

塩山市母子手帳交付時および
乳幼児健康診査時アンケート調査報告書



平成元年 7 月

山梨医科大学保健学 II 講座

目次

I . 調査の概要	-----	1
II . 調査結果の要約		
1 . 母子健康手帳交付時のアンケート結果	-----	2
2 . 1歳6か月児健康診査時のアンケート結果	-----	3
3 . 3歳児健康診査時のアンケート結果	-----	5
III . 調査結果		
1 . 母子健康手帳交付時のアンケート結果	-----	7
2 . 1歳6か月児健康診査時のアンケート結果	-----	15
3 . 3歳児健康診査時のアンケート結果	-----	26
IV . 調査表	-----	36

I 調査の概要

I . 調 査 の 概 要

1 . 調 査 の 目 的

塩山市における出産、育児、母子の健康に関してその実態を把握し、今後の母子保健活動の指針とするものである。

2 . 調 査 方 法

塩山市において、昭和63年7月から平成元年3月の間に、母子健康手帳を交付された妊婦および、1歳6ヵ月健康診査、3歳児健康診査を受診した幼児の母親に対して自記式のアンケートを実施した。

3 . 標 本 数

母子健康手帳交付時のアンケート	: 190名
1歳6か月児健康診査時のアンケート	: 196名
3歳児健康診査時のアンケート	: 203名

Ⅱ 調査結果の要約

1. 母子健康手帳交付時のアンケート結果

妊娠届については61.2%の人が「以前から知っていた」と答えていた。次いで「病・医院でいわれた」20.2%、「市役所からの広報・お知らせ板などを見て知った」のは11.7%と意外に少ない。

妊娠と気付いたのは、「生理が予定日にこなかった」が66.5%、次いで「しばらく気分がよくなかった」16.5%、「基礎体温の高温状態が長く続いた」6.4%となっていた。

妊娠とわかった時の気持は母親、父親とも「うれしかった」が最も多く、ついで「てれくさかった」となっていた。

出産する病院については大部分(92.6%)がすでに決めていた。またその病院の選び方は「前回出産した病院と同じ」が51.8%、「知人・親戚などから紹介された」12.5%、「その病院の先生を知っているから」7.7%となっていた。また96%の人が妊婦検診と同じ病院で出産すると答えていた。

子供の数は本人(母親)は「2人」60.5%、「3人」36%であったが、夫は「3人」をのぞむものが53%と最も多く、「2人」は42.4%であり、夫と妻の意識の違いが認められた。

母親学級の受講希望は35.8%、希望しないものは31.1%で「希望しない理由」は「以前受けたことがあるから」が68.4%と最も多くなっていた。

飲酒歴は「年に数回程度」が47.1%で最も多く、ついで「飲んだことがない」25.9%、「月に1~2回程度」12.7%となっており、「ほとんど毎日」、「一日おき程度」というよく飲酒をする人はあわせて4%程度であり、あまり飲酒をしない人が大部分であった。種類としては「ビール」が53.7%で最も多い。現在飲酒をしているもののうち「特にやめようと思ったことはない」が84.6%、「少し量を控ようと思っている」15.4%でやめようと思っているものはいない。一般的な飲酒についての考え方としては「健康のために適度に飲めばよい」が58.8%、「健康に良くないからあまり飲まない方がよい」が19.2%であり、「絶対飲まない方がよい」は9.3%で全体として適度であれば肯定的であった。

一方喫煙歴については「吸ったことがない」73.1%、「以前吸ったが現在は吸わない」22.0%、「たまに吸う」2.7%、「現在吸っている」2.2%(4名)で大部分が吸っていなかった。「現在吸っている」4名の本数は5本と10本が各1名、20本が2名であった。この4名のうち2名は過去にやめようと思ったことがあり、のこりの半数は「特にやめようと思ったことはない」と答えている。同居の家族で吸っているものが

いるのは63.1%と多く受動喫煙の可能性に注意すべきであろう。喫煙についての考えかたとしては、「健康によくないからあまり吸わない方がよい」が56.5%、「絶対に吸わないほうがよい」26.1%で飲酒とは対照的に否定的な意見が8割以上を占めていた。

食生活については、「食事を毎日3回とる」が87.2%、「好き嫌いはない」71.7%、「比較的濃い味が好き」21.9%となっており全体的に好ましい傾向にあると考えられた。食事の献立は「自分で決める」が52.7%でもっとも多く次いで「家族の好み」17.7%、「夫の好み」16.1%となっていた。

妊娠中に薬を飲んでいたものの割合は16%であった。

風疹にかかったことのあるものは43.5%、予防接種をうけたことのあるものは46.7%であった。

趣味を持っているものは約半数で、ストレスを解消するために何かおこなっているものの割合は11.6%とすくなくかった。また運動を行っているものの割合も16.5%とすくなくかった。

性教育は「小中学校・高校などで授業として受けた」ものが56.4%と最も多く次いで「特に受けたことはない」28.7%となっていた。

結婚は「恋愛」が78.6%、「見合い」18.7%となっていた。

近所付き合いは「普通にする」という人が大部分(84.5%)を占めていた。

現在勤務をしているものは常勤が26.9%、パートが8.8%であった。仕事の内容としては「専門的な職業」が43.9%と最も多く、「事務的な仕事」が28.1%、「販売・サービスなどの仕事」17.5%となっていた。就労中の体調については半数以上のものが快調と答えている。仕事を今後も続けたいものは約50%で「妊娠中の適当な時期にやめたい」ものは24.6%であった。

2. 1歳6か月児健診時のアンケート調査結果

妊娠前と比べて食べ物の好き嫌い、におい、味付などの変化があったものは「ややあった」を含めても3分の1程度であった。

産後のひだちは「順調だった」が78.4%で最も多かった。

子供の名前は夫がつける場合が多いようであり(62%)、字画や運勢について特に配慮しているようである。また決める時期は「出産後1日から出生届け出までの間」が約6

割で最も多く、「妊娠中」が23.2%、「出産直後」10.8%、「妊娠前」5.7%となっており、あまり早くから決めているものは少ない。

妊娠に関する習慣については、8割以上のものが「腹帯」、「お宮参り」については知っており、また実際に行っているものも同じ位の割合だけある。

妊娠・出産に関する知識・情報としては「育児書」が20.3%と最も多く、次いで「母親学級」17.2%、「健診時の医師・保健婦」15.1%、「病院の医師・看護婦」13.5%となっていた。一方、育児に関する知識・情報の場合は「健診時の医師・保健婦」と「家族（祖母・実母など）」がともに17.2%で最も多く、次いで「母親学級・育児学級」14.6%、「育児書」13.0%の順となっており、育児の場合は家族からの知識・情報が多いことが特徴といえる。

出産の際の夫の立合いについては、「積極的に立合ったほうが良い」という意見は2割弱しかなかったが、「夫が希望すれば良い」と「妻が望めば良い」という“消極的賛成”を含めると6割以上が賛成しており、「夫は立合わないほうが良い」という意見は1割弱に過ぎず時代の変化がうかがわれる。

妊娠中の夫の協力については、「身の周りの手伝い」が44.3%、「家事の手伝い」36.6%などが多くなっていたが、「特に妊娠前と変わらない」も34.5%と多かった。「よく」と「時々」を含めると大部分の人が夫と子供について話をしており、また夫は普通程度以上に子供と接している。

子供について最も関心のあることは、「発育・発達」が35.2%と最も多く、次いで「病気・事故」、「性格」という順番になっており、当面子供が順調に育ってくれることを希望する親心がうかがわれる。

育児については約半数のものが「悩んだことがある」と答えており、困った時の相談相手は夫が最も多く（33.5%）、次いで実母（14.1%）、友人・知人（12.6%）となっていた。

“おむつ”は布おむつと紙おむつとを使い分けているケースが最も多く（58.5%）、次いで紙おむつのみ（31.3%）、布おむつのみ（5.6%）となっており、紙おむつが使われている割合が高い。

かかりつけ医がいる割合は88.5%もの高率であった。

子供の遊び相手は母親（27.2%）、兄弟（23.0%）が多く、場所は自宅の前の庭（32.3%）、部屋の中（31.3%）が多い。

“おやつ”については「時間を決めて与える」が最も多く（53.4%）になっていた。また一回の量は「一定の量を与える」がほぼ半数であり、大体は市販のものを与えることが多いようである。

育児用品は母親が自分の考えで選ぶことが多く（32.8%）、次いで家族、育児書の順になっていた。

保育園に通園している割合はまだ年齢が低いめか16.3%と低かったが、現在は通園していないが、これから通園させたいひとは約6割あった。現在通園しているものうち、動機は「自宅外で働いている」が67.6%と圧倒的な高率を占めていた。

“おんぶ”や“だっこ”については“だっこ”のほうがよくする割合が高い。

勤務をしている母親は常勤が16.5%、パートが4.3%であった。

3. 3歳児健診時アンケート調査結果

育児に関する知識・情報としては、家庭（祖母、実母など）が最も多く（26.4%）、次いで「育児書」（15.2%）、「健診時の医師・保健婦」（13.7%）となっていた。1歳6ヵ月児健診時の時も「家族」が情報源として最も多かったが、3歳児ではさらに割合が高くなっていた。また「母親学級・育児学級」は逆に2.5%と非常に低くなっていた。

夫と子供の話をする頻度は1歳6ヵ月時よりは低くなっていた。また子供とせつすることもやや少なくなっているようである。子供について現在最も関心のあることは「発育発達」が最も多く（39.0%）、次いで「性格」（25.5%）、「病気・事故」（18.5%）となっていたがこの他では、1歳6ヵ月時と比べて友達関係（8.0%）が高くなっているのが特徴的であった。

育児について悩むものの割合は1歳6ヵ月時よりもやや少なくなっており、困った時には夫（56.5%）に相談することが圧倒的に多い。

すでにおいむつがとれている割合は83.0%と高かった。かかりつけ医は84.3%にいる。

入浴は大部分（90.1%）の子供が好きであり、夜に15分～30分程度はいることが多いようである。母親とはいることが最も多く（48.8%）、次いで父親（32.8%）となっている。このくらいの年になると遊びは兄弟とすることが多い（55.0%）。また音楽・歌、テレビなどはかなりの子供が好んでいる。

食事は「チーズ・バター」（36.6%）、「野菜」（46.5%）、「海草」（36.6%）が他のものに比べやや少ない傾向が見られた。おやつについては市販のものを時間を決めて、一定の量与える割合が高い。はしとスプーンでははしを使うことが圧倒的に多いようである。子供が将来どんな職業について欲しいかについては、ある意味では当然と

も考えられるが大部分はまだはっきりしていない。

保育園については約3分の1が通園していると答えており、1歳6ヵ月時に比べ倍以上になっていた。その動機も3分の2が「自宅外で働いているから」と答えている。

子供の日常生活の状況は「後片付け」、「衣服の着脱」、「歯磨き」などの割合が低くなっていた。

Ⅲ 調査結果

注：表中の 9 および 9 9 は重複回答を表す。

1 . 母子健康手帳交付時アンケート結果

Q 1. 今日の体調はいかがですか

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	89	47.6	89	47.6
2	36	19.3	125	66.8
3	23	12.3	148	79.1
4	11	5.9	159	85.0
5	28	15.0	187	100.0

Frequency Missing = 3

Q 2. 妊娠したら届け出をするということをどのように知りましたか

- ① 以前から知っていた
- ② 病・医院でいわれた
- ③ 家族から聞いた
- ④ 知人・友人などから聞いた
- ⑤ 市役所からの広報・お知らせ板などを見て知った
- ⑥ 週刊誌・雑誌などを通して知った
- ⑦ 自分が妊娠と自覚すれば、届け出ができると思っていた
- ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	115	61.8	115	61.8
2	38	20.4	153	81.2
3	5	2.7	158	83.9
4	3	1.6	161	85.5
5	22	11.8	183	97.3
6	3	1.6	186	100.0

Frequency Missing = 2

Q 3. あなた自身が最初に妊娠と気づいたのはどんなことからですか

- ① しばらく気分がよくなかった
- ② 生理が予定日にこなかった
- ③ 基礎体温の高温状態が長く続いた
- ④ 自分では気づかなかったが病・医院でいわれた
- ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	31	16.5	31	16.5
2	125	66.5	156	83.0
3	12	6.4	168	89.4
4	1	0.5	169	89.9
5	1	0.5	170	90.4
9	18	9.6	188	100.0

Frequency Missing = 2

Q 4. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか

- ① はい
- ② いいえ
- ③ どちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	76	40.2	76	40.2
2	57	30.2	133	70.4
3	56	29.6	189	100.0

Frequency Missing = 1

Q 5. これまでに基礎体温をつけていましたか

- ① 特につけたことはない
- ② つけていた
- ③ わからない／なんともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	123	65.1	123	65.1
2	58	30.7	181	95.8
3	8	4.2	189	100.0

