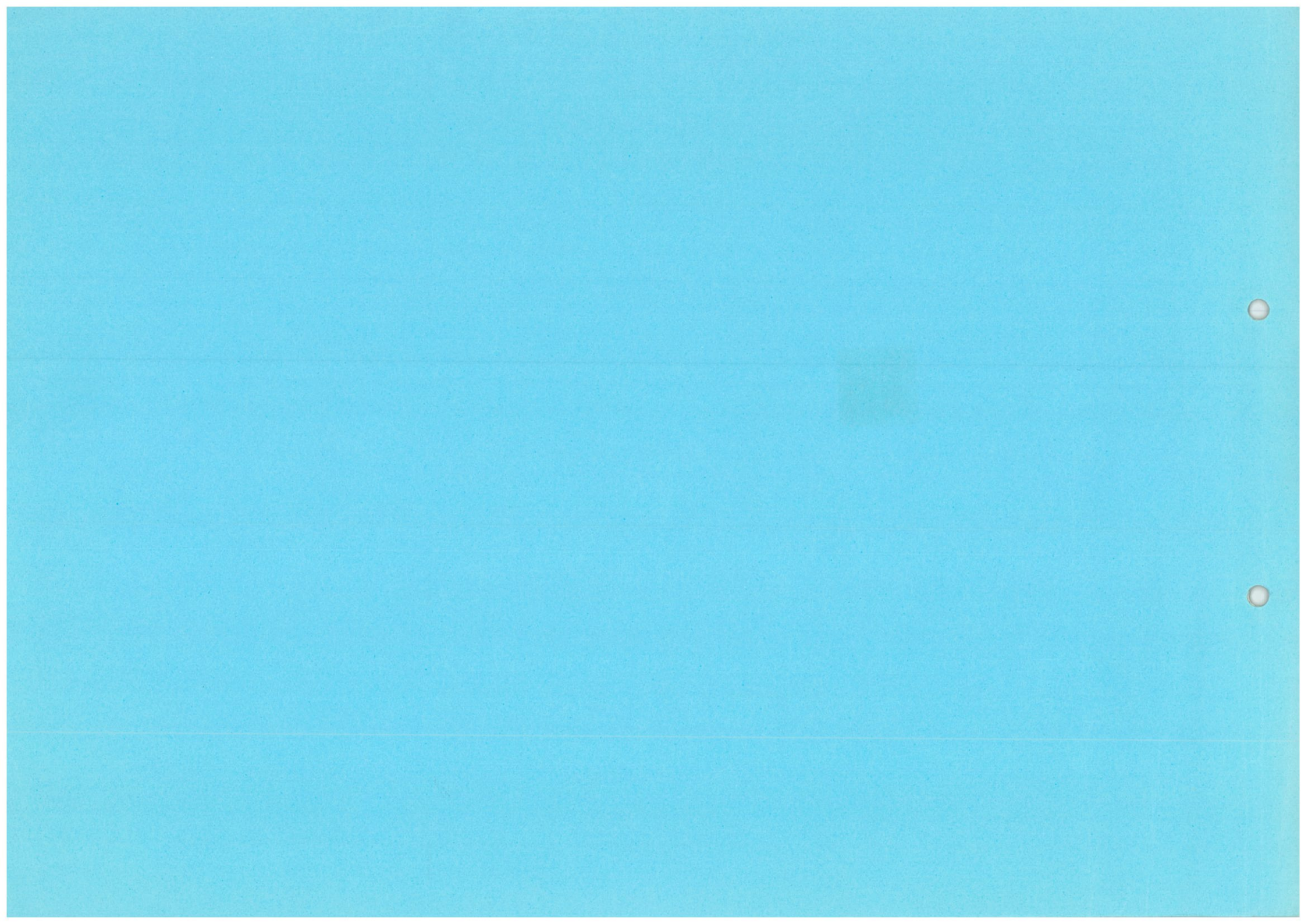


平成 2 年度
塩山市母子保健調査報告書



平成 3 年 8 月
山梨医科大学保健学Ⅱ教室



はじめに

「塩山市母子手帳交付時および乳幼児健康診査時アンケート調査報告書」(平成元年7月)、「平成元年度塩山市母子保健調査報告書」(平成2年8月)に続いて、今回「平成2年度塩山市母子保健調査報告書」を提出できる運びになった。前々回の報告書の対象は589名の母親、前回のそれは1118名、今回はそれは311名を数えるにいたっている。塩山市保健環境課の御協力を得、右に記した保健学Ⅱ教室のスタッフにより調査分析したものである。幸い粗データは蓄積保存されており、「母子健康手帳交付時」、「1歳6ヵ月児健康診査時」、「3歳児健康診査時」の対象母親が重なって来始めて継時的データが得られつつある。本報告書には載せなかった本研究調査をもとに学会報告したいいくつかを下に列挙して参考に供したい。

平成3年8月

山梨医科大学保健学Ⅱ教室
教授 浅香 昭雄

第7回山梨小児保健研究会、平成元年12月、甲府

細田恵子, 相沢朝子, 大村光枝, 根津直美, 井上愛子, 広瀬美穂, 萩原静子, 芦沢陽子, 浅香昭雄, 飯島純夫, 竹下達也, 山縣然太郎, 星野斉之: 塩山市母子健康手帳交付時および乳児健診時アンケート調査の報告

第8回山梨小児保健研究会、平成2年11月、甲府

飯島純夫, 浅香昭雄, 竹下達也, 山縣然太郎, 大間敏美, 相沢朝子, 大村光枝, 根津直美, 井上愛子, 広瀬美穂, 萩原静子, 芦沢陽子: 妊娠届け出時の妊娠週数とそれに関連する要因の分析

第61回日本衛生学会、平成3年4月、京都

飯島純夫, 竹下達也, 山縣然太郎, 藤嶋美奈子, 浅香昭雄: 妊娠出生時における妊娠週数とそれに関連する要因の解析

第38回日本小児保健学会、平成3年9月、旭川

飯島純夫, 藤嶋美奈子, 浅香昭雄: 低出生体重児出生に関連する要因と生後の発育

第9回山梨小児保健研究会、平成3年11月、甲府

金井美紀, 相沢朝子, 大村光枝, 根津直美, 井上愛子, 広瀬美穂, 萩原静子, 芦沢陽子, 篠崎眞一, 藤嶋美奈子, 山縣然太郎, 大間敏美, 飯島純夫, 浅香昭雄: 低出生体重児の生後の発育について

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

山梨医科大学保健学Ⅱ教室

教授	浅香 昭雄
助教授	飯島 純夫
助手	竹下 達也
助手	山縣然太郎
研究生	星野 斉之
大学院生	五十嵐健康
大学院生	藤嶋美奈子
技官	今井 小絵
事務補助	大間 敏美

塩山市保健環境課

目次

I. 調査の概要	1
II. 調査回答者にかかわる属性	3
III. 調査結果および考察	14
III-1. 母子健康手帳交付時	15
III-2. 1歳6ヵ月児健診時	45
III-3. 3歳児健診時	63
IV. 調査票	89
IV-1. 母子健康手帳交付時調査票	90
IV-2. 1歳6ヵ月児健診時調査票	97
IV-3. 3歳児健診時調査票	103

I . 調査の概要

I . 調査の概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等に関して、その実態を把握し、今後の母子保健活動に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

塩山市において、平成2年7月から11月の間に、①母子健康手帳を交付された妊婦90名、②1歳6ヵ月児健康診査を受診した幼児（昭和63年12月生～平成元年3月生）の母親78名、③3歳児健康診査を受診した幼児（昭和62年6月生～11月生）の母親143名。

3. 調査方法

自記式アンケート調査

4. 集計方法

HALBAUによる単純集計

Ⅱ．調査回答者にかかわる属性

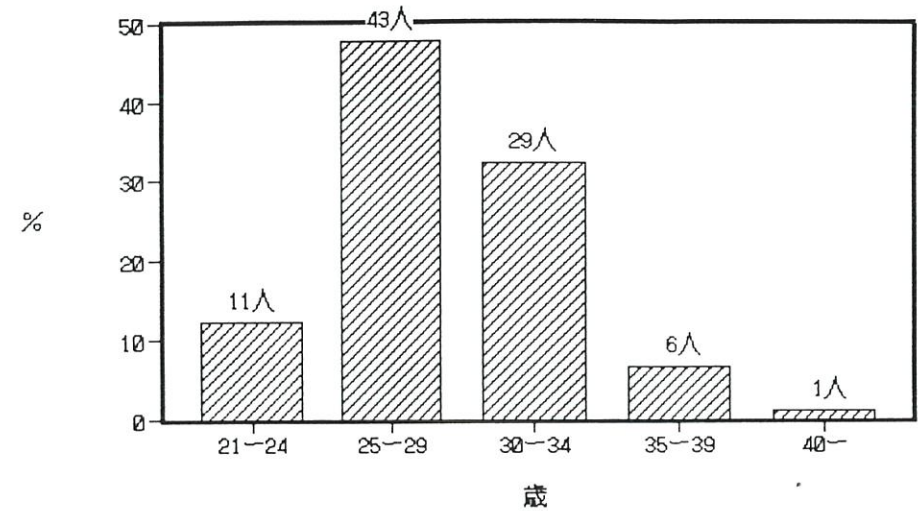
Ⅱ．調査回答者にかかわる属性

1. 母子健康手帳交付時

(1) 母親（回答者）の年齢

回答者の平均年齢は28.7±3.9歳であり、20歳代が約6割で最も多く、5歳間隔の年齢階級別では25～29歳が47.8%で最も多くなっていた（図1）。

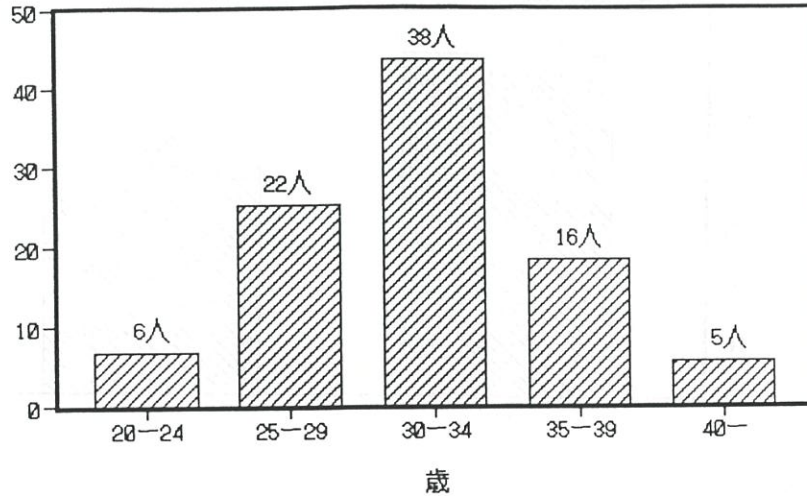
図1 母親の年齢



(2) 父親（回答者の夫）の年齢

回答者の夫の平均年齢は31.4±4.7歳であり、30歳代が約6割で最も多く、5歳間隔の年齢階級別では30～34歳が43.5%で最も多くなっていた（図2）。

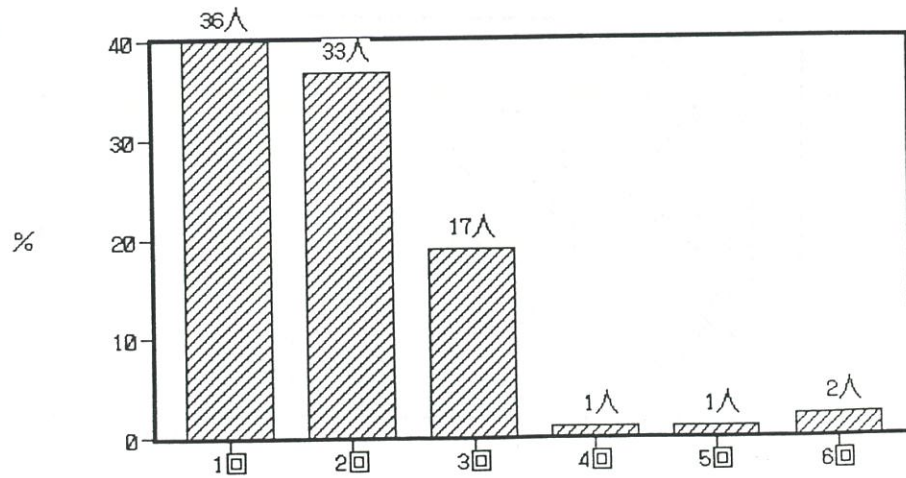
図2 父親の年齢



(3) 妊娠回数

妊娠回数は1回（すなわち今回が初めての妊娠）が40.0%で最も多くなっていた（図3）。

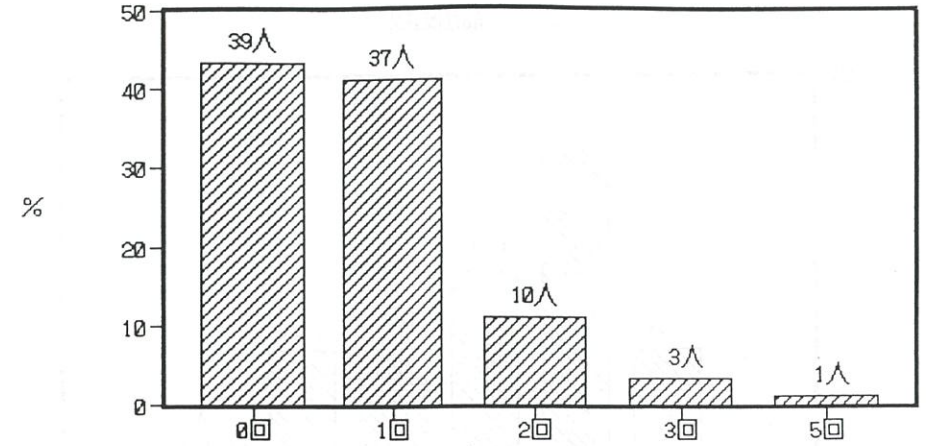
図3 妊娠回数



(4) 出産回数

出産回数は0回（すなわち今回が初めて）が43.3%と最も多く、次いで1回が41.1%となっていた（図4）。

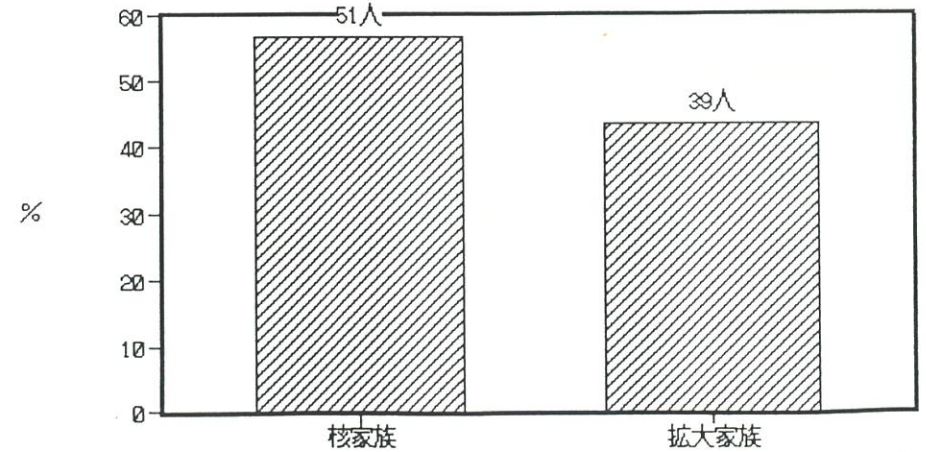
図4 出産回数



(5) 家族形態

核家族が56.7%と過半数であり、拡大家族は43.3%となっていた（図5）。

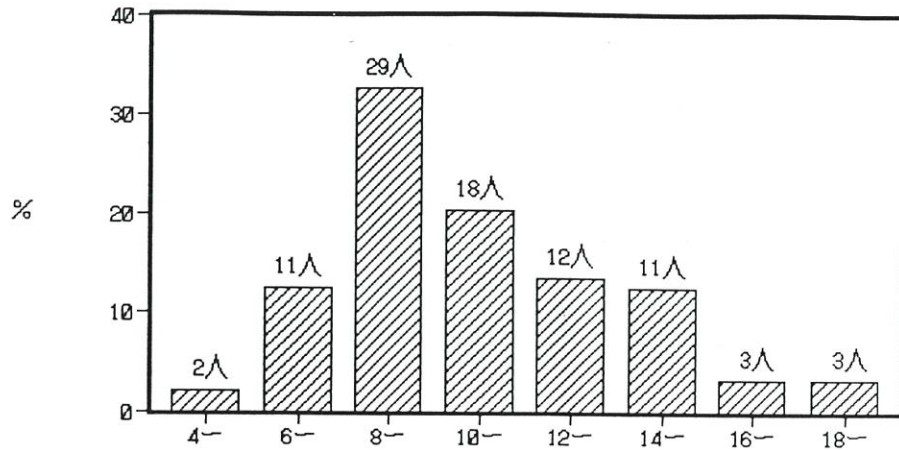
図5 家族形態



(6)届出週数

平均届出週数は10.5±3.1週であった。8, 9週が32.6%と最も多く、18週以降は3.3%であった(図6)。

図6 届出週数

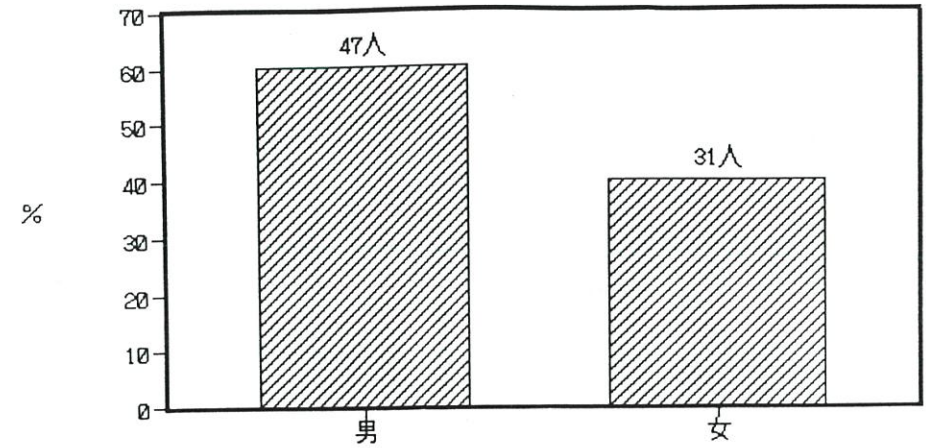


2. 1歳6ヵ月児健診時

(1)児の性別

男が60.3%、女が39.7%であった(図7)。

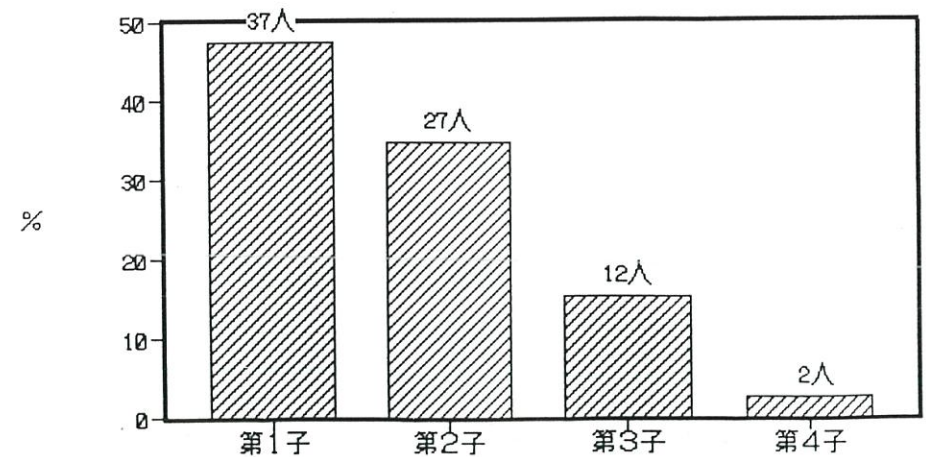
図7 性別



(2)出生順位

第1子が47.4%と最も多く、第2子は34.6%となっていた(図8)。

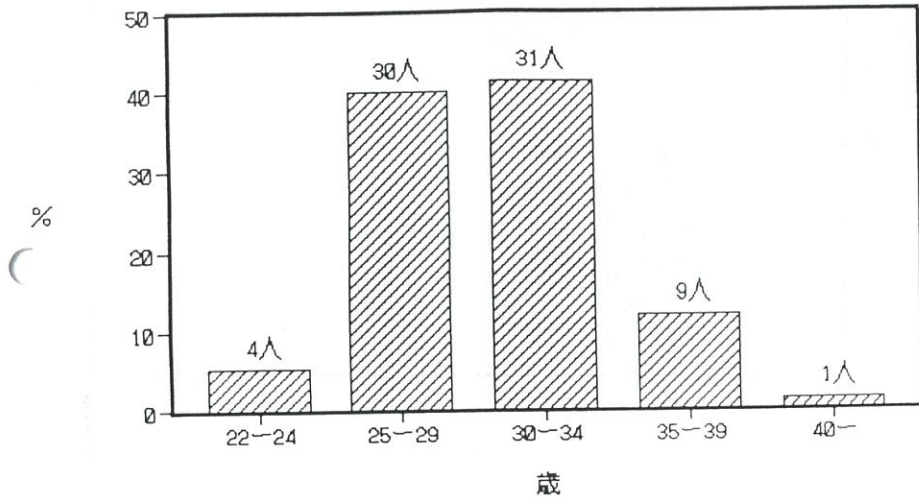
図8 出生順位



(3) 母親の年齢

母親の平均年齢は30.4±3.9歳であり、30歳代が53.3%と最も多くなっていた。5歳間隔の年齢階級別では30～34歳が41.3%で最も多いが、25～29歳も40.0%ではほぼ同じであった(図9)。

