

平成7年度

塩山市母子保健調査報告書

平成8年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ教室



はじめに

平成元年より毎年作成している「塩山市母子保健調査報告書」の平成7年版を発行できる運びになった。塩山市保健環境課のご協力を得て、山梨医科大学保健学Ⅱ講座のスタッフにより調査分析されたものである。本年度の報告書には、従来より継続して行っている「母子健康手帳交付時」、「1歳6ヵ月児健康診査時」、「3歳児健康診査時」のアンケート調査結果および一昨年から新たに開始し、今回初めて分析を行った「5歳児健康診査時」のアンケート調査結果、さらに個別研究として公衆衛生学会に2つ、山梨小児保健研究会に2つの研究を発表した。これらの学会報告について次頁に掲載したので併せて御覧いただければ幸いである。

平成8年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ講座

教授 浅香昭雄

第54回日本公衆衛生学会、平成7年10月、山形

萩原静子、相沢朝子、井上愛子、広瀬美穂、金井美紀、浅香昭雄、飯島純夫、
山縣然太郎、宮村季浩：3歳児の生活習慣と不正咬合の関係について一指しゃ
ぶりとの関連についての考察一

広瀬美穂、山縣然太郎、金井美紀、井上愛子、萩原静子、相沢朝子、宮村季浩、
飯島純夫、浅香昭雄：3歳児における齲蝕発現と歯磨きおよび食生活習慣の
関連

第13回山梨小児保健研究会、平成7年12月、甲府

大村光枝、相沢朝子、根津直美、井上愛子、広瀬美穂、萩原静子、金井美紀
矢崎よし哉、浅香昭雄、飯島純夫、宮村季浩、大間敏美、長田 篤、
山縣然太郎：妊婦のストレスに関する要因の分析 一母子健康手帳交付時にお
けるアンケート結果より一

山縣然太郎、宮本知子、相沢朝子、大村光枝、根津直美、井上愛子、広瀬美穂、
萩原静子、金井美紀、矢崎よし哉、長田 篤、宮村季浩、大間敏美、飯島純夫、
浅香昭雄：経時的にみた就労女性の育児

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

山梨医科大学保健学Ⅱ教室

教授	浅香 昭雄
助教授	飯島 純夫
助手	宮村 季浩
助手	木之下 徹
大学院生	張 英寧
大学院生	長田 篤
大学院生	太田 昭生
技官	今井 小絵
技術補佐員	大間 敏美

山梨大学保健管理センター

助教授	山縣然太朗
-----	-------

山梨大学教育学部体育学研究室

助教授	中村 和彦
-----	-------

塩山市保健環境課

目次

I. 調査の概要	1
II. 調査回答者にかかわる属性	3
III. 調査結果および考察	19
III-1. 母子健康手帳交付時	20
III-2. 1歳6ヵ月児健診時	53
III-3. 3歳児健診時	77
III-4. 5歳児健診時	112
IV. 調査票	147
IV-1. 母子健康手帳交付時調査票	148
IV-2. 1歳6ヵ月児健診時調査票	152
IV-3. 3歳児健診時調査票	156
IV-4. 5歳児健診時調査票	161
V. 個別研究	166
V-1. 3歳児の生活習慣と不正咬合の関係について 一指しゃぶりとの関連についての考察	167
V-2. 3歳児における齲蝕発現と歯磨きおよび 食生活習慣の関連	168
V-3. 妊婦のストレスに関する要因の分析 —母子健康手帳交付時におけるアンケート結果より—	169
V-4. 経時的にみた就労女性の育児	172

I. 調査の概要

I. 調査の概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等に関して、その実態を把握し、今後の母子健康活動に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

塩山市において、①平成6年4月から平成7年11月の間に、母子健康手帳を交付された妊婦402名、②平成4年9月生～平成5年11月生で1歳6ヵ月児健康診査を受診した幼児の母親282名、③平成3年3月生～平成4年8月生で3歳児健康診査を受診した幼児の母親376名、④平成1年5月生～平成2年11月生で5歳児健康診査を受診した幼児の母親351名。

3. 調査方法

自記式アンケート調査

4. 集計方法

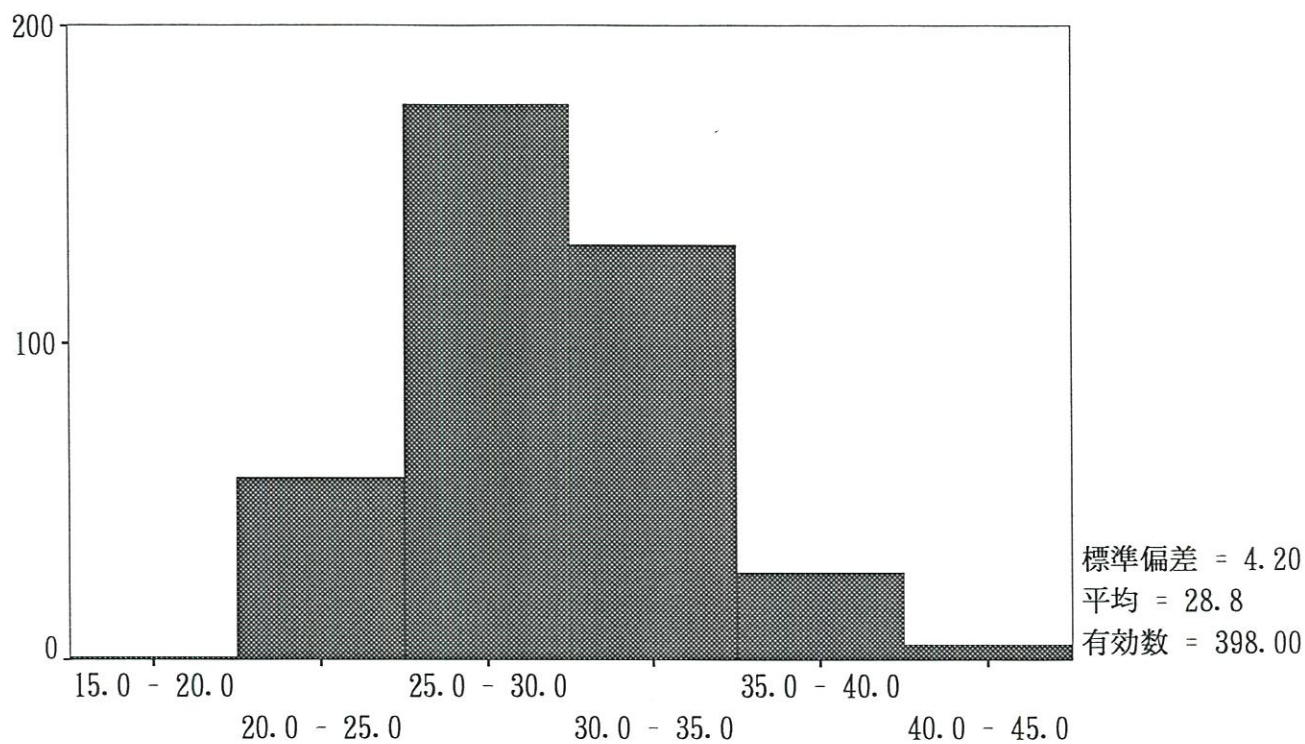
S P S Sによる単純集計

Ⅱ. 調査回答者にかかわる属性

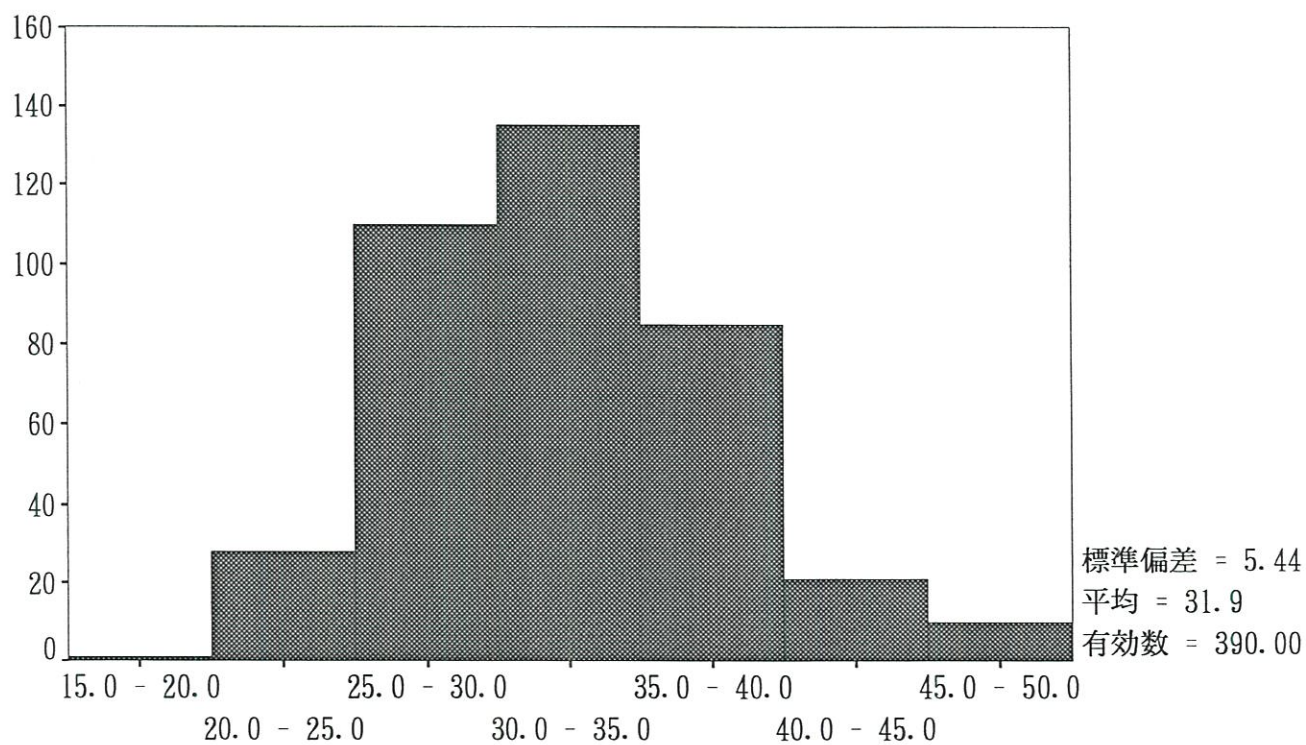
Ⅱ. 調査回答者にかかわる属性

1. 母子健康手帳交付時

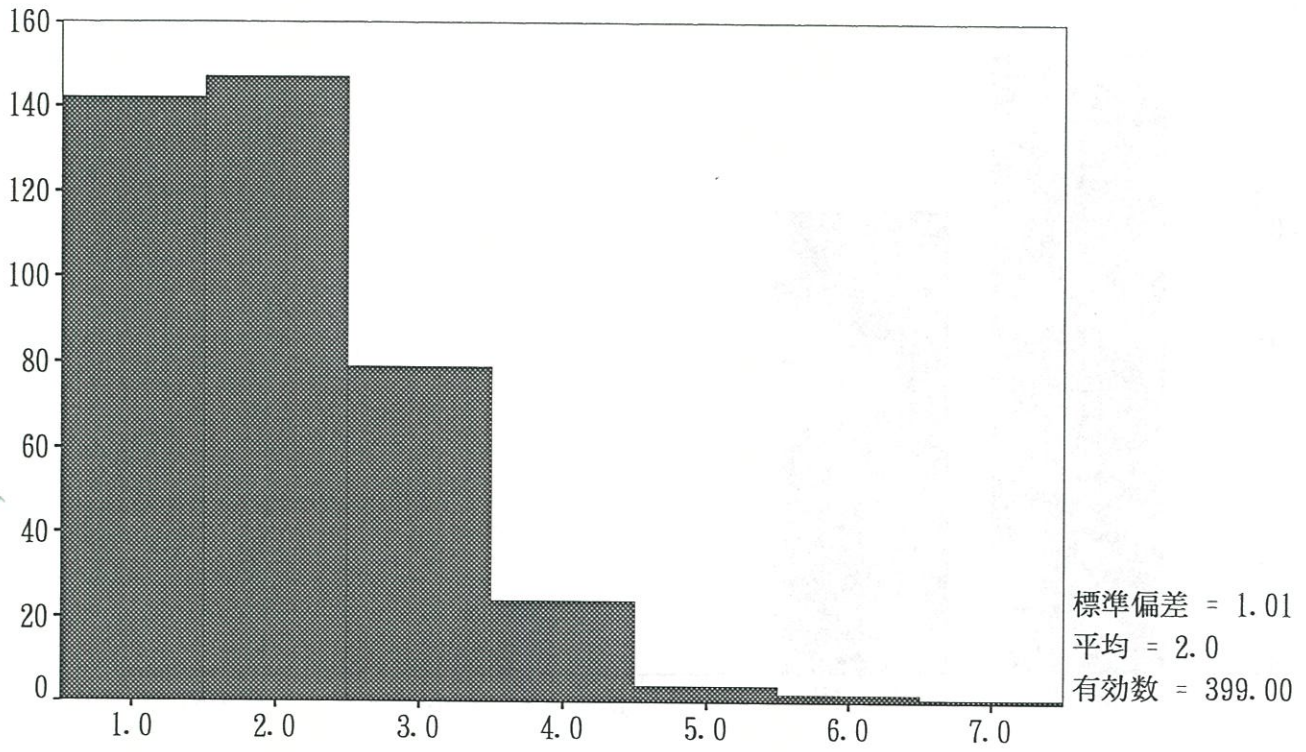
(1) 母親（回答者）の年齢



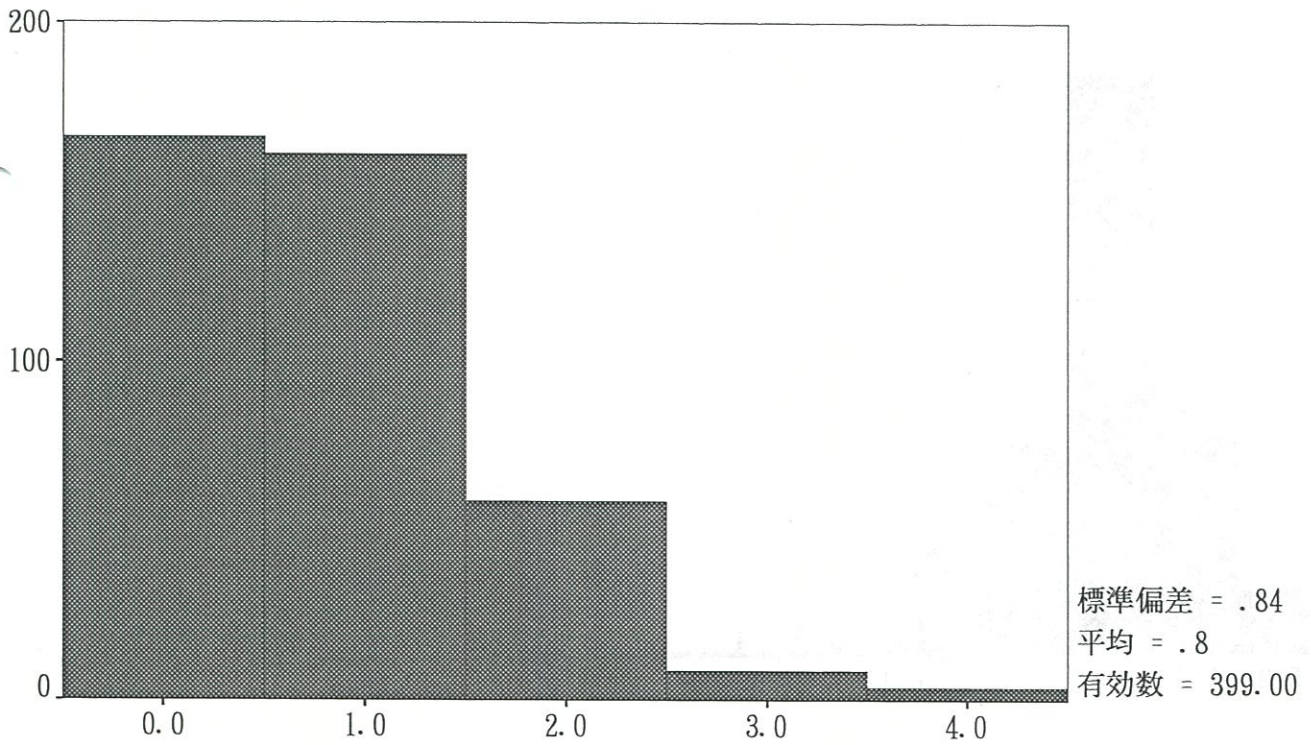
(2) 父親（回答者の夫）の年齢



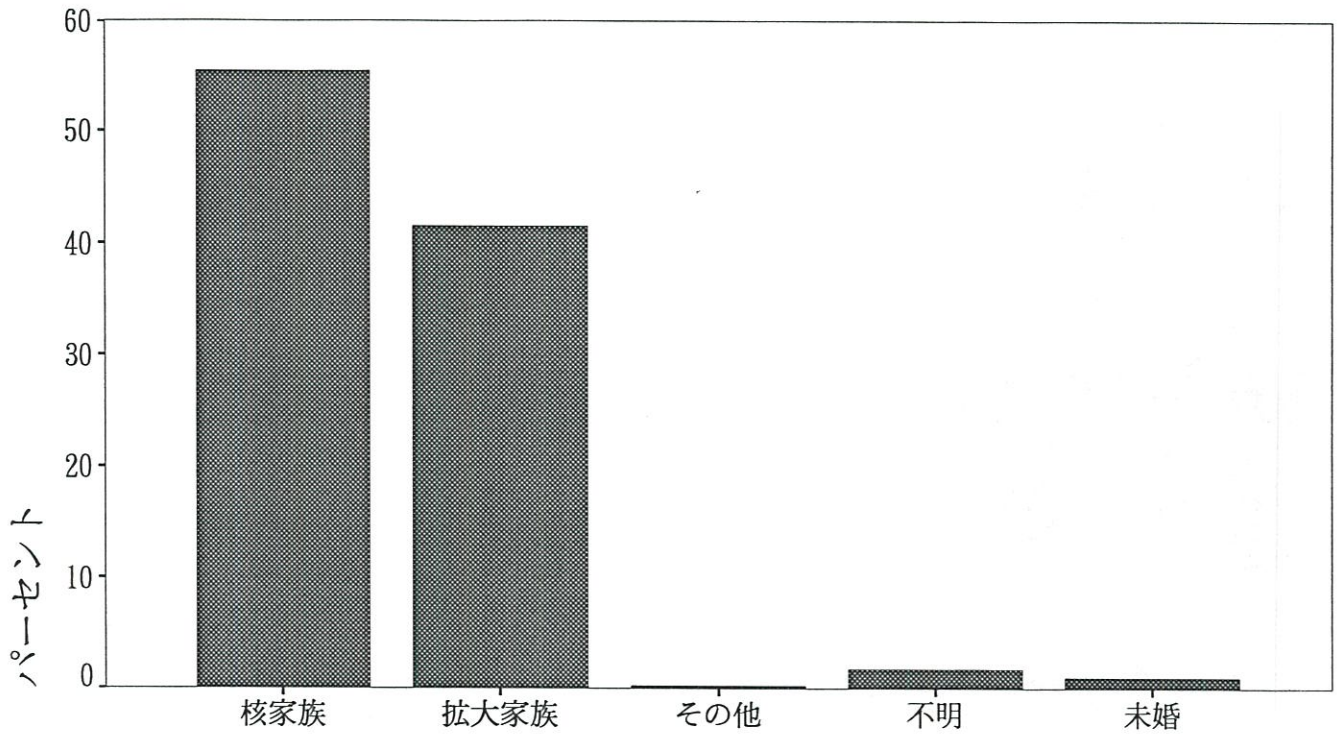
(3) 妊娠回数



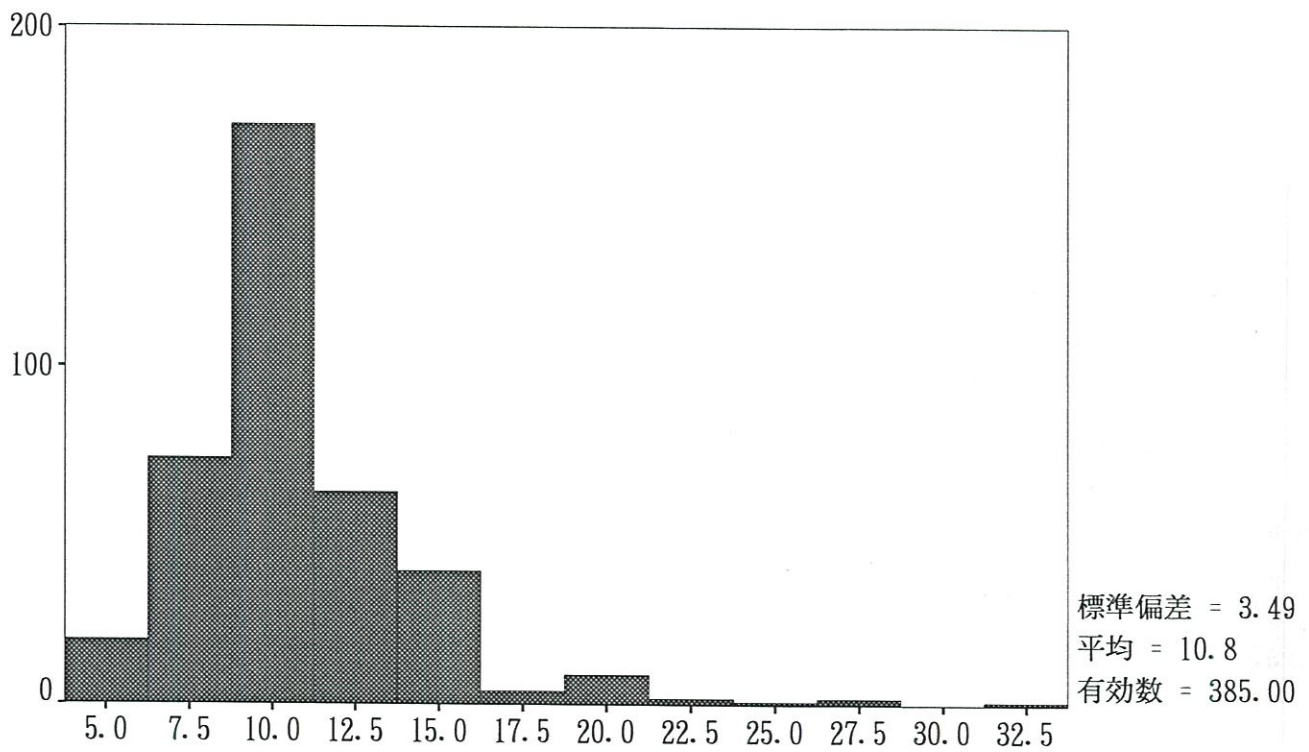
(4) 出産回数



(5) 家族形態

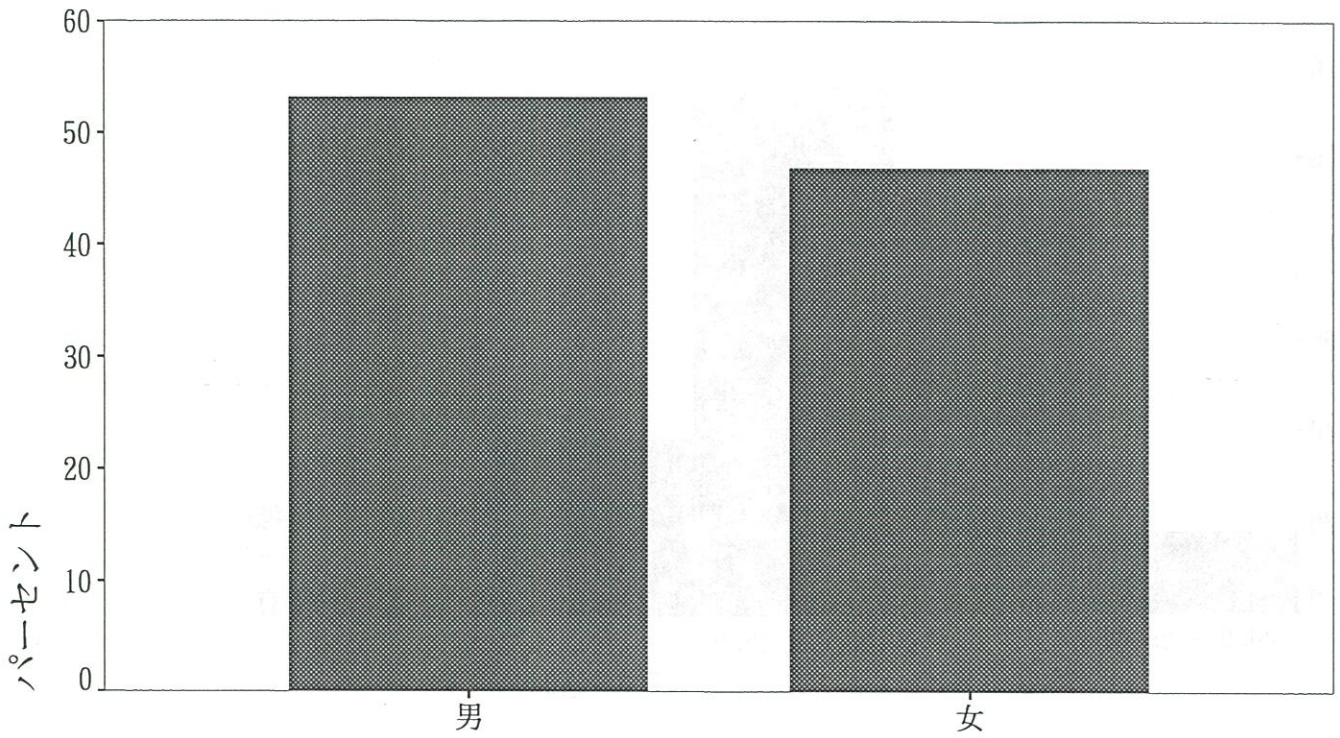


(6) 届出週数

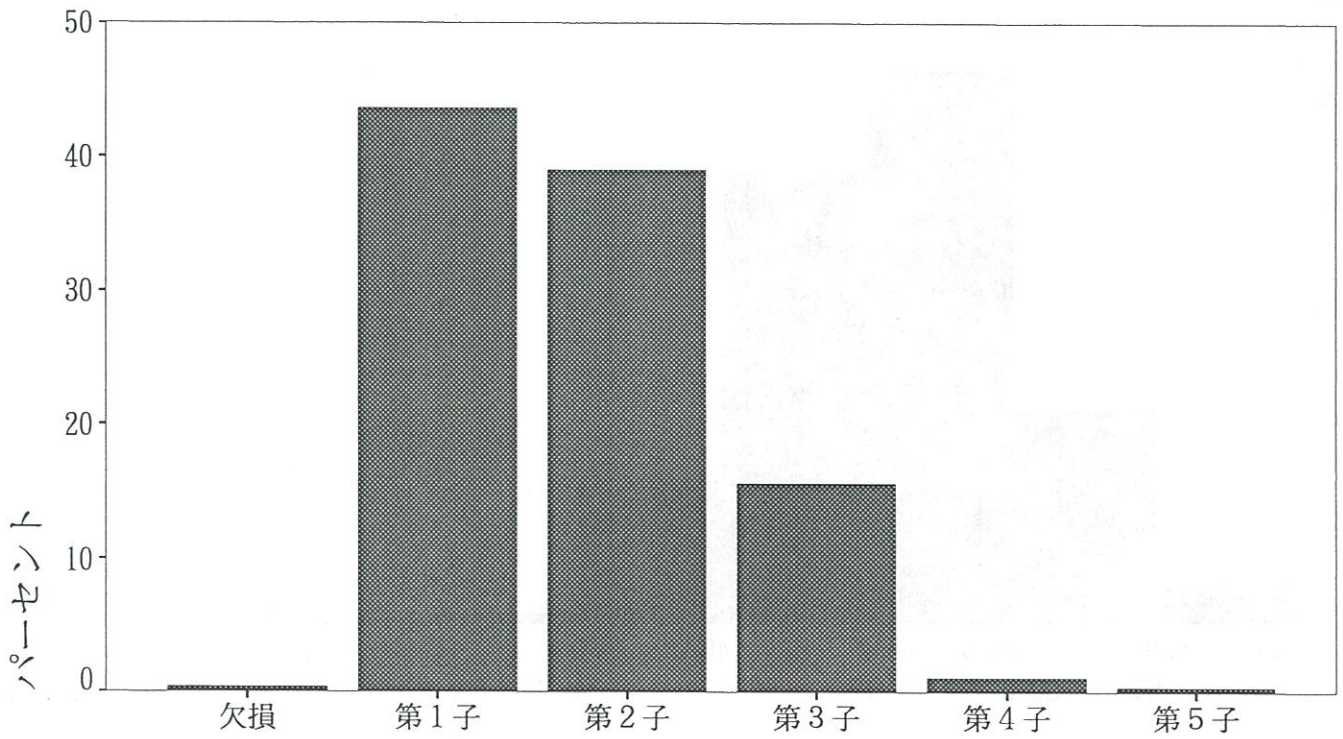


2. 1歳6ヵ月児健診時

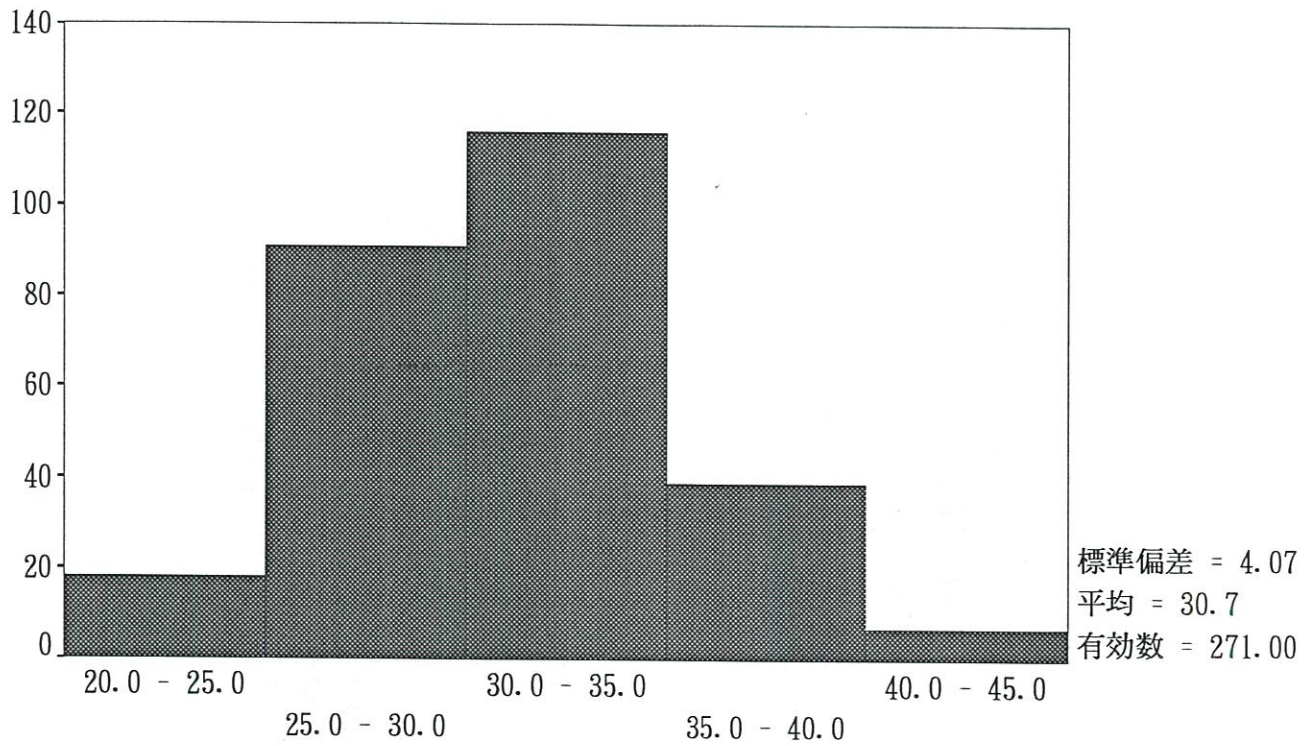
(1) 児の性別



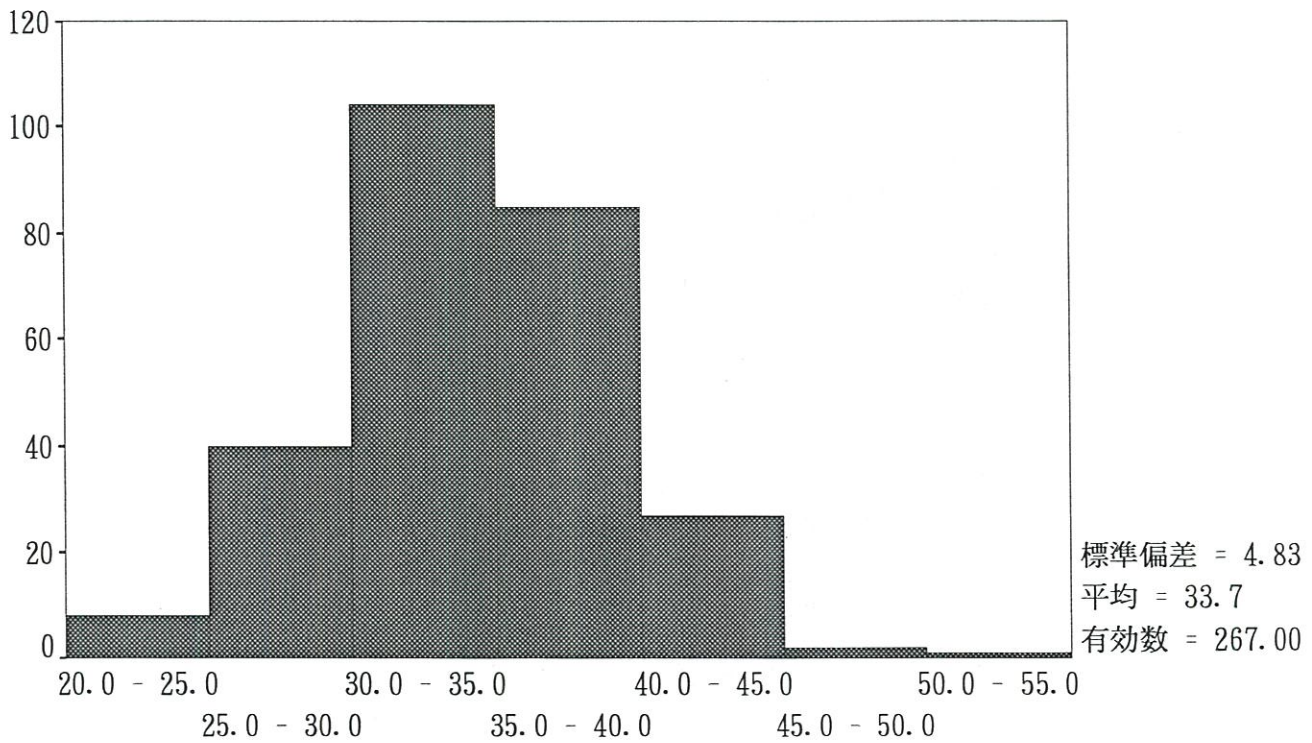
(2) 出生順位



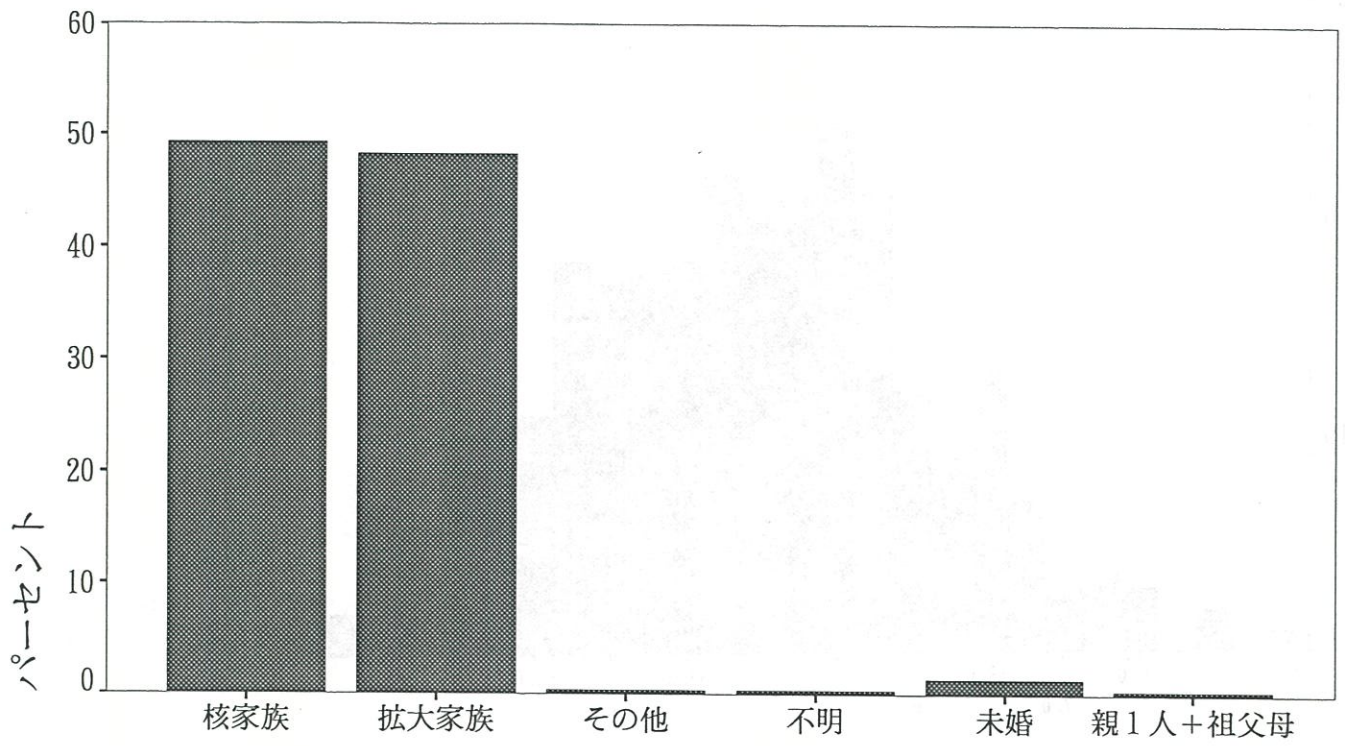
(3) 母親の年齢



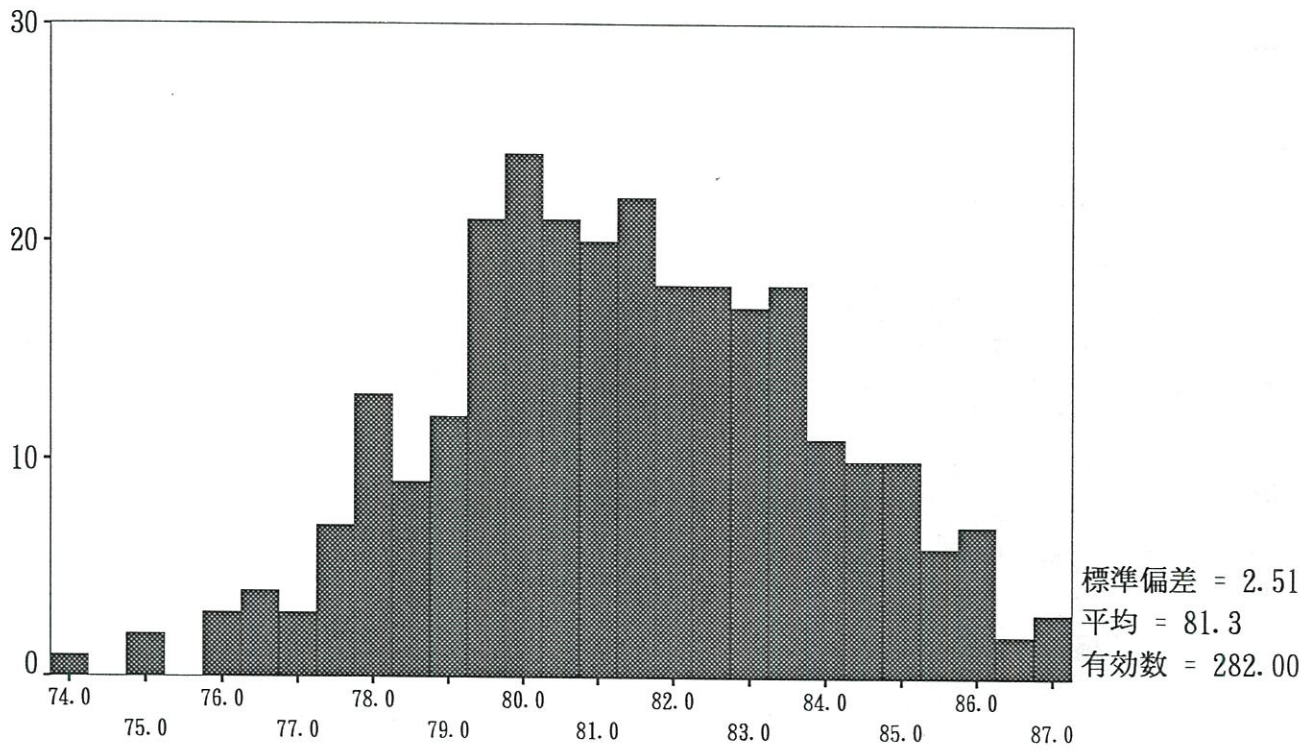
(4) 父親の年齢



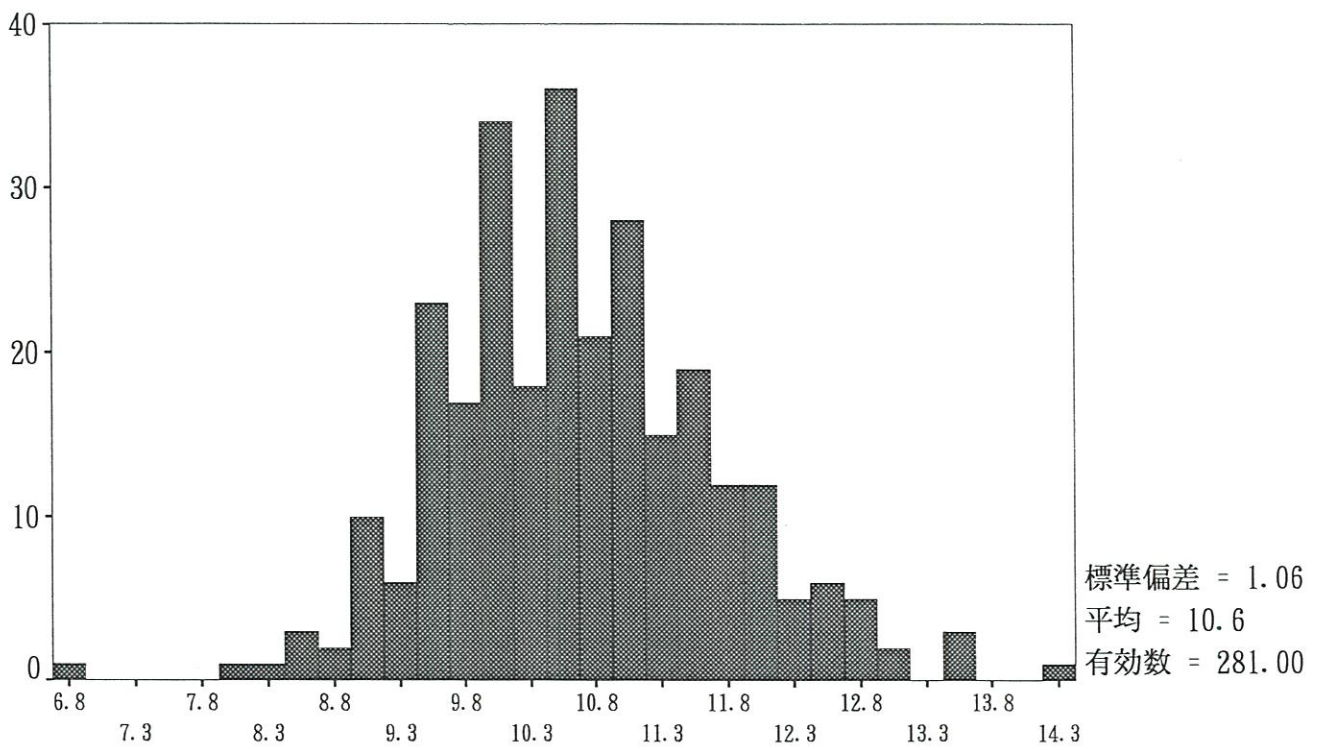
(5) 家族形態



(6) 身長

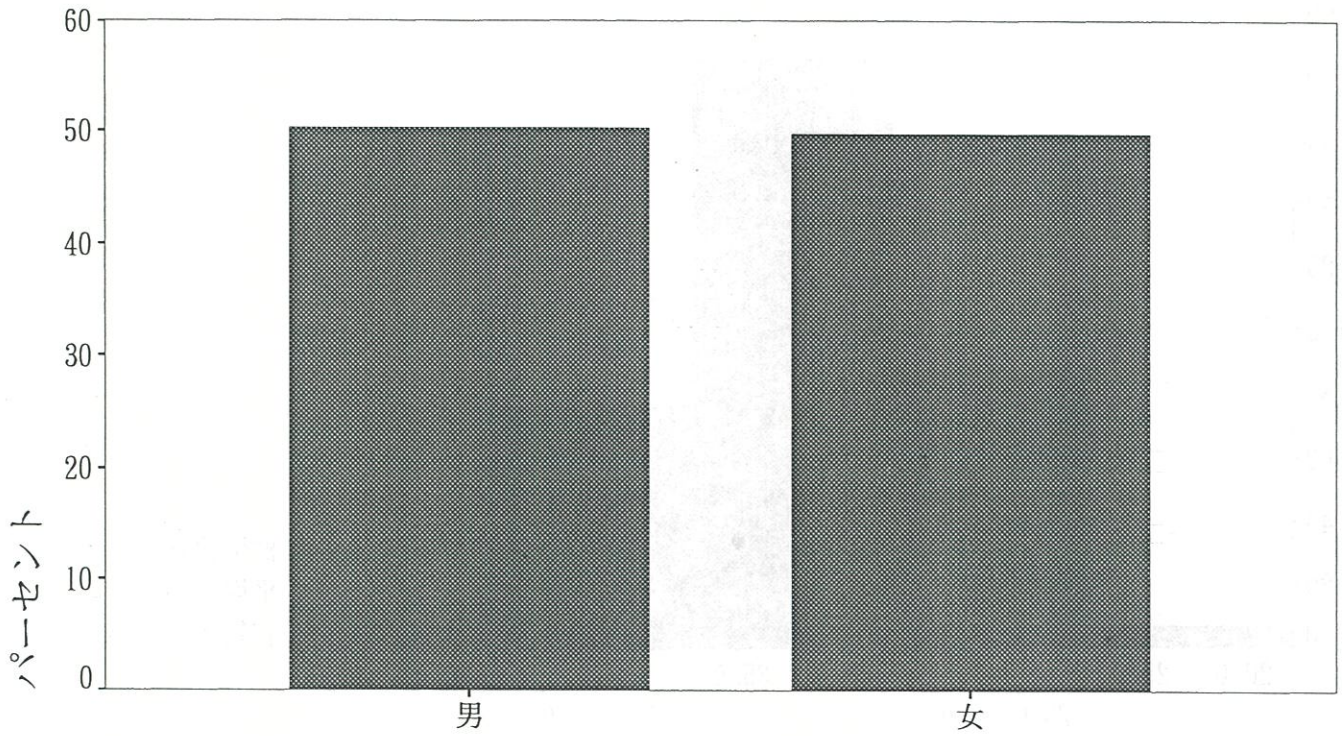


(7) 体重

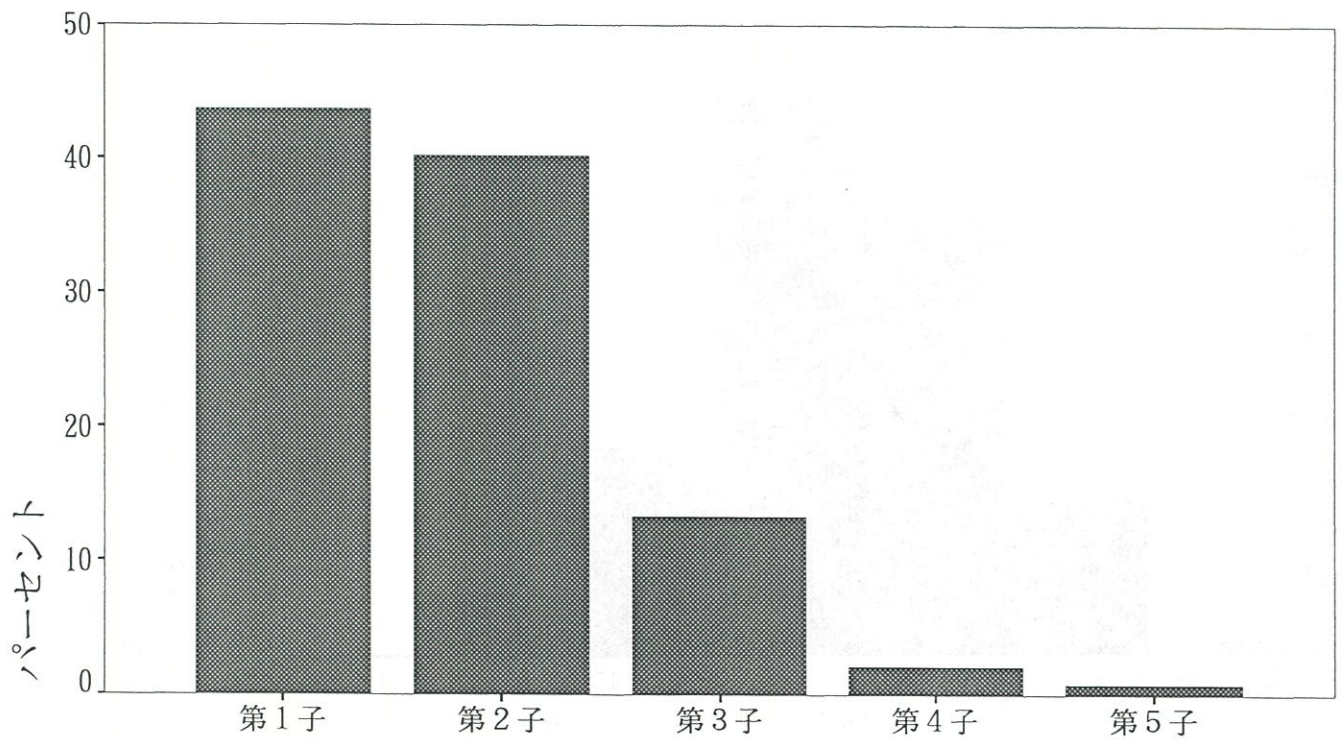


3. 3歳児健診時

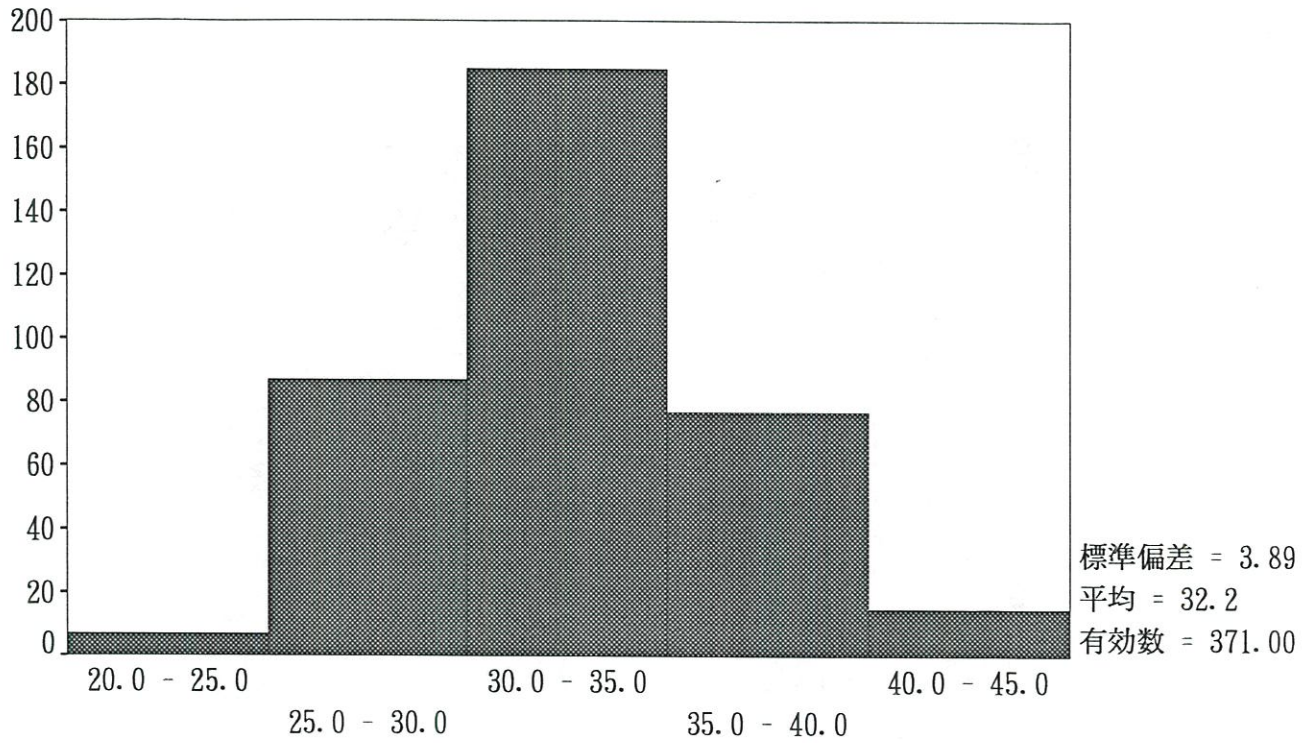
(1) 児の性別



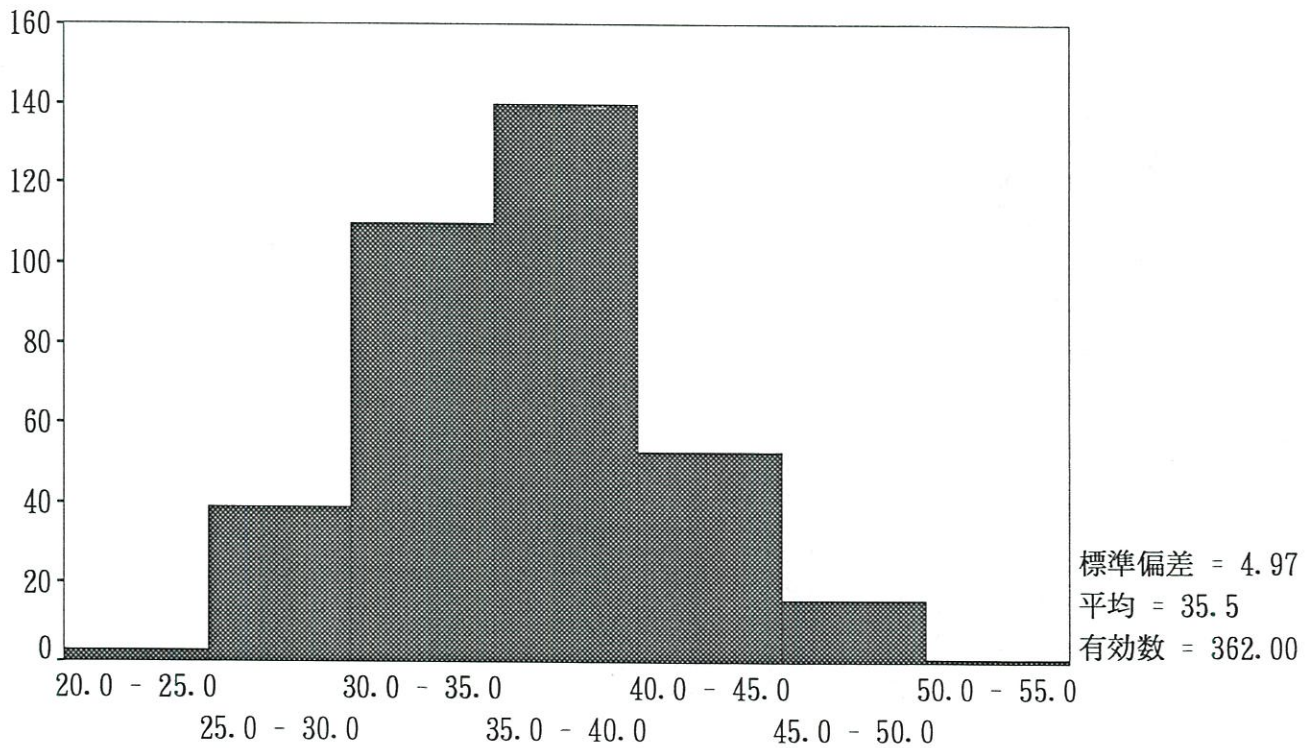
(2) 出生順位



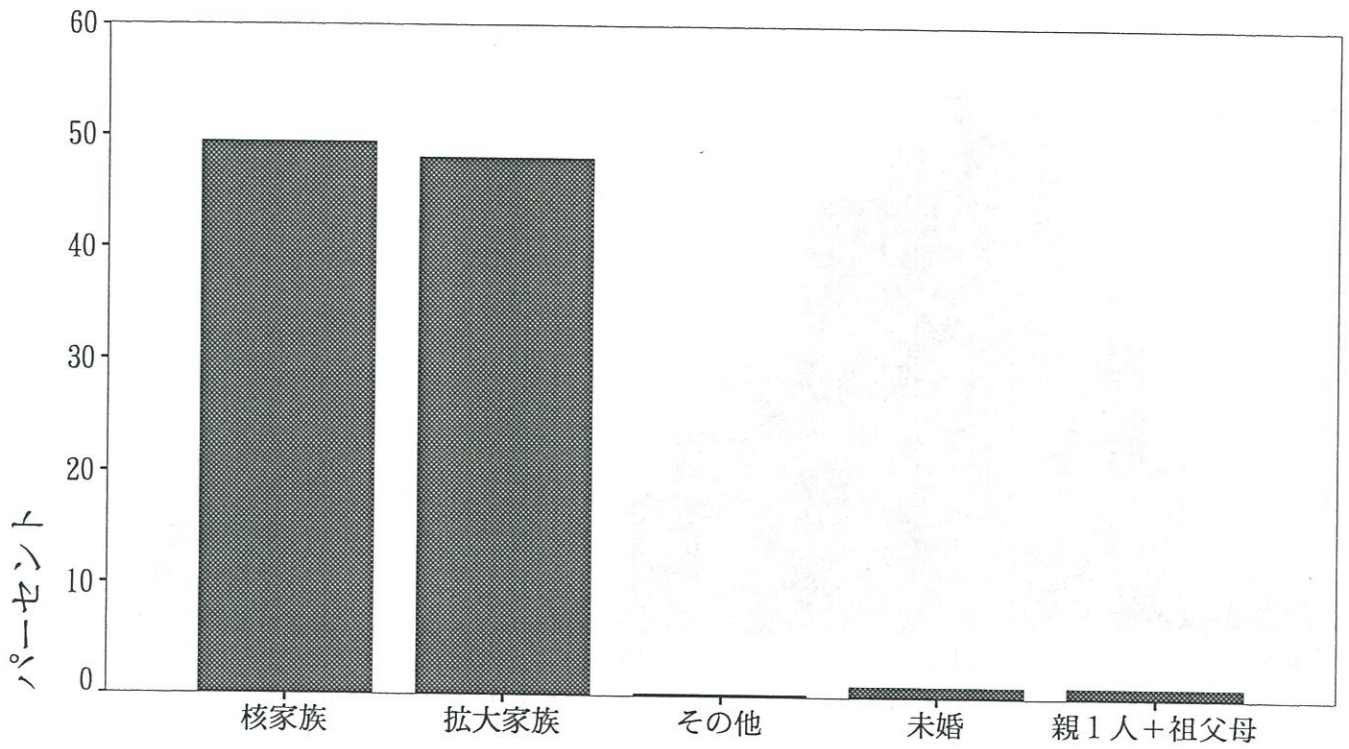
(3) 母親の年齢



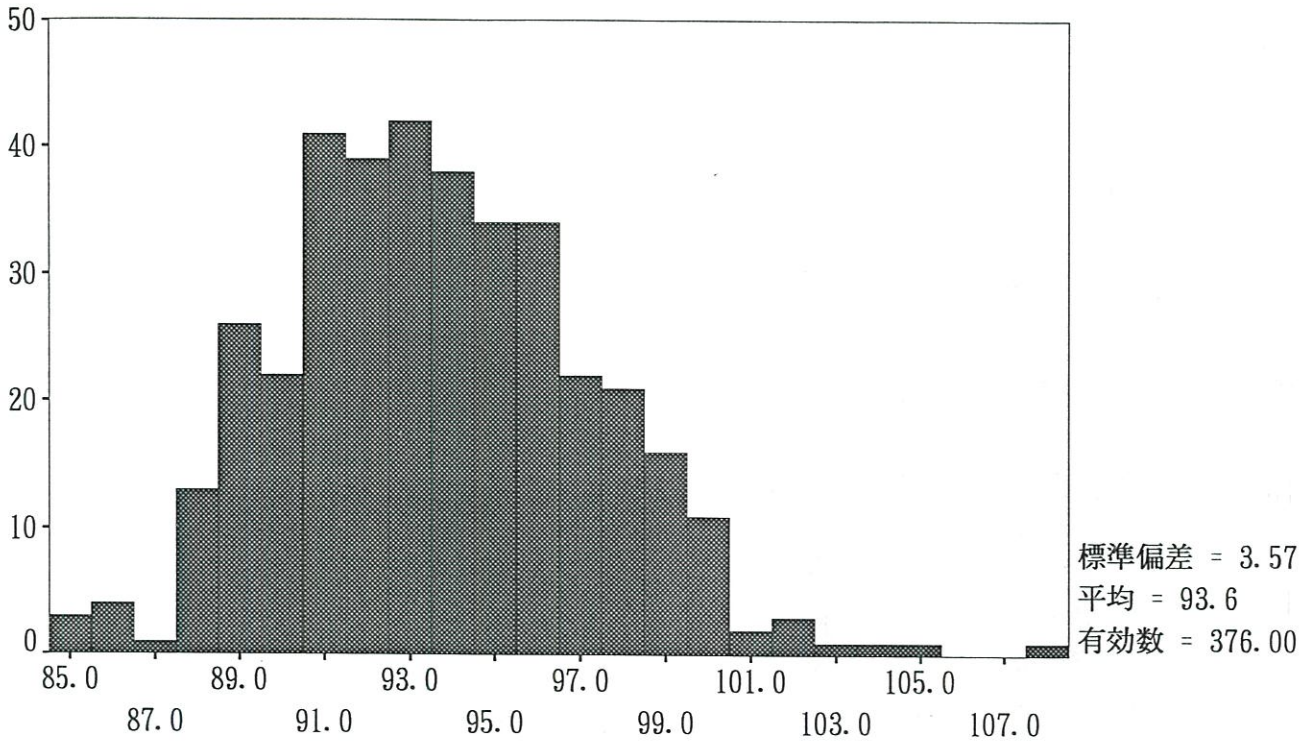
(4) 父親の年齢



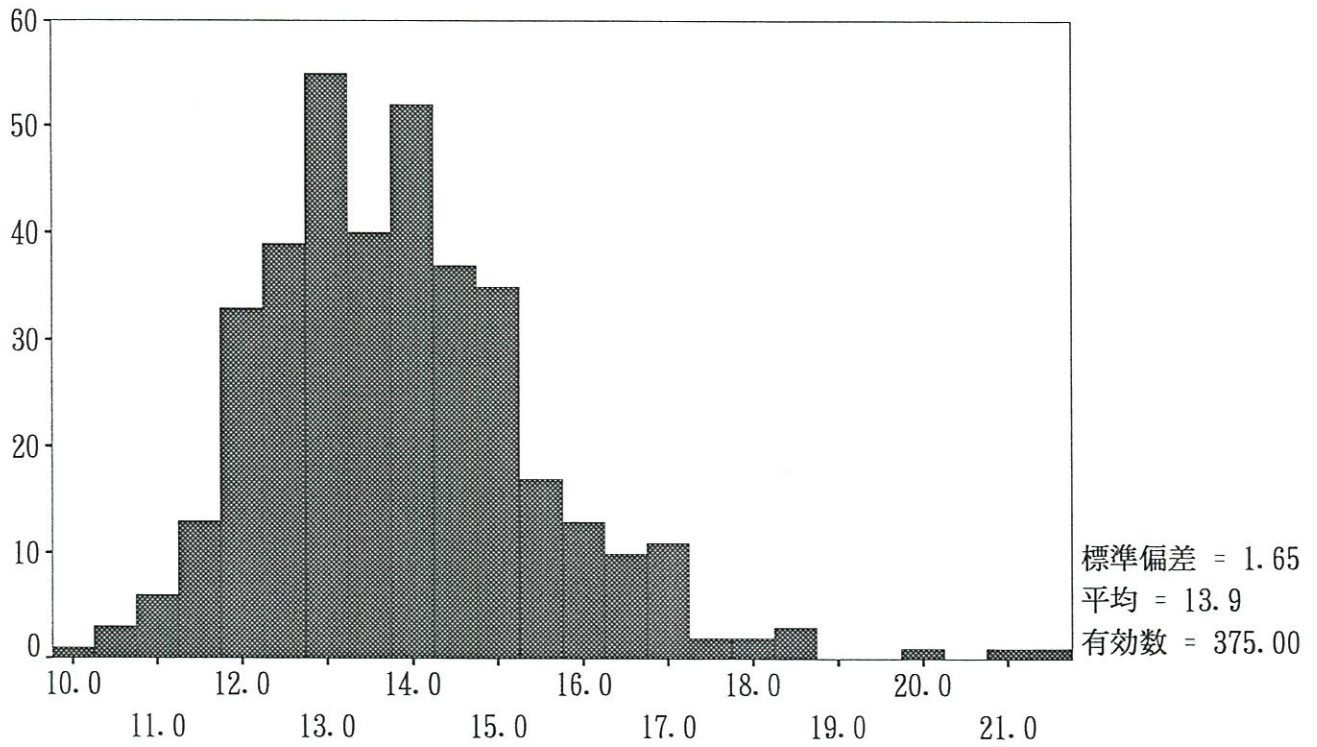
(5) 家族形態



(6) 身長

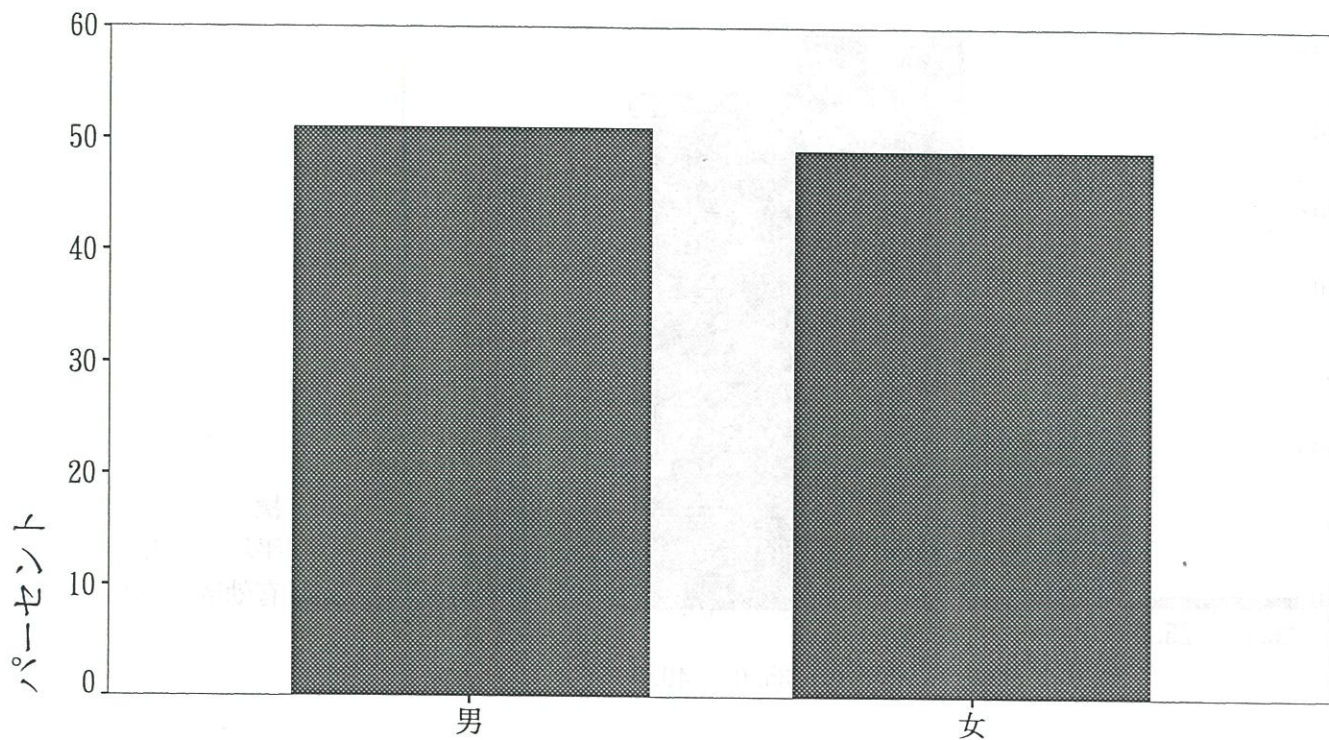


(7) 体重

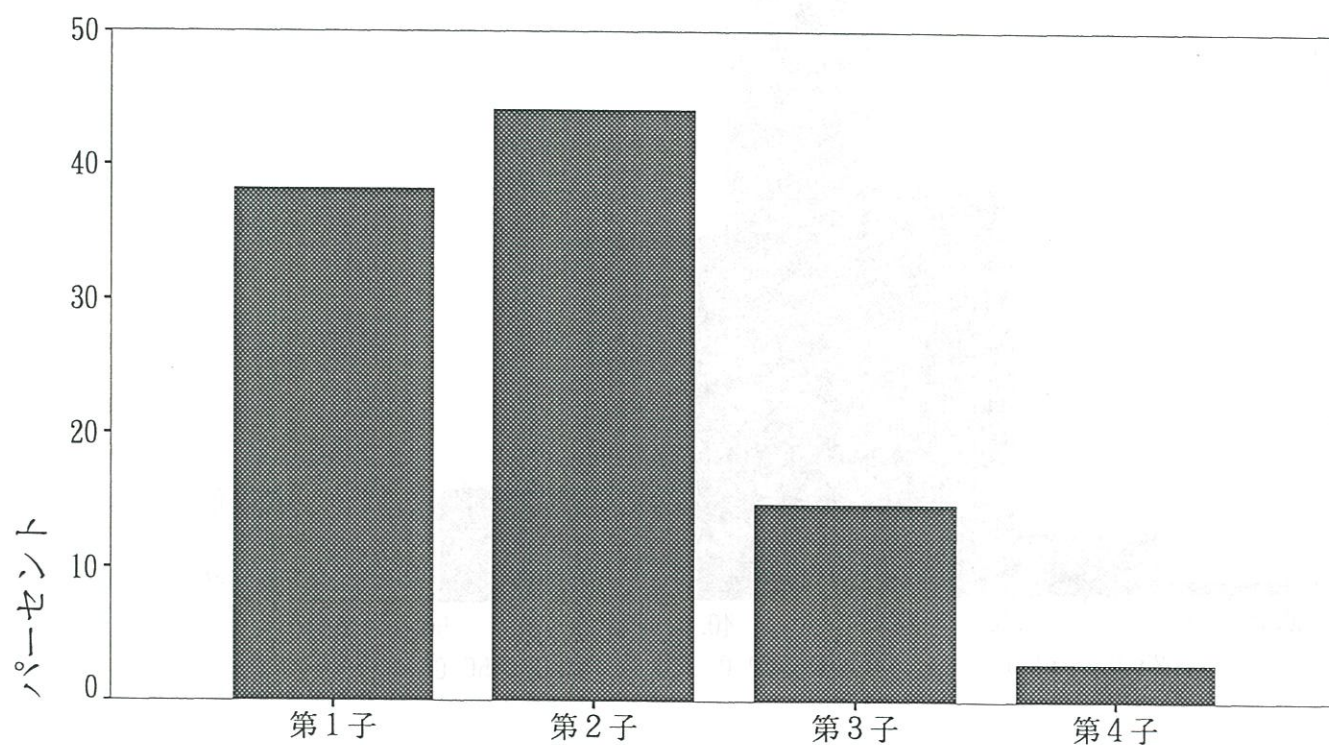


4. 5歳児健診時

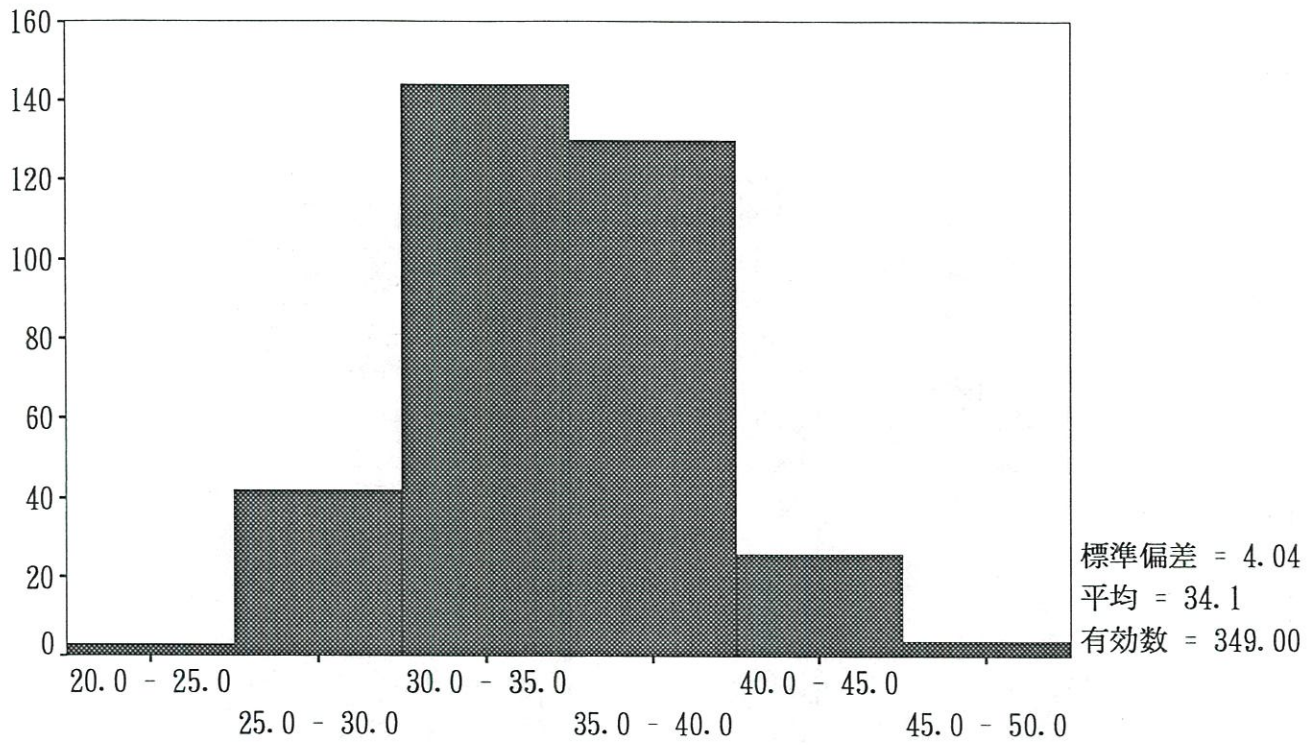
(1) 児の性別



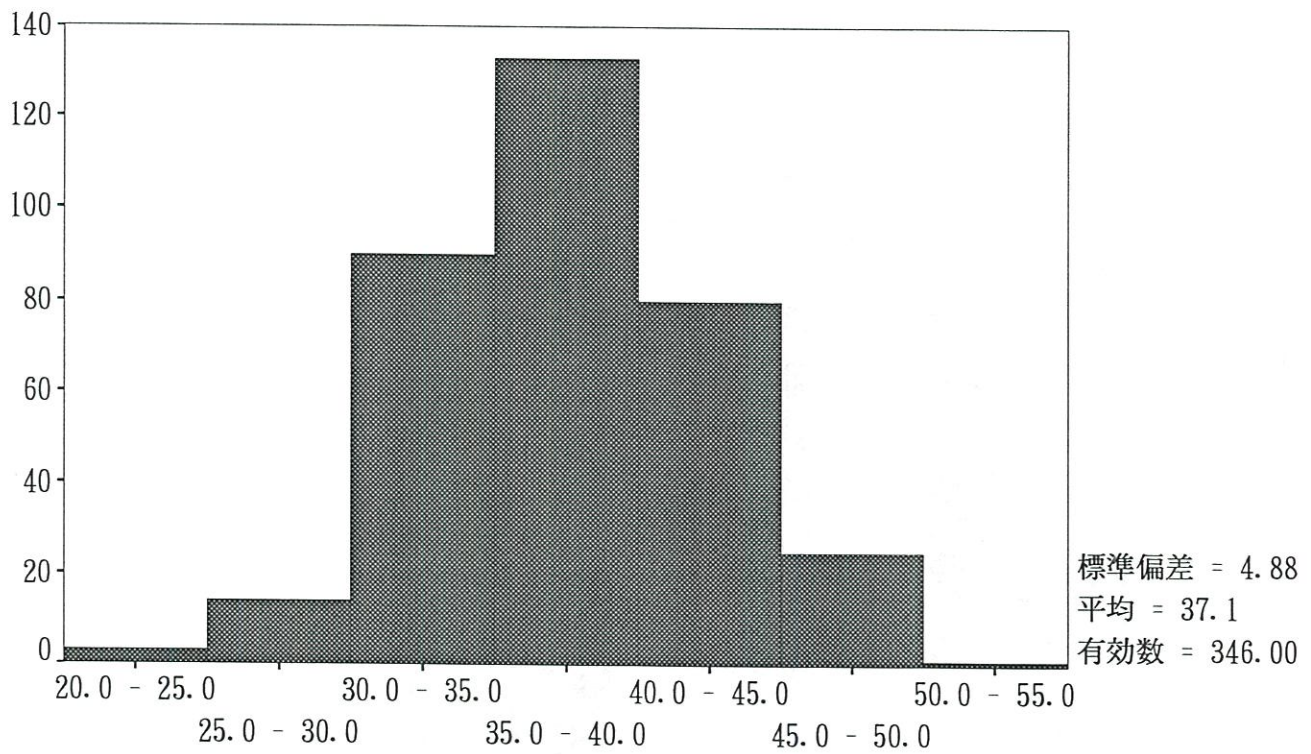
(2) 出生順位



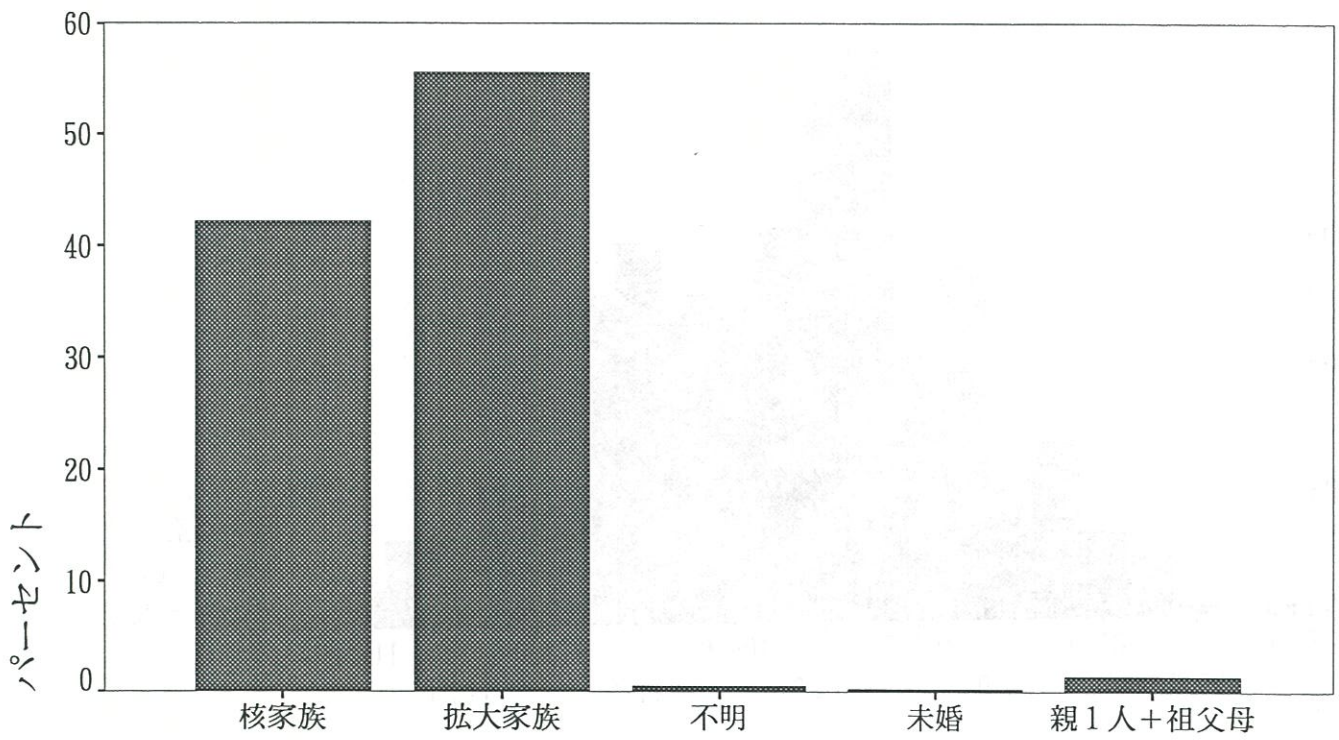
(3) 母親の年齢



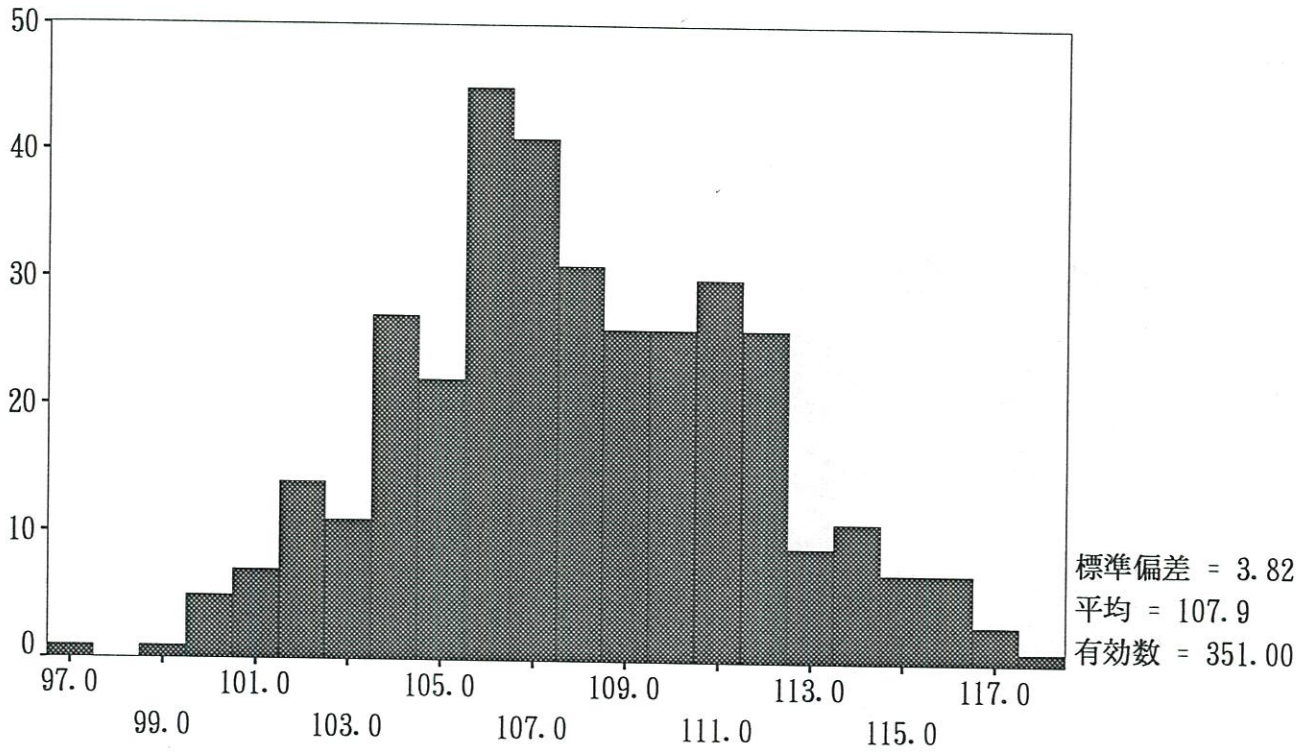
(4) 父親の年齢



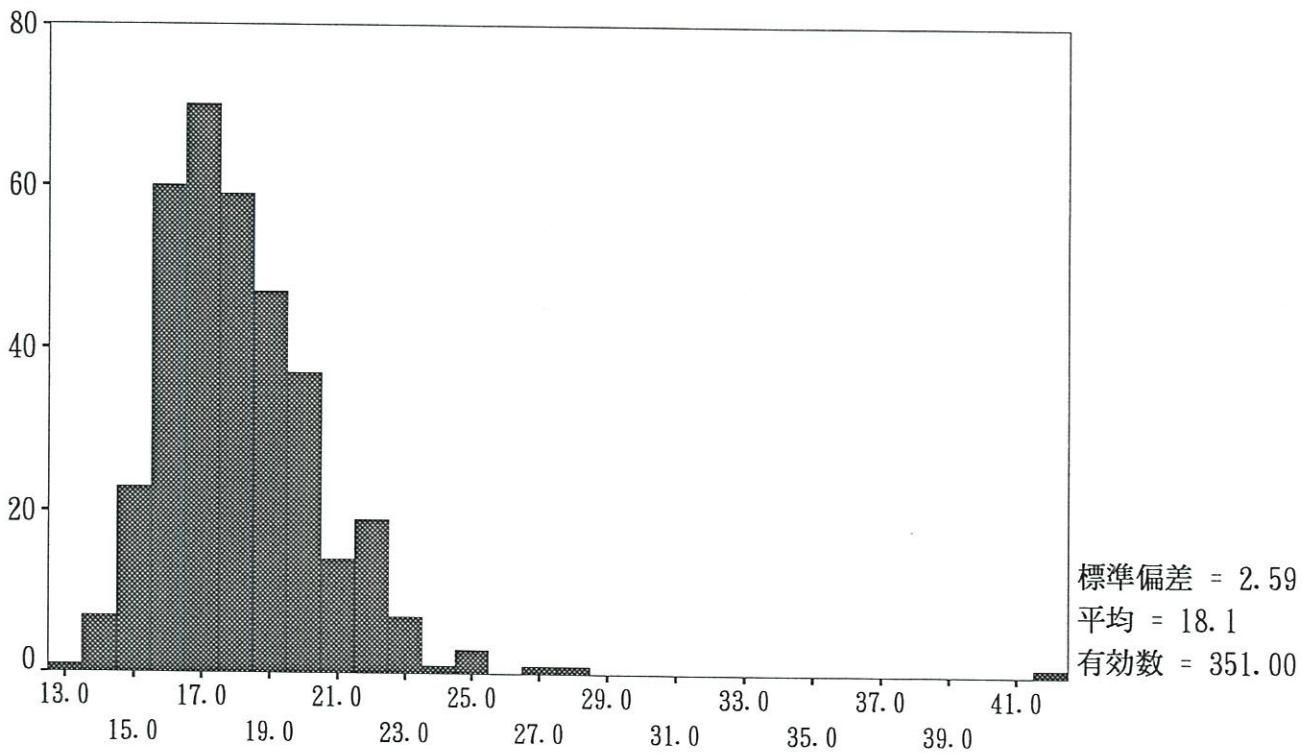
(5) 家族形態



(6) 身長



(7) 体重



Ⅲ. 調査結果および考察

Ⅲ - 1 . 母子健康手帳交付時

Ⅲ - 1 . 母子健康手帳交付時

仕事の種類（Q1）は、半数が「専業主婦」であった。「常勤」が約3割、「パート」が約1割であり、「自営業（農業含む）」は数パーセントであった。働く時間は「8時間」が約6割で最も多くなっていた。働く日数も大部分が「5日か6日」であった。仕事の内容（Q2）は、「事務職・専門職など」が8割弱で最も多くなっていた。現在の体調（Q3）は約4割が「心身ともに快調」と答えていたが、約4割の人が心身のどちらかあるいは両方が「不調」と答えていた。

妊娠とわかった時の気持（Q4）は母親、父親ともに「うれしかった」が母親で8割弱、父親では8割強と圧倒的に多くなっていた。約4割の人が「計画的な妊娠であった」（Q5）と答えている。子供の希望数（Q6）は、本人の場合では「2人」が約半数で、「3人」が約35%で、両方で大部分を占めていた。夫の場合は「3人」が4割強で最も多く、「2人」は約35%であった。夫の方が子どもを多く欲しがる傾向が示唆される。

健康のために気をつけたいことでは（Q7）、「体重の増加に気をつける」、「ストレスがたまらないようにする」、「塩分をひかえる」、「適度な運動をする」などの項目が多くなっていた。

喫煙について（Q8）は、「全く吸わない」が7割強で「妊娠を契機にやめた」人は2割弱となっていた。「現在吸っている」人は数パーセントあるが、大部分の人が「本数を減らしたいと思っている」と答えていた（Q9）。本数は「10本」が最も多く、次いで「5本」、「15本」、「20本」となっており、総じて本数は少ないといえる。本人が喫煙する割合は少ないが夫は約65%が吸っており（Q10）、「妊娠を契機にやめた」人は極めて少ないが、間接喫煙によっても未熟児が生れる割合が高いとする報告があるので注意が必要と思われる。本数は約6割の人が1日平均「20本以上」吸っていた。また、約2割の家庭では夫以外に同居の家族の中に喫煙する人がいると答えている（Q11）。

飲酒について（Q12）は、「全く飲まない」が約半数であり、「妊娠を契機にやめた」人が4分の1あった。喫煙と同様に飲酒する人は約1割と少ない。しかし、月の半分以上飲んでいる人が1割程度いる。種類は「ビール」が8割弱で最も多く、量は「1杯未満（ビールは大ビン1本未満）」が約7割であった。酒を控えたり、止めようと思っている人の割合は「いつも」が約4割、「ときどき」が3割弱であった。

食生活について（Q13）みると、「野菜を食べるようにしている」が9割弱

で最も多く、次いで「塩分をひかえる」、「栄養のバランスを考えている」、「カロリーをとりすぎないようにしている」、「動物性脂肪をひかえる」の順が多かった。「無農薬・添加物などを意識して食品を選ぶ」は2割強とあまり高くなかった。一方では、「カロリー」や「塩分」、「動物性脂肪」について考慮していない人もおのおの2割程度いた。朝食は8割弱の人が「毎日食べる」と答えていた。一方、「食べない」と答えた人が数パーセントいた。間食は「1日1回」が6割弱と最も多かった。夜食を習慣的に摂っている人は少ない。

