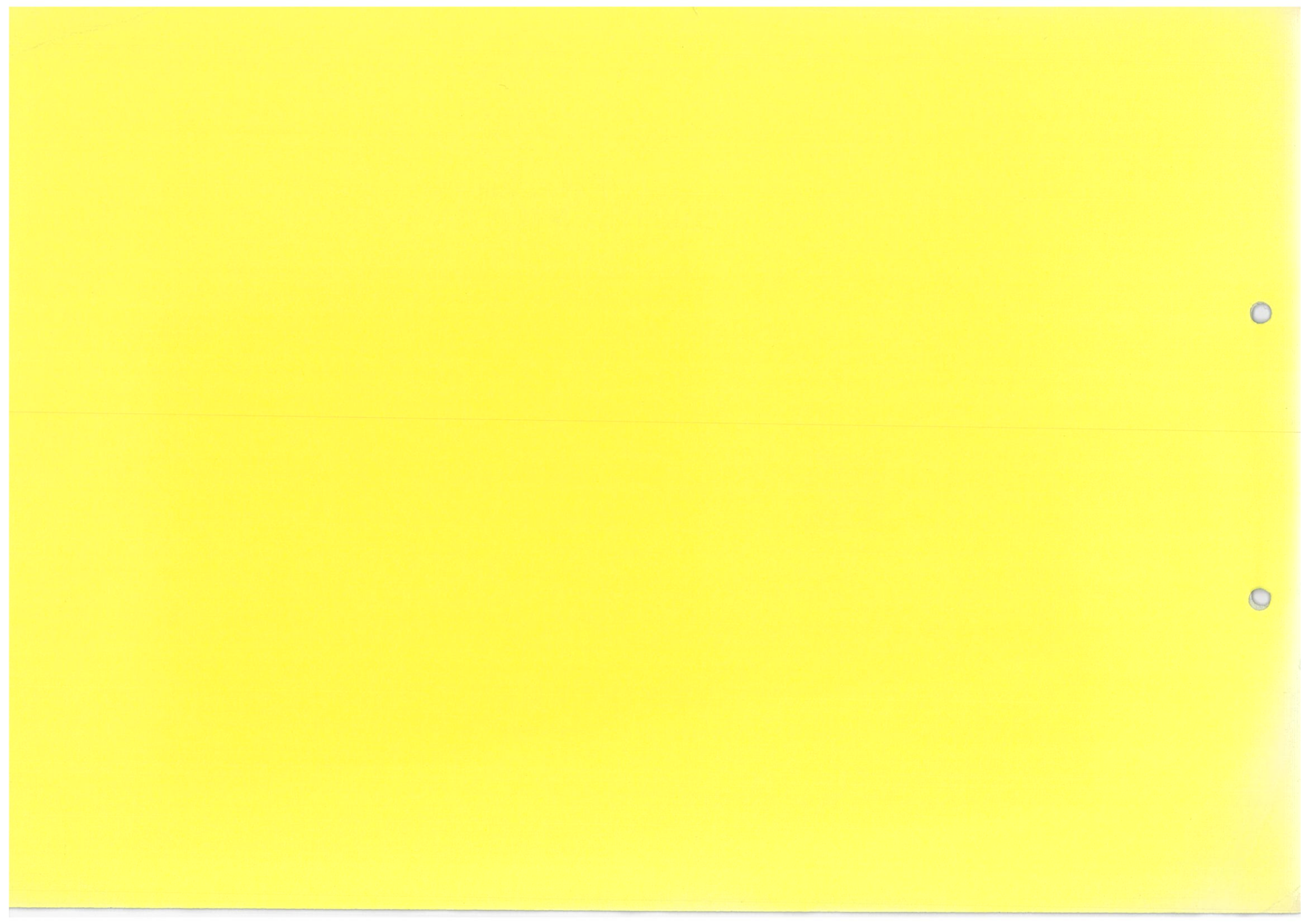


平成元年度
塩山市母子保健調査報告書



平成2年8月

山梨医科大学保健学Ⅱ教室



はじめに

平成元年7月の「塩山市母子手帳交付時および乳幼児健康診査時アンケート調査報告書」に引き続いて、この度「平成元年度塩山市母子保健調査報告書」を提出できる運びになった。前回の報告書の対象は589名の母親であったが、今回のそれは1118名を数えるにいたっている。塩山市保健環境課の御協力を得て、右に記した保健学Ⅱ教室のスタッフにより調査分析したものであるが、まだまだやり残した分析があるとの感は否めない。幸い粗データは蓄積保存されているし、「母子健康手帳交付時」、「1歳6ヵ月児健康診査時」、「3歳児健康診査時」の対象母親が重なって来始めて継続的データが得られつつある。これから先こそ、母子保健活動に役立つ資料を提供できる時期にさしかかっていると思う。教室員一同よりよい成果をあげるよう、今後とも一層の努力をしたい。

平成2年8月

山梨医科大学保健学Ⅱ教室
教授 浅香昭雄

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

山梨医科大学保健学Ⅱ教室

教授	浅香 昭雄
助教授	飯島 純夫
助手	竹下 達也
助手	山縣然太郎
研究生	星野 斉之
大学院生	五十嵐健康
大学院生	藤嶋美奈子
技官	今井 小絵
事務補助	大間 敏美

塩山市保健環境課

目次

I. 調査の概要-----	1
II. 調査回答者にかかわる属性-----	3
III. 調査結果および考察-----	1 2
III-1. 母子健康手帳交付時-----	1 3
III-2. 1歳6ヵ月児健診時-----	5 7
III-3. 3歳児健診時-----	1 2 1
III-4. クロス集計-----	1 7 8
III-5. 母親の健康生活習慣と出生児の発達との関連-----	1 8 1
IV. 調査票-----	1 8 4
IV-1. 母子健康手帳交付時調査票-----	1 8 5
IV-2. 1歳6ヵ月児健診時調査票-----	1 9 5
IV-3. 3歳児健診時調査票-----	2 0 9

I . 調査の概要



I . 調査の概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等に関して、その実態を把握し、今後の母子保健活動に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

塩山市において、昭和63年7月から平成2年3月の間に、①母子健康手帳を交付された妊婦359名、②1歳6ヵ月児健康診査を受診した幼児の母親366名、③3歳児健康診査を受診した幼児の母親393名。いずれも該当事項の対象となったものすべてを調査対象にした全数調査であり、3つの調査間で対象者の重複はない。

3. 調査方法

自記式アンケート調査

4. 集計方法

PC-SASによる単純集計およびクロス集計

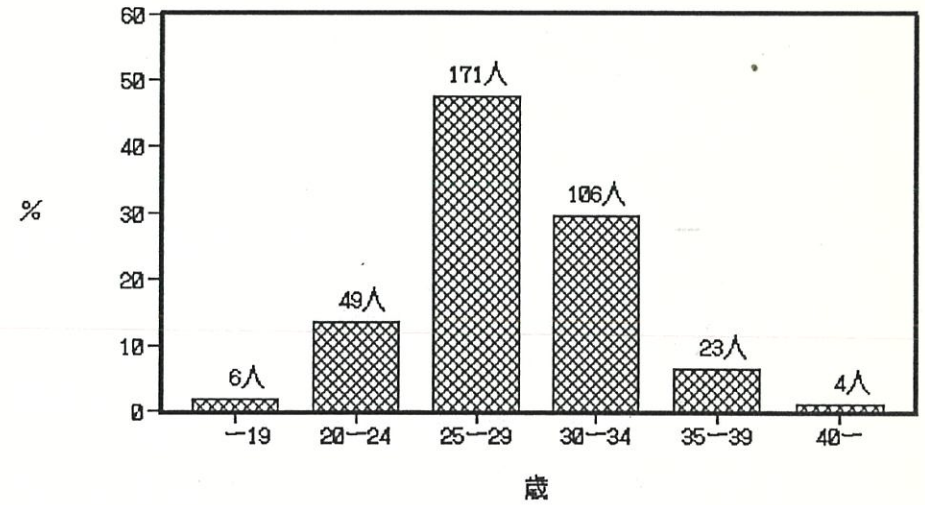
II. 調査回答者にかかわる属性

1. 母子健康手帳交付時

(1) 母親（回答者）の年齢

回答者の平均年齢は 28.4 ± 4.0 歳であり、20歳代が約6割で最も多く、5歳間隔の年齢階級別では25～29歳が47.6%で最も多くなっていた。19歳以下および40歳以上はいずれも1%台である（図1）。

図1 母親の年齢

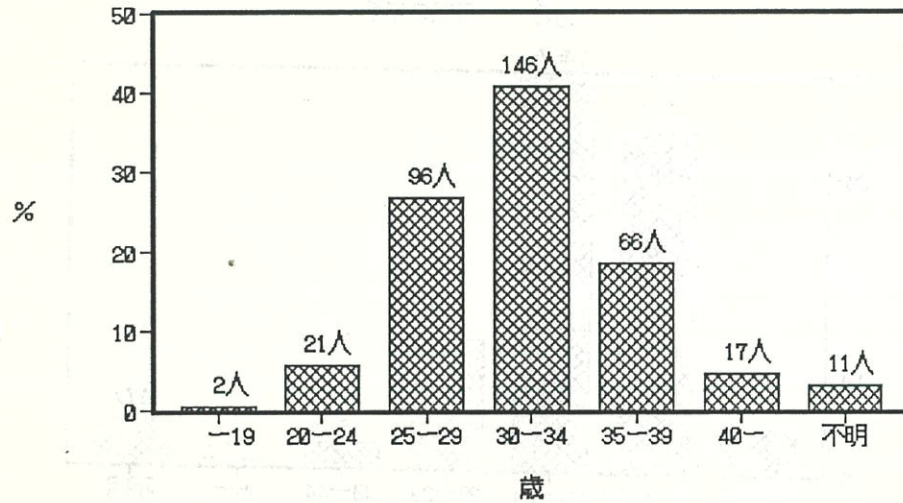


II. 調査回答者にかかわる属性

(2) 父親（回答者の夫）の年齢

回答者の夫の平均年齢は31.4±4.6歳であり、30歳代が約6割で最も多く、5歳間隔年齢階級別では30～34歳が約4割で最も多くなっていた（図2）。

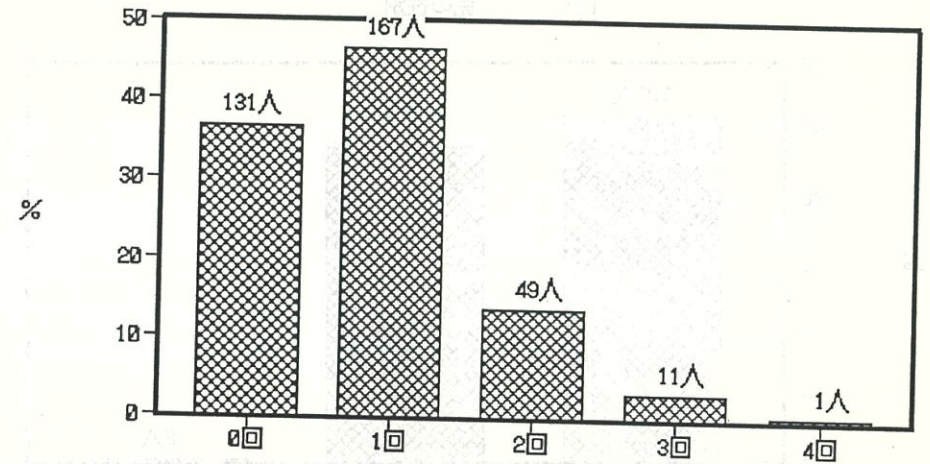
図2 父親の年齢



(4) 出産回数

出産回数は1回が46.5%と最も多く、次いで0回（すなわち今回が初めての妊娠）が36.5%となっていた（図4）。

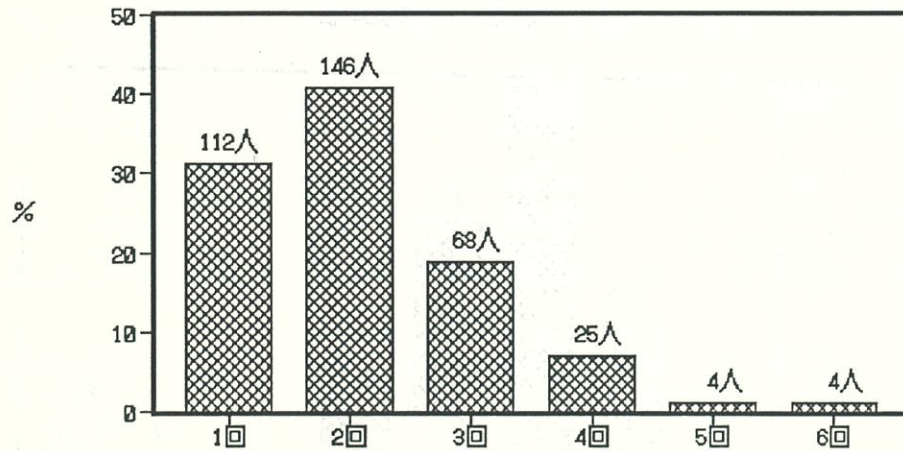
図4 出産回数



(3) 妊娠回数

妊娠回数は2回が約4割で最も多くなっていた（図3）。

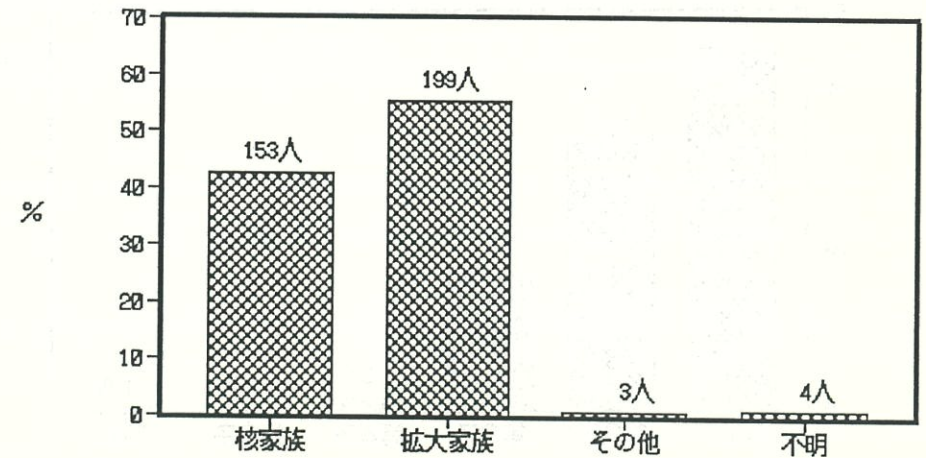
図3 妊娠回数



(5) 家族形態

拡大家族が55.4%と過半数であり、核家族は42.6%となっていた（図5）。

図5 家族形態

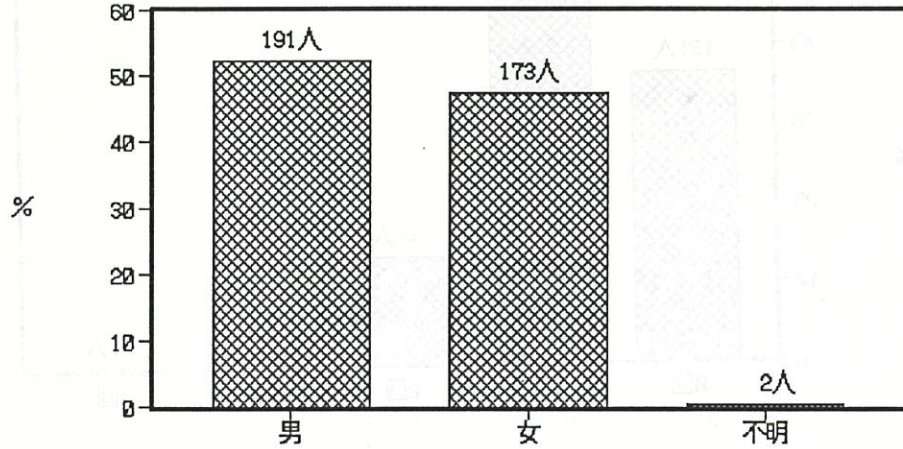


2. 1歳6ヵ月児健診時

(1) 児の性別

男が52.2%、女47.3%であった(図6)。

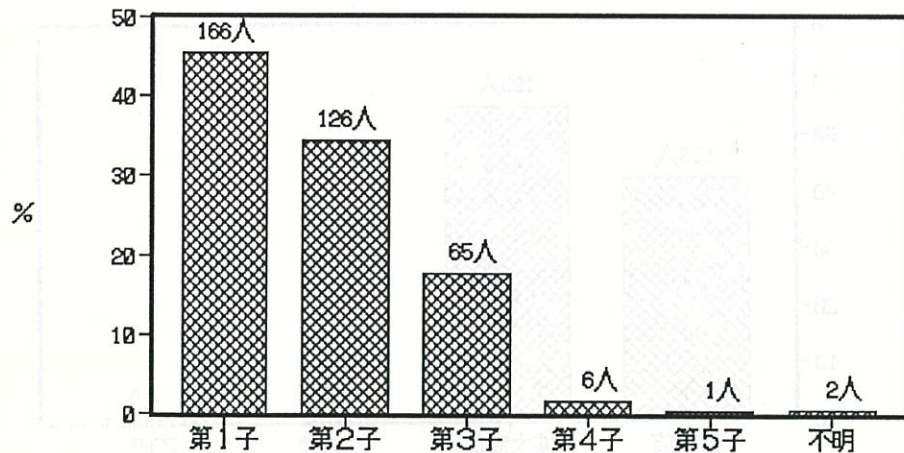
図6 児の性別



(2) 出生順位

第1子が45.4%と最も多く、第2子は34.4%となっていた(図7)。

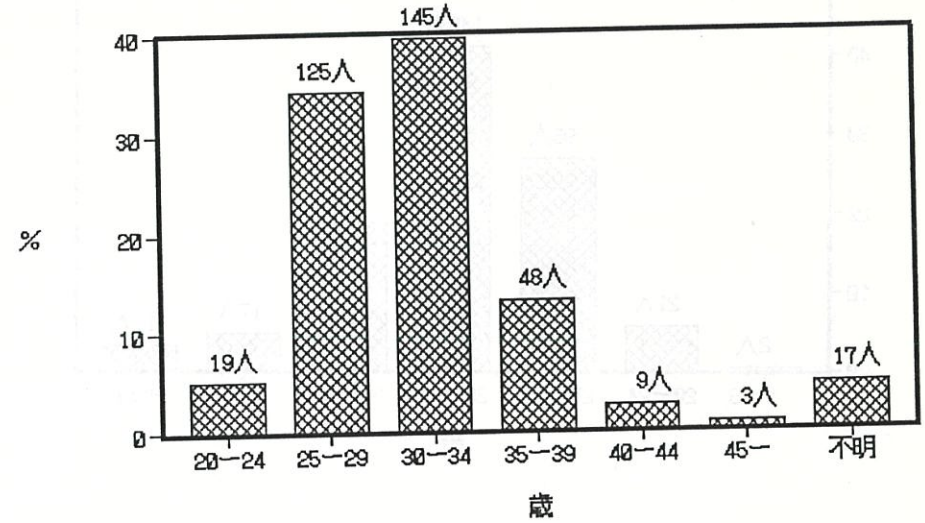
図7 出生順位



(3) 母親の年齢

母親の平均年齢は30.7±4.8歳であり、30歳代が52.7%と最も多くなっていた。5歳階級では30~34歳の39.6%が最も高い(図8)。

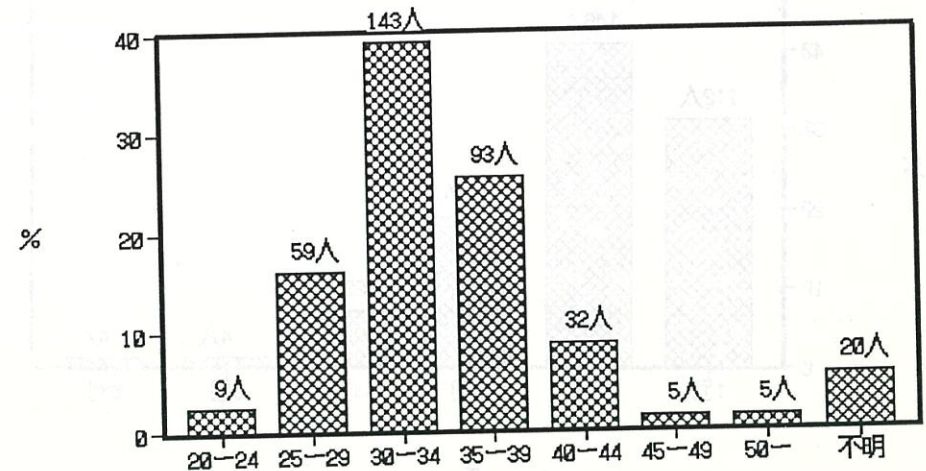
図8 母親の年齢



(4) 父親の年齢

父親の平均年齢は33.6±5.3歳であり、30歳代が64.5%で最も多く、5歳階級では30~34歳が39.1%と最も多くなっていた(図9)。

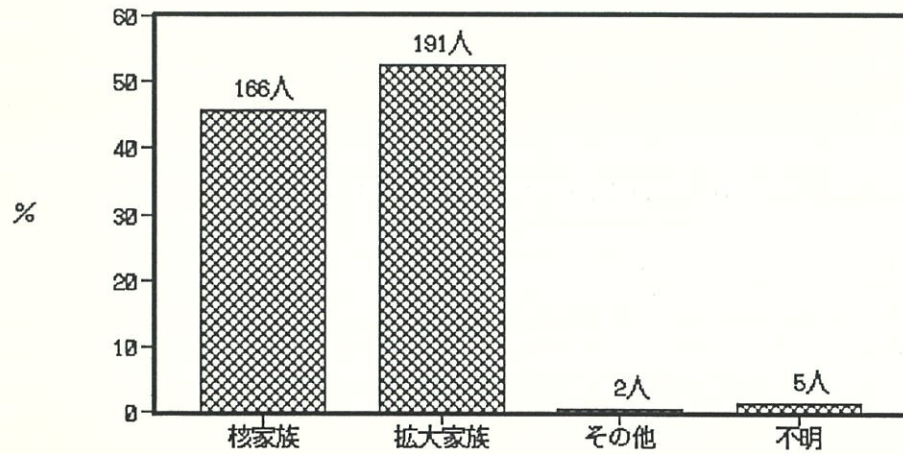
図9 父親の年齢



(5) 家族形態

拡大家族が52.5%、核家族45.6%となっていた(図10)。

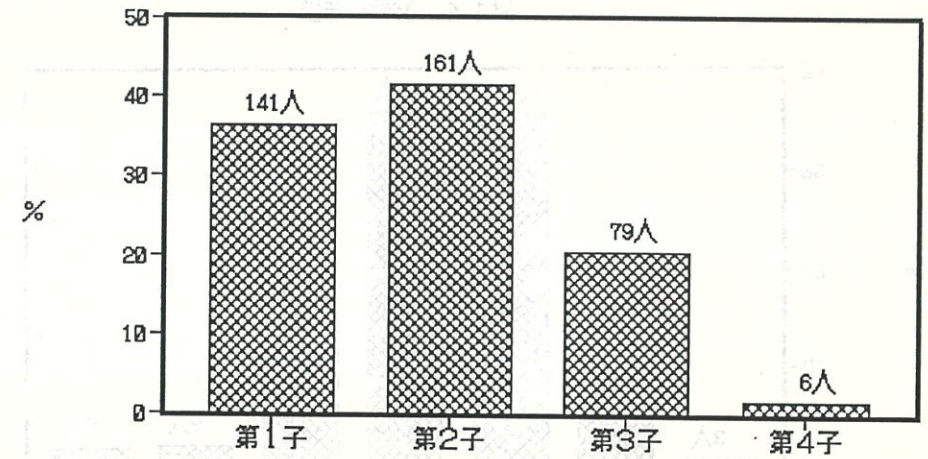
図10 家族形態



(2) 出生順位

第2子が41.6%と最も多く、次いで第1子が36.4%となっていた(図12)。

図12 出生順位

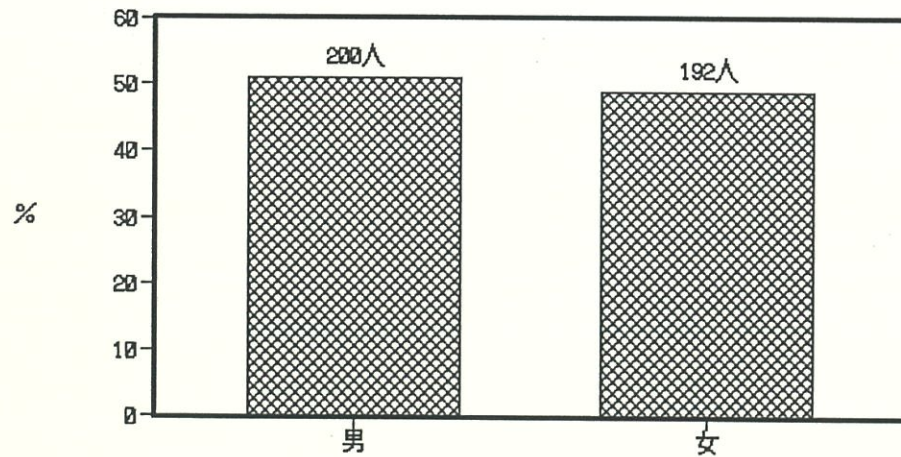


3. 3歳児健診時

(1) 児の性別

男51.0%、女49.0%であった(図11)。

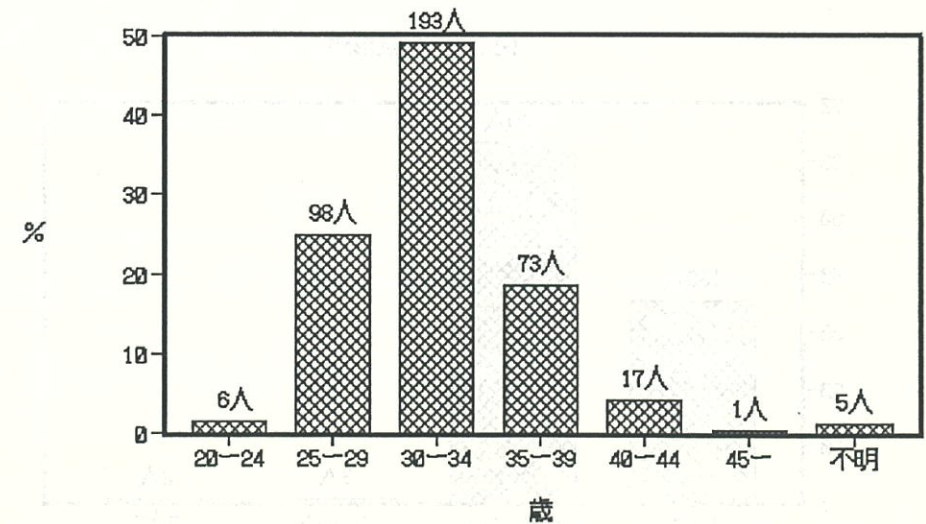
図11 児の性別



(3) 母親の年齢

母親の平均年齢は32.0±4.0歳であり、30歳代が約3分の2であった。5歳階級では30~34歳の49.1%が最も高い(図13)。

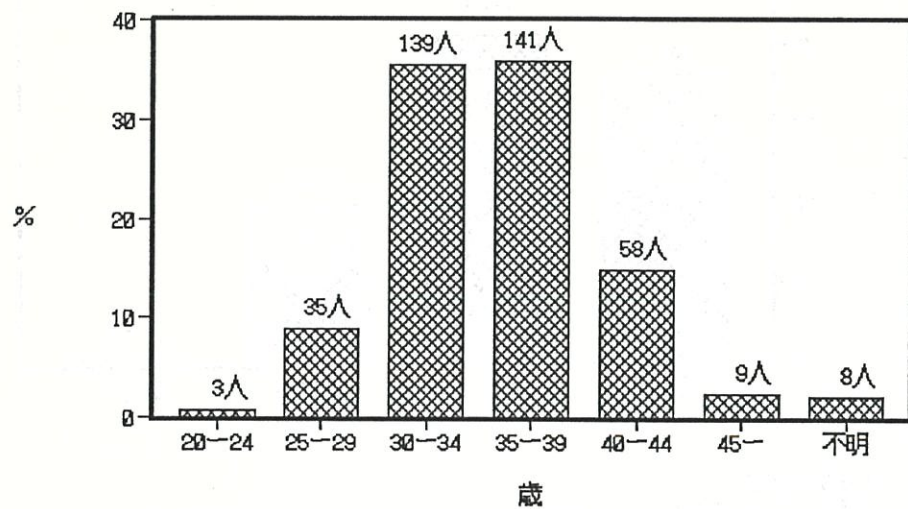
図13 母親の年齢



(4) 父親の年齢

父親の平均年齢は35.1±4.7歳であり、30歳代が約7割を占めていた。5歳階級では35～39歳が35.9%で最も多いが30～34歳も35.4%ではほぼ同じである（図14）。

図14 父親の年齢

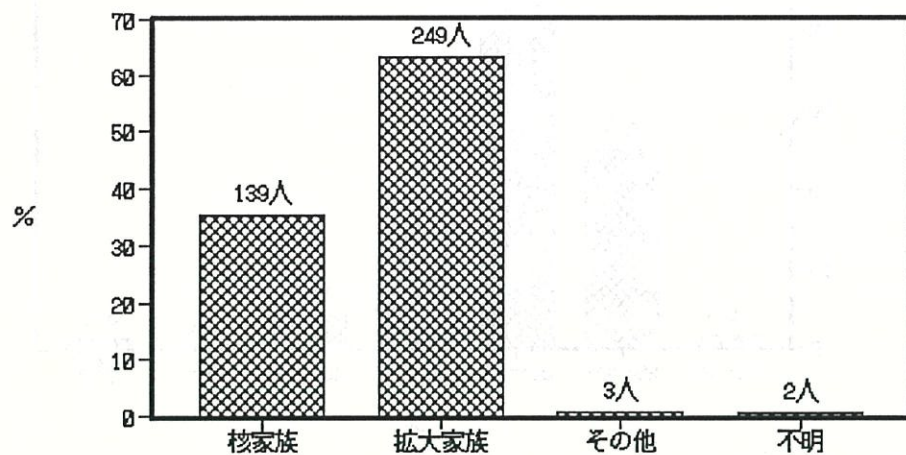


III. 調査結果および考察

(5) 家族形態

拡大家族が63.7%と最も多く、核家族は35.5%であった（図15）。

図15 家族形態



III — 1. 母子健康手帳交付時

妊娠届について(Q2)は62.8%の人が「以前から知っていた」と答えていた。次いで「病・医院でいわれた」19.4%となっており、「市役所からの広報・お知らせ板などを見て知った」のは8.2%と意外に少なかった。

妊娠と気付いた理由(Q3)は「生理が予定日にこなかった」が64.2%と圧倒的に多く、次いで「しばらく気分がよくなかった」13.5%、「基礎体温の高温状態が続いた」7.6%となっていた。また約4割の人が計画的な妊娠であった(Q4)と答えており、基礎体温をつけていた人は27.7%と意外に少ない(Q5)。結婚前の妊娠が約1割程度ある(Q6、Q7)が各々のケースにつき母子保健上の問題点を洗う必要があるかもしれない。

妊娠とわかった時の気持(Q8)は母親、父親ともに当然のこととも考えられるが「うれしかった」が母親で約7割、父親では約8割と圧倒的に多かった。母親で17名(4.8%)の人が「困ったと思った」と答えていた。妊娠とわかって一番心配なこと(Q9)は、第1に「無事に生れるか」であり、次いで「流産」、「上の子供の育児」、「仕事と育児の両立」などとなっていた。いずれにしても大部分が「子供が無事に生れること」と関連していた。

出産する病院について(Q10)は当然ともいえるが大部分の人(92.1%)がすでに決めていた。選び方は「前回出産した病院と同じ」が47.7%で最も多く、次いで「知人・親戚から紹介された」が15.5%、「近い」が15.2%などとなっていた。また95.4%の人が妊婦検診と同じ病院で出産すると答えていた。子供の数(Q11)は本人は「2人」が56.8%と最も多かったが、夫は「3人」を望むものが53.4%と最も多くなっており、本人と夫とのずれがみられた。母親学級の受講(Q12)については41.5%のものが希望しているが、希望しないものの理由としては「以前受けた」が72.3%で最も多くなっていた。

飲酒歴について(Q14)は、頻度は「年に数回」と答えたものが46.8%と最も多くなっており、全体的に見ても「1日おき」は2.3%、「毎日」は1.7%と常習的に飲酒をしているものは合わせても4%と少なかった。種類としては比較的アルコール濃度が低いと思われる「ビール」が53.1%と最も多く、量的にも「1杯」が大部分となっていた。このことは現在飲酒しているもののうち、「特にやめようと思ったことはない」人が8割弱を占めていることと対応していると考えられた。一般的な飲酒についての考え方としては「健康のために適度に飲めばよい」が62.2%と最も多く、「健康に良くないからあまり飲まない方がよい」が17.6%であり、「絶対飲まない方がよい」は8.4%で全体として適度であれば肯定的であった。

一方喫煙歴については、「吸ったことがない」が70.2%、「以前吸った

が現在は吸わない」が23.5%となっており、現在吸っているものは「たまたまに吸う」ものを含めても6.3%であり、山梨県の一般集団中の女性の喫煙率(11.1%;昭和63年度県民健康意識調査)を大幅に下回っている。これは妊娠をきっかけに止めたものがあるとも考えられる。また現在吸っているものも大部分のものが止めるか、控えようと思っている。本人が喫煙する割合は少ないものの「同居のもので喫煙するものがある」割合が68.7%と高く、受動喫煙による胎児への影響に注意を払う必要があるだろう。また一般的喫煙についての考え方については、「健康に良くないからあまり吸わない方がよい」が52.3%、「絶対に吸わない方がよい」28.0%で飲酒とは対照的に否定的な意見が約8割を占めていた。

食生活について(Q15)は、「食事を毎日3回とる」が88.5%、「好き嫌いはない」69.0%、「比較的濃い味が好き」26.1%となっており全体的に好ましい傾向にあると考えられた。献立については「自分で決める」が51.7%で最も多く、次いで「家族の好み」19.2%、「夫の好み」12.4%となっていた。副食は魚が最も多く、次いで野菜、肉となっており、魚が最も多いのは流通機構などが便利になってきたことが1つの要因として考えられるかもしれない。

妊娠前に薬を飲んでいたものの割合(Q16)は85.6%と高く、妊娠中の服薬には充分注意を払う必要があるだろう。風疹に罹ったことのあるものの割合(Q17)は38.9%であったが、予防接種を受けたことのある割合(Q18)は23.5%しかなく、昭和53年から実施された風疹の定期予防接種を受ける前の世代の既婚婦人については、風疹の流行が予測されるような場合には抗体価を測定し妊娠前に予防接種をすることなども考える必要があるかもしれない。

趣味をもっているもの(Q19)は46.5%、ストレス解消のために何かを行っている者(Q20)は14.6%しかなく、また運動を行っていたもの(Q21)も13.8%と少ない。これらの生活習慣は健康とのかかわりが強いことが近年の種々の研究で明らかになっており、妊婦の場合のより良い生活習慣についても今後検討していく必要があるだろう。(これについてはIII — 5を参照)

性教育は「学校で授業として受けた」ものの割合が57.9%と高く、「特に受けたことはない」ものも27.1%となっていた。性に関する情報で最も知りたいもの(Q23)は実数は少ないが「エイズ」が一番多かった。

時代を反映してか恋愛結婚が76.1%と圧倒的に多く(Q24)、大部分のひとが近所づきあいも普通にしている(Q25)。

仕事について(Q27)は常勤が29.7%、パートが11.0%であり約4割のものが働いている。常勤またはパートのものの勤務時間は通常の8時間

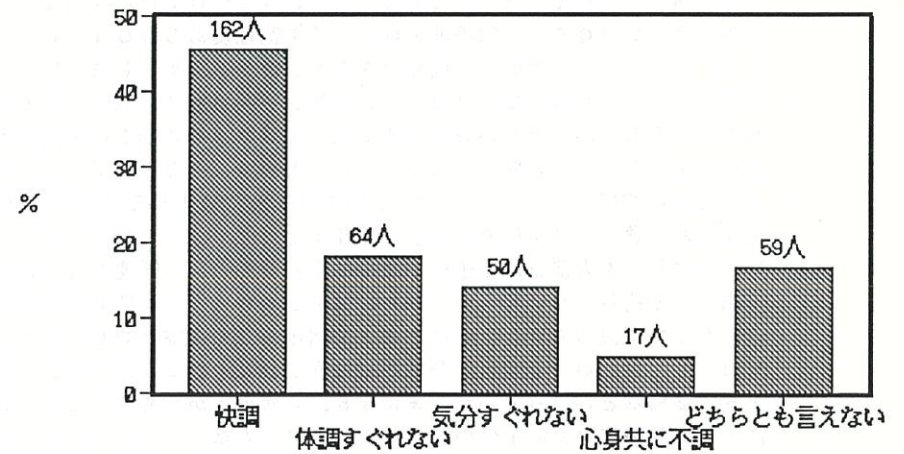
が48.5%と約半数を占めているが、9時間以上のものも18.9%いる。自宅外勤務のものの勤続年数（Q28）は約半数のものが5年以下であり、6～10年が42.7%、11年以上勤務しているものは6.8%であった。仕事の内容は「専門的な職業」が4割、「事務職」25.0%、「販売・サービス」21.7%などとなっていた。就労中の体調は、約6割のものが「快調」と答えていた。生理については生理痛と生理不順を加えると約半数のものが生理の異常を訴えていた。精神的気分も63.4%のものが「快調」と答えており、体調の割合とほぼ同じであった。約半数のものが「仕事を今後も続けたい」といっており、「妊娠中の適当な時期にやめたい」ものは27.0%であった。

農業に従事しているもののみを対象としたQ29以下の項目は例数が少ないためはっきりとしたことは言えないが、平均労働時間は約5.6時間であり、体調や精神的気分の「快調」のもの割合は一般の勤務の人達とほとんど変わりなく、生理については順調のもの割合が高い傾向にあった。農業が気になるものは約半数いるが今後実際の農業の使用と健康影響との関係も明らかにしていくことが必要となろう。睡眠は大部分のものが普通以上に取れているようである。

自営のものの実働時間は、5時間以下が約半数で8時間が24.1%と最も多く、10時間以上も約2割となっていた。全体的には常勤者よりは少なく、農業従事者とほぼ同程度となっていた。体調が快調のもの割合が77.8%と高く、生理が順調なものも約6割と高くなっており、精神的気分も約7割が快調と答えている（Q30）。これらはいずれも常勤、農業従事者のものよりも高い。睡眠は充分に取れるもの割合が55.6%、普通41.7%で両者で97.3%を占めており、これも他の職種に比べて1番高くなっていった。

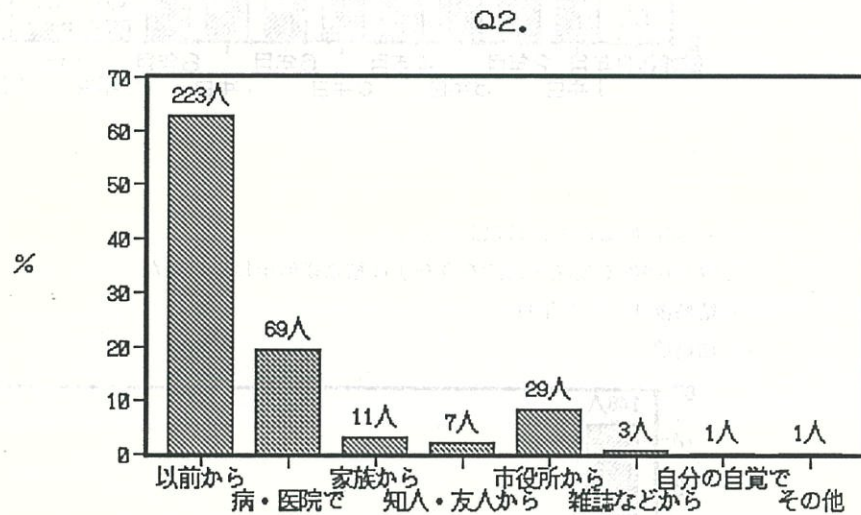
Q 1. 今日の体調はいかがですか

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない



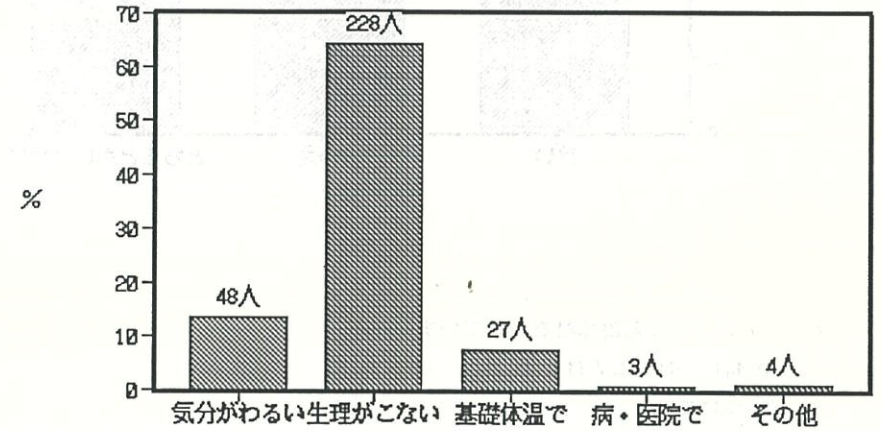
Q 2. 妊娠したら届け出をするということをどのように知りましたか

- ① 以前から知っていた
- ② 病・医院でいわれた
- ③ 家族から聞いた
- ④ 知人・友人などから聞いた
- ⑤ 市役所からの広報・お知らせ板などを見て知った
- ⑥ 週刊誌・雑誌などを通じて知った
- ⑦ 自分が妊娠と自覚すれば、届け出ができると思っていた
- ⑧ その他()



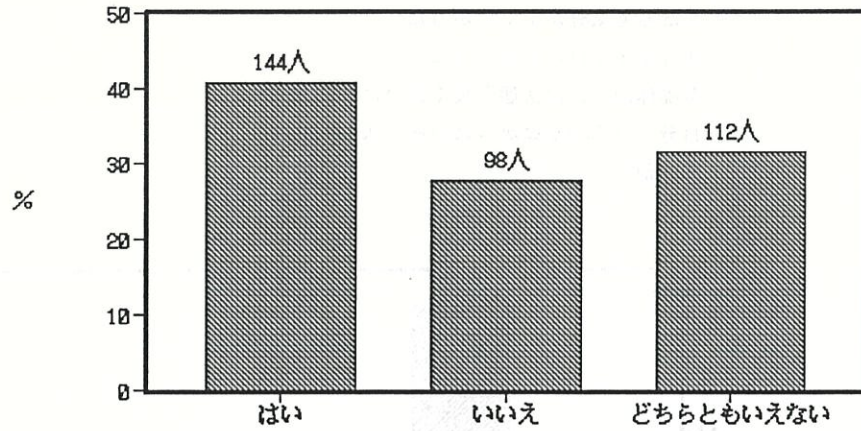
Q 3. あなた自身が最初に妊娠と気づいたのはどんなことからですか

- ① しばらく気分がよくなかった
- ② 生理が予定日にこなかった
- ③ 基礎体温の高温状態が長く続いた
- ④ 自分では気づかなかったが病・医院でいわれた
- ⑤ その他()



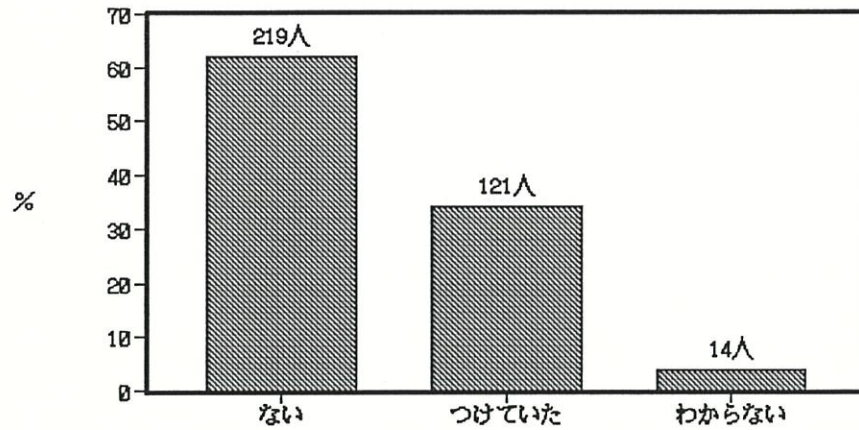
Q 4. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない



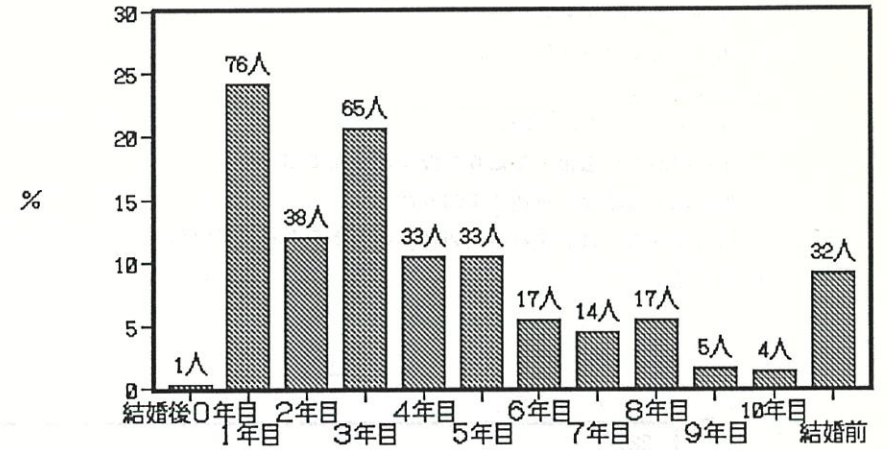
Q 5. これまでに基礎体温をつけていましたか

- ① 特につけたことはない
② つけていた
③ わからない/なんともいえない



Q 6. 今回の妊娠は結婚後何年目ですか

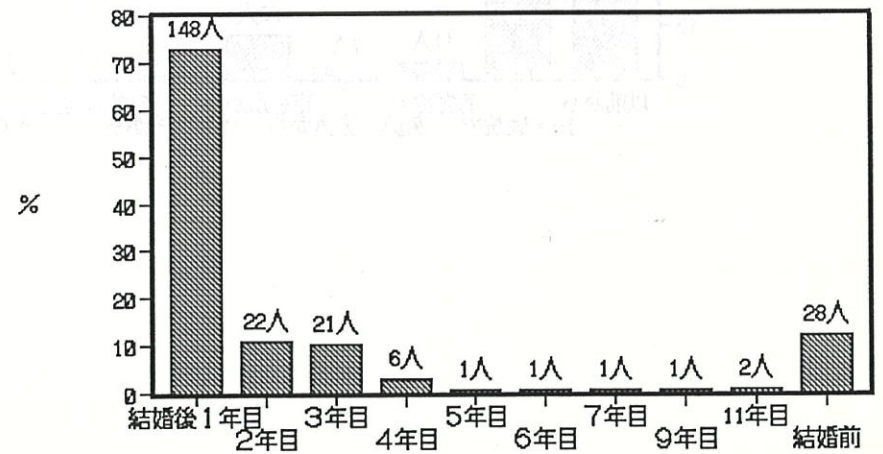
- ① 結婚後〔 〕年目
② 結婚前



Q 7. (今回の妊娠が2回目以上の方)

最初の妊娠(流産・死産を含む)は結婚後何年目でしたか

- ① 結婚後〔 〕年目
② 結婚前



Q 8. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか

SQ1. あなた自身

↓

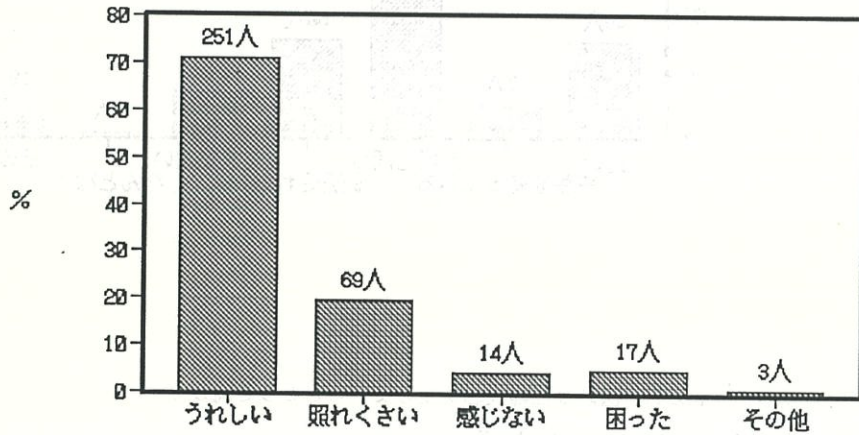
- ① うれしかった
- ② なんとなく照れくさかった
- ③ 特になんとも感じなかった
- ④ 困ったと思った
- ⑤ その他()

SQ2. ご主人

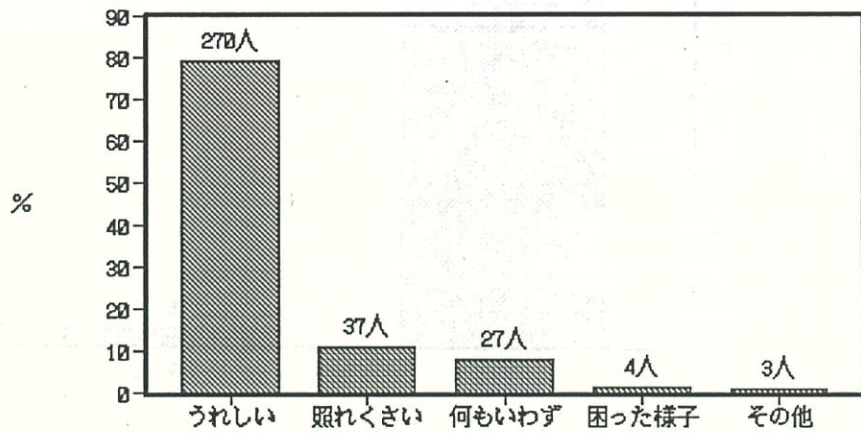
↓

- ① 喜んだ
- ② 照れくさそうだった
- ③ 特に何とも言わなかった
- ④ 困った様子だった
- ⑤ その他()

SQ1.