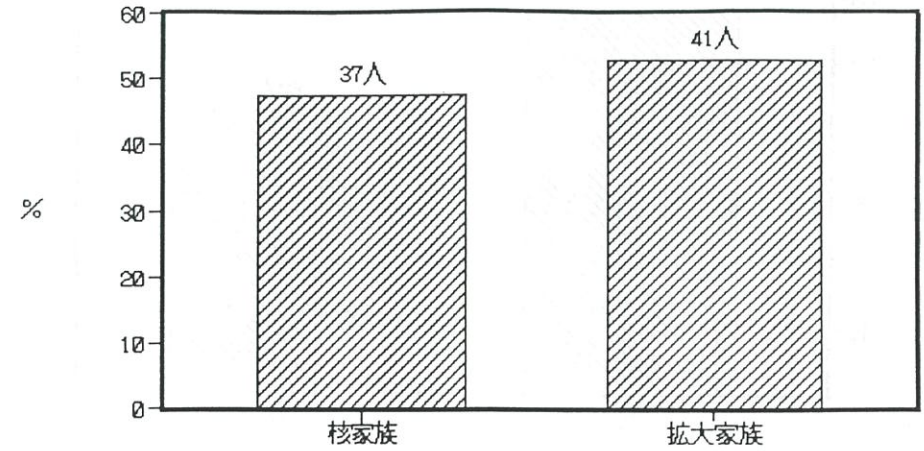
図9 母親の年齢



(5) 家族形態

拡大家族が52.6%、核家族が47.4%となっていた(図11)。

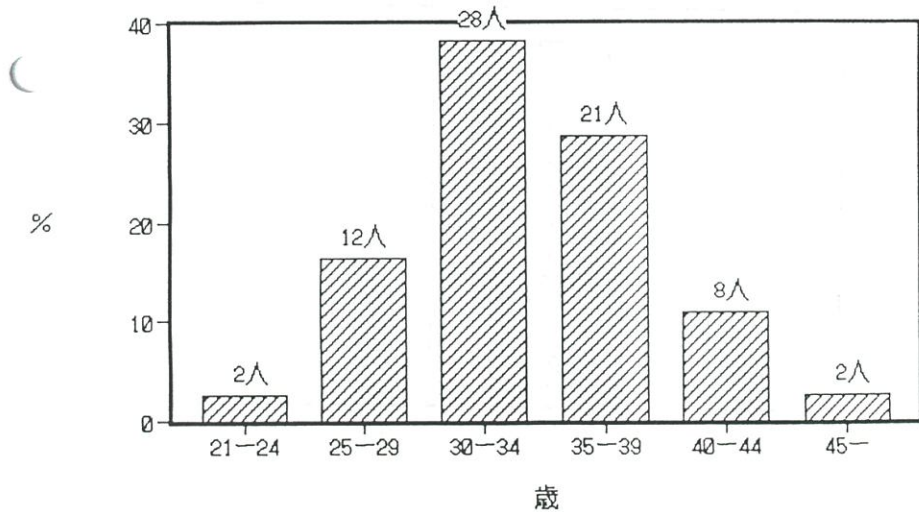
図11 家族形態



(4) 父親の年齢

父親の平均年齢は33.7±5.1歳であり、30歳代が67.0%で最も多く、5歳間隔の年齢階級別では30～34歳が38.3%と最も多くなっていた(図10)。

図10 父親の年齢

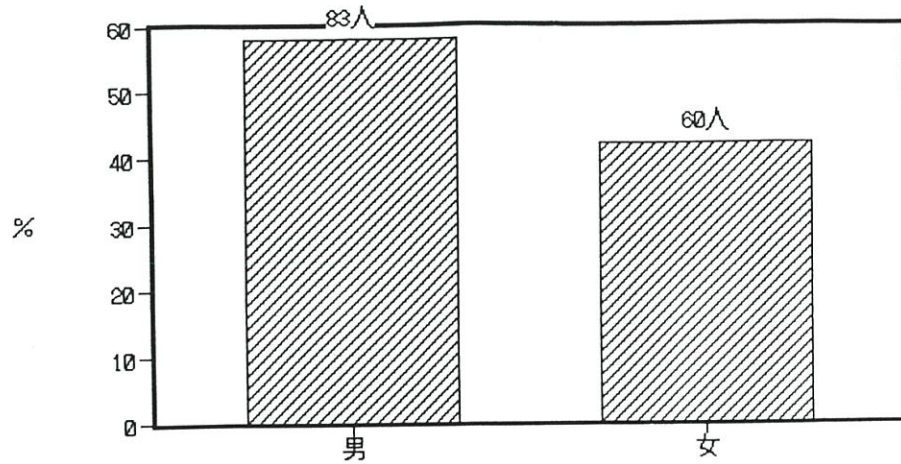


3. 3歳児健診時

(1) 児の性別

男が58.0%、女が42.0%であった(図12)。

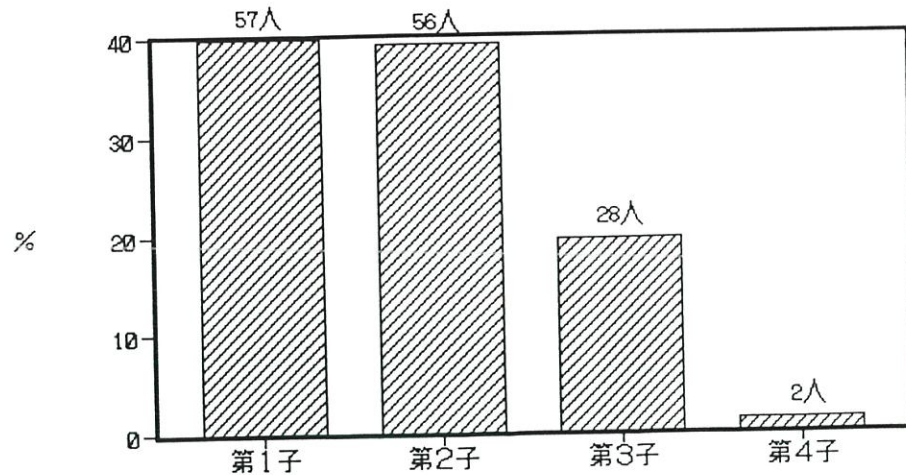
図12 性別



(2) 出生順位

第1子が39.9%と最も多いが、第2子も39.2%でほぼ同じであった(図13)。

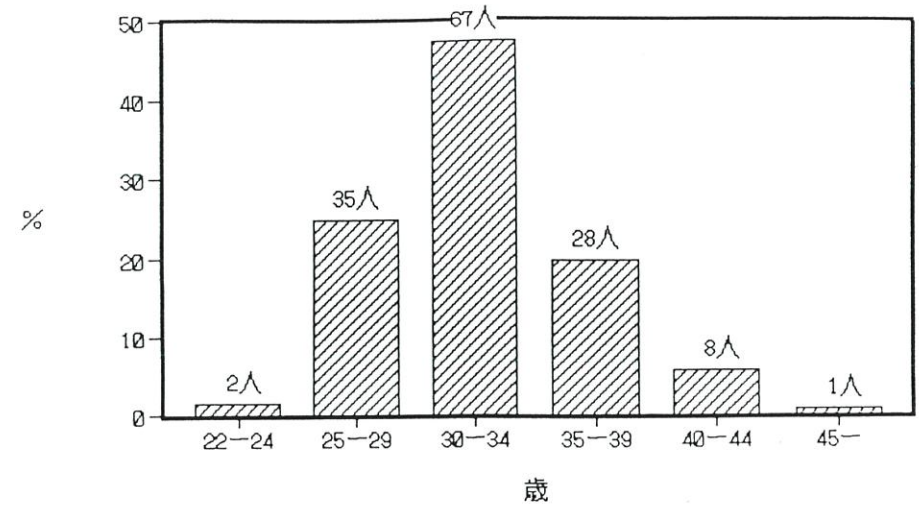
図13 出生順位



(3) 母親の年齢

母親の平均年齢は32.4±4.3歳であり、30歳代が67.2%で最も多く、5歳間隔の年齢階級別では30~34歳が47.4%と最も多くなっていた(図14)。

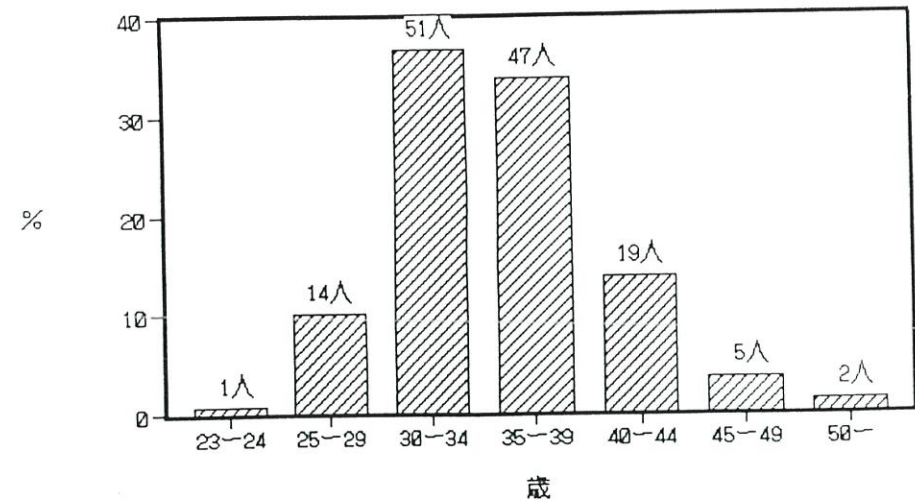
図14 母親の年齢



(4) 父親の年齢

父親の平均年齢は35.3±5.3歳であり、30歳が約7割を占めていた。5歳間隔の年齢階級別では30~34歳が36.8%と最も多くなっていた(図15)。

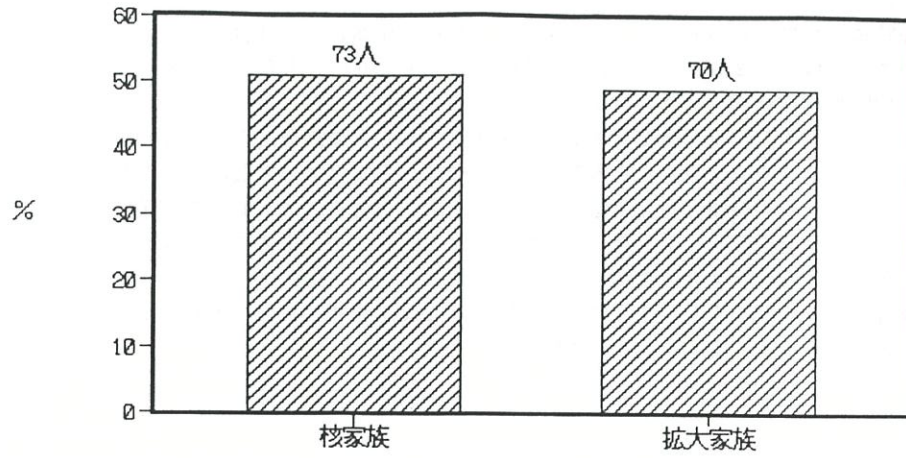
図15 父親の年齢



(5) 家族形態

核家族が51.0%、拡大家族が49.0%となっていた(図16)。

図16 家族形態



III. 調査結果および考察

Ⅲ－１．母子健康手帳交付時

仕事について（Ｑ１）は、５割が専業主婦であった。常勤２７．８％、パート６．７％であり、自営業（農業含む）は１０．０％であった。仕事の内容（Ｑ２）は、「事務職・専門職など」が６３．２％であった。

妊娠とわかった時の気持（Ｑ４）は母親、父親ともに「うれしかった」が母親で７０．８％、父親では７７．０％と圧倒的に多かった。母親で５．６％の人が「困ったと思った」と答えていた。約４割の人が計画的な妊娠であった（Ｑ５）と答えている。

健康のために気をつけたいこととして（Ｑ６）は、「ストレスがたまらないようにする」が３９．３％、次いで「睡眠時間を十分にとる」が３４．５％であった。

喫煙について（Ｑ７）は、「全く吸わない」が７９．３％で「妊娠を契機にやめた」人は１２．６％あった。現在、吸っている人は４．６％であり、本数を減らしたいと思っていると答えていた。本人が喫煙する割合は少ないが夫は６６．７％が吸っており、妊娠を契機にやめた人は４．６％と少ないが、間接喫煙によっても未熟児が生れる割合が高いとする報告があるので注意が必要と思われる。本数は約４割の人が１日平均２０本吸っていた。また、２２．４％の家庭では夫以外に同居の家族の中に喫煙する人がいると答えている。

飲酒について（Ｑ１１）は、「全く飲まない」が５４．１％であり、「妊娠を契機にやめた」人が２７．１％あった。種類は「ビール」が６２．５％と最も多く、量は「１杯未満（ビールは大ビン１本未満）」が５８．５％であった。

食生活について（Ｑ１４）みると、野菜を食べるようにしている人は９１．０％、また、塩分をひかえめにする人が５０．６％、栄養のバランスを考えてる人が４８．３％の順で多かった。無農薬・添加物などを意識して選ぶ人より意識していない人の方が多かった。朝食は８３％の人が「毎日食べる」と答えていた。間食は「１日１回」が５９．３％と最も多く、１日１回以上間食をしている割合は８２．６％であった。

食品について（Ｑ１５）みると、殆ど毎日食べるものは「米飯」が１００％、「淡色野菜」（７３．９％）、「果物類」（６５．５％）、「牛乳・乳製品」（６１．４％）、「みそ汁」（６０．２％）の順だった。殆ど食べないものは、「清涼飲料水」が３４．１％と最も多く、「パン」（２０．９％）、「砂糖」（１７．２％）、「菓子類」（１５．９％）の順であった。総じてみると、野菜・果物類をよく摂っており、また動物性蛋白質も肉類よりは魚介類を多く摂る傾向がうかがわれ、バランスはとれているといつてよい。

妊娠前に葉を飲んでた人の割合（Ｑ１８）は、２５．６％であった。

運動については、中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていた人（Ｑ１９）

が、６４．４％と過半数であった。しかし、妊娠前にスポーツを「月に１回未満」又は「全くやらない」と答えた人は８０．７％と多かった。全体の３９．８％の人が１日１５分未満しか歩いていない。また、６４．８％の人が１日３０分未満しか歩いていない。「少し不足」の人もあわせると運動不足と思っていた人は８６．１％いた。

趣味について（Ｑ２２）は、「ドライブ」（３６．０％）、「読書」（３４．８％）次いで「映画」（２９．２％）、「編み物」（２７．０％）となっている。

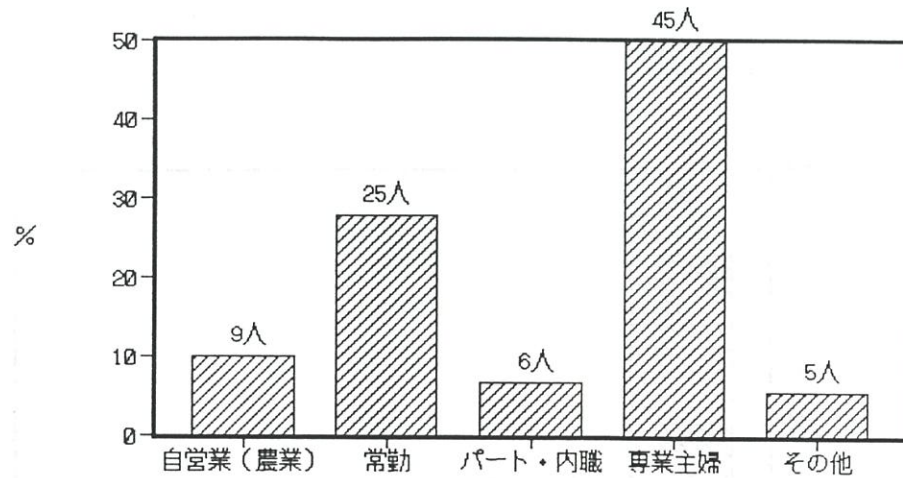
平均睡眠時間は６～７時間が４１．２％であった。

「いつも」もしくは「時々」ストレスを感じている人の割合（Ｑ２５）は、７３．１％であり、ストレスを感じる内容（Ｑ２６）では、「家庭での人間関係」が最も多く、「自分自身の健康問題」「職場での人間関係」と続く。ストレスの解消法としては、「人に話を聞いてもらう」が６３．３％と最も多く、「寝る」（３２．２％）、「買物をする」（２８．９％）の順であった。

身近に血圧の高い人がいる（Ｑ２９）と答えた人は、５８．６％であり、実母が２３．３％、次いで、実父の１６．７％であった。

Q 1. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

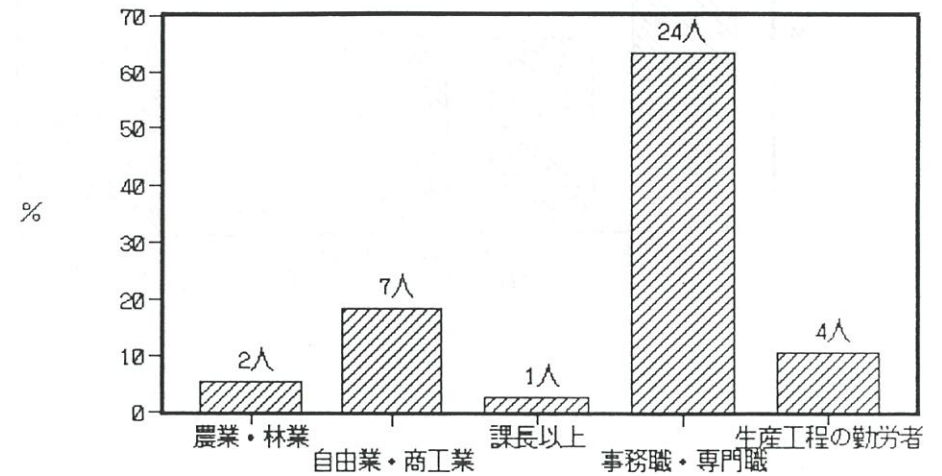
1. 自営業（農業含む） 2. 常 勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学 生 6. その他（ ）



Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

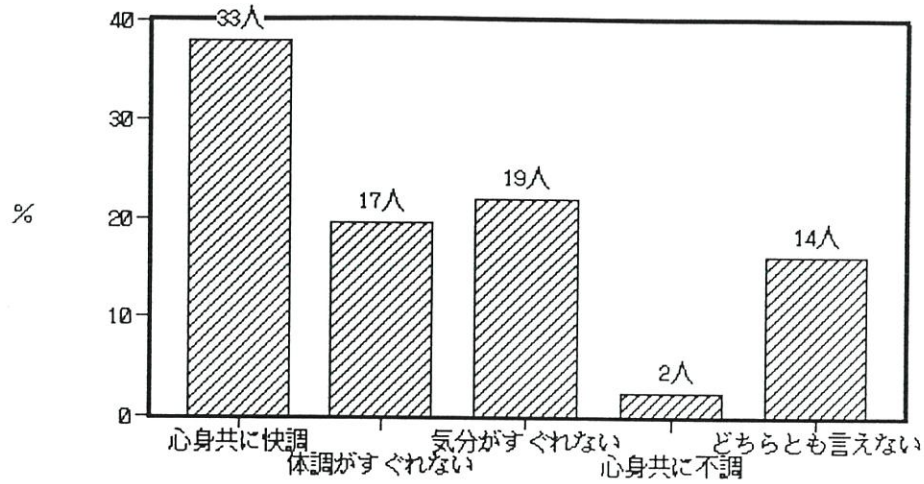
- （自営・家族従業） 1. 農業・林業およびその家族従事者
2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者

- （勤 務） 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他（ ）



Q 3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない



Q 4. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか。

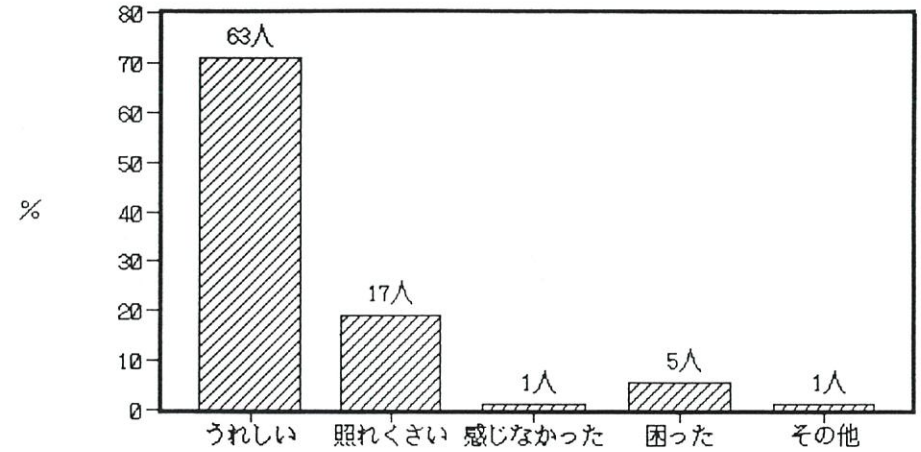
SQ1. あなた自身

1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

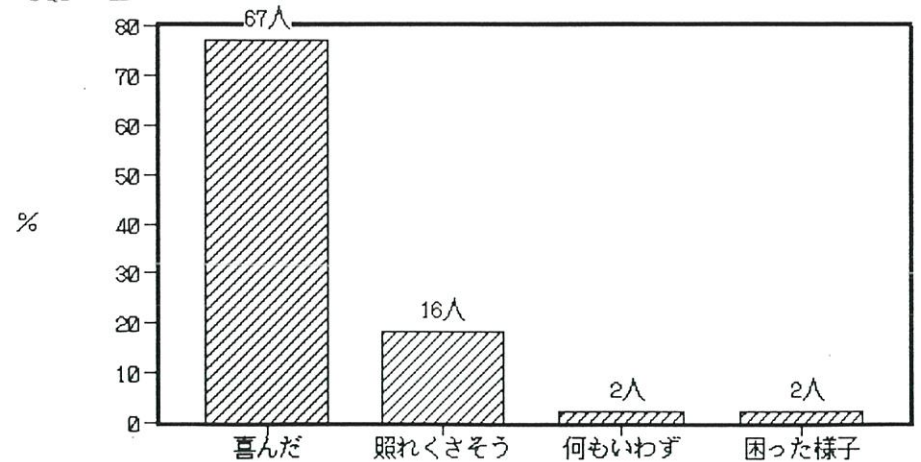
SQ2. ご主人

1. 喜んだ
2. 照れくさそうだった
3. 特に何とも言わなかった
4. 困った様子だった
5. その他 ()

SQ1. あなた自身

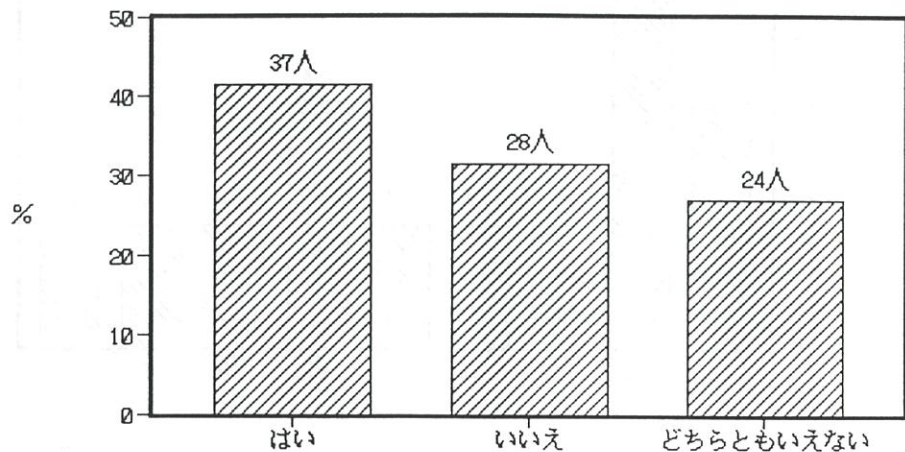


SQ2. ご主人



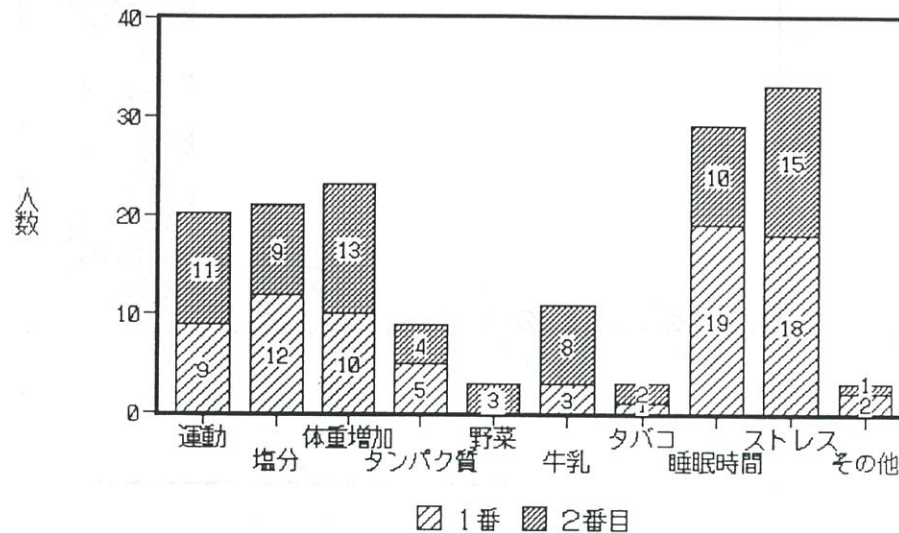
Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



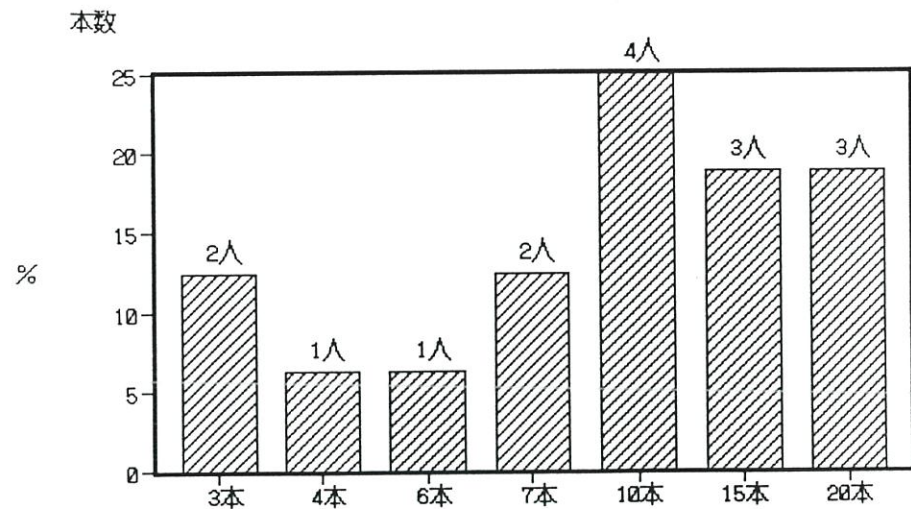
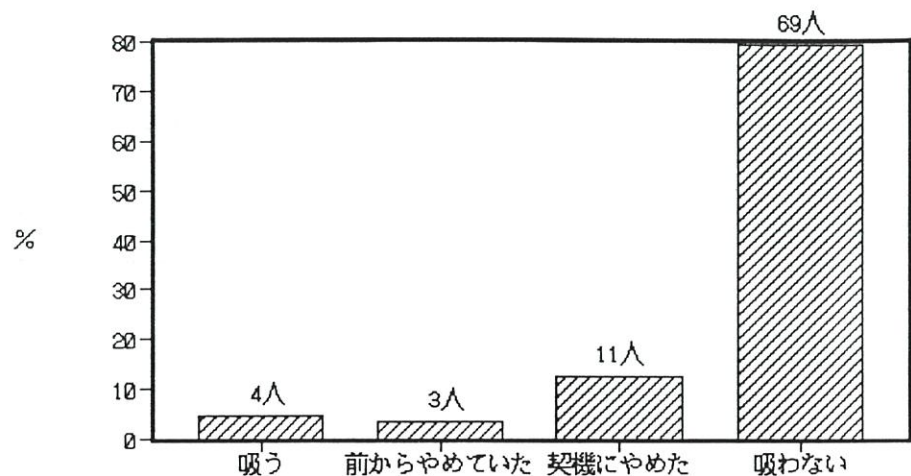
Q 6. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつけられはよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
 4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる
 6. 牛乳を飲む 7. タバコをひかえる 8. お酒をひかえる
 9. 睡眠時間を十分にとる 10. ストレスがたまらないようにする
 11. その他 ()
 12. とくにない

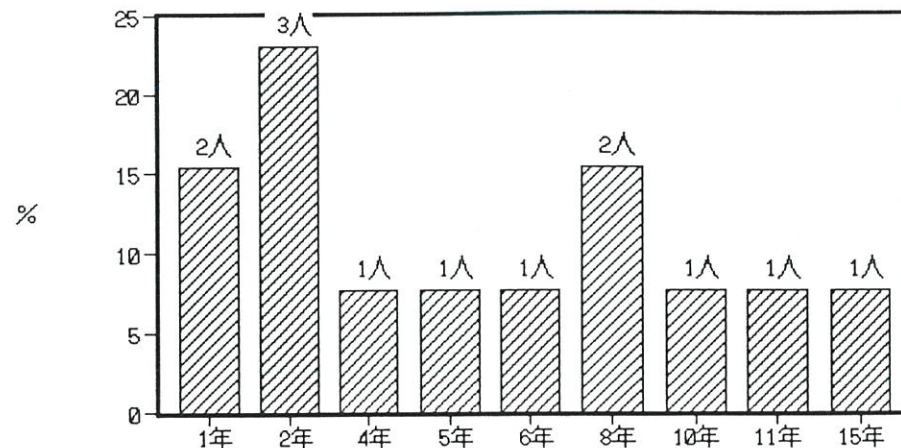


Q7. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
4. 以前から全く吸わない



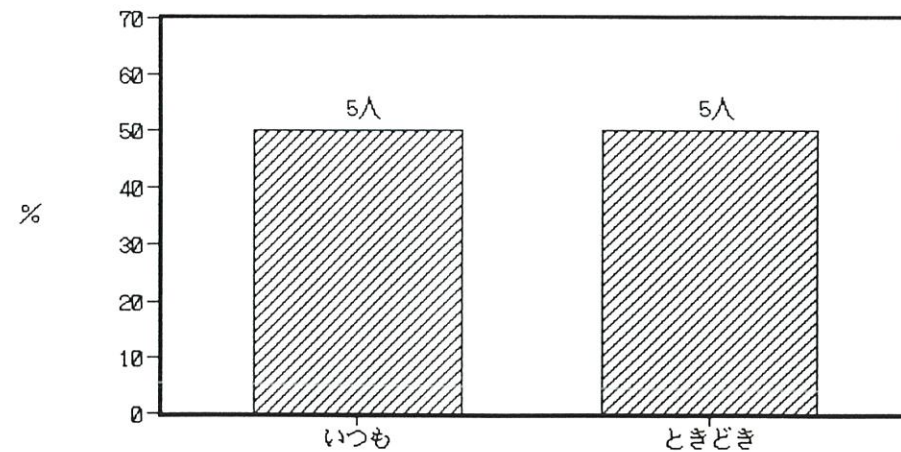
年数



Q8. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

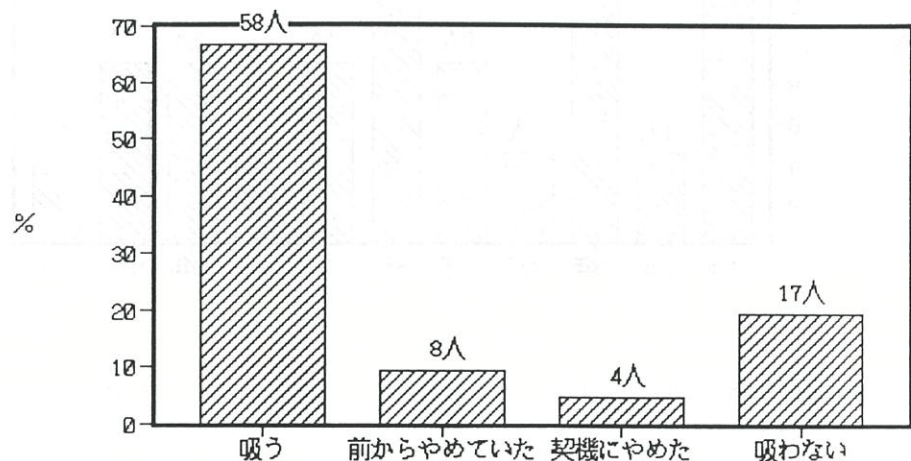
（タバコを吸う方のみお答えください）

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

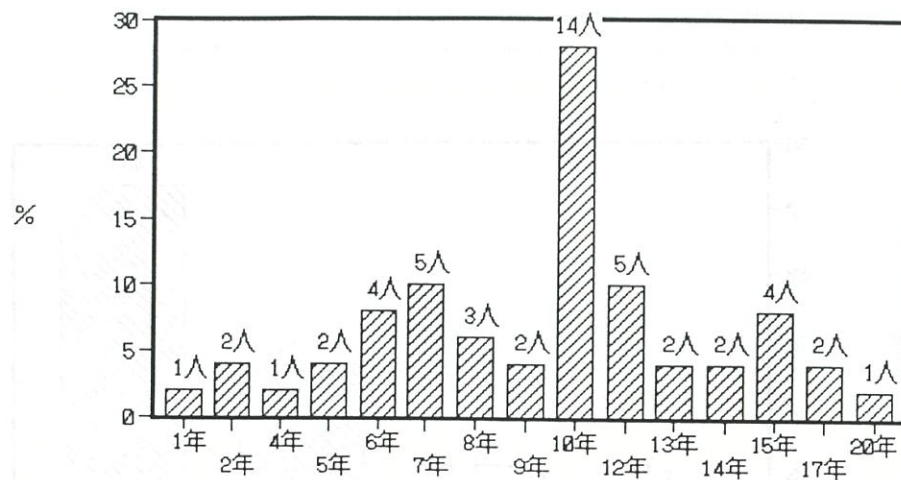


Q 9. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

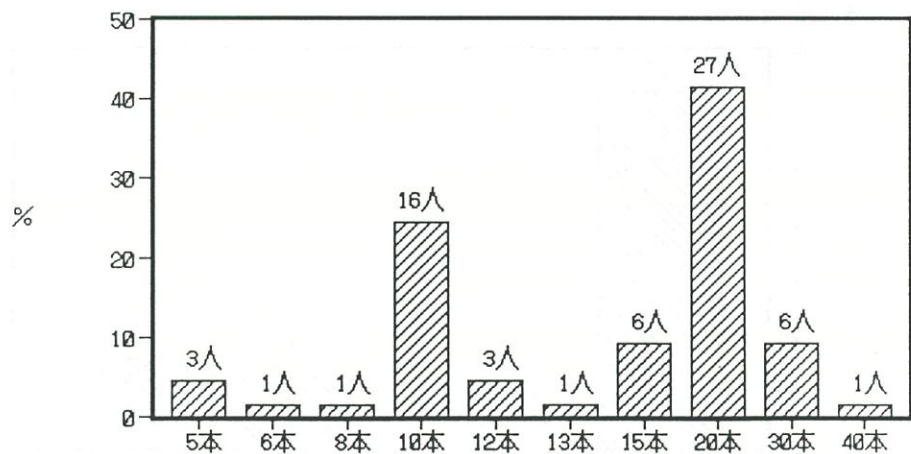
1. 吸う（一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
4. 以前から全く吸わない