食品について(Q14)みると、殆ど毎日食べるものは「米飯」、「淡色野菜」、「みそ汁」、「牛乳・乳製品」、「緑黄色野菜」、「果物類」の順だった。殆ど食べないものは、「清涼飲料水」が約3割と最も多く、次いで「砂糖」、「つけもの」、「菓子類」、「パン」、の順であった。また、妊娠を契機に食事について実行しはじめたことがある割合(Q15)は約45%であった。「コーヒー、紅茶、日本茶」について(Q16)は、コーヒーは「飲まない」と「一杯」を合せると約8割を占めていた。紅茶については約8割が「飲まない」と答えていた。日本茶は、比較的によく飲んでいて人が多い。

妊娠前から服用していた薬(Q17)は「特になし」が大部分を占めていた。

運動については、中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていた人(Q18)は約7割であった。しかし、妊娠前に運動不足と思っている人(Q19)が約半数であった。妊娠前の戸外Walkingについて(Q20)は、「1日15分未満しか歩いていない者」と「全く歩かない者」を加えるとほぼ半数となる。また、4分の3の人が1日30分未満しか歩いていない。妊娠前のスポーツについては約6割の人が「全くやらない」と答えている(Q21)。

趣味について(Q22)は、「ドライブ」、「映画・ビデオ鑑賞」、「音楽」、「読書」、「料理」の順に多くなっていた。

起床時間(Q23)は「6時半」が最も多く、6時と6時半と7時を合せると約8割となる。就寝時間は「11時」が最も多く、約4割を占めていた。平均睡眠時間は「7時間」が約4割で最も多くなっていた。

「いつも」もしくは「時々」ストレスを感じている人の割合(Q24)は、約8割であり、ストレスを感じる内容(Q25)では、「育児」が最も多く、「職場での人間関係」、「義父母」、「仕事の内容・地位」、「夫」と続く。気分転換の方法(Q26)は、「人に話を聞いてもらう」が最も多く、次いで「買物」、「寝る」などの順になっていた。近所づきあい(Q27)は4分の3の人が「普通」と答えていた。

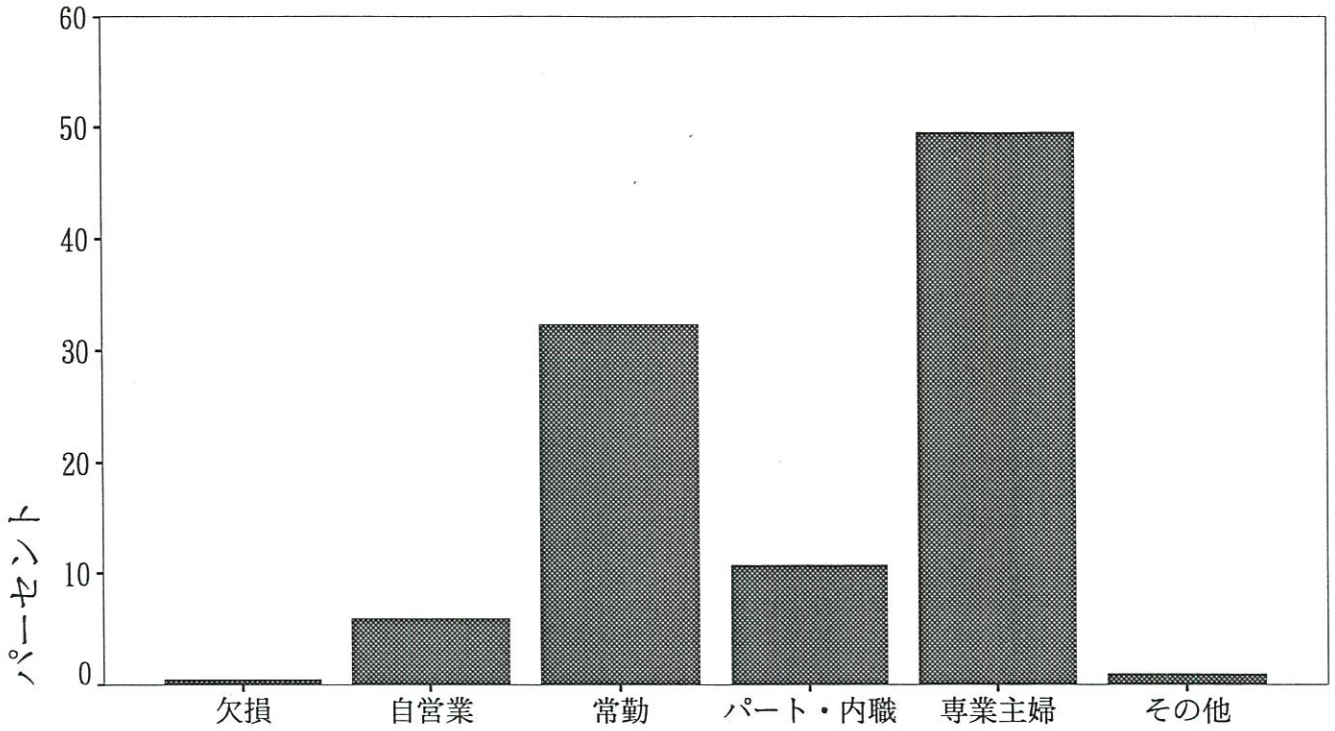
身近に血圧の高い人がいる（Q28）と答えた人は、半数弱であった。

身近にアレルギー体質の人がいる（Q29）と答えた人は、約65%であり、本人と夫が多かった。

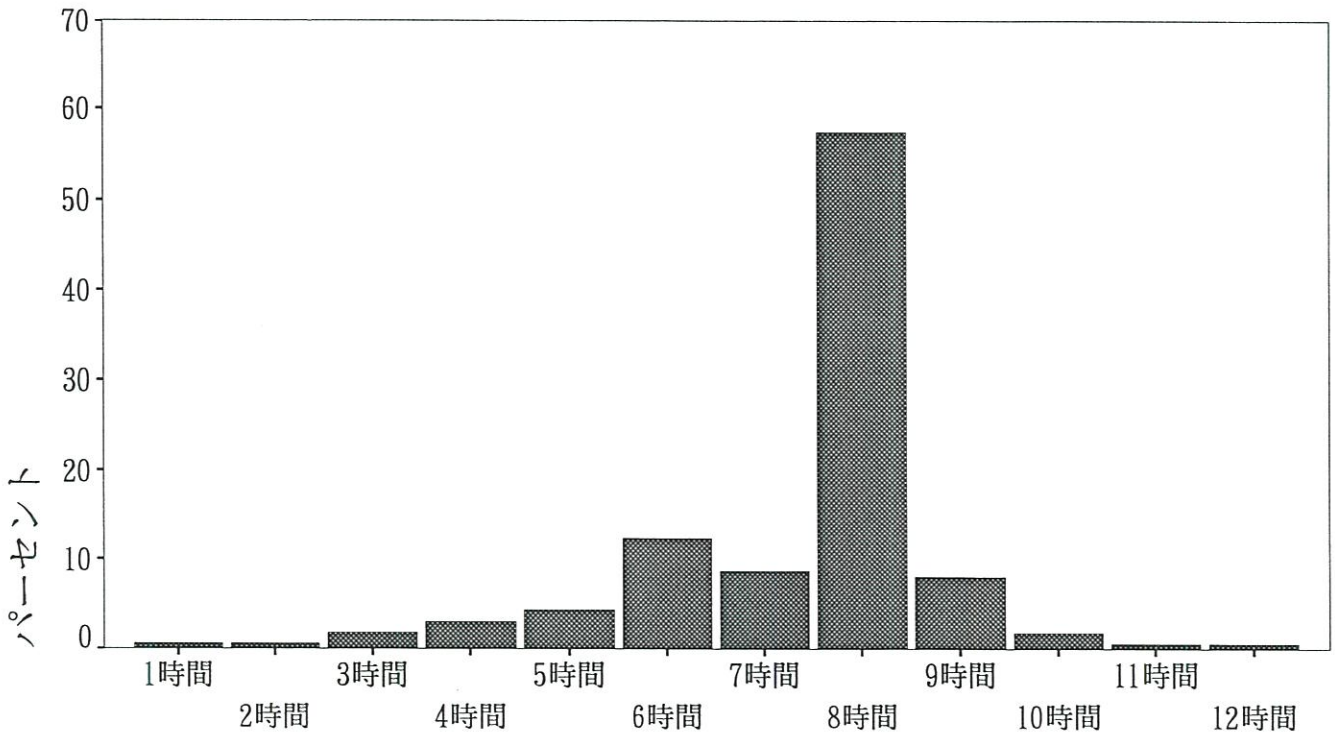
Q1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学生 6. その他

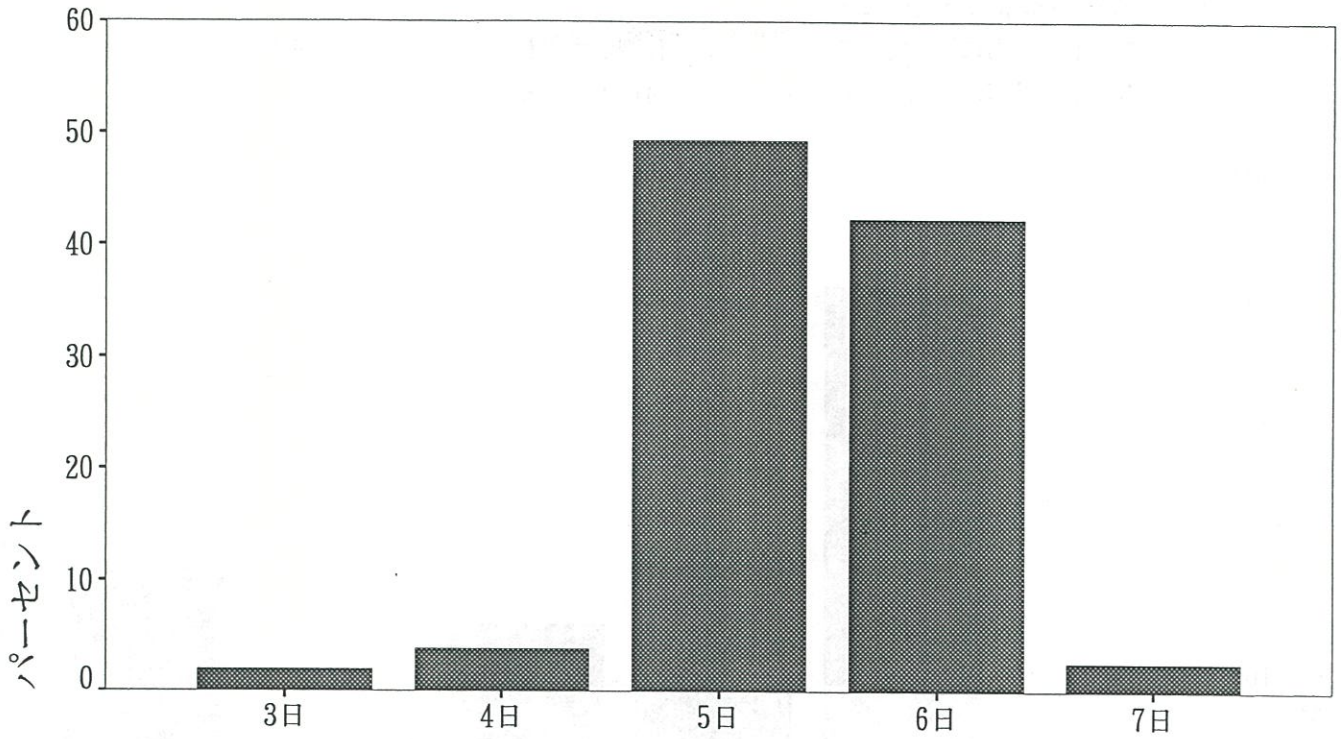
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

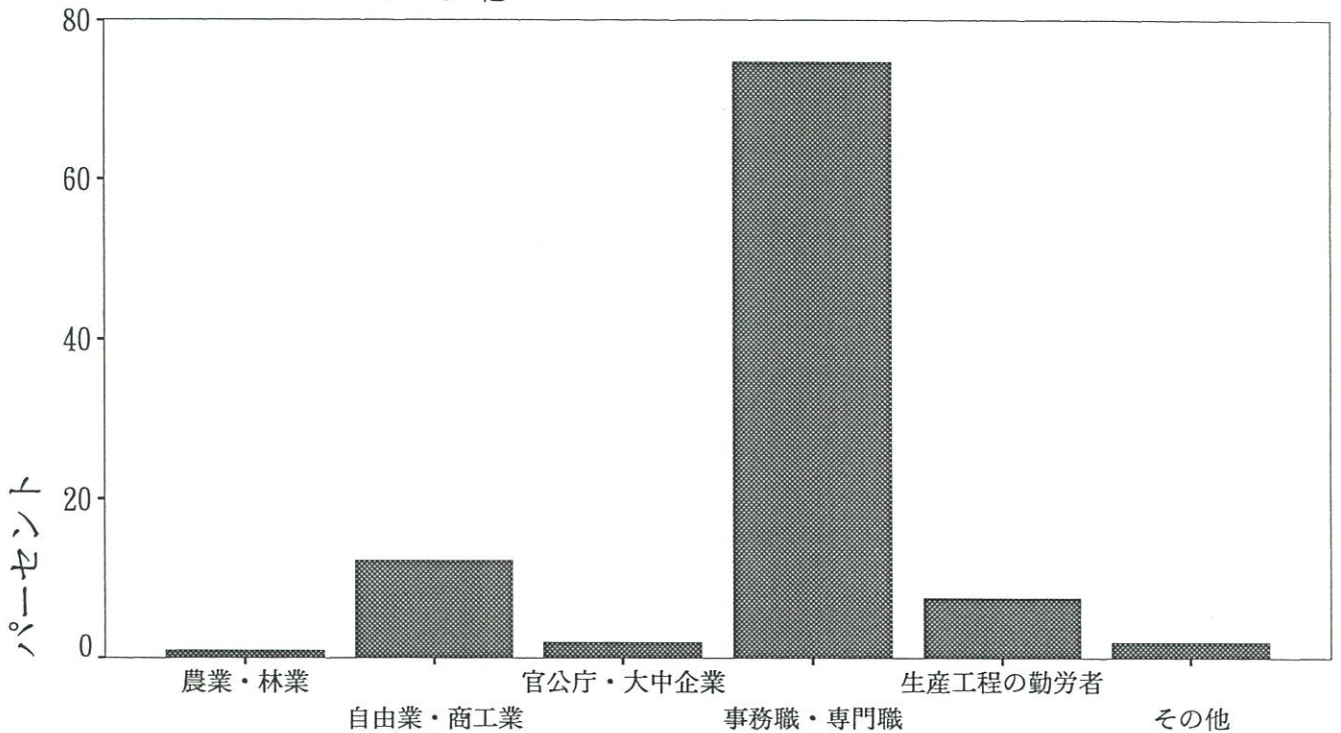


勤務日数



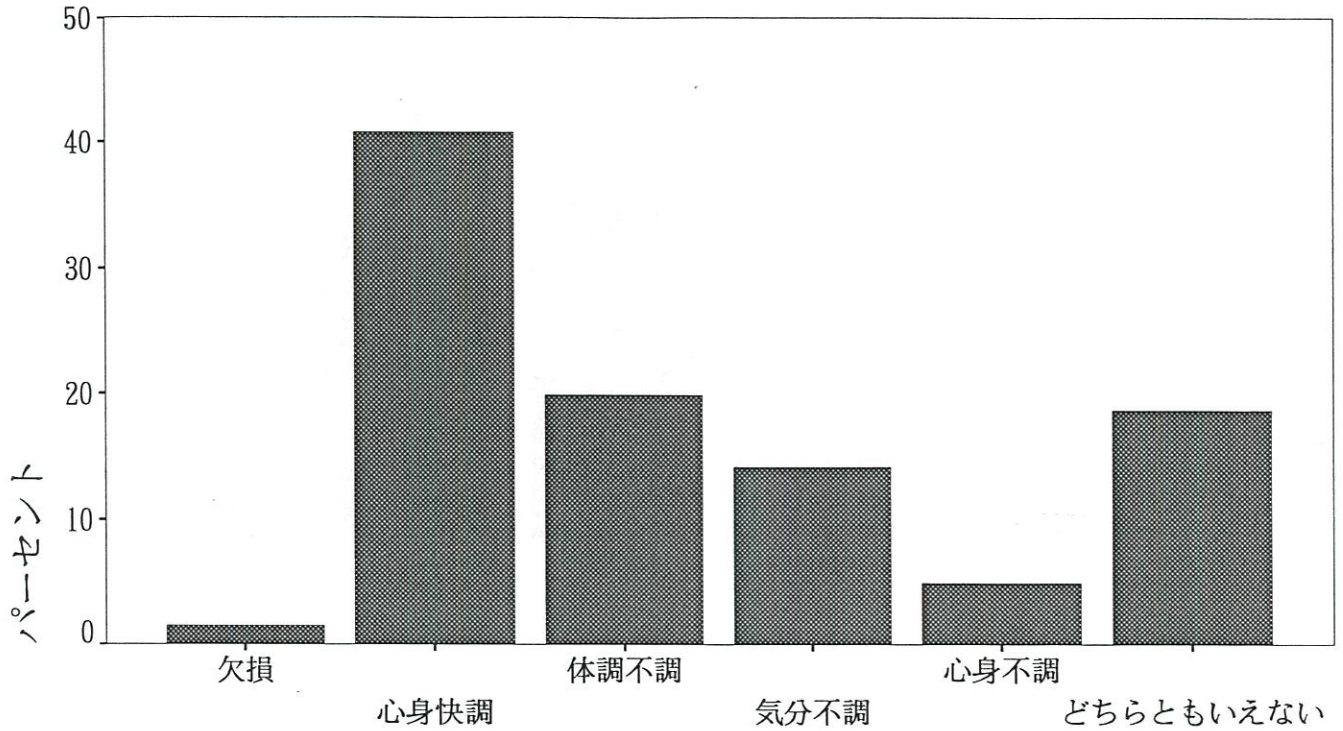
Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



Q 3. 現在の体調はいかがですか。

- 1. 心身ともに快調である
- 2. 体調がすぐれない
- 3. 気分がすぐれない
- 4. 心身共に余り調子が良くない
- 5. 特にどちらとも言えない



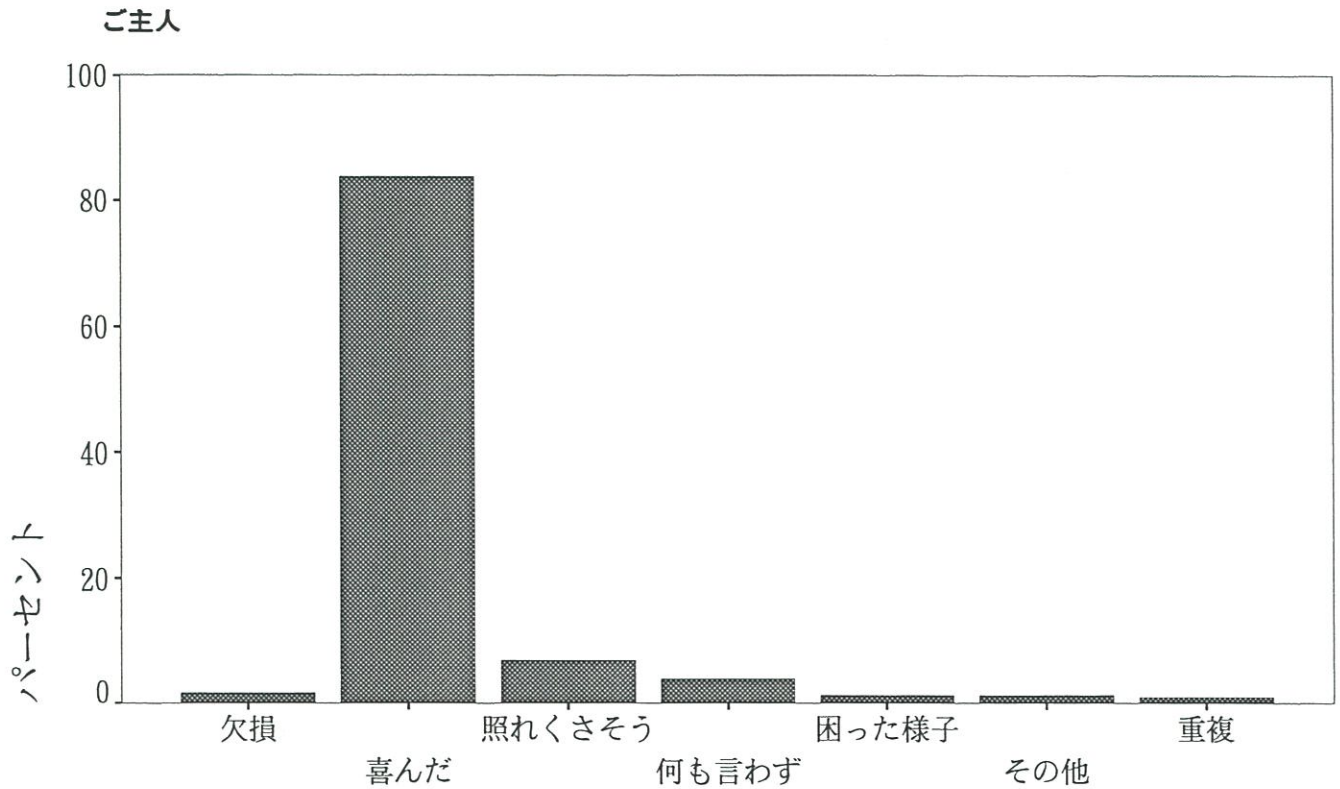
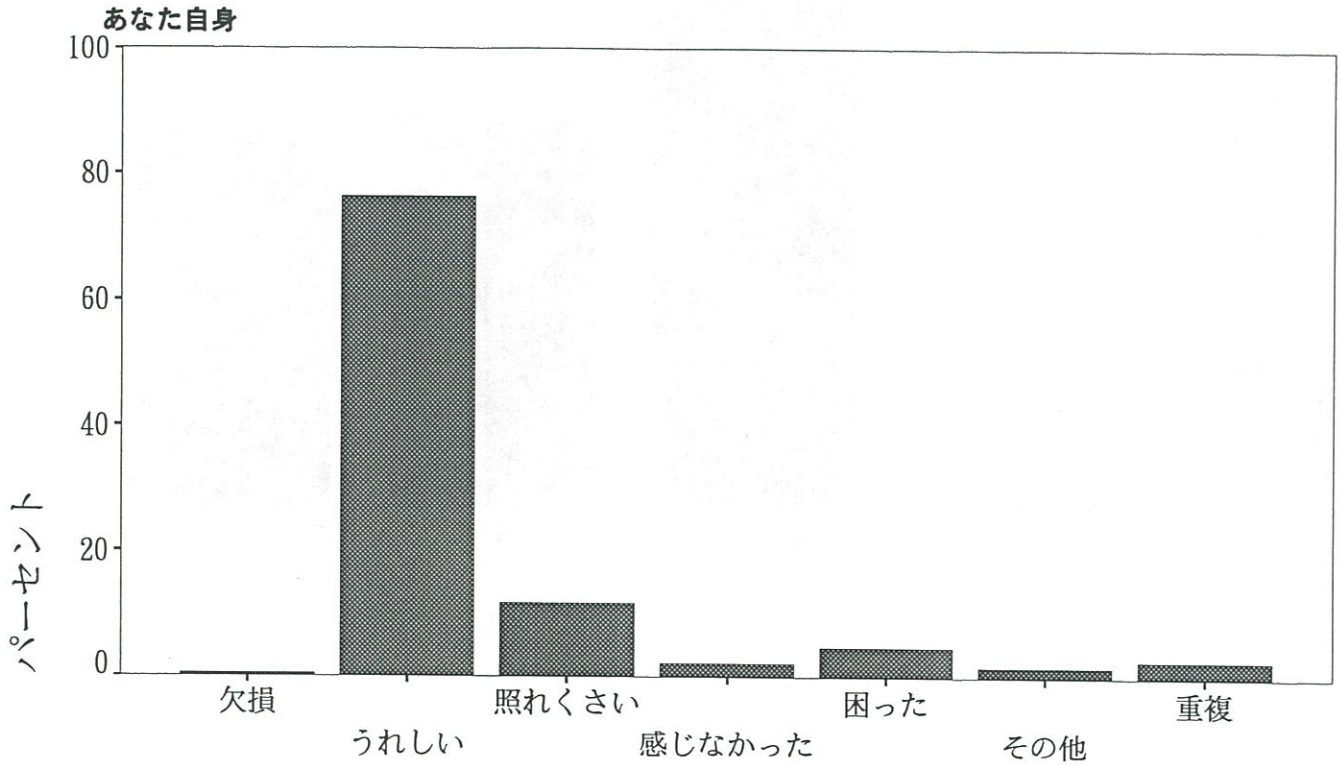
Q 4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

SQ2. ご主人

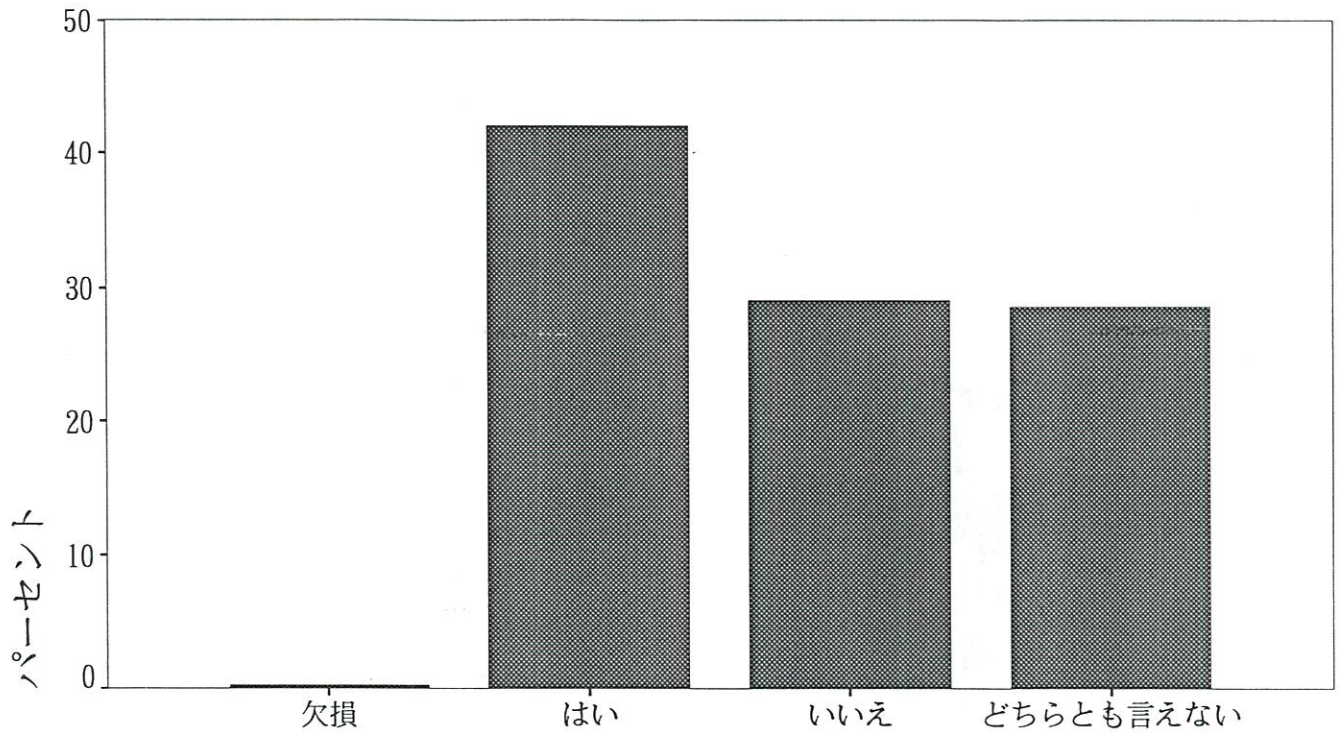
- ↓
1. うれしかった
 2. なんとなく照れくさかった
 3. 特に何とも感じなかった
 4. 困ったと思った
 5. その他

- ↓
1. 喜んだ
 2. 照れくさそうだった
 3. 特に何とも言わなかった
 4. 困った様子だった
 5. その他



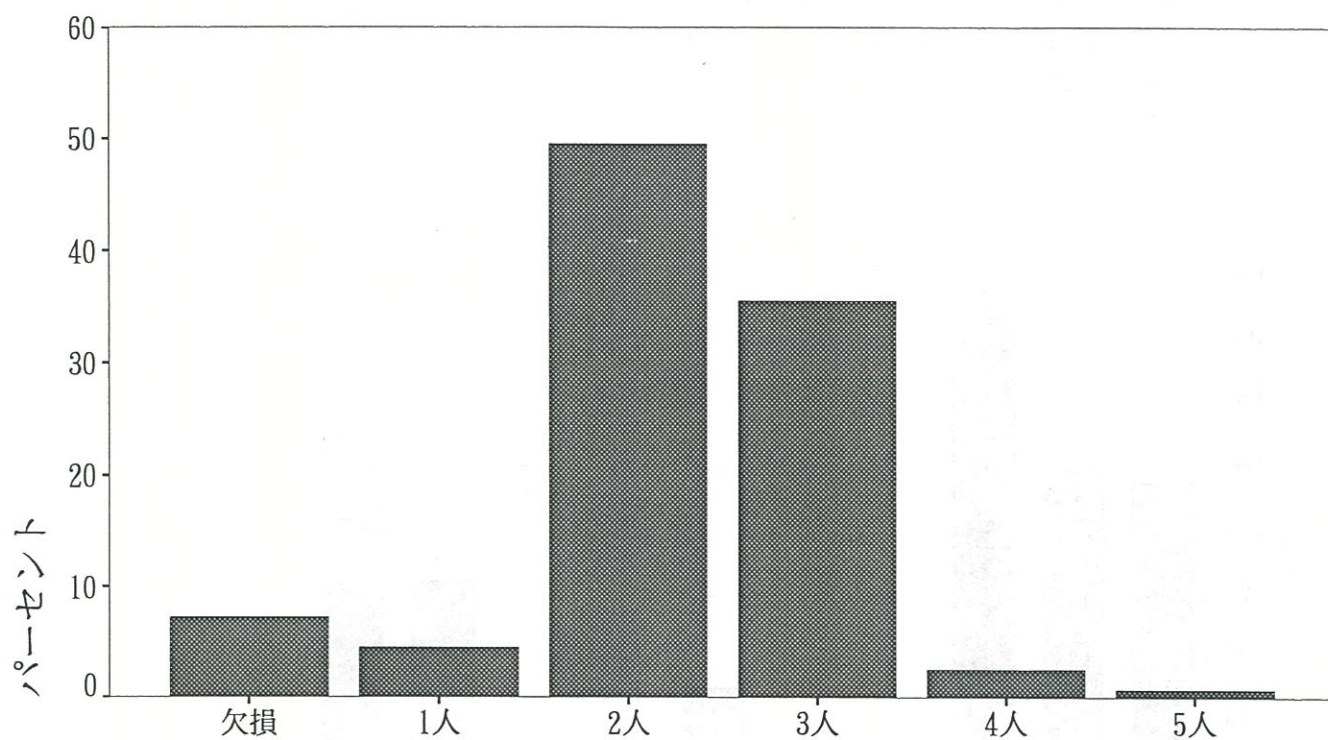
Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

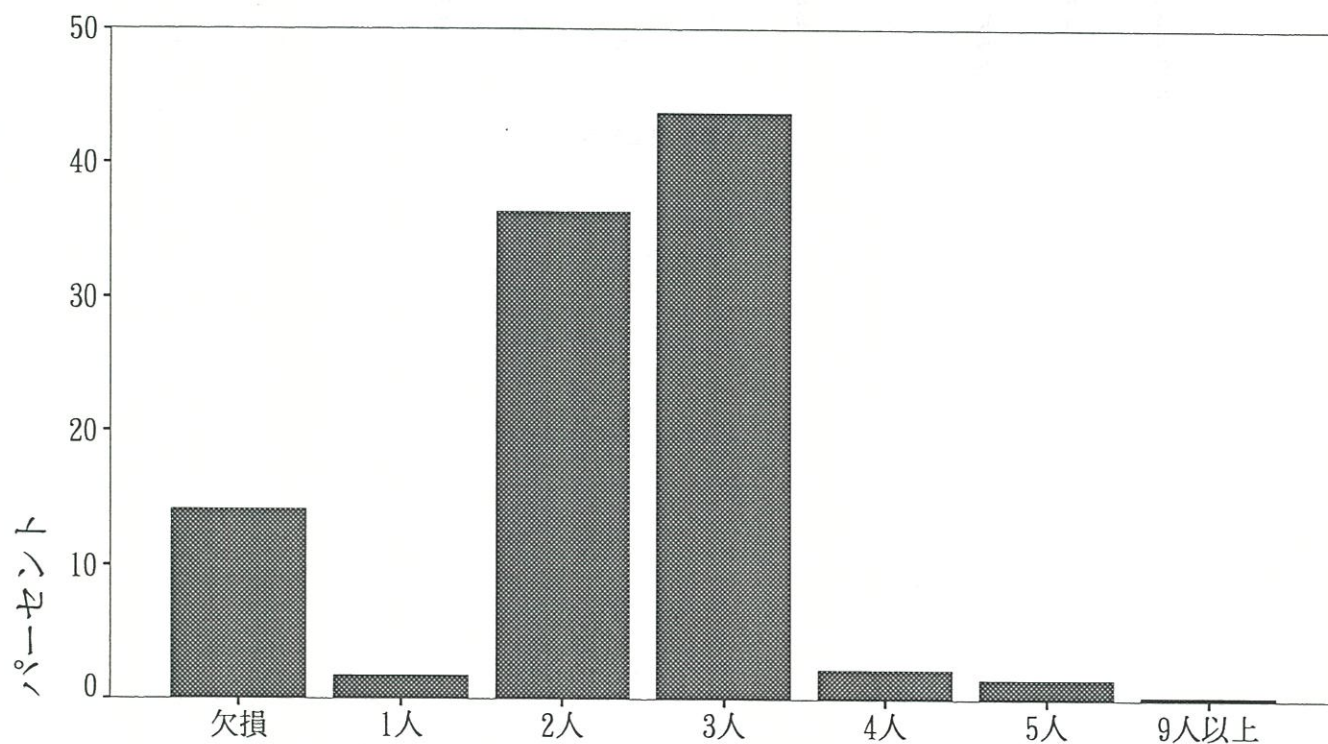


Q6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

あなた自身

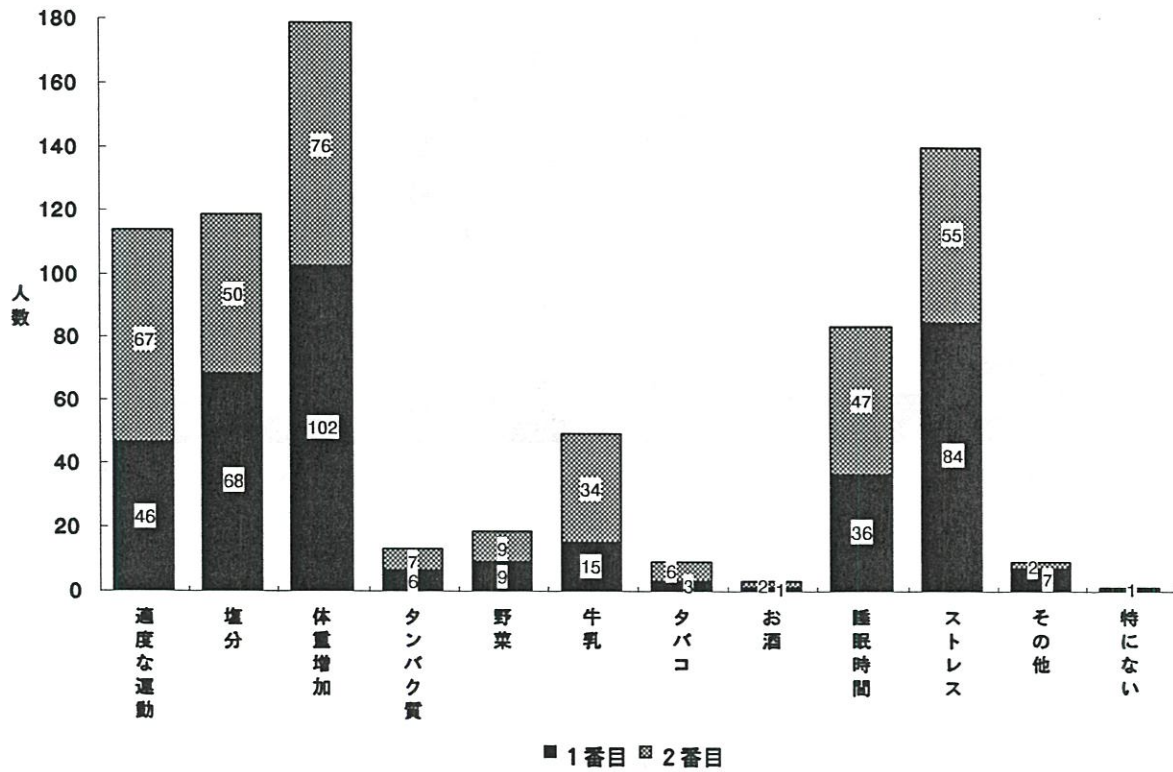


ご主人



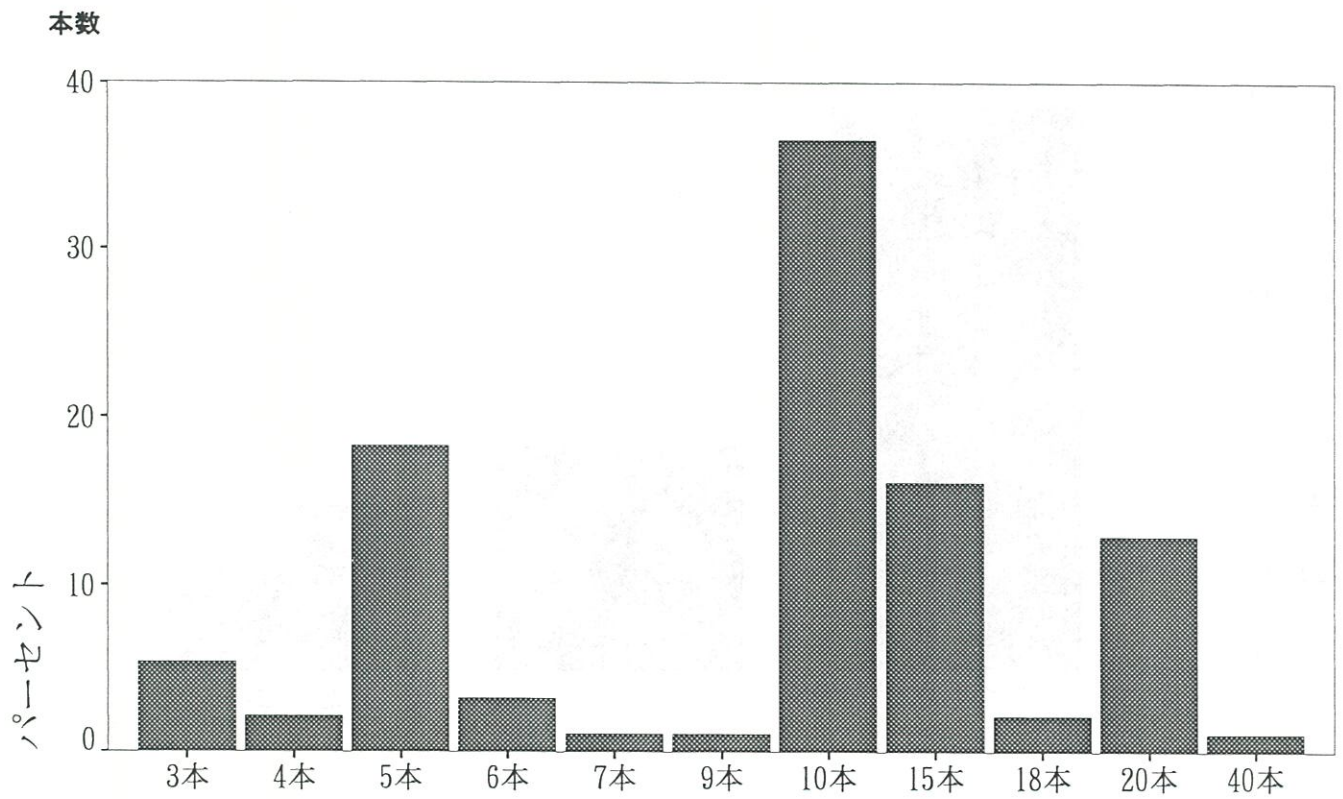
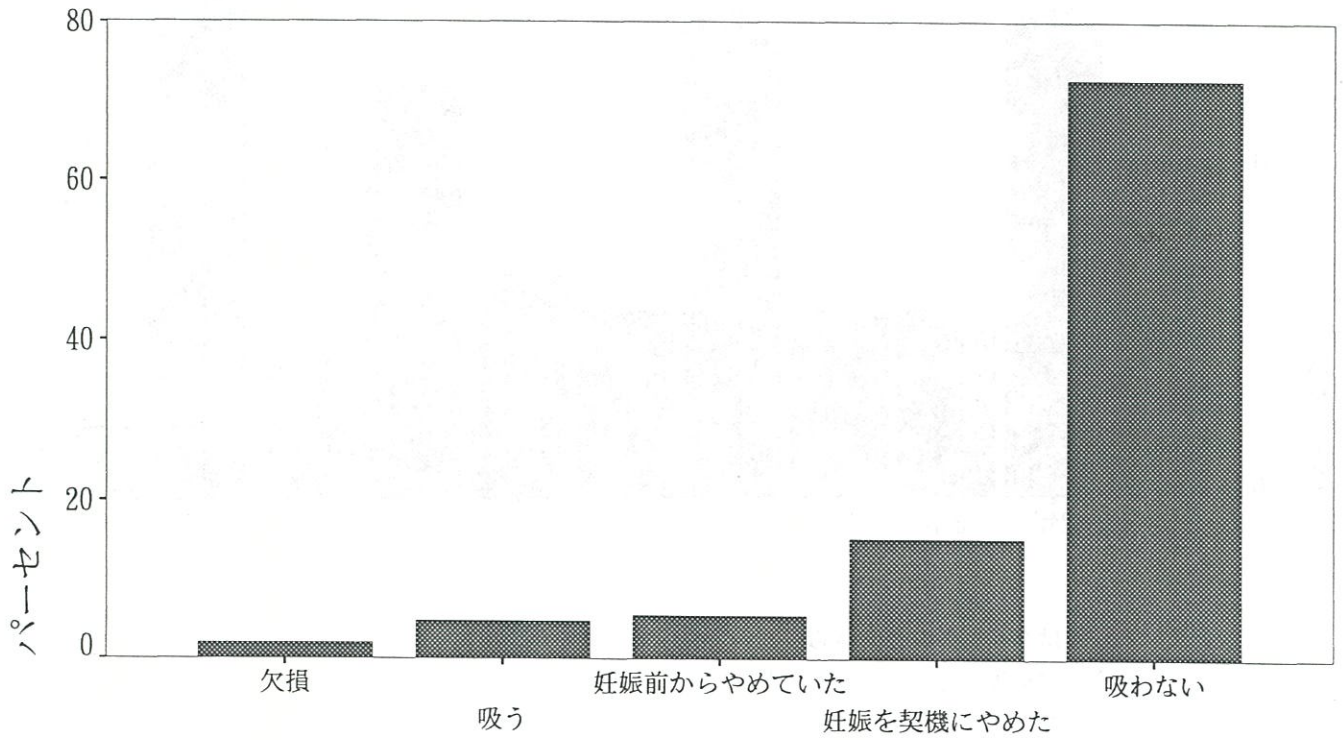
Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる
6. 牛乳を飲む 7. タバコをひかえる 8. お酒をひかえる
9. 睡眠時間を十分にとる 10. ストレスがたまらないようにする
11. その他
12. とくにない

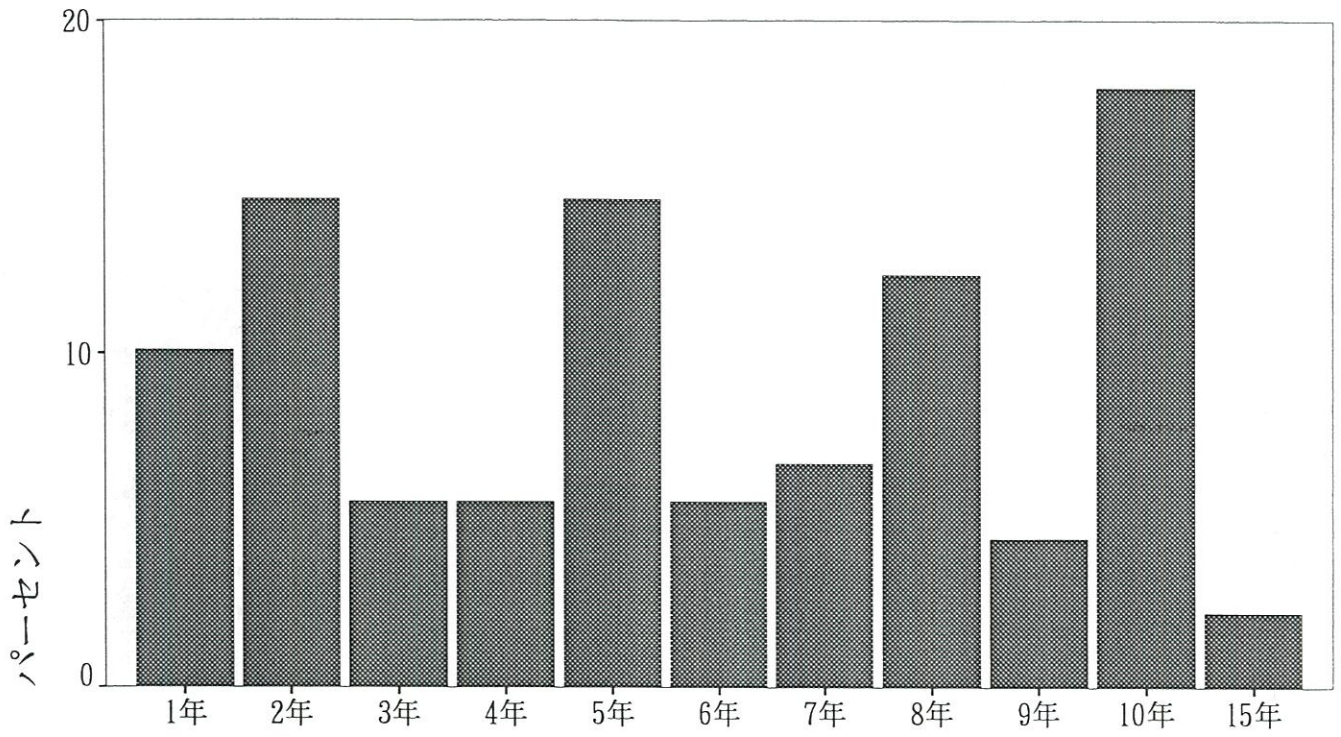


Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない



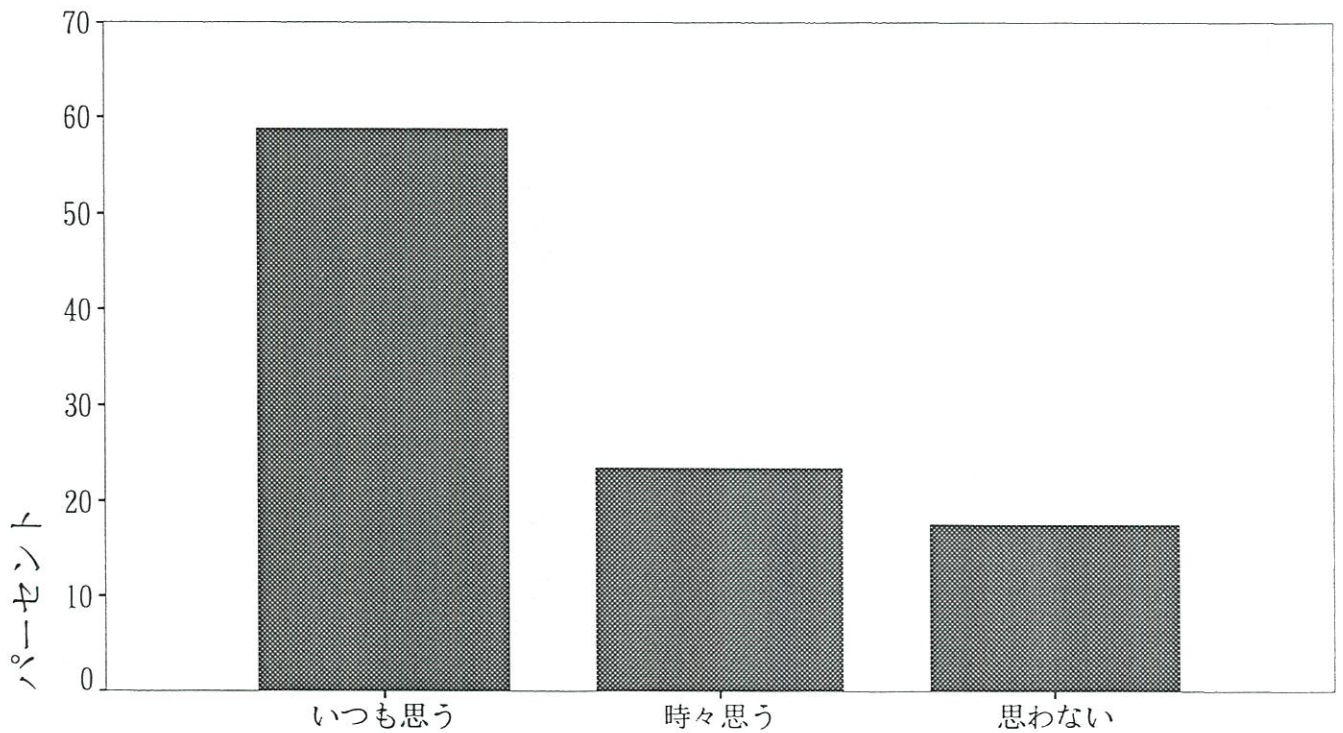
年数



Q9. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

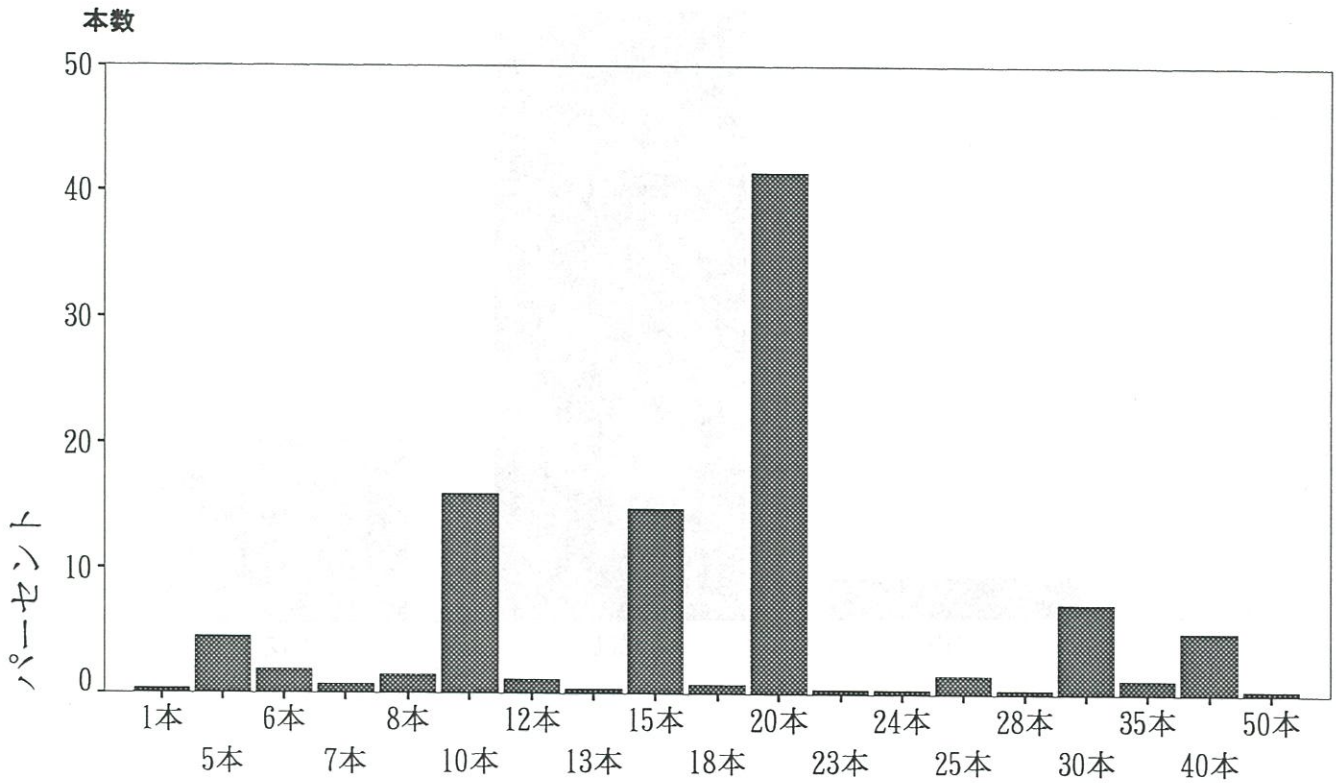
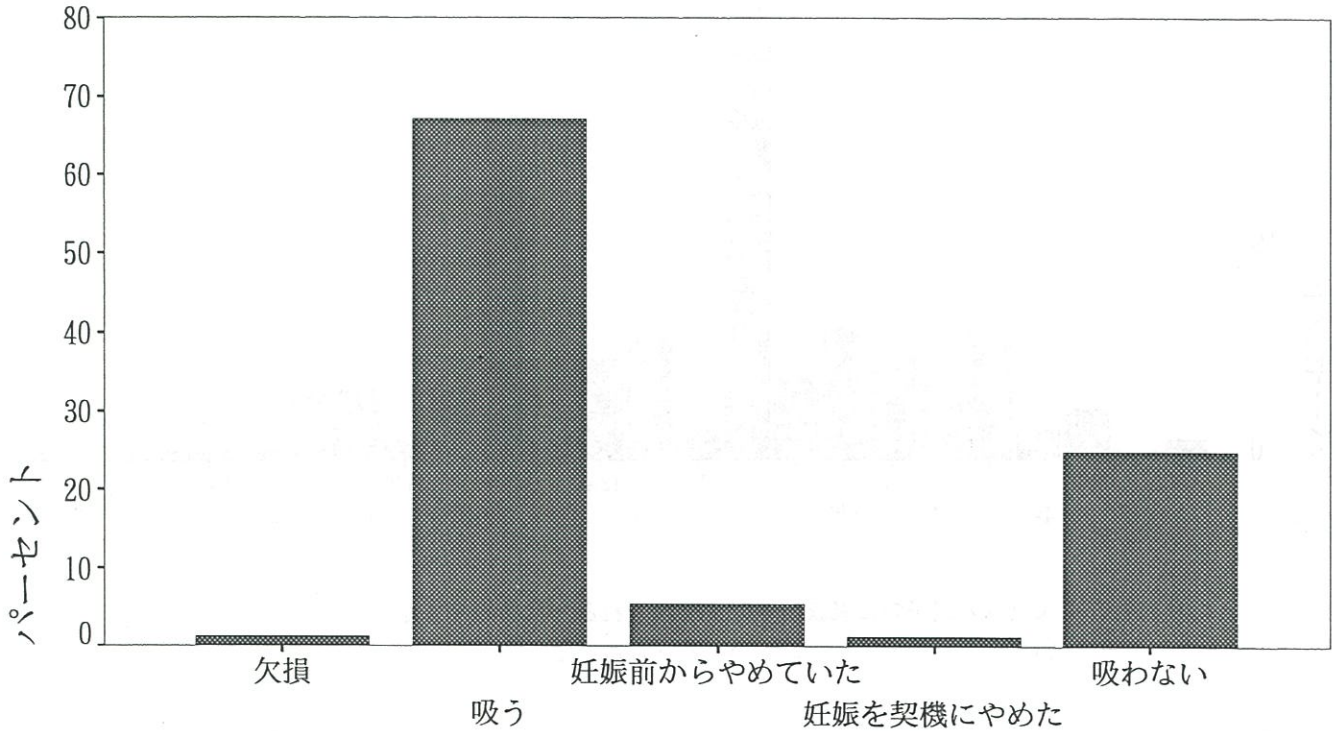
(タバコを吸う方のみお答えください)

1. いつも思っている 2. 時々思う 3. 思わない

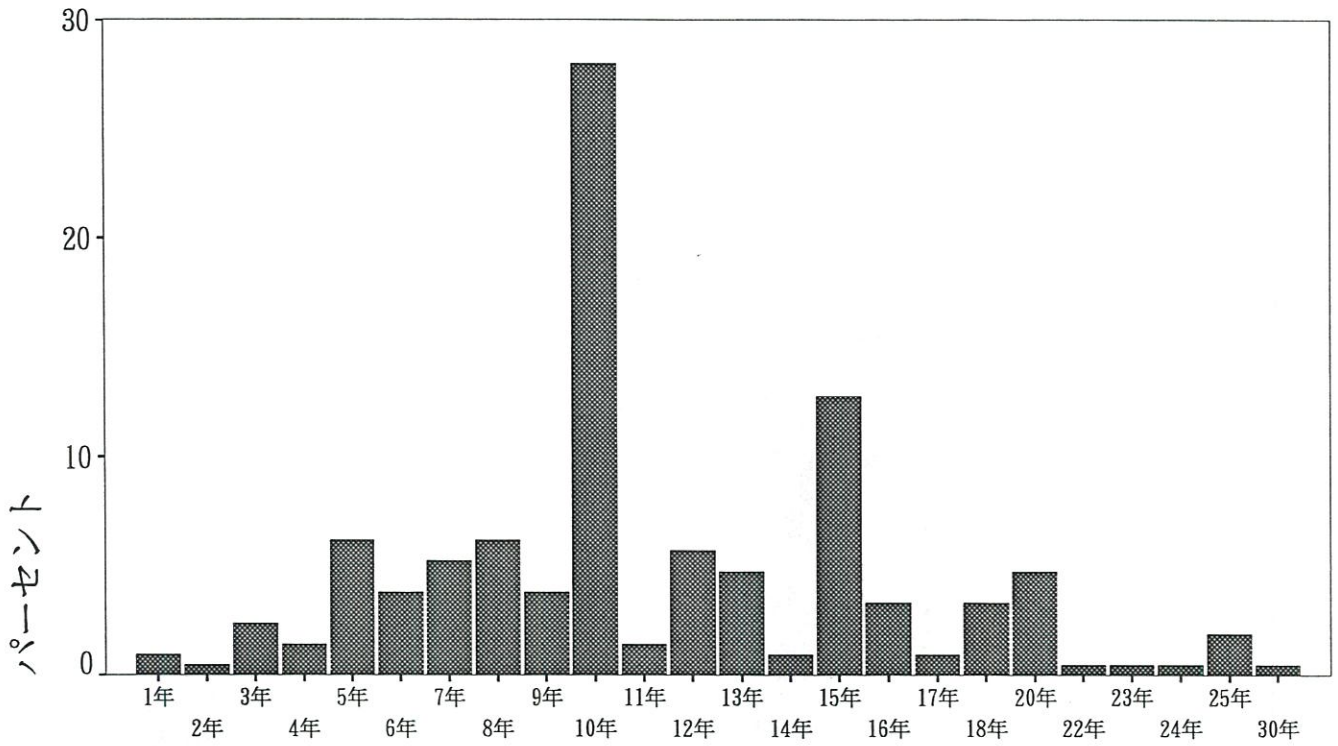


Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

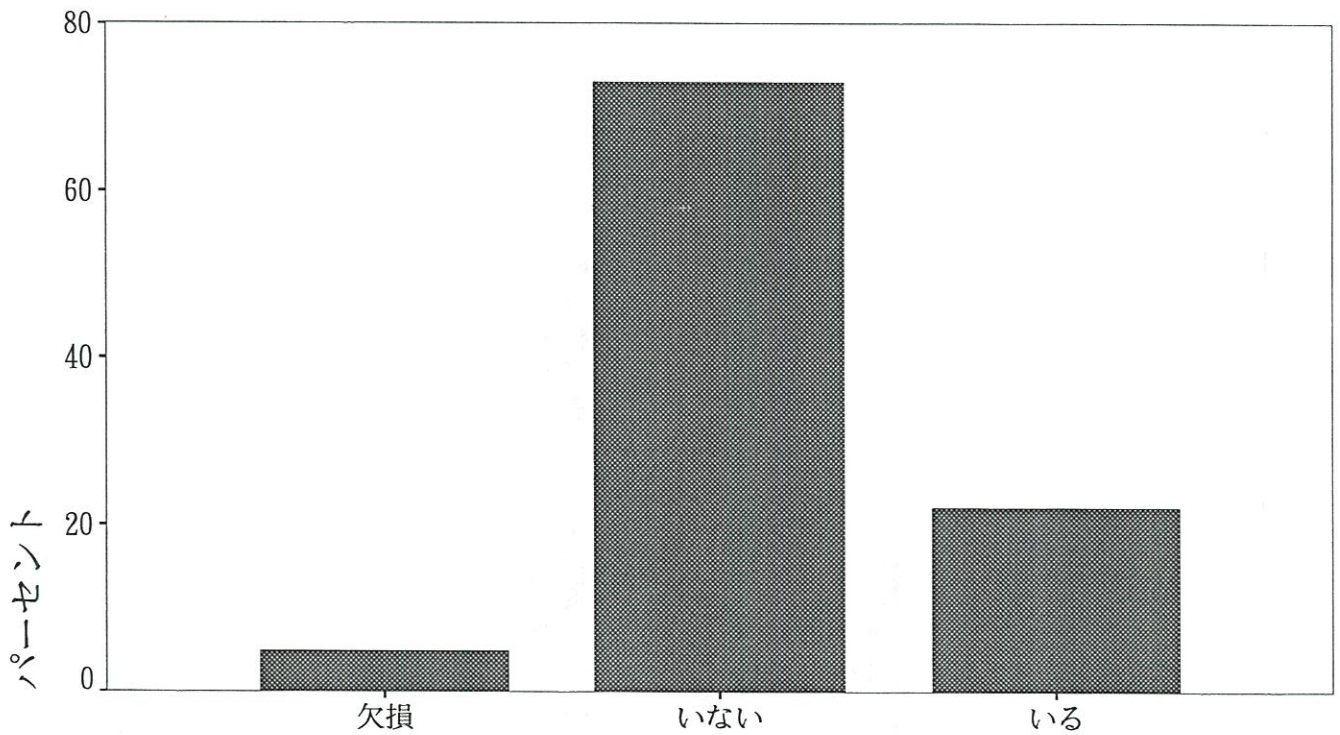


年数



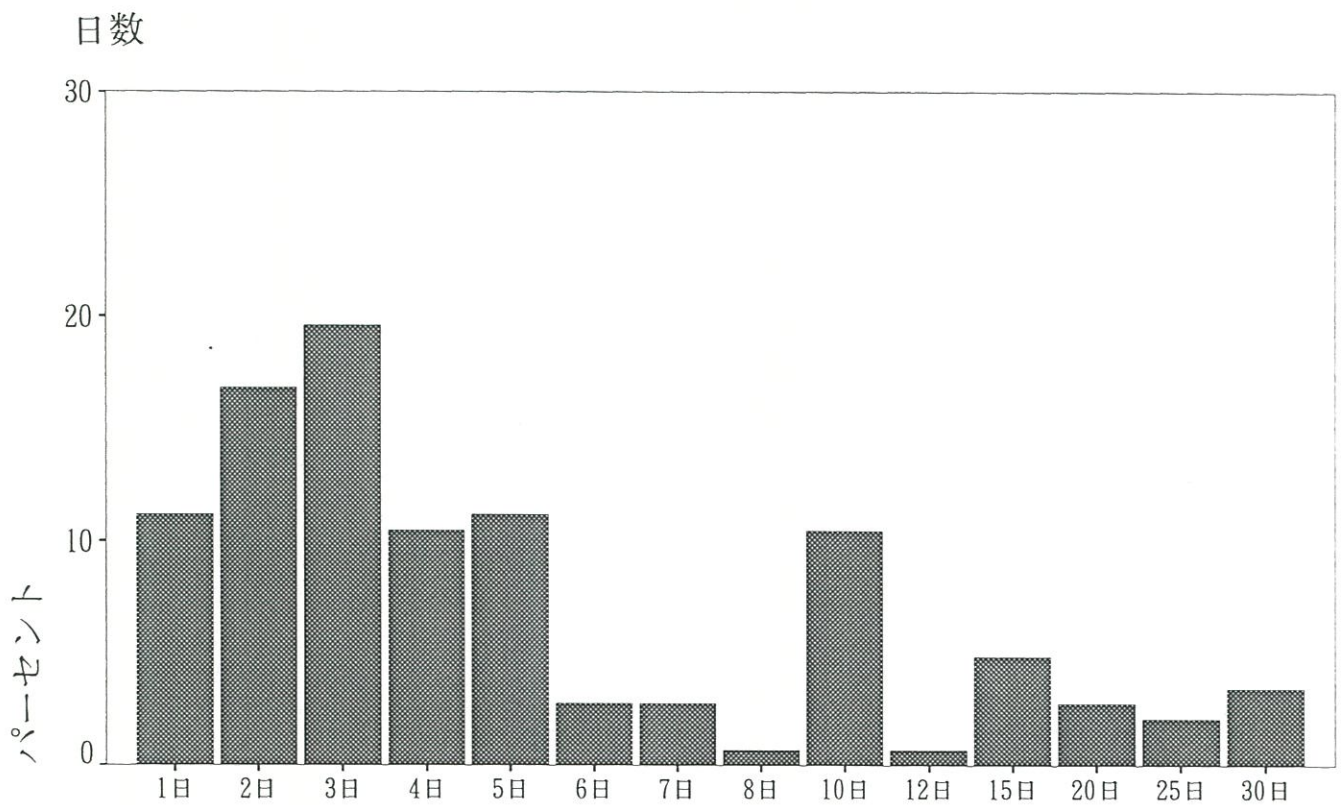
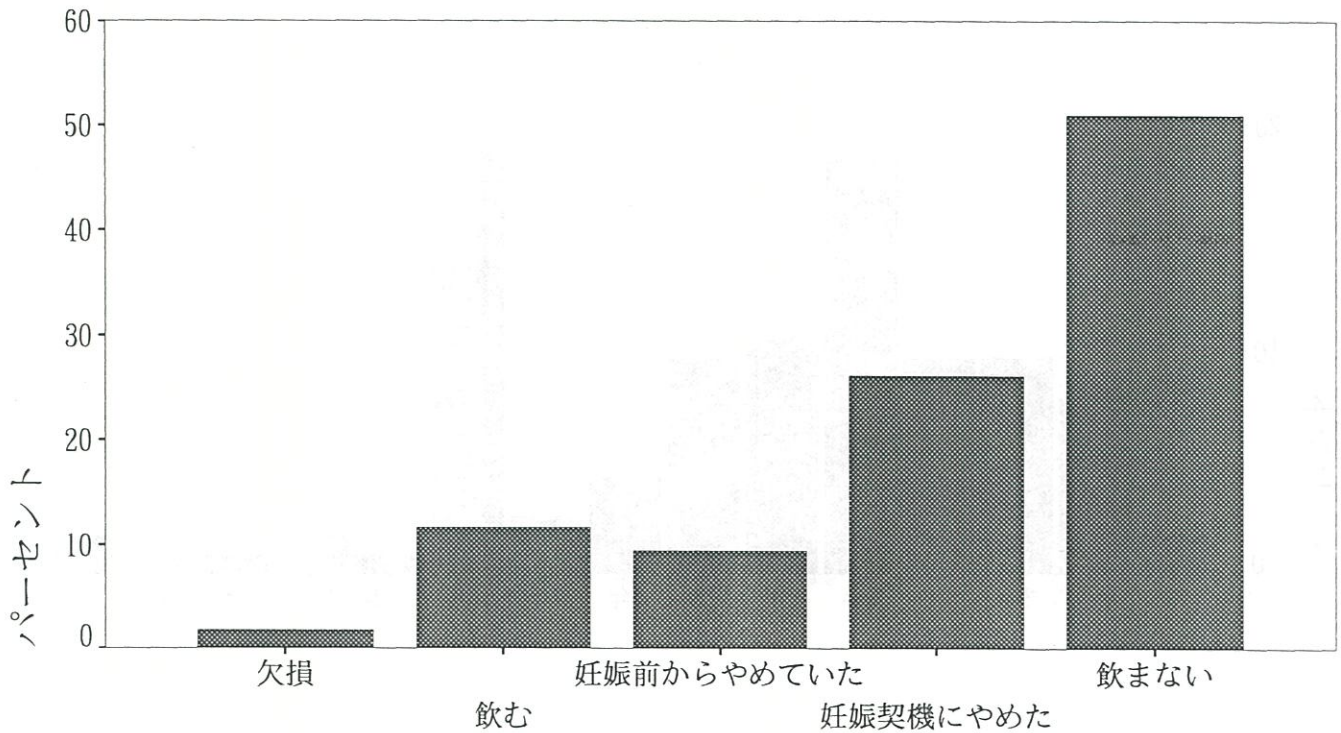
Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない 2. いる (だれ? :)

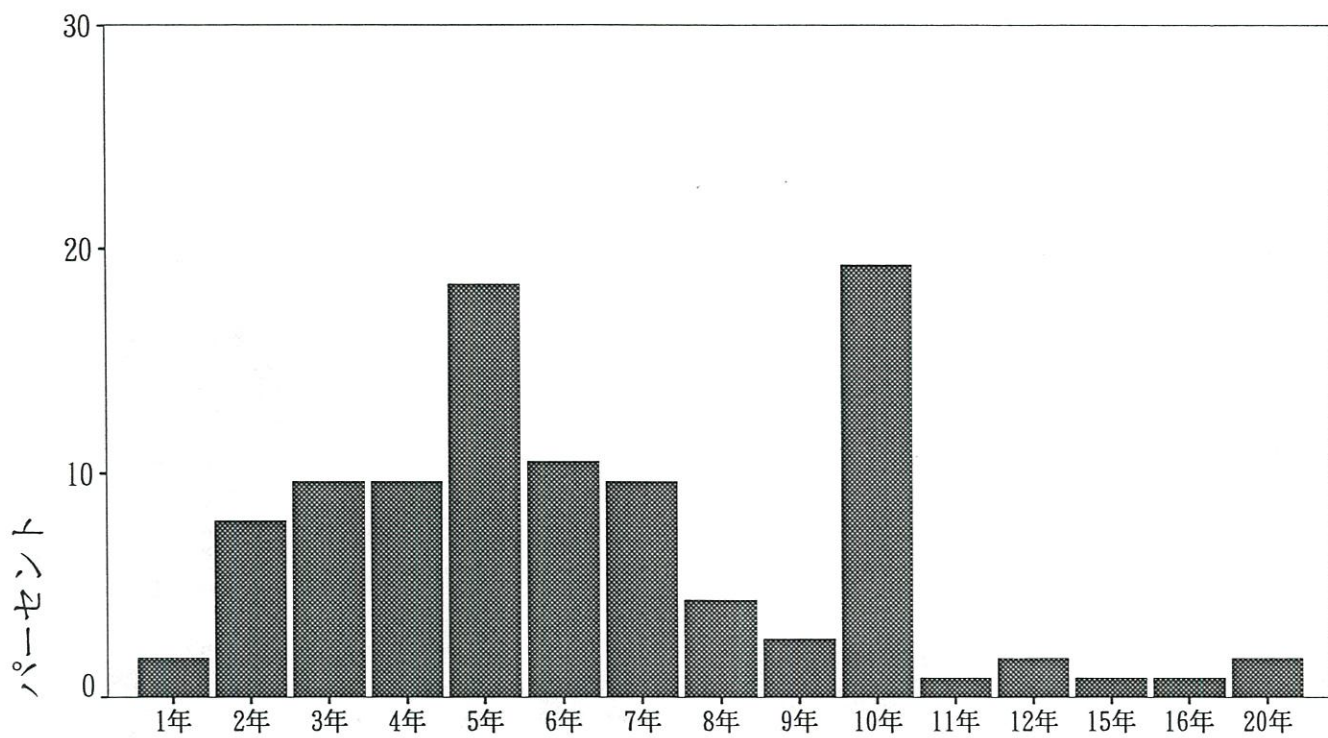


Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない



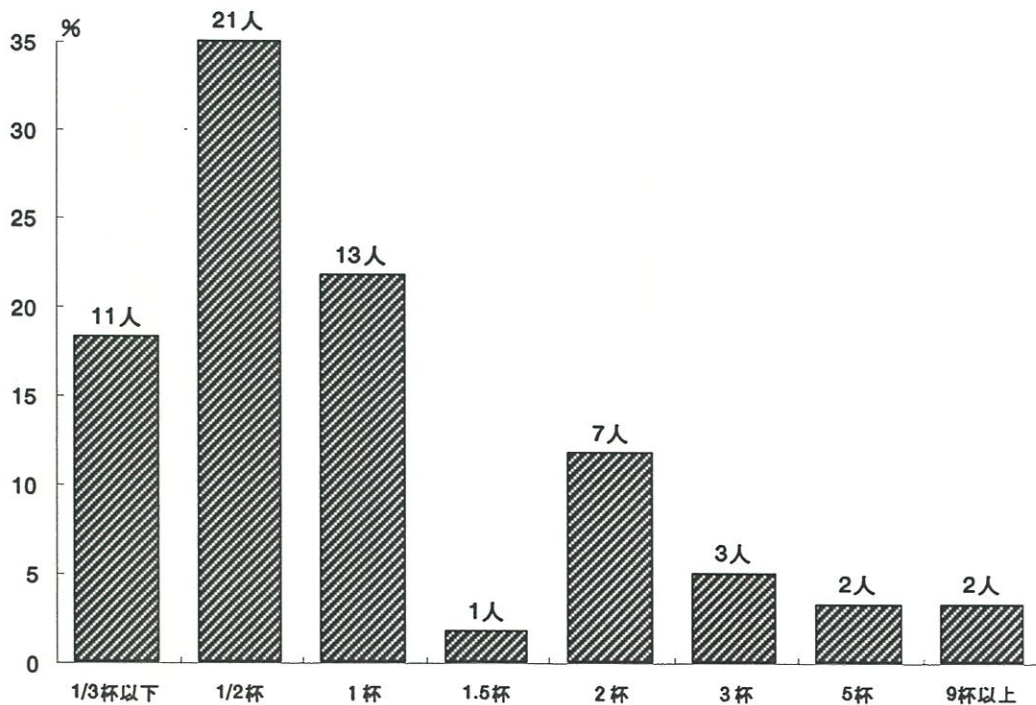
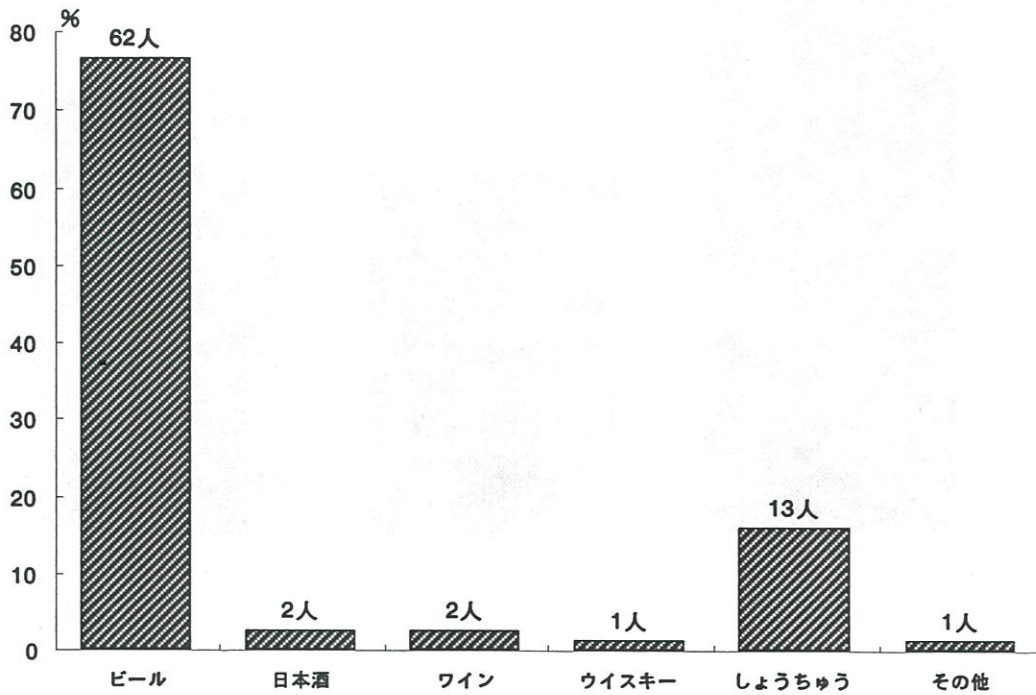
年数



(次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。)

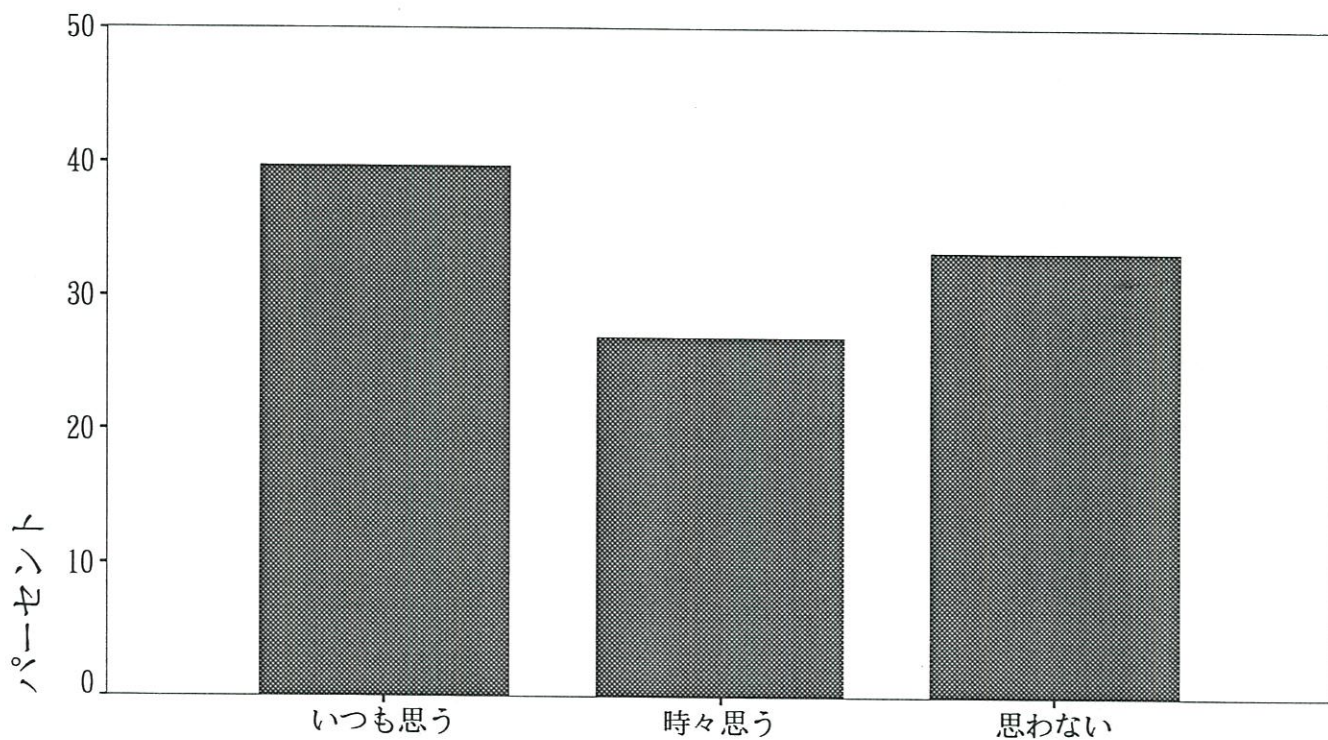
SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか、一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール (大びん___本)
- 2. 日本酒 (___合)
- 3. ワイン (___合)
- 4. ウイスキー・ブランデー (水割り___杯)
- 5. しょうちゅう (水割り等___杯)
- 6. その他 ()



SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

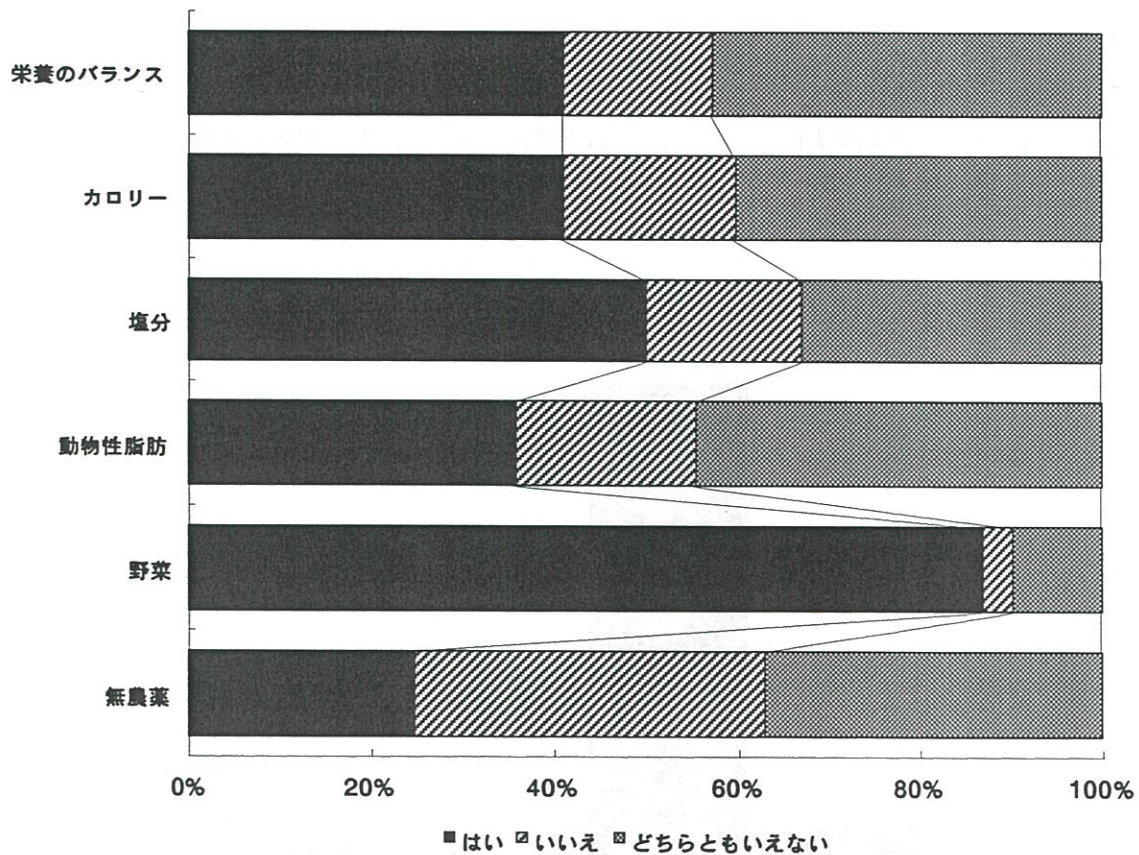
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

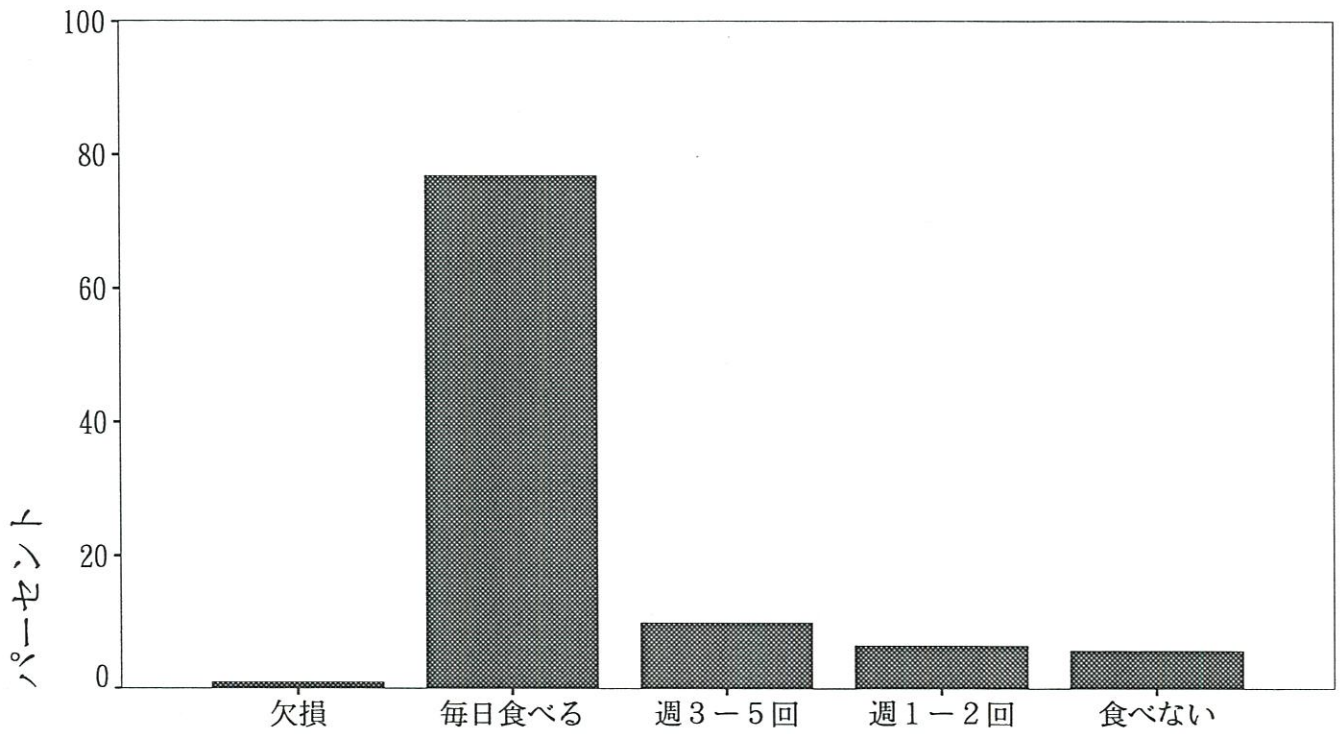
SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



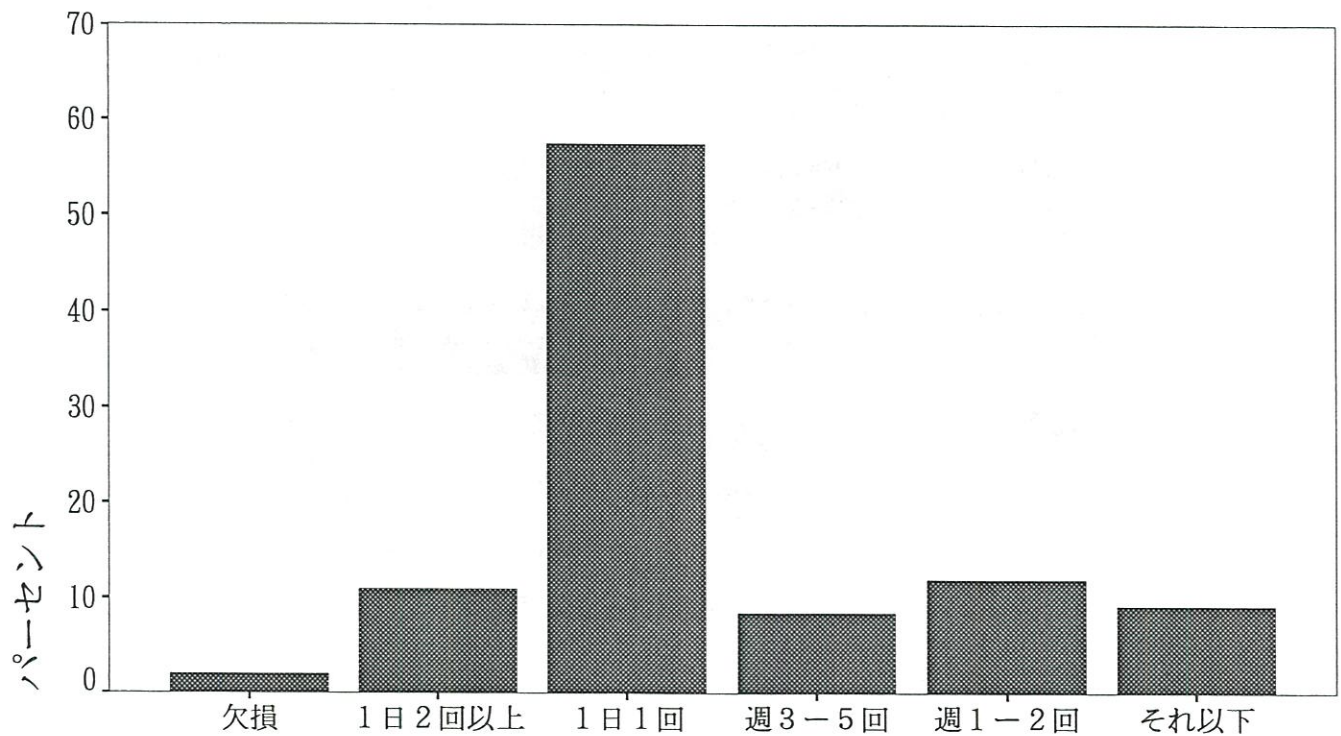
SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



