

平成9年度

塩山市母子保健調査報告書

平成10年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ教室



はじめに

平成元年より毎年作成している「塩山市母子保健調査報告書」の平成9年版を発行できる運びになった。塩山市保健環境課のご協力を得て、山梨医科大学保健学Ⅱ講座のスタッフにより調査分析されたものである。本年度の報告書には、従来より継続して行っている「母子健康手帳交付時」、「1歳6ヶ月児健康診査時」、「3歳児健康診査時」、のアンケート調査結果および平成6年より新たに開始し、平成8年度に初めて分析を行った「5歳児健康診査時」のアンケート調査結果も付け加えた。参考までに個別研究として、山梨小児保健研究会に発表した演題を載せた。

平成10年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ講座

教授 浅香昭雄

第15回山梨県小児保健研究会、平成9年12月、甲府

矢崎よし哉、井上愛子、大村光枝、根津直美、広瀬美穂、萩原静子、金井美紀、
山田七重、山縣然太郎、浅香昭雄、山中龍宏、飯島純夫：塩山市における乳幼
児の事故に関する調査 その1・1歳6ヵ月児検診における浴室の構造と浴室
での事故の実態調査

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

山梨医科大学保健学Ⅱ教室

教授	浅香 昭雄
助教授	山縣然太朗
助手	大木 秀一
助手	山田 七重
大学院生	張 英寧
大学院生	長田 篤
技官	今井 小絵
技術補佐員	大間 敏美

山梨医科大学地域・老人看護学講座

教授	飯島 純夫
----	-------

山梨大学保健管理センター

講師	宮村 季浩
----	-------

山梨大学教育学部体育学研究室

助教授	中村 和彦
-----	-------

塩山市保健環境課

目次

I. 調査の概要	1
II. 調査回答者にかかわる属性	3
III. 調査結果および考察	19
III - 1. 母子健康手帳交付時	22
III - 2. 1歳6ヶ月児健診時	50
III - 3. 3歳児健診時	72
III - 4. 5歳児健診時	104
IV. 調査票	136
IV - 1. 母子健康手帳交付時調査票	137
IV - 2. 1歳6ヶ月児健診時調査票	141
IV - 3. 3歳児健診時調査票	145
IV - 4. 5歳児健診時調査票	150
IV - 5. 追加の調査票	155
V. 個別研究	158
塩山市における乳幼児の事故に関する調査	
その1・1歳6ヶ月児検診における浴室の構造と	
浴室での事故の実態調査	159

I. 調査の概要

I. 調査の概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等に関して、その実態を把握し、今後の母子健康活動に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

塩山市において、①平成9年5月～平成10年3月の間に、母子健康手帳を交付された妊婦186名、②平成7年9月生～平成8年8月生で1歳6ヵ月児健康診査を受診した幼児の母親236名、③平成5年12月生～平成6年11月生で3歳児健康診査を受診した幼児の母親241名、④平成4年2月生～平成5年1月生で5歳児健康診査を受診した幼児の母親226名。

3. 調査方法

自記式アンケート調査

4. 集計方法

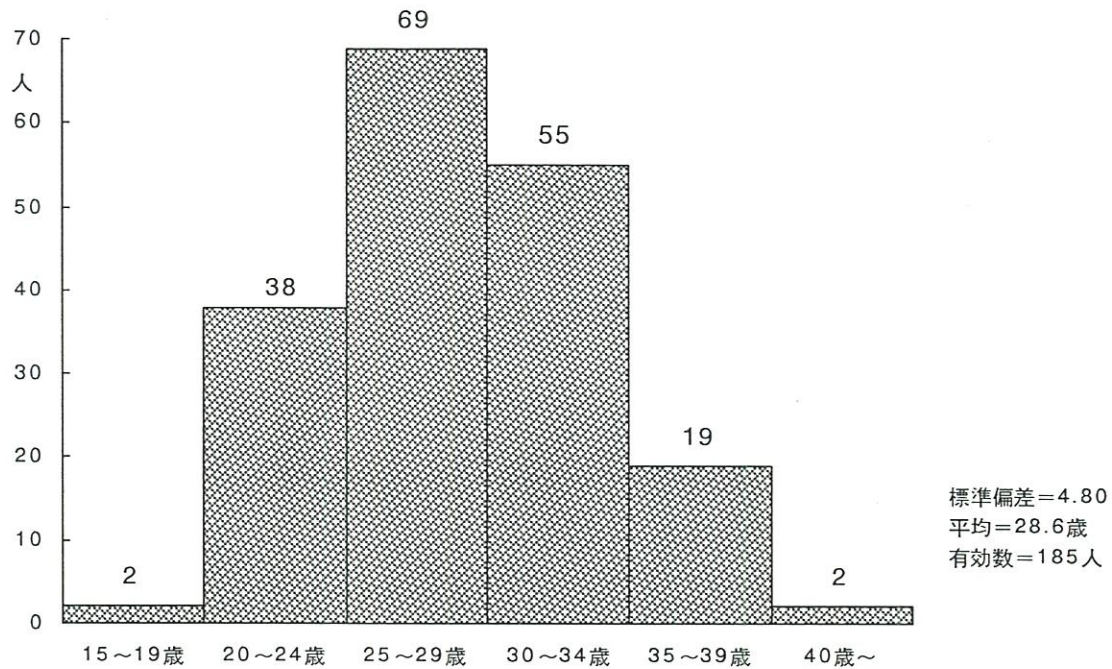
SASによる単純集計

Ⅱ. 調査回答者にかかわる属性

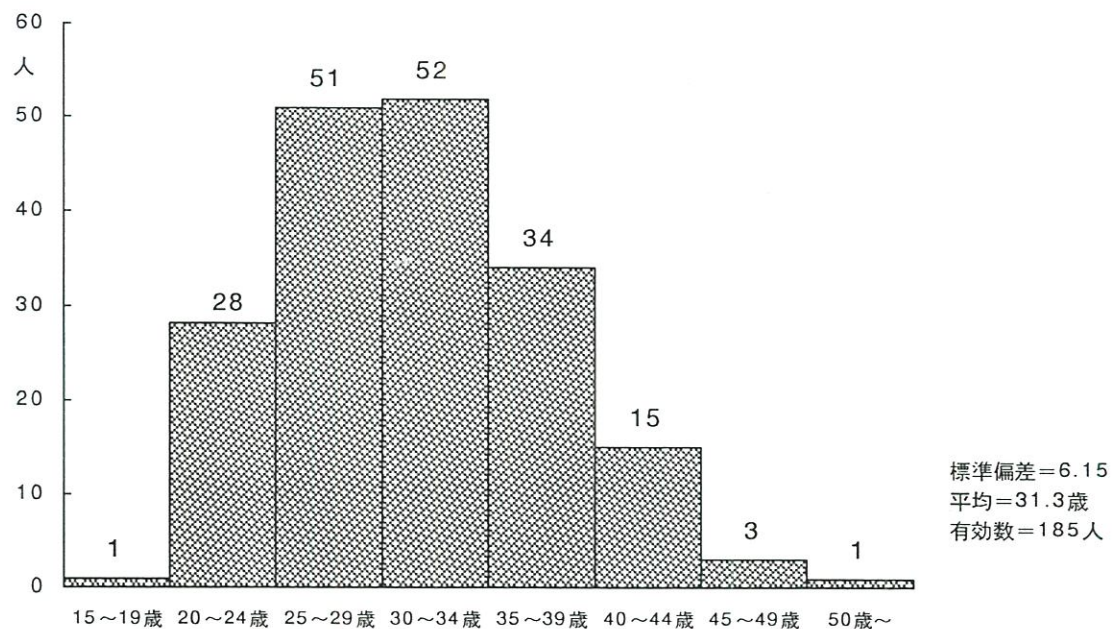
II. 調査回答者にかかわる属性

1. 母子健康手帳交付時

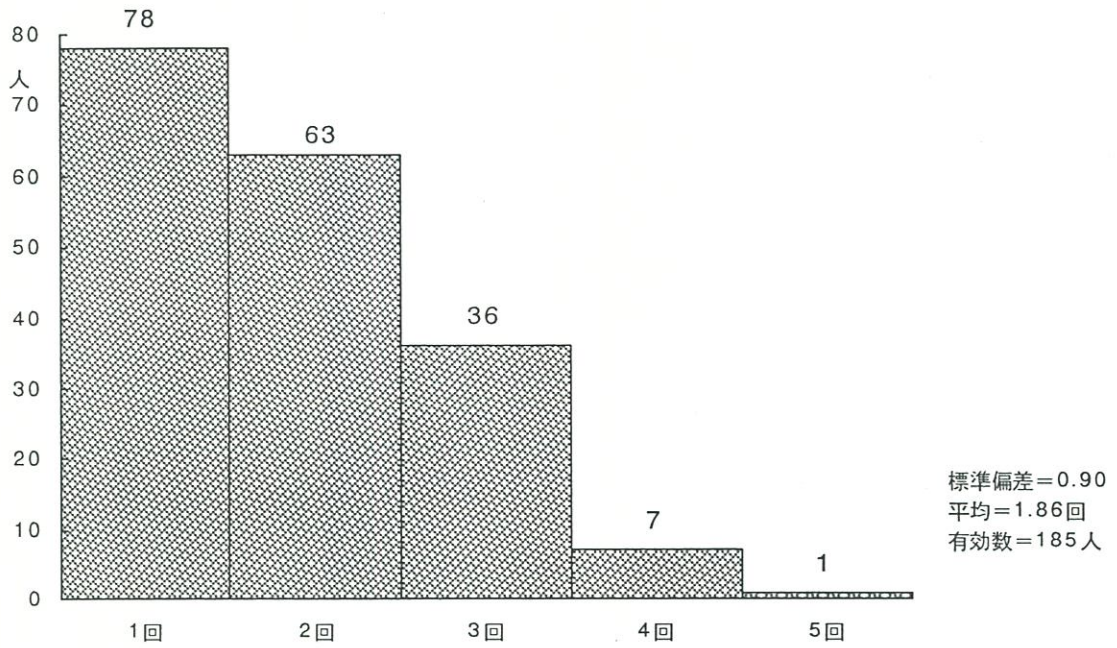
(1) 母親（回答者）の年齢



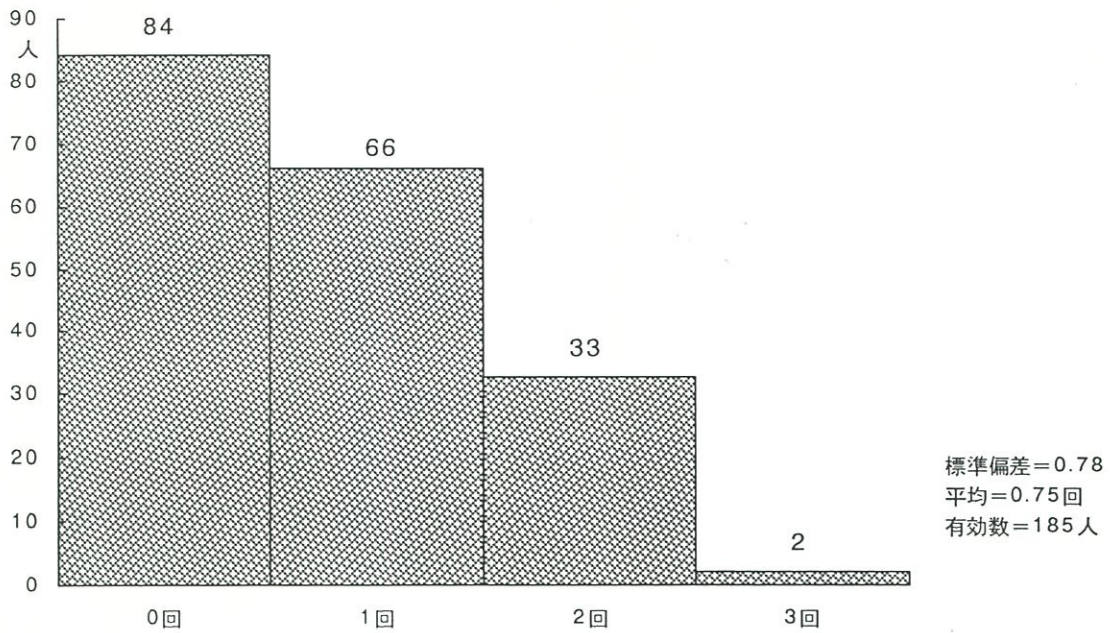
(2) 父親（回答者の夫）の年齢



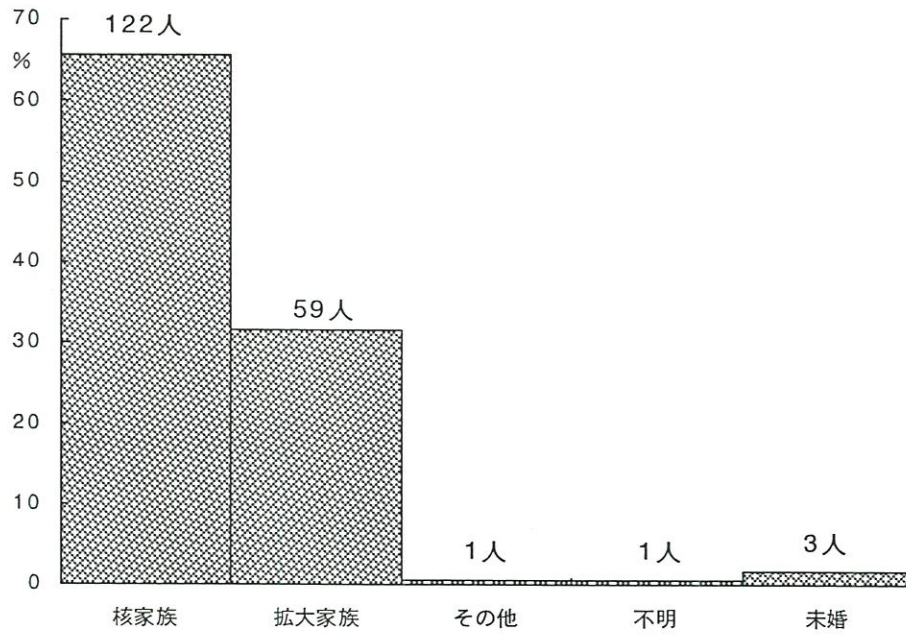
(3) 妊娠回数



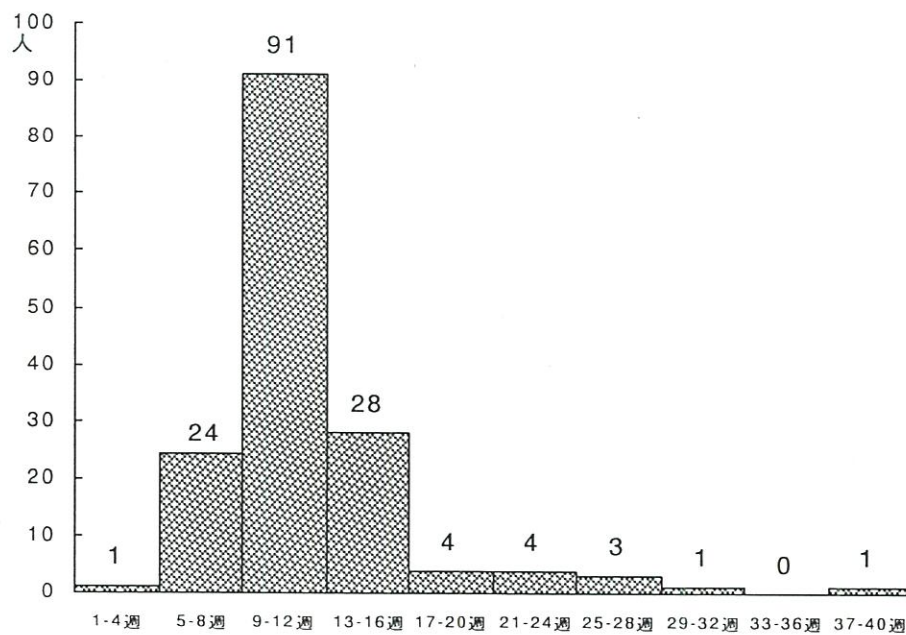
(4) 出産回数



(5) 家族形態



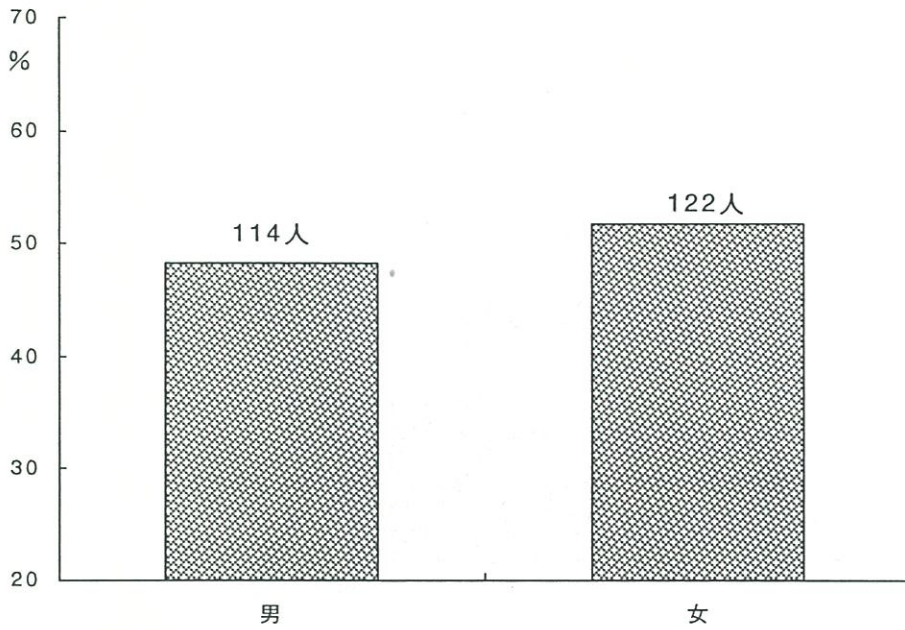
(6) 届出週数



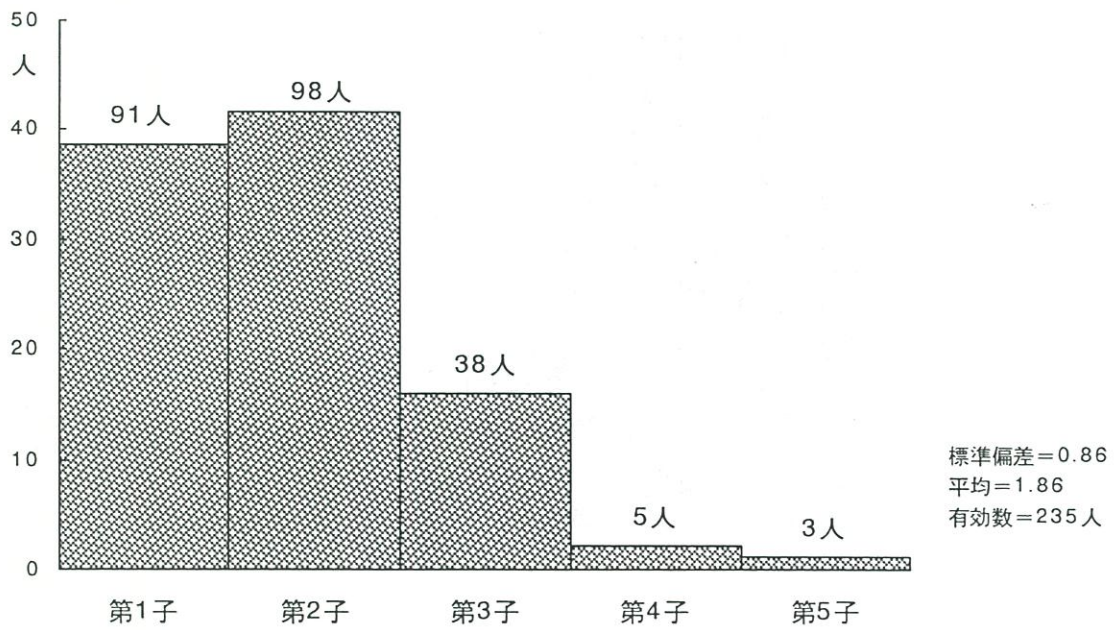
標準偏差=4.70
平均=11.9週
有効数=157人

2. 1歳6ヵ月児健診時

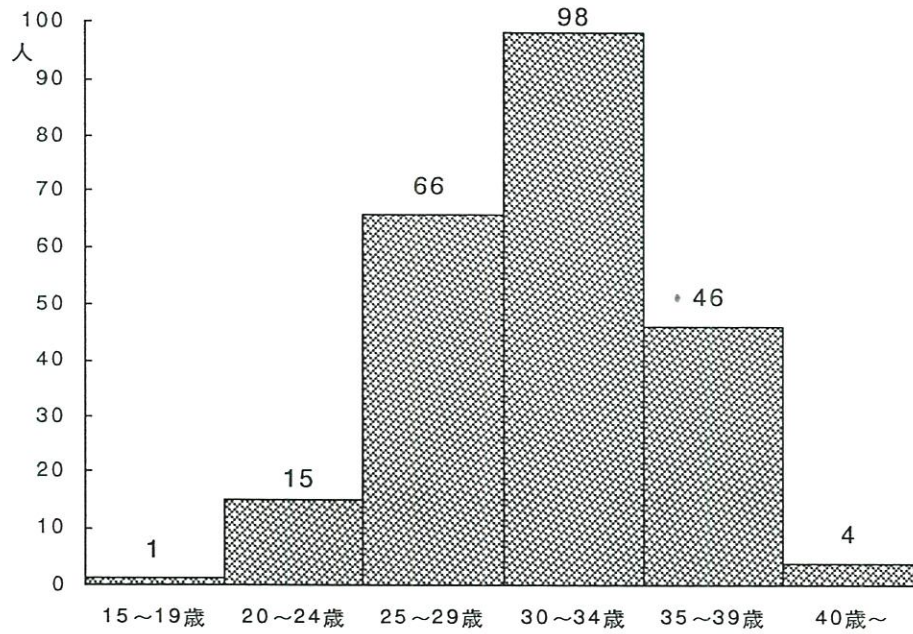
(1) 児の性別



(2) 出生順位

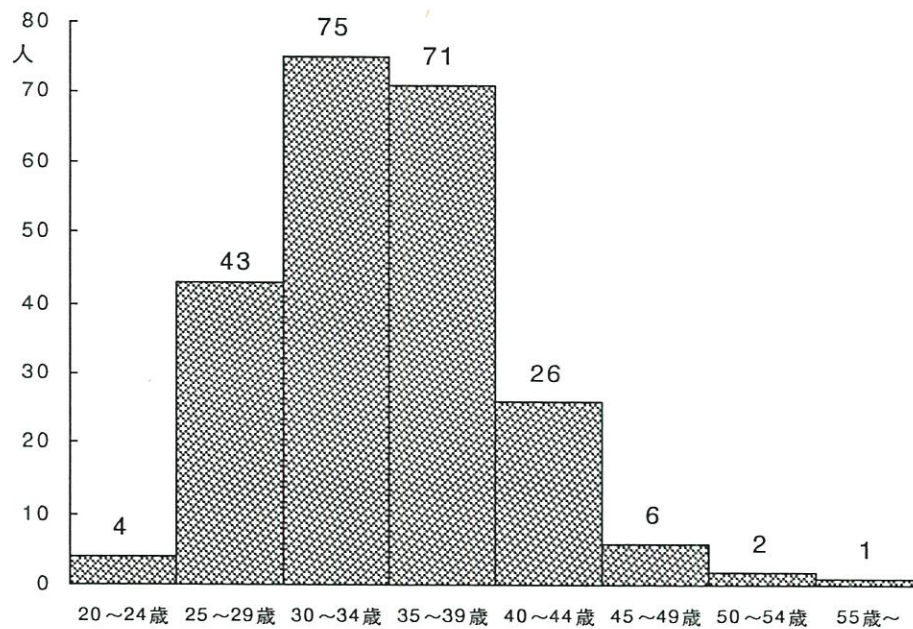


(3) 母親の年齢



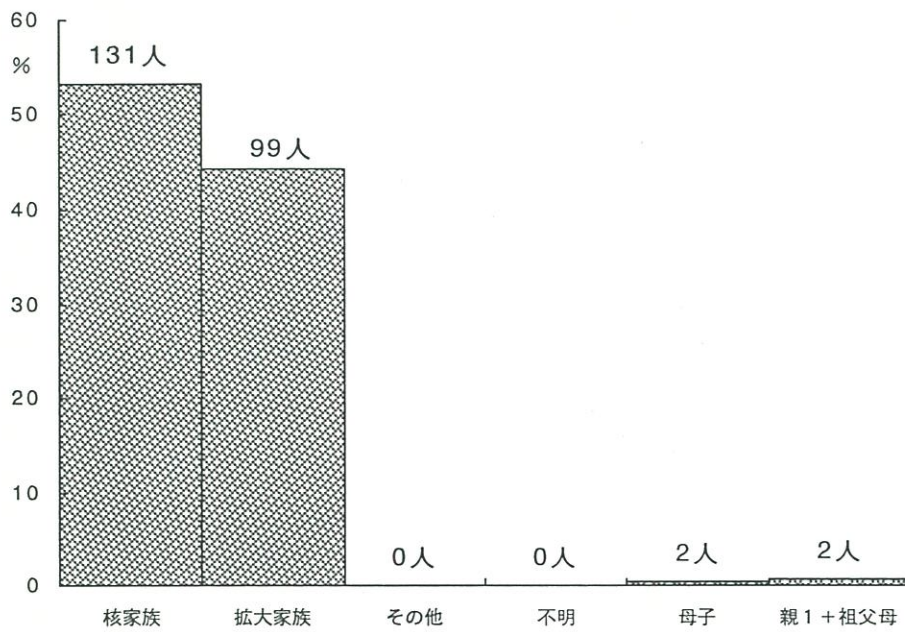
標準偏差=4.29
平均=31.1歳
有効数=230人

(4) 父親の年齢

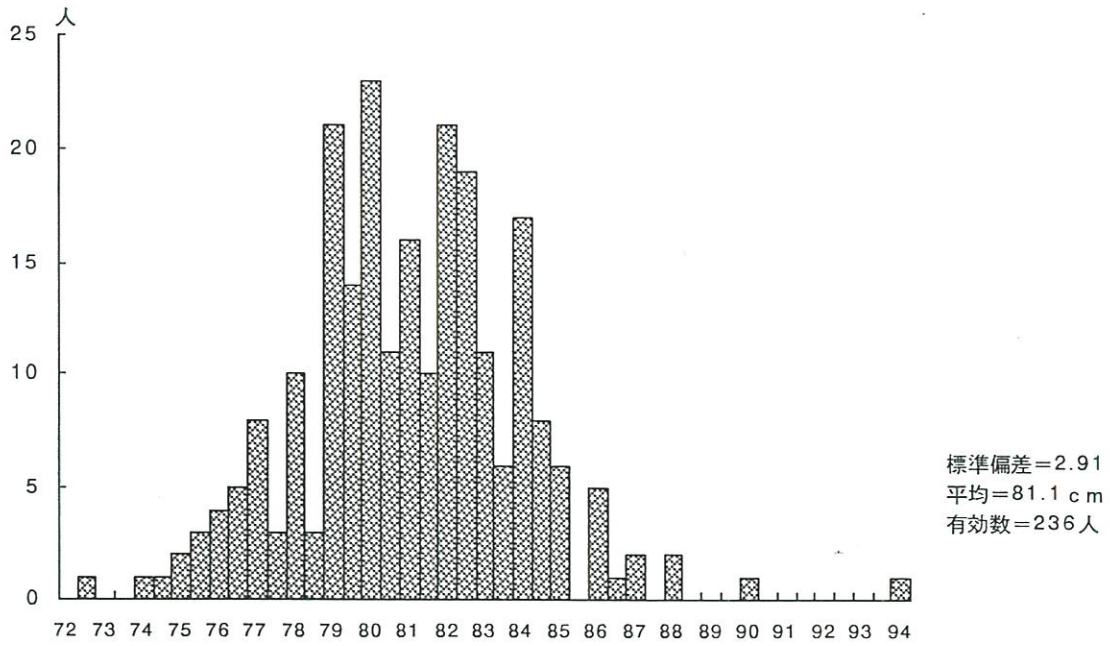


標準偏差=5.41
平均=34.3歳
有効数=228人

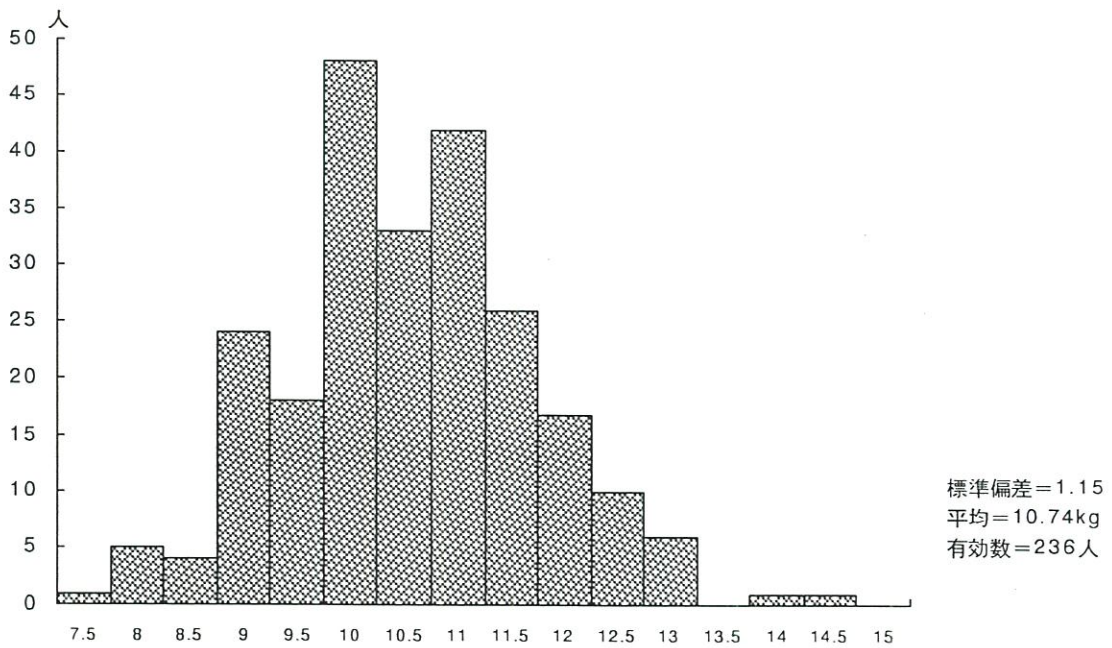
(5) 家族形態



(6) 身長

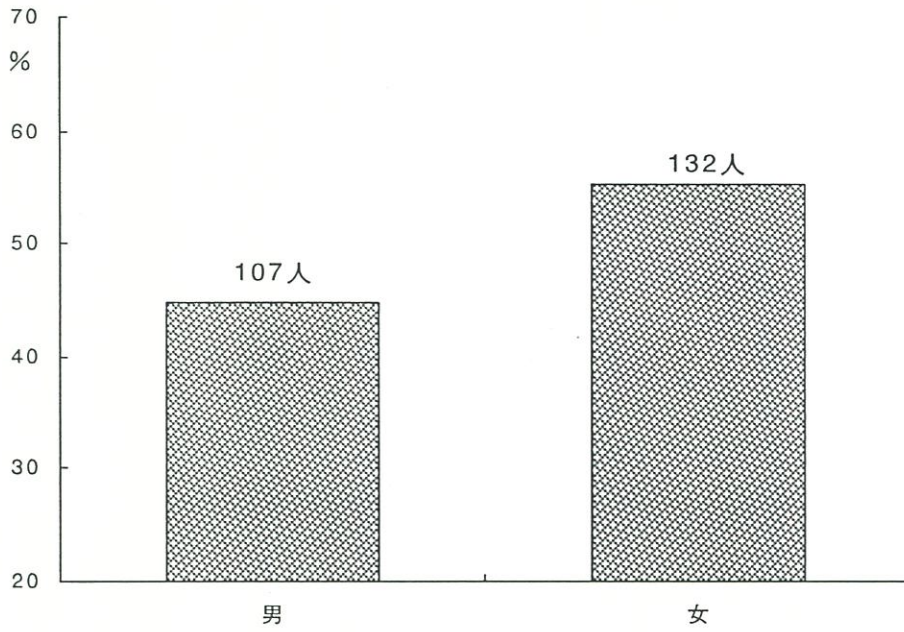


(7) 体重

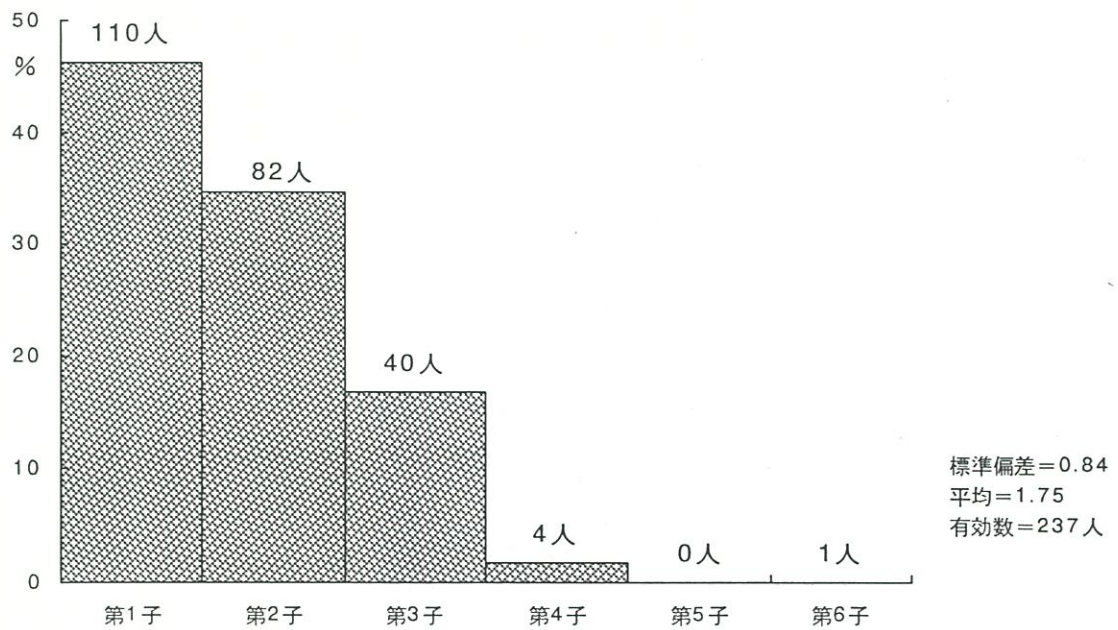


3. 3歳児健診時

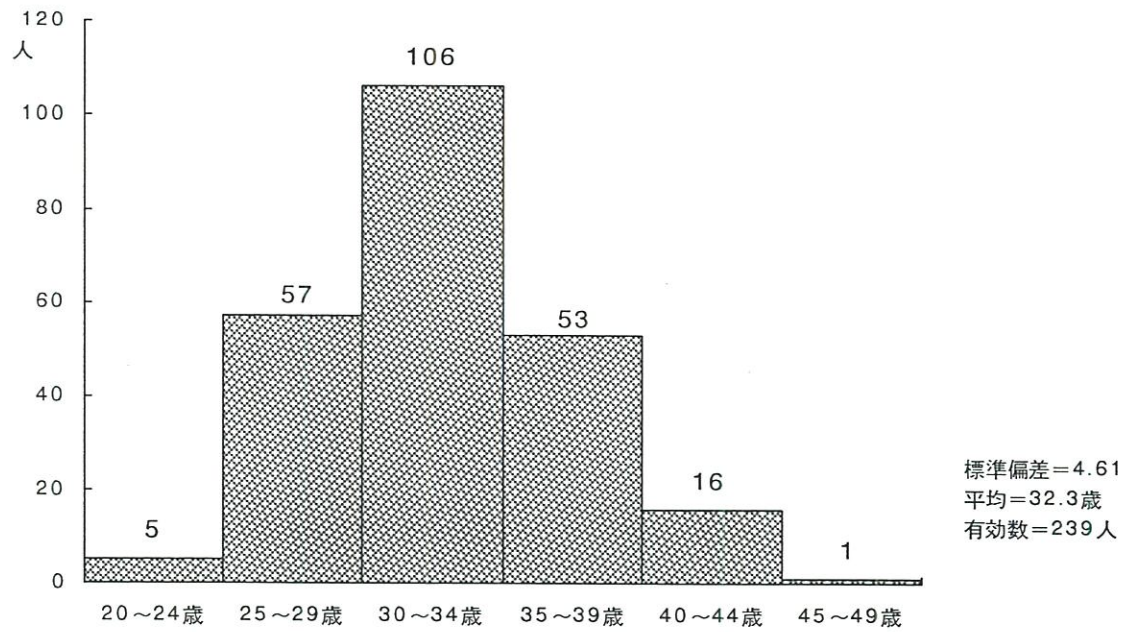
(1) 児の性別



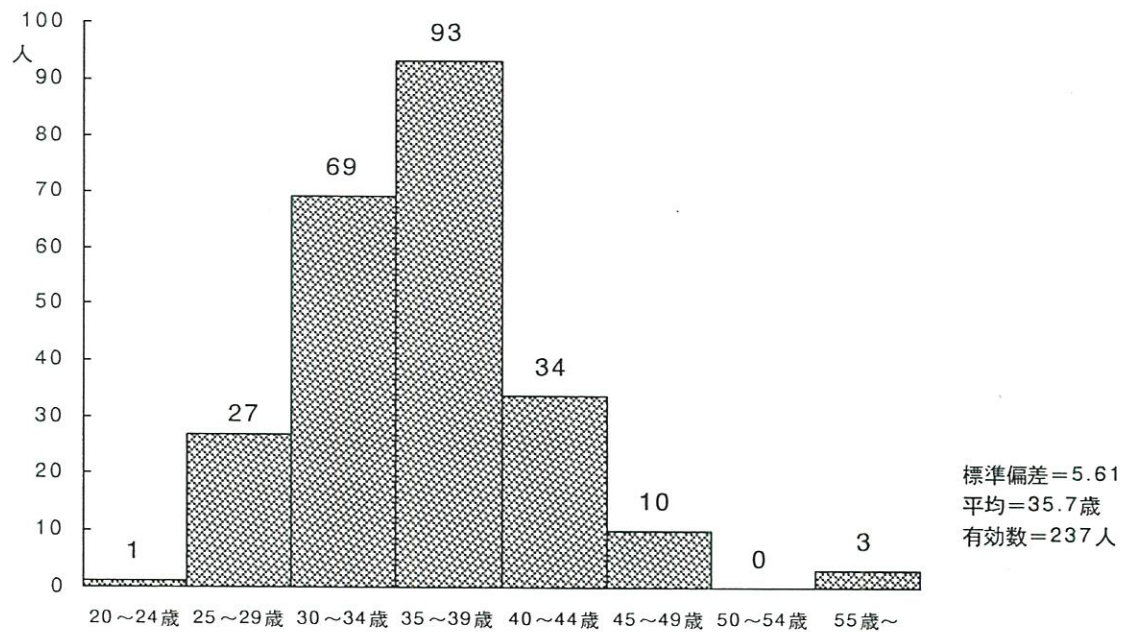
(2) 出生順位



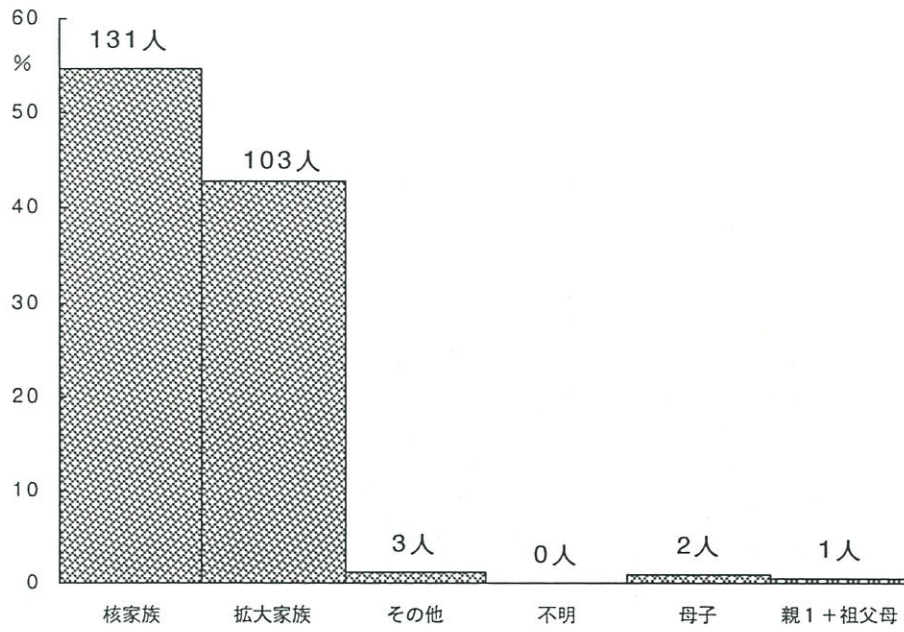
(3) 母親の年齢



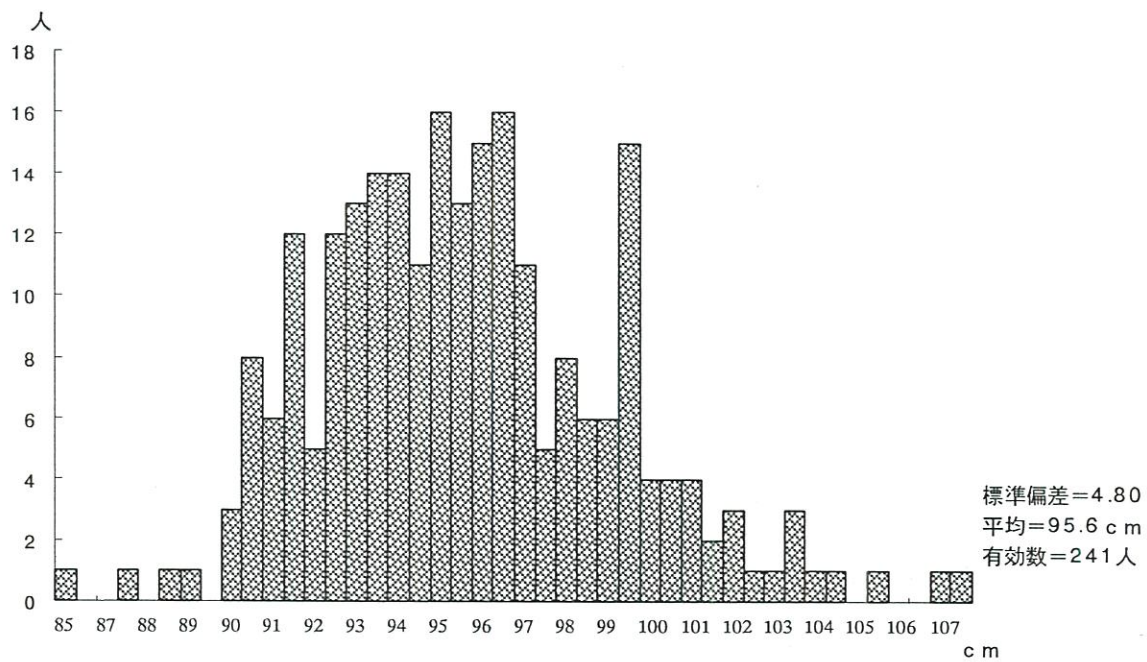
(4) 父親の年齢



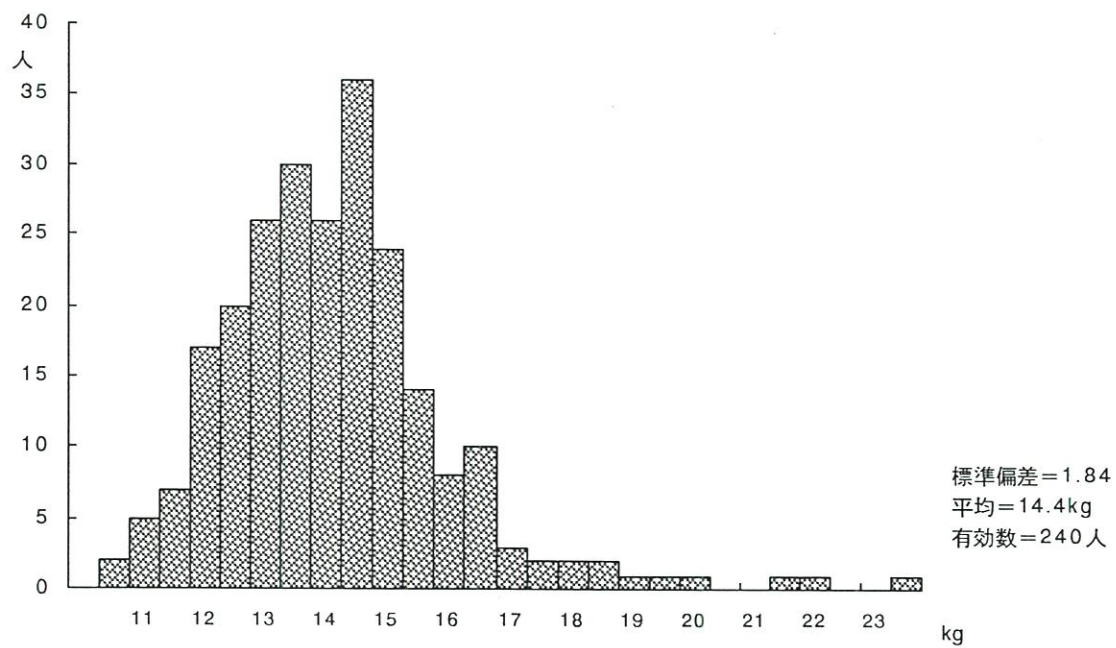
(5) 家族形態



(6) 身長

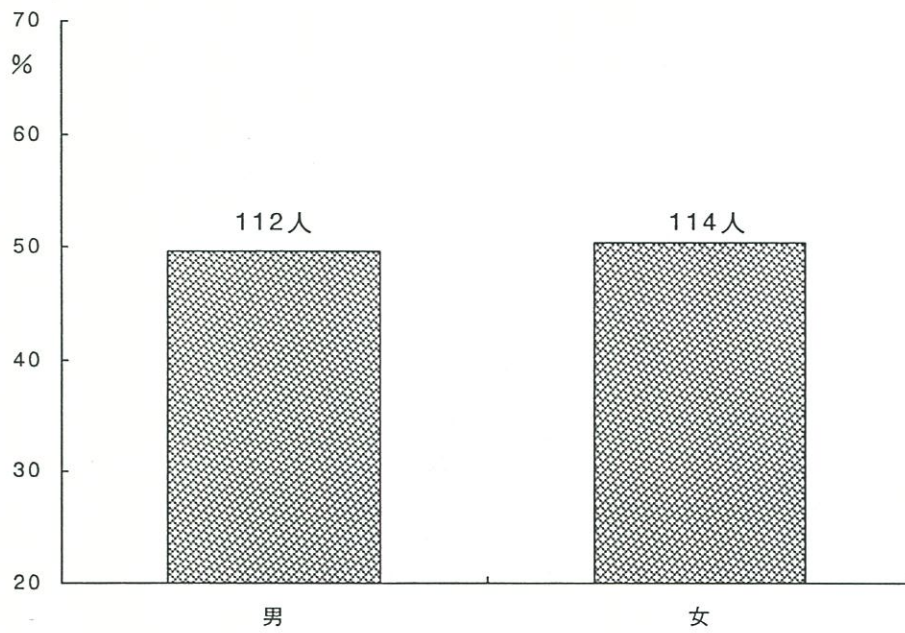


(7) 体重

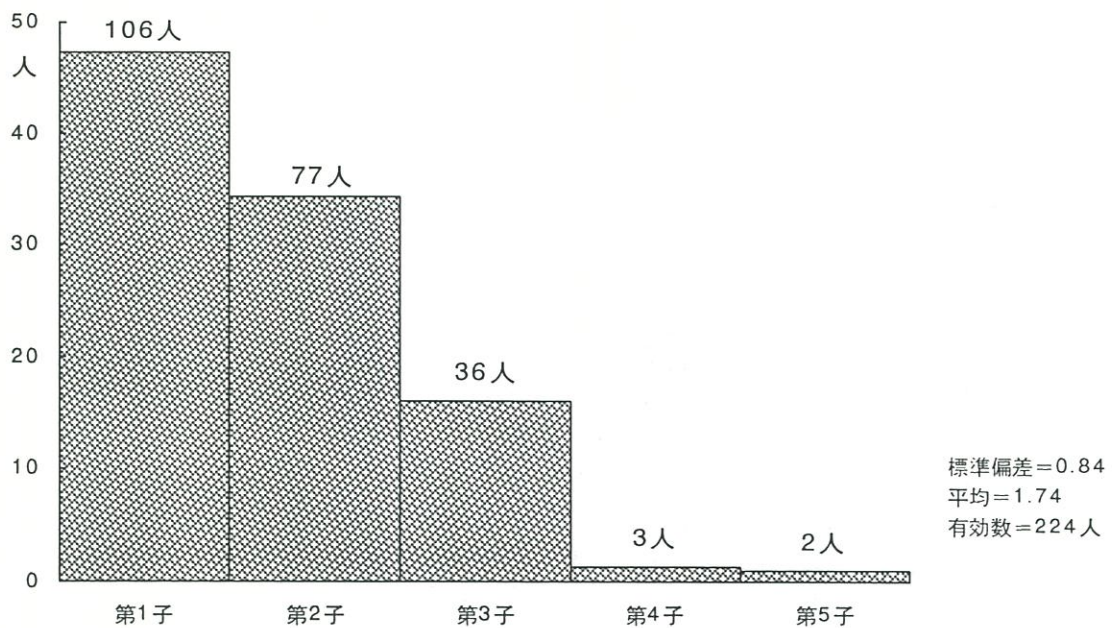


4. 5歳児健診時

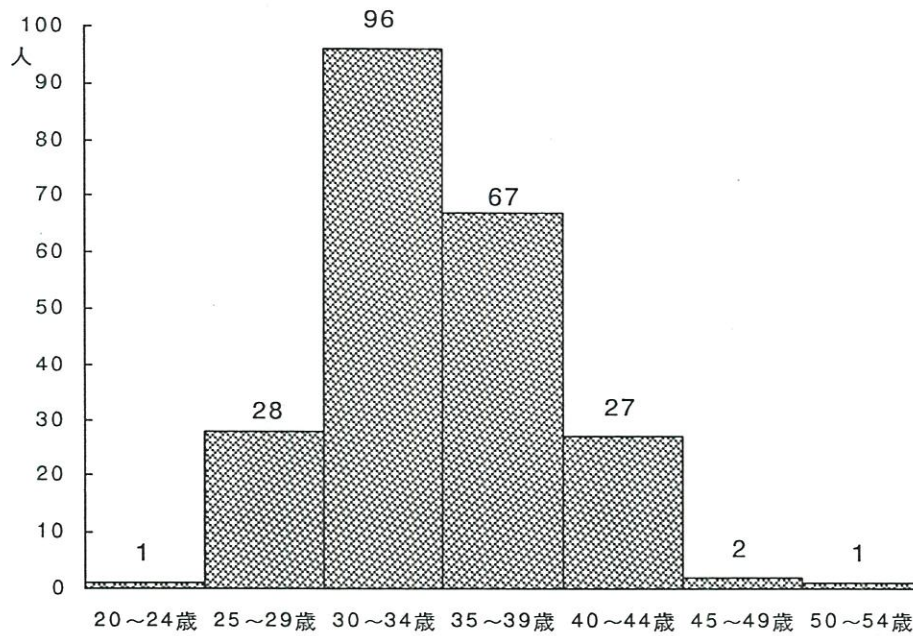
(1) 児の性別



(2) 出生順位

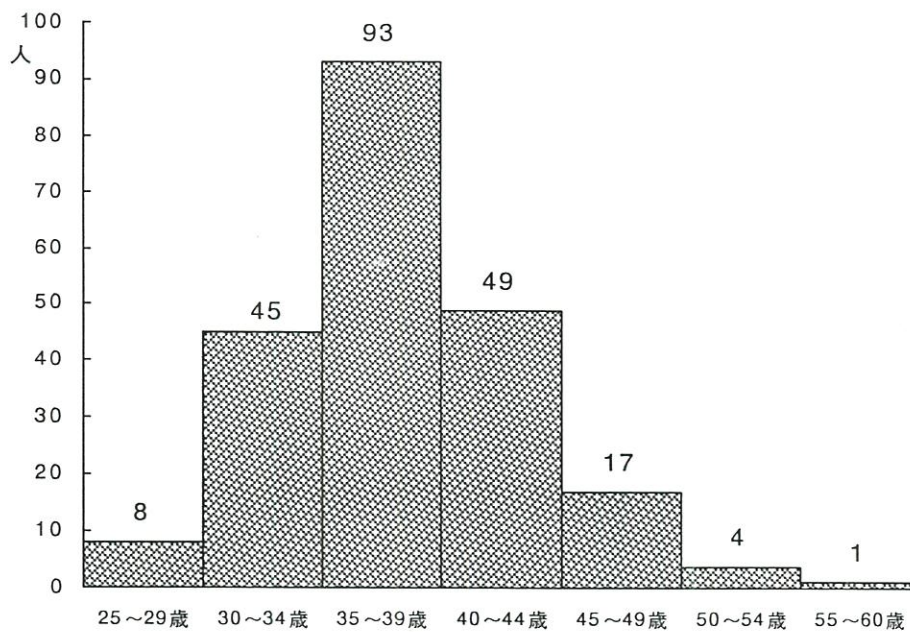


(3) 母親の年齢



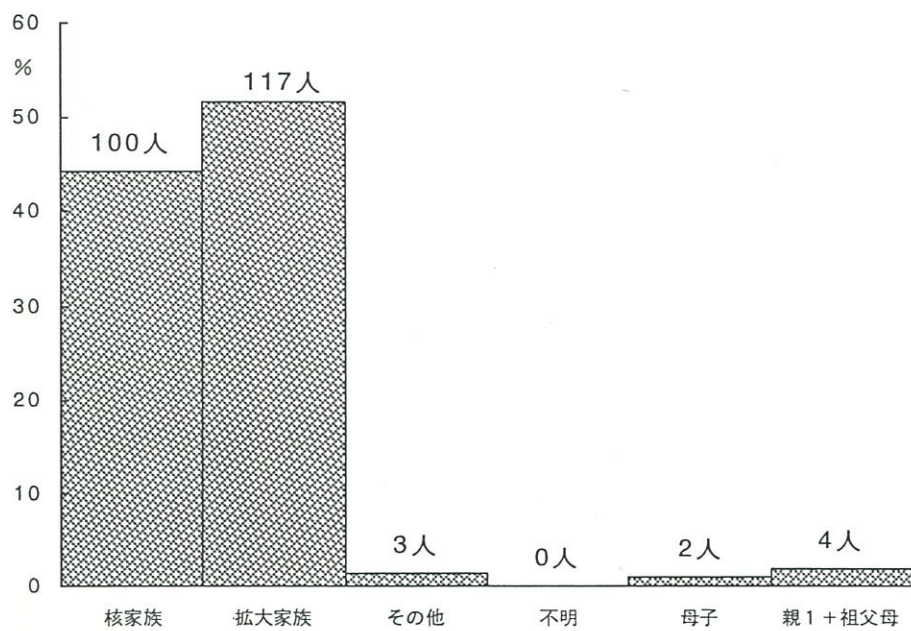
標準偏差=4.39
平均=34.2歳
有効数=222人

(4) 父親の年齢

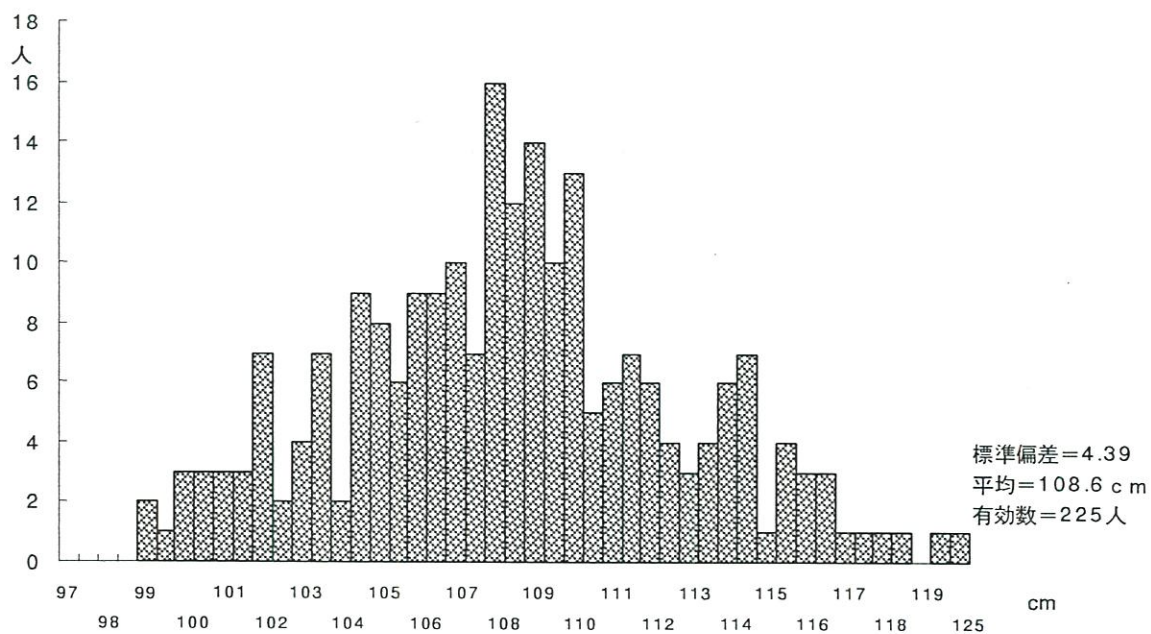


標準偏差=5.21
平均=37.7歳
有効数=217人

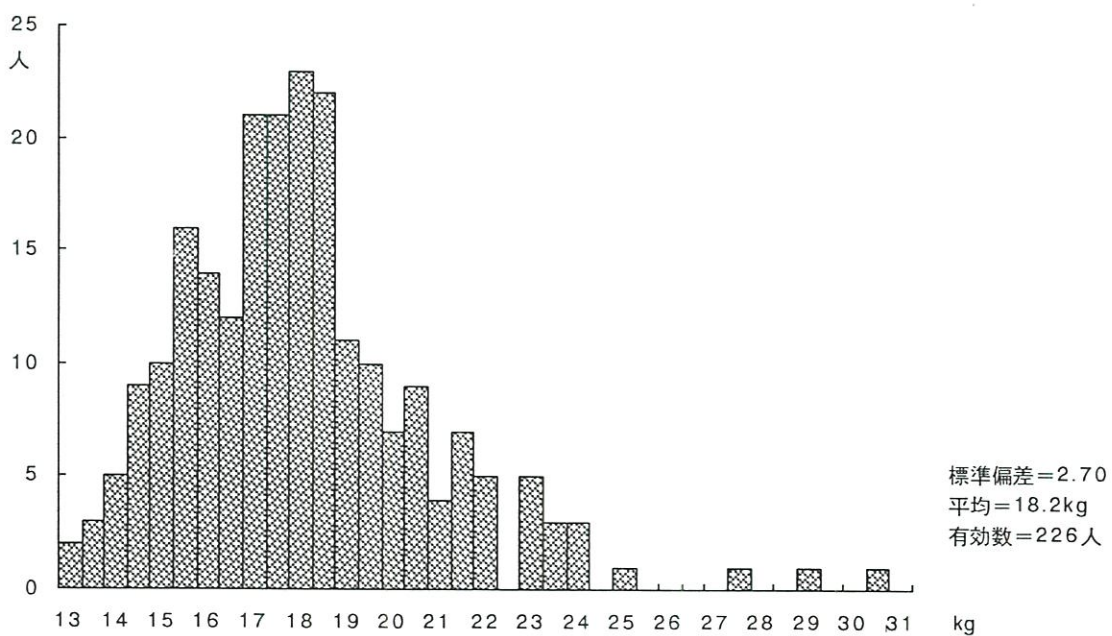
(5) 家族形態



(6) 身長



(7) 体重



Ⅲ. 調査結果および考察

考察

全体的に前年度と大きな変化はない。以下、少し変化があった項目と注目すべき点を列挙する。

母子手帳交付時

1. 妊娠が計画的であったものの割合は前年と同程度の 50%弱であったが、計画的でなかったものが前年を下回った。
2. 喫煙経験が全くないものの割合が前年より高く 73%であった。
3. 一方、夫の喫煙は若干増えていた。
4. 飲酒は飲むものが若干増加し 11%であった。
5. 朝食を毎日食べている人は減少し、70%をきった。
6. 妊娠前の歩行量は若干増えた。
7. 本人がアレルギー体質であると答えたものの割合が 56%から 62%に増えた。

1歳6ヶ月児健診

1. 妊娠中の病気にかかったものが 12%から 7%に減った。
2. 育児の悩み、夫の協力状態は変わらない。
3. 母親の就労状況も変化なしだが、課長以上が 0 から 2 人になった。
4. 通園状況は 19%から 27%に増加した。
5. 通園理由としては母親の就労以外が増加していた。
6. 遊びについては兄弟で遊ぶ子が増え、子供といっしょに戸外でよく遊ぶ母親が増えた。
7. 一方、子供自身はおもに室内で遊ぶ子が若干増えて 24%であった。
8. おばあちゃん子（おじいちゃん子）が減り、どちらとも言えないとの回答が増えた。
9. おやつを時間を決めて与える母親が減少し、50%を下回った。
10. 起床時間、就寝時間がともに遅くなる傾向にある。
11. 父親が子どもと「よく接する」と回答したものが減少した。

3 歳児健診

1. 専業主婦が若干減った。
2. 保育所に通園している児の割合が 40%から 55%と顕著に増加した。
3. 通園理由は集団生活になれさせるためが増加した。
4. 医療機関にかかるほどの事故にあったことがある児の割合が若干増えた (18.8%)。
5. 食事をだいたい家族そろって食べるが若干減った。
6. 夫婦で子どもの話をよくすると回答したものの割合が 80%と若干増加した。
7. ゆったりとした気分で接していないと回答したものが若干増え、子どもの世話をするのが面倒に感じるがあると回答したものが若干増加した。
8. 子どもの要求をいつも聞いてしまうと回答したものが 4.8%から 8.0%に増加した。
9. 子どもがベタベタとまとわり付き離れないと回答したものが、10.9%から 19.0%に倍増した。

5 歳児健診

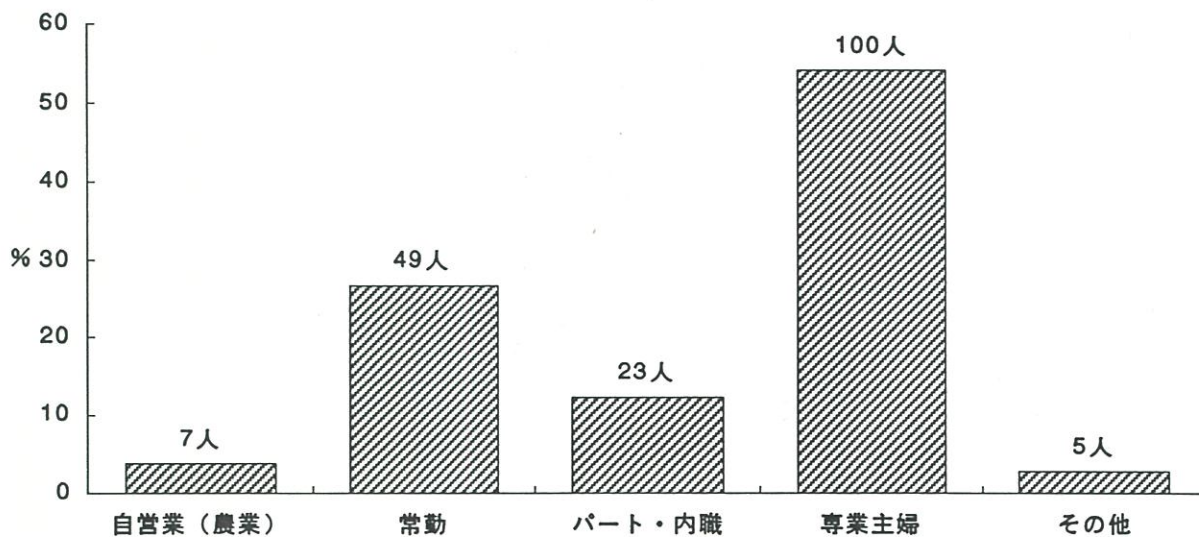
1. 育児の悩みが 31.8%から 37.7%に増加した。
2. 悩みの内容はしつけ、性格、食事であった。
3. 専業主婦の割合が減った。
4. 近所に友達がいると回答したものの割合が減った。
5. おやつを時間をきめて与えると回答したものが減った。
6. 起床時間、就寝時間ともに遅くなる傾向にある。
7. 全体に子どものあいさつなど日常生活上できると回答したものの割合が減っている。
8. 習い事をしているものが増加し、約 50%となった。内容はピアノがふえた。

Ⅲ - 1 . 母子健康手帳交付時

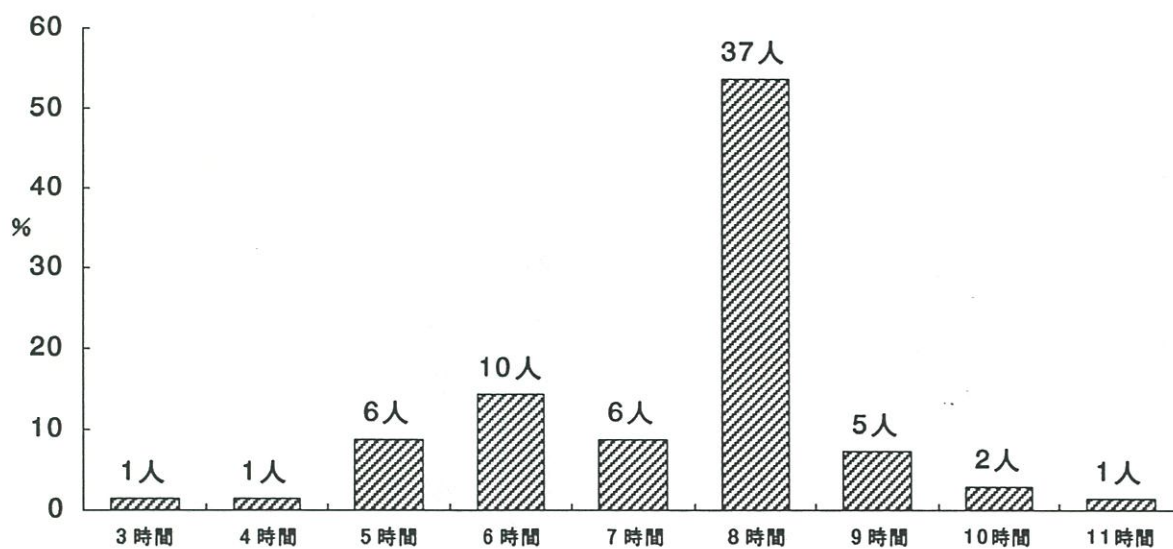
Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学 生 6. その他

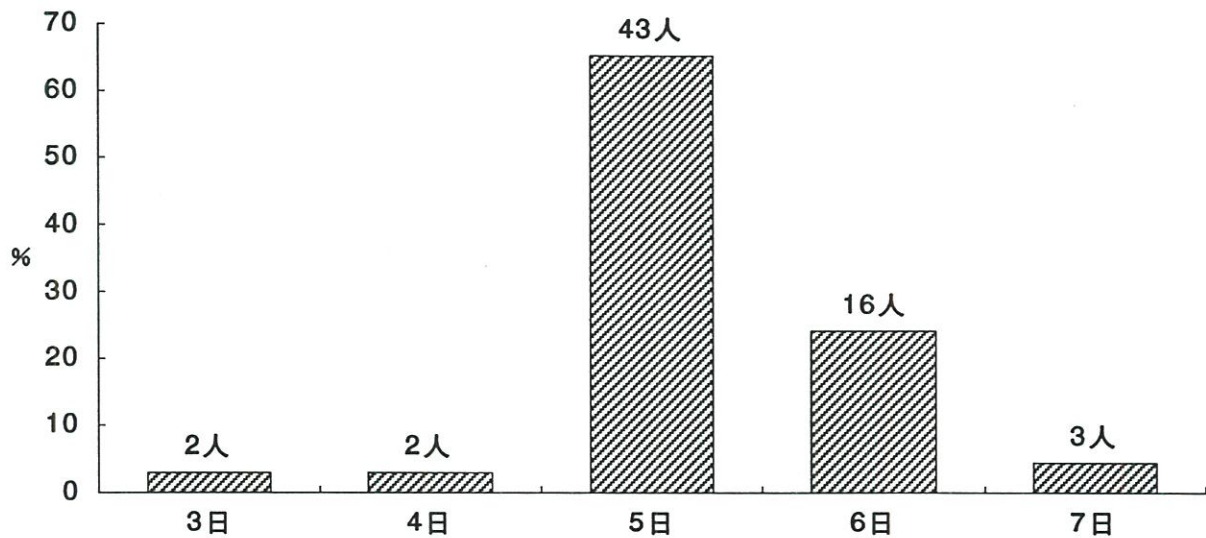
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

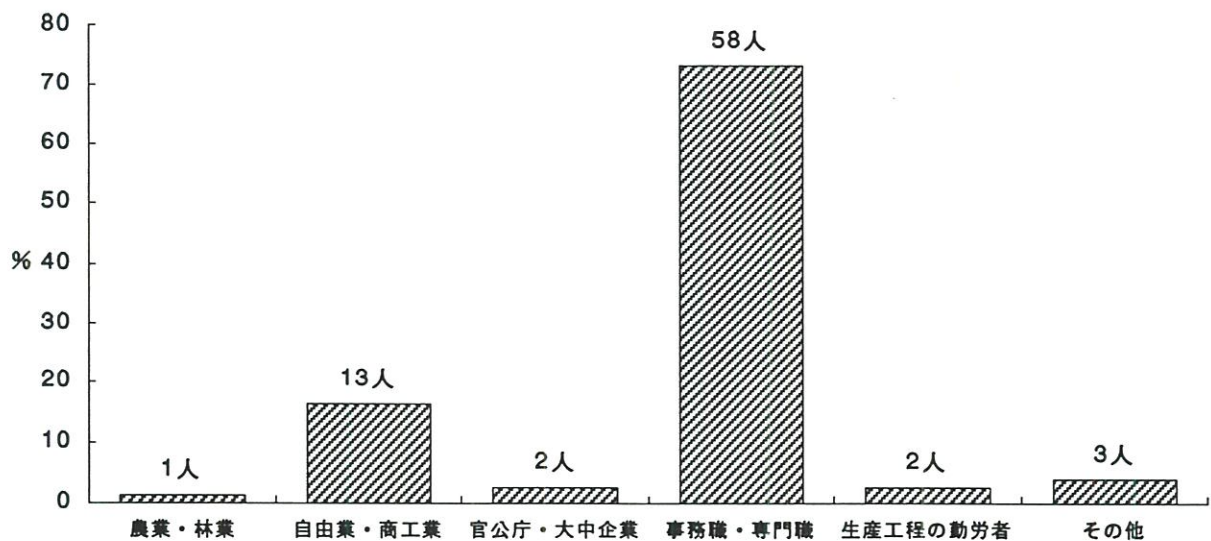


勤務日数



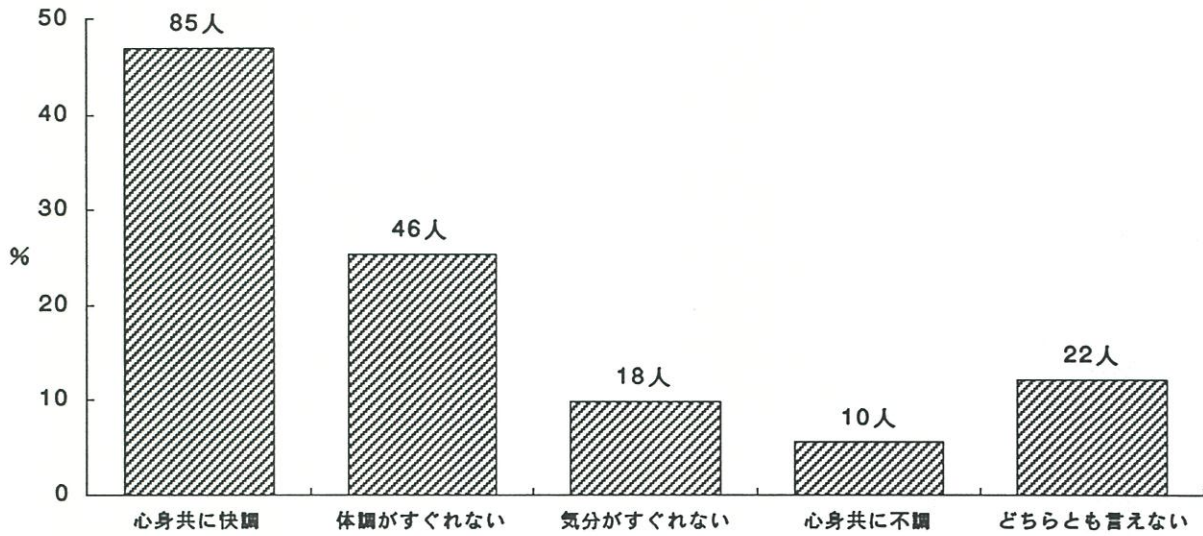
Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



