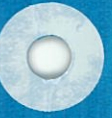


平成 8 年度

塩山市母子保健調査報告書

平成 9 年 6 月

山梨医科大学保健学Ⅱ教室



はじめに

平成元年より毎年作成している「塩山市母子保健調査報告書」の平成8年版を発行できる運びになった。塩山市保健環境課のご協力を得て、山梨医科大学保健Ⅱ講座のスタッフにより調査分析されたものである。本年度の報告書には、従来より継続して行っている「母子健康手帳交付時」、「1歳6ヵ月児健康診査時」、「3歳児健康診査時」、のアンケート調査結果および平成6年より新たに開始し、平成8年度に初めて分析を行った「5歳時健康診査時」のアンケート調査結果も付け加えた。さらに個別研究として山梨県農村医学会、日本公衆衛生学会、山梨小児保健研究会、等に発表した6題についても、収録した。あわせて、ご覧いただければ幸いである。

平成9年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ講座
教授 浅香昭雄

第8回山梨県農村医学会、平成8年1月、甲府

山縣然太郎、宮村季浩、飯島純夫、長田篤、浅香昭雄：農村地域住民の自主組織による健康調査

第55回日本公衆衛生学会、平成8年10月、大阪

飯島純夫、長田篤、宮村季浩、浅香昭雄、山縣然太郎、中村和彦、金井美紀、萩原静子、広瀬美穂、井上愛子、大村光枝、相沢朝子：農業地域における健康意識調査 — 6年前の調査結果との比較 —

中村和彦、山縣然太郎、山田七重、宮村季浩、飯島純夫、浅香昭雄：農村地域住民の身体活動に関する調査

長田篤、山縣然太郎、宮村季浩、飯島純夫、浅香昭雄、井上愛子、萩原静子、金井美紀、広瀬美穂、大村光枝、相沢朝子：農村地域における高齢者の健康調査

第14回山梨小児保健研究会、平成8年12月、甲府

井上愛子、大村光枝、根津直美、広瀬美穂、萩原静子、金井美紀、矢崎よし哉、浅香昭雄、飯島純夫、山縣然太郎：幼児期における母親のストレスの要因分析 — 夫にストレスを感じている母親と育児との関連 —

第9回山梨県農村医学会、平成9年1月、甲府

山縣然太郎、長田篤、宮村季浩、飯島純夫、浅香昭雄、井上愛子、萩原静子、矢崎よし哉、金井美紀、広瀬美穂、根津直美、大村光枝、相沢朝子：農村地域住民の自主組織による健康調査（第2報） — 後期高齢者の生活満足度関連因子について —

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

山梨医科大学保健学Ⅱ教室

教授	浅香 昭雄
助教授	山縣然太郎
助手	宮村 季浩
助手	木之下 徹
大学院生	張 英寧
大学院生	長田 篤
大学院生	太田 昭生
技官	今井 小絵
技術補佐員	大間 敏美

山梨医科大学地域・老人看護学講座

教授	飯島 純夫
----	-------

山梨大学教育学部体育学研究室

助教授	中村 和彦
-----	-------

塩山市保健環境課

目次

I. 調査の概要	1
II. 調査回答者にかかわる属性	3
III. 調査結果および考察	19
III-1. 母子健康手帳交付時	20
III-2. 1歳6ヵ月児健診時	51
III-3. 3歳児健診時	75
III-4. 5歳児健診時	110
IV. 調査票	145
IV-1. 母子健康手帳交付時調査票	146
IV-2. 1歳6ヵ月児健診時調査票	150
IV-3. 3歳児健診時調査票	154
IV-4. 5歳児健診時調査票	159
V. 個別研究	164
V-1. 農村地域住民の自主組織による健康調査	165
V-2. 農業地域における健康意識調査	
— 6年前の調査結果との比較 —	166
V-3. 農村地域住民の身体活動に関する調査	167
V-4. 農村地域における高齢者の健康調査	168
V-5. 幼児期における母親のストレスの要因分析	
— 夫にストレスを感じている母親と育児との関連 —	169
V-6. 農村地域住民の自主組織による健康調査（第2報）	
— 後期高齢者の生活満足度関連因子について —	172

I. 調査の概要

I. 調査の概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等に関して、その実態を把握し、今後の母子健康活動に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

塩山市において、①平成7年12月～平成9年4月の間に、母子健康手帳を交付された妊婦317名、②平成5年12月生～平成7年8月生で1歳6ヵ月児健康診査を受診した幼児の母親422名、③平成4年9月生～平成5年11月生で3歳児健康診査を受診した幼児の母親295名、④平成2年12月生～平成4年1月生で5歳児健康診査を受診した幼児の母親268名。

3. 調査方法

自記式アンケート調査

4. 集計方法

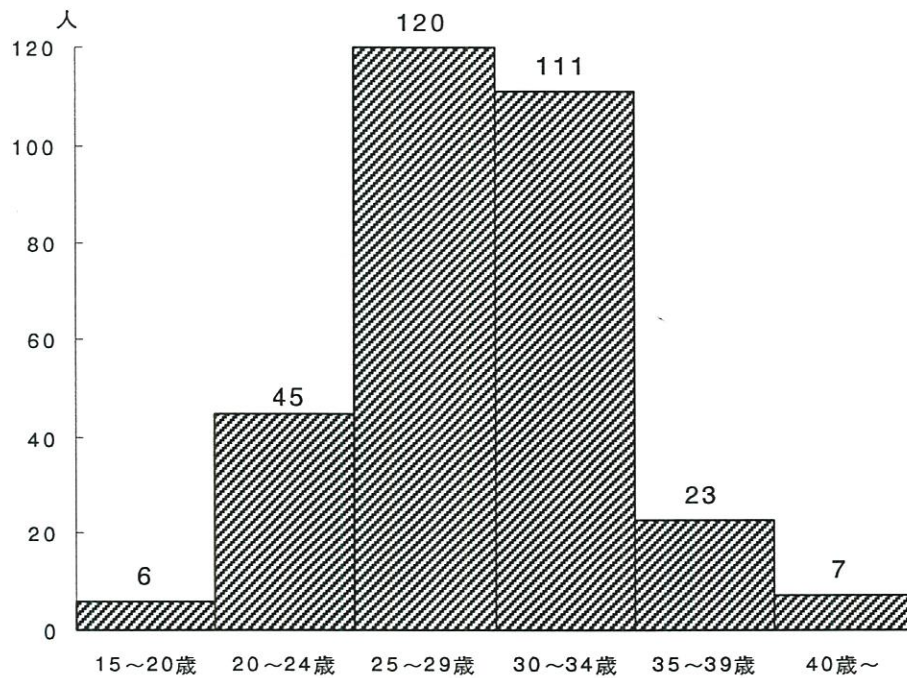
SASによる単純集計

Ⅱ. 調査回答者にかかわる属性

II. 調査回答者にかかわる属性

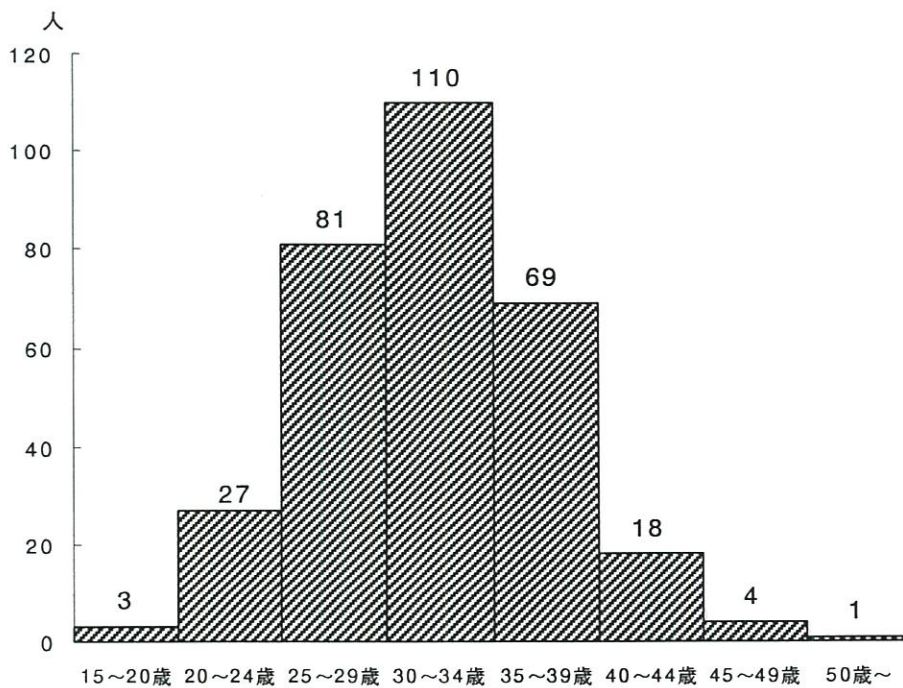
1. 母子健康手帳交付時

(1) 母親（回答者）の年齢



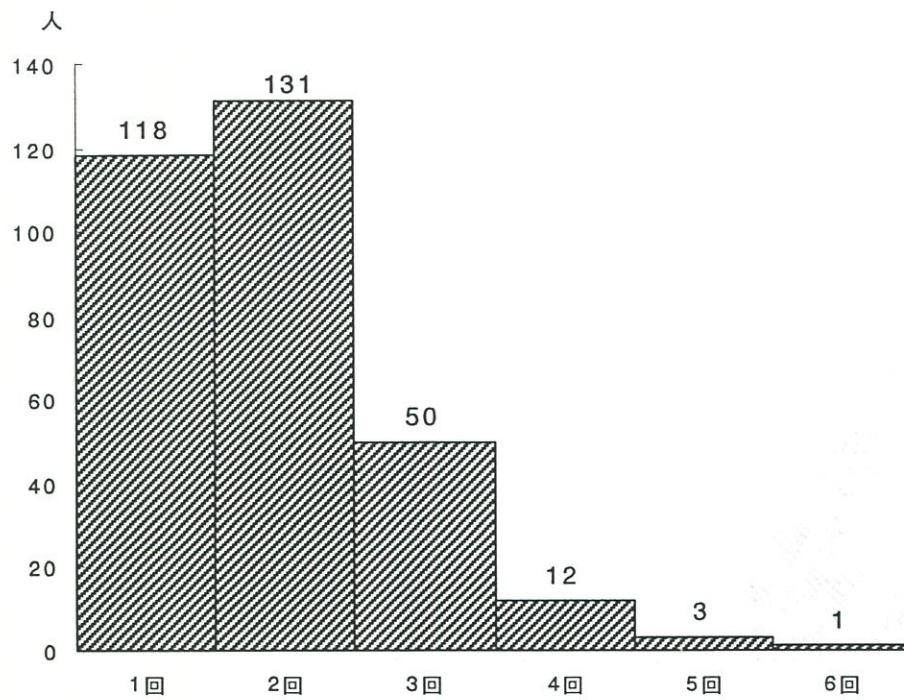
標準偏差 = 4.63
平均 = 28.9歳
有効数 = 312人

(2) 父親（回答者の夫）の年齢



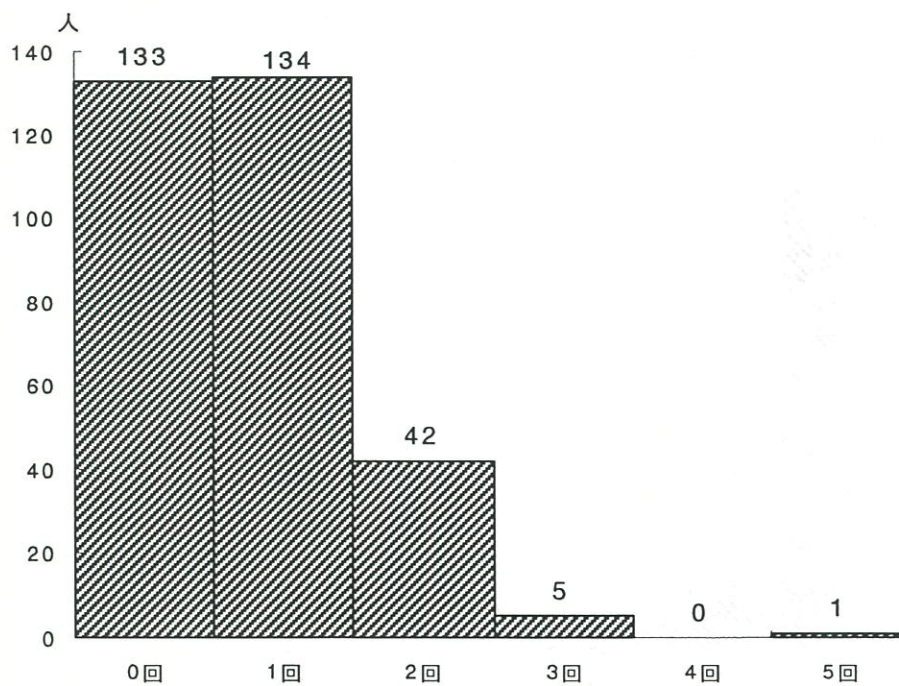
標準偏差 = 5.56
平均 = 31.6歳
有効数 = 313人

(3) 妊娠回数



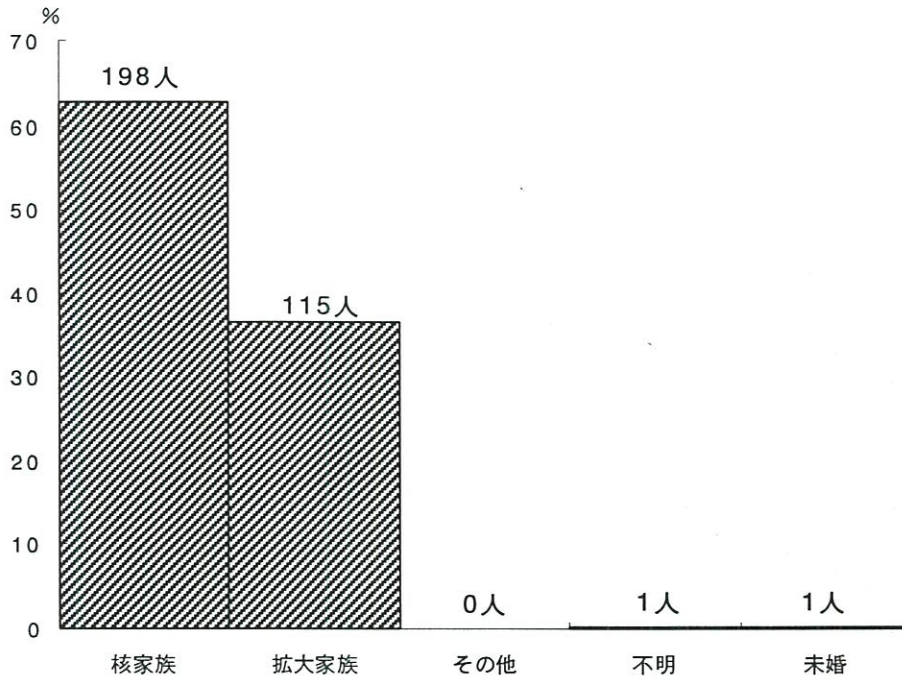
標準偏差 = 0.90
平均 = 1.90回
有効数 = 315人

(4) 出産回数

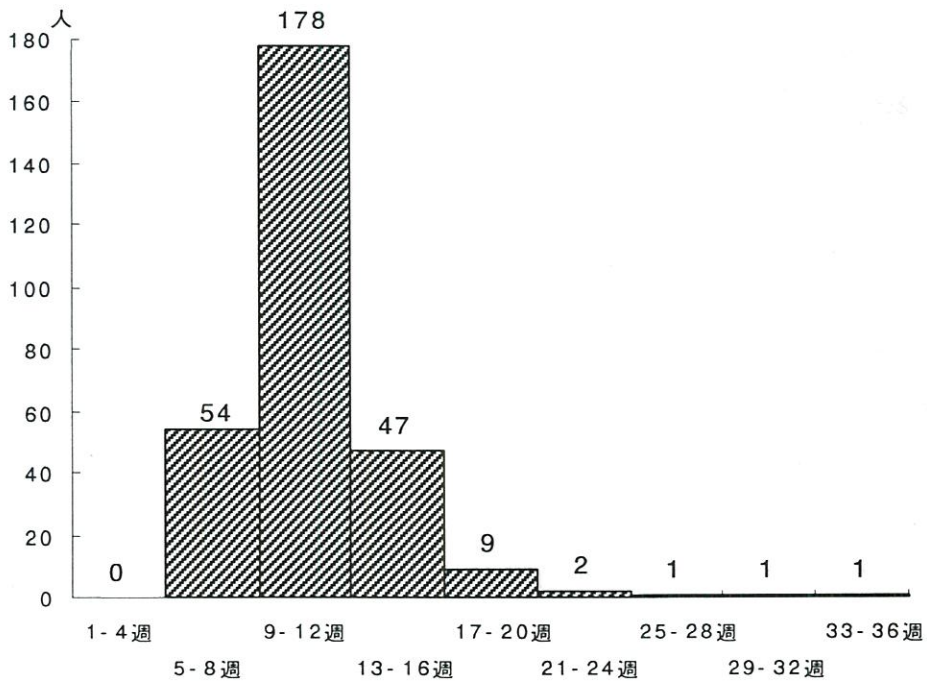


標準偏差 = 0.78
平均 = 0.76回
有効数 = 312人

(5) 家族形態



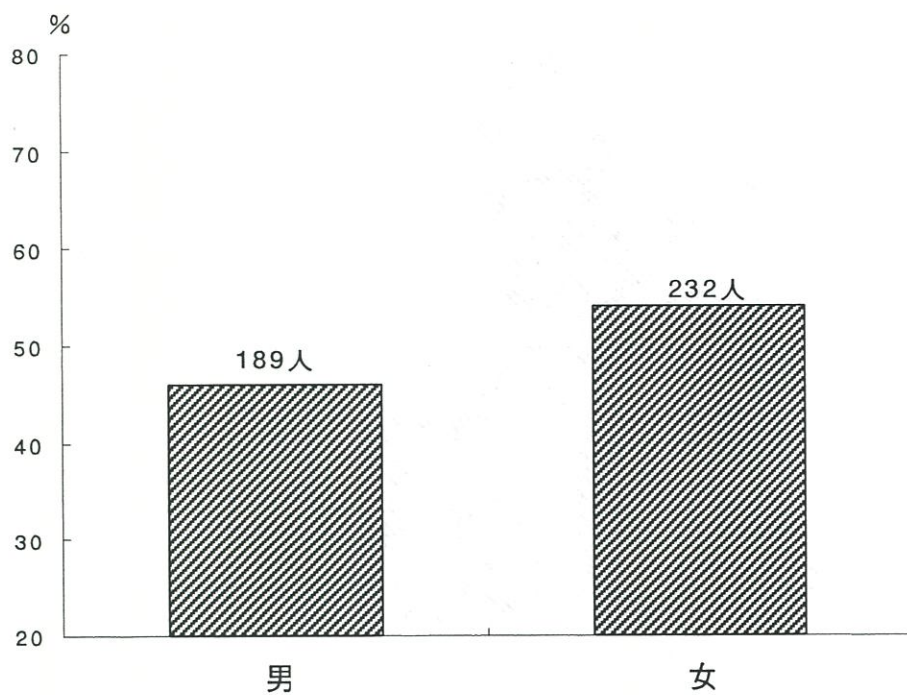
(6) 届出週数



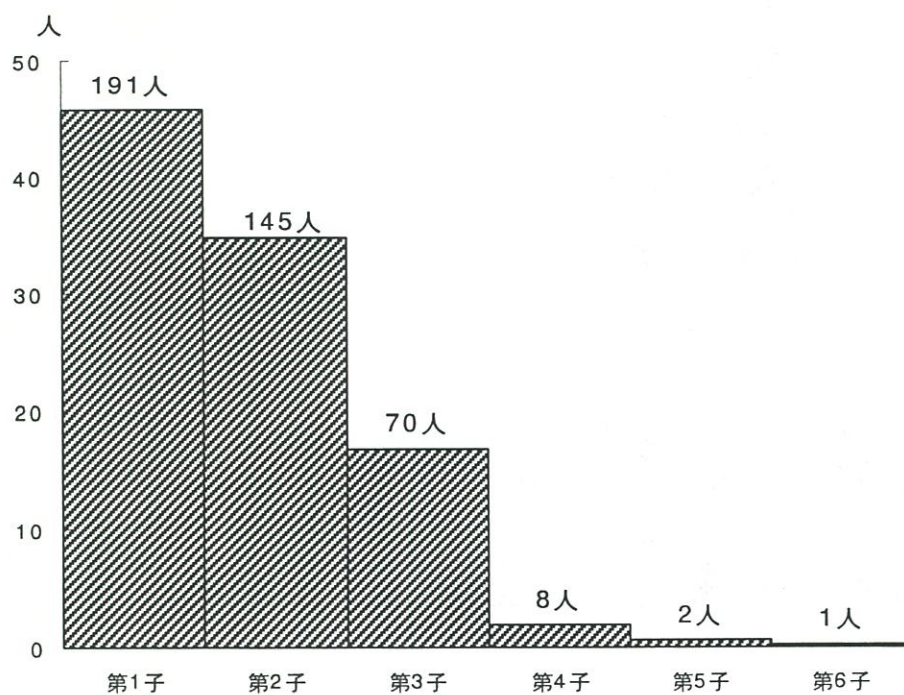
標準偏差 = 3.49
 平均 = 10.9週
 有効数 = 293人

2. 1歳6ヵ月児健診時

(1) 児の性別

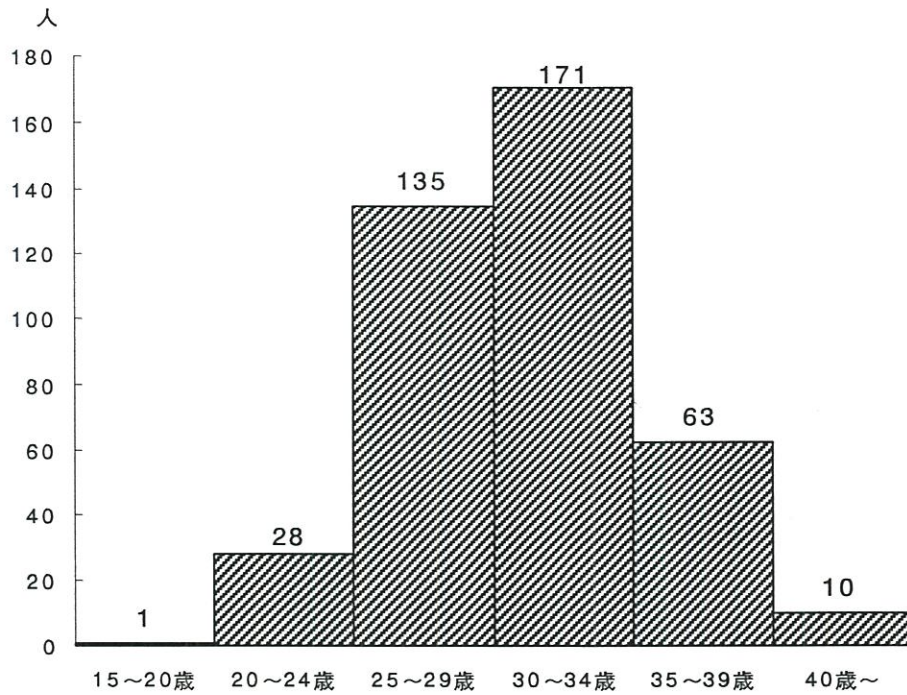


(2) 出生順位



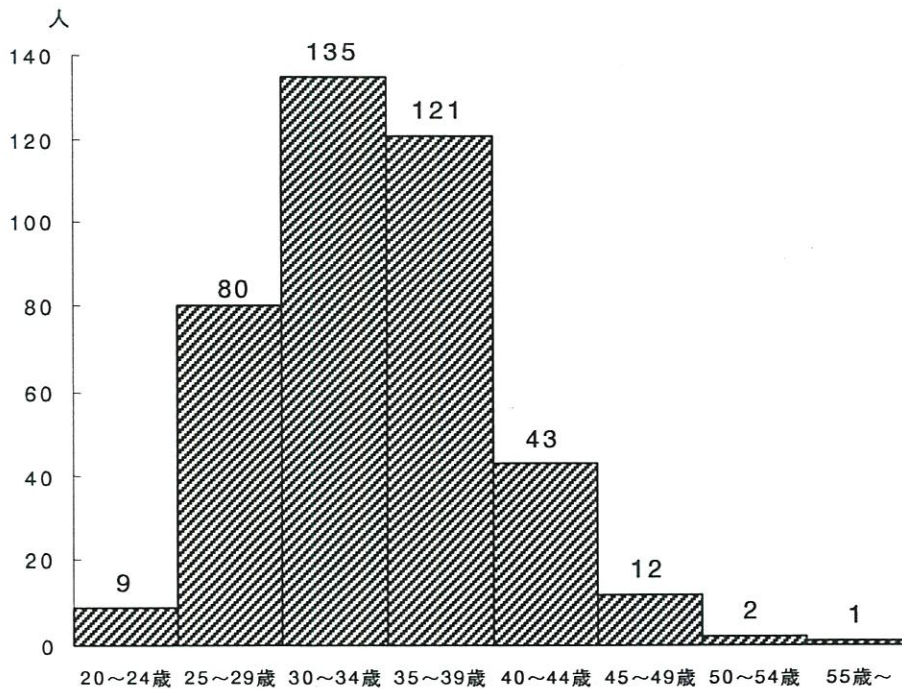
標準偏差 = 0.86
平均 = 1.77
有効数 = 417人

(3) 母親の年齢



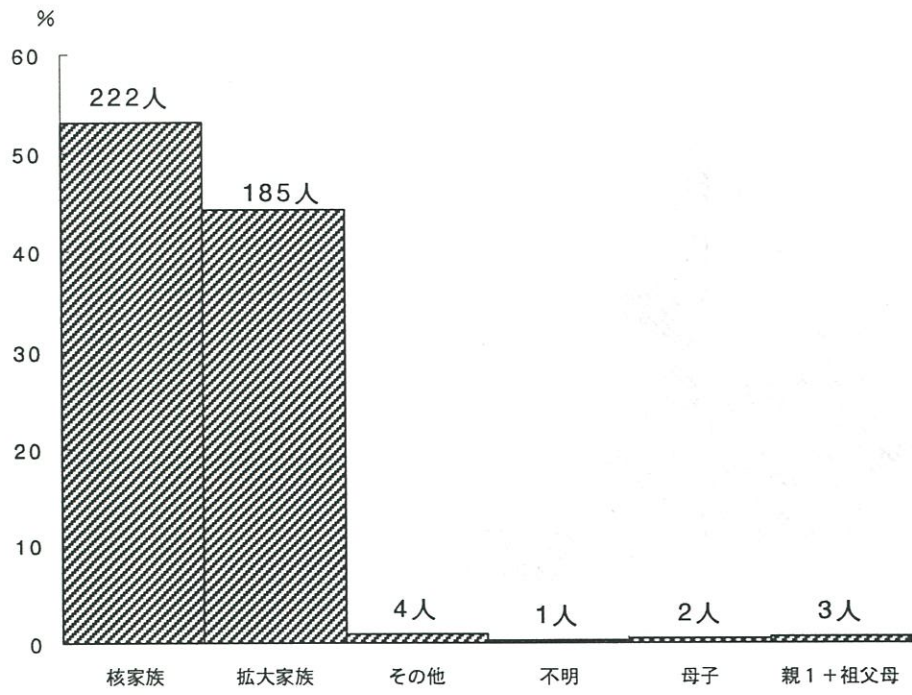
標準偏差 = 4.32
平均 = 30.7歳
有効数 = 408人

(4) 父親の年齢

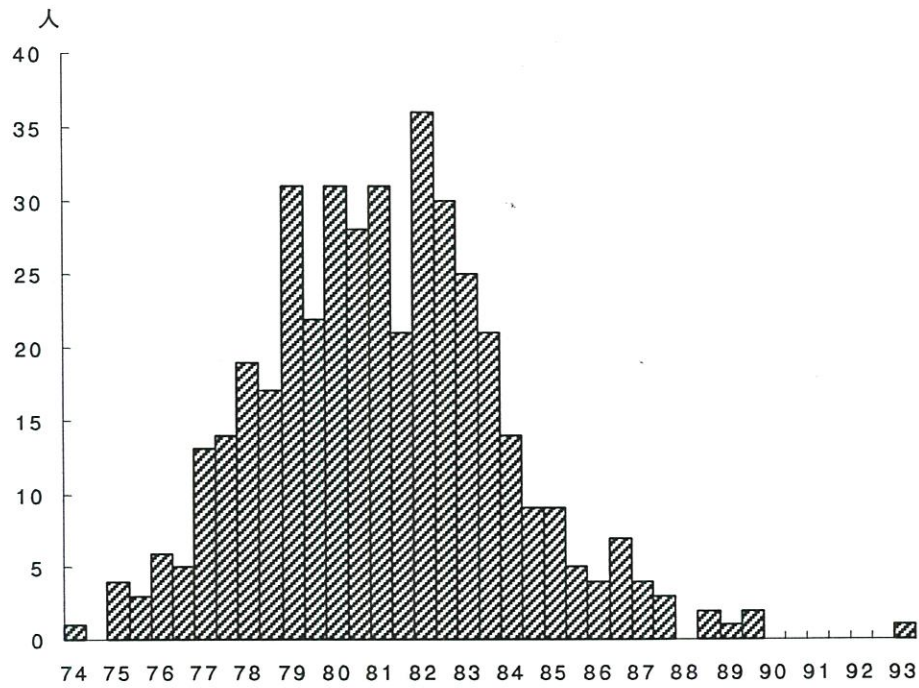


標準偏差 = 5.41
平均 = 33.9歳
有効数 = 403人

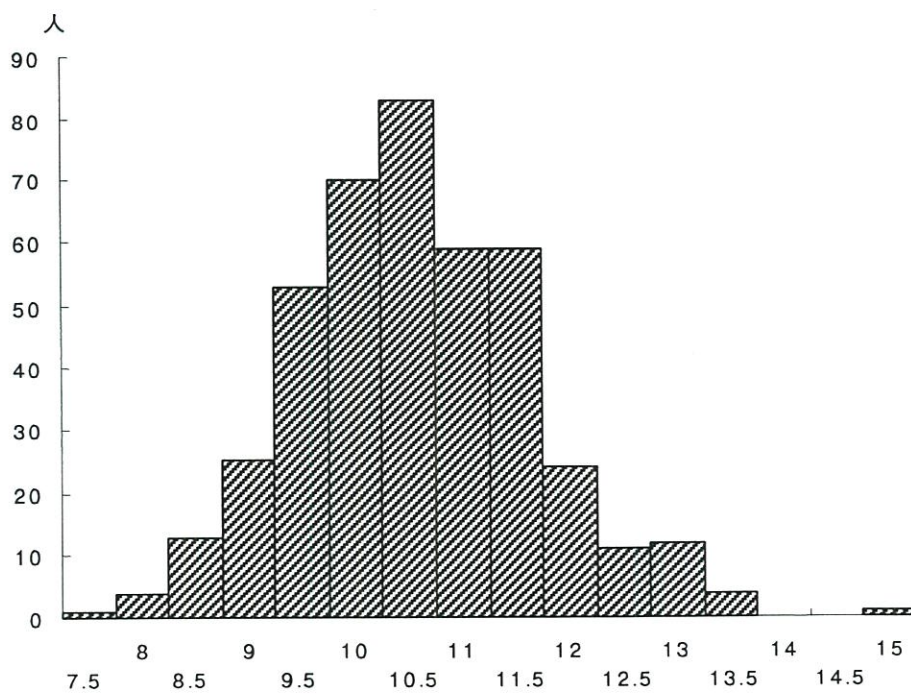
(5) 家族形態



(6) 身長

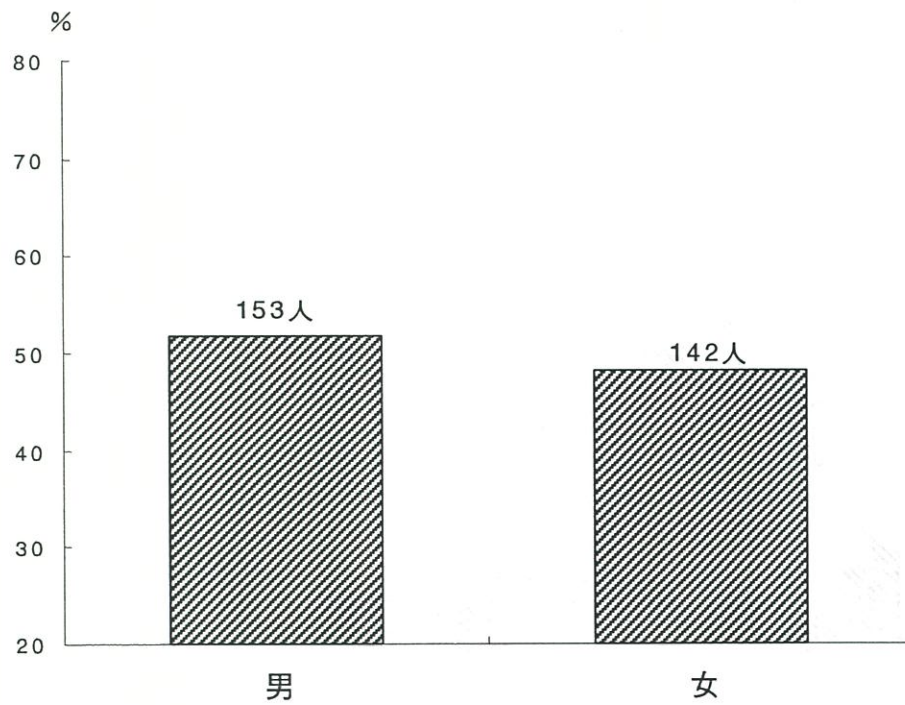


(7) 体重

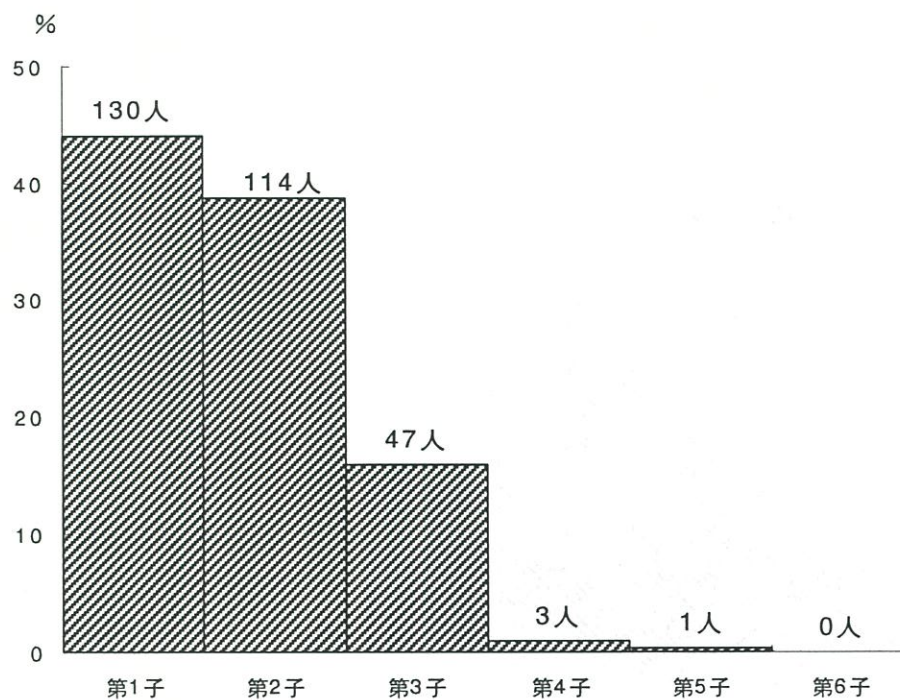


3. 3歳児健診時

(1) 児の性別

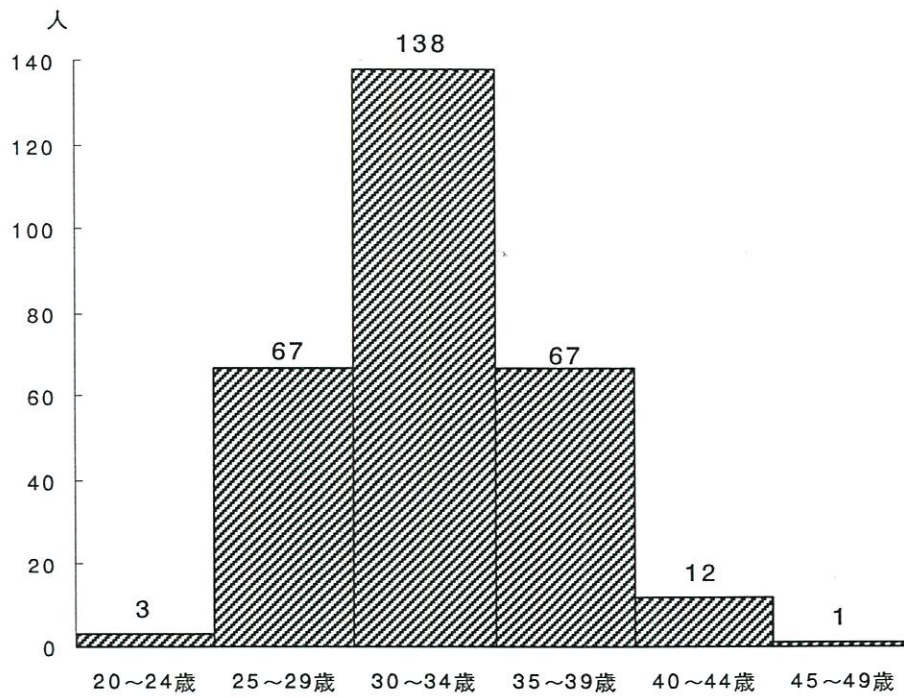


(2) 出生順位



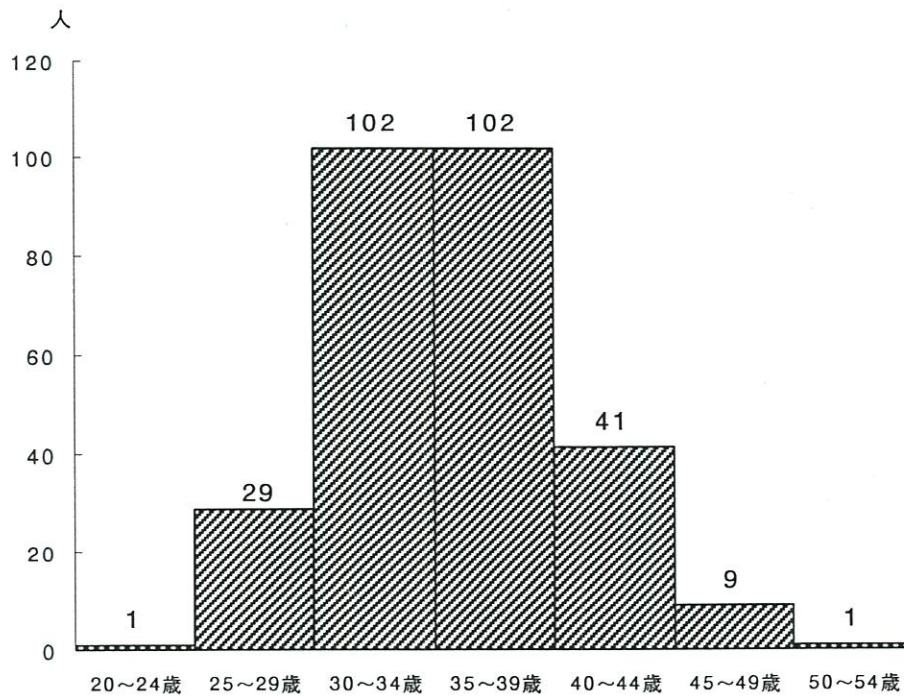
標準偏差 = 0.78
平均 = 1.74
有効数 = 295人

(3) 母親の年齢



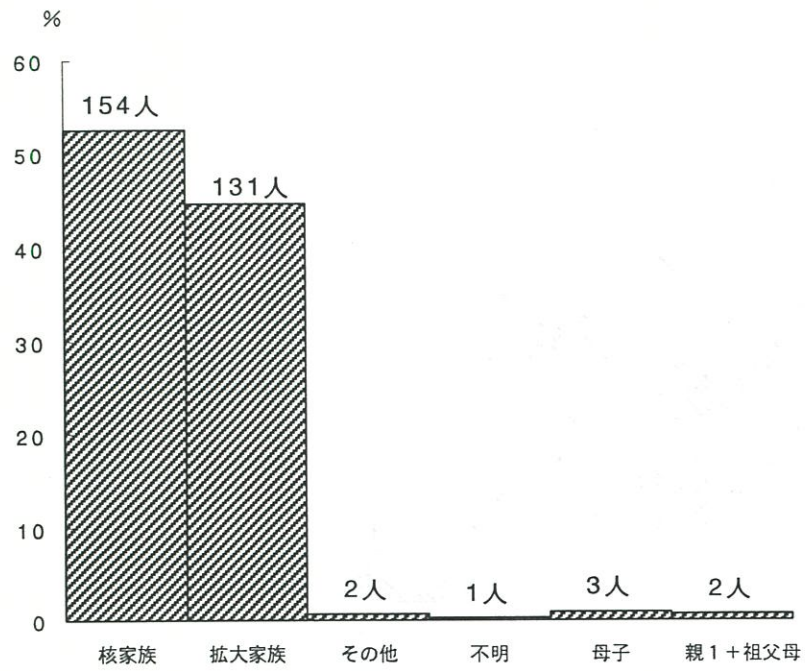
標準偏差 = 4.02
平均 = 32.3歳
有効数 = 288人

(4) 父親の年齢

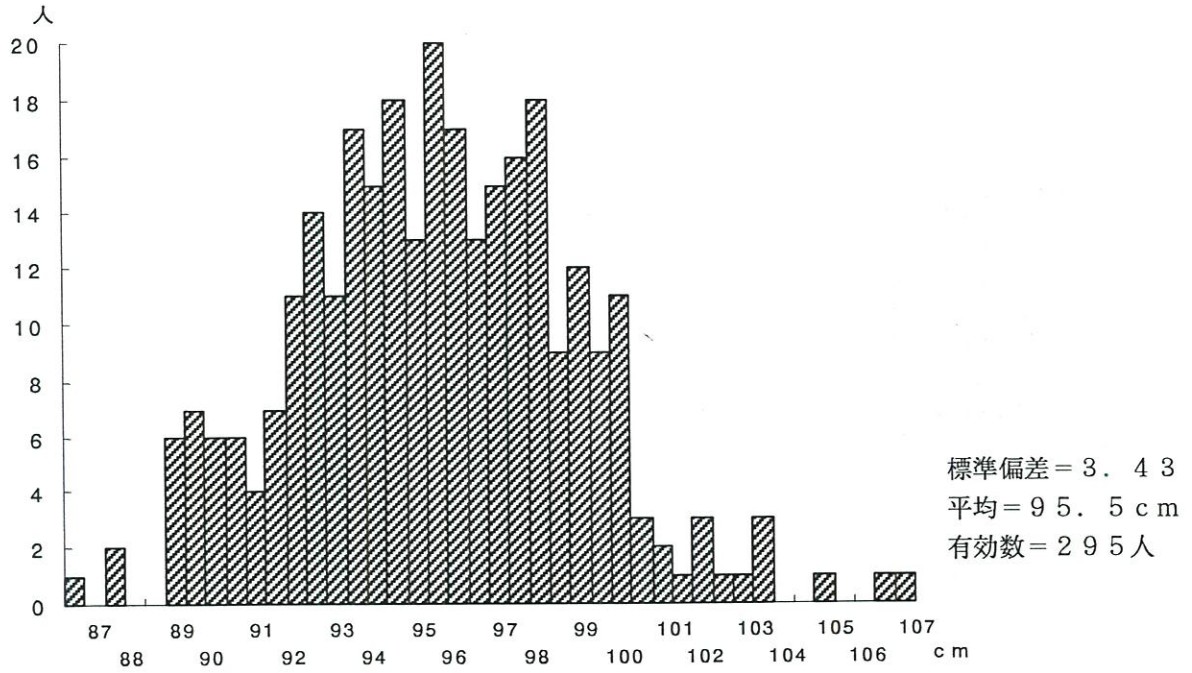


標準偏差 = 4.80
平均 = 35.3歳
有効数 = 285人

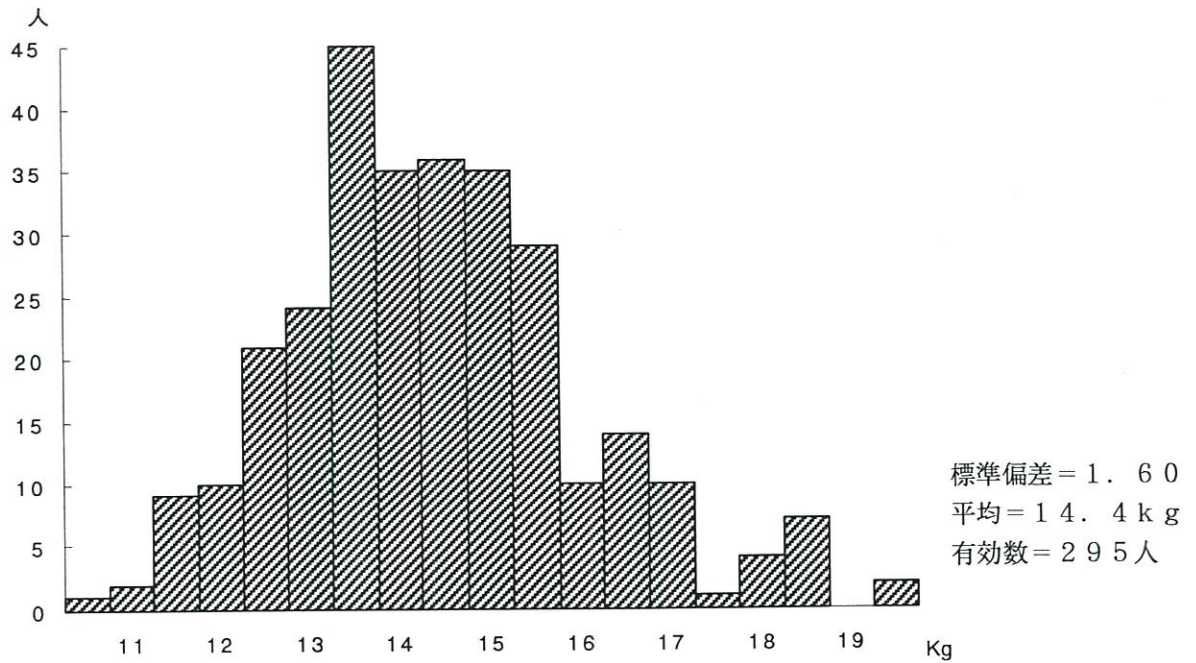
(5) 家族形態



(6) 身長

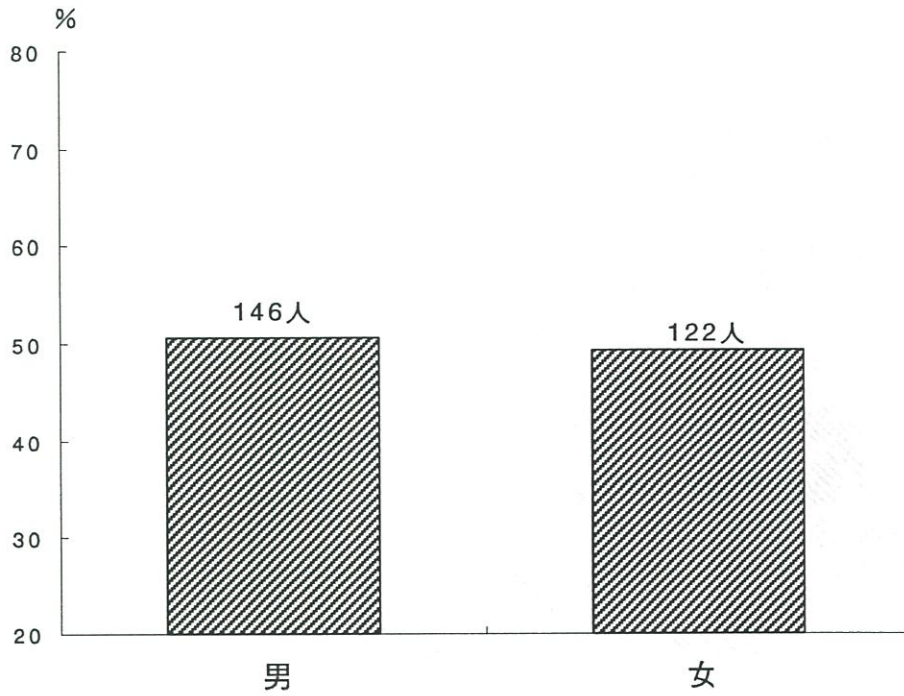


(7) 体重

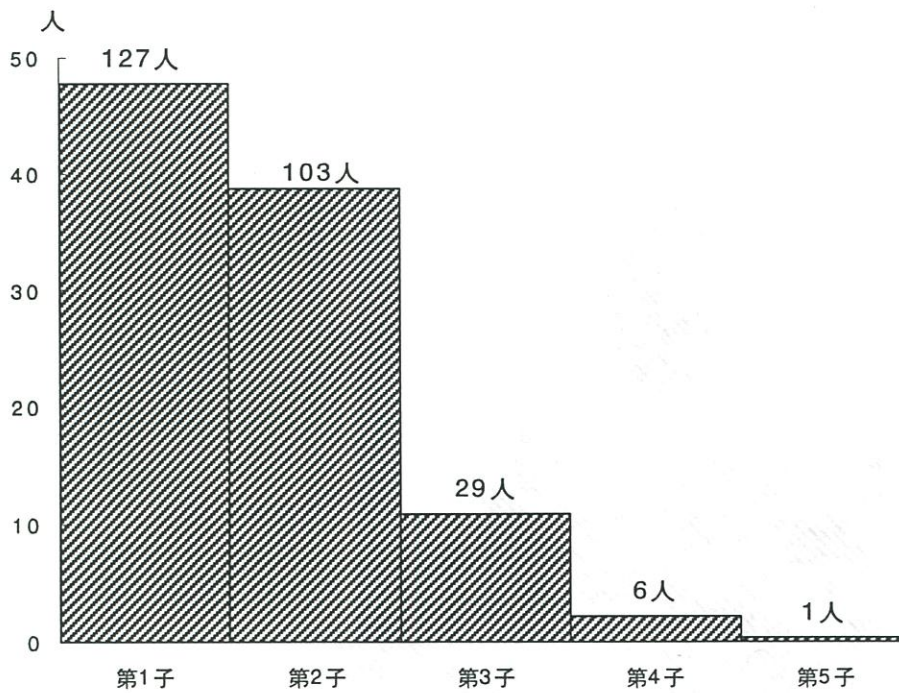


4. 5歳児健診時

(1) 児の性別



(2) 出生順位

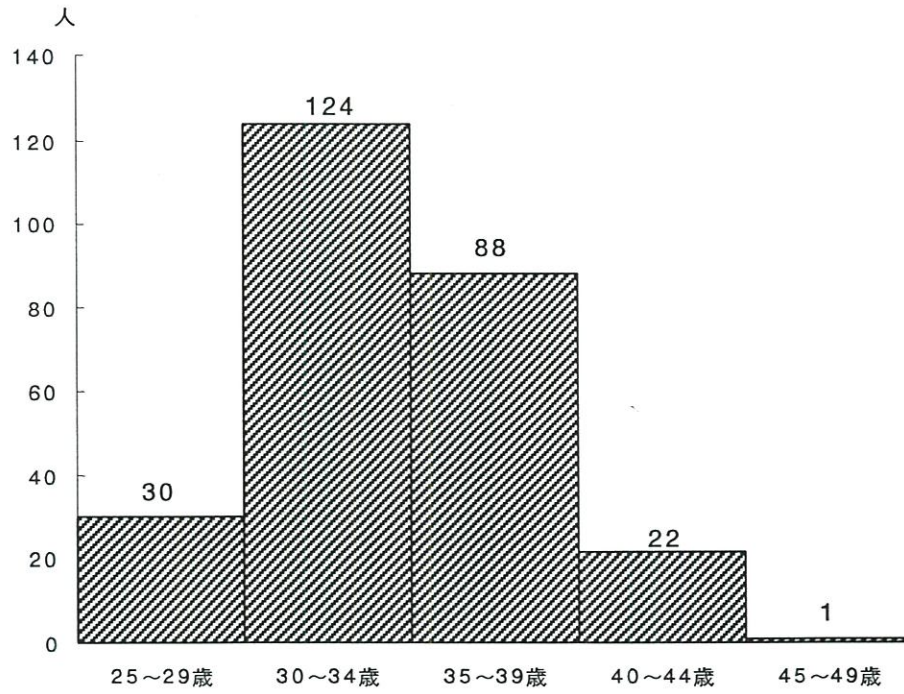


標準偏差 = 0.78

平均 = 1.69

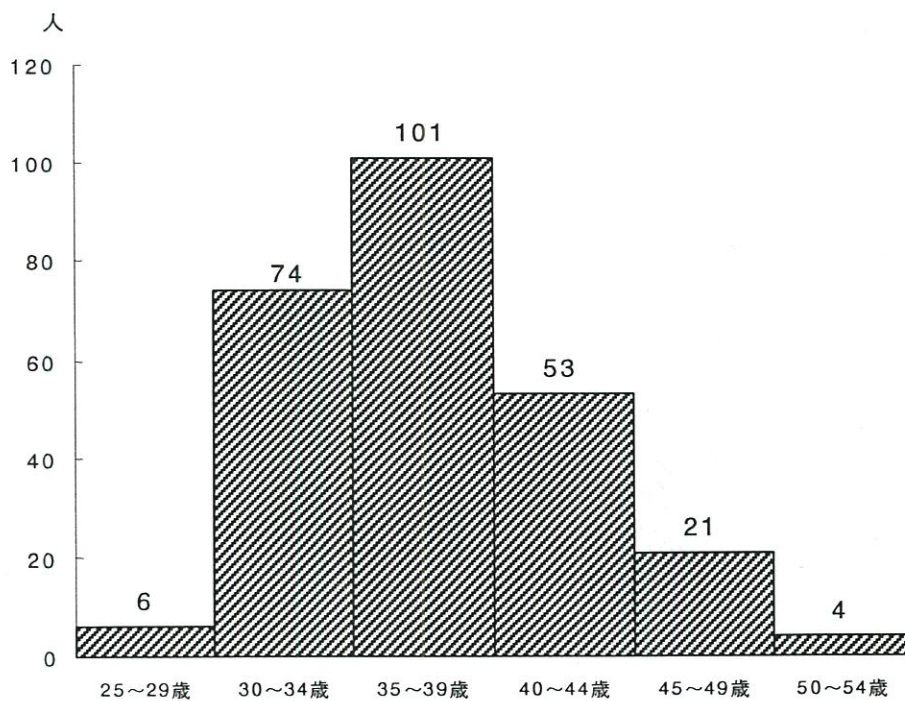
有効数 = 266人

(3) 母親の年齢



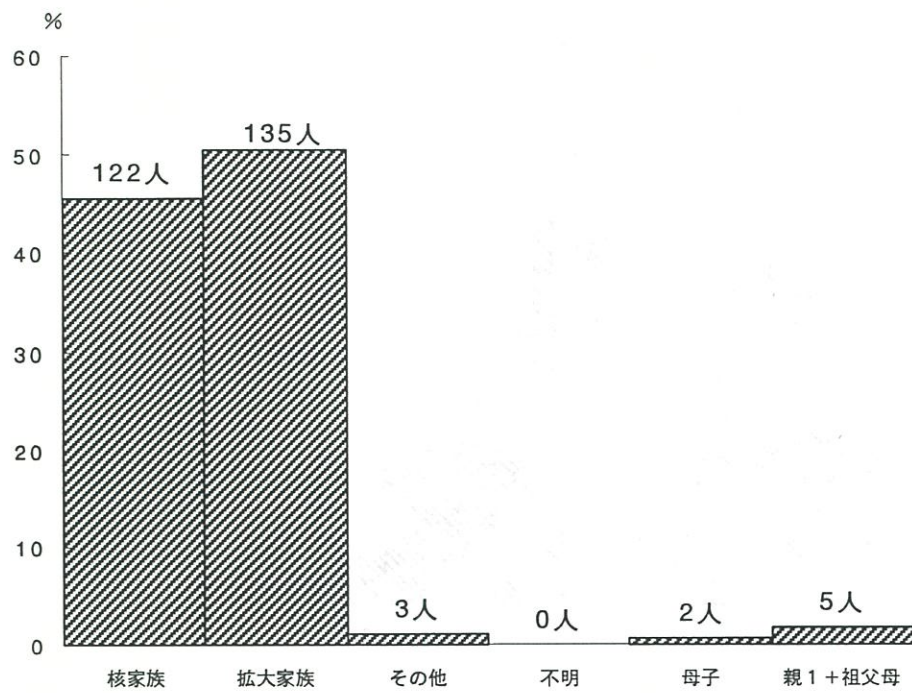
標準偏差 = 3.81
平均 = 34.1歳
有効数 = 265人

(4) 父親の年齢

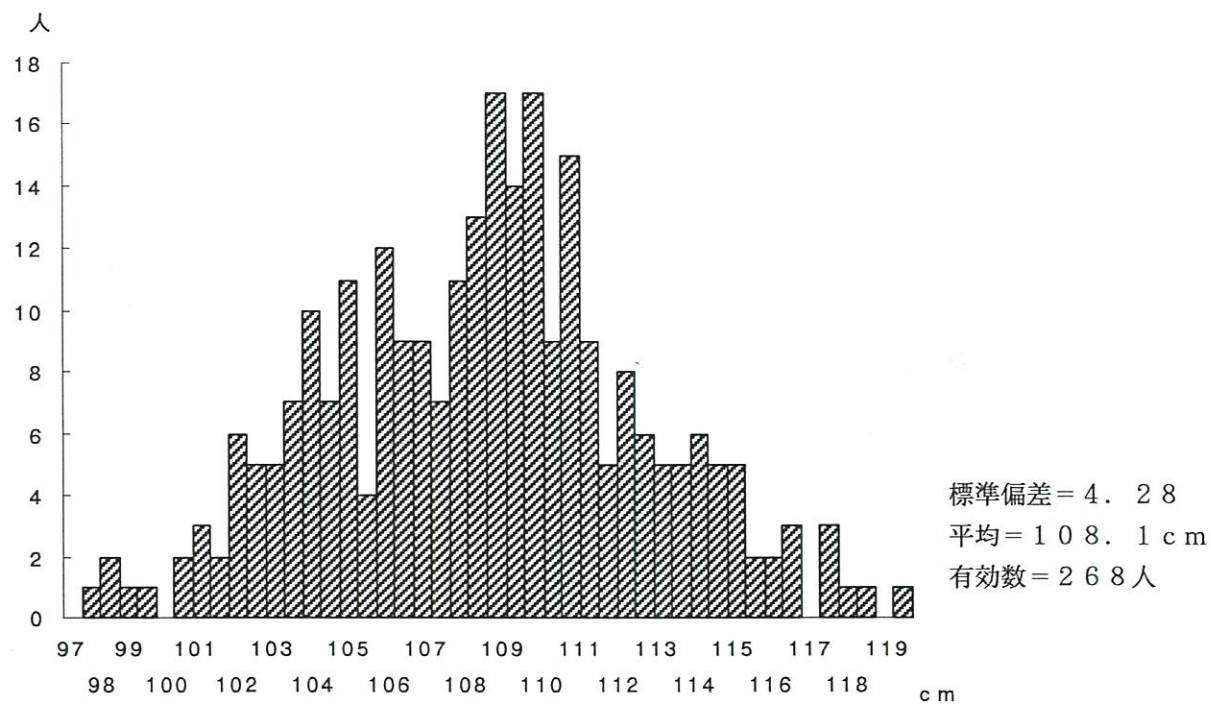


標準偏差 = 4.86
平均 = 37.4歳
有効数 = 259人

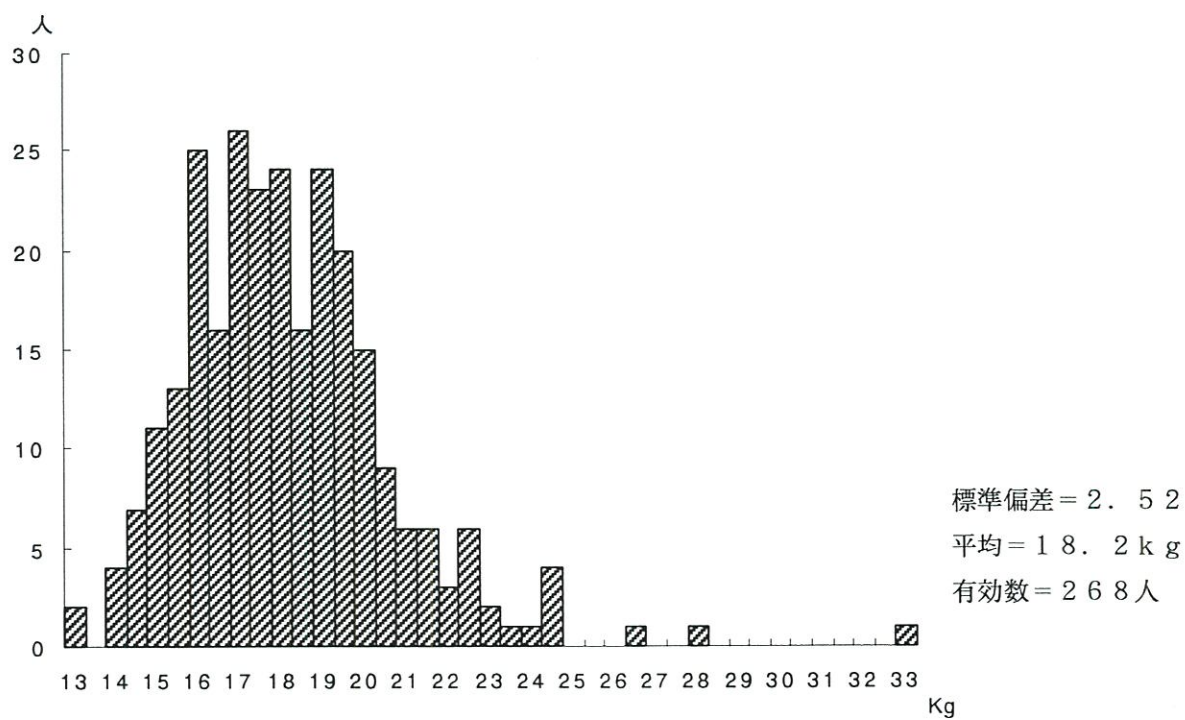
(5) 家族形態



(6) 身長



(7) 体重



Ⅲ. 調査結果および考察

Ⅲ - 1 . 母子健康手帳交付時

Ⅲ - 1 母子健康手帳交付時

仕事の種類（Q1）は、約半数が「専業主婦」であった。「常勤」が2割強、「パート」が約15%であり、「自営業（農業を含む）」は数%であった。働く時間は「8時間」が約6割で最も多くなっていた。働く日数も大部分が「5日か6日」であった。仕事の内容（Q2）は、「事務職・専門職など」が7割弱で最も多くなっていた。現在の体調（Q3）は約4割が「心身ともに快調」と答えていたが、約4割の人が心身のどちらかあるいは両方が「不調」と答えていた。

妊娠とわかった時の気持ち（Q4）は母親、父親ともに「うれしかった」が母親で8割弱、父親では8割強と圧倒的に多くなっていた。半数に近い人が「計画的な妊娠であった」（Q5）と答えている。こどもの希望数（Q6）は、本人も夫も「2人」、「3人」がともに50%弱で、両方で大部分を占めていた。昨年よりは希望するこども数が増えている傾向がみられたが、実際の平均こども数は減少しているわけであり、両者のギャップはどこからきているのだろうか。

健康のために気をつけたいこと（Q7）では、「体重の増加に気をつける」、「ストレスがたまらないようにする」、「塩分をひかえる」、「適度な運動をする」などの項目が多くなっており、例年と変わらなかった。

喫煙について（Q8）は「全く吸わない」が約7割で、「妊娠を契機にやめた」人は2割弱となっていた。「現在吸っている」人は数%あるが、そのうちの7割の人が「本数を減らしたいと思っている」と答えていた（Q9）。本数は「10本」が最も多く、次いで「5本」、「20本」となっており、総じて本数は少ないといえる。本人が喫煙する割合は少ないが夫は約7割が吸っており（Q10）、「妊娠を契機にやめた」人は極めて少ないが、間接喫煙によっても未熟児が生まれる割合が高いとする報告があるので注意が必要と思われる。本数は約6割の人が1日平均「20本以上」吸っていた。また、2割の家庭では夫以外に同居の家族の中に喫煙する人がいると答えている（Q11）。

飲酒について（Q12）は、「全く飲まない」が約半数であり、「妊娠を契機にやめた」人が約3割あった。この「妊娠を契機にやめた」人の割合は昨年より増えており、健康教育の効果かもしれない。喫煙と同様に飲酒する人は1割弱と少ない。しかし、月の3分の1以上のんでいる人が1割程度いる。種類は「ビール」が6割強で最も多く、量は「1杯未満（ビールは大ビン1本未満）」が約7割であった。酒を控えたり、やめようと思っている人の割合は「いつも」が約4割、「ときどき」が3割弱であった。妊娠中の飲酒も喫煙と同様に胎児に影響を及ぼすことがはっきりしてきて

いるので、飲まないように指導していくことが重要と思われる。

日常生活についてみると（Q13）、「野菜を食べるようにしている」が9割弱で最も多く、次いで「栄養のバランスを考えている」、「塩分をひかえる」、「カロリーをとりすぎないようにしている」、「動物性脂肪をひかえる」の順が多かった。「無農薬・添加物などを意識して食品を選ぶ」は3割弱で昨年より増加していた。一方では、「カロリー」や「塩分」、「動物性脂肪」について考慮していない人もおのおの2割程度いた。朝食は7割弱の人が「毎日食べる」と答えていた。一方、「食べない」と答えた人も約1割いた。これは昨年よりも割合が増えていた。間食は「1日1回」が5割強と最も多かった。夜食を習慣的に摂っている人は少ない。

食品について（Q14）みると、ほとんど毎日食べるものは「米飯」、「淡色野菜」、「みそ汁」、「牛乳・乳製品」、「緑黄色野菜」の順だった。ほとんど食べないものは、「清涼飲料水」が約3割と最も多く、次いで「つけもの」、「菓子類」、「砂糖」、「パン」の順であった。これらは順位に若干の違いはあるが傾向は例年とあまり変わっていない。また妊娠を契機に食事について実行しはじめたことがある割合（Q15）は、約45%であった。「コーヒー、紅茶、日本茶」については、コーヒーは、「飲まない」と「一杯」を合わせると約8割を占めていた。紅茶については約6割が「飲まない」と答えていたが、昨年よりも飲まない人の割合は低くなっていた。日本茶は、比較的良好に飲んでいる人が多い。

妊娠前から服用していた薬（Q17）は「特になし」が約8割を占めていた。

運動については、中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていた人（Q18）は約7割であった。しかし、妊娠前に運動不足と思っている人（Q19）が約55%であった。妊娠前の戸外のWalkingについて（Q20）は、「1日15分未満しか歩いていないもの」と「全く歩かないもの」を加えると約6割となる。また、約8割の人が1日30分未満しか歩いていない。妊娠前のスポーツについては約6割の人が「全くやらない」と答えている（Q21）。

趣味について（Q22）は、「ドライブ」、「映画・ビデオ鑑賞」、「音楽」、「読書」、「料理」の順に多くなっており、昨年と同じ傾向であった。

起床時間（Q23）は「6時半」が最も多く、6時と6時半と7時を合わせると約6割となり、昨年（8割）よりも割合が低下していた。就寝時間は「11時」が最も多く、約35%を占めていた。平均睡眠時間は「7時間」と「8時間」がほぼ同数で併せると約7割であった。

「いつも」もしくは「時々」ストレスを感じている人の割合（Q24）は、約8割であり、ストレスを感じる内容（Q25）では、「育児」が最も多く、「義父母」、

「職場での人間関係」、「仕事の内容・地位」、「夫」と続く。気分転換の方法（Q 26）は、「人に話を聞いてもらう」が最も多く、次いで「買物」、「寝る」などの順になっていた。近所づきあい（Q 27）は4分の3の人が「普通」と答えていた。

身近に高血圧の人がいる（Q 28）と答えた人は、半数弱であった。

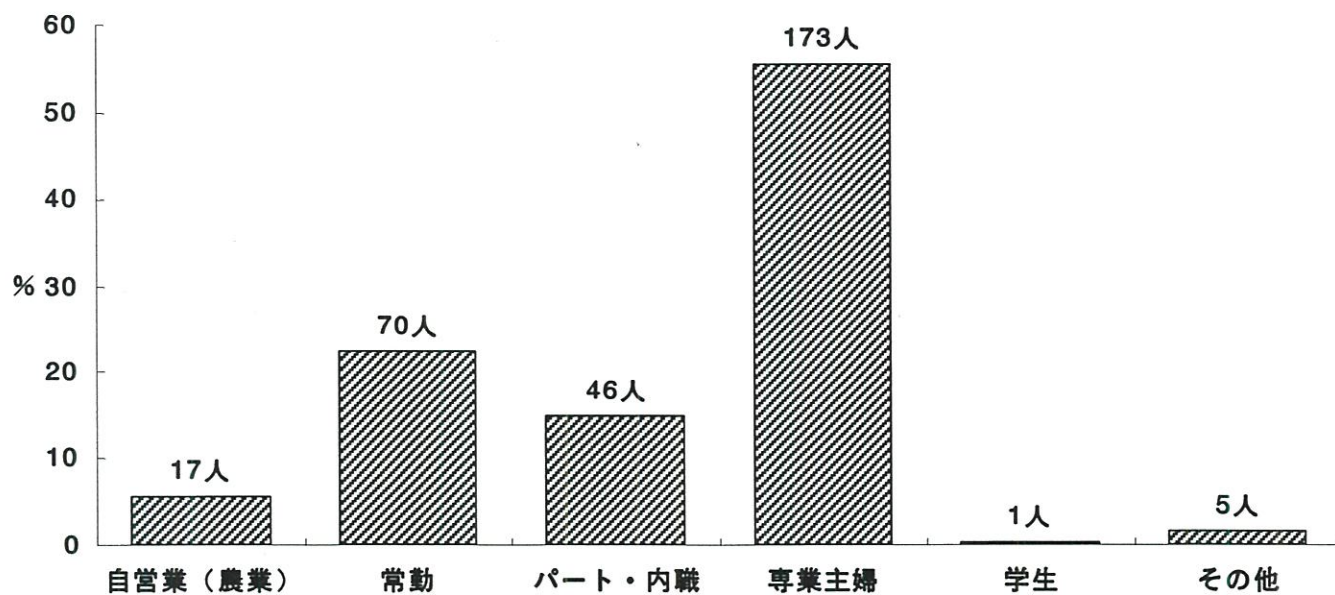
身近にアレルギー体質の人がいる（Q 29）と答えた人は、7割弱であり、本人と夫が多かった。

Q 1. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

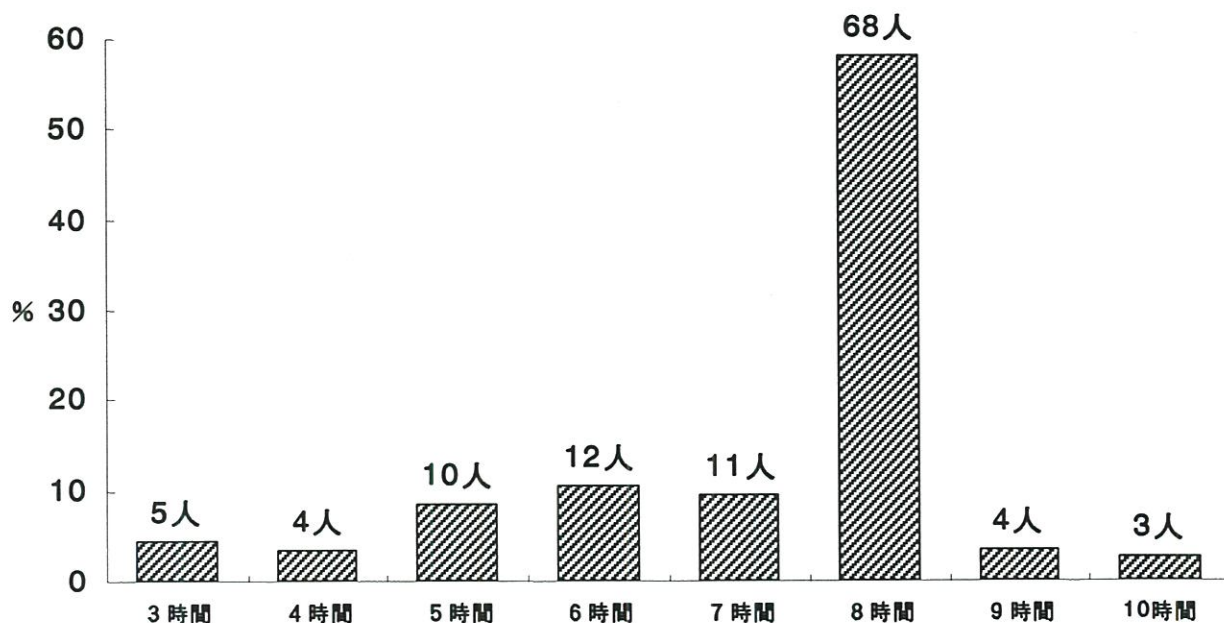
1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦

5. 学生 6. その他

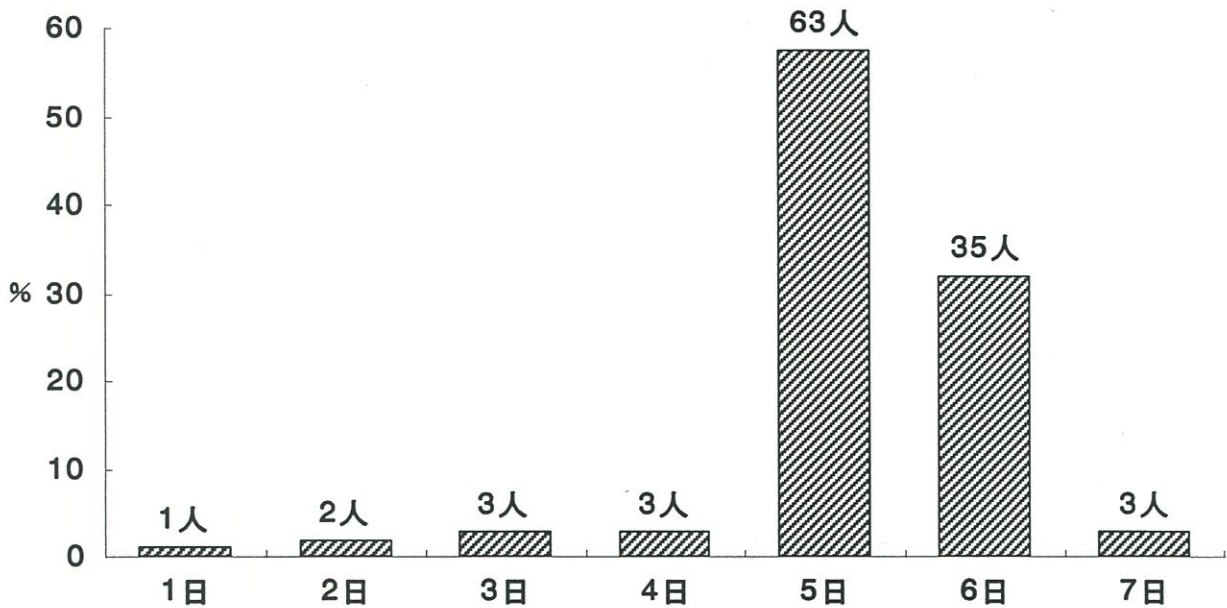
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

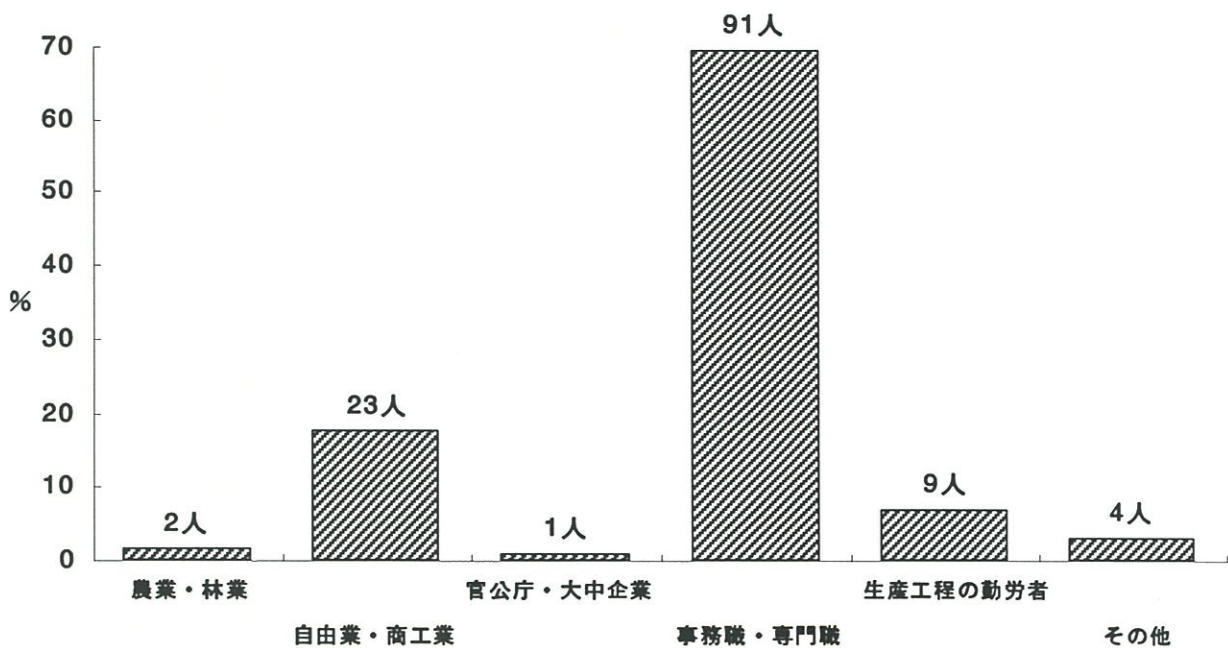


勤務日数



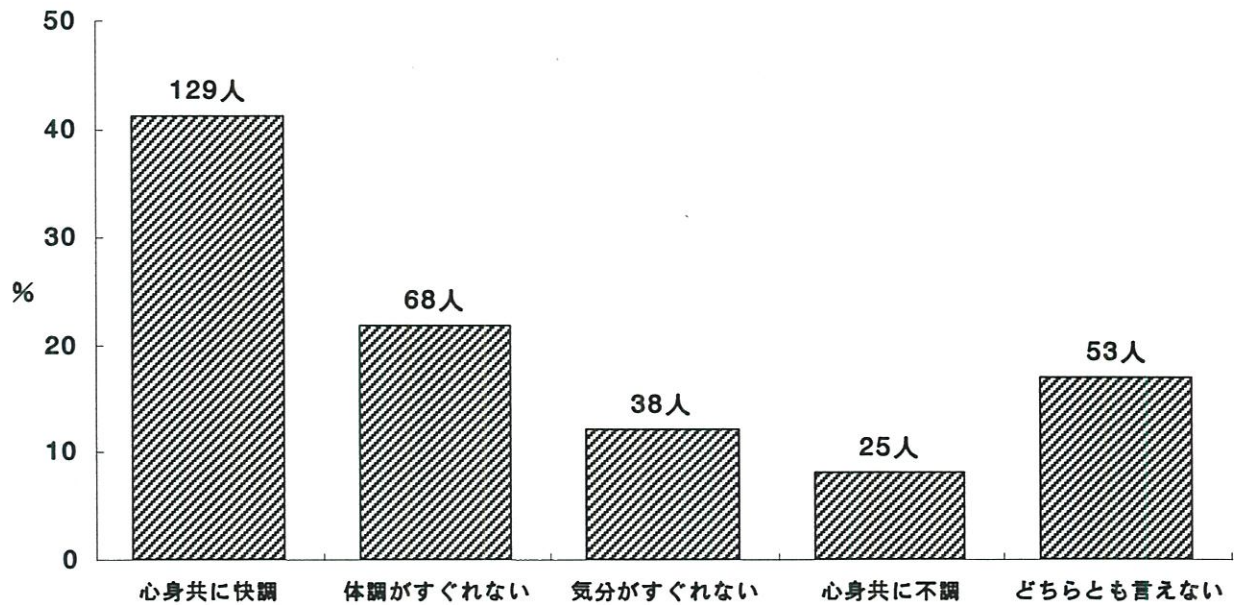
Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



