

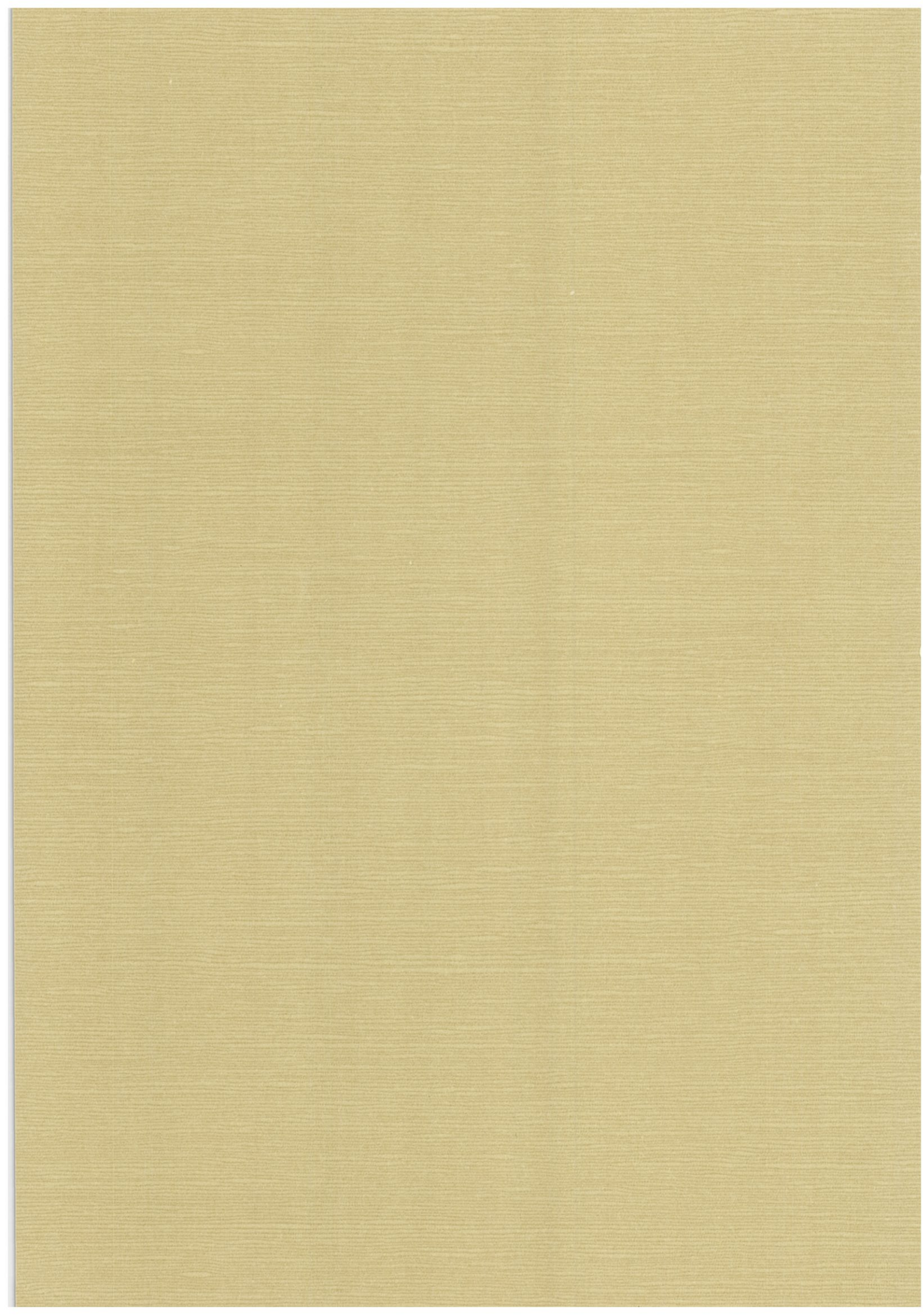
平成 16 年度

塩山市母子保健調査報告書



平成 18 年 2 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座



平成 16 年度

塩山市母子保健調査報告書

平成 18 年 2 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座



はじめに

2001年に始まりました21世紀初頭の母子保健の国民運動計画である「健やか親子21」も、昨年ちょうど折り返し点となり、本年度は各課題の取り組みについて中間評価が行われました。多くの項目で目標値に近づいており、麻疹の予防接種率の向上や喫煙対策などは市町村や関係団体の取り組みが指標の改善につながっていました。一方で、思春期の健康問題や虐待防止は今後の大きな問題として残っていますし、市町村による取り組みの格差も出てきたようです。私自身、この中間評価に関わり、母子保健の本質はやはり、子どもたちの命を守ることであることを再認識しました。そのためには病気を早く見つけるだけでなく、子どもたちが健やかに育つ環境を町ぐるみで作ることの大切さをあらためて感じました。

母子保健事業を正しく評価するためには、ある一時点のみの数値だけでなく、長期間にわたり継続して収集されたデータが必要です。昭和63年7月に開始され、今年19年目を迎える塩山母子保健調査は、これまで数回の見直しを経て、チャイルドシートに関する調査、小児の事故に関する調査を施行するなど、それぞれの時代に応じた調査を行ってきました。また、その調査結果から本年度は、5歳児の肥満と妊娠初期の生活習慣の関係についての検討や、乳幼児の誤飲防止プログラム（誤飲チェッカーを用いた介入）に関する研究なども行われ、当初から継続して収集されてきたデータとあわせ、母子保健の課題に対する取り組みの評価や、新たな対策のための資料となっています。このような成果を塩山市民の皆様の健康向上のために還元していくことはもちろん、広く全国、そして世界における母子保健向上のために発信していくことが必要だと思います。

さて、昨年11月1日から塩山市と勝沼町、大和村が合併し、新たに甲州市となりました。本母子保健調査も、合併に伴うさまざまな業務の中、継続して行われ、本年度も報告書を発行することができました。今後、合併に伴いさまざまな状況の変化が予想されますが、これまでどおり関係者の方々と連携した上で、本調査を「甲州市母子保健長期縦断調査」に発展させることができると願っています。それぞれの時代における母子保健の課題の解決を目指し、子どもたちとその家族が健やかに成長し、安心して生活できる町づくりをしていこうではありませんか。

最後になりましたが、調査にご協力いただいた塩山市の皆様および関係者に深謝いたします。

2006年2月

山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
教授 山縣然太郎

塩山市母子保健調査プロジェクト組織

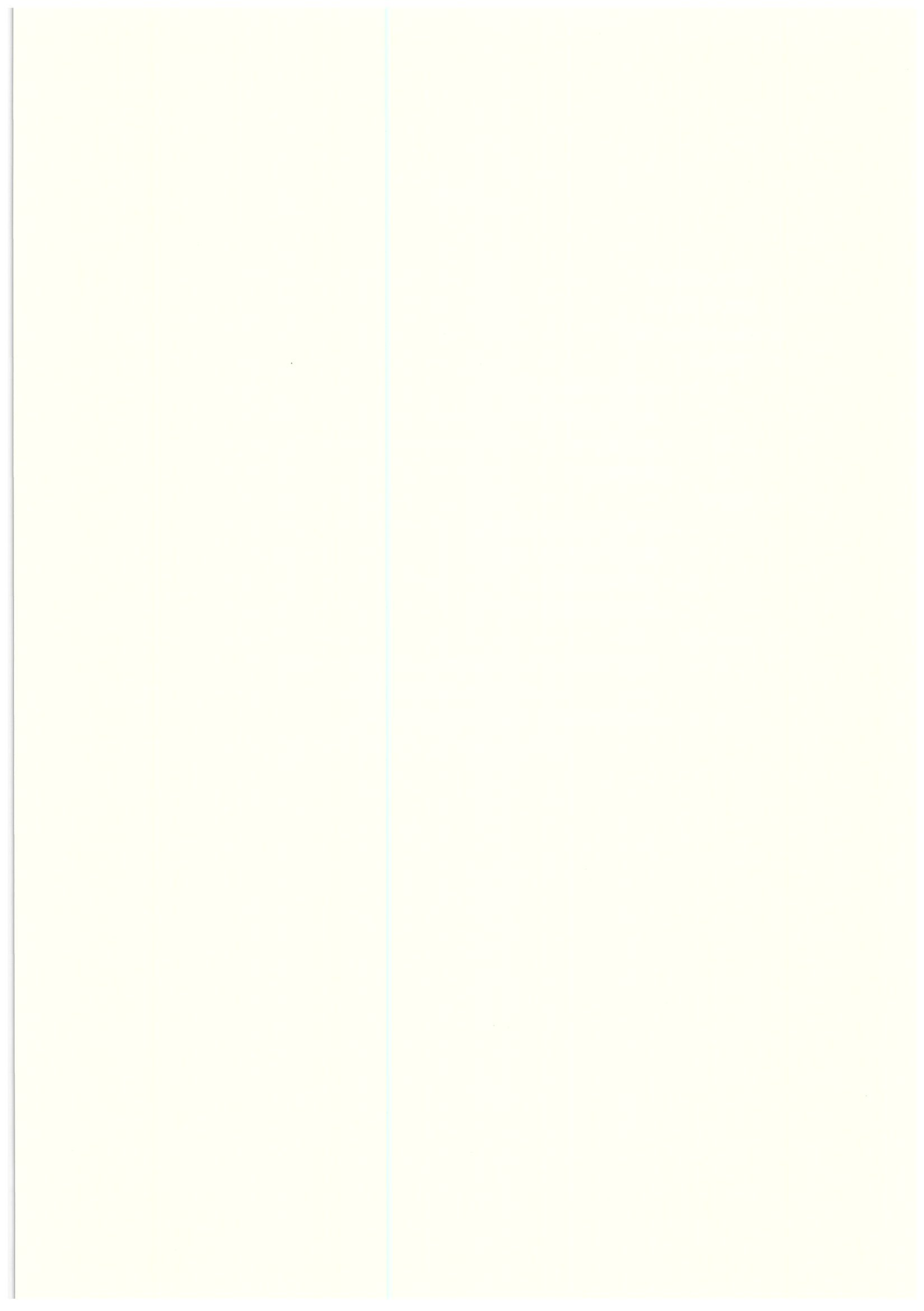
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

教授	山縣然太朗
助教授	武田 康久
助手	近藤 尚己
助手	鈴木 孝太 (報告書作成担当)
大学院生	古閑美奈子、田村 右内、唐 颯、成 順月、 久保 裕義、浅川 和美、石山みづ美、 今井 久、風間 眞理、白石 裕子、 戸澤 淳子、豊田 淑恵、宮島多映子、 望月宗一郎、小田和早苗 薬袋 淳子、安藤 大輔、大脇 淳子、 佐藤 悦子、志村千鶴子、高岸 弘美、 滝川 節子、茂手木明美、伊藤 貴子、 佐藤 美理、永井亜貴子、藤巻かおり、 三宅 邦夫、森山 宏美、山北 満哉、 横田 恵子、李 香俊、王 惊宇
研究生	水谷 隆史
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	山田 七重、中村 和美、川村由美子、 安達麻衣子、雨宮 志乃、 五味 美香 (報告書 (表・グラフ) 作成担当)

塩山市保健課

目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	5
III. 調査回答者の属性	15
IV. 調査結果	33
IV - 1. 母子健康手帳交付時	35
IV - 2. 1歳6か月児健診時	61
IV - 3. 3歳児健診時	89
IV - 4. 5歳児健診時	119
V. 調査票	151
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	153
V - 2. 1歳6か月児健診時調査票	157
V - 3. 3歳児健診時調査票	161
V - 4. 5歳児健診時調査票	165
VI. 個別研究	169
VI - 1. 5歳児の肥満と母親の妊娠初期の生活習慣との関係 ー 塩山市母子保健長期縦断研究からー	171
VI - 2. 乳幼児の誤飲防止プログラムに関する研究 ー 「誤飲チェッカー」を用いた介入研究	172



I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

塩山市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象と方法

妊婦に関しては平成 16 年度に母子手帳交付を塩山市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、平成 16 年度に塩山市で実施された 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診、5 歳児健診受診者を対象とした。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

4. データの保管及び、集計方法

データの入力は Microsoft Access2000 を用い、統計ソフト SASver8.02 による単純集計を行った。Microsoft Excel 2003 を用いて図表化を行った。

I. 調査実施概要

II. 調査結果概要

II. 調查結果概要

II. 調査結果概要

1. 対象と回収率

塩山市において、平成16年度（平成16年4月～平成17年3月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1歳6か月児(1.6歳児と略)健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査をそれぞれ受診した、幼児の母親を対象として行った。妊婦に対しては母子手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6歳、3歳、5歳の各健診時では健診日の2、3週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、塩山市の母子の実態を把握していると考えられる。

妊婦の調査年月		交付者数		
母子手帳交付時	平成15年4月～平成16年3月	181		
対象児の出生年月		受診者数	対象者数	回収率
1歳6か月児健診	平成13年9月～平成14年8月	190	198	96.0
3歳児健診	平成12年1月～平成12年12月	214	238	89.9
5歳児健診	平成10年3月～平成11年2月	232	258	89.9

2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均29.3歳と、30歳未満であった。父親の年齢のばらつきが母親の年齢のばらつきよりも大きかった。

	母子手帳	1.6歳	3歳	5歳
母親の平均年齢±標準偏差(歳)	29.3±5.1	31.8±4.7	32.3±4.9	34.7±4.5
父親の平均年齢±標準偏差(歳)	31.7±6.2	34.1±6.2	34.8±6.2	37.6±6.3

届出

母子手帳交付の届出週数は平均11.0週であり、12週までの届出が80.0%であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は 49.7%であった。

挙児希望数

子供の希望は例年と変わらず夫婦とも 2 人もしくは 3 人を希望する人が約 80%を占めた。

喫煙

妊娠初期の喫煙率は 8.7%であり、過去の喫煙を含めると 33.9%に喫煙経験があると回答した。3 人に 1 人の妊娠女性に喫煙経験がある。

夫の喫煙率は 65.6%であり、過去の喫煙を含めると 73.2%に喫煙経験があると回答しており、全体的に例年とほぼ同程度であった。女性より妊娠による禁煙を行っている割合も少なかった。

1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 14.4%であり、妊娠時の喫煙率 8.7%と比べて上昇していた。

飲酒

妊娠により飲酒をやめた割合は 30.6%にのぼり、妊婦がアルコールの胎児への与える影響を考慮している結果となった。妊娠中も飲酒をすると回答した割合は 9.3%と、10 人に一人程度で例年とほぼ同程度であった。

妊婦の食生活

朝食を毎日食べている人は 73.5%であった。逆に朝食をまったく食べないと回答した人は 8.1%であった。

就労状況(就労率、就労割合)

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、46.7%、43.5%、51.7%そして 57.2%であった。出産時に仕事をやめ、児が 1.6 歳から 3 歳の間に再度就労を行う母親の傾向が見られた。また、出産後はパート職に就く人が多くみられた。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
自営業	7 (3.8)	19 (10.7)	17 (8.3)	24 (10.6)
常勤	46 (25.1)	31 (17.5)	32 (15.6)	45 (19.8)
パート	32 (17.5)	27 (15.3)	57 (27.8)	61 (26.9)
専業主婦	90 (49.2)	98 (55.4)	96 (46.8)	93 (41.0)
学生	2 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
その他	26 (3.3)	2 (1.1)	3 (1.5)	4 (1.8)
合計(%)	183 (100)	177 (100)	205 (100)	227 (100)

就労状況(就労日数、就労時間)

母子手帳交付時および各年齢において、就労日数の最頻値は 5 日であったが、就労時間は、母子手帳交付時(8 時間)と比べて、1.6 歳と 3 歳において短くなり(8 時間と 6 時間の 2 峰性の分布)、5 歳になると再び 8 時間勤務が多くなる傾向が認められた。

農業への従事

農家への従事は 5~10%が手伝っていると回答した。年齢が上がるにつれて手伝っている割合が多くなる傾向を認めた。

	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
農家をしていて手伝っている	10 (5.5)	13 (7.4)	20 (9.8)	22 (10.2)
農家をしているが、手伝っていない	25 (13.7)	29 (16.6)	48 (23.4)	41 (19.1)
農家をしていない	147 (80.8)	133 (76.0)	137 (66.8)	152 (70.7)
合計	182 (100)	175 (100)	205 (100)	215 (100)

妊娠中の病気

妊娠中に病気にかかったものは 6.9%であった。

4. 発育

1.6 歳、3 歳、5 歳児の発育、肥満度

各年齢の身長、体重の平均値は例年と同様であった。肥満度 20%以上の割合は、1.6 歳、3 歳、5 歳児でそれぞれ 0.0%(0 名)、0.9%(2 名)、3.5%(8 名)と児の年齢が増えるにつれて上昇していた。

男児	1.6 歳	3 歳	5 歳
平均身長±標準偏差(cm)	81.4±3.0	94.0±3.2	106.8±3.7
平均体重±標準偏差(kg)	10.8±1.1	13.9±1.5	17.7±2.1

女児	1.6 歳	3 歳	5 歳
平均身長±標準偏差(cm)	80.7±2.8	94.1±3.3	106.0±4.4
平均体重±標準偏差(kg)	10.5±0.9	13.8±1.6	17.4±2.6

5. 子供の生活

欠食

5歳児では、3歳児より欠食ありと答える割合が少なくなっていた。

	3歳	5歳
欠食あり	22 (10.4)	5 (2.2)
欠食なし	190 (89.6)	227 (97.8)
合計	212 (100)	232 (100)

おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児 58.3%、3歳児 58.5%、5歳児 60.3%と、各年齢 60%前後であった。

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて	109 (58.3)	122 (58.5)	140 (60.3)
欲しがる時に	54 (28.9)	51 (24.4)	54 (23.3)
気をつけていない	24 (12.8)	36 (17.2)	38 (16.4)
合計	187 (100)	209 (100)	232 (100)

起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻は各年齢ともに7時台と回答した人が50~60%であった。一方就寝時刻は、1.6歳、3歳では21時台と回答した人が半数弱であったが、5歳になると22時台と回答した人が半数弱になり、就寝時刻が遅くなっていた。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、5歳児では23.5%(47名)が昼寝をしないと回答した。

	1.6歳	3歳	5歳
しない	0 (0.0)	1 (0.5)	47 (23.5)
1時間	53 (28.2)	50 (25.7)	65 (32.5)
2時間	109 (58.0)	135 (69.2)	85 (42.5)
3時間以上	24 (12.8)	9 (4.6)	3 (1.5)
合計	189 (100)	195 (100)	200 (100)

戸外での遊び

1.6歳、3歳ともに半数以上が「よくする」と回答した。

	1.6歳	3歳
よくする	105 (55.9)	120 (56.6)
ときどきする	77 (41.0)	85 (40.1)
あまりしない	3 (1.6)	4 (1.9)
ほとんどしない	3 (1.6)	3 (1.4)
合計	188 (100)	212 (100)

TVの時間

TVを見る時間は、1時間～2時間と2時間～3時間で約7割であった。

	3歳	5歳
見ない	1 (0.5)	2 (0.9)
1時間未満	28 (13.3)	9 (3.9)
1～2時間	83 (39.3)	86 (37.1)
2～3時間	61 (28.9)	90 (38.8)
3～4時間	28 (13.3)	31 (13.4)
4～5時間	7 (3.3)	12 (5.2)
5時間以上	3 (1.4)	2 (0.9)
合計	211 (100)	232 (100)

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児と3歳児の間で、通園の有無の割合が逆転しており、この間に通園を開始する家庭が多く見られた。1.6歳児における通園の動機は、母親の就労が96.2%(51名)と大部分を占めていた。

	1.6歳	3歳
通園あり	53 (28.5)	138 (65.2)
通園なし	133 (71.5)	74 (34.9)
合計	186 (100)	212 (100)

習い事

習い事は、5歳児健診受診時、86人(36.9%)が習い事をしていると回答した。また習い事の内容はスポーツクラブ(44人)、ピアノ(36人)、英会話(28人)の順であった。

手伝い

5歳児健診において、児の手伝いを毎日させていると回答した人数は、132名(57.1%)であり、内容としては、食事の後片付け74名、食事の準備62名と食事に関する手伝いが多かった。

事故、病気

事故やケガで医療機関の受診した割合は、1.6歳児、3歳児、5歳児でそれぞれ21.7%、25.8%、15.7%であり、救急外来の受診割合はそれぞれ、51.6%、45.8%、38.1%であった。また、病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で30.7%、3歳児で23.5%、5歳児で19.6%と年齢と共に減少していた。

事故やケガで受診	1.6歳	3歳	5歳
はい	41 (21.7)	54 (25.8)	36 (15.7)
いいえ	148 (78.3)	155 (74.2)	194 (84.4)
合計	189 (100)	209 (100)	230 (100)

救急外来の受診	1.6歳	3歳	5歳
ある	99 (51.6)	97 (45.8)	88.0 (38.1)
ない	90 (48.4)	115 (54.3)	143 (61.9)
合計	189 (100)	212 (100)	214 (100)

病気で医療機関に入院	1.6歳	3歳	5歳
ある	58 (30.7)	35 (23.5)	41 (19.6)
ない	131 (69.3)	163 (76.5)	192 (82.4)
合計	189 (100)	198 (100)	233 (100)

かかりつけの医師

かかりつけ医師は、162名(87.1%)の母親がいると回答した。(1.6歳児)

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、母子手帳交付時および各健診時において、10%程度認められた。

ストレスを感じる	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
いつも	25 (13.8)	17 (9.1)	30 (14.3)	29 (12.5)
時々	120 (66.3)	121 (65.1)	149 (71.0)	177 (76.3)
ほとんど感じない	36 (19.9)	48 (25.8)	31 (14.8)	26 (11.2)
合計	181 (100)	186 (100)	210 (100)	232 (100)

ストレスの解消については、各調査時期とも70%~80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答した。

ストレスの解消	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
できている	47 (26.0)	54 (29.7)	52 (24.6)	55 (23.9)
まあまあ出来ている	101 (55.8)	98 (53.9)	118 (55.9)	132 (57.4)
できていない	12 (6.6)	11 (6.0)	22 (10.4)	16 (7.0)
何ともいえない	21 (11.6)	19 (10.4)	19 (9.0)	27 (11.7)
合計	181 (100)	182 (100)	211 (100)	230 (100)

ストレスの内容

育児、義父母、夫、収入、生き方、仕事についての悩みが、各健診時においてストレスの内容となっている。母子手帳交付時では、職場の悩みも多く認められた。

夫の育児への関わり

夫が子供によく接すると答えた割合は、年齢とともに減少を認めた。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
よくする	121 (65.4)	114 (56.2)	114 (52.1)
普通	57 (30.8)	75 (37.0)	86 (39.3)
あまりかまわない	7 (3.8)	14 (6.9)	19 (8.7)
合計	185 (100)	203 (100)	219 (100)

育児についての夫婦の会話

夫婦の会話をよくすると回答した割合は、1.6歳児では82.1%であったが、児の年齢と共に減少し、5歳児では69.8%であった。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
よくする	151 (82.1)	156 (77.2)	155 (69.8)
時々する	26 (14.1)	39 (19.3)	50 (22.5)
あまりしない	4 (2.2)	3 (1.5)	5 (2.3)
ほとんどしない	1 (0.5)	2 (1.0)	6 (2.7)
何ともいえない	2 (1.1)	2 (1.0)	6 (2.7)
合計	184 (100)	202 (100)	222 (100)

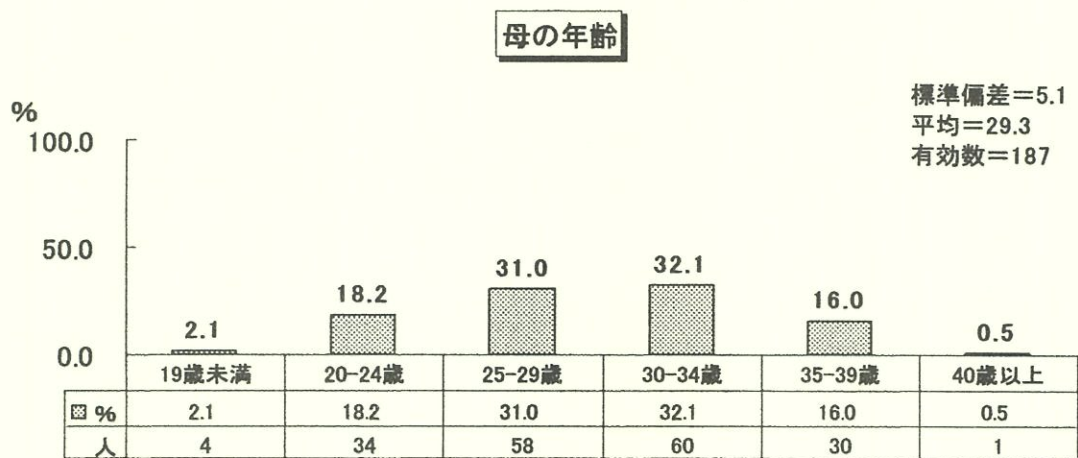
Ⅲ. 調査回答者の属性

Ⅲ. 調査回答者の属性

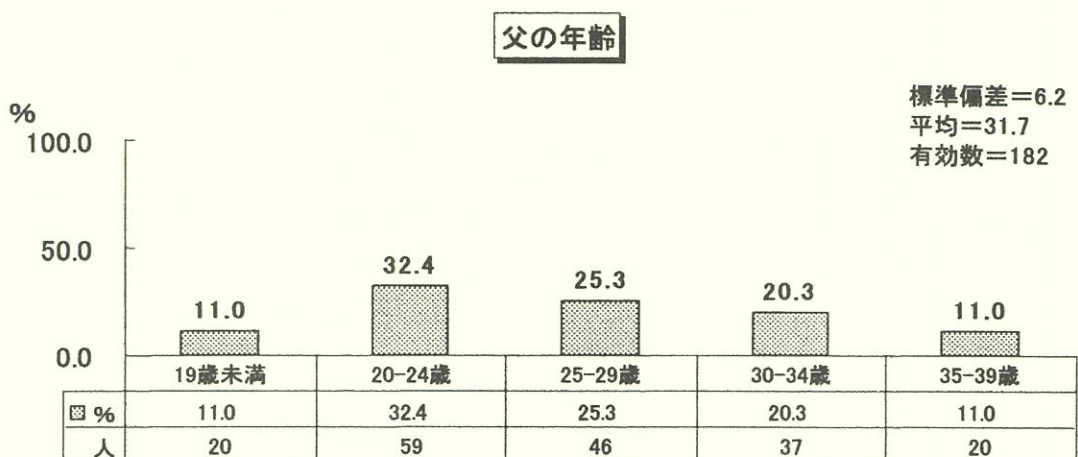
Ⅲ. 調査回答者の属性 (母子手帳交付時)