年数

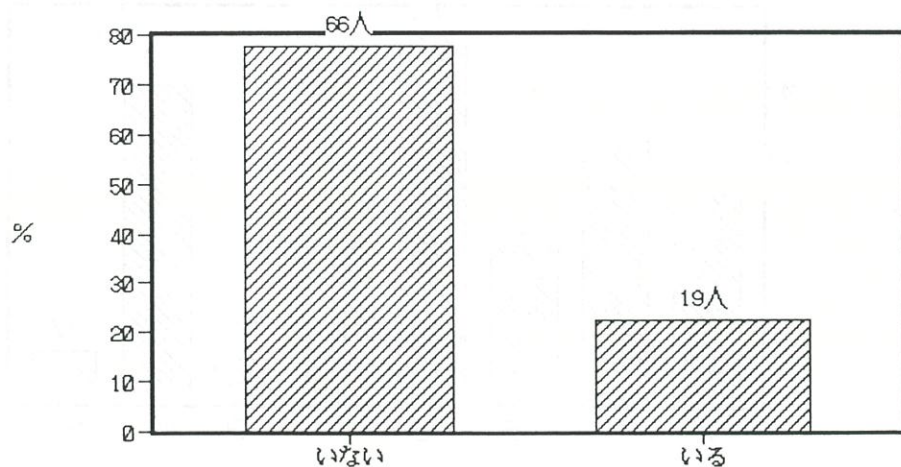


本数



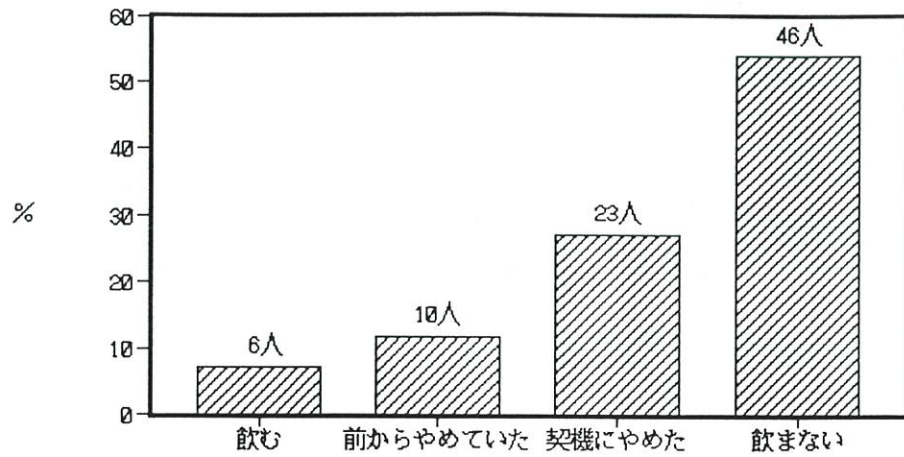
Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない
2. いる

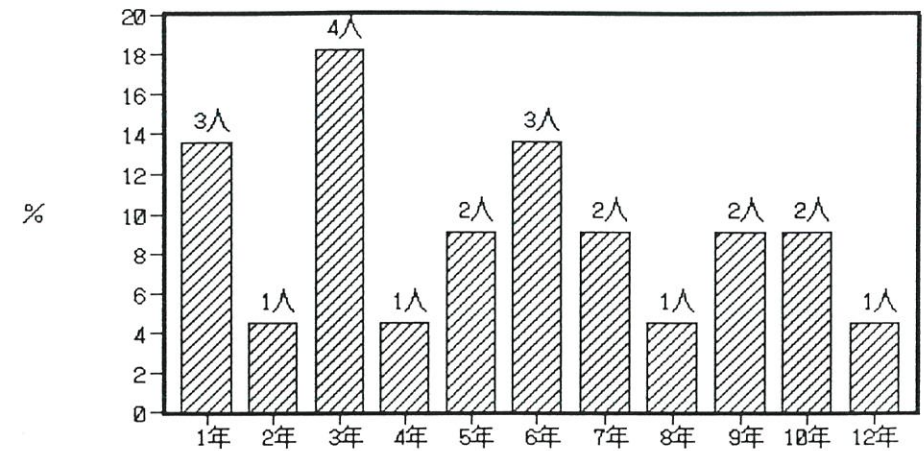


Q11. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均 ____ 日、 ____ 年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均 ____ 日、 ____ 年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均 ____ 日、 ____ 年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない



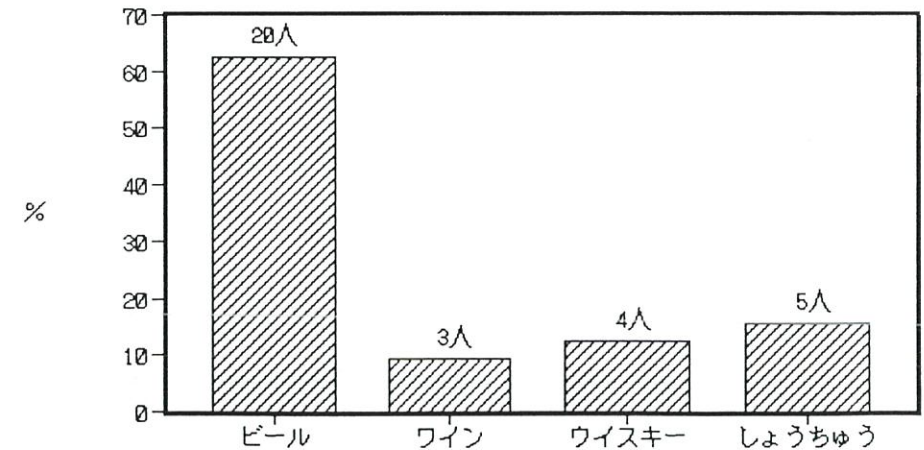
飲酒年数



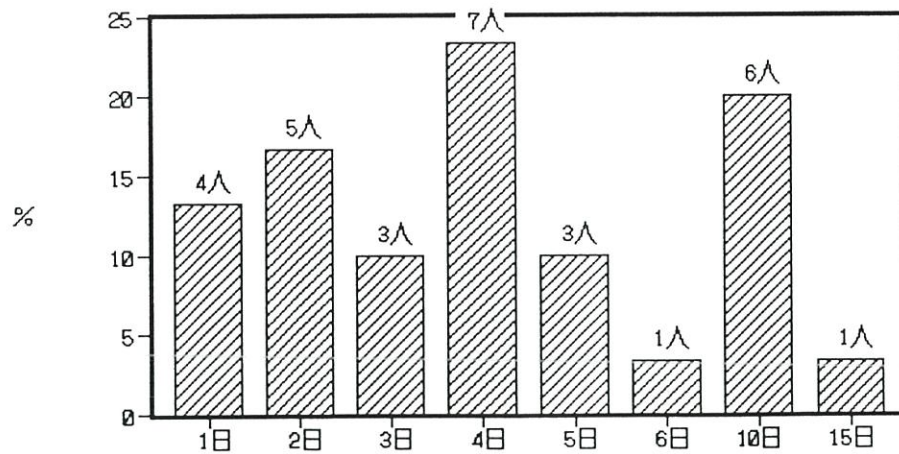
Q12. 飲むお酒の種類は何ですか、一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール（大びん ____ 本）
2. 日本酒（ ____ 合）
3. ワイン（ ____ 合）
4. ウイスキー・ブランデー（水割り ____ 杯）
5. しょうちゅう（水割り等 ____ 杯）
6. その他（ ____ ）

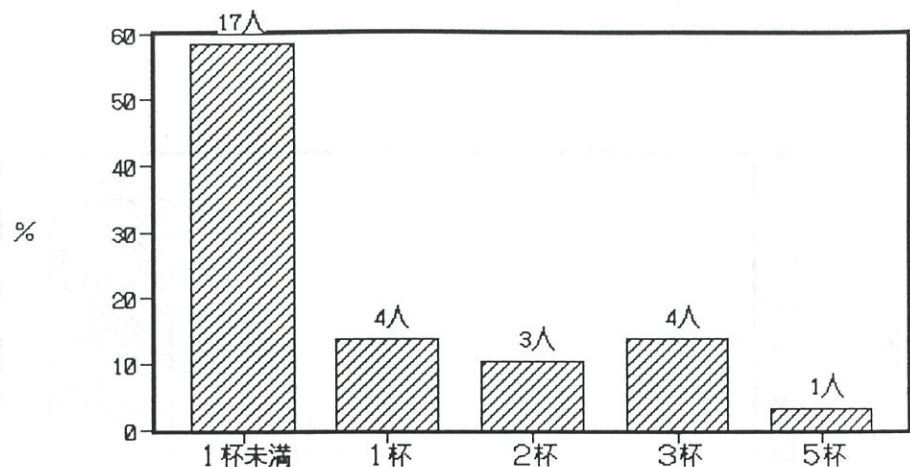
お酒の種類



飲酒日数

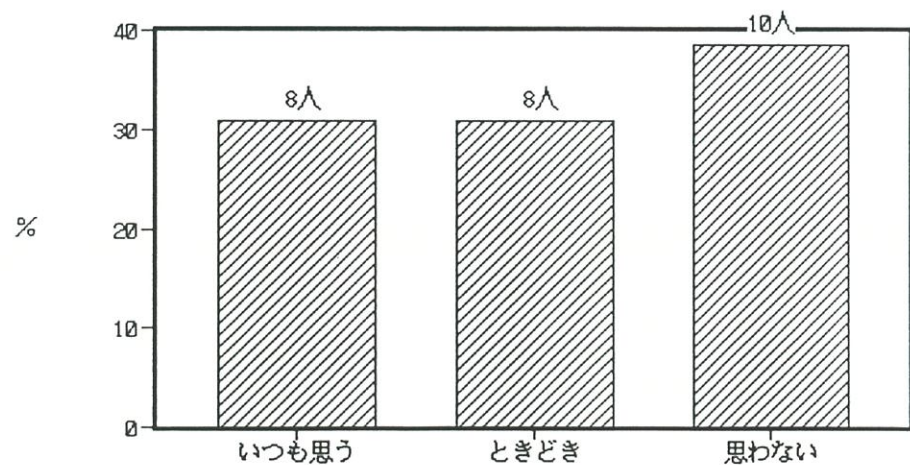


お酒量



Q13. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



Q14. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

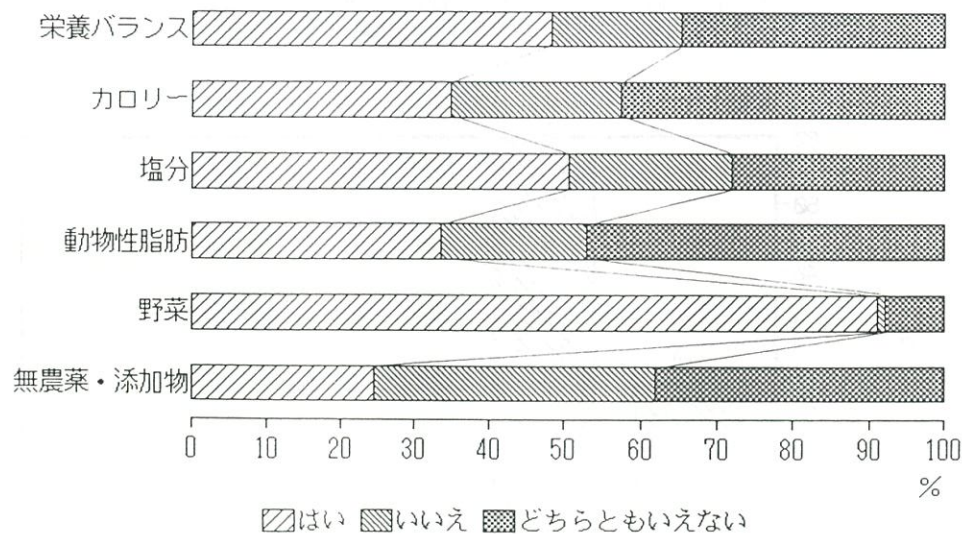
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

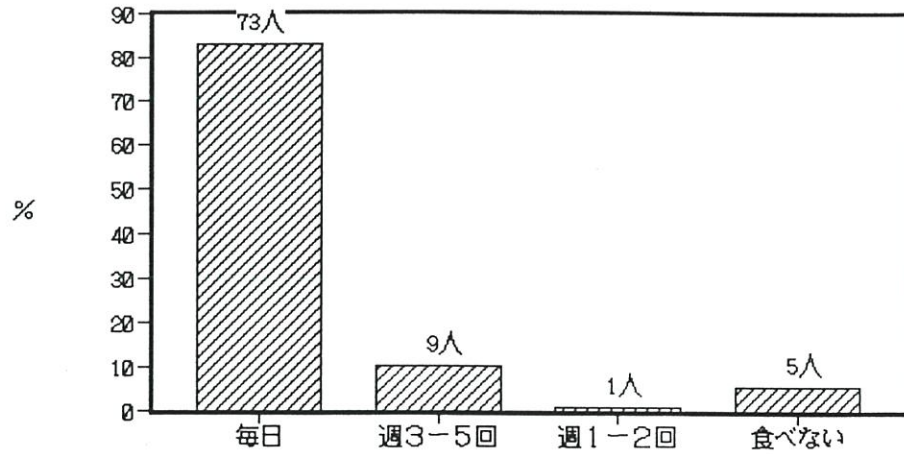
SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



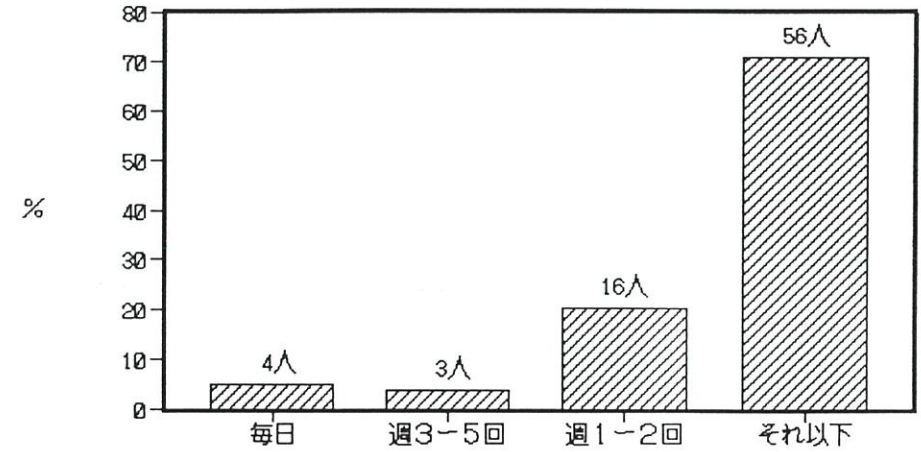
SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



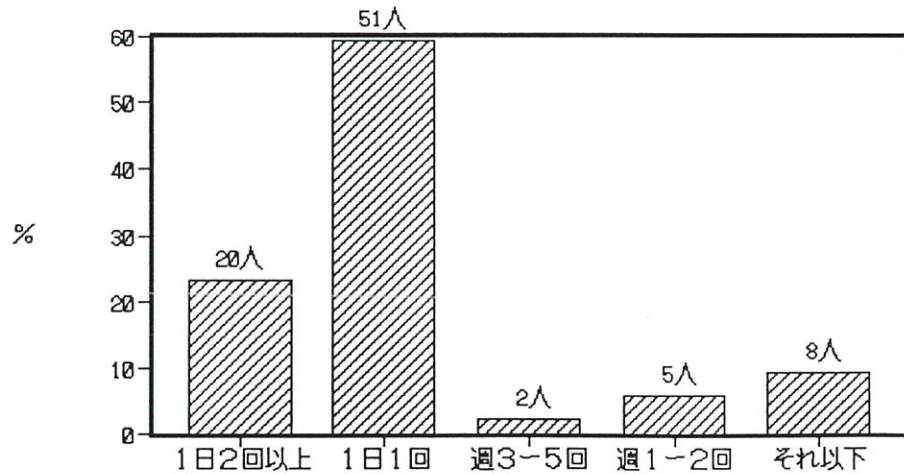
SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. それ以下の頻度



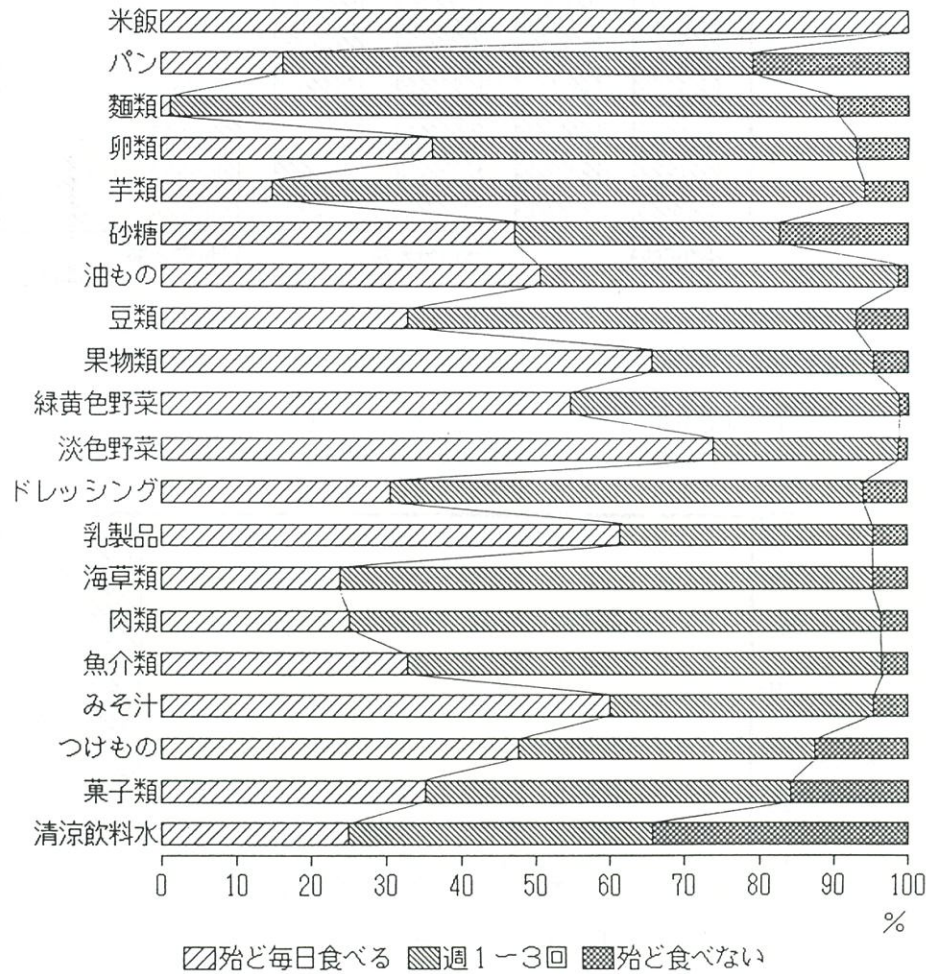
SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度



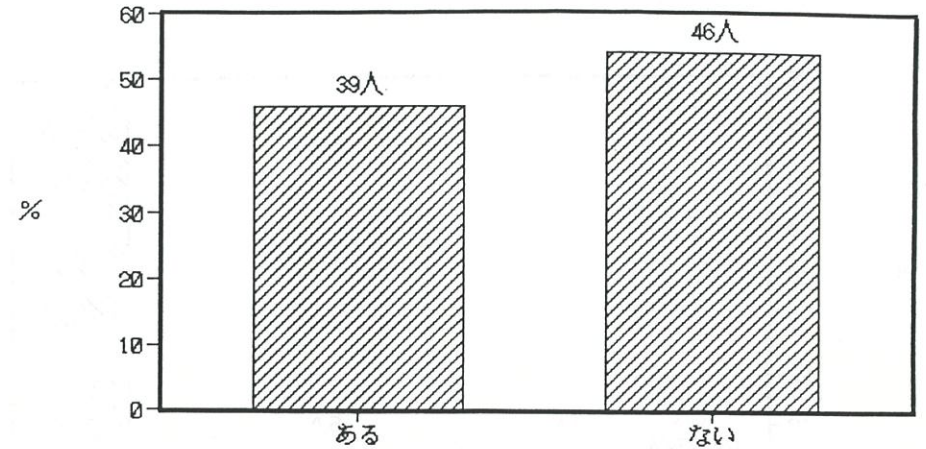
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたかお答えください。

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| a. 米 飯 | k. 淡色野菜
(きゅうり・キャベツ・白菜など) |
| b. パン | l. ドレッシング・マヨネーズ |
| c. めん類 | m. 牛乳・乳製品 |
| d. 卵 類 | n. 海草類 |
| e. 芋 類 | o. 肉 類 |
| f. 砂糖 (コーヒー・紅茶等に入れるものを含む) | p. 魚介類 |
| g. 油もの | q. みそ汁 |
| h. 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | r. つけもの |
| i. 果物類 | s. 菓子類 |
| j. 緑黄色野菜
(ピーマン・にんじん・かぼちゃなど) | t. 清涼飲料水 |

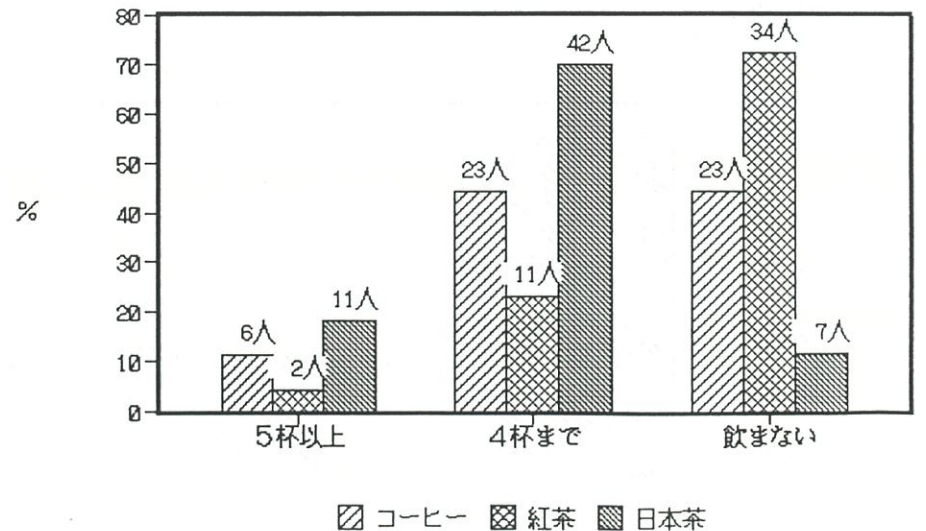


Q16. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

1. ある
2. ない

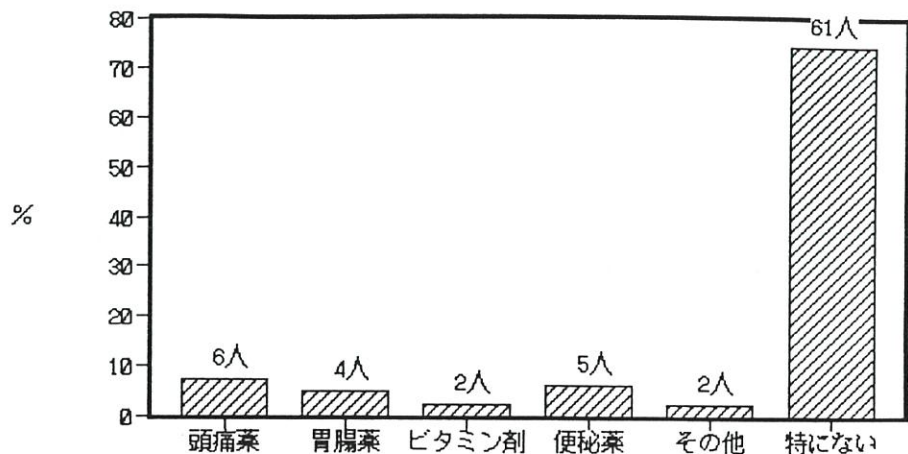


Q17. コーヒー・紅茶・日本茶をどのくらい飲みますか。



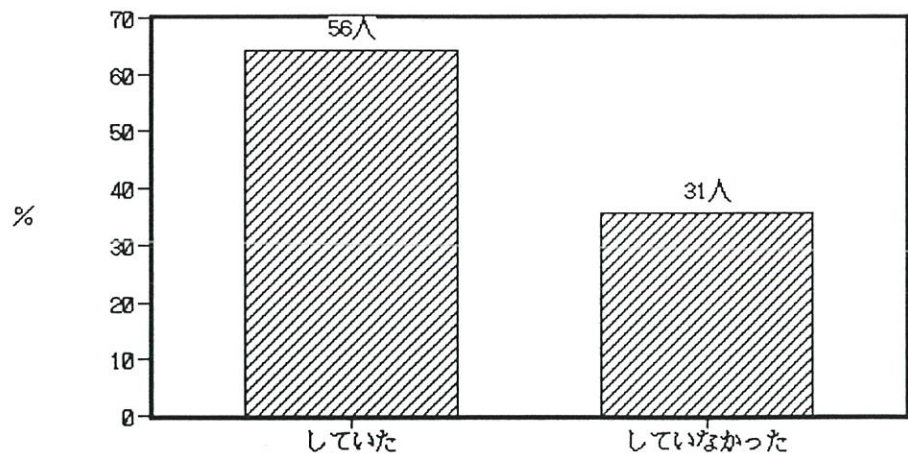
Q18. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
 4. 便秘薬 5. その他 ()
 6. とくにない