Q 3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である 2. 体調がすぐれない 3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない 5. 特にどちらとも言えない



Q 4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

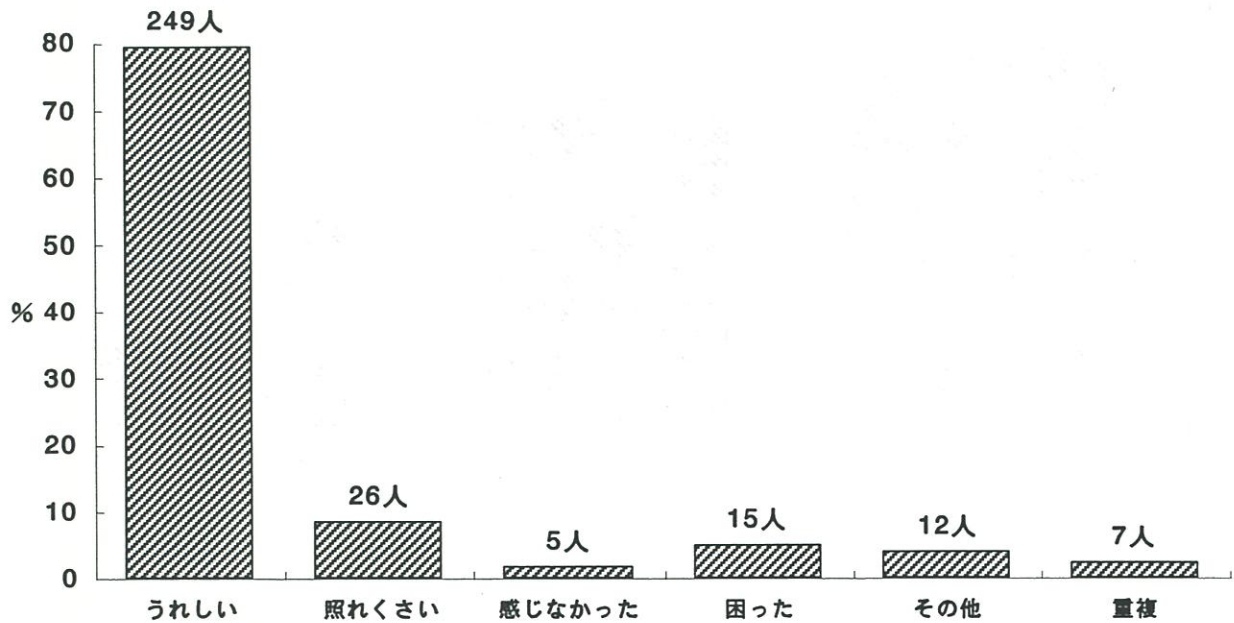
SQ1. あなた自身

SQ2. ご主人

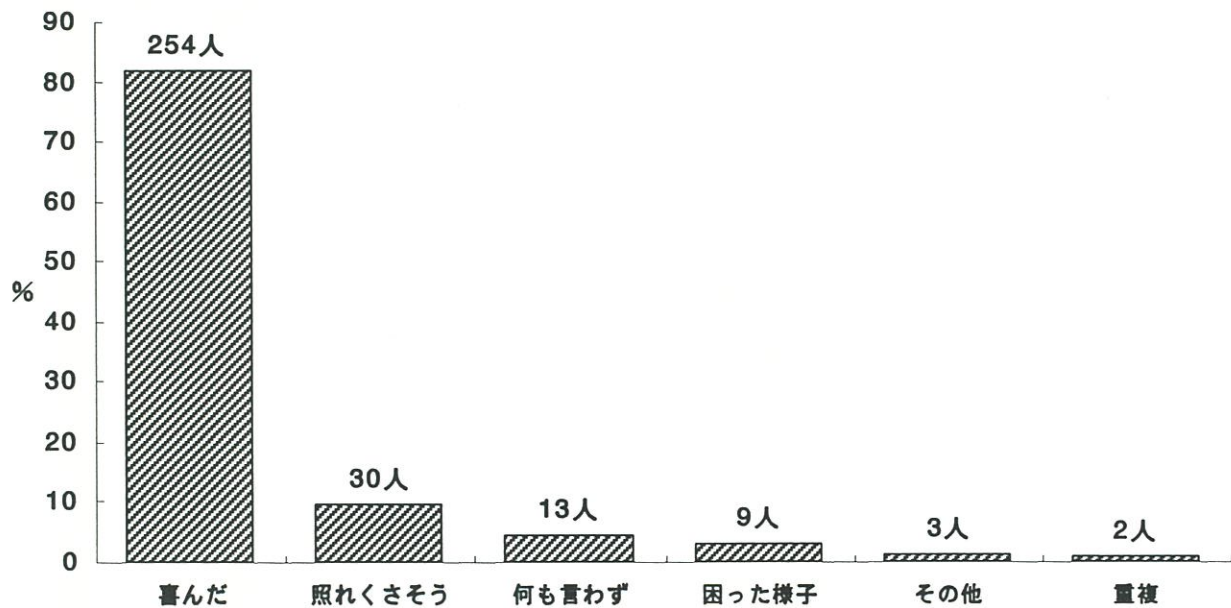
- ↓
1. うれしかった
 2. なんとなく照れくさかった
 3. 特に何とも感じなかった
 4. 困ったと思った
 5. その他

- ↓
1. 喜んだ
 2. 照れくさそうだった
 3. 特に何とも言わなかった
 4. 困った様子だった
 5. その他

あなた自身

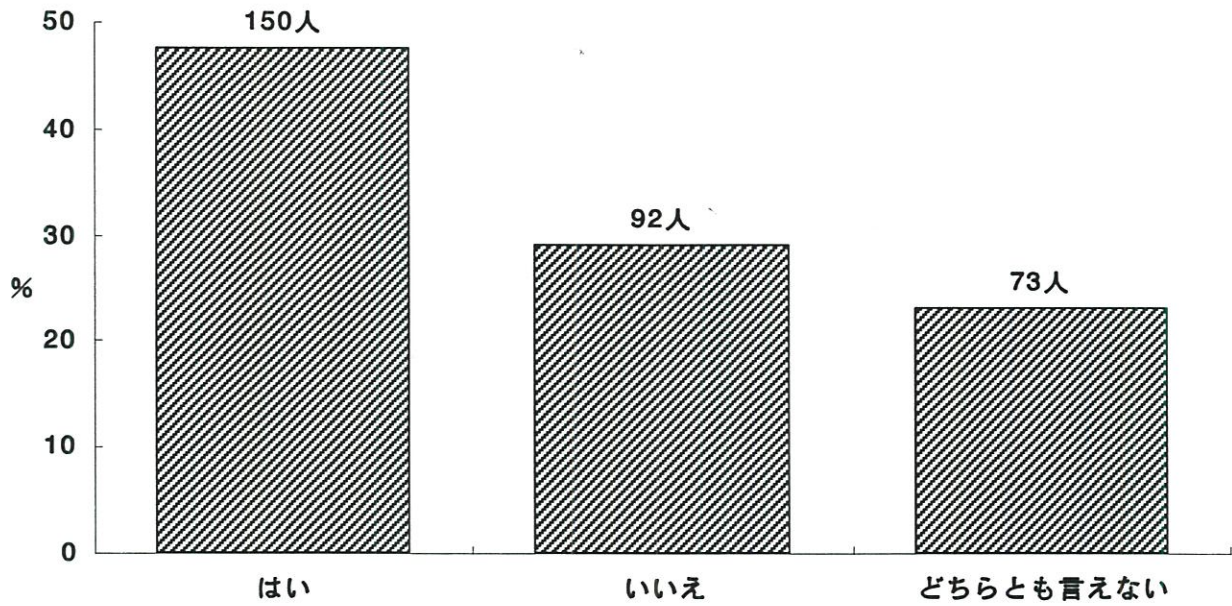


ご主人



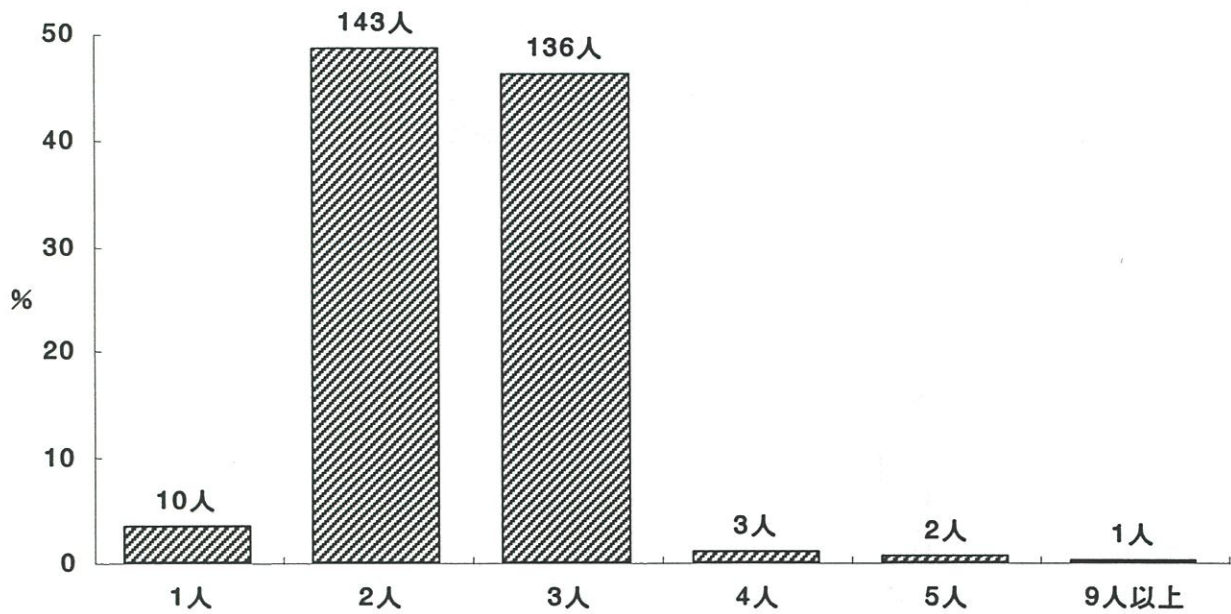
Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

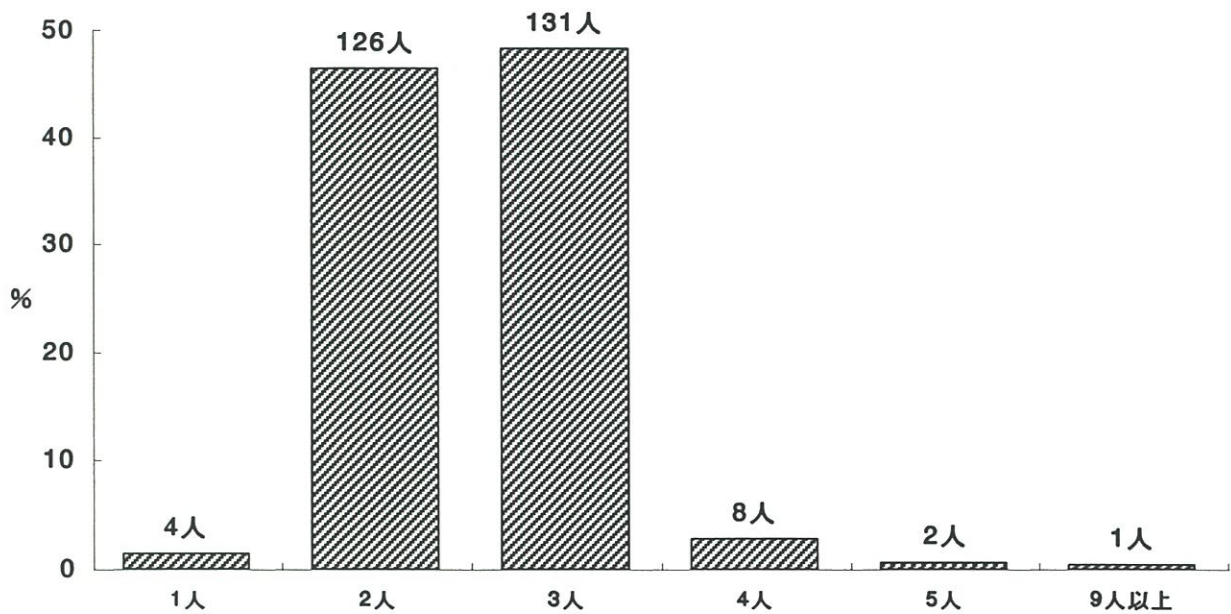


Q 6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

あなた自身

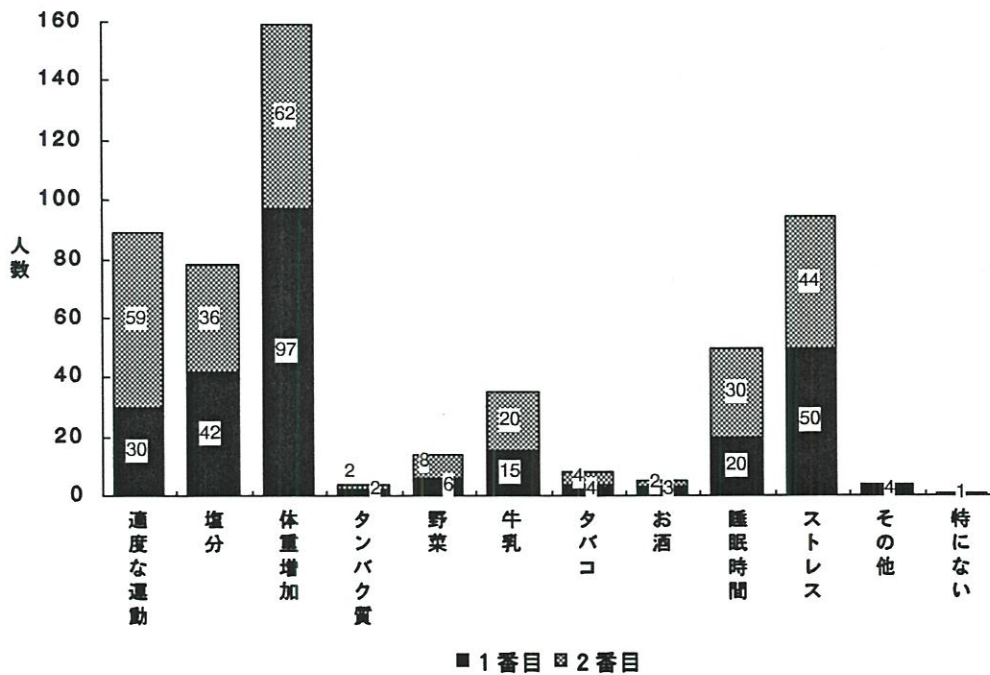


ご主人



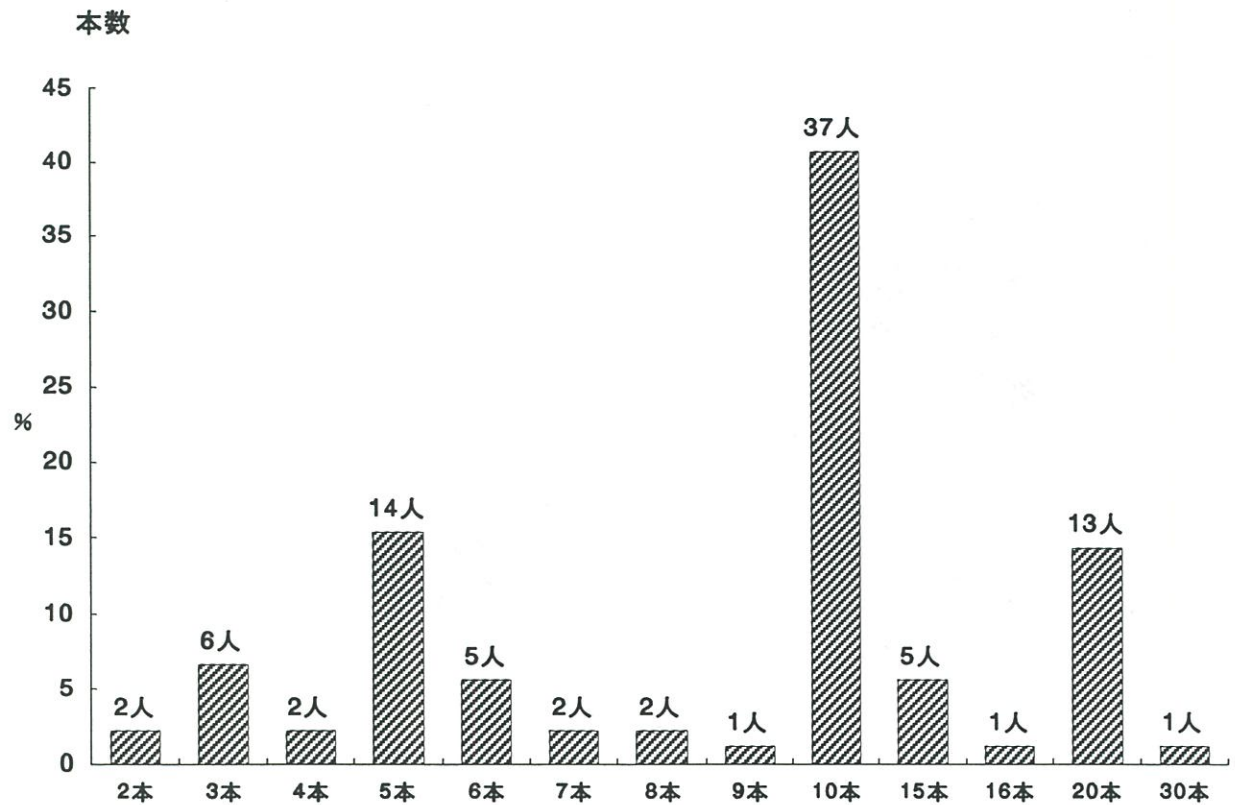
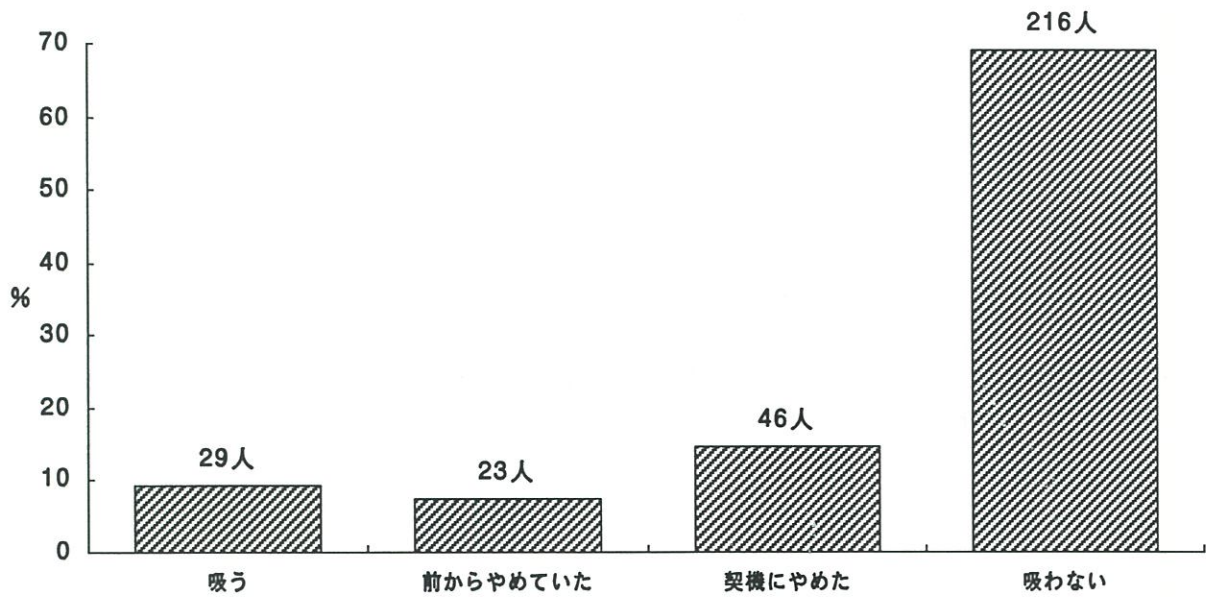
Q 7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

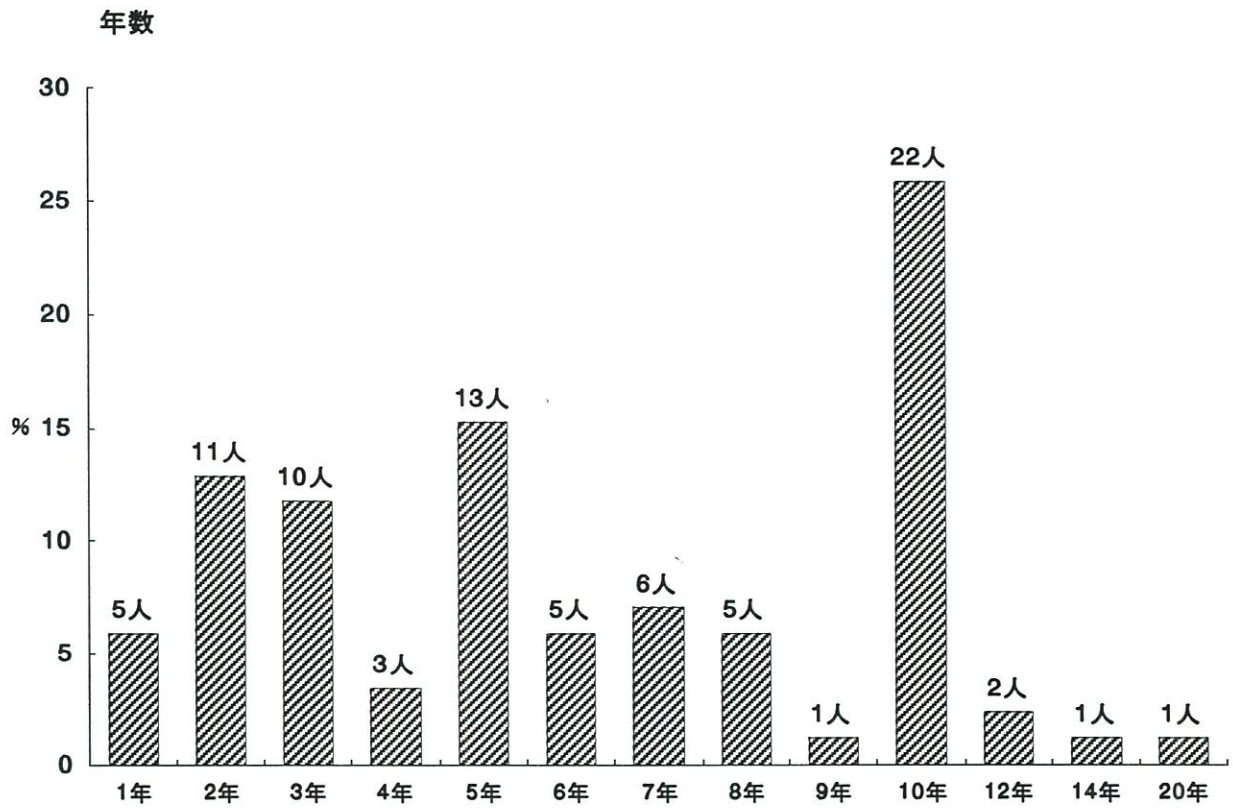
1. 適度な運動をする
2. 塩分をひかえる
3. 体重増加に気をつける
4. タンパク質を多くとる
5. 野菜をもっと食べる
6. 牛乳を飲む
7. タバコをひかえる
8. お酒をひかえる
9. 睡眠時間を十分にとる
10. ストレスがたまらないようにする
11. その他
12. とくにない



Q 8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

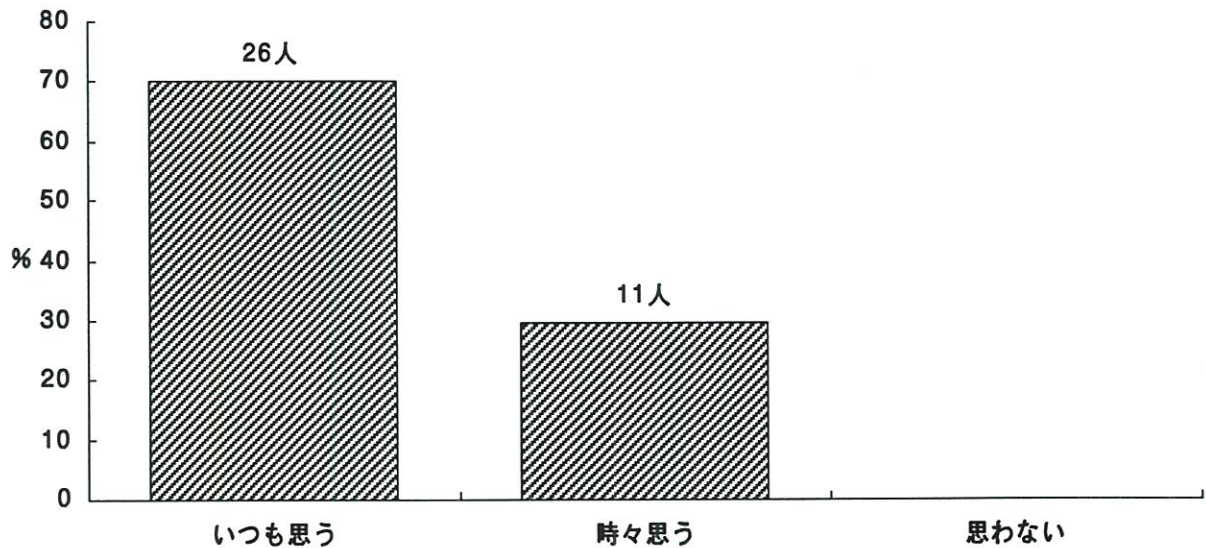




Q 9. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

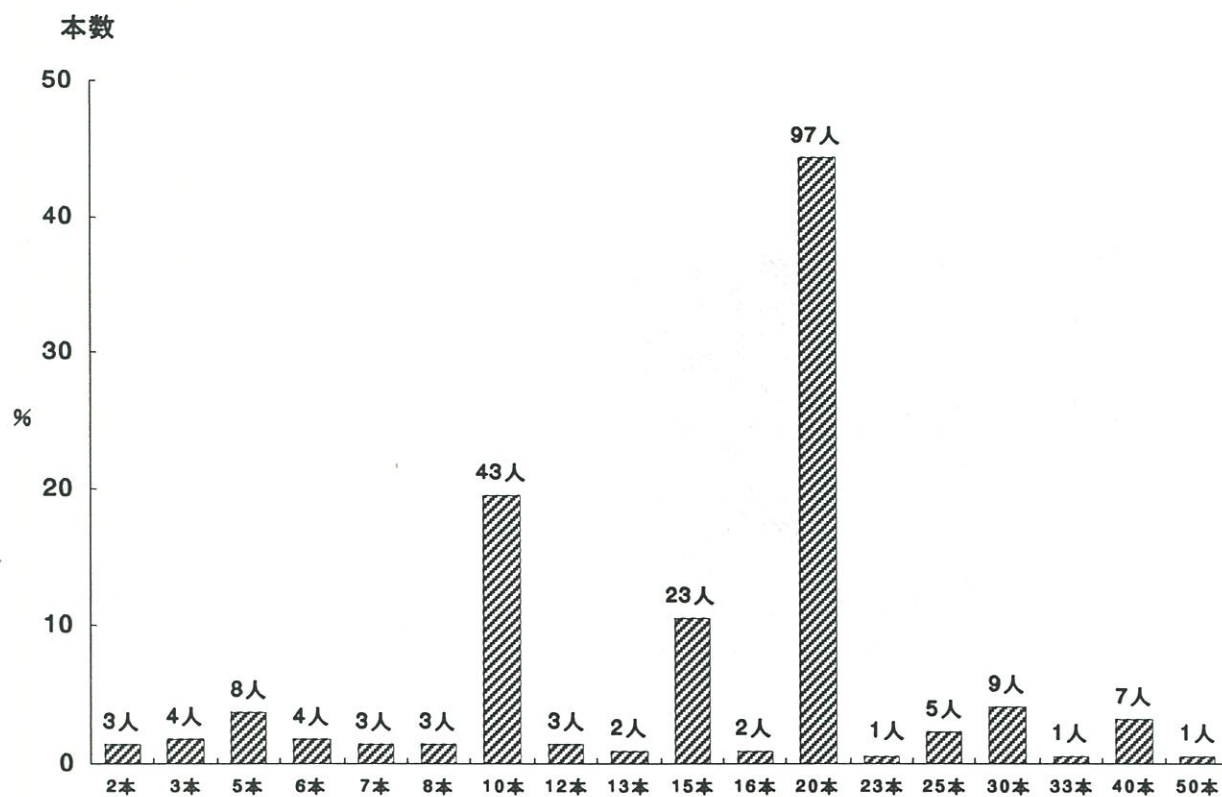
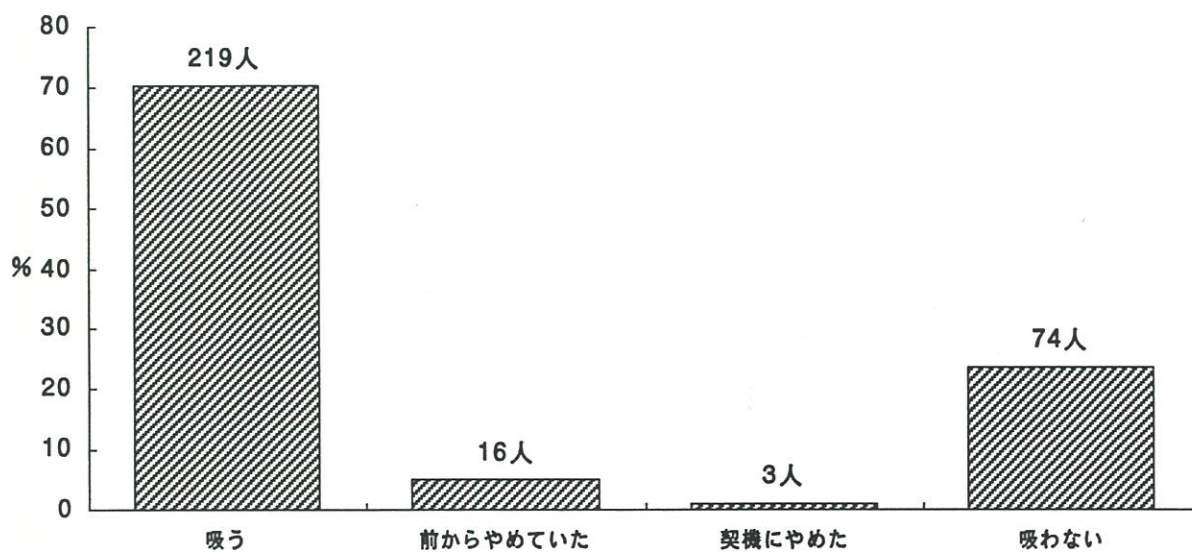
(タバコを吸う方のみお答えください)

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

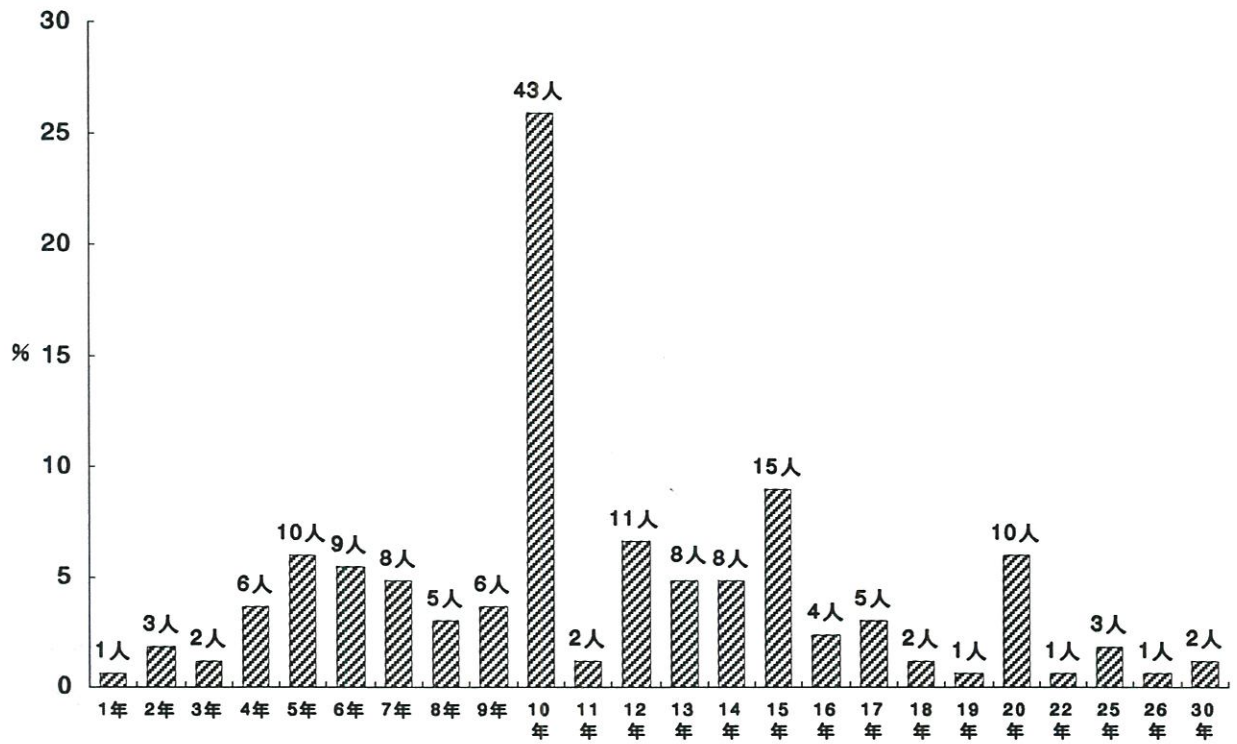


Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない



年数



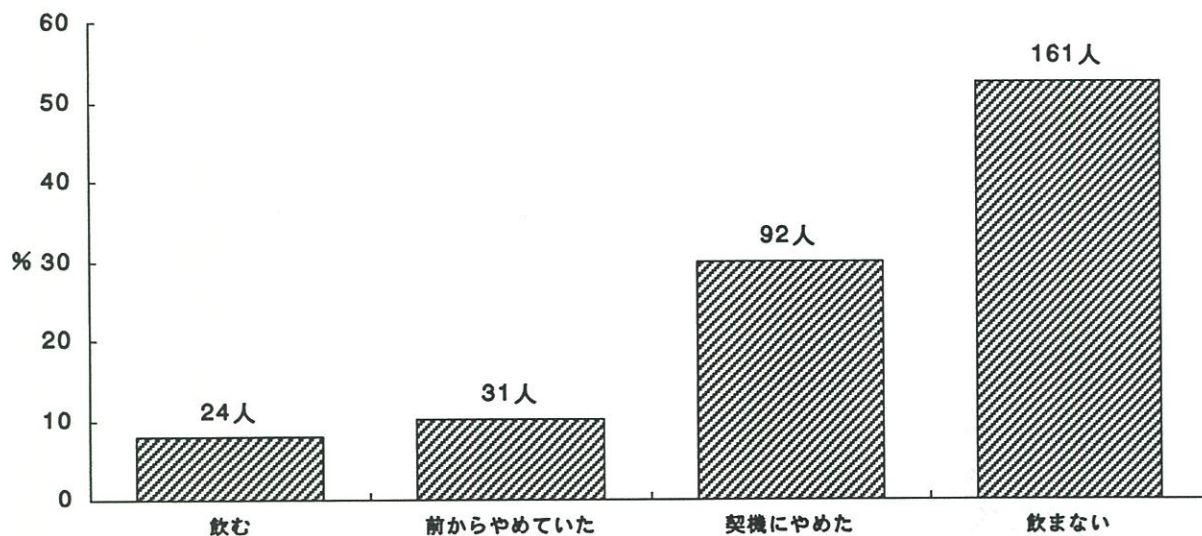
Q 11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない 2. いる (だれ? :)

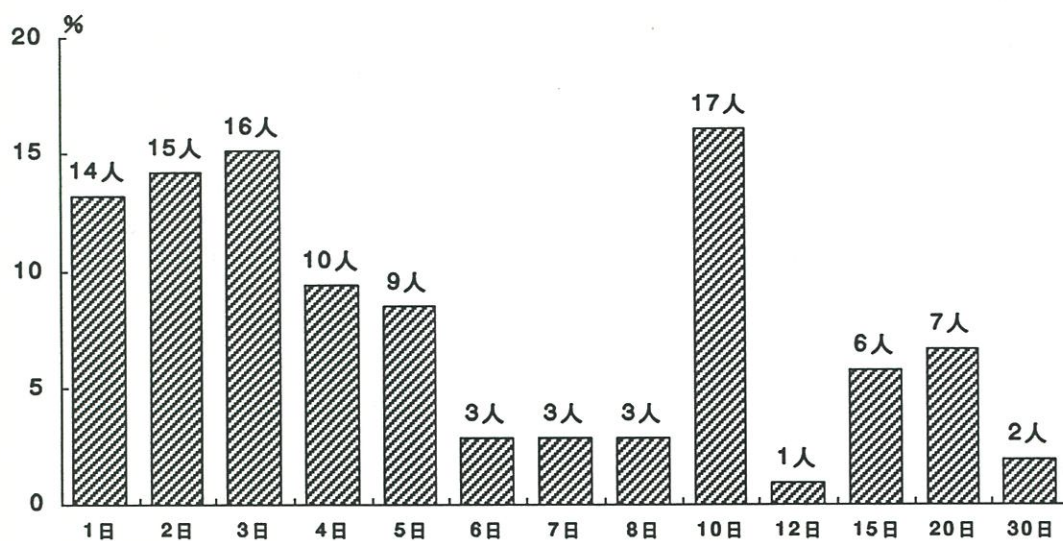


Q12. あなたはお酒を飲みますか。

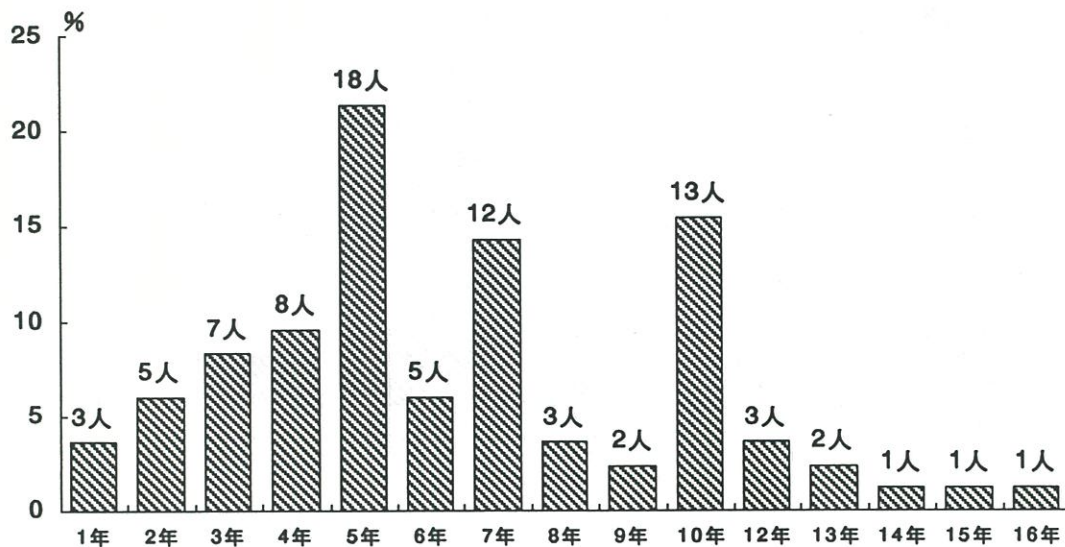
1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない



日数



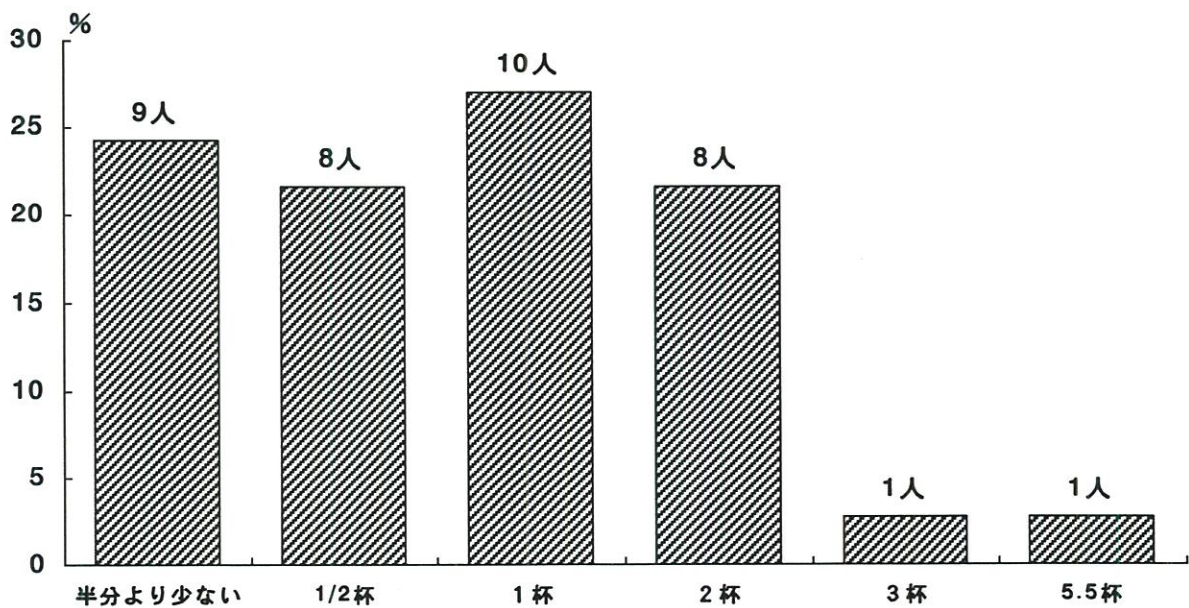
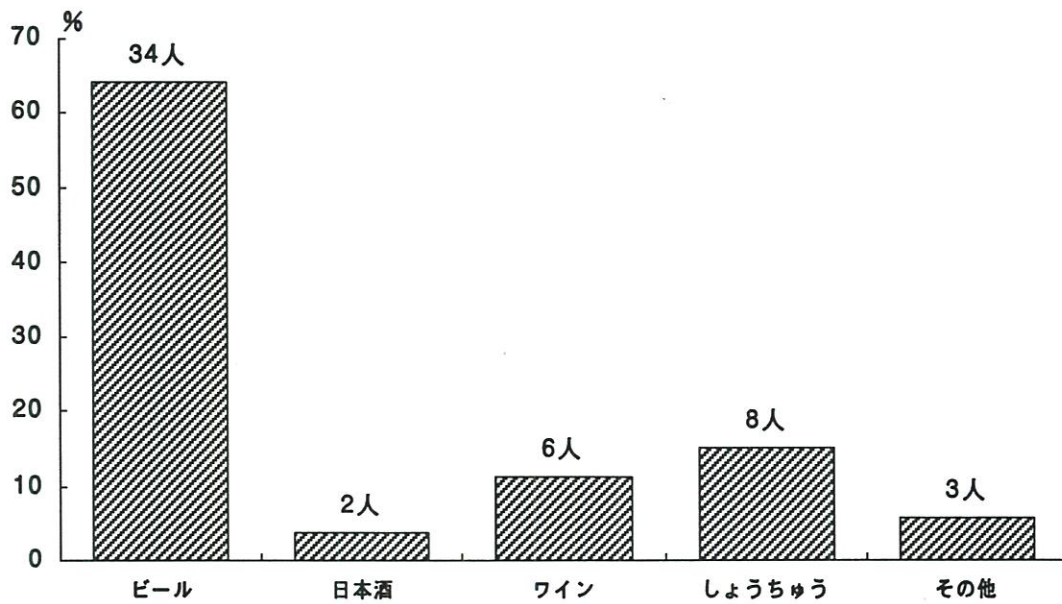
年数



(次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。)

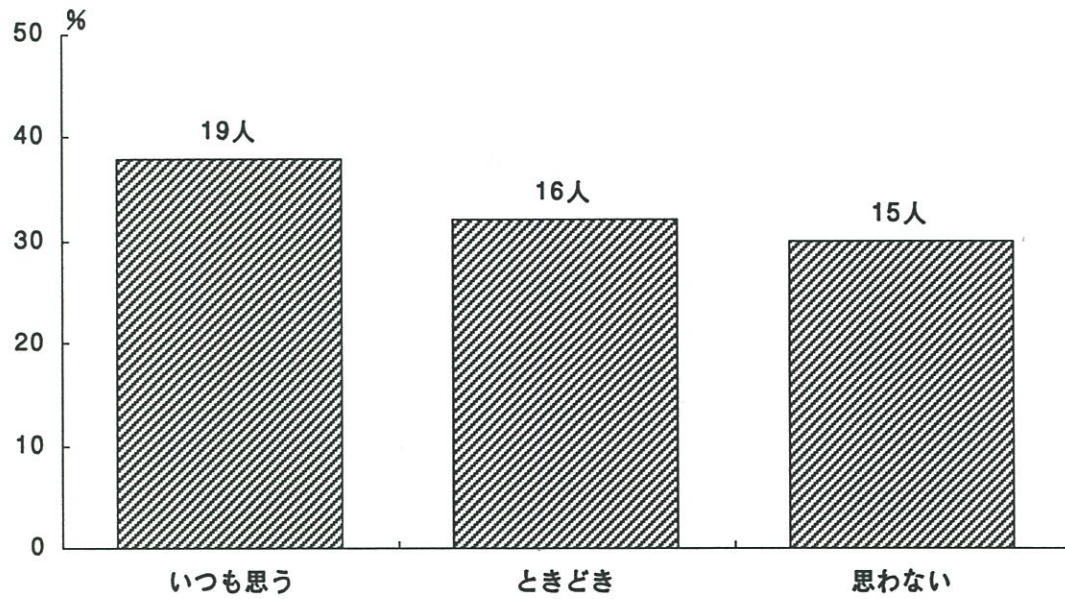
SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか、一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール(大びん__本)
- 2. 日本酒(__合)
- 3. ワイン(__合)
- 4. ウイスキー・ブランデー(水割り__杯)
- 5. しょうちゅう(水割り等__杯)
- 6. その他()



S Q 2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

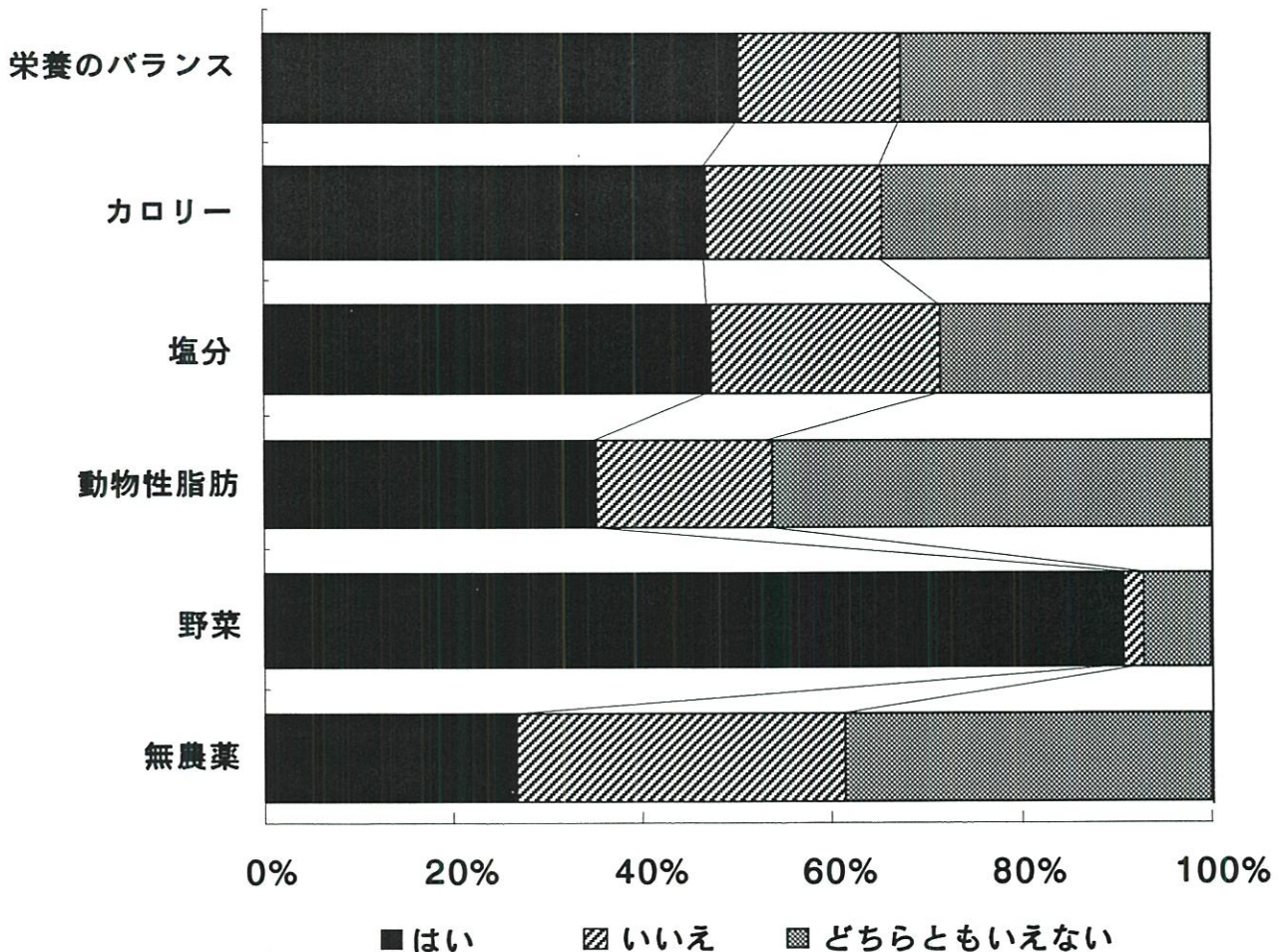
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜を食べるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

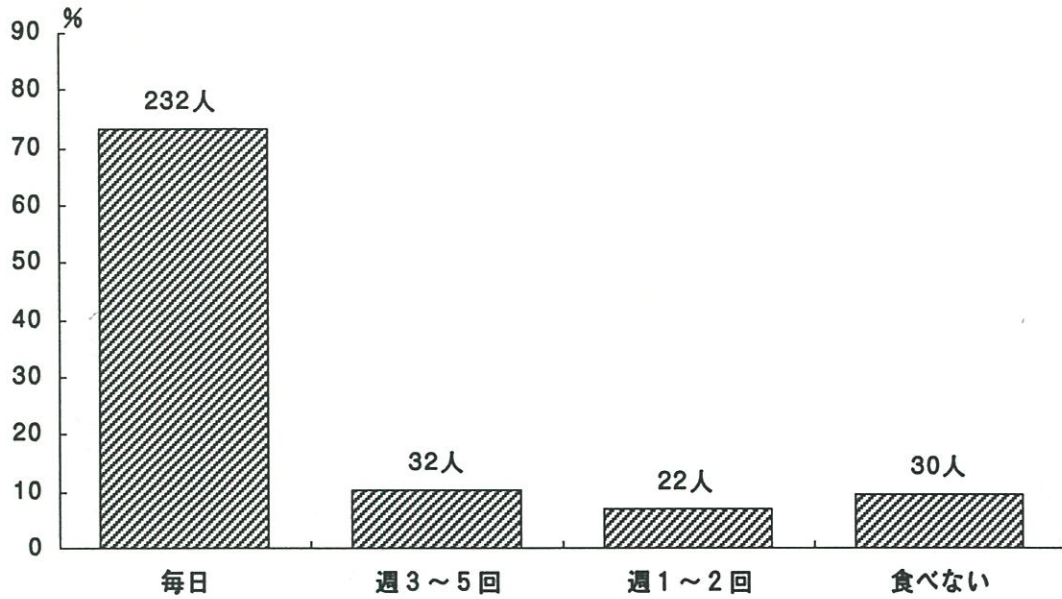
SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



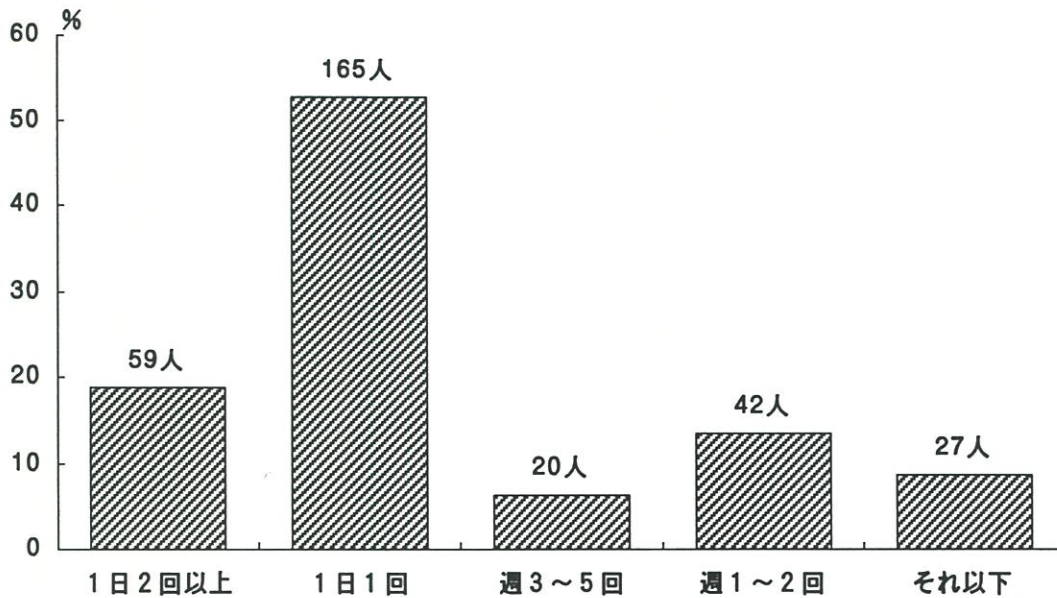
SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



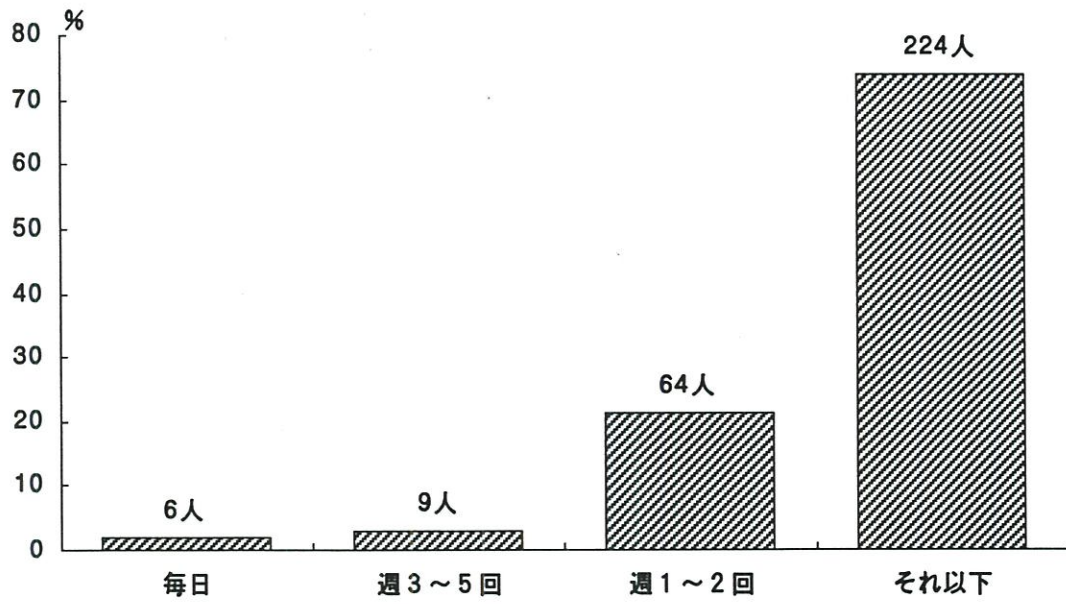
SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度



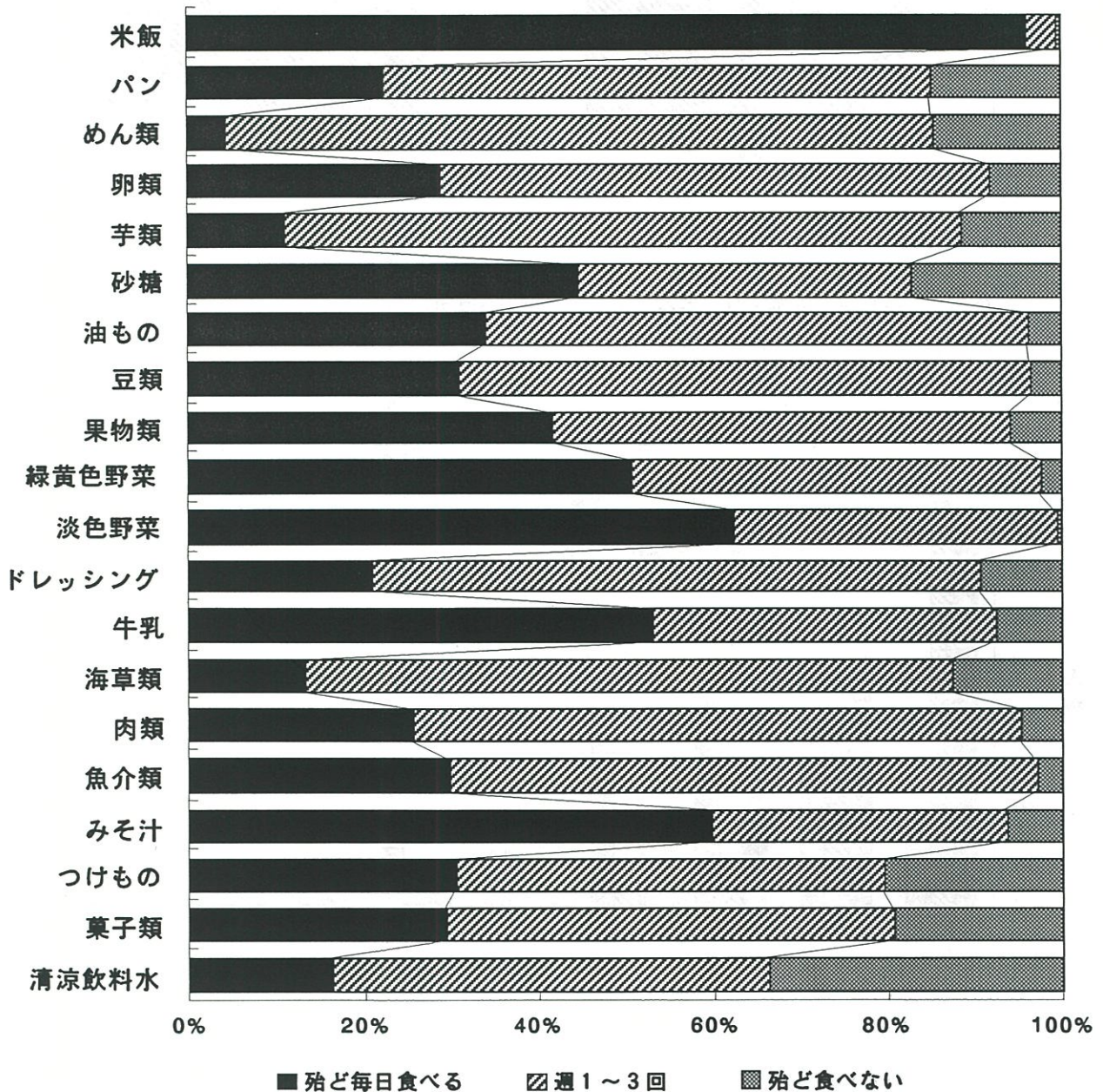
SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. それ以下の頻度



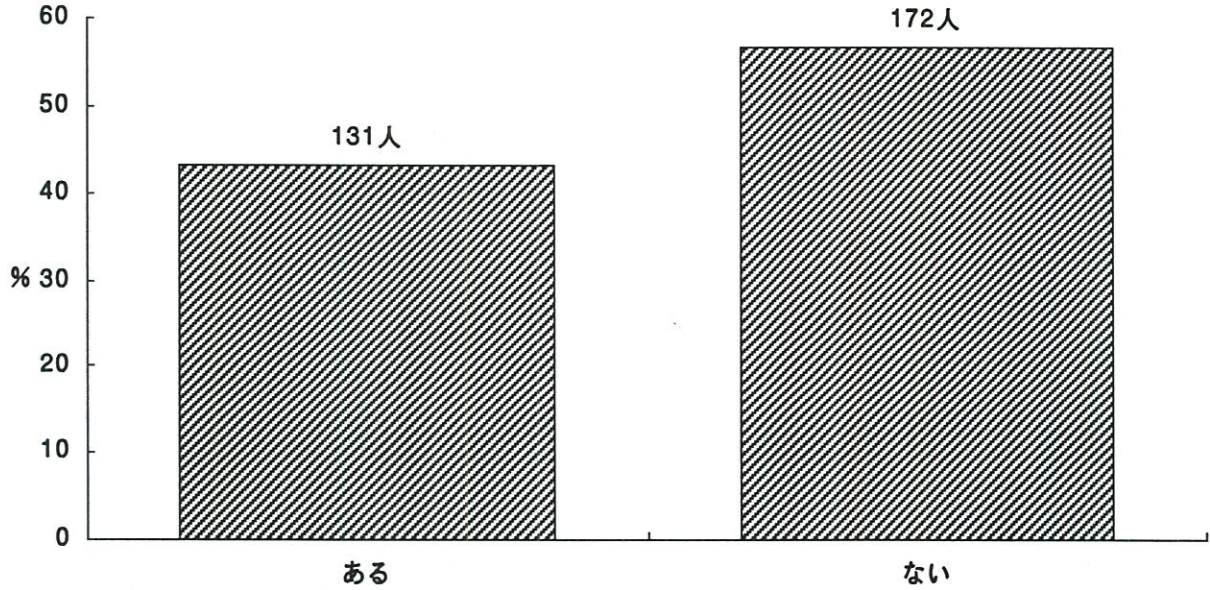
Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたかお答えください。

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 米 飯 | 淡色野菜
(きゅうり・キャベツ・白菜など) |
| パ ン | ドレッシング・マヨネーズ |
| めん類 | 牛乳・乳製品 |
| 卵 類 | 海草類 |
| 芋 類 | 肉 類 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶等に入れるものを含む) | 魚介類 |
| 油もの | みそ汁 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | つけもの |
| 果物類 | 菓子類 |
| 緑黄色野菜
(ピーマン・にんじん・かぼちゃなど) | 清涼飲料水 |



Q15. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

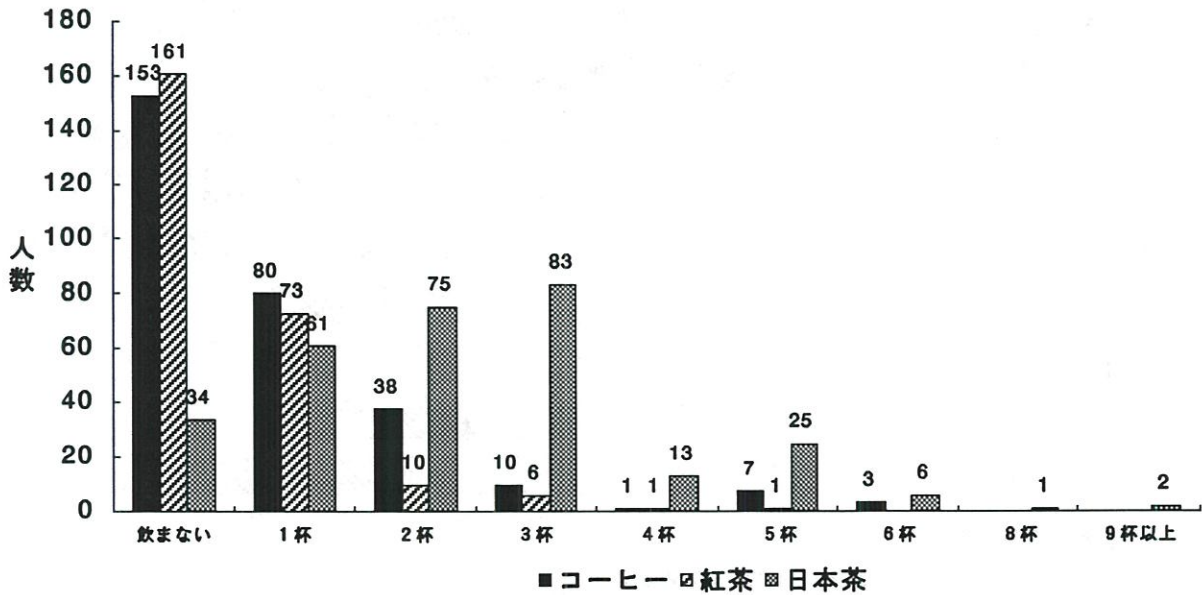
1. ある ()
2. ない



Q16. コーヒー・紅茶・日本茶をどのくらい飲みますか。

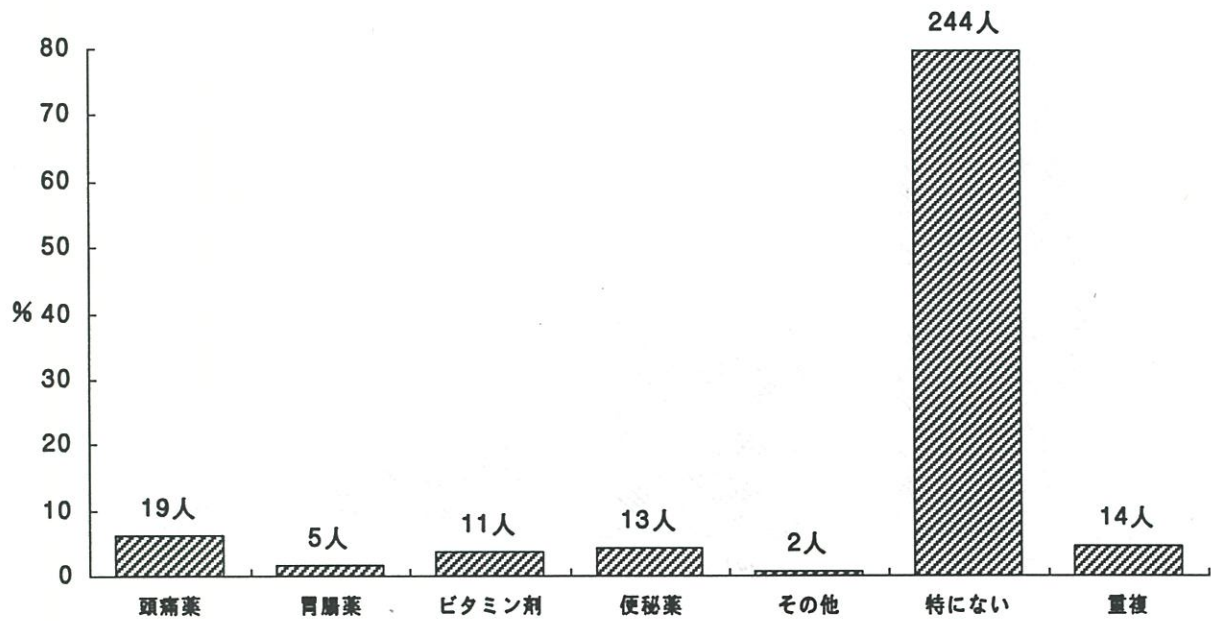
() のなかにお答え下さい。

コーヒー () 杯 紅茶 () 杯 日本茶 () 杯



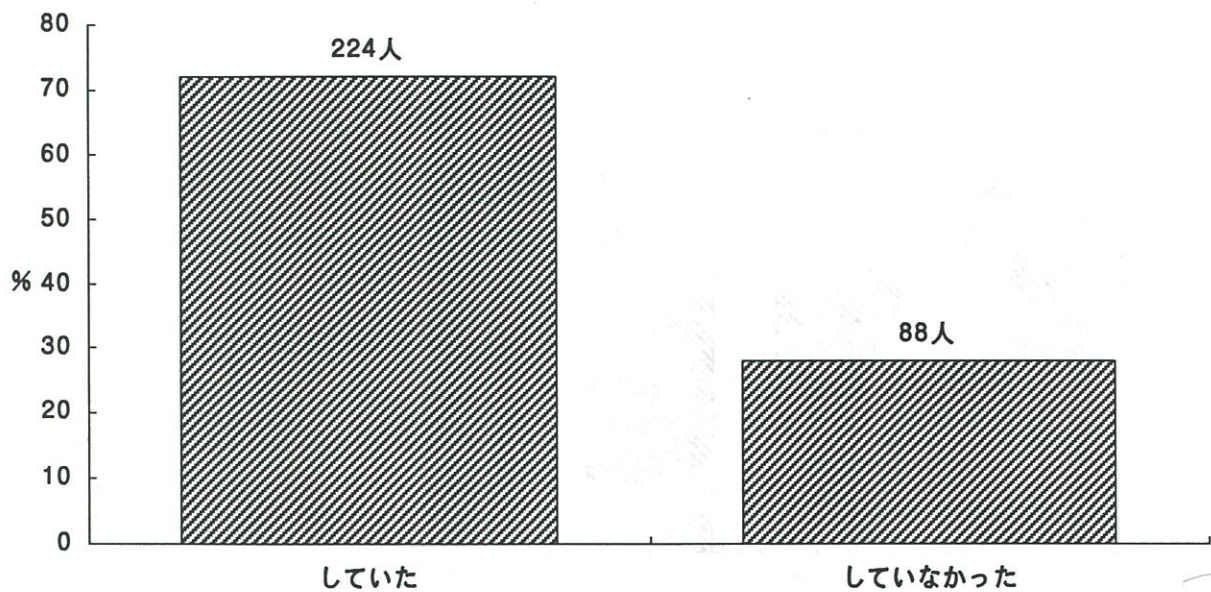
Q17. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

- 1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
- 4. 便秘薬 5. その他（ ）
- 6. とくにない



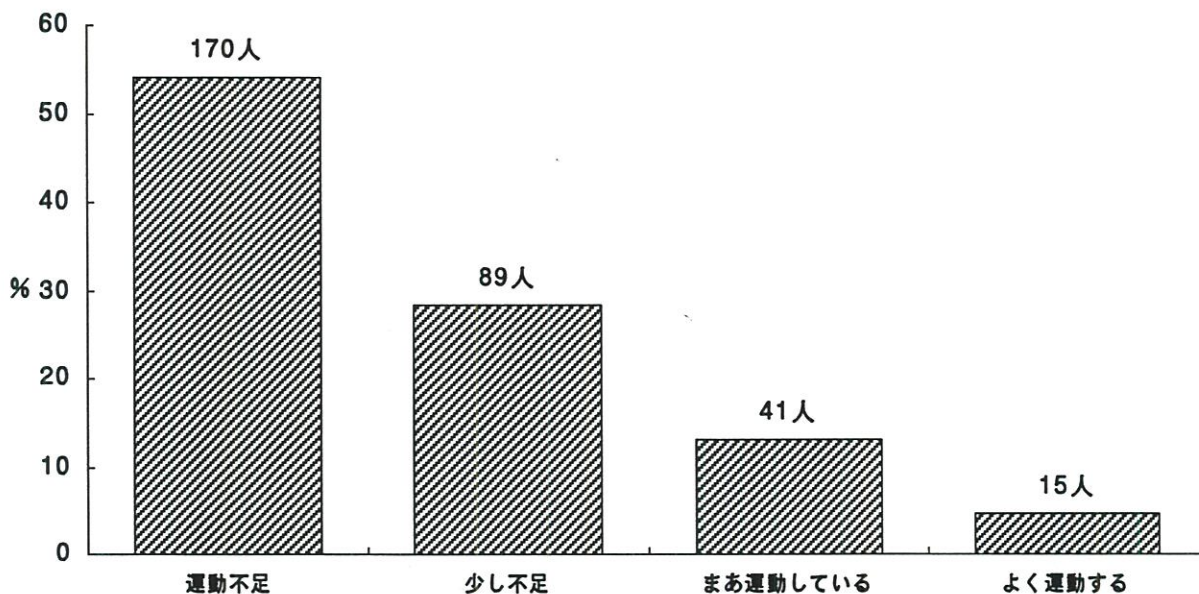
Q18. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

- 1. していた（何に？： ）
- 2. していなかった



Q19. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

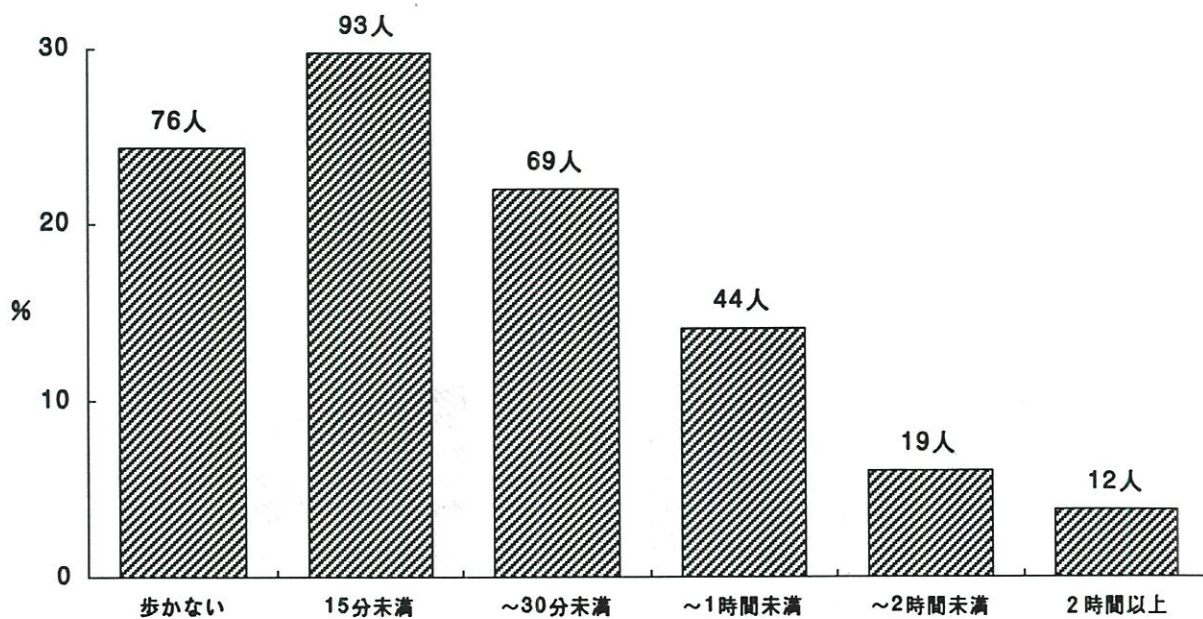
1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた



Q20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

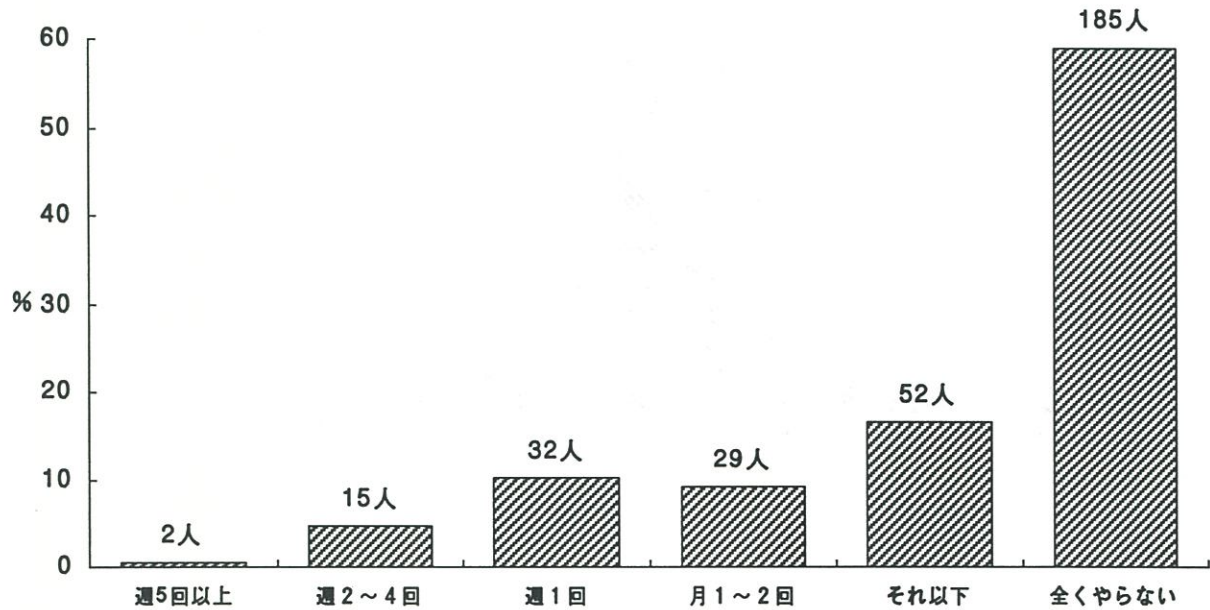
(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上



