

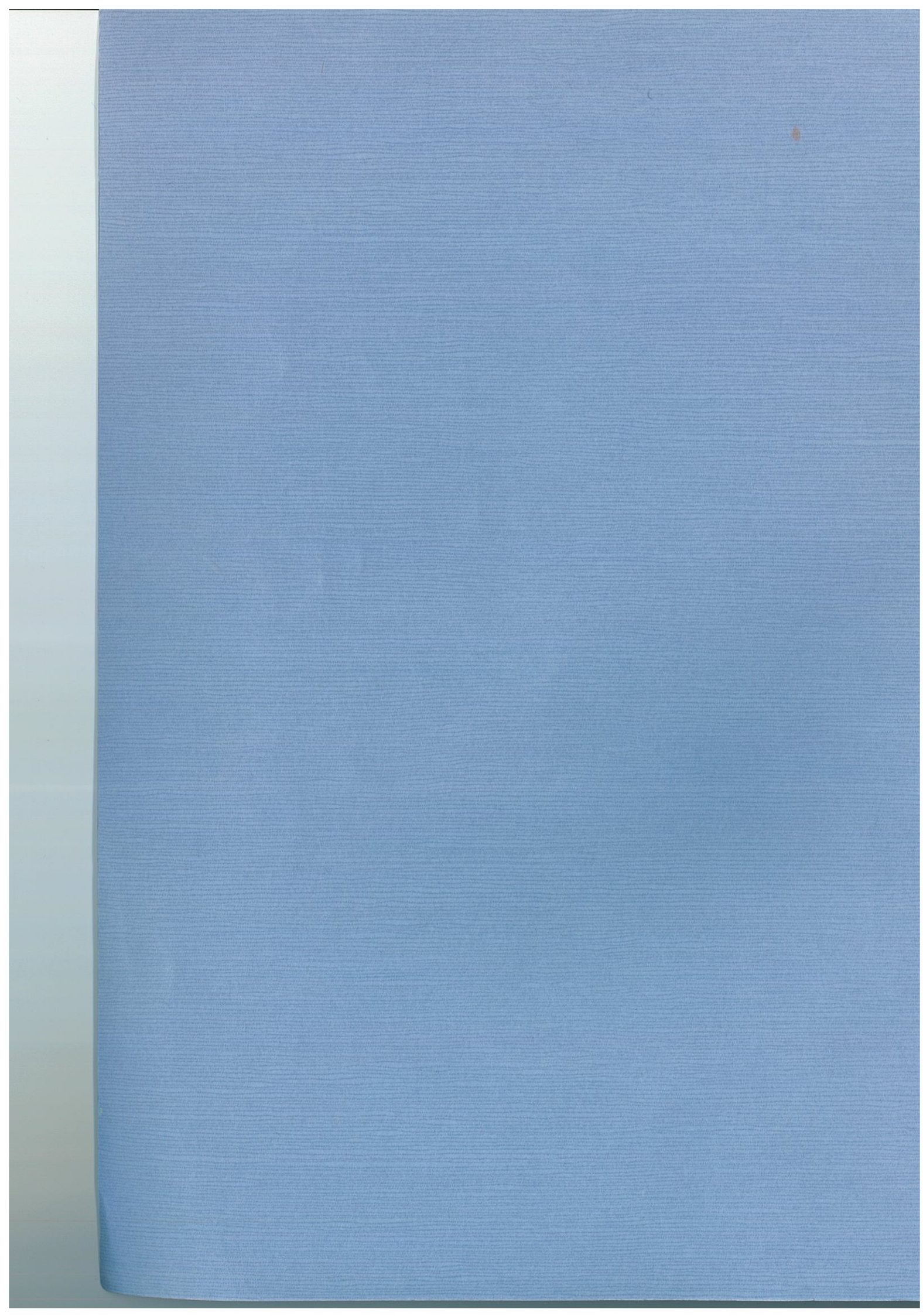
平成13年度

塩山市母子保健調査報告書



平成14年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ講座



平成 13 年度

塩山市母子保健調査報告書

平成 14 年 6 月

山梨医科大学保健学Ⅱ講座

平 81 年 8 月

盛 山 市 子 梁 縣 查 辦 告 書

平 81 年 8 月

山 梁 縣 大 學 辦 理 二 類 報 道

はじめに

現在、サッカーのワールドカップが韓国と日本で開催されている。私達が幼い頃は男の子のスポーツといえば野球だったが、10年前からはサッカーが強い人気を維持している。遊びだけでなく、子どもたちの生活習慣や疾病にも変化がみられている。また、去年は米国のテロや経済不安など新世紀になって、これまでの蓄積した問題が噴出した感があり、母子保健の課題についても同様であると思う。

さて、本年も塩山市における母子保健調査の報告書を発行することになった。本調査は今年で15年目を迎える。本調査はよりよい母子保健行政を実施するための基礎資料とすることを目的に、塩山市保健課により実施されてきた。私ども解析を担当するものとして、この調査の中から、多くのことを学び、少なからず、社会に貢献できるような研究発表を続けていくことができることは喜びである。

本年は事業としては、本調査と報告書作成、研究発表に加えて、①「子育て支援シリーズ」として、事故予防のリーフレットを作成し、誤飲チェッカーとともに配布し、その効果について継続的な評価をおこなっている。②思春期の健康に関する調査（平成13年2月）の詳細について解析し報告書を作成した。また、研究面では思春期の肥満に関する乳幼児期の生活習慣との関連が明らかになったことが特筆される。これらの成果を地域の母子保健に役立てていきたい。

最後になりましたが、調査にご協力いただいた塩山市の皆様および関係者に深謝いたします。

2002年6月

山梨医科大学保健学Ⅱ講座
教授 山縣然太郎

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

山梨医科大学保健学Ⅱ教室

教授	山縣 然太郎
助教授	武田 康久
助手	岡本 まさ子
助手	水谷 隆史
リサーチ・レジデント	山田 七重
大学院生	石原融、古閑美奈子、近藤尚己、 トレヴァー・ウィリアム・マーフィ、 田村右内、唐颯、成順月
文部科学省在外研究員	スミス・デレク・リチャード
技術専門職員	今井小絵
技術補佐員等	葉袋淳子、中村和美、川村由美子

山梨医科大学地域・老人看護学講座

教授	飯島純夫
----	------

山梨大学保健管理センター

助教授	宮村季浩
-----	------

山梨大学教育学部体育学研究室

助教授	中村和彦
-----	------

塩山市保健課

目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	3
III. 調査回答者の属性	11
IV. 調査結果	24
IV - 1. 母子健康手帳交付時	25
IV - 2. 1歳6か月児健診時	49
IV - 3. 3歳児健診時	75
IV - 4. 5歳児健診時	100
V. 調査票	128
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	129
V - 2. 1歳6か月児健診時調査票	133
V - 3. 3歳児健診時調査票	137
V - 4. 5歳児健診時調査票	141
VI. 個別研究	145
VI - 1. 母乳栄養とアレルギー性疾患との関係 - 塩山市母子保健長期縦断研究から -	146
VI - 2. 乳児の生活リズムに与える母親や生活環境因子の関連 - 塩山市母子保健長期縦断研究から -	146
VI - 3. 思春期の肥満度とその自己評価の関連 - 塩山市母子保健長期縦断研究から -	147
VI - 4. 思春期の喫煙に対する認識について - 塩山市母子保健長期縦断研究から -	147
VI - 5. 乳幼児期のアレルギー性疾患と母乳栄養、 母親のアレルギー歴の関連	148
VI - 6. 思春期の肥満に対する幼児期の体格と生活習慣の関連 - 塩山市母子保健長期縦断研究から -	149
VII. 子育て支援シリーズ	150
VII - 1. No4. 事故は防げる！	151
VII - 2. No5. まだまだ防げる 子どもを事故から守ろう！	155
VII - 3. No6. 子どもの成長とともに 事故の起こる範囲も広がっている！	159

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象と方法

妊婦に関しては平成 13 年度に母子手帳交付を塩山市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、平成 13 年度に塩山市で実施された 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診、5 歳児健診受診者を対象とした。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

4. データの保管及び、集計方法

統計ソフト SASver8.1 による単純集計。Microsoft Excel2000 を用いて図表化を行った。

II. 調査結果概要

II. 調査結果概要

1. 回収率

1歳6か月、3歳、5歳児健診時の調査はそれぞれ、227名/237名（回収率95.5%）、214名/225名（回収率95.1%）、そして242名/260名（回収率93.0%）であった。回収率は極めて高く、これから得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、塩山市の母子の実態を把握していると考えられる。

塩山市において、平成13年1月～平成13年12月の間に、母子健康手帳を交付された妊婦247名、1歳6か月児健康診査を受診した幼児（平成11年5月生～平成12年4月生）の母親209名、3歳児健康診査を受診した幼児（平成9年10月生～平成10年9月生）の母親209名、5歳児健康診査を受診した幼児（平成7年10月生～平成8年11月生）の母親262名を対象とした。

2. 分析対象者

上記の解析対象者全員を基本に、各項目別には回答のあるものはすべて解析に含んだ。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均30.1歳と、30歳を超えている。

母子手帳交付

	時	1.6歳	3歳	5歳
母親の年齢±2SD(歳)	30.1±8.9	31.1±9.3	33.0±9.0	35.1±8.4
父親の年齢±2SD(歳)	32.4±11.1	33.8±13.1	36.0±11.8	37.7±10.8

届出

母子手帳交付の届出週数は平均10.8週であり、12週までの届出が75%であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は前年と比べ、若干増加の46.6%であった。

挙児希望数

子供の希望は昨年と変わらず夫婦とも2、3人の希望であった。

喫煙

妊娠時の喫煙率は 11.3% であり、過去の喫煙を含めると 36.8% に喫煙経験があると回答しており、喫煙習慣のある女性は徐々に増加傾向にある。

夫の喫煙率は 68.4% であり、過去の喫煙を含めると 76.9% に喫煙経験があると回答していた。女性より禁煙を行っている割合が少なく、胎児への影響もふまえて、夫への禁煙指導も必要である。

1.6 歳児健診時における、母親の喫煙率は 17.7% であり、妊娠時の喫煙率 12.1% と比べて上昇している。出産後の再喫煙に対する指導も必要である。

飲酒

妊娠中も飲酒をすると回答した割合は昨年と変わらず 11.7% であった。妊娠により飲酒をやめた割合は 35.6% にのぼり、アルコールの胎児への与える影響を考慮している結果となったが、さらに指導が必要である。

食生活

朝食を毎日食べている人 70% であり、年々減少の傾向にある。朝食をまったく食べないと回答した人は 11.7% であった。

就労状況

就労率、就労割合

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、45.7%、41.8%、56.6% そして 61.4% であった。出産時に仕事をやめ、児 1.6 歳から 3 歳の間にも再度就労を行う母親が多く見られた。また、出産後はパート職に就く人が多くみられた。

	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
自営業	10(4.1)	17(8.9)	25(12.3)	30(11.7)
常勤	63(25.9)	44(23)	37(18.2)	52(20.2)
パート	38(15.6)	19(10.0)	53(26.1)	76(29.6)
専業主婦	123(50.6)	109(57.1)	86(42.4)	95(37)
その他	9(3.7)	2(1.1)	2(1.0)	4(1.6)
合計	243(100)	191(100)	203(100)	257(100)

就労日数、就労時間

妊娠初期の就労日数の平均は 4.9 日(SD=1.0) であり、就労時間は平均 7 時間 15 分

農家への従事は、児が大きくなるにつれ、増える傾向が認められ、5歳児では10.2%が農家をしていて手伝っていると回答した。

	母子	1.6歳	3歳	5歳
農家をしていて手伝っている	13(5.42)	14(7.22)	21(10.8)	25(10.2)
農家をしているが、手伝っていない	45(18.8)	36(18.6)	35(18)	39(16)
農家をしていない	182(75.8)	144(74.2)	138(71.1)	180(73.8)
合計	240(100)	194(100)	194(100)	244(100)

妊娠中の病気

妊娠中に病気にかかったものは12.6%と、5年前の7%からは増加しているが、昨年と比べて変化は認めなかった。

4. 発育

1. 6歳、3歳、5歳児の成長、肥満

	1.6歳	3歳	5歳
身長±2SD(cm)	81.3±3.7	95.2±7.2	107.6±8.4
体重±2SD(kg)	10.6±2.1	14.2±3.3	18.1±5.1

全国平均と比較して、

肥満は、全国平均体重の20%を肥満と定義すると、各年齢で、%であった。

5. 子供の生活

欠食

5歳児では、3歳児より欠食ありと答える割合は少なかった。(3.4%<5.3%)

	3歳	5歳
欠食あり	11(5.3)	9(3.4)
欠食なし	197(94.7)	252(96.6)
合計	208(100)	261(100)

おやつ

おやつは、1.6歳児48.8%、3歳児49.3%、5歳児55.6%と、年齢と共に時間を決めて与えると回答する割合が増加しており、習慣づける傾向が認められた、

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて	102(48.8)	103(49.3)	145(55.6)
欲しがる時に	67(32.1)	58(27.8)	69(26.4)
気をつけていない	40(19.1)	48(23)	47(18)
合計	209(100)	209(100)	261(100)

起床、就寝時刻、睡眠時間、昼寝

昼寝時間は年齢と共に少なくなる傾向にあり、5歳児では半数以上が昼寝をしないと回答した。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
しない	0(0)	36(17.2)	134(51.3)
1 時間	52(25.2)	49(23.4)	76(29.1)
2 時間	131(63.6)	113(54.1)	50(19.2)
3 時間	23(11.2)	11(5.26)	1(0.38)
合計	206(100)	209(100)	261(100)

戸外での遊び

1.6歳児ではよくすると回答した母親が多かったが、3歳児では、時々すると回答する母親の割合が最も高くなった。

	1.6 歳	3 歳
よくする	132(63.5)	91(44.6)
ときどきする	65(31.3)	99(48.5)
あまりしない	9(4.33)	12(5.88)
ほとんどしない	2(0.96)	2(0.98)
合計	208(100)	204(100)

TV

TVを見る時間は、1時間～2時間と2時間～3時間が多かった。

	3 歳	5 歳
見ない	0(0)	4(1.53)
1 時間未満	16(7.66)	15(5.75)
1～2 時間	82(39.2)	85(32.6)
2～3 時間	67(32.1)	107(41)
3 時間以上	44(21.1)	50(19.2)
合計	209(100)	261(100)

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児と3歳児の間で、通園の有無の割合が逆転しており、この間に通園を開始する家庭が多く見られた。1.6歳児における通園の動機は、母親の就労が84.1%と多くを占めていた。

	1.6歳	3歳
通園あり	83(36.2)	144(69.6)
通園なし	146(63.8)	63(30.4)
合計	229(100)	207(100)

習い事

習い事は、5歳児健診受診時、33.5%が習い事をしていると回答した。また内容はスポーツクラブ、ピアノ、英会話が多かった。

手伝い

5歳児健診において、児の手伝いを毎日させていると回答した割合は、52.5%であり、内容としては、食事の後片付け29.5%、食事の準備23.2%と食事に関する手伝いが多かった。

事故、病気

事故やケガで医療機関を受診した割合は、各健診時で約19%程度であった。また、病気で入院したことがある割合は、生後1.6歳児までには約30%が入院した事があると回答したが、その後は15%程度に減少した。

事故やケガで受診	1.6歳	3歳	5歳
はい	40(18.9)	42(20.5)	47(18.4)
いいえ	172(81.1)	163(79.5)	208(81.6)
合計	212(100)	205(100)	255(100)

病気で医療機関に入院	1.6歳	3歳	5歳
ある	60(28.3)	30(14.4)	34(13.1)
ない	152(71.7)	178(85.6)	225(86.9)
合計	212(100)	208(100)	259(100)

かかりつけの医師

かかりつけの医師の有無は、1.6歳児には78.1%がいると回答した。

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、1.6歳児の16.4%が最も高く、その後減少する傾向が認められたが、逆にストレスをほとんど感じないと回答した割合は、妊婦24.3%、1.6歳17.4%、3歳13.5%、5歳13.1%と、年齢と共に減少していく傾向が認められ、育児のストレスへの影響が考えられた。

	母子	1.6歳	3歳	5歳
いつも	30(12.3)	34(16.4)	19(9.13)	27(10.4)
時々	154(63.4)	137(66.2)	161(77.4)	199(76.5)
ほとんど感じない	59(24.3)	36(17.4)	28(13.5)	34(13.1)
合計	243(100)	207(100)	208(100)	260(100)

ストレスの解消については、各世代とも大きな違いは認められず、75%程度がストレスを解消できている、まあまあできていると回答した。

	母子	1.6歳	3歳	5歳
できている	71(29.3)	45(22.2)	49(23.6)	54(21.2)
まあまあ出来ている	128(52.9)	105(51.7)	116(55.8)	145(56.9)
できていない	20(8.26)	23(11.3)	18(8.65)	21(8.24)
何ともいえない	23(9.5)	30(14.8)	25(12)	35(13.7)
合計	242(100)	203(100)	208(100)	255(100)

ストレスの内容

育児、義父母、夫、収入、生き方、仕事についての悩みが、各健診時において悩みとなっている。

夫の育児への関わり、育児についての夫婦の会話

夫が子供に接すると答えた割合は、児の年齢と共に減少している。

	1.6歳	3歳	5歳
よくする	129(62.6)	121(61.4)	146(57.5)
普通	68(33)	69(35)	97(38.2)
接しない	9(4.4)	7(3.6)	11(4.3)
合計	206(100)	197(100)	254(100)

夫婦の会話

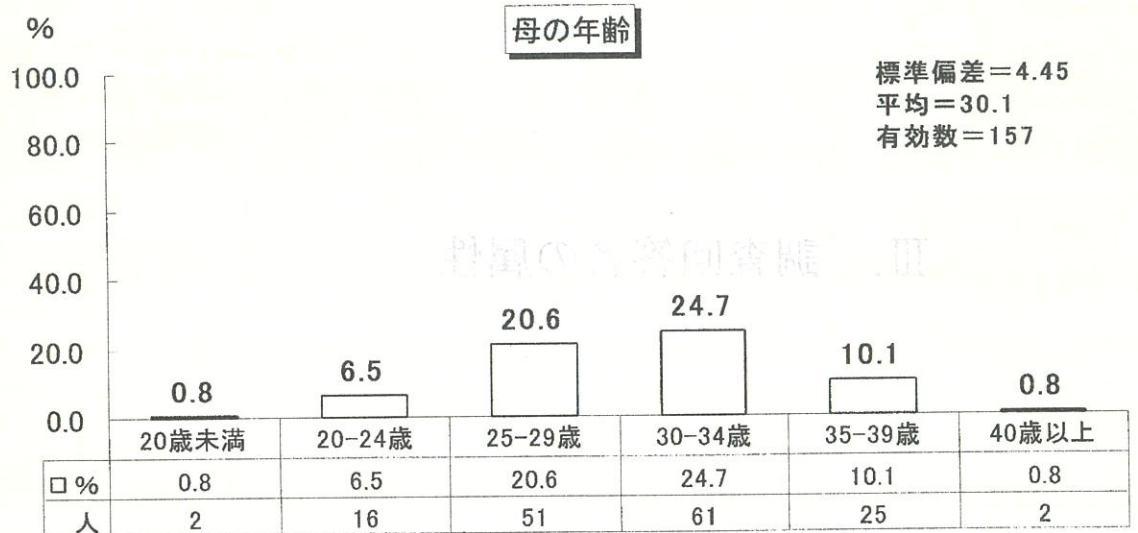
夫婦の会話をよくする、時々すると回答した割合は、各健診時において、約 93%程度であったが、よくすると回答した割合は、年齢と共に減少している。

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
よくする	160	(77.3)	143	(71.9)	177	(70.2)
時々する	34	(16.4)	43	(21.6)	64	(25.4)
あまりしない	11	(5.3)	5	(2.5)	5	(2.0)
ほとんどしない	0	(0)	6	(3)	3	(1.2)
何ともいえない	2	(1.0)	2	(1)	3	(1.2)
合計	207	(100)	199	(100)	252	(100)

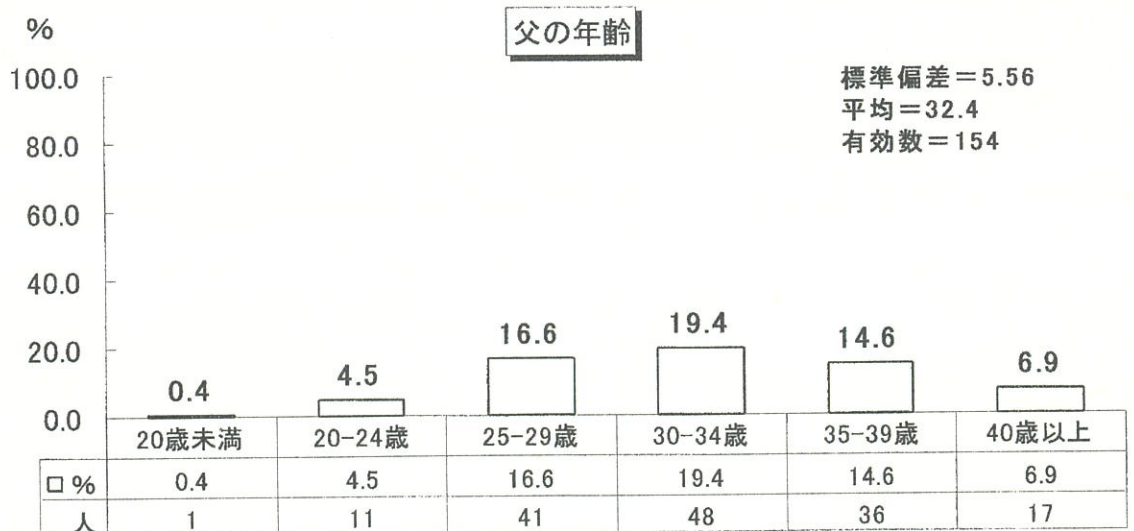
Ⅲ. 調査回答者の属性

1. 母子健康手帳交付時

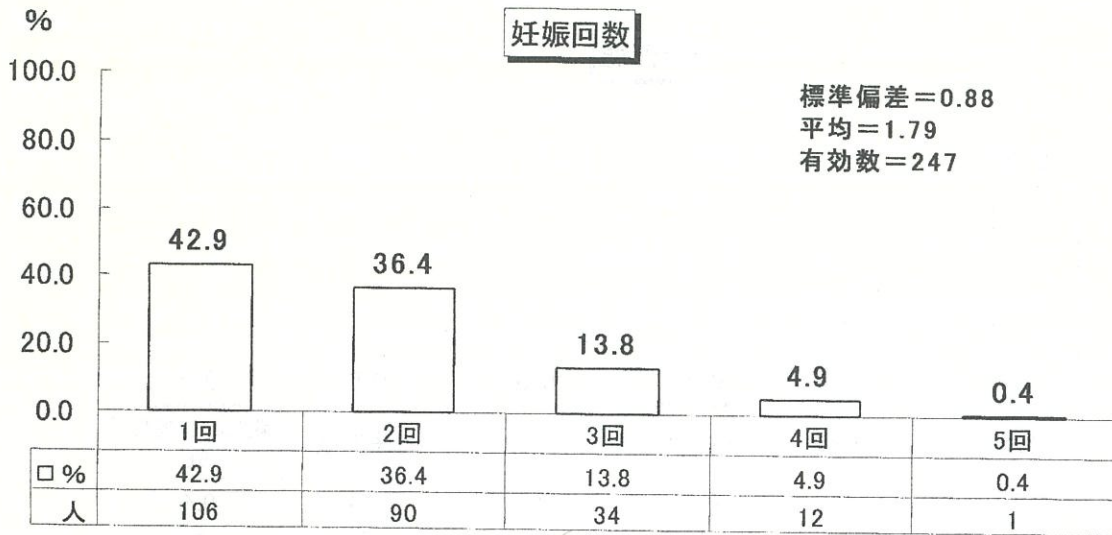
(1) 母親（回答者）の年齢



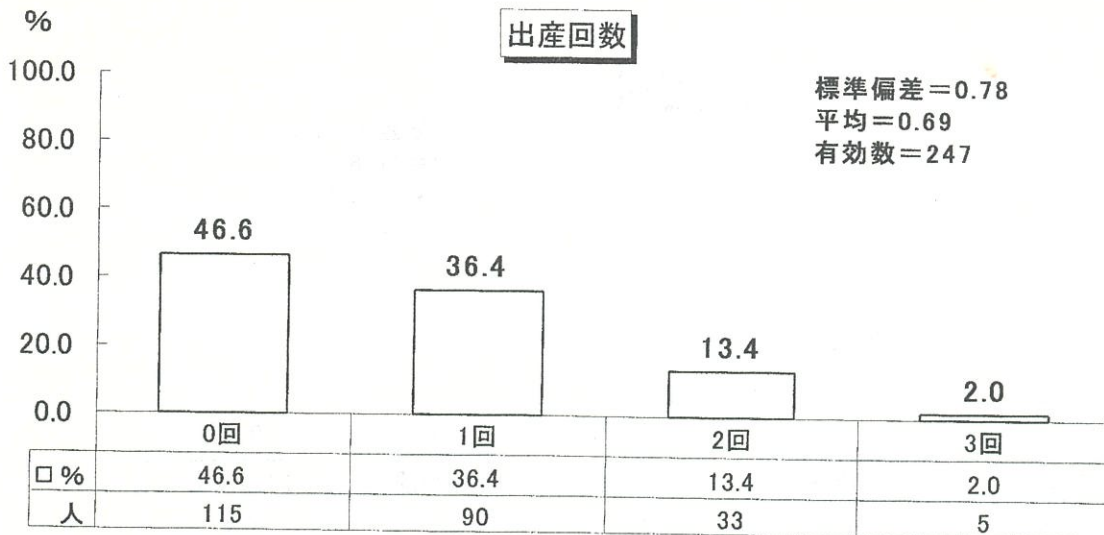
(2) 父親（回答者の夫）の年齢



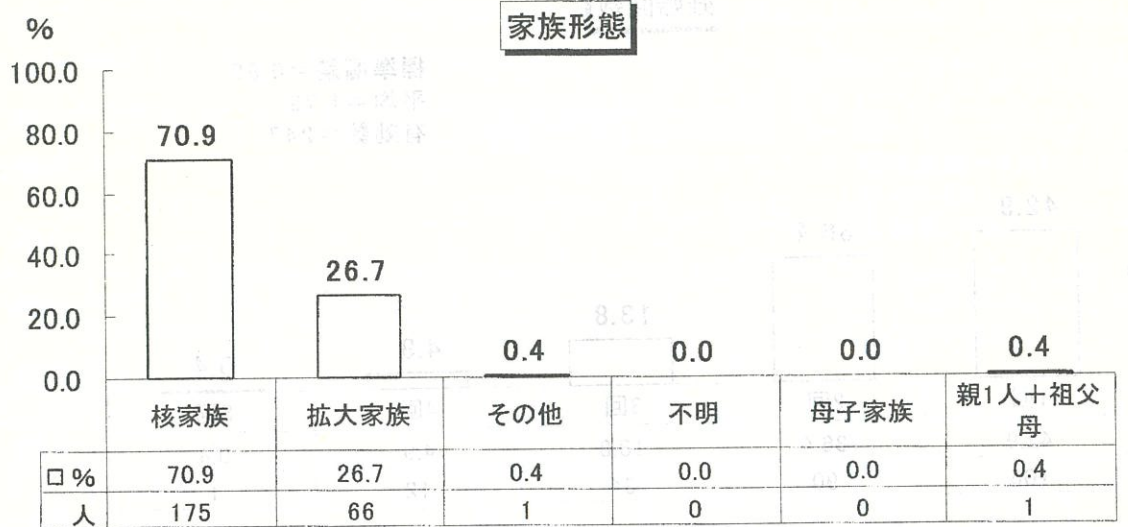
(3) 妊娠回数



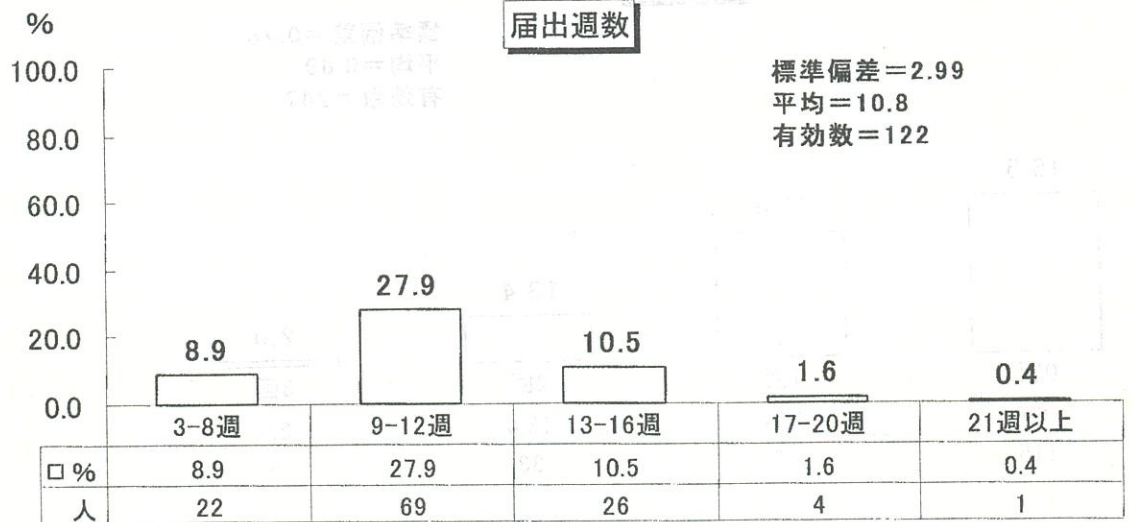
(4) 出産回数



(5) 家族形態

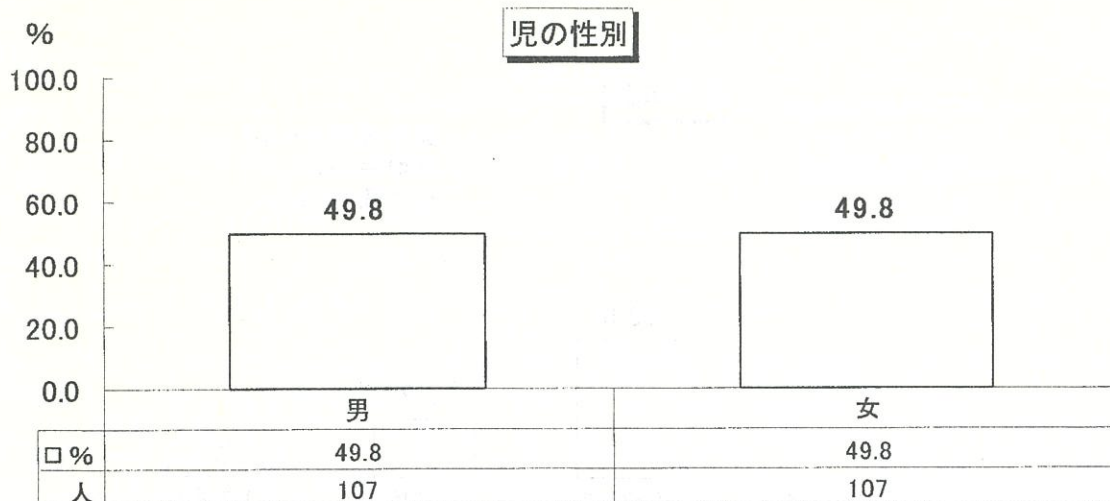


(6) 届出週数

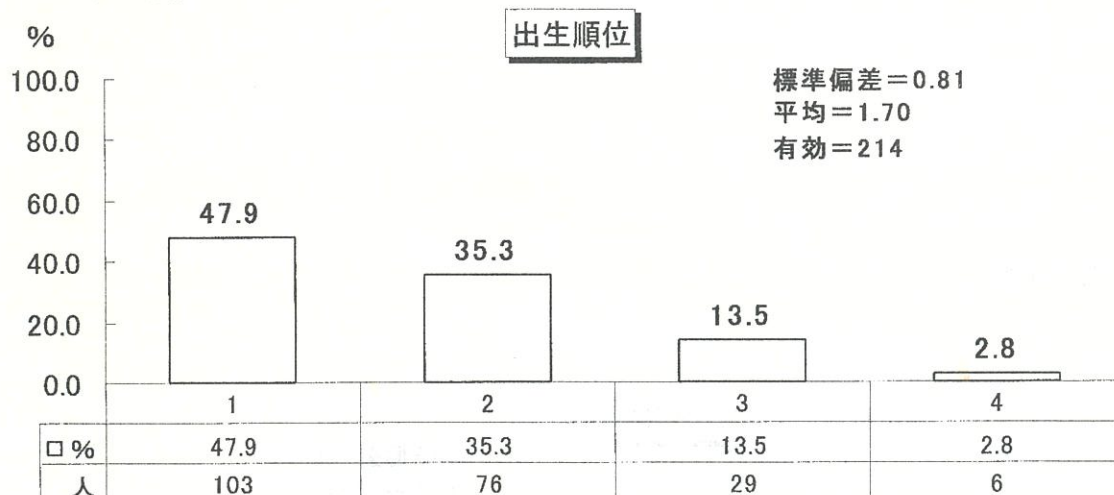


2.1 歳 6 ヶ月 健診時

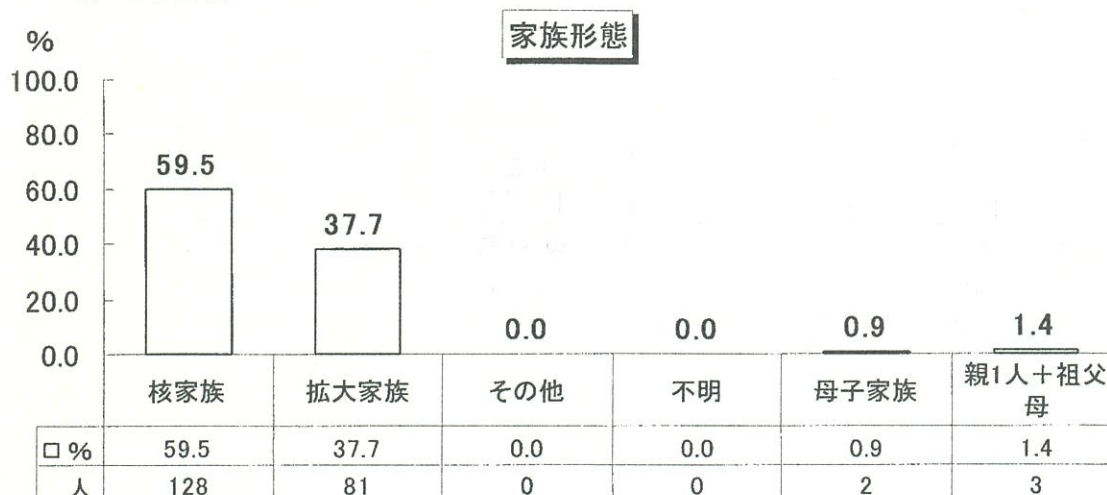
(1) 児の性別



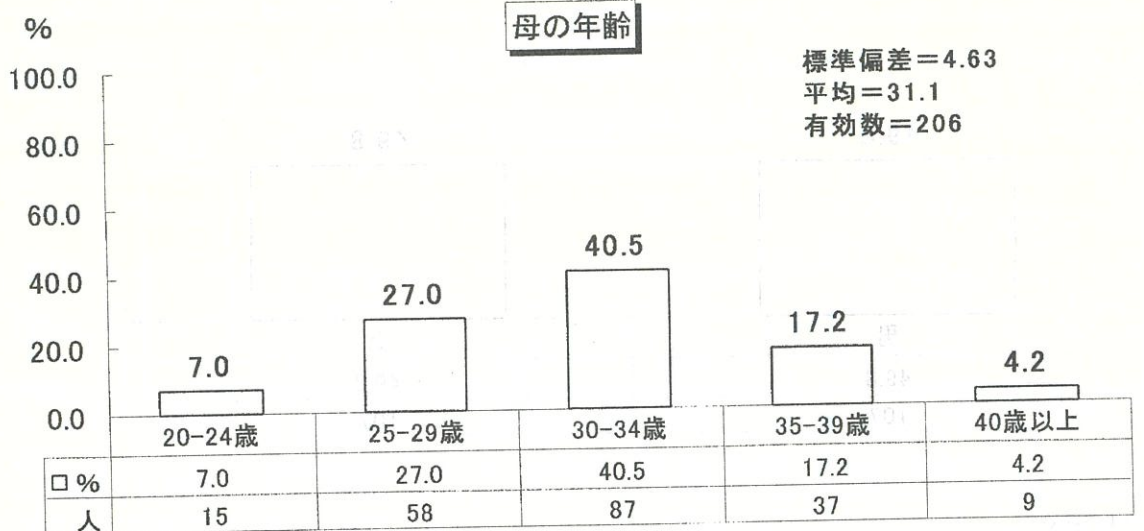
(2) 出生順位



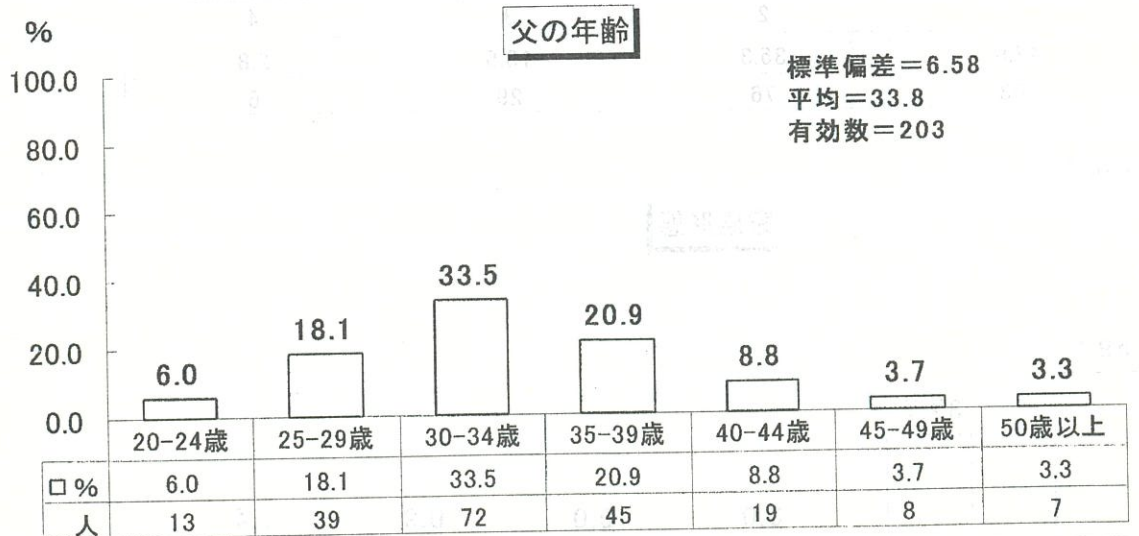
(3) 家族形態



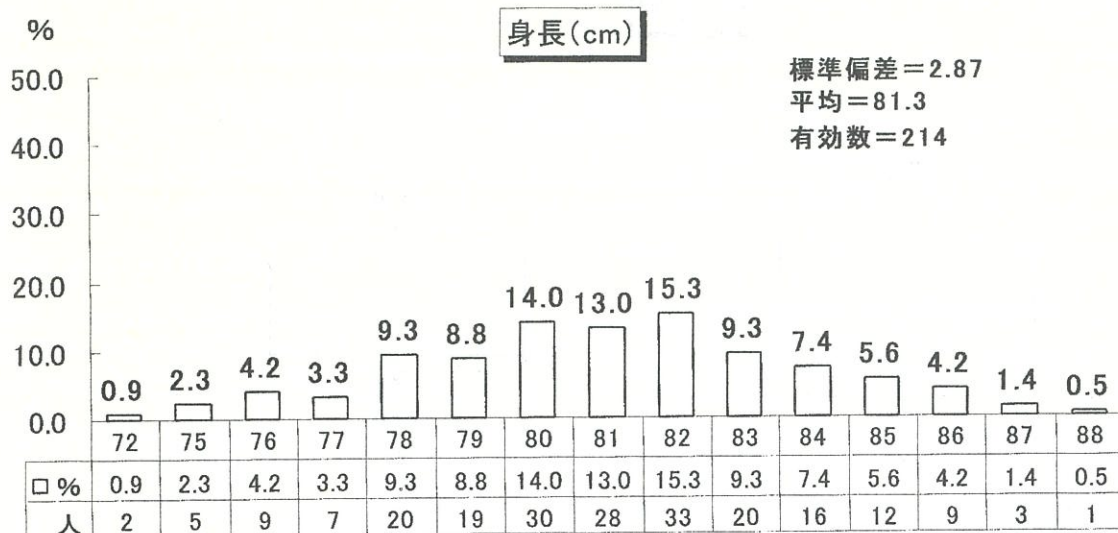
(4) 母親の年齢



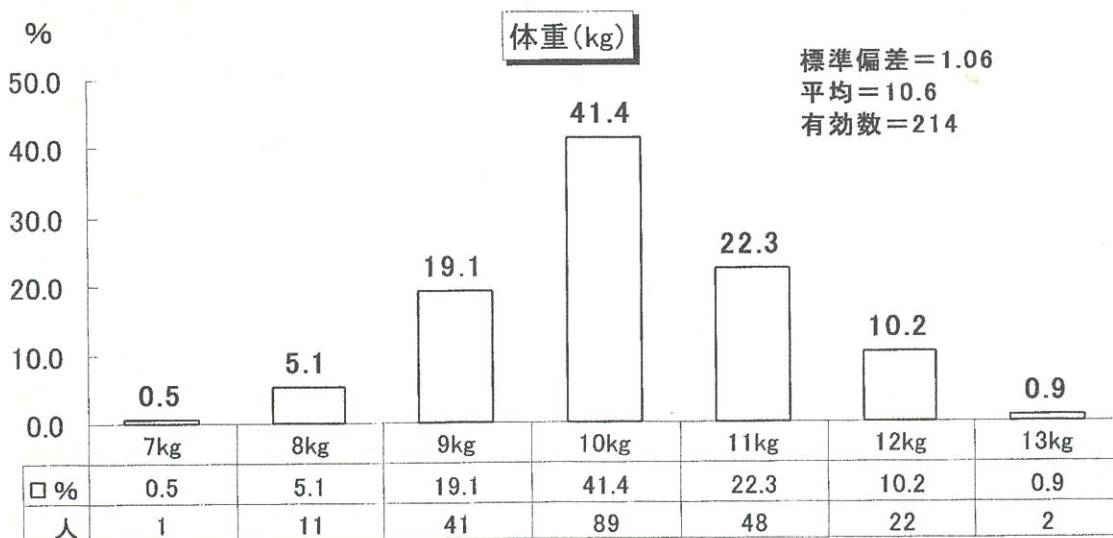
(5) 父親の年齢



(6) 身長

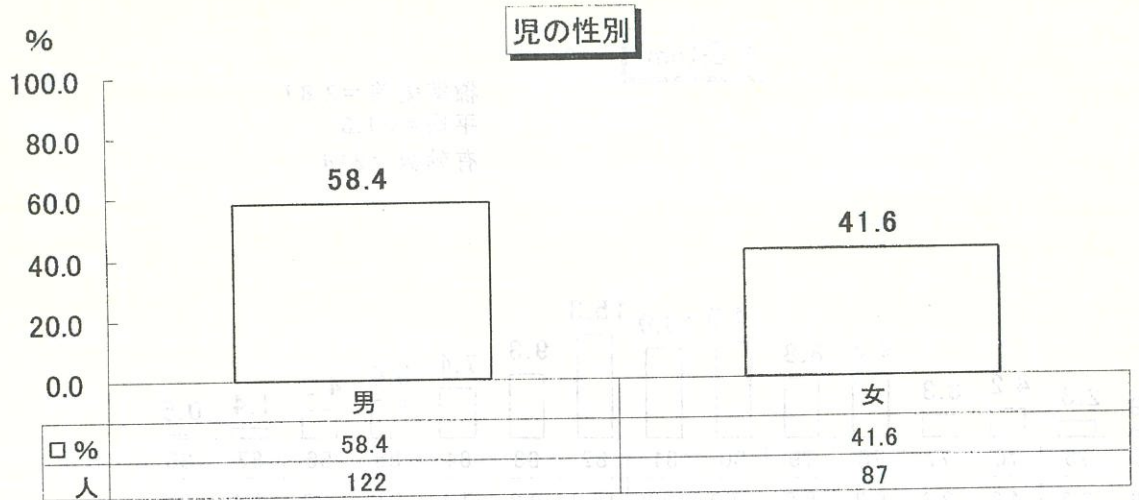


(7) 体重

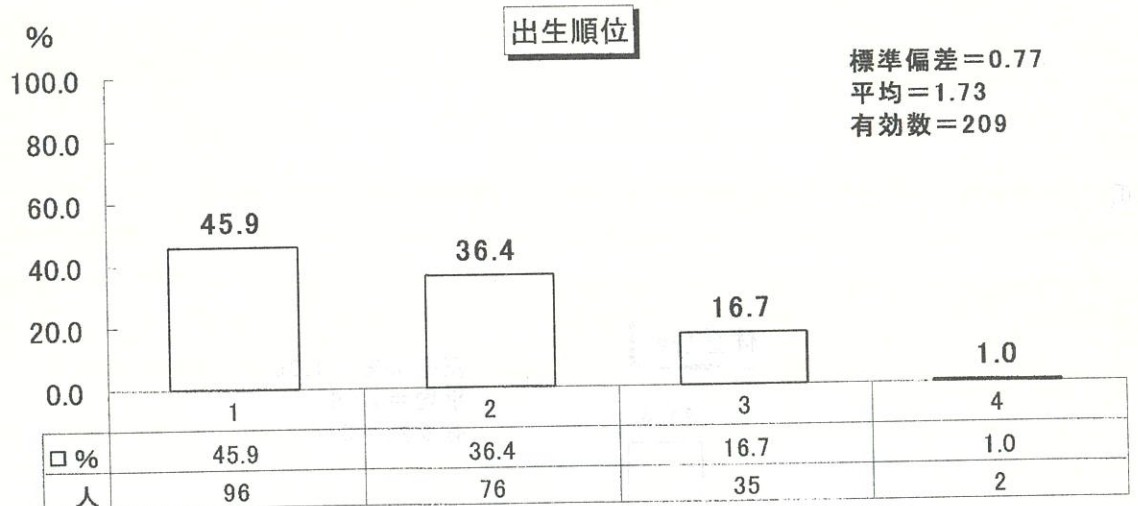


3.3 歳児健診時

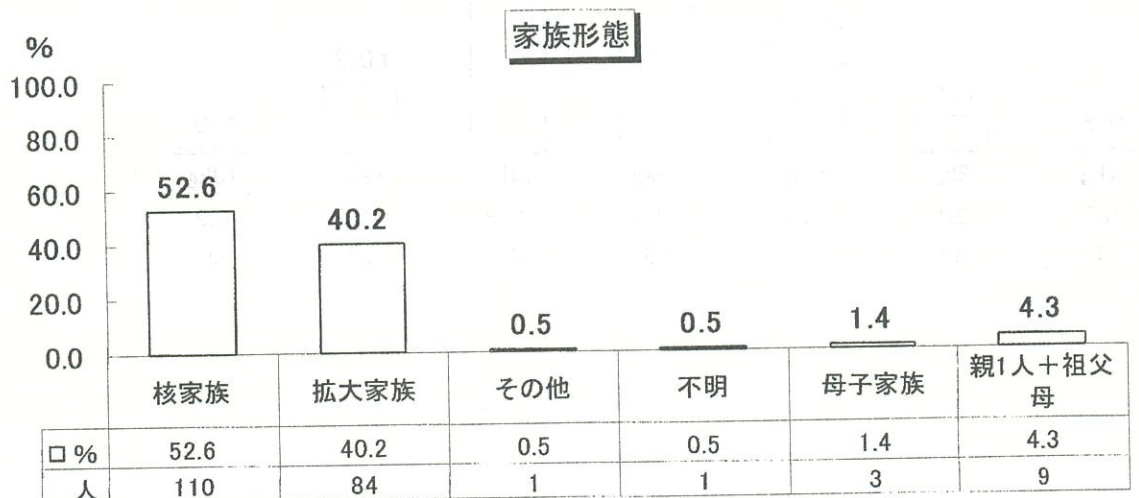
(1) 児の性別



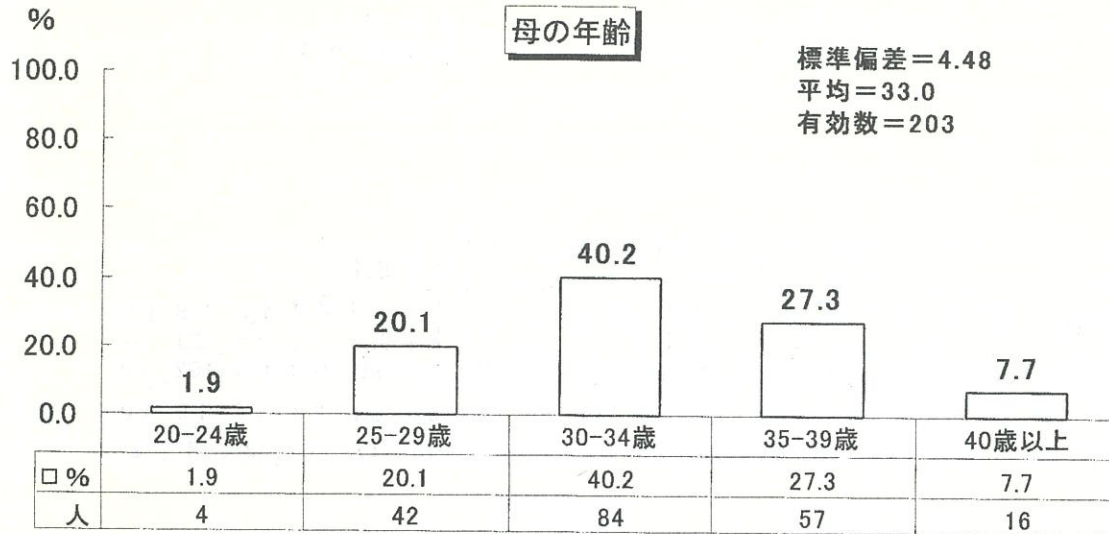
(2) 出生順位



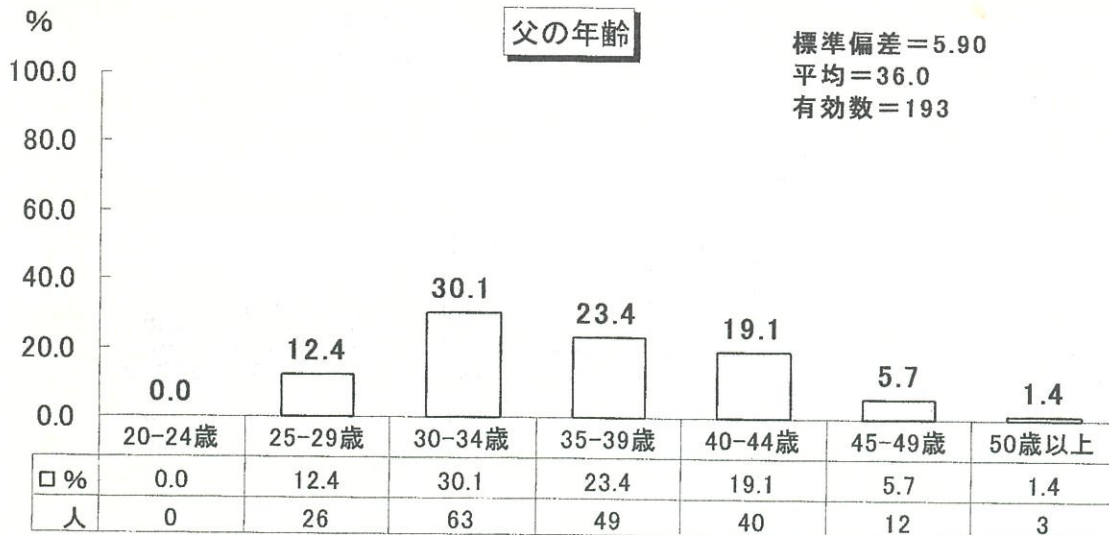
(3) 家族形態



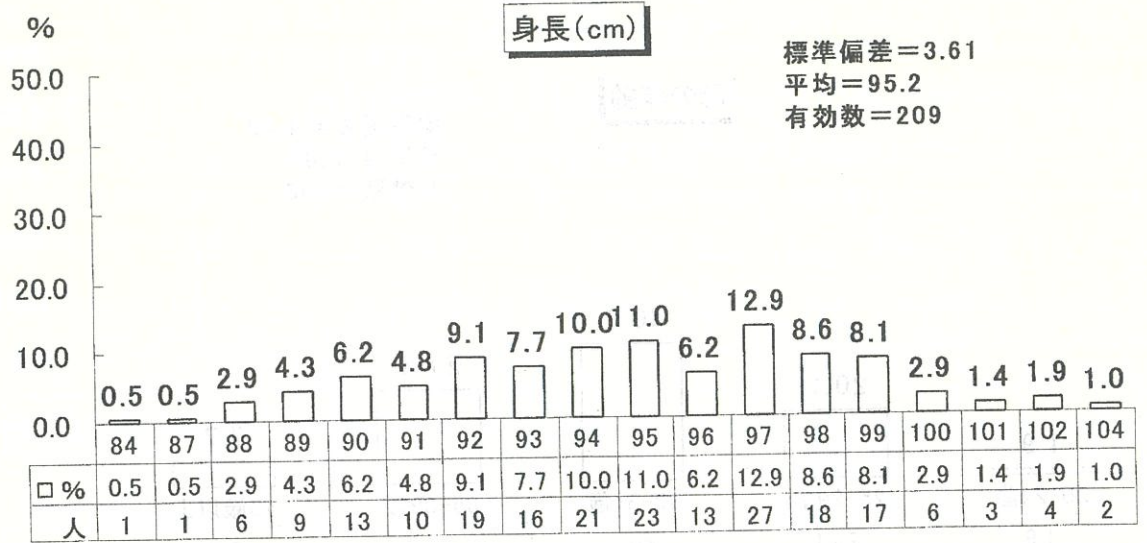
(4) 母親の年齢



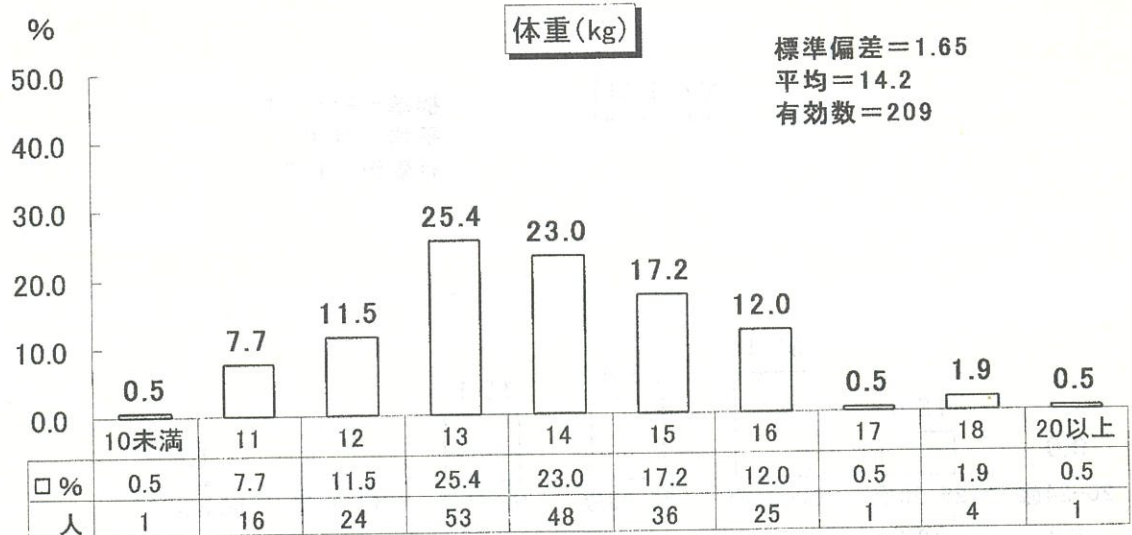
(5) 父親の年齢



(6) 身長

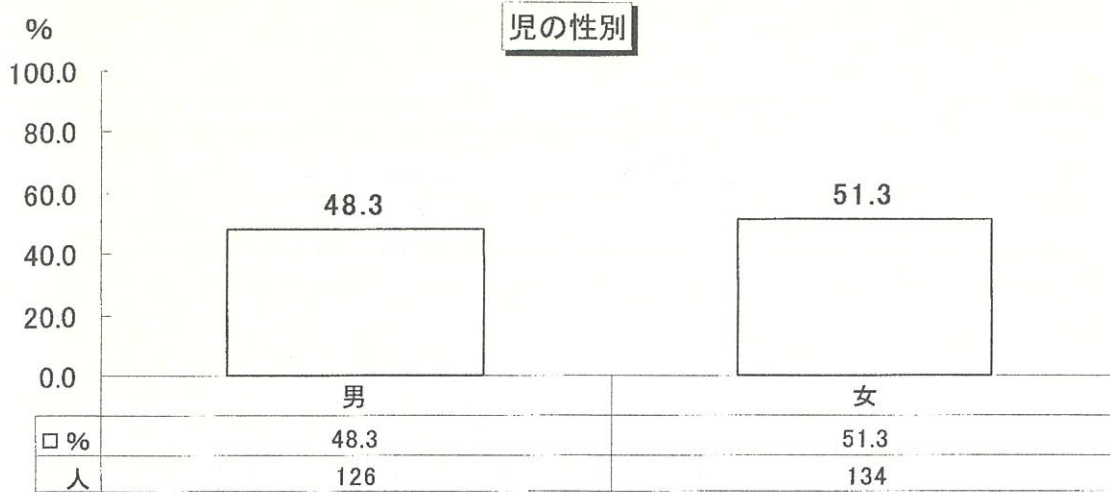


(7) 体重

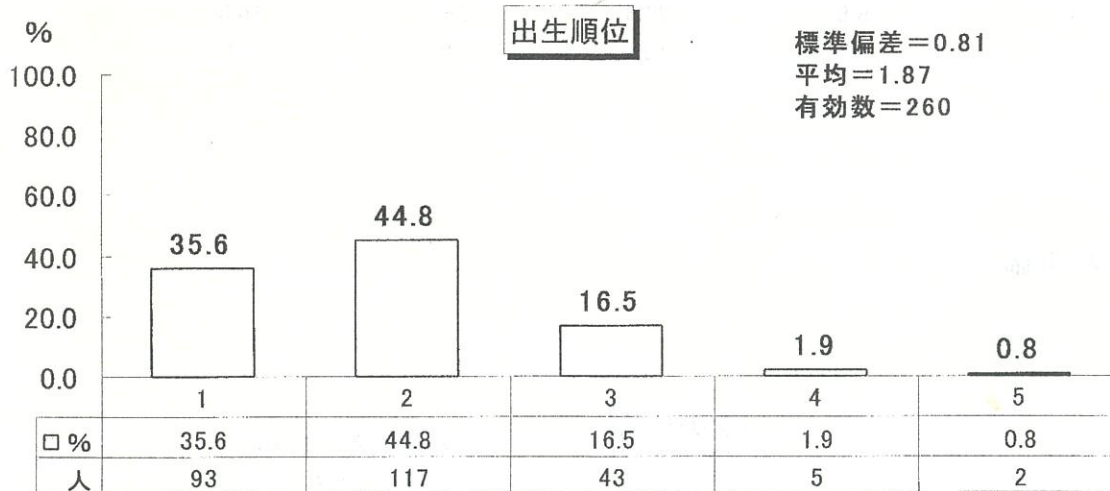


4.5 歳児健診時

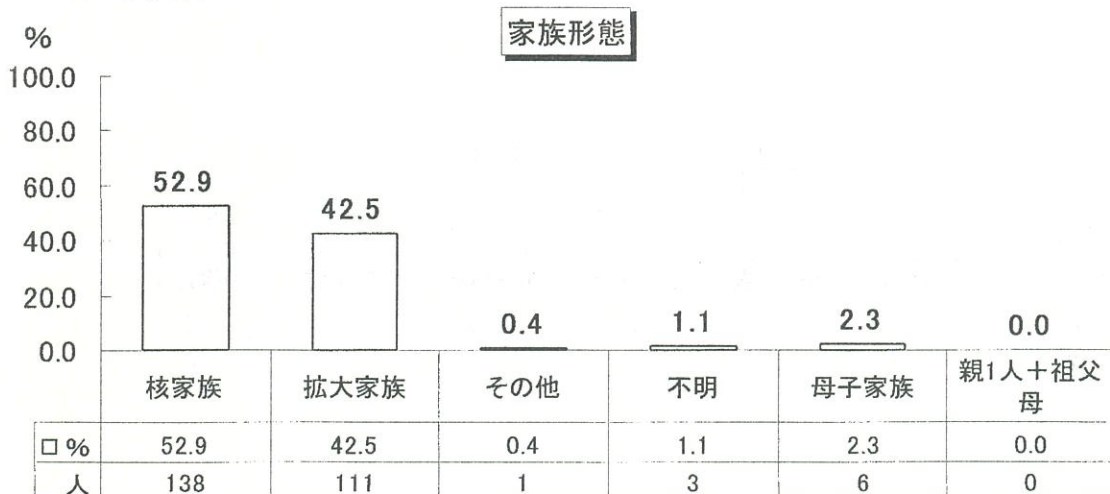
(1) 児の性別



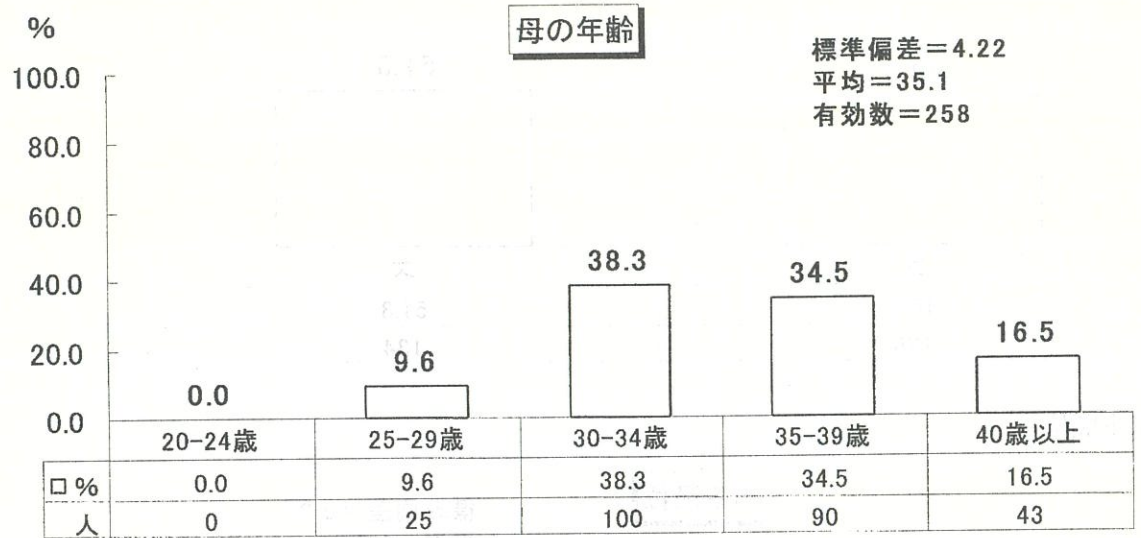
(2) 出生順位



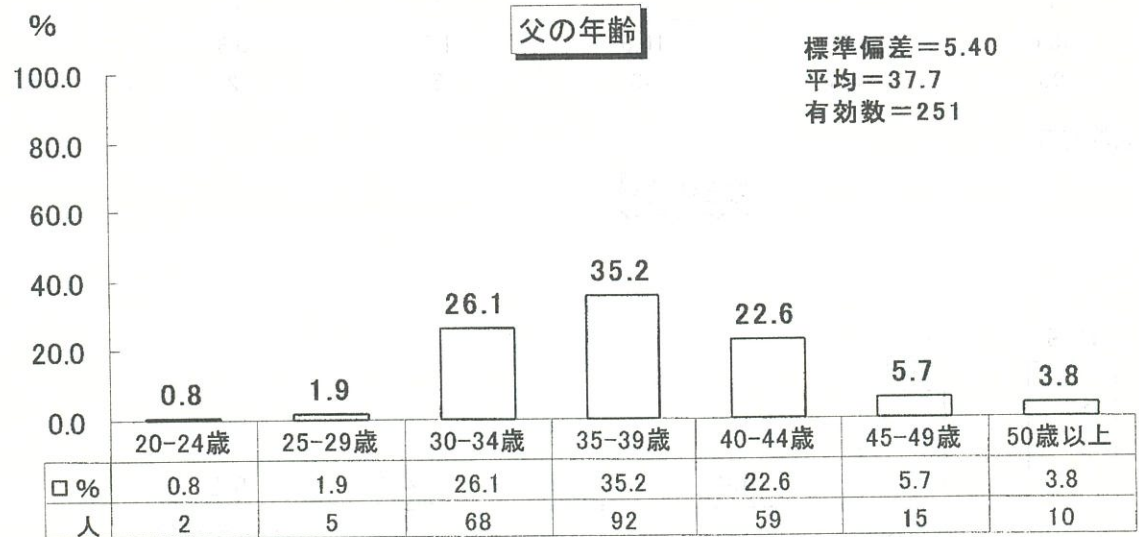
(3) 家族形態



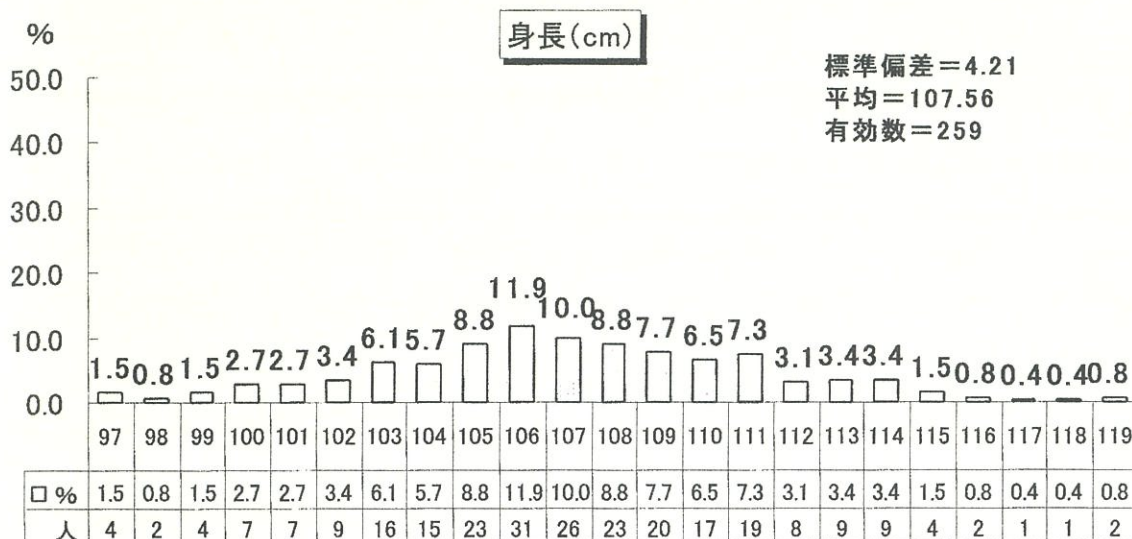
(4) 母親の年齢



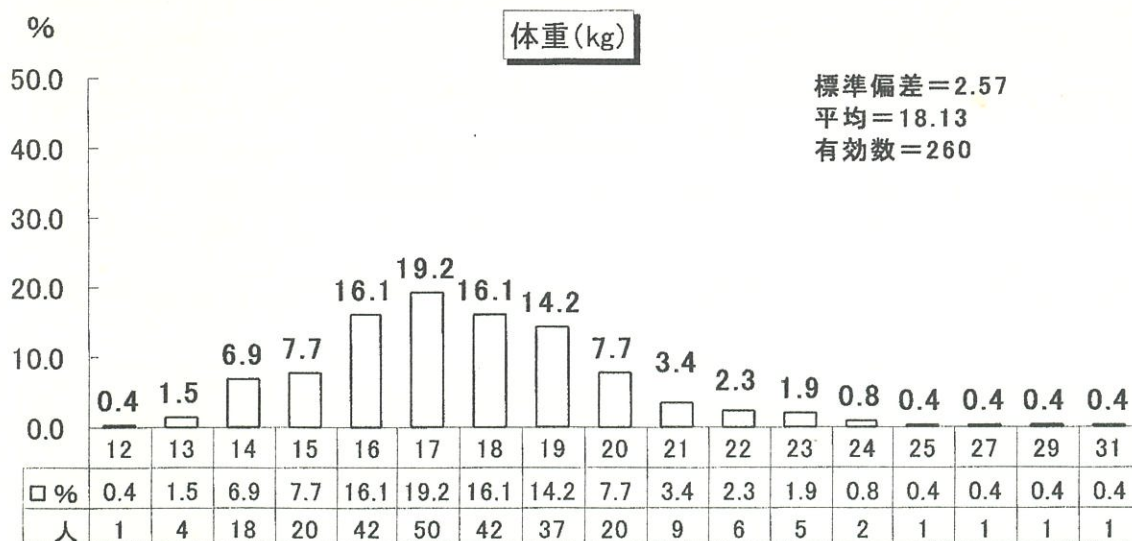
(5) 父親の年齢



(6) 身長



(7) 体重



1942
1943
1944

1945

1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
2029
2030
2031
2032
2033
2034
2035
2036
2037
2038
2039
2040
2041
2042
2043
2044
2045
2046
2047
2048
2049
2050
2051
2052
2053
2054
2055
2056
2057
2058
2059
2060
2061
2062
2063
2064
2065
2066
2067
2068
2069
2070
2071
2072
2073
2074
2075
2076
2077
2078
2079
2080
2081
2082
2083
2084
2085
2086
2087
2088
2089
2090
2091
2092
2093
2094
2095
2096
2097
2098
2099
2100