SQ2.



Q 9 妊娠とわかって一番心配なことは何ですか

無事に生れるか	86
流産	36
上の子供の育児、影響	24
仕事と育児の両立	16
出産	12
順調に育っているか	11
高年齢出産	10
妊娠に伴う病気・中毒症	10
体調	10
子育て	9
つわりがひどい	8
産後の生活	6
妊娠中の病気(かぜ・風疹)	5
早産	4
薬を飲んだこと	3
栄養バランス	3
育児と家事の両立	3
貧血	2
遺伝	2
経済的なこと	2
帝王切開	2
死産	2
出血	1
初産	1
さか子	1
必要な運動量	1
子宮筋腫の手術をしたこと	1
病院等の体制	1
双生児	1
食欲の減少	1
保育所さがし	1
出産後の肥満	1
引越し予定	1
職場の冷房が強い	1
車に乗ることが多い	1

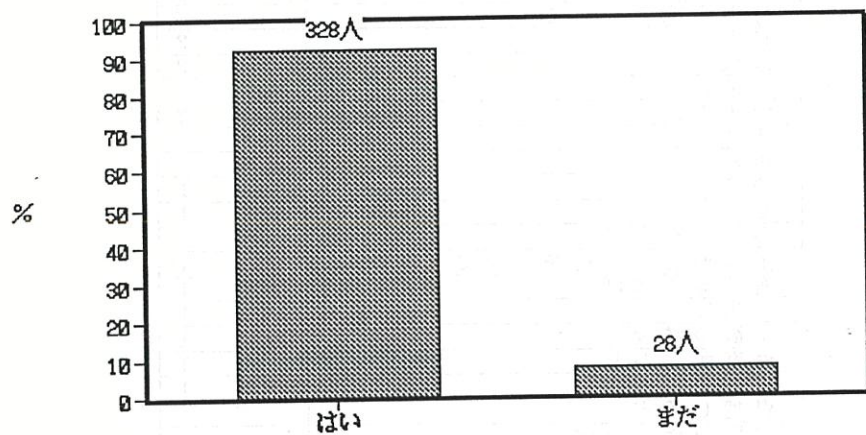
Q 10. 出産する病・医院を決めていますか

- ① はい ② まだ

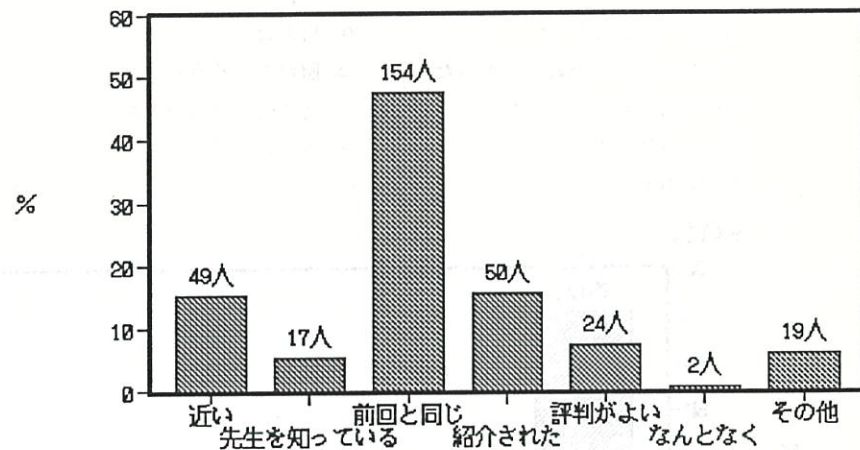
↓

SQ1. どのようにして選びましたか(1つだけに○)

- ① 近くにあるから
 ② その病・医院の先生を知っているから
 ③ 前回出産した病院と同じ
 ④ 知人・親戚などから紹介されたから
 ⑤ 評判がいいから
 ⑥ なんとなく
 ⑦ その他()

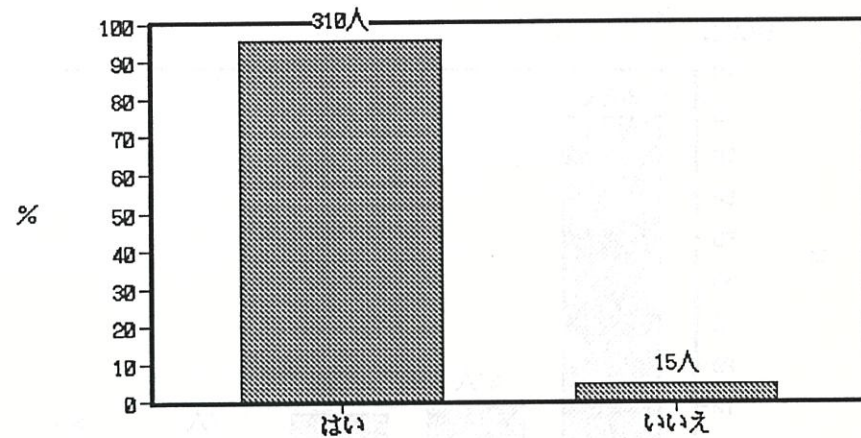


SQ1.



SQ2. その病・医院は妊婦検診を受けているところと同じですか

- ① はい ② いいえ

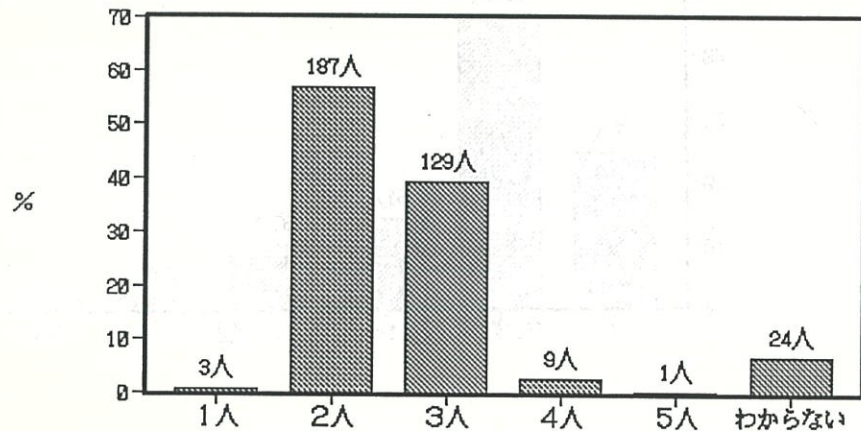


Q 11. 子供は全部で何人くらい希望しますか

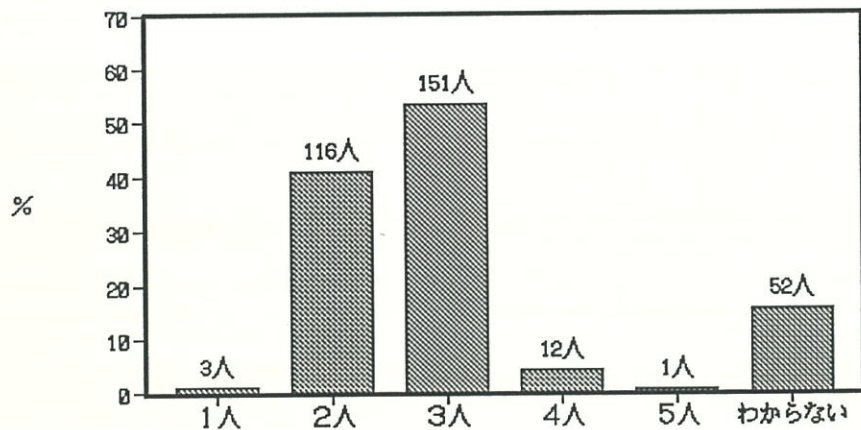
SQ1. 自分は ①()人 ② わからない

SQ2. 夫は ①()人 ② わからない

SQ1.



SQ2.

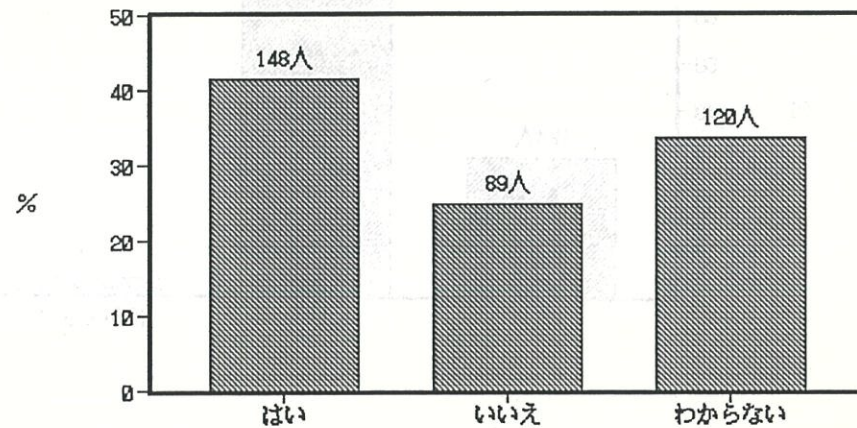


Q 12. 市で行なう母親学級の受講を希望しますか

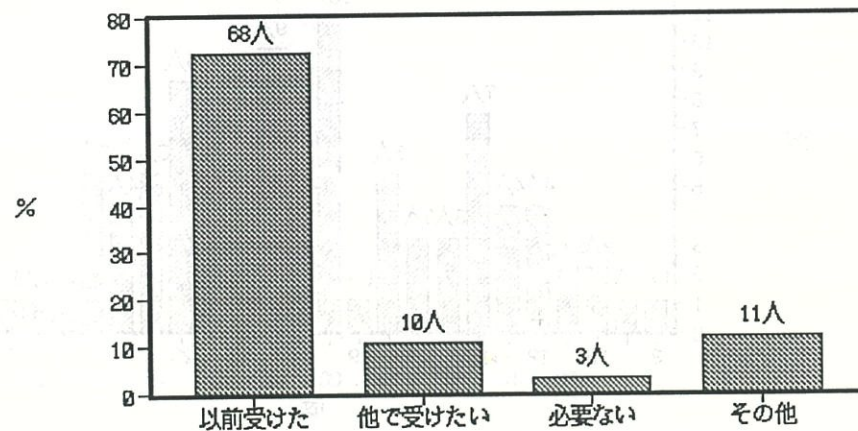
① はい ② いいえ ③ わからない/まだ決めていない

↓

(理由) ① 以前受けたことがあるから
 ② 他の母親学級を受けたいから
 ③ 特に必要ないと思うから
 ④ その他()



SQ1.

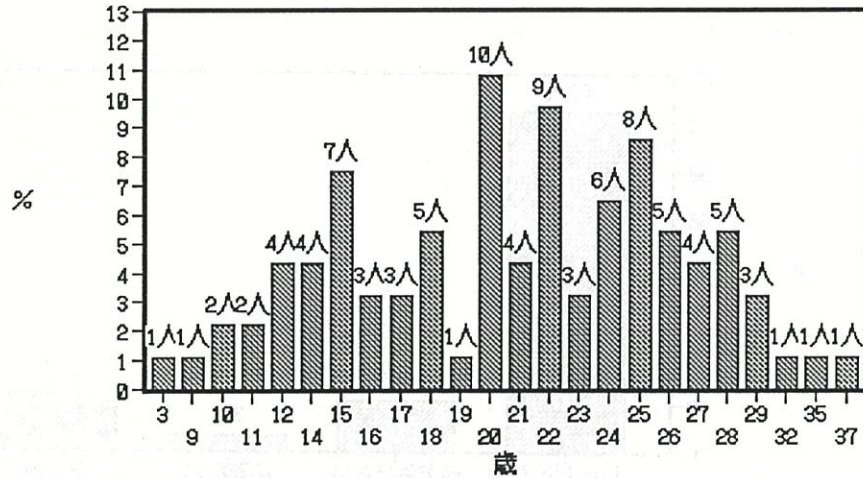
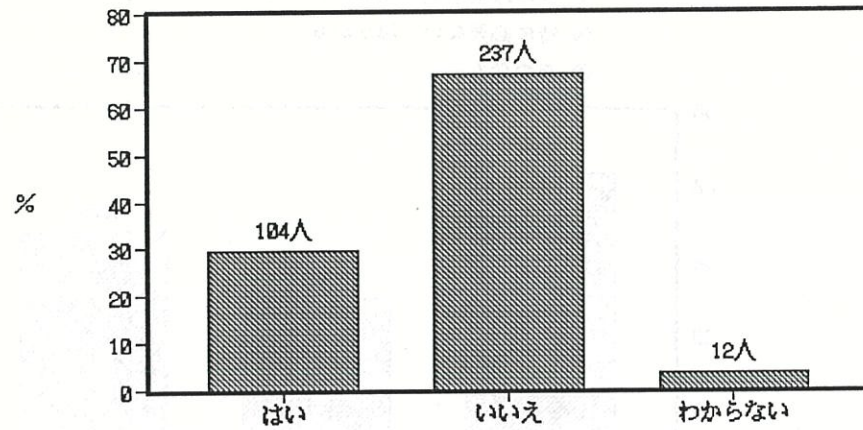


Q 13. これまでに貧血と言われたことがありましたか

- ① はい ② いいえ ③ わからない

↓

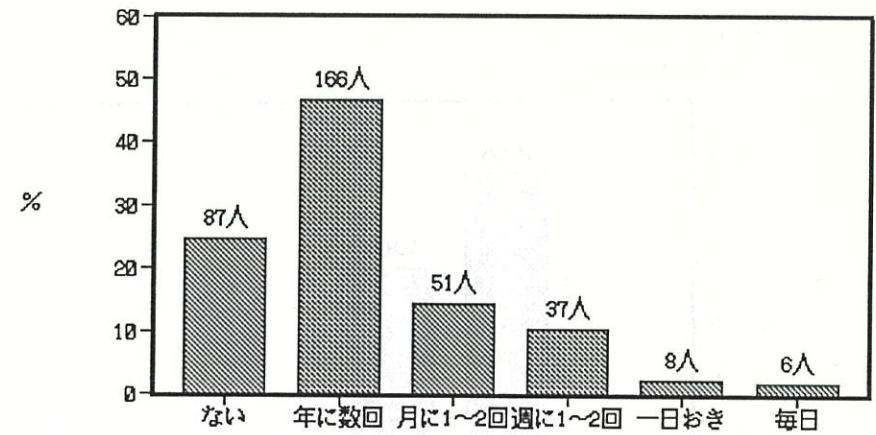
SQ1. それはいつ頃ですか ()歳ころ



Q 14. 妊娠前の飲酒・喫煙についてうかがいます

SQ1. これまでの飲酒歴について該当するものはどれですか

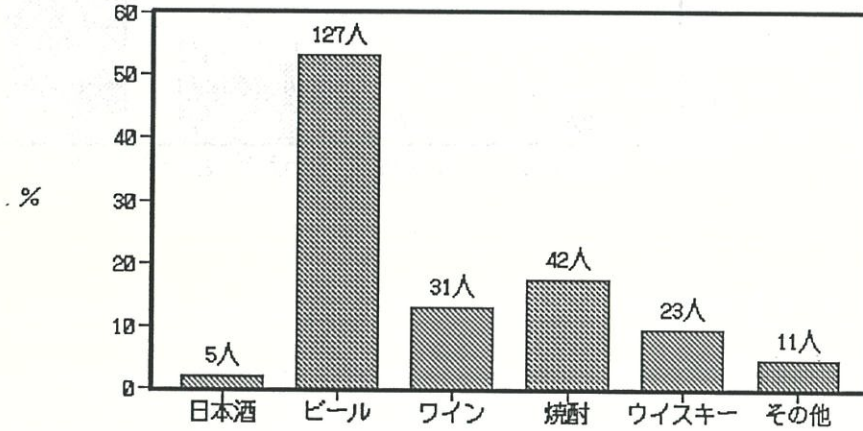
- ① 飲んだことがない ② 年に数回程度 ③ 月に1~2回程度
④ 週に1~2回程度 ⑤ 一日おき程度 ⑥ ほとんど毎日



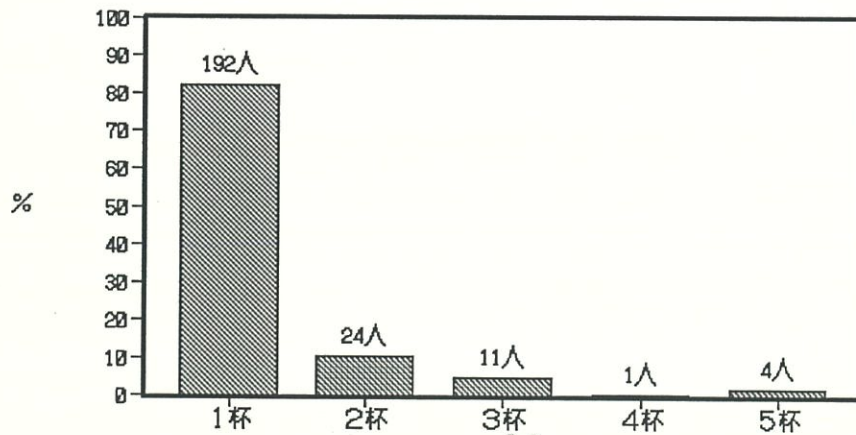
SQ2. 一回に飲む量はどのくらいですか？ およその目安として一番よく飲むものをどれか一つ選び、一回量に換算するとどのくらいになるか記入して下さい

- ① 日本酒を()合くらい
- ② ビールを()本くらい
- ③ ワインをグラス()杯くらい
- ④ 焼酎をコップ()杯くらい
- ⑤ ウイスキーを()杯くらい
- ⑥ その他()を()杯くらい

お酒の種類

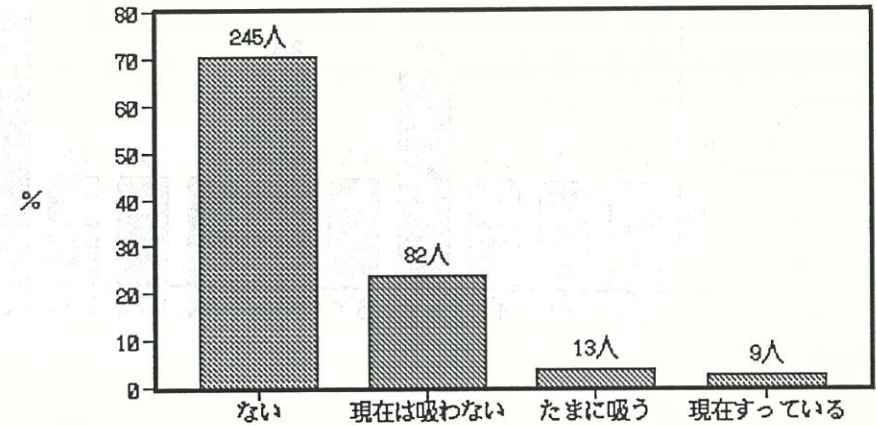


一回のお酒の量

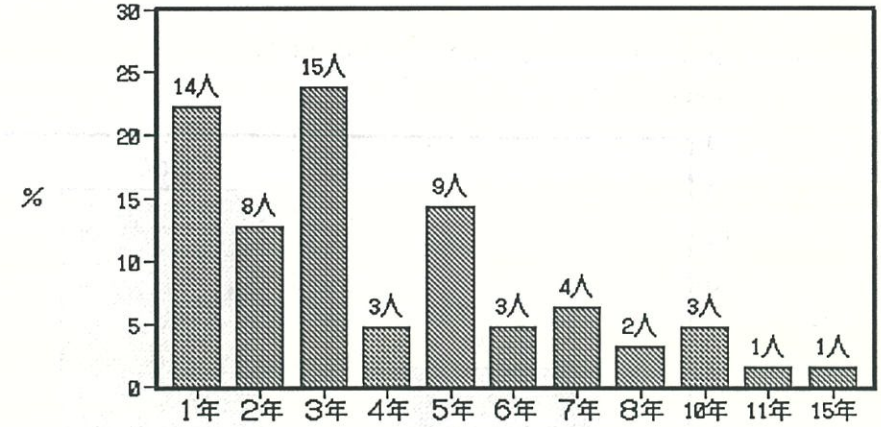


SQ3. これまでの喫煙歴について該当するものはどれですか

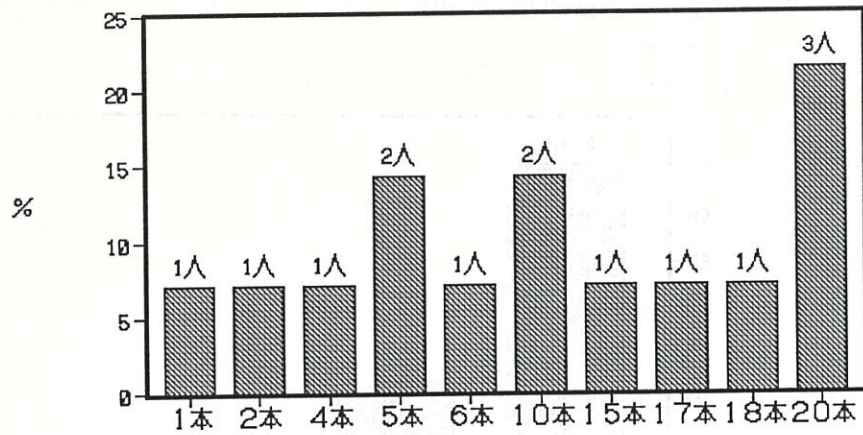
- ① 吸ったことがない
- ② 以前吸ったが現在は吸わない 過去()年位
- ③ たまに吸う
- ④ 現在吸っている 一日()本:()年間位



年数



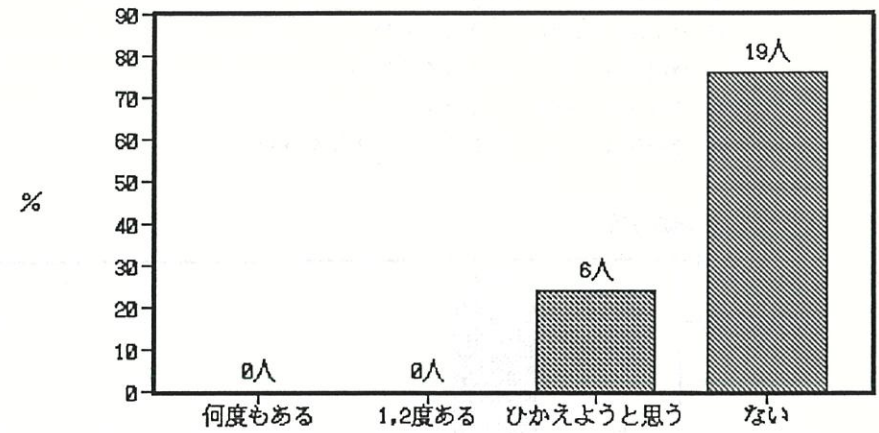
本数



SQ5. (現在お酒を飲む方のみ)

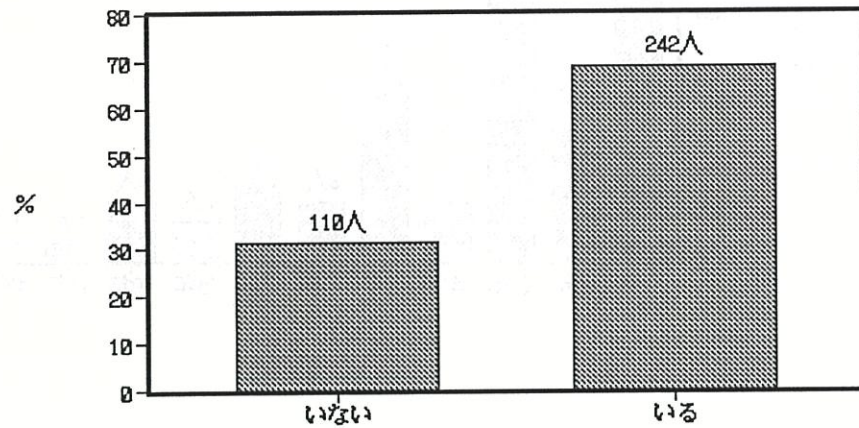
これまでに飲酒をやめようと思ったことがありますか

- ① 何度もあるがやめられなかった
- ② 1、2度ある
- ③ 少し量を控えようと思っている
- ④ 特にやめようと思ったことはない



SQ4. 同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか

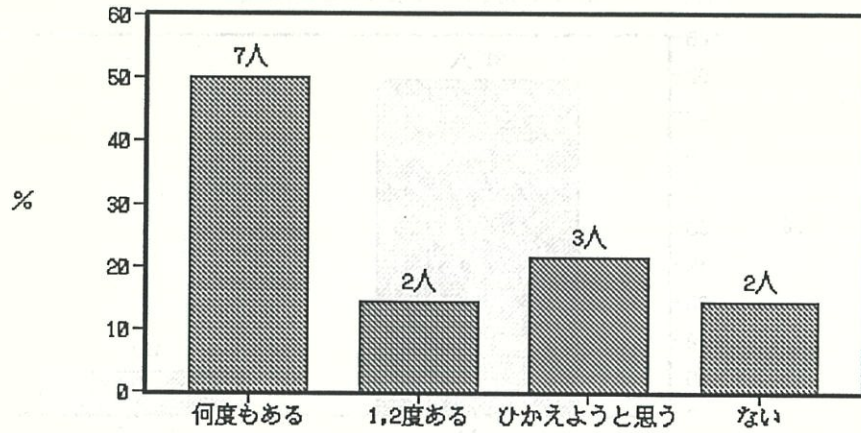
- ① いない
- ② いる



SQ6. (現在喫煙している方のみ)

これまでに喫煙をやめようと思ったことがありますか

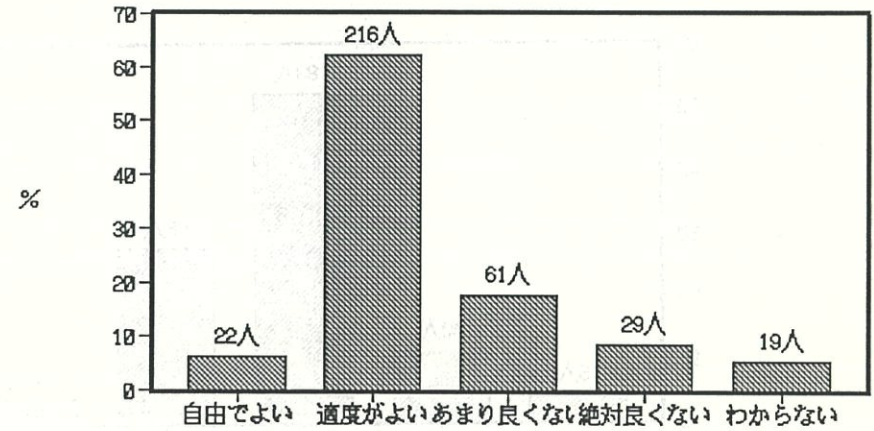
- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
 ③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない



SQ7. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に飲酒についてのあなたの考え

は次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

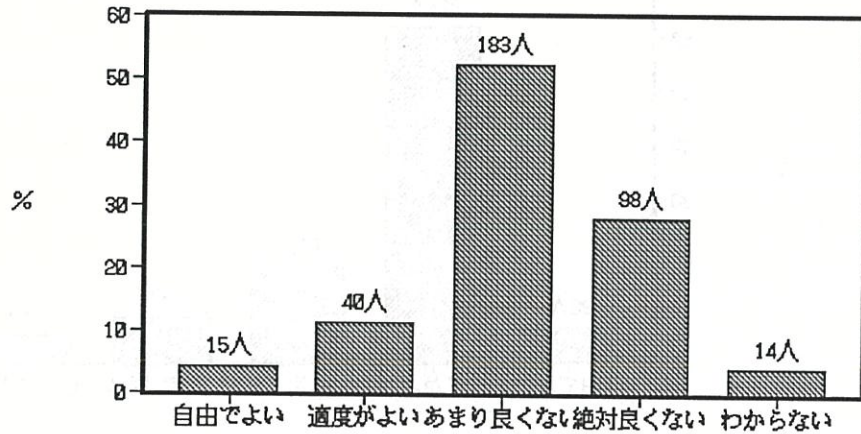
- ① 飲みたい人が自由に飲めばよい
 ② 健康のため適度に飲めばよい
 ③ 健康に良くないからあまり飲まない方が良い
 ④ 絶対飲まない方が良い
 ⑤ わからない/何ともいえない



SQ 8. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に喫煙についてのあなたの考え

は次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

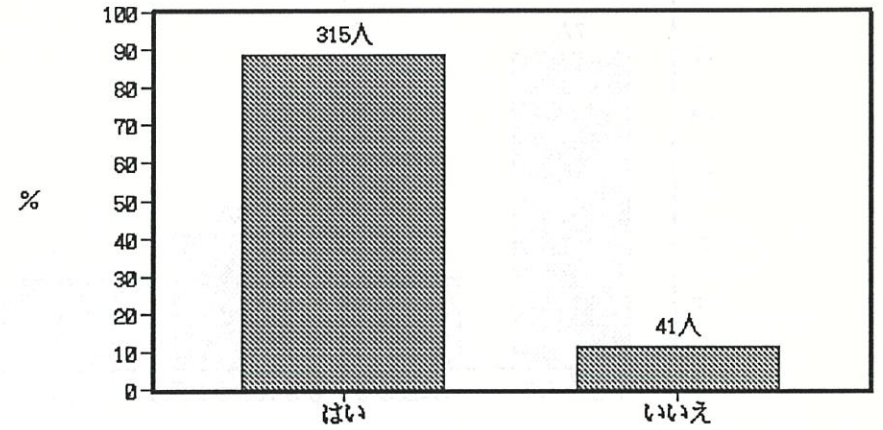
- ① 吸いたい人が自由に吸えば良い
- ② 気分転換などのために適度に吸えばよい
- ③ 健康に良くないからあまり吸わない方が良い
- ④ 絶対吸わない方が良い
- ⑤ わからない／何ともいえない



Q 15. 日頃の食生活について伺います

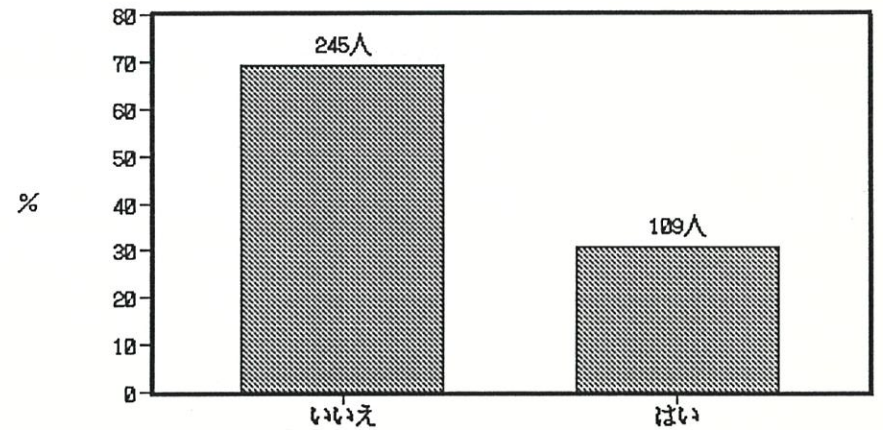
SQ 1. 食事を毎日3回とっていますか

- ① はい
- ② いいえ (いつを抜くことが多いですか:)



SQ 2. 好き嫌いがありますか

- ① いいえ
- ② はい (なに?):)



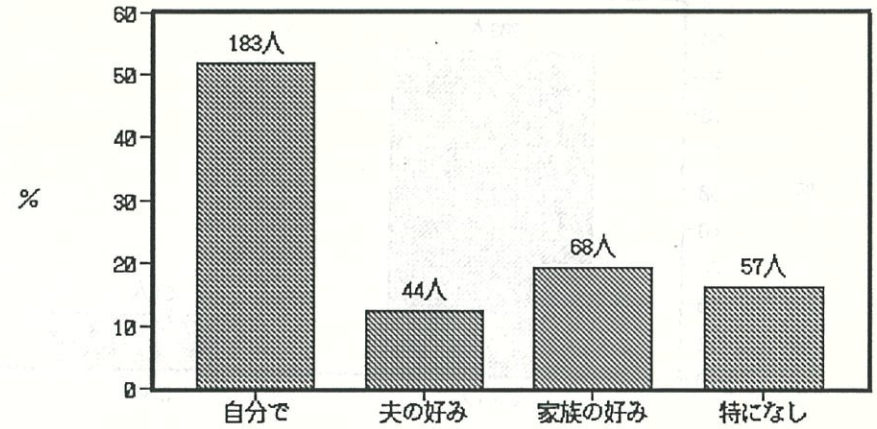
Q 15.

SQ 3. 副食(おかず)としてよく食べるものは何ですか
2つだけあげて下さい

魚	175
野菜	155
肉	111
煮物	55
サラダ	37
卵	27
漬物	20
豆腐	19
野菜炒め	12
納豆	12
揚物	9
海藻類	6
果物	5
ハンバーグ	4
焼きそば	3
お菓子	3
肉じゃが	2
おひたし	2
酢の物	2
カレー	1
シチュー	1
ラーメン	1
みそ汁	1
乳製品	1
鍋料理	1
八宝菜	1
酢豚	1
豆	1
ぎょうざ	1

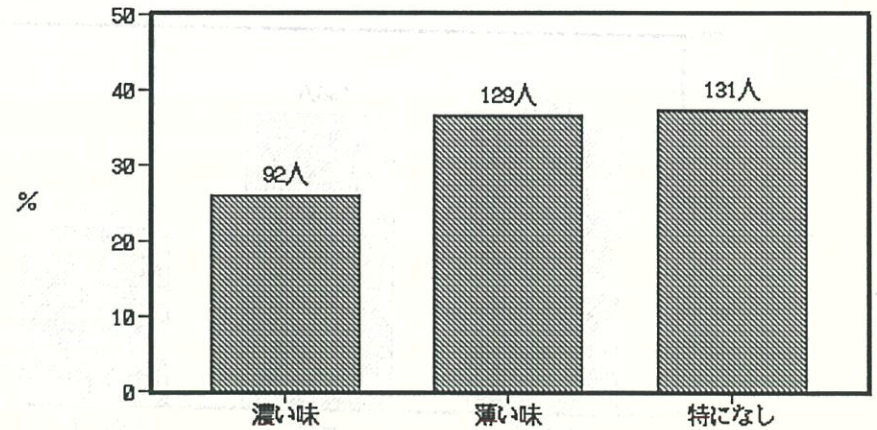
SQ 4. 食事の献立はどのようにしてきめますか (1つだけに○)

- ① 自分できめる ② 夫の好みを中心にしてきめる
③ 家族(夫以外)の好みを中心にしてきめる ④ 特に何ともいえない



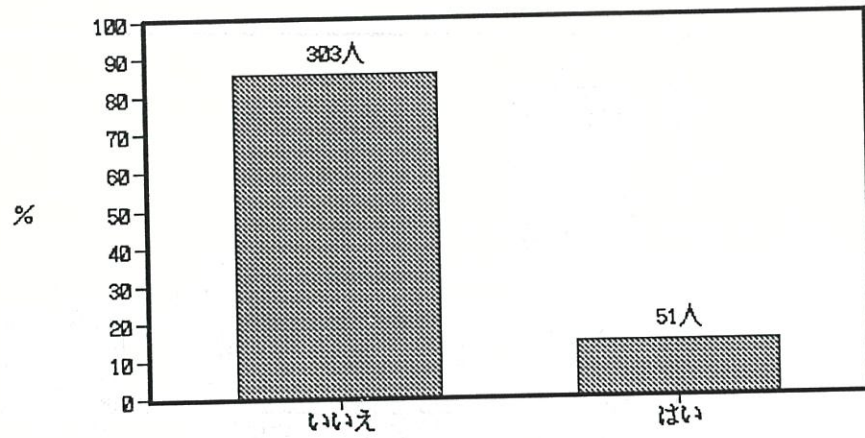
SQ 5. 味付けの好みはいかがですか

- ① 比較的濃い味が好き
② 比較的薄い味が好き
③ 特にどちらともいえない



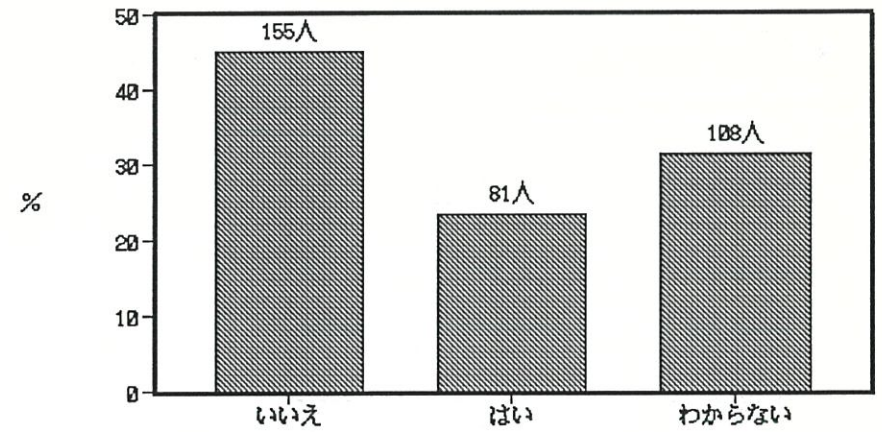
Q 16. 妊娠前に比較的良好に飲んでいた菜はありますか

- ① いいえ ② はい(何? :)



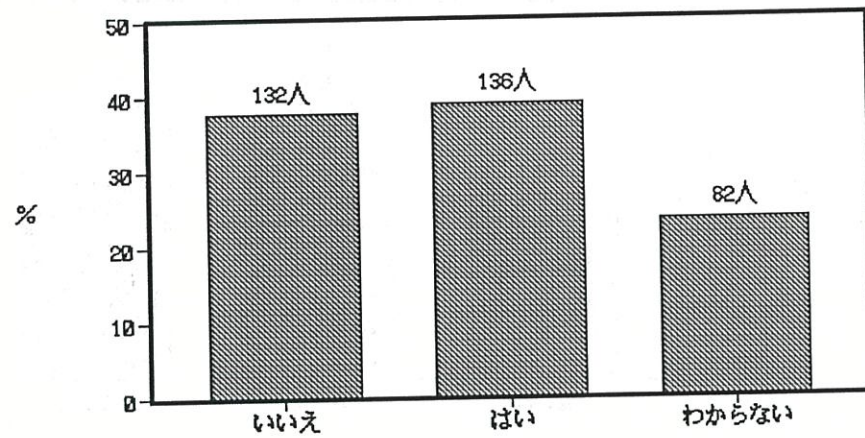
Q 18. 風疹の予防注射を受けたことがありますか

- ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた



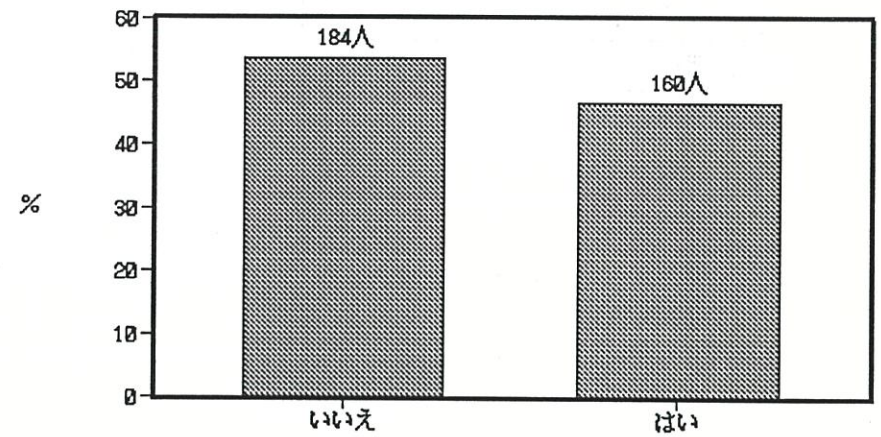
Q 17. 風疹(三日はしか)にかかったことがありますか

- ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた



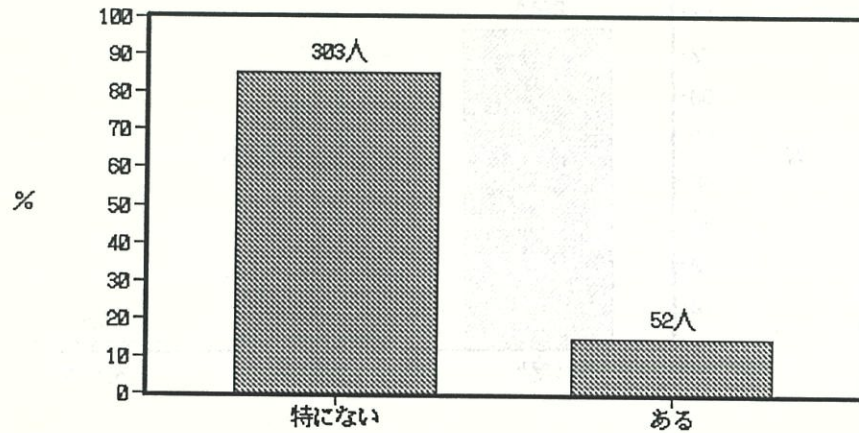
Q 19. 何か趣味をお持ちですか

- ① いいえ ② はい(何? :)



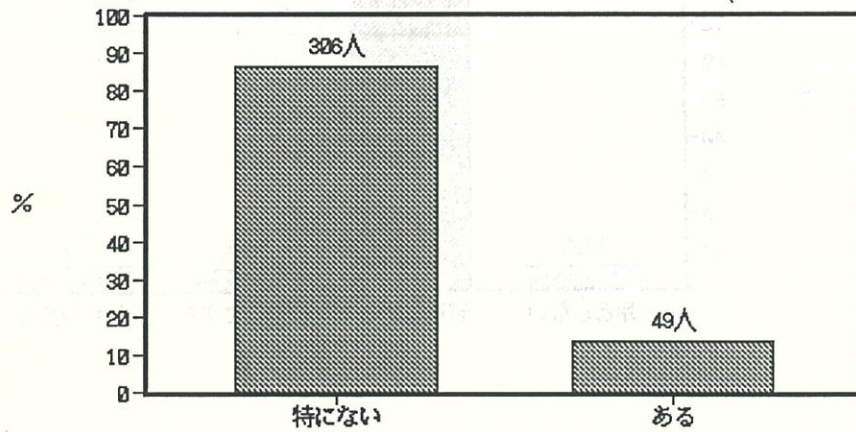
Q 20. 日頃ストレスの解消法としてなにか行っていること、心掛けていることがありますか

- ① 特にない
- ② ある(何? :)



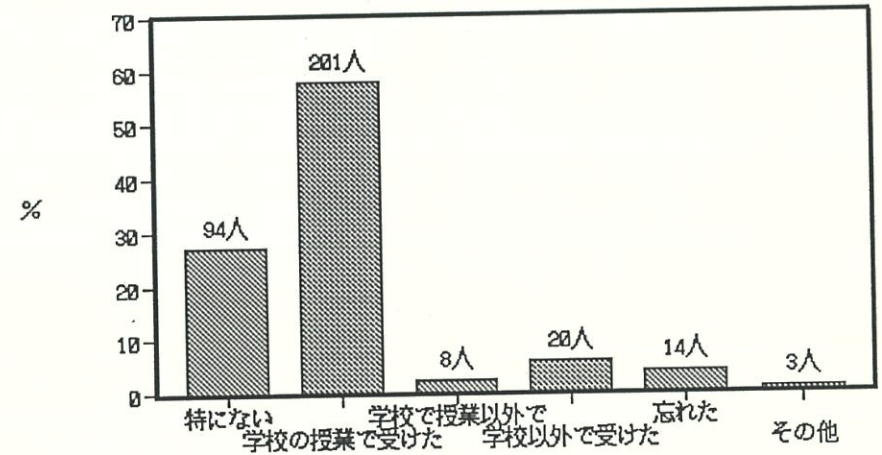
Q 21. 妊娠前に心掛けて行っていた運動等有りますか

- ① 特にない



Q 22. 性教育をどのように受けましたか

- ① 特に受けたことはない
- ② 小中学校・高校などで授業として受けた
- ③ 小中学校・高校などで授業以外に別に受けた
- ④ 学校以外(母親学級など)で受けた
- ⑤ 忘れた
- ⑥ その他()

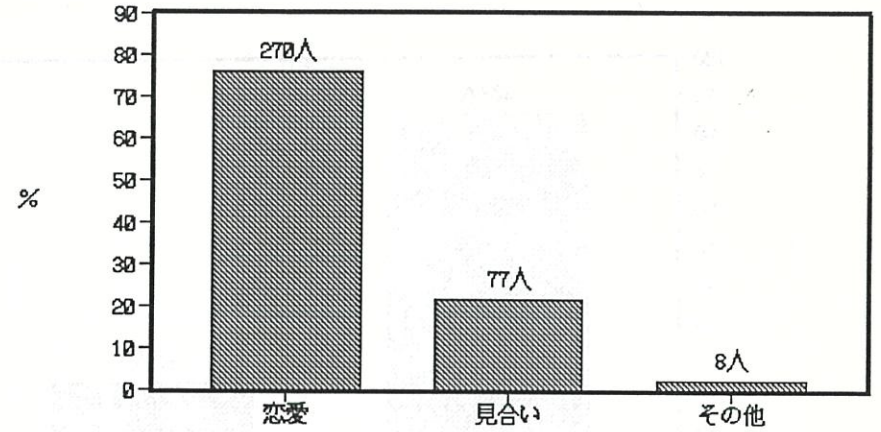


Q 23. 性に関する情報で最も知りたいと思っていることはどんなことですか

エイズ	5
子供にどのように教えるか	3
病気について	3
妊娠中の夫婦生活について	2
避妊方法	2
妊娠に関すること	1
出産	1

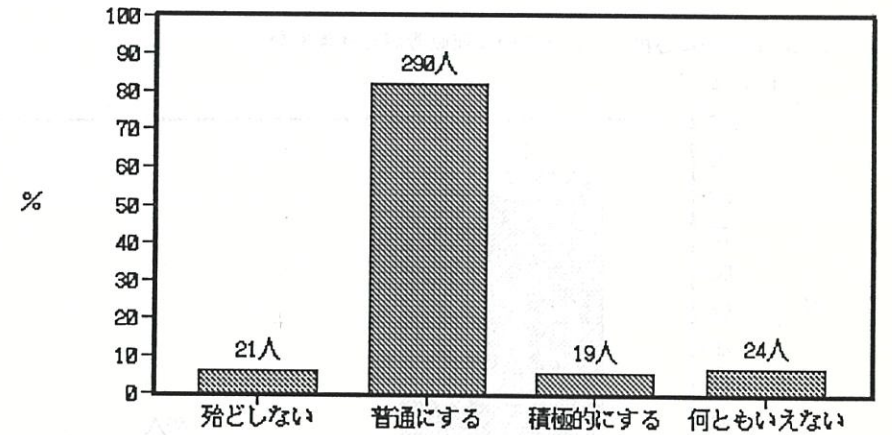
Q 24. 結婚の事情は何でしたか

① 恋愛 ② 見合い ③ その他 ()