1. 手帳交付時

(1) 母親 (回答者) の年齢

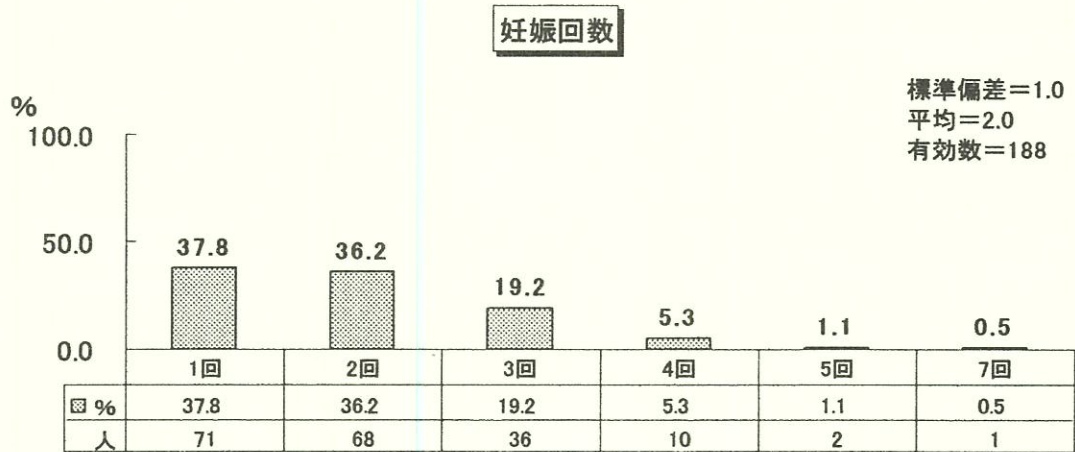


(2) 父親 (回答者の夫) の年齢

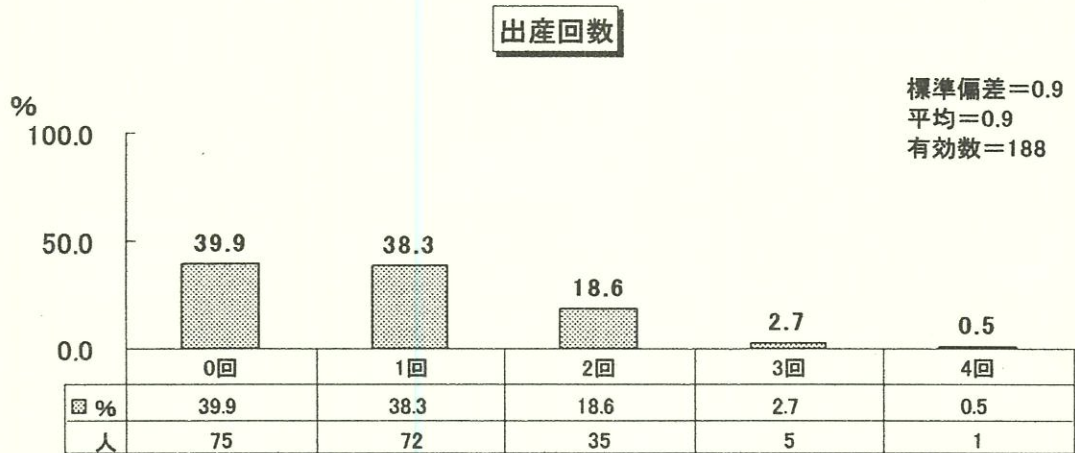


Ⅲ. 調査回答者の属性（母子手帳交付時）

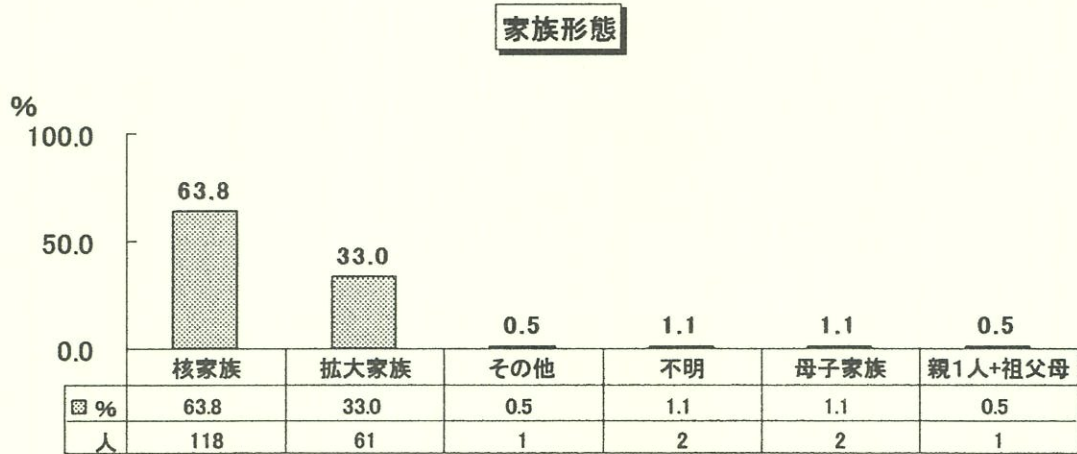
(3) 妊娠回数



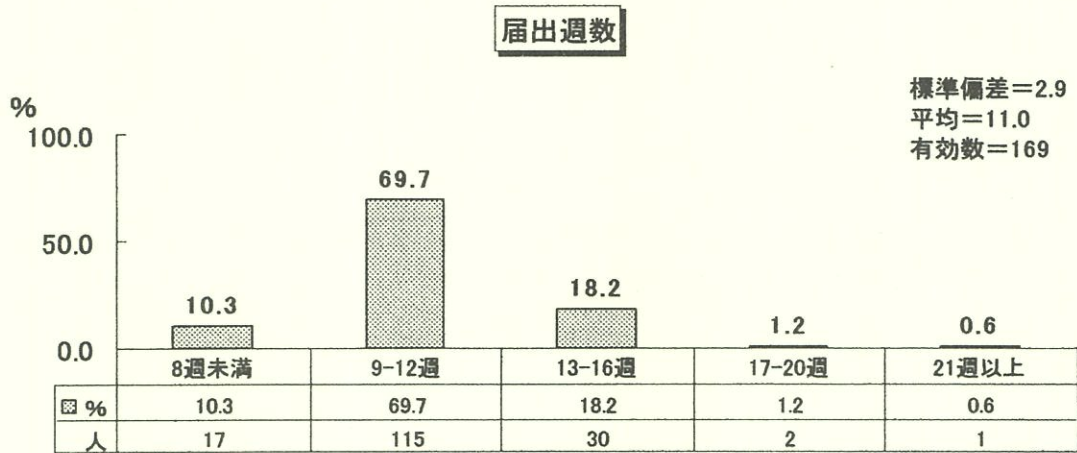
(4) 出産回数



(5) 家族形態

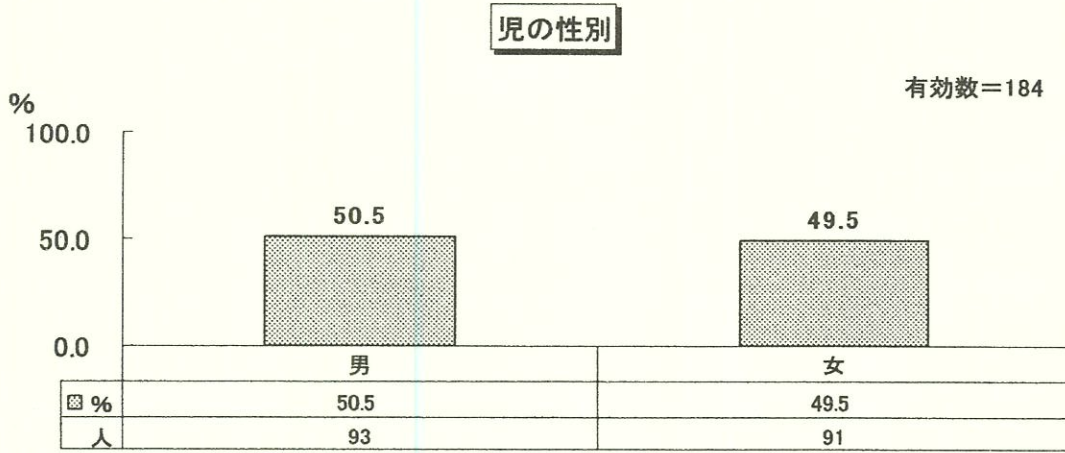


(6) 届出週数

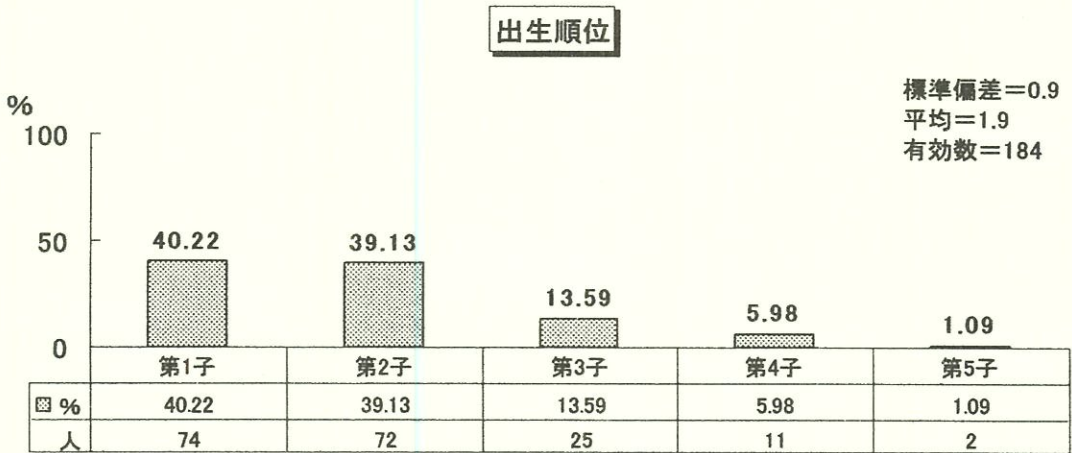


2.1 歳6ヶ月児健診時

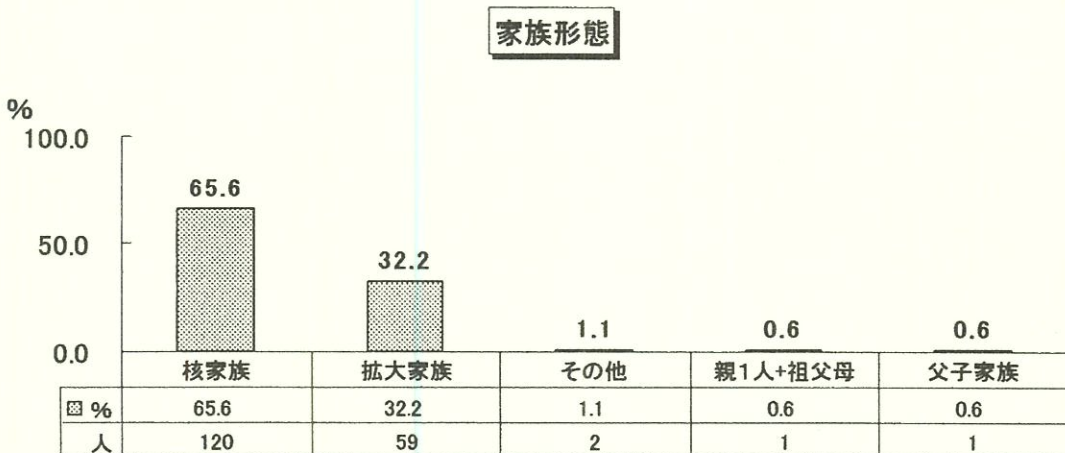
(1) 児の性別



(2) 出生順位

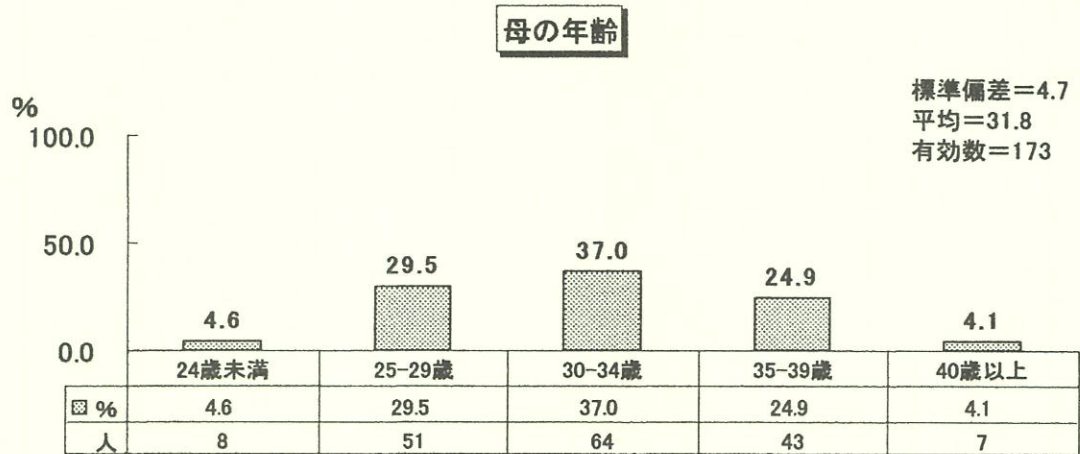


(3) 家族形態

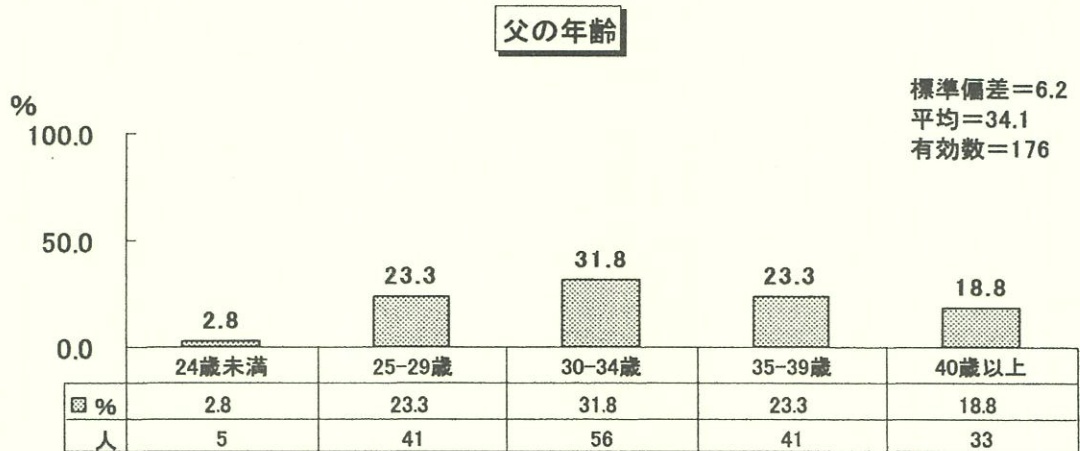


Ⅲ. 調査回答者の属性（1歳6ヶ月健診時）

(4) 母親の年齢

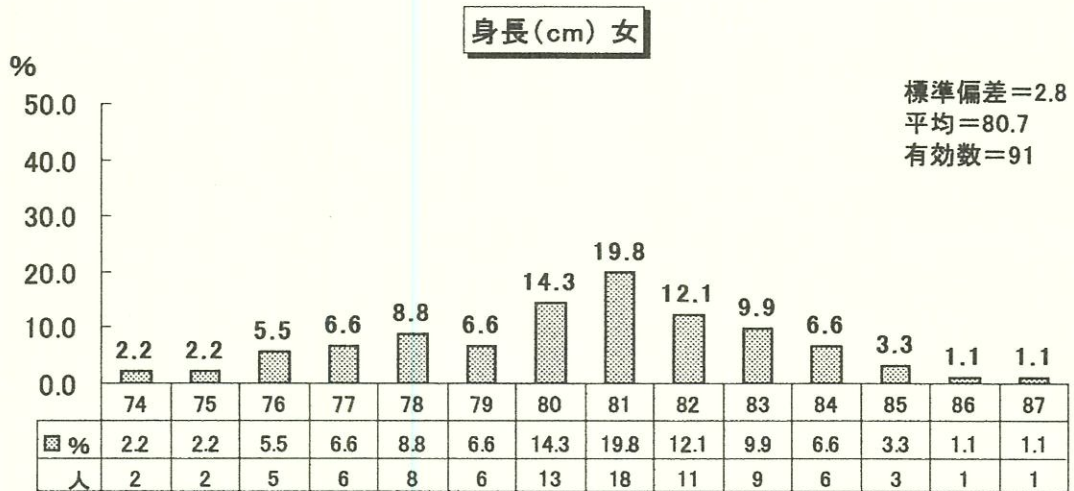
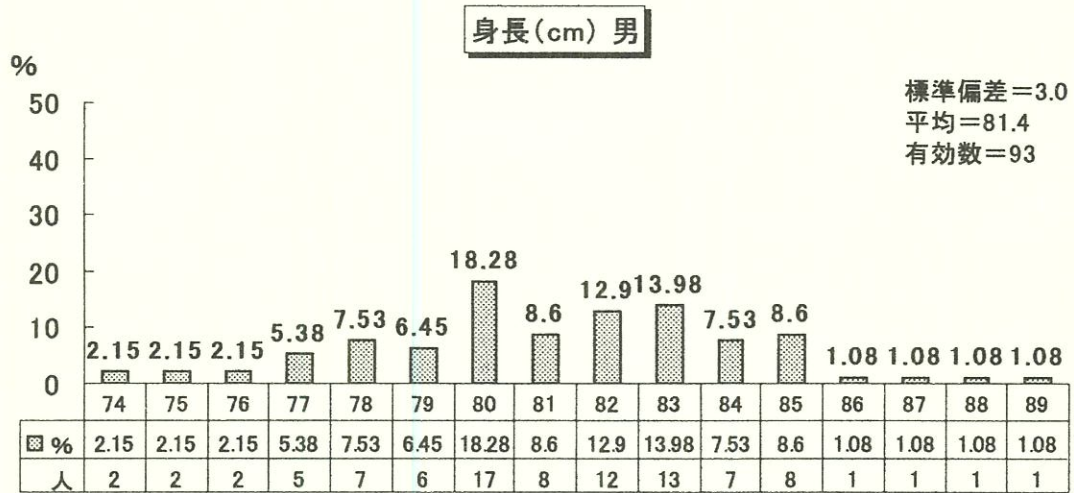


(5) 父親の年齢

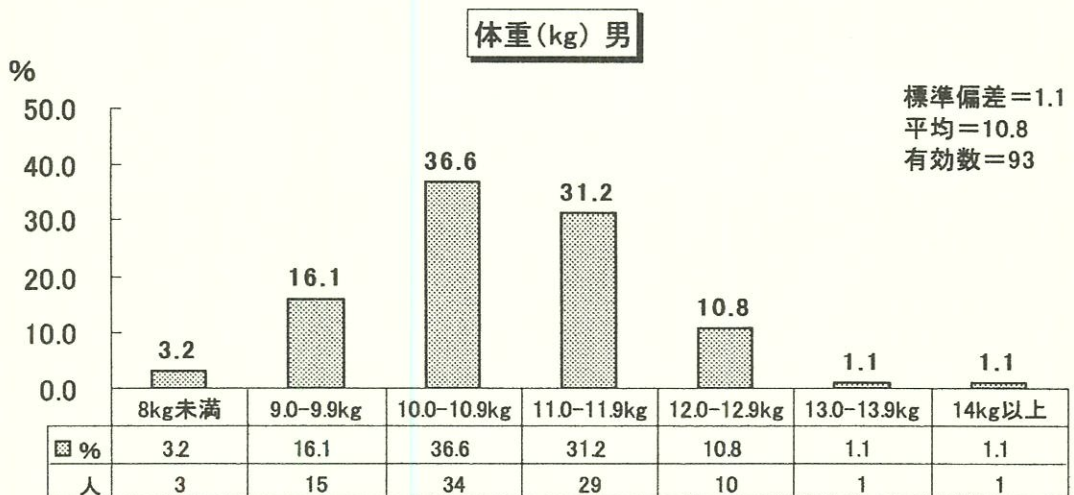


Ⅲ. 調査回答者の属性（1歳6ヶ月健診時）

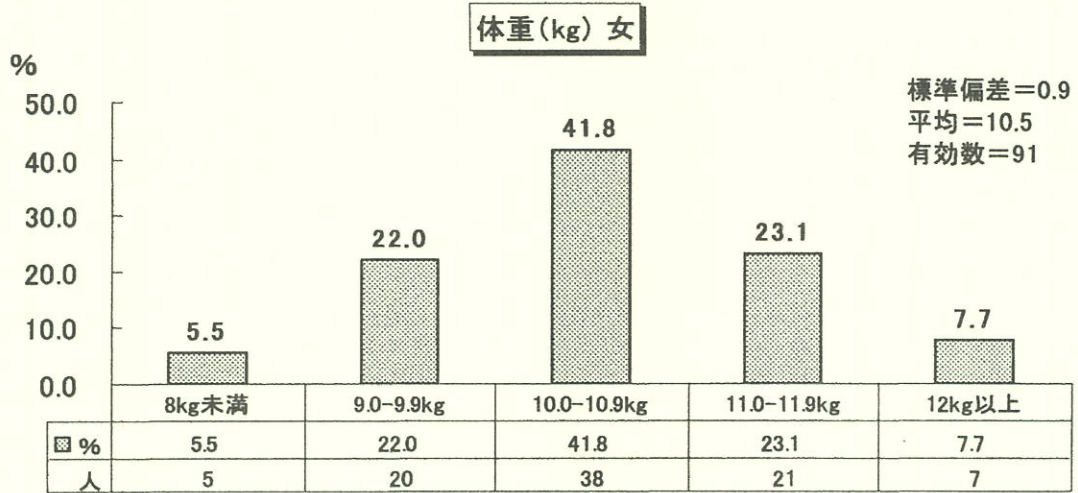
(6) 身長



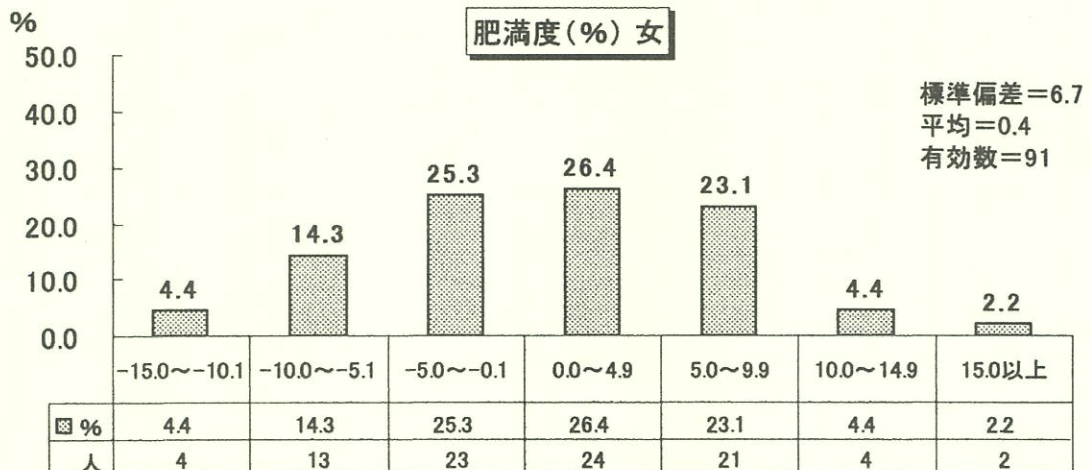
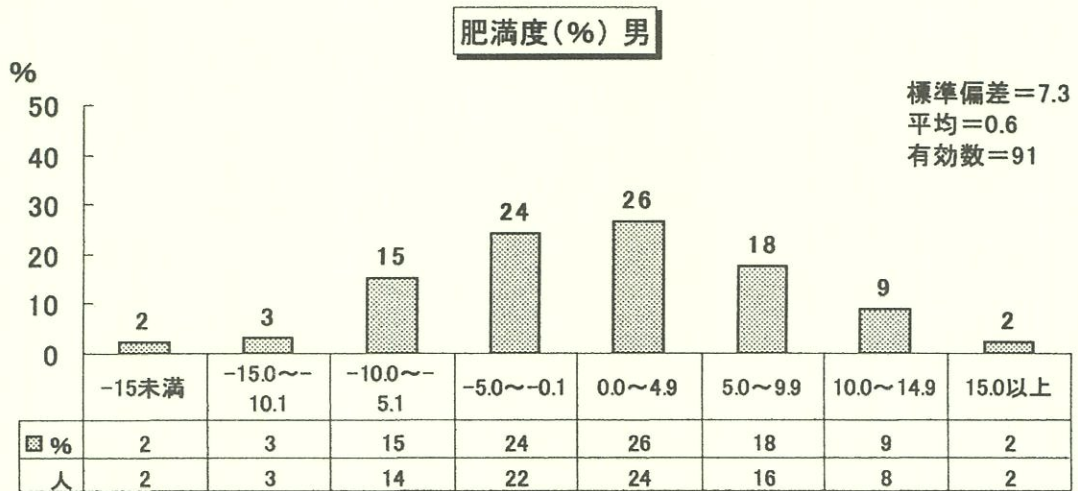
(7) 体重



Ⅲ. 調査回答者の属性（1歳6ヶ月健診時）

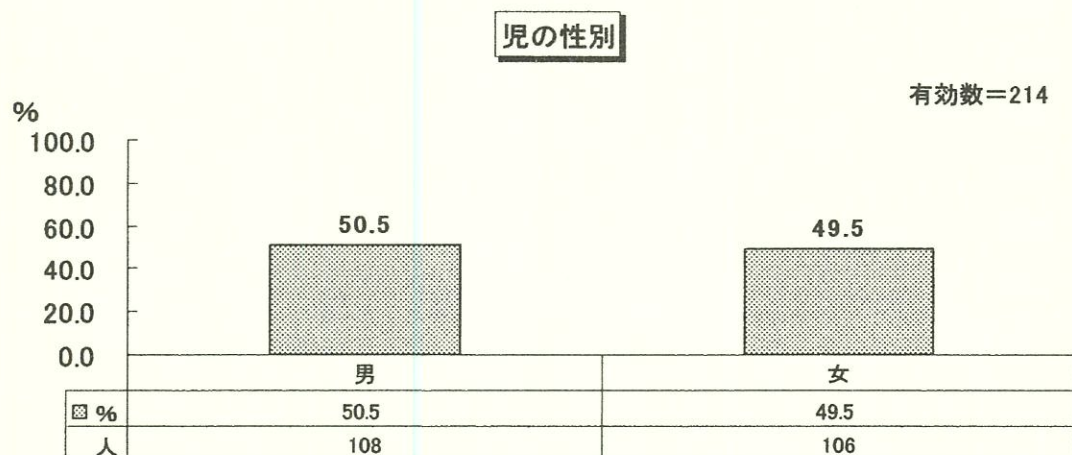


(8) 肥満度

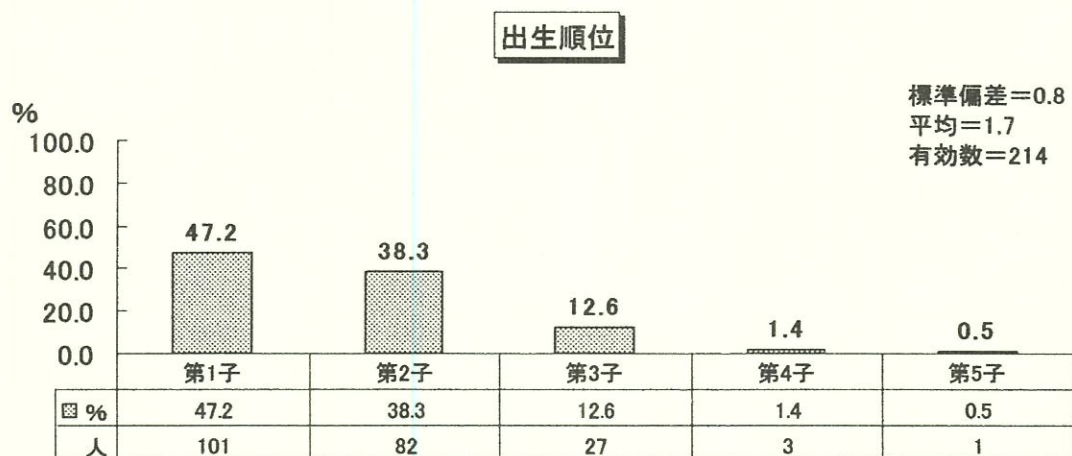


3.3 3歳児健診時

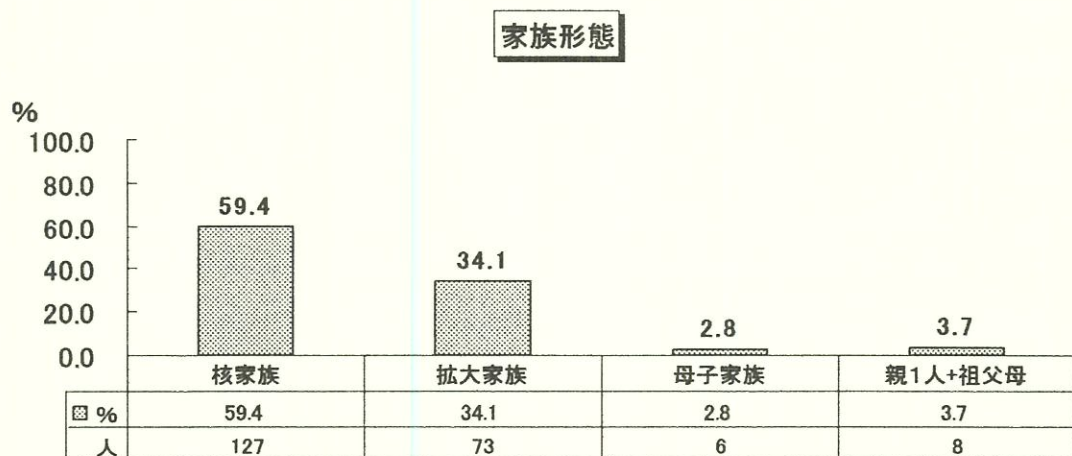
(1) 児の性別



(2) 出生順位

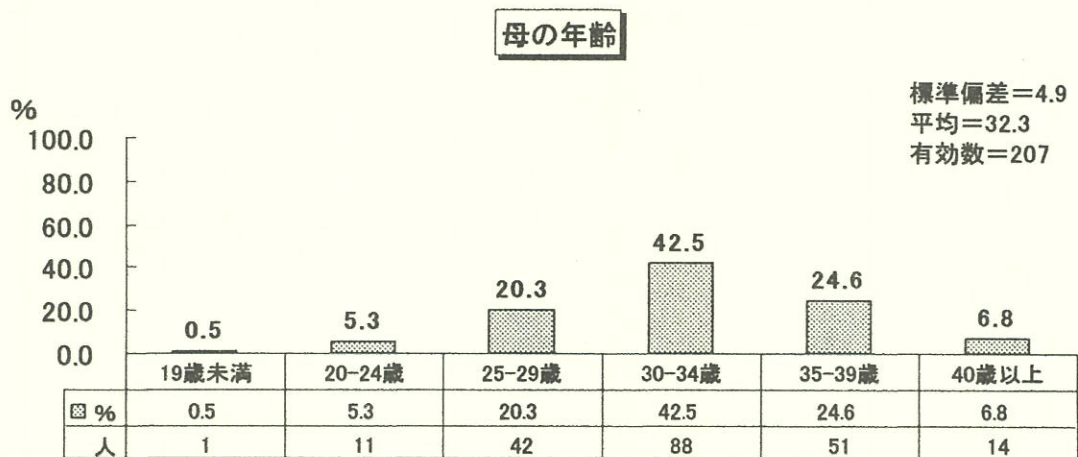


(3) 家族形態

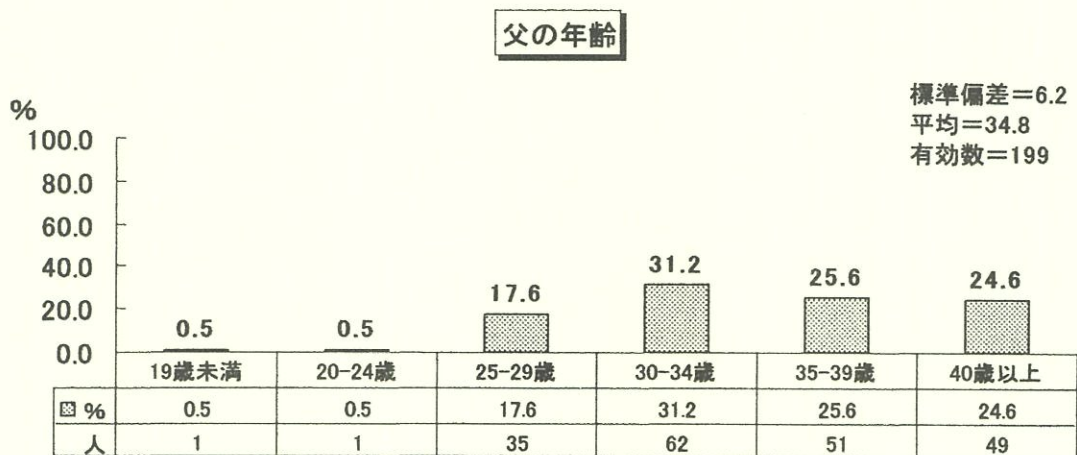


Ⅲ. 調査回答者の属性 (3歳児健診時)

(4) 母親の年齢

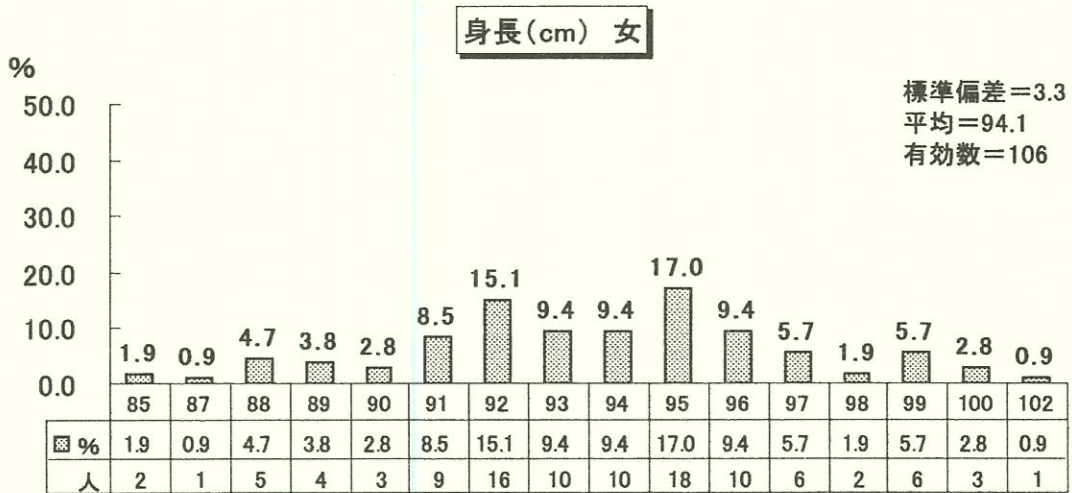
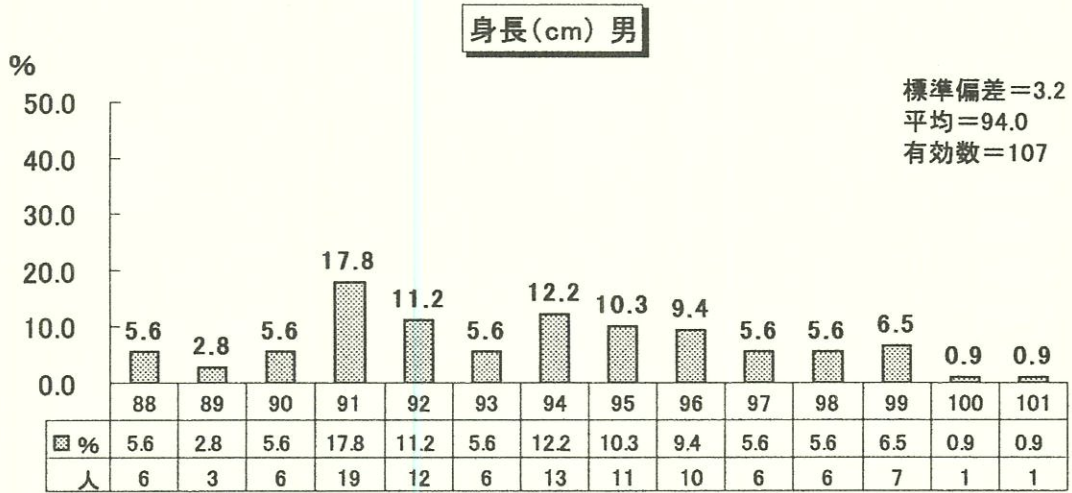