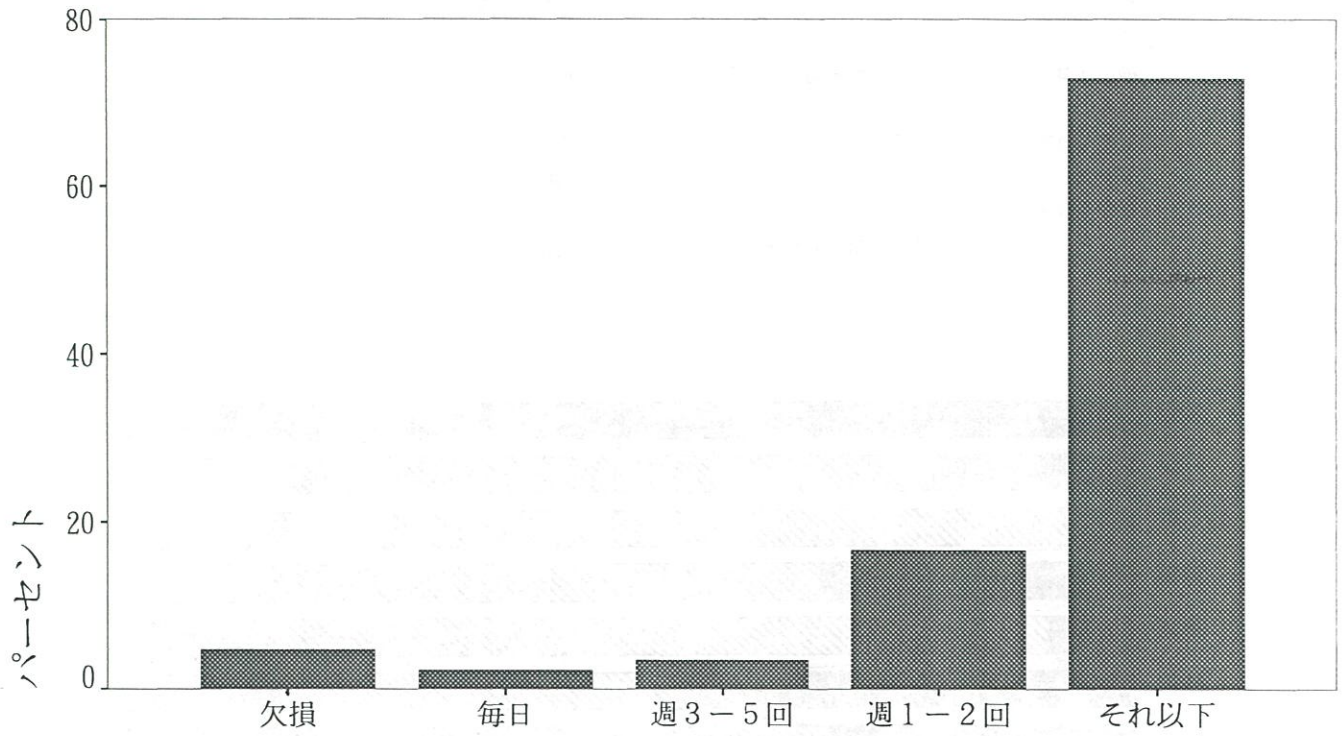
SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度



SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

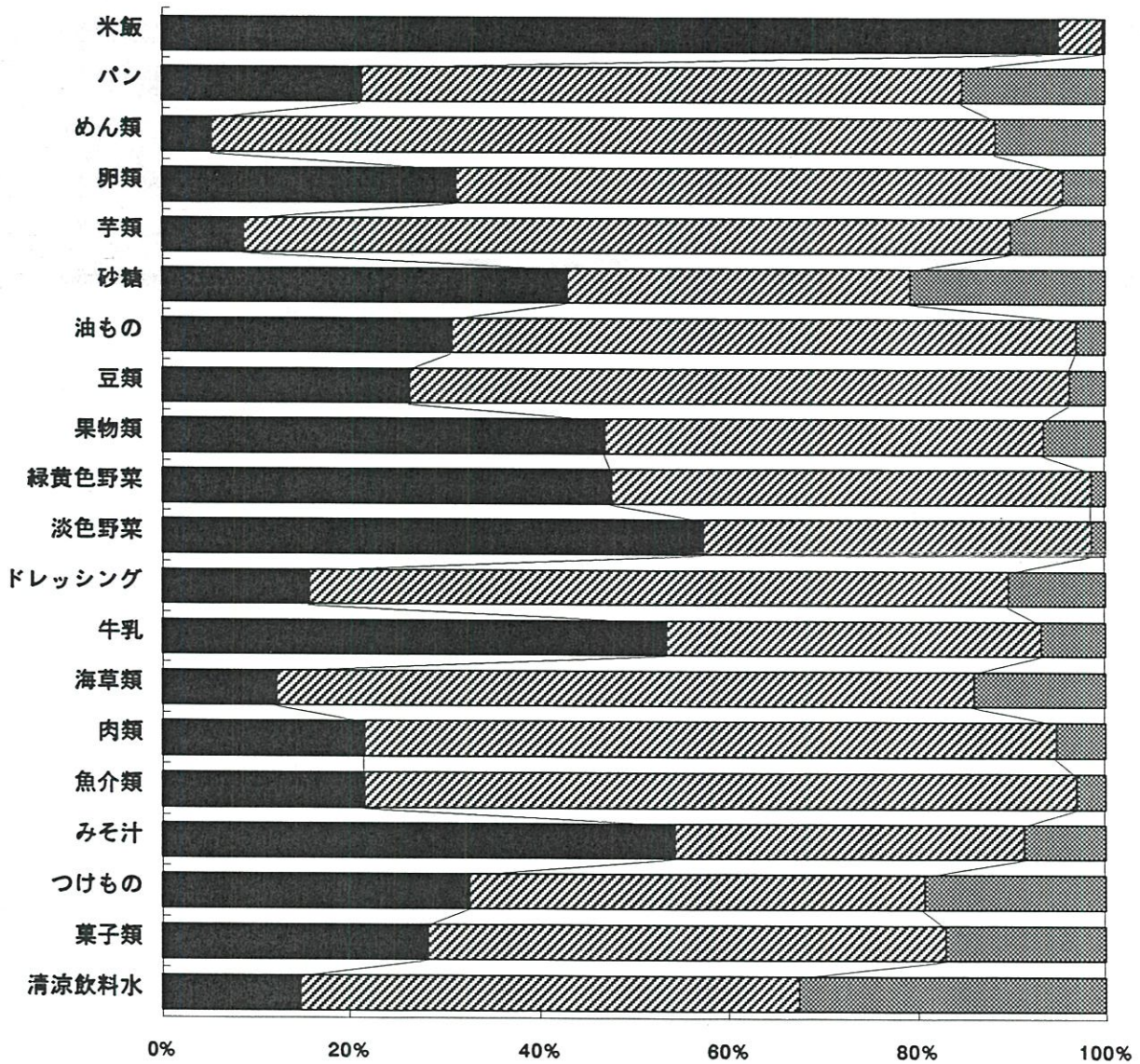
1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. それ以下の頻度



Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたかお答えください。

米 飯
 パン
 めん類
 卵 類
 芋 類
 砂糖（コーヒー・紅茶等に入れるものを含む）
 油もの
 豆類（豆腐・納豆などを含む）
 果物類
 緑黄色野菜
 （ピーマン・にんじん・かぼちゃなど）

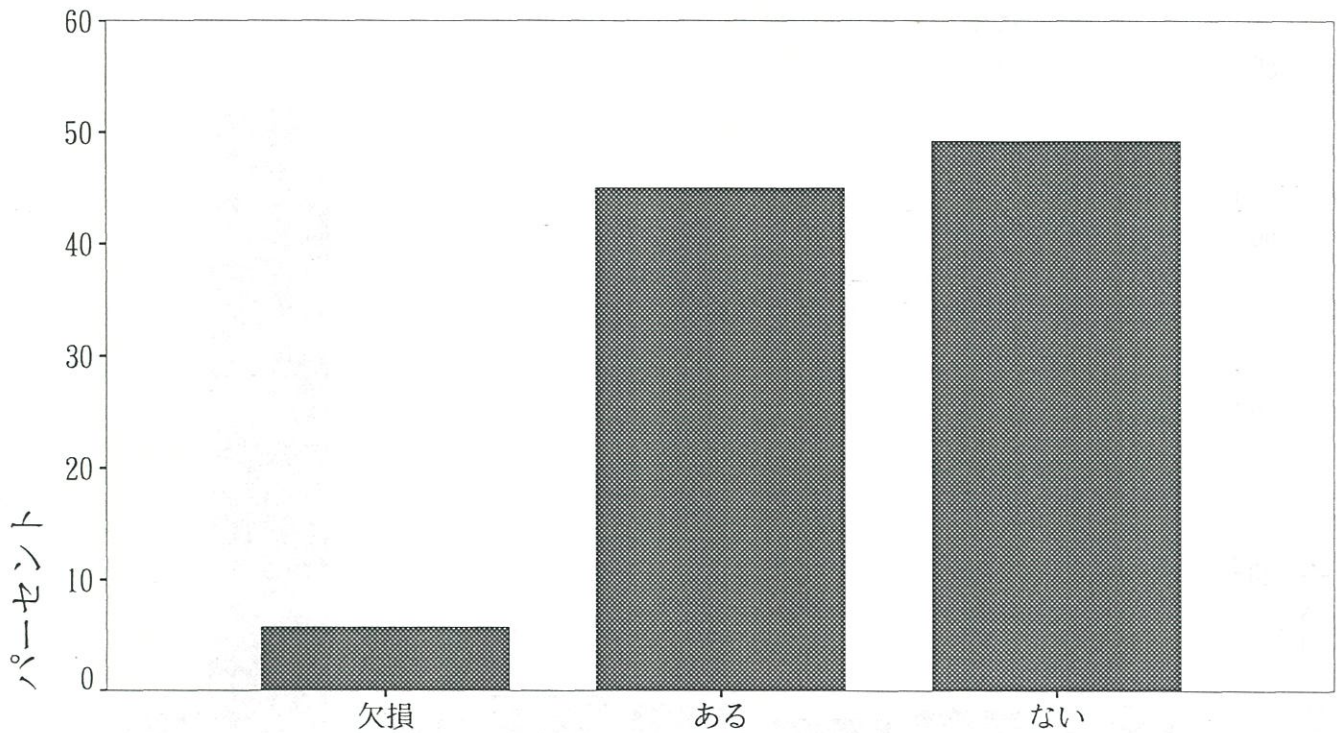
淡色野菜
 （きゅうり・キャベツ・白菜など）
 ドレッシング・マヨネーズ
 牛乳・乳製品
 海草類
 肉 類
 魚介類
 みそ汁
 つけもの
 菓子類
 清涼飲料水



■ 殆ど毎日食べる □ 週1~3回 ▨ 殆ど食べない

Q15. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

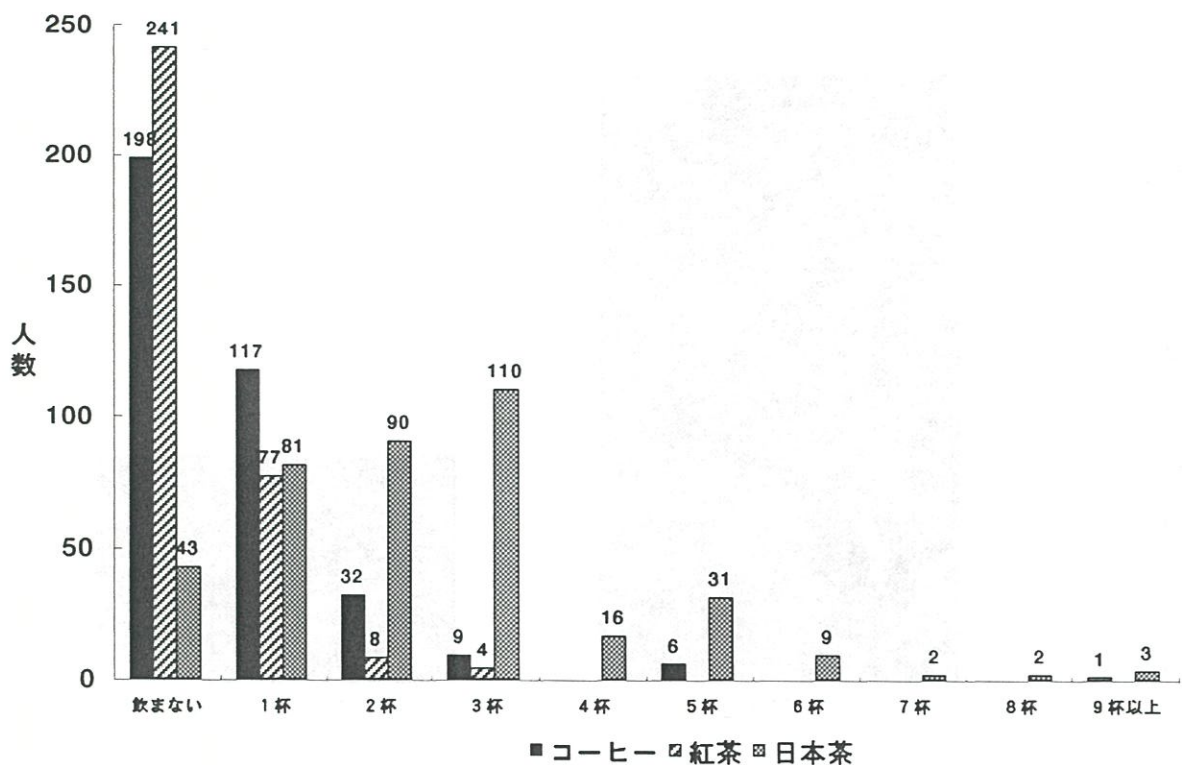
1. ある ()
2. ない ()



Q16. コーヒー・紅茶・日本茶をどのくらい飲みますか。

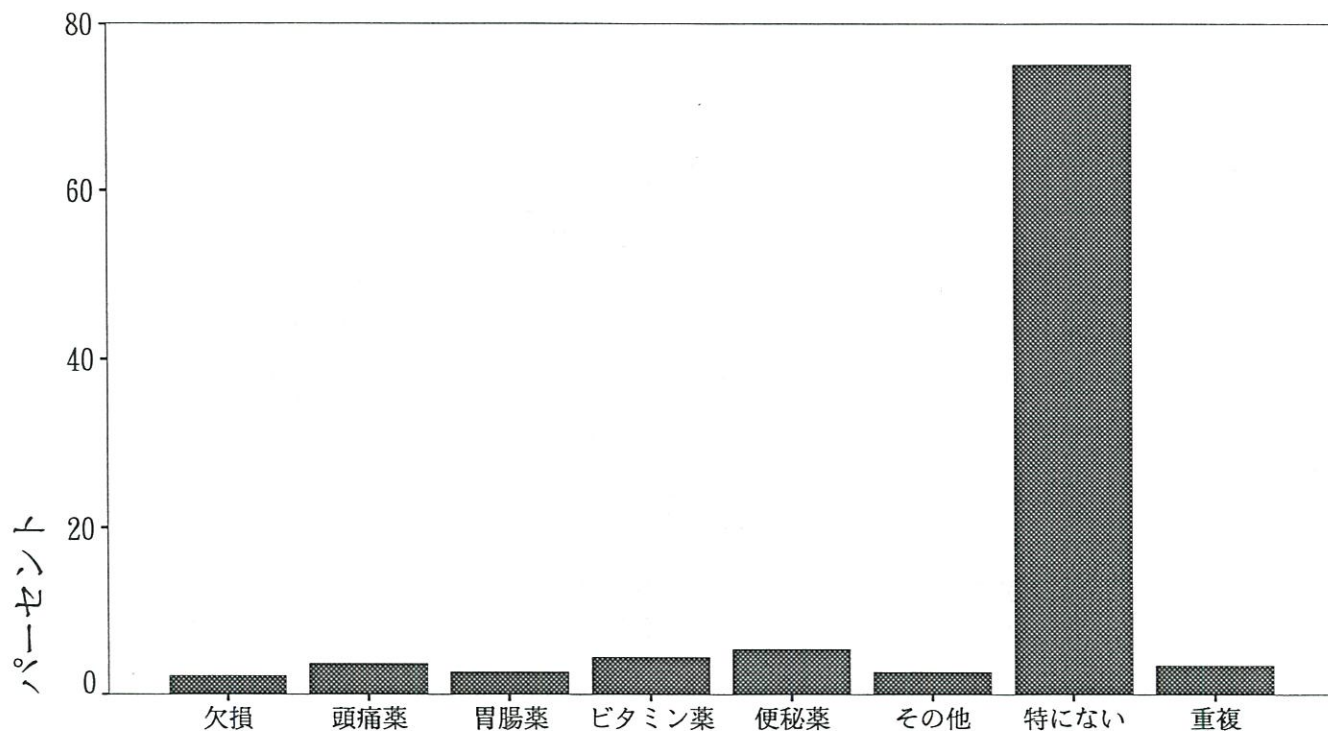
() のなかにお答え下さい。

コーヒー () 杯 紅茶 () 杯 日本茶 () 杯



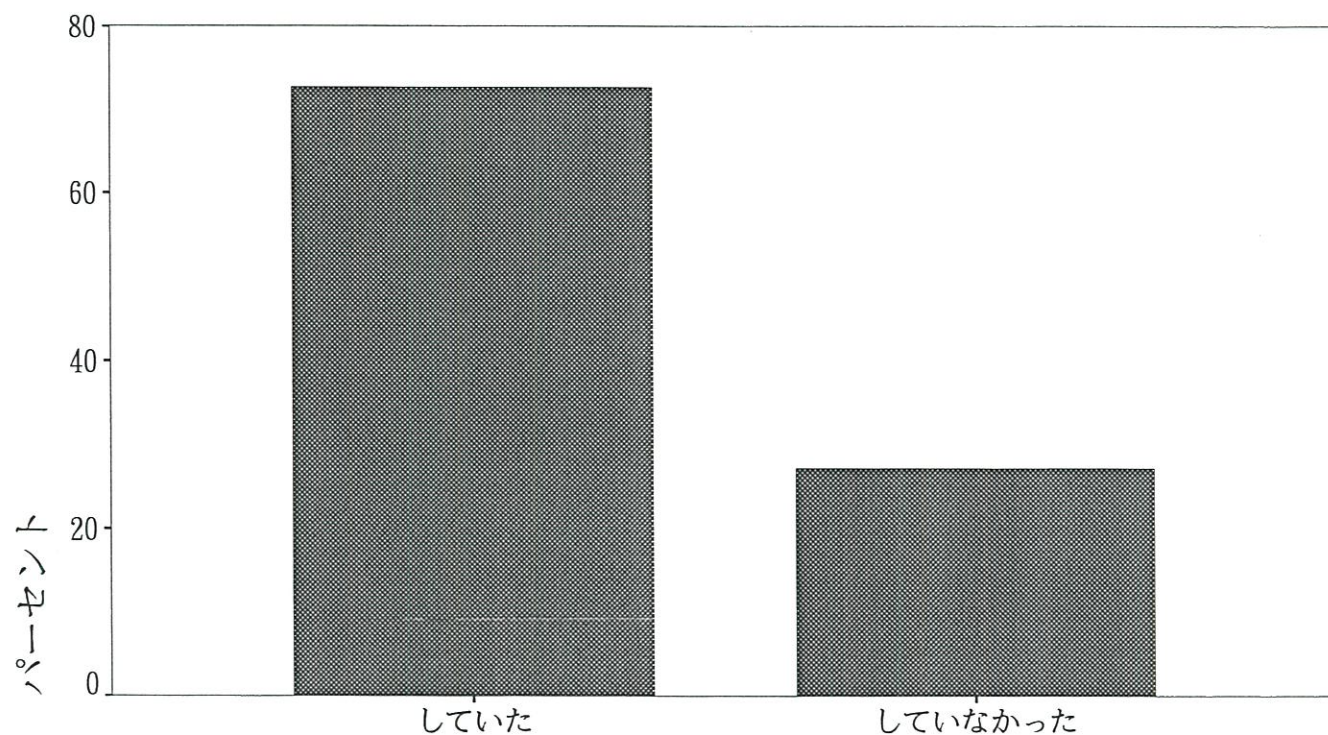
Q17. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

- 1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
- 4. 便秘薬 5. その他 ()
- 6. とくにない



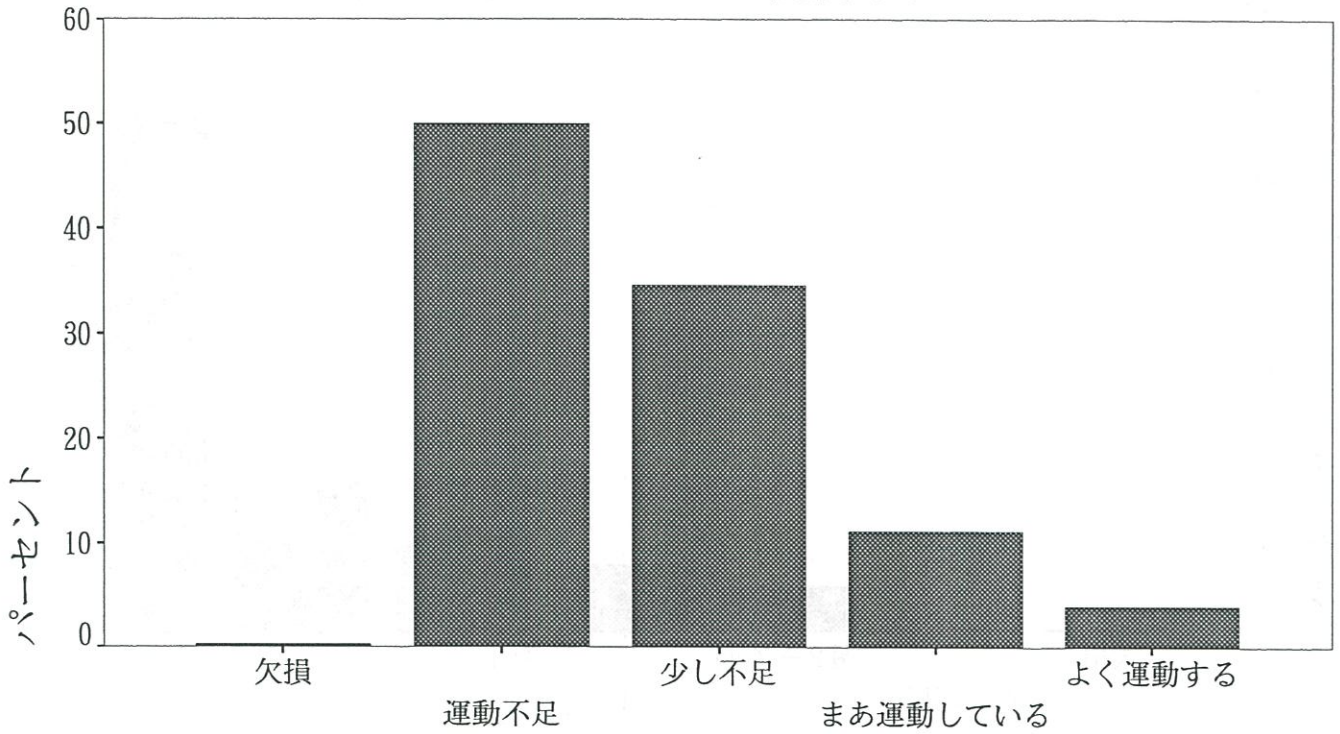
Q18. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

- 1. していた (何に? :)
- 2. していなかった



Q19. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

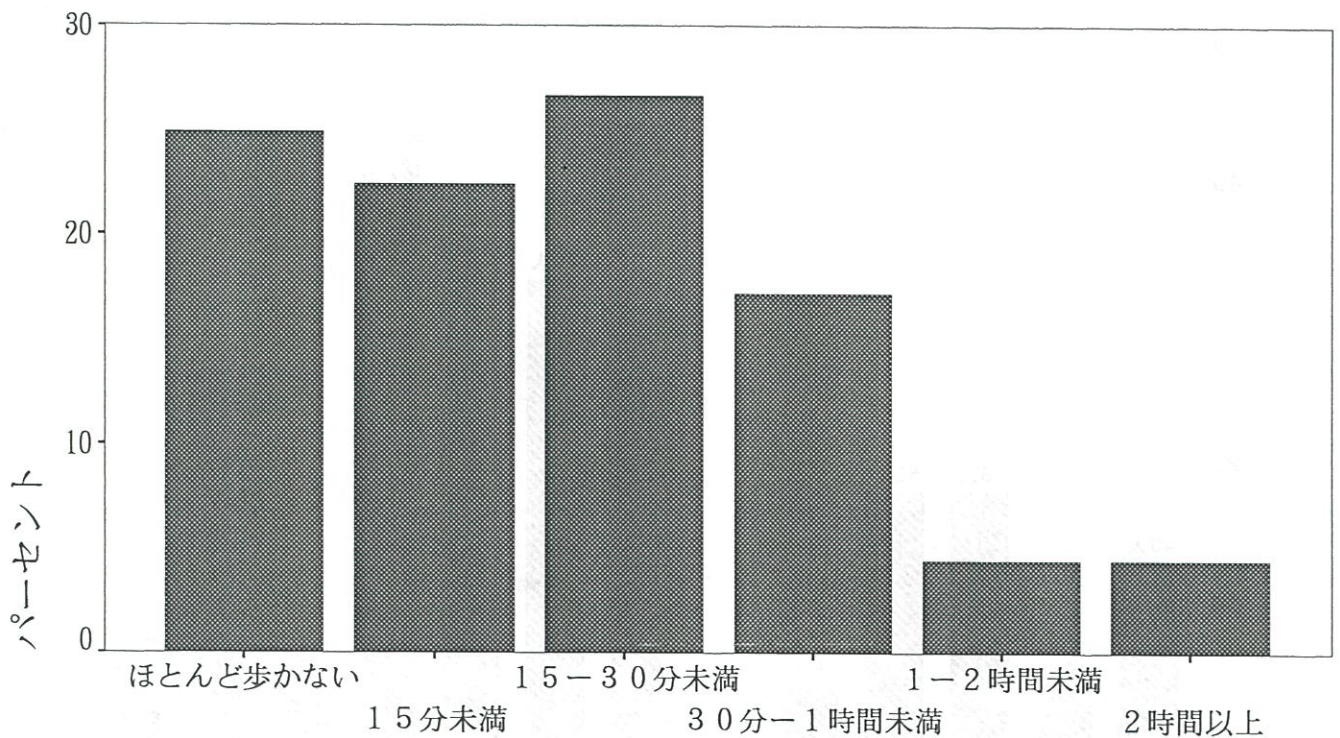
- 1. 運動不足であった
- 2. 少し運動不足であった
- 3. まあ運動している方であった
- 4. よく運動していた



Q20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

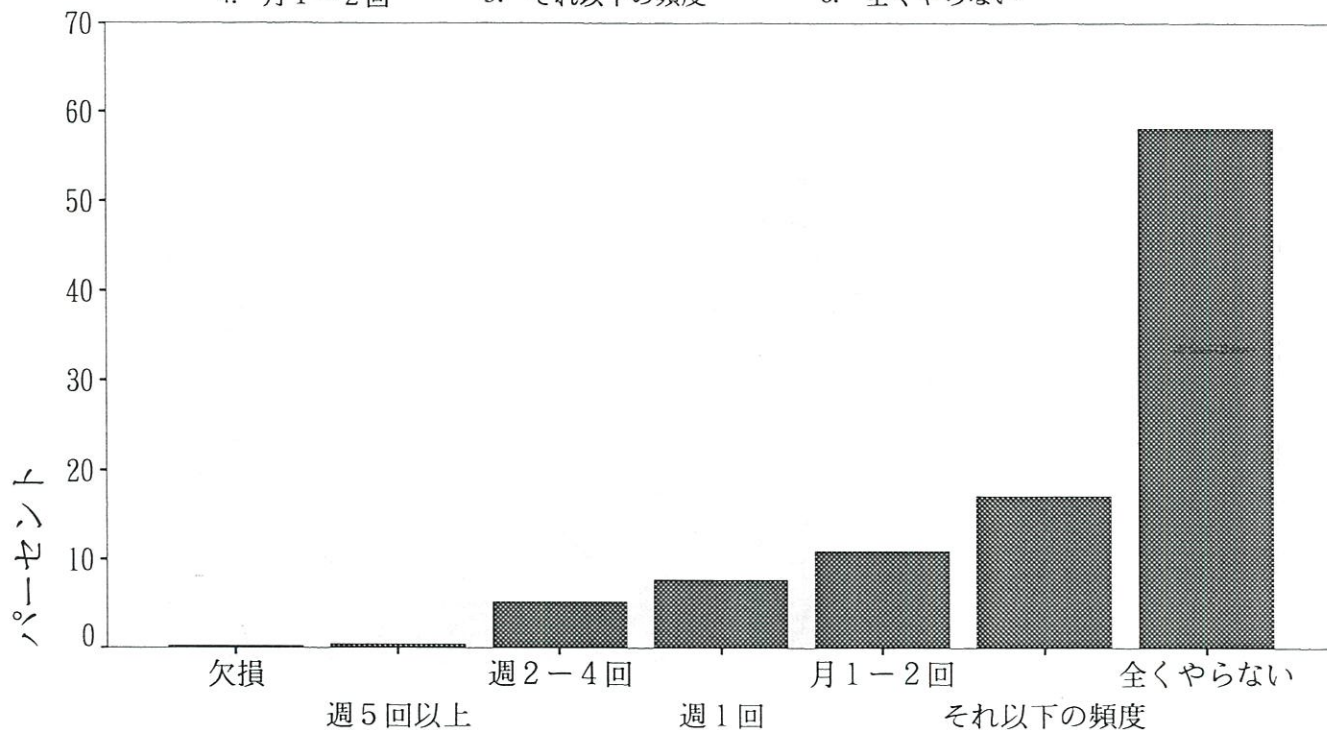
(平日についてお答えください)

- 1. ほとんど歩かない
- 2. 15分未満
- 3. 15分～30分未満
- 4. 30分～1時間未満
- 5. 1時間～2時間未満
- 6. 2時間以上



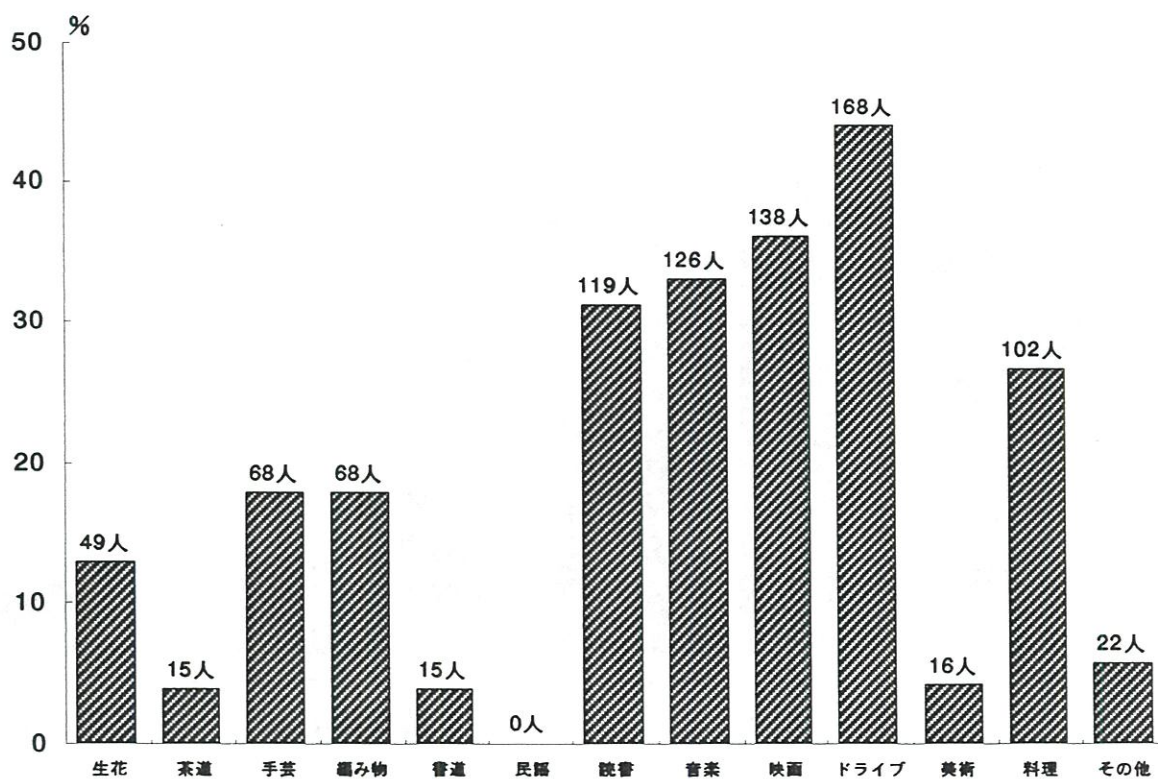
Q21. 妊娠前、あなたはスポーツ（野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない



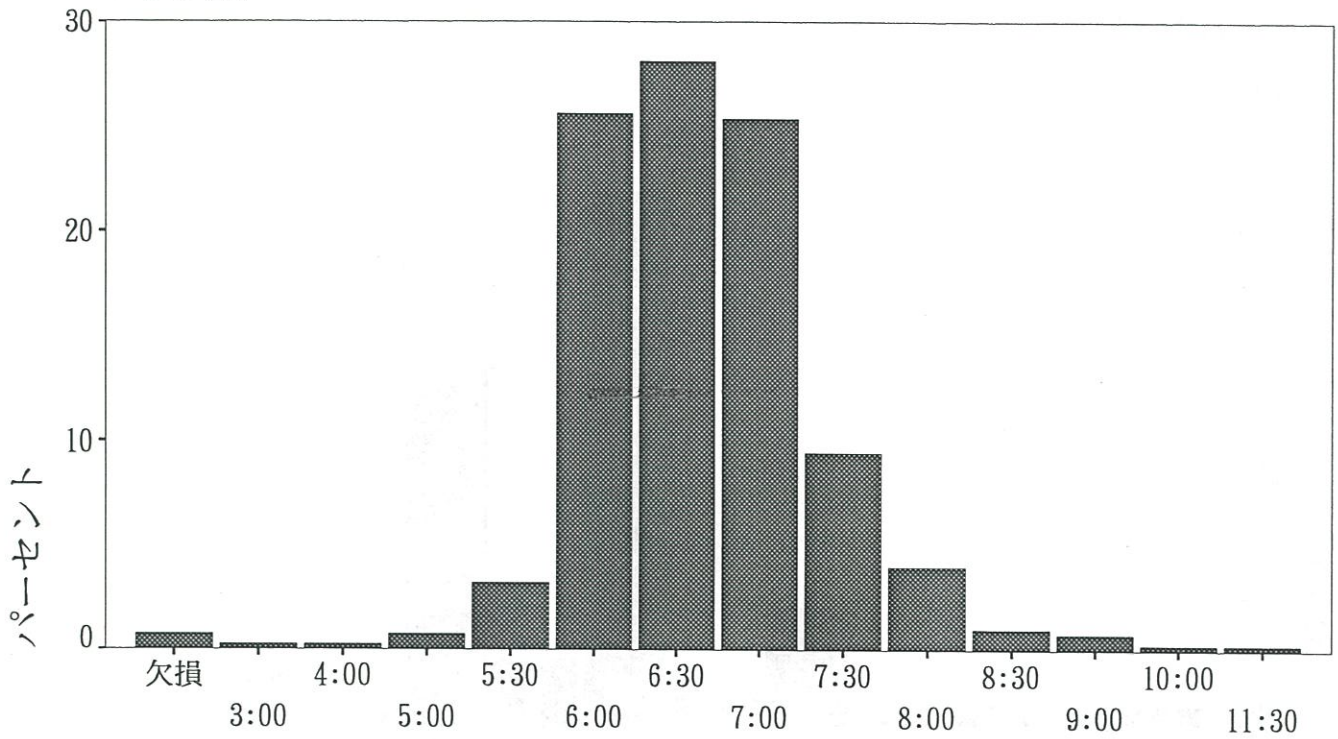
Q22. 妊娠前、あなたはスポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花 2. 茶道 3. 手芸 4. 編み物 5. 書道
6. 民謡 7. 読書 8. 音楽 9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ 11. 美術 12. 料理・菓子作り 13. その他 ()

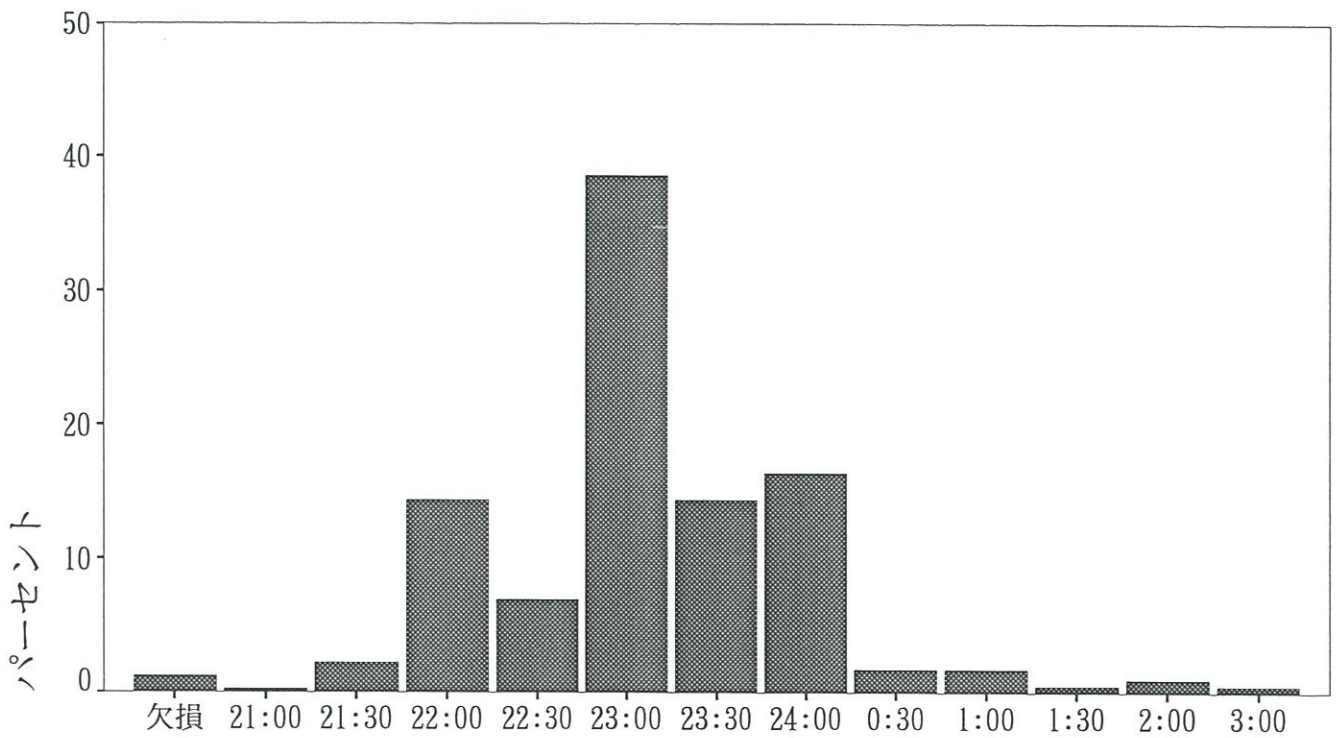


Q23. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝についてうかがいます。

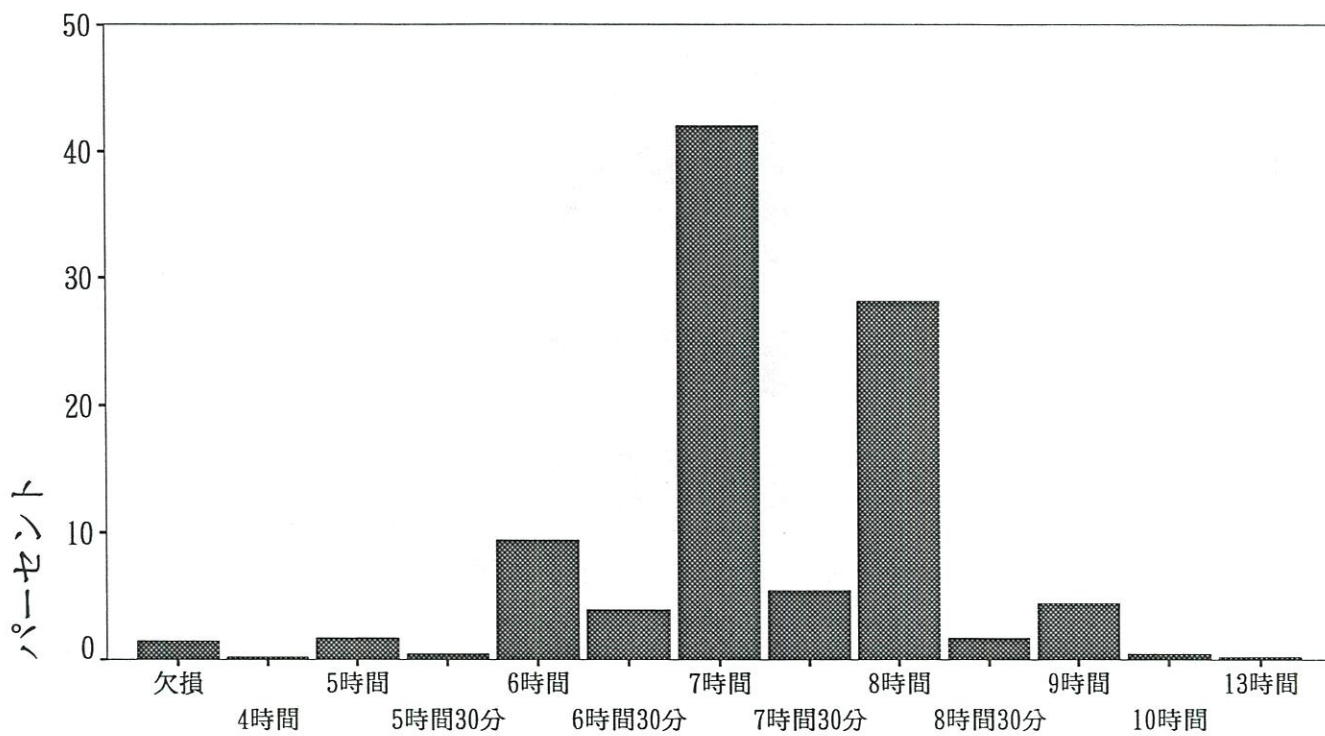
1. 起床時間



2. 就寝時間

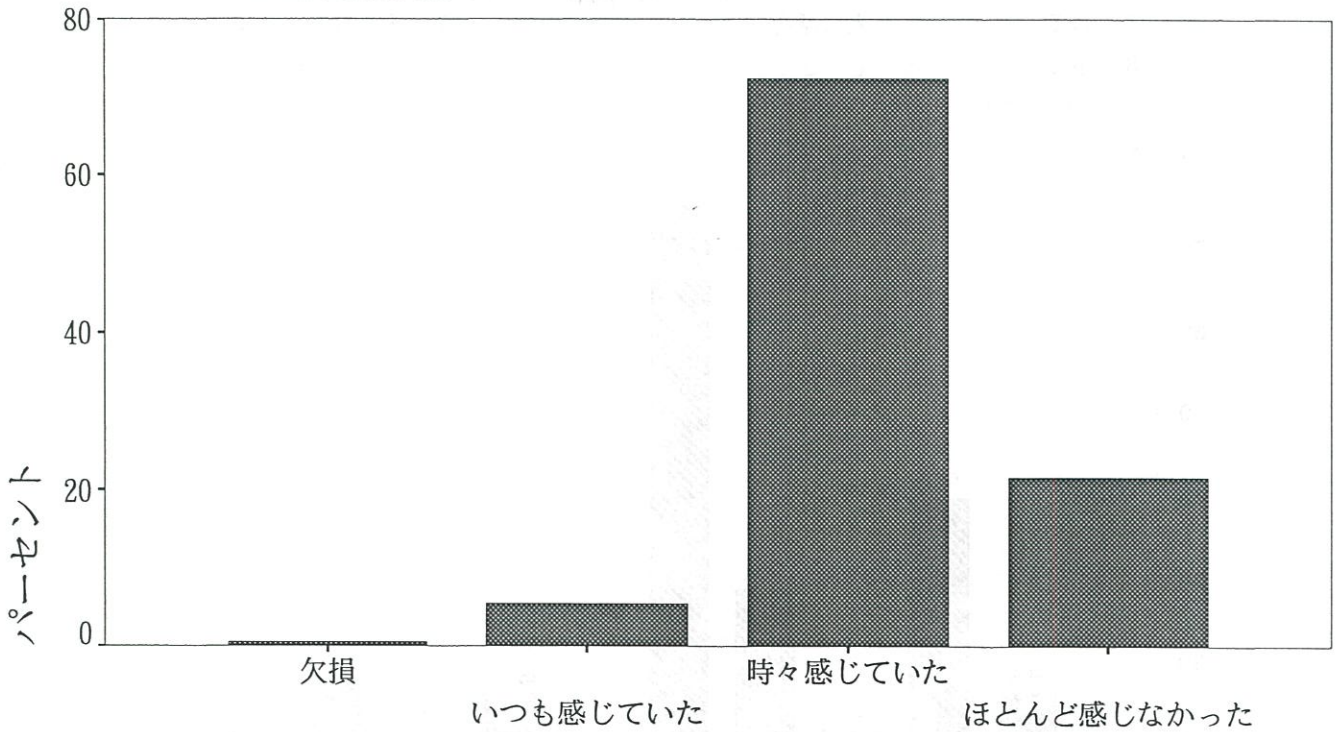


3. 平均睡眠時間



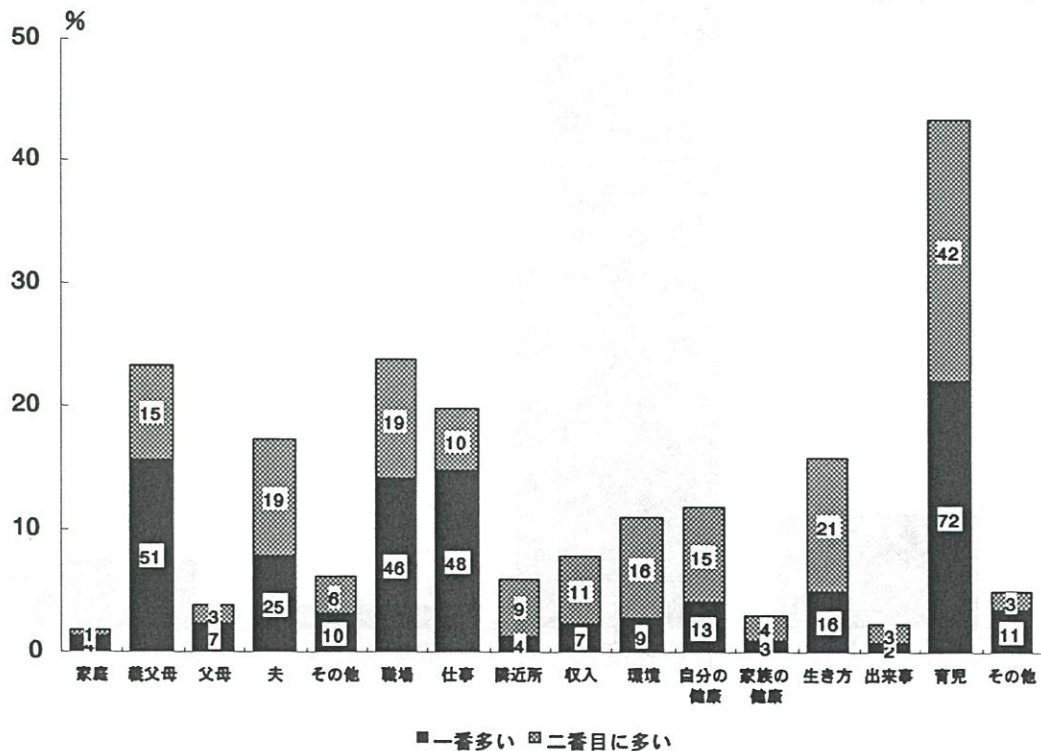
Q24. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



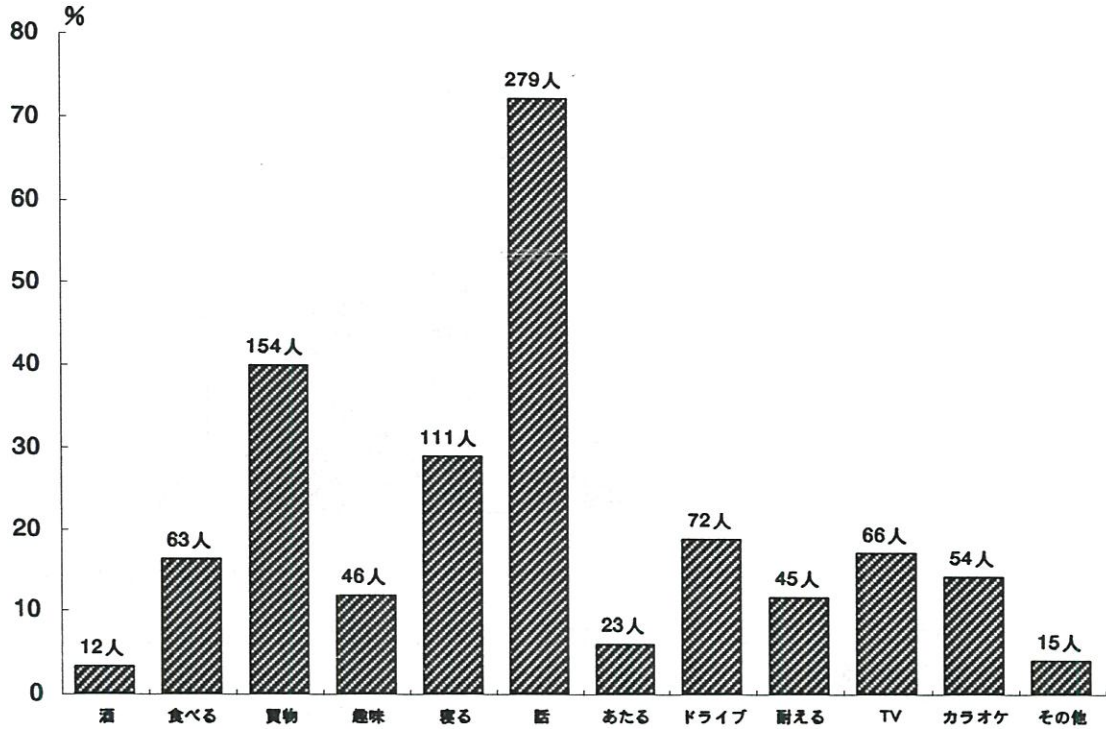
Q25. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
11. その他 ()



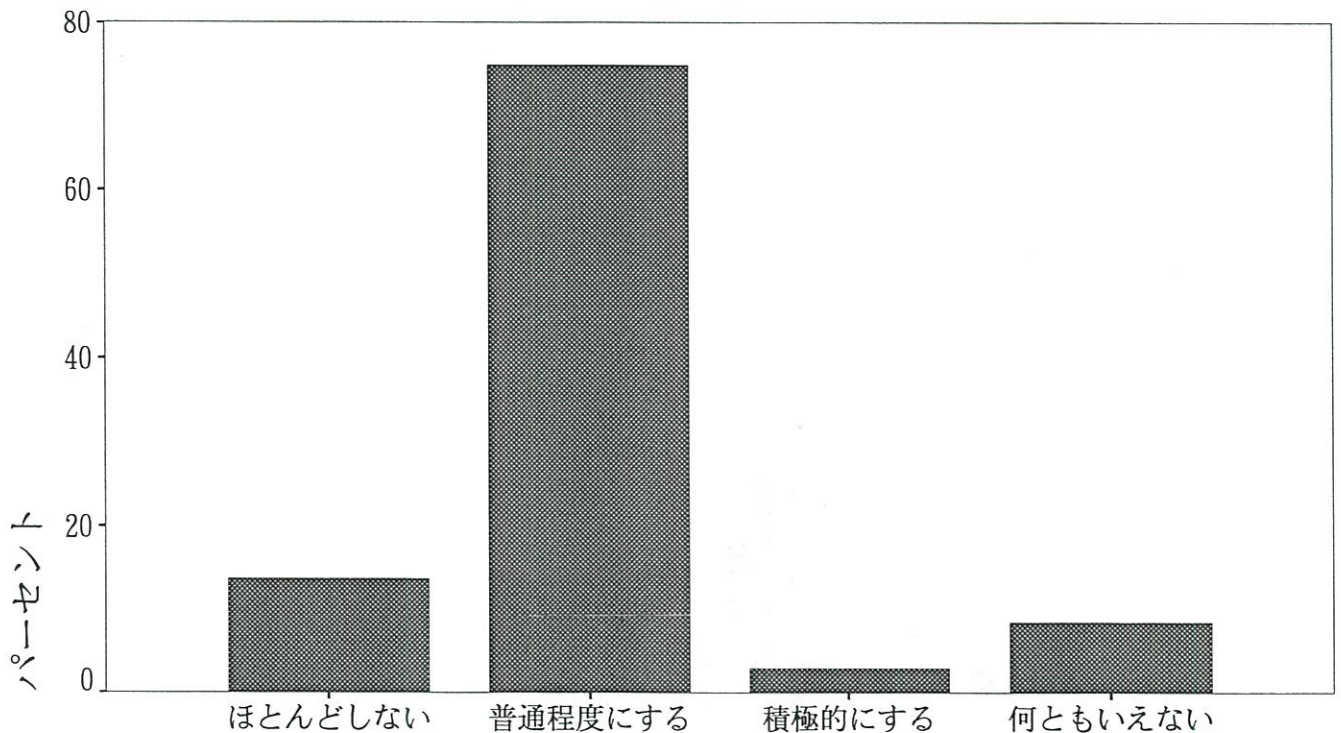
Q26. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他() | | |



Q27. 近所づきあいはどのようにしていますか。

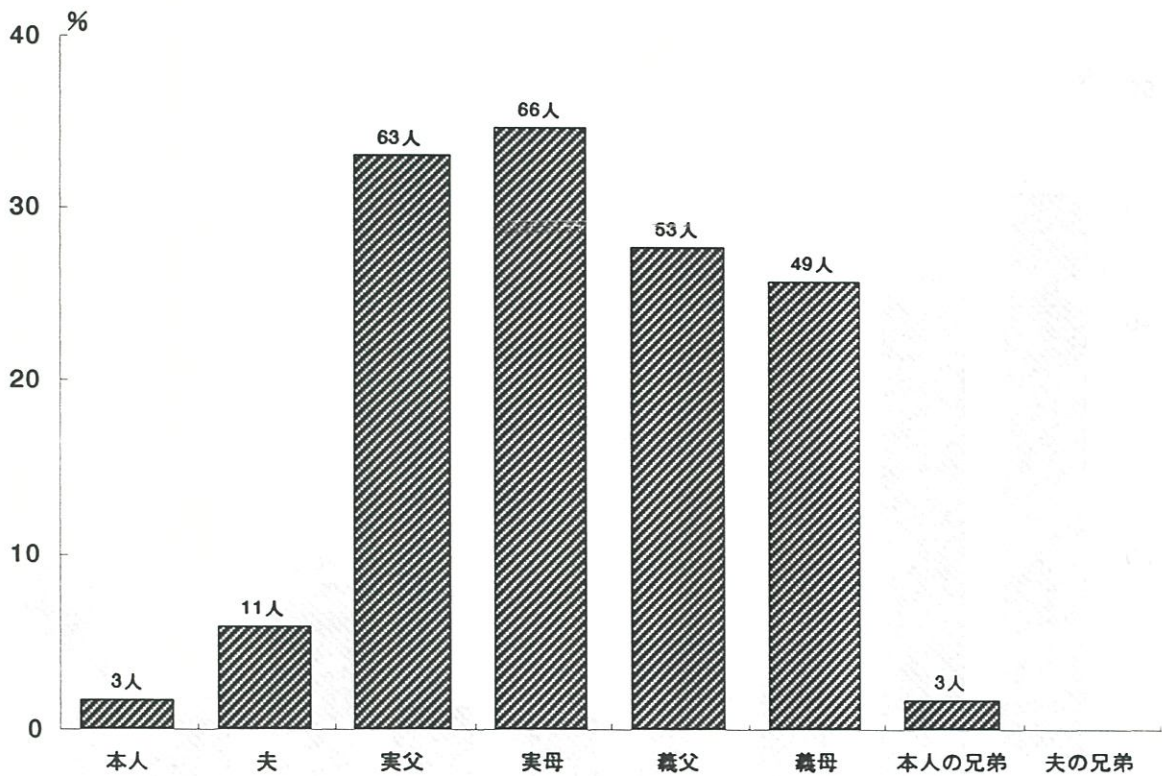
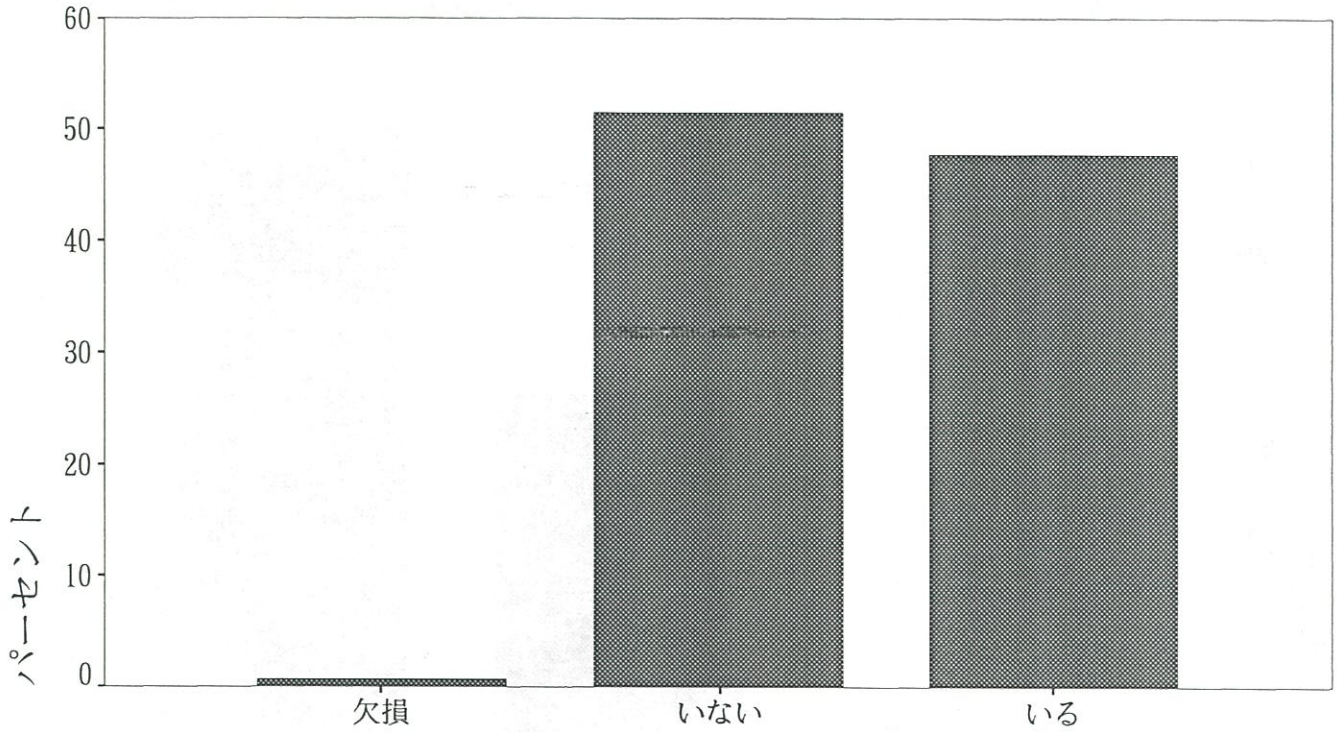
- | | |
|------------|------------|
| 1. ほとんどしない | 2. 普通程度にする |
| 3. 積極的にする | 4. 何ともいえない |



Q28. あなた方ご家族の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

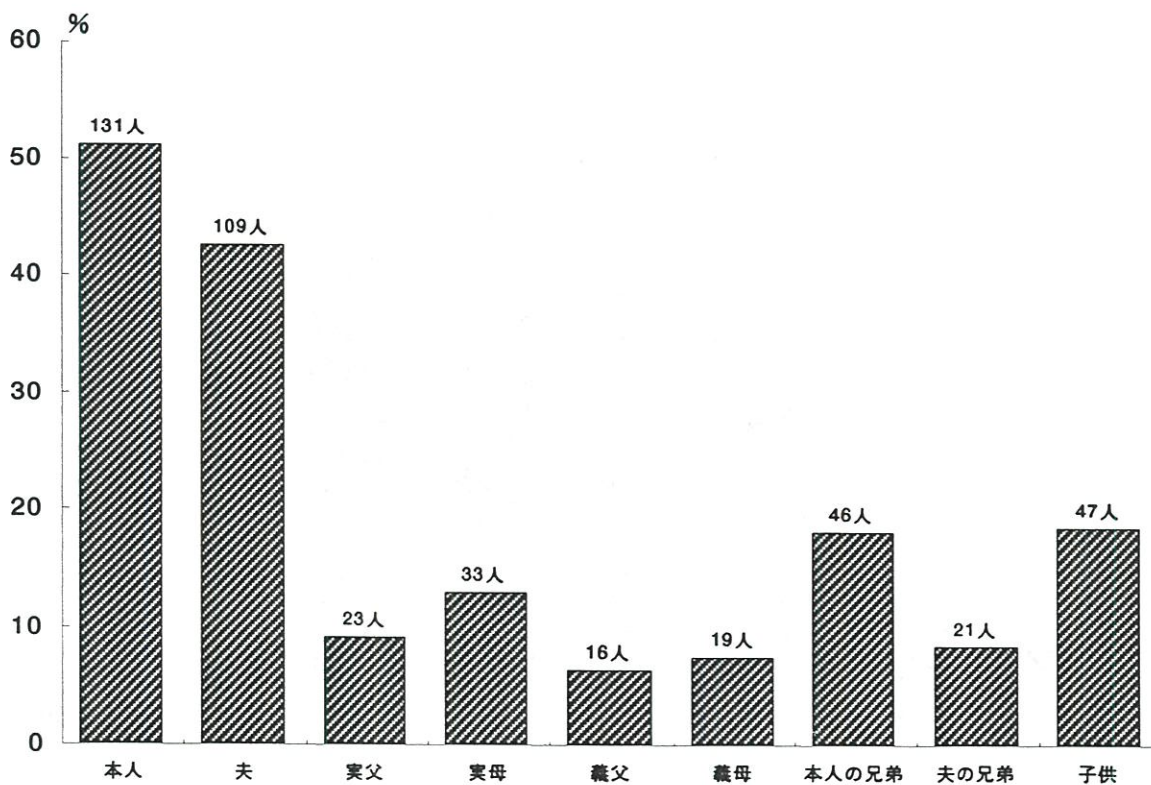
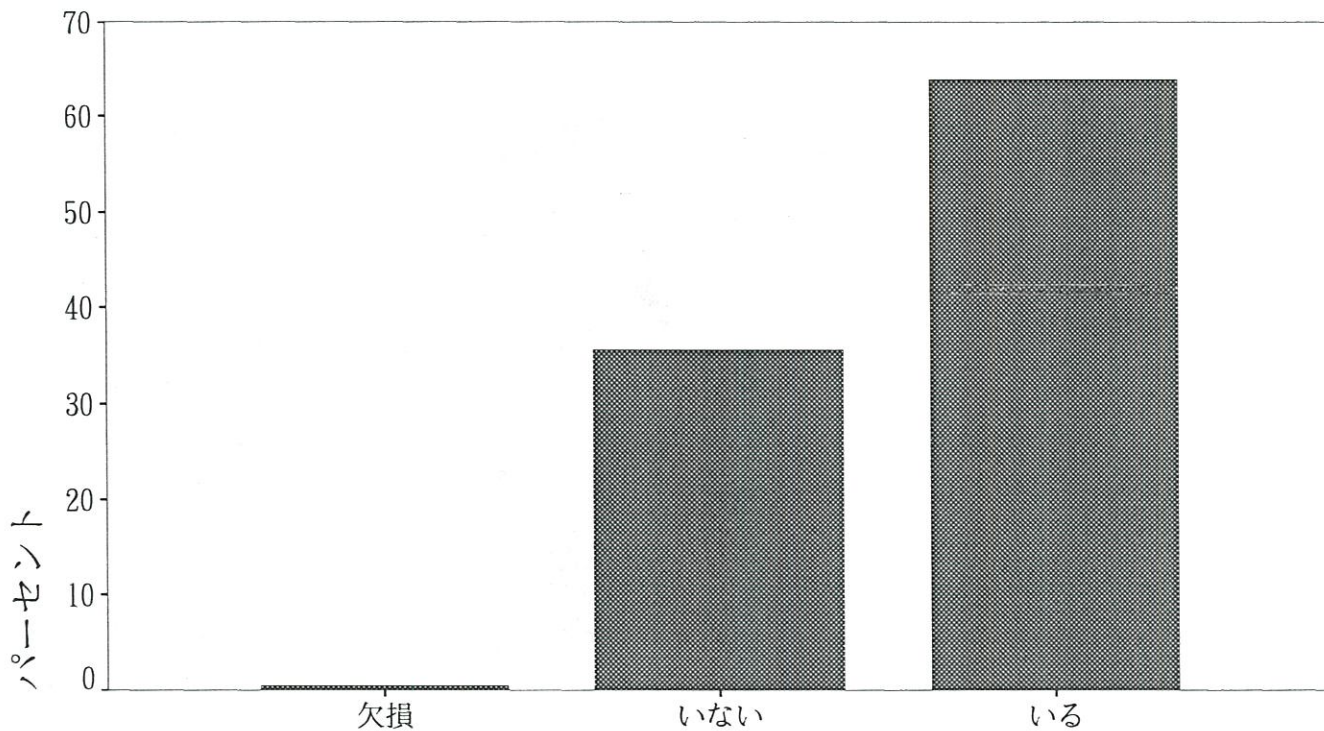
本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟



Q29. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供



Ⅲ-2. 1歳6ヶ月児健診時

Ⅲ - 2 . 1 歳 6 ヶ 月 児 健 診 時

妊娠中に病気にかかった人(Q1)は、1割程度であり、産後のひだちについては(Q2)「やや不調」、「不調」を合すると約20%となっており、8割方が人が「順調」であった。

育児について現在悩んでいること(Q3)がある人は、約45%で、その内容は「食事」が最も多く、次いで「しつけ」、「発育・発達」と続いており例年と変わり無かった。困った時に相談するのは(Q4)、「夫」が最も多く、次いで「実母」、「友人」となっていた。子供が生まれてから夫は、「家事手伝い」、「身の回りの手伝い」などで4割強が協力的になったが、「変らない」ものも4割強いる。

勤務をしている母親(Q6)は、「常勤」と「パート」をあわせて4分の1程度であり、「専業主婦」が半数弱、「自営業」が1割程度である。勤務時間は約4割が「8時間」であった。週の勤務日数は「5日」、「6日」がともに4割強でこの両方で大部分を占めていた。仕事の内容は「事務職・専門職」が5割弱で最も多くなっていた。

保育所に通園している割合(Q7)は、約2割と低くなっていたが、その動機は「働いているから」が8割強であった(Q8)。

遊びについて(Q9)みると、遊び相手は「兄弟」、「母親」が群を抜いて多かった。母親と戸外で遊んだり散歩したりする割合も「時々する」を含めると9割以上と高くなっていた。遊んでいる様子は「動き回っていることが多い」子が9割以上と圧倒的に多かった。遊ぶ場所は「戸外・室内の両方」と答えた人が約7割であった。

”おんぶ”と”だっこ”について(Q10)は、「よくする」と答えた割合は”おんぶ”は約2割に対し、”だっこ”は約55%であった。また、”おんぶ”をほとんどしないという人が2割強であったのに対し、”だっこ”をほとんどしないと答えた人は非常に少なかった。

「おばあちゃん子」(Q11)の割合は約36%であった。

かかりつけのお医者さんがいる割合(Q12)は約65%であった。

おむつについて(Q13)は、「紙おむつのみ」が最も多くなっており、次いで「布おむつと紙おむつを使い分けている」となっていたが、「布おむつのみ」と答えた人は非常に少なかった。昨年と比べると、「紙おむつ」が増えて、「両方を使い分けている」が減っている。

食事について（Q14）みると、殆ど毎日食べるものは、「米飯」、「牛乳」、「汁もの」、「野菜」、「果物」の順に多くなっていた。殆ど食べないものは、「インスタントラーメン」、「炭酸飲料」、「粉ミルク」、「塩辛いもの」の順となっていた。野菜・果物の摂取が多く、牛乳を飲んでいる割合も高く、食生活のバランスはよいといえる。

おやつについて（Q15）みると、「時間を決めて与える」が多くなっていたが「欲しがるとき」、「気を付けていない」と特に与えかたを注意していない割合は決して低くなかった。回数は1日2回が最も多かった。好きなおやつは「果物」、「おせんべい」、「ヨーグルト」、「スナック菓子」などの順となっていた。

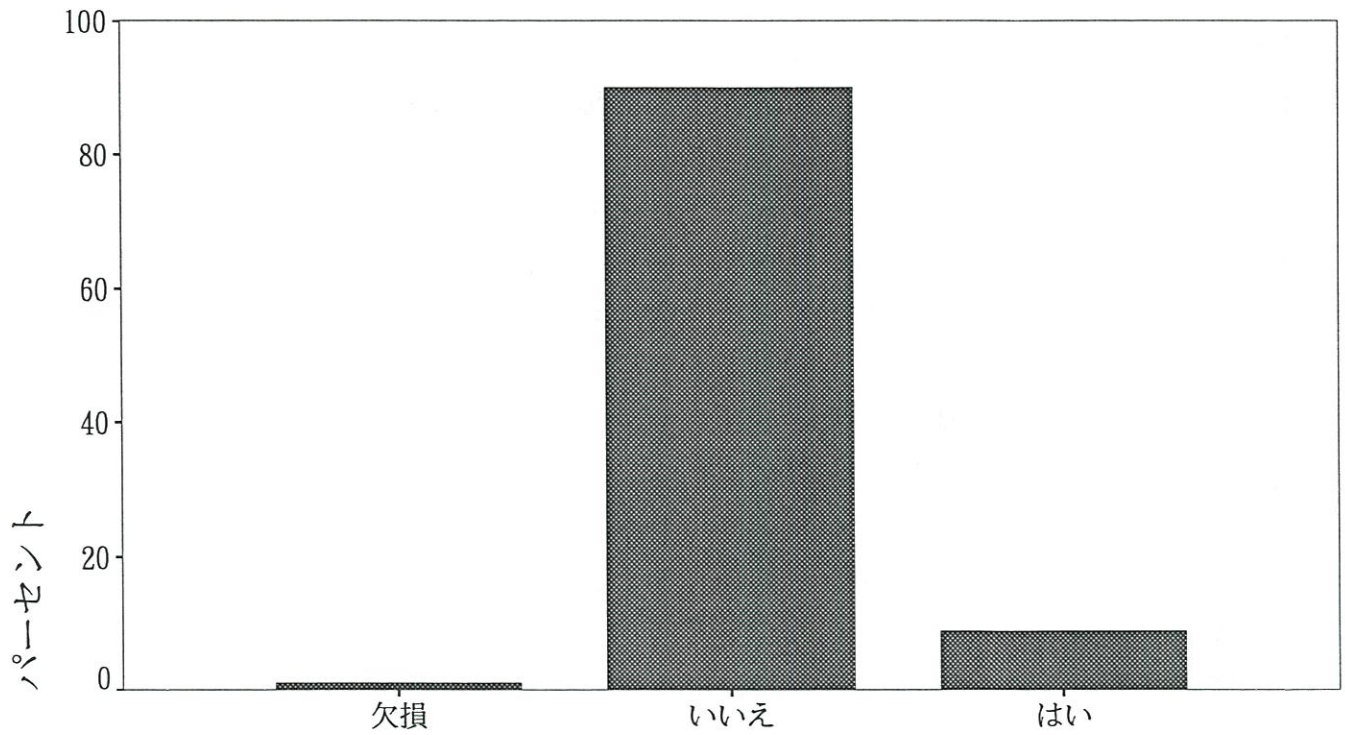
起床時間（Q16）は「7時」が最も多かったが、7時と7時半をあわせるとほぼ半数となっていた。就寝時間は「9時」が最も多かった。昼寝を始める時間は「午後1時」が最も多くなっていた。1時から2時まででほぼ半数以上を占めていた。昼寝の時間は「2時間」が最も多く、4割強を占めていた。夜は大部分が「誰かと一緒に寝ている」。

「時々する」の人を含めると大部分の人が夫と子供のことについて話をしており（Q17）、一緒に遊んだり相手になったりおよびよく子供と接している父親は過半数を占めていた（Q18）。

ストレスについては（Q19）、「いつも感じる」は1割程度であったが、「時々感じる」が約6割、「ほとんど感じない」は2割にすぎなかった。ストレスを感じる原因（Q20）としては、「育児」が最も多く、次いで「義父母」、「夫」の順となっていた。気分転換の方法（Q21）は、「人に話しを聞いてもらう」、「買物をする」、「寝る」、「食べる」などが多くなっていた。

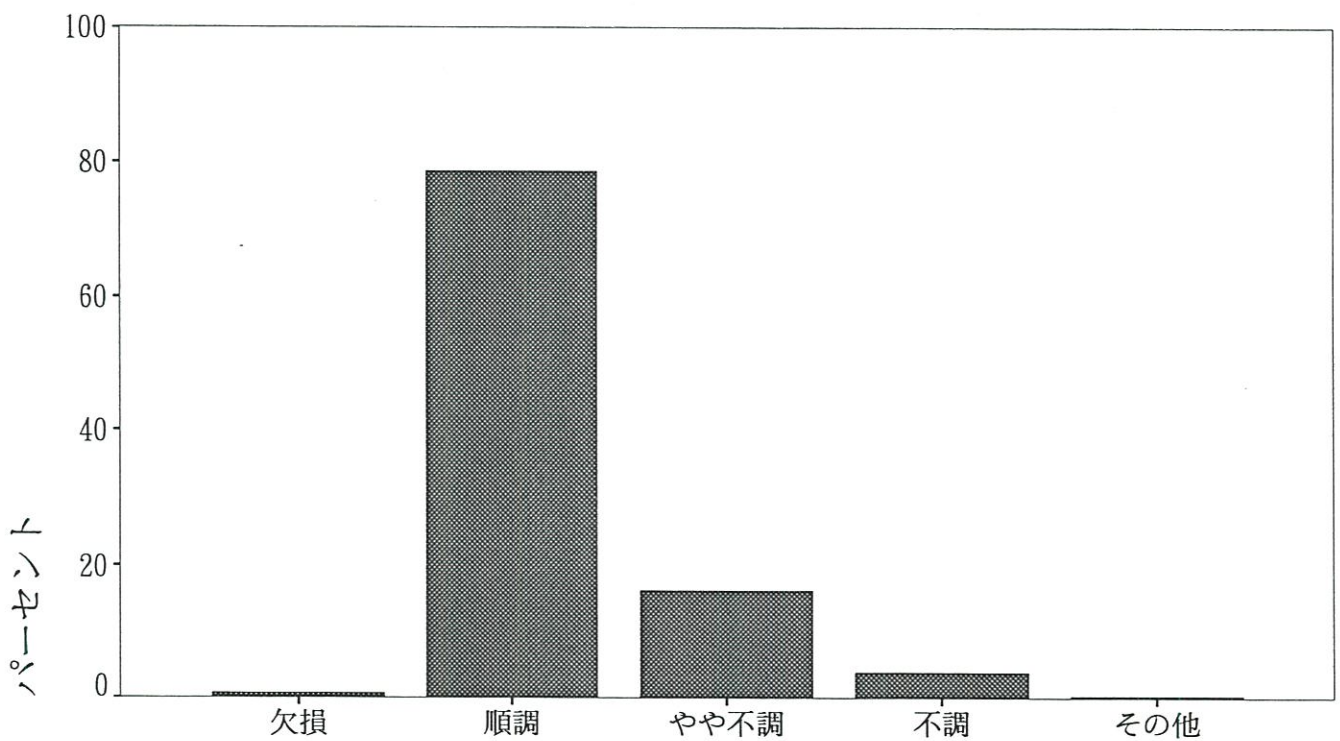
Q 1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

- 1. いいえ
- 2. はい



Q 2. 産後のひだちはいかがでしたか？

- 1. 順調だった
- 2. やや不調だった
- 3. 不調だった
- 4. その他

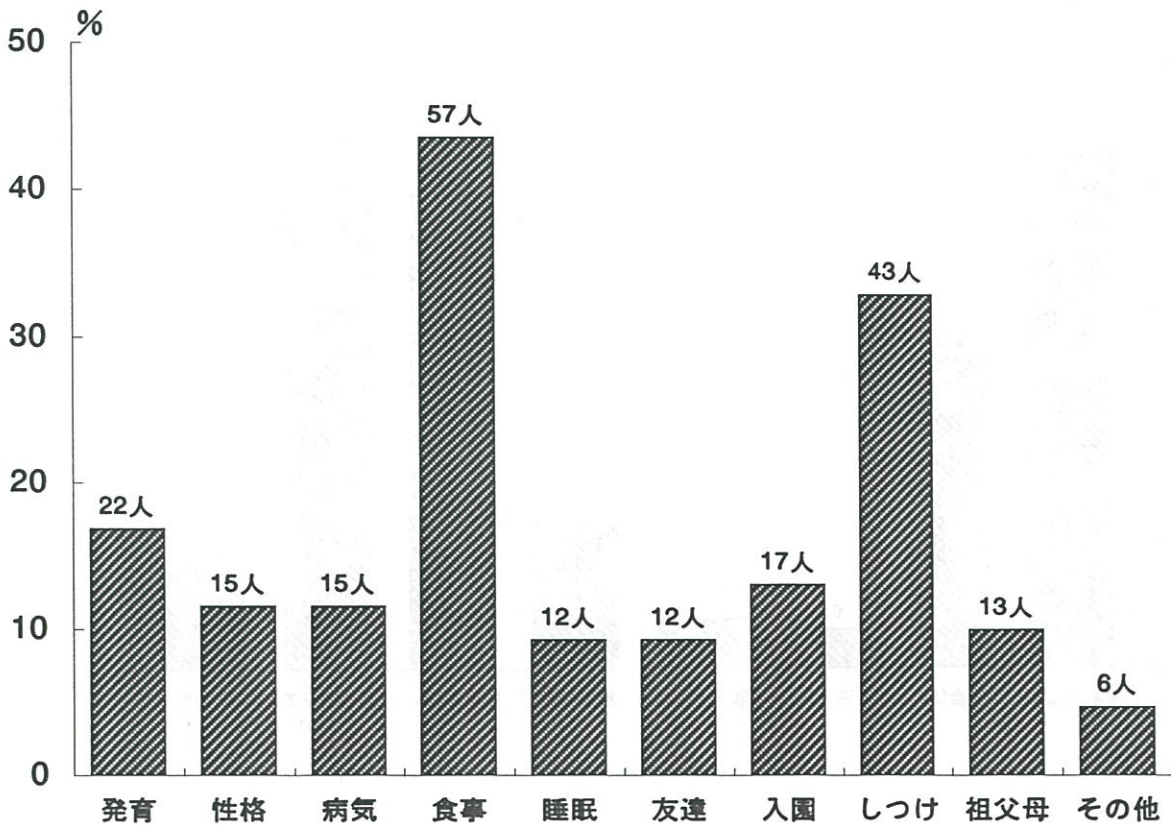
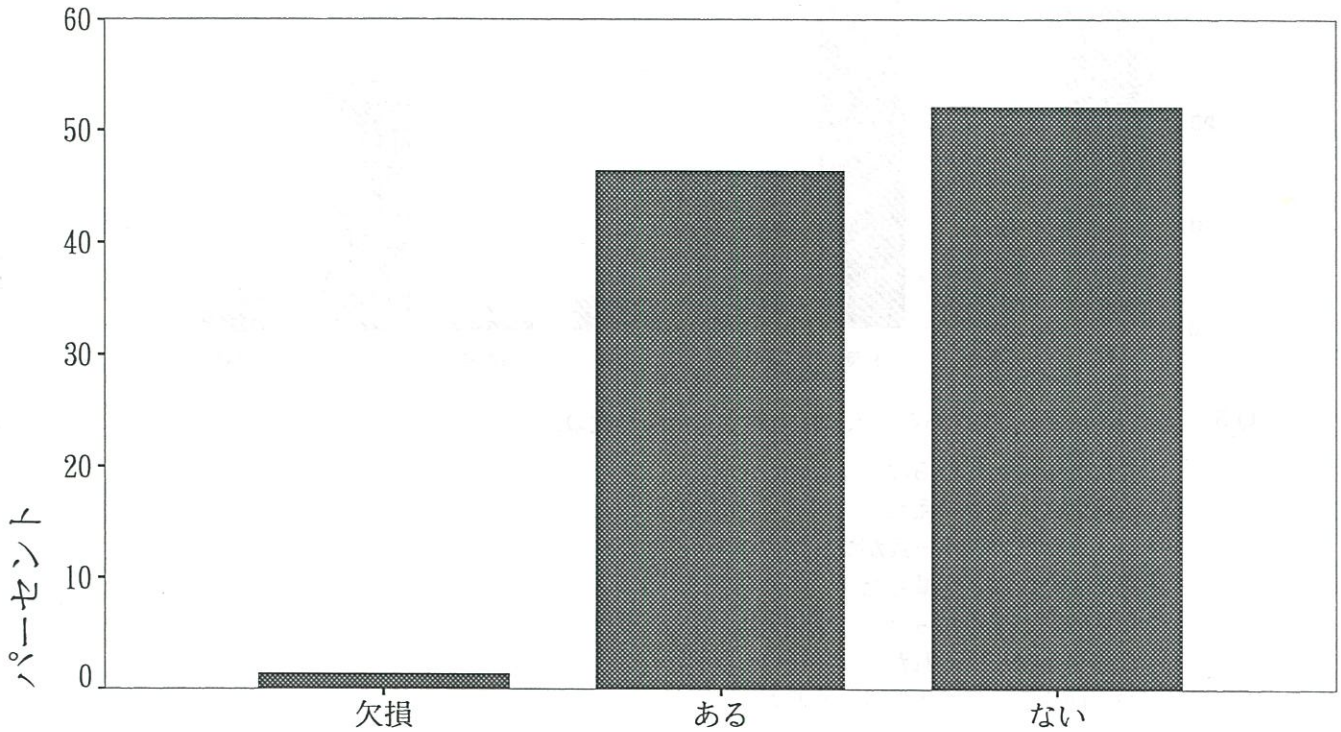


Q3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

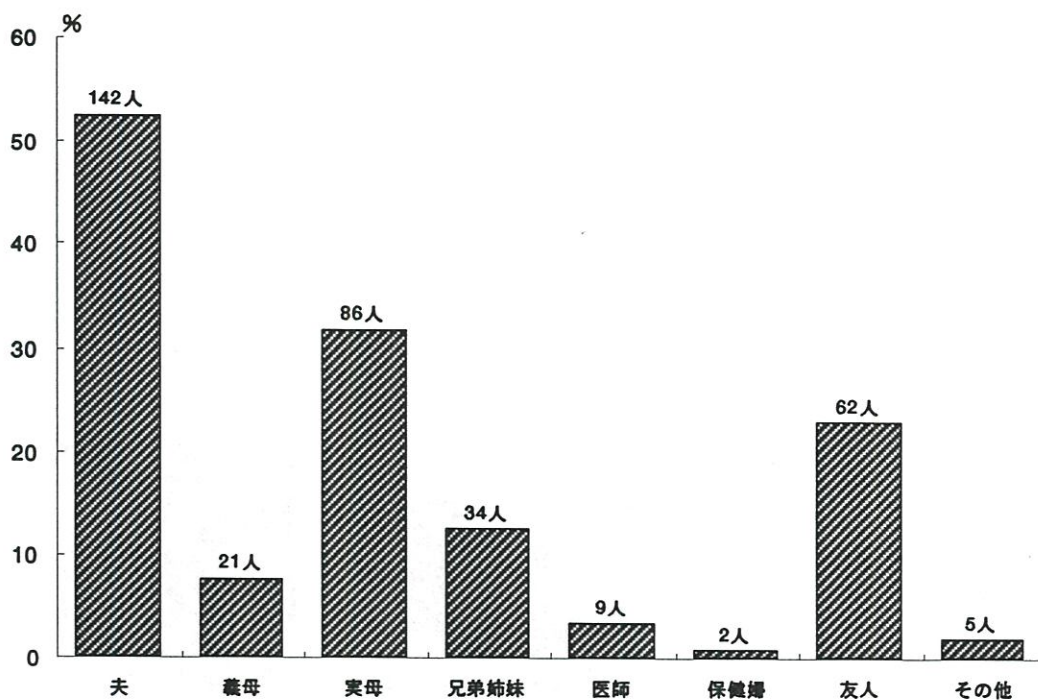
↓

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
 ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
 ⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他（ ）



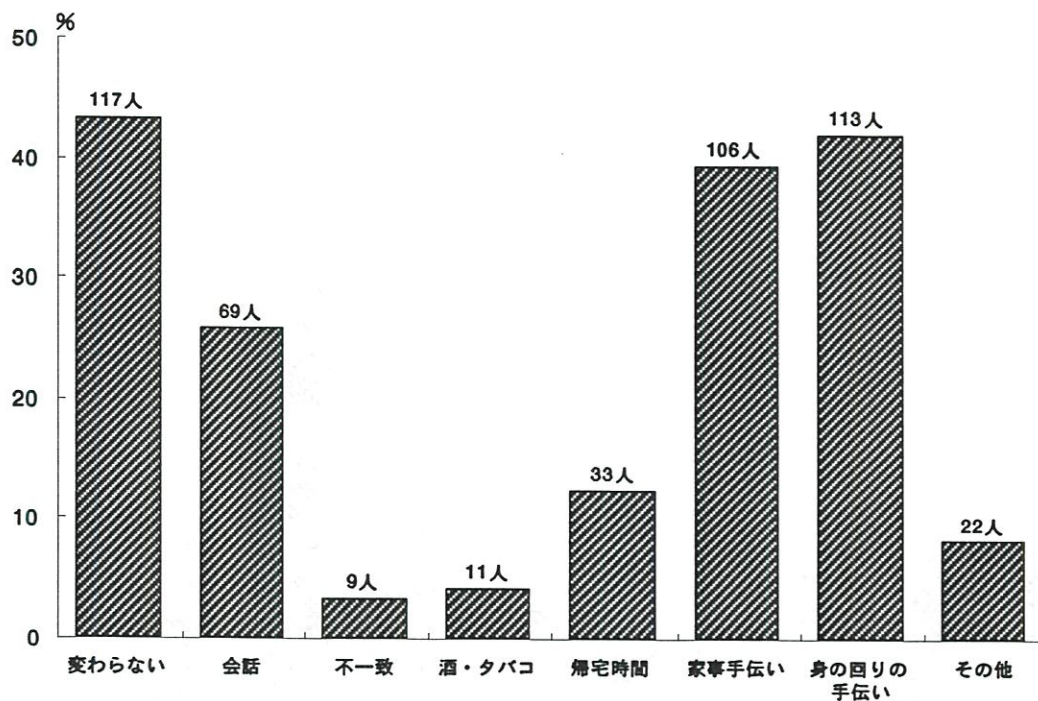
Q 4. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人 ⑧その他



Q 5. お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

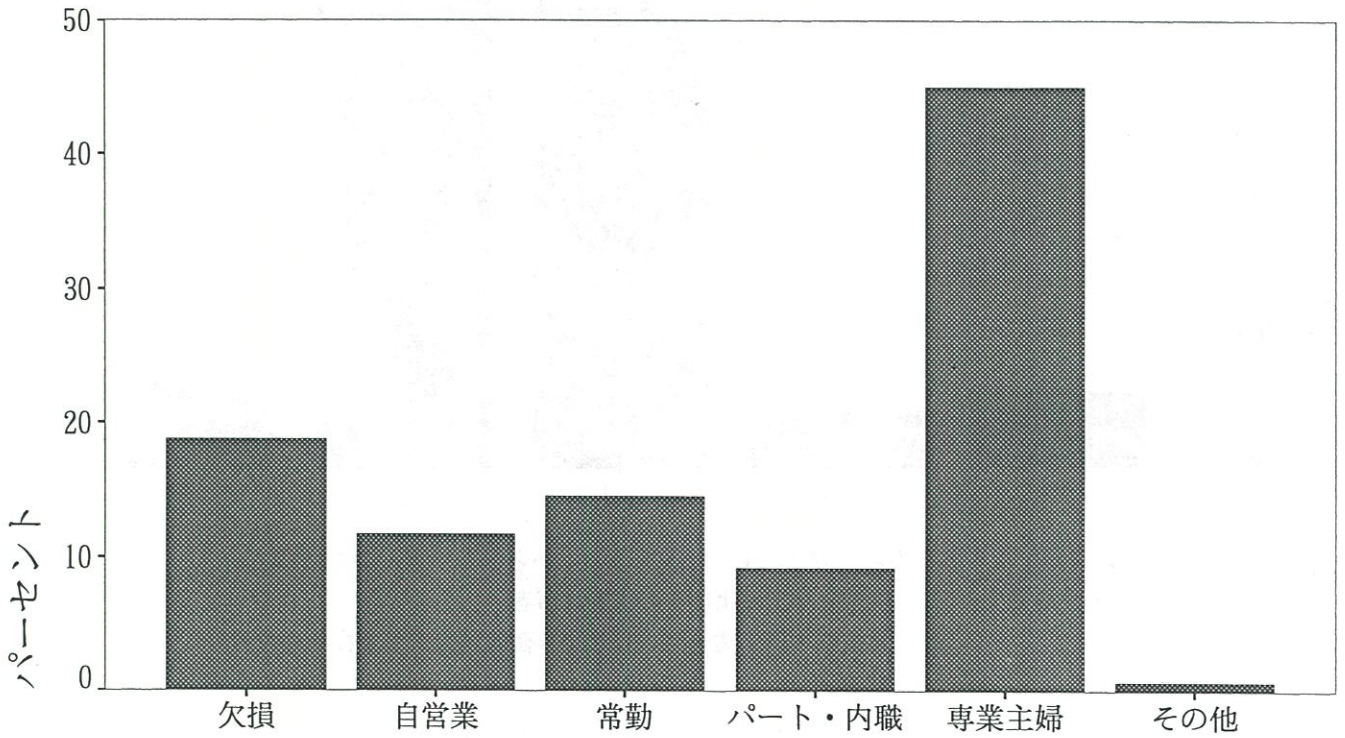
- ①特に妊娠前と変わらなかった
 ②夫婦間の会話が増えた
 ③口げんかなどの不一致が減った
 ④酒・タバコなどが減った
 ⑤帰宅時間が早くなった
 ⑥家事を手伝ってくれた
 ⑦身の回りのことを手伝ってくれた
 ⑧その他 ()