Frequency Missing = 1

Q 6. 今回の妊娠は結婚後何年目ですか

- ① 結婚後()年目
- ② 結婚前

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	171	91.4	171	91.4
2	16	8.6	187	100.0

Frequency Missing = 3

[]年目 → 選択肢	回答数	百分率	合計	
0	1	0.6	1	0.6
1	36	21.3	37	21.9
2	25	14.8	62	36.7
3	35	20.7	97	57.4
4	13	7.7	110	65.1
5	22	13.0	132	78.1
6	7	4.1	139	82.2
7	9	5.3	148	87.6
8	13	7.7	161	95.3
9	4	2.4	165	97.6
10	2	1.2	167	98.8
11	1	0.6	168	99.4
12	1	0.6	169	100.0

Frequency Missing = 21

Q 7. (今回の妊娠が2回目以上の方)

最初の妊娠(流産・死産を含む)は結婚後何年目でしたか

- ① 結婚後()年目
② 結婚前

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	110	84.6	110	84.6
2	20	15.4	130	100.0

Frequency Missing = 60

[]年目 →

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	83	76.9	83	76.9
2	10	9.3	93	86.1
3	9	8.3	102	94.4
4	3	2.8	105	97.2
5	1	0.9	106	98.1
6	1	0.9	107	99.1
7	1	0.9	108	100.0

Frequency Missing = 82

Q 8. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか

SQ 1. あなた自身

↓

- ① うれしかった
② なんとなく照れくさかった
③ 特になんとも感じなかった
④ 困ったと思った
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	130	69.5	130	69.5
2	38	20.3	168	89.8
3	10	5.3	178	95.2
4	9	4.8	187	100.0

Frequency Missing = 3

SQ 2. ご主人

↓

- ① 喜んだ
② 照れくさそうだった
③ 特に何とも言わなかった
④ 困った様子だった
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	139	79.0	139	79.0
2	22	12.5	161	91.5
3	13	7.4	174	98.9
4	2	1.1	176	100.0

Frequency Missing = 14

Q 10. 出産する病・医院を決めていますか

- ① はい ② まだ

↓

SQ 1. どのようにして選びましたか(1つだけ○)

- ① 近くにあるから
② その病・医院の先生を知っているから
③ 前回出産した病院と同じ
④ 知人・親戚などから紹介されたから
⑤ 評判がいいから
⑥ なんとなく
⑦ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	176	92.6	176	92.6
2	14	7.4	190	100.0

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	24	14.3	24	14.3
2	13	7.7	37	22.0
3	87	51.8	124	73.8
4	21	12.5	145	86.3
5	10	6.0	155	92.3
6	1	0.6	156	92.9
7	12	7.1	168	100.0

Frequency Missing = 22

SQ 2. その病・医院は妊婦検診を受けているところと同じですか

- ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	170	96.0	170	96.0
2	7	4.0	177	100.0

Frequency Missing = 13

Q 11. 子供は全部で何人くらい希望しますか

SQ 1. 自分は ①()人 ② わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	172	91.0	172	91.0
2	17	9.0	189	100.0

Frequency Missing = 1

選択肢	回答数	百分率	合計	
2	104	60.5	104	60.5
3	62	36.0	166	96.5
4	5	2.9	171	99.4
5	1	0.6	172	100.0

Frequency Missing = 18

SQ2. 夫は①()人 ② わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	151	84.8	151	84.8
2	27	15.2	178	100.0

Frequency Missing = 12

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	2	1.3	2	1.3
2	64	42.4	66	43.7
3	80	53.0	146	96.7
4	5	3.3	151	100.0

Frequency Missing = 39

Q 12. 市で行なう母親学級の受講を希望しますか

① はい ② いいえ ③ わからない/まだ決めていない

↓

(理由) ① 以前受けたことがあるから
② 他の母親学級を受けたいから
③ 特に必要ないと思うから
④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	68	35.8	68	35.8
2	59	31.1	127	66.8
3	63	33.2	190	100.0

理由→ 選択肢	回答数	百分率	合計	
1	39	68.4	39	68.4
2	7	12.3	46	80.7
3	2	3.5	48	84.2
4	9	15.8	57	100.0

Frequency Missing = 133

Q 13. これまでに貧血と言われたことがありましたか

① はい ② いいえ ③ わからない

↓

SQ1. それはいつ頃ですか ()歳ころ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	58	30.7	58	30.7
2	126	66.7	184	97.4
3	5	2.6	189	100.0

Frequency Missing = 1

Q 14. 妊娠前の飲酒・喫煙についてうかがいます

SQ1. これまでの飲酒歴について該当するものはどれですか

① 飲んだことがない ② 年に数回程度 ③ 月に1~2回程度
④ 週に1~2回程度 ⑤ 一日おき程度 ⑥ ほとんど毎日

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	49	25.9	49	25.9
2	89	47.1	138	73.0
3	24	12.7	162	85.7
4	19	10.1	181	95.8
5	4	2.1	185	97.9
6	4	2.1	189	100.0

Frequency Missing = 1

SQ2. 一回に飲む量はどのくらいですか? およその目安として一番よく飲むものをどれか一つ選び、一回量に換算するとどのくらいになるか記入して下さい

① 日本酒を()合くらい
② ビールを()本くらい
③ ワインをグラス()杯くらい
④ 焼酎をコップ()杯くらい
⑤ ウイスキーを()杯くらい
⑥ その他()を()杯くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	4	3.3	4	3.3
2	65	53.7	69	57.0
3	11	9.1	80	66.1
4	28	23.1	108	89.3
5	10	8.3	118	97.5
6	3	2.5	121	100.0

Frequency Missing = 69

- SQ3. これまでの喫煙歴について該当するものはどれですか
- ① 吸ったことがない
 - ② 以前吸ったが現在は吸わない 過去()年位
 - ③ たまに吸う
 - ④ 現在吸っている 一日()本:()年間位

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	136	73.1	136	73.1
2	41	22.0	177	95.2
3	5	2.7	182	97.8
4	4	2.2	186	100.0

Frequency Missing = 4

- SQ4. 同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか
- ① いない ② いる (だれ? :)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	69	36.9	69	36.9
2	118	63.1	187	100.0

Frequency Missing = 3

- SQ5. (現在お酒を飲む方のみ)
- これまでに飲酒をやめようと思ったことがありますか
- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
 - ③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない

選択肢	回答数	百分率	合計	
3	2	15.4	2	15.4
4	11	84.6	13	100.0

Frequency Missing = 177

- SQ6. (現在喫煙している方のみ)
- これまでに喫煙をやめようと思ったことがありますか
- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
 - ③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	25.0	1	25.0
2	1	25.0	2	50.0
4	2	50.0	4	100.0

Frequency Missing = 186

- SQ7. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に飲酒についてのあなたの考え
- は次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

- ① 飲みたい人が自由に飲めばよい
- ② 健康のため適度に飲めばよい
- ③ 健康に良くないからあまり飲まない方が良い
- ④ 絶対飲まない方が良い
- ⑤ わからない/何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	9	4.9	9	4.9
2	107	58.8	116	63.7
3	35	19.2	151	83.0
4	17	9.3	168	92.3
5	14	7.7	182	100.0

Frequency Missing = 8

- SQ8. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に喫煙についてのあなたの考え
- は次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

- ① 吸いたい人が自由に吸えばよい
- ② 気分転換などのために適度に吸えばよい
- ③ 健康に良くないからあまり吸わない方が良い
- ④ 絶対吸わない方が良い
- ⑤ わからない/何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	6	3.3	6	3.3
2	19	10.3	25	13.6
3	104	56.5	129	70.1
4	48	26.1	177	96.2
5	7	3.8	184	100.0

Frequency Missing = 6

- Q 15. 日頃の食生活について伺います

- SQ1. 食事を毎日3回とっていますか

- ① はい ② いいえ(いつを抜くことが多いですか:)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	163	87.2	163	87.2
2	24	12.8	187	100.0

Frequency Missing = 3

- SQ2. 好き嫌いがありますか

- ① いいえ ② はい(なに? :)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	134	71.7	134	71.7
2	53	28.3	187	100.0

Frequency Missing = 3

SQ4. 食事の献立はどのようにしてきめますか (1つだけに○)

- ① 自分できめる ② 夫の好みを中心にしてきめる
③ 家族(夫以外)の好みを中心にしてきめる ④ 特に何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	98	52.7	98	52.7
2	30	16.1	128	68.8
3	33	17.7	161	86.6
4	25	13.4	186	100.0

Frequency Missing = 4

SQ5. 味付けの好みはいかがですか

- ① 比較的濃い味が好き
② 比較的薄い味が好き
③ 特にどちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	40	21.9	40	21.9
2	71	38.8	111	60.7
3	72	39.3	183	100.0

Frequency Missing = 7

Q 16. 妊娠前に比較的良好に飲んでいた薬はありますか

- ① いいえ ② はい(何? :)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	157	84.0	157	84.0
2	30	16.0	187	100.0

Frequency Missing = 3

Q 17. 風疹(三日はしか)にかかったことがありますか

- ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	64	34.8	64	34.8
2	80	43.5	144	78.3
3	40	21.7	184	100.0

Frequency Missing = 6

Q 18. 風疹の予防注射を受けたことがありますか

- ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	84	46.7	84	46.7
2	43	23.9	127	70.6
3	53	29.4	180	100.0

Frequency Missing = 10

Q 19. 何か趣味をお持ちですか

- ① いいえ ② はい(何? :)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	94	51.4	94	51.4
2	89	48.6	183	100.0

Frequency Missing = 7

Q 20. 日頃ストレスの解消法としてなにか行っていること、心掛けていることがありますか

- ① 特にない
② ある(何? :)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	167	88.4	167	88.4
2	22	11.6	189	100.0

Frequency Missing = 1

Q 21. 妊娠前に心掛けて行っていた運動等がありますか

- ① 特にない
② ある(何? :)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	157	83.5	157	83.5
2	31	16.5	188	100.0

Frequency Missing = 2

Q 22. 性教育をどのように受けましたか

- ① 特に受けたことはない
② 小中学校・高校などで授業として受けた
③ 小中学校・高校などで授業以外に別に受けた
④ 学校以外(母親学級など)で受けた
⑤ 忘れた
⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	52	28.7	52	28.7
2	102	56.4	154	85.1
3	6	3.3	160	88.4
4	11	6.1	171	94.5
5	8	4.4	179	98.9
6	2	1.1	181	100.0

Frequency Missing = 9

Q 24. 結婚の事情は何でしたか

- ① 恋愛 ② 見合い ③ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	147	78.6	147	78.6
2	35	18.7	182	97.3
3	5	2.7	187	100.0

Frequency Missing = 3

Q 25. 近所づきあいはどのようにしていますか

- ① ほとんどしない ② 普通程度にする ③ 積極的にする ④ 何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	7	3.7	7	3.7
2	158	84.5	165	88.2
3	10	5.3	175	93.6
4	12	6.4	187	100.0

Frequency Missing = 3

Q 27. 現在お勤めしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)
②又は③の方 → 1日()時間

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	117	64.3	117	64.3
2	49	26.9	166	91.2
3	16	8.8	182	100.0

Frequency Missing = 8

Q 28. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。

- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	16	28.1	16	28.1
2	10	17.5	26	45.6
3	25	43.9	51	89.5
4	1	1.8	52	91.2
5	5	8.8	57	100.0

Frequency Missing = 133

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	30	54.5	30	54.5
2	25	45.5	55	100.0

Frequency Missing = 135

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	12	25.5	12	25.5
2	12	25.5	24	51.1
4	23	48.9	47	100.0

Frequency Missing = 143

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	31	60.8	31	60.8
2	19	37.3	50	98.0
3	1	2.0	51	100.0

Frequency Missing = 139

SQ 4. 今後も仕事を続けますか。

- ① 産前産後の休暇以外は原則として今後も続けたい
② 妊娠中の適当な時期にやめたい
③ すぐにやめたい
④ まだ決めてないのでなんともいえない
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	29	50.9	29	50.9
2	14	24.6	43	75.4
3	1	1.8	44	77.2
4	10	17.5	54	94.7
5	3	5.3	57	100.0

Frequency Missing = 133

Q 29. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主として何ですか

- ① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	12	92.3	12	92.3
2	1	7.7	13	100.0

Frequency Missing = 177

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。

→ 平均して1日()時間くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
2	1	11.1	1	11.1
3	1	11.1	2	22.2
4	1	11.1	3	33.3
5	2	22.2	5	55.6
8	4	44.4	9	100.0

Frequency Missing = 181

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	9	60.0	9	60.0
2	6	40.0	15	100.0

Frequency Missing = 175

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	2	15.4	2	15.4
2	2	15.4	4	30.8
4	9	69.2	13	100.0

Frequency Missing = 177

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	8	57.1	8	57.1
2	5	35.7	13	92.9
3	1	7.1	14	100.0

Frequency Missing = 176

SQ 4. 農薬などが気になることがありますか。

- ① いいえ ② はい(どんなこと?)