(5) 父親の年齢

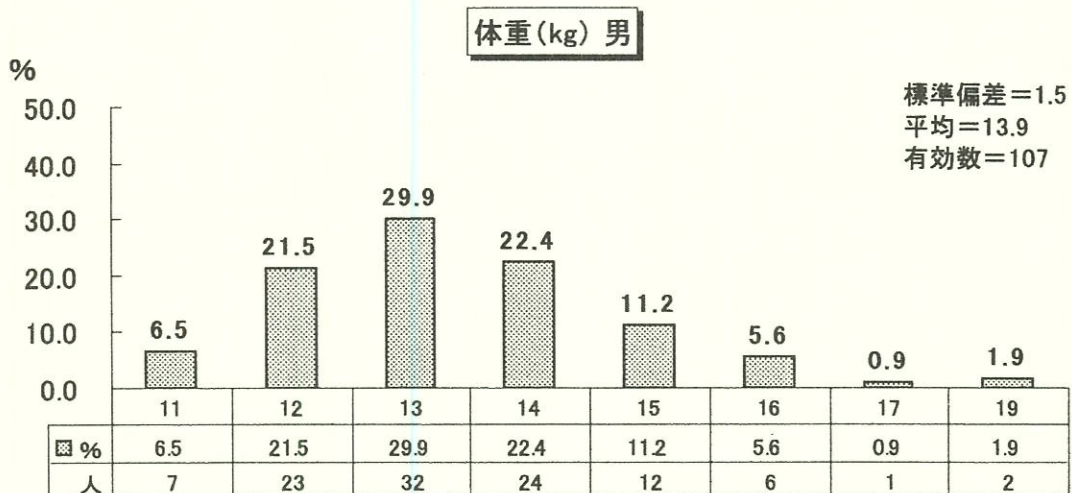


Ⅲ. 調査回答者の属性 (3歳児健診時)

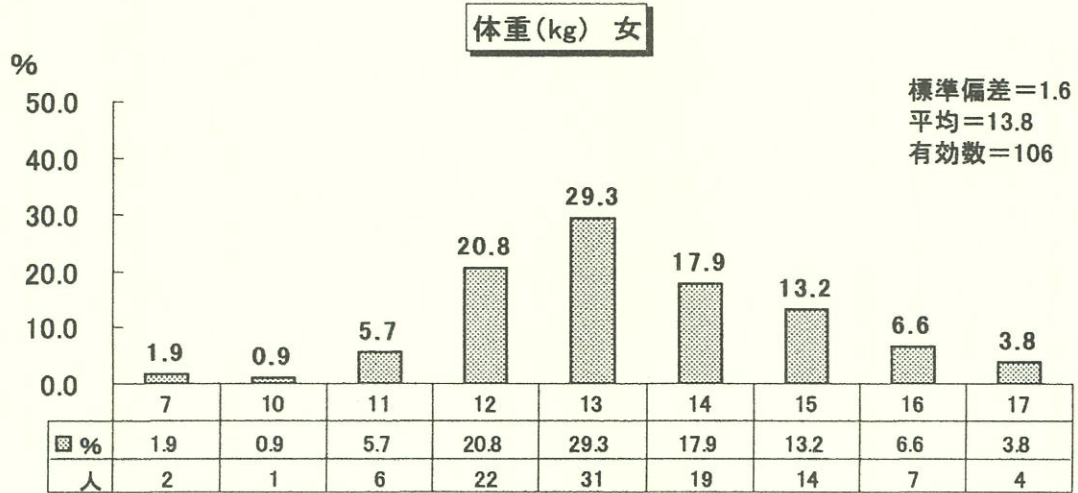
(6) 身長



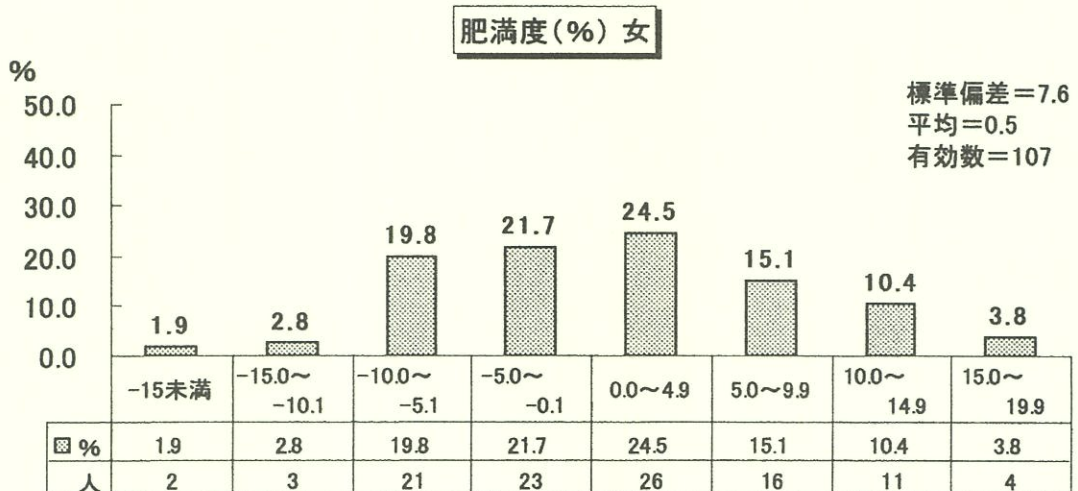
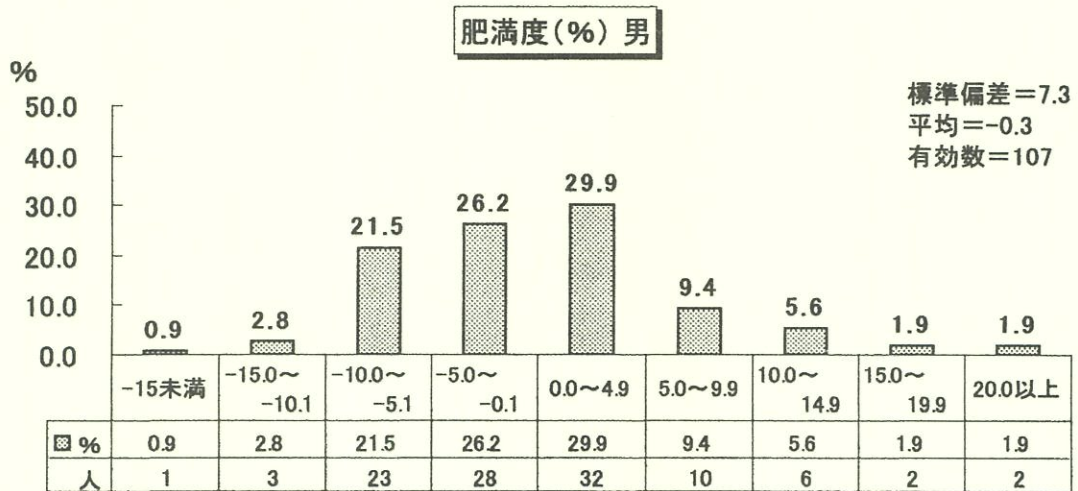
(7) 体重



Ⅲ. 調査回答者の属性 (3歳児健診時)

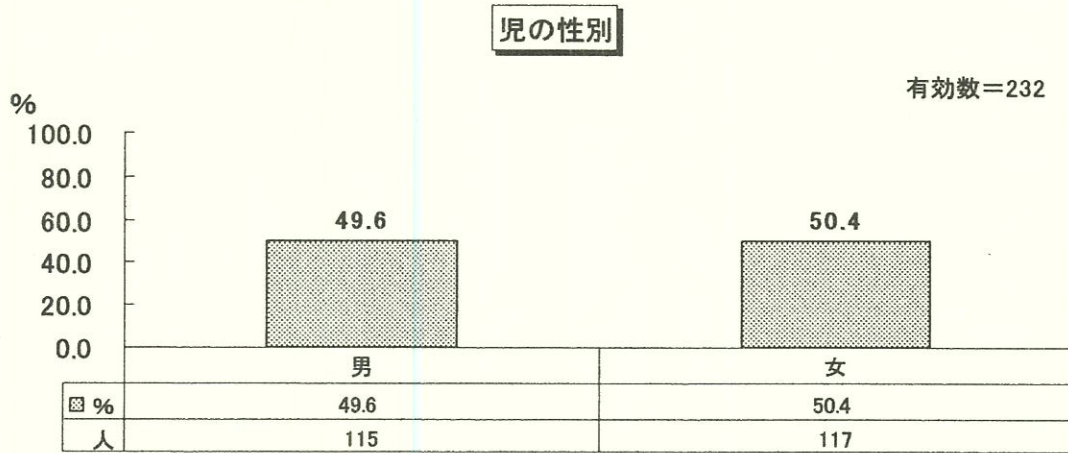


(8) 肥満度

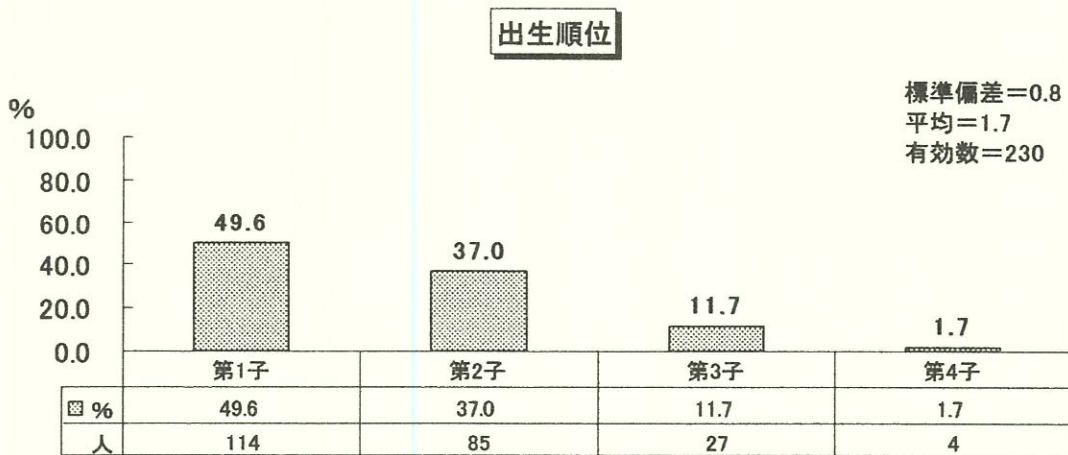


4.5 歳児健診時

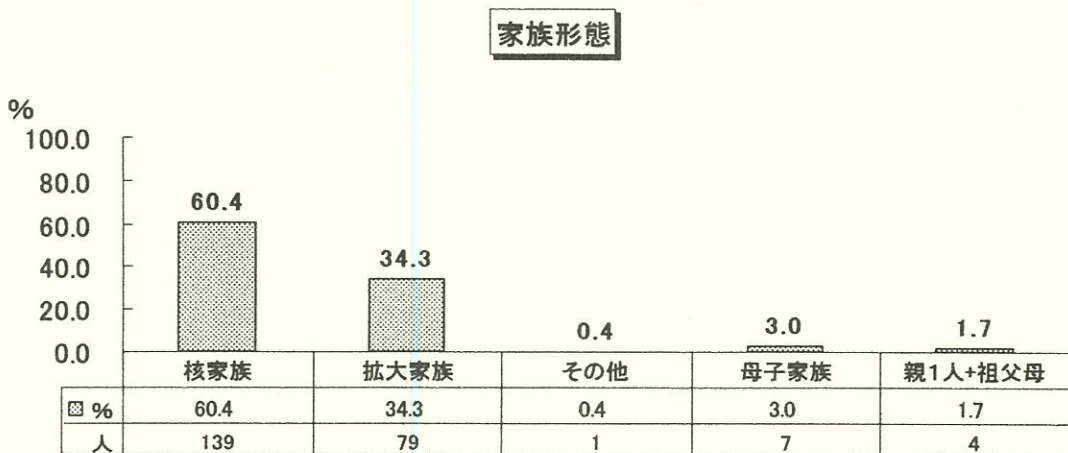
(1) 児の性別



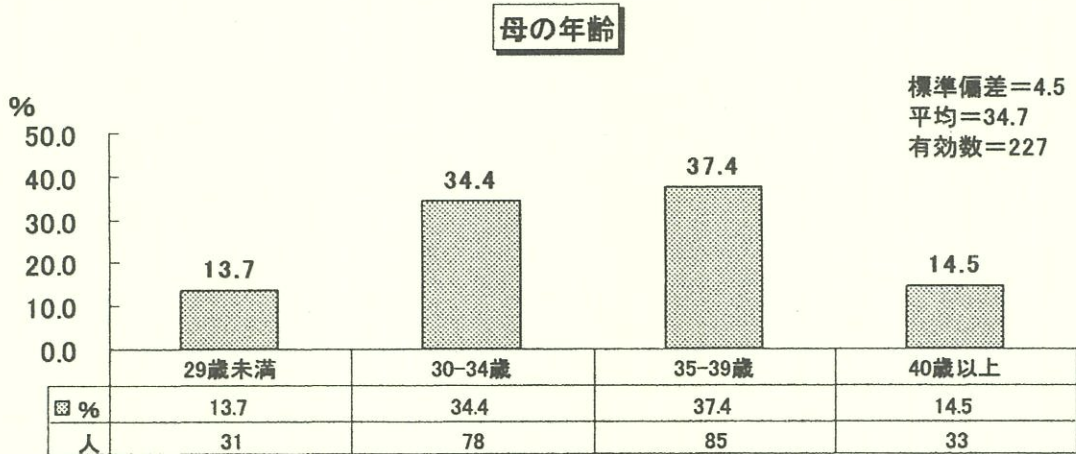
(2) 出生順位



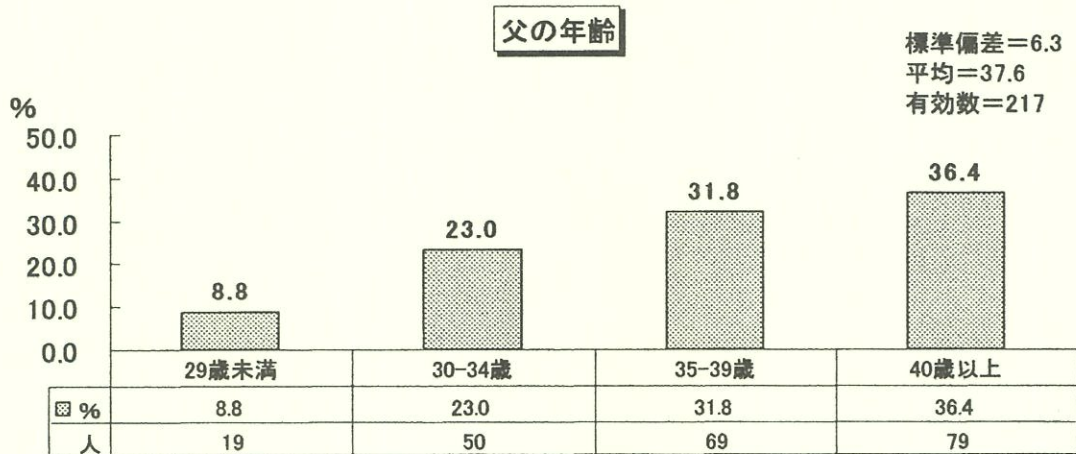
(3) 家族形態



(4) 母親の年齢

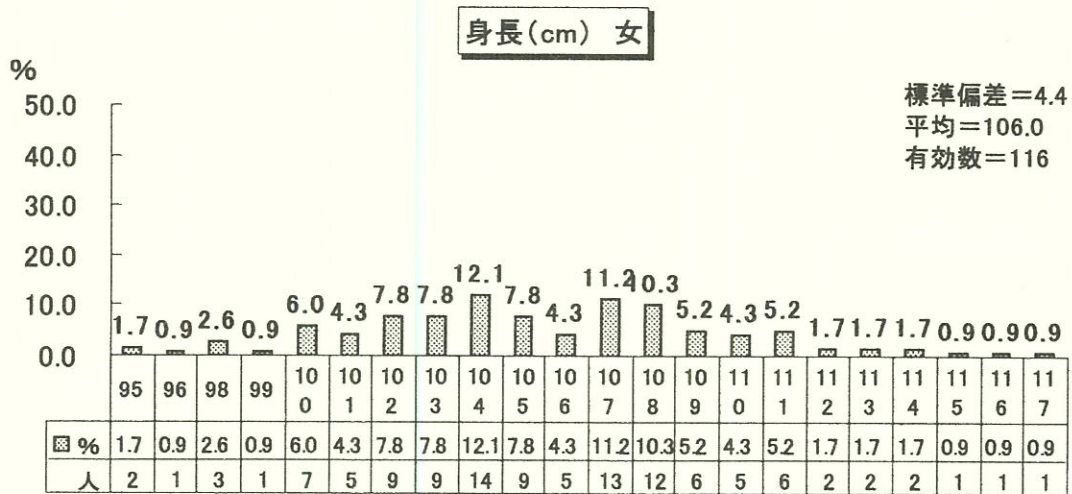
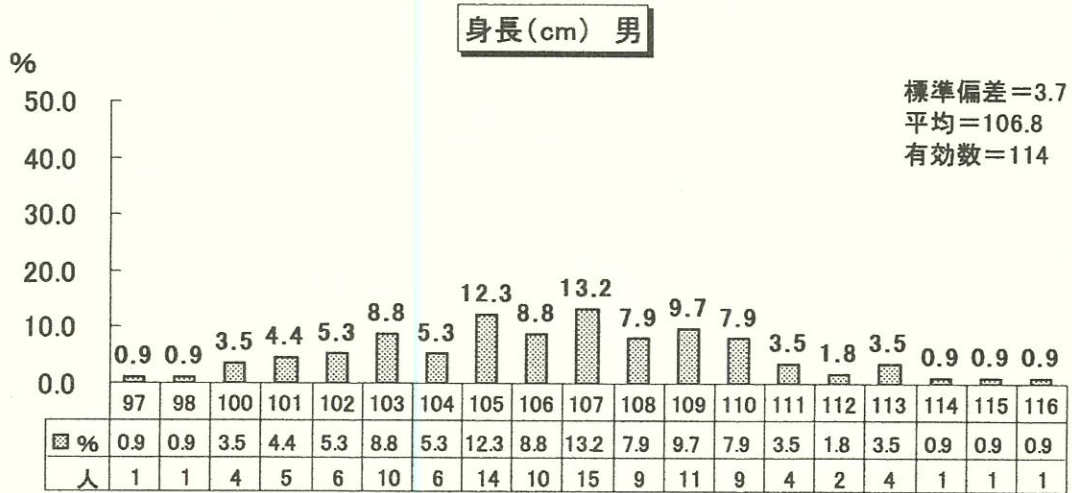


(5) 父親の年齢

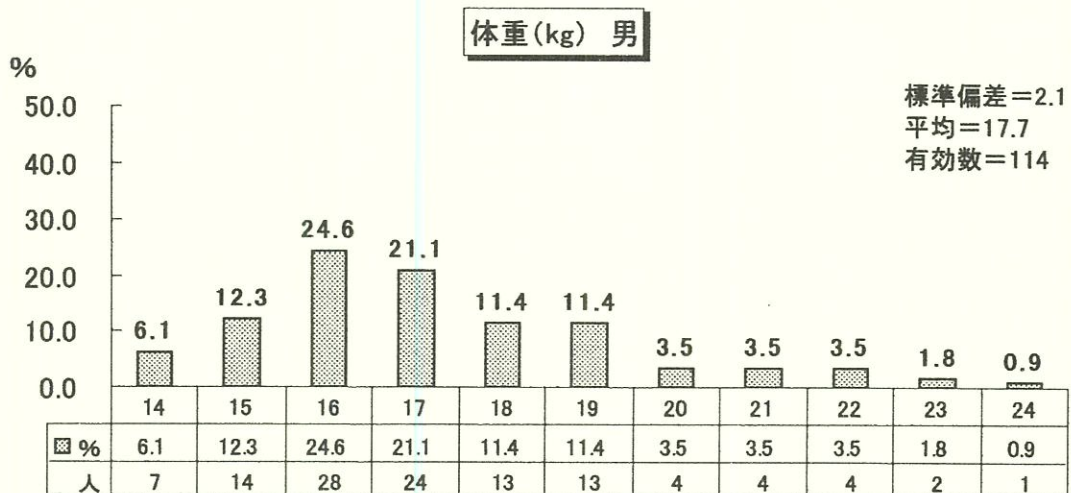


Ⅲ. 調査回答者の属性 (5歳児健診時)

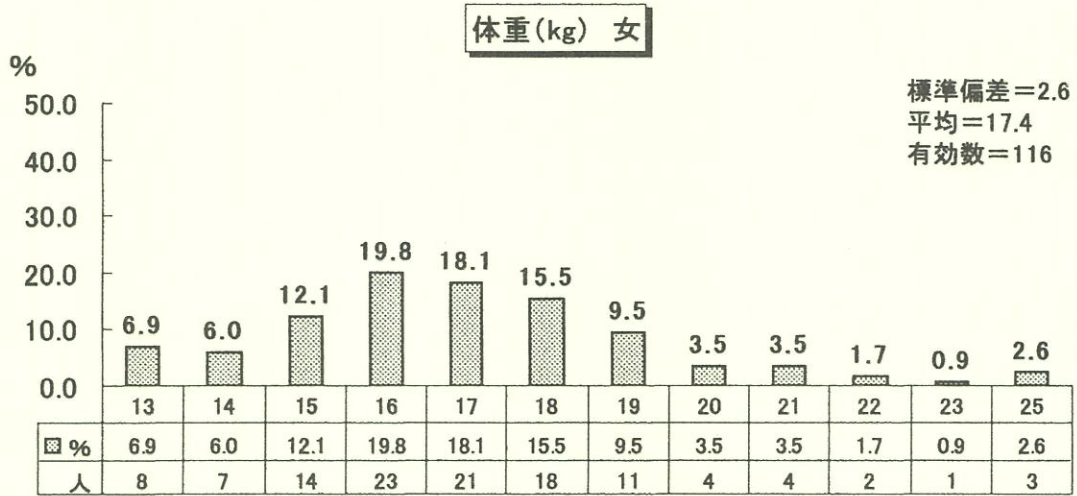
(6) 身長



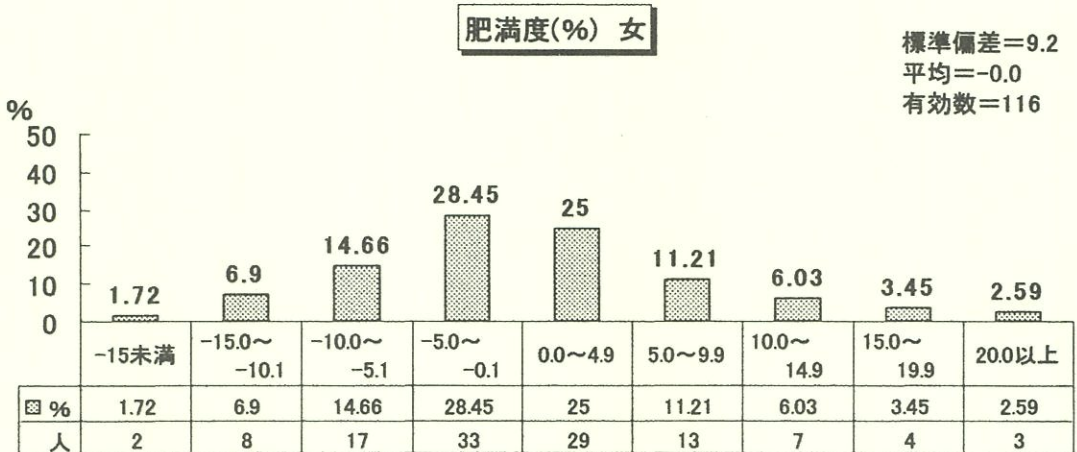
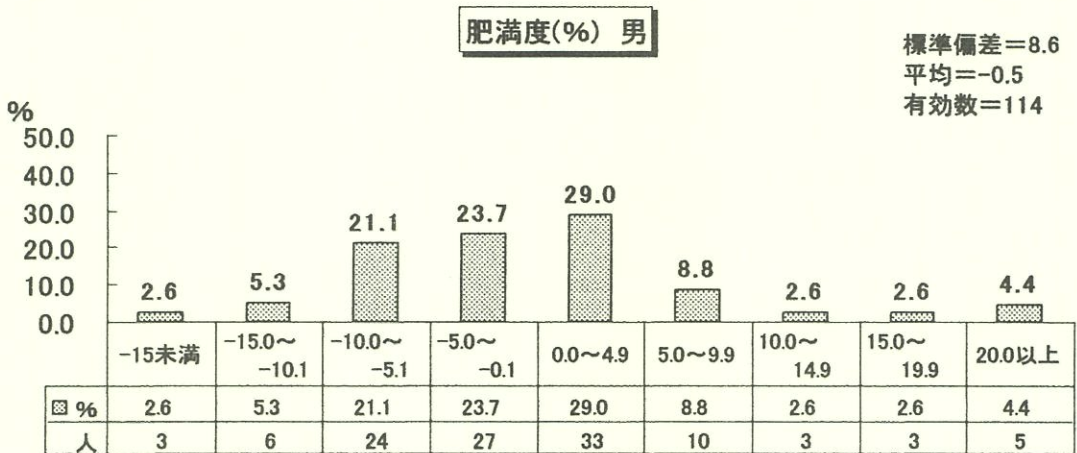
(7) 体重



Ⅲ. 調査回答者の属性 (5歳児健診時)



(8) 肥満度



Ⅲ. 調査回答者の属性（5歳児健診時）

IV. 調査結果

IV. 調査結果

IV. 調査結果（母子手帳交付時）

IV-1. 母子手帳交付時

IV. 調査結果（母子手帳交付時）

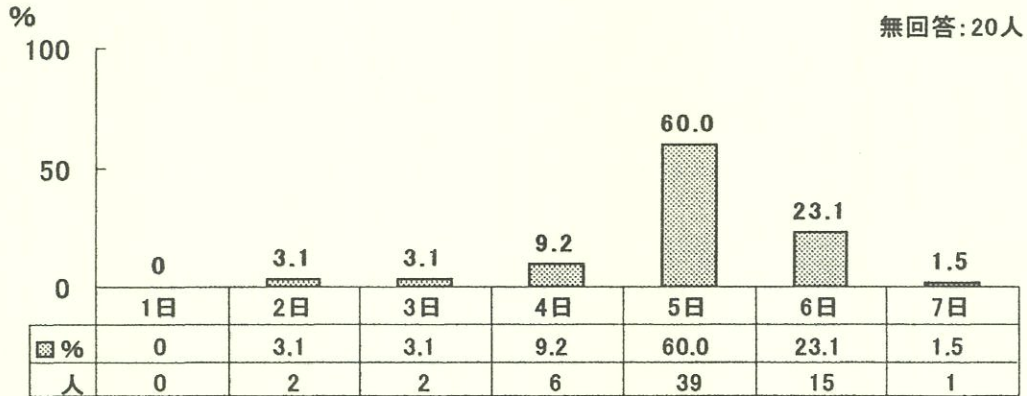
IV. 調査結果 (母子手帳交付時)

Q1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

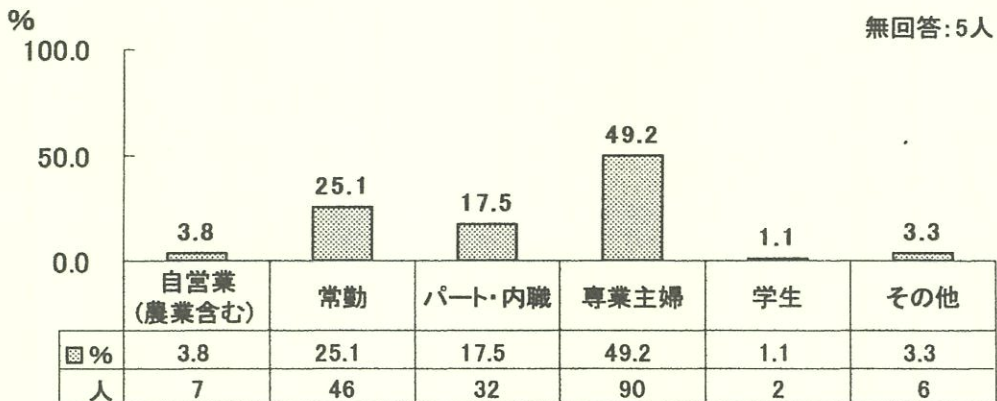
1. 自営業 (農業含む) 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他 ()

1~3に○をつけた方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

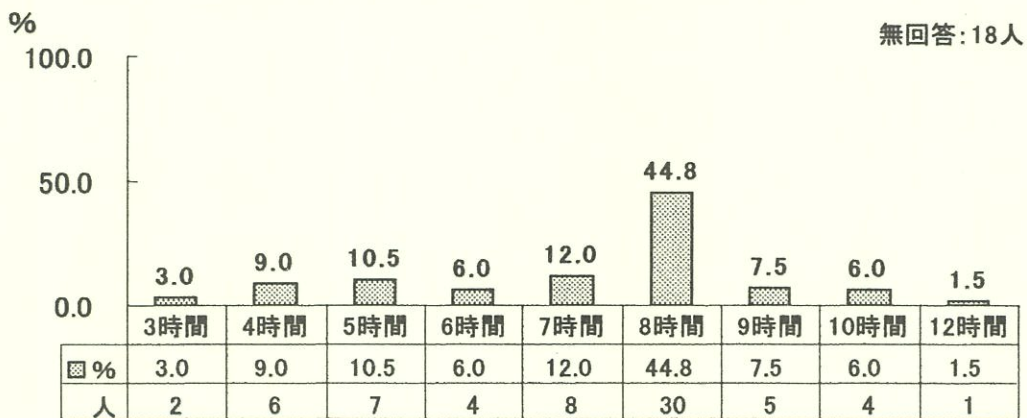
Q1.勤務日数/週(Q1で1.2.3と回答したもの)



Q1.あなたが従事している仕事は何ですか



Q1.勤務時間/日(Q1で1.2.3と回答したもの)

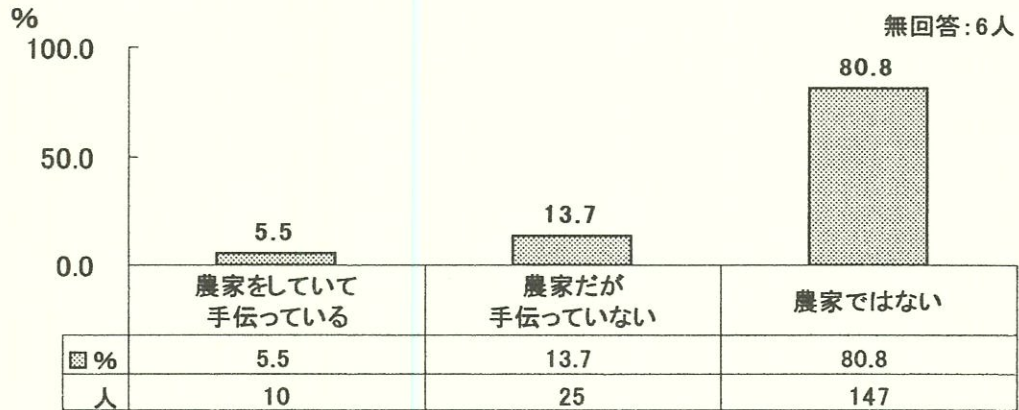


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

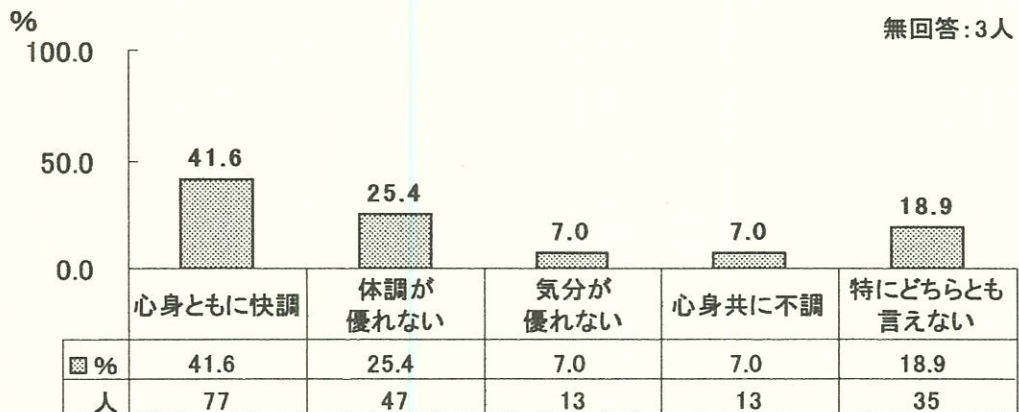
Q2.あなたのお家は農家を営んでいますか



Q3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない

Q3.現在の体調はいかがですか



Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

↓

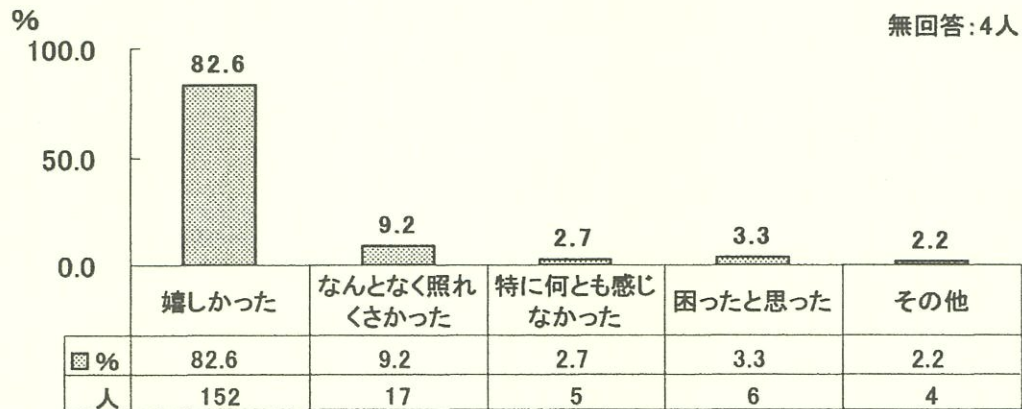
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