Q 25. 近所づきあいはどのようにしていますか

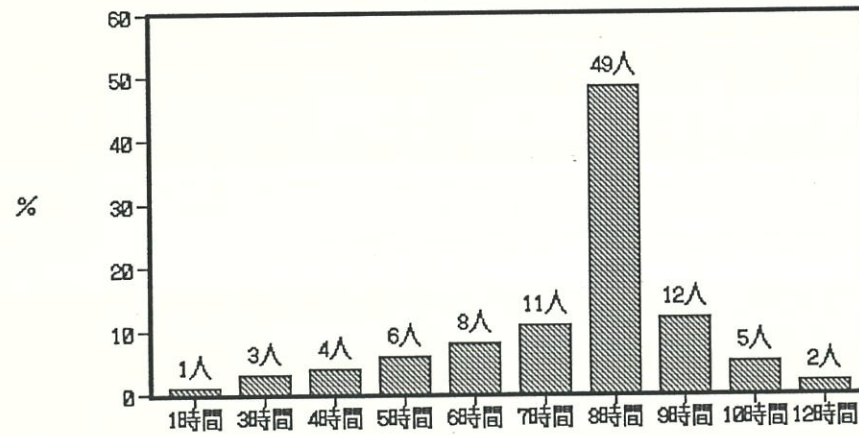
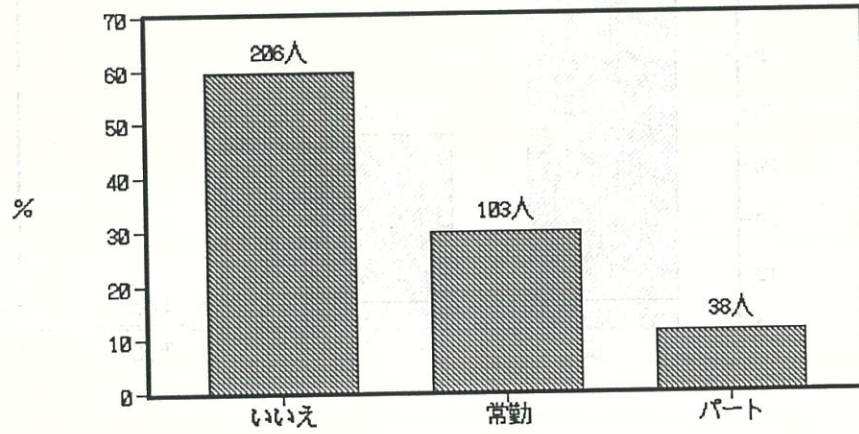
① ほとんどしない ② 普通程度にする ③ 積極的にする ④ 何ともいえない



Q 27. 現在お勤めしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)

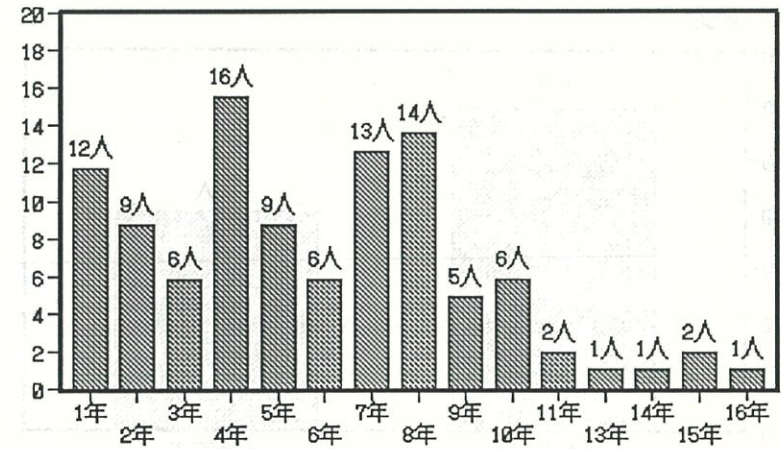
②又は③の方 → 1日()時間



Q 28. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

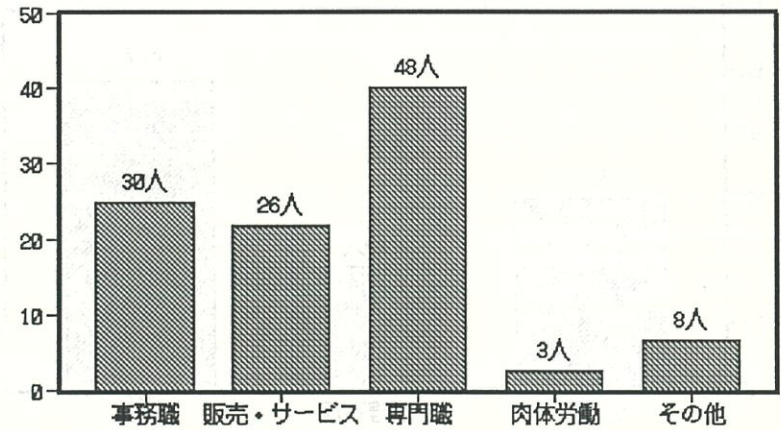
SQ 1. これまで、現在の職業でどの位(年月)働いていますか。

()年()月



SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。

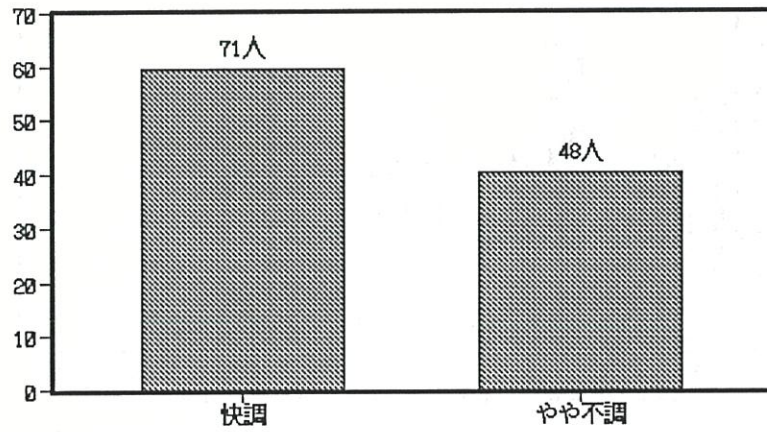
- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()



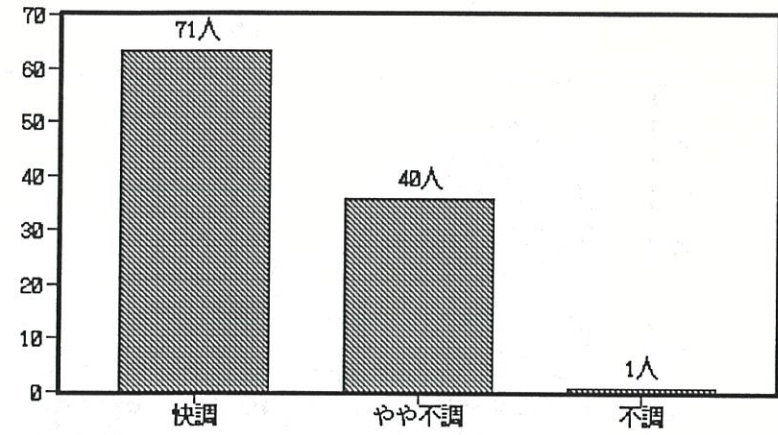
SQ3. 就労中の体調はどうですか。

- ① 一般の体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

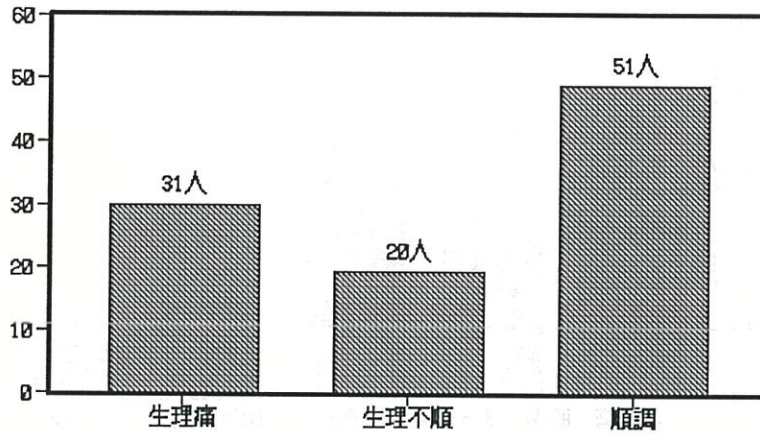
体調



精神的な気分

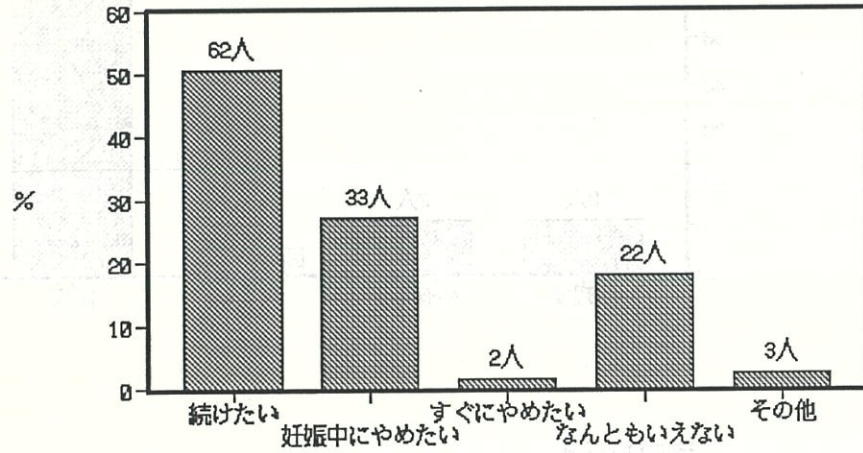


生理



SQ4. 今後も仕事を続けますか。

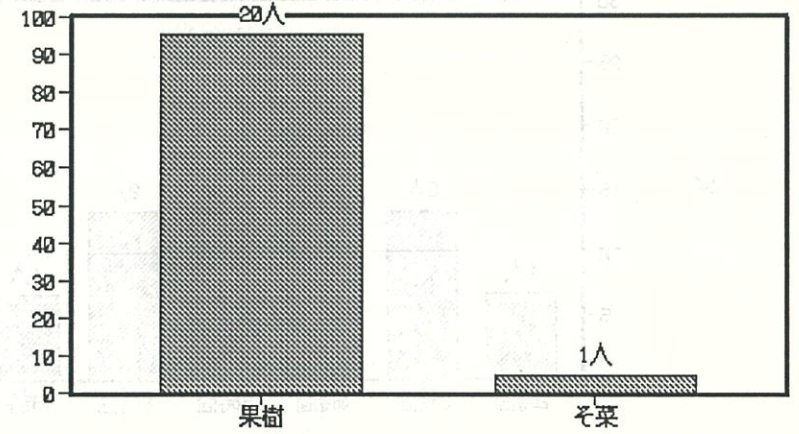
- ① 産前産後の休暇以外は原則として今後も続けたい
- ② 妊娠中の適当な時期にやめたい
- ③ すぐにやめたい
- ④ まだ決めてないのでなんともいえない
- ⑤ その他()



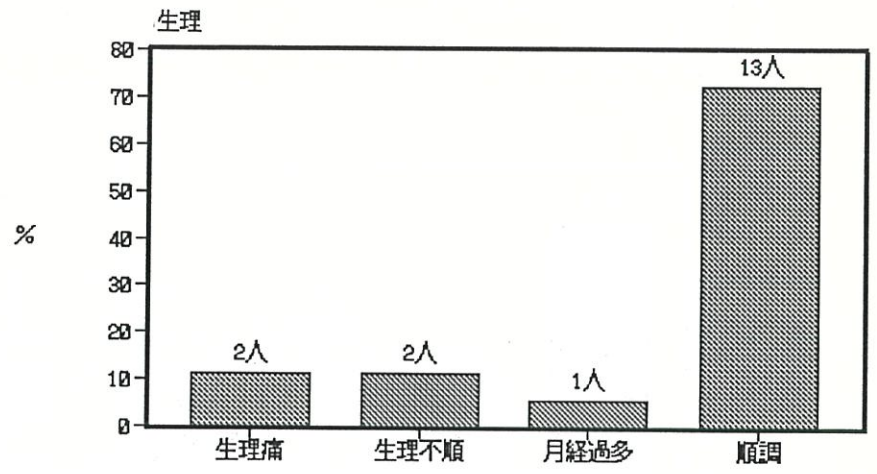
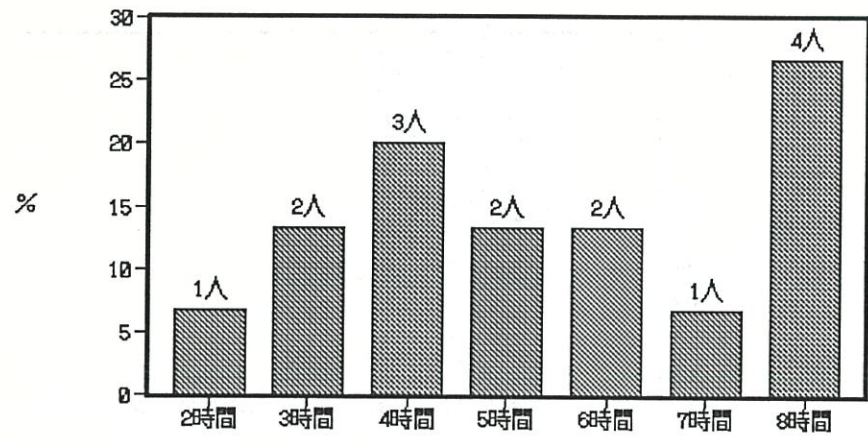
Q 29. この質問は 農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ1. 農業の内容は主として何ですか

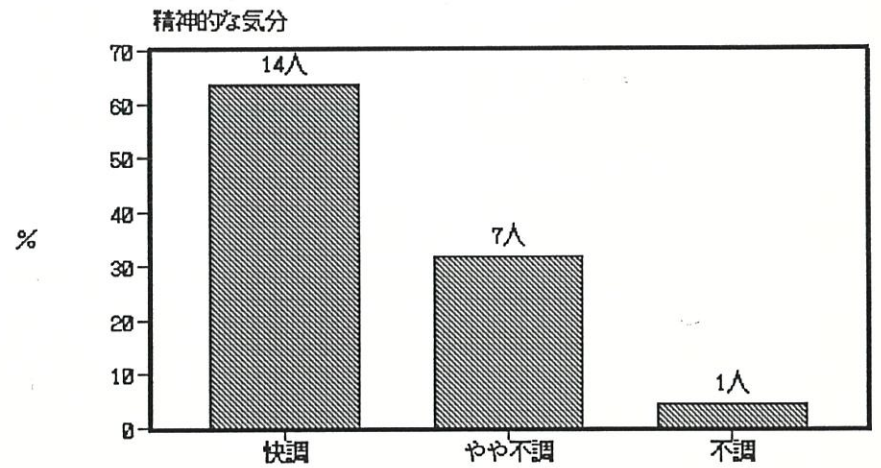
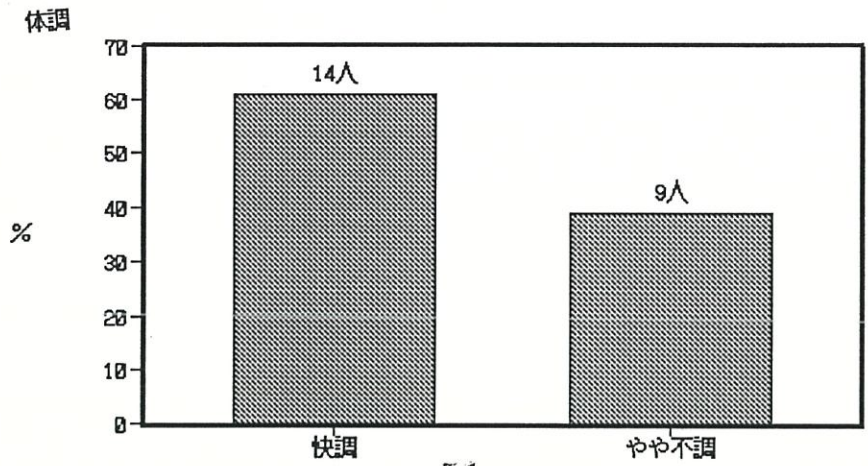
- ① 果樹()
- ② そ菜
- ③ 養蚕
- ④ その他()



SQ2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。
 → 平均して1日〔 〕時間くらい

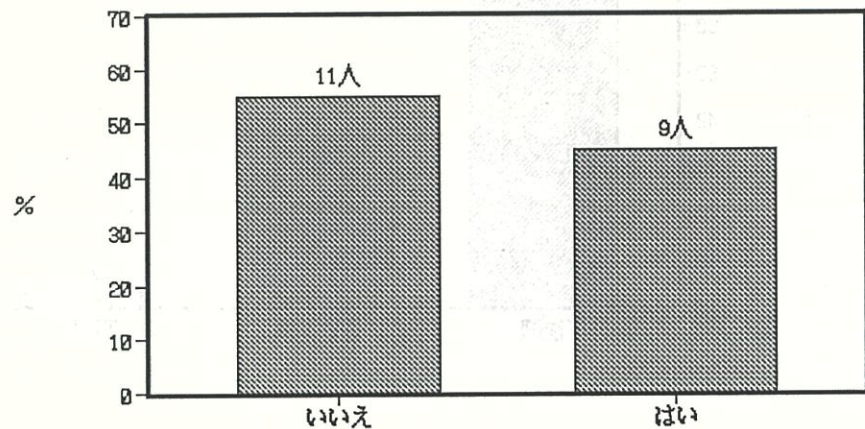


SQ3. これまでの体調はどうですか。
 ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)



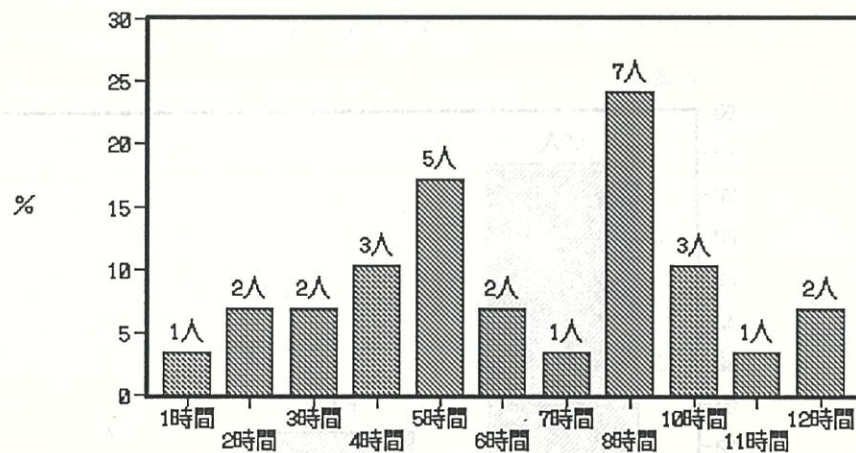
SQ 4. 農薬などが気になることがありますか。

① いいえ ② はい(どんなこと?) :

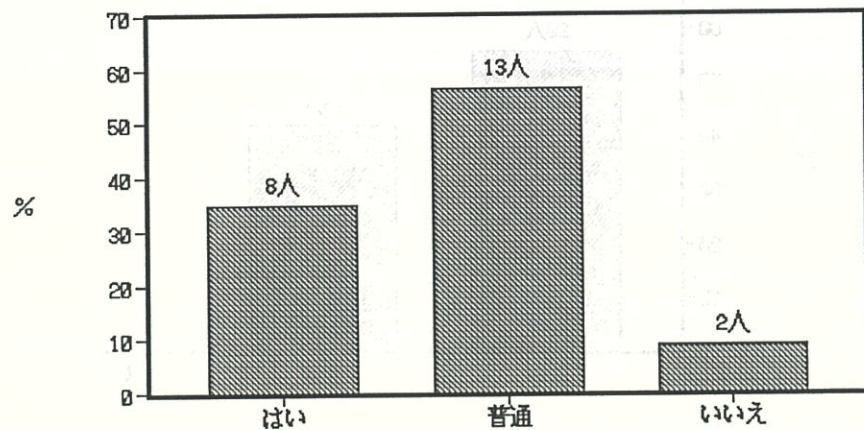


Q 30. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 2. 一日あたりの実労働時間はどのくらいですか → ()時間くらい

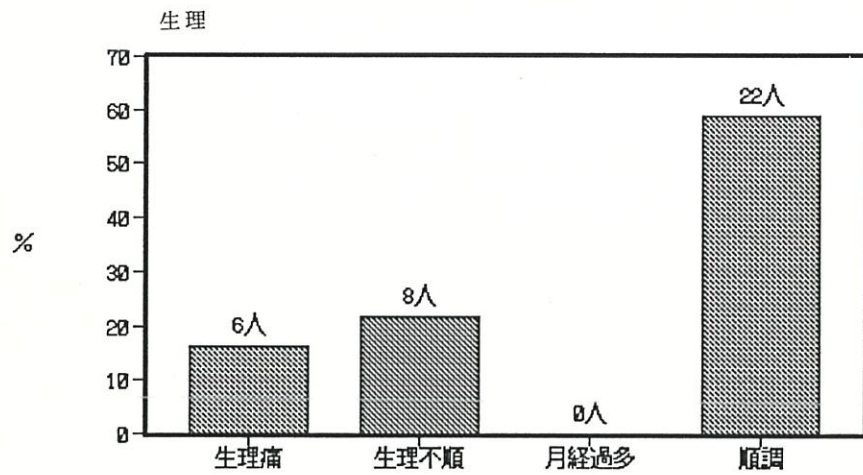
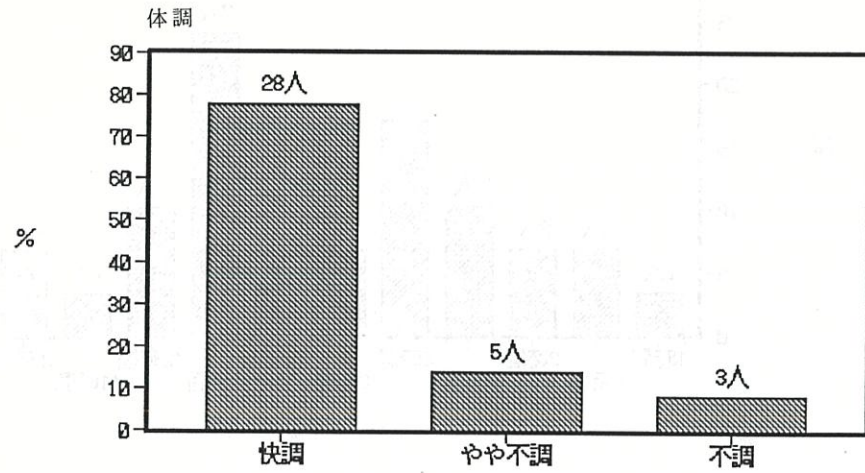


SQ 6. 睡眠は十分とれますか ① はい ② 普通 ③ いいえ

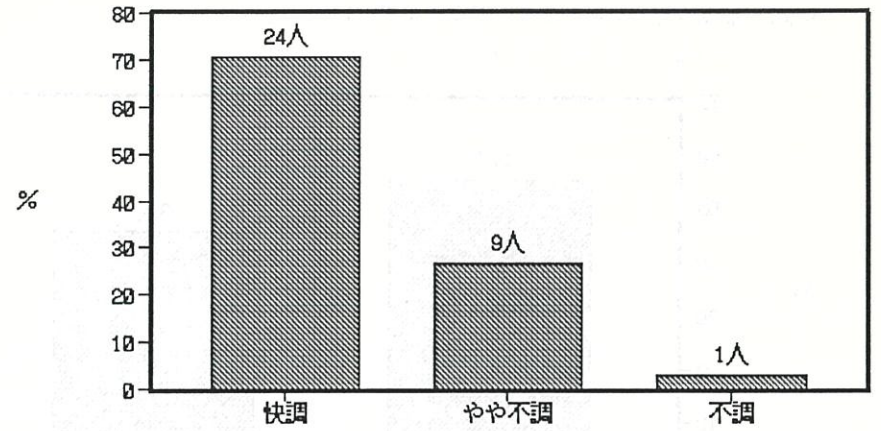


SQ3. これまでの体調はどうですか。

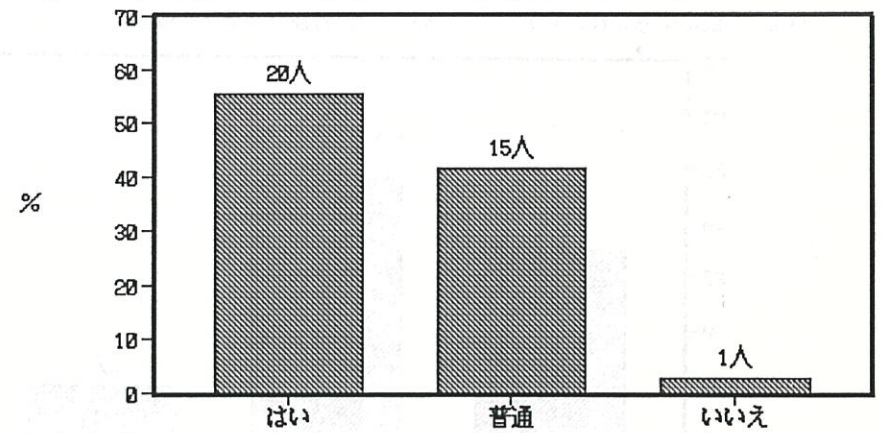
- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)



精神的な気分



SQ4. 睡眠は十分とれますか。① はい ② 普通 ③ いいえ



III - 2 . 1 歳 6 ヶ 月 児 健 診 時

母親の体調について(Q1)は72.8%のものが「心身ともに快調」と答えており、母子健康手帳交付時(以下手帳交付時と略記)の45.6%とくらべると快調のもの割合が高くなっているが、手帳交付時の場合は妊娠中のためつわりなどの影響があるためと考えられる。

妊娠中のことについては、食べ物の好き嫌いについて(Q2)は、「特に変化なし」が約6割で最も多くなっていた。出産した病院・医院について(Q3)は、手段としては「車」が87.3%と圧倒的に多くなっていた。また時間は、「10分以内」が62.2%と最も多く、近くの病院・医院を選んでいることがうかがわれる。しかし、わずかではあるが「1時間以上かかる」ものが4名(1.2%)あり、最長のもは1時間半かかっている。産後のひだちについては78.8%が順調であったと答えており不調であったものは約2割であった。

子供の名前(Q5)は「夫が決める」が62.4%と最も多く、次いで「自分」の13.0%であり夫婦で決めるのが大部分である。名前の付け方は「字画」を重視するものが多い。時期は「届け出までに」が約6割で最も多くなっていた。妊娠に関する習慣(Q6)については、知っている者の割合も実際に実行しているものの割合もほぼ同じで「腹帯」、「お宮参り」などが多くなっていた。出産後初めて子供を見た時の気持(Q7)は「五体満足」が約4割で最も多く、交付時アンケートの妊娠とわかって1番心配なことであった「子供が無事に生れるか」と対応しているものと考えられた。妊娠・出産に関する情報で最も役立っているのは、「育児書」の21.4%であり、次いで「病院の医師・看護婦」の17.5%、「母親学級」の14.2%、「健診時の医師・保健婦」12.0%、「育児雑誌」12.0%となっていたが、「健診時の医師・保健婦」よりも「病院の医師や看護婦」と答えたものが多くなっていた。また、「役所などからのパンフレット」は0.6%と極めて低くなっていた。育児の情報は家族(祖母・実母など)からが18.9%と最も多くついで「育児書」、「母親学級」、「健診時の医師・保健婦」などの順番になっており、家族からの情報が多いということと、妊娠・出産時とは逆に「健診時の医師・保健婦」の方が「病院の医師・看護婦」よりも多くなっていた。出産の際の夫の立合い(Q9)については、「積極的に立合った方がよい」という意見は2割弱しかなかったが、「夫が希望すればよい」と「妻が望めばよい」という”消極的賛成”を含めると6割以上が賛成しており、「夫は立合わないほうがよい」という意見は1割弱にすぎず時代の変化がうかがわれる。

妊娠中の夫の協力(Q10)については、「身の周りの手伝い」が40.7%、「家事の手伝い」34.9%などが多いものであったが、「妊娠前と変ら

ない」夫も38.2%もいた。「よく」と「時々」を含めると大部分の人が夫と子供について話をしており(Q11)、また夫は普通以上に子供と接している(Q12)。

子供について最も関心のあること(Q13)は、「発育・発達」が34.2%と最も多く、次いで「病気・事故」19.3%、「性格」15.7%となっていた。育児については半数が「悩んだことがある」と答えており(Q14)、困った時の相談相手としては(Q15)夫が35.7%で最も多くなっており、次いで実母(14.5%)、友人・知人(10.9%)となっていた。「おばあちゃん子」(Q16)は16.6%と意外に少なかった。乳児検診(Q17)は7ヵ月までは9割ちかくが受診していたが1歳では約半数であった。検診を受けられなかったもの(Q18)は5名のみであった。

”おむつ”は「布おむつと紙おむつとを使い分けている」ケースが最も多くなっており(54.3%)次いで「紙おむつのみ」(34.2%)となっていたが、「布おむつのみ」と答えた人は5.2%と少なく時代の変化がうかがえた。

「けが・事故」で医師にかかったことがある(Q20)のは13.2%で、かかりつけ医がいる割合(Q21)は84.8%と高くなっていた。

子供の遊びについて(Q24)は母親(24.9%)、兄弟(24.3%)と遊ぶことが多く、このことはSQ3からもうかがわれる。また「一人であそぶ」ケースも1割ほどあった。遊ぶ場所は「部屋の中」(33.1%)、「自宅の前の庭」(32.2%)が多くまだこの時期には活動範囲が広がらないことがうかがわれる。気にいっているおもちゃも室内で遊べるものが多いといえる(Q23)。

”おやつ”について(Q25)は「時間を決めて与える」が約半数で最も多く(50.7%)、1回の量は「一定の量を与える」がほぼ半数であり、大半は市販のものを与えている。好きな”おやつ”は地域柄か「果物」が最も多かった。

育児用品(Q26)は母親が自分の考えで選ぶことが多く(33.4%)、次いで家族の考え(18.7%)、育児書(17.3%)の順となっていた。

保育園に通園しているものの割合(Q30)はまだ年齢が低いためと考えられるが17.3%と低くなっていたが、現在は通園させていないがこれから通園させたいひとは約6割あった。現在通園しているもののうち、動機(Q31)は「自宅外で働いているから」が69.4%と圧倒的に高い割合となっていた。”おんぶ”と”だっこ”については(Q32)”だっこ”をよくする割合が高い(67.4%)。

子供の起床時間(Q33)については、「7時」が49.3%と最も多くなっていた。また夜の就寝時間「9時」(53.9%)が最も多く、昼寝の時間

は「2時間」が57.6%で最も多かった。

妊娠・出産・育児に関する制度的なもの(Q34)については、産前・産後・育児休暇に関するものが多く、役所への要望としては、予防接種、健診に関するものが多くなっていた。

勤務をしている母親は常勤が17.4%、パートが6.6%となっていた(Q35)。勤務している割合は常勤、パートともに手帳交付時の結果よりも少なくなっていた。勤務時間は通常の8時間が54.8%となっていたが、9時間以上の割合は13.6%であり、手帳交付時の結果よりも少ない。勤続年数(Q36)は5年以下のものは21.0%、6~10年が45.3%と最も多く、11年以上33.8%と手帳交付時よりも高い方に分布している。仕事の内容は37.1%が「専門的な職業」で、次いで「事務職」(30.0%)、「販売・サービス」(22.9%)の順となっていた。就労中の体調は、約8割が「快調」と答えていた。生理の異常のものは44.3%、精神的気分は約8割のものが「快調」と答えており、いずれも手帳交付時の場合よりもよくなっている。手帳交付時はやはり、つわりなどの影響があったものと推察できる。産前産後の休暇は大部分のものがとっていた。産後勤務を再開した時期は2ヵ月が42.2%と最も多くなっていた。育児休暇はとれたものが42.6%であり、十分にとれたと認識しているものは34.8%にすぎない。生理休暇は「特に必要ない」が31.4%で最も多く、「とれない」(28.6%)、「届け出により自由にとれる」(15.7%)の順となっていた。勤務中の育児については「保育園」が55.6%と過半数であり、次いで「実母または義母」38.9%となっており、両者で全体の94.5%を占めている。「今後も仕事を続けたい」が約6割あった。

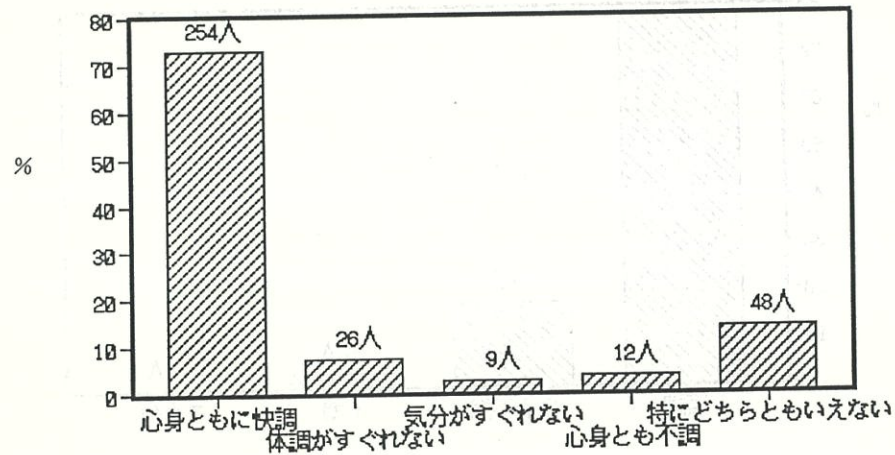
農業従事者のみを対象にしたアンケート結果(Q37)では、農業の内容は地域性から大部分が果樹であり、平均作業時間は約5時間である。体調、精神的気分については、他の職種に比べて「快調」の割合は低かったが、生理異常のものは逆に17%と少なくなっていた。農業の場合は産後すぐに始めたものが約3割おり他の職種との違いがみられた。農作業中の育児については「仕事をしながら自分でみる」が38.5%と高くなっており、次いで「実母・義母」(23.1%)、「保育園」(15.4%)となっており、他の職種と異なっていた。農業が気になるもの35%、睡眠は大部分のものが普通以上にとれている。

自営(Q38)のものの実働時間は「5時間以下」が43%で、「10時間以上」も26%となっていた。体調が「快調」のもの割合は84.0%と高く、生理異常の割合は34.5%、精神的気分は約7割となっていた。睡眠は大部分のものが普通以上にとれており、産後比較的早期に仕事を始めるものもいるが農業従事者ほどではない。仕事上の育児は農業従事者と同じように「仕

事をしながら自分でみる」が約3割と最も多く、次いで保育園(25.9%)、「実母・義母」(22.2%)となっていた。

Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか？

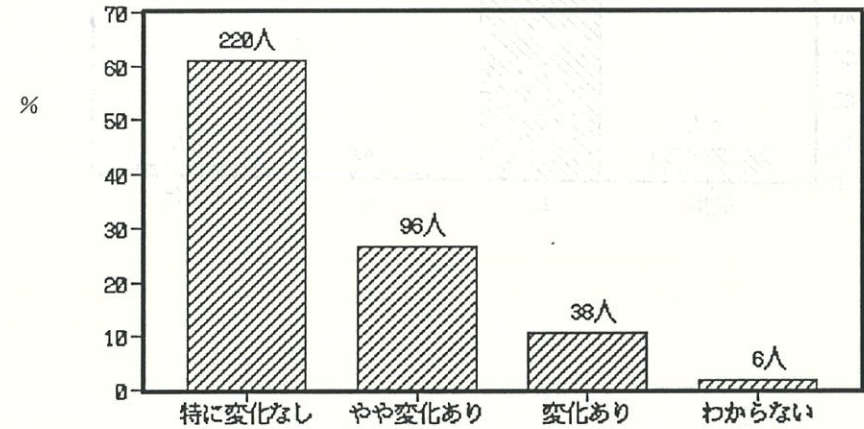
- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身ともにあまり調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない



…… 1歳6か月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについては、記憶の範囲でお答え下さい。(Q 2~Q 10まで)

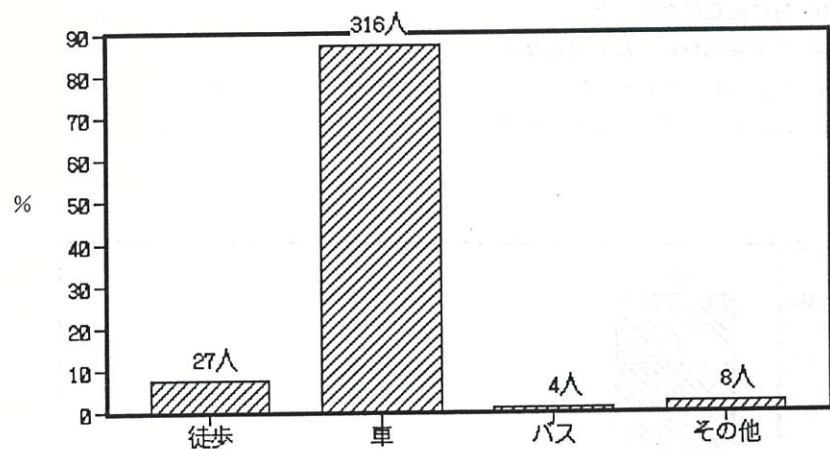
Q 2. 妊娠前と比べて食べ物の好き嫌い、におい、味付けなどで変化がありましたか？

- ① 特に変化はなかった []
- ② やや変化があった(どんな?))
- ③ 変化があった(どんな?))
- ④ わからない/なんとも言えない

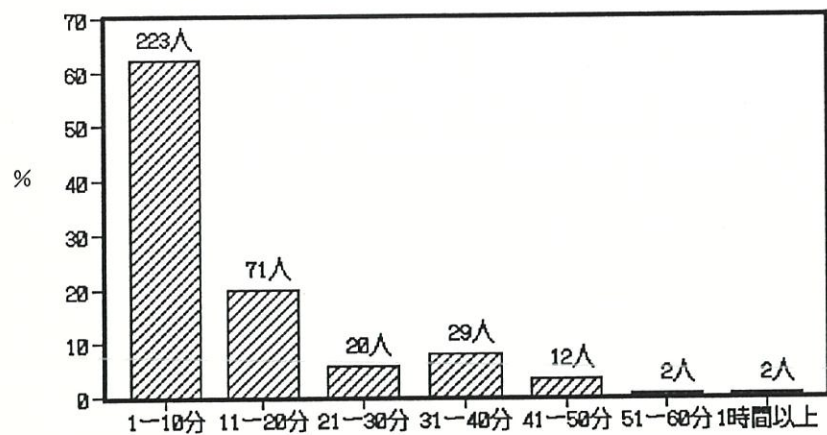


Q 3. 出産した病院・医院は、自宅からどのくらいの距離にありましたか？

SQ 1. 手段は ① 徒歩 ② 車 ③ バス ④ その他()

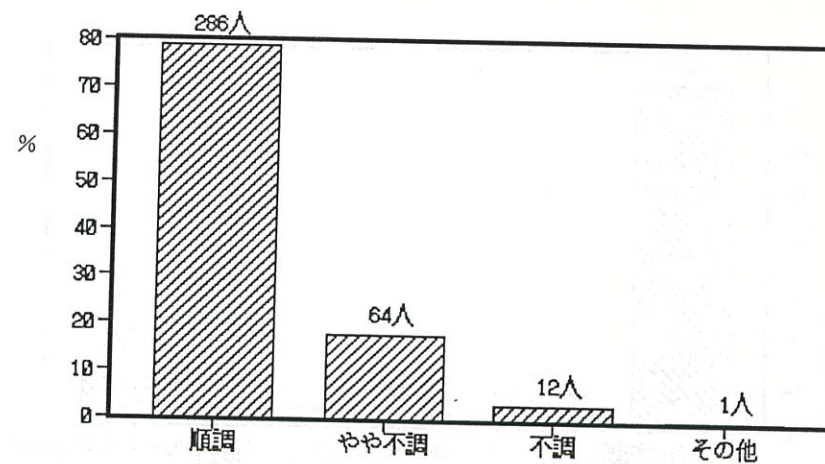


SQ 2. 時間はどのくらいかかりましたか。()分



Q 4. 産後のひだちはいかがでしたか？

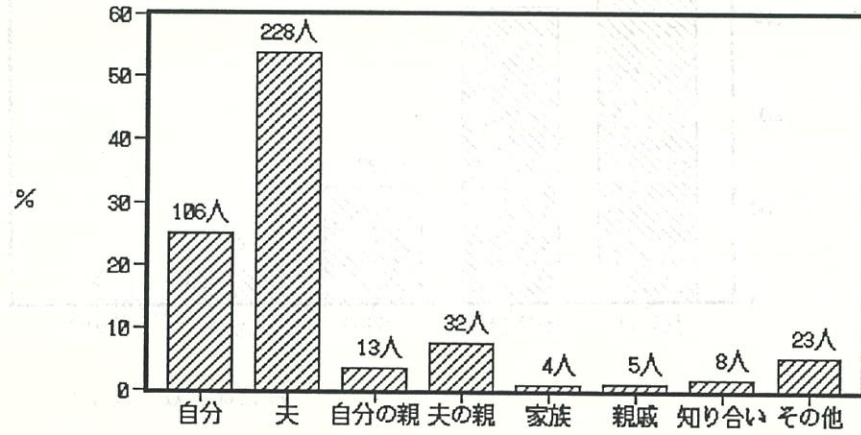
- ① 順調だった
- ② やや不調だった
- ③ 不調だった
- ④ その他()



Q 5. 名前は誰がどのようにつけましたか？

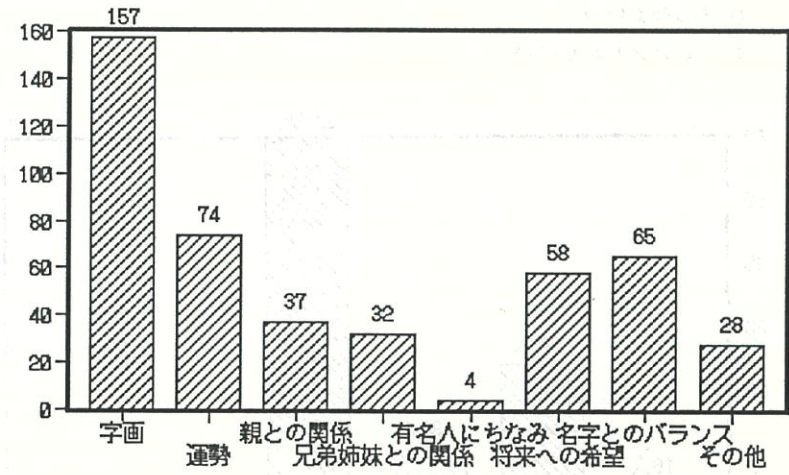
SQ1. お子様の名前は主としてどなたが決めましたか。

- ① 自分 ② 夫 ③ 自分側の親 ④ 夫側の親 ⑤ その他の家族 ()
 ⑥ 親戚の人 () ⑦ 自分または夫の知り合い
 ⑧ その他 ()



SQ2. お子様の名前を付ける際もっとも配慮したのは次のどれですか。

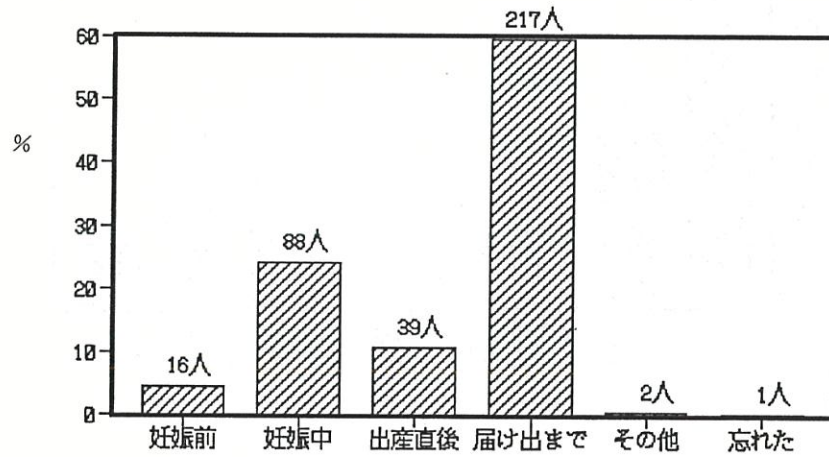
- ① 字画 ② 運勢 ③ 親の名前との関係 ④ 兄の兄弟姉妹の名前との関係
 ⑤ 有名人にちなんで ⑥ 将来への希望 ⑦ 名字(姓)との発音のバランス
 ⑧ その他 ()



(縦軸は実数を表す)

SQ3. お子様の名前はいつ頃決めましたか。

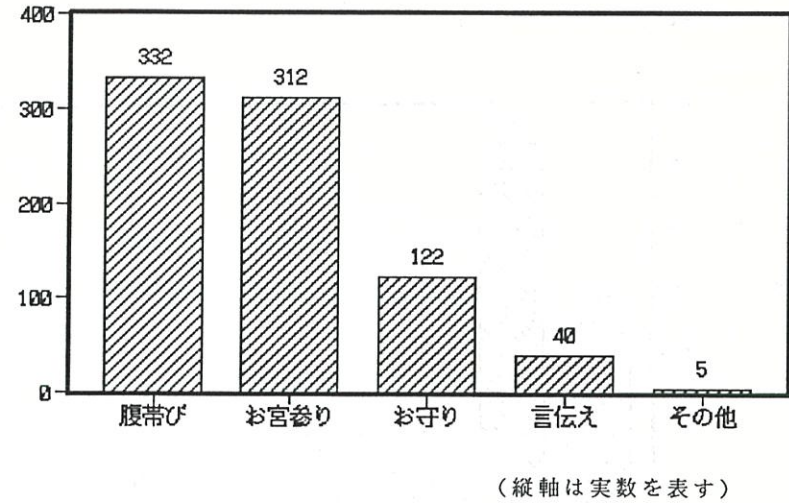
- ① 妊娠前
- ② 妊娠中(いつごろですか? : 妊娠前期・中期・後期)
- ③ 出産直後
- ④ 出産後1日から出生届け出迄の間
- ⑤ その他(いつ:)
- ⑥ 忘れた/わからない



Q6. 妊娠に関する地域内・家庭内の習慣についてお答えください。

SQ1. 何か慣習をご存じですか。

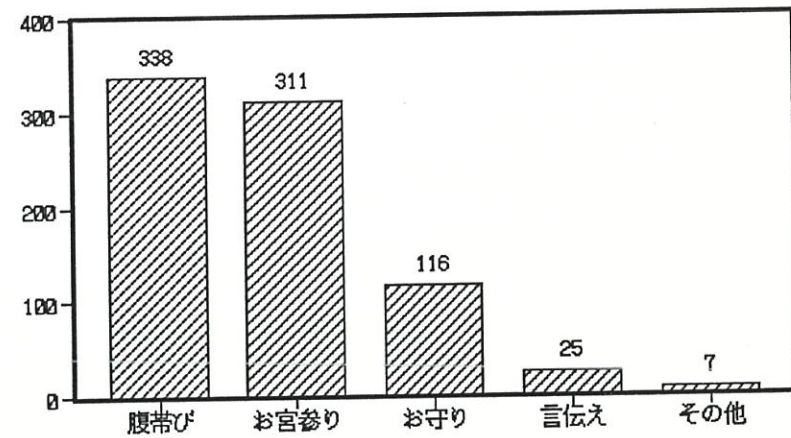
- ① 腹帯び
- ② お宮参り
- ③ お守り
- ④ 言い伝え
- ⑤ その他()