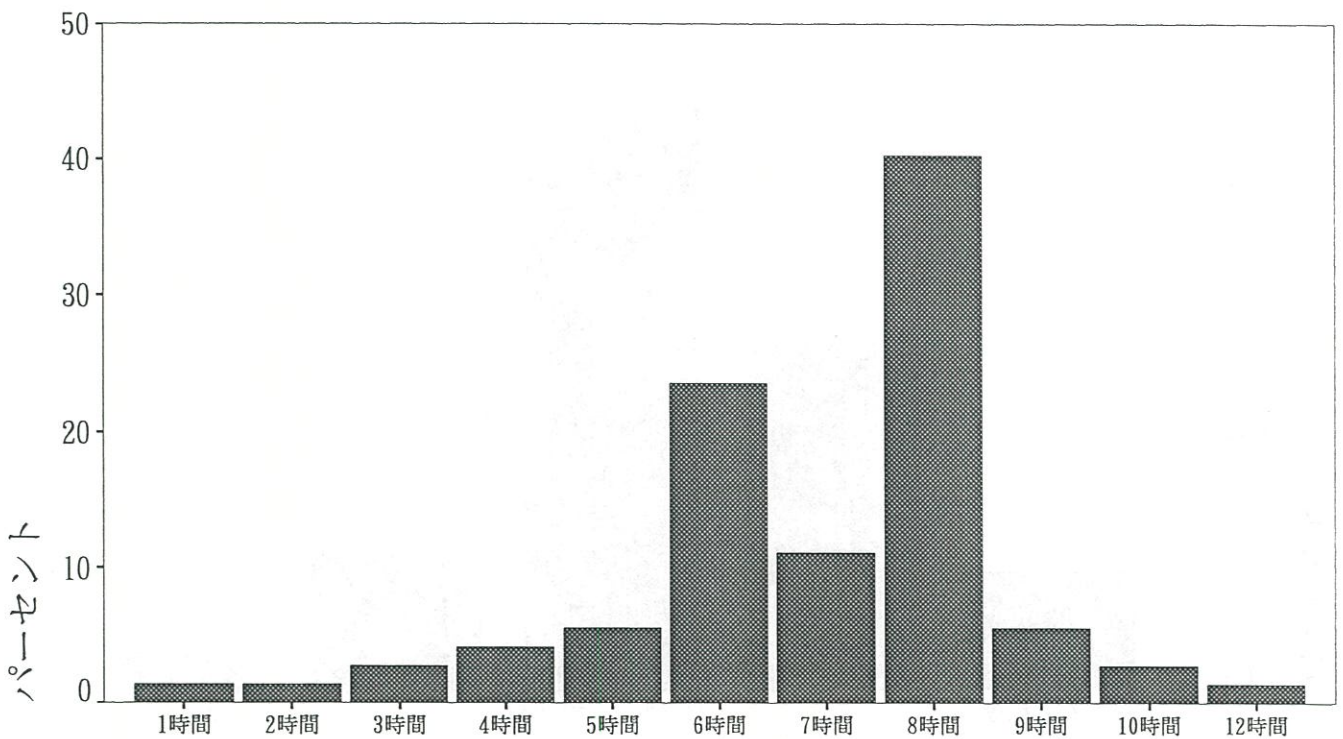
Q 6. お母様は現在お勤めをしていますか。

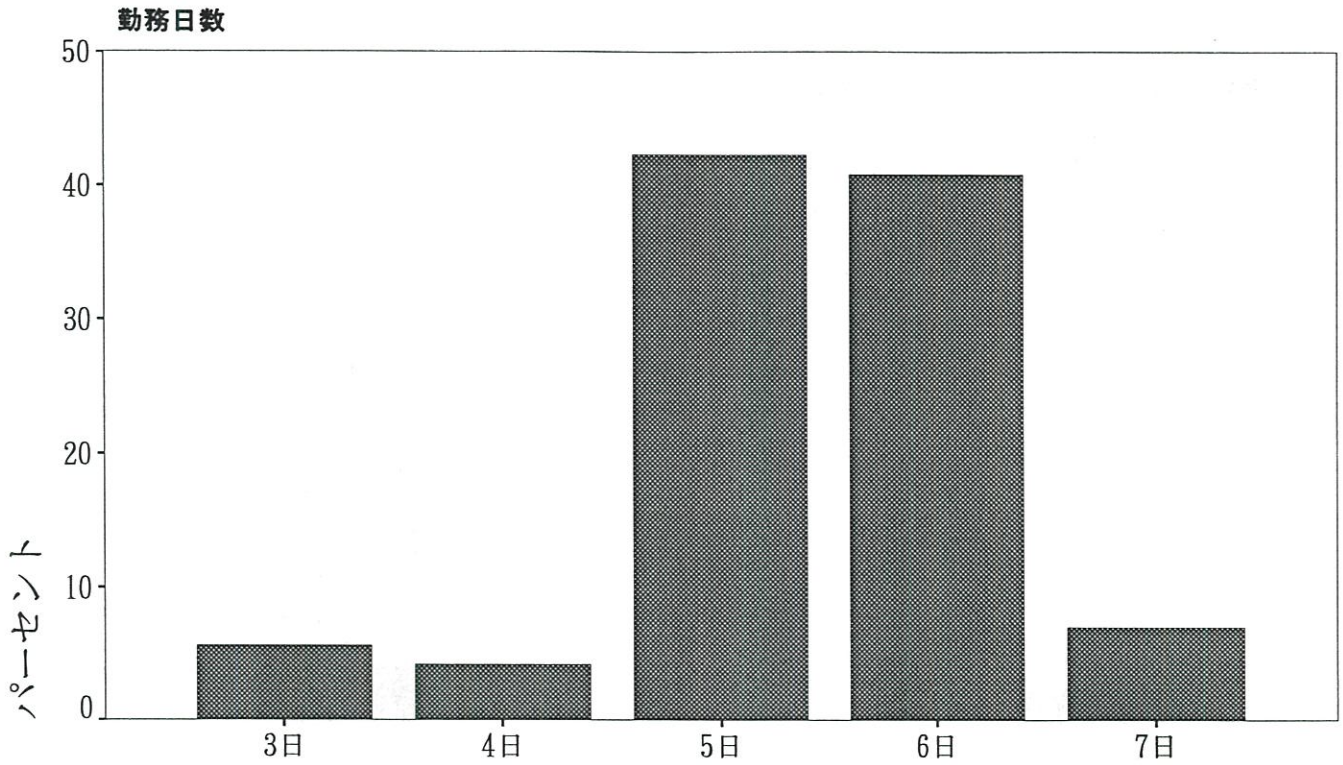
S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 - 5. 学 生 6. その他
- 1～3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



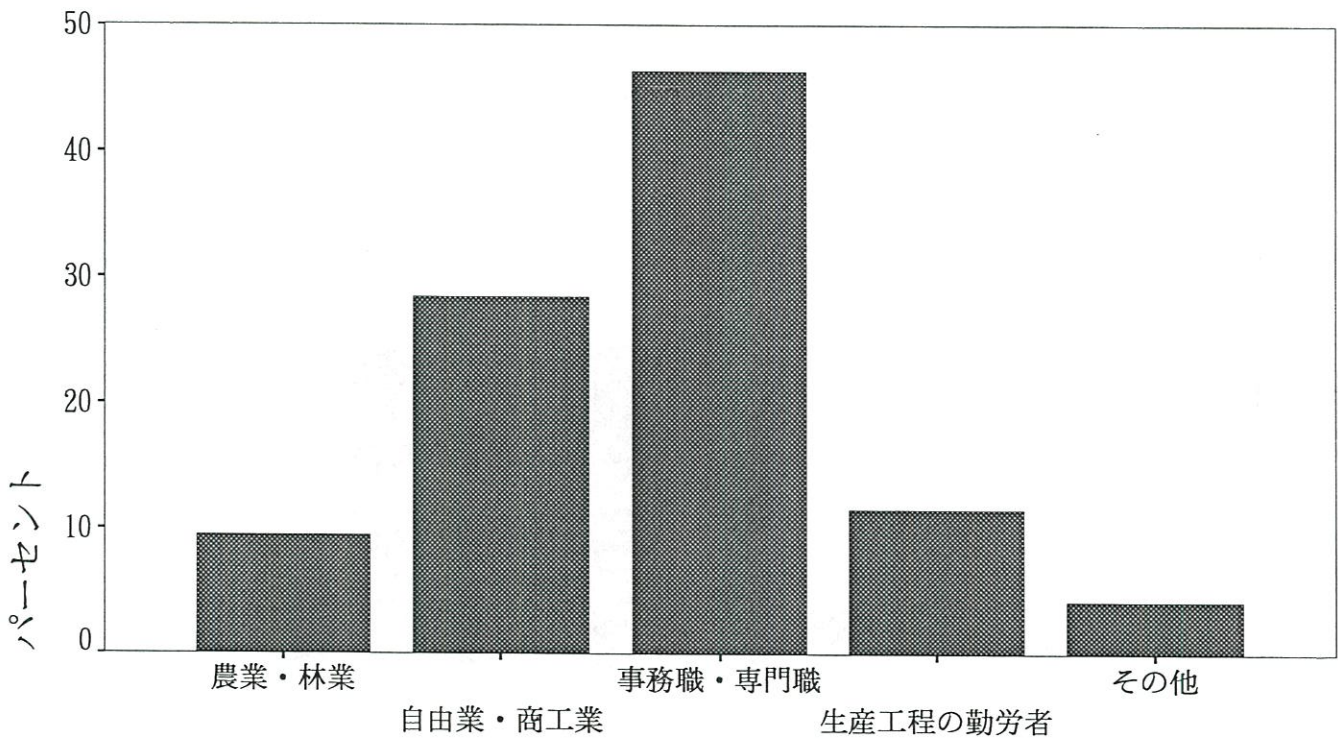
勤務時間





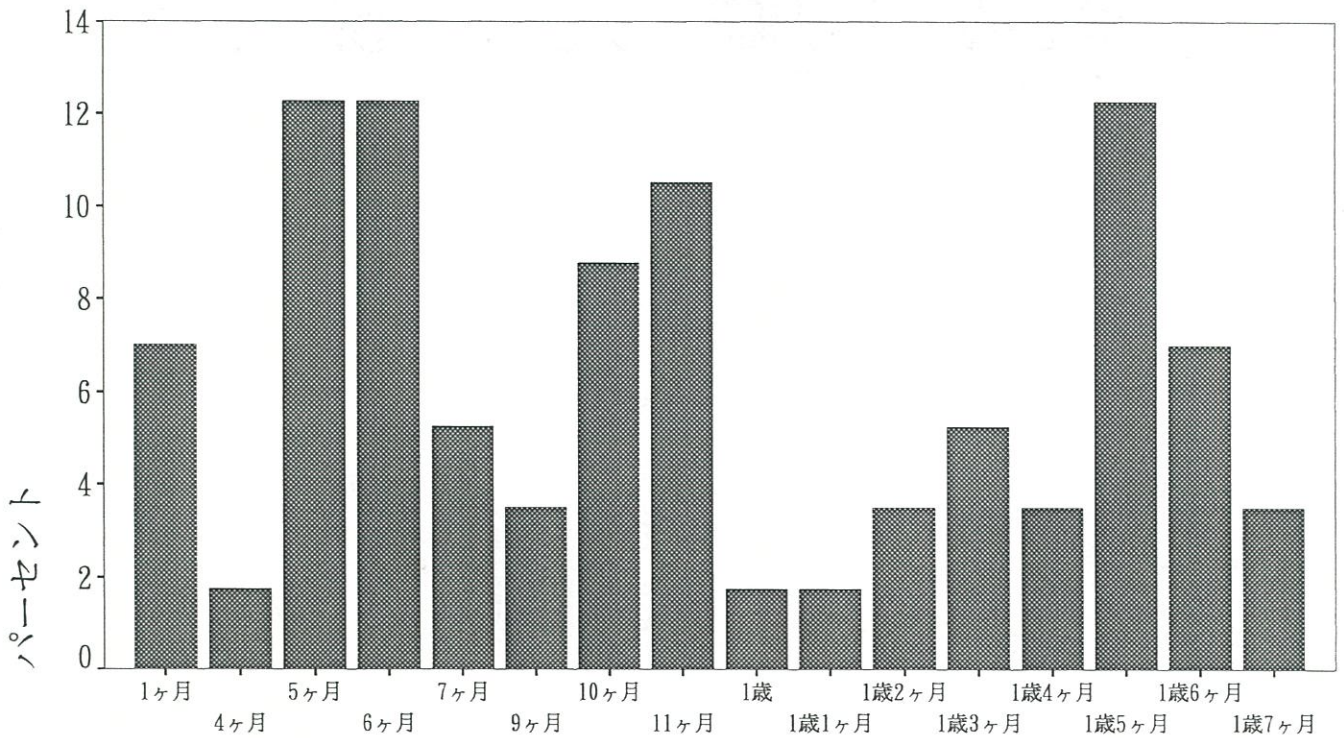
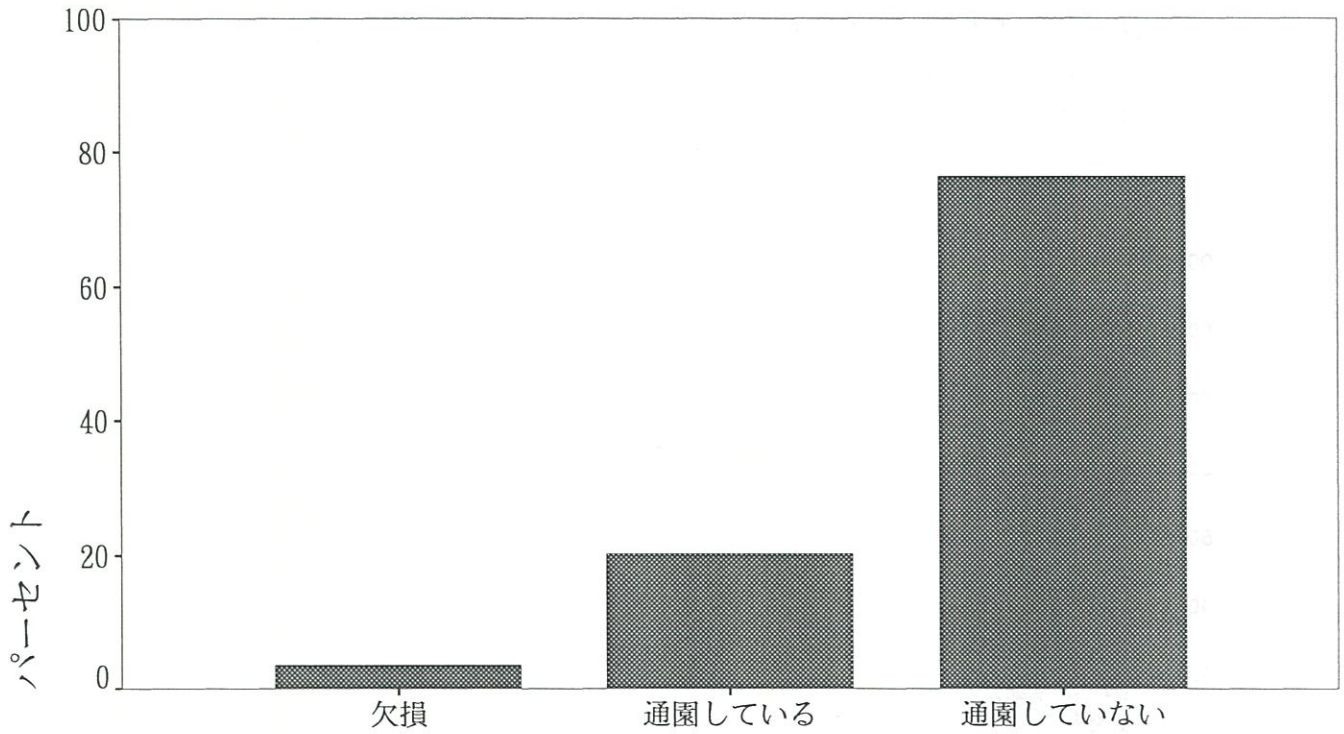
SQ2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



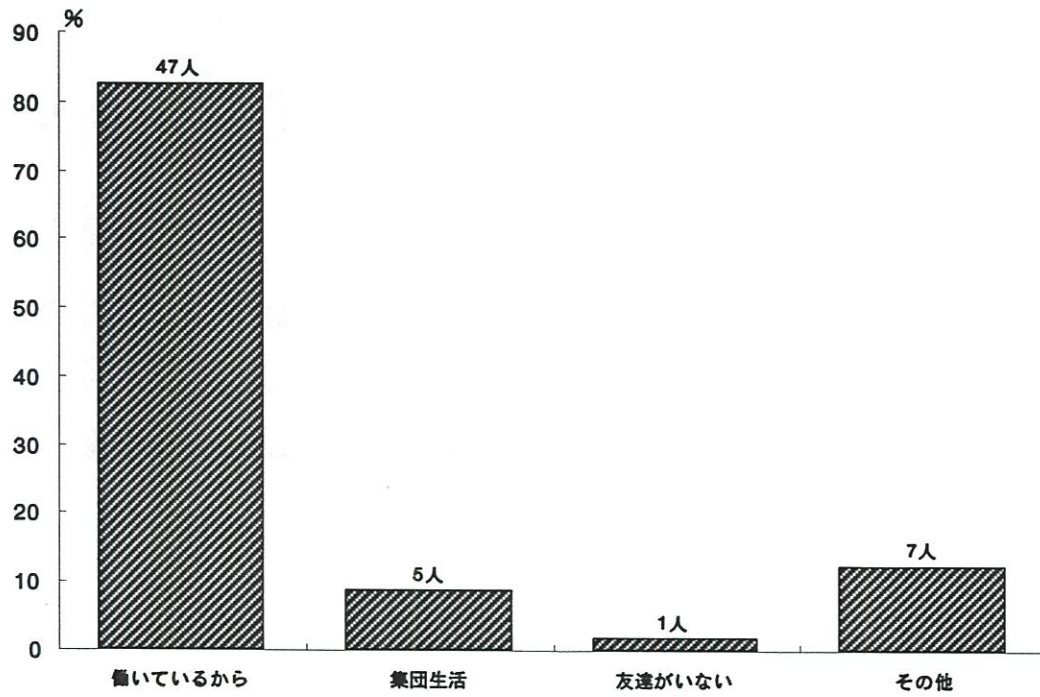
Q7. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から) 2. 通園していない



Q 8. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

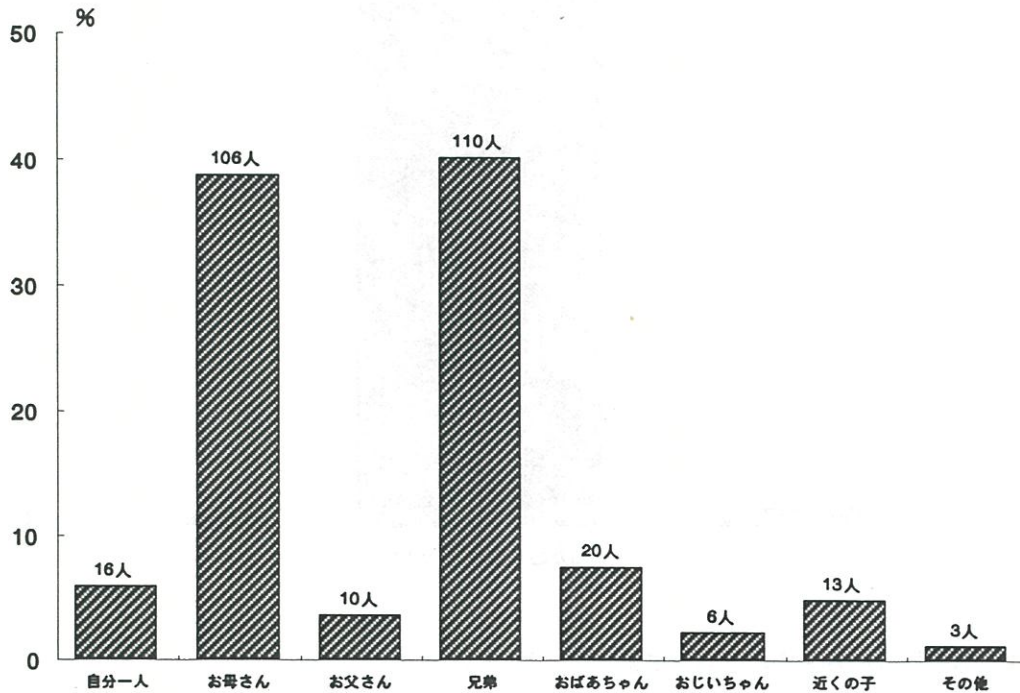


Q 9. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

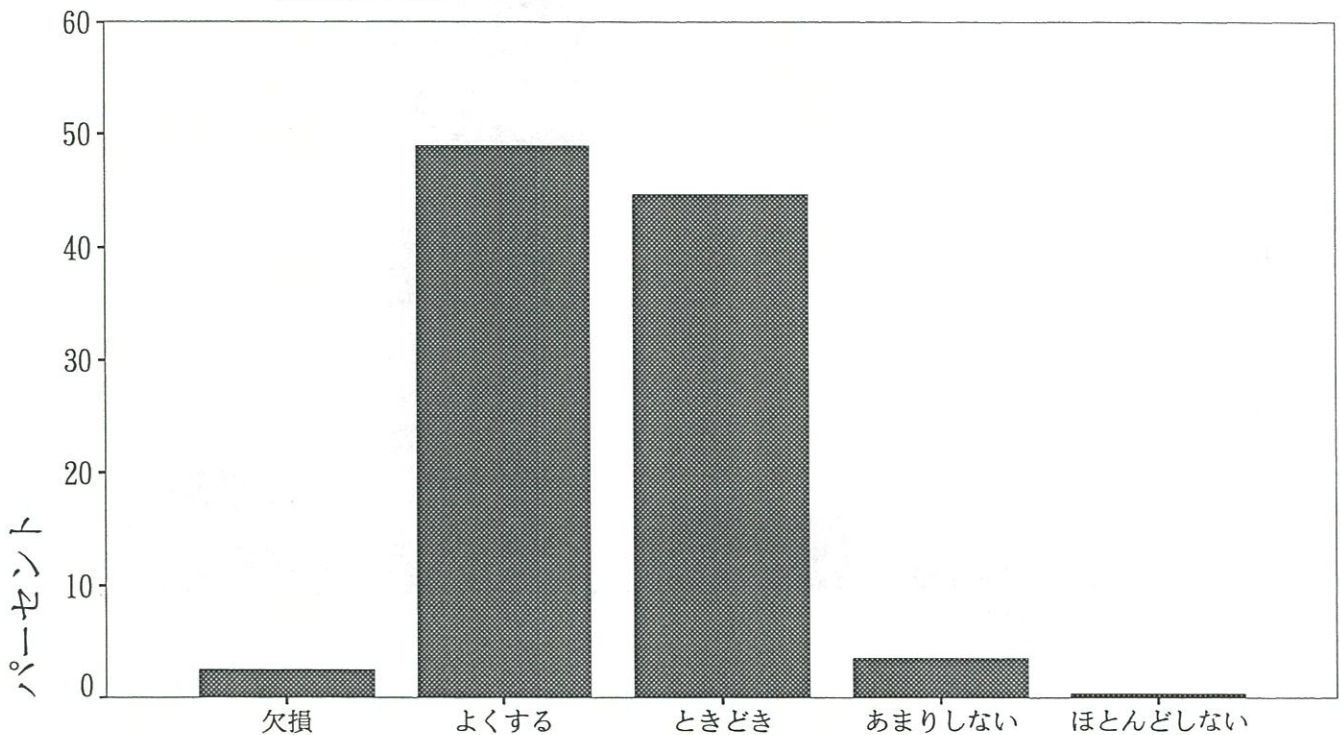
SQ1. 誰とよく遊びますか。

- 1. 自分一人で
- 2. お母さんと
- 3. お父さんと
- 4. 兄弟と
- 5. おばあちゃんと
- 6. おじいちゃんと
- 7. 近くの同年代の子供と
- 8. その他



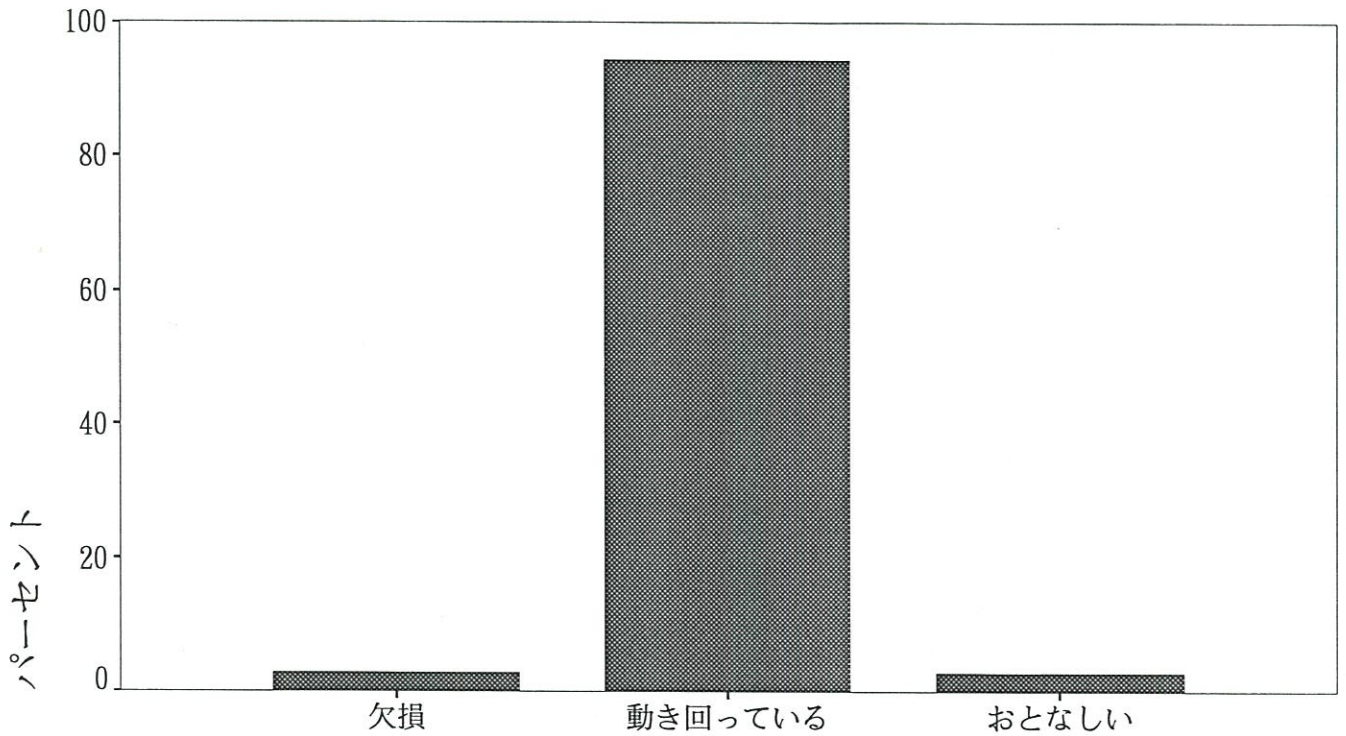
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- 1. よくする
- 2. ときどきする
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



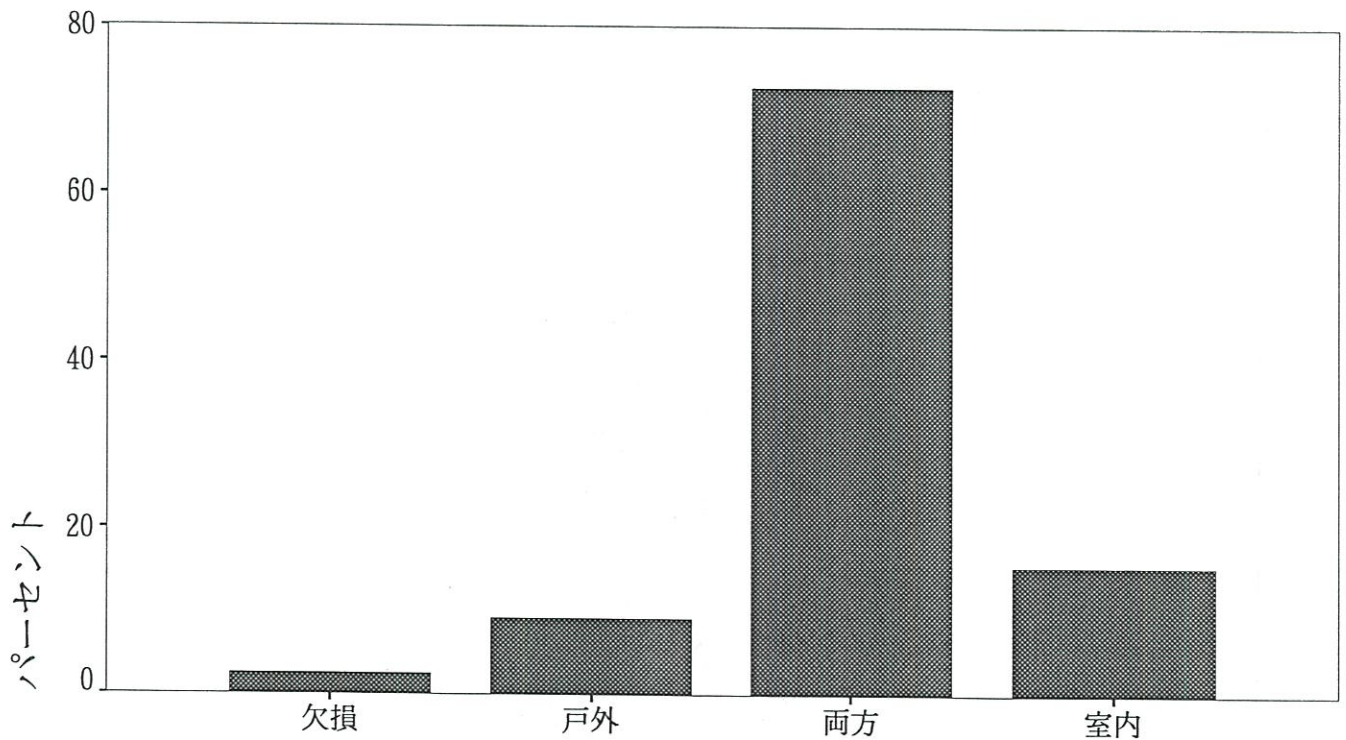
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い



SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

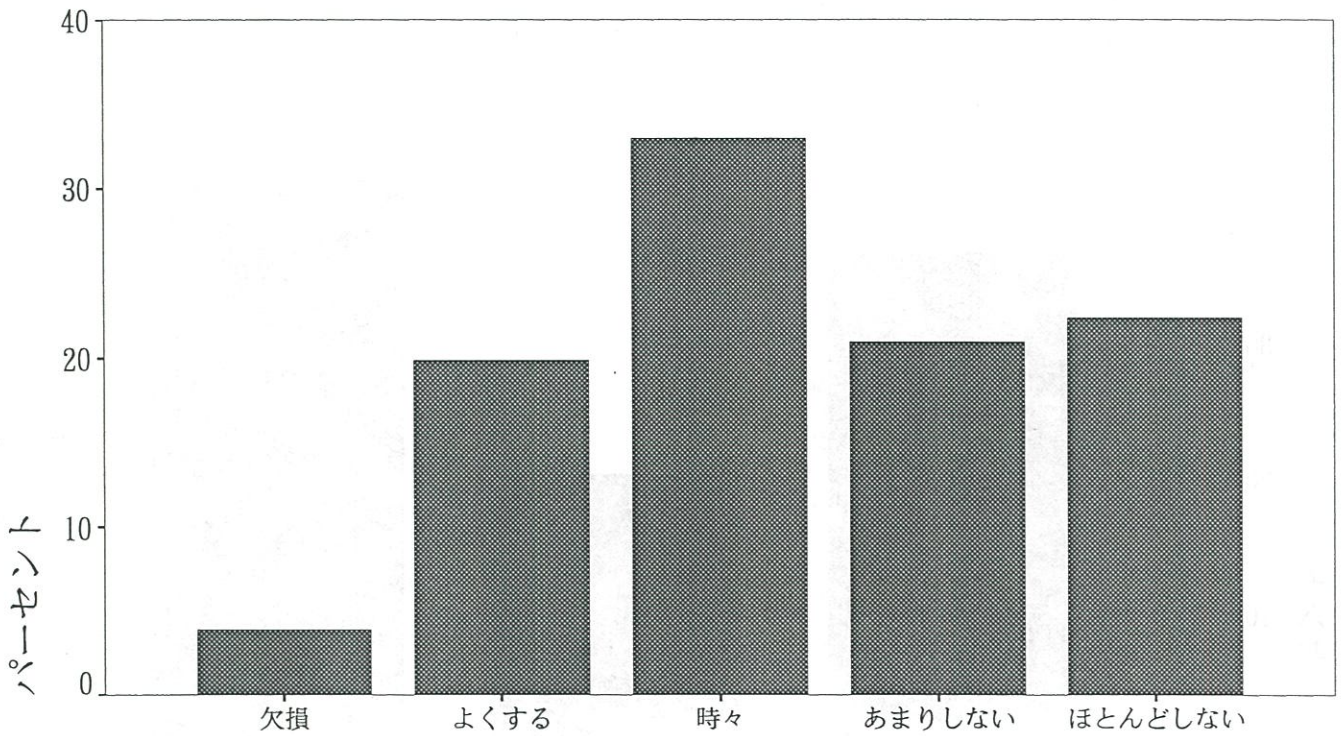
1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



Q10. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

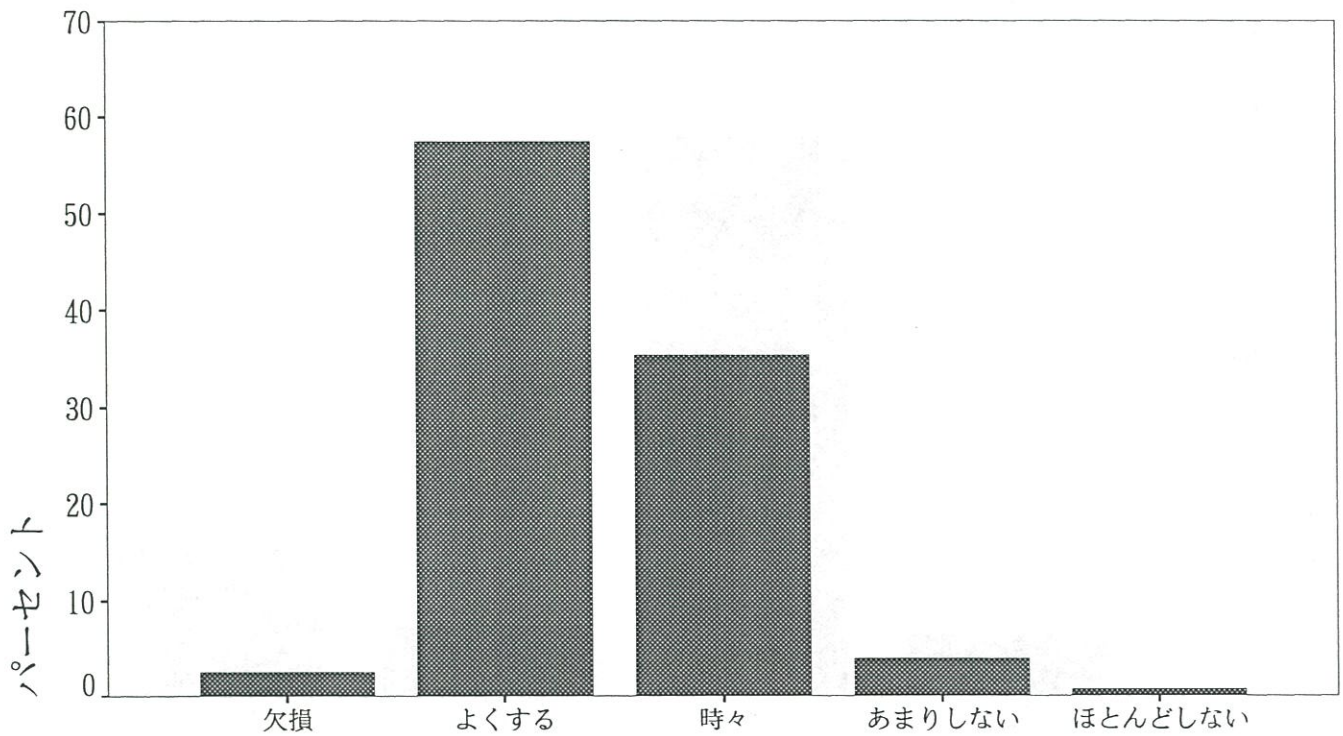
SQ1. おんぶ

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



SQ2. だっこ

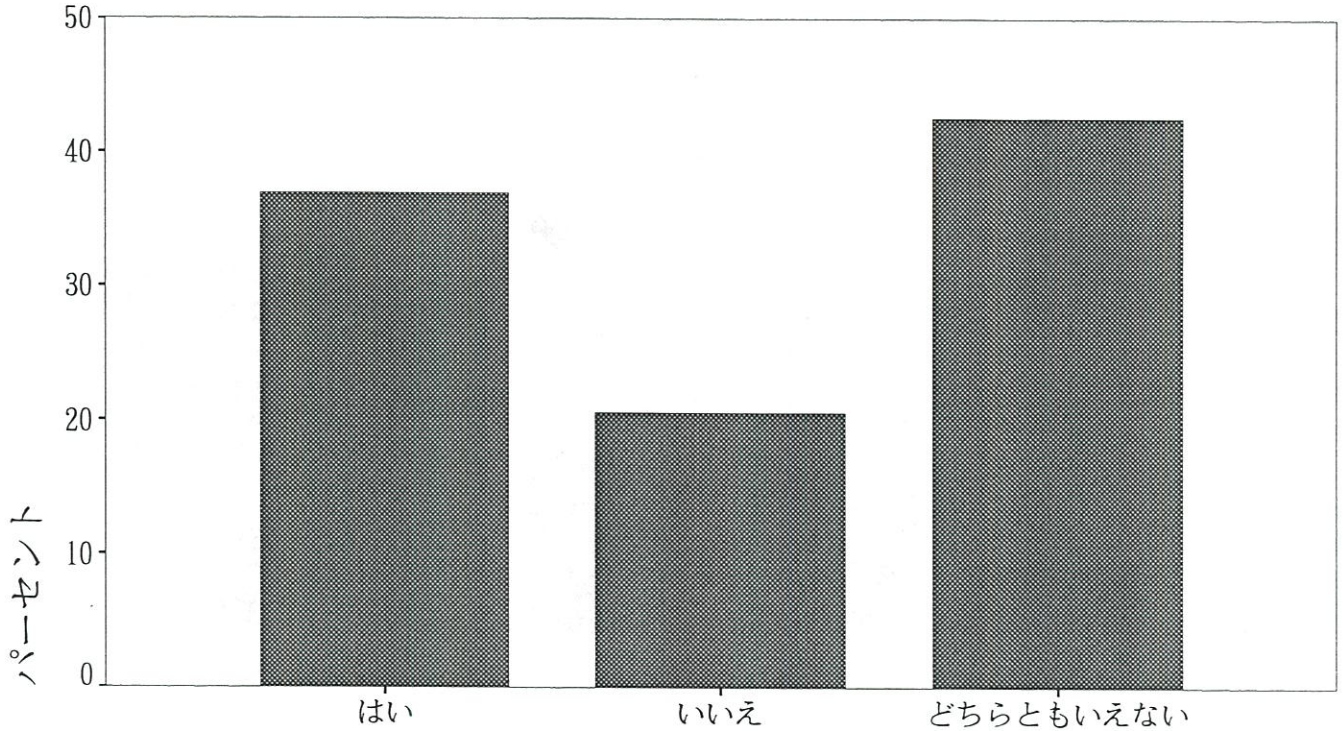
- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



Q11. (祖父母と同居の方のみお答え下さい)

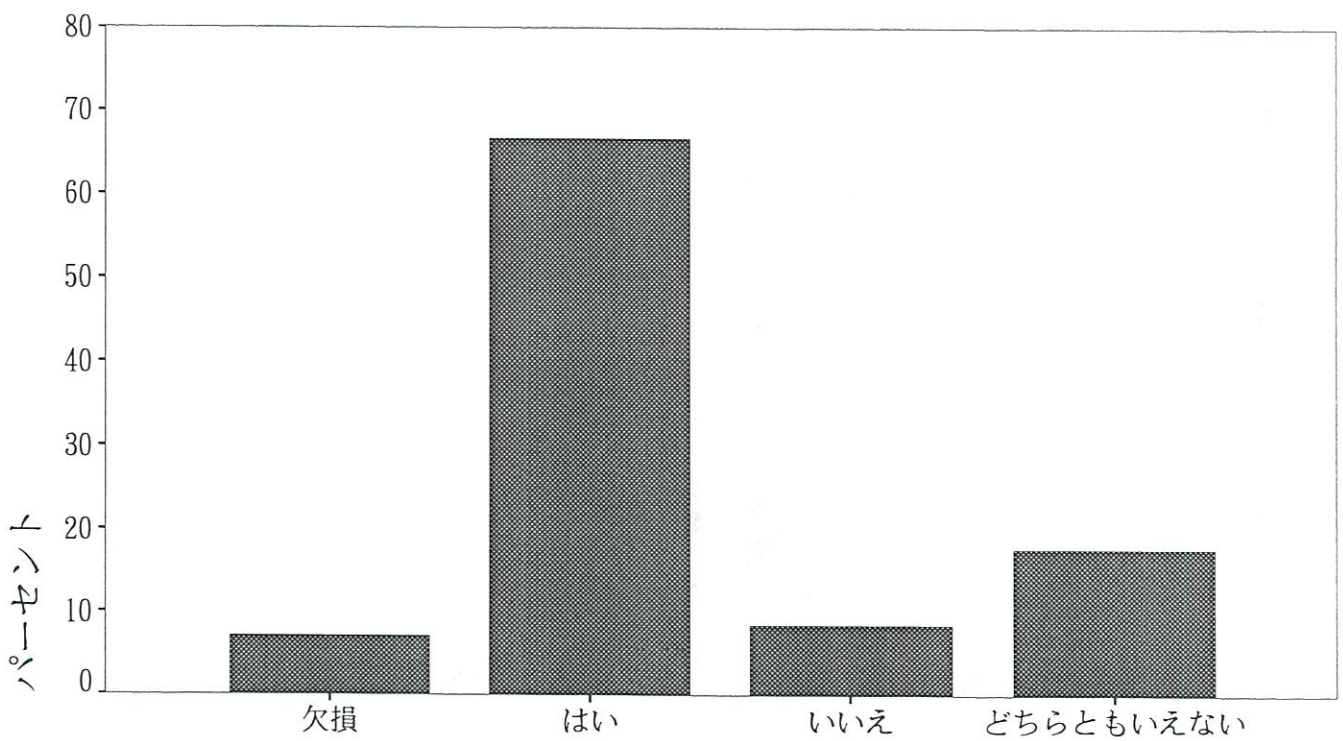
お子様は、“おばあちゃん子(またはおじいちゃん子)”ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



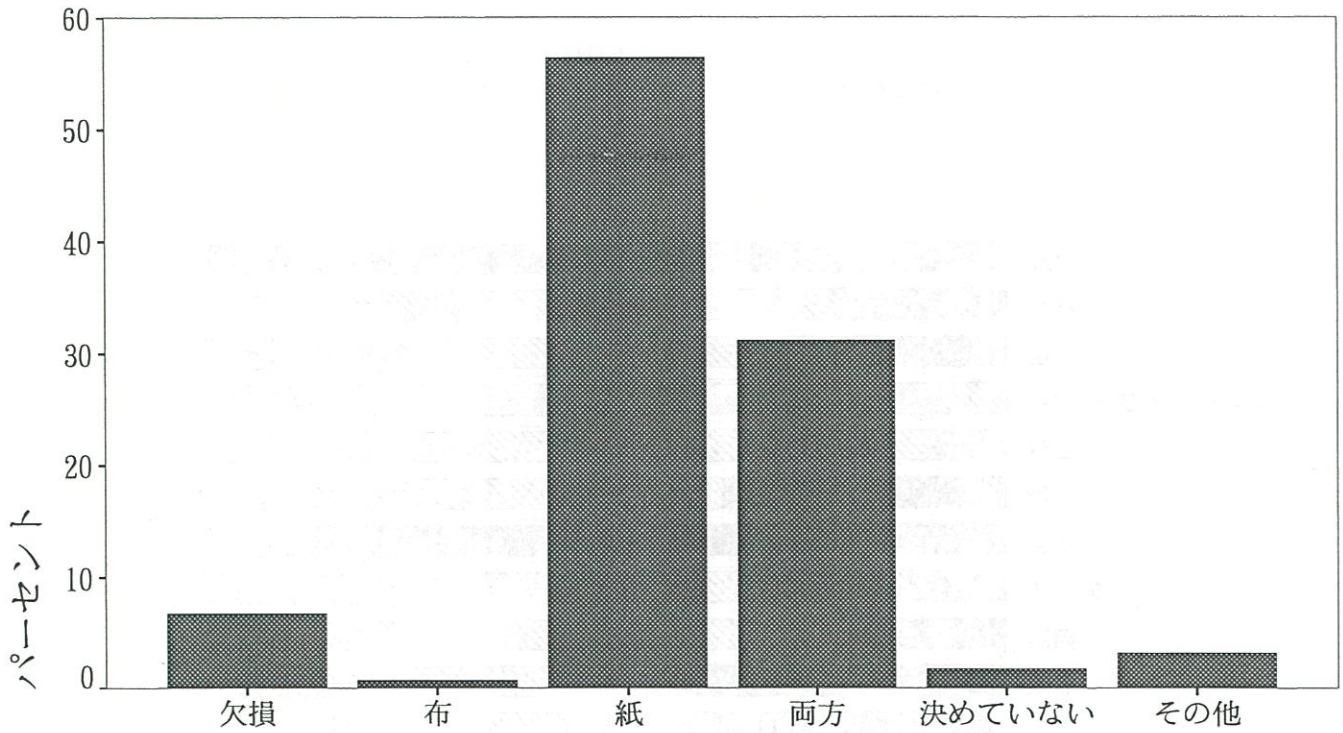
Q12. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



Q13. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

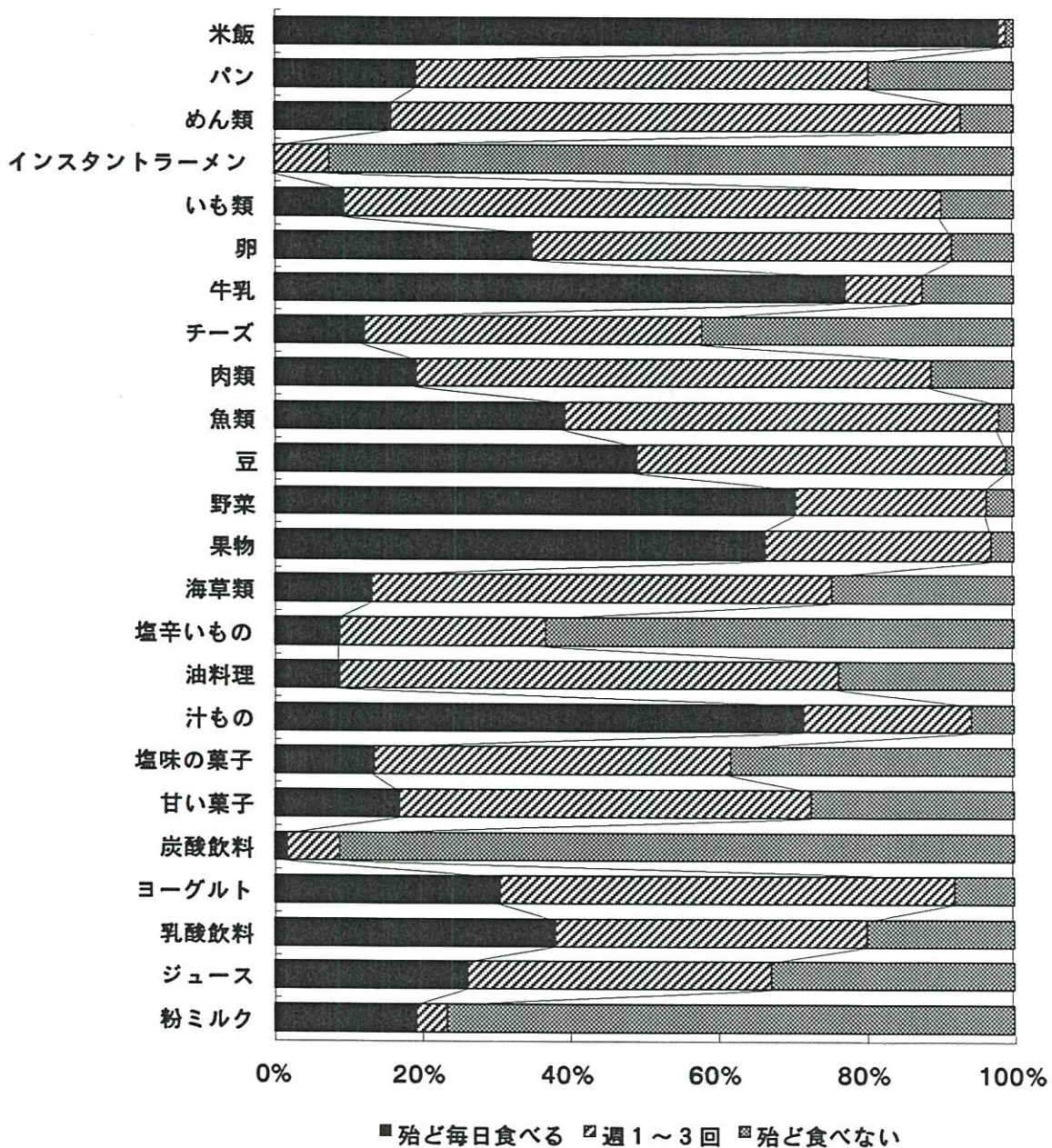
1. 布おむつのみ
2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない
5. その他



Q14. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

- 米 飯
- パ ン
- めん類
- インスタントラーメン
- いも類
- 卵
- 牛 乳
- チー ーズ
- 肉 類
- 魚 類
- 豆・大豆（豆腐・納豆などを含む）
- 野 菜

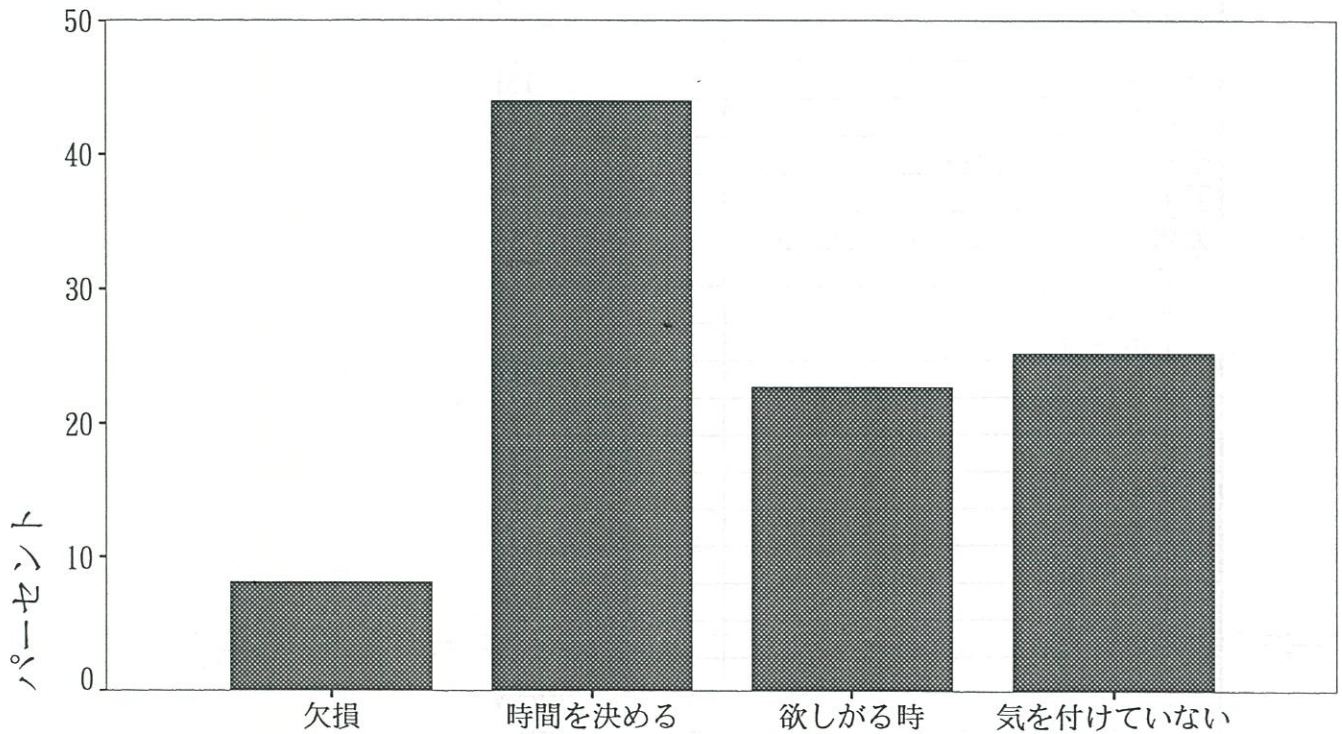
- 果 物
- 海草類
- 塩辛いもの（つくだに・漬け物等）
- 油料理（フライ・油炒めなど）
- 汁もの（みそ汁・すましなど）
- 塩味の菓子（ポテトチップなど）
- 甘い菓子（砂糖を多く含むもの）
- 炭酸飲料（コーラなど）
- ヨーグルト
- 乳酸飲料（ヤクルトなど）
- 市販のジュース
- 粉ミルク



Q15. お子様のおやつについてうかがいます。

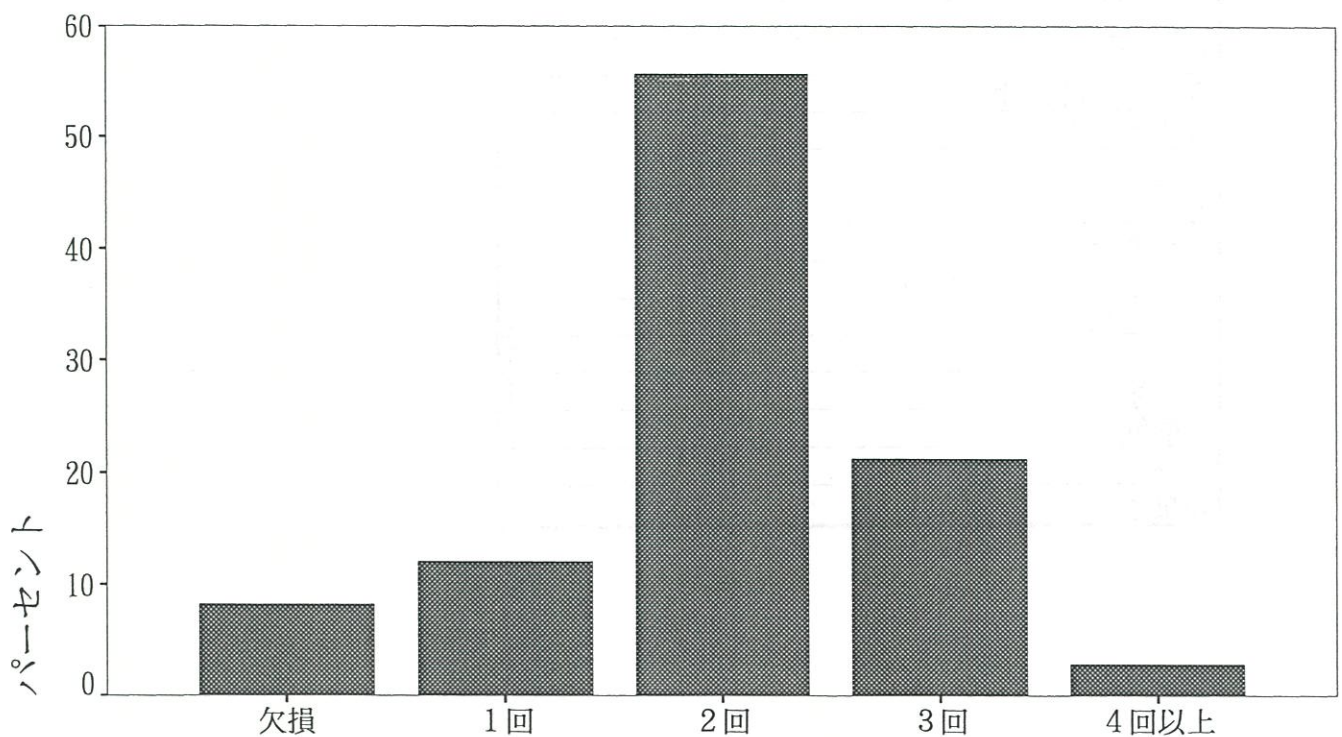
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

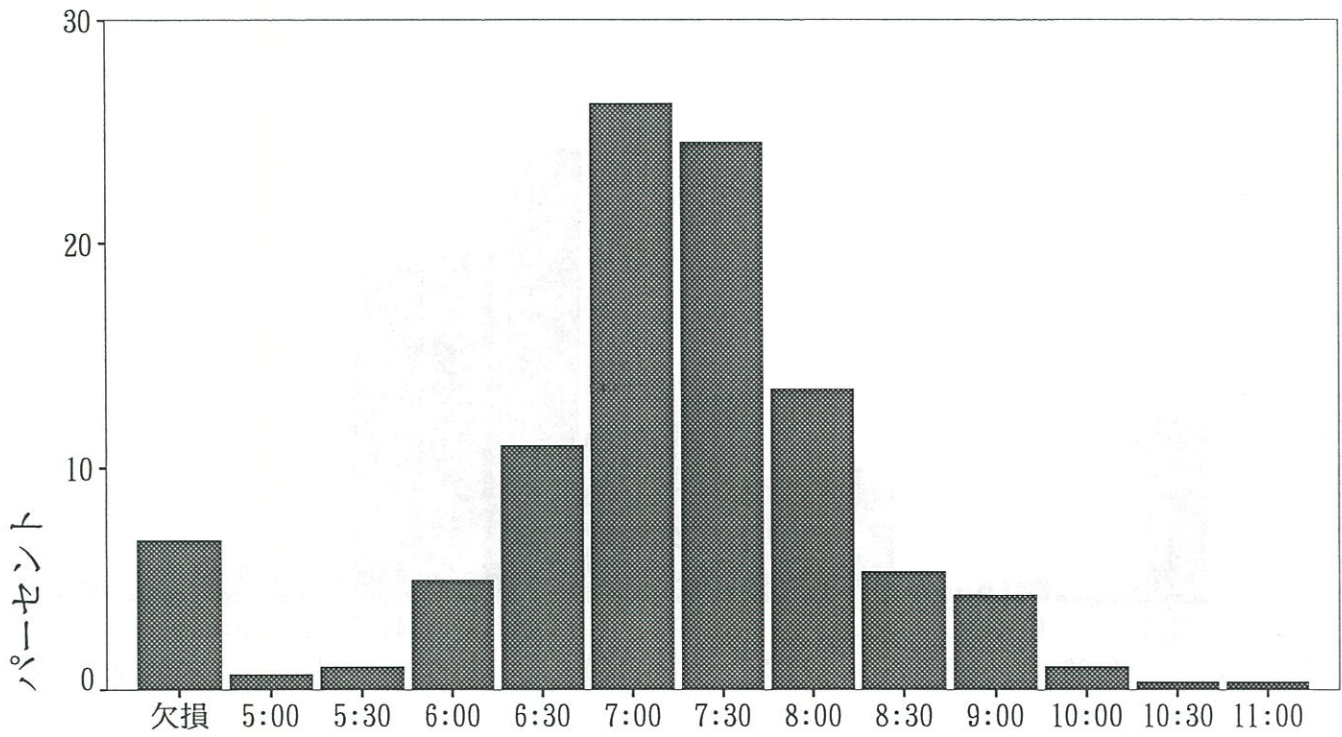


SQ3. よく食べるおやつは何ですか。

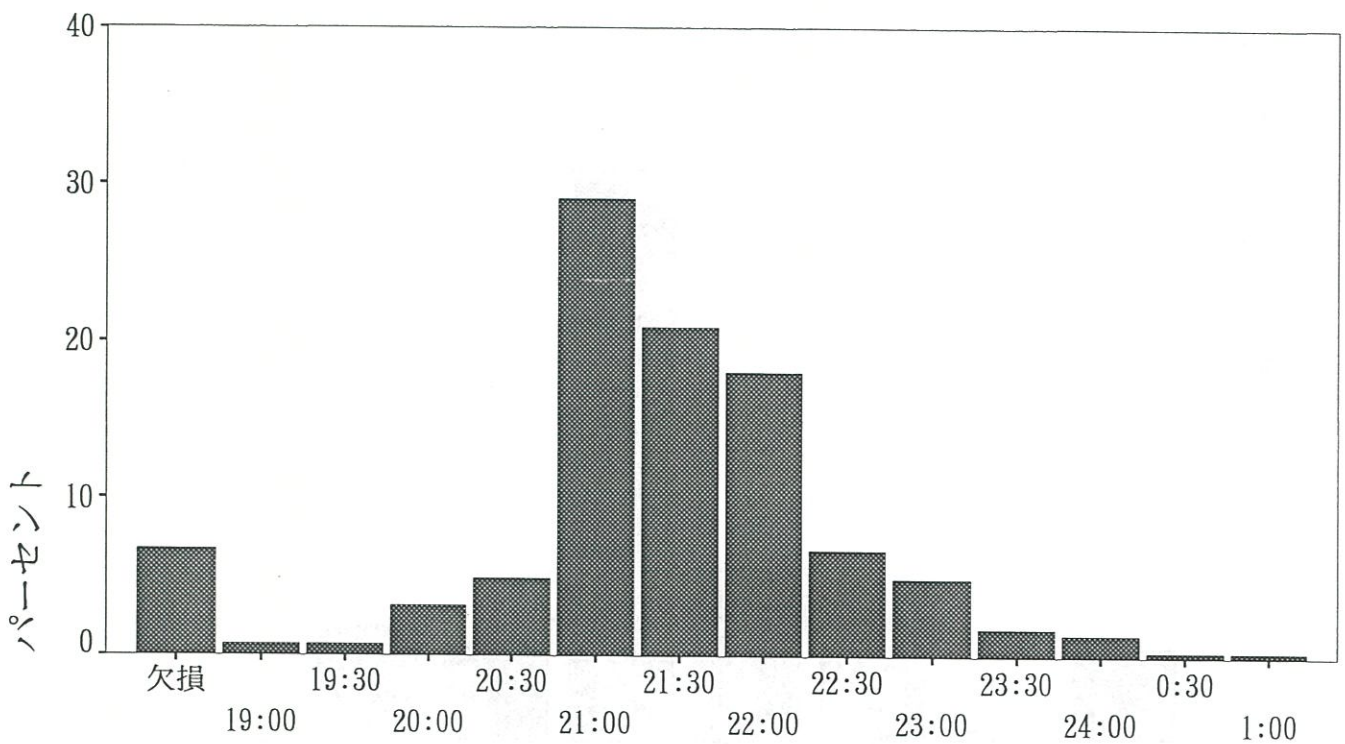
果物	91
おせんべい	68
ヨーグルト	63
お菓子(スナック菓子)	61
ビスケット	25
プリン	24
パン	23
ゼリー	15
クッキー	14
キャンディー・あめ	13
アイス	11
芋類(ふかしいも、干しいも等)	8
チーズ	7
チョコレート	7
玉子ボーロ	7
ジュース	6
ホットケーキ	5
牛乳	4
おまんじゅう	3
ドーナツ	3
手作りお菓子	3
ウエハース	2
カステラ	2
ガム	2
クラッカー	2
コーンフレーク	2
するめいか	2
ビスコ	2
プチダノン	2
マンナ	2
甘み控えめ菓子	2
うめ(甘酢の物)	1
カルケット	1
くず	1
サンドイッチ	1
ソーセージ	1
バランス栄養食スナック	1
ほたて貝のひもの	1
ヤクルト	1
ラムネ	1
乳酸飲料	1
麦茶	1
和菓子	1

Q16. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

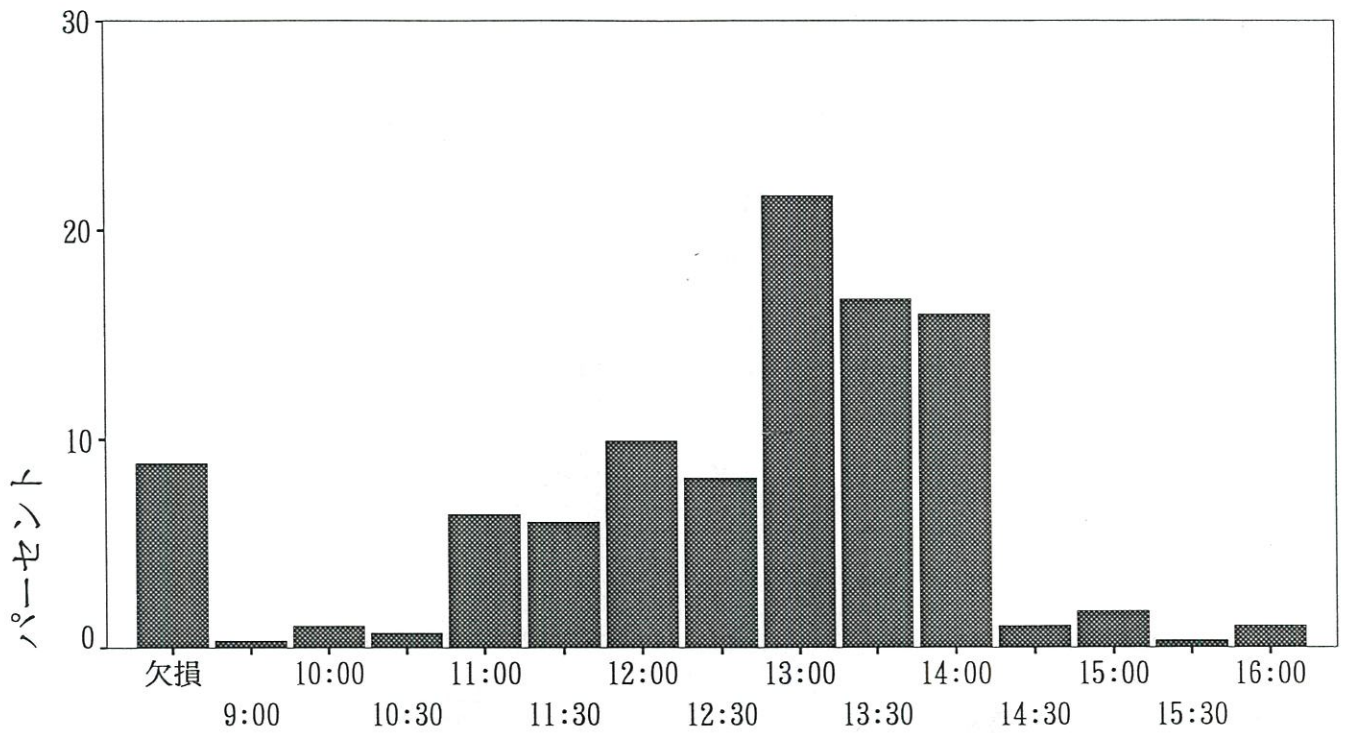
1. 起床時間



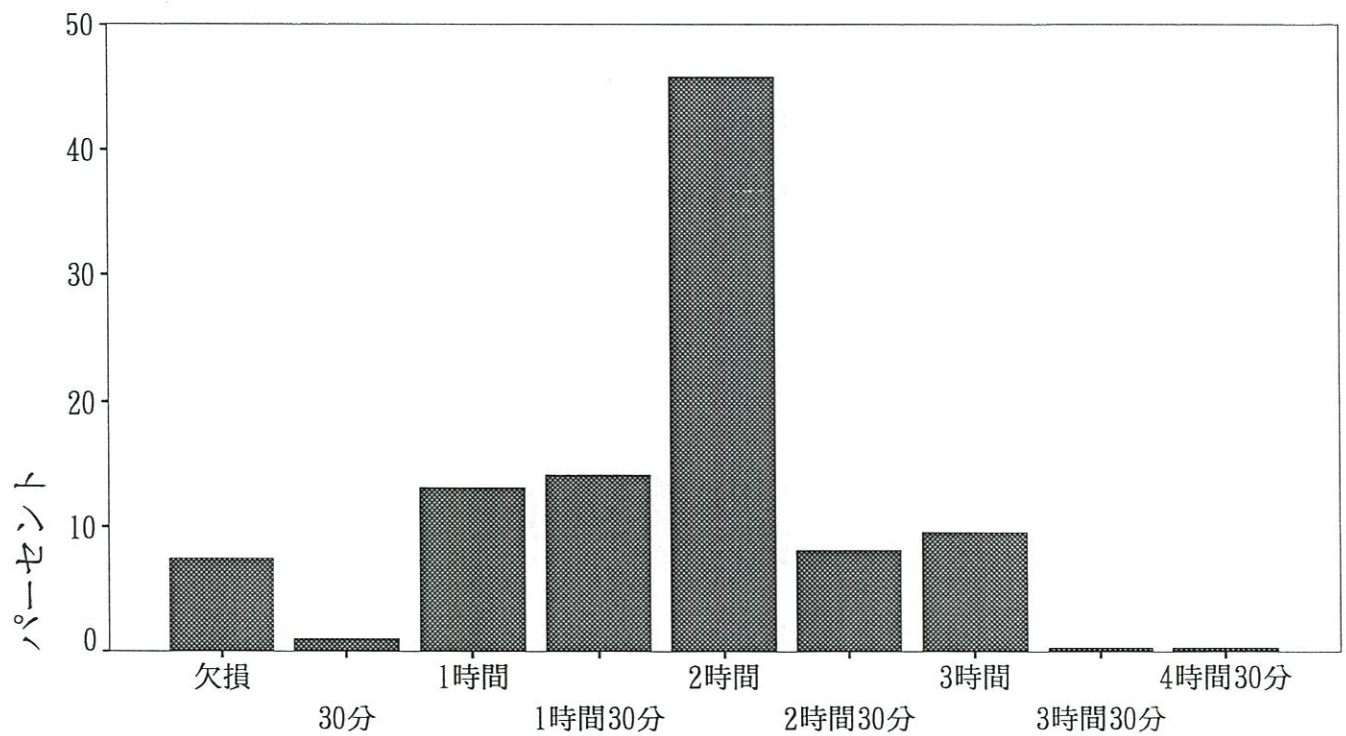
2. 就寝時間



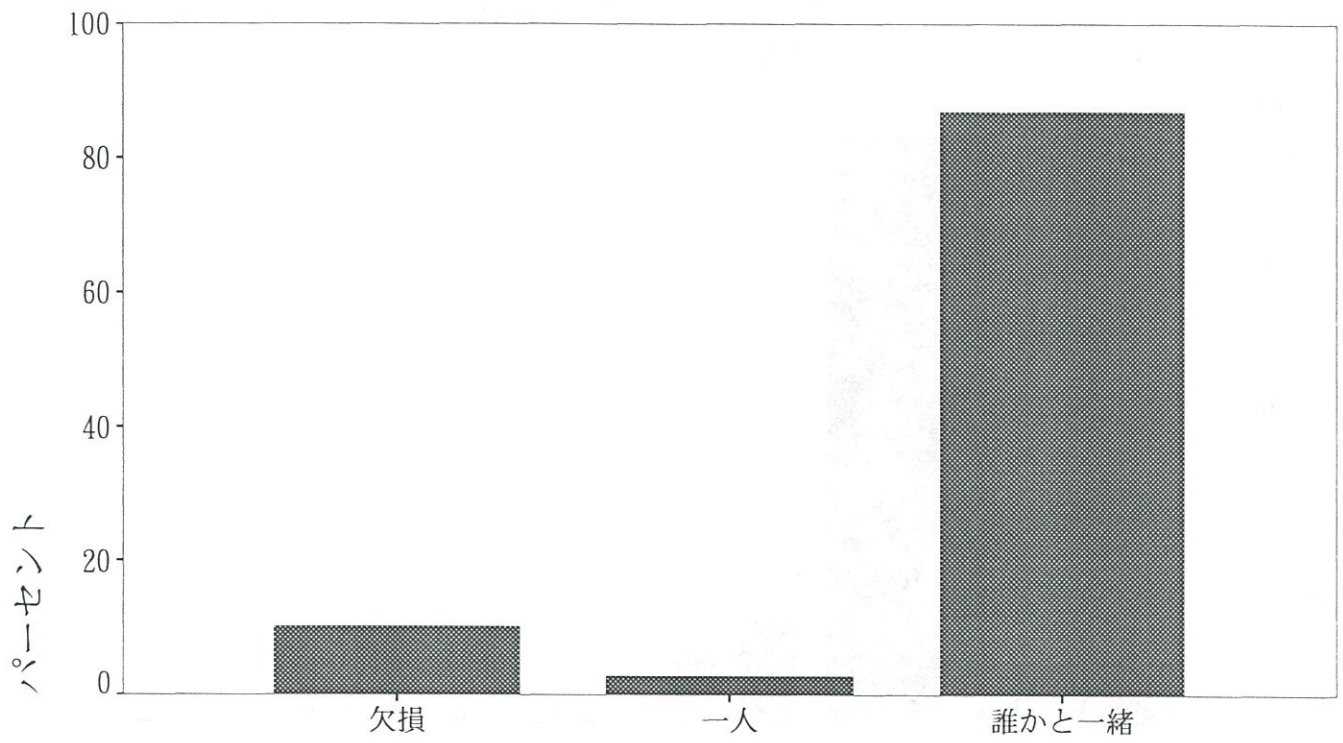
3. 昼寝を始める時間



4. 昼寝の時間

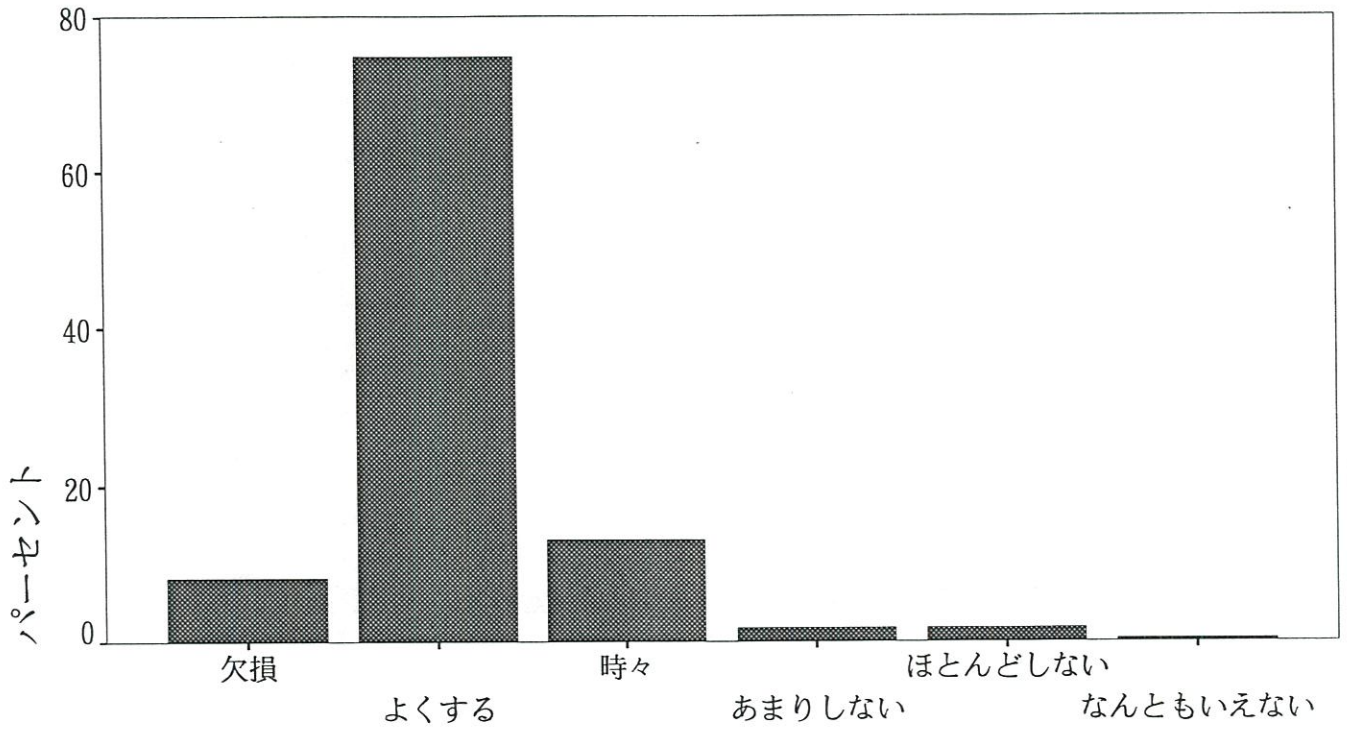


5. 夜、誰と一緒に寝ますか



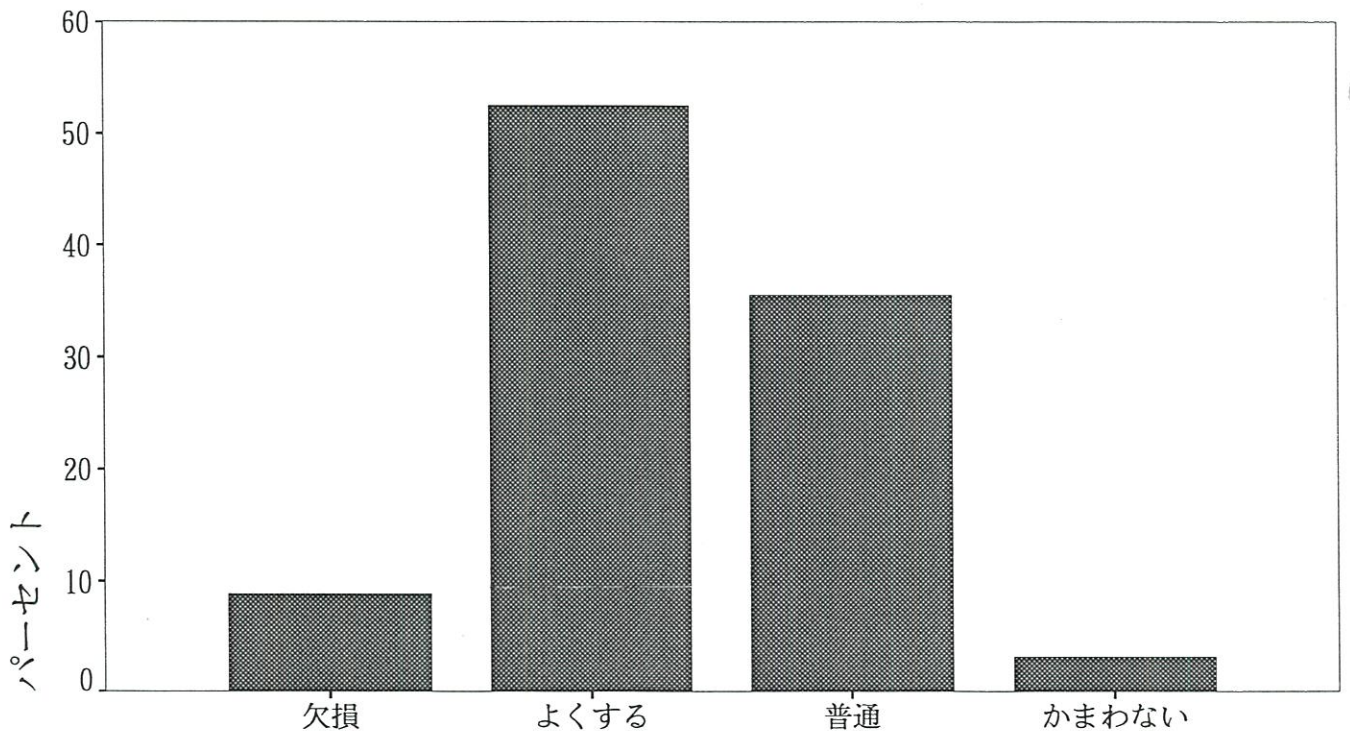
Q17. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない



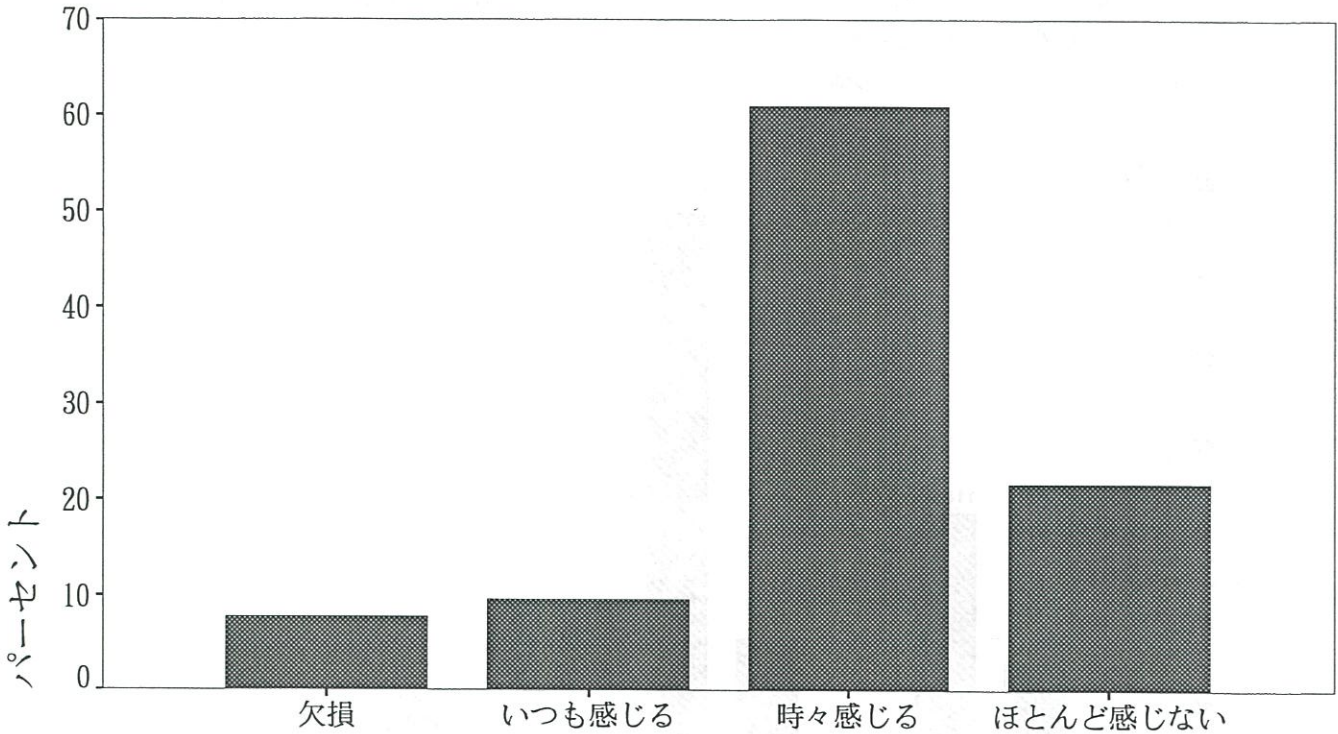
Q18. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



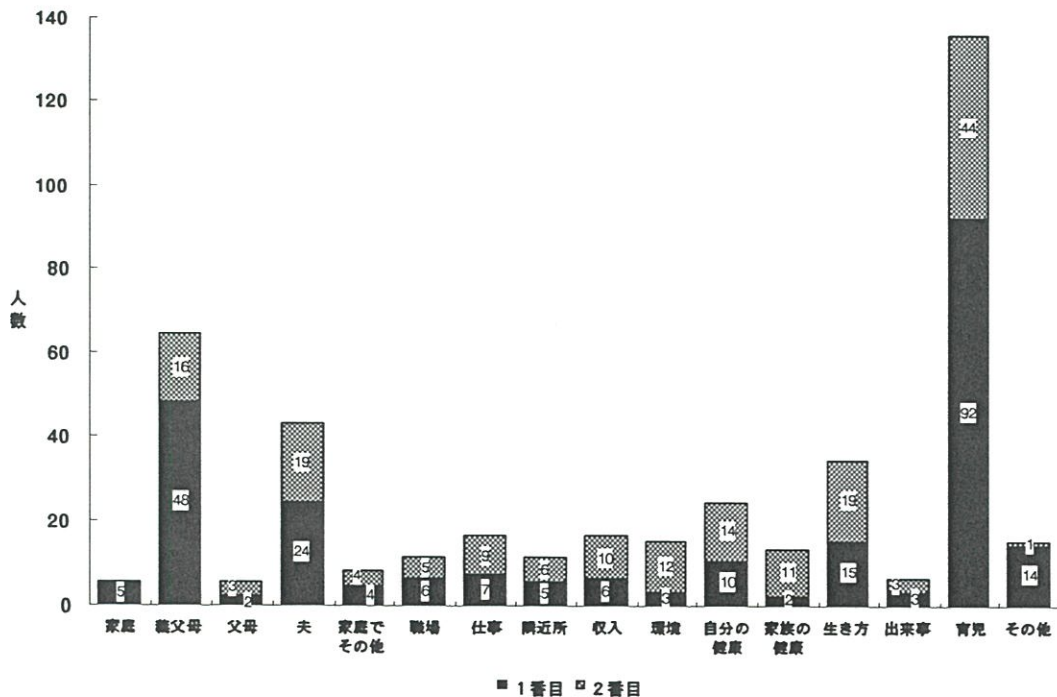
Q19. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q20. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

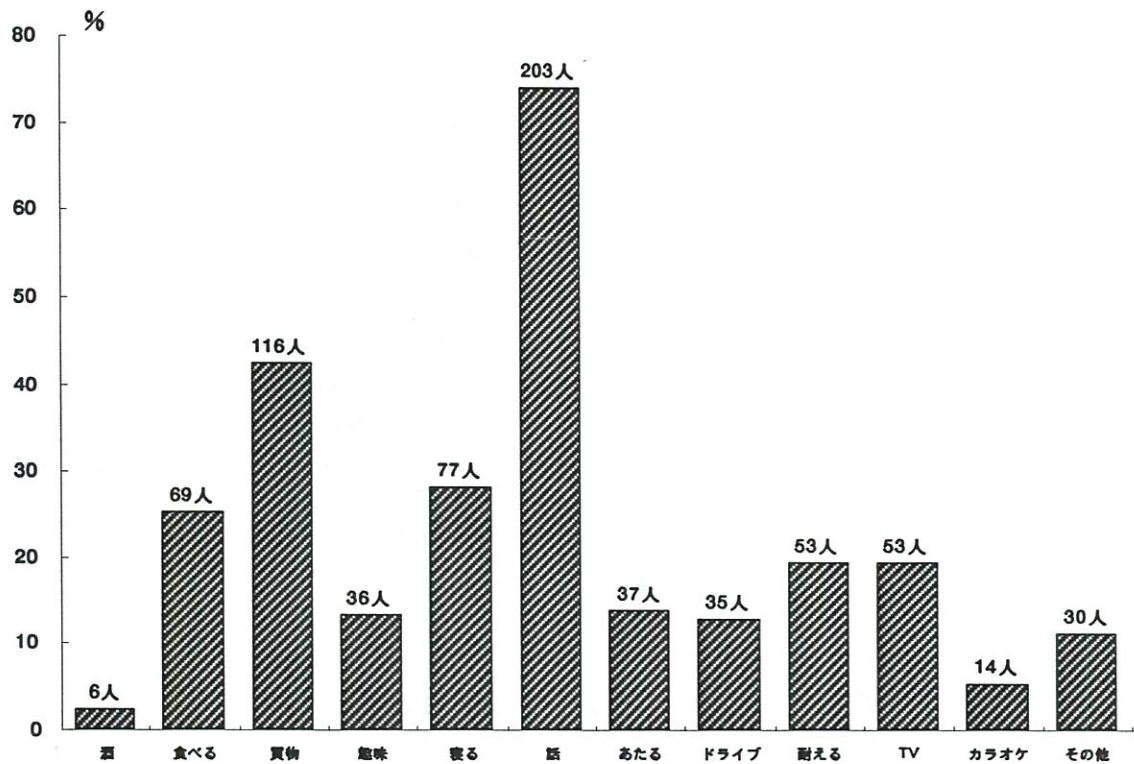
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他（ ）



■ 1番目 □ 2番目

Q21. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他 () | | |



Ⅲ - 3 . 3 歳児健診時

Ⅲ - 3 . 3 歳児健診時

育児について現在悩んでいること（Q1）がある人は約4割で、1・6健診時よりもやや割合は少なくなっていた。内容も、「しつけ」、「食事」、「性格」などが多く、上位2つは1・6健診時と同じであった（1・6では「食事」、「しつけ」の順）。困った時に相談するのは（Q2）、「夫」が最も多く、次いで「実母」、「友人」となっており、これも1・6の時と同じであったが、3歳時の方が「夫」の割合が高くなっていた。

従事している仕事（Q3）は、「専業主婦」が半数弱で最も多く、「パート・内職」と「常勤」をあわせると約3割で、「自営業」は約1割であった。勤務時間も8時間が最も多く、働く日数も5、6日がもっとも多く、仕事内容では「事務職・専門職」が最も多くなっているのも3歳時と同じであった。

保育所に通園している割合（Q4）は、4割弱であり、「これからさせたい」が約55%で最も多くなっていた。通園させたい年齢は3歳が最も多く、次いで4歳、2歳の順となっていた。5歳は数パーセントにすぎなかった。通園させている動機（Q5）は、「働いているから」が約6割と最も多く、次いで「集団生活になれさせる」、「友達がいないから」の順となっていた。1・6健診時では大部分が「働いているから」であったが、この時期では集団生活に慣れさせたいという割合が高くなっていた。

遊びについて（Q6）みると、遊び相手は「兄弟」が最も多く、次いで「母親」、「近くの子」となっており、1・6健診時に比べると「兄弟」の割合が高くなり、「母親」の割合が低くなっていた。母親と戸外で遊んだり散歩したりする割合は「時々する」を含めると9割弱であり、遊んでいる様子は、「動き回っていることが多い」子が約9割、遊ぶ場所は「戸外・室内の両方」が約75%だった。これは1・6健診時とほぼ同じ傾向であった。好きな遊びは、「砂場遊び」、「積み木・ブロック」、「三輪車」、「水遊び」の順であった。近所に友達がいかどうかは「少ない」、「まったくいない」をあわせると7割強であったが、7割弱の子が友達とよく遊べている。

これまでにけが、事故で医療機関にかかったことがある（Q7）のは約1割であった。冬は薄着をする子供が多いが、「どちらともいえない」が過半数を占めていた（Q8）。

おむつについて（Q9）は、「していない」が半数弱を占めていたが、「夜だけしている」が約45%、「している」が数パーセントあった。

食事について（Q10）みると、殆ど毎日食べるものは「米飯」、「牛乳」、「野菜」、「果物」、「汁もの」の順だった。殆ど食べないものは「インスタントラーメン」、「炭酸飲料」の順に多く、これらは1・6健診時の傾向とほぼ同じだった。食事を「1日3回とっている」割合は9割弱、「とっていない」が約1割であった。食べないことの多いのは朝食（とっていない人の約7割）であった。「家族そろって食事をする」家が8割弱で、子どもだけで食事をする人とはごくわずかであった。

おやつについて（Q11）みると、「時間を決めて与える」がほぼ半数で最も多かったが、「欲しがる時に与える」、「気をつけていない」がおのおの2割強あった。この傾向も1・6健診時とほぼ同じであった。回数は1日2回が約6割で最も多かったが「3回」（約2割）、「4回以上」（約15%）と回数が多い割合も決して低くなかった。好きなおやつの種類は、「スナック菓子」、「果物」、「おせんべい」、「アイス」、「ヨーグルト」などの順となっていた。

テレビ（Q12）は大部分の子が「好き」または「普通」と答え、見る時間は1日「2～3時間」が最も多く、次いで1日「1～2時間」であった。「4時間以上」も数パーセントいた。

起床時間（Q13）は「7時」が最も多かったが、7時と7時半をあわせると過半数となっていた。就寝時間は「10時」が最も多かった。昼寝を始める時間は「午後1時」が最も多くなっていた。昼寝の時間は「2時間」が最も多くなっていた。夜は大部分が「誰かと一緒に寝ている」。

「時々する」人を含めると、大部分の人が夫と子供のことについて話をしており（Q14）、一緒に遊んだり、相手になったりと「よく子供と接している」父親（Q15）は過半数であった。