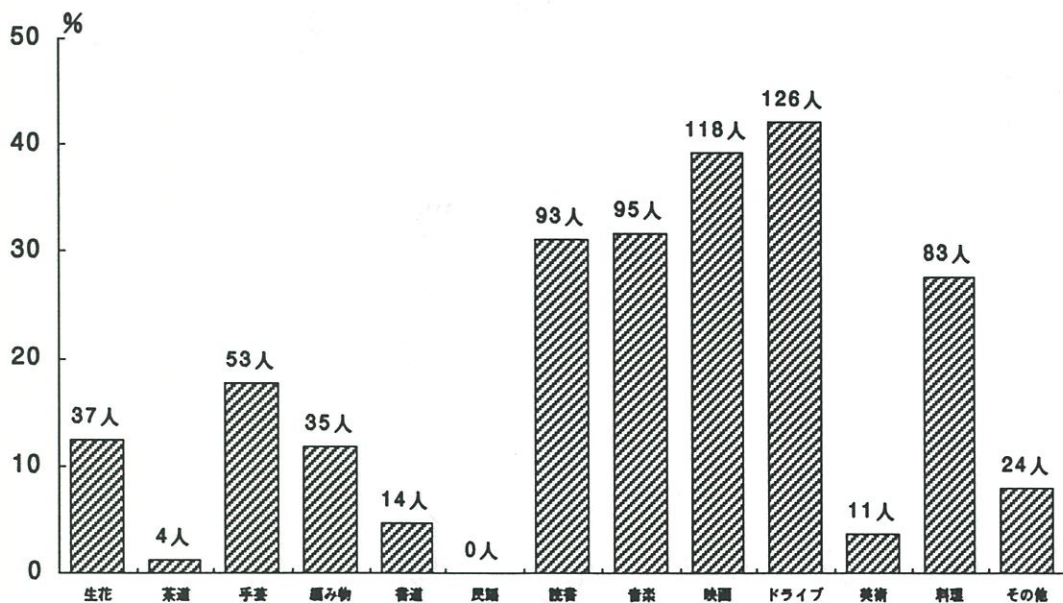
Q21. 妊娠前、あなたはスポーツ（野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない



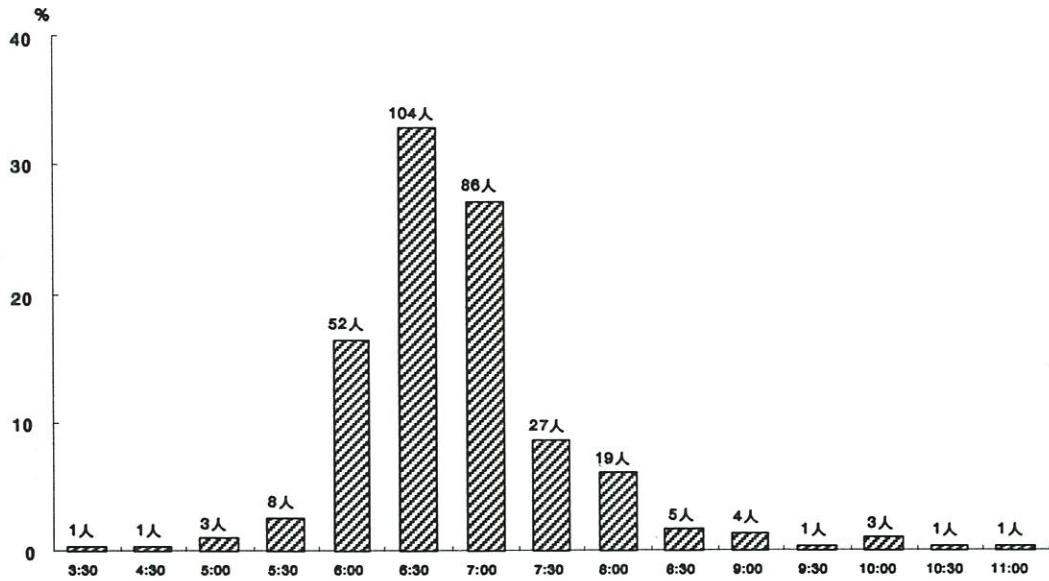
Q22. 妊娠前、あなたはスポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花 2. 茶道 3. 手芸 4. 編み物 5. 書道
6. 民謡 7. 読書 8. 音楽 9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ 11. 美術 12. 料理・菓子作り 13. その他 ()

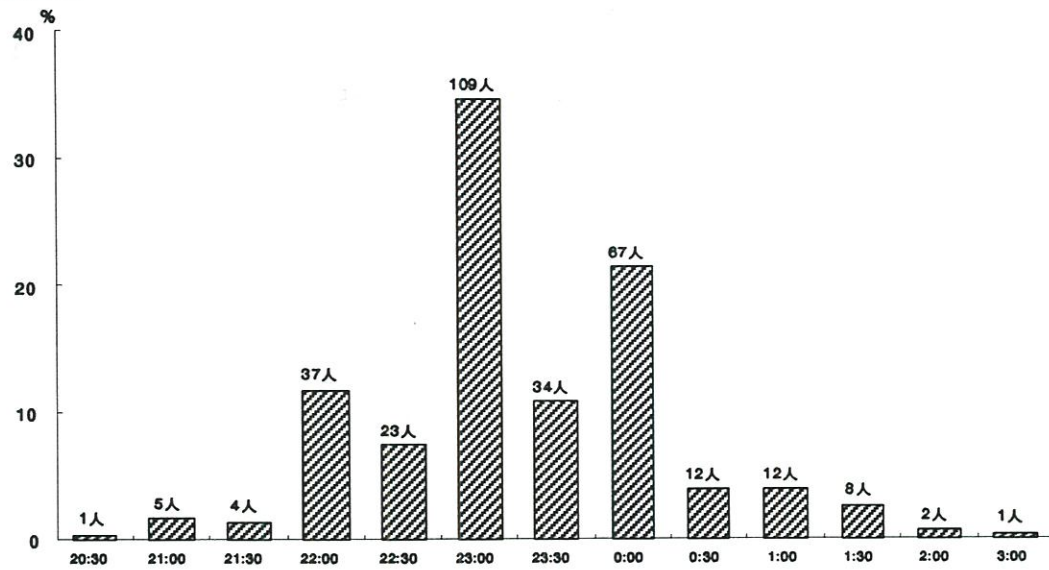


Q23. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝についてうかがいます。

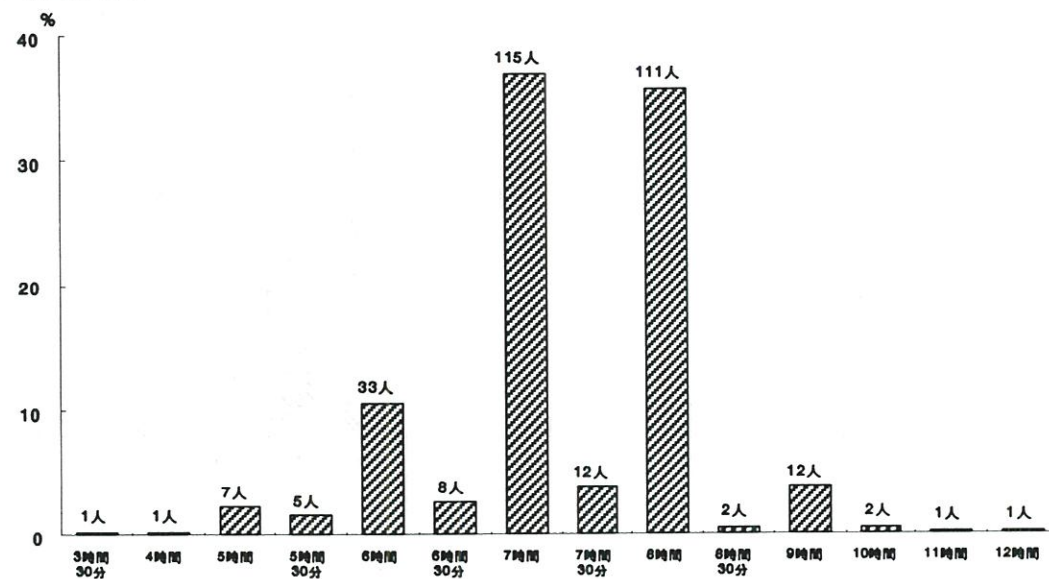
1. 起床時間



2. 就寝時間

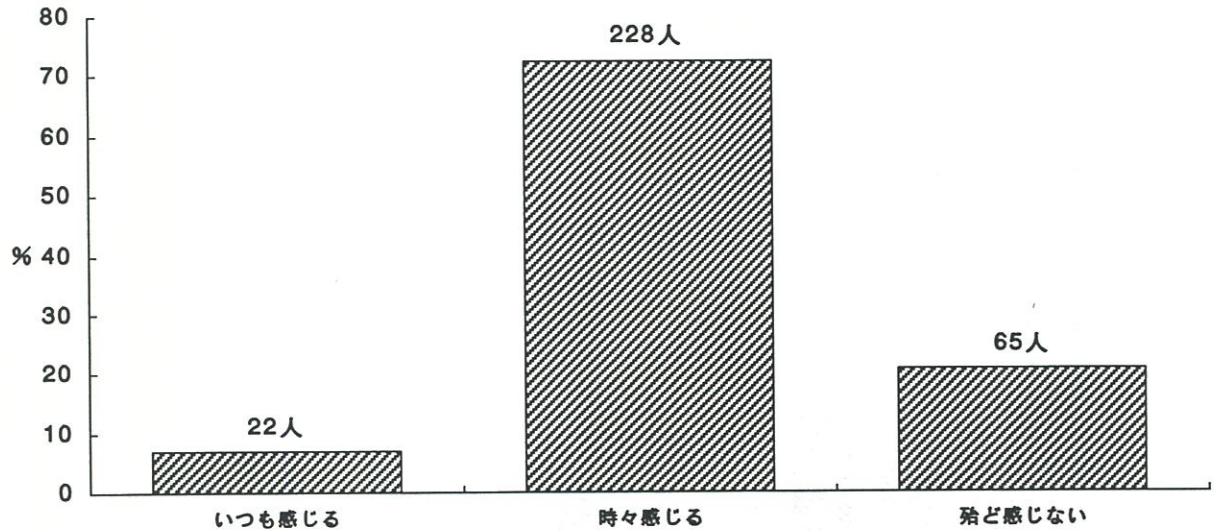


3. 平均睡眠時間



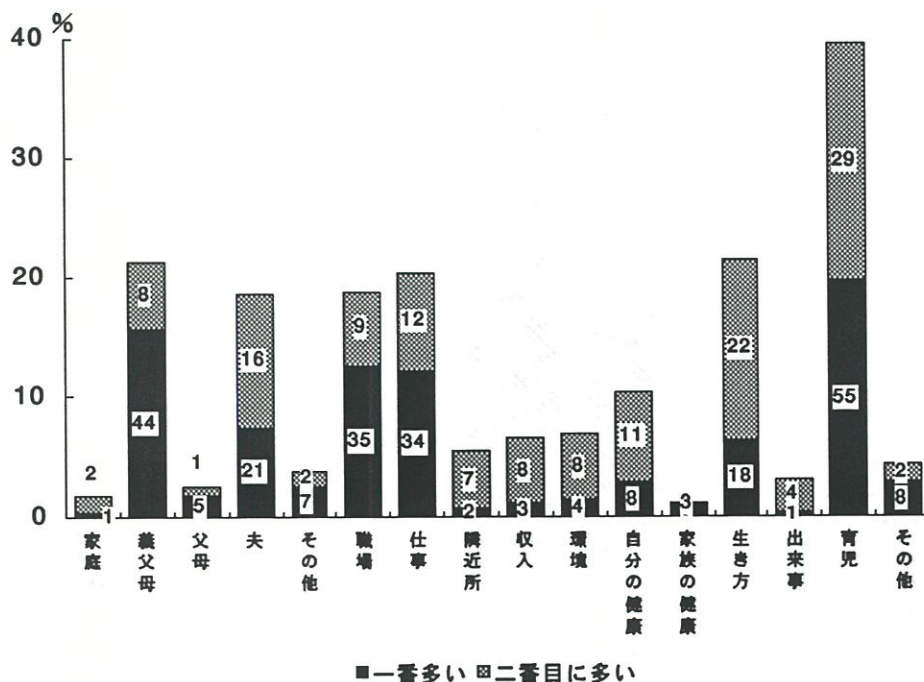
Q24. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



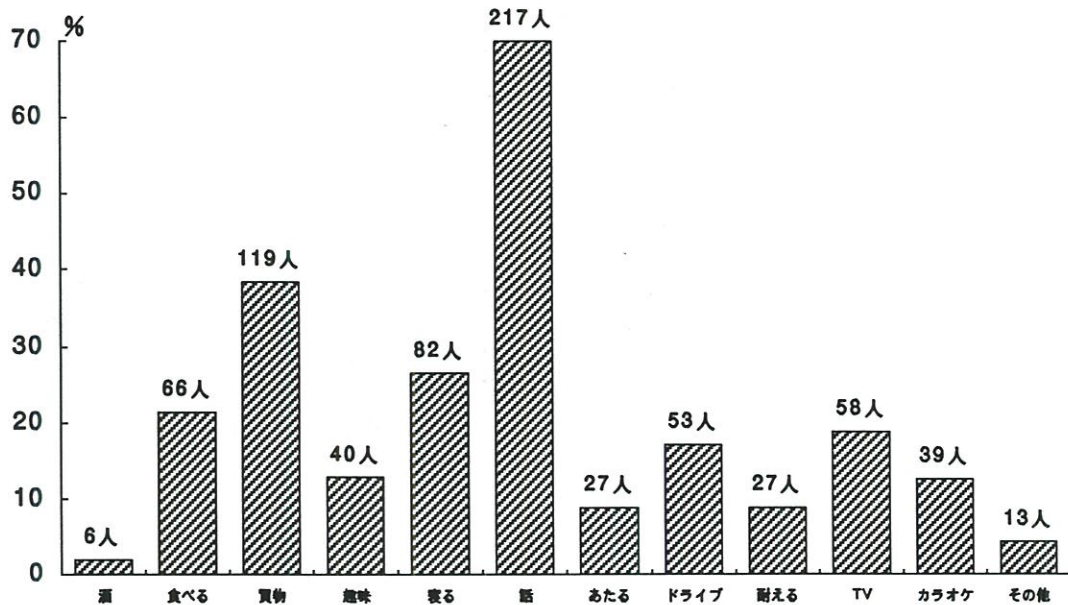
Q25. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
11. その他 ()



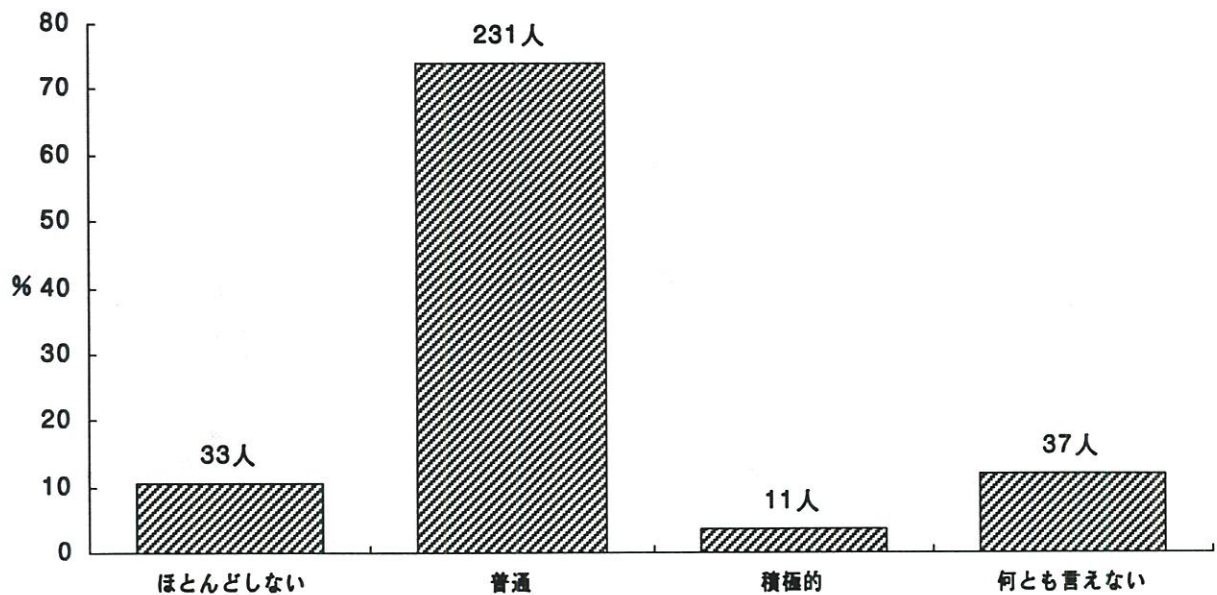
Q26. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どうい方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他 () | | |



Q27. 近所づきあいはどうしていますか。

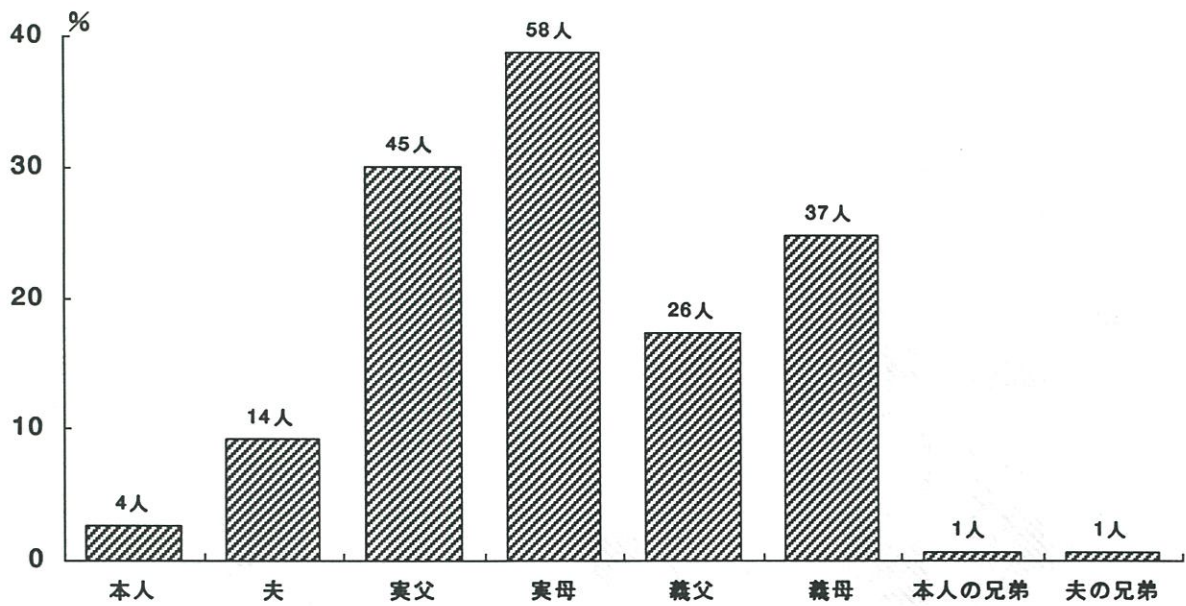
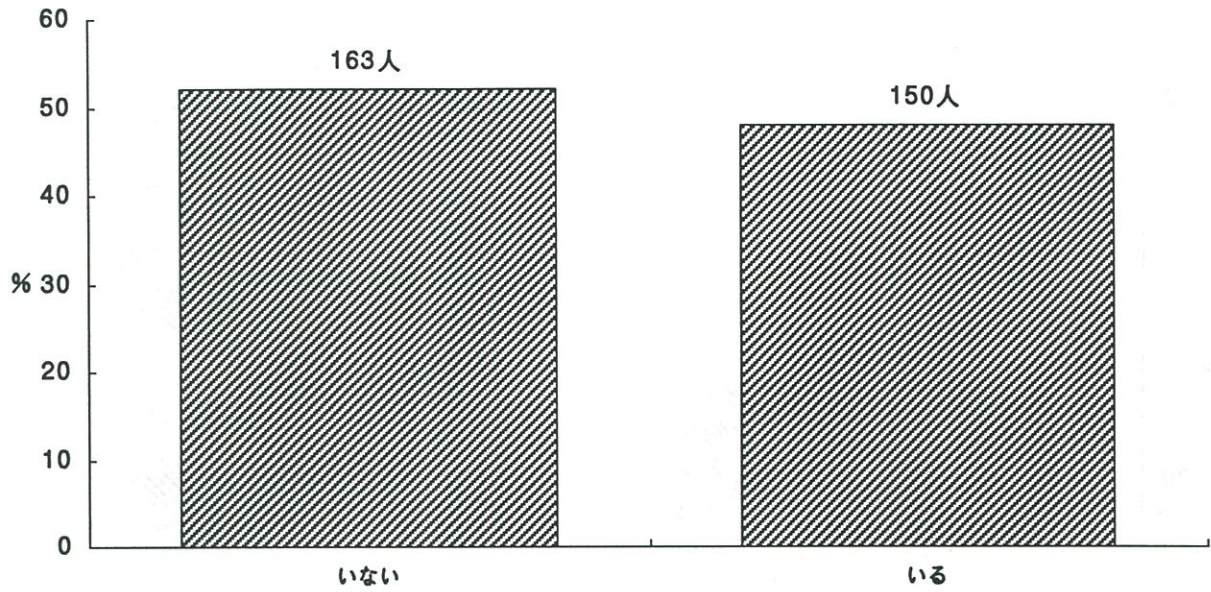
- | | |
|------------|------------|
| 1. ほとんどしない | 2. 普通程度にする |
| 3. 積極的にする | 4. 何ともいえない |



Q28. あなた方ご家族の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない
2. いる (該当する人に○をつけてください)

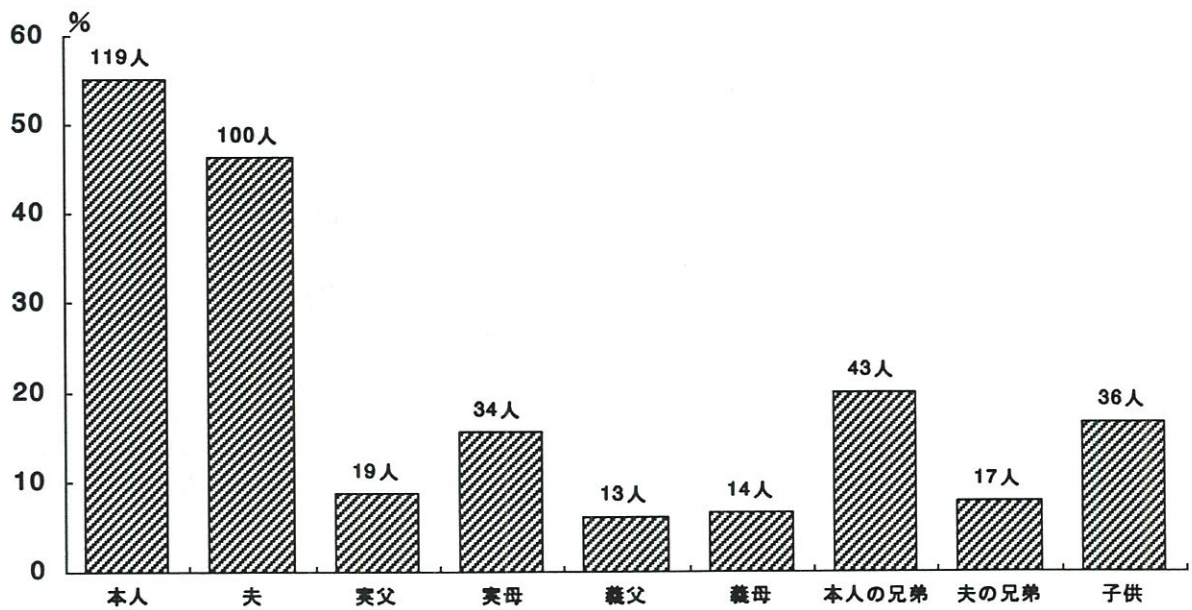
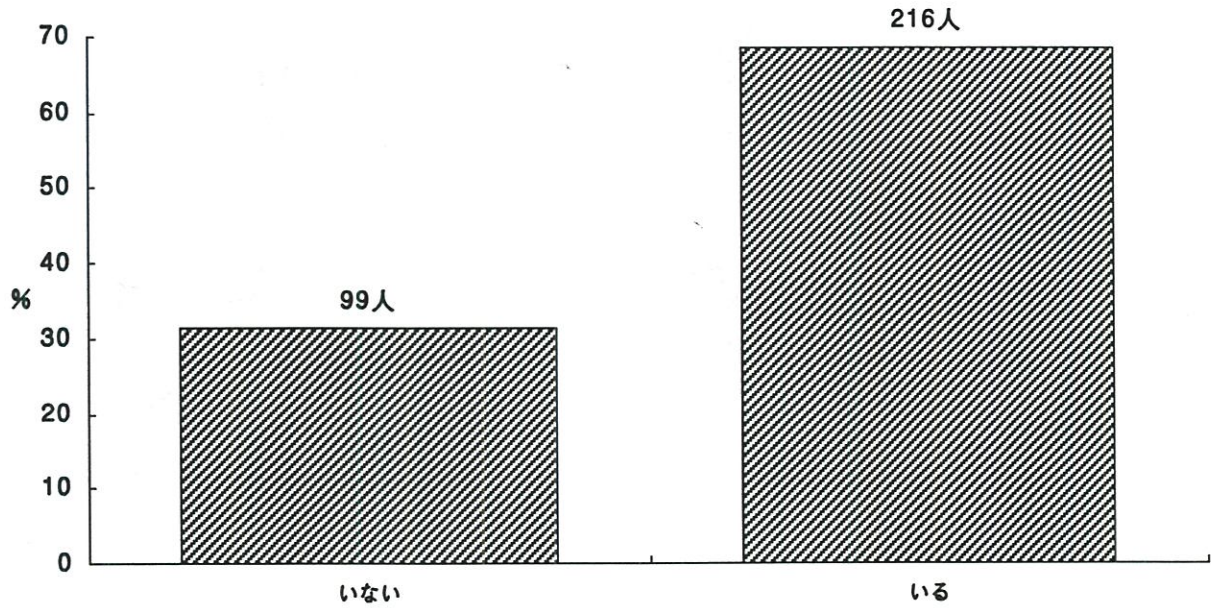
本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟



Q29. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供



Ⅲ-2. 1歳6ヶ月児健診時

Ⅲ - 2 1歳6ヶ月児健診時

妊娠中に病気にかかった人(Q1)は、1割程度であり、産後のひだちについては(Q2)「やや不調」、「不調」を合わせると約15%となっており、約85%の人が「順調」であり、順調の割合は昨年より増えていた。

育児について現在悩んでいること(Q3)がある人は、約45%で、その内容は「しつけ」が最も多く、次いで「食事」、「発育・発達」と続いており、昨年と比べると1位と2位が入れ替わっていた。困ったときに相談するのは(Q4)、「夫」が最も多く、次いで「実母」、「友人」となっていて例年と変わりなかった。医師・保健婦などの保健医療関係者に相談する割合は低く、これも例年と変わりはない。こどもが生まれてから夫は、「身の回りの手伝い」、「家事手伝い」などで4割強が協力的になったが、「変わらない」ものも4割強いる。

勤務をしている母親(Q6)は、「常勤」と「パート」をあわせて3分の1程度であり、「専業主婦」が約6割、「自営業」が1割程度である。勤務時間は約4割が「8時間」であった。週の勤務日数は「5日」、「6日」がともに4割強でこの両方で大部分を占めていた。仕事の内容は「事務職・専門職」が約55%で、最も多くなっていた。

保育園に通園している割合は(Q7)、約2割と低くなっていたが、その動機は「働いているから」が9割強であった(Q8)。

遊びについて(Q9)みると、遊び相手は「母親」が半数弱、「兄弟」がやく30%で両方で8割を占めていた。母親と戸外で遊んだり散歩したりする割合も「時々する」を含めると9割以上と高くなっていた。遊んでいる様子は「動き回っていることが多い」子が9割以上と圧倒的に多かった。遊ぶ場所は「戸外・室内の両方」と答えた人が約7割であった。

“おんぶ”と“だっこ”について(Q10)は、「よくする」と答えた割合は“おんぶ”は約2割に対し、“だっこ”は約6割であった。また“おんぶ”をほとんどしないという人が約25%であったのに対し、“だっこ”をほとんどしないと答えた人は非常に少なかった。

「おばあちゃん子」(Q11)の割合は約4割であった。

かかりつけのお医者さんがいる割合(Q12)は7割強で昨年より増加傾向にあった。

おむつについて(Q13)は、「紙おむつのみ」が7割弱で最も多くなっており、次いで「布おむつと紙おむつを使い分けている」となっていたが、「布おむつのみ」

と答えた人は非常に少なかった。昨年と比べると、「紙おむつ」が増えて、「両方を使い分けている」が減っているが、この傾向はここ数年続いており、布おむつは減少の一途をたどっている。

食事について(Q14)みると、ほとんど毎日食べるものは、「米飯」、「野菜」、「牛乳」、「汁もの」、「果物」の順に多くなっていた。昨年と比べると野菜が第2位になった。ほとんど食べないものは、「炭酸飲料」、「インスタントラーメン」、「粉ミルク」、「塩辛いもの」の順となっていた。野菜・果物の摂取が多く、牛乳を飲んでいる割合も高く、食生活のバランスは良いといえる。

おやつについて(Q15)みると、「時間を決めて与える」が多くなっていたが「欲しがるとき」、「気を付けていない」と特に与え方を注意していない割合は、決して低くなかった。回数は1日2回が6割強と最も多かった。好きなおやつは「果物」、「スナック菓子」、「ヨーグルト」、「おせんべい」などの順となっていた。

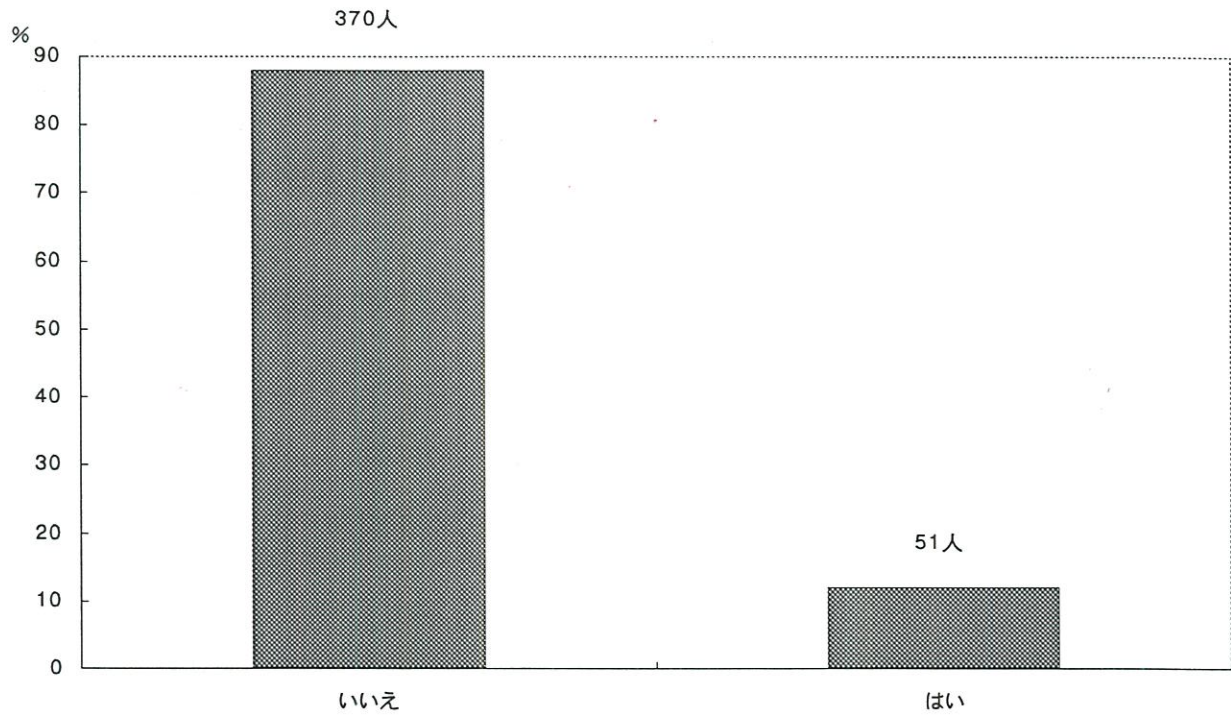
起床時間(Q16)は「7時」が最も多かったが、7時と7時半をあわせるとほぼ半数となっていた。就寝時間は「10時」が最も多かったが、去年は「9時」が最も多かったので、就寝時間が遅くなる傾向がみられた。昼寝を始める時間は「午後1時」が最も多くなっていた。1時から2時まででほぼ半数以上を占めていた。昼寝の時間は「2時間」が最も多く、5割強を占めていた。昼寝の時間は昨年よりも増えている傾向にあり、これは就寝時間が遅くなる傾向と関連があるかもしれない。夜は大部分が「誰かと一緒に寝ている。」

「時々する」の人を含めると大部分の人が夫とこどものことについて話しをしており(Q17)、一緒に遊んだり相手になったりによくこどもと接している父親は6割強を占めていた(Q18)。

ストレスについて(Q19)は、「いつも感じる」は1割強であったが、「時々感じる」が7割弱、「ほとんど感じない」は2割に過ぎなかった。ストレスを感じる原因(Q20)としては、「育児」が最も多く、次いで「義父母」、「夫」の順になっており、昨年と変わらない。気分転換の方法(Q21)は、「人に話を聞いてもらう」、「買物をする」、「寝る」、「食べる」などが多くなっており、これも昨年と変わらない。

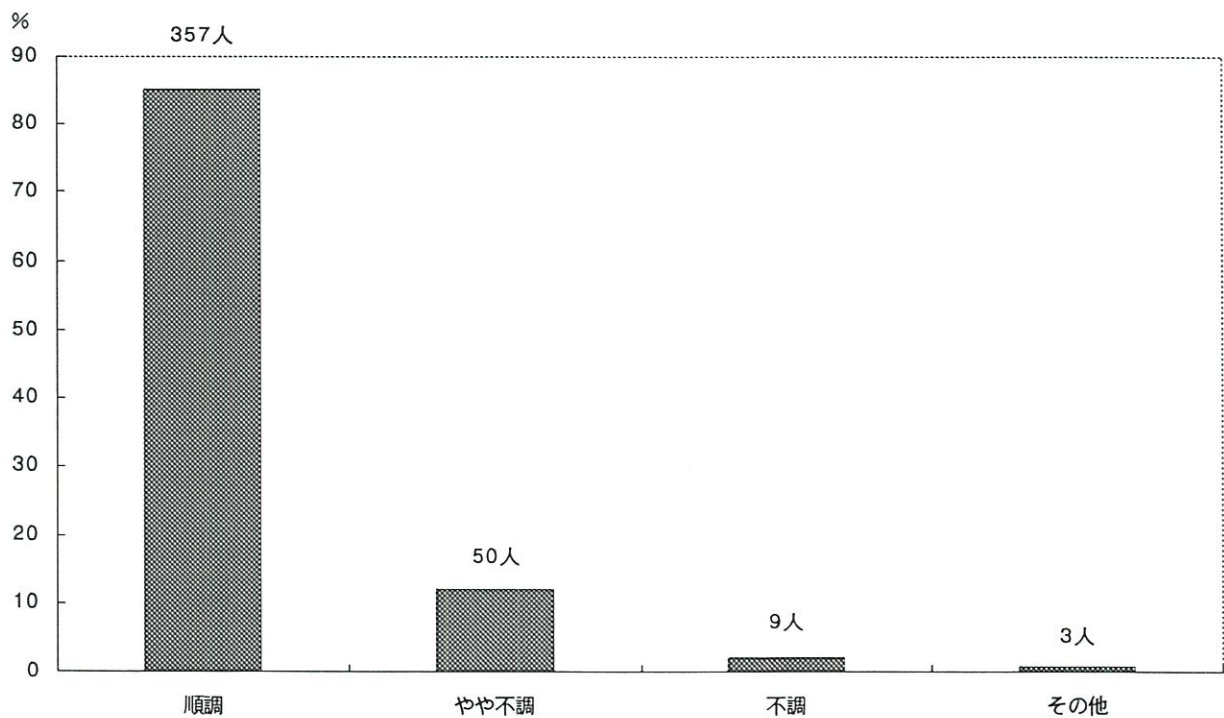
Q 1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい



Q 2. 産後のひだちはいかがでしたか？

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他

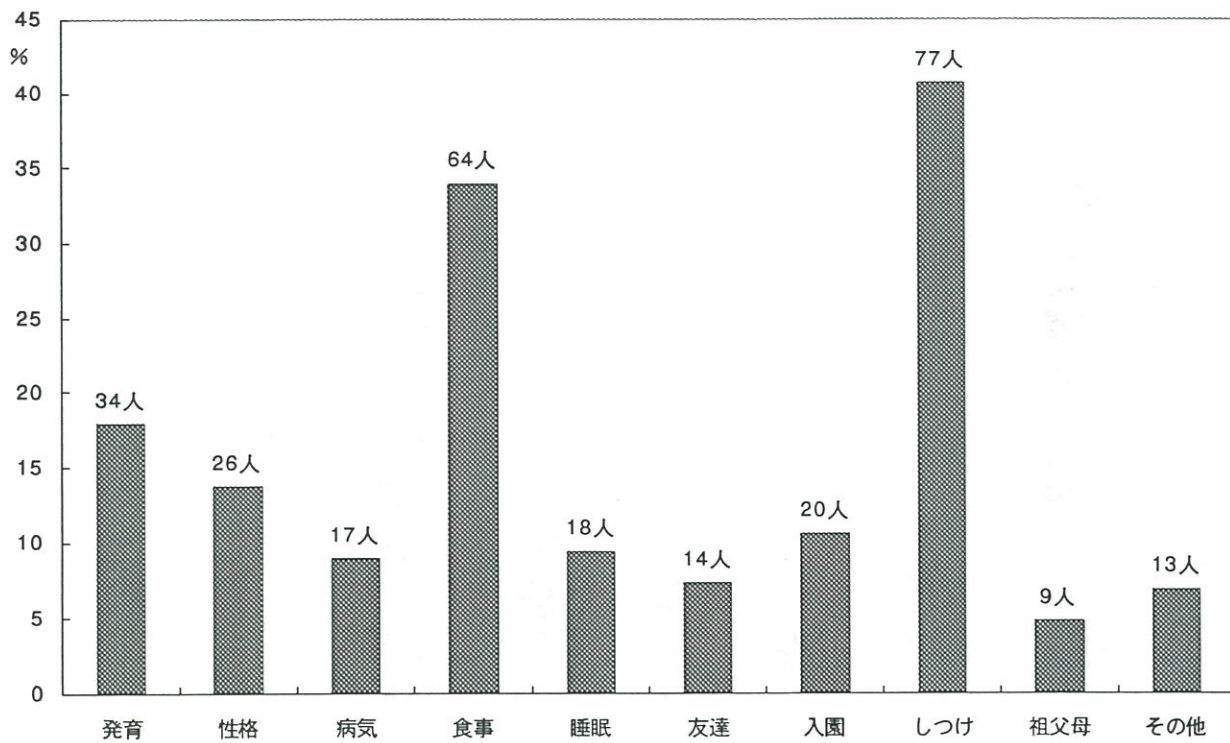
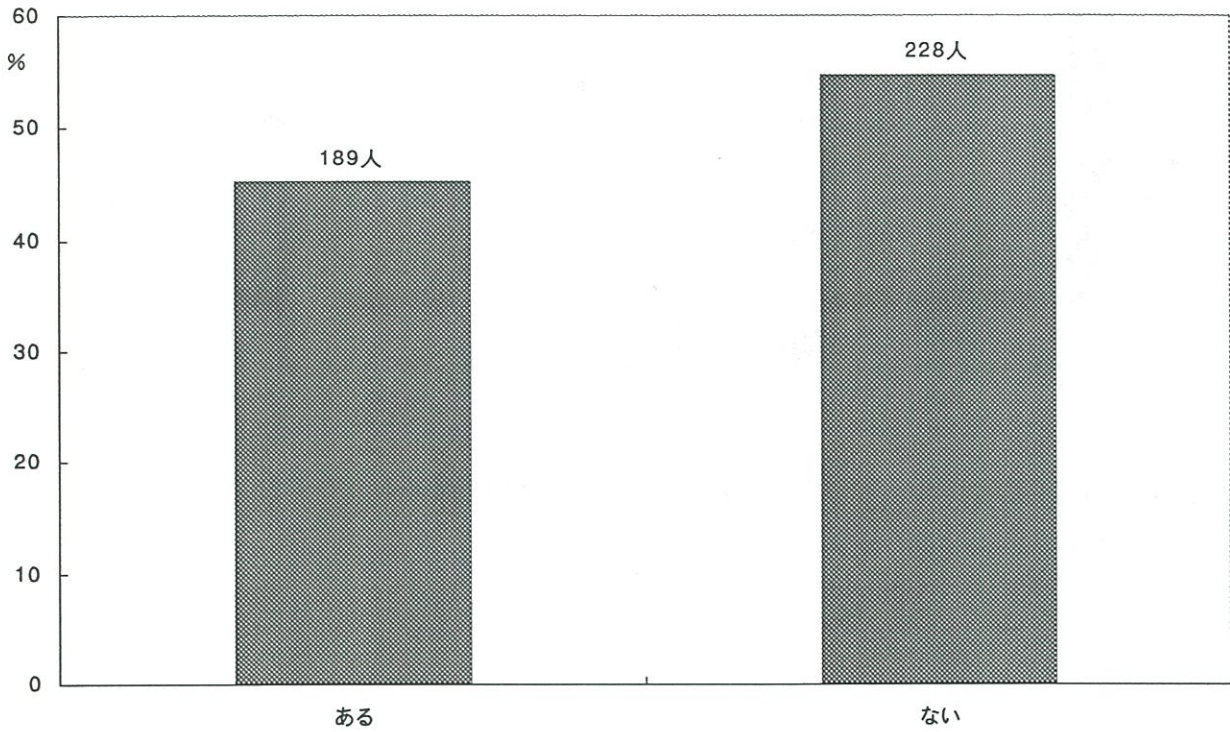


Q3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

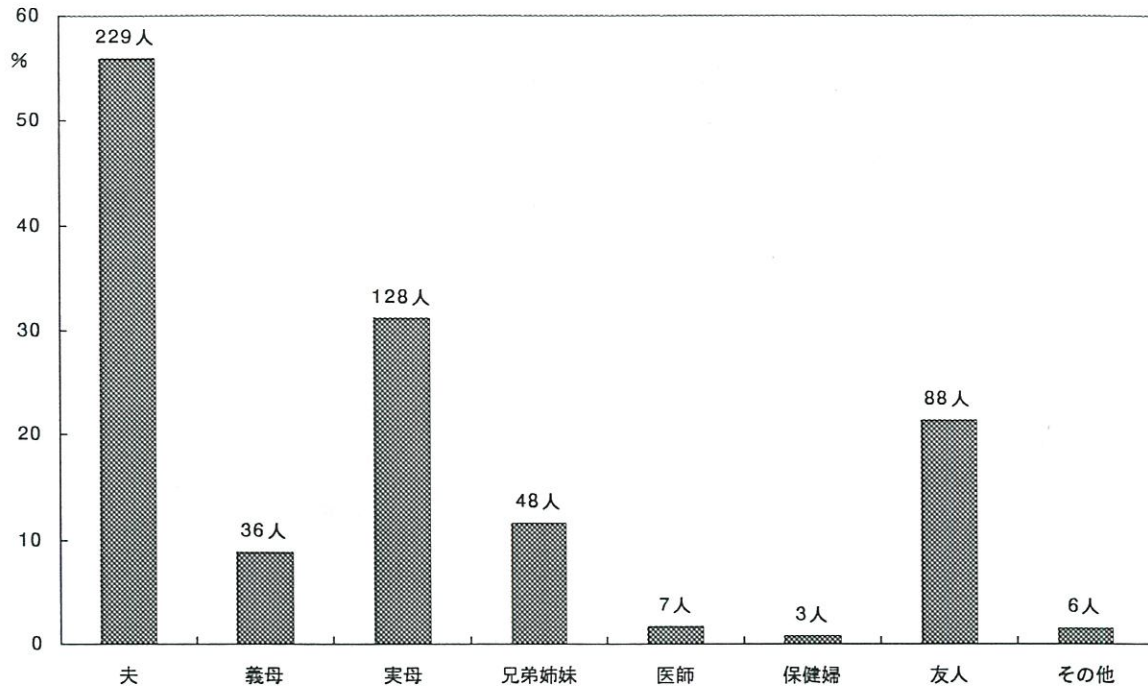


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他（ ）



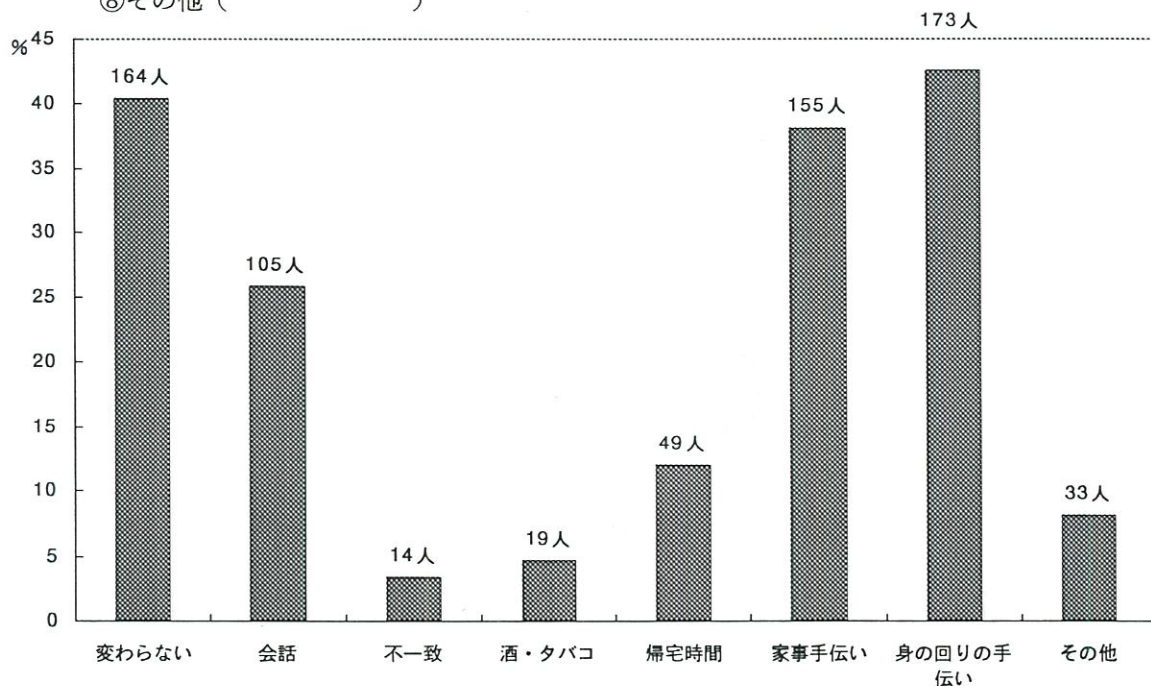
Q 4. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人 ⑧その他



Q 5. お子様が生れてからご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

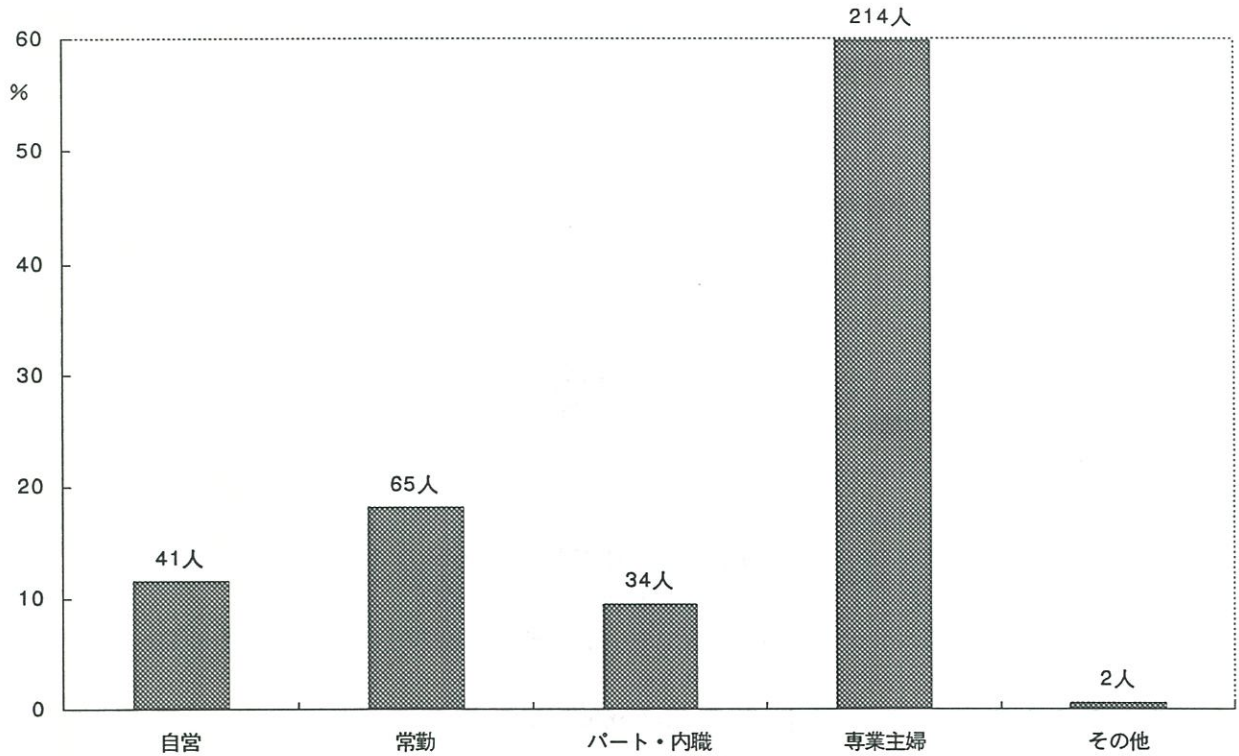
- ①特に妊娠前と変わらなかった
 ②夫婦間の会話が増えた
 ③口げんかなどの不一致が減った
 ④酒・タバコなどが減った
 ⑤帰宅時間が早くなった
 ⑥家事を手伝ってくれた
 ⑦身の回りのことを手伝ってくれた
 ⑧その他 ()



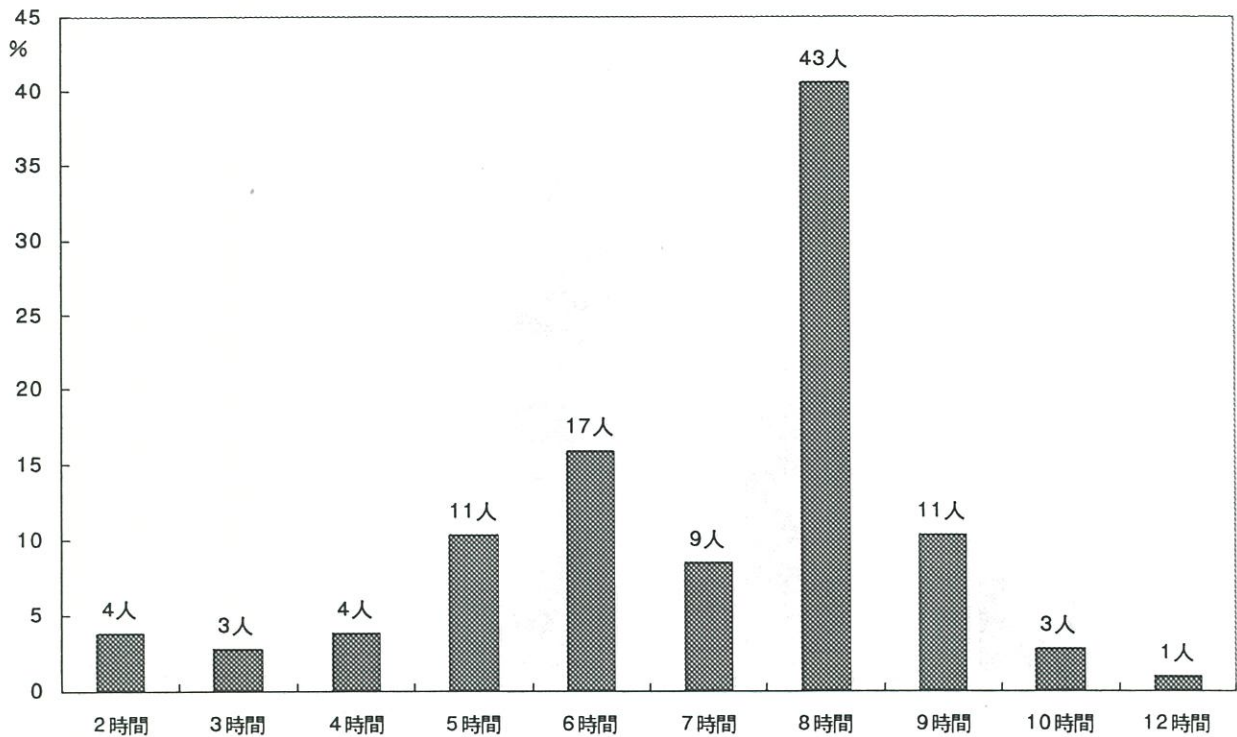
Q 6. お母様は現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

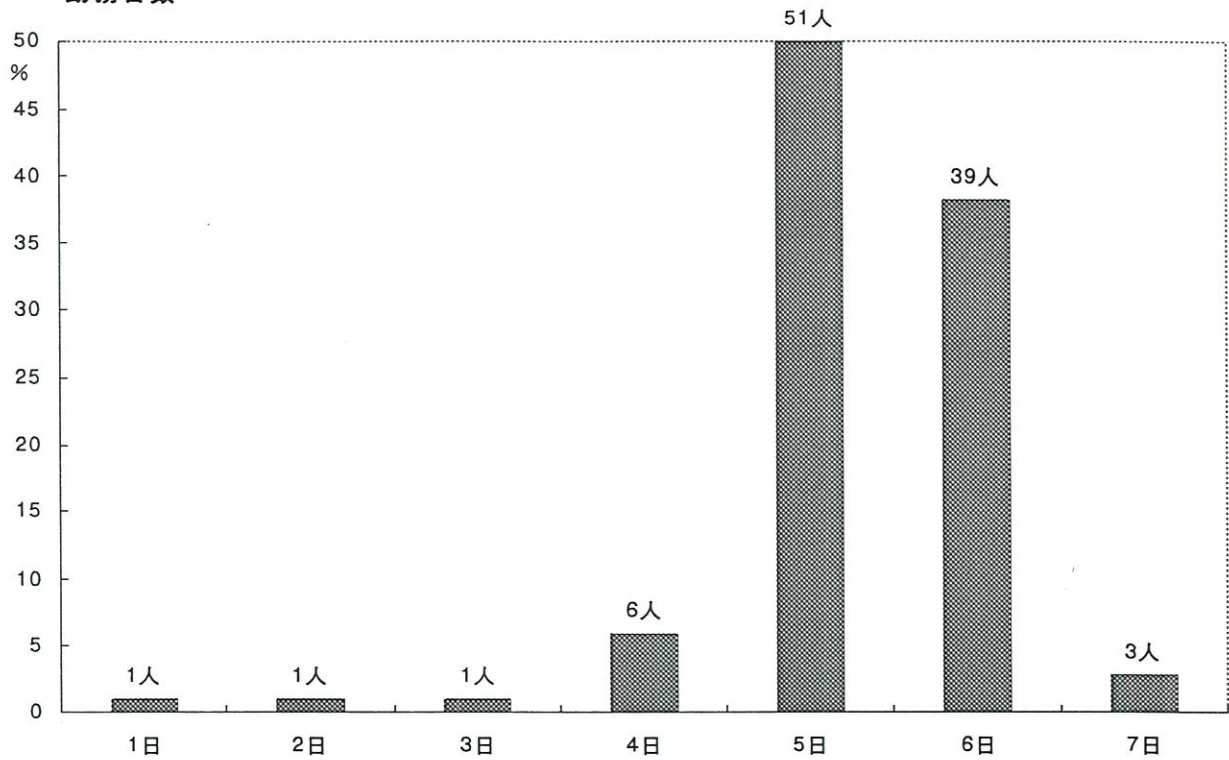
1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学生 6. その他
 1～3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

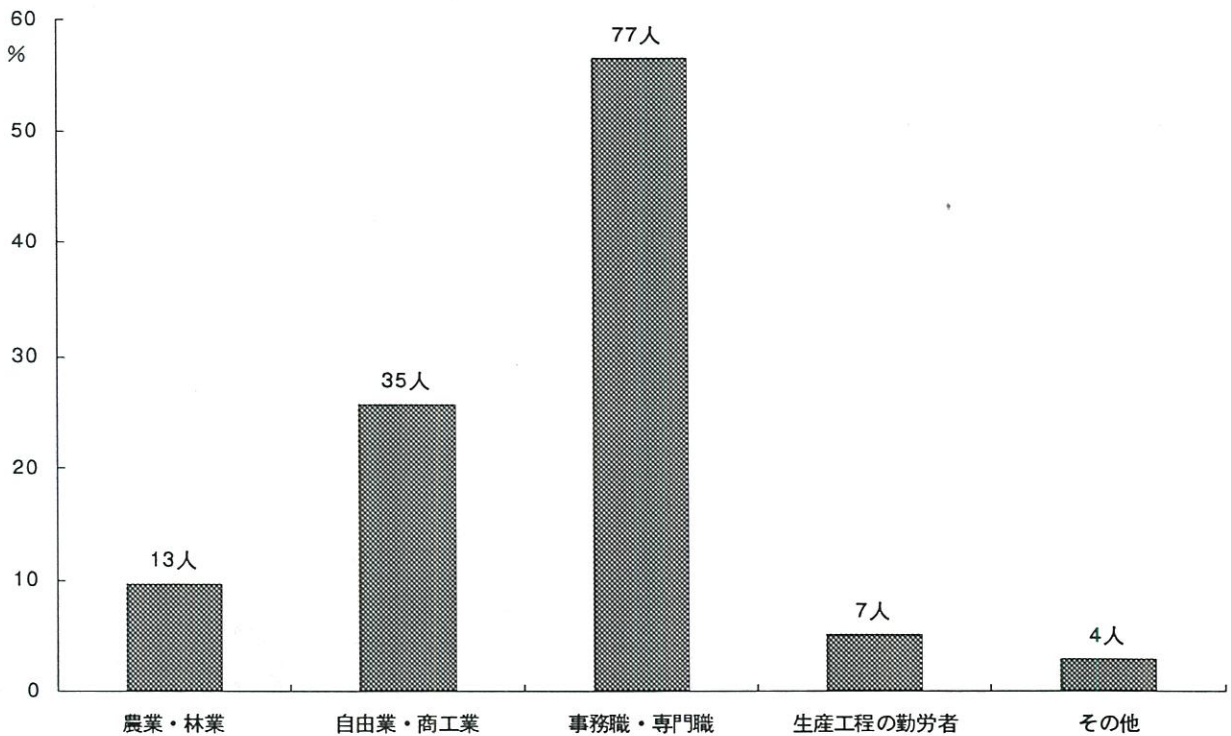


勤務日数



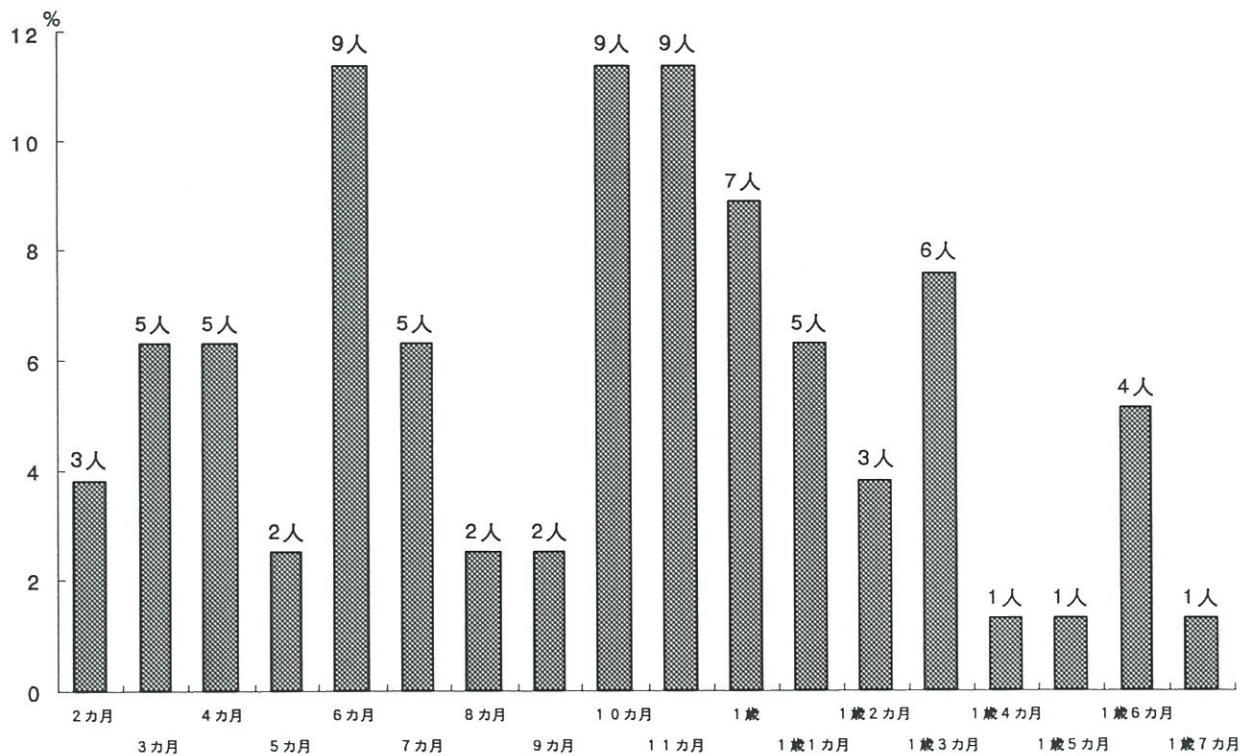
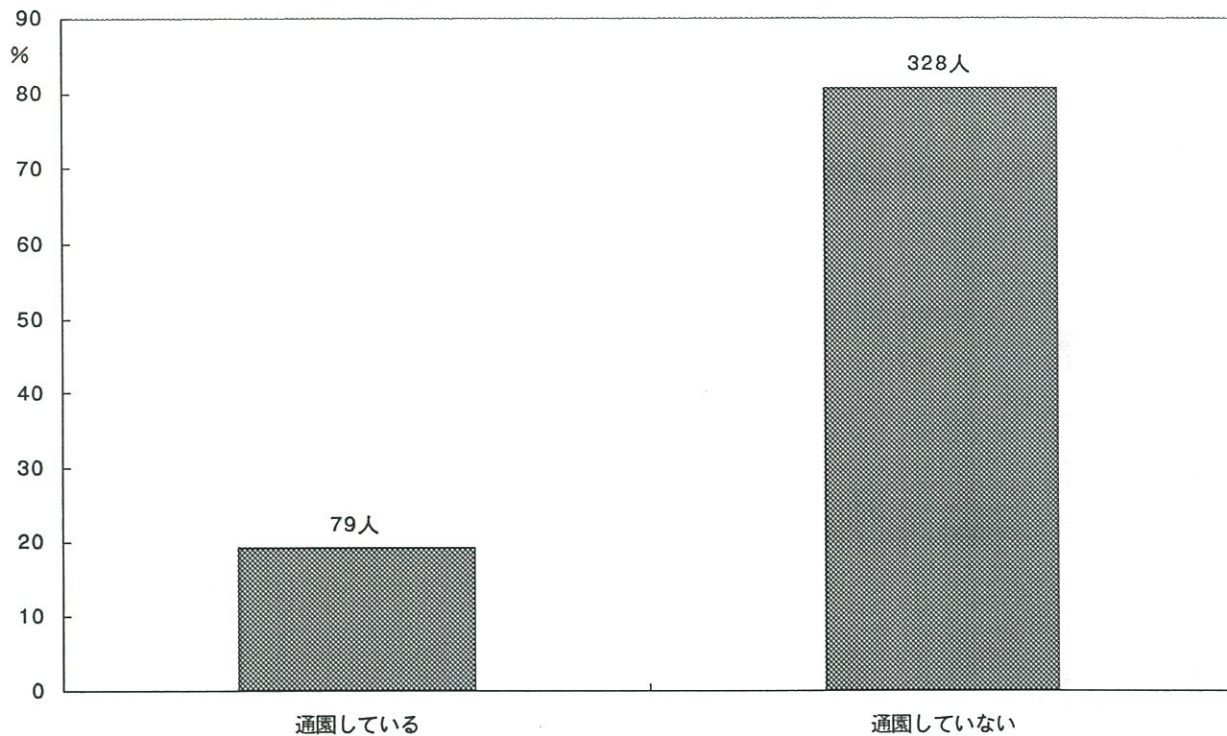
S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



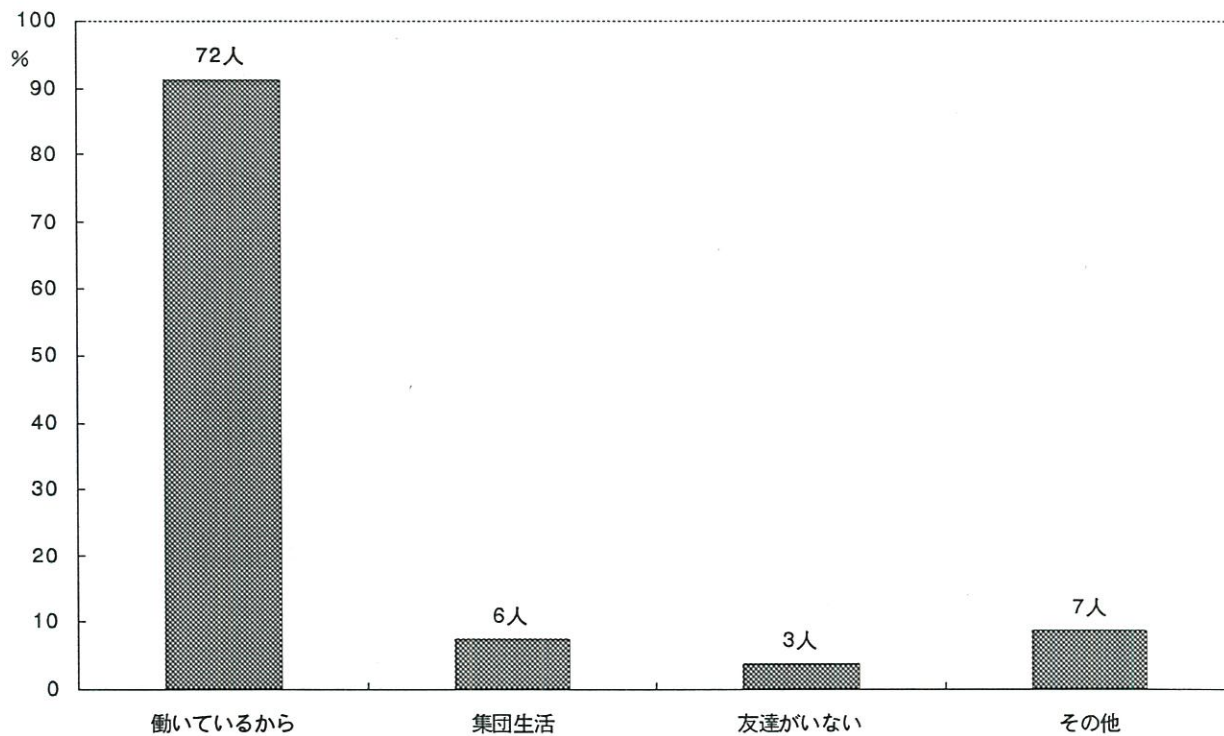
Q 7. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から) 2. 通園していない



Q 8. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

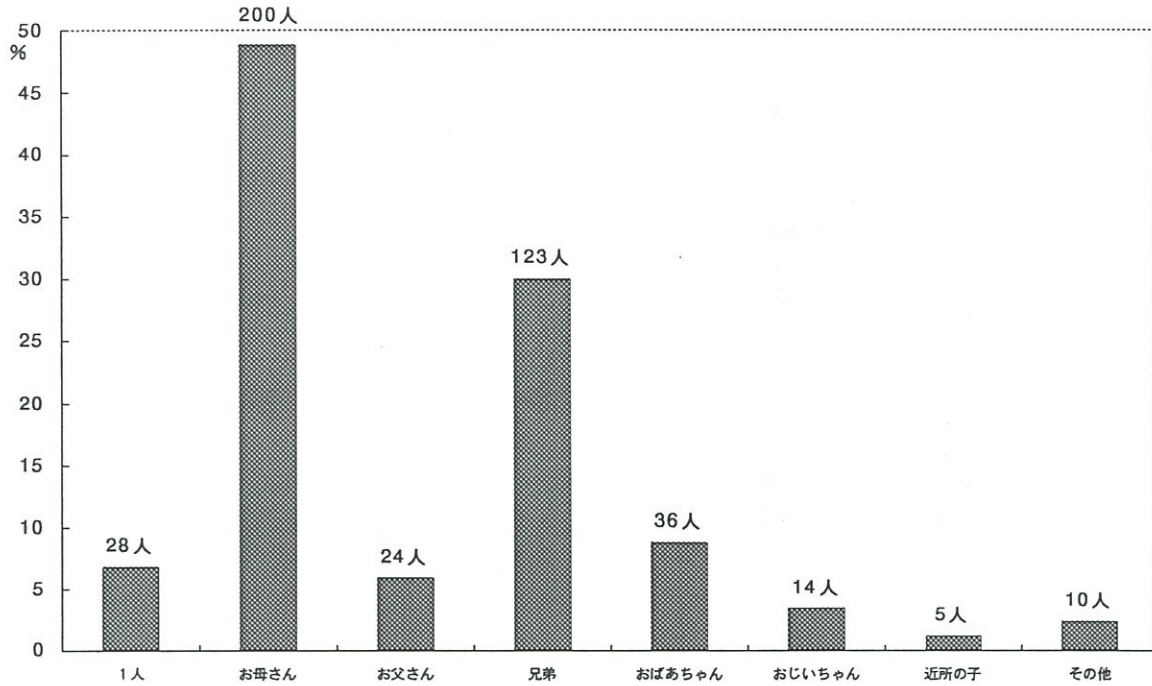


Q 9. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

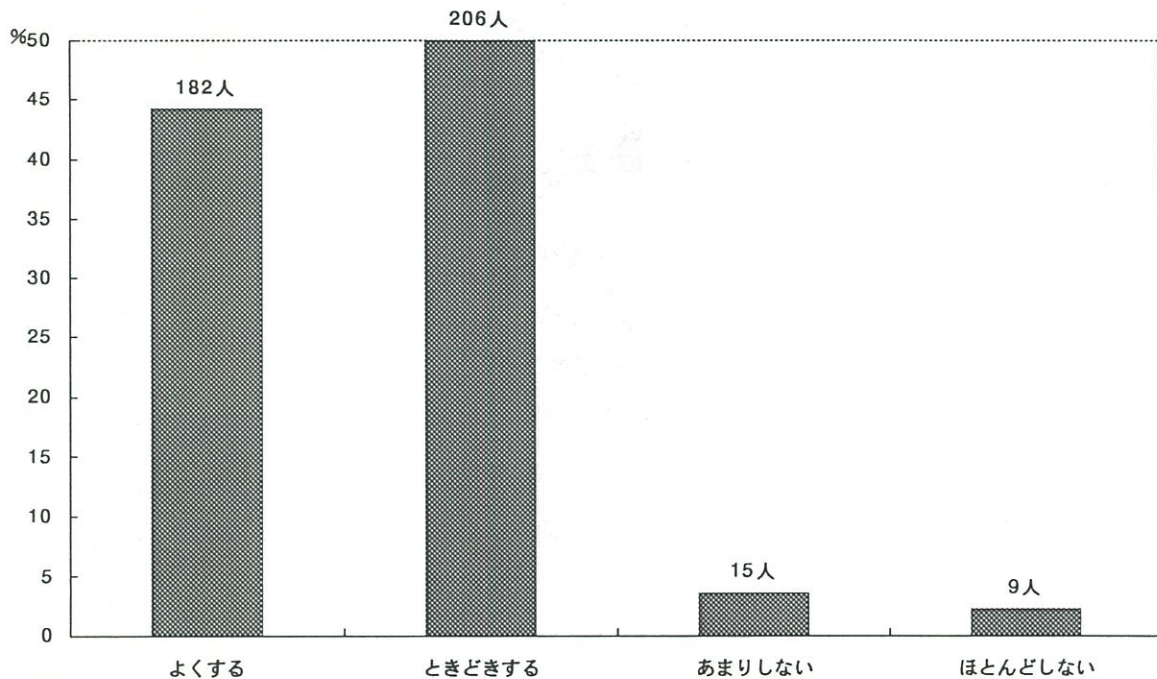
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他



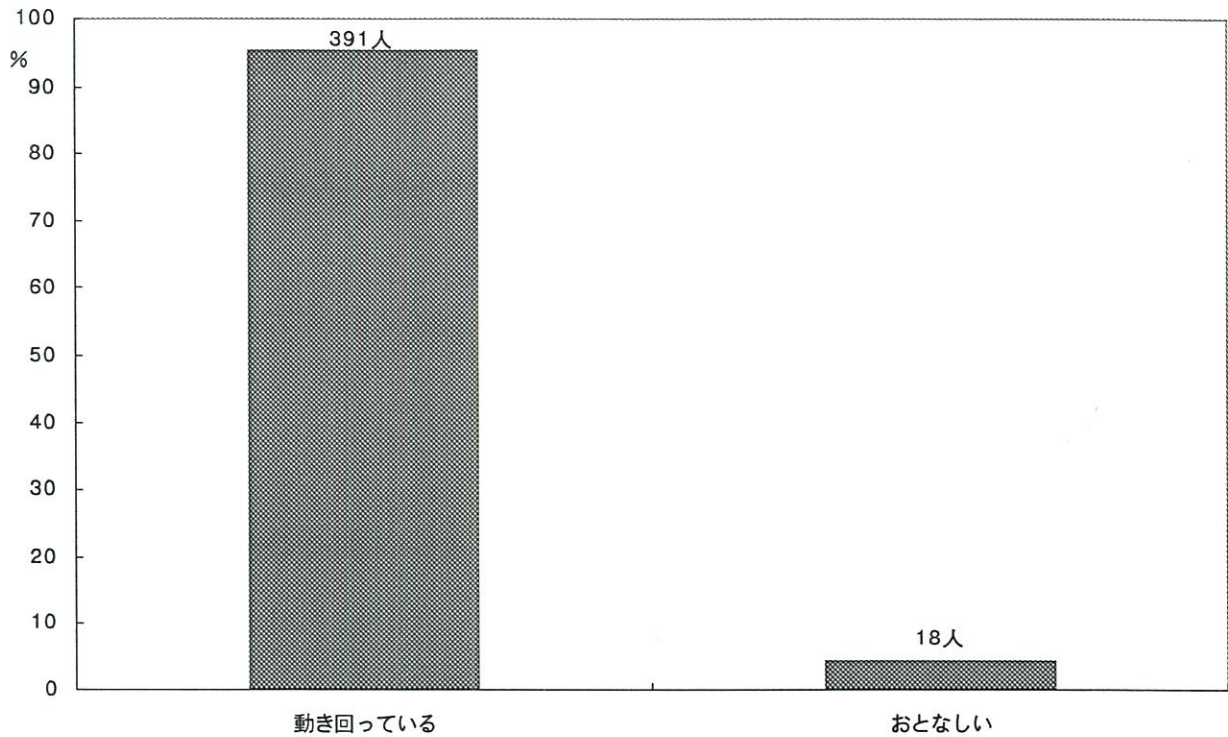
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