)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	7	53.8	7	53.8
2	6	46.2	13	100.0

Frequency Missing = 177

SQ 6. 睡眠は十分とれますか ① はい ② 普通 ③ いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	4	26.7	4	26.7
2	9	60.0	13	86.7
3	2	13.3	15	100.0

Frequency Missing = 175

Q 30. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	19	86.4	19	86.4
2	1	4.5	20	90.9
3	2	9.1	22	100.0

Frequency Missing = 168

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	3	13.0	3	13.0
2	4	17.4	7	30.4
4	16	69.6	23	100.0

Frequency Missing = 167

③ 選択肢	回答数	百分率	合計	
1	14	70.0	14	70.0
2	5	25.0	19	95.0
3	1	5.0	20	100.0

Frequency Missing = 170

SQ4. 睡眠は十分とれますか。① はい ② 普通 ③ いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	12	54.5	12	54.5
2	9	40.9	21	95.5
3	1	4.5	22	100.0

Frequency Missing = 168

2 . 1 歳 6 ヲ 月 児 健 康 診 査 時 ア ン ケ ー ト 結 果

Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか？

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身ともにあまり調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	149	78.4	149	78.4
2	9	4.7	158	83.2
3	2	1.1	160	84.2
4	7	3.7	167	87.9
5	23	12.1	190	100.0

Frequency Missing = 6

Q 2. 妊娠前と比べて食べ物の好き嫌い、におい、味付けなどで変化がありましたか？

- ① 特に変化はなかった ()
- ② やや変化があった(どんな?)
- ③ 変化があった(どんな?)
- ④ わからない/なんとも言えない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	125	64.4	125	64.4
2	44	22.7	169	87.1
3	22	11.3	191	98.5
4	3	1.5	194	100.0

Frequency Missing = 2

Q 3. 出産した病院・医院は、自宅からどのくらいの距離にありましたか？

- SQ1. 手段は ① 徒歩 ② 車 ③ バス ④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	18	9.3	18	9.3
2	166	86.0	184	95.3
3	1	0.5	185	95.9
4	4	2.1	189	97.9
9	4	2.1	193	100.0

Frequency Missing = 3

Q 4. 産後のひだちはいかがでしたか？

- ① 順調だった
- ② やや不調だった
- ③ 不調だった
- ④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	152	78.4	152	78.4
2	37	19.1	189	97.4
3	4	2.1	193	99.5
9	1	0.5	194	100.0

Frequency Missing = 2

Q 5. 名前は誰がどのようにつけましたか？

SQ1. お子様の名前は主としてどなたが決めましたか。

- ① 自分 ② 夫 ③ 自分側の親 ④ 夫側の親 ⑤ その他の家族()
- ⑥ 親戚の人() ⑦ 自分または夫の知り合い
- ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	45	23.4		
2	120	62.5		
3	6	3.1		
4	20	10.4		
5	2	1.0		
6	3	1.6		
7	5	2.6		
8	14	7.3		
9	3	1.6		

Frequency Missing = 4

SQ2. お子様の名前を付ける際もっとも配慮したのは次のどれですか。

- ① 字画 ② 運勢 ③ 親の名前との関係 ④ 兄の兄弟姉妹の名前との関係
- ⑤ 有名人にちなんで ⑥ 将来への希望 ⑦ 名字(姓)との発音のバランス
- ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	90	46.2		
2	40	20.5		
3	19	9.7		
4	18	9.2		
5	1	0.5		
6	30	15.4		
7	27	13.8		
8	13	6.7		

SQ 3. お子様の名前はいつ頃決めましたか。

- ① 妊娠前
- ② 妊娠中(いつごろですか? : 妊娠前期・中期・後期)
- ③ 出産直後
- ④ 出産後1日から出生届け出迄の間
- ⑤ その他(いつ :)
- ⑥ 忘れた/わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	11	5.7	11	5.7
2	45	23.2	56	28.9
3	21	10.8	77	39.7
4	115	59.3	192	99.0
6	1	0.5	193	99.5
9	1	0.5	194	100.0

Frequency Missing = 2

Q 6. 妊娠に関する地域内・家庭内の習慣についてお答えください。

SQ 1. 何か慣習をご存じですか。

- ① 腹帯び ② お宮参り ③ お守り ④ 言い伝え ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	174	89.7		
2	166	85.6		
3	64	33.0		
4	21	10.8		
5	3	1.5		

SQ 2. 前の項目のうち実際に行なったのはどれですか。

以下の該当する番号すべてに○を付けて下さい。

- ① ② ③ ④ ⑤

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	178	91.8		
2	164	84.5		
3	58	29.9		
4	14	7.2		
5	5	2.6		

Q 7. 出産後初めてお子様を見た時どんな気持ちでしたか。

- ① じーんと感動した
- ② 何か不思議な気がした
- ③ やっと生まれてほっとした
- ④ 五体満足でよかった
- ⑤ 特になんとも感じなかった
- ⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	28	14.6	28	14.6
2	9	4.7	37	19.3
3	18	9.4	55	28.6
4	80	41.7	135	70.3
6	5	2.6	140	72.9
9	52	27.1	192	100.0

Frequency Missing = 4

Q 8. 妊娠・出産および育児に関する情報のうち、最も役立っていると思うものは何から得たものですか。SQ 1、SQ 2共にそれぞれ一つのみ選んで下さい。

SQ 1. 妊娠・出産に関する知識・情報

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
- ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
- ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
- ⑨ 母親学級など ⑩ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	39	20.3	39	20.3
2	18	9.4	57	29.7
3	1	0.5	58	30.2
4	26	13.5	84	43.7
5	29	15.1	113	58.9
6	14	7.3	127	66.1
7	2	1.0	129	67.2
9	33	17.2	162	84.4
10	5	2.6	167	87.0
99	25	13.0	192	100.0

Frequency Missing = 4

SQ 2. 育児に関する知識・情報

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
- ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
- ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
- ⑨ 母親学級・育児学級など ⑩ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	25	13.0	25	13.0
2	25	13.0	50	26.0
3	2	1.0	52	27.1
4	8	4.2	60	31.3
5	33	17.2	93	48.4
6	33	17.2	126	65.6
7	1	0.5	127	66.1
9	28	14.6	155	80.7
10	11	5.7	166	86.5
99	26	13.5	192	100.0

Frequency Missing = 4

Q 9. 出産の際「夫の立会い」について、どうお考えですか。

- ① 夫は立ち合わないほうがよい
- ② 夫が希望すれば立ち合っても良いと思う
- ③ 妻が望めば立ち合っても良いと思う
- ④ 積極的に立ち合ったほうが良いと思う
- ⑤ どちらでも良いと思う
- ⑥ わからない／何とも言えない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	18	9.4	18	9.4
2	64	33.5	82	42.9
3	21	11.0	103	53.9
4	36	18.8	139	72.8
5	43	22.5	182	95.3
6	6	3.1	188	98.4
9	3	1.6	191	100.0

Q 10. 妊娠中で主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○を付けて下さい。

- ① 特に妊娠前と変らなかった
- ② 夫婦間の会話が増えた
- ③ 口げんかなどの不一致が減った
- ④ 酒・タバコなどが減った
- ⑤ 帰宅時間が早くなった
- ⑥ 家事を手伝ってくれた
- ⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
- ⑧ その他()

Frequency Missing = 5

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	67	34.5		
2	34	17.5		
3	11	5.7		
4	22	11.3		
5	17	8.8		
6	71	36.6		
7	86	44.3		
8	6	3.1		

Q 11. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない
- ⑤ なんともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	139	72.8	139	72.8
2	48	25.1	187	97.9
3	4	2.1	191	100.0

Frequency Missing = 5

Q 12. ご主人はお子様とよく接していますか。

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- ② 普通程度に接している
- ③ あまりかまわないほうである

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	112	58.3	112	58.3
2	76	39.6	188	97.9
3	4	2.1	192	100.0

Frequency Missing = 4

Q 13. お子様のことについて現在最も関心があることはなんですか。

- ① 発育・発達のこと
- ② 性格のこと
- ③ 病気・事故のこと
- ④ 食事睡眠のこと
- ⑤ お友達のこと
- ⑥ 将来の学校の入・進学のこと
- ⑦ 将来の結婚のこと
- ⑧ 将来の職業のこと
- ⑨ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
0*	44	22.8	44	22.8
1	68	35.2	112	58.0
2	34	17.6	146	75.6
3	35	18.1	181	93.8
4	4	2.1	185	95.9
5	3	1.6	188	97.4
6	2	1.0	190	98.4
8	1	0.5	191	99.0
9	2	1.0	193	100.0

Frequency Missing = 3

Q 14. 育児のことで悩んだことがありますか。

- ① はい(どんな悩み?)
- ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	86	47.8	86	47.8
2	94	52.2	180	100.0

Frequency Missing = 16

Q 15. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか

- ① 夫
- ② 義母
- ③ 実母
- ④ 兄弟姉妹
- ⑤ 医師
- ⑥ 保健婦
- ⑦ 友人・知人
- ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	64	33.5	64	33.5
2	12	6.3	76	39.8
3	27	14.1	103	53.9
4	10	5.2	113	59.2
5	2	1.0	115	60.2
6	1	0.5	116	60.7
7	24	12.6	140	73.3
8	6	3.1	146	76.4
9	45	23.6	191	100.0

Frequency Missing = 5

Q 16. お子様は、“おばあちゃんっ子”ですか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	32	17.0	32	17.0
2	88	46.8	120	63.8
3	68	36.2	188	100.0

Frequency Missing = 8

Q 17. 乳児(1才未満)健診をいつ頃受けましたか。受けた時期に○を付けて下さい。

- ① () 1か月 ② () 3~4か月 ③ () 6~7か月 ④ () 9~10か月 ⑤ () 満1歳 ⑥ その他()

Q 18. (前問で○が0個または1個の方のみお答え下さい。)

健診をあまり受けられなかった最も大きな理由は何ですか。

- ① 健診の日が都合が悪かった
 ② 健診の時刻が都合悪かった
 ③ 会場までの距離が遠かった
 ④ こどもの体調が良くなかった
 ⑤ 自分の体調が良くなかった
 ⑥ 健診の日時を忘れていた
 ⑦ 特に受けなくても良いと思った
 ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	171	87.7		
2	165	84.6		
3	167	85.6		
4	84	43.1		
5	105	53.8		
6	11	5.6		

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	25.0	1	25.0
2	1	25.0	2	50.0
7	1	25.0	3	75.0
8	1	25.0	4	100.0

Frequency Missing = 192

Q 19. お子様は、現在どんなおむつを使っていますか。

- ① 布おむつのみ
 ② 紙おむつのみ
 ③ 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
 ④ 特にどちらとも決めていない
 ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	11	5.6	11	5.6
2	61	31.3	72	36.9
3	114	58.5	186	95.4
4	2	1.0	188	96.4
5	4	2.1	192	98.5
9	3	1.5	195	100.0

Frequency Missing = 1

Q 20. お子様はこれまでに医者にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

- ① はい(どんなけが・事故?)
 ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	27	14.3	27	14.3
2	162	85.7	189	100.0

Frequency Missing = 7

Q 21. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	170	88.5	170	88.5
2	8	4.2	178	92.7
3	14	7.3	192	100.0

Frequency Missing = 4

Q 22. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

- ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	60	31.3	60	31.3
2	36	18.8	96	50.0
3	96	50.0	192	100.0

Frequency Missing = 4

Q 24. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ 1. 誰とよく遊びますか

- ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
 ⑤ 近くの同年代の子供と ⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	13	6.8	13	6.8
2	52	27.2	65	34.0
3	2	1.0	67	35.1
4	44	23.0	111	58.1
5	14	7.3	125	65.4
6	14	7.3	139	72.8
9	52	27.2	191	100.0

Frequency Missing = 5

SQ 2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。

- ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家 ⑤ 畑
⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	60	31.3	60	31.3
3	62	32.3	122	63.5
4	1	0.5	123	64.1
6	4	2.1	127	66.1
9	65	33.9	192	100.0

Frequency Missing = 4

SQ 3. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- ① ほとんど毎日する
② ととききする
③ あまりしない
④ ほとんどしない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	102	53.4	102	53.4
2	77	40.3	179	93.7
3	7	3.7	186	97.4
4	5	2.6	191	100.0

Frequency Missing = 5

Q 25. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか

- ① 時間を決めて与える
② はしがる時に与える
③ 特に与え方に気をつけていない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	103	53.4	103	53.4
2	46	23.8	149	77.2
3	44	22.8	193	100.0

Frequency Missing = 3

SQ 3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。

- ① 袋のまま与えることが多い
② 特に決めていない
③ 一定の量を与える
④ 少しだけ与える

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	4	2.1	4	2.1
2	59	30.3	63	32.3
3	98	50.3	161	82.6
4	34	17.4	195	100.0