SQ2. 夫

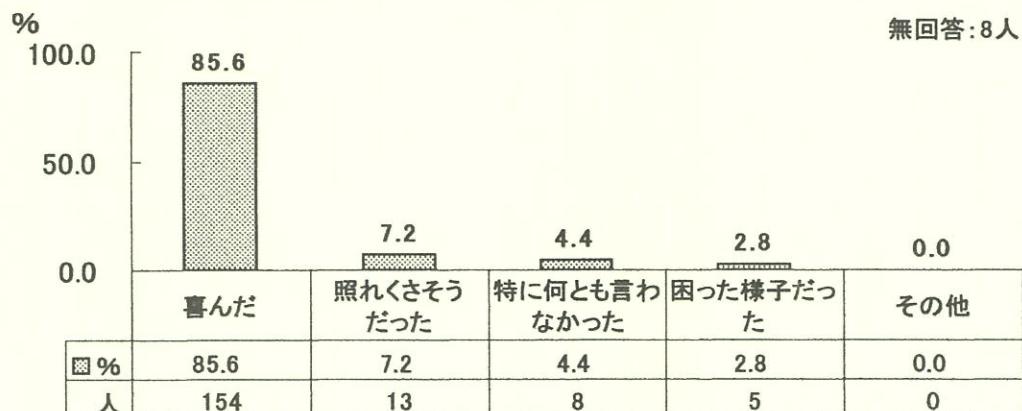
↓

1. 喜んだ
2. 照れくさそうだった
3. 特に何とも言わなかった
4. 困った様子だった
5. その他 ()

Q4SQ1.妊娠と分かった時のあなた自身の気持ちはどんなでしたか



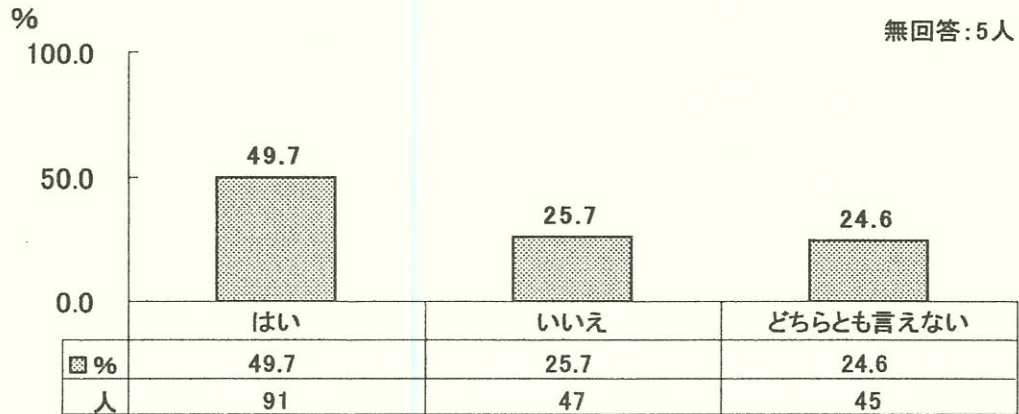
Q4SQ2.妊娠と分かった時のご主人の気持ちはどんなでしたか



Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q5. 今回の妊娠は計画的ですか

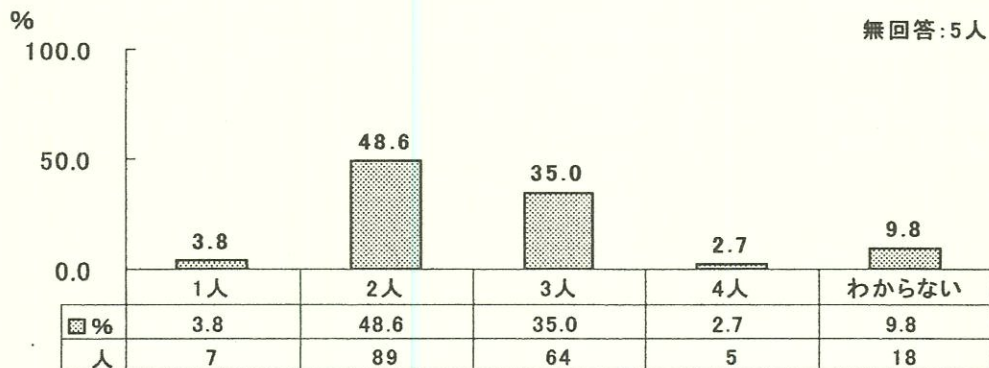


Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

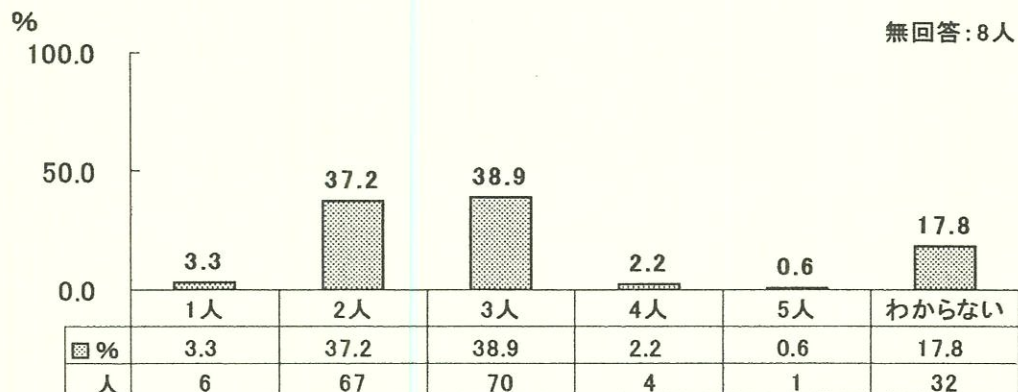
SQ1. 自分は ① () 人 ② わからない

SQ2. 夫は ① () 人 ② わからない

Q6SQ1. あなた自身は、子どもは全部で何人くらい希望しますか



Q6SQ2. ご主人は、子どもは全部で何人くらい希望しますか

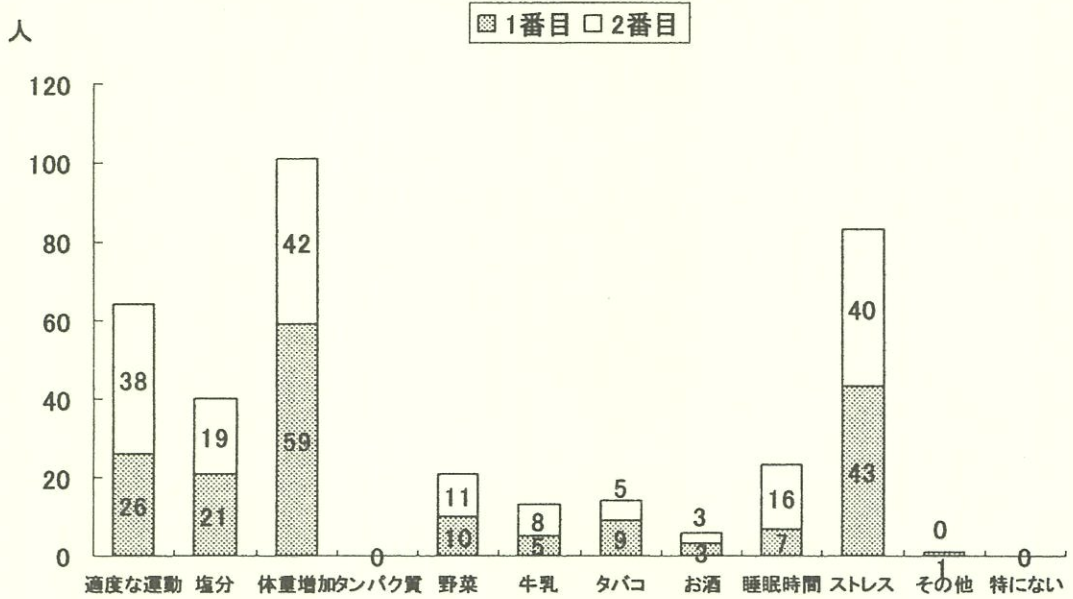


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

- 1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
- 4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる 6. 牛乳を飲む
- 7. タバコを吸わない 8. お酒を飲まない 9. 睡眠時間を十分にとる
- 10. ストレスがたまらないようにする 11. その他（ ）
- 12. とくにない

Q7.妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか

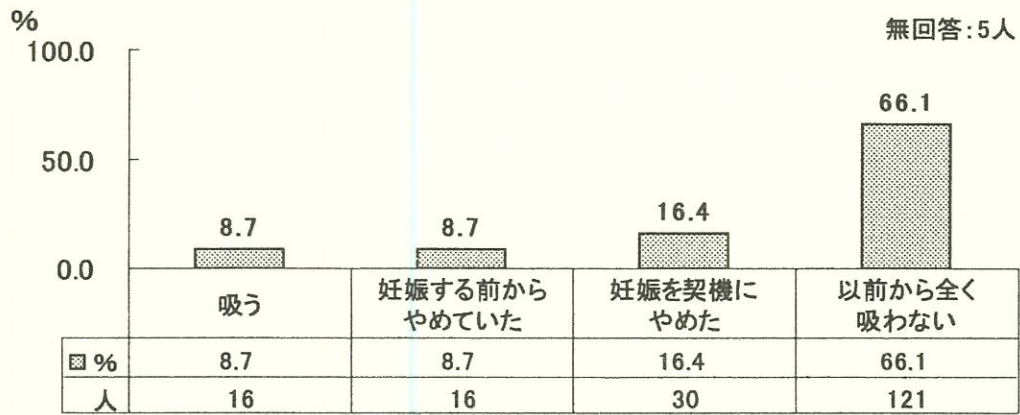


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

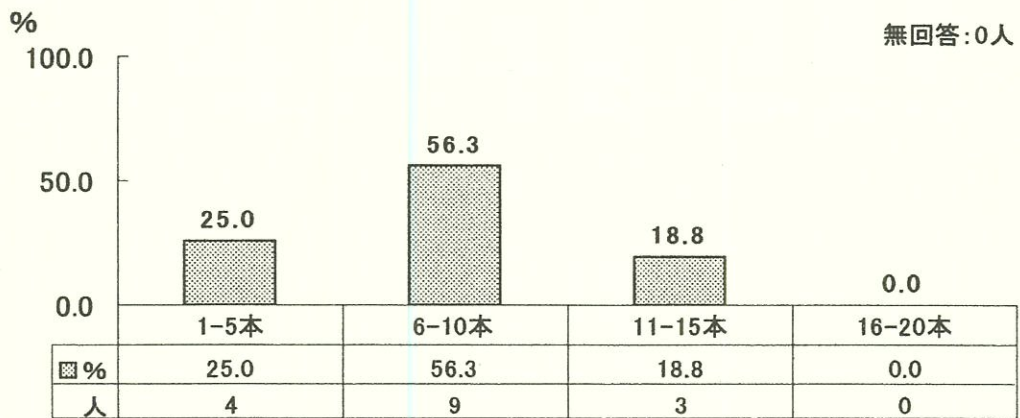
Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q8.あなたはタバコを吸いますか

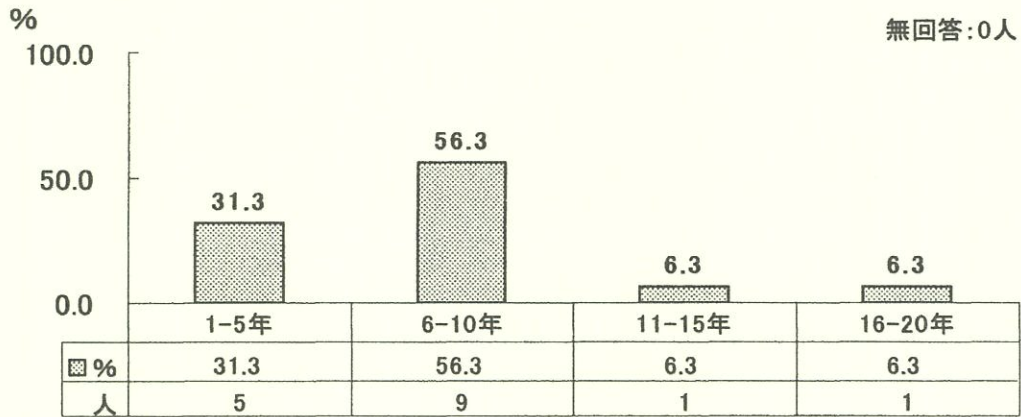


Q8.本数/日(Q8で1と回答したもの)



IV. 調査結果 (母子手帳交付時)

Q8.年数(Q8で1と回答したもの)

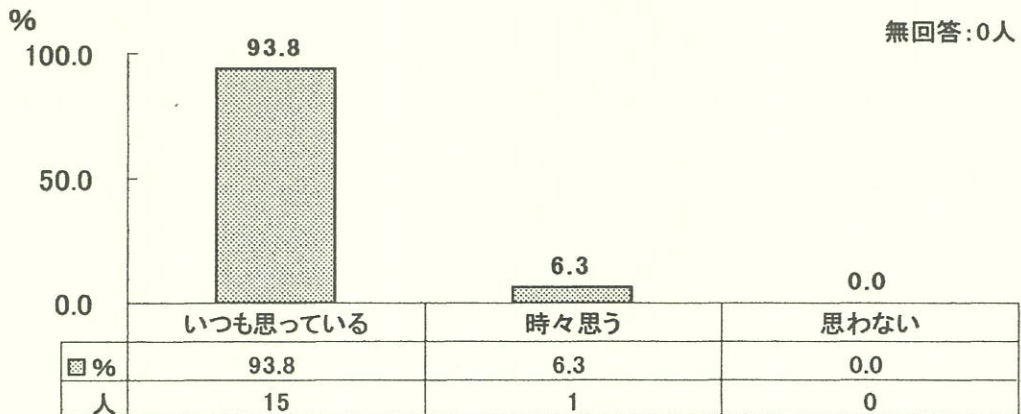


Q9. Q8で1と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っっていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q9.タバコの本数を減らしたいと思っっていますか(Q8で1と回答したもの)

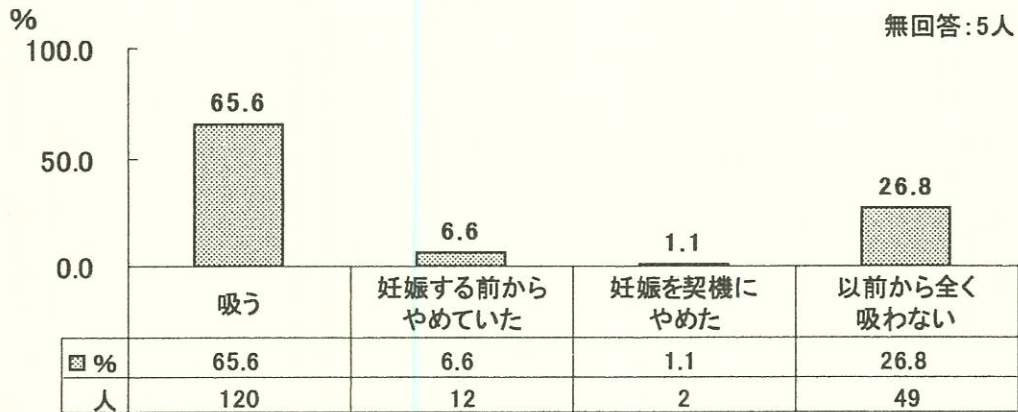


IV. 調査結果 (母子手帳交付時)

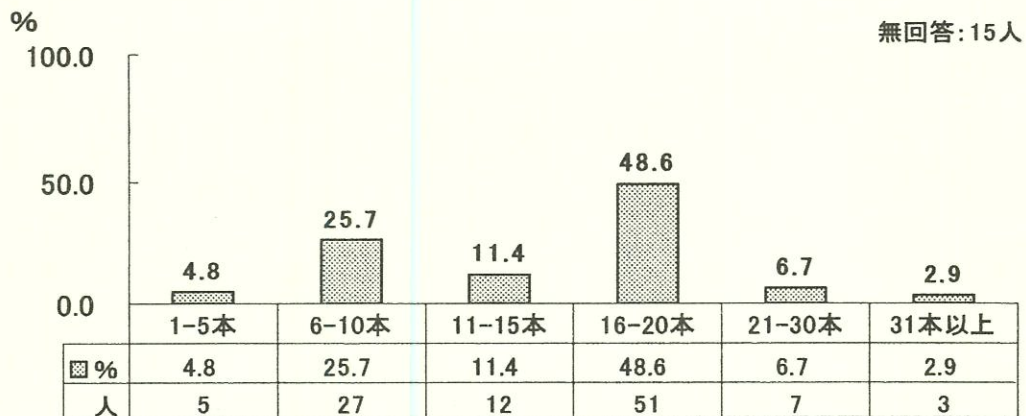
Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う (一日平均___本、今まで___年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
4. 以前から全く吸わない

Q10.あなたのご主人はタバコを吸いますか

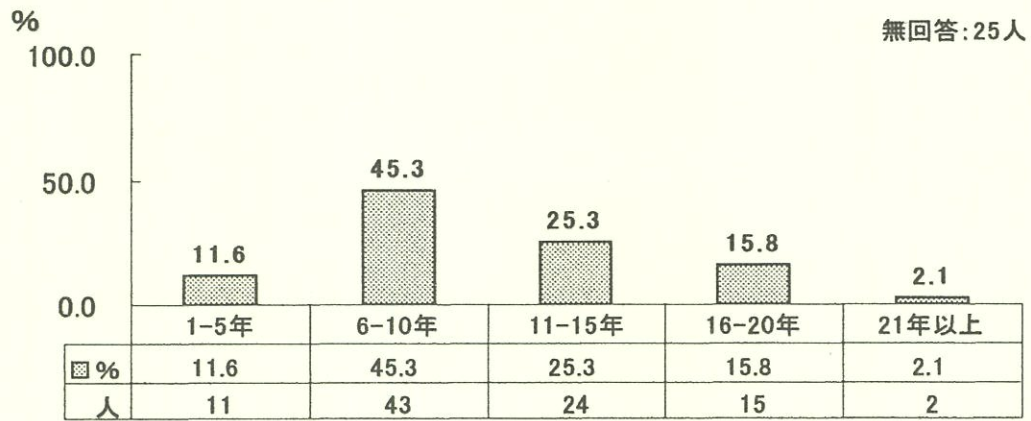


Q10.本数/日(Q10で1と回答したもの)



IV. 調査結果（母子手帳交付時）

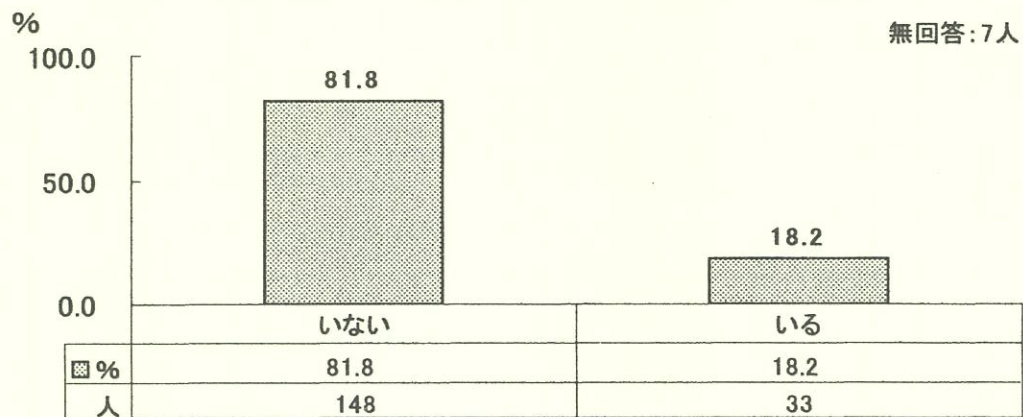
Q10.年数(Q10で1と回答したもの)



Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない 2. いる（だれ? :)

Q11.ご主人以外の同居のご家族で、喫煙される方はいますか

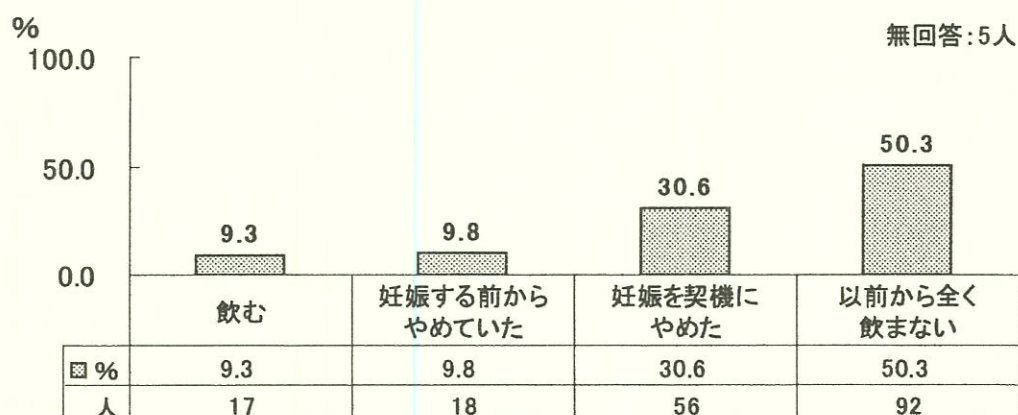


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

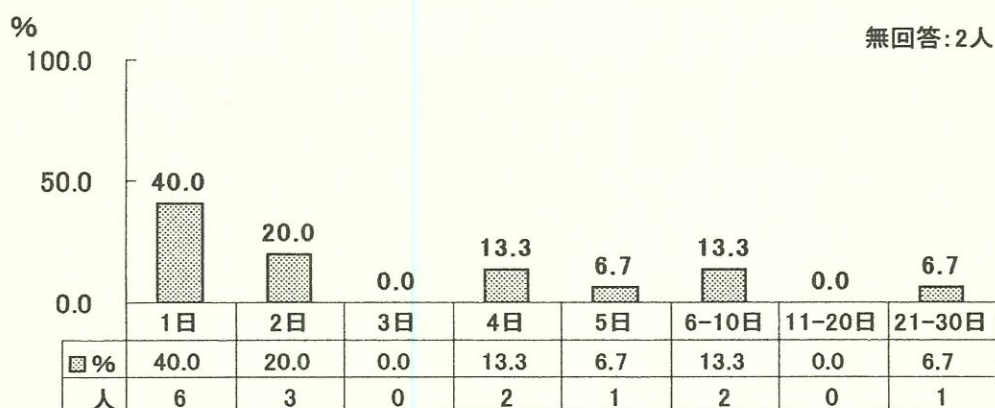
Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない

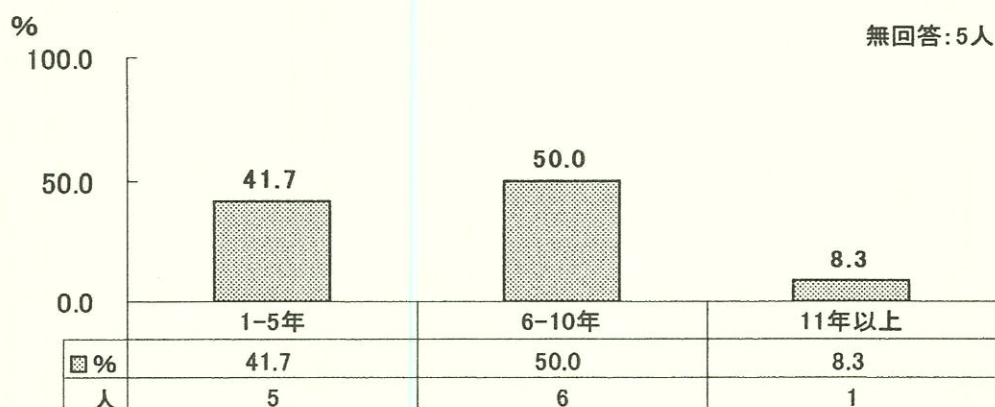
Q12.あなたはお酒を飲みますか



Q12.日数/月(Q12で1と回答したもの)



Q12.年数(Q12で1と回答したもの)



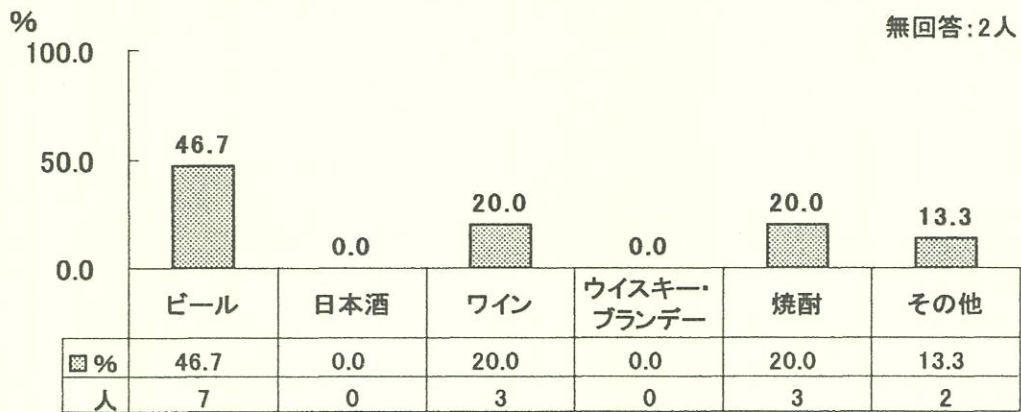
IV. 調査結果 (母子手帳交付時)

(次の SQ1・SQ2 は、Q12 で 1 と答えた方のみお答えください。)

SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
 6. その他 ()

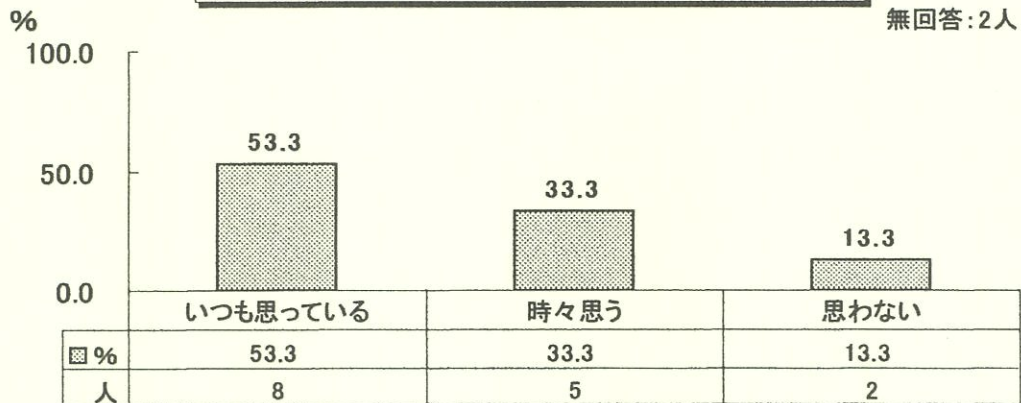
Q12SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか(Q12で1と回答したもの)



SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. 時々思う 3. 思わない

Q12SQ2. お酒をひかえたりやめようと思っていますか (Q12で1と回答したもの)



Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

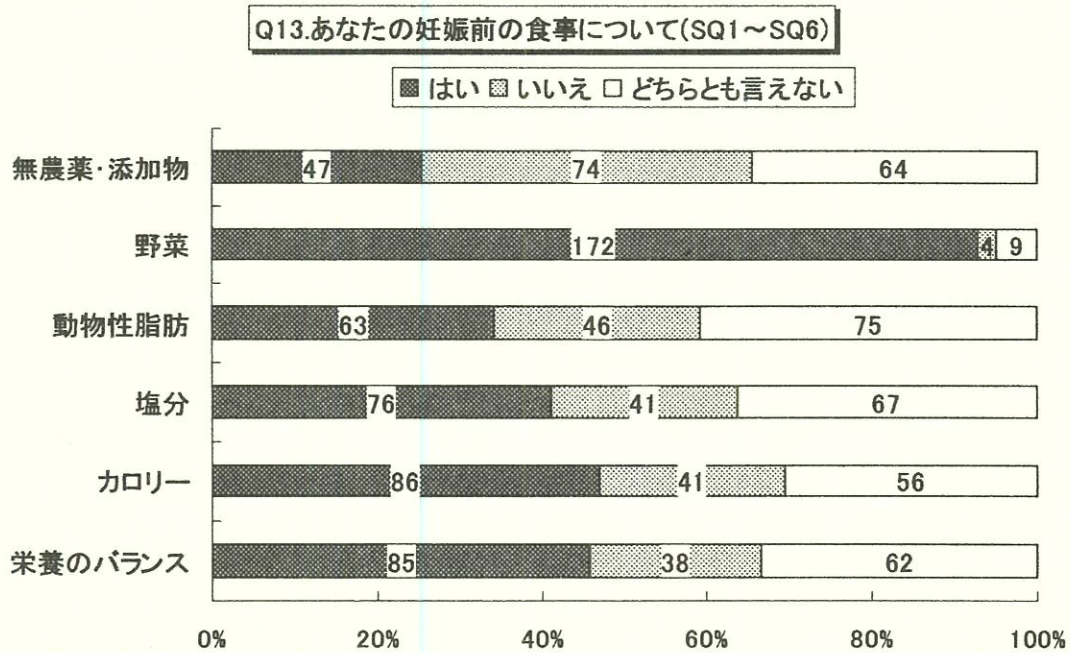
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜を食べるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