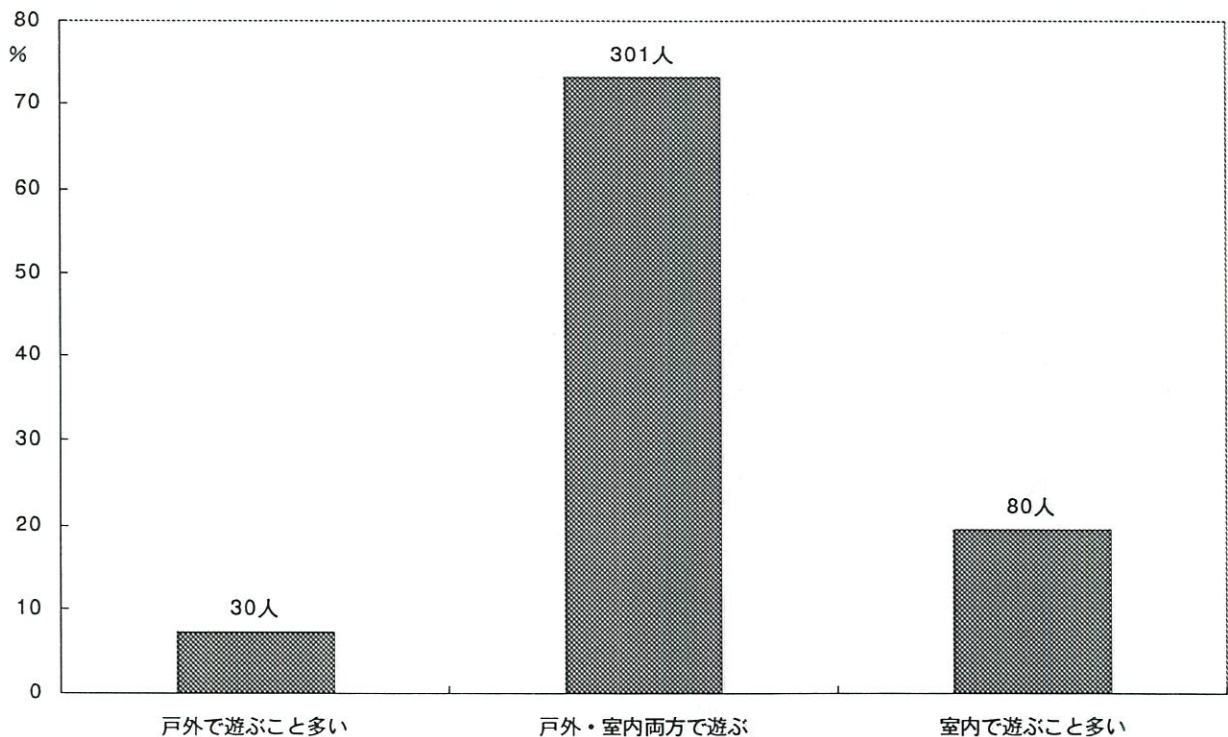
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い



SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

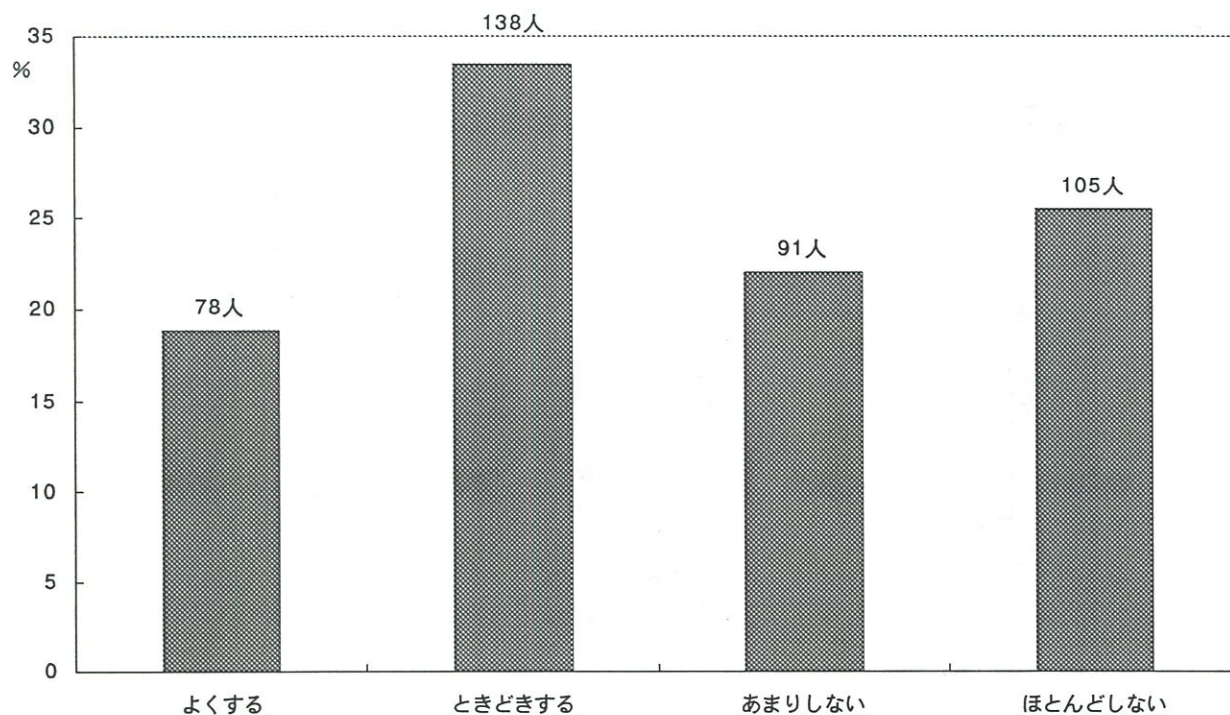
1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



Q10. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

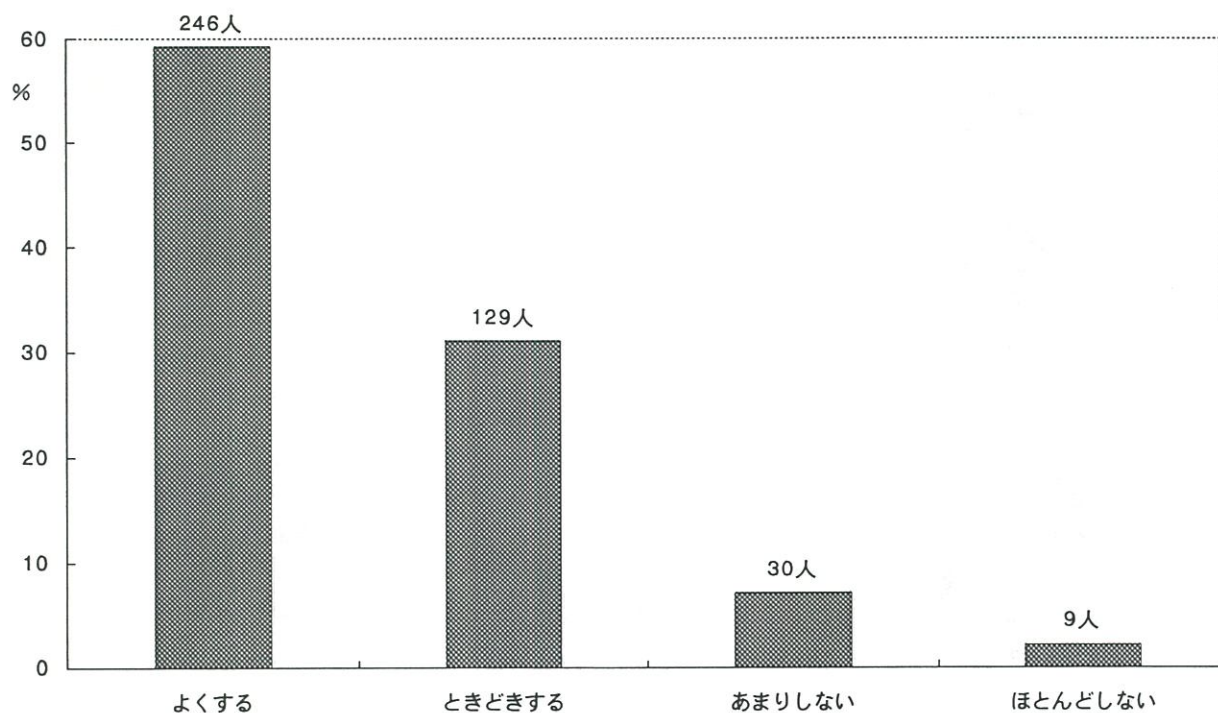
SQ1. おんぶ

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



SQ2. だっこ

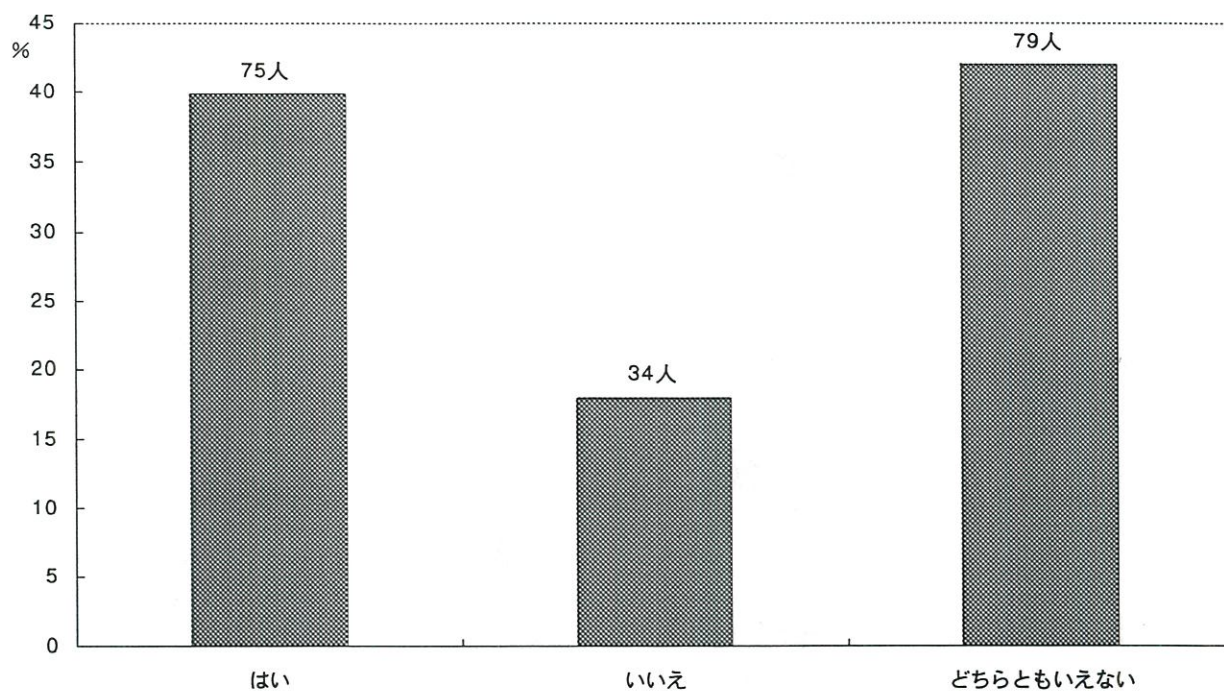
- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



Q11. (祖父母と同居の方のみお答え下さい)

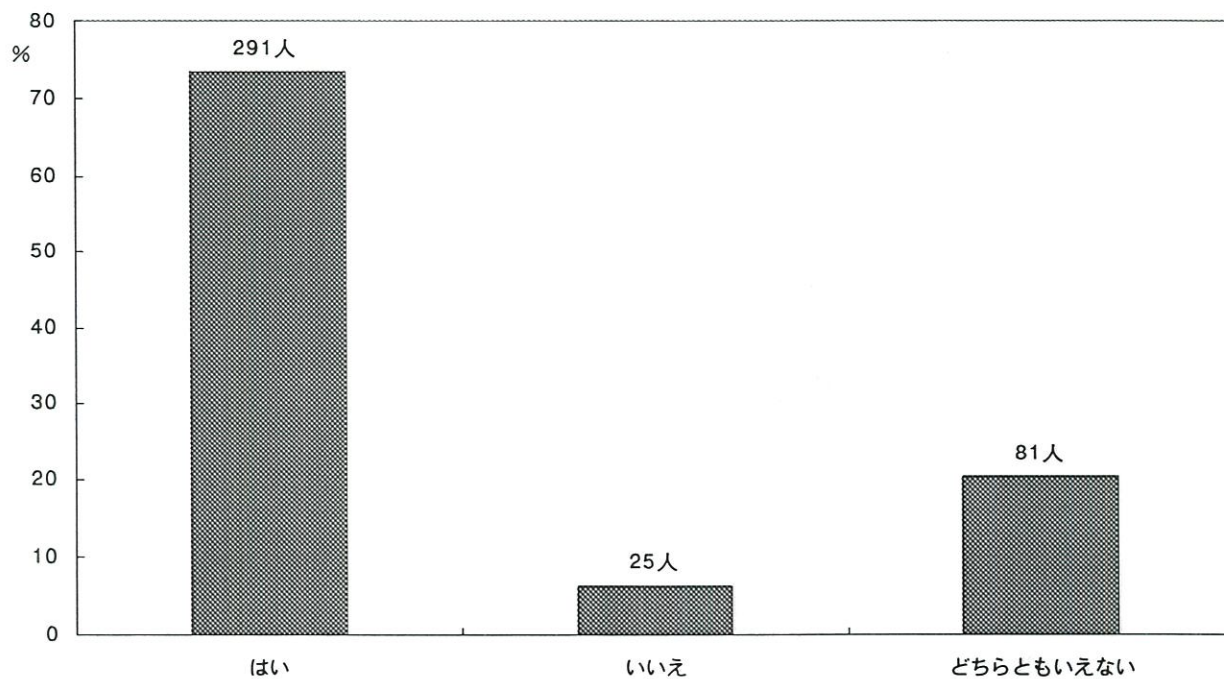
お子様は、“おばあちゃん子(またはおじいちゃん子)”ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



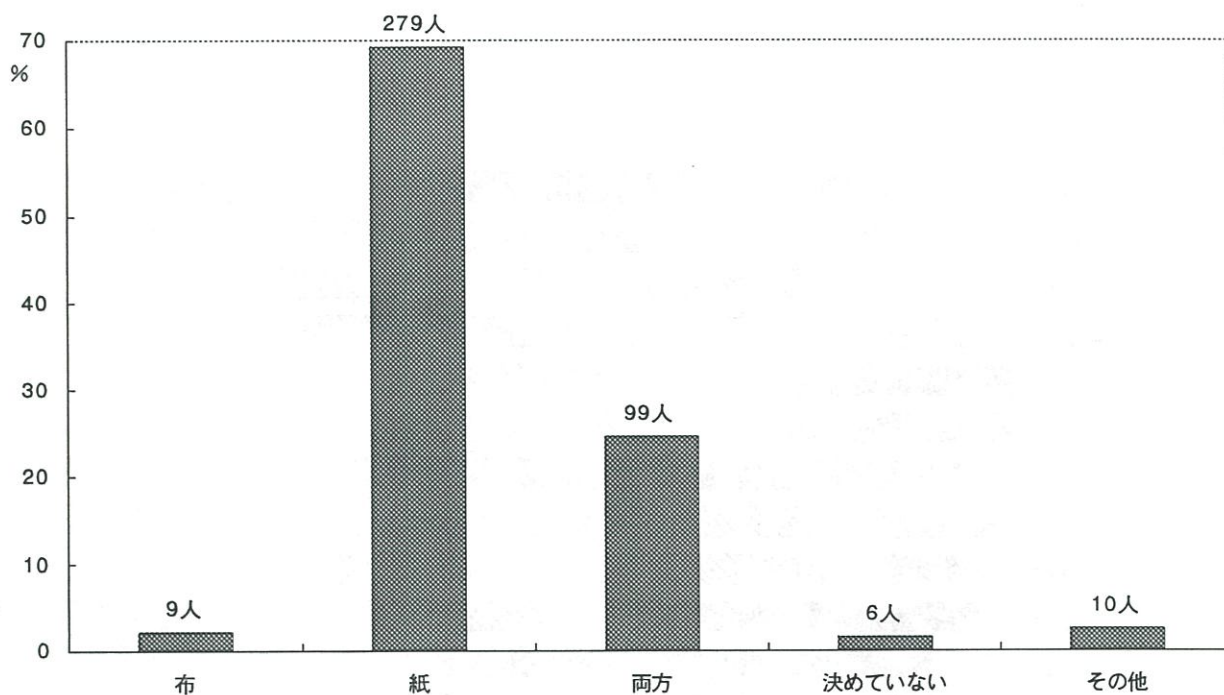
Q12. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



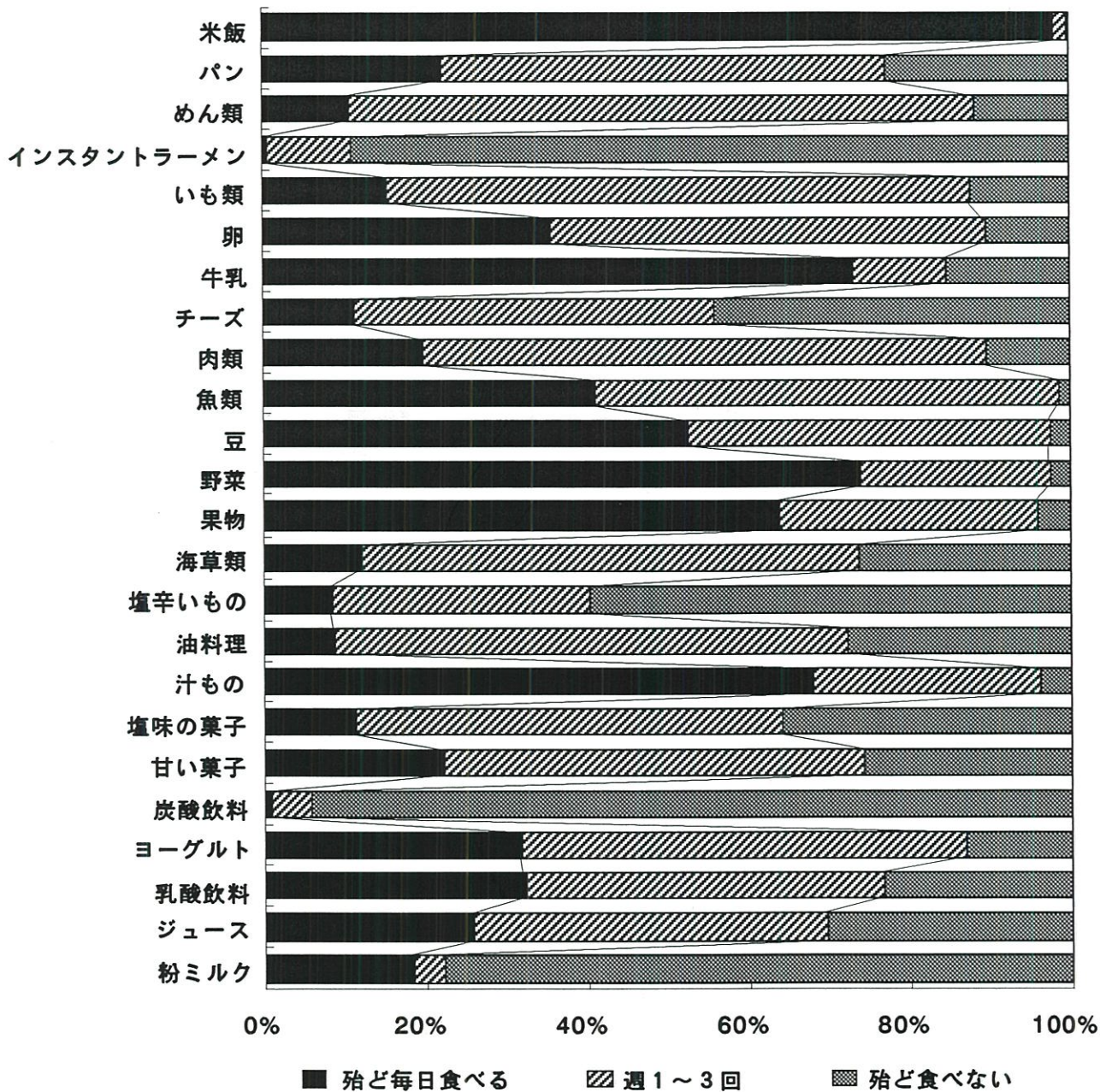
Q13. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

1. 布おむつのみ
2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない
5. その他



Q14. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

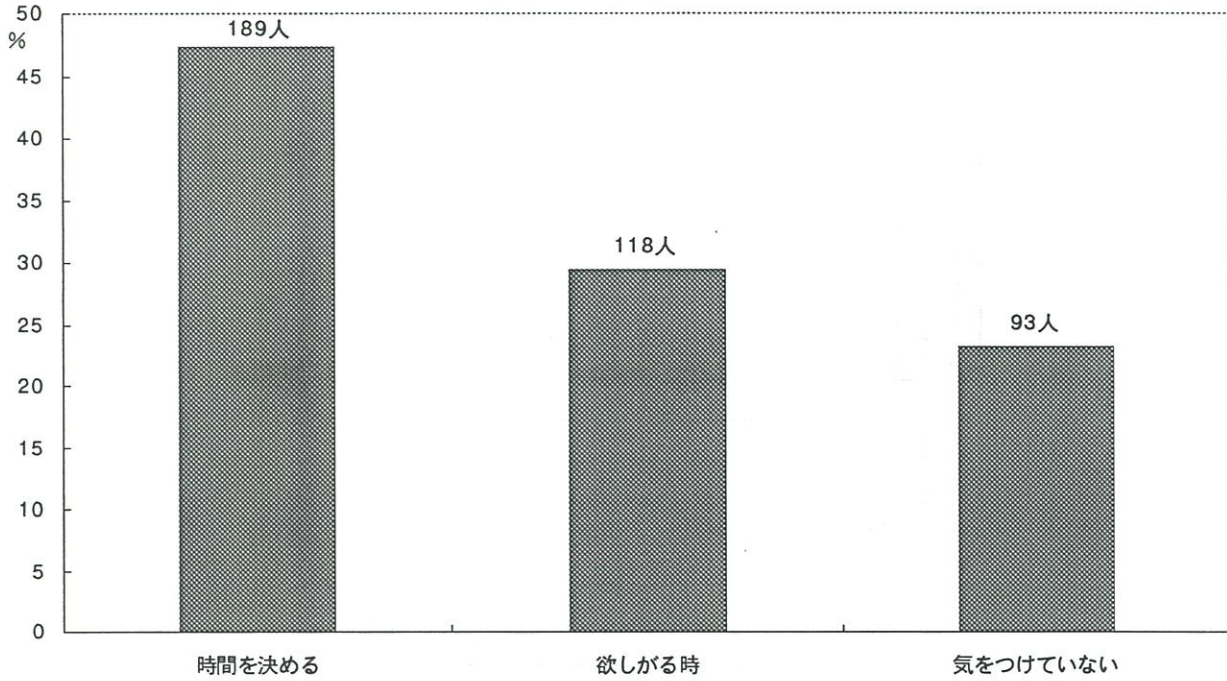
- | | |
|------------------|-------------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩からいもの（つくだに・漬け物等） |
| インスタントラーメン | 油料理（フライ・油炒めなど） |
| いも類 | 汁もの（みそ汁・すましなど） |
| 卵 | 塩味の菓子（ポテトチップなど） |
| 牛 乳 | 甘い菓子（砂糖を多く含むもの） |
| チーズ | 炭酸飲料（コーラなど） |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料（ヤクルトなど） |
| 豆・大豆（豆腐・納豆などを含む） | 市販のジュース |
| 野 菜 | 粉ミルク |



Q15. お子様のおやつについてうかがいます。

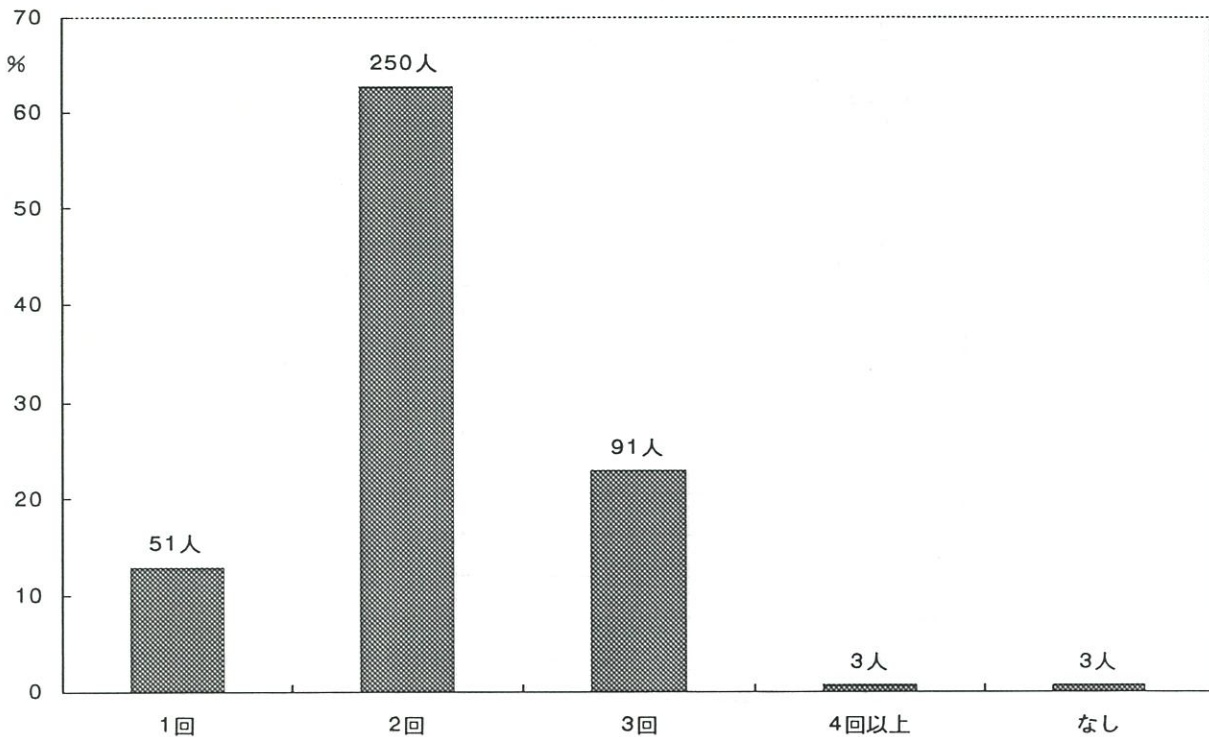
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



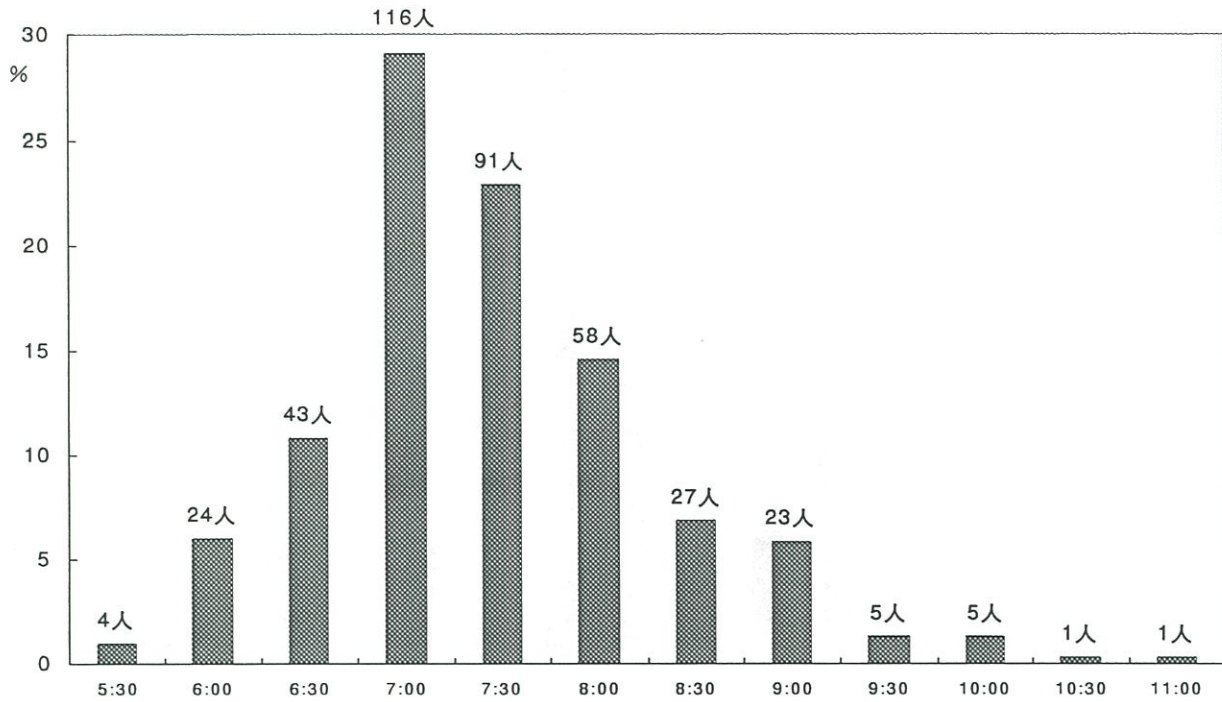
SQ3. よく食べるおやつは何ですか。

1.6歳児

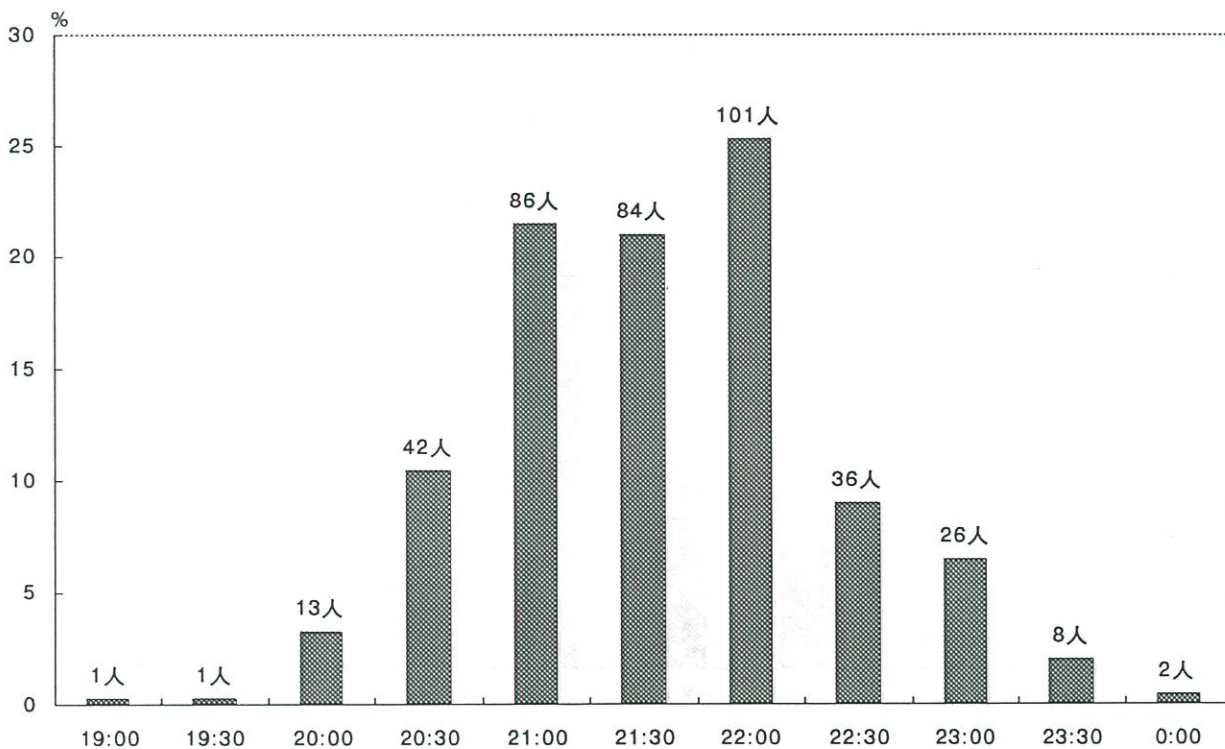
果物	127
お菓子（スナック菓子）	117
ヨーグルト	113
おせんべい	92
ビスケット	48
アイス	31
キャンディー・あめ	31
プリン	29
ゼリー	25
クッキー	23
パン	18
玉子ボーロ	17
チョコレート	11
芋類（ふかしいも、干しいも等）	11
ホットケーキ	9
ラムネ	9
チーズ	5
グミ	4
ジュース	3
ソーセージ	3
チーかま	3
ドーナツ	3
乳酸飲料	3
おかき	2
かりんとう	2
クラッカー	2
ビスコ	2
ヤクルト	2
和菓子	2
お茶	1
カステラ	1
たこ焼き	1
ダノン	1
トマト	1
ドライフルーツ	1
ピザ	1
ふがし	1
ホットドック	1
マンナ	1
甘み控えめ菓子	1
牛乳	1
小魚	1
都こんぶ	1
豆	1
乳製品	1

Q16. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

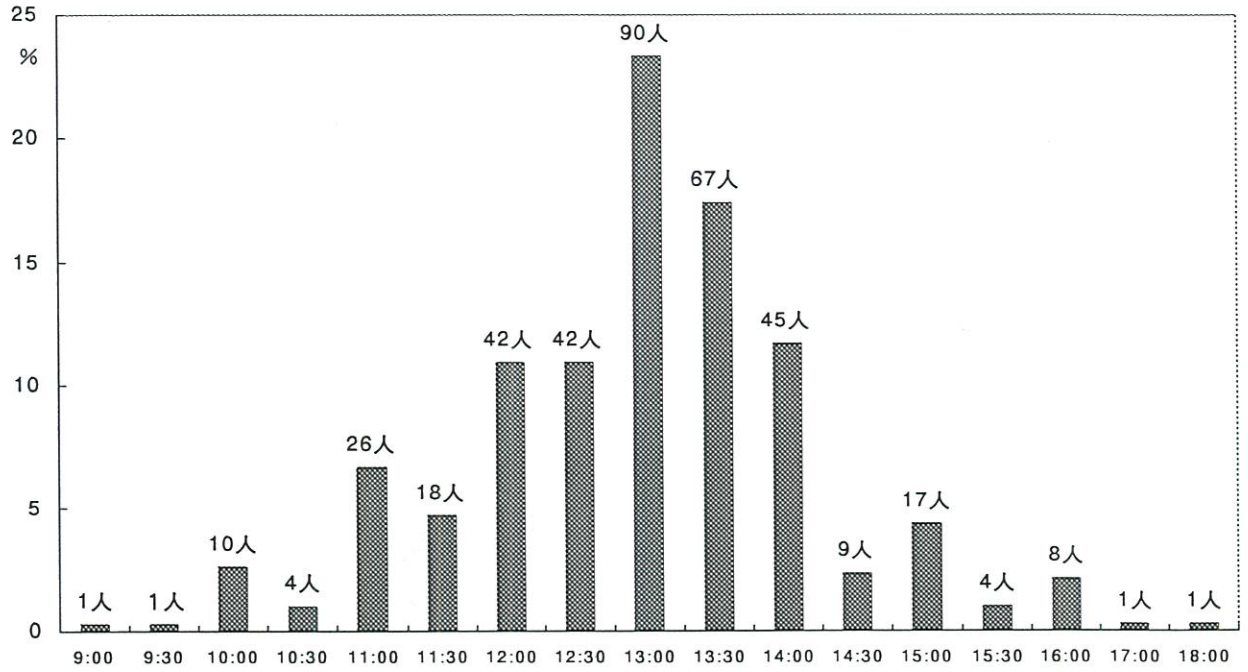
1. 起床時間



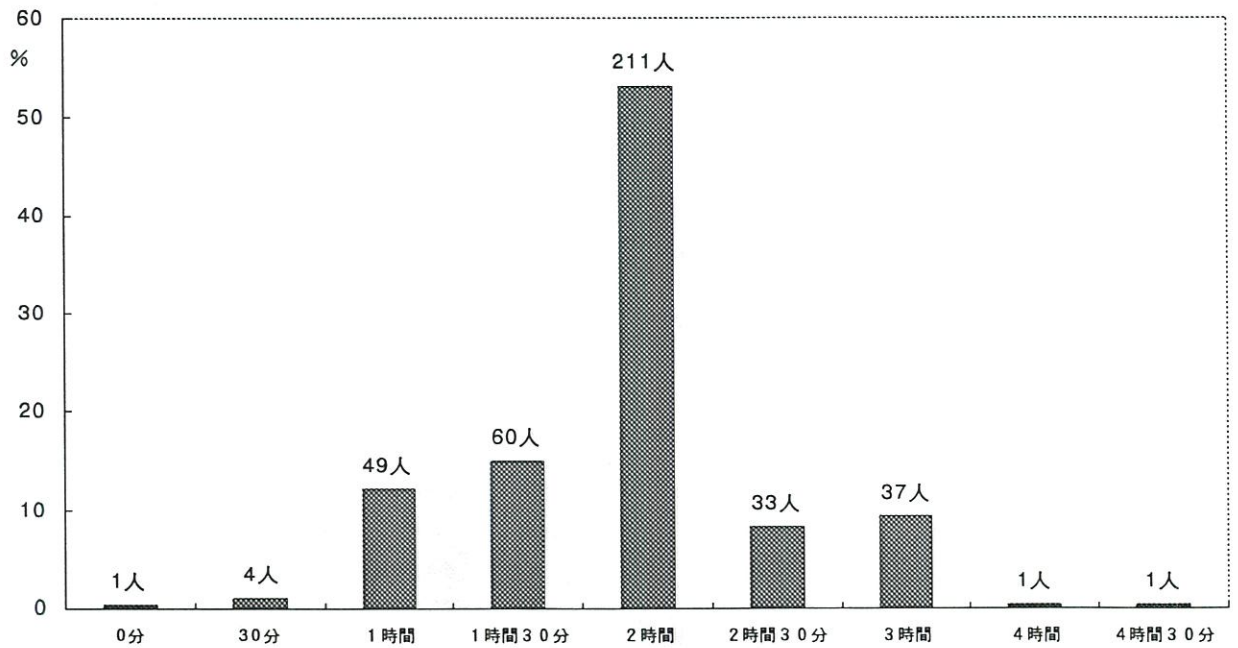
2. 就寝時間



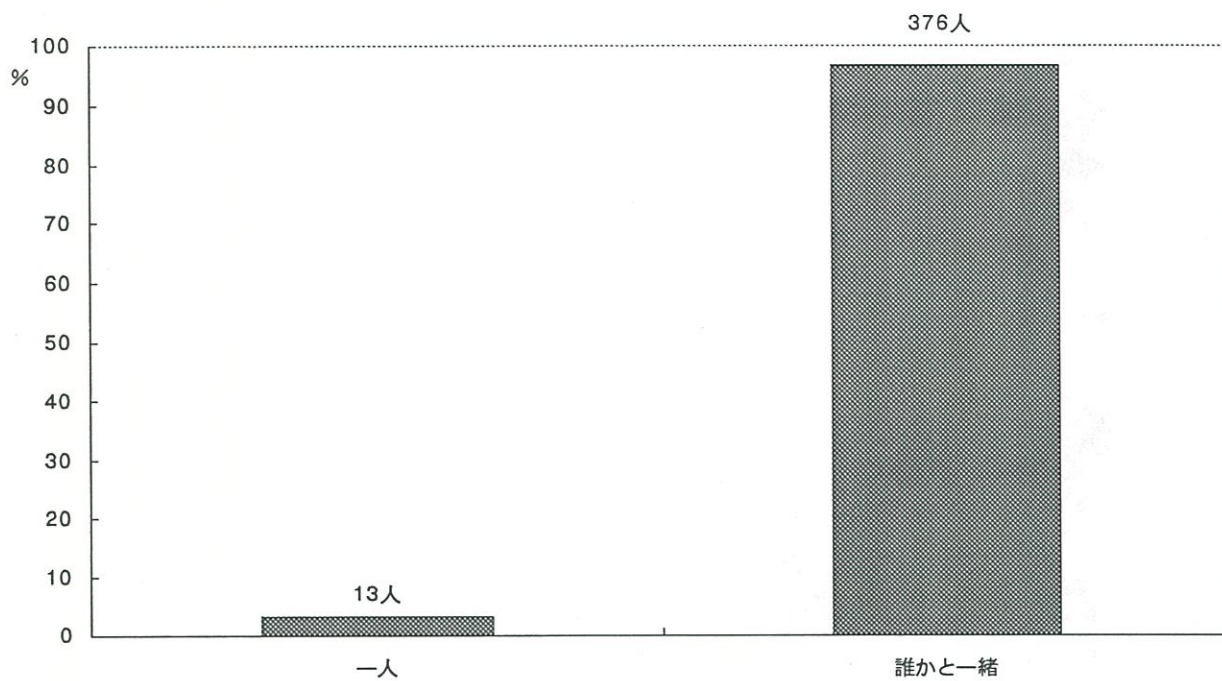
3. 昼寝を始める時間



4. 昼寝の時間

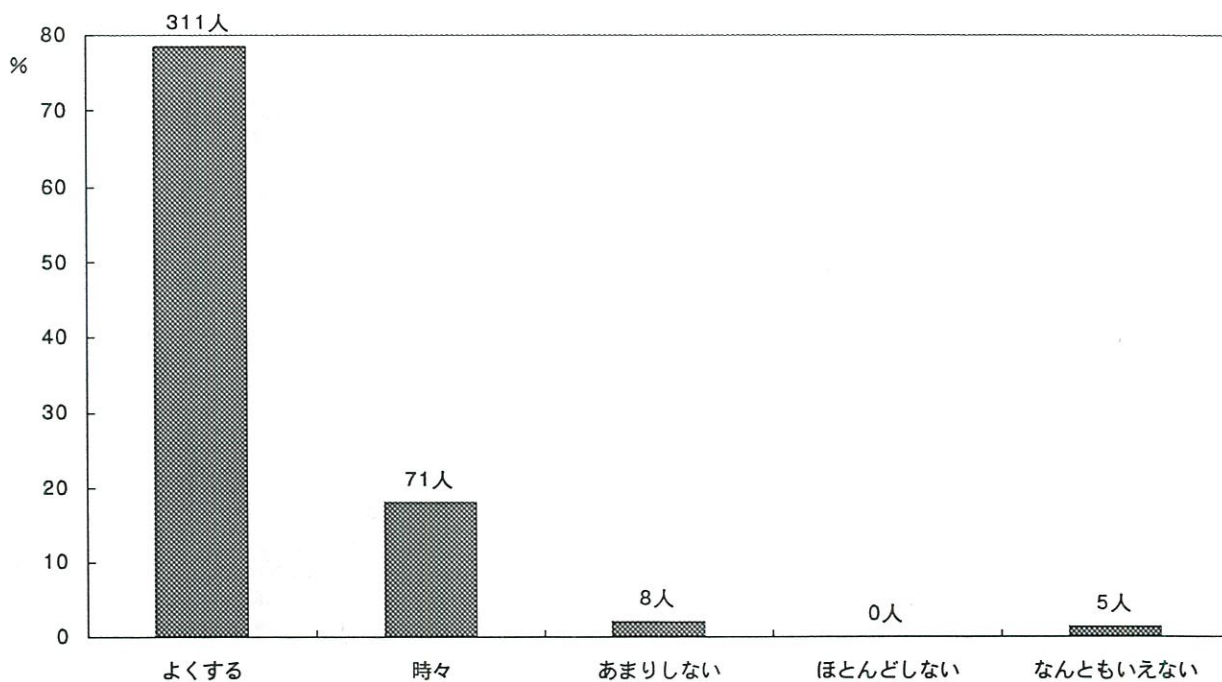


5. 夜、誰と一緒に寝ますか



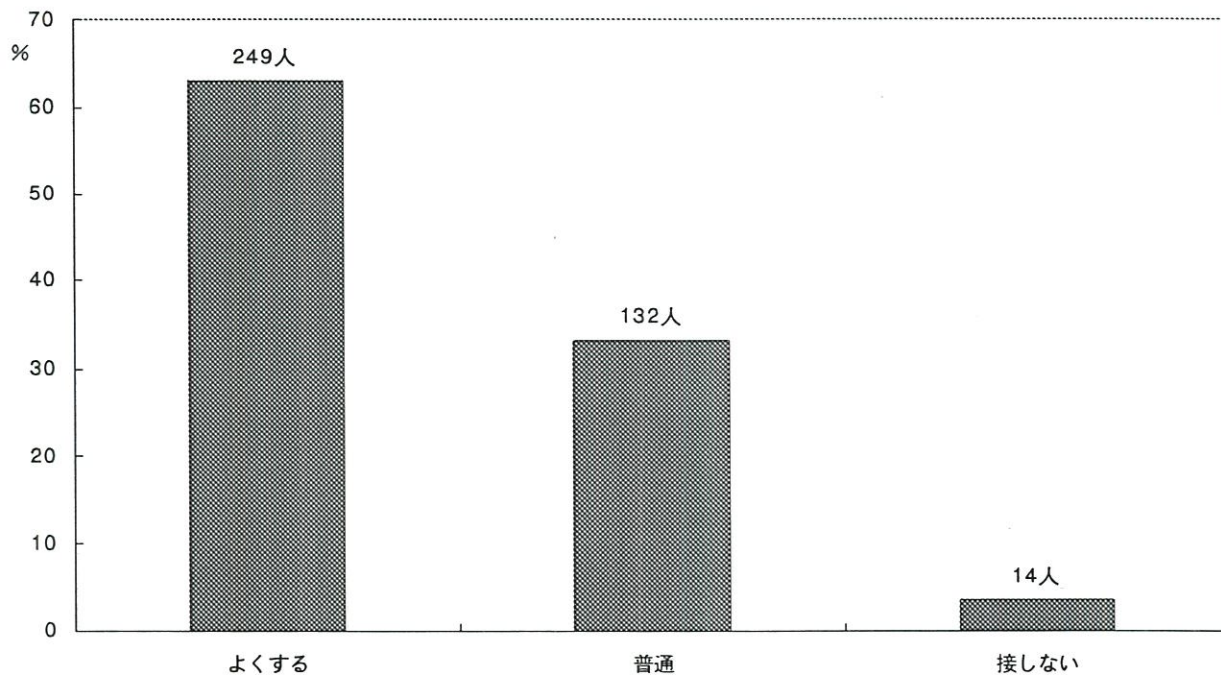
Q17. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



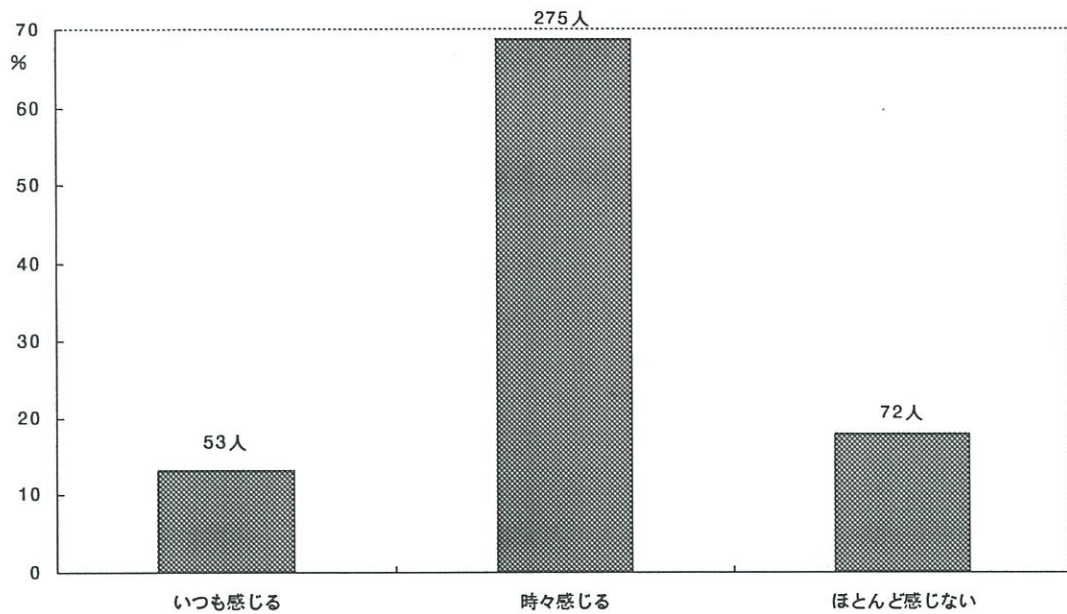
Q18. ご主人はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



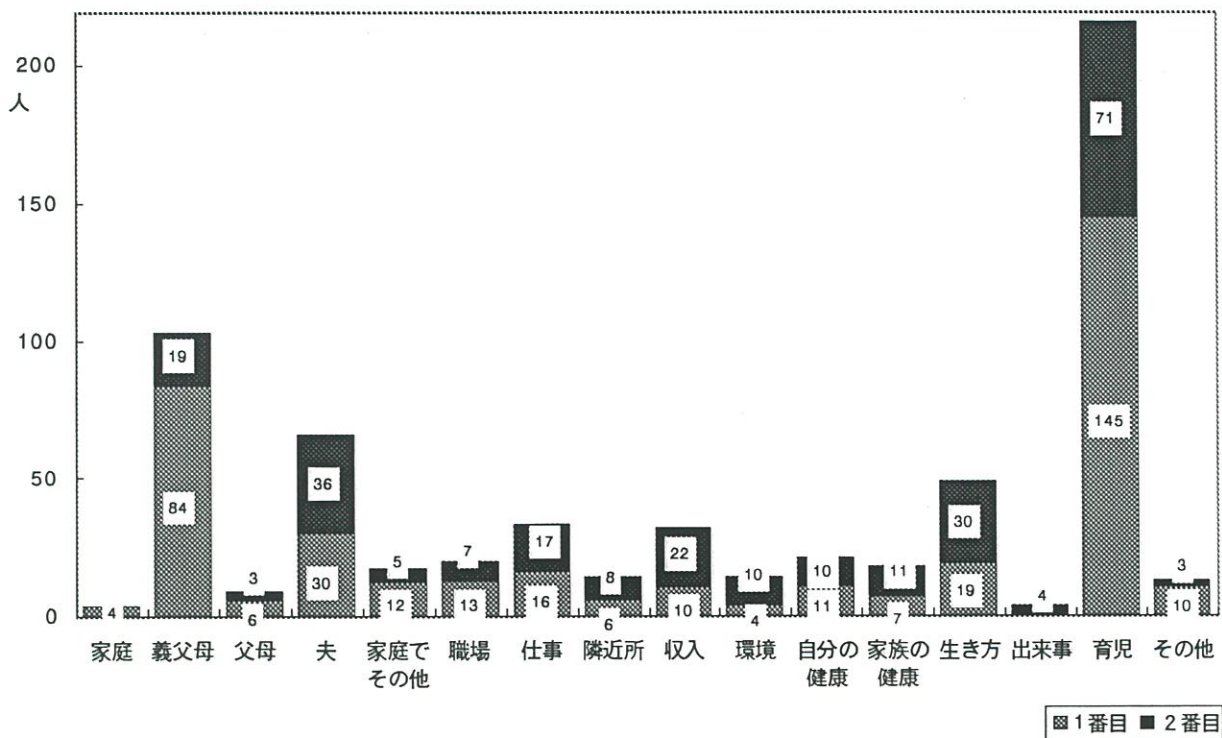
Q19. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



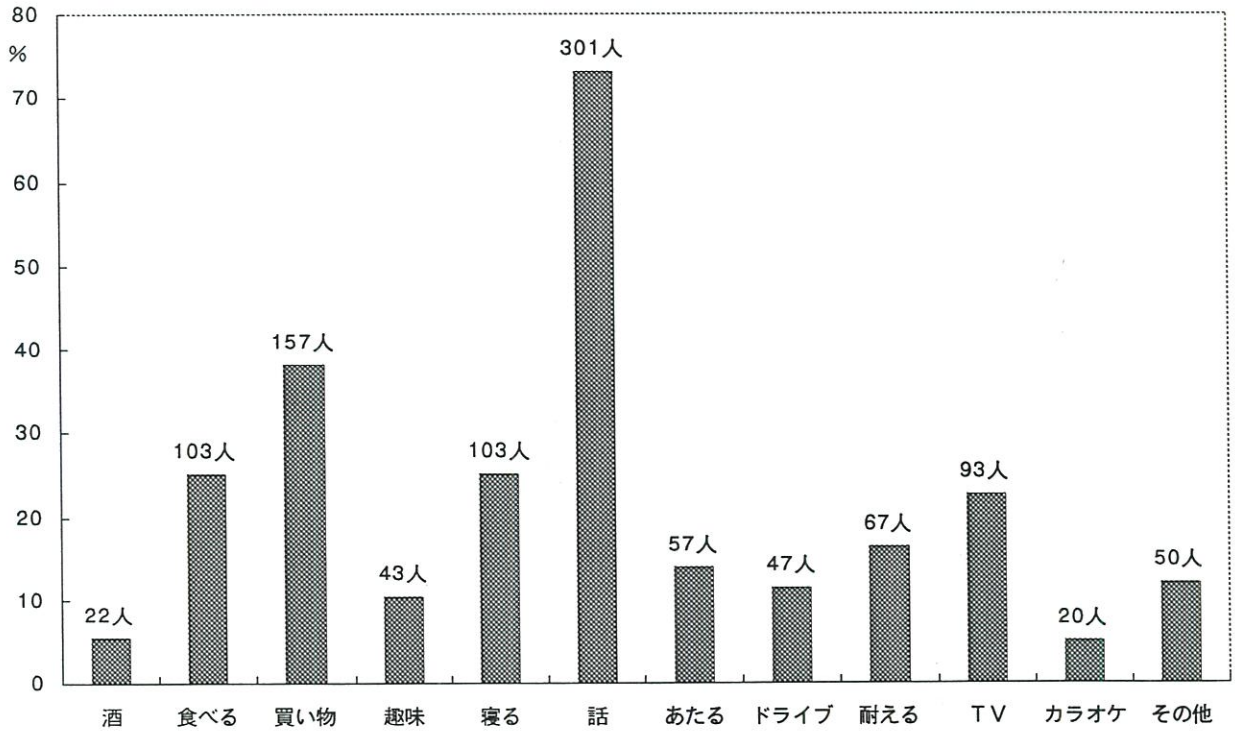
Q20. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
12. 育児
11. その他（ ）



Q21. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他（ ） | | |



Ⅲ - 3 . 3 歲兒健診時

Ⅲ－3 3歳児健診時

育児について現在悩んでいること（Q1）がある人は約4割で、1.6健診時よりもやや割合は少なくなっていた。内容も、「しつけ」、「食事」、「性格」などが多く、上位2つは1.6健診時と同じであった。困ったときに相談するのは（Q2）、「夫」が6割弱と最も多く、次いで「実母」、「友人」となっており、これも1.6の時と同じであったが、3歳時の方が「夫」の割合が高くなっていた。

従事している仕事（Q3）は、「専業主婦」が半数弱で最も多く、「パート・内職」と「常勤」をあわせると約4割で、「自営業」は約1割であった。勤務時間も8時間が最も多く、働く日数も5、6日が最も多く、仕事内容では「事務職・専門職」が最も多くなっているのも1.6時と同じであった。

保育園に通園している割合（Q4）は、約4割であり、「これからさせたい」が約55%で最も多くなっていた。通園させている動機（Q5）は、「働いているから」が約6割と最も多く、次いで「集団生活に慣れさせる」、「友達がいないから」の順となっていた。1.6健診時では大部分が「働いているから」であったが、この時期では集団生活に慣れさせたいという割合も高くなっていた。

遊びについて（Q6）みると、遊び相手は「兄弟」が最も多く、次いで「母親」、「近所の子」となっており、1.6健診時に比べると「兄弟」の割合が高くなり、「母親」の割合が低くなっていた。母親と戸外で遊んだり散歩したりする割合は「時々する」を含めると9割弱であり、遊んでいる様子は、「動き回っていることが多い」子が約9割、遊ぶ場所は「戸外・室内の両方」が約75%だった。これは1.6健診時とほぼ同じ傾向であった。好きな遊びは、「砂場遊び」、「積み木・ブロック」、「三輪車」、「ままごと」の順であった。近所に友達がどうかは「少ない」、「まったくいない」をあわせると7割強であったが、7割弱の子が友達とよく遊べている。

これまでに、けが、事故で医療機関にかかったことがある（Q7）のは約1割であった。冬は薄着をすることが多いが、「どちらともいえない」が過半数を占めていた（Q8）。

おむつについて（Q9）は、「していない」、「夜だけしている」とともに半数弱であり、「している」は約5割であった。

食事について（Q10）みると、ほとんど毎日食べるものは「米飯」、「牛乳」、「野菜」、「汁もの」、「果物」の順であった。ほとんど食べないものは「インスタントラーメン」、「炭酸飲料」の順に多く、これらは1.6健診時の傾向とほぼ同じだった。食事を「1日3回とっている」割合は9割強、「とっていない」が約1割であ

った。食べないことの多いのは朝食（とっていない人の約7割）であった。「家族そろって食事をする」家が8割弱で、こどもだけで食事をする人とはごくわずかであった。

おやつについて（Q11）みると、「時間を決めて与える」がほぼ半数で最も多かったが「欲しがる時に与える」、「気をつけていない」がおのおの4分の1程度であった。この傾向も1.6健診時とほぼ同じであった。回数は1日2回が約6割で最も多かったが「3回」、「4回以上」と回数が多い割合は昨年よりも低くなっていた。好きなおやつの種類は、「スナック菓子」、「果物」、「おせんべい」、「ヨーグルト」などの順となっていた。

テレビ（Q12）は大部分の子が「好き」または「普通」と答え見る時間は1日「2～3時間」が最も多く、次いで「1～2時間」であった。「4時間以上」も約1割いた。

起床時間（Q13）は「7時」が最も多かったが、7時と7時半をあわせると過半数となっていた。就寝時間は「10時」が最も多かった。昼寝を始める時間は「午後1時」が最も多くなっていた。昼寝の時間は「2時間」が最も多くなっていた。夜は大部分が「誰かと一緒に寝ている」。

「時々する」人を含めると、大部分の人が夫とこどものことについて話をしており（Q14）、一緒に遊んだり、相手になったりと「よく子供と接している」父親（Q15）は過半数であった。

こどもの日常生活についての設問（Q16）では、「できない」と「ほとんどできない」とを加えた「できない割合」の最も高かったのは、「衣服の着脱」、「うがい」、「後片付け」、「歯磨き」の順となっており、例年の傾向と変わりはない。「何とかできる」を含めれば大部分のものが日常生活での習慣をよくやっているようであった。

こどもとゆったりした気分で接する（Q17）という人は約3割であった。また、こどもの世話を「面倒に感じる日がまったくない」と答えた人（Q18）が約2割あったが、「時々面倒と感じる」が8割弱と最も多くなっていた。こどもの要求を「我慢させる」と答えた人（Q19）は2割弱にすぎず、「いつも聞く」の割合は少ないものの、約8割が「時々きく」と答えていた。また類似の質問であるQ20（要求がある前にしてしまう）でも、「時々」が8割を占めており、「まったくない」は2割のみであった。よその子のことが「気になるが個人差があると思っている」人（Q21）は約65%であったが、「全く気にならない」人も15%程度いた。

しつけをするとき、「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」などといいがちか（Q 2 2）という問いに対しては6割弱の母親が「いわないようにしている」と答えている。

こどもをつれて祖父母、親戚、友人のところへよくでかける人（Q 2 3）は約半数であるのに対し、買物や用たし等によく連れていく人（Q 2 4）は8割弱と多かった。「母親にベタベタとまとわりつき離れない」子（Q 2 5）は1割強であったが、「ほかの家族がいれば母親がいなくても平気」な子（Q 2 6）が約9割であった。

どんなときにほめるか（Q 2 7）では、「一人でできた時」、「お手伝い」、「御飯などを全部食べた時」などとなっていた。逆に、どんなときにしかるか（Q 2 8）では、「片付けをしない時」、「危ないことをした時」、「兄弟げんか」、「言うことを聞かない時」などとなっていた。

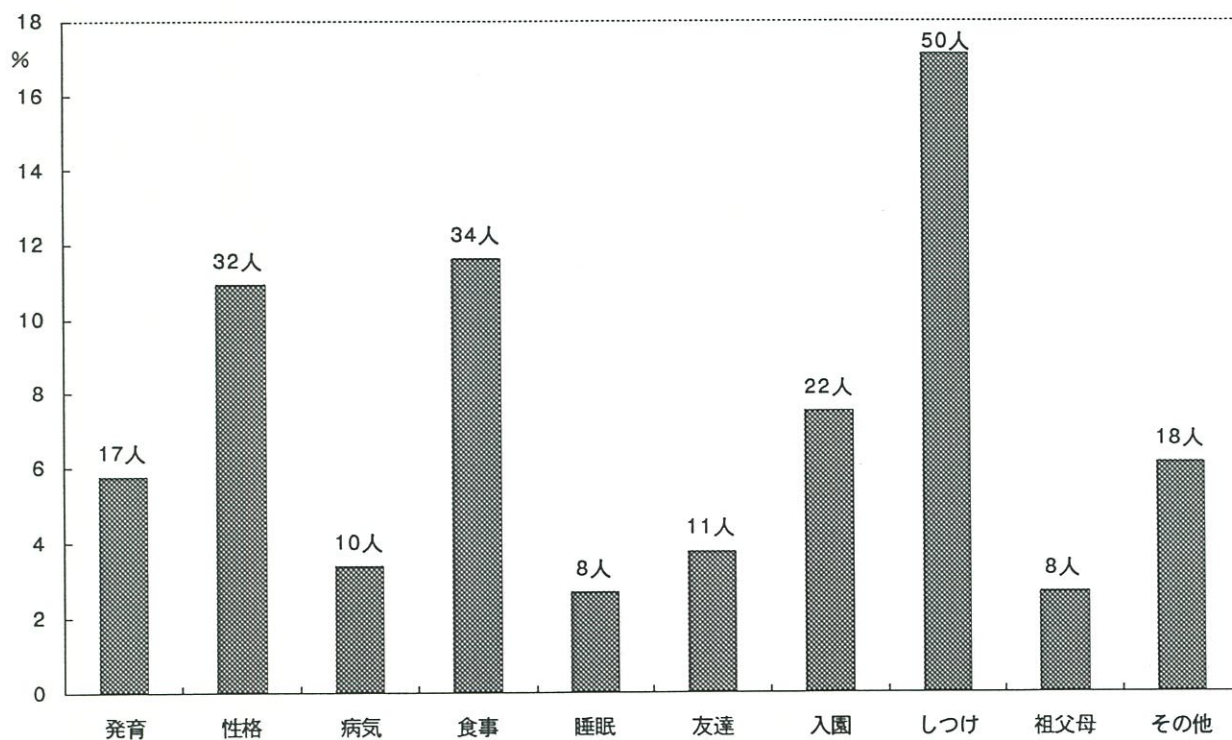
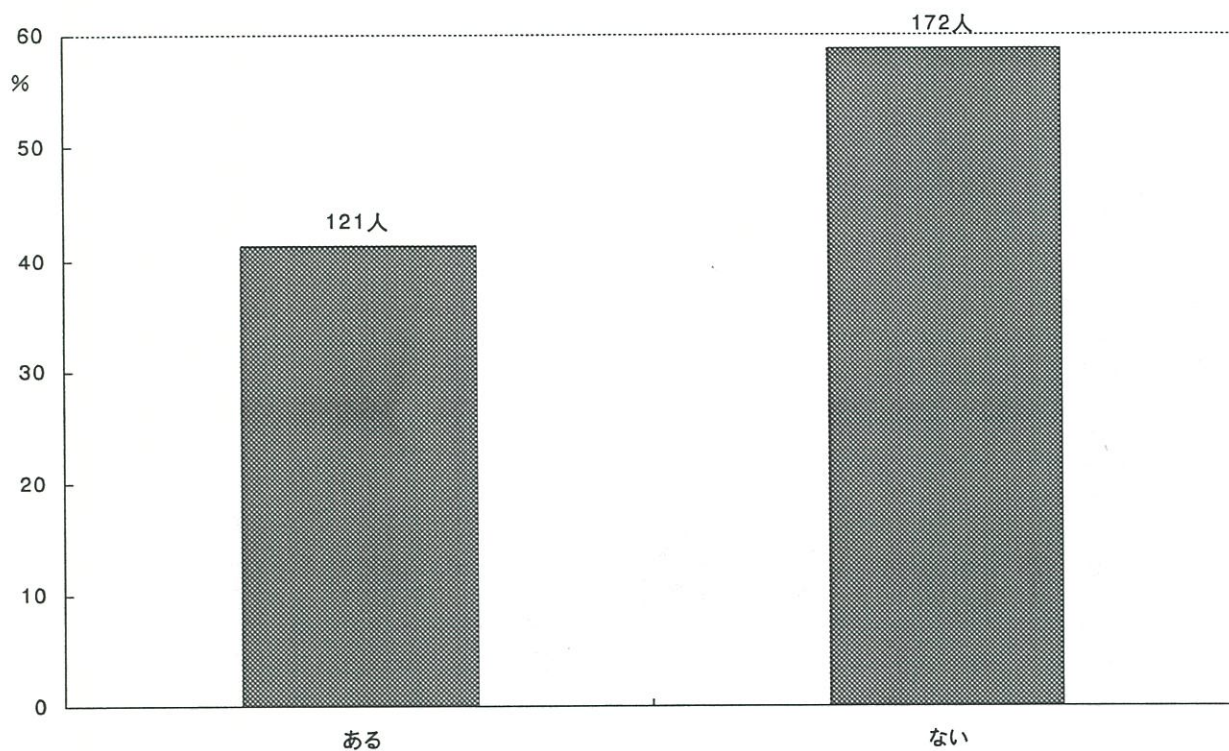
ストレス（Q 2 9）については、「時々感じる」が8割弱で最も多く、「いつも感じる」は1割弱であった。ストレスを感じる原因（Q 3 0）としては、「育児」、「義父母」、「夫」の順であった。気分転換の方法（Q 3 1）は、「人に話を聞いてもらう」が最も多く、次いで「買い物」、「食べる」などの順になっていた。

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

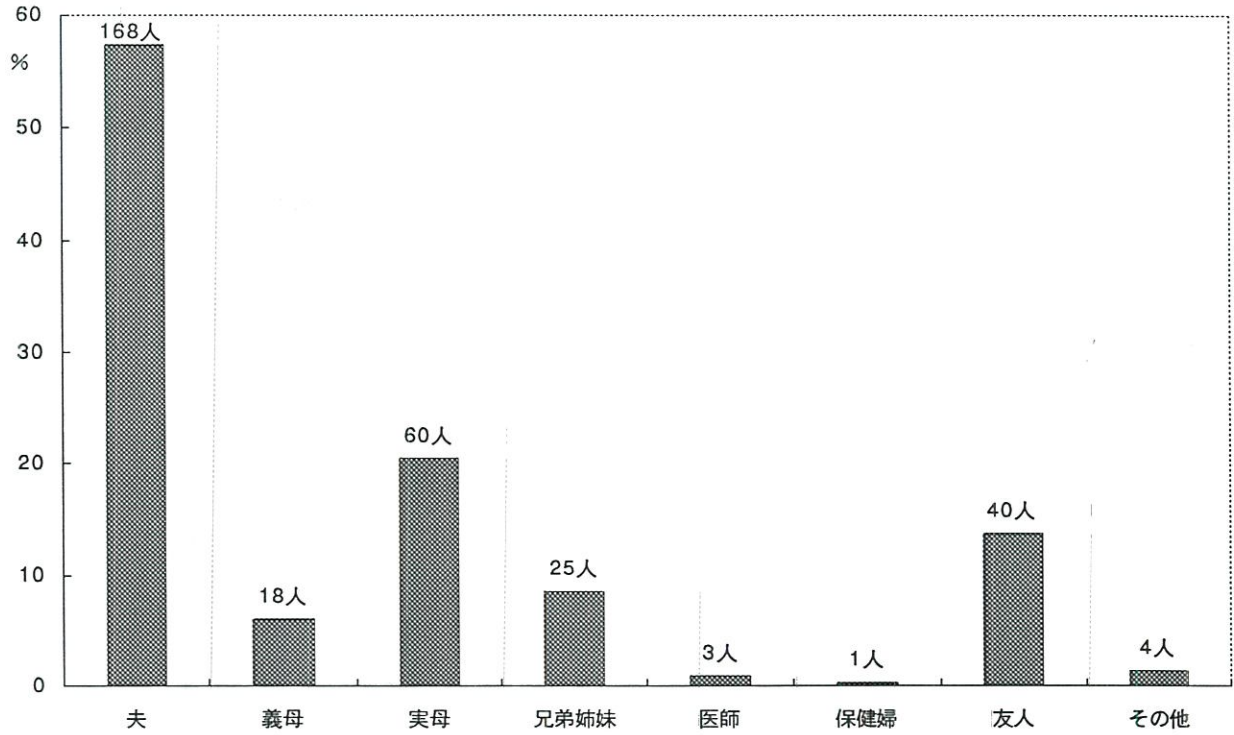


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他



Q 2. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人
⑧その他（ ）

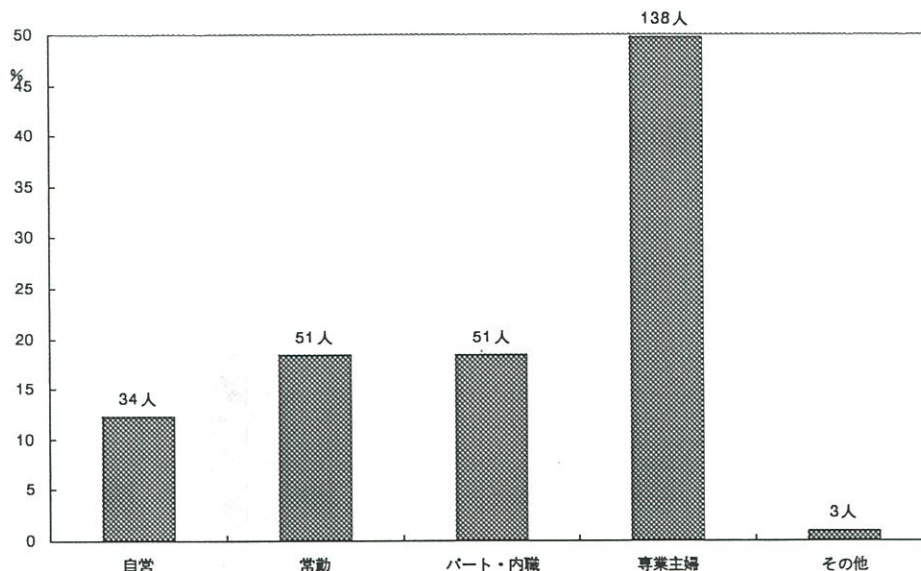


Q 3. 現在お勤めをしていますか。

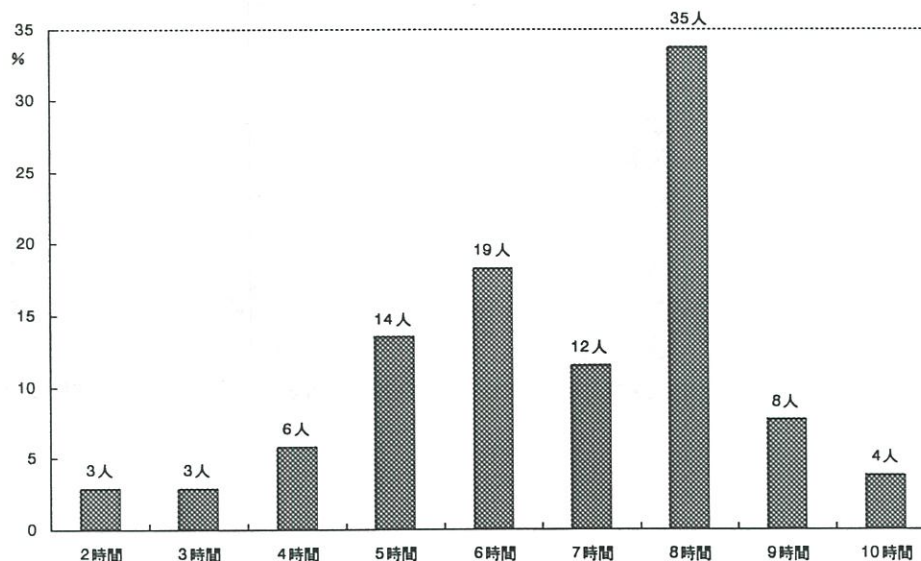
S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

- 1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
- 5. 学生 6. その他

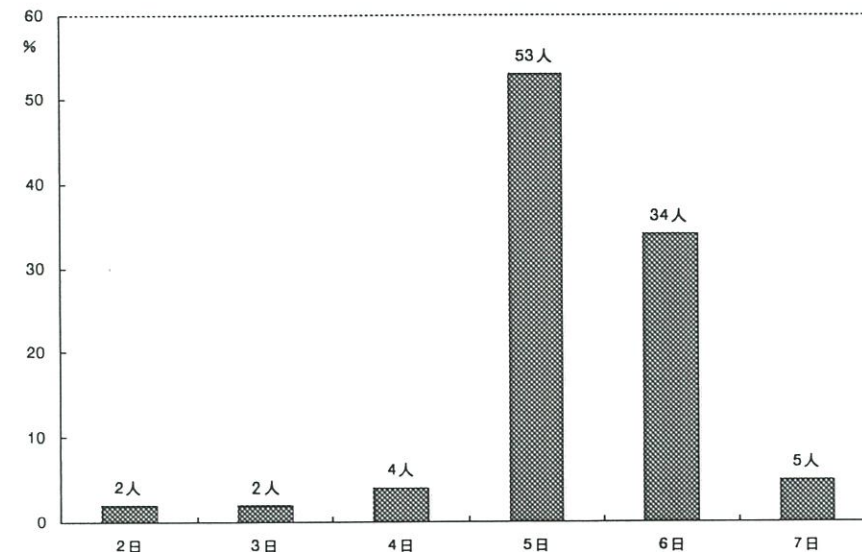
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

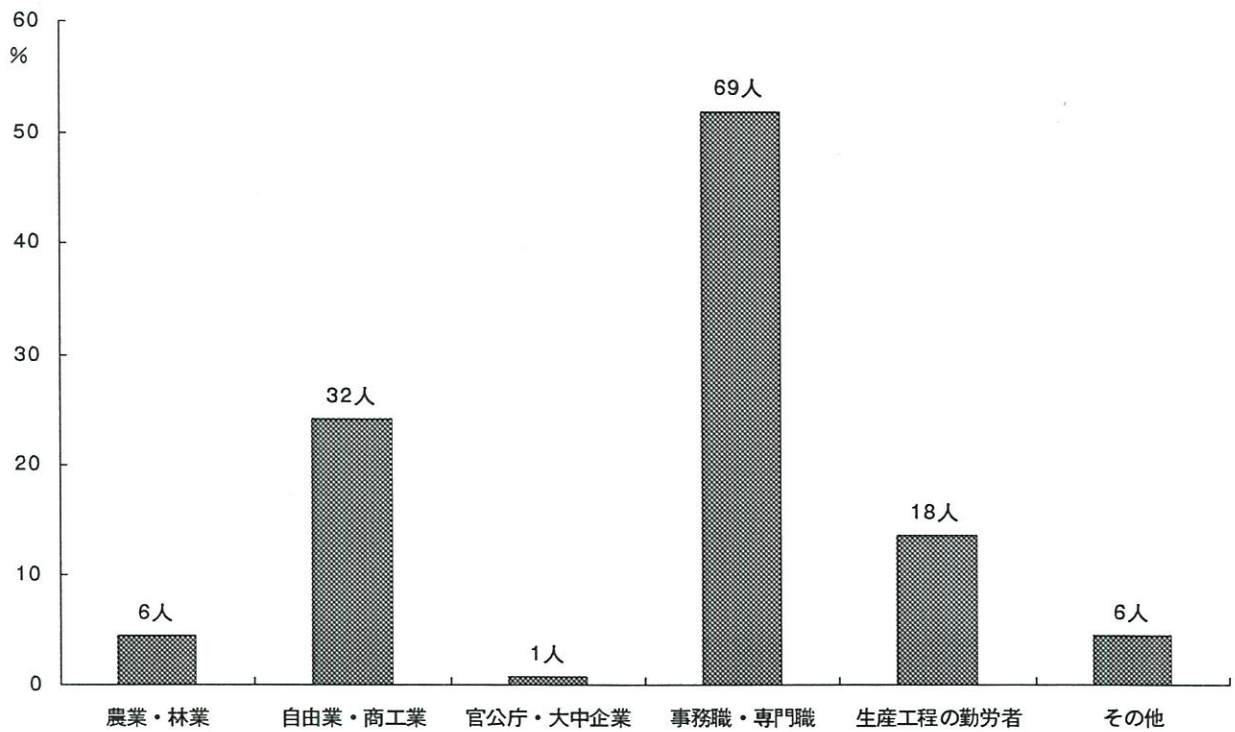


勤務日数



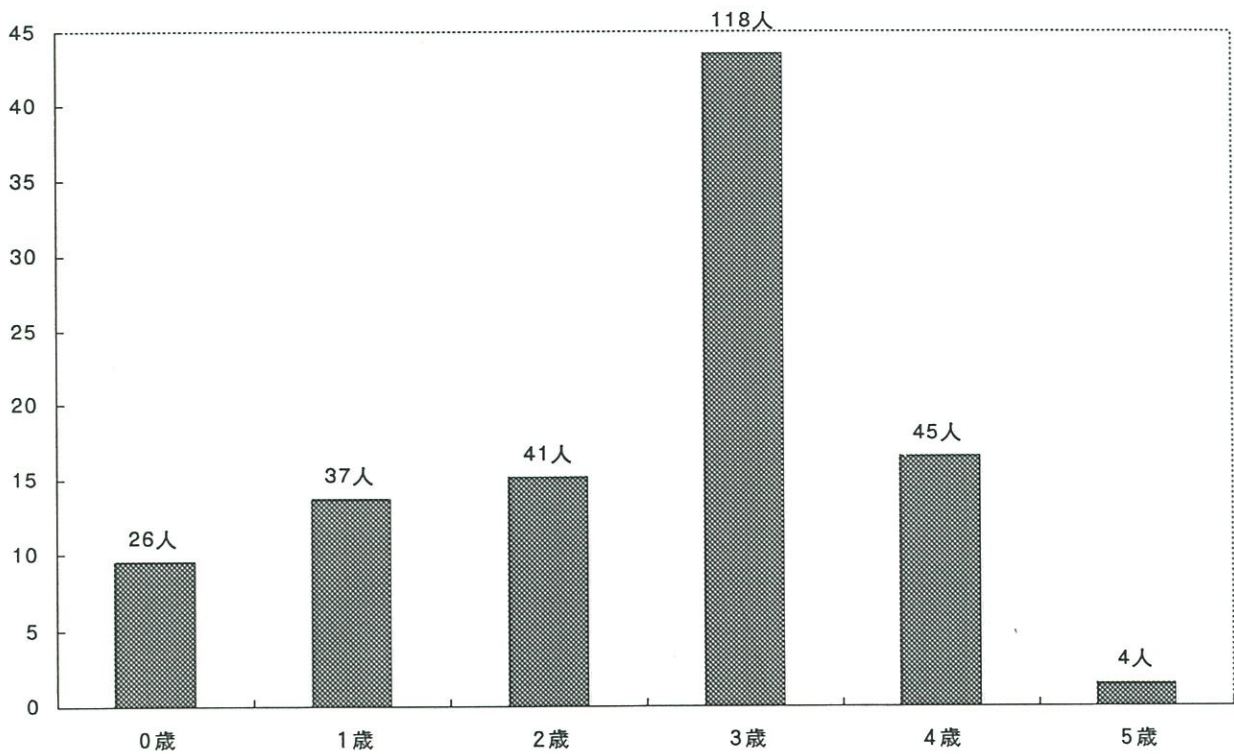
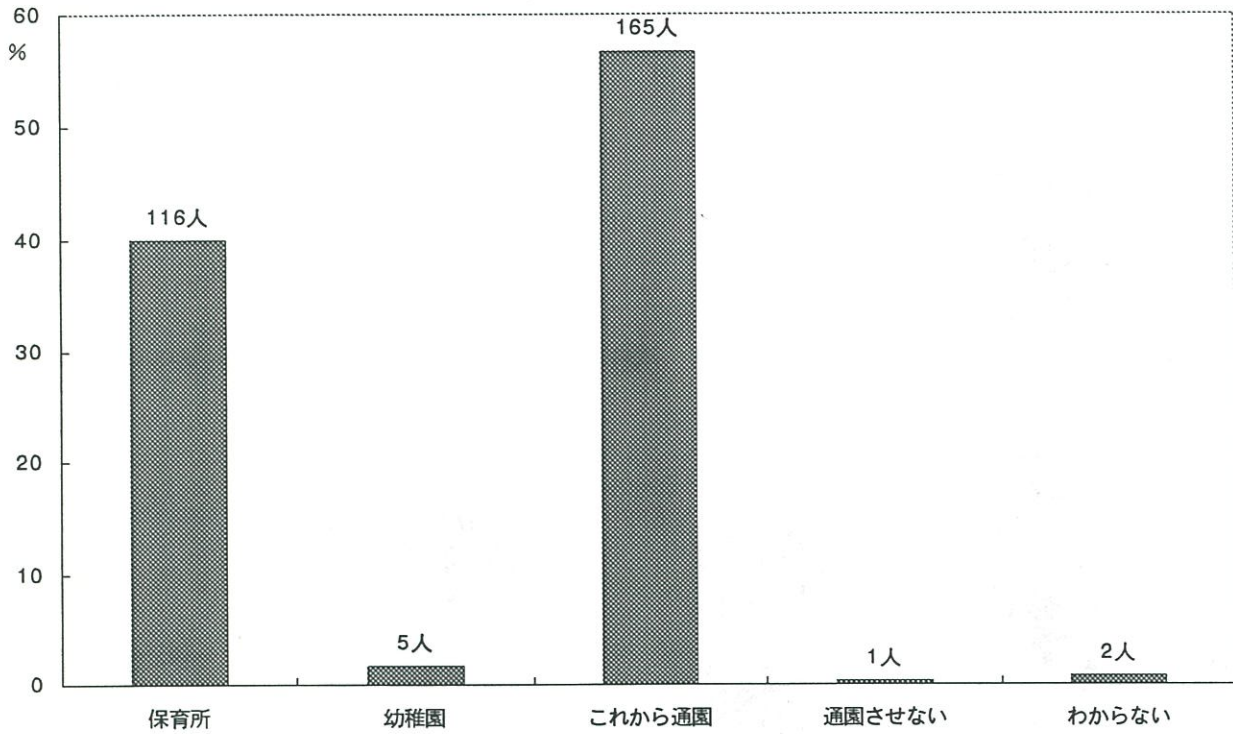
S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