Frequency Missing = 1

SQ 4. おやつは市販と手作りどちらを多く与えていますか。

- ① だいたい市販のおやつ
② だいたい手作りのおやつ
③ 市販と手作り半々程度

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	133	68.6	133	68.6
2	5	2.6	138	71.1
3	56	28.9	194	100.0

Frequency Missing = 2

Q 26. 育児用品は全体として何を参考に準備しましたか。一つだけ○を付けて下さい。

- ① 自分の考え
② 家族(夫・両親のなど)の考え
③ 友人・知人
④ 新聞・雑誌の記事
⑤ 育児書
⑥ テレビ・ラジオの情報
⑦ 母親学級
⑧ 医師・保健婦・助産婦などの医療スタッフのアドバイス
⑨ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
0	12	6.2	12	6.2
1	63	32.8	75	39.1
2	35	18.2	110	57.3
3	12	6.2	122	63.5
4	7	3.6	129	67.2
5	33	17.2	162	84.4
7	21	10.9	183	95.3
8	7	3.6	190	99.0
9	2	1.0	192	100.0

Frequency Missing = 4

Q 30. お子様は保育園に通園していますか。

- ① 通園している
② 通園していないが、これから通園させたい
③ ずっと通園させない
④ わからない/なんともいえない
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	30	16.3	30	16.3
2	112	60.9	142	77.2
3	6	3.3	148	80.4
4	25	13.6	173	94.0
5	11	6.0	184	100.0

Frequency Missing = 12

Q 31. (前問で①と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機はなんですか。以下のうち最も大きなもの1つだけに○をつけて下さい。

- ① 自宅外で働いているから
- ② 集団生活に早く慣れさせたかったから
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりの他の子どもがいているから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分があまり体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのが当たり前だと思ったから
- ⑩ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	23	67.6	23	67.6
2	1	2.9	24	70.6
3	1	2.9	25	73.5
4	2	5.9	27	79.4
5	1	2.9	28	82.4
8	1	2.9	29	85.3
10	5	14.7	34	100.0

Frequency Missing = 162

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	47	24.6	47	24.6
2	89	46.6	136	71.2
3	29	15.2	165	86.4
4	26	13.6	191	100.0

Frequency Missing = 5

Q 32. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

SQ 1. おんぶ

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	131	68.6	131	68.6
2	51	26.7	182	95.3
3	7	3.7	189	99.0
4	2	1.0	191	100.0

Frequency Missing = 5

SQ 2. だっこ

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない

① ()時

選択肢	回答数	百分率	合計	
5	5	2.6	5	2.6
6	46	24.1	51	26.7
7	103	53.9	154	80.6
8	31	16.2	185	96.9
9	6	3.1	191	100.0

Frequency Missing = 5

Q 33. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- ① 朝、平均して何時ごろ起きますか ()時 ()分ごろ
- ② 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時 ()分ごろ
- ③ 昼寝は一日どのくらいしますか ()時間 ()分程度

② ()時

選択肢	回答数	百分率	合計	
7	7	3.6	7	3.6
8	48	25.0	55	28.6
9	111	57.8	166	86.5
10	22	11.5	188	97.9
11	3	1.6	191	99.5
12	1	0.5	192	100.0

Frequency Missing = 4

③ ()時

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	71	37.2	71	37.2
2	110	57.6	181	94.8
3	10	5.2	191	100.0

Frequency Missing = 5

Q 35. お母様は現在お勤めをしていますか。

- ① いいえ
- ② はい(常勤)
- ③ はい(パート)

→②または③の方 → 1日 ()時間

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	149	79.3	149	79.3
2	31	16.5	180	95.7
3	8	4.3	188	100.0

Frequency Missing = 8

()時間 →

選択肢	回答数	百分率	合計	
3	2	5.9	2	5.9
4	3	8.8	5	14.7
5	1	2.9	6	17.6
6	1	2.9	7	20.6
8	20	58.8	27	79.4
9	4	11.8	31	91.2
10	2	5.9	33	97.1
12	1	2.9	34	100.0

Frequency Missing = 162

Q 36. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	10	28.6	10	28.6
2	7	20.0	17	48.6
3	15	42.9	32	91.4
4	2	5.7	34	97.1
5	1	2.9	35	100.0

Frequency Missing = 161

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。

- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体的労働 ⑤ その他()

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	29	85.3	29	85.3
2	5	14.7	34	100.0

Frequency Missing = 162

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	4	11.8	4	11.8
2	5	14.7	9	26.5
3	1	2.9	10	29.4
4	23	67.6	33	97.1
9	1	2.9	34	100.0

Frequency Missing = 162

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	23	67.6	23	67.6
2	10	29.4	33	97.1
3	1	2.9	34	100.0

Frequency Missing = 162

SQ 4. 産前の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	28	87.5	28	87.5
2	4	12.5	32	100.0

Frequency Missing = 164

SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	31	96.9	31	96.9
2	1	3.1	32	100.0

Frequency Missing = 164

SQ 6. 産後お勤を始めた。(再開した)のはいつですか。
産後()か月ごろ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	3.0	1	3.0
2	12	36.4	13	39.4
3	7	21.2	20	60.6
4	3	9.1	23	69.7
5	1	3.0	24	72.7
6	3	9.1	27	81.8
8	1	3.0	28	84.8
10	2	6.1	30	90.9
12	2	6.1	32	97.0
15	1	3.0	33	100.0

Frequency Missing = 163

SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	13	43.3	13	43.3
2	17	56.7	30	100.0

Frequency Missing = 166

SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。
① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ あまりとれなかった

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	6	27.3	6	27.3
2	5	22.7	11	50.0
3	11	50.0	22	100.0

Frequency Missing = 174

SQ 11. 生理休暇はとれますか。

- ① 届け出により自由にとれる
- ② 一定日数内にとれる
- ③ とりたいが十分とれない
- ④ 特にとる必要がない
- ⑤ とれない
- ⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	6	17.1	6	17.1
3	6	17.1	12	34.3
4	11	31.4	23	65.7
5	10	28.6	33	94.3
6	1	2.9	34	97.1
9	1	2.9	35	100.0

Frequency Missing = 161

SQ 12. 勤務中お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 実母または義母にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 勤務先でみてもらっている
- ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	18	51.4	18	51.4
2	15	42.9	33	94.3
4	1	2.9	34	97.1
5	1	2.9	35	100.0

Frequency Missing = 161

SQ 13. 今後も仕事を続けますか。

- ① 今後も続けたい
- ② 適当な時期に辞めたい
- ③ すぐに辞めたい
- ④ まだ決めてないのでなんとも言えない
- ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	22	62.9	22	62.9
2	7	20.0	29	82.9
4	6	17.1	35	100.0

Frequency Missing = 161

Q 37. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主としてなんですか。
① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	11	78.6	11	78.6
9	3	21.4	14	100.0

Frequency Missing = 182

SQ2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。
→ 平均して1日()時間くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	9.1	1	9.1
2	2	18.2	3	27.3
3	1	9.1	4	36.4
4	1	9.1	5	45.5
5	1	9.1	6	54.5
6	2	18.2	8	72.7
7	2	18.2	10	90.9
8	1	9.1	11	100.0

Frequency Missing = 185

SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	10	66.7	10	66.7
2	4	26.7	14	93.3
3	1	6.7	15	100.0

Frequency Missing = 181

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	8.3	1	8.3
2	2	16.7	3	25.0
4	9	75.0	12	100.0

Frequency Missing = 184

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	10	76.9	10	76.9
2	2	15.4	12	92.3
3	1	7.7	13	100.0

Frequency Missing = 183

SQ4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
0	2	22.2	2	22.2
1	1	11.1	3	33.3
30	2	22.2	5	55.6
90	1	11.1	6	66.7
100	1	11.1	7	77.8
140	1	11.1	8	88.9
300	1	11.1	9	100.0

Frequency Missing = 187

SQ5. 産後どのくらいしてから農作業をはじめようになりましたか。
産後()日ころから

選択肢	回答数	百分率	合計	
0	3	25.0	3	25.0
1	1	8.3	4	33.3
7	1	8.3	5	41.7
14	1	8.3	6	50.0
15	1	8.3	7	58.3
20	1	8.3	8	66.7
25	1	8.3	9	75.0
60	1	8.3	10	83.3
90	2	16.7	12	100.0

Frequency Missing = 184

SQ6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
② 実母または義母にみてもらっている
③ 隣人または友人にみてもらっている
④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	3	20.0	3	20.0
2	3	20.0	6	40.0
4	5	33.3	11	73.3
5	3	20.0	14	93.3
9	1	6.7	15	100.0

Frequency Missing = 181

SQ7. 農薬などの気になることがありますか。

- ① いいえ ② はい(どんなこと?)

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	8	80.0	8	80.0
2	2	20.0	10	100.0

Frequency Missing = 186

SQ9. 睡眠は十分とれていますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	2	14.3	2	14.3
2	11	78.6	13	92.9
9	1	7.1	14	100.0

Frequency Missing = 182

Q 38. この質問は自営の方のみお答えください。

SQ2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか → () 時間くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	6.2	1	6.2
2	2	12.5	3	18.8
3	1	6.2	4	25.0
4	2	12.5	6	37.5
5	1	6.2	7	43.7
6	1	6.2	8	50.0
8	3	18.8	11	68.7
9	1	6.2	12	75.0
10	2	12.5	14	87.5
12	1	6.2	15	93.7
14	1	6.2	16	100.0

Frequency Missing = 180

SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	14	100.0	14	100.0

Frequency Missing = 182

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	6.7	1	6.7
2	4	26.7	5	33.3
3	1	6.7	6	40.0
4	9	60.0	15	100.0

Frequency Missing = 181

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	13	86.7	13	86.7
2	1	6.7	14	93.3
3	1	6.7	15	100.0

Frequency Missing = 181

SQ4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	7	43.7	7	43.7
2	8	50.0	15	93.7
3	1	6.2	16	100.0

Frequency Missing = 180

SQ6. 産後どのくらいしてから仕事を始めましたか。()日くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
8	1	7.1	1	7.1
10	1	7.1	2	14.3
20	1	7.1	3	21.4
30	5	35.7	8	57.1
45	2	14.3	10	71.4
60	1	7.1	11	78.6
100	1	7.1	12	85.7
120	1	7.1	13	92.9
150	1	7.1	14	100.0

Frequency Missing = 182

SQ7. 工作中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 実母または義母にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	4	25.0	4	25.0
2	4	25.0	8	50.0
4	5	31.3	13	81.2
5	1	6.2	14	87.5
9	2	12.5	16	100.0

Frequency Missing = 180

3 . 3 歳 児 健 康 診 査 時 ア ン ケ ー ト 結 果

Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか。

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子がよくない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	144	72.4	144	72.4
2	16	8.0	160	80.4
3	2	1.0	162	81.4
4	4	2.0	166	83.4
5	33	16.6	199	100.0

Frequency Missing = 4

Q 2. 育児に関する知識・情報源としてもっとも役にたっているものは何から得たものですか。 一つだけ選んで下さい。

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組 ④ 病院の医師・看護婦
- ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家庭(祖母・実母など)
- ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど ⑨ 母親学級・育児学級など
- ⑩ すこやか通信 ⑪ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	30	15.2	30	15.2
2	9	4.6	39	19.8
3	22	11.2	61	31.0
4	10	5.1	71	36.0
5	27	13.7	98	49.7
6	52	26.4	150	76.1
7	1	0.5	151	76.6
8	5	2.5	156	79.2
9	5	2.5	161	81.7
10	4	2.0	165	83.8
11	19	9.6	184	93.4
99	13	6.6	197	100.0

Frequency Missing = 6

Q 3. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- ① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない
- ⑤ なんともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	129	64.5	129	64.5
2	60	30.0	189	94.5
3	7	3.5	196	98.0
4	4	2.0	200	100.0

Frequency Missing = 3

Q 4. ご主人はお子様とよく接していますか。

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- ② 普通程度に接している
- ③ あまりかまわないほうである

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	103	51.2	103	51.2
2	88	43.8	191	95.0
3	10	5.0	201	100.0

Frequency Missing = 2

Q 5. お子様のことについて現在最も関心があることは何ですか。(一つだけ○)

- ① 発育・発達のこと ② 性格のこと ③ 病気・事故のこと ④ 食事・睡眠のこと
- ⑤ お友達関係 ⑥ 将来の学校の入・進学のこと ⑦ 将来の結婚のこと
- ⑧ 将来の職業のこと ⑨ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
0	1	0.5	1	0.5
1	78	39.0	79	39.5
2	51	25.5	130	65.0
3	37	18.5	167	83.5
4	14	7.0	181	90.5
5	16	8.0	197	98.5
6	2	1.0	199	99.5
9	1	0.5	200	100.0