子供の日常生活についての設問（Q16）では、「できない」と「ほとんどできない」とを加えた「できない割合」の最も高かったのは、「衣服の着脱」、「うがい」、「後片付け」、「歯磨き」の順となっていた。「何とかできる」を含めれば大部分のものが日常生活での習慣をよくやっているようであった。

子供とゆったりとした気分で接する（Q17）という人は約3割であった。また子供の世話を「面倒に感じる日がまったくくない」と答えた人（Q18）が約2割あったが、「時々面倒と感じる」が7割強と最も多くなっていた。子供の要求を「我慢させる」と答えた人（Q19）は2割弱にすぎず、「いつも聞く」の割合は少ないものの大部分が「時々きく」と答えていた。また類似の質問であるQ20（要求がある前にしてしまう）でも「時々」が8割弱を占めており、「全く

ない」は2割のみであった。よその子のことが「気になるが個人差があると思っている」人(Q21)は約65%であったが、「全く気にならない」人も15%程度いた。

しつけをする時、「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」などといいがちか(Q22)という問に対しては7割弱の母親が「いわないようにしている」と答えている。

子供をつれて祖父母、親戚、友人のところによくでかける人(Q23)は約半数であるのに対し、買物や用たし等によく連れていく人(Q24)は7割強と多かった。「母親にベタベタとまとわりつき離れない」子(Q25)は1割強であったが、「他の家族がいれば母親がいなくても平気」な子(Q26)が約9割であった。

どんな時にほめるか(Q27)では、「一人でできた時」、「お手伝い」、「御飯などを全部食べた時」などとなっていた。逆に、どんな時にしかるか(Q28)では、「危ないことをした時」、「言うことを聞かない時」、「乱暴した時」などとなっていた。

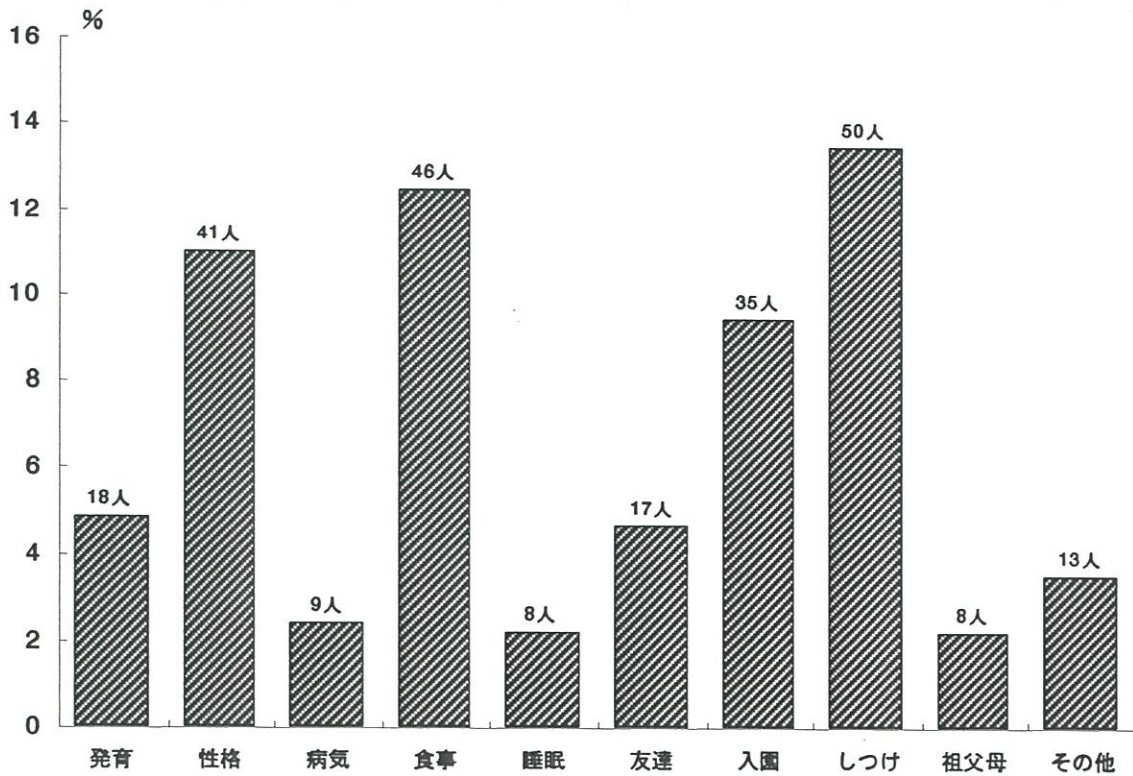
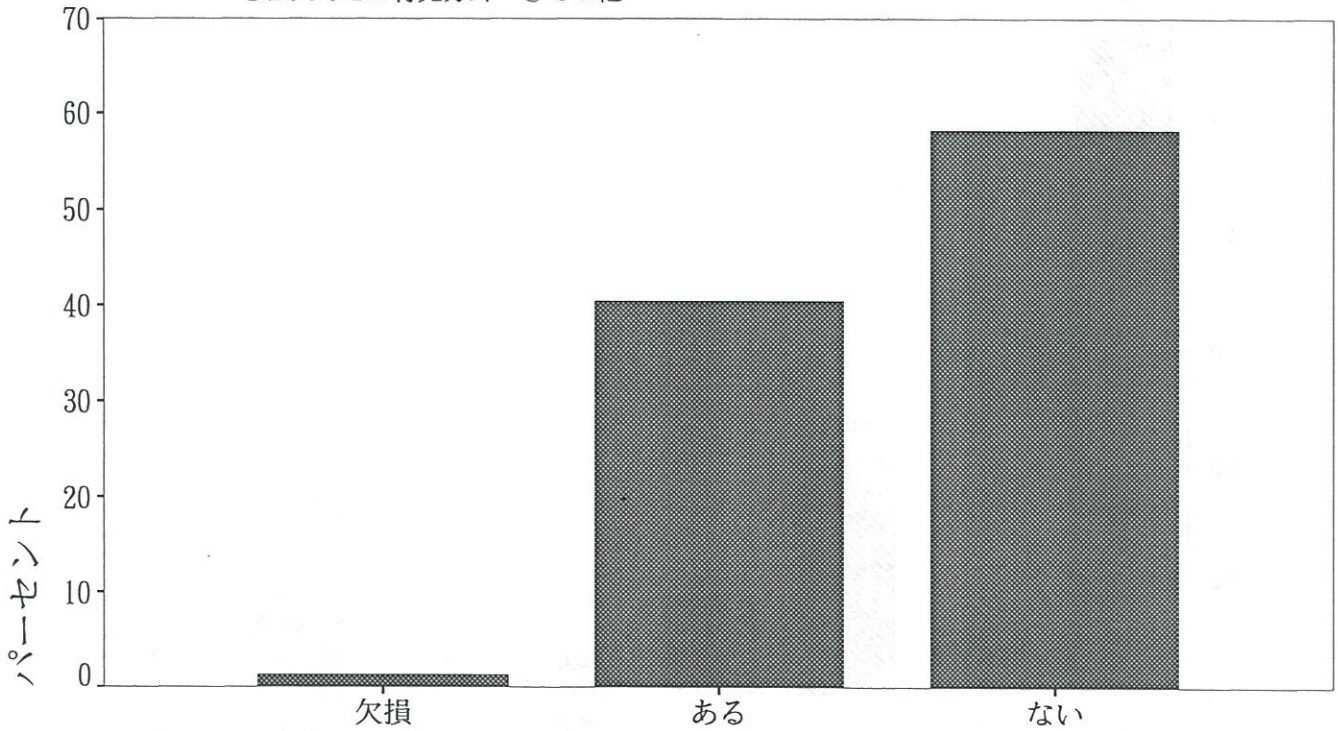
ストレス(Q29)については、「時々感じる」が8割弱で最も多く、「いつも感じる」は1割弱であった。ストレスを感じる原因(Q30)としては、「育児」、「義父母」、「夫」の順であった。気分転換の方法(Q31)は、「人に話しを聞いてもらう」が最も多く、次いで「買物」、「テレビ」などの順になっていた。

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

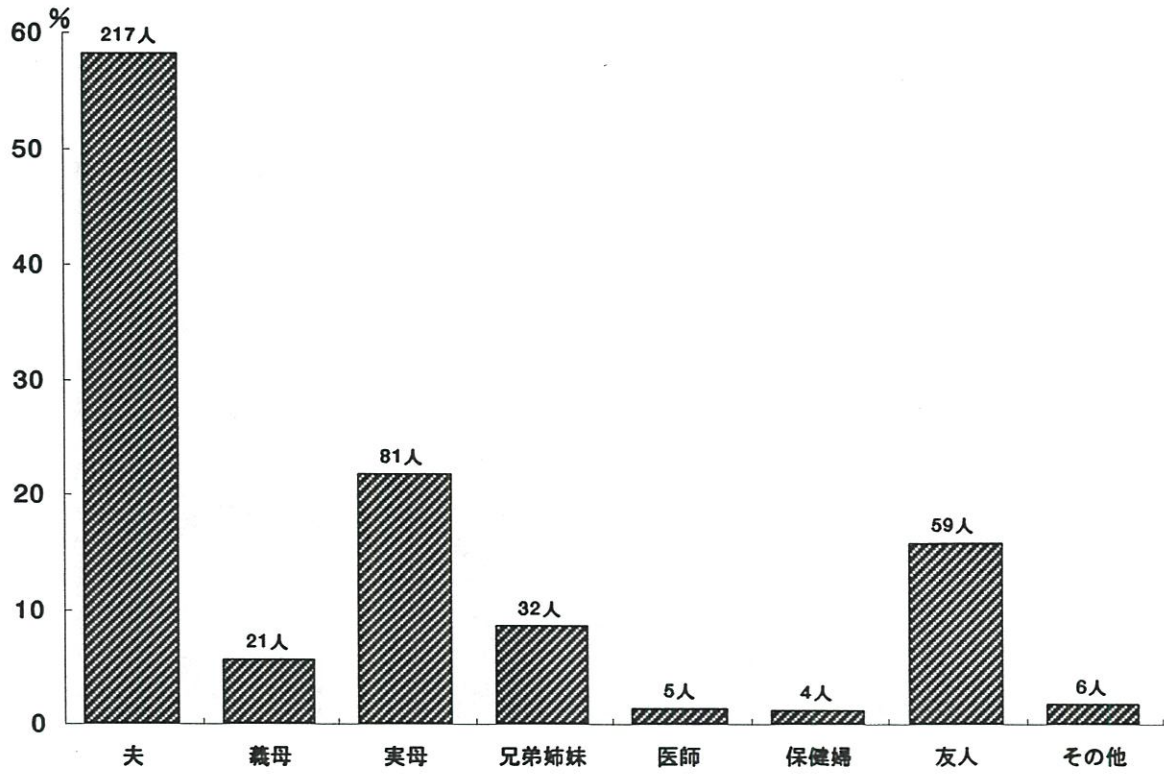


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
 ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
 ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他



Q 2. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人
⑧その他()

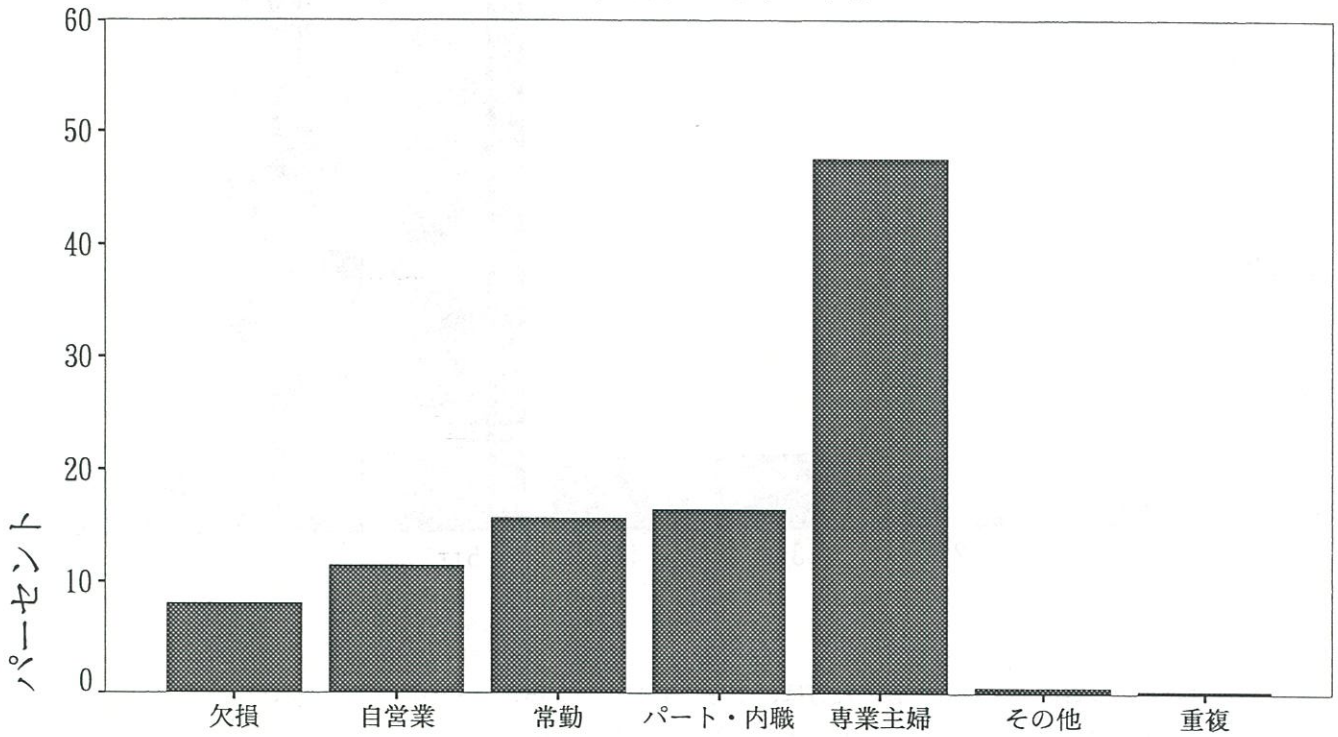


Q3. 現在お勤めをしていますか。

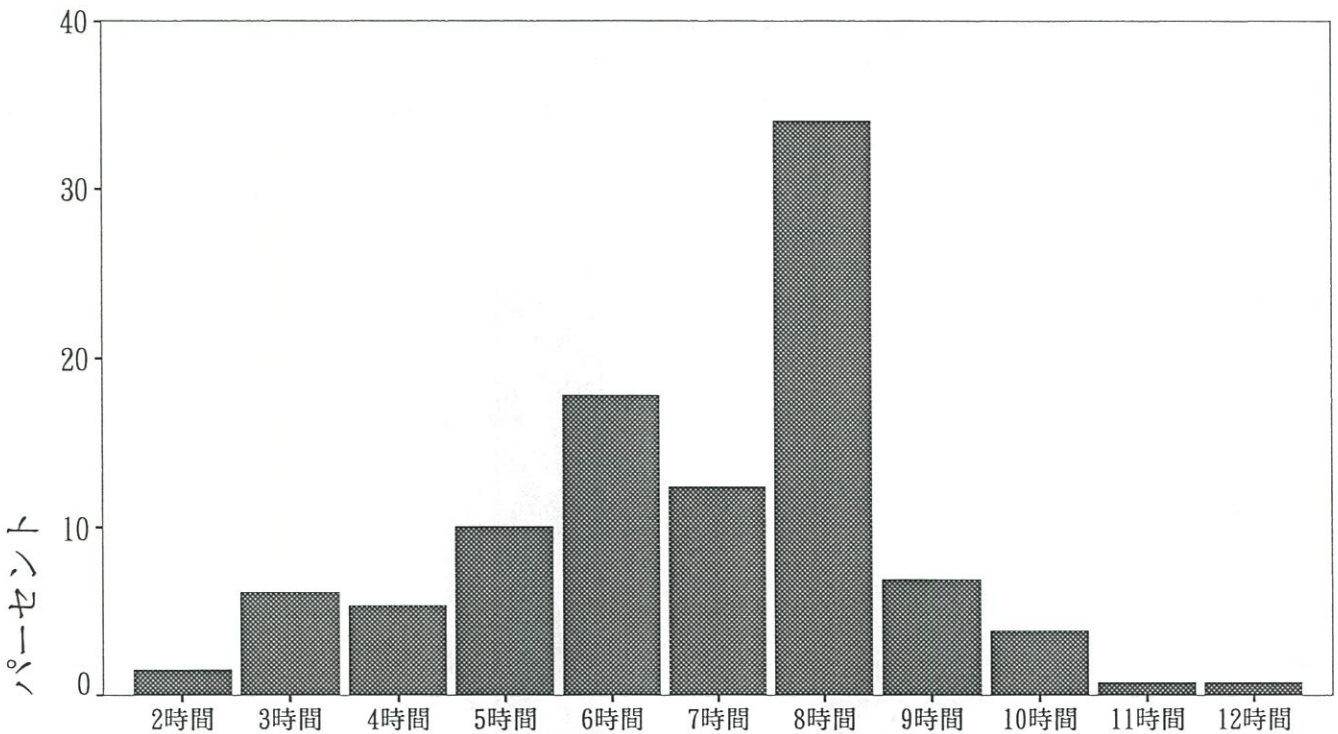
SQ1. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

- 1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
- 5. 学生 6. その他

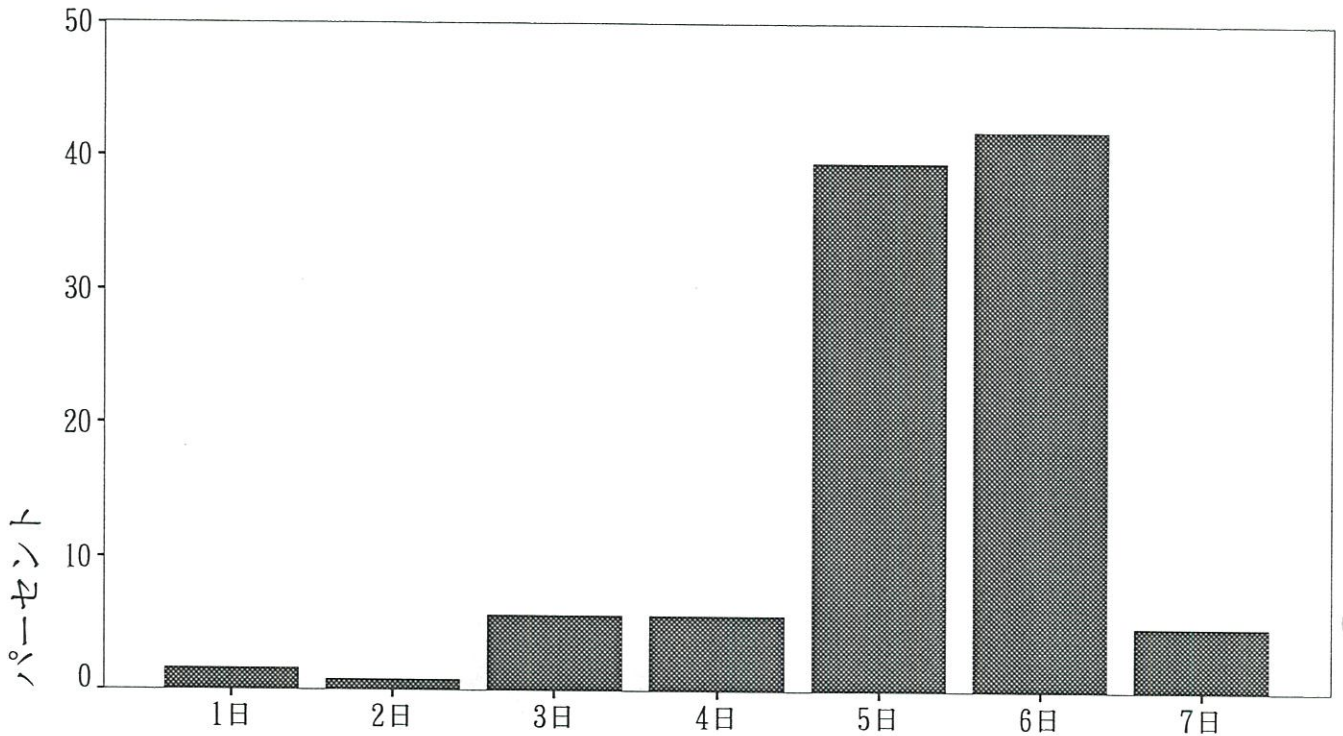
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

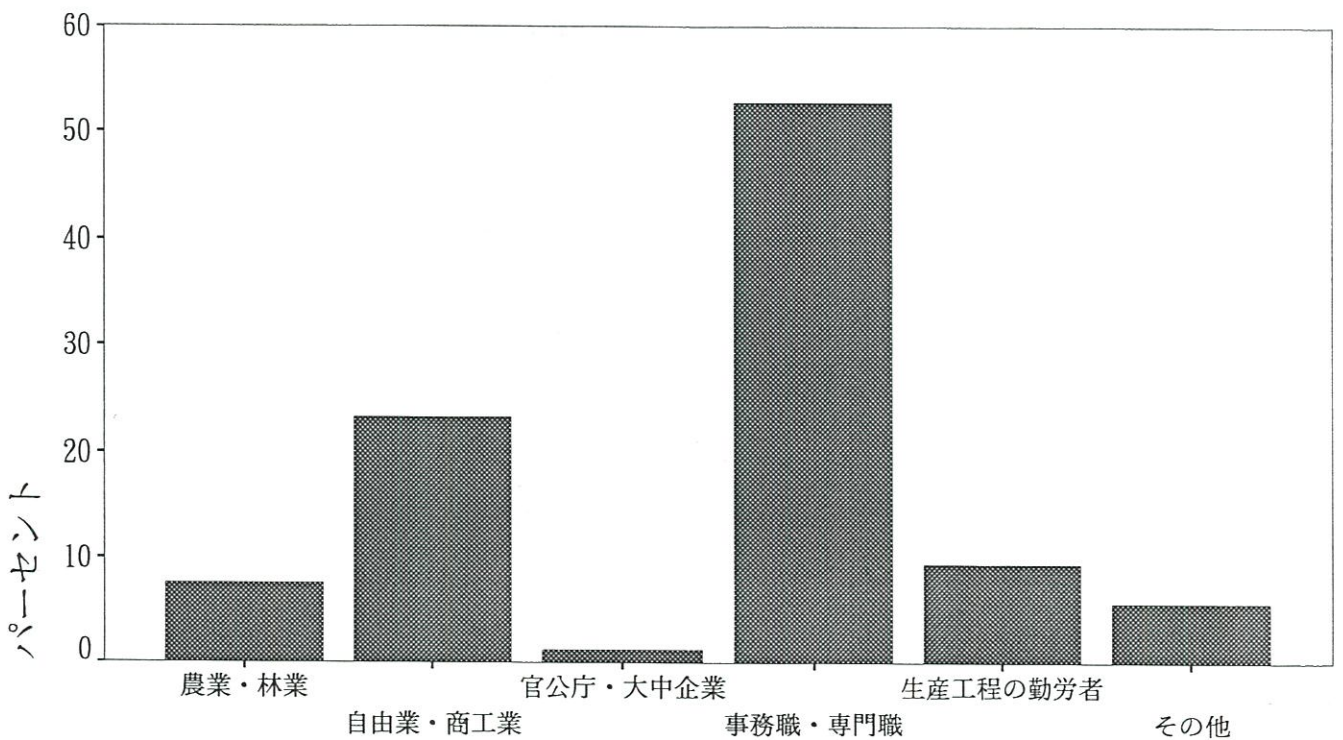


勤務日数



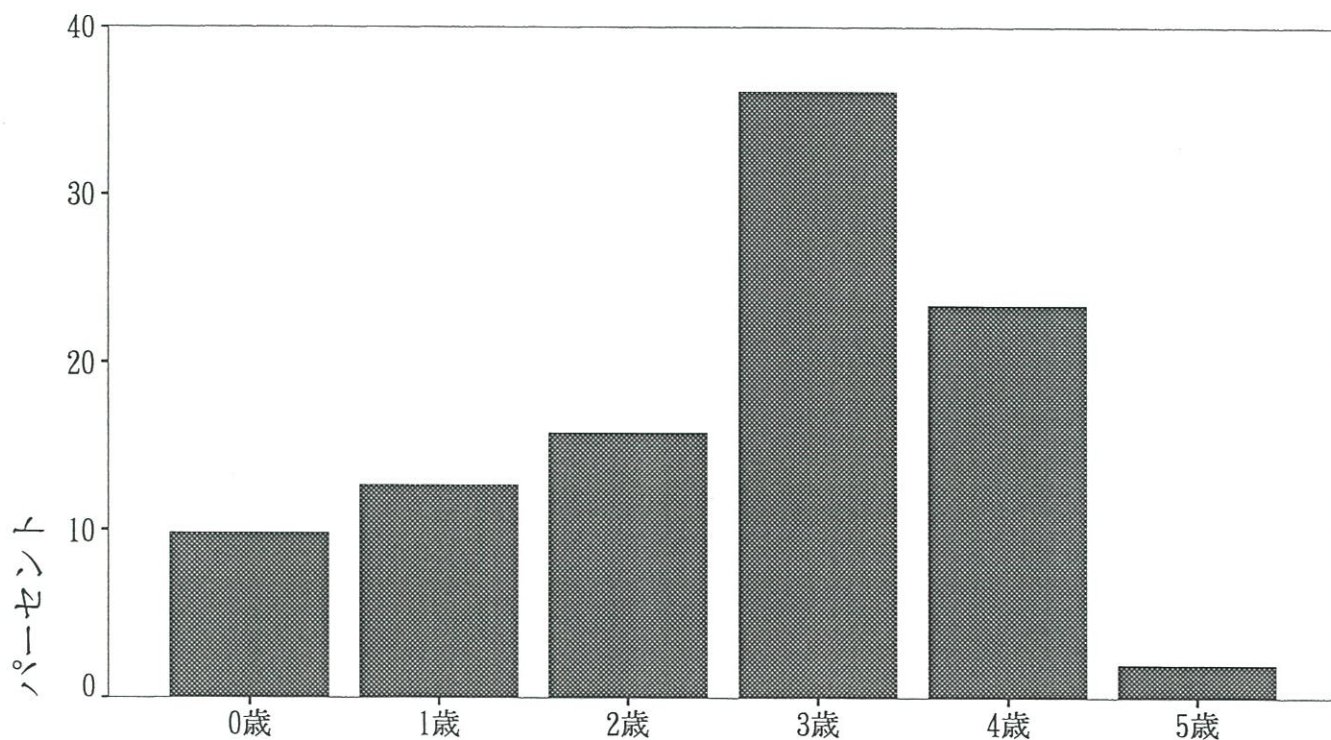
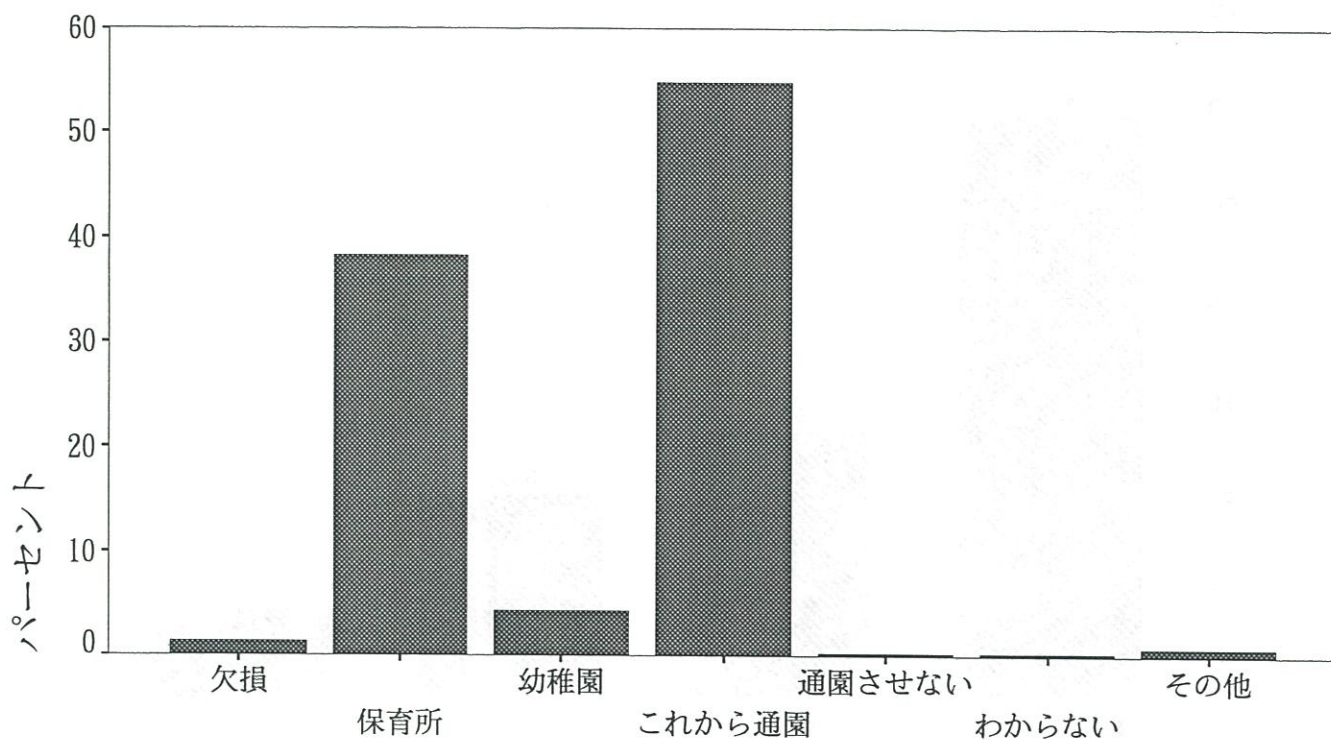
SQ 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



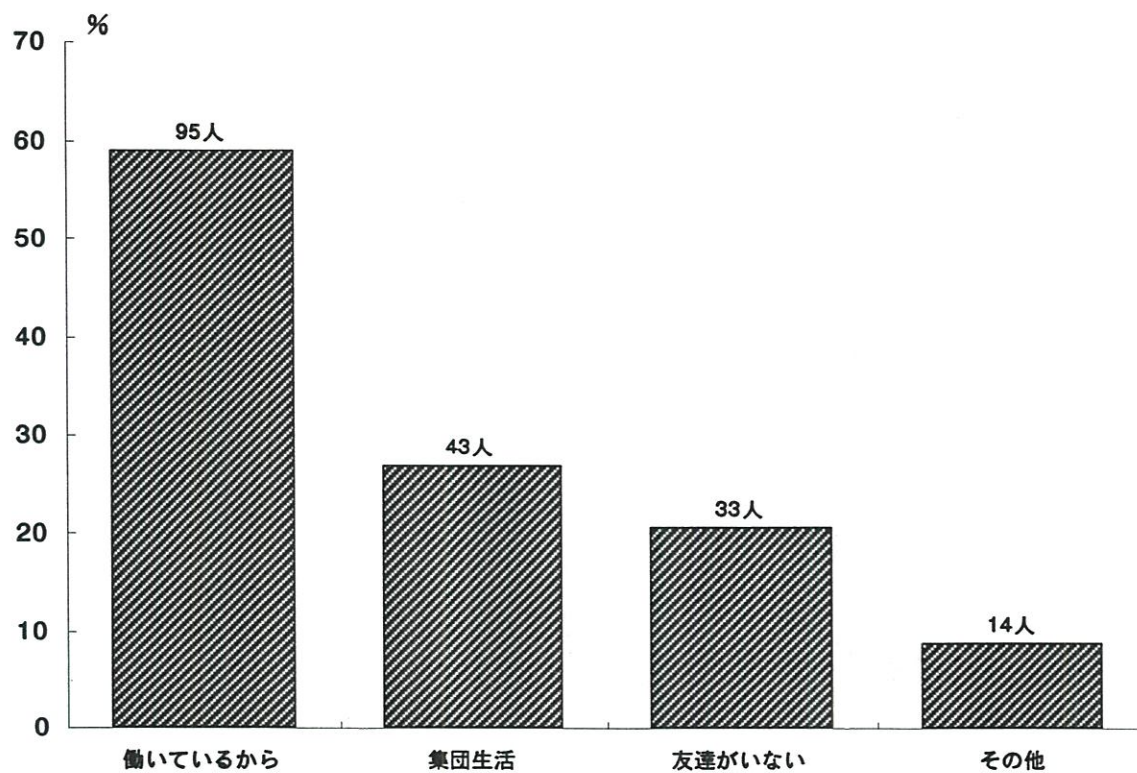
Q 4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない/なんともいえない
6. その他



Q 5. (前問で1.または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他

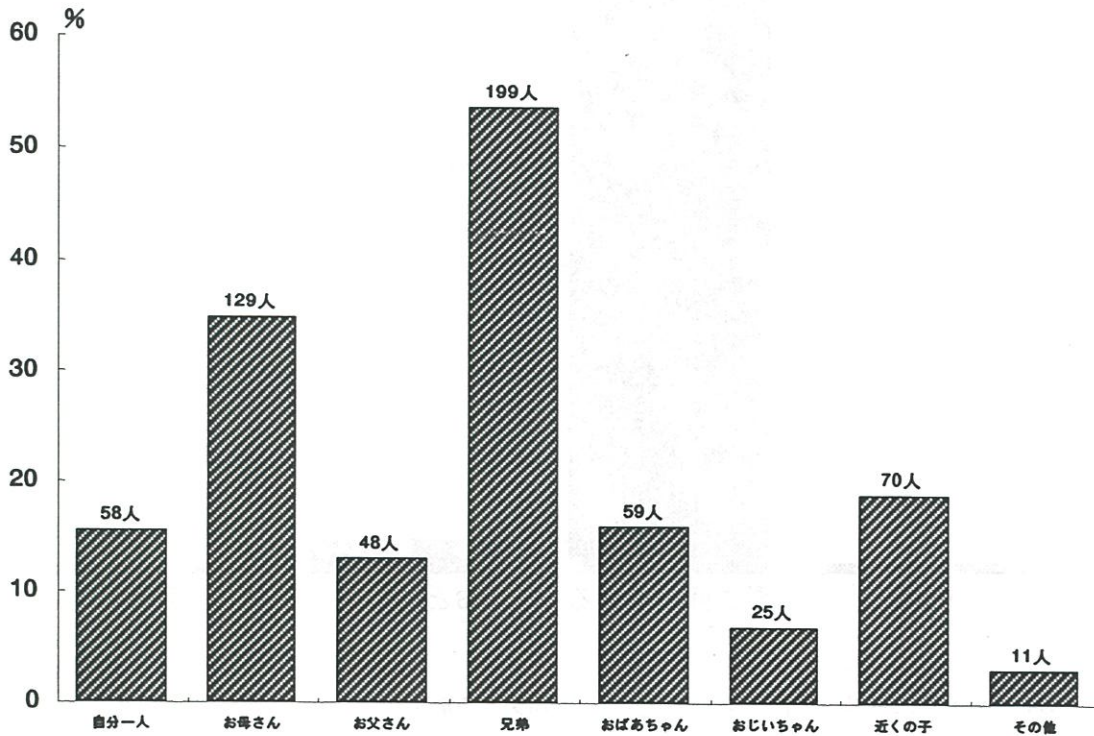


Q6. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

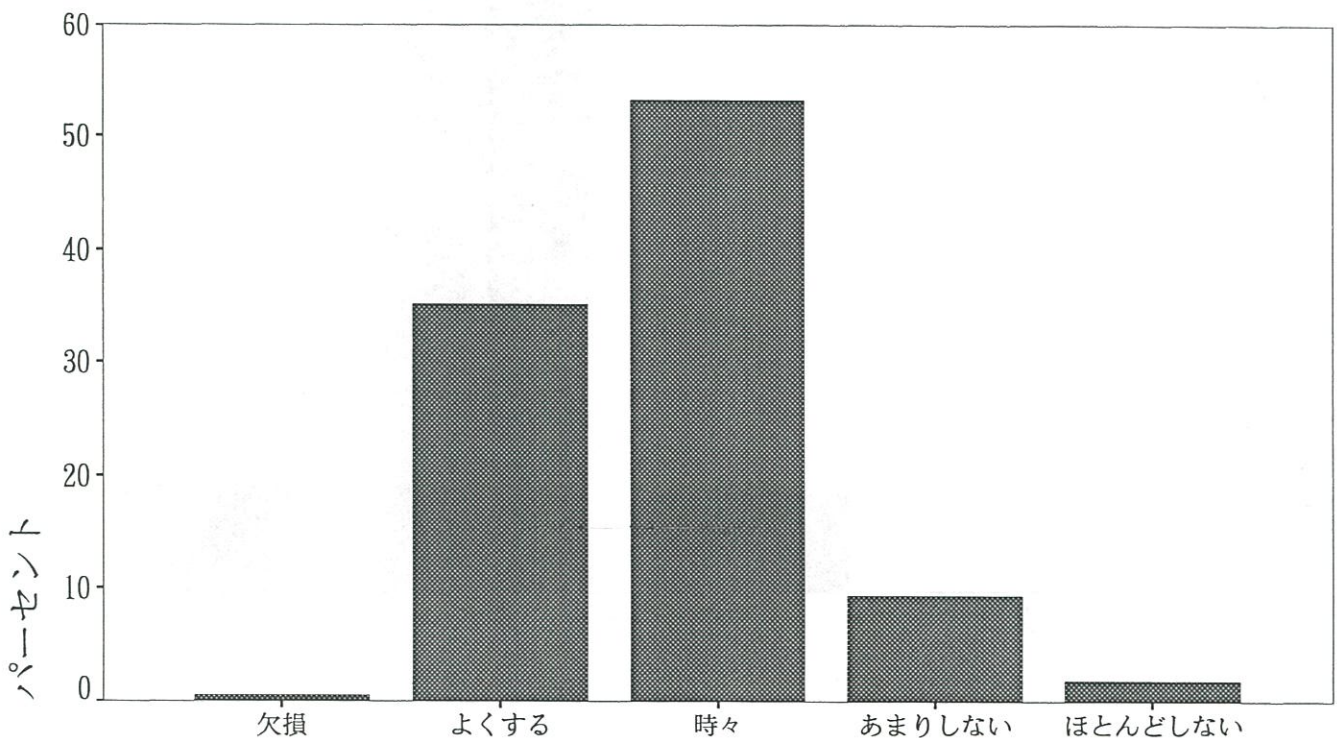
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他



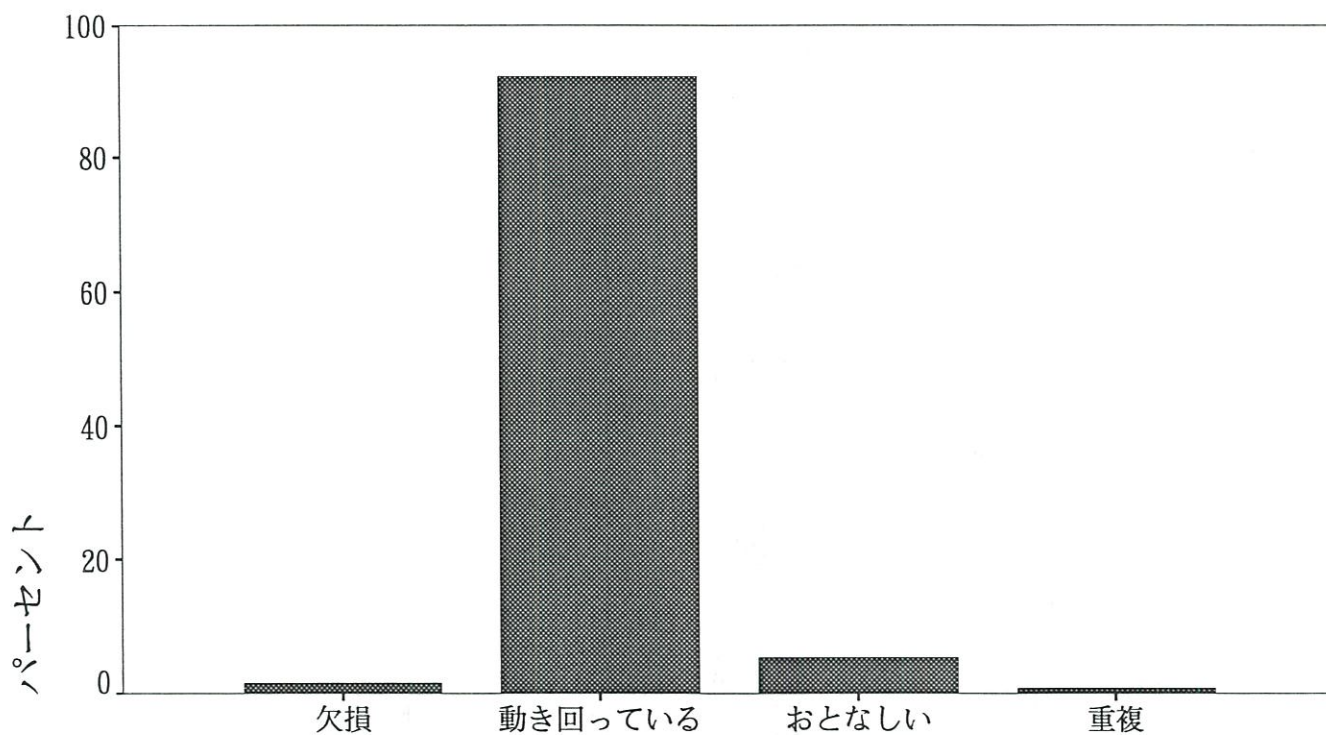
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



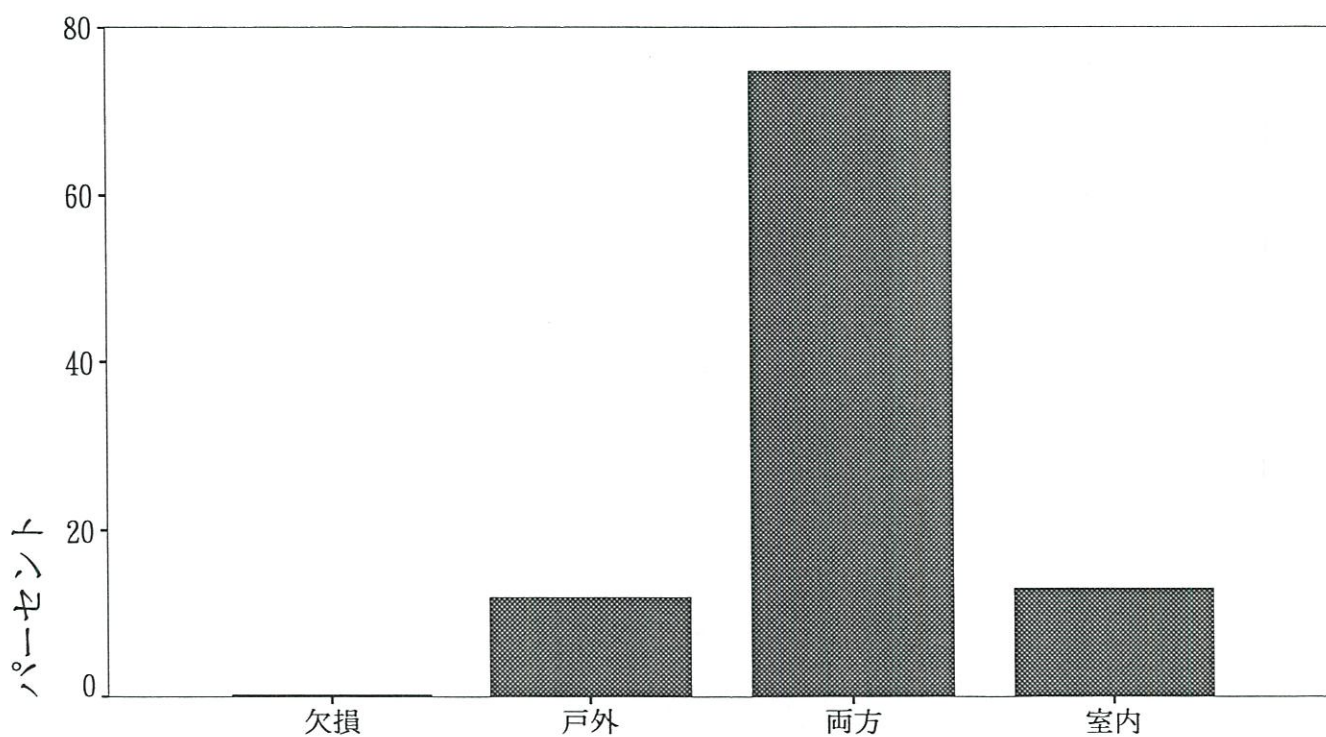
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い



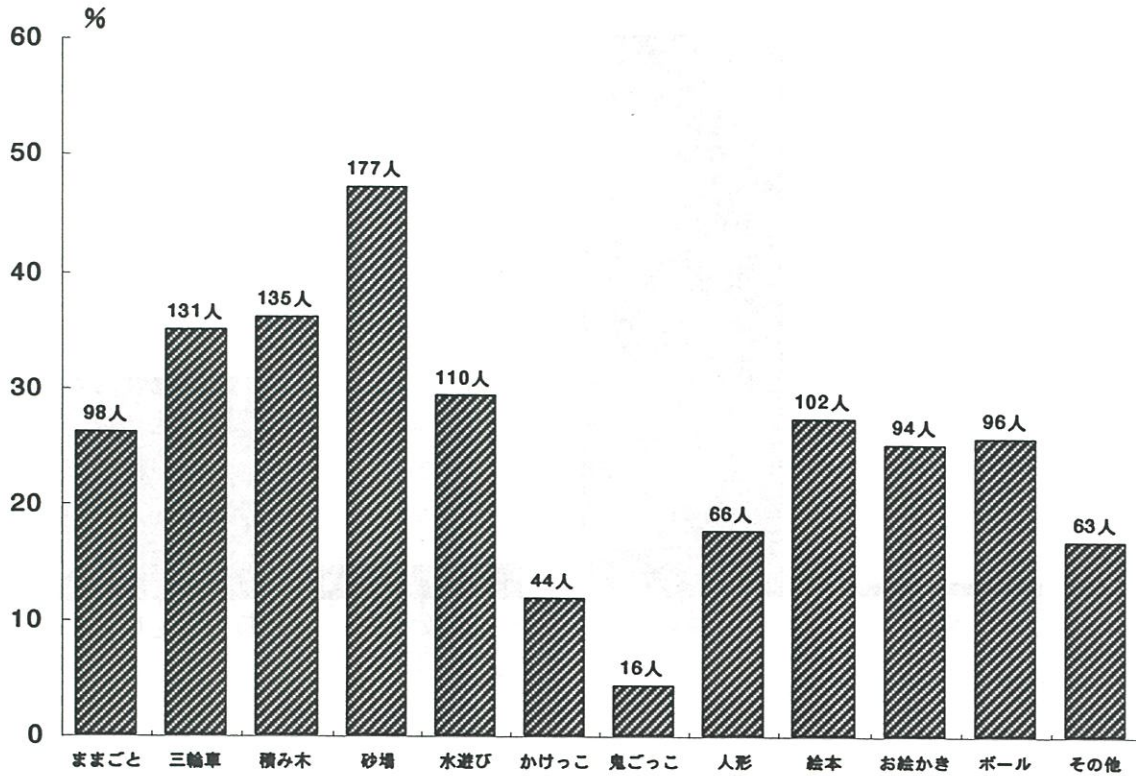
SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



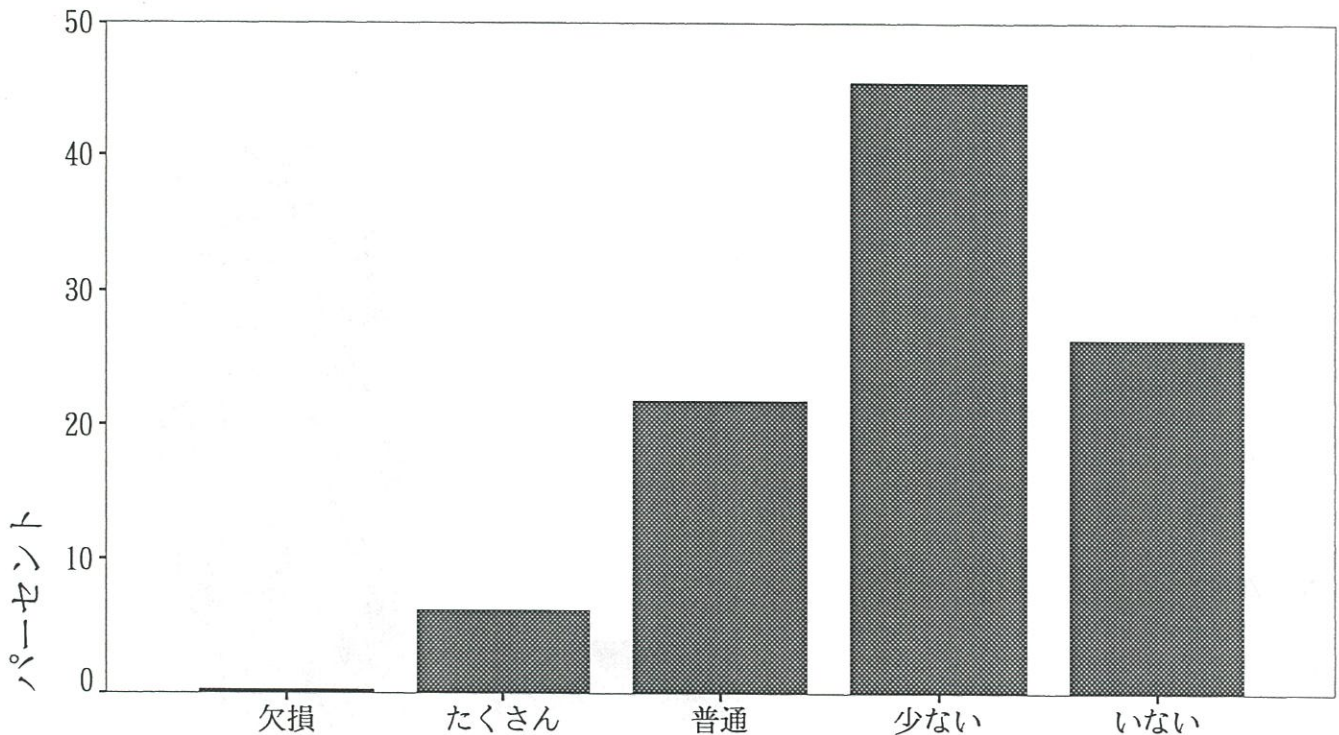
SQ5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
 5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
 9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. その他 ()



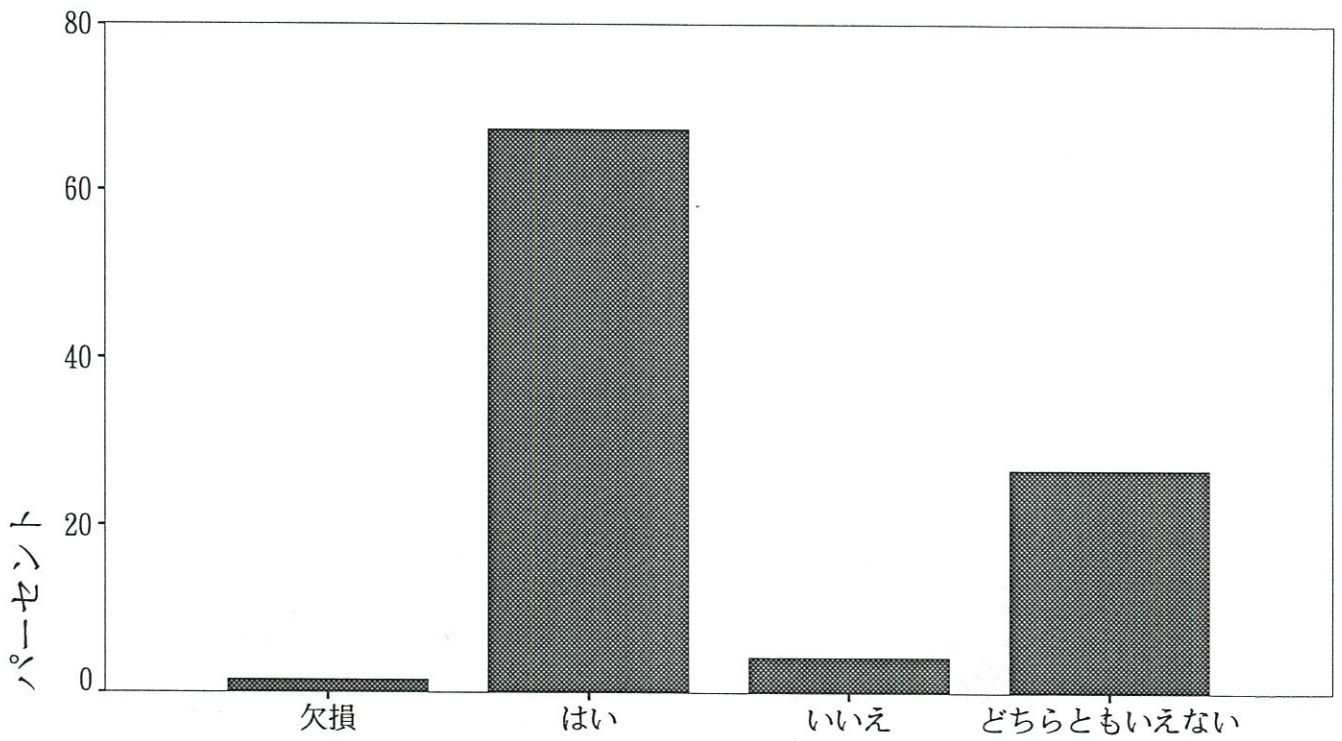
SQ6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
 3. 少ないほうである 4. まったくない



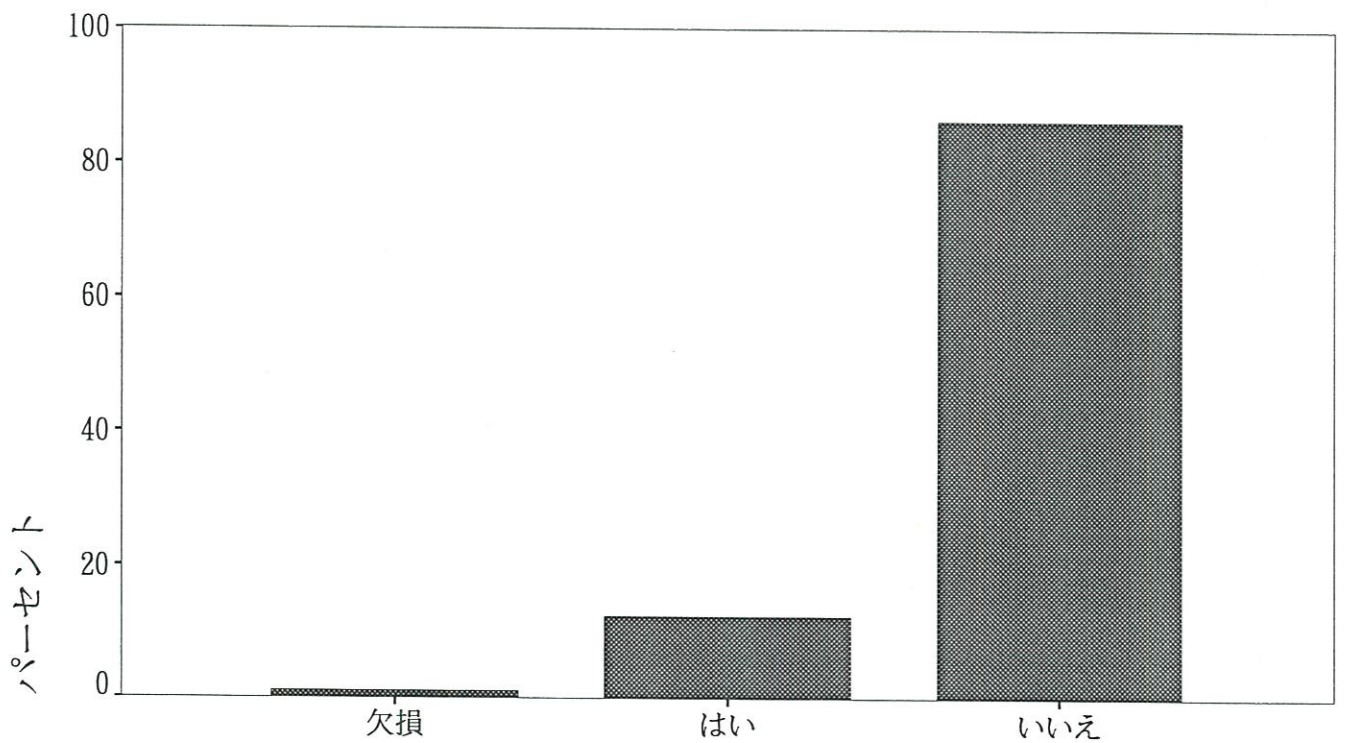
SQ7. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



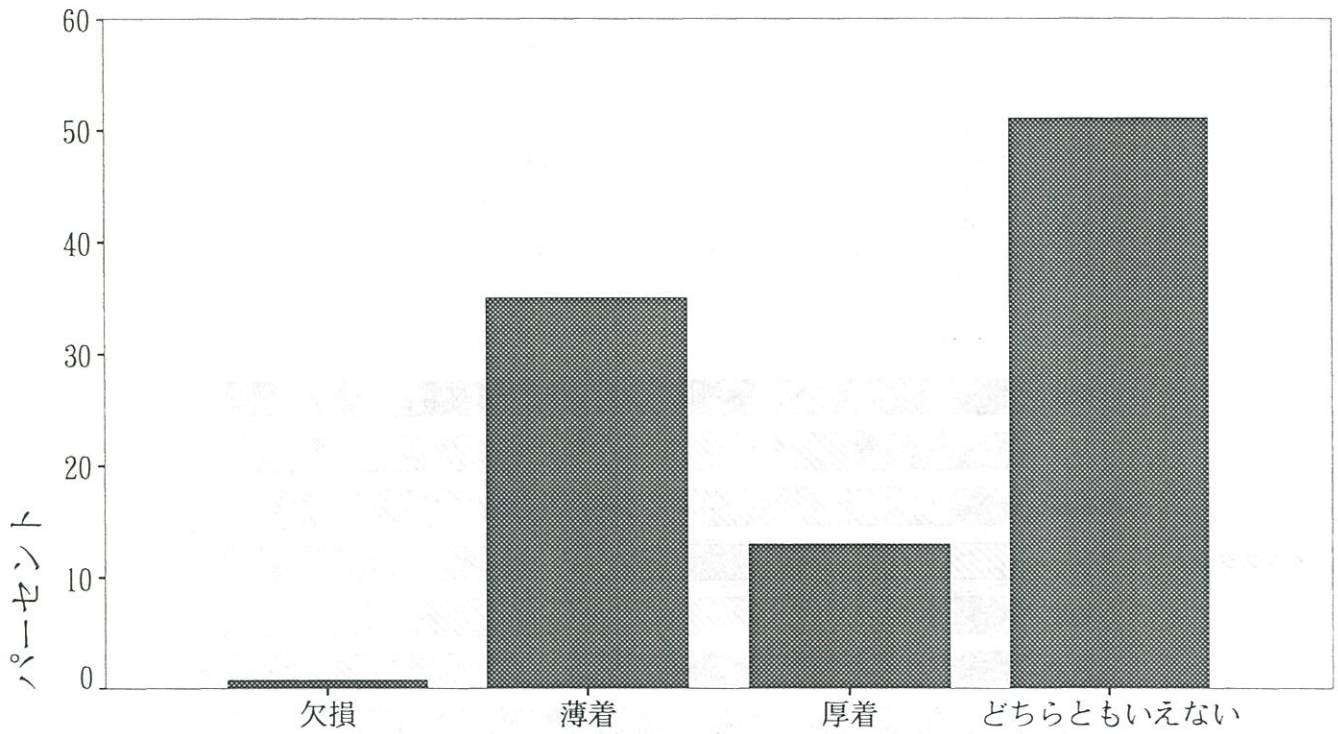
Q7. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にありましたか。

1. はい
2. いいえ



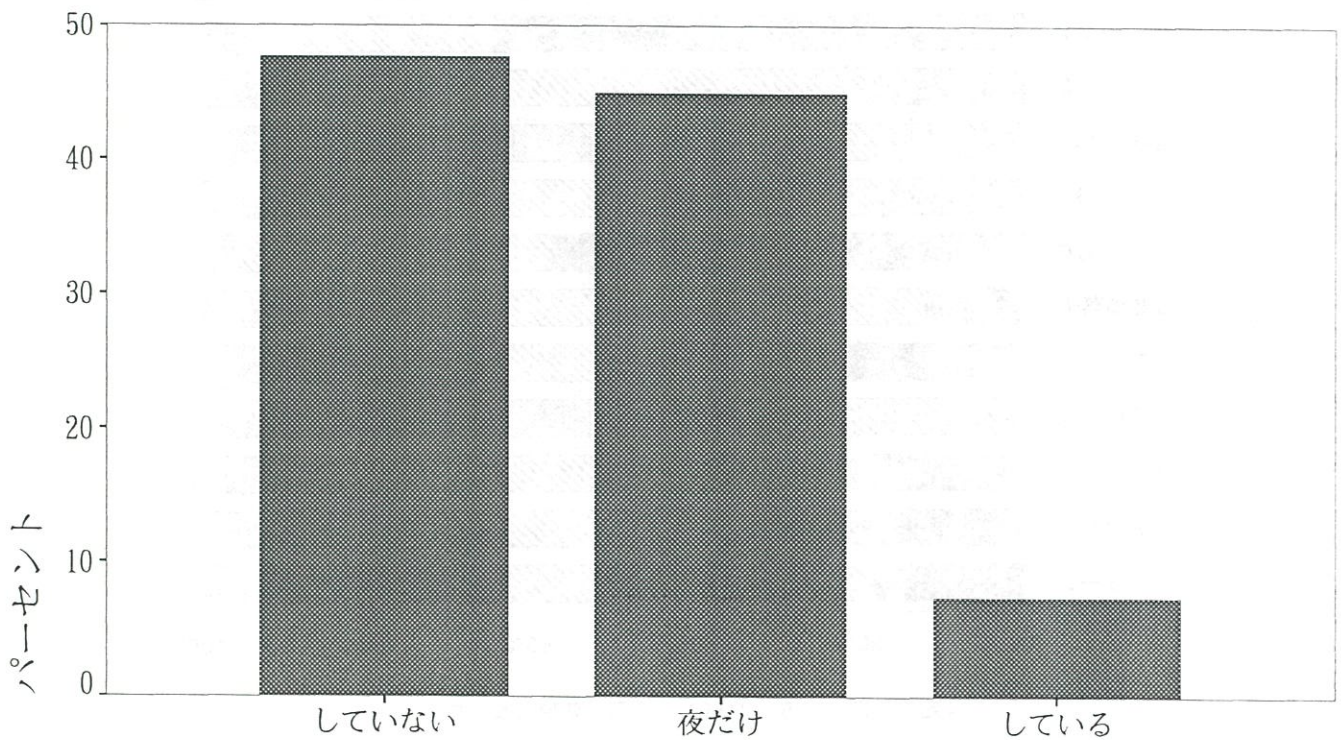
Q 8. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着 2. 厚着 3. どちらともいえない



Q 9. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

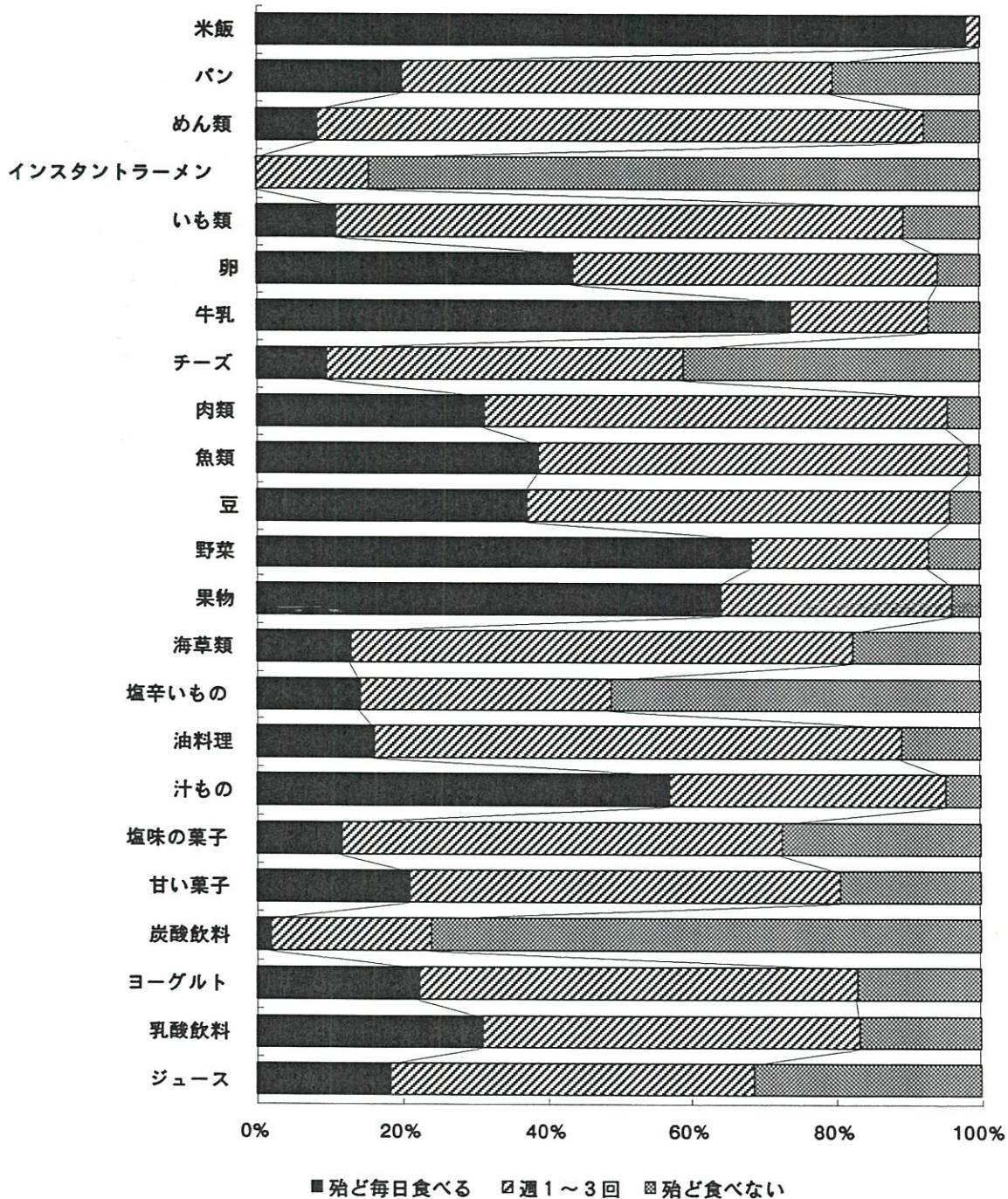
1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている



Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

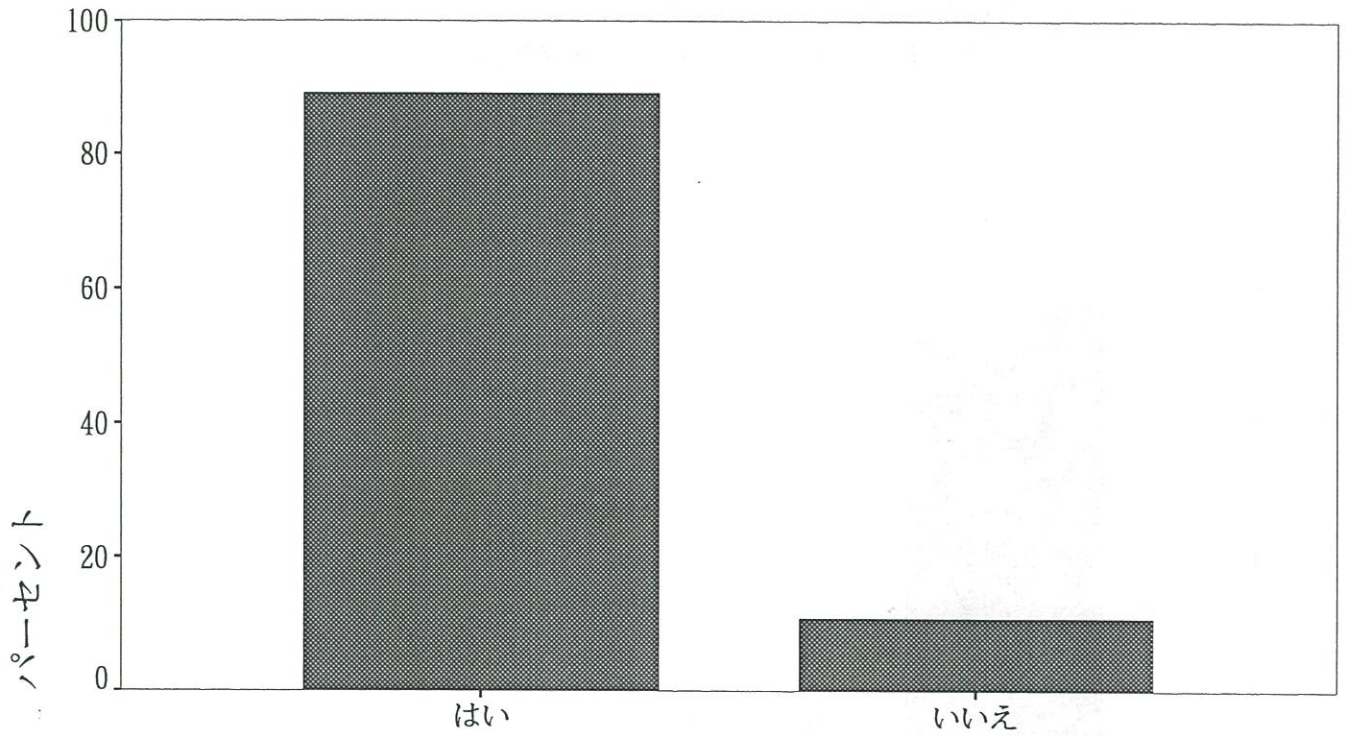
- 米 飯
- パ ン
- めん類
- インスタントラーメン
- いも類
- 卵
- 牛 乳
- チー ズ
- 肉 類
- 魚 類
- 豆・大豆 (豆腐・納豆などを含む)
- 野 菜

- 果 物
- 海草類
- 塩からいもの (つくだに・漬け物等)
- 油料理 (フライ・油炒めなど)
- 汁もの (みそ汁・すましなど)
- 塩味の菓子 (ポテトチップなど)
- 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)
- 炭酸飲料 (コーラなど)
- ヨーグルト
- 乳酸飲料 (ヤクルトなど)
- 市販のジュース

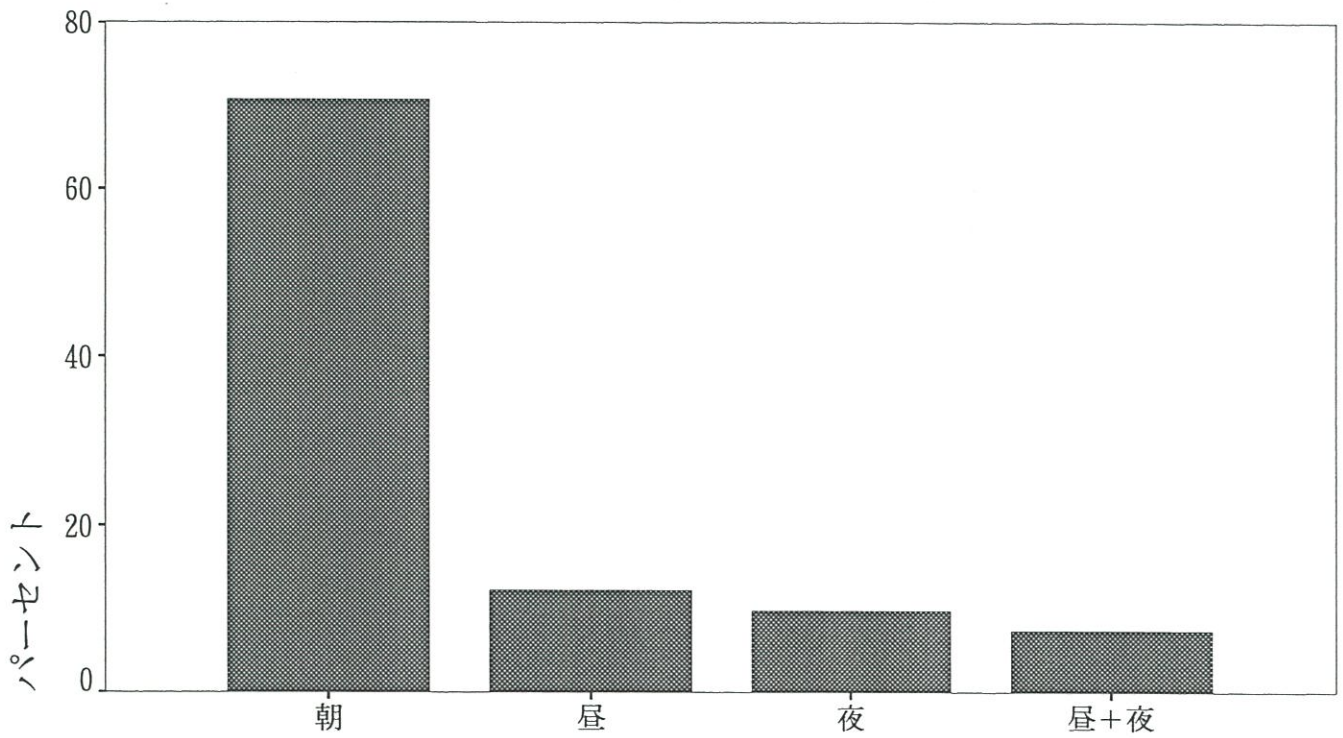


SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)

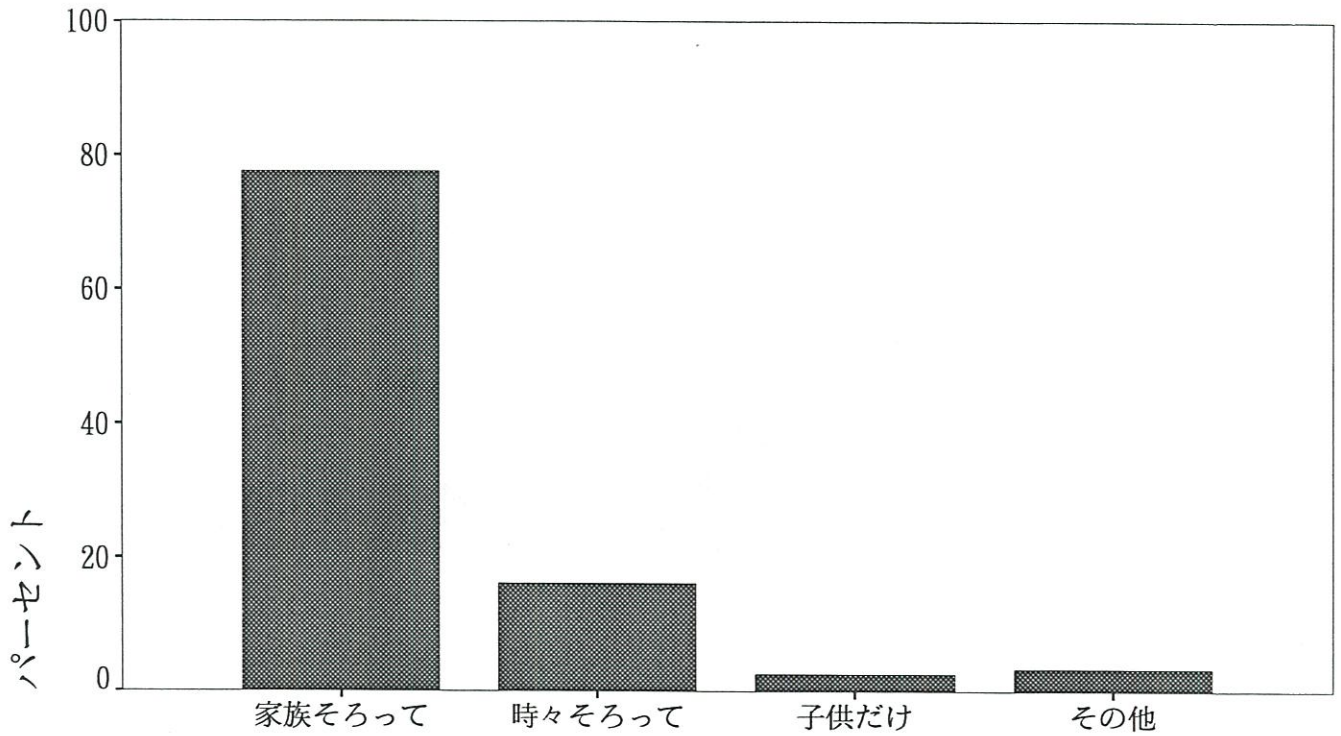


たべないとき



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

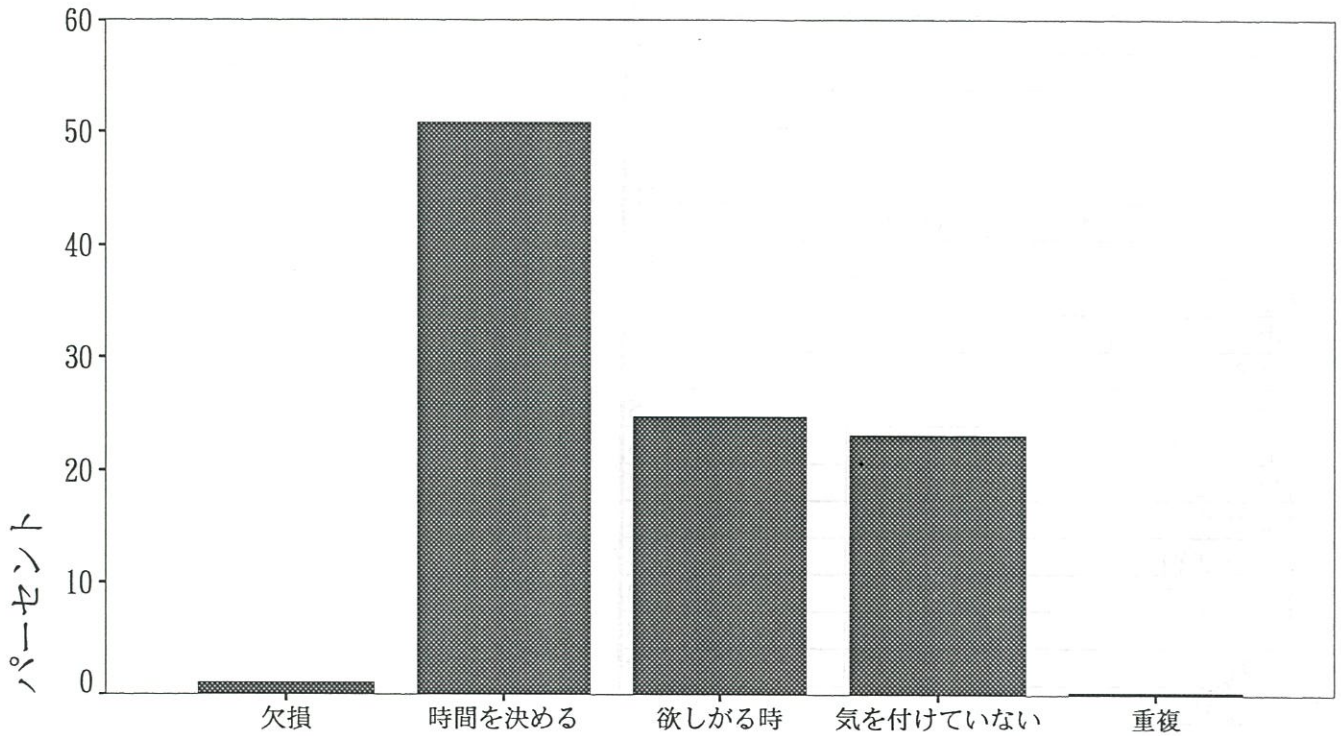
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

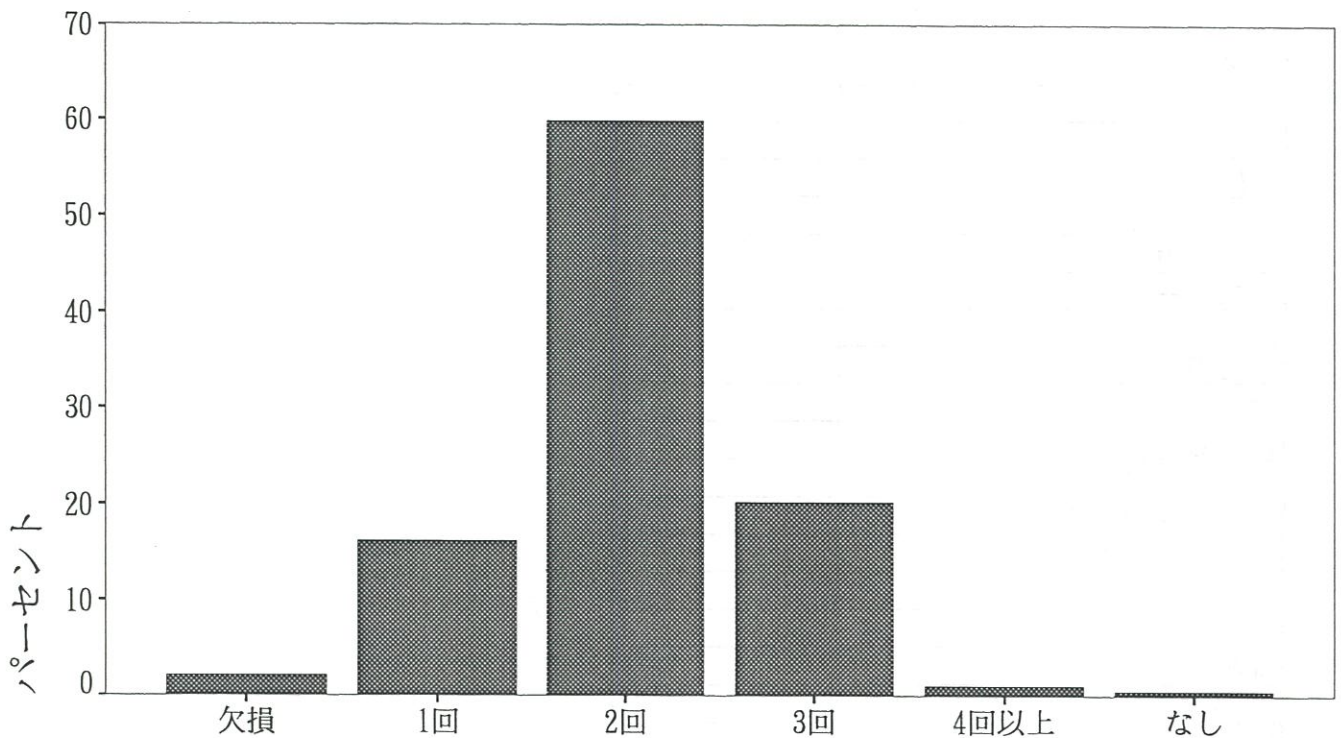
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



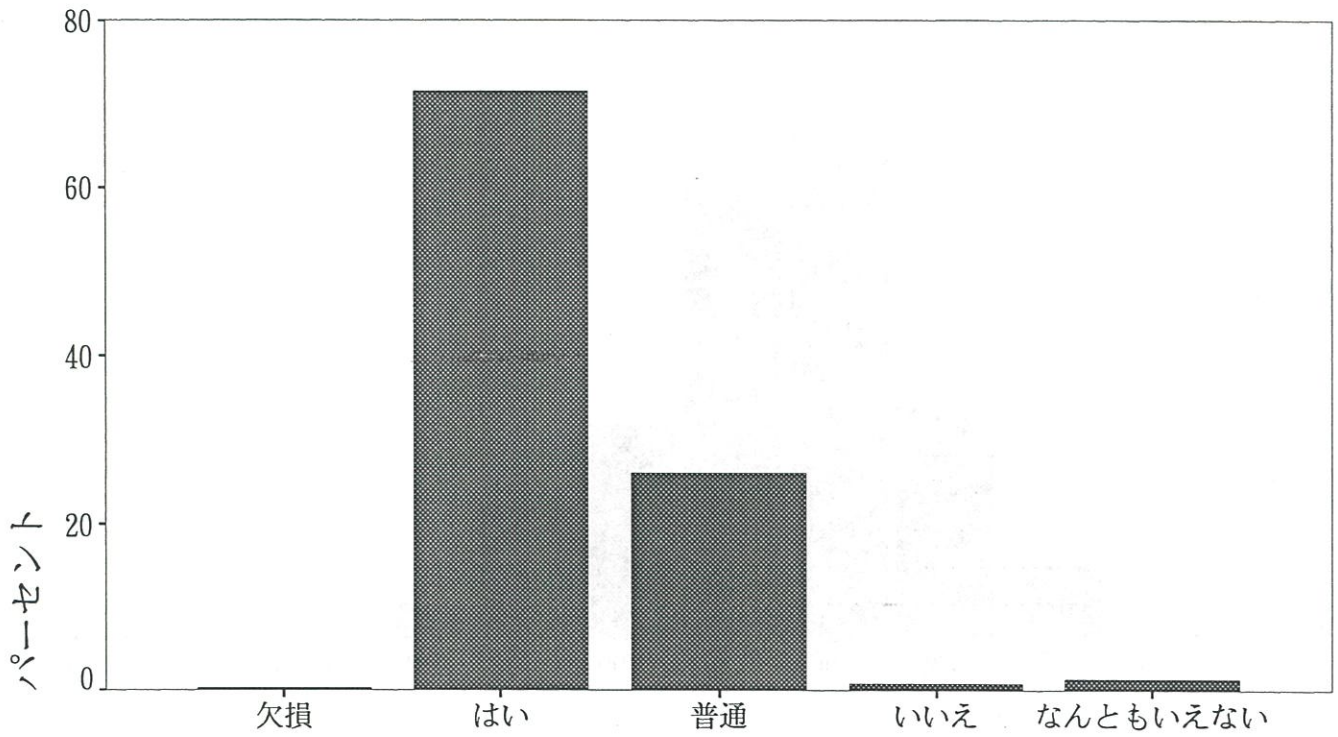
SQ3. よく食べるおやつは何ですか。

3歳児

お菓子（スナック菓子）	120
果物	94
おせんべい	71
アイス	58
ヨーグルト	55
キャンディー・あめ	39
ゼリー	38
パン	36
ガム	29
チョコレート	24
プリン	21
クッキー	14
ジュース	14
芋類（焼きいも、干しいも等）	13
牛乳	13
ビスケット	11
ホットケーキ	9
グミ	5
チーズ	5
ドーナツ	5
ソーセージ	4
ヤクルト	4
乳酸飲料	4
おにぎり	3
ケーキ	3
飲物	3
乳製品	3
カステラ	2
とうもろこし	2
ピーナッツ	2
ラムネ	2
豆菓子	2
あられ	1
ウインナー	1
おまんじゅう	1
おもち	1
お好み焼き	1
かまぼこ	1
クラッカー	1
シスコーン	1
するめ	1
たこ焼き	1
だんご	1
にぼし	1
パンケーキ	1
フランクフルト	1
ホットドック	1
マミー	1
ラーメン	1
柿の種	1
甘い物	1
糖	1
氷菓子	1

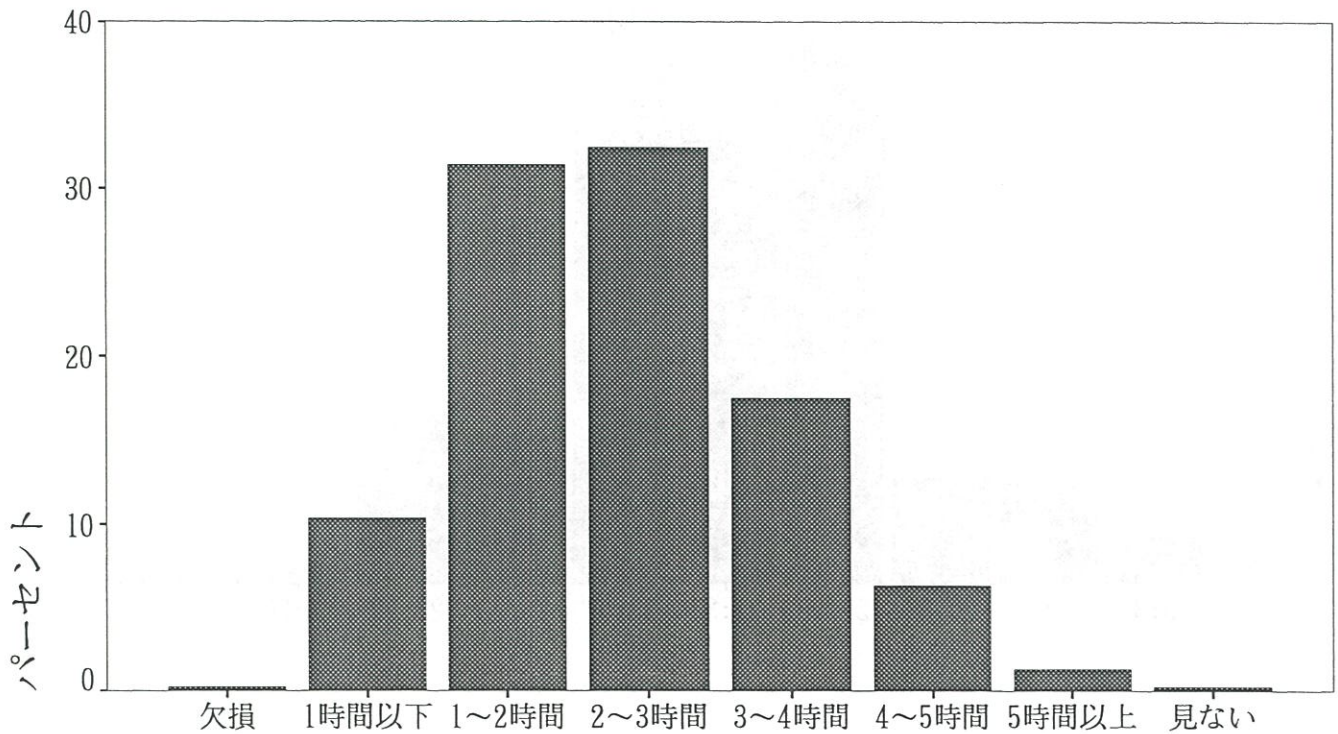
Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい 2. 普通 3. いいえ 4. なんともいえない