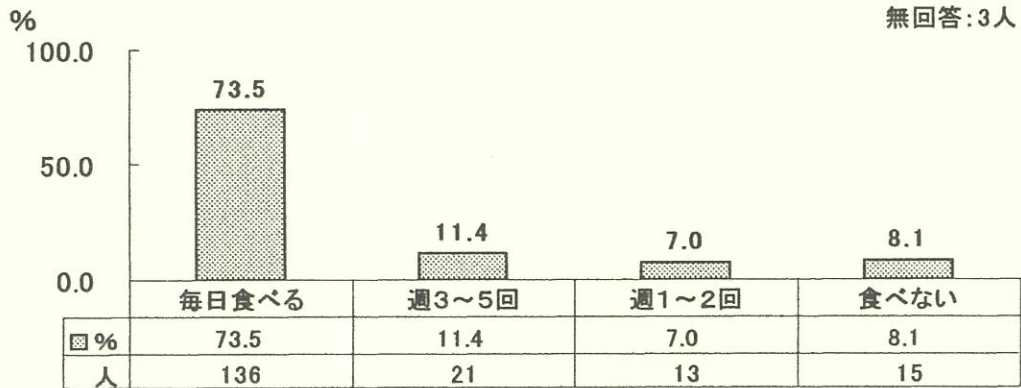


IV. 調査結果 (母子手帳交付時)

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

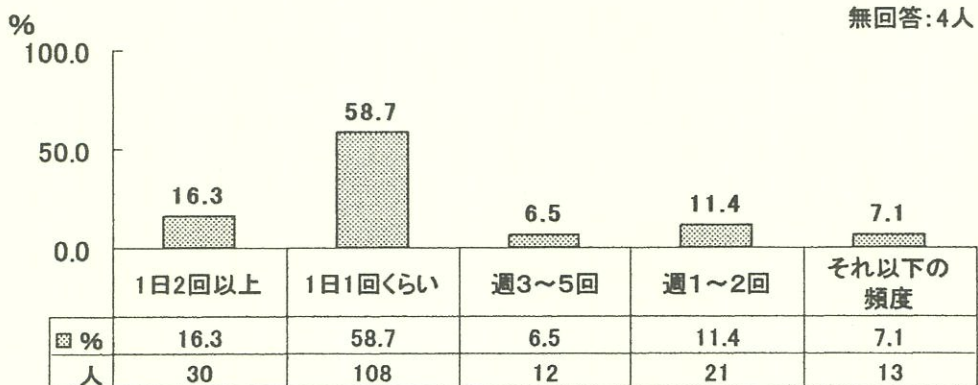
Q13SQ7.朝食を食べていましたか



SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。(夜食は含まない)

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度

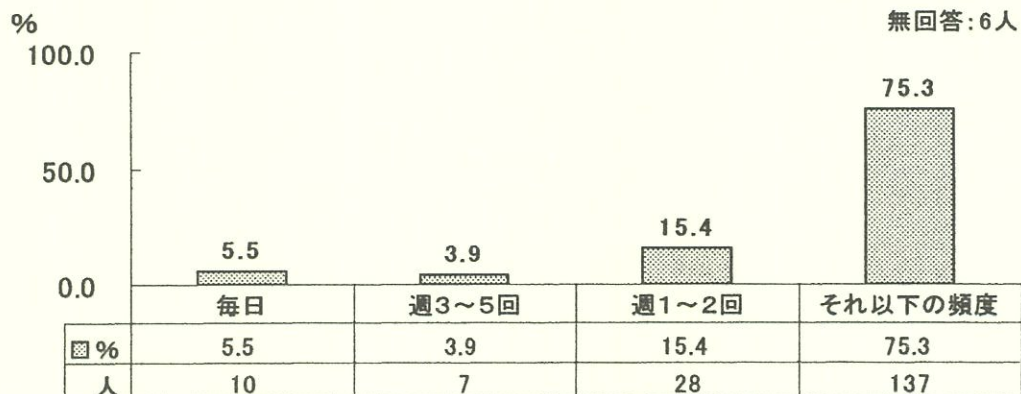
Q13SQ8.間食の頻度はどれくらいでしたか(夜食は含まない)



SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. それ以下の頻度

Q13SQ9.夜食の頻度はどれくらいでしたか

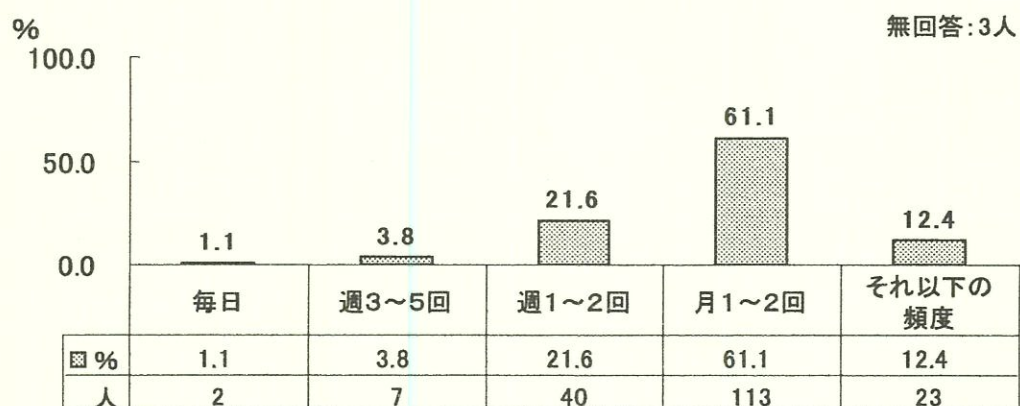


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度

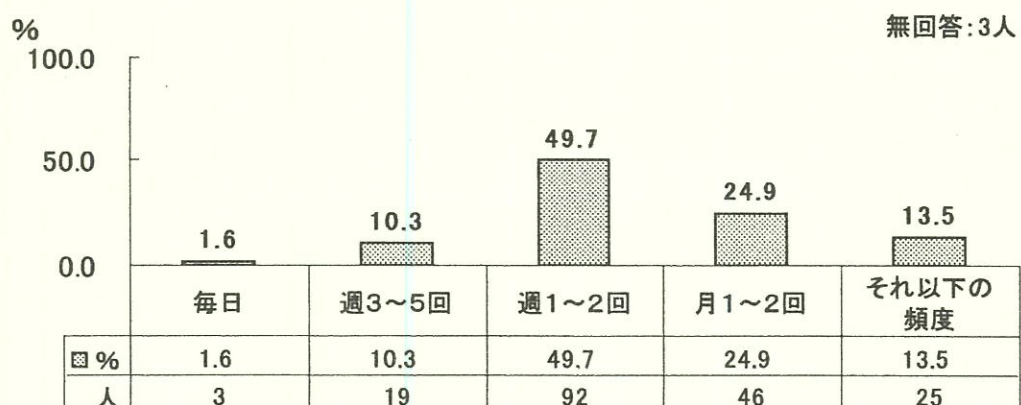
Q13SQ10.外食の頻度はどれくらいでしたか



SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度

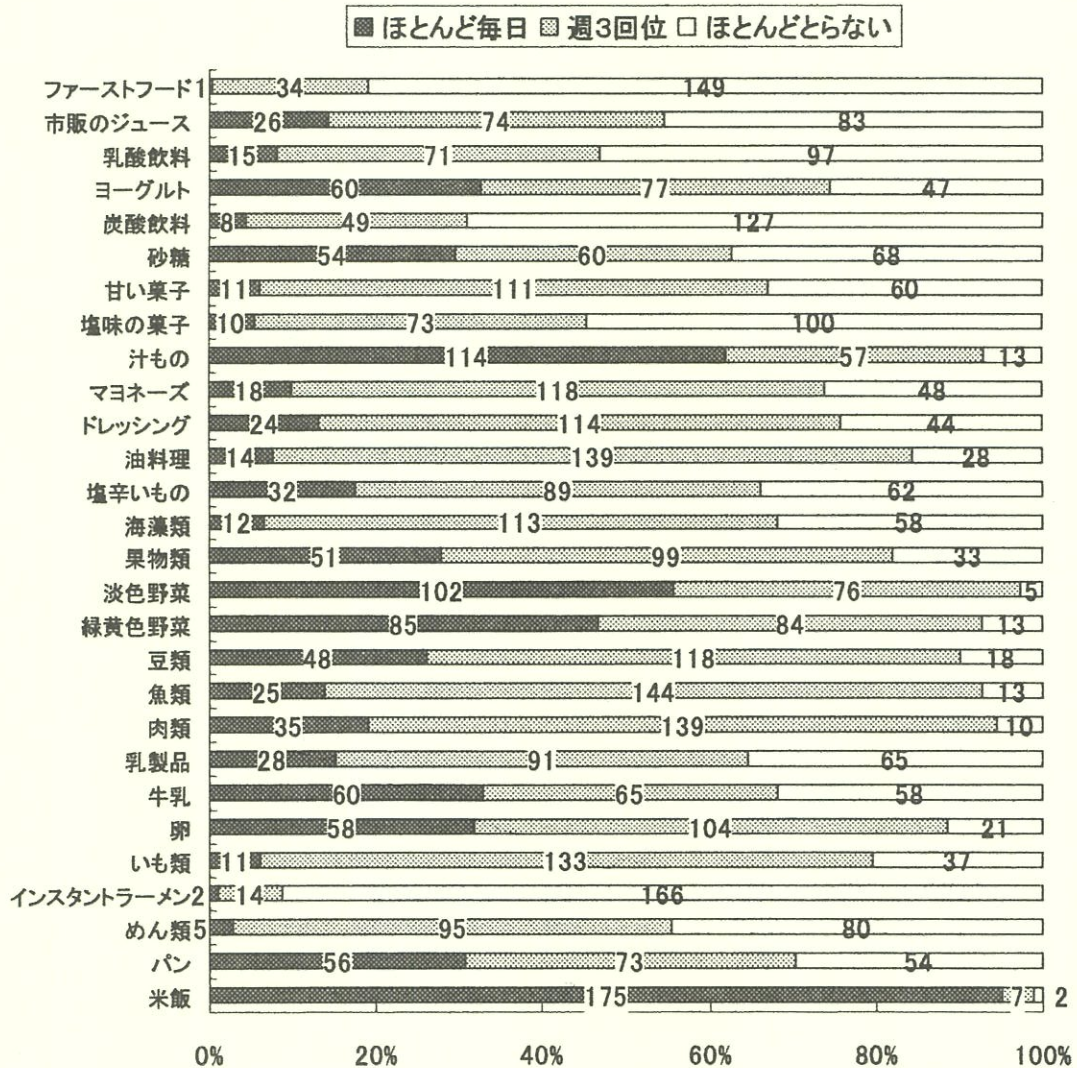
Q13SQ11.調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか



IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。当てはまる箇所に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 米飯 | 海草類 |
| パン | 塩辛いもの（つくだに・漬け物など） |
| めん類（インスタントラーメン以外） | 油料理（フライ・油炒めなど） |
| インスタントラーメン（カップラーメン含む） | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの（みそ汁・すまし汁など） |
| 牛乳 | 塩味の菓子（ポテトチップなど） |
| 乳製品（チーズなど） | 甘い菓子（砂糖を多く含むもの） |
| 肉類 | 砂糖（コーヒー・紅茶に入れるものを含む） |
| 魚類 | 炭酸飲料（コーラなど） |
| 豆類（豆腐・納豆などを含む） | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜（ピーマン・にんじんなど） | 乳酸飲料（ヤクルトなど） |
| 淡色野菜（きゅうり・キャベツなど） | 市販のジュース（スポーツ飲料含む） |
| 果物類 | ファーストフード（ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど） |



IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他（ ） 6. とくにない

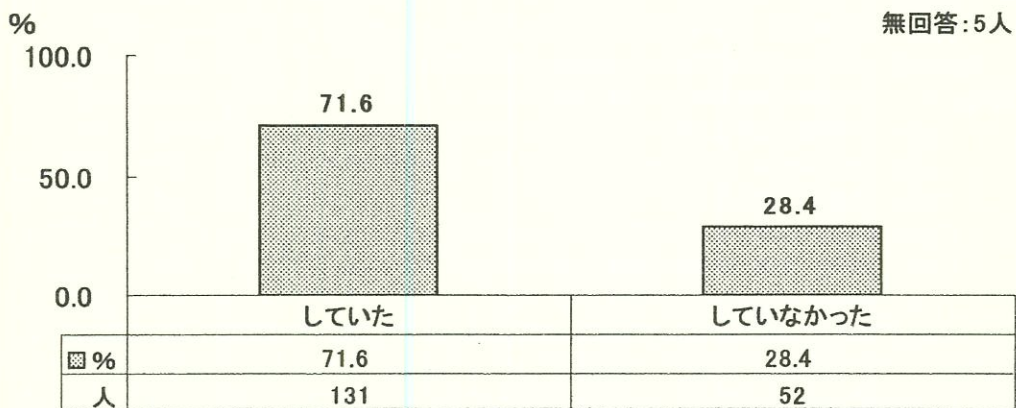
Q15.妊娠前から服用していた薬はありますか



Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた（何？： ）
2. していなかった

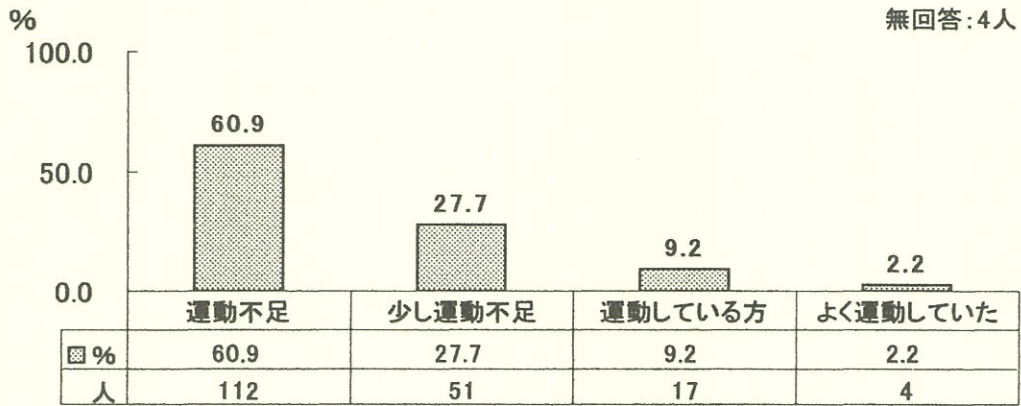
Q16.あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか



Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

- 1. 運動不足であった
- 2. 少し運動不足であった
- 3. まあ運動している方であった
- 4. よく運動していた

Q17.妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか

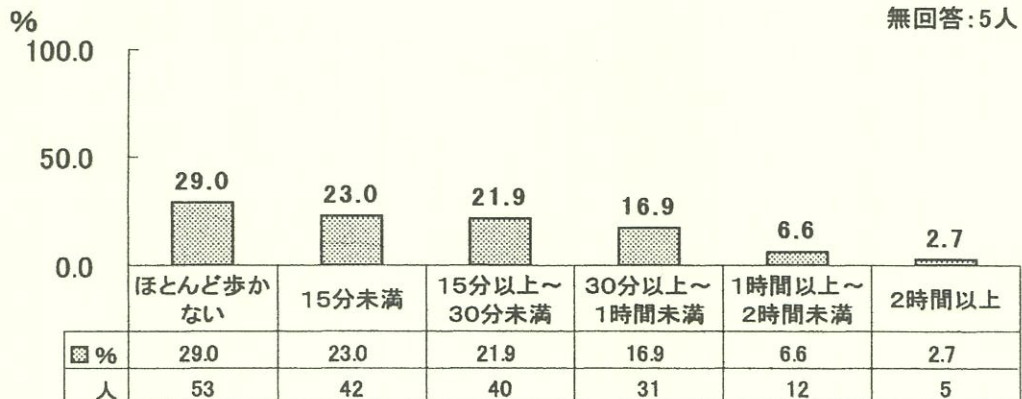


Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

- 1. ほとんど歩かない
- 2. 15分未満
- 3. 15分～30分未満
- 4. 30分～1時間未満
- 5. 1時間～2時間未満
- 6. 2時間以上

Q18.妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか



IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ（バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない

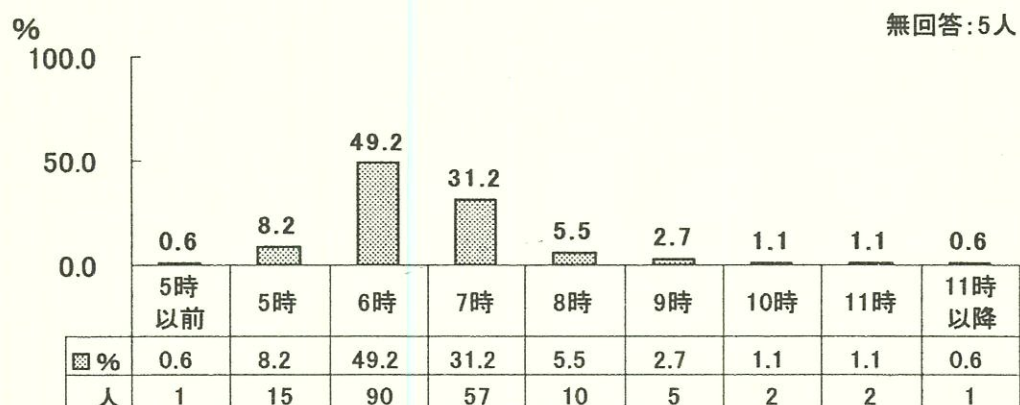
Q19.妊娠前、あなたはスポーツをどれくらいやっていたか



Q20. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

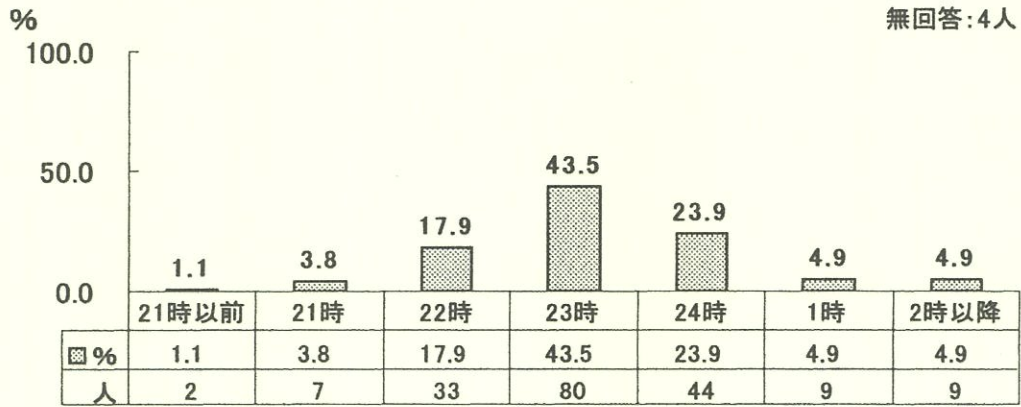
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか （ ）時（ ）分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか （ ）時（ ）分ころ
3. 平均して何時間寝ますか （ ）時間位

Q20-1.朝、平均して何時頃起きますか

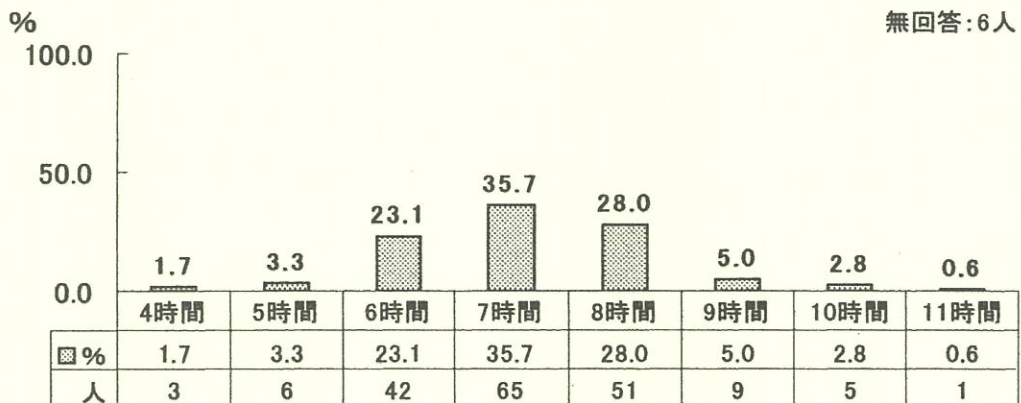


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q20-2.夜、平均して何時頃寝ますか



Q20-3.平均して何時間寝ますか

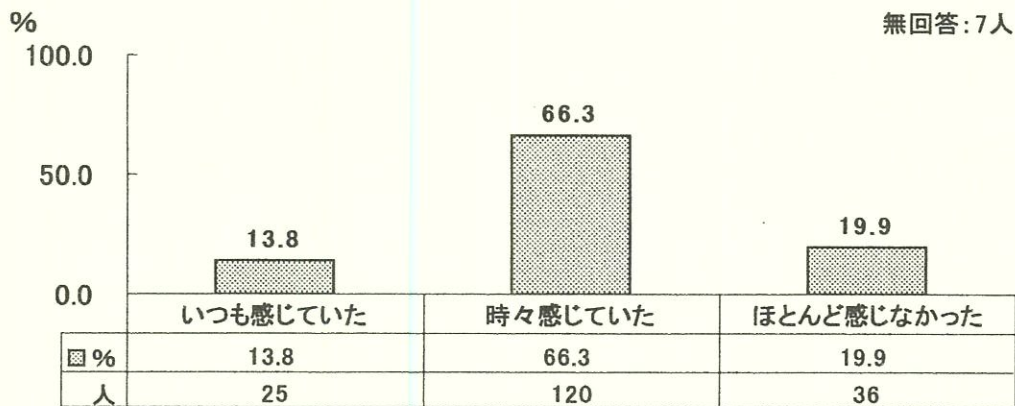


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

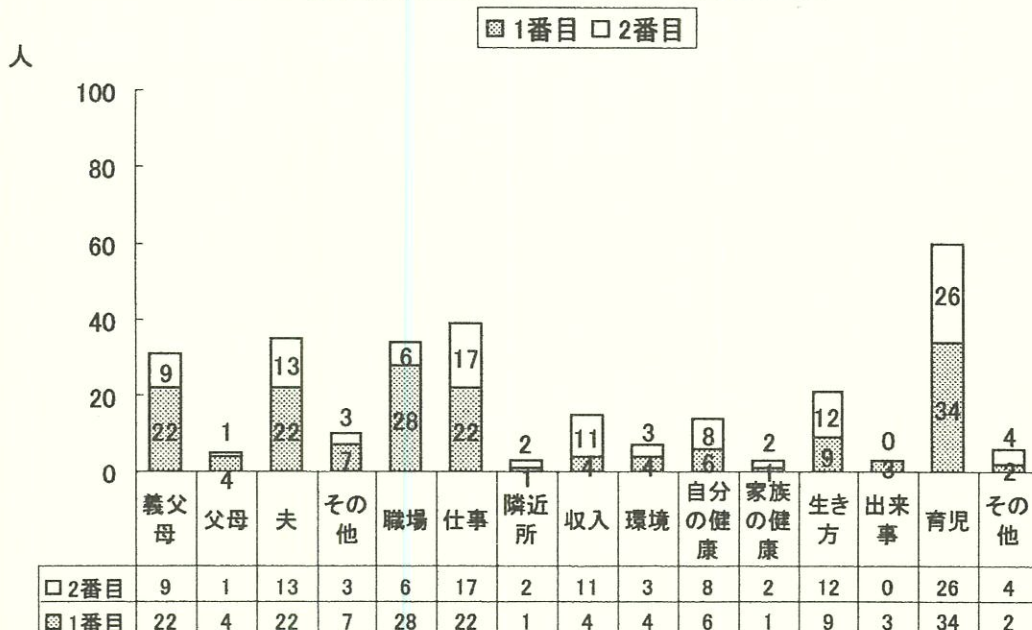
Q21. ストレスを感じたことがありますか



Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係（それほどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他（ ）
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他（ ）

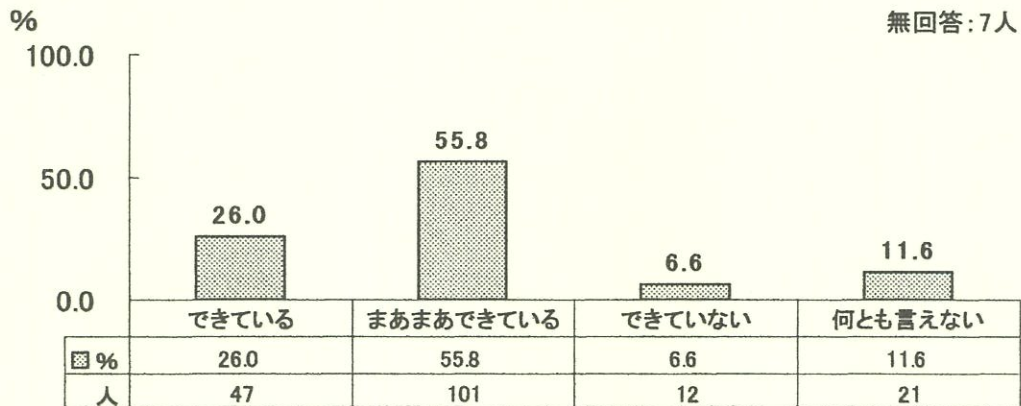
Q22. どういう時にイライラしたり、ストレスを感じますか



Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない

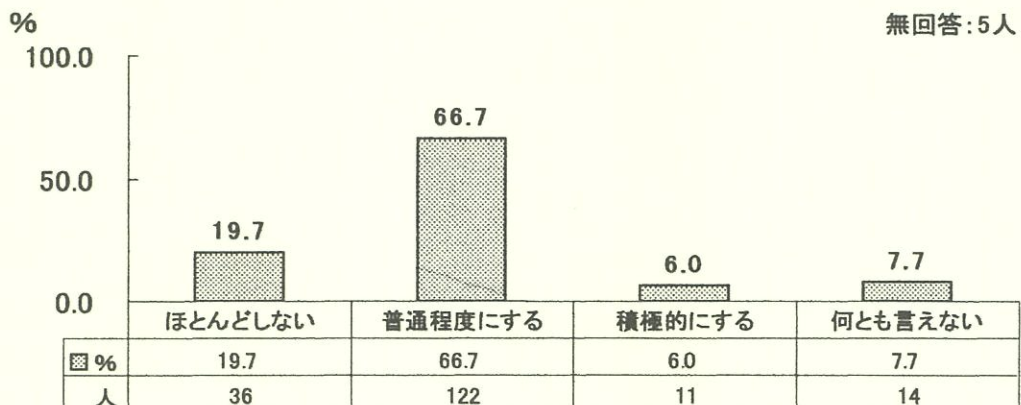
Q23..ストレスを解消できていますか



Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 普通程度にする
- 3. 積極的にする
- 4. 何ともいえない

Q24.近所づきあいはどのようにしていますか

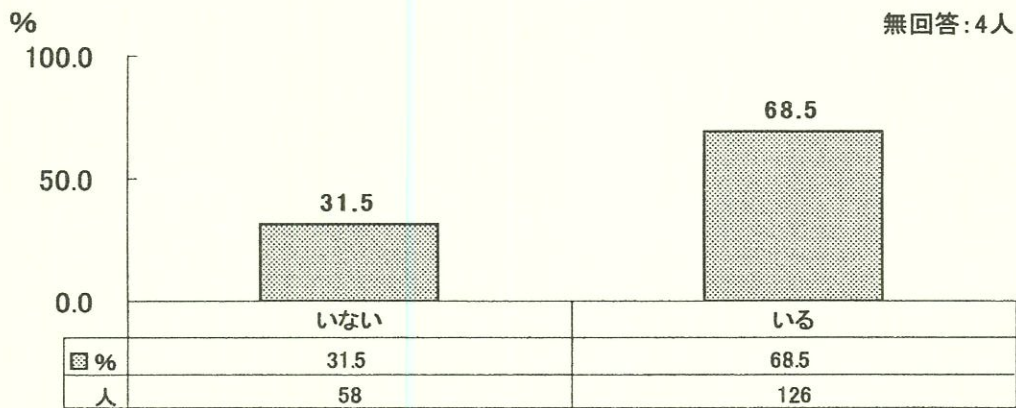


IV. 調査結果（母子手帳交付時）

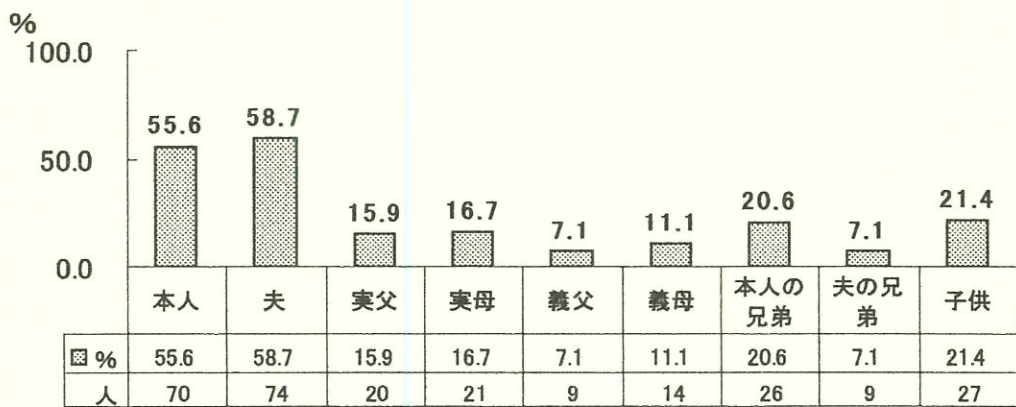
Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない 2. いる（該当する人に○をつけてください）
 本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供

Q25.ご家族の中にアレルギー体質の方はいますか

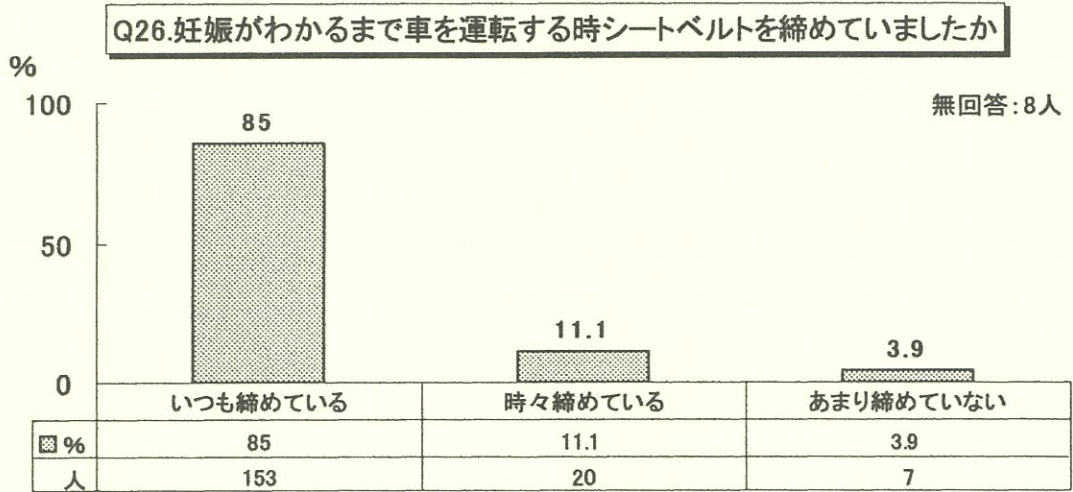


Q25.該当する方はどなたですか(Q25で2と回答したもの)



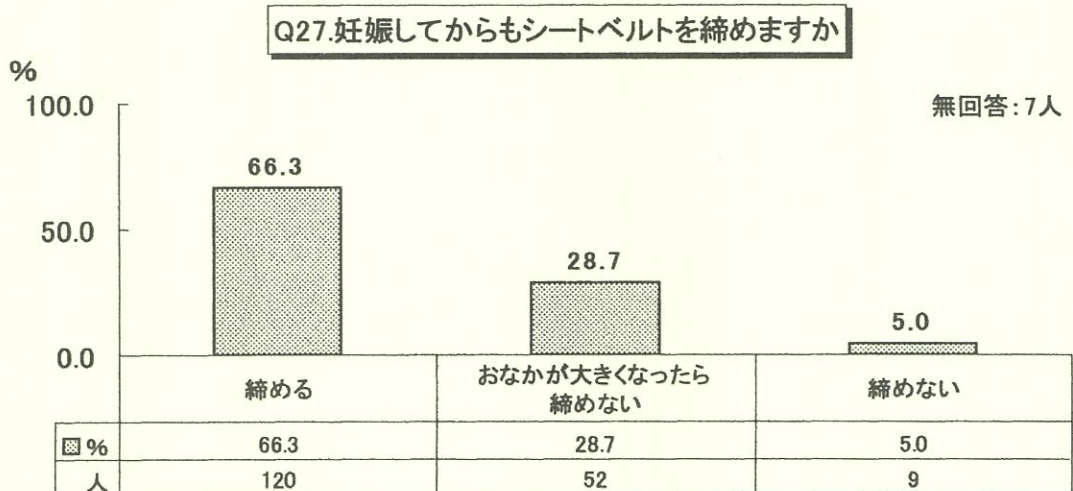
Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない



Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない



以上です。ご協力ありがとうございました。

IV. 調査結果（母子手帳交付時）

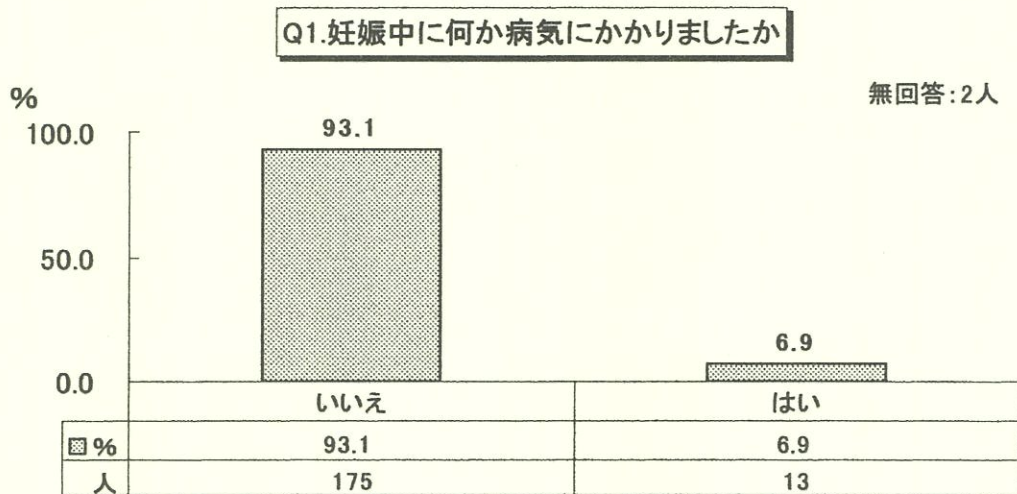
IV-2.1 歳6ヶ月児健診時

IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

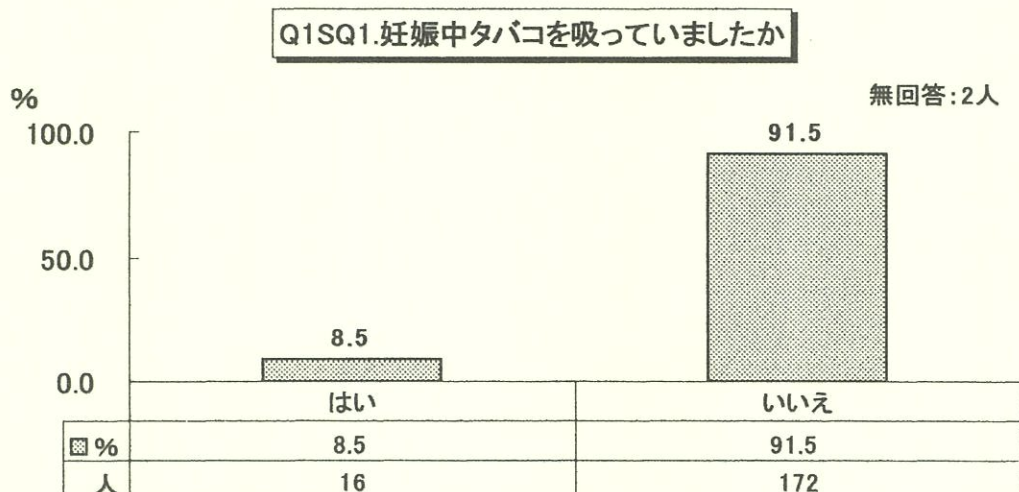
Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)



SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

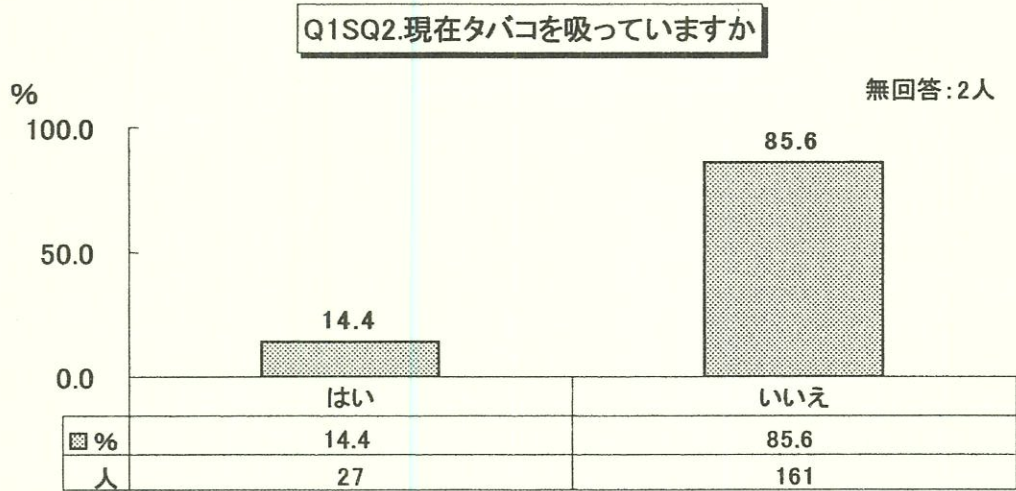
1. はい
2. いいえ



IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

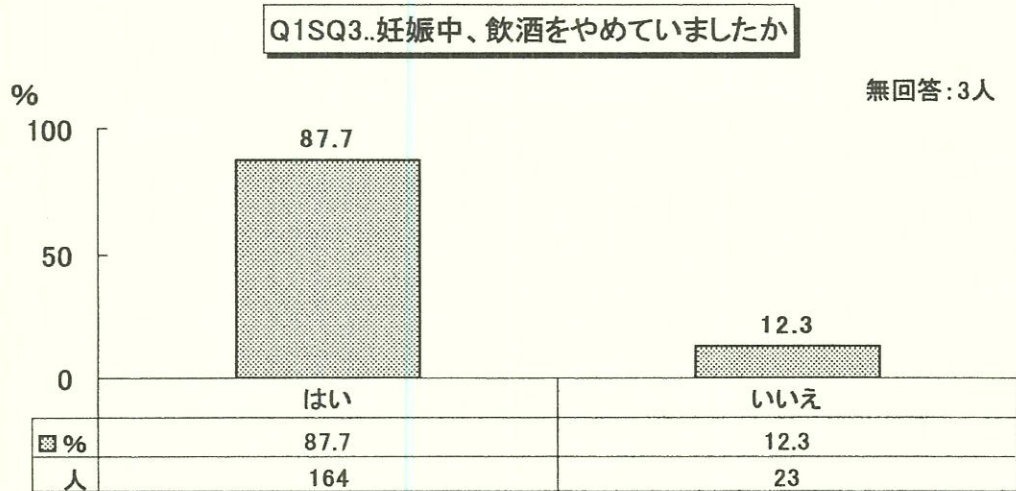
SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

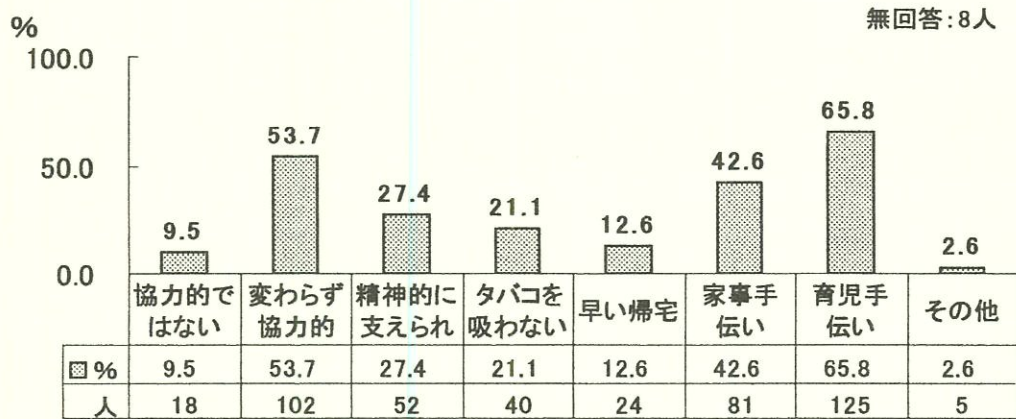
1. はい 2. いいえ



Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ① あまり協力的ではなかった
- ② 妊娠前と変わらず協力的であった
- ③ 夫婦間の会話が増える等して精神的に支えられた
- ④ タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
- ⑤ 帰宅時間が早くなった
- ⑥ 家事を手伝ってくれた
- ⑦ 育児を手伝ってくれるようになった
- ⑧ その他 ()

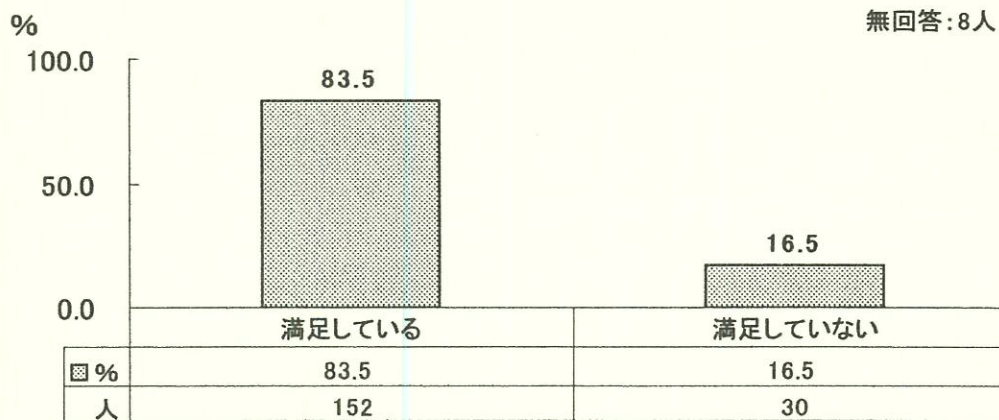
Q4.お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか



SQ1. お子様が生まれてからの夫の協力に満足していますか。

- 1. 満足している
- 2. 満足していない

Q4SQ1.お子様が生まれてからの夫の協力に満足していますか

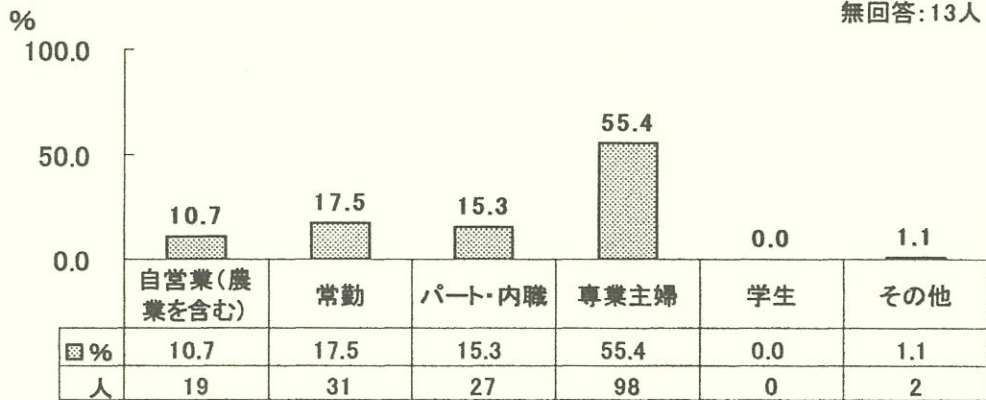


Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

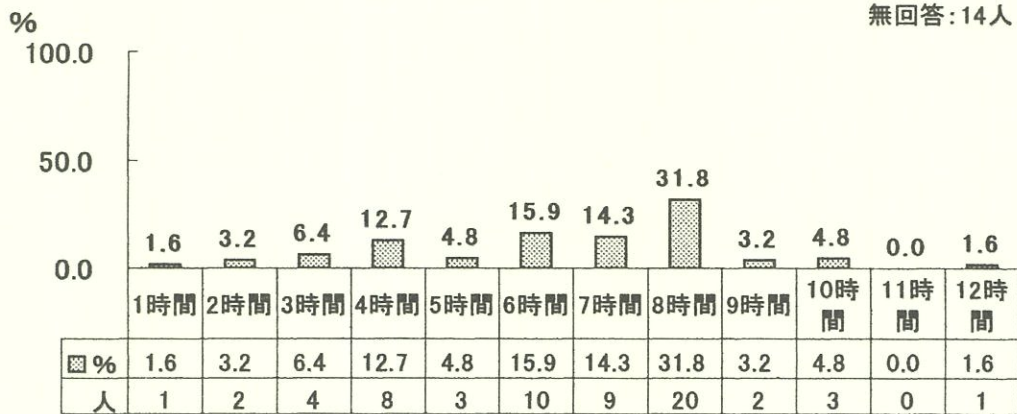
SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業 (農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
 4. 専業主婦 5. 学 生 6. その他 ()
 1~3の方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

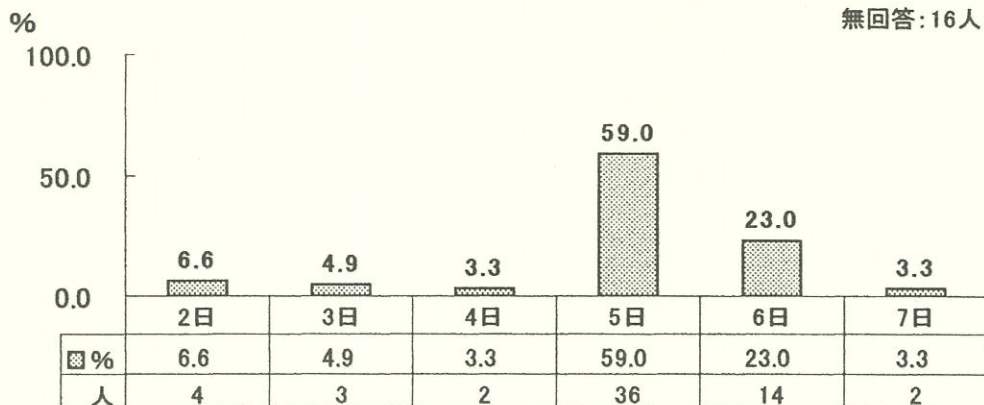
Q5SQ1.お母様の現在のお勤めは



勤務時間/日(Q5SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



勤務日数/週(Q5SQ1.で1.2.3.と回答したもの)

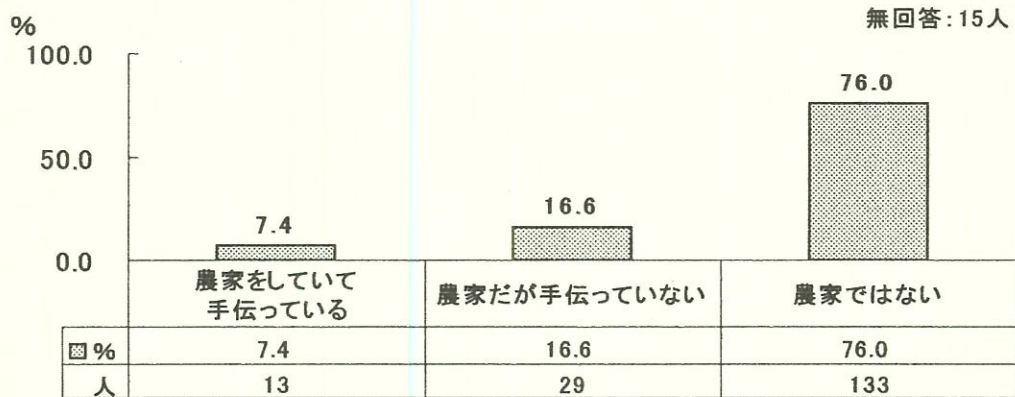


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない

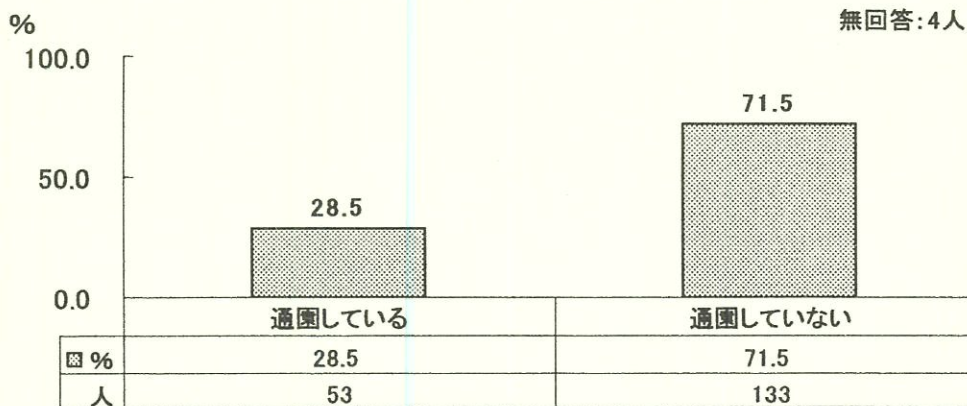
Q5SQ2.あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか



Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から)
2. 通園していない

Q6.お子様は保育所に通園していますか



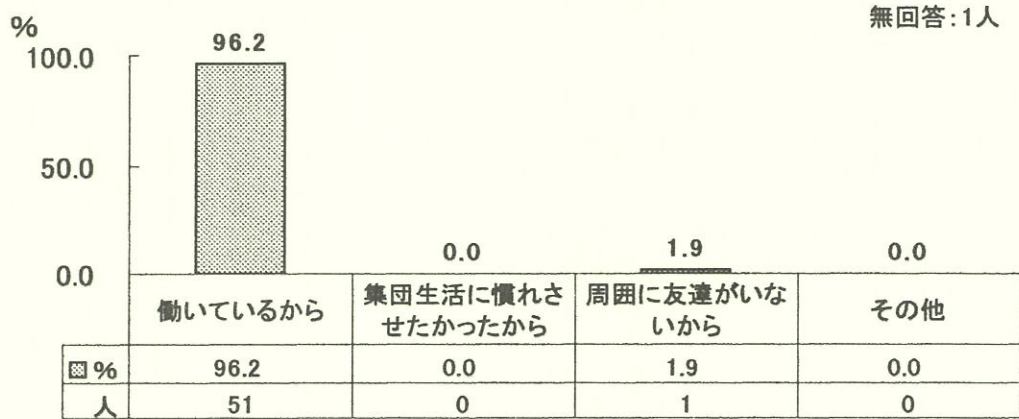
いつから通園していますか(Q6で1と回答したもの)



Q7. (前問で 1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

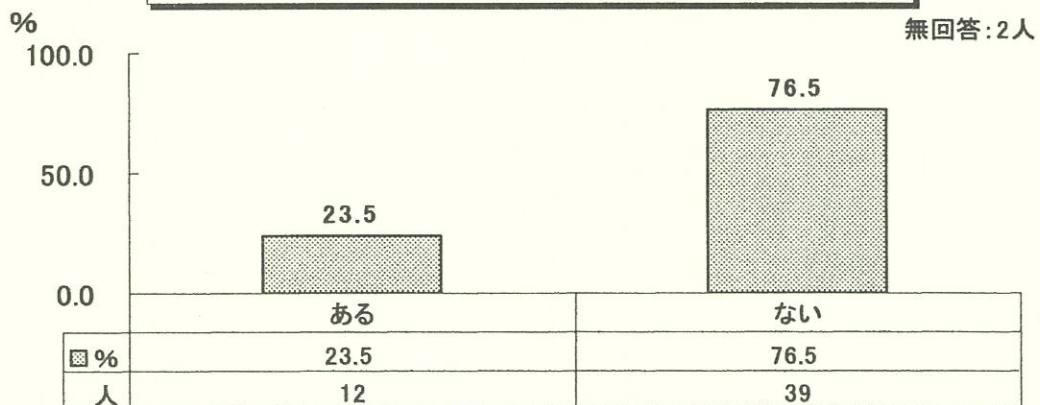
Q7. お子様をあずけるようにした動機は(Q6で1と回答したもの)



SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある ()
2. ない

Q7SQ1. 保育所に希望することや通園上の悩みはありますか (Q6で1と回答したもの)



Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

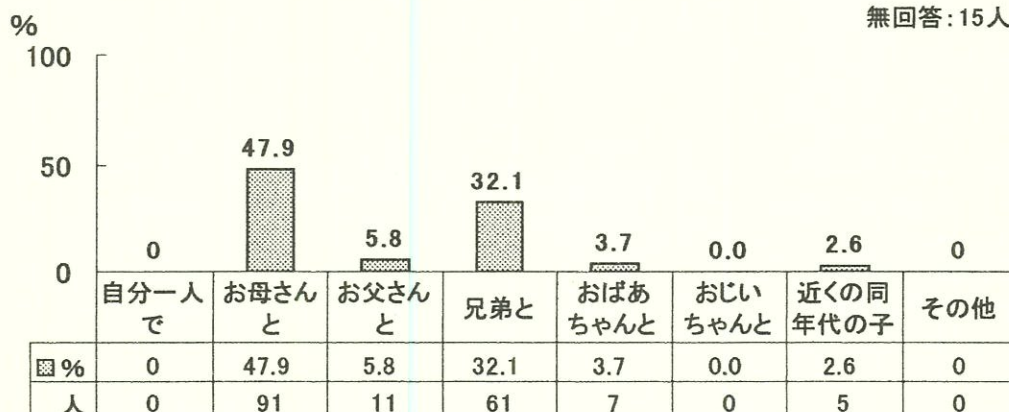
(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)

- 1. 自分一人で
- 2. お母さんと
- 3. お父さんと
- 4. 兄弟と
- 5. おばあちゃんと
- 6. おじいちゃんと
- 7. 近くの同年代の子供と
- 8. その他 ()

Q8SQ1.誰と一番よく遊びますか

無回答:15人

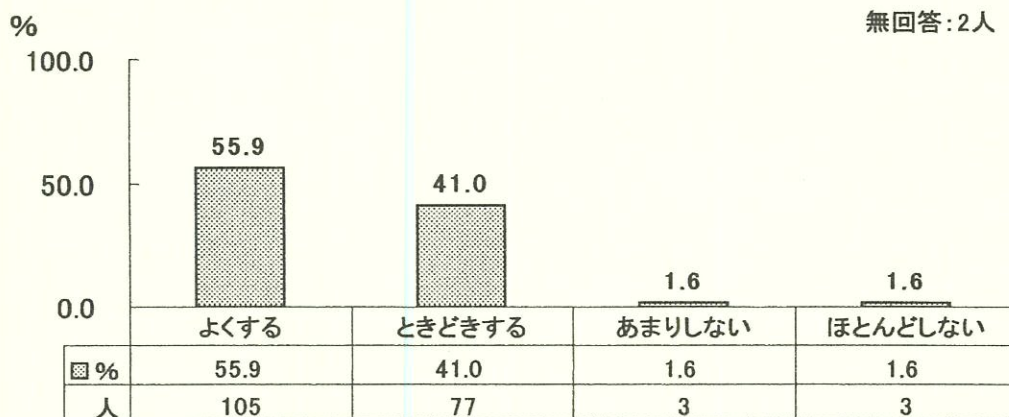


SQ2. 誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

- 1. よくする
- 2. ときどきする
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない

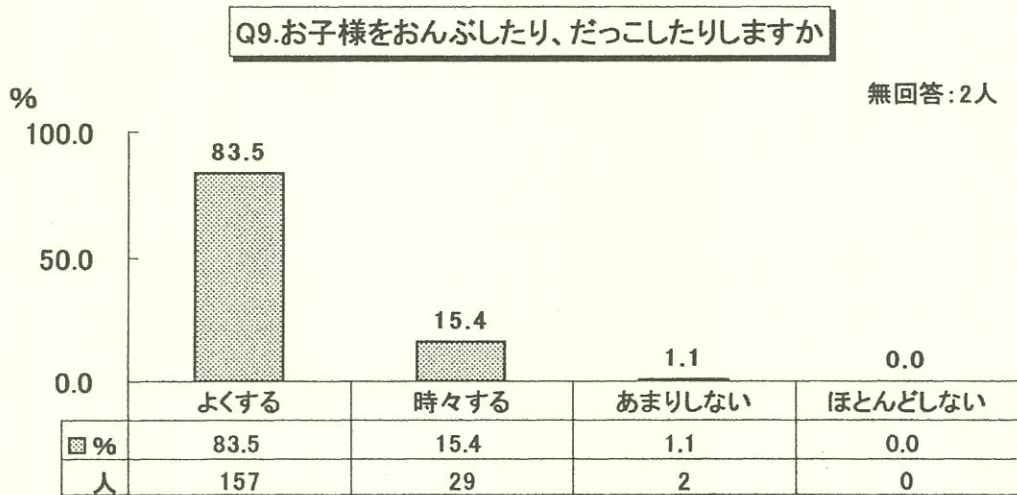
Q8SQ2.誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか

無回答:2人



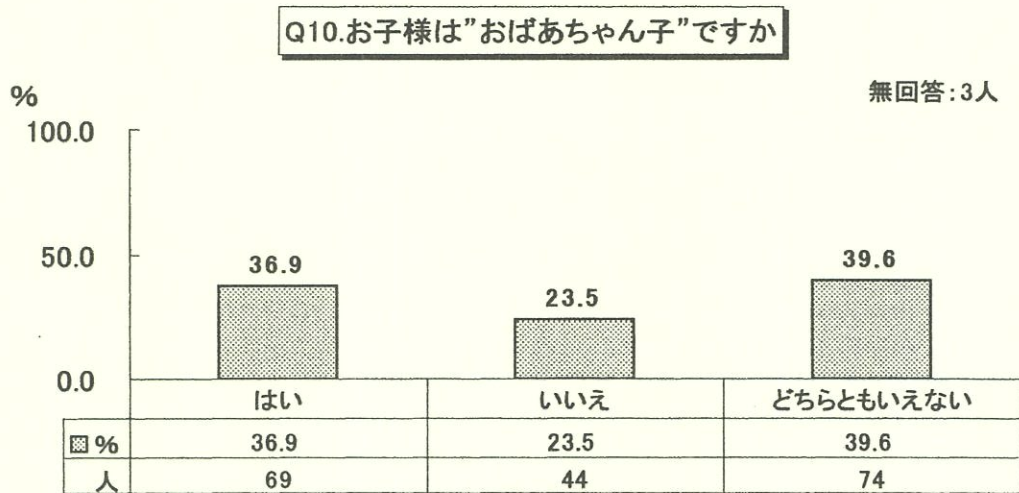
Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない



Q10. お子様は、“おばあちゃん子 (又はおじいちゃん子)” ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

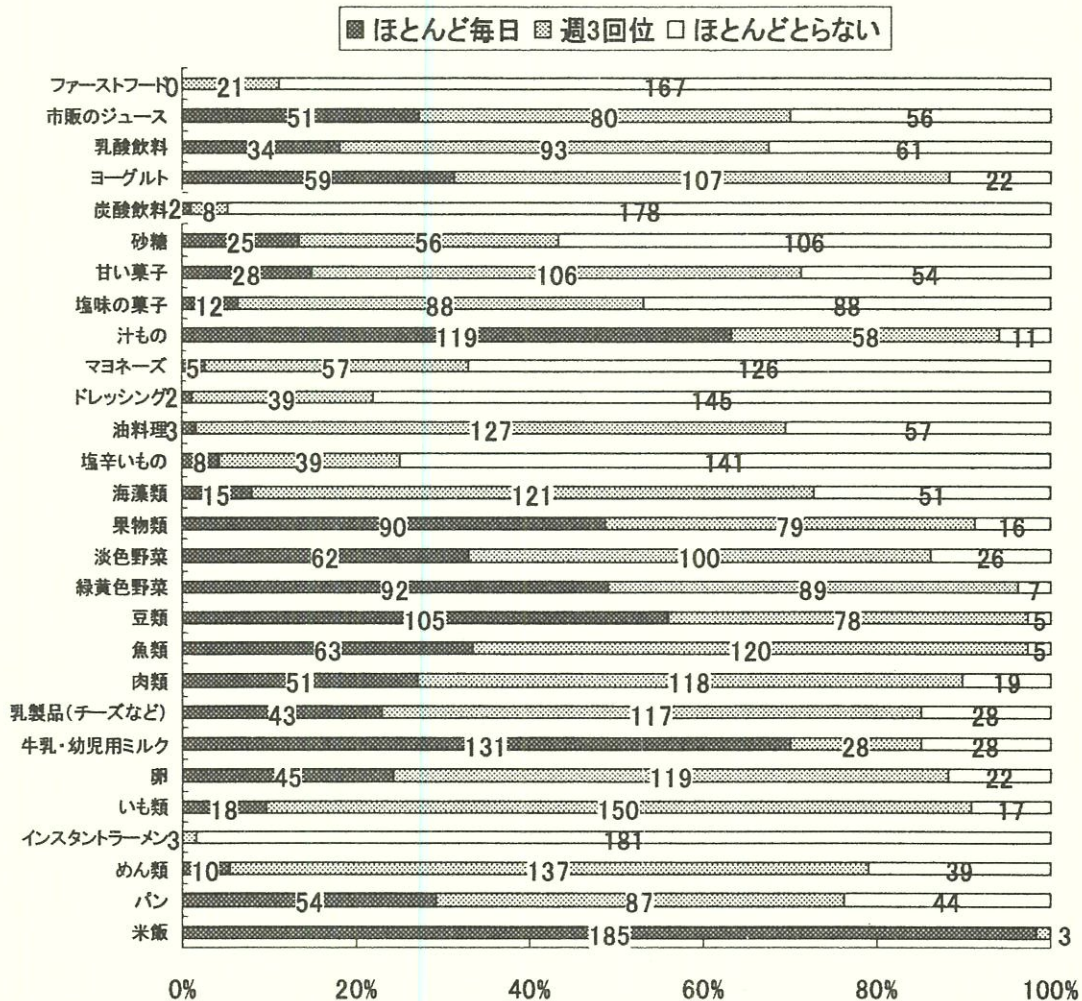


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 米飯 | 海藻類 |
| パン | 塩からいもの (つくだに・漬け物など) |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの (みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 乳製品 (チーズなど) | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖 (コーヒー・紅茶にいれるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース (スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |

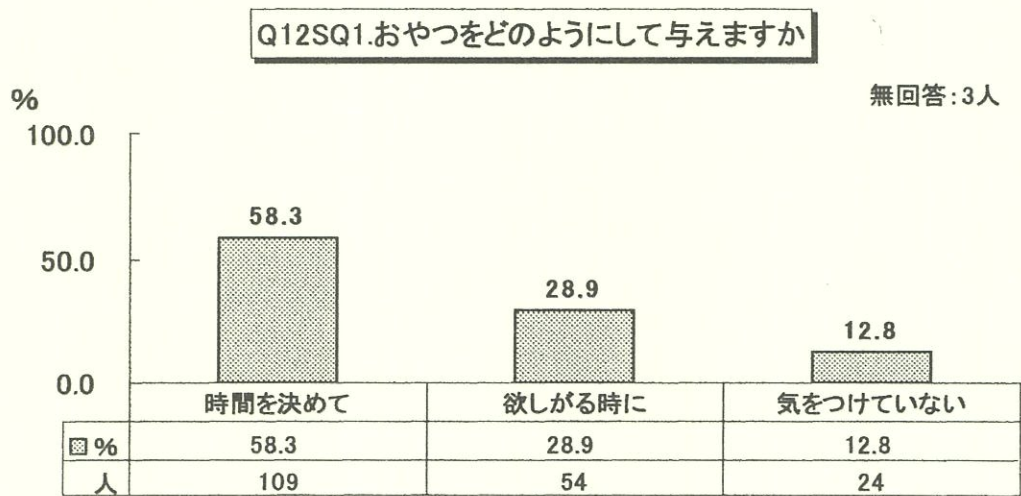
Q11. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