Frequency Missing = 3

Q 6. 育児のことで悩んだことがありますか。

- ① はいくどんな悩み?
- ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	84	43.7	84	43.7
2	108	56.3	192	100.0

Frequency Missing = 11

Q 7. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。

(該当するものに一つだけ○)

- ① 夫 ② 義母 ③ 実母 ④ 兄弟姉妹 ⑤ 医師 ⑥ 保健婦
⑦ 友人・知人 ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	113	56.8	113	56.8
2	13	6.5	126	63.3
3	27	13.6	153	76.9
4	15	7.5	168	84.4
5	3	1.5	171	85.9
7	23	11.6	194	97.5
8	1	0.5	195	98.0
9	4	2.0	199	100.0

Frequency Missing = 4

Q 8. お子様はおむつがとれていますか。

- ① はい(昼夜とれたのはいつ頃ですか? 才 カ月頃)
② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	166	83.0	166	83.0
2	34	17.0	200	100.0

Frequency Missing = 3

Q 9. お子様はこれまでに、医者にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

- ① はい(どんなけが・事故?))
② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	28	13.9	28	13.9
2	173	86.1	201	100.0

Frequency Missing = 2

Q 10. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	167	84.3	167	84.3
2	13	6.6	180	90.9
3	18	9.1	198	100.0

Frequency Missing = 5

Q 11. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

- ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	65	32.3	65	32.3
2	32	15.9	97	48.3
3	104	51.7	201	100.0

Frequency Missing = 2

Q 12. お子様の入浴についてお伺いします。

SQ 1. 入浴が好きですか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	183	90.1	183	90.1
2	1	0.5	184	90.6
3	19	9.4	203	100.0

SQ 2. いつ入りますか。

- ① 午前 ② 午後早目 ③ 夕方 ④ 夜 ⑤ 不特定

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	0.5	1	0.5
2	2	1.0	3	1.5
3	28	13.8	31	15.3
4	172	84.7	203	100.0

SQ 3. 一回にどのくらいお風呂に入りますか。

- ① 5分以内 ② 5～15分程度 ③ 15～30分程度
④ 30～1時間程度 ⑤ 1時間以上 ⑥ その時によっていろいろ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	1	0.5	1	0.5
2	74	36.6	75	37.1
3	108	53.5	183	90.6
4	15	7.4	198	98.0
5	1	0.5	199	98.5
6	3	1.5	202	100.0

Frequency Missing = 1

SQ 4. 誰と一緒にいることがもっとも多いですか。(一つだけ○)

- ① ひとり ② おとうさん ③ おかあさん ④ おじいちゃん
⑤ おばあちゃん ⑥ 兄弟・姉妹 ⑦ 特に決っていない ⑧ その他

選択肢	回答数	百分率	合計	
2	66	32.8	66	32.8
3	98	48.8	164	81.6
4	7	3.5	171	85.1
5	10	5.0	181	90.0
6	5	2.5	186	92.5
7	12	6.0	198	98.5
8	1	0.5	199	99.0
9	2	1.0	201	100.0

Frequency Missing = 2

Q 14. お子様の遊び(園以外)についてうかがいます。

SQ 1. 誰とよく遊びますか。(一つだけ○)

- ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
⑤ 近くの同年代の子ども ⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	25	12.5	25	12.5
2	28	14.0	53	26.5
3	6	3.0	59	29.5
4	110	55.0	169	84.5
5	18	9.0	187	93.5
6	13	6.5	200	100.0

Frequency Missing = 3

SQ 2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。

- ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家
⑤ たんぼ・畑 ⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	83	41.5	83	41.5
2	2	1.0	85	42.5
3	81	40.5	166	83.0
4	2	1.0	168	84.0
5	1	0.5	169	84.5
6	7	3.5	176	88.0
9	24	12.0	200	100.0

Frequency Missing = 3

SQ 3. お子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- ① ほとんど毎日する
② ときどきする
③ あまりしない
④ ほとんどしない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	47	23.3	47	23.3
2	118	58.4	165	81.7
3	28	13.9	193	95.5
4	9	4.5	202	100.0

Frequency Missing = 1

Q 15. お子様は音楽・歌が好きですか。

- ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	154	76.2	154	76.2
2	47	23.3	201	99.5
4	1	0.5	202	100.0

Frequency Missing = 1

Q 16. お子様はテレビを見るのが好きですか。

- ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	143	71.1	143	71.1
2	52	25.9	195	97.0
3	3	1.5	198	98.5
4	3	1.5	201	100.0

Frequency Missing = 2

Q 17. お子様の食事についてうかがいます。

SQ 1. お子様はパンとごはんのどちらをよく食べますか。

- ① ほとんどごはん ② どちらかといえばごはん ③ ほとんどパン
④ どちらかといえばパン ⑤ どちらでもよく食べる ⑥ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	59	29.5	59	29.5
2	61	30.5	120	60.0
4	15	7.5	135	67.5
5	58	29.0	193	96.5
6	5	2.5	198	99.0
9	2	1.0	200	100.0

Frequency Missing = 3

SQ2. つぎのうちよく食べるものに○を付けて下さい。(いくつでも結構です)

- ① 牛乳・ミルク ② 魚貝類 ③ 肉・ハム類 ④ チーズ・バター
⑤ 野菜 ⑥ 卵 ⑦ 海草類 ⑧ その他()

選択肢	回答数	百分率	(重複回答あり)	
1	143	70.8		
2	151	74.8		
3	127	63.2		
4	74	36.6		
5	94	46.5		
6	133	65.8		
7	74	36.6		
8	25	12.4		

Q 18. お子様へのおやつについてうかがいます。(保育園にいらっしゃるお子様は、園
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。 以外の場合についてご記入下さい)

- ① 時間を決めて与える
② ほしがるときに与える
③ 特に与えかたに気をつけていない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	67	34.9	67	34.9
2	59	30.7	126	65.6
3	65	33.9	191	99.5
9	1	0.5	192	100.0

Frequency Missing = 11

SQ3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。

- ① 袋のまま与えることが多い
② 特に決めていない
③ 一定の量を与える
④ 少しだけ与える

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	8	4.1	8	4.1
2	66	33.8	74	37.9
3	107	54.9	181	92.8
4	14	7.2	195	100.0

Frequency Missing = 8

SQ4. おやつは、市販と手作りどちらが多いですか。

- ① だいたい市販のおやつ
② だいたい手造りのおやつ
③ 市販と手造り半々程度

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	133	68.6	133	68.6
2	3	1.5	136	70.1
3	58	29.9	194	100.0

Frequency Missing = 9

Q 19. お子様のききてはどちらですか。

- ① 右手 ② 左手 ③ 同程度に両手を使う ④ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	170	88.1	170	88.1
2	16	8.3	186	96.4
3	5	2.6	191	99.0
4	2	1.0	193	100.0

Frequency Missing = 10

Q 20. お子様は家庭にいるときは、はしとスプーン(先割れスプーンなど)のどちらをよく使いますか。

- ① ほとんどはし
② ほとんどスプーン
③ はしとスプーン半々でいど
④ わからない/どちらともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	119	61.0	119	61.0
2	33	16.9	152	77.9
3	42	21.5	194	99.5
4	1	0.5	195	100.0

Frequency Missing = 8

Q 21. お子様に将来どんな職業について欲しいと思っていますか。

- ① 特に考えていない
② 将来子供が考えれば良いと思う
③ 例えば()のような職業についてほしいと思う
④ わからない/何ともいえない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	71	37.0	71	37.0
2	103	53.6	174	90.6
3	9	4.7	183	95.3
4	7	3.6	190	99.0
9	2	1.0	192	100.0

Frequency Missing = 11

Q 24. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

- ① 通園している
② 通園していないが、これから通園させたい
③ ずっと通園させない
④ わからない/なんともいえない
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	65	33.9	65	33.9
2	119	62.0	184	95.8
4	3	1.6	187	97.4
5	5	2.6	192	100.0

Frequency Missing = 11

Q 25. (前問で①と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

一番大きな事情一つだけに○を付けて下さい。

- ① 自宅外で働いているから
- ② 集団生活に早く慣れさせたいから
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりの子どもがいて、育児が忙しいから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分が余り体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのがあたり前だと思ったから
- ⑩ その他

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	44	66.7	44	66.7
2	4	6.1	48	72.7
3	6	9.1	54	81.8
10	11	16.7	65	98.5
99	1	1.5	66	100.0

Frequency Missing = 137

Q 26. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ 1. 日常のあいさつ

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	110	57.6	110	57.6
2	73	38.2	183	95.8
3	7	3.7	190	99.5
4	1	0.5	191	100.0

Frequency Missing = 12

SQ 2. 排便・排尿

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	125	65.8	125	65.8
2	56	29.5	181	95.3
3	8	4.2	189	99.5
4	1	0.5	190	100.0

Frequency Missing = 13

SQ 3. 手洗い

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	141	73.4	141	73.4
2	50	26.0	191	99.5
3	1	0.5	192	100.0

Frequency Missing = 11

SQ 4. 食事

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	148	77.1	148	77.1
2	43	22.4	191	99.5
3	1	0.5	192	100.0

Frequency Missing = 11

SQ 5. 歯磨き

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	93	48.4	93	48.4
2	89	46.4	182	94.8
3	8	4.2	190	99.0
4	1	0.5	191	99.5
5	1	0.5	192	100.0

Frequency Missing = 11

SQ 6. うがい

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	102	52.0	102	52.0
2	68	34.7	170	86.7
3	16	8.2	186	94.9
4	6	3.1	192	98.0
5	4	2.0	196	100.0

Frequency Missing = 7

SQ 7. 衣服の着脱

- ① できる
- ② 何とかできる
- ③ ほとんどできない
- ④ できない
- ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	59	29.9	59	29.9
2	116	58.9	175	88.8
3	22	11.2	197	100.0

Frequency Missing = 6

SQ 8. 靴の着脱

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	169	84.9	169	84.9
2	28	14.1	197	99.0
3	2	1.0	199	100.0

Frequency Missing = 4

SQ 9. 後片付け・整理整頓

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	53	26.9	53	26.9
2	114	57.9	167	84.8
3	25	12.7	192	97.5
4	2	1.0	194	98.5
5	3	1.5	197	100.0

Frequency Missing = 6

SQ 10. 簡単なお手伝い

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	118	59.3	118	59.3
2	71	35.7	189	95.0
3	8	4.0	197	99.0
5	2	1.0	199	100.0

Frequency Missing = 4

Q 30. 現在お勤めをしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)
②または③の方 → 1日 () 時間

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	130	67.4	130	67.4
2	38	19.7	168	87.0
3	25	13.0	193	100.0

Frequency Missing = 10

Q 31. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。

- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他 ()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	11	21.6	11	21.6
2	9	17.6	20	39.2
3	22	43.1	42	82.4
4	7	13.7	49	96.1
5	2	3.9	51	100.0

Frequency Missing = 152

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	36	69.2	36	69.2
2	16	30.8	52	100.0

Frequency Missing = 151

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	11	22.4	11	22.4
2	12	24.5	23	46.9
3	1	2.0	24	49.0
4	25	51.0	49	100.0

Frequency Missing = 154

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	33	66.0	33	66.0
2	13	26.0	46	92.0
3	4	8.0	50	100.0

Frequency Missing = 153

SQ 4. 産前の休暇は、規定どおりとれましたか。

- ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	35	87.5	35	87.5
2	5	12.5	40	100.0

Frequency Missing = 163

SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	39	100.0	39	100.0

Frequency Missing = 164

SQ 6. 産後お勤めを始めた(再開した)のはいつですか。
産後()か月ごろ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	4	10.8	4	10.8
2	11	29.7	15	40.5
3	3	8.1	18	48.6
4	2	5.4	20	54.1
5	1	2.7	21	56.8
6	4	10.8	25	67.6
7	1	2.7	26	70.3
8	2	5.4	28	75.7
10	1	2.7	29	78.4
11	2	5.4	31	83.8
12	4	10.8	35	94.6
17	1	2.7	36	97.3
18	1	2.7	37	100.0

Frequency Missing = 166

SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	20	55.6	20	55.6
2	16	44.4	36	100.0

Frequency Missing = 167

SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。

- ① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ 余りとれなかった ④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	12	42.9	12	42.9
2	5	17.9	17	60.7
3	8	28.6	25	89.3
4	3	10.7	28	100.0

Frequency Missing = 175

SQ 11. 生理休暇はとれますか。

- ① 届け出により自由にとれる
② 一定日数内にとれる
③ とりたいが十分とれない
④ 特にとる必要がない
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	5	10.0	5	10.0
3	9	18.0	14	28.0
4	31	62.0	45	90.0
5	5	10.0	50	100.0

Frequency Missing = 153

SQ 12. 勤務中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
② 母(実母または義母)にみてもらっている
③ 隣人または友人にみてもらっている
④ 勤務先でみてもらっている
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	36	67.9	36	67.9
2	11	20.8	47	88.7
4	1	1.9	48	90.6
5	2	3.8	50	94.3
9	3	5.7	53	100.0