SQ2. 前の項目のうち実際に行なったのはどれですか。

以下の該当する番号すべてに○を付けて下さい。

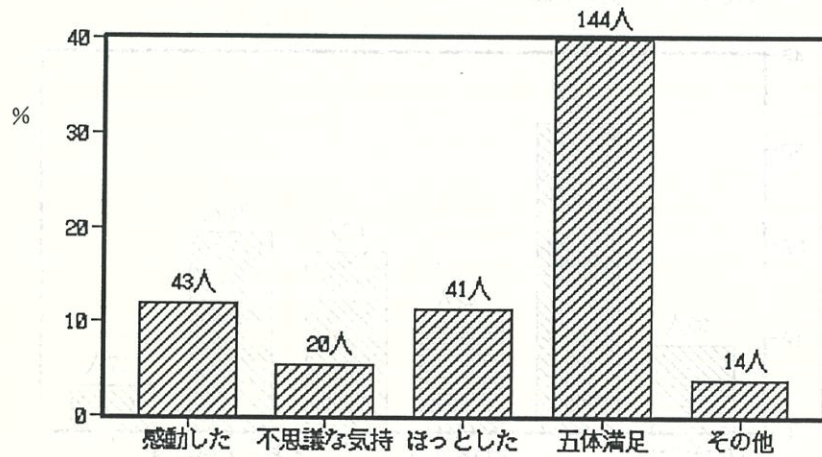
- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤



(縦軸は実数を表す)

Q 7. 出産後初めてお子様を見た時どんな気持ちでしたか。

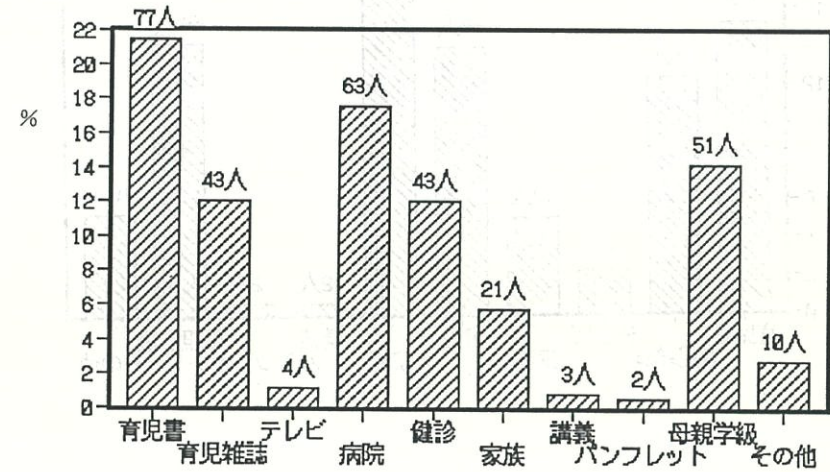
- ① じーんと感動した
- ② 何か不思議な気がした
- ③ やっと生まれてほっとした
- ④ 五体満足でよかった
- ⑤ 特になんとも感じなかった
- ⑥ その他()



Q 8. 妊娠・出産および育児に関する情報のうち、最も役立っていると思うものは何から得たものですか。SQ 1、SQ 2 共にそれぞれ一つのみ選んで下さい。

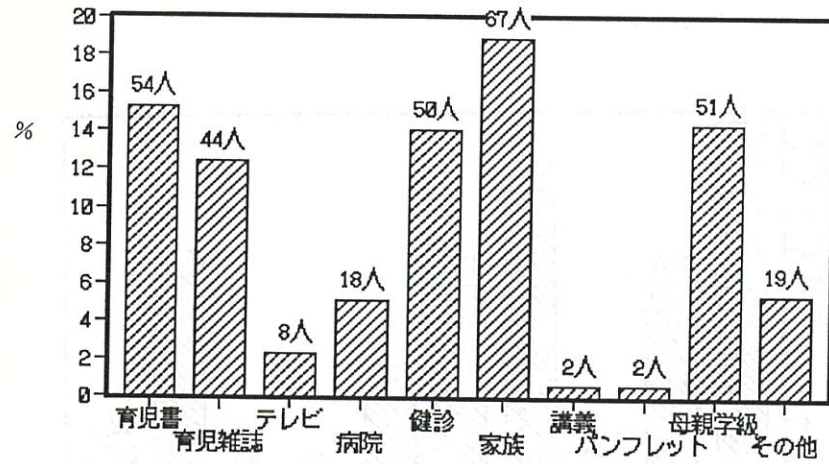
SQ 1. 妊娠・出産に関する知識・情報 []

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
- ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
- ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
- ⑨ 母親学級など ⑩ その他()



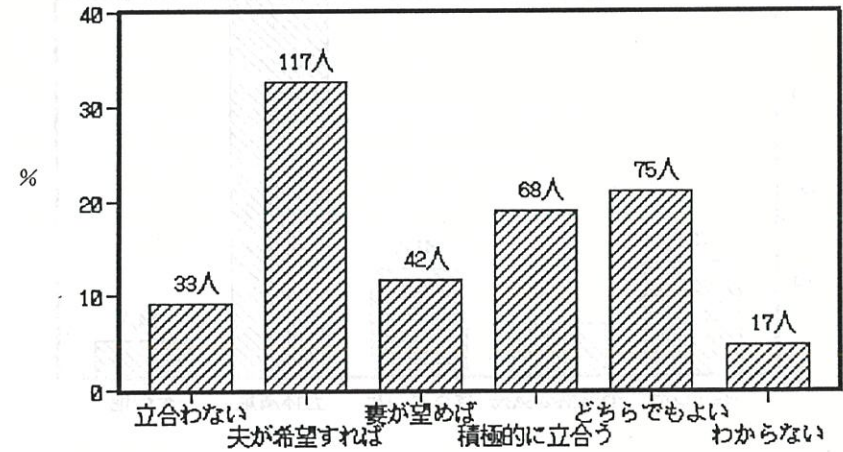
SQ2. 育児に関する知識・情報

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
 ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
 ⑨ 母親学級・育児学級など ⑩ その他()



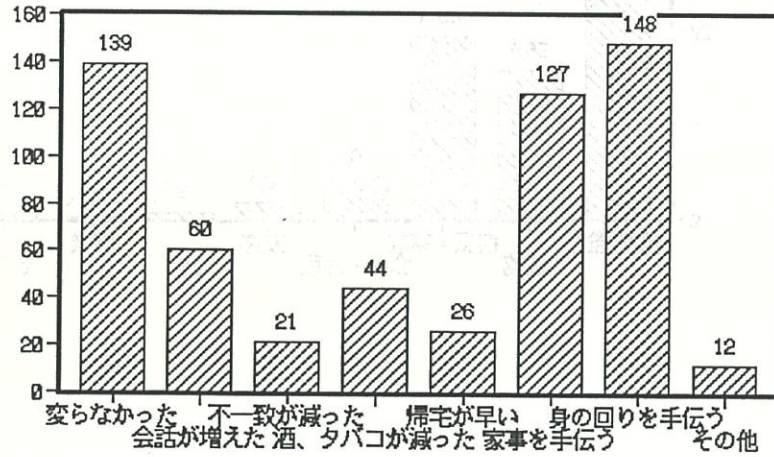
Q9. 出産の際“夫の立会い”について、どうお考えですか。

- ① 夫は立ち合わないほうがよい
 ② 夫が希望すれば立ち合っても良いと思う
 ③ 妻が望めば立ち合っても良いと思う
 ④ 積極的に立ち合ったほうが良いと思う
 ⑤ どちらでも良いと思う
 ⑥ わからない/何とも言えない



Q 10. 妊娠中ご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○を付けて下さい。

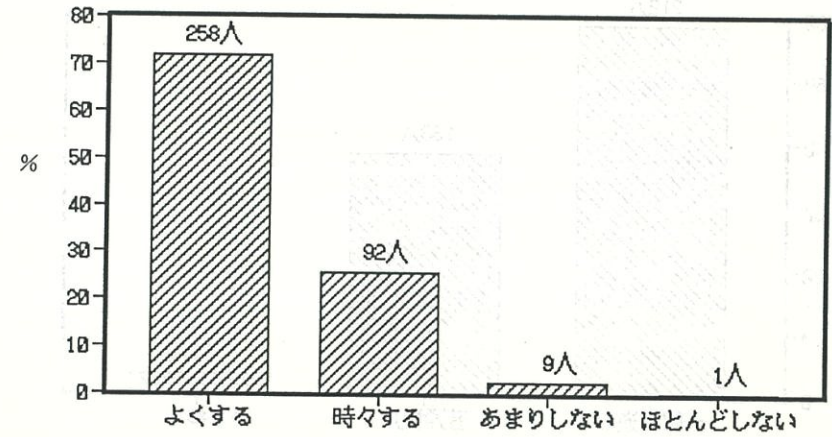
- ① 特に妊娠前と変らなかった
- ② 夫婦間の会話が増えた
- ③ 口げんかなどの不一致が減った
- ④ 酒・タバコなどが減った
- ⑤ 帰宅時間が早くなった
- ⑥ 家事を手伝ってくれた
- ⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
- ⑧ その他()



(縦軸は実数を表す)

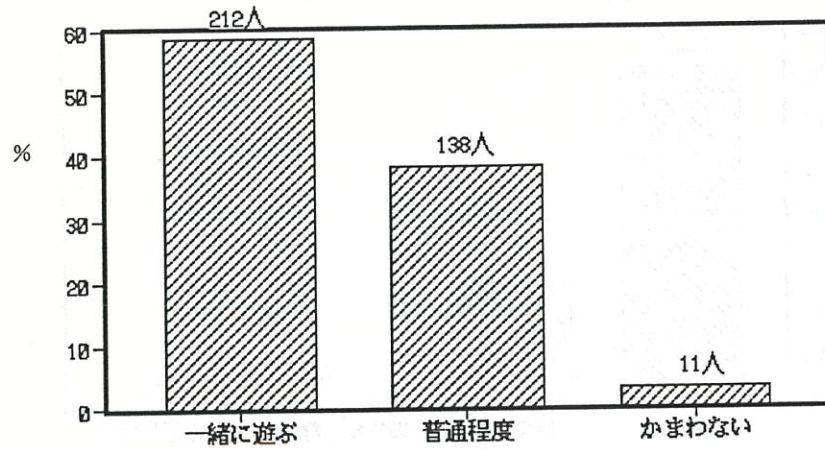
Q 11. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない
- ⑤ なんともいえない



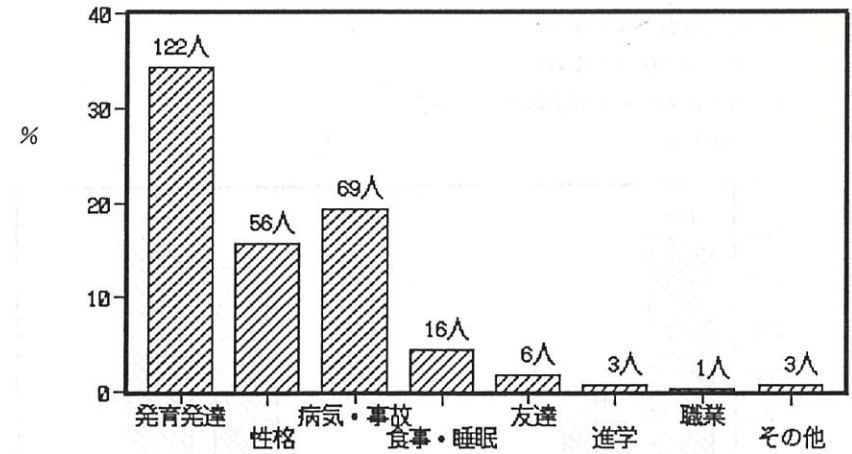
Q 12. ご主人はお子様とよく接していますか。

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- ② 普通程度に接している
- ③ あまりかまわないほうである



Q 13. お子様のことについて現在最も関心があることはなんですか。

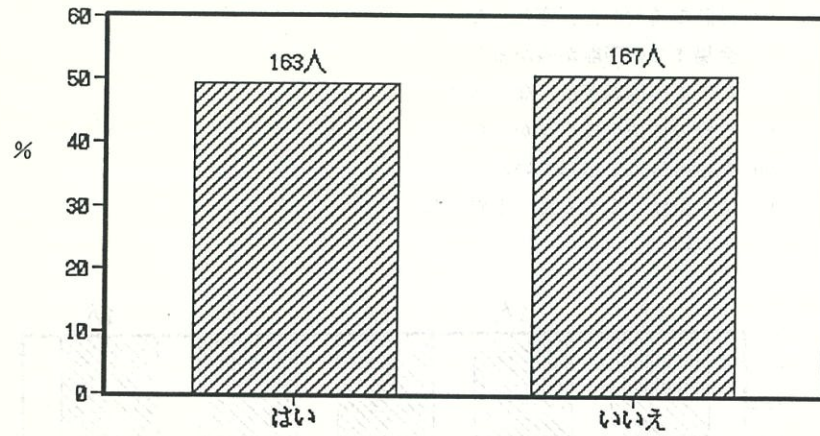
- ① 発育・発達のこと
- ② 性格のこと
- ③ 病気・事故のこと
- ④ 食事睡眠のこと
- ⑤ お友達のこと
- ⑥ 将来の学校の入・進学のこと
- ⑦ 将来の結婚のこと
- ⑧ 将来の職業のこと
- ⑨ その他()



Q 14. 育児のことで悩んだことがありますか。

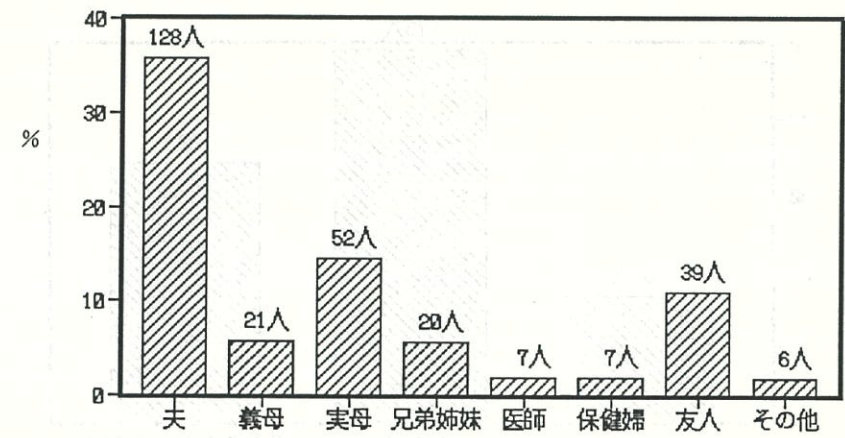
① はい(どんな悩み?) :

② いいえ



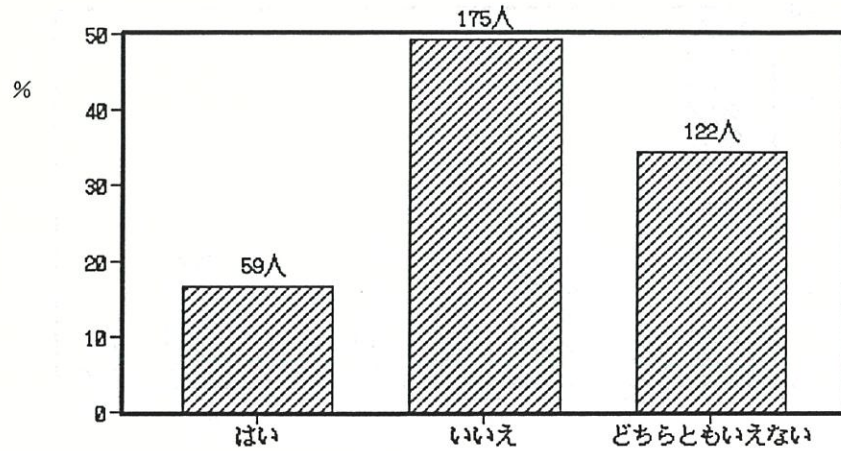
Q 15. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか

① 夫 ② 義母 ③ 実母 ④ 兄弟姉妹 ⑤ 医師 ⑥ 保健婦 ⑦ 友人・知人 ⑧ その他()



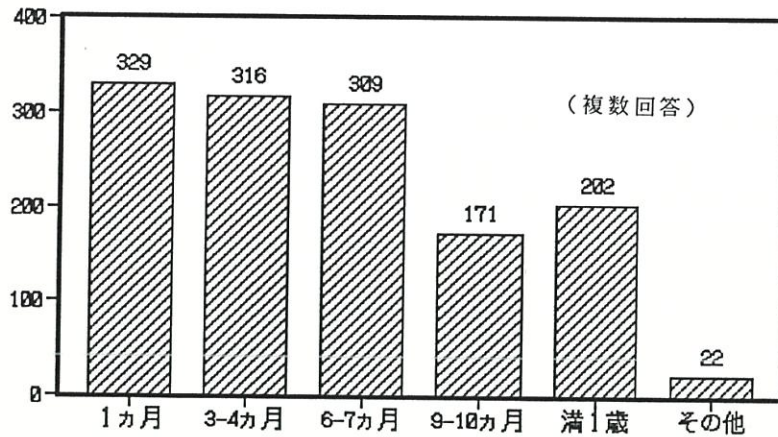
Q 16. お子様は、“おばあちゃんっ子”ですか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない



Q 17. 乳児（1才未満）健診をいつ頃受けましたか。受けた時期に○を付けて下さい。

- ① () 1か月 ② () 3~4か月 ③ () 6~7か月 ④ () 9~10か月 ⑤ () 満1歳 ⑥ その他 ()

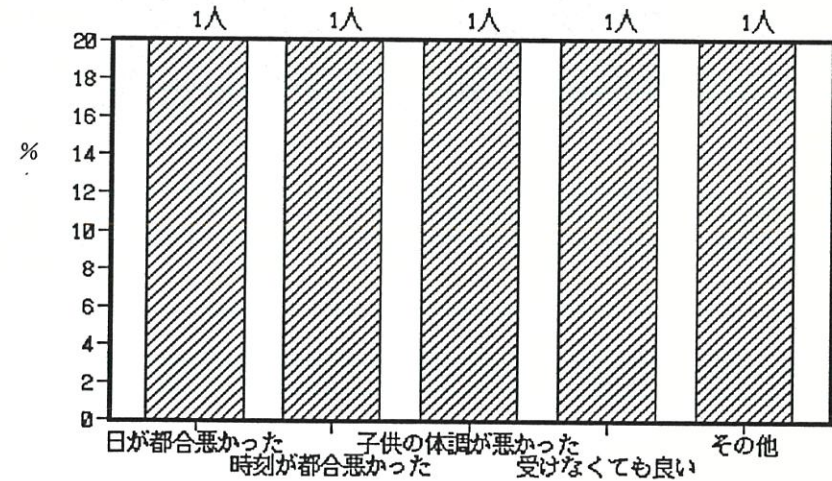


(縦軸は実数を表す)

Q 18. (前問で○が0個または1個の方のみお答え下さい。)

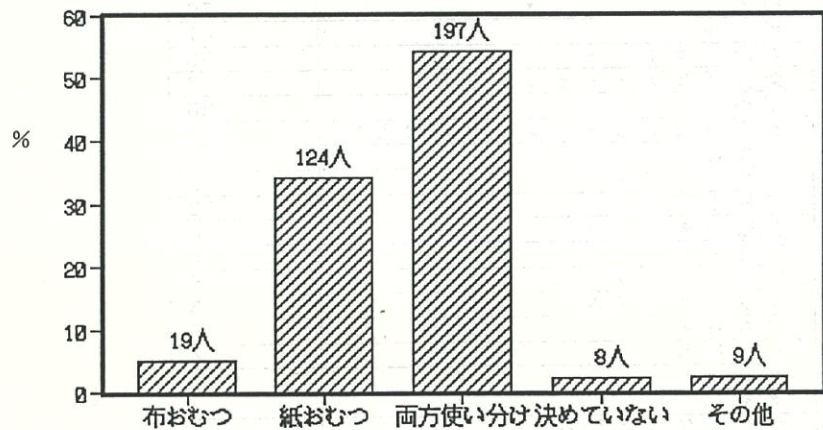
健診をあまり受けられなかった最も大きな理由は何ですか。

- ① 健診の日が都合が悪かった
 ② 健診の時刻が都合悪かった
 ③ 会場までの距離が遠かった
 ④ こどもの体調が悪くなかった
 ⑤ 自分の体調が悪くなかった
 ⑥ 健診の日時を忘れていた
 ⑦ 特に受けなくても良いと思った
 ⑧ その他 ()



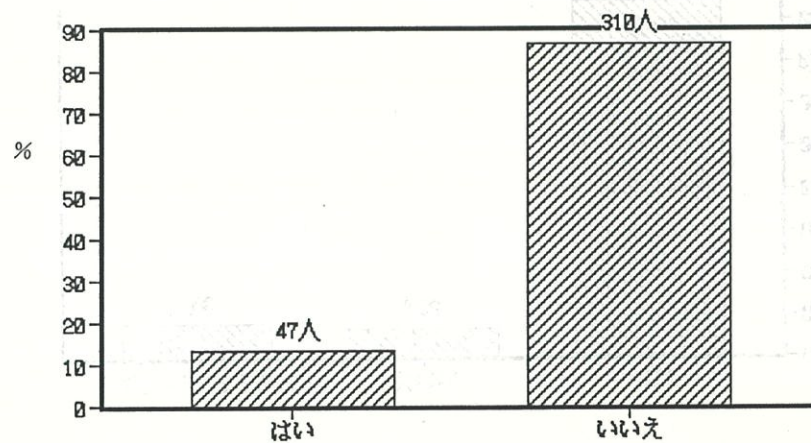
Q 19. お子様は、現在どんなおむつを使っていますか。

- ① 布おむつのみ
- ② 紙おむつのみ
- ③ 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
- ④ 特にどちらとも決めていない
- ⑤ その他 ()



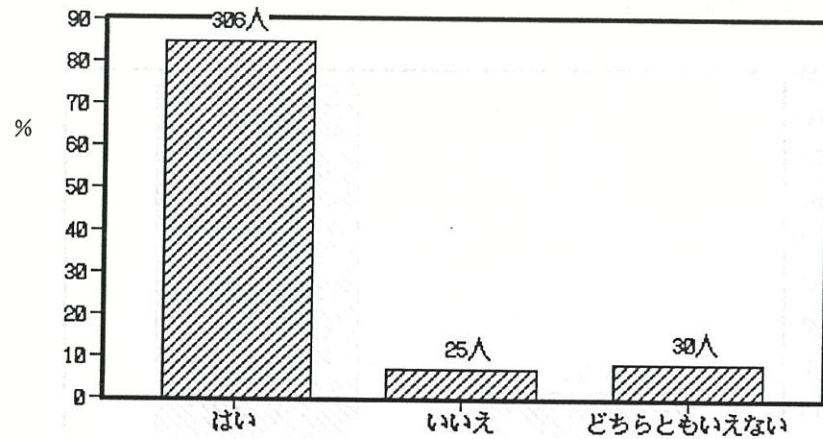
Q 20. お子様はこれまでに医者にかかるほどのけが・事故にありましたか。

- ① はい (どんなけが・事故?)
- ② いいえ



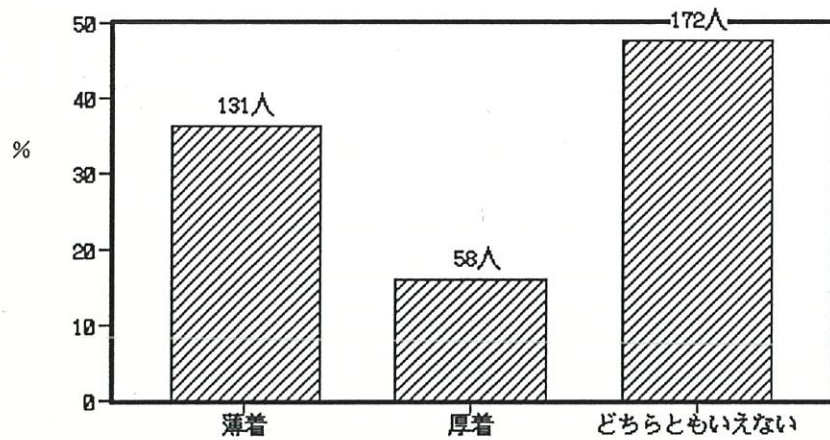
Q 21. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない



Q 22. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない



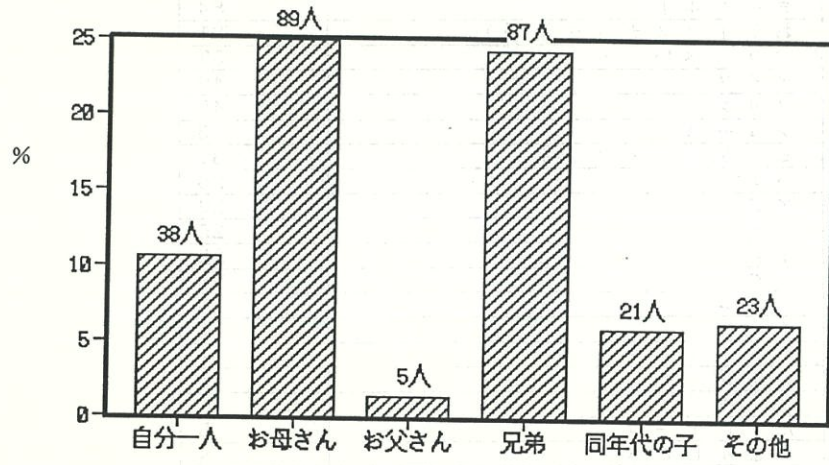
Q 23. お子様の気に入っているおもちゃを2つあげてください。

車	176
ぬいぐるみ	93
つみき・ブロック	74
電話	53
絵本	50
ボール	41
人形・ロボット	36
楽器 (ピアノ・ラッパなど)	27
電車	23
砂場のおもちゃ (シャベルなど)	21
ままごと	17
はめ絵パズル	12
三輪車	12
お絵かきボード	6
鉄砲・刀	5
鉛筆・クレヨン	5
ジャングルジム	5
おもちゃ	5
すべり台	4
カセット	3
マイク	3
からになった容器	3
ハンドル	2
ゴルフ用品	2
貯金箱	2
台所用品	2
輪投げ	2
ふうせん・ヨーヨー	2
ブランコ	2
身の回りの物	2
掃除用具	2
袋	1
飛行機	1
ヘルメット	1
タオル	1
虫	1
スイッチ	1
まくら	1
石	1
ねじ	1
ファミコン	1
カギ	1
押す物	1
カバン	1
大工道具セット	1
スパゲティ	1

Q 24. お子様の遊びについてうかがいます。
 (保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

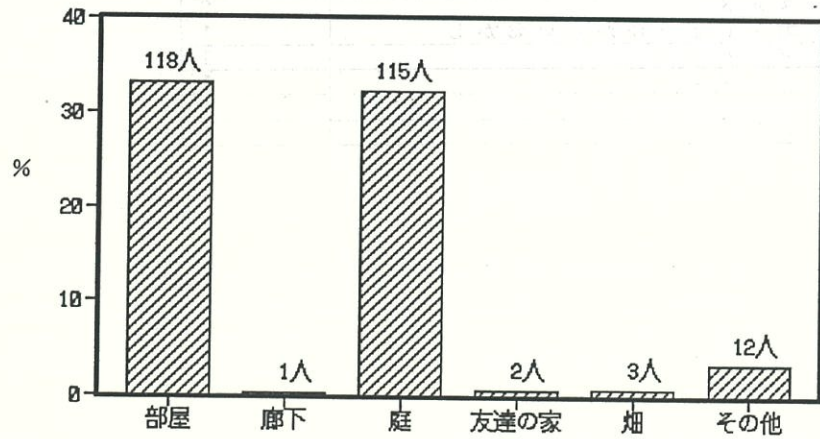
SQ1. 誰とよく遊びますか

- ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
- ⑤ 近くの同年代の子供と ⑥ その他 ()



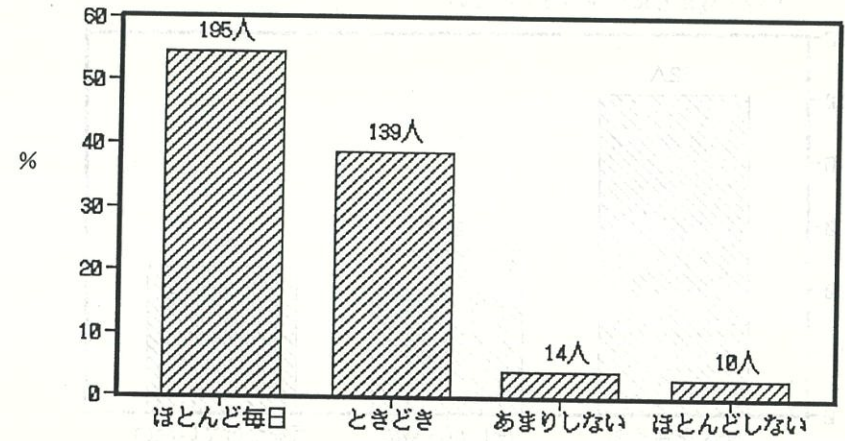
SQ2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。

- ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家 ⑤ 畑
- ⑥ その他 ()



SQ3. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

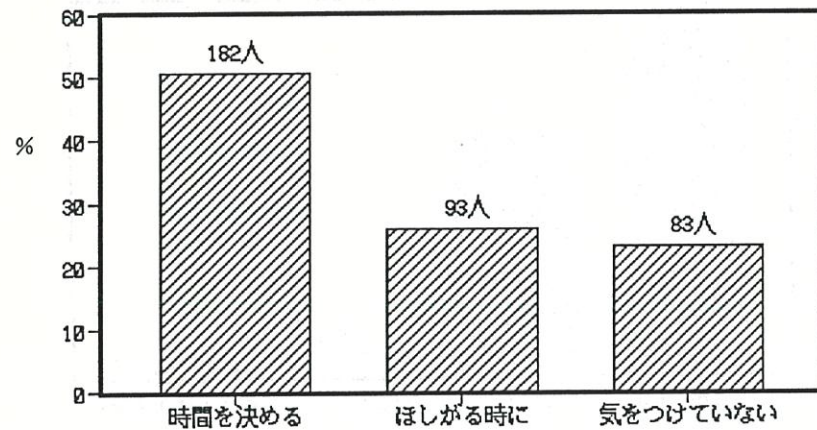
- ① ほとんど毎日する
- ② ときどきする
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない



Q 25. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか

- ① 時間を決めて与える
- ② ほしがる時に与える
- ③ 特に与え方に気をつけていない

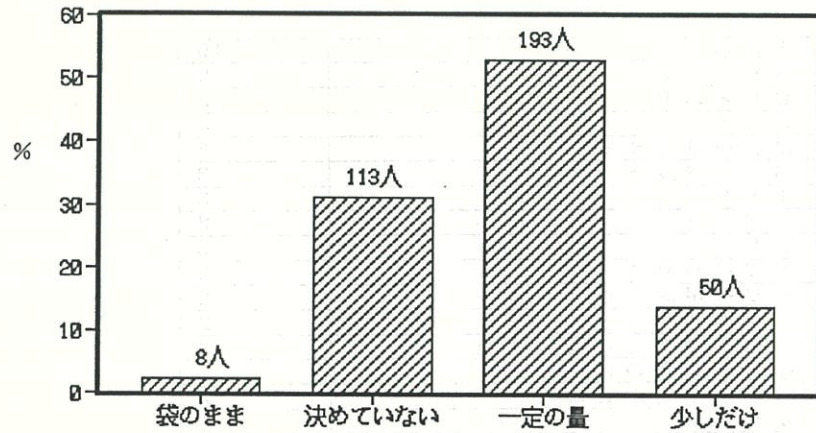


SQ2. お子様の好きなおやつは何ですか。二つだけあげてください。

果物	136
ヨーグルト	84
お菓子(スナック菓子)	81
おせんべい	57
アイス	49
プリン	45
ジュース	33
ビスケット・クッキー	31
パン	26
アメ	26
ゼリー	25
牛乳	22
ヤクルト	18
チョコ	16
チーズ	11
ホットケーキ	11
いも類	9
ケーキ	6
たまごボーロ	5
おまんじゅう	4
豆	4
カステラ	3
ラムネ	3
ソーセージ	3
キャラメル	2
スルメ	2
塩・しょうゆからいおかし	1
肉まん	1
グラタン	1
あまいもの	1
もち	1

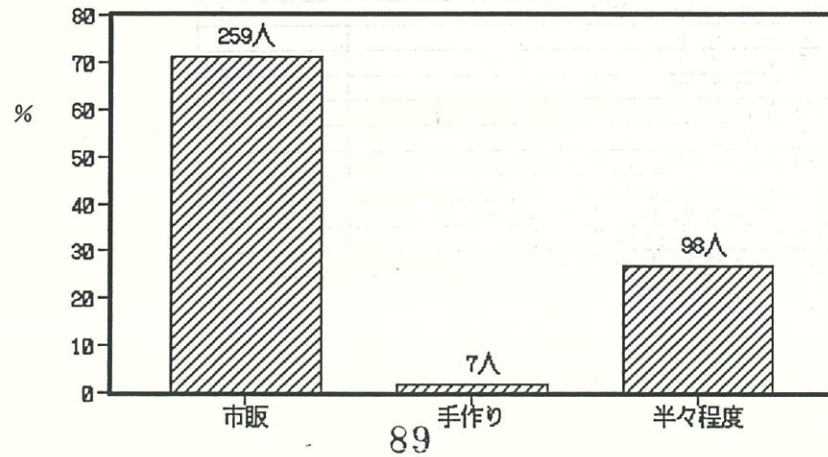
SQ3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。

- ① 袋のまま与えることが多い
- ② 特に決めていない
- ③ 一定の量を与える
- ④ 少しだけ与える



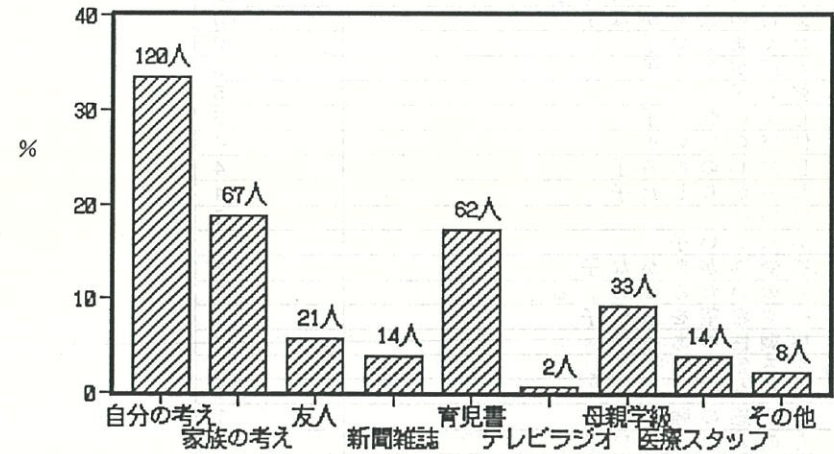
SQ4. おやつは市販と手作りどちらを多く与えていますか。

- ① だいたい市販のおやつ
- ② だいたい手作りのおやつ
- ③ 市販と手作り半々程度



Q 26. 育児用品は全体として何を参考にして準備しましたか。一つだけ○を付けて下さい。 []

- ① 自分の考え
- ② 家族(夫・両親のなど)の考え
- ③ 友人・知人
- ④ 新聞・雑誌の記事
- ⑤ 育児書
- ⑥ テレビ・ラジオの情報
- ⑦ 母親学級
- ⑧ 医師・保健婦・助産婦などの医療スタッフのアドバイス
- ⑨ その他()



Q 27. どんな子供に育てて欲しいと思いますか

健康な子	131
明るい子	101
素直な子	96
優しい子	80
思いやりのある子	75
元気(活発)な子	65
のびのびした子	24
自分の意志を持ち表現できる子	14
誰にでも好かれる子	12
気持の大きな子	10
たくましい子	9
友達が多い子	6
強い子	5
意志の強い子	5
性格の良い子	4
自立心のある子	4
しっかりした子	4
賢い子	2
男らしい子	2
感受性が豊かな子	2
人のいたみのわかる子	2
夢や希望をもつ子	2
協調性のある子	2
やる気のある子	2
温和な子	1
責任感の強い子	1
ものおじしない子	1
他人に迷惑をかけない	1
魅力のある子	1
誠実な子	1
視野が広い子	1
ごめんなさいありがとうの言える	1
人のために役立つ子	1
子供らしい子	1
ねばりのある子	1
創造力・思考力が優れている子	1
社交性のある子	1
ききわけの良い子	1
先頭に立って遊べる子	1
気がきく子	1
普通の子	1

Q 28. 市販の育児用品のなかで こんなものは必要ない と思うものがあればいくつか挙げて下さい。

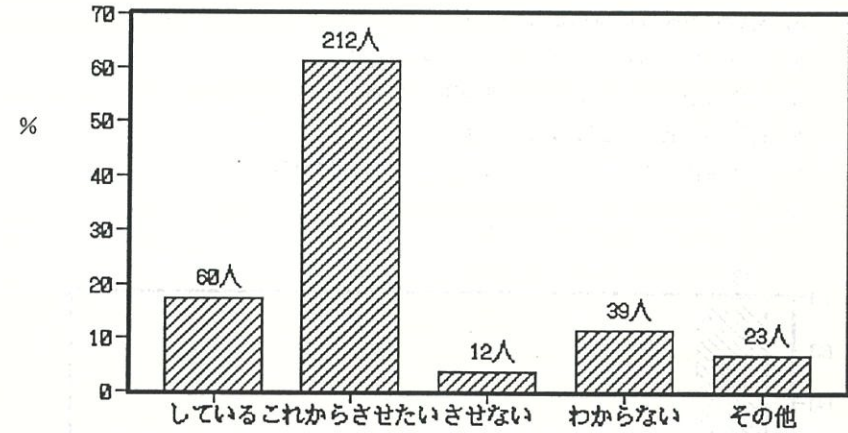
歩行器	19
ベビーバス	9
おしゃぶり	5
おまる	3
おむつライナー	3
ベビーベット	3
ミトン	3
ベビーソックス	3
おもちゃ	3
ベビーパウダー	2
ベビー用洗剤	2
ラック	2
哺乳ビンなどの消毒用具	2
赤ちゃん用の枕	2
赤ちゃん用ふとん	2
ガラガラ	1
靴下の様な靴	1
離乳食用クラッカー	1
散歩ベルト	1
育児雑誌	1
ベビー石鹸	1
温度計	1
トレーニングパンツ	1
お宮参りのドレス	1
紙おむつ	1
下着	1
おむつ用洗剤	1
シャムプーハット	1
鼻水吸取り	1
フタ付マグカップ	1
歯がため用のおもちゃ	1
カーシート	1
チューチュー	1
おむつカバー	1
腹掛け	1
さく乳器	1
ベビー用くし、ブラシ	1
ベビーサークル	1
高価な幼児トータルセット	1
哺乳ビンを持つ取っ手	1
靴下の滑り止め用シール	1

Q 29. 育児の際「こんなものがあつたら(売っていたら)便利だ」と思うものがありましたら、具体的に記入して下さい。(図を書いても結構です)

ポケットのついたキルティングの布かけ
コンパクトなおむついれ
ベットの寝ている時期に遊べるおもちゃ
腰が座った時よりかかるクッション
長めの下着
髪をカットする時に受けとめるもの
楽しくみがける歯ブラシ
散歩の時お互いに体につけるコードレールのようなもの
シャンプー台
取り出しやすいウェットティッシュ
ミルク専用ポット
車の天井からつるすもの
肌にやさしいよくおちる洗剤
そでぬき
動物や花のジシャク
温度の保てる哺乳ビン
離乳食の献立が詳しく書いてある雑誌
背負うこともできる車に付ける子供用シート
移動簡単なサク
遊びながらボタンかけなどの練習ができるもの

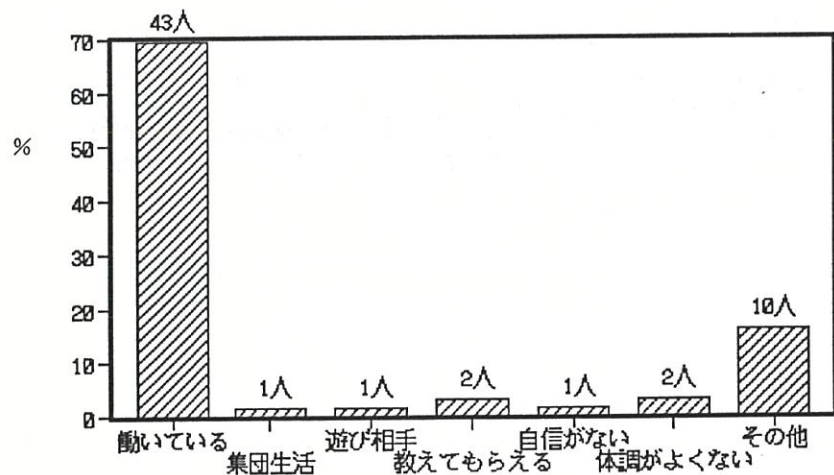
Q 30. お子様は保育園に通園していますか。

- ① 通園している
- ② 通園していないが、これから通園させたい
- ③ ずっと通園させない
- ④ わからない/なんともいえない
- ⑤ その他()



Q 31. (前問で①と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機はなんですか。以下のうち最も大きなもの1つだけに○をつけて下さい。

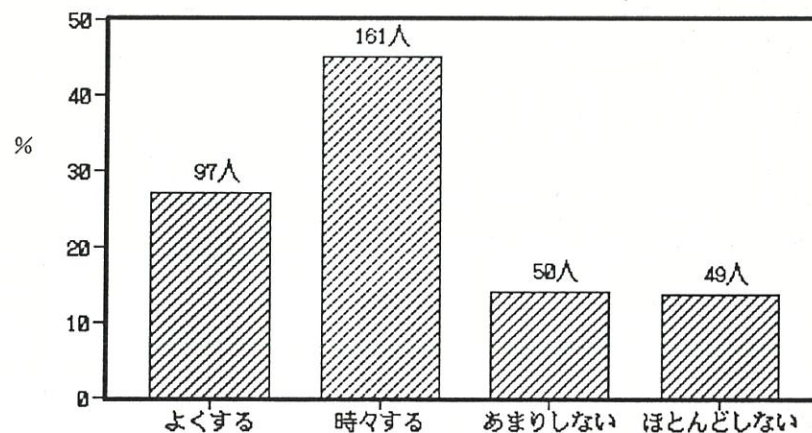
- ① 自宅外で働いているから
- ② 集団生活に早く慣れさせたかったから
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がいないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりの他の子どもがいているから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分があまり体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのが当たり前だと思ったから
- ⑩ その他()



Q 32. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

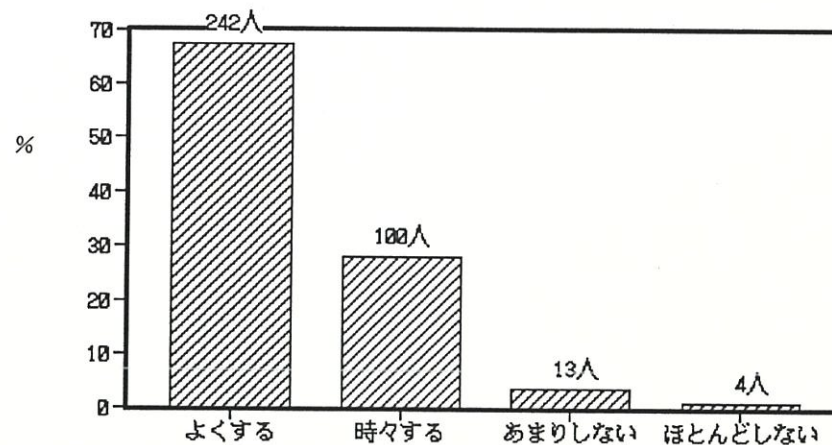
SQ 1. おんぶ

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない



SQ 2. だっこ

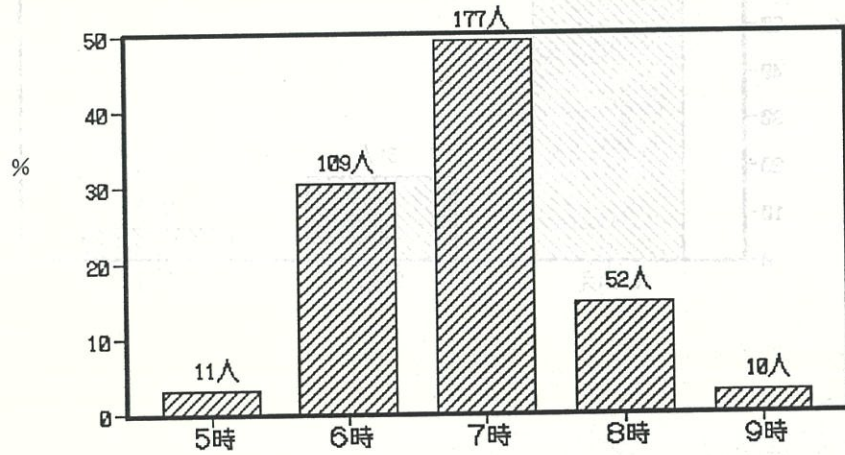
- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない



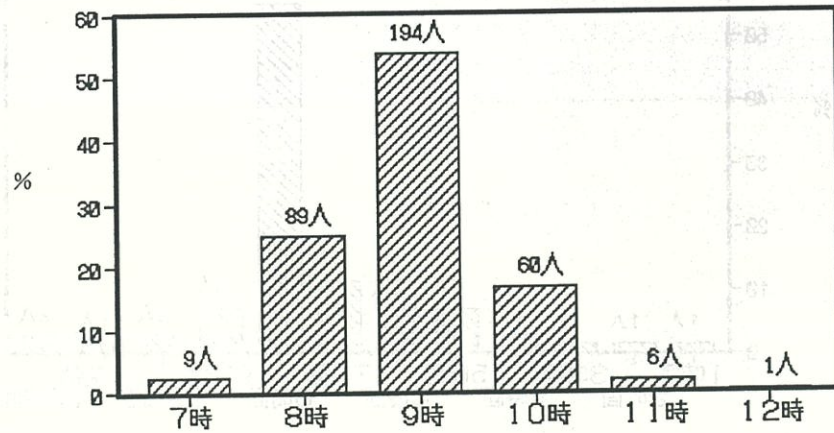
Q 33. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- ① 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
- ② 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
- ③ 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間 () 分程度