1942
1943
1944

1945

1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
2029
2030
2031
2032
2033
2034
2035
2036
2037
2038
2039
2040
2041
2042
2043
2044
2045
2046
2047
2048
2049
2050
2051
2052
2053
2054
2055
2056
2057
2058
2059
2060
2061
2062
2063
2064
2065
2066
2067
2068
2069
2070
2071
2072
2073
2074
2075
2076
2077
2078
2079
2080
2081
2082
2083
2084
2085
2086
2087
2088
2089
2090
2091
2092
2093
2094
2095
2096
2097
2098
2099
2100

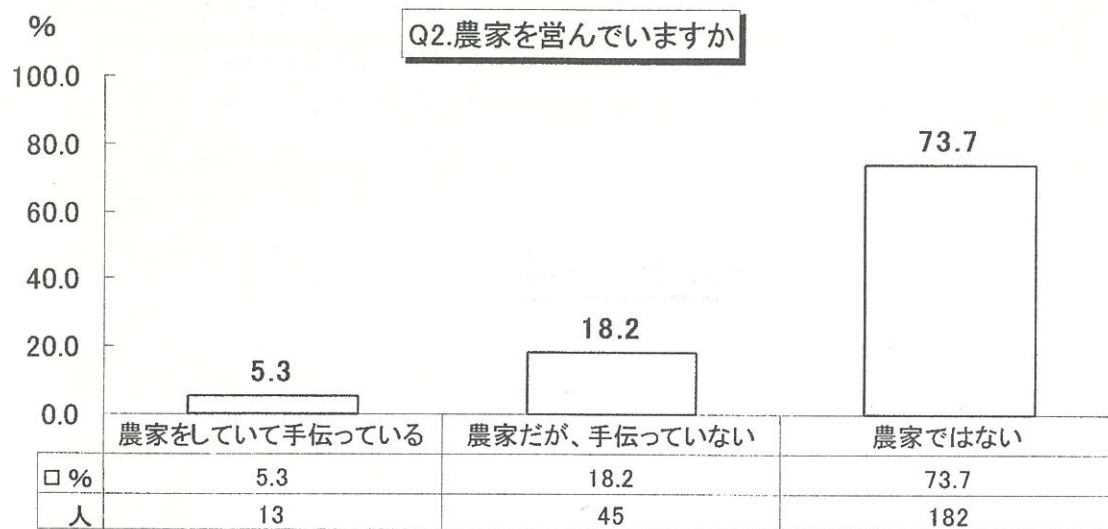
IV. 調査結果

果樹查詢 .VI

IV-1.母子手帳交付時

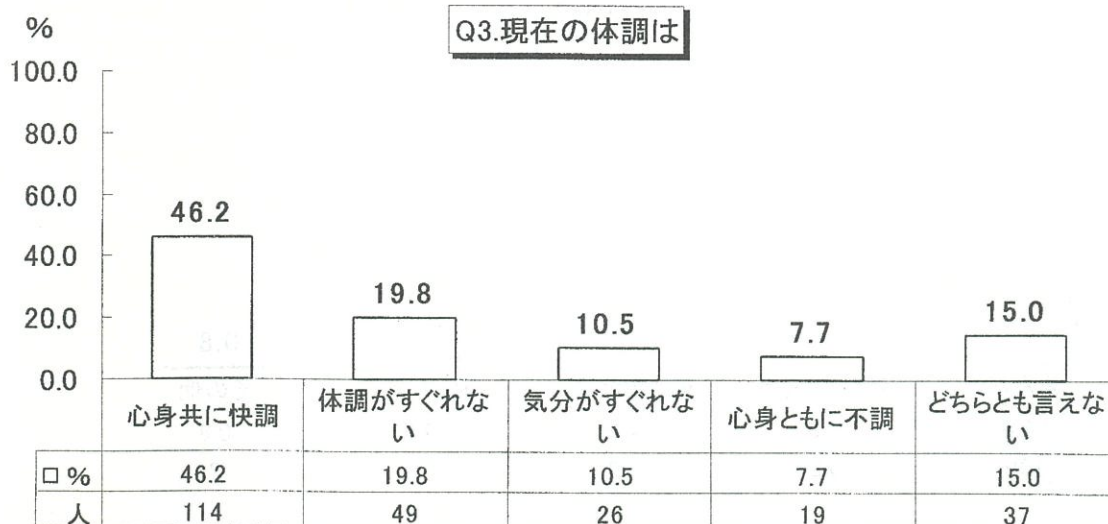
Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。



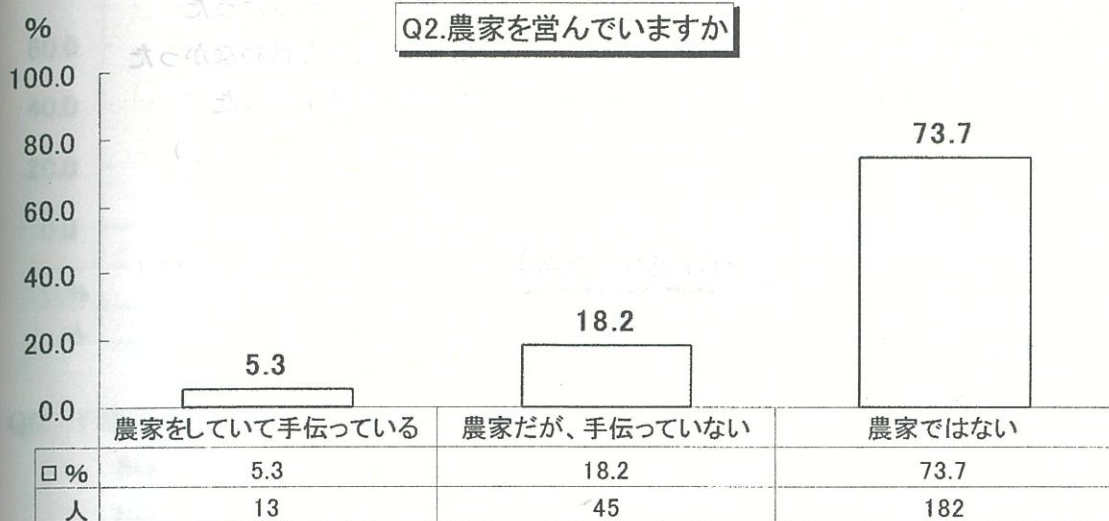
Q3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない



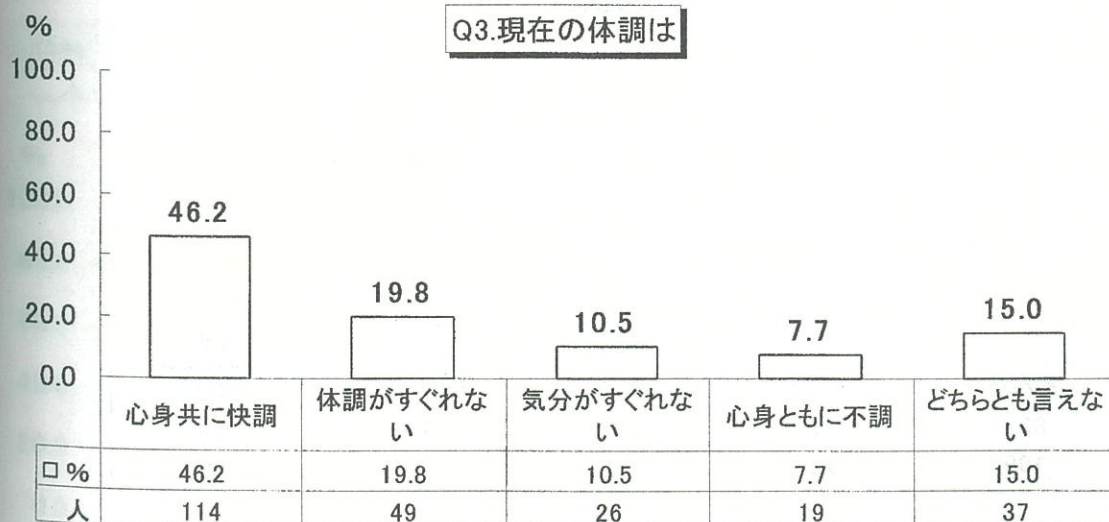
Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。



Q3. 現在の体調はいかがですか。

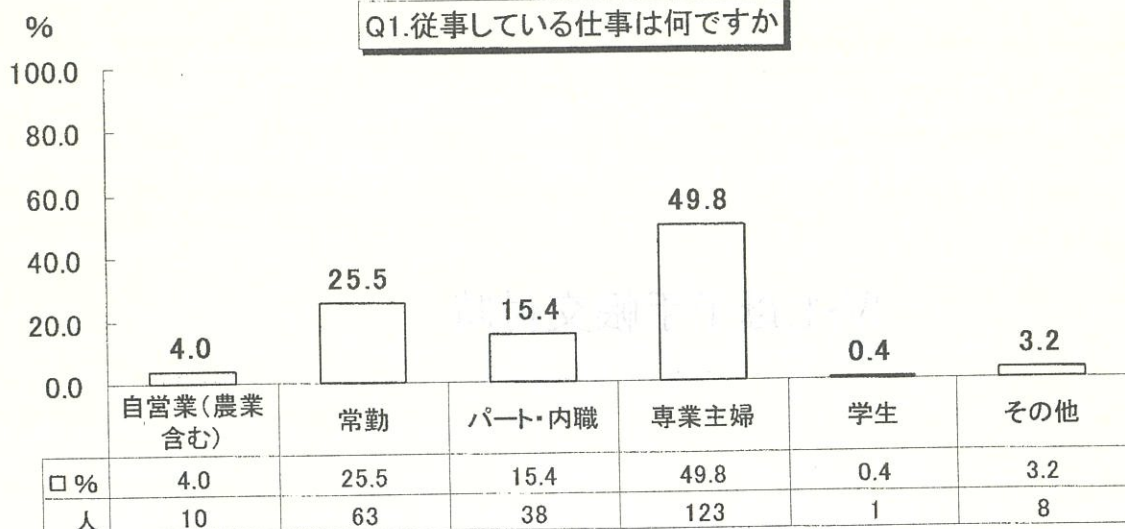
1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない



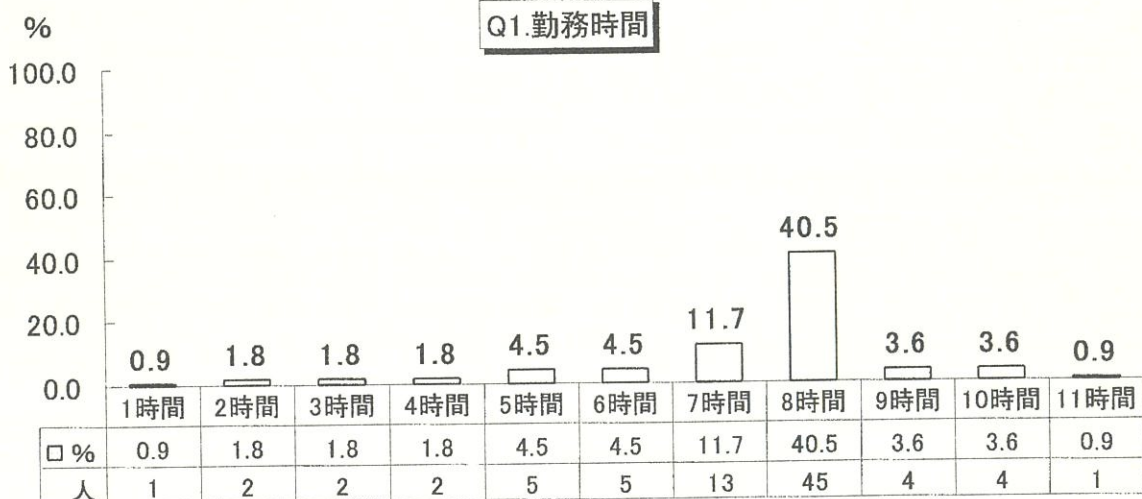
Q1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 自営業（農業含む）
 - 2. 常勤
 - 3. パート・内職
 - 4. 専業主婦
 - 5. 学生
 - 6. その他（ ）
- 1~3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

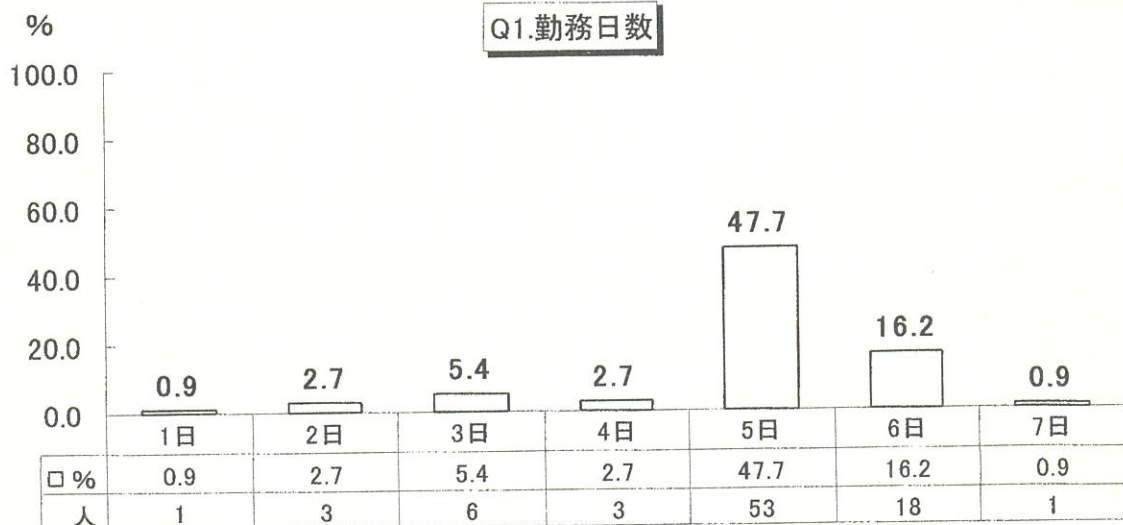
Q1.従事している仕事は何ですか



Q1.勤務時間

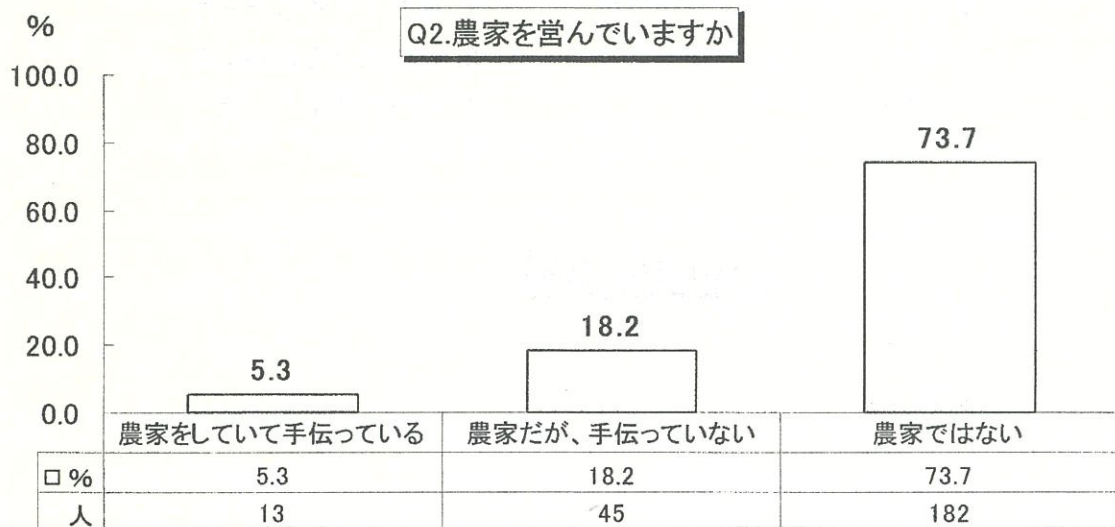


Q1.勤務日数



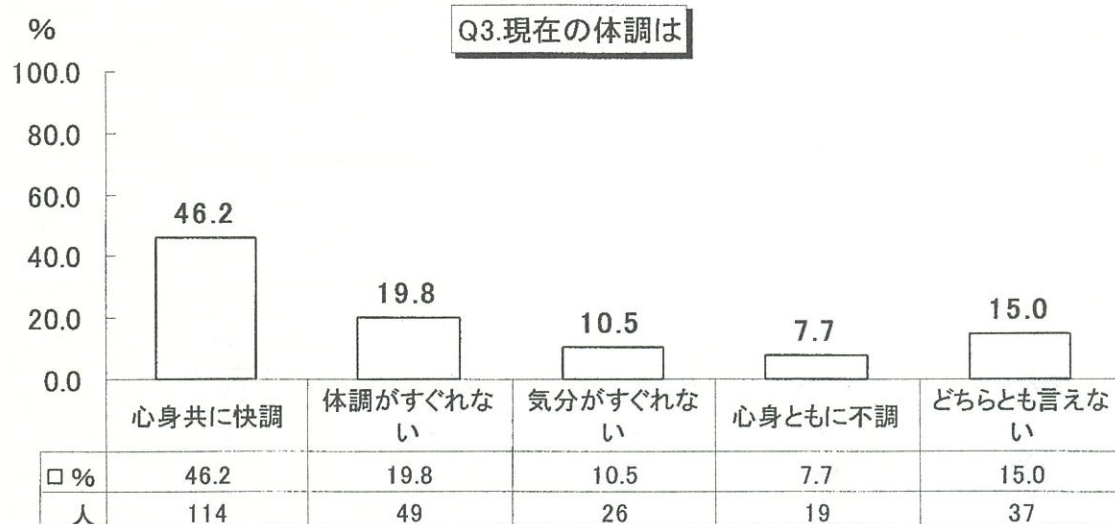
Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。



Q3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない



Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

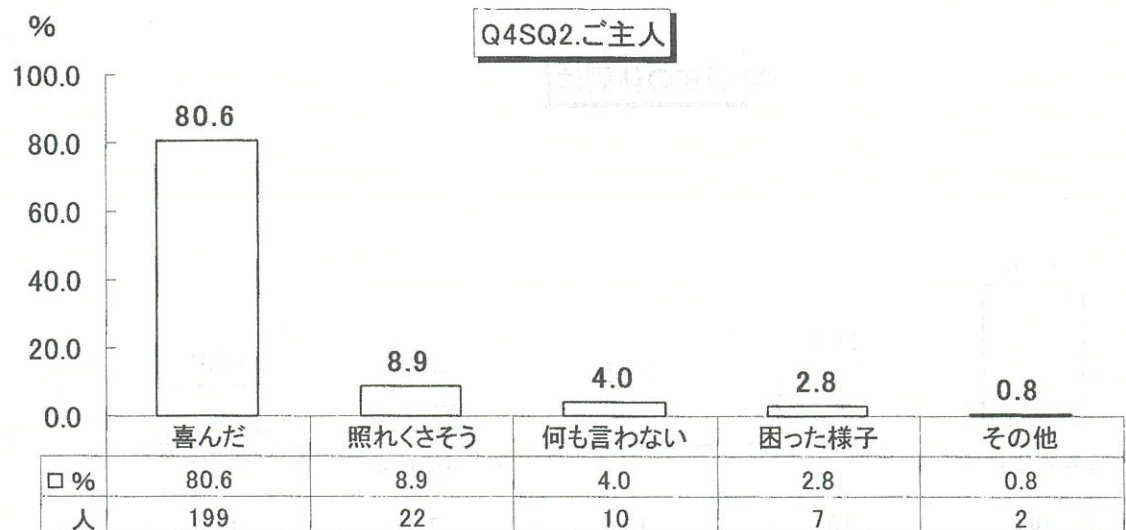
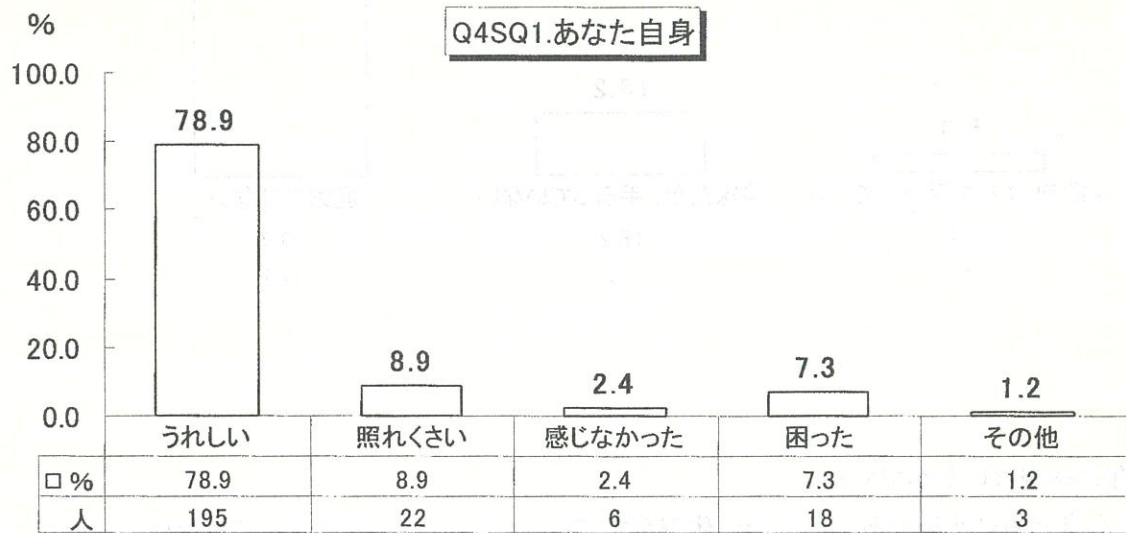


1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

SQ2. 夫



1. 喜んだ
2. 照れくさそうだった
3. 特に何とも言わなかった
4. 困った様子だった
5. その他 ()

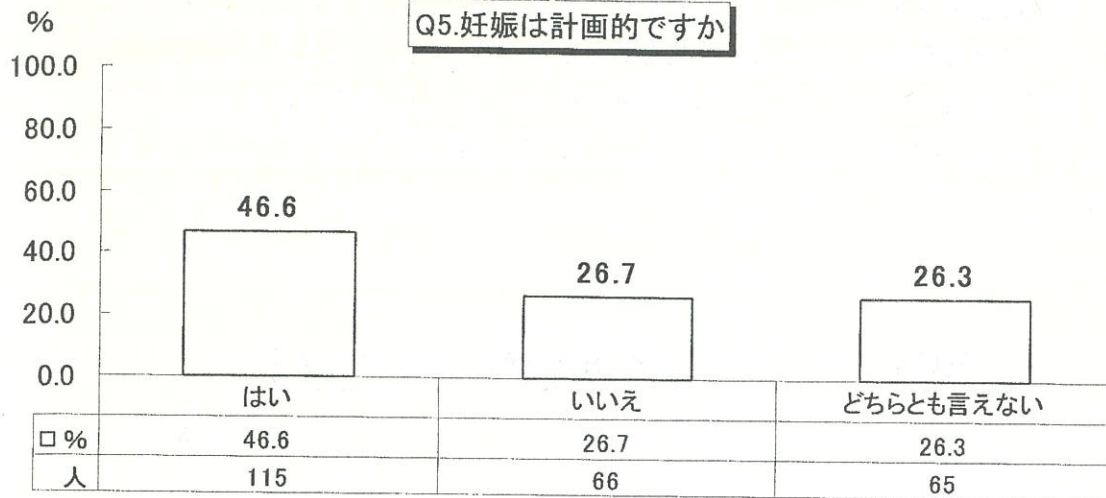


Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい

2. いいえ

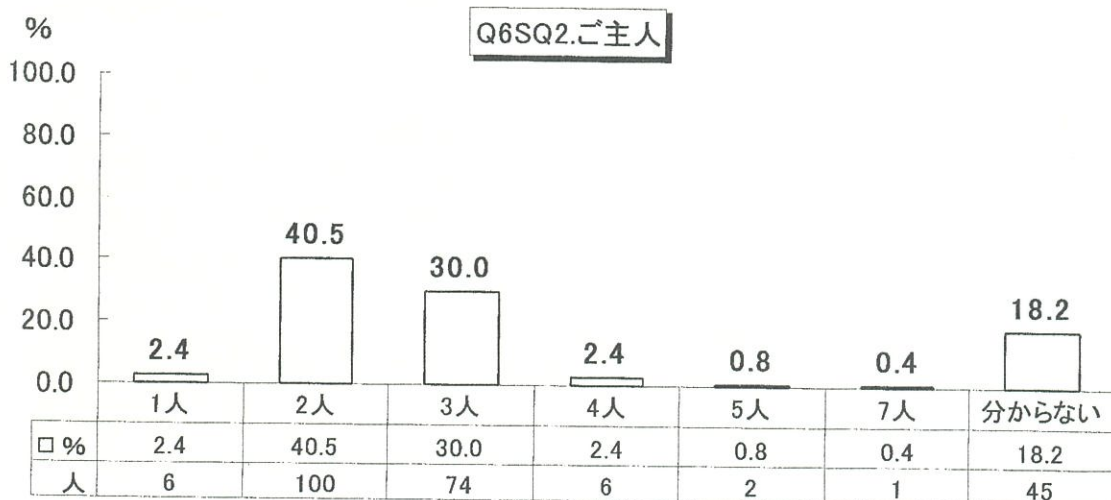
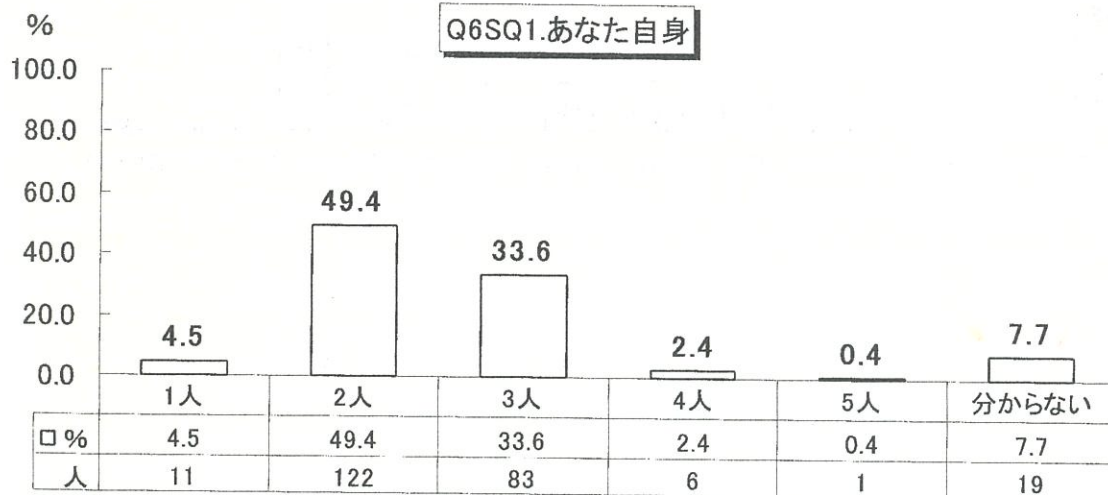
3. どちらともいえない



Q6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

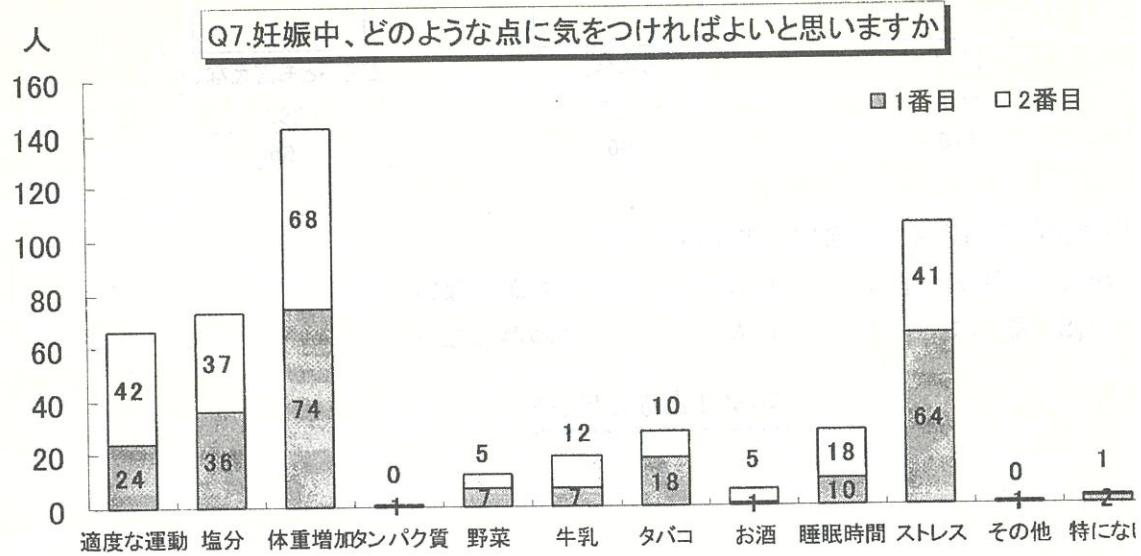
SQ1. 自分は ① () 人 ②わからない

SQ2. 夫は ① () 人 ②わからない



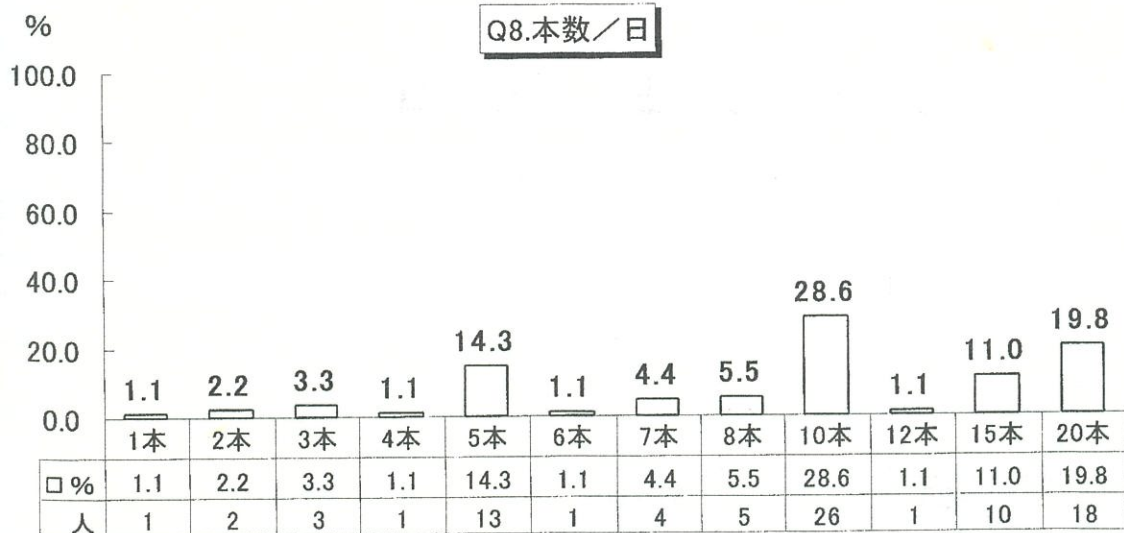
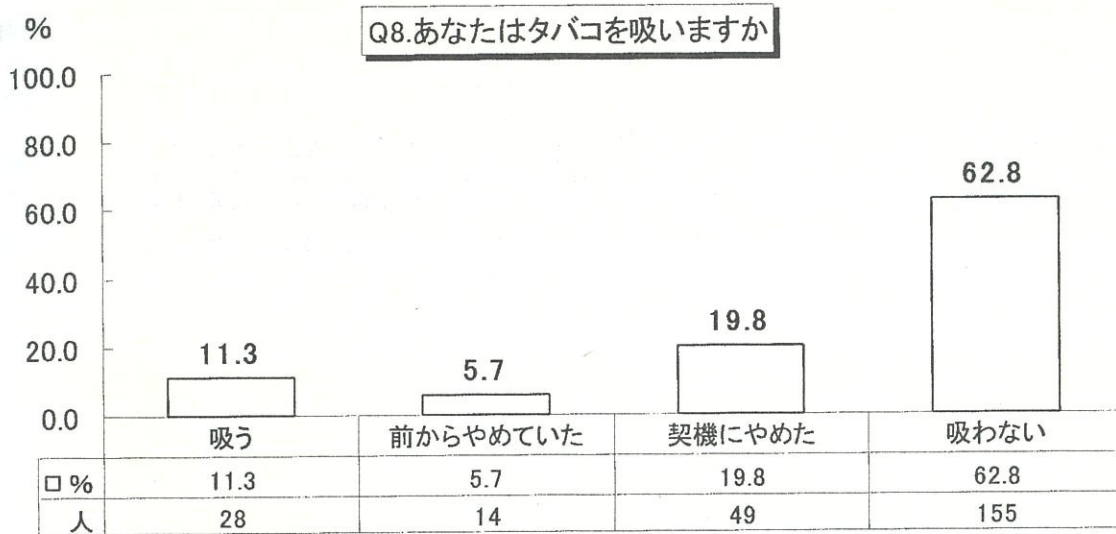
Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

- | | | |
|---------------------|--------------|---------------|
| 1. 適度な運動をする | 2. 塩分をひかえる | 3. 体重増加に気をつける |
| 4. タンパク質を多くとる | 5. 野菜をもっと食べる | 6. 牛乳を飲む |
| 7. タバコを吸わない | 8. お酒を飲まない | 9. 睡眠時間を十分にとる |
| 10. ストレスがたまらないようにする | 11. その他 () | |
| 12. とくにない | | |



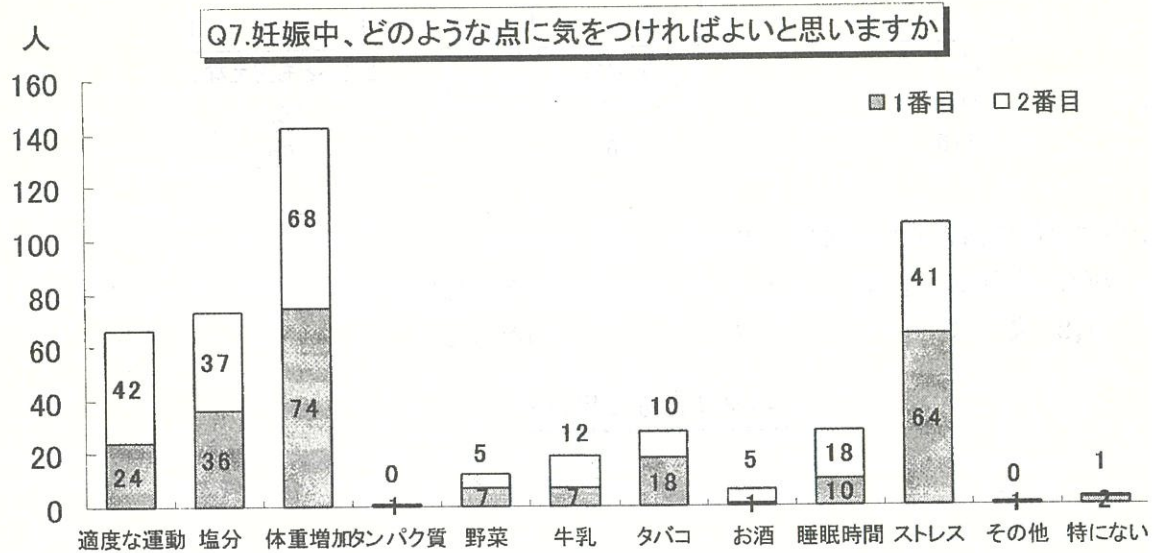
Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない



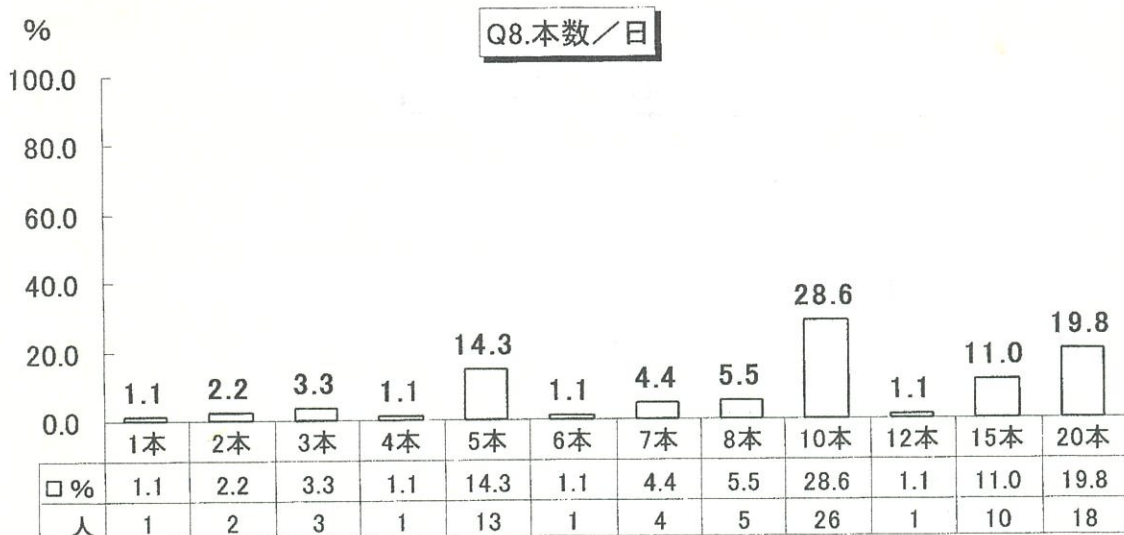
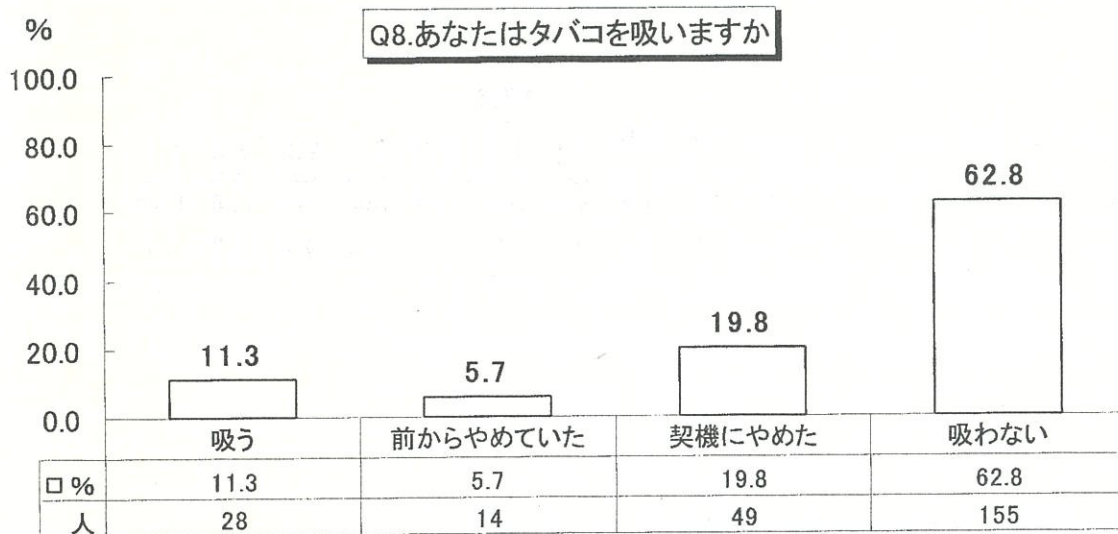
Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

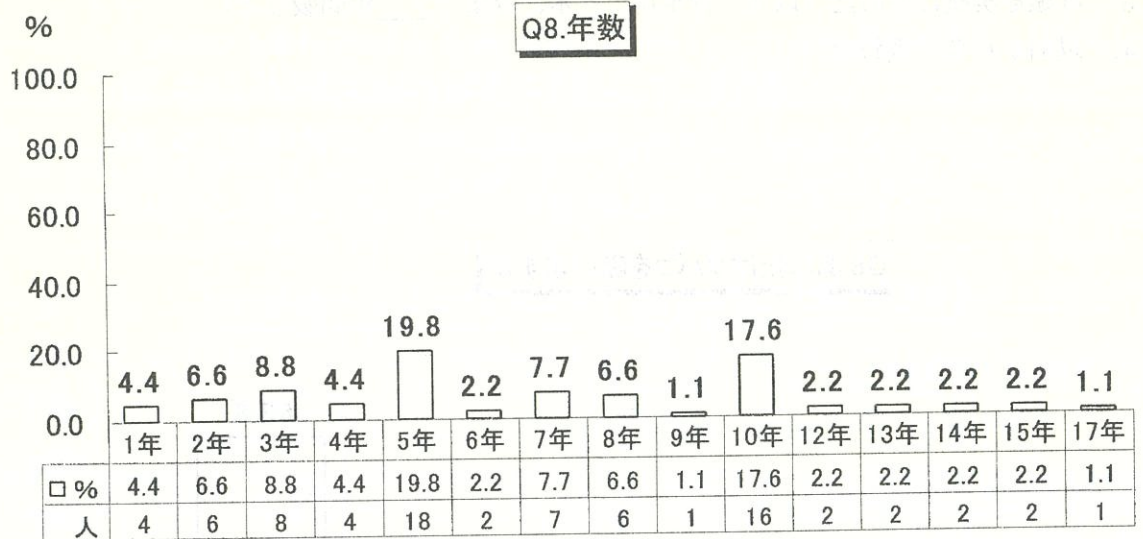
1. 適度な運動をする
2. 塩分をひかえる
3. 体重増加に気をつける
4. タンパク質を多くとる
5. 野菜をもっと食べる
6. 牛乳を飲む
7. タバコを吸わない
8. お酒を飲まない
9. 睡眠時間を十分にとる
10. ストレスがたまらないようにする
11. その他 ()
12. とくにない



Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

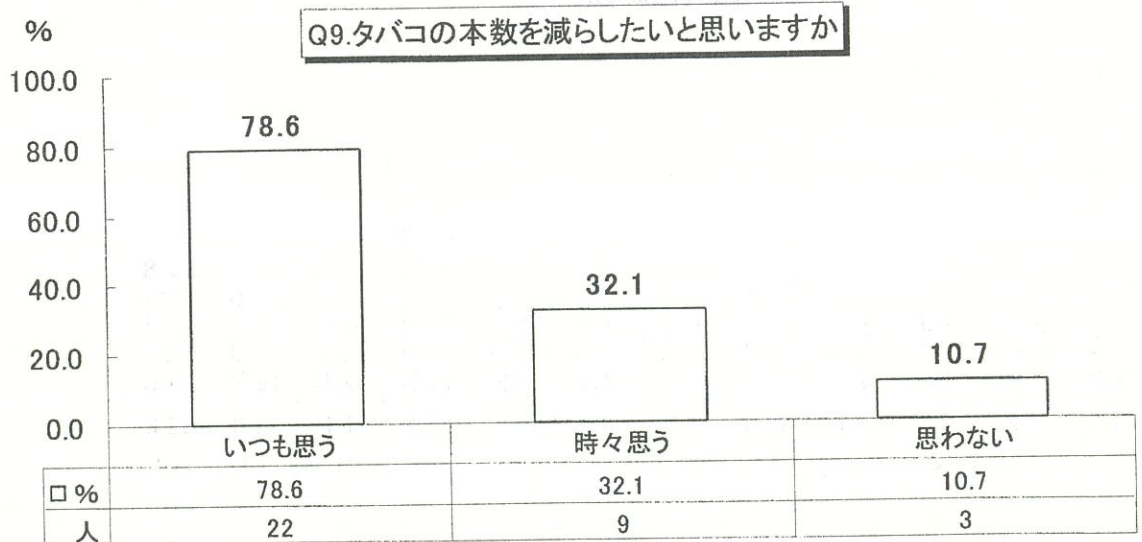




Q9. Q8で1.と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っっていますか。

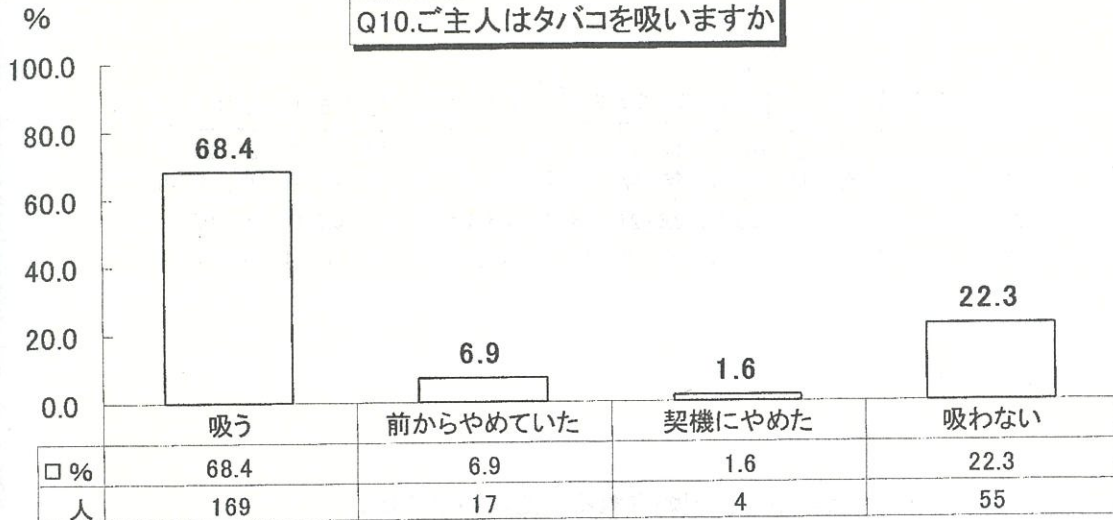
1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



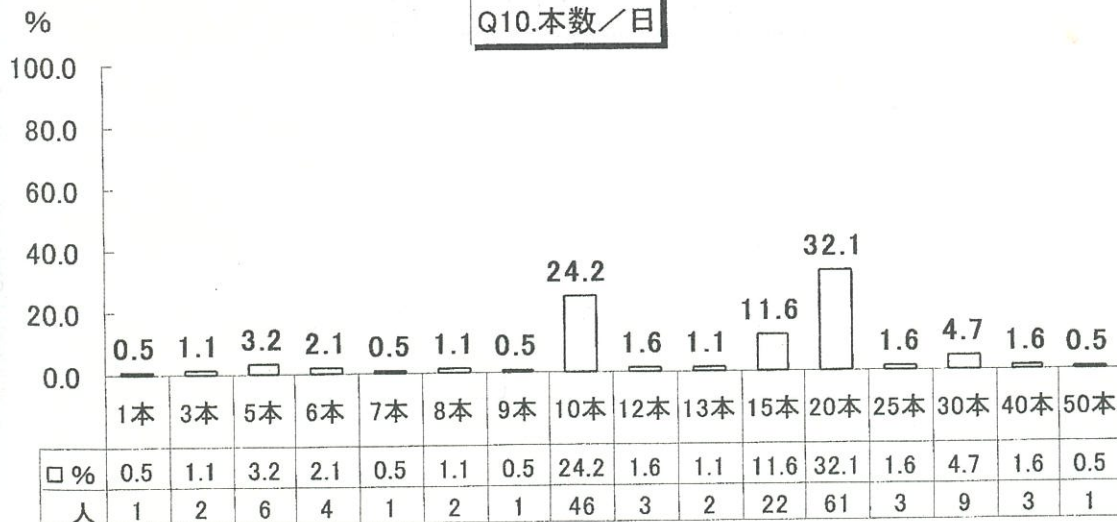
Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

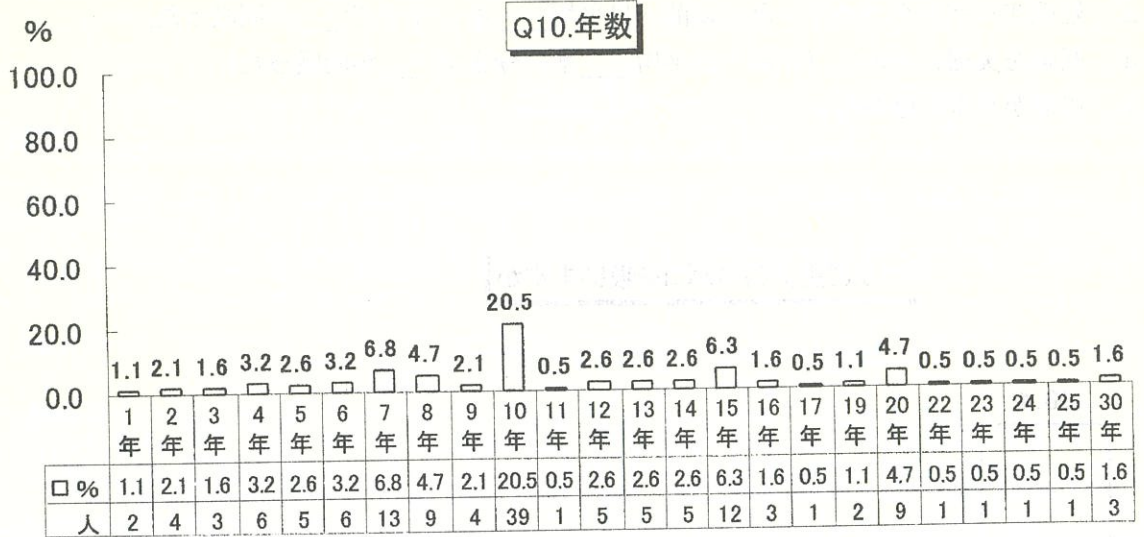
1. 吸う (一日平均 ___ 本、今まで ___ 年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均 ___ 本、今まで ___ 年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均 ___ 本、今まで ___ 年間吸った)
4. 以前から全く吸わない

Q10.ご主人はタバコを吸いますか



Q10.本数/日



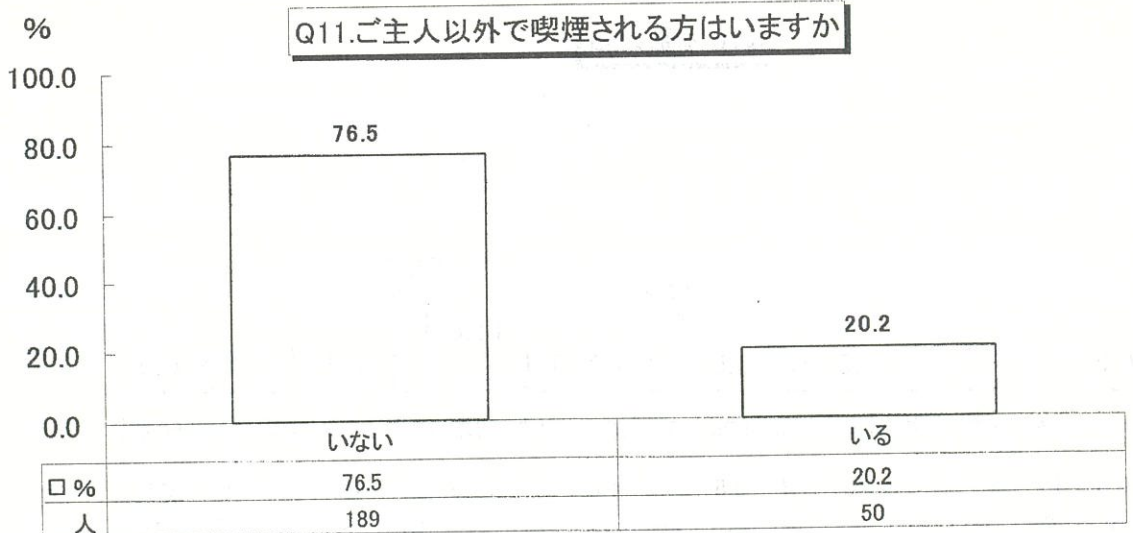


Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない

2. いる (だれ? :

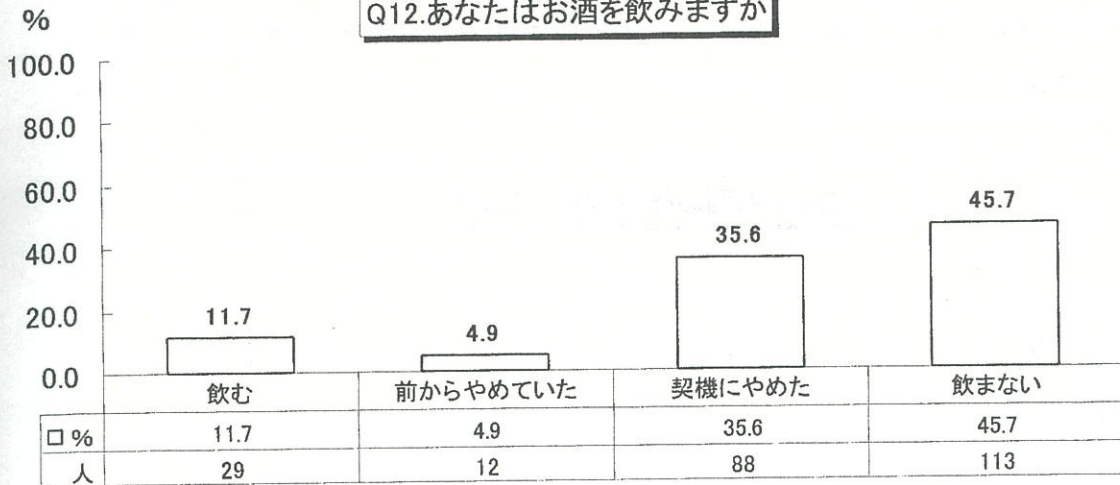
)



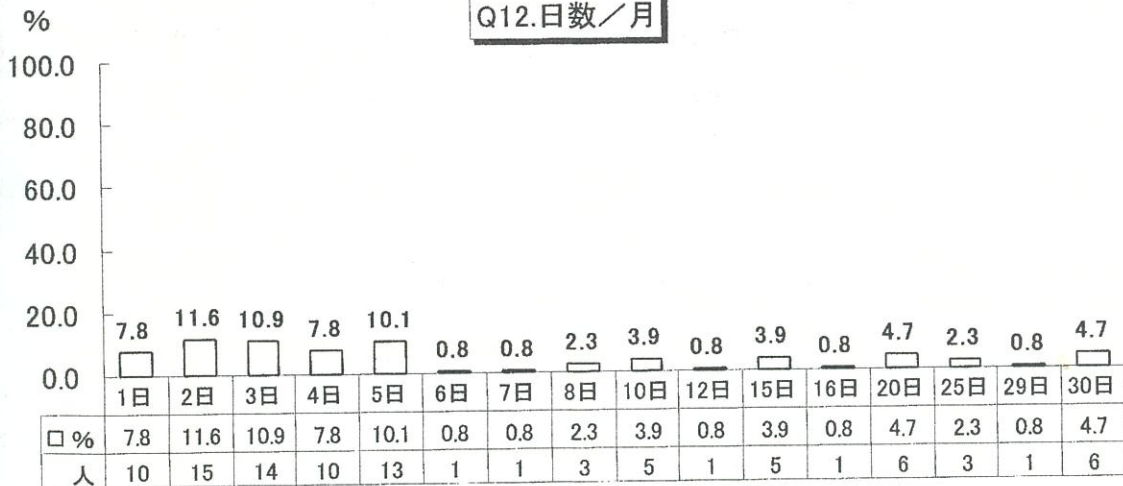
Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）

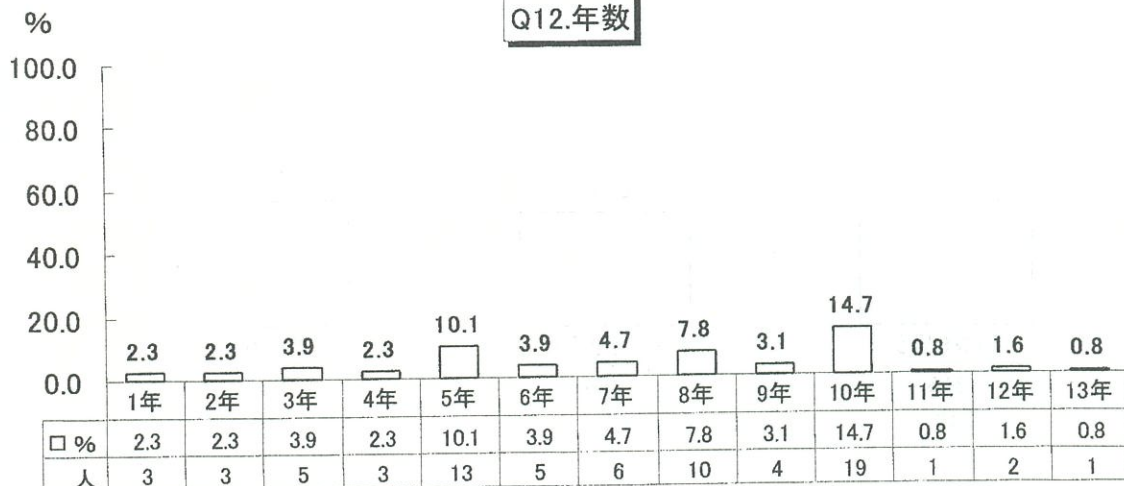
Q12.あなたはお酒を飲みますか



Q12.日数/月



Q12.年数



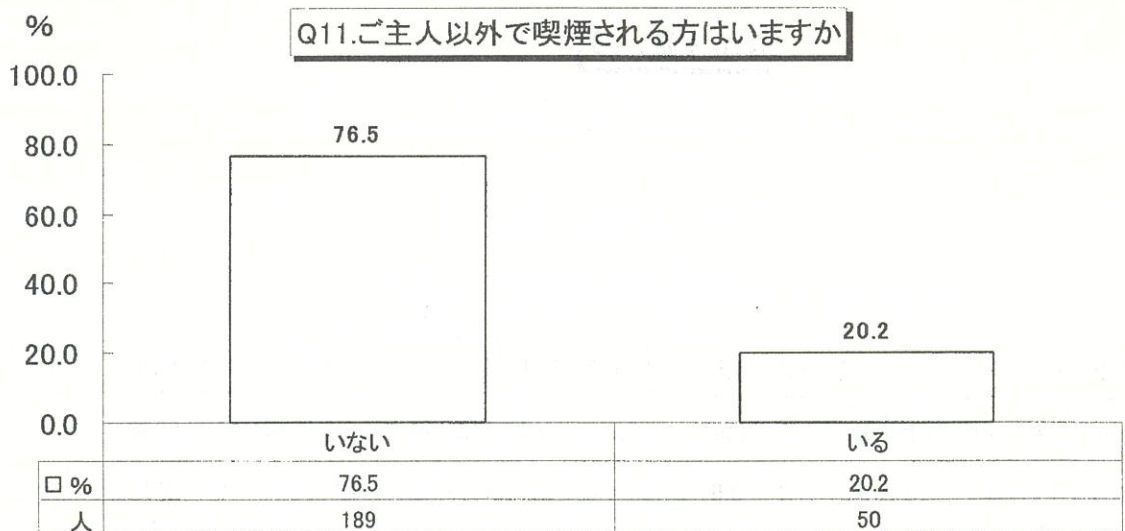


Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない

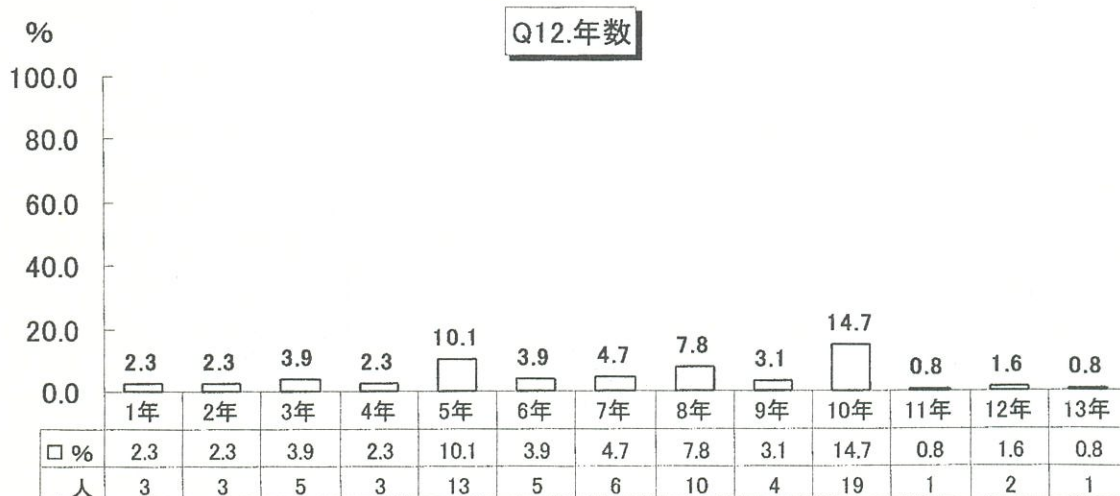
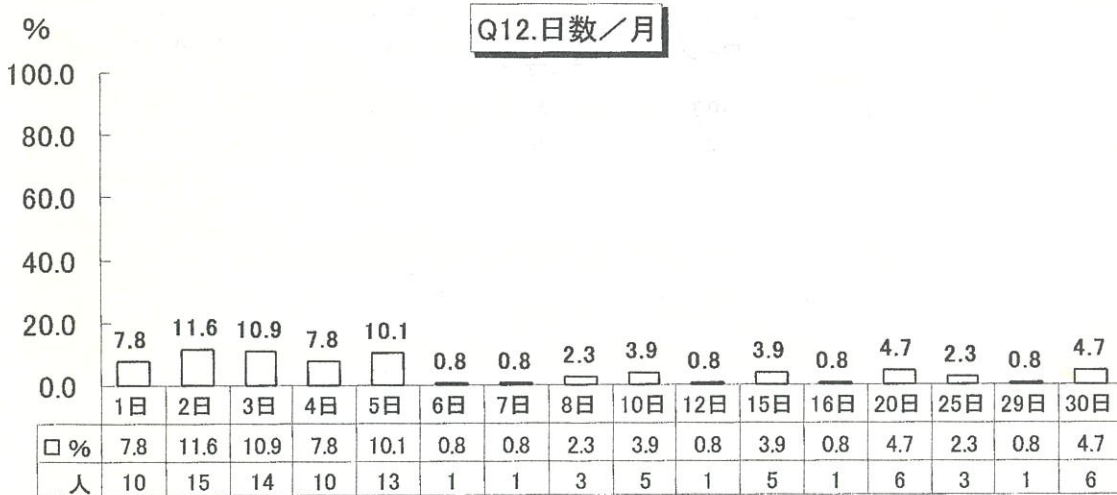
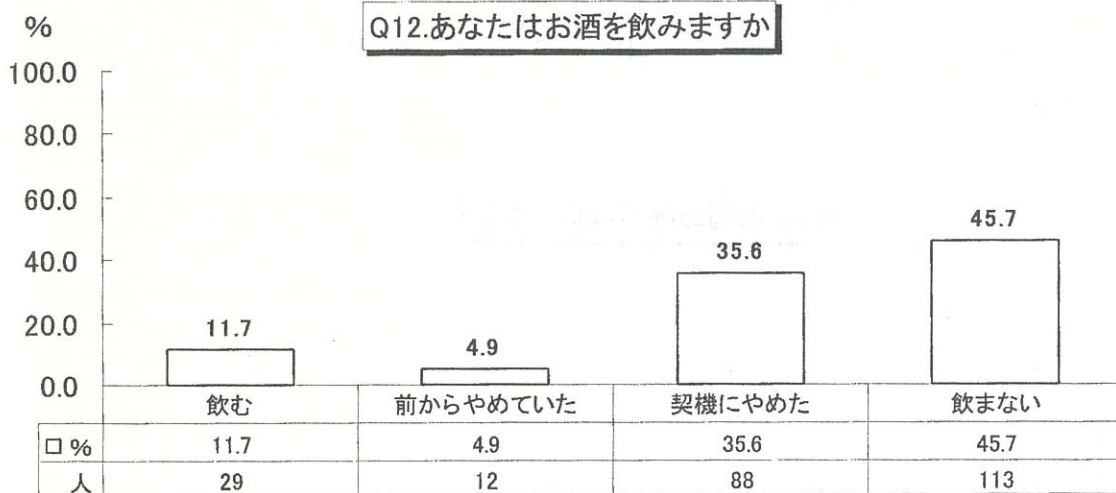
2. いる (だれ? :

)



Q12. あなたはお酒を飲みますか。

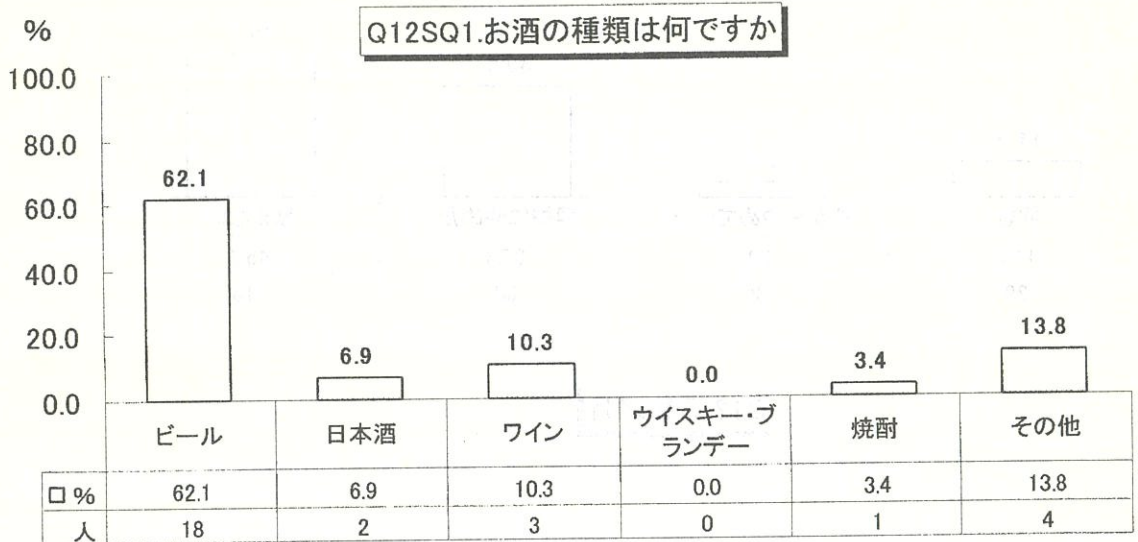
1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）



(次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。)