Frequency Missing = 150

SQ 13. 今後も仕事を続けますか。

- ① 今後も続けたい
② 適当な時期にやめたい
③ すぐにやめたい
④ まだ決めてないのでなんともいえない
⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	44	83.0	44	83.0
2	6	11.3	50	94.3
5	3	5.7	53	100.0

Frequency Missing = 150

Q 32. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主として何ですか。

- ① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	21	95.5	21	95.5
4	1	4.5	22	100.0

Frequency Missing = 181

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。

→ 平均して1日 ()時間くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
2	1	5.3	1	5.3
3	1	5.3	2	10.5
4	2	10.5	4	21.1
5	3	15.8	7	36.8
6	7	36.8	14	73.7
8	5	26.3	19	100.0

Frequency Missing = 184

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
 ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	15	78.9	15	78.9
2	4	21.1	19	100.0

Frequency Missing = 184

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	5	26.3	5	26.3
4	14	73.7	19	100.0

Frequency Missing = 184

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	16	84.2	16	84.2
2	1	5.3	17	89.5
3	2	10.5	19	100.0

Frequency Missing = 184

SQ 4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
0	1	11.1	1	11.1
7	1	11.1	2	22.2
20	1	11.1	3	33.3
30	2	22.2	5	55.6
60	2	22.2	7	77.8
90	1	11.1	8	88.9
180	1	11.1	9	100.0

Frequency Missing = 194

SQ 5. 産後どのくらいしてから農作業を始めるようになりましたか。
産後 ()日ころから

選択肢	回答数	百分率	合計	
20	1	9.1	1	9.1
30	3	27.3	4	36.4
40	1	9.1	5	45.5
50	2	18.2	7	63.6
90	1	9.1	8	72.7
120	1	9.1	9	81.8
240	1	9.1	10	90.9
400	1	9.1	11	100.0

Frequency Missing = 192

SQ 6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
 ② 母(実母または義母)にみてもらっている
 ③ 隣人または友人にみてもらっている
 ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
 ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	8	38.1	8	38.1
2	3	14.3	11	52.4
4	9	42.9	20	95.2
5	1	4.8	21	100.0

Frequency Missing = 182

SQ7. 農薬など気になることがありますか。
 ① いいえ ② はい(どんなこと?) :

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	15	83.3	15	83.3
2	3	16.7	18	100.0

Frequency Missing = 185

SQ9. 睡眠は十分とれますか。
 ① はい ② 普通 ③ いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	6	27.3	6	27.3
2	14	63.6	20	90.9
3	2	9.1	22	100.0

Frequency Missing = 181

Q33. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ1. 自営の内容はなんですか。
 ()

SQ2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか。 → ()時間くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
2	1	3.8	1	3.8
3	2	7.7	3	11.5
4	5	19.2	8	30.8
5	2	7.7	10	38.5
6	2	7.7	12	46.2
7	6	23.1	18	69.2
8	2	7.7	20	76.9
9	1	3.8	21	80.8
10	3	11.5	24	92.3
12	1	3.8	25	96.2
13	1	3.8	26	100.0

Frequency Missing = 177

SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (①快調 ② やや不調 ③ 不調)
 ② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
 ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

①

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	17	58.6	17	58.6
2	12	41.4	29	100.0

Frequency Missing = 174

②

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	7	25.9	7	25.9
2	5	18.5	12	44.4
3	1	3.7	13	48.1
4	14	51.9	27	100.0

Frequency Missing = 176

③

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	18	62.1	18	62.1
2	11	37.9	29	100.0

Frequency Missing = 174

SQ4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	8	27.6	8	27.6
2	15	51.7	23	79.3
3	6	20.7	29	100.0

Frequency Missing = 174

SQ5. 産前はどのくらい仕事を控えましたか。

()日くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
0	6	31.6	6	31.6
1	2	10.5	8	42.1
3	1	5.3	9	47.4
6	1	5.3	10	52.6
7	1	5.3	11	57.9
30	5	26.3	16	84.2
40	1	5.3	17	89.5
50	1	5.3	18	94.7
60	1	5.3	19	100.0

Frequency Missing = 184

SQ6. 産後どのくらいしてから仕事を始めましたか。

()日くらい

選択肢	回答数	百分率	合計	
7	1	4.2	1	4.2
10	3	12.5	4	16.7
14	1	4.2	5	20.8
20	5	20.8	10	41.7
21	1	4.2	11	45.8
30	8	33.3	19	79.2
60	2	8.3	21	87.5
90	1	4.2	22	91.7
120	1	4.2	23	95.8
400	1	4.2	24	100.0

Frequency Missing = 179

SQ7. 工作中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
 ② 母(実母または義母)にみてもらっている
 ③ 隣人または友人にみてもらっている
 ④ 仕事をしながら自分でみている
 ⑤ その他()

選択肢	回答数	百分率	合計	
1	15	51.7	15	51.7
2	1	3.4	16	55.2
4	11	37.9	27	93.1
5	1	3.4	28	96.6
9	1	3.4	29	100.0

Frequency Missing = 174

IV 調査表

☀ 母子健康手帳の交付を受けられる方へ

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生をひかえ、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、塩山市（保健環境課）では皆様方が妊娠生活を健やかに送れますよう様々な方面から健康管理に努めておりますが、更により良い妊娠生活を送れ、より健やかなお子様のご誕生が迎えられるよう保健指導を行うためにアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ皆様の妊娠中の健康管理に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにご記入下さい。

塩山市役所保健環境課

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、かならず本人が記入したうえで早急に市役所まで届けて下さい。

（記入法） 該当する項目に○をつけて下さい。右端の〔 〕欄には、記入しないで下さい。

記入年月日 → ()年()月()日
氏 名 ()

Q 1. 今日の体調はいかがですか

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

〔 〕

Q 2. 妊娠したら届け出をするということをどのように知りましたか

- ① 以前から知っていた

- ② 病・医院でいわれた
- ③ 家族から聞いた
- ④ 知人・友人などから聞いた []
- ⑤ 市役所からの広報・お知らせ板などを見て知った
- ⑥ 週刊誌・雑誌などを通じて知った
- ⑦ 自分が妊娠と自覚すれば、届け出ができと思っていた
- ⑧ その他()

Q 3. あなた自身が最初に妊娠と気づいたのはどんなことからですか

- ① しばらく気分がよくなかった
- ② 生理が予定日にこなかった
- ③ 基礎体温の高温状態が長く続いた []
- ④ 自分では気づけなかったが病・医院でいわれた
- ⑤ その他()

Q 4. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない []

Q 5. これまでに基礎体温をつけていましたか

- ① 特につけたことはない
- ② つけていた []
- ③ わからない／なんともいえない

Q 6. 今回の妊娠は結婚後何年目ですか

- ① 結婚後 [] 年目
- ② 結婚前 []

Q 7. (今回の妊娠が2回目以上の方)

最初の妊娠(流産・死産を含む)は結婚後何年目でしたか

- ① 結婚後 [] 年目
- ② 結婚前 []

Q 8. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか []

SQ 1. あなた自身

SQ 2. ご主人

↓

↓

- | | |
|----------------|---------------|
| ① うれしかった | ① 喜んだ |
| ② なんとなく照れくさかった | ② 照れくさそうだった |
| ③ 特になんとも感じなかった | ③ 特に何とも言わなかった |
| ④ 困ったと思った | ④ 困った様子だった |
| ⑤ その他() | ⑤ その他() |

Q 9. 妊娠とわかって一番心配なことは何ですか

()

Q 10. 出産する病・医院を決めていますか []

- ① はい ② まだ

↓

SQ 1. どのようにして選びましたか(1つだけに○)

- ① 近くにあるから
- ② その病・医院の先生を知っているから []
- ③ 前回出産した病院と同じ
- ④ 知人・親戚などから紹介されたから
- ⑤ 評判がいいから
- ⑥ なんとなく
- ⑦ その他()

SQ 2. その病・医院は妊婦検診を受けているところと同じですか []

- ① はい ② いいえ

Q 11. 子供は全部で何人くらい希望しますか []

SQ 1. 自分は ①()人 ② わからない

SQ 2. 夫は ①()人 ② わからない

Q 12. 市で行なう母親学級の受講を希望しますか []

- ① はい ② いいえ ③ わからない/まだ決めていない

↓

- (理由) ① 以前受けたことがあるから
② 他の母親学級を受けたいから
③ 特に必要ないと思うから
④ その他()

Q 13. これまでに貧血と言われたことがありましたか []

- ① はい ② いいえ ③ わからない

↓

SQ1. それはいつ頃ですか ()歳ころ []

Q 14. 妊娠前の飲酒・喫煙についてうかがいます

SQ1. これまでの飲酒歴について該当するものはどれですか []

- ① 飲んだことがない ② 年に数回程度 ③ 月に1~2回程度
④ 週に1~2回程度 ⑤ 一日おき程度 ⑥ ほとんど毎日

SQ2. 一回に飲む量はどのくらいですか? およその目安として一番よく飲むものをどれか一つ選び、一回量に換算するとどのくらいになるか記入して下さい

- ① 日本酒を()合くらい
② ビールを()本くらい
③ ワインをグラス()杯くらい []
④ 焼酎をコップ()杯くらい
⑤ ウイスキーを()杯くらい
⑥ その他〔]を()杯くらい

SQ3. これまでの喫煙歴について該当するものはどれですか

- ① 吸ったことがない
② 以前吸ったが現在は吸わない 過去()年位 []
③ たまに吸う

④ 現在吸っている 一日()本:()年間位

SQ4. 同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか []

- ① いない ② いる (だれ? :)

SQ5. (現在お酒を飲む方のみ)

これまでに飲酒をやめようと思ったことがありますか []

- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない

SQ6. (現在喫煙している方のみ)

これまでに喫煙をやめようと思ったことがありますか []

- ① 何度もあるがやめられなかった ② 1、2度ある
③ 少し量を控えようと思っている ④ 特にやめようと思ったことはない

SQ7. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に飲酒についてのあなたの考えは次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

- ① 飲みたい人が自由に飲めばよい []
② 健康のため適度に飲めばよい
③ 健康に良くないからあまり飲まない方がよい
④ 絶対飲まない方がよい
⑤ わからない/何ともいえない

SQ8. 妊娠中・非妊娠時にかかわらず、一般に喫煙についてのあなたの考えは次のどれに該当しますか (全員お答え下さい)

- ① 吸いたい人が自由に吸えばよい
② 気分転換などのために適度に吸えばよい
③ 健康に良くないからあまり吸わない方がよい []
④ 絶対吸わない方がよい
⑤ わからない/何ともいえない

Q 15. 日頃の食生活について伺います

SQ1. 食事を毎日3回とっていますか

- ① はい ② いいえ(いつを抜くことが多いですか:) []

SQ2. 好き嫌いがありますか

- ① いいえ ② はい(なに?):) []

SQ3. 副食(おかず)としてよく食べるものは何ですか 2つだけあげて下さい

() ()

SQ4. 食事の献立はどのようにしてきめますか (1つだけに○) []

- ① 自分できめる ② 夫の好みを中心にしてきめる
③ 家族(夫以外)の好みを中心にしてきめる ④ 特に何ともいえない

SQ5. 味付けの好みはいかがですか

- ① 比較的濃い味が好き
② 比較的薄い味が好き []
③ 特にどちらともいえない

Q 16. 妊娠前に比較的良好よく飲んでいた薬はありますか []

- ① いいえ ② はい(何?):)

Q 17. 風疹(三日はしか)にかかったことがありますか []

- ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた

Q 18. 風疹の予防注射を受けたことがありますか []

- ① いいえ ② はい ③ わからない/忘れた

Q 19. 何か趣味をお持ちですか []

- ① いいえ ② はい(何?):)

Q 20. 日頃ストレスの解消法としてなにか行っていること、心掛けていることがありますか []

- ① 特にない
② ある(何?):)

Q 21. 妊娠前に心掛けて行っていた運動等有りますか []

- ① 特にない
② ある(何?):)

Q 22. 性教育をどのように受けましたか []

- ① 特に受けたことはない
② 小中学校・高校などで授業として受けた
③ 小中学校・高校などで授業以外に別に受けた
④ 学校以外(母親学級など)で受けた
⑤ 忘れた
⑥ その他()

Q 23. 性に関する情報で最も知りたいと思っていることはどんなことですか () []

Q 24. 結婚の事情は何でしたか []

① 恋愛 ② 見合い ③ その他()

Q 25. 近所づきあいはどのようにしていますか []

- ① ほとんどしない ② 普通程度にする ③ 積極的にする ④ 何ともいえない

Q 26. 同居のご家族の中で、健康でない方についてお答え下さい
(誰が)……(何の病気で)……(どうしている) のかたちでお答え下さい。

- [例] (義父)……(何の病気で)……(入院・通院・観察中・放置・
服薬中など)……()
()……()……()
()……()……()
()……()……()