Q 3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない



Q 4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

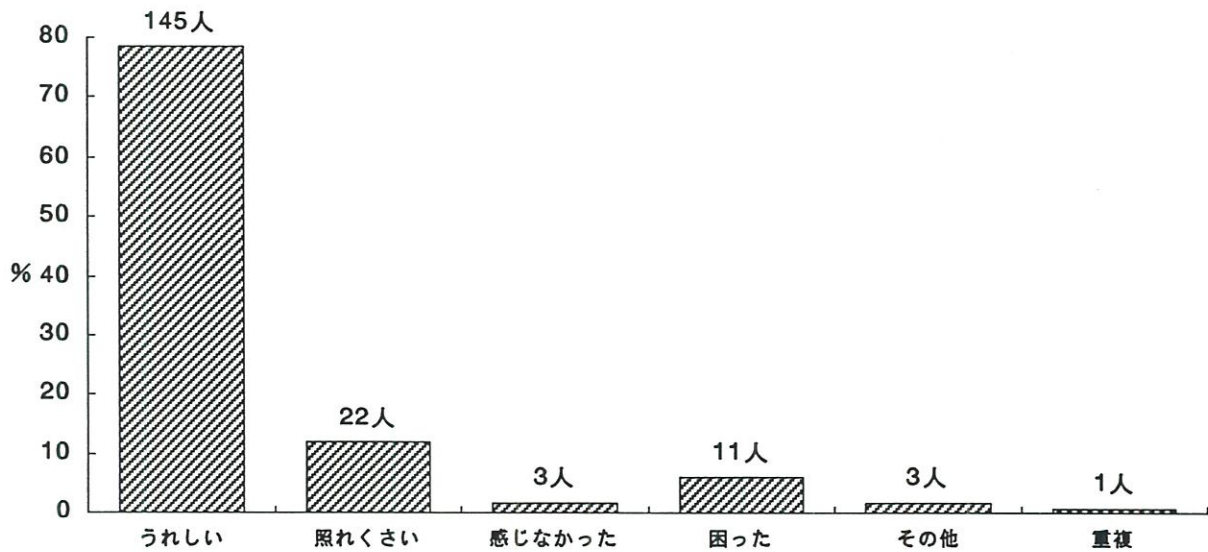
SQ1. あなた自身

SQ2. ご主人

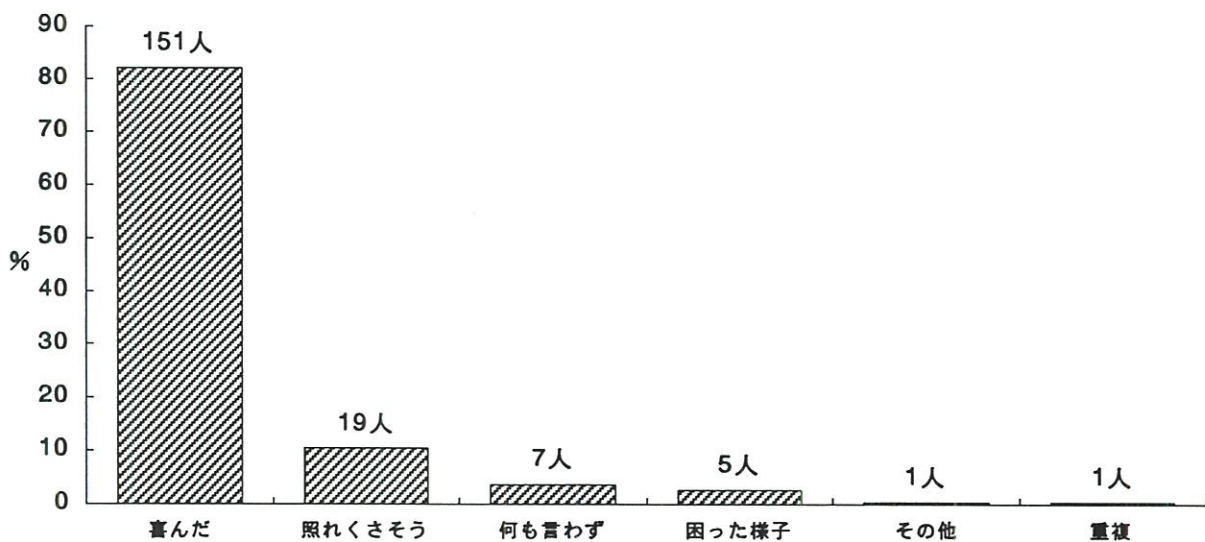
- ↓
1. うれしかった
 2. なんとなく照れくさかった
 3. 特に何とも感じなかった
 4. 困ったと思った
 5. その他

- ↓
1. 喜んだ
 2. 照れくさそうだった
 3. 特に何とも言わなかった
 4. 困った様子だった
 5. その他

あなた自身

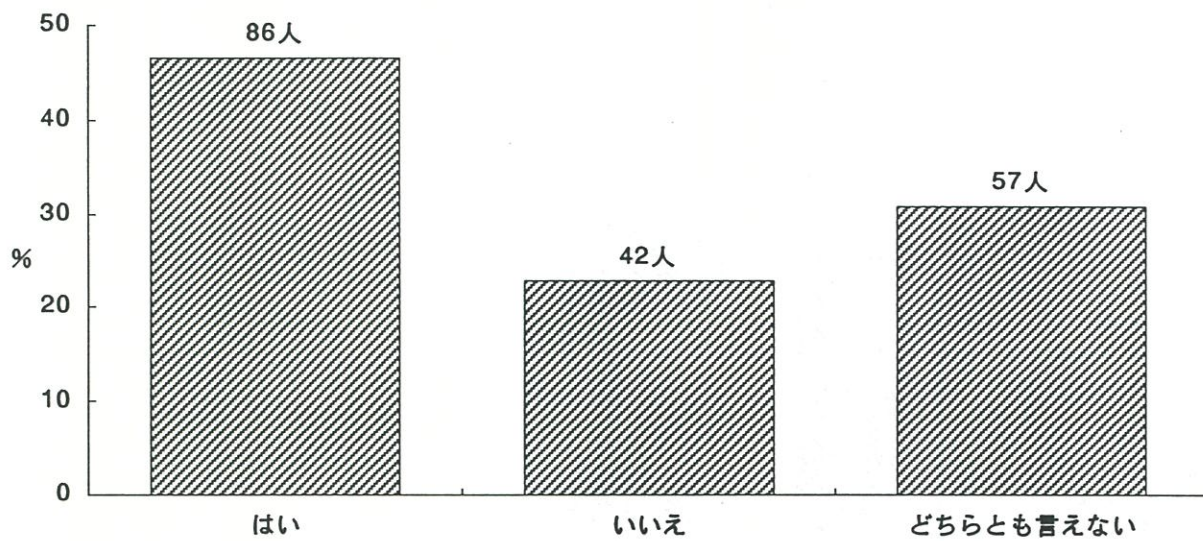


ご主人



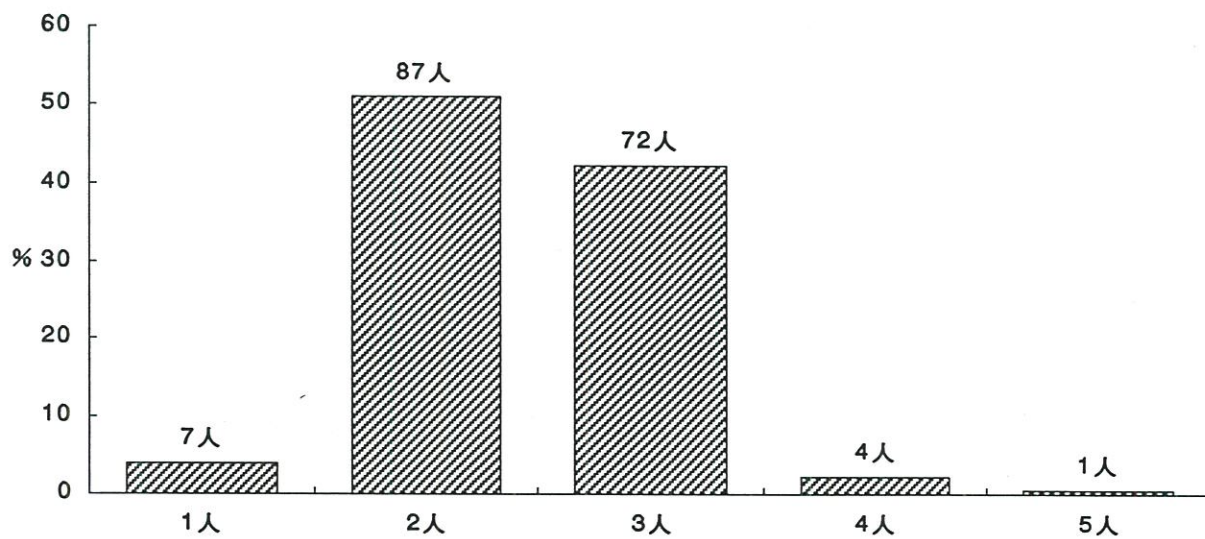
Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

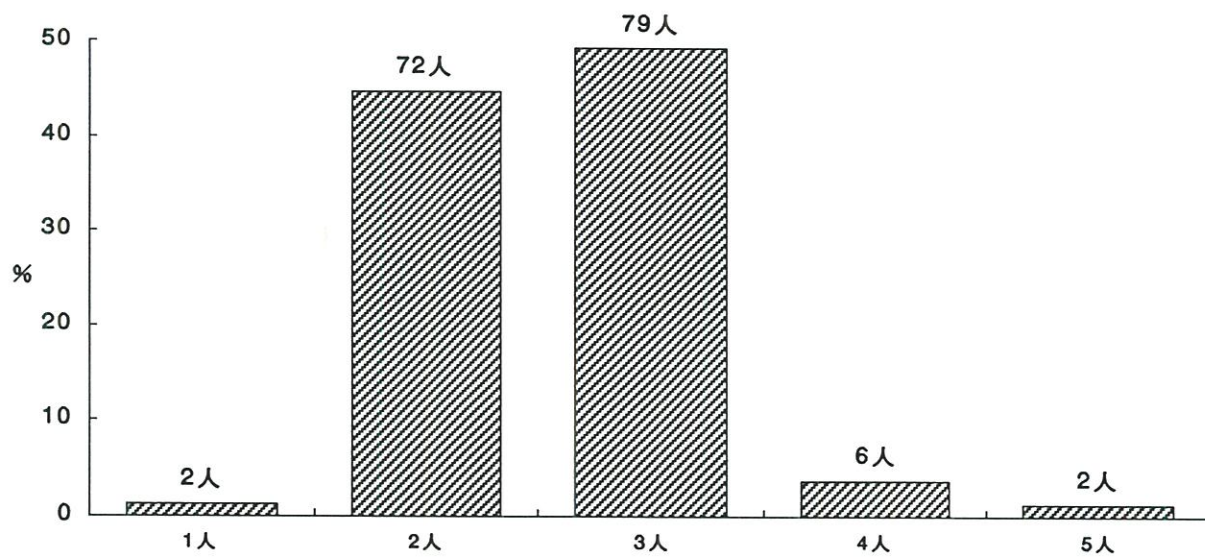


Q 6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

あなた自身

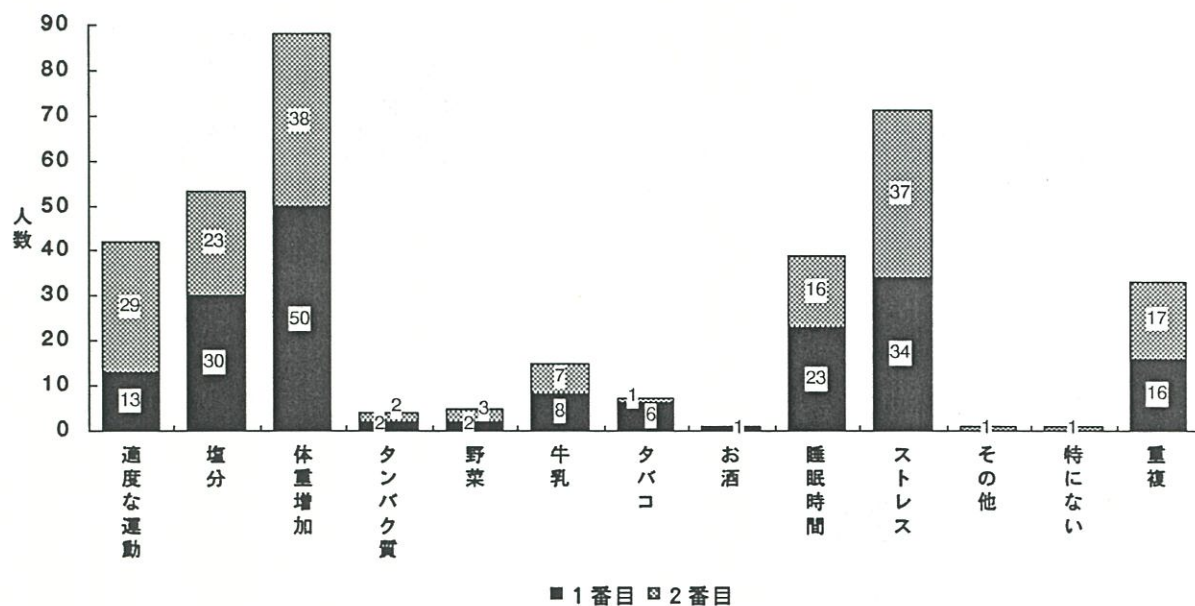


ご主人



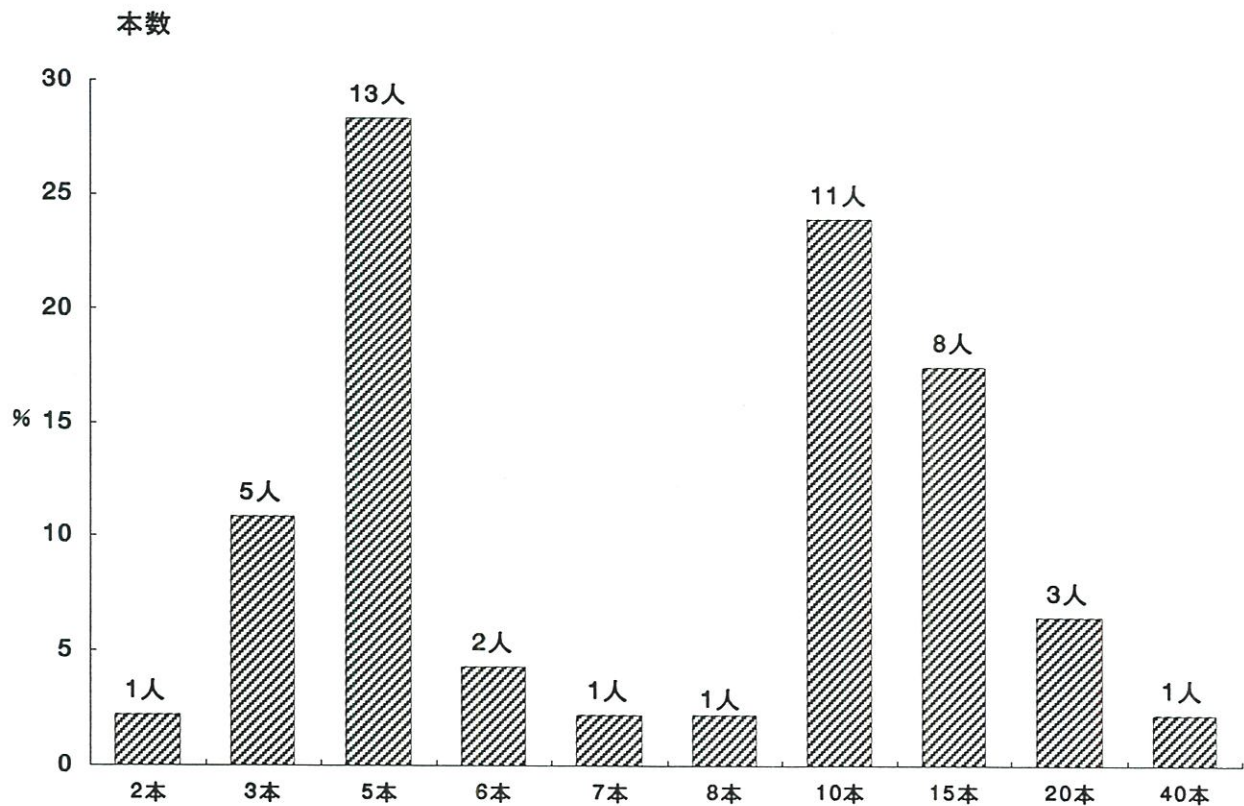
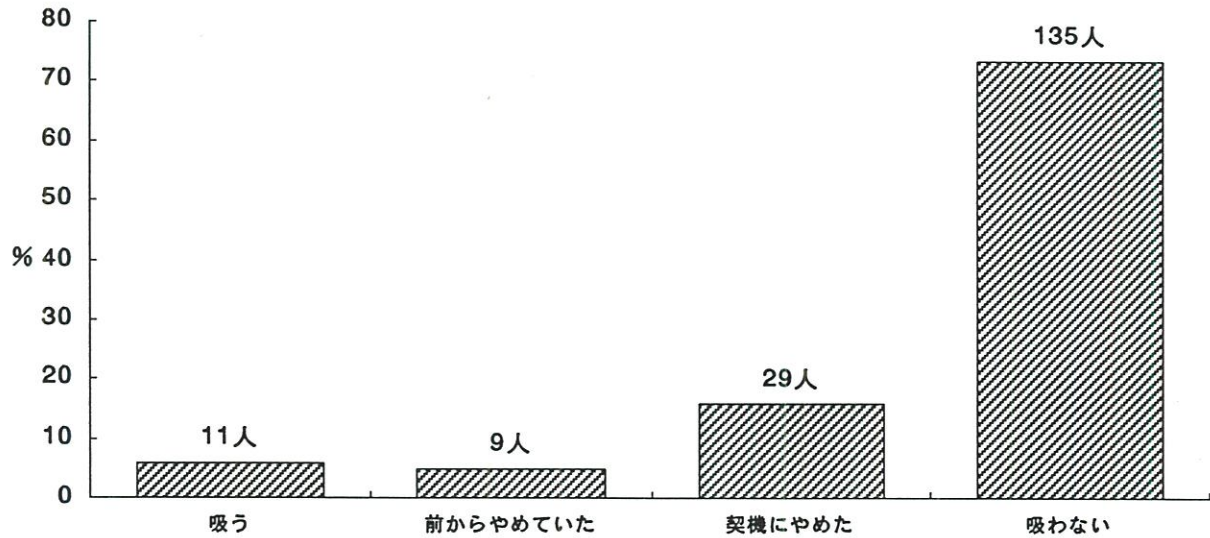
Q 7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

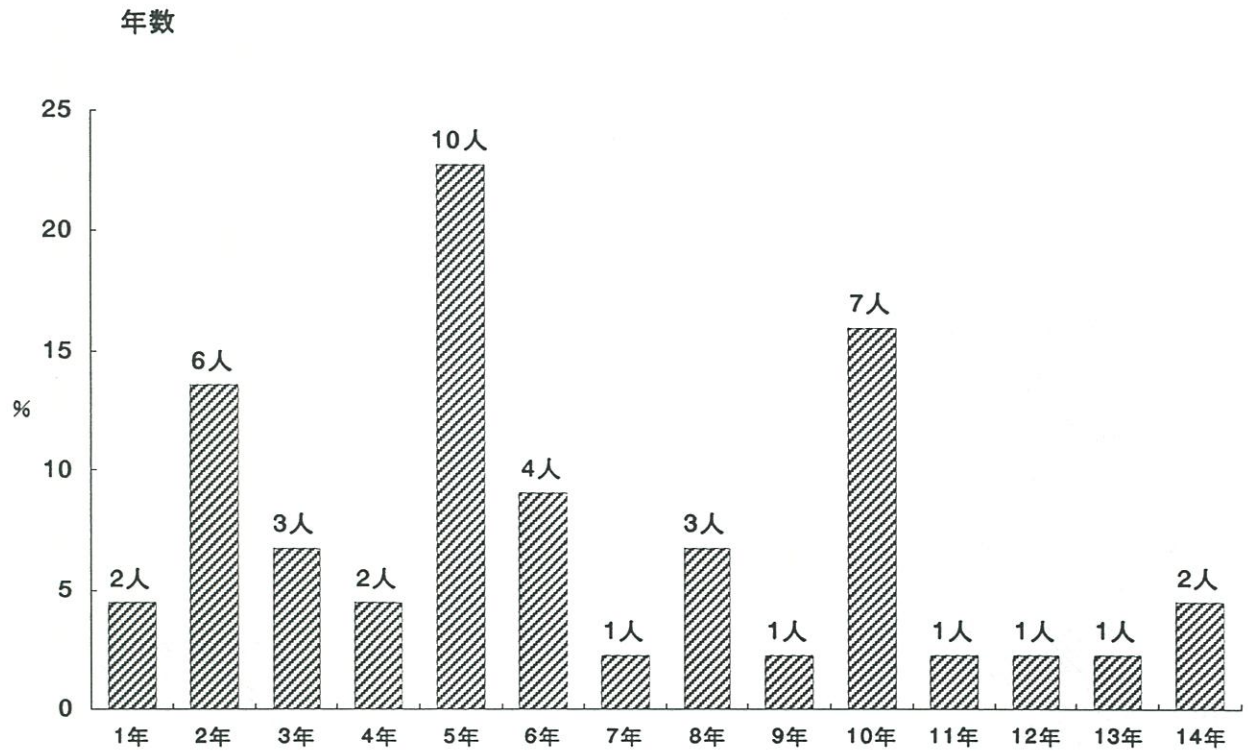
1. 適度な運動をする
2. 塩分をひかえる
3. 体重増加に気をつける
4. タンパク質を多くとる
5. 野菜をもっと食べる
6. 牛乳を飲む
7. タバコをひかえる
8. お酒をひかえる
9. 睡眠時間を十分にとる
10. ストレスがたまらないようにする
11. その他
12. とくにない



Q 8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

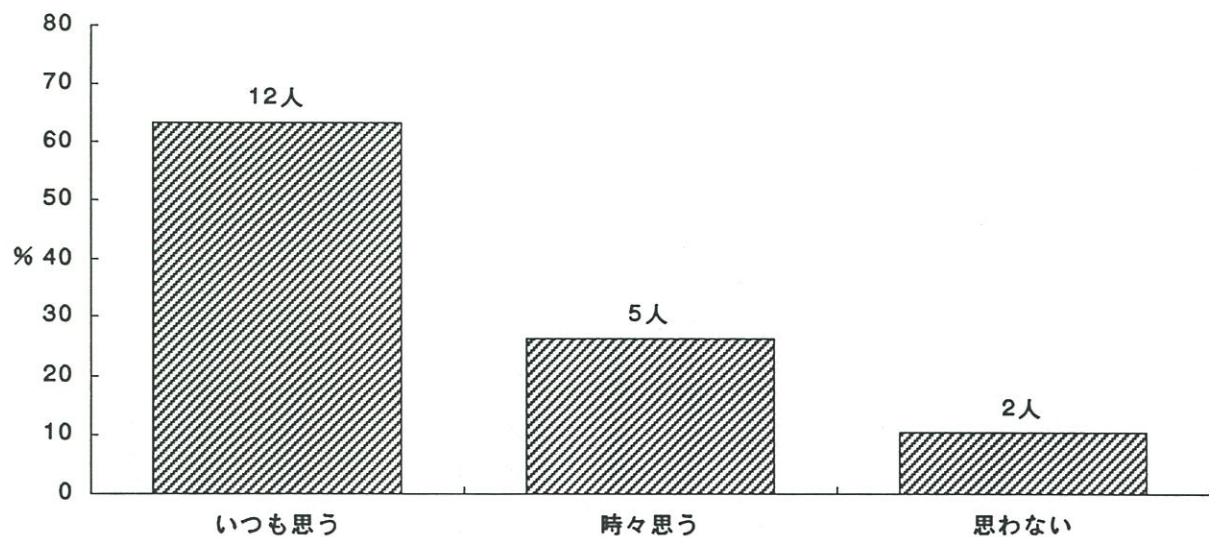




Q9. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

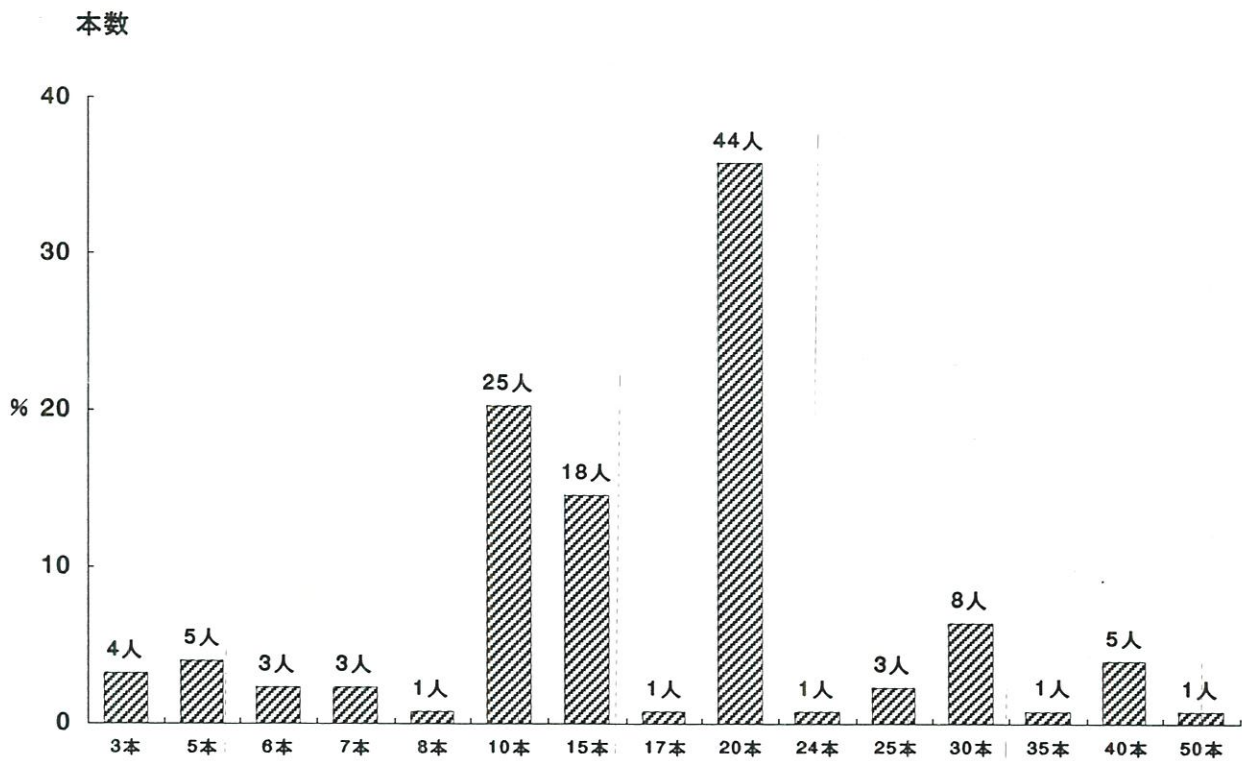
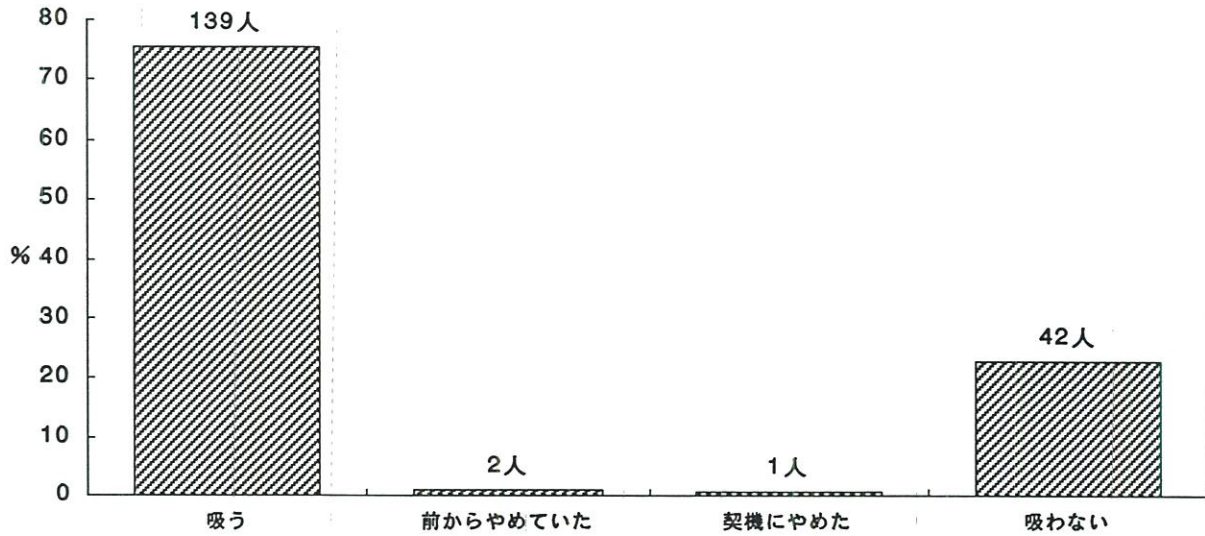
(タバコを吸う方のみお答えください)

1. いつも思う 2. 時々思う 3. 思わない

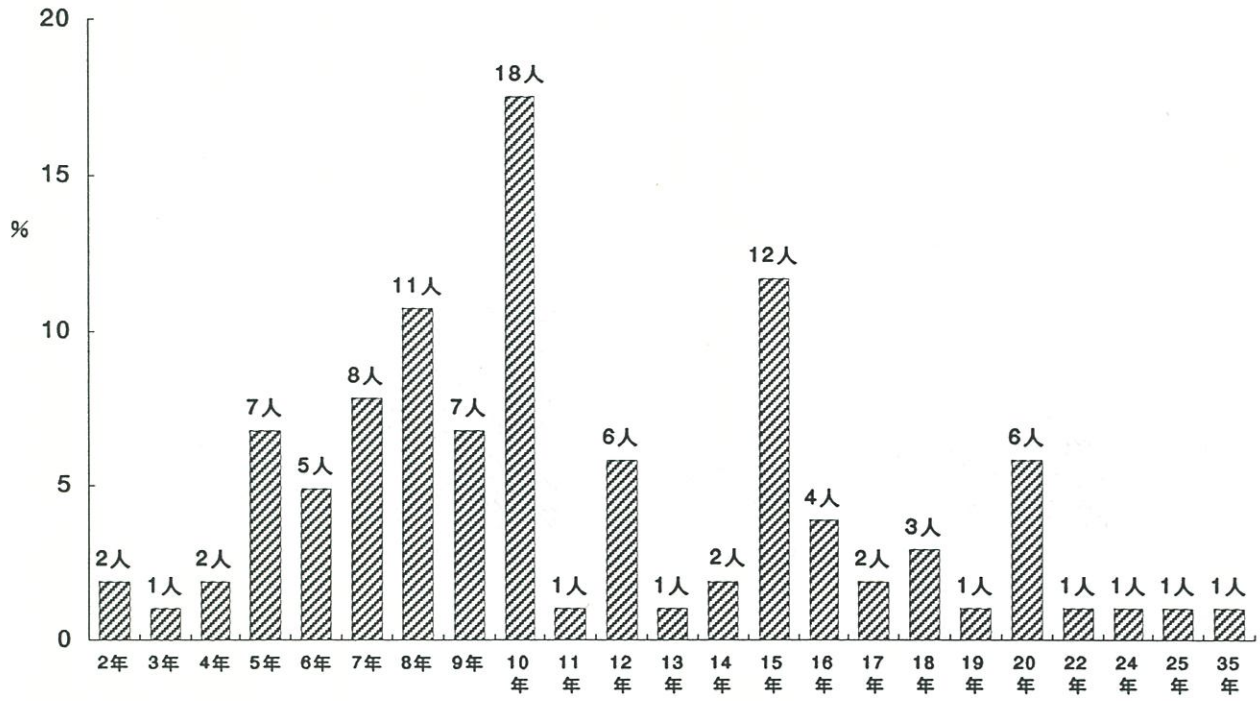


Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

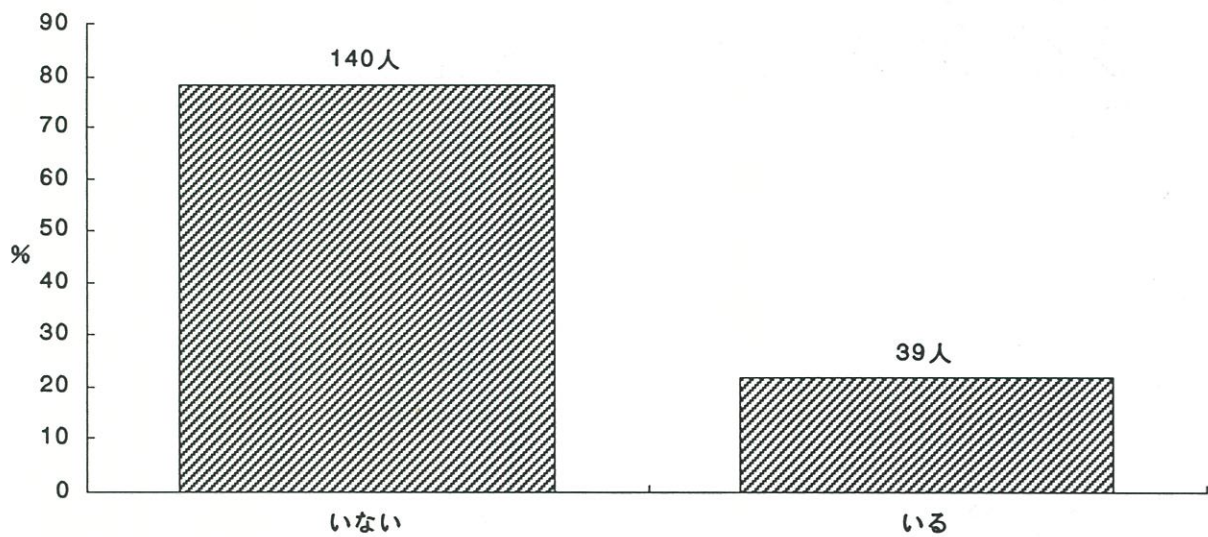


年数



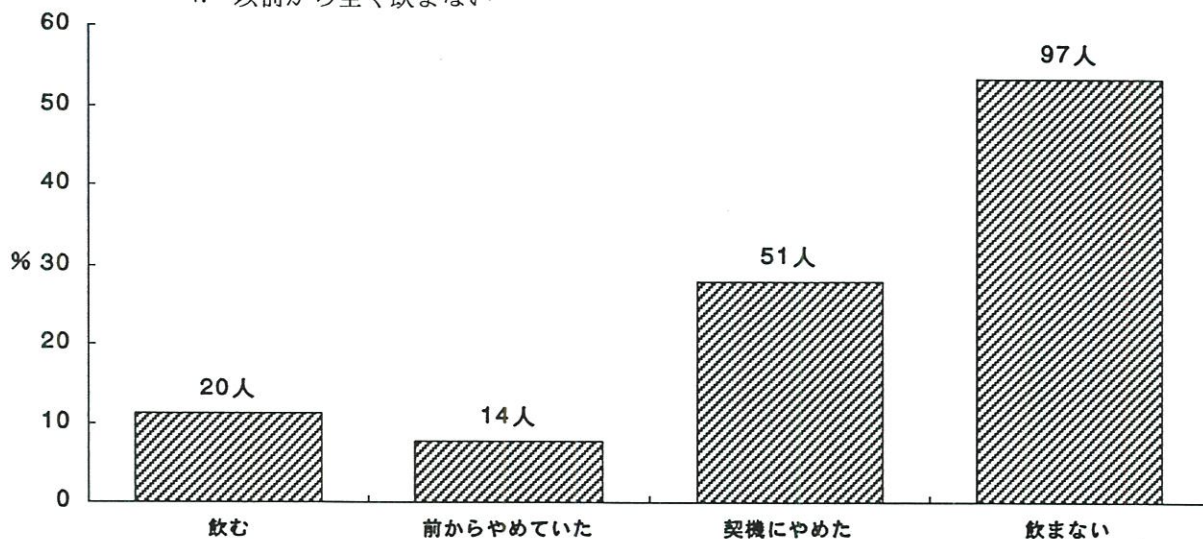
Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない 2. いる (だれ? :)

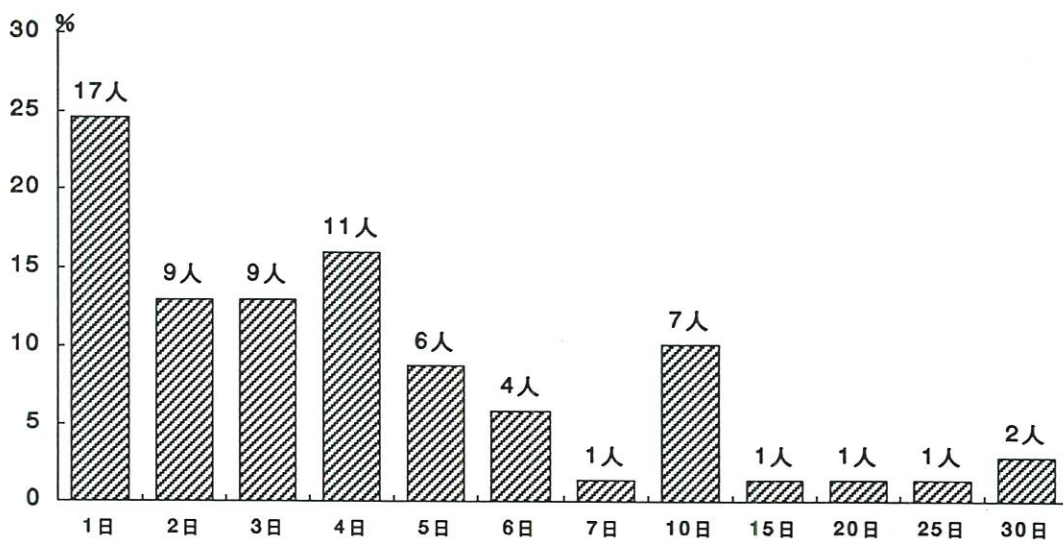


Q12. あなたはお酒を飲みますか。

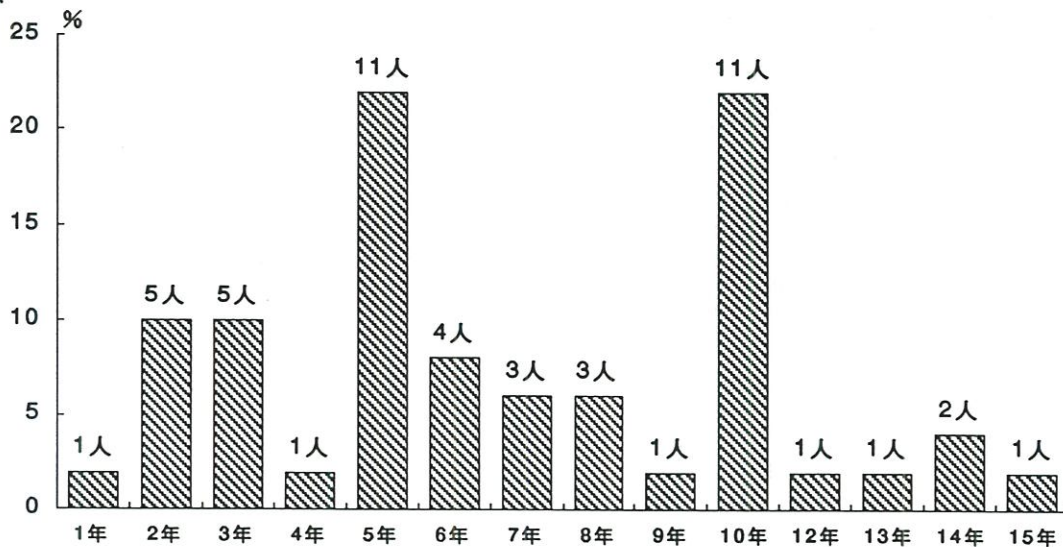
1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない



日数



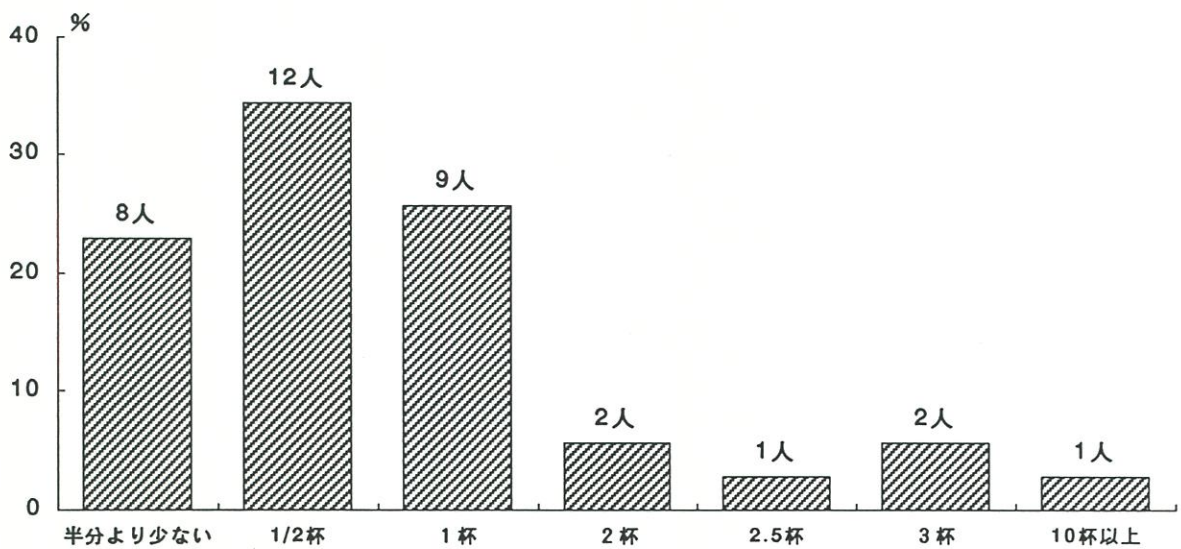
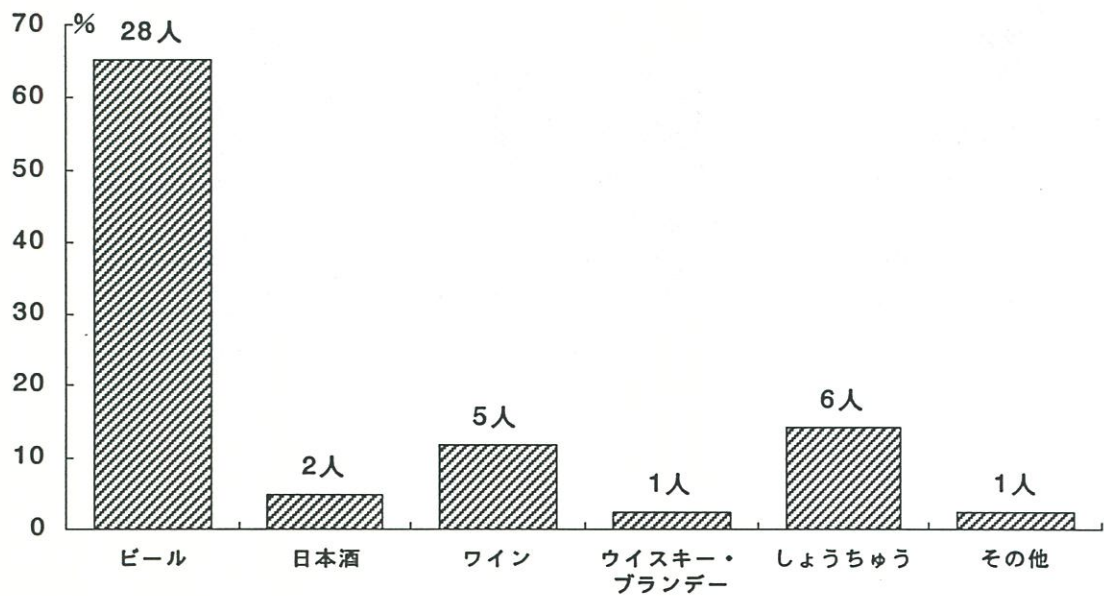
年数



(次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。)

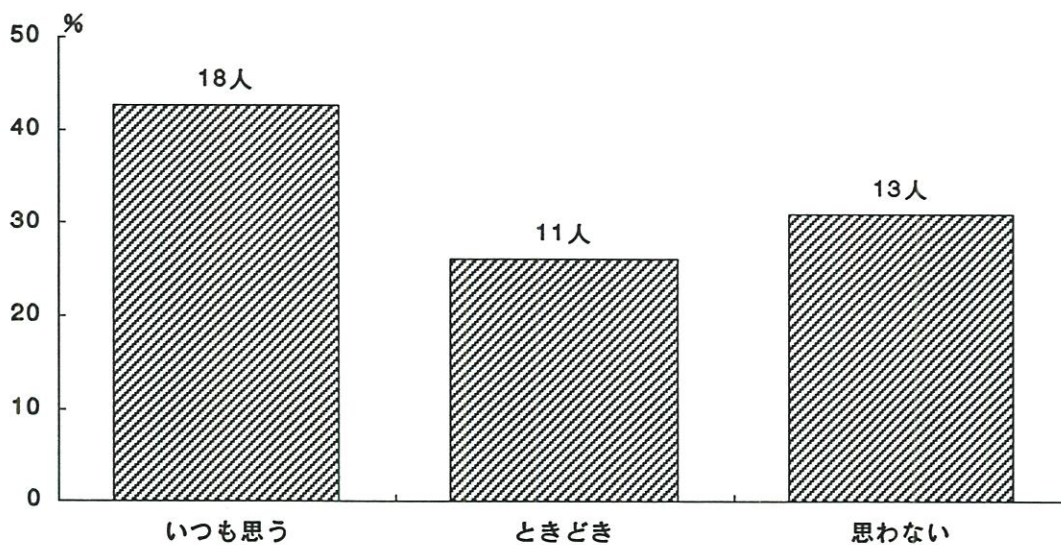
SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか、一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール (大びん___本)
- 2. 日本酒 (___合)
- 3. ワイン (___合)
- 4. ウイスキー・ブランデー (水割り___杯)
- 5. しょうちゅう (水割り等___杯)
- 6. その他 ()



S Q 2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

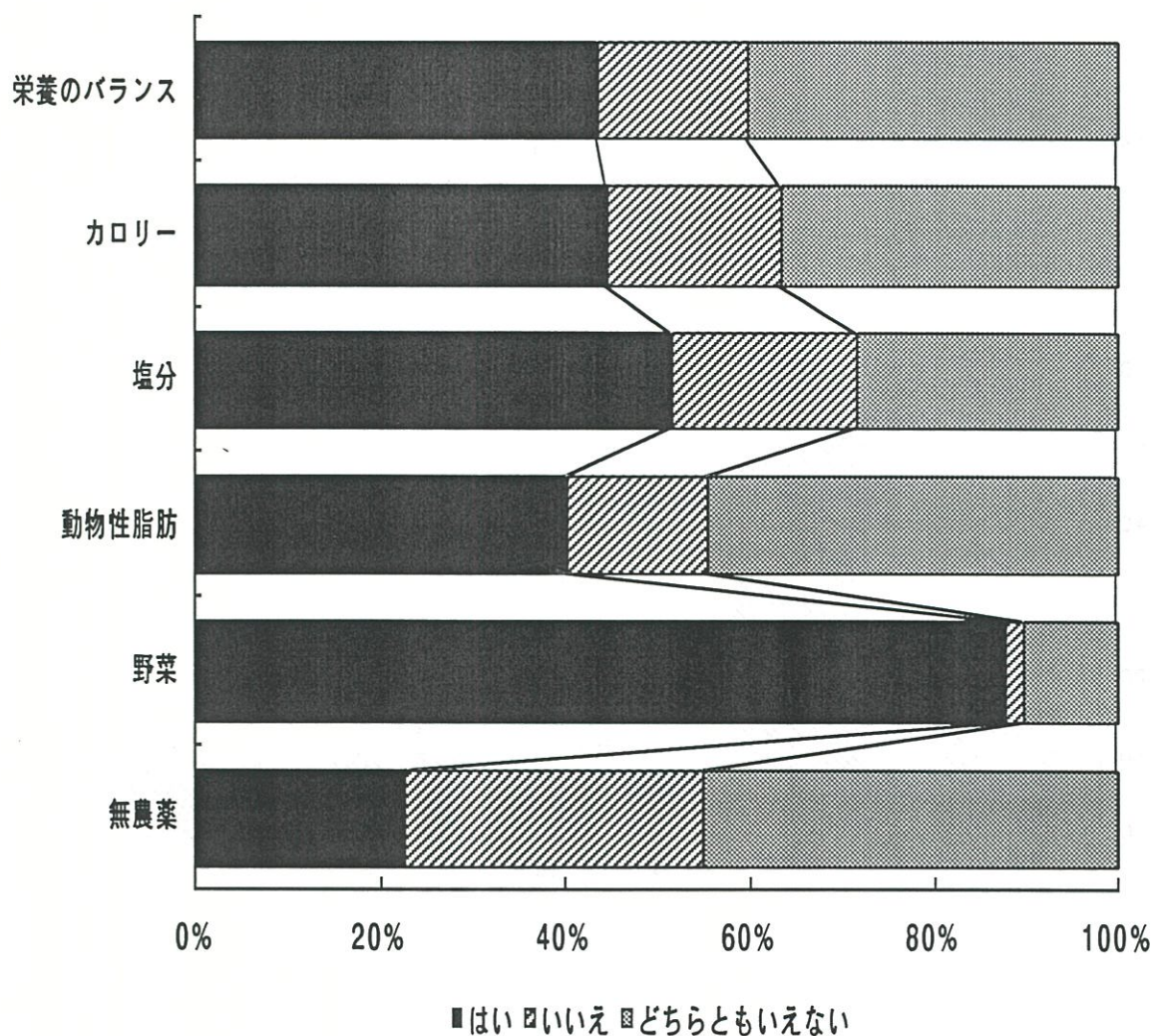
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

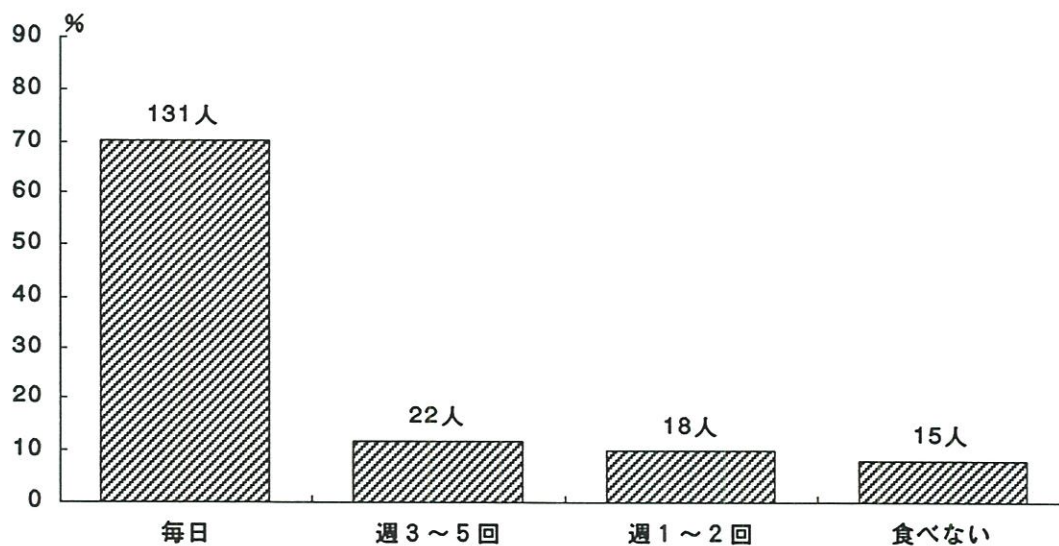
SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



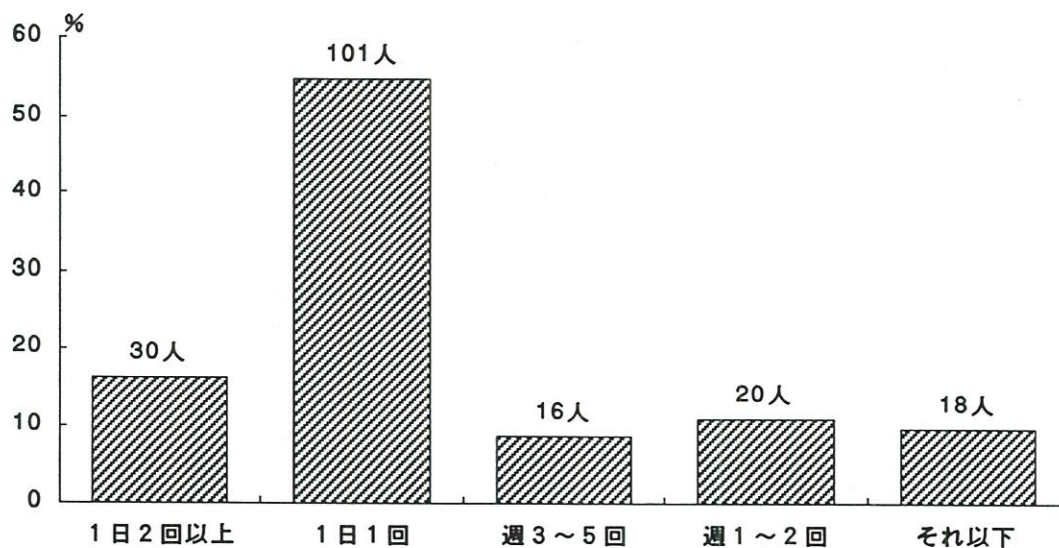
SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



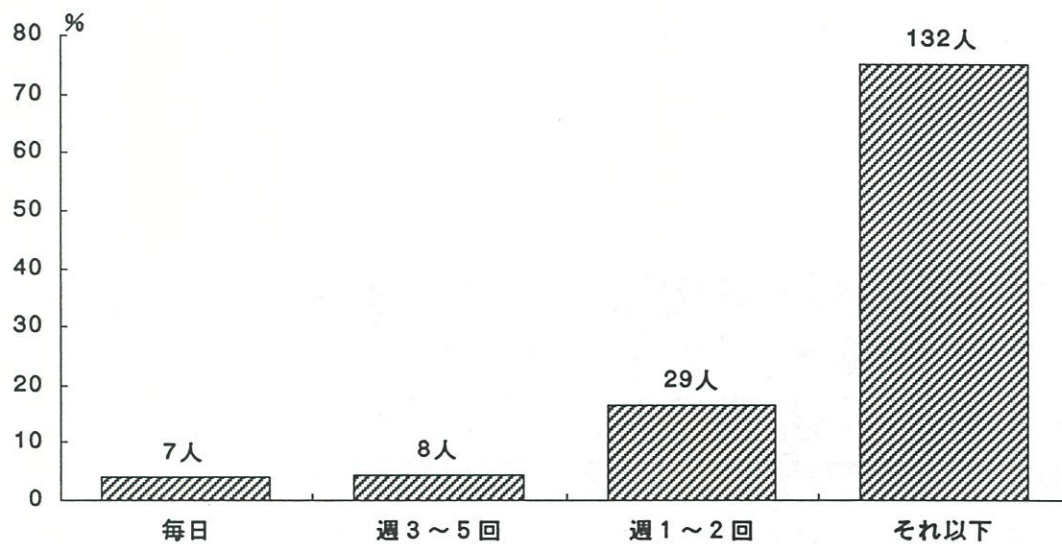
SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度



SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

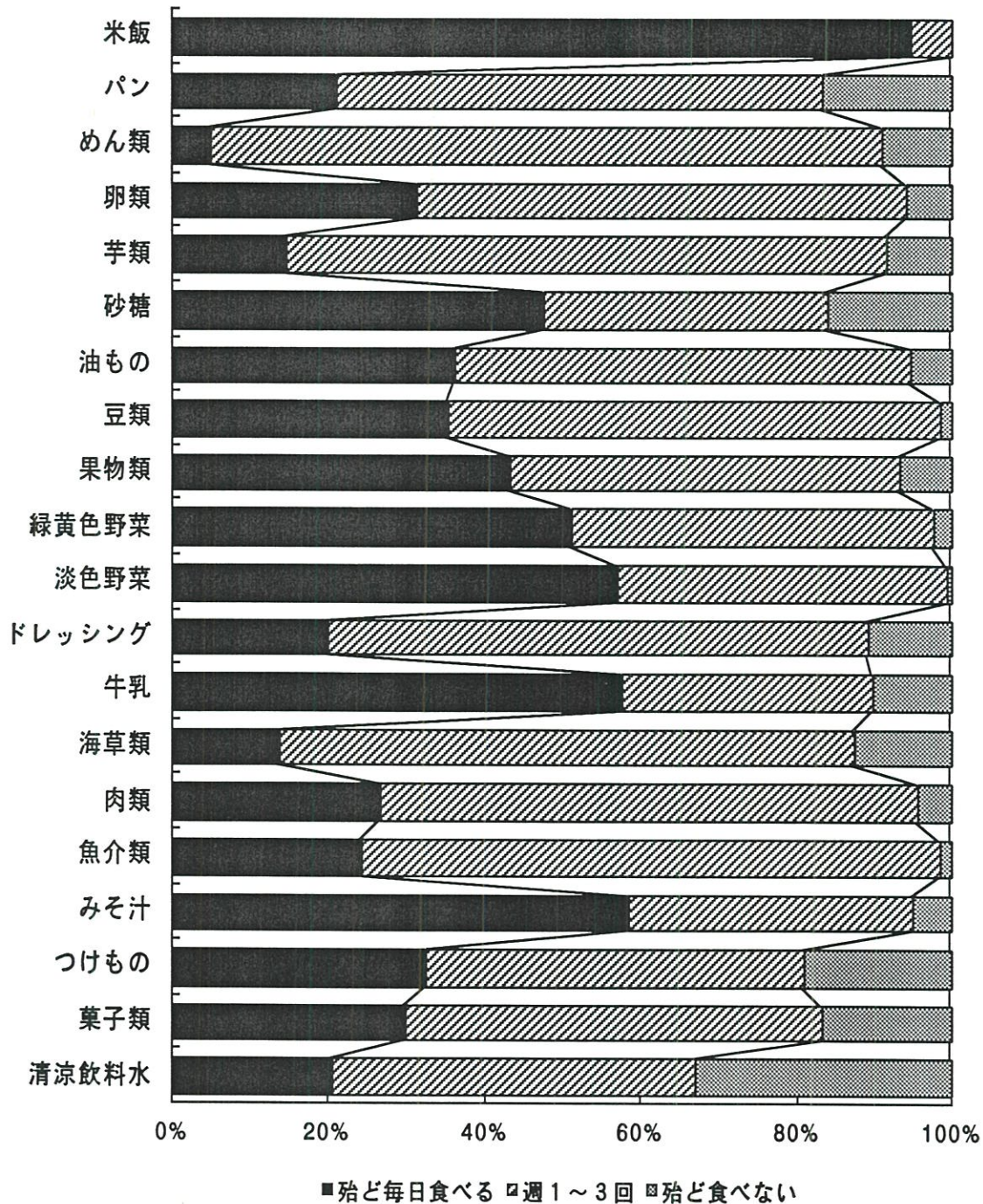
1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. それ以下の頻度



Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたかお答えください。

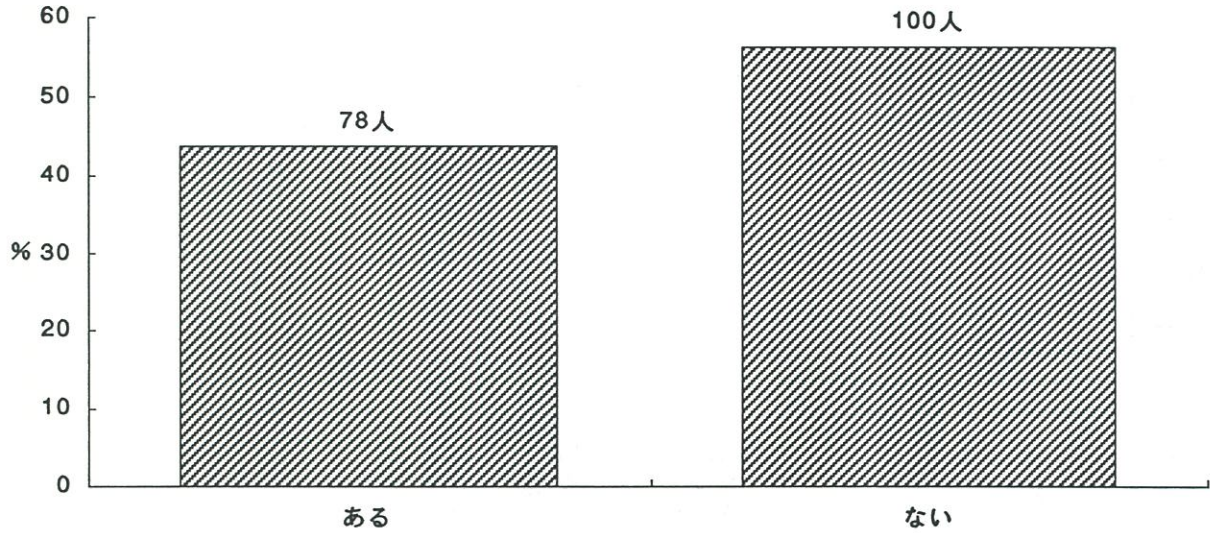
- 米 飯
- パ ン
- めん類
- 卵 類
- 芋 類
- 砂糖（コーヒー・紅茶等に入れるものを含む）
- 油もの
- 豆類（豆腐・納豆などを含む）
- 果物類
- 緑黄色野菜
（ピーマン・にんじん・かぼちゃなど）

- 淡色野菜
（きゅうり・キャベツ・白菜など）
- ドレッシング・マヨネーズ
- 牛乳・乳製品
- 海草類
- 肉 類
- 魚介類
- みそ汁
- つけもの
- 菓子類
- 清涼飲料水



Q15. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

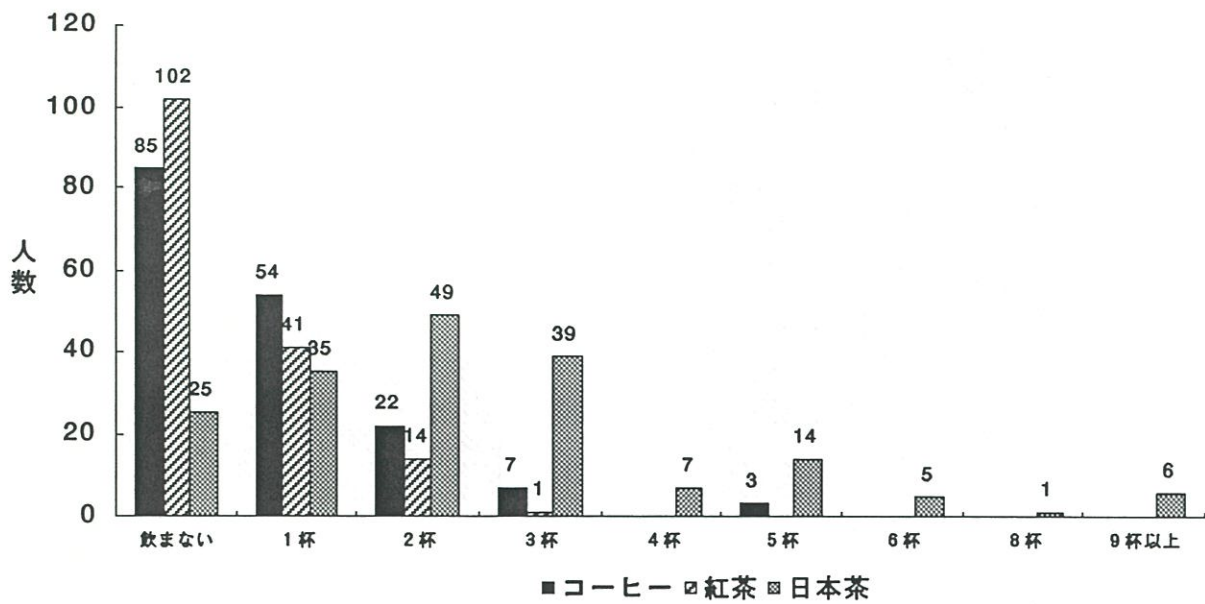
1. ある ()
2. ない



Q16. コーヒー・紅茶・日本茶をどのくらい飲みますか。

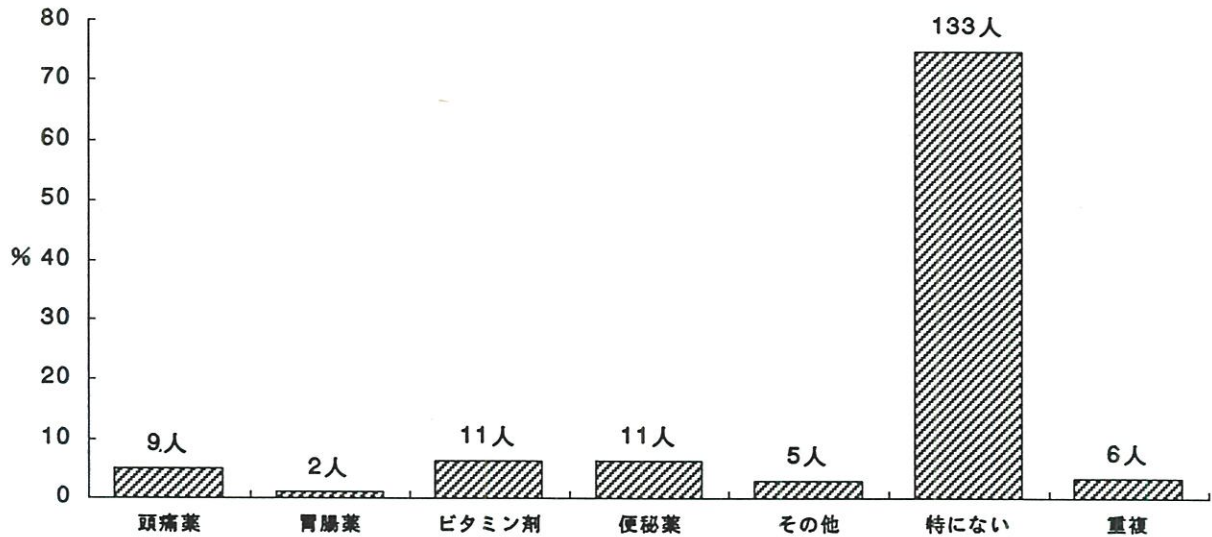
() のなかにお答え下さい。

コーヒー () 杯 紅茶 () 杯 日本茶 () 杯



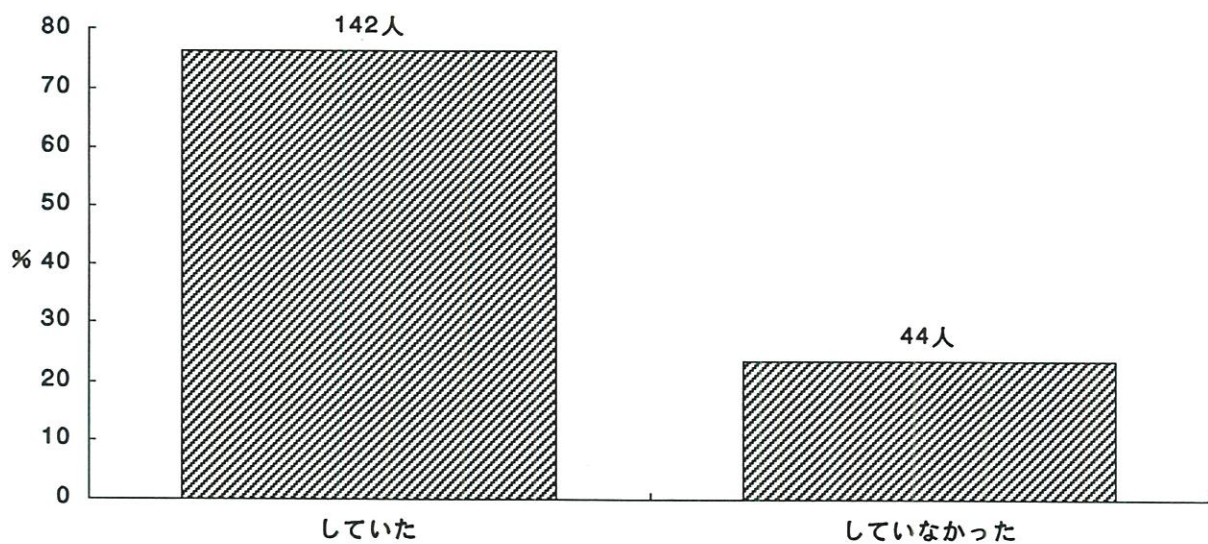
Q17. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤
2. 胃腸薬
3. ビタミン剤
4. 便秘薬
5. その他 ()
6. とくにない



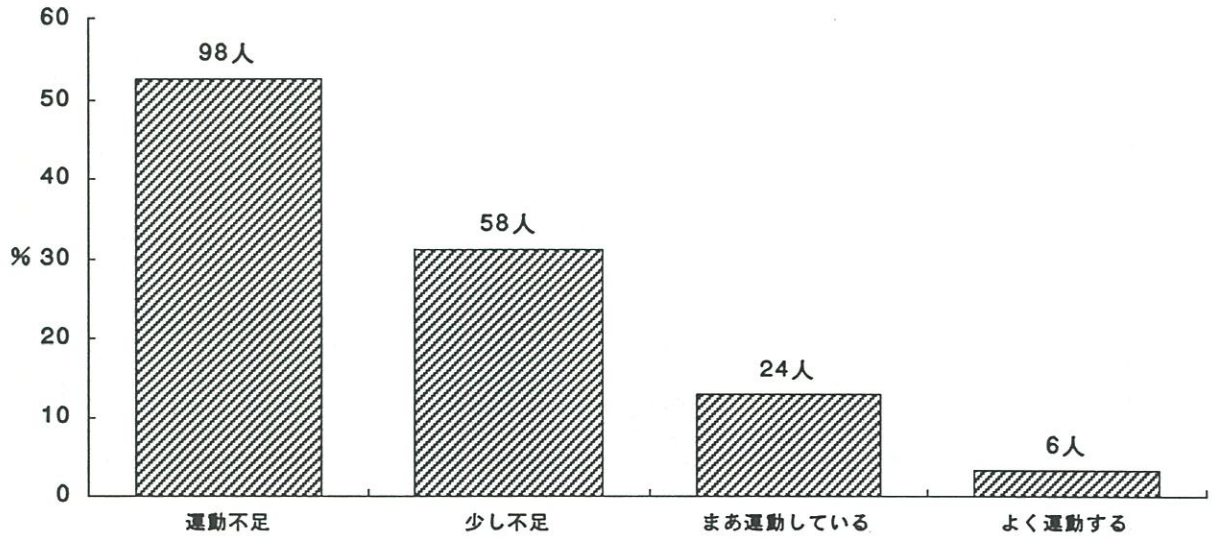
Q18. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた (何に? :)
2. していなかった



Q19. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

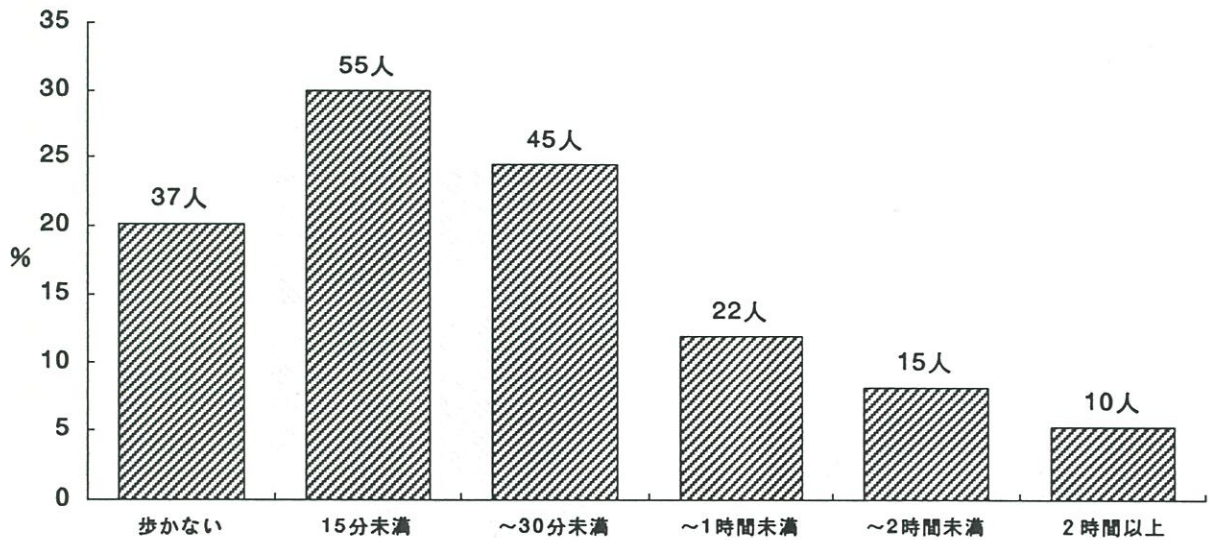
- 1. 運動不足であった
- 2. 少し運動不足であった
- 3. まあ運動している方であった
- 4. よく運動していた



Q20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

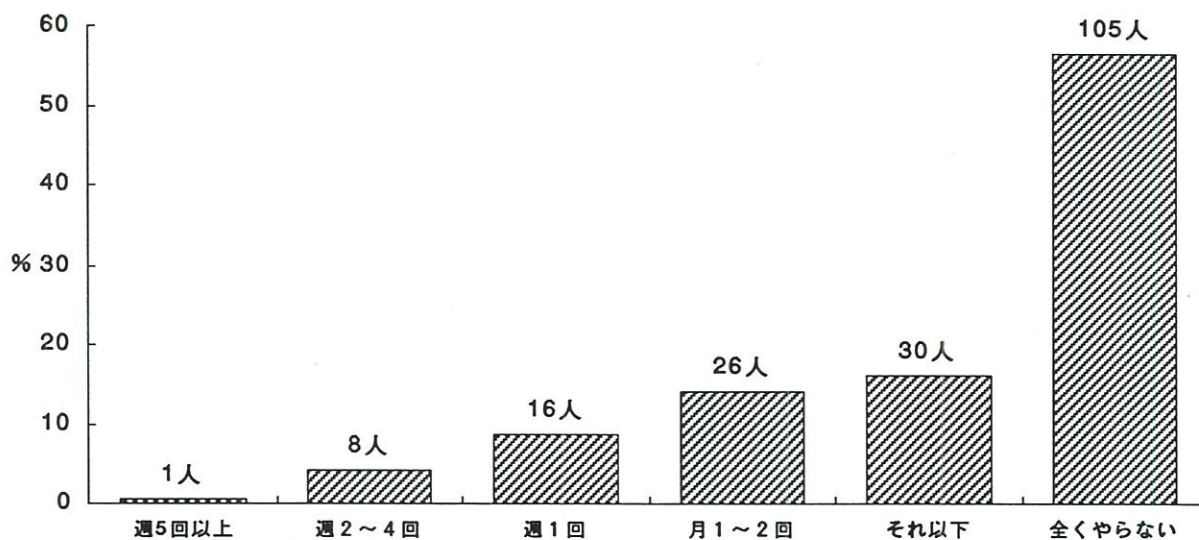
(平日についてお答えください)