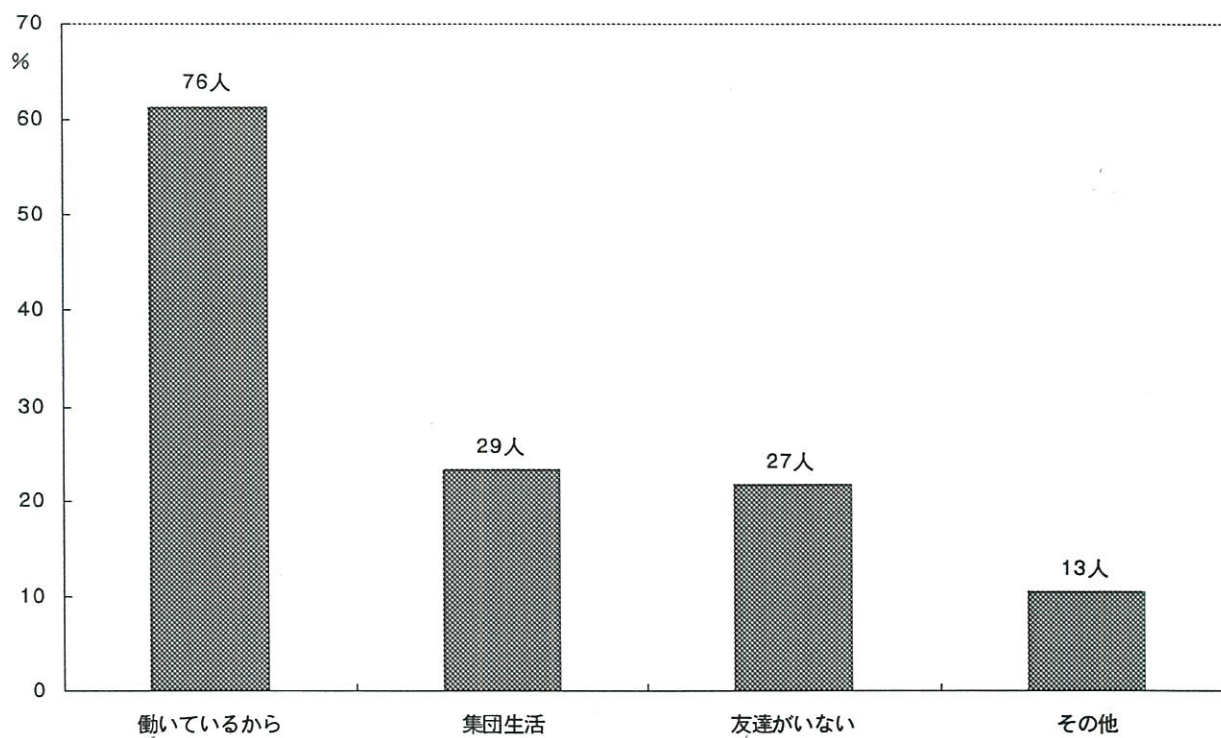
Q4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している（ 歳から）
2. 幼稚園に通園している（ 歳から）
3. 通園していないが、これから通園させたい（ 歳から）
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



Q 5. (前問で1.または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他

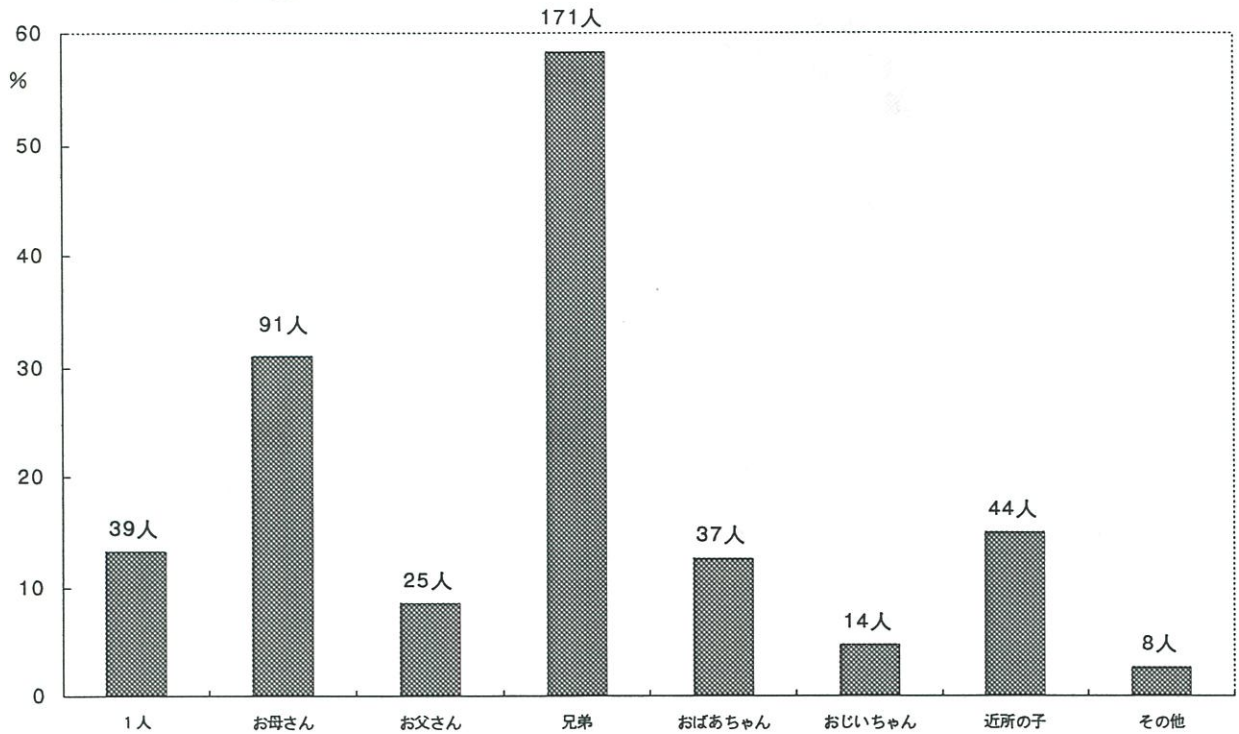


Q 6. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

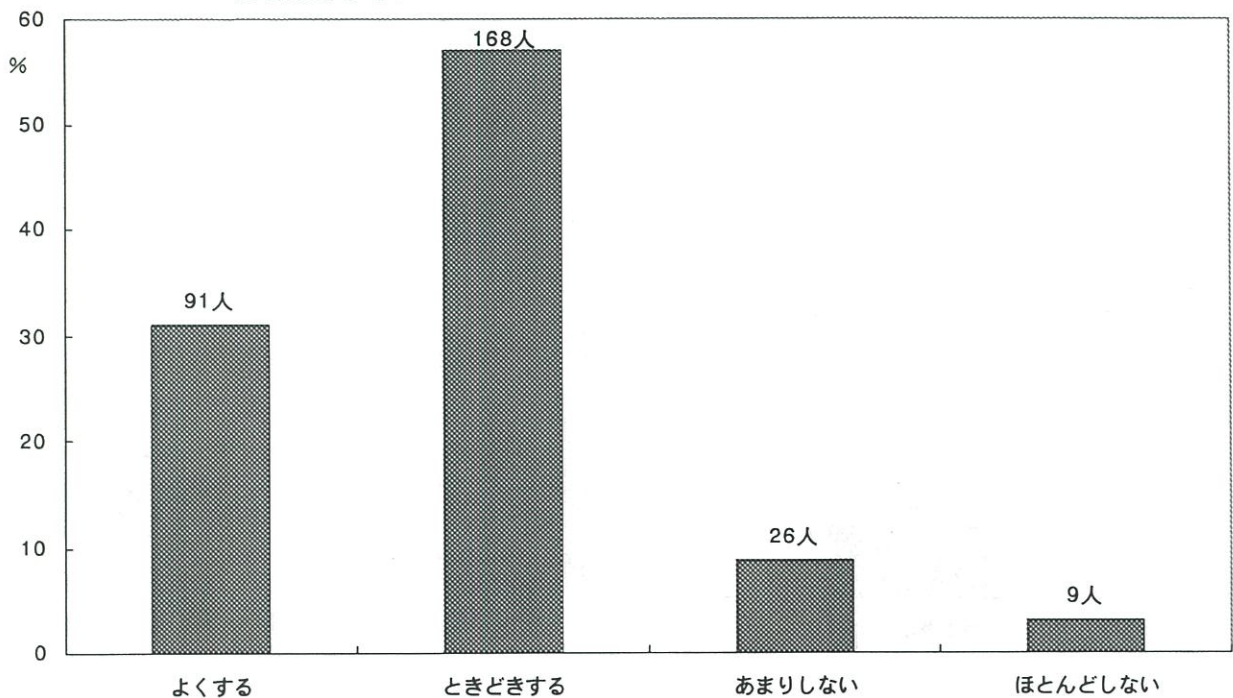
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他



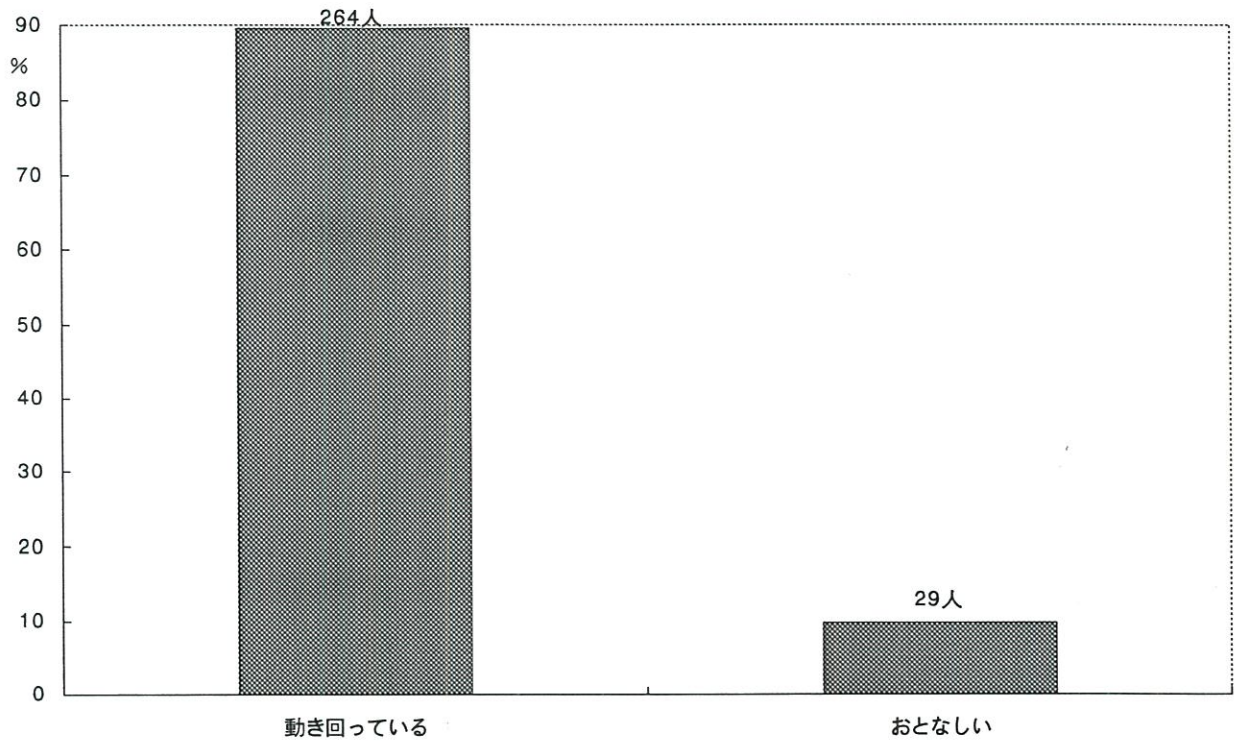
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



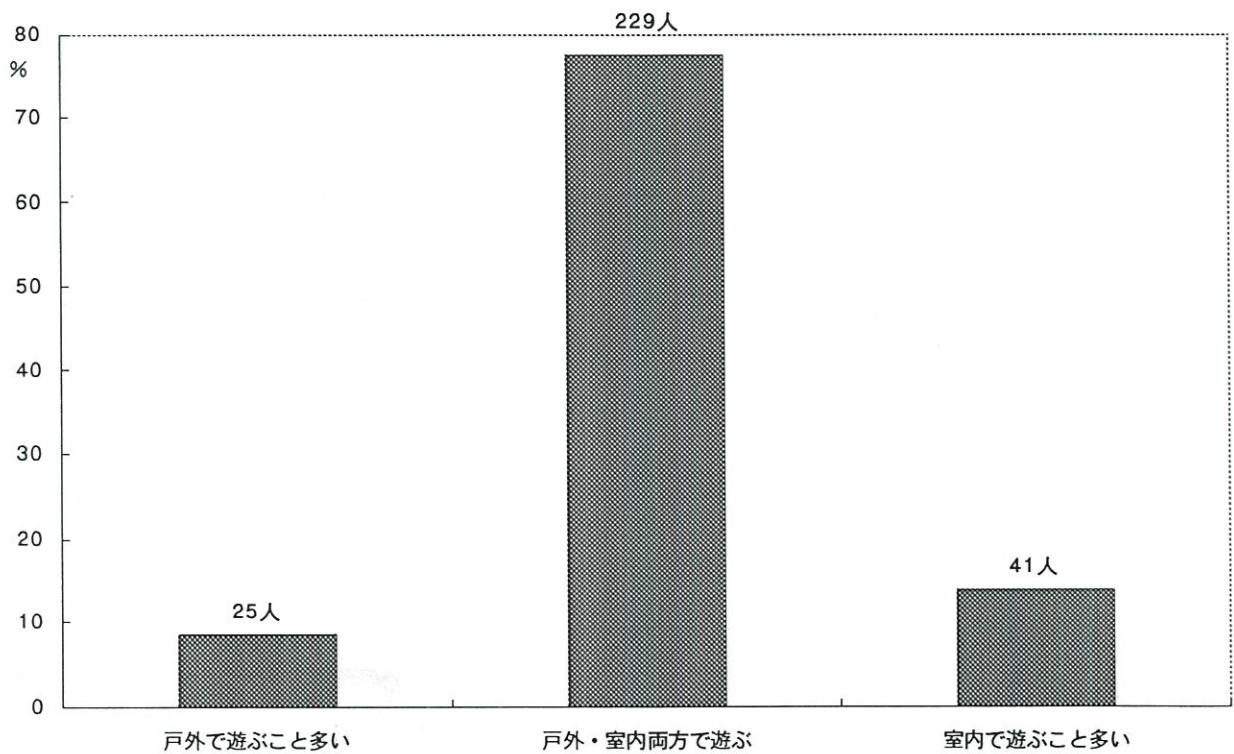
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い



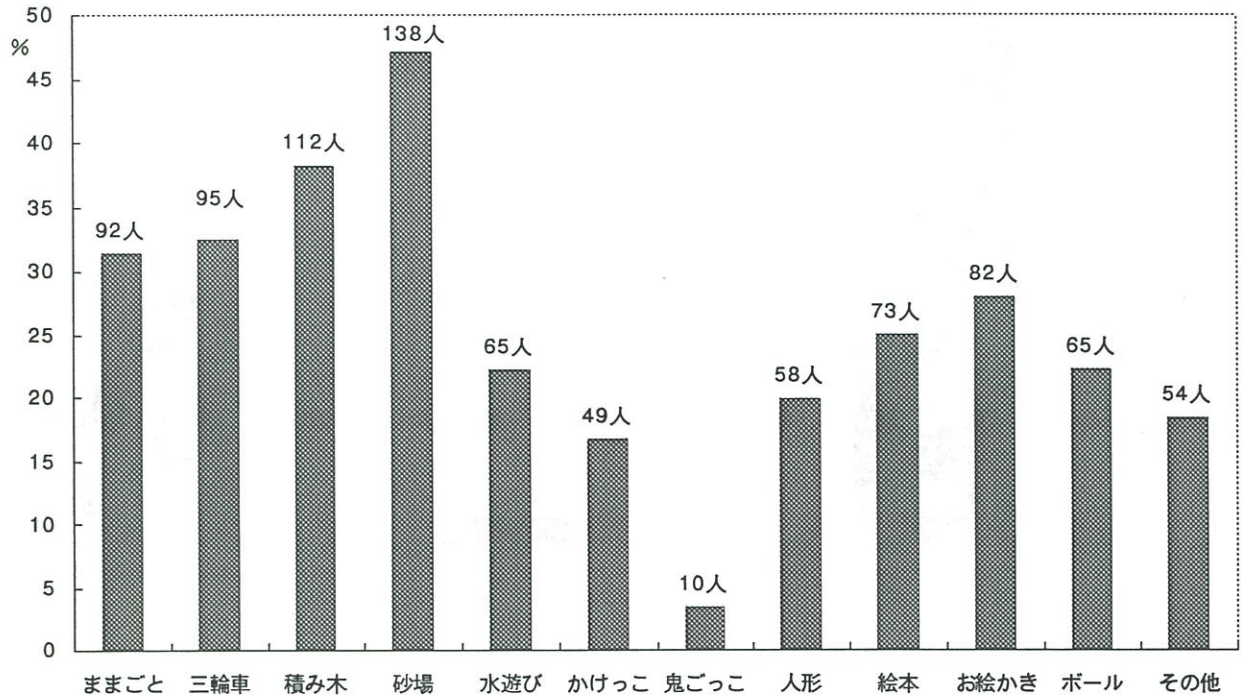
SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



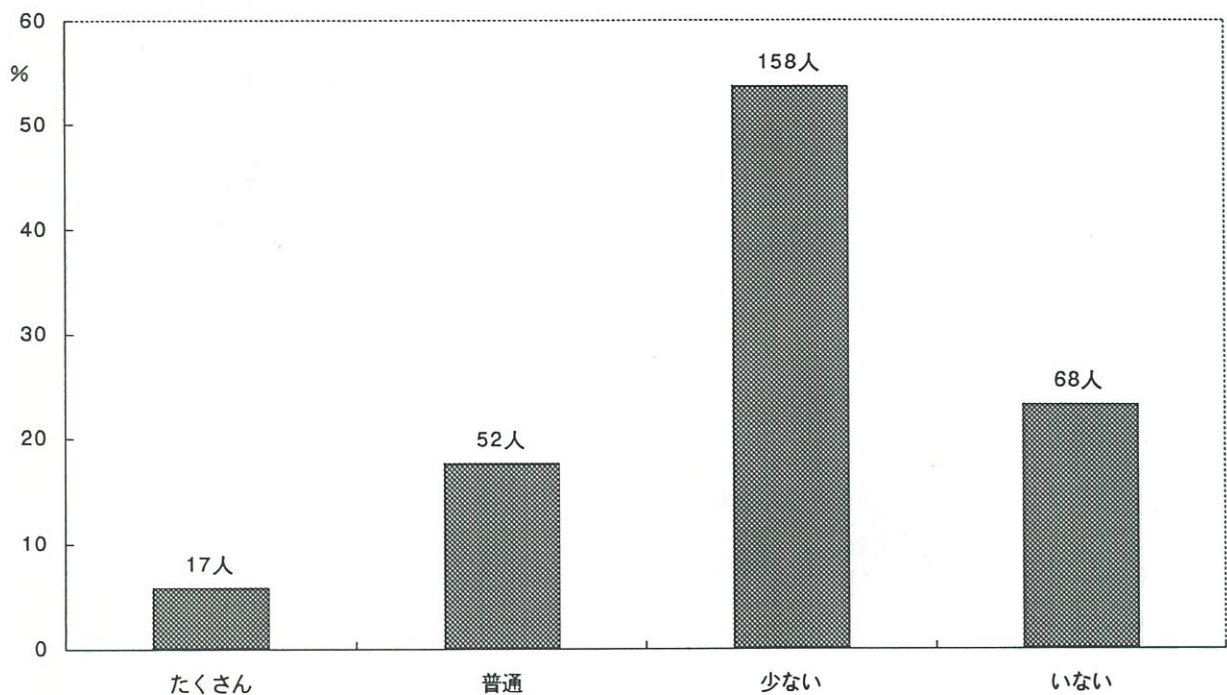
SQ5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
 5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
 9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. その他 ()



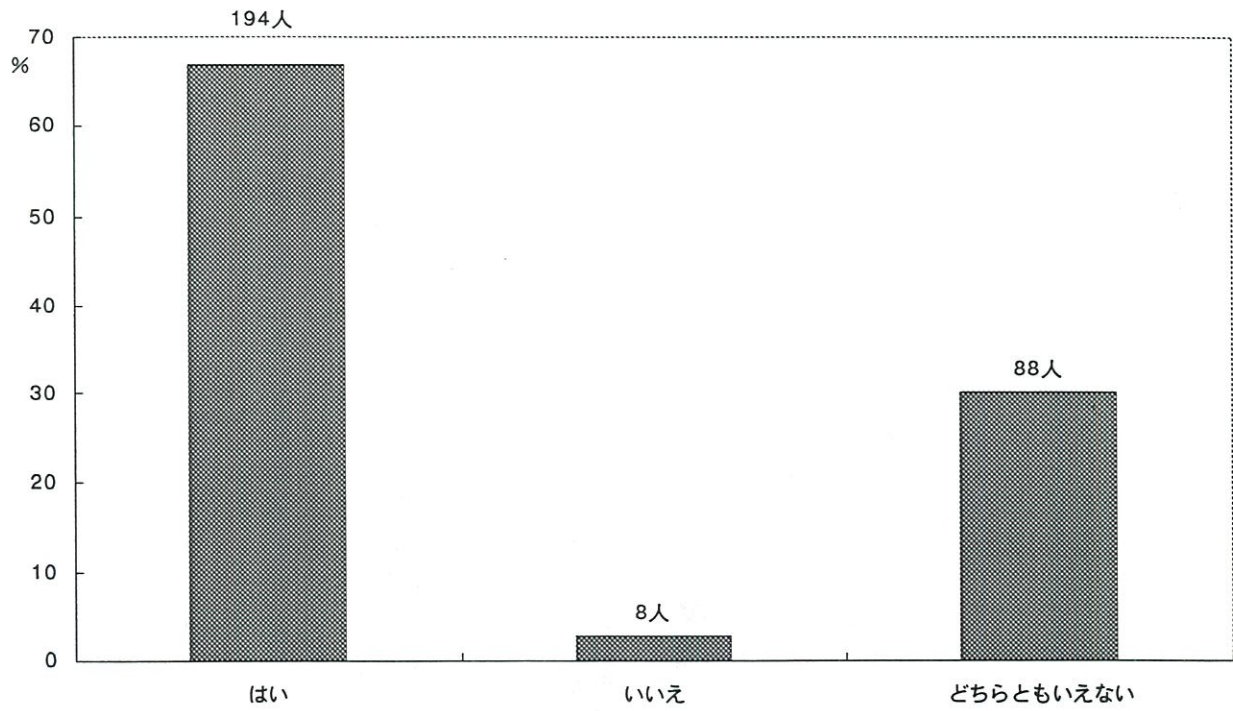
SQ6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
 3. 少ないほうである 4. まったくいない



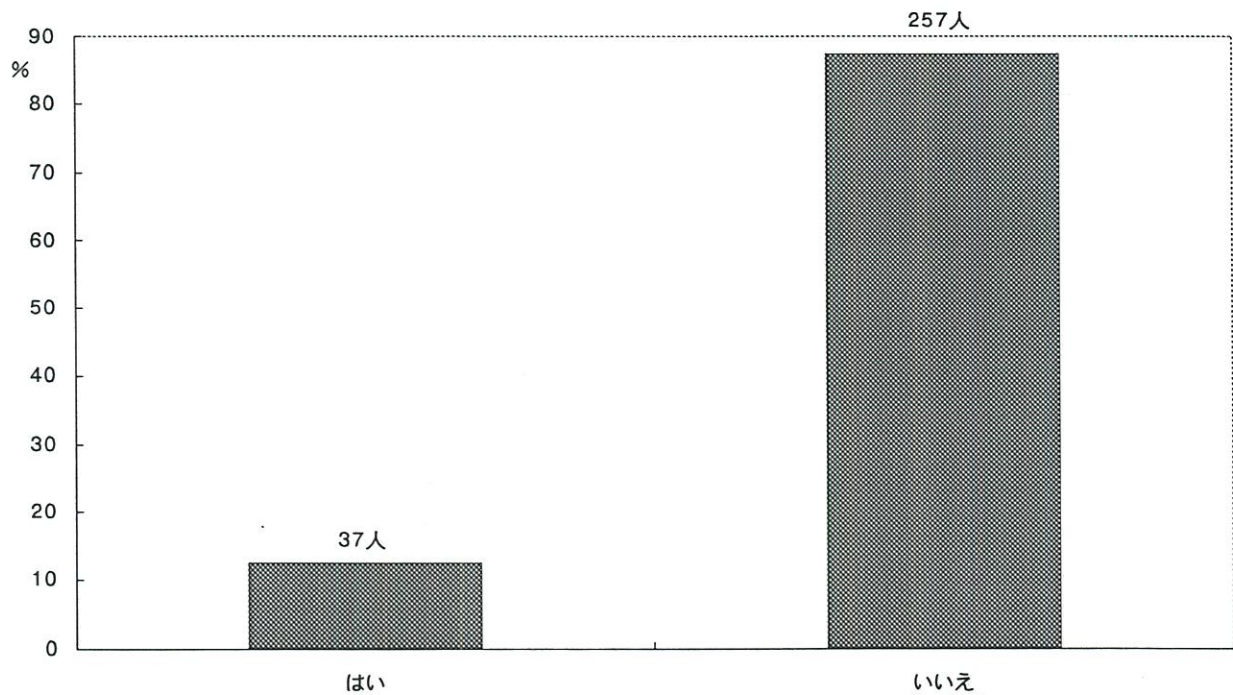
SQ7. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



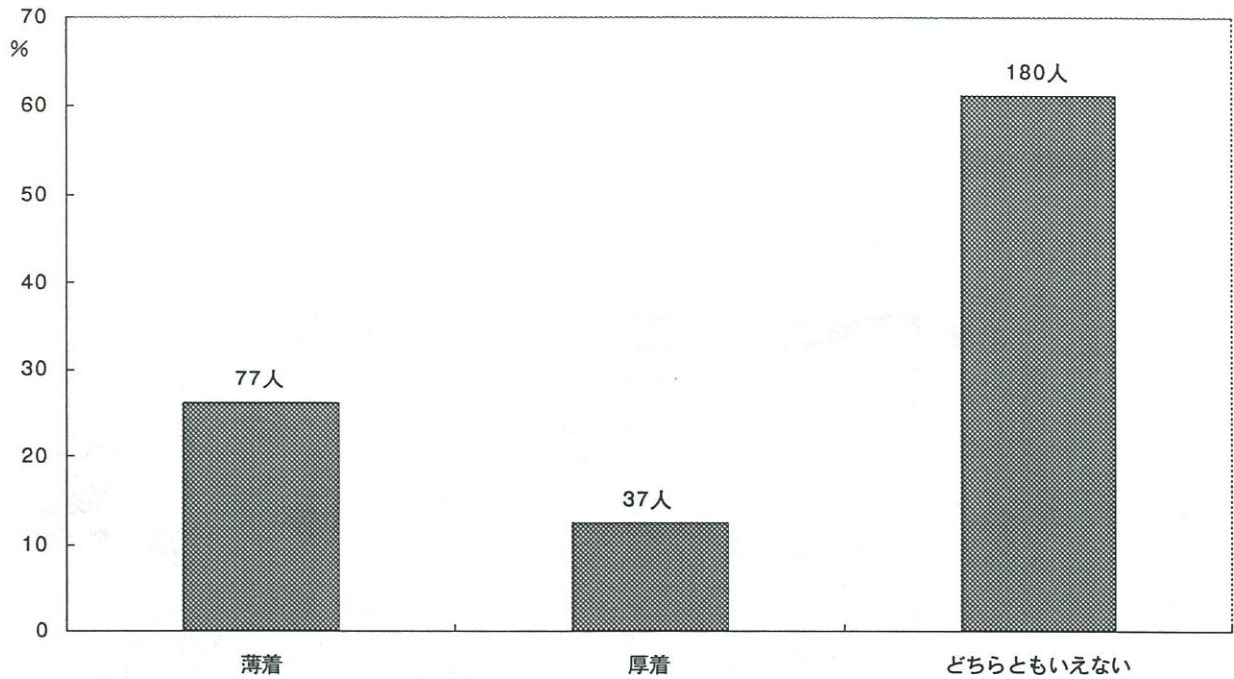
Q 7. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にありましたか。

1. はい
2. いいえ



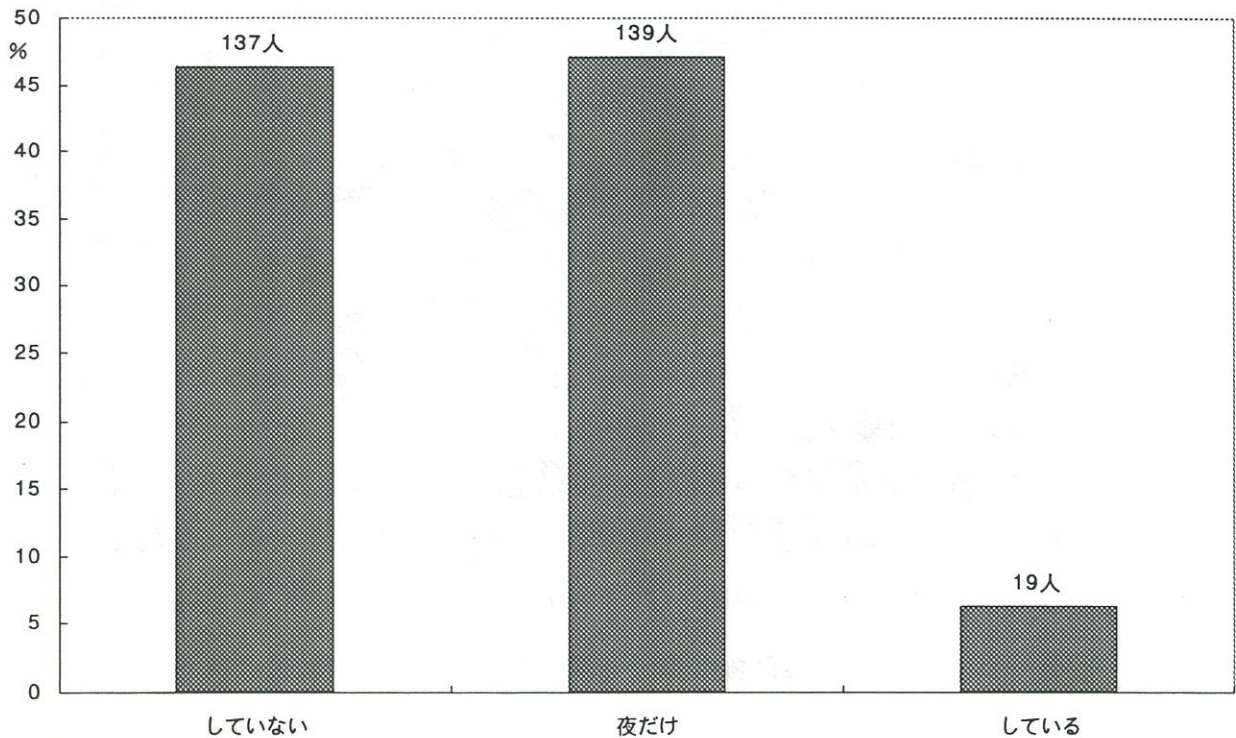
Q 8. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着 2. 厚着 3. どちらともいえない



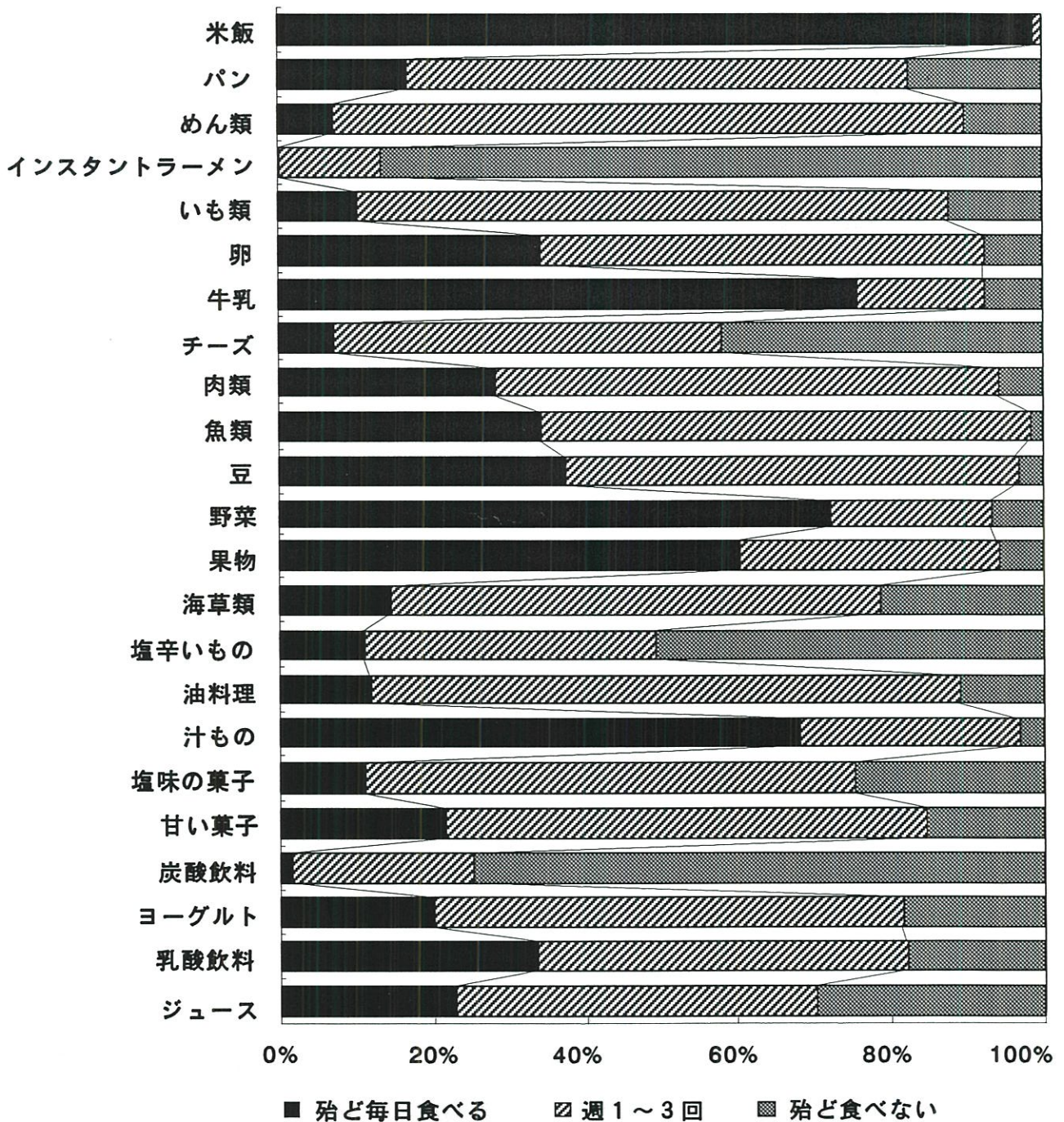
Q 9. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている



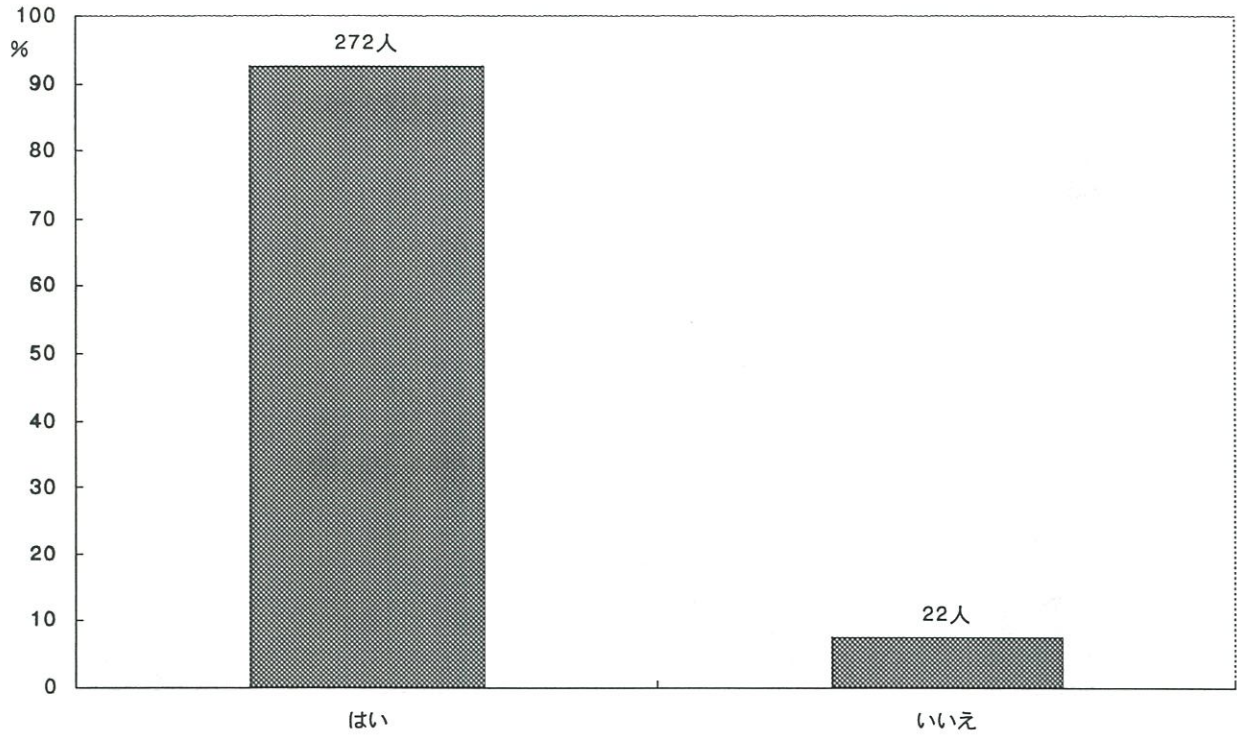
Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

- | | |
|------------------|-----------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩辛いもの（つくだに・漬物等） |
| インスタントラーメン | 油料理（フライ・油炒めなど） |
| いも類 | 汁もの（みそ汁・すましなど） |
| 卵 | 塩味の菓子（ポテトチップなど） |
| 牛 乳 | 甘い菓子（砂糖を多く含むもの） |
| チーズ | 炭酸飲料（コーラなど） |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料（ヤクルトなど） |
| 豆・大豆（豆腐・納豆などを含む） | 市販のジュース |
| 野 菜 | |

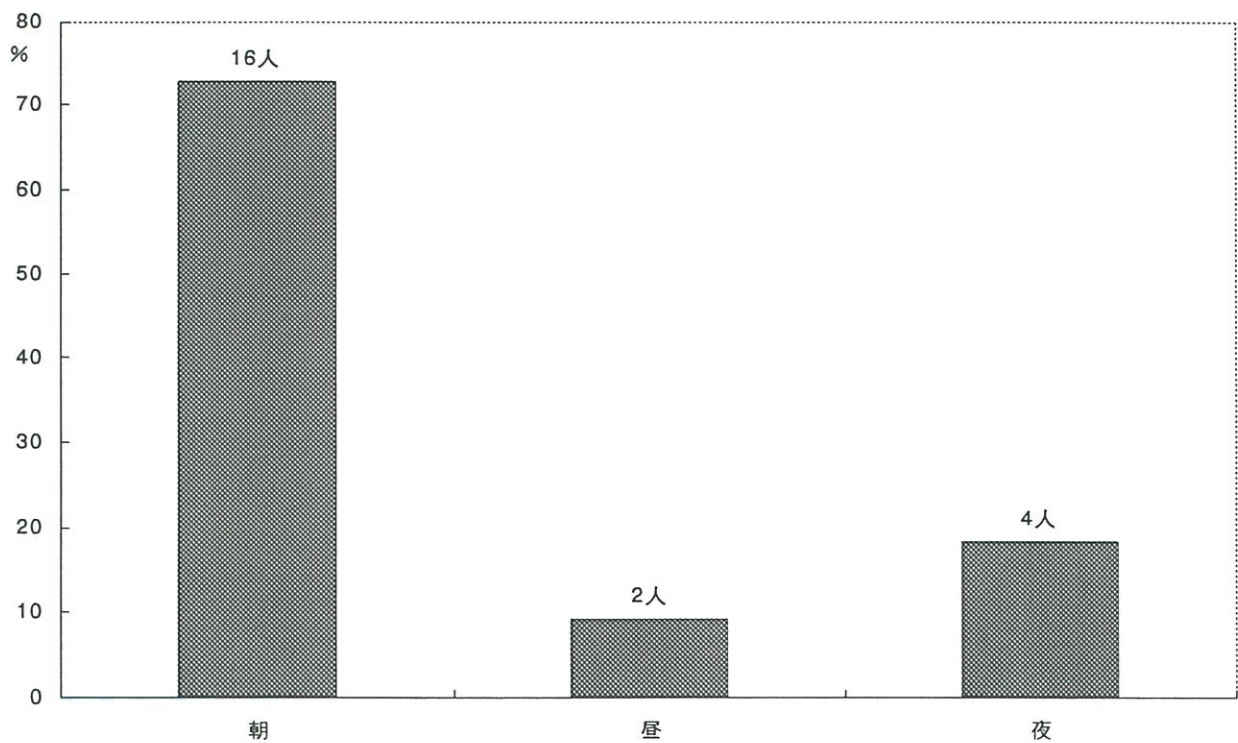


SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)

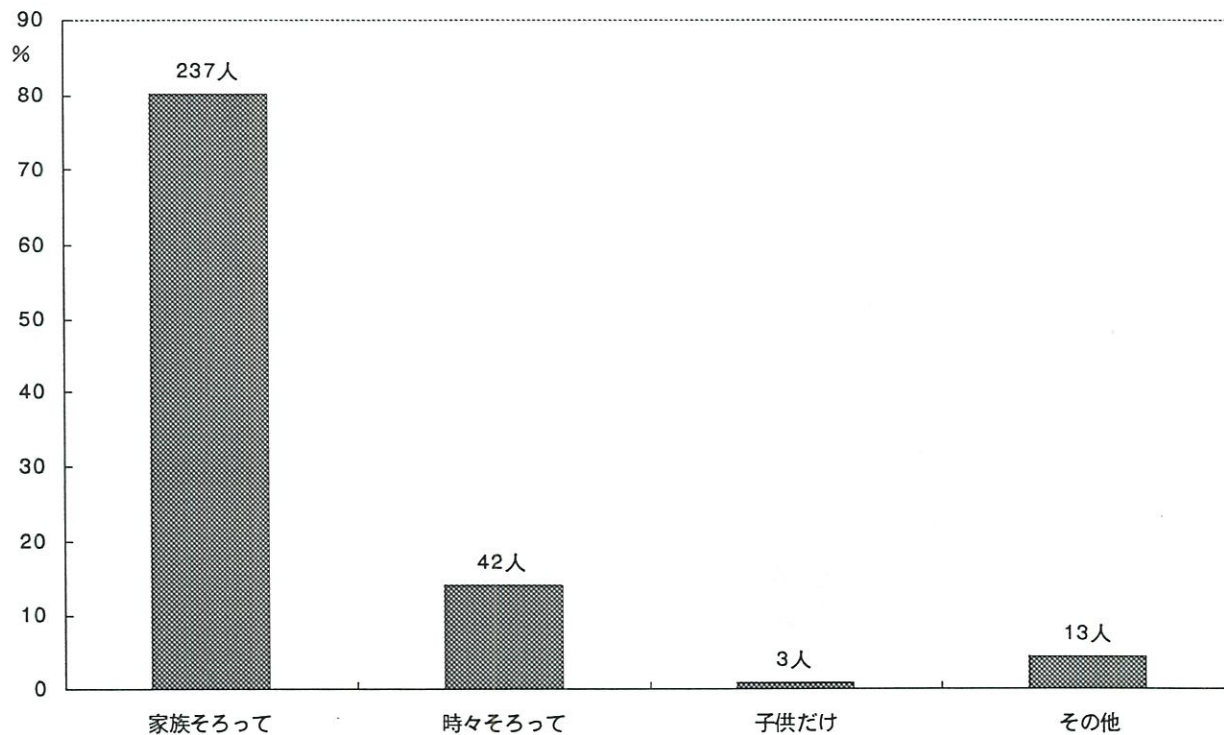


たべないとき



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

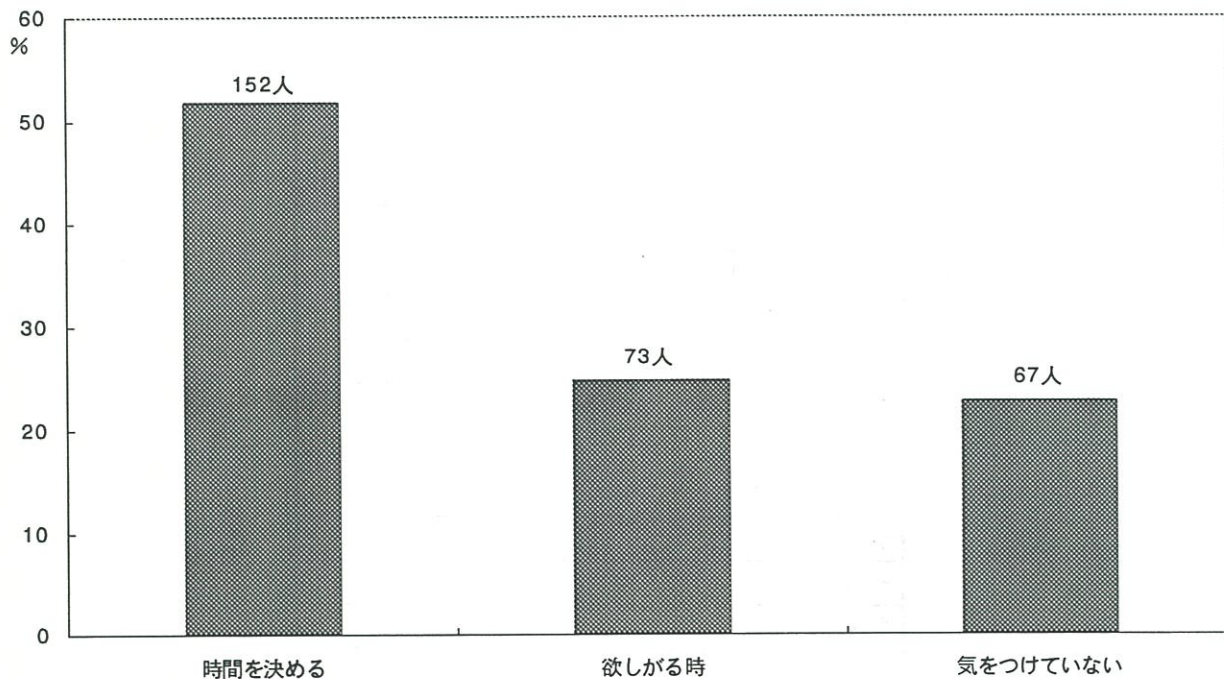
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

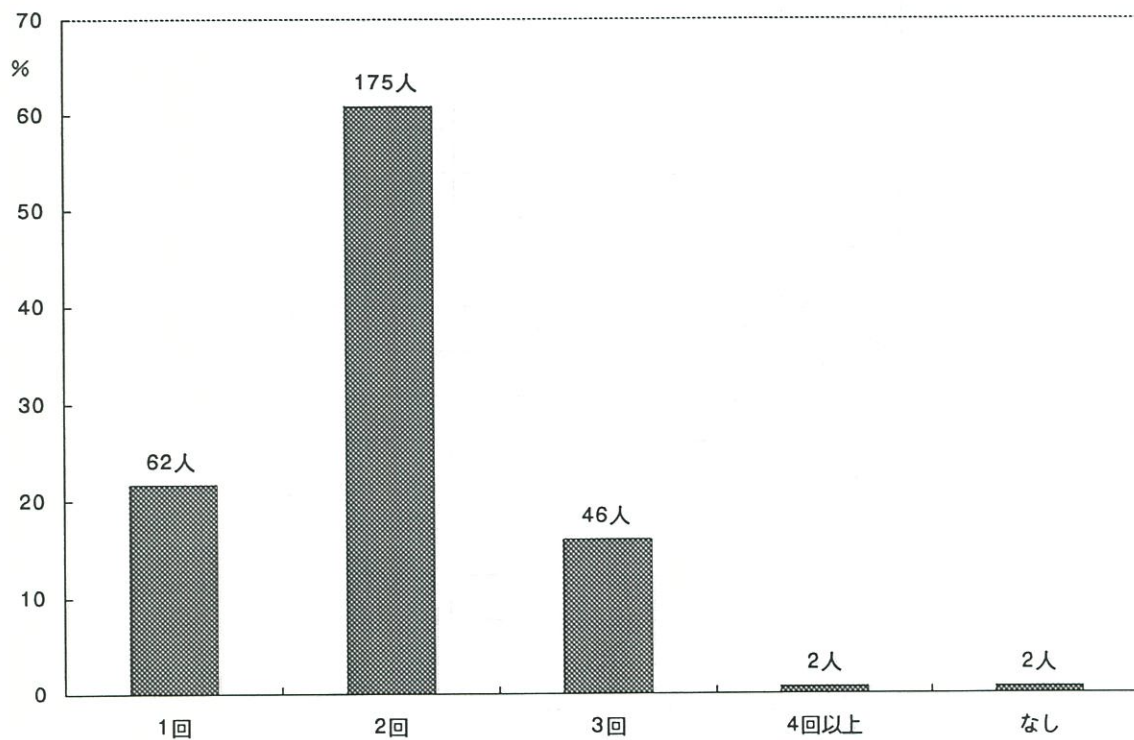
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



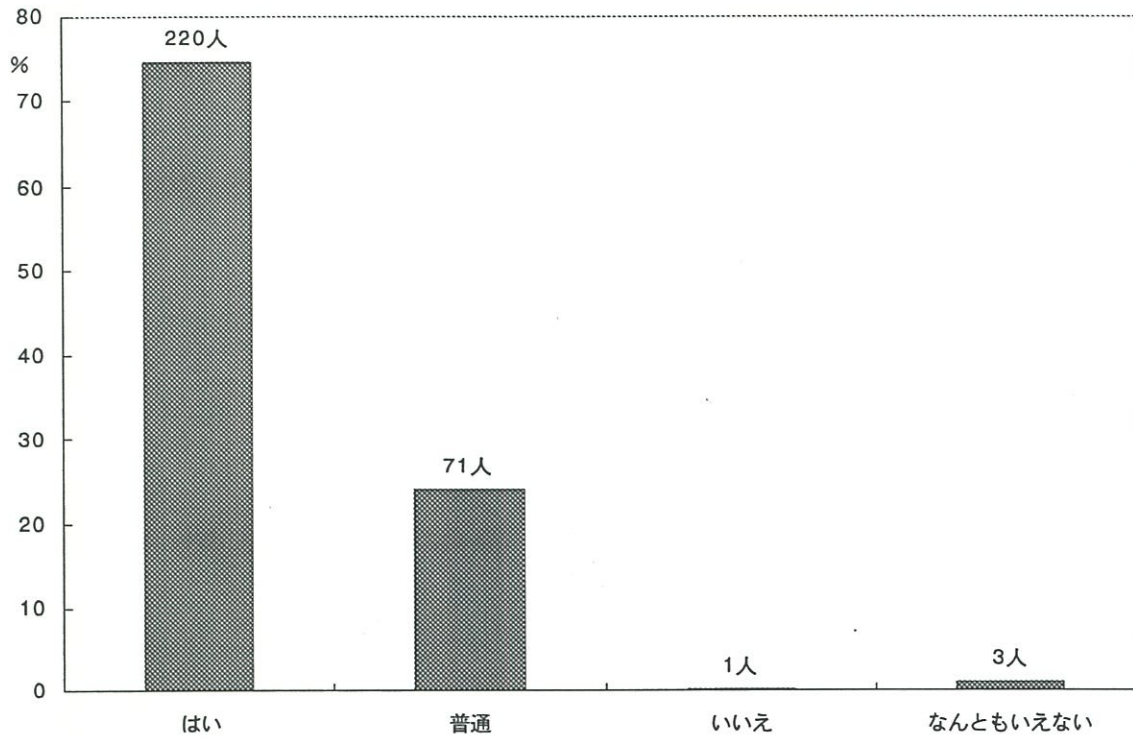
SQ3. よく食べるおやつは何ですか

3歳児

お菓子（スナック菓子）	92
果物	87
おせんべい	57
ヨーグルト	50
チョコレート	39
アイス	38
キャンディー・あめ	28
パン	25
ゼリー	17
ガム	16
プリン	16
芋類（焼きいも、干しいも等）	14
ホットケーキ	12
牛乳	11
クッキー	9
ジュース	8
ビスケット	8
グミ	6
ヤクルト	6
乳酸飲料	5
チーズ	4
肉まん	3
ドーナツ	2
玉子ボーロ	2
手作り菓子	2
豆菓子	2
乳製品	2
おにぎり	1
カステラ	1
クラッカー	1
ケーキ	1
さやえんどう	1
シュークリーム	1
ソーセージ	1
とうもろこし	1
ふの棒	1
ラムネ	1
塩のお菓子	1
柿の種	1
甘い物	1
和菓子	1

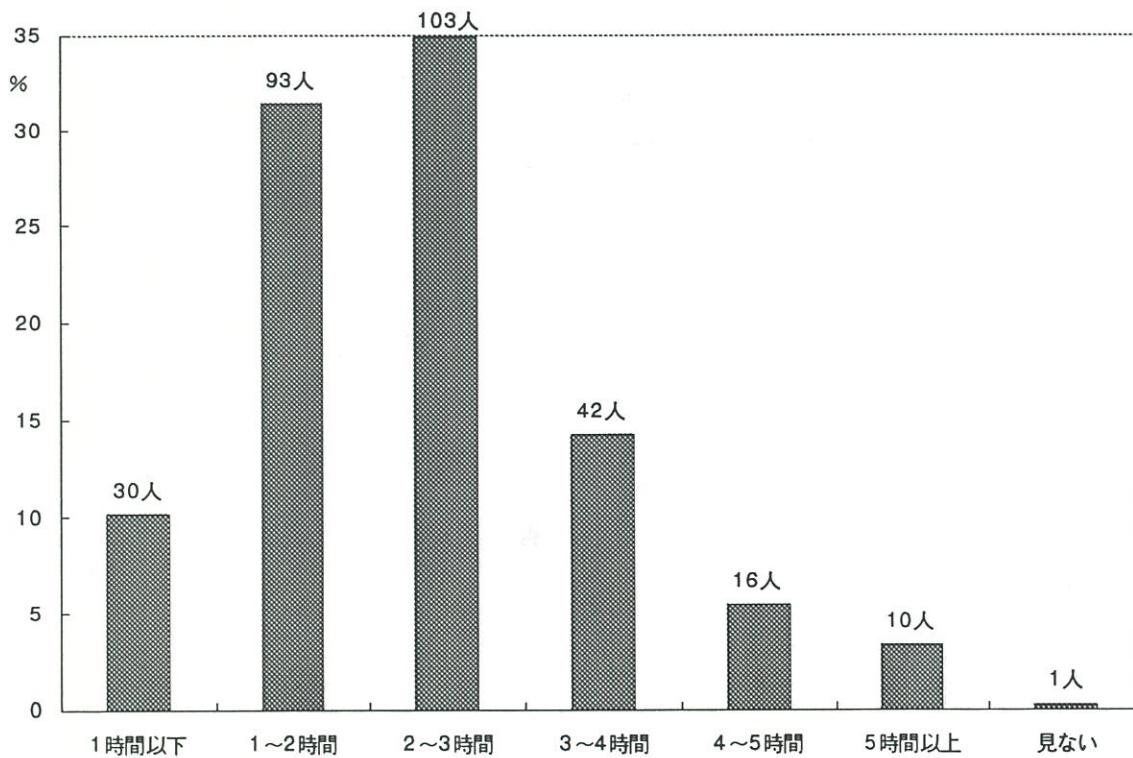
Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい 2. 普通 3. いいえ 4. なんともいえない



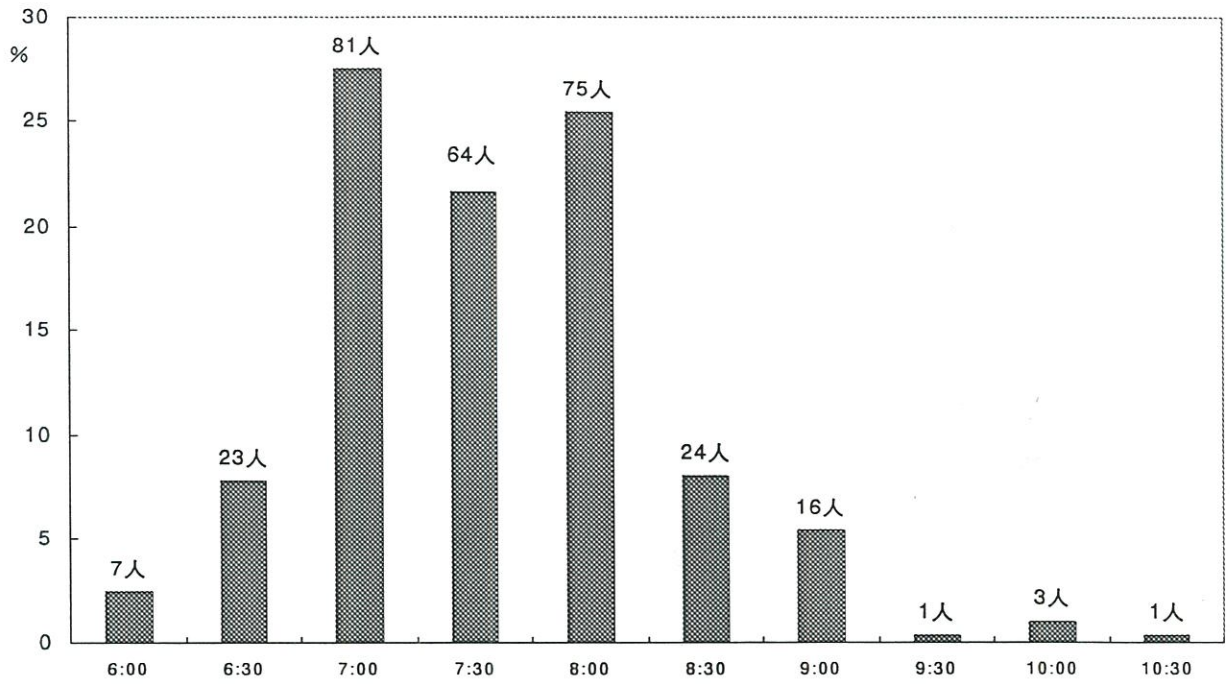
SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

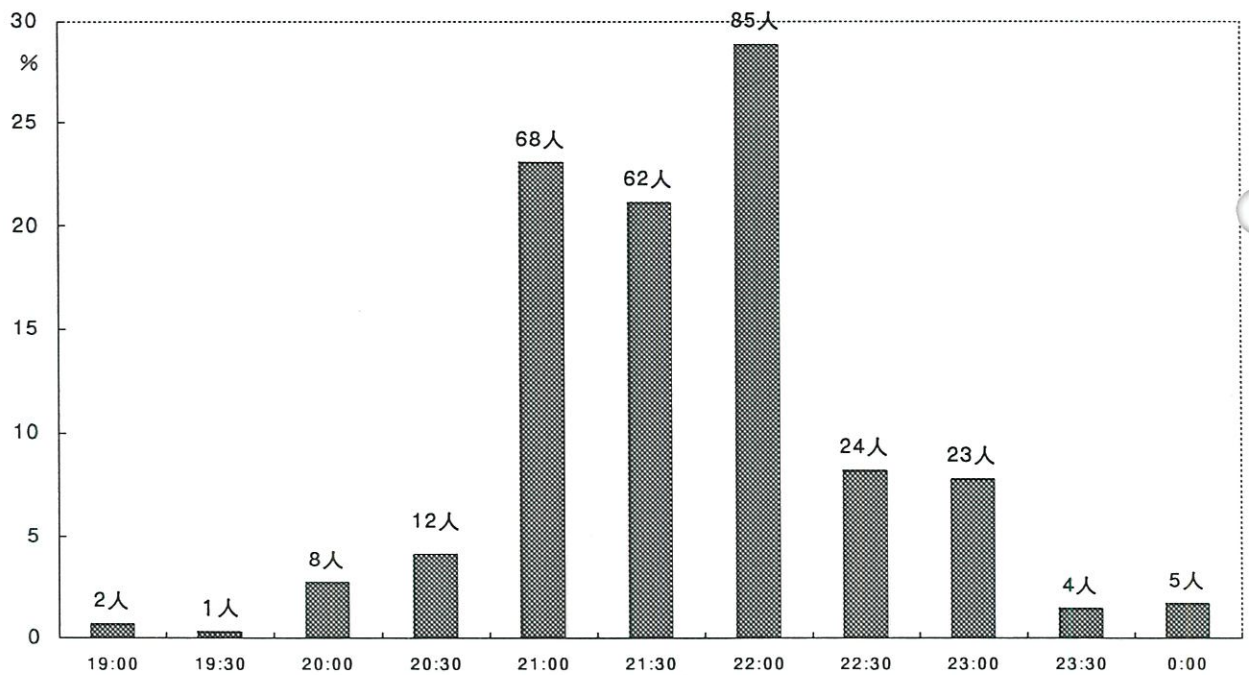


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

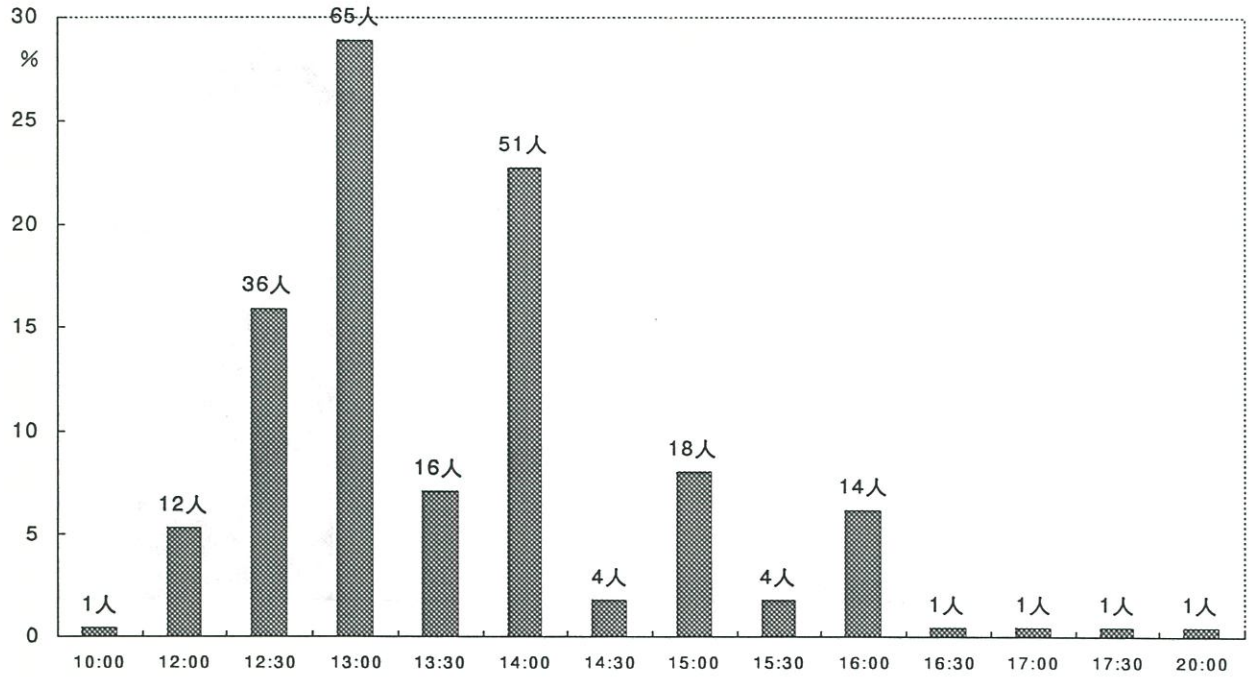
1. 起床時間



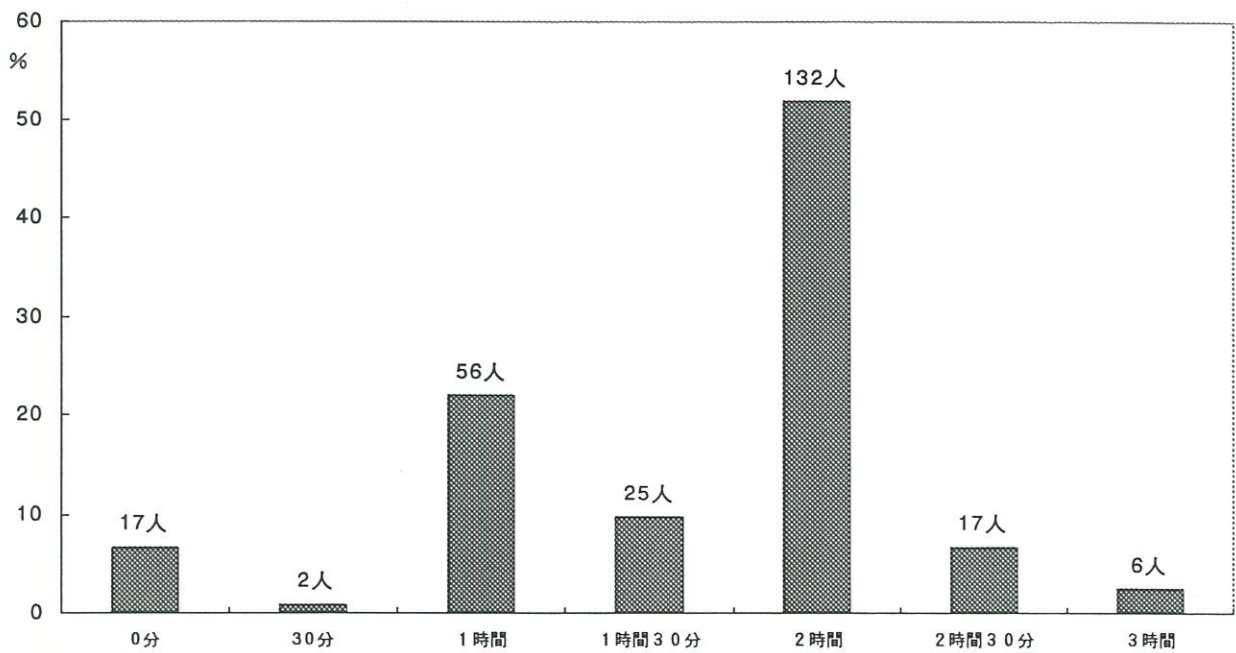
2. 就寝時間



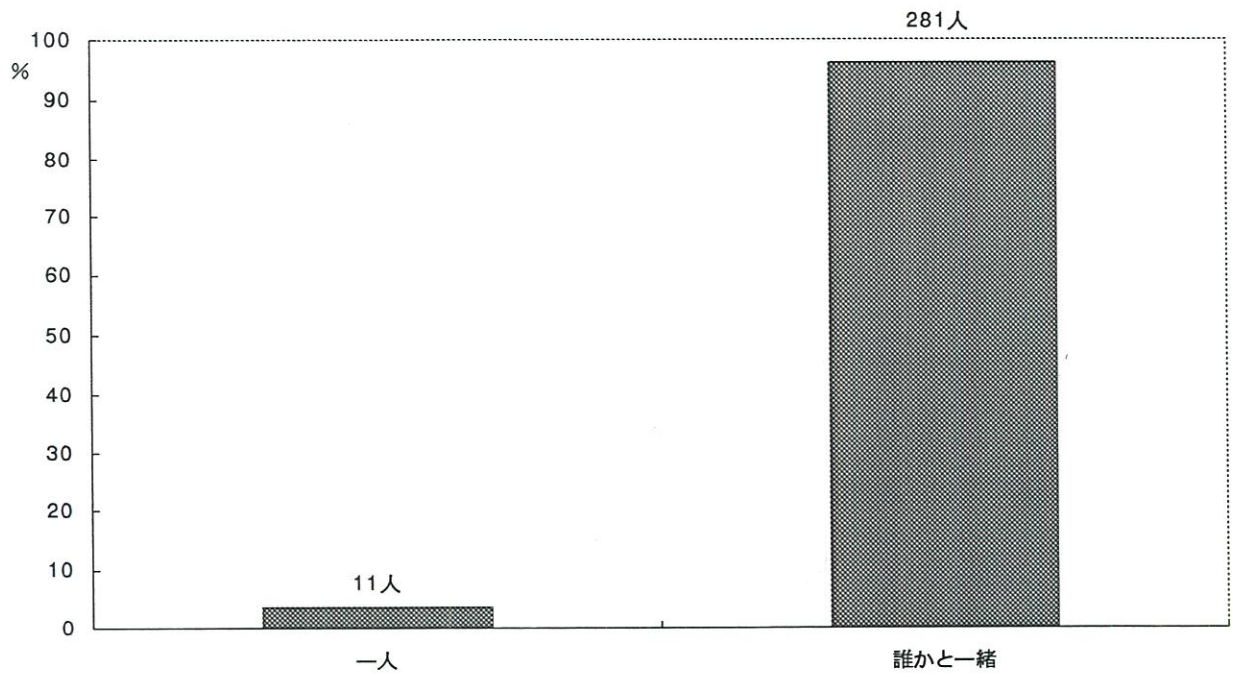
3. 昼寝を始める時間



4. 昼寝の時間

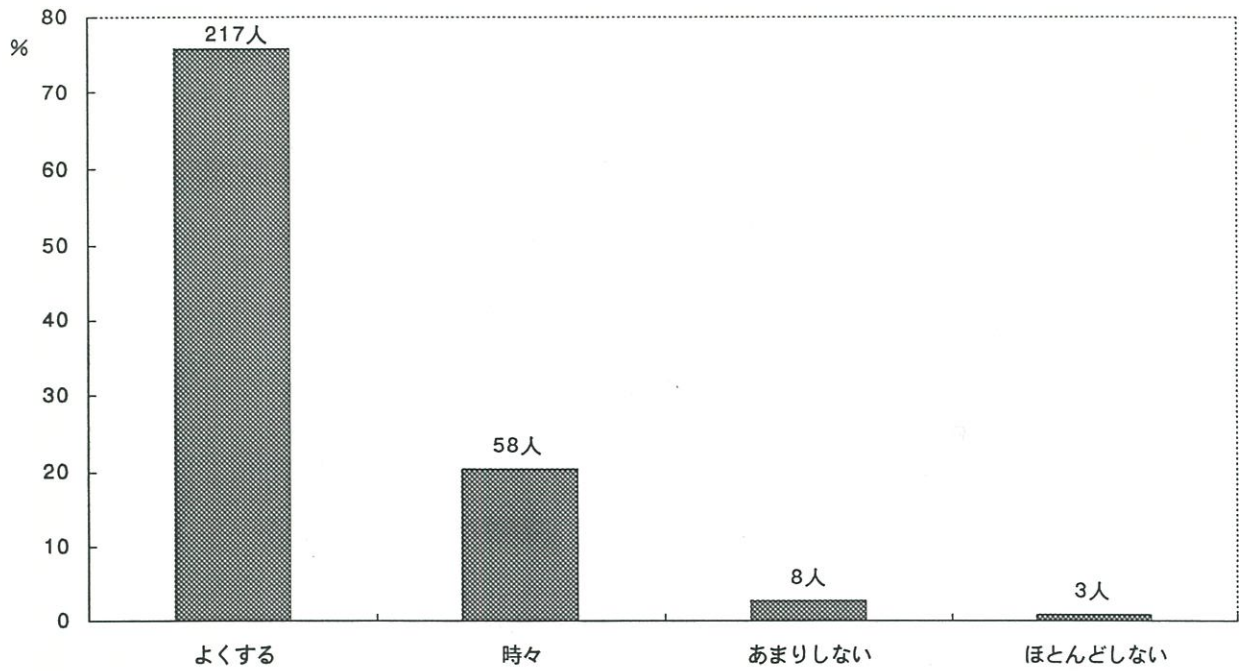


5. 夜、誰と一緒に寝ますか



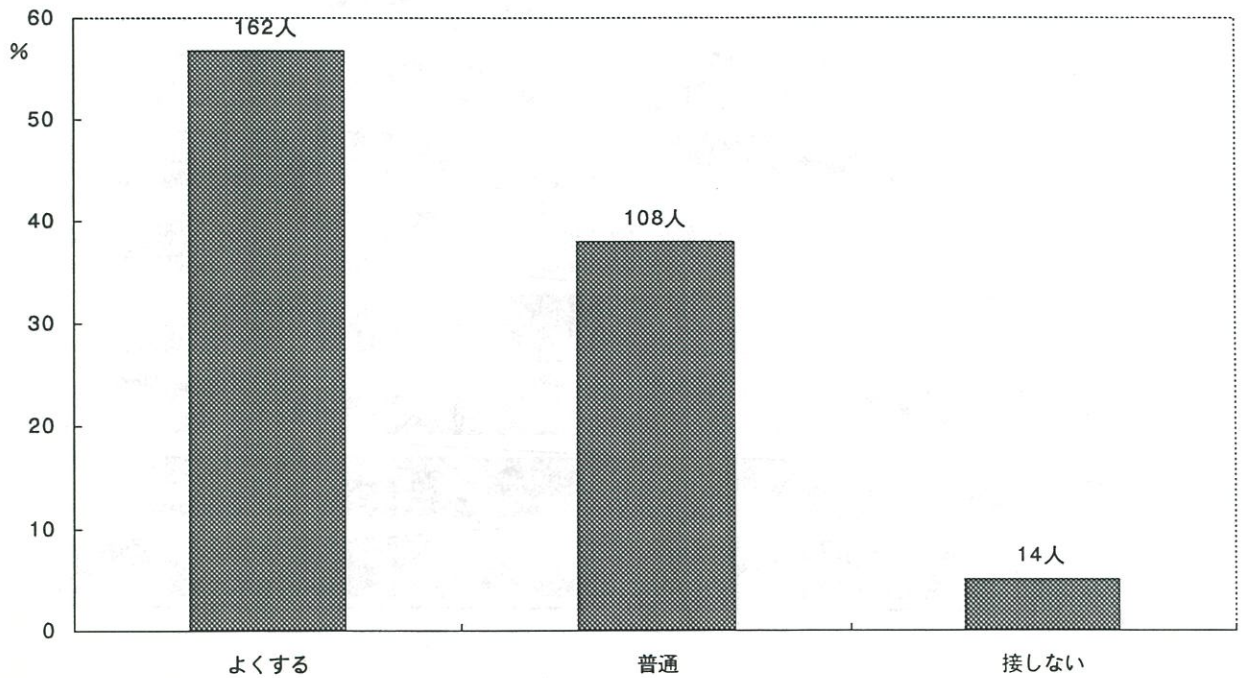
Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨き