Q19. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

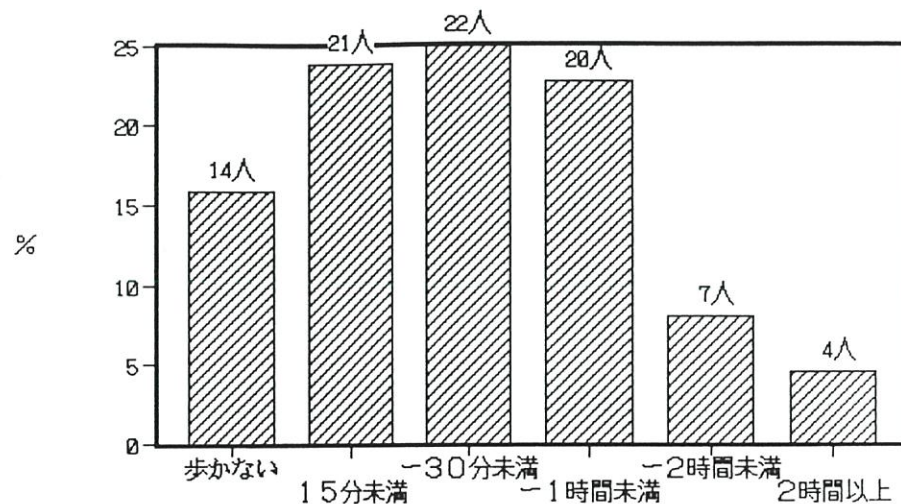
1. していた
 2. していなかった



Q20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

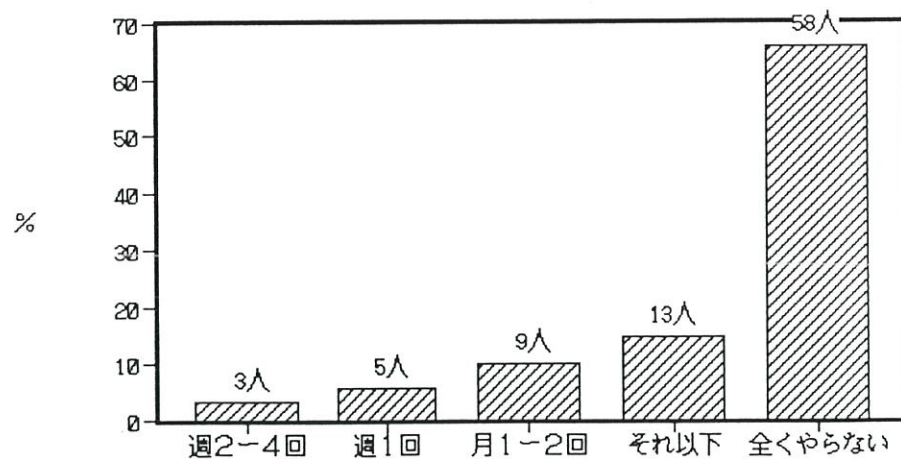
(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない 2. 15分未満 3. 15分～30分未満
 4. 30分～1時間未満 5. 1時間～2時間未満 6. 2時間以上



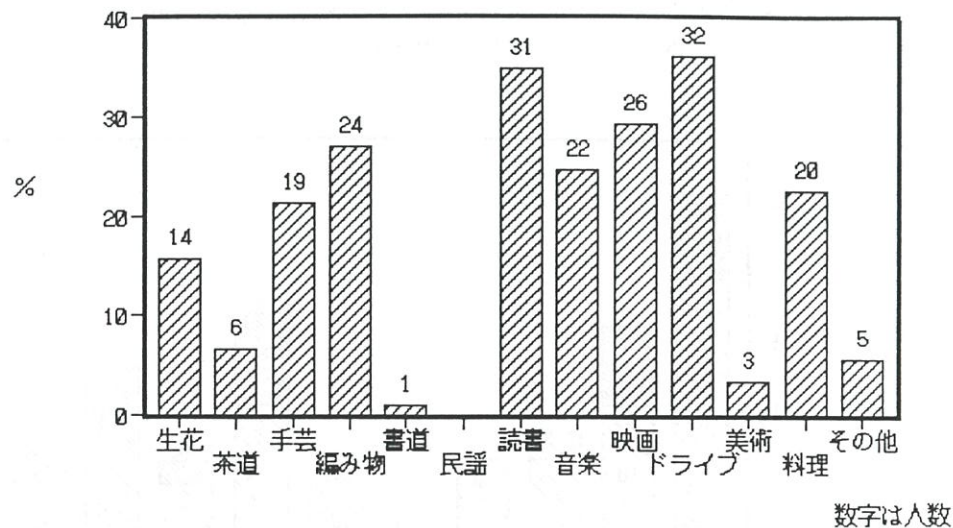
Q21. 妊娠前、あなたは、スポーツ（野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどのくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
 4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない



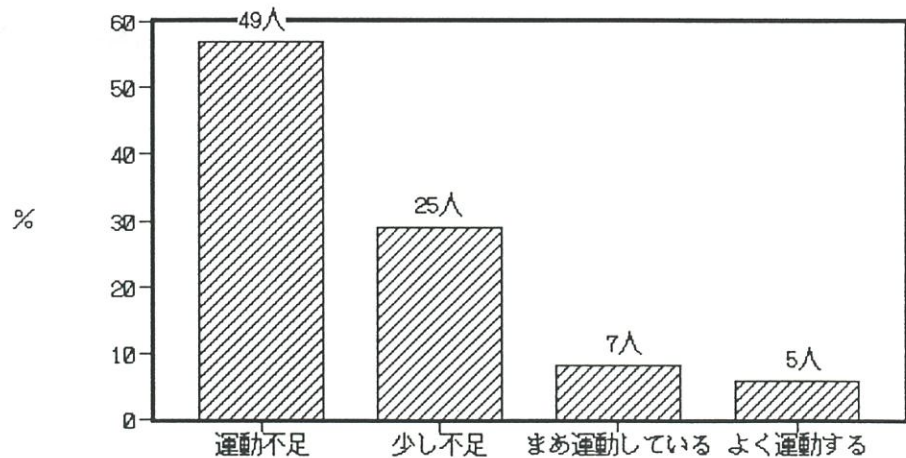
Q22. 妊娠前、あなたは、スポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花 2. 茶道 3. 手芸 4. 編み物 5. 書道
 6. 民謡 7. 読書 8. 音楽 9. 映画・ビデオ鑑賞
 10. ドライブ 11. 美術 12. 料理・菓子作り 13. その他 ()



Q23. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

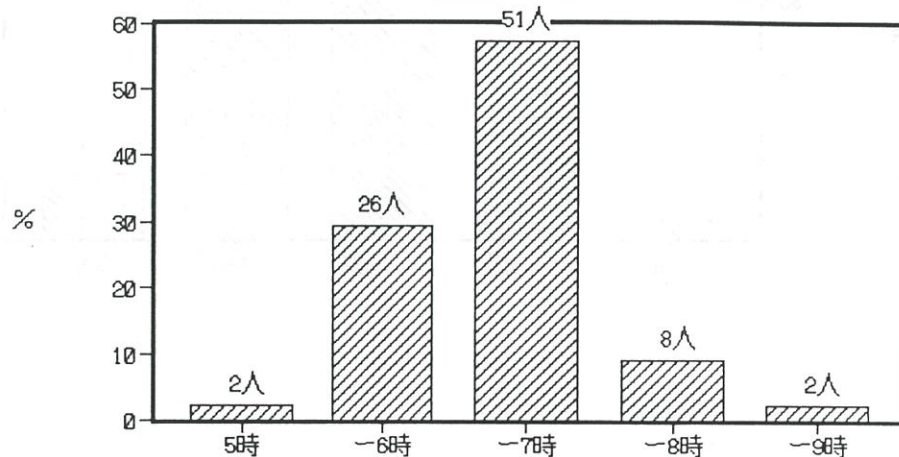
1. 運動不足であった 2. 少し運動不足であった
 3. まあ運動している方であった 4. よく運動していた



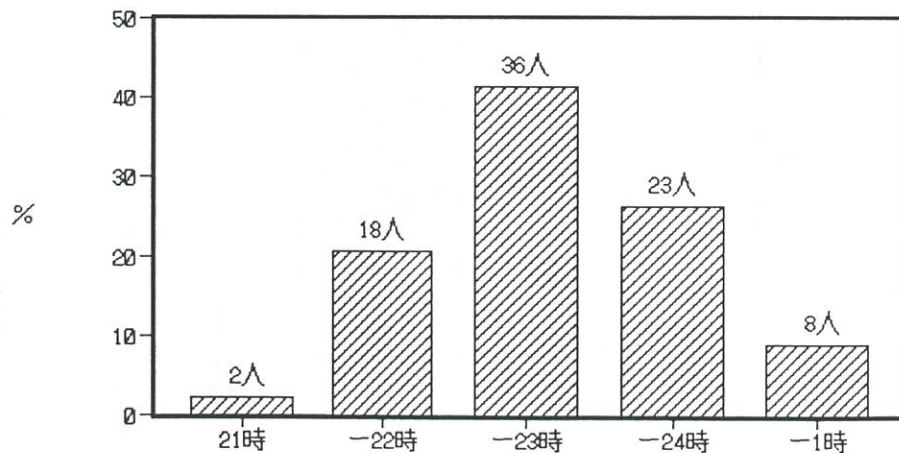
Q24. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ごろ
 2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ごろ
 3. 平均して何時間寝ますか () 時間

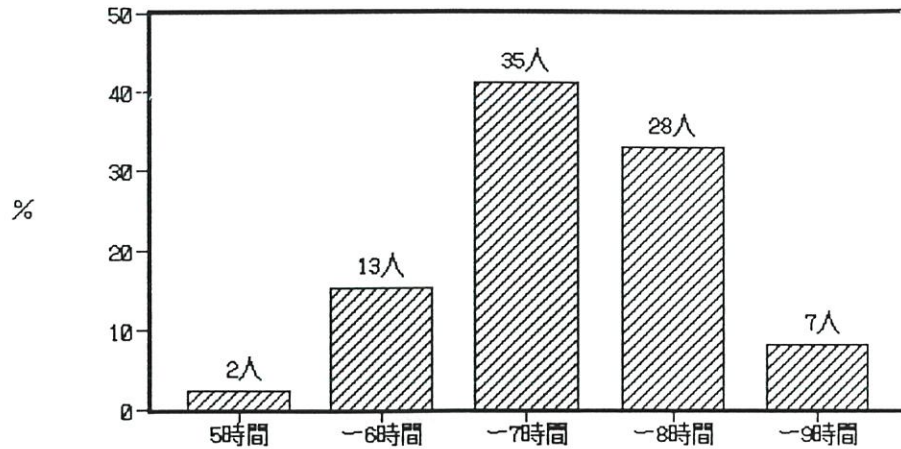
起床時間



就寝時間

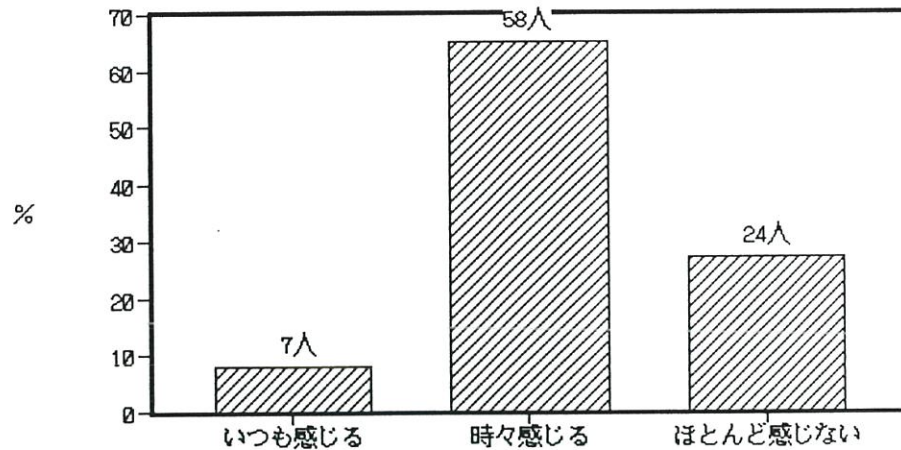


睡眠時間



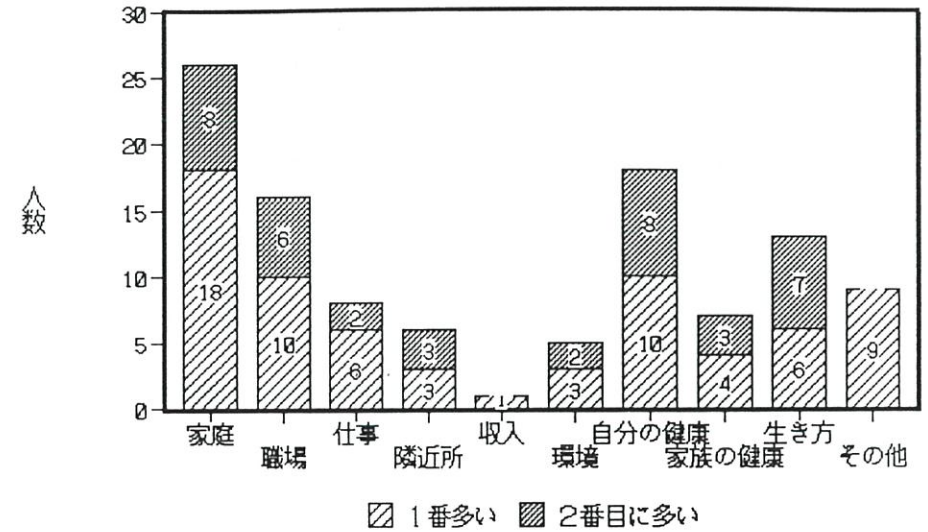
Q25. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q26. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. その他 ()

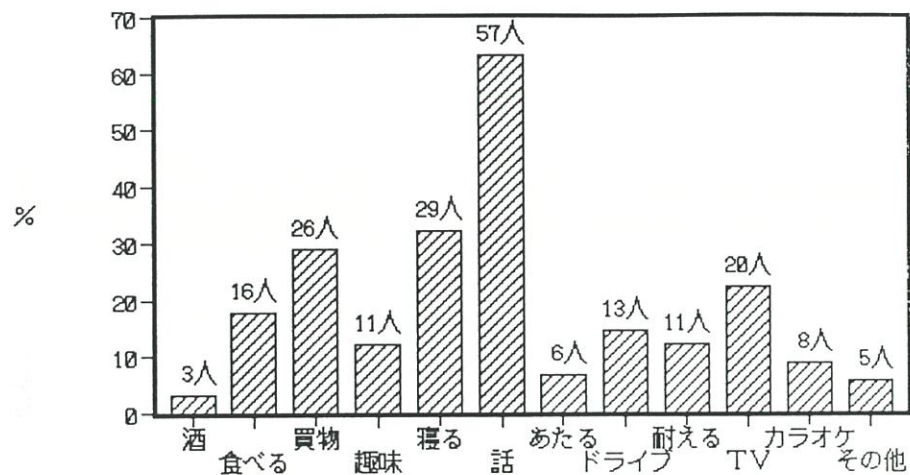


▨ 1番多い ▩ 2番目に多い

(縦軸は実数)

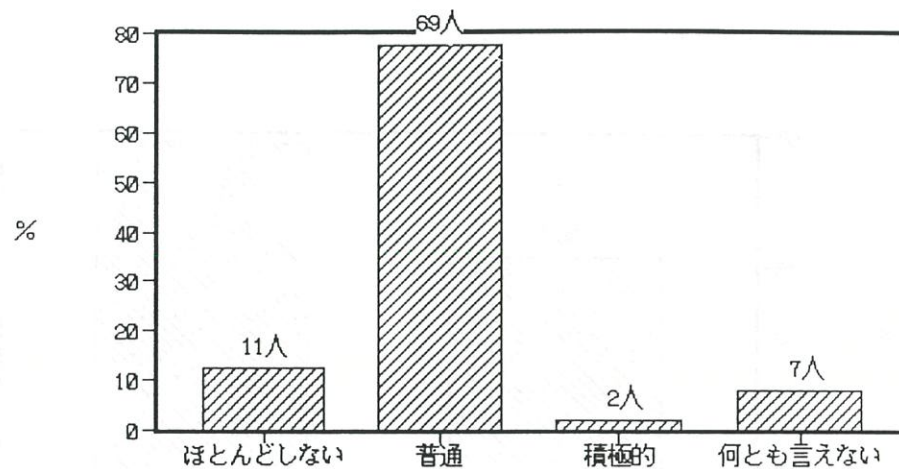
Q27. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか、3つ〇をつけてください。

1. 酒をのむ
2. 食べる
3. 買物をする
4. 趣味やスポーツにうちこむ
5. 寝る
6. 人に話を聞いてもらう
7. 人や物にあたりちらす
8. ドライブ
9. じっと耐える
10. TV・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ
12. その他 ()



Q28. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない



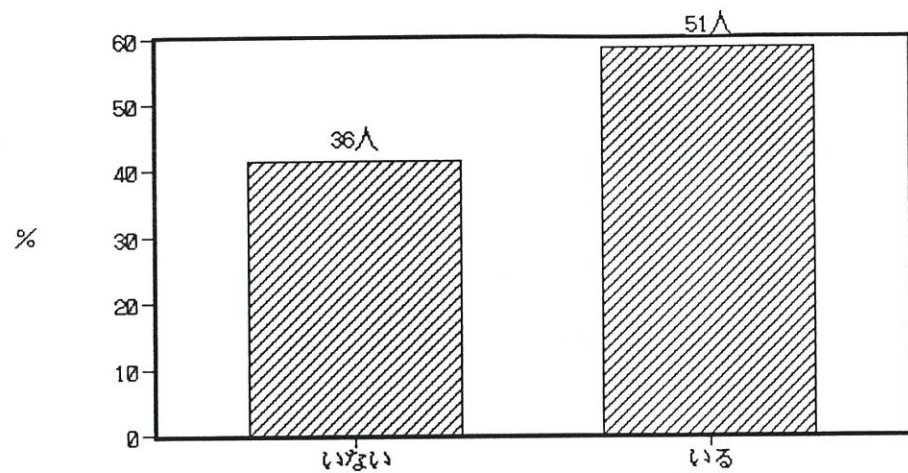
Q29. あなた方御夫婦、あなたの御両親、ご主人の御両親の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない

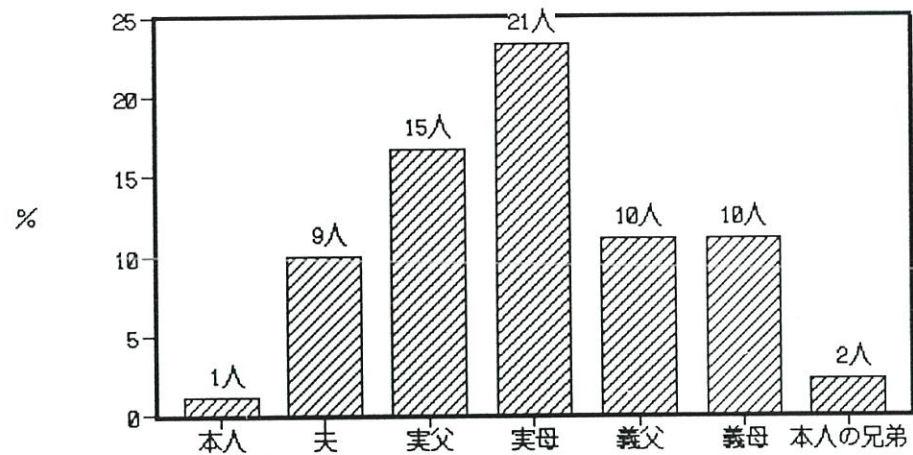
2. いる (該当する人に○をつけてください)

本人 夫 実父 実母 義父 義母

本人のきょうだい 夫のきょうだい



血圧の高い人



III - 2. 1歳6ヵ月児健診時

妊娠中に病気にかかった人(Q1)は、10.3%であり、産後のひだちについても(Q2)91.0%の人が順調であったと答えていた。

育児について現在悩んでいること(Q3)がある人は、43.4%で、その内容は「しつけについて」が最も多く、次いで「食事のこと」、「発育・発達のこと」と続いている。

勤務をしている母親は、常勤が11.5%、パートが6.4%となっていた。勤務している割合は常勤、パートとも手帳交付時の結果よりも少なくなっていた。

保育園に通園している割合(Q5)は、まだ年齢が低いためと考えられるが10.4%と低くなっていたが、その動機は「働いているため」がほとんどであった。

遊びについて(Q7)みると、遊び相手は母親、兄弟がともに18.4%であり、母親と戸外で遊んだり散歩したりする割合も「時々する」を含めると92.3%と高くなっていた。遊んでいる様子は「動き回っていることが多い」子が94.9%と圧倒的に多かった。遊ぶ場所は「戸外・室内の両方」と答えた人が66.7%であった。

”おんぶ”と”だっこ”について(Q8)は、「よくする」と答えた割合は”おんぶ”は17.9%に対し、”だっこ”は56.4%であった。また、”おんぶ”をほとんどしないという人が24.4%であったのに対し、”だっこ”をほとんどしないと答えた人はいなかった。

「おばあちゃん子」(Q9)の割合は24.4%であった。

かかりつけのお医者さんがいる割合は76.9%と高くなっていた。

おむつについて(Q11)は、「布おむつと紙おむつを使い分けている」ケースが最も多くなっており56.4%、次いで「紙おむつのみ」37.2%となっていたが、「布おむつのみ」と答えた人はいなかった。

食事について(Q12)みると、殆ど毎日食べるものは、「米飯」が93.4%、「牛乳」(84.0%)、「果物」(67.1%)、「野菜」(65.8%)、「汁もの」(56.6%)の順だった。殆ど食べないものは、「炭酸飲料」が89.2%、「インスタントラーメン」が87.8%と多く、「粉ミルク」も74.7%と高かった。母子手帳交付時のアンケート結果と同じように、野菜・果物の摂取が多く、牛乳を飲んでいる割合も高く、食生活のバランスはよいといえる。

おやつについて(Q13)みると、「時間を決めて与える」が45.9%と多く、回数は1日2回が59.2%で最も多かった。

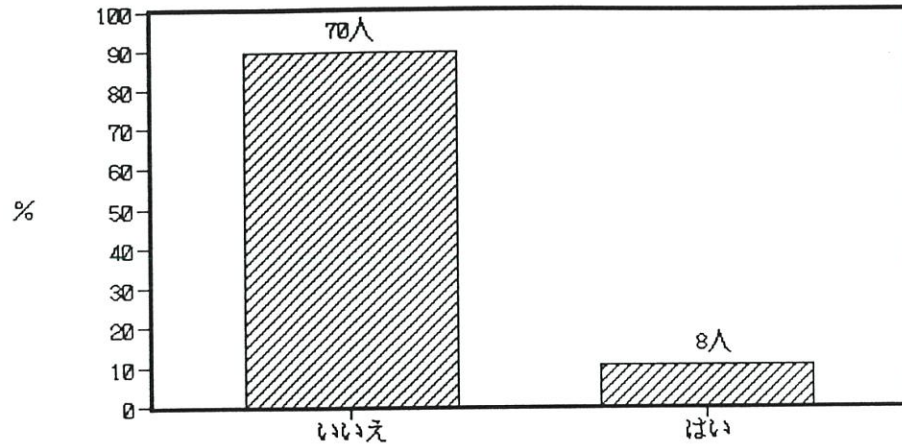
子供の起床時間(Q14)については、6~7時が61.3%と最も多くなっていた。また、就寝時間は9~10時が42.7%、8~9時が41.3%であった。昼寝の時間は12~1時頃寝始める割合が38.9%、1~2時が33.3%であり、

寝ている時間は1日1~2時間が80.8%であった。夜は誰かと一緒に寝る子が92.1%であり、一人で寝る子は7.9%であった。

「時々する」の人を含めると92%の人が夫と子供のことについて話をしており、一緒に遊んだり相手になったりよく子供と接している父親は52.0%と過半数だった。

Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい

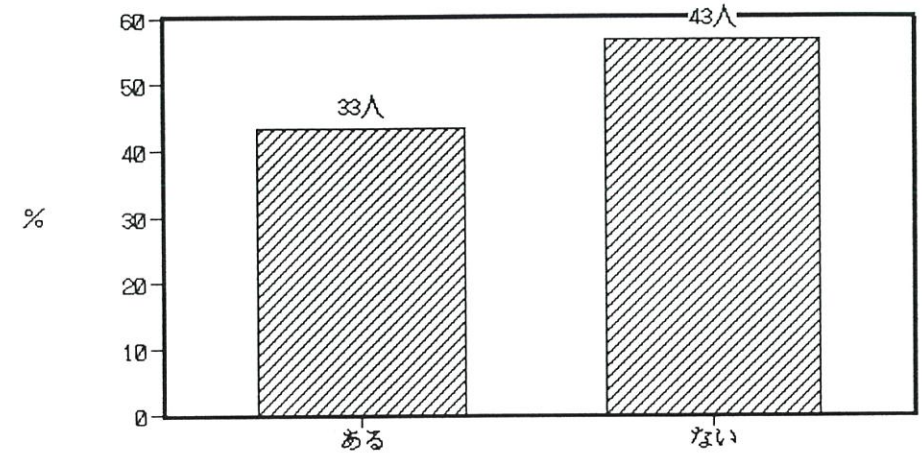


Q3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある
2. ない

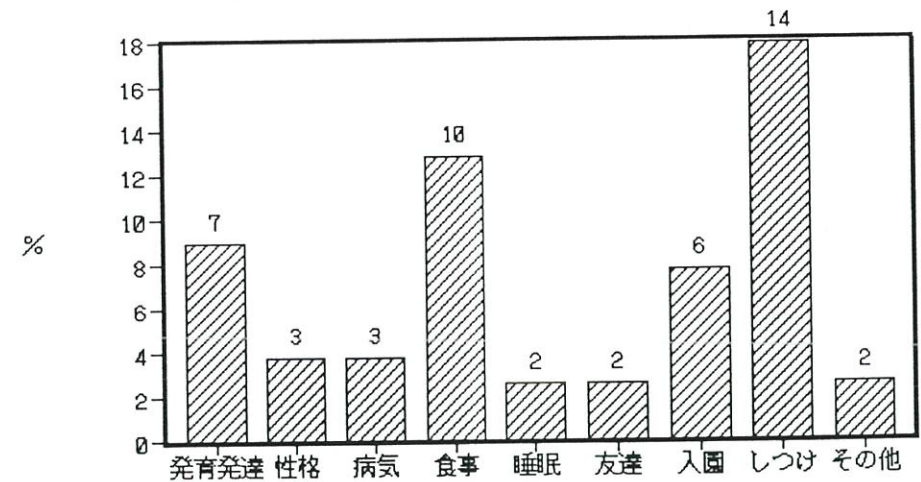
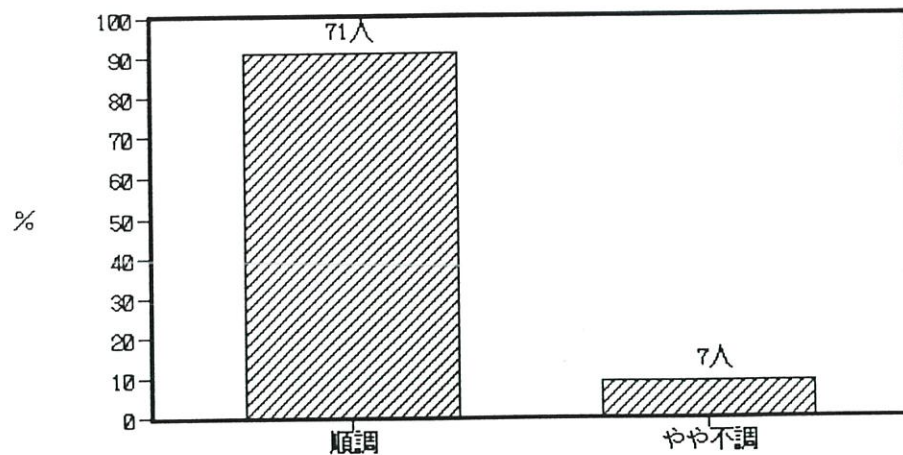
↓