- 1. ほとんど歩かない
- 2. 15分未満
- 3. 15分～30分未満
- 4. 30分～1時間未満
- 5. 1時間～2時間未満
- 6. 2時間以上



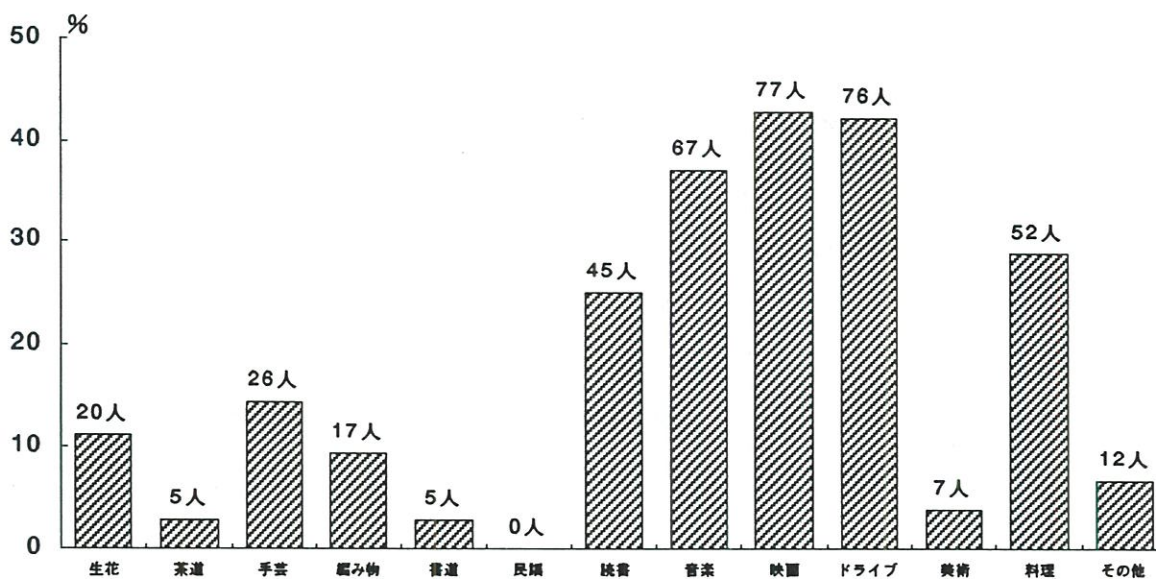
Q21. 妊娠前、あなたはスポーツ（野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない



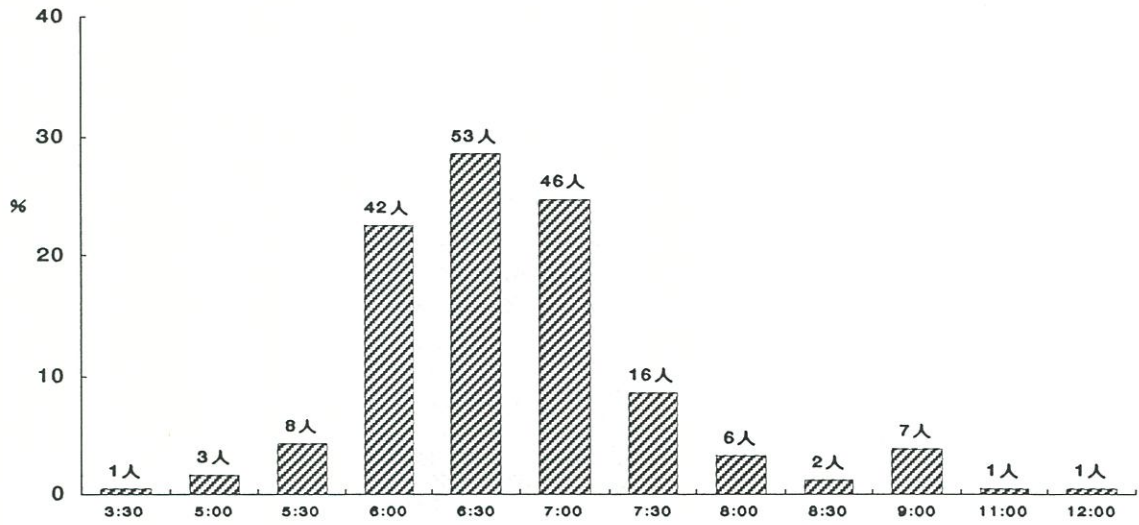
Q22. 妊娠前、あなたはスポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花 2. 茶道 3. 手芸 4. 編み物 5. 書道
6. 民謡 7. 読書 8. 音楽 9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ 11. 美術 12. 料理・菓子作り 13. その他 ()

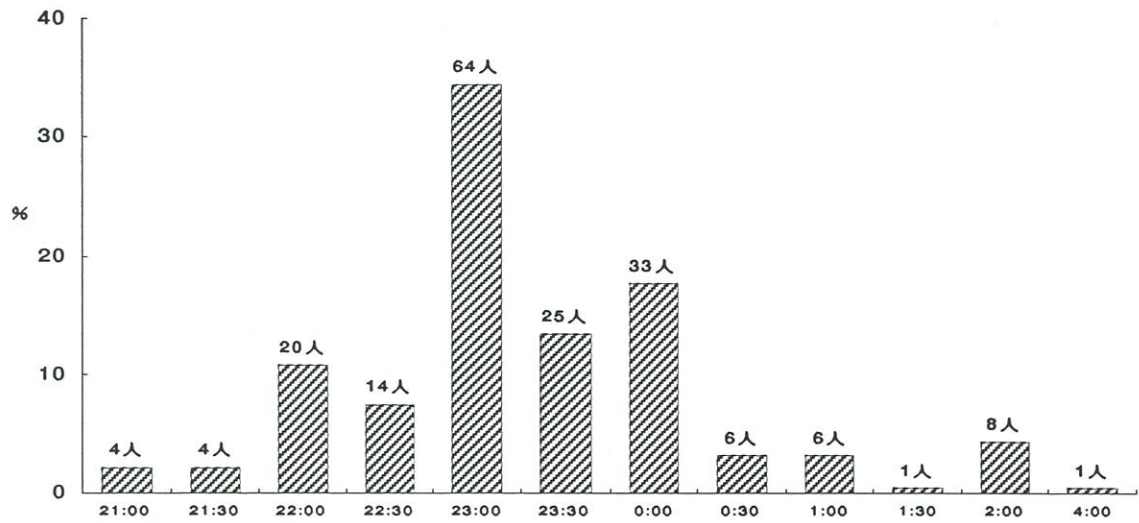


Q23. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝についてうかがいます。

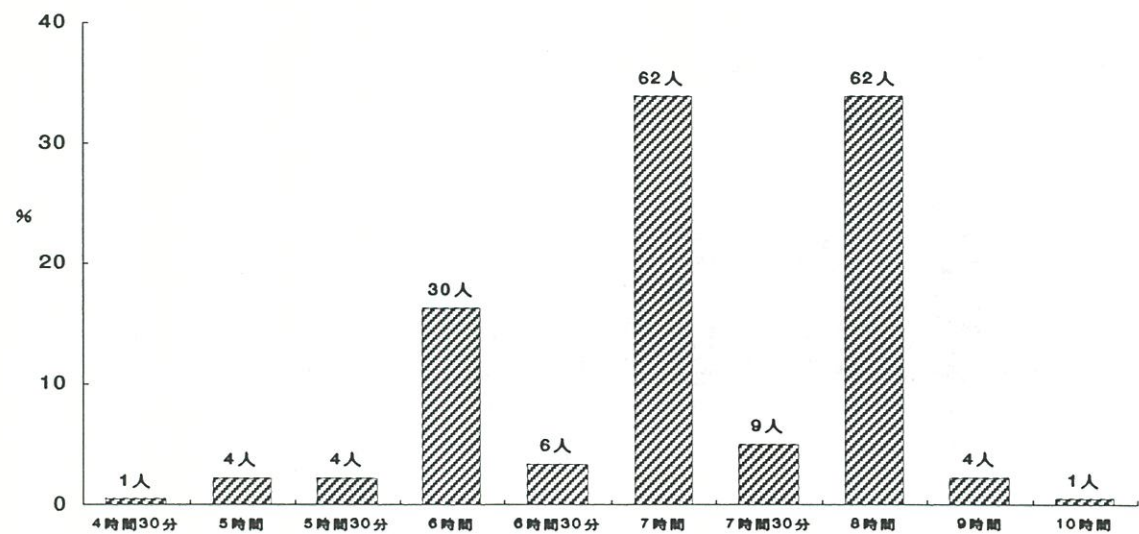
1. 起床時間



2. 就寝時間

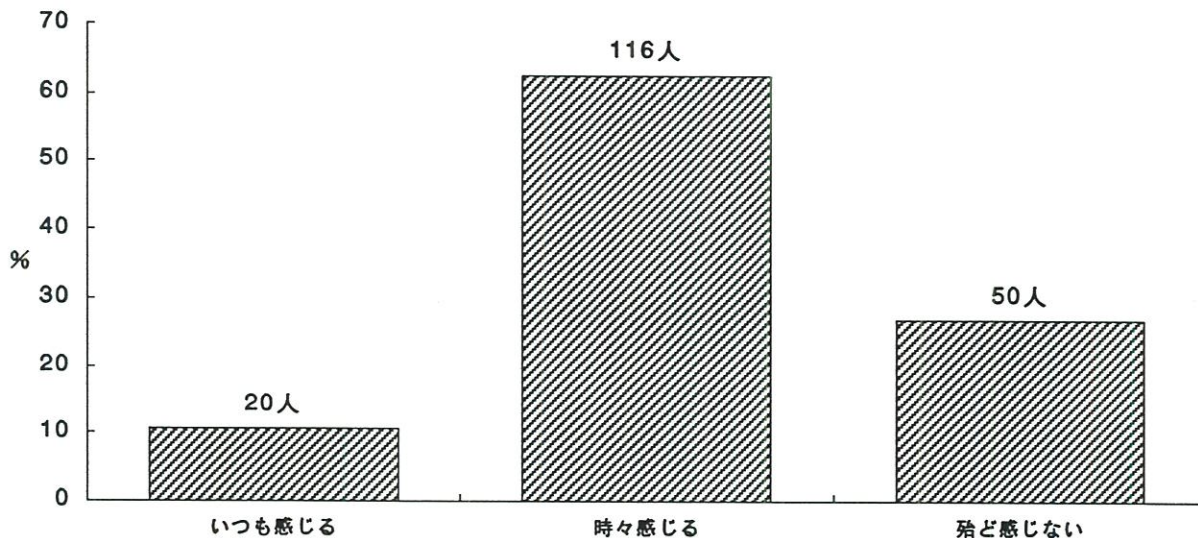


3. 平均睡眠時間



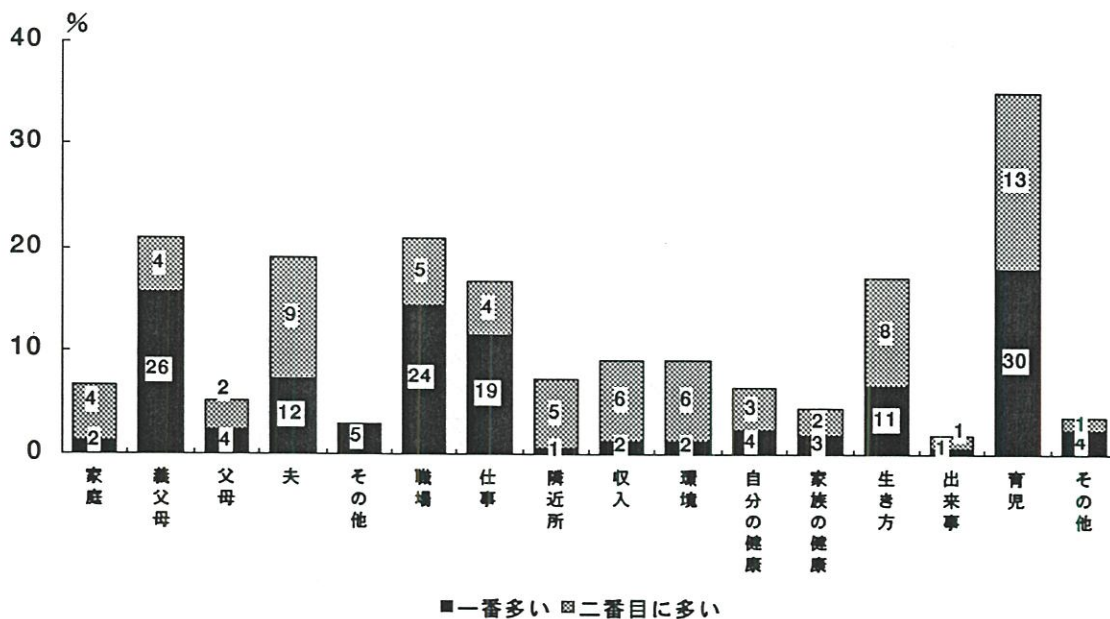
Q24. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q25. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

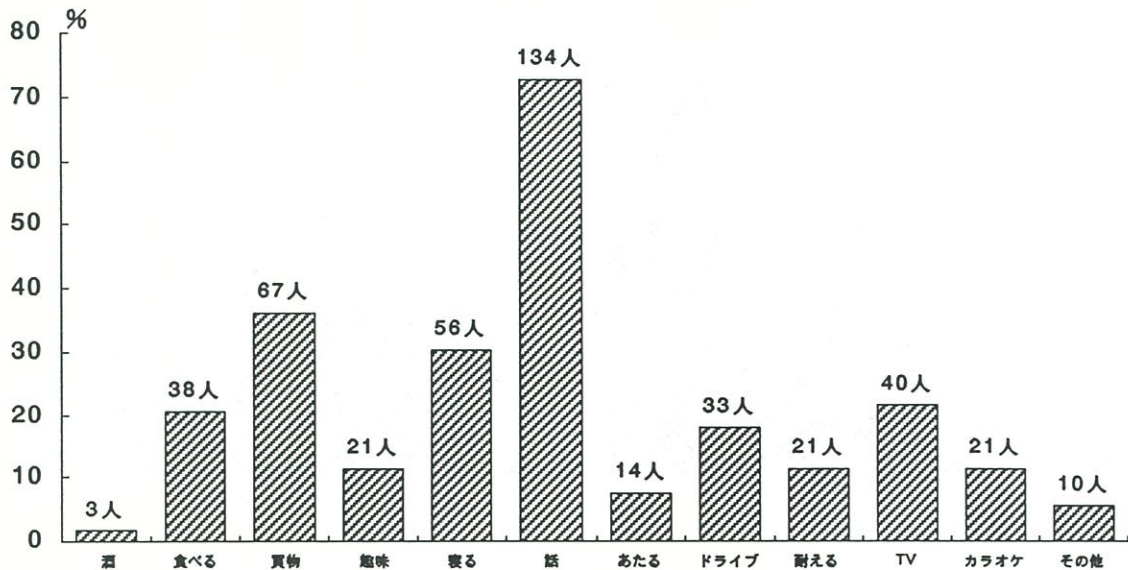
1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()



Q26. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どうい方法で気分転換していますか。

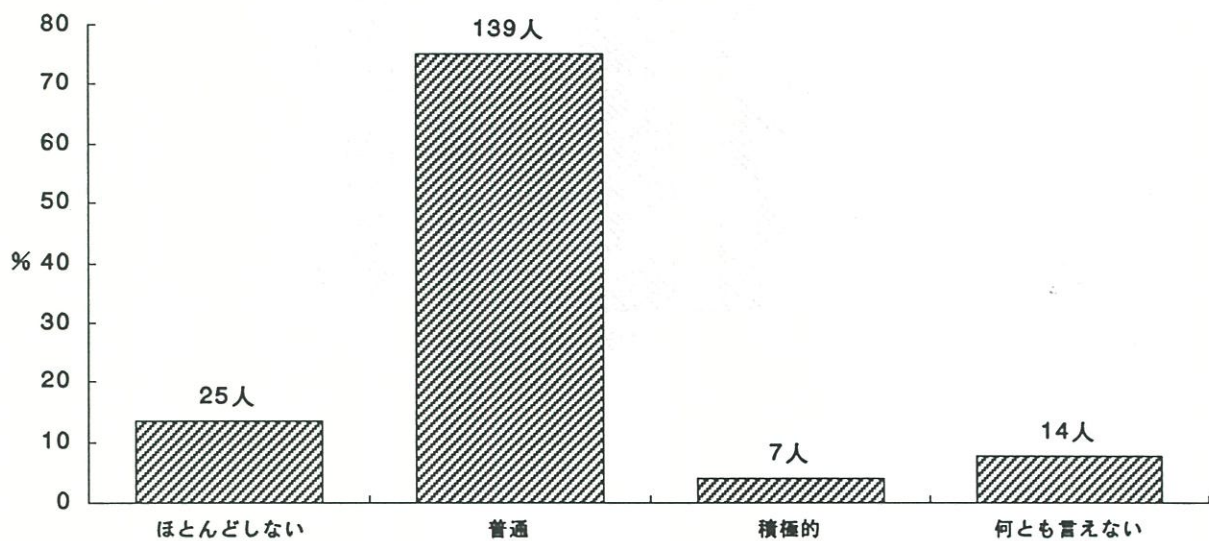
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他 () | | |



Q27. 近所づきあいはどのようにしていますか。

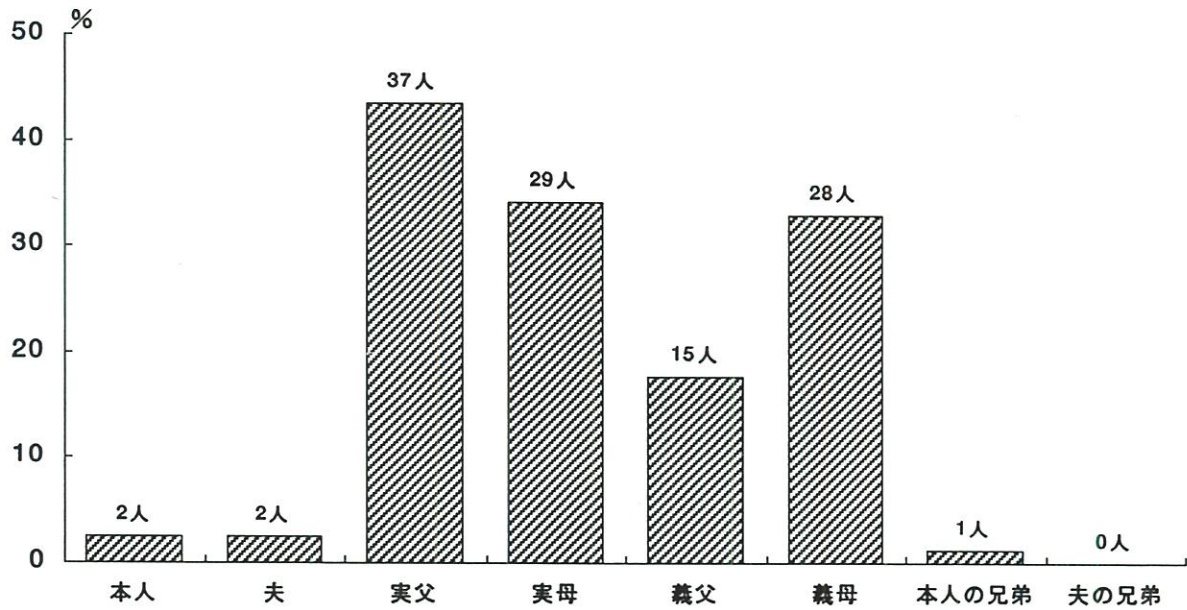
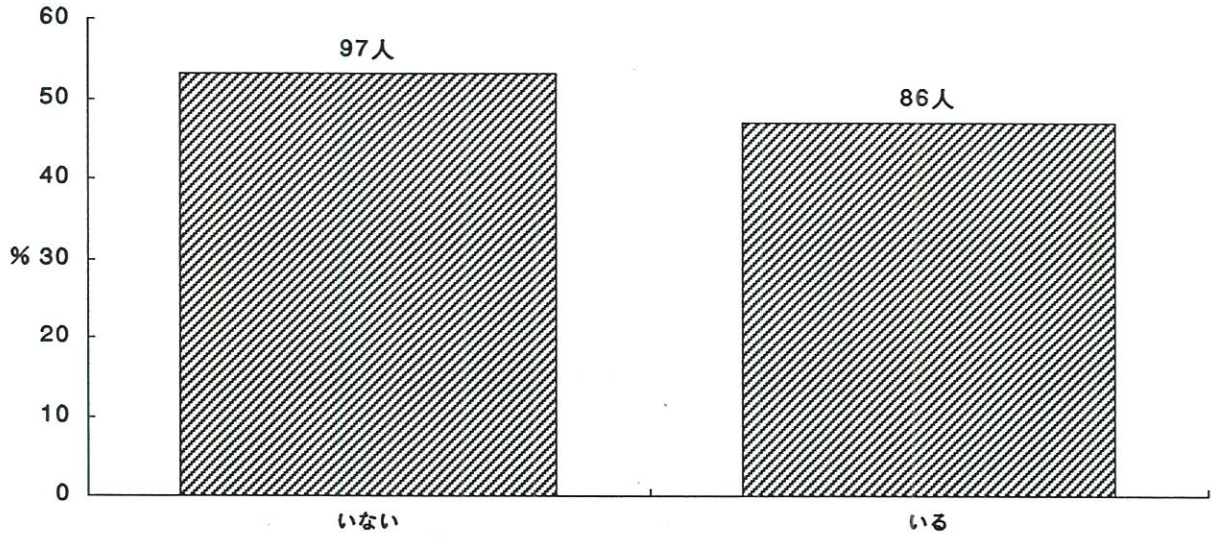
- | | |
|------------|------------|
| 1. ほとんどしない | 2. 普通程度にする |
| 3. 積極的にする | 4. 何ともいえない |



Q28. あなた方ご家族の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

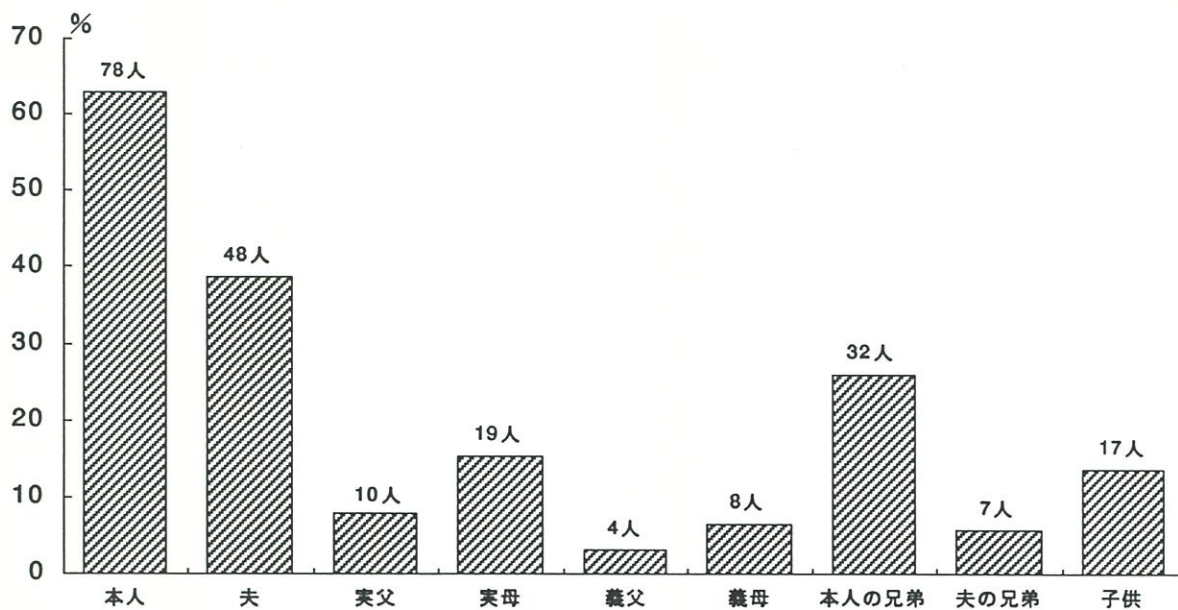
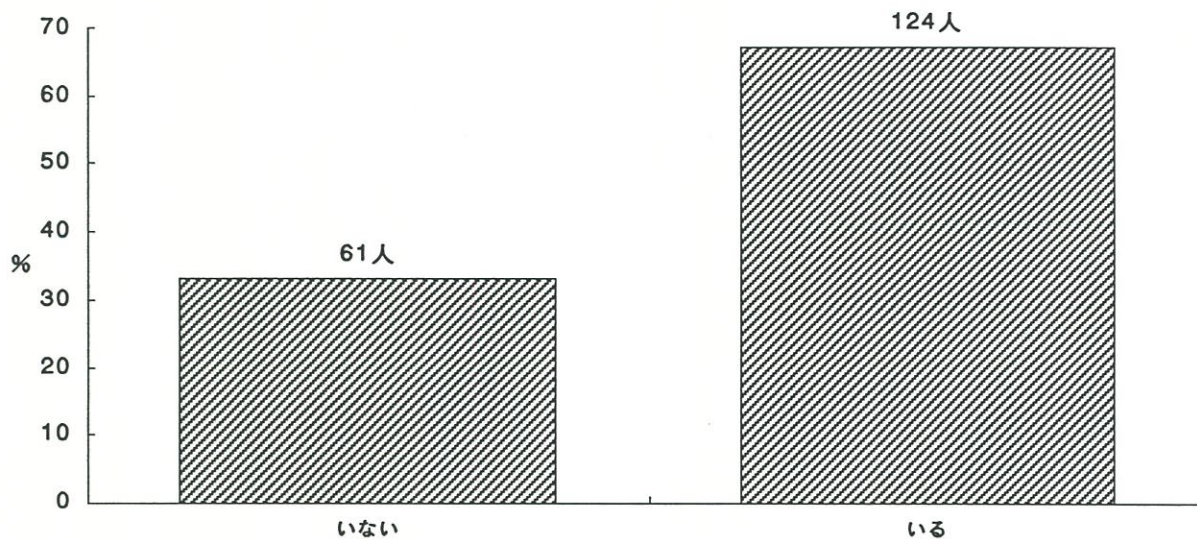
本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟



Q29. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

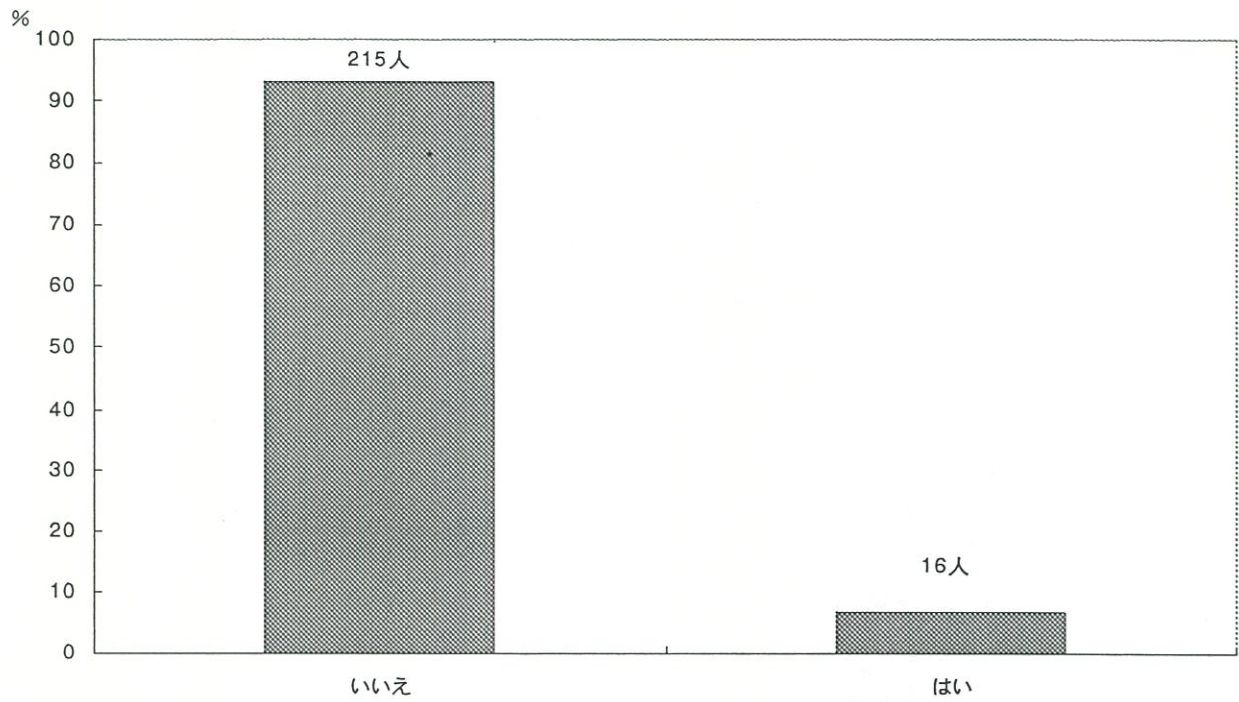
本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供



Ⅲ - 2 . 1 歳 6 ヶ 月 児 健 診 時

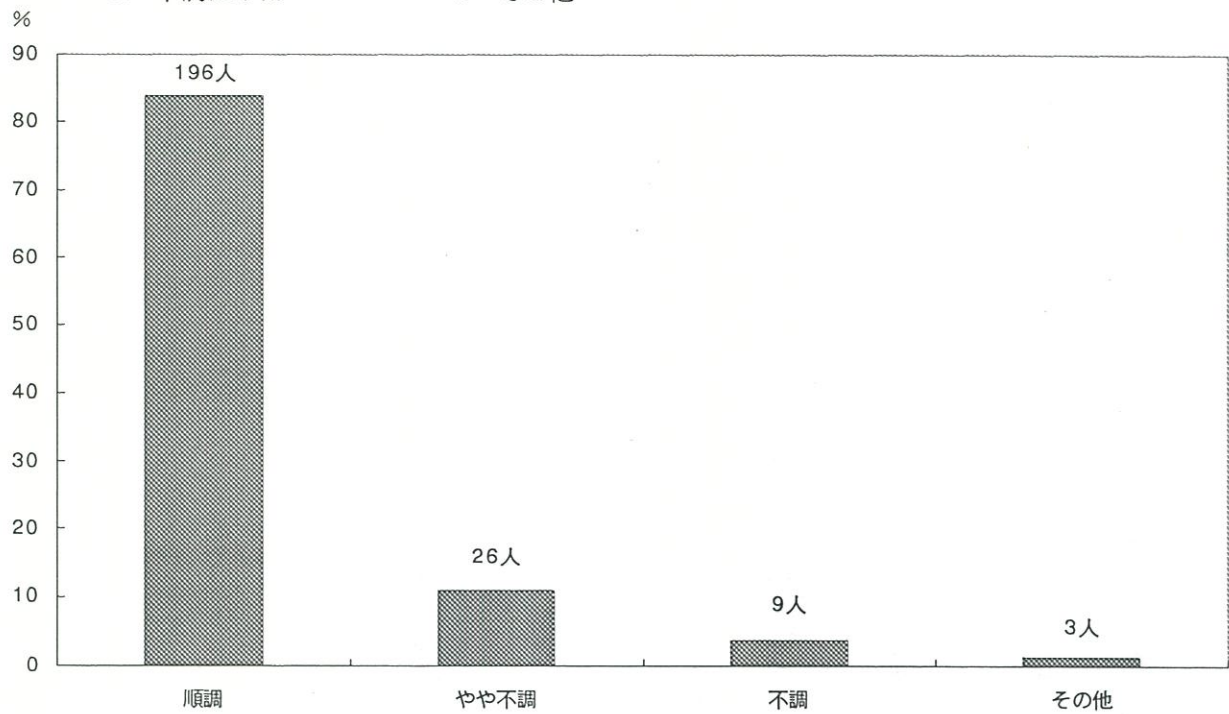
Q 1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい



Q 2. 産後のひだちはいかがでしたか？

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他

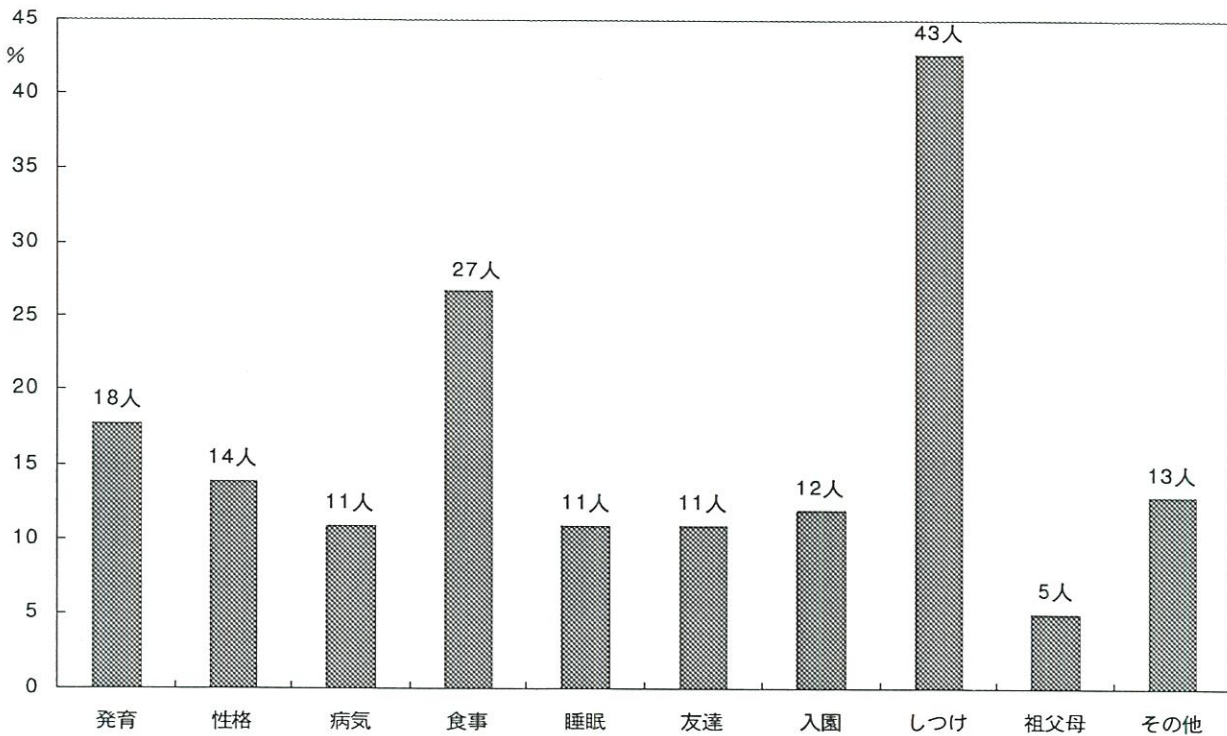
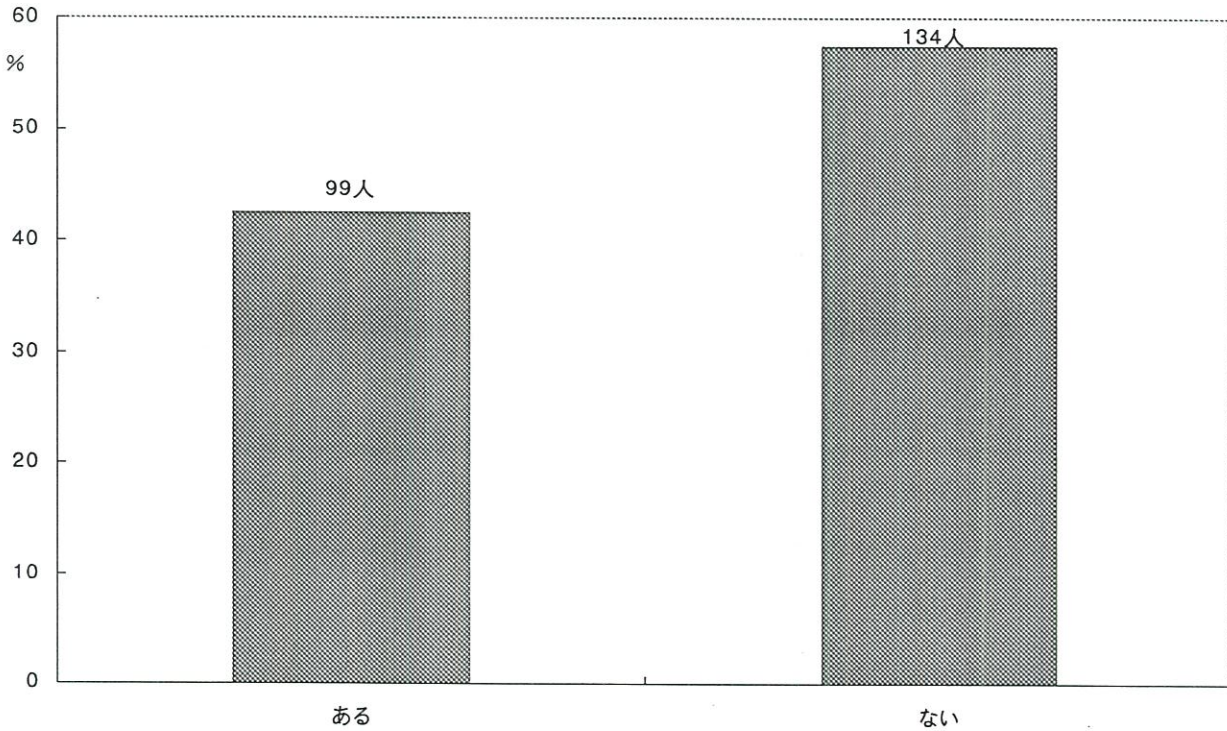


Q 3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

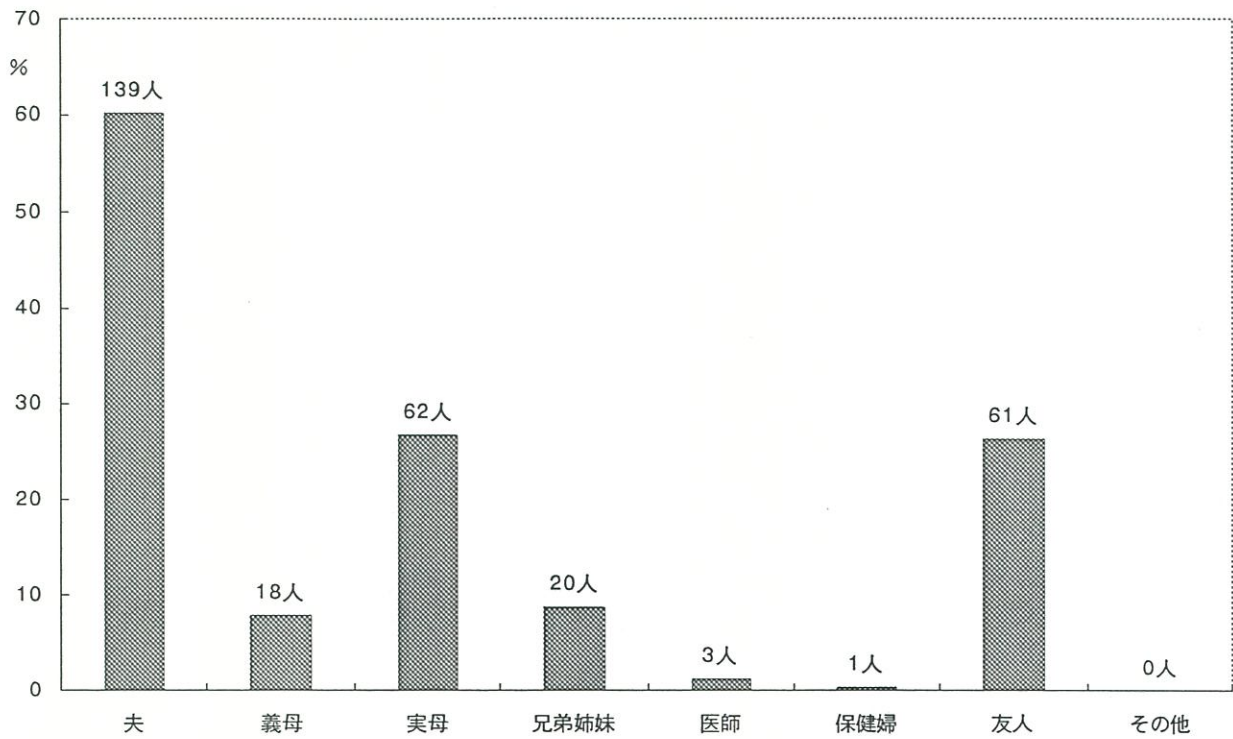


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他（ ）



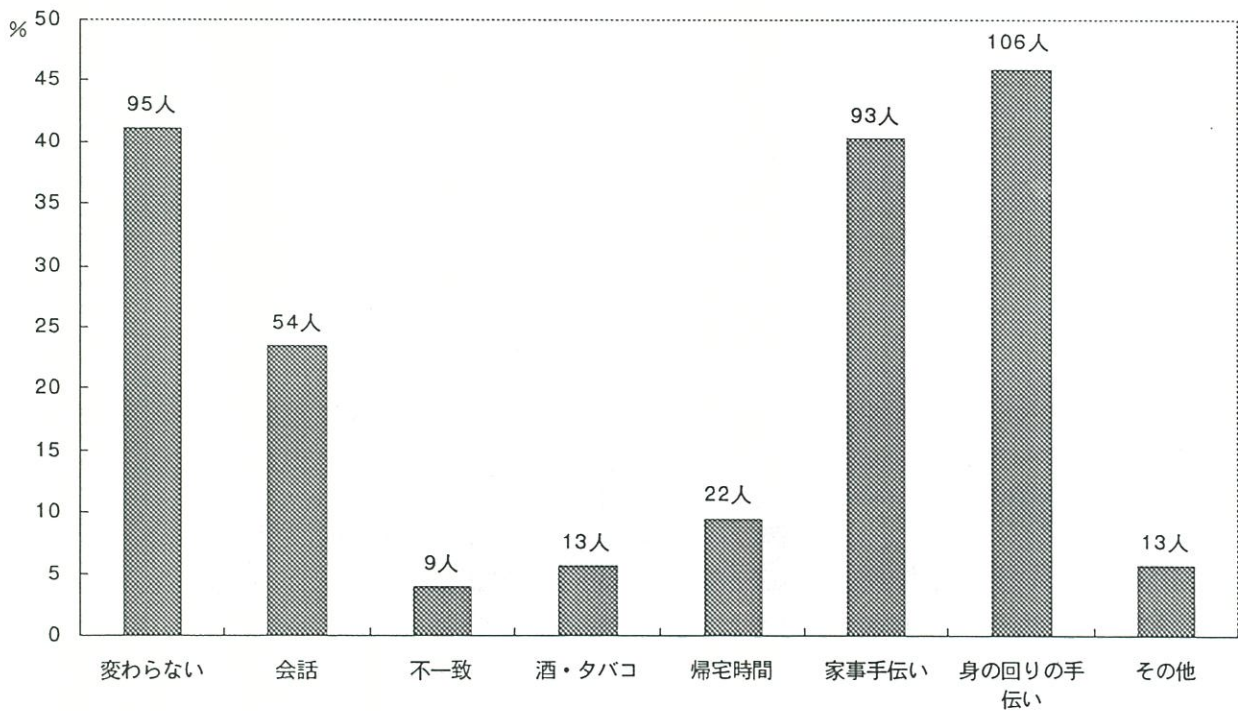
Q 4. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人 ⑧その他



Q 5. お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①特に妊娠前と変わらなかった
 ②夫婦間の会話が増えた
 ③口げんかなどの不一致が減った
 ④酒・タバコなどが減った
 ⑤帰宅時間が早くなった
 ⑥家事を手伝ってくれた
 ⑦身の回りのことを手伝ってくれた
 ⑧その他 ()

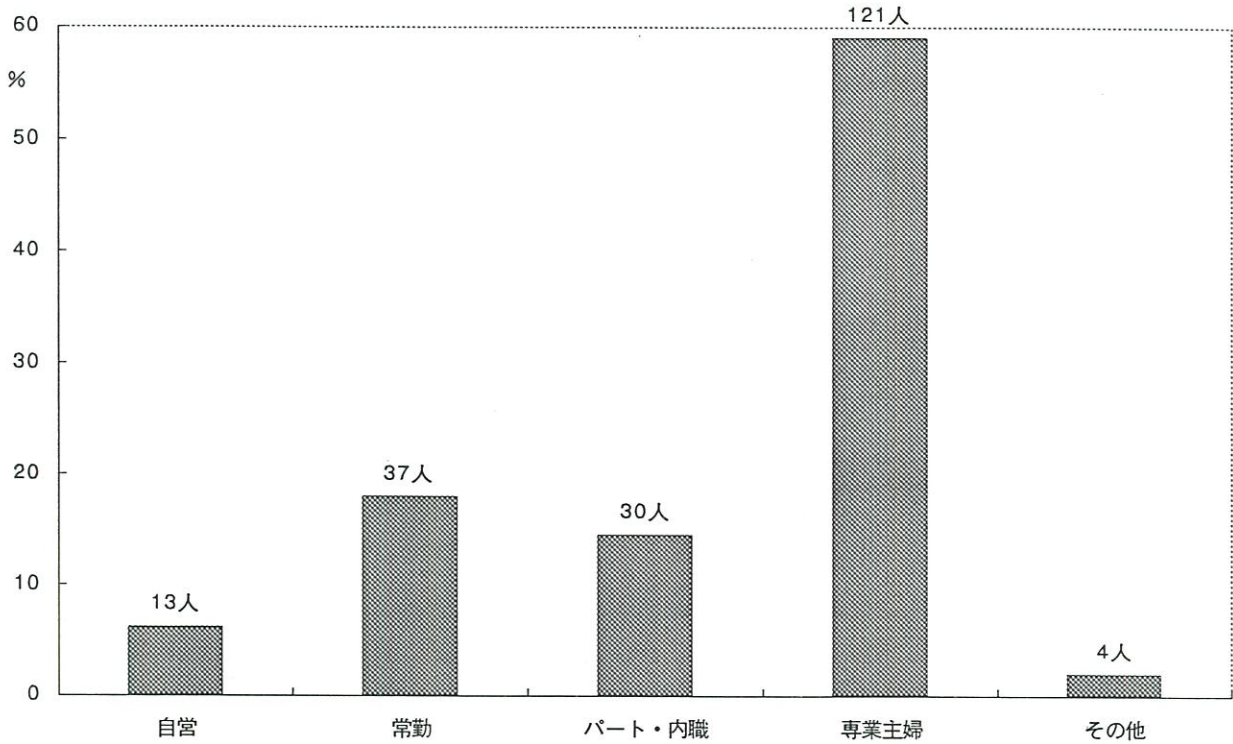


Q 6. お母様は現在お勤めをしていますか。

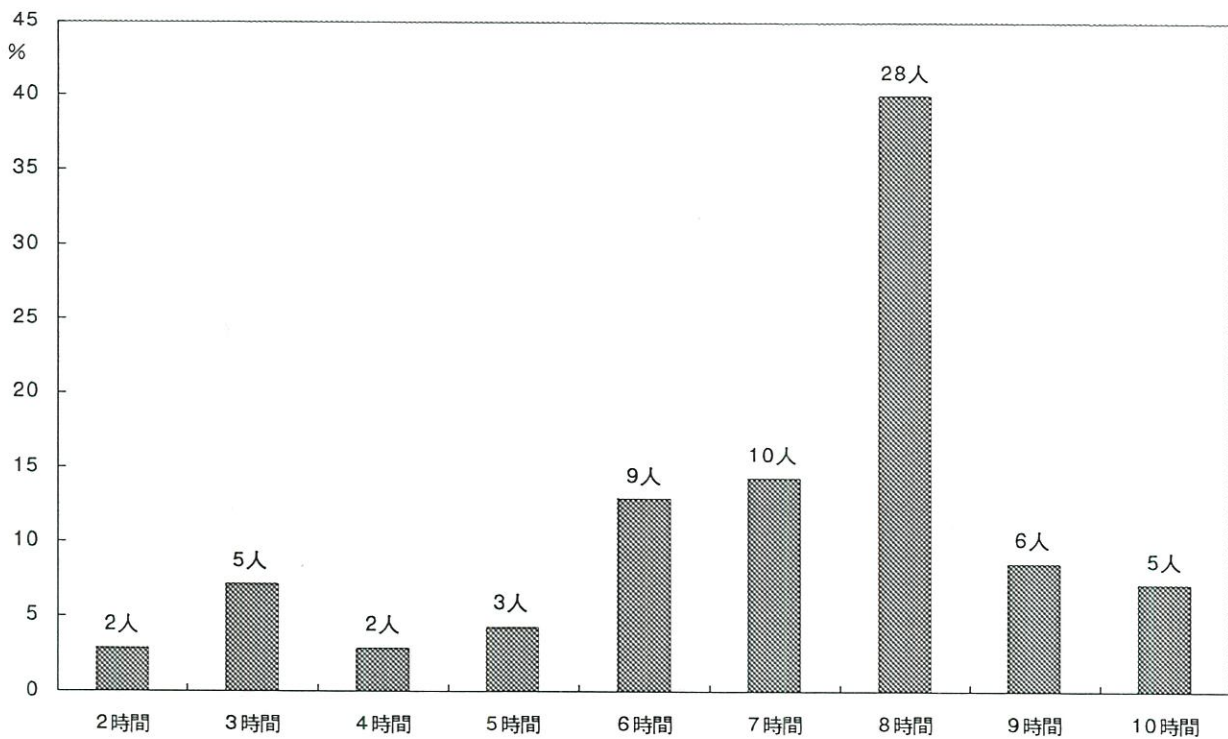
S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他

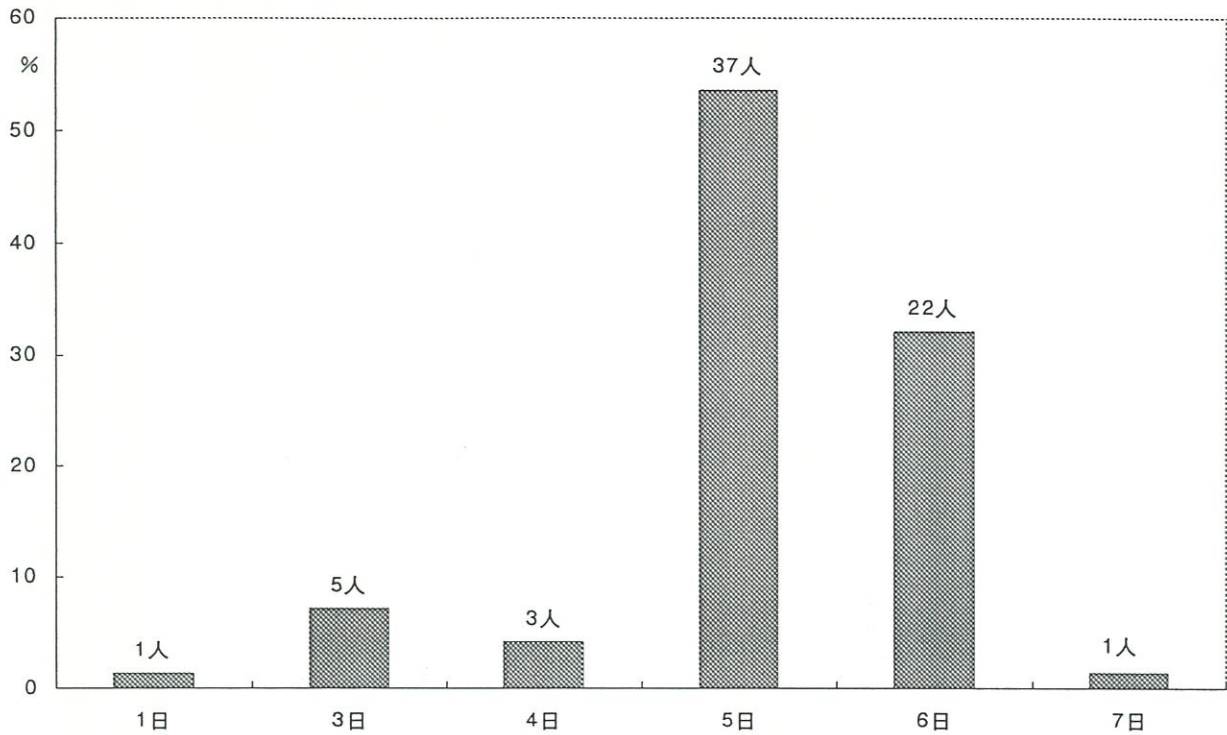
1～3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

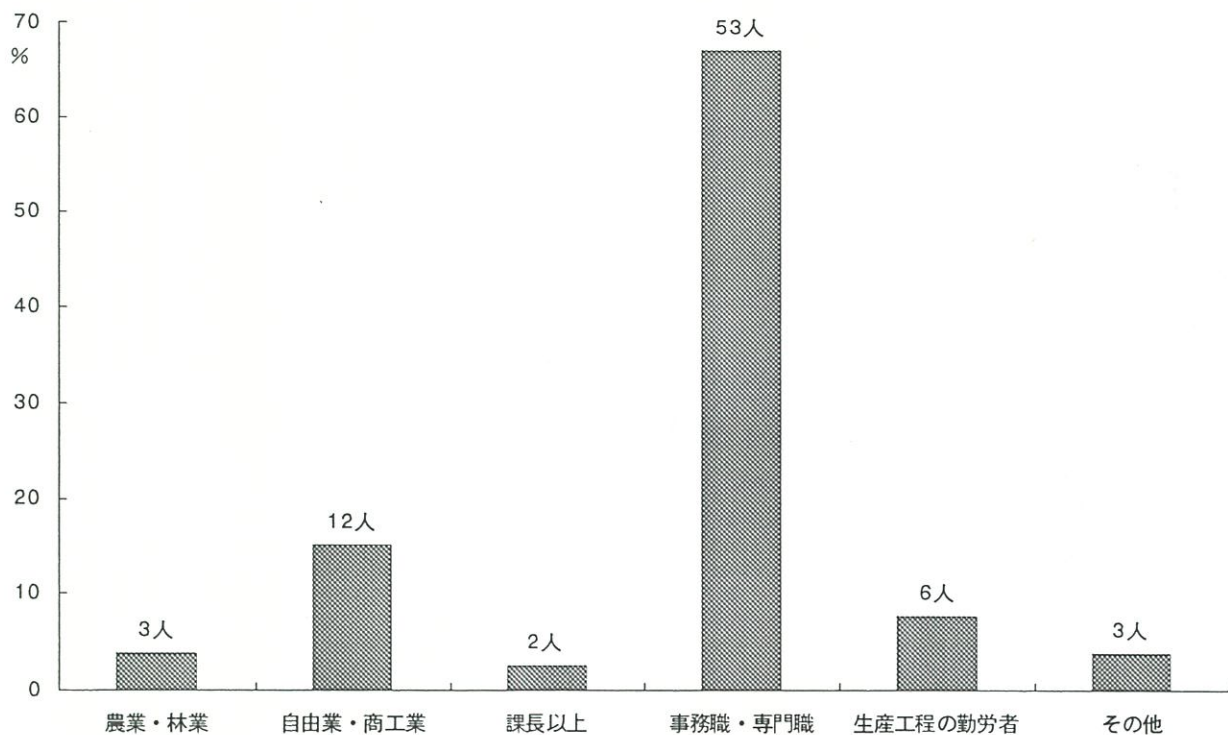


勤務日数



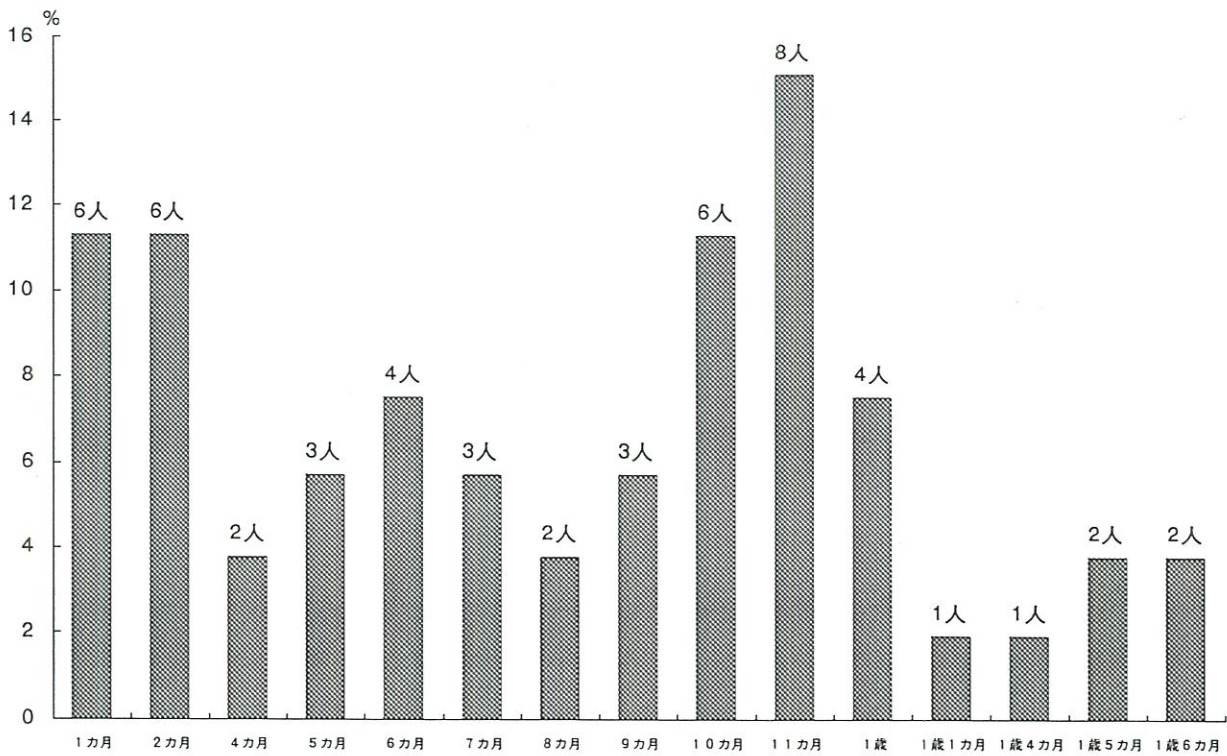
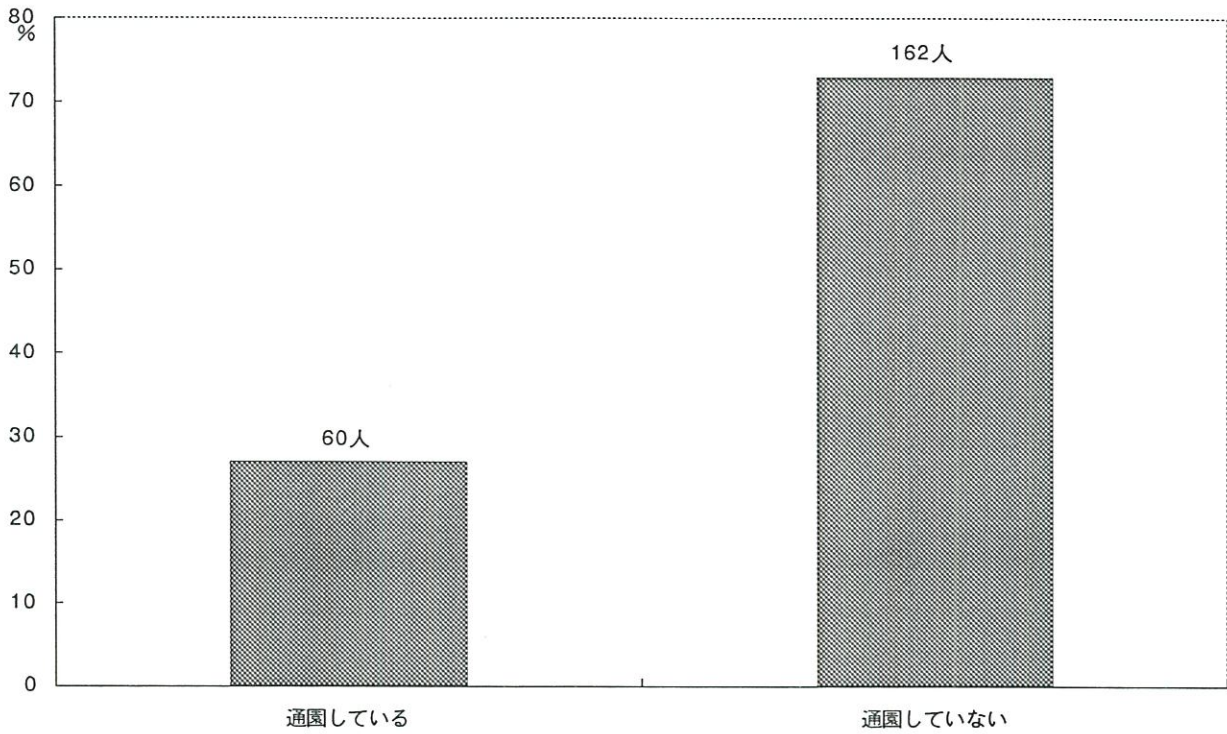
S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



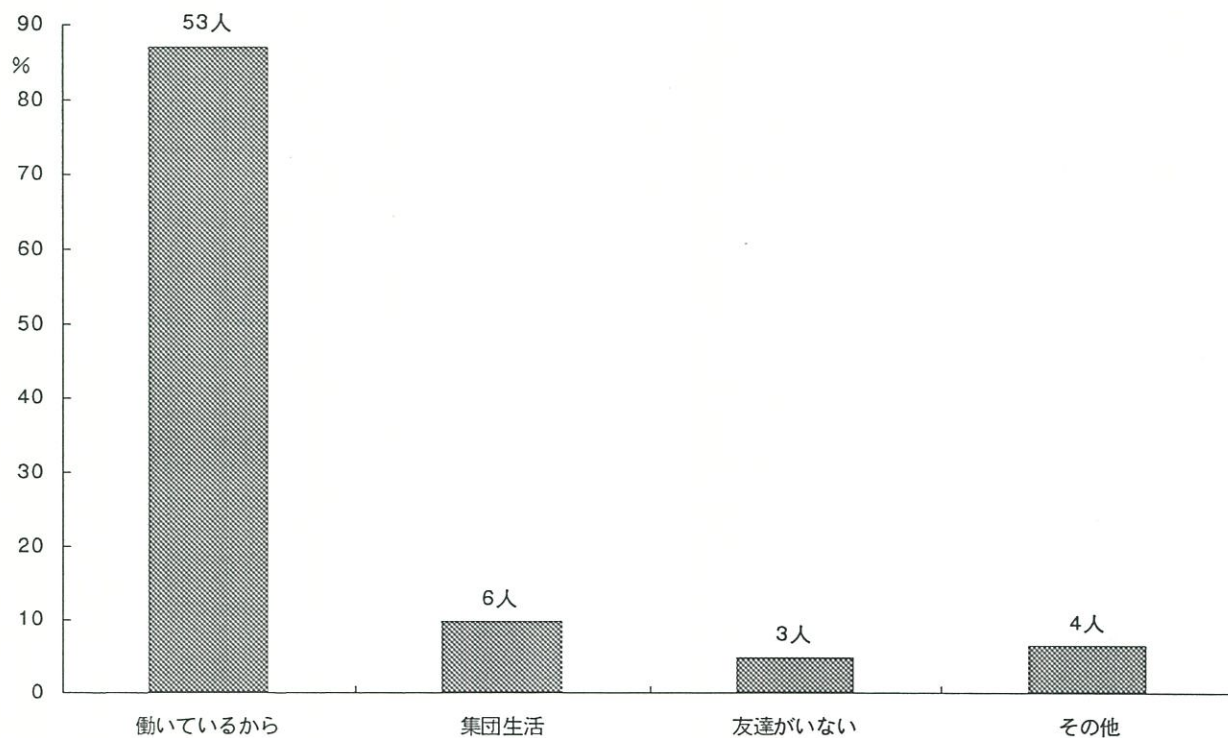
Q7. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から) 2. 通園していない



Q 8. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいらないから
4. その他 ()

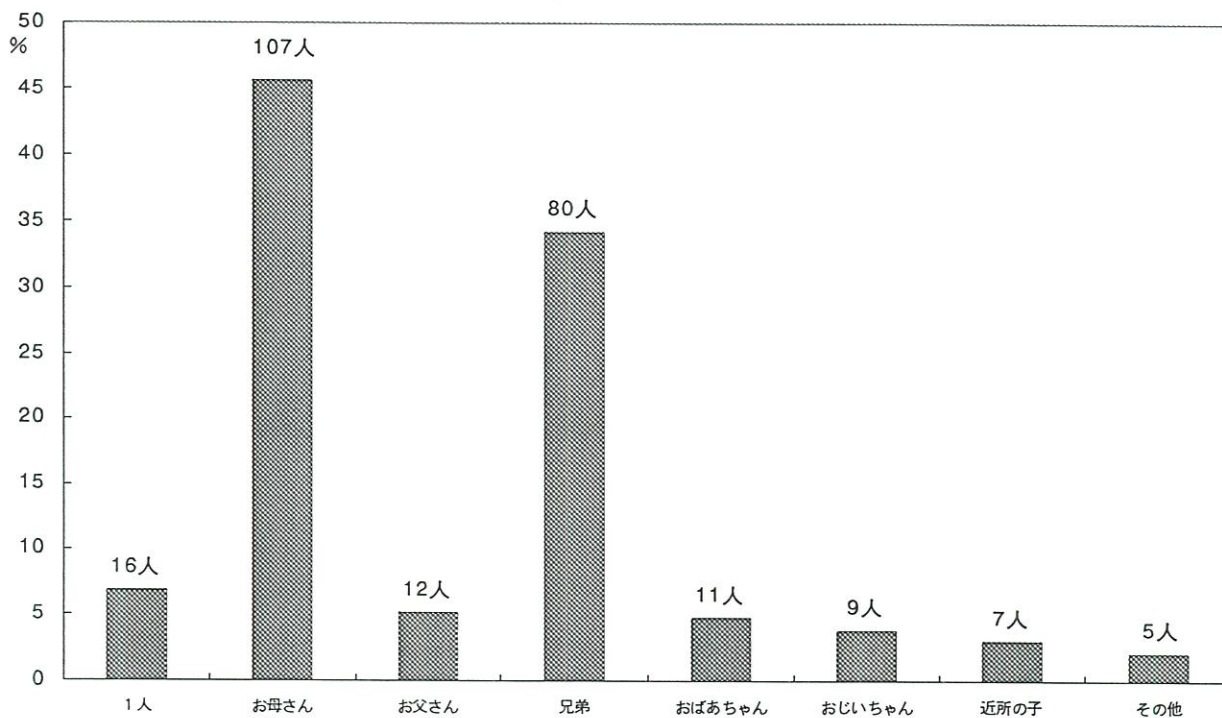


Q 9. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

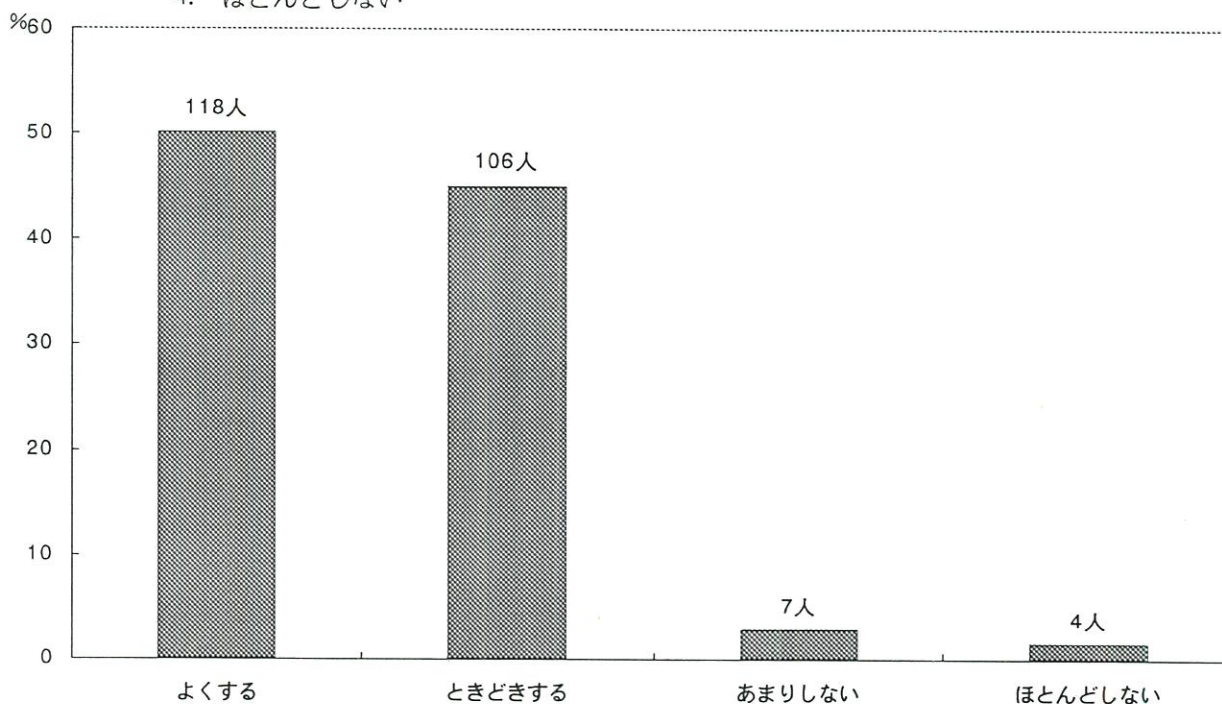
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他



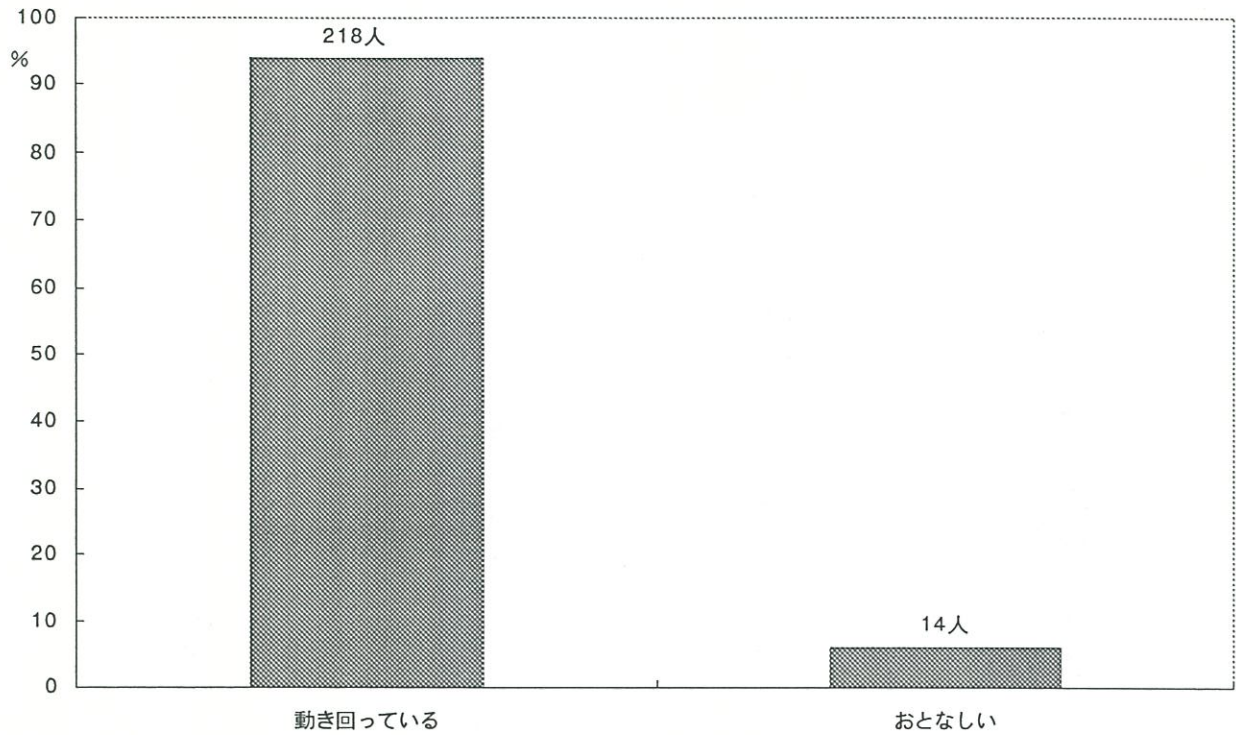
SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



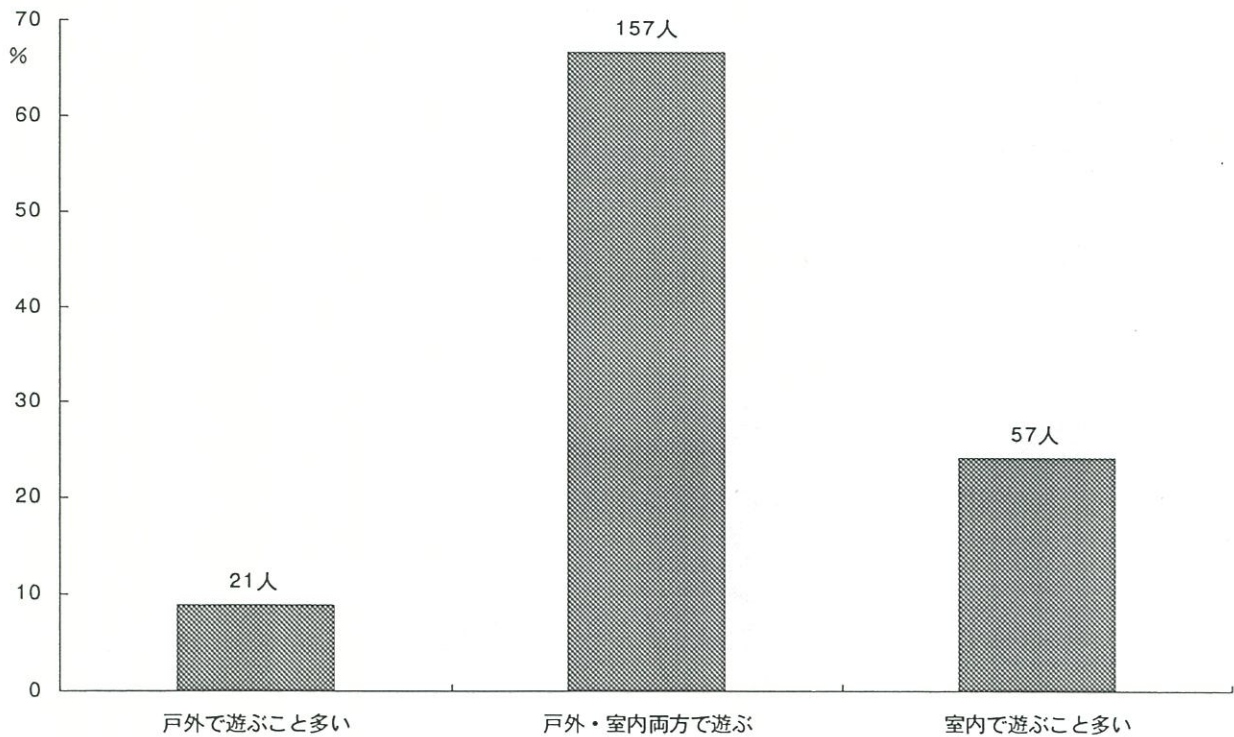
SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い



SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

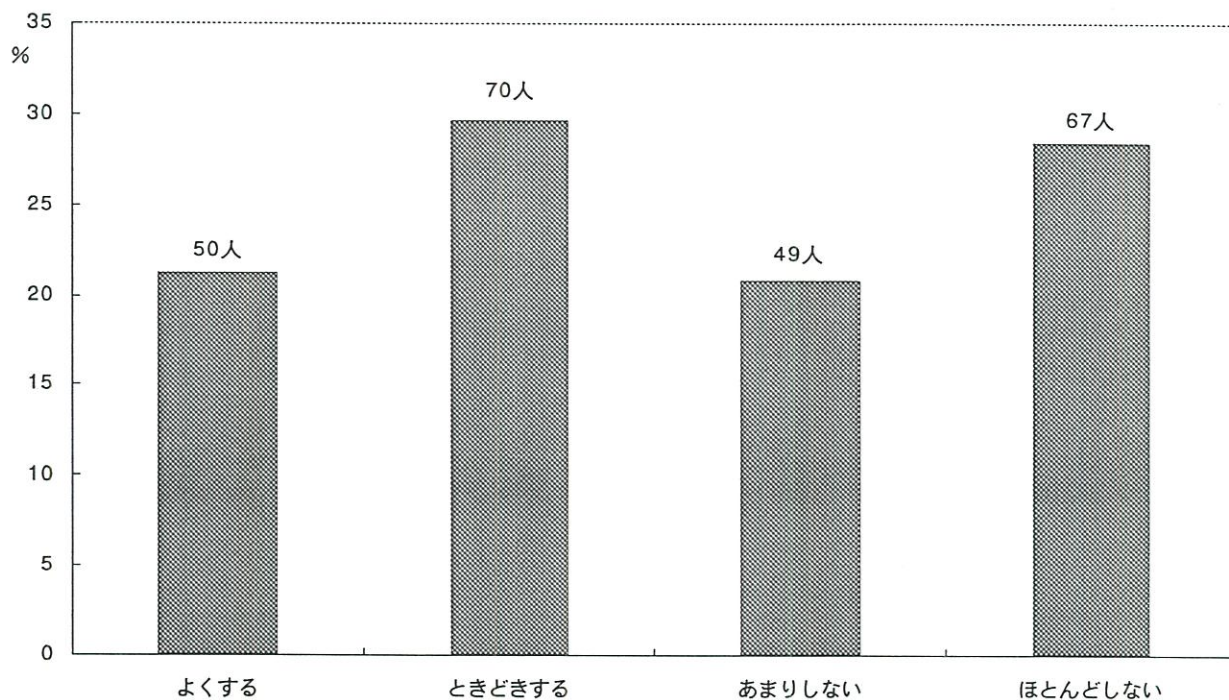
1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶ
3. 室内で遊ぶことが多い



Q10. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

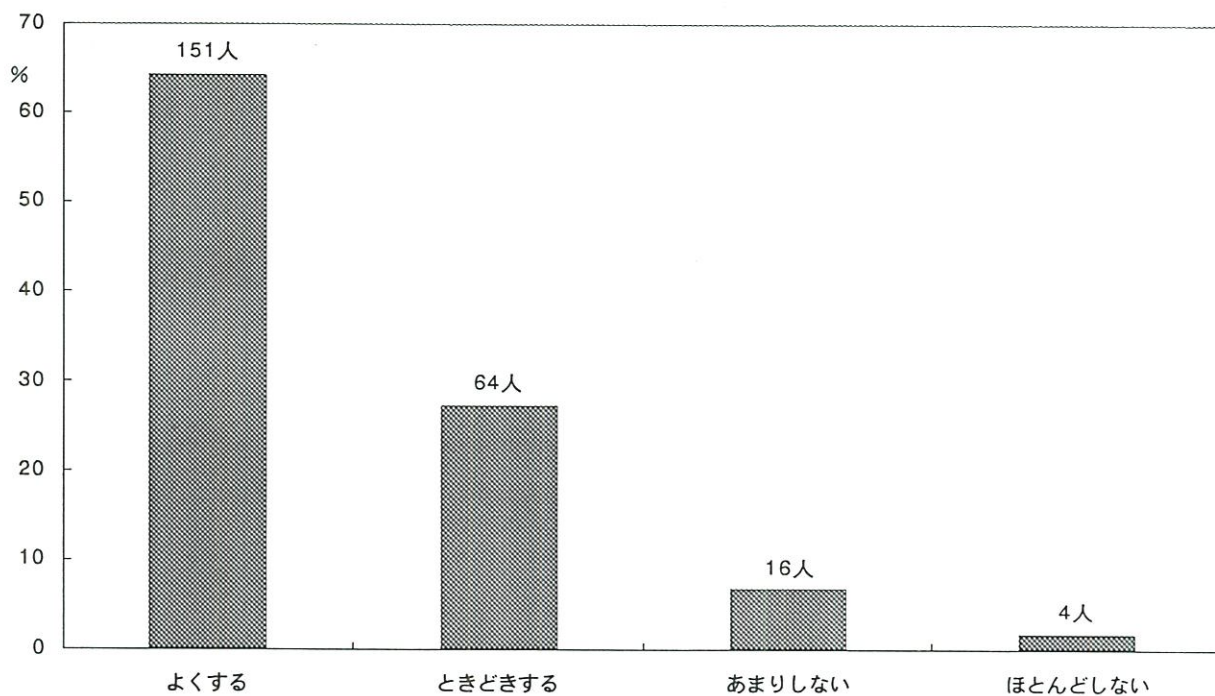
SQ1. おんぶ

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



SQ2. だっこ

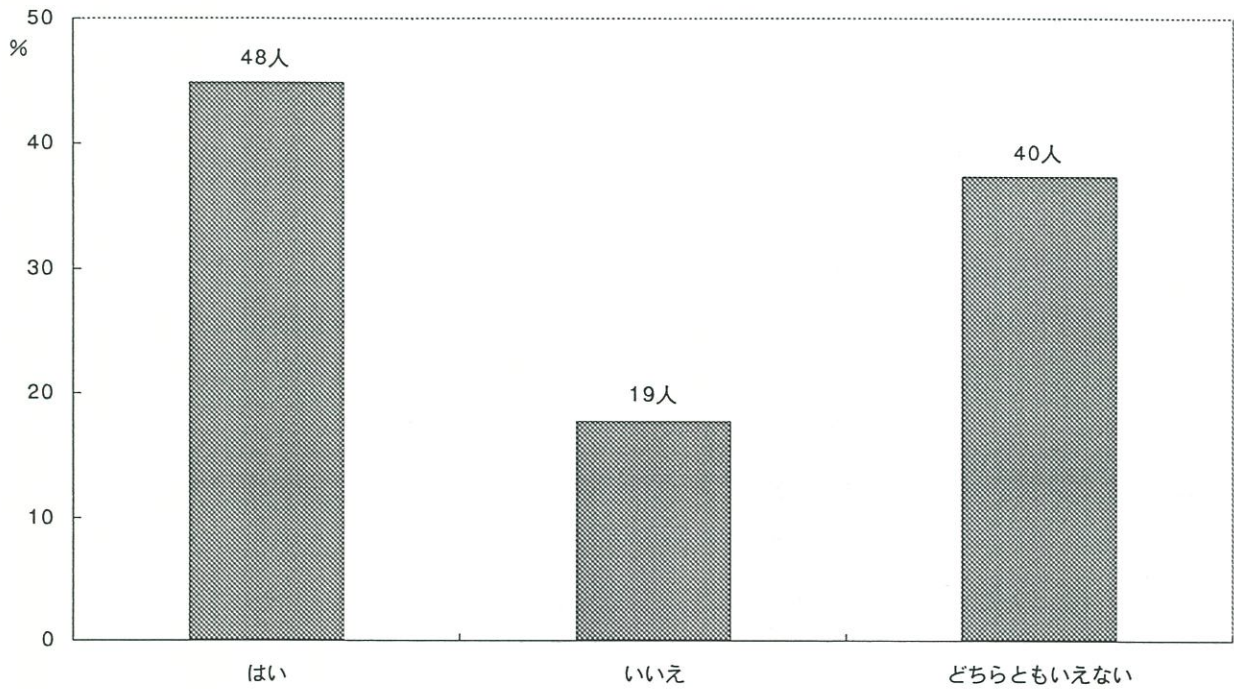
- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



Q11. (祖父母と同居の方のみお答え下さい)

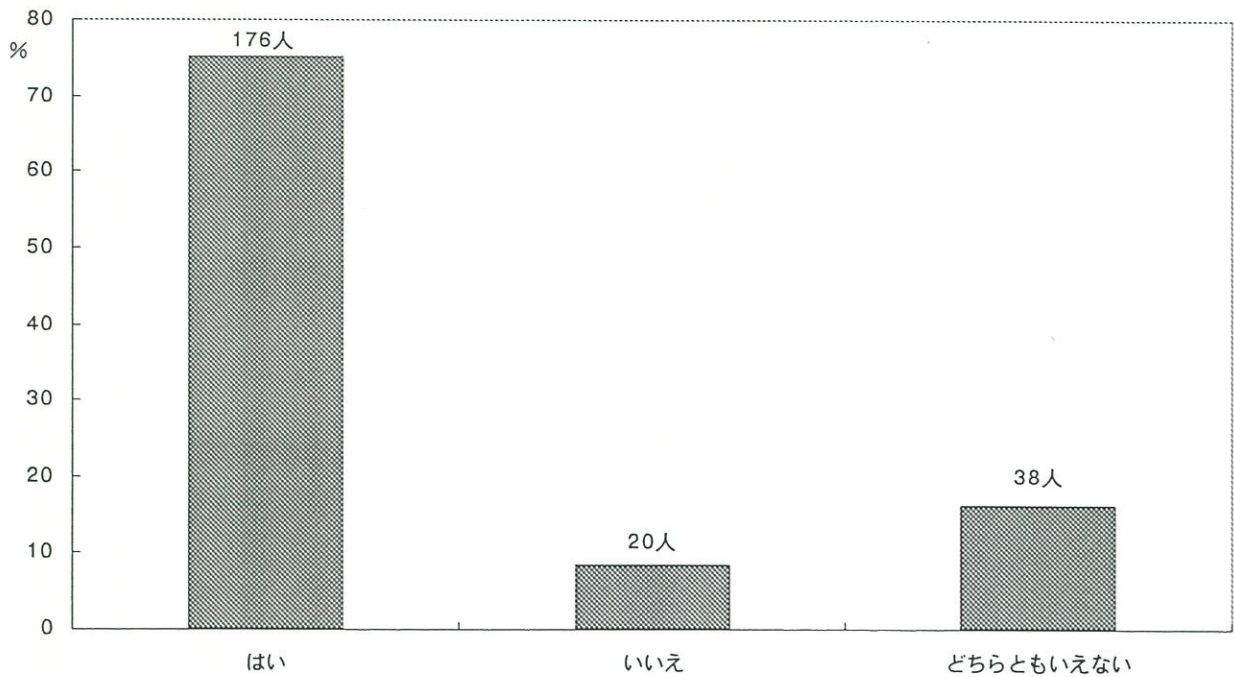
お子様は、“おばあちゃん子(またはおじいちゃん子)”ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



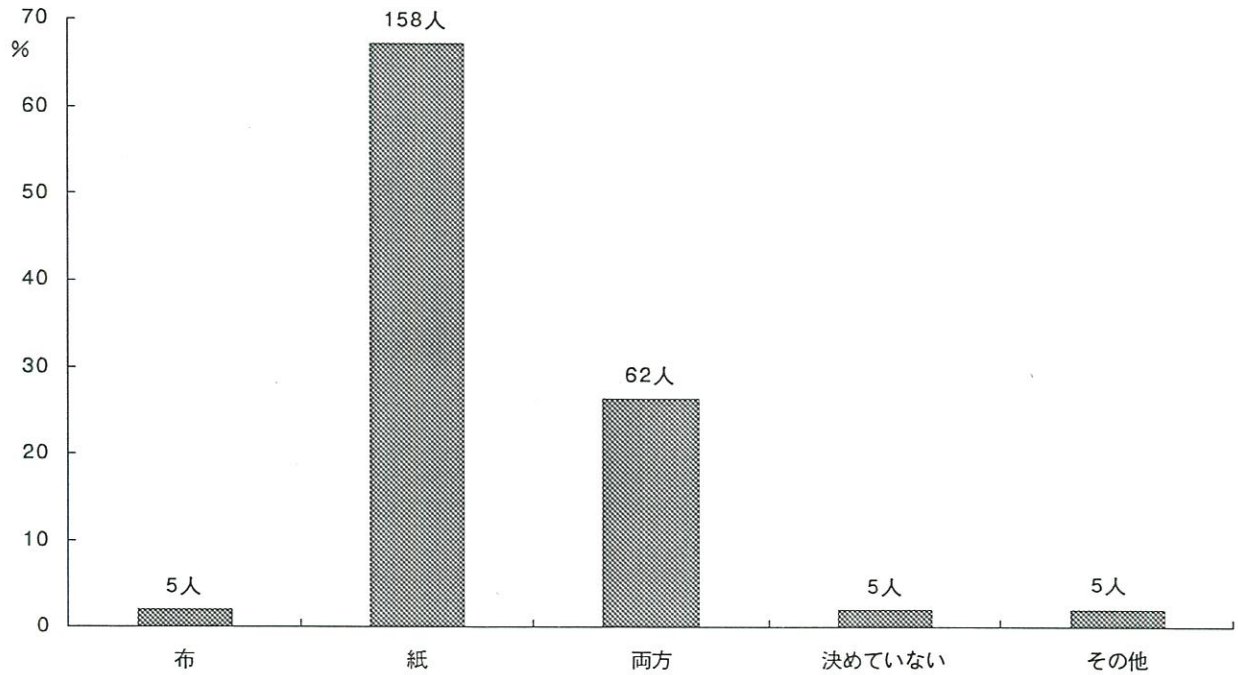
Q12. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



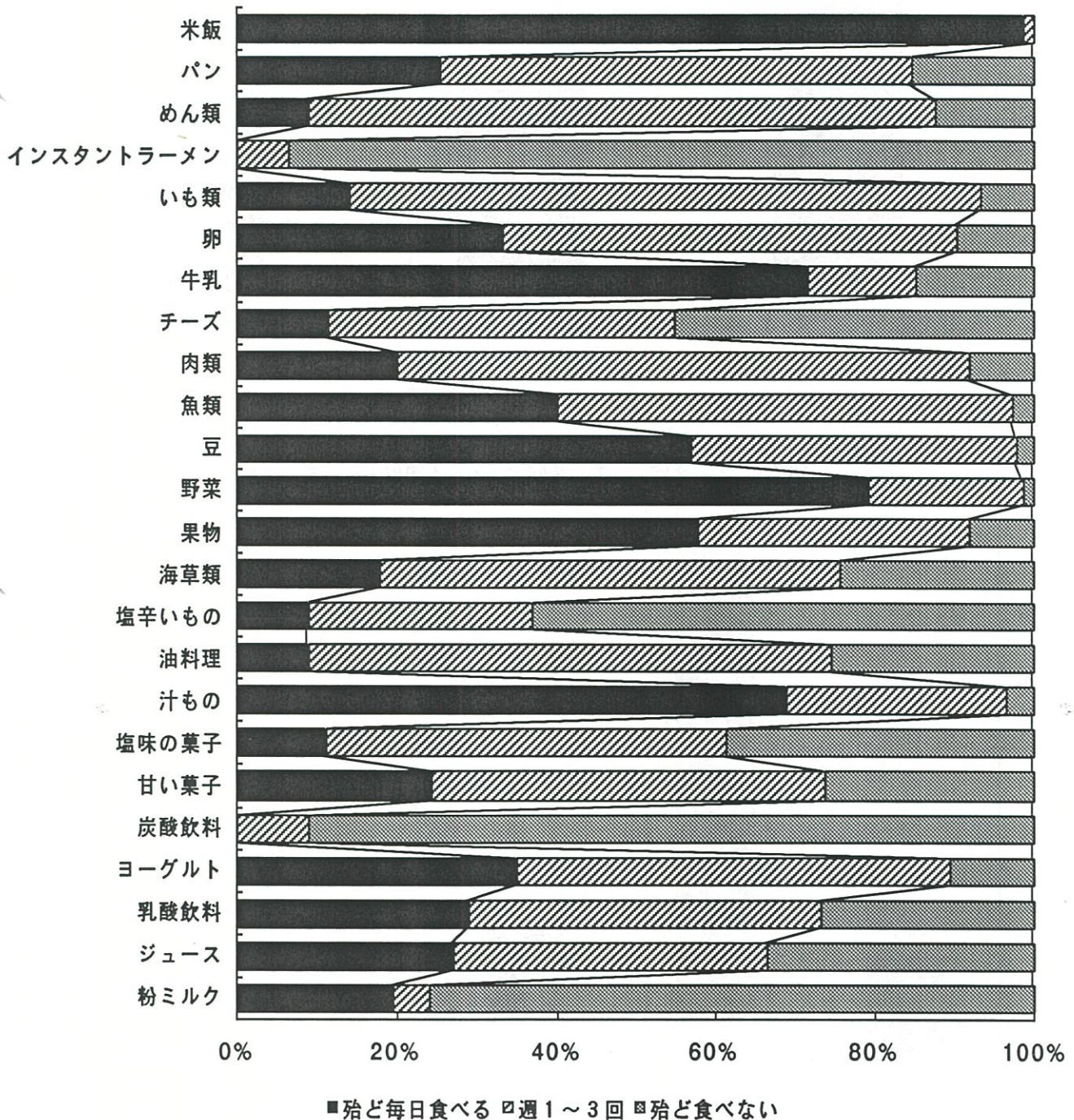
Q13. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

1. 布おむつのみ
2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない
5. その他



Q14. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

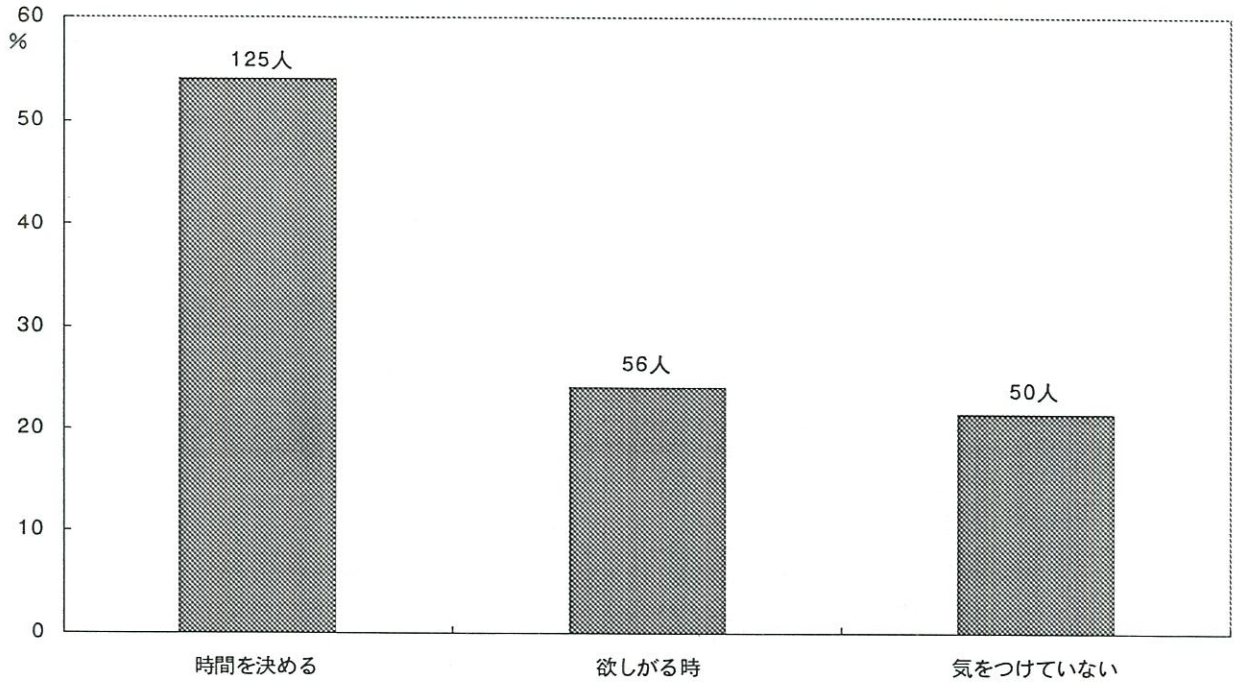
- | | |
|------------------|------------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩からいもの(つくだに・漬物等) |
| インスタントラーメン | 油料理(フライ・油炒めなど) |
| いも類 | 汁もの(みそ汁・すましなど) |
| 卵 | 塩味の菓子(ポテトチップなど) |
| 牛 乳 | 甘い菓子(砂糖を多く含むもの) |
| チーズ | 炭酸飲料(コーラなど) |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料(ヤクルトなど) |
| 豆・大豆(豆腐・納豆などを含む) | 市販のジュース |
| 野 菜 | 粉ミルク |



Q15. お子様のおやつについてうかがいます。

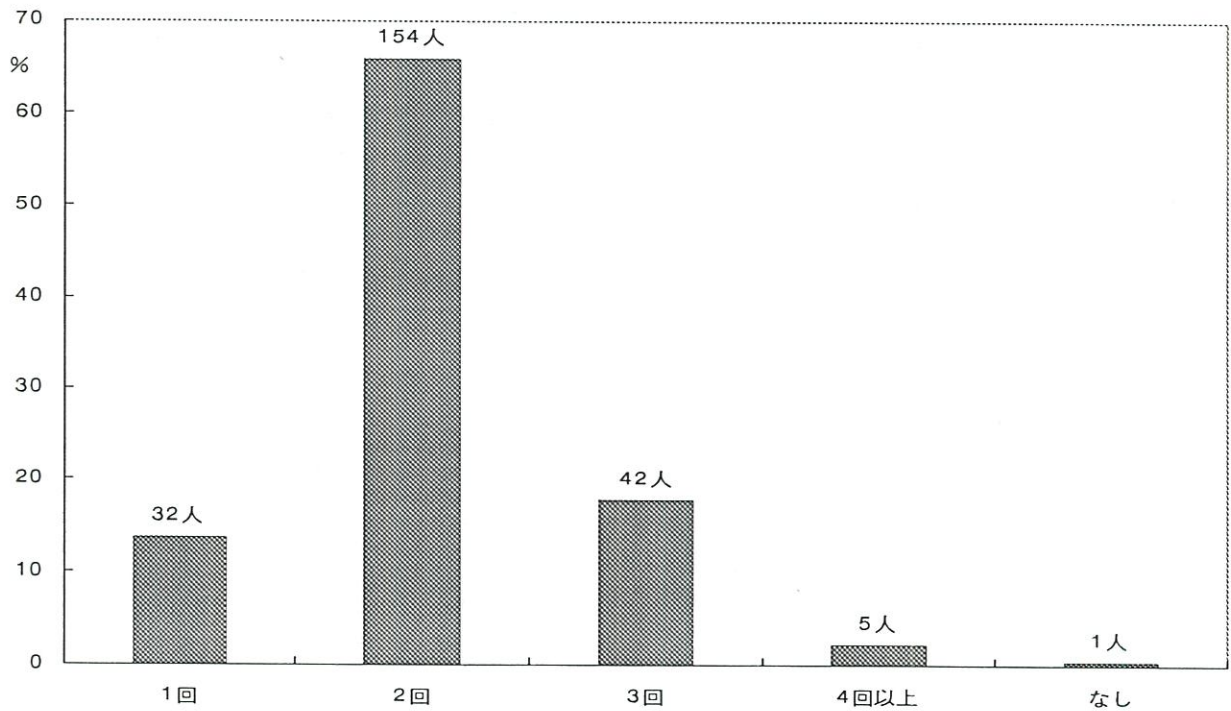
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



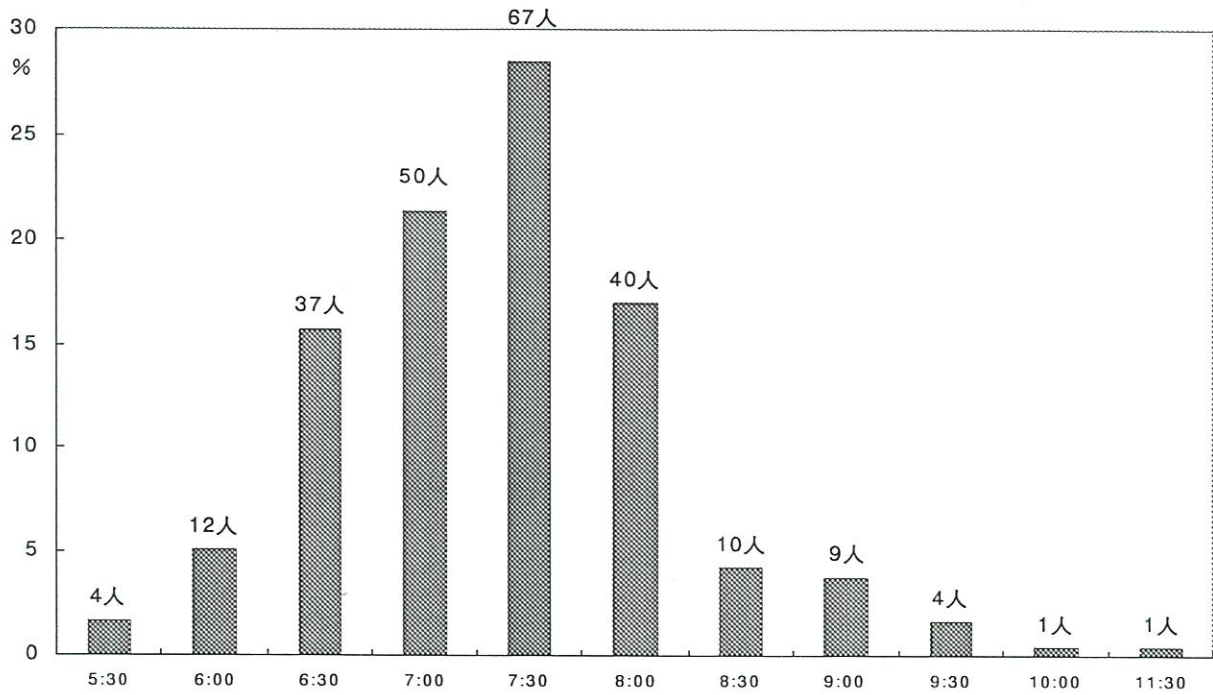
SQ3. よく食べるおやつは何ですか。

1.6歳児

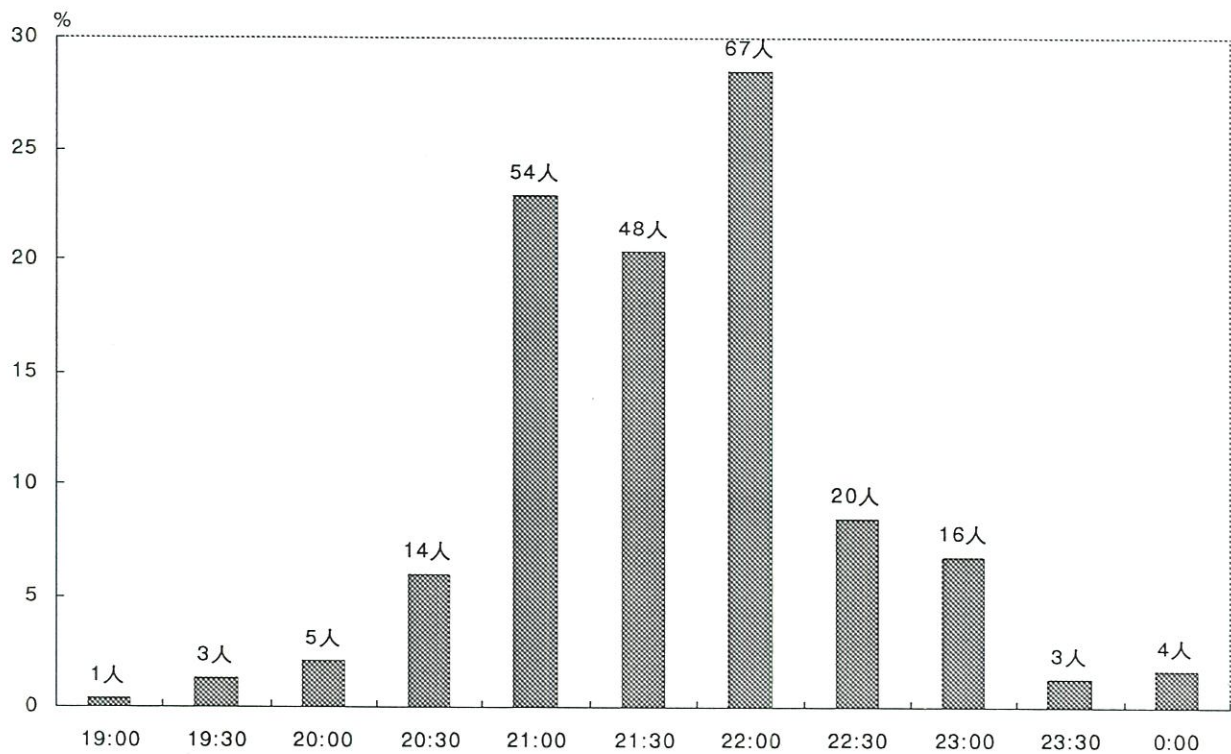
おせんべい	75
ヨーグルト	66
果物	62
お菓子（スナック菓子）	55
ビスケット	34
パン	21
キャンディー・あめ	19
クッキー	14
アイス	13
チョコレート	12
玉子ボーロ	11
ラムネ	10
芋類（ふかしいも、干しいも等）	9
ゼリー	7
プリン	7
ホットケーキ	5
ジュース	4
チーズ	3
ドーナツ	3
牛乳	2
ケーキ	2
ようかん	2
ソーセージ	1
ヤクルト	1
豆	1
乳製品	1
きなこマカロン	1
ウエハース	1
煮干し	1
ナダデココ	1

Q16. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

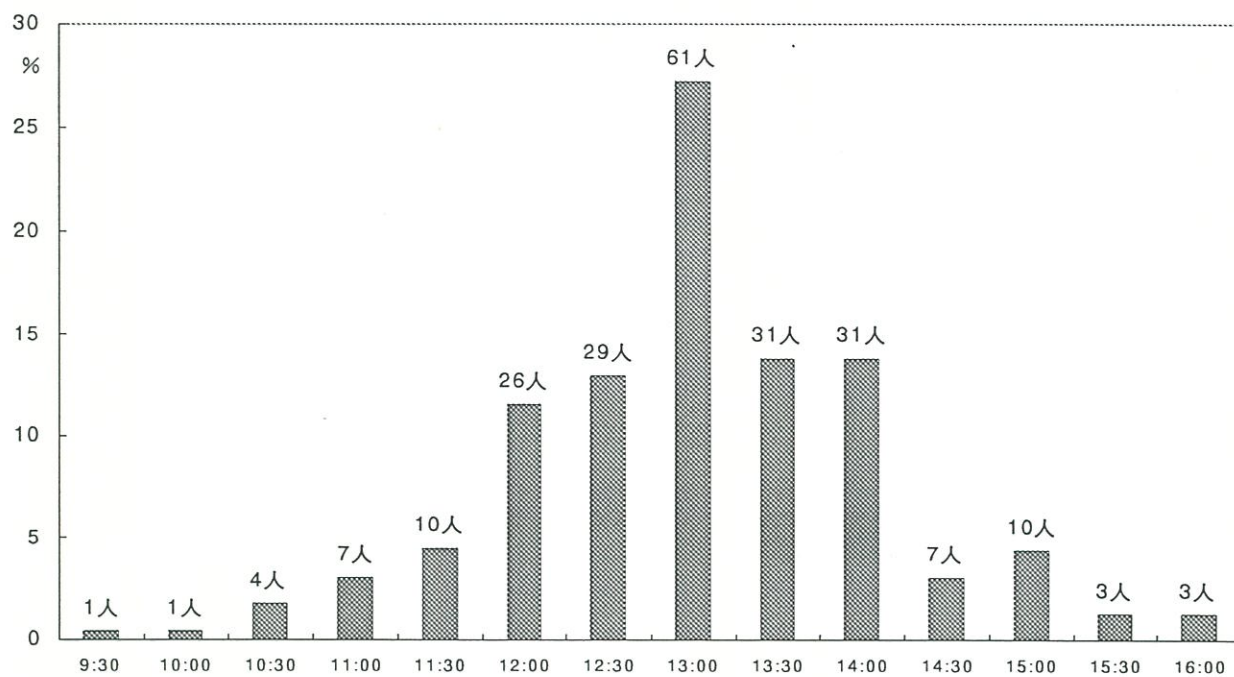
1. 起床時間



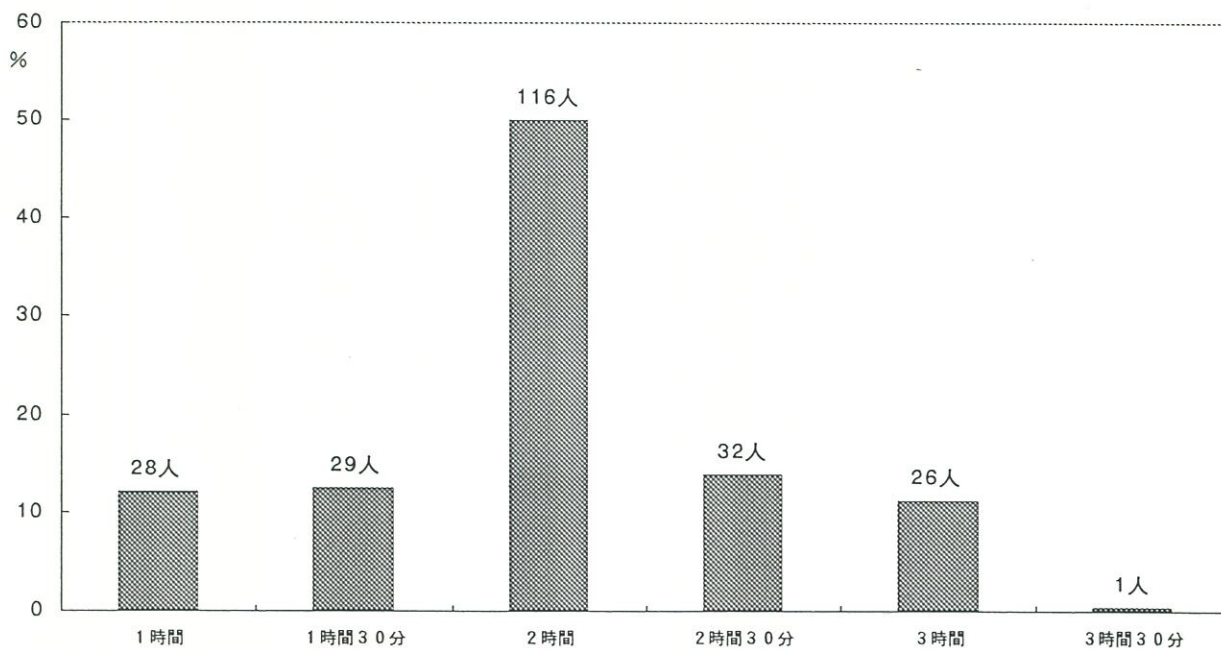
2. 就寝時間



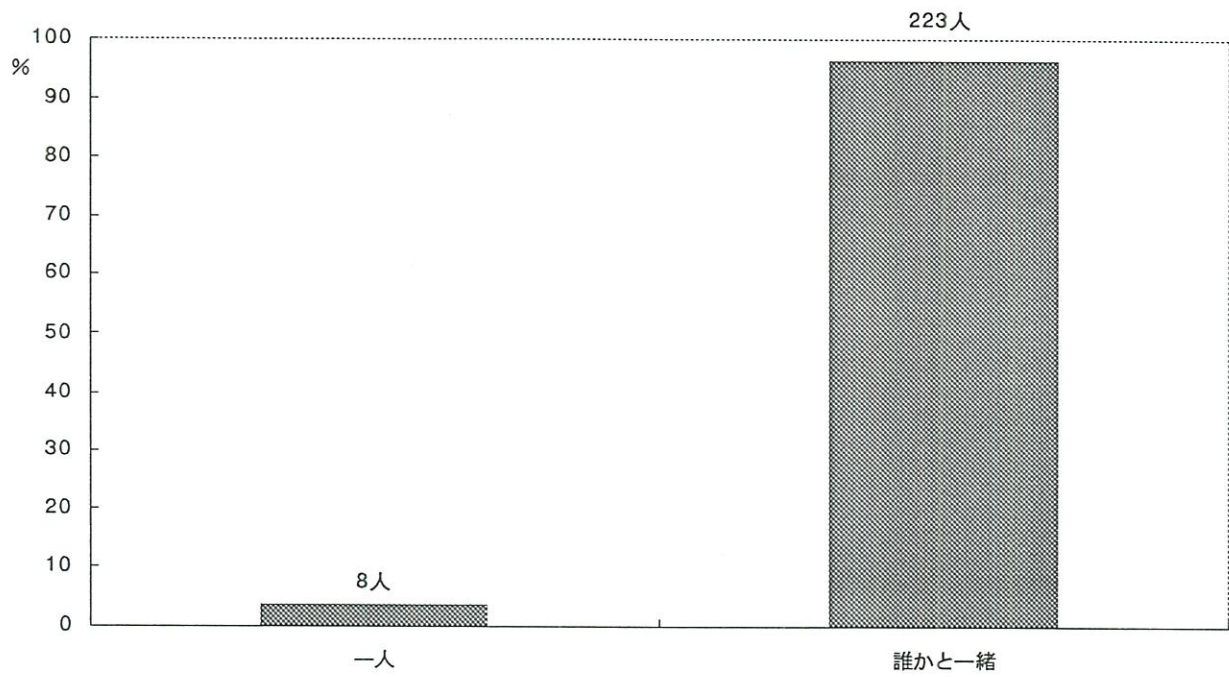
3. 昼寝を始める時間



4. 昼寝の時間

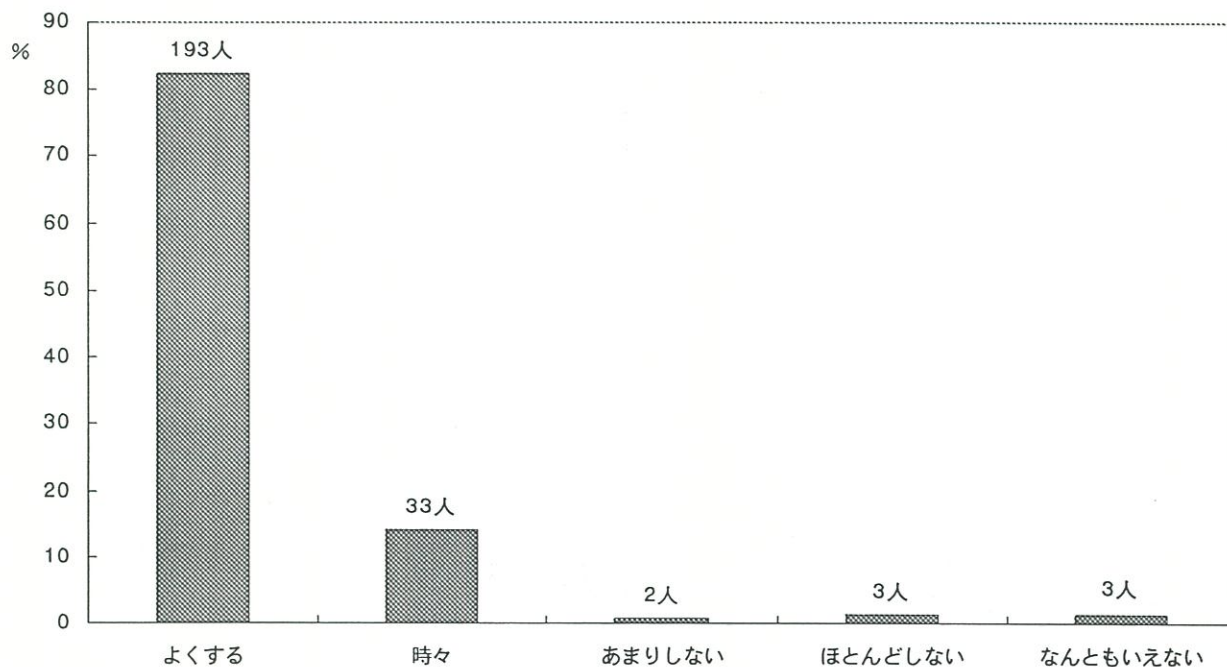


5. 夜、誰と一緒に寝ますか



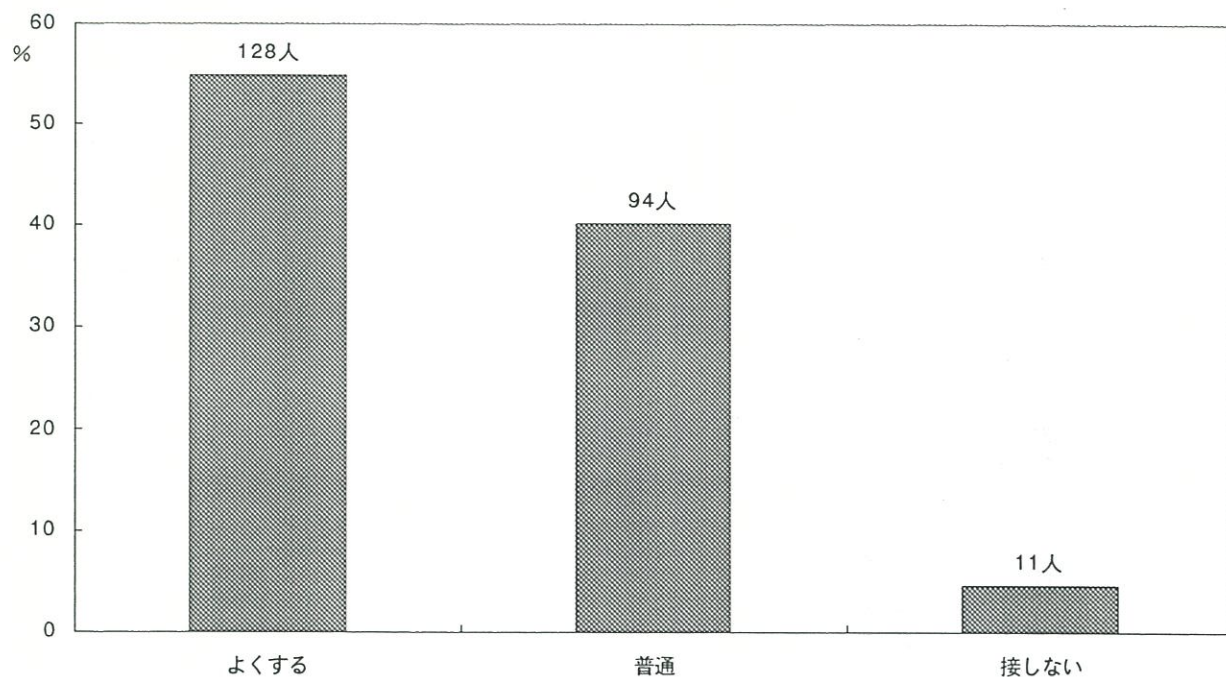
Q17. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



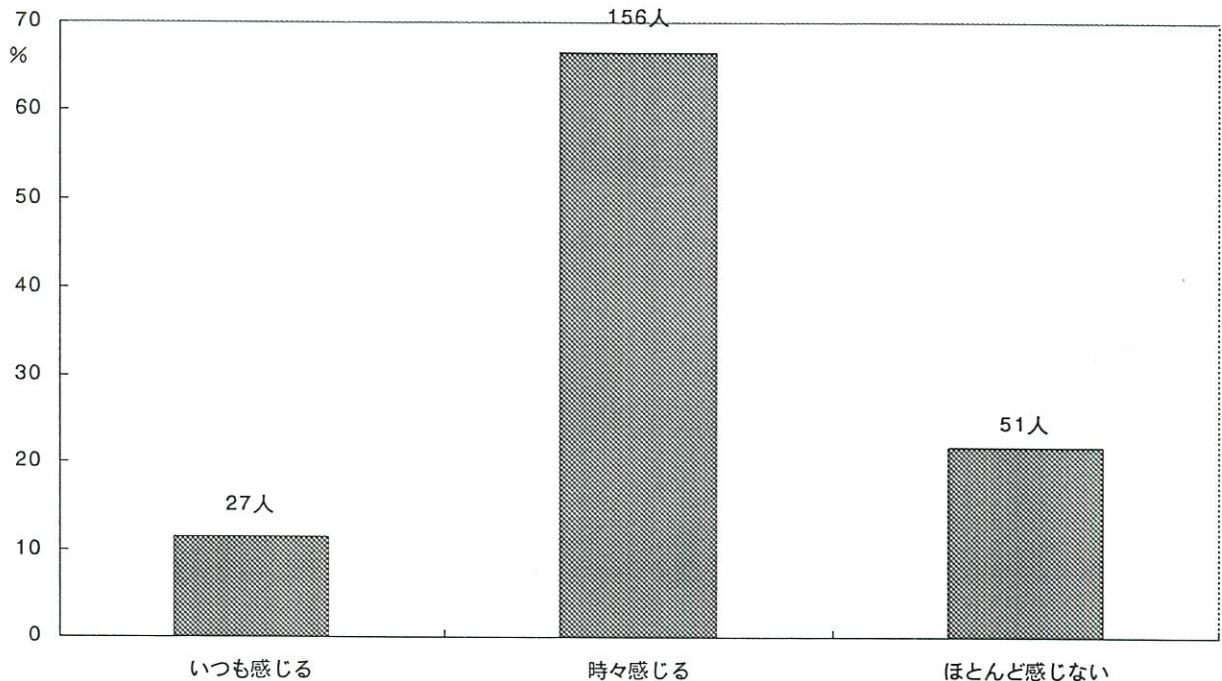
Q18. ご主人はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



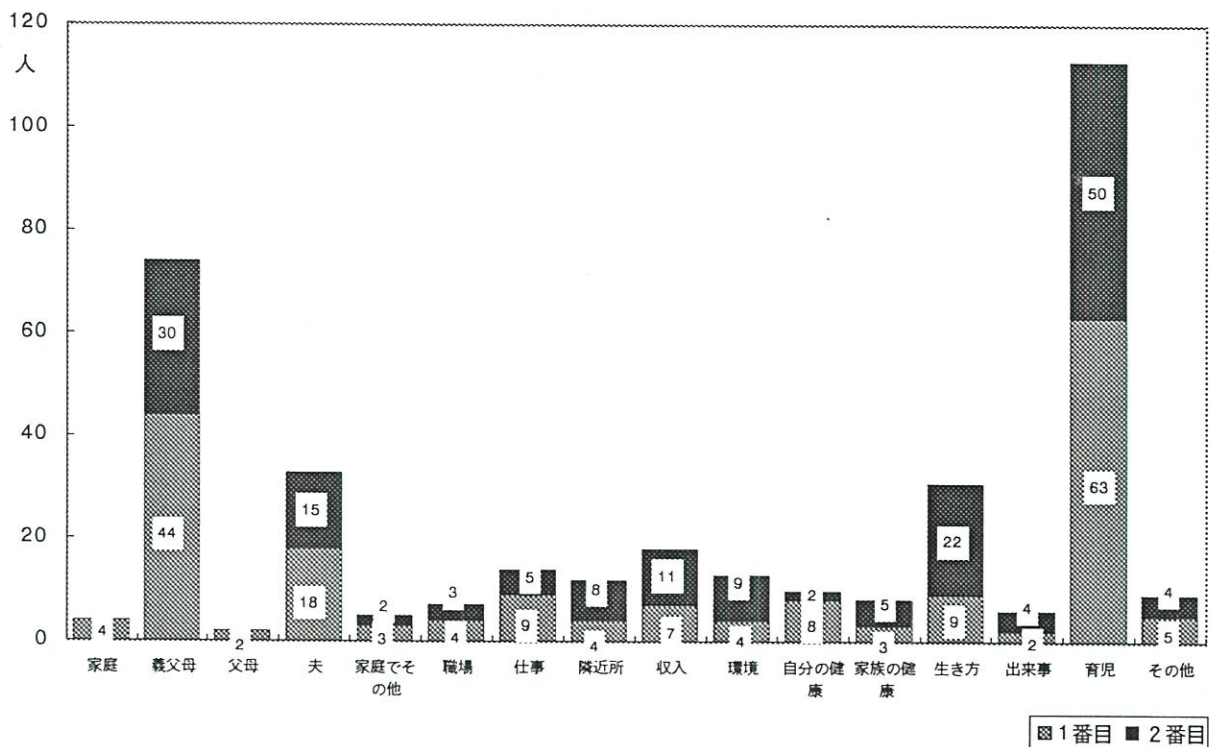
Q19. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



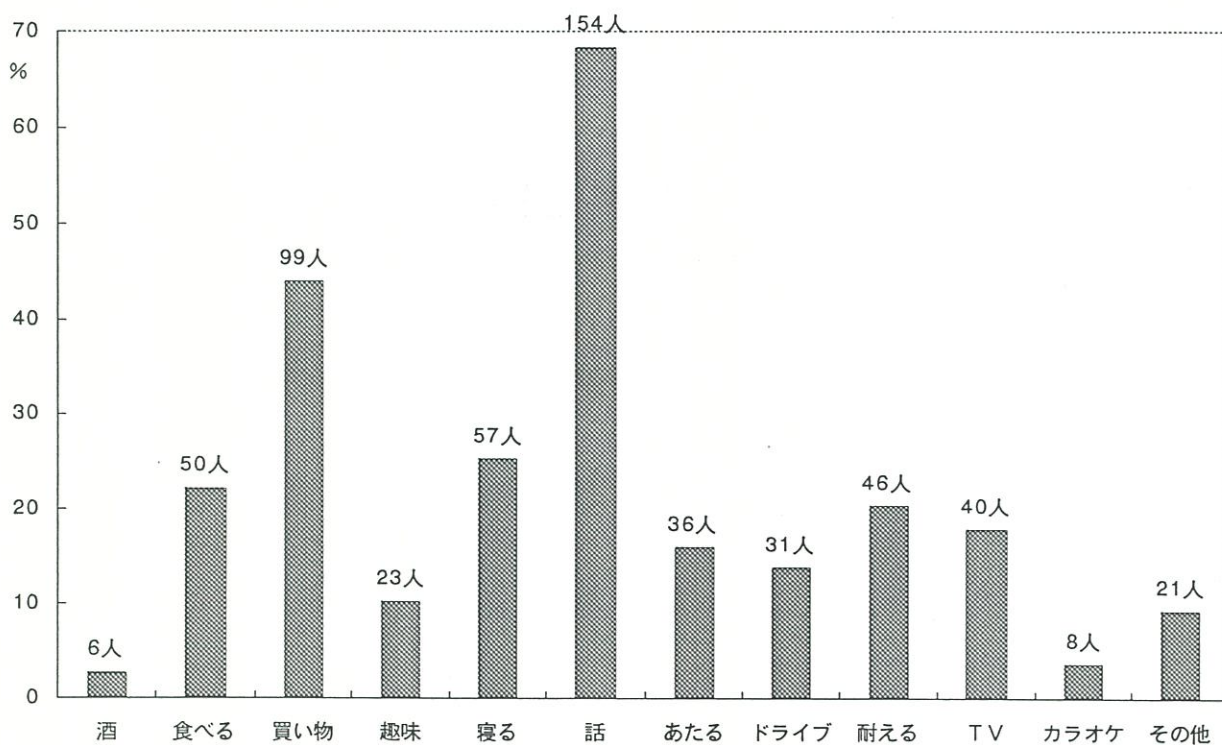
Q20. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
12. 育児
11. その他（ ）



Q21. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どのような方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他 () | | |



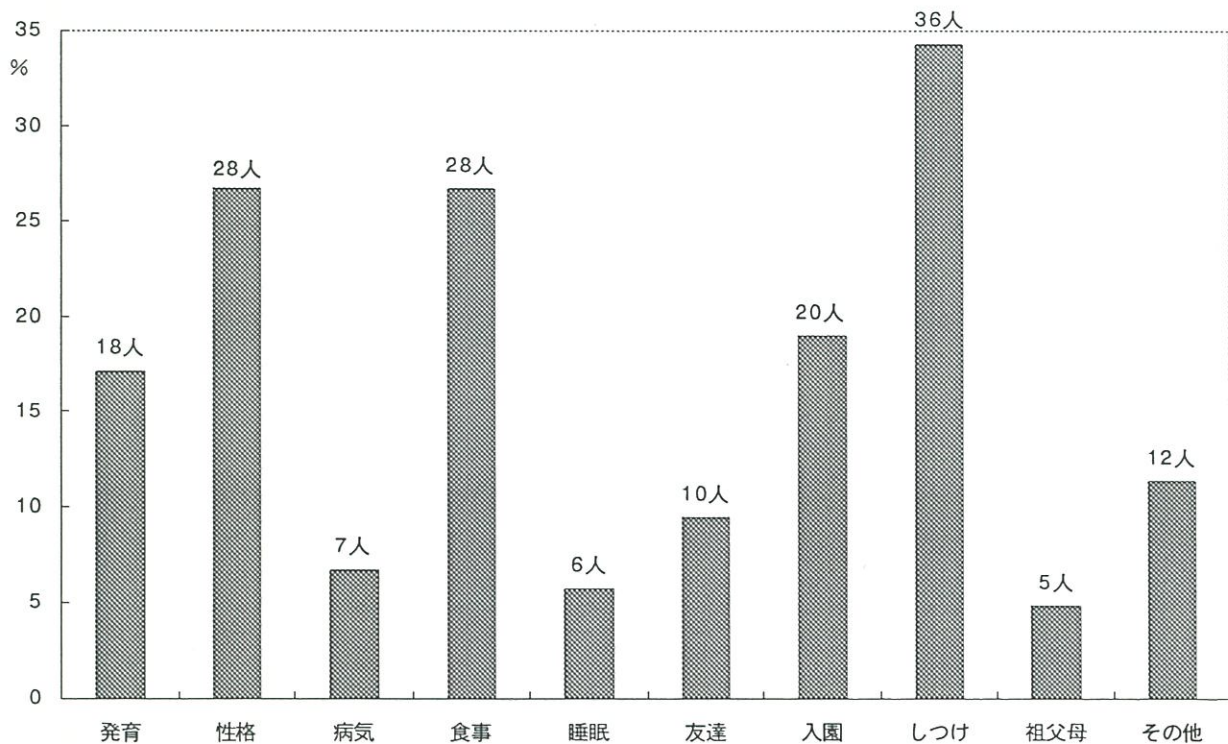
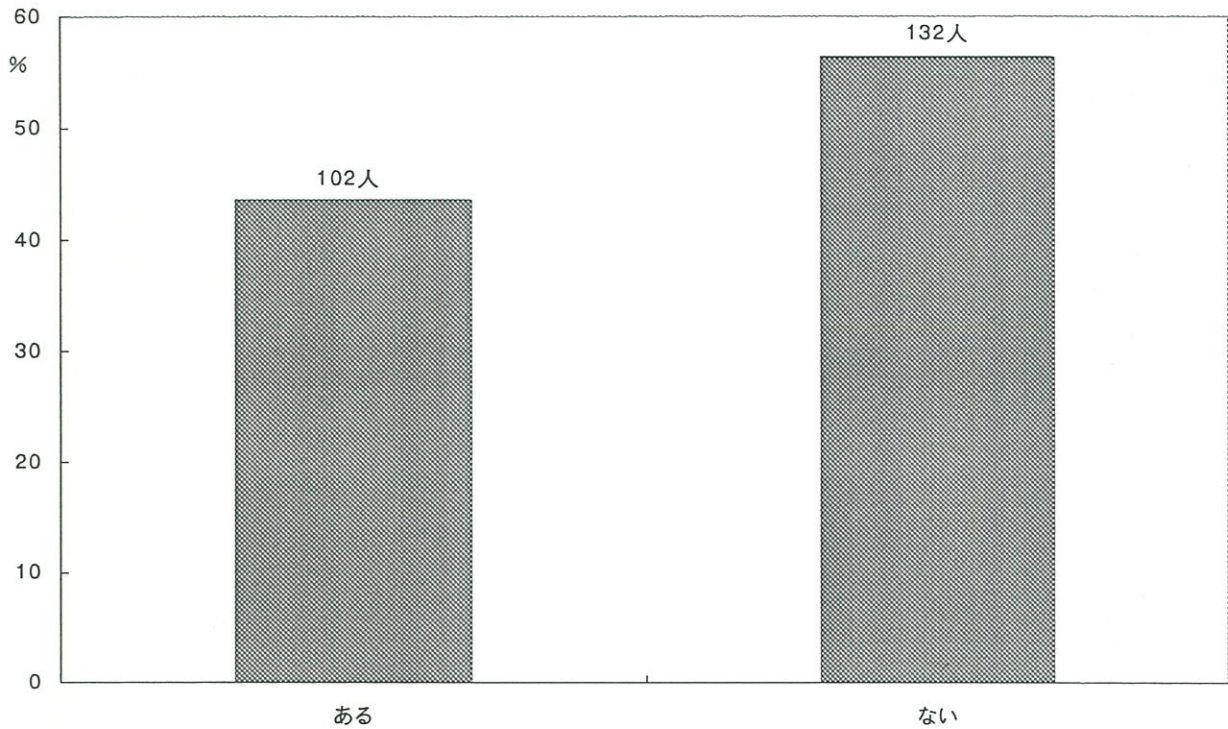
Ⅲ - 3 . 3 歲兒健診時

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

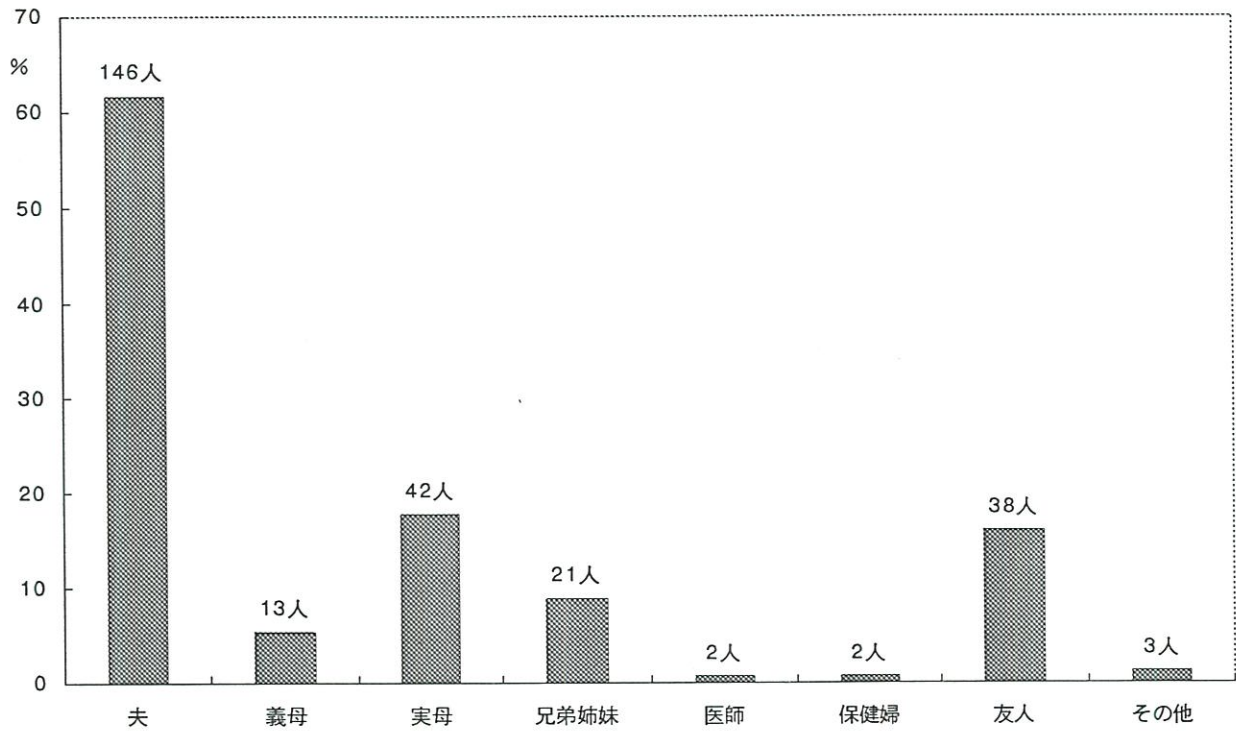


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他



Q 2. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人
⑧その他()

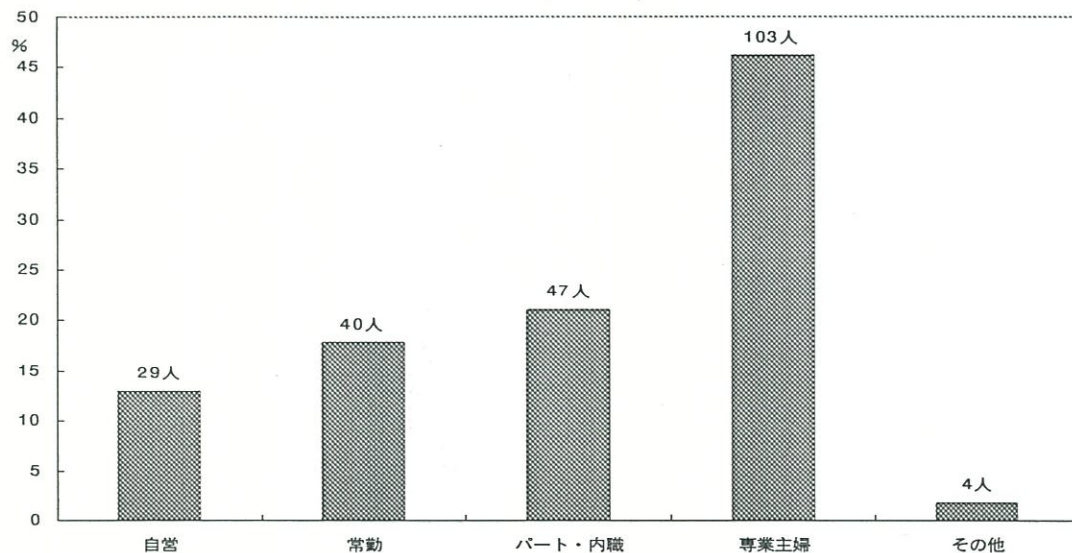


Q3. 現在お勤めをしていますか。

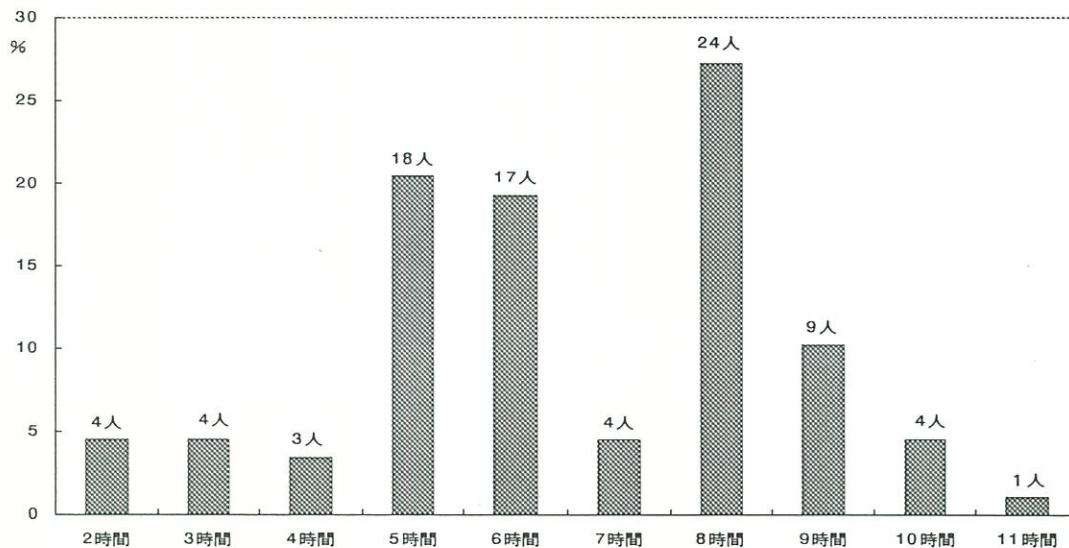
SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他

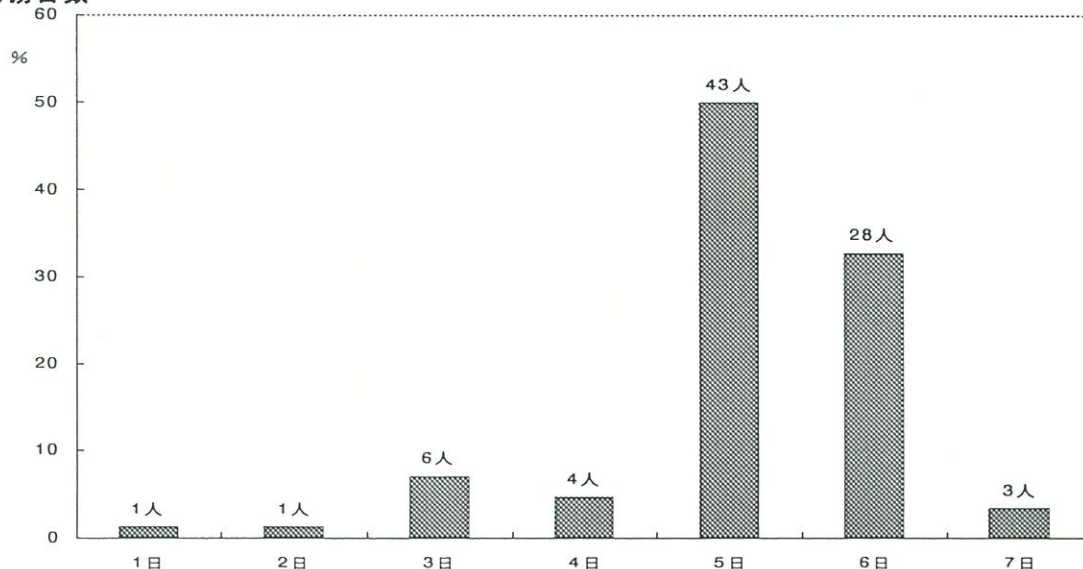
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

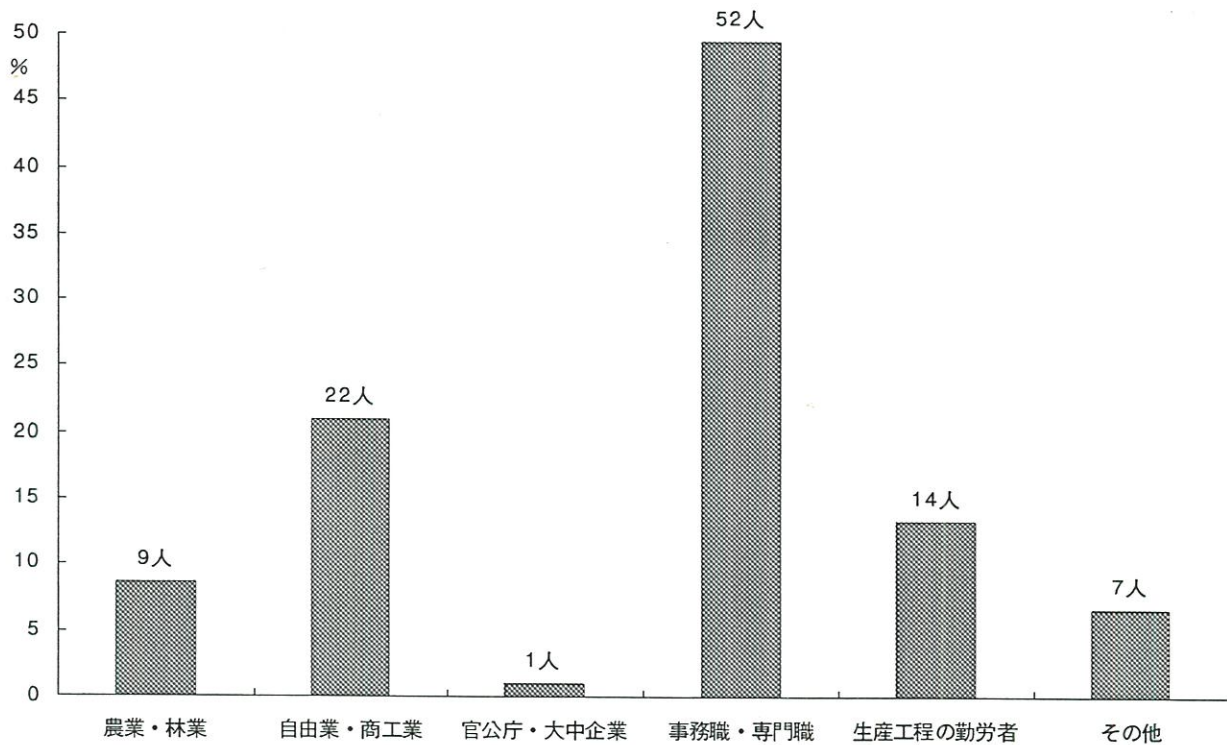


勤務日数



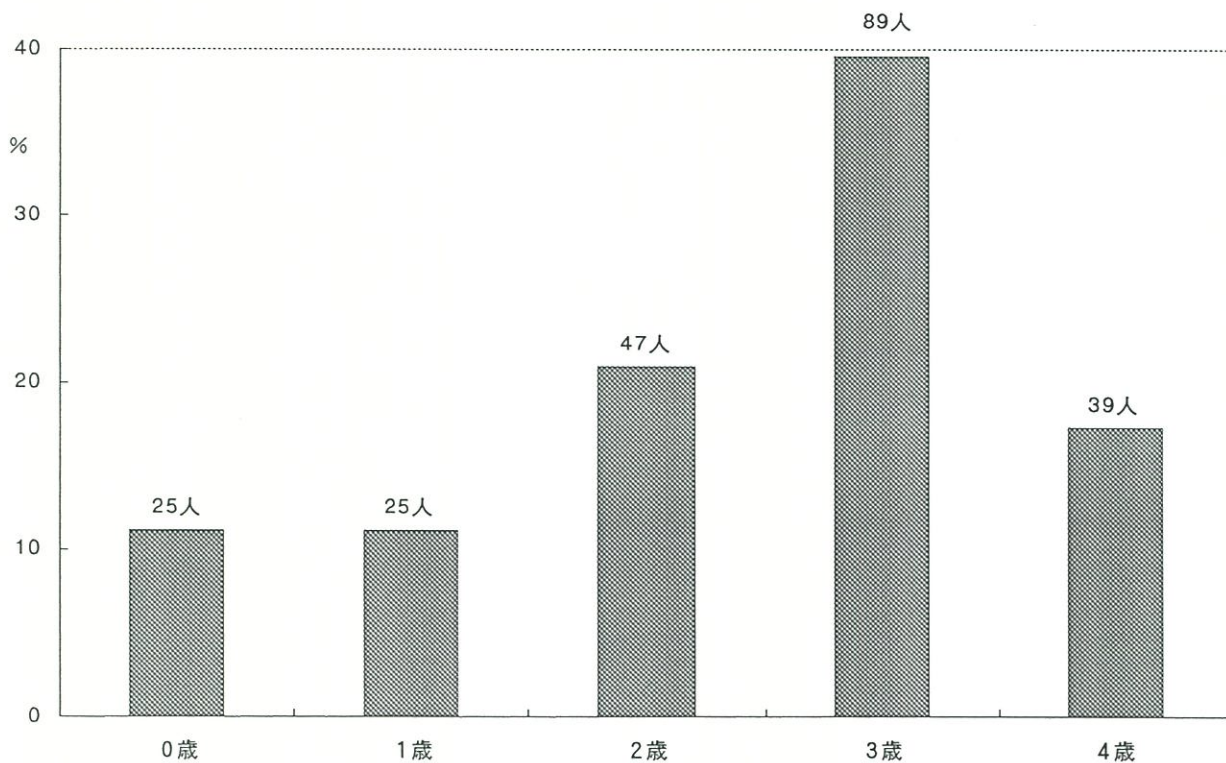
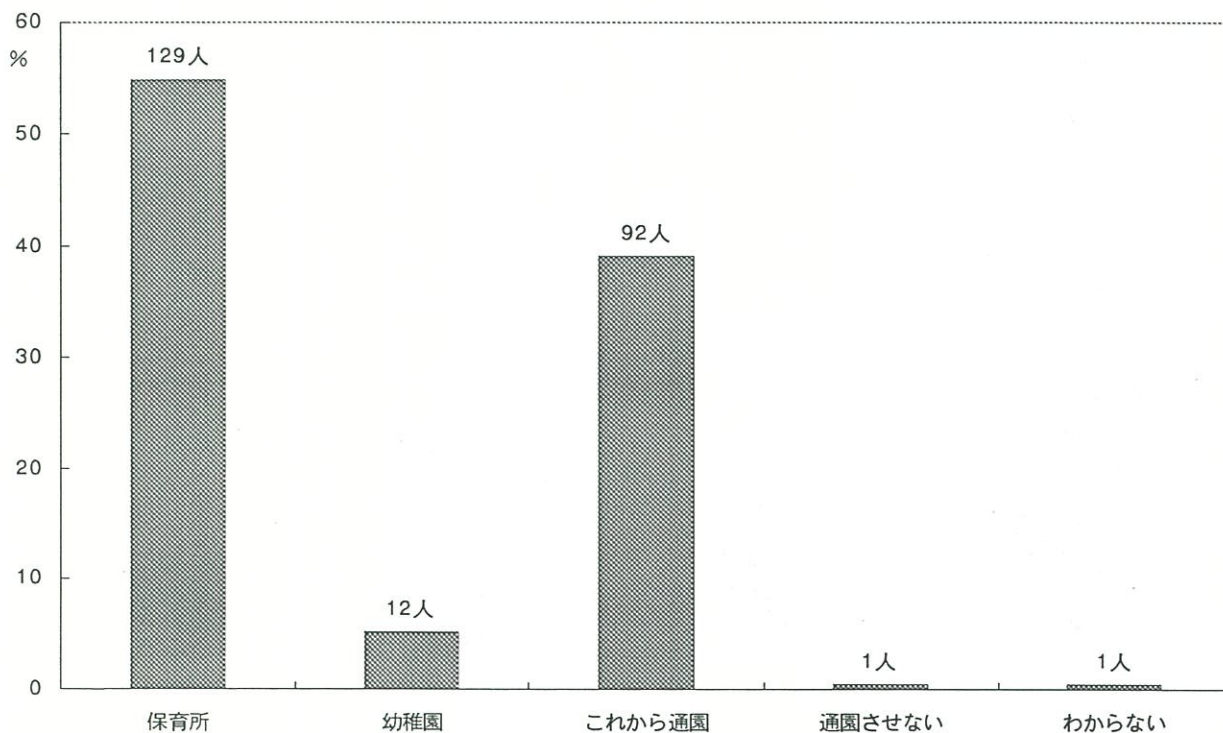
S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業) 1. 農業・林業およびその家族従事者
2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他