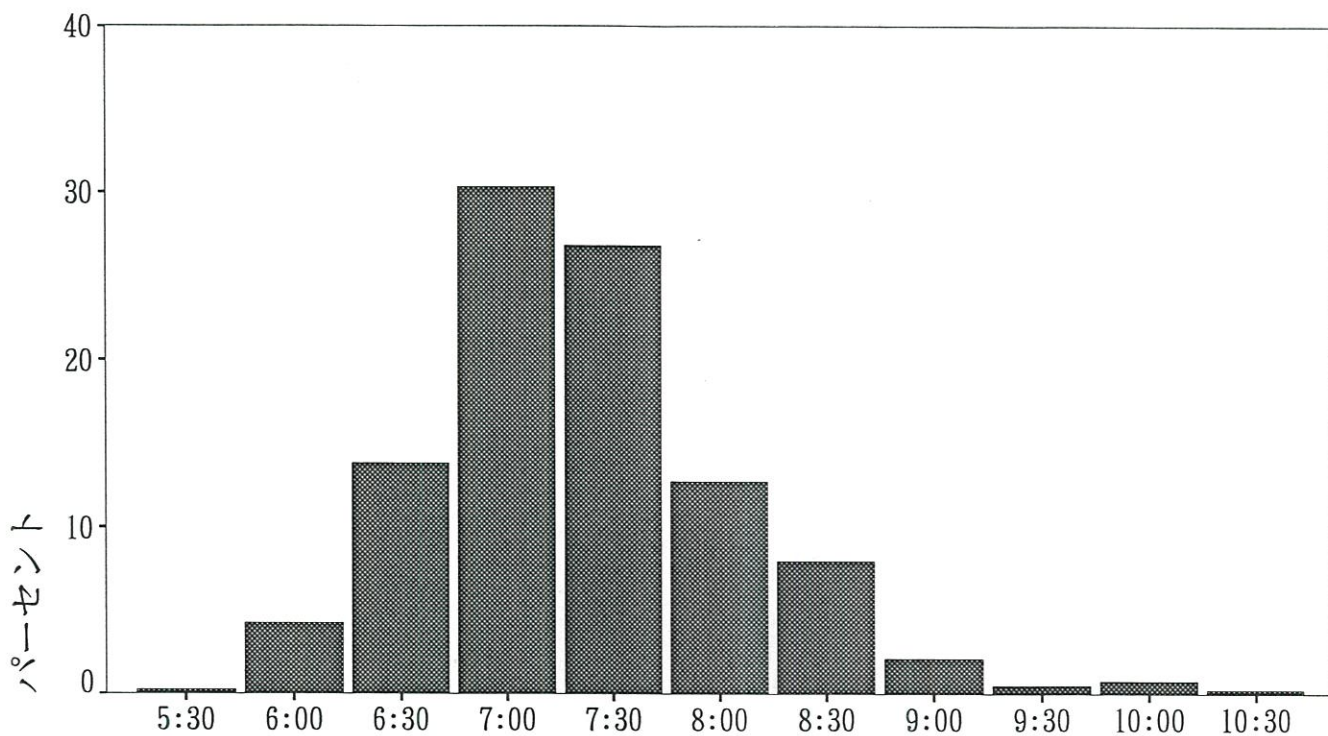
SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

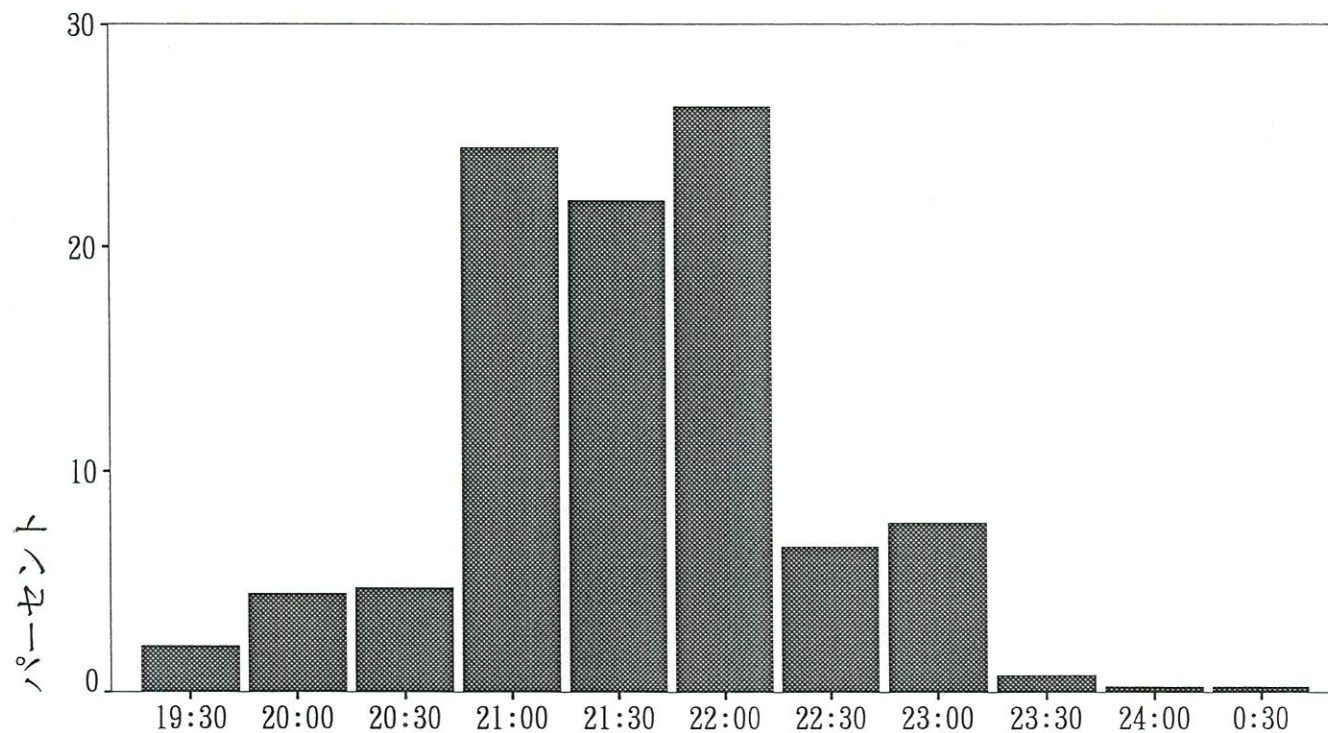


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 起床時間

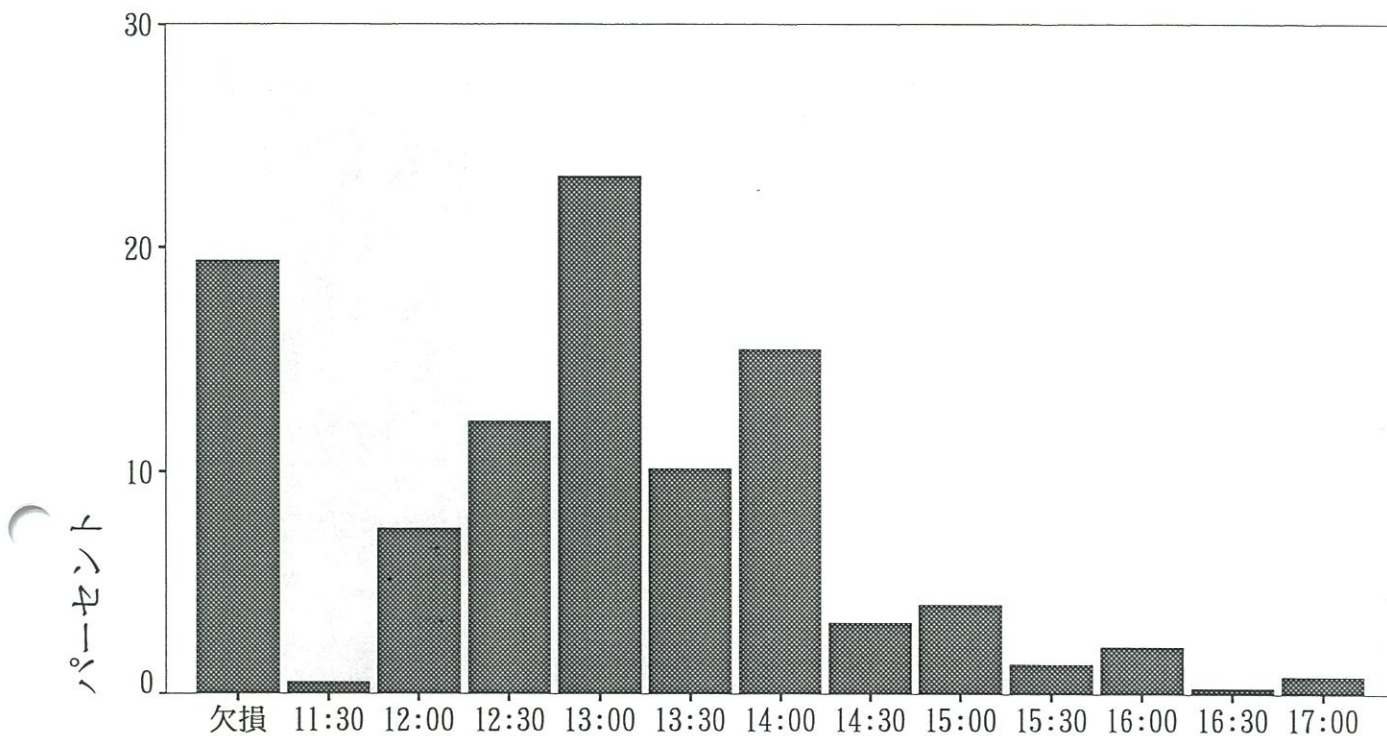


2. 就寝時間

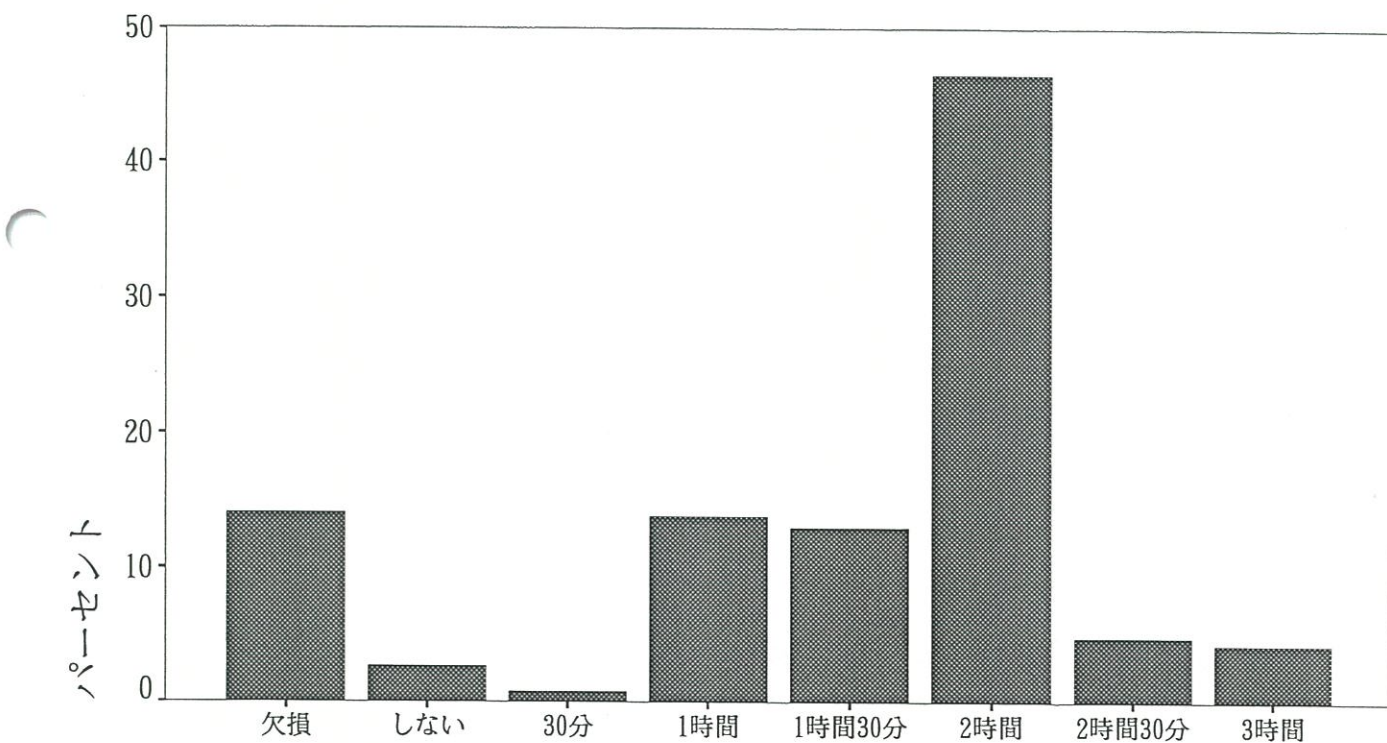


3. 昼寝を始める時間

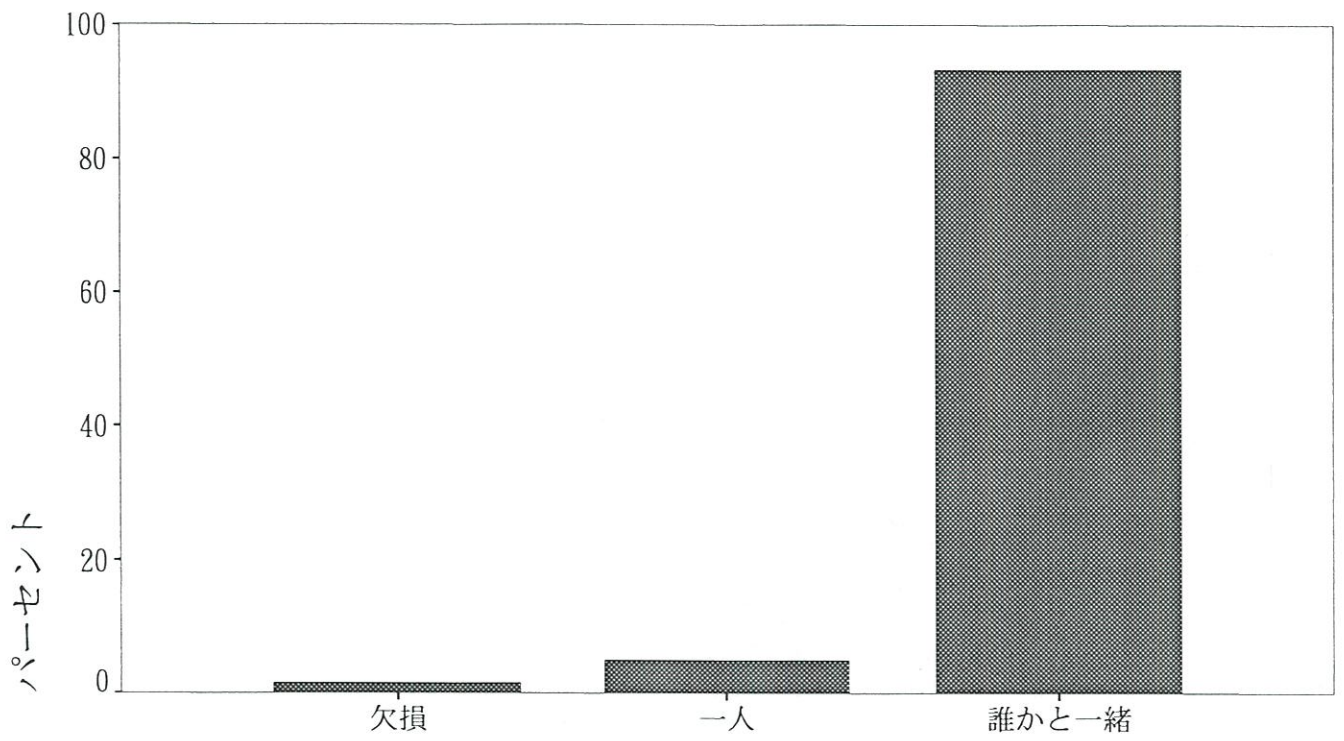
調査期間：平成24年10月10日～10月17日
調査対象：全従業員



4. 昼寝の時間

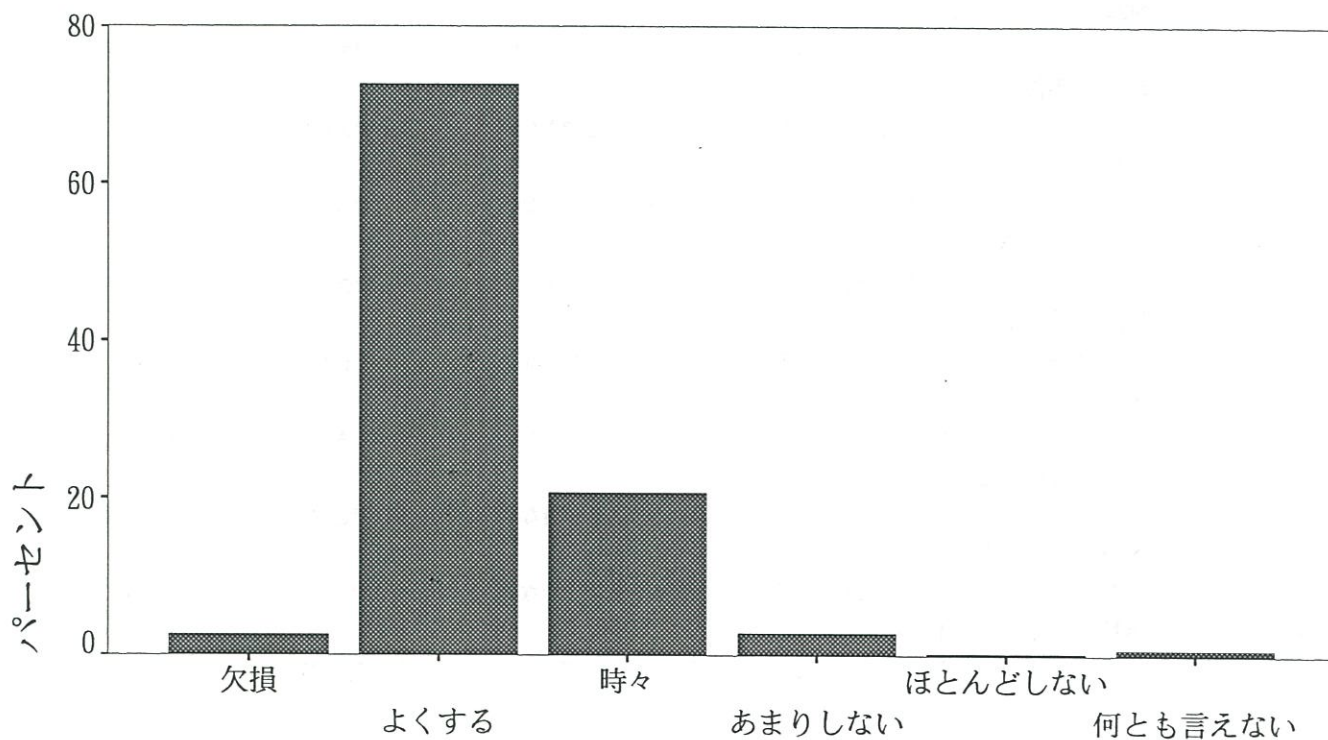


5. 夜、誰と一緒に寝ますか



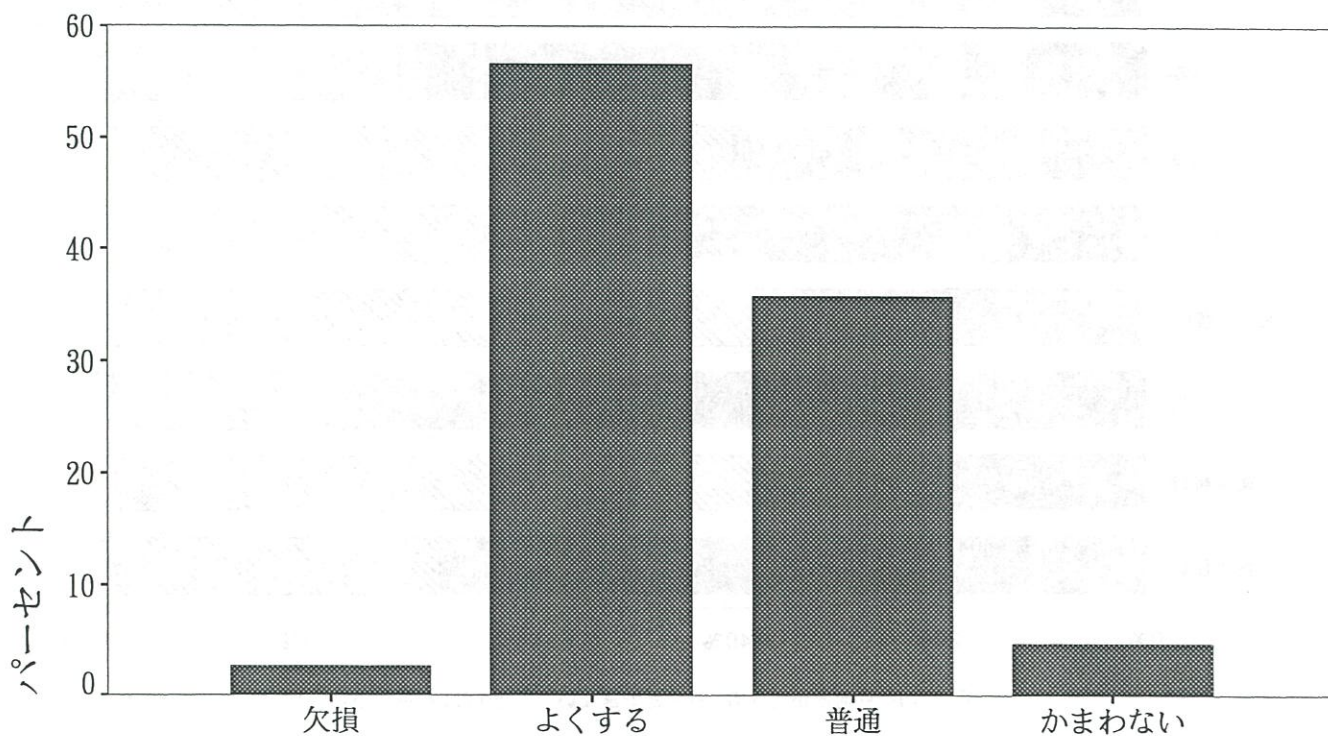
Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



Q16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨き

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 靴の着脱

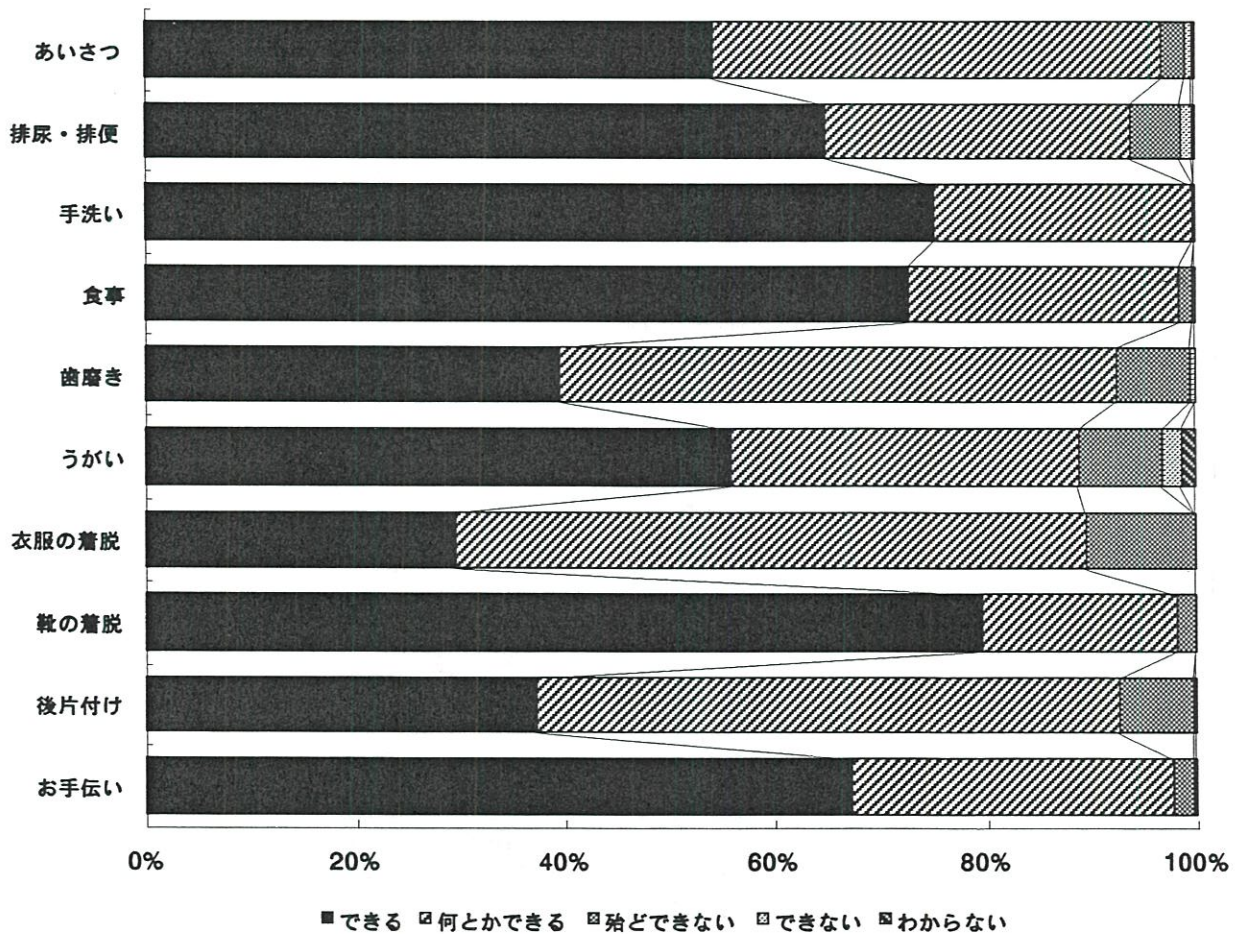
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ9. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

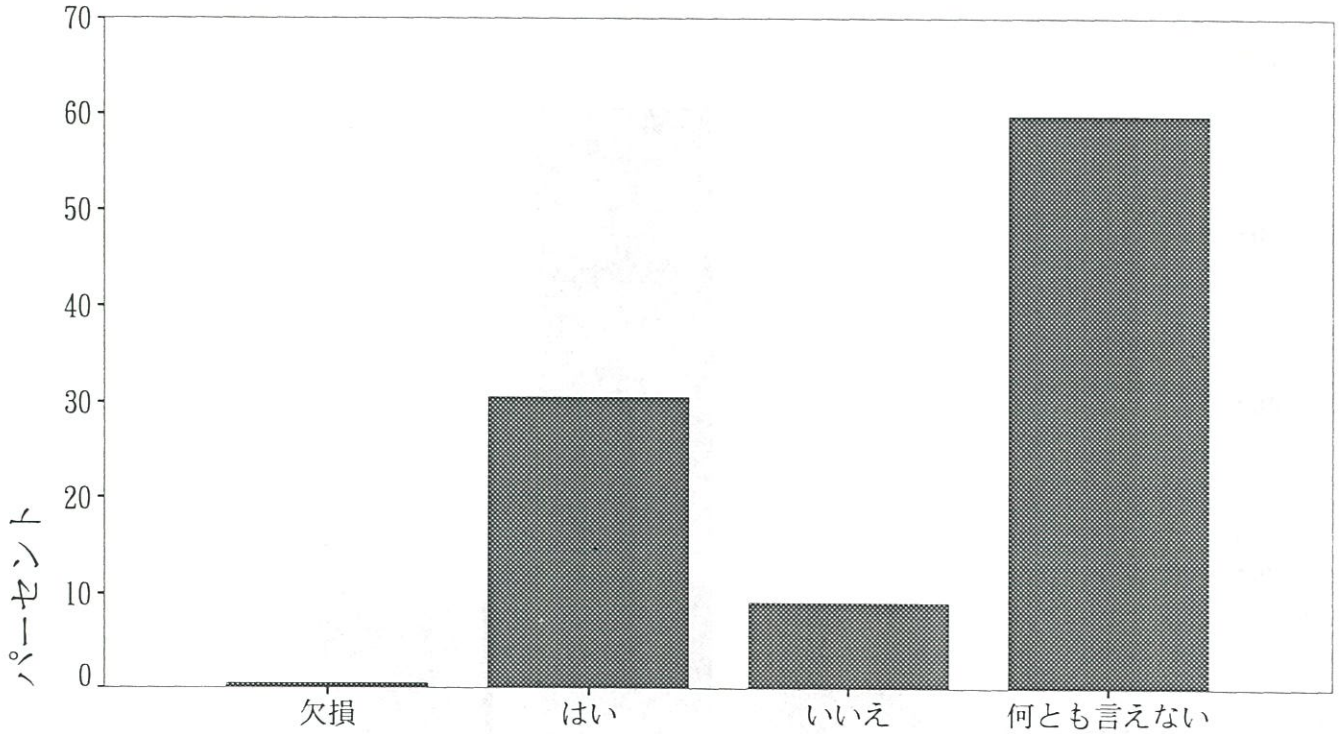
SQ10. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



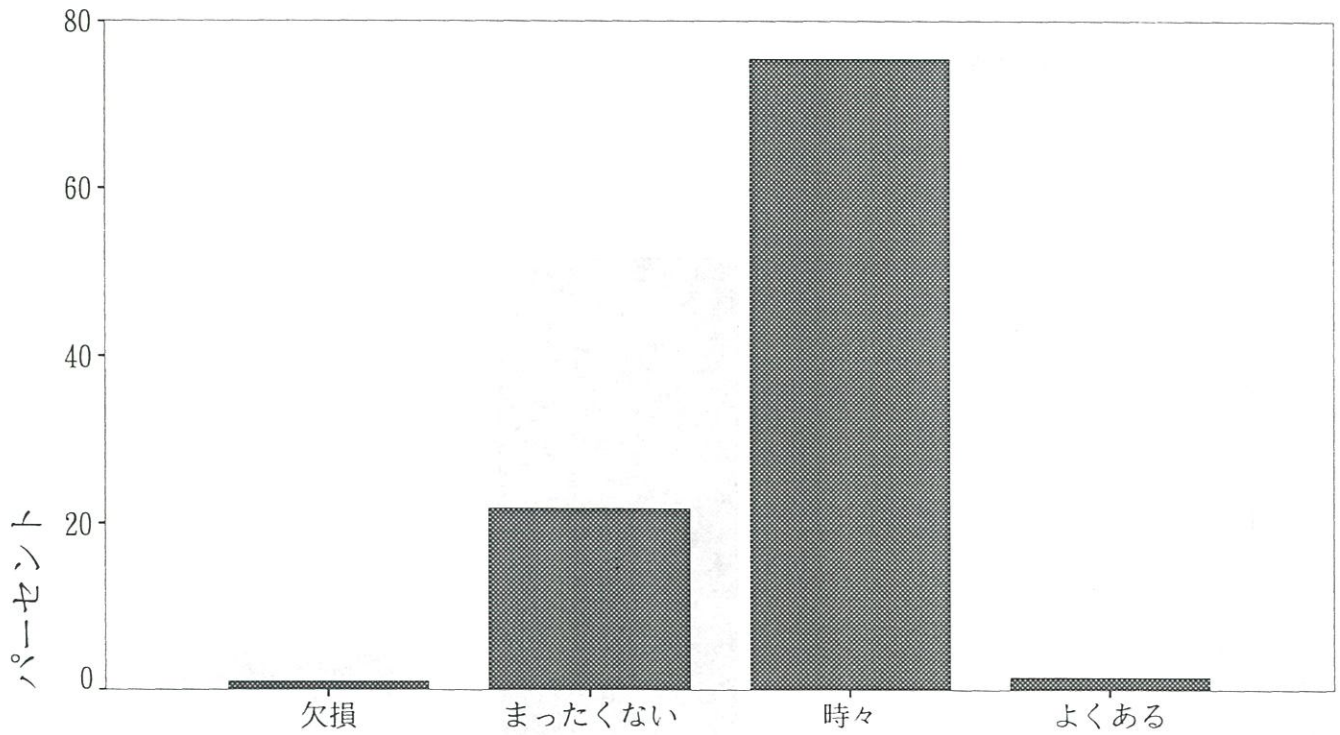
Q17. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



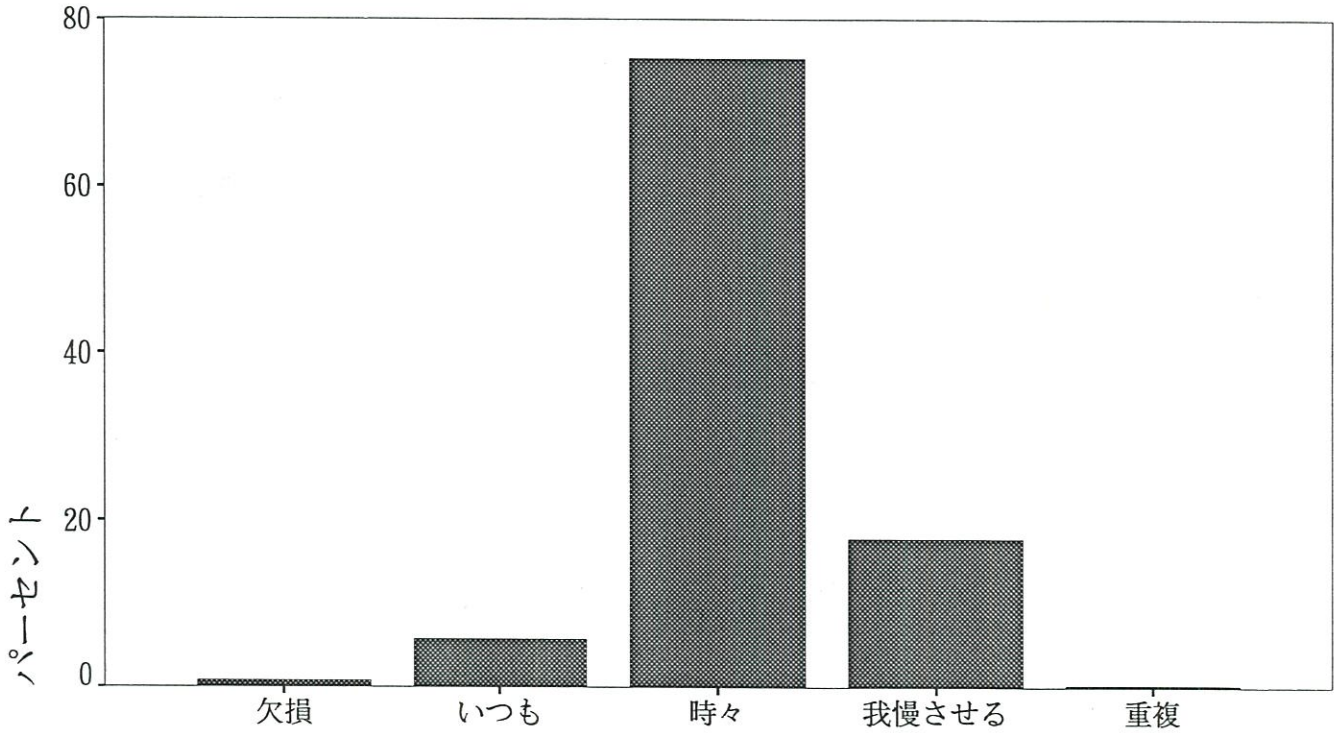
Q18. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある



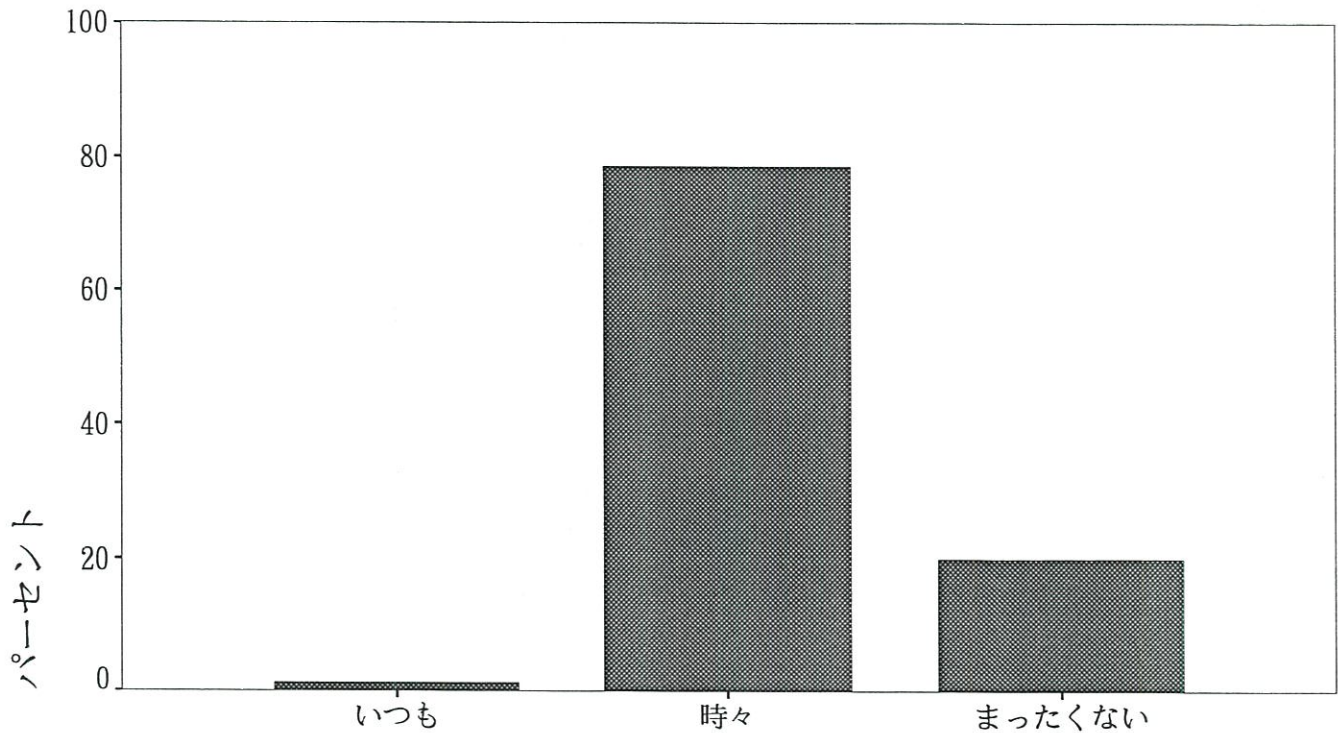
Q19. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

- 1. いつも聞いてしまう
- 2. 時々聞く
- 3. なるべく我慢させる



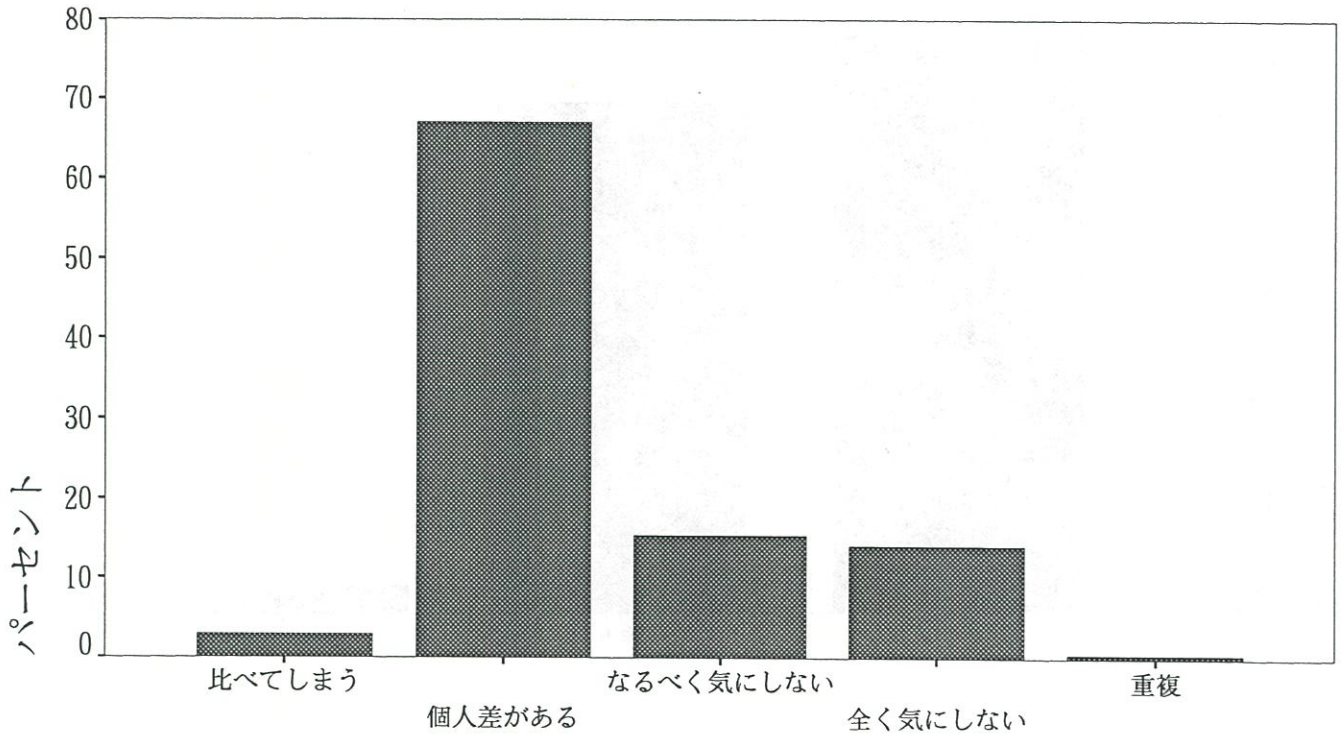
Q20. あなたはお子様がおかして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやっ
てしまうことが多いと思いますか。

- 1. いつもやってあげてしまう
- 2. 時々やってあげる
- 3. 全くない



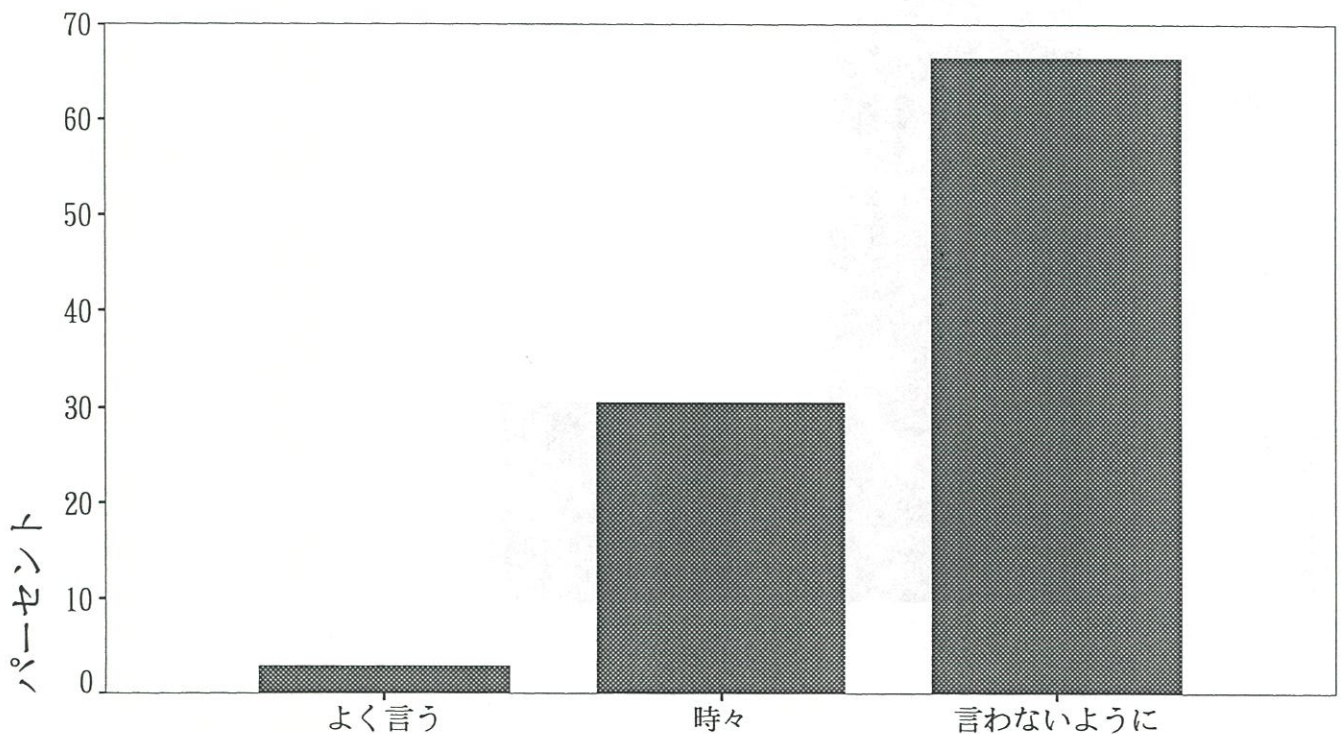
Q21. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



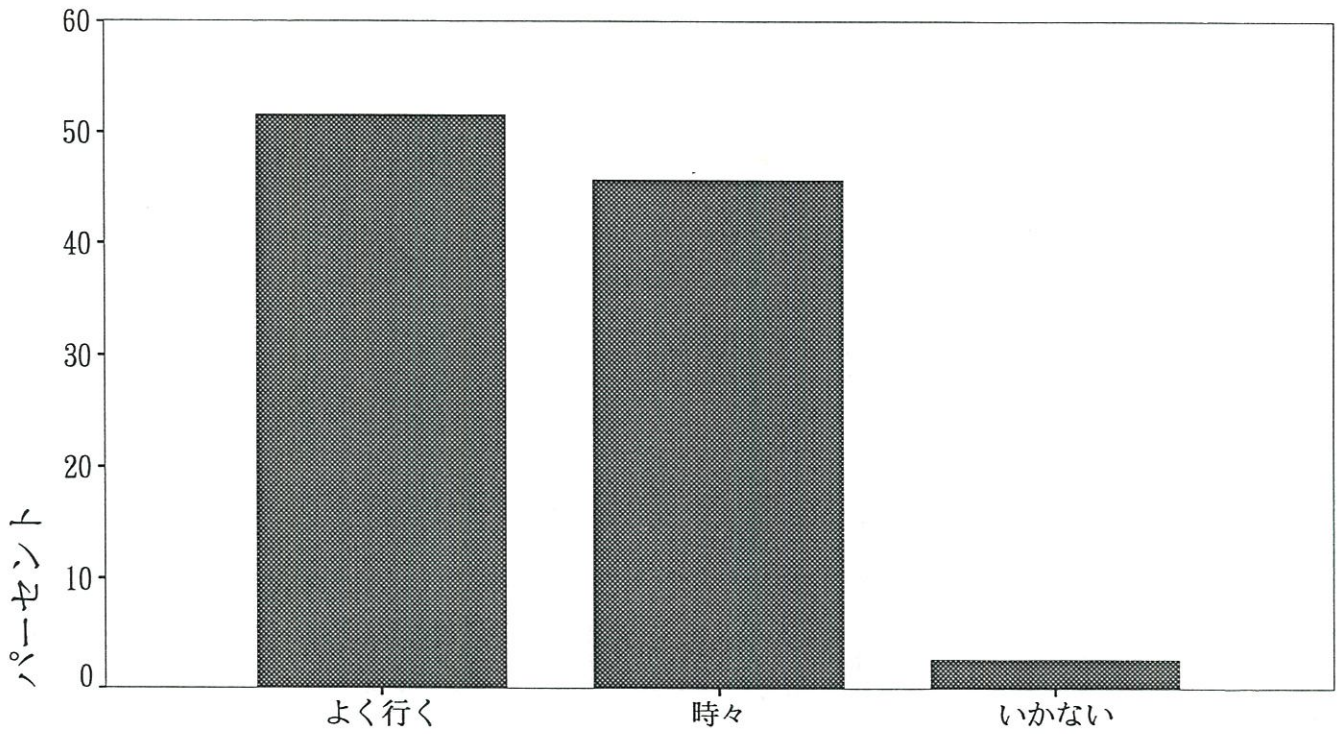
Q22. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



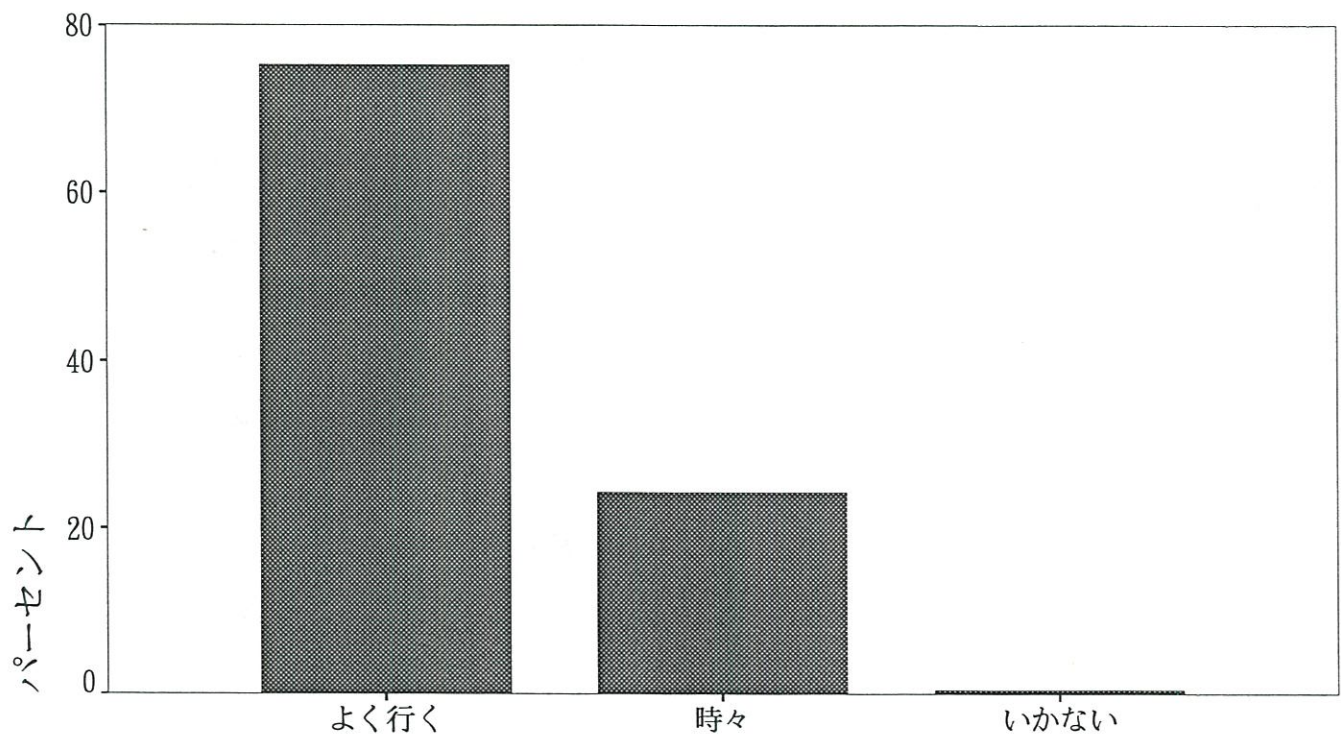
Q23. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



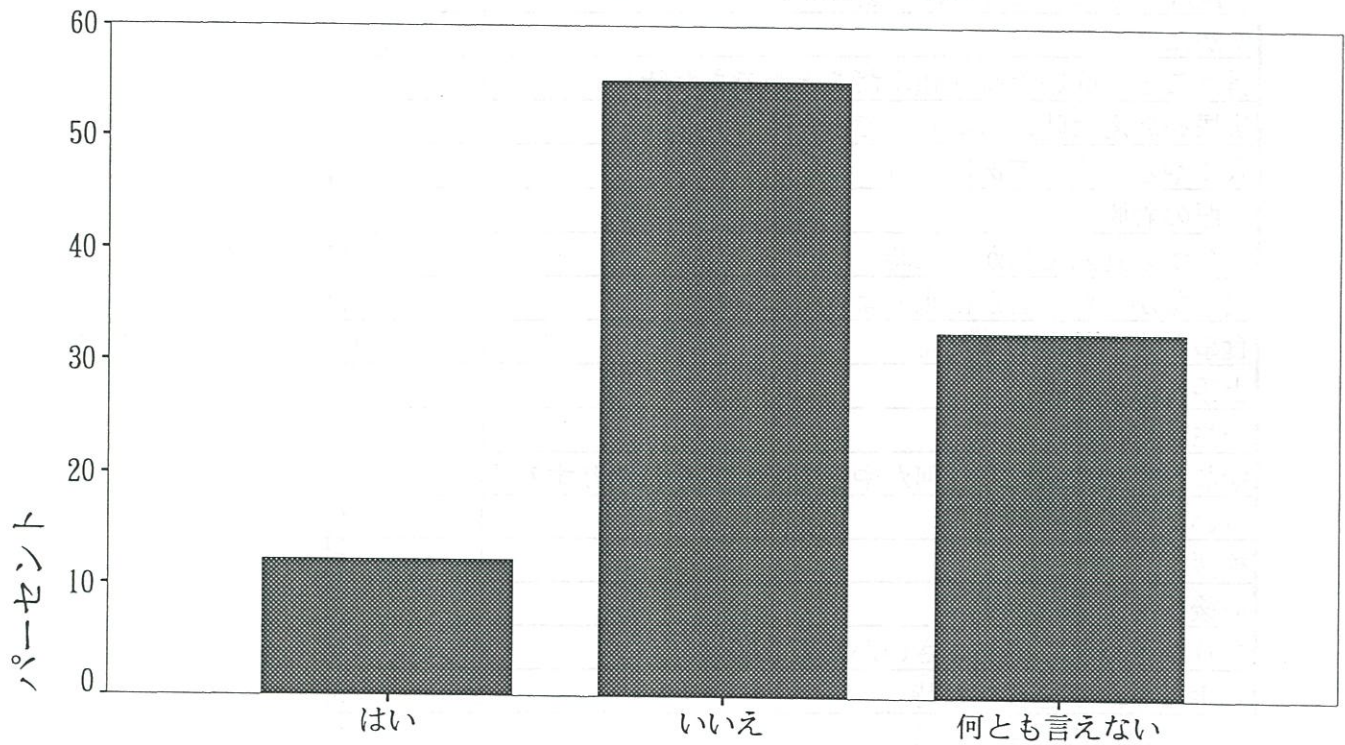
Q24. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



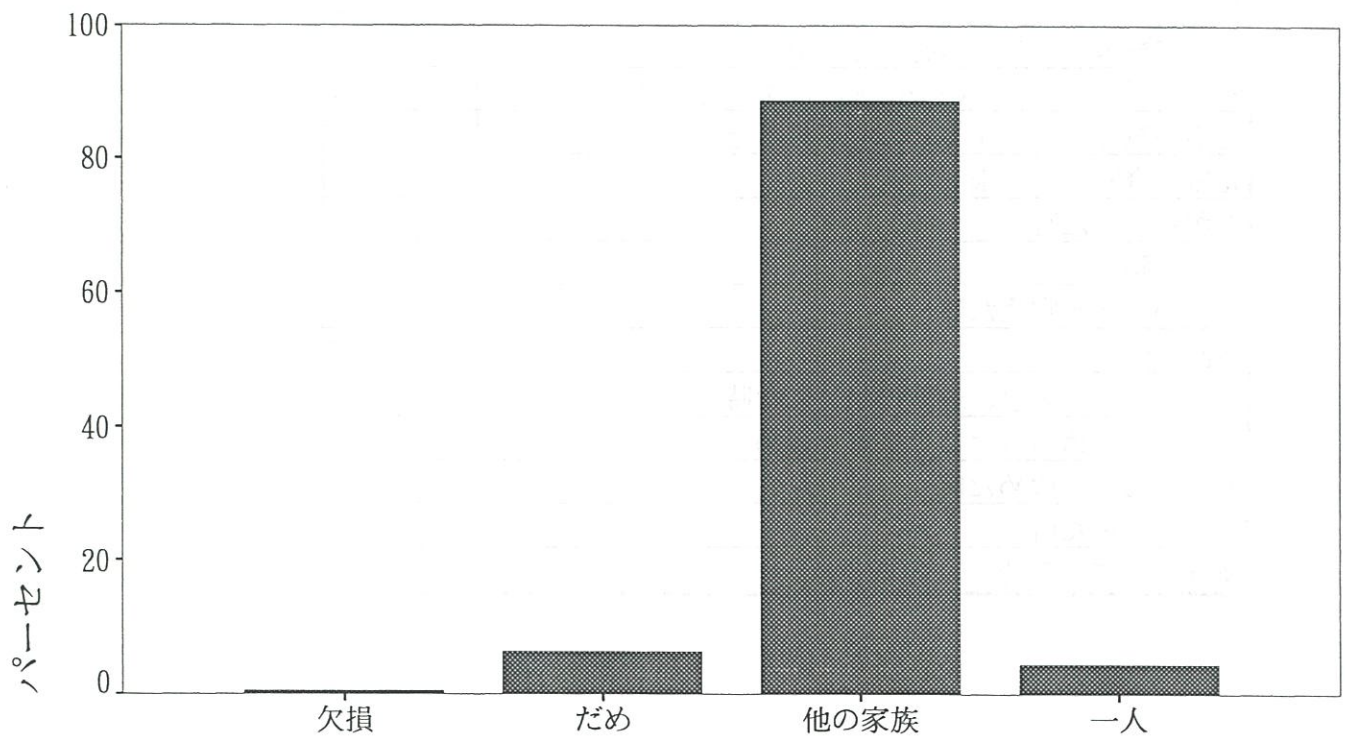
Q25. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q26. 長い時間（2時間以上）あなたがいないときお子様はどうですか。

1. お母さんがいないとだめなほうだ
2. 他の家族がいれば平気
3. 1人でいても平気



Q27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。

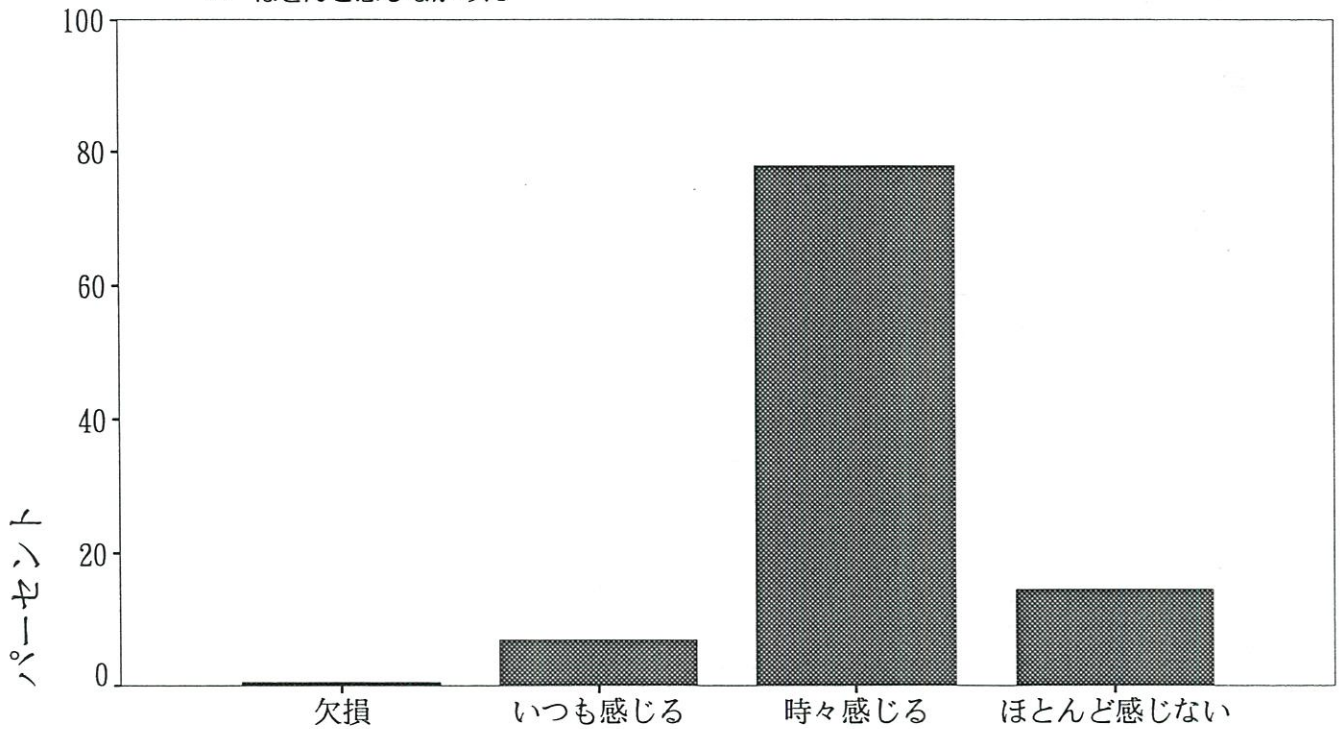
一人でできた時	64
お手伝い	47
ご飯など全部（たくさん）食べた時	35
おかたづけ	32
言うことを聞いた時（頼んだことができた時）	27
排尿を教えた時、ちゃんとできた時	27
人にやさしくしてあげた時	17
衣服の着脱	16
自分から進んで何かした時	15
出来なかったことが出来るようになった時	13
食事がきちんとできた時	13
上手にできた時	12
一生懸命頑張った時	7
絵など見せに来たり、何かやって見せてくれたりする時	7
良いことをした時	6
挨拶	5
最後までできた時	5
ありがとう、ごめんなさいが言えた時	4
苦手なおかずを食べた時	3
仲良く遊べる時	3
返事をはっきりした時	3
おねしょをしなかった時	2
我慢できた時	2
兄弟、姉妹に親切にする時	2
行動が早い	2
絵、字を書いたり、本を読んだ時	1
外から帰って、うがいや手洗いにすぐ行った時	1
兄弟が喧嘩するとすぐとめてくれるところ	1
元気で登園し、降園した時	1
事がわかった時	1
食事の時	1
新しいことを覚えた時	1
素直な時	1
保育園での出来事、連絡等が言えた時	1
保育室でほめられたことを家でほめる	1
薬をきちんと飲めた時	1
約束を守った時	1
留守番している時	1

Q28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。

危ないことをした時	39
言うことを聞かない	39
乱暴した時（人をたたく）	31
兄弟、姉妹けんか	23
人をいじめた時	21
片付けをしない時	21
わがまま	17
物を投げる、振り回す	15
食事の時（態度が悪いなど）	13
いけないことをした時	12
仲良く遊べない時（おもちゃの取り合い等）	12
いたずらをした時	11
食事をしない時	11
人の物を欲しがる、ねだる時	10
態度、言葉遣いが悪い時	10
聞き分けのない時	10
めそめそ泣いている時	8
人に迷惑をかけた時	7
約束を守らなかった時	7
行動（動作）が遅い時	6
物を粗末にする	6
何度も同じ事をする	5
謝らない時	5
悪いことをした時	4
意地悪な事をする時	4
ぐずる時	3
さわぐ時（うるさい時）	3
排泄面（教えない等）	3
落書き、シール貼り	3
いじける	2
なかなか服を着ない時	2
衣服や部屋を汚した時	2
飲物をこぼした時	2
何でも自分の物だと思っている時	2
自分勝手な時	2
眠らない時	2
かんしゃくを起こす時	1
しつけ面	1
むやみの冷蔵庫を開ける	1
一カ所にいられない時	1
嘘をついた時	1
甘えてなんでも人に頼る時	1
泣いて怒こる時	1
長時間ビデオをみる	1
弟と遊んでいる時	1
道徳にはずれた時	1
髪の毛を引っ張る	1

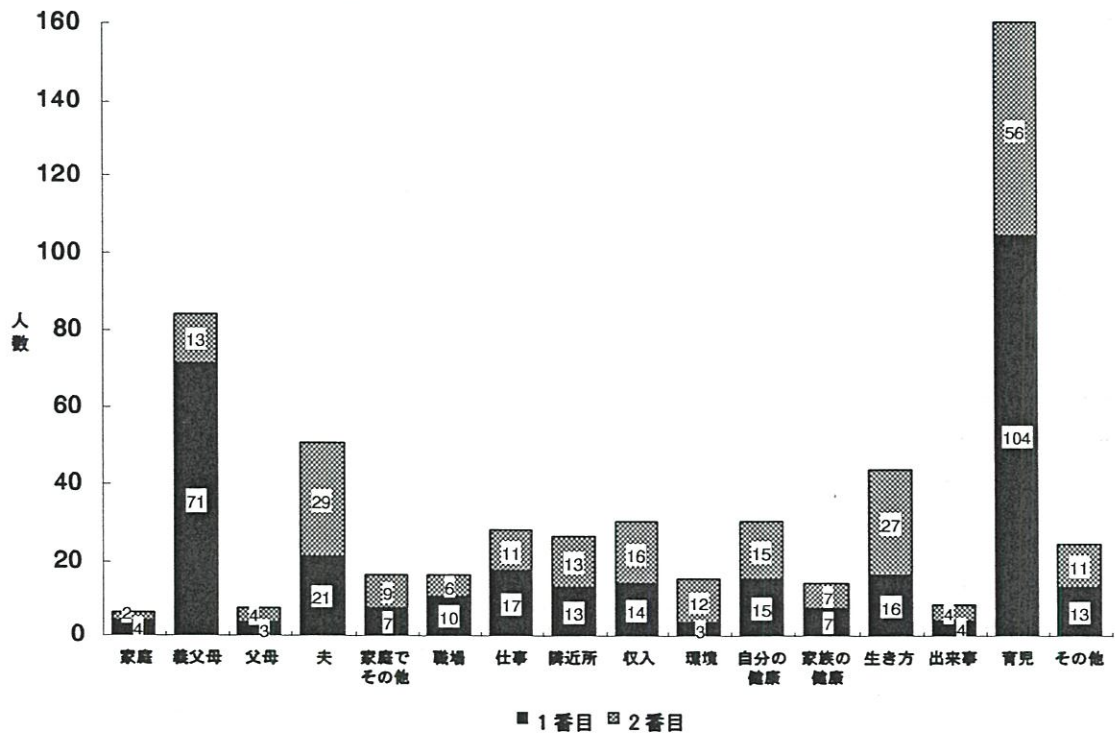
Q29. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q30. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

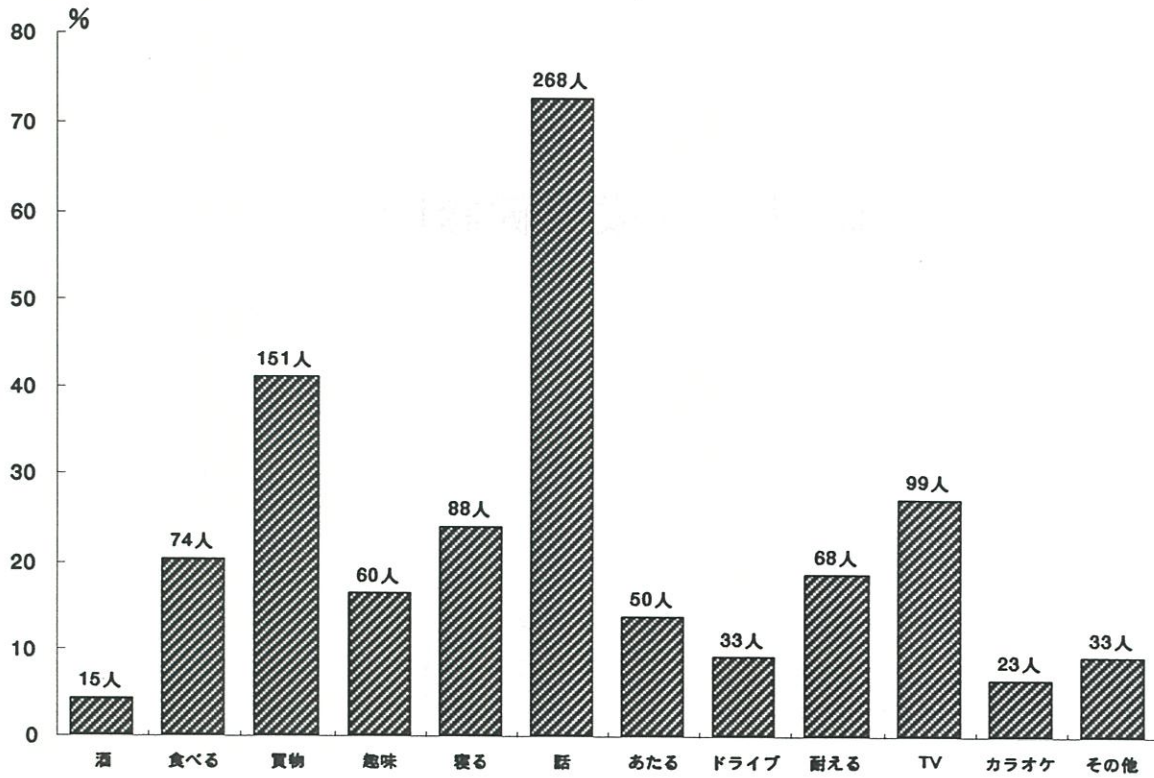
1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他 ()



■ 1番目 ▨ 2番目

Q31. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他() | | |



Ⅲ - 4 . 5 歳児健診時

III - 4 . 5 歳 児 健 診 時

4歳時の発育(Q1)については、身長が 100.3 ± 3.9 cm、体重が 15.9 ± 2.3 kgとなっていた。育児の悩み(Q2)では、3割強が「ある」と答えていた。悩みの内容としては、「食事」、「しつけ」、「性格」、「発育」などの順となっていた。相談相手は「夫」が6割強と群を抜いて多くなっていた。こどもが大きくなるほど夫に相談する割合が増えていく傾向が認められた。

従事している仕事(Q4)は、「専業主婦」が約35%で最も多く、「パート・内職」と「常勤」を合せると約4割を占めていた。働く時間は「8時間」が、働く日数は「5日」と「6日」が多いことは、他の時期とほぼ同じである。仕事の内容は「事務職・専門職」が5割弱で最も多くなっていた。約7割が「保育園に通園」しており、「幼稚園に通園」しているのは3割弱で、「どちらにも通園していない」ものは極めて少ない(Q5)。通園させた動機(Q6)は、1・6と3歳では「働いているから」が最も多かったが、5歳では「集団生活に早く慣れさせたかった」が約45%で最も多くなっており、就学前のためと考えられる。

こどもの遊びについて(Q7)は、「動き回っている」ものが8割弱と多く、「室内と戸外の両方で遊ぶ」ものが7割強となっていた。遊びの種類では、「お絵かき」、「砂・水遊び」、「自転車」などが多くなっていた。「近所にいる友達が少ない」ものの割合が5割弱と多く、「近所に友達がいない」と答えたものも2割いた。8割方が「友達とよく遊べる」と答えている。「けがや事故にあったことがある」のは約2割と少なかった(Q8)。

おねしょについて(Q9)は、約7割が「全くしない」と答えていた。しかし「毎晩」するものも数パーセントいる。

食事(Q10)については、「米飯」、「牛乳」、「野菜」、「果物」、「汁もの」をよくとり、「インスタントラーメン」、「炭酸飲料」をとるものが少ないことは他の時期の結果と類似していた。ほとんどのものが「1日3回」食事をとっており、8割が「家族そろって」食べている。

おやつ(Q11)については、半数強が「時間を決めて」与えており、「スナック菓子」、「果物」、「おせんべい」、などが多い。

テレビ(Q12)は、7割のものが「好き」と答えていた。見る時間は、「2～3時間」が最も多くなっていた。

起床時間(Q13)は、「7時」が最も多く、7時と7時半を合せると約7割となる。就寝時間は、「9時」が最も多く、9時、9時半、10時を合せると約

8割となる。昼寝はしないものが多いが、するものは「1時間」が最も多い。夜「一人で寝る」ものの割合はほぼ半数であり、1・6や3歳時に比べると自立しつつある傾向がうかがえる。

夫とこどもの話しをよくする割合(Q14)は7割弱と多く、夫もこどもとよく接している(Q15)。

日常生活については(Q16)、大部分のことができるようになっているが、「後片付け」、「歯磨き」などができないものが1割程度ある。毎日手伝いをさせているものの割合(Q17)は4割弱で、ゆったりとした気分でこどもに接している(Q18)ものは約3割であった。

世話が面倒と思う(Q19)ものは、「時々」が約7割で最も多かった。こどもの要求を聞いてしまう(Q20)ものは、「時々」がやはり約7割であった。こどもの要求がある前にやってしまう(Q21)も「時々」が約7割で最も多くなっていた。これらの項目では3歳時の時よりも割合がやや少なくなっていた。

よその子をどう思うか(Q22)については、「気にはなるが個人差があると思っている」が約6割で最も多くなっていた。

しつけをする時、「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」などといいがちか(Q23)という問に対しては7割弱の母親が「いわないようにしている」と答えており、3歳時とほぼ同じであった。

子供をつれて祖父母、親戚、友人のところに「よくでかける」人(Q24)は半数弱であるのに対し、買物や用たし等に「よく連れていく」人(Q25)は6割弱となっていた。「母親にベタベタとまとわりつき離れない」子(Q26)は数パーセントであった。

どんな時にほめるか(Q27)では、「一人でできた時」、「お手伝い」、「自分からすすんで何かした時」などとなっており、3歳時と上位2つは同じであった。逆に、どんな時にしかるか(Q28)では、「兄弟、姉妹けんか」、「片付けをしない時」、「言うことを聞かない時」などとなっており、3歳時とは異なっていた。

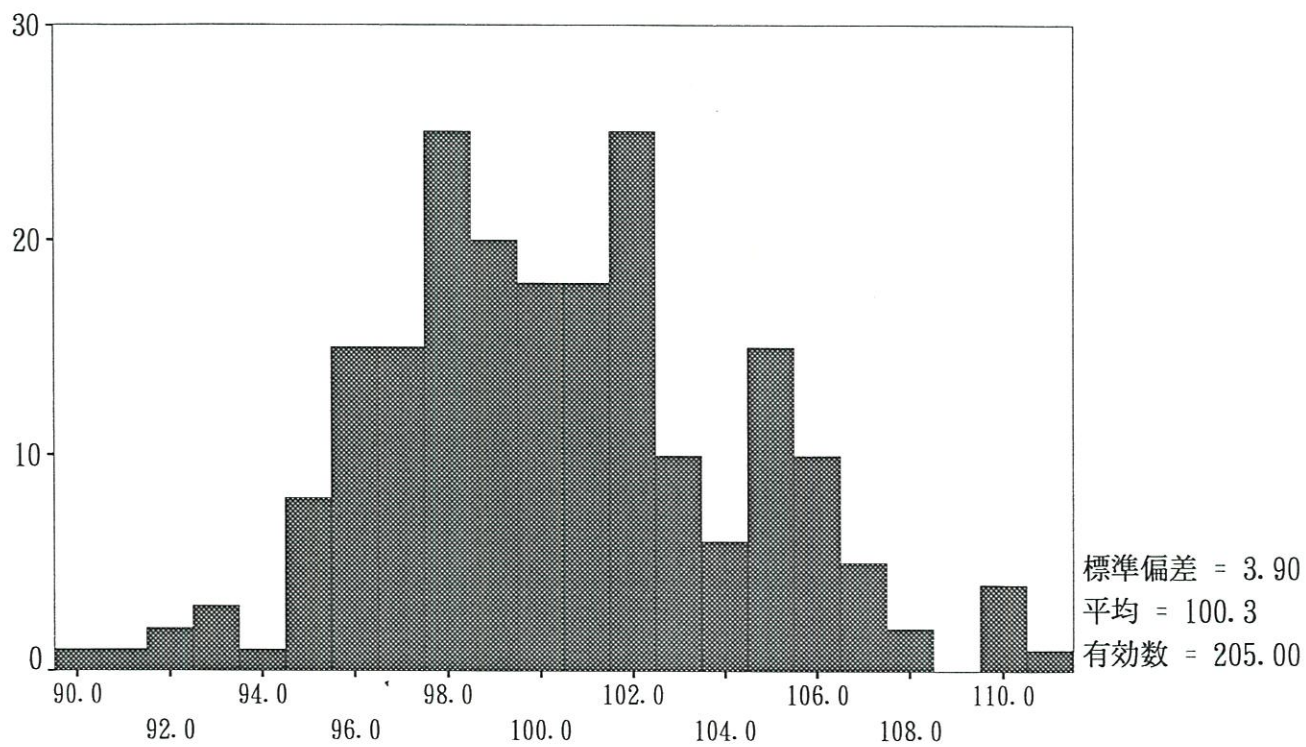
習い事をしている(Q29)ものは約4割で、「スポーツクラブ」、「ピアノ」などが多くなっていた。習い事については「子供の意思」でと考えているものが6割強で最も多かった。就学に関しては8割方のものが「不安はない」と答えていた(Q30)。

ストレス(Q31)については、「時々感じる」が8割弱で最も多く、「いつも感じる」は1割弱であった。ストレスを感じる原因(Q32)としては、「育

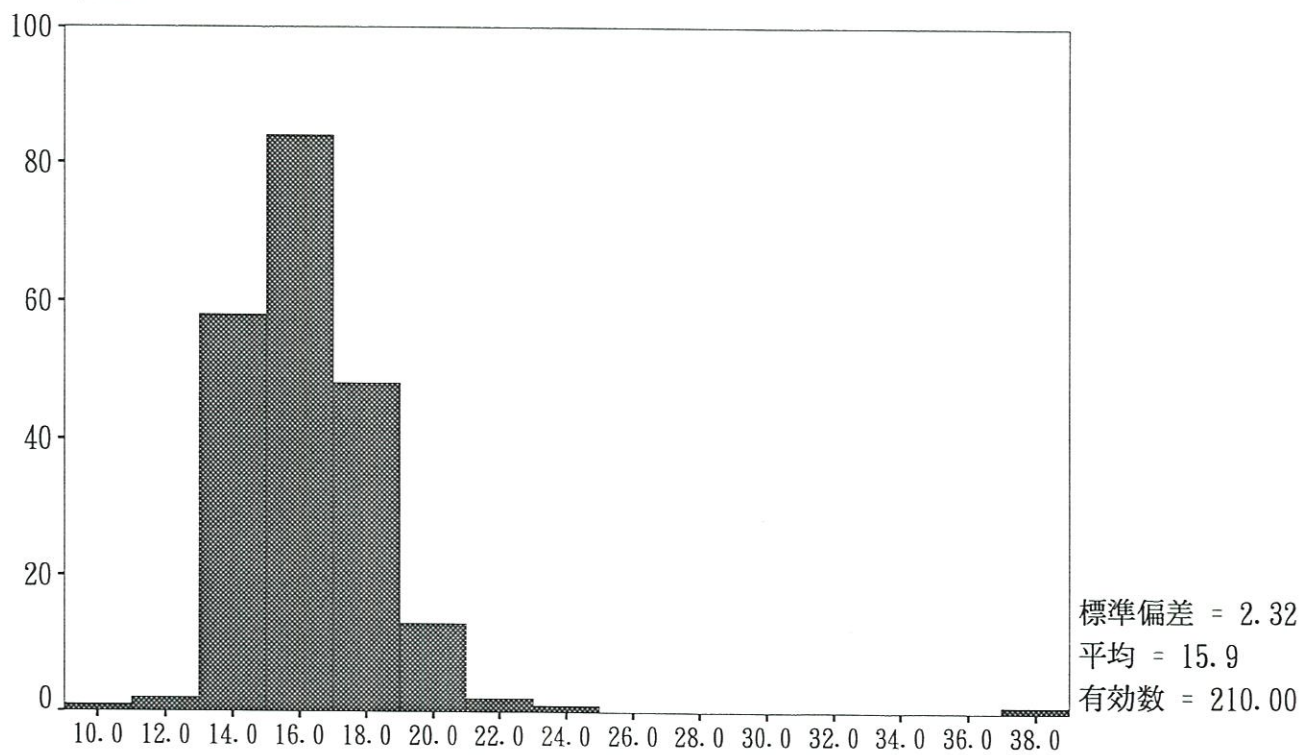
児」、「義父母」、「夫」の順であり、3歳時とほぼ同じであった。気分転換の方法（Q33）は、「人に話を聞いてもらう」が最も多く、次いで「買物」、「寝る」、「テレビ」などの順になっており、上位の項目については3歳時と類似していた。

Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長



体重

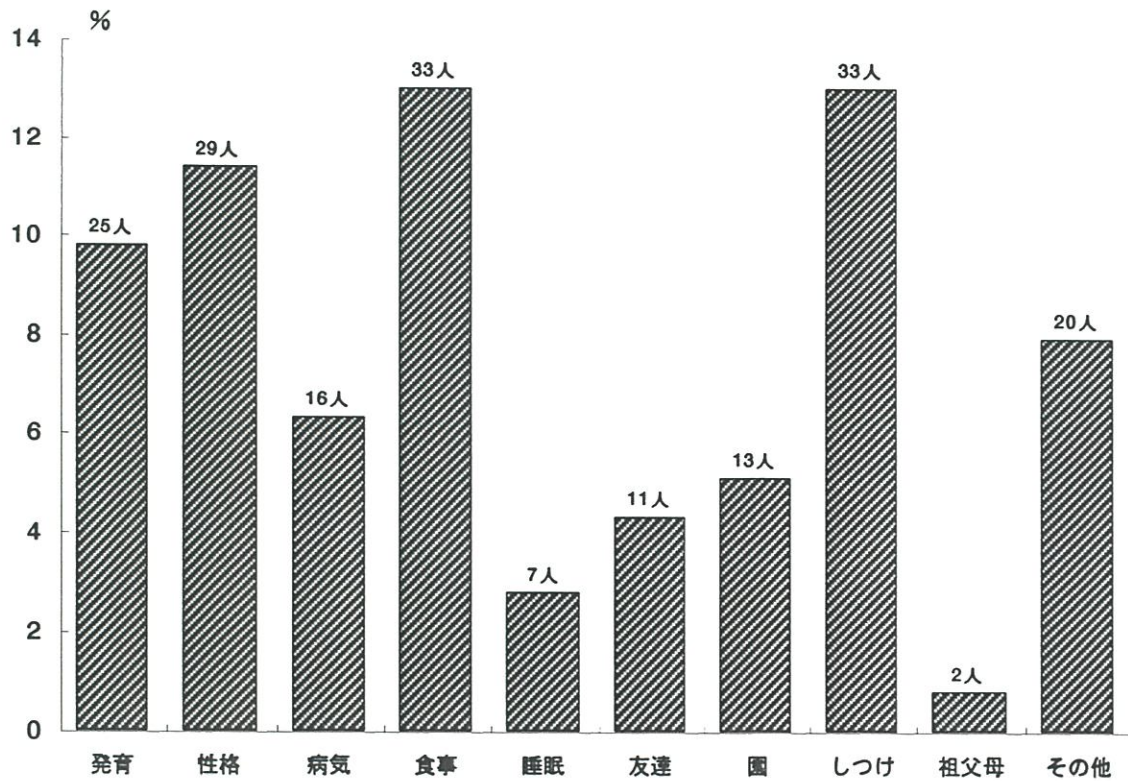
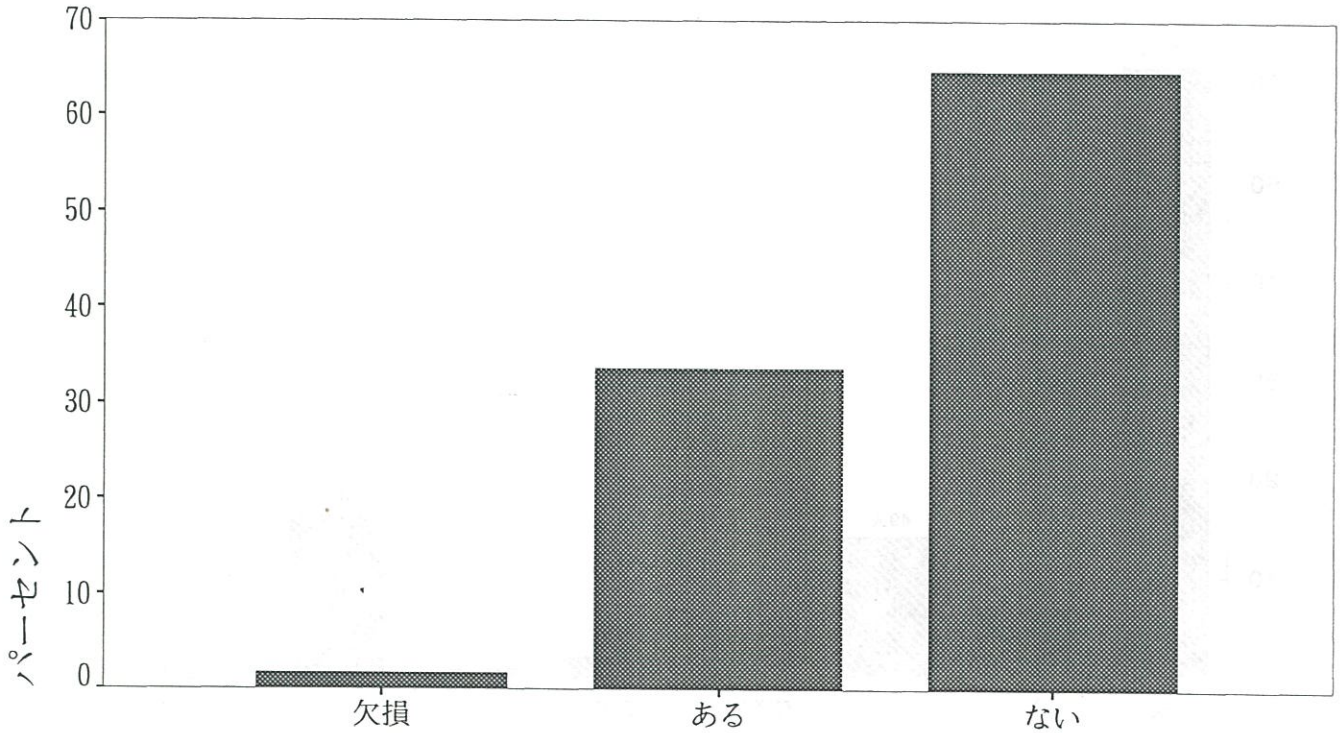


Q2. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

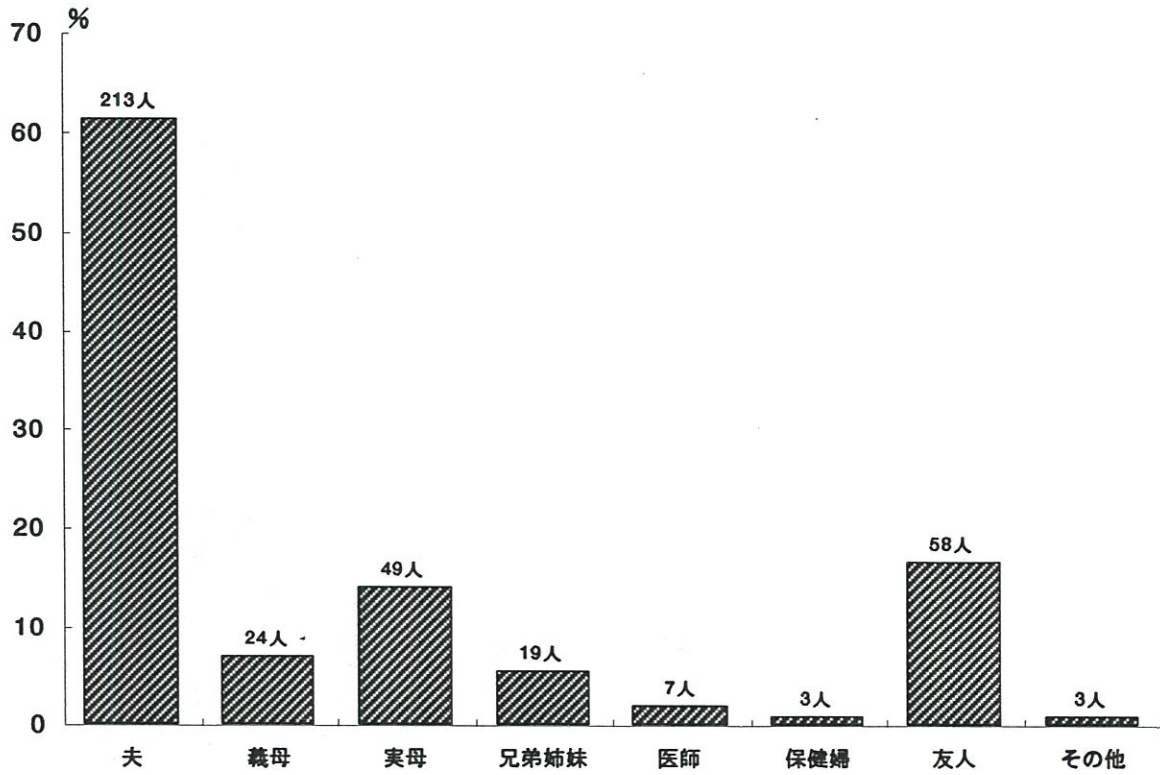


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
 ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園のこと ⑧しつけ
 ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他



Q3. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人
⑧その他()