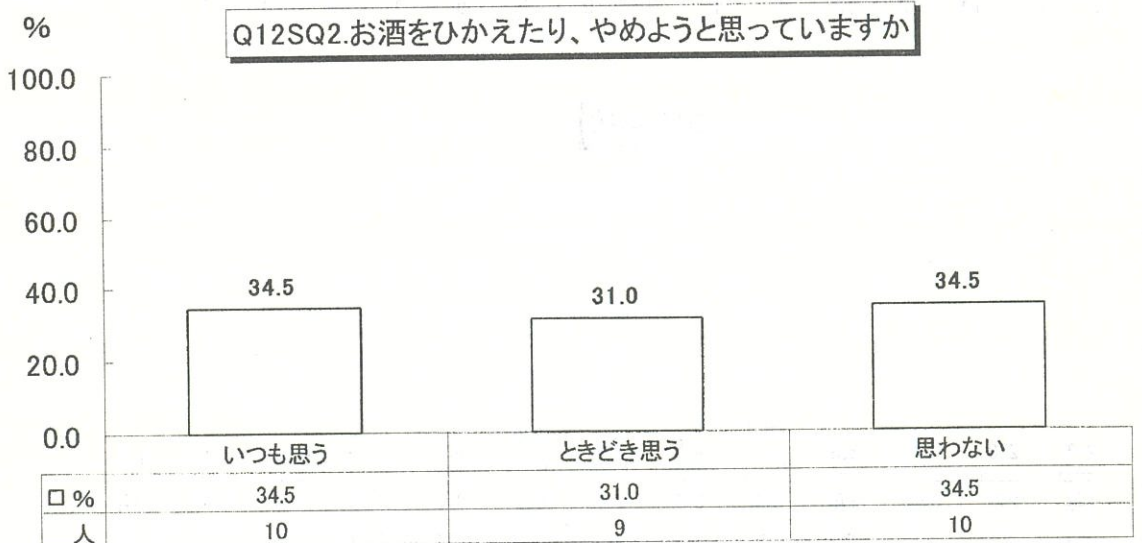
SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
 6. その他 ()



SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜を食べるようにしていましたか。

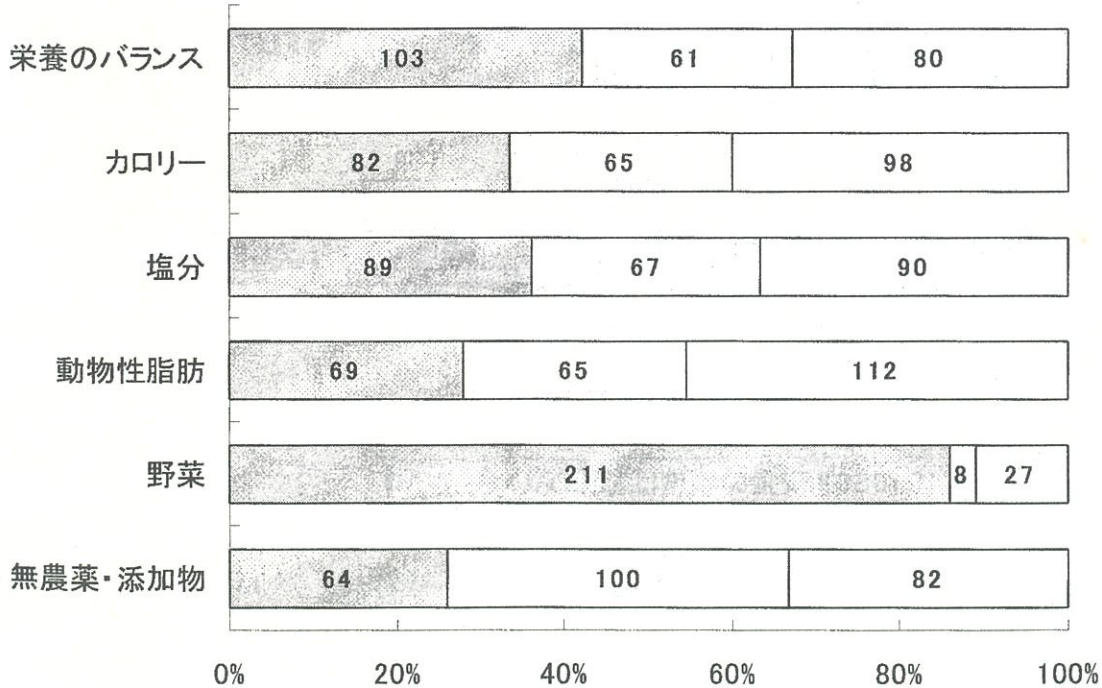
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

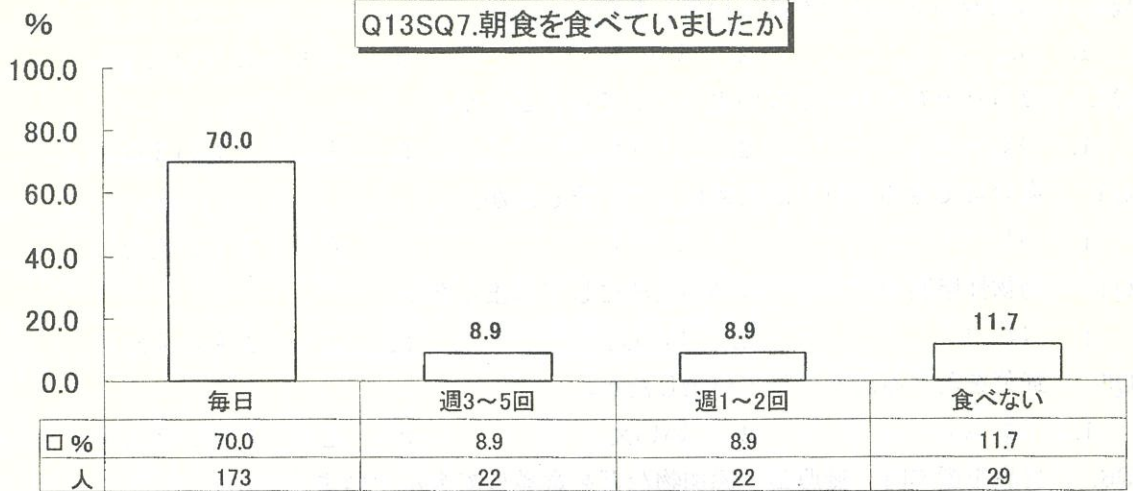
Q13.妊娠前の食事について

□はい □いいえ □どちらともいえない



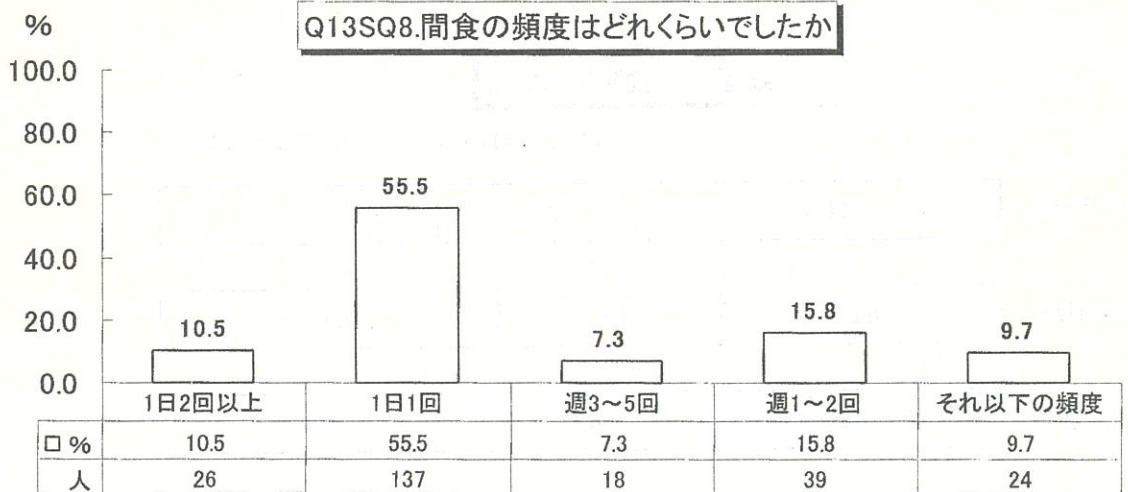
SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



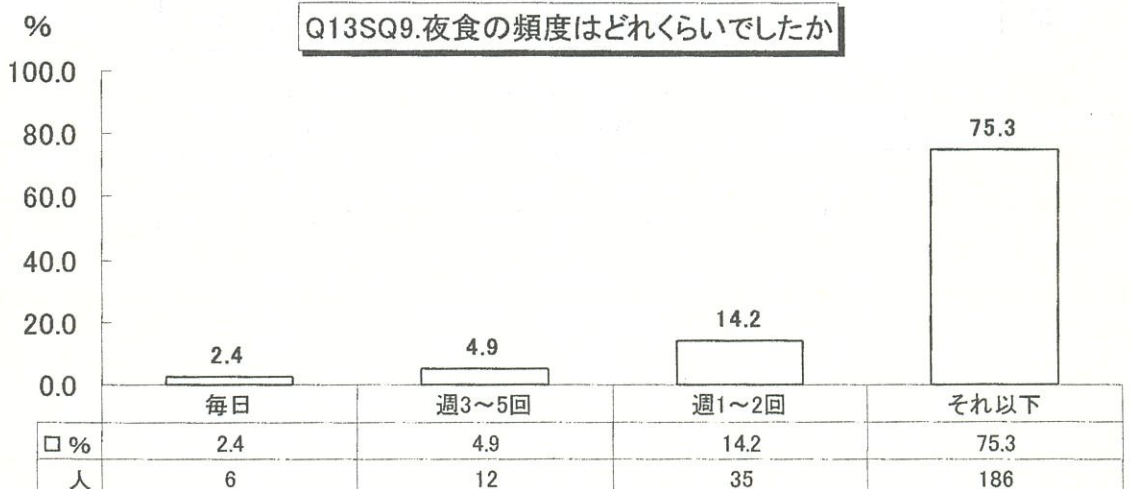
SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3~5回
4. 週1~2回 5. それ以下の頻度



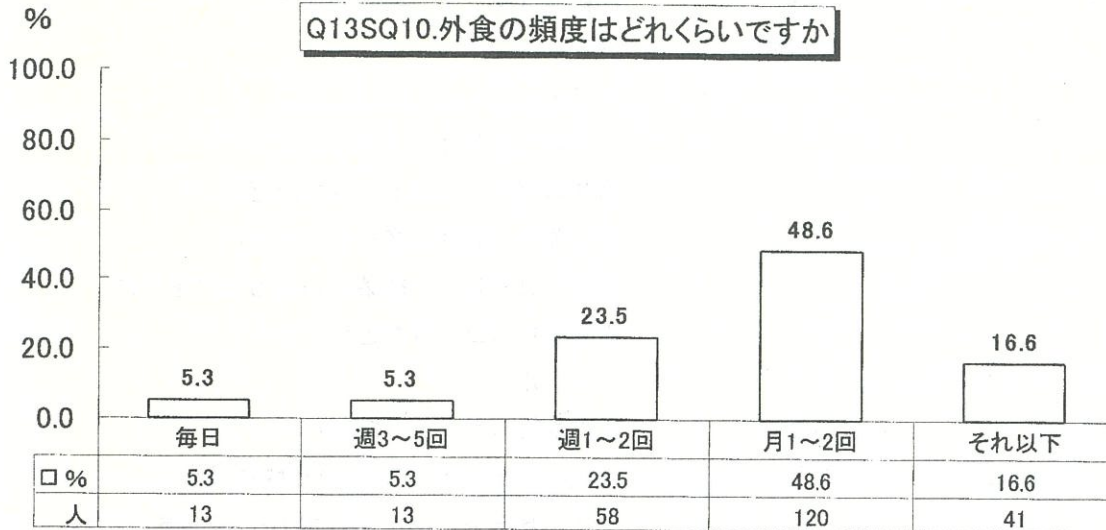
SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. それ以下の頻度



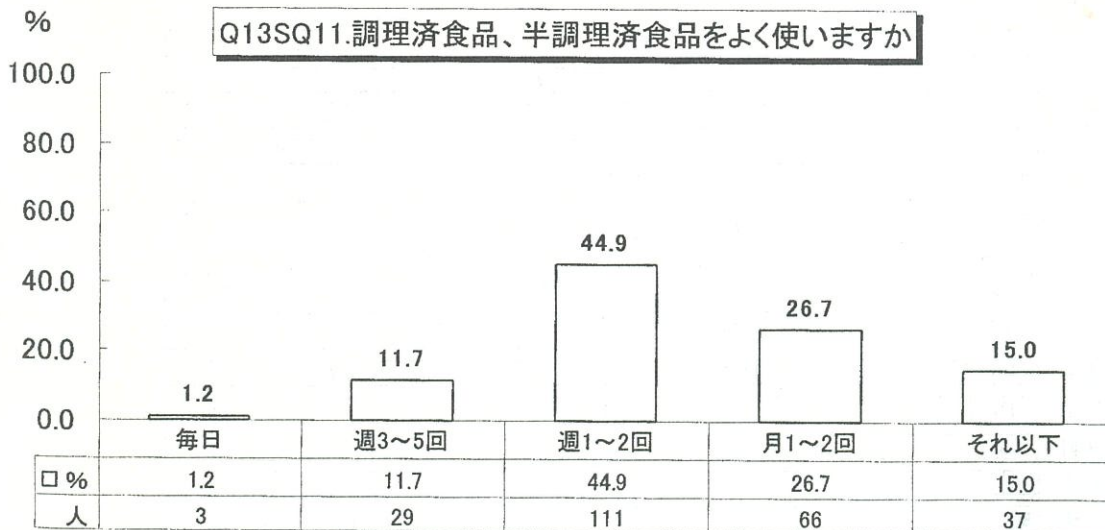
SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度



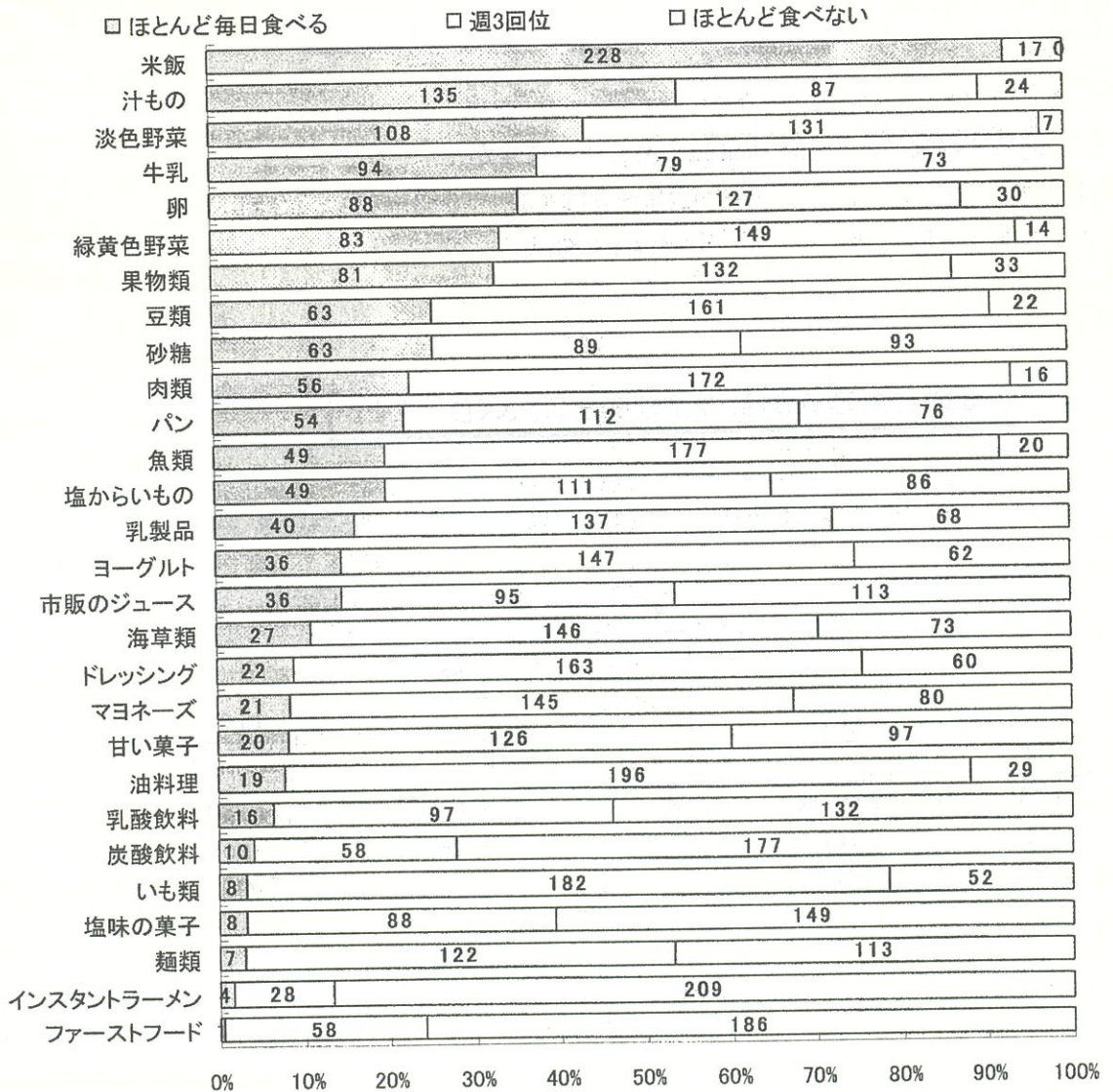
SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度



Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。
 当てはまる箇所に○をつけてください。

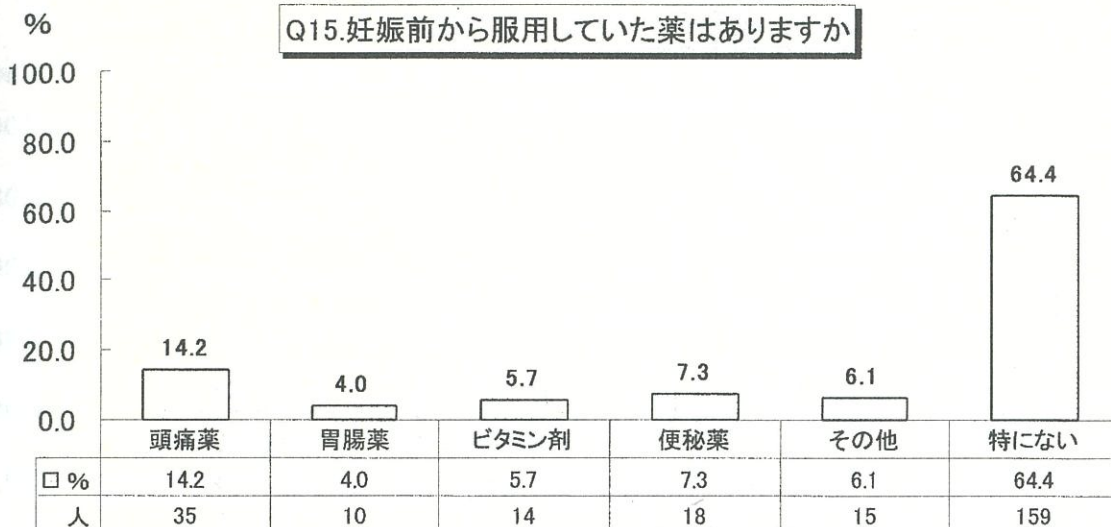
- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 米飯 | 海藻類 |
| パン | 塩からいもの(つくだに・漬物など) |
| めん類(インスタントラーメン以外) | 油料理(フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン(カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの(みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子(ポテトチップなど) |
| 乳製品(チーズなど) | 甘い菓子(砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖(コーヒー・紅茶に入れるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料(コーラなど) |
| 豆類(豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜(ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料(ヤクルトなど) |
| 淡色野菜(きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース(スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード(ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |



Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他 () 6. とくにない

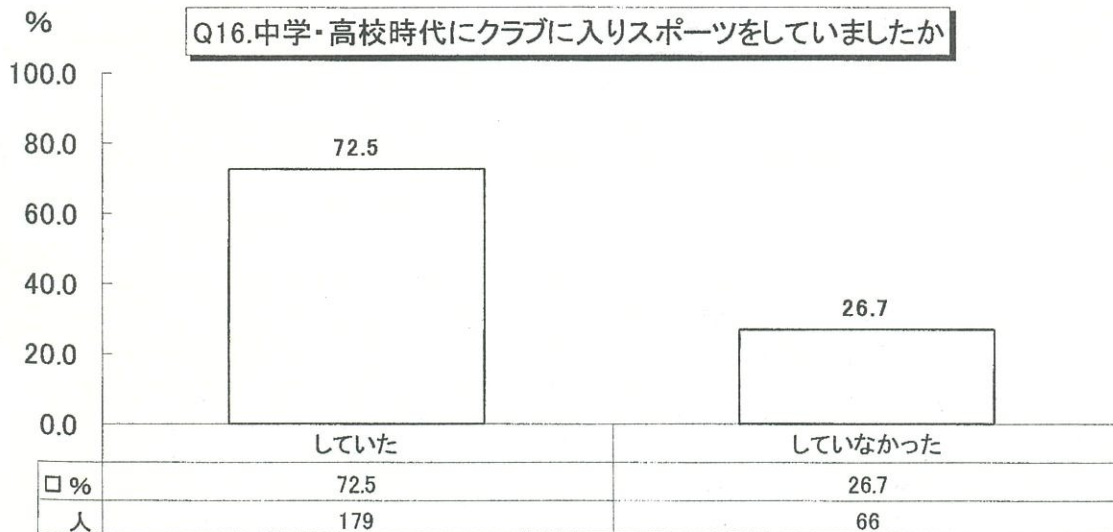
Q15.妊娠前から服用していた薬はありますか



Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

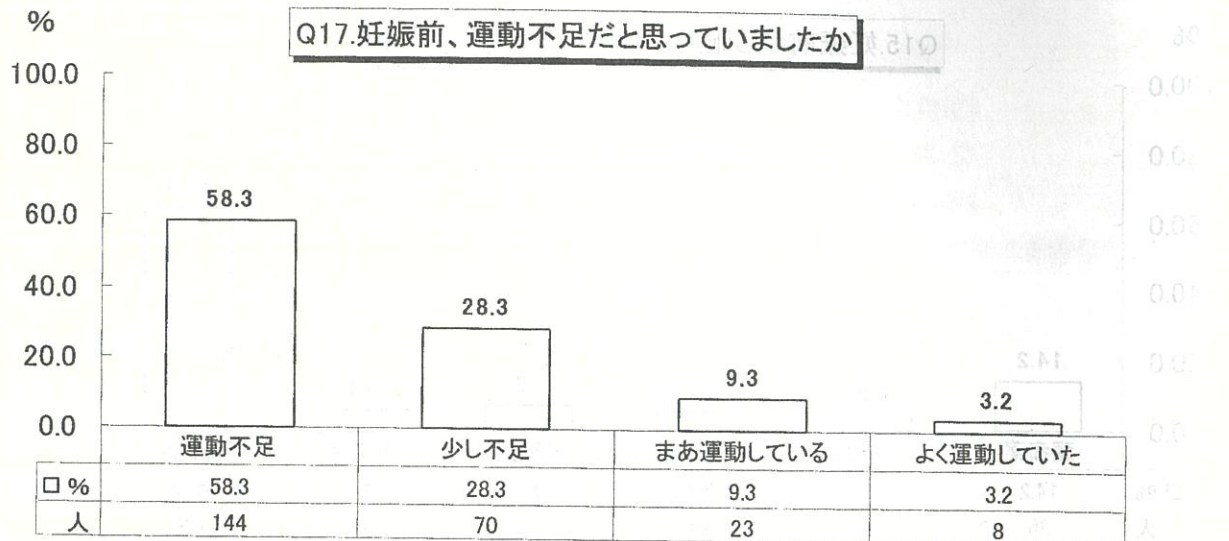
1. していた (何? :)
2. していなかった

Q16.中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか



Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

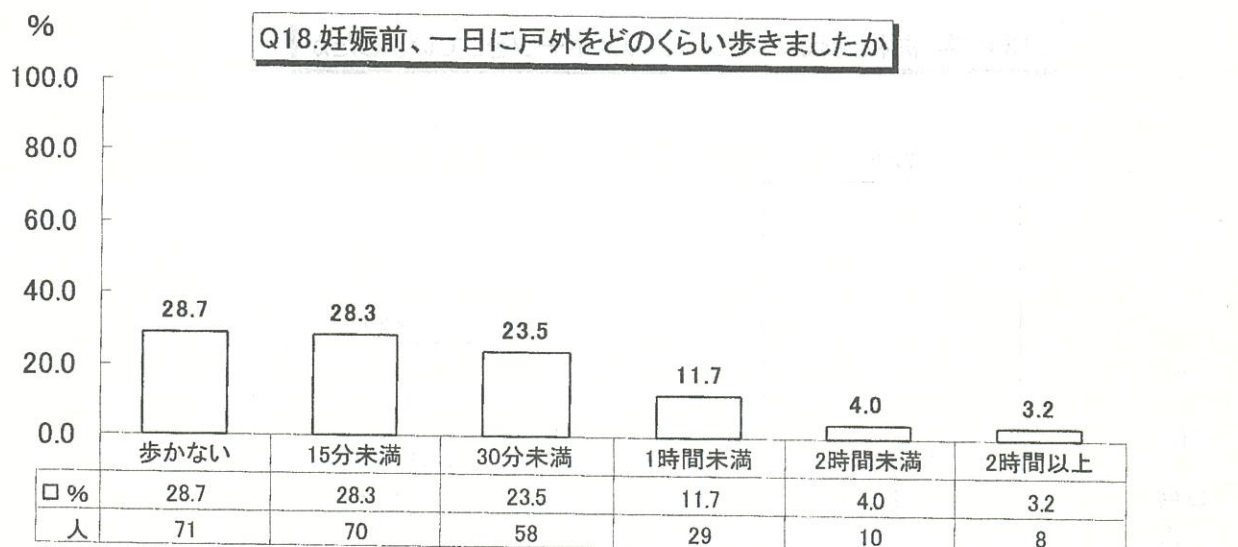
1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた



Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

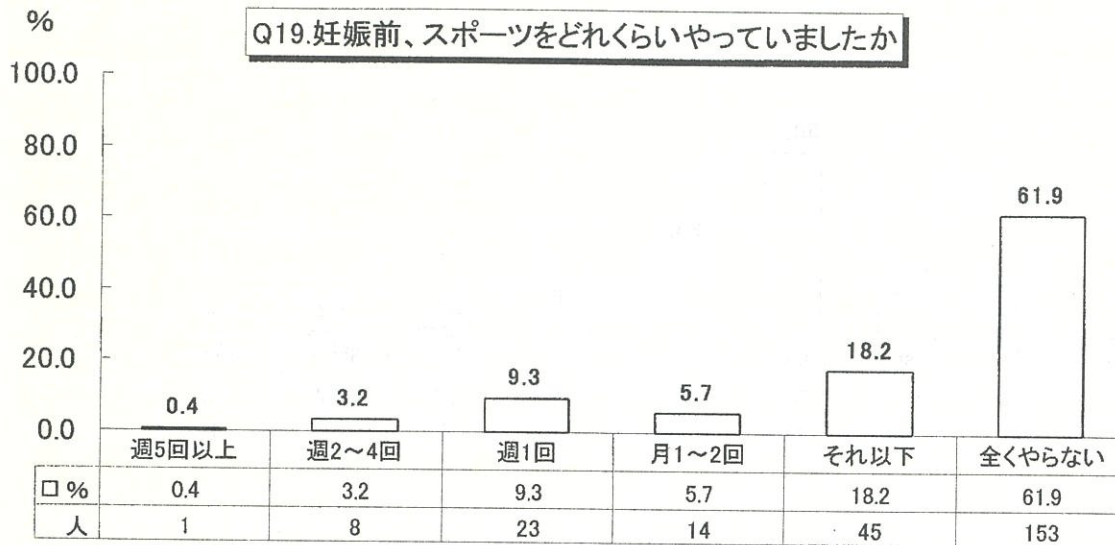
(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上



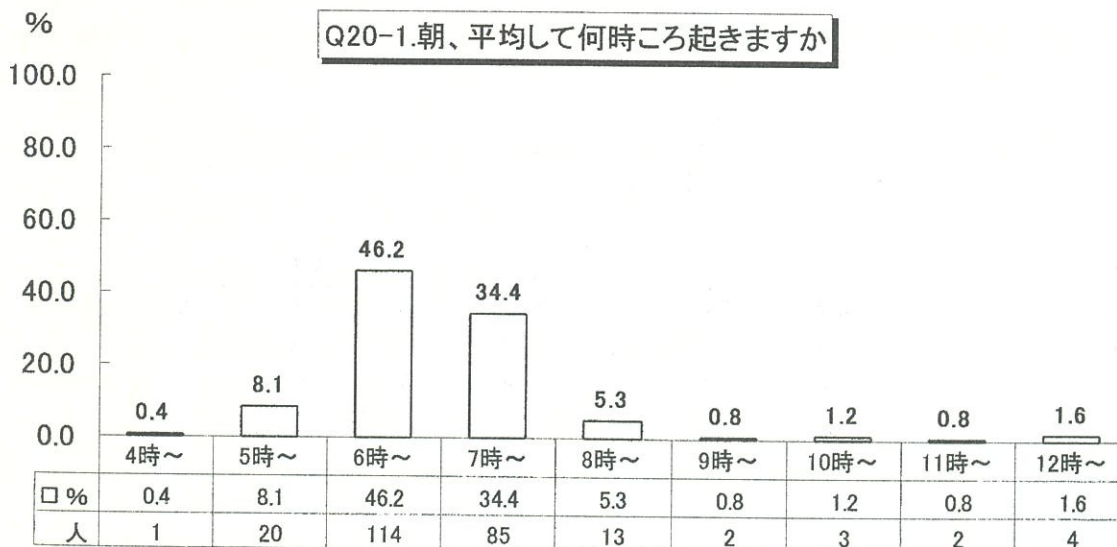
Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ（バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない



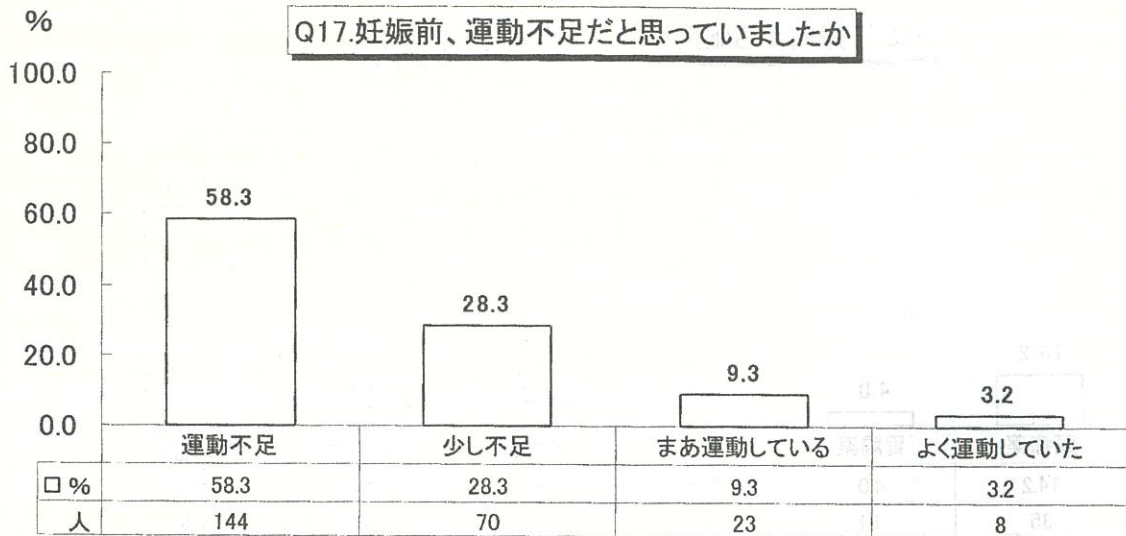
Q20. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位



Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

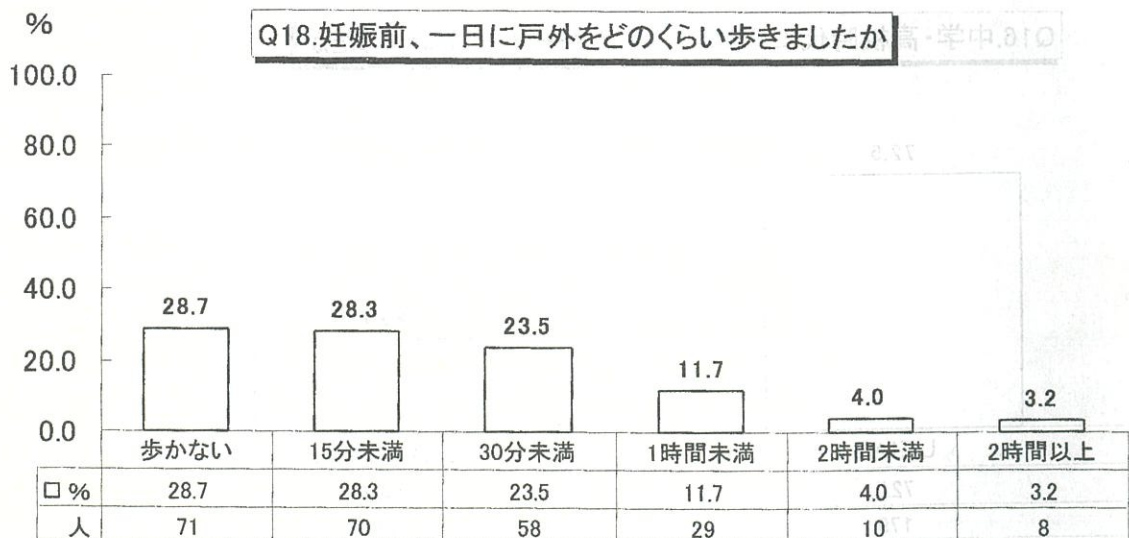
1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた



Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

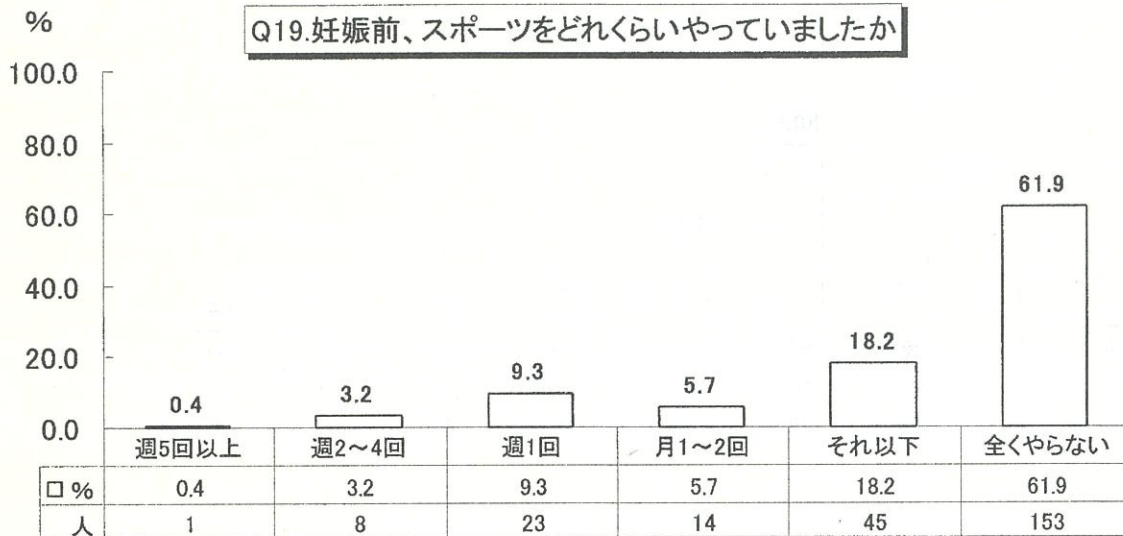
(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上



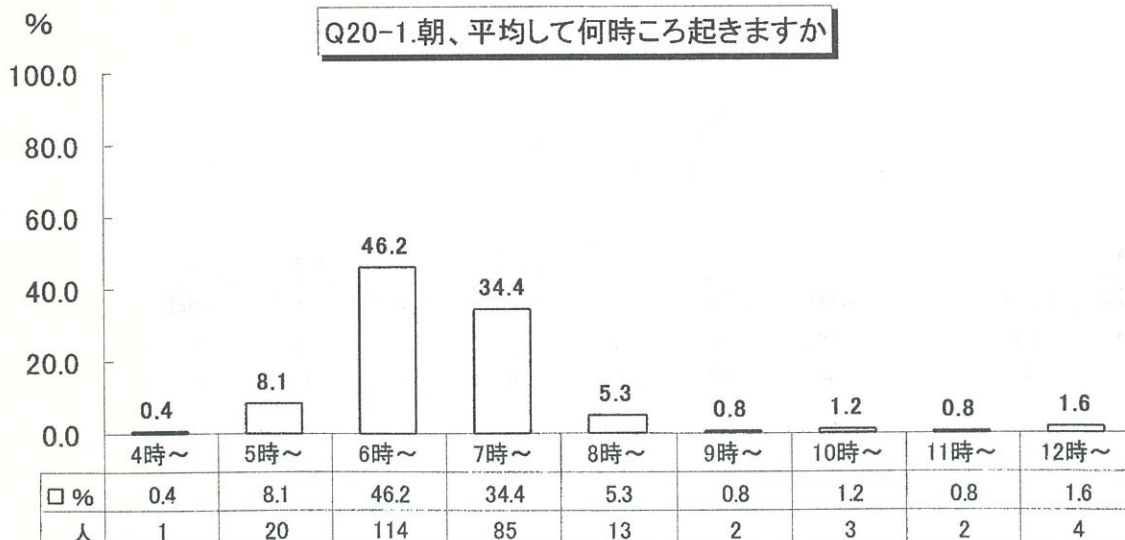
Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ（バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていたか。

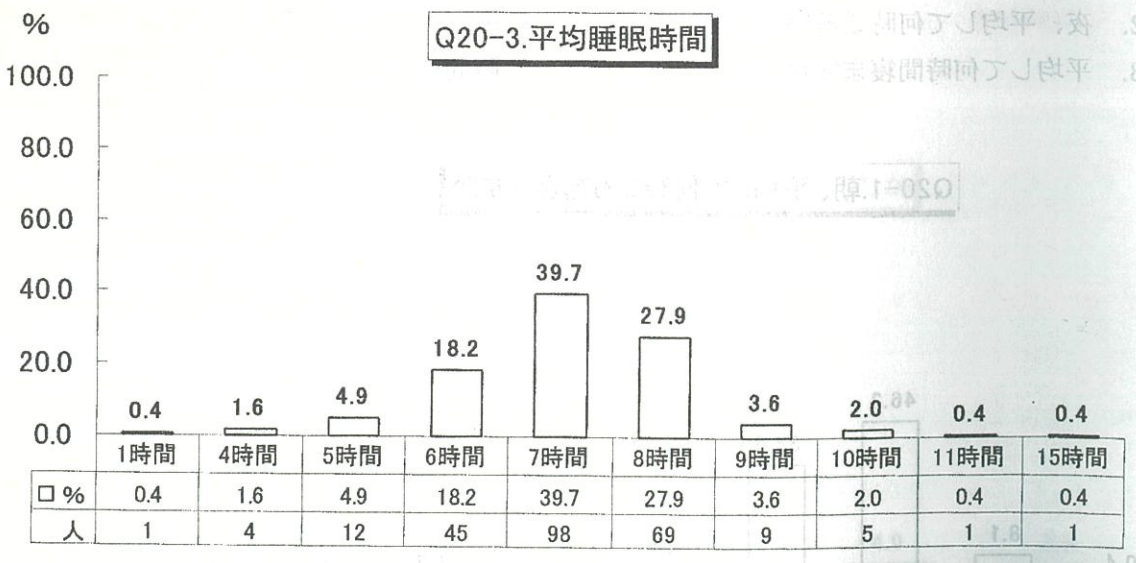
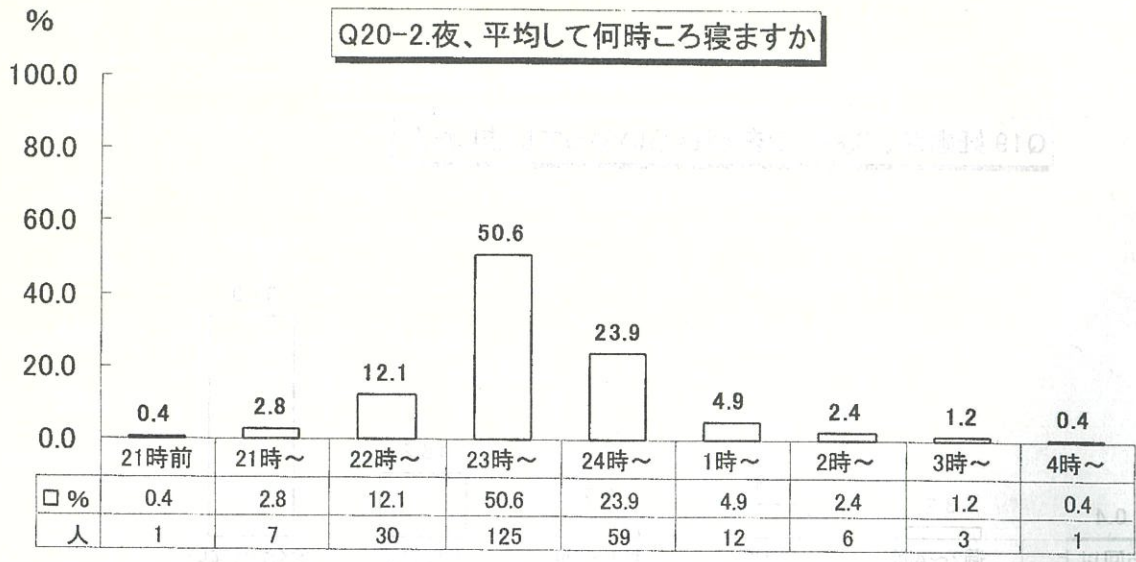
1. 週5回以上
2. 週2～4回
3. 週1回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度
6. 全くやらない



Q20. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

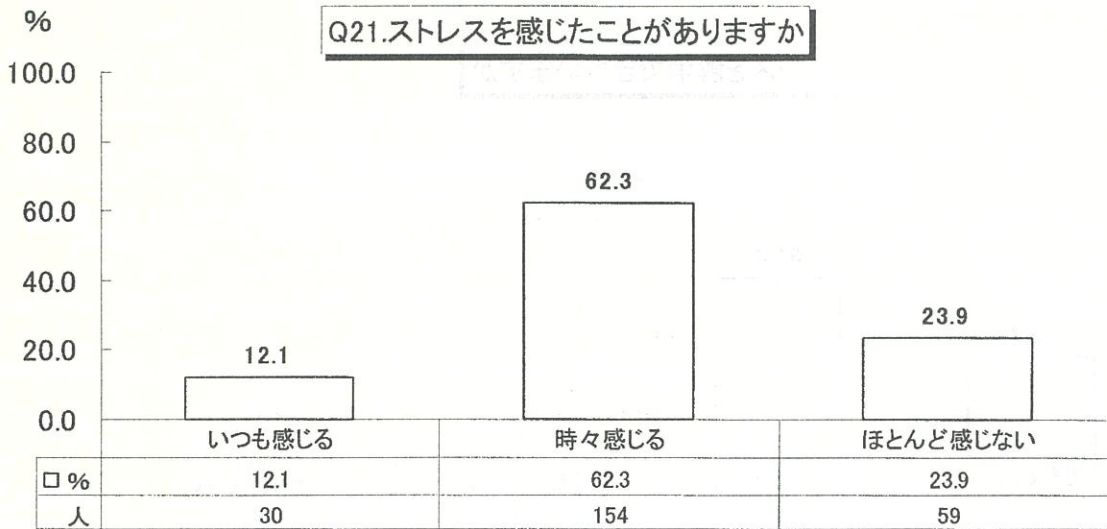
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ()時()分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時()分ころ
3. 平均して何時間寝ますか ()時間位





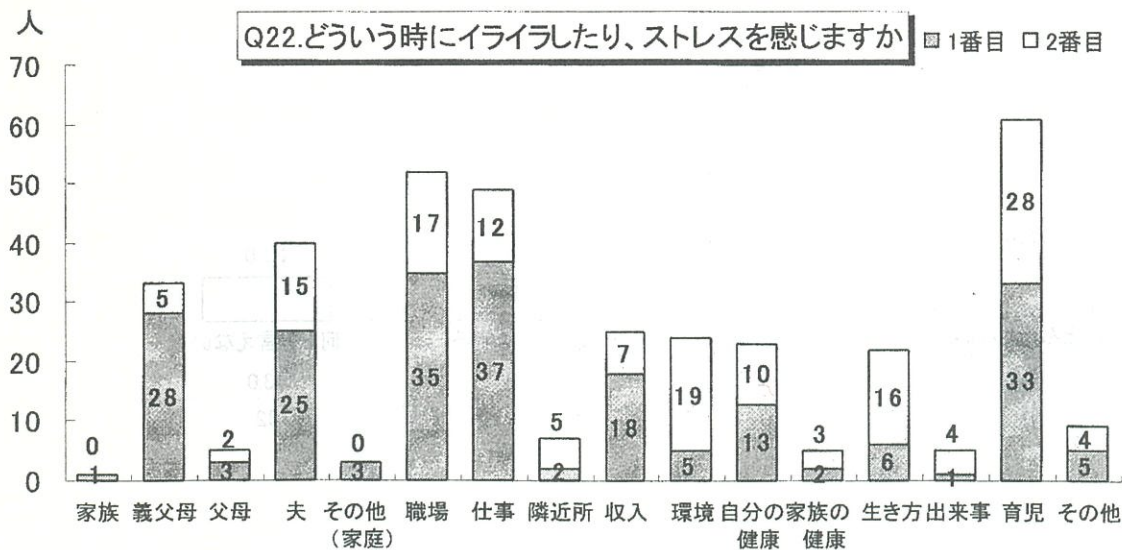
Q21. ストレスを感じたことがありますか。

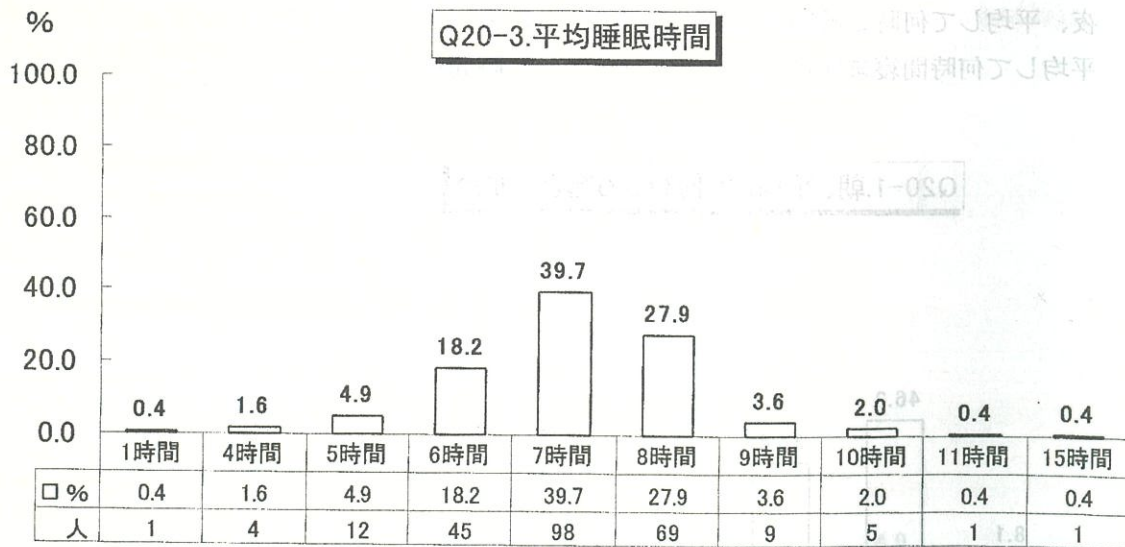
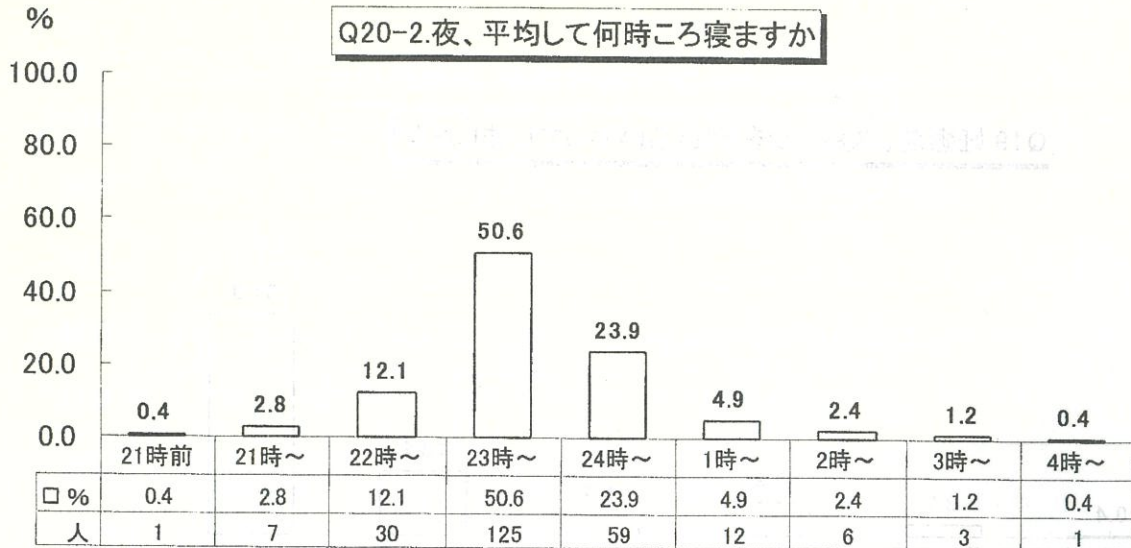
1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった



Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

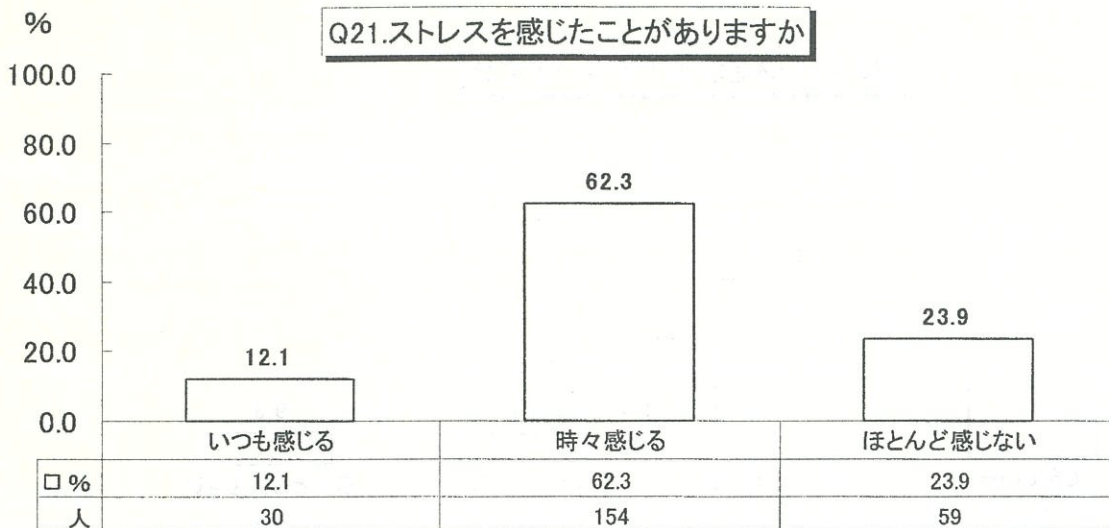
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他（ ）
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他（ ）





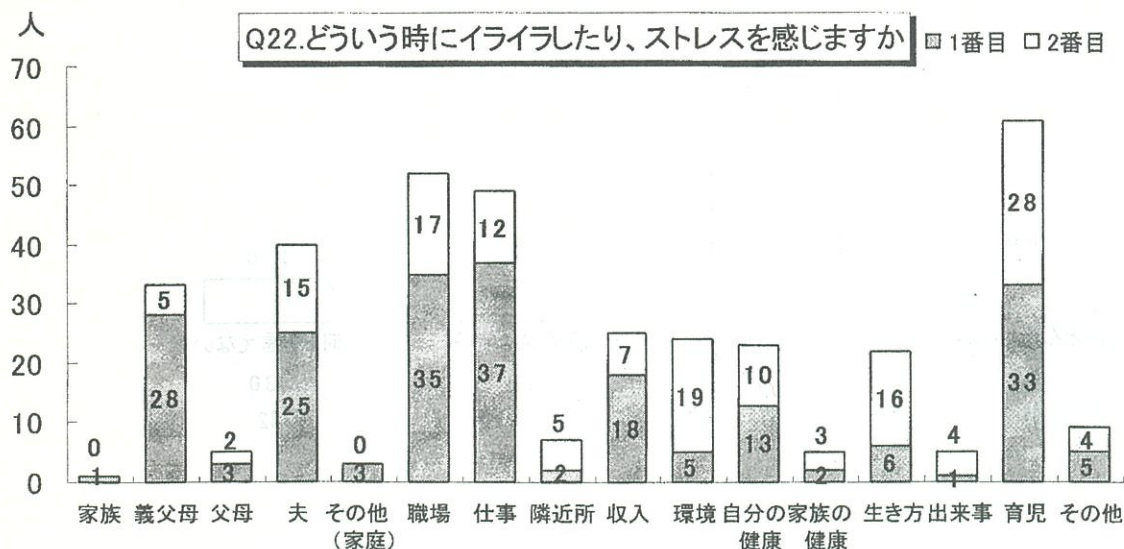
Q21. ストレスを感じたことがありますか。

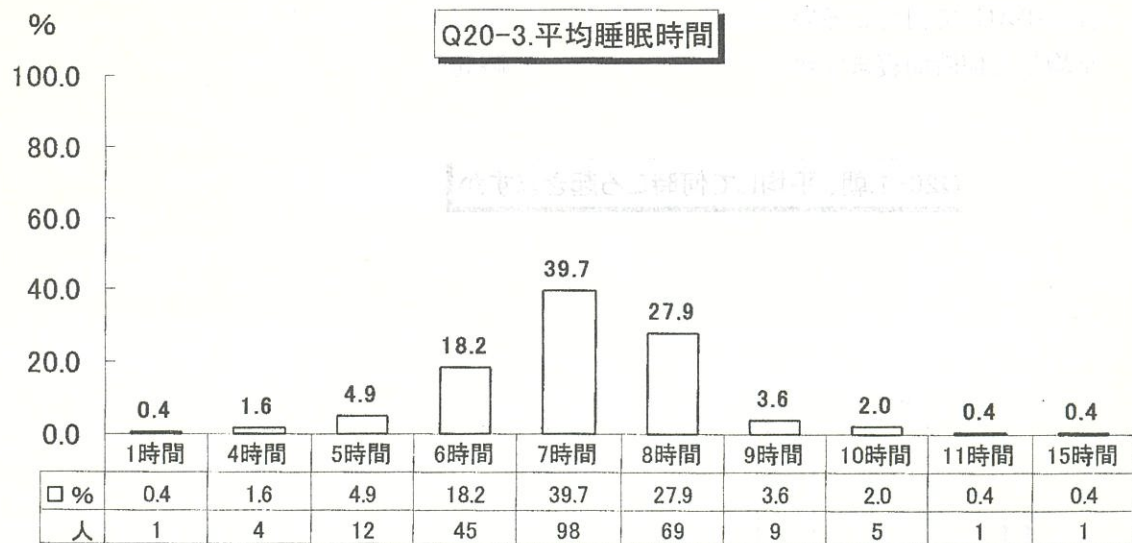
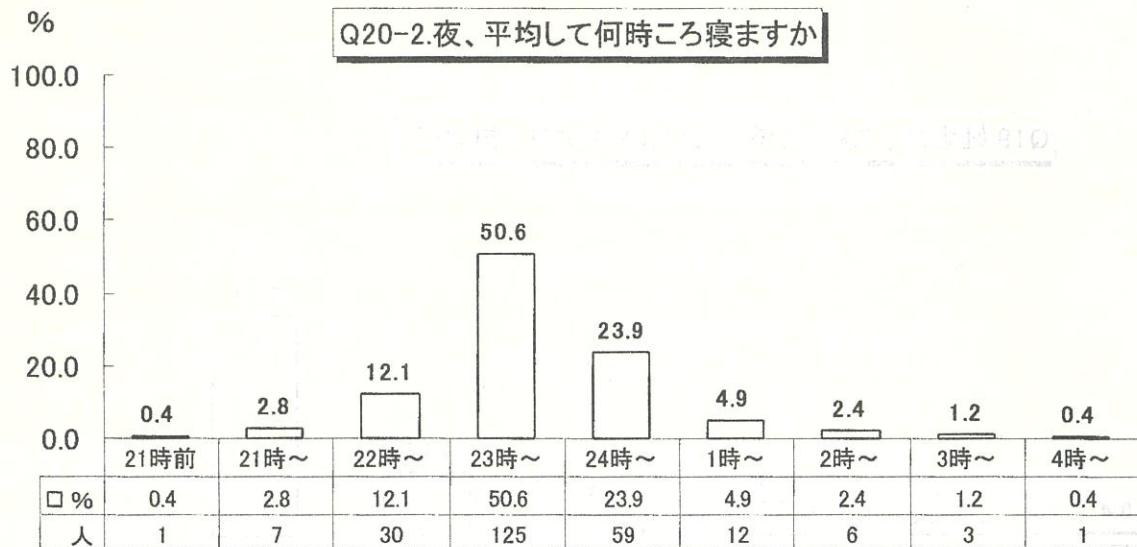
1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった



Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

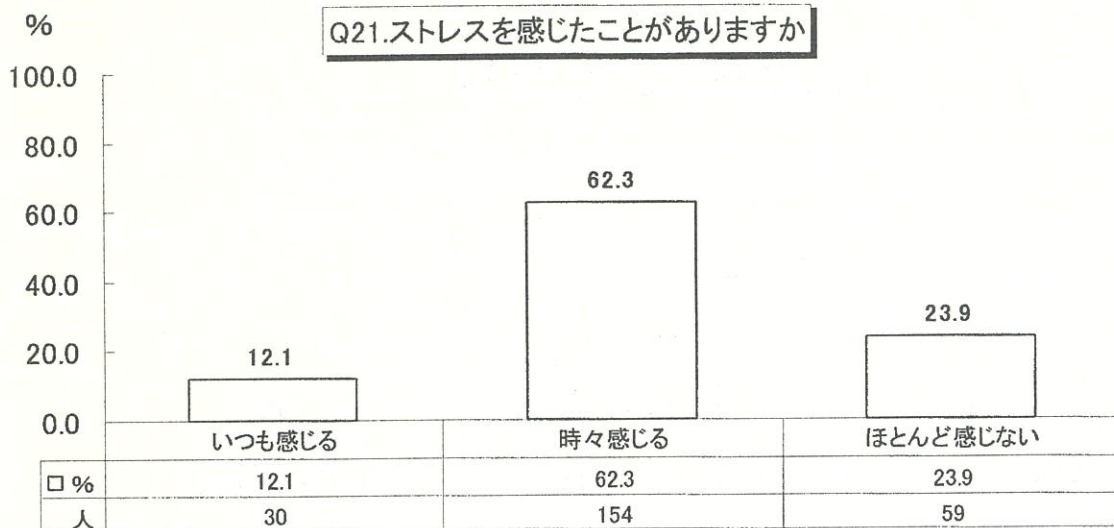
1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他（ ）
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他（ ）





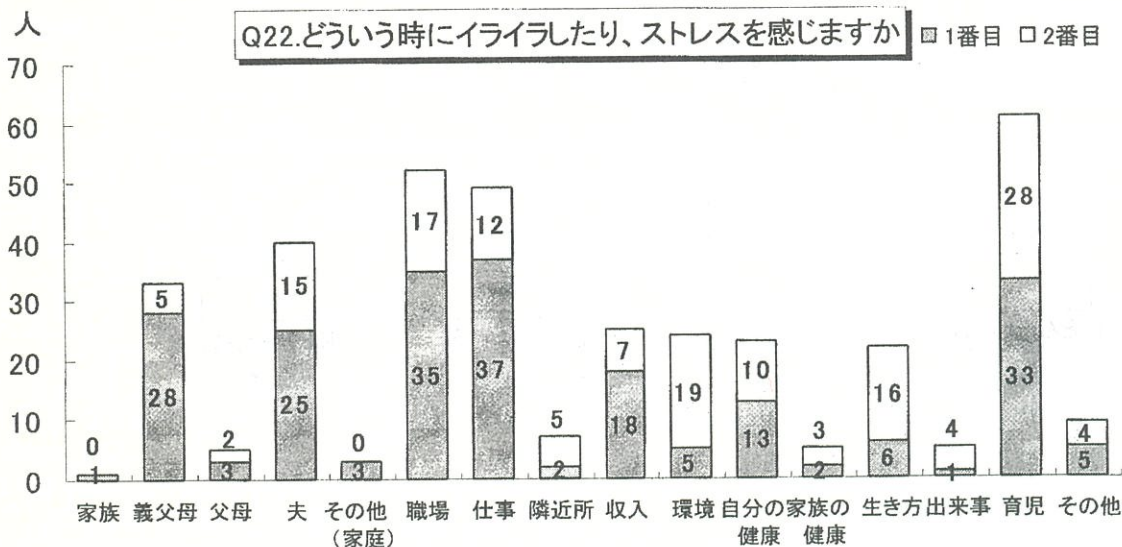
Q21. ストレスを感じたことがありますか。

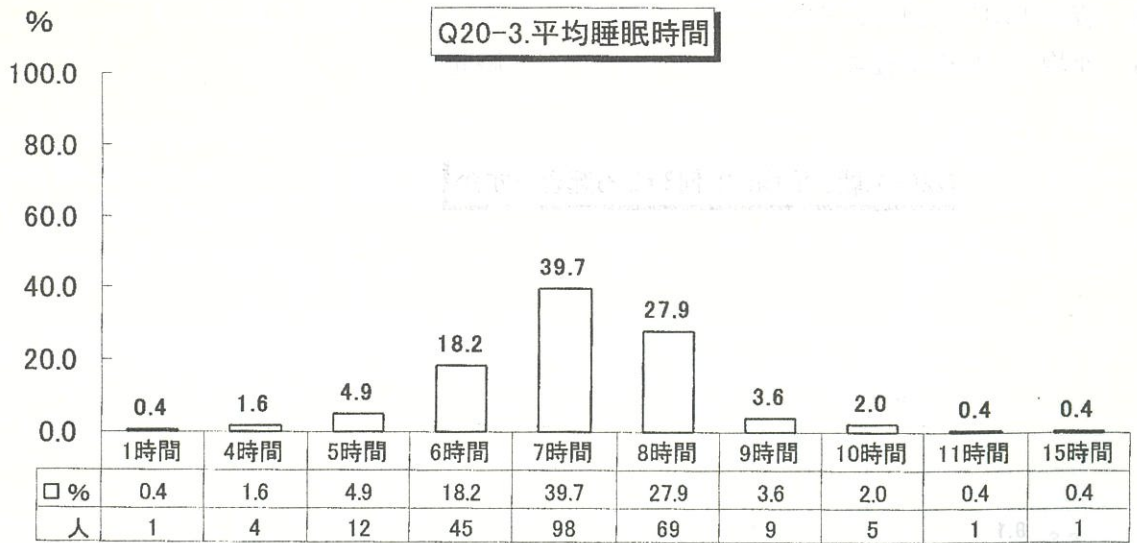
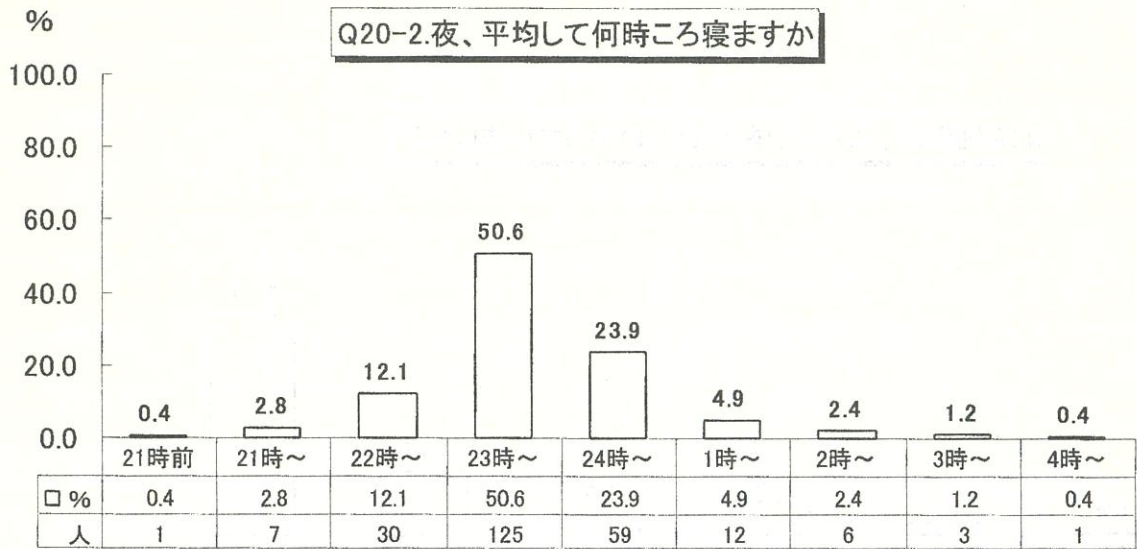
1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった



Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

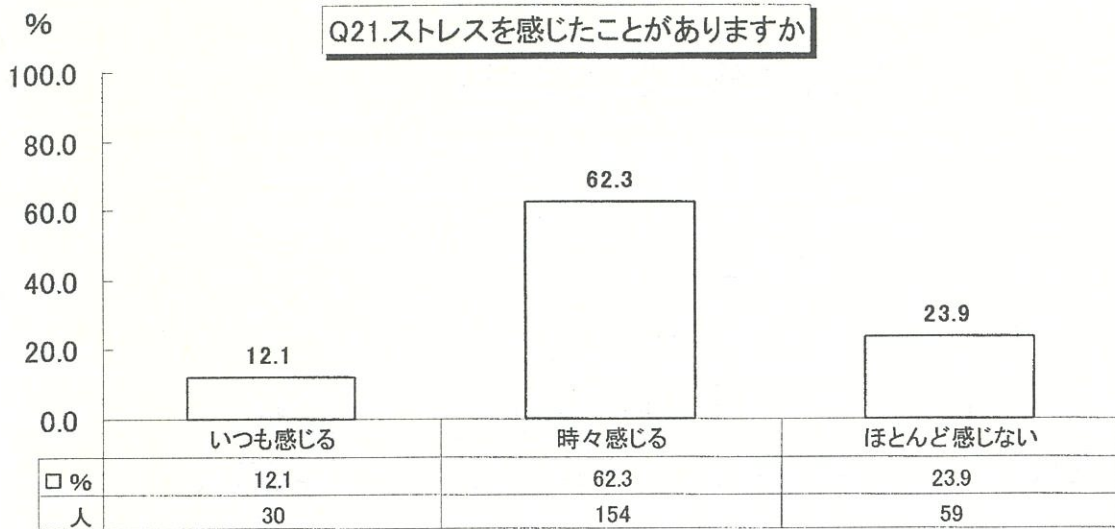
- 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 - 義父母
 - 父母
 - 夫
 - その他（ ）
- 職場での人間関係
- 仕事の内容・地位など
- 隣近所との人間関係
- 収入
- 住居とそのまわりの環境
- 自分自身の健康問題
- 家族・知人の健康問題
- 自分自身の生き方・将来のこと
- 世の中のできごと
- 育児
- その他（ ）





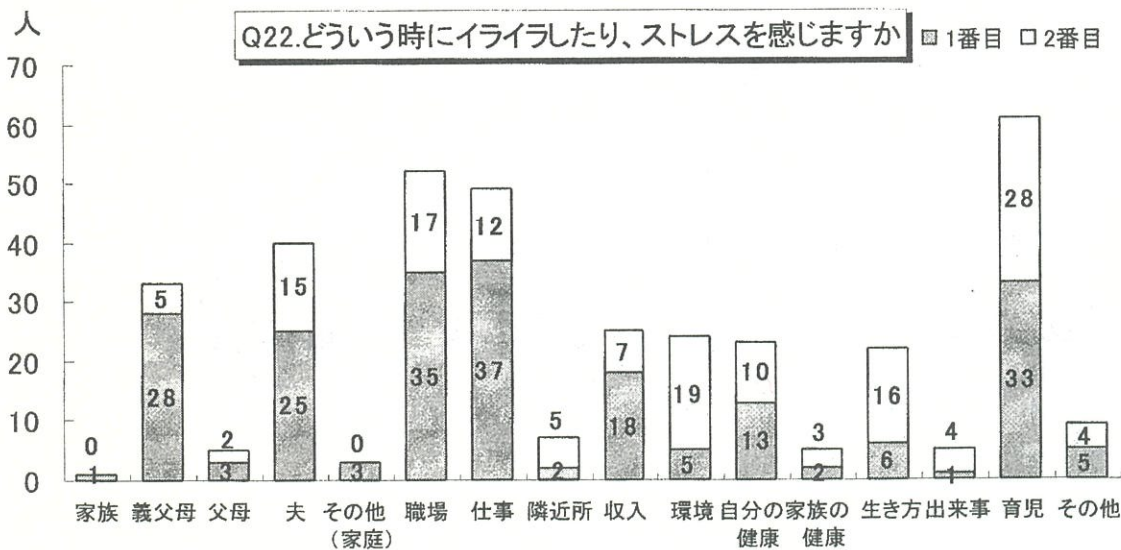
Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった