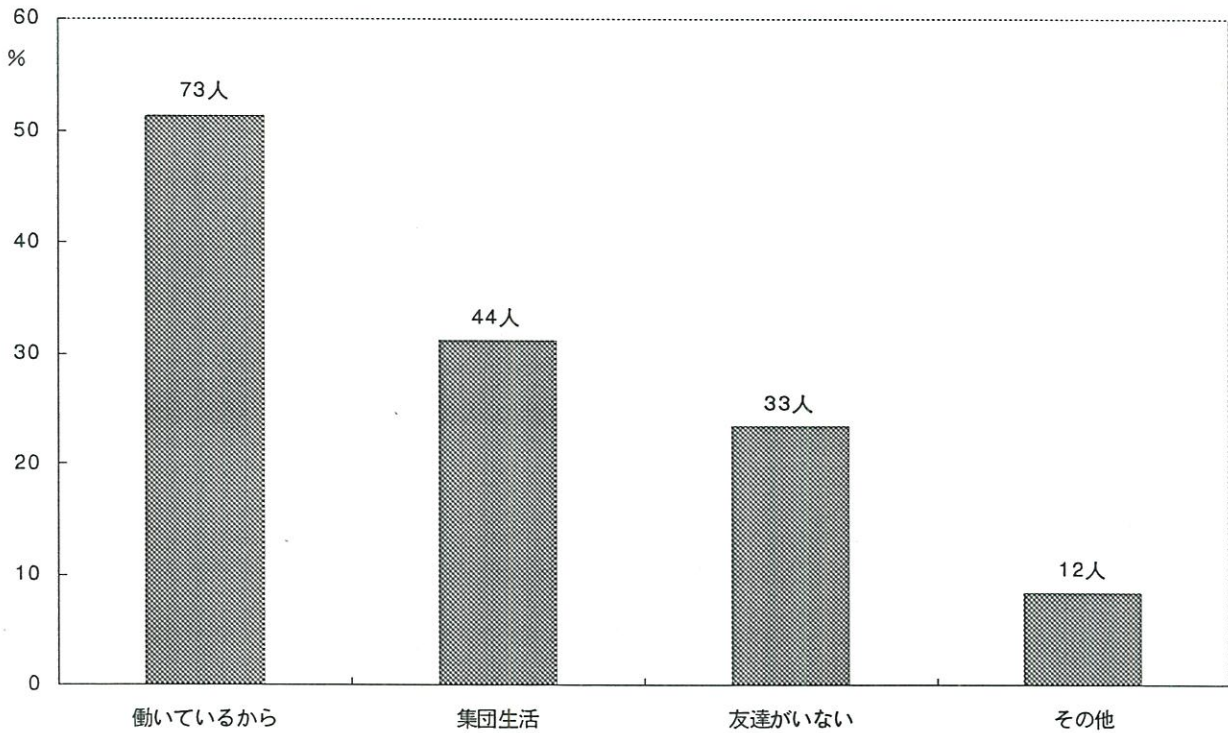
Q 4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



Q 5. (前問で1.または2.と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他

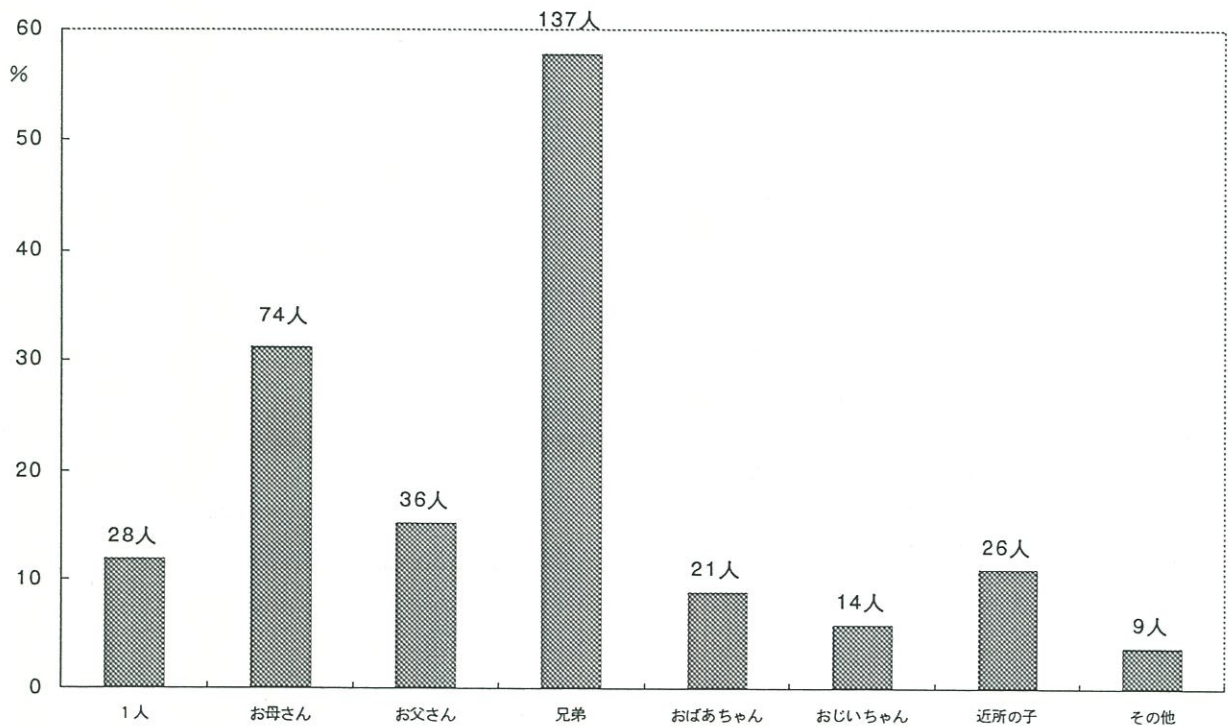


Q 6. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

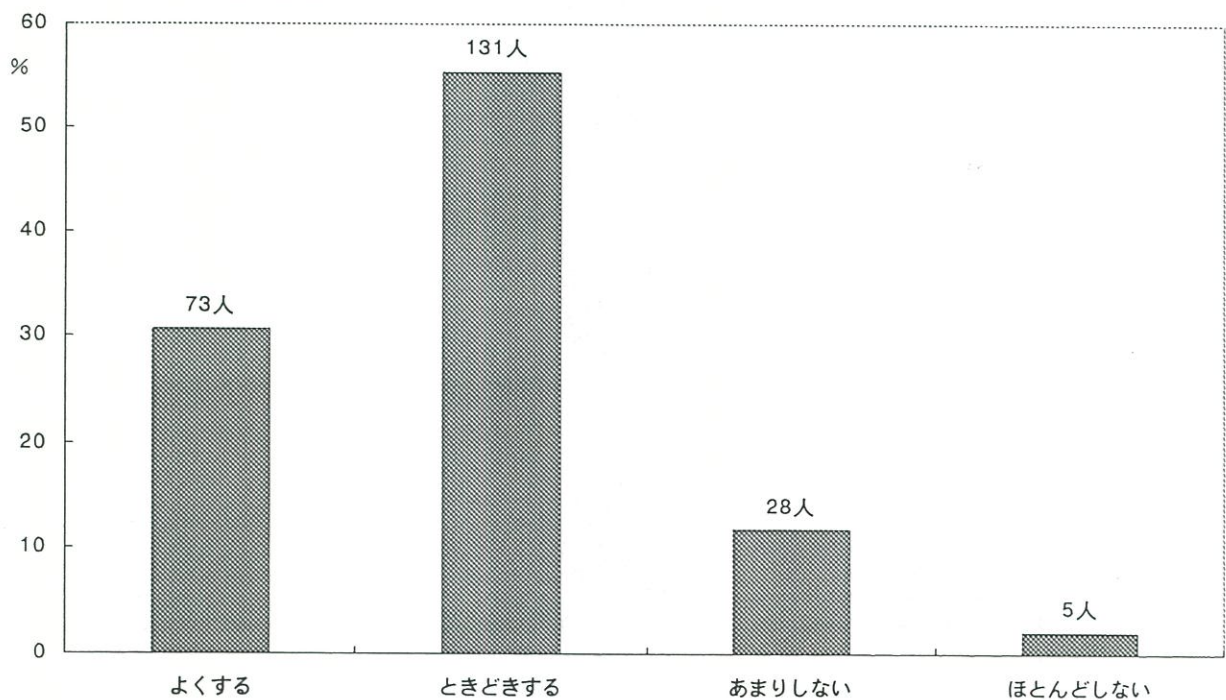
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他



SQ2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

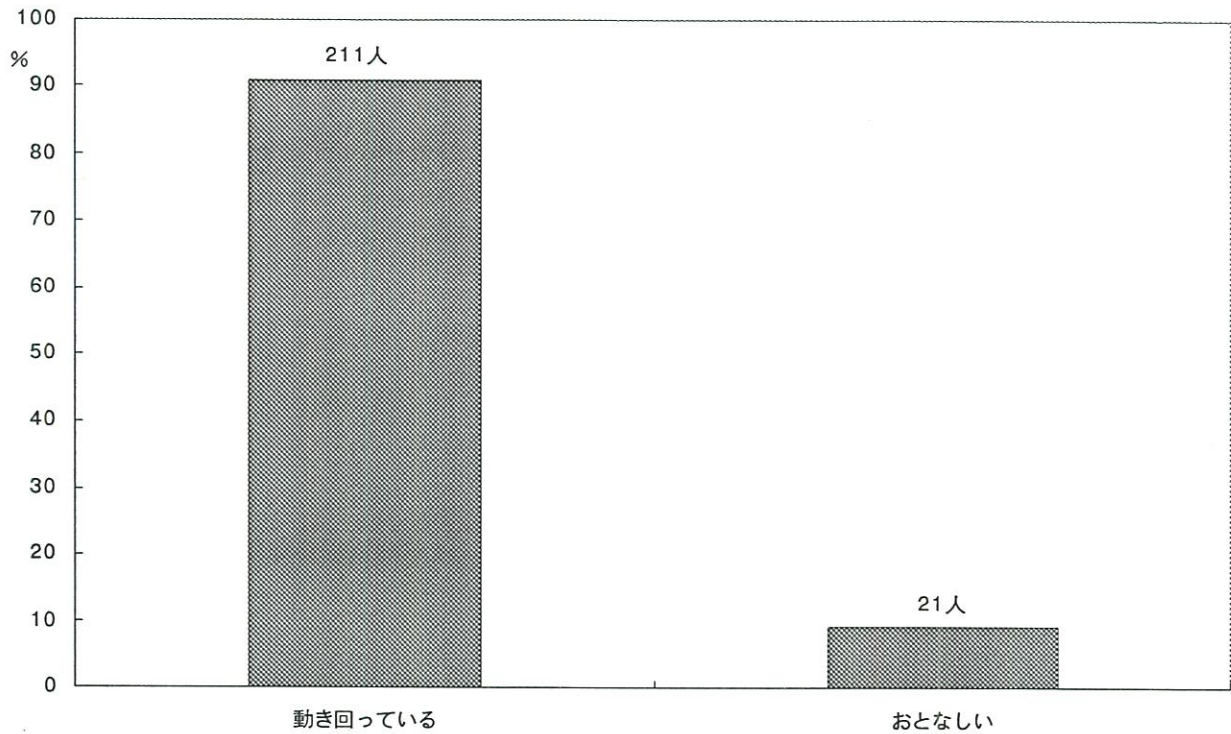
1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



SQ3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い

2. おとなしく遊んでいることが多い

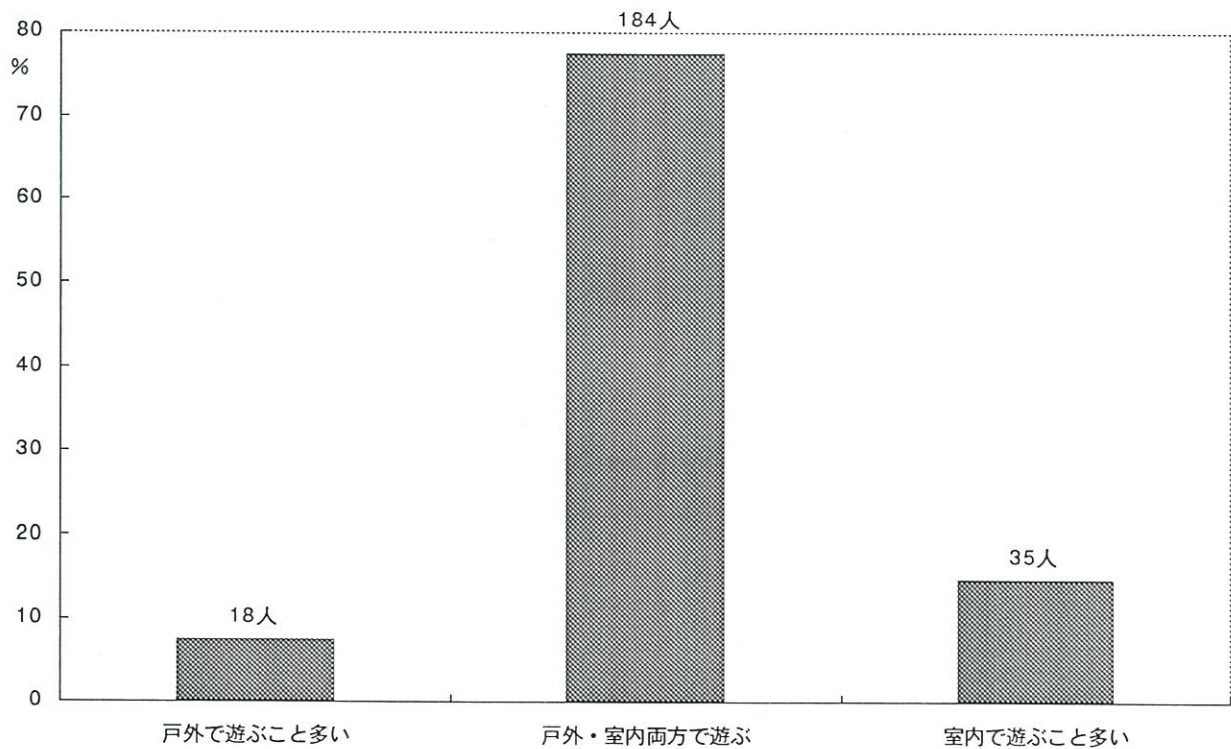


SQ4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い

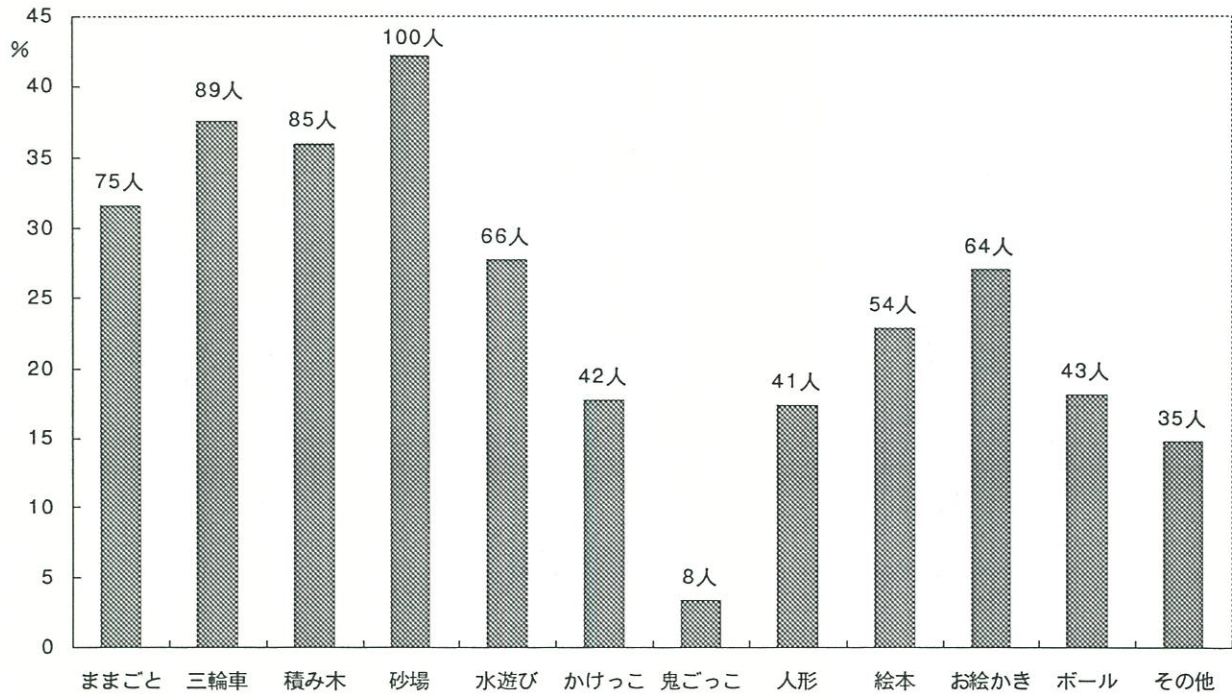
2. 戸外・室内両方で遊ぶ

3. 室内で遊ぶことが多い



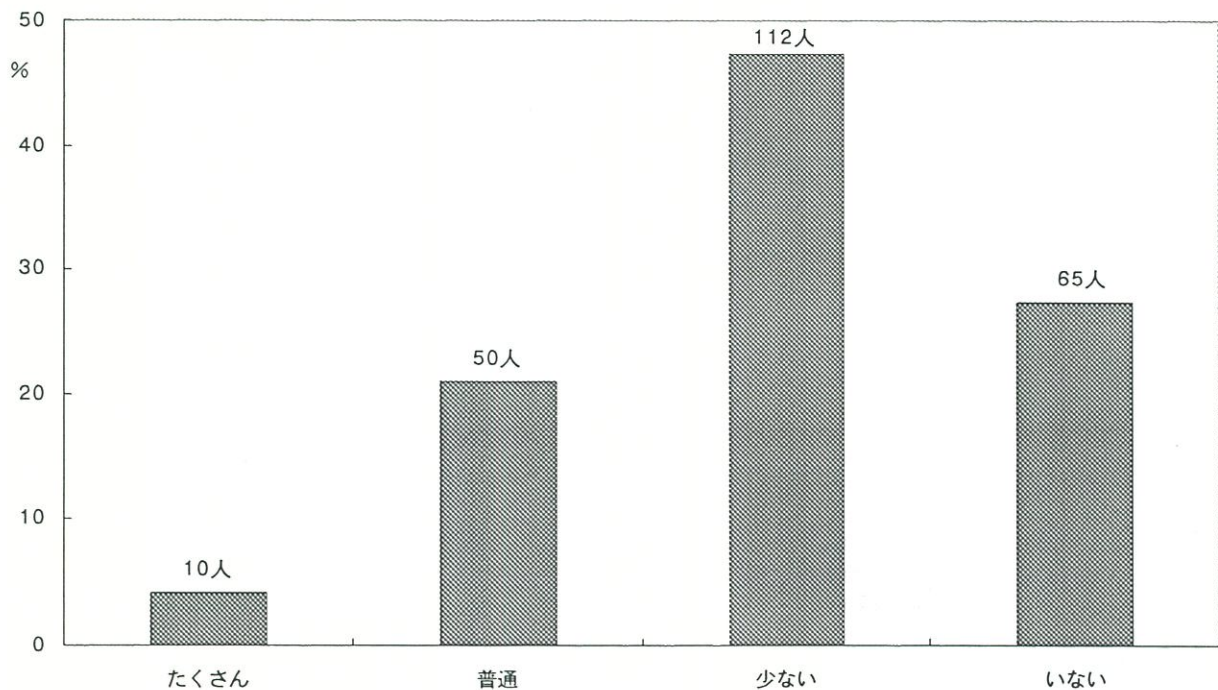
SQ5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
 5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
 9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. その他 ()



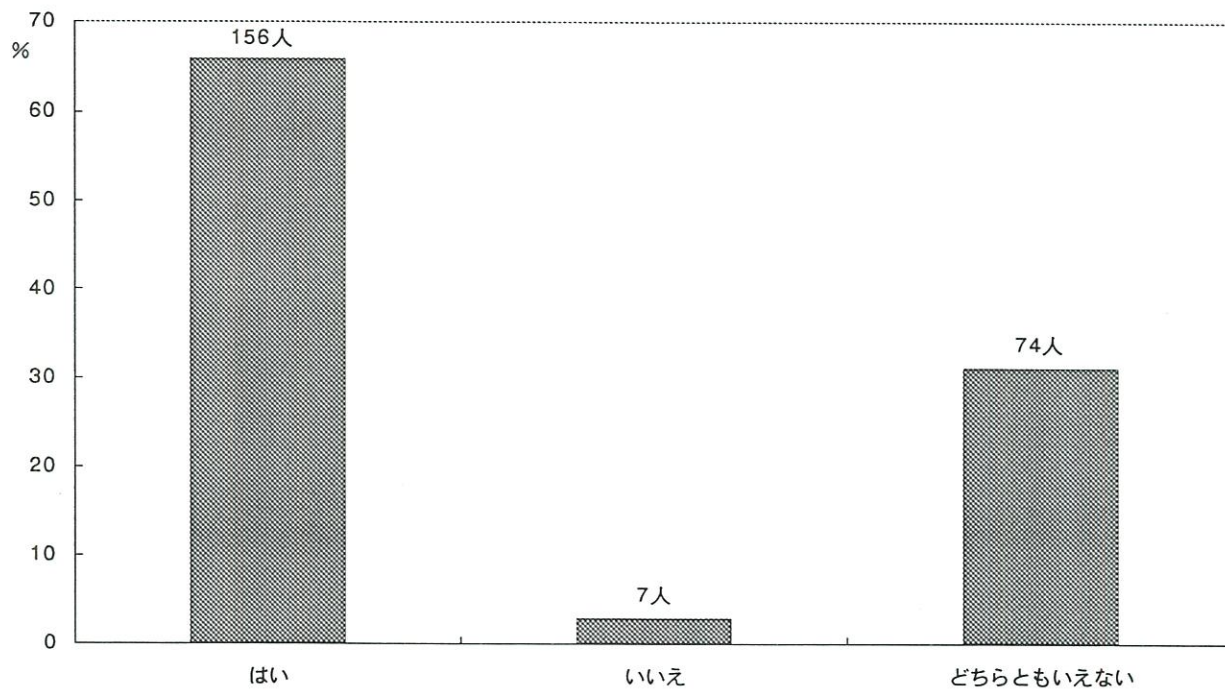
SQ6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
 3. 少ないほうである 4. まったくいない



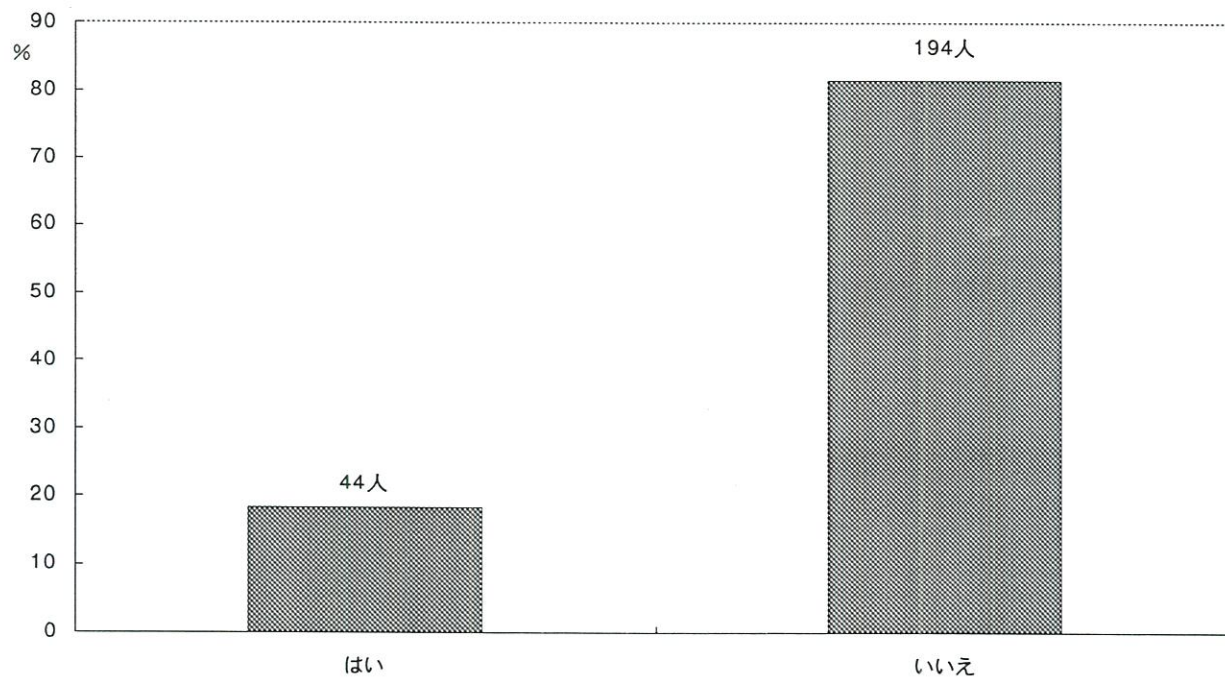
SQ7. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



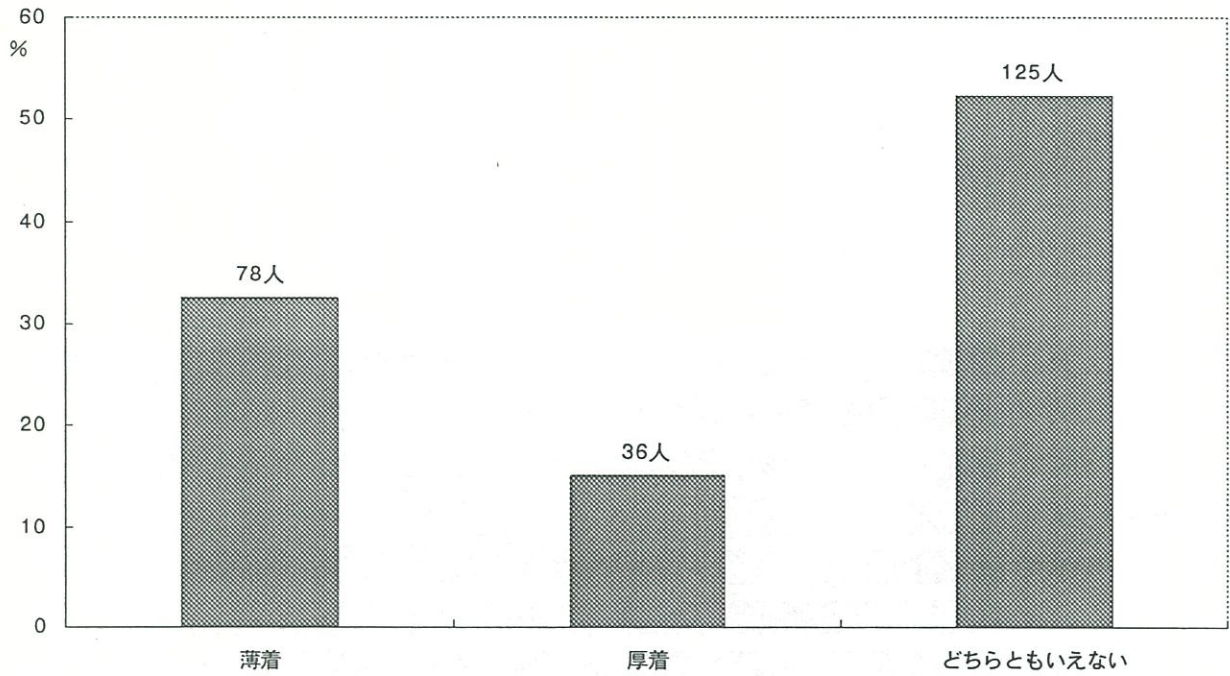
Q 7. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にありましたか。

1. はい
2. いいえ



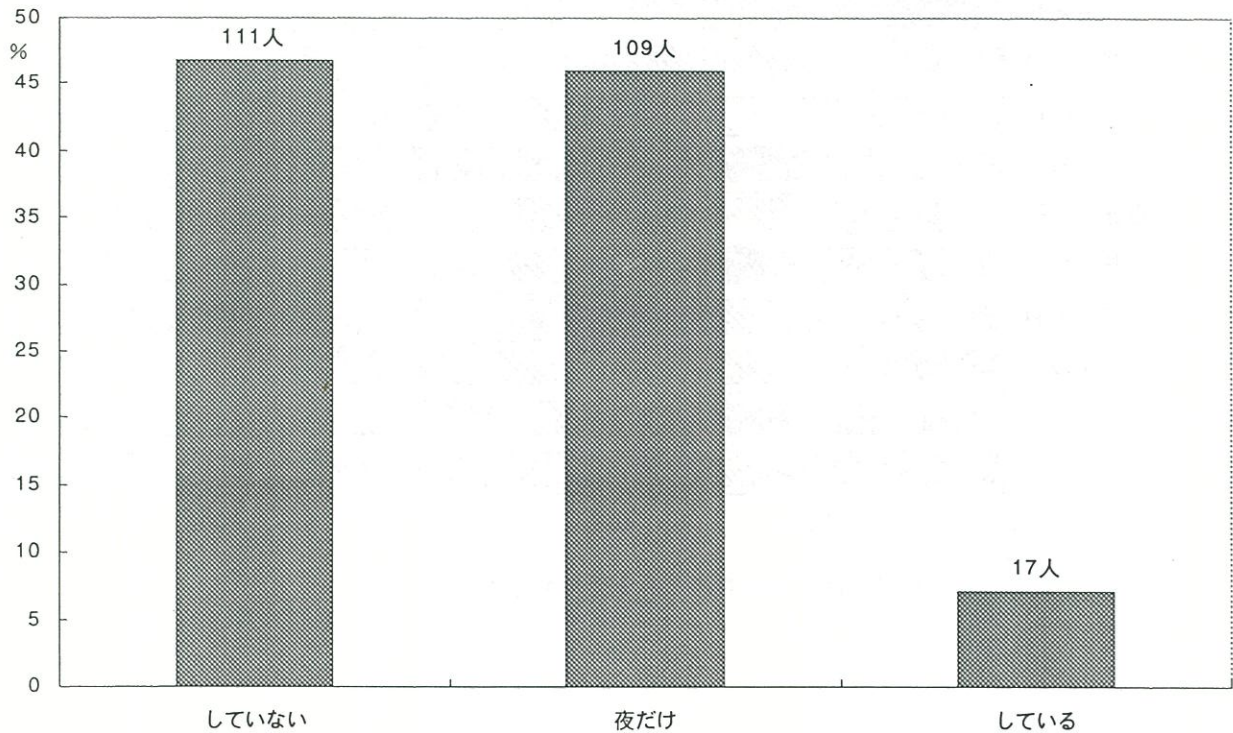
Q 8. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着 2. 厚着 3. どちらともいえない



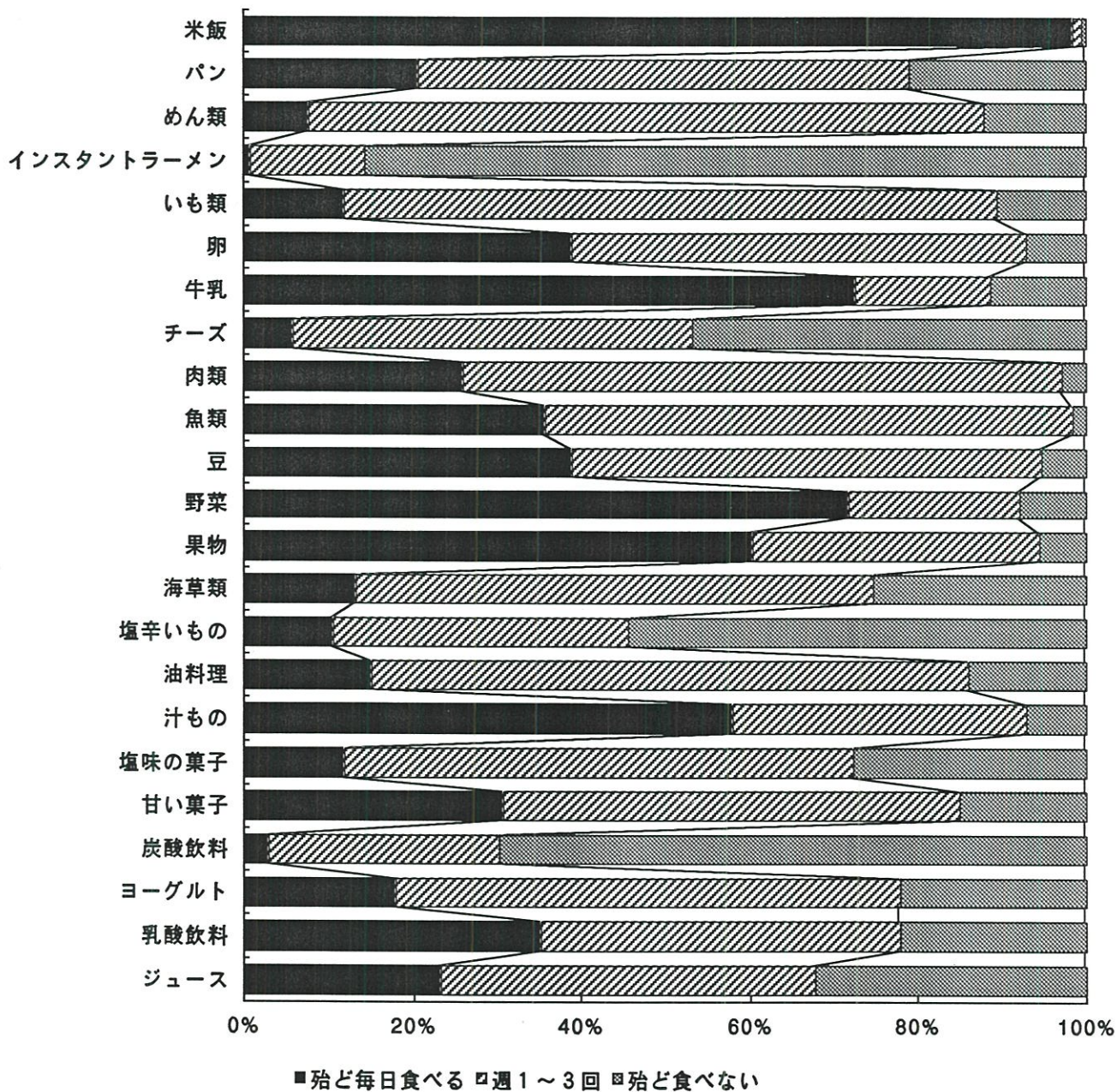
Q 9. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている



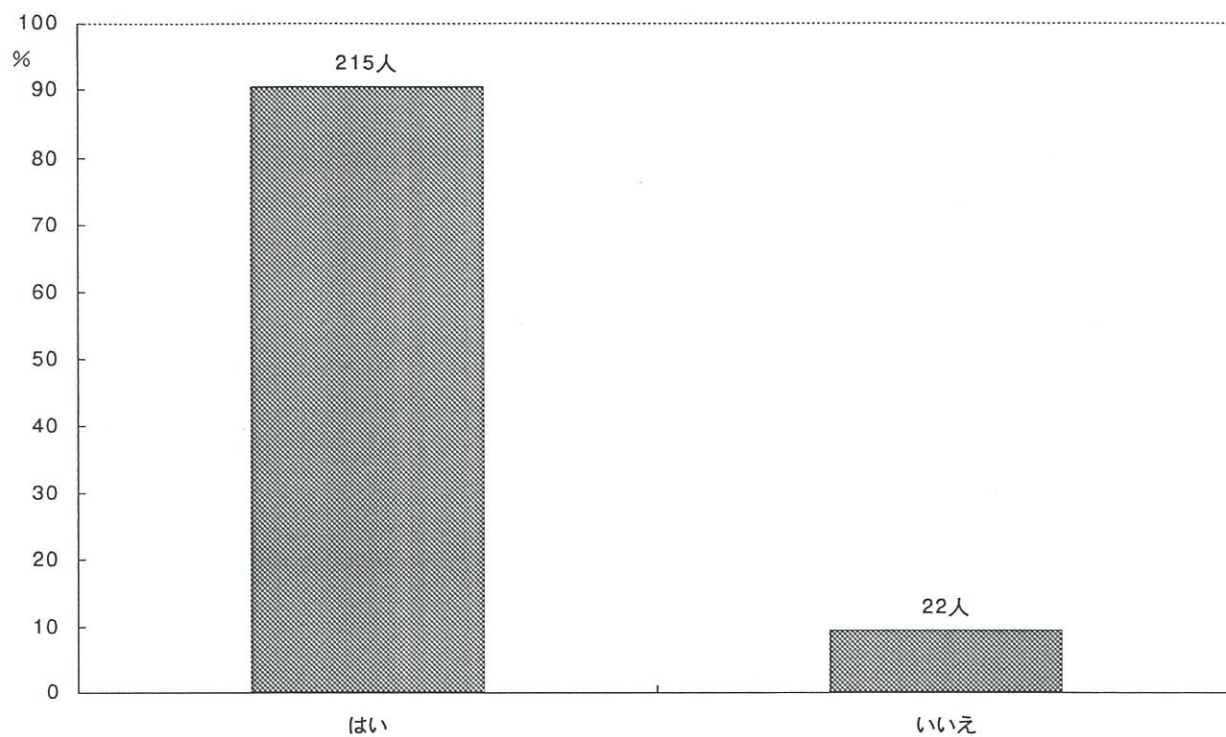
Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩からいもの(つくだに・漬け物等) |
| インスタントラーメン | 油料理(フライ・油炒めなど) |
| いも類 | 汁もの(みそ汁・すましなど) |
| 卵 | 塩味の菓子(ポテトチップなど) |
| 牛 乳 | 甘い菓子(砂糖を多く含むもの) |
| チーズ | 炭酸飲料(コーラなど) |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料(ヤクルトなど) |
| 豆・大豆(豆腐・納豆などを含む) | 市販のジュース |
| 野 菜 | |

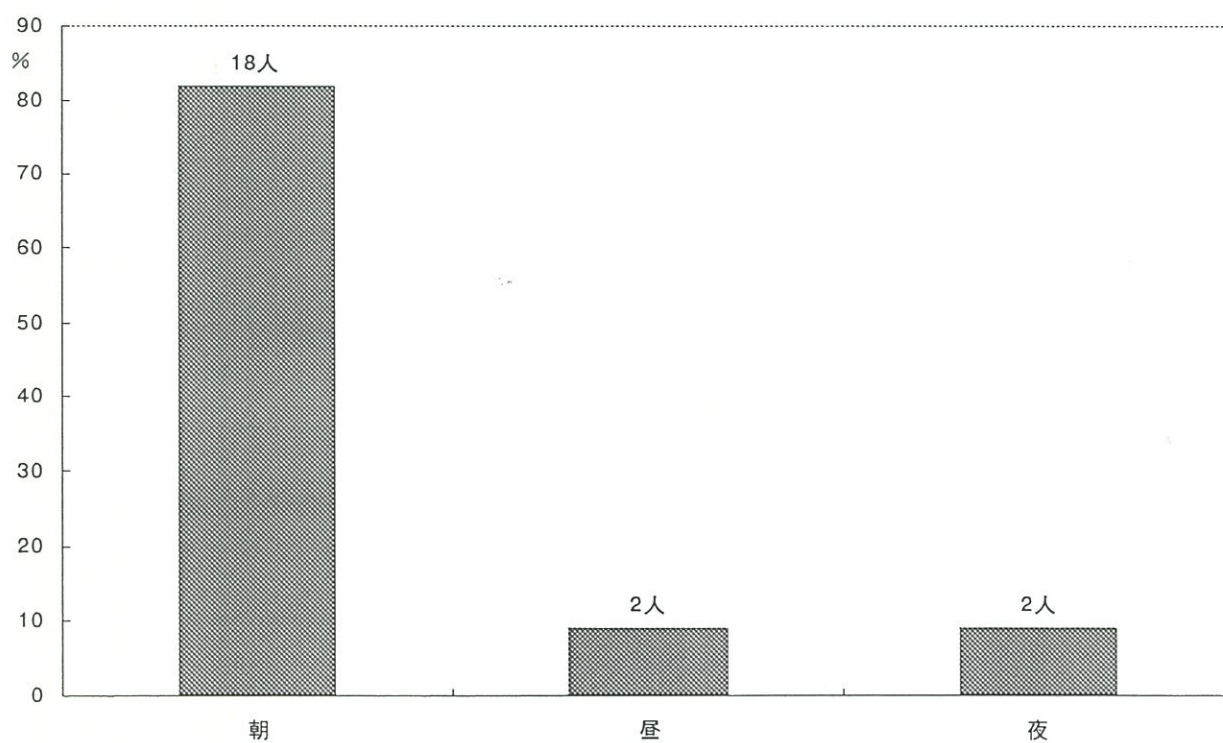


SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)

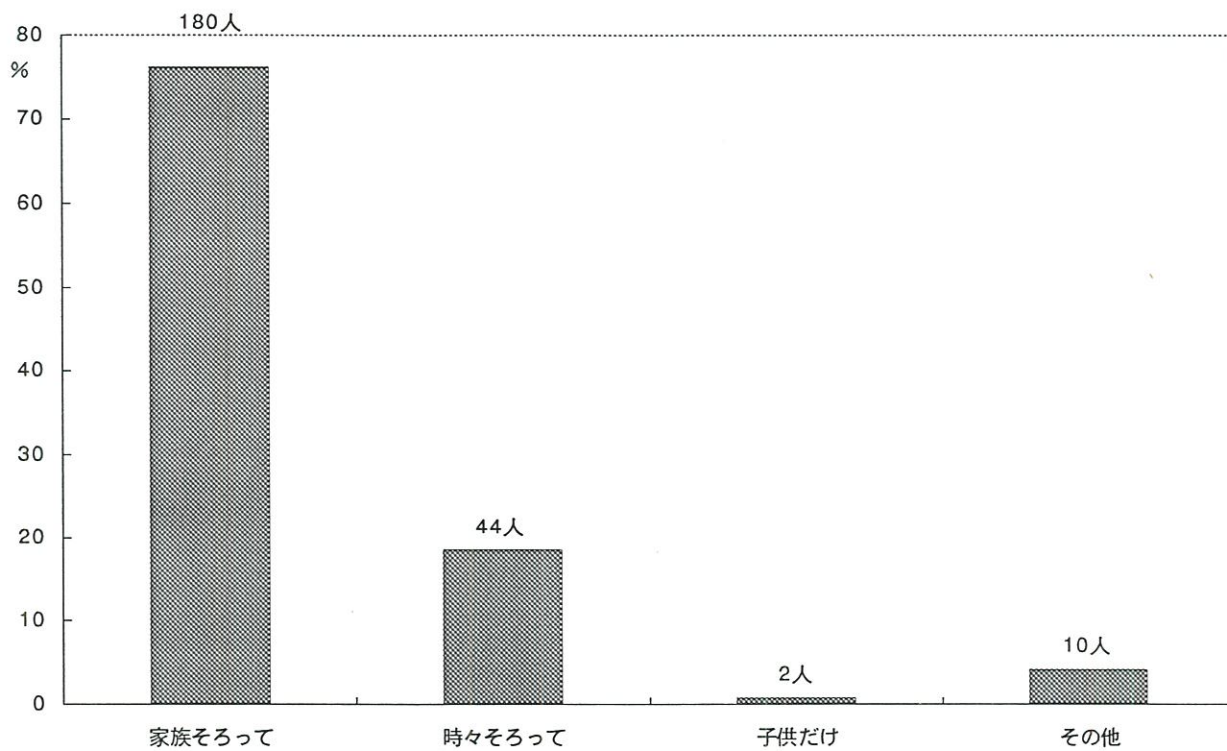


たべないとき



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

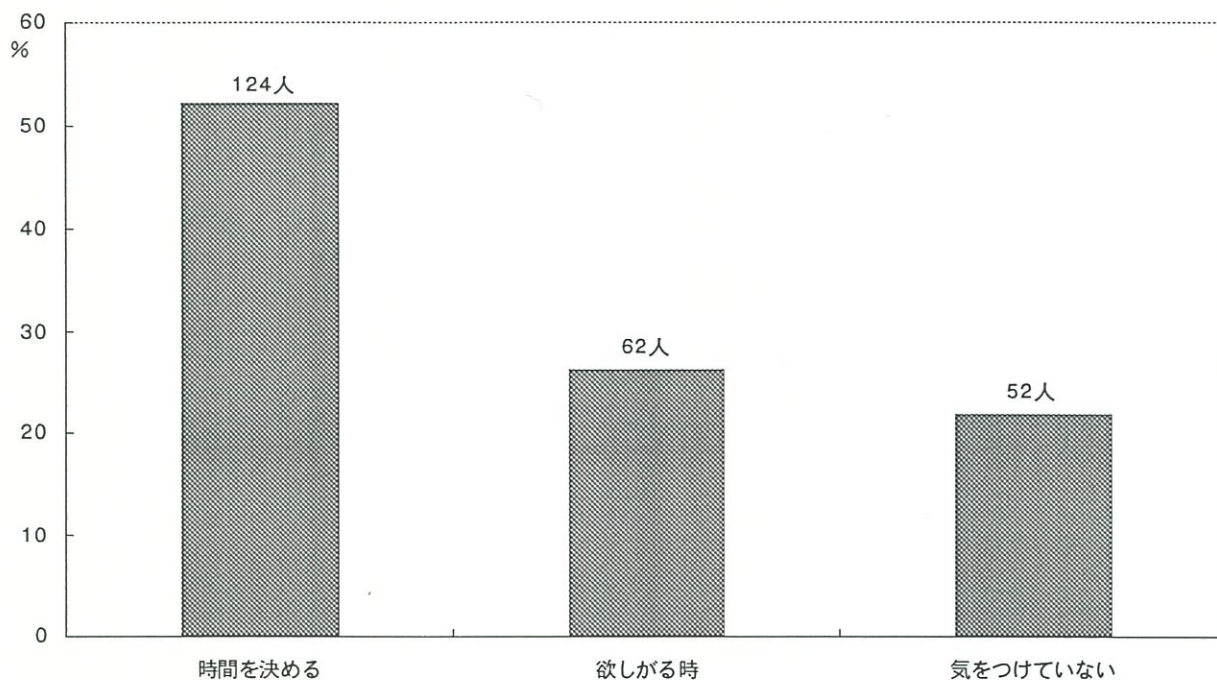
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

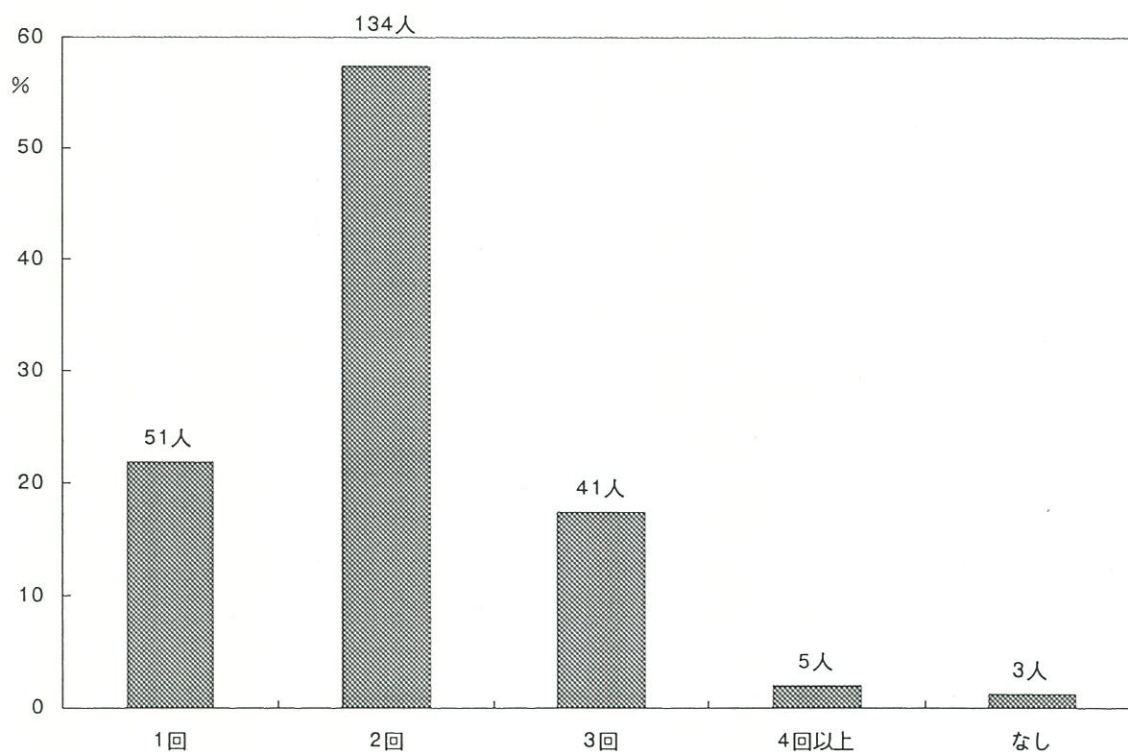
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



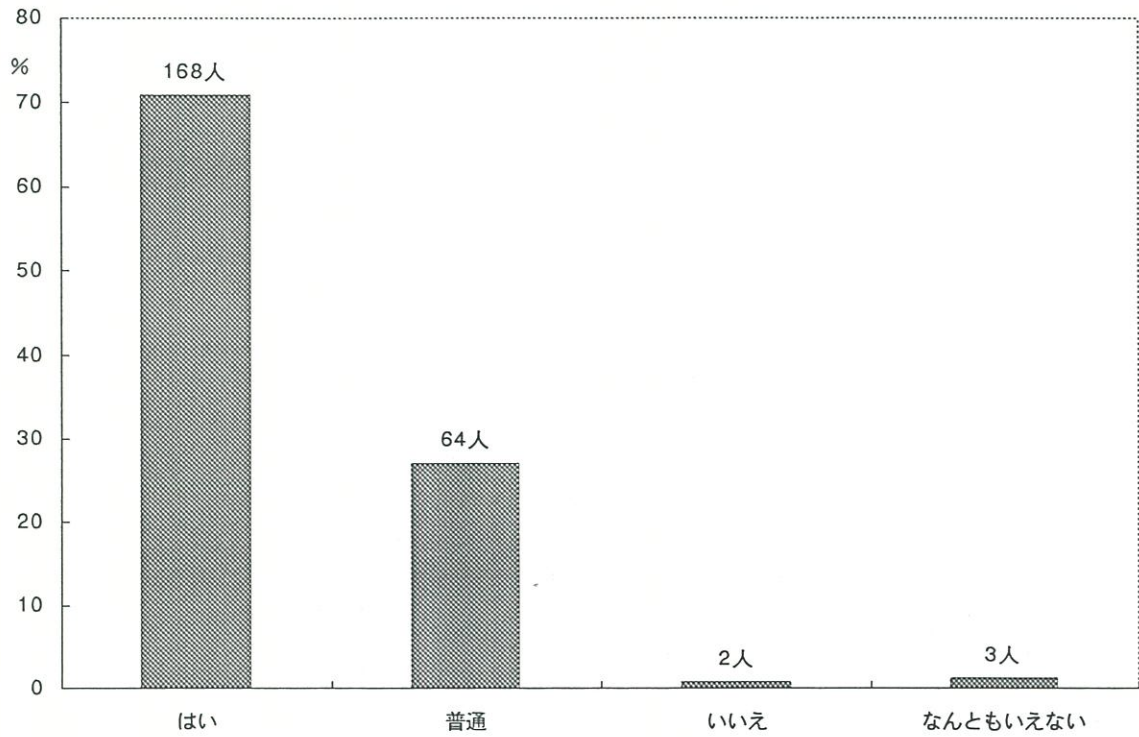
SQ3. よく食べるおやつは何ですか

3歳児

お菓子（スナック菓子）	76
果物	67
ヨーグルト	44
チョコレート	39
アイス	37
おせんべい	36
キャンディー・あめ	27
ガム	15
パン	13
ビスケット	11
芋類（焼きいも、干しいも等）	10
クッキー	8
プリン	8
ホットケーキ	8
ゼリー	7
ドーナツ	5
ジュース	4
ラムネ	4
チーズ	3
いか	2
グミ	2
コーンフレーク	2
とうもろこし	2
どらやき	2
ヤクルト	2
塩味のお菓子	2
牛乳	2
手作り菓子	2
豆類	2
かりんとう	1
ココア	1
飲み物	1
柿の種	1
干しぶどう	1
玉子ボーロ	1
乳酸飲料	1
乳製品	1
麦茶	1
和菓子	1

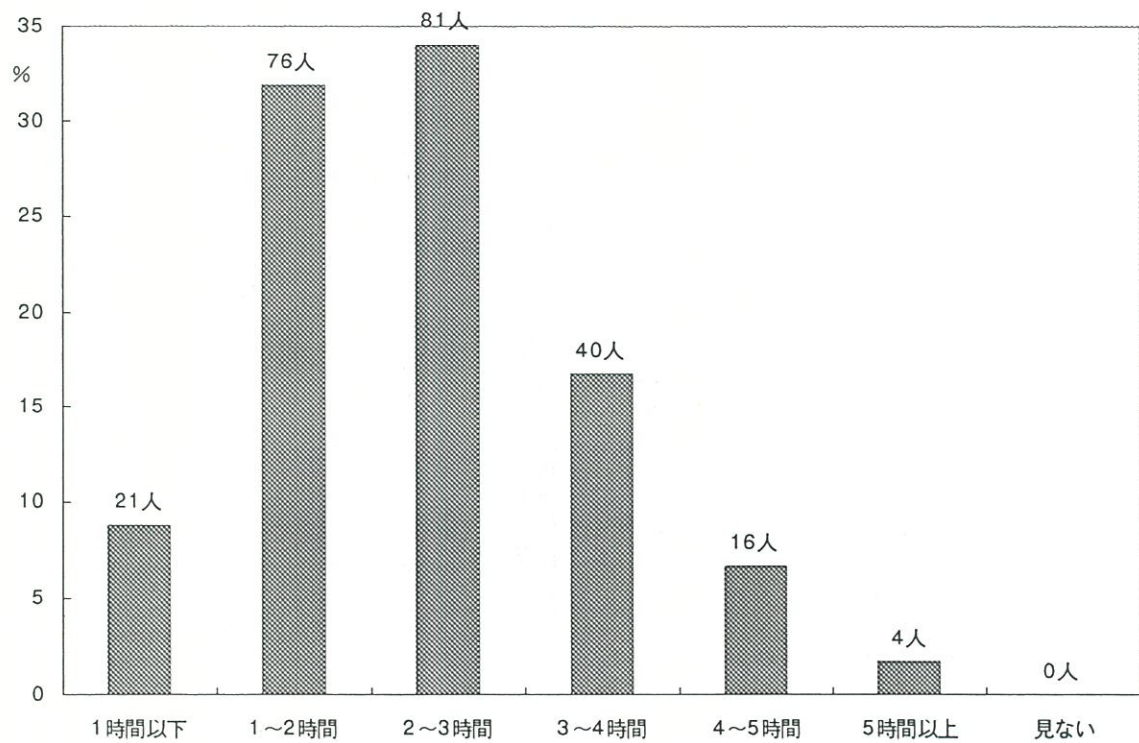
Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい 2. 普通 3. いいえ 4. なんともいえない



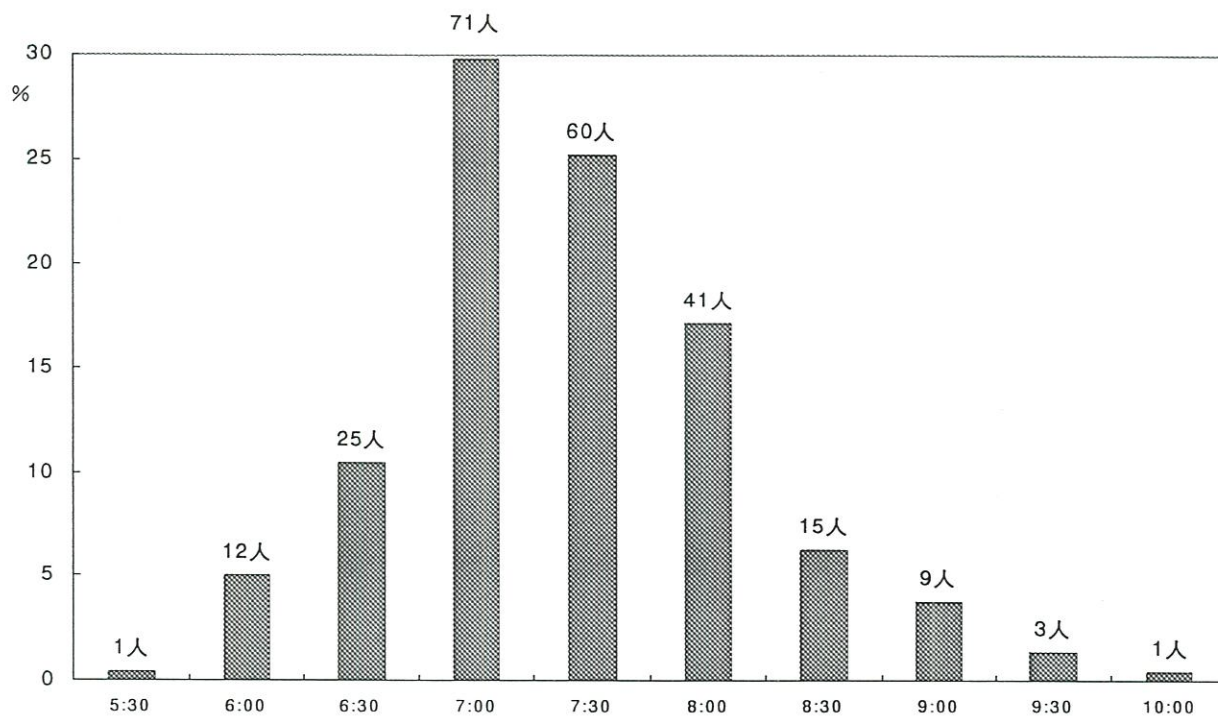
SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

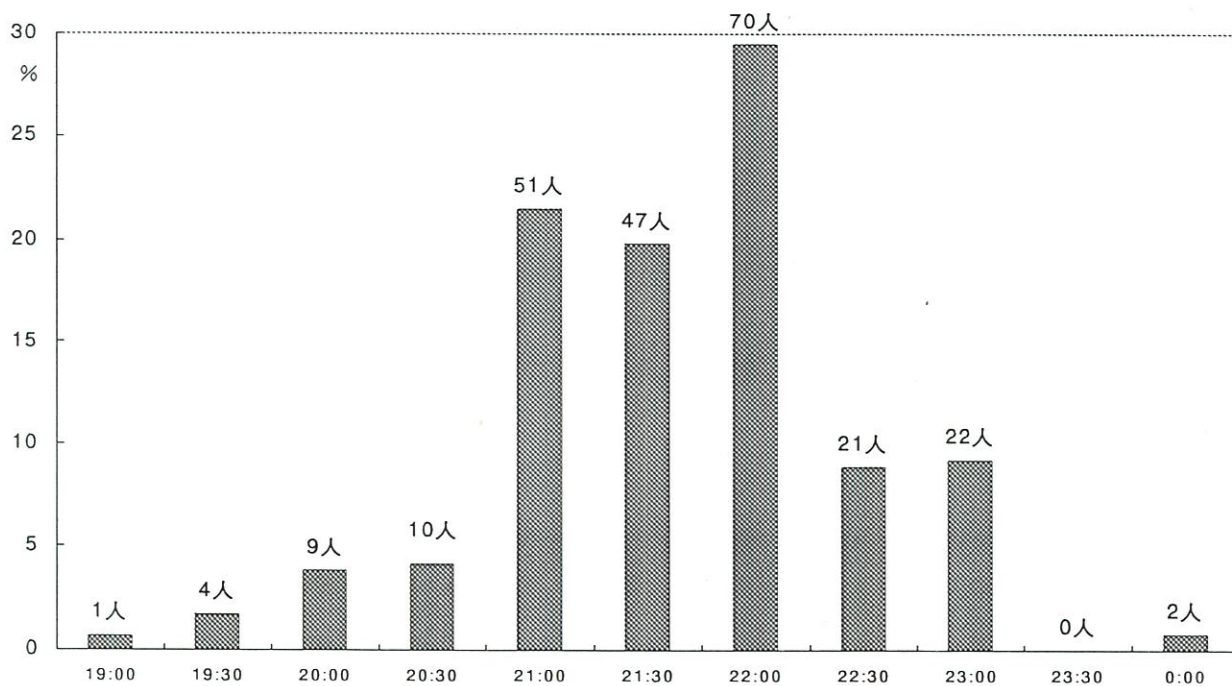


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

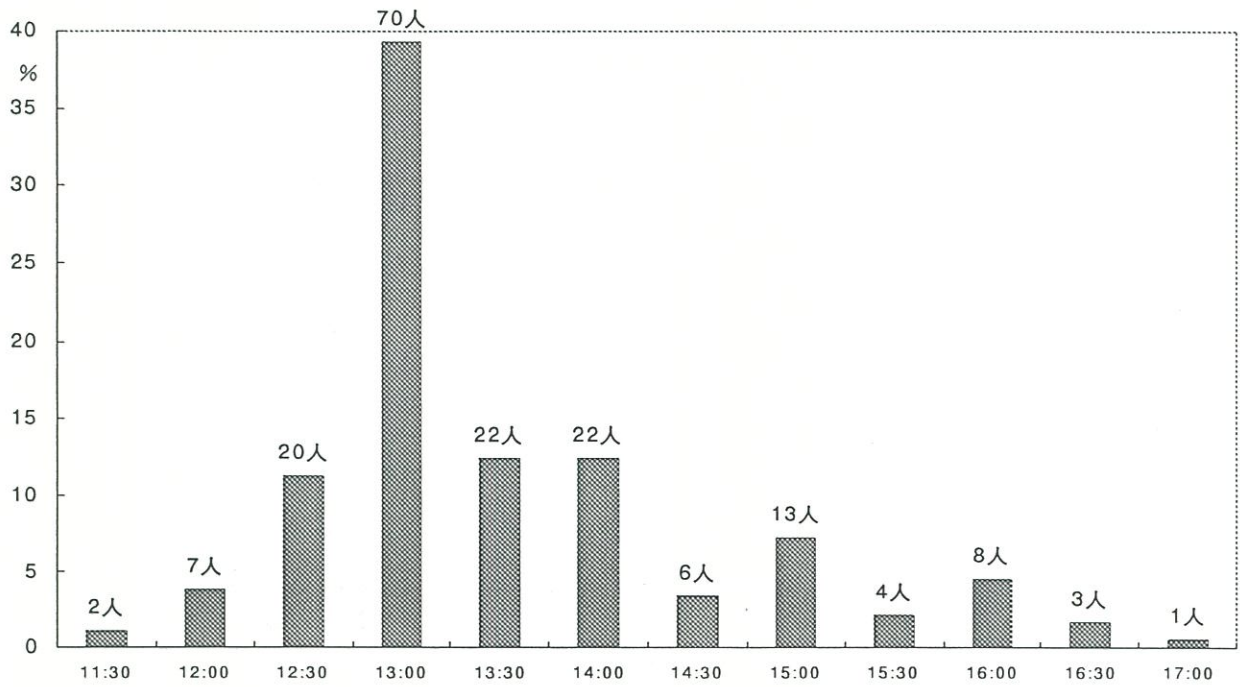
1. 起床時間



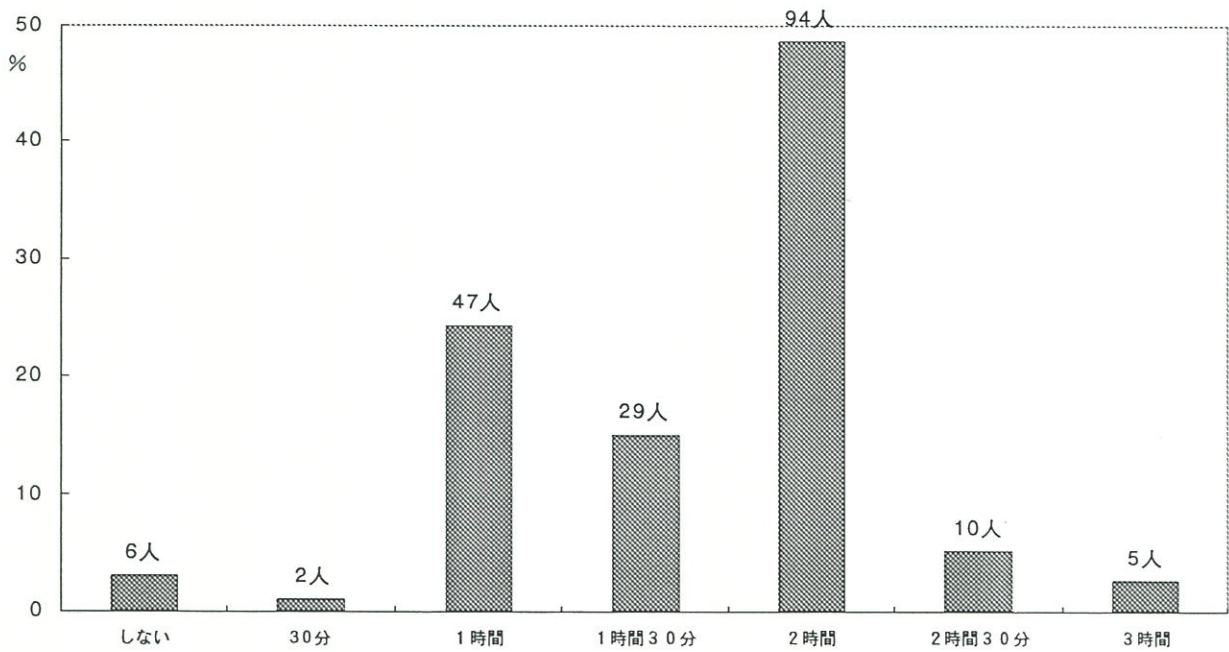
2. 就寝時間



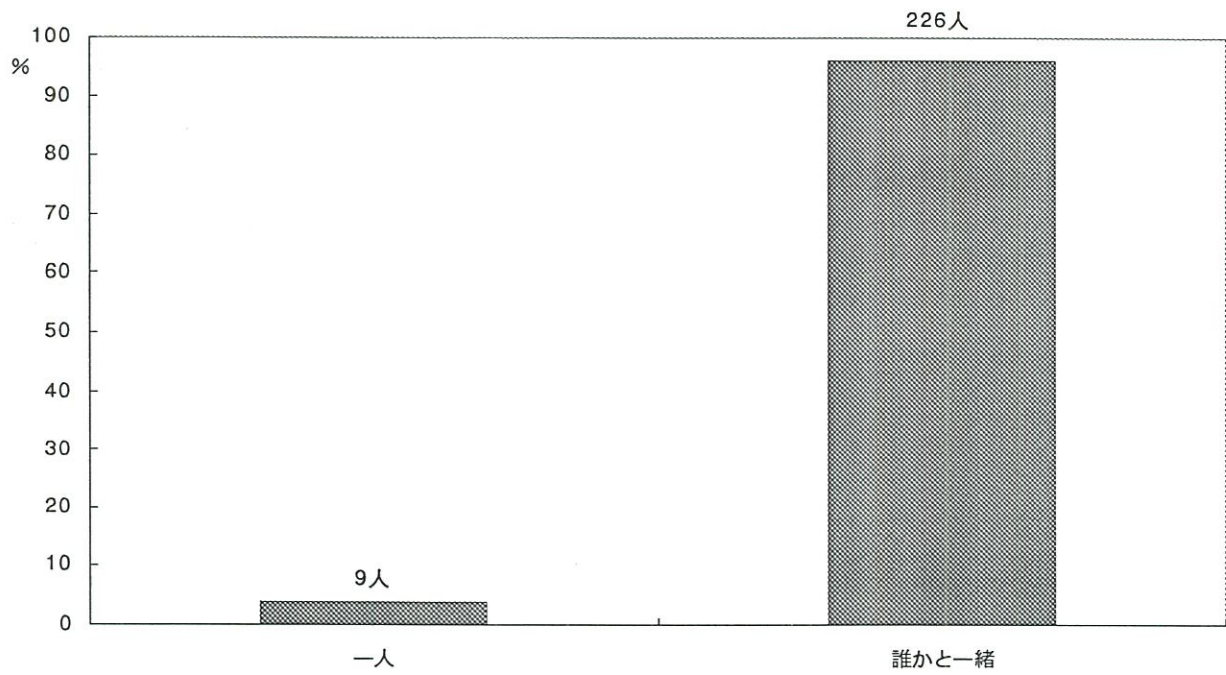
3. 昼寝を始める時間



4. 昼寝の時間

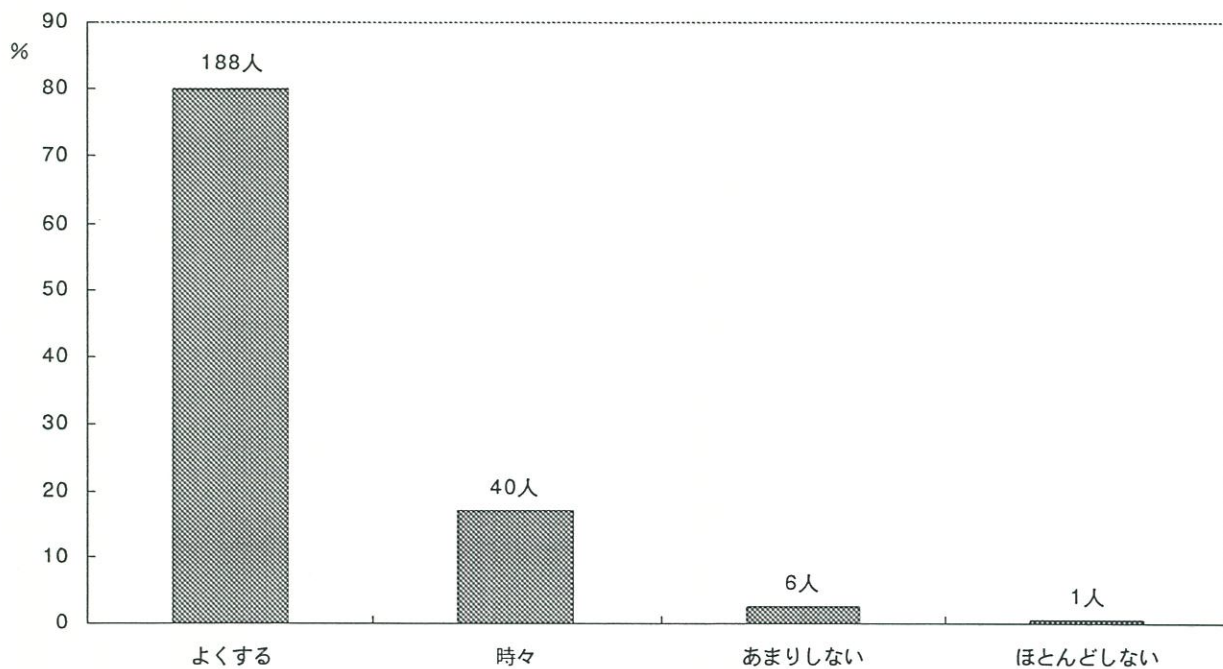


5. 夜、誰と一緒に寝ますか



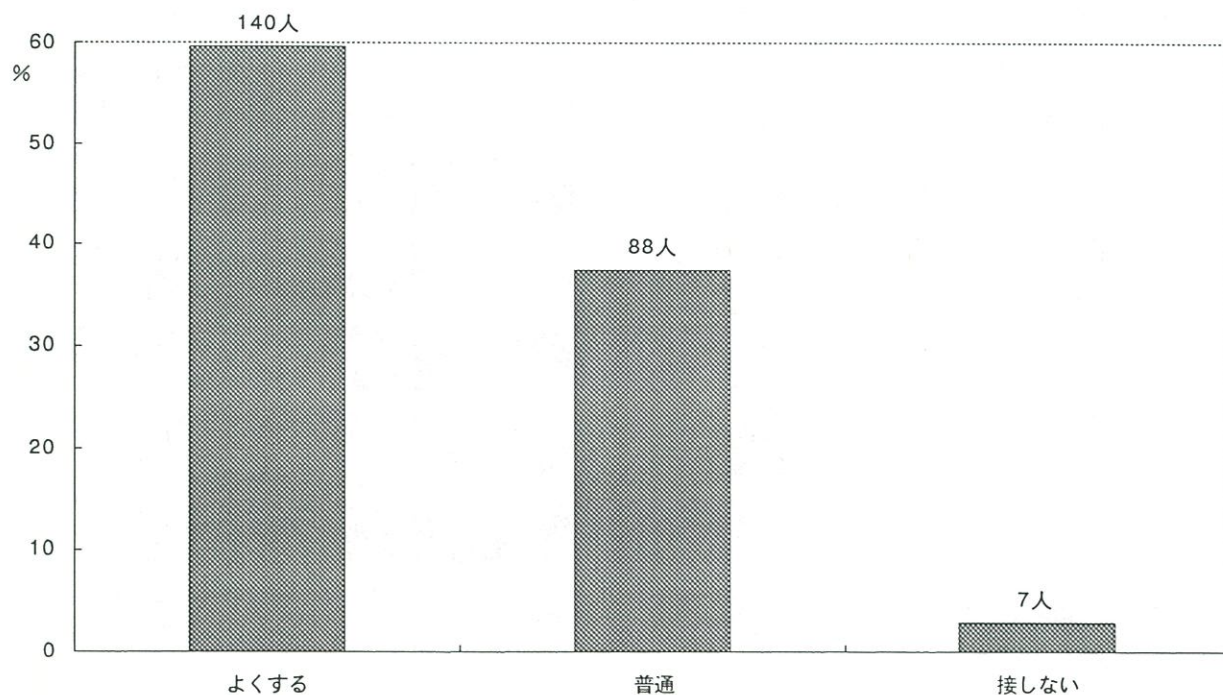
Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨き