- ①発育・発達のこと
- ②性格のこと
- ③病気・事故のこと
- ④食事のこと
- ⑤睡眠のこと
- ⑥お友達のこと
- ⑦保育園・幼稚園の入園について
- ⑧しつけについて
- ⑨祖父母との育児方針
- ⑩その他 ()



Q2. 産後のひたちはいかかでしたか？

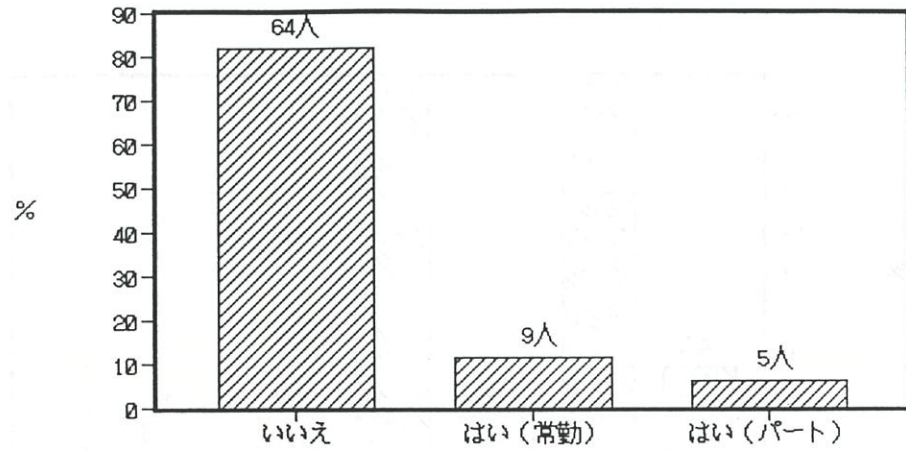
1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他



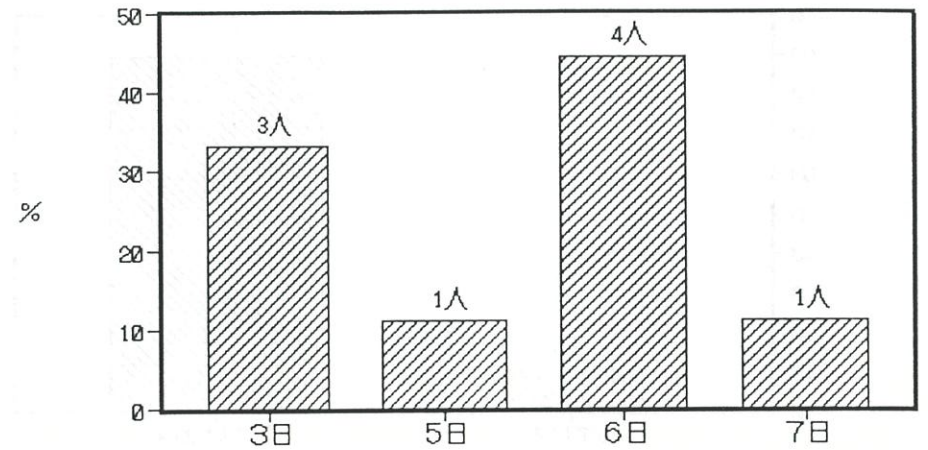
(数字は人数)

Q 4. お母様は現在お勤めをしていますか。

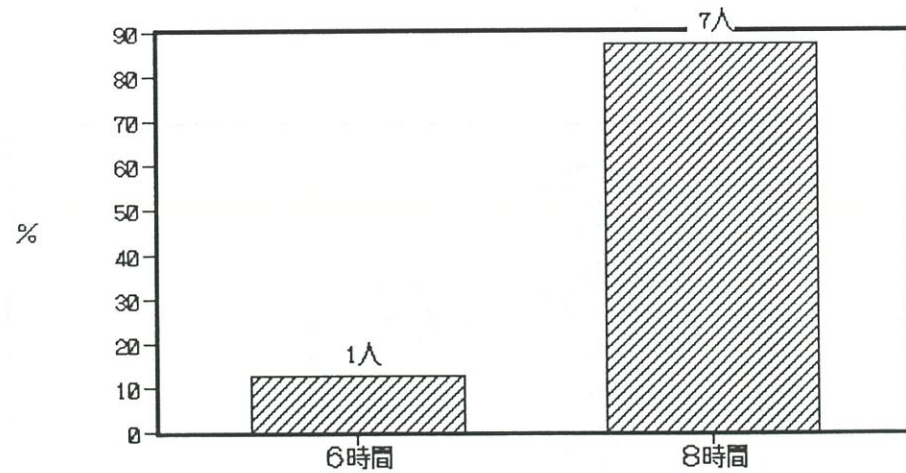
1. いいえ 2. はい(常勤) 3. はい(パート)
 → 2. または 3. の方 → 1日()時間 週()日



勤務日数

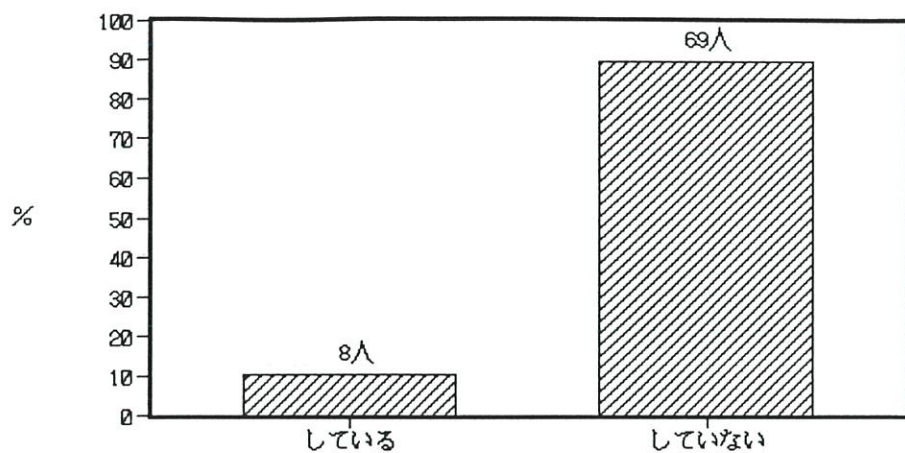


勤務時間



Q 5. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している 2. 通園していない

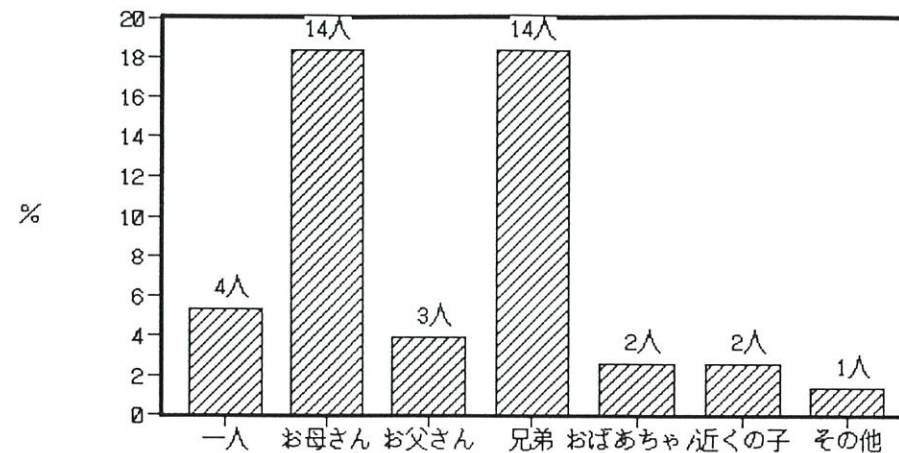


Q 7. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

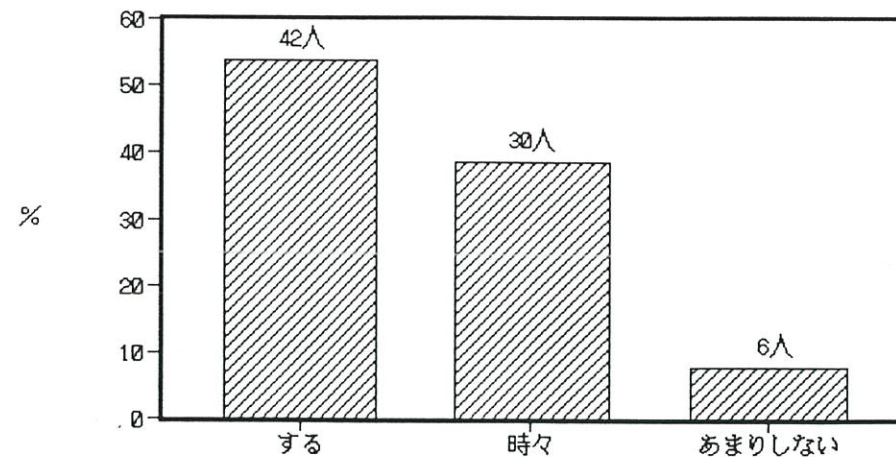
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他



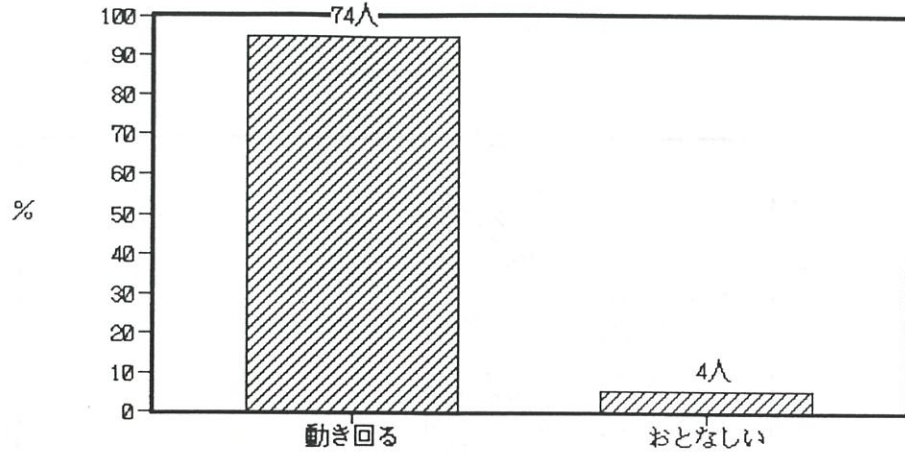
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. ほとんどする 3. あまりしない
2. ときどきする 4. ほとんどしない



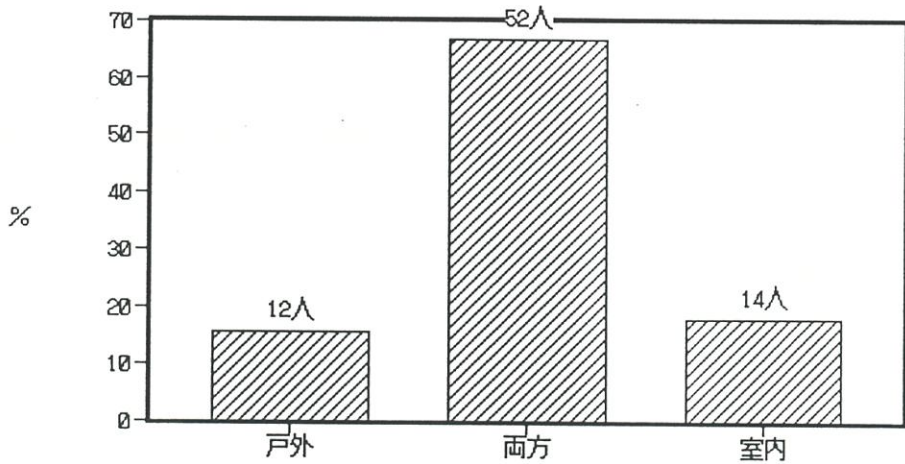
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い



SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

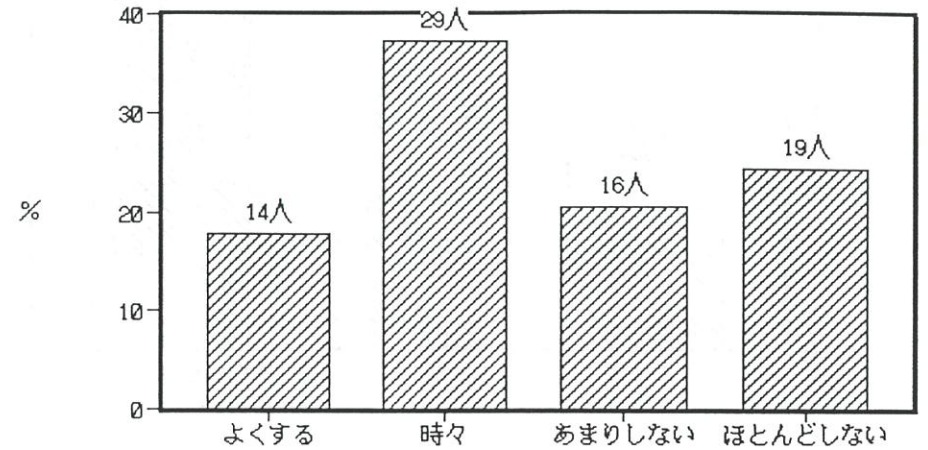
1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



Q 8. お子様をおんぶしたり、たっこしたりしますか。

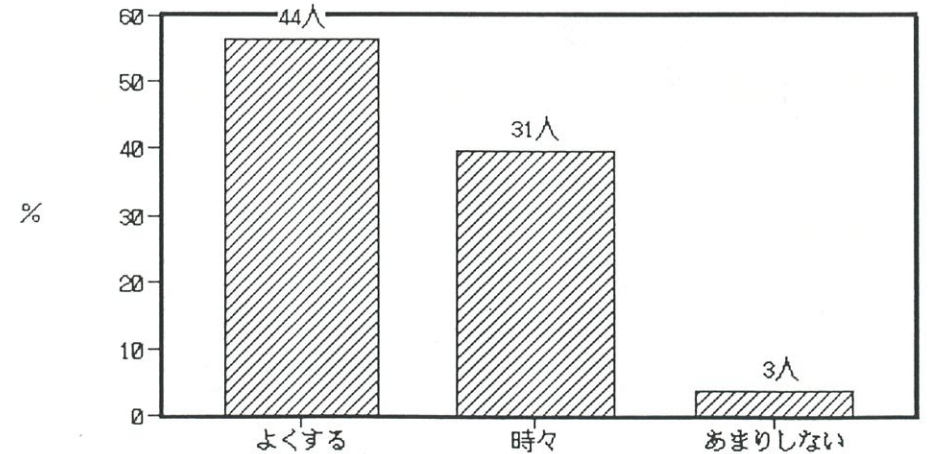
SQ1. おんぶ

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない



SQ2. たっこ

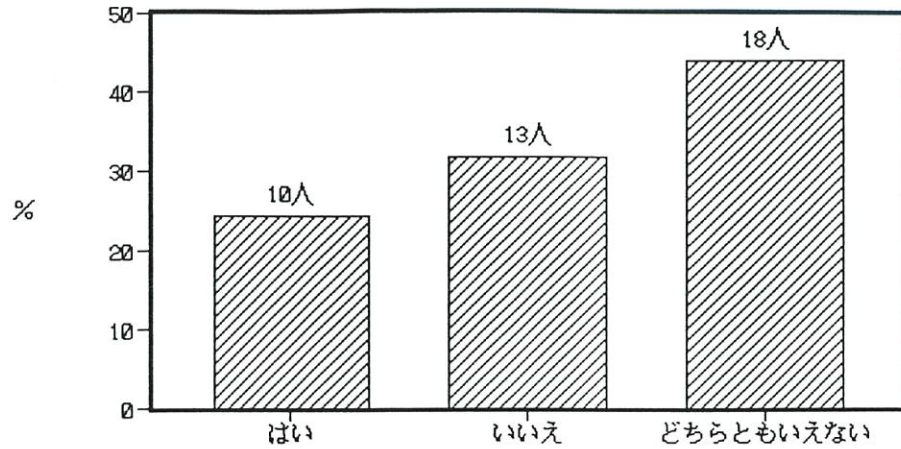
1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない



Q 9. (祖父母と同居の方のみお答え下さい。)

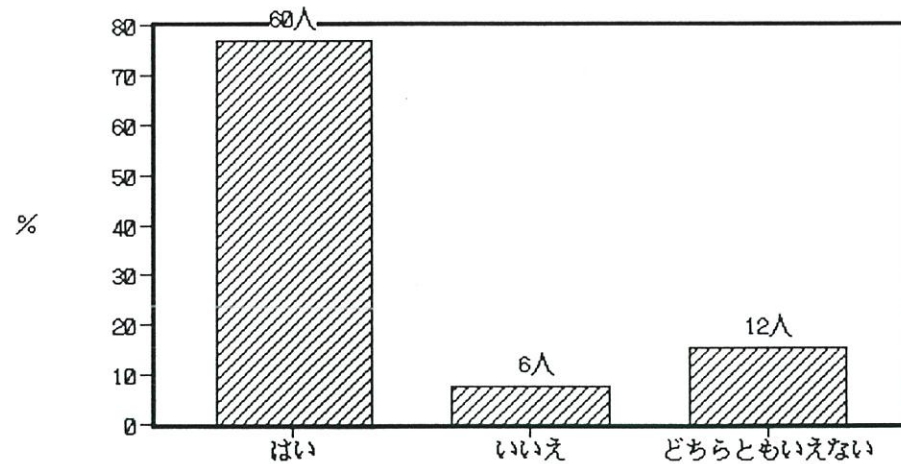
お子様は、"おはあちゃん子(またはおじいちゃん子)"ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



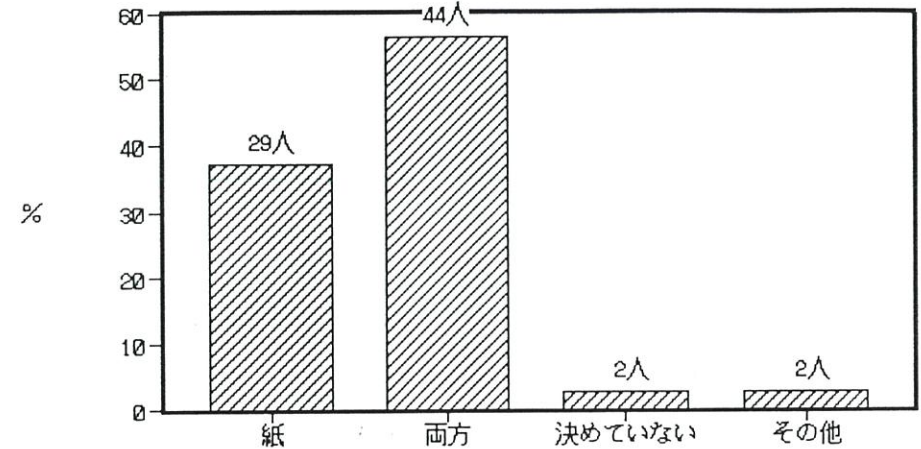
Q10. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



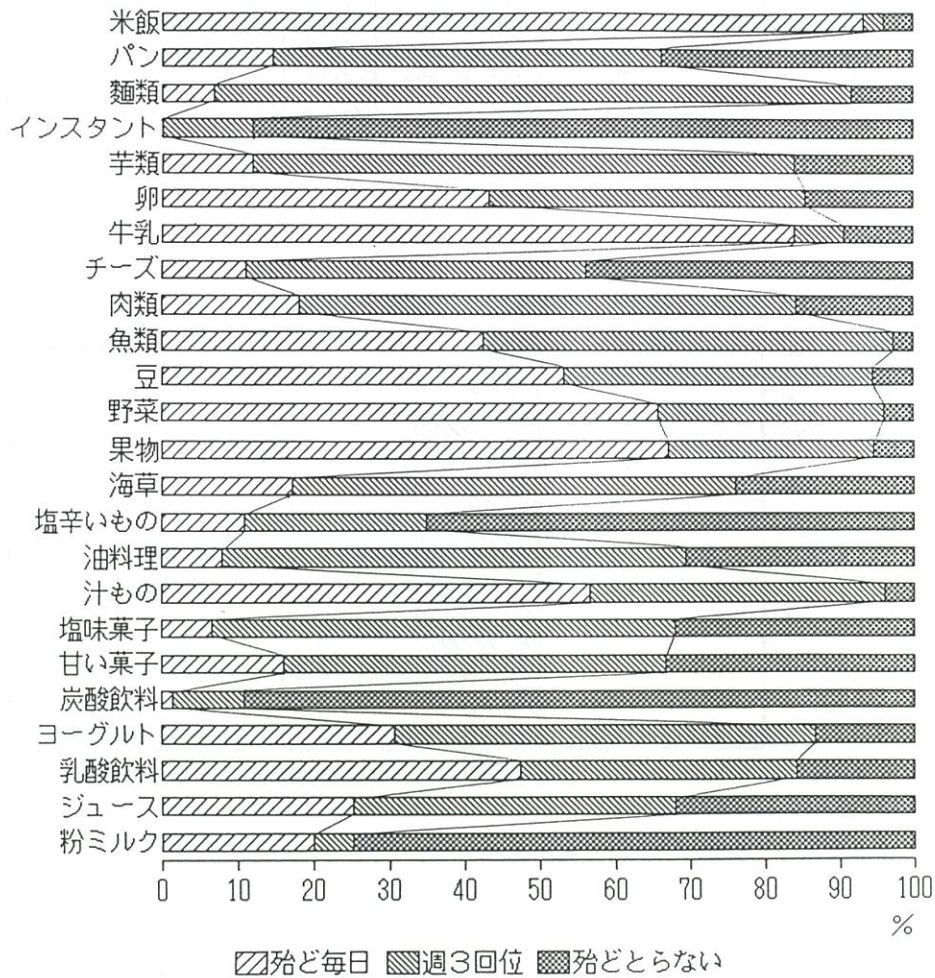
Q11. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

1. 布おむつのみ
2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない
5. その他



Q12. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

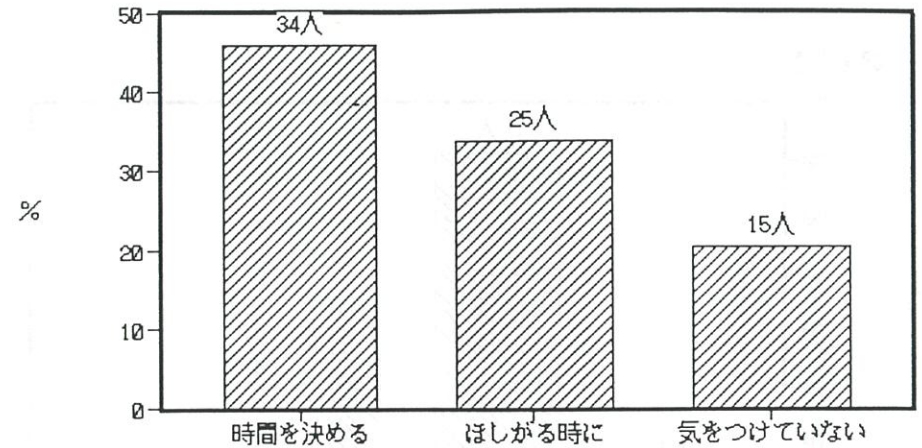
米 飯	果 物
パ ン	海藻類
めん類	塩からいもの(つくだに・漬け物等)
インスタントラーメン	油料理 (フライ・油炒めなど)
いも類	汁もの (みそ汁・すましなど)
卵	塩味の菓子 (ポテトチップなど)
牛 乳	甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)
チーズ	炭酸飲料 (コーラなど)
肉 類	ヨーグルト
魚 類	乳酸飲料 (ヤクルトなど)
豆・大豆 (とうふ・納豆などを含む)	市販のジュース
野 菜	粉ミルク



Q13. お子様のおやつについてうかがいます。

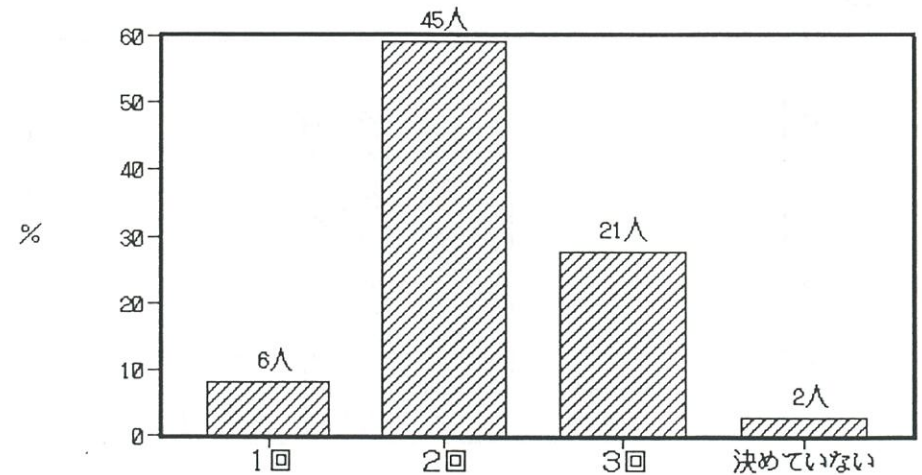
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

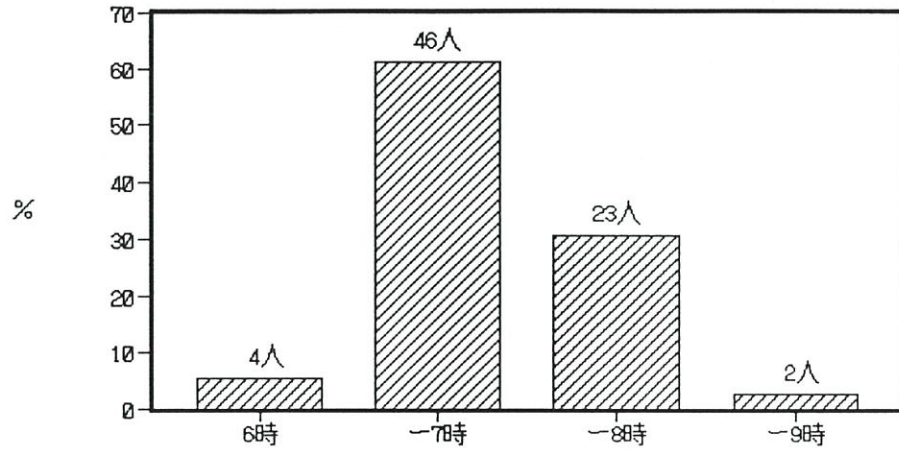
1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