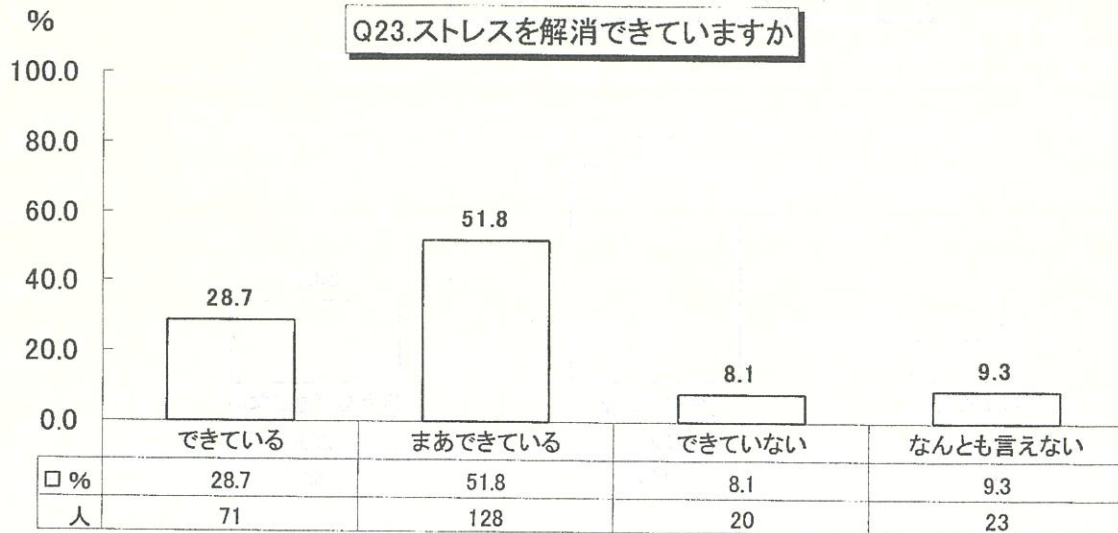
Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他（ ）
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他（ ）



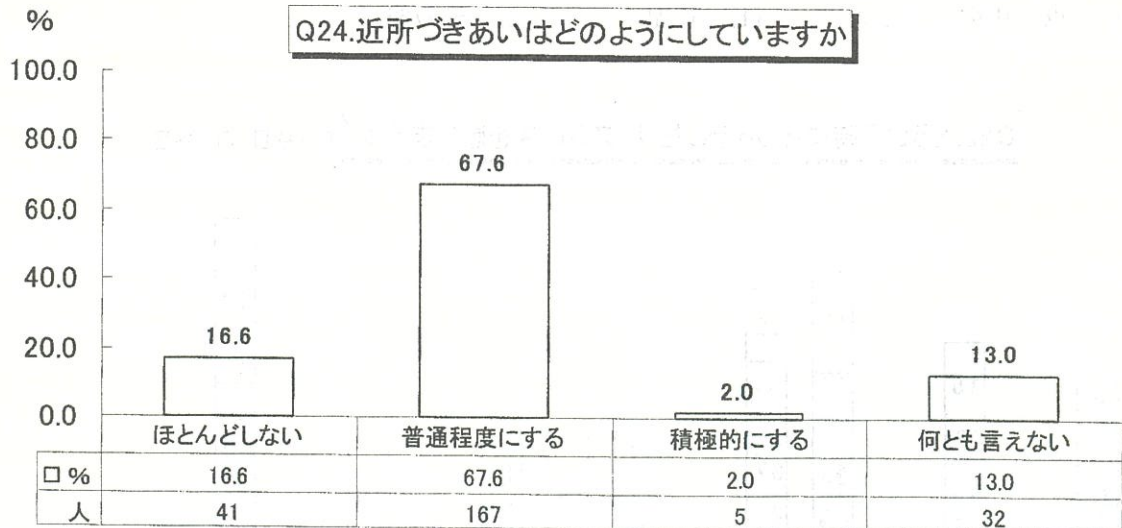
Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

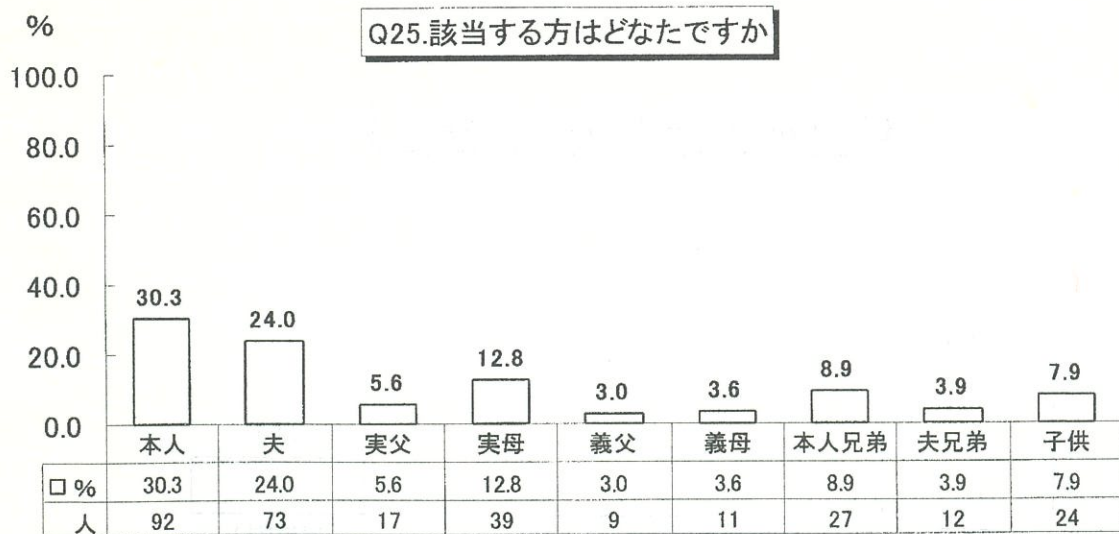
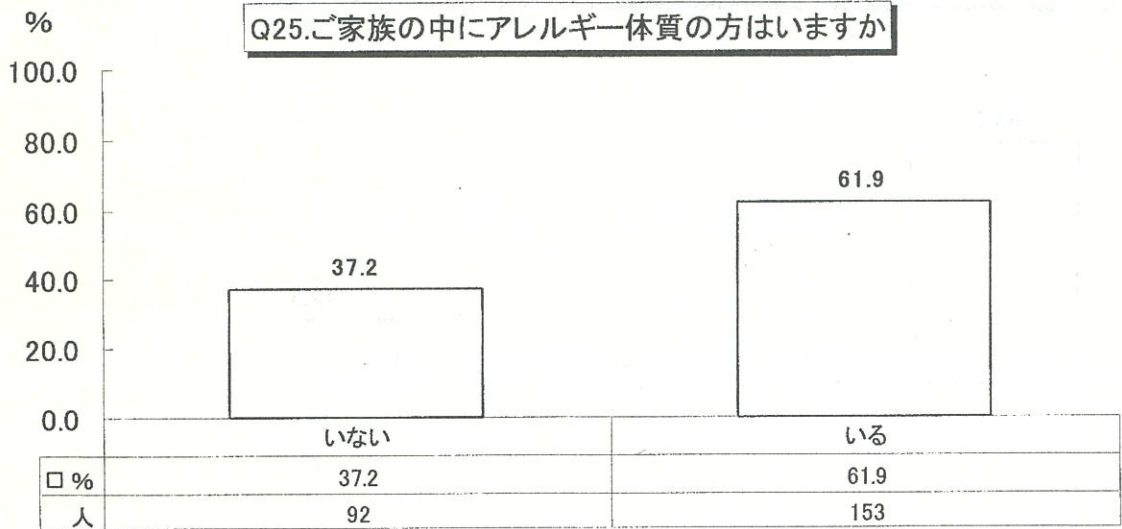
1. ほとんどしない 2. 普通程度にする 3. 積極的にする 4. 何ともいえない



Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

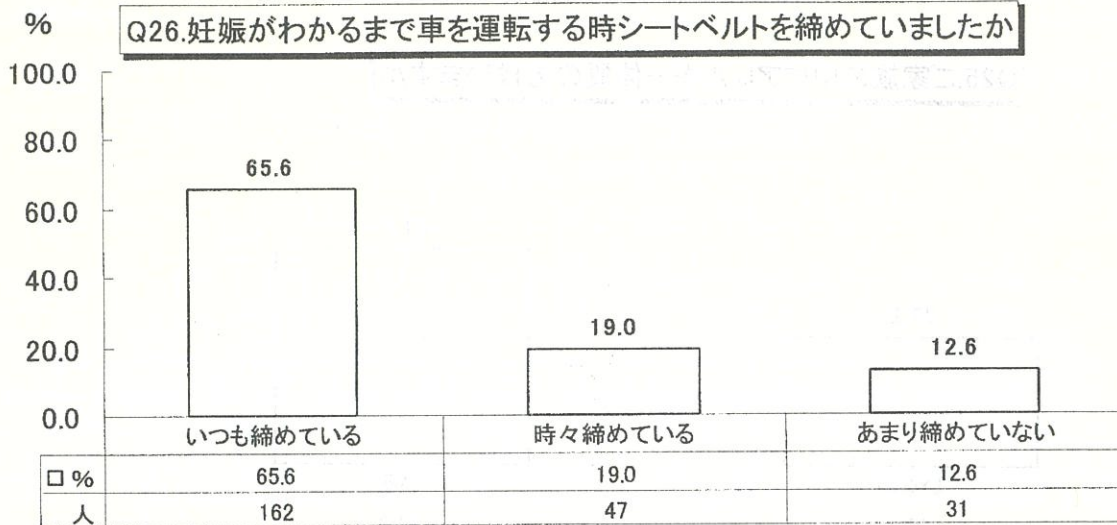
1. いない 2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供



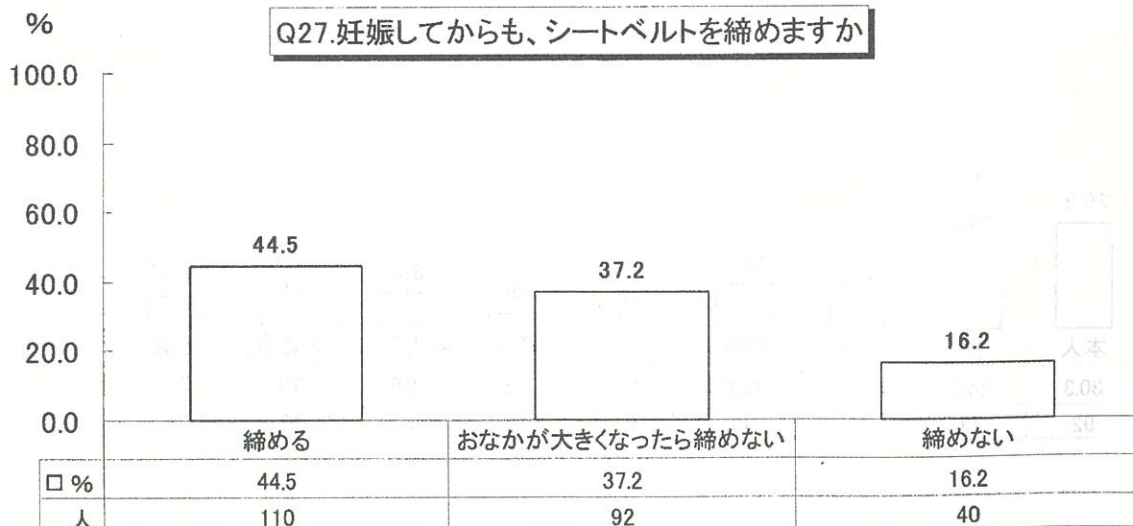
Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない



Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない

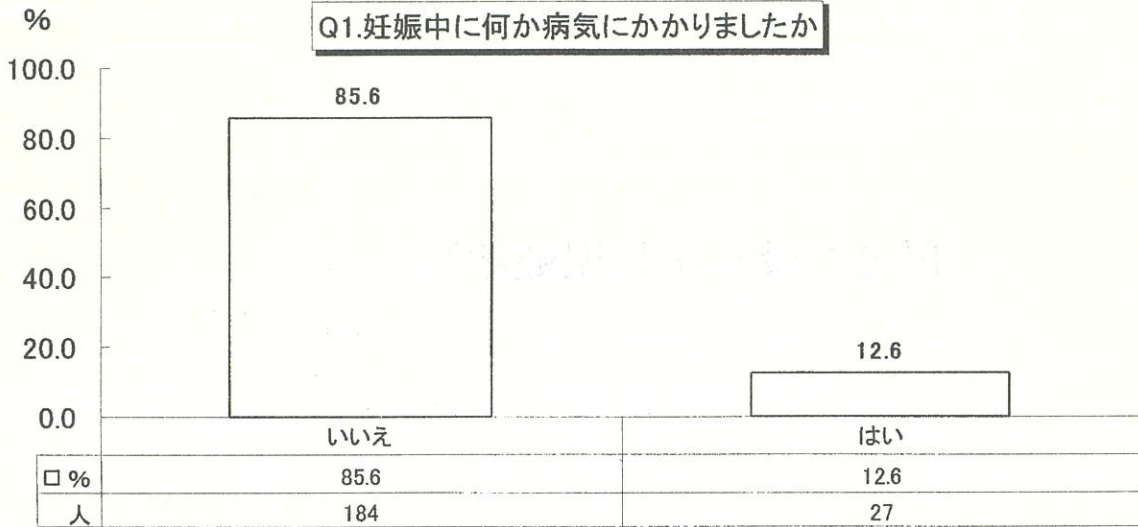


以上です。ご協力ありがとうございました。

IV-2.1 歳6ヶ月児健診時

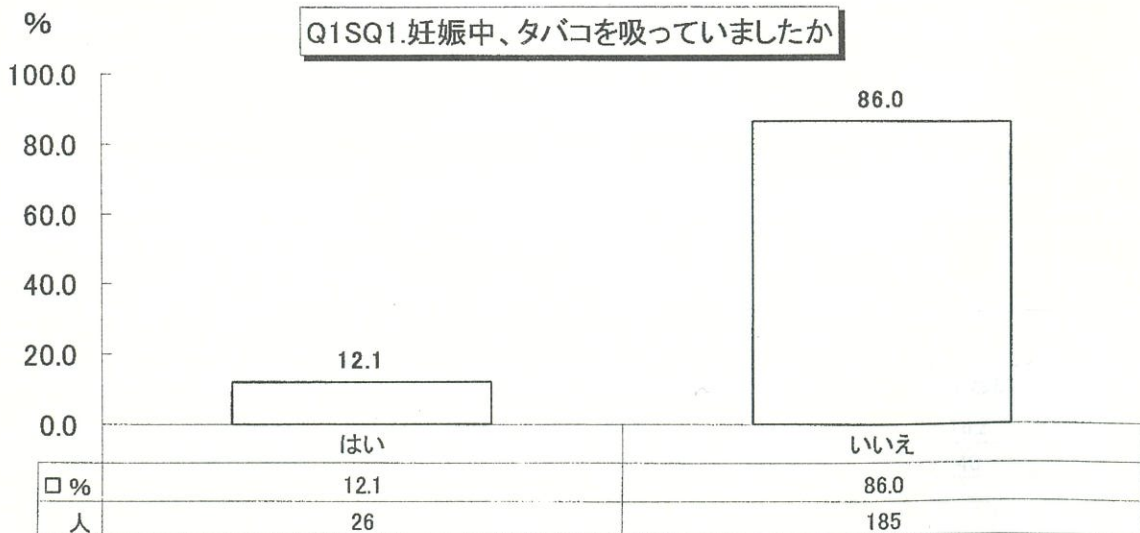
Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)



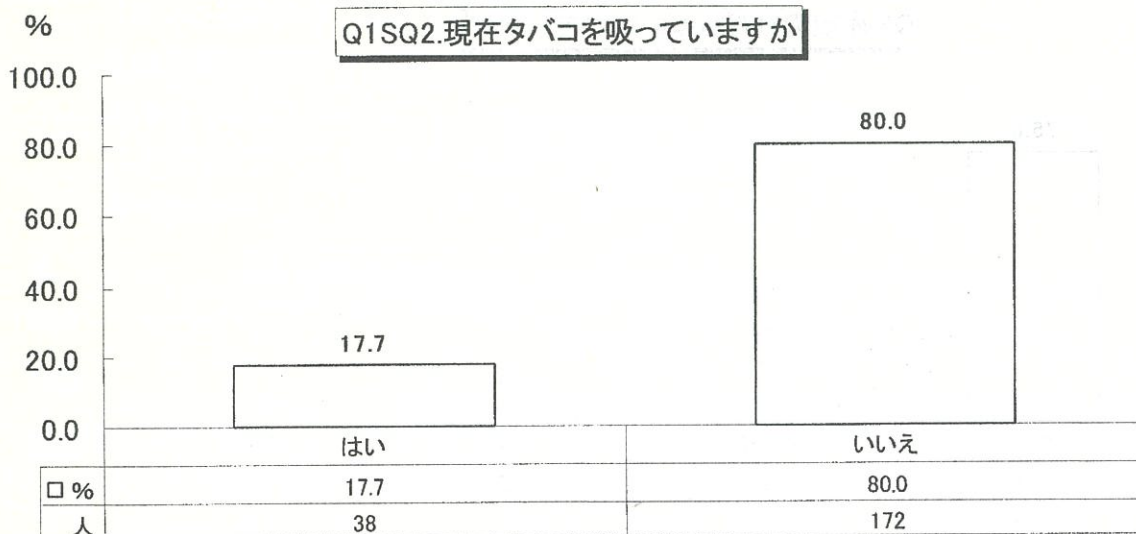
SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

1. はい
2. いいえ



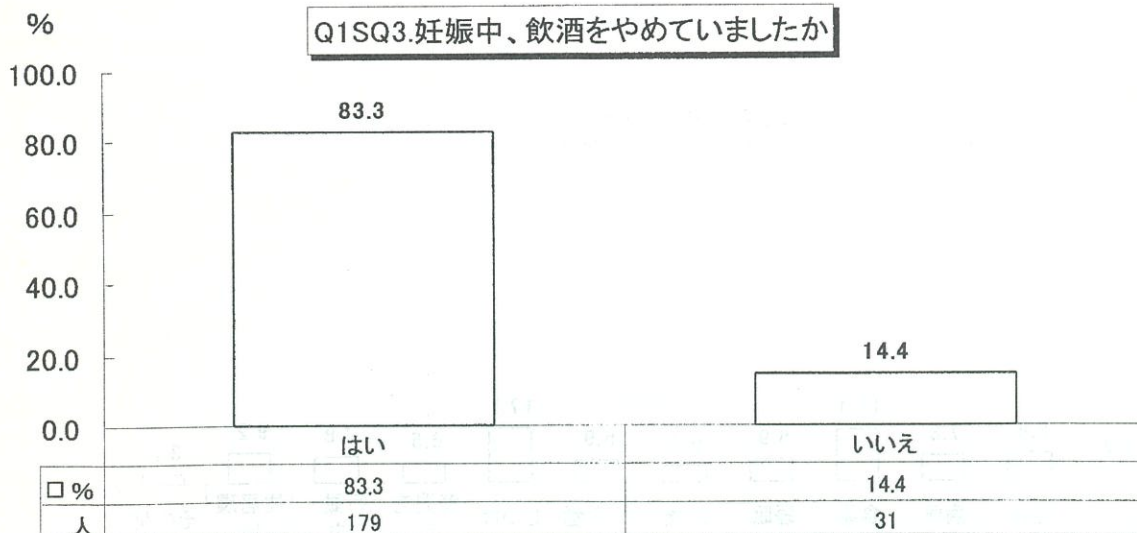
SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



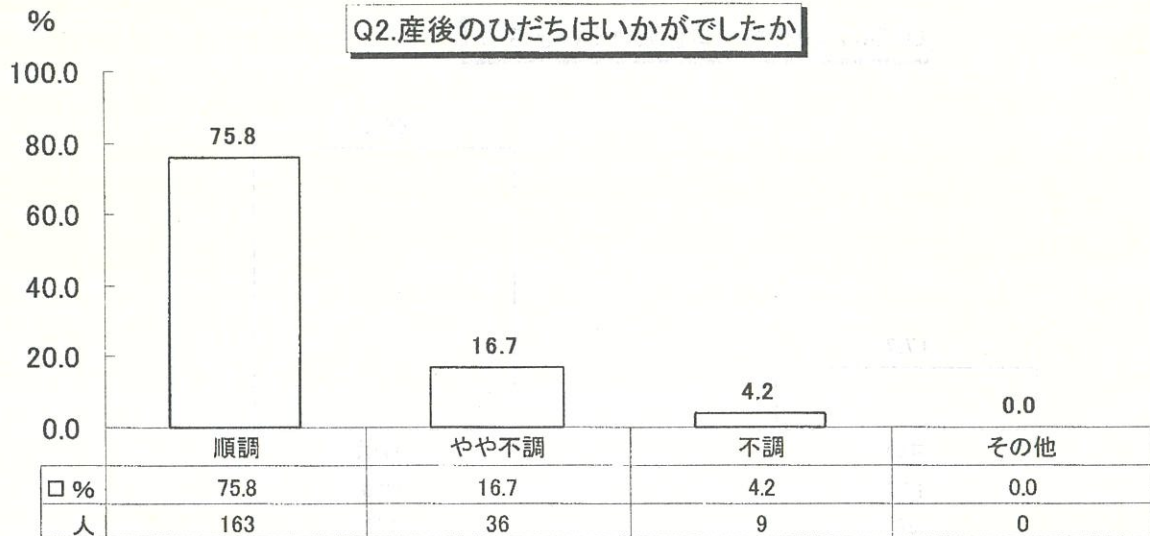
SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

1. はい 2. いいえ



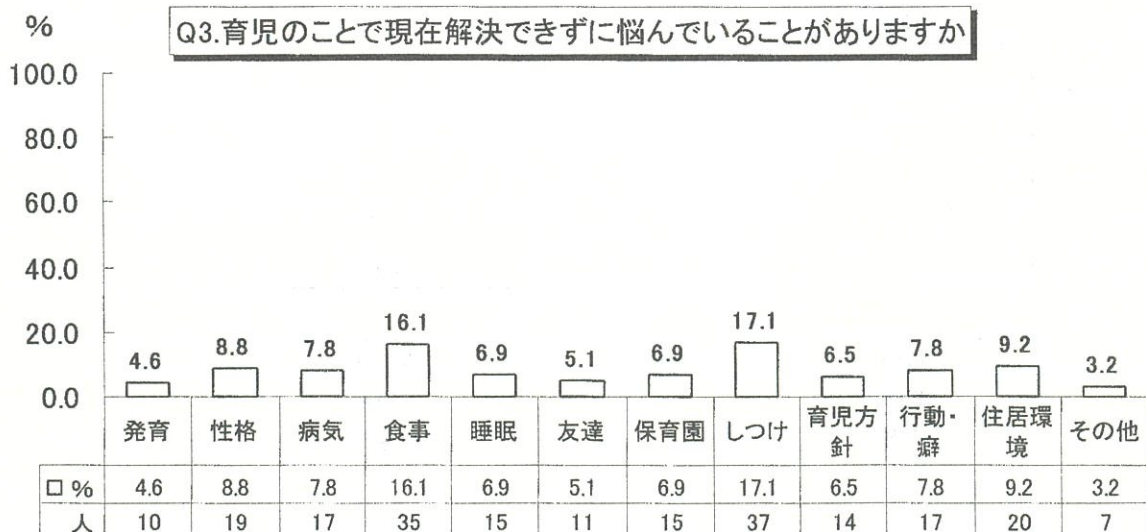
Q2. 産後のひだちはいかがでしたか？

1. 順調だった 2. やや不調だった 3. 不調だった
4. その他（ ）



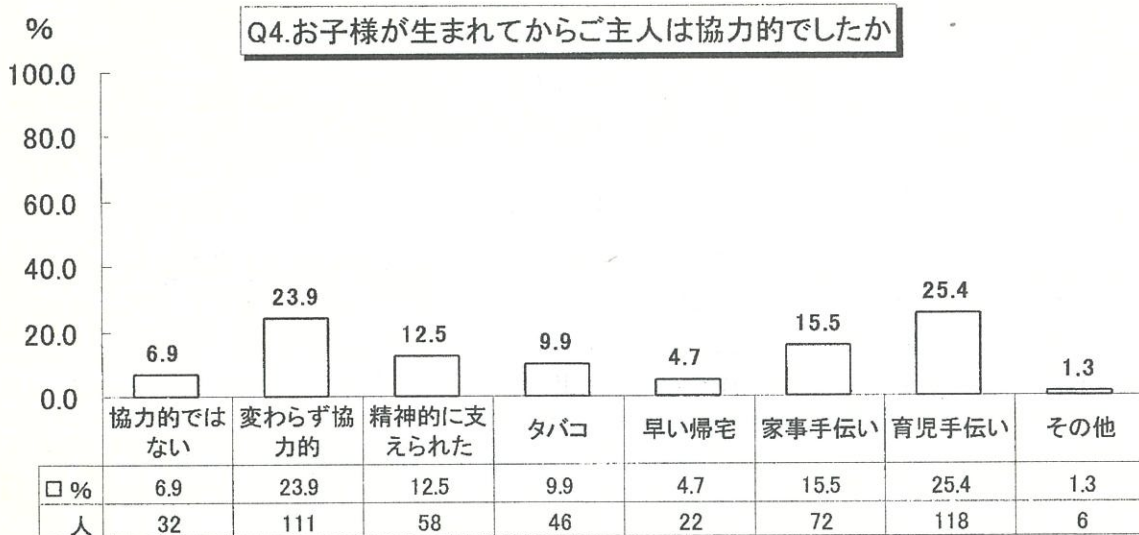
Q3. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
⑦保育園・幼稚園について⑧しつけについて（トイレトレーニング含む）
⑨祖父母との育児方針 ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと
⑫その他



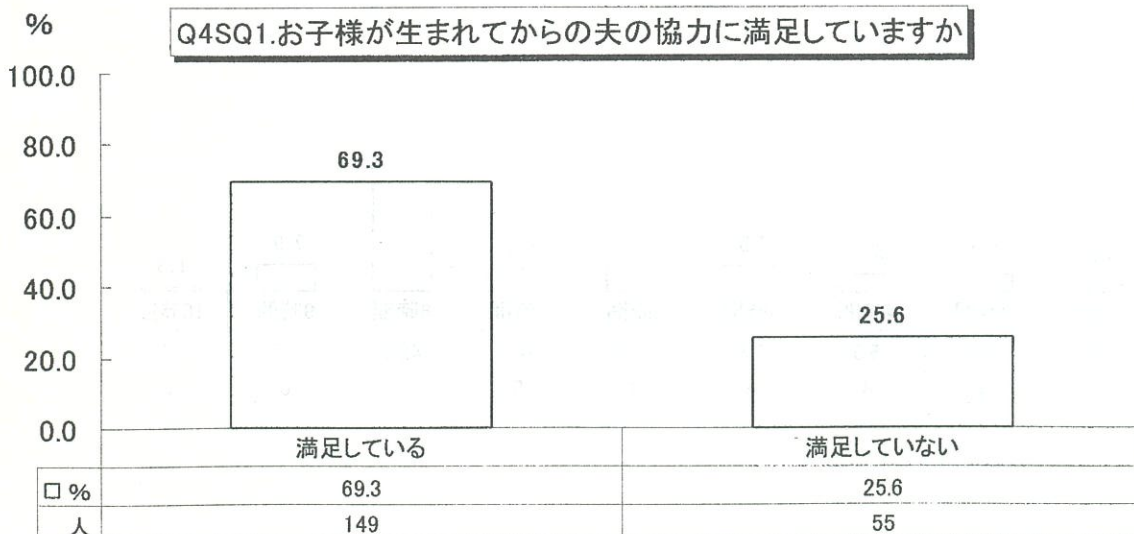
Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①あまり協力的ではなかった
- ②妊娠前と変わらず協力的であった
- ③夫婦間の会話が増える等して精神的に支えられた
- ④タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
- ⑤帰宅時間が早くなった
- ⑥家事を手伝ってくれた
- ⑦育児を手伝ってくれるようになった
- ⑧その他 ()



SQ1. お子様が生れてからの夫の協力に満足していますか。

- 1. 満足している
- 2. 満足していない

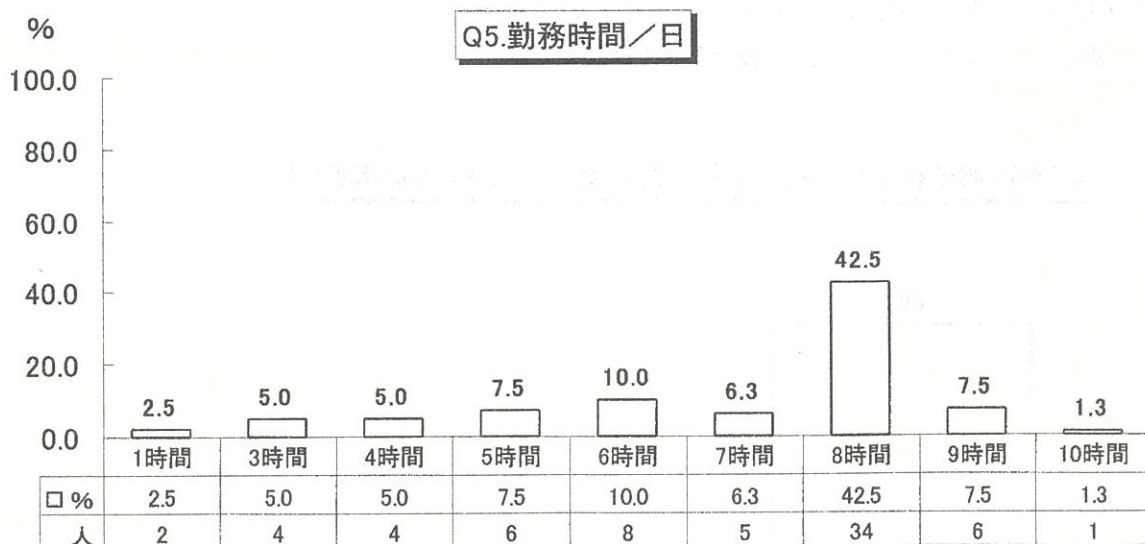
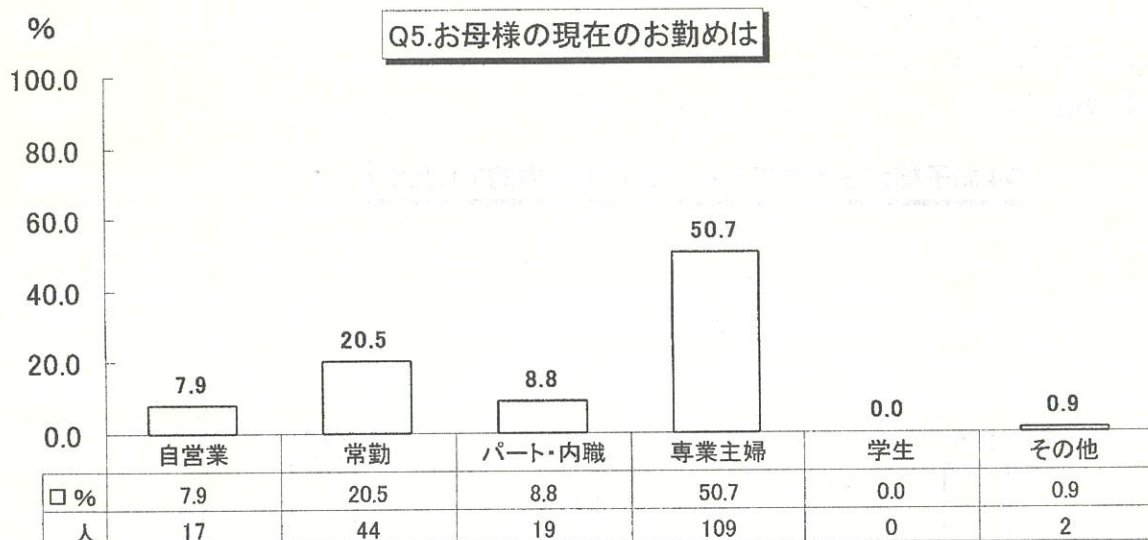


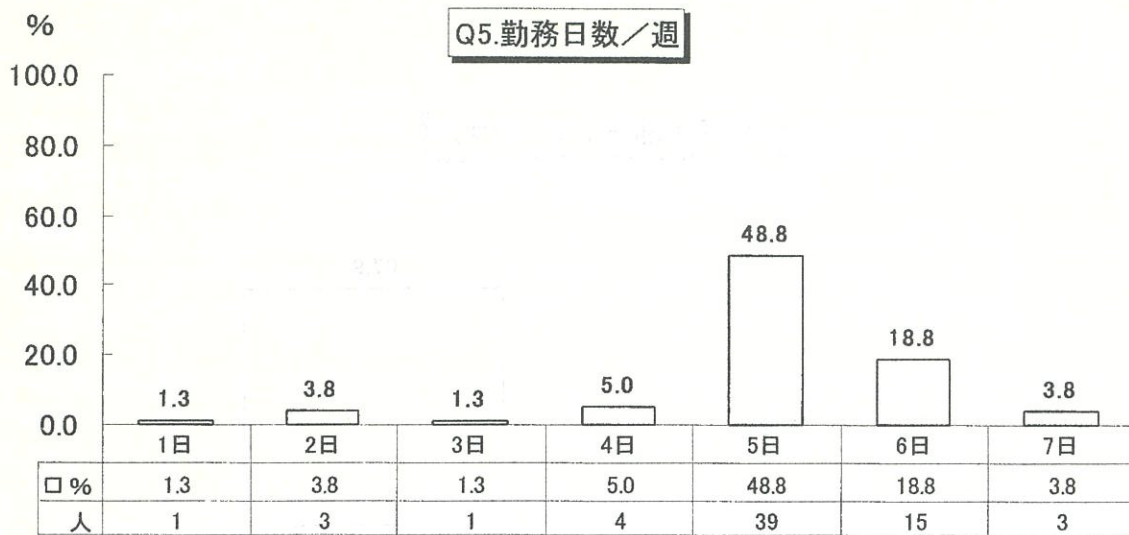
Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他（ ）

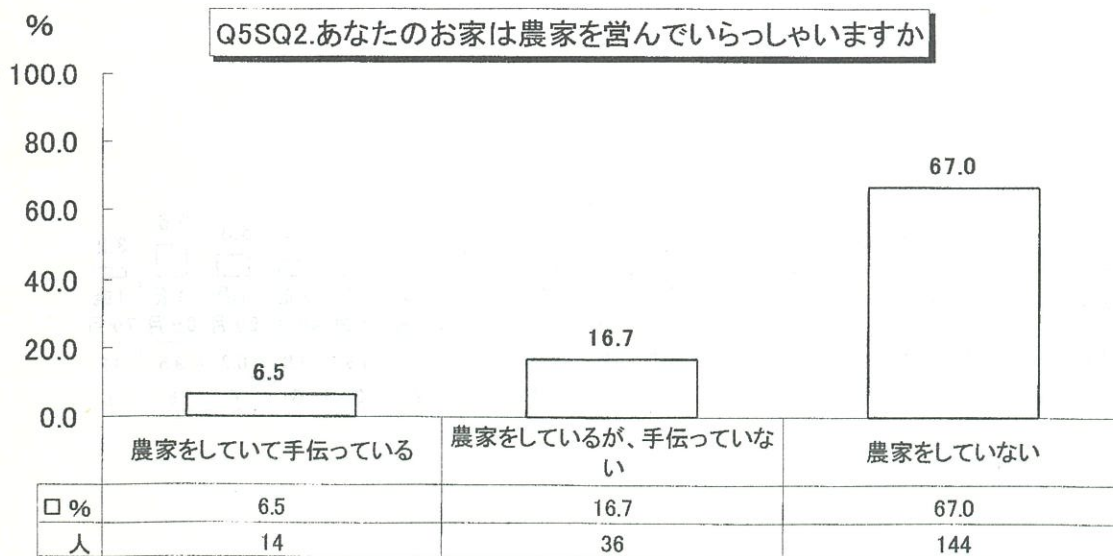
1~3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務





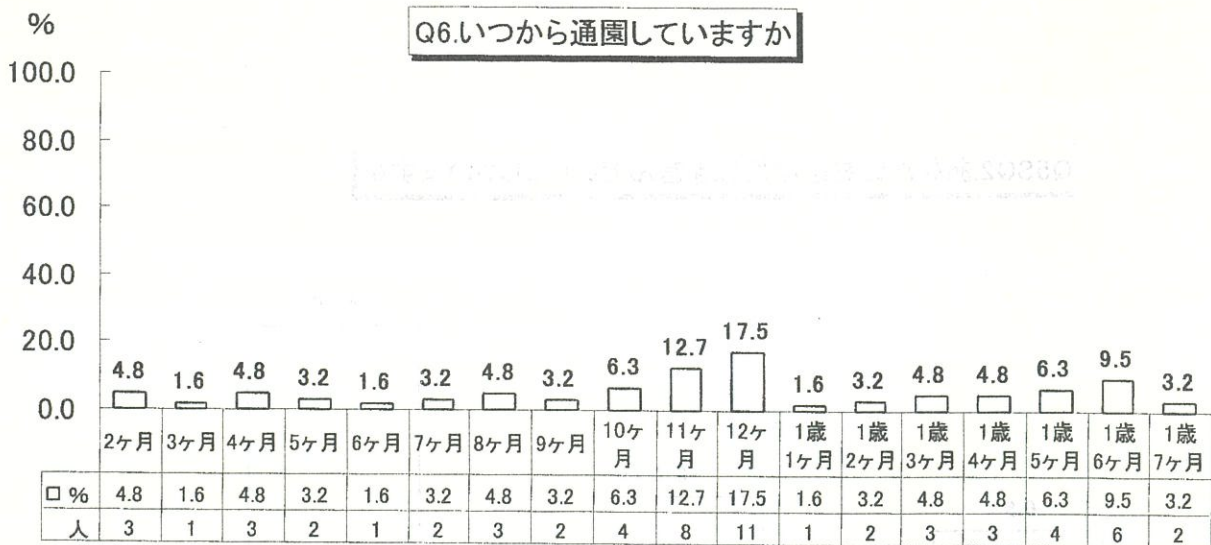
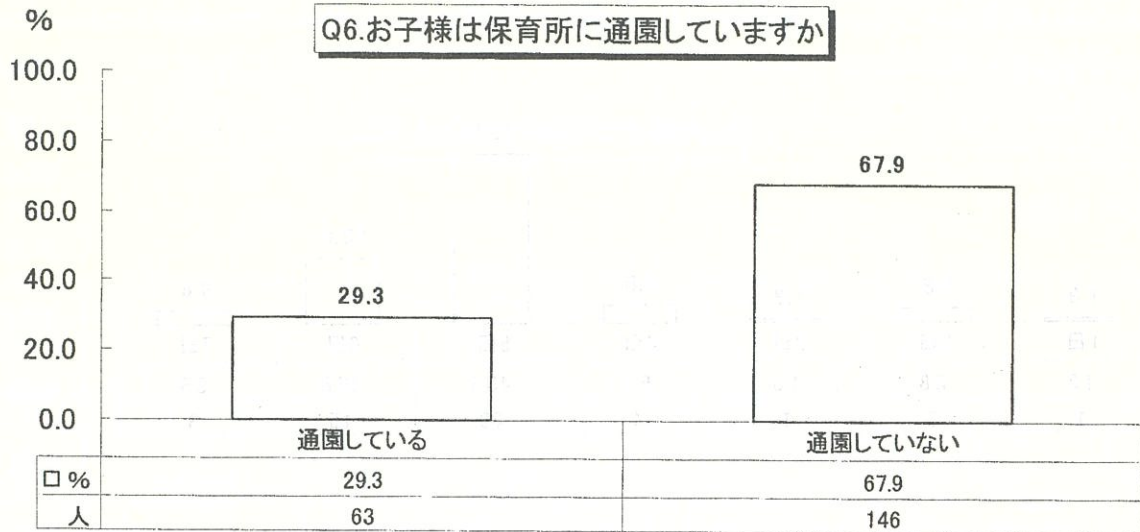
SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない



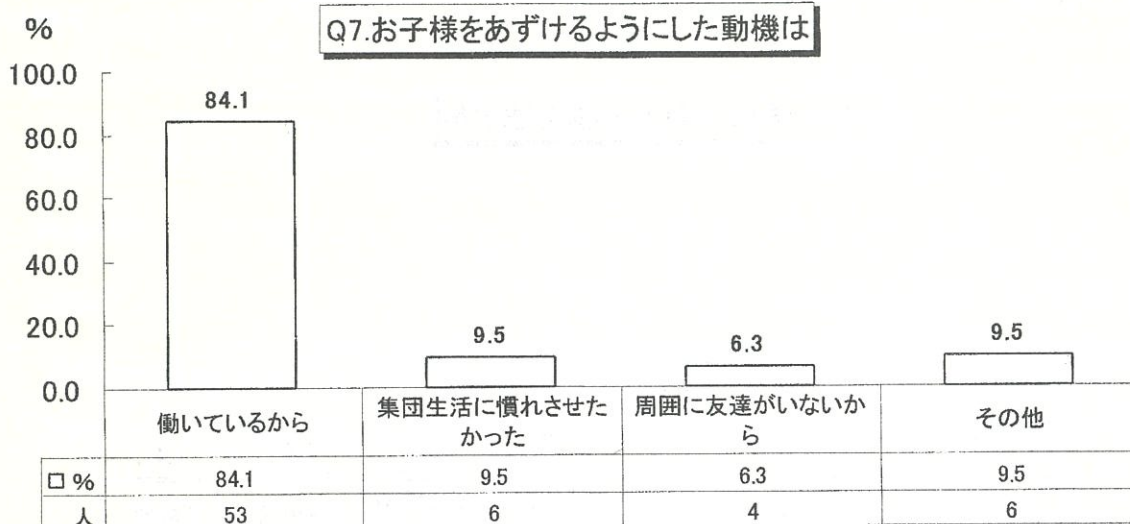
Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から) 2. 通園していない



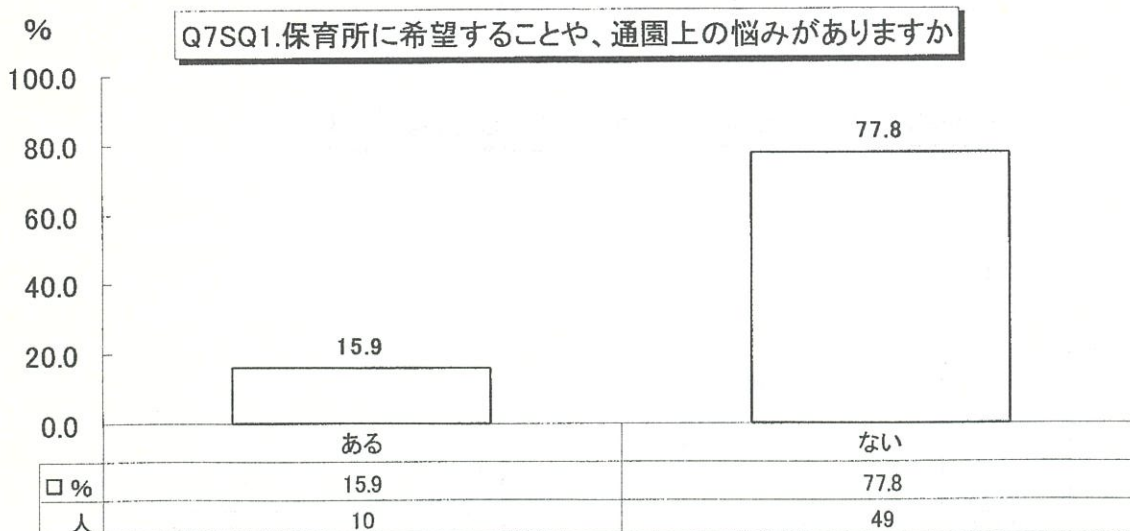
Q7. (前問で 1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()



SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある ()
2. ない

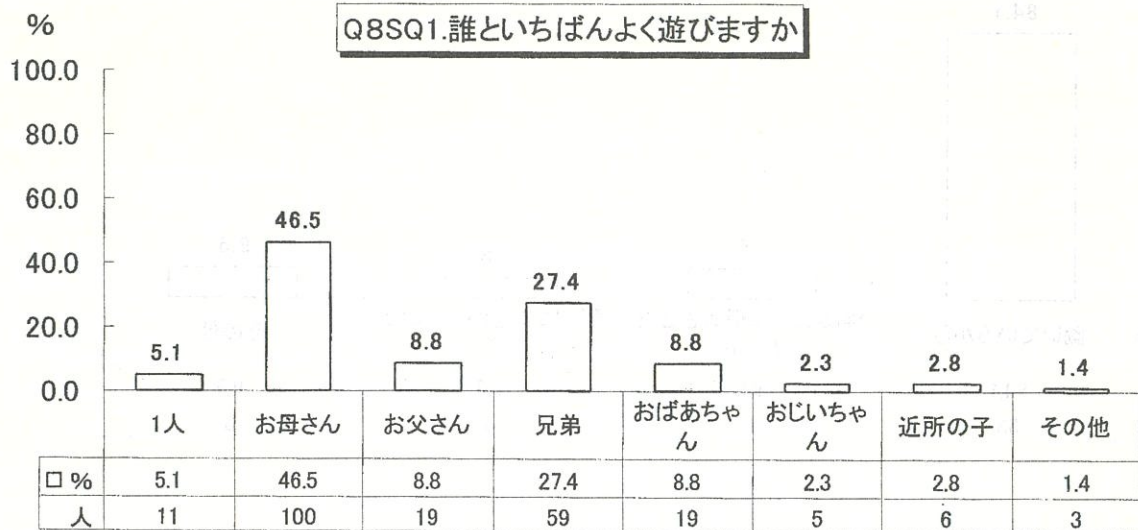


Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

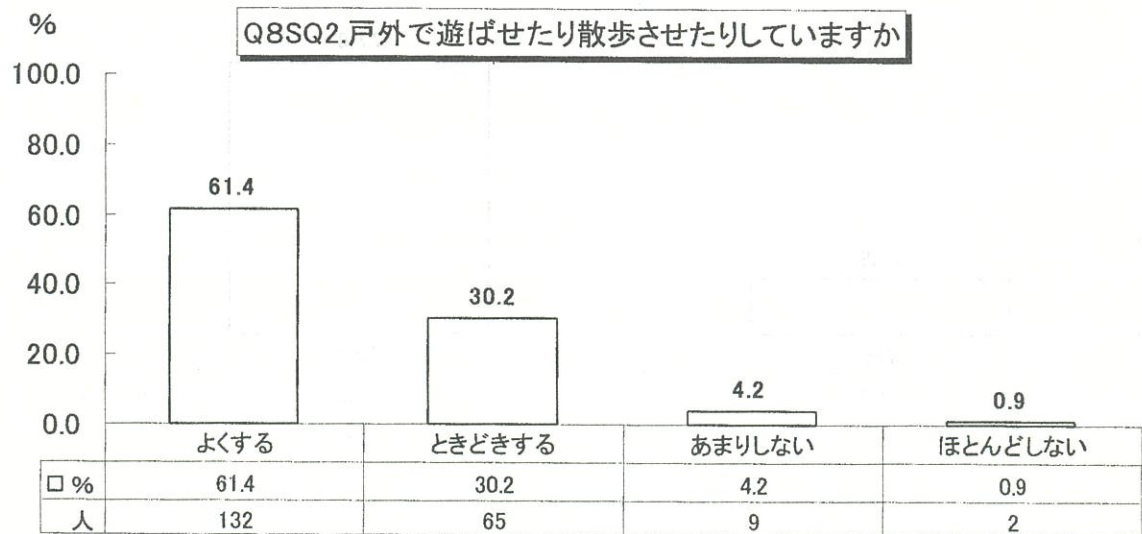
SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他()



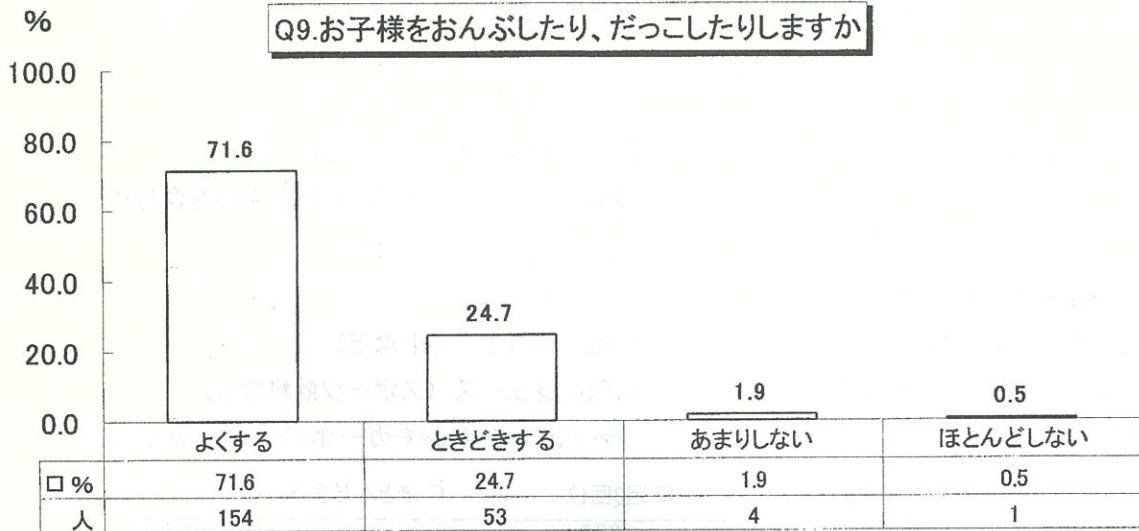
SQ2. 誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



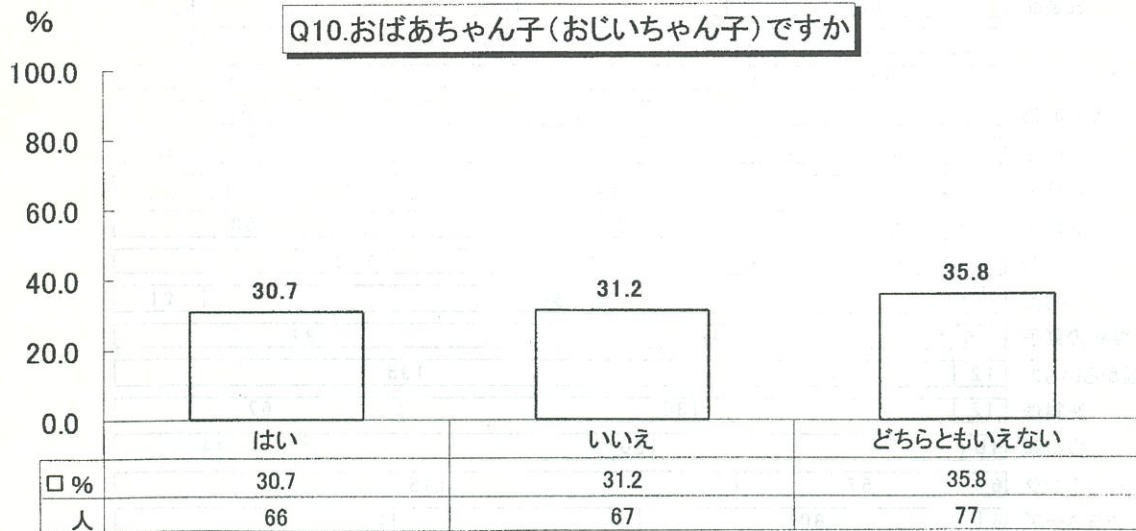
Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない



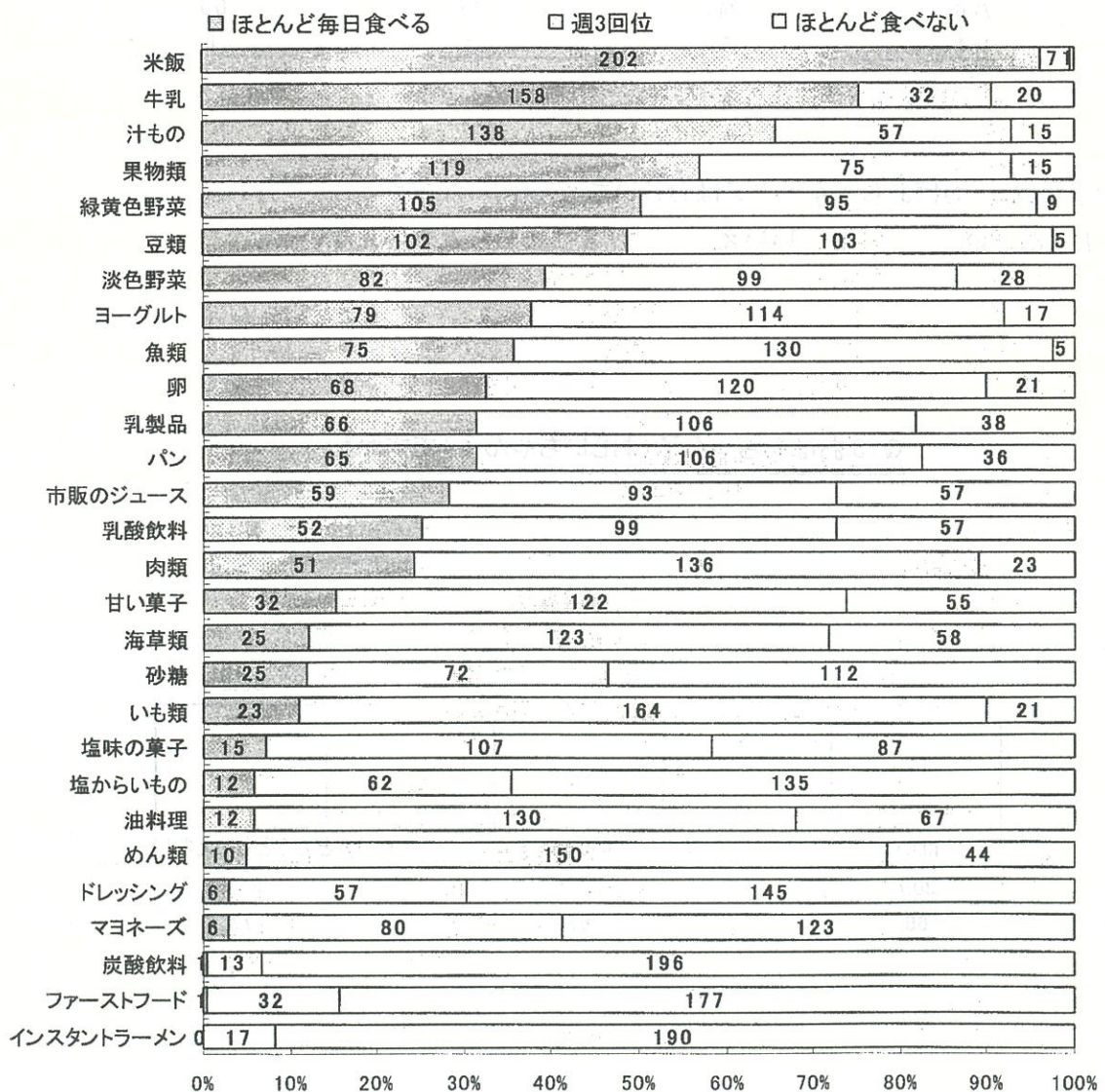
Q10. お子様は、“おばあちゃん子（又はおじいちゃん子）”ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

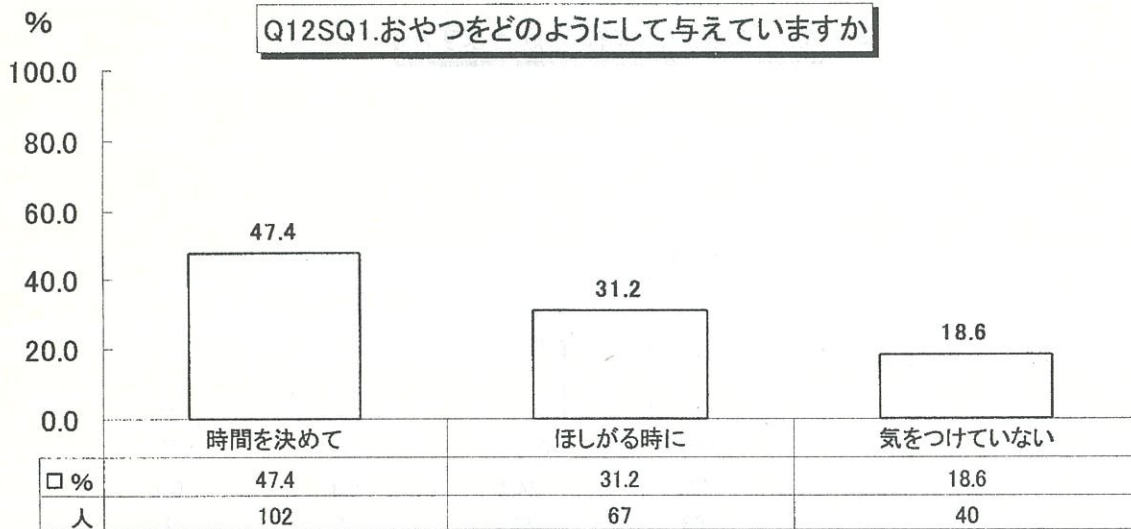
- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 米飯 | 海藻類 |
| パン | 塩からいもの (つくだに・漬け物など) |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの (みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 乳製品 (チーズなど) | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖 (コーヒー・紅茶にいれるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース (スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |



Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

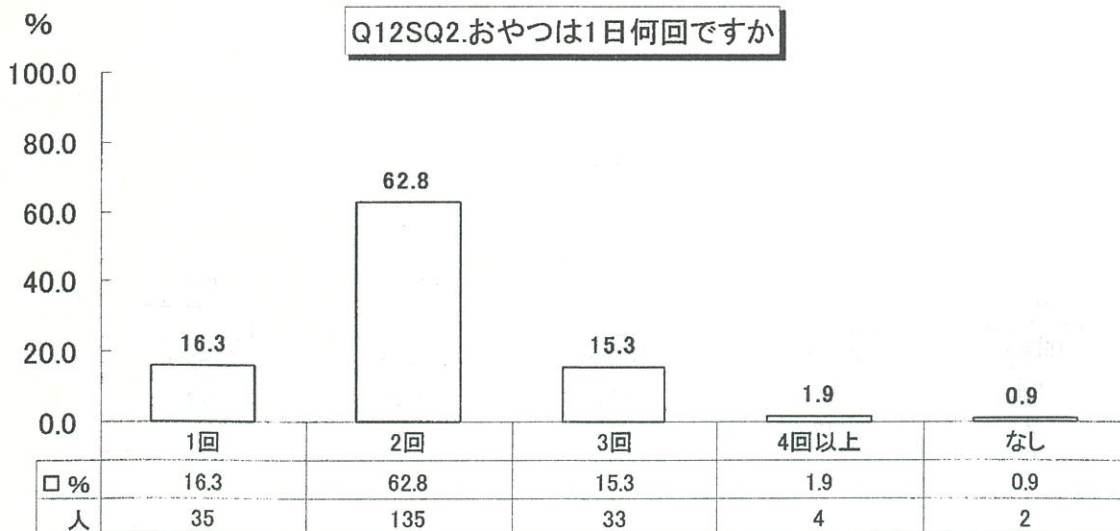
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



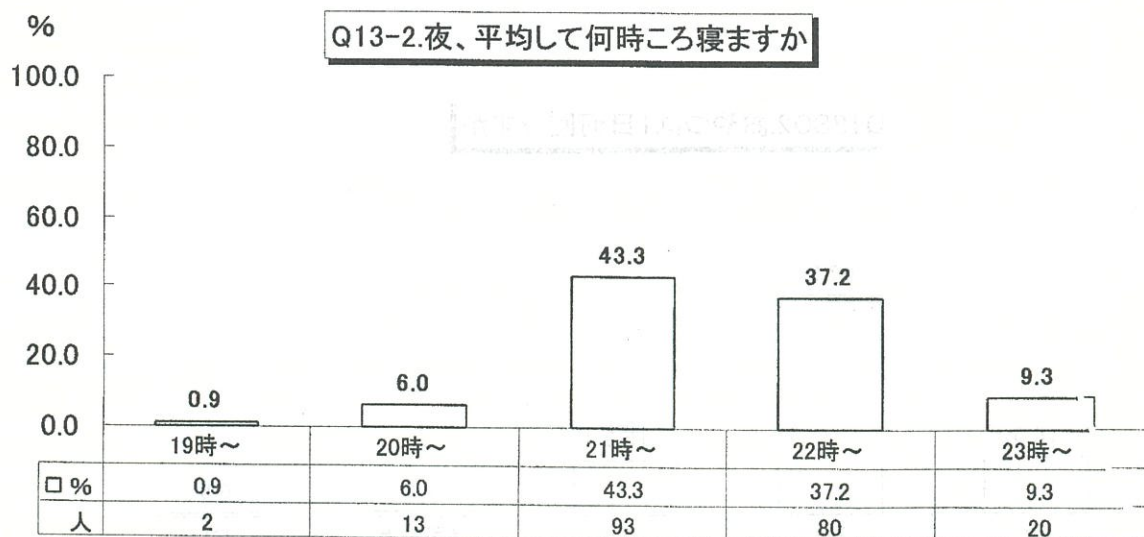
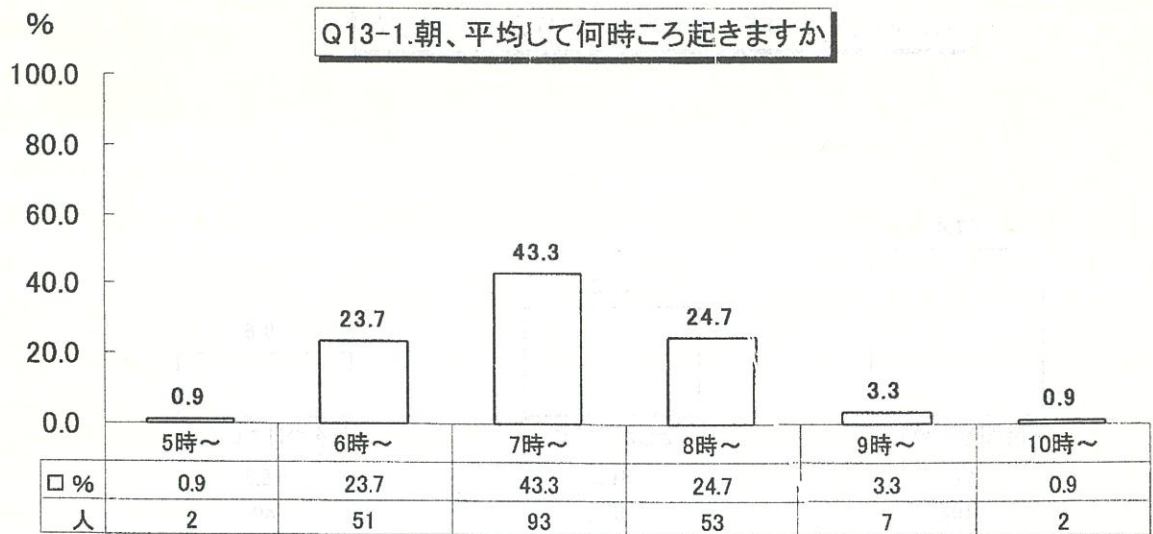
SQ2. おやつは1日何回ですか。

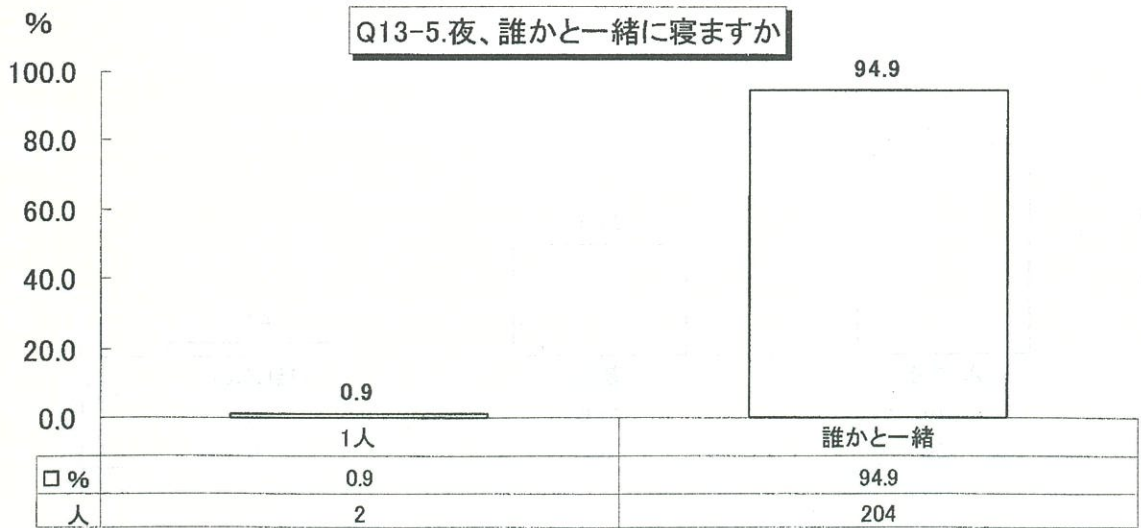
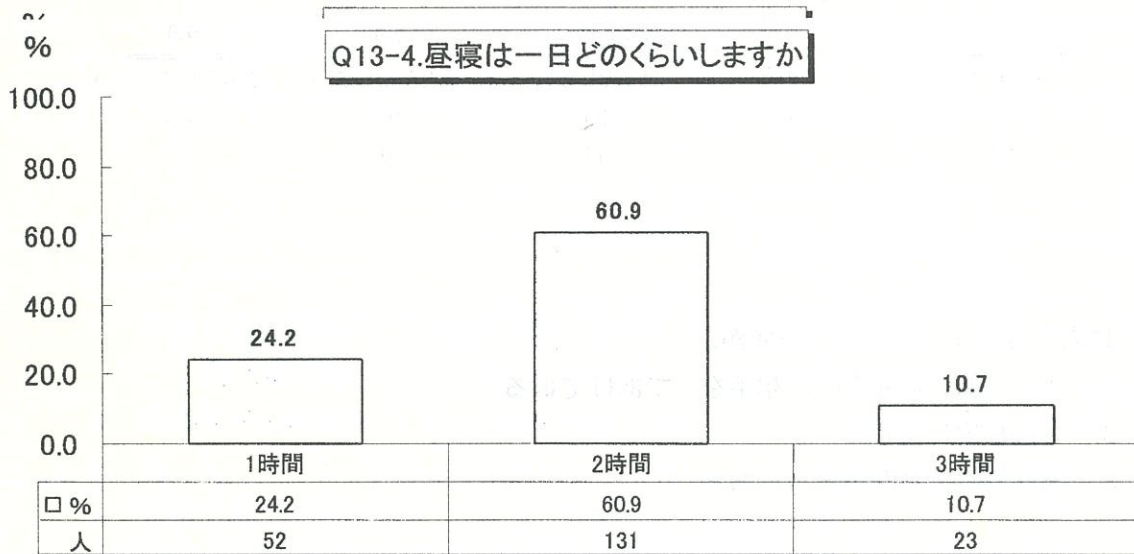
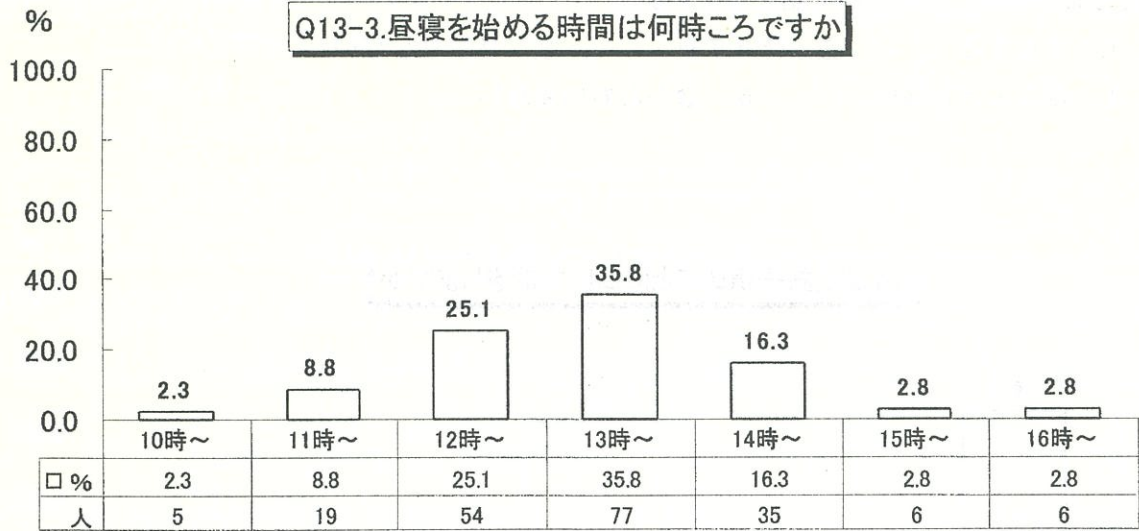
1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