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 靴の着脱

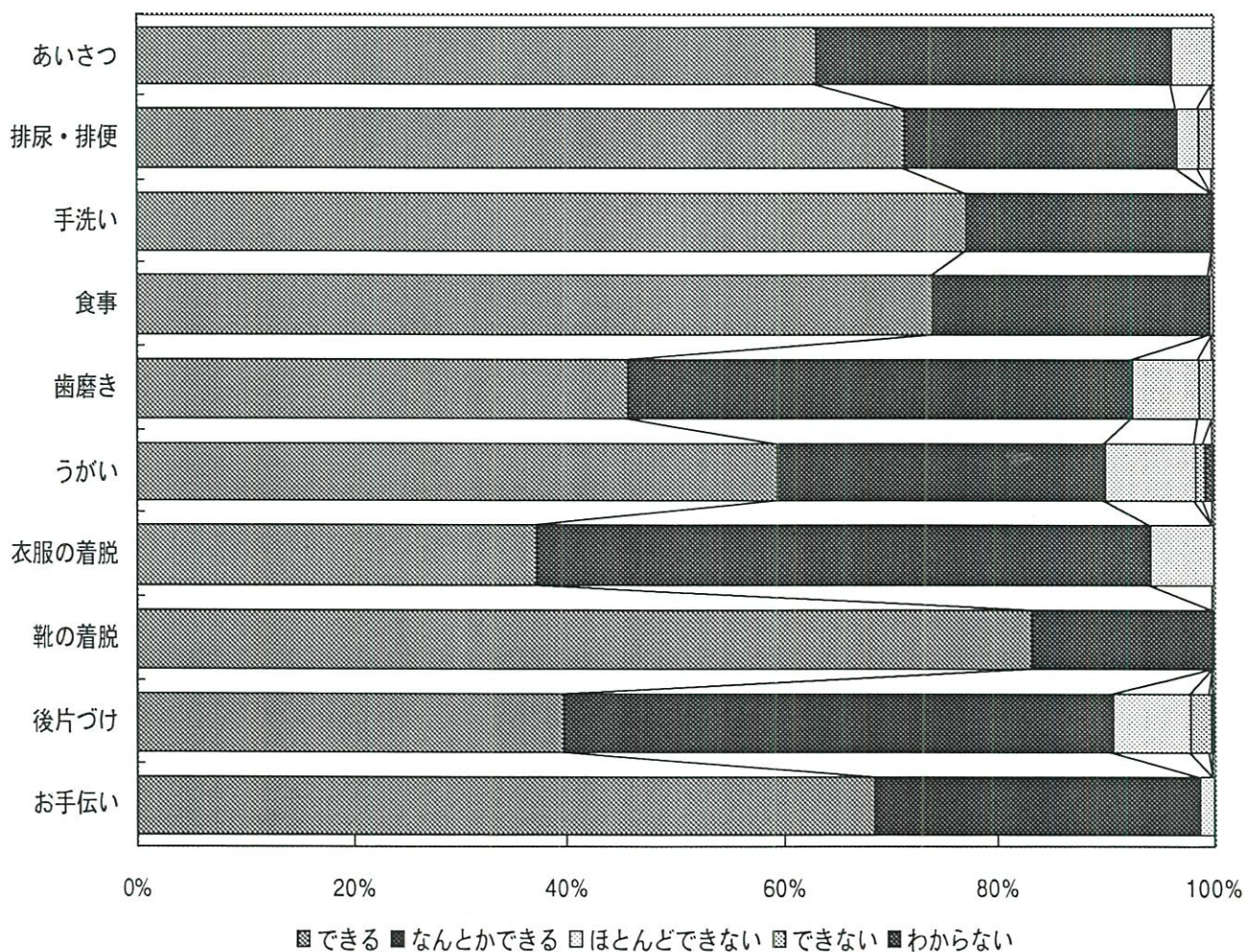
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ9. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

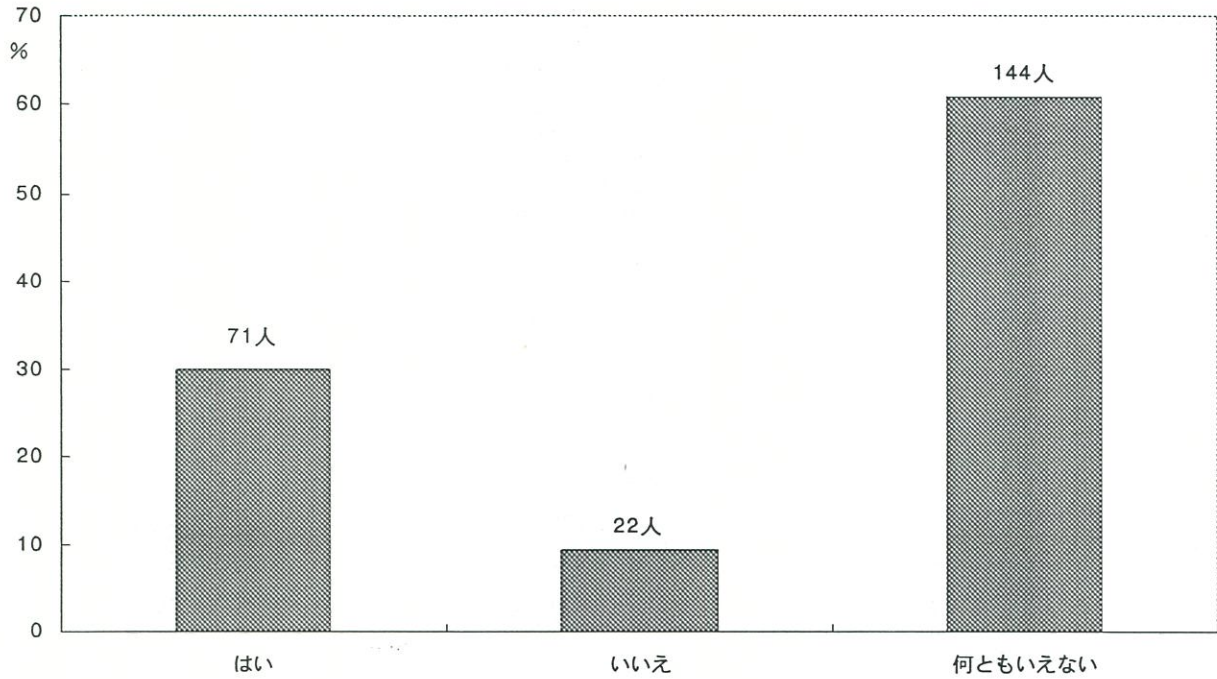
SQ10. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



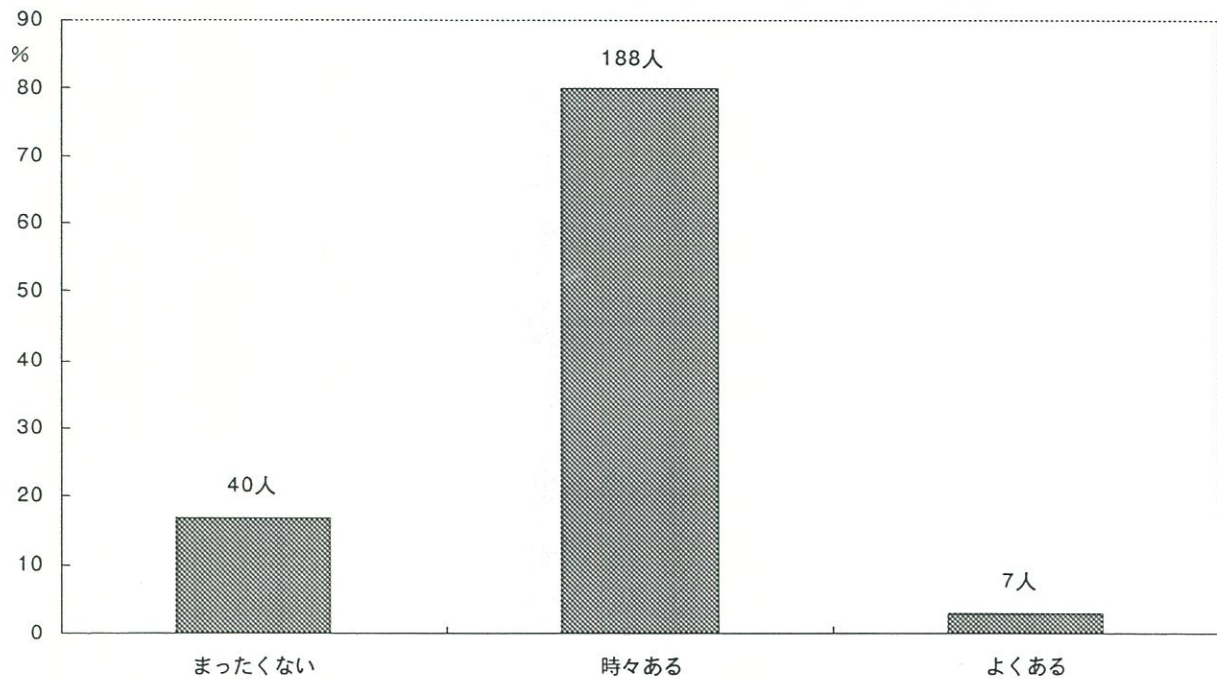
Q17. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



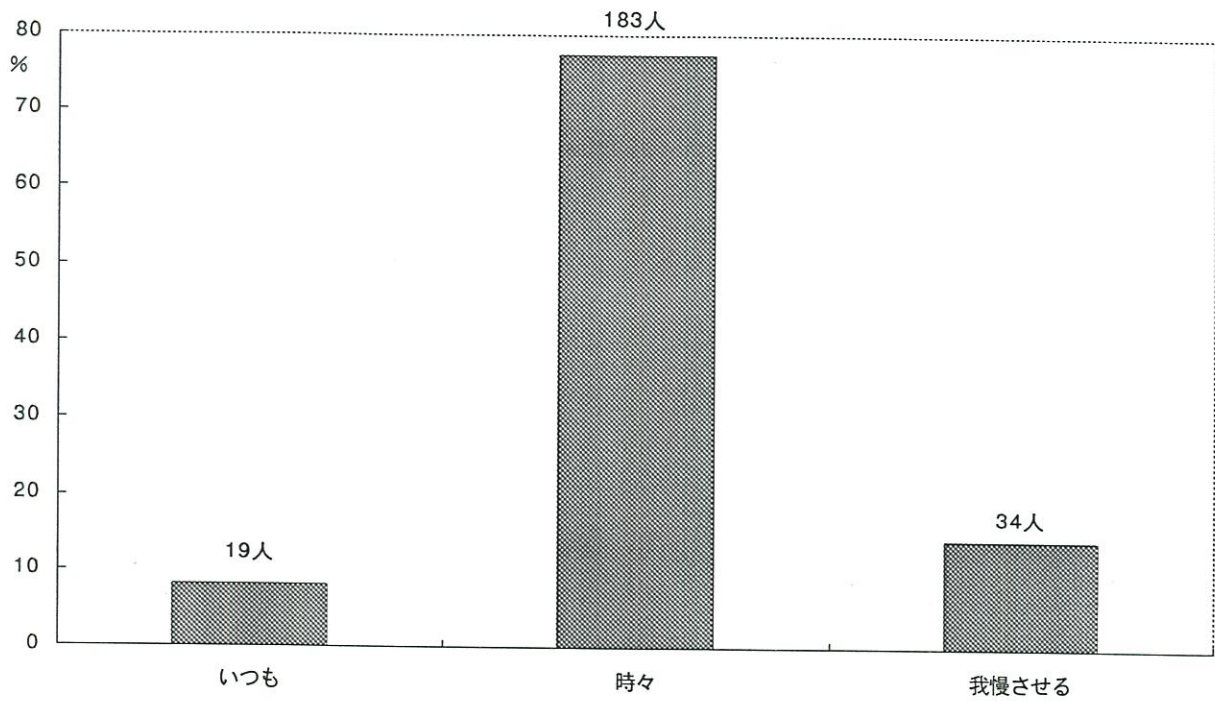
Q18. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある



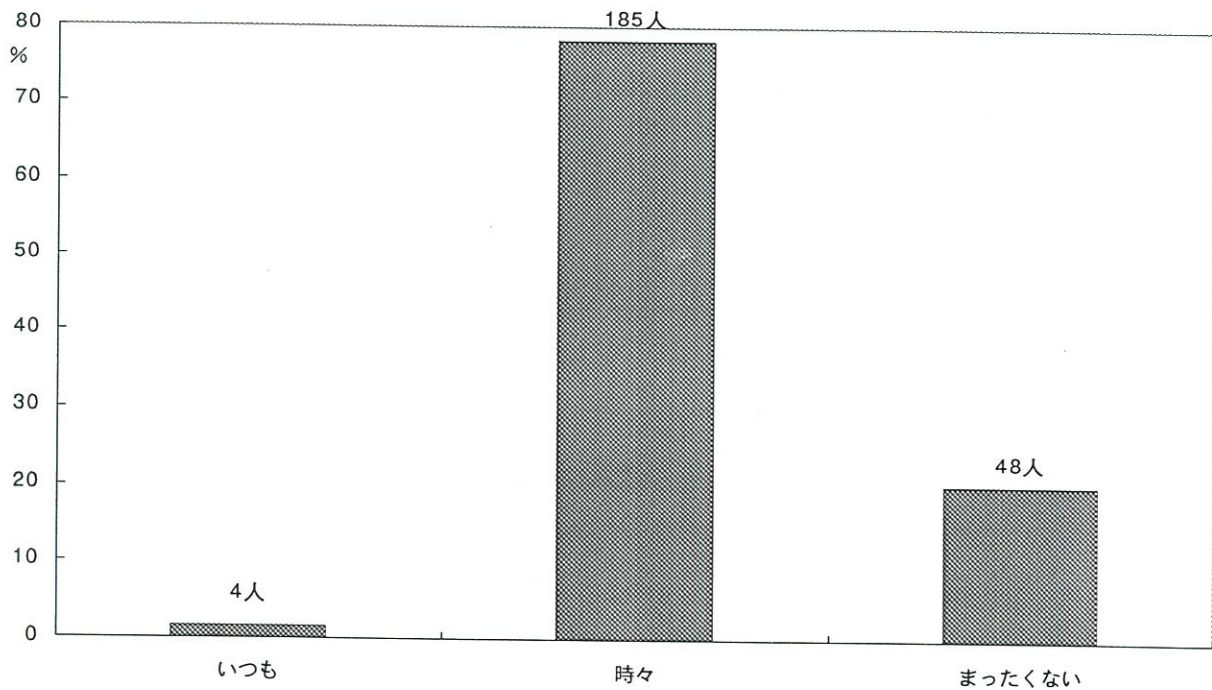
Q19. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



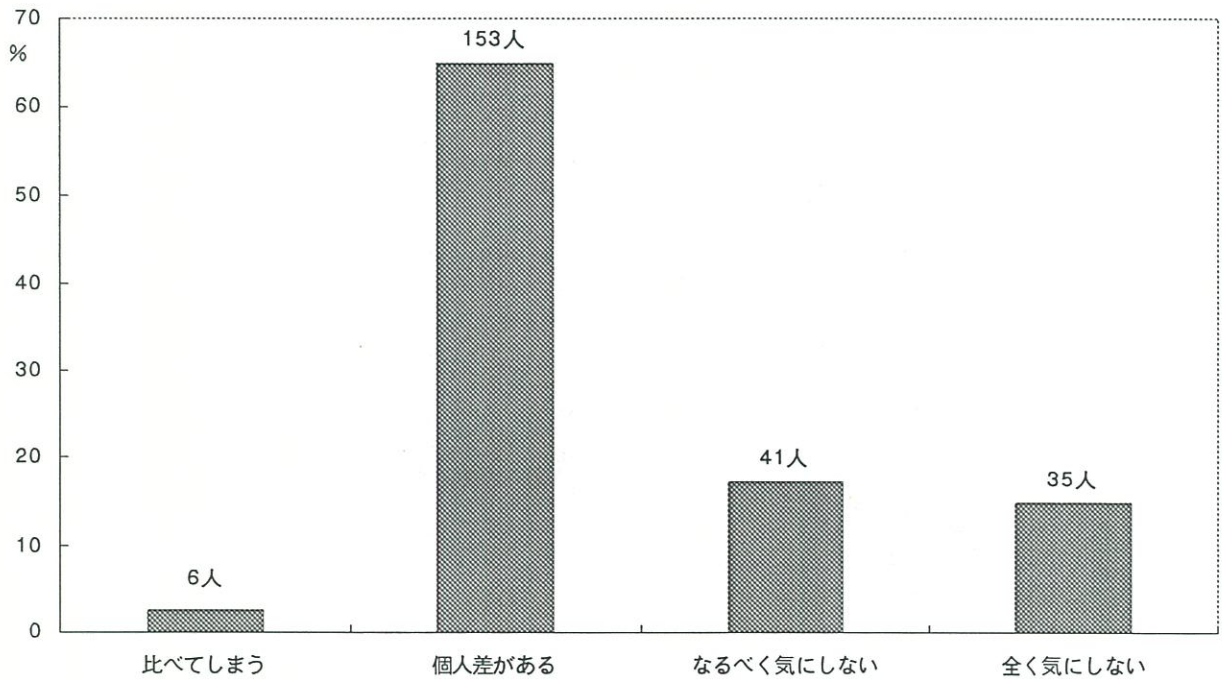
Q20. あなたはお子様がおかして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



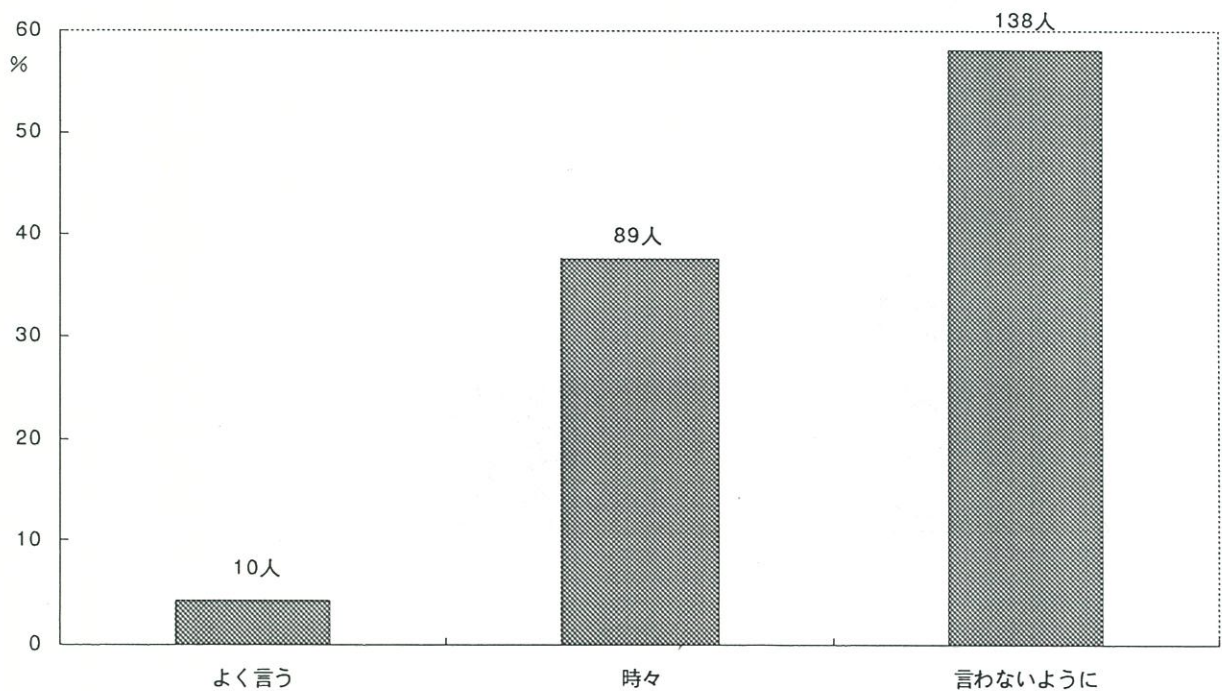
Q21. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



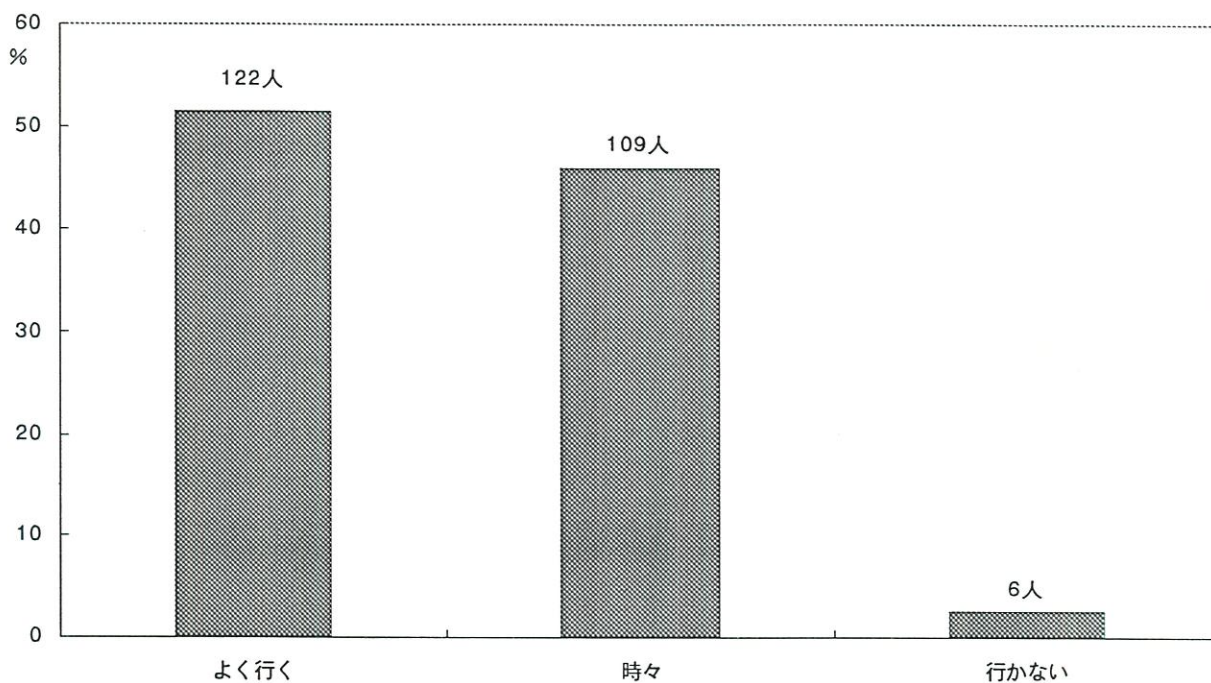
Q22. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまふ」「病気になってしまふ」「よその子ととりかえてしまふ」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



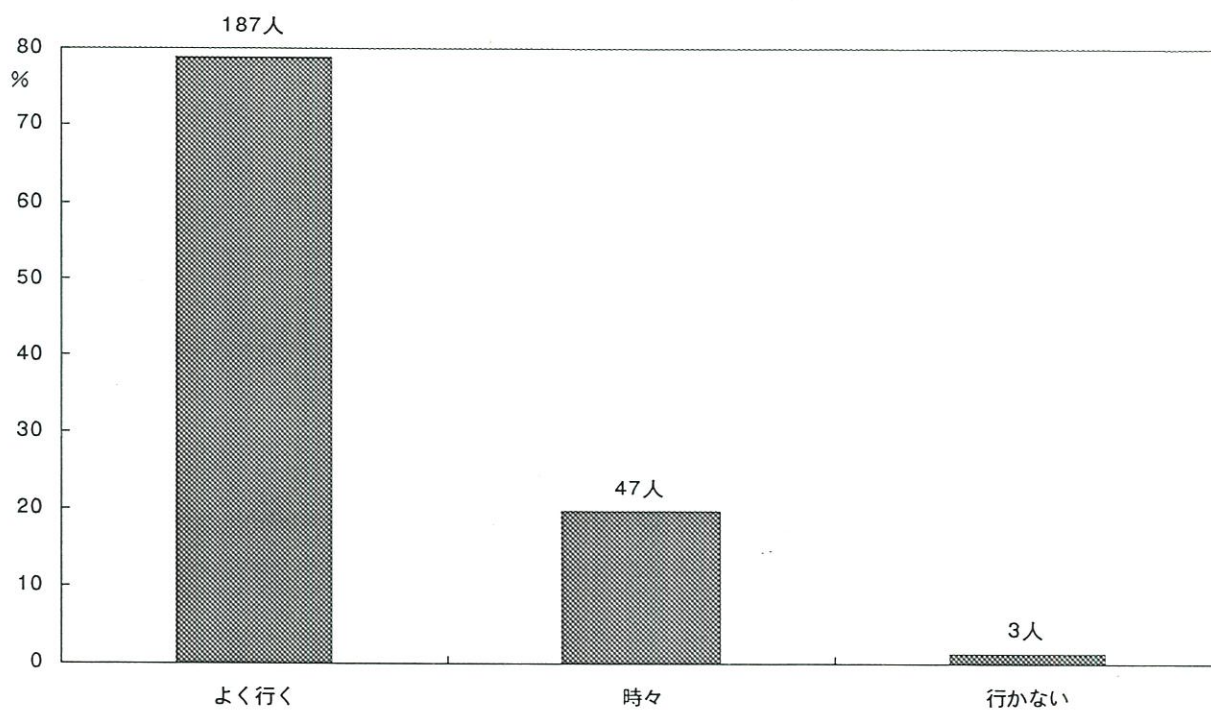
Q23. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



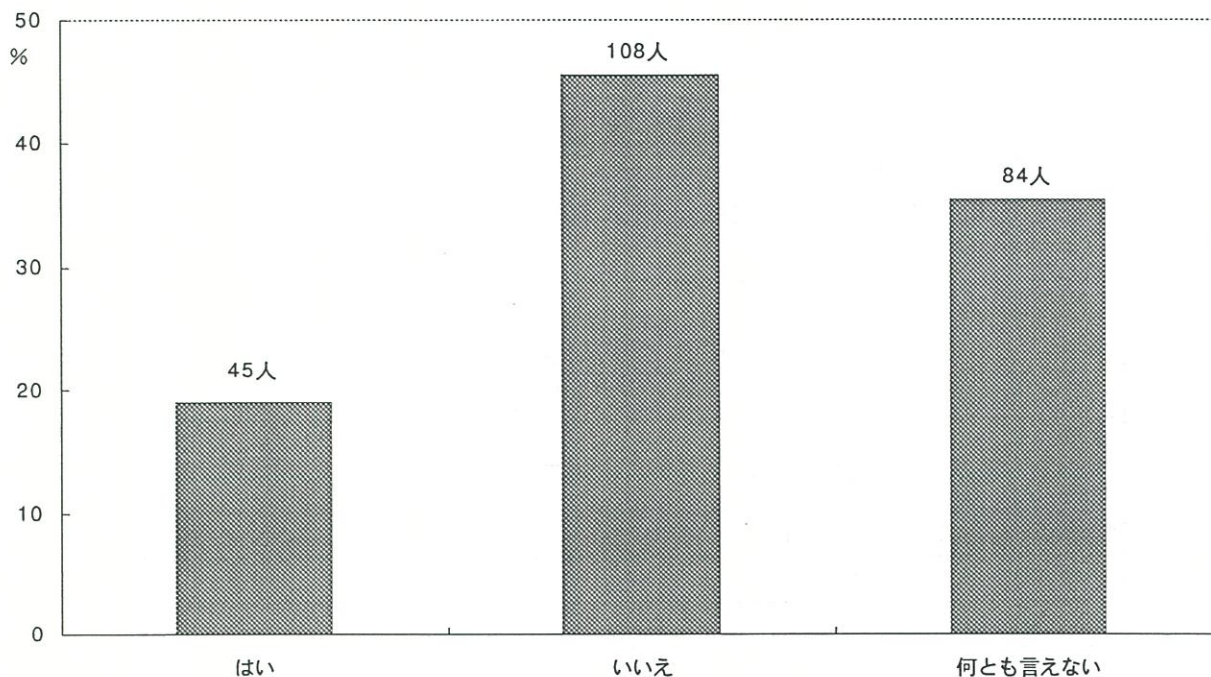
Q24. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



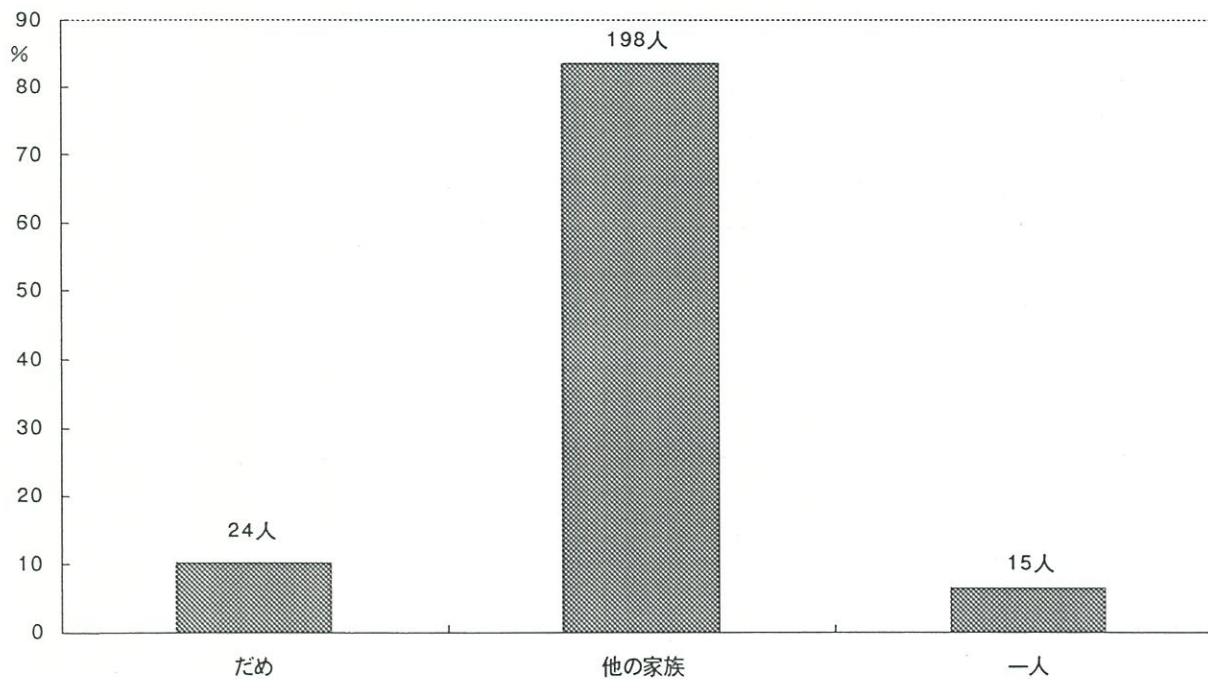
Q25. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q26. 長い時間（2時間以上）あなたがいなくてお子様はどうですか。

1. お母さんがいないとだめなほうだ
2. 他の家族がいれば平気
3. 1人でいても平気



Q27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。

3歳児

一人でできた時（自分のことを自分でする）	49
おかたづけ	29
お手伝い	17
ご飯など全部（たくさん）食べた時	17
排尿を教えた時、ちゃんとできた時	16
人にやさしくしてあげた時（親切）	11
絵、字を書いたり、歌を歌ったり、本を読んだ時	9
上手にできた時	9
一生懸命頑張った時	7
言うことを聞いた時（頼んだことができた時）	7
出来なかったことが出来るようになった時	7
挨拶	6
自分から進んで何かした時	6
食事がきちんとできた時	5
返事をはっきりした時	5
下の子に気遣いをする時（いたわる）	4
最後までできた時	4
よく気がつくところ	3
衣服の着脱	2
下の子の面倒を見た時	2
身仕度が出来た時	2
仲良く遊べる時	2
約束を守った時	2
お兄ちゃんと譲り合って遊ぶ時	1
トイレ	1
一日泣かずに過ごせた時	1
何かが出来て評価してもらいたがってる時	1
何かをする前と出来た後	1
我慢できた時	1
思いやりのある行動	1
質問などに答えられた時	1
食べたお弁当を流しに置く	1
食事の時	1
寝起きが良い	1
素直に謝った時	1
朝お母さんの好きなテレビを見せてくれる時	1
電話が鳴っているのを教えてくれる時	1
電話の応対	1
得意になって見せに来た時	1
留守番が出来る時（母以外の人と）	1

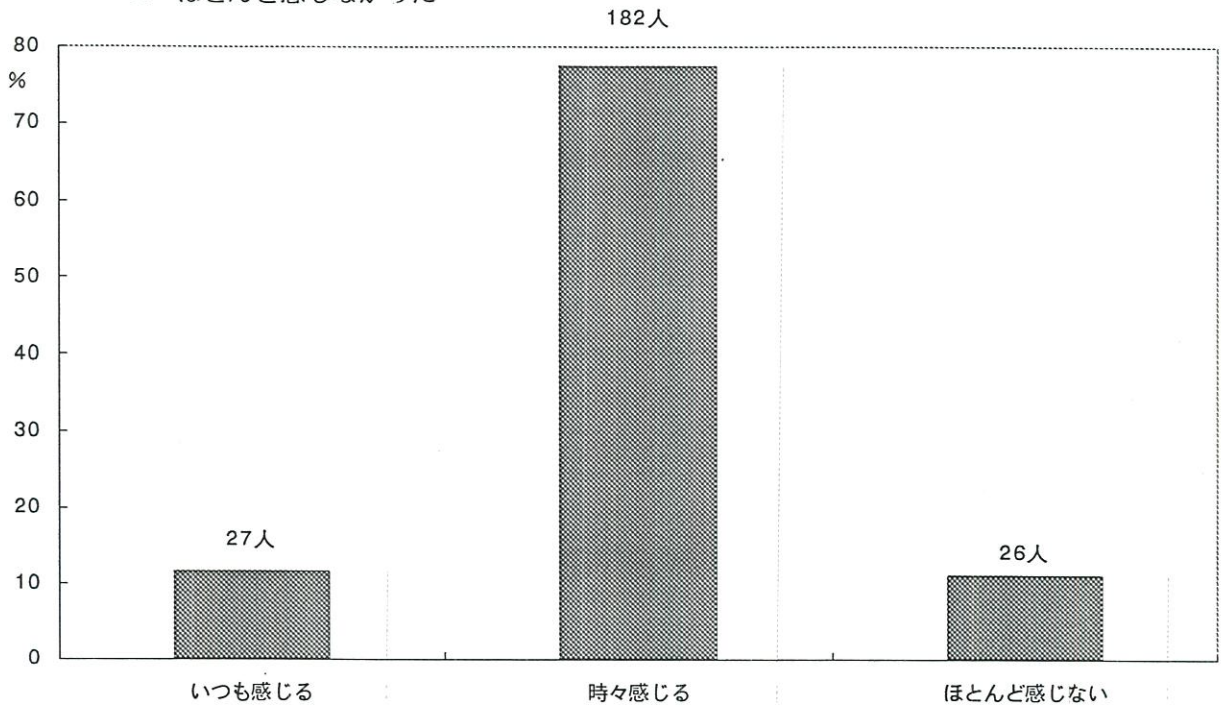
Q28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。

3歳児

片付けをしない時	24
言うことを聞かない	23
乱暴した時（人をたたく）	20
兄弟、姉妹けんか	18
わがまま	17
危ないことをした時	16
食事の時（態度が悪いなど）	13
人をいじめた時	13
ぐずる時	8
仲良く遊べない時（おもちゃの取り合い等）	7
物を投げる、振り回す	7
物を欲しがる、ねだる時	6
排泄面（教えない、おもらし等）	5
悪いことをした時	4
態度、言葉遣いが悪い時	4
いけないことをした時	3
謝らない時	3
人に迷惑をかけた時	3
約束を守らなかった時	3
いたづらをした時	2
さわぐ時（うるさい時）	2
わざといけないことをする時	2
何度も同じ事をする	2
食べ物で遊んでいる時	2
食事をしない時	2
うじうじしている時	1
ゴミを散らかした時	1
ベタベタはりつく時	1
何でも口の中に入れようとする時	1
我慢できない時	1
甘える時	1
泣いて自分の意志を叶えようとする時	1
思い通りに成らず泣いたり、すねる	1
歯磨きに時間がかかる時	1
自己中心な時	1
少々のこと泣いている時	1
人のいやがることをした時	1
赤ちゃんにちょっかいをだした時	1
駄々をこねた時	1
遅くまで外でどろんこ遊びをしている時	1
動物に荒っぽく接した時	1
物を壊した時	1
保育園に行かない時	1
眠らない時	1
幼児教室での態度	1
落ち着きがないとき	1

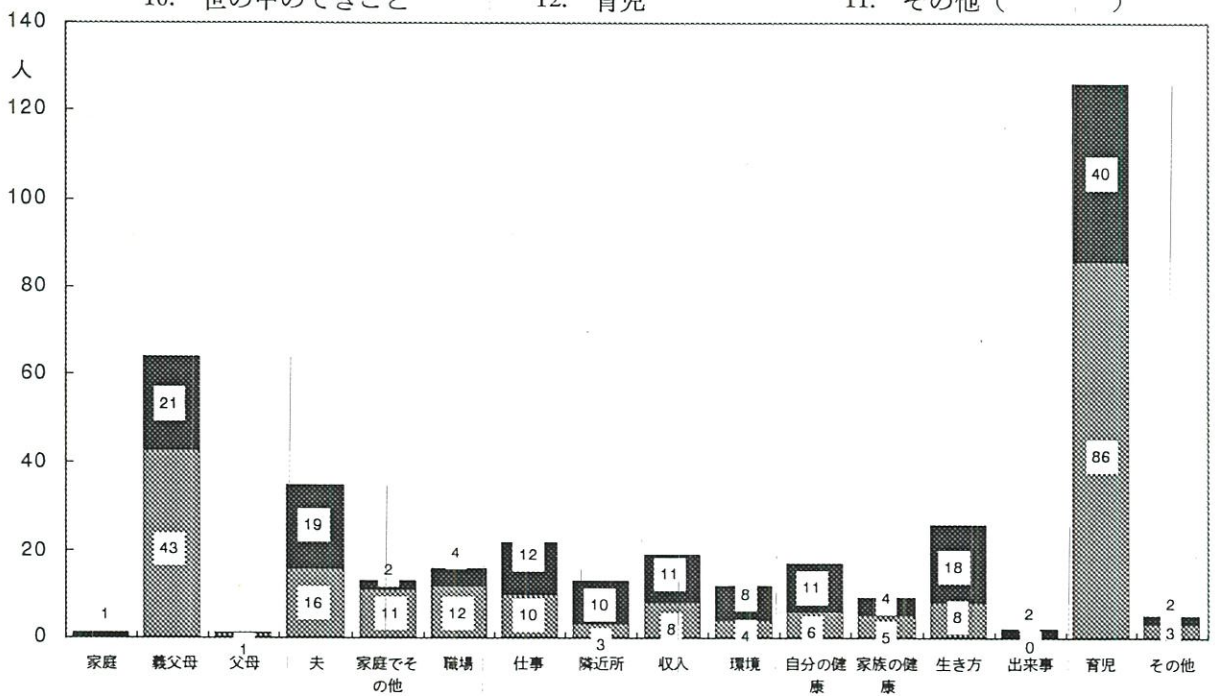
Q29. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



Q30. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

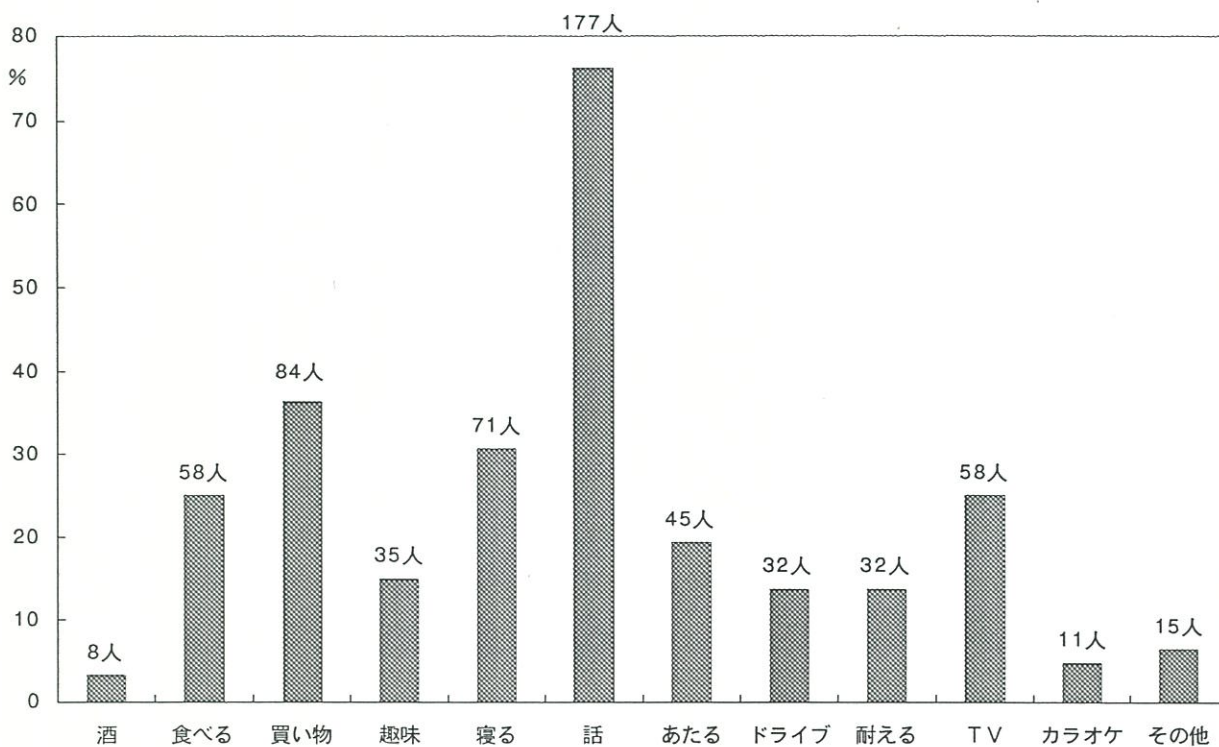
1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
12. 育児
11. その他 ()



☐ 1番目 ■ 2番目

Q31. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

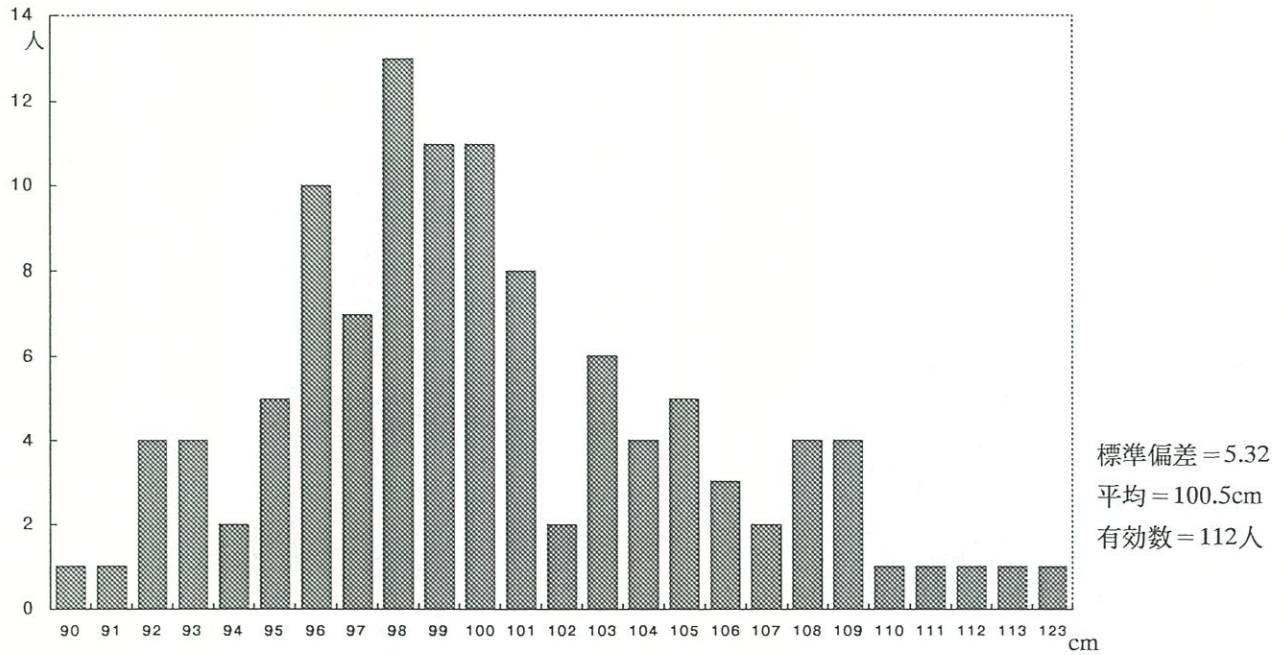
- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他（ ） | | |



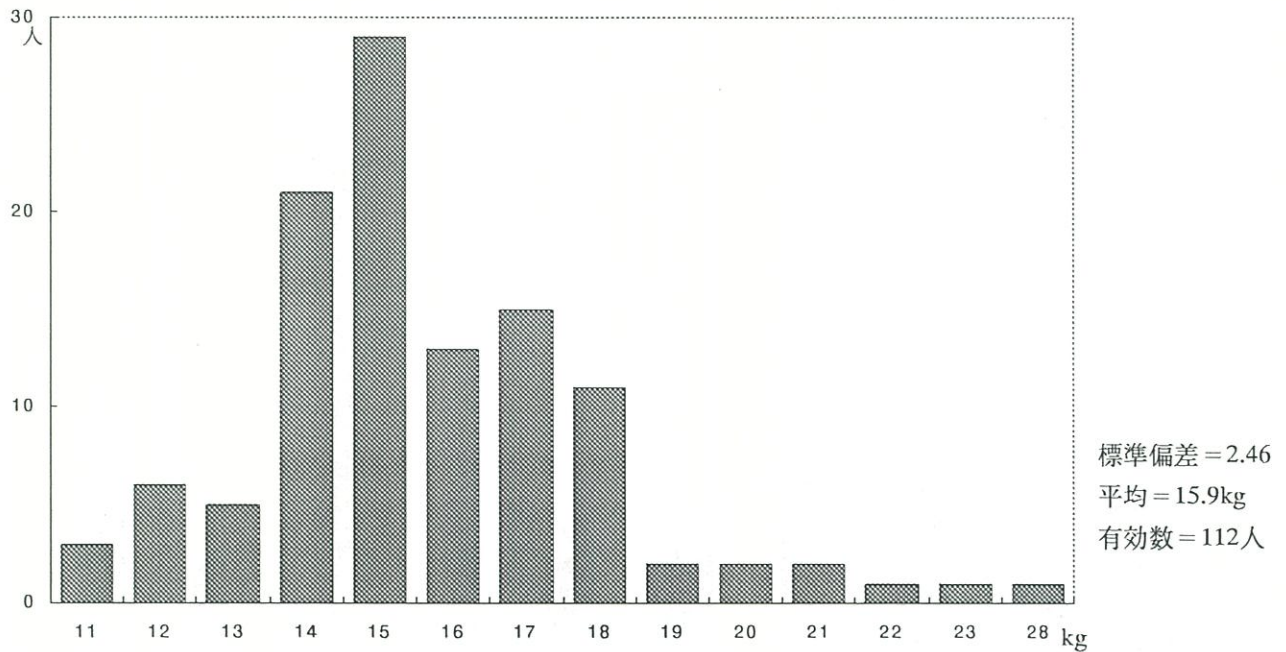
Ⅲ - 4 . 5 歳児健診時

Q 1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長



体重

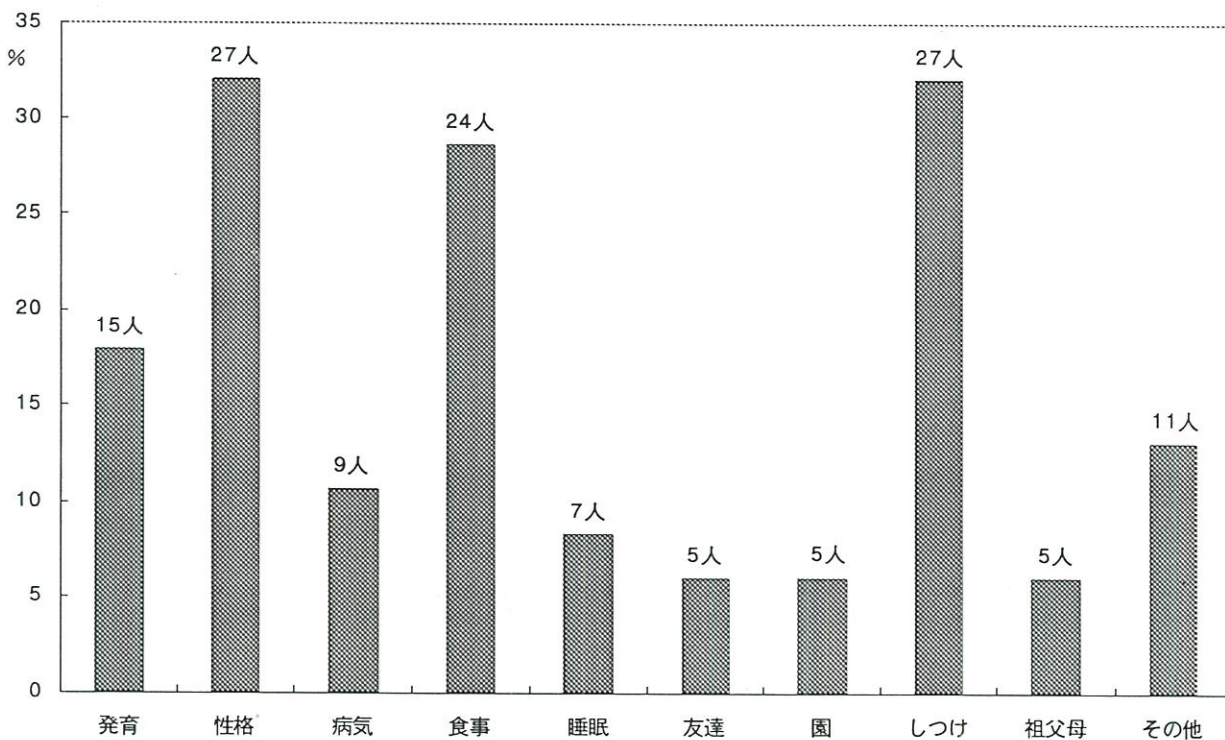
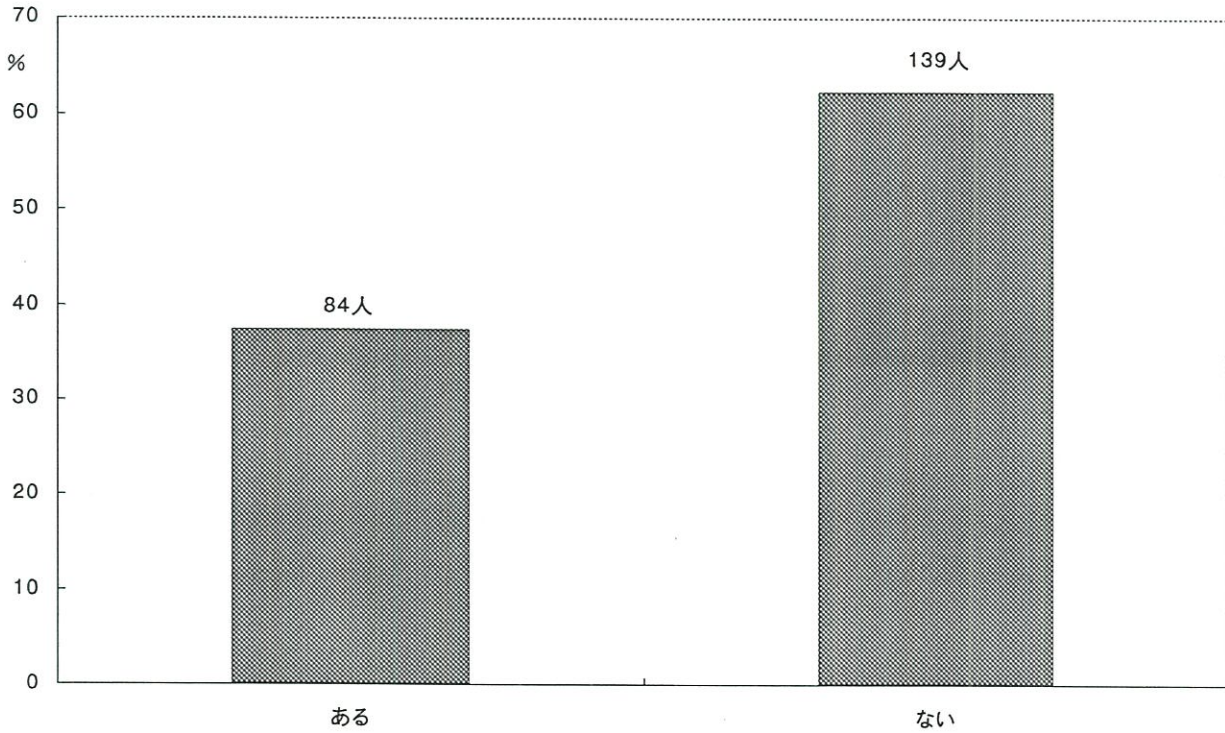


Q 2. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

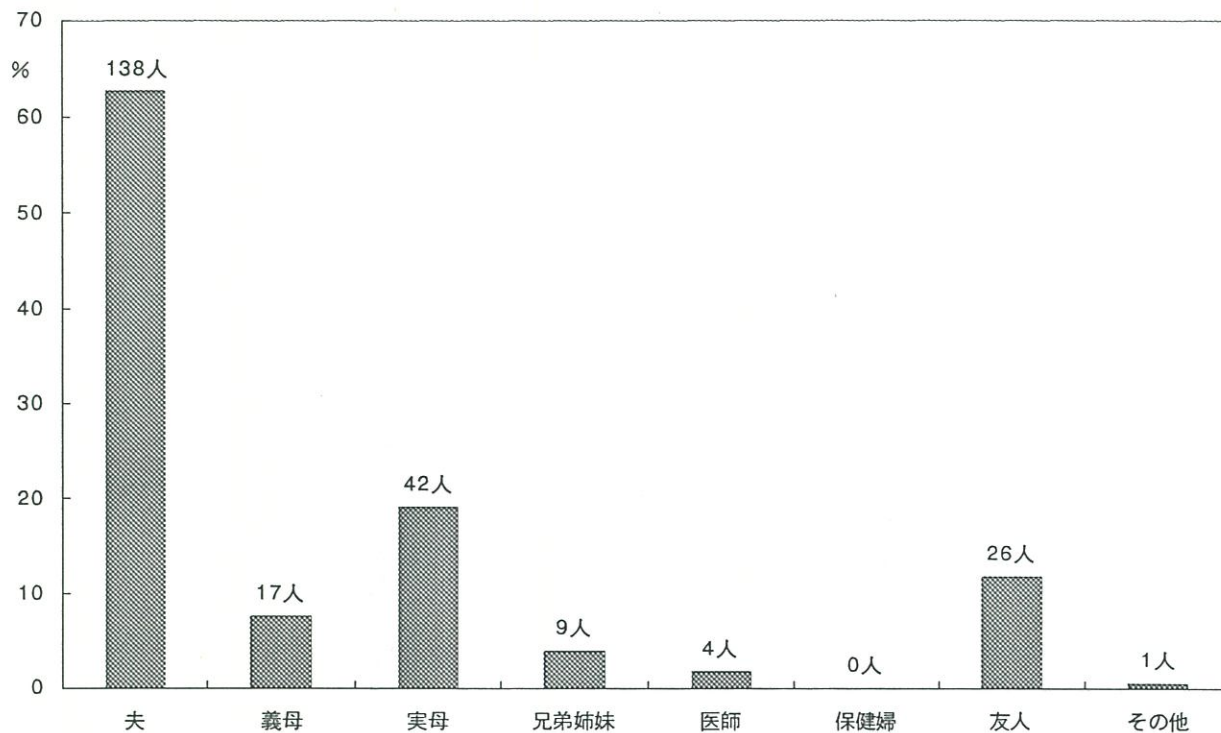


- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他



Q 3. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。

- ①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦 ⑦友人・知人
⑧その他 ()

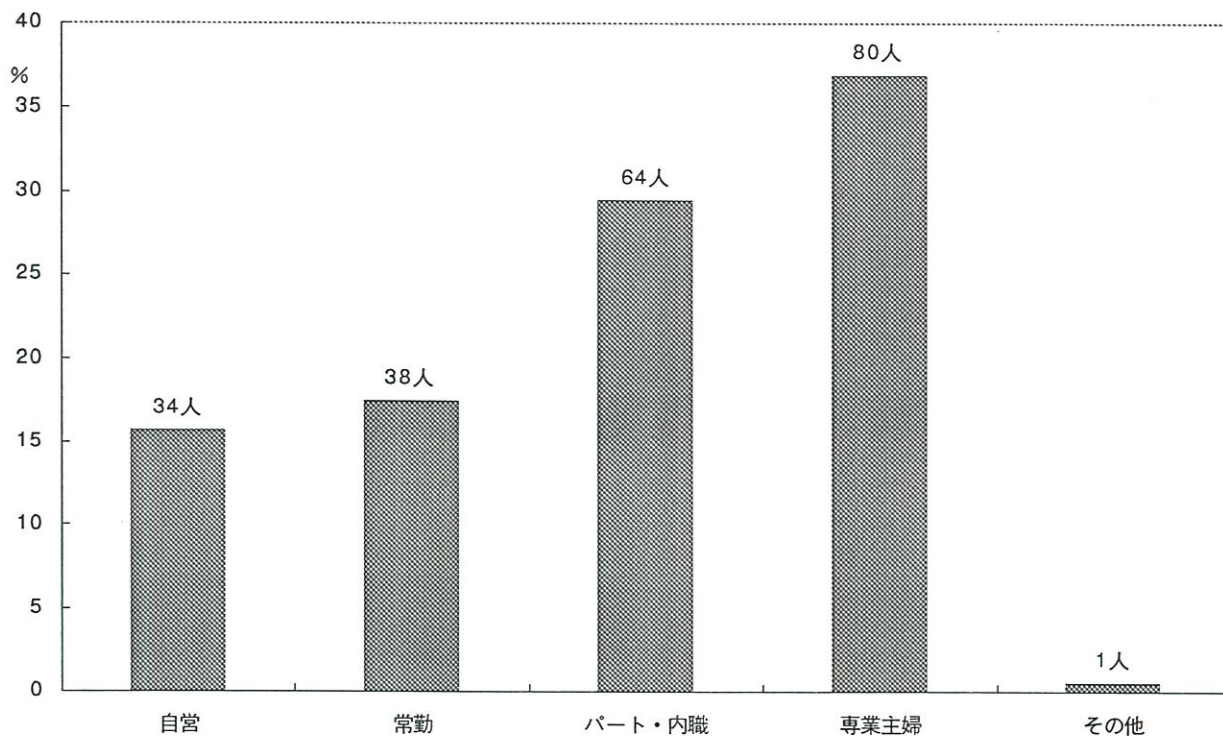


Q 4. 現在お勤めをしていますか。

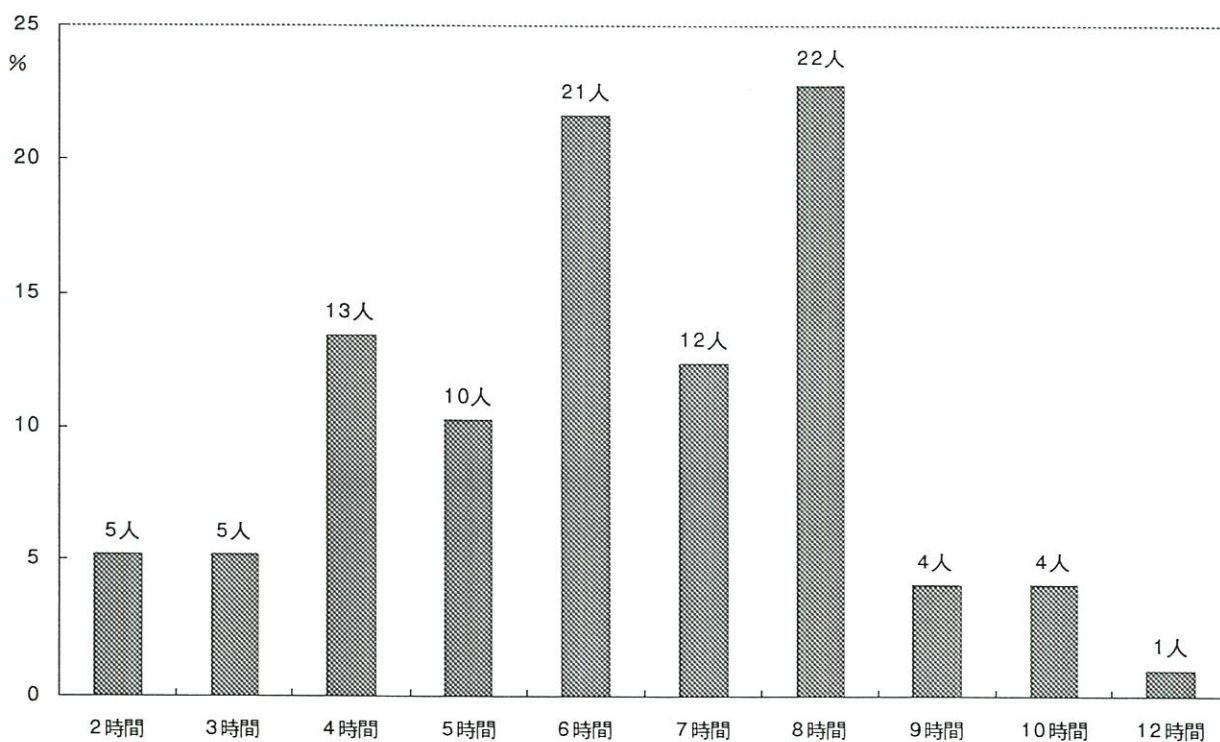
S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学 生 6. その他

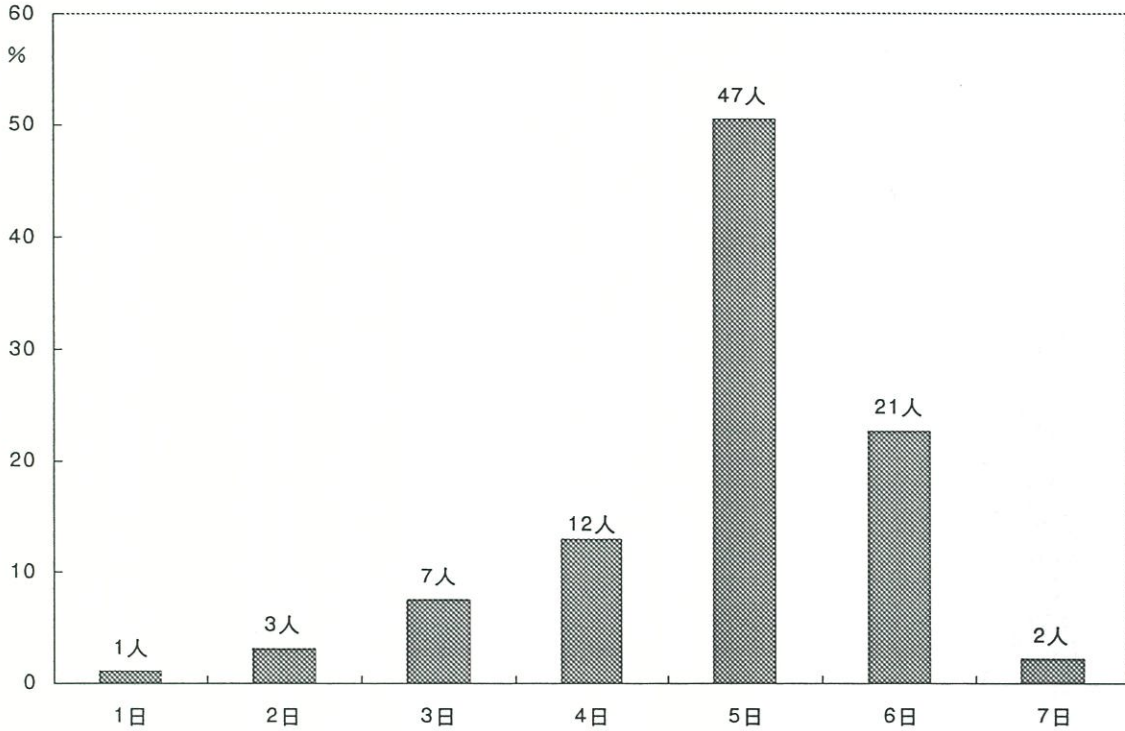
1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日



勤務時間

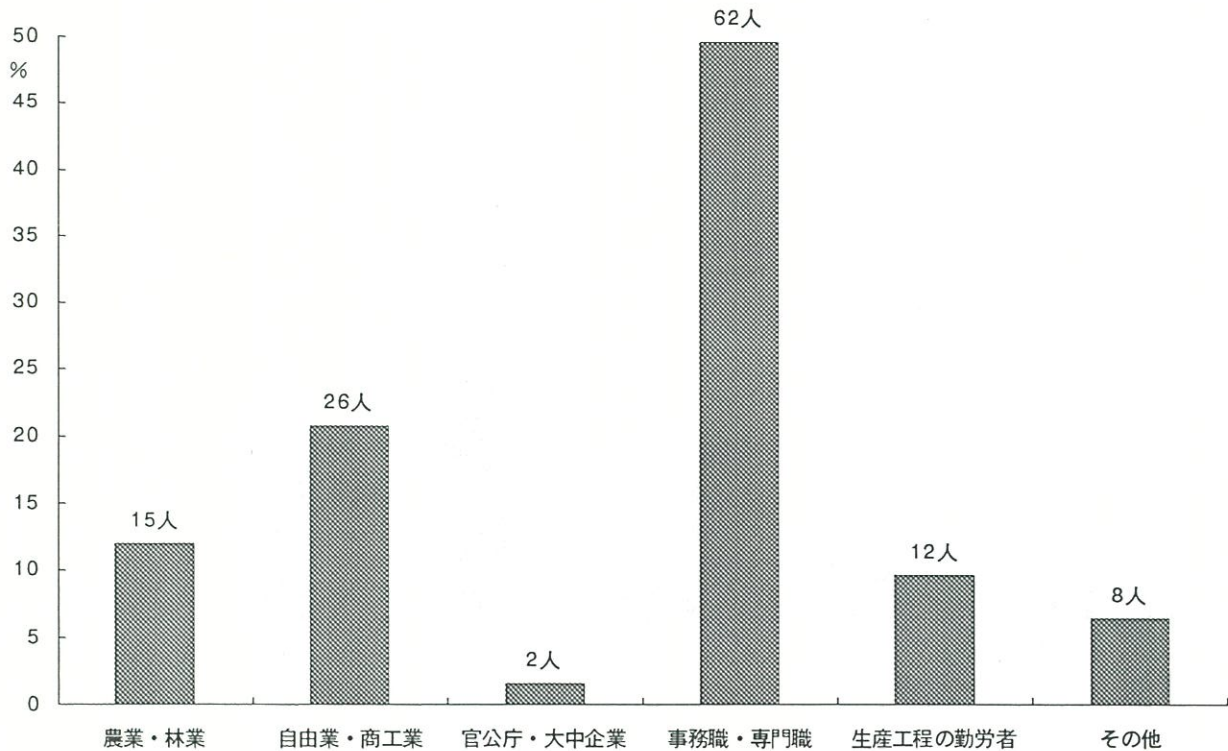


勤務日数



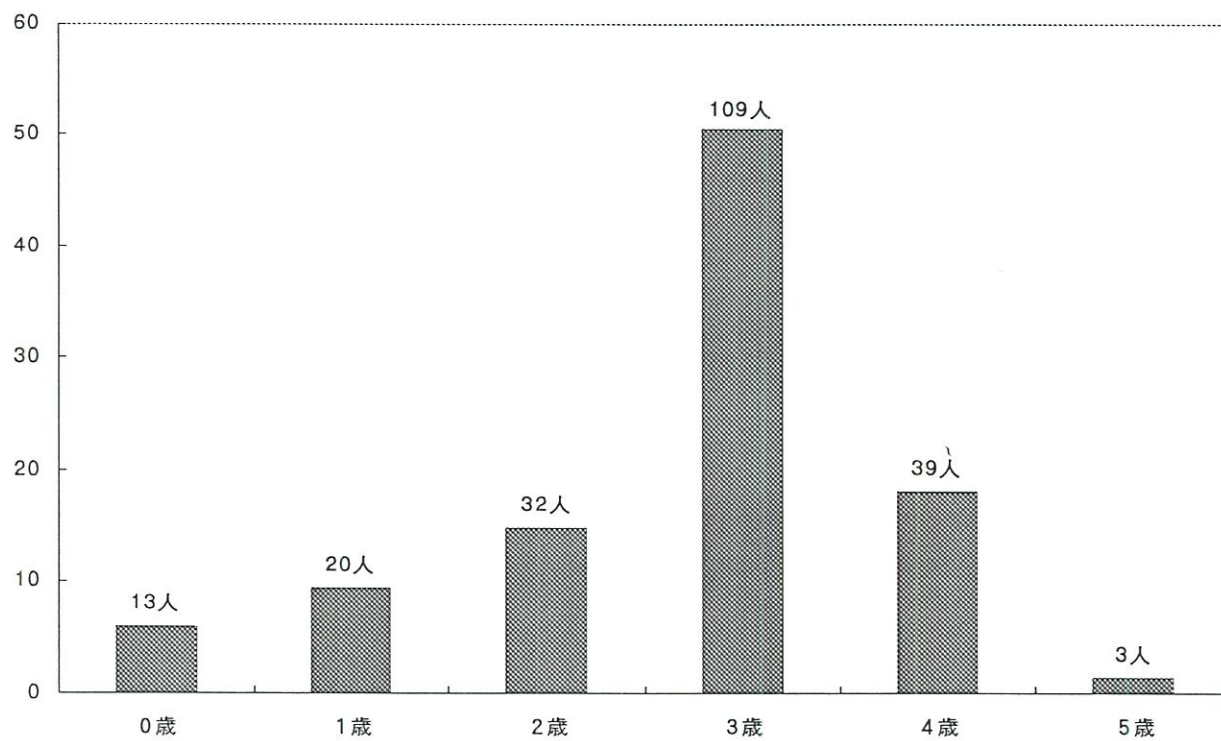
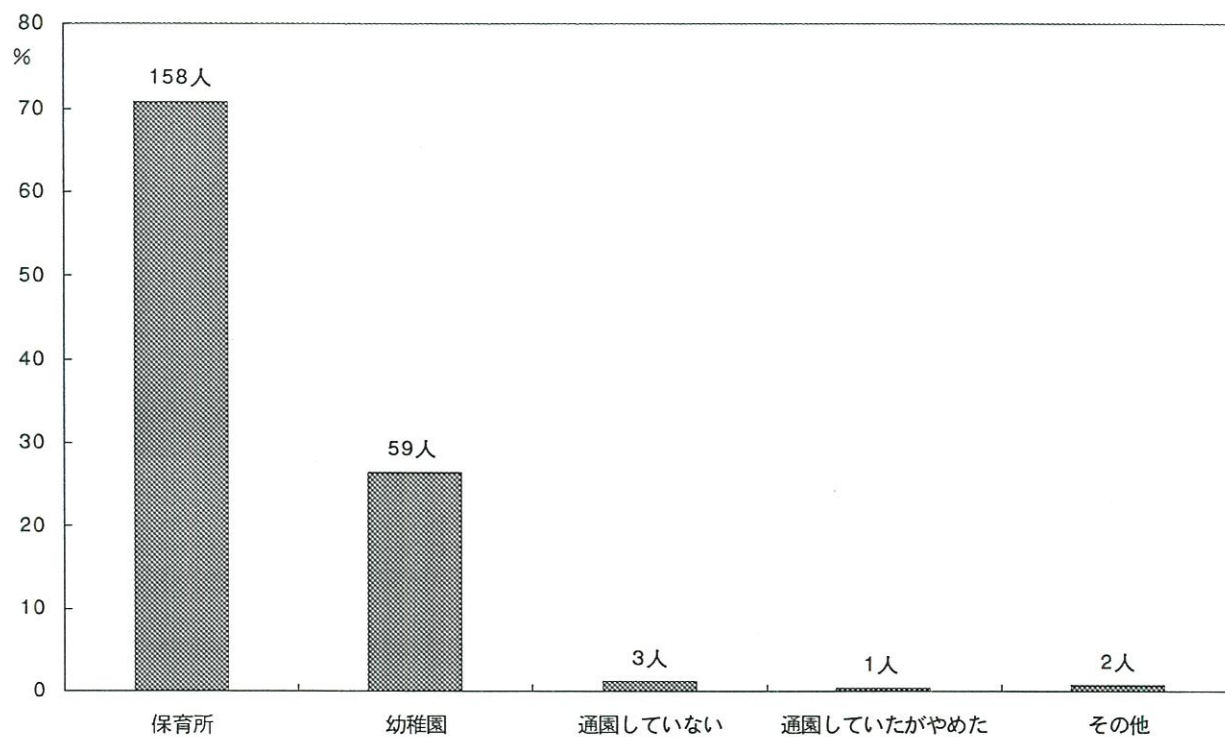
S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- (自営・家族従業)
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- (勤務)
3. 官公庁・大企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他