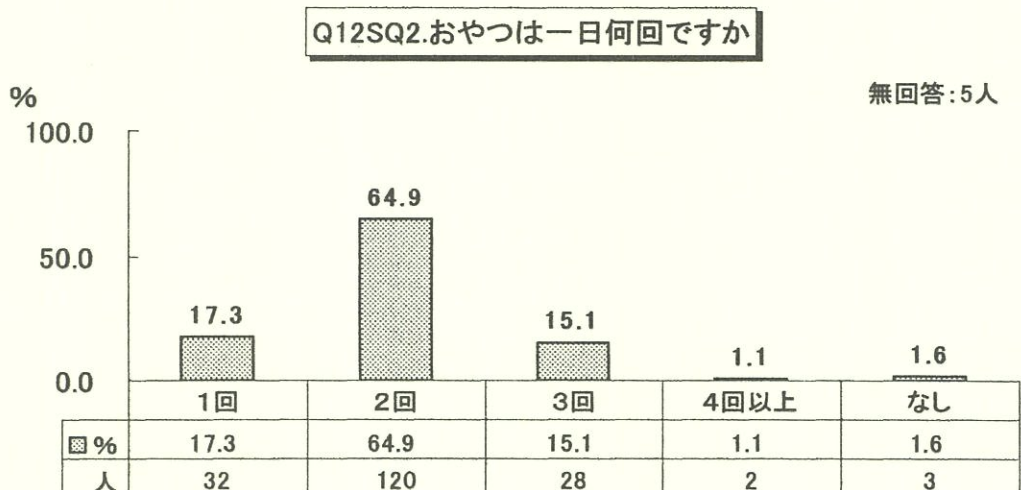
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

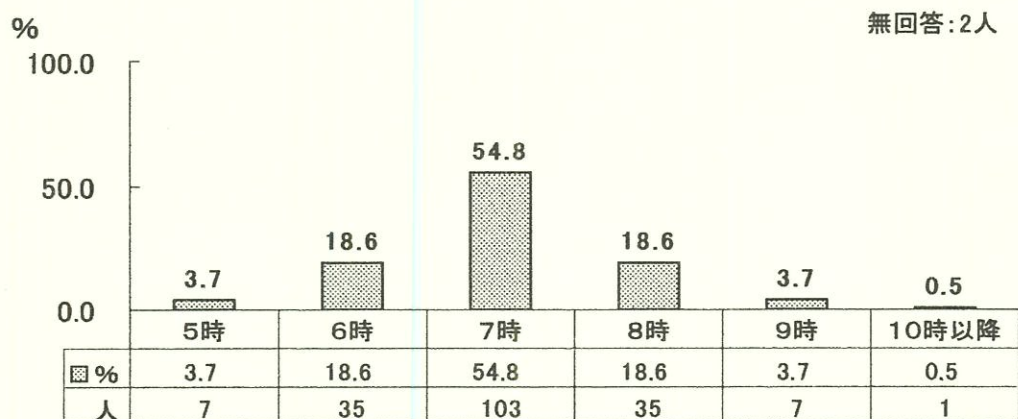


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

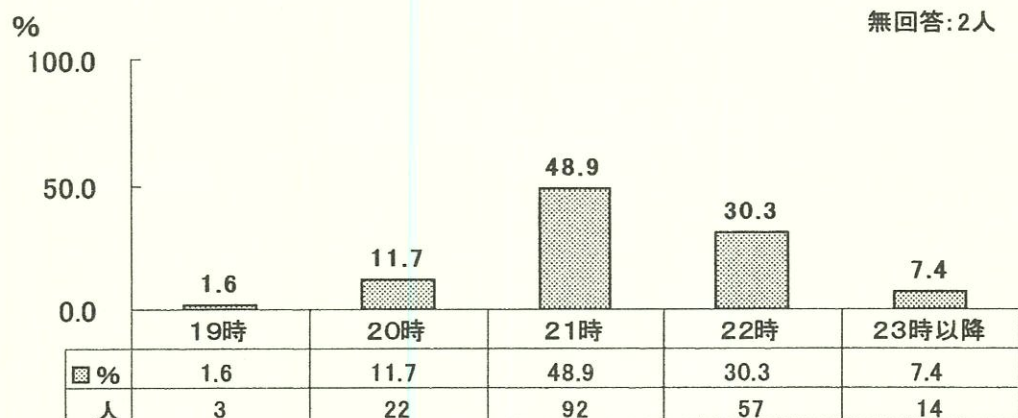
Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

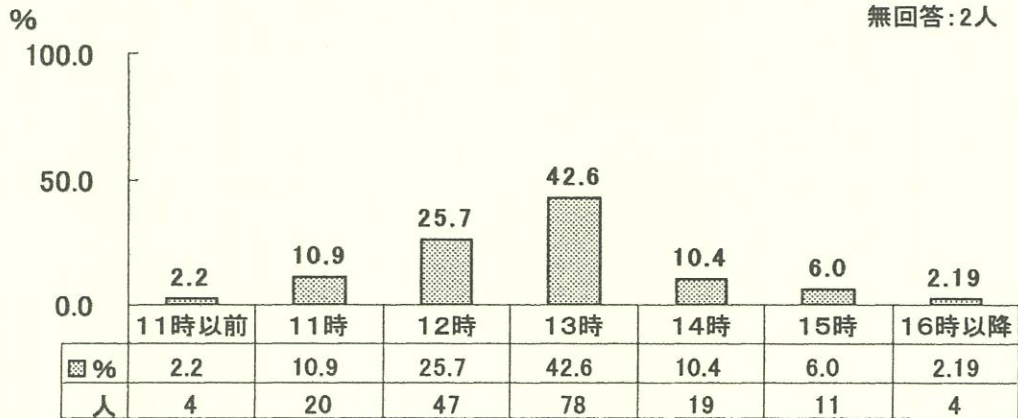
Q13-1. 朝、平均して何時頃起きますか



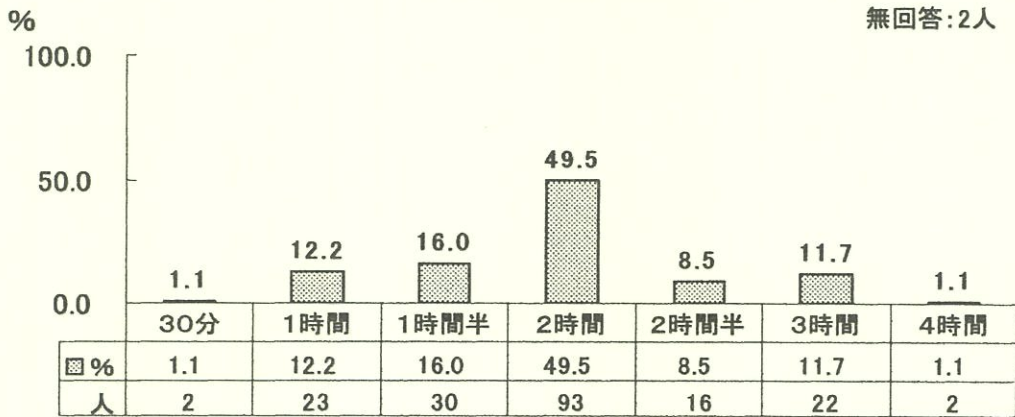
Q13-2. 夜、平均して何時頃寝ますか



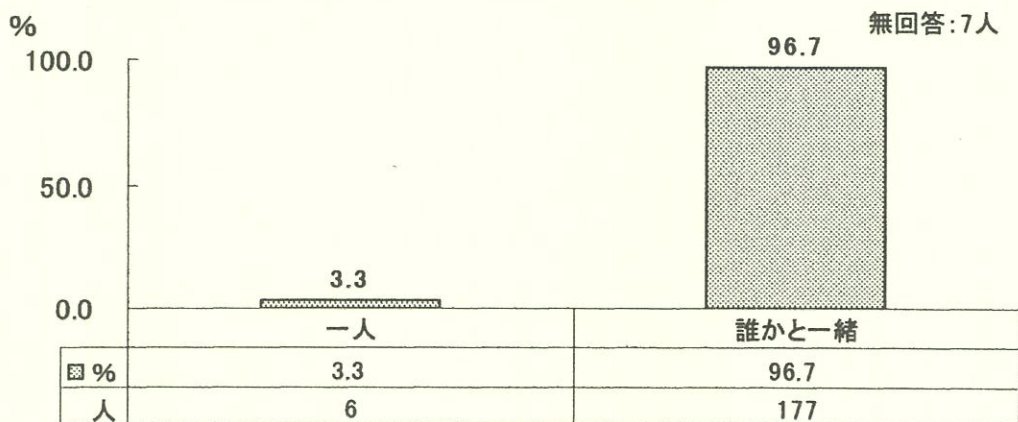
Q13-3. 昼寝を始める時間は何時頃ですか



Q13-4. 昼寝は一日どれくらいしますか



Q13-5. 夜誰かと一緒に寝ますか

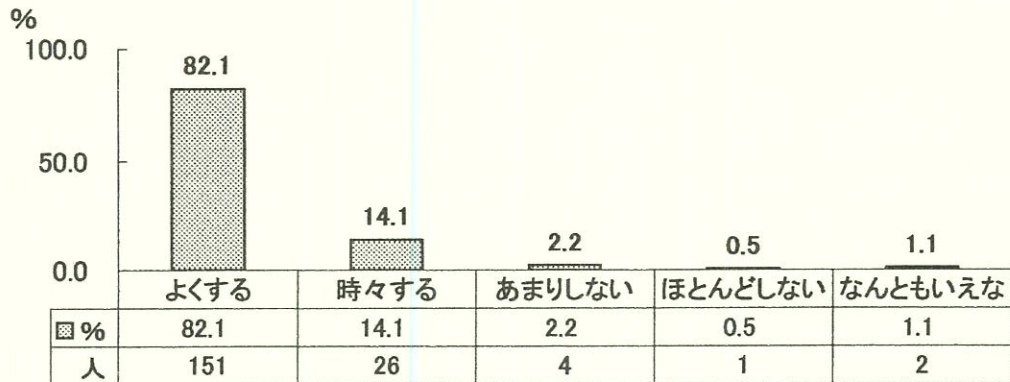


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない

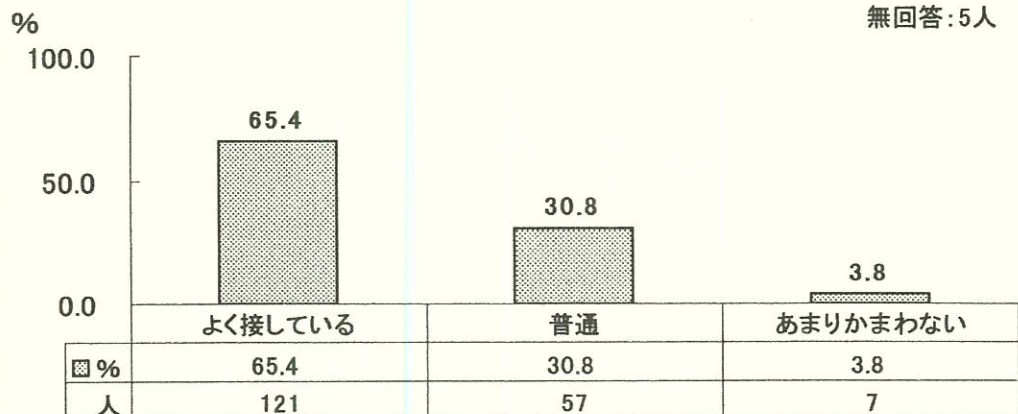
Q14.夫とお子様のことについて話をしますか



Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

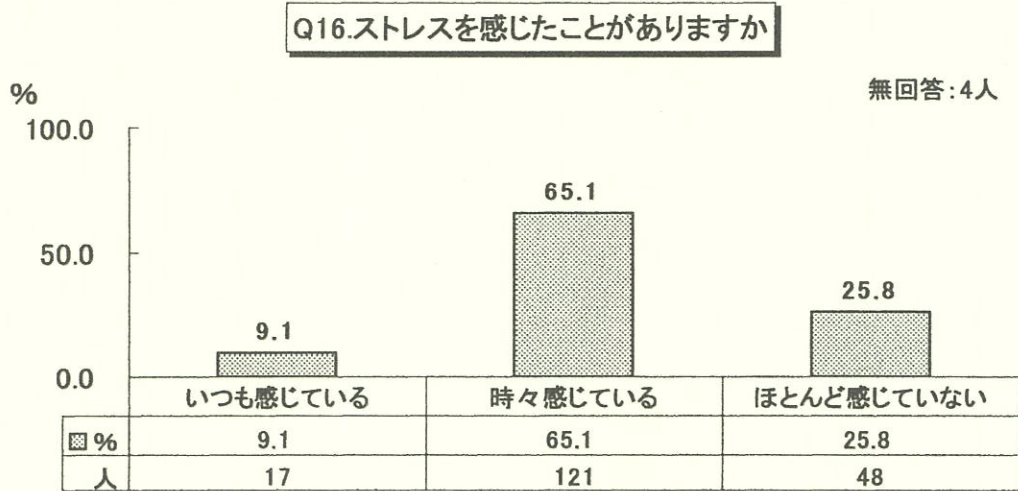
1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q15.夫はお子様とよく接していますか



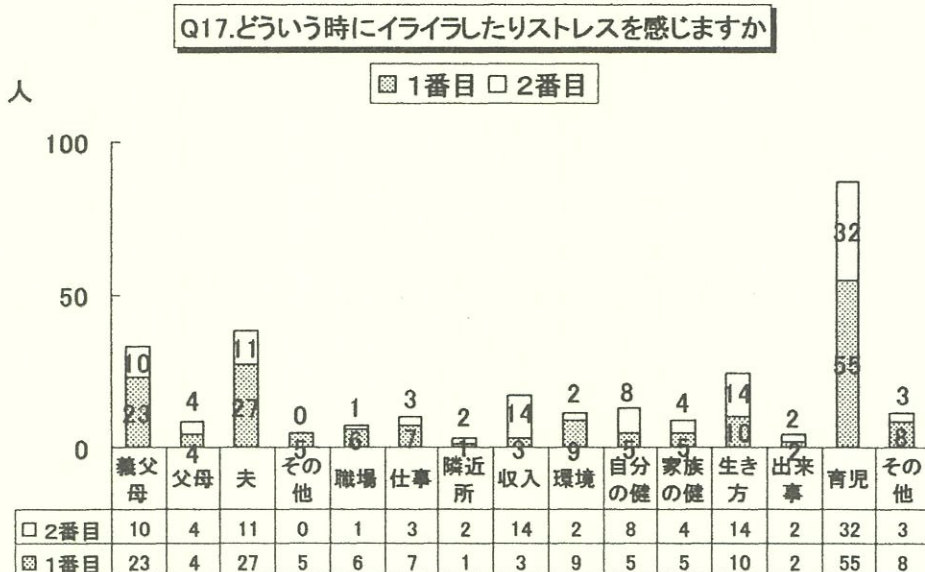
Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

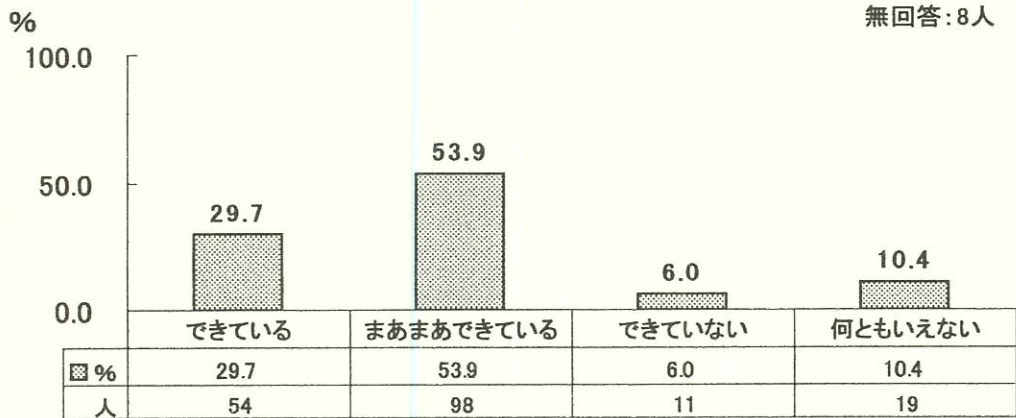


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

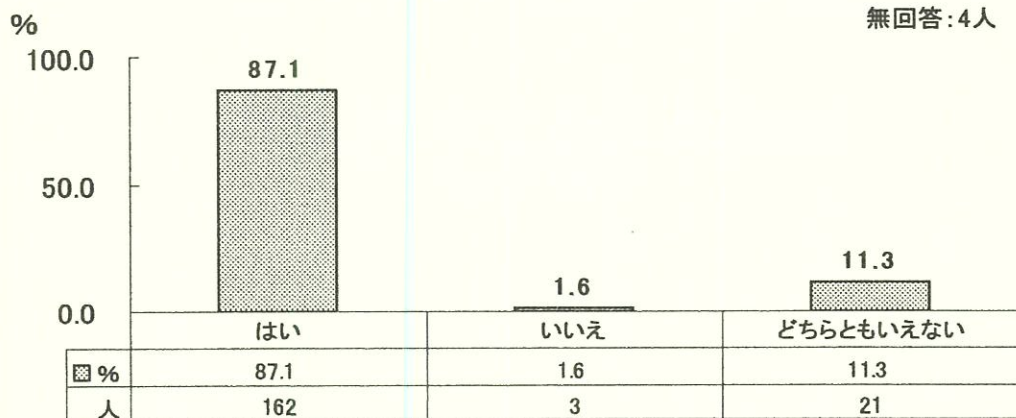
Q18.あなたは、ストレスを解消できていますか



Q19. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない

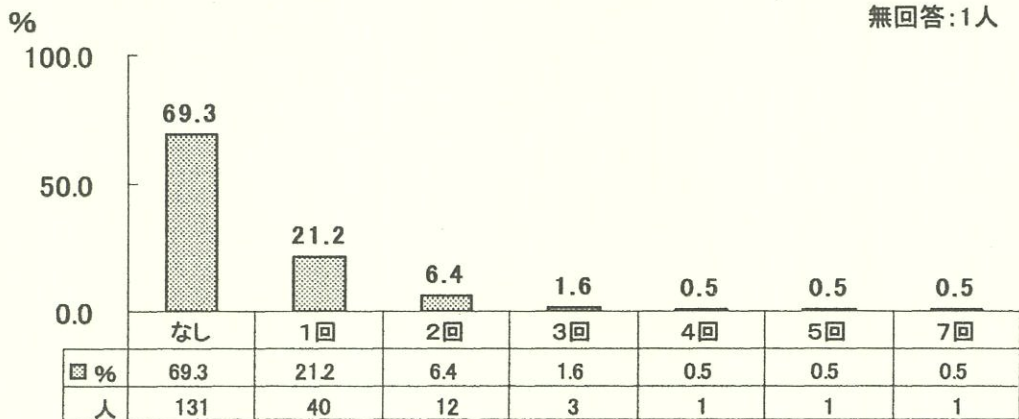
Q19.かかりつけのお医者さんがいますか



Q20. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

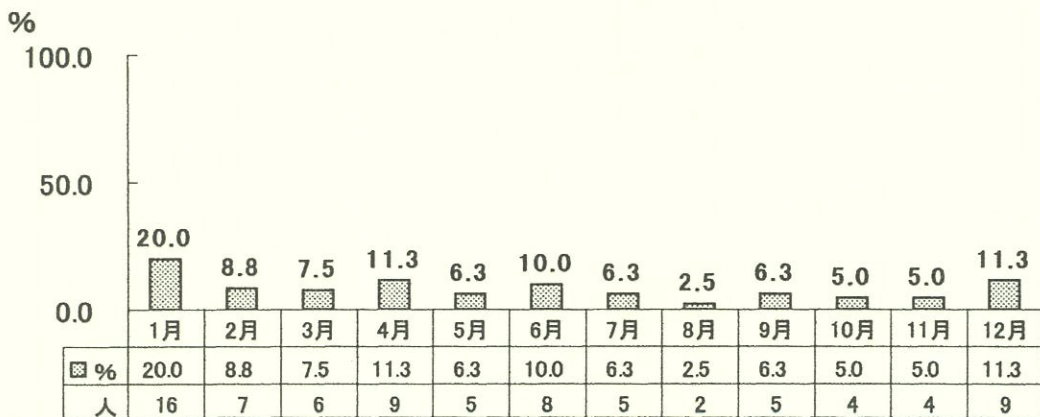
Q20. お子様は、生まれてから今まで病気で入院したことがありますか



SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

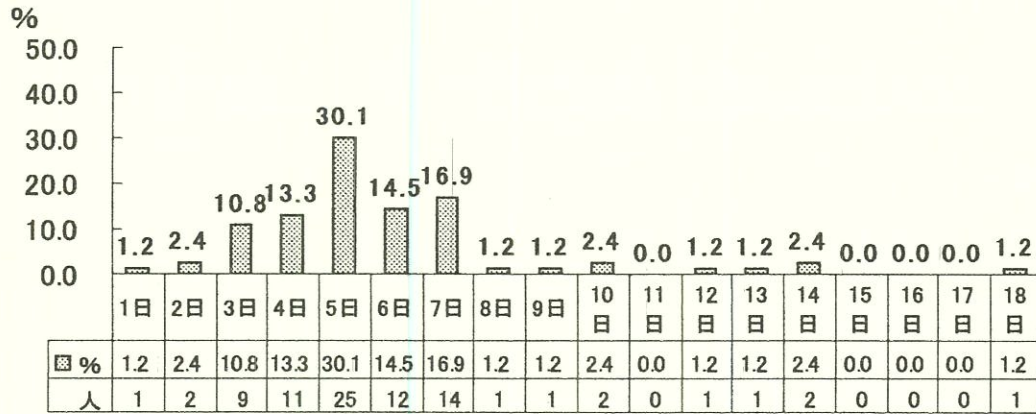
	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q20SQ1. 入院した月は何月ですか(Q20で1と回答したもの)



IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

Q20SQ1.入院期間はどのくらいですか(Q20で1と回答したもの)



病名	人	病名	人
気管支炎	24	ウイルス感染	1
肺炎	12	ウイルス性腸炎	1
熱性痙攣	7	クレチン症検査入院	1
風邪	4	そけいヘルニア	1
ロタウイルス	4	突発性発疹	1
急性胃腸炎	4	一過性多呼吸	1
発熱	4	仮性新生児メレナ	1
クループ	3	気管支陥没呼吸	1
上気道炎	3	頸部腫瘤	1
喘息	3	誤飲	1
黄疸	2	髄膜炎	1
RS ウイルス感染症	1	胎便吸引症候群の疑い	1
インフルエンザ	1	頭蓋内血腫	1

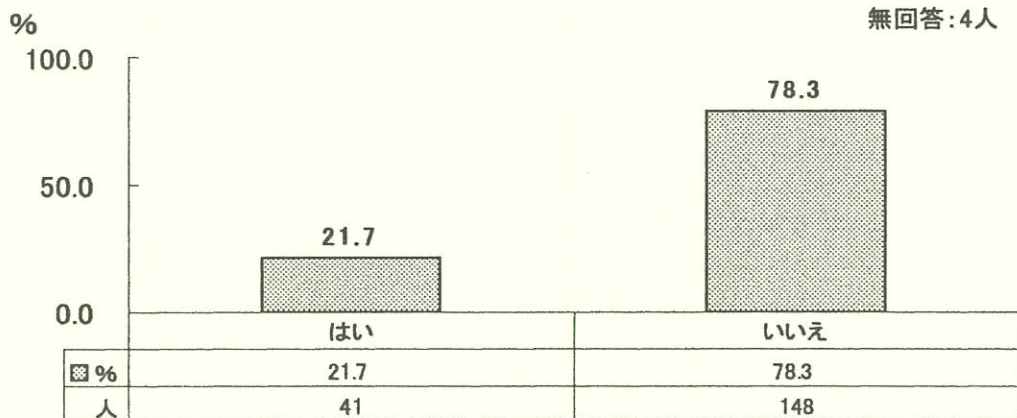
IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます。)

1. はい
2. いいえ

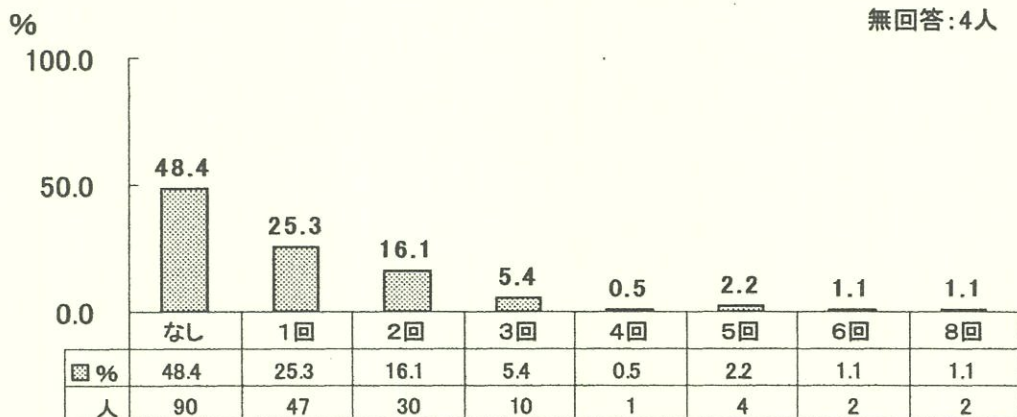
Q21.事故やケガなどで医療機関を受診したことがありますか



Q22. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

Q22.夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか



IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名	人	病名	人
風邪	51	肘内障	1
発熱	23	肺炎	1
突発性発疹	7	虫刺され	1
やけど	7	脱臼	1
誤飲	4	足のケガ	1
嘔吐	3	前歯をぶつけた	1
熱性痙攣	3	左肘脱臼	1
気管支炎	3	高い所から落ちた	1
ロタウイルス	3	口の中を切った	1
蕁麻疹	2	血便 (少量)	1
喘息	2	急性喉頭炎	1
水痘	2	感冒扁桃腺炎	1
急性胃腸炎	2	額を切った	1
胃腸炎	2	ベットから落ちた	1
頭部打撲	2	プール熱	1
クループ	2	なし	1
インフルエンザ	2	ウイルス性腸炎	1
不明 (機嫌が悪かった)	1		

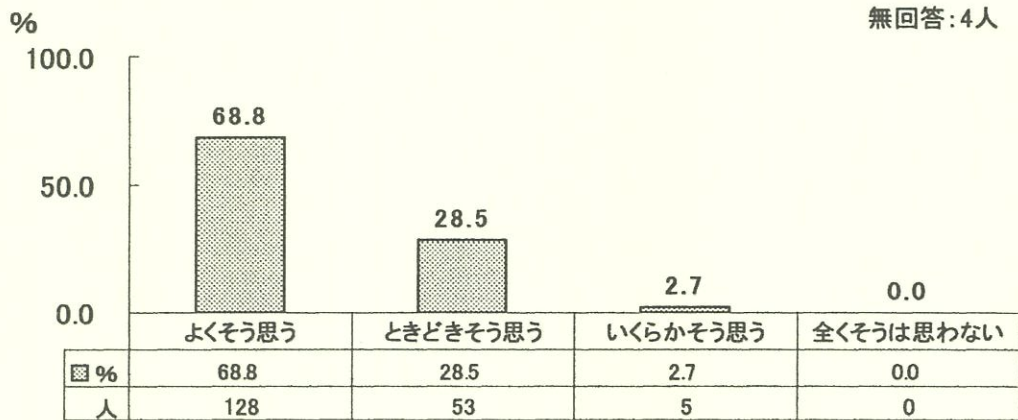
IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

Q23. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う 2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う 4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q23.あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか

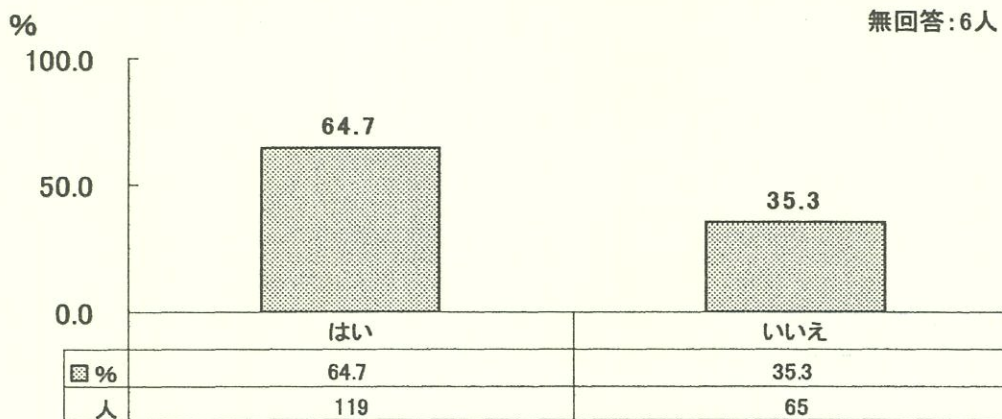


Q24. あなたには、子ども連れで母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい 2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q24.あなたは、子ども連れで母親同士が集まれる場所がありますか



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

子どもの事故について環境の調査

Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあつたことがありますか。

(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい

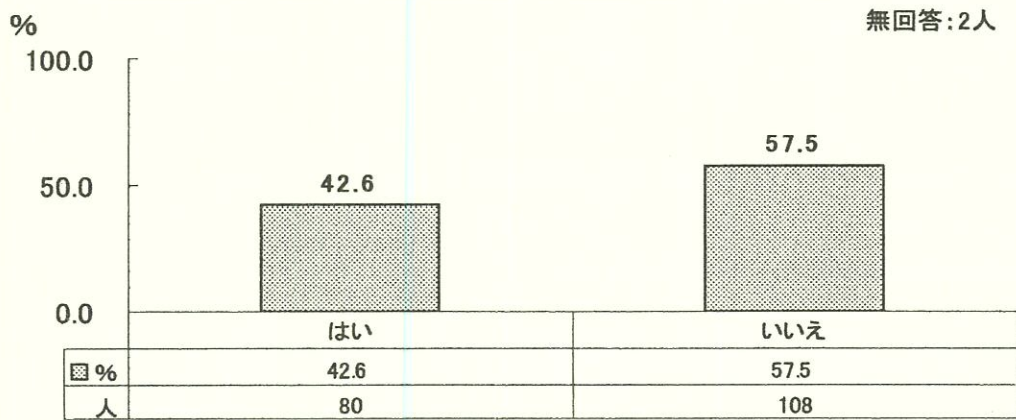
ア. おぼれた () 回 イ. すべった () 回

ウ. やけど () 回 エ. ころんだ () 回

オ. その他 () 回

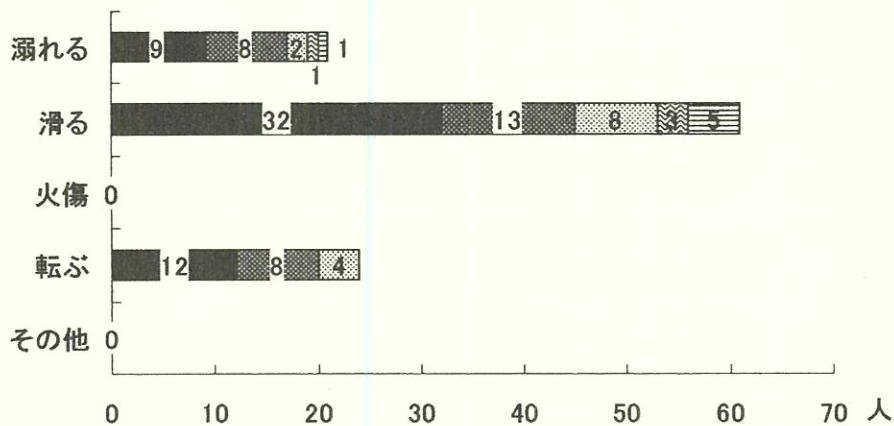
2. いいえ

Q1. お子様は今までにお風呂場で危険な目にあつたことがありますか



Q1. お風呂場で危険な目にあつた回数
(Q1で1.と回答したもの)