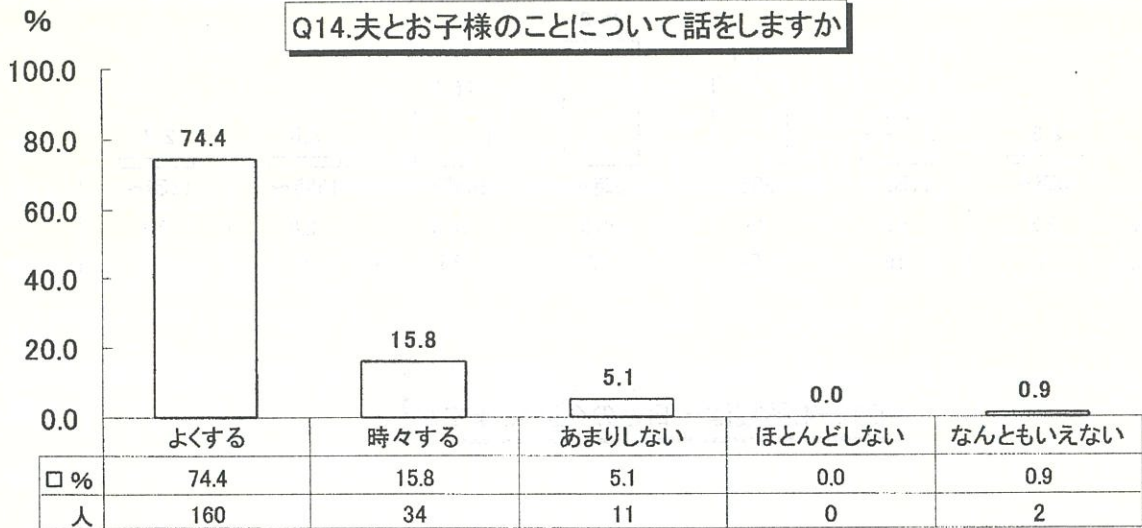
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)





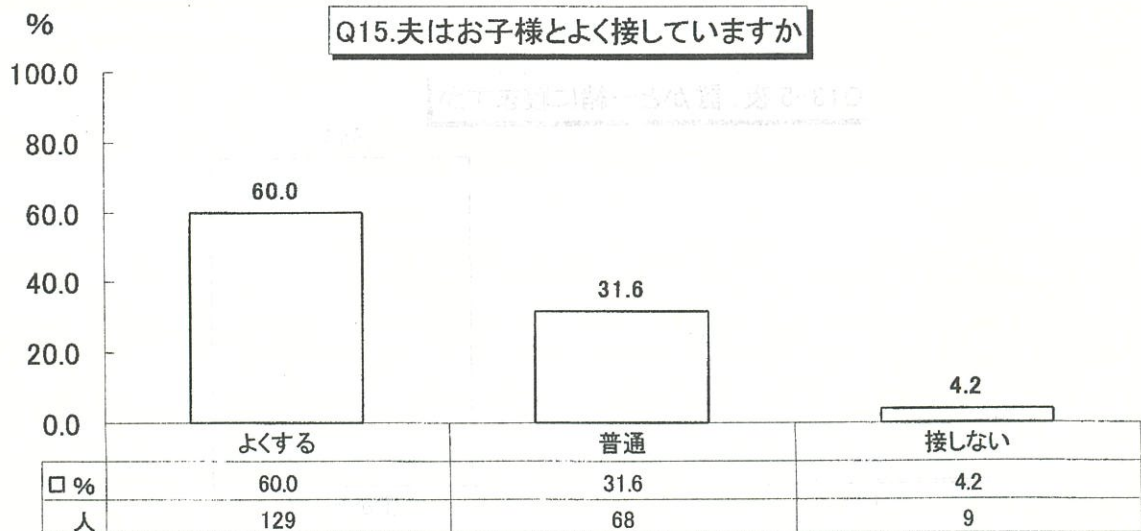
Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



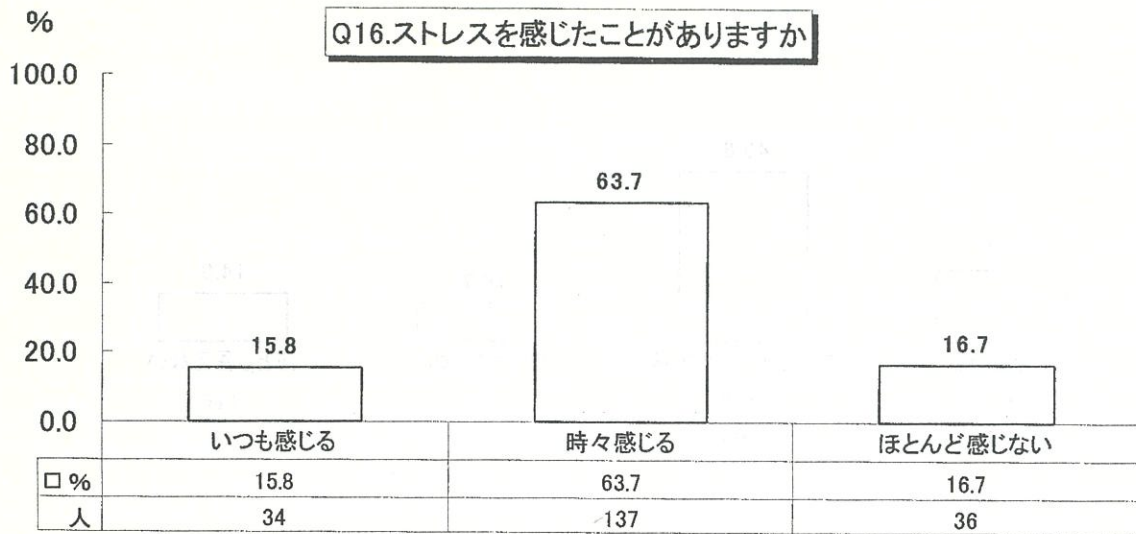
Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



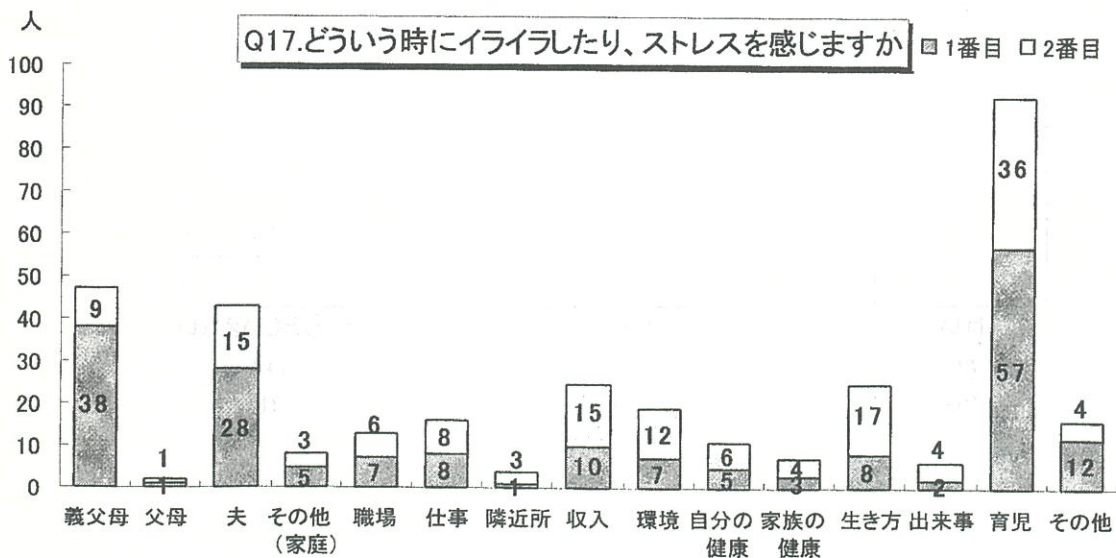
Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



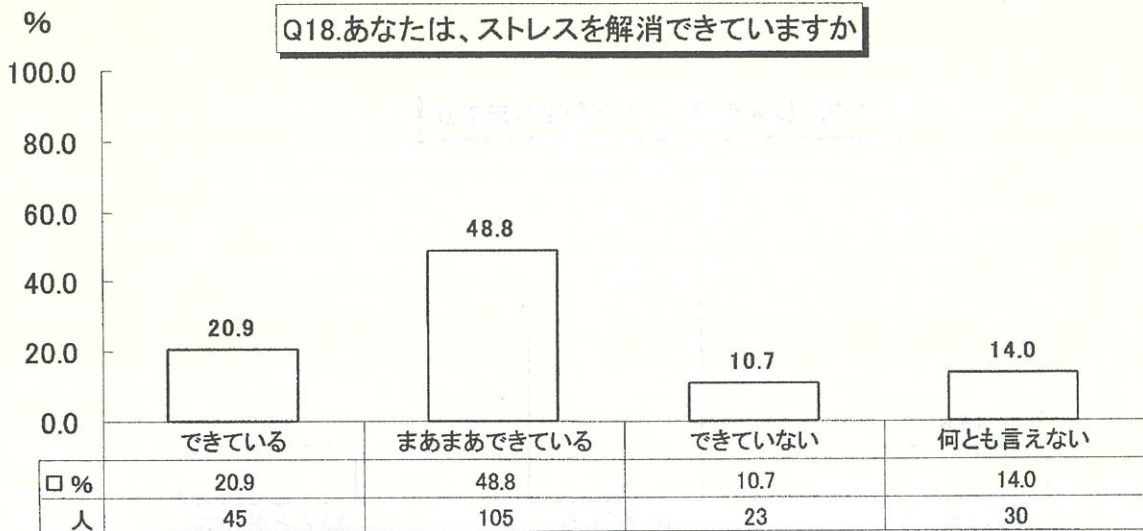
Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()



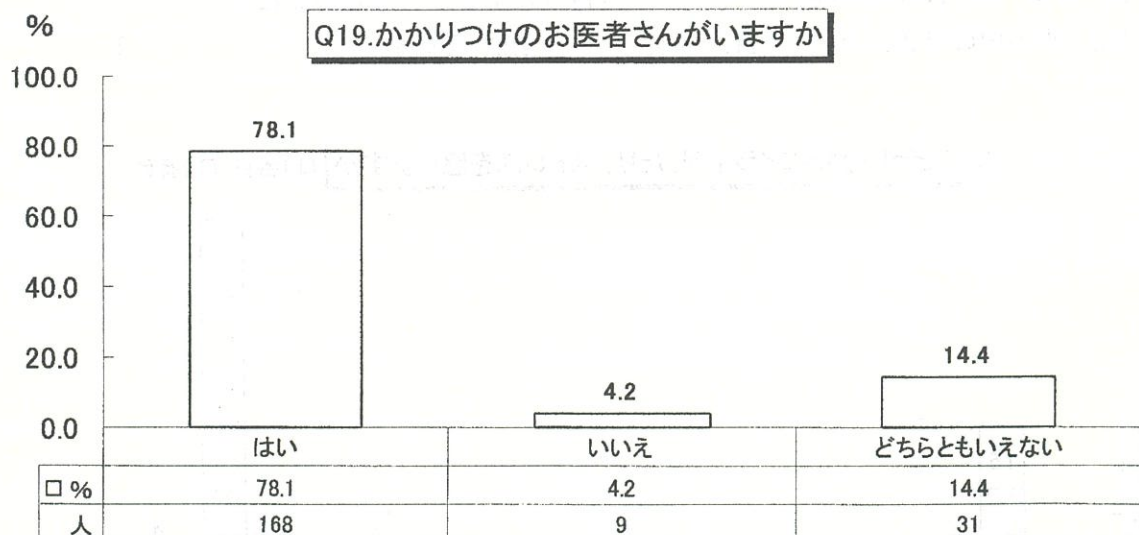
Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



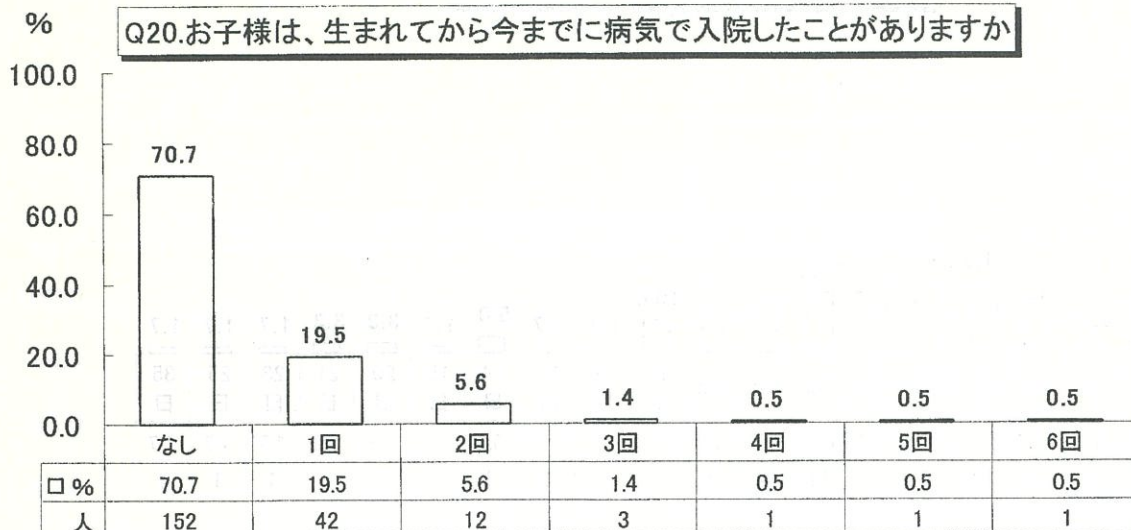
Q19. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



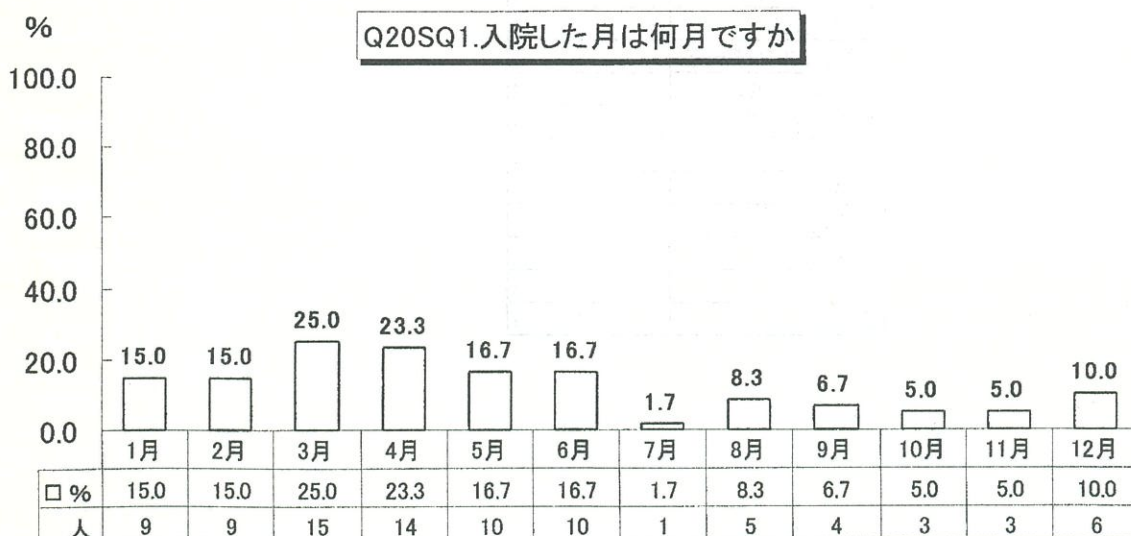
Q20. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()



Q20SQ1.入院期間はどのくらいですか



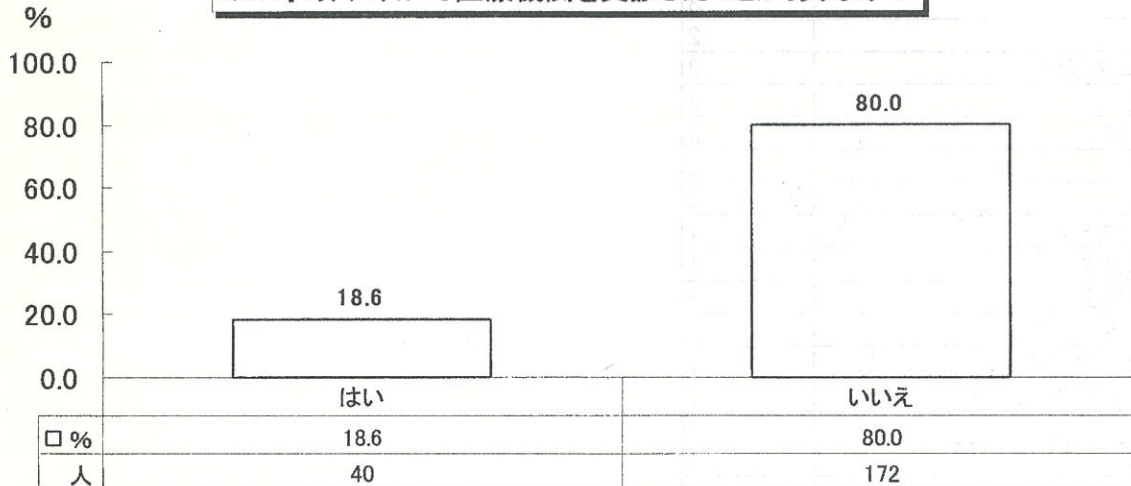
Q20SQ1.病名	人
気管支炎	23
上気道炎	13
気管支喘息	7
急性胃腸炎	7
肺炎	7
突発性発疹	5
熱性痙攣	4
川崎病	2
インフルエンザ	2
クループ	1
マイコプラズマ	1
リンパ節炎	1
ロタウイルス感染症	1
右そけいヘルニア	1
顔面神経麻痺	1
気胸	1
未熟児	1
川崎病	1
中耳炎	1
腸重積	1
扁桃炎	1

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ

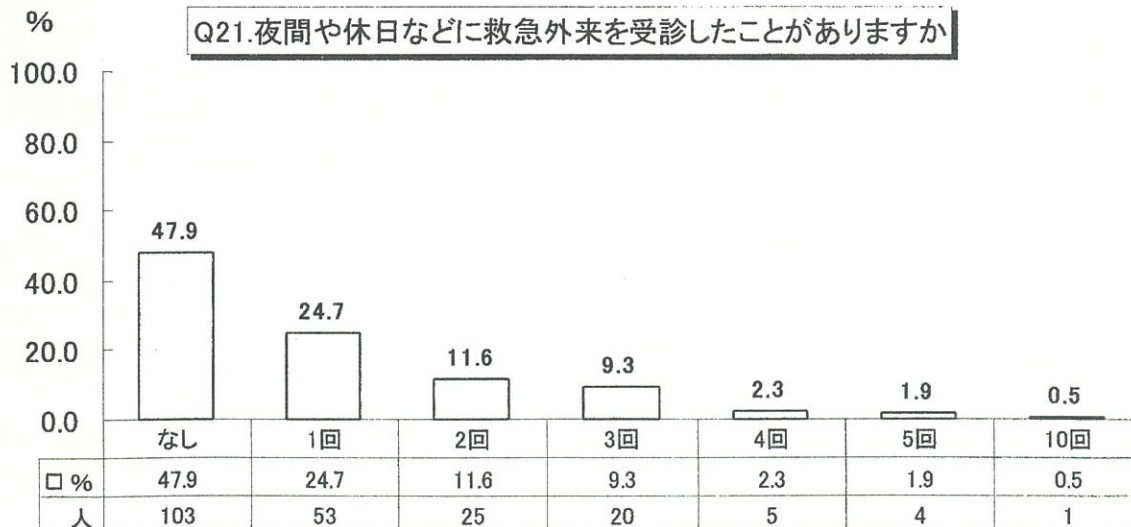
Q21.事故やけがで医療機関を受診したことがありますか



Q22. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

Q21.夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか



SQ1. その時の病名と医療機関名は

Q22SQ1.病名(またはその症状)	人
上気道炎	50
発熱	27
急性胃腸炎	19
突発性発疹	13
気管支炎	11
打撲	9
麻疹	6
気管支喘息	4
熱性痙攣	4
切創	3
クループ	2
タバコの誤飲	2
火傷	2
虫さされ	2
湿疹	2
脱臼	2
マイコプラズマ	1
亀頭包皮炎	1
呼吸停止	1
水疱瘡	1
アトピー性皮膚炎	1
綿棒が耳の奥まで入ってしまった	1
灯油を口に入れた	1
風疹	1
扁桃炎	1
インフルエンザ	1
中耳炎	1
溶連菌感染症	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

子どもの事故について環境の調査

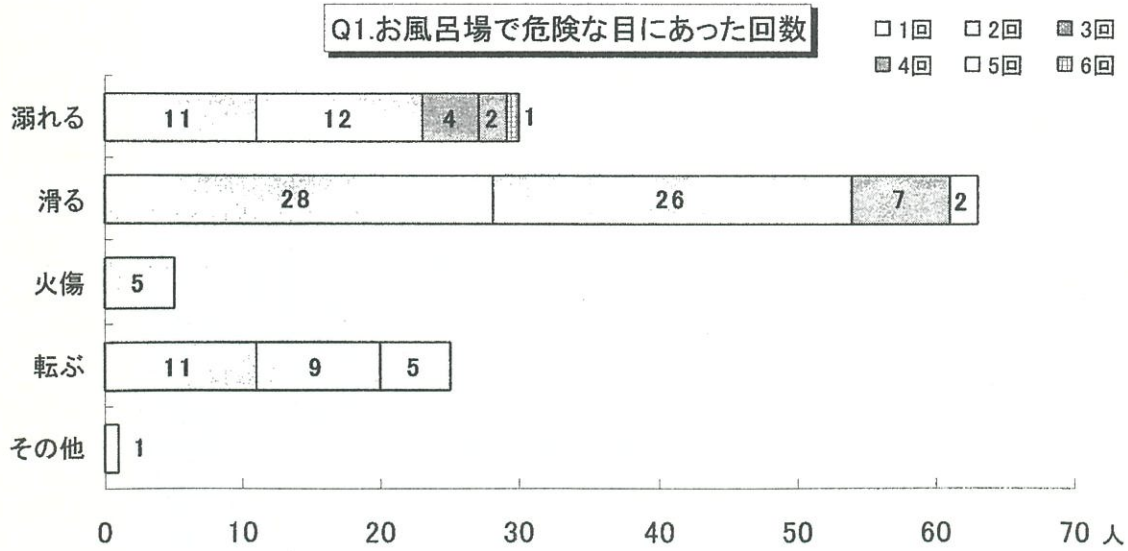
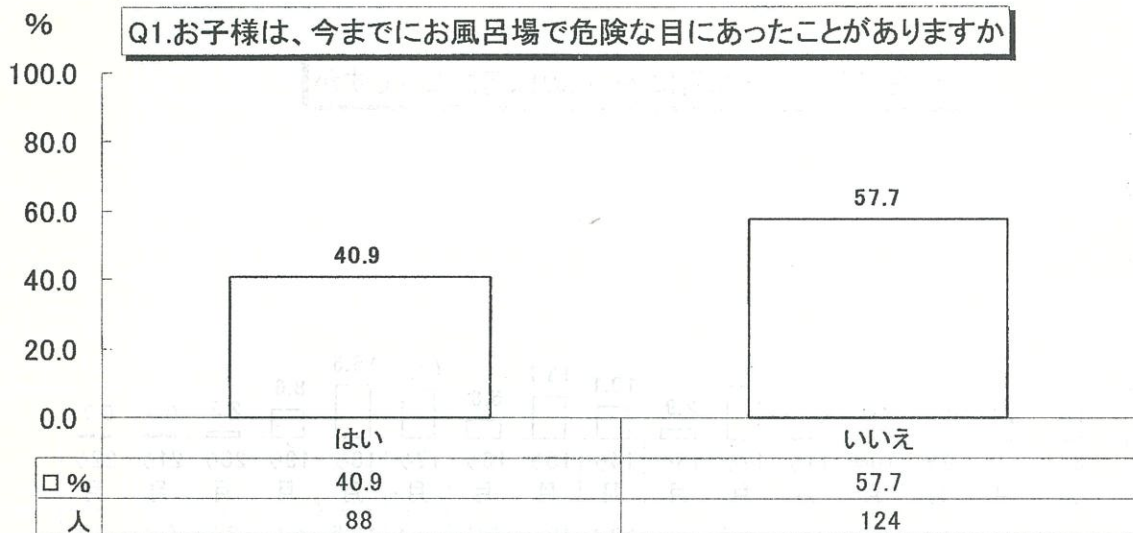
Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか。

(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい

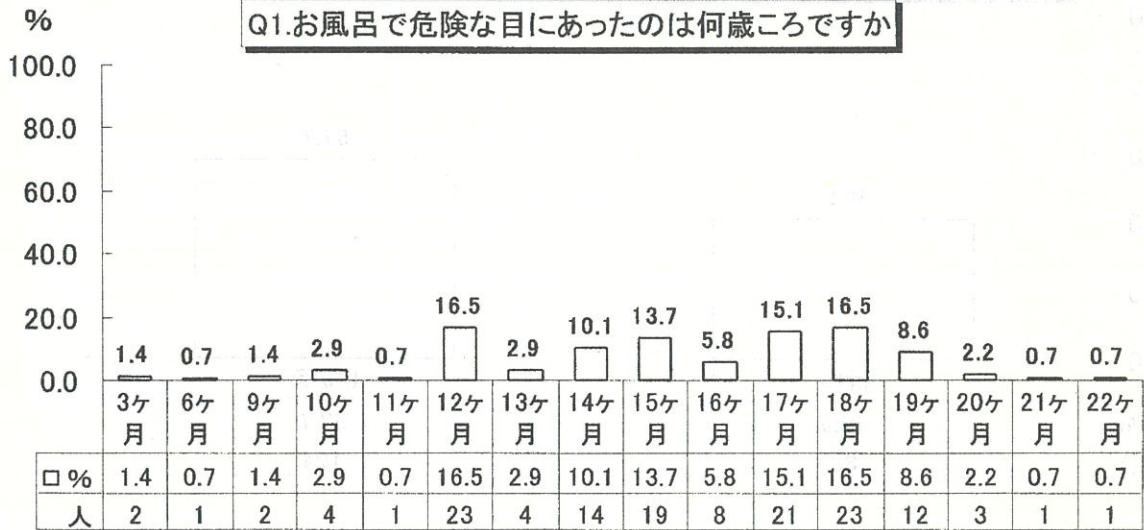
- | | |
|----------------------|----------------------|
| ア. おぼれた () 回 | イ. すべった () 回 |
| ウ. やけど () 回 | エ. ころんだ () 回 |
| オ. その他 () 回 | |

2. いいえ



上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 カ月頃	歳 カ月頃	歳 カ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

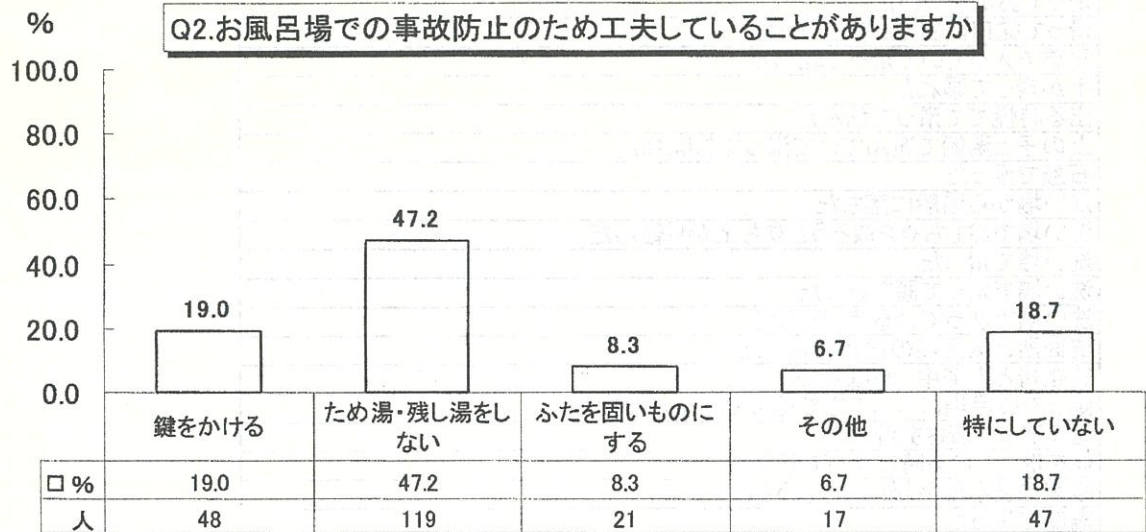


事故状況
1人で浴室を歩いていて滑って転んだ
お風呂から出る時滑っておでこをぶつけた
お風呂から上がる時床で滑って頭を打った
お風呂に入る時足を滑らせた
シャワーの温度をひねって
シャワー室で滑って転んだ
タイルで滑って転んだ
みんなでお風呂に入っている時
一緒に入っていて、すぐ助けた
下が濡れていて滑って尻もちをついた
滑った、転んだ
滑ってお尻をついた
滑って蛇口におでこをぶつけた
兄弟で入っていて滑って転んだ
手が滑って濡れた
出る時慌てて滑って転んだ
上の子と湯船で遊んでいて滑っておぼれた
石鹸で滑った
洗い場から湯船に落ちた
洗い場でおもちゃを取ろうと立ち上がり転んだ
洗い場で滑った
洗い場で滑って頭を打った
洗い場で洗っている時、転んだ
洗面所と風呂場の段差で滑った
曾祖母と入浴中、あばれて
走って風呂場に入ってきて転んで頭をぶつけた
足を洗って流さず滑った
体を洗っている時に滑って転んだ
段差のある風呂場に降りようとして
湯船で滑った
湯船で滑り頭から潜った
湯船で少しお湯を入れ水遊びしていて滑った
湯船で濡れかけた
湯船に1人で立っていて滑って濡れそうになった
湯船に入っていてジャンプをし足を滑らせた
湯船の中でおもちゃで遊んでいて濡れた
湯船の中でよろけて濡れそうになった
湯船の中で滑ってお湯の中に顔をつけた
湯船の中で滑って濡れそうになったが助けた
湯船の中で滑って濡れた
湯船の中で足を滑らせた
湯船の中で足を滑らせたが父が支えた
湯船の中で歩こうとして
湯船の中に落ちた
湯船の中に立たせていたら滑って潜った
頭までお湯がかかった
頭を支えていたが手が滑った、すぐ抱き上げた
入り口から勢いよく降りて滑った
入浴時滑って転んだ
入浴中手が滑っておぼれた
入浴中足を滑らせ少しお湯を飲んだ
熱い蛇口に手を触れ少し水膨れになった
風呂の床で滑った
風呂マットの上で滑って転びそうになった
風呂マットの上で足を滑らせた
風呂場の段差で滑った
風呂場の天井の窓を母親が誤って落とし、額と目の下を切った
母親がシャンプー中、浴槽でバランスを崩した
母親と入浴中、目を離れた時
浴槽で滑った
浴槽の縁に立たせていたら潜った
浴槽の中でおもちゃを取ろうとして滑った
浴槽の中で遊んで滑って沈んだ

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけて下さい)

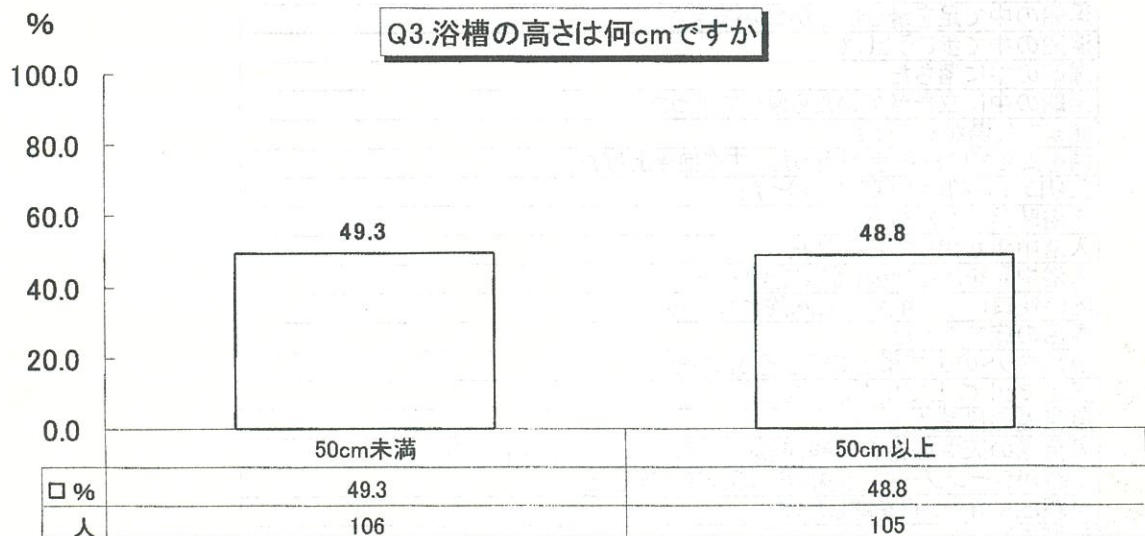
1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残し湯をしない様になっている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものになっている
4. その他 ()
5. 特にしていない



Q3. お宅の浴槽の高さ（洗い場から浴槽の縁までの高さ）は、何 cm ですか。

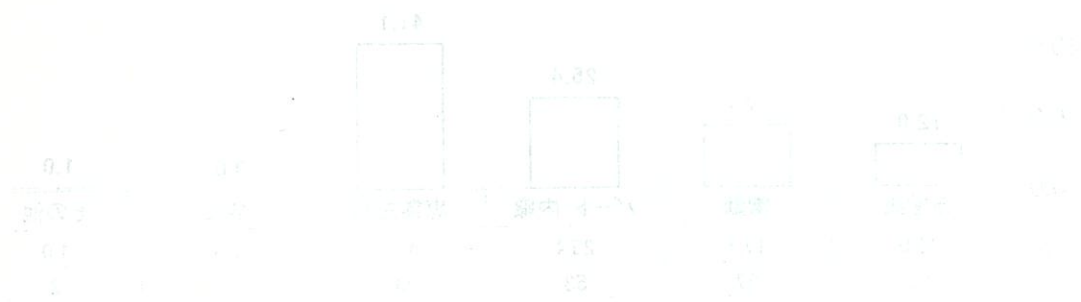
*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

() cm)



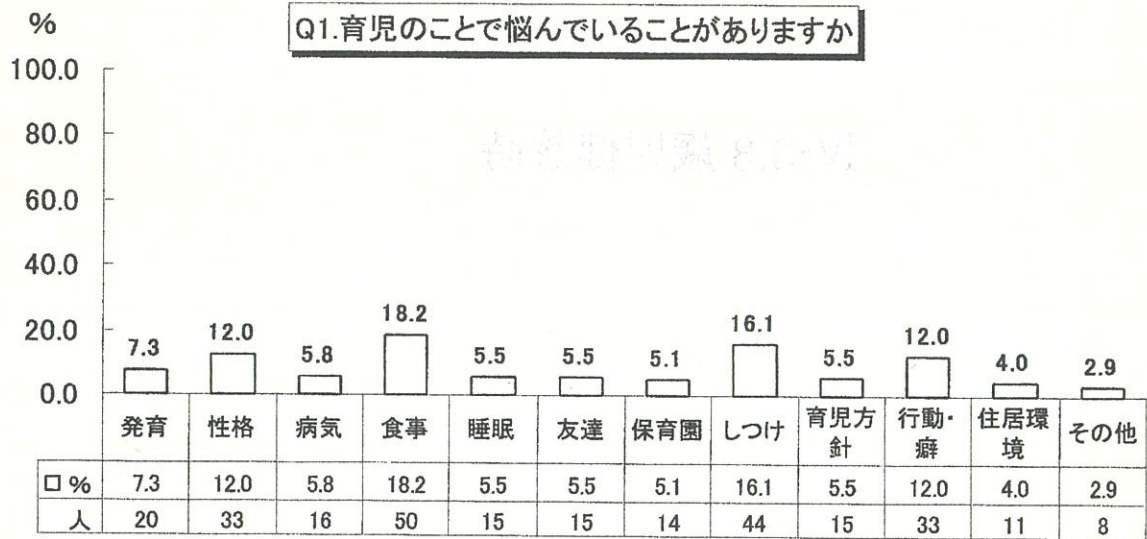
以上です。ご協力ありがとうございました。

IV-3.3 歳児健診時



Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

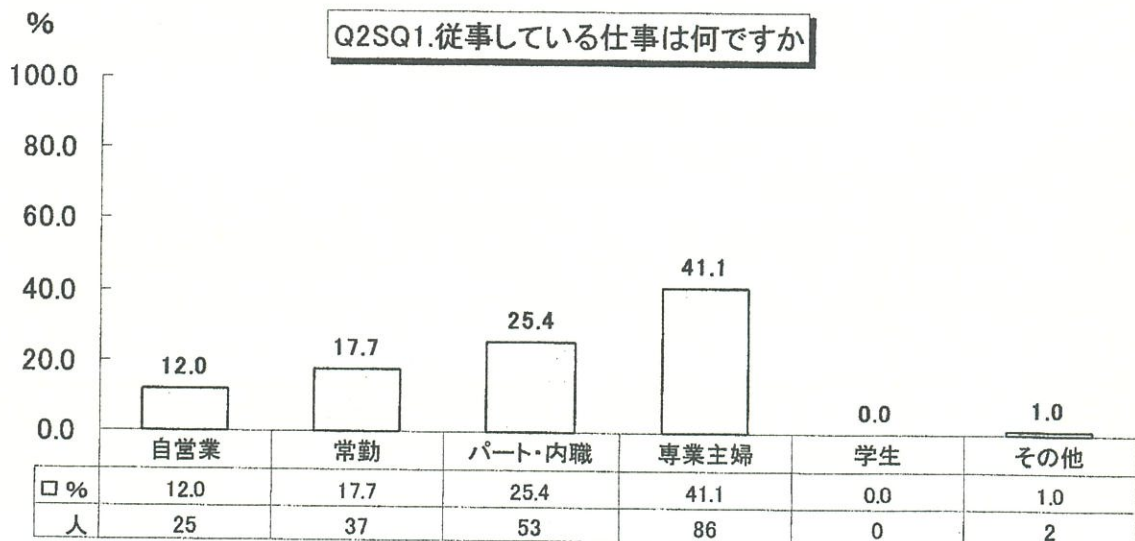
- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
 ④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
 ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ ⑨祖父母との育児方針
 ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと ⑫その他



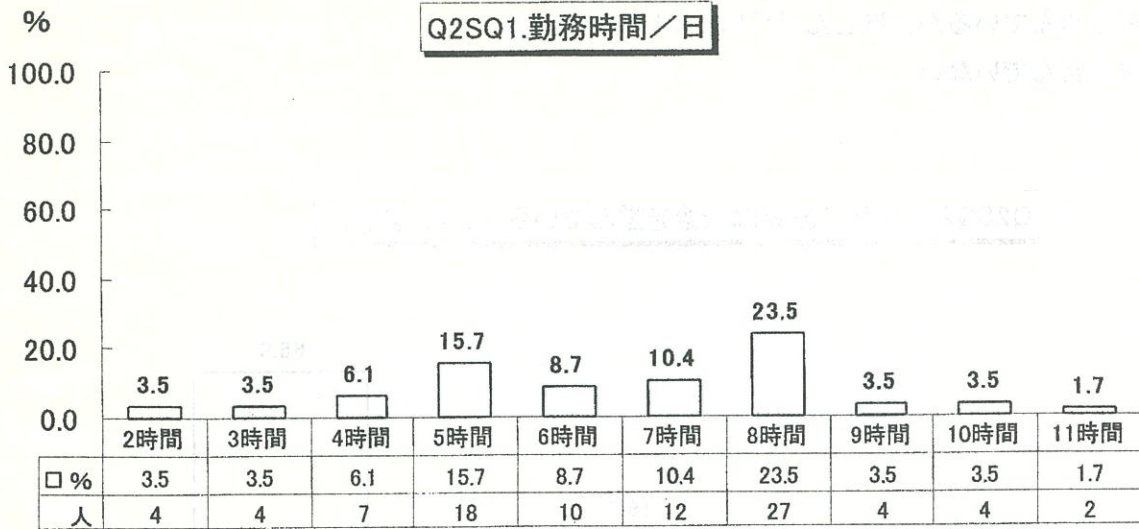
Q2. 現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

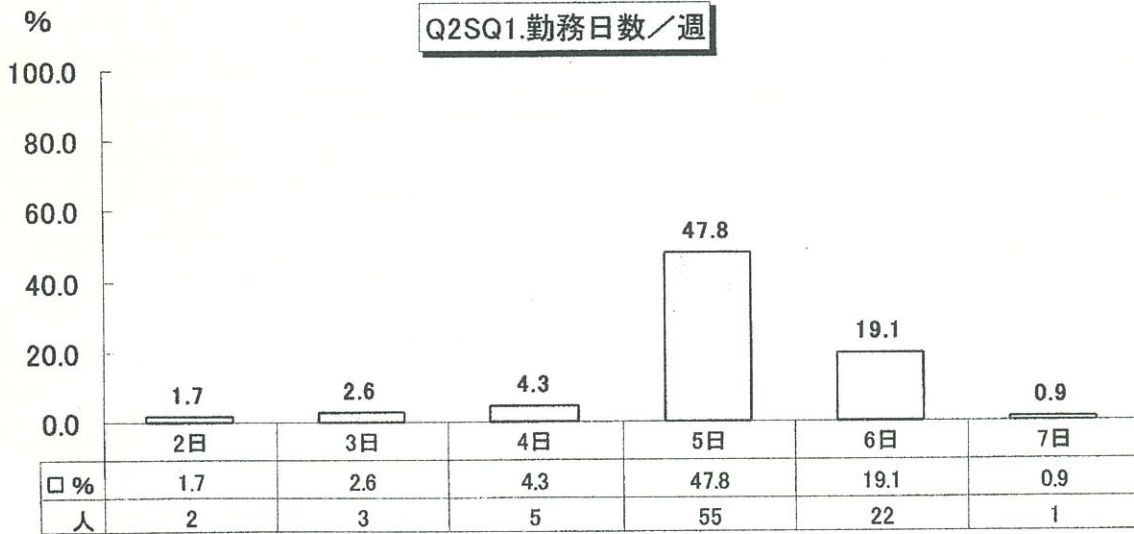
1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他（ ）
 1~3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務



Q2SQ1.勤務時間/日

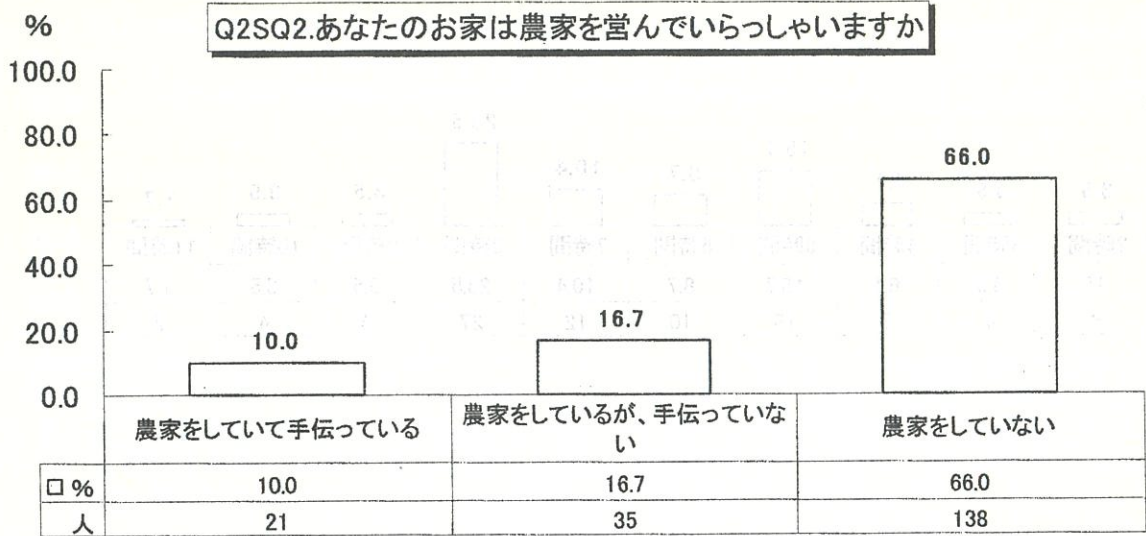


Q2SQ1.勤務日数/週



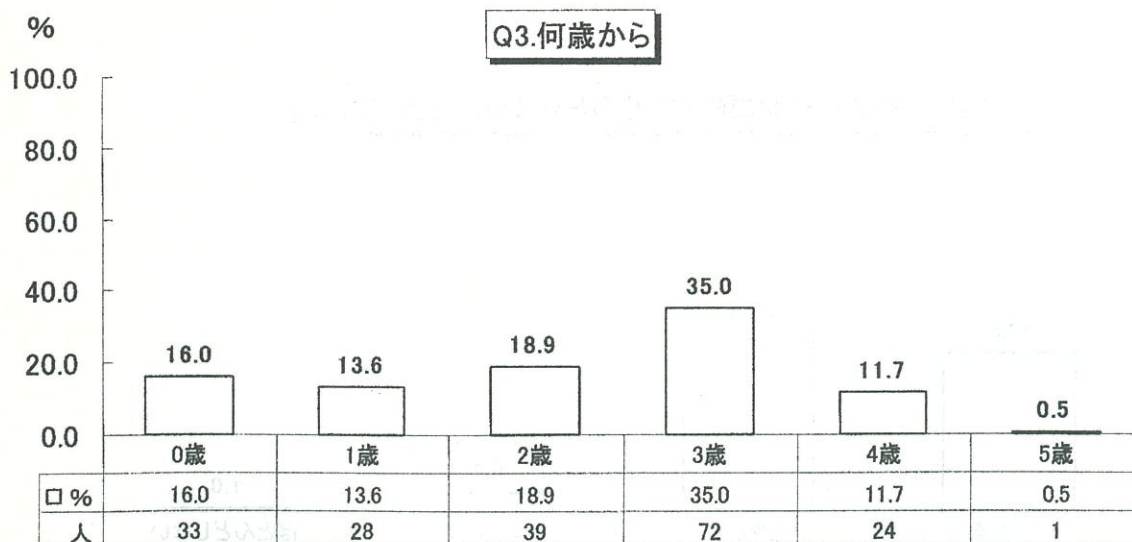
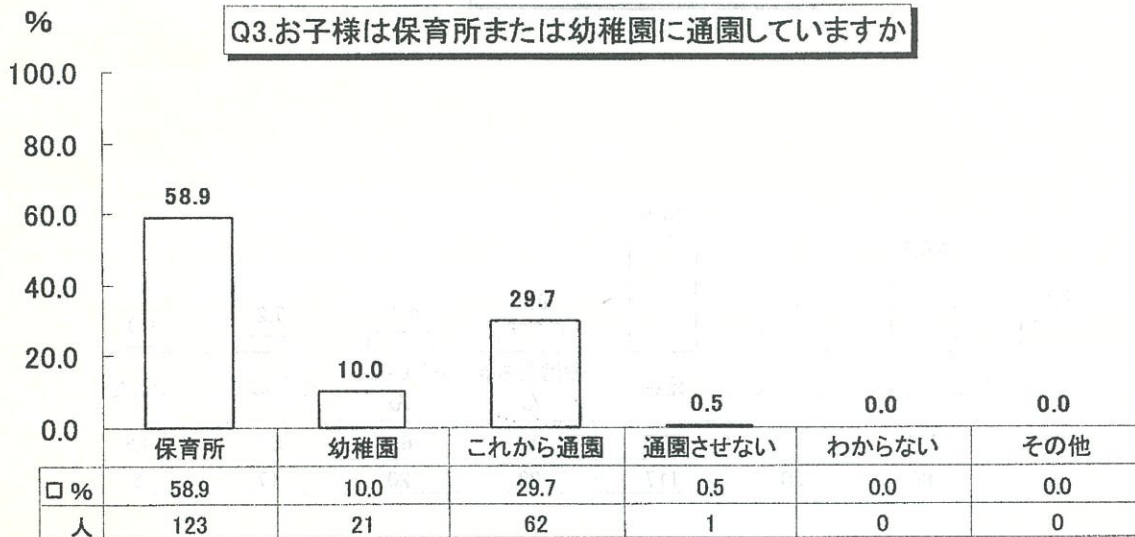
SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。



Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない/なんともいえない
6. その他

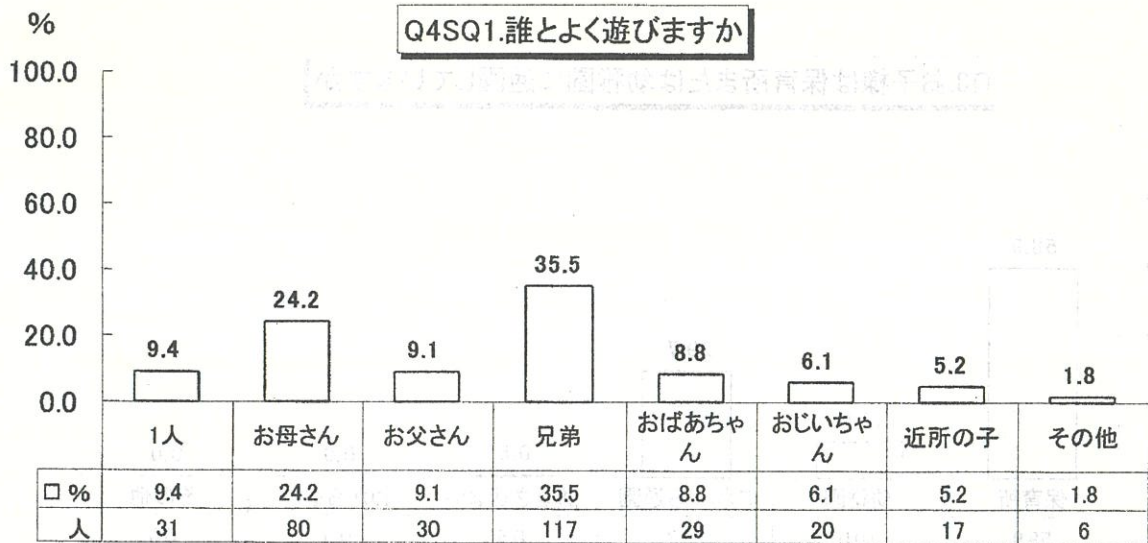


Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

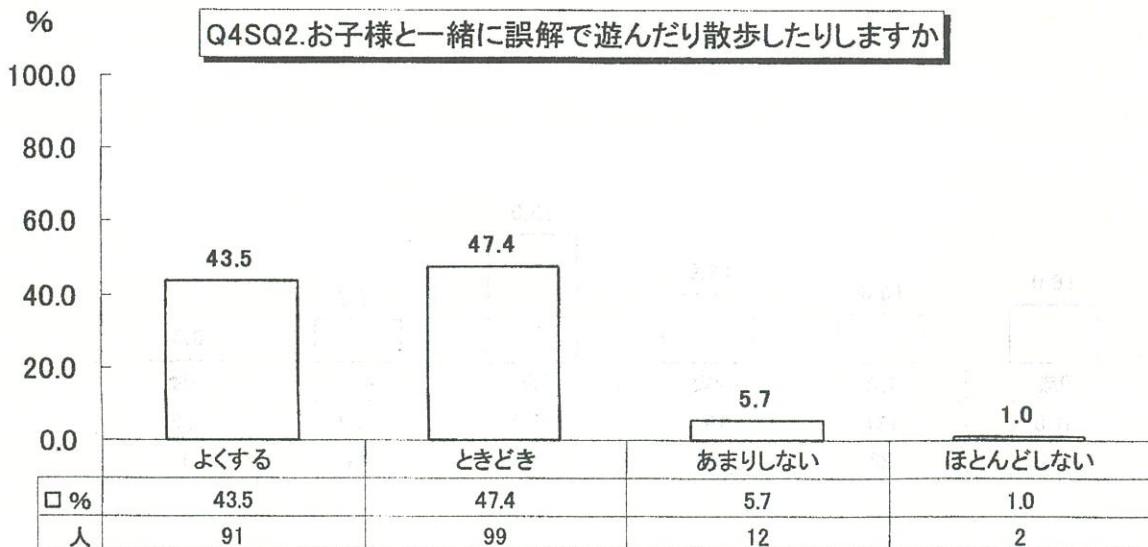
SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()



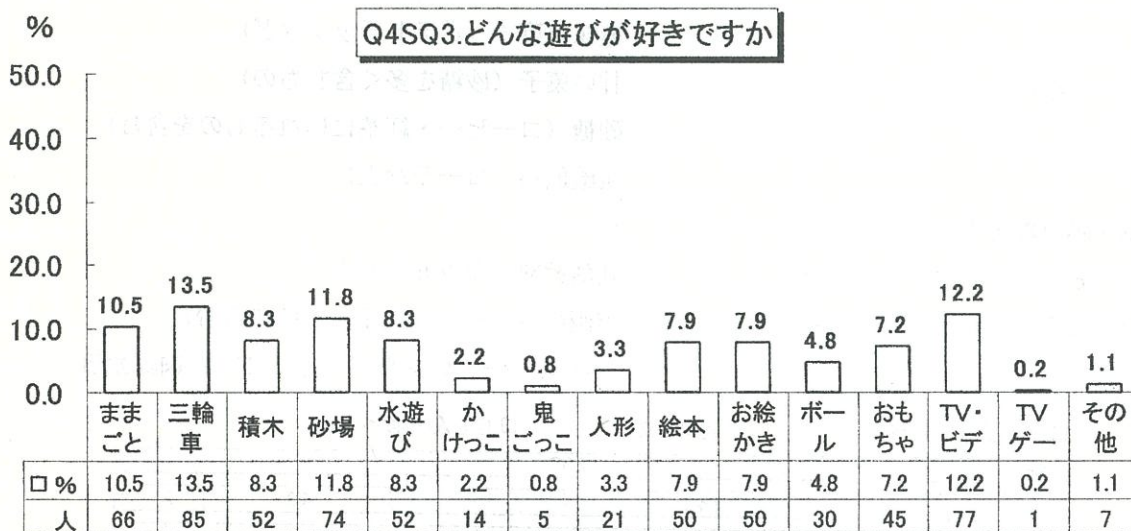
SQ2. 誰かがお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない



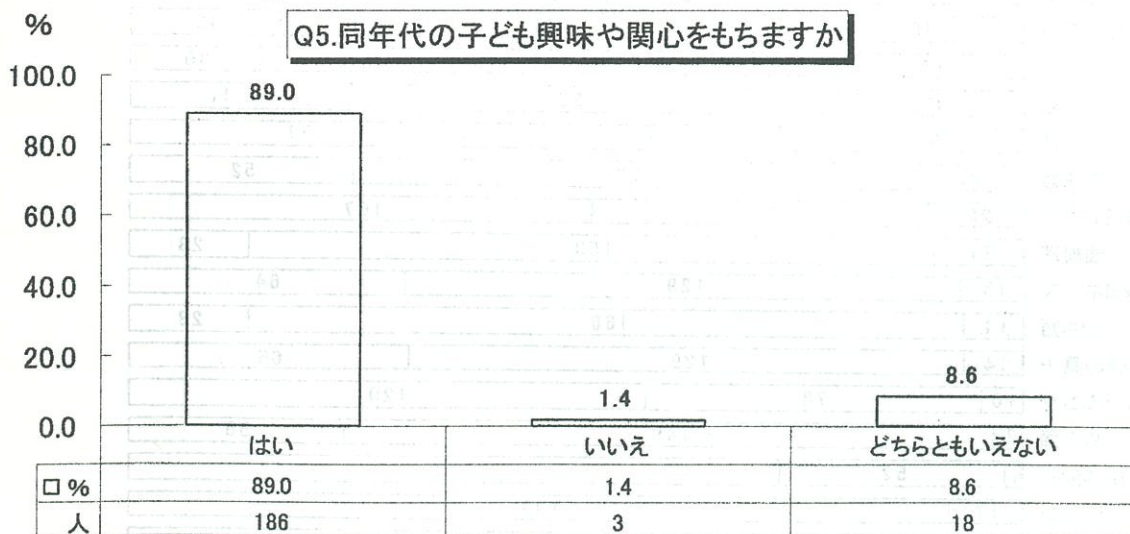
SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車・車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. おもちゃ
13. TV・ビデオ 14. テレビゲーム 15. その他 ()



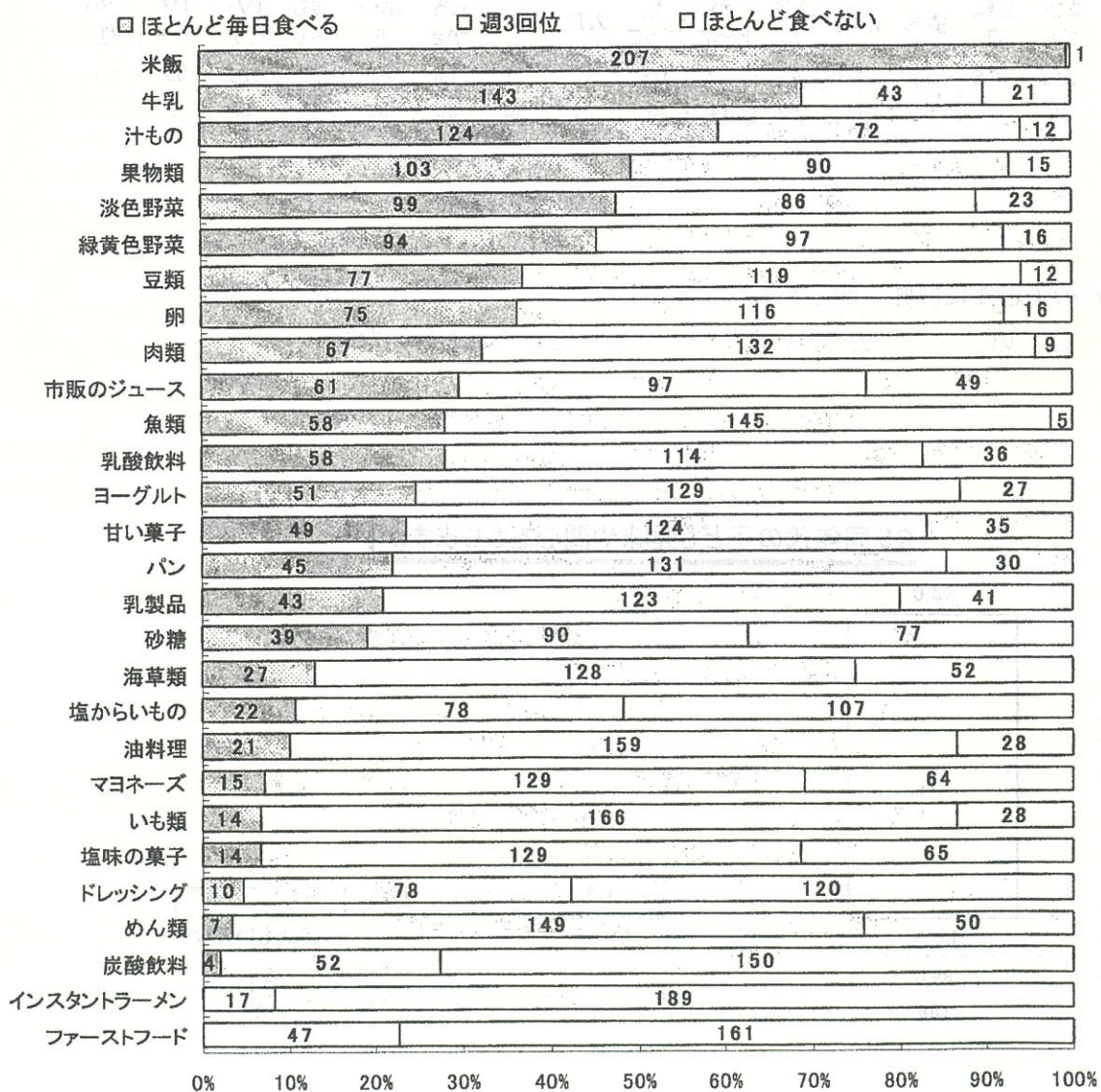
Q5. 同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



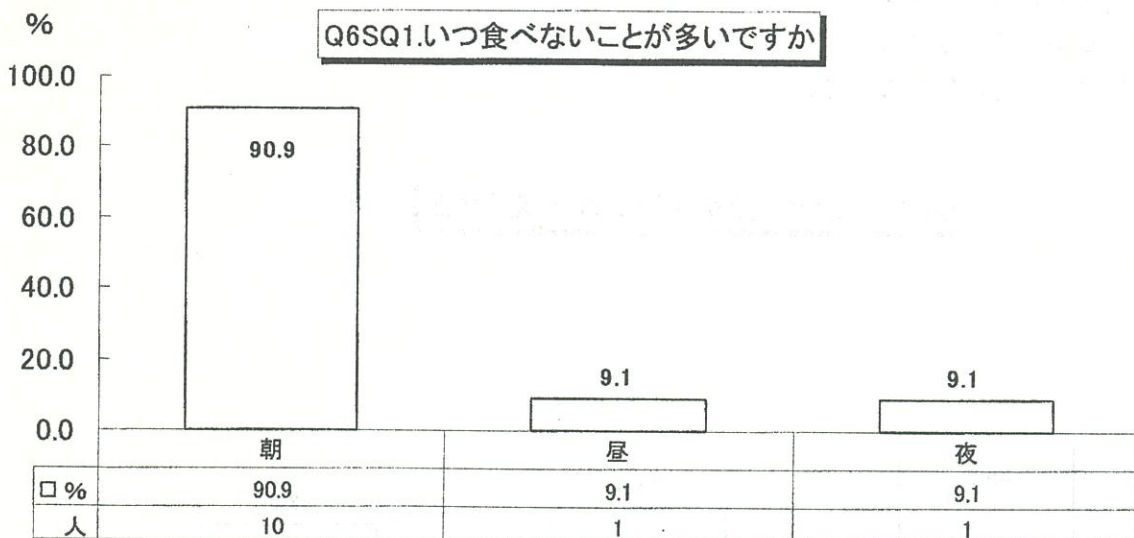
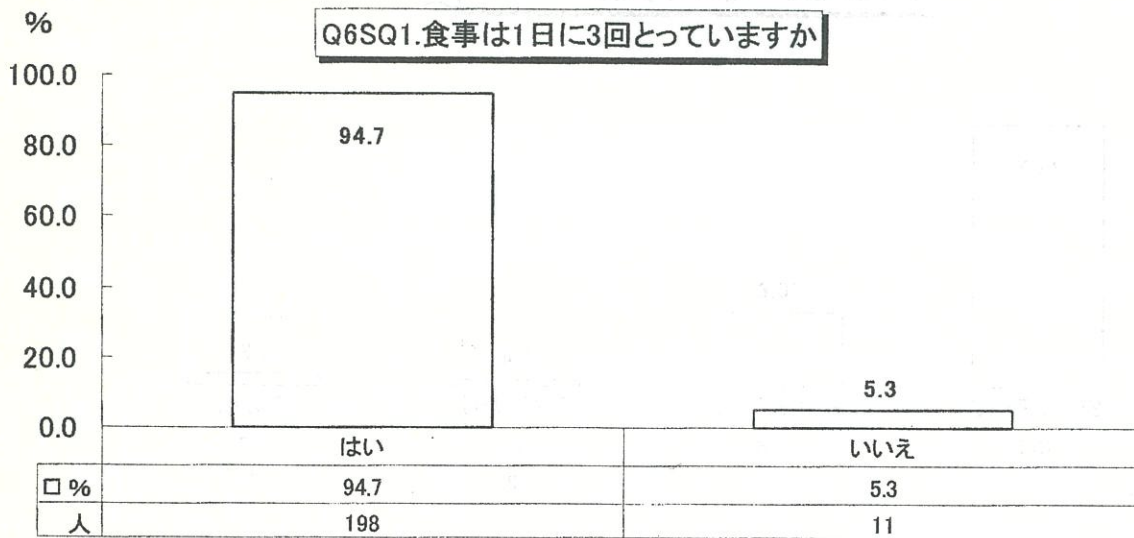
Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 米飯 | 海草類 |
| パン | 塩からいもの (つくだに・漬物など) |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの (みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 乳製品 (チーズなど) | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース (スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |



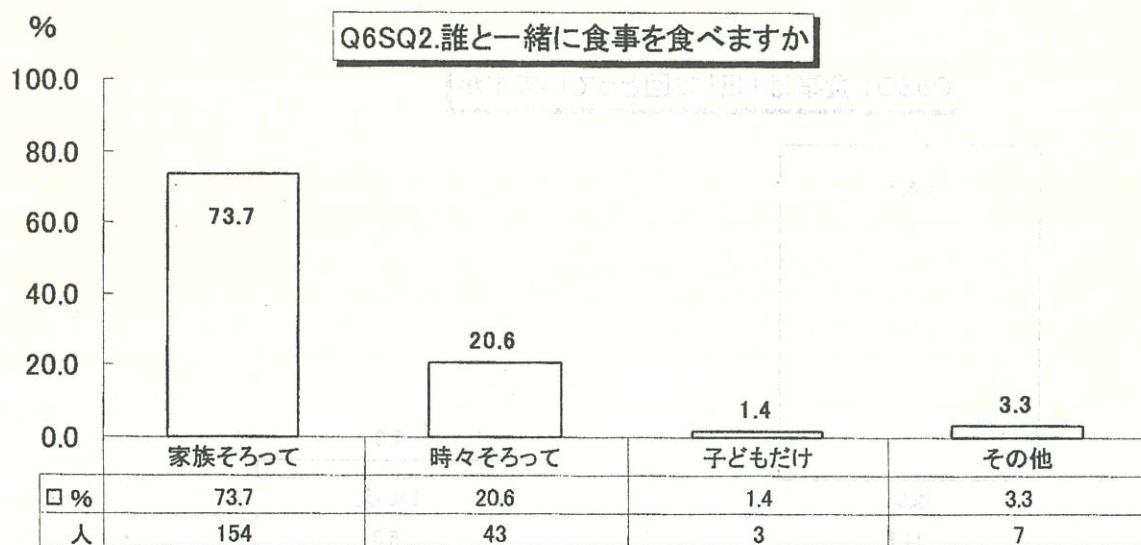
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