Q 27. 現在お勤めしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)
②又は③の方 → 1日()時間

◎ これからの質問については以下の指示に従ってお答え下さい。

現在自宅外にお勤めの方 -----→ Q 28 のみお答え下さい
自宅で農業に従事されている方 -----→ Q 29 のみお答え下さい
自営の方 -----→ Q 30 のみお答え下さい
上記以外の方 -----→ 質問はおわりです

Q 28. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどの位(年月)働いていますか。
()年()月

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。 []
① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。 [] [] []
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

SQ 4. 今後も仕事を続けますか。 []
① 産前産後の休暇以外は原則として今後も続けたい
② 妊娠中の適当な時期にやめたい
③ すぐにやめたい
④ まだ決めてないのでなんともいえない
⑤ その他()

Q 29. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主として何ですか []
① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。 []
→ 平均して1日 [] 時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。 [] [] []
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

SQ 4. 農薬などが気になることがありますか。 []
① いいえ ② はい(どんなこと?) ()

SQ 5. 最も疲れるのは体のどの部分ですか。
()

SQ 6. 睡眠は十分とれますか ① はい ② 普通 ③ いいえ []

Q 30. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 1. 自営の内容はなんですか。
()

SQ 2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか → () 時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調)
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調)

SQ 4. 睡眠は十分とれますか。① はい ② 普通 ③ いいえ []

以上で質問は終わりです。

※ 1歳6か月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくために、1歳6か月児に関するアンケート調査を行なうことになりました。このアンケートはお子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健環境課

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。右端の〔 〕欄には、記入しないで下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(S / 年 月 日生)

Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか？ []

- ① 心身ともに快調である
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身ともにあまり調子が良くない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

…… 1歳6か月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについては、記憶の範囲でお答え下さい。（Q 2～Q 10まで）

Q 2. 妊娠前と比べて食べ物の好き嫌い、におい、味付けなどで変化がありましたか？

- ① 特に変化はなかった []
- ② やや変化があった（どんな？） []

- ③ 変化があった(どんな?) []
 ④ わからない/なんとも言えない []

Q 3. 出産した病院・医院は、自宅からどのくらいの距離にありましたか?

SQ 1. 手段は ① 徒歩 ② 車 ③ バス ④ その他()

SQ 2. 時間はどのくらいかかりましたか。()分

Q 4. 産後のひだちはいかがでしたか?

- ① 順調だった []
 ② やや不調だった
 ③ 不調だった
 ④ その他()

Q 5. 名前は誰がどのようにつけましたか?

SQ 1. お子様の名前は主としてどなたが決めましたか。 []
 ① 自分 ② 夫 ③ 自分側の親 ④ 夫側の親 ⑤ その他の家族()
 ⑥ 親戚の人() ⑦ 自分または夫の知り合い
 ⑧ その他()

SQ 2. お子様の名前を付ける際もっとも配慮したのは次のどれですか。

- ① 字画 ② 運勢 ③ 親の名前との関係 ④ 兄の兄弟姉妹の名前との関係
 ⑤ 有名人にちなんで ⑥ 将来への希望 ⑦ 名字(姓)との発音のバランス
 ⑧ その他() []

SQ 3. お子様の名前はいつ頃決めましたか。

- ① 妊娠前 []
 ② 妊娠中(いつごろですか? : 妊娠前期・中期・後期)
 ③ 出産直後
 ④ 出産後1日から出生届け出迄の間
 ⑤ その他(いつ:)
 ⑥ 忘れた/わからない

Q 6. 妊娠に関する地域内・家庭内の習慣についてお答えください。

SQ 1. 何か慣習をご存じですか。 []
 ① 腹帯び ② お宮参り ③ お守り ④ 言い伝え ⑤ その他()

SQ 2. 前の項目のうち実際に行なったのはどれですか。 []

以下の該当する番号すべてに○を付けて下さい。

- ① ② ③ ④ ⑤

Q 7. 出産後初めてお子様を見た時どんな気持でしたか。 []

- ① じーんと感動した
 ② 何か不思議な気がした
 ③ やっと生まれてほっとした
 ④ 五体満足でよかった
 ⑤ 特になんとも感じなかった
 ⑥ その他()

Q 8. 妊娠・出産および育児に関する情報のうち、最も役立っていると思うものは何から得たものですか。SQ 1、SQ 2 共にそれぞれ一つのみ選んで下さい。

SQ 1. 妊娠・出産に関する知識・情報 []
 ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
 ⑦ 学校での議義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
 ⑨ 母親学級など ⑩ その他()

SQ 2. 育児に関する知識・情報 []

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組
 ④ 病院の医師・看護婦 ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家族(祖母・実母など)
 ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど
 ⑨ 母親学級・育児学級など ⑩ その他()

Q 9. 出産の際“夫の立会い”について、どうお考えですか。

- ① 夫は立ち合わないほうがよい []

- ② 夫が希望すれば立ち合っても良いと思う
- ③ 妻が望めば立ち合っても良いと思う
- ④ 積極的に立ち合ったほうが良いと思う
- ⑤ どちらでも良いと思う
- ⑥ わからない／何とも言えない

Q 10. 妊娠中ご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○を付けて下さい。

- ① 特に妊娠前と変らなかった
- ② 夫婦間の会話が増えた
- ③ 口げんかなどの不一致が減った
- ④ 酒・タバコなどが減った
- ⑤ 帰宅時間が早くなった
- ⑥ 家事を手伝ってくれた
- ⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
- ⑧ その他()

Q 11. ご主人とお子様のことについて話をしますか。 []

- ① よくする
- ② 時々する
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない
- ⑤ なんともいえない

Q 12. ご主人はお子様とよく接していますか。 []

- ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- ② 普通程度に接している
- ③ あまりかまわないほうである

Q 13. お子様のことについて現在最も関心があることはなんですか。 []

- ① 発育・発達のこと
- ② 性格のこと
- ③ 病気・事故のこと
- ④ 食事睡眠

のこと ⑤ お友達のこと ⑥ 将来の学校の入・進学のこと ⑦ 将来の結婚のこと ⑧ 将来の職業のこと ⑨ その他()

Q 14. 育児のことで悩んだことがありますか。 []

- ① はい(どんな悩み? :)
- ② いいえ

Q 15. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか

- ① 夫
- ② 義母
- ③ 実母
- ④ 兄弟姉妹
- ⑤ 医師
- ⑥ 保健婦
- ⑦ 友人・知人
- ⑧ その他()

Q 16. お子様は、“おばあちゃんっ子”ですか。

- ① はい
- ② いいえ
- ③ どちらともいえない []

Q 17. 乳児(1才未満)健診をいつ頃受けましたか。受けた時期に○を付けて下さい。

- ① () 1か月
- ② () 3~4か月
- ③ () 6~7か月
- ④ () 9~10か月
- ⑤ () 満1歳
- ⑥ その他() []

Q 18. (前問で○が0個または1個の方のみお答え下さい。) []

健診をあまり受けられなかった最も大きな理由は何ですか。

- ① 健診の日が都合が悪かった
- ② 健診の時刻が都合悪かった
- ③ 会場までの距離が遠かった
- ④ こどもの体調が悪くなかった
- ⑤ 自分の体調が悪くなかった
- ⑥ 健診の日時を忘れていた
- ⑦ 特に受けなくても良いと思った
- ⑧ その他()

Q 19. お子様は、現在どんなおむつを使っていますか。 []

- ① 布おむつのみ
- ② 紙おむつのみ

- ③ 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
- ④ 特にどちらとも決めていない
- ⑤ その他()

Q 20. お子様はこれまでに医者にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

- ① はい(どんなけが・事故?) []
- ② いいえ

Q 21. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

- ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない []

Q 22. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

- ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない []

Q 23. お子様の気に入っているおもちゃを2つあげて下さい。

() ()

Q 24. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ 1. 誰とよく遊びますか []

- ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
- ⑤ 近くの同年代の子供と ⑥ その他()

SQ 2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。 []

- ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家 ⑤ 畑
- ⑥ その他()

SQ 3. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- ① ほとんど毎日する []
- ② ときどきする
- ③ あまりしない
- ④ ほとんどしない

Q 25. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか []

- ① 時間を決めて与える
- ② ほしがる時に与える
- ③ 特に与え方に気をつけていない

SQ 2. お子様の好きなおやつは何ですか。二つだけあげてください。

() ()

SQ 3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。 []

- ① 袋のまま与えることが多い
- ② 特に決めていない
- ③ 一定の量を与える
- ④ 少しだけ与える

SQ 4. おやつは市販と手作りどちらを多く与えていますか。 []

- ① だいたい市販のおやつ
- ② だいたい手作りのおやつ
- ③ 市販と手作り半々程度

Q 26. 育児用品は全体として何を参考にして準備しましたか。一つだけ○を付けて下さい。 []

- ① 自分の考え
- ② 家族(夫・両親のなど)の考え
- ③ 友人・知人
- ④ 新聞・雑誌の記事
- ⑤ 育児書
- ⑥ テレビ・ラジオの情報
- ⑦ 母親学級
- ⑧ 医師・保健婦・助産婦などの医療スタッフのアドバイス
- ⑨ その他()

Q 27. どんな子供に育てて欲しいと思いますか

() []

Q 28. 市販の育児用品のなかで こんなものは必要ない と思うものがあればい
くつでも挙げて下さい。

[]

Q 29. 育児の際「こんなものがあつたら(売っていたら)便利だ」と思うものが
ありましたら、具体的に記入して下さい。(図を書いても結構です)

[]

Q 30. お子様は保育園に通園していますか。

- ① 通園している []
- ② 通園していないが、これから通園させたい
- ③ ずっと通園させない
- ④ わからない/なんともいえない
- ⑤ その他()

Q 31. (前問で①と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機はなんです
か。以下のうち最も大きなもの1つだけに○をつけて下さい。

- ① 自宅外で働いているから []
- ② 集団生活に早く慣れさせたかったから
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりの他の子どもがっているから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分があまり体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのが当たり前だと思ったから
- ⑩ その他()

Q 32. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

SQ 1. おんぶ []

- ① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない

SQ 2. だっこ []

- ① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない

Q 33. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- ① 朝、平均して何時ごろ起きますか() 時() 分ころ
- ② 夜、平均して何時ごろ寝ますか() 時() 分ころ
- ③ 昼寝は一日どのくらいしますか() 時間() 分程度
- ④ 誰と一緒に寝ますか(誰:)

Q 34. 妊娠・出産・育児に関しお母様にとって、こんな法律、制度などがあれば
いいと思うもの、また役所にこんなふうにしてほしいと思うことがありまし
たら、お書き下さい。

Q 35. お母様は現在お勤めをしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)

→②または③の方 → 1日 () 時間

◎ これからの質問については以下の指示に従ってお答え下さい。

現在自宅外にお勤めの方 ----- → Q 36のみお答え下さい。

自宅で農業に従事されている方 ----- → Q 37のみお答え下さい。

自営の方 ----- → Q 38のみお答え下さい。

上記以外の方 ----- → 質問はおわりです

Q 36. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどのくらい(年月)働いていますか。(産前
産後休暇も含めて下さい。) ----- → () 年() 月 []

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。 []
① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職業
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 産前の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ []

SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ []

SQ 6. 産後お勤を始めた。(再開した)のはいつですか。
産後()か月ごろ []

SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ []

SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。 []
① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ あまりとれなかった

SQ 9. 出勤時間は、何時頃ですか。()時()分 []

SQ 10 帰宅時間は何時頃ですか。()時()分 []

SQ 11. 生理休暇はとれますか。
① 届け出により自由にとれる
② 一定日数内でとれる []
③ とりたいが十分とれない
④ 特にとる必要がない
⑤ とれない
⑥ その他()

SQ 12. 勤務中お子様の育児はどうされていますか。
① 保育園・幼稚園にあずけている
② 実母または義母にみてもらっている
③ 隣人または友人にみてもらっている []
④ 勤務先でみてもらっている
⑤ その他()

SQ 13. 今後も仕事を続けますか。
① 今後も続けたい
② 適当な時期に辞めたい
③ すぐに辞めたい []
④ まだ決めてないのでなんとも言えない
⑤ その他()

Q 37. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主としてなんですか。
① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他() []

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。 []
→ 平均して1日()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。
① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい

SQ 5. 産後どのくらいしてから農作業をはじめようになりましたか。
産後()日ころから

SQ 6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。
① 保育園・幼稚園にあずけている
② 実母または義母にみてもらっている []
③ 隣人または友人にみてもらっている

- ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

SQ7. 農菜などの気になることがありますか。 []

- ① いいえ
- ② はい(どんなこと?)