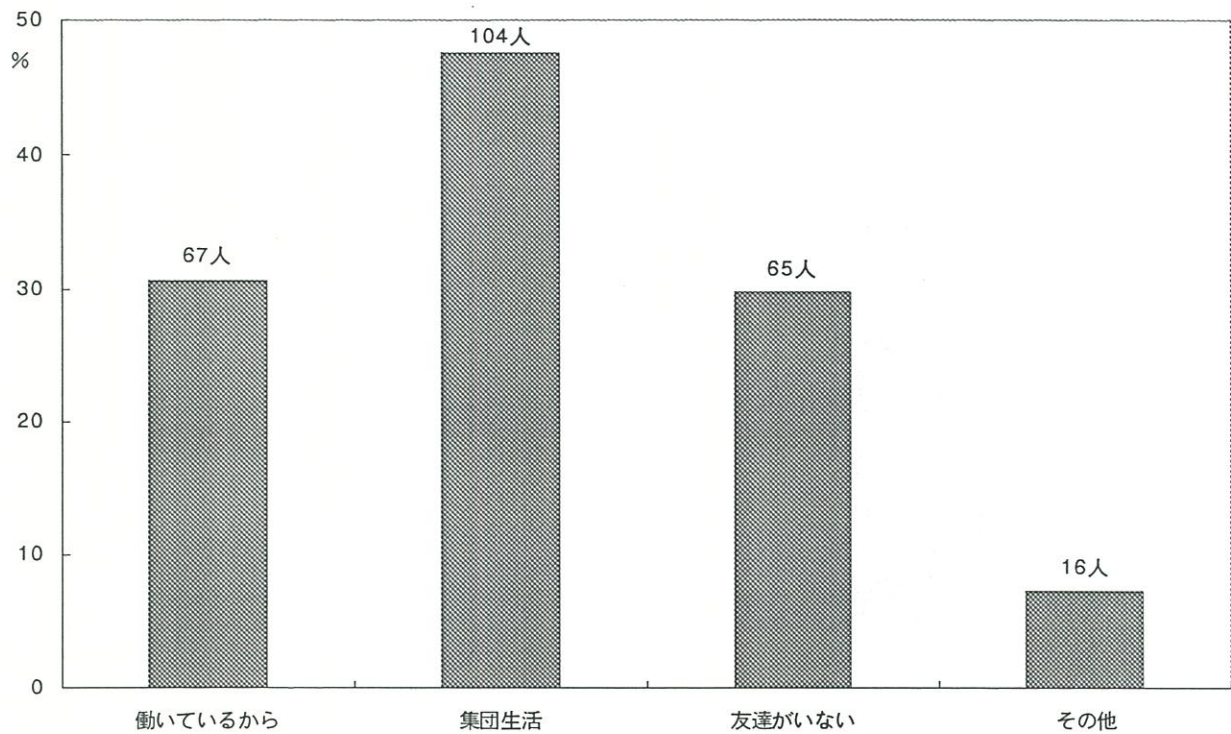
Q 5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している（ 歳から）
2. 幼稚園に通園している（ 歳から）
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他



Q 6. (前問で1.または2. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がないから
4. その他



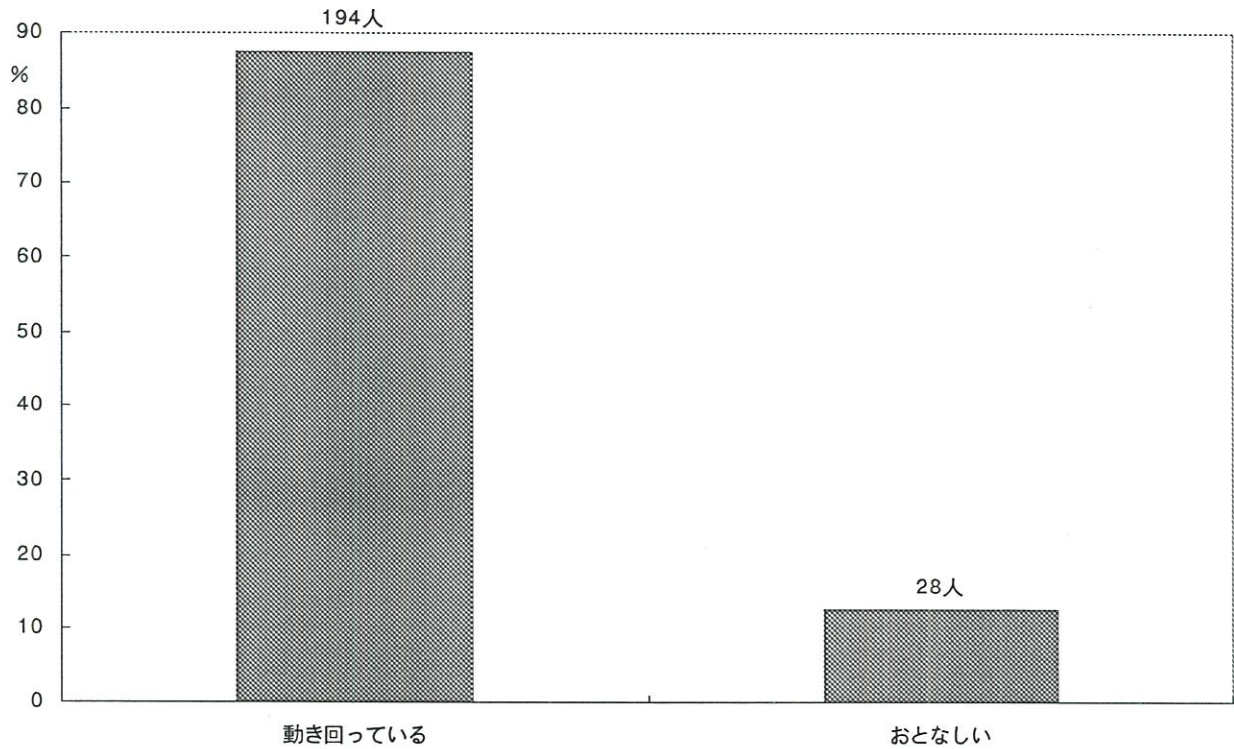
Q7. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い

2. おとなしく遊んでいることが多い

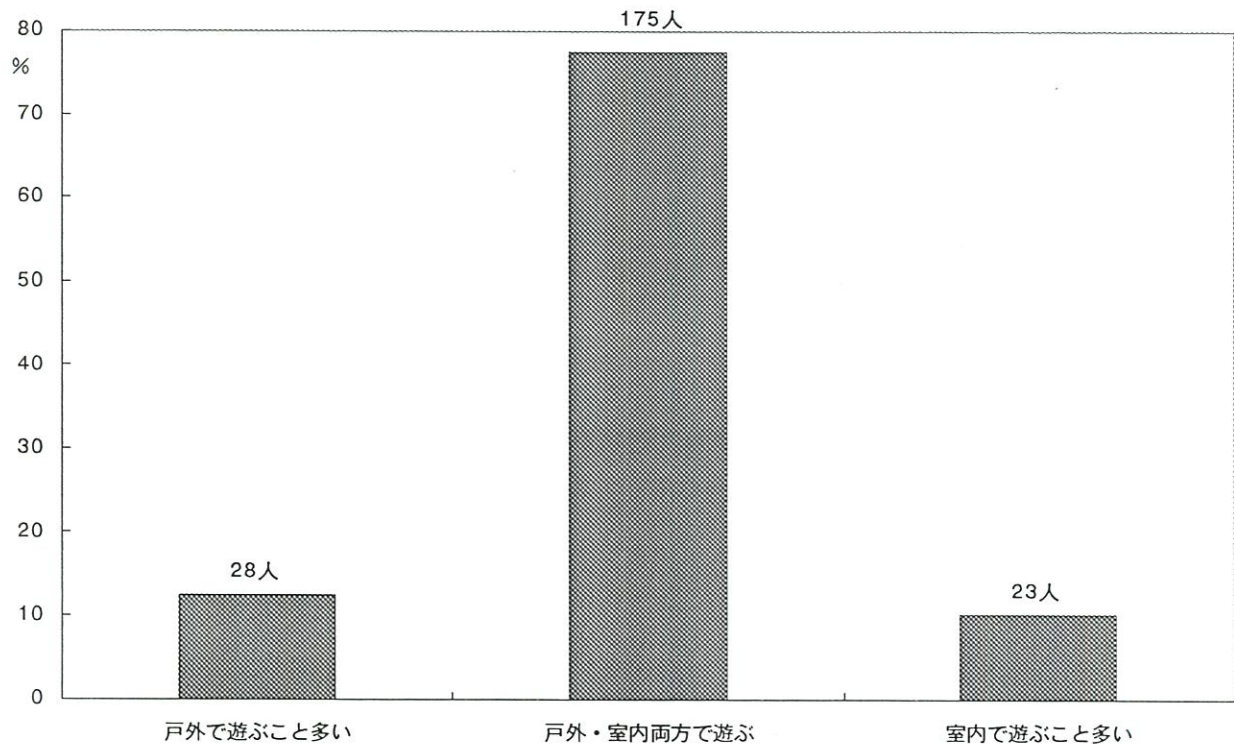


SQ2. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い

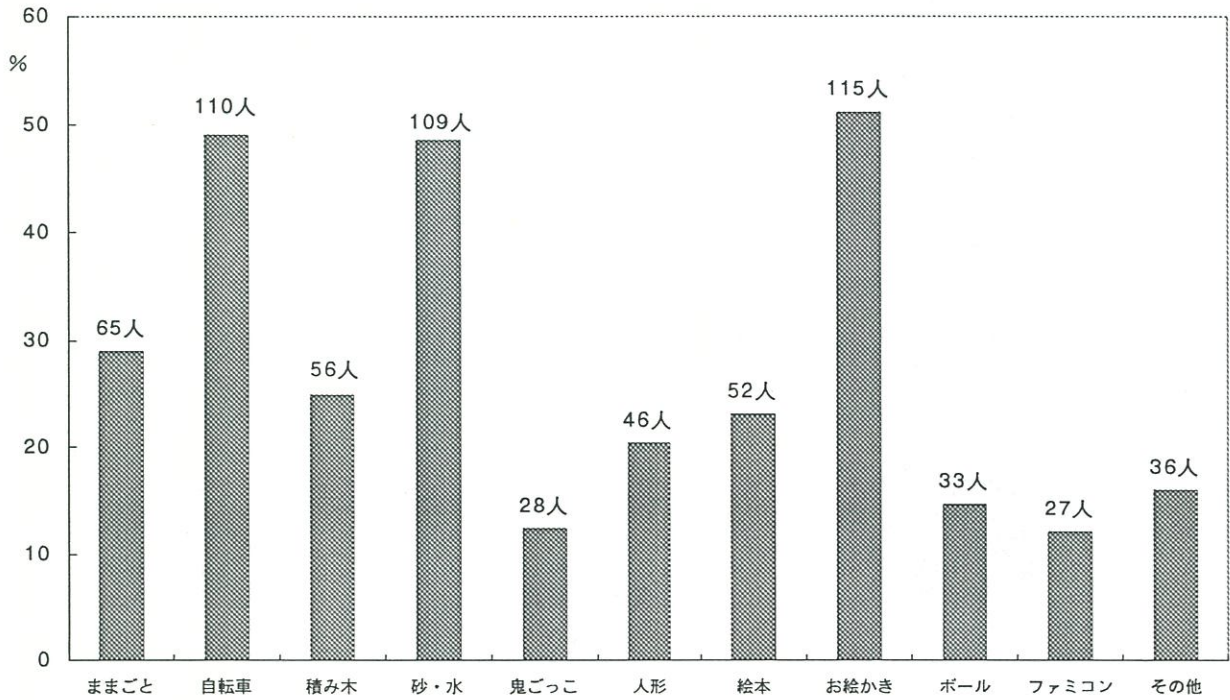
2. 戸外・室内両方で遊ぶ

3. 室内で遊ぶことが多い



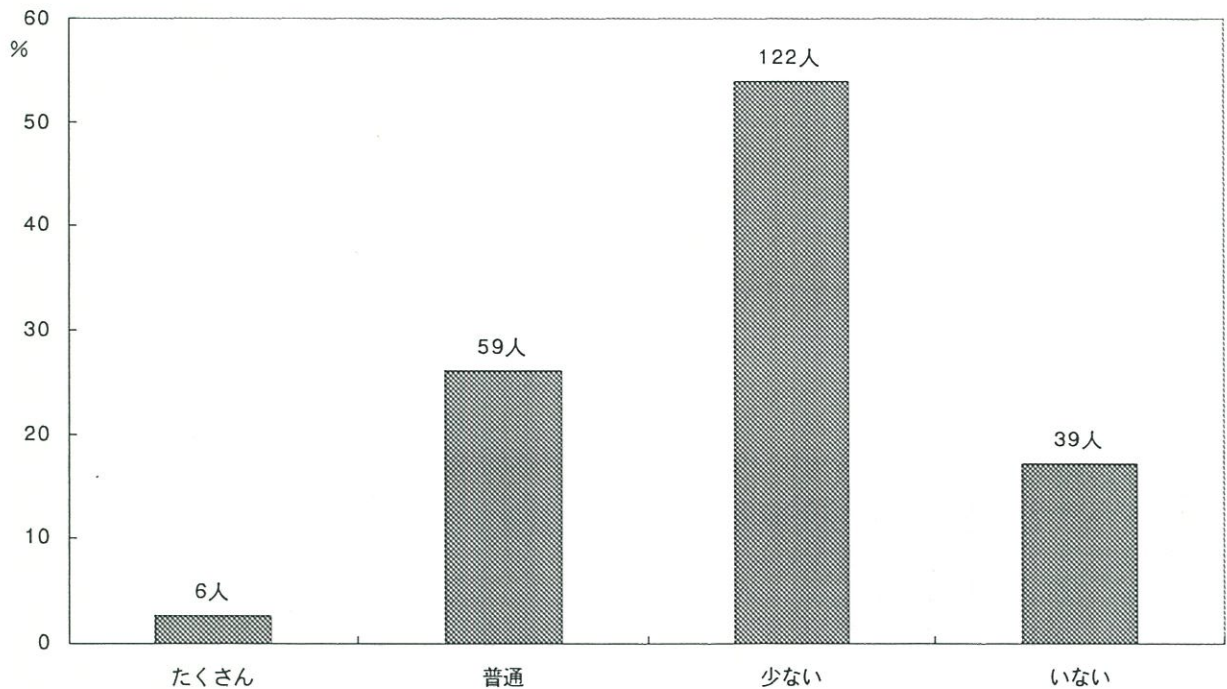
SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック 4. 砂・水遊び
 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び 7. 絵本
 8. おえかき 9. ボール遊び 10. ファミコン 11. その他 ()



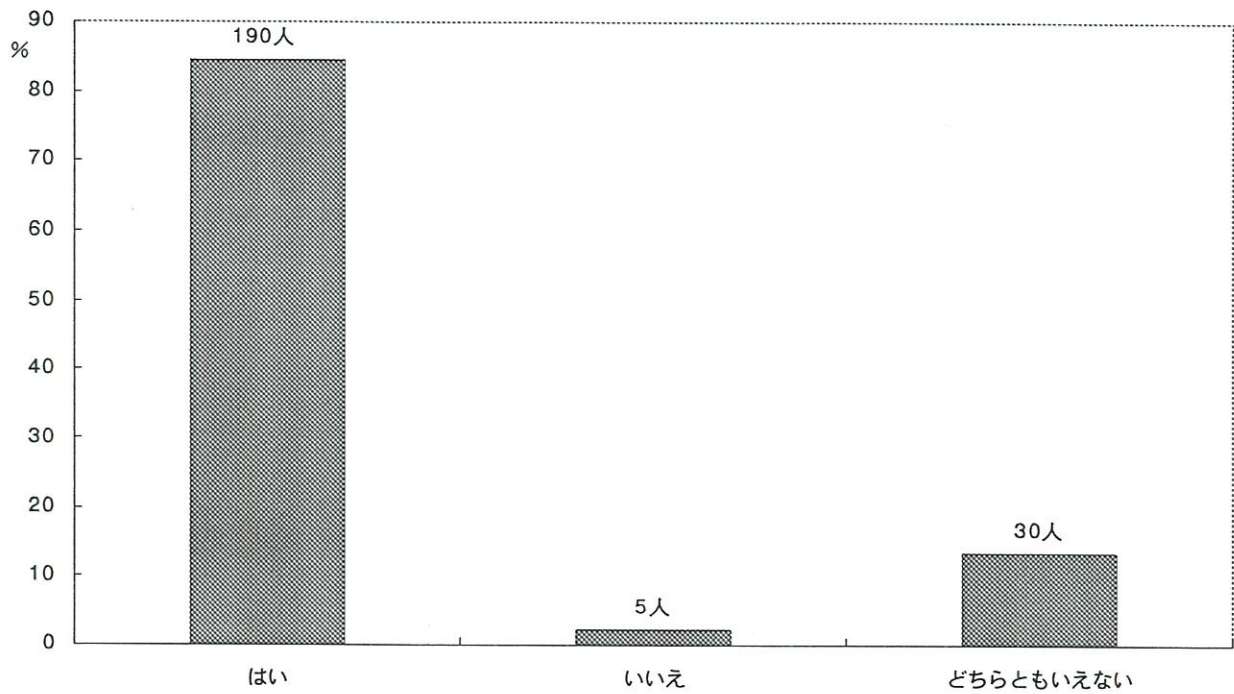
SQ4. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる 2. ふつう
 3. 少ないほうである 4. まったくない



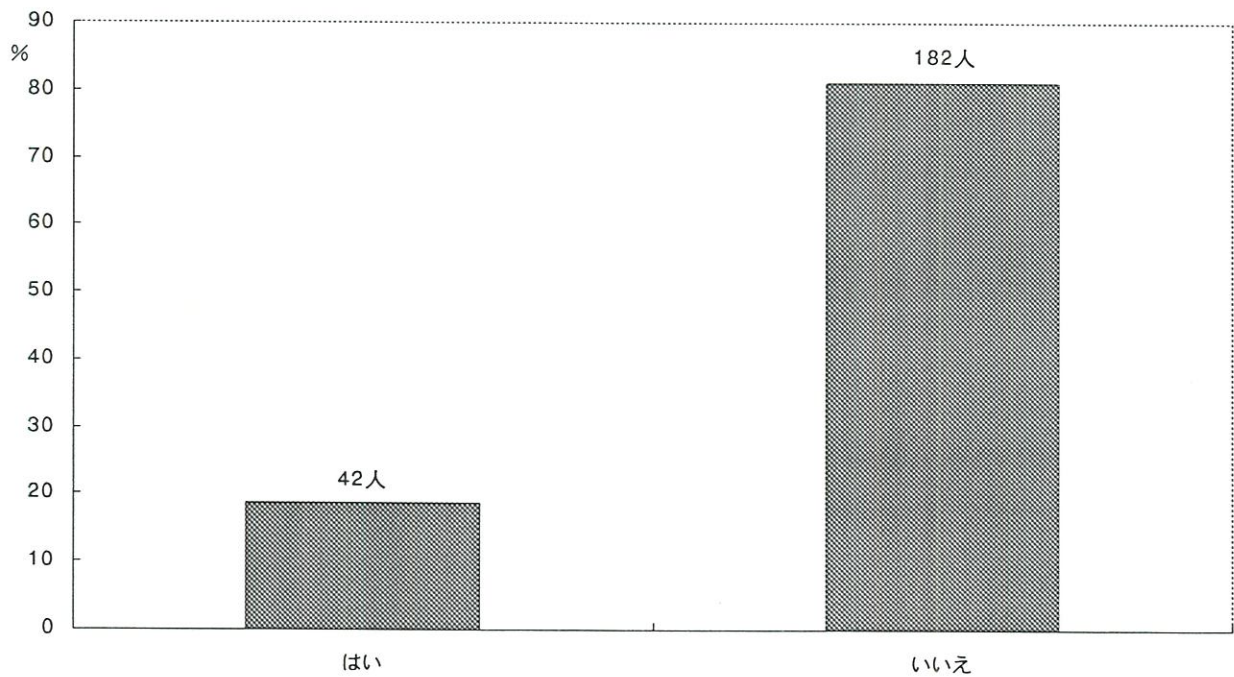
SQ5. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



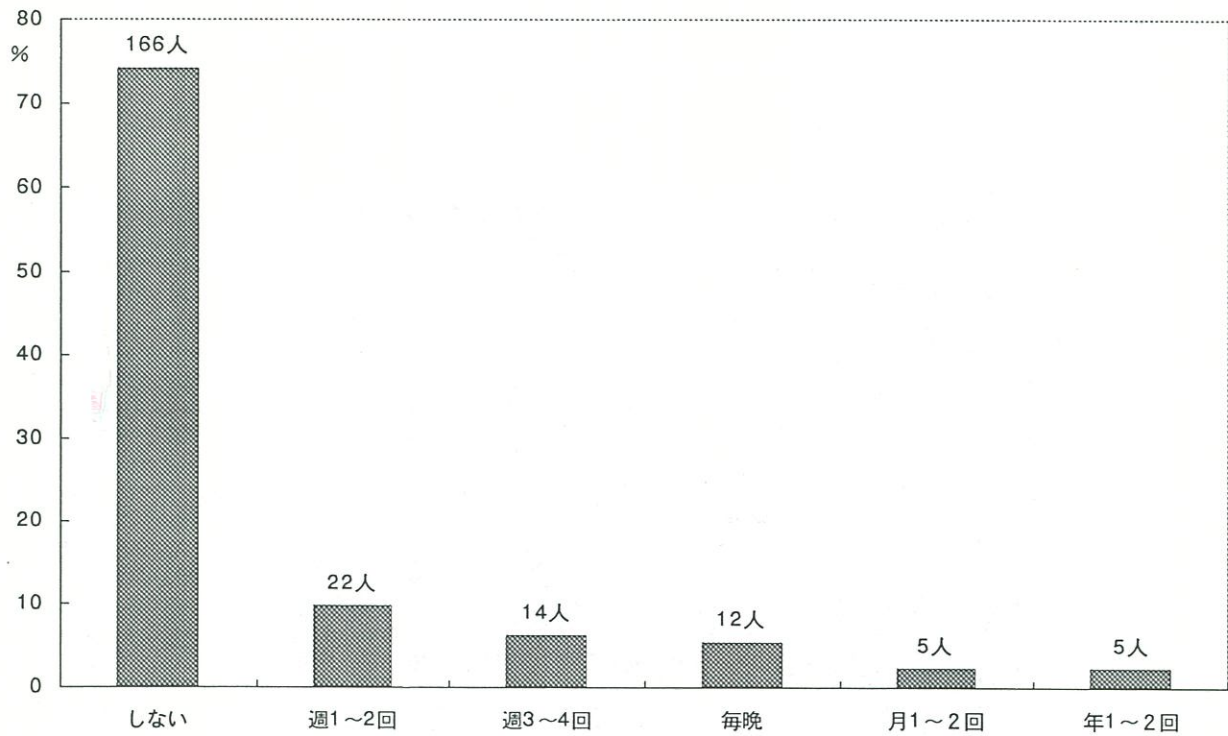
Q 8. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にありましたか。

1. はい
2. いいえ



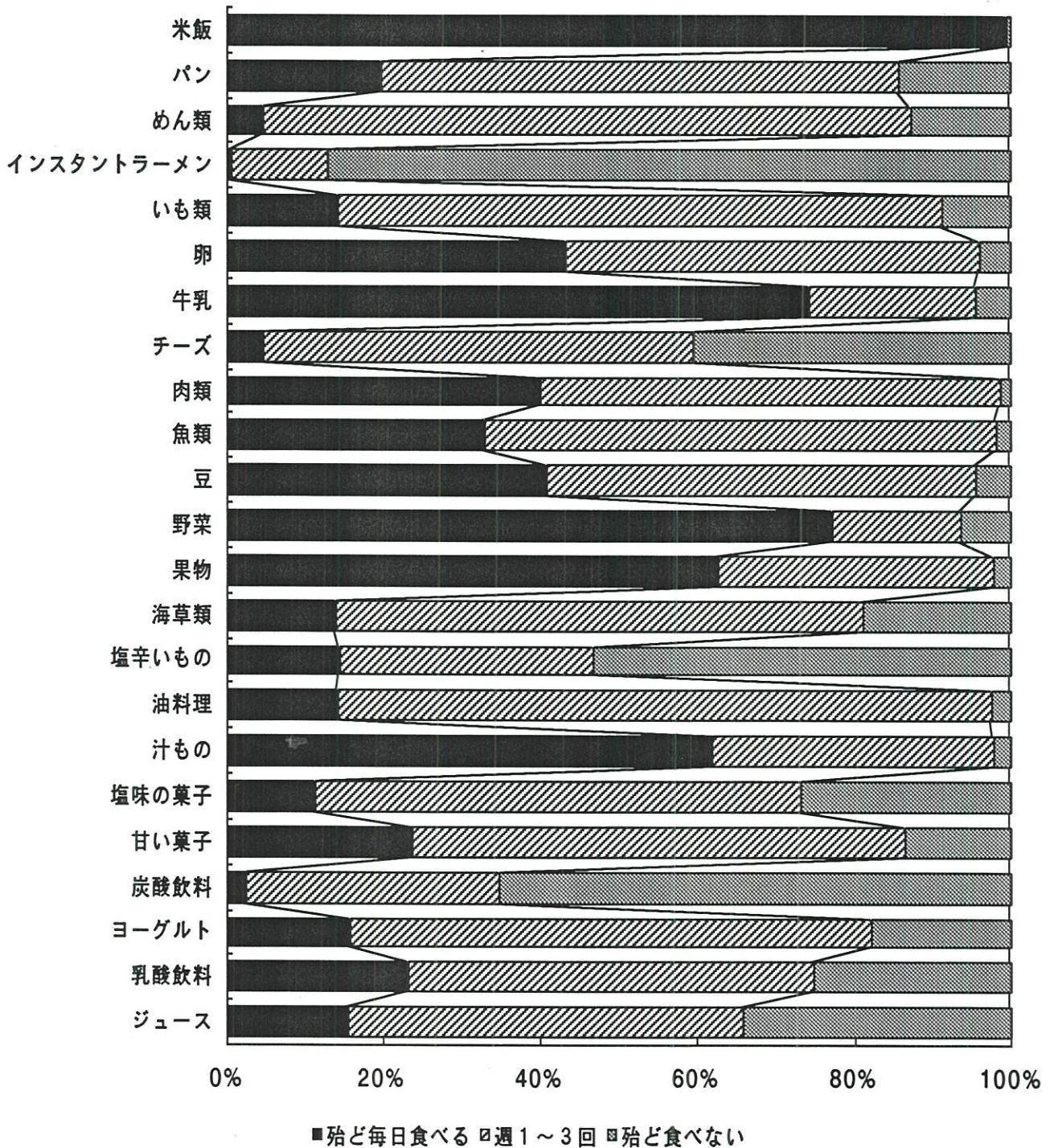
Q 9. お子様のおねしょについてうかがいます。

1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する



Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

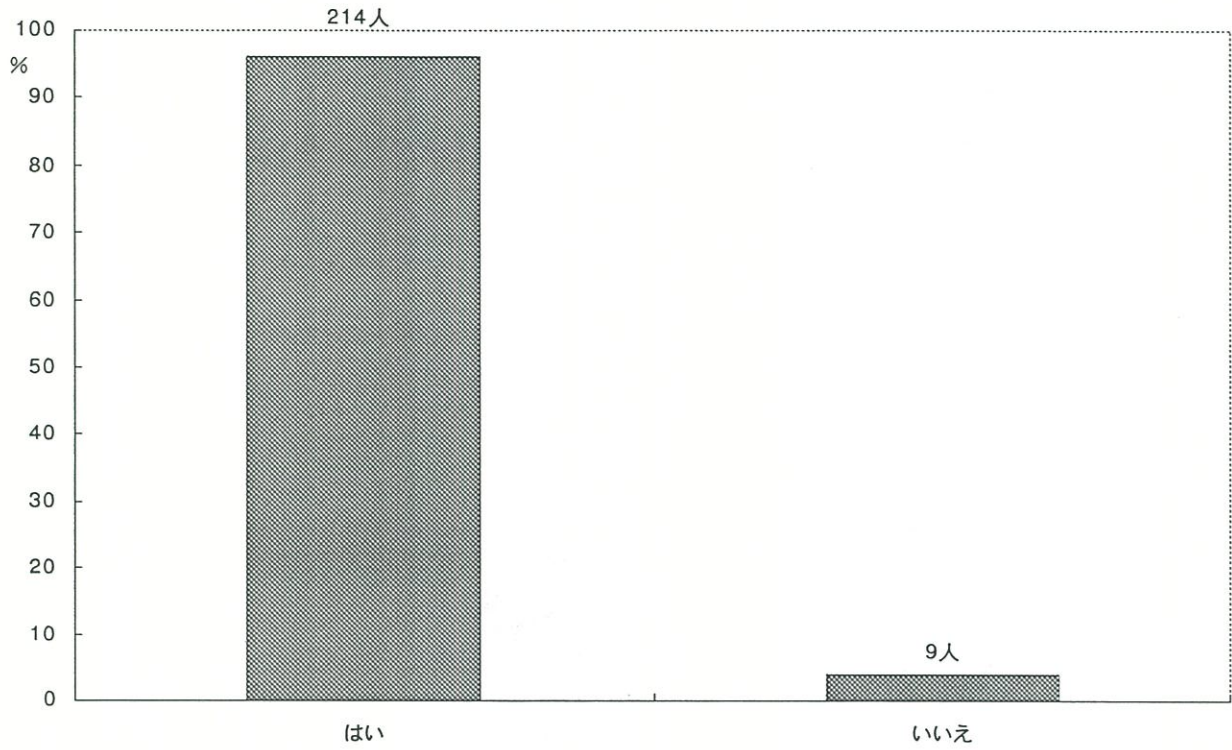
- | | |
|------------------|------------------|
| 米 飯 | 果 物 |
| パ ン | 海草類 |
| めん類 | 塩からいもの（つくだに・漬物等） |
| インスタントラーメン | 油料理（フライ・油炒めなど） |
| いも類 | 汁もの（みそ汁・すましなど） |
| 卵 | 塩味の菓子（ポテトチップなど） |
| 牛 乳 | 甘い菓子（砂糖を多く含むもの） |
| チーズ | 炭酸飲料（コーラなど） |
| 肉 類 | ヨーグルト |
| 魚 類 | 乳酸飲料（ヤクルトなど） |
| 豆・大豆（豆腐・納豆などを含む） | 市販のジュース |
| 野 菜 | |



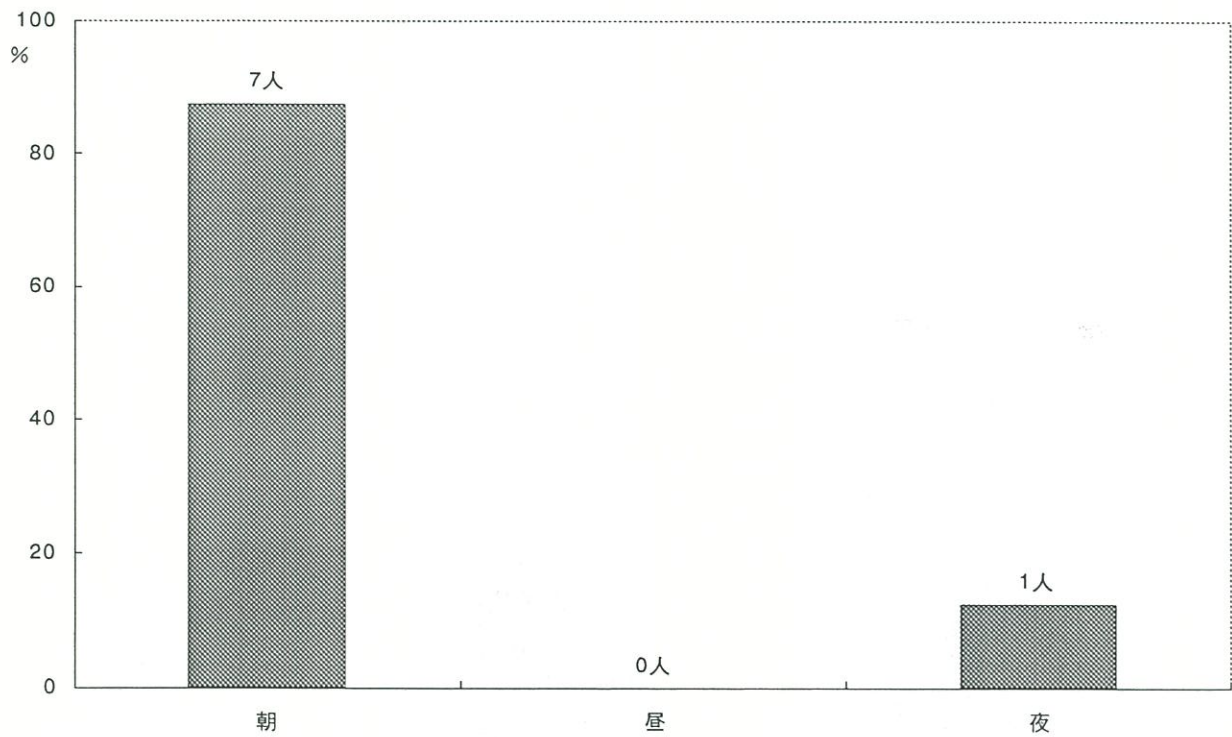
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい

2. いいえ (いつ食べないことが多いですか：朝 昼 夜)

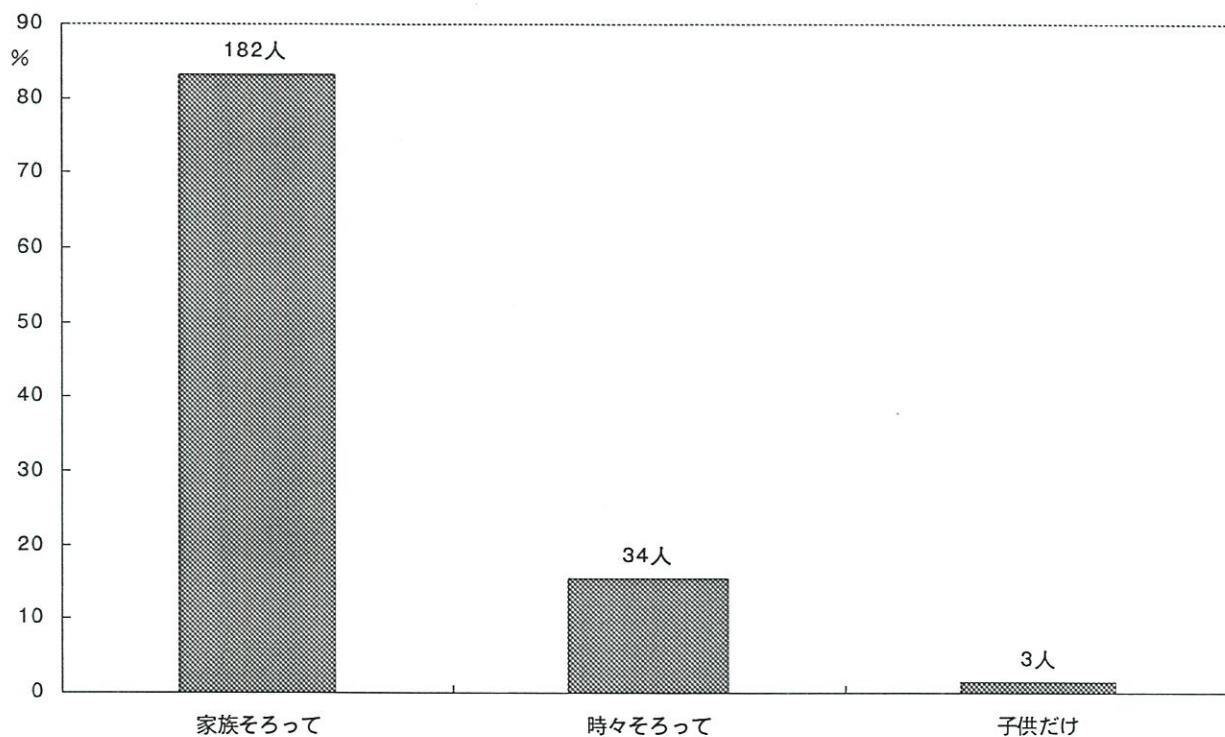


たべないとき



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

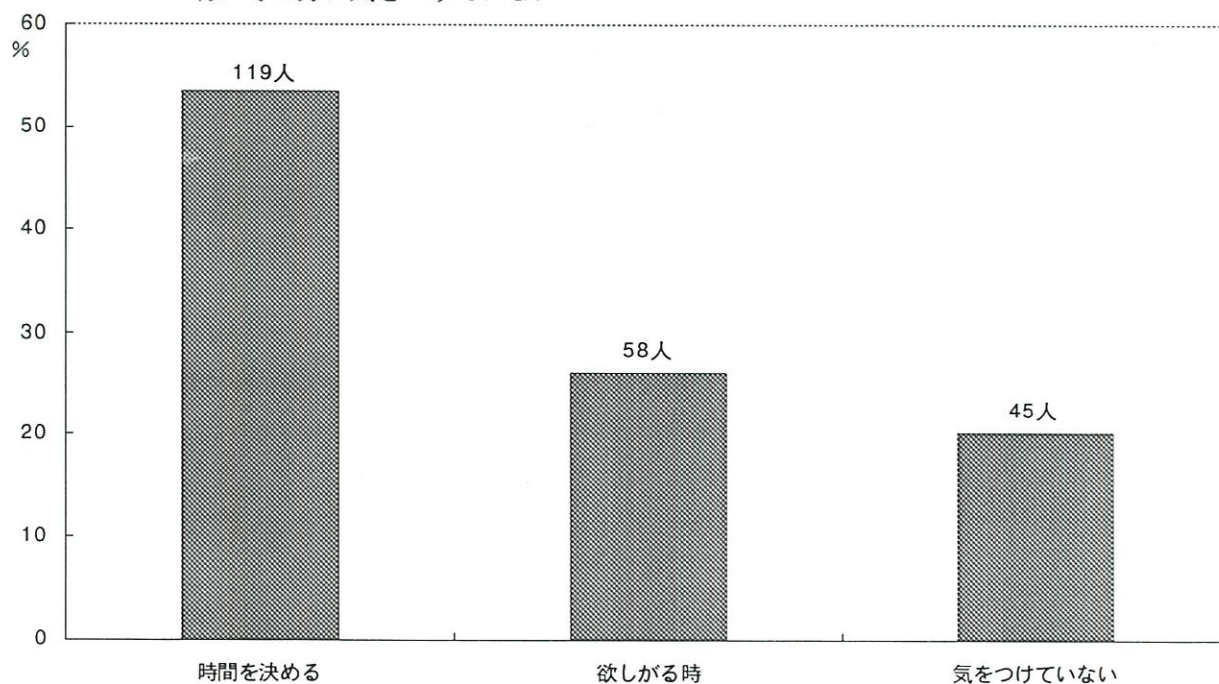
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



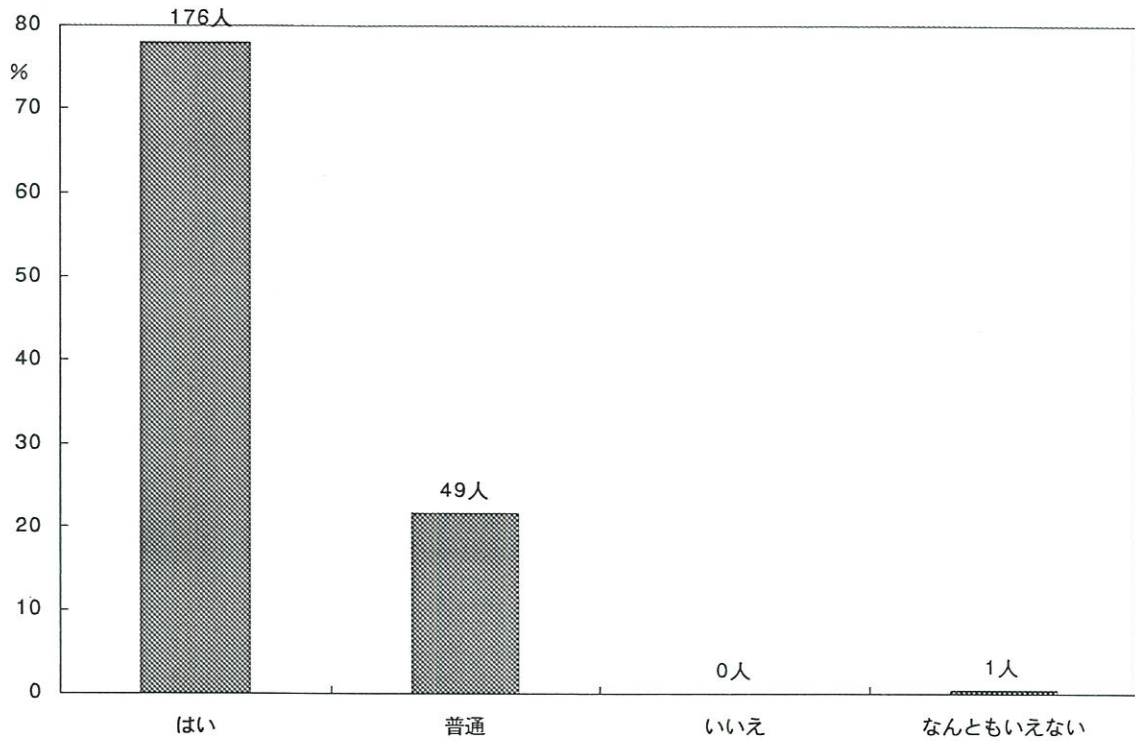
SQ2. よく食べるおやつは何ですか

5歳児

お菓子（スナック菓子）	95
アイス	50
果物	48
おせんべい	42
パン	30
ヨーグルト	25
チョコレート	21
キャンディー・あめ	18
クッキー	16
ガム	13
プリン	12
ホットケーキ	10
ゼリー	8
ジュース	7
ラムネ	5
芋類（焼きいも、干しいも等）	5
コーンフレーク	4
ドーナツ	4
グミ	3
牛乳	3
おにぎり	2
おつまみ	1
おまんじゅう	1
カキ氷	1
ココア	1
たこ焼き	1
チーズ	1
とうもろこし	1
どら焼き	1
ヤクルト	1
手作りお菓子	1
肉まん	1
乳酸飲料	1
乳製品	1

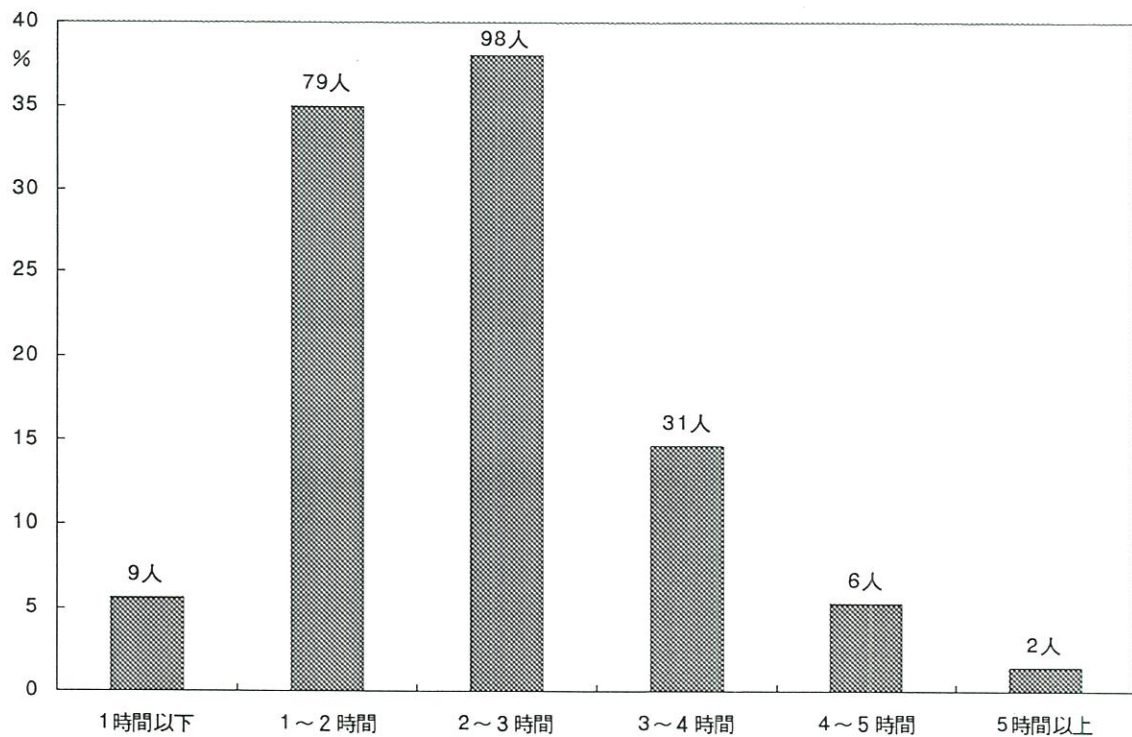
Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい 2. 普通 3. いいえ 4. なんともいえない



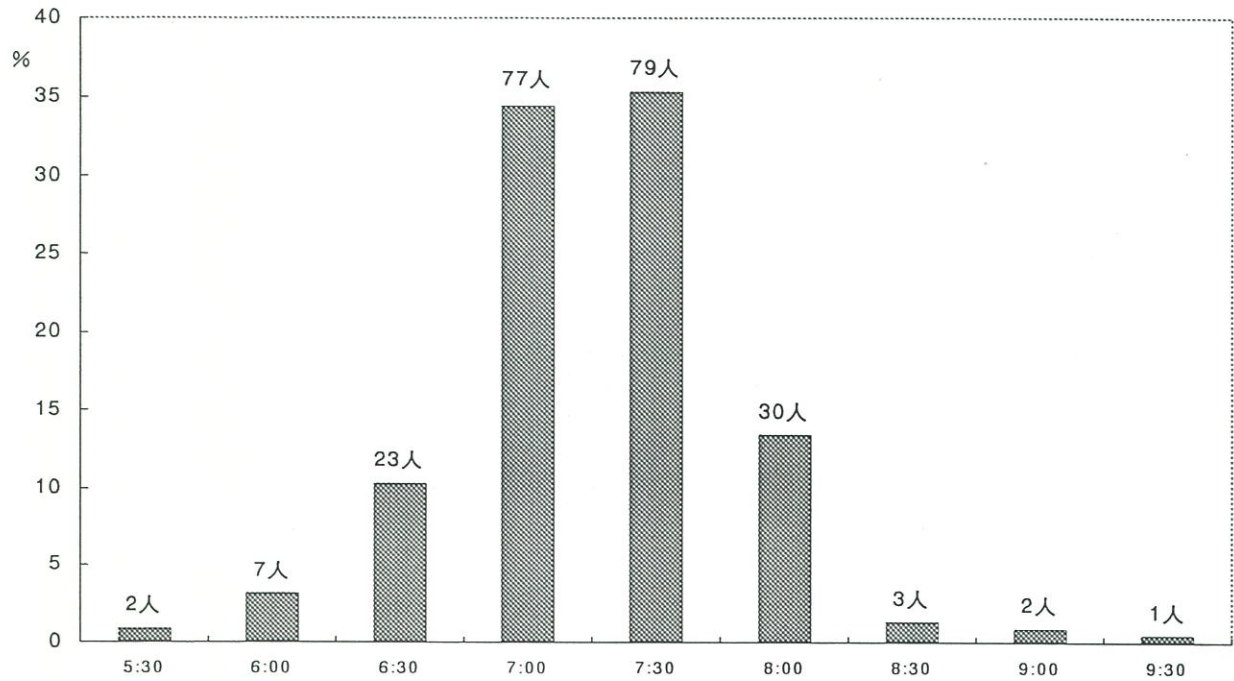
SQ1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

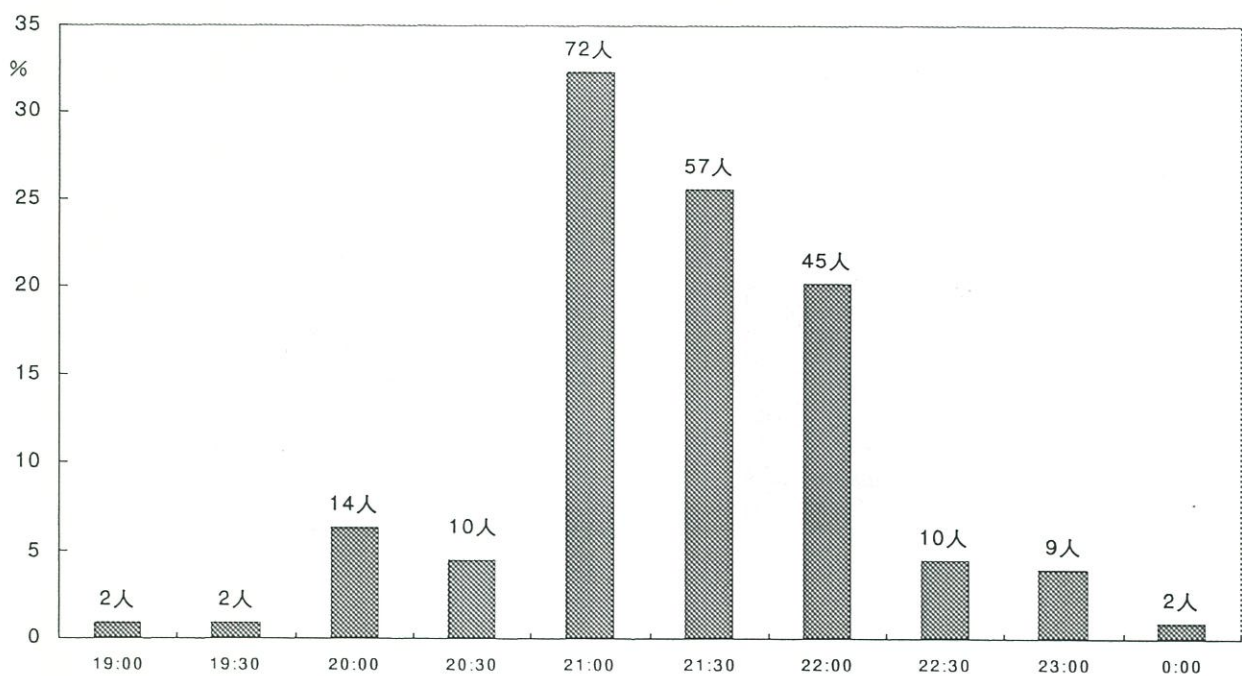


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

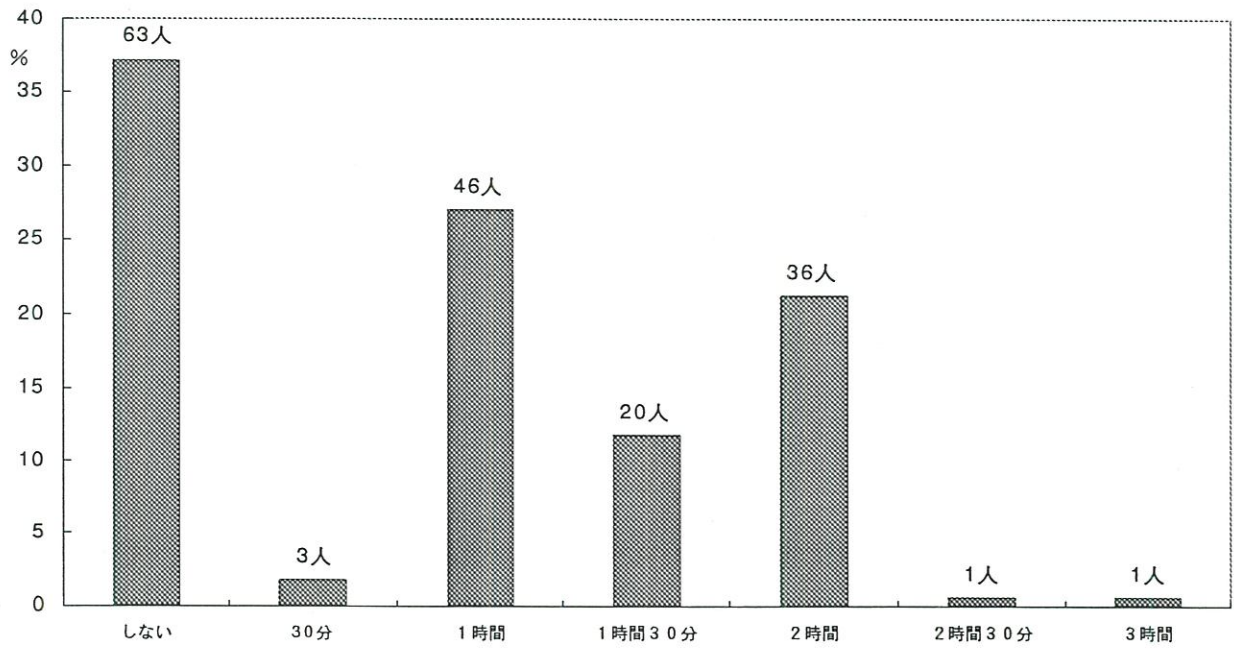
1. 起床時間



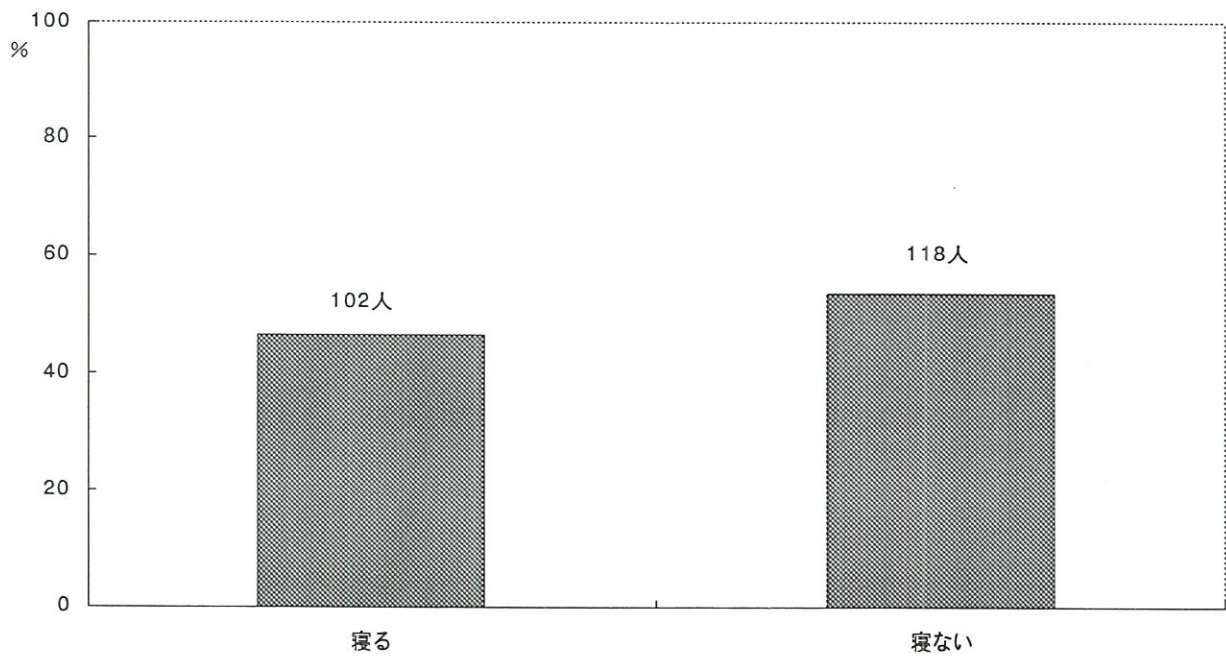
2. 就寝時間



3. 昼寝の時間

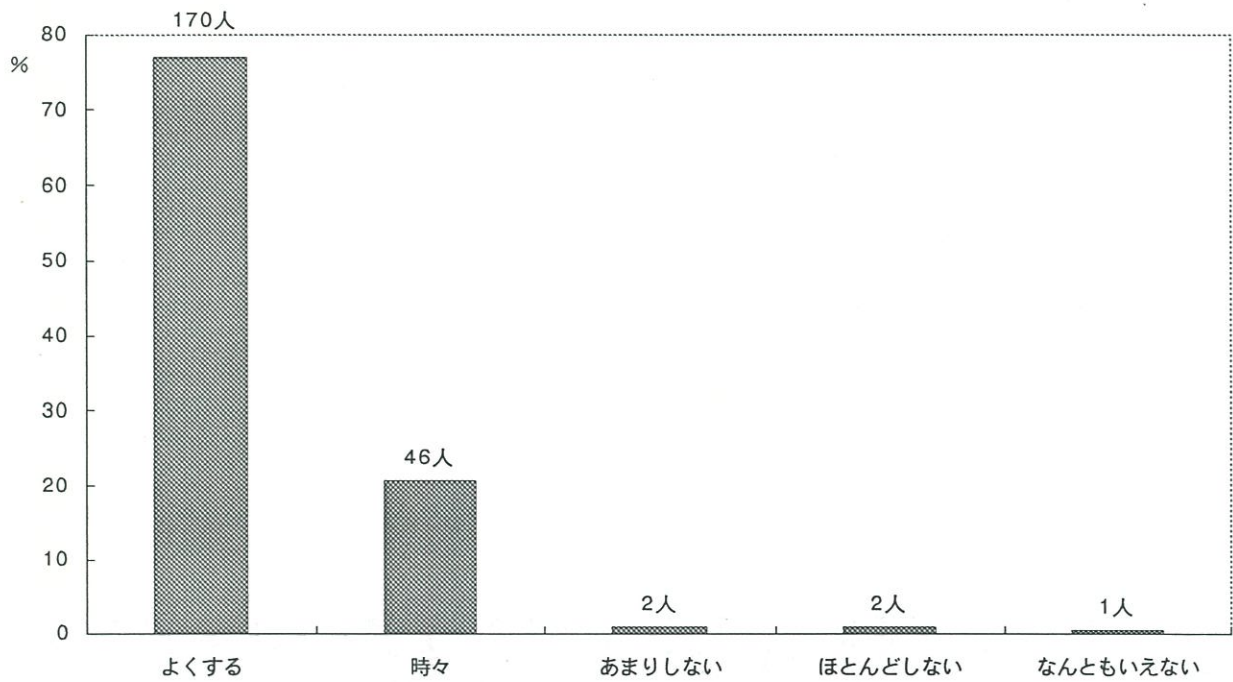


4. 夜、一人で寝ますか



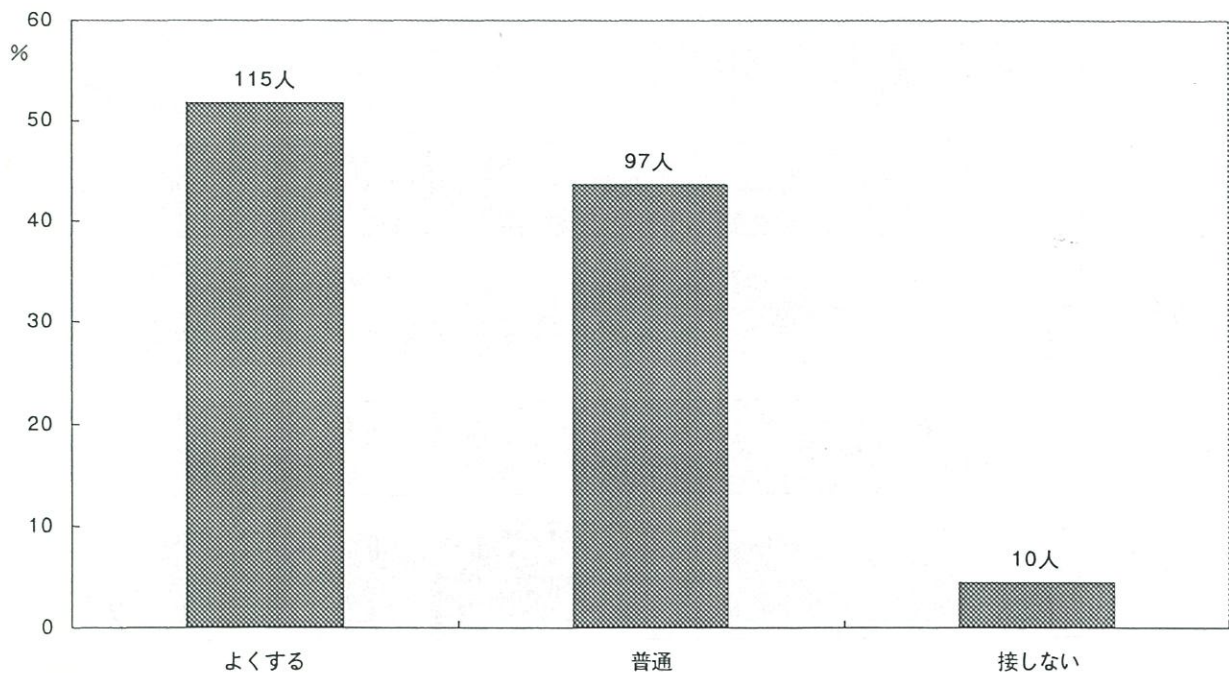
Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿後、後始末まで出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. うがい・手洗いが出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事は箸を使って食べられますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. 衣服の着脱が出来ますか

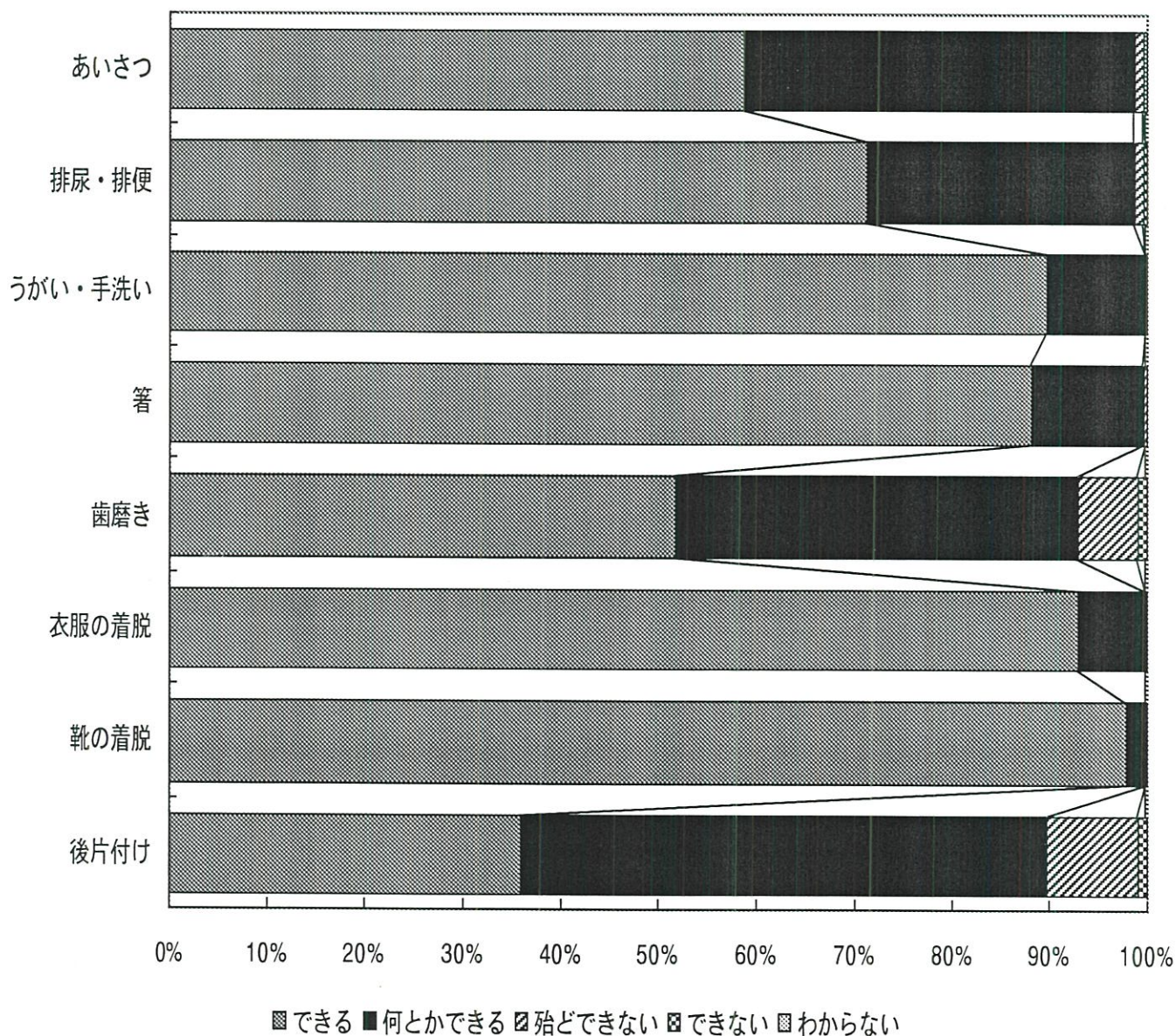
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 靴の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

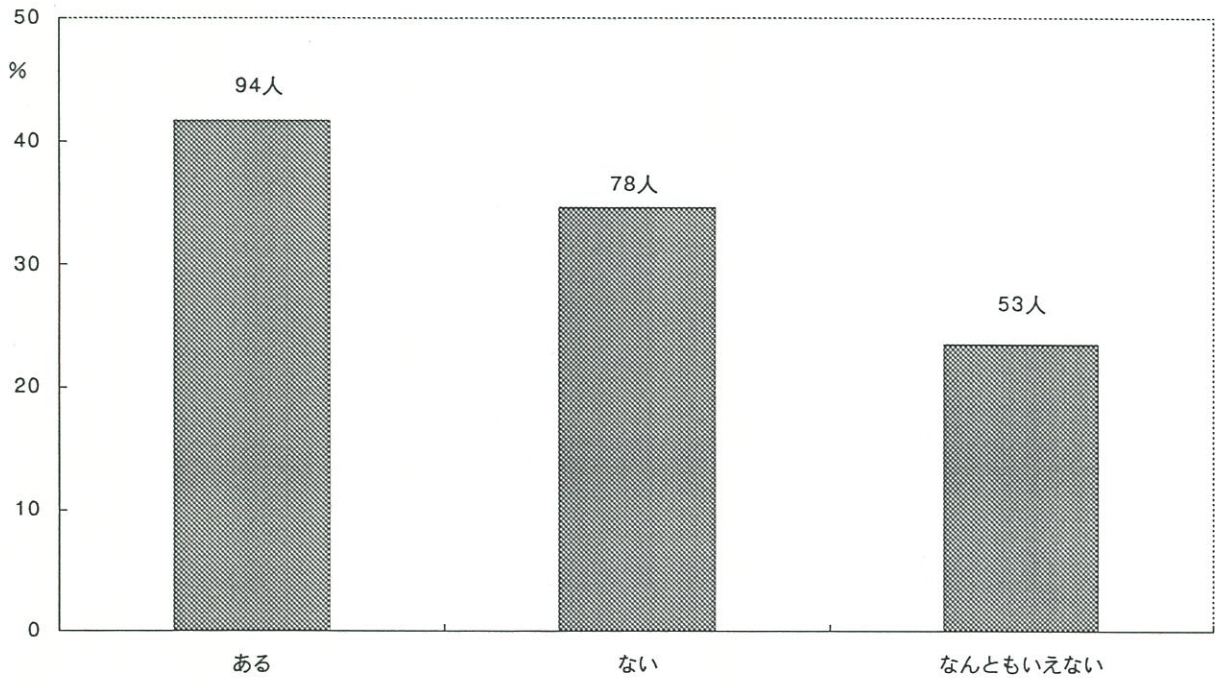
SQ8. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない



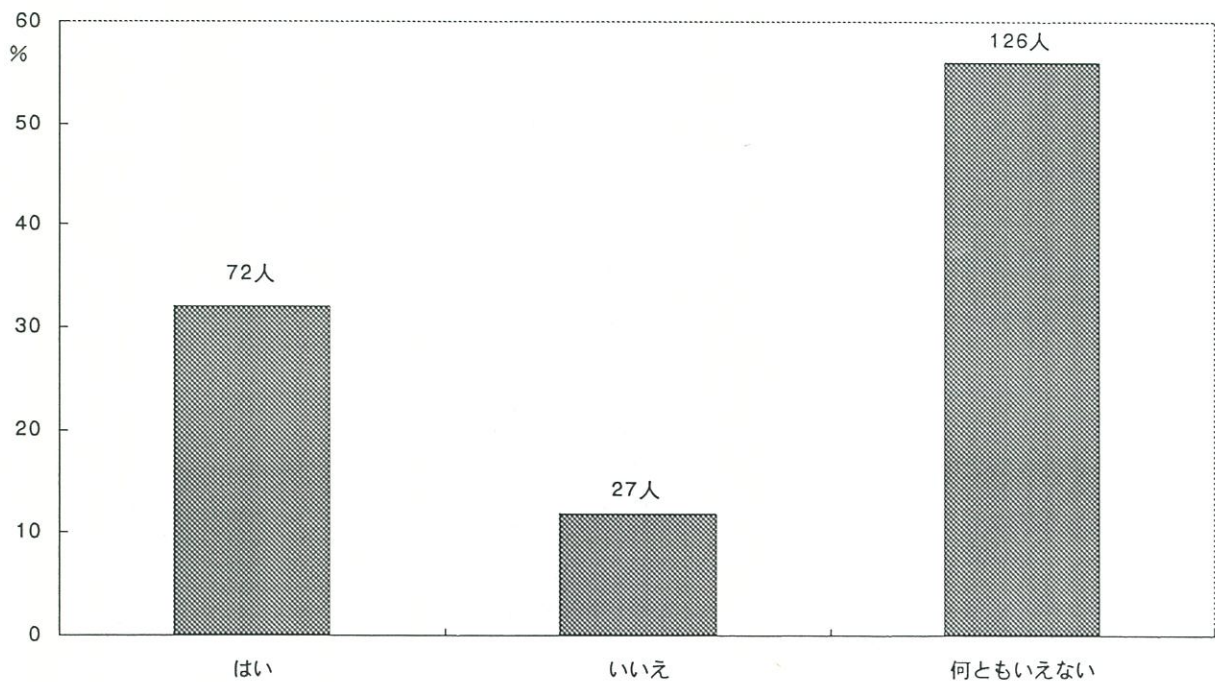
Q17. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ある
2. ない
3. なんともいえない



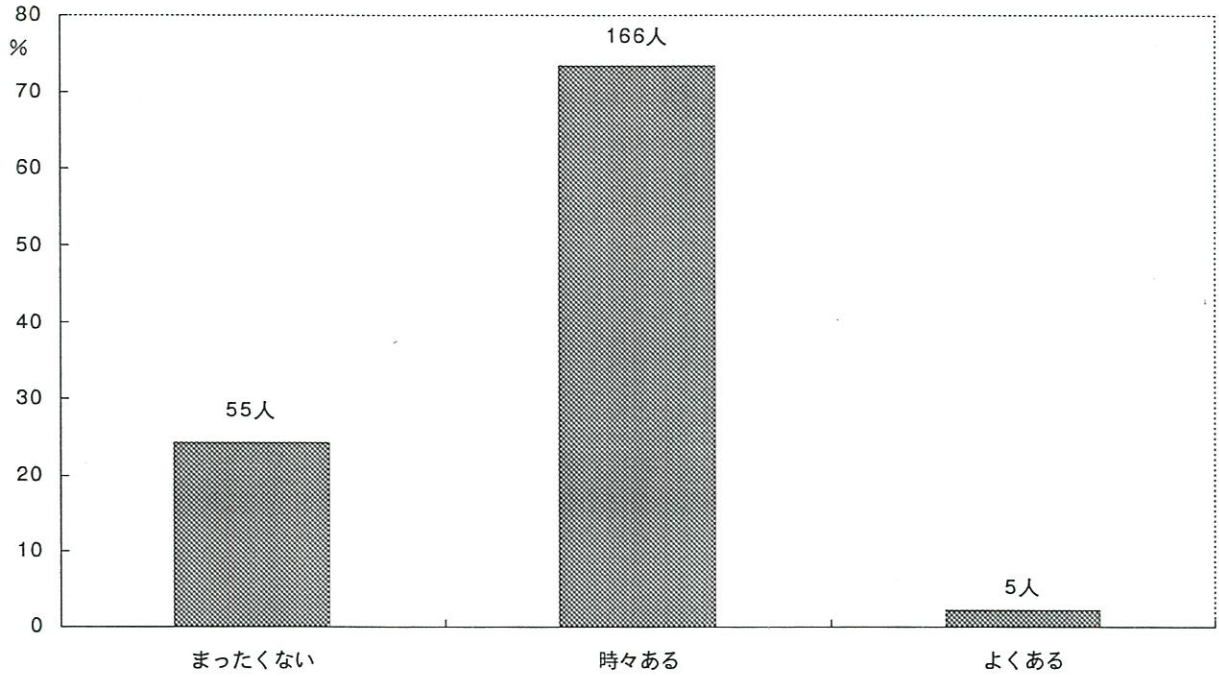
Q18. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない



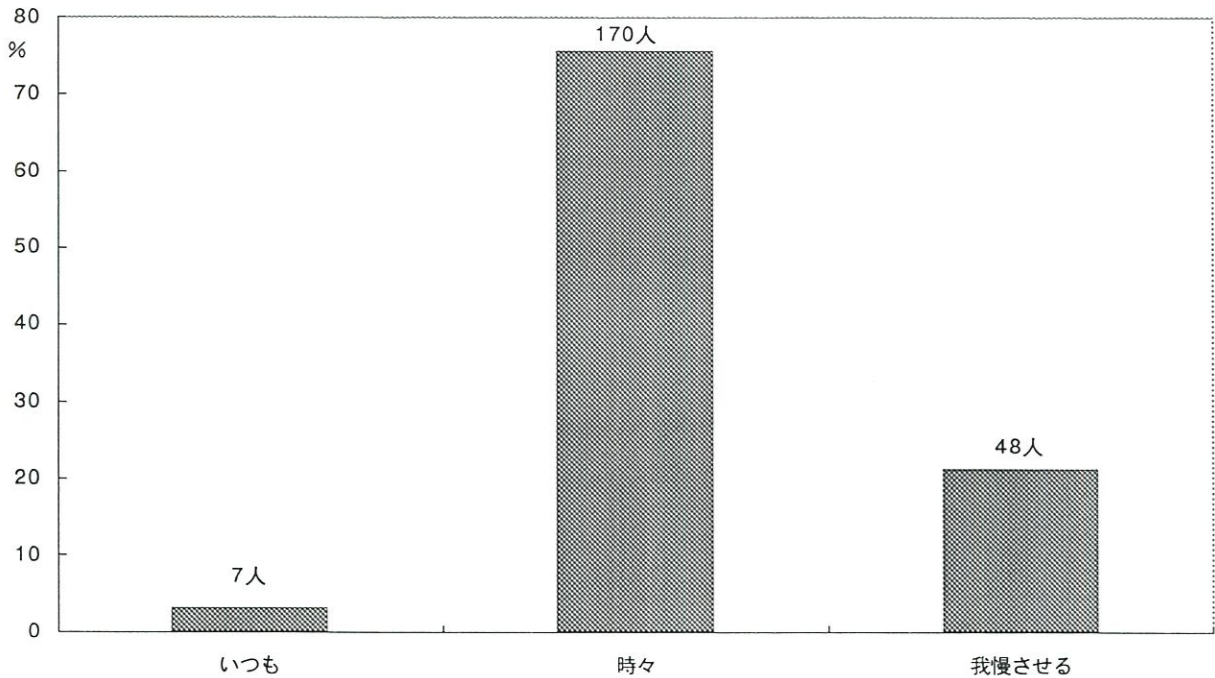
Q19. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない
2. 時々ある
3. よくある