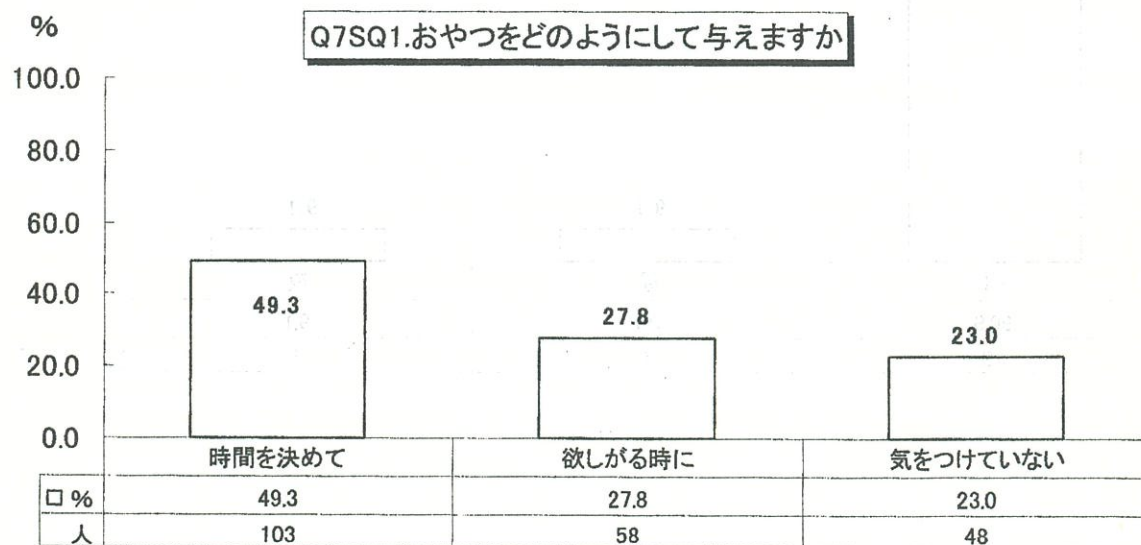
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 (お友達など)



Q7. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

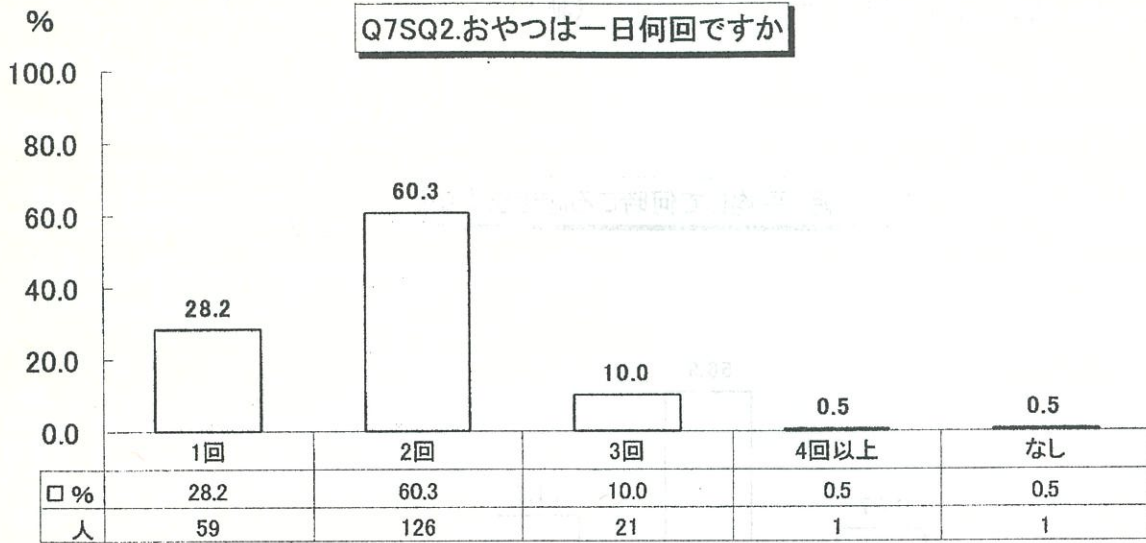
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



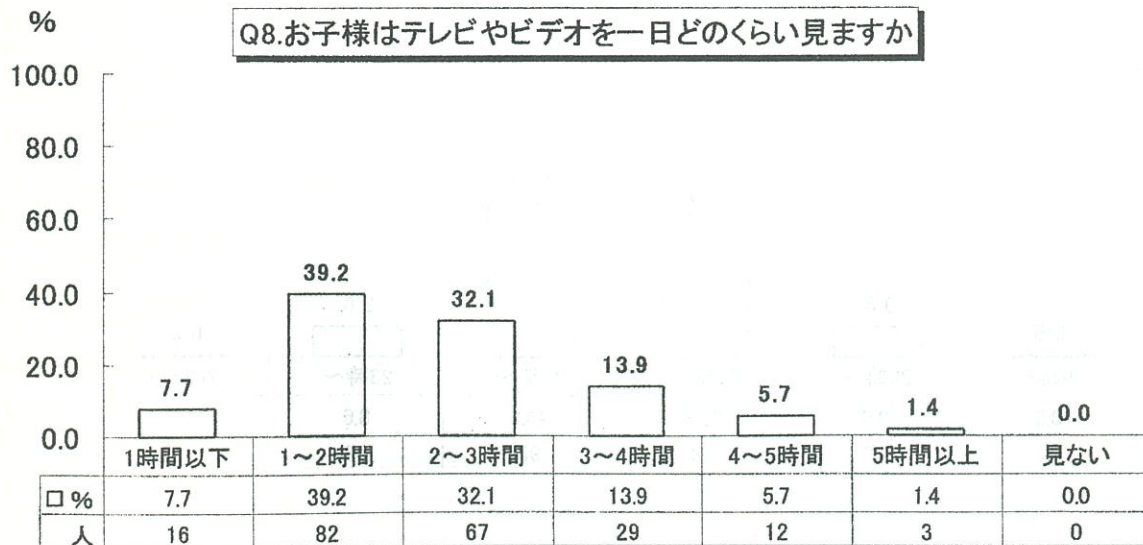
SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上 5. なし



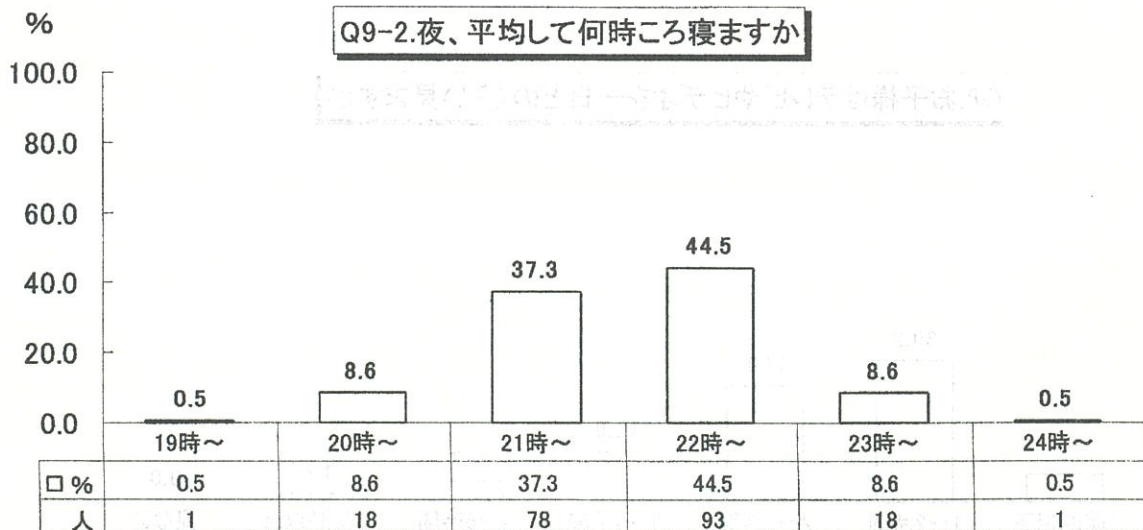
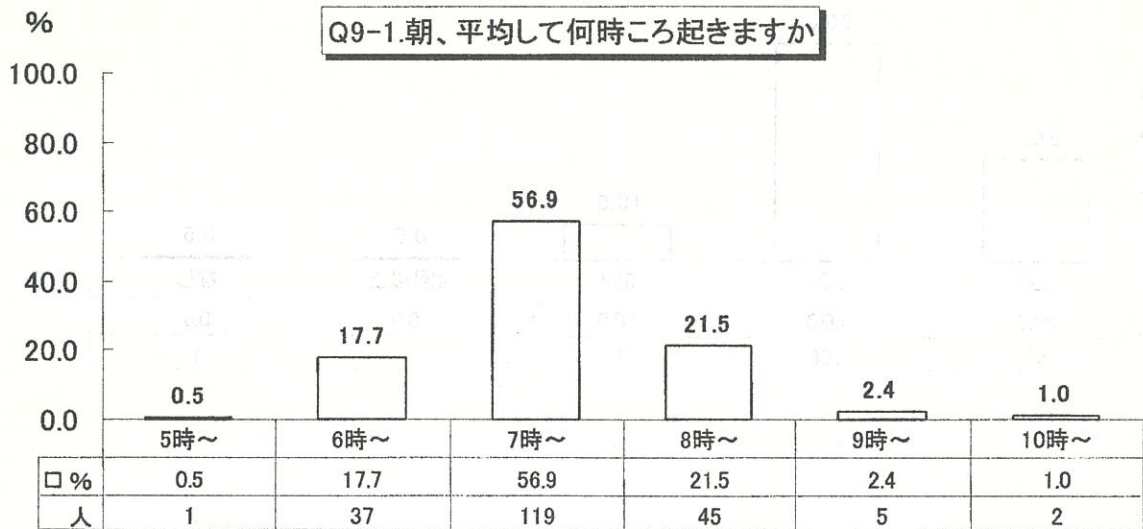
Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

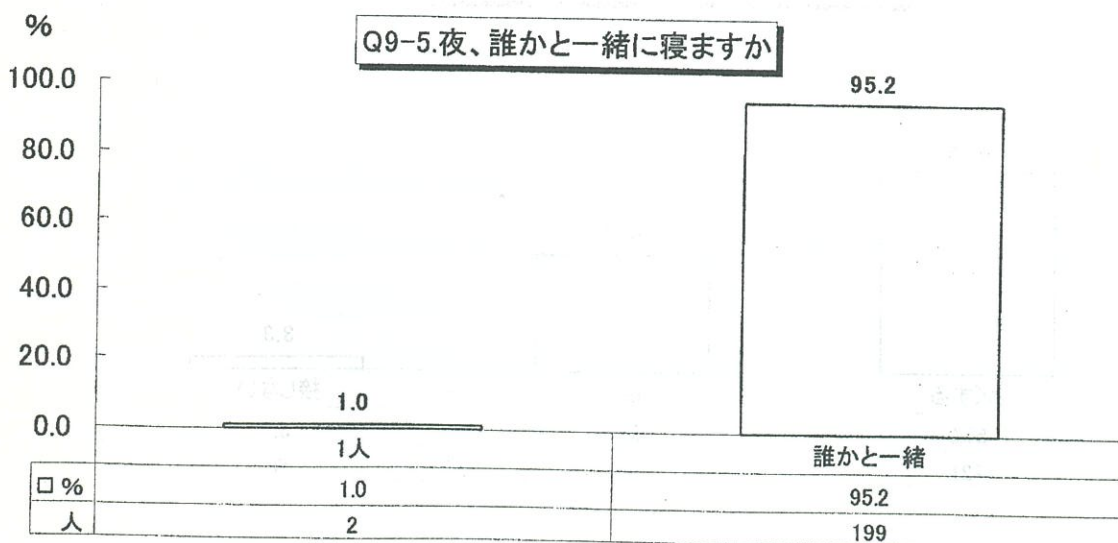
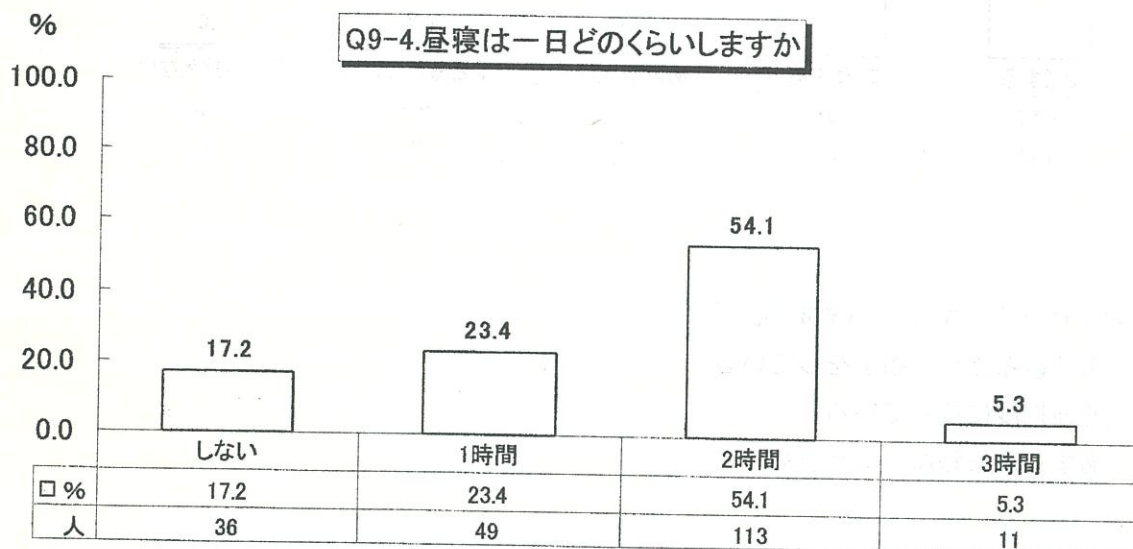
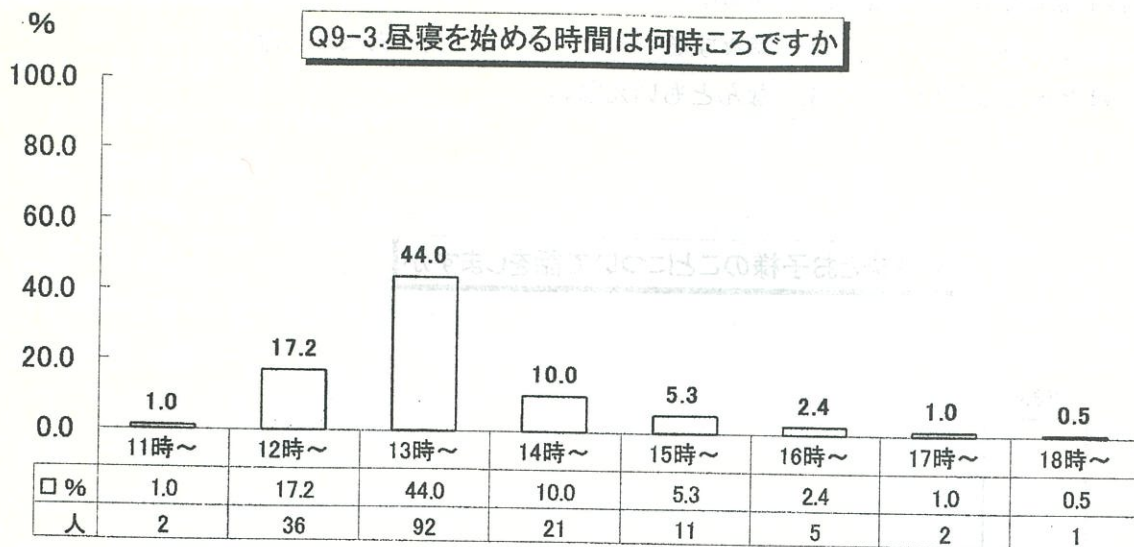
1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

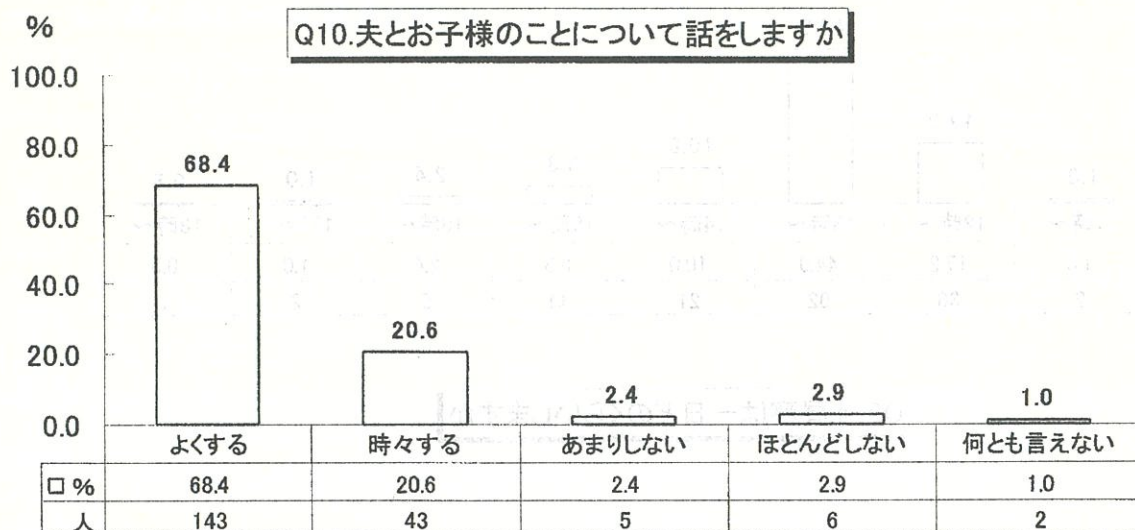
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)





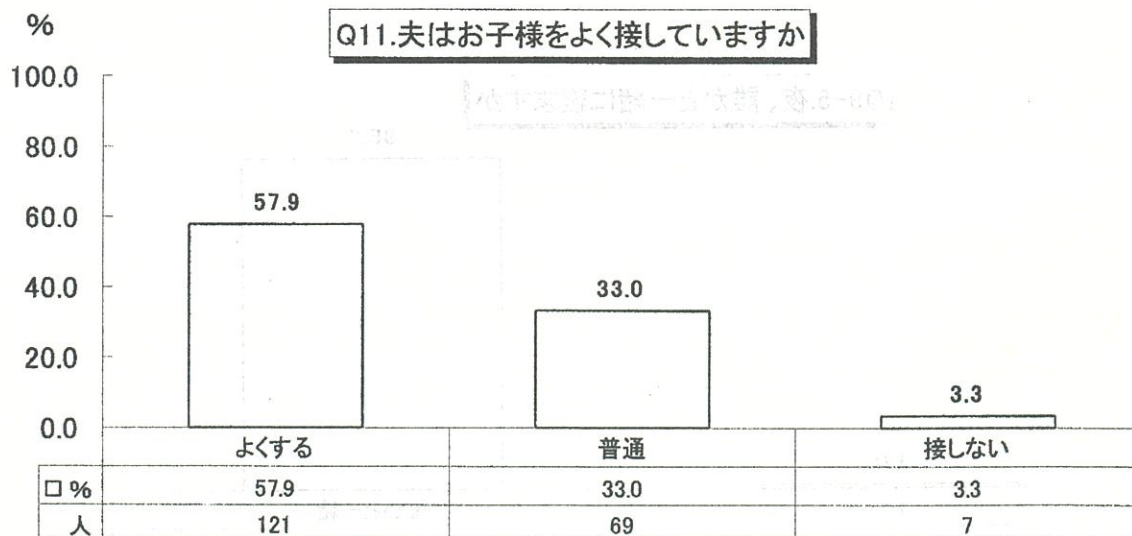
Q10. 夫とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q11. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q12. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ5. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ6. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ7. 靴の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

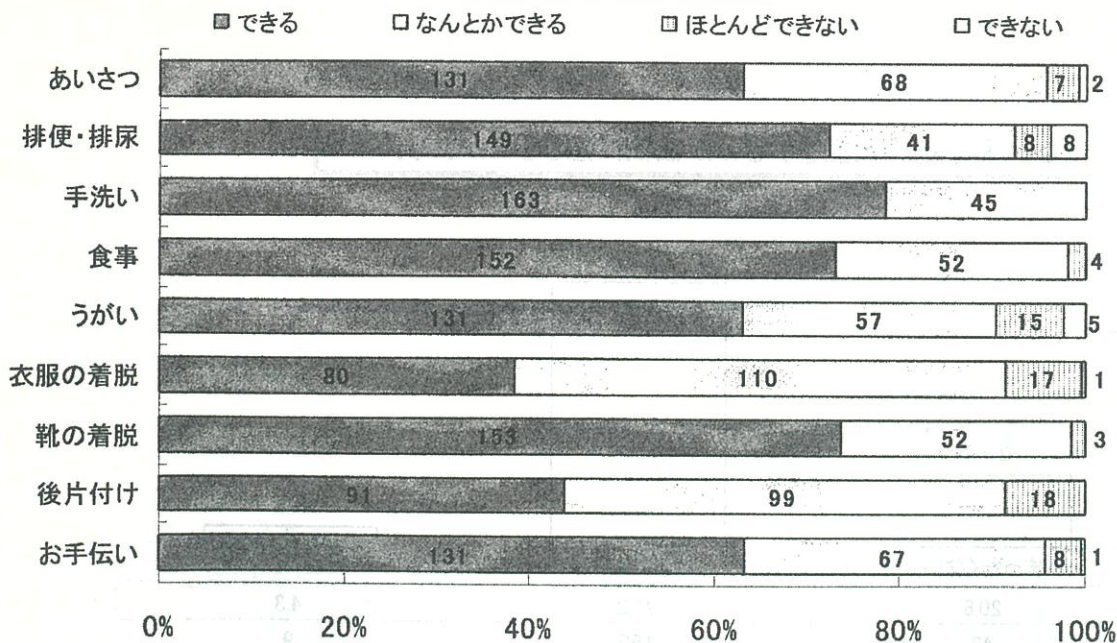
SQ8. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ9. 簡単なお手伝い

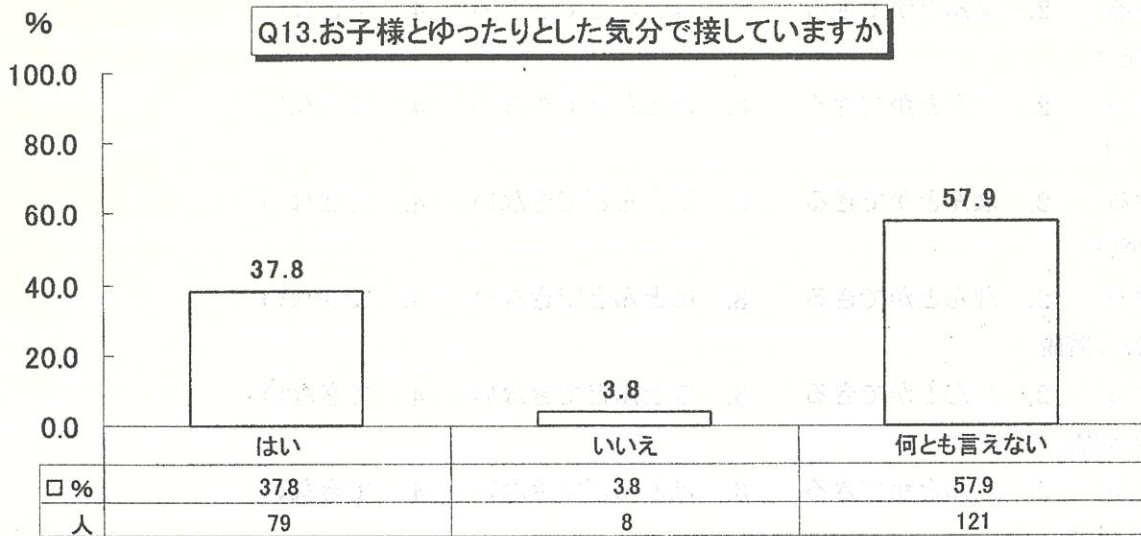
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q12.日常生活の状況について



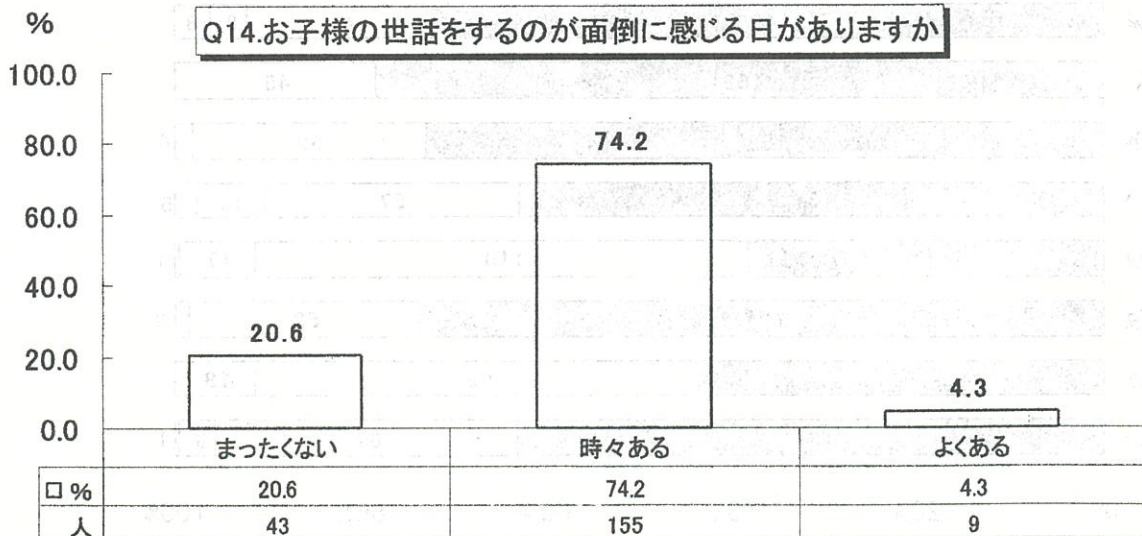
Q13. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



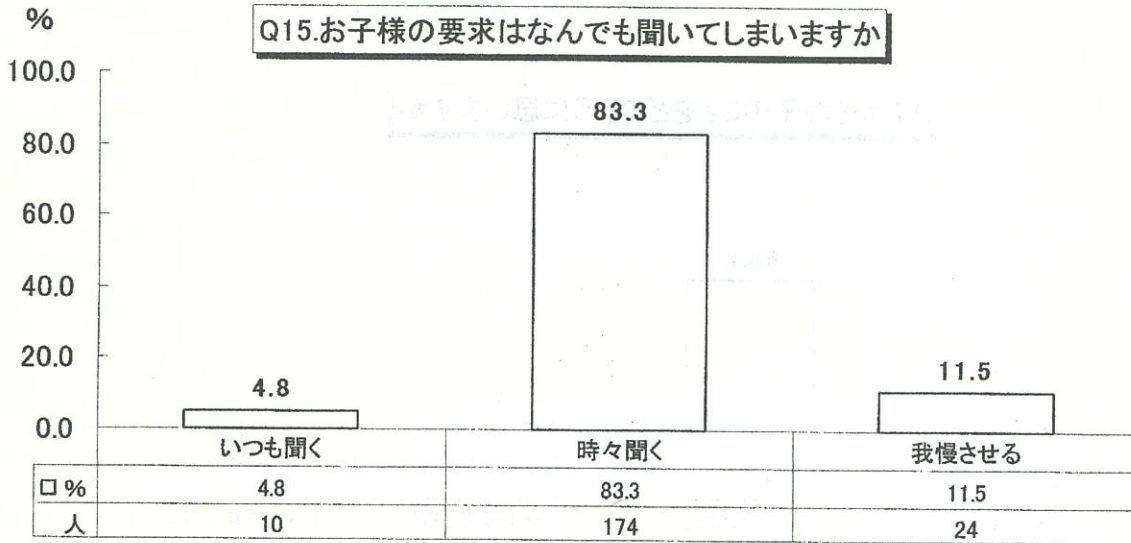
Q14. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)



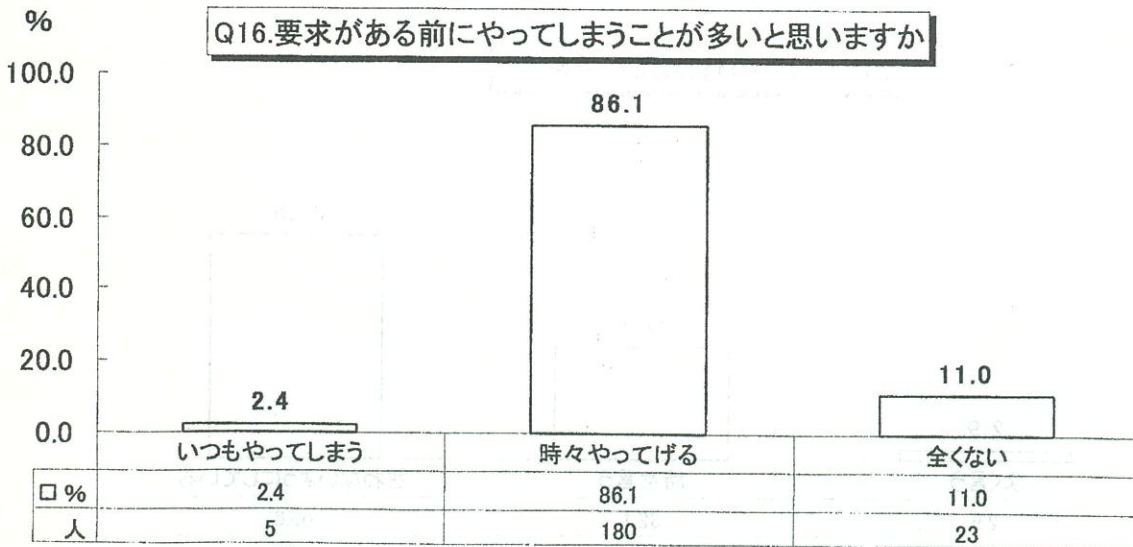
Q15. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



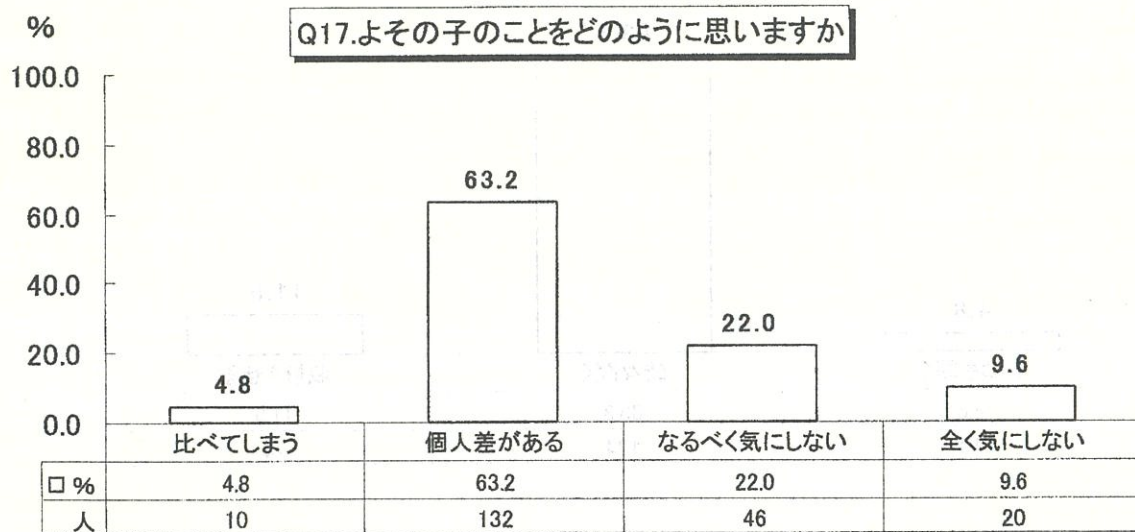
Q16. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



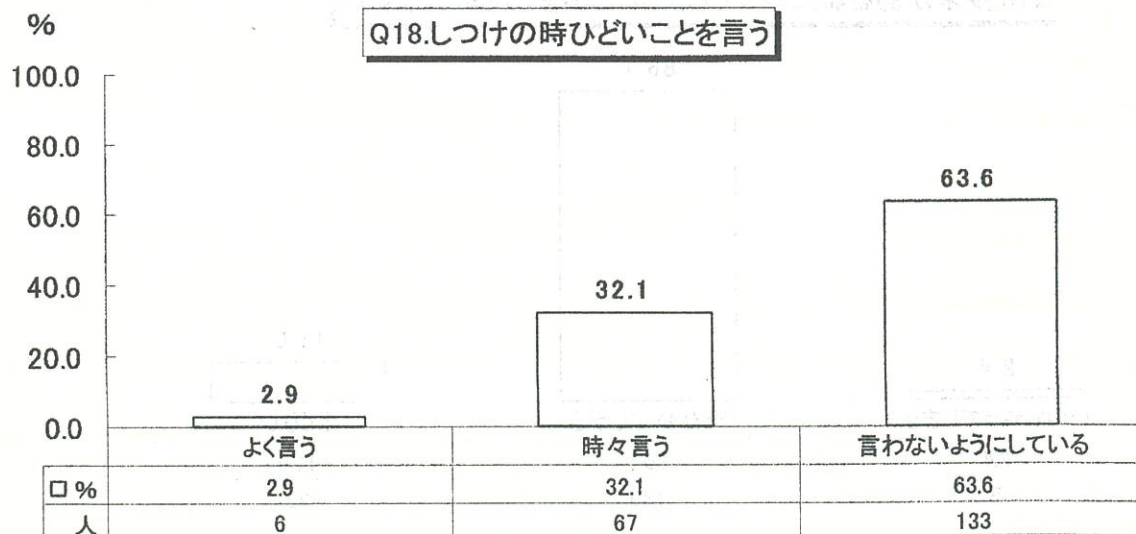
Q17. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない



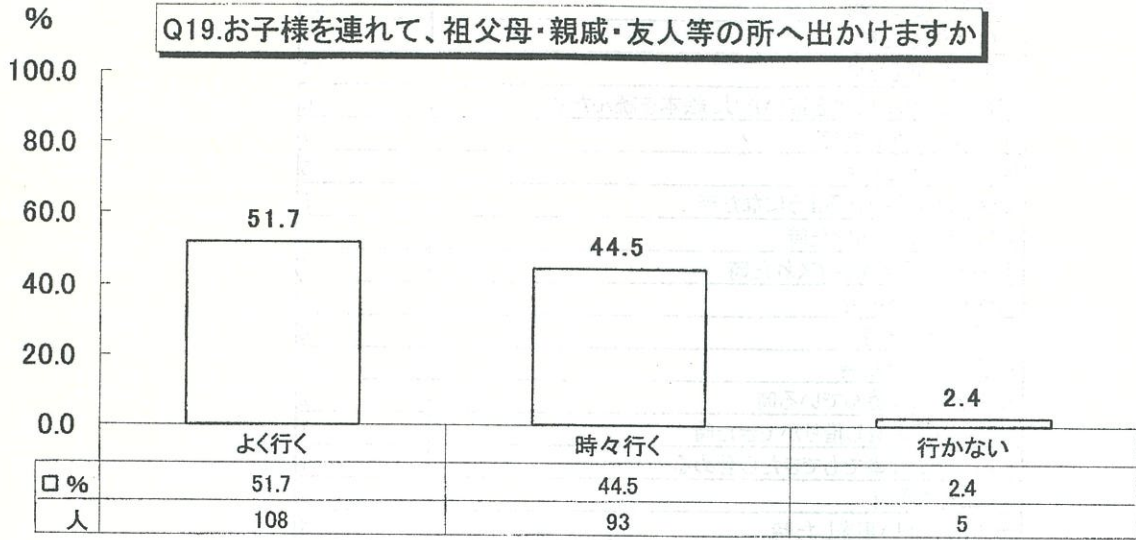
Q18. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



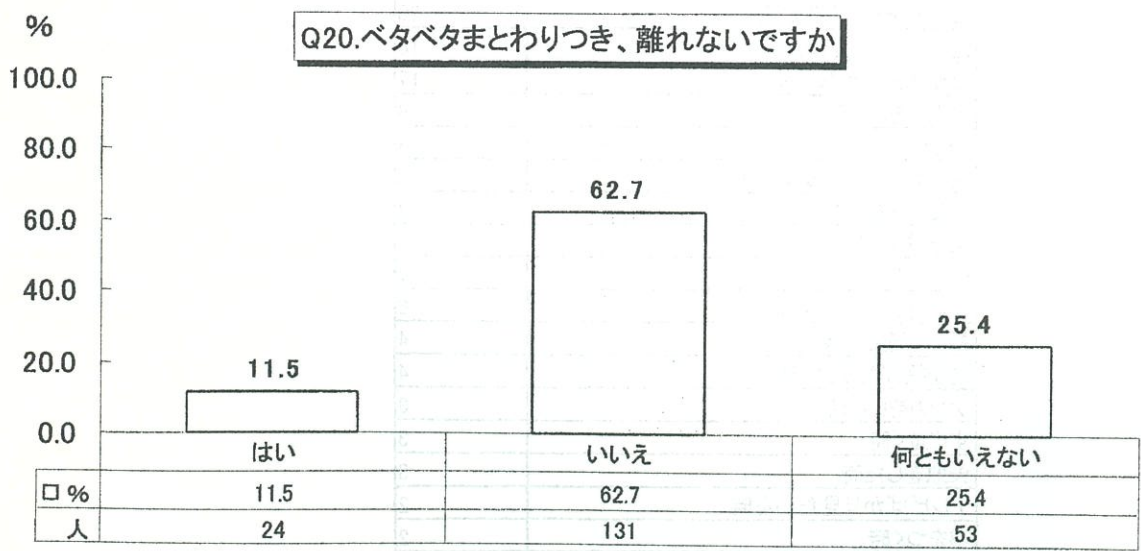
Q19. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



Q20. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

()

Q21.ほめるのはどんなときですか	人
1人でいろいろできた時	58
ご飯をきちんと食べた時	26
後片付けをした時	24
トイレができた時	15
お手伝いできた時	14
歌を歌ったり、何かを描いたり、絵本を読んだり	10
頑張って何かした時	7
挨拶ができたとき	5
できない事ができるようになった時	5
人に優しくしてあげた時	5
下の子の面倒を見てくれた時	4
言う事を聞いた時	4
上手にできた時	4
着替えができた時	3
兄弟と仲良く遊んでいる時	2
おもちゃ等の貸し借りができた時	1
どんな小さな事でもできたら誉める	1
よく話をする時	1
自主的によい事をした時	1
自分が感動させられた時	1
新しい事ができた時	1
水に顔をつけれた時	1
素直になれた時	1

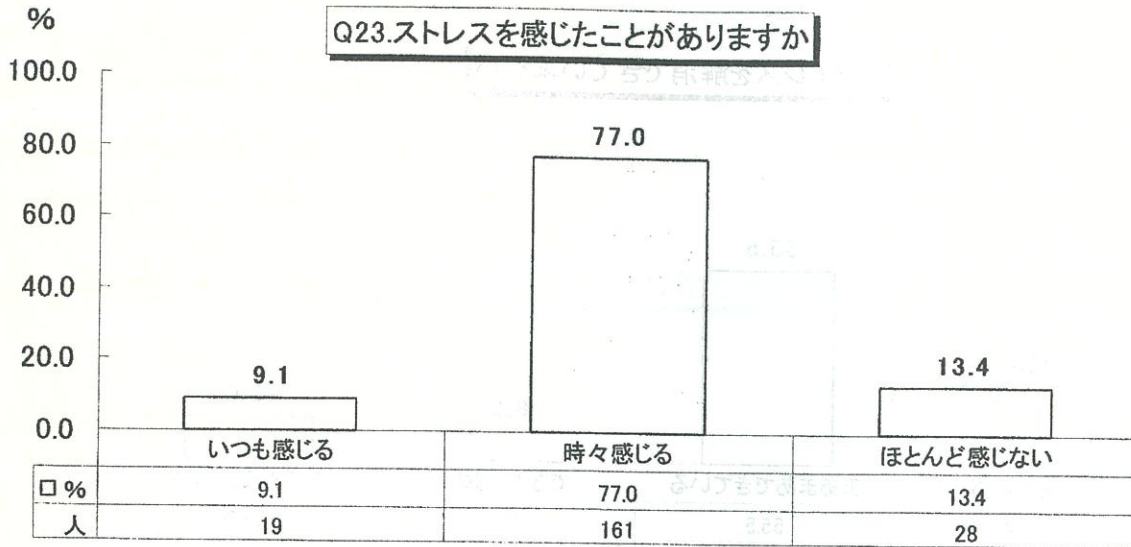
Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

()

Q22.しかるのはどんなときですか	人
兄弟けんかをしたとき	31
後片付けできないとき	24
食事のとき(態度が悪い)	20
危ない事をした時	18
言う事を聞かない時	17
わがままな時	16
叩く時	14
何度注意しても聞かないとき	9
いたずらをした時	7
反抗する時	7
約束を守らない時	7
人に迷惑をかける時	6
悪い事をした時	4
物を投げたりした時	4
ケンカをした時	3
すぐ泣く時	3
失敗をした時	3
テレビばかり見たがる時	2
嘘をつく時	2
グジグジ泣いている時	1
決められた事ができない時	1
怒って物を投げる時	1

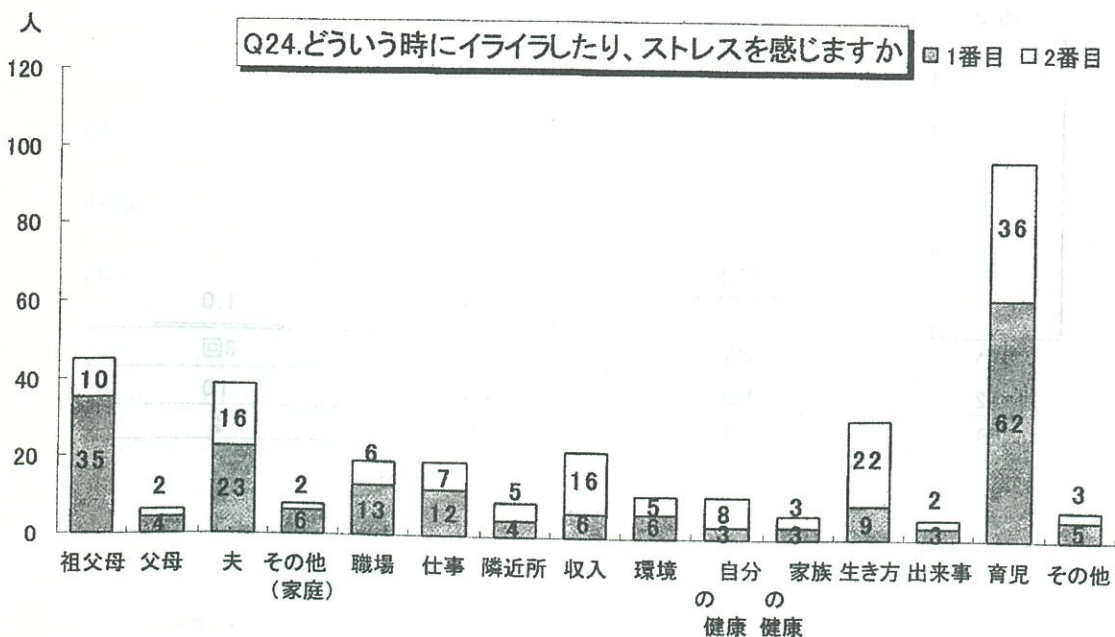
Q23. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



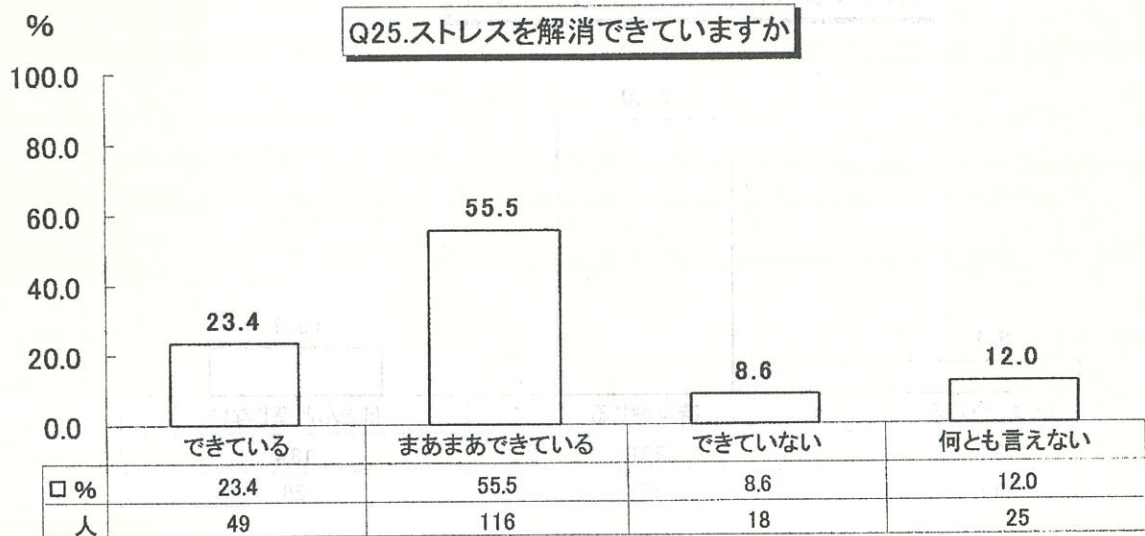
Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()



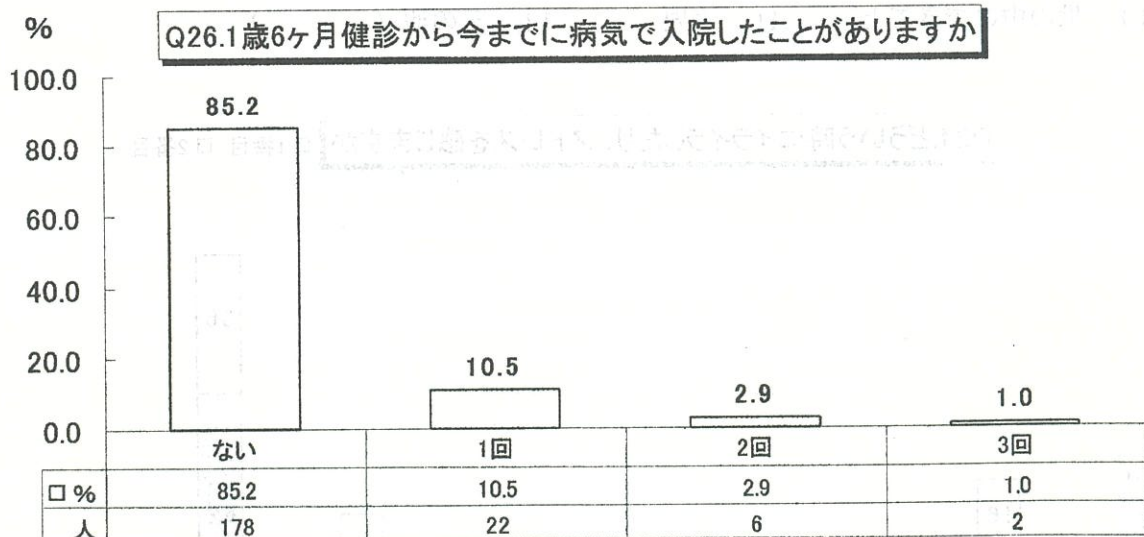
Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



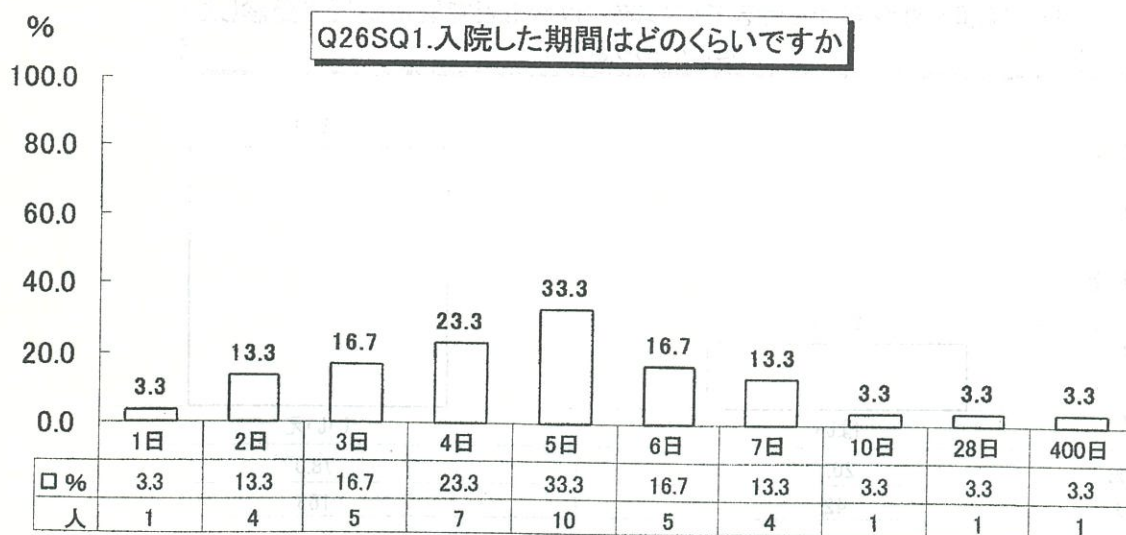
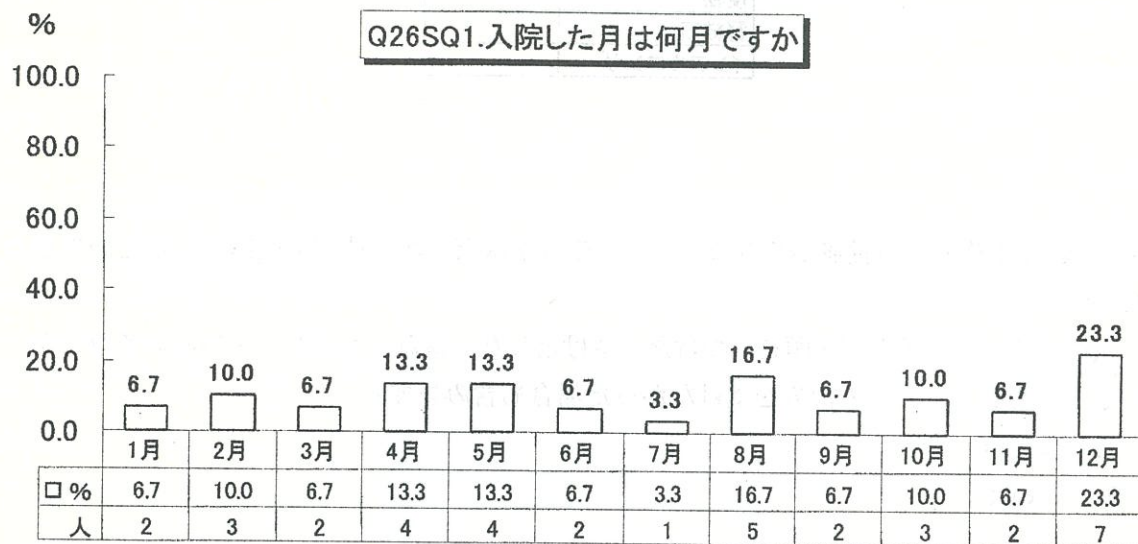
Q26. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

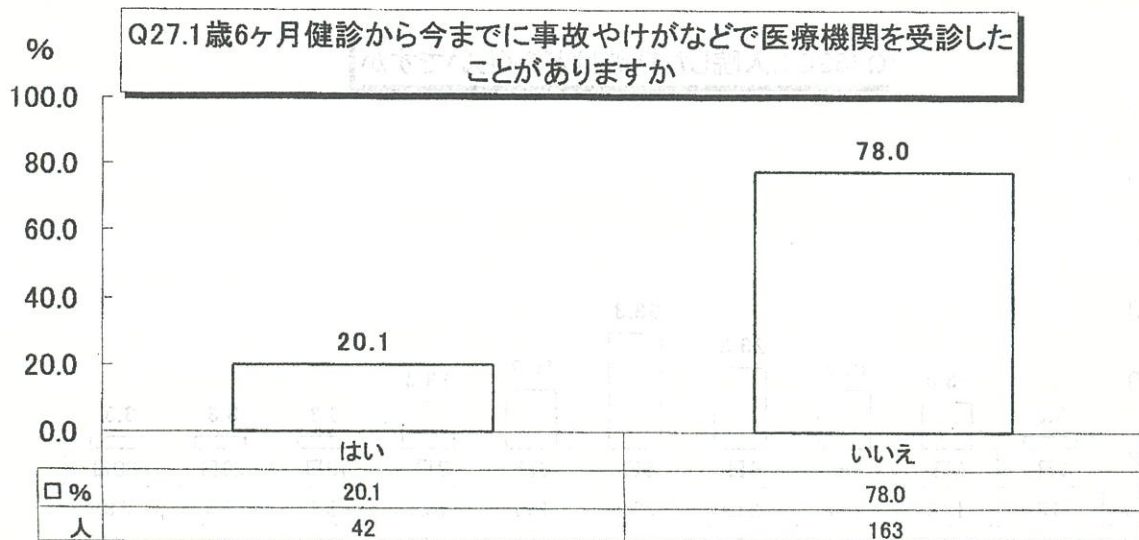


Q26SQ1.病名	人
気管支炎	16
急性胃腸炎	5
肺炎	5
熱性痙攣	3
上気道炎	3
クルーズ	1
気管支喘息	1
扁桃腺炎	1
白血病	1
便秘	1
腎結石	1
インフルエンザ	1

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

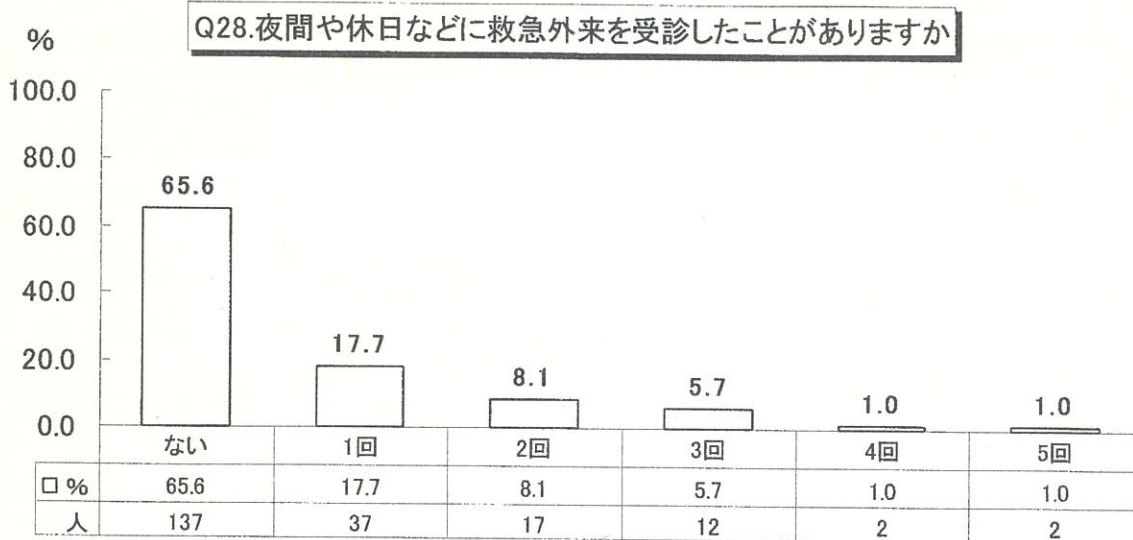
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



Q28SQ1.病名	人
上気道炎	30
発熱	14
打撲	9
胃腸炎	7
脱臼	6
熱性痙攣	6
切創	6
気管支炎	4
じんましん	3
火傷	3
扁桃腺炎	2
体の部位を挟む	2
アレルギー(目)	1
気管支喘息	1
歯を折る	1
耳下腺炎	1
誤飲	1
手足口病	1
発疹	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

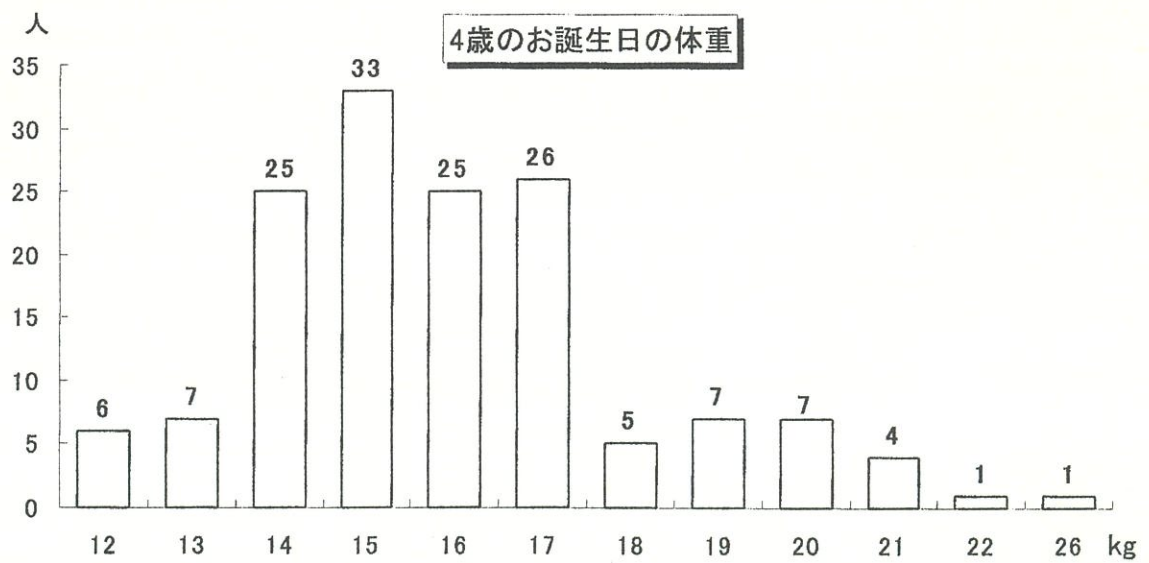
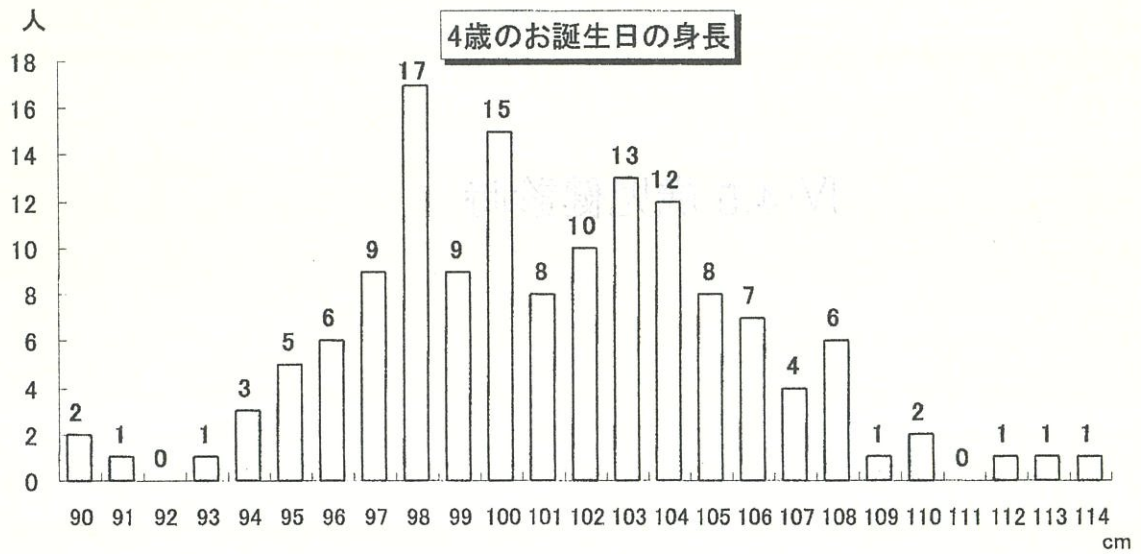
THE UNIVERSITY OF CHICAGO LIBRARY

IV-4.5 歳児健診時

Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

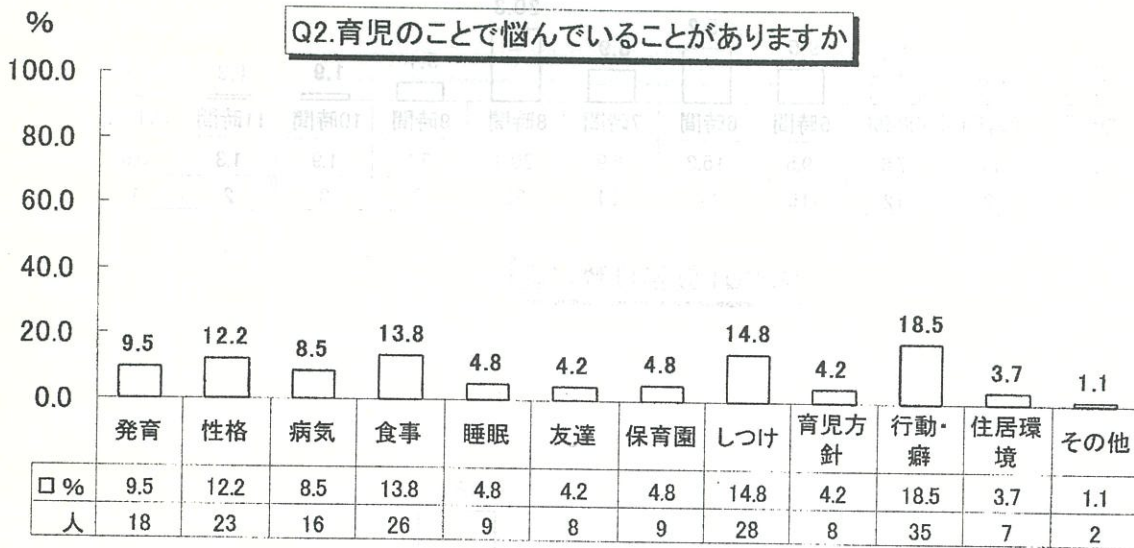
身長 (cm) 体重 (kg)

未検査



Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

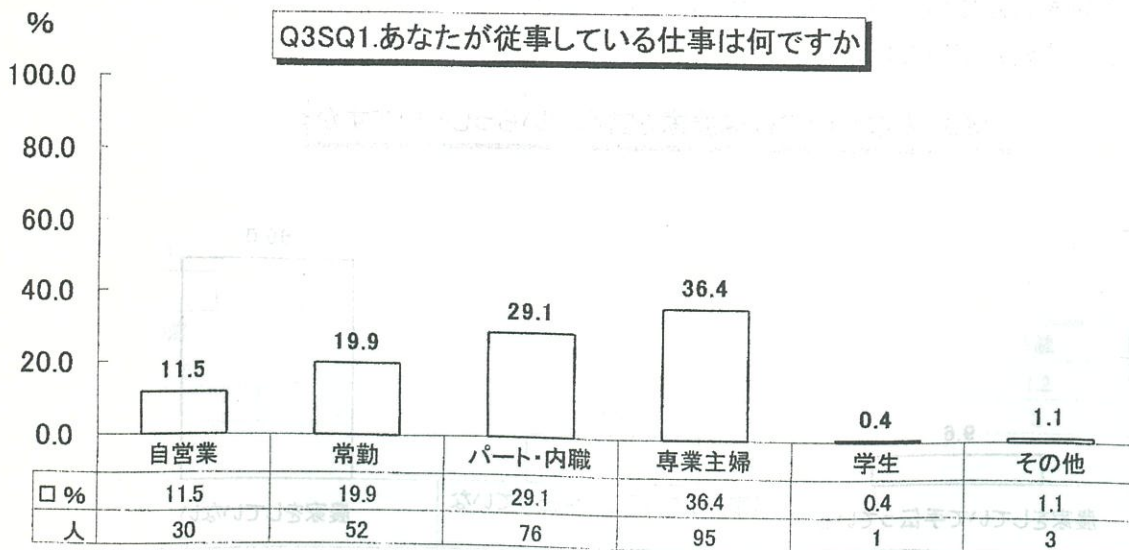
- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
 ④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
 ⑦保育園・幼稚園について ⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針
 ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと ⑫その他

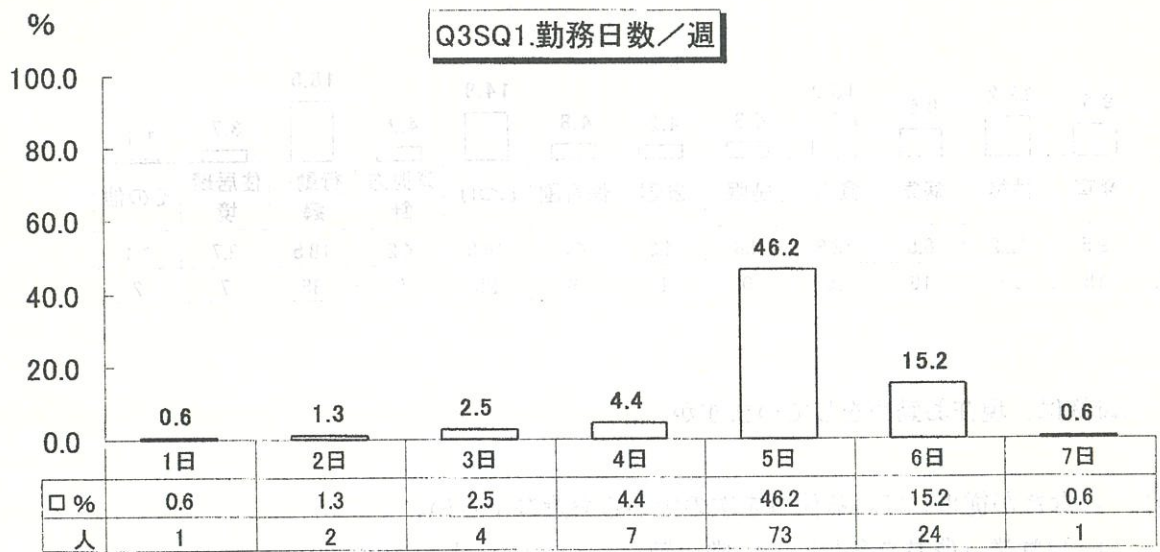
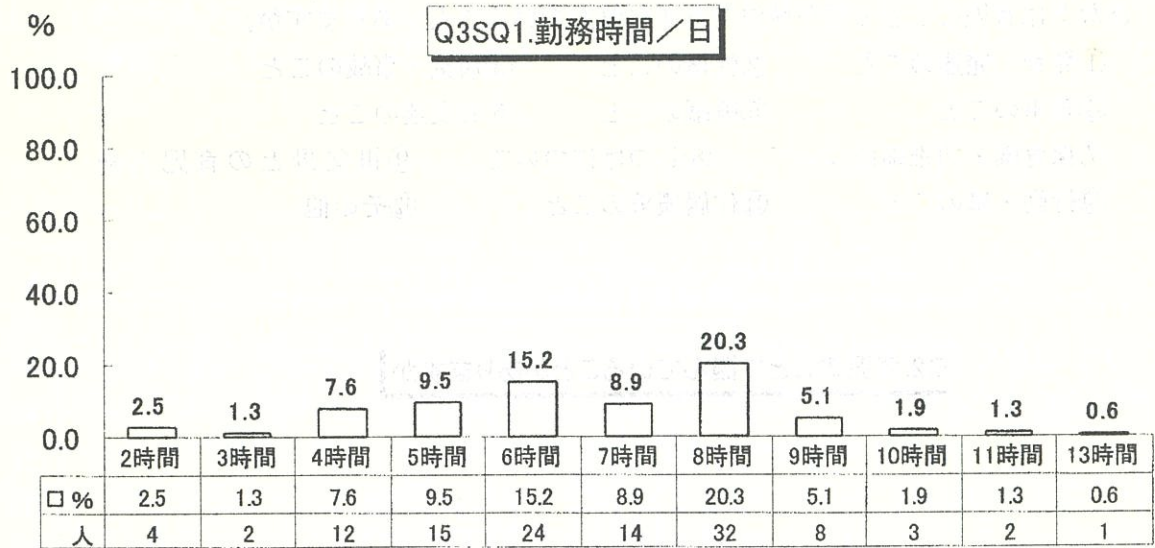