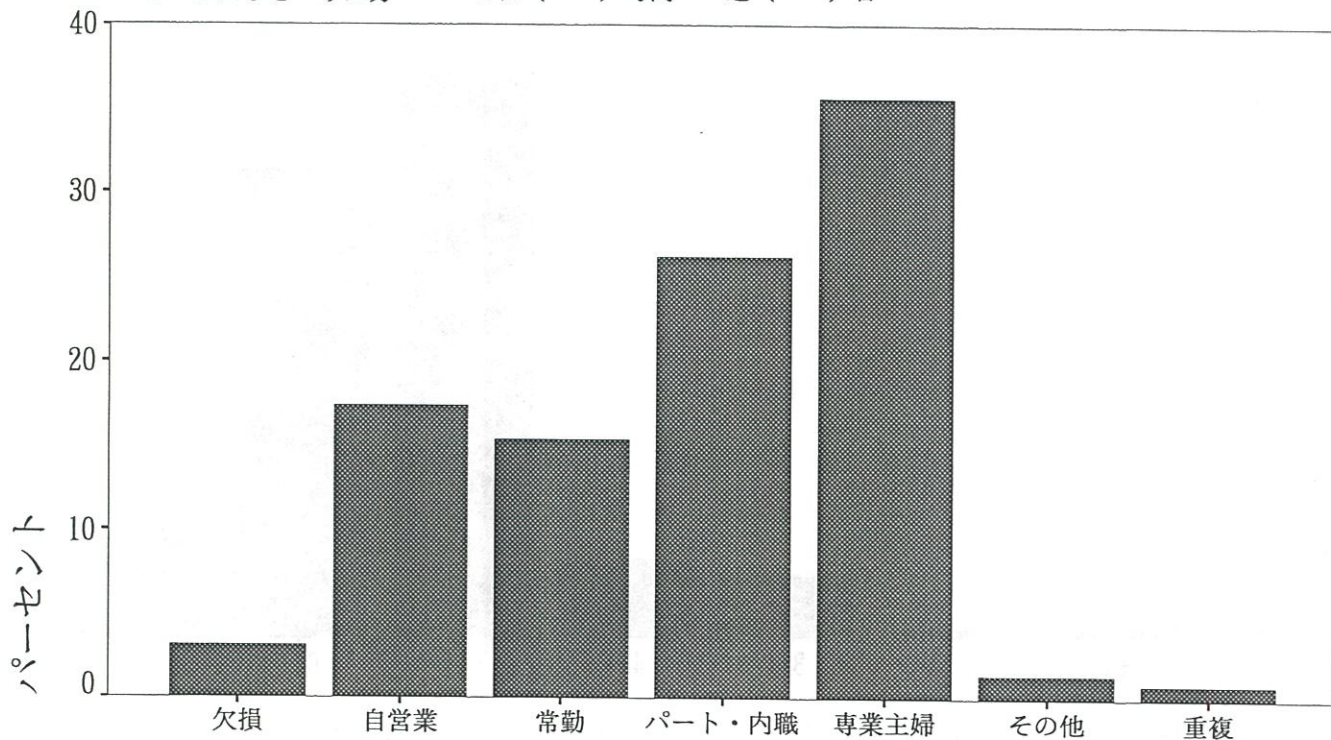


Q4. 現在お勤めをしていますか。

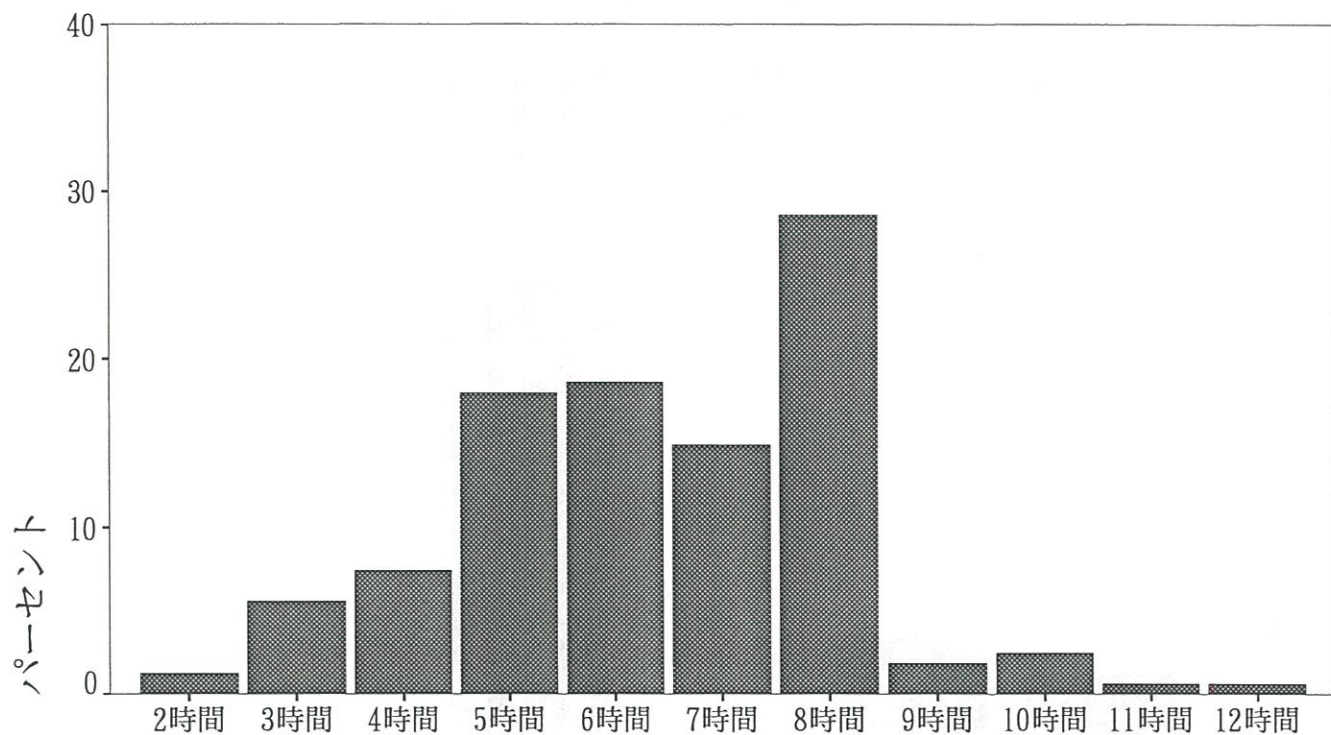
SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他

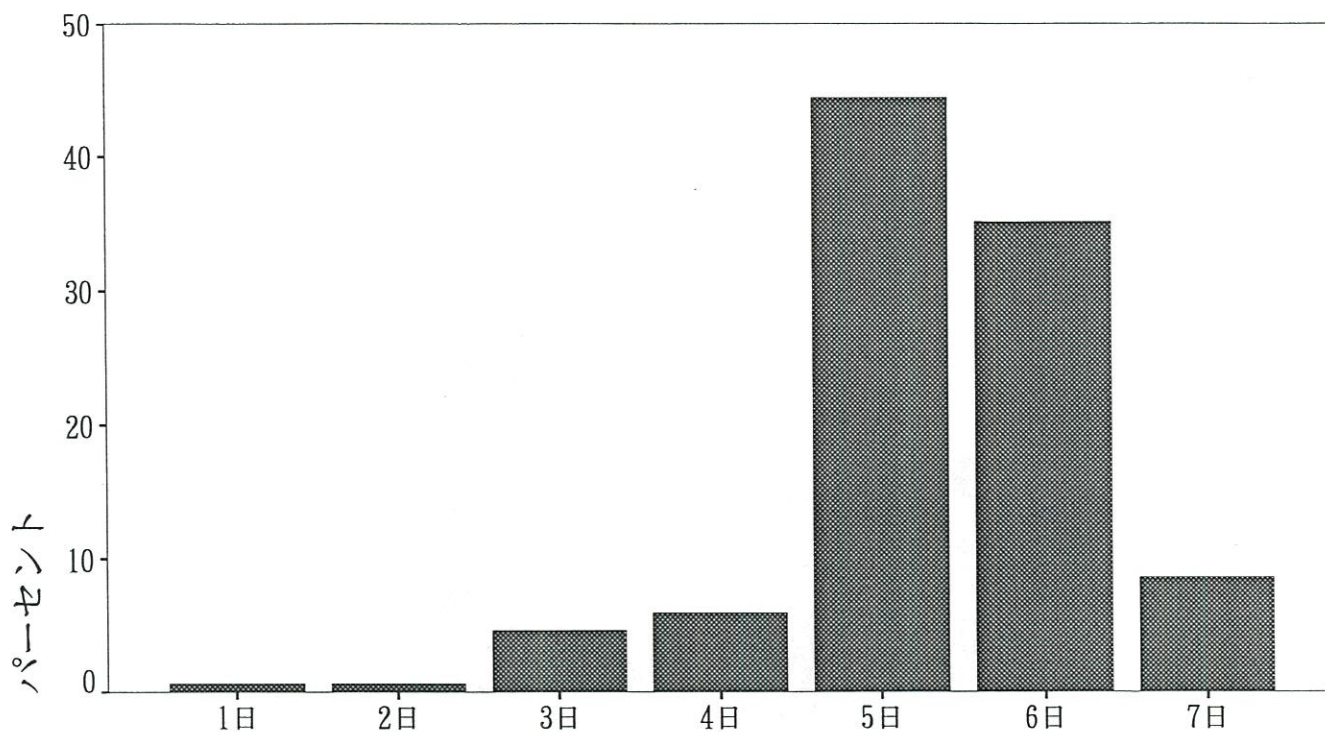
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

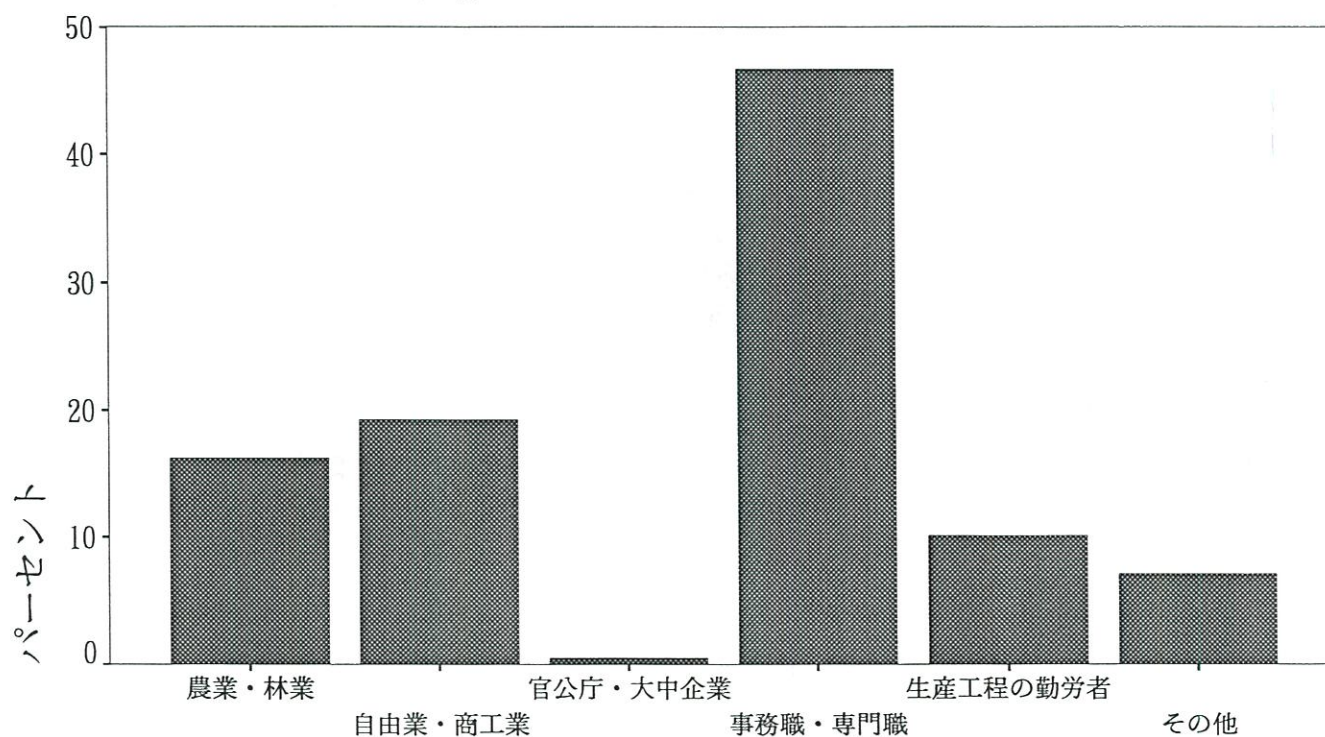


勤務日数



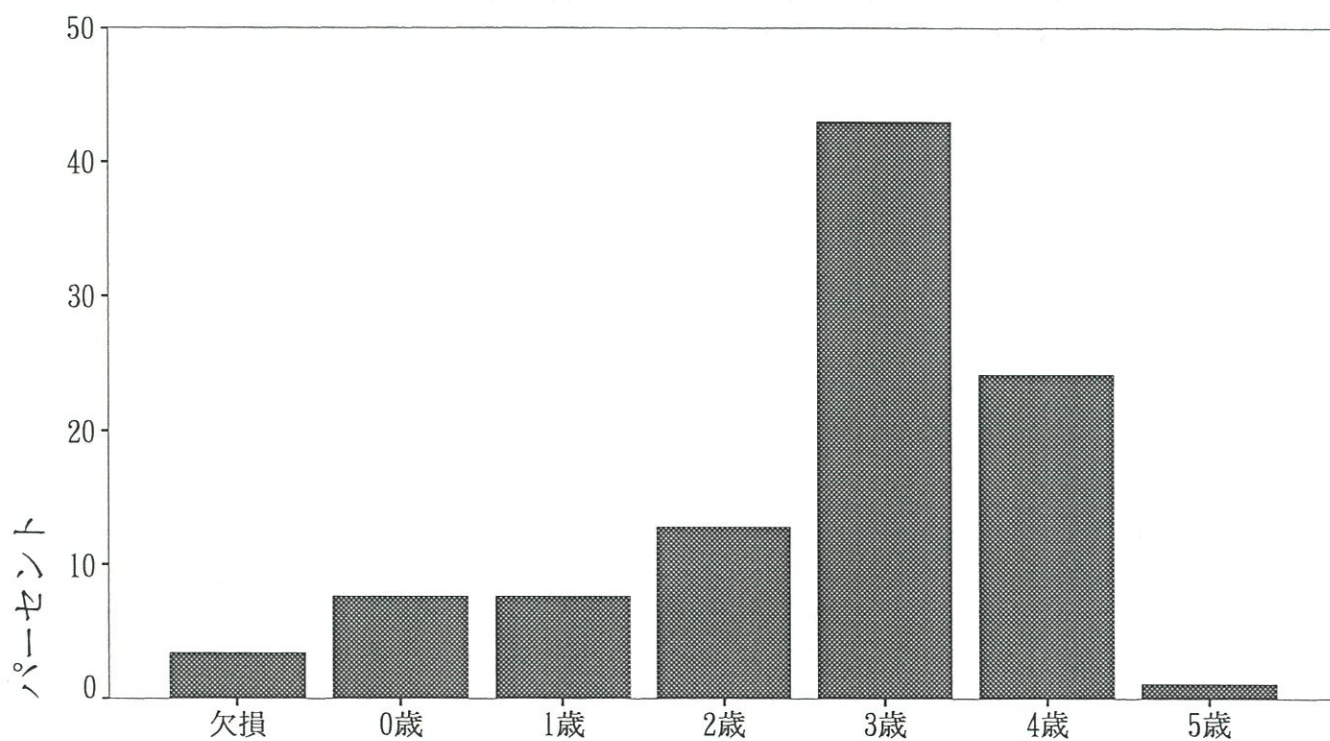
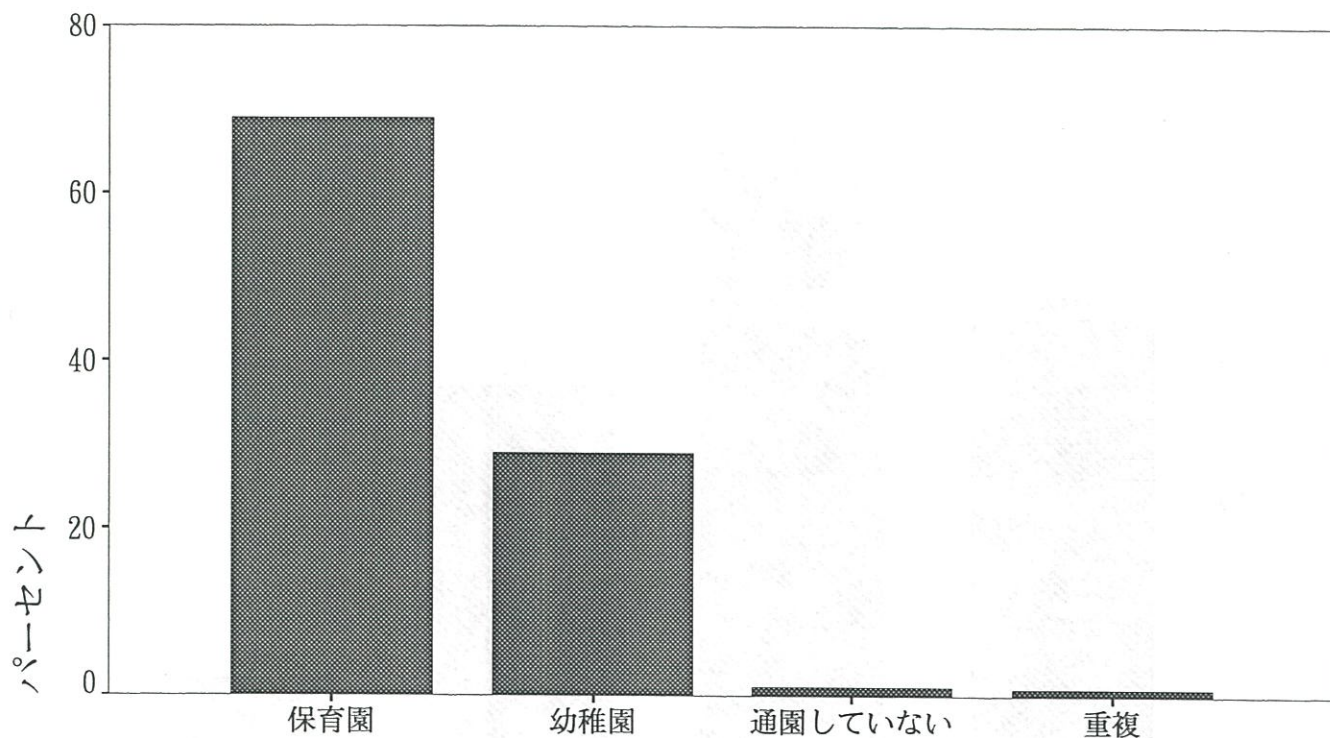
SQ 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



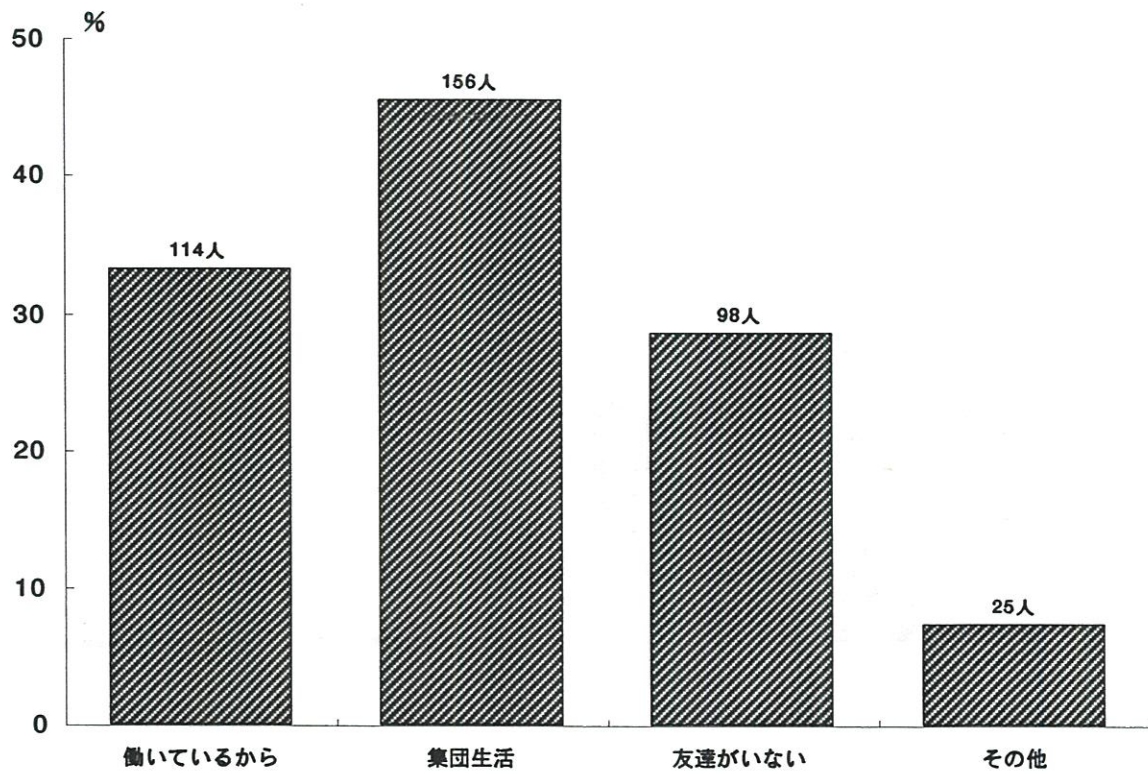
Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している（ 歳から）
2. 幼稚園に通園している（ 歳から）
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他



Q 6. (前問で1.または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他



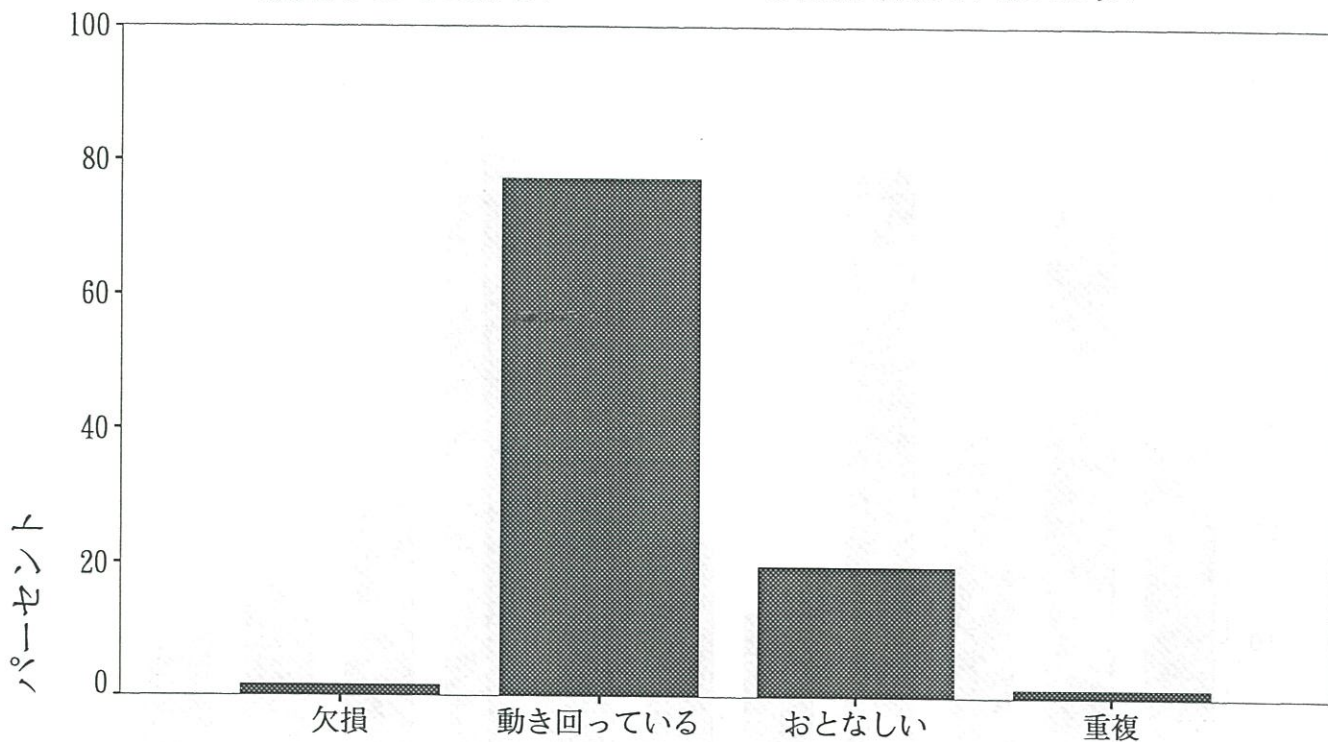
Q7. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い

2. おとなしく遊んでいることが多い

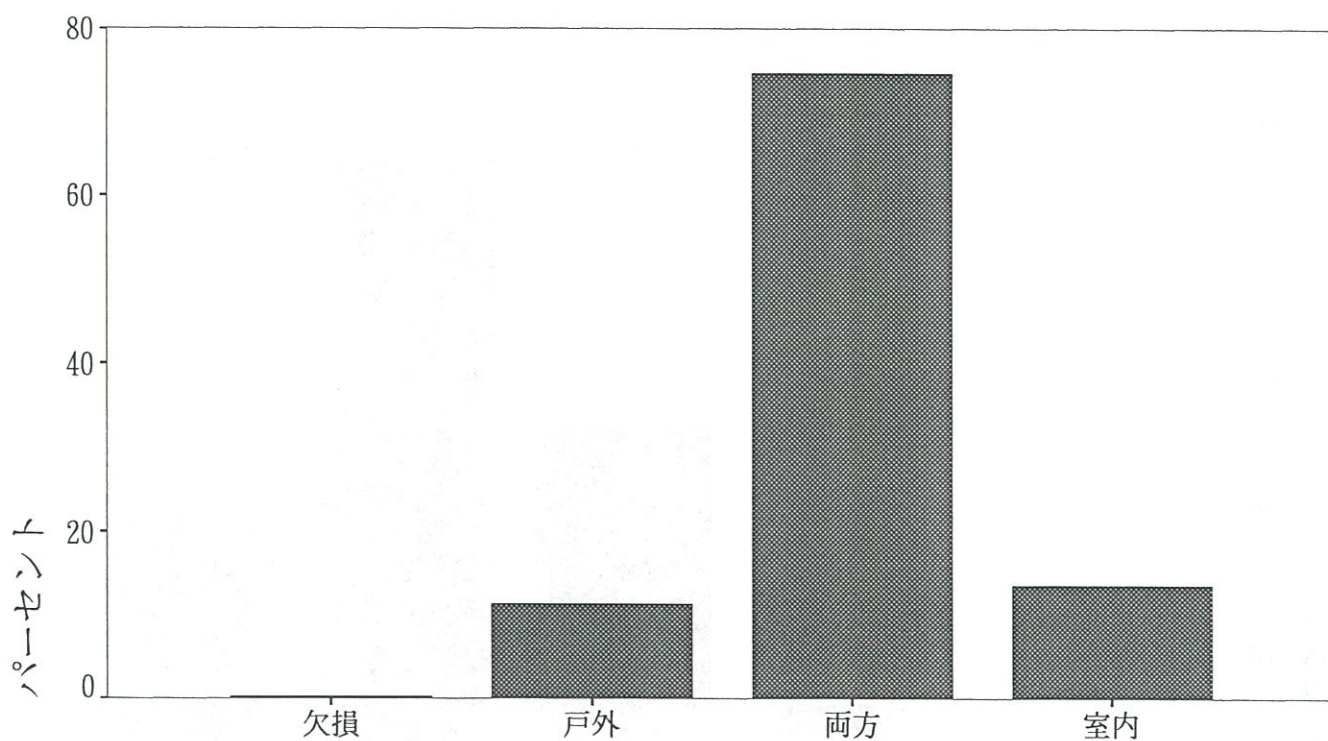


SQ2. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い

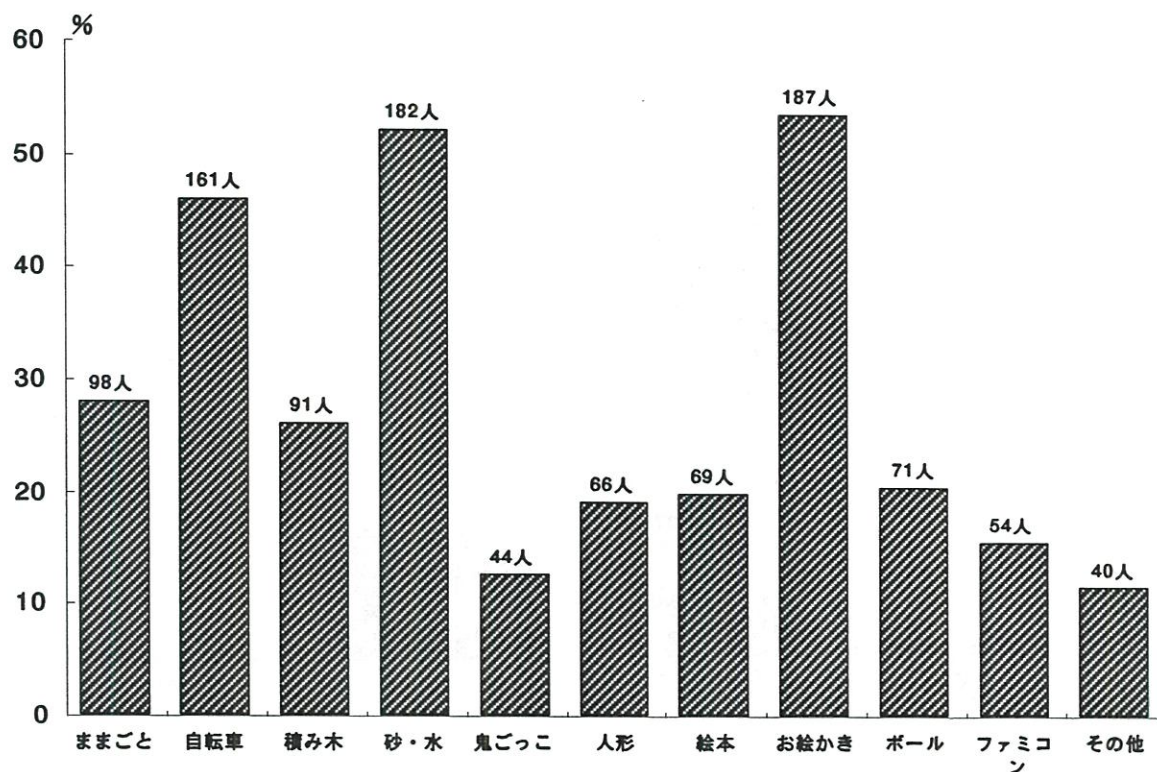
2. 戸外・室内両方で遊ぶ

3. 室内で遊ぶことが多い



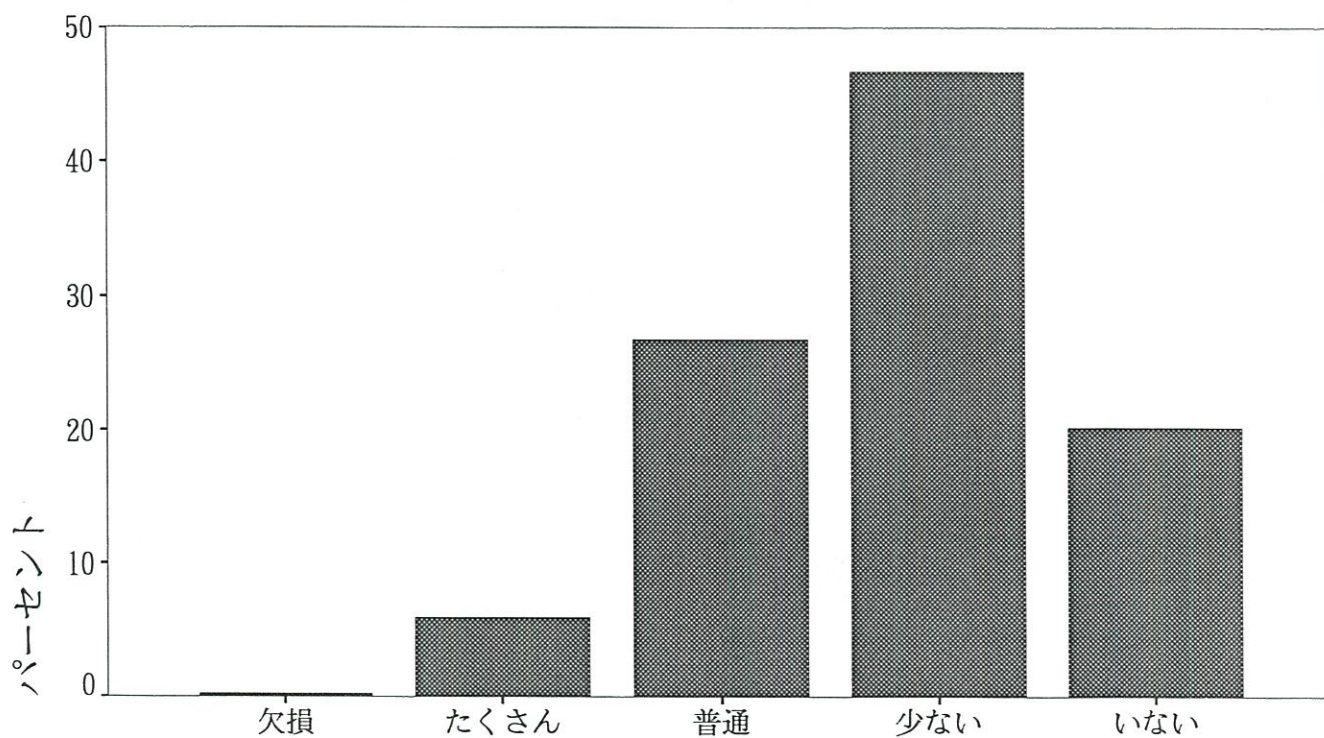
SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック 4. 砂・水遊び
 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び 7. 絵本
 8. おえかき 9. ボール遊び 10. ファミコン 11. その他 ()



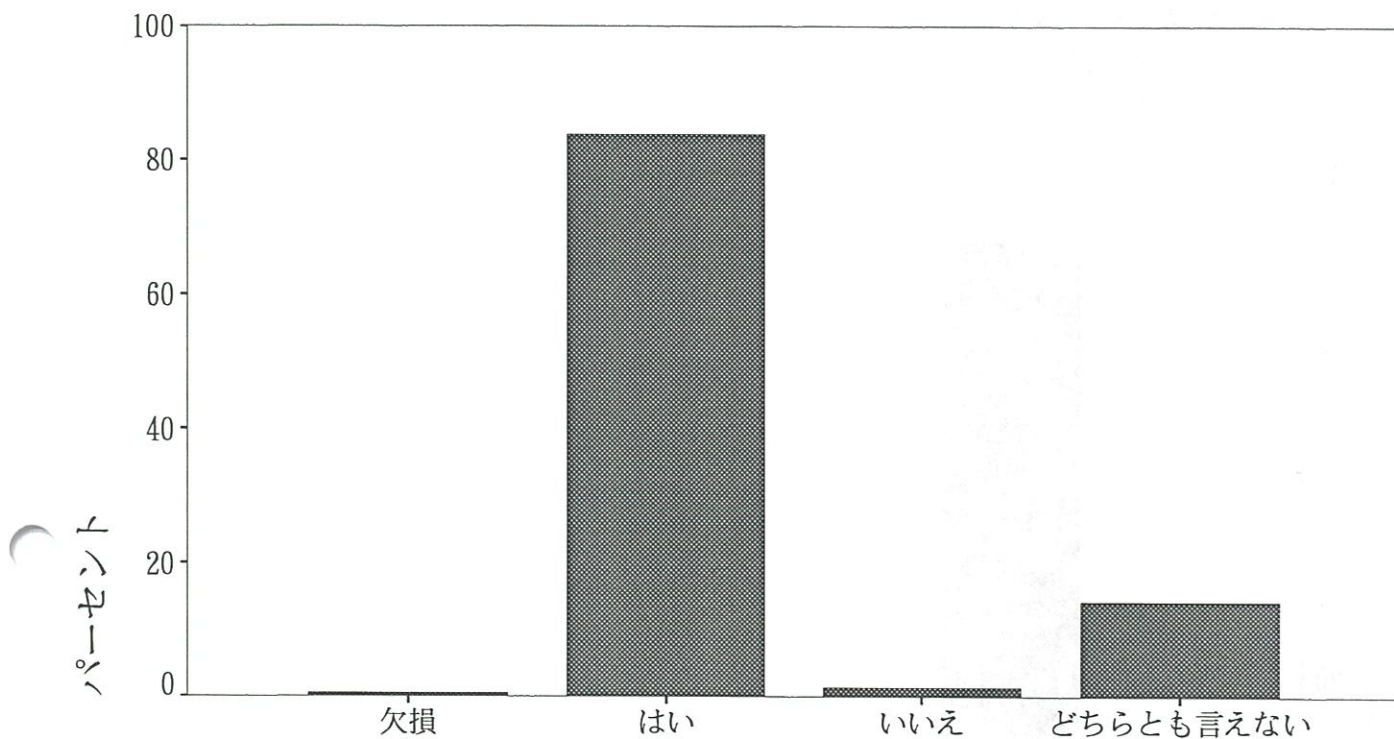
SQ4. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
 3. 少ないほうである 4. まったくない



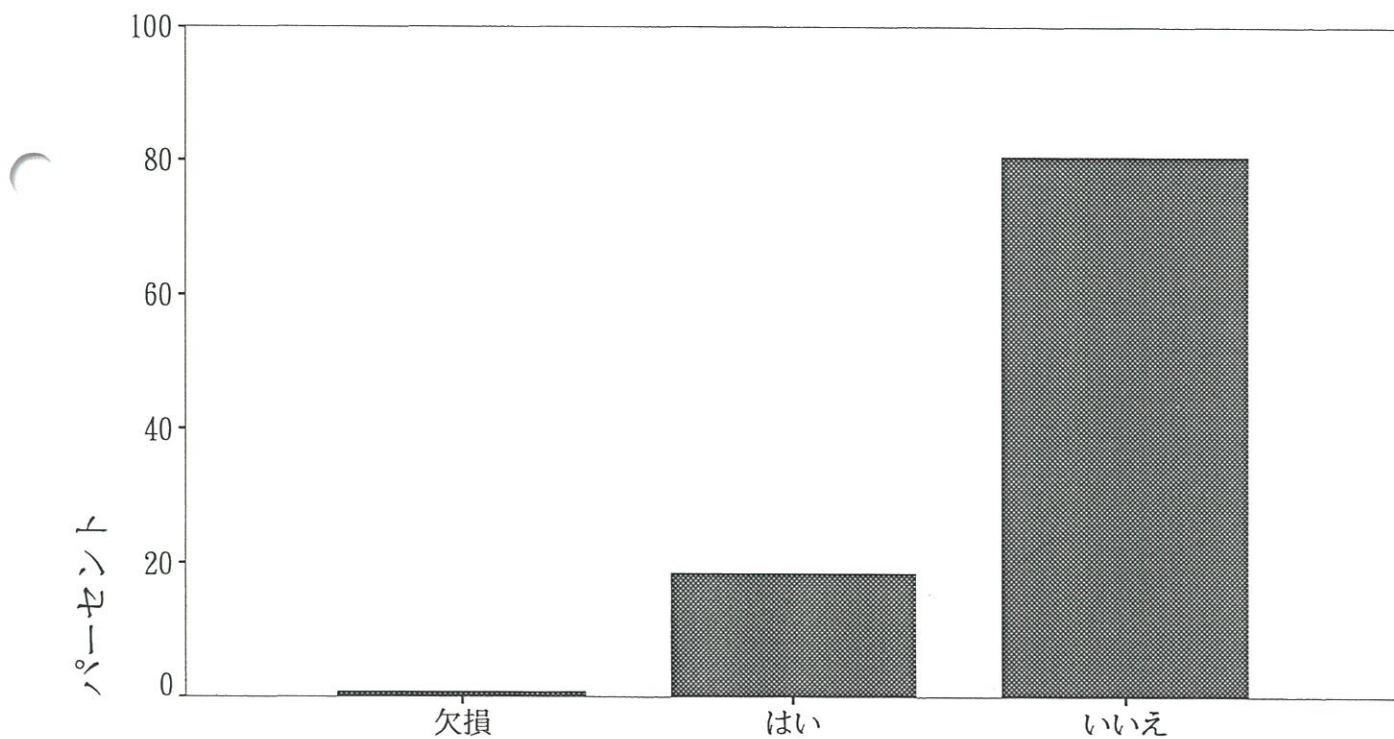
SQ5. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



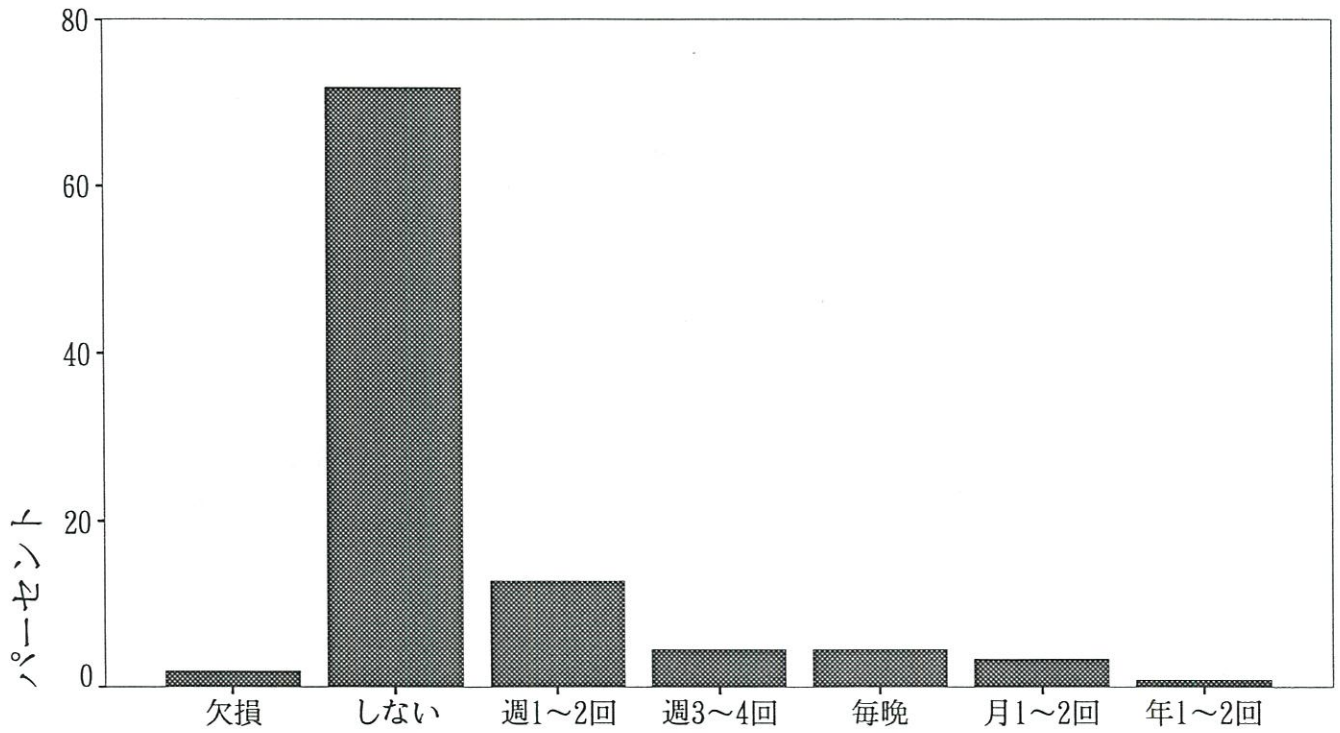
Q 8. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

1. はい
2. いいえ



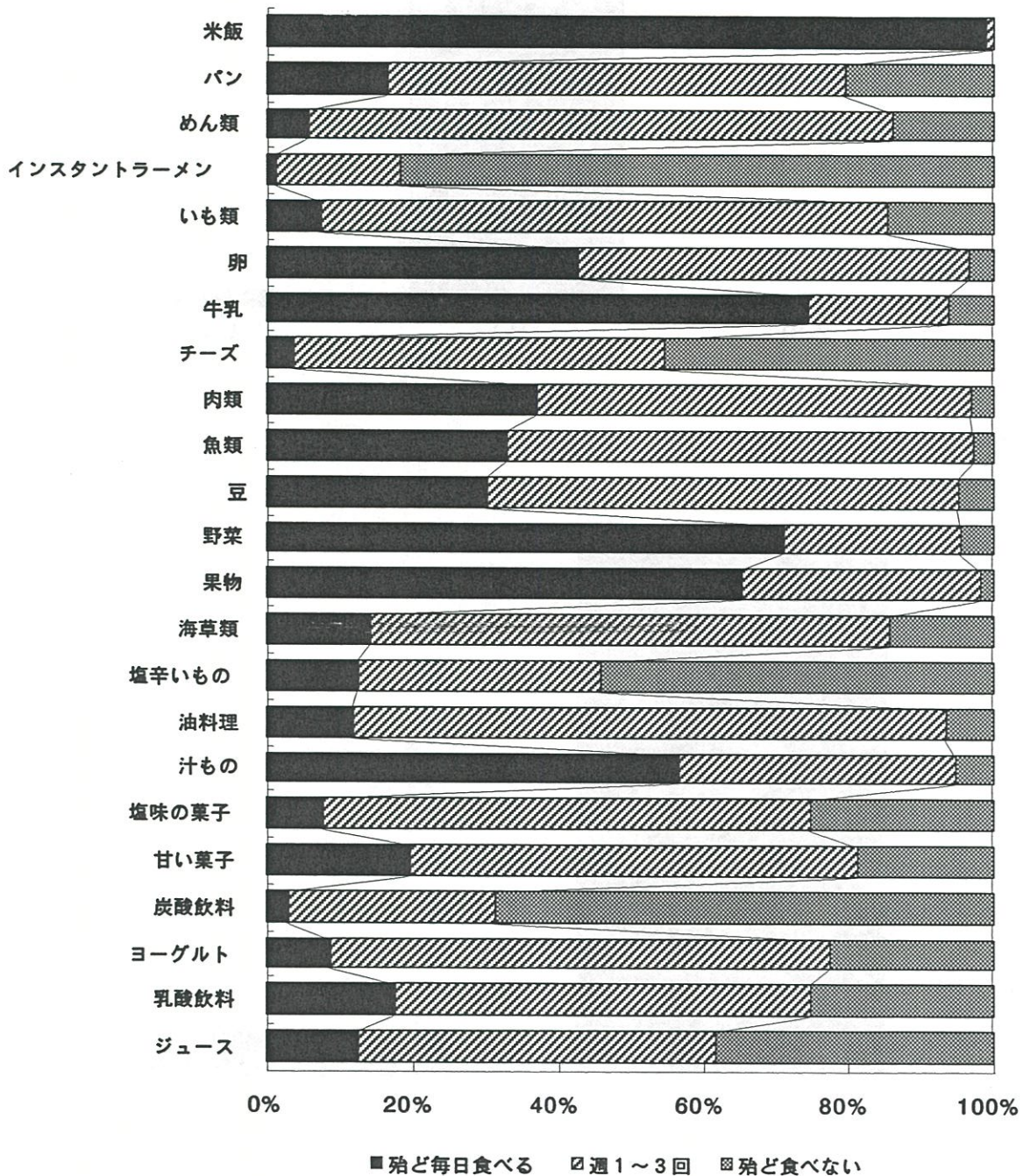
Q9. お子様のおねしょについてうかがいます。

1. まったくしない
2. 週1~2回する
3. 週3~4回する
4. ほとんど毎晩する



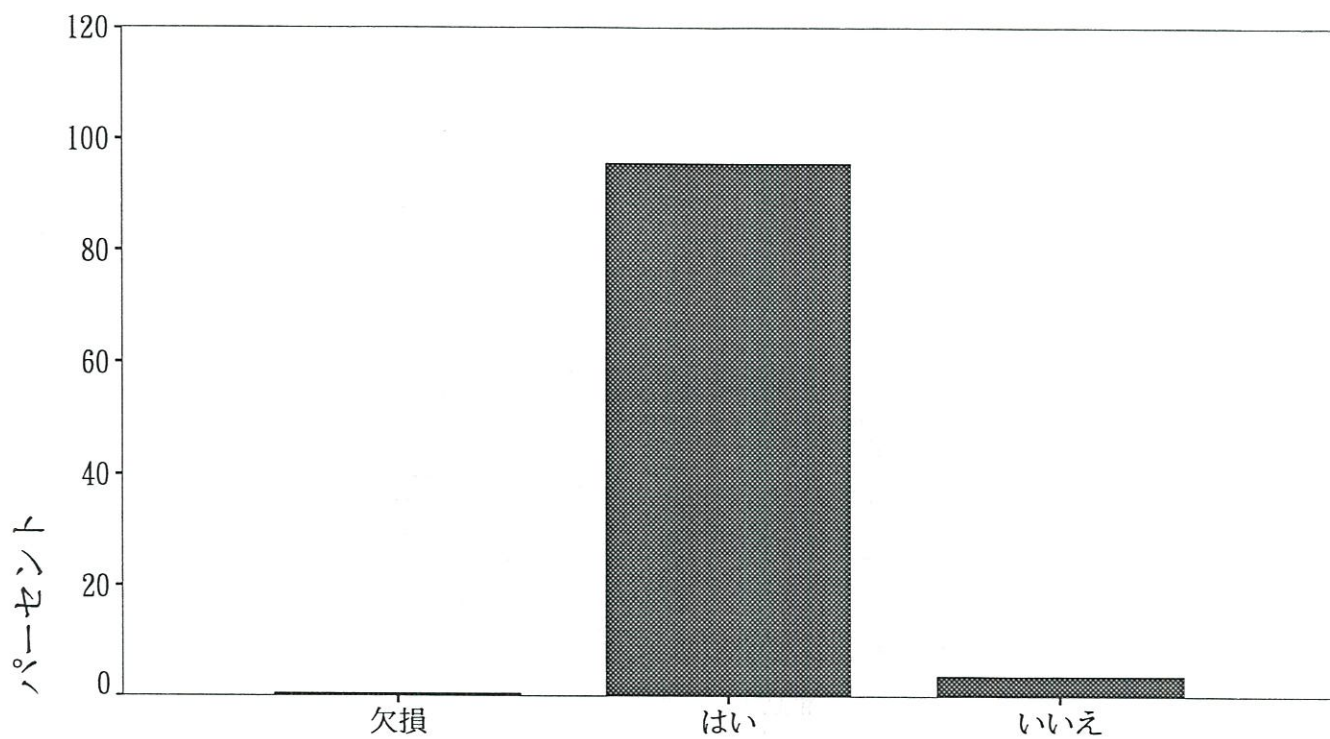
Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩からいもの(つくだに・漬け物等) |
| インスタントラーメン | 油料理(フライ・油炒めなど) |
| いも類 | 汁もの(みそ汁・すましなど) |
| 卵 | 塩味の菓子(ポテトチップなど) |
| 牛 乳 | 甘い菓子(砂糖を多く含むもの) |
| チーヅ | 炭酸飲料(コーラなど) |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料(ヤクルトなど) |
| 豆・大豆(豆腐・納豆などを含む) | 市販のジュース |
| 野 菜 | |

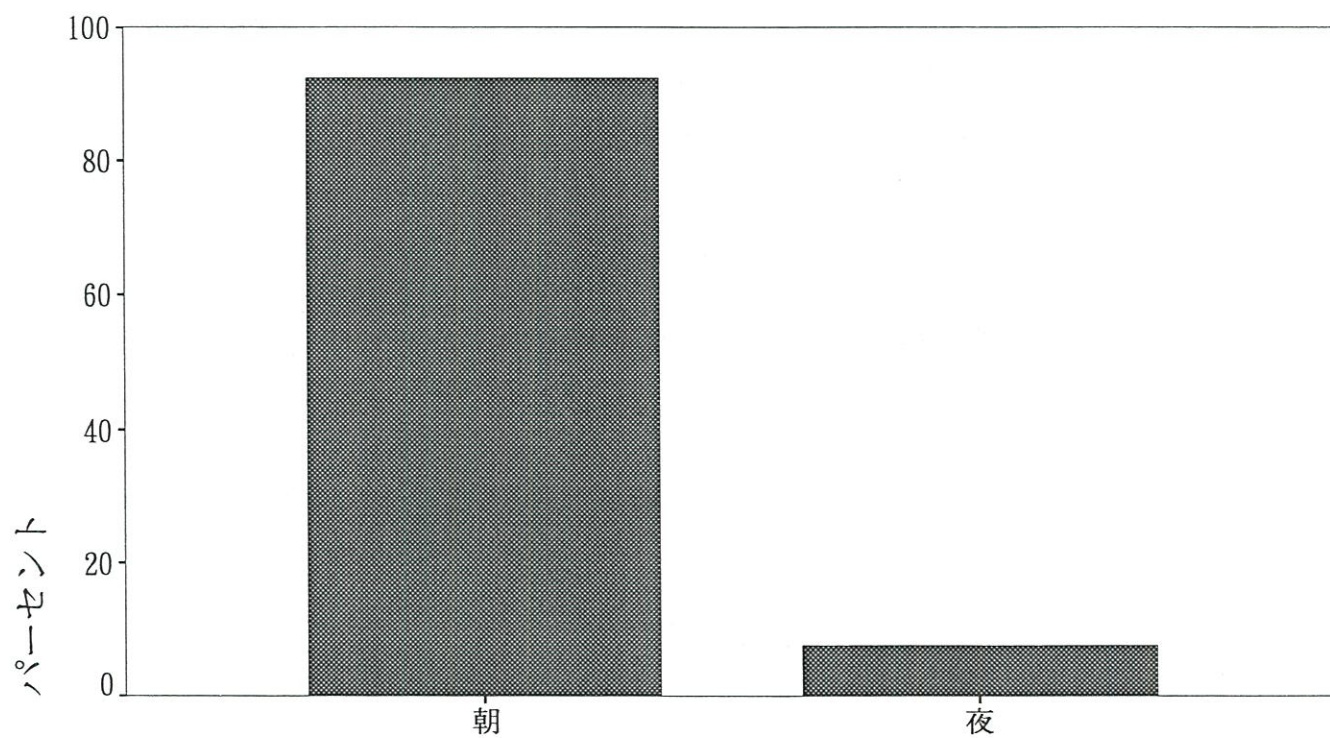


SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)

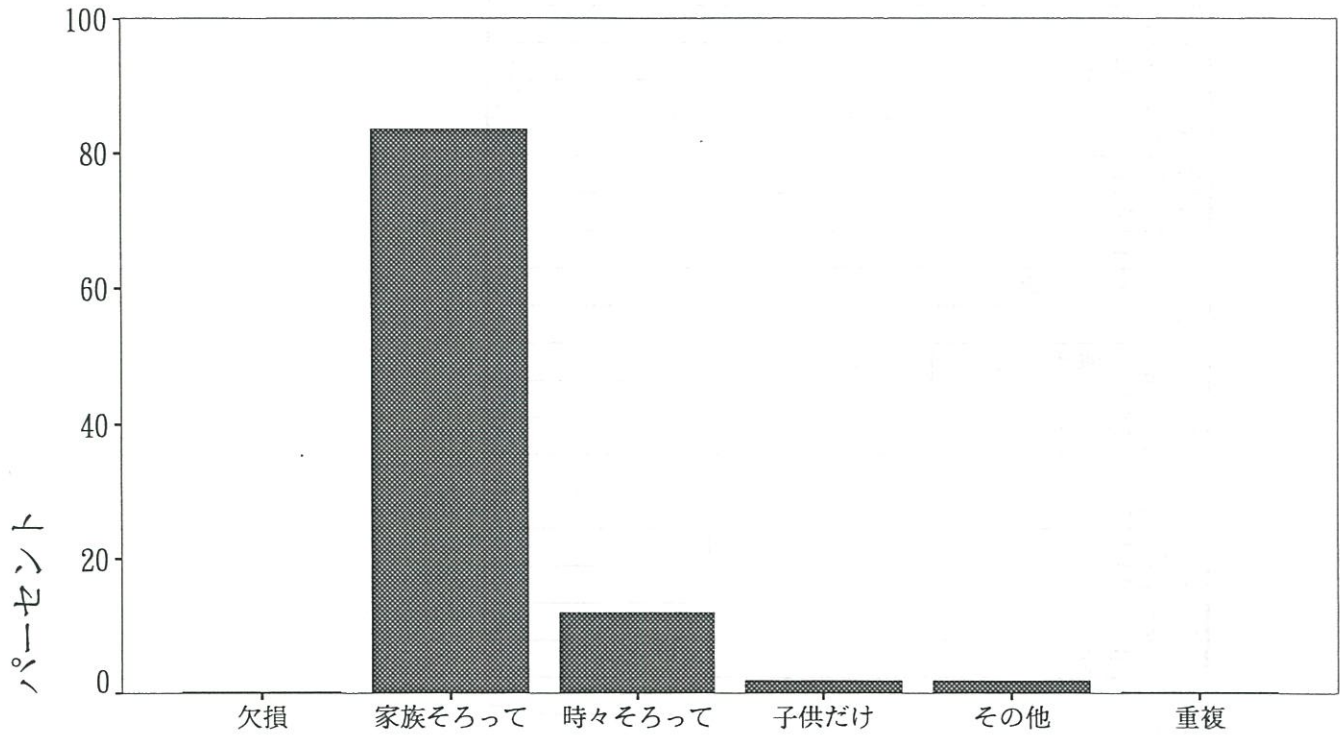


たべないとき



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

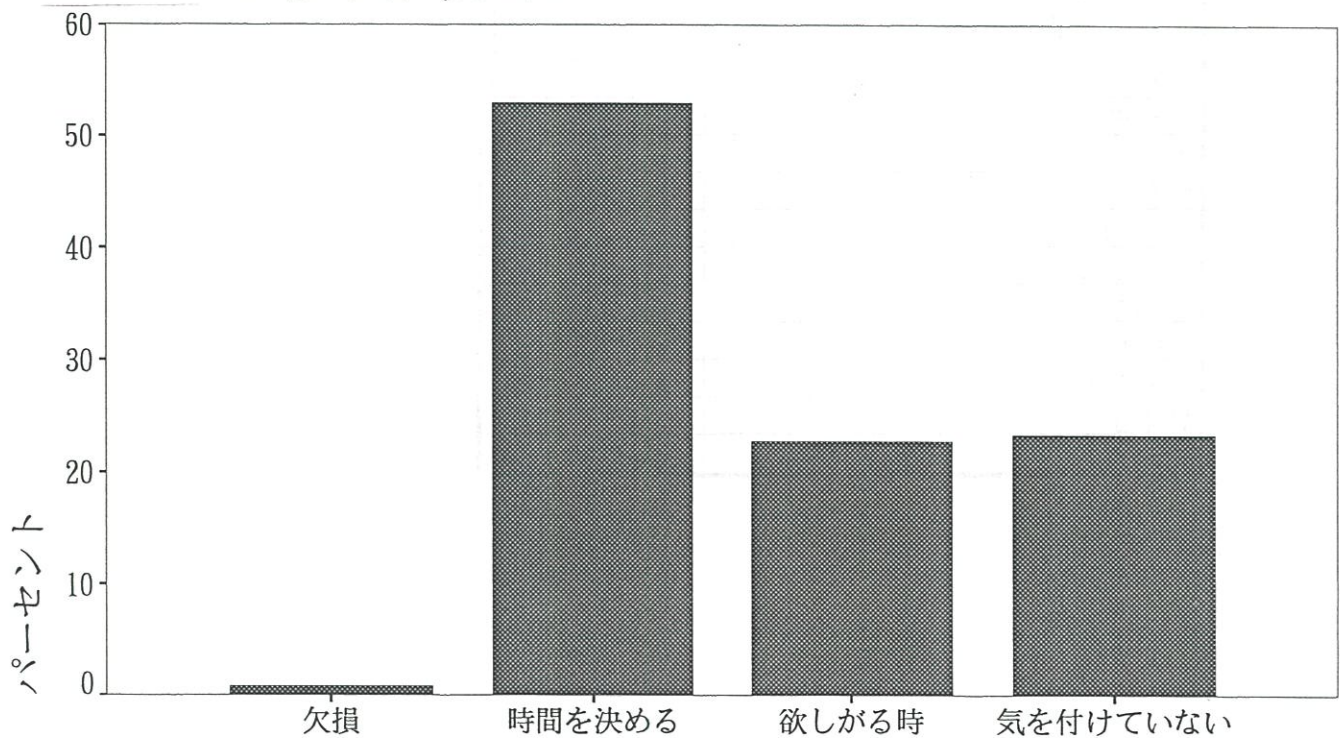
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



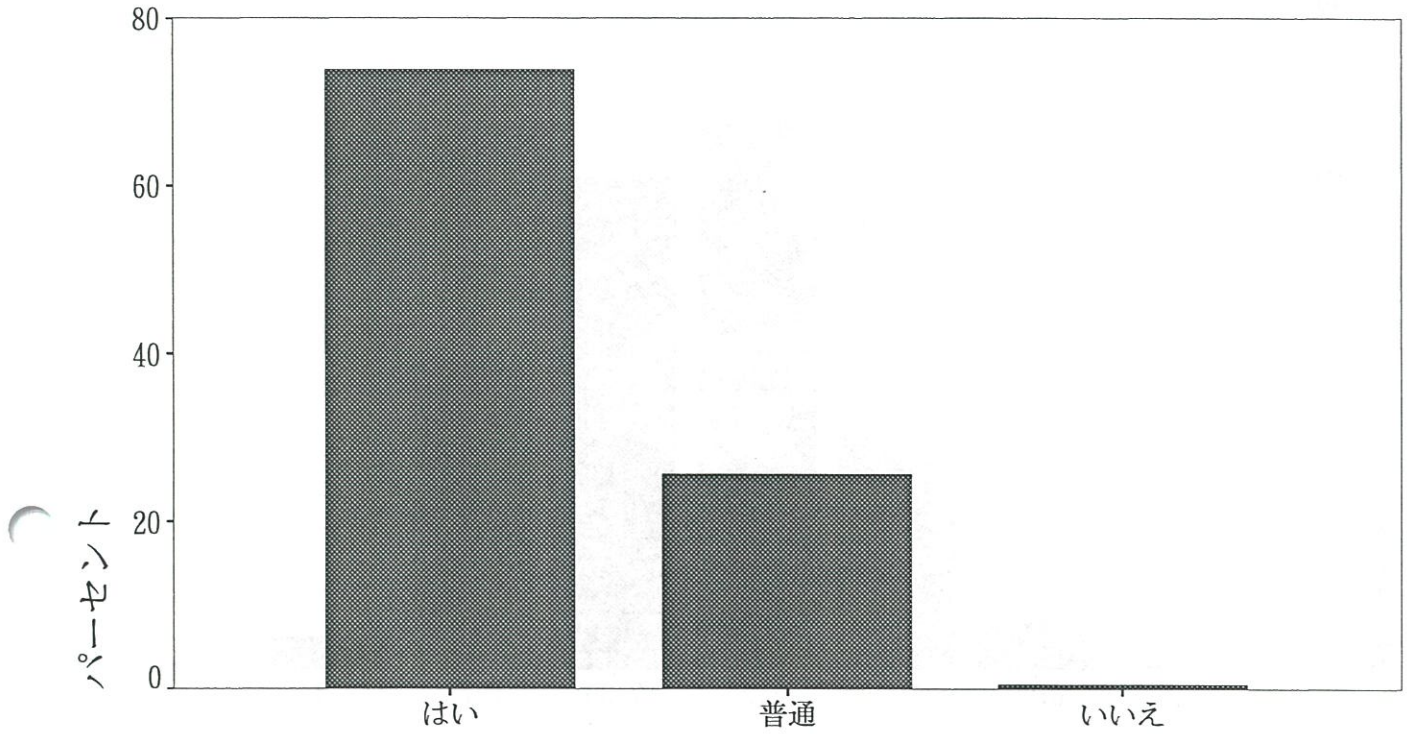
SQ2. よく食べるおやつは何ですか。

5歳児

お菓子（スナック菓子）	118
果物	84
おせんべい	65
アイス	59
パン	47
ヨーグルト	46
チョコレート	36
ガム	29
キャンディー・あめ	28
ゼリー	21
クッキー	19
ジュース	14
ホットケーキ	14
牛乳	13
芋類（焼きいも、干しいも等）	11
プリン	10
ビスケット	5
ドーナツ	4
甘い物	4
おにぎり	3
チーズ	3
おまんじゅう	2
カステラ	2
ケーキ	2
ピザ	2
ヤクルト	2
塩味の菓子	2
肉まん	2
乳製品	2
おもち	1
グミ	1
サラミ	1
サンドイッチ	1
シュークリーム	1
だんご	1
プチダノン	1
ポカリスエット	1
マシュマロ	1
ゆで卵	1
ようかん	1
ラムネ	1
柿の種	1
牛乳かん	1
豆菓子	1
納豆	1

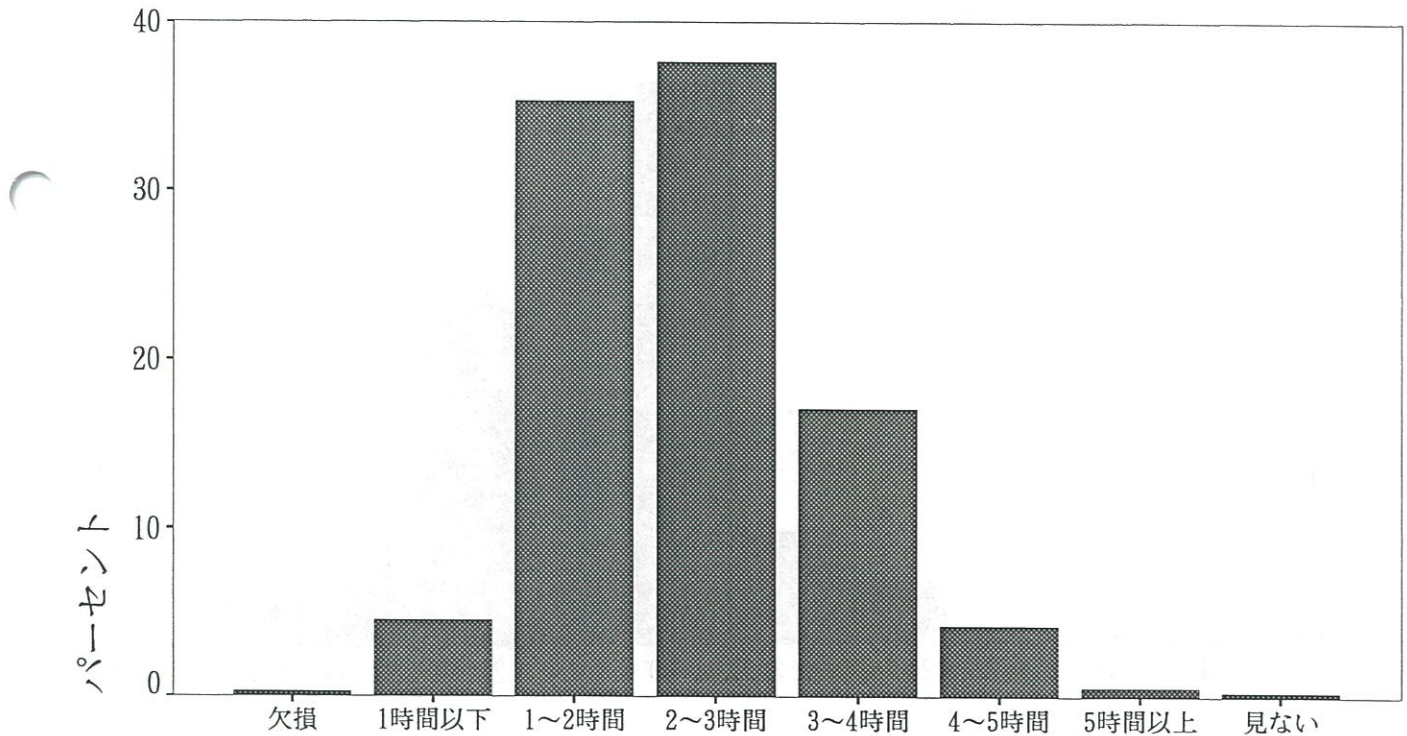
Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい 2. 普通 3. いいえ 4. なんともいえない



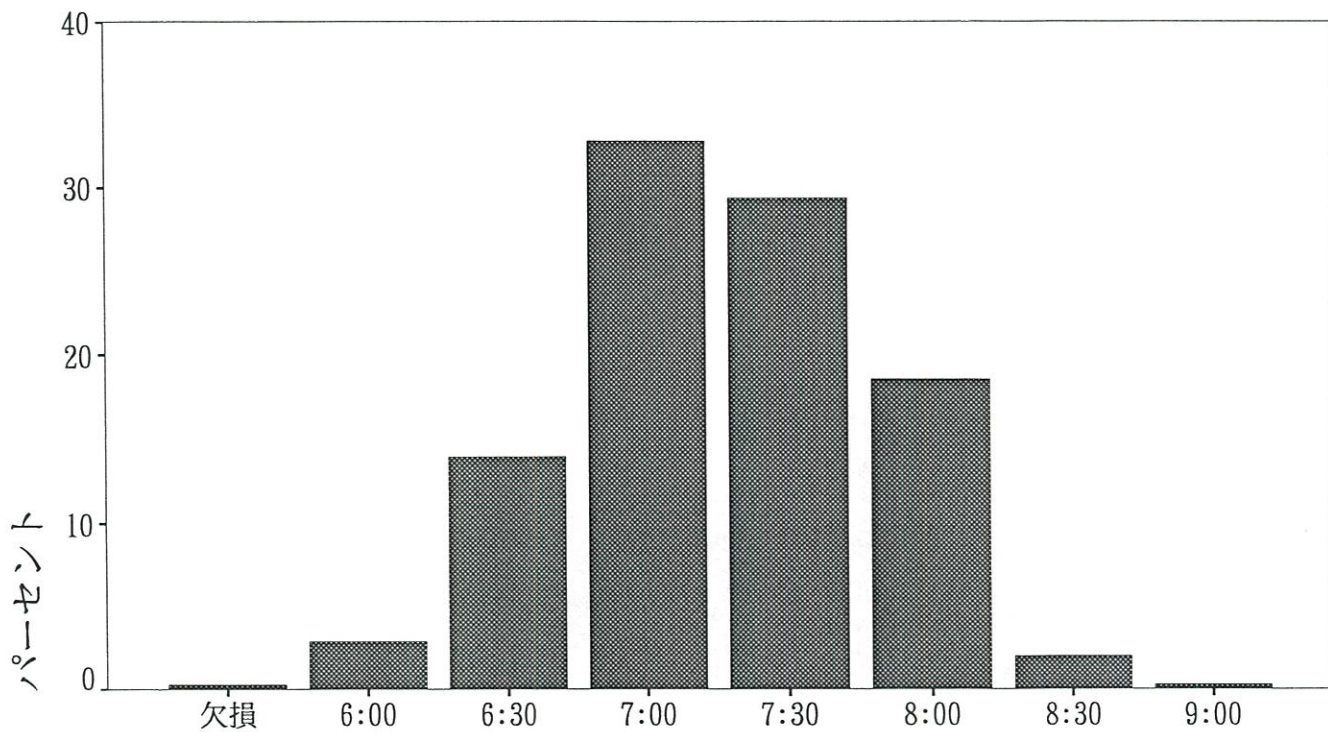
SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

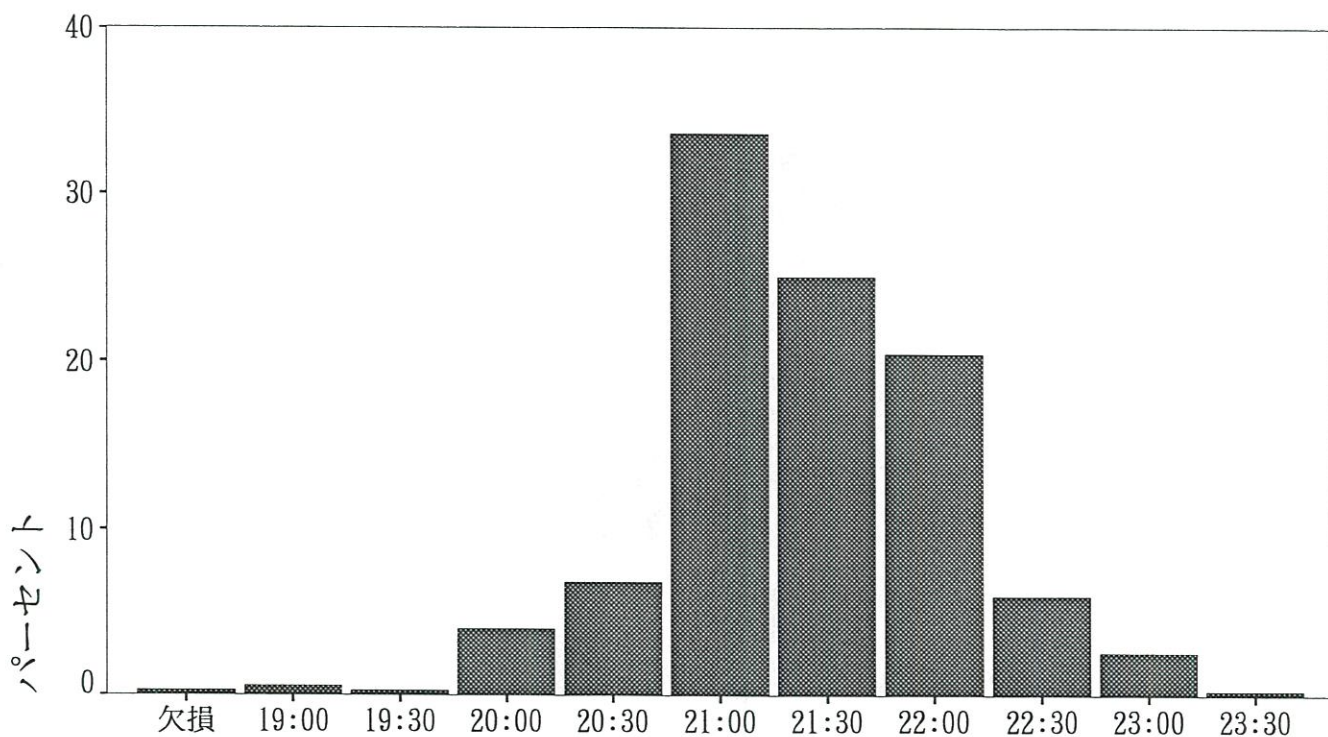


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

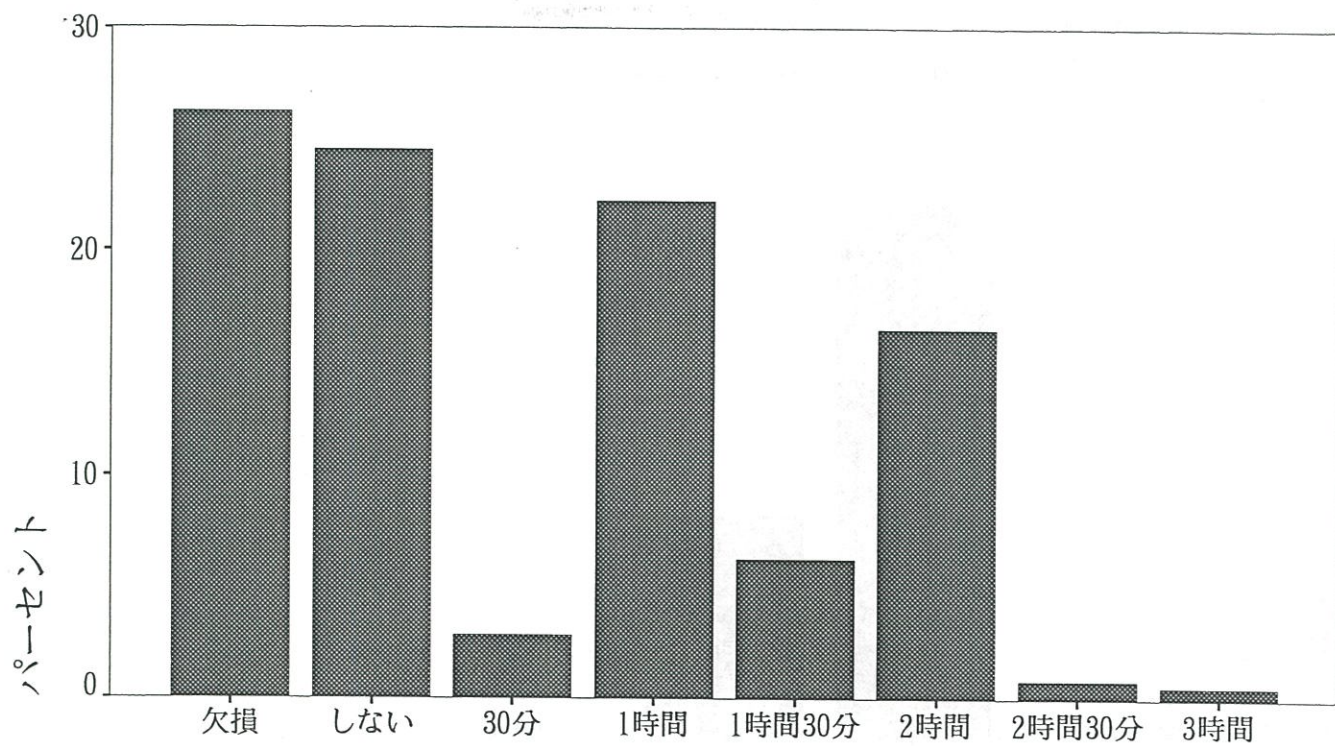
1. 起床時間



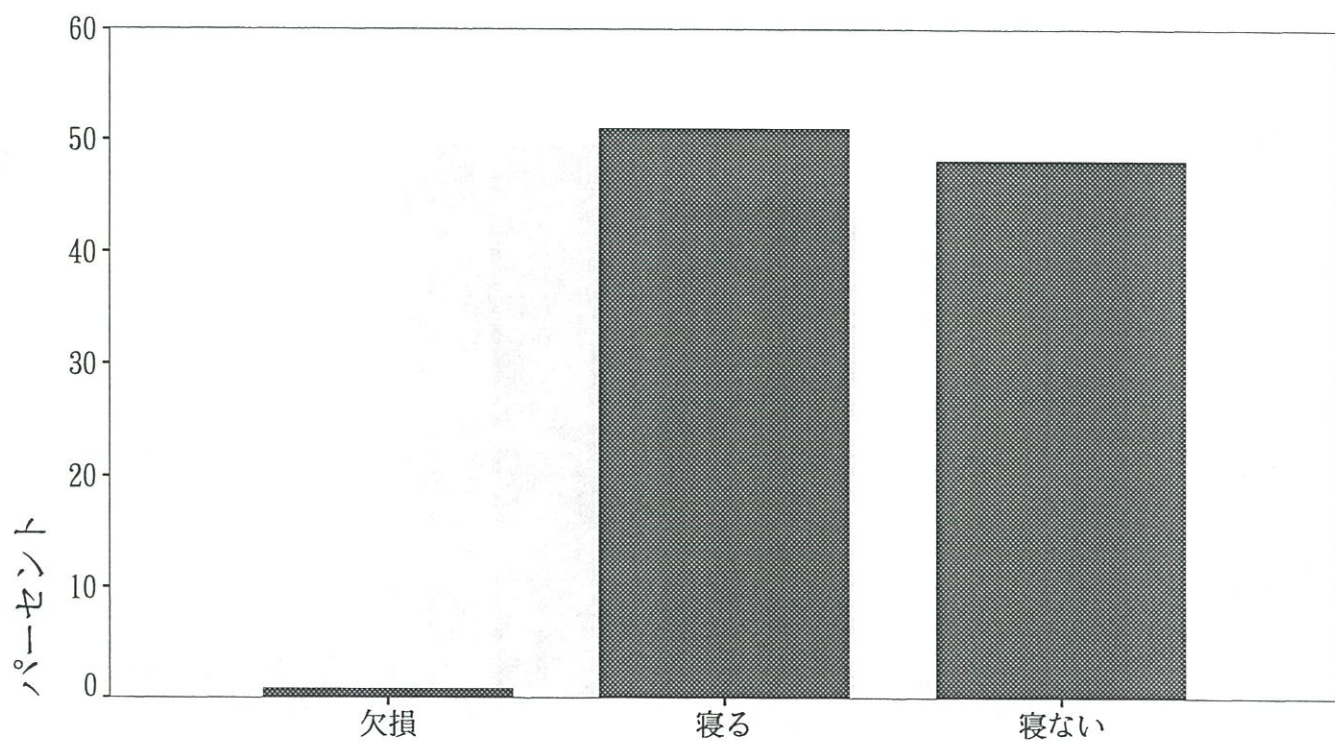
2. 就寝時間



3. 昼寝の時間

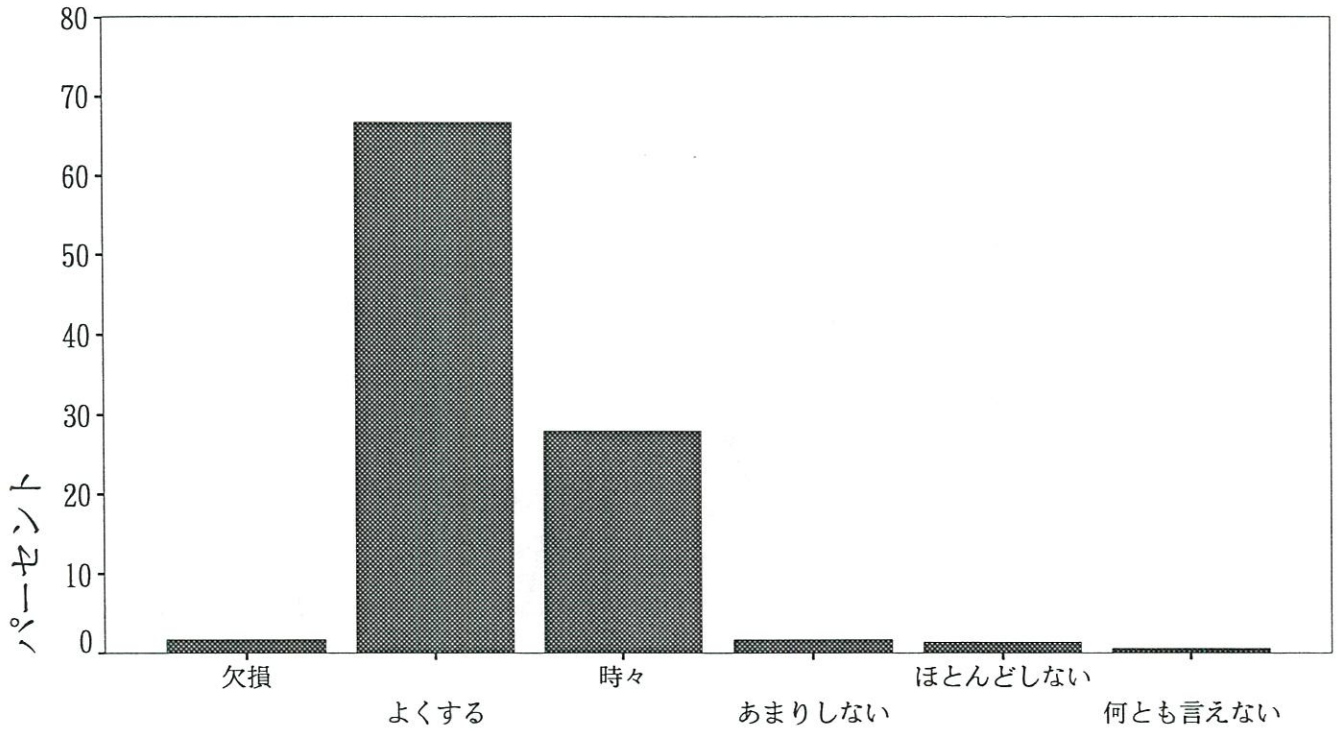


4. 夜、一人で寝ますか



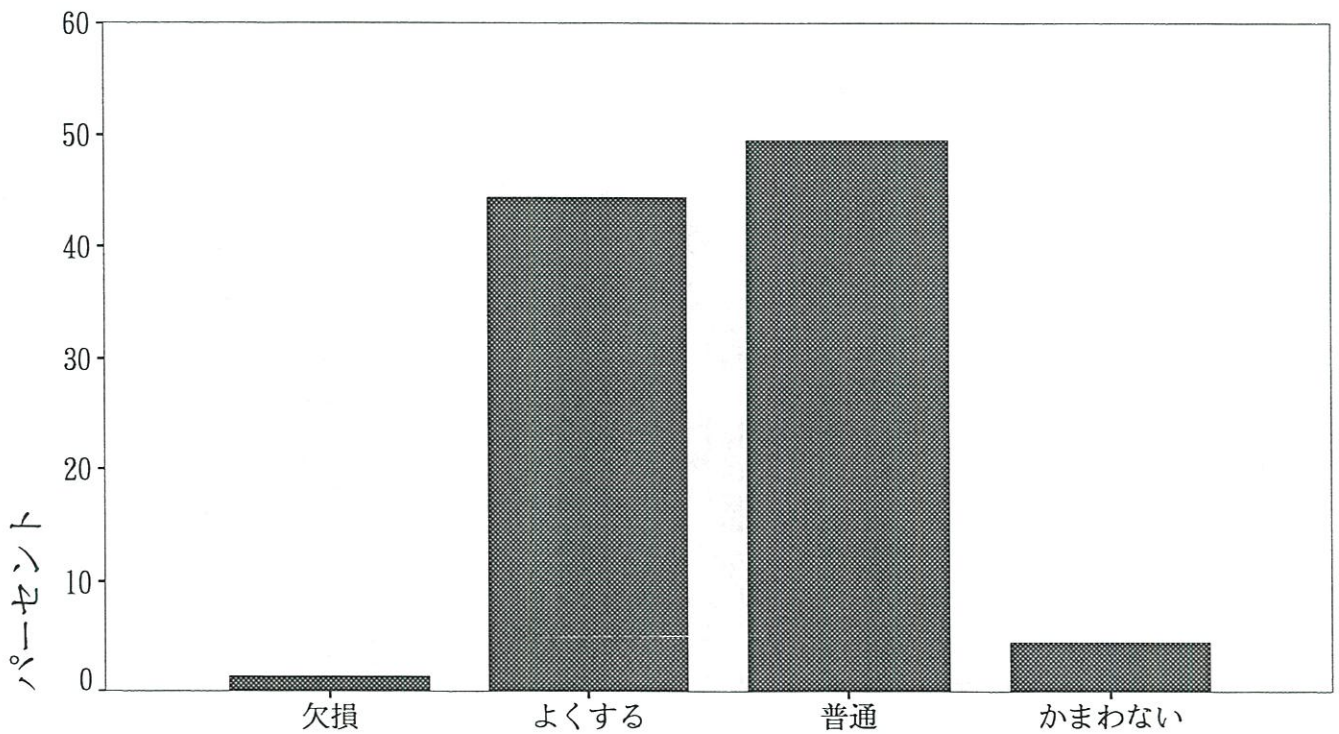
Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



Q16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿後、後始末まで出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. うがい・手洗いが出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事は箸を使って食べられますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. 衣服の着脱が出来ますか

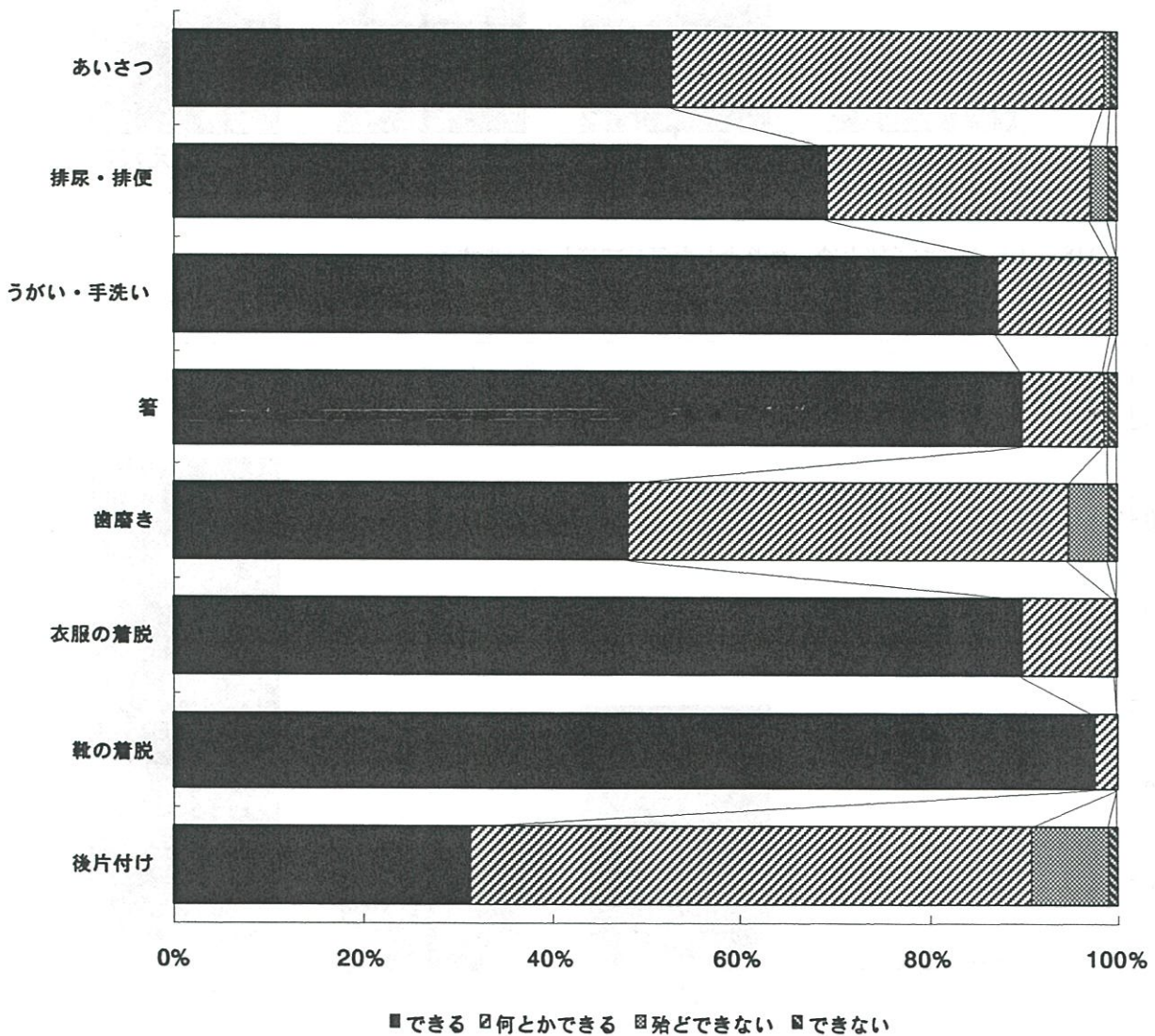
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 靴の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

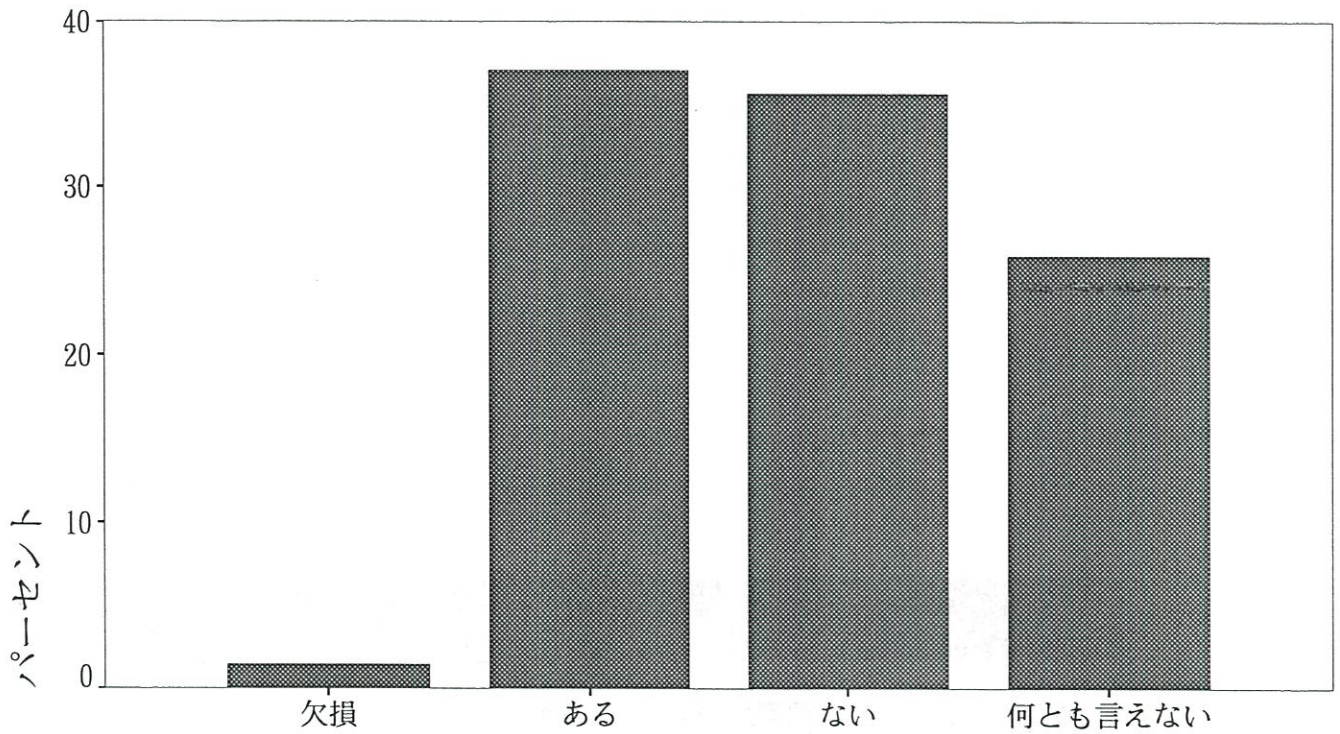
SQ8. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