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 靴の着脱

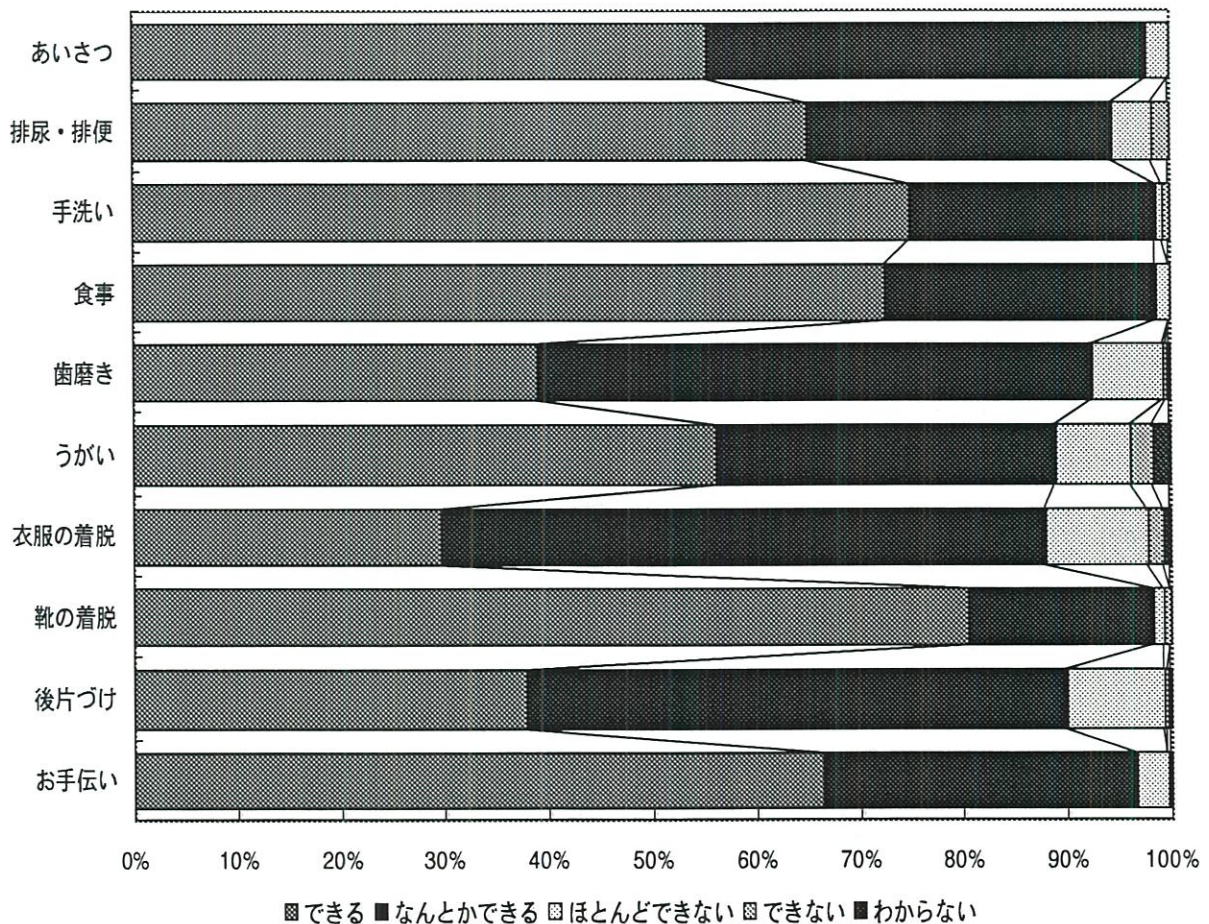
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ9. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

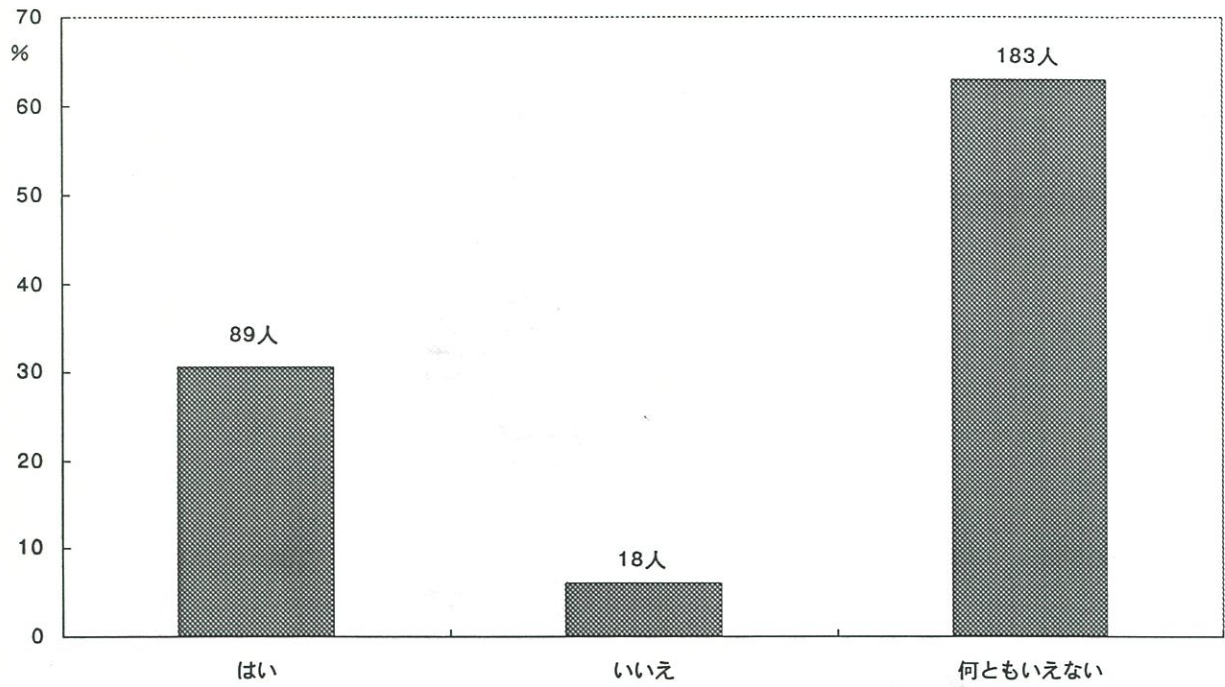
SQ10. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



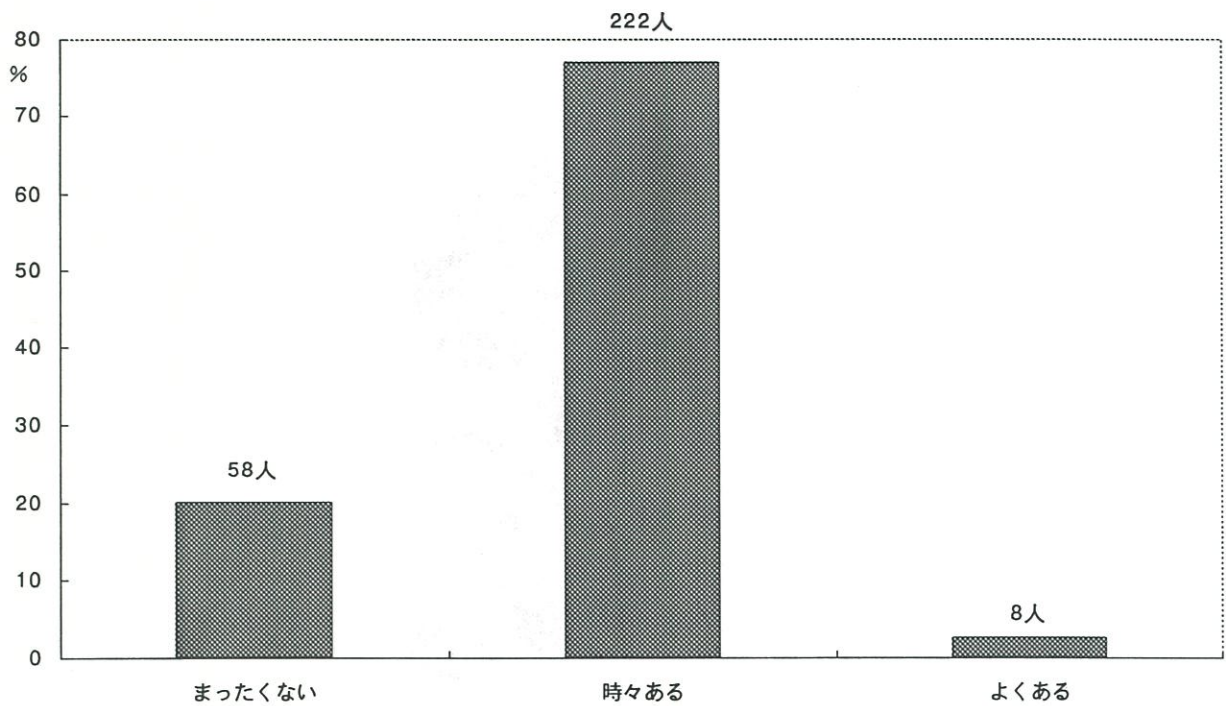
Q17. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



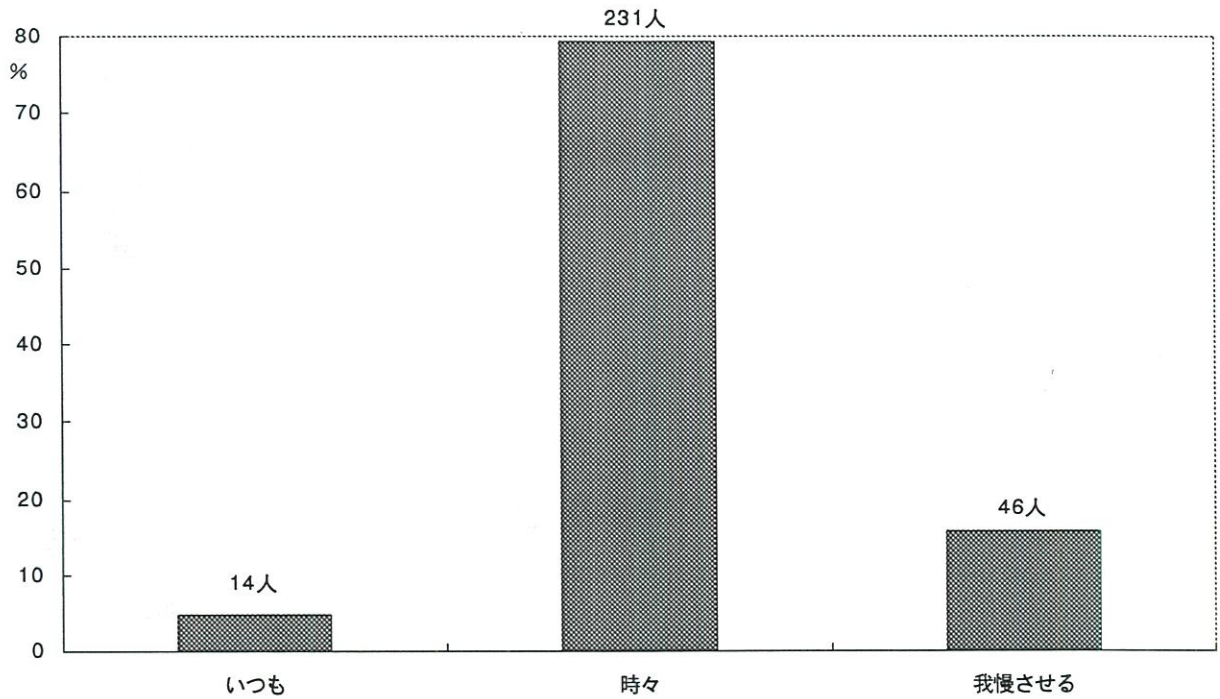
Q18. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある



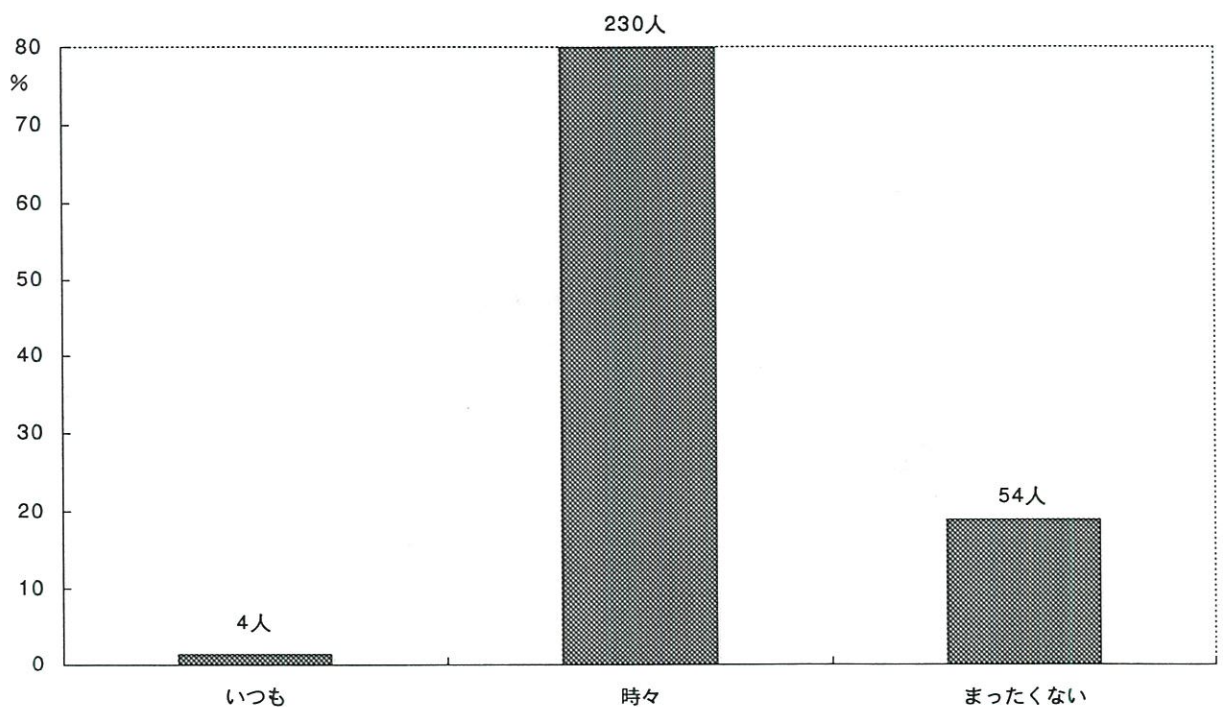
Q19. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

- 1. いつも聞いてしまう
- 2. 時々聞く
- 3. なるべく我慢させる



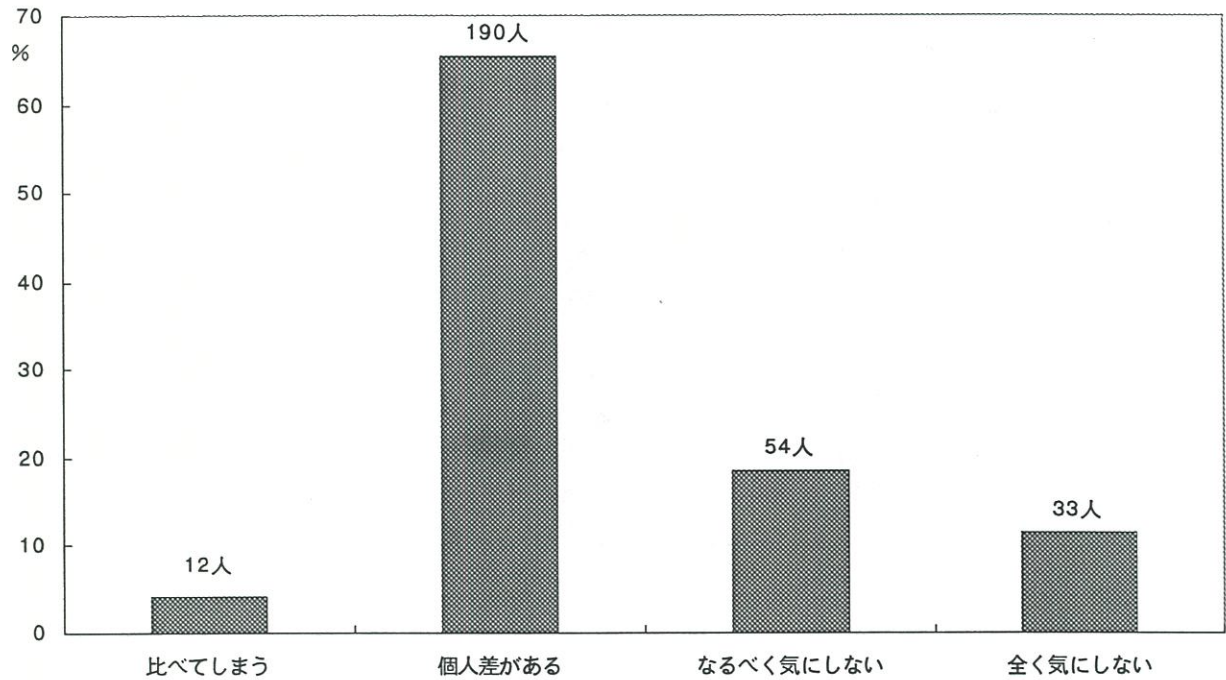
Q20. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

- 1. いつもやってあげてしまう
- 2. 時々やってあげる
- 3. 全くない



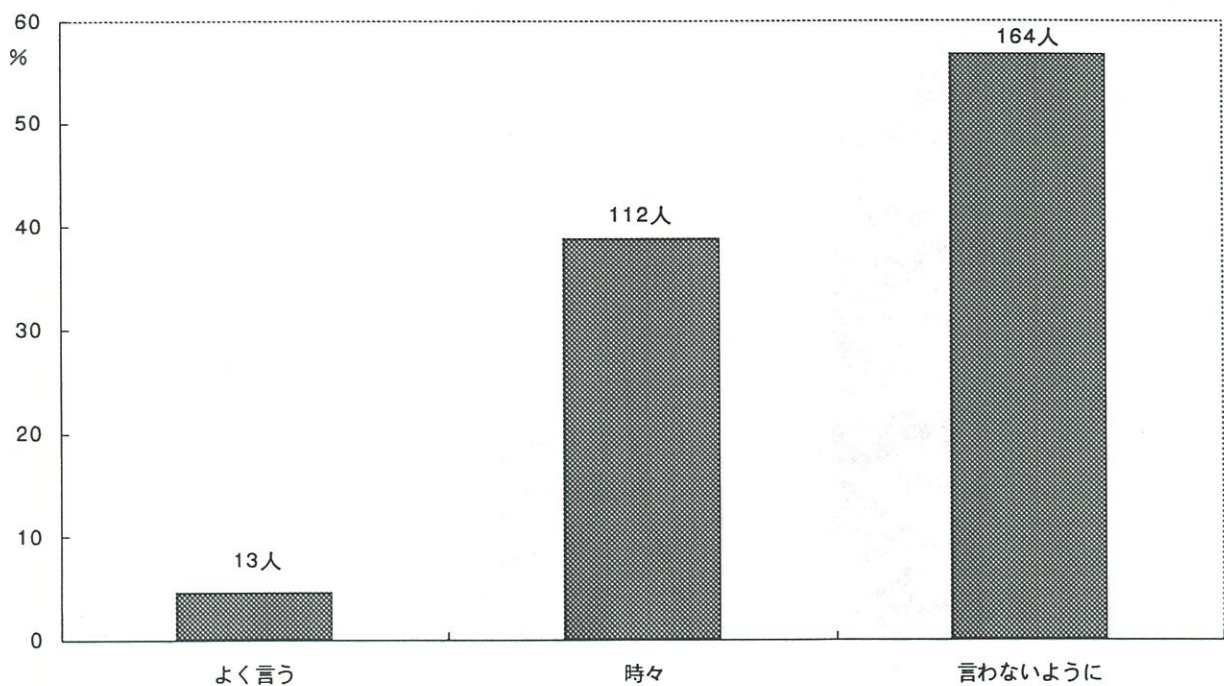
Q21. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



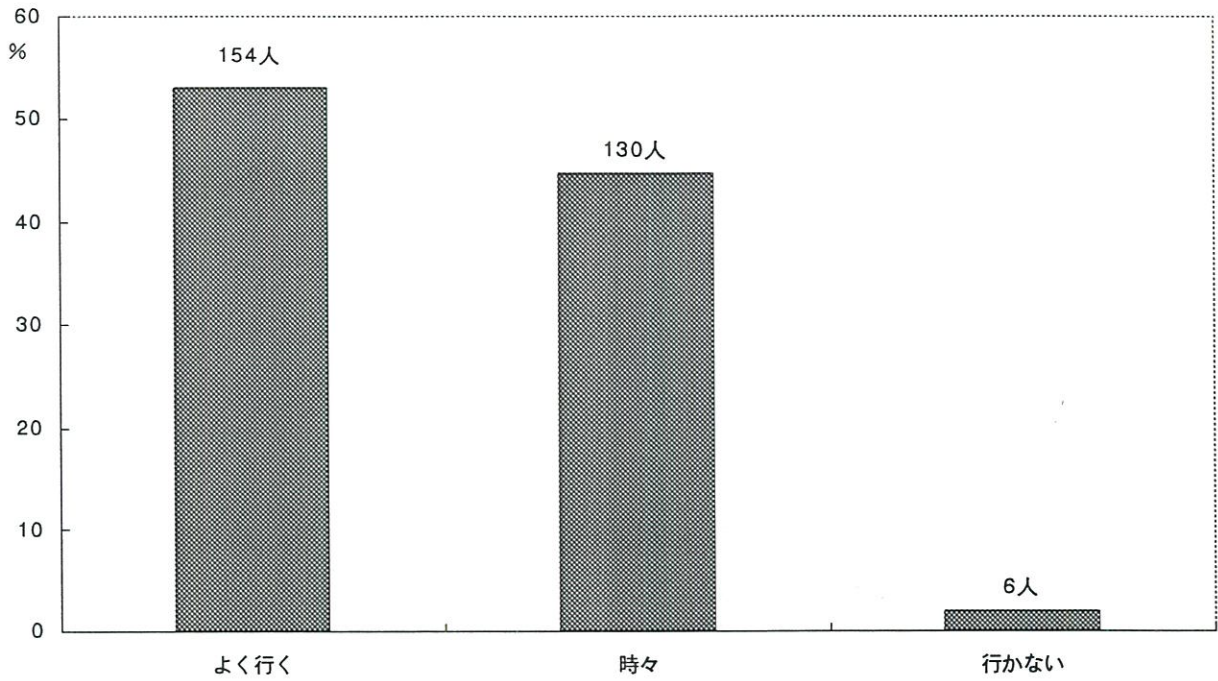
Q22. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



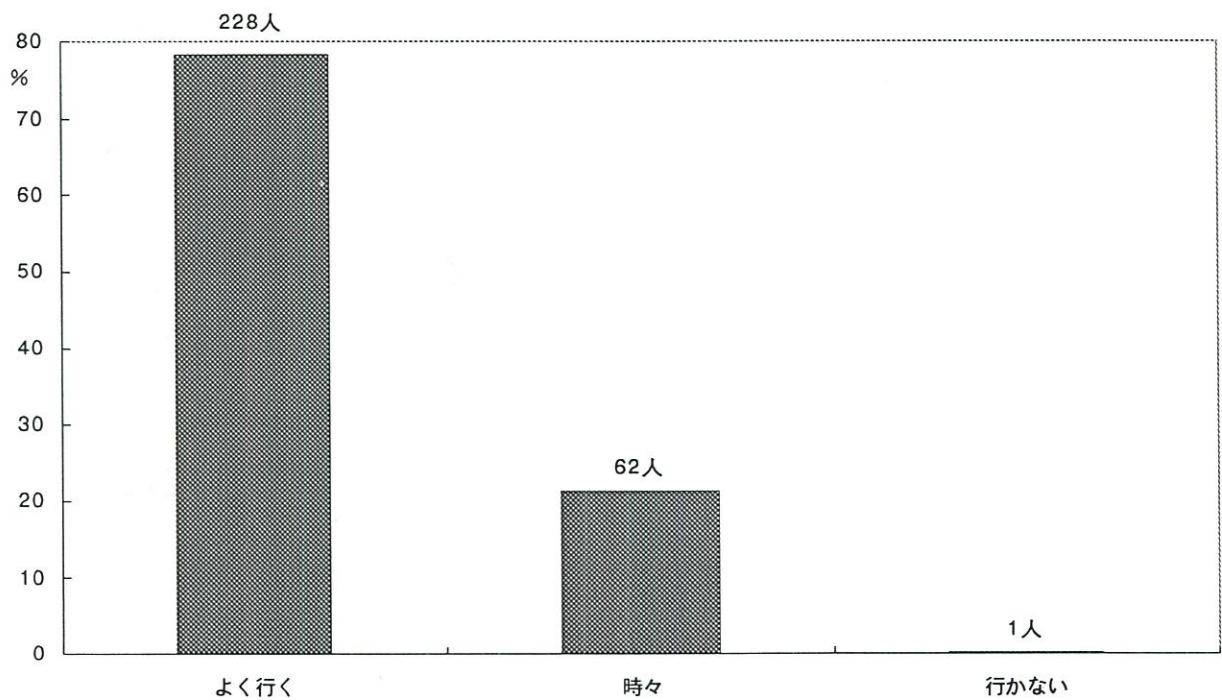
Q23. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



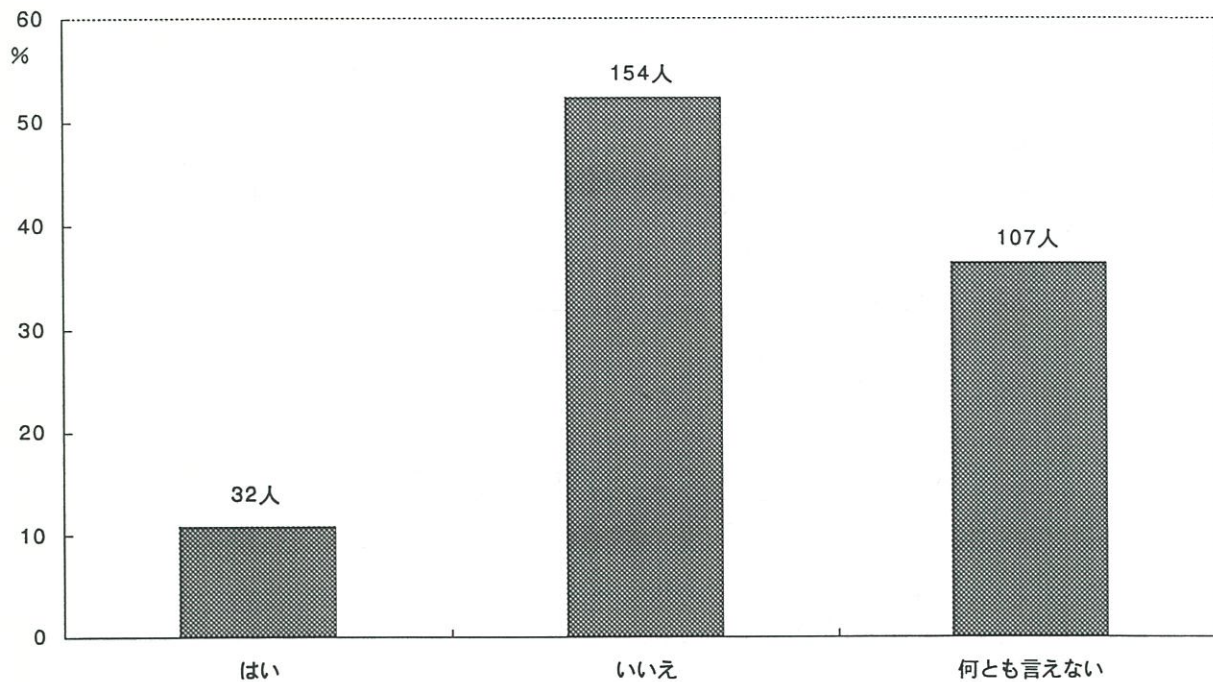
Q24. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



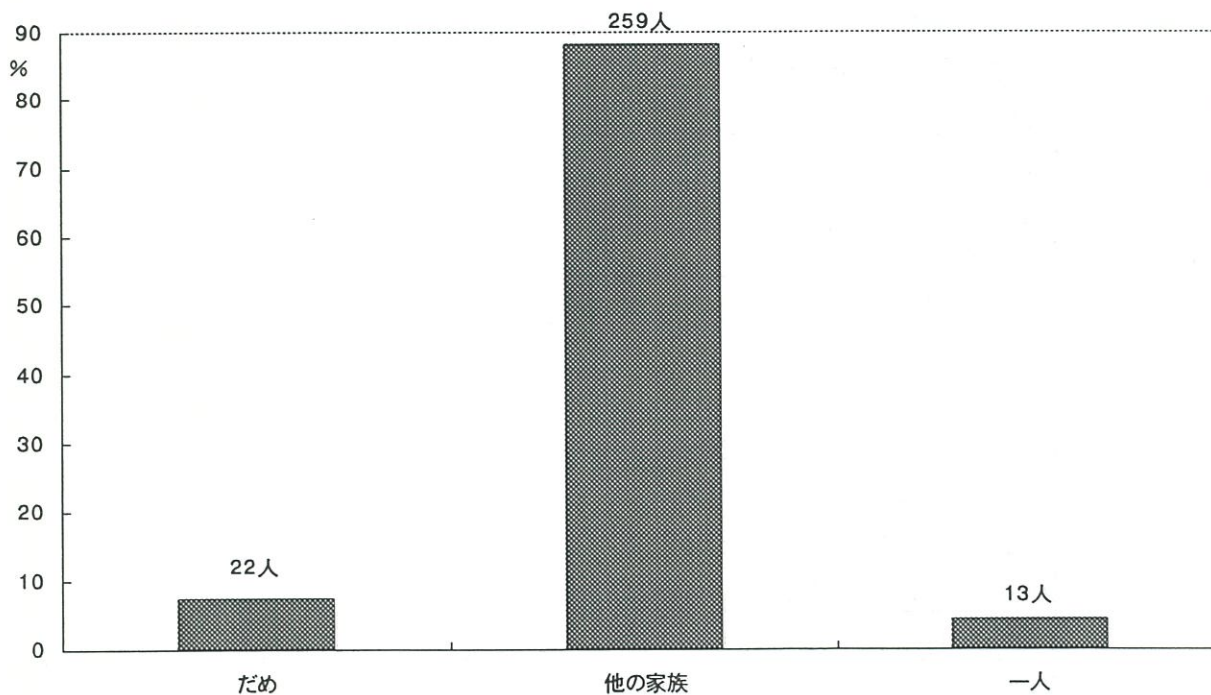
Q25. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q26. 長い時間（2時間以上）あなたがいないときお子様はどうですか。

1. お母さんがいないとだめなほうだ
2. 他の家族がいれば平気
3. 1人でいても平気



Q27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。

3歳児

一人でできた時	48
お手伝い	34
ご飯など全部（たくさん）食べた時	30
おかたづけ	24
排尿を教えた時、ちゃんとできた時	17
言うことを聞いた時（頼んだことができた時）	16
自分から進んで何かした時	16
上手にできた時	12
一生懸命頑張った時	10
最後までできた時	10
衣服の着脱	8
出来なかったことが出来るようになった時	8
人にやさしくしてあげた時（親切）	8
仲良く遊べる時	8
下の子の面倒を見たとき	6
挨拶	5
返事をはっきりした時	5
絵など見せに来たり、何かやって見せてくれたりする時	4
約束を守った時	4
絵、字を書いたり、本を読んだ時	3
食事がきちんとできた時	3
トイレ	2
我慢できた時	2
苦手なおかずを食べた時	2
思いやりのある行動	2
食事の時	2
明るく元気な時	2
良いことをした時	2
ぐずらない時	1
けなげな様子を見せた時	1
ハシが使える時	1
一日の終わりに必ず誉める	1
兄弟、姉妹に親切にする時	1
些細なことでも何でもほめる	1
親の言ったことが理解できた時	1
素直な時	1
朝機嫌良く起きてくる時	1
日常の基本的なことができた時	1
物を頼んだ時	1

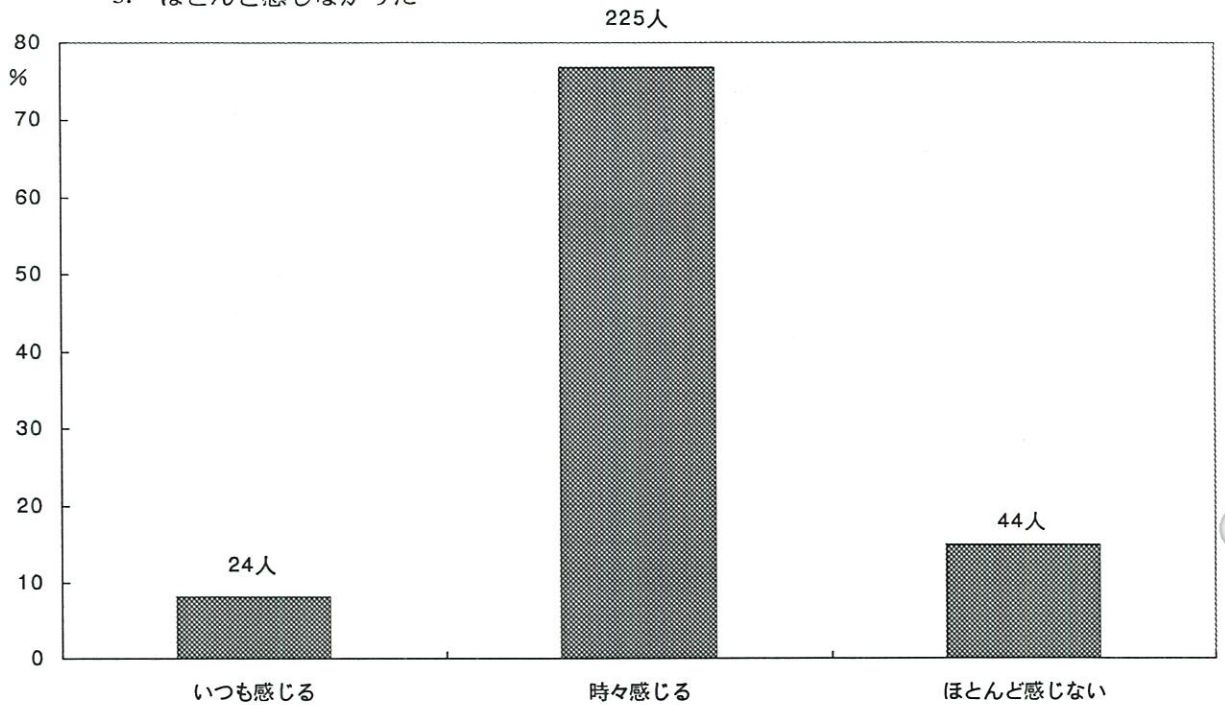
Q28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。

3歳児

片付けをしない時	31
危ないことをした時	26
兄弟、姉妹けんか	25
言うことを聞かない	25
乱暴した時（人をたたく）	22
食事の時（態度が悪いなど）	20
人をいじめた時	19
わがまま	14
仲良く遊べない時（おもちゃの取り合い等）	10
物を投げる、振り回す	10
悪いことをした時	8
態度、言葉遣いが悪い時	8
いたづらをした時	6
意地悪な事をする時	6
物を粗末にする	6
いけないことをした時	5
さわぐ時（うるさい時）	5
排泄面（教えない等）	5
飲物をこぼした時	4
散らかしたり、汚したりした時	4
聞き分けのない時	4
ぐずる時	3
何度も同じ事をする	3
少々のごことで泣いている時	3
食事をしない時	3
物を欲しがる、ねだる時	3
約束を守らなかった時	3
なかなか服を着ない時	2
思い通りに成らず泣いたり、すねる	2
人に迷惑をかけた時	2
あまりない	1
しつけ面	1
しつこい時	1
挨拶・返事ができない時	1
嘘をついた時	1
我慢できない時	1
行動（動作）が遅い時	1
自分で出来るのにしない時	1
叱らず考えさせるようにしている	1
謝らない時	1
親の都合通りにしない時	1
人のいやがることをした時	1
人の邪魔をわざとする時	1
朝の支度	1
不作法をした時	1
聞こえないふりをする時	1
本を読んであげている時	1
眠らない時	1
訳が分からず怒った時	1
落ち着きがないとき	1

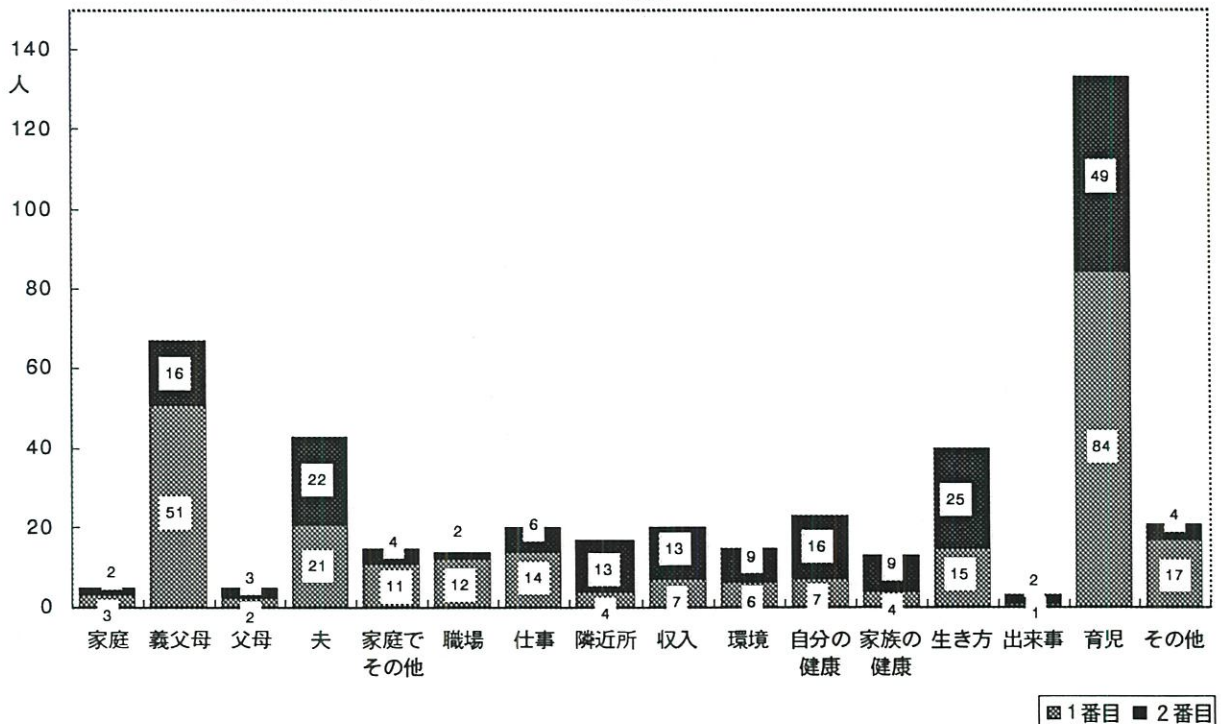
Q29. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



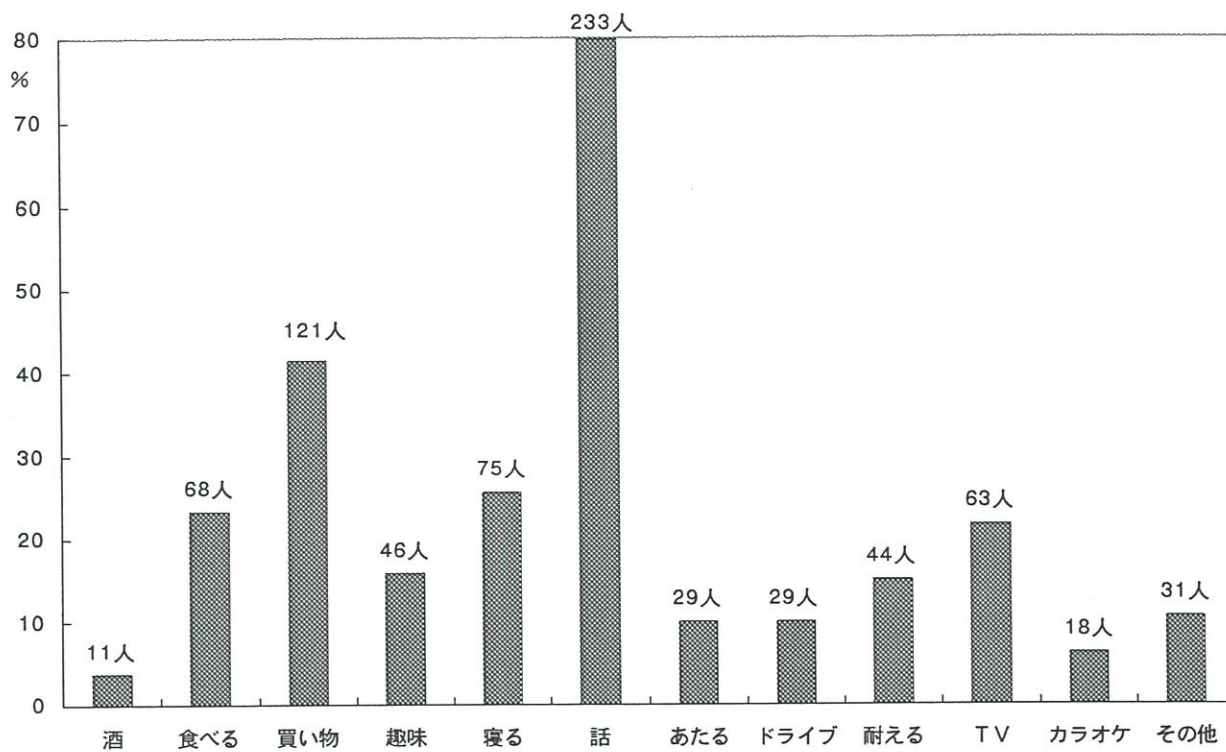
Q30. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
12. 育児
11. その他 ()



Q31. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他() | | |



Ⅲ - 4 . 5 歳児健診時

Ⅲ - 4 5歳児健診時

4歳時の発育(Q1)については、身長が $100.6 \pm 3.9\text{cm}$ 、体重が $16.0 \pm 2.1\text{kg}$ となっていた。育児の悩み(Q2)では、3割強が「ある」と答えていた。悩みの内容としては、「しつけ」、「性格」、「発育」、「食事」などの順となっており、昨年と順位が変わっていた。相談相手は「夫」が6割強と群を抜いて多くなっていた。こどもが大きくなるほど夫に相談する割合が増えていく傾向が認められた。医師・保健婦などに相談するのは5歳時でもやはり少ない。

従事している仕事(Q4)は、「専業主婦」が4割強でもっとも多く、「パート・内職」と「常勤」を合わせると約4割を占めていた。働く時間は「8時間」が、働く日数は「5日」と「6日」が多いことは、他の時期とほぼ同じである。仕事の内容は「事務職・専門職」が5割弱で最も多くなっていた。約7割が「保育園に通園」しており、「幼稚園に通園」しているのは2割強で、「どちらにも通園していない」ものは極めて少ない(Q5)。通園させた動機(Q6)は、1.6歳と3歳では「働いているから」が最も多かったが、5歳では「集団生活に早く慣れさせたかった」が4割強で最も多くなっており、就学前のためと考えられる。

こどもの遊びについて(Q7)は、「動き回っている」ものが8割弱と多く、「室内と戸外の両方で遊ぶ」ものが7割強となっていた。遊びの種類では、「お絵かき」、「砂・水遊び」、「自転車」などが多くなっていた。「近所に友達が少ない」ものの割合が5割弱と多く、「近所に友達がいない」と答えたものも約2割いた。8割方が「友達とよく遊べる」と答えている。「けがや事故にあったことがある」のは約15%と少なかった。

おねしょについて(Q9)は、約75%が「全くしない」と答えていた。しかし「毎晩」するものも1割弱いる。

食事(Q10)については、「米飯」、「牛乳」、「野菜」、「汁もの」、「果物」をよくとり、「インスタントラーメン」、「炭酸飲料」をとるものが少ないことは他の時期の結果と類似していた。95%が「1日3回」食事をとっているが、朝食を食べないものが10人いる。8割が「家族そろって」食べている。

おやつ(Q11)については、56%が「時間を決めて」与えており、「スナック菓子」、「果物」、「アイス」、「おせんべい」が多い。

テレビ(Q12)は、75%が「好き」と答えていた。見る時間は、「2～3時間」が最も多くなっていた。

起床時間（Q13）は、「7時」が最も多く、7時と7時半を合わせると約7割となる。就寝時間は、「9時」が最も多く、9時、9時半、10時を合わせると約8割となる。昼寝は1・6、3歳に比べれば少ないものが多い（約4割）が、するものは「1時間」が最も多い。夜「一人で寝る」ものの割合はほぼ半数であり、1.6や3歳時に比べると自立しつつある傾向がうかがえる。

夫とこどもの話をよくする割合（Q14）は7割弱と多く、夫もこどもとよく接している（Q15）。

日常生活については（Q16）、大部分のことができるようになっているが、「後片付け」、「歯磨き」などができないものが1割弱ある。毎日手伝いをさせているものの割合（Q17）は4割弱で、ゆったりとした気分でこどもに接している（Q18）ものは約3割であった。

世話が面倒と思う（Q19）ものは、「時々」が約7割で最も多かった。こどもの要求を聞いてしまう（Q20）ものは、「時々」が約75%であった。こどもの要求がある前にやってしまう（Q21）も、「時々」が約7割で最も多くなっていた。これらの項目では3歳時の時よりも割合がやや少なくなっていた。

よその子をどう思うか（Q22）については、「気にはなるが個人差があると思っている」が約65%で最も多くなっていた。

しつけをする時、「そんなことをするとおかあさんはどこかいってしまう」などといいがちか（Q23）という問いに対しては6割強の母親が「いわないようにしている」と答えており、3歳時とほぼ同じであった。

こどもをつれて祖父母、親戚、友人のところに「よくでかける」人（Q24）は4割強であるのに対し、買い物や用たし等に「よく連れていく」人（Q25）は6割強となっていた。「母親にベタベタとまとわりつき離れない」子（Q26）は1割弱であった。

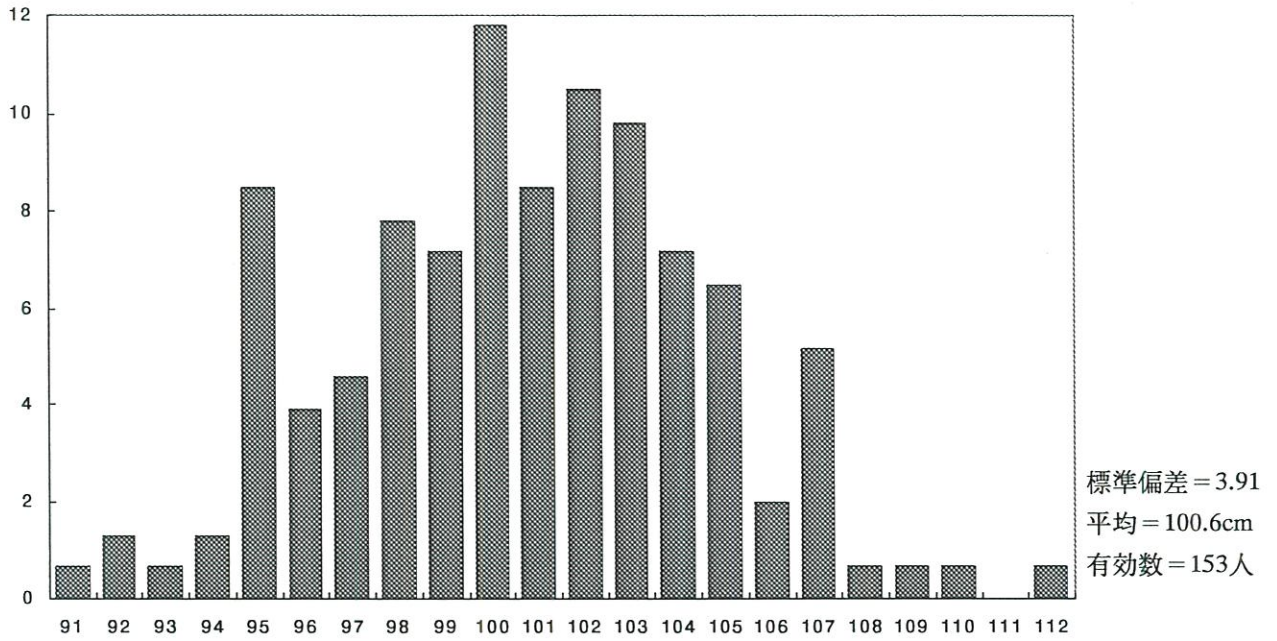
どんな時にほめるか（Q27）では、「お手伝い」、「自分からすすんで何かした時」、「一人でできた時」などとなっていた。どんな時にしかるか（Q28）では、「兄弟、姉妹けんか」、「片付けをしない時」、「食事の時」、「人をいじめた時」などとなっており、3歳時とは異なっていた。

習い事をしている（Q29）ものは約4割で、「スポーツクラブ」、「ピアノ」などが多くなっていた。習い事については「子供の意志」でと考えているものが7割弱で最も多かった。就学に関しては8割方のものが「不安はない」と答えていた（Q30）。

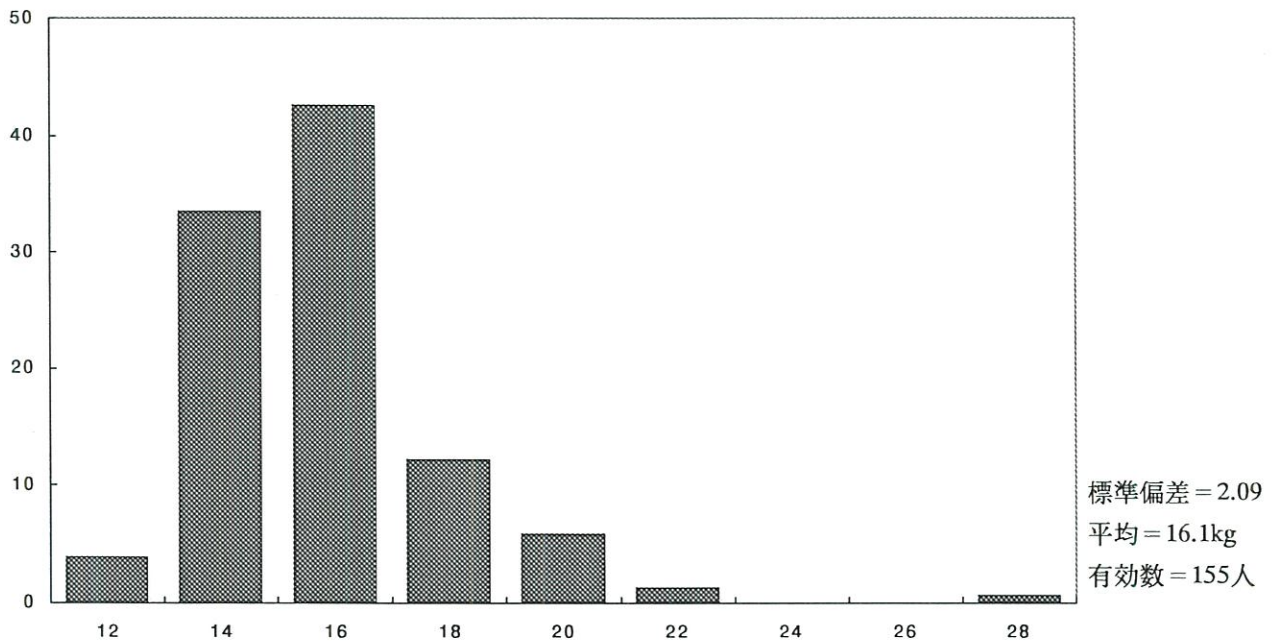
ストレス（Q 3 1）については、「時々感じる」が7割強で最も多く、「いつも感じる」は約1割であった。ストレスを感じる原因（Q 3 2）としては、「育児」、「義父母」、「夫」の順であり、3歳時とほぼ同じであった。気分転換の方法（Q 3 3）は、「人に話を聞いてもらう」が最も多く、次いで「買物」、「寝る」、「テレビ」などの順になっており、上位の項目については、3歳時と類似していた。

Q 1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長



体重

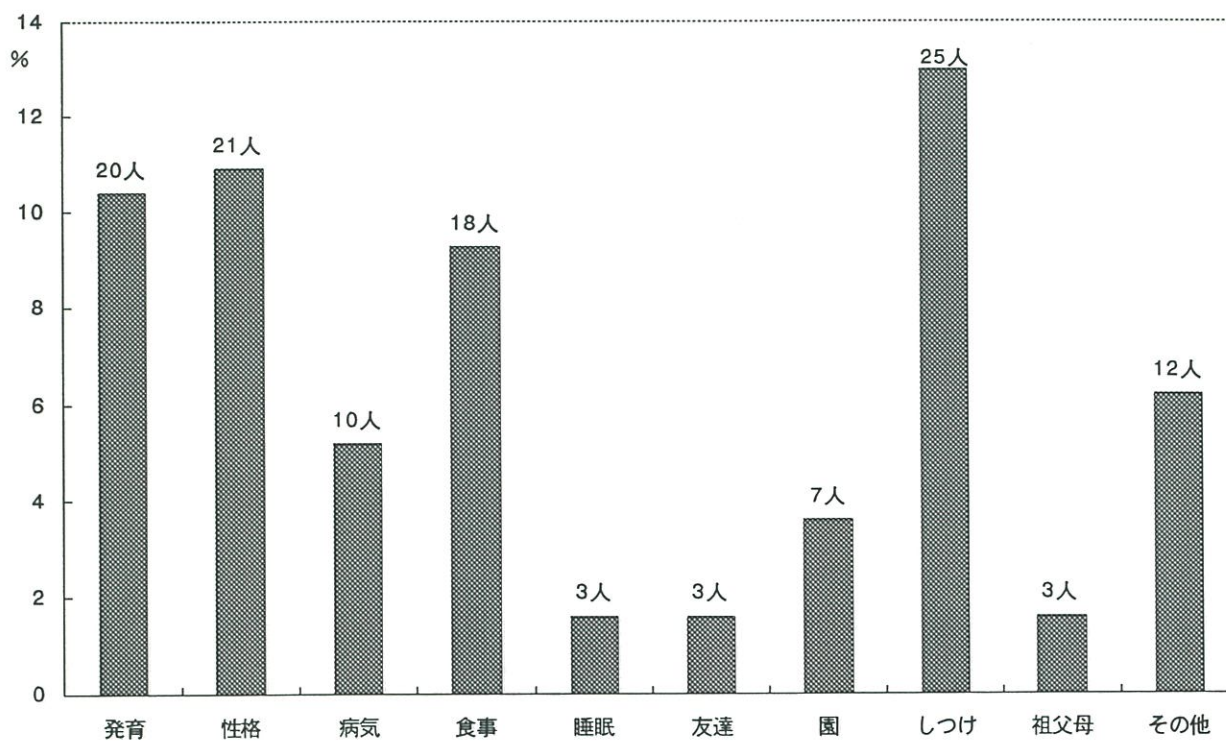
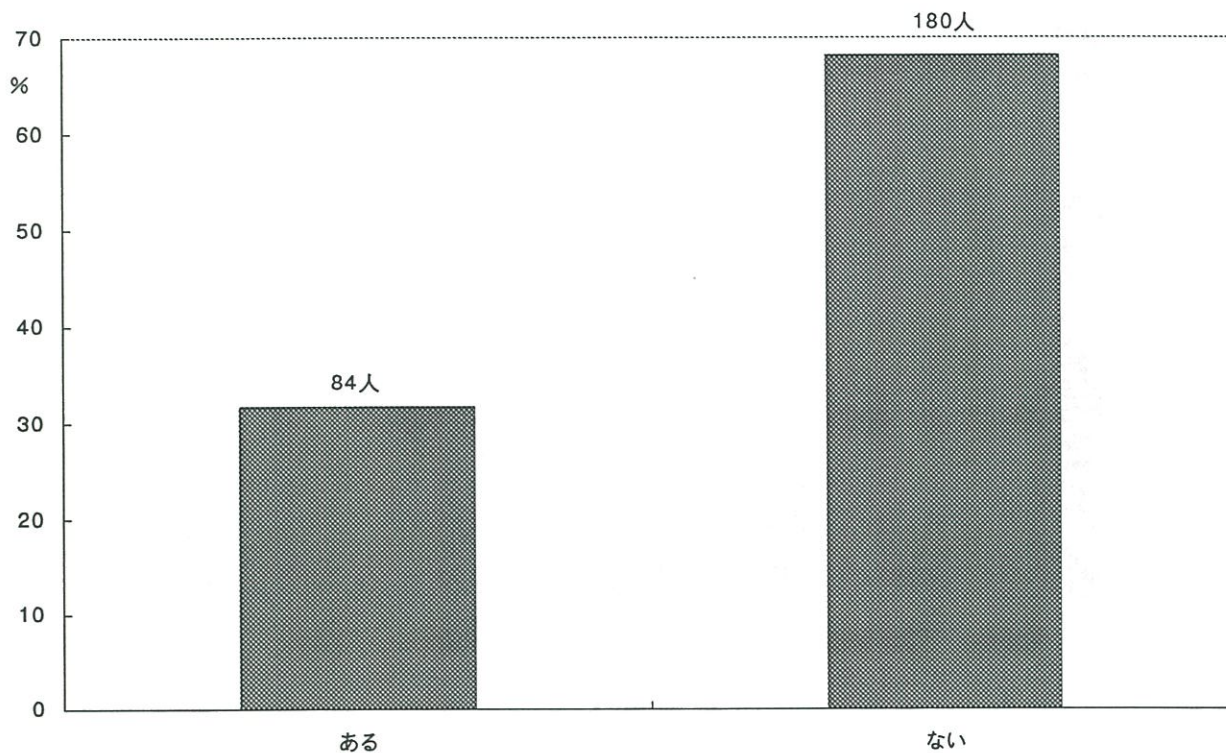


Q 2. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

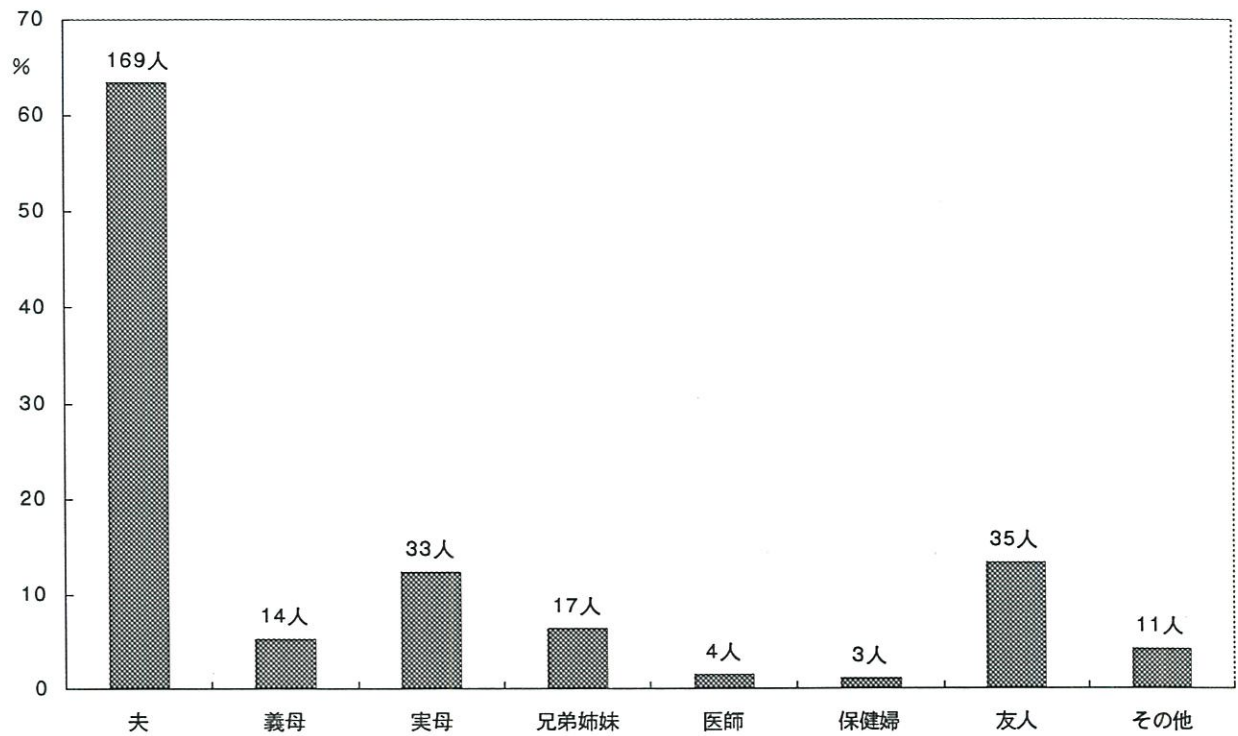


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他



Q 3. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人
⑧その他()

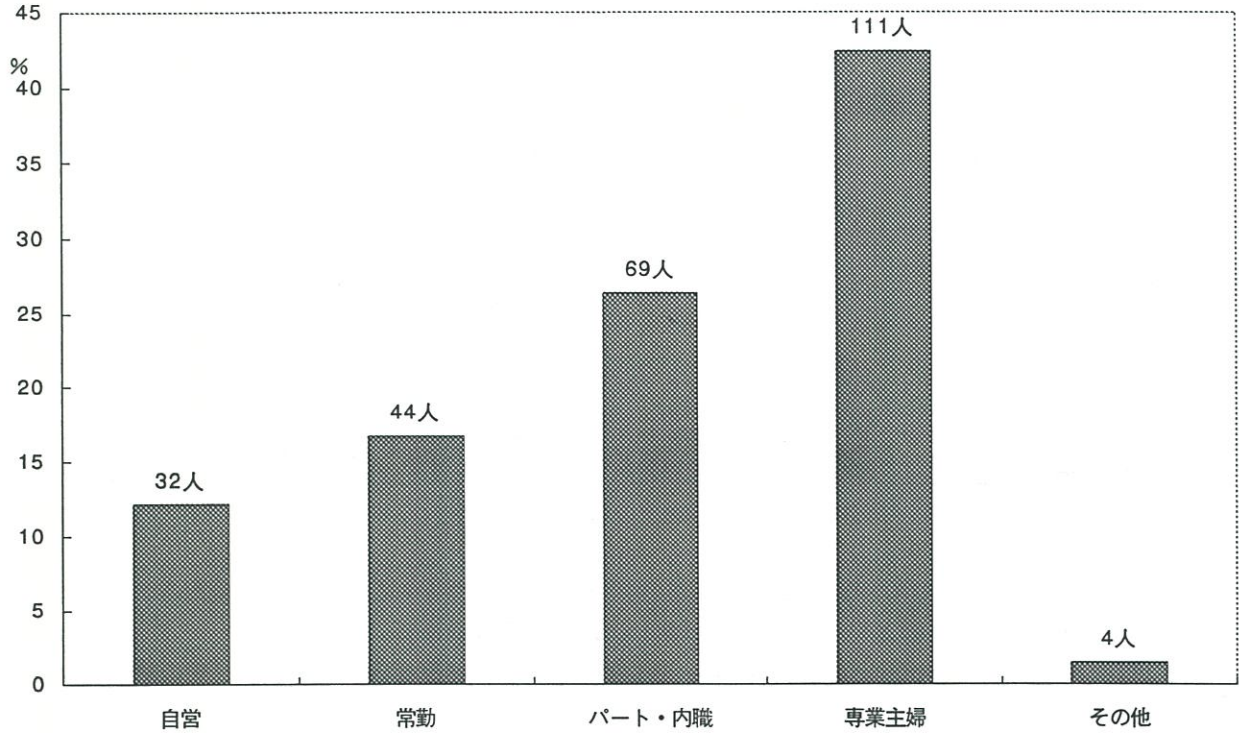


Q 4. 現在お勤めをしていますか。

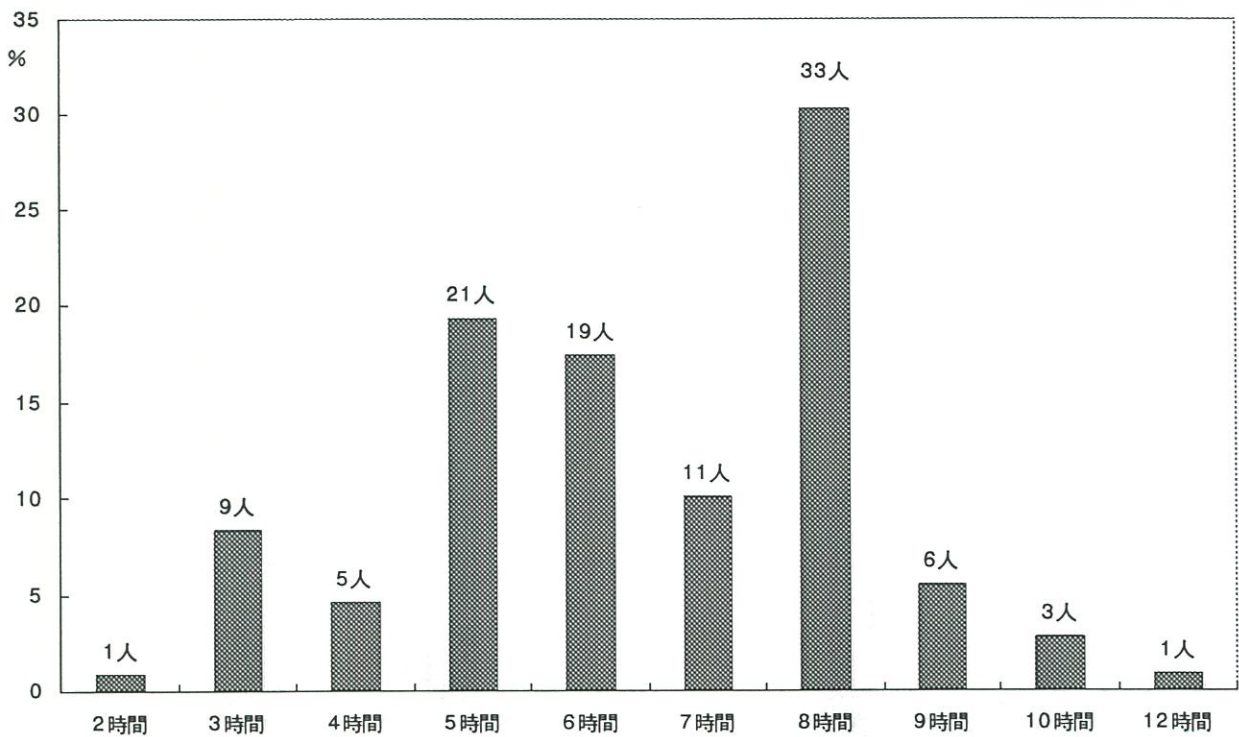
S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学 生 6. その他

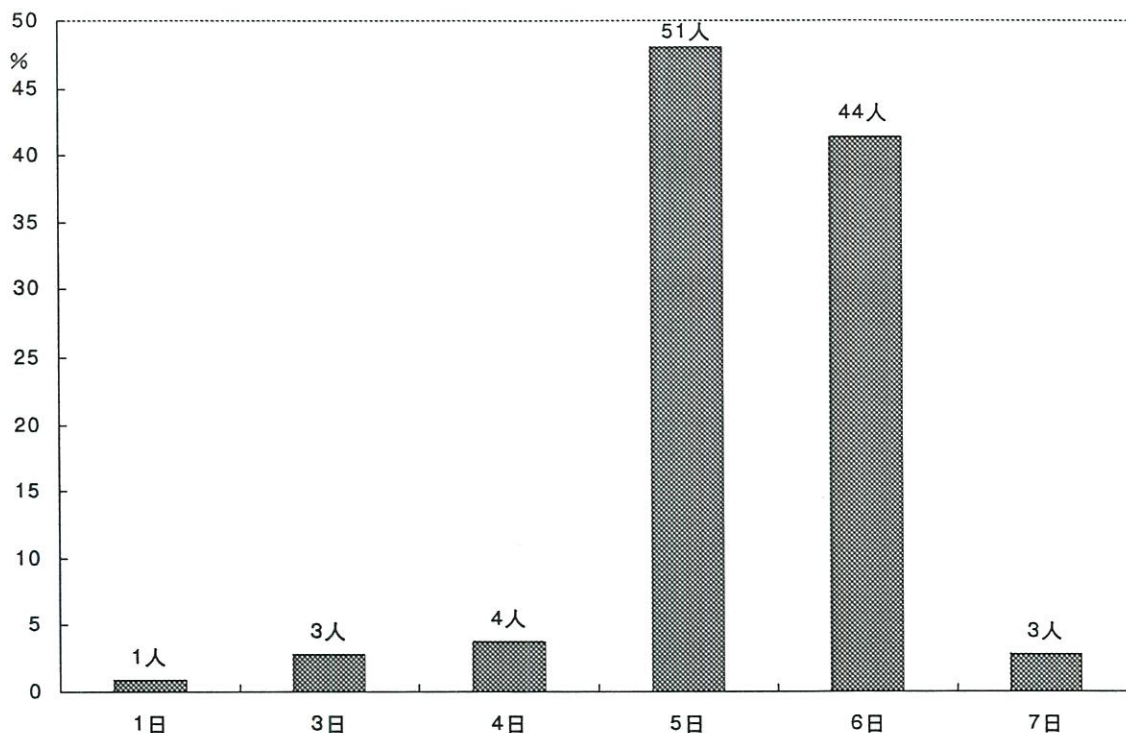
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

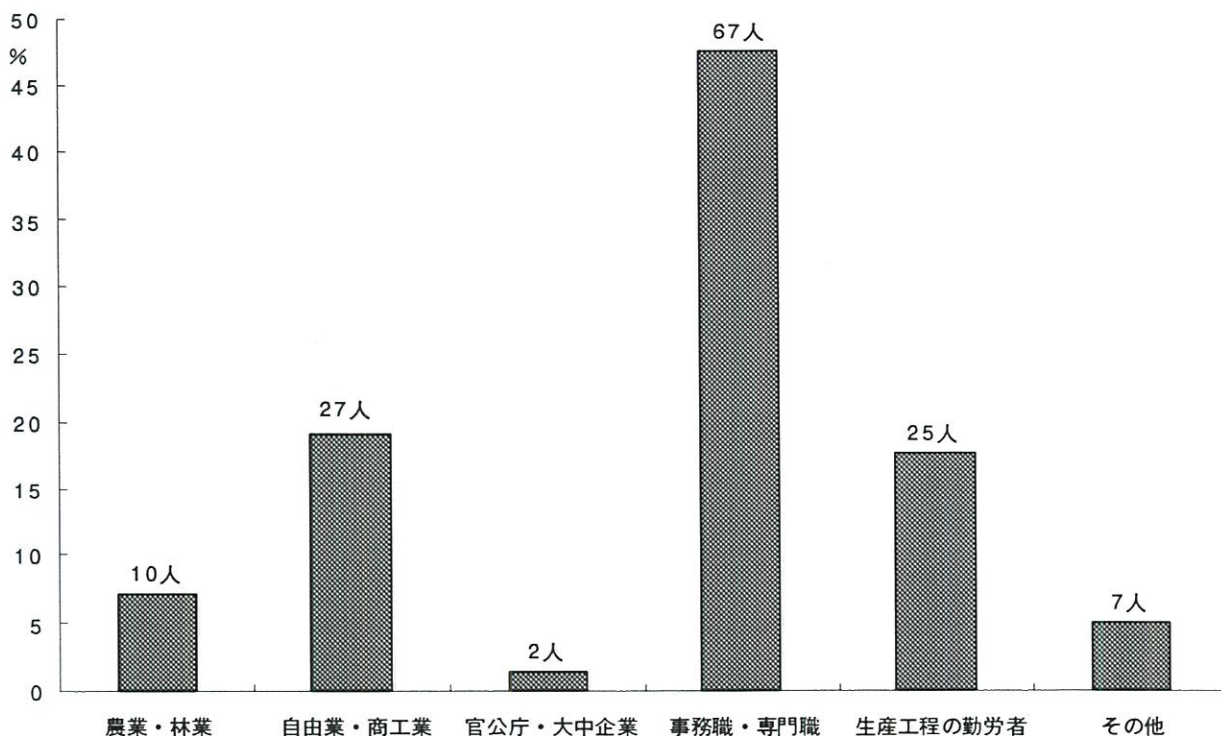


勤務日数



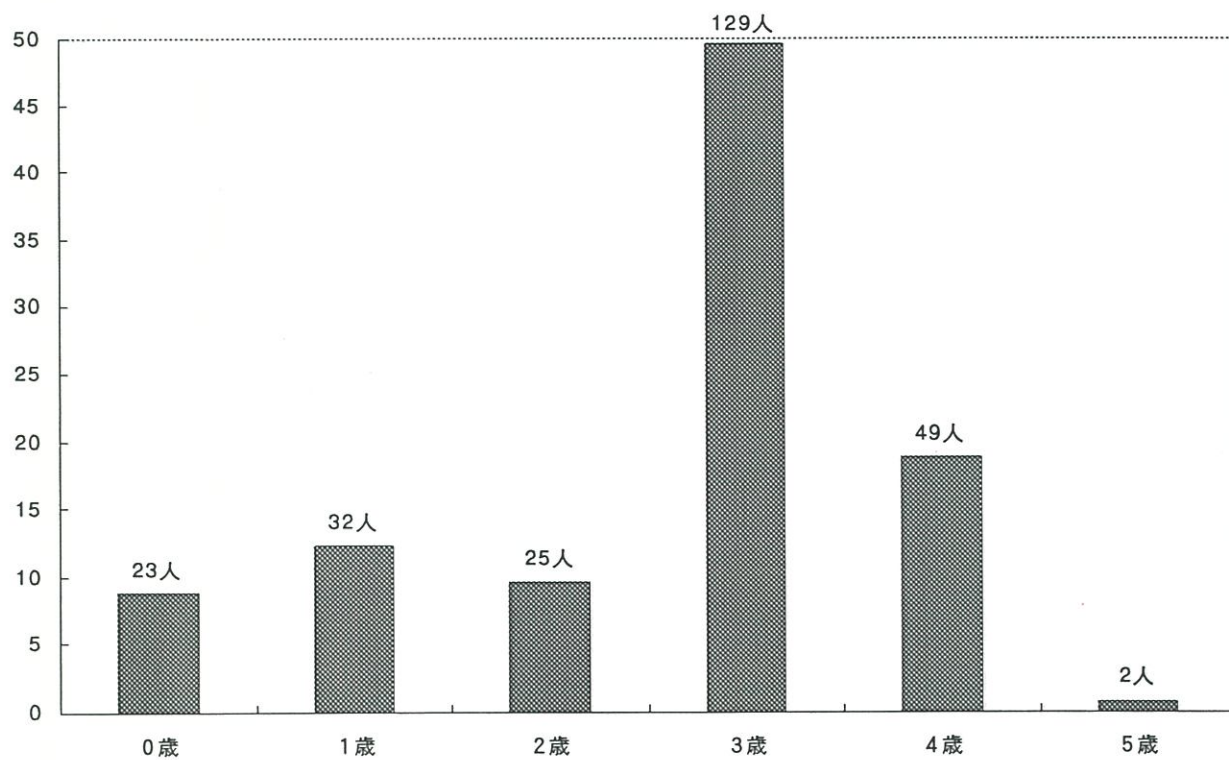
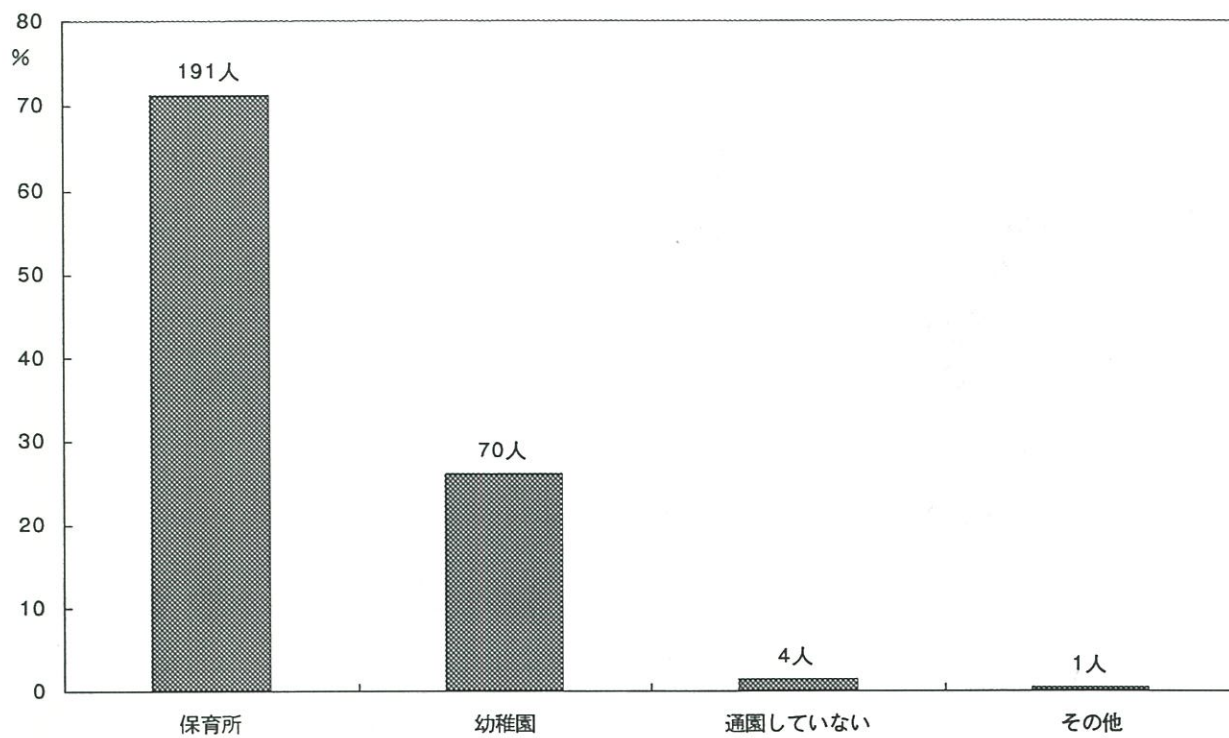
S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