Q3. お母様は、現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

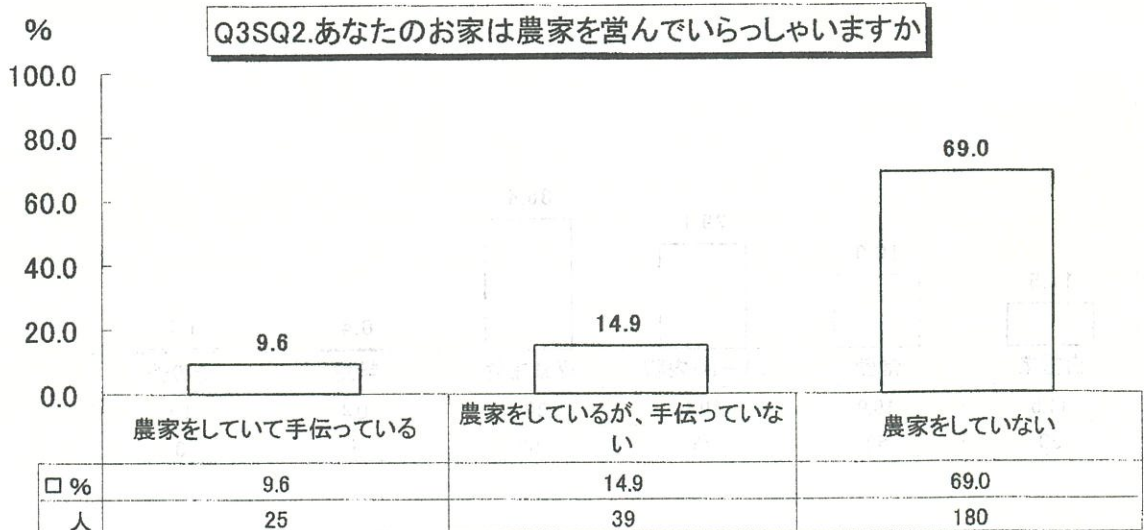
1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他（ ）
 1~3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務





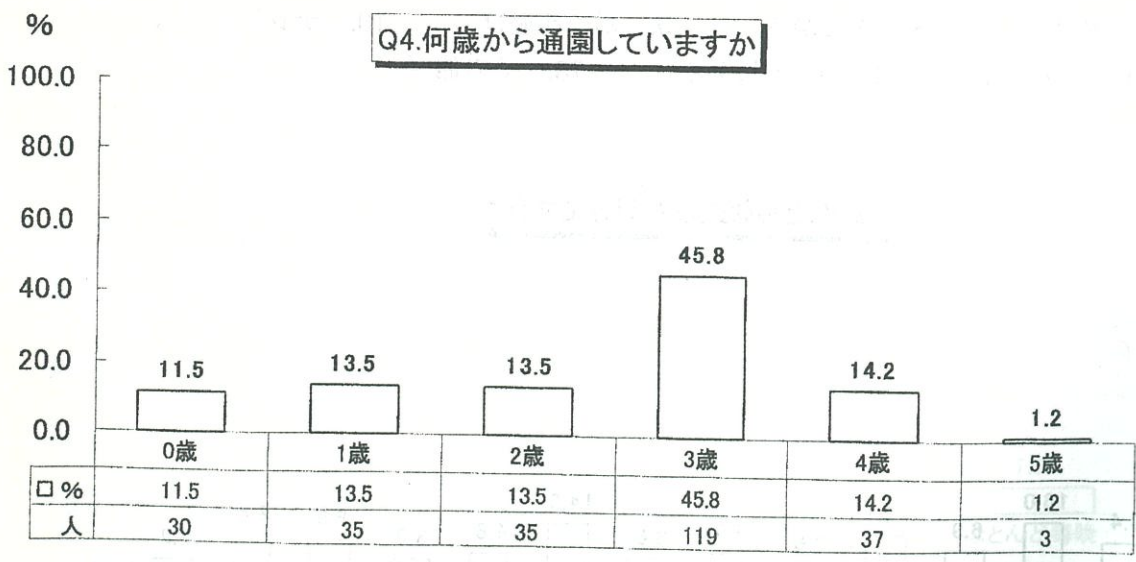
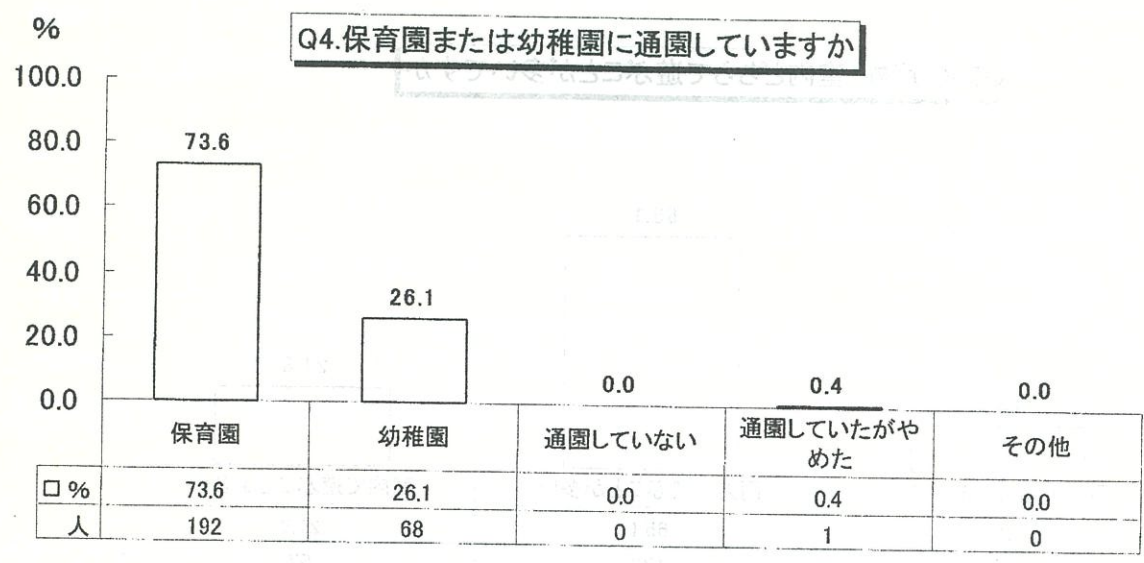
SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。



Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()

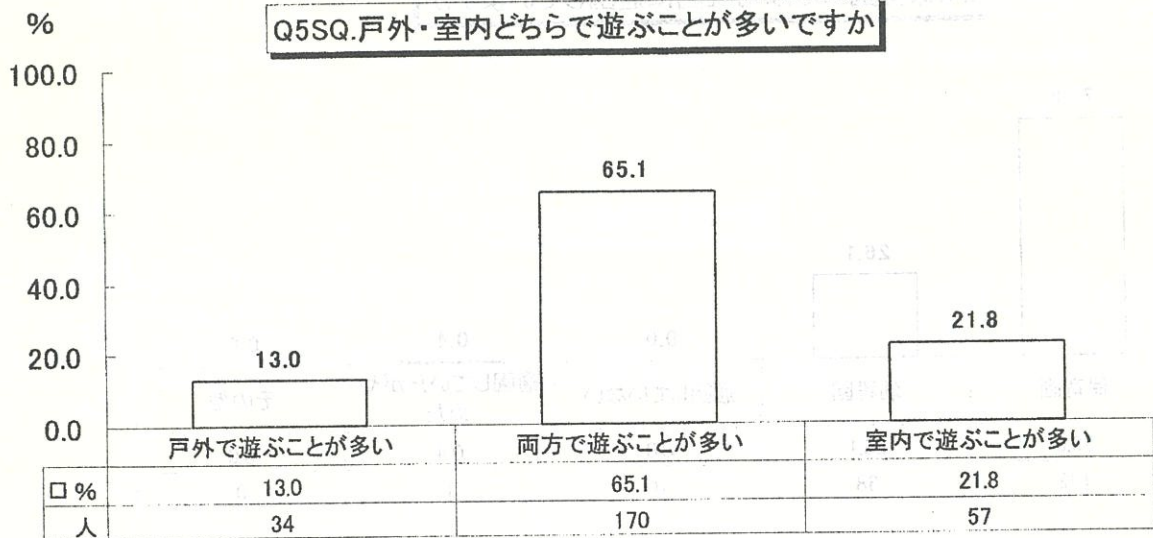


Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

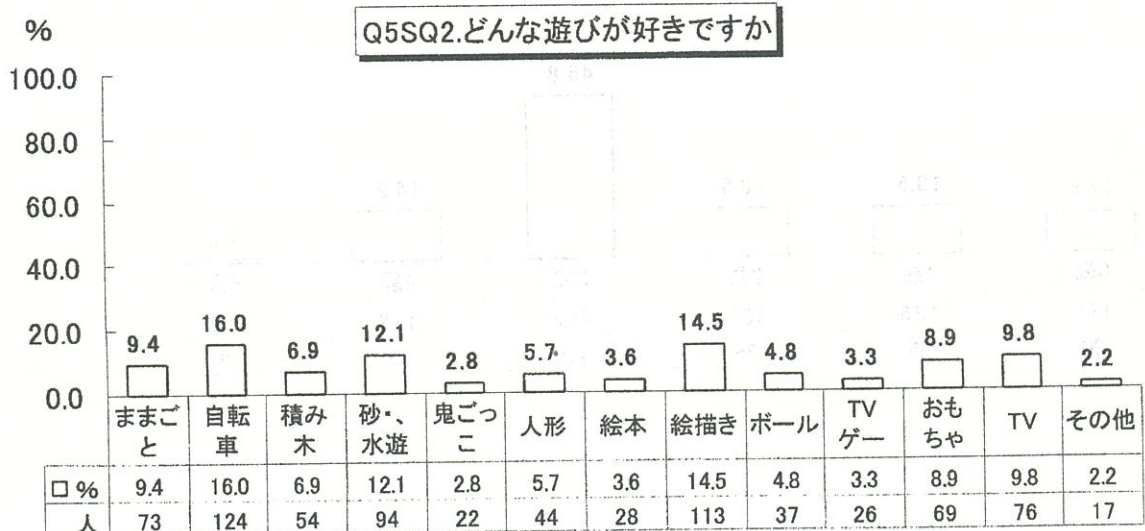
SQ1. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。



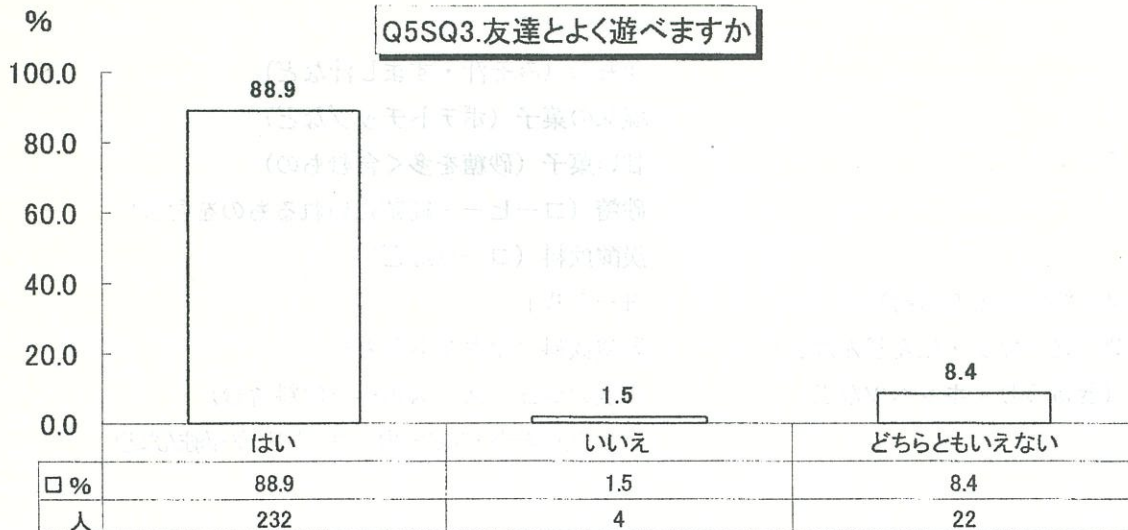
SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと
2. 自転車
3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び
5. 鬼ごっこ・かくれんぼ
6. お人形遊び
7. 絵本
8. おえかき
9. ボール遊び
10. テレビゲーム
11. おもちゃ
12. TV・ビデオ
13. その他 ()



SQ3. お友達とよく遊べますか。

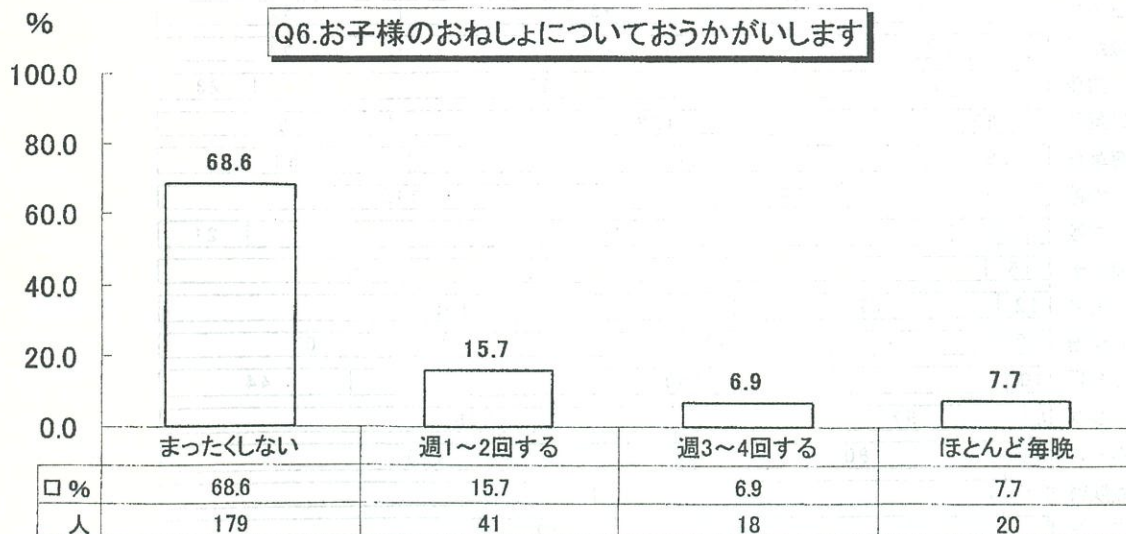
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

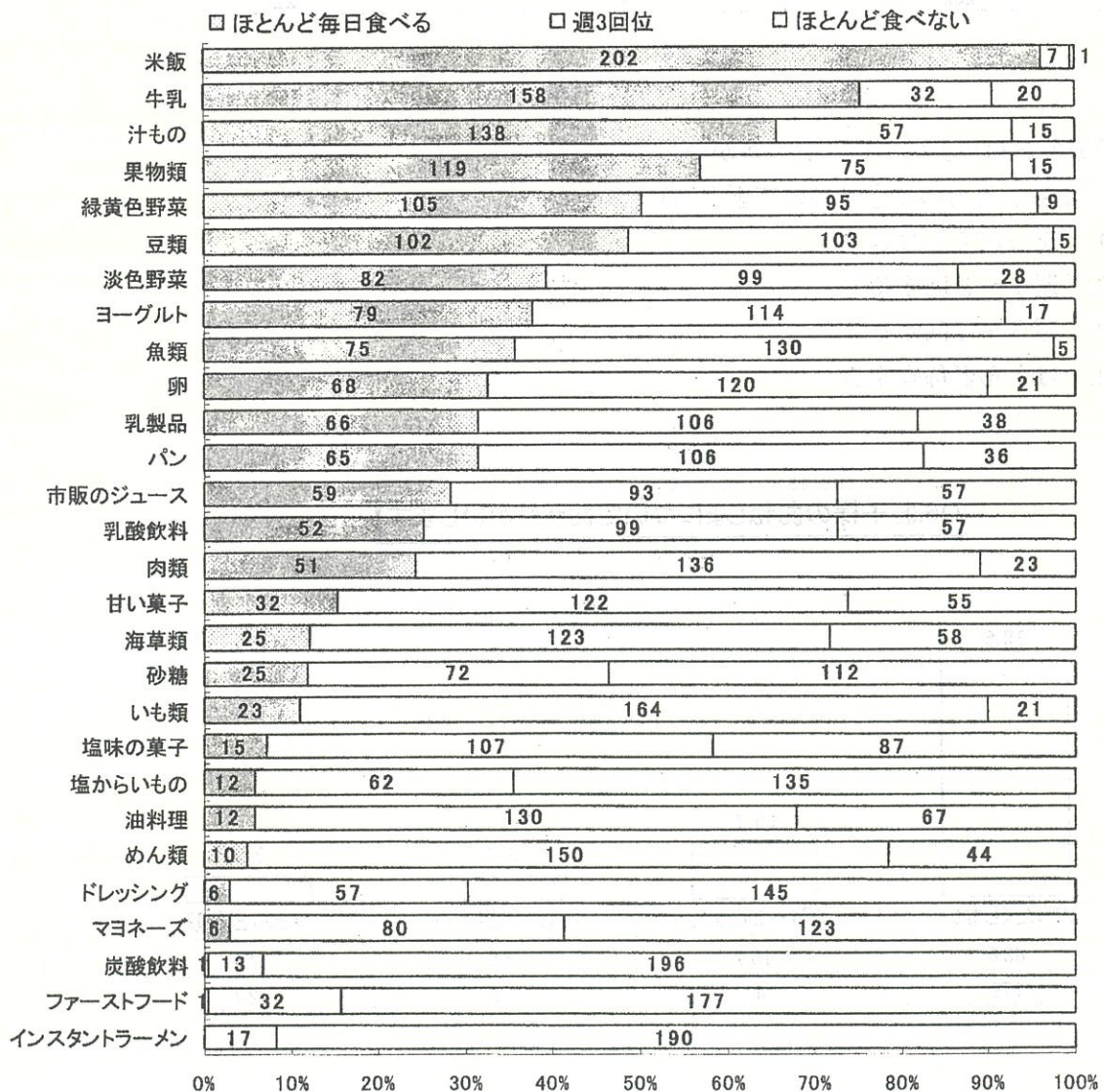
(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1~2回する
3. 週3~4回する
4. ほとんど毎晩する



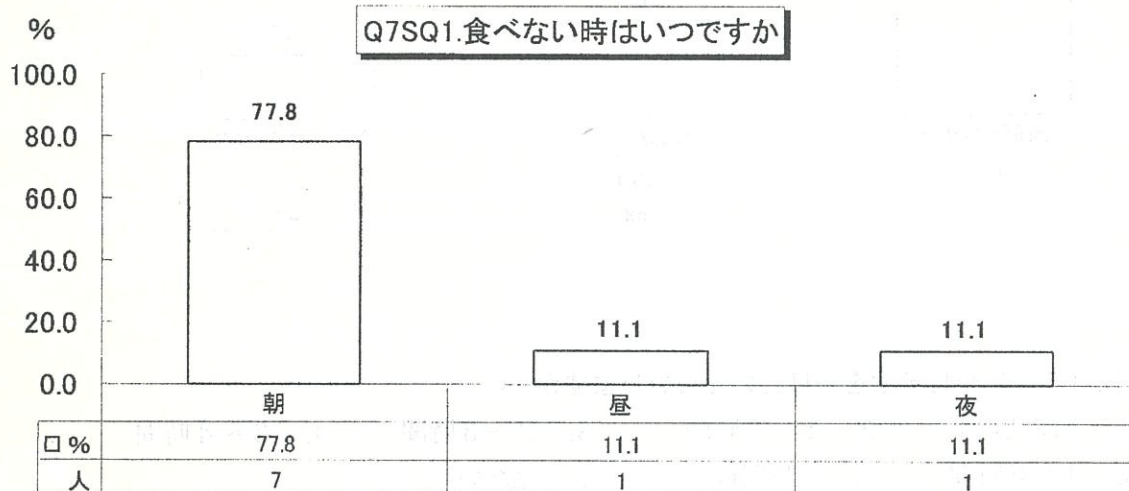
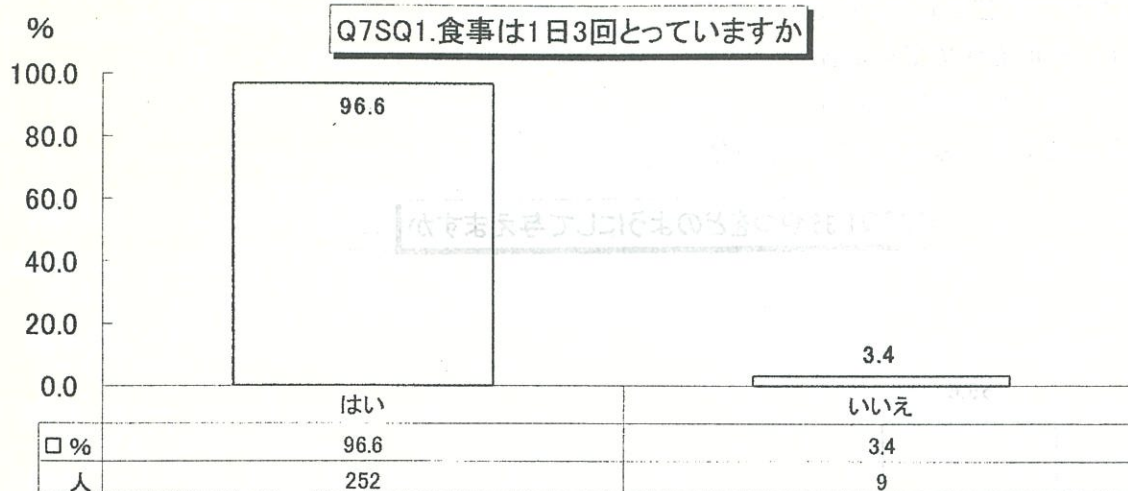
Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 米飯 | 海草類 |
| パン | 塩からいもの(つくだに・漬け物など) |
| めん類(インスタントラーメン以外) | 油料理(フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン(カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの(みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子(ポテトチップなど) |
| 乳製品(チーズなど) | 甘い菓子(砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖(コーヒー・紅茶にいれるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料(コーラなど) |
| 豆類(豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜(ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料(ヤクルトなど) |
| 淡色野菜(きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース(スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード(ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |



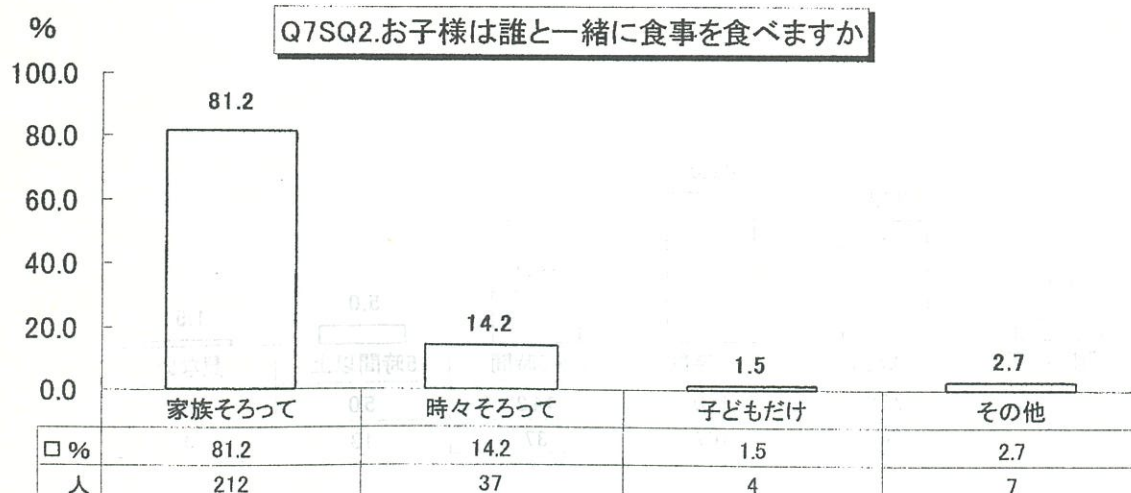
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

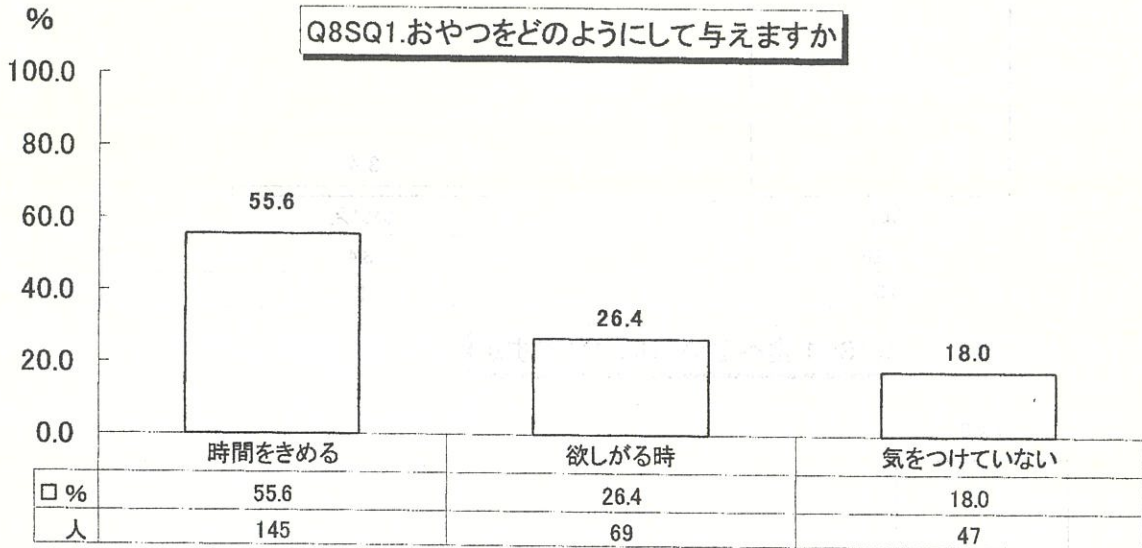
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()



Q8. お子様のおやつ（食事以外のお菓子・飲み物・果物など）についておうかがい
 します。（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

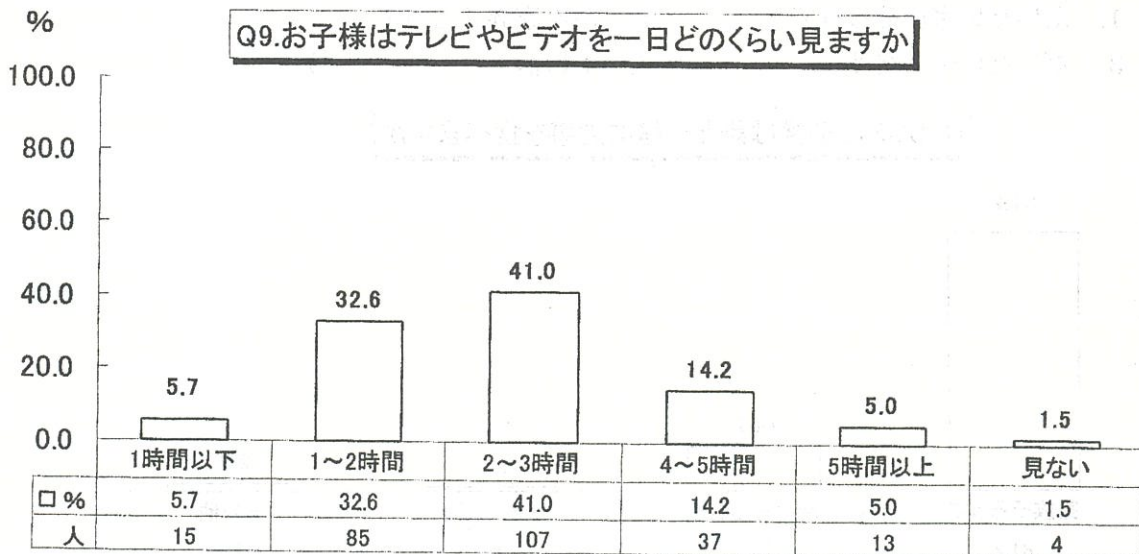
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

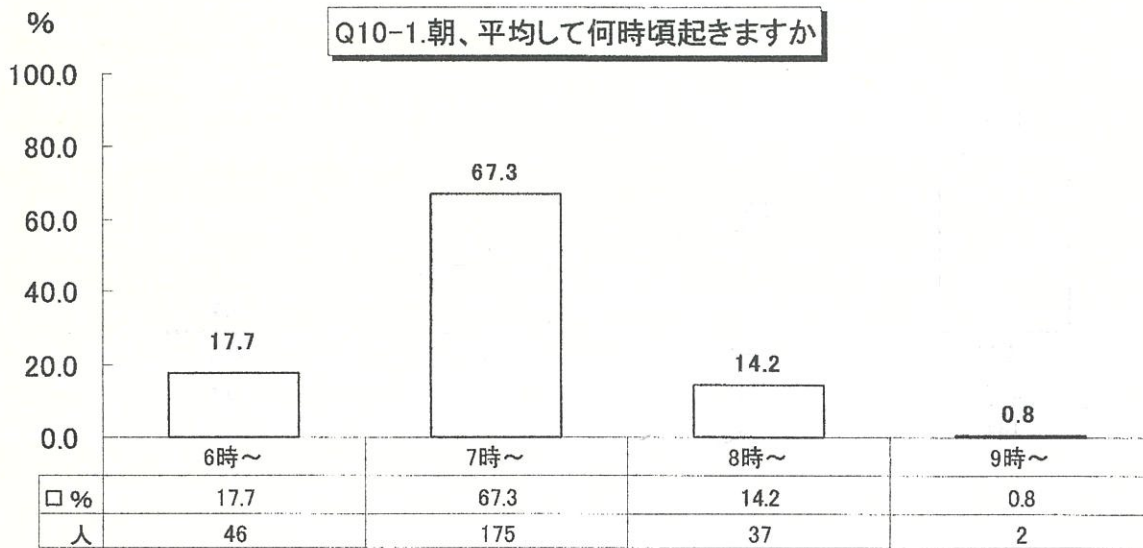
1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない



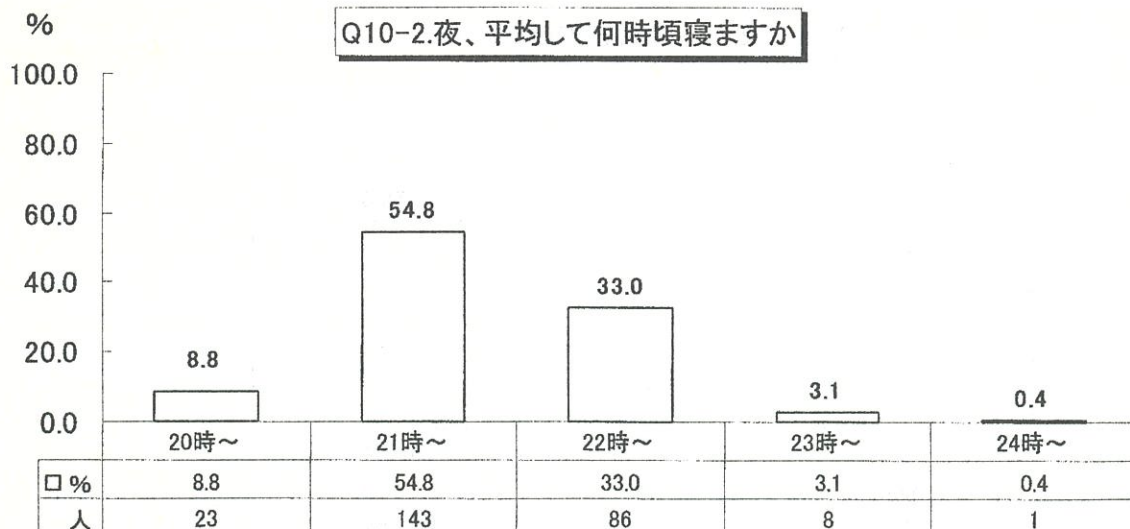
Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)

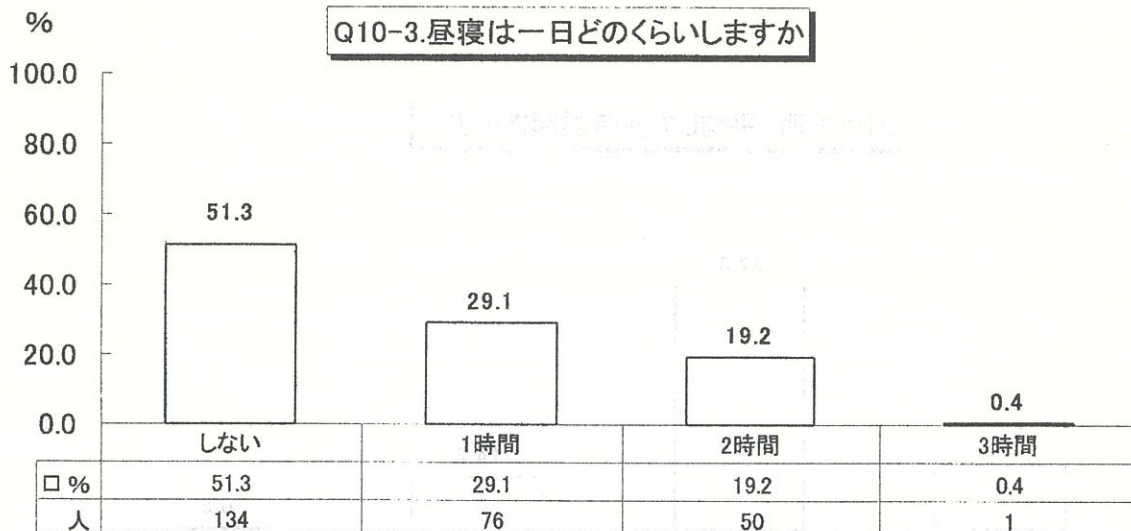
Q10-1. 朝、平均して何時頃起きますか



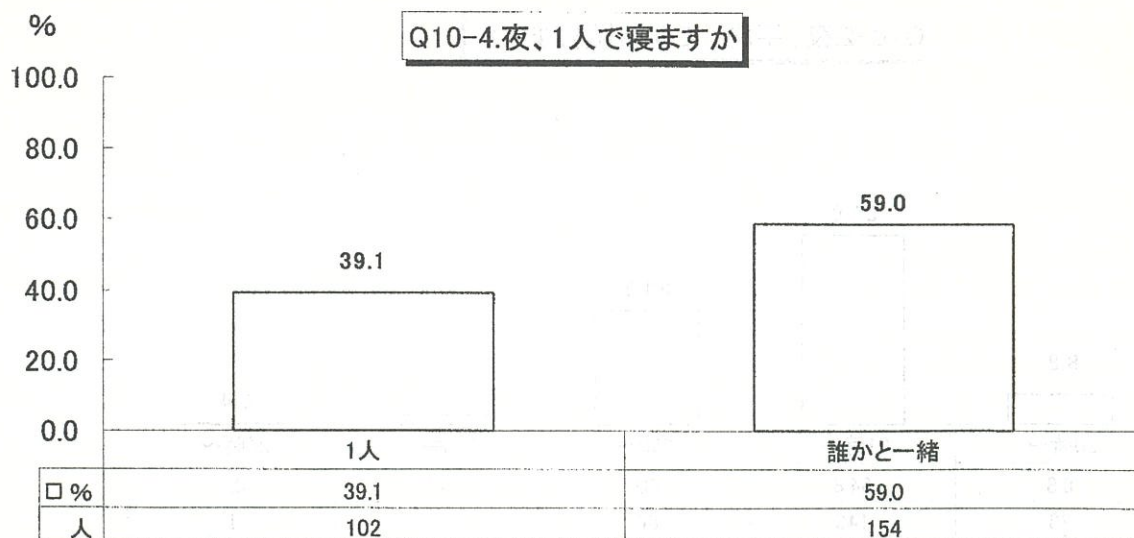
Q10-2. 夜、平均して何時頃寝ますか



Q10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか

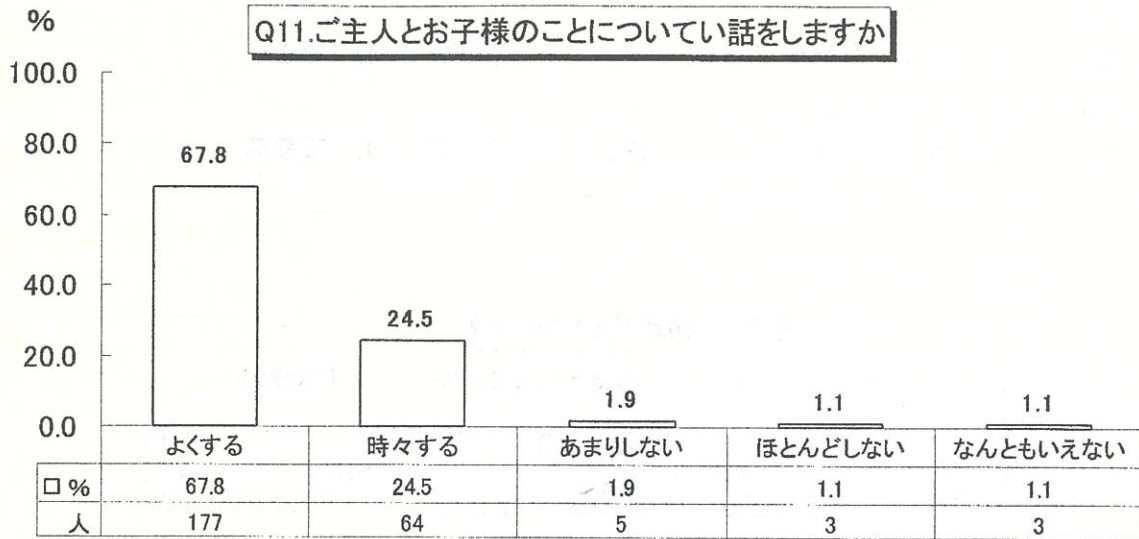


Q10-4. 夜、1人で寝ますか



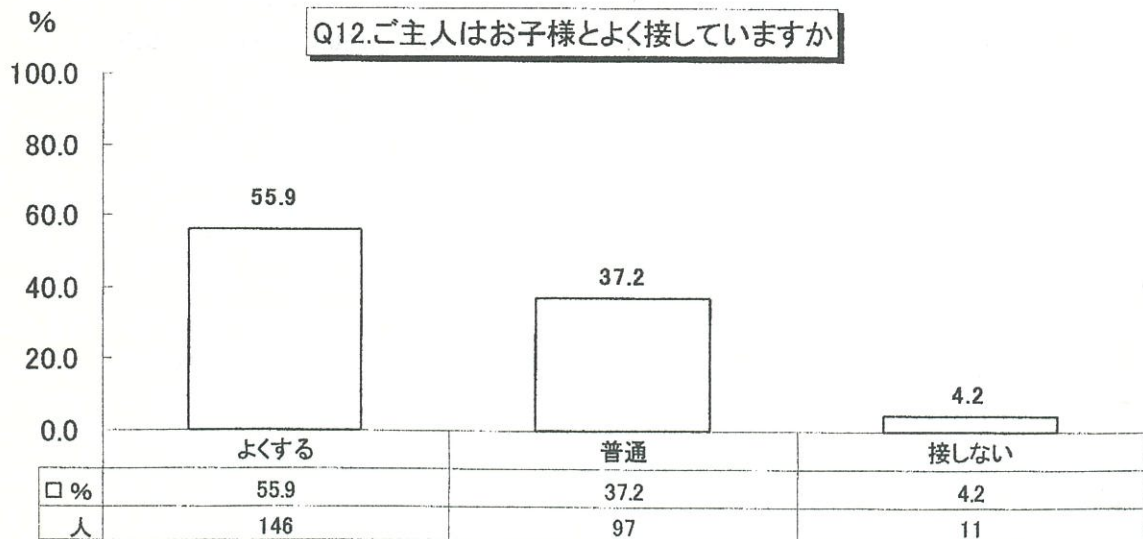
Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

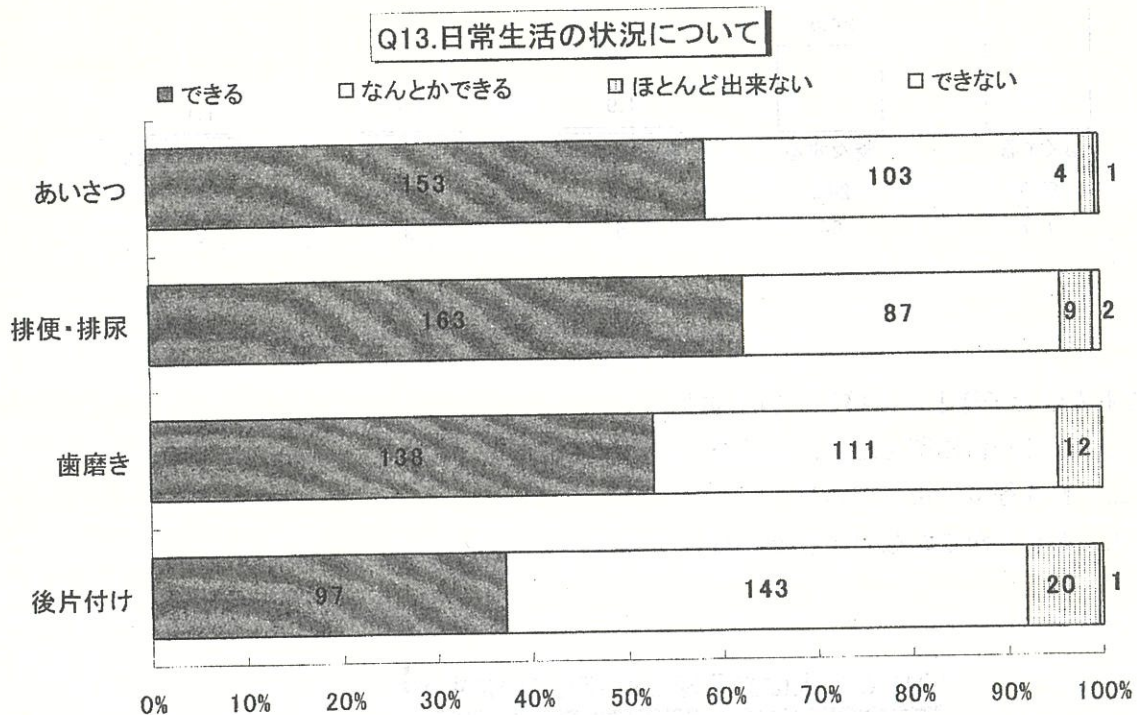
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

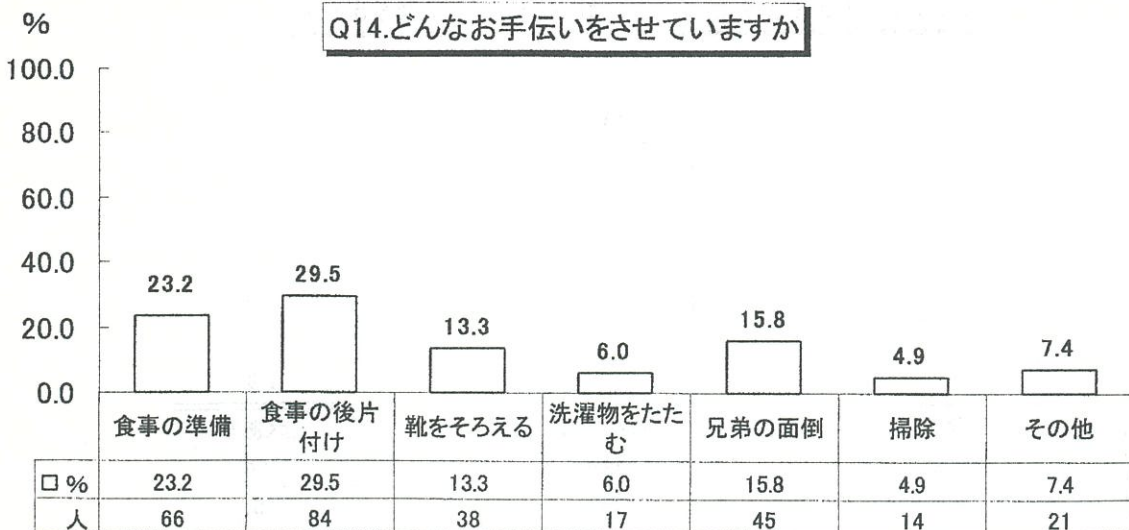
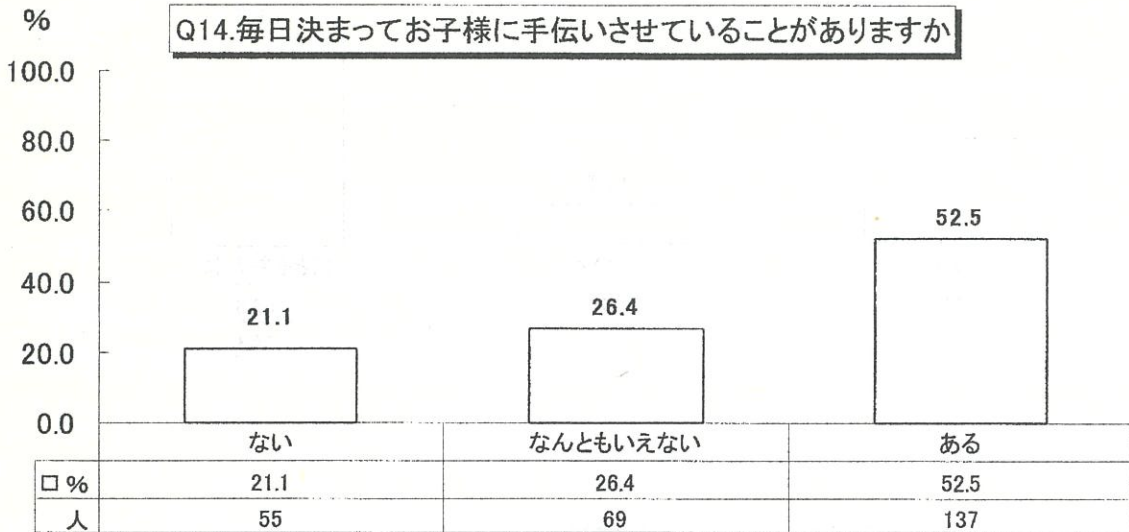
SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない



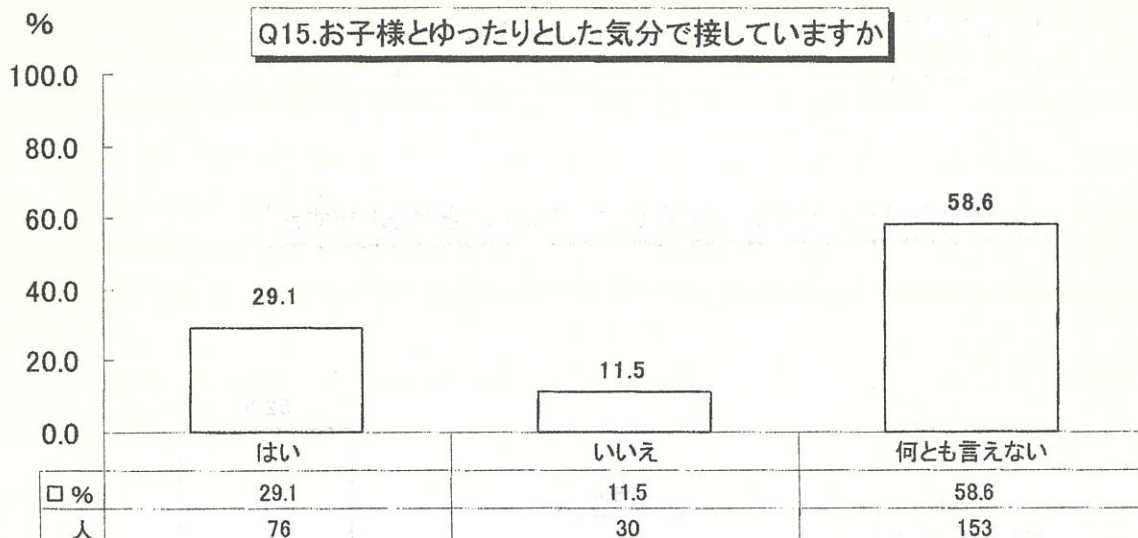
Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ない
2. なんともいえない
3. ある (該当するものに○をつけて下さい)
 - ① 食事の準備
 - ② 食事の後片付け
 - ③ くつをそろえる
 - ④ 洗濯物をたたむ
 - ⑤ 兄弟の面倒をみる
 - ⑥ おそうじ
 - ⑦ その他 ()



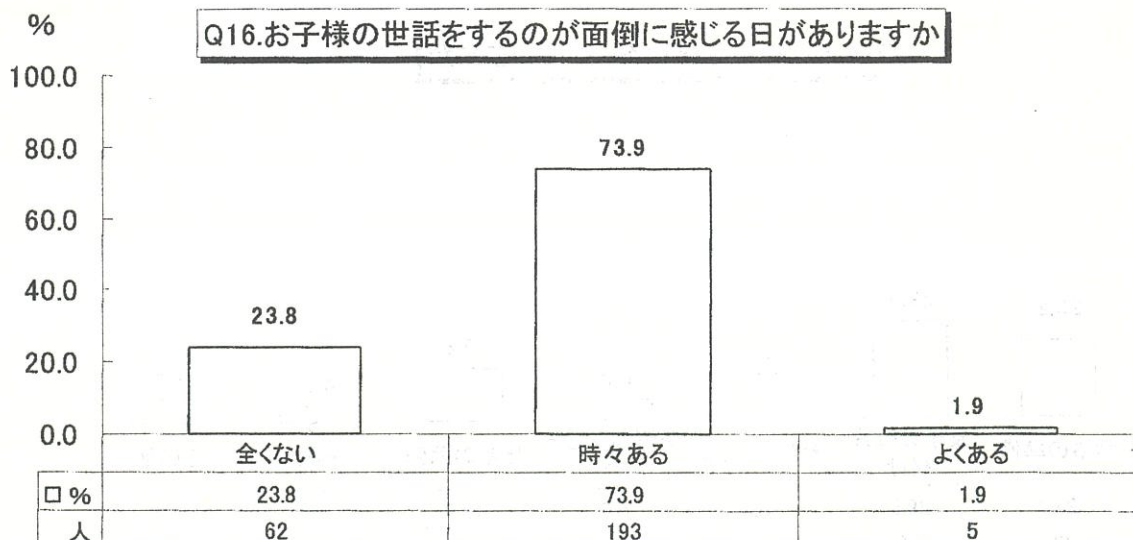
Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



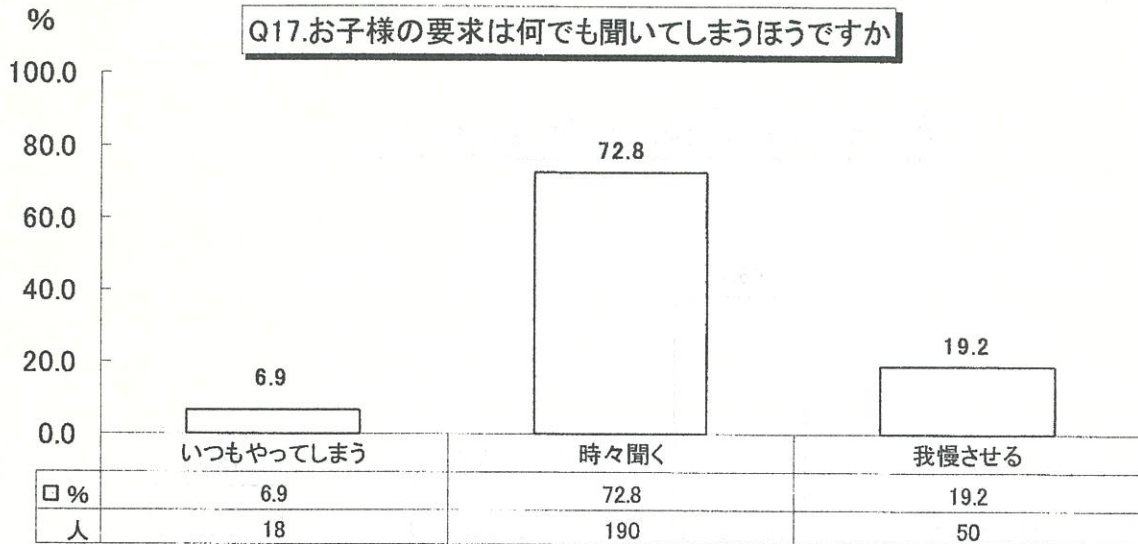
Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)



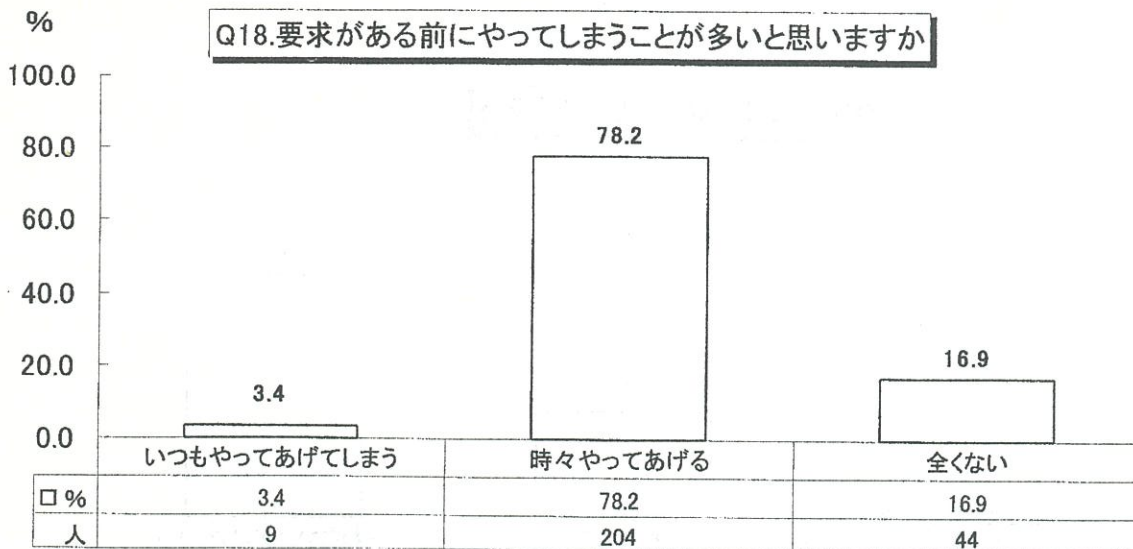
Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる



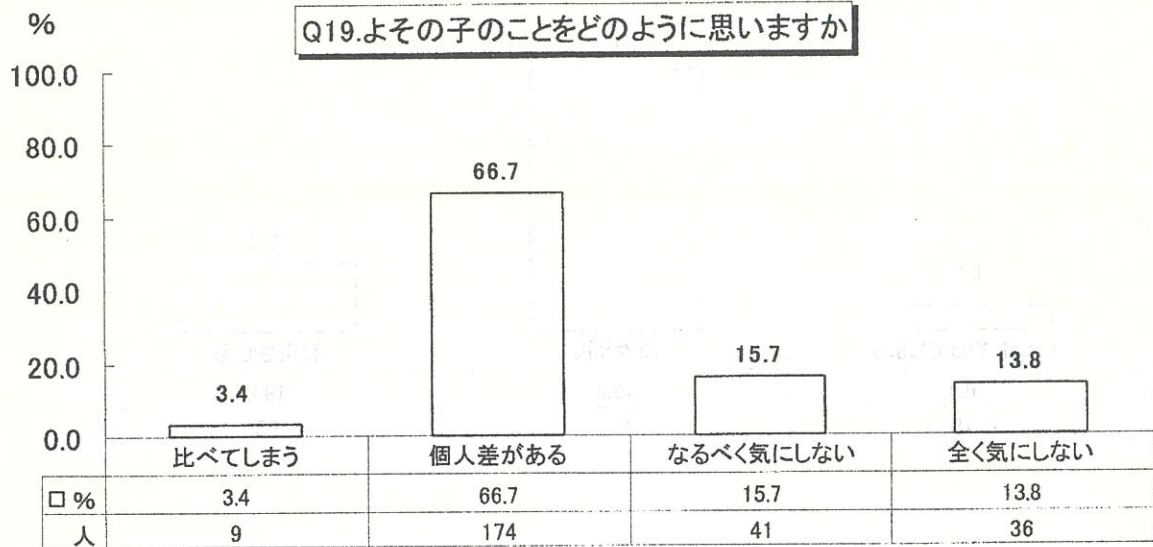
Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない



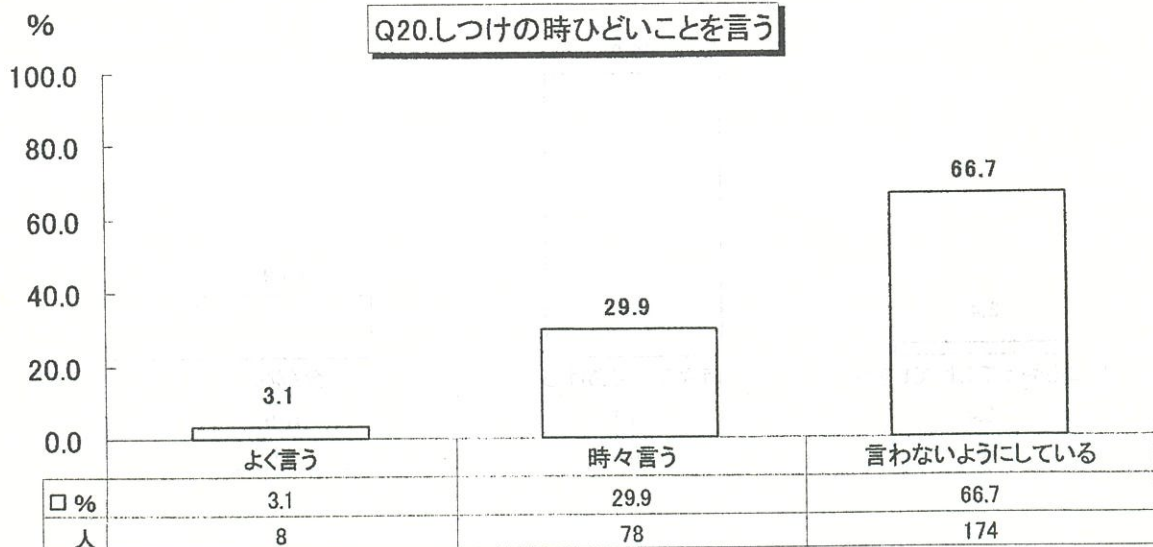
Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない



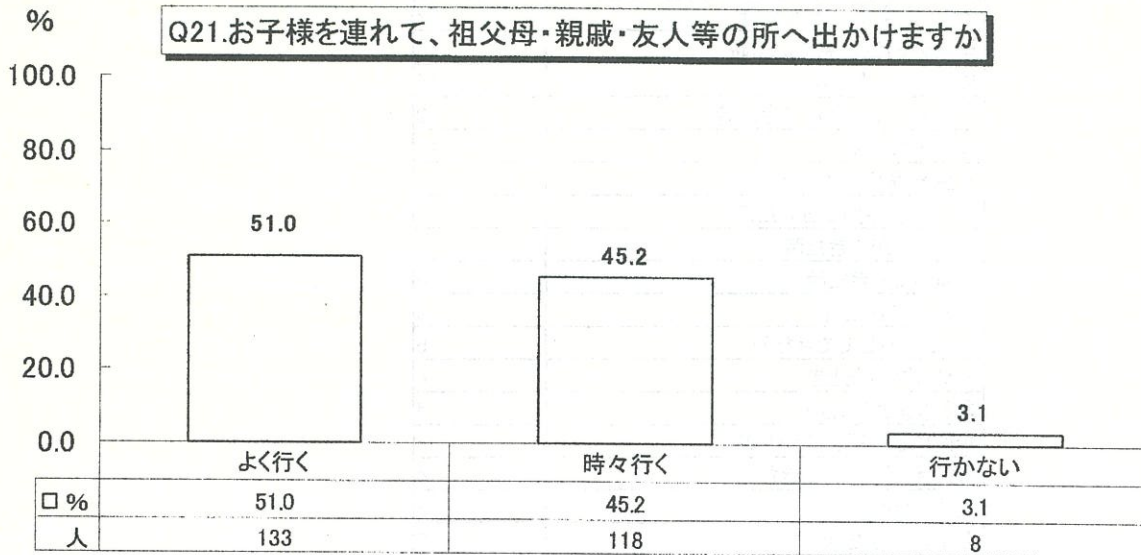
Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



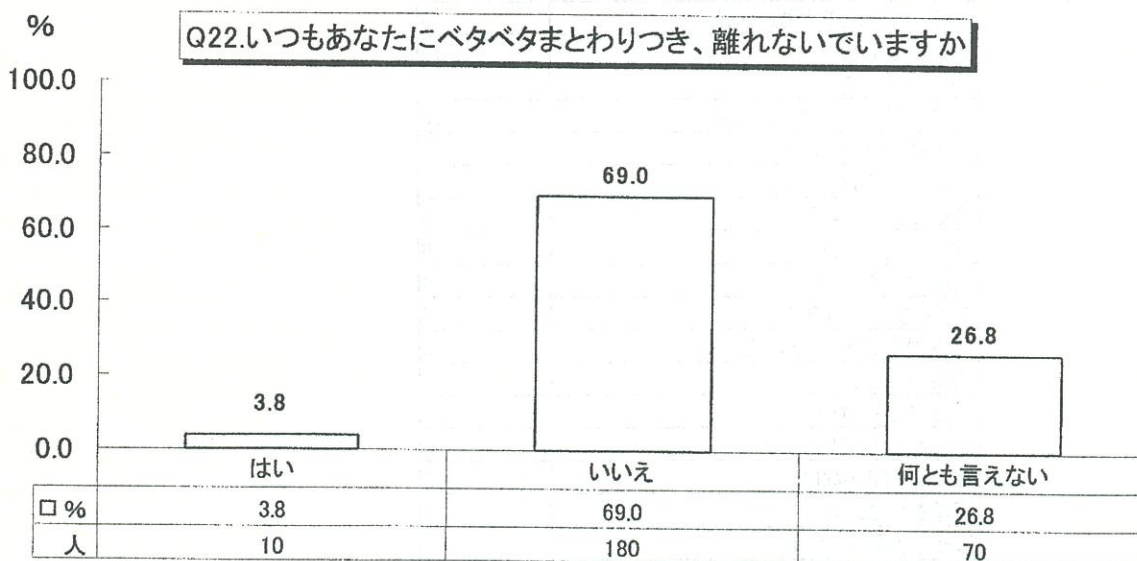
Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない



Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q23.ほめるのはどんなときですか	人
お手伝いができた時	43
1人で何かが出来た時	36
自発的にやったとき	23
きちんと食事がとれた時	22
兄弟の面倒を見ている時	16
片付けをしたとき	14
できないない事ができた時	10
人に優しい時	10
一生懸命何かをやった時	9
字、絵を上手に描いた時	8
決まり事ができた時	7
頑張ってきた時	6
返事ができた時	5
チャレンジしてできた時	5
挨拶が出来たとき	4
言う事を聞いた時	4
素直に言う事を聞いた時	4
着替えがすぐにできた時	4
我慢した時	3
上手にできた時	3
おねしょをしなかった時	1
ちゃんと人の話を聞いた時	1
よく気が付く	1

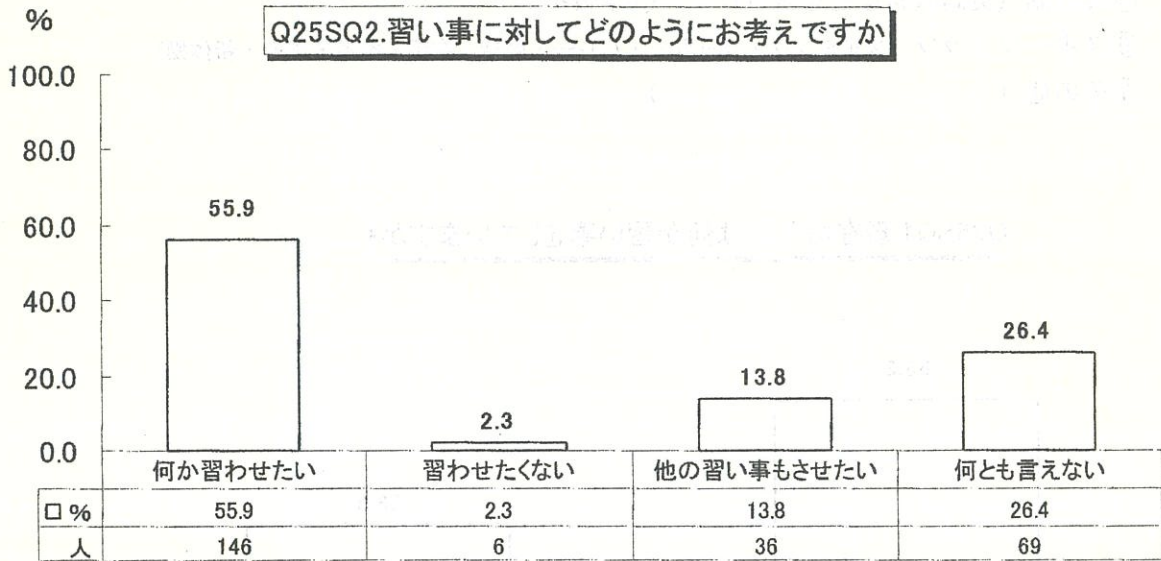
Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

Q24.しかるのはどんなときですか	人
兄弟喧嘩をした時	47
片付けない時	25
言う事を聞かない時	19
危ない事をした時	18
わがままな時	16
食事の時(態度が悪いなど)	15
人に乱暴した時	14
嘘をついた時	10
何度注意しても繰り返す時	10
いけない事をした時	9
人に迷惑をかけた時	8
すぐ泣いてしまう時	6
意地悪をした時	6
物を大切にしない時	6
ぐずぐずしている時	5
言葉づかいや行儀の悪い時	5
約束を守らない時	5
いたづらをした時	4
言われた事をしない時	4
言う事を聞かない時	2
返事をしない時	2
はっきり言わない時	1
手伝いをしない時	1
落ち着きがない	1

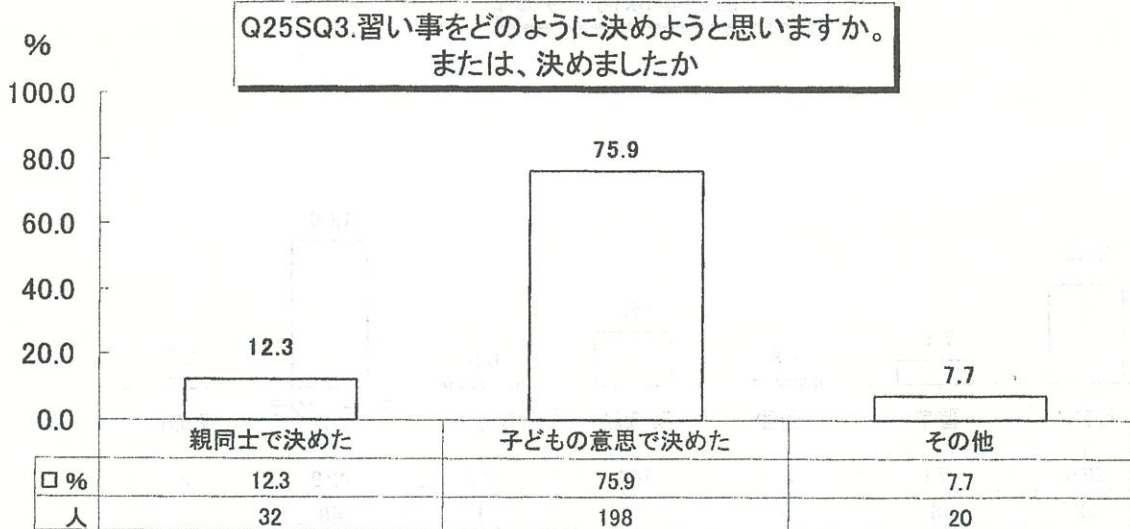
SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい
2. 習わせたくない
3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない (理由:)



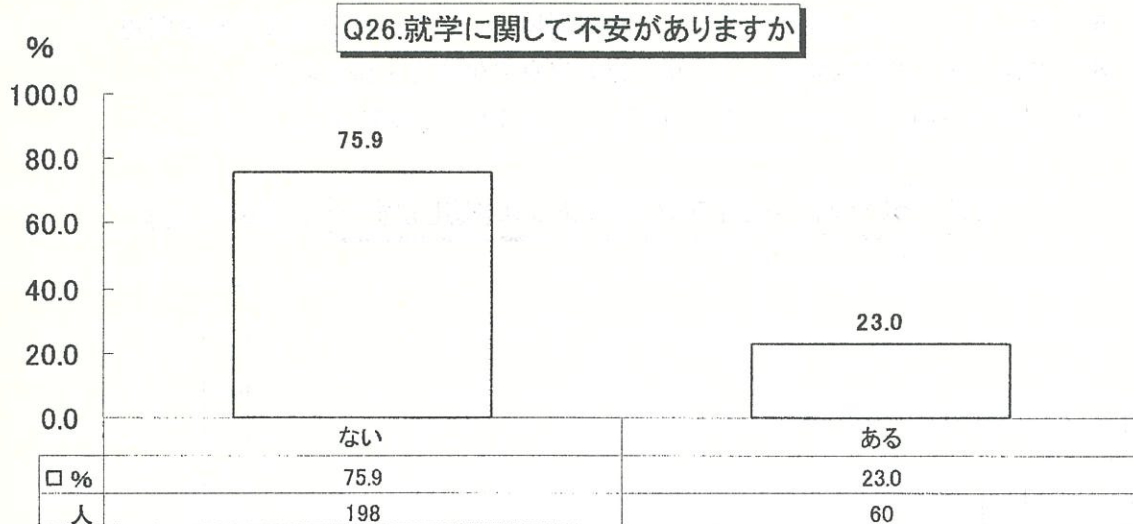
SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