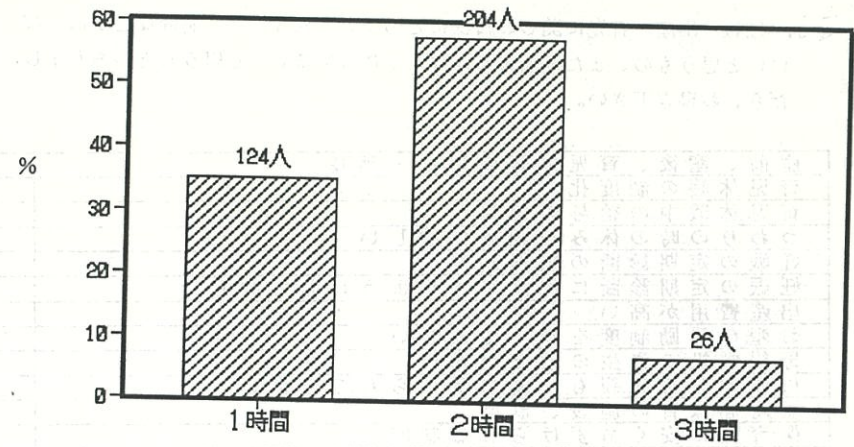
Q33-1



Q33-2



Q33-3



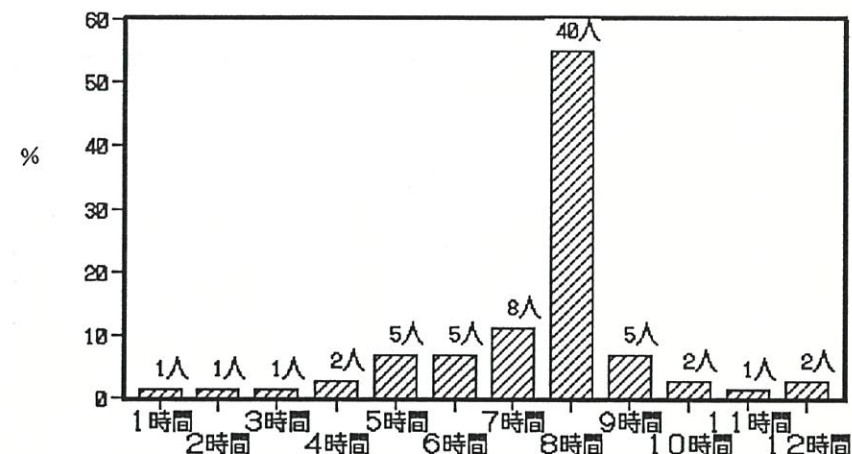
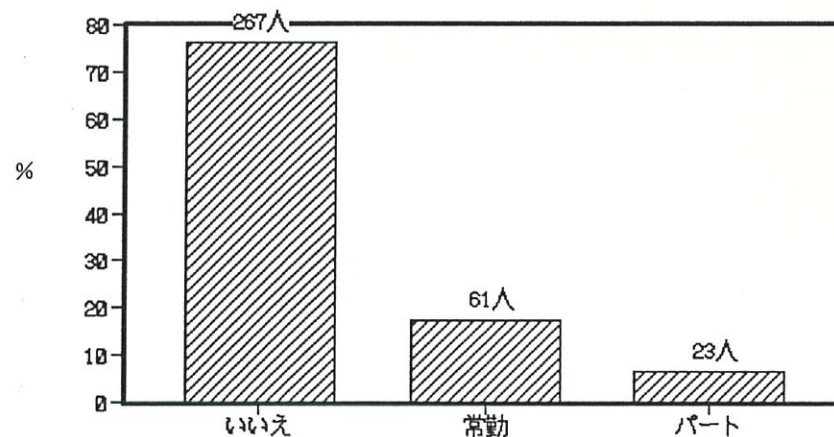
Q 34. 妊娠・出産・育児に関しお母様にとって、こんな法律、制度などがあればいいと思うもの、また役所にこんなふうにしてほしいと思うことがありますたら、お書き下さい。

産前、産後、育児休暇の定着・延長	10
育児休暇の制度化	9
育児休暇中の給与の確保	2
つわりの時の休みを認めて欲しい	1
妊娠の定期診断の無料制度	1
妊娠の定期診断に保険がきくようにして欲しい	5
出産費用が高い	1
お産の奨励制度を作って欲しい	1
母親学級の先生の態度が悪い	1
母親学級を父親も一緒に受けられると良い	1
短時間保育の施設、制度	2
保育園に安くあずけられる制度	3
保育園に自由に、安心してあずけられる制度	3
保育園の手続を簡単にしたい	1
保育料を一定にしたい	2
保育内容を一定にしたい	1
小児科医師付の保育所	1
保健婦さんに時々子供をみてもらいたい	1
子育てのための人材派遣と費用負担	1
予防接種を個々に連絡して欲しい	5
予防接種の回数を増やして欲しい	1
予防接種の場所を増やして欲しい	1
予防接種の人数が多い	2
違う種類の予防接種は1ヵ月以上あけて欲しい	1
予防接種のパンフレットが欲しい	1
注射、健診の待ち時間が長い	2
注射、健診の時間をかえて欲しい	2
注射、健診の会場、駐車場がせまい	1
注射、健診をいつでも無料で受けられると良い	1
満1歳頃の健診があれば良い	1
歯科の指導後フッ素塗布や健診を定期的にして欲しい	1
医療費制度の延長	2
乳児医療について手続を簡単にしたい	2
子供の遊び場が欲しい	5
一日の労働時間の短縮	2
牛乳配布を全員にしたい	1
役所に集りの場が欲しい	1
相談できる医師、相談員をもうけてほしい	1
問診表を1冊の本にして発行して欲しい	1
会社の中に育児所を作りたい	1
断乳をもう少し引延ばしても良いのでは	1

Q 35. お母様は現在お勤めをしていますか。

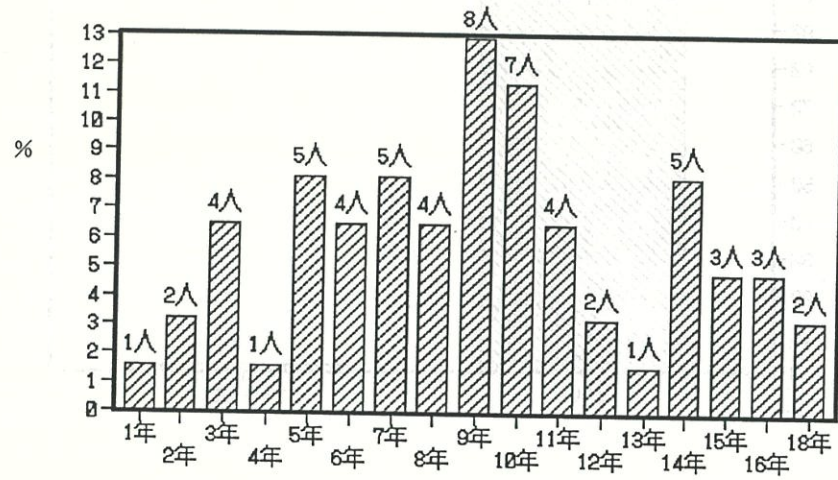
① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)

→②または③の方 → 1日 () 時間



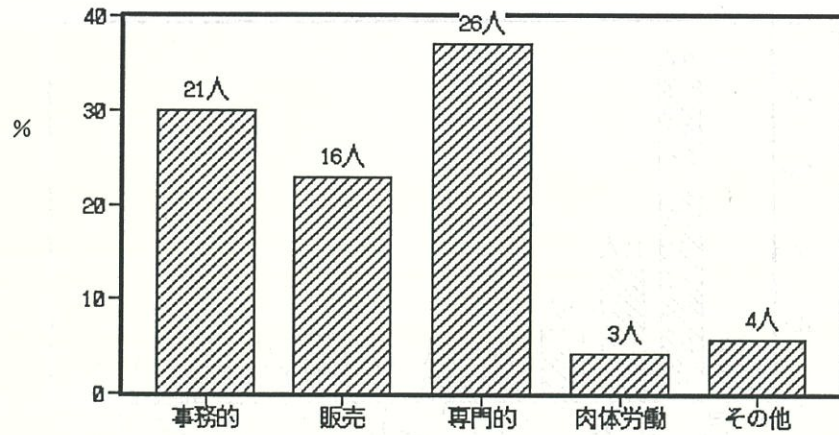
Q 36. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどのくらい(年月)働いていますか。(産前産後休暇も含めて下さい。) ----> ()年()月



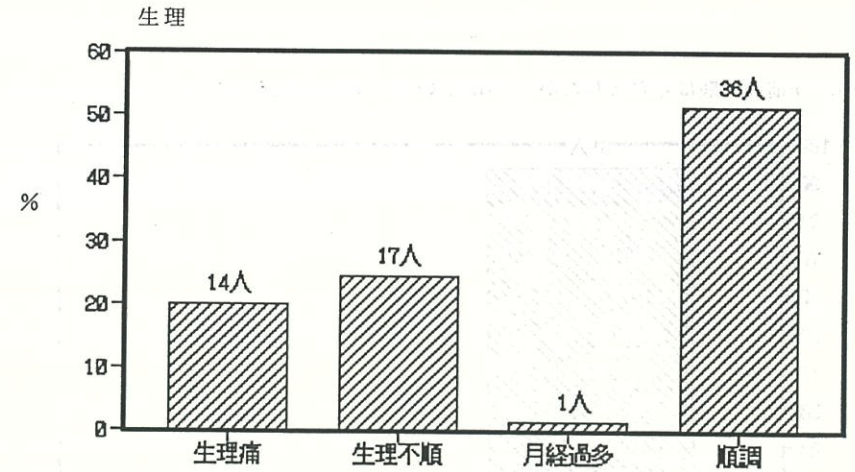
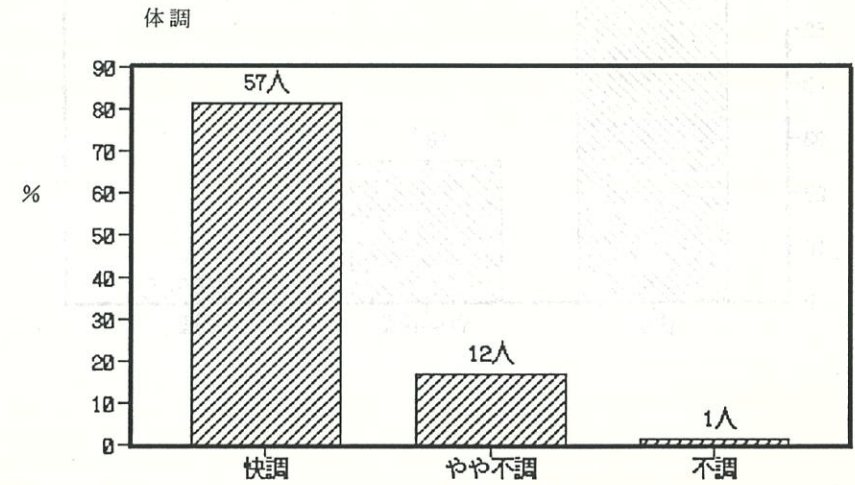
SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。

- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他 ()

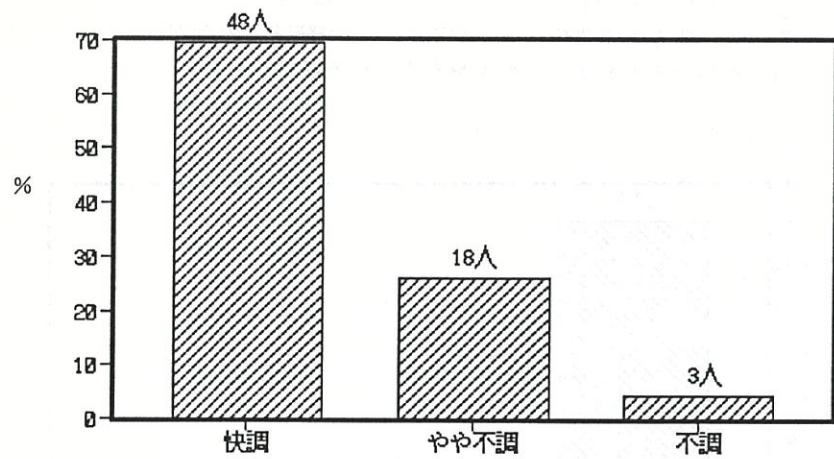


SQ 3. 就労中の体調はどうですか。

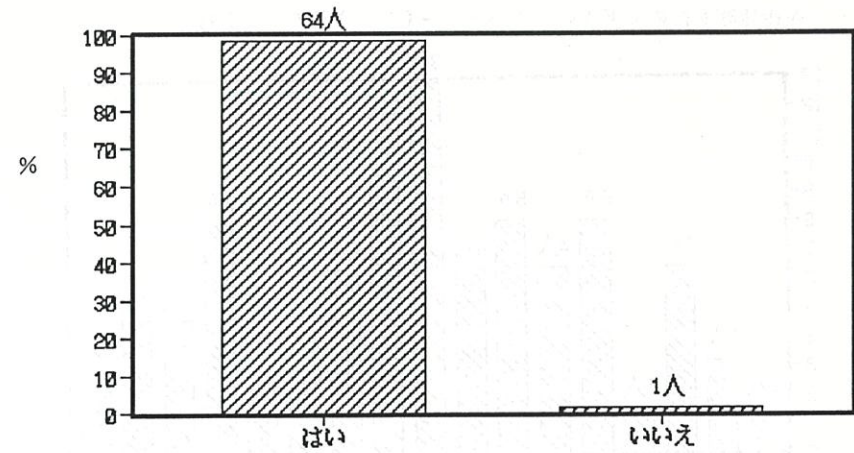
- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)



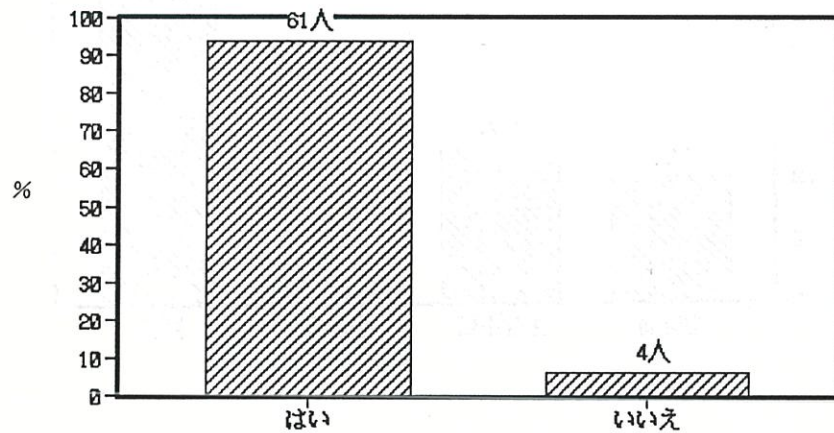
精神的な気分



SQ5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

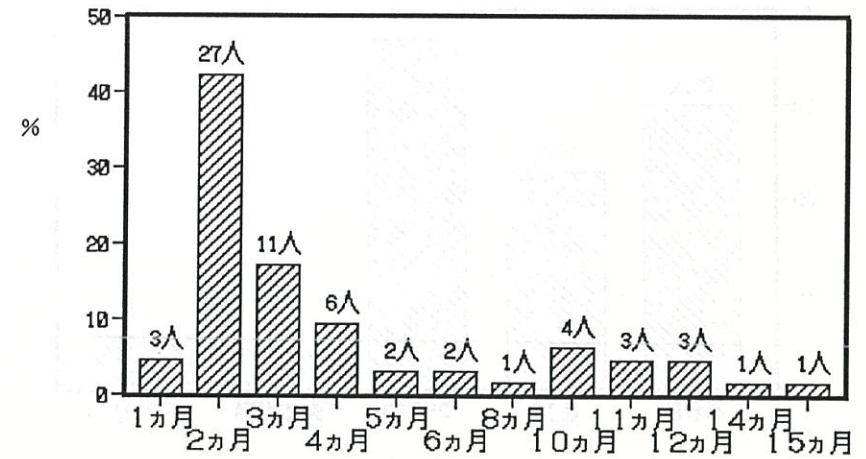


SQ4. 産前の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

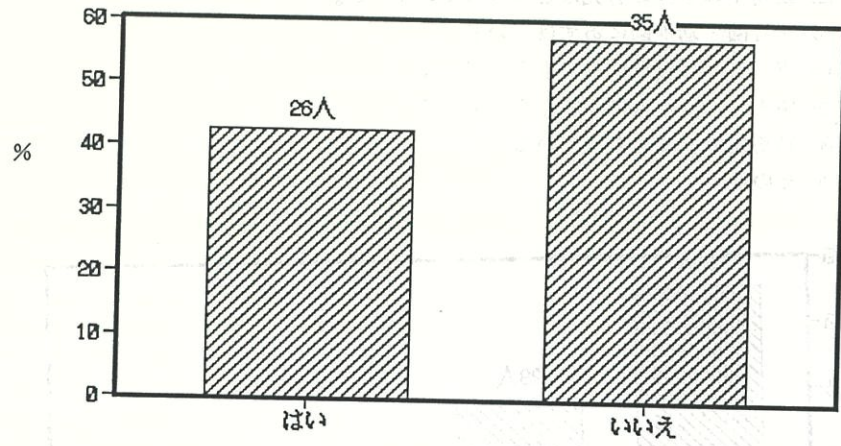


SQ6. 産後お勤を始めた。(再開した)のはいつですか。

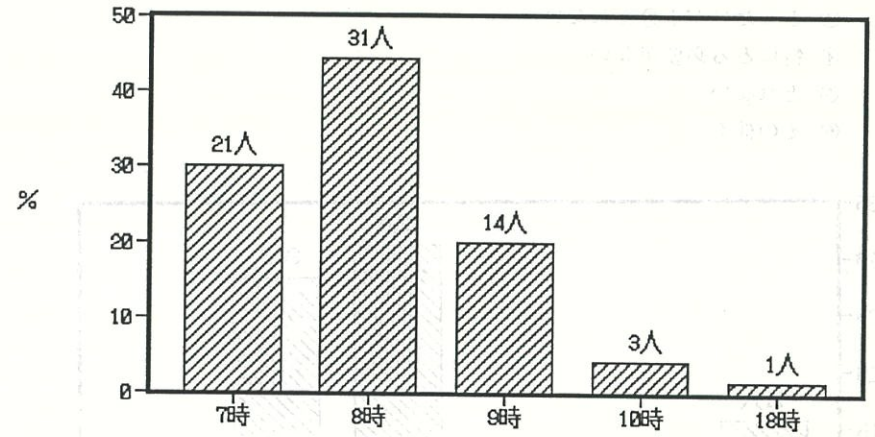
産後()か月ごろ



SQ7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ

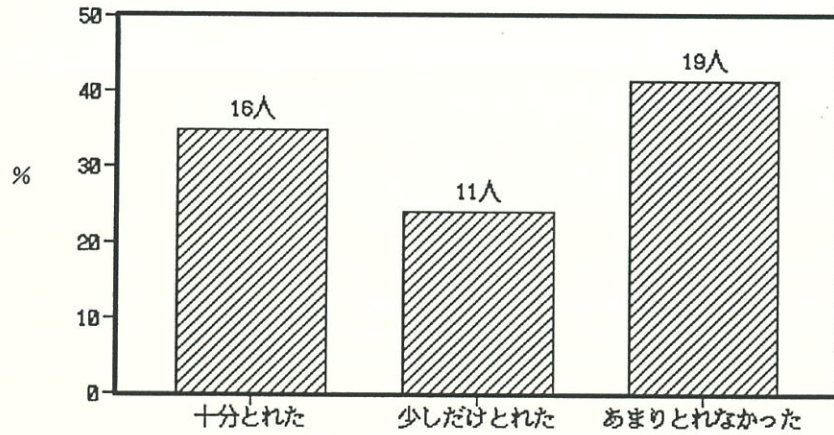


SQ9. 出勤時間は、何時頃ですか。

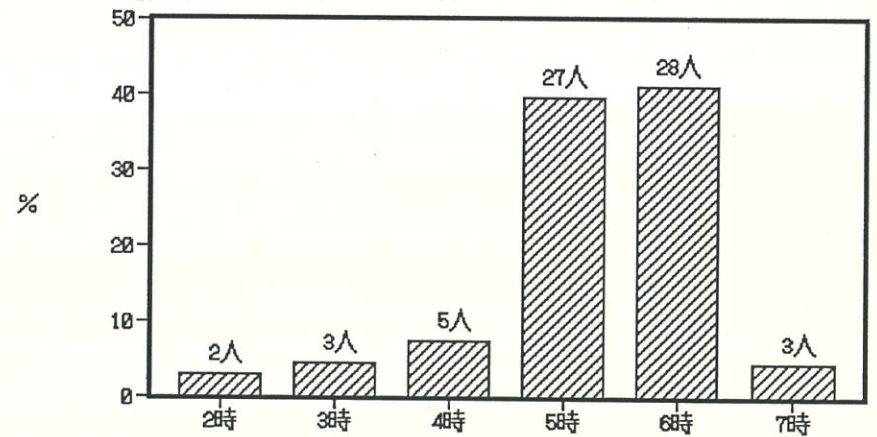


SQ8. 育児休暇は十分とれましたか。

① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ あまりとれなかった

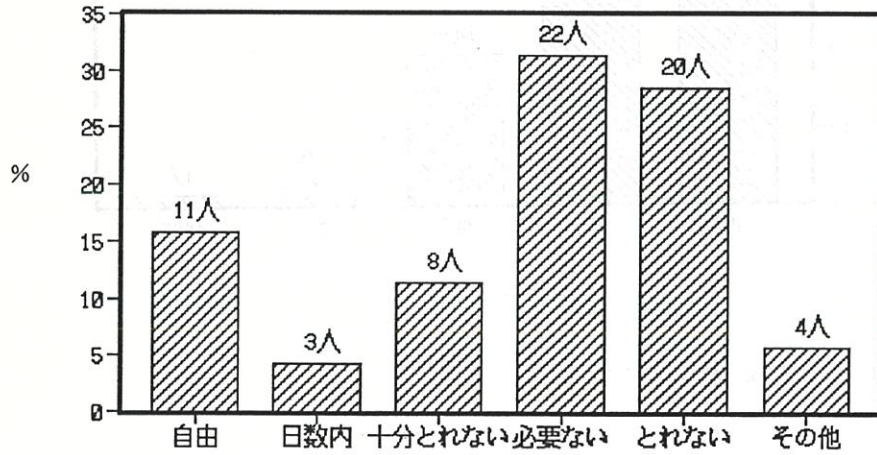


SQ10 帰宅時間は何時頃ですか。



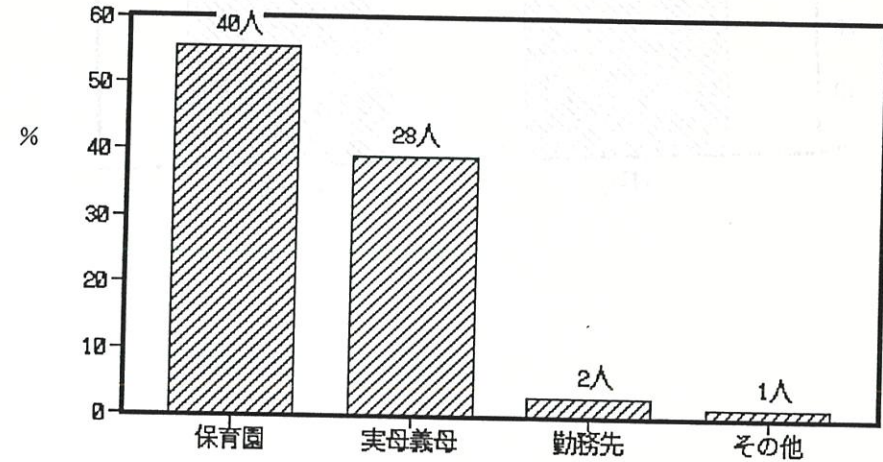
SQ 11. 生理休暇はとれますか。

- ① 届け出により自由にとれる
- ② 一定日数内にとれる
- ③ とりたいが十分とれない
- ④ 特にとる必要がない
- ⑤ とれない
- ⑥ その他()



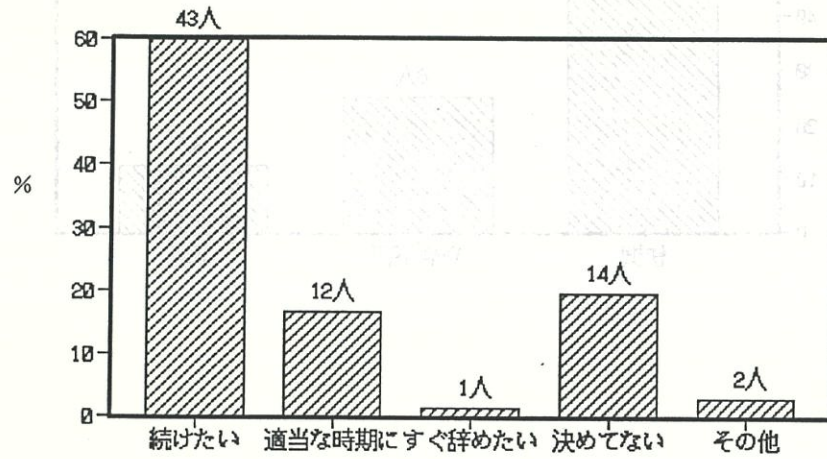
SQ 12. 勤務中お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 実母または義母にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 勤務先でみてもらっている
- ⑤ その他()



SQ 13. 今後も仕事を続けますか。

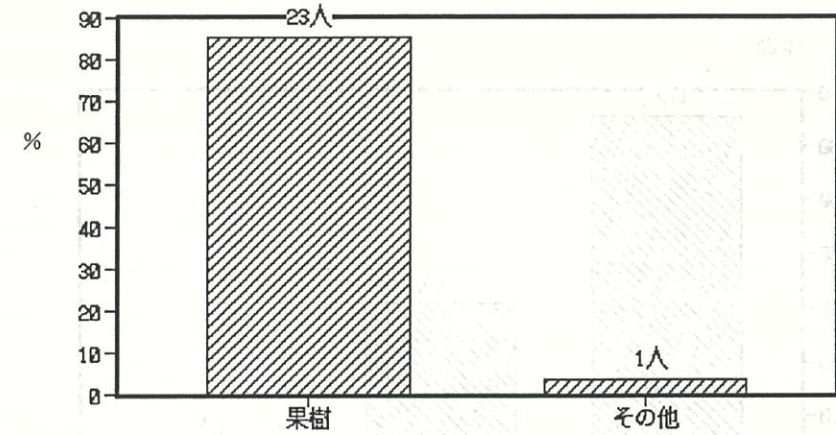
- ① 今後も続けたい
- ② 適当な時期に辞めたい
- ③ すぐに辞めたい
- ④ まだ決めてないのでなんとも言えない
- ⑤ その他()



Q 37. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

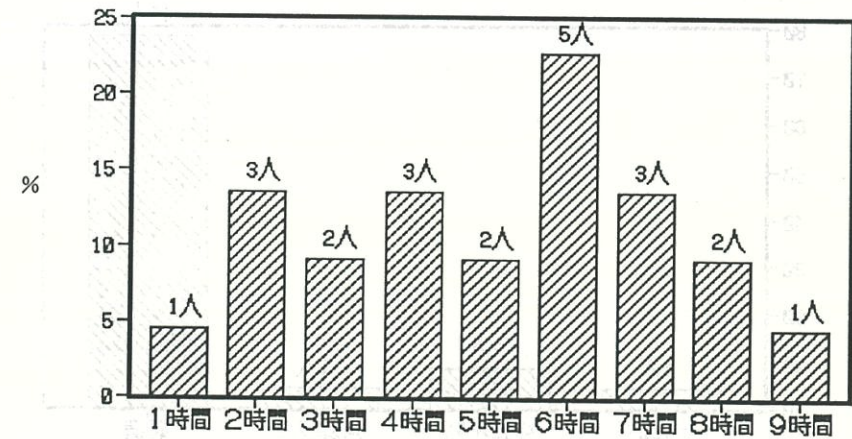
SQ 1. 農業の内容は主としてなんですか。

- ① 果樹()
- ② そ菜
- ③ 養蚕
- ④ その他()



SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。

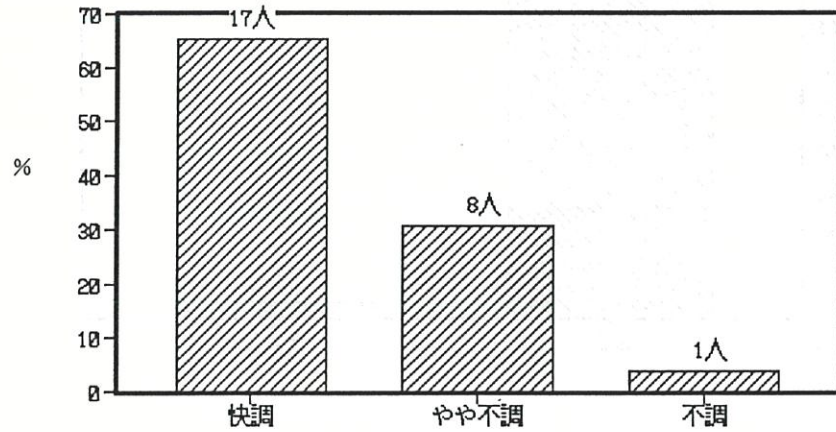
→ 平均して1日()時間くらい



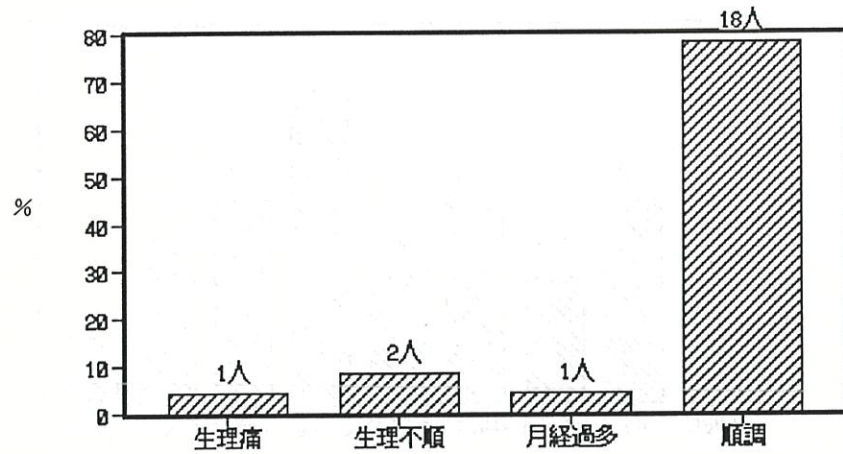
SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般の体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

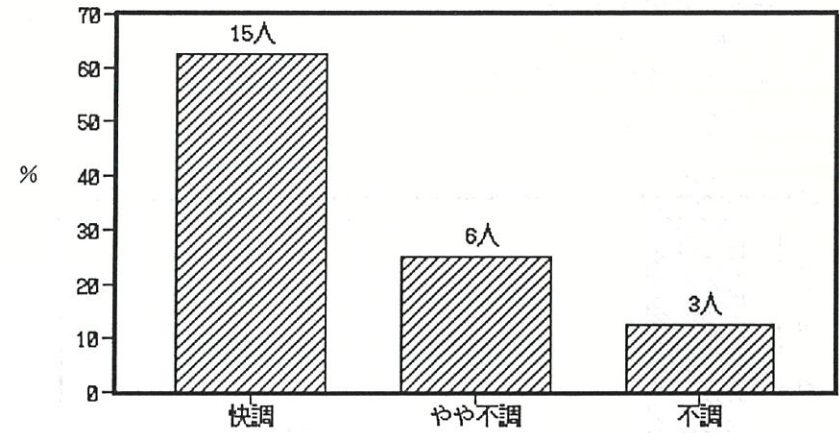
体調



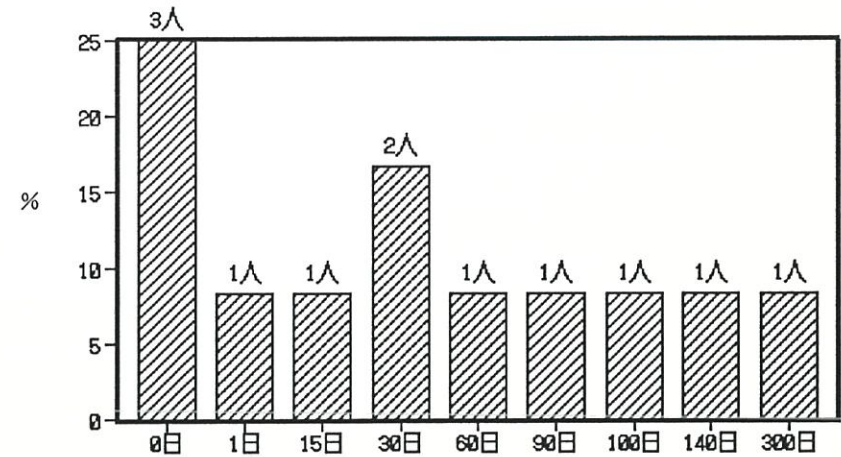
生理



精神的な気分

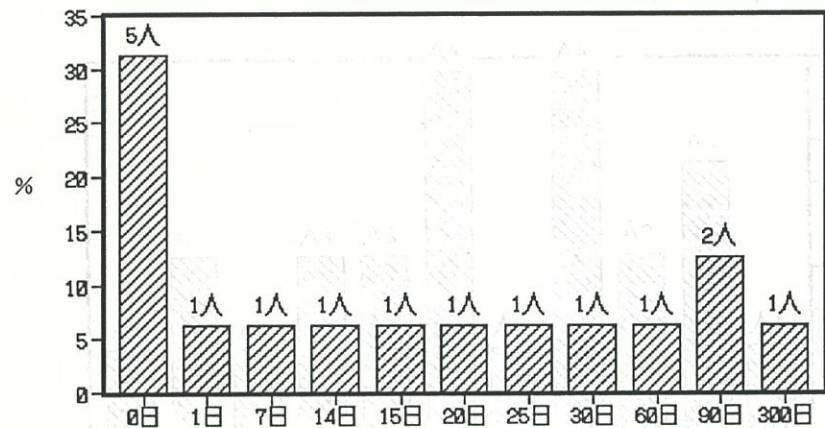


SQ4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい



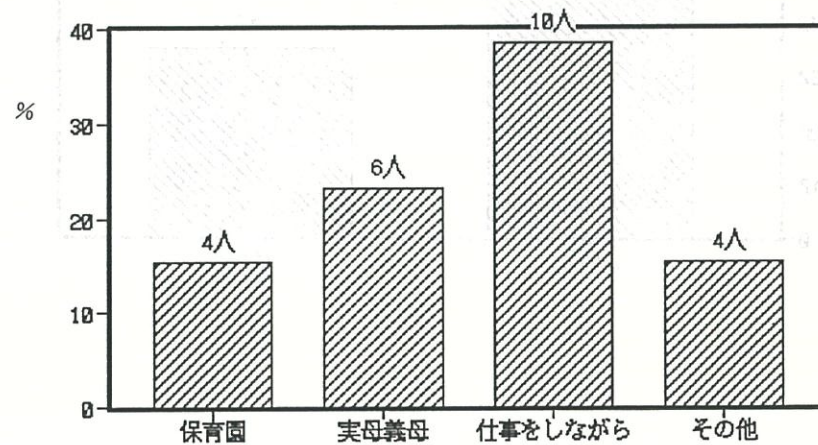
SQ5. 産後どのくらいしてから農作業をはじめるようになりましたか。

産後()日ころから



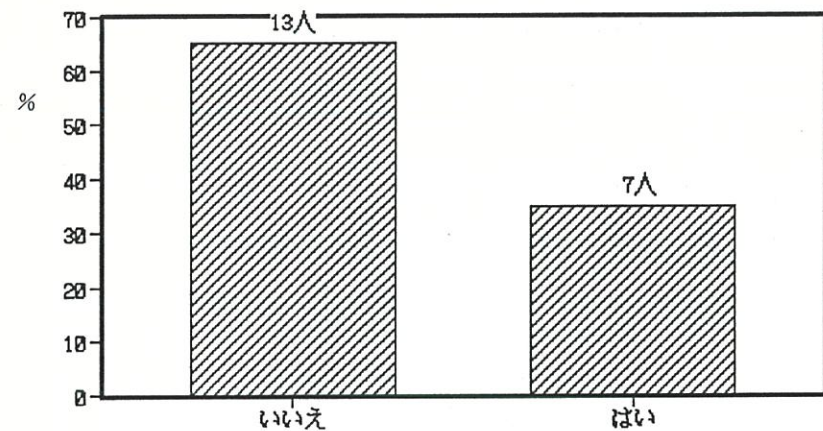
SQ6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 実母または義母にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()



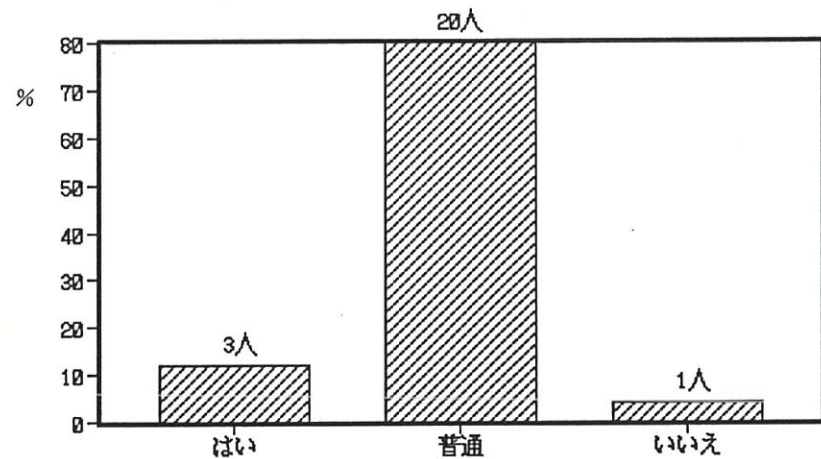
SQ7. 農薬などの気になることがありますか。

① いいえ ② はい(どんなこと?))



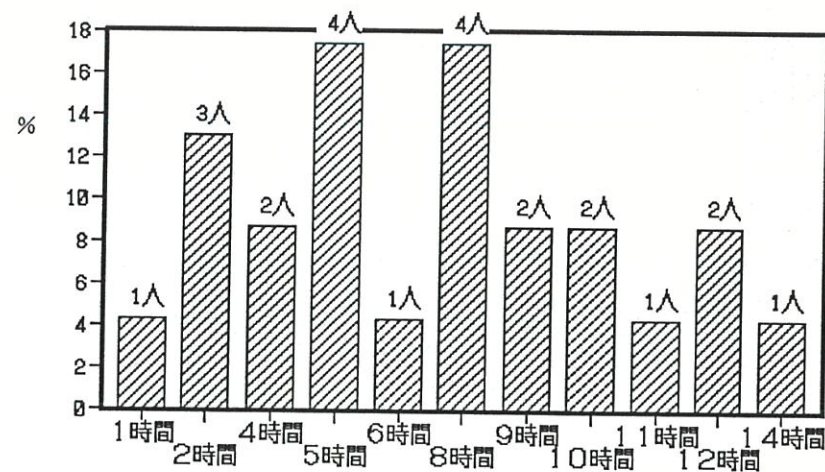
SQ9. 睡眠は十分とれていますか。

① はい ② 普通 ③ いいえ



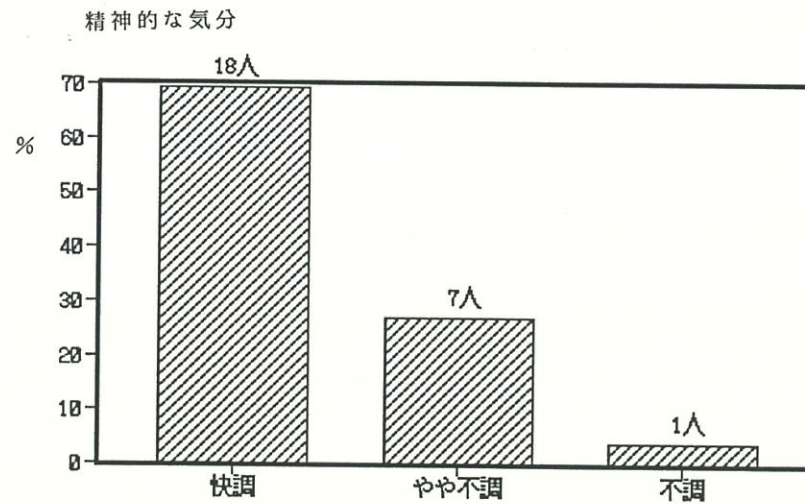
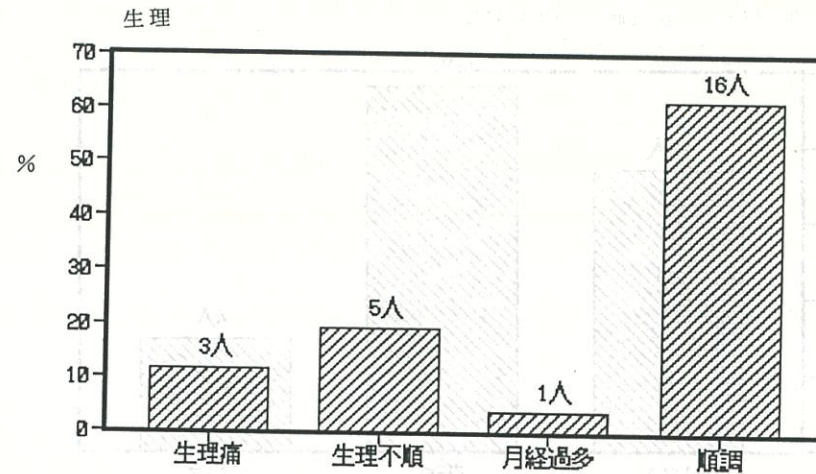
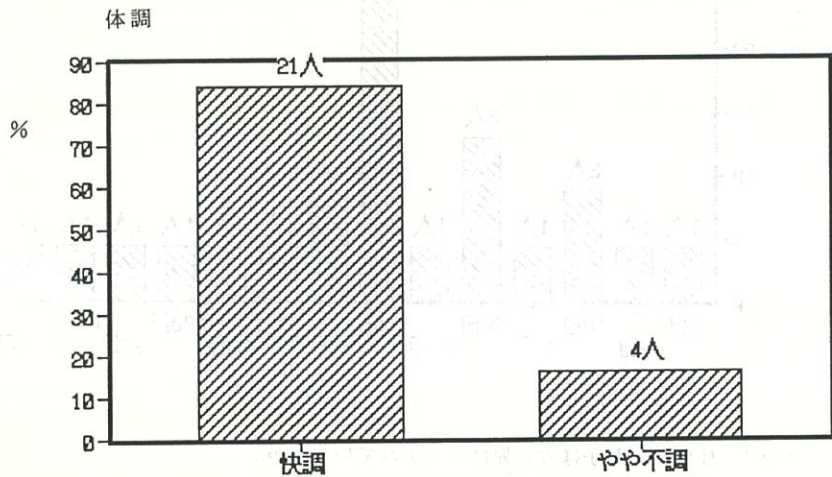
Q 38. この質問は自営の方のみお答えください。

SQ2. 一日あたりの実労働時間はどのくらいですか →()時間くらい



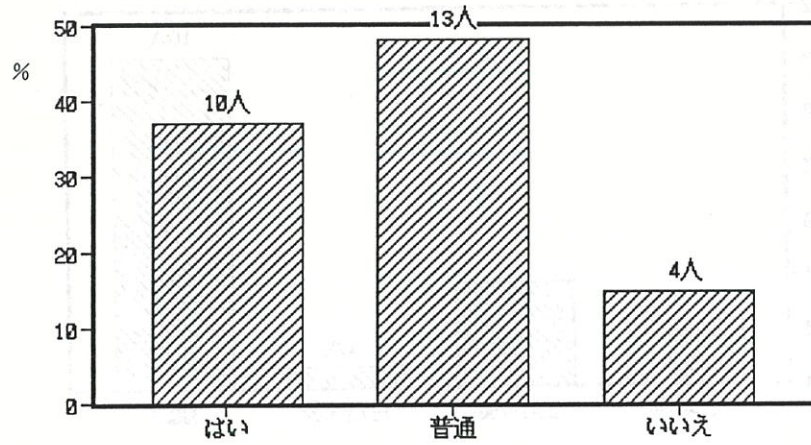
SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

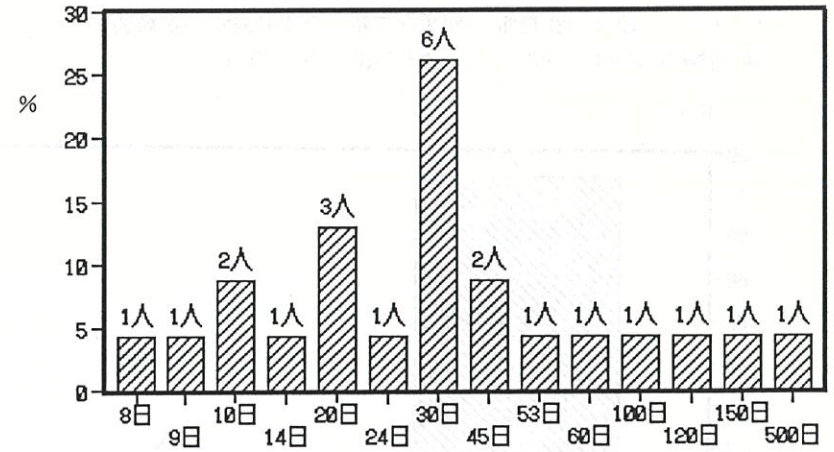


SQ 4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ

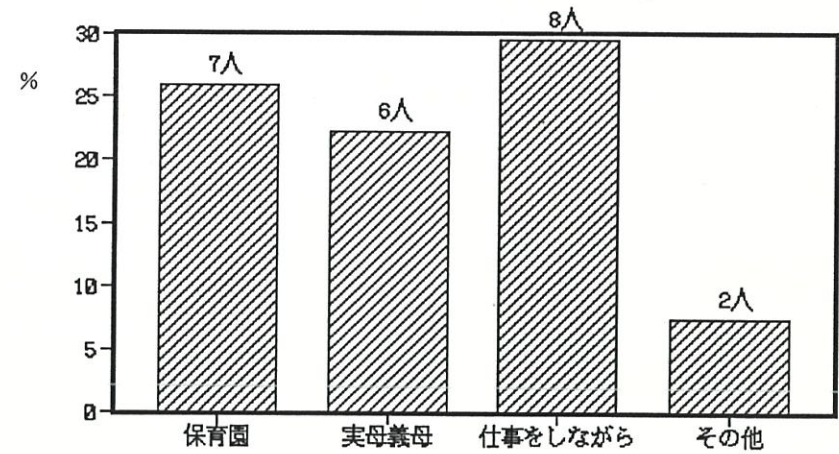


SQ 6. 産後どのくらいしてから仕事をはじめましたか。()日くらい



SQ 7. 仕事中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
 ② 実母または義母にみてもらっている
 ③ 隣人または友人にみてもらっている
 ④ 仕事をしながら自分でみている
 ⑤ その他()



III - 3. 3歳児健診時

母親の体調について(Q1)は73.6%が「心身ともに快調」と答えており、1歳6ヵ月児健診時(以下1・6健診時と略記)とほぼ同程度であった。育児に関する情報源(Q2)は「家庭(祖母・実母など)から」が28.1%と最も多く、次いで「育児書」(14.6%)、「健診時の医師・保健婦」(13.0%)となっていた。夫と子供のことについてよく話をする割合は高く(67.5%)、「時々する」も含めると大部分の人がしていた。夫は子供と普通程度以上に遊んでいる(Q4)。現在の子供についての関心事(Q5)は「発育発達」が最も多く(39.0%)、次いで「性格」(29.3%)、「病気」(15.7%)となっていた。44.4%が育児上の悩み(Q6)を持っており、52.0%が夫と最もよく相談すると答えていた(Q7)。すでに大部分(83.4%)がおむつがとれている(Q8)。これまでにけが・事故で医師にかかったことがあるのは15%で(Q9)、83.6%がかかりつけ医を持っており(Q10)、これは1・6健診時とほぼ同じとなっていた。

子供は9割方入浴が好きであり(Q12)、入浴時間は大部分が30分以下で、母親と一緒にいる場合が45.0%、父親とが34.4%となっていた。遊びについて(Q14)は、「兄弟と遊ぶ」が半数であり、次いで「母親」(17.6%)、「一人」(11.1%)、「同世代の子」(10.1%)などとなっており、1・6健診時と比べ兄弟、同世代の子と遊ぶケースが多くなっており(図A)、遊びの範囲が拡大してきたことをうかがわせる。また場所は「自宅の前の庭」(44.3%)、「部屋の中」(36.3%)の2つで8割をしめていた。1・6健診時に比べ、「庭」が増えていた。おもちゃの種類(Q13)は1・6健診時に比べ、上位にきているものの種類はあまり変わらないようである。音楽・歌(Q15)、テレビ(Q16)は大部分のものが好きまたは普通と答えている。

食生活について(Q17)は、主食は「ごはん党」が約6割となっていたが、「どちらでも」も約3割あった。よく食べるものは「魚貝類」(73.9%)、「牛乳」(71.9%)、「卵」(63.2%)、「肉類」(60.9%)、「野菜」(48.3%)などとなっていた。

「おやつ」について(Q18)は、「時間を決めて与える」が38.3%でもっとも多かったが、1・6健診時と比べると割合は低くなっていた。量は「一定量」が53.1%で、大半は市販のものを与えており、これらは1・6健診時とほぼ同じ傾向を示していた。好きなおやつのトップが「果物」であるのも同じであった。