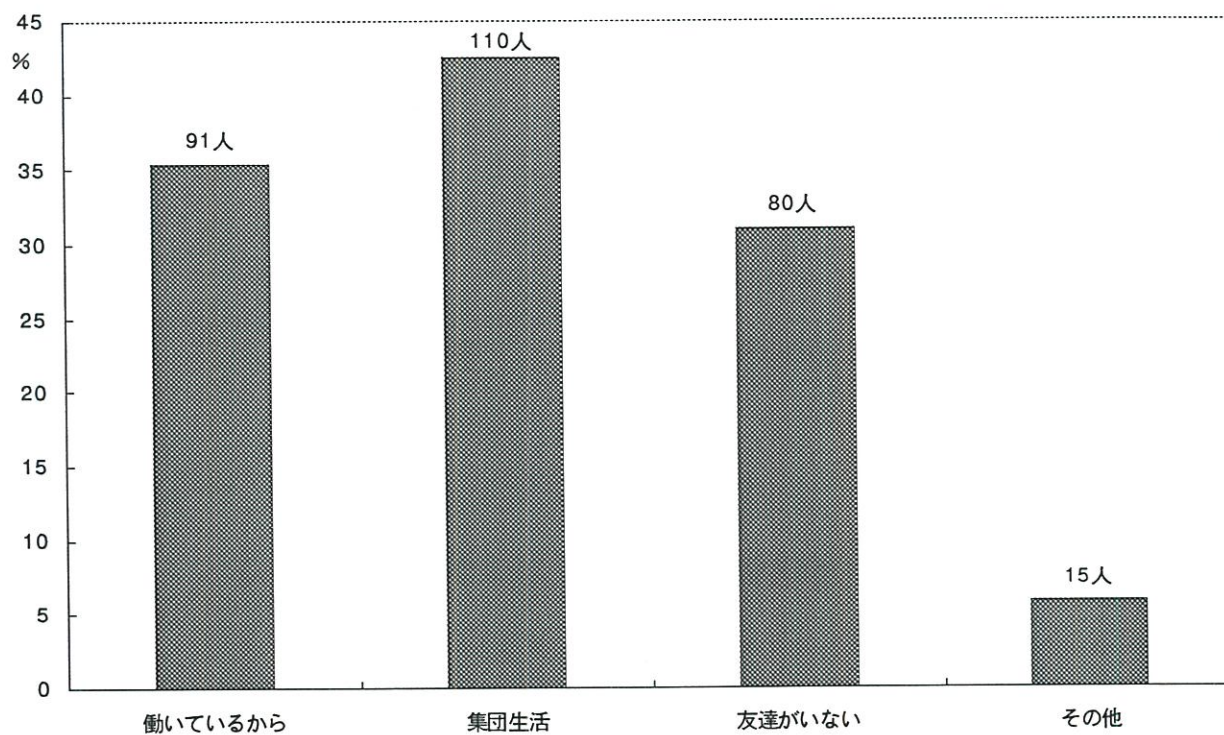
Q 5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他



Q 6. (前問で1.または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他

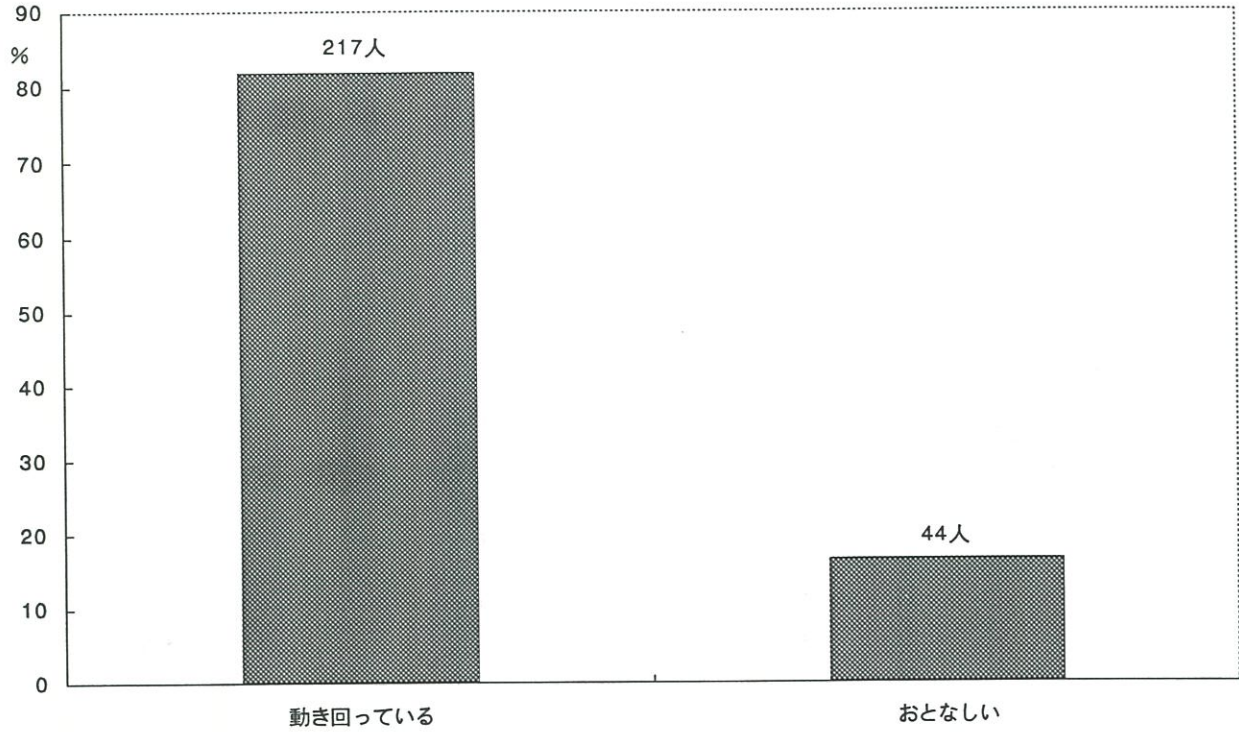


Q 7. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

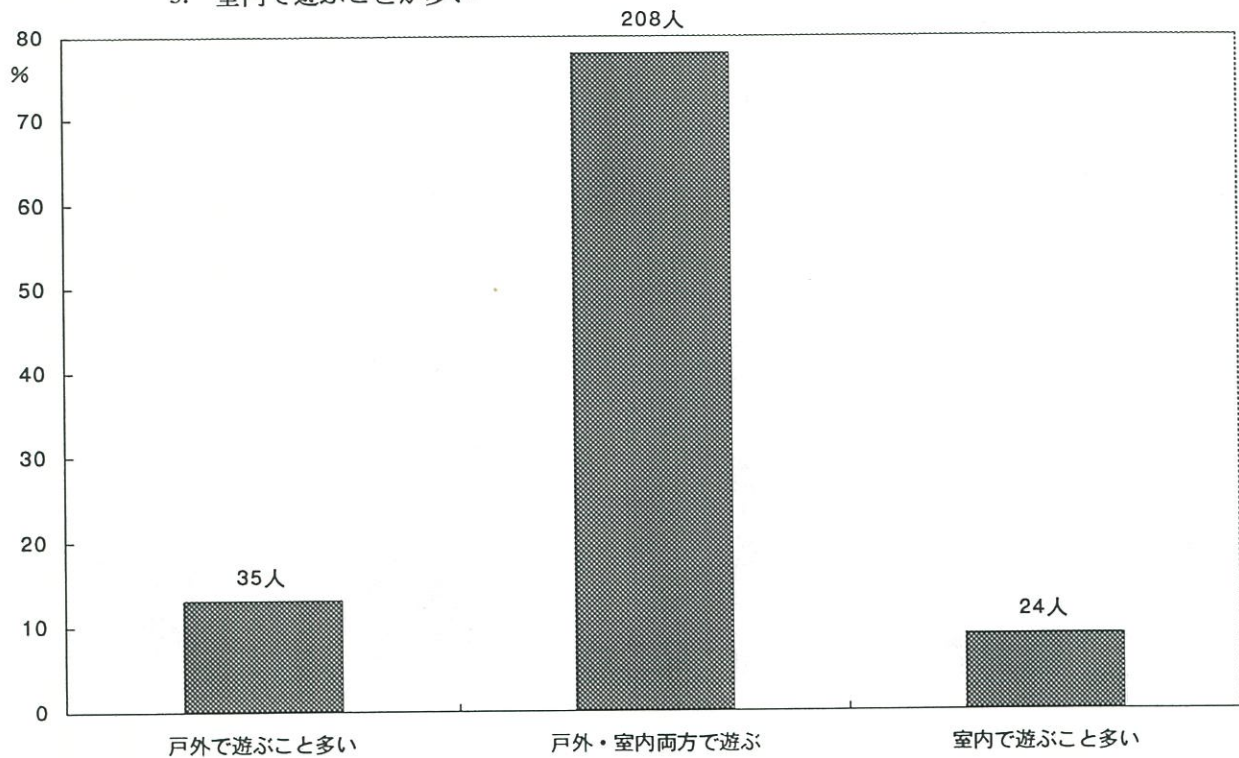
SQ1. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い



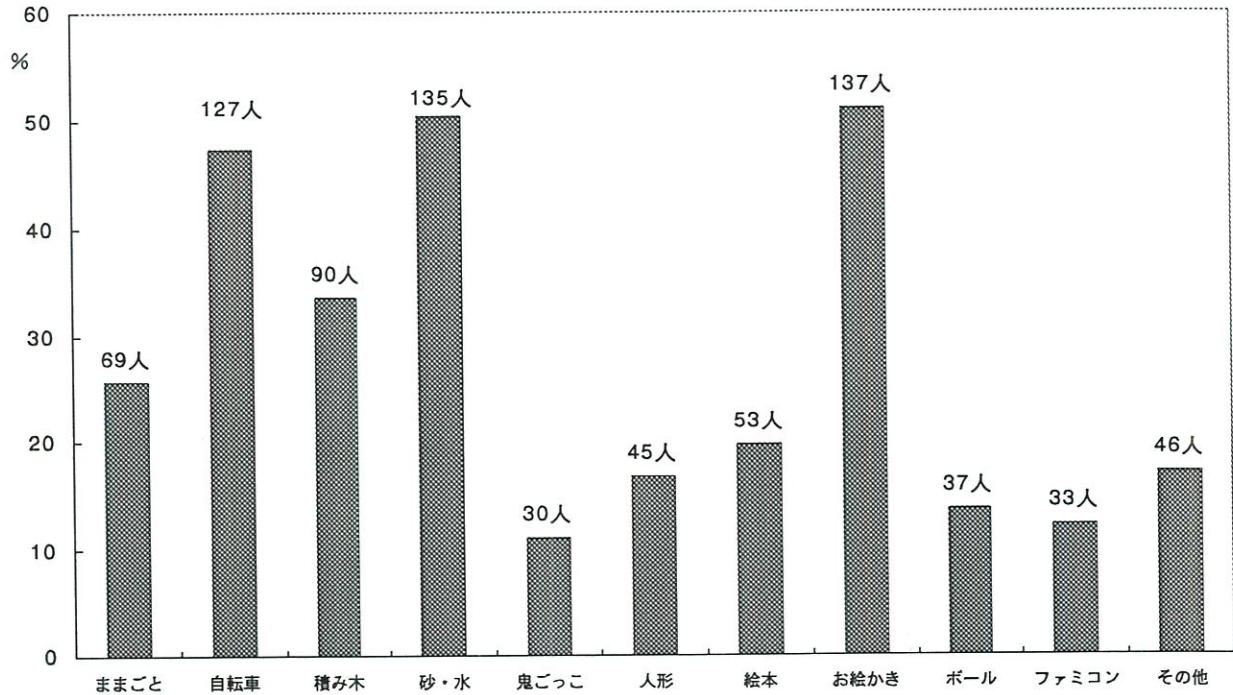
SQ2. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



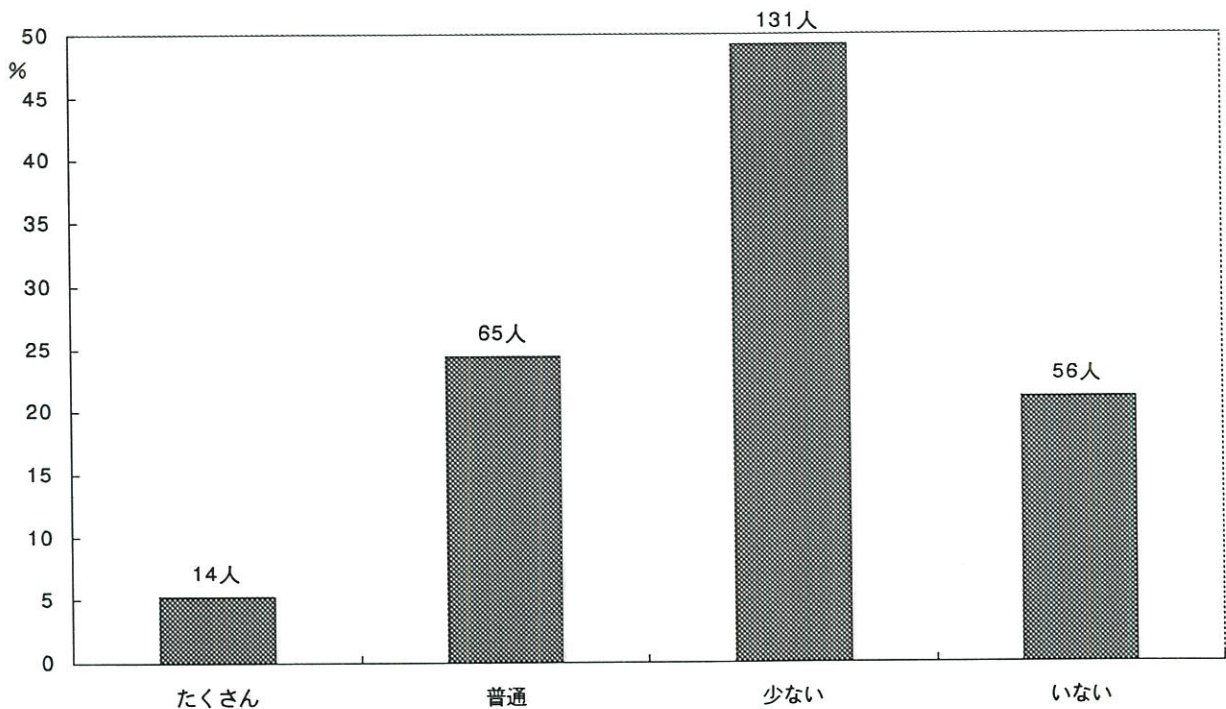
SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック 4. 砂・水遊び
 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び 7. 絵本
 8. おえかき 9. ボール遊び 10. ファミコン 11. その他 ()



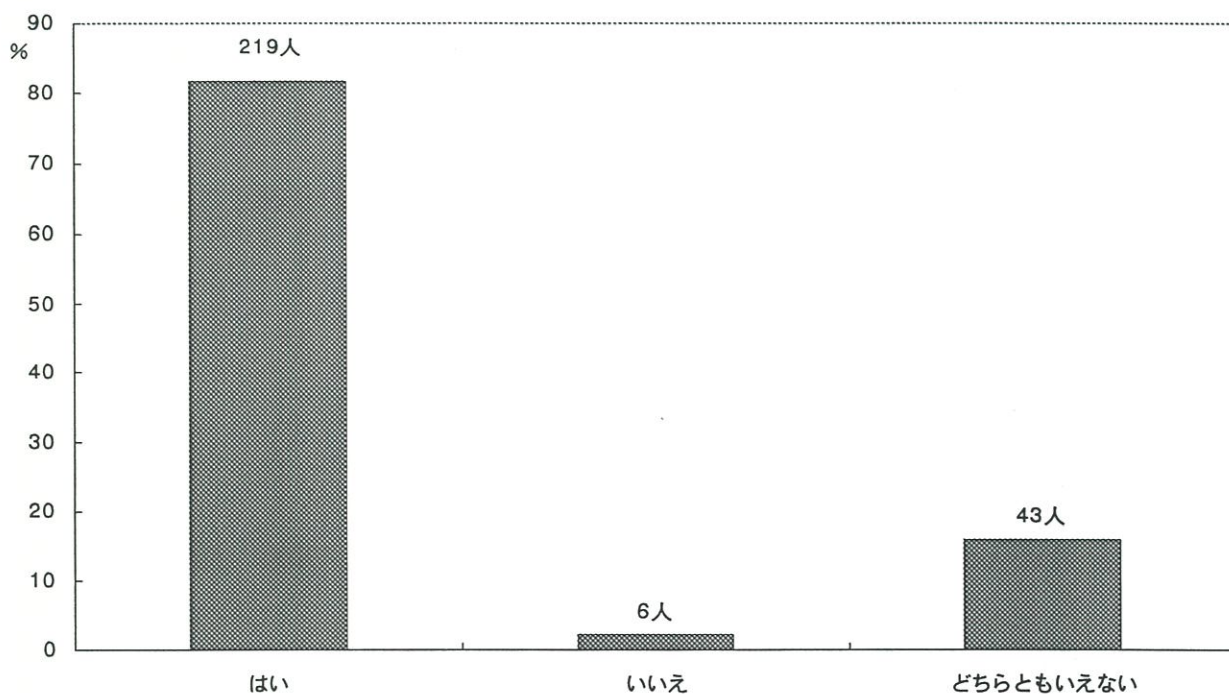
SQ4. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
 3. 少ないほうである 4. まったくいない



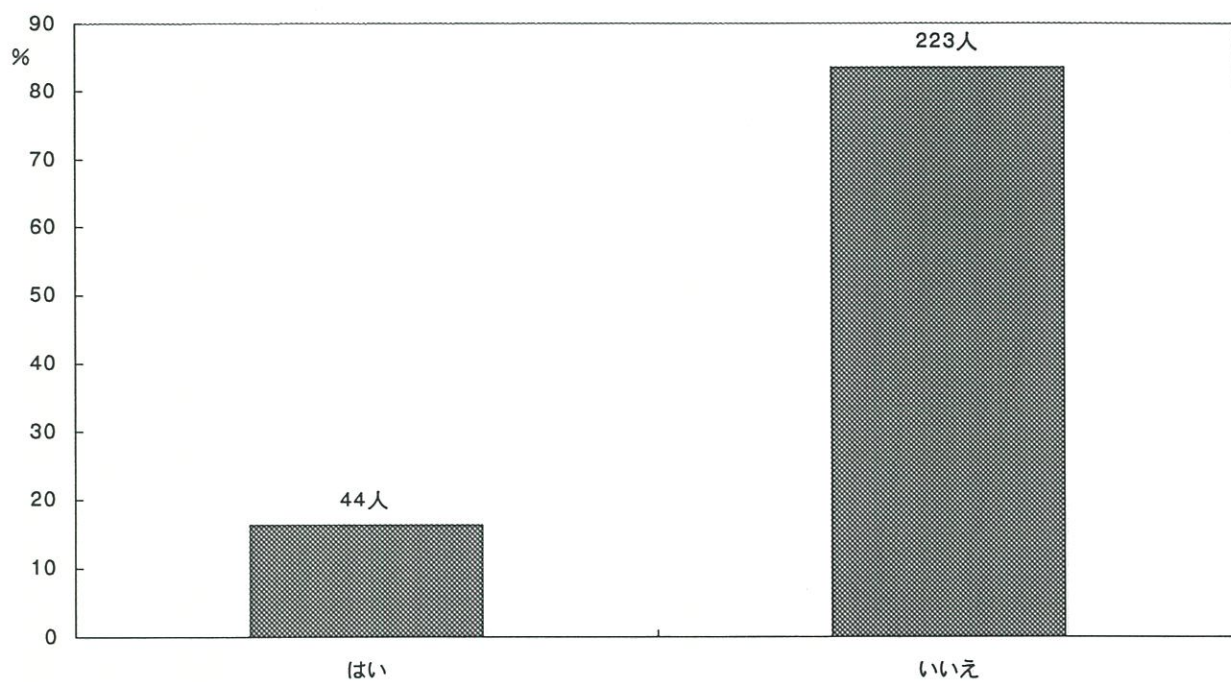
SQ5. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



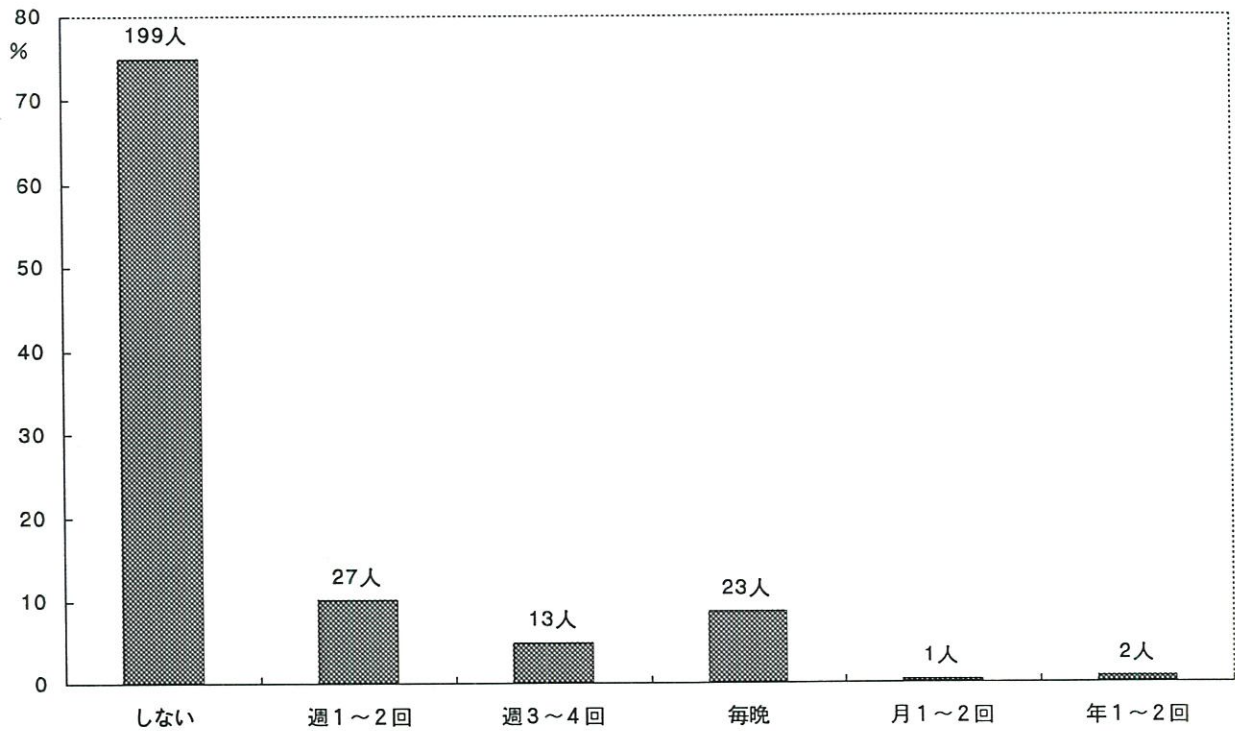
Q 8. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にありましたか。

1. はい
2. いいえ



Q 9. お子様のおねしょについてうかがいます。

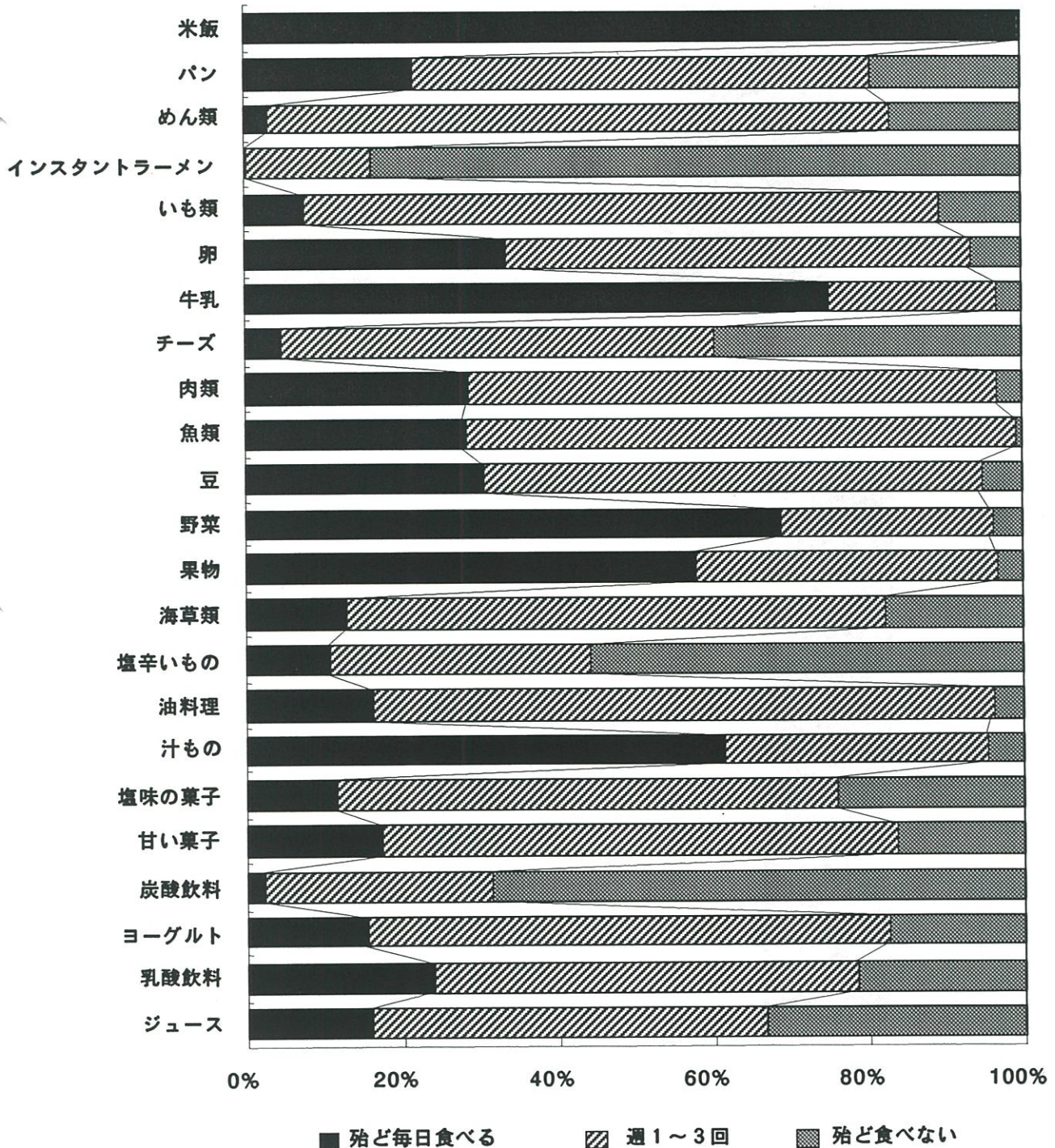
1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する



Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

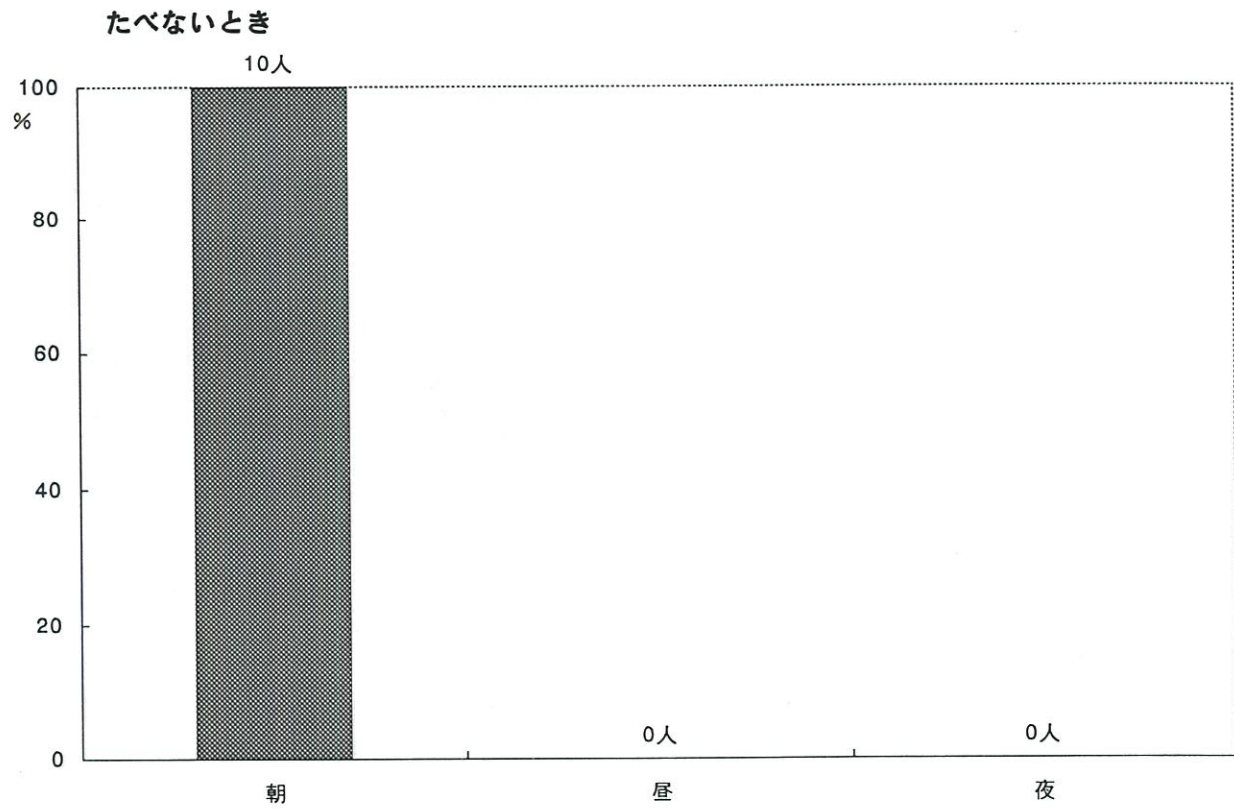
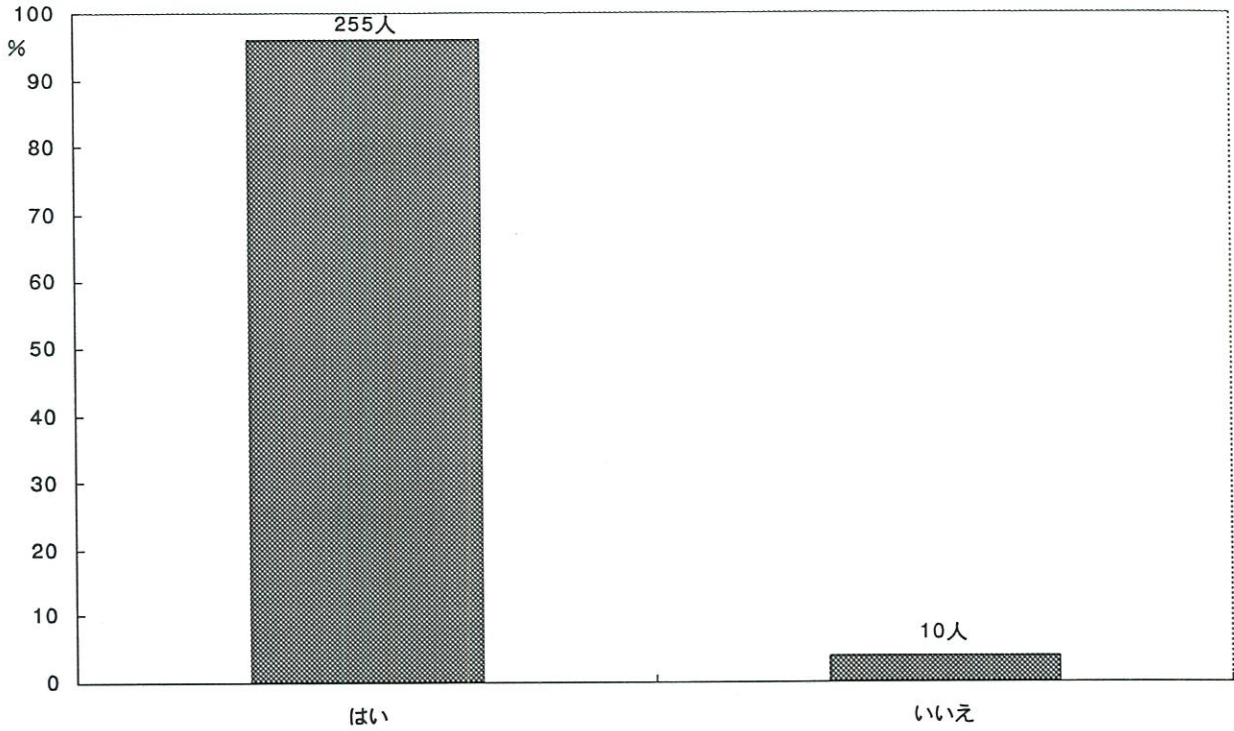
- 米 飯
- パ ン
- めん類
- インスタントラーメン
- いも類
- 卵
- 牛 乳
- チー ズ
- 肉 類
- 魚 類
- 豆・大豆（豆腐・納豆などを含む）
- 野 菜

- 果 物
- 海草類
- 塩からいもの（つくだに・漬物等）
- 油料理（フライ・油炒めなど）
- 汁もの（みそ汁・すましなど）
- 塩味の菓子（ポテトチップなど）
- 甘い菓子（砂糖を多く含むもの）
- 炭酸飲料（コーラなど）
- ヨーグルト
- 乳酸飲料（ヤクルトなど）
- 市販のジュース



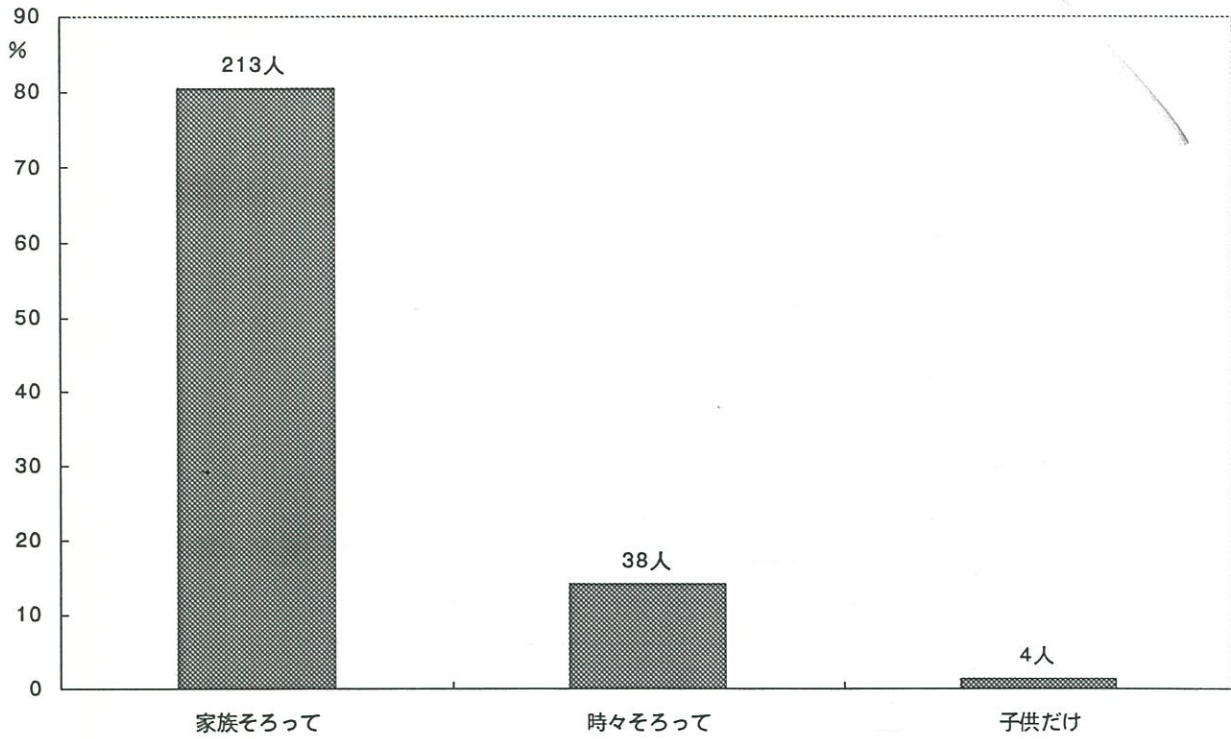
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

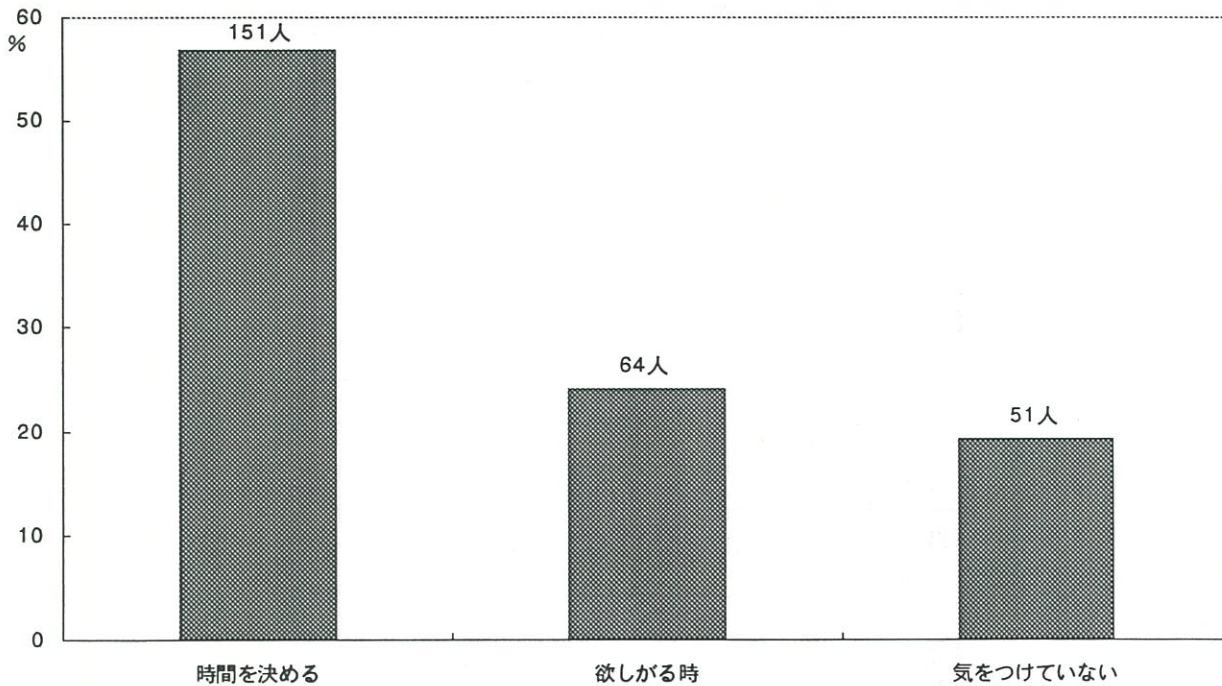
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



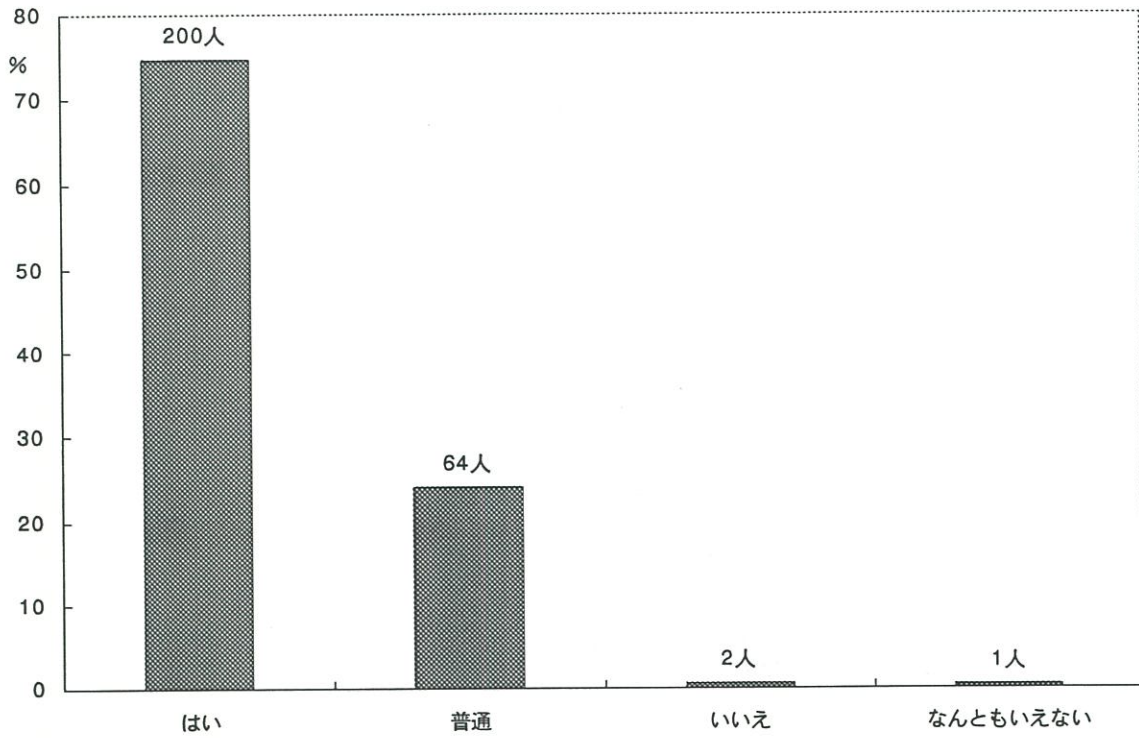
SQ2. よく食べるおやつは何ですか

5歳児

お菓子（スナック菓子）	101
果物	67
アイス	56
おせんべい	47
パン	39
チョコレート	28
ヨーグルト	28
キャンディー・あめ	17
クッキー	16
ガム	15
プリン	13
ホットケーキ	12
芋類（焼きいも、干しいも等）	11
牛乳	10
ゼリー	9
ジュース	6
ラムネ	6
チーズ	5
ドーナツ	4
ミルミル	3
ヤクルト	3
カステラ	2
ケーキ	2
ソーセージ	2
あられ	1
あんこ類	1
おもち	1
お好み焼き	1
グミ	1
クラッカー	1
ゴマ	1
サンドイッチ	1
シュークリーム	1
だんご	1
ピザ	1
ビスケット	1
ポカリスエット	1
ホットドック	1
枝豆	1
豆菓子	1
肉まん	1
乳酸飲料	1
乳製品	1
納豆	1
洋菓子	1

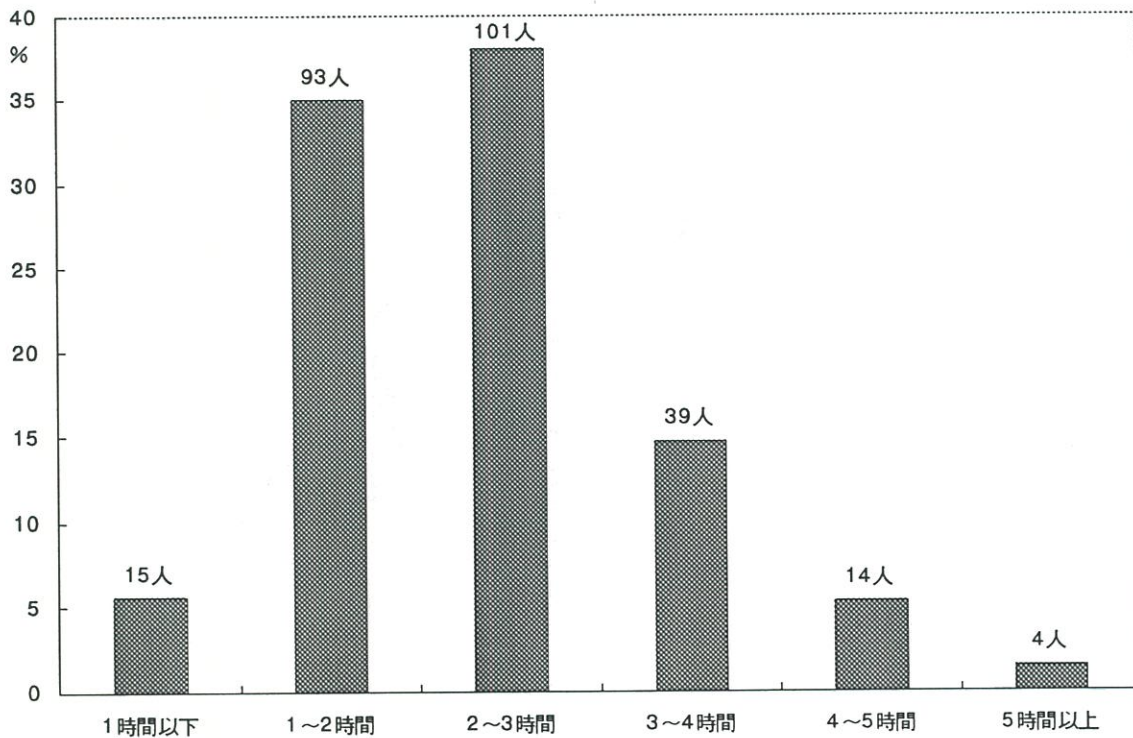
Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい 2. 普通 3. いいえ 4. なんともいえない



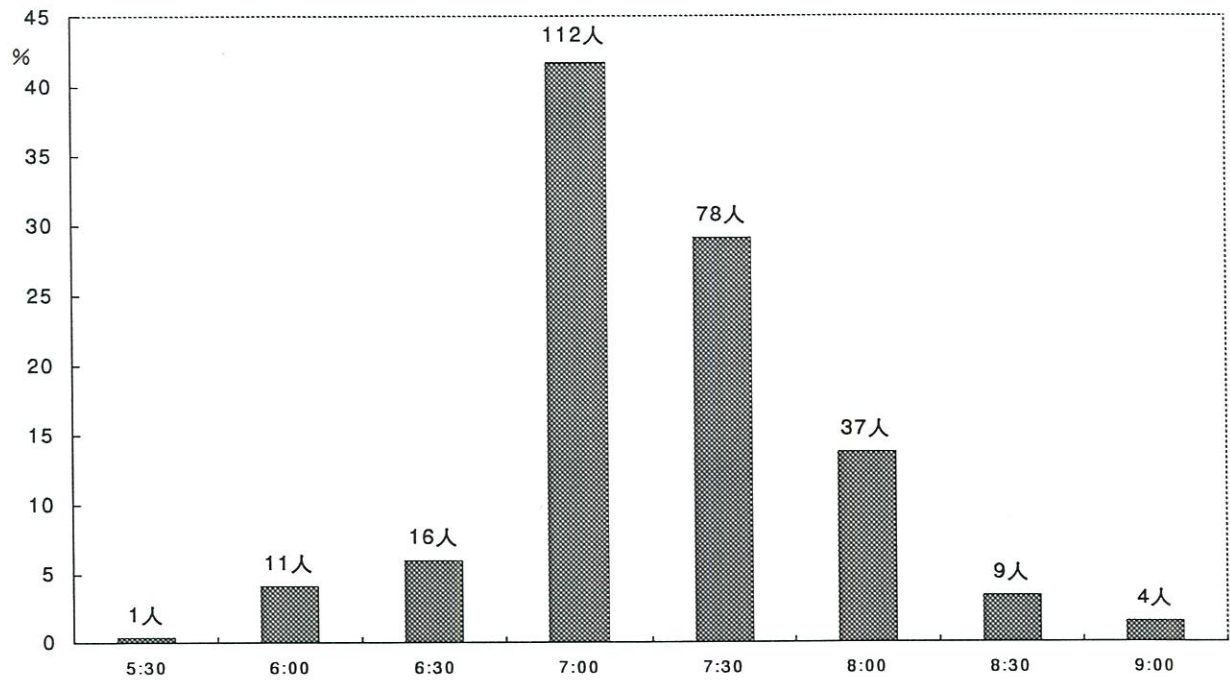
SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

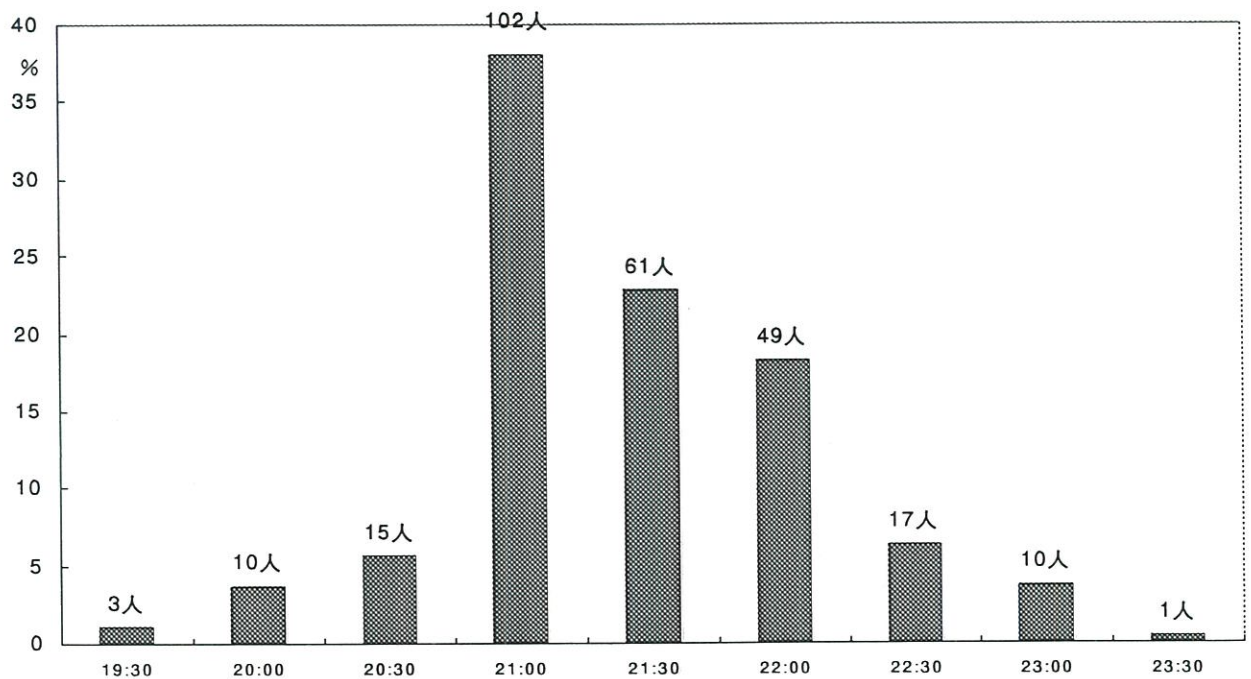


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

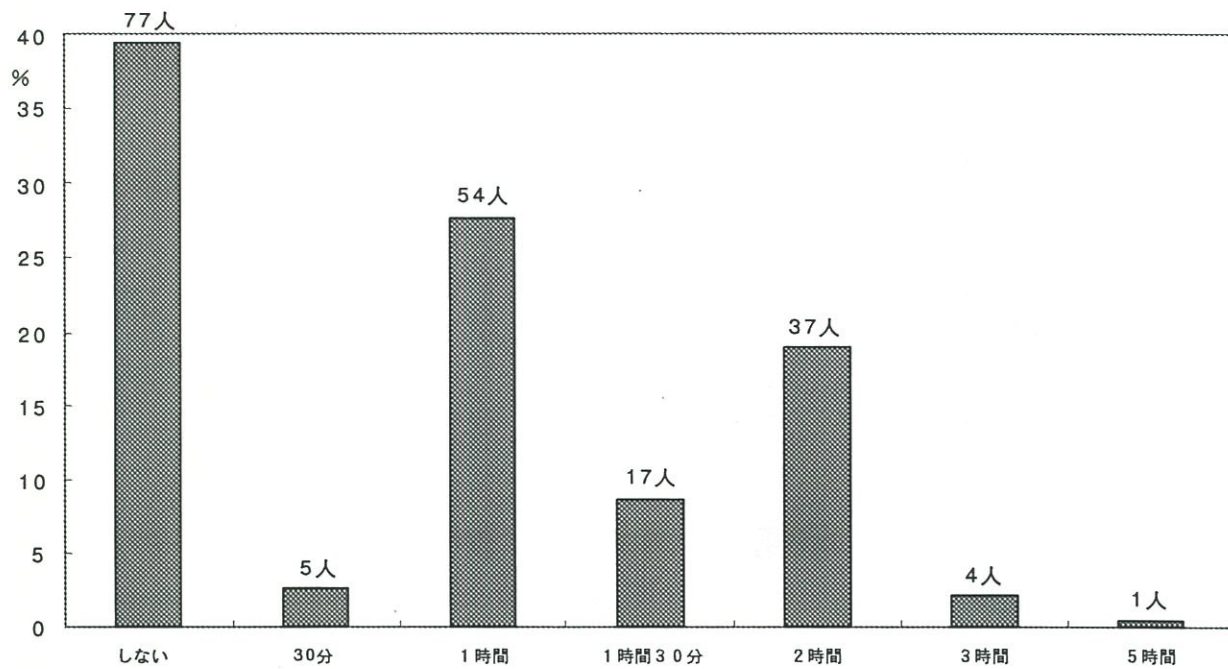
1. 起床時間



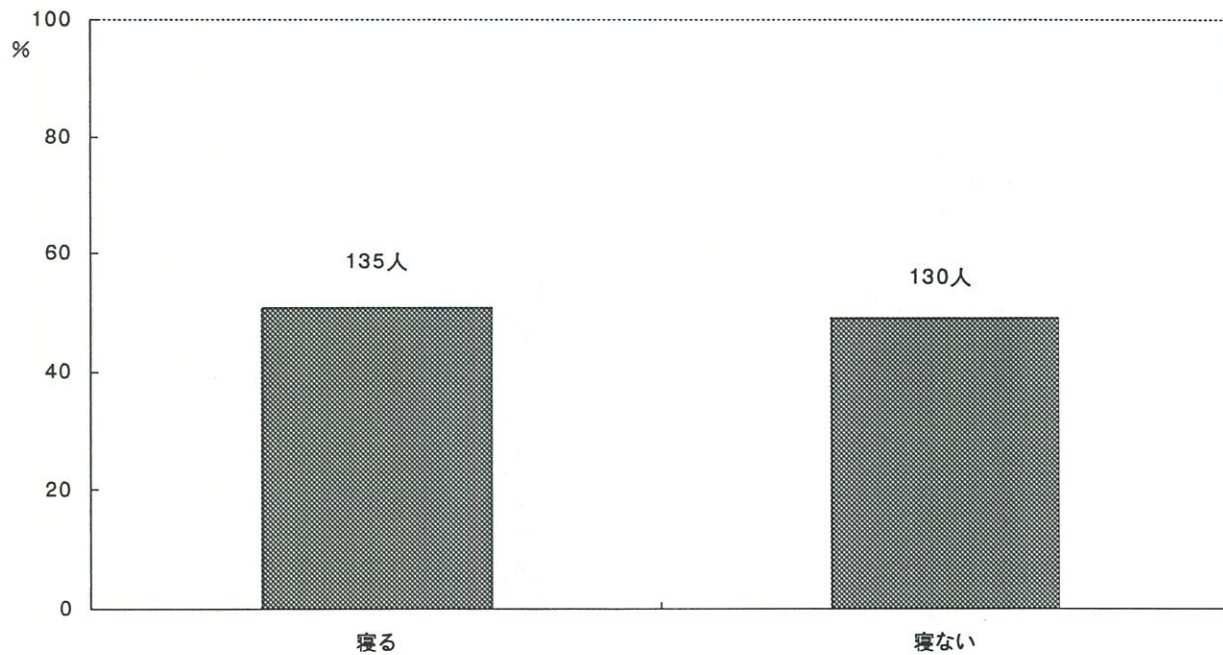
2. 就寝時間



3. 昼寝の時間

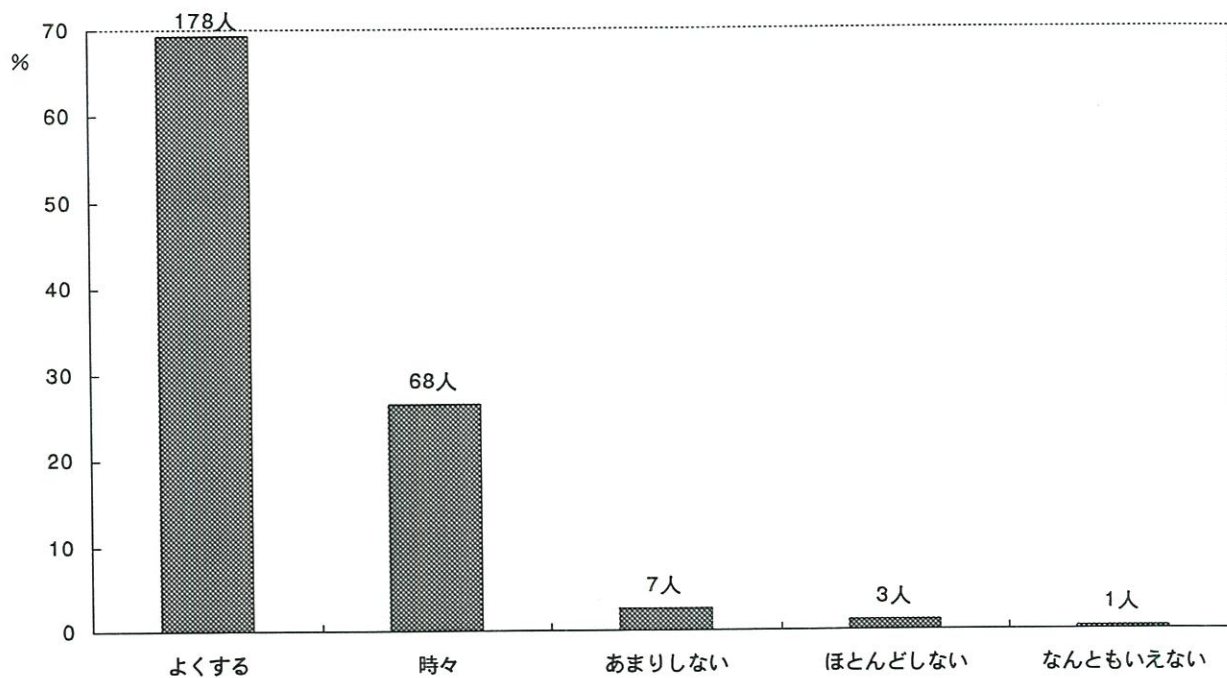


4. 夜、一人で寝ますか



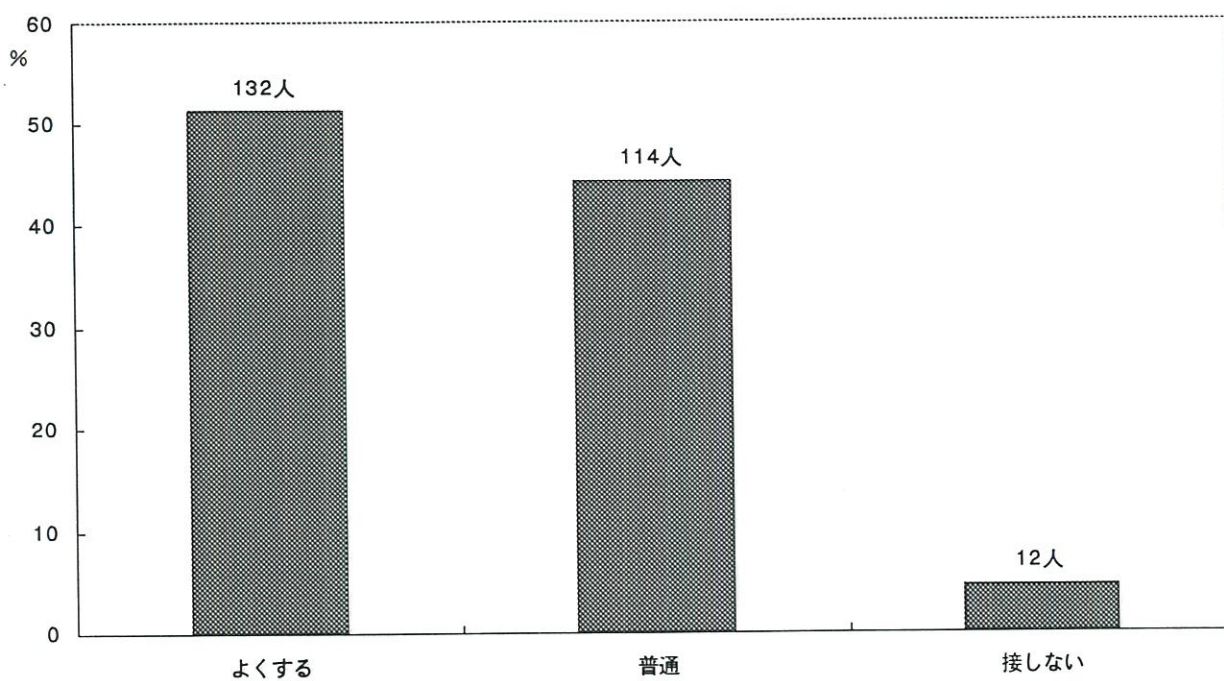
Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



Q16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿後、後始末まで出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. うがい・手洗いが出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事は箸を使って食べられますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. 衣服の着脱が出来ますか

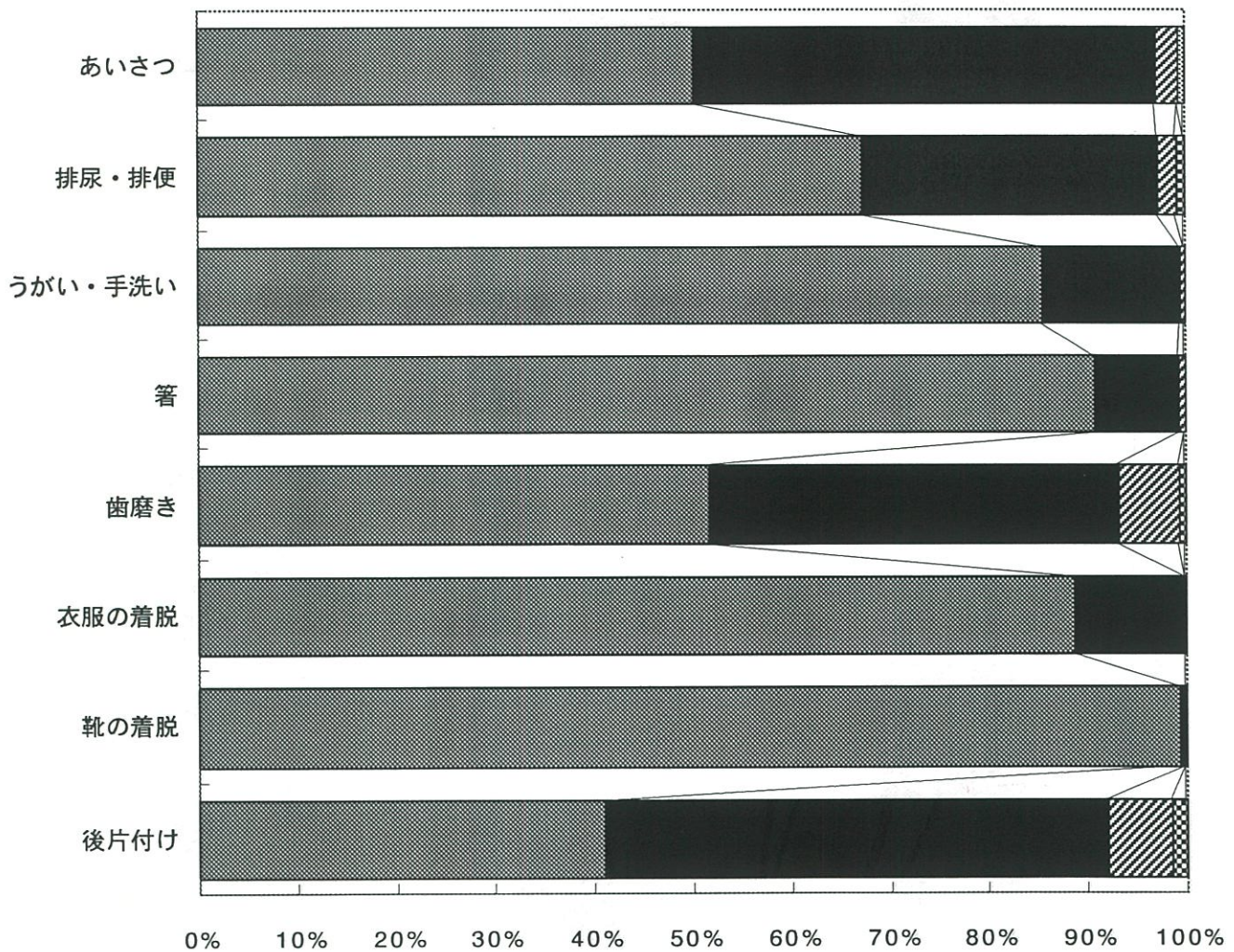
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 靴の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 後片付けをすすんでしますか

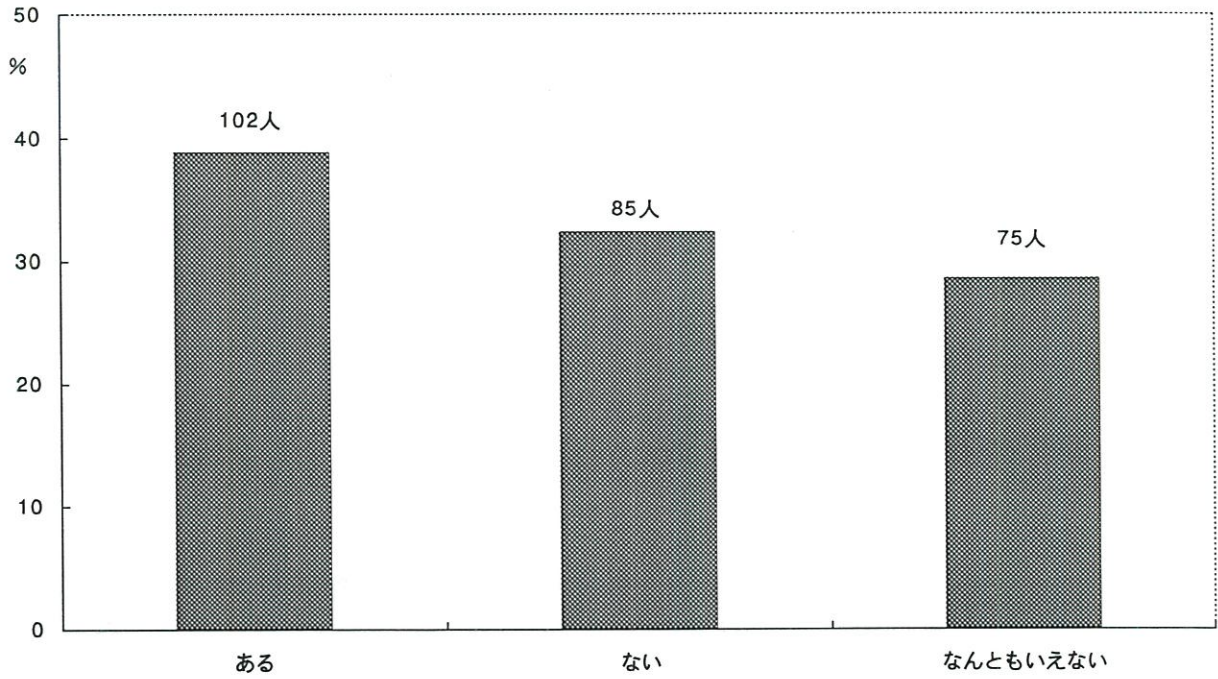
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



■ できる ■ なんとかできる ■ 殆どできない ■ できない ■ わからない

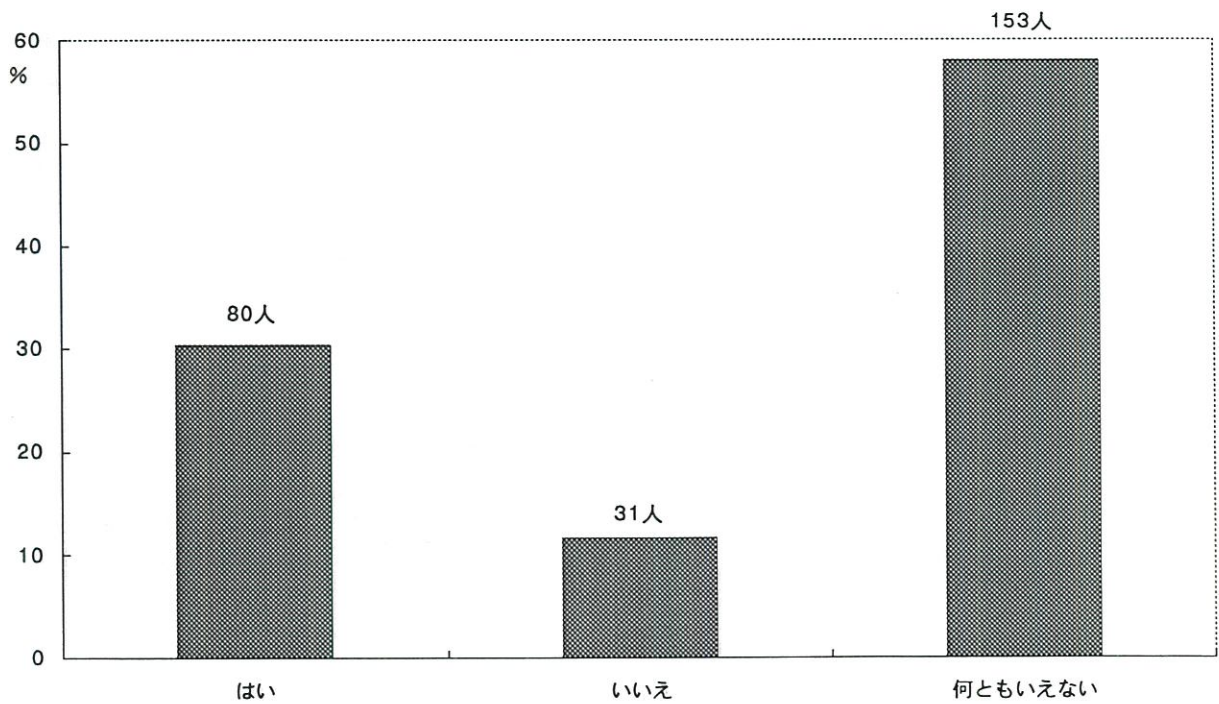
Q17. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ある
2. ない
3. なんともいえない



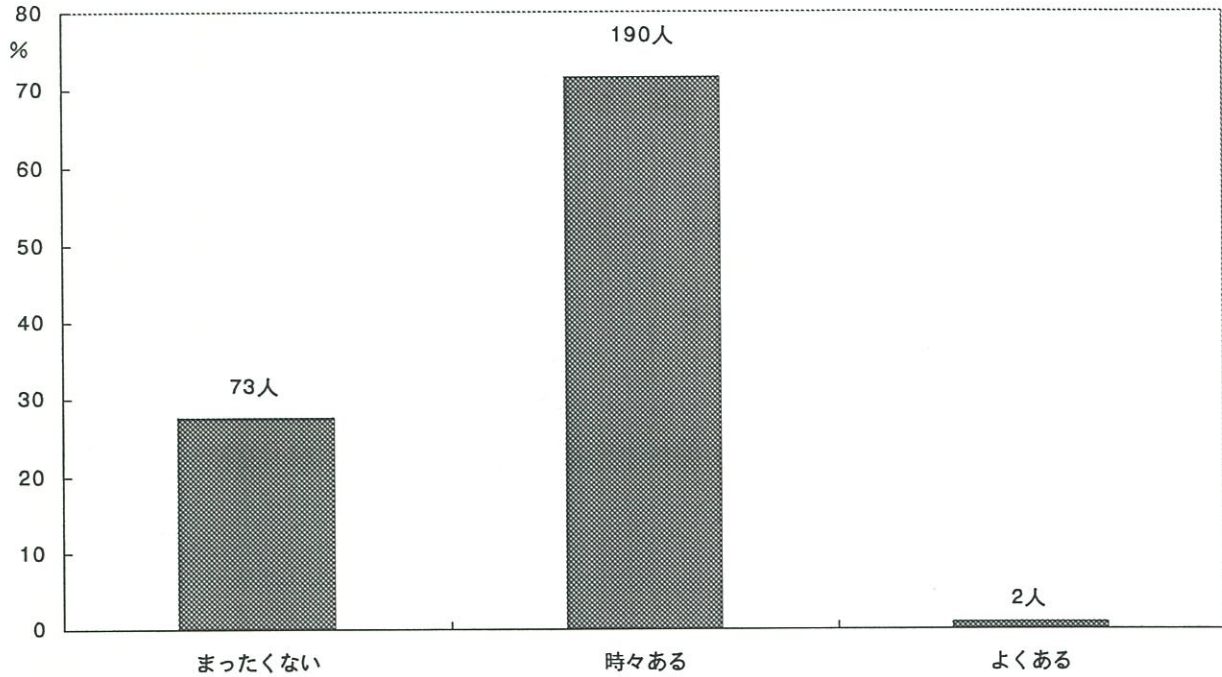
Q18. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない



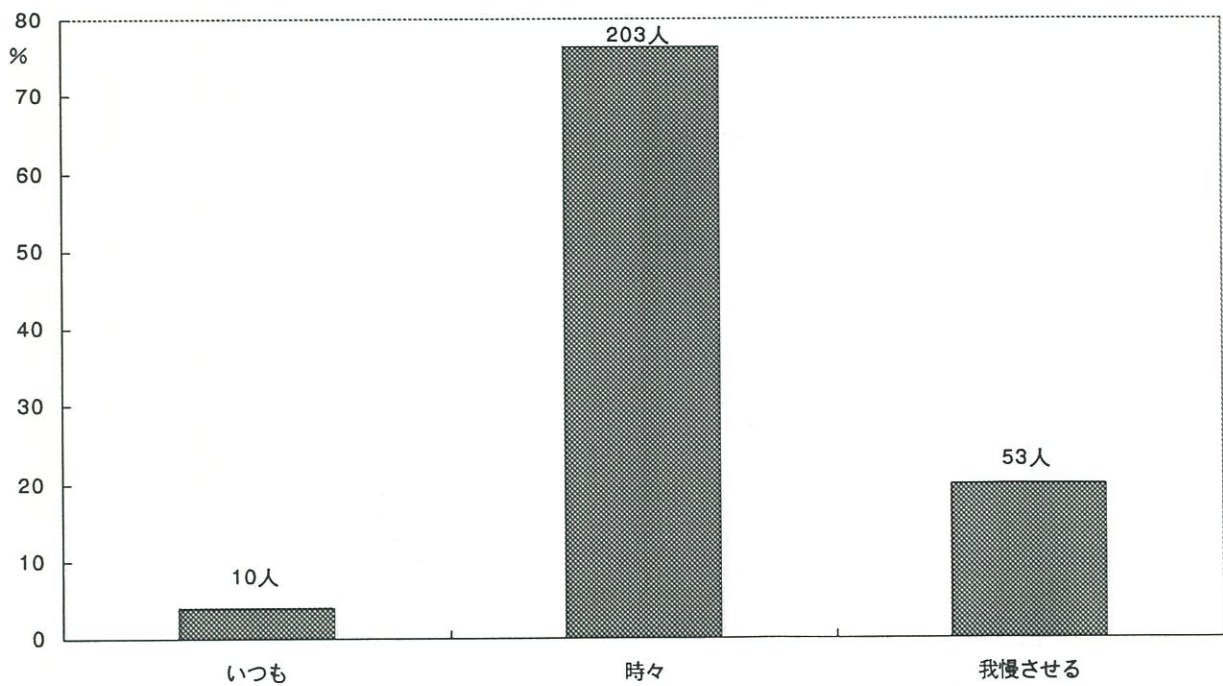
Q19. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない
2. 時々ある
3. よくある



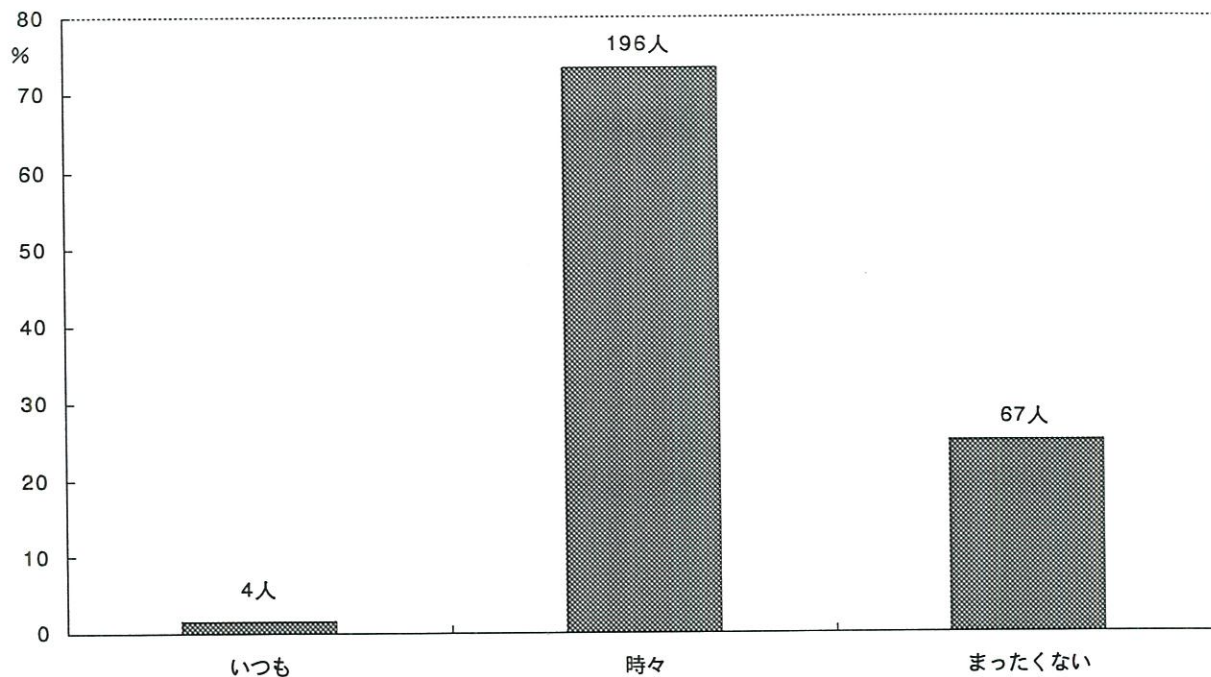
Q20. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