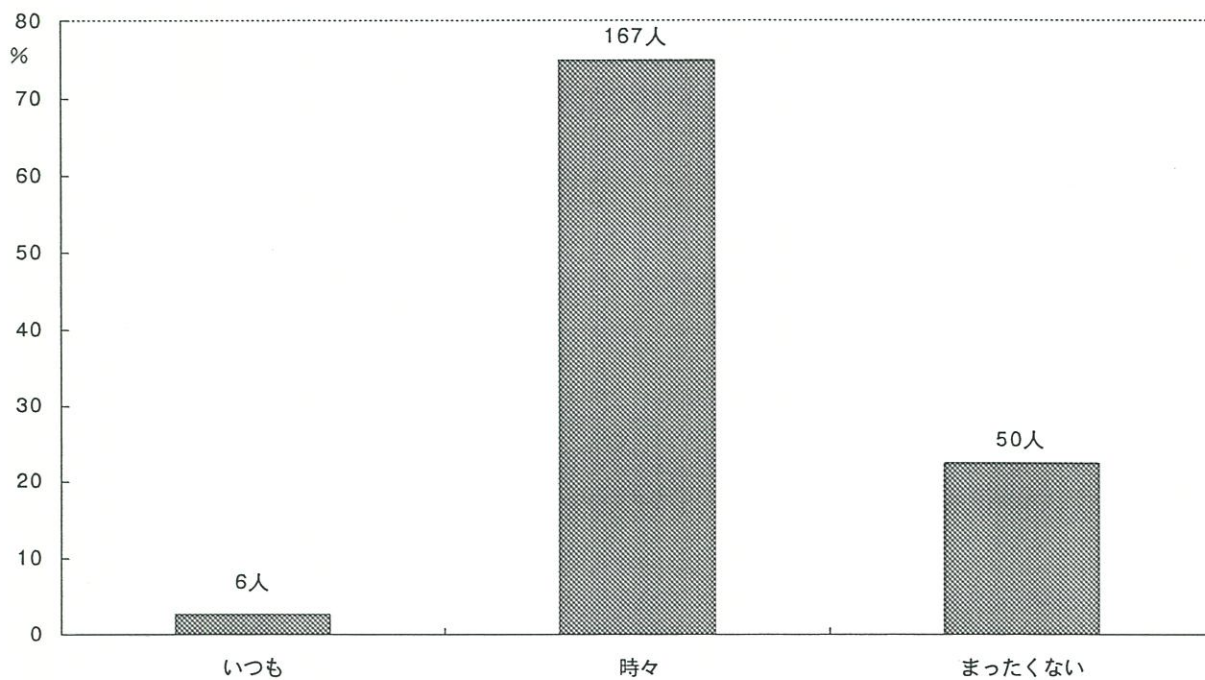
Q20. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



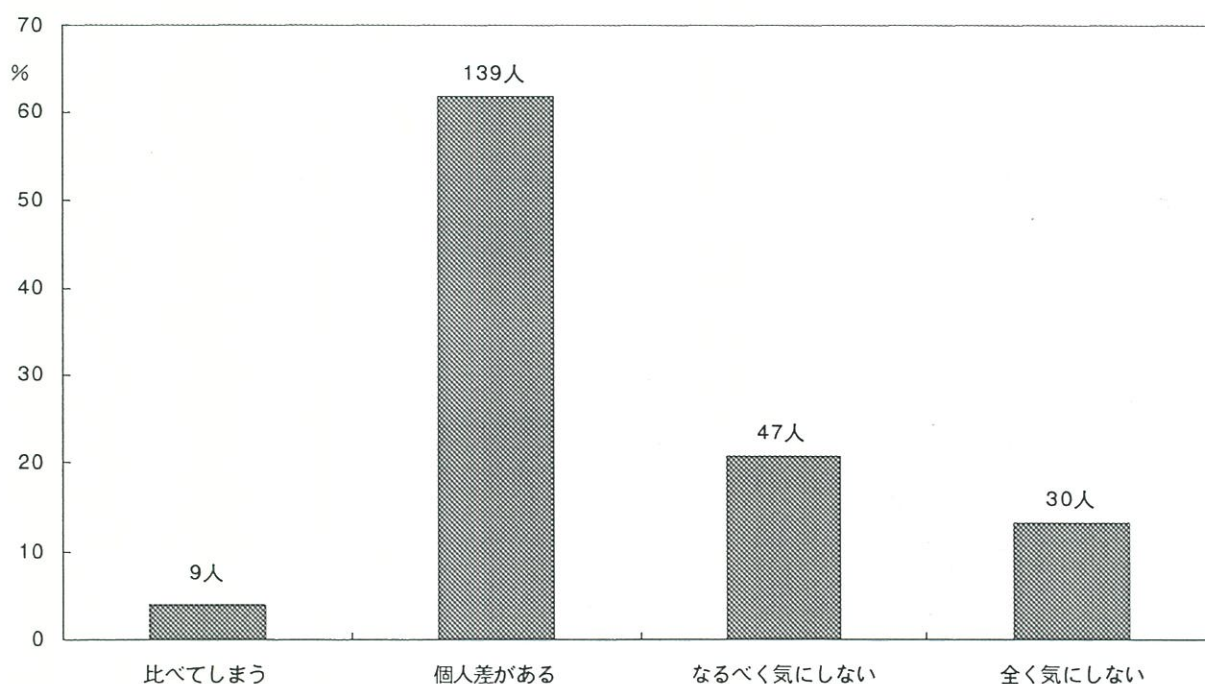
Q21. あなたはお子様が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



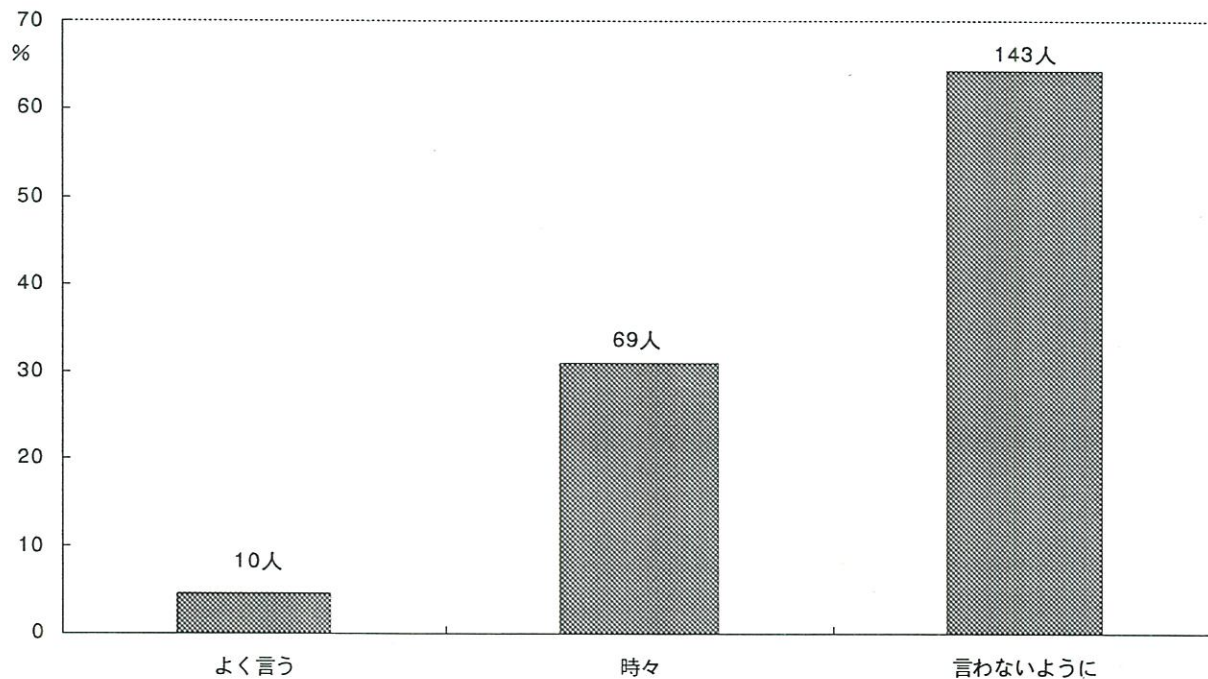
Q22. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



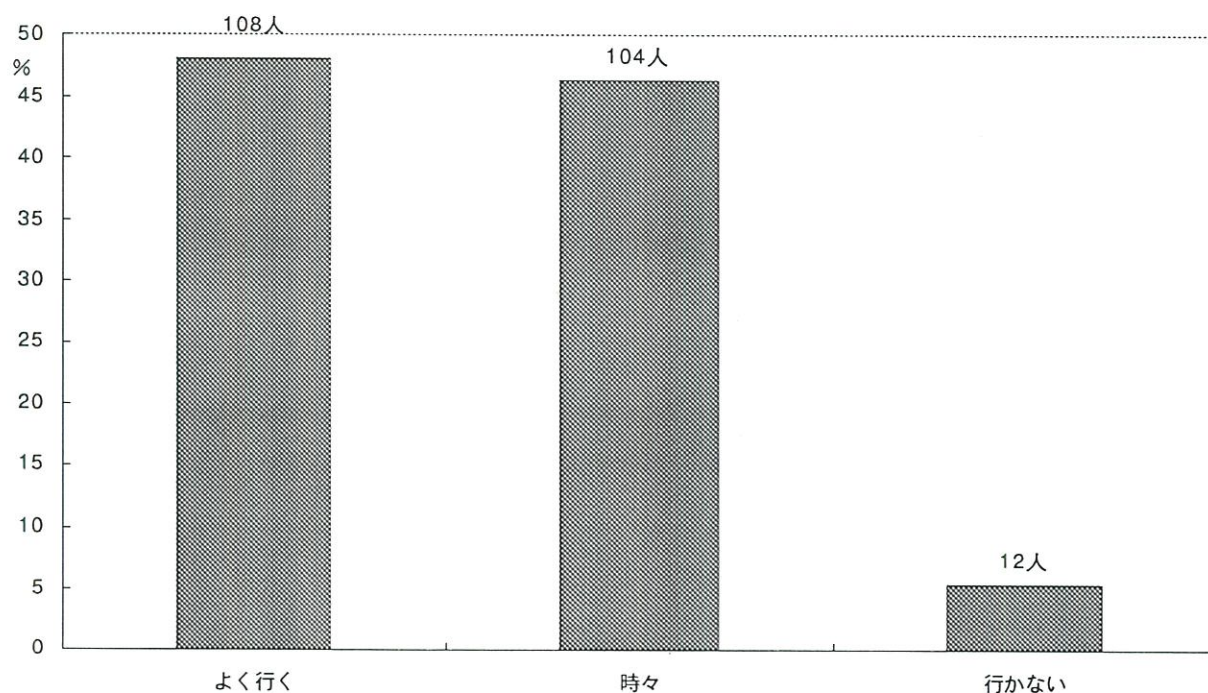
Q23. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている



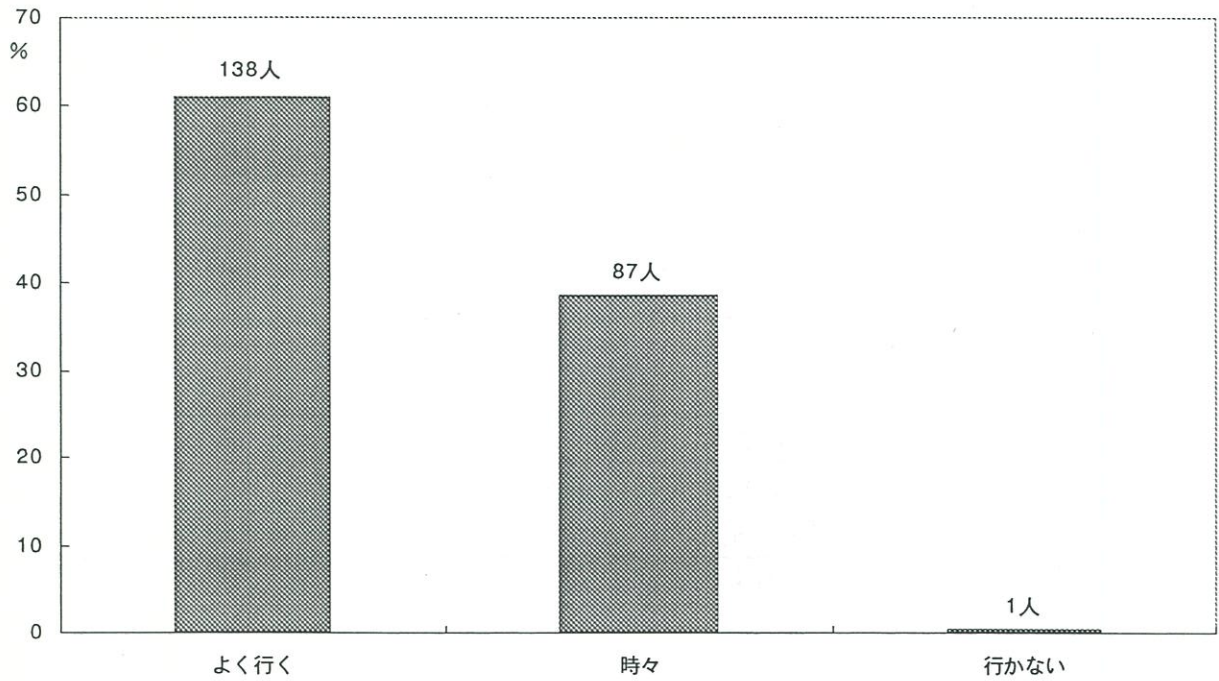
Q24. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



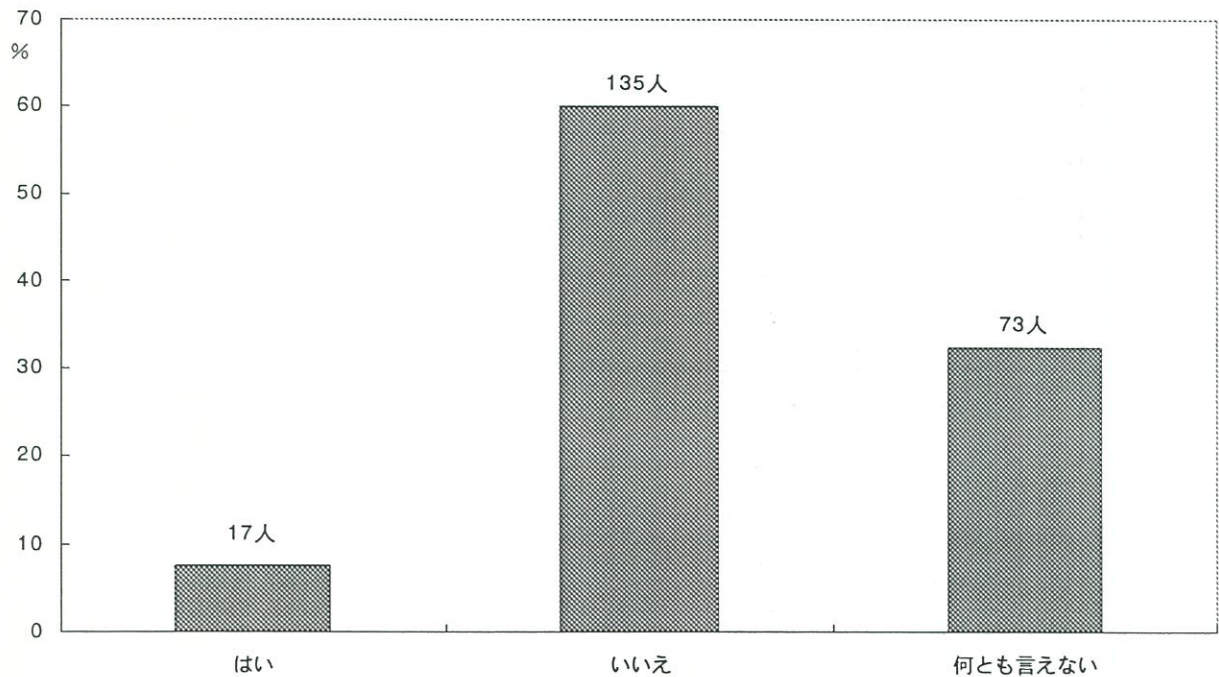
Q25. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない



Q26. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q27. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。

5歳児

自分から進んで何かした時	37
お手伝い	32
ご飯など全部（たくさん）食べた時	17
一人でできた時（自分のことを自分でする）	17
おかたづけ	16
一生懸命頑張った時	13
下の子の面倒を見た時	13
上手にできた時	10
最後までできた時	9
絵、字を書いたり、本を読んだ時	8
人にやさしくしてあげた時（親切）	8
絵など見せに来たり、何かやって見せてくれたりする時	7
言うことを聞いた時（頼んだことができた時）	7
出来なかったことが出来るようになった時	7
我慢できた時	4
仲良く遊べる時	4
約束を守った時	4
良いことをした時	4
「～できたよ」と言う時	3
返事ができた時	3
食事がきちんとできた時	2
保育園での事	2
1人で歯科治療室に入る時	1
ありがとうが言えた時	1
お留守番できた時	1
何でも兄弟に分けてくれる時	1
覚えたことを知らせる	1
最近誉めたことがない	1
思いやりのある時	1
自分に素直になれた時	1
食事の時	1
寝起きがとてもよい時	1
素直に謝る時	1
早くできた時	1
日記が上手に書けた時	1
勉強が出来た時	1
保育園で頑張って帰宅した時	1
優しい心で物事をとらえた時	1
幼稚園からの伝言がきちんと言えた時	1

Q28. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。

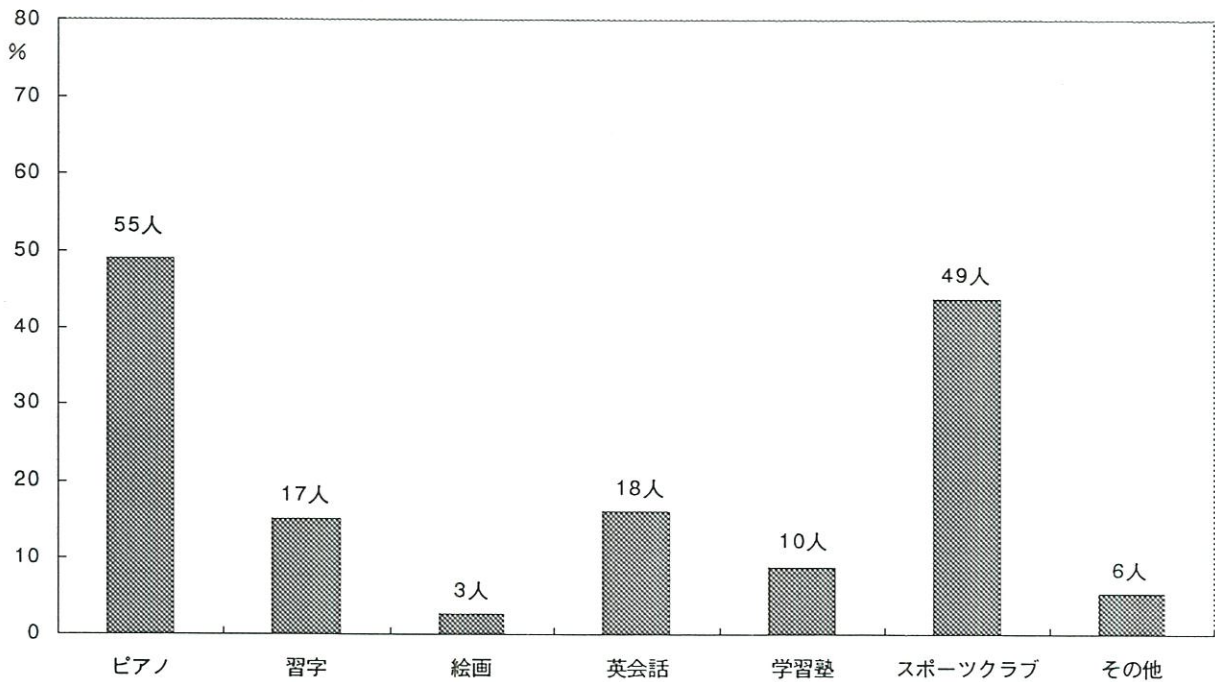
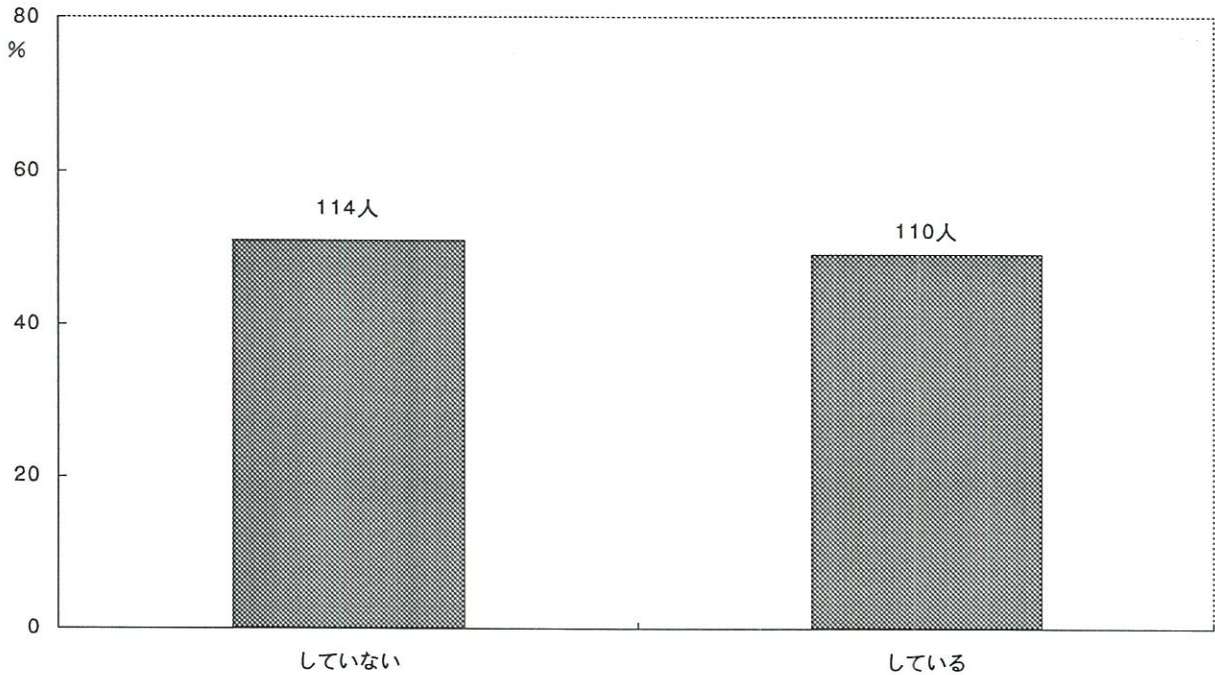
5歳児

片付けをしない時	40
兄弟、姉妹けんか	29
乱暴した時（人をたたく）	14
危ないことをした時	13
人をいじめた時	12
言うことを聞かない	10
わがまま	9
食事の時（態度が悪いなど）	7
食事に時間がかかりすぎる時（遅い）	6
ぐずる時	5
悪いことをした時	5
嘘をついた時	5
行動（動作）が遅い時	5
人に迷惑をかけた時	5
物を投げる、振り回す、こわす	5
約束を守らなかった時	5
いけないことをした時	4
ちょっとしたことで泣く	4
自分で出来ることをしない時	4
さわぐ時（うるさい時）	3
注意しても聞かない時	3
同じ事を何度も繰り返す	3
物を欲しがる、ねだる時	3
返事、挨拶が出来ない時	5
いたずらをした時	2
トイレを我慢している時	2
意地悪な事をする時	2
身支度・着替え	7
いつまでもふざけている時	1
いつまでも泣いている	1
お兄ちゃんの世話をやく	1
しつこいことをしている時	1
すぐに諦めてしまう	1
テレビを見ながらしている時	1
ポケモンのもの	1
汚いものを口に持っていく時	1
指しゃぶり	1
歯を磨かない	1
自分でせず人にやらせる	1
謝らない時	1
食事をしない時	1
人のいやがることをした時	1
人の話を聞いていない	1
態度、言葉遣いが悪い時	1
仲良く遊べない時	1
朝忙しい時	1
度が過ぎた時	1
病院で走り回る時	1
物がなくなったとき探さず泣き騒ぐ	1
物事を始める前から出来ないと言う	1
勉強がなかなか出来ない	1
保育園から帰ろうとしない時	1
保育園のこと	1
妹と同じ行動をしたがる時	1

Q29. 習い事についておうかがいします

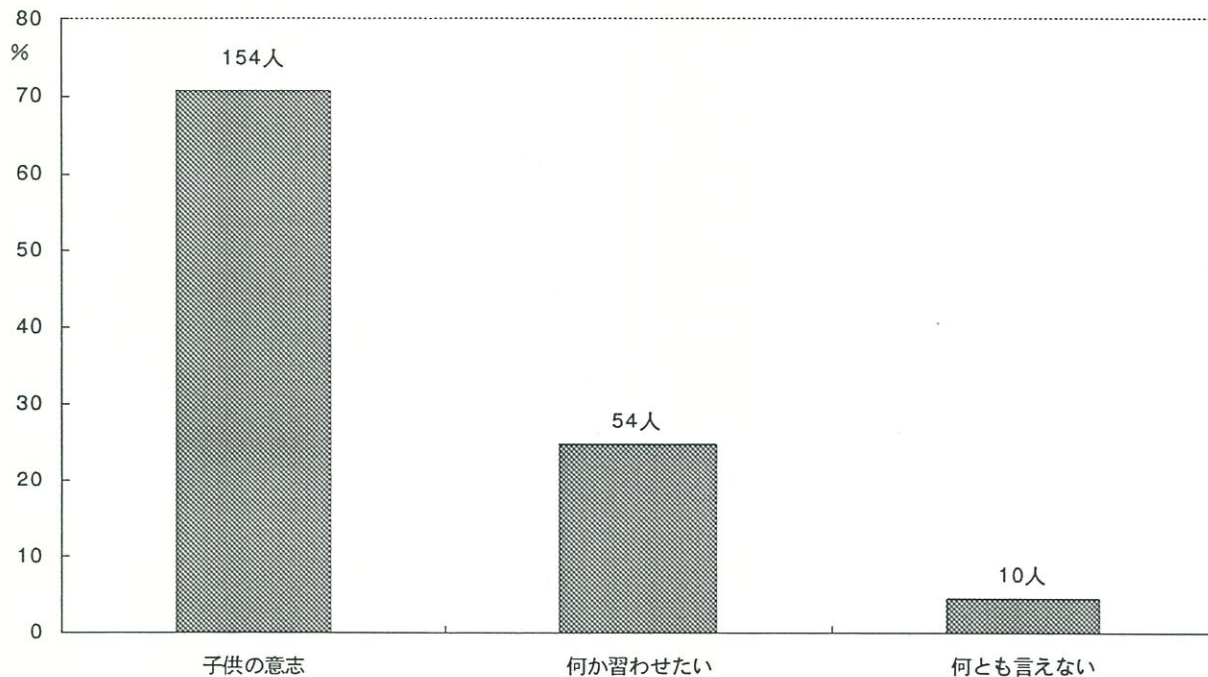
SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない。
2. している。(該当するものすべてに○をつけて下さい)
 - ①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
 - ④英会話(英語教材などを含む) ⑤学習塾
 - ⑥スポーツクラブ(スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操) ⑦その他



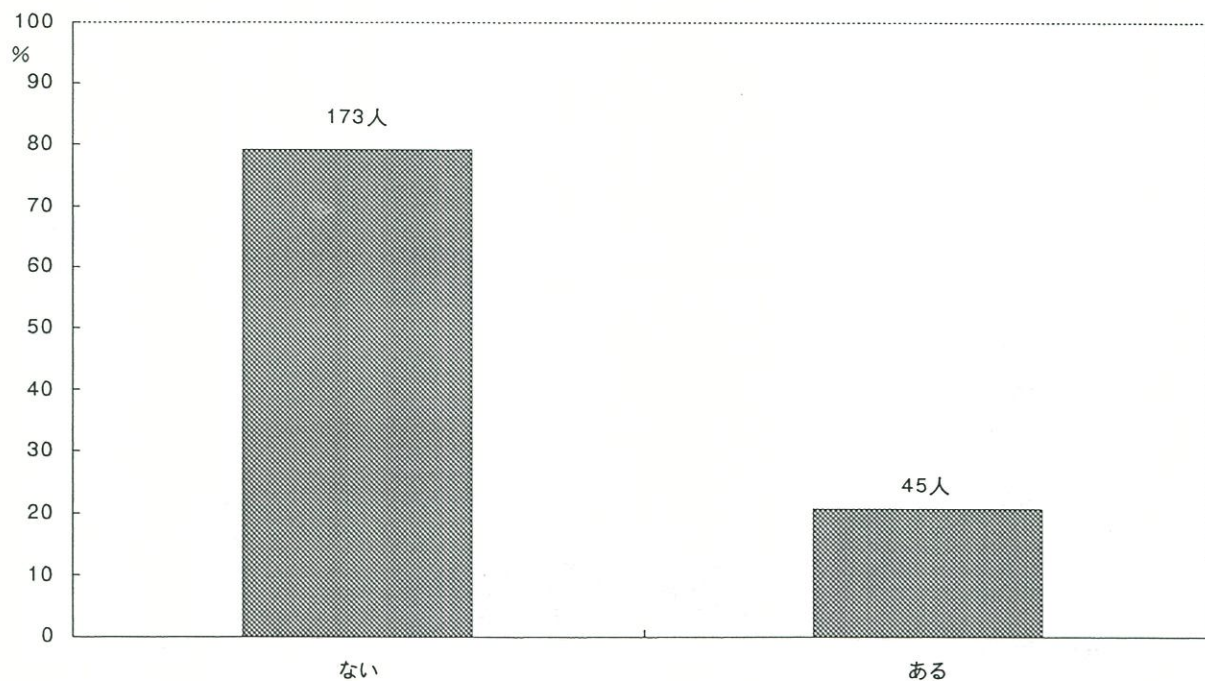
SQ2. 習い事などたくさんありますが、お子様に対してどのようにお考えですか。

1. 子供の意志で決めさせる
2. 何か習わせたい
3. 何ともいえない



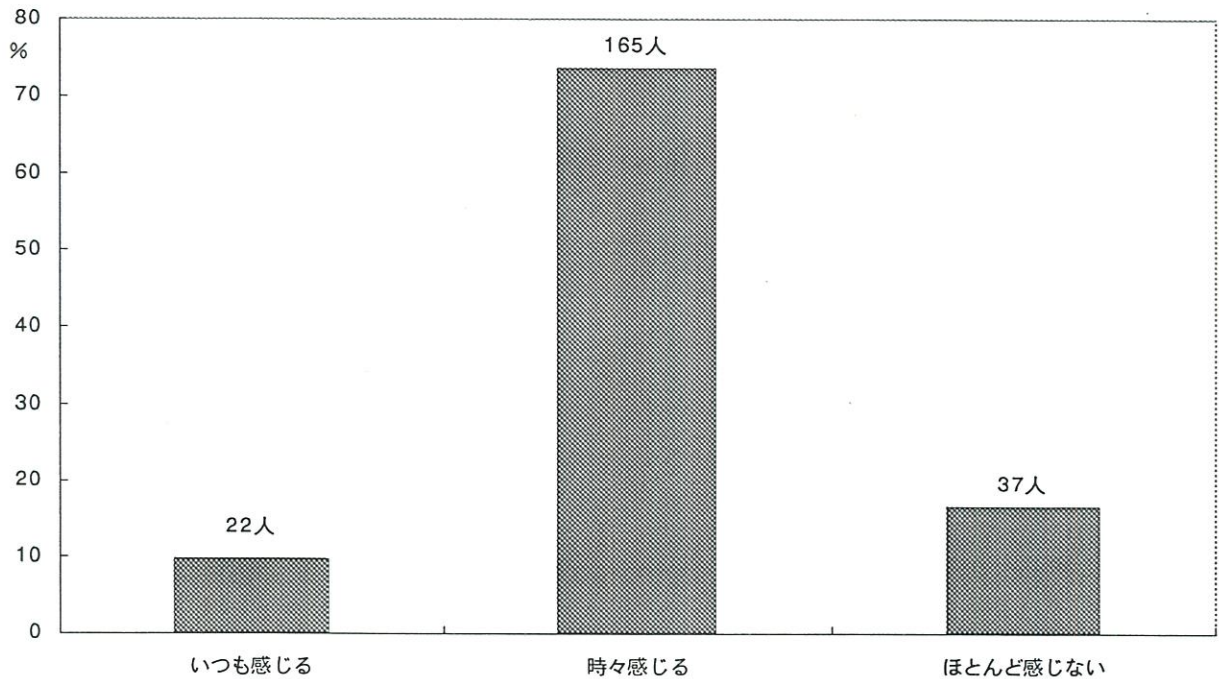
Q30. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある



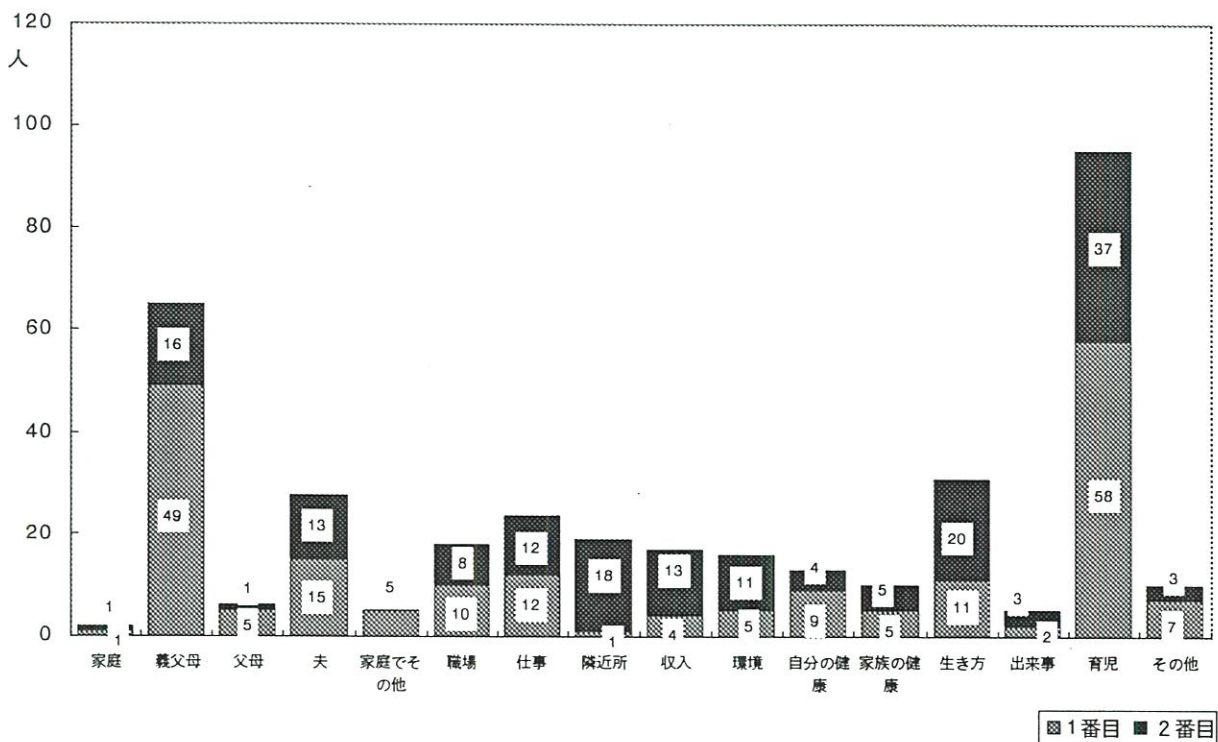
Q31. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった



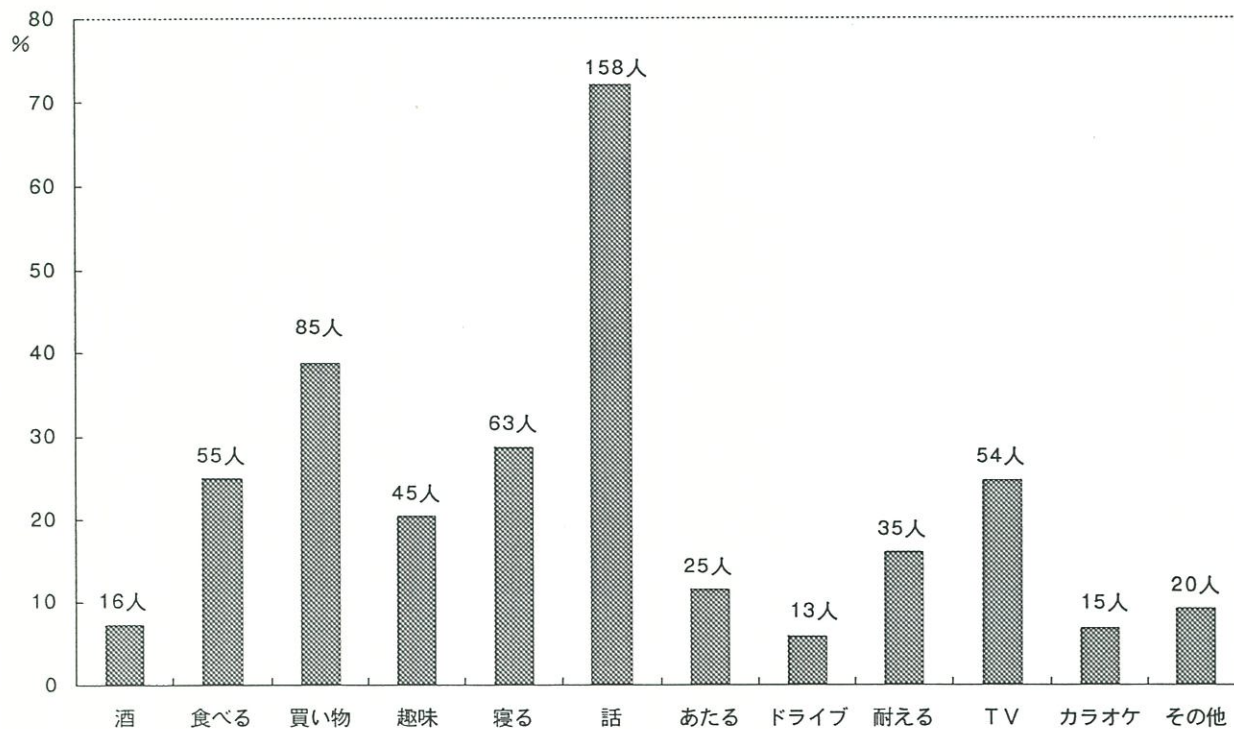
Q32. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
12. 育児
11. その他（ ）



Q33. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。
3つ〇をつけてください。

- | | | | |
|----------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 酒をのむ | 2. 食べる | 3. 買物をする | 4. 趣味やスポーツにうちこむ |
| 5. 寝る | 6. 人に話を聞いてもらう | 7. 人や物にあたりちらす | |
| 8. ドライブ | 9. じっと耐える | 10. TV・ラジオ・ビデオ | |
| 11. カラオケ | 12. その他() | | |



IV. 調查票

- 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
- 6. その他()

Q 3. 現在の体調はいかがですか。

- 1. 心身ともに快調である
- 2. 体調がすぐれない
- 3. 気分がすぐれない
- 4. 心身共に余り調子が良くない
- 5. 特にどちらとも言えない

Q 4. 妊娠とわかった時の気持はどんなでしたか。

SQ 1. あなた自身

↓

- 1. うれしかった
- 2. なんとなく照れくさかった
- 3. 特に何とも感じなかった
- 4. 困ったと思った
- 5. その他()

SQ 2. ご主人

↓

- 1. 喜んだ
- 2. 照れくさそうだった
- 3. 特に何とも言わなかった
- 4. 困った様子だった
- 5. その他()

Q 5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない

Q 6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

SQ 1. 自分は ①()人 ② わからない

SQ 2. 夫は ①()人 ② わからない

Q 7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつけられたいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

- 1. 適度な運動をする
- 2. 塩分をひかえる
- 3. 体重増加に気をつける
- 4. タンパク質を多くとる
- 5. 野菜をもっと食べる
- 6. 牛乳を飲む
- 7. タバコをひかえる
- 8. お酒をひかえる
- 9. 睡眠時間を十分にとる
- 10. ストレスがたまらないようにする
- 11. その他()
- 12. とくにない

Q 8. あなたはタバコを吸いますか。

- 1. 吸う(一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸っている)
- 2. 妊娠する前からやめていた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
- 3. 妊娠を契機にやめた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
- 4. 以前から全く吸わない

Q 9. あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

(タバコを吸う方のみお答えください)

- 1. いつも思っている
- 2. とまどき思う
- 3. 思わない

Q 10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

- 1. 吸う(一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸っている)
- 2. 妊娠する前からやめていた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
- 3. 妊娠を契機にやめた(以前一日平均 _____ 本、今まで _____ 年間吸った)
- 4. 以前から全く吸わない

Q 11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

- 1. いない
- 2. いる(だれ? : _____)

Q 12. あなたはお酒を飲みますか。

- 1. 飲む(月平均 _____ 日、 _____ 年間飲んでいる)
- 2. 妊娠する前からやめていた(以前、月平均 _____ 日、 _____ 年間飲んでいました)
- 3. 妊娠を契機にやめた(以前、月平均 _____ 日、 _____ 年間飲んでいました)
- 4. 以前から全く飲まない

[次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。]

SQ 1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール(大びん _____ 本)
- 2. 日本酒(_____ 合)
- 3. ワイン(_____ 合)
- 4. ウイスキー・ブランデー(水割り _____ 杯)
- 5. しょうちゅう(水割り等 _____ 杯)
- 6. その他(_____)

SQ 2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

- 1. いつも思っている
- 2. とまどき思う
- 3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 無農薬・添加物など意識して食品を選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていたか、お答えください。(該当する数字に○)

	殆んど食べない	週1～3回食べる	殆んど毎日食べる
a. 米飯	1	2	3
b. パン	1	2	3
c. めん類	1	2	3
d. 卵類	1	2	3
e. 芋類	1	2	3
f. 砂糖(コーヒー・紅茶等に入れるものを含む)	1	2	3
g. 油もの	1	2	3
h. 豆類(豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
i. 果物類	1	2	3
j. 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじん・かぼちゃなど)	1	2	3
k. 淡色野菜 (きゅうり・キャベツ・白菜など)	1	2	3
l. ドレッシング・マヨネーズ	1	2	3
m. 牛乳・乳製品	1	2	3
n. 海藻類	1	2	3
o. 肉類	1	2	3
p. 魚介類	1	2	3
q. みそ汁	1	2	3
r. つけもの	1	2	3
s. 菓子類	1	2	3
t. 清涼飲料水	1	2	3

Q15. 妊娠を契機にあなたが食事について実行しはじめたことはありますか。

1. ある()
2. ない

Q 16. コーヒー・紅茶・日本茶を一日どのくらい飲みますか。

()のなかにお答えください。

飲まないときは0と書いてください。

コーヒー()杯 紅茶()杯 日本茶()杯

Q 17. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤
2. 胃腸薬
3. ビタミン剤
4. 便秘薬
5. その他()
6. とくにない

Q 18. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた(何に? :)
2. していなかった

Q 19. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた

Q 20. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上

Q 21. 妊娠前、あなたは、スポーツ(野球・バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他)をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上
2. 週2～4回
3. 週1回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度
6. 全くやらない

Q 22. 妊娠前、あなたは、スポーツ以外にどのような趣味をもっていましたか、いくつでも○をつけてください。

1. 生花
2. 茶道
3. 手芸
4. 編み物
5. 書道
6. 民謡
7. 読書
8. 音楽
9. 映画・ビデオ鑑賞
10. ドライブ
11. 美術
12. 料理・菓子作り
13. その他()

Q 23. 妊娠前のあなたの平日(土、日を除く)の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ころ
3. 平均して何時間寝ますか()時間位

Q 24. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった

Q 25. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. その他()
12. 育児

Q 26. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ
2. 食べる
3. 買物をする
4. 趣味やスポーツにうちこむ
5. 寝る
6. 人に話を聞いてもらう
7. 人や物に当たりちらす
8. ドライブ
9. じっと耐える
10. TV・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ
12. その他()

Q 27. 近所づきあいはどうなっていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q 28. あなた方ご家族の中に血圧の高い方はいますか。

1. いない
2. いる(該当する人に○をつけてください。)

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟

Q 29. あなた方ご家族の中にアレルギー体質(花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど)の方はいますか。

1. いない
2. いる(該当する人に○をつけてください)

本人・夫・実父・実母・義父・義母・本人の兄弟・夫の兄弟・子供

以上です。ご協力ありがとうございました。

☼ 1歳6カ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくために、1歳6カ月児に関するアンケート調査を行うことになりました。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健環境課

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前()生年月日(年 月 日生)

⇐ Q1～Q2については、1才6カ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。 ⇐

Q 1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい(なに? :)

Q 2. 産後のひだちはいかがでしたか?

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他()

Q 3. あなたは育児のことで現在悩んでいることがありますか。

1. ある
2. ない

↓

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園について
⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

IV-2. 1歳6ヶ月児健診時調査票

- Q 4. 育児に関して困った時だれに最もよく相談しますか。
①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人・知人 ⑧その他()
- Q 5. お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。
① 特に妊娠前と変わらなかった
② 夫婦間の会話が増えた
③ 口げんかなどの不一致が減った
④ 酒・タバコなどが減った
⑤ 帰宅時間が早くなった
⑥ 家事を手伝ってくれた
⑦ 身の回りのことを手伝ってくれた
⑧ その他()
- Q 6. お母様は現在お勤めをしていますか。

- S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。
1. 自営業(農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他()
1～3の方 → 1日()時間 週()日

- S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。
(自営・家業従事の方) 1. 農業・林業およびその家族従事者
2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
(勤務の方) 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他()

- Q 7. お子様は保育所に通園していますか。
1. 通園している(歳 ヶ月から) 2. 通園していない
- Q 8. (前問で1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。
1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他()
- Q 9. お子様の遊びについてうかがいます。
(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

- S Q 1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)
1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他()

- S Q 2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。
1. よくする 2. ときどきする
3. あまりしない 4. ほとんどしない

- S Q 3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか。おとなしく遊んでいることが多いですか。
1. 動き回っていることが多い 2. おとなしく遊んでいることが多い

- S Q 4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。
1. 戸外で遊ぶことが多い 2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

- Q 10. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

- S Q 1. おんぶ
1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない

- S Q 2. だっこ
1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない

Q 11. (祖父母と同居の方のみお答え下さい。)

お子様は、"おばあちゃん子(又はおじいちゃん子)" ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q 12. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない / わからない

Q 13. お子様は、現在どんなおむつをつけていますか。

1. 布おむつのみ 2. 紙おむつのみ
3. 日中は布おむつ、夜間・外出時は紙おむつというように両方使い分けている
4. 特にどちらとも決めていない 5. その他()

Q 14. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週に3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チ ーズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆・大豆(とうふ・納豆などを含む)	1	2	3
野 菜	1	2	3
果 物	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの(つくだに、漬け物等)	1	2	3
油料理(フライ・油炒めなど)	1	2	3
汁もの(みそ汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子(ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	1	2	3
炭酸飲料(コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料(ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース	1	2	3
粉ミルク	1	2	3

Q 15. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ 2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上 5. なし

SQ 3. よく食べるおやつは何ですか。(2つお書き下さい。)

() ()

S 16. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時()分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか ()時()分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか ()時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか(誰：)

Q 17. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともしない

Q 18. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q 19. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. ほとんど感じなかった

Q 20. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他()

Q 21. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。3つ○をつけてください。

1. 酒をのむ 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツにうちこむ
5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたりちらす
8. ドライブ 9. じっと耐える 10. TV・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ 12. その他()

.....

以上です。ご協力ありがとうございました。

※ 3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかに成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思います。

さて当塩山市（保健環境課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行うことになりました。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ教室の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健環境課

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法） 各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(年 月 日生)

Q 1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

Q 2. 育児に関してこまったとき誰にもっともよく相談しますか。

（該当するものに一つだけ○）

①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人・知人 ⑧その他()

IV-3. 3歳児健診時調査票

Q 3. 現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む）
 2. 常勤
 3. パート・内職
 4. 専業主婦
 5. 学生
 6. その他（ ）
- 1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日

S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んでください。

- （自営・家族従業の方）
1. 農業・林業およびその家族従事者
 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- （勤務の方）
3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
 4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員、教員など
 5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
 6. その他（ ）

Q 4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している（ ）歳から）
2. 幼稚園に通園している（ ）歳から）
3. 通園していないが、これから通園させたい（ ）歳から）
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q 5. （前問で1 または2 と答えた方のみ）お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他（ ）

Q 6. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

S Q 1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他（ ）

S Q 2. お母様はお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

S Q 3. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 4. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方であそぶ
3. 室内で遊ぶことが多い

S Q 5. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 三輪車
3. つみ木・ブロック
4. 砂場あそび
5. 水遊び
6. かけっこ
7. 鬼ごっこ
8. お人形あそび
9. 絵本
10. おえかき
11. ボール遊び
12. その他（ ）

S Q 6. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる
2. ふつう
3. 少ないほうである
4. まったくない

S Q 7. お友達とよく遊べますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q 7. お子様はこれまでに、医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

1. はい (どんなけが・事故? _____)
2. いいえ

Q 8. お子様は冬は全体的に薄着ですか、厚着ですか。

1. 薄着
2. 厚着
3. どちらともいえない

Q 9. お子様のおむつについて該当するものに○印をつけて下さい。

1. おむつはしていない
2. 夜だけおむつをしている
3. 昼・夜ともにおむつをしている

Q 10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週に3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
め ん 類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
い も 類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
チ ー ズ	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆・大豆(とうふ・納豆などを含む)	1	2	3
野 菜	1	2	3
果 物	1	2	3
海 草 類	1	2	3
塩からいもの(つくね・漬け物等)	1	2	3
油料理(フライ・油炒めなど)	1	2	3
汁もの(みそ汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子(ポテトチップスなど)	1	2	3
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	1	2	3
炭酸飲料(コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料(ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース	1	2	3

S Q 1. 食事は一日3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ(いつ食べないことが多いですか：朝・昼・夜)

S Q 2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他()

Q 11. お子様のおやつ(食事以外のおかし、のみ物、果物など)についてうかがいます。

S Q 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

S Q 2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

S Q 3. お子様がよく食べるおやつは何ですか。 2つあげて下さい。

() ()

Q 12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

S Q 1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q 13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか()時()分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか()時()分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ですか()時()分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか()時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか(誰：)

- Q 14. ご主人とお子様の事について話をしますか。
1. よくする
 2. 時々する
 3. あまりしない
 4. ほとんどしない
 5. なんともいえない

- Q 15. ご主人はお子様とよく接していますか。
1. よく遊んだり、相手をしている
 2. 普通程度に接している
 3. あまりかまわないほうである

- Q 16. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

S Q 1. 日常のあいさつ

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 2. 排便・排尿

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 3. 手 洗 い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 4. 食 事

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 5. 歯 磨 き

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 6. う が い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 7. 衣服の着脱

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 8. 靴の着脱

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 9. 後片付け

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

S Q 10. 簡単なお手伝い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない
5. わからない

- Q 17. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

- Q 18. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない
2. 時々ある
3. よくある(どんなとき?)

- Q 19. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

- Q 20. あなたはお子様がおかして欲しいのがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない

- Q 21. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわか子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

- Q 22. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている

- Q 23. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく
2. 時々いく
3. いかない

- Q 24. あなたはお子様を、買物や用たし等に連れていきますか。

1. よく連れていく
2. 時々連れていく
3. 連れていかない

◎ 5歳児健康診査に来られる保護者の方へ

5歳を迎えられたお子様の健康はいかがででしょうか。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられることと思います。

さて当塩山市(保健環境課)では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方と一っしょに考えてまいりたいと思います。そこで、5歳児に関するアンケート調査を行なうことになりました。

この調査の結果はお子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健環境課

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法)各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。

記入年月日→平成()年()月()日

お子様のお名前() 生年月日(年 月 日生)

Q 1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長()cm 体重()kg 未検査

Q 2. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

1. ある 2. ない

↓

①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと ④食事のこと
⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと ⑦保育園、幼稚園のこと ⑧しつけ
⑨祖父母との育児方針 ⑩その他()

Q 3. 育児に関して困ったとき誰に最もよく相談しますか。

(該当するものに1つだけ○をつけて下さい)

①夫 ②義母 ③実母 ④兄弟姉妹 ⑤医師 ⑥保健婦
⑦友人知人 ⑧その他()

IV-4. 5歳児健診時調査票

Q 4. お母様は、現在お勤めをしていますか。

S Q 1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び

1. 自営業（農業を含む）
 2. 常 勤
 3. パート・内職
 4. 専業主婦
 5. 学 生
 6. その他（ ）
- 1～3の方→ 1日（ ）時間 週（ ）日

S Q 2. 上の質問で1～3と答えた方は、主な仕事をこの中からひとつ選んで下さい。

- （自営・家族従事 1. 農業・林業及びその家族従事者
の方） 2. 自由業・商工業・サービス業等個人経営者およびその家族従事者
- （勤 務 の 方） 3. 官公庁・大中企業等の課長以上の給与生活者
4. 事務職・専門職・サービス業の勤労者、公務員教員等
5. 生産工程の勤労者・および運輸・労務・保安職業の勤労者
6. その他（ ）

Q 5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか

1. 保育園に通園している（ ）歳から
2. 幼稚園に通園している（ ）歳から
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他（ ）

Q 6. （前問で1または2と答えた方のみ）お子様をあずけるようにした動機は
なんですか。

1. 働いているから
2. 集団生活に早く慣れさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他（ ）

Q 7. お子様の遊びについてうかがいます

（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

S Q 1. お子様はふだん動き回っていることが多いですか、おとなしく遊んでいることが多いですか。

1. 動き回っていることが多い
2. おとなしく遊んでいることが多い

S Q 2. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い
3. 室内で遊ぶことが多い

S Q 3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 自転車
3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び
5. 鬼ごっこ・かくれんぼ
6. お人形遊び
7. 絵本
8. おえかき
9. ボール遊び
10. ファミコン
11. その他（ ）

S Q 4. 近所にお友達はいますか。

1. たくさんいる
2. ぶつう
3. 少ないほうである
4. まったくない

S Q 5. お友達とよく遊べますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q 8. お子様はこれまでに医療機関にかかるほどのけが・事故にあったことがありますか。

1. は い （どんなけが、事故？：_____）
2. いいえ

Q 9. お子様のおねしょについておうかがいします。

（該当するものに○をつけて下さい）

1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する

Q10. お子様の食事について、該当する番号に○印をして下さい。

	ほとんどとらない	週 3 回 位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類	1	2	3
インスタントラーメン	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
チーズ	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類(豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
野菜	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの(つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理(フライ・油炒めなど)	1	2	3
汁もの(味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子(ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	1	2	3
炭酸飲料(コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料(ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース	1	2	3

S Q 1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝 昼 夜)

S Q 2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()

Q11. お子様のおやつ(食事以外のお菓子・飲み物・果物など)についておうかがいします

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

S Q 1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

S Q 2. お子様がよく食べるおやつは何ですか。2つだけあげてください。

() ()

Q12. お子様はテレビやビデオを見るのが好きですか。

1. はい
2. 普通
3. いいえ
4. なんともいえない

S Q 1. 一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
- ④ 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか ()時()分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか ()時()分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか ()時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない(誰と)

Q14. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている。
2. 普通程度に接している。
3. あまりかまわないほうである。

Q16. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ2. 排便・排尿後、後始末まで出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ3. うがい・手洗いが出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ4. 食事は箸を使って食べられますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ5. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ6. 衣服の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ7. 靴の着脱が出来ますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

SQ8. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない 5. わからない

Q17. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ある (なに:)
2. ない
3. なんともいえない

Q18. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. なんともいえない

Q19. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき?: _____)

Q20. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる

Q21. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分かるので要求がある前にやっ
てしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q22. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない

Q23. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおか
あさんはどこかにいってしまう」「病気になってしまう」「よその子とど
りかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q24. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q25. あなたはお子様を、買物や用たし等につれていきますか。

1. よく連れていく 2. 時々連れていく 3. 連れていかない

Q26. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q27. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q28. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q29. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない。
2. している。(該当するものすべてに○をつけて下さい)
①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
④英会話(英語教材などを含む) ⑤学習塾 ⑥スポーツクラブ
(スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操)
⑦その他()

SQ2. 習い事などたくさんありますが、お子様に対してどのようにお考えですか。

1. 子供の意志で決めさせる
2. 何か習わせたい
3. 何ともいえない(理由:)

Q30. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある(どのような:)

Q31. お母様はストレスを感じることはありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q32. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 12. 育児 11. その他()

Q33. あなたは、むしゃくしゃしたりイライラしたときに、どういう方法で気分転換していますか。3つ○をつけて下さい。

1. 酒を飲む 2. 食べる 3. 買物をする 4. 趣味やスポーツに打ち込む
5. 寝る 6. 人に話を聞いてもらう 7. 人や物にあたり散らす
8. ドライブ 9. じっと耐える 10. テレビ・ラジオ・ビデオ
11. カラオケ 12. その他()

以上です。御協力ありがとうございました。

IV - 5.

<1歳6カ月児・3歳児・5歳児健康診査時の調査に追加>
 いずれも調査項目は同じ内容（右は1歳6カ月の調査票より）

Q22. お子さんは、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい （ 回）
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1 回 目	2 回 目	3 回 目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q23. お子さんは、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注:タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q24. お子さんは、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい （ 回）
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名（またはその症状）	医療機関名
{ }	{ }
{ }	{ }
{ }	{ }
{ }	{ }

<1歳6カ月児・3歳児・5歳児健康診査時の調査に追加>

事故についての2次質問

児の名前()

年 月 日生

Q 1. 事故があったのはいつごろでしたか
年 月 日頃

世帯コード _____

個人コード _____

Q 2. 事故が起きた場所はどこですか

1. 家庭 2. 店舗など 3. 保育所・幼稚園 4. 公園
5. 道路 6. 公共施設 7. 海・山・川などの自然環境
8. その他

SQ 1. 建物内の場合、次のどこですか

- ① 階段 ② 浴槽・風呂場 ③ 台所 ④ 玄関
⑤ 居間 ⑥ 洗面所 ⑦ ベランダ ⑧ 庭 ⑨ 縁側
⑩ その他()

Q 3. 事故のきっかけは何ですか

1. 誤って飲み込む(食べる) 2. ころぶ 3. 落ちる
4. 切る 5. 刺す 6. はさむ 7. ぶつかる
8. 有毒ガスの吸引 9. その他()

Q 4. 傷病名は何ですか(重症度が高いと思われる項目に1つだけ○をつけて下さい。)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 骨折 | 1 1. 異物の侵入 |
| 2. 脱臼・捻挫 | 1 2. 溺水 |
| 3. 切断 | 1 3. 熱傷 |
| 4. 擦過傷・挫傷・打撲傷 | 1 4. 凍傷 |
| 5. 刺傷・切傷 | 1 5. 皮膚障害 |
| 6. 頭蓋内損傷 | 1 6. 感電障害 |
| 7. 内臓損傷 | 1 7. 誤飲・中毒 |
| 8. 神経・脊髄の損傷 | 1 8. 呼吸器障害 |
| 9. 筋・腱・血管の損傷 | 1 9. 消化器障害 |
| 1 0. 窒息 | 2 0. その他の傷病() |

Q 5. 傷害部位はどこですか。(重症度が高いと思われる項目に1つだけ○をつけて下さい。)

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| <頭部> | <体幹> | <四肢> |
| 1. 頭部 | 8. 食道 | 1 4. 上肢(肩)前腕 |
| 2. 顔面 | 9. 気道 | 1 5. 手掌・手背 |
| 3. 眼 | 1 0. 胸部 | (手首) |
| 4. 耳・平衡器 | 1 1. 腹部 | 1 6. 手指 |
| 5. 口・口腔・歯 | 1 2. 腰部・臀部 | 1 7. 大腿・膝・下腿 |
| 6. 鼻・咽頭 | 1 3. 会陰部 | 1 8. 足部(足関節) |
| 7. 頸部 | | 1 9. 全身 |
| <その他>() | | |

Q 6. 事故が起こったとき、どのような状況でしたか。状況や経緯についてできるだけ詳しく記入してください。

<1歳6カ月児健康診査時の調査に追加>

子どもの事故について環境の調査ご協力お願い

幼児の事故の中で、全国的にも当市においても多く起こっているのが、交通事故や溺水事故です。

今回、溺水事故を防止していくために、特に危険とされるお風呂を中心に生活環境についてお伺い致します。

お手数でもご協力くださいますようお願い致します。

Q 1. お宅のお風呂について教えてください。お宅のお風呂はどんなタイプですか。(注: 1. 2と両用タイプの場合は、主に使用するほうに○をして下さい)

1. 給湯式
2. ガス・灯油等で沸かすタイプ
3. 24時間入浴可能なタイプ
4. お風呂は無い

Q 2. お子さんは、今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか。(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい
 ア. おぼれた () 回 イ. すべった () 回
 ウ. やけど () 回 エ. その他 () 回
2. いいえ

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 月頃	歳 月頃	歳 月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 頃	午前・午後 () 頃	午前・午後 () 頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q 3. お風呂のお湯はどうしていますか。

1. いつもため湯・残し湯をしている
2. ときどきため湯・残し湯をする
3. 入浴後すぐに排水してしまう
4. 24時間入浴可能なタイプ

Q 4. 浴槽にフタを使っていますか

1. 使っている
2. 使っていない
3. その他 ()

上記で「1. 使っている」と答えた方は、お答え下さい

SQ 1. フタの硬さはどのようなものですか

- 1) 硬くてしっかりしている
- 2) やわらかい

SQ 2. どのようなかたちのフタですか

- 1) 1枚の大きなフタ
- 2) 何枚かに分かれているフタ

Q 5. お子さんがお風呂場に入らないように何か工夫をしていますか。

1. はい
 どのような工夫をしていますか。
 ()

2. 特にしていない

Q 6. お宅の浴槽の高さ(洗い場から浴槽の縁までの高さ)は、何cmですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

() cm

ご協力ありがとうございました。

V. 個別研究

塩山市における乳幼児の事故に関する調査

その1・1歳6カ月児検診における浴室の構造と浴室での事故の実態調査

矢崎よし哉・井上 愛子・大村 光枝・根津 直美
広瀬 美穂・萩原 静子・金井 美紀（塩山市役所）
山田 七重・山縣然太郎・浅香 昭雄

（山梨医科大学保健学Ⅱ講座）

山中 龍宏（こどもの城小児保健部）

飯島 純夫（山梨医科大学地域・老人看護学）

I はじめに

塩山市における近年25年間の幼児死亡をみると、13人が不慮の事故による死亡であり、特に溺死が8人と多く、溺水事故の起きた場所として風呂場が最も多い状況にある。風呂場で事故が起きた時の年齢としては1～2歳が多い。歩行が可能になり、行動範囲が広がるこの時期の幼児にとって、風呂場が非常に危険な場所であると言える。風呂場での溺水は死亡につながる確率が高く、子どもの安全を考える上で、予防のための具体的な対策が重要となる。

以前よりこれらのことが指摘されてきているが、風呂場で起きている事故の実態や、風呂場の構造・様式、家庭で行われている事故防止のための工夫などの実態は不明である。そこで、今回、溺水事故の危険性が高い1歳児（1歳6カ月児）のいる家庭の風呂場の実態について調査を実施したので、その調査結果をここにまとめ報告する。

II 研究目的

- 1) 1歳6カ月までに風呂場で起きた事故の実態を把握する。
- 2) 1歳6カ月児のいる家庭の風呂場の構造・様式を把握する。
- 3) 1歳6カ月児の保護者が風呂場での事故防止のためにどのような対策をとっているかを把握する。

III 研究方法

対象：塩山市において、平成8年9月～平成9年8月までの1年間に1歳6カ月児健康診査を受診した229名を対象とした。

方法：健診通知とともに調査票を郵送し、健診時に回収した。洗い場から浴槽の縁の高さについ

ては紙のメジャーを郵送し、各家庭で保護者に測定してもらった。これらのデータの解析は統計ソフトであるSASで行った。

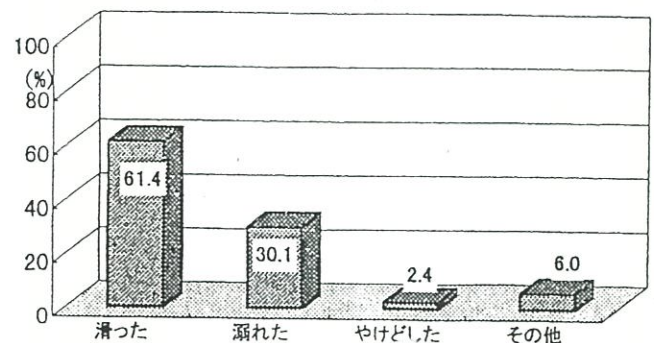
IV 結果

1) 1歳6カ月までに風呂場で起きた事故の実態

風呂場で危険な目にあっただうかについて「ある」と答えたものは32.3%（73人）であった。

事故の内容（図1）は複数回答で、滑った：61.4%（51件）、溺れた：30.1%（25件）、やけどした：2.4%（2件）であった。

図1 お風呂での事故の内容（複数回答）



どんな状況で起きたかについてみると、滑った時の状況としては「一人または兄弟とふざけていて、浴槽の中で滑った」、「洗い場で滑って、頭をぶつけた」などであった。また、「風呂場のそうじをしている時にそばにいて滑った」というケースもあった。

溺れた時の状況としては、子ども一人を浴槽の中に立たせておいて、母が体を洗っている・兄弟の体を洗っているなど、「一緒に入浴はしているが親の目がちょっと離れた時に溺れた」また、浴槽の中のおもちゃなどを取ろうとして「浴槽をのぞき込んで溺れた」などであった。この他に日中、「母が電話

図2 お風呂での事故にあった年齢

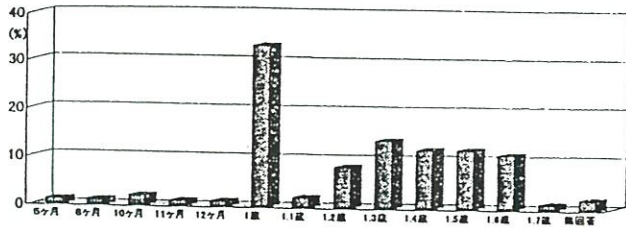
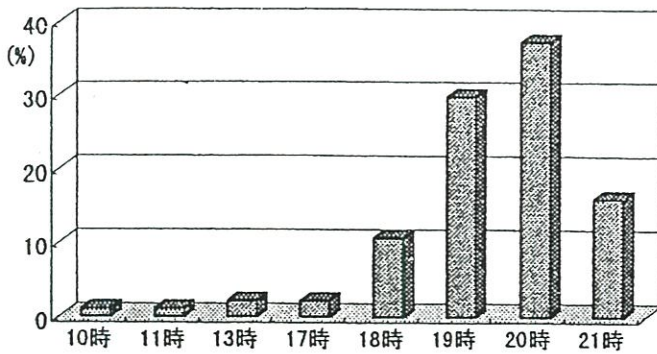


図3 お風呂での事故のあった時間



をしていて目を離している時に、水深20cm程の所へ、浴槽の外から水をくもうとして落ちた」「水が7割くらいたまっていて、風呂場で遊んでいて落ちた」など一歩間違えると、死亡事故につながるような状況もあった。

溺れた・滑った以外に、日中「風呂場のふたが開いていて、体にお湯をかけていた」「シャワーの金属部分にさわって、やけどをした」などがあつた。

事故にあつた時の年齢(図2)は、月齢別にみると5カ月が一番早く、年齢としては1歳が33.0%(36件)と最も多く、次いで1歳3カ月が13.8%(15件)となっている。また、1歳~1歳6カ月の間に、全体の91.7%(100件)の事故が発生している。

事故が起こつた時間(図3)は、20時が最も多く37.2%(35人)で、次いで19時29.8%(28件)であり、18時から21時までに全体の93.6%(88件)が発生しており、入浴時間にあたる夕方から夜に事故が多い傾向にあつた。

2) 1歳6カ月児のいる家庭の風呂場の構造・様式

風呂のタイプとしては、「ガス・灯油式」が50.4%(115軒)と全体の半数を占め、次いで「給湯式」44.5%(101軒)、「24時間入浴可能なタイプ」4.8%(11軒)であつた。洗い場からの浴槽の高さ(図4)は、50cm未満が70.6%で全体の約7割を占め、乳幼児が転落する危険性がある縁の高さの低い浴槽の家庭が多い。

図4 お風呂の浴槽の高さ (n=221)

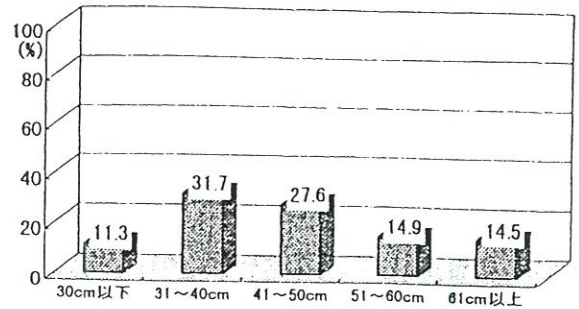


図5 浴槽の高さとお風呂での事故の発生

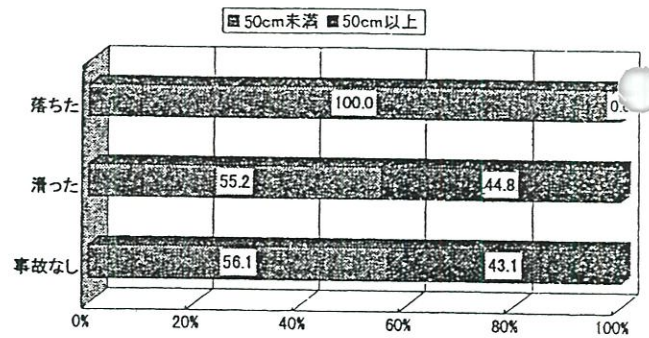


図6 お風呂のお湯の状態 (n=228)

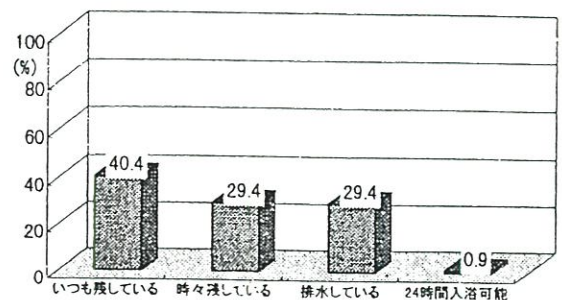
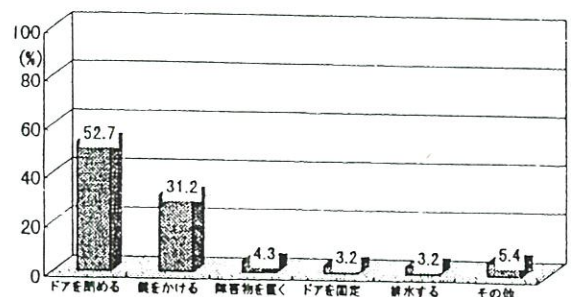


図7 子供がお風呂に入らないようにしている工夫 (n=93)



洗い場からの浴槽の高さと、風呂での事故発生との関係(図5)を見てみると、浴槽の中に「落ちた」という事故は、全て50cm未満の高さで起きており、50cm以上の高さではなかった。

風呂のお湯の状態(図6)は「いつも残し湯をしている」「時々残している」をあわせた家庭が69.8%で全体の約7割であり、残し湯をしている家庭が多い。

風呂のフタは90.4%とほとんどの家庭で使用している。

フタのタイプは「硬くてしっかりしているフタ」を使用している家庭が75.7%と多く、「やわらかいフタ」を使用している家庭は20.9%であった。

3) 1歳6カ月児の保護者が風呂場での事故防止のために行っている対策

子どもが風呂場に入らないようにしている工夫について、「何もしていない」という家庭が62.3%と多く、「工夫をしている」家庭は全体の4割にもみなかった。また、工夫の内容(図7)としては、「ドアを閉める」が52.7%(49軒)で最も多く、次いで「鍵をかける」という家庭が31.2%(29軒)であった。

V 考察

今回の調査により、乳幼児が浴槽に転落する危険性の高い「洗い場からの浴槽の縁の高さが50cm未満」の家庭が70%を占めていることがわかった。また、

残し湯をしている家庭が7割もあることがわかった。浴室に入れない工夫は、4割の家庭でしか行われておらず、浴槽で乳幼児の溺水が発生する危険性が高い家庭が多いことがわかった。

また、今回の調査から、今までに浴槽内に転落したことがある乳幼児と、浴槽の縁の高さが50cm未満の家庭との間には強い相関関係がみられた。

これらより、特に事故が起きやすい1歳前の乳児健診においては、浴槽の縁の高さが50cm未満の家庭の保護者に対して、「残し湯をしない」「浴室に入れない工夫をする」等の指導を徹底させる必要があると考えた。

VI まとめ

今後、今回の研究結果をもとに、風呂場での事故防止にむけて、保護者への啓発・教育を行うとともに、安全な環境が整備されるよう、当市においても対策を推進してゆきたい。

参考文献

- 1) 水田隆三：小児の溺水とその予防，小児科診療 59：1603，1996
- 2) 田中哲郎：わが国の小児の事故の実態，小児科診療 59：1563，1996
- 3) 山中龍宏：事故の情報収集システム，小児科診療 59：1579，1996