すでに保育園に「通園している」もの(Q24)は35.4%であるが、「これからさせたい」が約6割であり、あわせると96.3%となっている。

通園させている動機(Q25)は「自宅外で働いている」が67.2%と最も多くなっていた。

子供の日常生活についての設問(Q26)では、「できない」と「ほとんどできない」とを加えた「できない割合」の最も高かったのは「後片付け・整理整頓」の15.0%、次いで「衣服の着脱」11.4%、「うがい」10.7%となっていた。「何とかできる」を含めれば大部分のものが日常生活での習慣をよくやっているようであった。ほめる時(Q28)は「一人でできた時」、「手伝い」などが多く、しかる(Q29)のは、「きょうだいげんか」、「注意しても言うことを聞かない」、「悪いことをした時」などが多くなっていた。

母親の全体の34.6%が勤務しており(Q30)、そのうちの65.4%が常勤、34.6%がパートであった。勤務時間は8時間が27.3%で最も多くなっていた。9時間以上は16.9%であった。勤続年数について(Q31)は5年以下29.2%、6~10年が36.0%、11年以上が34.7%となっており、1・6健診時と比べ大きな差はない。仕事の内容も「専門的な仕事」が40.6%と最も多く、次いで「事務職」(21.7%)、「販売」(17.0%)となっており、1・6健診時とほぼ同じ傾向を示していた。就労中の体調は、約7割が「快調」と答えており、生理異常の割合は37.9%、精神的気分が快調は65.4%となっていたが、1・6健診時と比べるとやや低くなっていた。産前休暇をとれなかったものが17.2%いたが、産後の休暇は97.6%がとっていた。産後の勤務の再開は2ヵ月が37.0%と最も高く、1・6健診時と同じ傾向がみられた。育児休暇についてはとれたものが57.1%と1・6健診時よりも高く、十分にとれたと認識していたものは、43.1%であり、これも1・6健診時よりも高くなっていた。生理休暇については「特に必要なし」が61.8%と最も高く、1・6健診時よりもはるかに高い値となっていた。「十分とれない」は21.6%となっていた。勤務中の育児は「保育園または幼稚園」が66.7%、次いで「実母または義母」の19.4%となっており、全体の3分の2が「保育園・幼稚園」を利用しており、この割合は1・6健診時よりも高くなっていた。「今後も仕事を続けたい」と思っている人は84.4%であり、1・6健診時よりも高くなっていた。

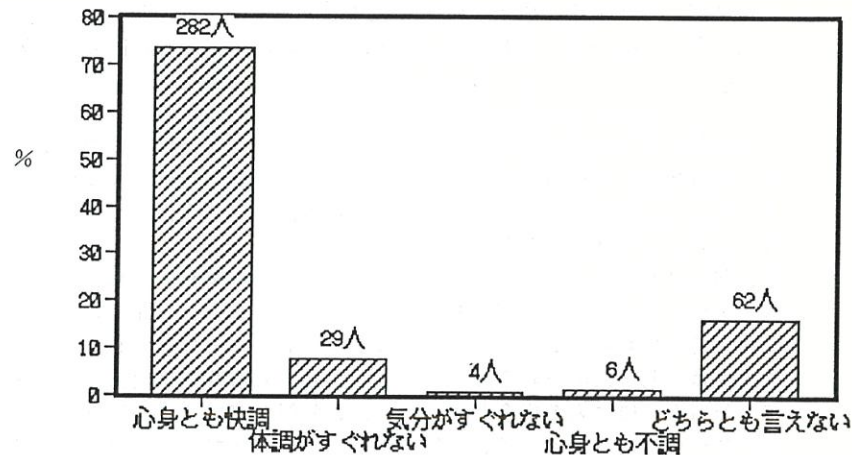
農業従事者のみを対象にした調査(Q32)では、果樹園が主であることは変りがなく、農作業時間の平均は約6時間となっていた。体調、精神的気分は約8割が「快調」と答えており、これらは他の職種よりも高くなっていた。生理異常の割合は30.6%で他の職種よりも低くなっていた。これらの結果は1・6健診時の農業従事者での結果とは逆の傾向を示していたが、1・6健診時では農作業を産後すぐ始めたものが3割もあったのに対し、3歳児健診時にはすぐに始めたものはおらず、産後10日(1人)が最も早いものであり、全体に遅い方に分布していたことと関係があるのかもしれない。農作業中の育児

は「仕事をしながら自分でみる」ものが45.0%、「保育園」(40.0%)となっており、1・6健診時と比べ「実母・義母」が少なく(7.5%)、「保育園」が増えている。農業が気になるものは19.4%、大部分のもの(95%)が普通以上に睡眠をとっている。

自営のもの(Q33)の実働時間は7時間が最も多く、次いで5時間以下が35.7%、10時間以上16.7%となっていた。体調は快調のもの割合が66.7%、生理異常の割合42.9%、精神的気分は63.6%が快調と答えており、農業従事者よりは低かったが一般の勤務者とほぼ同程度であった。睡眠が十分にとれていないものが17.8%いた。産後の仕事の開始時期は「30日」が26.7%で最も多くなっていた。工作中的育児は「保育園」が(55.6%)と最も多く、次いで「仕事をしながら」(28.9%)となっており、ここでも「保育園」が多くなっていたのは3歳という年長になった要因が大きいと考えられる。

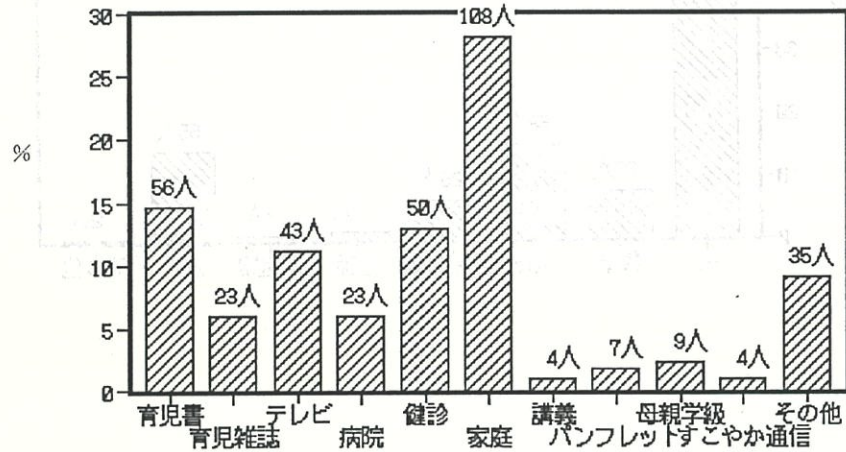
Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか。

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子がよくない
- ⑤ 特にどちらとも言えない



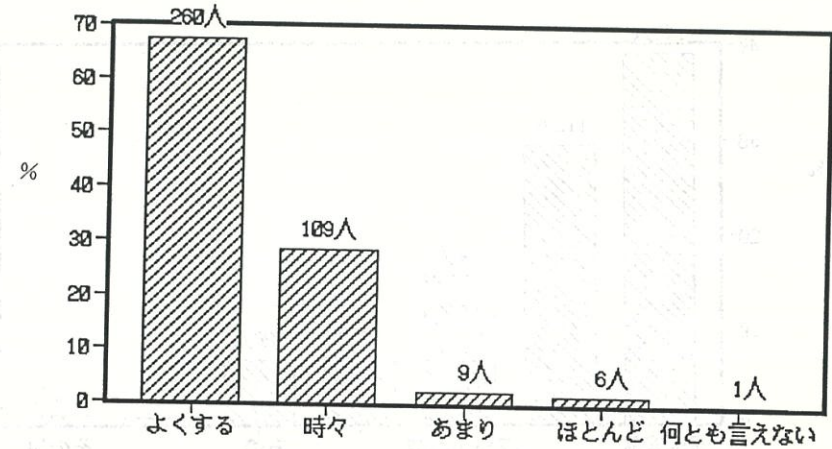
Q 2. 育児に関する知識・情報源としてもっとも役にたっているものは何から得たものですか。一つだけ選んで下さい。

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家庭(祖母・実母など)
 ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど ⑨ 母親学級・育児学級など ⑩ すこやか通信 ⑪ その他()



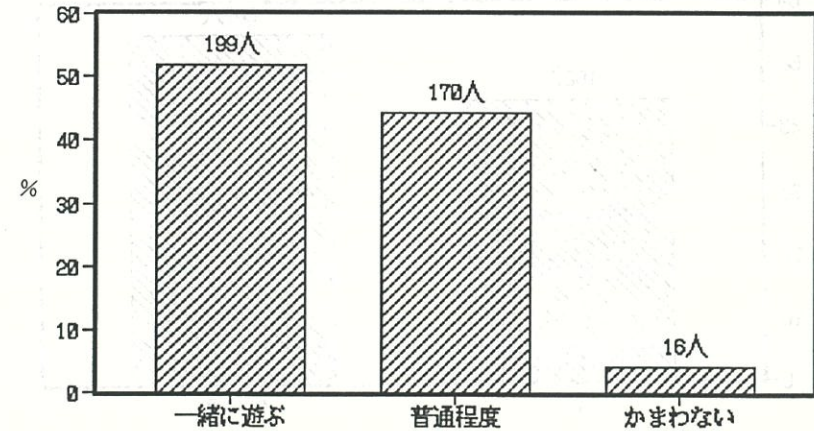
Q 3. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- ① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない
 ⑤ なんともいえない



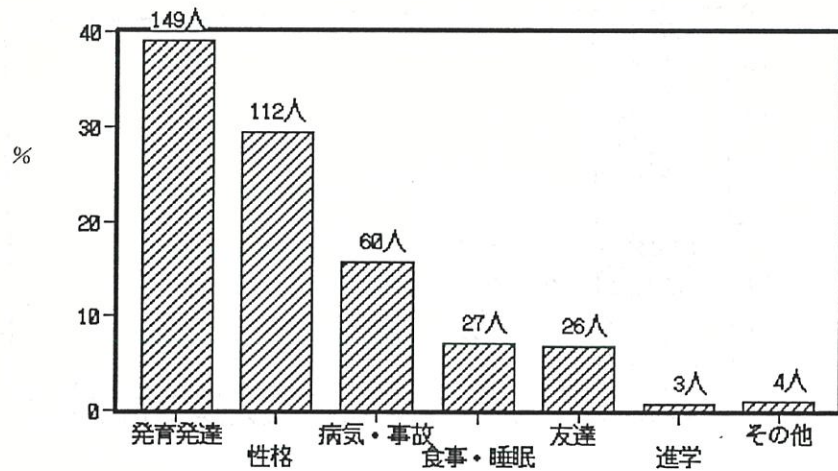
Q 4. ご主人はお子様とよく接していますか。

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
 ② 普通程度に接している
 ③ あまりかまわないほうである



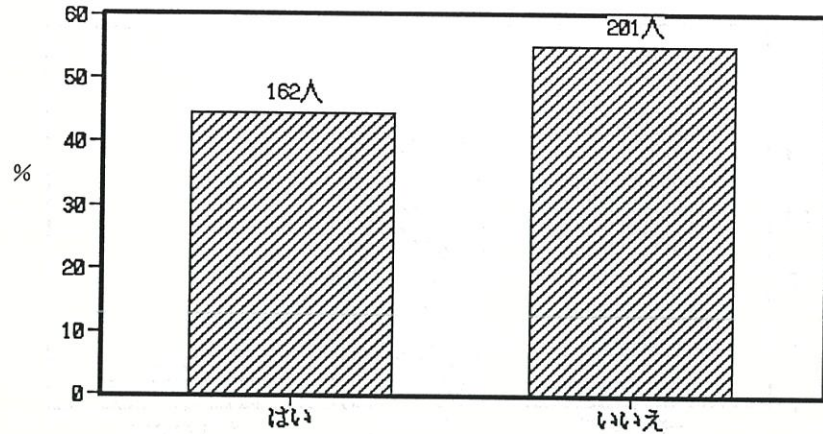
Q 5. お子様のことについて現在最も関心があることは何ですか。(一つだけ○)

- ① 発育・発達的事 ② 性格の事 ③ 病気・事故の事 ④ 食事・睡眠のこと
 ⑤ お友達関係 ⑥ 将来の学校の入・進学のこと ⑦ 将来の結婚のこと
 ⑧ 将来の職業のこと ⑨ その他()



Q 6. 育児のことで悩んだことがありますか。

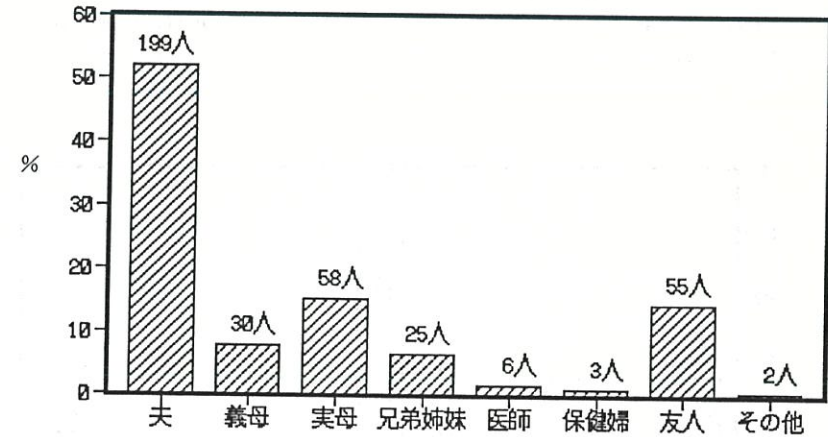
- ① はい(どんな悩み?)
 ② いいえ



Q 7. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。

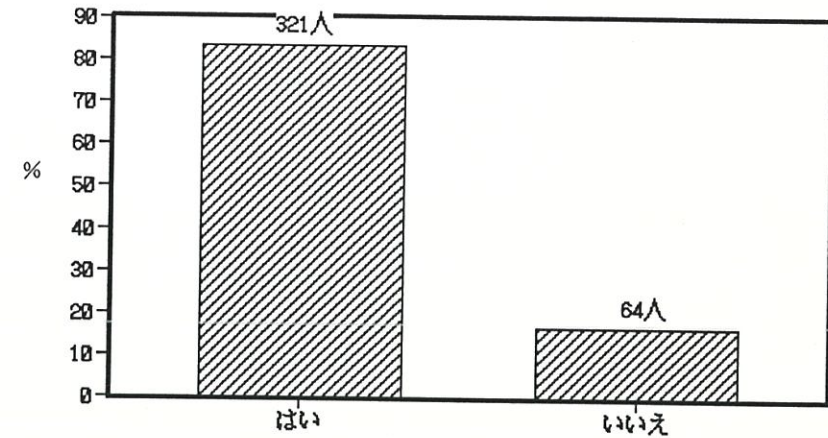
(該当するもの一つだけ○)

- ① 夫 ② 義母 ③ 実母 ④ 兄弟姉妹 ⑤ 医師 ⑥ 保健婦
 ⑦ 友人・知人 ⑧ その他()



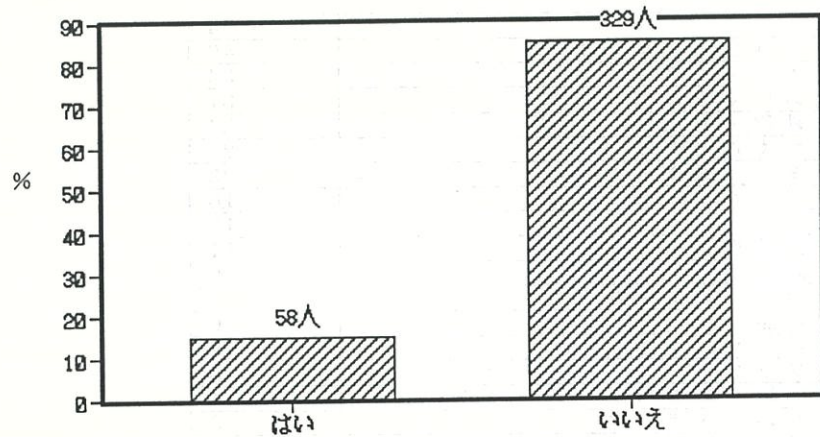
Q 8. お子様はおむつがとれていますか。

- ① はい(昼夜とれたのはいつ頃ですか? 才 カ月頃)
 ② いいえ



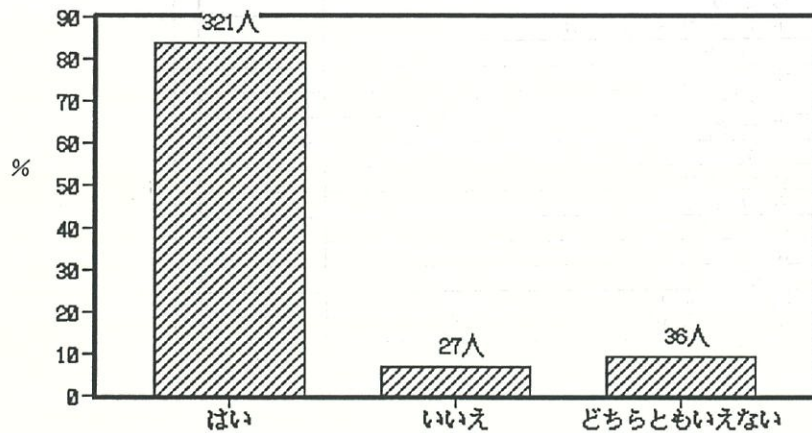
Q 9. お子様はこれまでに、医者にかかるほどのけが・事故にありましたか。

- ① はい (どんなけが・事故?)
② いいえ



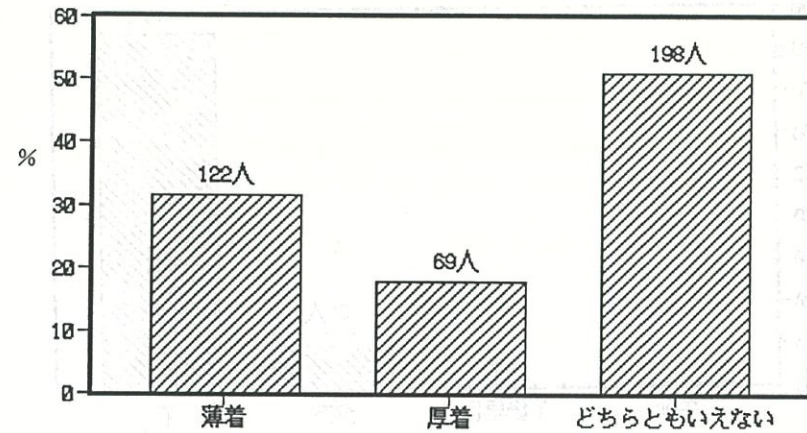
Q 10. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない



Q 11. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

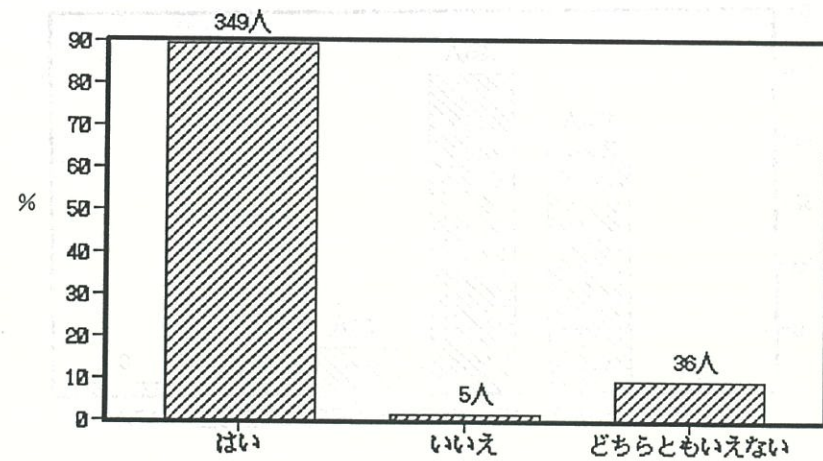
- ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない



Q 12. お子様の入浴についてお伺いします。

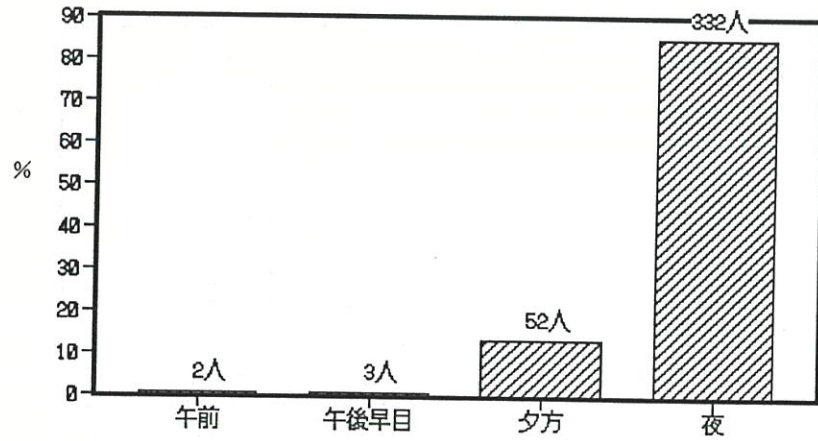
SQ 1. 入浴が好きですか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない



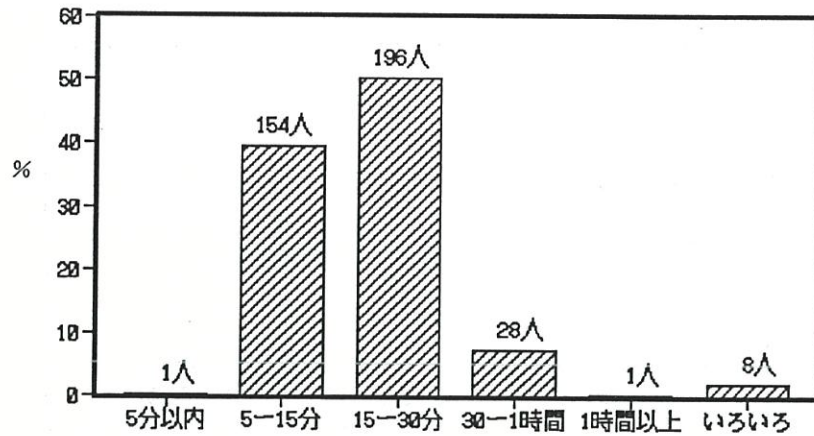
SQ 2. いつ入りますか。

- ① 午前 ② 午後早目 ③ 夕方 ④ 夜 ⑤ 不特定



SQ 3. 一回にどのくらいお風呂に入りますか。

- ① 5分以内 ② 5～15分程度 ③ 15～30分程度
④ 30～1時間程度 ⑤ 1時間以上 ⑥ その時によっていろいろ

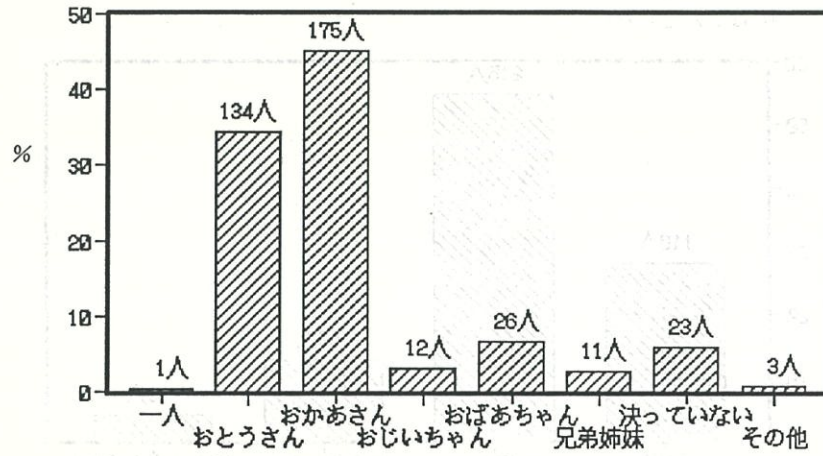


Q 13. お子様の気に入っているおもちゃを2つあげてください。

車	54
つみき・ブロック	46
人形・ロボット	34
ぬいぐるみ	31
鉄砲・刀	24
ままごとセット	22
キャラクター物	22
パズル	16
電車	12
三輪車	11
絵本	10
楽器 (ピアノなど)	7
電話	6
ボール	5
プラレール	5
砂場のおもちゃ (シャベルなど)	4
お絵かきボード	3
筆記用具	3
カセット	2
ふうせん	2
ぬりえ	2
棒	2
ブランコ・鉄棒	2
野球道具	2
なわとび	1
救急バッグ	1
バブマリン	1
ハンカチ	1
はさみ	1
ドレミファコール	1
カバン	1
すべり台	1
かるた	1
飛行機	1
マイク	1
おりがみ	1
ものさし	1
お面	1
花火	1
お手玉	1
勉強セット	1
テレビや雑誌で見た物を作る	1

SQ 4. 誰と一緒にいることがもっとも多いですか。(一つだけ○)

- ① ひとり ② おとうさん ③ おかあさん ④ おじいちゃん
 ⑤ おばあちゃん ⑥ 兄弟・姉妹 ⑦ 特に決っていない ⑧ その他



Q 14. お子様の遊び(園以外)についてうかがいます。

SQ 1. 誰とよく遊びますか。(一つだけ○)

- ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
 ⑤ 近くの同年代の子ども ⑥ その他()

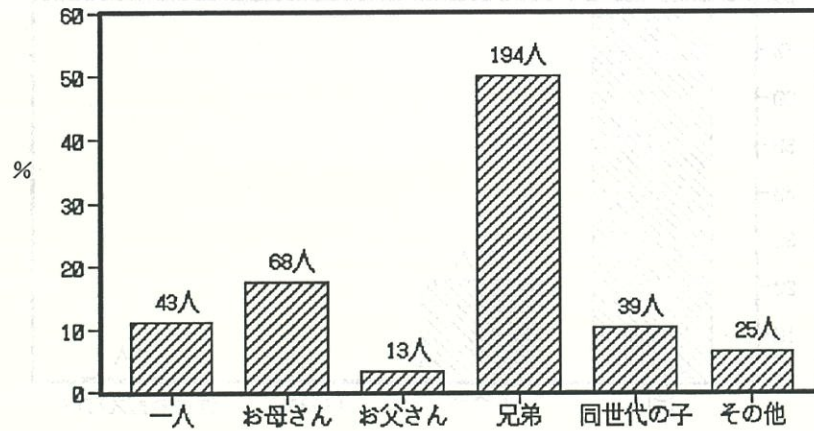
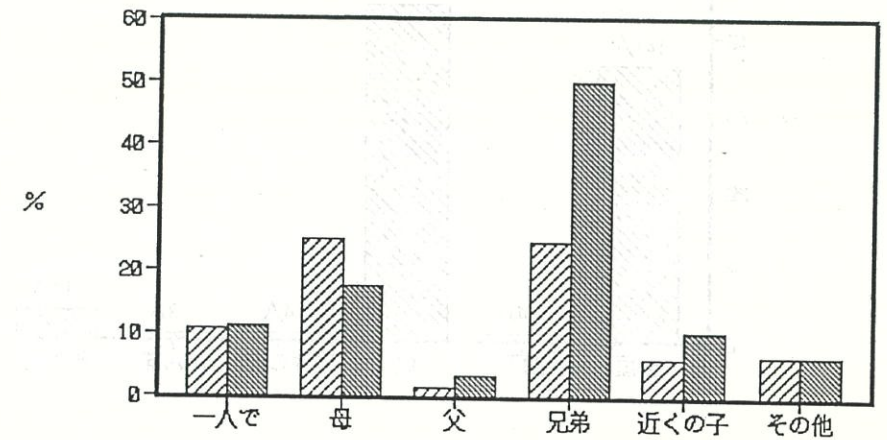


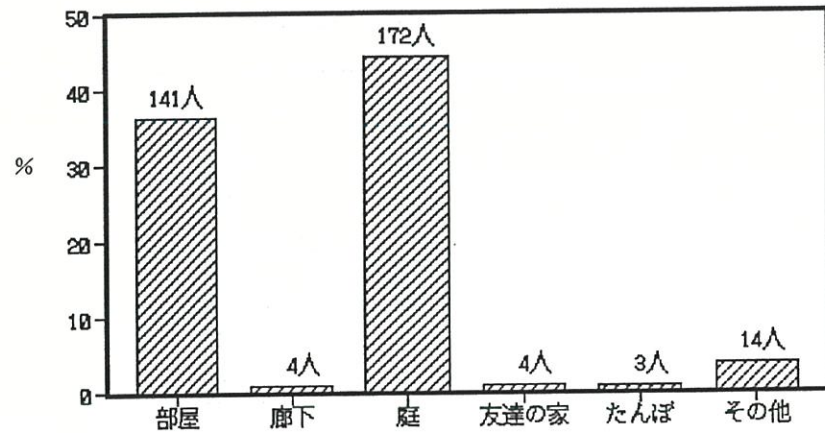
図 A 遊び相手



▨ 1歳6ヵ月健診時 ▩ 3歳児健診時

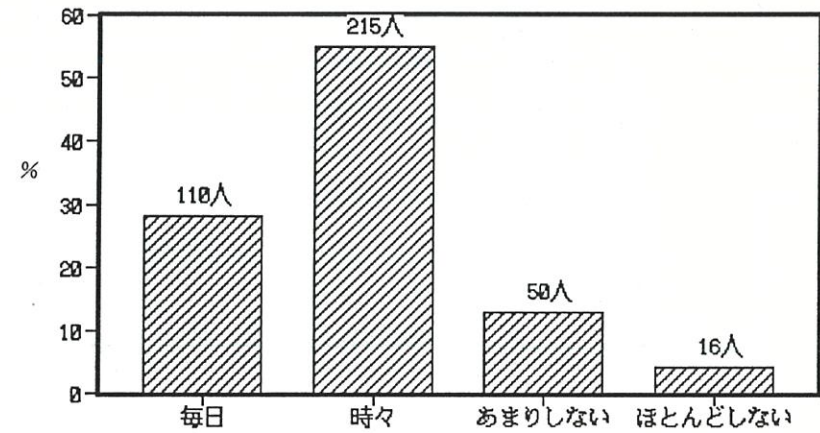
SQ2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。

- ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家
⑤ たんぼ・畑 ⑥ その他()



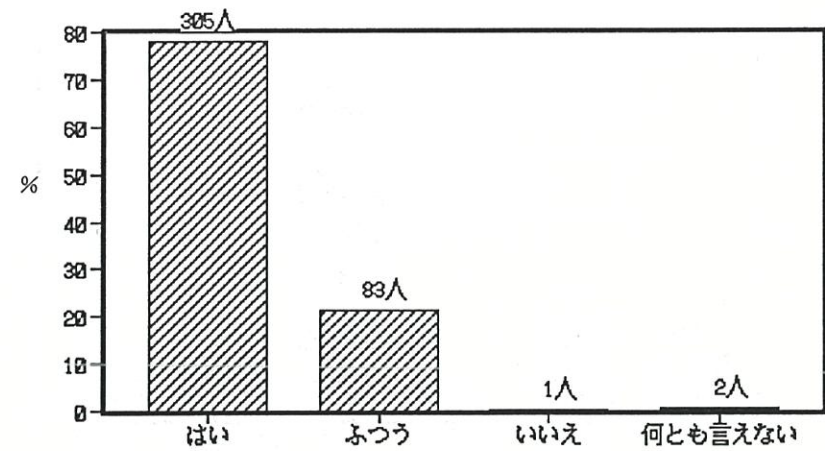
SQ3. お子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- ① ほとんど毎日する
② ときどきする
③ あまりしない
④ ほとんどしない



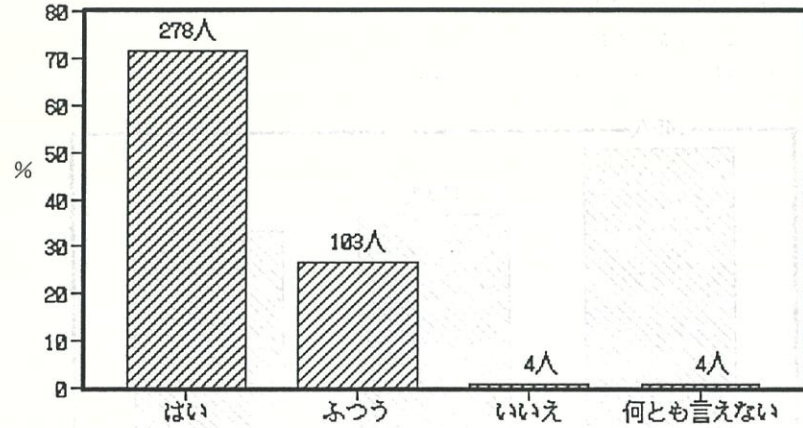
Q15. お子様は音楽・歌が好きですか。

- ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何とも言えない



Q 16. お子様はテレビを見るのが好きですか。

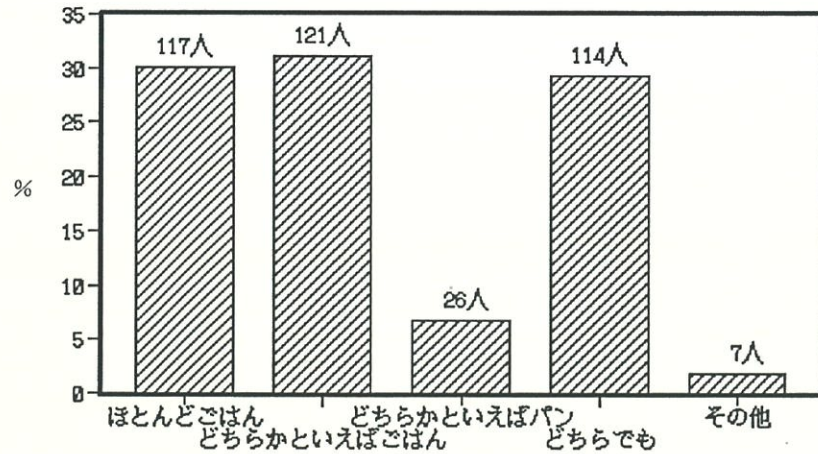
- ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない



Q 17. お子様の食事についてうかがいます。

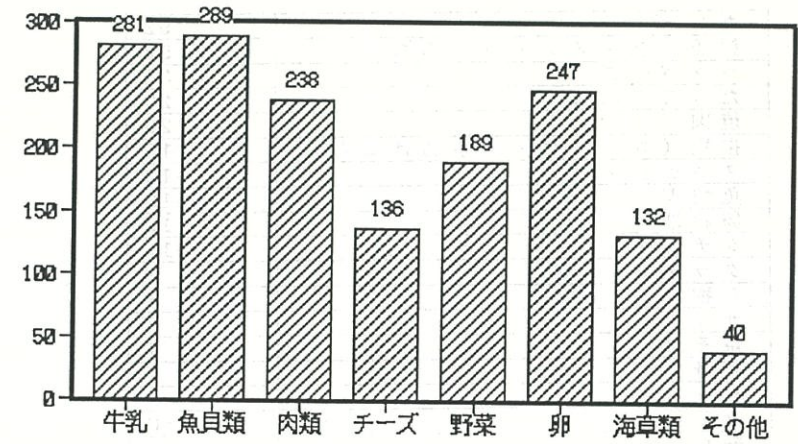
SQ 1. お子様はパンとごはんのどちらをよく食べますか。

- ① ほとんどごはん ② どちらかといえばごはん ③ ほとんどパン
④ どちらかといえばパン ⑤ どちらでもよく食べる ⑥ その他()



SQ 2. つぎのうちよく食べるものに○を付けて下さい。(いくつでも結構です)

- ① 牛乳・ミルク ② 魚貝類 ③ 肉・ハム類 ④ チーズ・バター
⑤ 野菜 ⑥ 卵 ⑦ 海草類 ⑧ その他()



(縦軸は実数を表す)

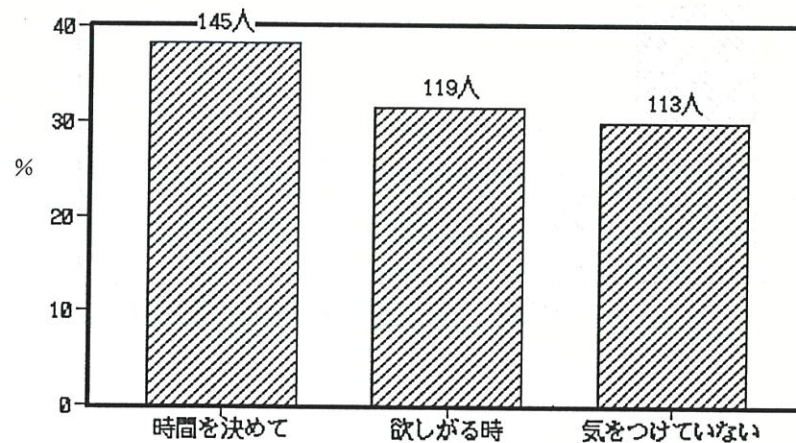
Q 17.

SQ3. 好きな料理(献立)は何ですか。二つあげてください。

カレー	92
麺類(ラーメン・うどんなど)	52
ハンバーグ	31
たきこみ御飯	20
焼肉	20
揚物(コロッケ・からあげなど)	15
スパゲティ	13
魚料理	13
卵料理	12
シチュー	11
グラタン	9
煮物	8
サラダ	8
焼そば	7
刺身	7
ぎょうざ	6
みそ汁	6
納豆	5
野菜いため	5
茶わんむし	4
いも類	3
ほうれんそう	3
おこのみやき	2
寿司	2
パン	1
あさりバター	1
きんぴらごぼう	1
豆腐	1
ひじき	1
おでん	1
酢の物	1
肉じゃが	1
ハンバーガー	1
ミートボール	1

Q 18. お子様へのおやつについてうかがいます。(保育園にいらっしゃるお子様は、園
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。 以外の場合についてご記入下さい)

- ① 時間を決めて与える
- ② ほしがるときに与える
- ③ 特に与えかたに気をつけていない



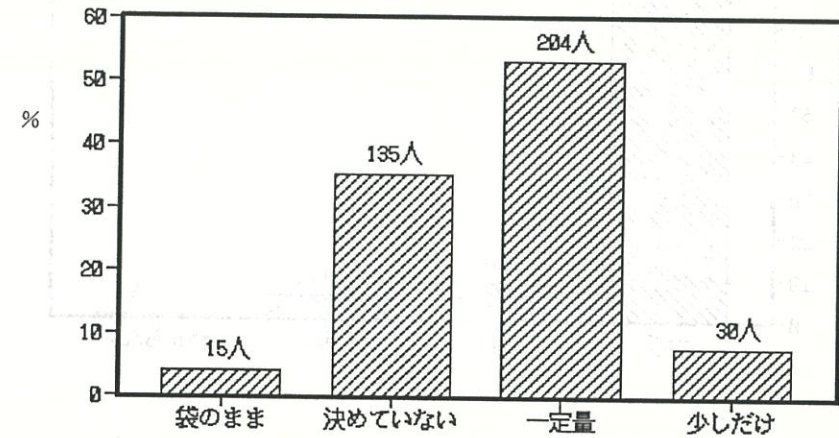
Q 18.

SQ 2. お子様の好きなおやつは何ですか。二つあげてください。

果物	56
お菓子(スナック菓子)	54
アイス	37
チョコ	28
おせんべい	26
ヨーグルト	18
プリン	17
ガム	16
ゼリー	15
ジュース	14
アメ	13
ビスケット・クッキー	12
ホットケーキ	12
パン	11
ケーキ	8
ヤクルト	6
牛乳	5
和菓子	5
ドーナツ	4
豆類	4
いも類	3
ソーセージ	1
ココア	1
おにぎり	1
漬け物	1

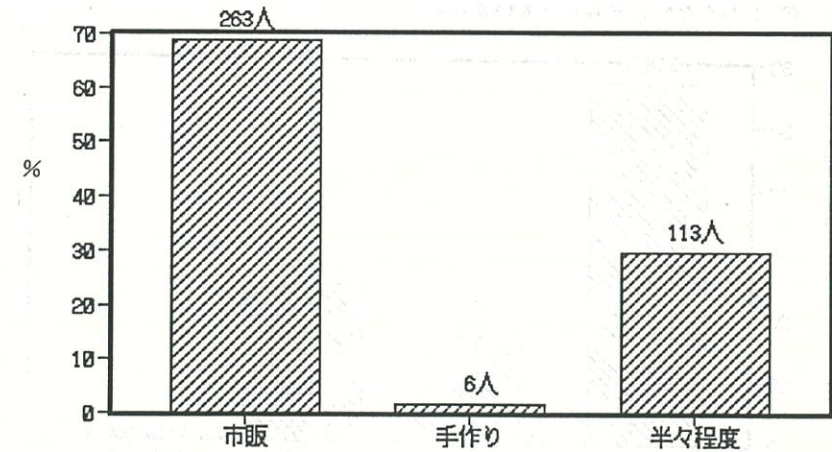
SQ 3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。

- ① 袋のまま与えることが多い
- ② 特に決めていない
- ③ 一定の量を与える
- ④ 少しだけ与える



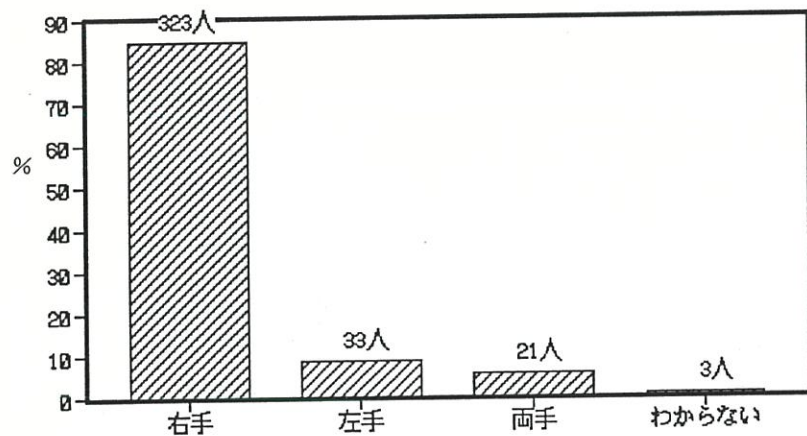
SQ 4. おやつは、市販と手作りどちらが多いですか。

- ① だいたい市販のおやつ
- ② だいたい手造りのおやつ
- ③ 市販と手作り半々程度



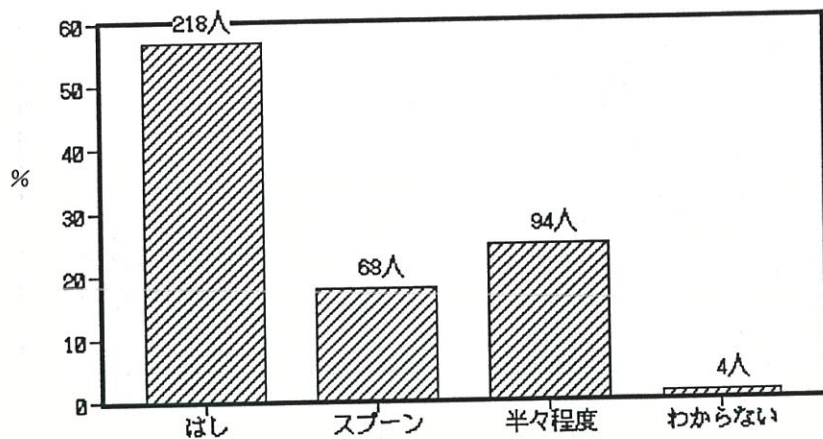
Q 19. お子様のきまてはどちらですか。

- ① 右手 ② 左手 ③ 同程度に両手を使う ④ わからない



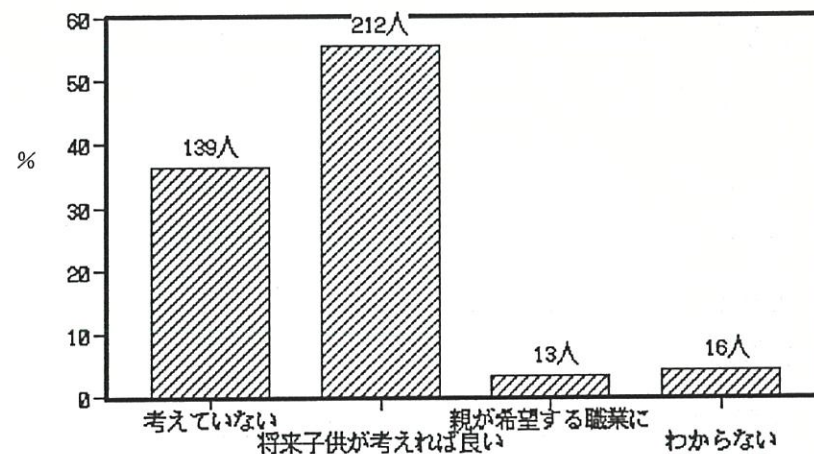
Q 20. お子様は家庭にいるときは、はしとスプーン（先割れスプーンなど）のどちらをよく使いますか。

- ① ほとんどはし
② ほとんどスプーン
③ はしとスプーン半々ていど
④ わからない／どちらともいえない



Q 21. お子様に将来どんな職業について欲しいと思っていますか。

- ① 特に考えていない
② 将来子供が考えれば良いと思う
③ 例えば()のような職業についてはほしいと思う
④ わからない／何ともいえない



Q 22. 市販の育児用品のなかで こんなものは必要ない と思うものが有れば、
いくつでも挙げて下さい。

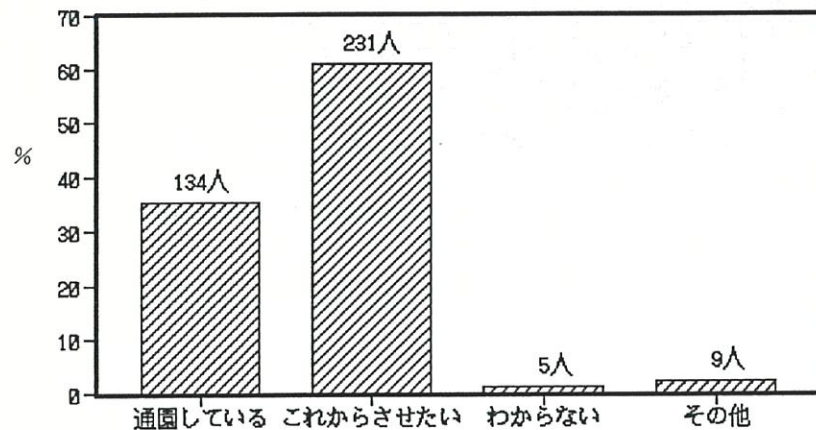
歩行器	7
ベビーベット	7
ベビーバス	4
ベビーシャンプー	3
ベビーシッカロール	2
シャンプーハット	2
ロッキングチェアー	2
ベビーふとん	1
ベビー用つめきり	1
ベビー石鹸	1
ベビーラック	1
ベビーカー	1
鼻吸い器	1
淋浴剤	1
おしりをきれいにする液	1
メリーゴーランド	1
高価なおもちゃ	1
サロベツトズボン	1
おしゃぶり	1

Q 23. 育児の際、「こんなものがあつた(売っていたら)便利」と思うものが有
りましたら、具体的に記入して下さい。(図を書いても結構です。

気持ちよくゆれて眠れるゆりかご
飲む練習を始めた頃に使いたいコップ
おっぱいを自動的に吸出す機械
夜泣きをやめさせるもの
母親と子供をつなぐコード
赤ちゃんの泣き声を察知して鳴るブザー
持運び可能な広いサークル
ビニール製の腕カバー
外でおもちゃなしで遊べるようなもの

Q 24. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

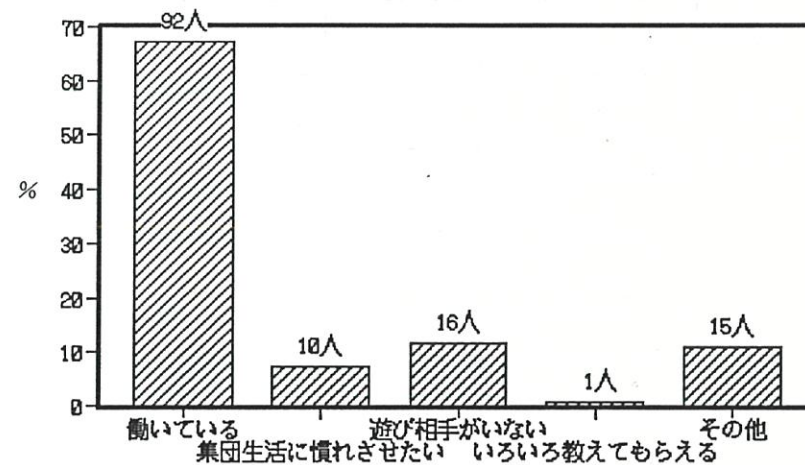
- ① 通園している
- ② 通園していないが、これから通園させたい
- ③ ずっと通園させない
- ④ わからない／なんともいえない
- ⑤ その他()