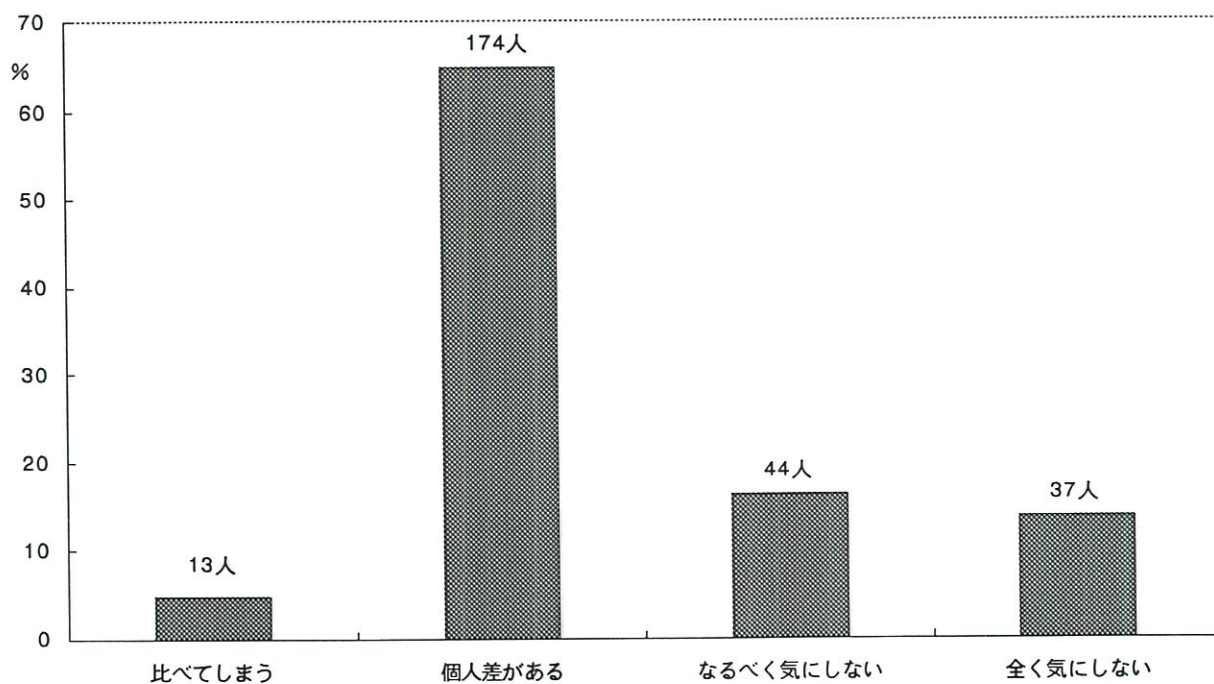
Q21. あなたはお子様が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



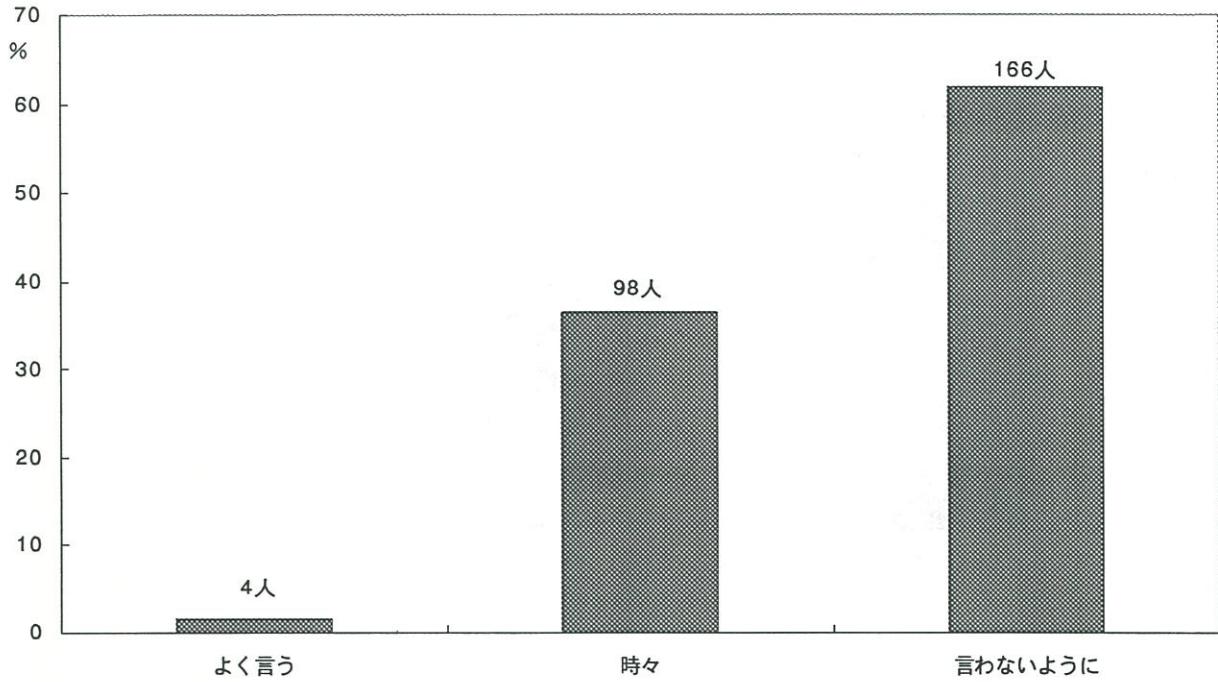
Q22. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



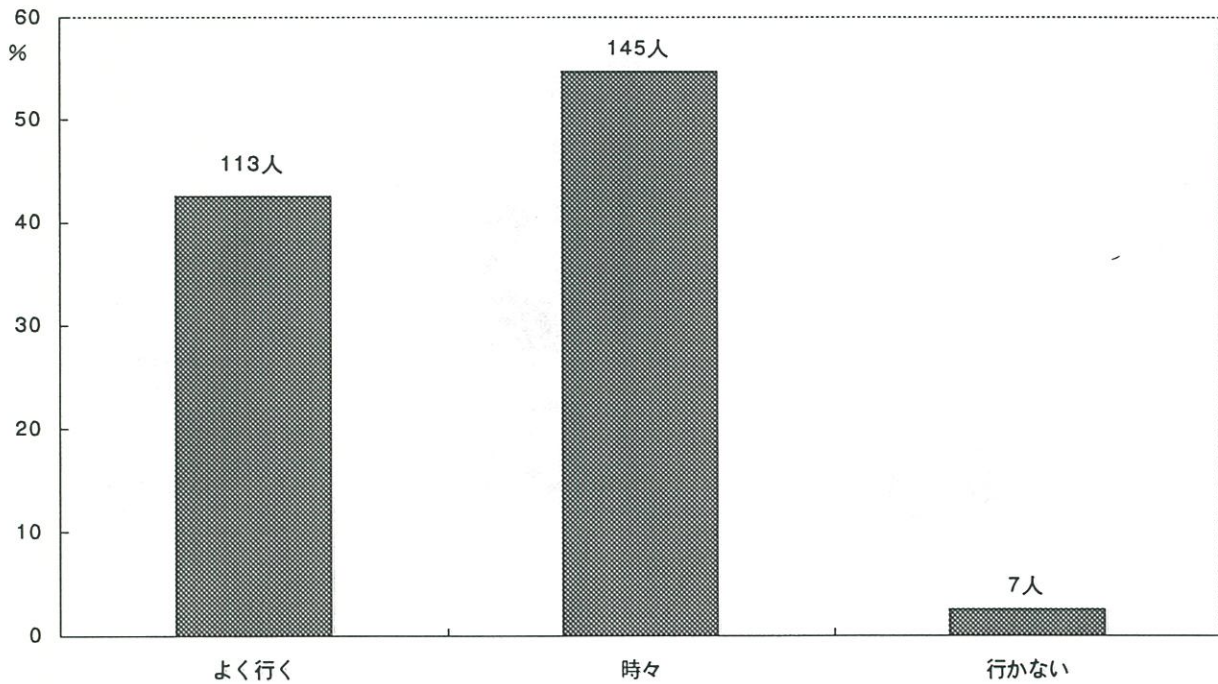
Q23. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている



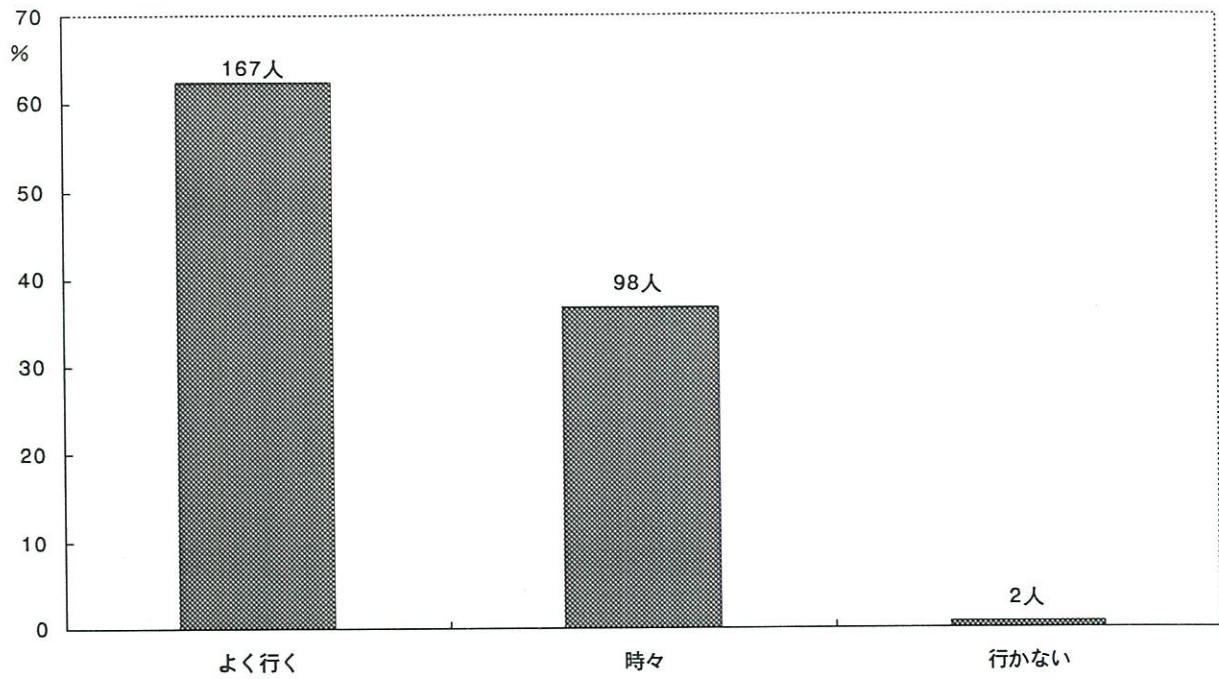
Q24. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



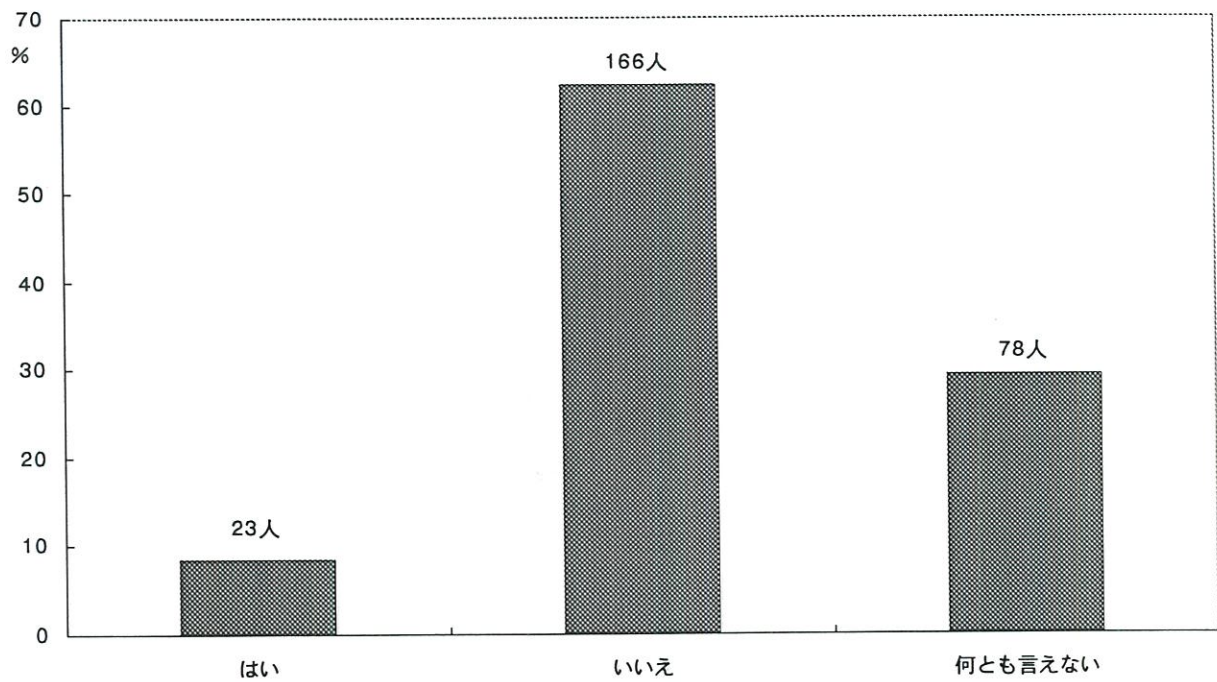
Q25. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



Q26. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。

5歳児

お手伝い	39
自分から進んで何かした時	36
一人でできた時（自分のことを自分でする）	24
下の子の面倒を見たとき	24
ご飯など全部（たくさん）食べた時	20
人にやさしくしてあげた時（親切）	18
おかたづけ	16
一生懸命頑張った時	9
上手にできた時	9
最後までできた時	8
言うことを聞いた時（頼んだことができた時）	7
仲良く遊べる時	7
挨拶	6
出来なかったことが出来るようになった時	6
絵、字を書いたり、本を読んだ時	5
絵など見せに来たり、何かやって見せてくれたりする時	5
約束を守った時	5
我慢できた時	4
衣服の着脱	3
苦手なおかずを食べた時	3
早くできた時	2
保育園での出来事を話してくれる時	2
良いことをした時	2
「～してあげたよ」と言う時	1
いつでもほめるようにしている	1
いろいろなことができた時	1
お兄ちゃんが悪い事したのを教えてくれた時	1
お利口に留守番してる時	1
よく聞き分けた時	1
下の子の手本になるようなことをした時	1
家の電話をとってくれる時	1
言葉、態度が良かった時	1
手振りを入れないで物事が分かった時	1
集中してした時	1
食事の時	1
責任ある行動がとれた時	1
洗濯物をたたんでくれる時	1
他人の役に立った時	1
朝、1人で起きた時	1
返事ができた時	1
目的に達成したとき	1
夜中トイレに起きた時	1
幼稚園から元気に帰ってくる時	1

Q28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。

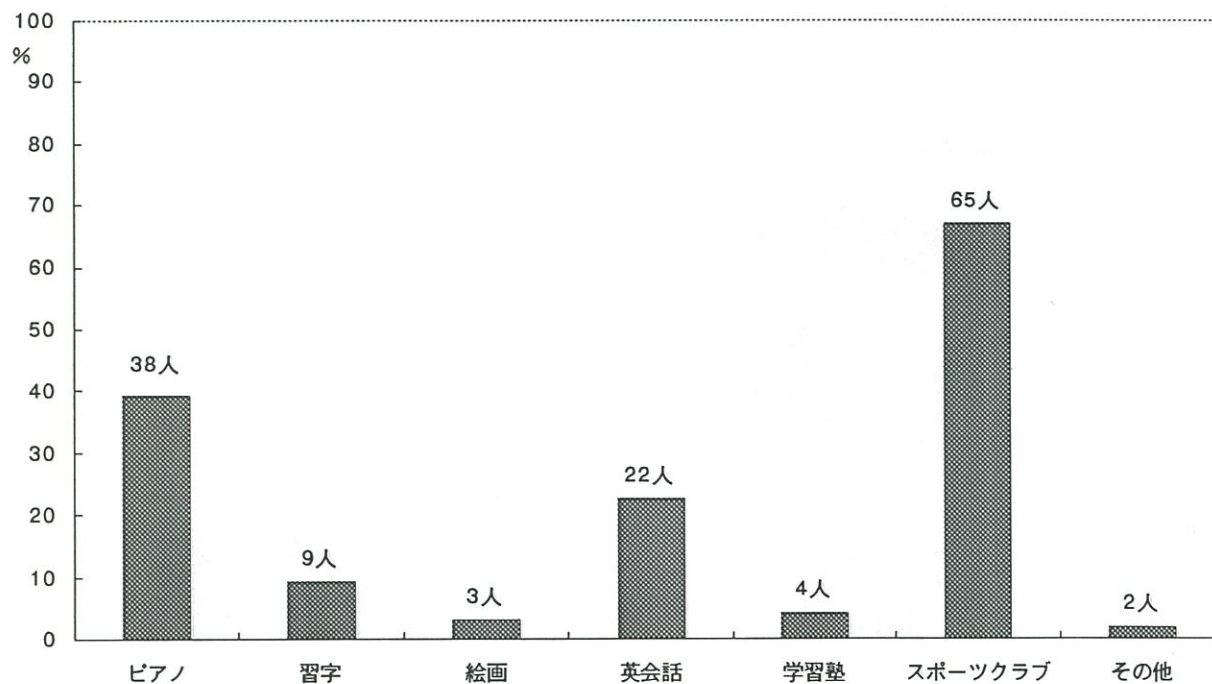
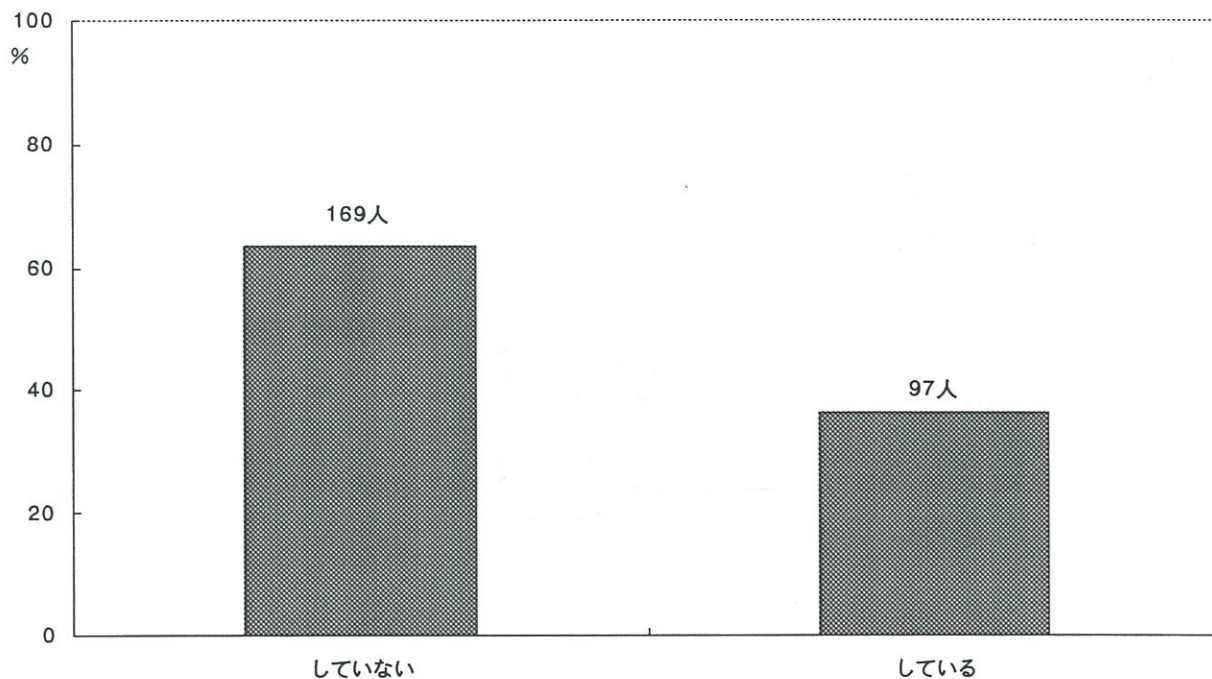
5歳児

兄弟、姉妹けんか	30
片付けをしない時	27
食事の時（態度が悪いなど）	20
人をいじめた時	20
約束を守らなかった時	17
危ないことをした時	16
言うことを聞かない	14
わがまま	11
同じ事を何度も繰り返す	8
いけないことをした時	7
行動（動作）が遅い時	7
態度、言葉遣いが悪い時	7
乱暴した時（人をたたく）	7
意地悪な事をする時	5
返事、挨拶が出来ない時	5
いたずらをした時	4
悪いことをした時	4
物を投げる、振り回す、こわす	4
物を欲しがる、ねだる時	4
聞き分けのない時	4
さわぐ時（うるさい時）	3
嘘をついた時	3
下の子の面倒を見る（世話をやく）	3
食事をしない時	3
人に迷惑をかけた時	3
おやつのこと	2
ぐずる時	2
めそめそしている時	2
弱いものいじめ	2
人のいやがることをした時	2
朝のしたくの時	2
落ち着きのない時	2
あまり叱ることはない	1
けじめがない時	1
ファミコンゲームをする時	1
下唇をかんでいる	1
我慢できない時	1
外に勝手に遊びに出かける	1
口答えする時	1
行っては行けない所に行く	1
仕事場に入ってなかなか出ていかない時	1
自分で出来ることをしない時	1
社会のルールに反している時	1
謝らない時	1
身支度・着替え	1
人にやつあたりする時	1
早く寝ない時	1
仲良く遊べない時	1
注意を無視してケガをした時	1
朝、こたつに入ったまま動かない	1
朝起きない時	1
動物をいじめた時	1
必要以上に甘える	1
保育園に行く時	1
本当に困ることをした時	1
洋服の文句を言う	1

Q29. 習い事についておうかがいします

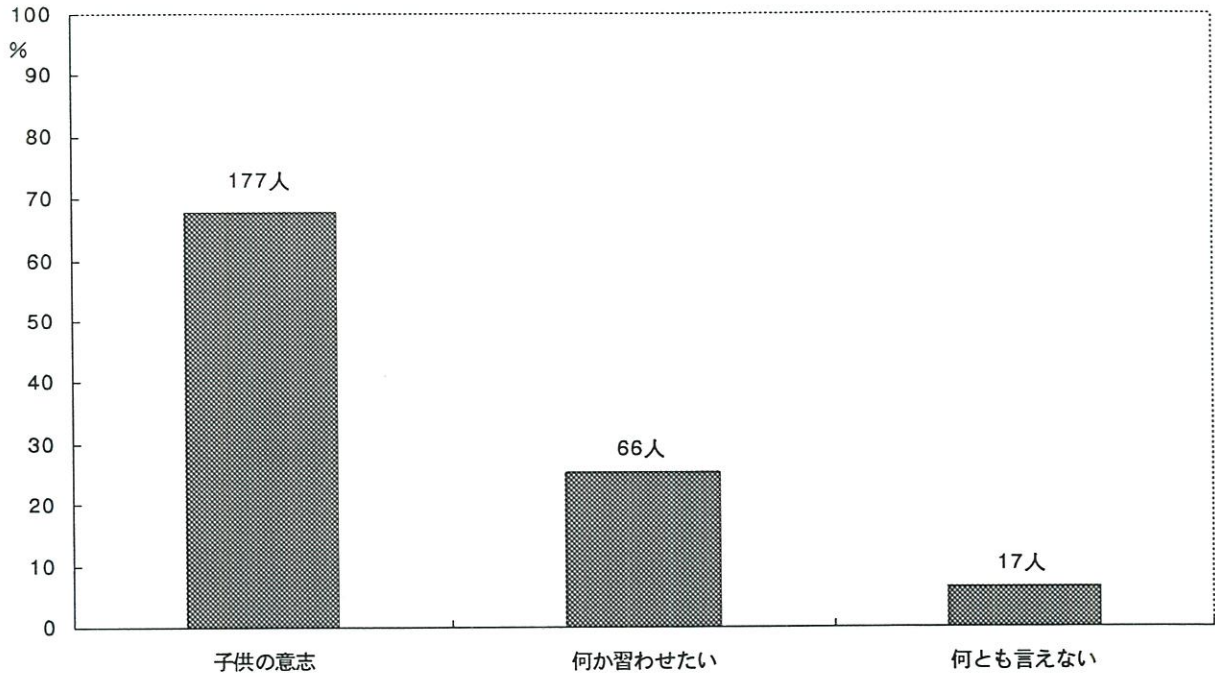
SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない。
2. している。(該当するものすべてに○をつけて下さい)
 - ①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
 - ④英会話(英語教材などを含む) ⑤学習塾
 - ⑥スポーツクラブ(スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操) ⑦その他



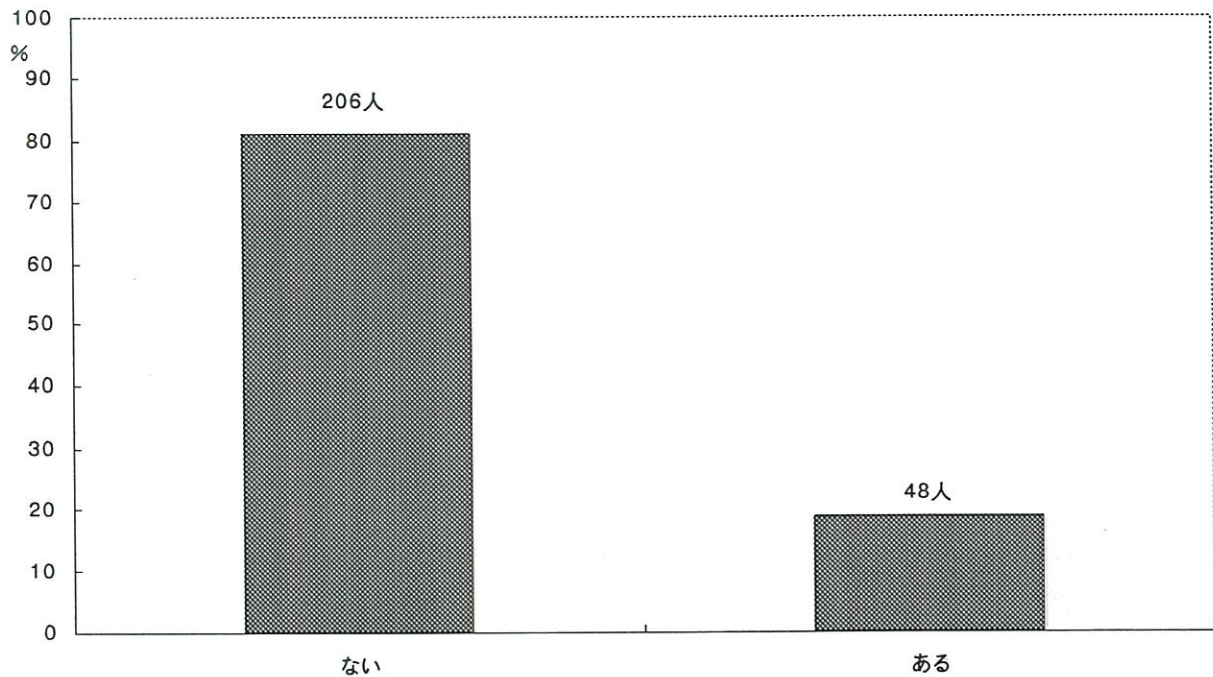
SQ2. 習い事などたくさんありますが、お子様に対してどのようにお考えですか。

1. 子供の意志で決めさせる
2. 何か習わせたい
3. 何ともいえない



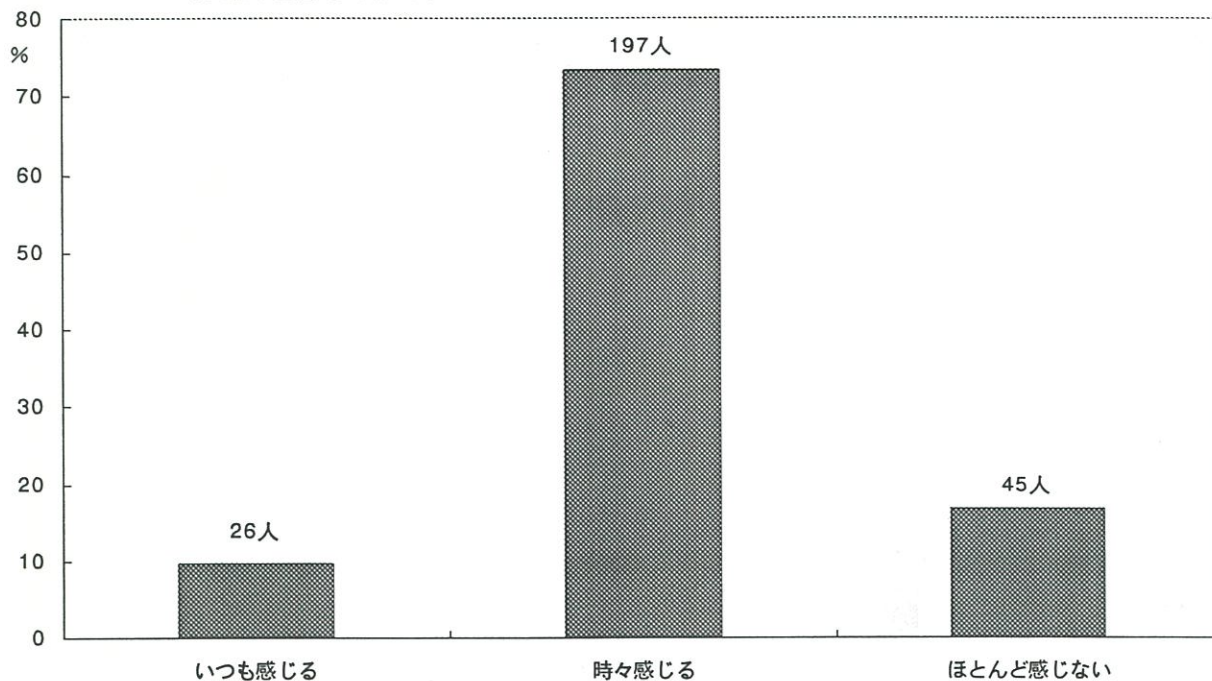
Q30. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある



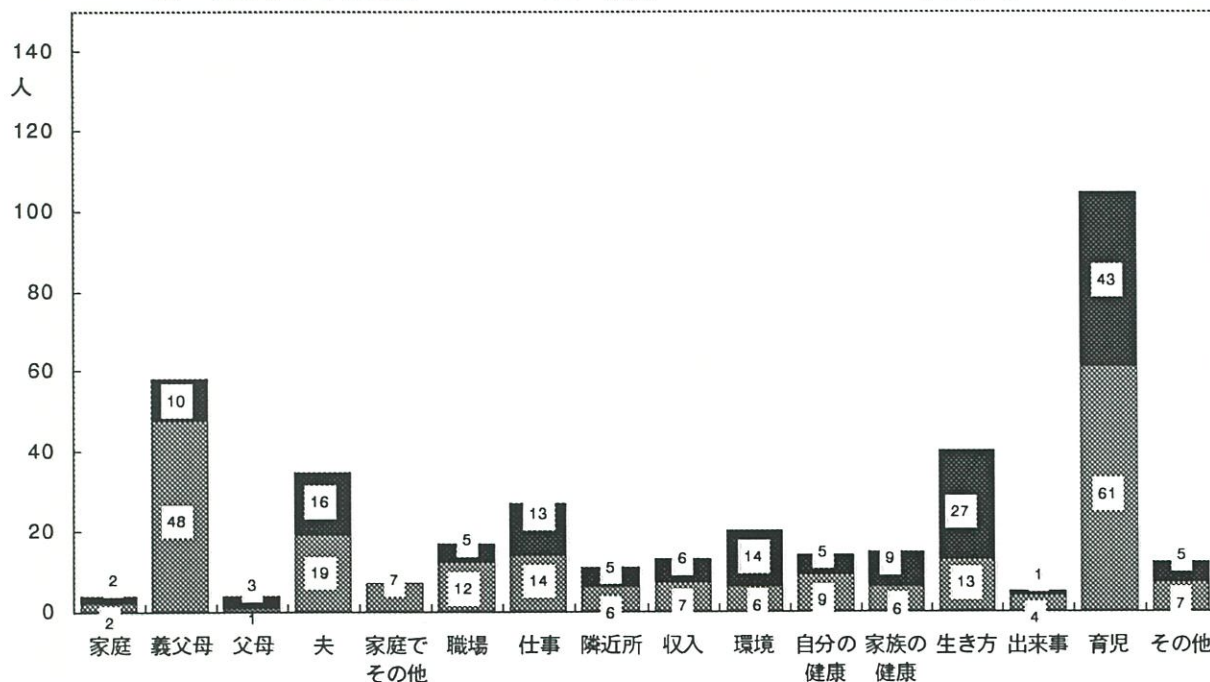
Q31. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q32. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

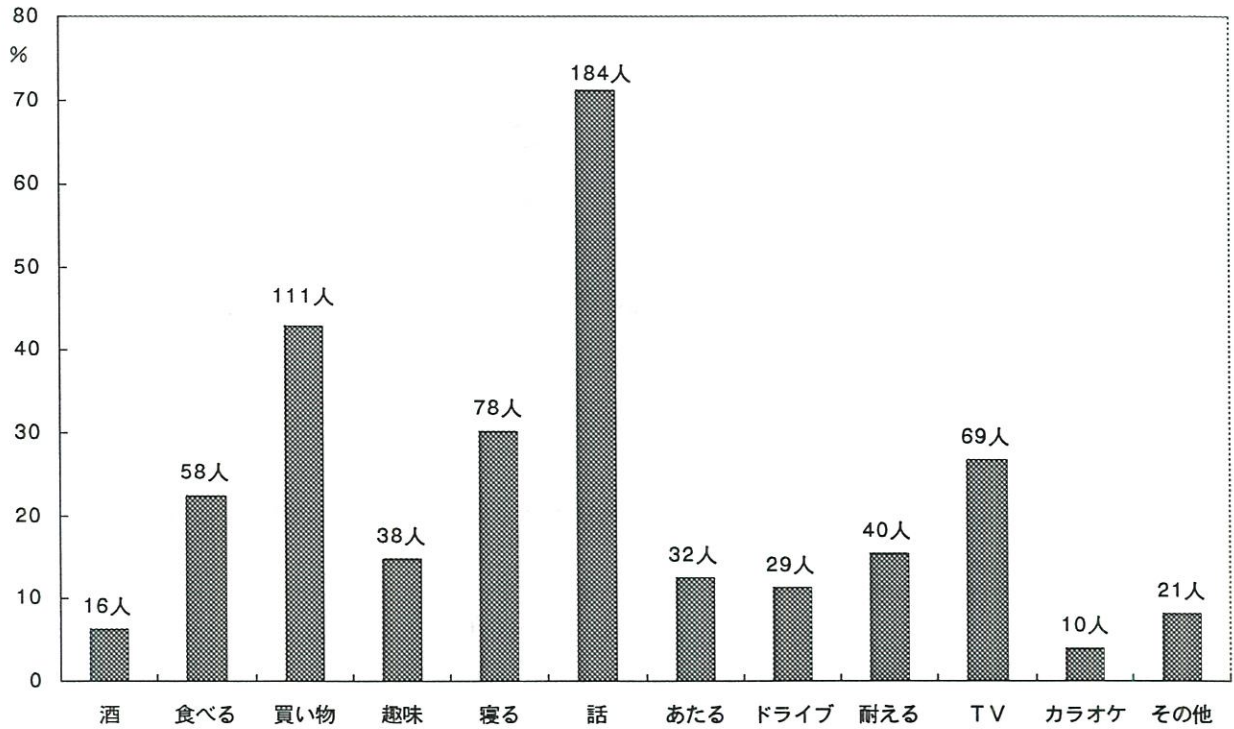
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
12. 育児
11. その他（ ）



■ 1番目 ■ 2番目

Q33. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他 () | | |



IV. 調查票

5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他()

Q 3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である 2. 体調がすぐれない 3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない 5. 特にどちらとも言えない

Q 4. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか。

SQ 1. あなた自身

SQ 2. ご主人

↓

↓

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. うれしかった | 1. 喜んだ |
| 2. なんとなく照れくさかった | 2. 照れくさそうだった |
| 3. 特に何とも感じなかった | 3. 特に何とも言わなかった |
| 4. 困ったと思った | 4. 困った様子だった |
| 5. その他() | 5. その他() |

Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q 6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

- SQ 1. 自分は ①()人 ② わからない
SQ 2. 夫は ①()人 ② わからない

Q 7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる 6. 牛乳を飲む
7. タバコをひかえる 8. お酒をひかえる 9. 睡眠時間を十分にとる
10. ストレスがたまらないようにする 11. その他()
12. とくにない

Q 8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う(一日平均____本、今まで____年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた(以前一日平均____本、今まで____年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた(以前一日平均____本、今まで____年間吸った)
4. 以前から全く吸わない

Q 9. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

(タバコを吸う方のみお答えください)

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q 10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う(一日平均____本、今まで____年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた(以前一日平均____本、今まで____年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた(以前一日平均____本、今まで____年間吸った)
4. 以前から全く吸わない

Q 11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない 2. いる(だれ? :)

Q 12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む(月平均____日、____年間飲んでいる)
2. 妊娠する前からやめていた(以前、月平均____日、____年間飲んでいて)
3. 妊娠を契機にやめた(以前、月平均____日、____年間飲んでいて)
4. 以前から全く飲まない

[次のSQ1・SQ2は、Q 12で1と答えた方のみお答えください。]

SQ 1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール(大びん____本) 2. 日本酒(____合) 3. ワイン(____合)
4. ウイスキー・ブランデー(水割り____杯) 5. しょうちゅう(水割り等____杯)
6. その他()

SQ 2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたか、お答えください。(該当する数字に○)

	殆んど食べない	週1～3回食べる	殆んど毎日食べる
a. 米飯	1	2	3
b. パン	1	2	3
c. めん類	1	2	3
d. 卵類	1	2	3
e. 芋類	1	2	3
f. 砂糖(コーヒー・紅茶等に入れるものを含む)	1	2	3
g. 油もの	1	2	3
h. 豆類(豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
i. 果物類	1	2	3
j. 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじん・かぼちゃなど)	1	2	3
k. 淡色野菜 (きゅうり・キャベツ・白菜など)	1	2	3
l. ドレッシング・マヨネーズ	1	2	3
m. 牛乳・乳製品	1	2	3
n. 海草類	1	2	3
o. 肉類	1	2	3
p. 魚介類	1	2	3
q. みそ汁	1	2	3
r. つけもの	1	2	3
s. 菓子類	1	2	3
t. 清涼飲料水	1	2	3

Q15. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

1. ある()
2. ない

Q 16. コーヒー・紅茶・日本茶を一日どのくらい飲みますか。

()のなかにお答えください。

飲まないときは0と書いてください。

コーヒー()杯 紅茶()杯 日本茶()杯

Q 17. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤
2. 胃腸薬
3. ビタミン剤
4. 便秘薬
5. その他()
6. とくにない

Q 18. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた(何に? :)
2. していなかった

Q 19. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた

Q 20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上

Q 21. 妊娠前、あなたは、スポーツ(野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他)をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上
2. 週2～4回
3. 週1回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度
6. 全くやらない

Q 22. 妊娠前、あなたは、スポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花
2. 茶道
3. 手芸
4. 編み物
5. 書道
6. 民謡
7. 読書
8. 音楽
9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ
11. 美術
12. 料理・菓子作り
13. その他()

Q 23. 妊娠前のあなたの平日(土、日を除く)の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ごろ
3. 平均して何時間寝ますか()時間位

Q 24. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった

Q 25. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他()

Q 26. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ
2. 食べる
3. 買物をする
4. 趣味やスポーツにうちこむ
5. 寝る
6. 人に話を聞いてもらう
7. 人や物にあたりちらす
8. ドライブ
9. じっと耐える
10. TV・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ
12. その他()

Q 27. 近所づきあいはどうのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q 28. あなた方ご家族の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない
2. いる(該当する人に○をつけてください。)
本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟

Q 29. あなた方ご家族の中にアレルギー体質(花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど)の方はいますか。

1. いない
2. いる(該当する人に○をつけてください)
本人・夫・実父・実母・義父・義母・本人の兄弟・夫の兄弟・子供

以上です。ご協力ありがとうございました。

※ 1歳6カ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市(保健環境課)では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくために、1歳6カ月児に関するアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健環境課

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

(記入法) 各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前()生年月日(年 月 日生)

← Q1～Q2については、1才6カ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。 →

Q 1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい(なに? :)

Q 2. 産後のひだちはいかがでしたか?

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他()

Q 3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある
2. ない

↓

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

IV-2. 1歳6ヶ月児健診時調査票

- Q 4. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。
 ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
 ⑦友人・知人 ⑧その他()
- Q 5. お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。
 ① 特に妊娠前と変わらなかった
 ② 夫婦間の会話が増えた
 ③ 口げんかなどの不一致が減った
 ④ 酒・タバコなどが減った
 ⑤ 帰宅時間が早くなった
 ⑥ 家事を手伝ってくれた
 ⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
 ⑧ その他()
- Q 6. お母様は現在お勤めをしていますか。

- S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。
 1. 自営業(農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学生 6. その他()
 1～3の方 → 1日()時間 週()日
- S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。
 (自営・家業従事の方) 1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
 (勤務の方) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他()

- Q 7. お子様は保育所に通園していますか。
 1. 通園している(歳 ケ月から) 2. 通園していない
- Q 8. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。
 1. 働いているから
 2. 集団生活になれさせたかったから
 3. 周囲に友達がいないから
 4. その他()
- Q 9. お子様の遊びについてうかがいます。
 (保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)
- S Q 1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)
 1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
 5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
 8. その他()
- S Q 2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。
 1. よくする 2. ときどきする
 3. あまりしない 4. ほとんどしない
- S Q 3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか。おとなしく遊んでいることが多いですか。
 1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い
- S Q 4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。
 1. 戸外で遊ぶことが多い 2. 戸外・室内両方であそぶ
 3. 室内で遊ぶことが多い
- Q 10. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。
 S Q 1. おんぶ
 1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない
 S Q 2. だっこ
 1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない

Q 11. (祖父母と同居の方のみお答え下さい。)

お子様は、" おばあちゃん子 (又はおじいちゃん子) " ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q 12. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない / わからない

Q 13. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

1. 布おむつのみ 2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない 5. その他 ()

Q 14. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週に3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チ ーズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆・大豆 (とうふ・納豆などを含む)	1	2	3
野 菜	1	2	3
果 物	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに、漬け物等)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
汁もの (みそ汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース	1	2	3
粉ミルク	1	2	3

Q 15. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ 2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上 5. なし

SQ 3. よく食べるおやつは何ですか。(2つお書き下さい。)

() ()

S 16. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)

Q 17. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともしない

Q 18. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q 19. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった

Q 20. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)

① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他

2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係

5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題

8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと

10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他()

Q 21. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういふ方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツにうちこむ

5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたりちらす

8. ドライブ 9. じっと耐える 10. TV・ラジオ・ビデオ

11. カラオケ 12. その他()

.....

以上です。ご協力ありがとうございました。

IV-3. 3歳児健診時調査票

☀ 3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行うことになりました。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健環境課

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法）各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(年 月 日生)

Q 1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

Q 2. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。

（該当するものに一つだけ○）

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人・知人 ⑧その他()

Q 3. 現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業(農業を含む)
 2. 常勤
 3. パート・内職
 4. 専業主婦
 5. 学生
 6. その他()
- 1～3に○をつけた方 → 1日()時間 週()日

S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業者の方)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務の方)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他()

Q 4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している(歳から)
2. 幼稚園に通園している(歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい(歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q 5. (前問で1 または2 と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいらないから
4. その他()

Q 6. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

S Q 1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他()

S Q 2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

S Q 3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

S Q 5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 三輪車
3. つみ木・ブロック
4. 砂場あそび
5. 水遊び
6. かけっこ
7. 鬼ごっこ
8. お人形あそび
9. 絵本
10. おえかき
11. ボール遊び
12. その他()

S Q 6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる
2. ふつう
3. 少ないほうである
4. まったくない

S Q 7. お友達とよく遊べますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q 7. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

1. はい (どんなけが・事故? _____)
2. いいえ

Q 8. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着
2. 厚着
3. どちらともいえない

Q 9. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている

Q 10. およ様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週に3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
め ん 類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
い も 類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チ ー ズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆・大豆(とうふ・納豆などを含む)	1	2	3
野 菜	1	2	3
果 物	1	2	3
海 草 類	1	2	3
塩からいもの(つくねに・漬物等)	1	2	3
油料理(フライ・油炒めなど)	1	2	3
汁もの(みそ汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子(ポテトチップスなど)	1	2	3
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	1	2	3
炭酸飲料(コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料(ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース	1	2	3

S Q 1. 食事は一日3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ(いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

S Q 2. およ様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他()

Q 11. およ様のおやつ(食事以外のおかし、のみ物、果物など)についてうかがいます。

S Q 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

S Q 2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

S Q 3. およ様がよく食べるおやつは何ですか。2つあげて下さい。

() ()

Q 12. およ様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

S Q 1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1~2時間
3. 2~3時間
4. 3~4時間
5. 4~5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q 13. およ様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか()時()分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか()時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか(誰:)

Q 14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない

Q 15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q 16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ 1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 3. 手洗

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 5. 歯磨き

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 6. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 7. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 8. 靴の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 9. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ 10. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

Q 17. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q 18. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある(どんなとき?) :

Q 19. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

Q 20. あなたはお子様何かして欲しいのがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる
3. 全くない

Q 21. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q 22. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんははどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q 23. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q 24. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない

- Q 25. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。
1. はい
 2. いいえ
 3. 何ともいえない
- Q 26. 長い時間（2時間以上）あなたがいないときお子様はどうですか。
1. お母さんがいないとだめなほう
 2. 他の家族がいれば平気
 3. 1人でいても平気
- Q 27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()
- Q 28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()
- Q 29. ストレスを感じたことがありますか。
1. いつも感じていた
 2. 時々感じていた
 3. ほとんど感じなかった
- Q 30. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい）
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
 2. 職場での人間関係
 3. 仕事の内容・地位など
 4. 隣近所との人間関係
 5. 収入
 6. 住居とそのまわりの環境
 7. 自分自身の健康問題
 8. 家族・知人の健康問題
 9. 自分自身の生き方・将来のこと
 10. 世の中のできごと
 12. 育児
 11. その他()
- Q 31. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。
1. 酒をのむ
 2. 食べる
 3. 買物をする
 4. 趣味やスポーツにうちこむ
 5. 寝る
 6. 人に話を聞いてもらう
 7. 人や物にあたりちらす
 8. ドライブ
 9. じっと耐える
 10. TV・ラジオ・ビデオ
 11. カラオケ
 12. その他()

以上です。ご協力ありがとうございました。

◎ 5歳児健康診査に来られる保護者の方へ

5歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられることと思います。

さて当塩山市(保健環境課)では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方といっしょに考えてまいりたいと思います。そこで、5歳児に関するアンケート調査を行なうことになりました。

この調査の結果はお子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健環境課

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法)各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。

記入年月日→平成()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(年 月 日生)

Q 1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長()cm 体重()kg 未検査

Q 2. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園、幼稚園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

Q 3. 育児に関して困ったとき誰に最もよく相談しますか。

(該当するものに1つだけ○をつけて下さい)

①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人知人 ⑧その他()

IV-4. 5歳児健診時調査票

Q 4. お母様は、現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

1. 自営業（農業を含む）
 2. 常 勤
 3. パート・内職
 4. 専業主婦
 5. 学 生
 6. その他（ ）
- 1～3の方→ 1日（ ）時間 週（ ）日

S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んで下さい。

- (自営・家族従事 1. 農業・林業及びその家族従事者
の方) 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその
家族従事者
- (勤 務 の 方) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員教員等
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の
勤労者
6. その他（ ）

Q 5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか

1. 保育園に通園している（ ）歳から
2. 幼稚園に通園している（ ）歳から
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他（ ）

Q 6. (前問で1または2と答えた方のみ)お子様をあずけるようにした動機は
なんですか。

1. 働いているから
2. 集団生活に早く慣れさせたかったから
3. 周囲に友達がいらないから
4. その他（ ）

Q 7. お子様の遊びについてうかがいます

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

S Q 1. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んで
いることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 2. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い
3. 室内で遊ぶことが多い

S Q 3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 自転車
3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び
5. 鬼ごっこ・かくれんぼ
6. お人形遊び
7. 絵本
8. おえかき
9. ボール遊び
10. ファミコン
11. その他（ ）

S Q 4. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる
2. ふつう
3. 少ないほうである
4. まったくない

S Q 5. お友達とよく遊べますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q 8. お子様はこれまでに医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがあ
りますか。

1. は い (どんなけが、事故? : _____)
2. いいえ

Q 9. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する

Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週 3 回 位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チーズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆類（豆腐・納豆などを含む）	1	2	3
野菜	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの（つくだに・漬け物など）	1	2	3
油料理（フライ・油炒めなど）	1	2	3
汁もの（味噌汁・すましなど）	1	2	3
塩味の菓子（ポテトチップなど）	1	2	3
甘い菓子（砂糖を多く含むもの）	1	2	3
炭酸飲料（コーラなど）	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料（ヤクルトなど）	1	2	3
市販のジュース	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. は い
2. いいえ（いつ食べないことが多いですか； 朝 昼 夜）

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他（ ）

Q11. お子様のおやつ(食事以外のお菓子・飲み物・果物など)についておうかがいします

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. お子様がよく食べるおやつは何ですか。2つだけあげてください。

() ()

Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
- ④ 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか（ ）時（ ）分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか（ ）時（ ）分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか（ ）時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない（誰と ）

Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている。
2. 普通程度に接している。
3. あまりかまわないほうである。

Q16. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿後、後始末まで出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. うがい・手洗いが出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事は箸を使って食べられますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. 衣服の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 靴の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

Q17. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ある (なに:)
2. ない
3. なんともいえない

Q18. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q19. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき?: _____)

Q20. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる

Q21. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分かるので要求がある前にやっ
てしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q22. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない

Q23. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおか
あさんはどこかにいってしまう」「病気になるってしまう」「よその子とと
りかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q24. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q25. あなたはお子様を、買物や用たし等につれていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない

Q26. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q27. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q28. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q29. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない。
2. している。(該当するものすべてに○をつけて下さい)
①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
④英会話(英語教材などを含む) ⑤学習塾 ⑥スポーツクラブ
(スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操)
⑦その他()

S Q 2. 習い事などたくさんありますが、お子様に対してどのようにお考えですか。

1. 子供の意志で決めさせる
2. 何か習わせたい
3. 何ともいえない(理由:)

Q30. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある(どのような:)

Q31. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q32. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他()

Q33. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。3つ○をつけて下さい。

1. 酒を飲む 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツに打ち込む
5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたり散らす
8. ドライブ 9. じっと耐える 10. テレビ・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ 12. その他()

以上です。御協力ありがとうございました。

V. 個別研究

農村地域住民の自主組織による健康調査

山梨大学保健管理センター ○山 縣 然太郎

山梨医科大学保健学Ⅱ 宮 村 季 浩 飯 島 純 夫 長 田 篤
浅 香 昭 雄

【1】はじめに

医療費の増大や高齢化社会の到来で疾病予防の重要性が住民に少しずつ認識されるようになってきており、住民自らが健康について考える気運がでてきた。山梨県の農村地域のA地区では8年前に住民による「健康を考える会」が結成され、その活動のひとつとして健康状況を知る目的で健康調査を実施した。発表者らは行政と協力してその調査の実施の支援や結果の分析等を行った。さらに、2回目の調査を実施することが決定され、現在準備中である。本学会では7年前の結果と2回目の調査の概要を報告する。

【2】前回調査について

(1) 概要

調査対象はA地区の20歳から69歳までの全住民。対象者1,437名（男715名、女722名）で、回収率76.7%（男72.9%、女80.5%）であった。調査は1989年1月に実施された。調査内容は健康状態、生活習慣、健康行動、ストレス、健康診断受診状況、世帯状況であり、個人票全45問、世帯票全21問であった。

(2) 結果

1. 健康生活習慣は年齢とともによくなっ

ている。しかし、どの年齢層も運動不足が問題となっていた。また、間食が農業従事者で多く、漬物などの摂取頻度が多かった。

2. 睡眠時間が農業従事者において農繁期は農閑期より1時間20分程度短くなっていた。

3. 緑黄色野菜や牛乳の摂取頻度が山梨県全体に比べて少ない傾向にあった。しかし、牛乳は60歳以上で約半数の人が毎日摂取しており保健指導の効果が見られた。

4. 肝ガンによる死亡率が他の地域に比べ多かったが、要因は明確にならなかった。

(3) その他

現在、前回の調査を基本調査としたコホート分析を成人病による死亡をエンドポイントとして解析中である。

【3】2回目調査の概要

前回の調査結果との比較および高齢化社会における成人病予防の基礎データの収集を目的とする。特に、高齢者が生き生きと生活できる地域作りのための住民の意識やニーズを知る。

農業地域における健康意識調査 —— 6年前の調査結果との比較 ——

いいしますみお
○飯島純夫¹⁾、長田篤¹⁾、宮村季浩¹⁾、浅香昭雄¹⁾、山縣然太郎²⁾、中村和彦³⁾
金井美紀⁴⁾、萩原静子⁴⁾、広瀬美穂⁴⁾、井上愛子⁴⁾、大村光枝⁴⁾、相沢朝子⁴⁾
(¹⁾山梨医大保健学Ⅱ、²⁾山梨大保健管理センター、³⁾山梨大教育、⁴⁾塩山市)

山梨県の一農業地域で、生活習慣を中心とする健康意識調査を成人を対象として行なった。6年前の調査結果との比較を行ない、生活習慣改善度などについて考察を行なった。

【はじめに】山梨県E市のO地区は、人口が約2,500で、果樹園（ぶどう）を主とする農業地域であり、地域の住民が主体となって健康づくりを目指した「健康を考える会」があり、行政・住民が一体となって健康問題に取り組んでいる。すでに、平成元年にこのO地区でアンケート方式による健康調査を実施しているが、今回6年後に同様の調査を行なったので、生活習慣の改善度などについて比較を行なった。

【対象および方法】山梨県E市O地区の20歳から74歳の男女全員を対象として、平成8年3月に、健康状態、生活習慣（喫煙、飲酒、食生活など）、健康行動などに関するアンケート調査を行なった。調査票は自記式とし、「O地区の健康を考える会」によって配布、回収された。調査該当者は1,698名で、有効回答者は1,300名（男：619、女：681）で、回収率は76.6%であった。分析はPC-SASによって行なった。

【結果および考察】対象者の仕事の内容は、男性が農業34.0%、事務職27.5%、女性では農業40.7%、事務職35.7%などが多くなっていた。対象者の年齢構成は図1のようになっており、40歳代が最も多かった。健康状態については、「非常に健康」、「まあ健康」をあわせると、男性86.5%、女性88.8%で前回調査を上回っていた。生活習慣では、喫煙率、飲酒率ともに男女とも前回は下回る傾向にあった。食生活では、「毎日食べる割合」でみると、男女ともに、緑黄色野菜、魚介類、牛乳、みそ汁などの摂取割合の増加傾向と、漬け物などの摂取割合の減少傾向が認められ、全体的に食生活が改善されている傾向が認められた。これらの改善傾向は前回調査後、調査結果をもとに学習会や「らくらく健康づくり教室」を行なったり、区民全員が総合健診を受けるなど、行政・住民が一体となって行なってきた様々な取り組みの成果とも考えられる。

今回は、全体としての比較を行なったが、6年前と今回では、相当の割合で同じ対象が含まれており、個人単位の対応のある比較も可能である。今後は、その点も含めて検討していきたい。

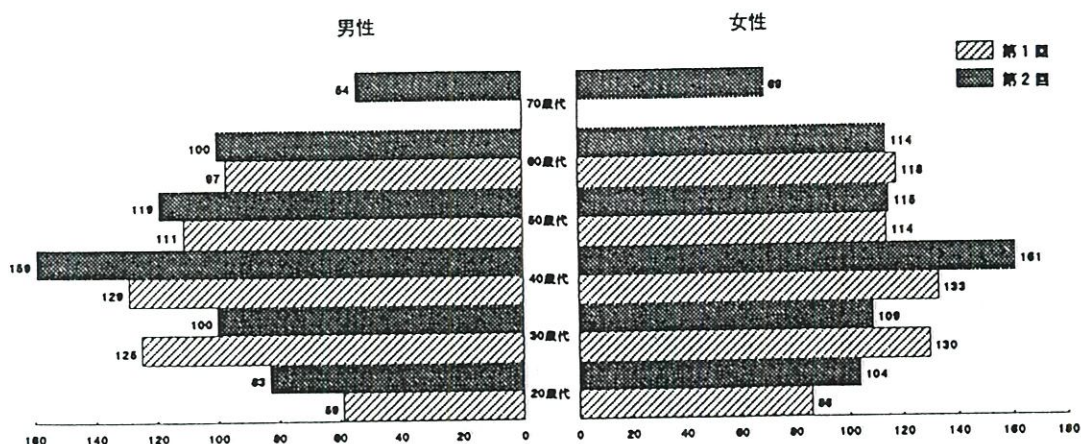


図1 年齢構成

農村地域住民の身体活動に関する調査

○中村和彦（山梨大学教育学部） 山縣然太郎（山梨大学保健管理センター）
 山田七重（山梨大学大学院） 宮村季浩、飯島純夫、浅香昭雄（山梨医科大学）

20歳から74歳までの農村地域に在住する住民の、身体活動に関する実態を明らかにした。その結果、日常生活における活動実態は、年代によって差異がみられた。また、健康増進のために運動・スポーツが重要であることは理解しているものの、「時間がない」「きっかけがない」等の理由で実際に実施できていないことが明らかとなった。

【研究目的】近年、健康を保持増進するための身体活動の重要性が指摘されている。日常生活における活動実態やスポーツ・運動の実施状況は、ライフステージ、職業、身体活動に対する意識等に影響されるものと考えられる。そこで本研究では、農村地域住民の身体活動の実態を明らかにし、健康増進を目的とした地域住民の身体活動のあり方を検討することを目的とした。

【研究方法】山梨県E市に在住する20歳から74歳までの男性1,262名、女性1,348名、計2,610名を対象として、①日常生活における活動実態としての近距離の移動方法、1日の歩行時間、仕事中の座位時間、②スポーツ・運動経験としての中学校・高等学校時の部活動参加経験、現在の運動実態、③運動・スポーツの重要性、運動実施不可能な理由等を、質問紙法によって調査し、性別・年代別に統計処理した。

【結果】以下に結果の一部を示す。図1は、「徒歩で約10分（約700m）の所へ出かける場合、どんな手段を使いますか」という質問に対する回答の割合を、性別年代別に示したものである。徒歩で出かける割合は、男性の20歳代19.2%、30歳代14.8%、40歳代11.6%、50歳代25.5%、60歳代25.5%、70歳代40.3%であり、女性の20歳代18.8%、30歳代16.2%、40歳代20.1%、50歳代38.5%、60歳代56.9%、70歳代74.0%であった。また自家用車を利用すると回答した割合は、男性の20歳代63.9%、30歳代72.9%、40歳代73.3%、50歳代60.4%、60歳代56.7%、70歳代27.8%であり、女性の20歳代69.9%、30歳代75.7%、40歳代62.3%、50歳代39.8%、60歳代19.8%、70歳代12.5%であった。すなわち、男女とも40歳代以降は年代が高まるにつれて、自家用車を利用する割合が減少し、徒歩の割合が増大する傾向がみられた。

「運動やスポーツは健康増進のために大切だと思いますか」という質問に対し、「思う」という回答は男性で94.2%、女性で96.3%であった。しかし「思う」と回答した中で、実際に運動やスポーツを実施している割合は男性で26.7%、女性で20.6%であり、男性の73.3%、女性の79.4%は大切であると思っているにもかかわらず、運動やスポーツを実施していないことが明らかになった。図2は、運動やスポーツは健康増進のために大切であると思っているにもかかわらず、実際に実施できていない理由を質問し、その回答を男女別年代別に示したものである。男女とも最も多くあげられた理由は「時間がない」で男性の32.1%、女性の29.0%であった。以下、「きっかけがない」「身体の調子が悪い」といった理由があげられた。

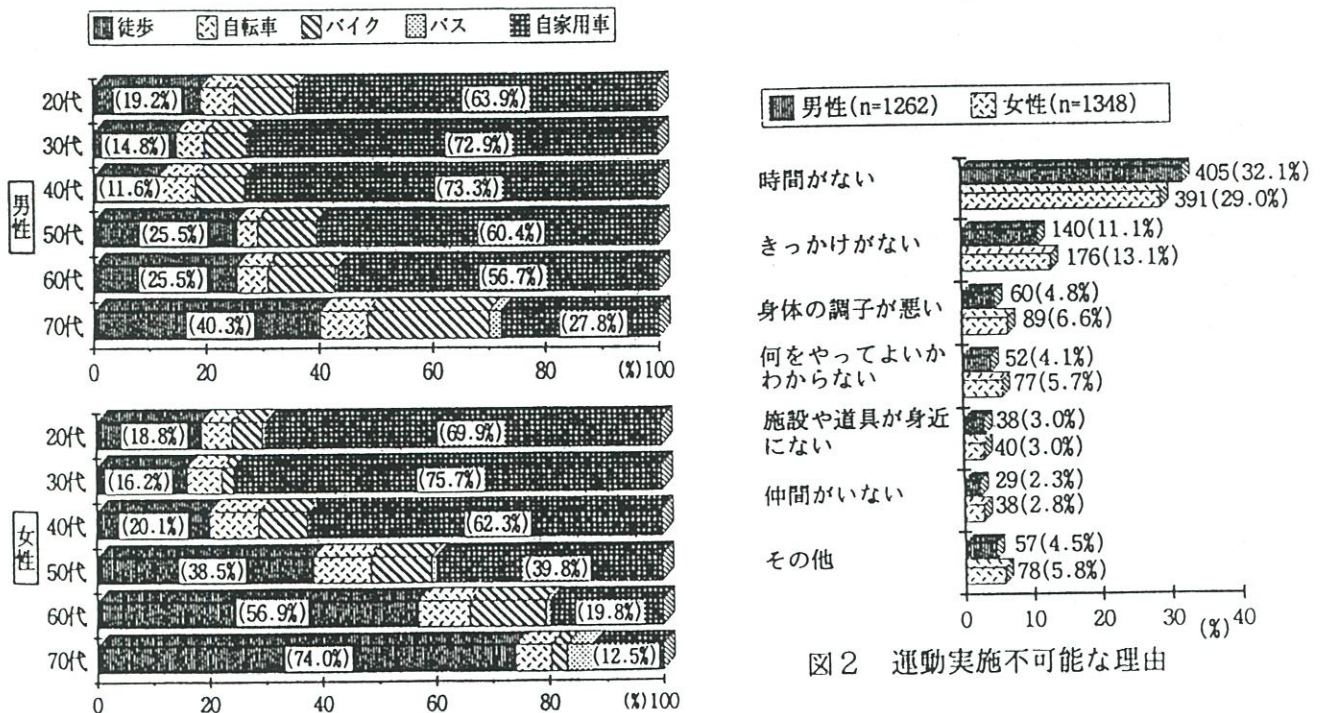


図1 徒歩で約10分（約700m）の所へ出かける場合の交通手段

図2 運動実施不可能な理由

農村地域における高齢者の健康調査

○^{ながたあつし}長田篤（山梨医大保健学 II）、山縣然太郎（山梨大保健管理センター）
宮村季浩、飯島純夫、浅香昭雄（山梨医大保健学 II）、井上愛子、
萩原静子、金井美紀、広瀬美穂、大村光枝、相沢朝子（塩山市保健環境課）

発表者らは1988年より、山梨県塩山市の果樹園を中心とした地域で住民の自主組織である健康を考える会の活動を行政とともに支援してきた。本学会では本年実施された75歳以上の高齢者を対象とした健康調査についてその概要を報告する。

【はじめに】地域での保健活動のひとつの望ましい姿として住民が主体となって自分たちの健康を考える行政や研究機関がそれを支援することがあげられよう。山梨県のE市では早くから住民主体の健康を考える会が発足し、様々な活動をしてきた。それを行政が支え、発表者らが学術的な面で協力してきた。その会の現時点での最大の関心事が高齢化が進む中での健康に関する様々な問題点であった。そこで、高齢化社会での住民の健康に対するニーズと健康状態を知る目的で20歳から74歳の住民全員にアンケート調査を実施し、さらに、75歳以上の高齢者に対して健康相談を兼ねた健康調査を実施した。

【対象と実施方法】対象者は2地区に居住する75歳以上高齢者で併せて430名（男159、女271名）で、このうち、寝たきりや入院中の者80名が事実上参加が不可能であった。各地区の集会所を利用して本年2月から4月の間に11会場で実施した。身体測定、握力、血圧のほか肝機能などの生化学検査、血算検査した後、面接調査を実施した。面接者は医師、保健婦および訓練された学生とし、一人当たり30分から1時間程度の時間を使い面接した。質問内容は家族形態、生活習慣、老研式活動能力指標、PGCモラルスケール、食事、医療状況など64の質問であった。

【結果】参加者は241名で参加可能な対象者の68.9%であった。対象者および参加者の年齢、性は表1のようであった。46.9%が配偶者が健在と回答した。家族形態は一人暮らし11.6%、夫婦二人18.3%で、約70%は子どもや孫たちと同居していた。自分の部屋があると答えた者は96.2%とほとんどの者が自分の部屋を有していた。健康状態は16.2%が非常によいと答え、70%がまあまあ健康と答えており、面接調査に来た対象者の85%以上が健康状態が良いと答えた。投薬の状況は65.2%が投薬を受けており、30.1%が高血圧の治療を受けていた。今回の調査は会場を使用したためにそこに来ることが可能な高齢者が対象になり、地域全体の高齢者像を反映するものではないが、比較的健康的に生活している高齢者の心身の健康状態や健康観を把握できた。今後はこのデータを分析し高齢者が抱える問題点などを検討したい。

表 年齢別対象者と参加者

		75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	合計
男	対象者	86	36	25	12	159
	参加者	52	20	17	4	93
女	対象者	113	91	41	26	271
	参加者	70	56	15	7	148
合計	対象者	199	117	66	38	430 (80)
	参加者	122	76	32	11	241

() 寝たきり再掲

幼児期における母親のストレスの要因分析

— 夫にストレスを感じている母親と育児との関連 —

○ 井上愛子 大村光枝 根津直美 広瀬美穂 萩原静子
 金井美紀 矢崎よし哉 (保健環境課)
 浅香昭雄 飯島純夫 (山梨医科大学保健学Ⅱ)
 山縣然太郎 (山梨大学保健管理センター)

はじめに：塩山市の3歳児健診時に母親を対象に行っているアンケート調査の結果、85.4%の母親が「ストレスを感じたことがある」と答えている。その原因をみると、「育児」次いで「義父母との人間関係」「夫との人間関係」の順であった。近年、父親不在や父親の育児参加の必要性が問われはじめているが、文献上では、育児については母子関係のものが中心で、父親と育児との関連のものは極めて少なかった。そこで今回は、ストレスを感じる要因に「夫との関係」と答えた母親を対象に、夫婦関係・親子関係相互の関連を分析してみた。

対象と方法：塩山市において、1994年4月～1995年9月までに3歳児健診を受診した児376名を対象とした。アンケート用紙は、健診通知とともに郵送し健診時に回収した。対象を、「夫との関係にストレスを感じている母親」(50人)と「夫との関係にストレスを感じていない母親」(326人)との比較で分析した。データの分析は、SASを用い、主に χ^2 検定で分析した。

結果と考察

家族環境との関連

家族形態との関連は、「夫にストレスを感じている」母親の64%が核家族、36.0%が拡大家族となっており、「夫にストレスを感じていない」群に比較して、核家族の割合が多かった。

この他、出生順位(第1子と第2子以上との比較)、母親の職業、母親及び父親の年齢(30歳未満と30歳以上)、子の通園状況等では有意な差はみられなかった。

I. 夫の育児参加と母親のストレスとの関連

図1に「育児に関して困ったとき誰によく相談し

ますか」を相談相手別に比較してみた。「夫との関係にストレスを感じている」人は、夫に相談する割合が少なかった。

逆に、「夫との関係にストレスを感じている」人は「友人・知人」に相談する割合が多かった。義母・実母・兄弟姉妹・医師・保健婦・その他の項目については、特に有意な差はみられなかった。

図2では、「ご主人とお子様のことについて話しをしますか」の問に対して「夫との関係にストレスを感じている」母親は、「よくする」と答えた割合が少なく、「あまりしない」が多かった。

図3では、「ご主人はお子様とよく接していますか」の問に対して「夫との関係にストレスを感じている」母親の夫は、「よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている」割合が少なく、「あまりかまわないほうである」の割合が多かった。

以上のことから、夫婦の人間関係や父親の育児への積極的な参加は、母親の精神的な安定に影響を与える傾向があると考えられる。

II. 夫婦の関係と母子関係

図4では、「お母さまはお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか」の問に対し、「夫との関係にストレスを感じている」母親は、「よくする」と答えた割合が少なく、逆に「あまりしない」と答えた割合が多かった。

図5では、「あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか」の問に対し、「夫との関係にストレスを感じている」母親は、「はい」と答えた割合が少なく、逆に「いいえ」と答えた割合が多かった。

この他、「あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか」の問に対しても「夫との関係にストレスを感じている」母親は、「まったく

ない」と答える割合が少なく、「時々ある」「よくある」の割合が多い傾向がみられた。

以上のことから、「夫との関係にストレスを感じている」母親は、子供への育児態度にも影響が出ている傾向が認められた。

おわりに：結果及び考察のⅠ、Ⅱから、夫婦の人間関係と親子関係（母-子・父-子）は相互に影響し合っていることがわかる。特に、母親にとって、夫婦の人間関係が良好で、夫の情緒的支援が得られることと、父親が子供に積極的に関わることは、母親の子供に対する姿勢に影響を与える傾向が認められた。

育児に関しては、妊娠・出産と生物学的な立場から母子関係については多くの分野にわたり研究されてきたが、それに比較すると、父親の役割等については注目されつつあるものの、今だ研究事例も少ない現状である。今後市においても、この結果を踏まえ、父親の育児参加がより積極的に行われるよう、事業内容の検討や、教育・福祉・労政等の関係者と連携を図り、より良い子育て支援体制を作っていくと考えている。

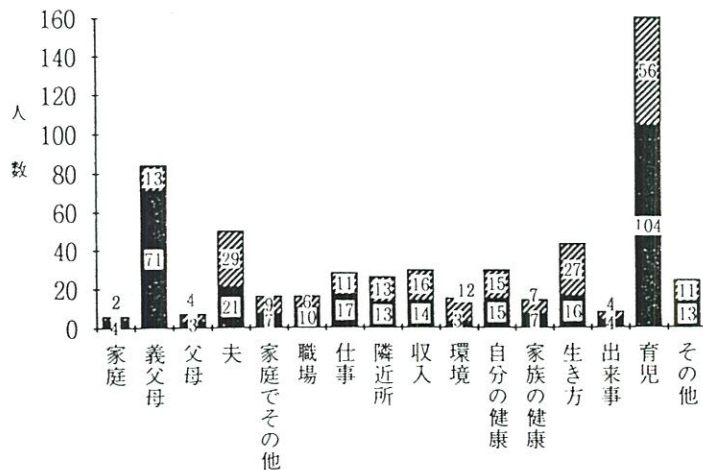
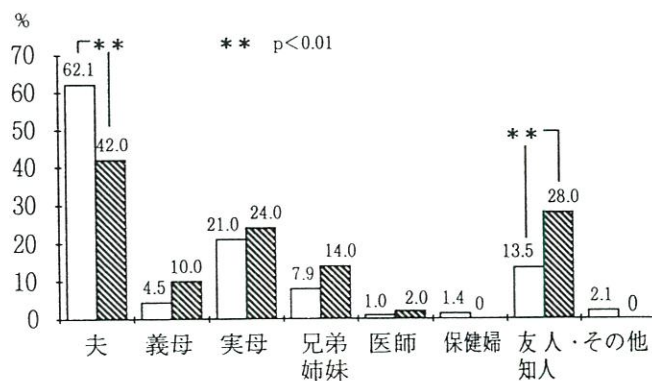


図2 ストレスの内容



□ 夫との関係にストレスを感じていない母親
 ■ 夫との関係にストレスを感じている母親

図3 育児で困ったときの相談相手

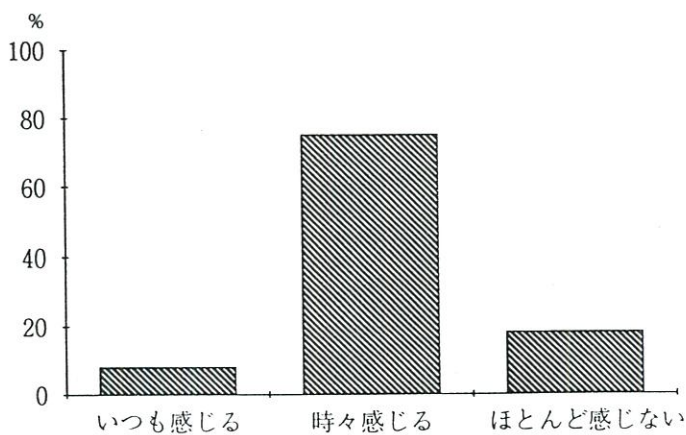
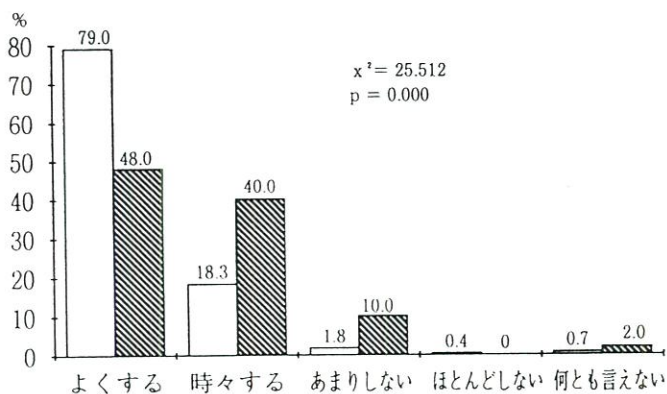


図1 ストレスを感じたことがある



□ 夫との関係にストレスを感じていない母親
 ■ 夫との関係にストレスを感じている母親

図4 夫と子供の事について話す

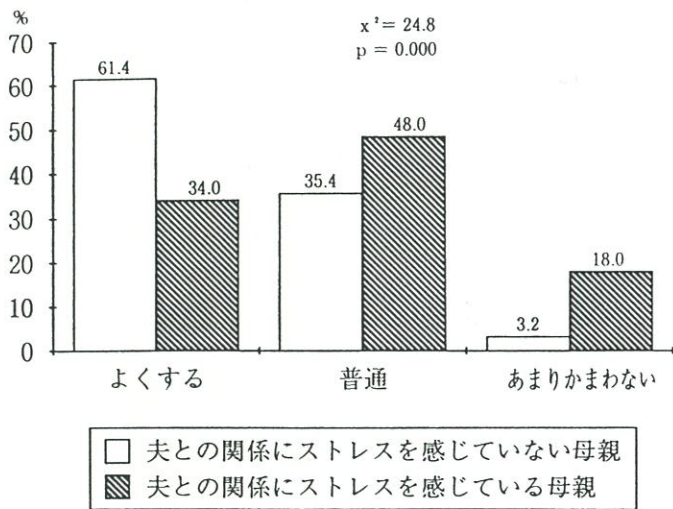


図5 夫が子どもとよく接している

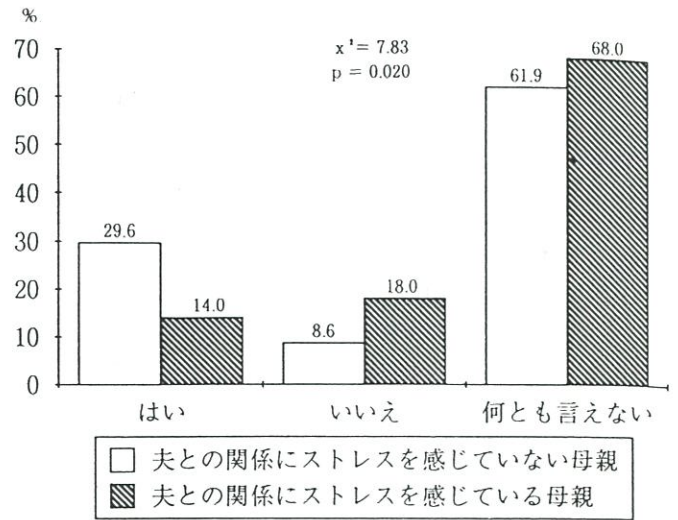


図7 子どもとゆったりした気分で接している

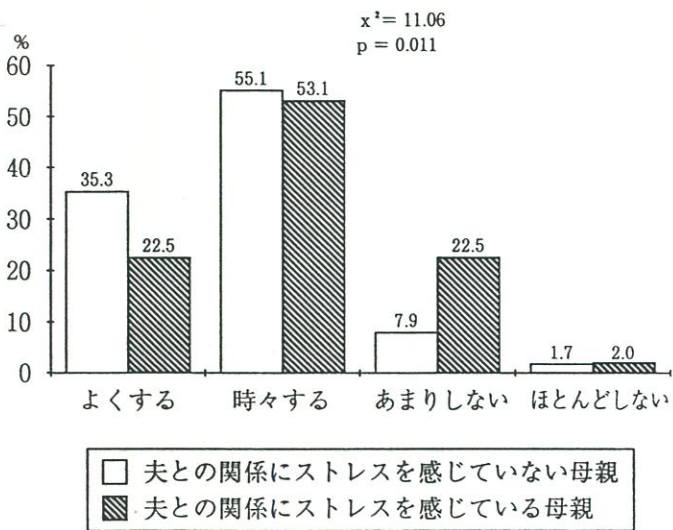


図6 子どもと一緒に戸外で遊ぶ

康と答えており、面接調査に来た対象者の85%以上が健康状態が良いと答えた。投薬の状況は65.2%が投薬を受けており、30.1%が高血圧の治療を受けていた。

高齢者の生活満足度（幸福感）の指標であるPGCモラールスケール得点と有意に関連していた項目は近所づきあい、家族関係、日常生活活動能力、主観的健康度、趣味の有無、配偶者の有無であり、一方、年齢、性、疾病の有無、健診結果とは関連が

なかった。すなわち、客観的な健康指標よりむしろ、人間関係や、主観的健康度が高齢者の生活満足度を規定していることが明らかとなった。今回の調査は会場を使用したためにそこに来ることが可能な高齢者が対象になり、地域全体の高齢者像を反映するものではないが、比較的健康に生活している高齢者の心身の健康状態や健康観を把握できた。今後はこのデータを分析し高齢者が抱える問題点などを検討したい。

表1 年齢、性別対象者と参加者

		75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	合計
男	対象者	86	36	25	12	159
	参加者	52	20	17	4	93
女	対象者	113	91	41	26	271
	参加者	70	56	15	7	148
合計	対象者	199	117	66	38	430 (80)
	参加者	122	76	32	11	241

() 寝たきり再掲