SQ8. 最も疲れるのは体のどの部分ですか。
()

SQ9. 睡眠は十分とれていますか。

- ① はい
- ② 普通
- ③ いいえ

Q 38. この質問は自営の方のみお答えください。

SQ1. 自営の内容は何ですか。

() []

SQ2. 一日あたりの実労働時間はどのくらいですか →()時間くらい

SQ3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- ② 生理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい
- ② 普通
- ③ いいえ

SQ5. 産前はどのくらい仕事をひかえましたか。()日くらい

SQ6. 産後どのくらいしてから仕事をはじめましたか。()日くらい

SQ7. 工作中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 実母または義母にみてもらっている
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

以上です。ご協力ありがとうございました。

☀ 3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会の事にも興味が芽生えてきておられる頃かと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、様々な面からお子様の健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長できますようにお母様方といっしょに考えてまいりますため、3歳児に関するアンケート調査を行なうことになりました。

この調査の結果はお子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入されました内容につきましては、固く秘密が守られますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健環境課

〔この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参ください。〕

（記入法） 各質問について該当するものの番号に○を付けて下さい。

なお、右端の〔 〕欄には何も記入しないでください。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(S 年 月 日生)

Q 1. 今日のお母様の体調はいかがですか。

- ① 心身ともに快調である ()
- ② 体調がすぐれない
- ③ 気分がすぐれない
- ④ 心身共に余り調子がよくない
- ⑤ 特にどちらとも言えない

Q 2. 育児に関する知識・情報源としてもっとも役にたっているものは何から得たものですか。一つだけ選んで下さい。

- ① 育児書 ② 定期的な育児雑誌 ③ テレビ/ラジオ番組 ④ 病院の医師・看護婦
- ⑤ 健診時の医師・保健婦 ⑥ 家庭（祖母・実母など）
- ⑦ 学校での講義 ⑧ 役所などからのパンフレットなど ⑨ 母親学級・育児学級など
- ⑩ すこやか通信 ⑪ その他()〔 〕

Q 3. ご主人とお子様の事について話をしますか。 ()

- ① よくする ② 時々する ③ あまりしない ④ ほとんどしない

- ⑤ なんともいえない
- Q 4. ご主人はお子様とよく接していますか。
 ① よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
 ② 普通程度に接している
 ③ あまりかまわないほうである
- Q 5. お子様のことについて現在最も関心があることは何ですか。(一つだけ○)
 ① 発育・発達の事 ② 性格の事 ③ 病気・事故の事 ④ 食事・睡眠のこと
 ⑤ お友達関係 ⑥ 将来の学校の入・進学のこと ⑦ 将来の結婚のこと
 ⑧ 将来の職業のこと ⑨ その他()
- Q 6. 育児のことで悩んだことがありますか。
 ① はい(どんな悩み?)
 ② いいえ
- Q 7. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。(該当するものに一つだけ○)
 ① 夫 ② 義母 ③ 実母 ④ 兄弟姉妹 ⑤ 医師 ⑥ 保健婦
 ⑦ 友人・知人 ⑧ その他()
- Q 8. お子様はおむつがとれていますか。
 ① はい(昼夜とれたのはいつ頃ですか? 才 カ月頃)
 ② いいえ
- Q 9. お子様はこれまでに、医者にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。
 ① はい(どんなけが・事故?)
 ② いいえ
- Q 10. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。
 ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない/わからない
- Q 11. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。
 ① 薄着 ② 厚着 ③ どちらともいえない
- Q 12. お子様の入浴についてお伺いします。
 SQ 1. 入浴が好きですか。
 ① はい ② いいえ ③ どちらともいえない
 SQ 2. いつ入りますか。
 ① 午前 ② 午後早目 ③ 夕方 ④ 夜 ⑤ 不特定

- SQ 3. 一回にどのくらいお風呂に入りますか。
 ① 5分以内 ② 5～15分程度 ③ 15～30分程度
 ④ 30～1時間程度 ⑤ 一時間以上 ⑥ その時によっていろいろ
- SQ 4. 誰と一緒に入ることがもっとも多いですか。(一つだけ○)
 ① ひとり ② おとうさん ③ おかあさん ④ おじいちゃん
 ⑤ おばあちゃん ⑥ 兄弟・姉妹 ⑦ 特に決っていない ⑧ その他
- Q 13. お子様の気にいっているおもちゃを2つあげてください。
 () ()
- Q 14. お子様の遊び(園以外)についてうかがいます。
 SQ 1. 誰とよく遊びますか。(一つだけ○)
 ① 自分一人で ② お母さんと ③ お父さんと ④ 兄弟と
 ⑤ 近くの同年代の子ども ⑥ その他()
 SQ 2. 主にどこで遊ぶことが多いですか。
 ① 部屋の中 ② 廊下・ベランダ ③ 自宅の前の庭 ④ 友達の家
 ⑤ たんぼ・畑 ⑥ その他()
 SQ 3. お子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。
 ① ほとんど毎日する
 ② ときどきする
 ③ あまりしない
 ④ ほとんどしない
- Q 15. お子様は音楽・歌が好きですか。
 ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない
- Q 16. お子様はテレビを見るのが好きですか。
 ① はい ② ふつう ③ いいえ ④ 何ともいえない
- Q 17. お子様の食事についてうかがいます。
 SQ 1. お子様はパンとごはんのどちらをよく食べますか。
 ① ほとんどごはん ② どちらかといえばごはん ③ ほとんどパン
 ④ どちらかといえばパン ⑤ どちらでもよく食べる ⑥ その他()
 SQ 2. つぎのうちよく食べるものに○を付けて下さい。(いくつでも結構です)
 ① 牛乳・ミルク ② 魚貝類 ③ 肉・ハム類 ④ チーズ・バター
 ⑤ 野菜 ⑥ 卵 ⑦ 海草類 ⑧ その他()
 SQ 3. 好きな料理(献立)は何ですか。二つあげて下さい。
 () ()

Q 18. お子様へのおやつについてうかがいます。(保育園にいらっしゃるお子様は、園

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか。 以外の場合についてご記入下さい)

- ① 時間を決めて与える
- ② ほしがるときに与える []
- ③ 特に与えかたに気をつけていない

SQ 2. お子様の好きなおやつは何ですか。二つあげてください。

[] [] []

SQ 3. 一回にどのくらいの量のおやつを与えますか。

- ① 袋のまま与えることが多い
- ② 特に決めていない []
- ③ 一定の量を与える
- ④ 少しだけ与える

SQ 4. おやつは、市販と手作りどちらが多いですか。

- ① だいたい市販のおやつ
- ② だいたい手造りのおやつ []
- ③ 市販と手造り半々程度

Q 19. お子様のききてはどちらですか。 []

- ① 右手 ② 左手 ③ 同程度に両手を使う ④ わからない

Q 20. お子様は家庭にいるときは、はしとスプーン(先割れスプーンなど)のどちらをよく使いますか。

- ① ほとんどはし
- ② ほとんどスプーン []
- ③ はしとスプーン半々ていど
- ④ わからない/どちらともいえない

Q 21. お子様は将来どんな職業について欲しいと思っていますか。

- ① 特に考えていない []
- ② 将来子供が考えれば良いと思う
- ③ 例えば()のような職業についてはほしいと思う
- ④ わからない/何ともいえない

Q 22. 市販の育児用品のなかで こんなものは必要ない と思うものが有れば、いくつでも挙げて下さい。

[]

Q 23. 育児の際、「こんなものがあつた(売っていたら)便利」と思うものが有りましたら、具体的に記入して下さい。(図を書いても結構です。

[]

Q 24. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

- ① 通園している
- ② 通園していないが、これから通園させたい
- ③ ずっと通園させない []
- ④ わからない/なんともいえない
- ⑤ その他()

Q 25. (前問で①と答えた方のみ)お子様をあずけるようにした動機は何ですか。一番大きな事情一つだけに○を付けて下さい。

- ① 自宅外で働いているから
- ② 集団生活に早く慣れさせたいから []
- ③ 周囲に同年代のあそび相手がないから
- ④ いろいろ教えてもらえるから
- ⑤ 家庭での保育に自信がないから
- ⑥ まわりのこどもがっているから
- ⑦ 自宅に他に子供がいて、育児が忙しいから
- ⑧ 自分が余り体調がよくないから
- ⑨ 特に理由はないが、行くのがあたり前だと思ったから
- ⑩ その他

Q 26. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ 1. 日常のあいさつ

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 2. 排便・排尿

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 3. 手洗い

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 4. 食事

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 5. 歯磨き

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 6. うがい

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 7. 衣服の着脱

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 8. 靴の着脱

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 9. 後片付け・整理整頓

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

SQ 10. 簡単なお手伝い

- ① できる ② 何とかできる ③ ほとんどできない ④ できない ⑤ わからない

記入不要 → [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Q 27. お子様の好きな話題、よく話す事はなんですか。

[] []

Q 28. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

[] []

Q 29. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

[] []

Q 30. 現在お勤めをしていますか。

- ① いいえ ② はい(常勤) ③ はい(パート)

②または③の方 → 1日 () 時間

◎ これからの質問については以下の指示に従ってお答え下さい。

現在自宅外にお勤めの方 -----→ Q 31 のみお答え下さい

自宅で農業に従事されている方 -----→ Q 32 のみお答え下さい

自営の方 -----→ Q 33 のみお答え下さい

上記以外の方 ----- 質問は終わりです

Q 31. この質問は現在自宅外にお勤めの方のみご記入下さい。

SQ 1. これまで、現在の職業でどの位(年月)働いていますか。(産前産後
休暇も含めて下さい) → ()年()月 []

SQ 2. 現在の仕事の内容は主にどんなですか。 []

- ① 事務的な仕事 ② 販売・サービスなどの仕事 ③ 専門的な職
④ 簡単な肉体労働 ⑤ その他()

SQ 3. 就労中の体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []
② 生 理 (① 生理痛 ② 生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 産前の休暇は、規定どおりとれましたか。

- ① はい ② いいえ []

SQ 5. 産後の休暇はとれましたか。 ① はい ② いいえ

SQ 6. 産後お勤めを始めた(再開した)のはいつですか。

産後()か月ごろ []

SQ 7. 育児休暇はありましたか。 ① はい ② いいえ []

SQ 8. 育児休暇は十分とれましたか。

- ① 十分とれた ② 少しだけとれた ③ 余りとれなかった ④ その他 []

SQ 9. 出勤時間は、何時ごろですか。 ()時 []

SQ 10. 帰宅時間は、何時ごろですか。 ()時 []

SQ 11. 生理休暇はとれますか。

- ① 届け出により自由にとれる
② 一定日数内でとれる []
③ とりたいが十分とれない
④ 特にとる必要がない
⑤ その他()

SQ 12. 勤務中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
② 母(実母または義母)にみてもらっている []
③ 隣人または友人にみてもらっている
④ 勤務先でみてもらっている
⑤ その他()

SQ 13. 今後も仕事を続けますか。

- ① 今後も続けたい []
② 適当な時期にやめたい

- ③ すぐにやめたい
- ④ まだ決めてないのでなんともいえない
- ⑤ その他()

.....

Q 32. この質問は農業に従事している方のみお答え下さい。

SQ 1. 農業の内容は主として何ですか。 []

- ① 果樹() ② そ菜 ③ 養蚕 ④ その他()

SQ 2. 農作業のために平均して戸外にどのくらいいますか。 []
→ 平均して1日 ()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (①快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- ② 生理 (①生理痛 ②生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 産前どのくらい農作業を控えましたか。()日くらい []

SQ 5. 産後どのくらいしてから農作業を始めるようになりましたか。 []
産後 ()日ころから

SQ 6. 農作業中、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 母(実母または義母)にみてもらっている []
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 作業の場所で仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

SQ 7. 農薬など気になることがありますか。 []

- ① いいえ ② はい(どんなこと?) []

SQ 8. 最も疲れるのは体のどの部分ですか。
()

SQ 9. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ []

.....

Q 33. この質問は自営の方のみお答え下さい。

SQ 1. 自営の内容はなんですか。 []

()

SQ 2. 一日あたりの実労時間はどのくらいですか。 → ()時間くらい

SQ 3. これまでの体調はどうですか。

- ① 一般的体調 (①快調 ② やや不調 ③ 不調) []
- ② 生理 (①生理痛 ②生理不順 ③ 月経過多 ④ 順調) []
- ③ 精神的な気分 (① 快調 ② やや不調 ③ 不調) []

SQ 4. 睡眠は十分とれますか。

- ① はい ② 普通 ③ いいえ []

SQ 5. 産前はどのくらい仕事を控えましたか。

()日くらい []

SQ 6. 産後どのくらいしてから仕事を始めましたか。

()日くらい []

SQ 7. 仕事、お子様の育児はどうされていますか。

- ① 保育園・幼稚園にあずけている
- ② 母(実母または義母)にみてもらっている []
- ③ 隣人または友人にみてもらっている
- ④ 仕事をしながら自分でみている
- ⑤ その他()

.....

以上です。ご協力ありがとうございました。