Q 25. (前問で①と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

一番大きな事情一つだけに○を付けて下さい。

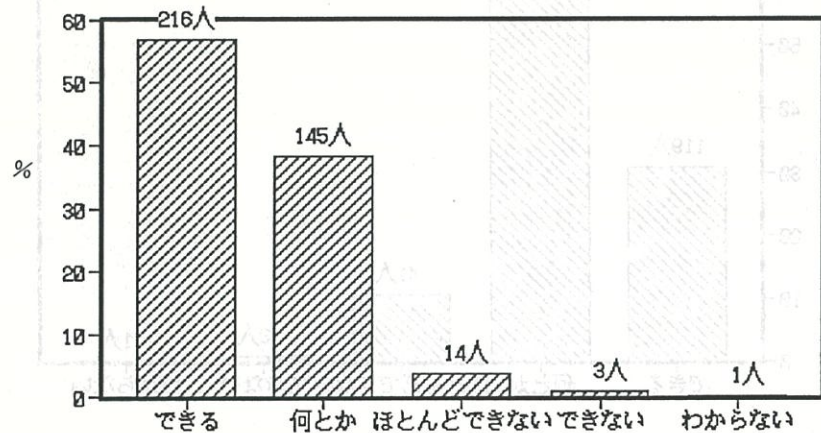
- ① 自宅外で働いているから
- ② 集団生活に早く慣れさせたいから
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりのこどもが知っているから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分が余り体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのがあたり前だと思ったから
- ⑩ その他



Q 26. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

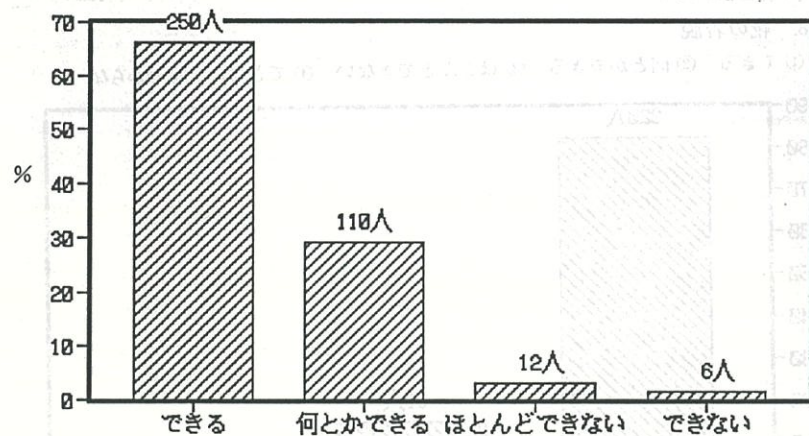
SQ1. 日常のあいさつ

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



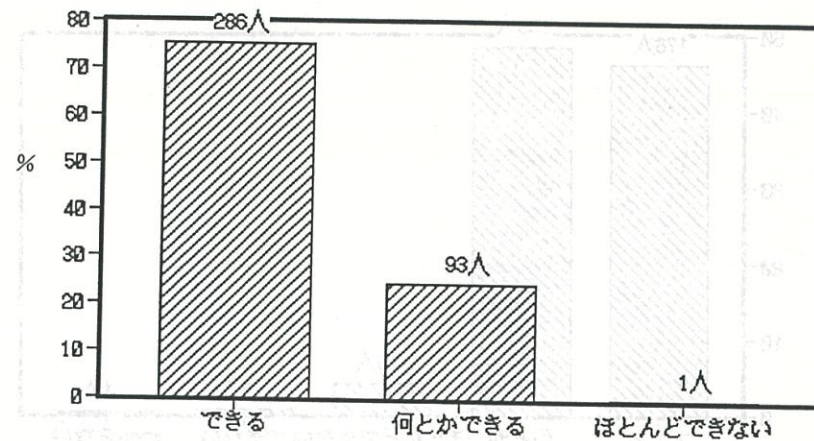
SQ2. 排便・排尿

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



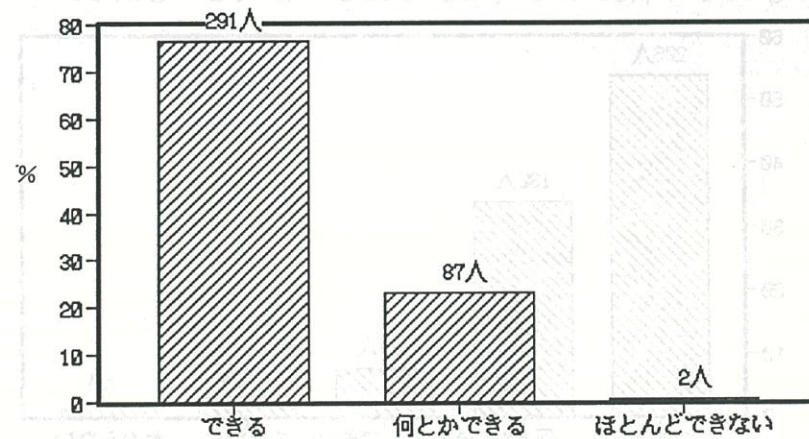
SQ3. 手洗い

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



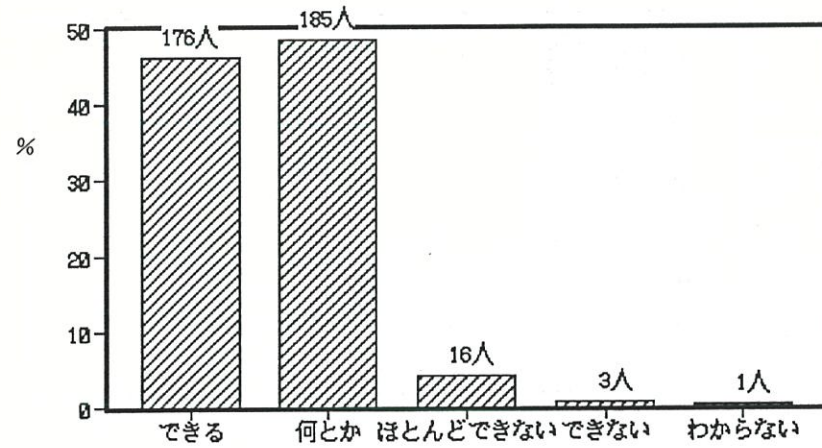
SQ4. 食事

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



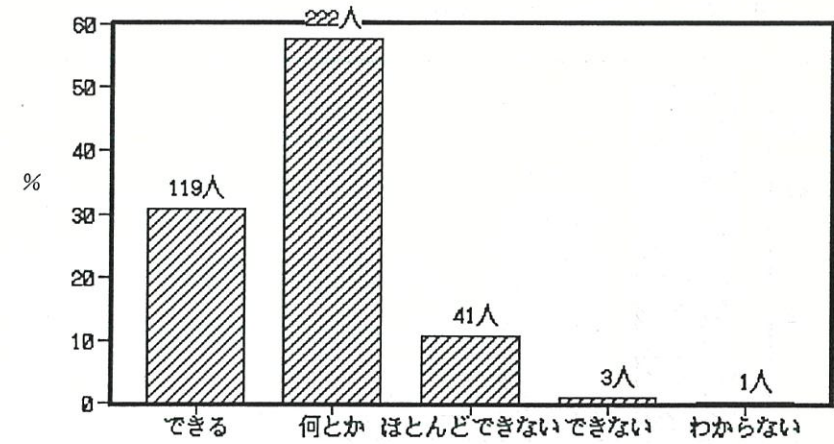
SQ5. 歯磨き

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



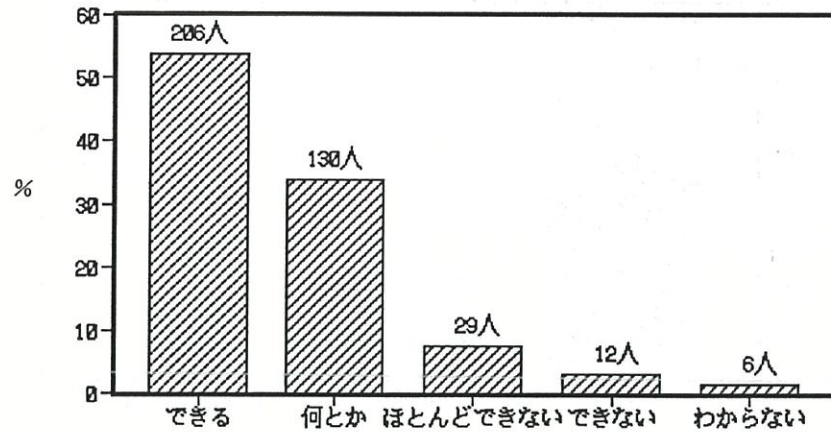
SQ7. 衣服の着脱

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



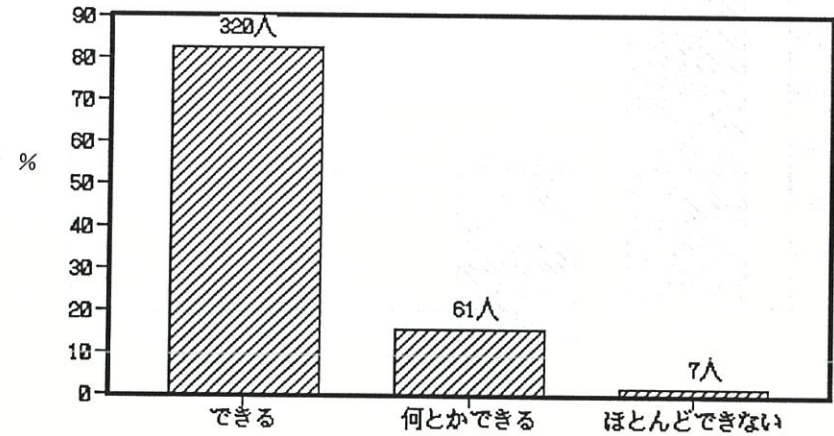
SQ6. うがい

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



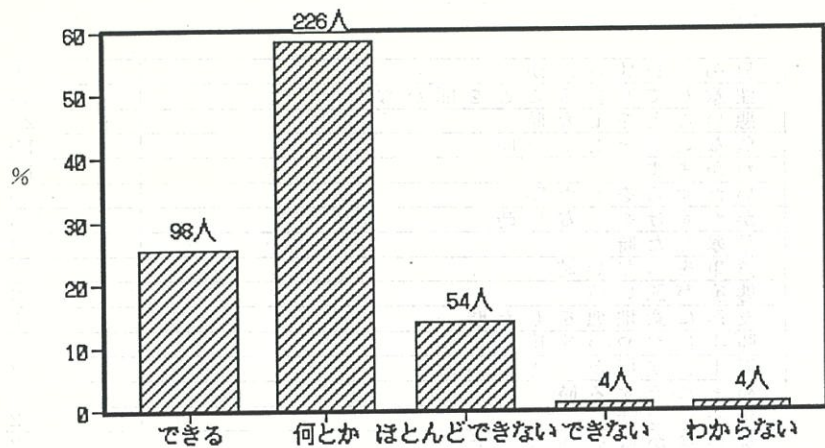
SQ8. 靴の着脱

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



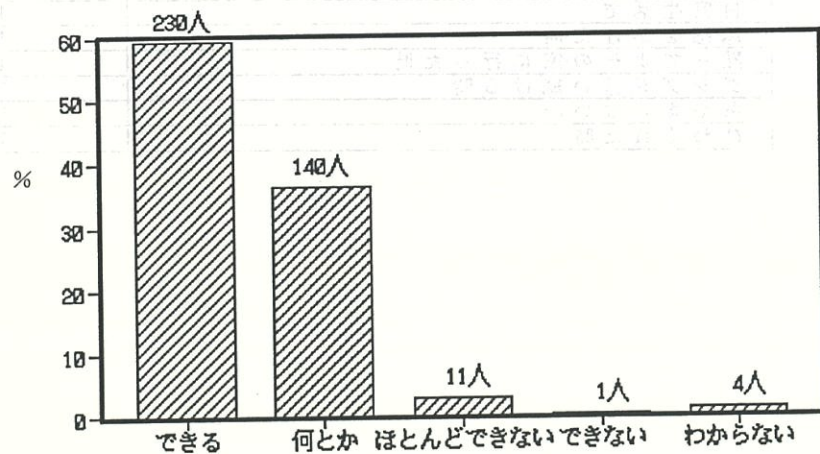
SQ 9. 後片付け・整理整頓

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



SQ 10. 簡単なお手伝い

① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない



Q 27. お子様の好きな話題、よく話す事はなんですか。

テレビのこと	59
友達のこと	31
園のこと	29
今日あったこと	18
外出した内容	15
乗物のこと	13
本のこと	13
兄弟・姉妹のこと	8
遊びのこと	8
家族のこと	7
動物のこと	7
自分のこと	4
おもちゃのこと	3
歌のこと	2
言葉	1
食べ物のこと	1
マンガのこと	1
クリスマス、サンタのこと	1

Q 28. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

一人でできた時	45
手伝い	44
おかたづけ	18
排尿を教えた時、ちゃんとできた時	18
ごはんなど全部食べた時	15
上手にできた時	13
言うことを聞いた時	10
兄弟、姉妹に親切にする時	7
衣服の着脱	7
他人にやさしくしてあげた時	5
良いことをした時	4
返事をはっきりした時	3
挨拶	3
ありがとうと言う時	2
我慢できた時	2
勉強が正しくできた時	1
何か悪いことをした時怒ってから褒める	1
素直にあやまる時	1
一生懸命やった時	1
見て見ると言う時	1
得意そうな顔をしている時	1
外から入る時手をあらう	1
元気に歌ったり躍ったりして見せてくれる時	1
お留守番をする時	1

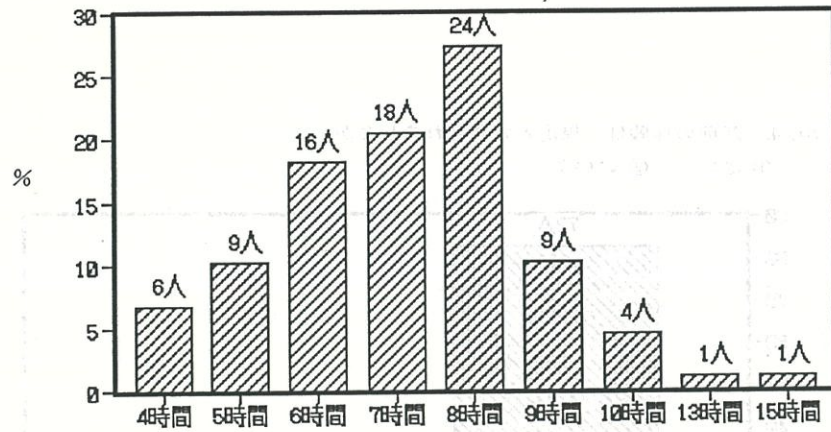
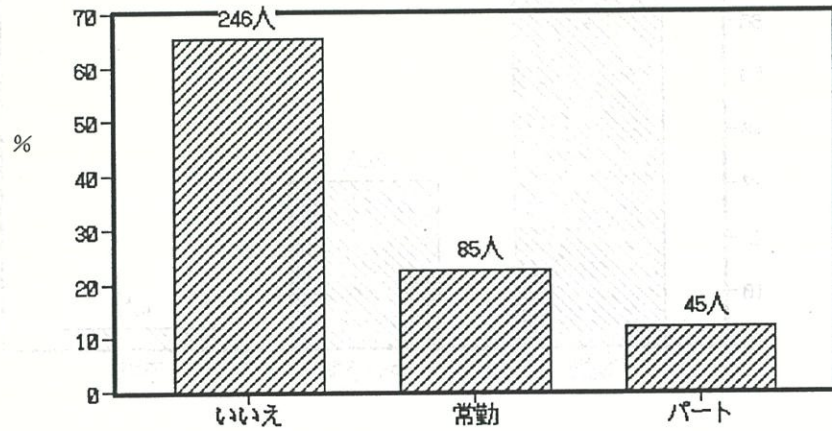
Q 29. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

兄弟、姉妹けんか	39
注意しても言うことを聞かない	24
悪いことをした時	20
危ないことをした時	19
わがまま	10
いたずらをした時	9
かたづけをしない時	8
乱暴した時	6
食事をしない時	6
態度が悪い時	6
友達に意地悪をした時	5
勝手におやつを出した時	4
返事、挨拶ができない時	3
めそめそする時	3
指をかむ時	2
なかなか服を着ない時	2
排便を失敗した時	2
聞分けのないことを言う時	2
夜なかなか寝ない時	1
大声でさわぐ時	1
人の物を黙って取った時	1
自分の気分で	1
人の話を聞こうとしない時	1
やる気がない時	1
嘘をついた時	1
約束事を守らなかった時	1
日常生活で	1
迷惑をかけた時	1
黙ってよその家に行った時	1
グジグジ言い続ける時	1
あやまらない時	1
ひねくれた時	1

Q 30. 現在お勤めをしていますか。

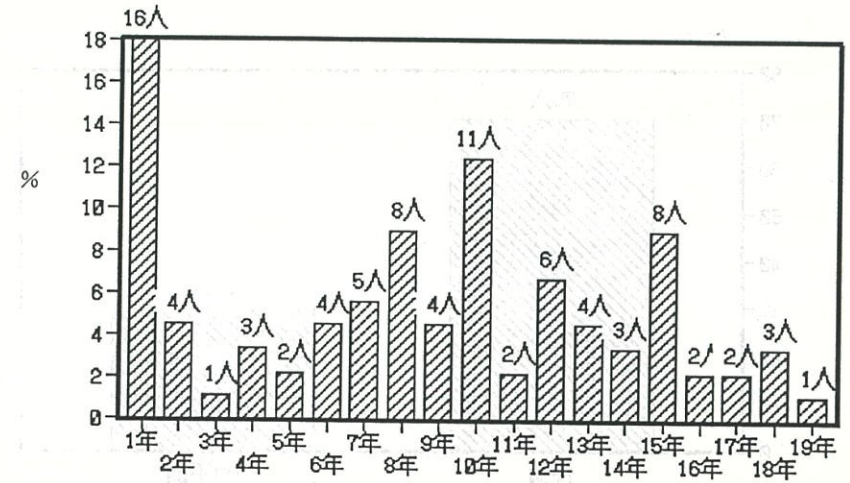
- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)

②または③の方 → 1日 () 時間



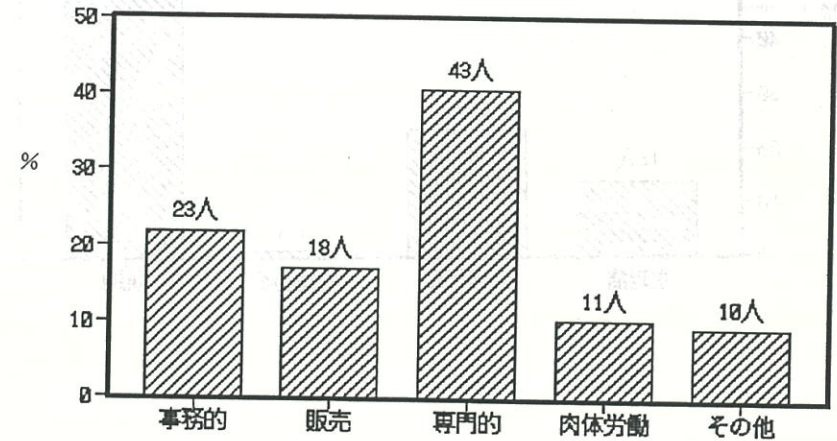
Q 31. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどの位(年月)働いていますか。(産前産後
休暇も含めて下さい) → ()年()月



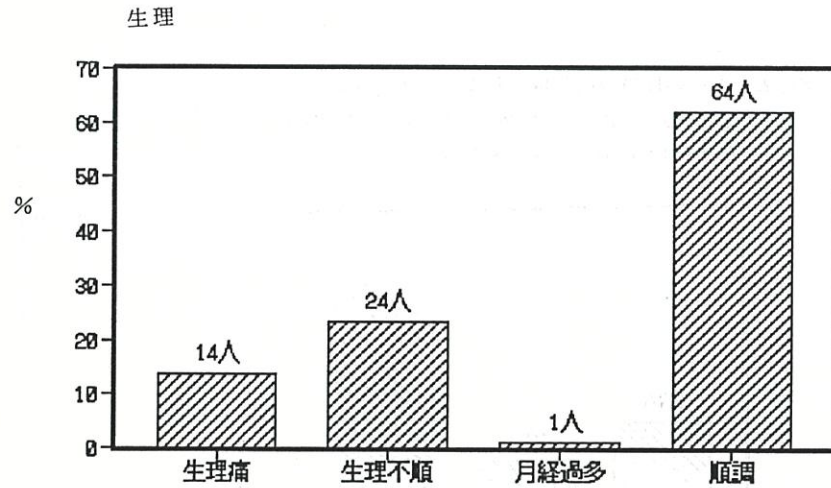
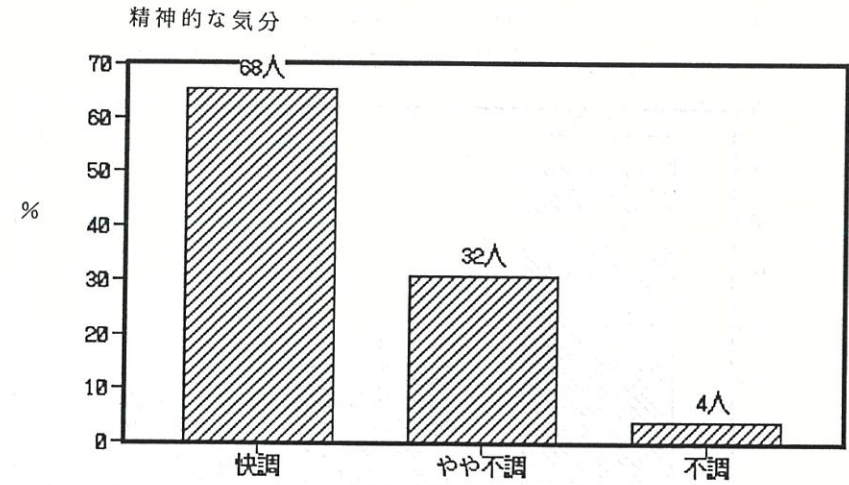
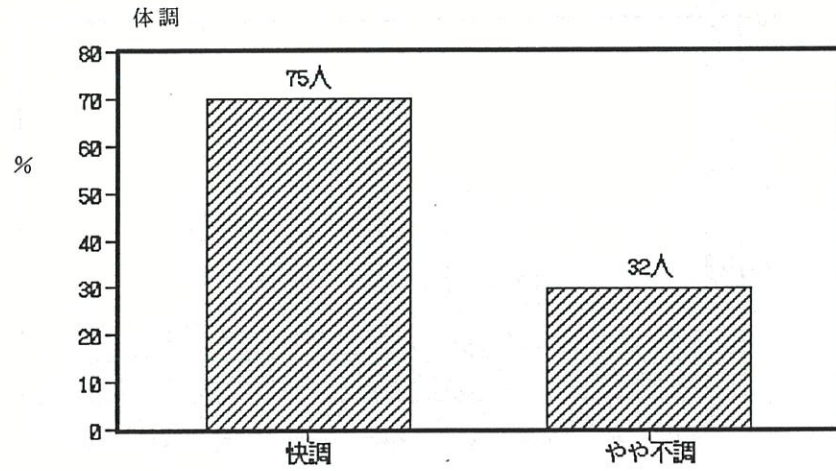
SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。

- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()



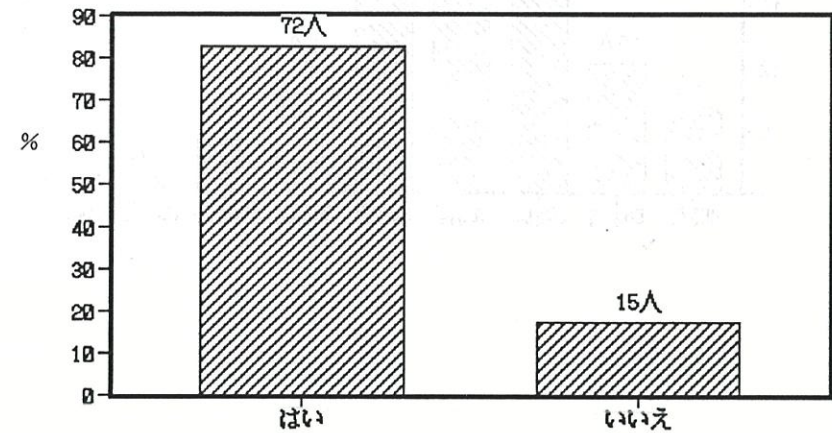
SQ3. 就労中の体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

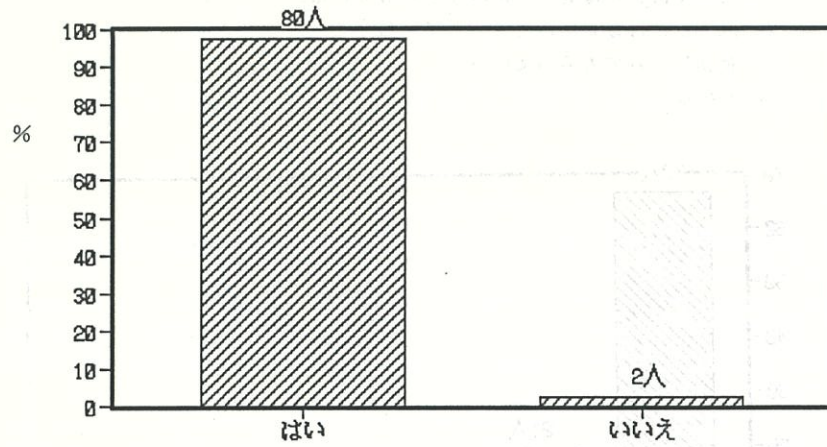


SQ4. 産前の休暇は、規定どおりとれましたか。

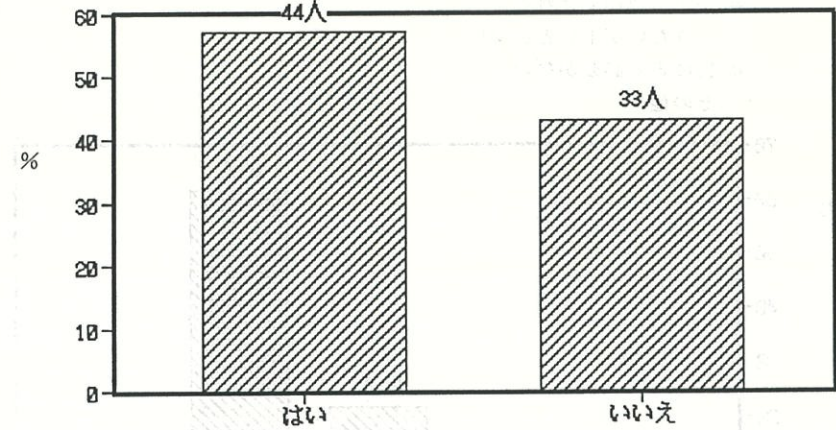
- ① はい ② いいえ



SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

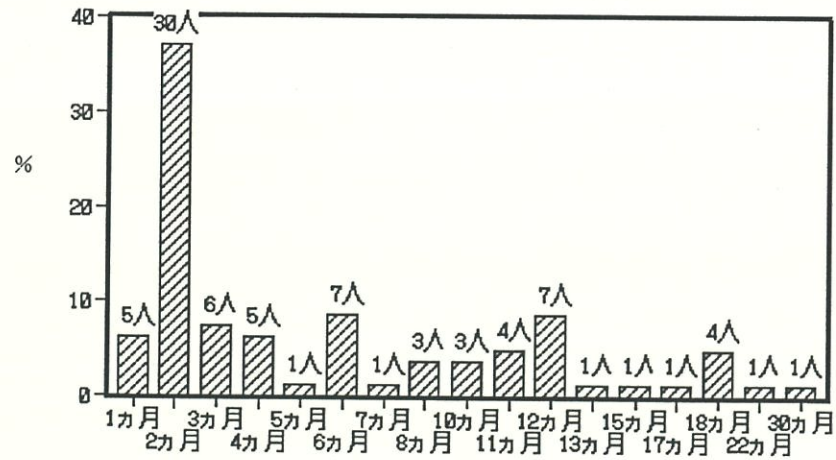


SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ



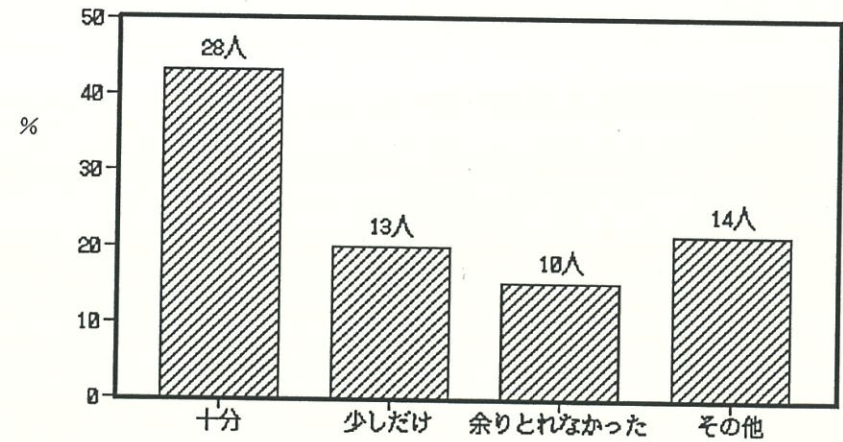
SQ 6. 産後お勤めを始めた(再開した)のはいつですか。

産後()か月ごろ



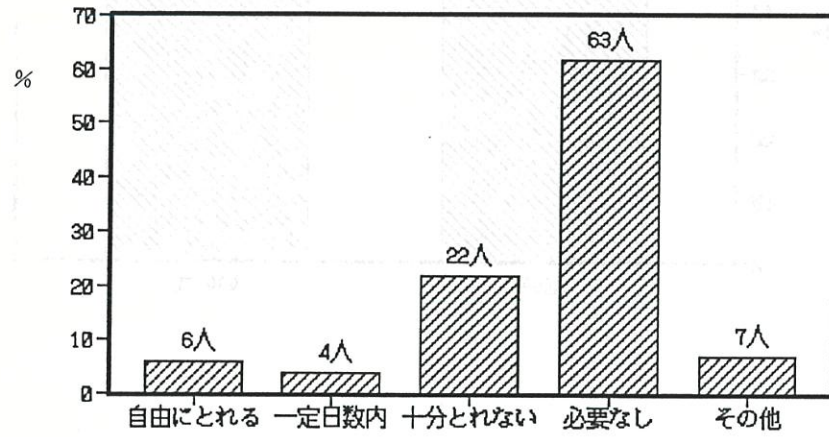
SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。

① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ 余りとれなかった ④ その他()



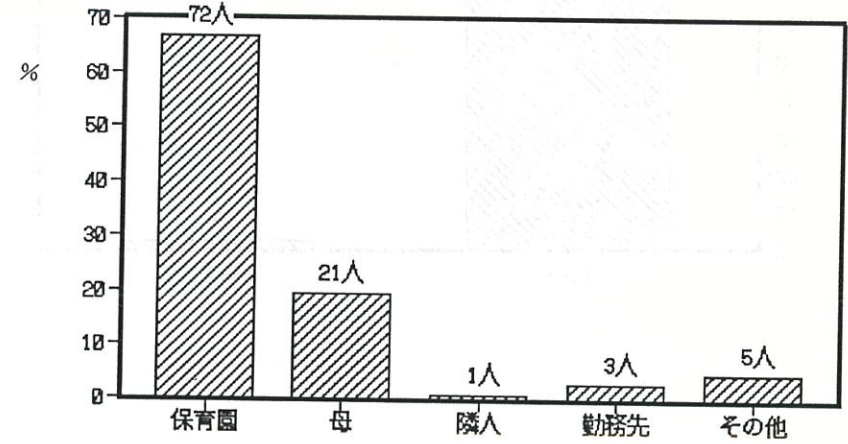
SQ 11. 生理休暇はとれますか。

- ① 届け出により自由にとれる
- ② 一定日数内でとれる
- ③ とりたいが十分とれない
- ④ 特にとる必要がない
- ⑤ その他()



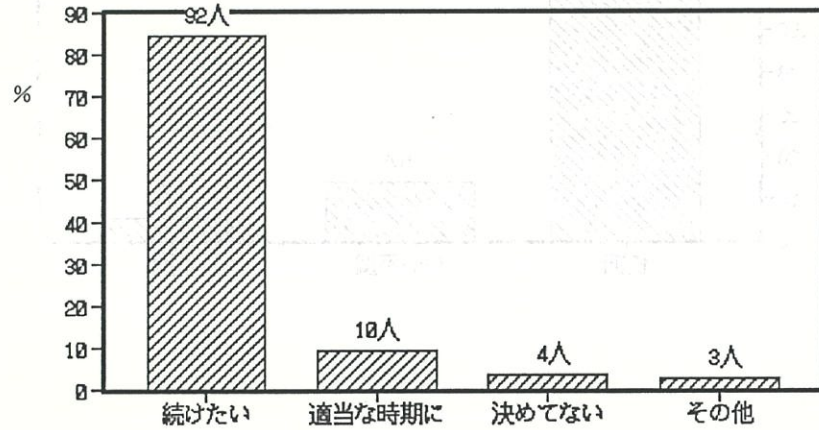
SQ 12. 勤務中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 母(実母または義母)にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 勤務先でみてもらっている
- ⑤ その他()



SQ 13. 今後も仕事を続けますか。

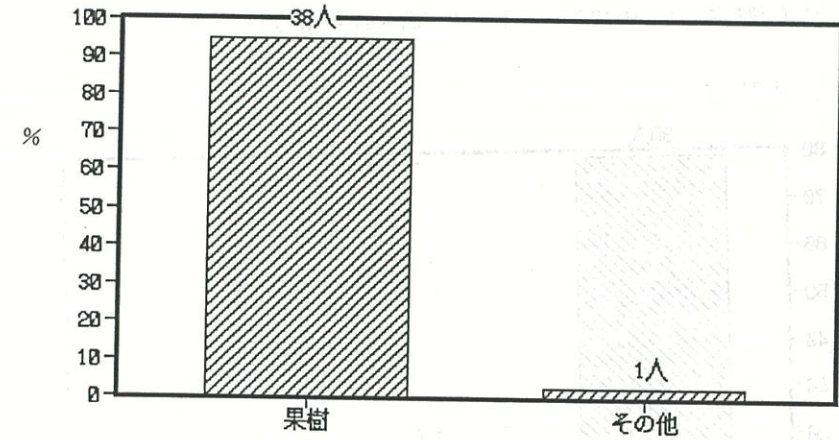
- ① 今後も続けたい
- ② 適当な時期にやめたい
- ③ すぐにやめたい
- ④ まだ決めてないのでなんともいえない
- ⑤ その他()



Q 32. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

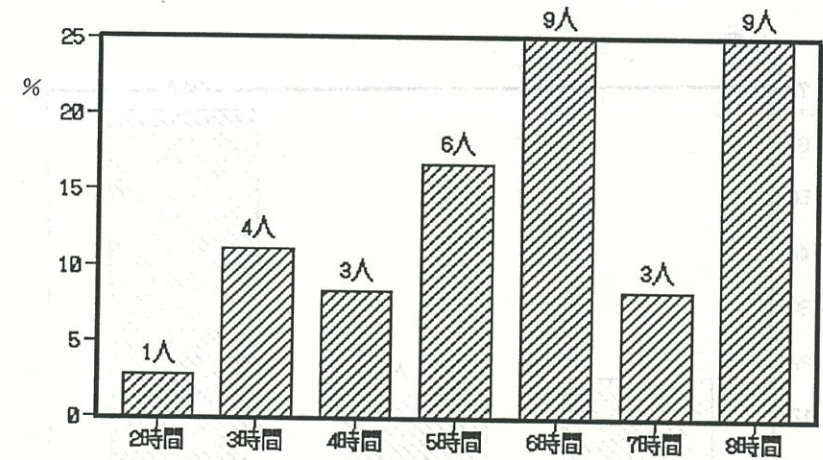
SQ 1. 農業の内容は主として何ですか。

- ① 果樹()
- ② そ菜
- ③ 養蚕
- ④ その他()



SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。

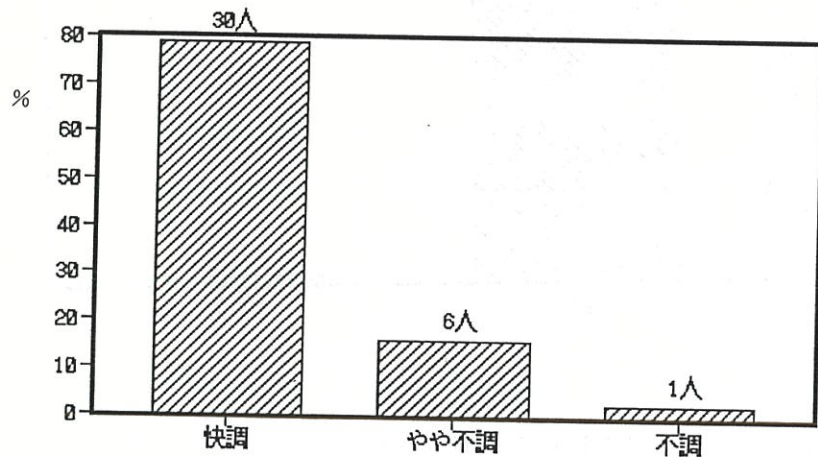
→ 平均して1日 () 時間くらい



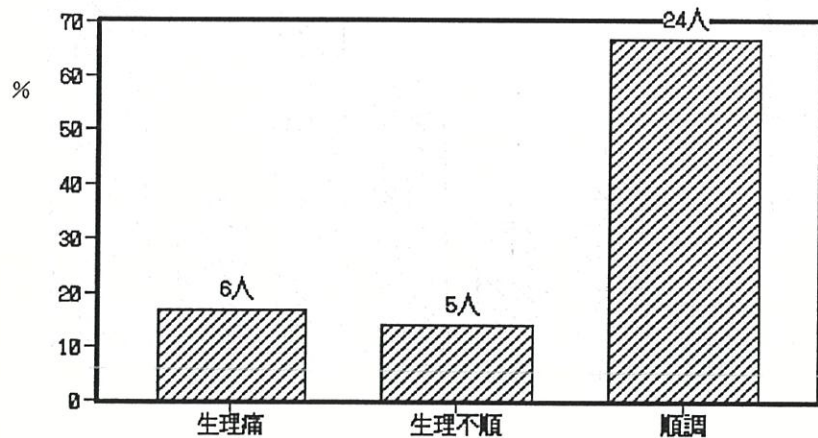
SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般の体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

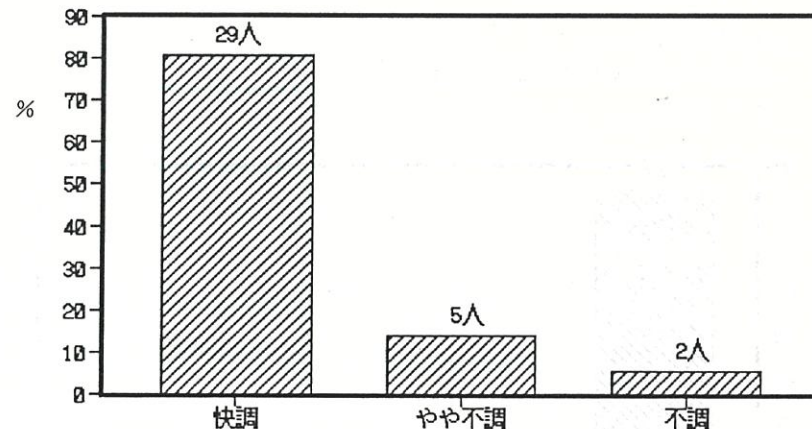
体調



生理



精神的な気分

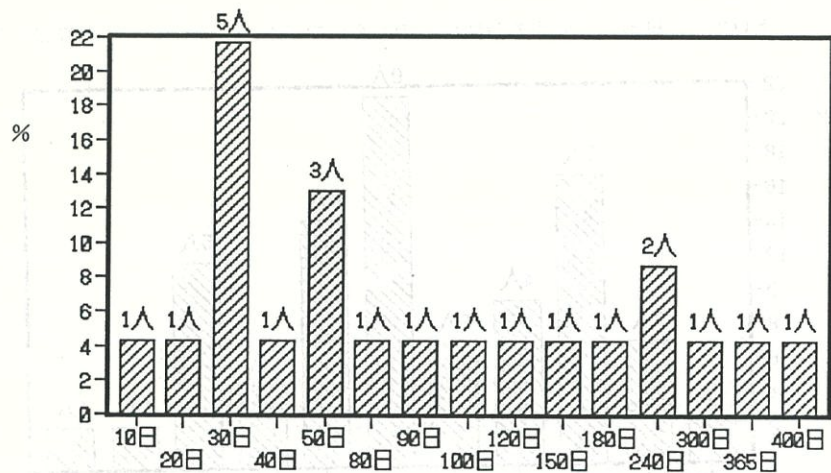


SQ4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい



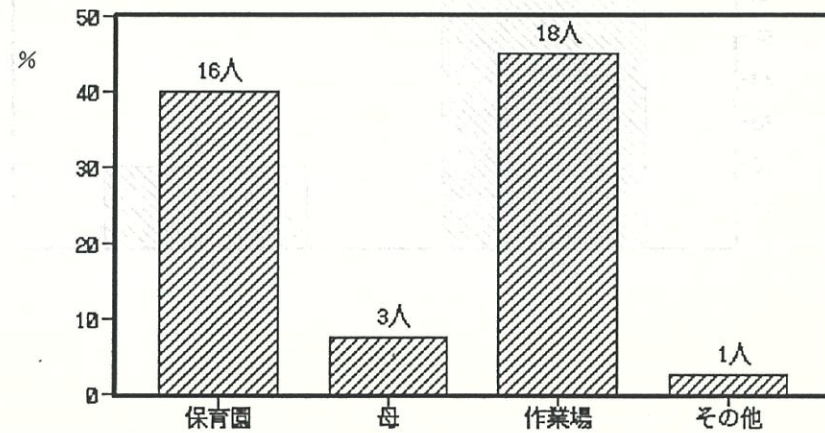
SQ5. 産後どのくらいしてから農作業を始めるようになりましたか。

産後 () 日ころから



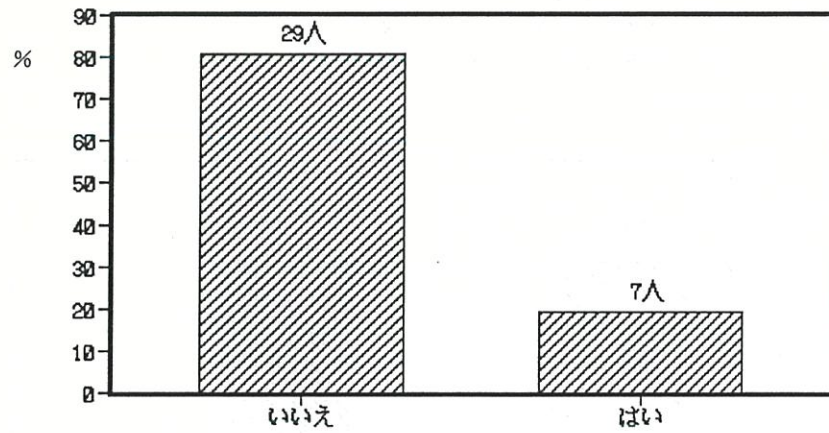
SQ6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 母(実母または義母)にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()



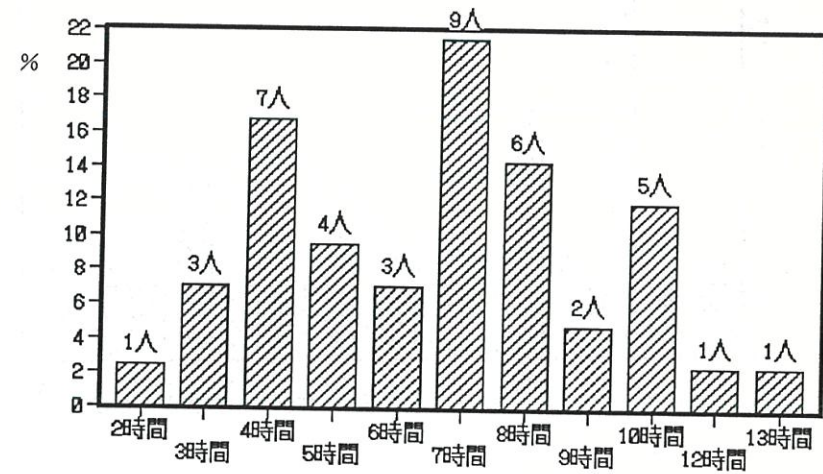
SQ 7. 農薬など気になることがありますか。

① いいえ ② はい(どんなこと?) :



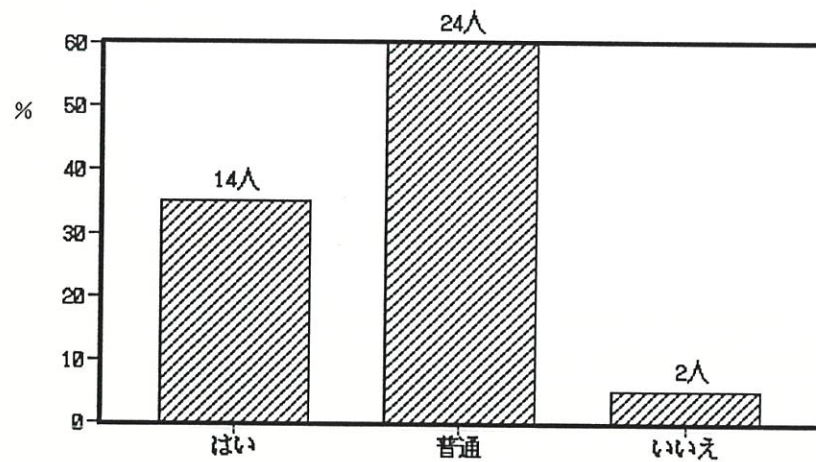
Q 33. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 2. 一日あたりの実労働時間はどのくらいですか。 → () 時間くらい



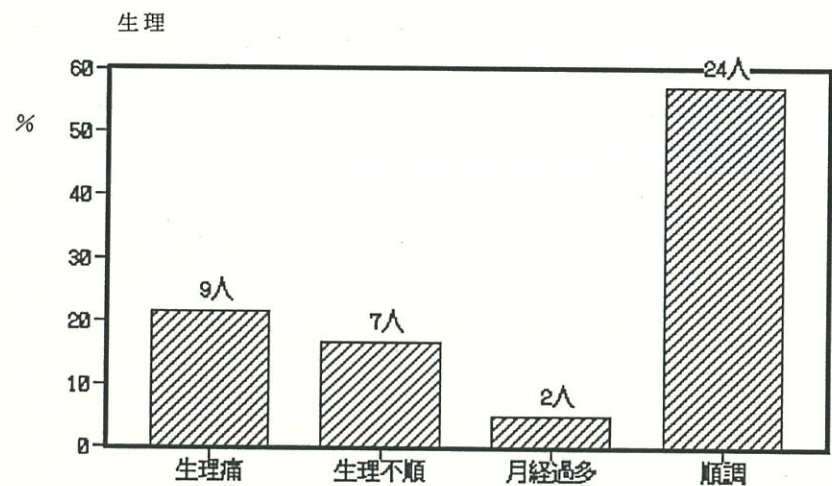
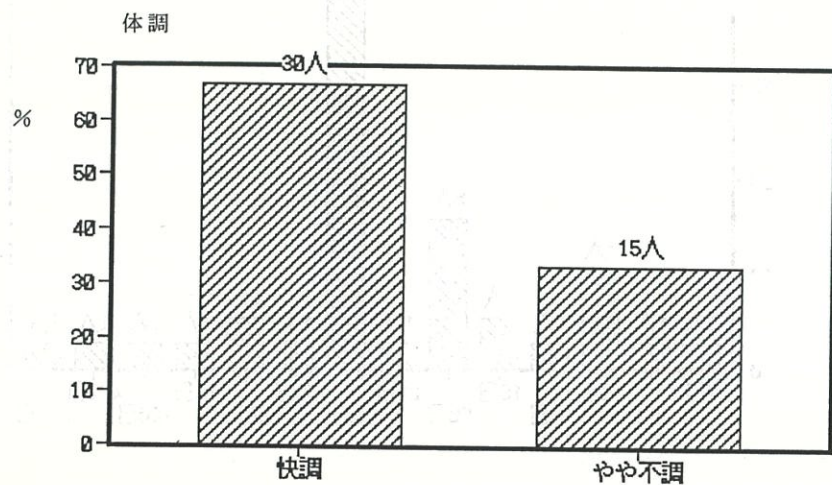
SQ 9. 睡眠は十分とれますか。