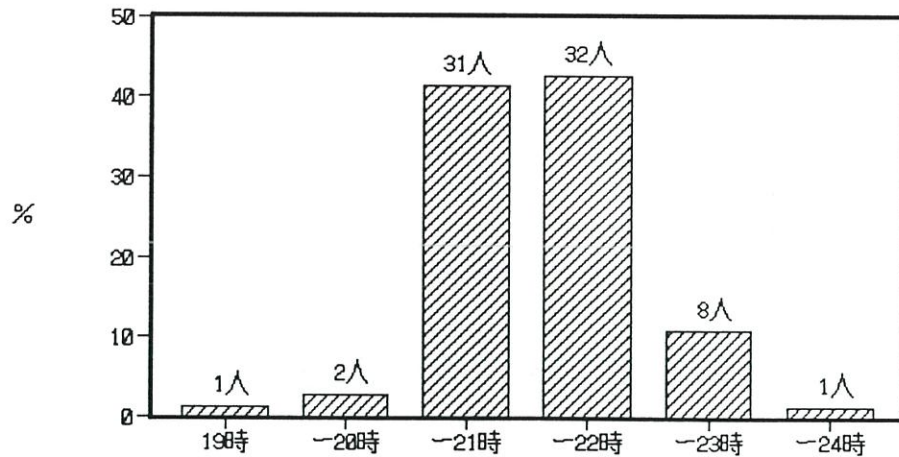
Q14. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか

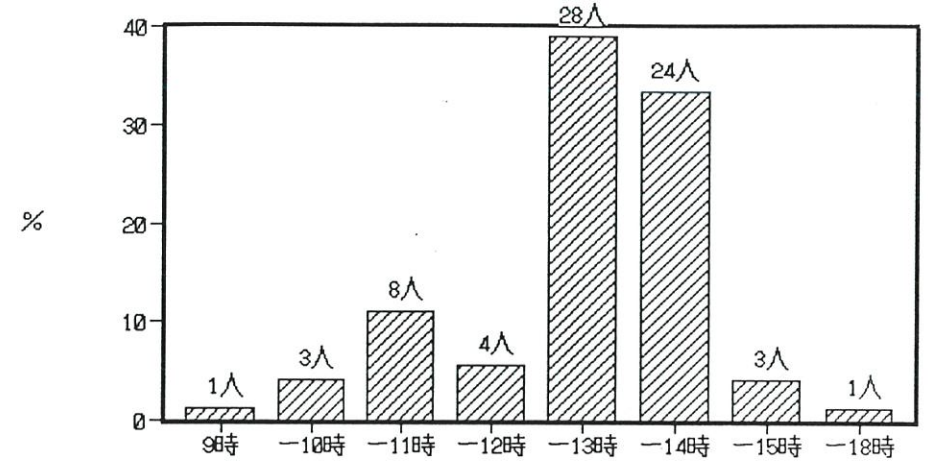
起床時間



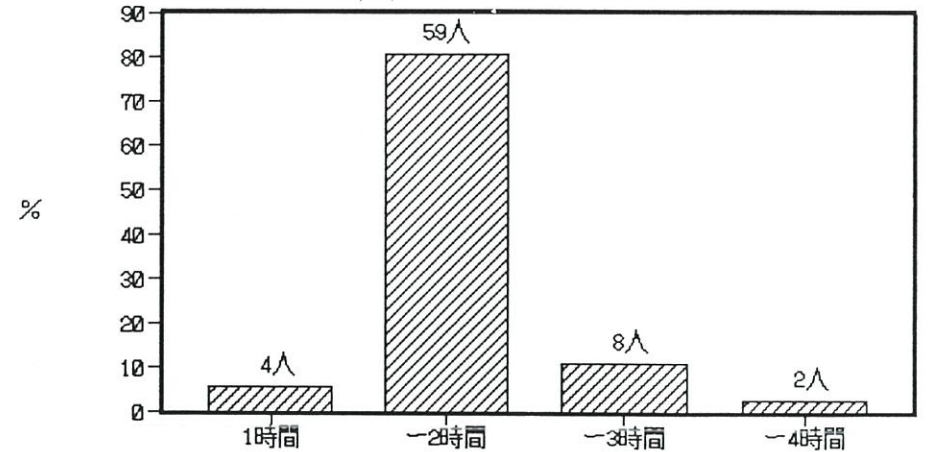
就寝時間



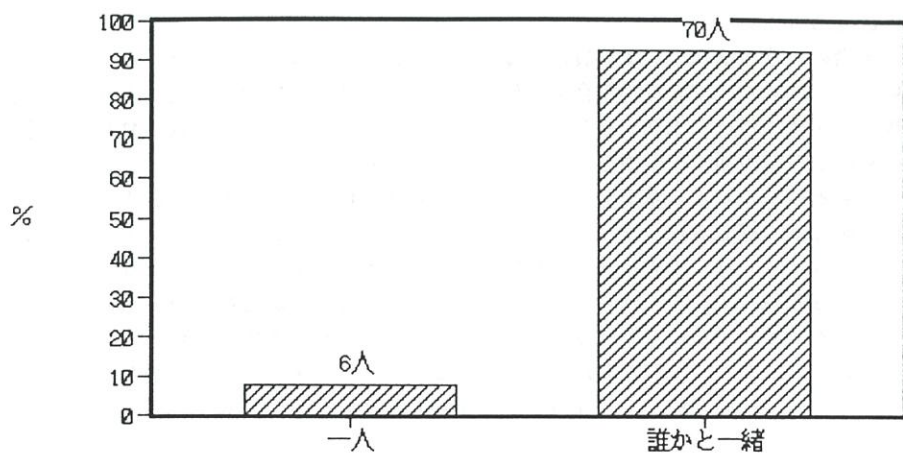
昼寝を始める時間



昼寝

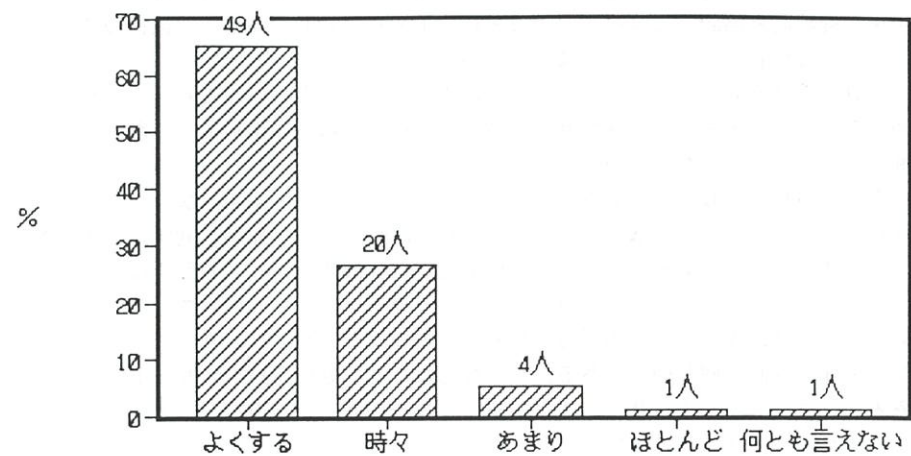


一緒に寝ますか



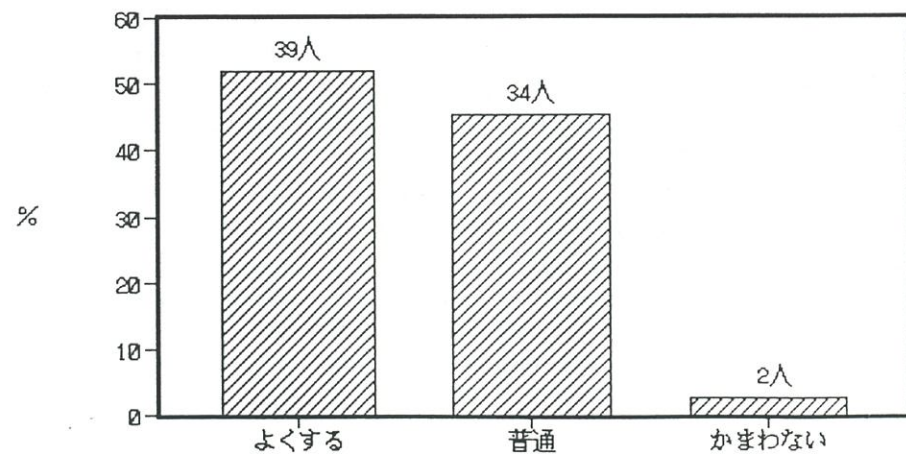
Q15. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q16. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Ⅲ - 3 . 3 歳児健診時

育児について現在悩んでいること(Q1)がある人は、42.1%で、その内容は「しつけについて」と「食事について」が最も多く、1歳6ヵ月児健診時(以下1・6健診時と略記)とほぼ同じであった。1・6健診時の時より「性格のこと」「祖父母との育児方針」で悩んでいる人が多くいた。

保育園に通園している割合(Q2)は、40.1%であり、「これからさせたい」が57.0%であった。通園させている動機(Q3)は、「働いているから」が59.0%と最も多くなっていた。

遊びについて(Q4)みると、遊び相手は「兄弟」が最も多く、次いで「母親」、「近くの同年代の子」となっている。1・6健診時と比べ、兄弟、同年代の子と遊ぶケースが多くなってきた。母親と戸外で遊んだり散歩したりする割合は「時々する」を含めると87.3%であり、遊んでいる様子は、「動き回っていることが多い」子が89.4%、遊ぶ場所は「戸外・室内の両方」が78.0%だった。これは1・6健診時と同じ傾向である。好きな遊びは、「砂場遊び」60.1%、「積み木・ブロック」37.8%、「三輪車」33.6%、「水遊び」32.9%の順であった。近所にお友達がいるかどうかは「少ない」、「まったくない」をあわせると73.7%であった。67.2%の子が友達とよく遊べている。

これまでにけが、事故で医療機関にかかったことがあるのは17.3%であった。

おむつをしている子は「夜だけしている」子も含めると33.8%とまだ少なからずいる。

食事について(Q8)みると、殆ど毎日食べるものは「米飯」が97.9%、「牛乳」(80.9%)、「野菜」(70.8%)、「果物」(69.6%)、「汁もの」(54.0%)の順だった。これは1・6健診時とほぼ同じとなっていた。殆ど食べないものは「インスタントラーメン」が80.7%、「炭酸飲料」が72.1%と多く、これも1・6健診時と同じだった。食事を1日3回とっている割合は86.6%であり、食べないことの多いのは朝食であった。家族そろって食事をする家が85.2%で、子どもだけで食事をする人はいなかった。

おやつについて(Q9)みると、「時間を決めて与える」が54.2%で最も多かった。回数は1日2回が66.2%で、1・6健診時と同じくらいであった。

テレビは94.4%の子が「好き」または「普通」と答え、見る時間は1日1～2時間が37.1%と最も多かった。

子供の起床時間(Q11)については、6～7時が51.0%と最も多くなっていた。また、就寝時間は9～10時が42.7%、8～9時が41.3%であった。昼寝の時間は12～1時頃寝始める割合が44.5%、1～2時が32.8%であり、寝ている時間は1日1～2時間が64.6%であった。夜は誰かと一緒に寝る子が

93.1%あった。これらは、1・6健診時とほぼ同じであった。

「時々する」人を含めると、95.1%の人が夫と子供のことについて話をしており、一緒に遊んだり相手になったりとよく子供と接している父親は54.2%と過半数であった。

子供の日常生活についての設問(Q14)では、「できない」と「ほとんどできない」とを加えた「できない割合」の最も高かったのは、「衣服の着脱」10.6%、次いで「後片付け」10.0%となっていた。「何とかできる」を含めれば大部分のものが日常生活での習慣をよくやっているようであった。

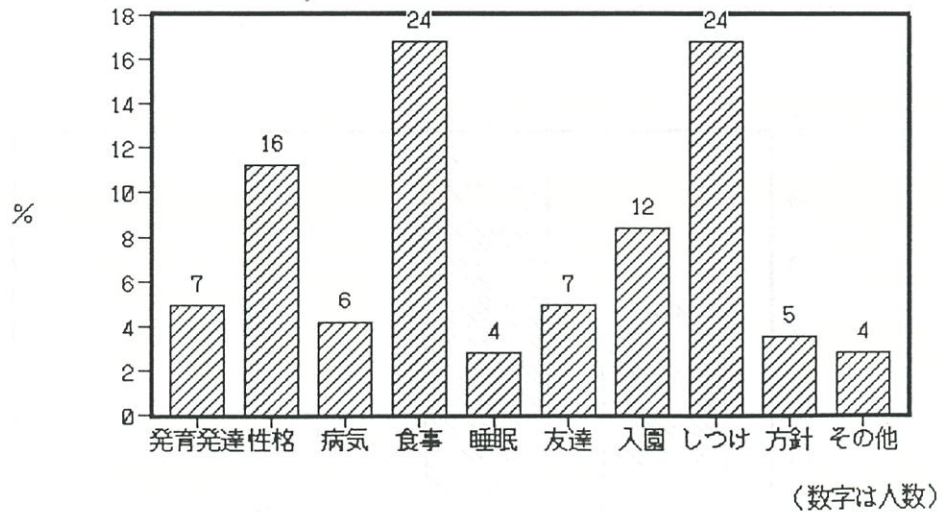
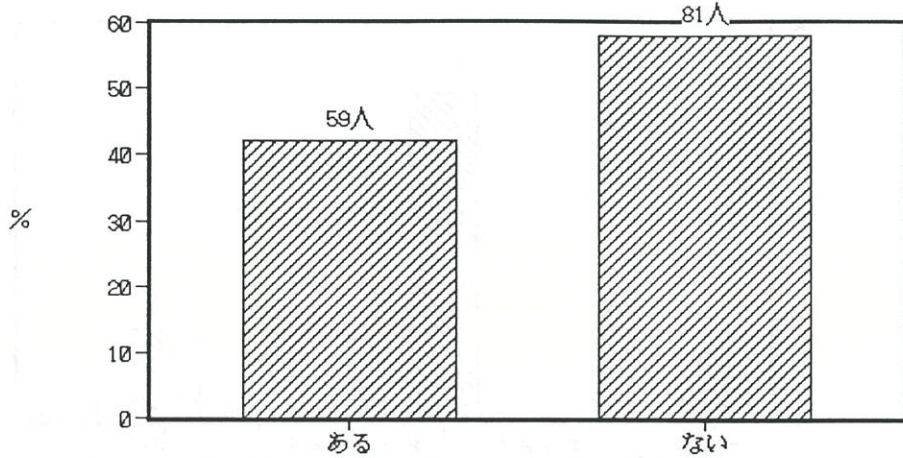
子供とゆったりとした気分で接するという人は30.3%であった。また子供の世話を面倒に感じる日がまったくないと答えた人が25.2%あった。子供の要求を我慢させると答えて人は22.0%であった。よその子のことが気になるが個人差があると思っている人は62.1%であった。子供をつれて祖父母、親戚、友人のところによくでかける人は46.9%であるのに対し、買物や用たし等によく連れていく人は81.1%と多かった。母親にベタベタとまとわりつき離れない子は14.0%、他の家族がいれば母親がいなくても平気な子が86.5%であった。

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

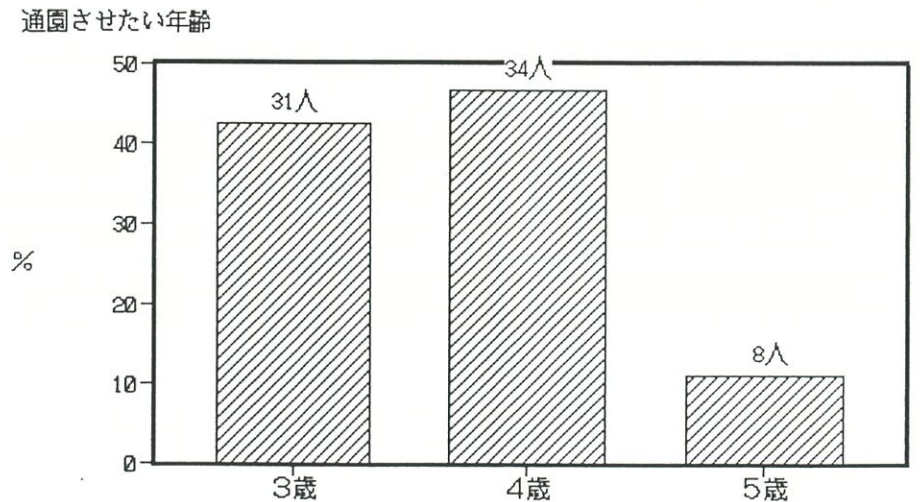
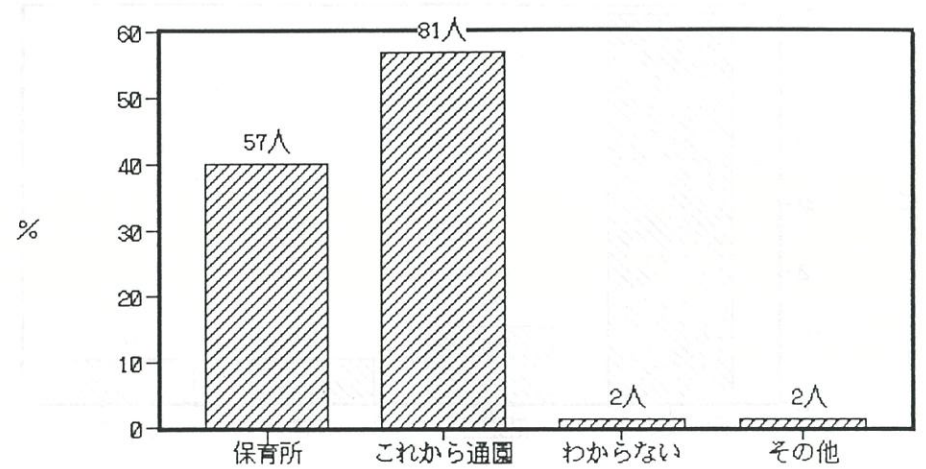


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
 ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
 ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他 ()



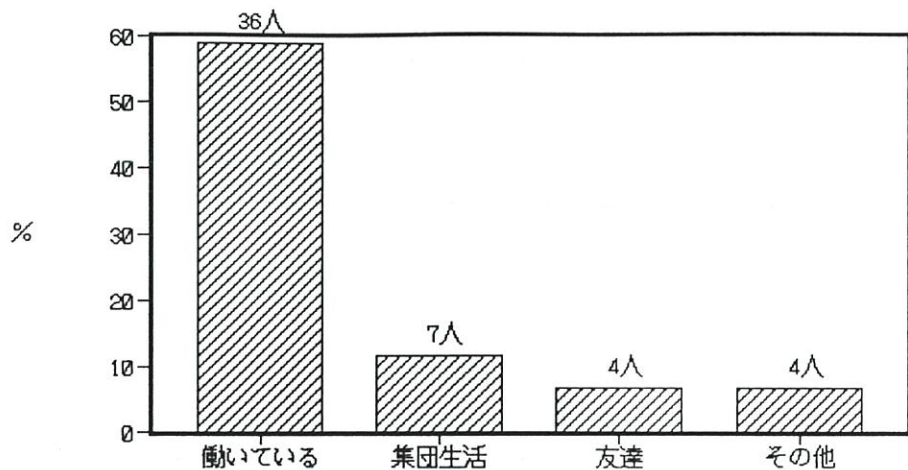
Q2. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している
 2. 幼稚園に通園している
 3. 通園していないが、これから通園させたい (____ 歳から)
 4. ずっと通園させないつもりである
 5. わからない／なんともいえない
 6. その他



Q 3. (前問で1. または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他

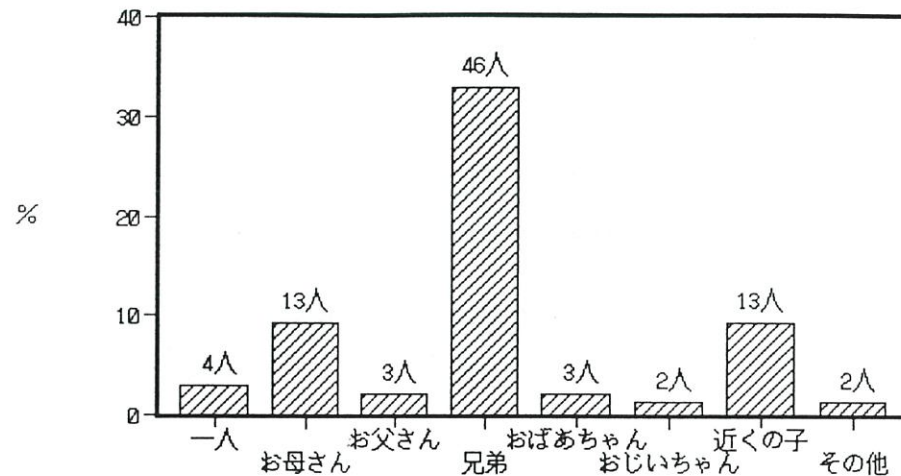


Q 4. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

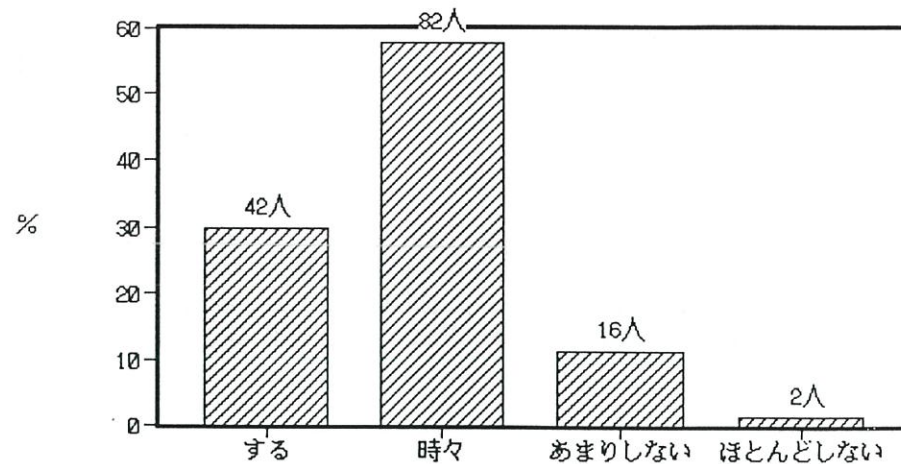
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他



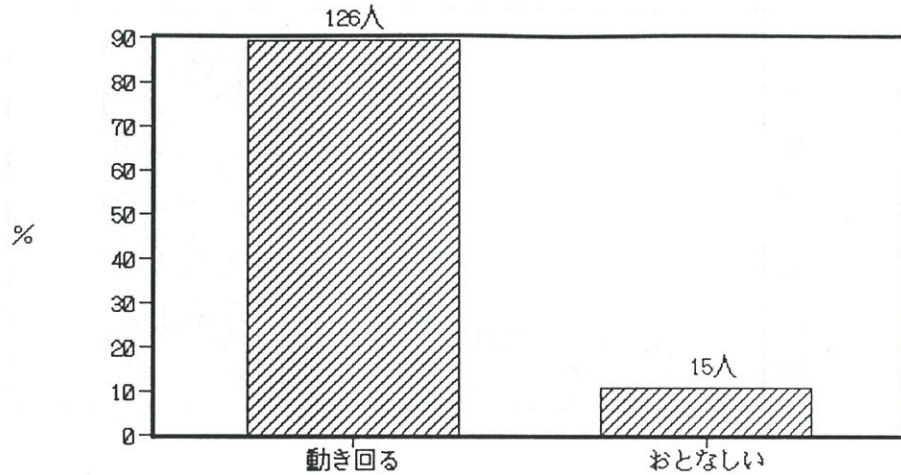
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. ほとんどする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



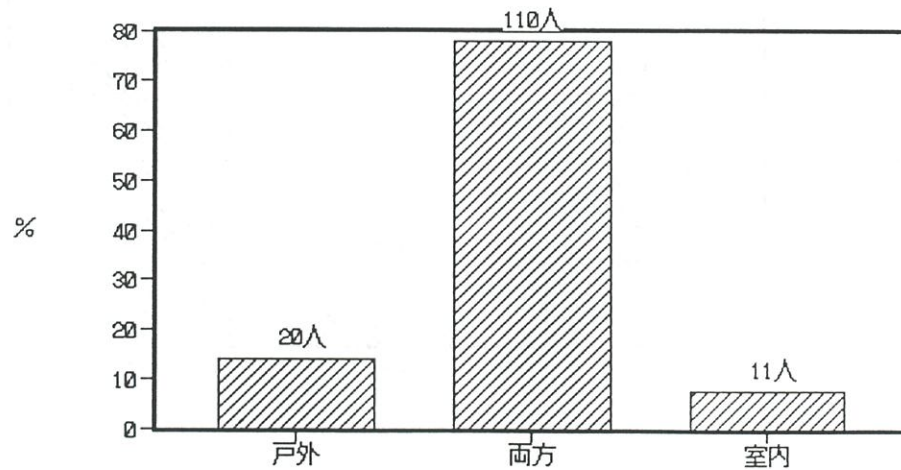
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い



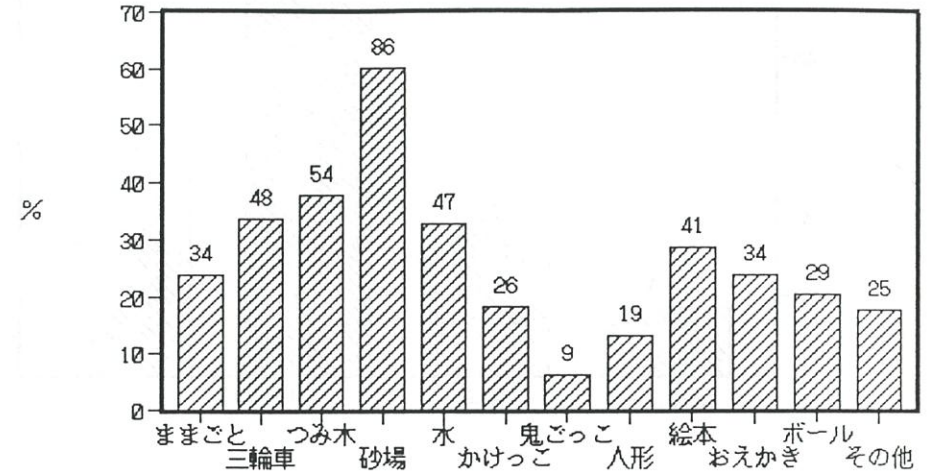
SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



SQ5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

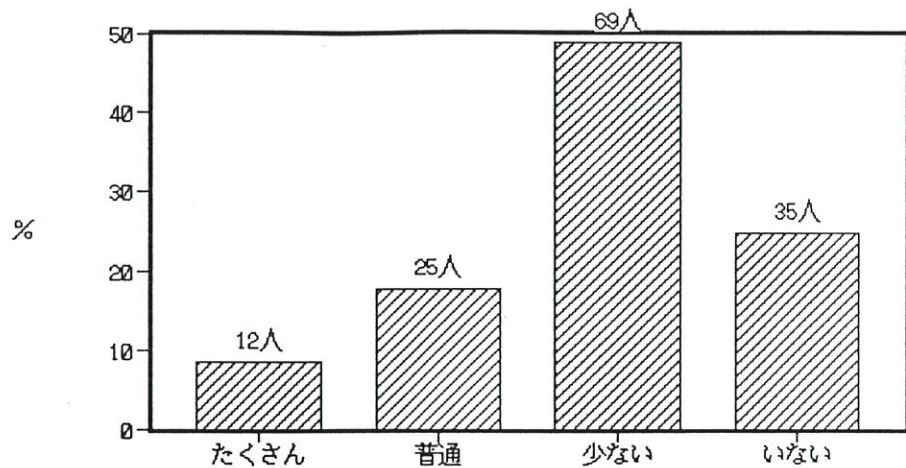
1. ままごと
2. 三輪車
3. つみ木・ブロック
4. 砂場あそび
5. 水遊び
6. かけっこ
7. 鬼ごっこ
8. お人形あそび
9. 絵本
10. おえかき
11. ボール遊び
12. その他 ()