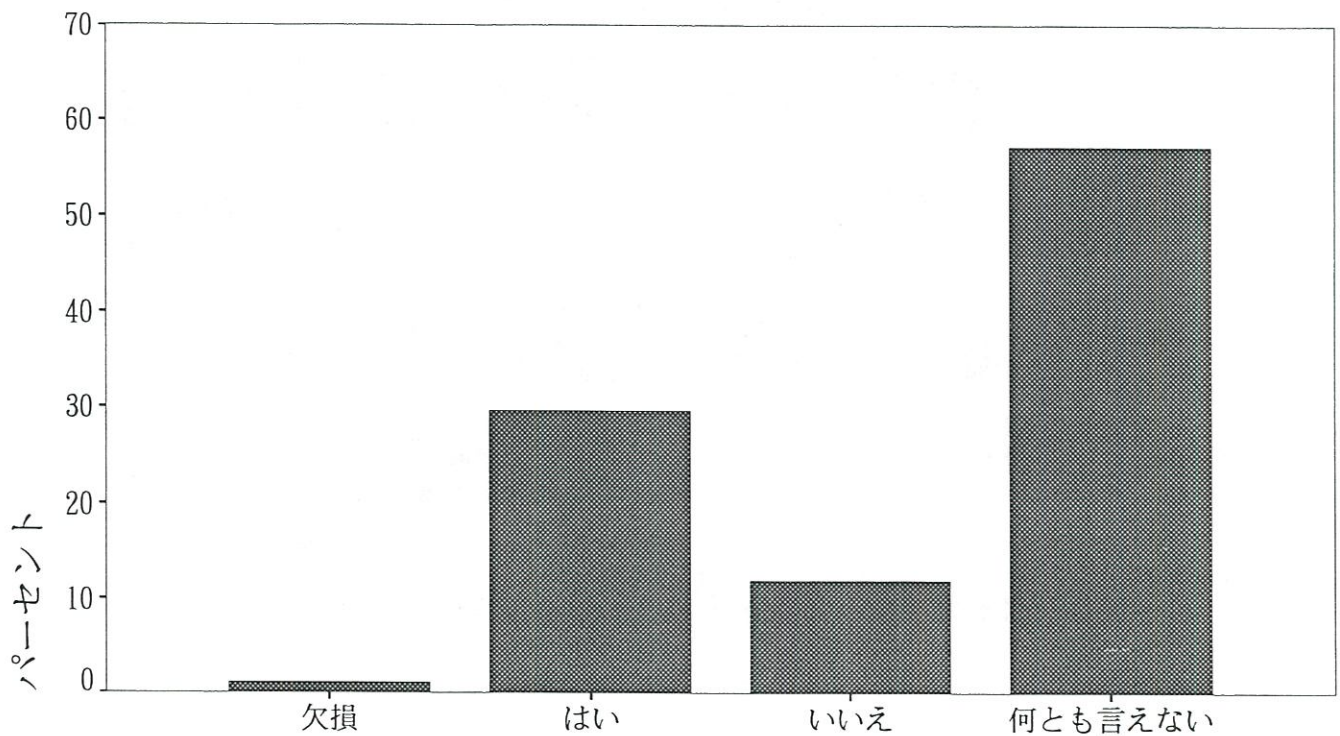
Q17. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ある
2. ない
3. なんともいえない



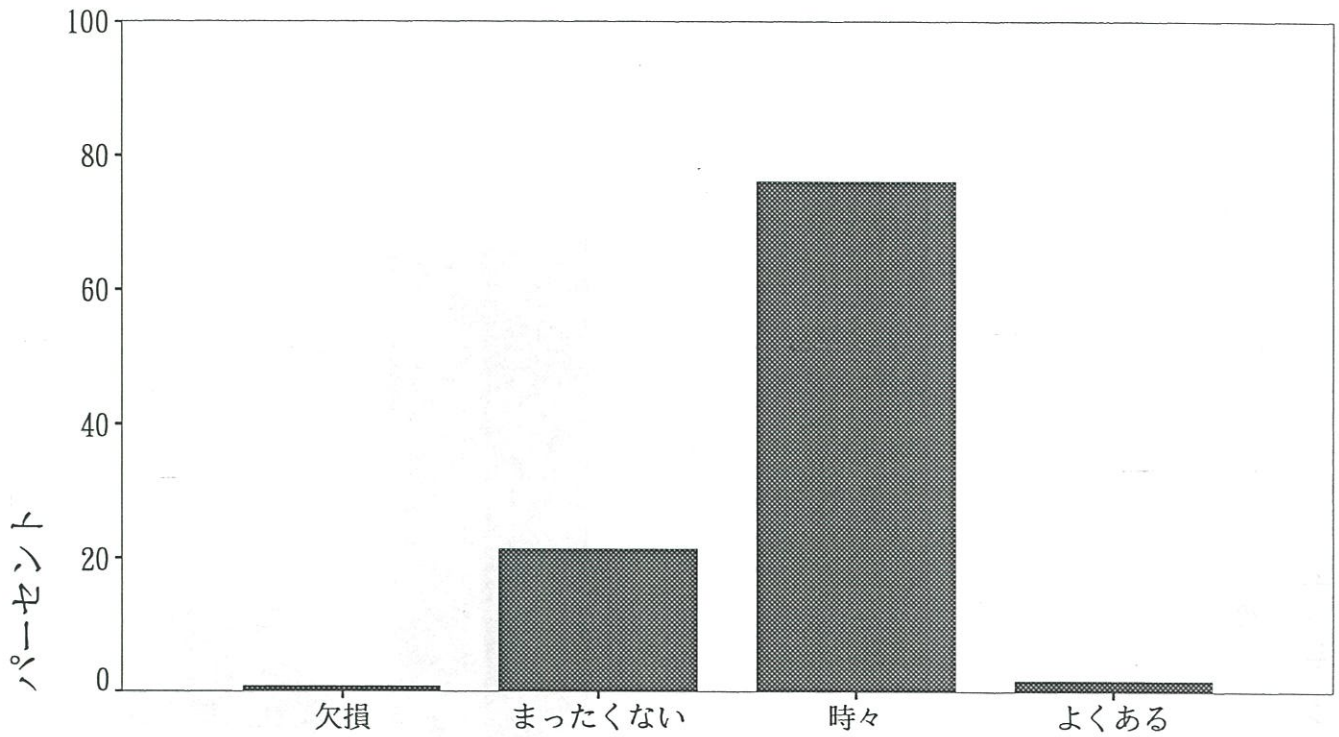
Q18. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい
2. いいえ
3. なんともいえない



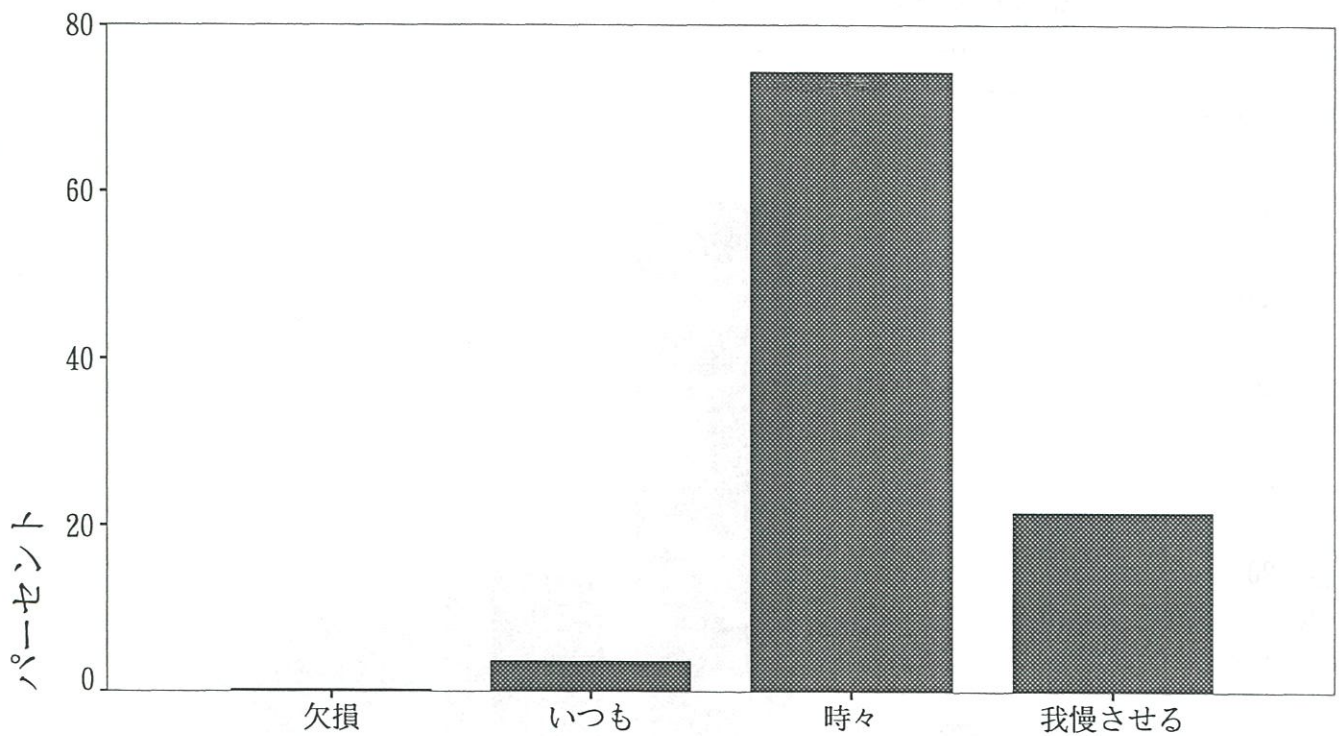
Q19. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない
2. 時々ある
3. よくある



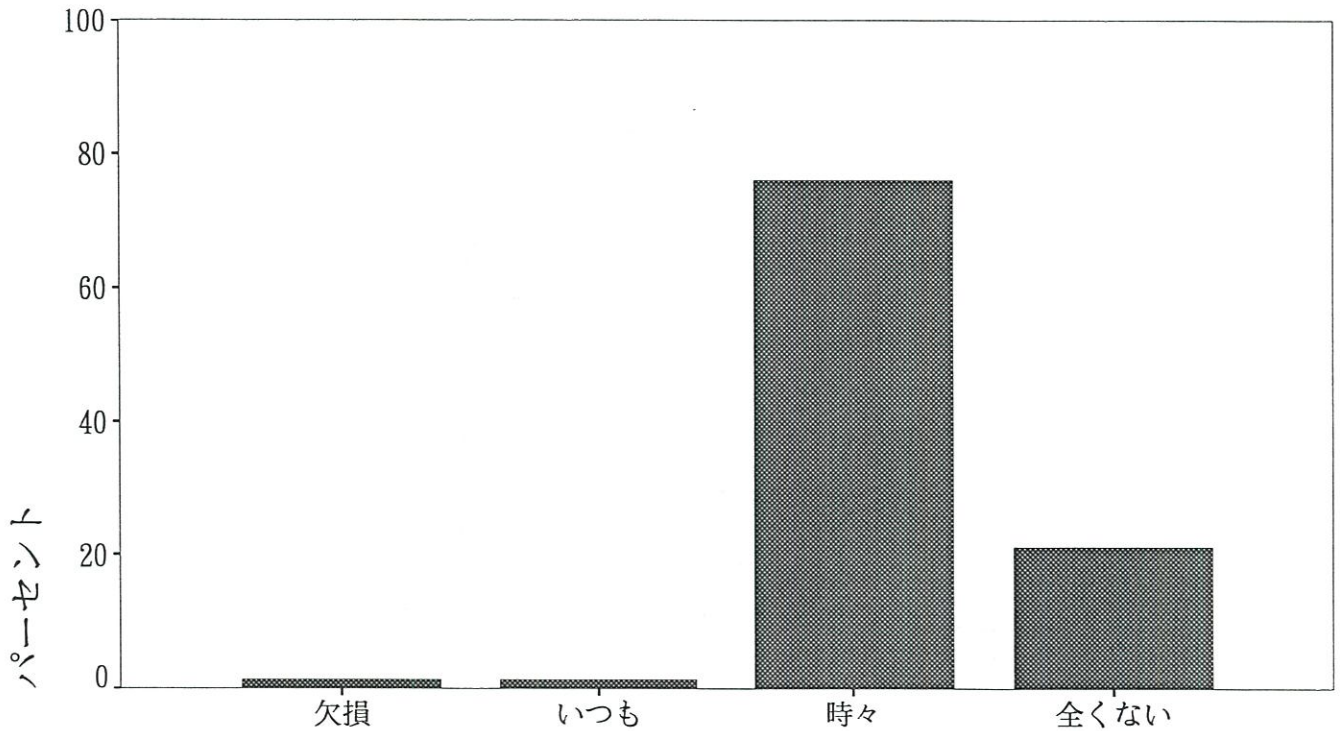
Q20. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



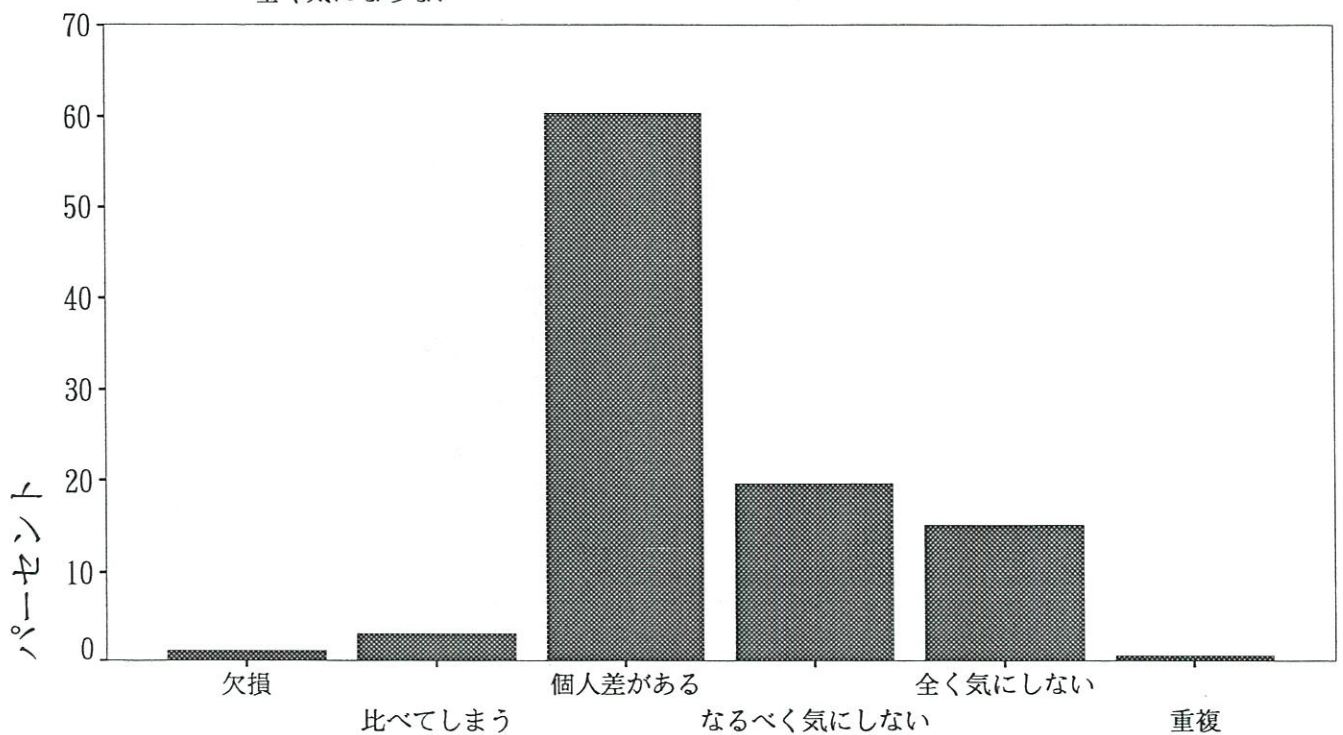
Q21. あなたはお子様が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやっ
てしまうことが多いと思いますか。

- 1. いつもやってあげてしまう
- 2. 時々やってあげる
- 3. 全くない



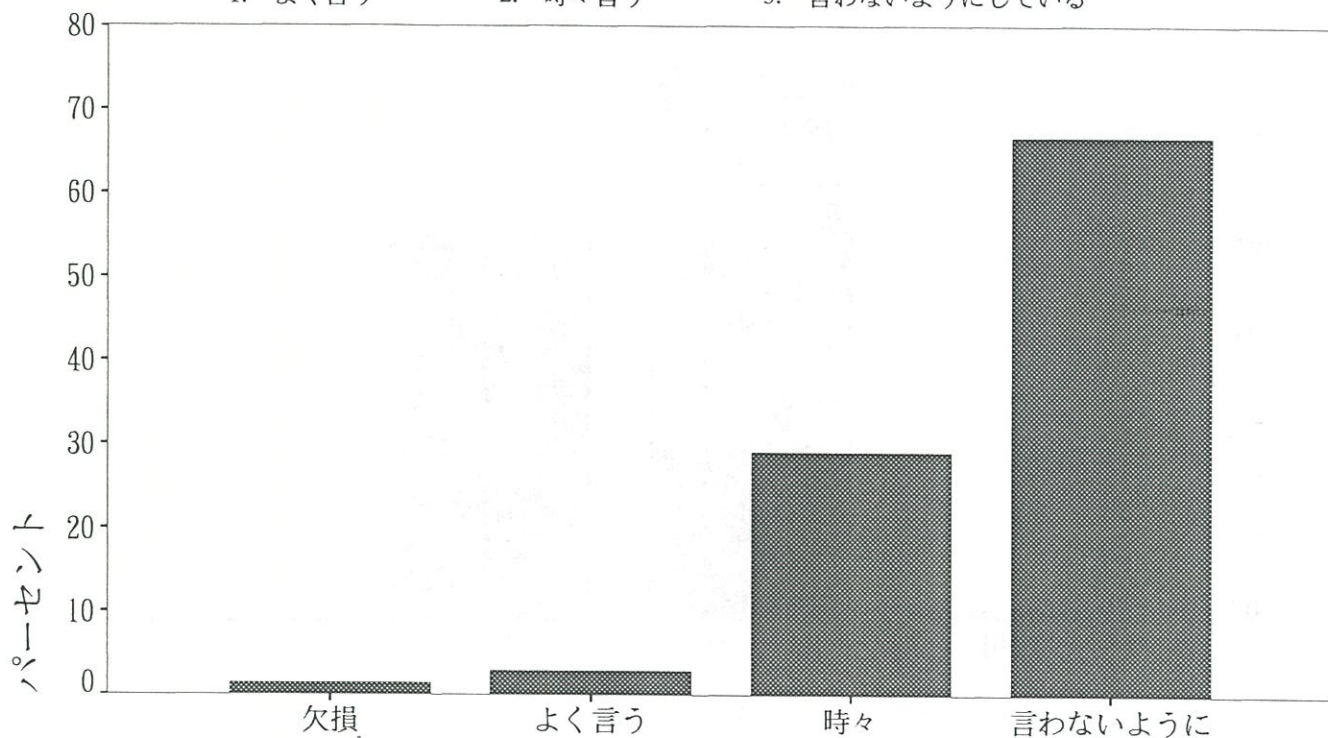
Q22. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

- 1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
- 2. 気になるが個人差があると思っている
- 3. なるべく気にならないようにしている
- 4. 全く気にならない



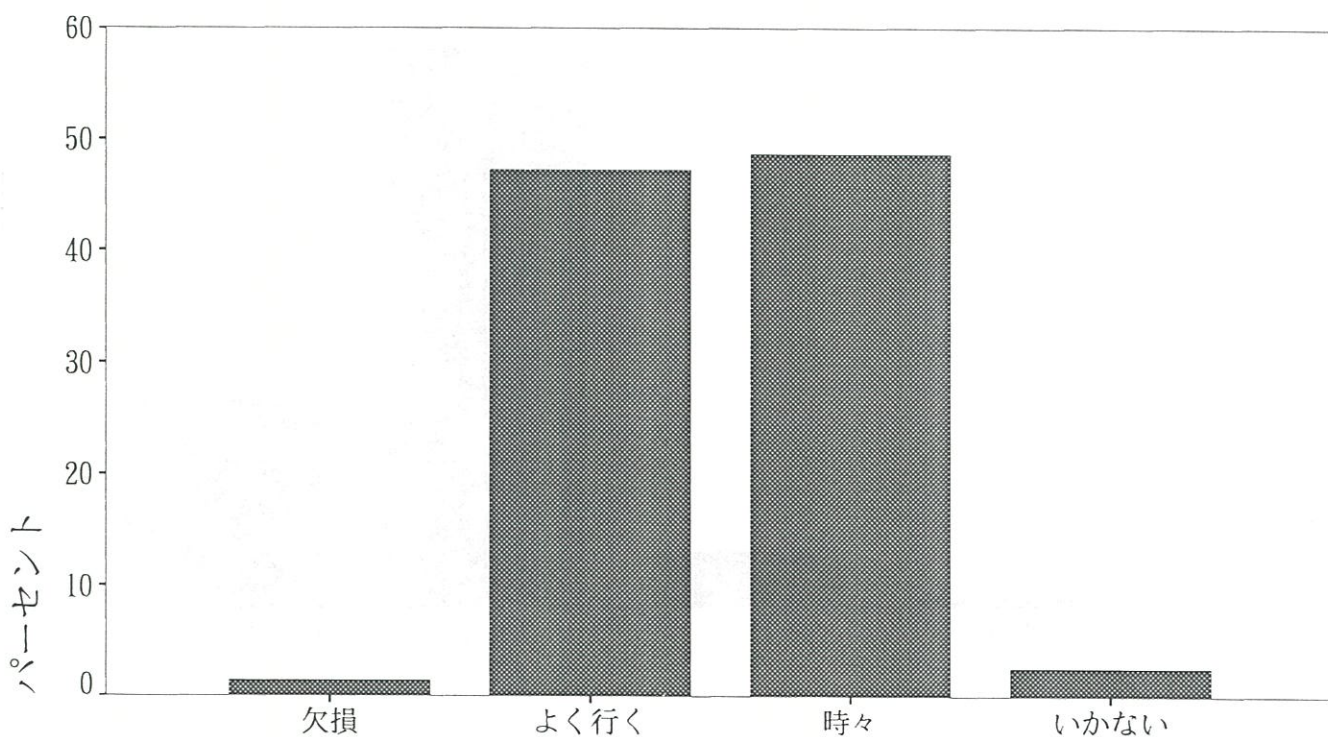
Q23. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている



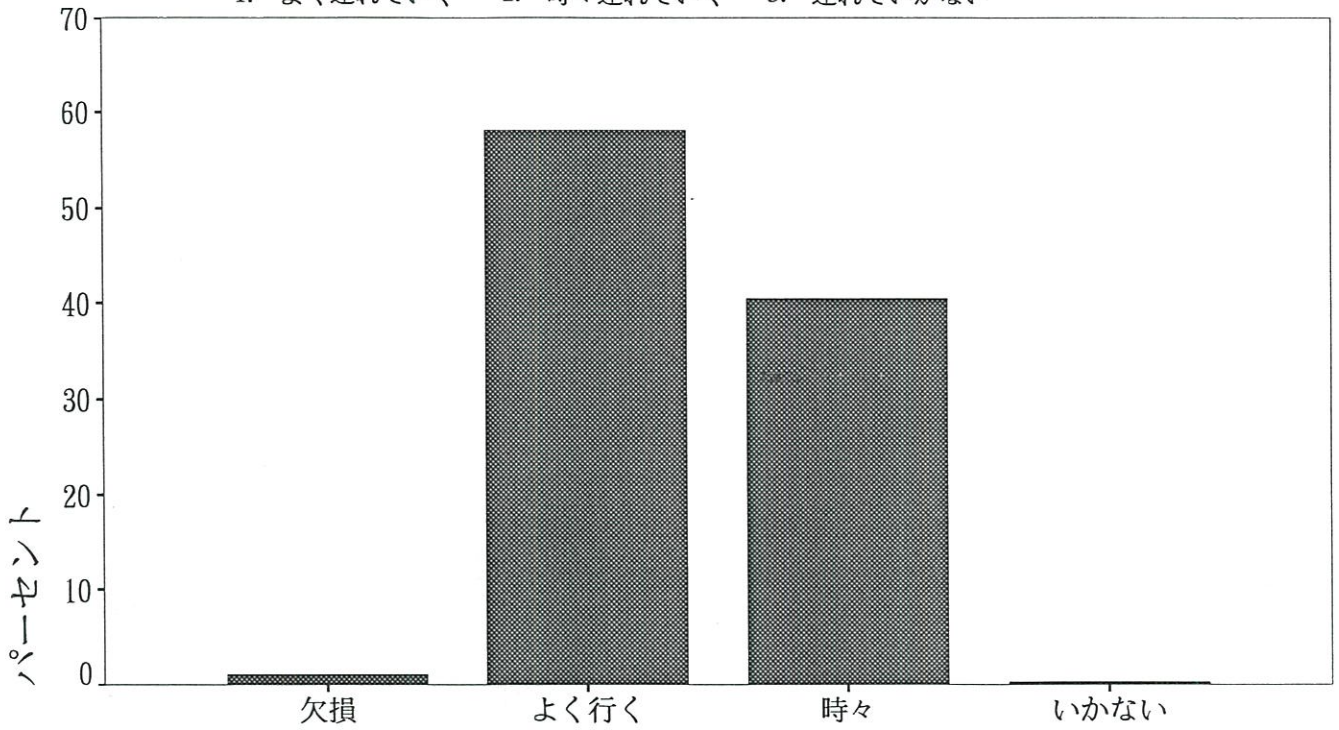
Q24. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



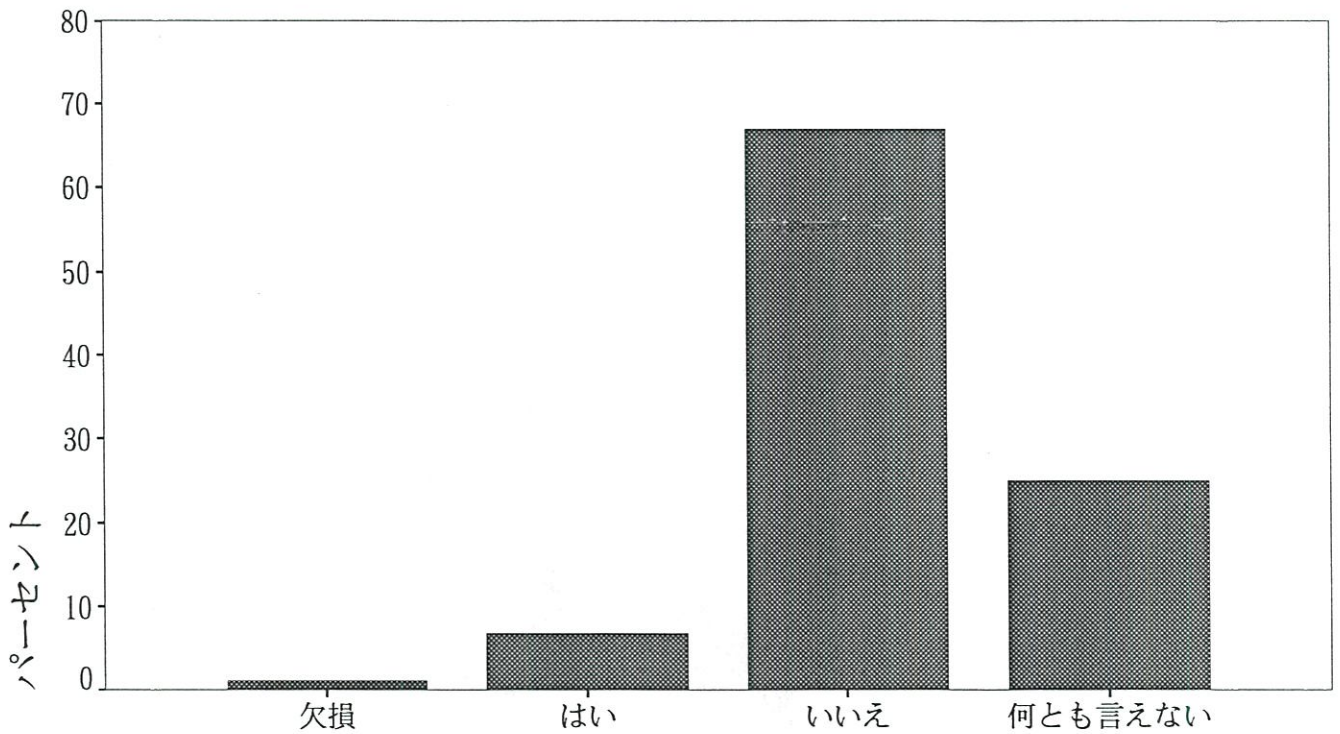
Q25. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



Q26. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。

一人でできた時	48
お手伝い	43
自分から進んで何かした時	42
おかたづけ	23
下の子の面倒を見たとき	23
ご飯など全部（たくさん）食べた時	21
人にやさしくしてあげた時	20
言うことを聞いた時（頼んだことができた時）	15
一生懸命頑張った時	14
出来なかったことが出来るようになった時	14
最後までできた時	13
絵など見せに来たり、何かやって見せてくれたりする時	11
良いことをした時	8
上手にできた時	7
我慢できた時	6
絵、字を書いたり、本を読んだ時	6
仲良く遊べるとき	6
衣服の着脱	5
挨拶	3
保育園での出来事、連絡等が言えた時	3
約束を守った時	3
いつでもほめるようにしている	2
苦手なおかずを食べた時	2
言葉、態度が良かった時	2
字の練習、習い事を良くする時	2
素直な時	2
早くできた時	2
スイミングに行った時（励ます意味で）	1
外で遊んでいる時	1
子供の成長が見られた時	1
食事の時	1
人に何かをお願いする時	1
電話の受け答え	1
動物にやさしくした時	1
欲求を聞いてもらった時	1

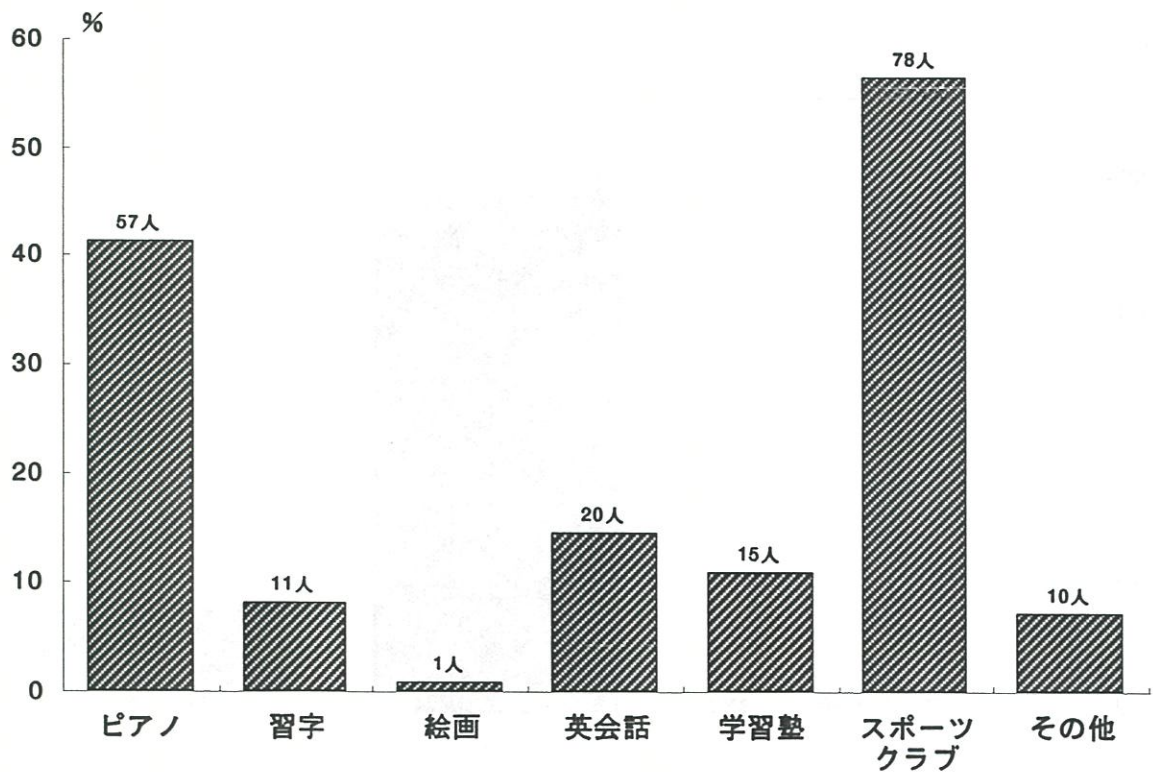
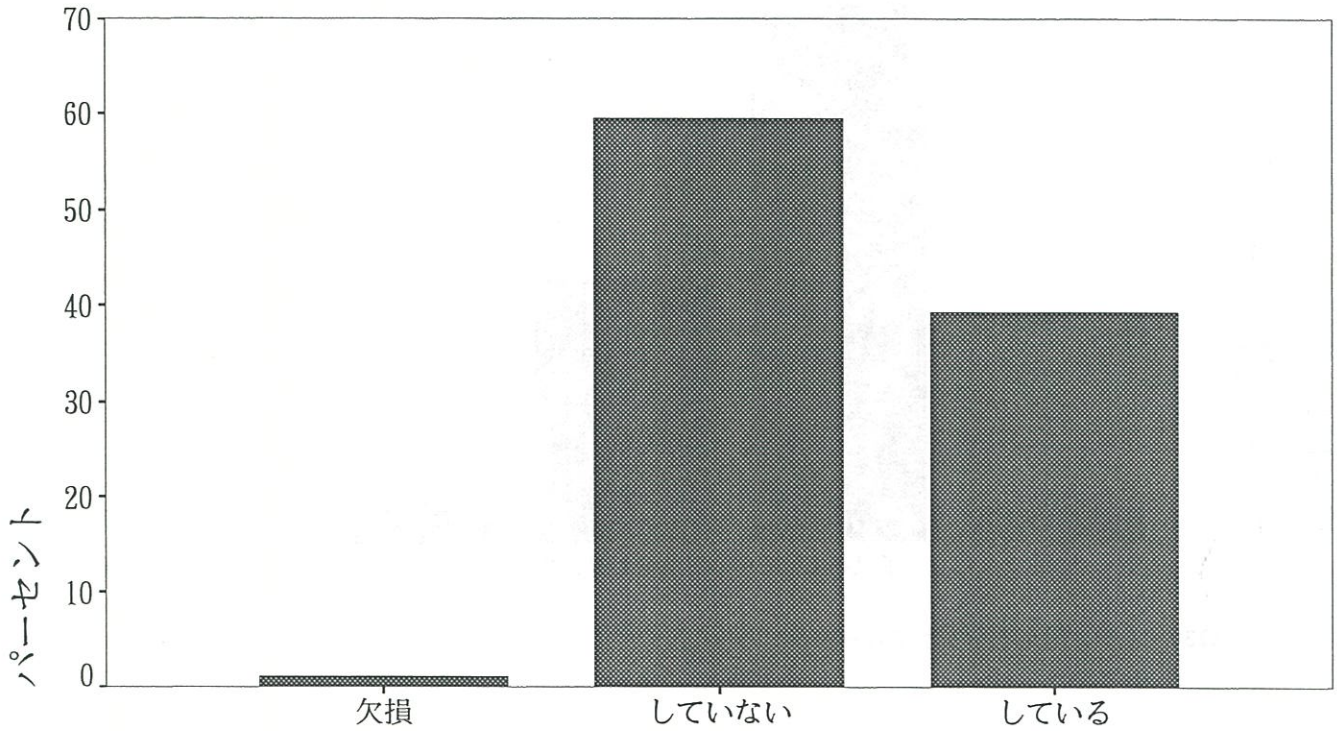
Q28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。

兄弟、姉妹けんか	40
片付けをしない時	33
言うことを聞かない	32
わがまま	21
危ないことをした時	20
食事に時間がかかりすぎる時（遅い）	14
人をいじめた時	14
食事の時（態度が悪いなど）	13
態度、言葉遣いが悪い時	13
約束を守らなかった時	11
行動（動作）が遅い時	10
人に迷惑をかけた時	10
ぐずる時	8
悪いことをした時	8
乱暴した時（人をたたく）	8
意地悪な事をする時	7
嘘をついた時	7
いけないことをした時	6
さわぐ時（うるさい時）	6
言われたことをすぐしない	6
聞き分けのない時	5
いたずらをした時	4
めそめそしている時	4
人のいやがることをした時	4
人の物を欲しがる、ねだる時	4
食事をしない時	3
仲良く遊べない時	3
物を投げる、振り回す	3
返事、挨拶が出来ない時	3
テレビを近くで見ている時	2
自分勝手な時	2
謝らない時	2
夜ふかしをしている時	2
けじめがない時	1
家の中で外と同じ気分で遊んでいる時	1
甘えてなんでも人に頼る時	1
基本的な生活習慣	1
時間を守れない時	1
自分がイライラしてる時	1
失敗した時	1
手の付けられない様な泣き方、怒り方をした時	1
人にやつあたりする時	1
朝のしたくの時	1
朝起きられない時	1
爪を食べてしまった時	1
動物をいじめた時	1
排泄面	1
保育園に行く時	1
無断で外に出かけ、帰ってこない時	1

Q29. 習い事についておうかがいします

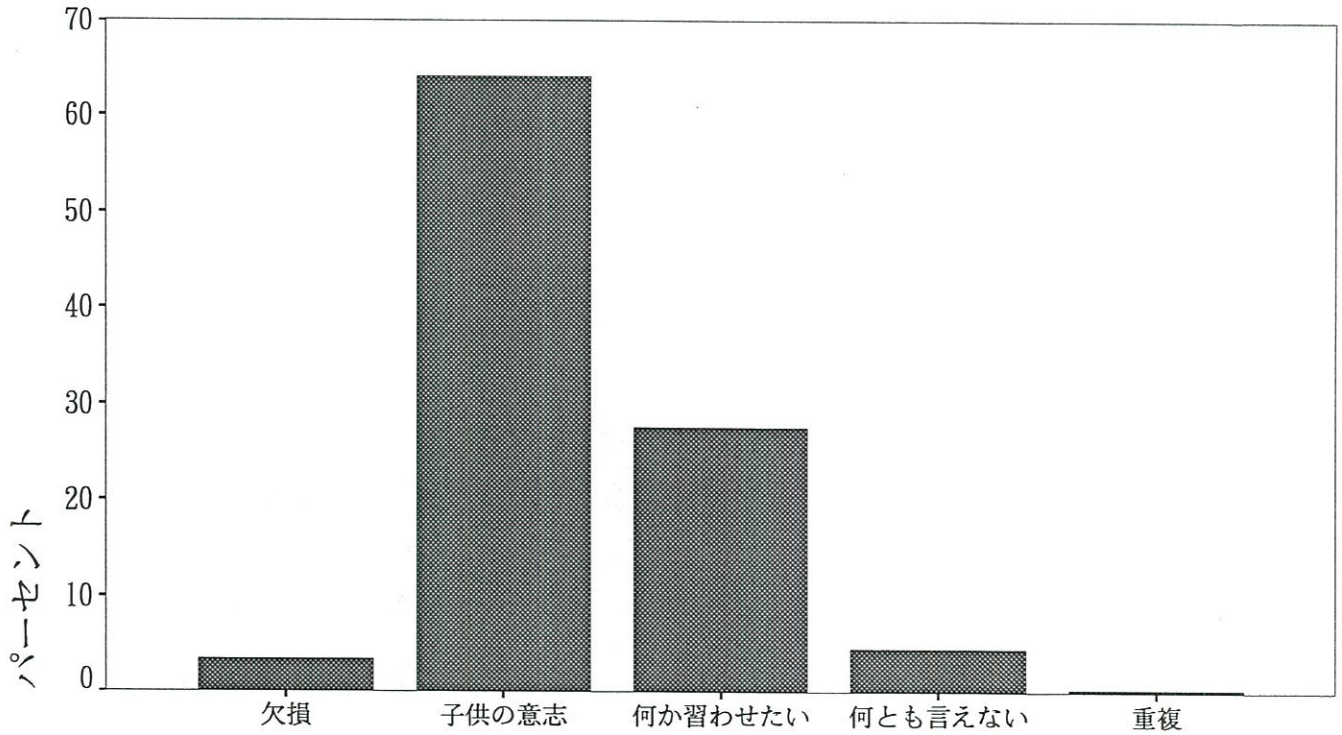
SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない。
2. している。(該当するものすべてに○をつけて下さい)
 - ①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
 - ④英会話(英語教材などを含む) ⑤学習塾
 - ⑥スポーツクラブ(スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操) ⑦その他



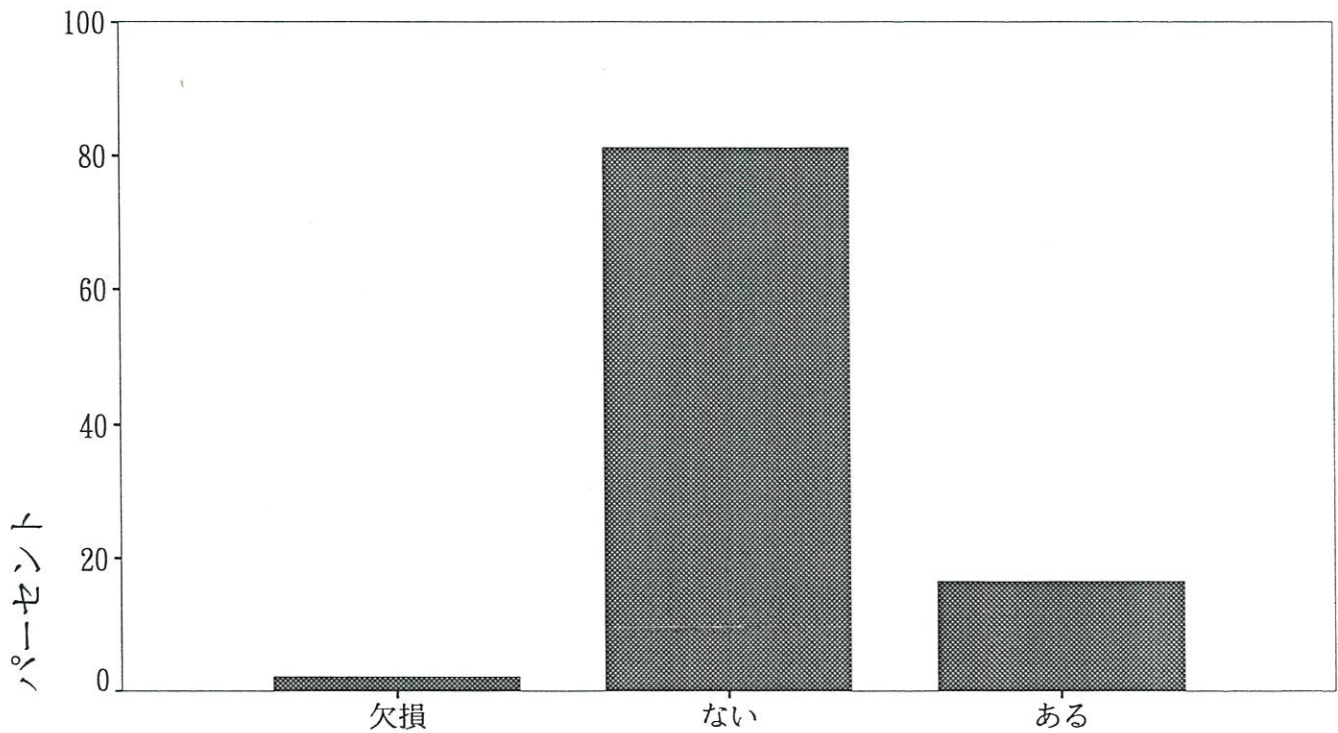
SQ2. 習い事などたくさんありますが、お子様に対してどのようにお考えですか。

1. 子供の意志で決めさせる
2. 何か習わせたい
3. 何ともいえない



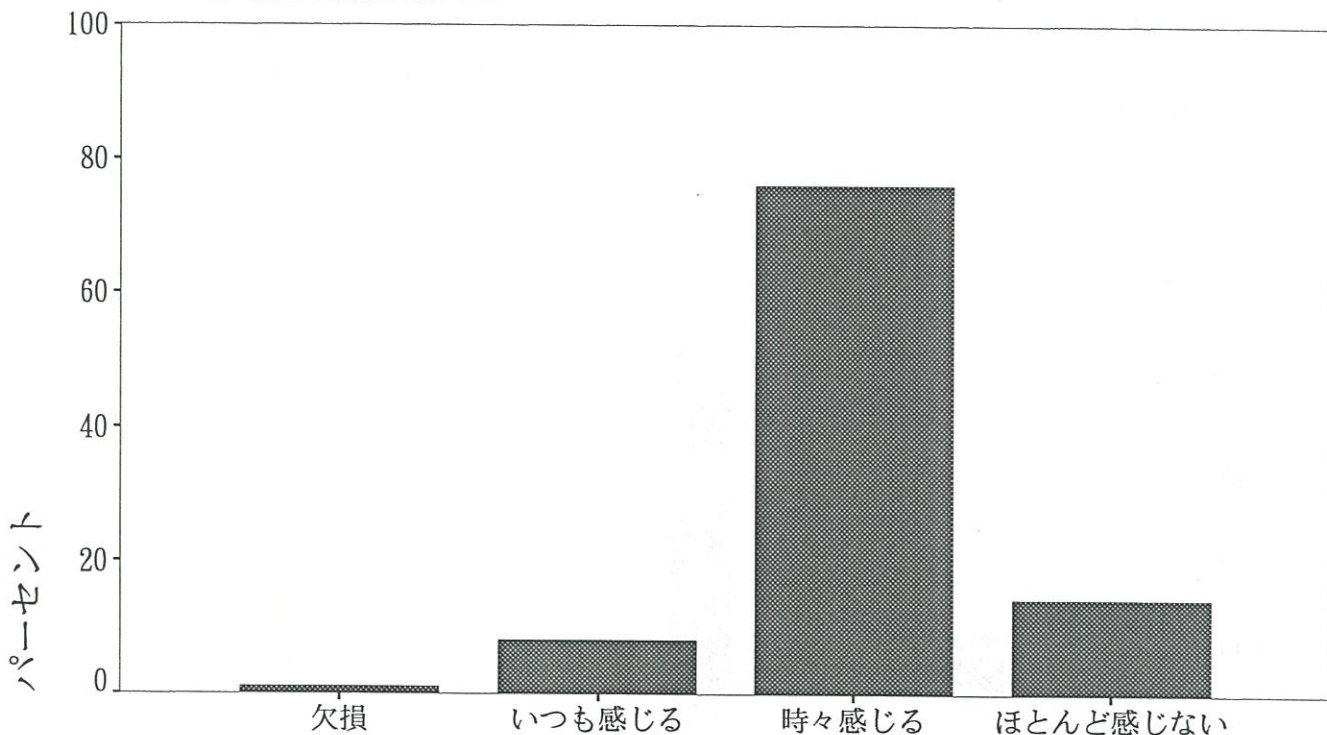
Q30. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある



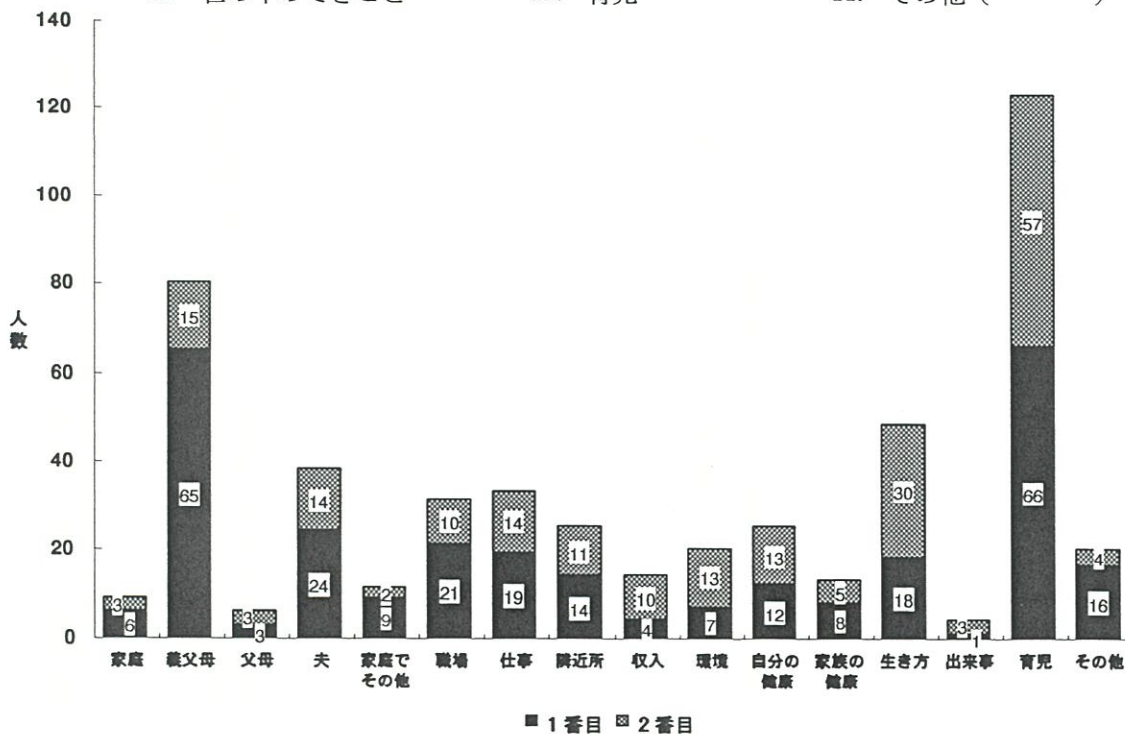
Q31. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q32. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

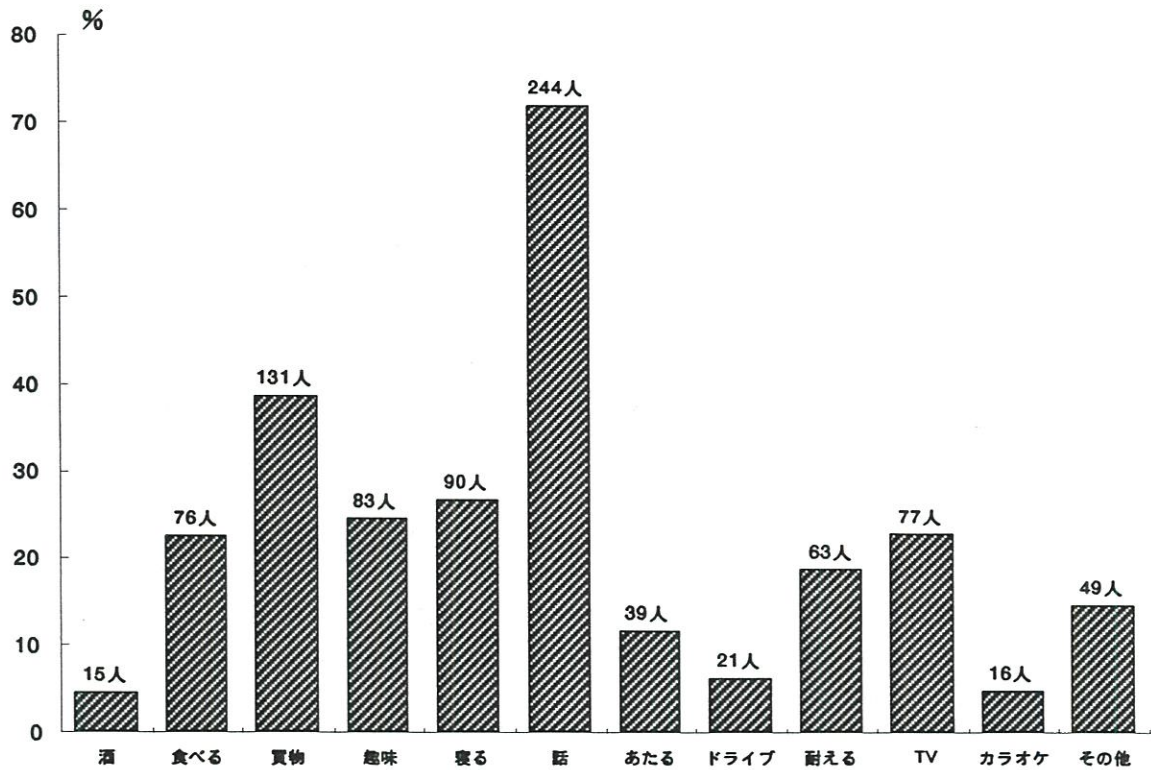
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. その他（ ）
12. 育児



■ 1番目 □ 2番目

Q33. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他() | | |



IV. 調査票

5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤
 労者
 6. その他()

Q 3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である 2. 体調がすぐれない 3. 気分がすぐれない
 4. 心身共に余り調子が良くない 5. 特にどちらとも言えない

Q 4. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか。

SQ 1. あなた自身

↓

1. うれしかった
 2. なんとなく照れくさかった
 3. 特に何とも感じなかった
 4. 困ったと思った
 5. その他()

SQ 2. ご主人

↓

1. 喜んだ
 2. 照れくさそうだった
 3. 特に何とも言わなかった
 4. 困った様子だった
 5. その他()

Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q 6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

SQ 1. 自分は ①()人 ② わからない

SQ 2. 夫は ①()人 ② わからない

Q 7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつ

けたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
 4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる 6. 牛乳を飲む
 7. タバコをひかえる 8. お酒をひかえる 9. 睡眠時間を十分にとる
 10. ストレスがたまらないようにする 11. その他()
 12. とくにない

Q 8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う(一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸っている)
 2. 妊娠する前からやめていた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
 3. 妊娠を契機にやめた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
 4. 以前から全く吸わない

Q 9. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

(タバコを吸う方のみお答えください)

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q 10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う(一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸っている)
 2. 妊娠する前からやめていた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
 3. 妊娠を契機にやめた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
 4. 以前から全く吸わない

Q 11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない 2. いる(だれ? :)

Q 12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む(月平均 _____ 日、 _____ 年間飲んでいる)
 2. 妊娠する前からやめていた(以前、月平均 _____ 日、 _____ 年間飲んでいて)
 3. 妊娠を契機にやめた(以前、月平均 _____ 日、 _____ 年間飲んでいて)
 4. 以前から全く飲まない

[次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。]

SQ 1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール(大びん _____ 本) 2. 日本酒(_____ 合) 3. ワイン(_____ 合)
 4. ウイスキー・ブランデー(水割り _____ 杯) 5. しょうちゅう(水割り等 _____ 杯)
 6. その他()

SQ 2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたか、お答えください。(該当する数字に○)

	殆んど食べない	週1～3回食べる	殆んど毎日食べる
a. 米飯	1	2	3
b. パン	1	2	3
c. めん類	1	2	3
d. 卵類	1	2	3
e. 芋類	1	2	3
f. 砂糖(コーヒー・紅茶等に入れるものを含む)	1	2	3
g. 油もの	1	2	3
h. 豆類(豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
i. 果物類	1	2	3
j. 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじん・かぼちゃなど)	1	2	3
k. 淡色野菜 (きゅうり・キャベツ・白菜など)	1	2	3
l. ドレッシング・マヨネーズ	1	2	3
m. 牛乳・乳製品	1	2	3
n. 海草類	1	2	3
o. 肉類	1	2	3
p. 魚介類	1	2	3
q. みそ汁	1	2	3
r. つけもの	1	2	3
s. 菓子類	1	2	3
t. 清涼飲料水	1	2	3

Q15. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

1. ある()
2. ない

Q 16. コーヒー・紅茶・日本茶を一日どのくらい飲みますか。

()のなかにお答えください。

飲まないときは0と書いてください。

コーヒー()杯 紅茶()杯 日本茶()杯

Q 17. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他() 6. とくにない

Q 18. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた(何に? :)
2. していなかった

Q 19. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった 2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった 4. よく運動していた

Q 20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない 2. 15分未満 3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満 5. 1時間～2時間未満 6. 2時間以上

Q 21. 妊娠前、あなたは、スポーツ(野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他)をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回 4. 月1～2回
5. それ以下の頻度 6. 全くやらない

Q 22. 妊娠前、あなたは、スポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花 2. 茶道 3. 手芸 4. 編み物 5. 書道
6. 民謡 7. 読書 8. 音楽 9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ 11. 美術 12. 料理・菓子作り 13. その他()

Q 23. 妊娠前のあなたの平日(土、日を除く)の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ころ
3. 平均して何時間寝ますか()時間位

Q 24. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

Q 25. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. その他()

Q 26. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツにうちこむ
5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたりちらす
8. ドライブ 9. じっと耐える 10. TV・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ 12. その他()

Q 27. 近所づきあいはどうのようにしていますか。

1. ほとんどしない 2. 普通程度にする 3. 積極的にする 4. 何ともいえない

Q 28. あなた方で家族の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない 2. いる (該当する人に○をつけてください。)
本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟

Q 29. あなた方で家族の中にアレルギー体質(花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど)の方はいますか。

1. いない 2. いる (該当する人に○をつけてください)
本人・夫・実父・実母・義父・義母・本人の兄弟・夫の兄弟・子供

以上です。ご協力ありがとうございました。

☀ 1歳6カ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくために、1歳6カ月児に関するアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健環境課

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → （ ）年（ ）月（ ）日

お子様のお名前（ ）生年月日（ 年 月 日生）

← Q1～Q2については、1才6カ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。 →

Q 1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい（なに？： ）

Q 2. 産後のひだちはいかがでしたか？

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他（ ）

Q 3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある
2. ない

↓

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他（ ）

IV-2. 1歳6ヶ月児健診時調査票

Q 4. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人・知人 ⑧その他()

Q 5. お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ① 特に妊娠前と変わらなかった
② 夫婦間の会話が増えた
③ 口げんかなどの不一致が減った
④ 酒・タバコなどが減った
⑤ 帰宅時間が早くなった
⑥ 家事を手伝ってくれた
⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
⑧ その他()

Q 6. お母様は現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業(農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他()
1~3の方 → 1日()時間 週()日

S Q 2. 上の質問で1~3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家業従事の方) 1. 農業・林業およびその家族従事者
2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
(勤務の方) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他()

Q 7. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している(歳 ヶ月から) 2. 通園していない

Q 8. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他()

Q 9. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

S Q 1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他()

S Q 2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする 2. ときどきする
3. あまりしない 4. ほとんどしない

S Q 3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか。おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い 2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

Q 10. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

S Q 1. おんぶ

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない

S Q 2. だっこ

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない

Q 20. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)

① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他

2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係

5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題

8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと

10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他()

Q 21. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツにうちこむ

5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたりちらす

8. ドライブ 9. じっと耐える 10. TV・ラジオ・ビデオ

11. カラオケ 12. その他()

.....

以上です。ご協力ありがとうございました。

※ 3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかに成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思えます。

さて当塩山市（保健環境課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行うことになりました。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健環境課

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法） 各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(年 月 日生)

Q 1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

Q 2. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。

（該当するものに一つだけ○）

①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人・知人 ⑧その他()

IV-3. 3歳児健診時調査票

Q 3. 現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業(農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()
1～3に○をつけた方 → 1日()時間 週()日

S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業の方) 1. 農業・林業およびその家族従事者
2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
(勤務の方) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他()

Q 4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している(歳から)
2. 幼稚園に通園している(歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい(歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q 5. (前問で1 または2 と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他()

Q 6. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

S Q 1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他()

S Q 2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. とさどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

S Q 3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

S Q 5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. その他()

S Q 6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
3. 少ないほうである 4. まったくない

S Q 7. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q 7. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

1. はい (どんなけが・事故? _____)
2. いいえ

Q 8. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着
2. 厚着
3. どちらともいえない

Q 9. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている

Q 10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週に3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
め ん 類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
い も 類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チ ー ズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆・大豆(とうふ・納豆などを含む)	1	2	3
野 菜	1	2	3
果 物	1	2	3
海 草 類	1	2	3
塩からいもの(つくたて・漬け物等)	1	2	3
油料理(フライ・油炒めなど)	1	2	3
汁もの(みそ汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子(ポテトチップスなど)	1	2	3
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	1	2	3
炭酸飲料(コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料(ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース	1	2	3

SQ 1. 食事は一日3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ(いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

SQ 2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他()

Q 11. お子様のおやつ(食事以外のおかし、のみ物、果物など)についてうかがいます。

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. はしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ 2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

SQ 3. お子様がよく食べるおやつは何ですか。2つあげて下さい。

() ()

Q 12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

SQ 1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1~2時間
3. 2~3時間
4. 3~4時間
5. 4~5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q 13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか()時()分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか()時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか(誰:)

- Q 14. ご主人とお子様の事について話をしますか。
1. よくする
 2. 時々する
 3. あまりしない
 4. ほとんどしない
 5. なんともいえない

- Q 15. ご主人はお子様とよく接していますか。
1. よく遊んだり、相手をしている
 2. 普通程度に接している
 3. あまりかまわないほうである

- Q 16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

S Q 1. 日常のあいさつ

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 2. 排便・排尿

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 3. 手洗 い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 4. 食 事

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 5. 歯 磨 き

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 6. う が い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 7. 衣服の着脱

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 8. 靴の着脱

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 9. 後片付け

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 10. 簡単なお手伝い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

- Q 17. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. は い
2. いいえ
3. 何ともいえない

- Q 18. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない
2. 時々ある
3. よくある(どんなとき? :)

- Q 19. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

- Q 20. あなたはお子様が何かして欲しいのがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない

- Q 21. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

- Q 22. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんははどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている

- Q 23. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく
2. 時々いく
3. いかない

- Q 24. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく
2. 時々連れていく
3. 連れていかない

- Q 25. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。
1. はい
 2. いいえ
 3. 何ともいえない
- Q 26. 長い時間（2時間以上）あなたがいないときお子様はどうですか。
1. お母さんがいないとだめなほう
 2. 他の家族がいれば平気
 3. 1人でいても平気
- Q 27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()
- Q 28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()
- Q 29. ストレスを感じたことがありますか。
1. いつも感じていた
 2. 時々感じていた
 3. ほとんど感じなかった
- Q 30. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい）
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
 2. 職場での人間関係
 3. 仕事の内容・地位など
 4. 隣近所との人間関係
 5. 収入
 6. 住居とそのまわりの環境
 7. 自分自身の健康問題
 8. 家族・知人の健康問題
 9. 自分自身の生き方・将来のこと
 10. 世の中のできごと
 12. 育児
 11. その他()
- Q 31. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。
1. 酒をのむ
 2. 食べる
 3. 買物をする
 4. 趣味やスポーツにうちこむ
 5. 寝る
 6. 人に話を聞いてもらう
 7. 人や物にあたりちらす
 8. ドライブ
 9. じっと耐える
 10. TV・ラジオ・ビデオ
 11. カラオケ
 12. その他()

以上です。ご協力ありがとうございました。

◎ 5歳児健康診査に来られる保護者の方へ

5歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられることと思います。

さて当塩山市(保健環境課)では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方と一しょに考えてまいりたいと思います。そこで、5歳児に関するアンケート調査を行なうことになりました。

この調査の結果はお子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健環境課

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法)各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。

記入年月日→平成()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(年 月 日生)

Q 1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長() cm) 体重() kg) 未検査

Q 2. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園、幼稚園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

Q 3. 育児に関して困ったとき誰に最もよく相談しますか。

(該当するものに1つだけ○をつけて下さい)

①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人知人 ⑧その他()

IV - 4 . 5歳児健診時調査票

Q 4. お母様は、現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む）
 2. 常勤
 3. パート・内職
 4. 専業主婦
 5. 学生
 6. その他（ ）
- 1～3の方→ 1日（ ）時間 週（ ）日

S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んで下さい。

- (自営・家族従事 1. 農業・林業及びその家族従事者
の方) 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその
家族従事者
- (勤務の方) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員教員等
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の
勤労者
6. その他（ ）

Q 5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか

1. 保育園に通園している（ ）歳から
2. 幼稚園に通園している（ ）歳から
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他（ ）

Q 6. (前問で1または2と答えた方のみ)お子様をあずけるようにした動機は
なんですか。

1. 働いているから
2. 集団生活に早く慣れさせたかったから
3. 周囲に友達がいらないから
4. その他（ ）

Q 7. お子様の遊びについてうかがいます

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

S Q 1. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んで
いることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 2. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い
3. 室内で遊ぶことが多い

S Q 3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 自転車
3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び
5. 鬼ごっこ・かくれんぼ
6. お人形遊び
7. 絵本
8. おえかき
9. ボール遊び
10. ファミコン
11. その他（ ）

S Q 4. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる
2. ふう
3. 少ないほうである
4. まったくない

S Q 5. お友達とよく遊べますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q 8. お子様はこれまでに医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがあ
りますか。

1. はい (どんなけが、事故?: _____)
2. いいえ

Q 9. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する

Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週 3 回 位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チーズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆類（豆腐・納豆などを含む）	1	2	3
野菜	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの（つくだに・漬け物など）	1	2	3
油料理（フライ・油炒めなど）	1	2	3
汁もの（味噌汁・すましなど）	1	2	3
塩味の菓子（ポテトチップなど）	1	2	3
甘い菓子（砂糖を多く含むもの）	1	2	3
炭酸飲料（コーラなど）	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料（ヤクルトなど）	1	2	3
市販のジュース	1	2	3

S Q 1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. は い
2. いいえ （いつ食べないことが多いですか； 朝 昼 夜 ）

S Q 2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他（ ）

Q11. お子様のおやつ(食事以外のお菓子・飲み物・果物など)についておうかがいします

（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

S Q 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

S Q 2. お子様がよく食べるおやつは何ですか。2つだけあげてください。

() ()

Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

S Q 1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
- ④ 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか（ ）時（ ）分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか（ ）時（ ）分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか（ ）時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない（誰と ）

Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている。
2. 普通程度に接している。
3. あまりかまわないほうである。

Q16. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

S Q 1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 2. 排便・排尿後、後始末まで出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 3. うがい・手洗いが出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 4. 食事は箸を使って食べられますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 5. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 6. 衣服の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 7. 靴の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

S Q 8. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

Q17. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ある (なに:)
2. ない
3. なんともいえない

Q18. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q19. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき?: _____)

Q20. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. な く我慢させる

Q21. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分かるので要求がある前にやっ
てしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q22. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない

Q23. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおか
あさんはどこかにいってしまう」「病気になるってしまう」「よその子とど
りかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q24. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q25. あなたはお子様を、買物や用たし等につれていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない

Q26. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q27. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q28. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q29. 習い事についておうかがいします

S Q 1. 現在お子様は何か習い事をしてしていますか。

1. していない。
2. している。(該当するものすべてに○をつけて下さい)
①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
④英会話(英語教材などを含む) ⑤学習塾 ⑥スポーツクラブ
(スイミング・サッカー・バレエ・野球・空手・柔道・剣道・新体操)
⑦ 他()

S Q 2. 習い事などたくさんありますが、お子様に対してどのようにお考えですか。

1. 子供の意志で決めさせる
2. 何か習わせたい
3. 何ともいえない(理由:)

Q30. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある(どのような:)

Q31. お母様はストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q32. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他()

Q33. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか。3つ○をつけて下さい。

1. 酒を飲む 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツに打ち込む
5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたり散らす
8. ドライブ 9. じっと耐える 10. テレビ・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ 12. その他()

以上です。御協力ありがとうございました。

V. 個別研究

3歳児の生活習慣と不正咬合の関係について -指しゃぶりとの関連についての考察-

はぎはらしすこ

○萩原静子、相沢朝子、井上愛子、広瀬美穂、金井美紀（塩山市役所）
浅香昭雄、飯島純夫、山縣然太郎、宮村季浩（山梨医大保健学Ⅱ）

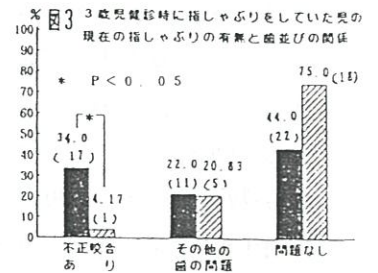
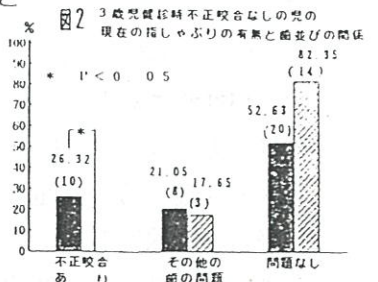
3歳児の指しゃぶりと不正咬合の関係について、関連があることが確認できた。今回、追跡調査を実施したところ、習癖として定着している児が多く、また、指しゃぶりの吸う強さと不正咬合の関係がはっきりした。永久歯への影響を残さないよう、今後は乳児期からの母親への指導が有効と考える。

【はじめに】乳児期の指しゃぶりは発達段階における生理的な現象としてみられ、その後次第に減少していくが、2～3歳でも20～30%にみられていると報告されている。当市の3歳児健診でも毎回数人の指しゃぶりをしている児がみられるが、これまで、母親に積極的な指導はしていなかった。しかし、指しゃぶりが習慣として残り、開咬や上顎前突など歯並びへの影響を及ぼす問題が残される。今回3歳児健診時指しゃぶりをしていた児の追跡調査を行い分析したので報告する。

【対象及び方法】①3歳児健診を受けた昭和63年1月～平成2年12月生まれの児556人の生活習慣の分析を行った。②556人のうち、3歳児健診時指しゃぶりをしていた93人中74人に調査票を使い、電話にて聞き取り調査を行った。データ分析は統計ソフトSASで行った。

【結果及び考察】① 3歳児健診を受けた556人の生活習慣と不正咬合について分析したところ、図1のように、指しゃぶりとの不正咬合について関連が認められた。② 今回調査できた児74人のうち、現在も指しゃぶりをしていた児は、50人で67.6%を占めていた。年齢の内訳は、3歳2人、4歳28人、5歳11人、6歳9人であった。生理的な指しゃぶりの時期を過ぎた5～6歳になっても、とれていない児がおり、今後永久歯列への影響などが問題として残される。74人中3歳児健診時不正咬合があった19人と不正咬合がなかった55人に分けて、現在指しゃぶりをしている児の歯並びと指しゃぶりがとれていた児の歯並びについてみると、現在指しゃぶりをしている児には、指しゃぶりによる特徴的な不正咬合が継続して残っていた。3歳児健診時、不正咬合があっても、指しゃぶりがなくなった児の歯並びは、母の目から見て気にならない程度に改善されていることが分かった。これは、指しゃぶりによって生じた開咬は、骨格系に問題がなく歯列の変形が軽微でしかも、4～5歳までに指しゃぶりをやめれば自然治癒する。神山等は、指しゃぶり中止後2年程で開咬が消失した例が多いと報告しており、同様の結果が得られた。図2のように、3歳児健診時不正咬合がなかった55人中現在も指しゃぶりが続いていた児38人中18人に母の目から見て気になる程度に歯並びに影響が見られていたことが分かった。この18人中10人には開咬、前突があり、指しゃぶりによって現れる不正咬合であった。この10人の指しゃぶりの程度を見るとチュッチュッと音がするほど強く吸うが2人。指に吸いだこがあるが8人と、程度が強いことが分かった。3歳児健診時不正咬合がなく、現在指しゃぶりがとれている児17人については、歯並びへの影響は見られなかった。図3のように今回調査した74人の現在の指しゃぶりの有無と歯並びの関係を見ると、指しゃぶりとの不正咬合に関連が認められた。現在指しゃぶりがある児と指しゃぶりがとれている児の母親の対応を比較すると、指しゃぶりが続いている児の母親は①やめるように言い聞かせた、②やっている時注意した、③しかった、④指に包帯や手袋をかぶせたり薬を塗ったなど、子どもに指しゃぶりを意識させる対応が84.1%と多い傾向にあった。

【終わりに】今回の調査で、予想外に指しゃぶりが消失せず、悪習癖として定着していることに驚いた。また、それが歯並びにはっきりとした影響を与えていることを考え合わせると、今後、習癖が定着する前に指しゃぶりが自然消失できるような母親の対応が望まれる。児の心理的な影響を考えると、言葉や行動で子どもに意識させないでとれる乳児期からの保健指導にこの結果を活かしていきたいと思う。



V - 2 . 3 歳児における齲蝕発現と歯磨きおよび食生活習慣の関連

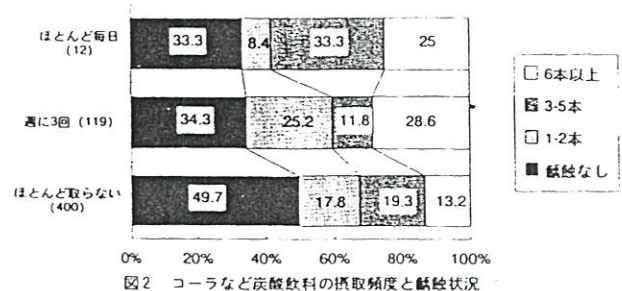
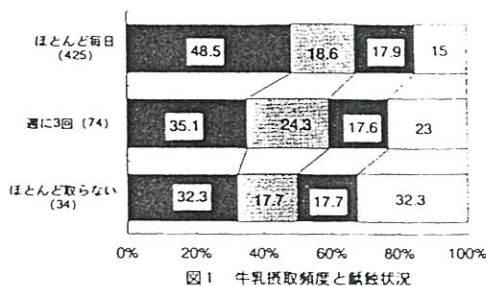
○広瀬美穂¹⁾、山縣然太郎²⁾、金井美紀¹⁾、井上愛子¹⁾、萩原静子¹⁾、相沢朝子¹⁾、
宮村季浩³⁾、飯島純夫³⁾、浅香昭雄³⁾ ¹⁾ 塩山市役所、²⁾ 山梨大学保健管理センター、
³⁾ 山梨医大保健学Ⅱ講座

3歳児における齲蝕と食生活および歯磨きの関連を検討した。齲蝕と食生活は強い関連が認められ、齲蝕予防には食生活指導が重要であり、1歳6か月児および3歳児における食生活の相関の強さから早い時期からの食生活指導が必要であると思われた。

【はじめに】乳幼児期の齲蝕予防には歯磨きが大切と言われているが、齲蝕予防に効果的な歯磨きは一般に導入しにくいと言う報告がある。むしろ、乳歯の齲蝕には食べ物の影響が大きいと言われている。そこで、塩山市で実施している3歳児健診時の齲蝕状況と生活習慣に関するアンケート結果から齲蝕と生活習慣、とくに食生活、歯磨きとの関連を検討した。

【対象と方法】山梨県塩山市において1991年から1993年の3年間に3歳児健診を受診した556名および、そのうち1歳6か月健診を受診し、記録が結合できたもの247名である。アンケート調査は1988年から実施している塩山市母子保健に関する調査で実施しているもので、健診通知票とともにアンケート用紙を郵送し健診時に回収した。齲蝕状況は乳幼児健診時に行われた歯科健診の記録を用いた。アンケート、健診管理票から本研究で用いた調査内容は次のとおりである。1.齲蝕数、2.歯磨き状況、3.食事回数、4.おやつとの与え方と回数、5.食品の摂取頻度。分析はSASを用い、おもに χ^2 検定にて分析した。

【結果と考察】(1)齲蝕ありは296名(53.2%)であった。齲蝕数をもとに人数で3等分すると1又は2本が105名(19.3%)、3から5本が97名(17.8%)、6本以上が94名(17.2%)となった。(2)歯磨きは98.1%の児が朝昼夕のいずれかでしていた。歯磨きと齲蝕との関連は明らかにならなかった。(3)食事回数との関連では一日3回食べている児に齲蝕が少なかった。2回以下の児に6本以上の割合が高かった。これはおやつとの関連が推測されたが、食事を3回食べない児のおやつ回数が多という結果は得られなかった。(4)おやつとの与え方では子供の欲しがるときに与えていると答えた親の児に6本以上の齲蝕割合が多かった。おやつを食べる回数では一日2回以下の児に齲蝕割合が少なく、食べる回数が多いほど齲蝕数が増えていた。これは西野らの齲蝕数の多い児では間食を時間に関係なくでたらめに食べていることが多いとの報告を支持した。(5)食品の摂取頻度との関連では以下の結果を得た。1)牛乳の摂取回数が多いほど齲蝕数が少なかった(図1)。2)コーラ、ジュースを多く摂取するほど齲蝕数が多かった(図2)。3)野菜を毎日取る児に齲蝕数が少なかった。4)汁ものの摂取回数が多い児の齲蝕本数が少なかった。5)甘いお菓子類をほとんど取らない児に齲蝕なしが多かった。6)これら食品摂取頻度と齲蝕の関連は1歳6か月児健診時では明らかではなかったが、1歳6か月児健診と3歳児健診における食品摂取頻度の相関は強かった。特に齲蝕発現に関連するジュースは相関係数0.525(p=0.0001)と相関が強かった。以上、食生活との関連は過去の報告とほぼ同様の結果を得、齲蝕予防に食生活指導が重要であることが改めて認識された。さらに、1歳6か月児健診と3歳児健診時の食生活の相関が強いことから齲蝕予防の食生活指導は早い時期より始める必要性があると思われた。



妊婦のストレスに関する要因の分析

— 母子健康手帳交付時におけるアンケート結果より —

○大村光枝 相沢朝子 根津直美 井上愛子 広瀬美穂
 萩原静子 金井美紀 矢崎よし哉 (塩山市保健環境課)
 浅香昭雄 飯島純夫 宮村季浩 大間敏美 長田 篤
 (山梨医科大学保健学Ⅱ)
 山懸然太郎 (山梨大学保健管理センター)

はじめに

現代はストレス時代と言われています。ストレスが持続すると体の変調をきたし、病的な状態を引き起こすこともあるのでストレスは早い時期に回避しなければなりません。母子保健の中をとらえてみても、妊娠という状況は、生理的な現象にもかかわらず、身体の状態、機能的、あるいは急速な内分泌の変化は外界からの刺激やストレスに対する抵抗力を減退させ、身体や精神状態に様々な形で影響を与えているといわれています。そこで、母子健康手帳交付時のアンケートから、ストレス関連があるのではないかと考えられるいくつかの項目について分析し、妊娠初期の妊婦のストレスについてその要因を知ることにより、ストレスを軽減し、よりよい妊婦期を過ごし、出産育児へとつながっていくように保健指導を考える。

〔対象〕 H2年7月からH6年3月まで

母子健康手帳交付に来所した妊婦 910名

〔方法〕 アンケート調査

*データ分析は統計ソフトであるSASで行った。

〔結果〕

- 健康のために妊娠中どのような事に気をつければよいと思っているかについてはストレスがたまらないようにするが最も多く、ついで体重増加に気をつける、塩分を控えるとなっている。(図1)
- ストレスを感じたことがあるかを見ると、ストレスを感じている、時々感じているをあわせると約8割の人がストレスを多少なりと感じている。
- ストレスをいつでも感じている人との関連では(図2)
- 母親の年齢では、20~24歳が最も多く、ついで、

30歳~34歳、35~39歳となっている。(図3)

- 妊娠週数では、母子健康手帳の交付時の週数で見ているので、妊娠後期のストレスの状況は把握できないが、届け出時点では妊娠20週以降の妊娠中期と7週以前、8~11週の妊娠初期の妊婦にストレスを感じているが多い。(図4)

図1 健康に気をつけたいもの

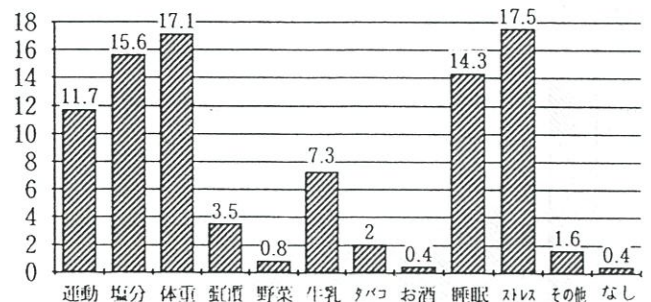


図2 ストレスを感じたことがあるか

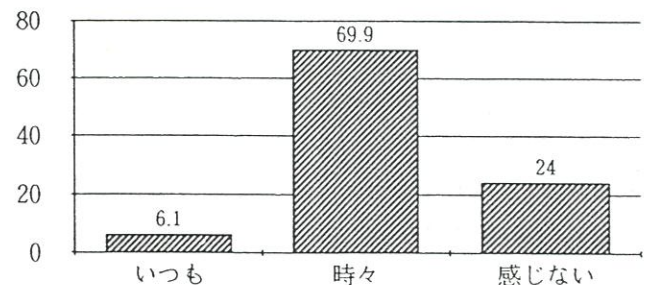


図3 母親の年齢

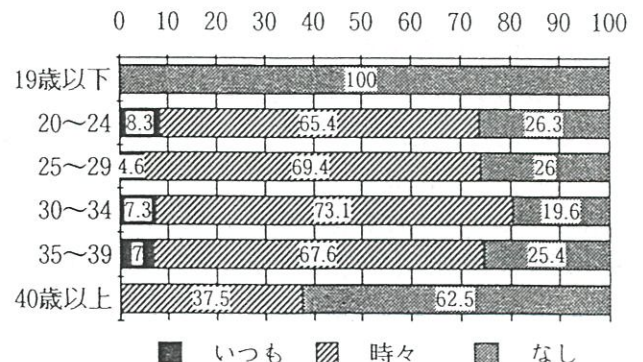


図4 妊娠週数

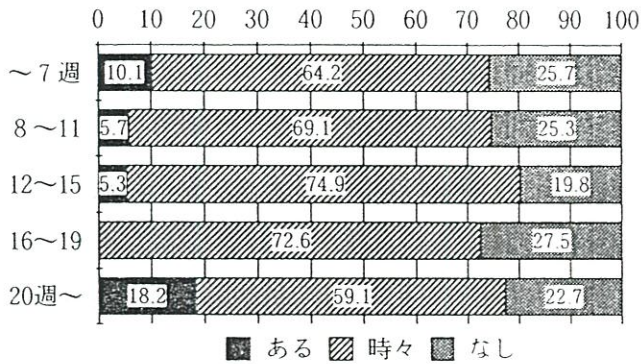


図5 家族構成

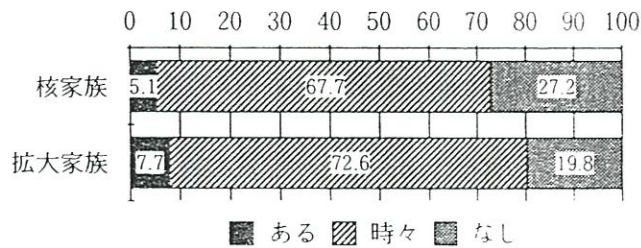
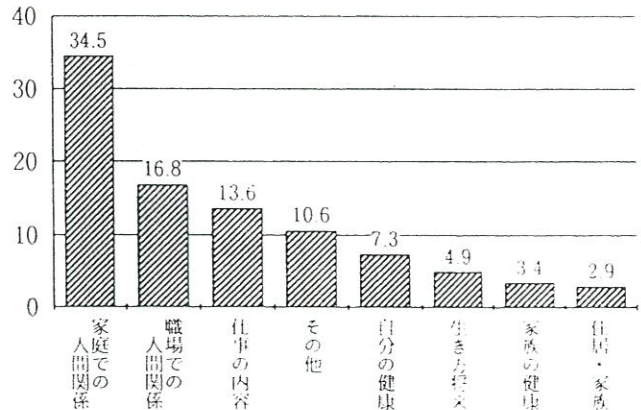


図6 ストレスの内容



- 妊娠回数では、特に有意の差は見られなかった。
- 出産回数では、有意の差は見られなかった。
- 家族構成では、核家族と拡大家族で見ると、拡大家族に有意にストレスを感じている人が多い。(図5)
- どういう時にイライラしたり、ストレスを感じるかを見ると妊婦が1番にストレスを感じているものは、核、拡大家族とも同じで、家庭での人間関係が最も多く、2位に職場での人間関係、3位に仕事の内容、地位となっている。自分自身の健康については5位となっている。(図6)
- 計画的な妊娠では、有意の差はなかった。
- 妊婦の体調では、体調が良いと比較すると体調が悪い方がストレスを多く感じ有意の差が見られた。(図7)

図7 体調

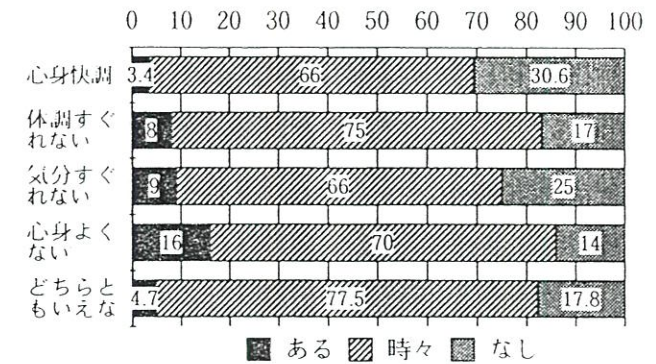


図8 近所づきあい

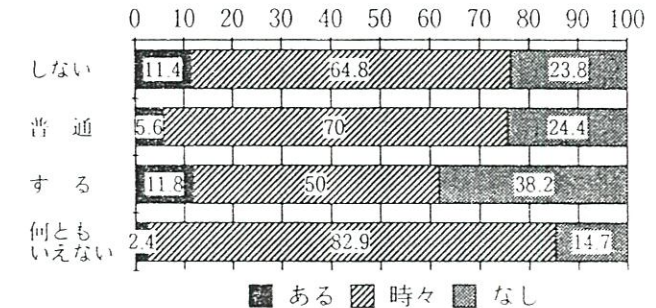
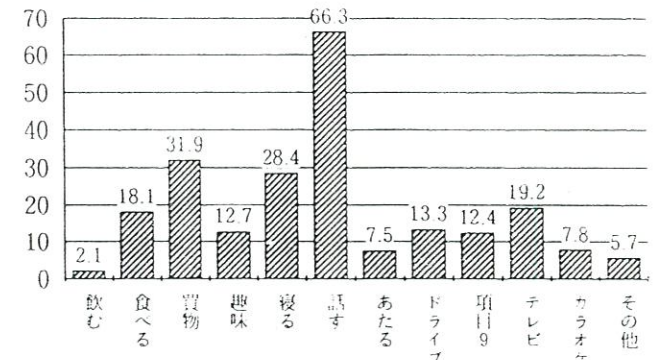


図9 気分転換



- 近所づきあいでは、積極的につきあいをする人にストレスが少ない。(図8)
 - 仕事の内容では、仕事を持っている妊婦と持っていない妊婦では有意の差はなかった。
 - ストレス解消するための気分転換にどんなことをしているかでは、気分転換の内容を見ると、人に話を聞いてもらうが最も多く、ついで、買物をする、寝るとなっている。(図9)
- [考察]
- 妊娠中に気をつけることについてはストレスがたまらないようにするのが最も多く、体重増加に気をつける、塩分を控えるになっていることを見ると、母子健康手帳交付時の妊娠初期においては健康な子を産み育てるための必要な知識をもっていると見られるが、ストレスを感じているかについて見

ると約8割にストレスがあるため、妊婦に対してはストレスを考慮した保健指導が必要だと思われる。

- 20～24歳の年齢では、はじめての妊娠に対するストレスもあり、30歳以上になると上の子の育児や、自分自身の健康などの不安もあるのではないかと思われる。
- 妊娠週数では、妊娠初期と中期にストレスがあることから現在行っている母子健康手帳交付時の初期指導ではこの点を考慮して、よりきめ細かな保健指導が必要だと思われる。
- 拡大家族にストレス感じている人が多く、内容では家庭や職場での人間関係によるストレスが多い。人間関係が複雑になればなるほどストレスが、増

大することを考えると妊婦の保健指導においては、妊婦を取り巻く環境にも目を向ける必要がある。また、人と話をすることによってストレスが軽減されることがわかったので、母親学級などの学級開催にあたっては妊婦同志がふれあう場づくりや話し合える雰囲気づくりも必要だと思われる。

おわりに

これからの、妊婦の保健指導を行なうにあたっては、妊婦にとってストレスとなりうる要因をできるだけ回避させるように、妊婦を取り巻く人間関係や背景などに目を向け、学級開催などでは今まで以上に参加者同士話し合える雰囲気や場をより多くしていきたい。

V - 4 . 経時的にみた就労女性の育児

○山縣然太郎 宮本知子 (山梨大学保健管理センター)
相沢朝子 大村光枝 根津直美 井上愛子 広瀬美穂
萩原静子 金井美紀 矢崎よし哉 (塩山市役所保健環境課)
長田 篤 宮村季浩 大間敏美 飯島純夫 浅香昭雄
(山梨医科大学保健学Ⅱ講座)

山梨県E市において1歳6ヶ月児健診と3歳児健診の両健診を受診した220名を対象に母親の就労・非就労別に、特に「育児の悩み」「父親の育児協力度」について横断的・経時的に検討した。

<横断的分析によりわかったこと>

- 1) 就労女性における通園率は高く、有意差がみられた。通園している子どもの母親は就労している割合が多いという先の結果を母親側から支持するものであった。
- 2) 父親の協力度は母親が常勤の場合に高い傾向がみられた。これも今までの研究を支持する結果となっていた。特に、父親が公務員であるとき協力度はより高くなっていた。
- 3) 父親の協力度を家族構成別にみると核家族で母親が就労している場合(78%)よりも拡大家族で母親が就労している場合の夫の協力度(91%)の方が高かった。

<経時的分析によりわかったこと>

- 1) 1歳6ヶ月児健診時に非就労で3歳児健診時に就労の場合、1歳6ヶ月時から3歳時における通園率の高さも伸び率も最も大きかった。このことは子どもが通園したために就労することができた、または就労するために通園したと考えられた。

つまり就労には毎日の育児が大きく影響していることがうかがえた。

- 2) 育児の悩みは、両健診時とも非就労の場合に多く、1歳6ヶ月時から3歳時までの悩みありの伸び率も最も大きかった。これは妻が無職で夫が雇用者の家庭での母親の育児不安が最も高いという先の調査を支持していた。反対に両健診時とも就労の場合、悩みありの割合が少なく、1歳6ヶ月児健診時に比べ3歳児健診時では低下していた。
- 3) 両健診時とも就労の場合、父親の協力度は最も高く、ついで1歳6ヶ月児健診時非就労で3歳児健診時就労の順に高くなっていた。つまり就労することにより、父親の協力が得られることがわかった。反対に、1歳6ヶ月児健診時に就労していて3歳児健診時に非就労の場合の、3歳時における協力度は最も低かった。仕事をやめたことにより母親が子どもと関われるようになった、それにより父親の協力度が低下した、あるいは父親の協力度が低いことため仕事をやめたなどが考えられた。

以上の結果より、就労女性へ保健指導をおこなう際には、今現在はもちろん今までの就労変化も把握することが必要である。その就労変化をもとにすることによって、より個別化した指導をおこなうことができる。