① はい ② 普通 ③ いいえ

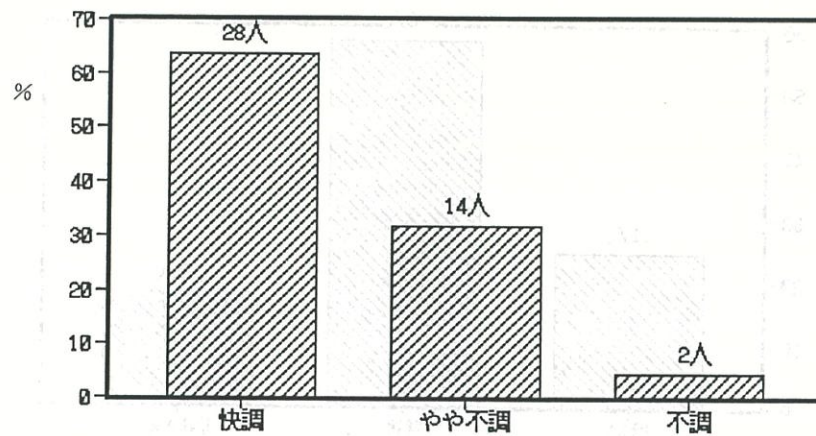


SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (①快調 ② やや不調 ③ 不調)
- ② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

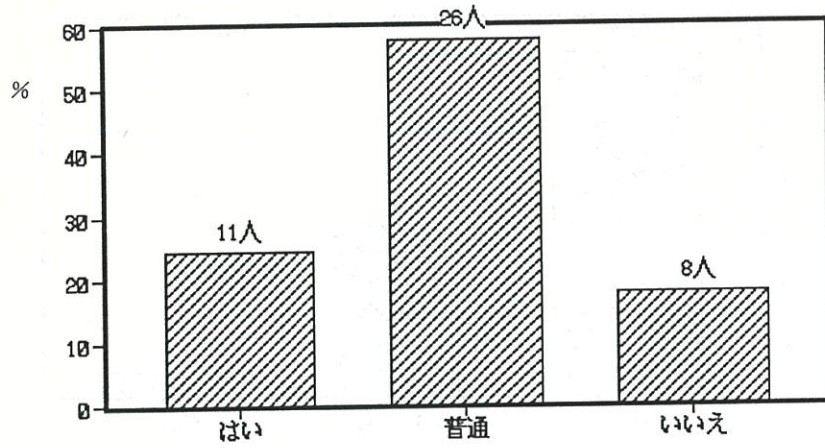


精神的な気分



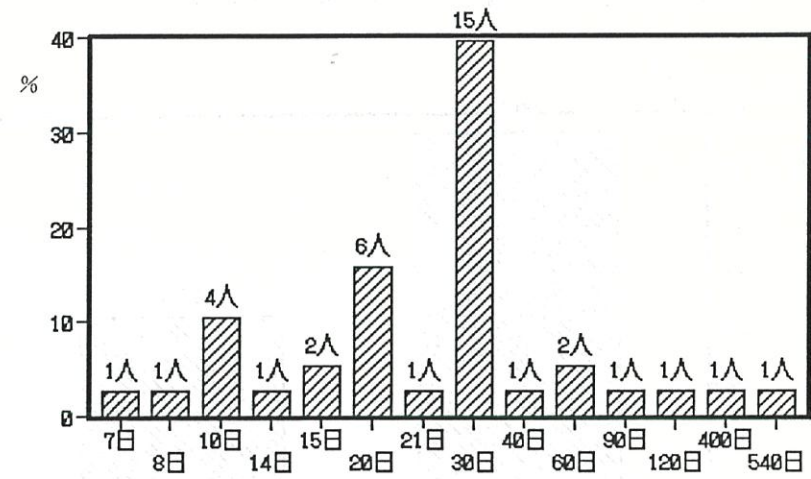
SQ4. 睡眠は十分とれますか。

① はい ② 普通 ③ いいえ



SQ6. 産後どのくらいしてから仕事を始めましたか。

()日くらい



SQ5. 産前はどのくらい仕事を控えましたか。

()日くらい

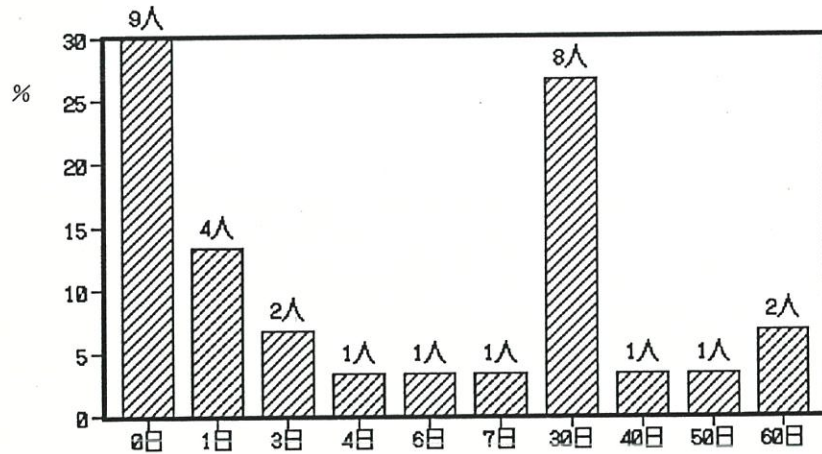


図 1. 出産回数別妊娠時の気持(本人)

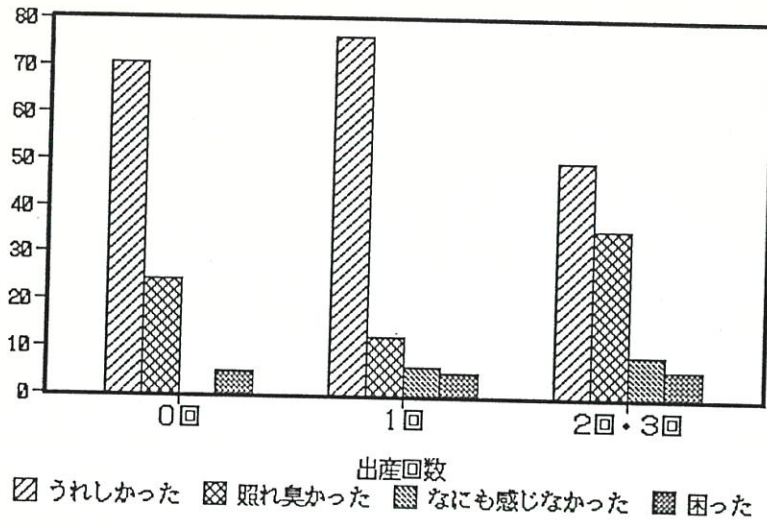


図 2. 出産回数別妊娠時の気持(主人)

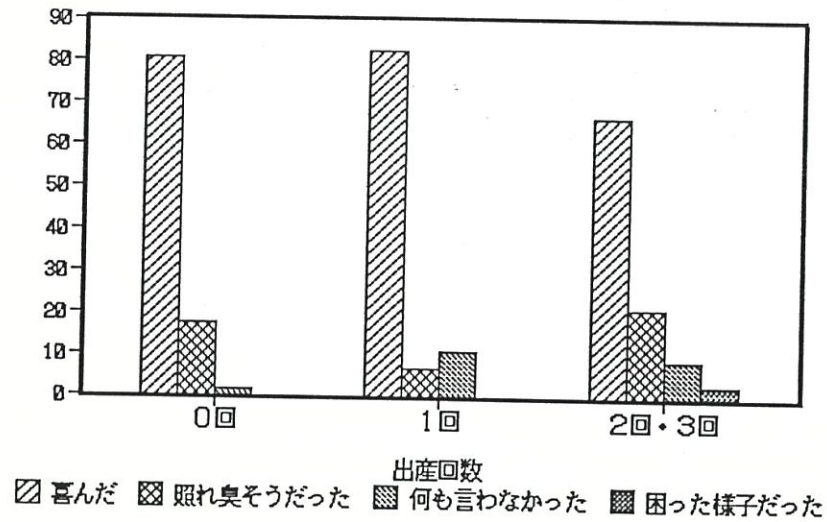


図 3. 出産回数別母親学級の受講希望

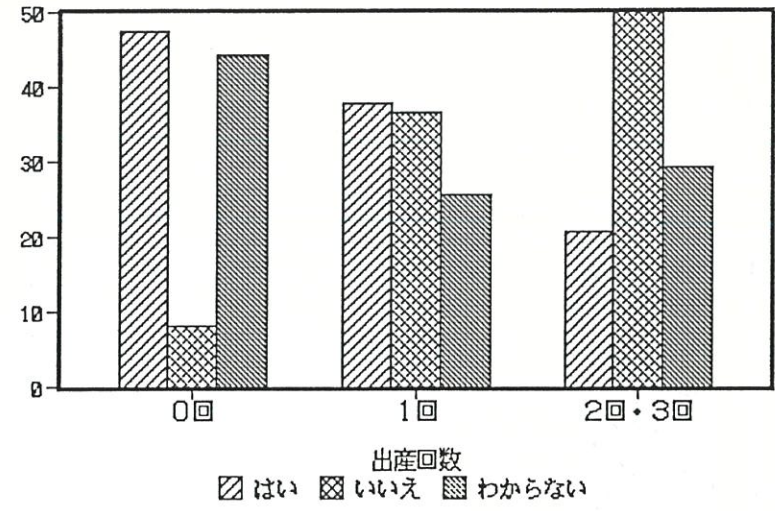
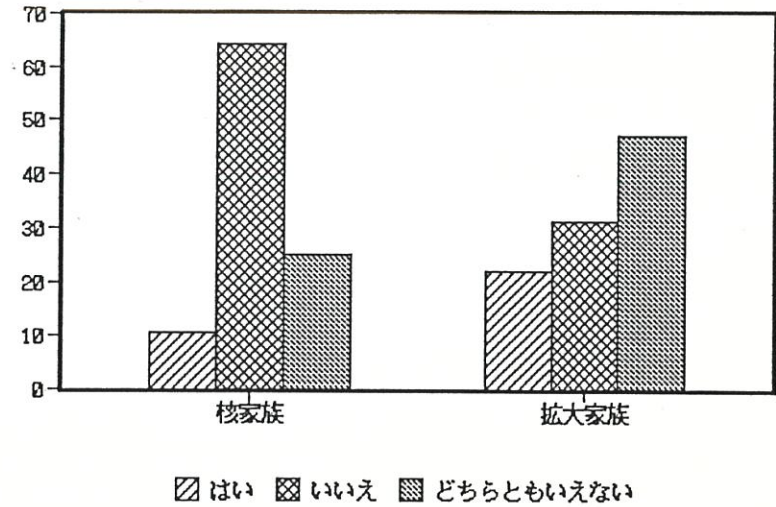


図 4. おばあちゃん子ですか?



III - 5. 母親の健康生活習慣と出生児の発達との関連について

(1)はじめに

近年、生活習慣と成人病の発生あるいは死亡率との間に密接な関連があることが指摘され、多くの研究がなされてきている。たとえば、カリフォルニア大学医学部公衆衛生学のBreslow教授は健康維持生活習慣として次の7つの項目をあげている。すなわち、①適度の睡眠(7~8時間)、②朝食を必ずとること、③間食をしないこと、④適正体重の維持、⑤適度な運動、⑥喫煙をしない、⑦飲酒をしないまたは適度に、の7項目である。そしてこれらの項目を守っている数が多いほど健康度が高いことをBreslow教授は明らかにした。また、最近の研究ではこれらの7項目にさらに、バランスのよい食生活、ストレスが少ないことも加える必要が指摘されている。このような生活習慣は、出生児への影響という面から考えれば、妊娠した母親でも当然必要と考えられ、母親の生活習慣と出生児の発達との関連についての検討を以下のように行った。

(2)対象および方法

母子健康手帳交付時のアンケートのうち、昭和63年7月から平成元年3月までの間に行われたもので、その後出生児の身体計測値が得られたもの185例を対象とした。今回の分析に用いた項目は、アンケート調査からは、①妊娠・出産に関すること、②喫煙に関すること、③飲酒に関すること、④食生活に関すること、であり、その後の出生児の身体計測値は出生届時に作成される出生管理カードから、体重、身長、胸囲、頭囲を塩山市保健婦の方々に転記してもらった。

(3)結果および考察

飲酒頻度については、約4分の1の人は飲酒の経験がなく、「1日おき」、「ほとんど毎日」といった「問題飲酒群」とでもいうべき人々は8名(4.3%)と低かった(表1)。飲酒に対する意識でも、「適度に飲めばよい」と「あまり飲まない方がよい」を併せると76.3%となっていた(表2)。

喫煙に関しては、「たまに吸う」と「現在吸っている」を併せると約6%と低くなっていた(表3)。しかし、同居人で喫煙している人の頻度は約3分の2と高くなっていた(表4)。喫煙に対する意識は飲酒とは逆に「あまり吸わない方がよい」と「絶対に吸わない方がよい」とを併せると約8割となっていた(表5)。喫煙に関しては、さらに2,500g以下の低体重児を生んだ母親14名に関しての分析を行ったところ、調査時点で喫煙しているものが11名(78.6%)おり、今後さらに検討する必要性が示唆された。

食生活では、「食事を毎日3回とる」が8割以上であった(表6)。「好き嫌いの有無」では好き嫌いのない人が約7割となっていた(表7)。

運動では「特にない」が8割以上を占めていた(表8)。

以上の母親の生活習慣と出生児の生下時体重・身長・胸囲・頭囲との間の関連をみるためにCramerの関連係数(0~1の値をとり、値が大きいほど関連が深いことを示す指標)を算出したところ表9のようになった。関連が示唆された項目は、体重と「飲酒に対する意識」(飲酒に対する意識が否定的なほど体重が大きい)、身長と「食べ物の好き嫌い」(食べ物の好き嫌いがあるほど身長が高い)、頭囲と「食べ物の好き嫌い」(たべものの好き嫌いがあるほど頭囲が大きい)の間に関連を示唆する傾向がうかがえた。後2者については解釈が難しく、今後さらに検討する必要があるだろう。ただ、妊婦に対する調査が妊娠届時ということもあり項目間の正確な関連を明らかにするためには今後妊娠中全般にわたっての生活習慣について調べることに、さらに例数を追加していくことが必要と考えられた。また今後1歳6ヵ月児健診時および3歳児健診時の子どもの発育発達、生活習慣等に関するアンケート調査結果とも結びつけていきたいと考えている。

表1 飲酒頻度

①飲んだことがない	45(24.3%)
②年に数回	87(47.0%)
③月に1~2回	27(14.6%)
④週に1~2回	17(9.2%)
⑤1日おき	3(1.6%)
⑥ほとんど毎日	5(2.7%)
⑦不明	1(0.5%)

表2 飲酒に対する意識

①自由に飲めばよい	12(6.5%)
②適度に飲めばよい	105(56.8%)
③あまり飲まない方がよい	36(19.5%)
④絶対に飲まない方がよい	13(7.0%)
⑤わからない	12(6.5%)
⑥不明	7(3.8%)

表3 喫煙歴

①吸ったことがない	127(68.6%)
②現在は吸わない	41(22.2%)
③たまに吸う	6(3.2%)
④現在吸っている	5(2.7%)
⑤不明	6(3.2%)

表4 同居人の喫煙の有無

①いない	60(32.4%)
②いる	123(66.5%)
③不明	2(1.1%)

表5 喫煙に対する意識

①自由に吸えばよい	8(4.3%)
②適度に吸えばよい	21(11.4%)
③あまり吸わない方がよい	99(53.5%)
④絶対吸わない方がよい	47(25.4%)
⑤わからない	5(2.7%)
⑥不明	5(2.7%)

表6 食事毎日3回とる

①はい	152(82.2%)
②いいえ	25(13.5%)
③不明	8(4.3%)

表7 好き嫌いの有無

①いいえ	130(70.3%)
②はい	53(28.6%)
③不明	2(1.1%)

表8 運動

①特にない	152(82.2%)
②ある	29(15.7%)
③不明	4(2.2%)

表9 母親の生活習慣と出生児身体計測値の関連

	体重	身長	胸囲	頭囲
飲酒頻度	0.151	0.165	0.135	0.191
飲酒意識	0.221	0.133	0.151	0.121
喫煙歴	0.171	0.134	0.121	0.116
受動喫煙	0.170	0.030	0.123	0.062
喫煙意識	0.166	0.144	0.171	0.163
食事3回	0.059	0.117	0.069	0.047
好き嫌い	0.090	0.244	0.149	0.194
運動	0.171	0.143	0.113	0.062

(数字はCramerの関連係数を示す)

IV. 調査票

IV - 1 . 母子健康手帳交付時調査票

※ 母子健康手帳の交付を受けられる方へ

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生をひかえ、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、塩山市（保健環境課）では皆様方が妊娠生活を健やかに送れますよう様々な方面から健康管理に努めておりますが、更により良い妊娠生活が送れ、より健やかなお子様のご誕生が迎えられるよう保健指導を行うためにアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ皆様の妊娠中の健康管理に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにご記入下さい。

塩山市役所保健環境課

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、かならず本人が記入したうえで早急に市役所まで届けて下さい。

（記入法） 該当する項目に○をつけて下さい。右端の〔 〕欄には、記入しないで下さい。

記入年月日 → ()年()月()日
氏 名 ()

Q 1. 今日の体調はいかがですか

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

〔 〕

Q 2. 妊娠したら届け出をするということをどのように知りましたか

- ① 以前から知っていた

- ② 病・医院でいわれた
 ③ 家族から聞いた
 ④ 知人・友人などから聞いた []
 ⑤ 市役所からの広報・お知らせ板などを見て知った
 ⑥ 週刊誌・雑誌などを通じて知った
 ⑦ 自分が妊娠と自覚すれば、届け出ができと思っていた
 ⑧ その他()

Q 3. あなた自身が最初に妊娠と気づいたのはどんなことからですか

- ① しばらく気分がよくなかった
 ② 生理が予定日にこなかった []
 ③ 基礎体温の高温状態が長く続いた
 ④ 自分では気づかなかったが病・医院でいわれた
 ⑤ その他()

Q 4. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない []

Q 5. これまでに基礎体温をつけていましたか

- ① 特につけたことはない
 ② つけていた []
 ③ わからない／なんともいえない

Q 6. 今回の妊娠は結婚後何年目ですか

- ① 結婚後 [] 年目
 ② 結婚前 []

Q 7. (今回の妊娠が2回目以上の方)

最初の妊娠(流産・死産を含む)は結婚後何年目でしたか

- ① 結婚後 [] 年目
 ② 結婚前 []

Q 8. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか []

SQ 1. あなた自身

SQ 2. ご主人

↓

↓

- | | |
|----------------|---------------|
| ① うれしかった | ① 喜んだ |
| ② なんとなく照れくさかった | ② 照れくさそうだった |
| ③ 特になんとも感じなかった | ③ 特に何とも言わなかった |
| ④ 困ったと思った | ④ 困った様子だった |
| ⑤ その他() | ⑤ その他() |

Q 9. 妊娠とわかって一番心配なことは何ですか

()

Q 10. 出産する病・医院を決めていますか []

- ① はい ② まだ

↓

SQ 1. どのようにして選びましたか(1つだけに○)

- ① 近くにあるから
 ② その病・医院の先生を知っているから []
 ③ 前回出産した病院と同じ
 ④ 知人・親戚などから紹介されたから
 ⑤ 評判がいいから
 ⑥ なんとなく
 ⑦ その他()

SQ 2. その病・医院は妊婦検診を受けているところと同じですか []

- ① はい ② いいえ

Q 11. 子供は全部で何人くらい希望しますか []

SQ 1. 自分は ①()人 ② わからない

SQ 2. 夫は ①()人 ② わからない

Q 12. 市で行なう母親学級の受講を希望しますか []

- ① はい ② いいえ ③ わからない/まだ決めていない

↓

- (理由) ① 以前受けたことがあるから
② 他の母親学級を受けたいから
③ 特に必要ないと思うから
④ その他()

Q 13. これまでに貧血と言われたことがありましたか []

- ① はい ② いいえ ③ わからない

↓

SQ 1. それはいつ頃ですか ()歳ころ []

Q 14. 妊娠前の飲酒・喫煙についてうかがいます

SQ 1. これまでの飲酒歴について該当するものはどれですか []

- ① 飲んだことがない ② 年に数回程度 ③ 月に1~2回程度
④ 週に1~2回程度 ⑤ 一日おき程度 ⑥ ほとんど毎日

SQ 2. 一回に飲む量はどのくらいですか? およその目安として一番よく飲むものをどれか一つ選び、一回量に換算するとどのくらいになるか記入して下さい

- ① 日本酒を()合くらい
② ビールを()本くらい
③ ワインをグラス()杯くらい []
④ 焼酎をコップ()杯くらい
⑤ ウイスキーを()杯くらい
⑥ その他〔 ()を()杯くらい

SQ 3. これまでの喫煙歴について該当するものはどれですか

- ① 吸ったことがない
② 以前吸ったが現在は吸わない 過去()年位 []
③ たまに吸う

④ 現在吸っている 一日()本:()年間位

SQ 4. 同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか []

- ① いない ② いる (だれ?:)

SQ 5. (現在お酒を飲む方のみ)

これまでに飲酒をやめようと思ったことがありますか []

- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない

SQ 6. (現在喫煙している方のみ)

これまでに喫煙をやめようと思ったことがありますか []

- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない

SQ 7. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に飲酒についてのあなたの考えは次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

- ① 飲みたい人が自由に飲めばよい []
② 健康のため適度に飲めばよい
③ 健康に良くないからあまり飲まない方がよい
④ 絶対飲まない方がよい
⑤ わからない/何ともいえない

SQ 8. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に喫煙についてのあなたの考えは次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

- ① 吸いたい人が自由に吸えばよい
② 気分転換などのために適度に吸えばよい
③ 健康に良くないからあまり吸わない方がよい []
④ 絶対吸わない方がよい
⑤ わからない/何ともいえない

Q 15. 日頃の食生活について伺います

- SQ1. 食事を毎日3回とっていますか
 ① はい ② いいえ(いつを抜くことが多いですか) []
- SQ2. 好き嫌いがありますか
 ① いいえ ② はい(なに?) []
- SQ3. 副食(おかず)としてよく食べるものは何ですか 2つだけあげて下さい
 () ()
- SQ4. 食事の献立はどのようにしてきめますか (1つだけに○) []
 ① 自分できめる ② 夫の好みを中心にしてきめる
 ③ 家族(夫以外)の好みを中心にしてきめる ④ 特に何ともいえない
- SQ5. 味付けの好みはいかがですか
 ① 比較的濃い味が好き
 ② 比較的薄い味が好き []
 ③ 特にどちらともいえない
- Q 16. 妊娠前に比較的よく飲んでいた薬はありますか []
 ① いいえ ② はい(何?) []
- Q 17. 風疹(三日はしか)にかかったことがありますか []
 ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた
- Q 18. 風疹の予防注射を受けたことがありますか []
 ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた
- Q 19. 何か趣味をお持ちですか []
 ① いいえ ② はい(何?) []

- Q 20. 日頃ストレスの解消法としてなにか行っていること、心掛けていることがありますか []
 ① 特にない
 ② ある(何?) []
- Q 21. 妊娠前に心掛けて行っていた運動等有りですか []
 ① 特にない
 ② ある(何?) []
- Q 22. 性教育をどのように受けましたか []
 ① 特に受けたことはない
 ② 小中学校・高校などで授業として受けた
 ③ 小中学校・高校などで授業以外に別に受けた
 ④ 学校以外(母親学級など)で受けた
 ⑤ 忘れた
 ⑥ その他()
- Q 23. 性に関する情報で最も知りたいと思っていることはどんなことですか
 () []
- Q 24. 結婚の事情は何でしたか []
 ① 恋愛 ② 見合い ③ その他()
- Q 25. 近所づきあいはどのようにしていますか []
 ① ほとんどしない ② 普通程度にする ③ 積極的にする ④ 何ともいえない
- Q 26. 同居のご家族の中で、健康でない方についてお答え下さい
 (誰が)……(何の病気で)……(どうしている) のかたちでお答え下さい。
 [例] (義父)……(何の病気で)……(入院・通院・観察中・放置・
 服薬中など)
 ()……()……()
 ()……()……()
 ()……()……()

Q 27. 現在お勤めしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)
②又は③の方 → 1日()時間

◎ これからの質問については以下の指示に従ってお答え下さい。

現在自宅外にお勤めの方 -----→ Q 28 のみお答え下さい
自宅で農業に従事されている方 -----→ Q 29 のみお答え下さい
自営の方 -----→ Q 30 のみお答え下さい
上記以外の方 -----→ 質問はおわりです

Q 28. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどの位(年月)働いていますか。
()年()月

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。 []
① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。 [] [] []
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

SQ 4. 今後も仕事を続けますか。 []
① 産前産後の休暇以外は原則として今後も続けたい
② 妊娠中の適当な時期にやめたい
③ すぐにやめたい
④ まだ決めてないのでなんともいえない
⑤ その他()

Q 29. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主として何ですか []
① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。 []
→ 平均して1日()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。 [] [] []
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

SQ 4. 農薬などが気になることがありますか。 []
① いいえ ② はい(どんなこと?)

SQ 5. 最も疲れるのは体のどの部分ですか。
()

SQ 6. 睡眠は十分とれますか ① はい ② 普通 ③ いいえ []

Q 30. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 1. 自営の内容はなんですか。
()

SQ 2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか → ()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

SQ 4. 睡眠は十分とれますか。① はい ② 普通 ③ いいえ []

以上で質問は終わりです。

IV - 2 . 1 歳 6 ヲ 月 児 健 診 時 調 査 票

※ 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 に 来 ら れ る お 母 様 方 へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくために、1歳6か月児に関するアンケート調査を行なうことになりました。このアンケートはお子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健環境課

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。右端の〔 〕欄には、記入しないで下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(S . 年 月 日生)

- Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか？ []
- ① 心身ともに快調である
 - ② 体調がすぐれない
 - ③ 気分がすぐれない
 - ④ 心身ともにあまり調子が良くない
 - ⑤ 特にどちらとも言えない

…… 1歳6か月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについては、記憶の範囲でお答え下さい。（Q 2～Q 10まで）

- Q 2. 妊娠前と比べて食べ物の好き嫌い、におい、味付けなどで変化がありましたか？
- ① 特に変化はなかった []
 - ② やや変化があった(どんな?) []

- ③ 変化があった(どんな?)
 ④ わからない/なんとも言えない []

Q 3. 出産した病院・医院は、自宅からどのくらいの距離にありましたか?

SQ 1. 手段は ① 徒歩 ② 車 ③ バス ④ その他()

SQ 2. 時間はどのくらいかかりましたか。()分

Q 4. 産後のひだちはいかがでしたか?

- ① 順調だった []
 ② やや不調だった
 ③ 不調だった
 ④ その他()

Q 5. 名前は誰がどのようにつけましたか?

SQ 1. お子様の名前は主としてどなたが決めましたか。 []

- ① 自分 ② 夫 ③ 自分側の親 ④ 夫側の親 ⑤ その他の家族()
 ⑥ 親戚の人() ⑦ 自分または夫の知り合い
 ⑧ その他()

SQ 2. お子様の名前を付ける際もっとも配慮したのは次のどれですか。

- ① 字画 ② 運勢 ③ 親の名前との関係 ④ 兄の兄弟姉妹の名前との関係
 ⑤ 有名人にちなんで ⑥ 将来への希望 ⑦ 名字(姓)との発音のバランス
 ⑧ その他() []

SQ 3. お子様の名前はいつ頃決めましたか。

- ① 妊娠前 []
 ② 妊娠中(いつごろですか? : 妊娠前期・中期・後期)
 ③ 出産直後
 ④ 出産後1日から出生届け出迄の間
 ⑤ その他(いつ:)
 ⑥ 忘れた/わからない

Q 6. 妊娠に関する地域内・家庭内の習慣についてお答えください。

SQ 1. 何か慣習をご存じですか。 []

- ① 腹帯び ② お宮参り ③ お守り ④ 言い伝え ⑤ その他()

SQ 2. 前の項目のうち実際に行なったのはどれですか。 []

以下の該当する番号すべてに○を付けて下さい。

- ① ② ③ ④ ⑤

Q 7. 出産後初めてお子様を見た時どんな気持でしたか。 []

- ① じーんと感動した
 ② 何か不思議な気がした
 ③ やっと生まれてほっとした
 ④ 五体満足でよかった
 ⑤ 特になんとも感じなかった
 ⑥ その他()

Q 8. 妊娠・出産および育児に関する情報のうち、最も役立っていると思うものは何から得たものですか。SQ 1、SQ 2共にそれぞれ一つのみ選んで下さい。

SQ 1. 妊娠・出産に関する知識・情報 []

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
 ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
 ⑨ 母親学級など ⑩ その他()

SQ 2. 育児に関する知識・情報 []

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
 ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
 ⑨ 母親学級・育児学級など ⑩ その他()

Q 9. 出産の際“夫の立会い”について、どうお考えですか。

- ① 夫は立ち合わないほうがよい []

- ② 夫が希望すれば立ち合っても良いと思う
- ③ 妻が望めば立ち合っても良いと思う
- ④ 積極的に立ち合ったほうが良いと思う
- ⑤ どちらでも良いと思う
- ⑥ わからない／何とも言えない

Q 10. 妊娠中ご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○を付けて下さい。 []

- ① 特に妊娠前と変らなかった
- ② 夫婦間の会話が増えた
- ③ 口げんかなどの不一致が減った
- ④ 酒・タバコなどが減った
- ⑤ 帰宅時間が早くなった
- ⑥ 家事を手伝ってくれた
- ⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
- ⑧ その他()

Q 11. ご主人とお子様のことについて話をしますか。 []

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない
- ⑤ なんともいえない

Q 12. ご主人はお子様とよく接していますか。 []

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- ② 普通程度に接している
- ③ あまりかまわないほうである

Q 13. お子様のことについて現在最も関心があることはなんですか。 []

- ① 発育・発達のこと
- ② 性格のこと
- ③ 病気・事故のこと
- ④ 食事睡眠

のこと ⑤ お友達のこと ⑥ 将来の学校の入・進学のこと ⑦ 将来の結婚のこと ⑧ 将来の職業のこと ⑨ その他()

Q 14. 育児のことで悩んだことがありますか。 []

- ① はい(どんな悩み?)
- ② いいえ

Q 15. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか []

- ① 夫
- ② 義母
- ③ 実母
- ④ 兄弟姉妹
- ⑤ 医師
- ⑥ 保健婦
- ⑦ 友人・知人
- ⑧ その他()

Q 16. お子様は、“おばあちゃんっ子”ですか。

- ① はい
- ② いいえ
- ③ どちらともいえない

Q 17. 乳児(1才未満)健診をいつ頃受けましたか。受けた時期に○を付けて下さい。

- ① () 1か月
- ② () 3~4か月
- ③ () 6~7か月
- ④ () 9~10か月
- ⑤ () 満1歳
- ⑥ その他()

Q 18. (前問で○が0個または1個の方のみお答え下さい。) []

健診をあまり受けられなかった最も大きな理由は何ですか。

- ① 健診の日が都合が悪かった
- ② 健診の時刻が都合悪かった
- ③ 会場までの距離が遠かった
- ④ こどもの体調が悪くなかった
- ⑤ 自分の体調が悪くなかった
- ⑥ 健診の日時を忘れていた
- ⑦ 特に受けなくても良いと思った
- ⑧ その他()

Q 19. お子様は、現在どんなおむつを使っていますか。 []

- ① 布おむつのみ
- ② 紙おむつのみ

- ③ 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
- ④ 特にどちらとも決めていない
- ⑤ その他()

Q 20. お子様はこれまでに医者にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。
 ① はい(どんなけが・事故?) []
 ② いいえ

Q 21. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。
 ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない []

Q 22. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。
 ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない []

Q 23. お子様の気に入っているおもちゃを2つあげてください。
 () ()

Q 24. お子様の遊びについてうかがいます。
 (保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ 1. 誰とよく遊びますか []
 ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
 ⑤ 近くの同年代の子供と ⑥ その他()

SQ 2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。 []
 ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家 ⑤ 畑
 ⑥ その他()

SQ 3. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。
 ① ほとんど毎日する []
 ② ときどきする
 ③ あまりしない
 ④ ほとんどしない

Q 25. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか []
 ① 時間を決めて与える
 ② ほしがる時に与える
 ③ 特に与え方に気をつけていない

SQ 2. お子様の好きなおやつは何ですか。二つだけあげてください。
 () ()

SQ 3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。 []
 ① 袋のまま与えることが多い
 ② 特に決めていない
 ③ 一定の量を与える
 ④ 少しだけ与える

SQ 4. おやつは市販と手作りどちらを多く与えていますか。 []
 ① だいたい市販のおやつ
 ② だいたい手作りのおやつ
 ③ 市販と手作り半々程度

Q 26. 育児用品は全体として何を参考にして準備しましたか。一つだけ○を付けて下さい。 []
 ① 自分の考え
 ② 家族(夫・両親のなど)の考え
 ③ 友人・知人
 ④ 新聞・雑誌の記事
 ⑤ 育児書
 ⑥ テレビ・ラジオの情報
 ⑦ 母親学級
 ⑧ 医師・保健婦・助産婦などの医療スタッフのアドバイス
 ⑨ その他()

Q 27. どんな子供に育てて欲しいと思いますか
 () []

Q 28. 市販の育児用品のなかで「こんなものは必要ない」と思うものがあればいくつでも挙げて下さい。

[]

Q 29. 育児の際「こんなものがあつたら(売っていたら)便利だ」と思うものがあつたら、具体的に記入して下さい。(図を書いても結構です)

[]

Q 30. お子様は保育園に通園していますか。

- ① 通園している []
- ② 通園していないが、これから通園させたい
- ③ ずっと通園させない
- ④ わからない/なんともいえない
- ⑤ その他()

Q 31. (前問で①と答えた方のみ)お子様をあずけるようにした動機はなんですか。以下のうち最も大きなもの1つだけに○をつけて下さい。

- ① 自宅外で働いているから []
- ② 集団生活に早く慣れさせたかったから
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりの他のこどもがいつているから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分があまり体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのが当たり前だと思ったから
- ⑩ その他()

Q 32. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

SQ 1. おんぶ []
① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない

SQ 2. だっこ []
① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない

Q 33. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- ① 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ごろ
- ② 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ごろ
- ③ 昼寝は一日どのくらいしますか()時間()分程度
- ④ 誰と一緒に寝ますか(誰:)

Q 34. 妊娠・出産・育児に関しお母様にとって、こんな法律、制度などがあればいいと思うもの、また役所にこんなふうにしてほしいと思うことがあつたら、お書き下さい。

Q 35. お母様は現在お勤めをしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)
- ②または③の方 → 1日()時間

◎ これからの質問については以下の指示に従ってお答え下さい。

現在自宅外にお勤めの方 -----→ Q 36のみお答え下さい。
自宅で農業に従事されている方 -----→ Q 37のみお答え下さい。
自営の方 -----→ Q 38のみお答え下さい。
上記以外の方 -----→ 質問はおわりです

Q 36. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどのくらい(年月)働いていますか。(産前産後休暇も含めて下さい。) -----→ ()年()月 []

- SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。 []
 ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
 ④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()
- SQ 3. 就労中の体調はどうですか。
 ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- SQ 4. 産前の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ []
- SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ []
- SQ 6. 産後お勤を始めた。(再開した)のはいつですか。
 産後()か月ごろ []
- SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ []
- SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。 []
 ① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ あまりとれなかった
- SQ 9. 出勤時間は、何時頃ですか。()時()分 []
- SQ 10. 帰宅時間は何時頃ですか。()時()分 []
- SQ 11. 生理休暇はとれますか。
 ① 届け出により自由にとれる
 ② 一定日数内にとれる []
 ③ とりたいが十分とれない
 ④ 特にとる必要がない
 ⑤ とれない
 ⑥ その他()

- SQ 12. 勤務中お子様の育児はどうされていますか。
 ① 保育園・幼稚園にあずけている
 ② 実母または義母にみてもらっている
 ③ 隣人または友人にみてもらっている []
 ④ 勤務先でみてもらっている
 ⑤ その他()
- SQ 13. 今後も仕事を続けますか。
 ① 今後も続けたい
 ② 適当な時期に辞めたい
 ③ すぐに辞めたい []
 ④ まだ決めてないのでなんとも言えない
 ⑤ その他()
-
- Q 37. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。
- SQ 1. 農業の内容は主としてなんですか。
 ① 果樹() ② 野菜 ③ 養蚕 ④ その他() []
- SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。 []
 → 平均して1日()時間くらい
- SQ 3. これまでの体調はどうですか。
 ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- SQ 4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい
- SQ 5. 産後どのくらいしてから農作業をはじめるようになりましたか。
 産後()日ところから
- SQ 6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。
 ① 保育園・幼稚園にあずけている
 ② 実母または義母にみてもらっている []
 ③ 隣人または友人にみてもらっている

- ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

SQ7. 農薬などの気になることがありますか。 []

- ① いいえ
- ② はい(どんなこと?)

SQ8. 最も疲れるのは体のどの部分ですか。

()

SQ9. 睡眠は十分とれていますか。

- ① はい
 - ② 普通
 - ③ いいえ
- []

Q 38. この質問は自営の方のみお答えください。

SQ1. 自営の内容は何ですか。

() []

SQ2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか → ()時間くらい

SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい
 - ② 普通
 - ③ いいえ
- []

SQ5. 産前はどのくらい仕事をひかえましたか。()日くらい

SQ6. 産後どのくらいしてから仕事を始めましたか。()日くらい

SQ7. 工作中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 実母または義母にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

以上です。ご協力ありがとうございました。

IV - 3 . 3 歳児健診時調査票

☀ 3 歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会の事にも興味が芽生えてきておられる頃かと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、様々な面からお子様の健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長できますようにお母様方といっしょに考えてまいりますため、3歳児に関するアンケート調査を行なうことになりました。

この調査の結果はお子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入されました内容につきましては、固く秘密が守られますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健環境課

〔この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参ください。〕

（記入法） 各質問について該当するものの番号に○を付けて下さい。

なお、右端の〔 〕欄には何も記入しないでください。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(S 年 月 日生)

Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか。

- ① 心身ともに快調である []
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子がよくない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

Q 2. 育児に関する知識・情報源としてもっとも役にたっているものは何から得たものですか。 一つだけ選んで下さい。

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家庭(祖母・実母など)
- ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど ⑨ 母親学級・育児学級など ⑩ すこやか通信 ⑪ その他() []

Q 3. ご主人とお子様の事について話をしますか。 []

- ① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない

⑤ なんともいえない

Q 4. ご主人はお子様とよく接していますか。

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
② 普通程度に接している
③ あまりかまわないほうである

[]

Q 5. お子様のことについて現在最も関心があることは何ですか。(一つだけ○)

- ① 発育・発達の事 ② 性格の事 ③ 病気・事故の事 ④ 食事・睡眠のこと
⑤ お友達関係 ⑥ 将来の学校の入・進学のこと ⑦ 将来の結婚のこと
⑧ 将来の職業のこと ⑨ その他() []

Q 6. 育児のことで悩んだことがありますか。

- ① はい(どんな悩み?)
② いいえ

[]

Q 7. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。(該当するものに一つだけ○)

- ① 夫 ② 義母 ③ 実母 ④ 兄弟姉妹 ⑤ 医師 ⑥ 保健婦
⑦ 友人・知人 ⑧ その他()

[]

Q 8. お子様はおむつがとれていますか。

- ① はい(昼夜とれたのはいつ頃ですか? 才 カ月頃)
② いいえ

Q 9. お子様はこれまでに、医者にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

- ① はい(どんなけが・事故?)
② いいえ

[]

Q 10. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない

[]

Q 11. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

- ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない

[]

Q 12. お子様の入浴についてお伺いします。

SQ 1. 入浴が好きですか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない

[]

SQ 2. いつ入りますか。

- ① 午前 ② 午後早目 ③ 夕方 ④ 夜 ⑤ 不特定

SQ 3. 一回にどのくらいお風呂に入りますか。

- ① 5分以内 ② 5～15分程度 ③ 15～30分程度
④ 30～1時間程度 ⑤ 1時間以上 ⑥ その時によっていろいろ

[]

SQ 4. 誰と一緒に入ることがもっとも多いですか。(一つだけ○)

- ① ひとり ② おとうさん ③ おかあさん ④ おじいちゃん
⑤ おばあちゃん ⑥ 兄弟・姉妹 ⑦ 特に決っていない ⑧ その他

[]

Q 13. お子様の気にいっているおもちゃを2つあげてください。

() ()

Q 14. お子様の遊び(園以外)についてうかがいます。

SQ 1. 誰とよく遊びますか。(一つだけ○)

- ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
⑤ 近くの同年代のこども ⑥ その他()

[]

SQ 2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。

- ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家
⑤ たんぼ・畑 ⑥ その他()

[]

SQ 3. お子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- ① ほとんど毎日する
② ときどきする
③ あまりしない
④ ほとんどしない

Q 15. お子様は音楽・歌が好きですか。

- ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない

[]

Q 16. お子様はテレビを見るのが好きですか。

- ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない

[]

Q 17. お子様の食事についてうかがいます。

SQ 1. お子様はパンとごはんのどちらをよく食べますか。

- ① ほとんどごはん ② どちらかといえばごはん ③ ほとんどパン
④ どちらかといえばパン ⑤ どちらでもよく食べる ⑥ その他()

[]

SQ 2. つぎのうちよく食べるものに○を付けて下さい。(いくつでも結構です)

- ① 牛乳・ミルク ② 魚貝類 ③ 肉・ハム類 ④ チーズ・バター
⑤ 野菜 ⑥ 卵 ⑦ 海藻類 ⑧ その他() []

[]

SQ 3. 好きな料理(献立)は何ですか。二つあげて下さい。 [] []

() ()

Q 18. お子様へのおやつについてうかがいます。(保育園にいらっしゃるお子様は、園

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか。 以外の場合についてご記入下さい)

- ① 時間を決めて与える
② ほしがるときに与える []
③ 特に与えかたに気をつけていない

SQ 2. お子様の好きなおやつは何ですか。二つあげてください。
[] [] []

SQ 3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。
① 袋のまま与えることが多い
② 特に決めていない []
③ 一定の量を与える
④ 少しだけ与える

SQ 4. おやつは、市販と手作りどちらが多いですか。
① だいたい市販のおやつ
② だいたい手造りのおやつ []
③ 市販と手造り半々程度

Q 19. お子様のきまてはどちらですか。 []
① 右手 ② 左手 ③ 同程度に両手を使う ④ わからない

Q 20. お子様は家庭にいるときは、はしとスプーン(先割れスプーンなど)のどちらをよく使いますか。
① ほとんどはし
② ほとんどスプーン []
③ はしとスプーン半々でいど
④ わからない/どちらともいえない

Q 21. お子様は将来どんな職業について欲しいと思っていますか。
① 特に考えていない []
② 将来子供が考えれば良いと思う
③ 例えば()のような職業についてほしいと思う
④ わからない/何ともいえない

Q 22. 市販の育児用品のなかで こんなものは必要ない と思うものが有れば、
いくつでも挙げて下さい。 []

Q 23. 育児の際、「こんなものがあつた(売っていたら)便利」と思うものが有りましたら、具体的に記入して下さい。(図を書いても結構です。 []

Q 24. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。
① 通園している
② 通園していないが、これから通園させたい
③ ずっと通園させない []
④ わからない/なんともいえない
⑤ その他()

Q 25. (前問で①と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。一番大きな事情一つだけに○を付けて下さい。
① 自宅外で働いているから
② 集団生活に早く慣れさせたいから []
③ 周囲に同年代のあそび相手がいないから
④ いろいろ教えてもらえるから
⑤ 家庭での保育に自信がないから
⑥ まわりのこどもが知っているから
⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
⑧ 自分が余り体調がよくないから
⑨ 特に理由はないが、行くのがあたり前だと思ったから
⑩ その他

Q 26. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。
SQ 1. 日常のあいさつ
① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
SQ 2. 排便・排尿
① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
SQ 3. 手洗い
① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
SQ 4. 食事
① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
SQ 5. 歯磨き
① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

- SQ 6. うがい
 ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
- SQ 7. 衣服の着脱
 ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
- SQ 8. 靴の着脱
 ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
- SQ 9. 後片付け・整理整頓
 ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
- SQ 10. 簡単なお手伝い
 ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない
- 記入不要 → [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

- Q 27. お子様の好きな話題、よく話す事はなんですか。
 [] []
- Q 28. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
 [] []
- Q 29. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
 [] []
- Q 30. 現在お勤めをしていますか。
 ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)
 ②または③の方 → 1日 () 時間

◎ これからの質問については以下の指示に従ってお答え下さい。

現在自宅外にお勤めの方 -----→ Q 31 のみお答え下さい
 自宅で農業に従事されている方 -----→ Q 32 のみお答え下さい
 自営の方 -----→ Q 33 のみお答え下さい
 上記以外の方 ----- 質問はおわりです

- Q 31. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。
- SQ 1. これまで、現在の職業でどの位(年月)働いていますか。(産前産後
 休暇も含めて下さい) → ()年()月 []
- SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。 []
 ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職
 ④ 簡単な肉体力労働 ⑤ その他()
- SQ 3. 就労中の体調はどうですか。
 ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
 ② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- SQ 4. 産前の休暇は、規定どおりとれましたか。
 ① はい ② いいえ []
- SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ
- SQ 6. 産後お勤めを始めた(再開した)のはいつですか。
 産後()か月ごろ []
- SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ []
- SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。
 ① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ 余りとれなかった ④ その他 []
- SQ 9. 出勤時間は、何時ごろですか。 ()時 []
- SQ 10. 帰宅時間は、何時ごろですか。 ()時 []
- SQ 11. 生理休暇はとれますか。
 ① 届け出により自由にとれる
 ② 一定日数内でとれる []
 ③ とりたいが十分とれない
 ④ 特にとる必要がない
 ⑤ その他()
- SQ 12. 勤務中、お子様の育児はどうされていますか。
 ① 保育園・幼稚園にあずけている
 ② 母(実母または義母)にみてもらっている []
 ③ 隣人または友人にみてもらっている
 ④ 勤務先でみてもらっている
 ⑤ その他()
- SQ 13. 今後も仕事を続けますか。
 ① 今後も続けたい []
 ② 適当な時期にやめたい

- ③ すぐにやめたい
- ④ まだ決めてないのでなんともいえない
- ⑤ その他()

.....

Q 32. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主として何ですか。 []

- ① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。 []

→ 平均して1日 ()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (①快調 ② やや不調 ③ 不調) []

- ② 生理 (①生理痛 ②生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []

- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい []

SQ 5. 産後どのくらいしてから農作業を始めるようになりましたか。 []

産後 ()日ころから

SQ 6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている

- ② 母(実母または義母)にみてもらっている []

- ③ 隣人または友人にみてもらっている

- ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている

- ⑤ その他()

SQ 7. 農薬など気になることがありますか。 []

- ① いいえ ② はい(どんなこと?) []

SQ 8. 最も疲れるのは体のどの部分ですか。

()

SQ 9. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ []

.....

Q 33. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 1. 自営の内容はなんですか。 []

()

SQ 2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか。 → ()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (①快調 ② やや不調 ③ 不調) []

- ② 生理 (①生理痛 ②生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []

- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ []

SQ 5. 産前はどのくらい仕事を控えましたか。

()日くらい []

SQ 6. 産後どのくらいしてから仕事を始めましたか。

()日くらい []

SQ 7. 工作中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている

- ② 母(実母または義母)にみてもらっている []

- ③ 隣人または友人にみてもらっている

- ④ 仕事をしながら自分でみている

- ⑤ その他()

.....

以上です。ご協力ありがとうございました。