(数字は人数)

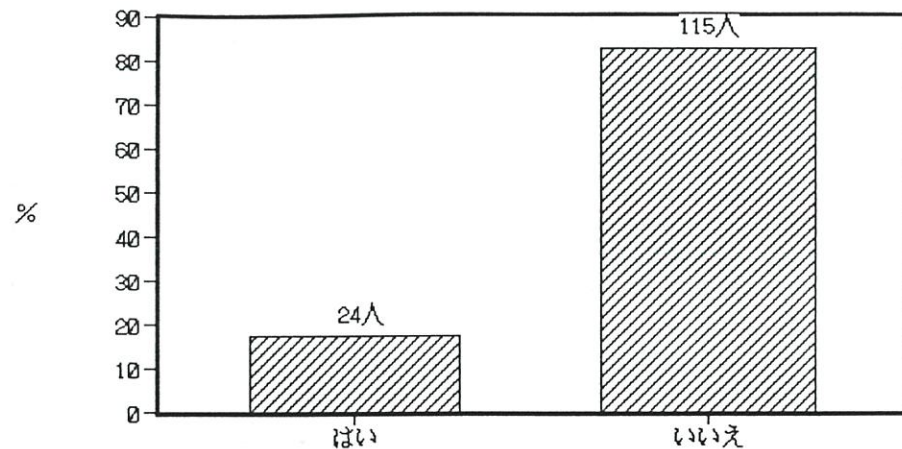
SQ6. 近所にお友達はいますか。

- 1. たくさんいる
- 2. ふつう
- 3. 少ないほうである
- 4. まったくいない



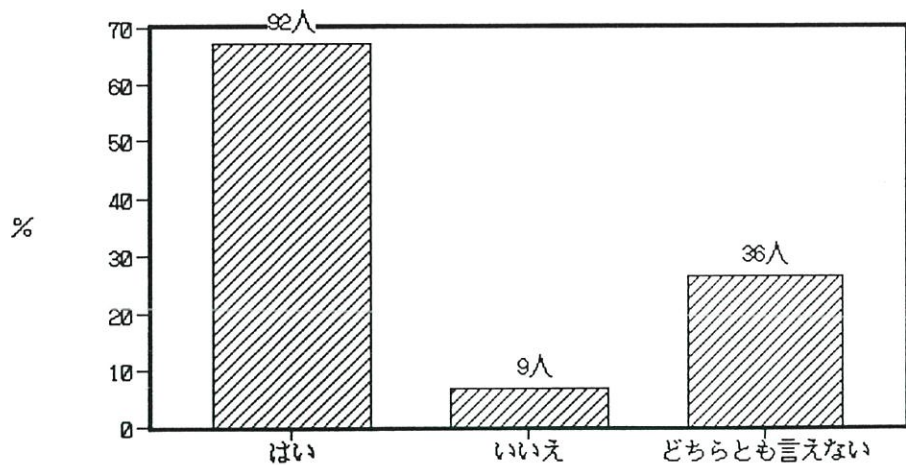
Q 5. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



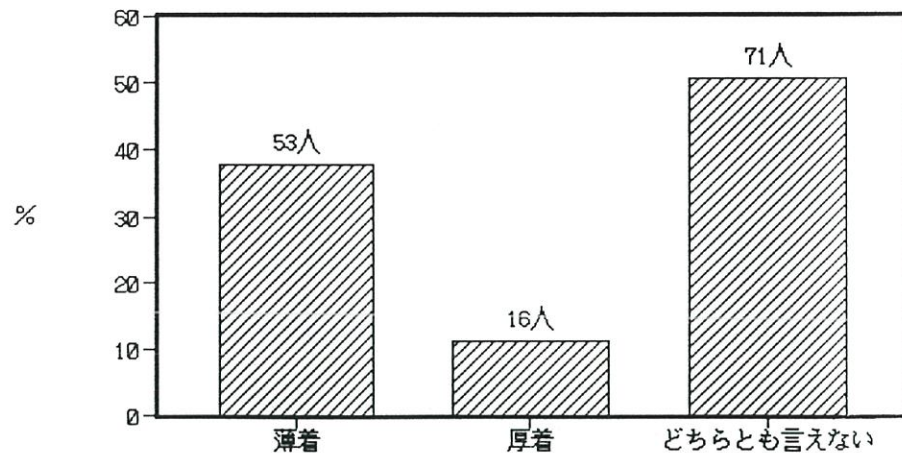
SQ7. お友達とよく遊べますか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない



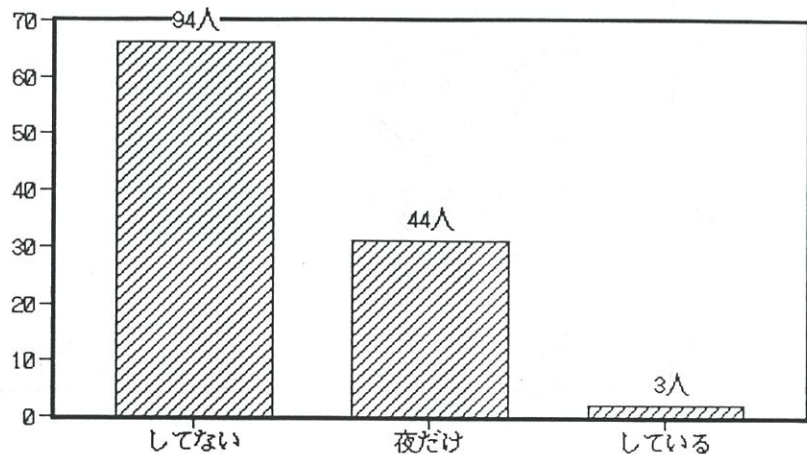
Q 6. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

- 1. 薄着
- 2. 厚着
- 3. どちらともいえない



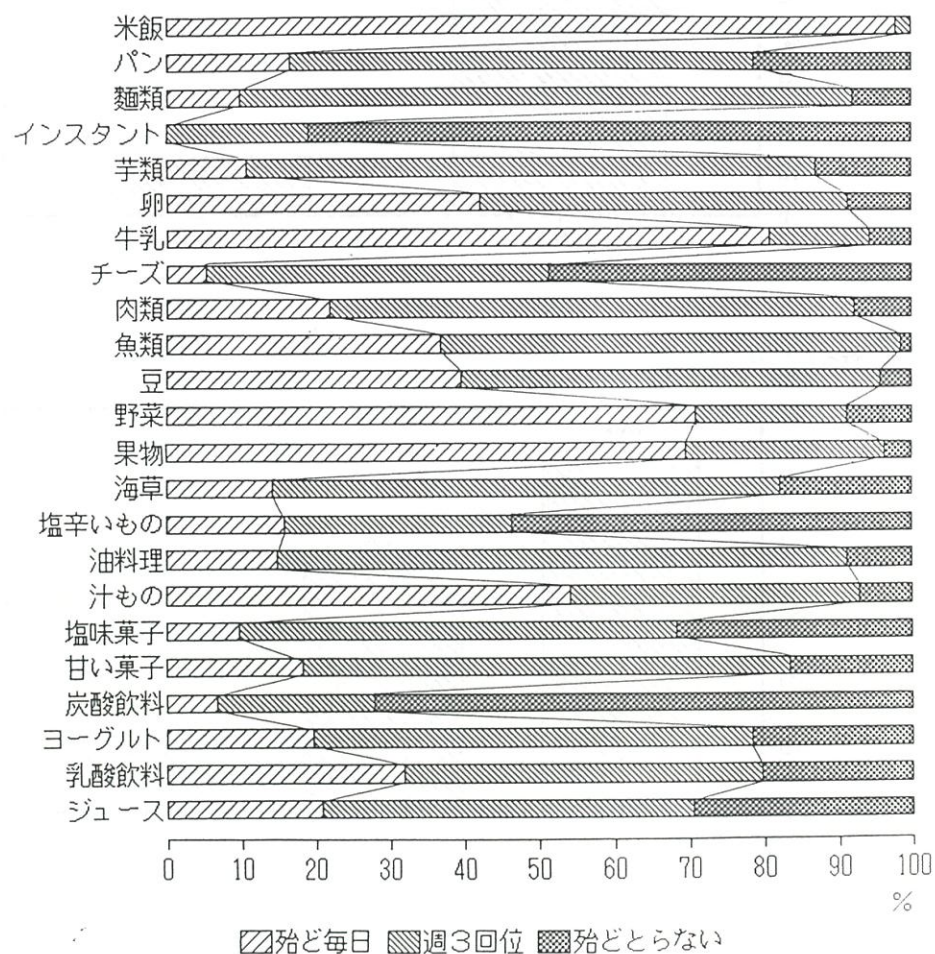
Q 7. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている



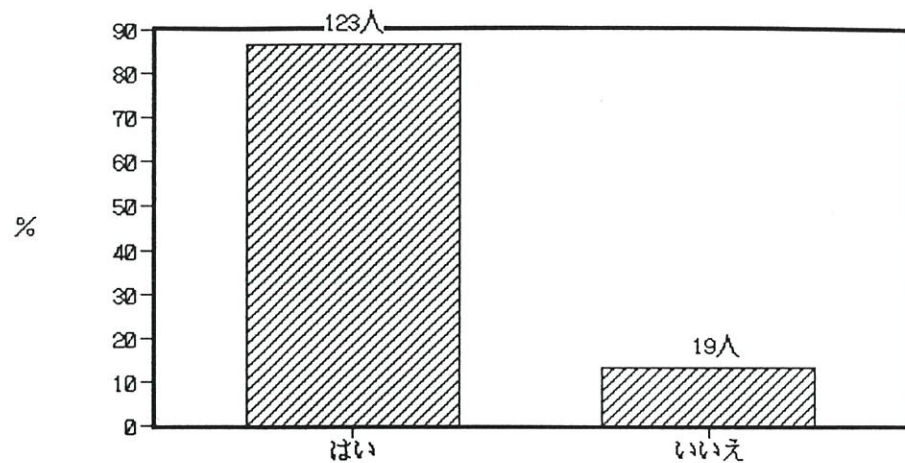
Q 8. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩からいもの(つくだに・漬け物等) |
| インスタントラーメン | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| いも類 | 汁もの (みそ汁・すましなど) |
| 卵 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 牛 乳 | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| チ ーズ | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 豆・大豆 (とうふ・納豆などを含む) | 市販のジュース |
| 野 菜 | |



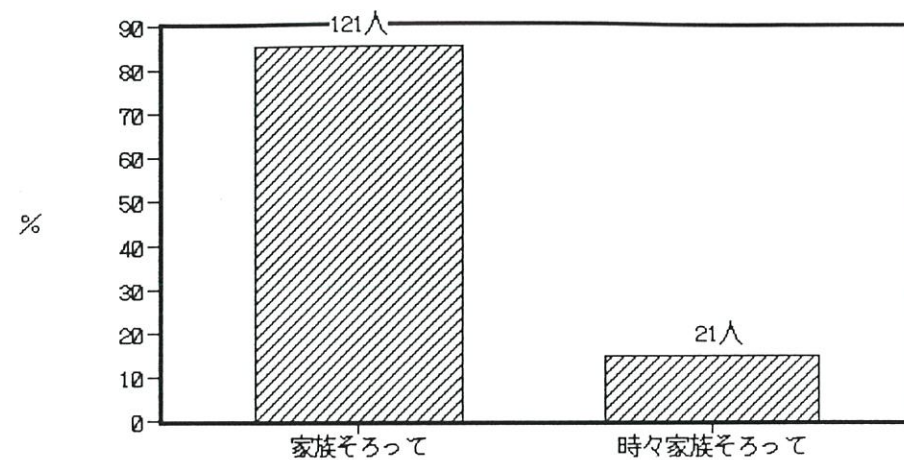
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)

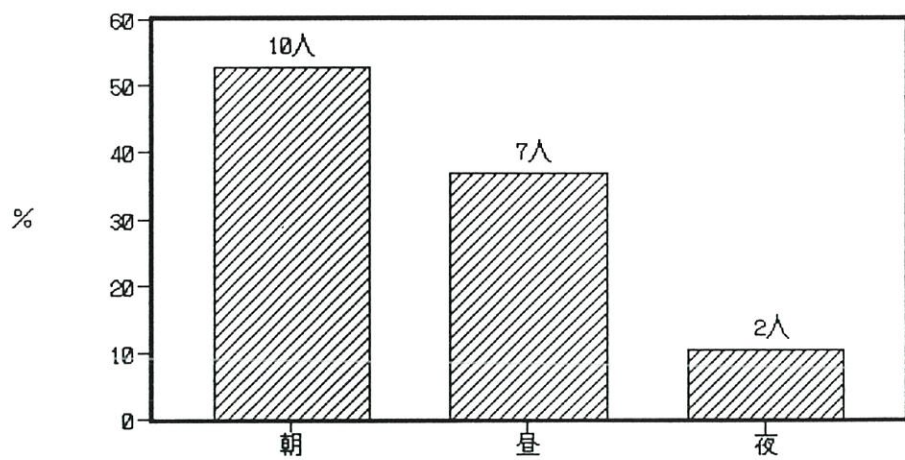


SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



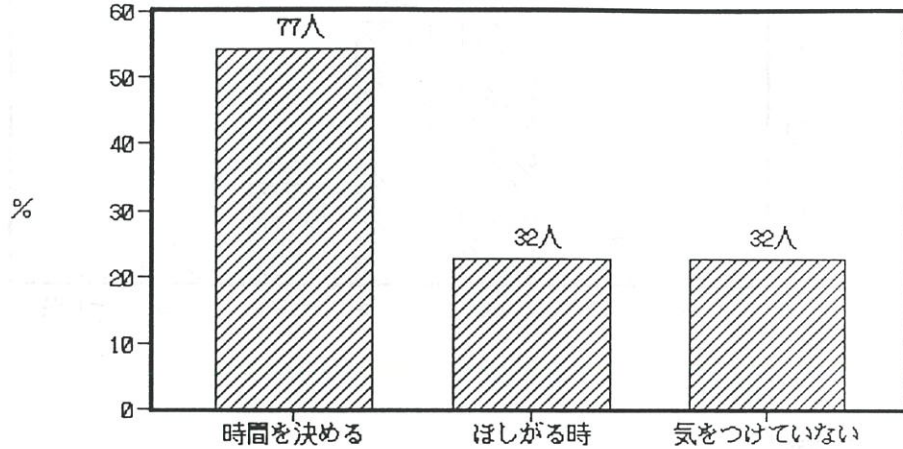
食べない時



Q 9. お子様のおやつについてうかがいます。

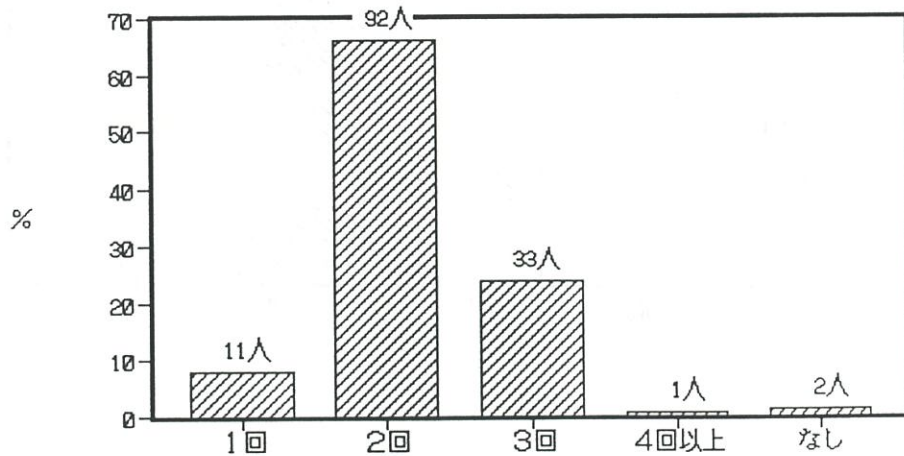
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



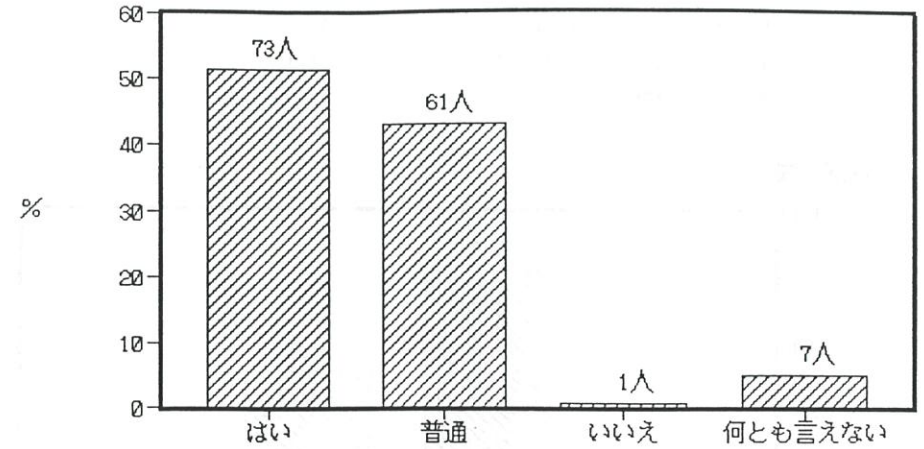
SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



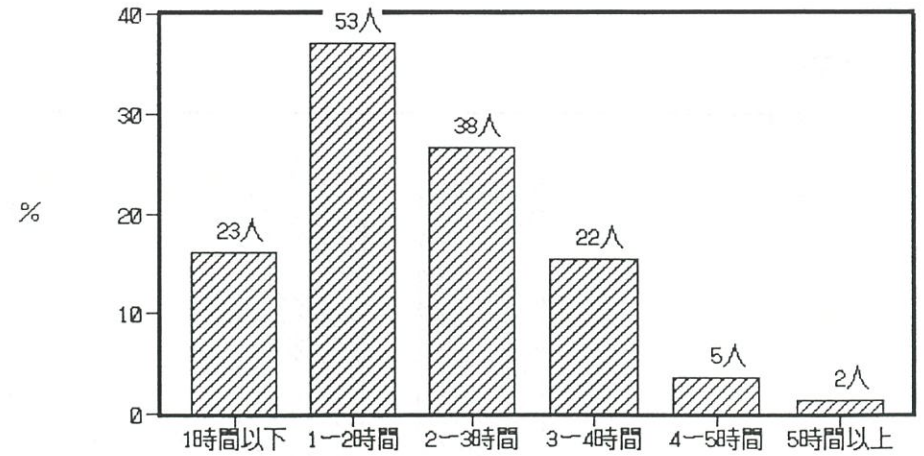
Q10. お子様はテレビを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない



SQ1. 一日どのくらい見ますか。

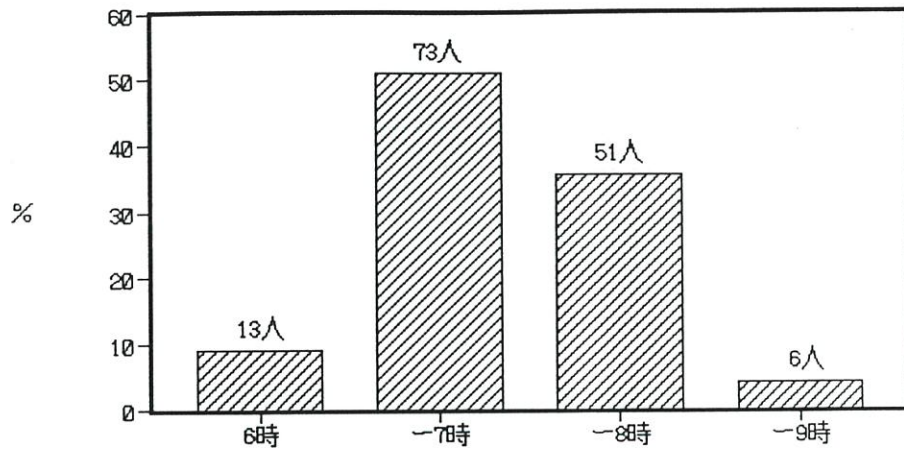
1. 1時間以下
2. 1~2時間
3. 2~3時間
4. 3~4時間
5. 4~5時間
6. 5時間以上
7. 見ない



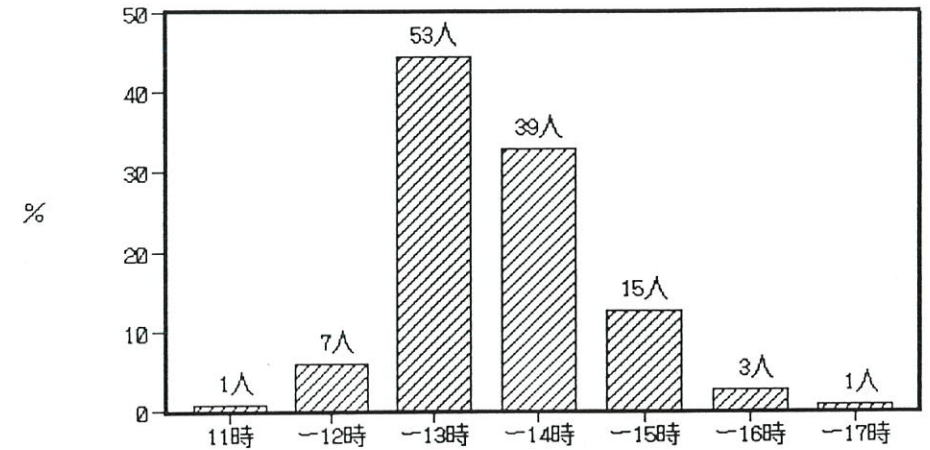
Q11. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか

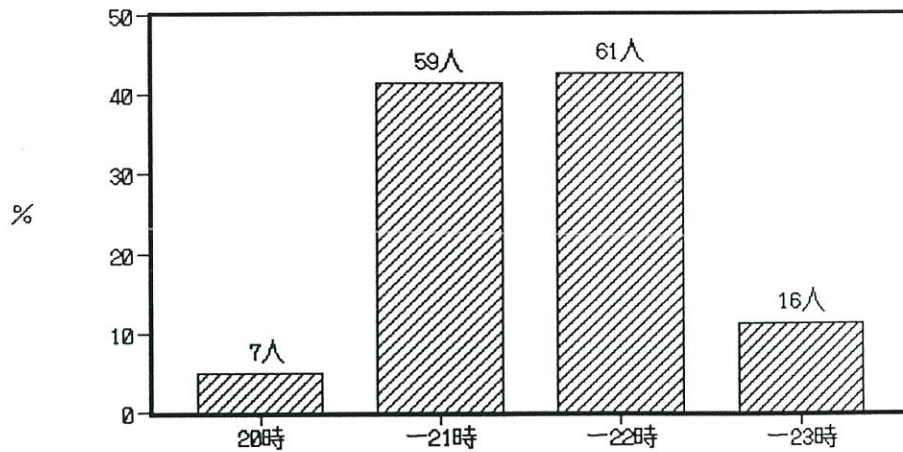
起床時間



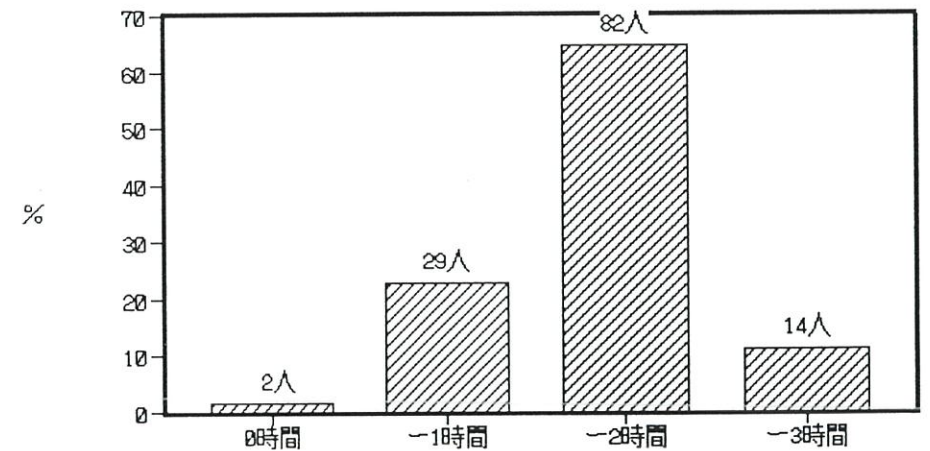
昼寝開始時間



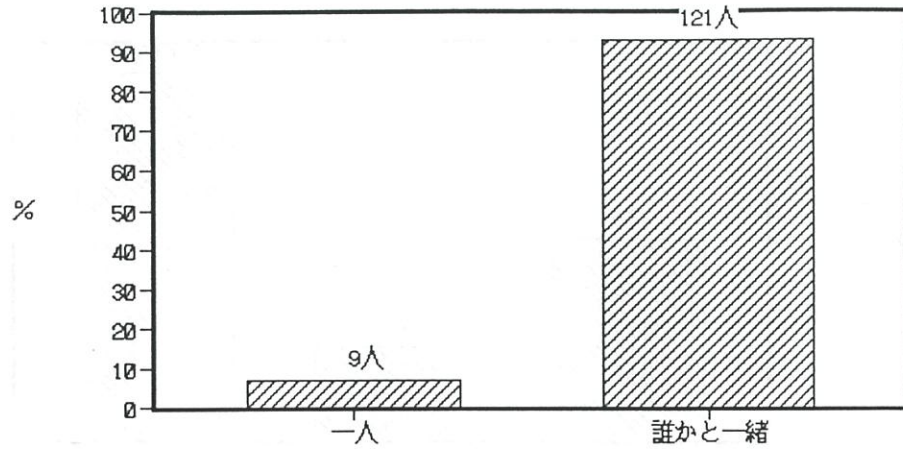
就寝時間



昼寝時間

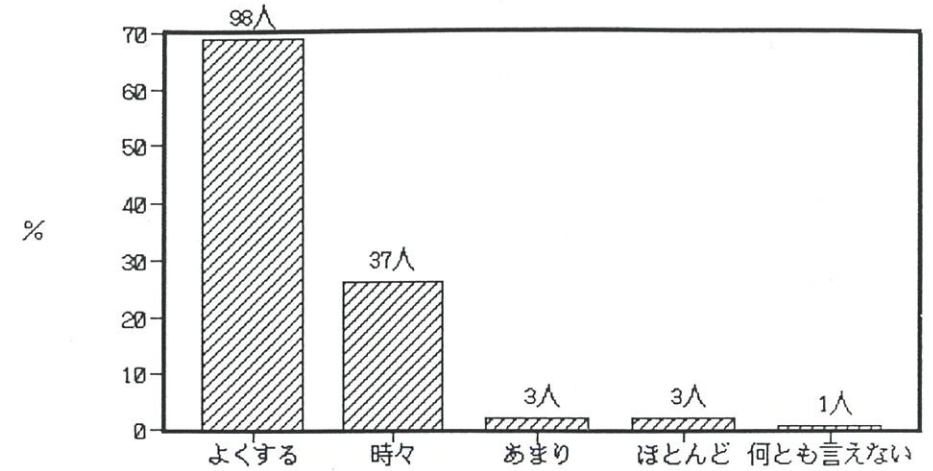


夜寝る時



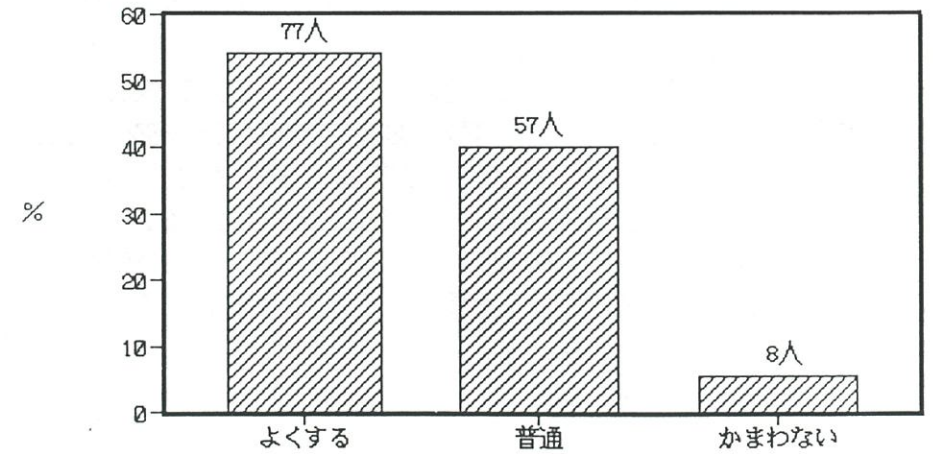
Q12. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q13. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q14. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨き