1. 親の意志で決める。または決めた。
2. 子どもの意志で決める。または決めた。
3. その他 ()



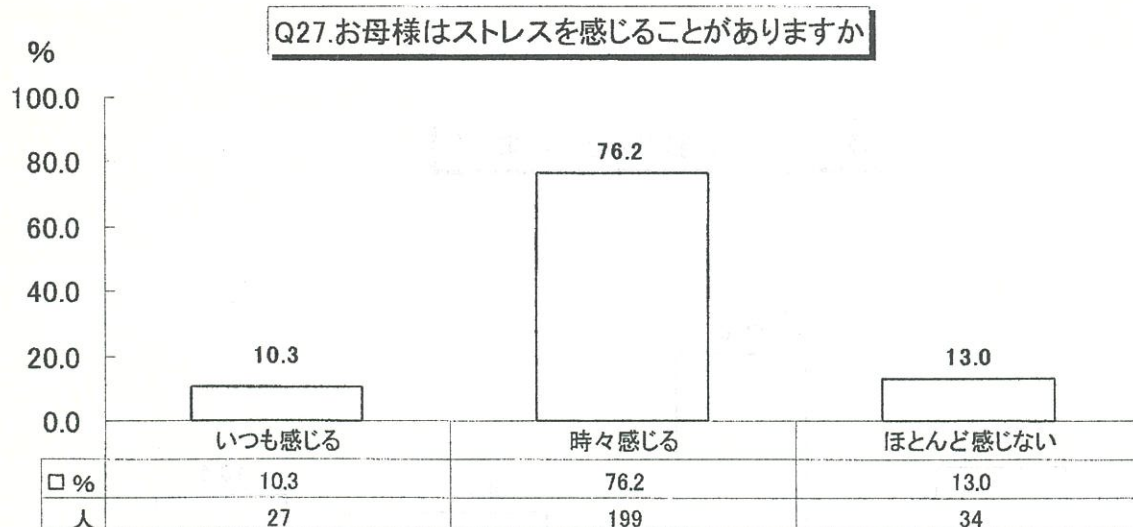
Q26. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある (どのような :



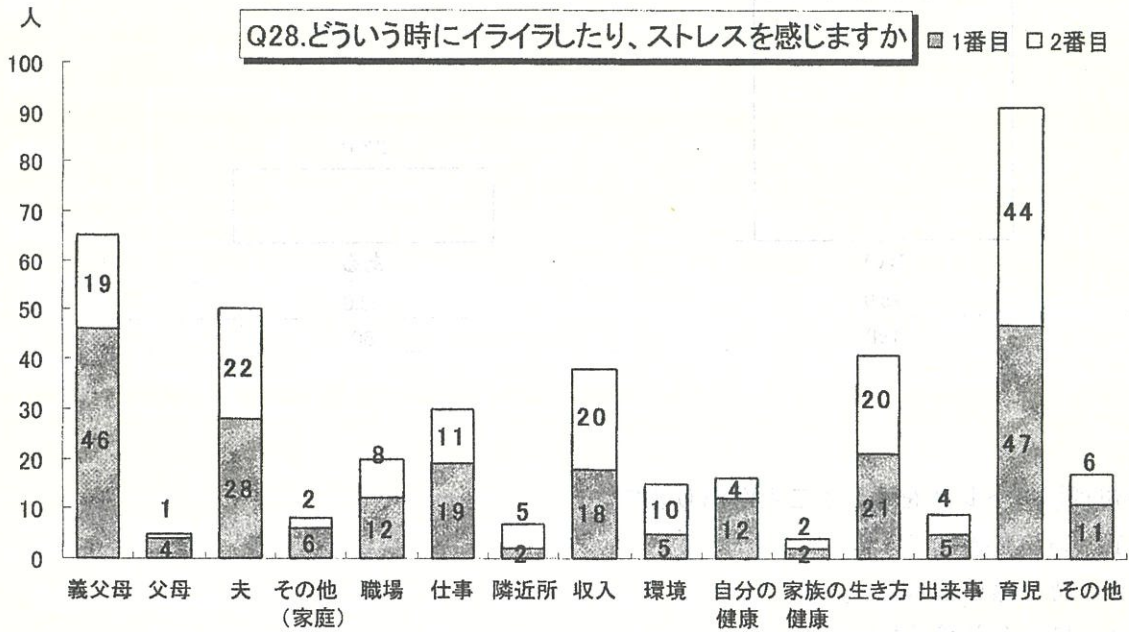
Q27. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない



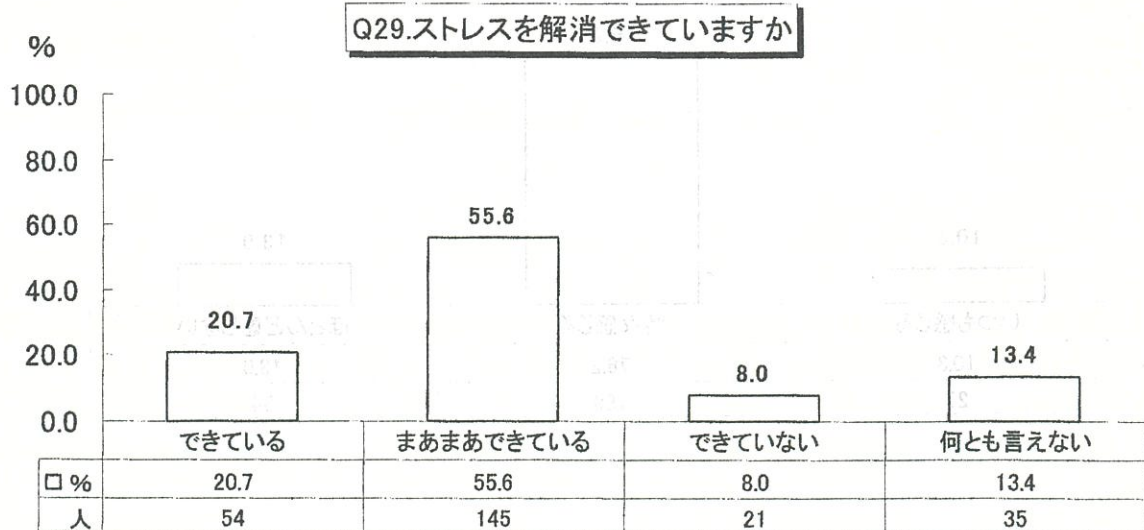
Q28. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎を、二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。一つだけ選んで下さい)
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()



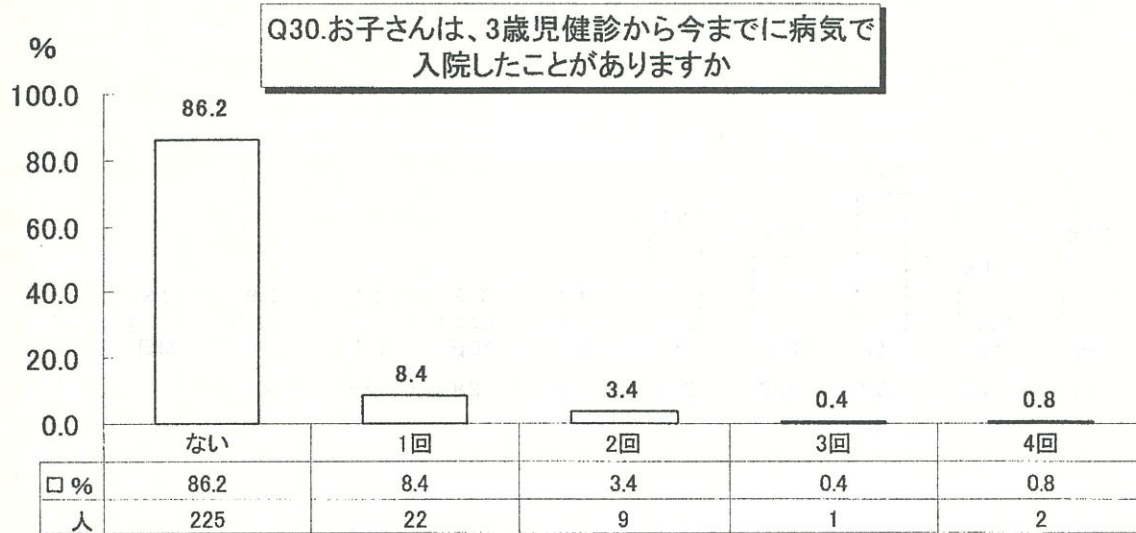
Q29. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない



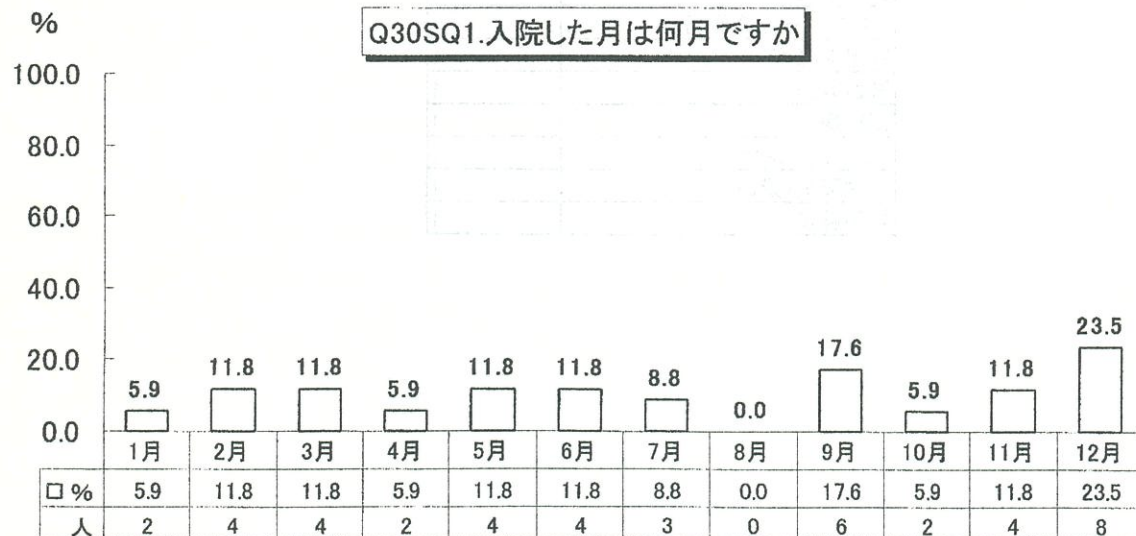
Q30. お子さんは、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

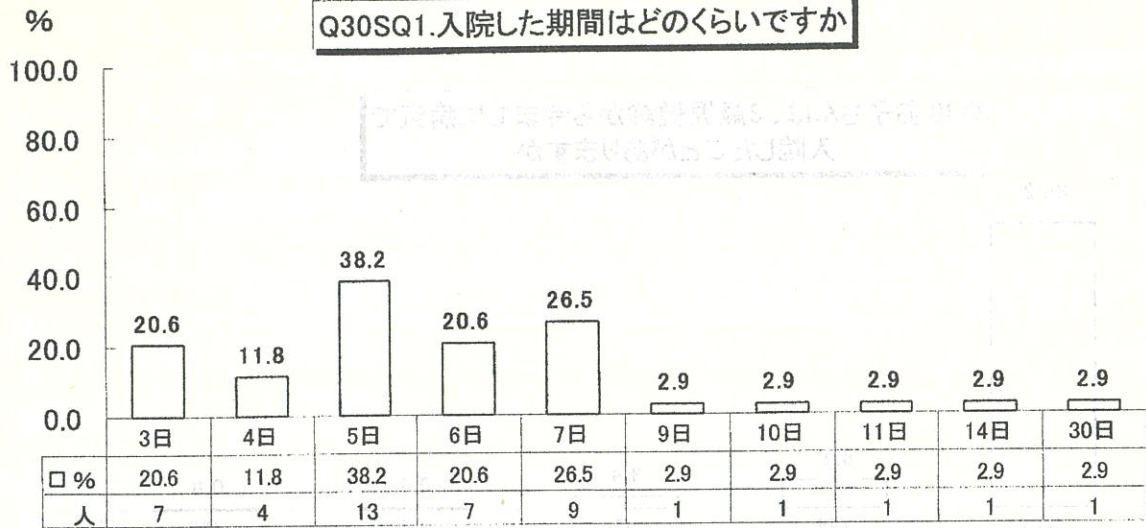


SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()



Q30SQ1.入院した期間はどのくらいですか

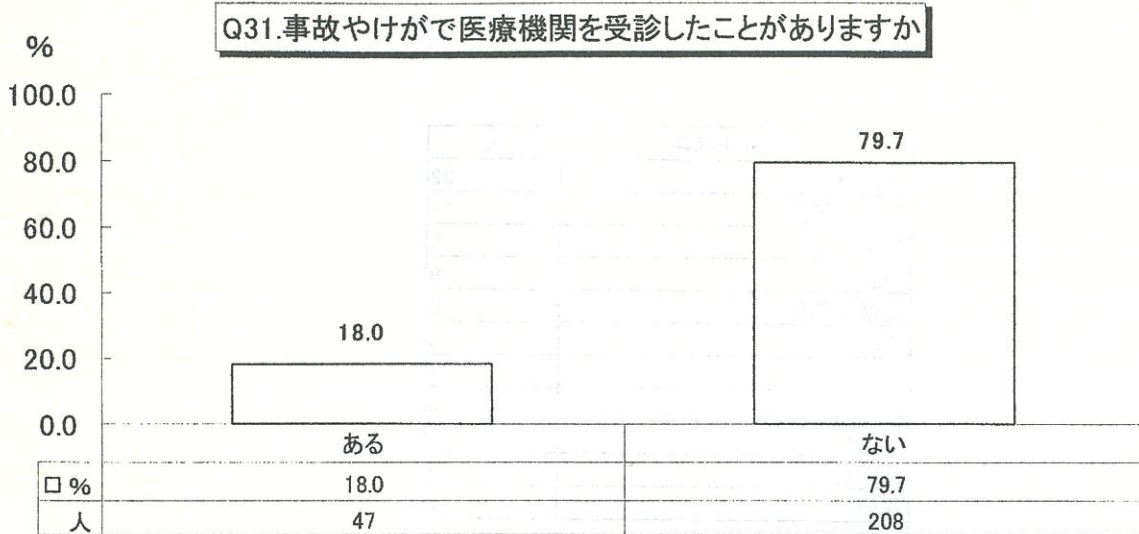


Q30SQ1.病名	人
気管支炎	15
急性胃腸炎	5
気管支喘息	4
熱性痙攣	3
マイコプラズマ肺炎	2
尿路感染症	2
肺炎	2
上気道炎	2
アレルギー性紫斑病	1
肝機能障害	1
腎盂腎炎	1
川崎病	1
インフルエンザ	1
急性膵炎(疑い)	1
扁桃腺炎	1

Q31. お子さんは、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

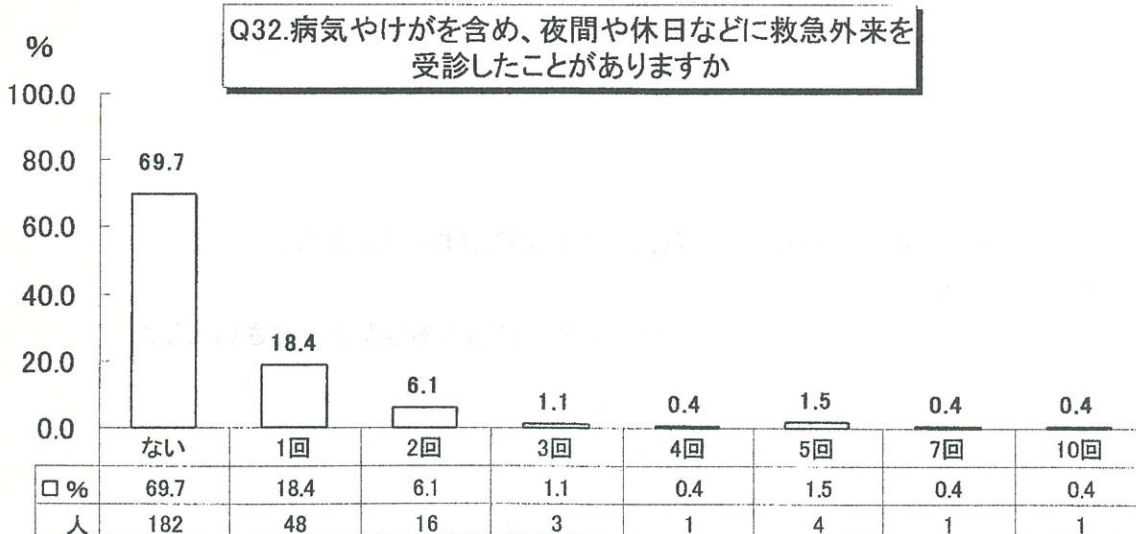
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます)

1. はい
2. いいえ



Q32. お子さんは、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名（またはその症状）

医療機関名

- () ()
 () ()
 () ()
 () ()

Q32SQ1.病名	人
上気道炎	32
急性胃腸炎	11
発熱	9
切創	9
気管支喘息	5
打撲	5
中耳炎	4
誤飲	3
火傷	3
熱性痙攣	3
脱臼	2
水痘	2
虫刺され	2
体の部位を挟む	2
インフルエンザ	1
じんましん	1
ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群	1
気管支炎	1
魚の骨がのどに引っかかった	1
骨折	1
膀胱炎	1
事故	1
眼疾患	1
痙攣	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

V. 調査票

1875

母子健康手帳の交付を受けられる方へ

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生をひかえ、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、塩山市（保健課）では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますよう様々な方面から健康管理に努めておりますが、更により良い妊娠中の生活が送れ、より健やかなお子様のご誕生が迎えられるよう保健指導を行うために、アンケート調査を行っています。このアンケートの結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ皆様の妊娠中の健康管理に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにご記入下さい。

塩山市役所保健課

世帯

個人

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、かならず本人が記入したうえで早急に保健福祉センターまで届けて下さい。

（記入法） 各質問に対し、該当する番号に○印や記入をして下さい。

氏 名 _____
 出産予定日 年 月 日 _____
 記入年月日 年 月 日 _____

Q1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学 生 6. その他（ ）
 1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
 2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
 3. 農家を営んでいない。

Q3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である 2. 体調がすぐれない 3. 気分がすぐれない
 4. 心身共に余り調子が良くない 5. 特にどちらとも言えない

Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

↓

1. うれしかった
 2. なんとなく照れくさかった
 3. 特に何とも感じなかった
 4. 困ったと思った
 5. その他（ ）

SQ2. 夫

↓

1. 喜んだ
 2. 照れくさそうだった
 3. 特に何とも言わなかった
 4. 困った様子だった
 5. その他（ ）

Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

- SQ1. 自分は ①（ ）人 ②わからない
 SQ2. 夫 は ①（ ）人 ②わからない

Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
 4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる 6. 牛乳を飲む
 7. タバコを吸わない 8. お酒を飲まない 9. 睡眠時間を十分にとる
 10. ストレスがたまらないようにする 11. その他（ ）
 12. とくにない

Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q9. Q8で1と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない
2. いる（だれ? :)

Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない

（次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。）

SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール（大びん___本）
2. 日本酒（___合）
3. ワイン（___合）
4. ウイスキー・ブランデー（水割り___杯）
5. しょうちゅう（水割り等___杯）
6. その他（)

SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。（夜食は含まない）

1. 1日2回以上
2. 1日1回位
3. 週3～5回
4. 週1～2回
5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。
当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他 () 6. とくにない

Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた (何? :)
2. していなかった

Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった 2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった 4. よく運動していた

Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない 2. 15分未満 3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満 5. 1時間～2時間未満 6. 2時間以上

Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ (バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他) をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない

Q20. 妊娠前のあなたの平日 (土、日を除く) の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位

Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収 入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供

Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない

Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない

以上です。ご協力ありがとうございました。

1歳6ヵ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくために、1歳6ヵ月児に関するアンケート調査を行っています。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健課

世帯

個人

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法）各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1～Q2については、1才6ヵ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。

Q1. 妊娠中に何か病気がかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)

SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

1. はい
2. いいえ

SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい
2. いいえ

SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

1. はい
2. いいえ

Q2. 産後のひだちはいかがでしたか？

1. 順調だった
2. やや不調だった
3. 不調だった
4. その他 ()

Q3. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ②性格のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ③病気・事故のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ④食事のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ⑤睡眠のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ⑥お友達のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ⑦保育園・幼稚園について
 1. ない
 2. ある ()
- ⑧しつけについて (トイレトレーニング含む)
 1. ない
 2. ある ()
- ⑨祖父母との育児方針
 1. ない
 2. ある ()
- ⑩行動・癖のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと
 1. ない
 2. ある ()
- ⑫その他
 1. ない
 2. ある ()

Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①あまり協力的ではなかった
- ②妊娠前と変わらず協力的であった
- ③夫婦間の会話が增える等して精神的に支えられた
- ④タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
- ⑤帰宅時間が早くなった
- ⑥家事を手伝ってくれた
- ⑦育児を手伝ってくれるようになった
- ⑧その他 ()

SQ1. お子様が生まれてからの夫の協力を満足していますか。

1. 満足している
2. 満足していない

Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む）
 2. 常勤
 3. パート・内職
 4. 専業主婦
 5. 学生
 6. その他 ()
- 1～3の方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から)
2. 通園していない

Q7. (前問で 1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある ()
2. ない

Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. 誰がお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q10. お子様は、“おばあちゃん子(又はおじいちゃん子)”ですか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週 8 回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳・幼児用ミルク	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるもの含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q19. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない/わからない

Q20. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい () 回
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	() 日間	() 日間	() 日間
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注: タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ

3 歳児健康診査に来られるお母様方へ

3 歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思ひます。

さて当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健課

世帯
個人

◎ この調査用紙は、3 歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法） 各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → () 年 () 月 () 日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑦保育園・幼稚園の入園のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑧しつけ | 1. ない | 2. ある () |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある () |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある () |

Q2. 現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
1~3 に○をつけた方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. 誰がお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする 2. ときどきする
3. あまりしない 4. ほとんどしない

SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車・車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. おもちゃ
13. TV・ビデオ 14. テレビゲーム 15. その他 ()

Q5. 同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子供だけ
- その他 ()

Q7. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

- 1回
- 2回
- 3回
- 4回以上
- なし

Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

- 1時間以下
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4~5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
- 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
- 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
- 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
- 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q10. 夫とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q11. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q12. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ2. 排便・排尿

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ3. 手洗い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ4. 食事

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ5. うがい

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ6. 衣服の着脱

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ7. 靴の着脱

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ8. 後片付け

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

SQ9. 簡単なお手伝い

1. できる
2. なんとかできる
3. ほとんどできない
4. できない

Q13. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

Q14. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない
2. 時々ある
3. よくある（どんなとき? :)

Q15. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

Q16. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない

Q17. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない

Q18. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまおう」「よその子ととりかえてしまおう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている

Q19. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく
2. 時々いく
3. いかない

Q20. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q23. ストレスを感じたことがありますか。
1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに○、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。
1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q26. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。
1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注: タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

5歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられていることと思います。

さて、当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方と一しょに考えていくために、5歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健課

世帯

個人

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法：各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。)

◆記入年月日 → 平成()年()月()日

◆お子様のお名前 () 生年月日()年()月()日生

Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長()cm 体重()kg 未検査

Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- | | | |
|--------------|-------|----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑦保育園・幼稚園について | 1. ない | 2. ある() |
| ⑧しつけについて | 1. ない | 2. ある() |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある() |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある() |

Q3. お母様は、現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()
1~3の方 → 1日()時間 週()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している()歳から
2. 幼稚園に通園している()歳から
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他()

Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。

SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び
7. 絵本 8. おえかき 9. ボール遊び 10. テレビゲーム
11. おもちゃ 12. TV・ビデオ 13. その他()

SQ3. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1~2回する
3. 週3~4回する
4. ほとんど毎晩する

Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類(インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品(チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類(豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜(ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜(きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの(つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理(フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの(味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子(ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子(砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖(ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料(コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料(ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース(スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード(ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ(いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子供だけ
- その他()

Q8. お子様のおやつ(食事以外のお菓子・飲み物・果物など)についておうかがいします。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特に与え方に気をつけていない

Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

- 1時間以下
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4~5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 朝、平均して何時頃起きますか ()時()分ごろ
- 夜、平均して何時頃寝ますか ()時()分ごろ
- 昼寝は一日どのくらいしますか ()時間位
- 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない(誰と:)

Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- よくする
- 時々する
- あまりしない
- ほとんどしない
- なんともいえない

Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

- よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 普通程度に接している
- あまりかまわないほうである

Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ない
2. なんともいえない
3. ある (該当するものに○をつけて下さい)
① 食事の準備
② 食事の後片付け
③ くつをそろえる
④ 洗濯物をたたむ
⑤ 兄弟の面倒をみる
⑥ おそうじ
⑦ その他 ()

Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)

Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる

Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない

Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。
()

Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。
()

Q25. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない
2. している (該当するものすべてに○をつけて下さい)
①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
④英会話 (英語教材などを含む) ⑤学習塾
⑥スポーツクラブ (スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操)
⑦その他 ()

SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい 2. 習わせたくない 3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない (理由:)

SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

1. 親の意志で決める。または決めた。
2. 子どもの意志で決める。または決めた。
3. その他 ()

Q26. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある (どのような:)

Q27. お母様はストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q28. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎を、二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。一つだけ選んで下さい)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q29. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q30. お子さんは、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q31. お子さんは、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注: タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q32. お子さんは、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

VI. 個別研究



VI-1 母乳栄養とアレルギー性疾患との関係 —塩山市母子保健長期縦断研究から—

武田康久、水谷隆史、石原 融、古閑美奈子、田村右内、
成 順月、山縣然太郎 (山梨医大 医 保健学II)

目的: アレルギー性疾患に関する近年の関心の高まりと共にその関連因子検索の試みが種々の面からなされてきている。当然の事ながら乳幼児におけるアレルギー関連疾患の発症についても栄養摂取が重要な因子の一つとして注目されているがその中でも特殊な位置付けを占めているのが母乳栄養である。本研究グループは 1988 年から山梨県塩山市をフィールドとして行政機関と共に母子保健調査を実施することにより当該コホート集団の観察を継続的に行っており、今回、母乳哺育および母親のアレルギー歴等の因子と児のアレルギー性疾患の出現との関連について検討した。

対象と方法: 上述母子保健調査において母子健康手帳交付時の調査票で母親及び親族のアレルギー歴情報を聴取開始した平成6年以降の妊婦およびその児を対象とした。対象児の出産後、乳児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診および5歳児健診の場において保護者からの既往歴等の問診結果と医師の診察結果等についてこれら乳幼児データと妊婦データのレコードリンケージを行い、当該児の継続的罹患状況を把握した。なお、個人情報については、集計・解析の全過程において全てコード化し、特定されることがないように配慮した。

結果: 今回の解析対象期間における妊娠時の調査票回収数は計964であり、うち862件が出産後の児のデータとリンケージ可能であった(ただし全ての児が1.6、3、5歳児健診受診年齢まで達している訳ではない)。本人がアレルギー歴を有する妊婦は315名(36.5%)であり、妊婦本人を含む親族の中にアレルギー歴がある者は計577件(67.0%)であった。栄養方法については、生後1、2、3ヶ月の各時点における母乳哺育はそれぞれ、474名(55.0%)、364名(42.2%)、320名(37.1%)であり、3ヶ月間常に母乳栄養であったのは282名(32.7%)であった。乳児健診を行った1~7ヶ月のいずれかの時点の皮膚所見でアトピー性皮膚炎と診断された児は受診者中3.1%であった。1.6歳児健診で問診からアレルギー性疾患が疑われた児は2.4%、診察からは0.8%、3歳児健診では同様に27.5%、1.4%、5歳児健診では9.6%、2.6%であった。また、母親のアレルギー歴及び乳児期の栄養方法と各時期において示唆されたアレルギー性疾患の有病傾向との関係についてそれぞれOdds比を求めた($p < 0.05$)。アレルギー歴を有する母親は、無い者に比して約4.5倍の頻度で乳児期の皮膚所見が有意に認められたが、母乳栄養が否かの区分では有意差は認められなかった。1.6歳健診では、アレルギー歴有りの方が約5.4倍の有意な罹患傾向を示したが、母乳栄養児は混合・人工栄養児より約3.3倍高い傾向を示したものの有意な差ではなかった。3歳児では、アレルギー歴有りは約2.1倍罹患傾向が高く、栄養方法との関連は認められなかった。5歳児では、アレルギー歴に関しては有意に4.0倍の罹患傾向が認められたが、母乳育児との関連は認められなかった。

考察: 乳幼児期全般を通じて母親のアレルギー歴の有無とアレルギー性疾患罹患傾向は一定の関連を示したが、栄養方法との間には明確な関連は認められなかった。今後、経年的な解析対象数の蓄積と共に、乳児期の栄養方法とアレルギー性疾患との関連について母親等の素因背景もしくは他の因子を勘案した上で縦断的に評価していくための端緒と考える。

本研究は、山梨県塩山市保健課との共同研究として実施した。

FAX 055-273-7882 ytakeda@res.yamanashi-med.ac.jp

VI-2 幼児の生活リズムに与える 母親や生活環境因子の関連

—塩山市母子保健長期縦断研究から—

○水谷隆史、武田康久、石原融、古閑美奈子、田村右内、
成順月、山縣然太郎 (山梨医科大学保健学II講座)

目的: 幼児の生活リズムの形成には、幼児自身の要因や幼児をとりまく環境による要因が影響を与えていると思われる。今回、幼児の就寝時刻や起床時刻と母親の生活リズムとの関連を検討することにより、母親の幼児に与える影響を検討した。また、幼児の就寝時刻、起床時刻に影響を与える児の周囲の環境(児の家族構成等)について検討した。

方法: 山梨県塩山市で平成2年12月~平成10年12月に生まれた児のうち、母子健康手帳交付時調査票が利用出来た1.6歳健診受診者1450名、3歳児健診受診者1095名、5歳児健診受診者695名に対して、健診時に母親に行なった自記式調査票と、母子健康手帳交付時(妊娠時)に母親に行なった自記式調査票を用いた。対応する母親、児の就寝時刻を2変数ととり、1.6歳、3歳、5歳におけるピアソンの相関係数を求め、関連の強さを評価した。起床時刻についても同様に評価した。母親の就寝時刻などのデータは母子健康手帳交付時の妊娠初期のものを用いた。また就寝時刻や起床時刻を目的変数とし、生活環境を説明変数とした重回帰分析を用いて、児の就寝時刻や起床時刻との関連のある因子を評価した。

結果と考察: 児の就寝時刻と妊娠初期の母親の就寝時刻との相関係数は、1.6歳、3歳、5歳でそれぞれ0.28、0.27、0.16(いずれも $p < 0.001$)であった。起床時刻では同様に1.6歳、3歳、5歳でそれぞれ0.33、0.27、0.21(いずれも $p < 0.001$)であった。また1.6歳、3歳、5歳でそれぞれ行った就寝時刻(起床時刻)と生活環境(両親の年齢、家族構成、出生順位、兄弟数、児の活動性など)の重回帰分析では兄弟数、保育所への通園、家族構成、母親が子供と遊ぶ頻度、児の動きまわる頻度、性別、母親の年齢が就寝時刻、起床時刻と関係が認められ、関係のある生活環境の項目数は、児の成長に伴って減少した。

児の就寝時刻及び起床時刻は母親の影響を受けていることが示唆された。そして成長に伴ってその影響は弱くなることが認められた。また生活環境も児の生活リズムに影響を与えていることも示唆された。

なお、本研究は、山梨県塩山市保健課との共同研究として行った。

FAX 055-273-7882 tmizu@res.yamanashi-med.ac.jp

VI-3

思春期の肥満度とその自己評価の関連 —塩山市母子保健長期縦断研究から—

○石原融、武田康久、水谷隆史、古閑美奈子、田村右内、成順月、山縣然太郎（山梨医科大学保健学Ⅱ講座）、

目的： 児童・思春期での肥満が成人肥満そして生活習慣病へと進展すると言われている。また、やせ願望による摂食障害の問題も起こっている。思春期の肥満度の現状および学童が自己の体格をどのように評価しているか、また、その関連について検討することを、目的とした。

対象と方法： 塩山市の小学4年生～中学3年生（1587人）全員について思春期の健康問題に関する調査の一部として体格の自己評価に関する質問を設け、調査した。肥満度は、坂田らが学校保健統計調査結果から回帰式を作成した標準BMIから求めた標準体重を用いて実測値から算出した。肥満度とその自己評価との関連についてSASを用い χ^2 検定にて解析した。

結果と考察：

	n	実際に肥満%	自己評価で太っている%	やせたい%
女小4	125	10.4	19.2 (11.2)	58.4
女小5	120	13.3	18.3 (6.7)	62.5
女小6	130	10.0	19.2 (12.3)	75.4
女中1	136	14.0	24.3 (14.0)	71.3
女中2	124	8.9	33.9 (27.4)	80.6
女中3	129	14.0	25.6 (17.1)	79.8
男小4	133	13.5	18.0 (6.8)	38.3
男小5	140	18.6	20.7 (6.4)	45.7
男小6	144	16.0	19.4 (7.6)	41.7
男中1	147	6.8	8.8 (4.1)	38.1
男中2	126	5.6	10.3 (7.1)	41.3
男中3	133	12.8	12.8 (6.0)	42.9

（）内は肥満度20%以下にもかかわらず自己評価で太っていると答えた%

本対象と平成11年度 学校保健統計調査報告書の肥満傾向児の出現率を比較したところ、本対象では出現率がやや高かったが、統計的有意差は認めなかった。自己評価と実際の肥満度との不一致は、男子では学年との関連は認めなかったが、女子では学年との関連が有意に認められた($P=0.001$)。また、中学生で性差が認められ、有意に女子で不一致が多かった($P<0.05$)。この結果は、従来の報告に一致しており、この時期における女子の自我の確立・成人女性への様々な体の変化が大きく関係すると示唆された。

結論 自己評価と実際の肥満度とは大きな開きがあり、特に女子の多くの者にやせ願望が認められた。学校教育において、特に女子中学に対し児童の体格を客観的に評価し健康教育を進める事が重要と思われる。本研究は、山梨県塩山市保険課との共同研究として実施した。

E-mail : ti97D13@stu.yamanashi-med.ac.jp

VI-4

思春期の喫煙に対する認識について

—塩山市母子保健長期縦断研究から—

○成順月、武田康久、水谷隆史、石原融、古閑美奈子、田村右内、山縣然太郎（山梨医科大学保健学Ⅱ講座）

目的： 思春期の子どもに対する適切な喫煙防止対策を実施するために喫煙に対する認識の調査分析を行った。

対象と方法： 山梨県塩山市の小学4年生から中学3年生まで全児童生徒、1376名を対象として調査票による自記式調査を行った。調査は2001年1月に「思春期のからだ」と心の健康に関する調査の一部として実施された。回収率はほぼ100%であった。質問内容はタバコへの関心、家族の喫煙状況、喫煙願望とその理由についてであった。

結果： 全体で9.5%の生徒がタバコに関心があった。男が女より関心があり、小学生では低学年が高学年に比べて関心のある児童の割合が多く、中学生でも同様の傾向を示した。また、家族の誰かが喫煙している児童生徒においてタバコへの関心が有意に高かった。「吸いたいと思う」児童生徒は9.4%で、男が女より多く、男では学年差はあまり認めなかったが、女は中学生で増加し特に中学3年生で急激に増加していた。吸いたいと思う理由として、「興味があるから」と答えたのは65.8%で一番多かった。次は「かっこいい」、「その他」、「親が吸うから」がそれぞれ24.2%、18.2%、17.6%であった。吸いたくないと思う理由として、一番多かったのは「健康に悪い」で82.4%もあった。「不快」、「興味がない」、「その他」、「親が吸う」がそれぞれ59.3%、49.8%、11.3%、9.8%であった。父親がタバコを吸うと答えた児童生徒は54.4%であった。

考察と結論： 青少年の喫煙対策は喫煙関連の要因を明らかにし、喫煙開始の要因を排除し、抑制の要因を強化することである。本調査では家族の喫煙と児童生徒の喫煙への関心との関連が強いことが明らかになり、児童生徒の喫煙対策には同居する家族の喫煙対策が重要であることが示唆された。本調査では児童生徒自身の喫煙の状況を把握していないために、喫煙開始や継続の要因を明らかにすることができないが、対策としては必要な情報である。しかし、喫煙願望の割合、その理由から実際の対策は本調査からも可能であり、喫煙開始を防止する点からは、願望要因の解析も重要であろう。

本研究は、山梨県塩山市保健課との共同研究として実施した。

E-Mail: shunyue@res.yamanashi-med.ac.jp

VI-5

乳幼児期のアレルギー性疾患と母乳栄養，母親のアレルギー歴の関連

武田康久、水谷隆史、石原 融、古閑美奈子、田村右内、
成 順月、山縣然太朗（山梨医大 医 保健学Ⅱ）

【目的】

成人のみでなく、乳幼児においてもアレルギー性疾患に関する近年の関心の高まりと共に、その関連因子検索の試みが種々の面からなされてきている。重要な関連因子の一つとして栄養摂取が注目されているが、その中でも母乳栄養は特殊な位置付けを占めている。本研究グループは1988年から山梨県塩山市をフィールドとした母子保健調査を行政機関と共に実施しており、今回はそのコホート集団を用いて、母乳哺育、母親のアレルギー歴そして喫煙等の因子と児のアレルギー性疾患の出現との関連について検討した。

【対象・方法】

上述した母子保健調査において、調査票で母親及び親族のアレルギー歴情報を聴取開始した1994年以降の妊婦とその児を対象とした。対象児の出産後、乳児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診および5歳児健診の場において保護者からの既往歴等の問診結果と医師の診察結果等について、当該児の継続的罹患状況を把握した。尚、個人情報については、集計・解析の全過程において全てコード化し、特定されないことがないように配慮した。

【結果・考察】

今回の解析対象期間における妊娠時の調査票回収数は、計964件であり、うち860件が出産後の児のデータとリンケージ可能であった（ただし全ての児が1.6、3、5歳児健診受診年齢まで達している訳ではない）。本人がアレルギー歴を有する妊婦は315名(36.5%)であり、妊婦本人を含む親族の中にアレルギー歴がある者は計577名(67.0%)であった。栄養方法については、生後1、2、3ヶ月の各時点における母乳哺育はそれぞれ、474名(55.0%)、364名(42.2%)、320名(37.1%)であり、3ヶ月間常に母乳栄養であったのは282名(32.7%)であった。乳児健診を行った1~7ヶ月のいずれかの時点の皮膚所見でアトピー性皮膚炎と診断された児は受診者中3.1%であった。1.6歳児健診で問診からアレルギー性疾患が疑われた児は2.4%、診察からは0.8%、3歳児健診では同様に27.5%、1.4%、5歳児健診では9.6%、2.6%であった。また、母親のアレルギー歴、乳児期の栄養方法及び喫煙傾向と、各時期において示唆されたアレルギー性疾患の有病傾向との関係についてそれぞれOdds比を求めた($p \leq 0.05$)。アレルギー歴を有する母親は、1.6歳児健診、3歳児健診、5歳児健診ではそれぞれ約4.5倍、約5.4倍、約4.0倍の頻度で乳児期の皮膚所見が無いものに比して有意に認められたが、母乳栄養か否かの区分ではいずれの健診でも有意差は認められなかった。また、児の性別、在胎週数、出生体重、母親の喫煙の有無、母親の年齢、児への栄養方法(母乳か否か)、母親自身のアレルギー歴の有無を独立変数として、ロジスティック回帰分析を行なったところ、各健診時において、喫煙の有無や、アレルギー歴とは関連が一部認められたものの、栄養方法とアレルギー疾患の有病傾向との間には有意な関連は認められなかった。

今後、経年的な解析対象数の蓄積と共に、乳児期の栄養方法とアレルギー性疾患との関連について母親等の素因背景もしくは他の因子を勘案した上で縦断的に評価していくための端緒と考える。本研究は、山梨県塩山市保健課との共同研究として実施した。

VI-6

思春期の肥満に対する幼児期の体格と生活習慣の関連 —塩山市母子保健長期縦断研究から—

○石原融、武田康久、水谷隆史、岡本まさ子、古閑美奈子、田村右内、成順月、山縣然太郎（山梨医科大学保健学Ⅱ講座）、

目的：小児・思春期の肥満は成人肥満に移行することが多く、学童期あるいは、それ以前の肥満の早期発見・早期治療による生活習慣の改善が重要とされている。今回、幼児期の生活習慣・体格等の要因がその後の思春期の肥満にどのように影響しているか検討し、幼児期の肥満予防対策の基礎資料を得ることを目的とした。

対象と調査方法：昭和60年4月から平成3年4月に山梨県塩山市で出生した児を対象として、1歳6ヶ月、3歳児健診時の調査票とその時の身長・体重の実測値、また平成12年度に小学4年生から中学3年生に行った「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査」とその年の健康診断時の身長・体重の実測値を解析に用いた。肥満度の算出には、平成12年度の学校保健統計調査結果の年齢・性別・身長別の平均体重を標準体重として実測値を用い、 $\text{肥満度} = \frac{\text{標準体重} - \text{実測体重}}{\text{標準体重}} \times 100$ より算出し、20%以上を肥満と判定した。1歳6ヶ月、3歳の体格についてはカウプ指数を用い、生活習慣については健診時の調査票の生活習慣に関する項目を用いて、思春期の肥満に対する幼児期の体格と生活習慣の関連について解析した。解析にはSASver6.12を使用した。

結果：1歳6ヶ月、3歳児健診のいずれかのデータと思春期のデータの両方そろったのは1189名（男563人女626人）だった。

思春期の肥満に対する幼児期の体格と

の関連を表1に示した。思春期の肥満と幼
時期の生活習慣の関連を表2に示した。

(表1) 思春期の肥満に対する幼児期の体格の関連

カウプ指数、思春期の肥満	なし	あり	オッズ比	95%信頼区間
18以下(1歳6ヶ月)	932	111	1.0	
18以上(1歳6ヶ月)	42	13	2.60	(1.38, 4.89)
18以下(3歳)	921	106	1.0	
18以上(3歳)	27	18	5.79	(3.29, 10.20)

(表2) 思春期の肥満に対する幼児期の生活習慣の関連

	オッズ比	95%信頼区間
1歳6ヶ月男子		
「室内で遊ぶことが多い」	2.791	(1.134, 6.868)
「油もの」を毎日とる	3.569	(1.473, 8.649)
「甘い菓子」を毎日とる	2.747	(1.170, 6.450)
「魚類」を週3回以上とる	4.666	(1.642, 13.258)
1歳6ヶ月女子		
「一人で遊ぶことが多い」	2.883	(1.181, 7.039)
「パン」を週3回以上とる	6.541	(1.089, 39.306)
「牛乳」を週3回以上とる	2.755	(1.083, 7.007)
「果物」を週3回以上とる	2.625	(1.078, 6.393)
3歳男子		
「子どもの要求をいつも聞いてしまう」	4.065	(1.695, 9.747)
「長い時間母親がいないとだめなほう」	2.559	(1.070, 6.123)
「おやつを時間を決めて与えていない」	1.849	(1.064, 3.213)
「イモ類」を毎日とる	2.191	(1.037, 4.632)
「海藻類」を毎日とる	2.115	(1.058, 4.227)
「乳酸飲料」を毎日とる	2.084	(1.013, 4.285)
「塩辛いもの」を週3回以上とる、	7.084	(1.255, 39.983)
3歳女子		
「おかしを1日3回以上与える」	1.900	(1.080, 3.547)
「牛乳」を週3回以上とる	2.083	(1.097, 3.954)

考察：1歳6ヶ月、3歳の体格と思春期の肥満には有意な関連を認めた。思春期の肥満と幼児期の生活習慣との解析では、1歳6ヶ月時の遊び方、3歳時の母親との関係に有意な関連を認めた。また、幼児期の食生活については、いくつかの項目で思春期の肥満と関連していた。本結果より肥満予防について幼児期の早い段階での介入が必要であることが示唆された。

VII.子育て支援シリーズ

大人
が保
険

度

度

天一山と海と竹と

事故は防げる!

生まれてから1歳半までの塩山市の子どもの事故

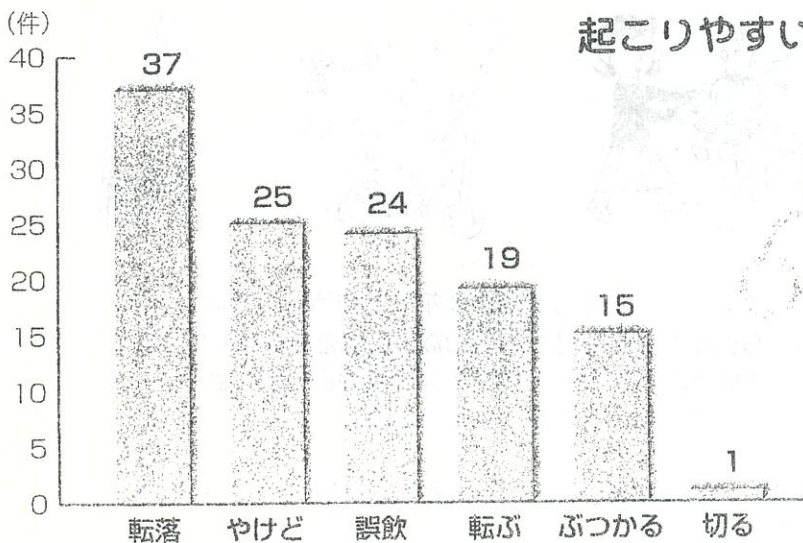
5人に1人が事故で病院を受診しています。

塩山市の乳幼児の死因の第一位は不慮の事故によるものです。事故は、時として死にもつながることがあります。

事故が起きた場所は、家庭の中が80%であり、そのほとんどが居間と台所で起きていました。

この時期の事故は、大人の注意でほとんど防ぐことができます。実際に、どんな事故が塩山市で起きているのか、どう防げばいいのか、家庭の中を再度点検して、子どもを事故から守りましょう。

1歳半までに、病院にかかった事故



起こりやすい事故は、

**転落
やけど
誤飲**

です!

平成8年9月から平成11年8月の3年間に病院にかかるような事故が全部で142件ありました。

転落

あっ！
落ちた！

寝返りを打つようになると、
どこからでも転落します。

塩山市で起こった転落

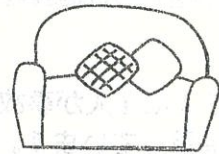
ベビーベッド



テーブル



ソファ



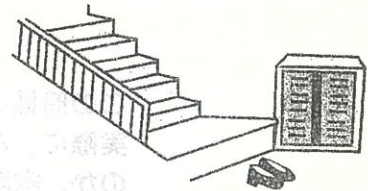
注意

- ベビーベッドには必ず柵をしておきましょう。
- 床より高いところに、赤ちゃんをちよつと寝かせたり座らせたりする時は、必ずそばにいきましょう。

ハイハイや歩きはじめるようになると、階段や玄関・
縁側からの転落が多いです。

注意

- 危険な場所には、柵やドアを閉めるなどして、
一人で行けないようにしましょう。



間違った使い方は事故につながります。

歩行器



止まらない！
落ちちゃうよお

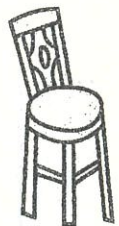
カート



ベビーカー



椅子



注意

- 歩行器は、つたい歩きができるようになってから親の監視下で使うものです。
歩行器による転落事故が目立ちますので、なるべく使わないことをおすすめします。
どうしても使用する場合は、説明書をよく読み、事故のないようにしましょう。
- ショッピングカートには、足を入れてきちんと座らせましょう。
- ベビーカーのベルトはいつも締めましょう。
- 椅子ごと倒れないように安定したものを使っていますか？椅子に座っている時は、
そばについているようにしましょう。

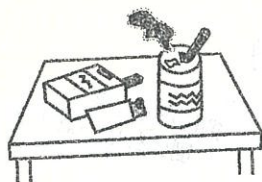
誤飲

あっ!
飲み込んだ!

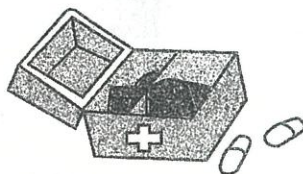
手で物がつかめるようになると、
赤ちゃんは何でも口に入れたが
ります。

塩山市で起こった誤飲

第1位 タバコ



第2位 薬



第3位 硬貨

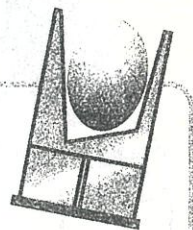


その他にも...

- キーホルダー
- イヤホン
- プラスチックのかけら
- おはじき
- 園芸用の石灰
- ラムネ
- あめの包み紙

注意

■家の中で起きる誤飲事故のほとんどは、床から1m以下のところに、
飲み込む危険のある小さい物が置いてあることが原因です。
誤飲チェッカーを使ってチェックしましょう。



注目!

タバコの誤飲が圧倒的に多い!!

手の届くところには、絶対にタバコを置かないこと!!

- タバコが溶け出した液を飲むとニコチンの吸収が早く、とても危険です。ジュースの空缶に水を入れ灰皿がわりにするのは、やめましょう。
- もしも飲み込んでしまったら、病院を受診しましょう。

やけど

あっ!
あつい!

子どもの皮膚はやわらかく薄いので、熱い飲み物や食べ物でも、ひどいやけどになってしまうことがあります。

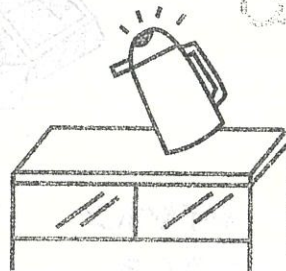
塩山市で起こったやけど

第1位 お茶や飲み物



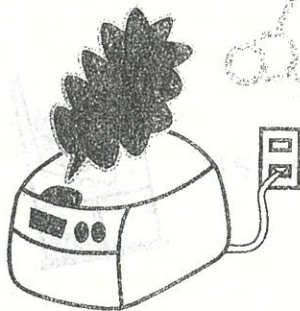
手を入れた!
こぼしちゃった!

第2位 ホット



押しちゃった!
倒しちゃった!

第3位 炊飯器の蒸気



あちっ!
さわっちゃった!

その他にも…

- ストーフ
- シャワー
- アイロン
- ホットプレート
- ガスコンロ
- 鍋

注意

- 子どもの手の届くところには、熱いお茶や汁物は置かない。
- ポットや炊飯器などは畳や床の上には置かず、1メートルより上に置きましょう。持ち歩かずに、いつも同じ場所に置いたまま使うようにしましょう。
- 常日頃から「あちちよ」「いたいいたいよ」などの言葉で、一つ一つ危険を具体的にくり返し教えていくことも大切です。

このパンフレットは、母子健康手帳交付時や乳幼児健診時に塩山市の乳幼児を持つ保護者の皆さんにご協力いただいている「母子保健調査」の結果をもとに作成されたものです。

◎監修：山梨医科大学 保健学Ⅱ講座、緑園こどもクリニック

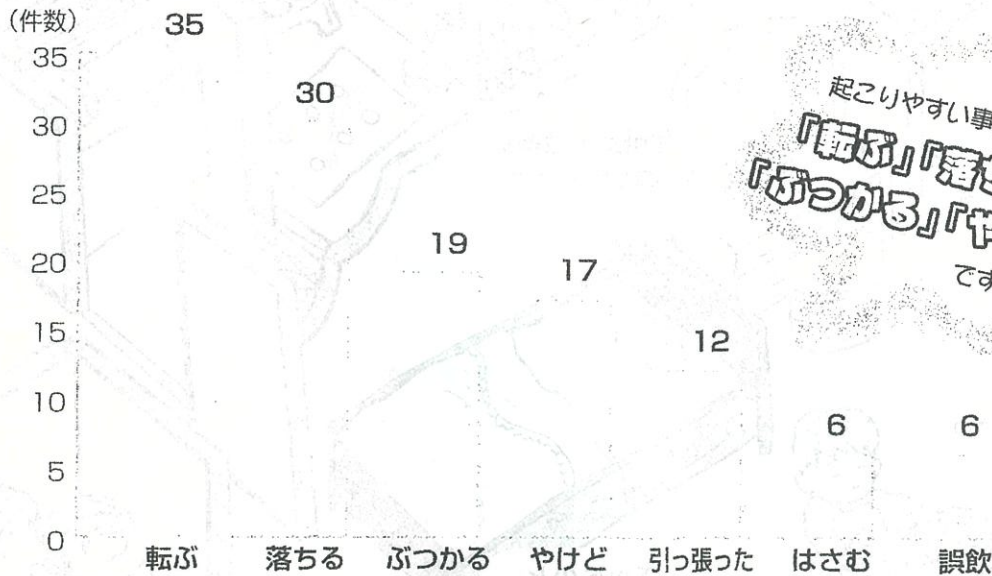
塩山市保健課 健康指導担当 塩山市保健福祉センター内

まだまだ防げる

子どもを事故から守ろう!

1歳半から3歳までに病院にかかった事故

平成8年9月から平成11年8月の3年間に、病院にかかるような事故が全部で172件ありました。



起こりやすい事故は
「転ぶ」「落ちる」
「ぶつかる」「やけど」
です。

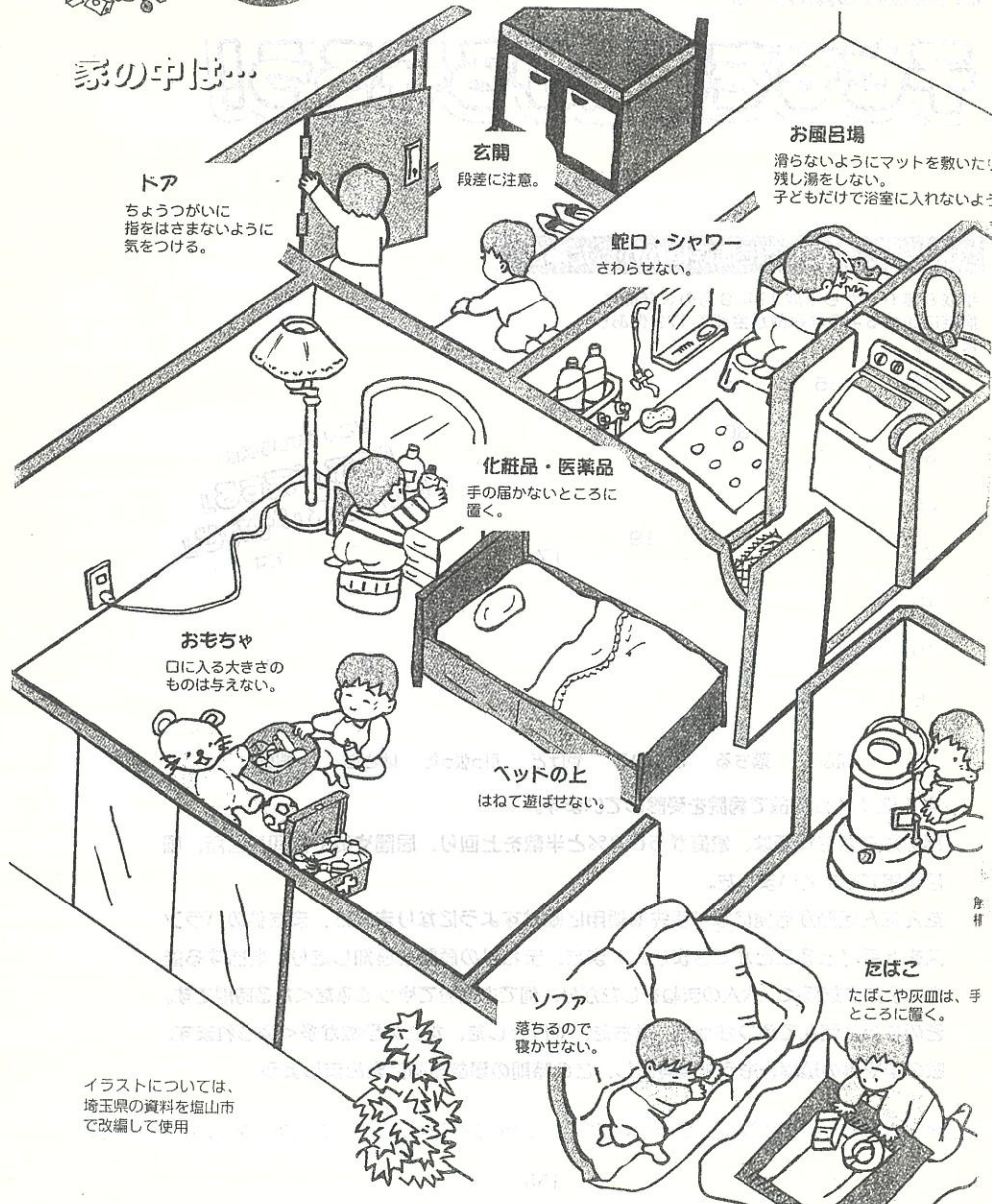
- 4人に1人が事故で病院を受診しています。
- 事故が起きた場所は、家庭が56.4%と半数を上回り、居間や庭や階段や台所、風呂場等で起きていました。
- だんだん活動が活発になり手先も器用に動かすようになりますが、まだ体のバランスを上手にとることができません。また、まわりの危険を察知したり、判断する能力もまだまだ低く、大人のまねをしたがり、何でも自分でやってみたくなる時期です。そのため、転んでぶつかった、落ちた、やけどした、などの事故が多くみられます。家の中や外の環境をもう一度見直し、この時期の事故予防に努めましょう。



塩山市
では、

こんな事故が起きて

家の中は...



ドア
ちょうつがい
指をはさまないように
気をつける。

玄関
段差に注意。

お風呂場
滑らないようにマットを敷いたり
残り湯をしない。
子どもだけで浴室に入れないよ

蛇口・シャワー
さわせない。

化粧品・医薬品
手の届かないところに
置く。

おもちゃ
口に入る大きさの
ものは与えない。

ベッドの上
はねて遊ばせない。

ソファ
落ちるので
寝かせない。

たばこ
たばこや灰皿は、手
とところに置く。

イラストについては、
埼玉県の資料を塩山市
で改編して使用

います!

あらあら、
あそこでも
ここでも...

...おつと
危ない!

あなたの家は
大丈夫?

家のまわりは
大丈夫?



階段
上り口、下り口に柵を
つけたり、
階段に滑り止めをつける。

鍋・フライパン
やけどする調理器や
熱い料理の入った物は
注意。

テーブル・戸棚の角
転んでぶつからないように
気をつける。

熱い汁物・ホットプレートなど
手の届かないところに置く。

ポット
手の届かない
ところに置く。

炊飯器
手の届かない
ところに置く。

ストーブ
おれないように
おをする。

の届かない

アイロン
手の届かない
ところに置く。

こたつの角
こたつの周りで
走らせない。

家の外は...

花火が足元に
落ちないように
気をつける。



ブランコや滑り台などから
落ちないように
遊び方を教える。



車から落ちないように、
乗り降りに気をつける。



交通事故に気をつけよう!

塩山警察署に届けられた塩山市の乳幼児の交通事故は、平成8年～12年までで

件ありました。

毎年2～3件
起きています!

交通事故は、最も命にかかわる
恐ろしい事故です。

小さい時から、子どもに
交通ルールを教えましょう。

塩山市で 実際に起こった事故

- ① 駐車場で車を降りた時、他の車に足をひかれた。
- ② 夕方、道路に飛び出し、車にぶつかった。
- ③ 急ブレーキをかけたとたん、フロントガラスに頭をぶつけた。



- ① 交通事故について、子どもにわかるように教える。
- ② 道路を歩く時は必ず手をつなぎ、車道側を歩かせない。
- ③ ボール投げなどで急に道路に飛び出さないように注意する。
- ④ 駐車場など、車が停車しているところで遊ばせない。
- ⑤ 車に乗る時は、必ずチャイルドシートに座らせ、大人もシートベルトをしめる。
- ⑥ 車から降りる時は子どもを最後に降ろし、急に走り出さないように注意する。

チャイルドシートは正しく取り付けないと有効に機能を果たしません! しっかりつけてね。

監修：山梨医科大学 保健学II講座、緑園こどもクリニック

塩山市保健課 健康指導担当 塩山市保健福祉センター内

TEL 0358-46-7811

子どもの成長とともに 事故の起こる範囲も 広がっている！

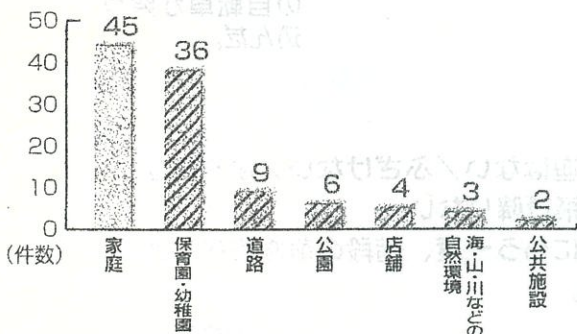


塩山市の3歳から5歳までの 事故の様子

この年齢になると、走ったり、高いところから飛び降りたり、活発に動き回るようになります。しかし、周囲の状況に対する判断は十分にできないのが特徴です。

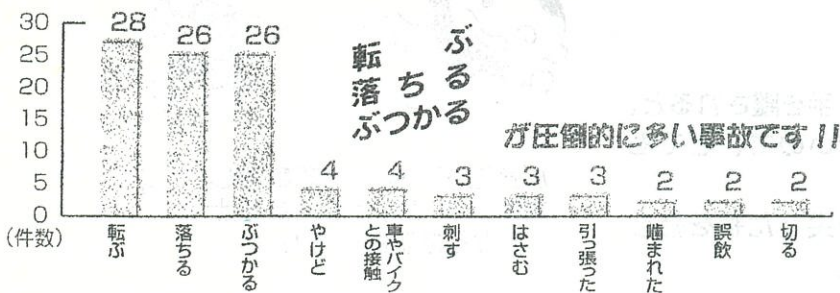
- 事故で病院を受診している子どもは4.5人に1人で、事故の起こる範囲も広がっています。
- 子どもに事故やけがの事について話し、気をつけることを教えていきましょう。

3歳から5歳までの事故の起こった場所



3歳未満では家庭内での事故・けがが多かったのに対し、3歳以上になると保育施設や道路、公園などの家庭外での事故・けがが多くなります。特に遊具での事故が多くなっています。

3歳から5歳までの病院にかかった事故

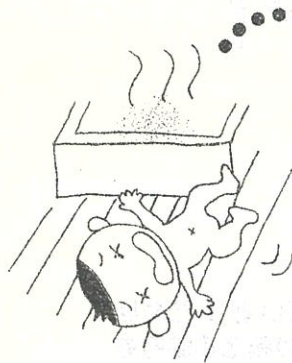


平成8年9月から平成11年8月の3年間に、病院にかかるような事故が全部で108件ありました。

あっ！転んじゃった！

転倒

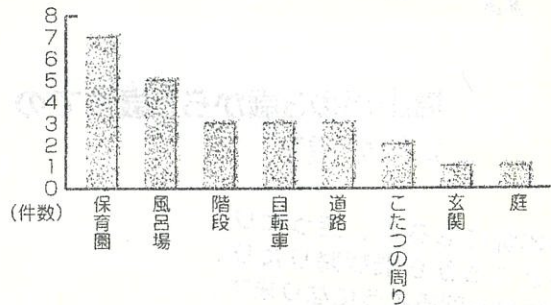
転倒の事故はどこで起こったの？



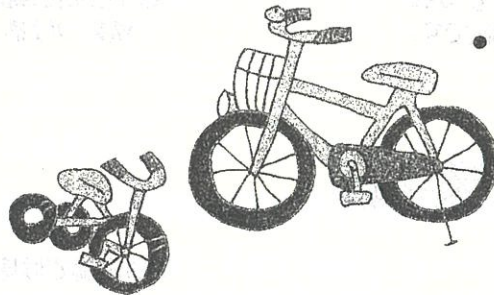
お風呂で滑って転んで、後頭部をぶつけて4針縫った！

- ★お風呂場に滑り止めマットを敷くなどの工夫をしましょう。
- ★お風呂場は滑るので気を付けるように子どもに教えましょう。

このような場所で転倒の事故が起きていました。



- ★三輪車や自転車に乗っている人には触らない・押さない。
- ★三輪車や自転車の安全な乗り方を子どもに教えましょう。
- ★三輪車や自転車は広くて安全なところで乗りましょう。



三輪車で転んだところに、一緒に遊んでいた兄の自転車が突っ込んだ。

保育園の階段で転んで前歯を打った。



- ★階段で、遊ばない／ふざけない／よそ見をしない／飛び降りない。
- ★この時期にもう一度、階段の危険性を教えましょう。

- ★振り回されて目が回っていて、手を離されると、どこへ飛んでいくかわからないので、とても危険です。
- ★はさみや粘土べらなどの先の尖った物を持って歩かないようにしましょう。



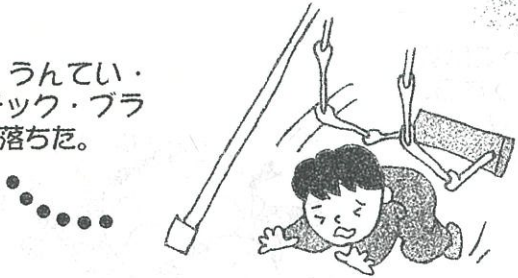
友達に振り回されて転倒した時、手に持っていた粘土べらが目に刺さった！！

あっ！落ちた！

転落

転落の事故が起きた状況は？

滑り台・うんてい・
アスレチック・ブランコから落ちた。



★遊具や遊具の周りでふざけない！
★遊具を使う時は、その遊具の正しい使い方をきちんと教えましょう。



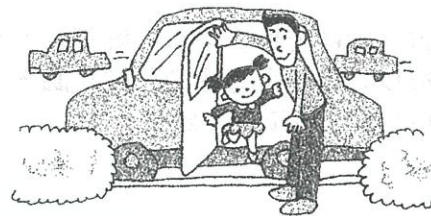
買い物中、カートからバランスを崩して落ちた。

★カートには、きちんと座らせる。
正しい使い方をする。

年長児におんぶされ、後ろに落とされ後頭部を柵にぶつけ2～3針縫った。

★子ども同士でおんぶや抱っこをするのは大変危険です。

車の中で遊んでいて、急にドアが開いたために頭から後ろに倒れる。



★車の中で遊ばないように、また乗り降りには気を付けましょう。

こたつの上から飛び降り転倒した。



★飛び降りることは発達の上で必要な事ですが、時として、けがや事故につながる事がある事を教えましょう。

その他、こんな「転落のけが・事故」がありました

- 窓に座っていて、後ろにひっくり返って腕を骨折した。
- 台所の椅子から落ちて前歯を折った。
- 玄関で父親に抱きついて落ち、後頭部を打って3針縫う。
- 凧上げで後ろに下がり、河川に落ちた。

ゴツツン!!

どんな状況でぶつかる事故が起きたの?



ブランコに乗っている人の前を横切ったら、ブランコにぶつかって転んで頭を打った。

★危険な場所は通らないように、子どもに教えることは大切なことです。

★保育園内では、滑って転ぶことが多くあります。保育園の部屋や廊下では走らないように教えましょう。

ぶつかる



保育園で走っていて、友達とぶつかり、床に転び、歯肉出血し、歯がグラグラした。

その他、こんな「転落のけが・事故」がありました

- 車のフロントガラスに頭をぶつける。
- 道路で自転車に乗っている時、寺の門にぶつかり、左眼の上を切った。
- お店で荷物を積んだ台車とぶつかった。
- 押したドアに当たって眼の上を切った。

子どもに、普段からこの時期に起こっているけがや事故の話をして、注意するように教えましょう。

- ◆まずは、子どもの生活環境をチェックし、問題がありそうな環境を見直してみましょう。
- ◆この時期、転んでぶつかるけがや事故が多いです。テーブルや家具や柱などの角にクッションなどをつけ、ぶつかった時の衝撃をやわらげましょう。
- ◆ガラスなどには飛散防止フィルムなどが役立ちます。

●監修：山梨医科大学 保健学II講座、緑園こどもクリニック

塩山市保健課 健康指導担当 塩山市保健福祉センター内