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 靴の着脱

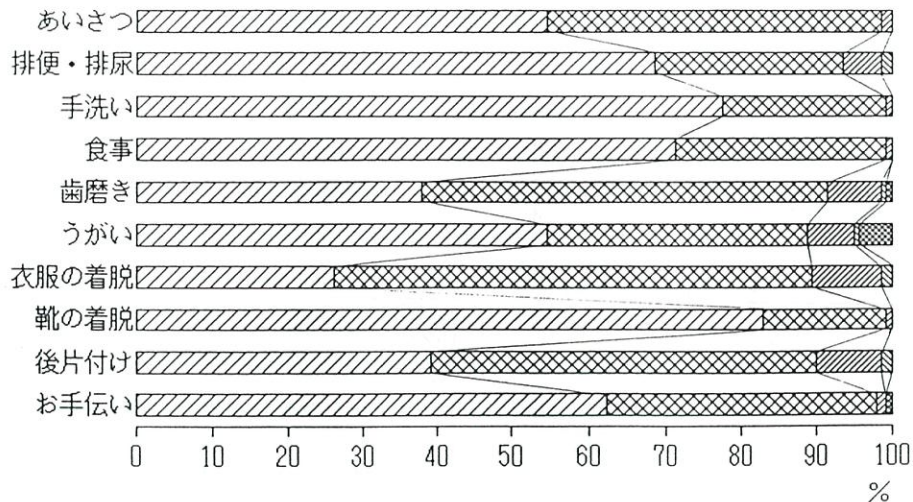
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ9. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ10. 簡単なお手伝い

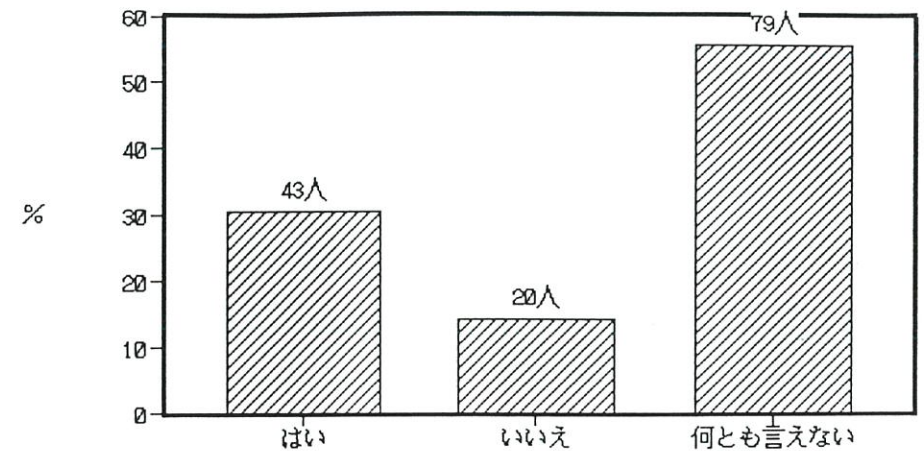
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



▨できる ▩なんとかできる ▧ほとんどできない ▤できない ▦わからない

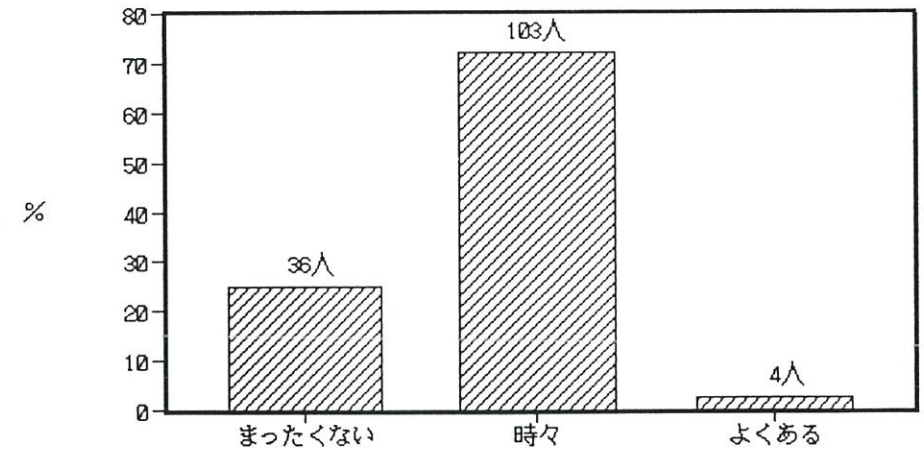
Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



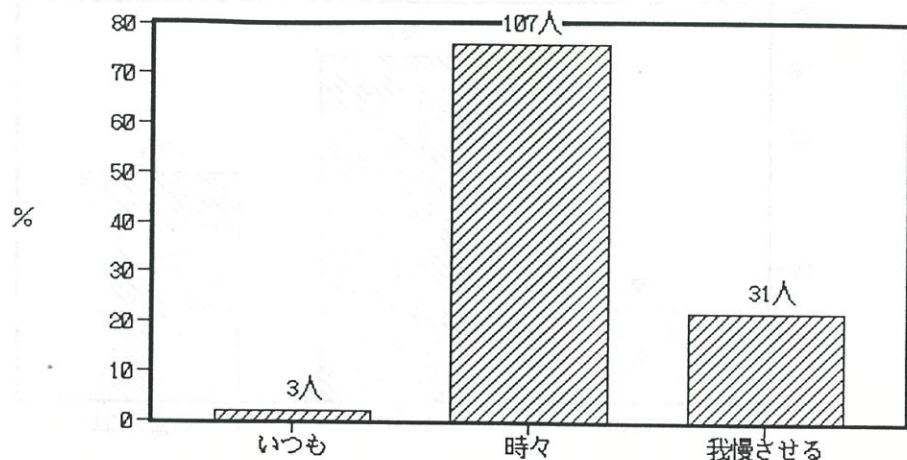
Q16. あなたはお子様のお世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある 3. よくある



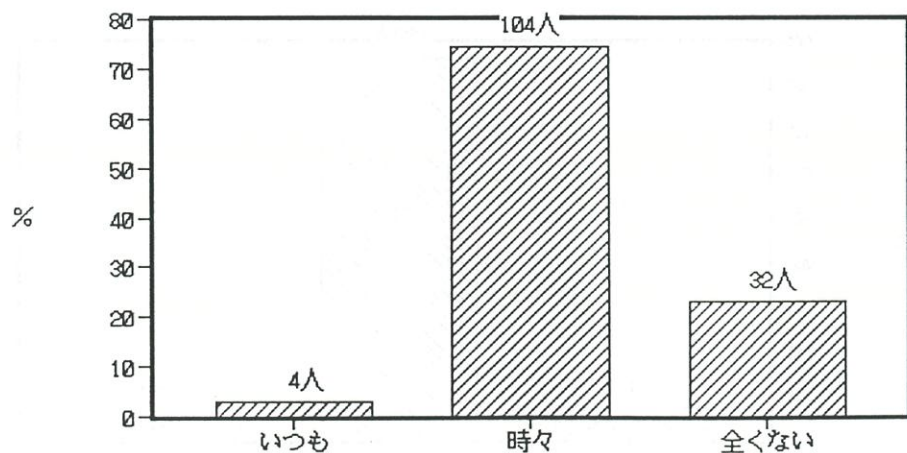
Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



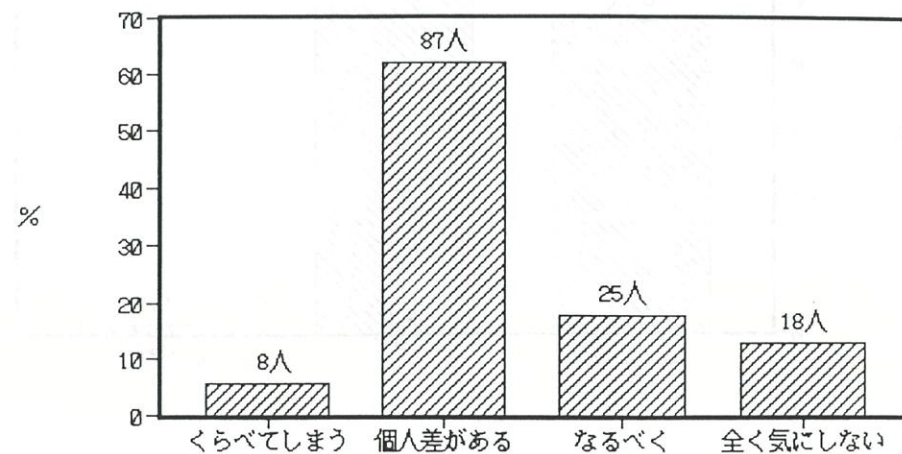
Q18. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



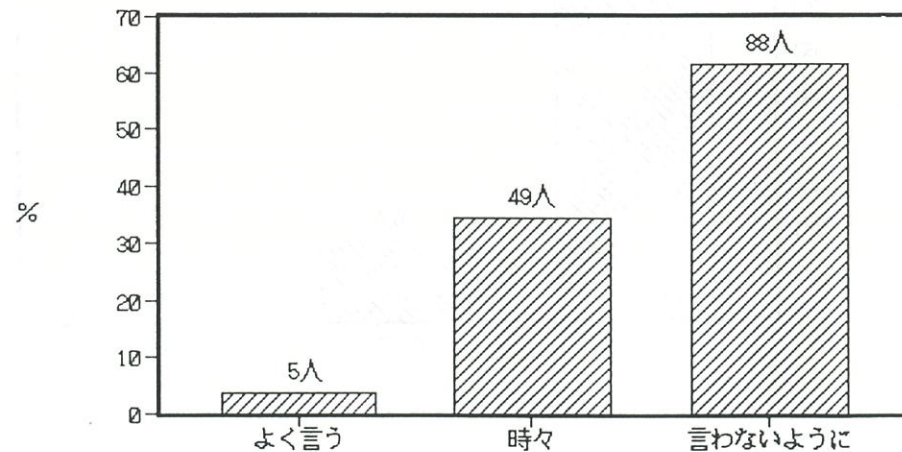
Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



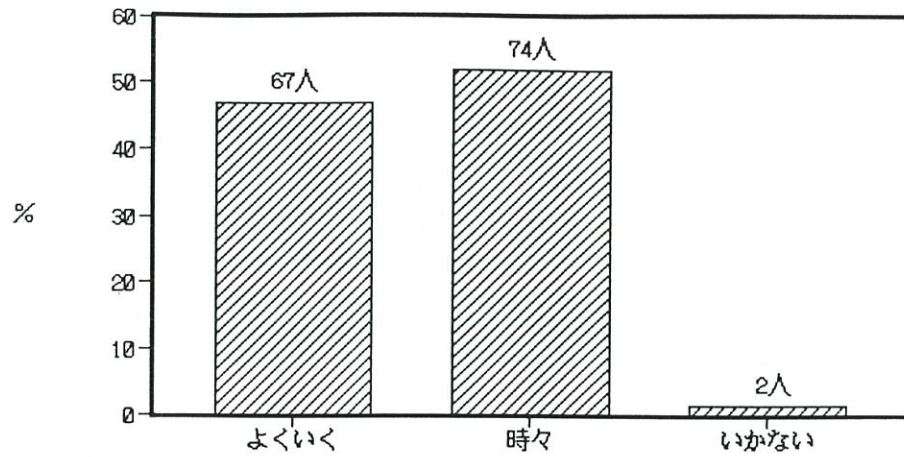
Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になるってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



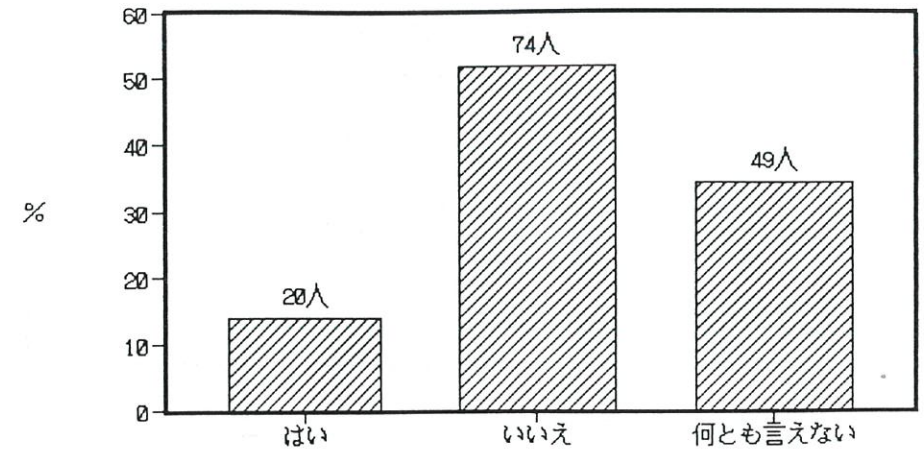
Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



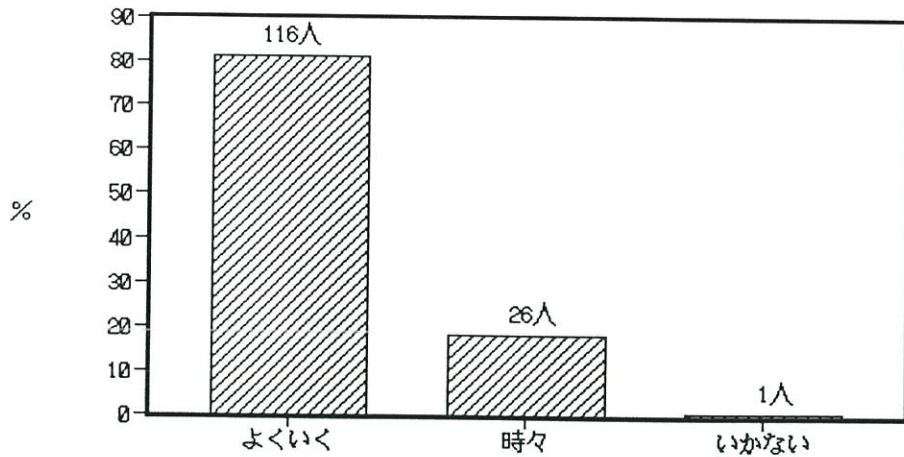
Q23. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何とも言えない



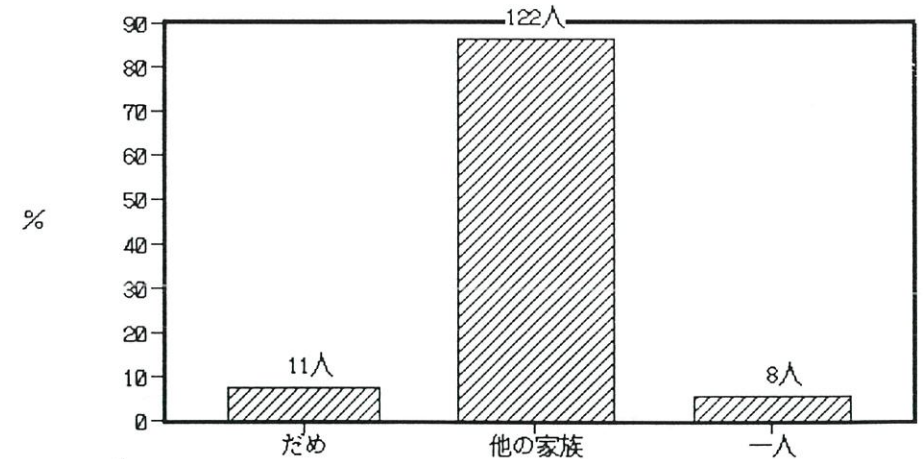
Q22. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



Q24. 長い時間（2時間以上）あなたかいないときお子様はどうですか

1. お母さんがいないとためなほうか
2. 他の家族がいれば平気
3. 1人でいても平気



IV. 調查票

IV - 1. 母子健康手帳交付時調查票

＊ 母子健康手帳の交付を受けられる方へ

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生をひかえ、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、塩山市（保健環境課）では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますよう様々な方面から健康管理に努めておりますが、更により良い妊娠中の生活が送れ、より健やかなお子様のご誕生が迎えられるよう保健指導を行うためにアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ皆様の妊娠中の健康管理に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにご記入下さい。

塩山市役所保健環境課

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、かならず本人が記入したうえで早急に市役所まで届けて下さい。

（記入法）各質問に対し、該当する番号に○印や記入をして下さい。

氏 名 _____
 出産予定日 _____
 記入年月日 _____

Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学生 6. その他（ ）

Q 2. 上の質問で1～3と答えられた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- （自営・家族従業） 1. 農業・林業およびその家族従業者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従業者

- （勤 務） 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他（ ）

Q 3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である 2. 体調がすぐれない 3. 気分がすぐれない
 4. 心身共に余り調子が良くない 5. 特にどちらとも言えない

Q 4. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか。

- | | |
|-----------------|----------------|
| SQ1. あなた自身 | SQ2. ご主人 |
| ↓ | ↓ |
| 1. うれしかった | 1. 喜んだ |
| 2. なんとなく照れくさかった | 2. 照れくさそうだった |
| 3. 特に何とも感じなかった | 3. 特に何とも言わなかった |
| 4. 困ったと思った | 4. 困った様子だった |
| 5. その他（ ） | 5. その他（ ） |

Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q 6. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
 4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる
 6. 牛乳を飲む 7. タバコをひかえる 8. お酒をひかえる
 9. 睡眠時間を十分にとる 10. ストレスがたまらないようにする
 11. その他（ ）
 12. とくにない

Q 7. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸っている）
 2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
 3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
 4. 以前から全く吸わない

Q 8. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

- （タバコを吸う方のみお答えください）
 1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q 9. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸っている）
 2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
 3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均 ____ 本、今まで ____ 年間吸った）
 4. 以前から全く吸わない

Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。
 1. いない 2. いる (だれ? :)

Q11. あなたはお酒を飲みますか。
 1. 飲む (月平均 ____ 日、 ____ 年間飲んでいる)
 2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均 ____ 日、 ____ 年間飲んでいた)
 3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均 ____ 日、 ____ 年間飲んでいた)
 4. 以前から全く飲まない

(次のQ12~Q13は、少しでもアルコールを飲む方はお答えください。)

Q12. 飲むお酒の種類は何ですか、一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。
 1. ビール (大びん ____ 本) 2. 日本酒 (____ 合)
 3. ワイン (____ 合) 4. ウイスキー・ブランデー (水割り ____ 杯)
 5. しょうちゅう (水割り等 ____ 杯) 6. その他 ()

Q13. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。
 1. いつも思っている 2. とときどき思う 3. 思わない

Q14. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。
 1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)
 1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3~5回
 4. 週1~2回 5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。
 1. 毎日 2. 週3~5回 3. 週1~2回
 4. それ以下の頻度

Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたかお答えください。(該当する数字に○)

	殆ど毎日 食べる	週1~3 回食べる	殆ど 食べない
a. 米飯	3	2	1
b. パン	3	2	1
c. めん類	3	2	1
d. 卵類	3	2	1
e. 芋類	3	2	1
f. 砂糖 (コーヒー・紅茶等に入れるものを含む)	3	2	1
g. 油もの	3	2	1
h. 豆類 (豆腐・納豆などを含む)	3	2	1
i. 果物類	3	2	1
j. 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじん・かぼちゃなど)	3	2	1
k. 淡色野菜 (きゅうり・キャベツ・白菜など)	3	2	1
l. ドレッシング・マヨネーズ	3	2	1
m. 牛乳・乳製品	3	2	1
n. 海草類	3	2	1
o. 肉類	3	2	1
p. 魚介類	3	2	1
q. みそ汁	3	2	1
r. つけもの	3	2	1
s. 菓子類	3	2	1
t. 清涼飲料水	3	2	1

Q16. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

1. ある ()
2. ない

Q17. コーヒー・紅茶・日本茶をどのくらい飲みますか。

()のなかにお答え下さい。

1. 一日5杯以上
 2. 一日4杯まで
 3. 飲まない
- コーヒー () 紅茶 () 日本茶 ()

Q18. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤
2. 胃腸薬
3. ビタミン剤
4. 便秘薬
5. その他 ()
6. とくにない

Q19. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた (何に? :)
2. していなかった

Q20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上

Q21. 妊娠前、あなたは、スポーツ(野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他)をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上
2. 週2～4回
3. 週1回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度
4. 全くやらない

Q22. 妊娠前、あなたは、スポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花
2. 茶道
3. 手芸
4. 編み物
5. 書道
6. 民謡
7. 読書
8. 音楽
9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ
11. 美術
12. 料理・菓子作り
13. その他 ()

Q23. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた

Q24. 妊娠前のあなたの平日(土、日を除く)の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ()時 ()分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時 ()分ごろ
3. 平均して何時間寝ますか ()時間位

Q25. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった

Q26. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. その他 ()

Q27. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか、3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ
2. 食べる
3. 買物をする
4. 趣味やスポーツにうちこむ
5. 寝る
6. 人に話を聞いてもらう
7. 人や物にあたりちらす
8. ドライブ
9. じっと耐える
10. TV・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ
12. その他 ()

Q28. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q29. あなた方御夫婦、あなたの御両親、ご主人の御両親の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない
2. いる (該当する人に○をつけてください)
本人 夫 実父 実母 義父 義母
本人のきょうだい 夫のきょうだい

以上です。ご協力ありがとうございました。

IV - 2 . 1 歳 6 ヶ 月 児 健 診 時 調 査 票

✿ 1 歳 6 カ 月 児 健 康 診 査 に 来 ら れ る お 母 様 方 へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆ�ために、1歳6カ月児に関するアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健環境課

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法）各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日→（ ）年（ ）月（ ）日

お子様のお名前（ ）生年月日（ 年 月 日生）

— Q1～Q2については、1才6カ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。 —

Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい（なに？： ）

Q2. 産後のひだちはいかがでしたか？

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他（ ）

Q 3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他 ()

Q 4. お母様は現在お勤めをしていますか。

1. いいえ 2. はい(常勤) 3. はい(パート)

→2. または3. の方→1日()時間 週()日

Q 5. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している 2. 通園していない

Q 6. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

Q 7. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. ほとんどする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い

SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

Q 8. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

SQ1. おんぶ

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない

SQ2. だっこ

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q 9. (祖父母と同居の方のみお答え下さい。)

お子様は、「おばあちゃん子(またはおじいちゃん子)」ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q10. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない

Q11. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

1. 布おむつのみ
2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない
5. その他 ()

Q12. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんど 毎日	週に 3回位	ほとんど とらない
米飯	3	2	1
パン	3	2	1
めん類	3	2	1
インスタントラーメン	3	2	1
いも類	3	2	1
卵	3	2	1
牛乳	3	2	1
チーズ	3	2	1
肉類	3	2	1
魚類	3	2	1
豆・大豆(とうふ・納豆などを含む)	3	2	1
野菜	3	2	1
果物	3	2	1
海草類	3	2	1
塩からいもの(つくだに・漬け物等)	3	2	1
油料理(フライ・油炒めなど)	3	2	1
汁もの(みそ汁・すましなど)	3	2	1
塩味の菓子(ポテトチップなど)	3	2	1
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	3	2	1
炭酸飲料(コーラなど)	3	2	1
ヨーグルト	3	2	1
乳酸飲料(ヤクルトなど)	3	2	1
市販のジュース	3	2	1
粉ミルク	3	2	1

Q13. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上 5. なし

Q14. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか () 時 () 分 ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間 位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか(誰:)

Q15. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない

Q16. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

以上です。ご協力ありがとうございました。

✿ 3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかに成長のことだと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思えます。

さて当塩山市（保健環境課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようにお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行うことになりました。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健環境課

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法）各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日→（ ）年（ ）月（ ）日

お子様のお名前（ ）生年月日（ 年 月 日生）

Q1．現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他（ ）

Q2．お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している
2. 幼稚園に通園している
3. 通園していないが、これから通園させたい（ ____歳から）
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

IV - 3 . 3 歳 児 健 診 時 調 査 票

Q 3. (前問で1. または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

Q 4. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. ほとんどする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

SQ5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 三輪車
3. つみ木・ブロック
4. 砂場あそび
5. 水遊び
6. かけっこ
7. 鬼ごっこ
8. お人形あそび
9. 絵本
10. おえかき
11. ボール遊び
12. その他 ()

SQ6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる
2. ふつう
3. 少ないほうである
4. まったくない

SQ7. お友達とよく遊べますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q 5. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

1. はい (どんなけが・事故? _____)
2. いいえ

Q 6. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着
2. 厚着
3. どちらともいえない

Q 7. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている

Q 8. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんど 毎 日	週 に 3 回 位	ほとんど とらない
米 飯	3	2	1
パ ン	3	2	1
めん類	3	2	1
インスタントラーメン	3	2	1
いも類	3	2	1
卵	3	2	1
牛 乳	3	2	1
チ ーズ	3	2	1
肉 類	3	2	1
魚 類	3	2	1
豆・大豆（とうふ・納豆などを含む）	3	2	1
野 菜	3	2	1
果 物	3	2	1
海草類	3	2	1
塩からいもの(つくだに・漬け物等)	3	2	1
油料理（フライ・油炒めなど）	3	2	1
汁もの（みそ汁・すましなど）	3	2	1
塩味の菓子（ポテトチップなど）	3	2	1
甘い菓子（砂糖を多く含むもの）	3	2	1
炭酸飲料（コーラなど）	3	2	1
ヨーグルト	3	2	1
乳酸飲料（ヤクルトなど）	3	2	1
市販のジュース	3	2	1

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. は い
2. いいえ（いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜）

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ

Q 9. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q10. お子様はテレビを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q11. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか（ ）時（ ）分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか（ ）時（ ）分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか（ ）時（ ）分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか（ ）時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか（誰： ）

Q12. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q13. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q14. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食 事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨き

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 靴の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ9. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ10. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある

3. よくある(どんなとき?) :

Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

Q18. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる
3. 全くない

Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になるってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q22. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない

Q23. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q24. 長い時間(2時間以上)あなたがいないときお子様はどうですか。

1. お母さんがいないとだめなほうだ
2. 他の家族がいれば平気
3. 1人でいても平気

以上です。ご協力ありがとうございました。