■ 1回 ■ 2回 ■ 3回 ■ 4回 ■ 5回以上

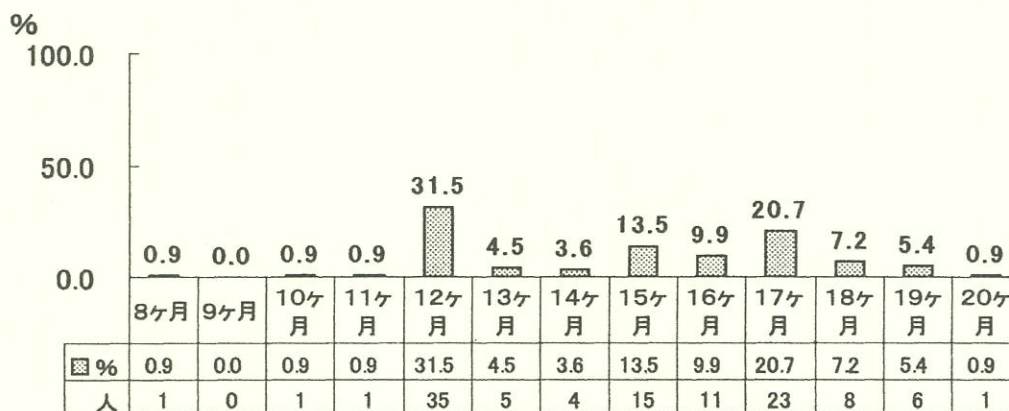


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 ヲ月頃	歳 ヲ月頃	歳 ヲ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q1.お風呂場で危険な目にあっただのは何歳頃ですか



IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

事故状況
立ち上がりとして滑った
浴槽の中で滑って仰向け溺れが、すぐ気がついた
浴槽の中でバランスを崩し沈んだ
浴槽に頭から落ちて、潜った
浴槽で1人で立っていて滑った
浴槽から出ようとして足を踏み外して滑った
浴室に入る時、床が濡れていて滑った
母が浴槽に湯を溜めるため、戸を開けていたらそばに来ようと走って来て滑った
母が体を洗っている間に、歩いていて転んだ
母が洗髪中、湯船の中に立って遊んでいて、滑って溺れた
母が洗髪をしている時に、湯船のお湯を汲もうとして、落ちた
母がシャンプーをしている間に滑った
母がシャンプーをしている間、浴槽に立たせていた時滑った
父と入浴中に滑った
入浴中、湯船で足を滑らせた
入浴中、足を滑らせて沈んだが、すぐつかまえた。
入浴中、子どもから手を離れたすきに
入浴中、1人で立ち上がり洗い場で転んだ
入浴中
入浴しようとして湯船を覗いて、そのまま落ちた
入浴している時遊んでいて滑った
湯船の中を歩いていて滑った
湯船の中で立っていて滑って転んだ
湯船の中で足を滑らせた。
湯船の中で滑って溺れた。
湯船の中で滑って溺れた
湯船の中で滑って溺れた
湯船で滑って溺れた
湯船に立っていたら、滑ってお湯を飲んだ
湯船に入っている時、眼を放した隙に一瞬溺れた。
湯船に1人で入って入る時、滑って溺れた
湯船で立っていて、歩こうとして滑った
湯船で遊んでいて滑った
湯船で滑り、もぐったが、すぐ抱き上げた
湯船で滑った
湯船でふざけて転んだ
湯船から洗い場のおもちゃを取ろうとして落ちた。
体を洗っていて滑った
足が滑って沈んだ
洗い場に立たせていて、滑って転んだ
洗い場で転びそうになったので頭を押さえた

IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

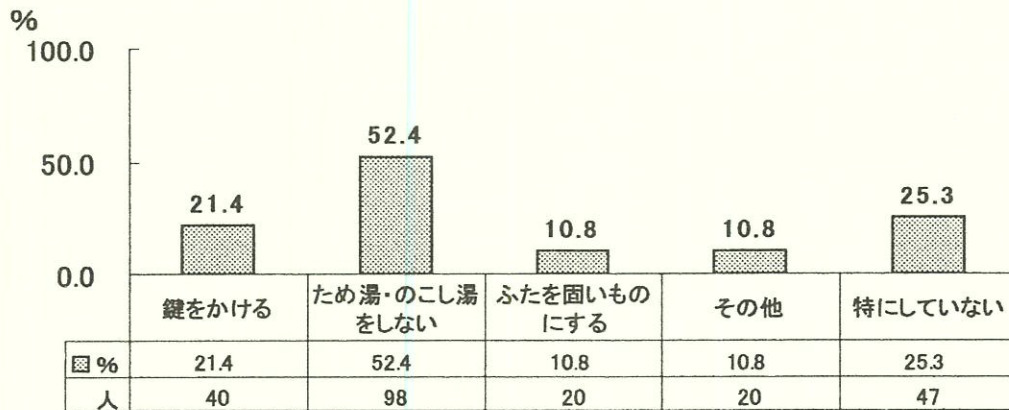
事故状況
洗い場で滑って転んだ
洗い場で滑った
石鹸のぬめりで滑った
石鹸で滑って転んで尻もちをついた
尻もちをついた
上の子の体を洗っている間に弟が少し濡れかかった。
床で滑って転んだ
床が濡れていて滑った
姉が先に入り、床が濡れていた
荒い場で滑り、転んで泣いた
兄弟でぶつかった
兄が湯船の中で勢いよく動いて溺れた、湯量が多かったのも溺れた
急いで風呂場に入ったら滑った
滑って頭を打ったが、大丈夫だった
滑って転んだ
滑って溺れた
滑って尻もちをついた
滑って尻もちをついた
滑って少し水をかぶった
一緒に浴槽に入っていて滑った
一緒にお風呂に入っている時、遊んでいて滑った
ツルッと滑り、床に顔をぶつけた。
タイルで転んだ
シャワーをしている時に滑って転んだ
お風呂場を歩いていて、転んだ
お風呂場のマットではない所で滑って転んだ
お風呂に入る時
お風呂に入ったとたん滑った
お風呂が大好きで、興奮して滑った
おもちゃを取ろうとして

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけて下さい)

1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残し湯をしない様にしている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものになっている
4. その他 ()
5. 特にしていない

Q2.お風呂場での事故予防のために工夫していることがありますか

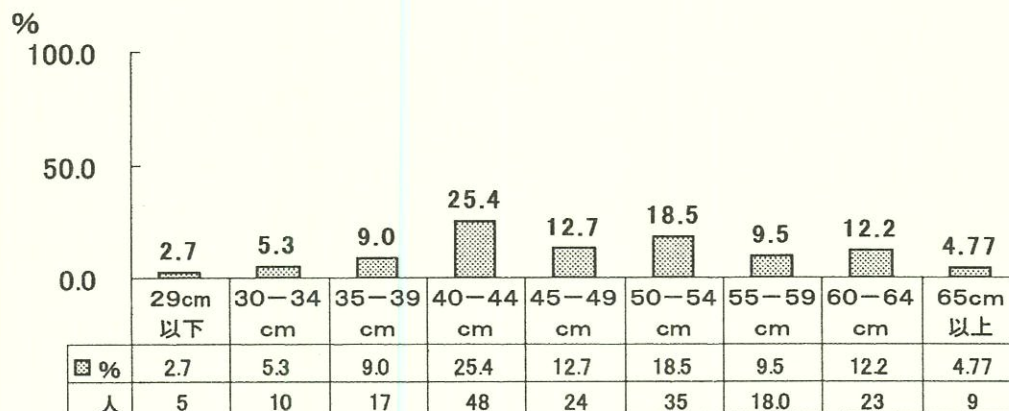


Q3. お宅の浴槽の高さ (洗い場から浴槽の縁までの高さ) は、何 cm ですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

() cm

Q3.お宅の浴槽の高さは何cmですか



以上です。ご協力ありがとうございました。

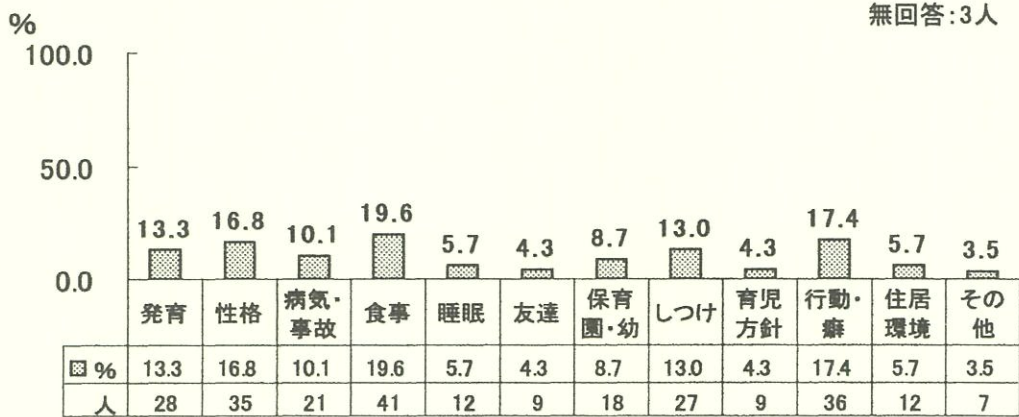
IV-3.3 歳児健診時

IV. 調査結果 (3 歳児健診時)

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
 ④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
 ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ ⑨祖父母との育児方針
 ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと ⑫その他

Q1.現在育児の事で悩んでいることがありますか

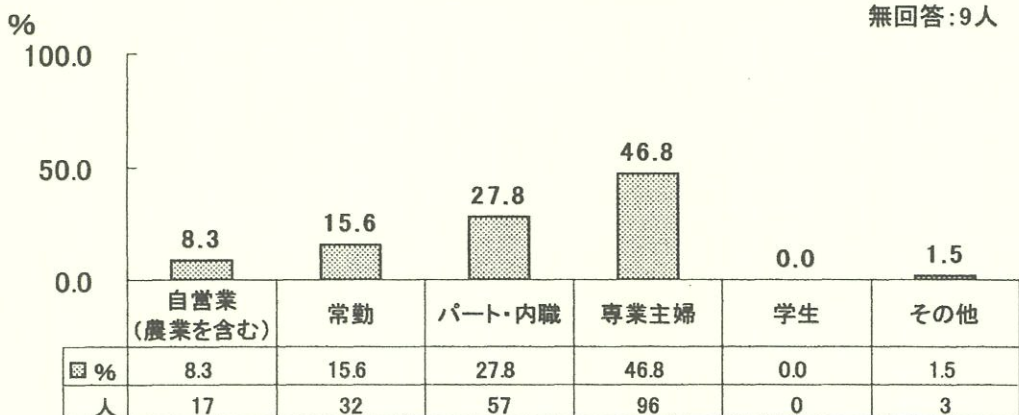


Q2. 現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業 (農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
 1~3に○をつけた方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q2SQ1.あなたが従事している仕事は何ですか

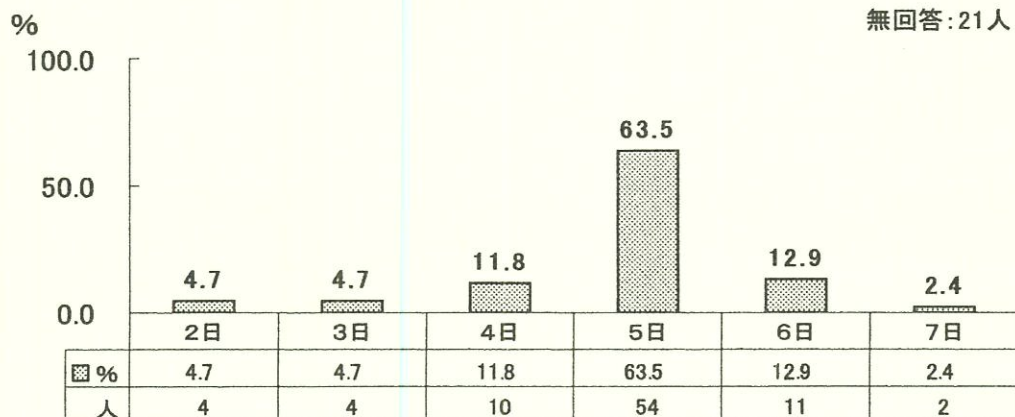


IV. 調査結果 (3歳児健診時)

勤務時間/日(Q2SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



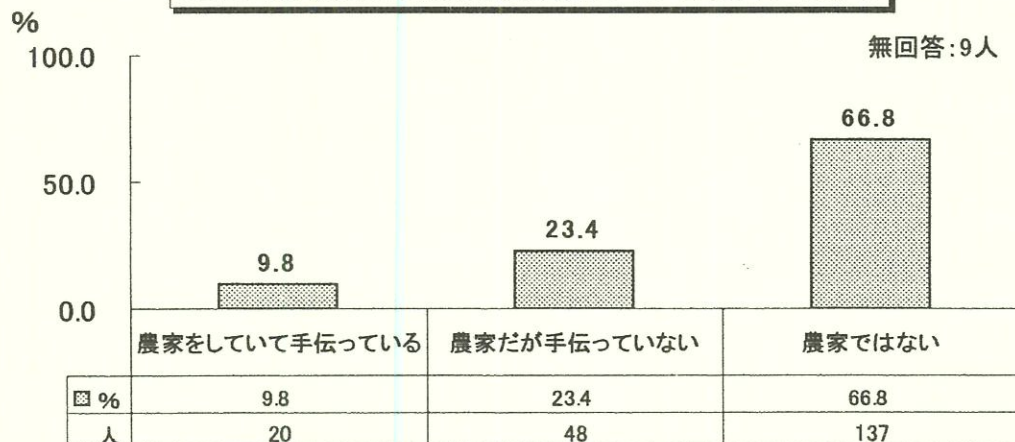
勤務日数/週(Q2SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

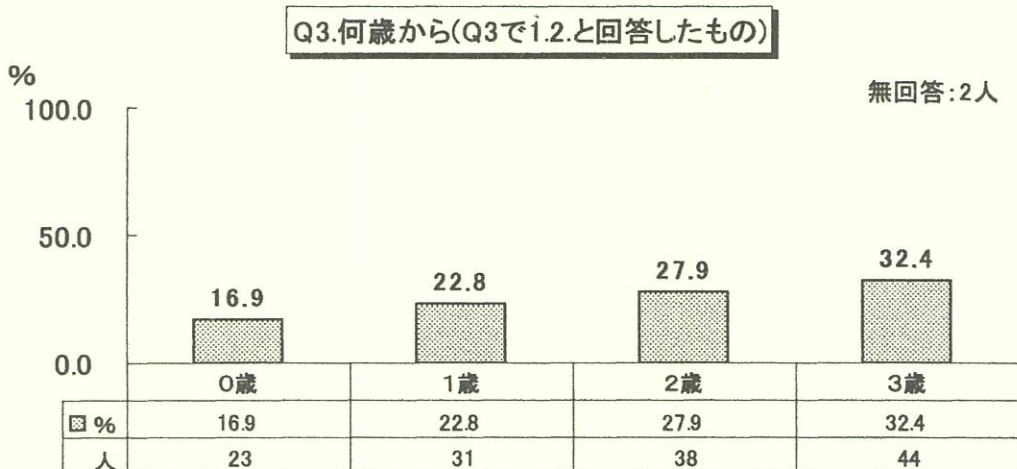
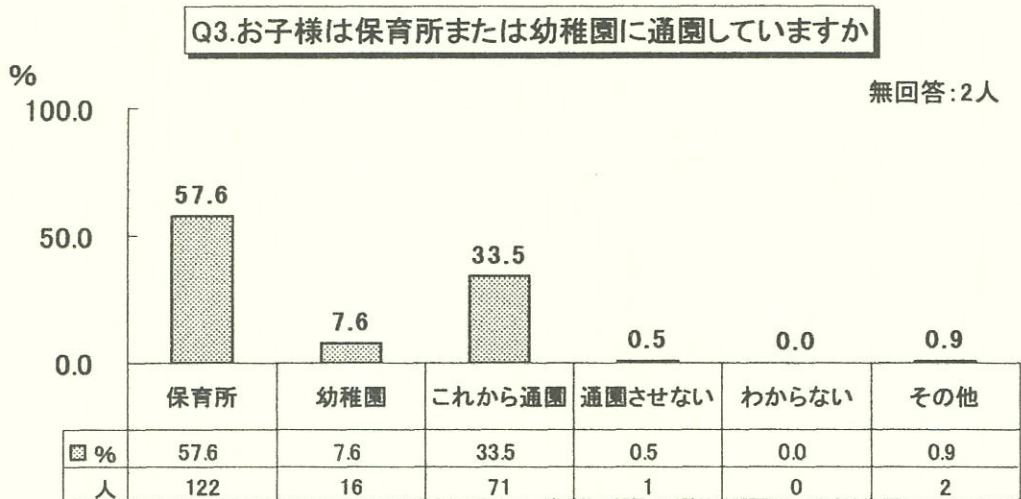
1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q2SQ2.あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか



Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



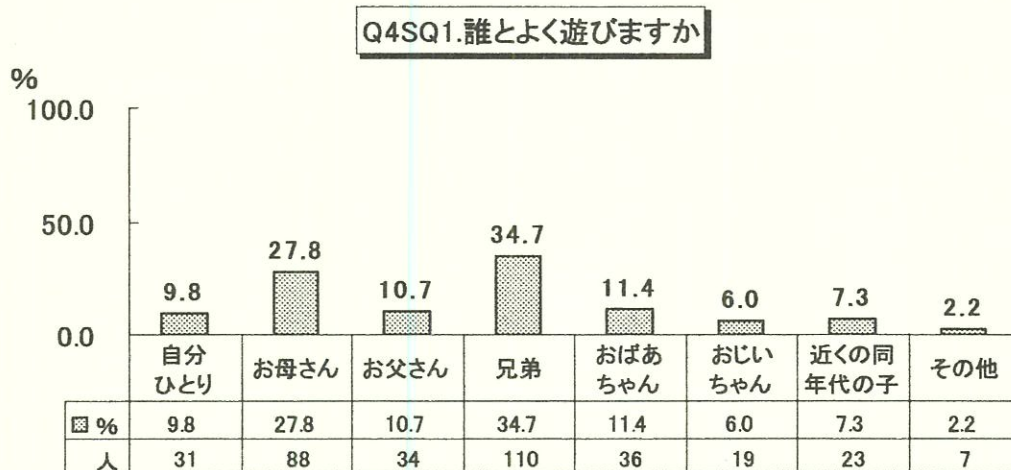
IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

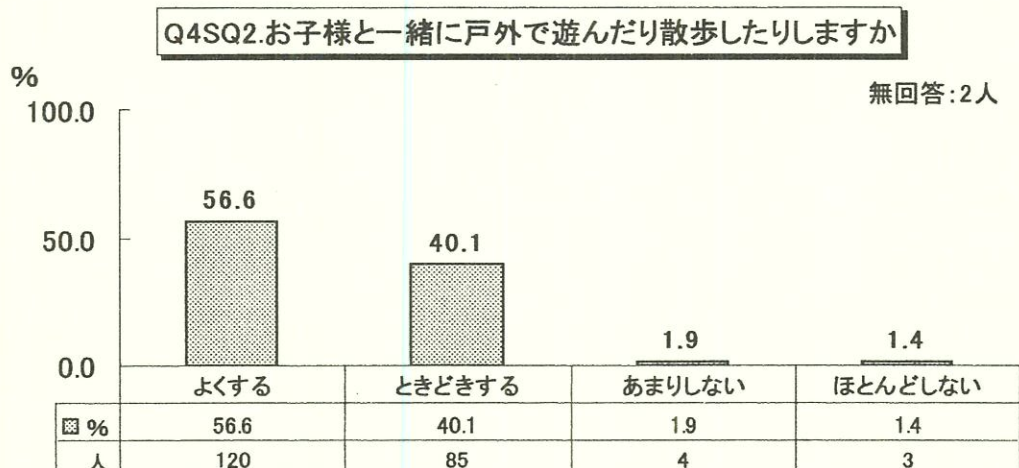
SQ1. 誰とよく遊びますか。

- 1. 自分一人で
- 2. お母さんと
- 3. お父さんと
- 4. 兄弟と
- 5. おばあちゃんと
- 6. おじいちゃんと
- 7. 近くの同年代の子供と
- 8. その他 ()



SQ2. 誰かがお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

- 1. よくする
- 2. ときどきする
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない

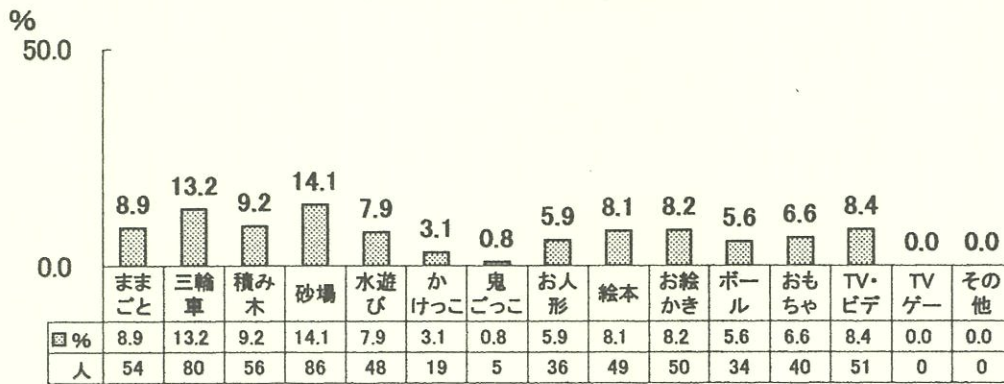


IV. 調査結果 (3歳児健診時)

SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

- | | | | |
|------------|------------|-------------|-----------|
| 1. ままごと | 2. 三輪車・車 | 3. つみ木・ブロック | 4. 砂場あそび |
| 5. 水遊び | 6. かけっこ | 7. 鬼ごっこ | 8. お人形あそび |
| 9. 絵本 | 10. おえかき | 11. ボール遊び | 12. おもちゃ |
| 13. TV・ビデオ | 14. テレビゲーム | 15. その他 () | |

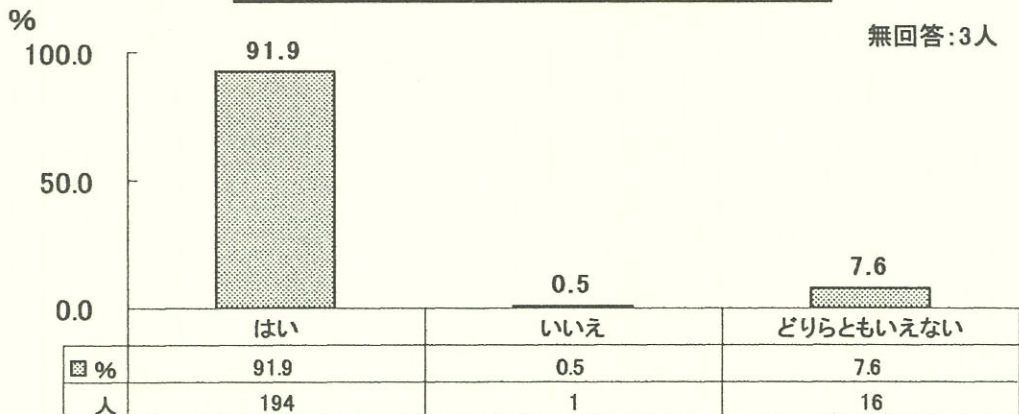
Q4SQ3.どんな遊びが好きですか



Q5. 同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

- | | | |
|-------|--------|--------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらともいえない |
|-------|--------|--------------|

Q5.同年代の子どもに興味や関心を持ちますか



IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

米飯

パン

めん類 (インスタントラーメン以外)

インスタントラーメン (カップラーメン含む)

いも類

卵

牛乳

乳製品 (チーズなど)

肉類

魚類

豆類 (豆腐・納豆などを含む)

緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)

淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)

果物類

海草類

塩からいもの (つくだに・漬け物など)

油料理 (フライ・油炒めなど)

ドレッシング

マヨネーズ

汁もの (みそ汁・すまし汁など)

塩味の菓子 (ポテトチップなど)

甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)

砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)

炭酸飲料 (コーラなど)

ヨーグルト

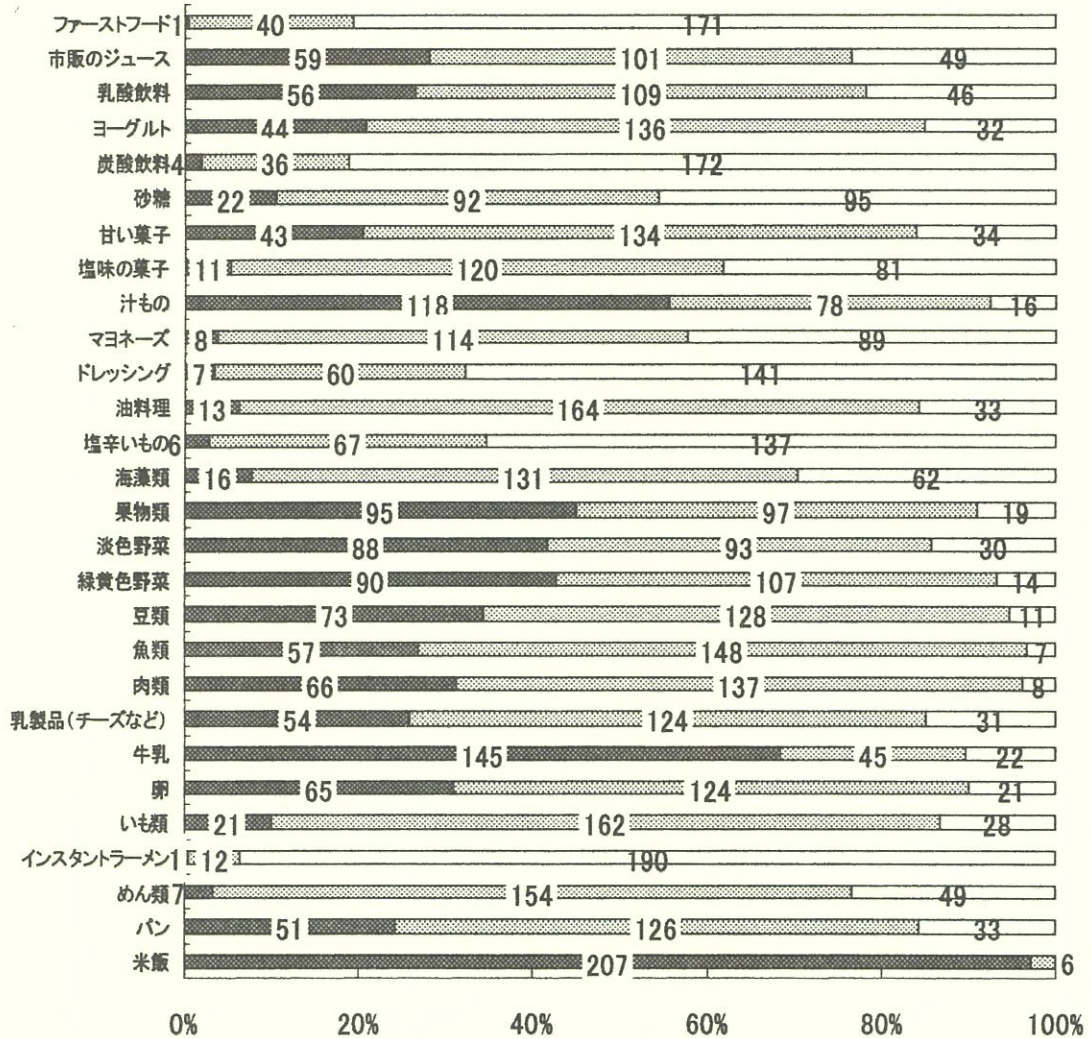
乳酸飲料 (ヤクルトなど)

市販のジュース (スポーツ飲料含む)

ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど)

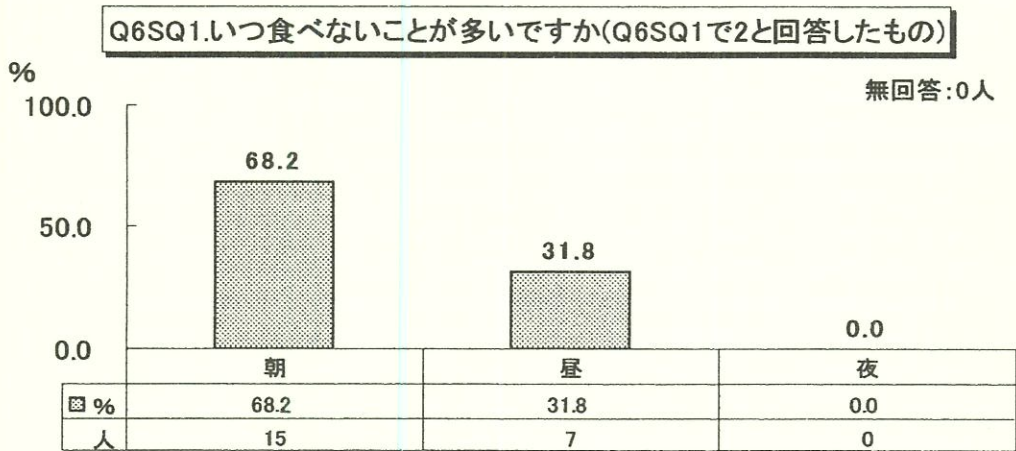
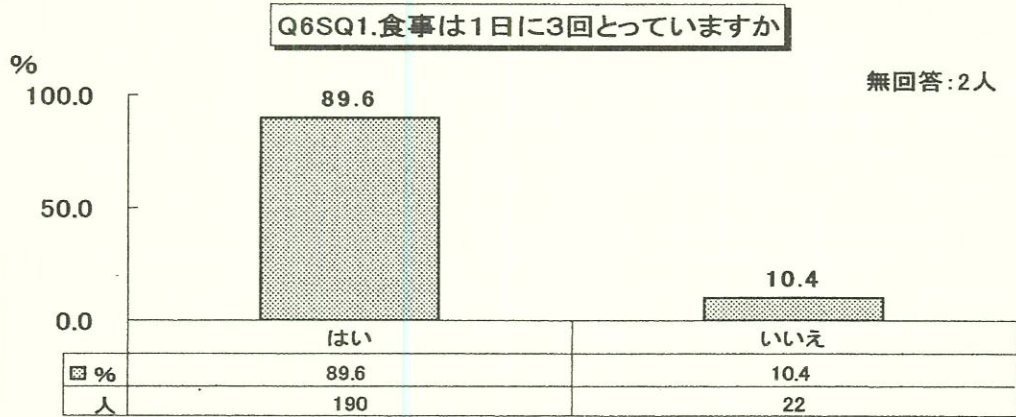
Q6. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい

■ ほとんど毎日 □ 週3回位 □ ほとんどとらない



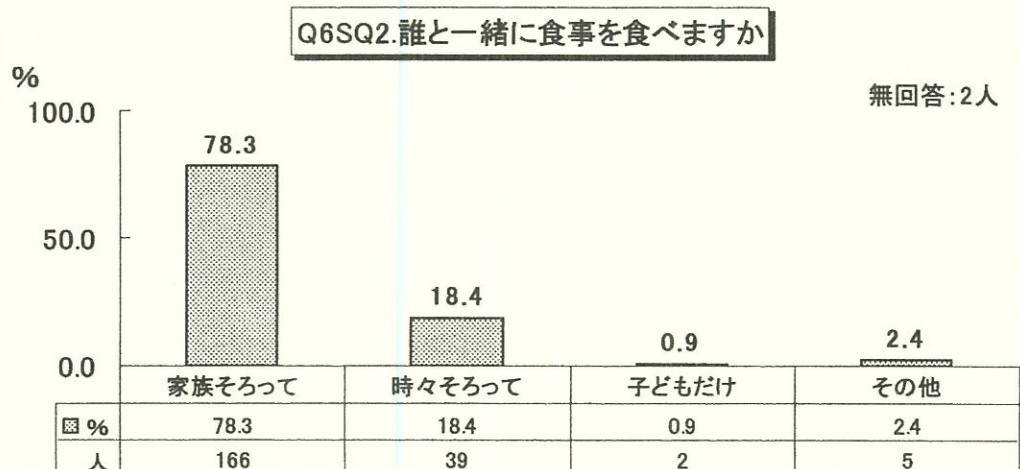
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

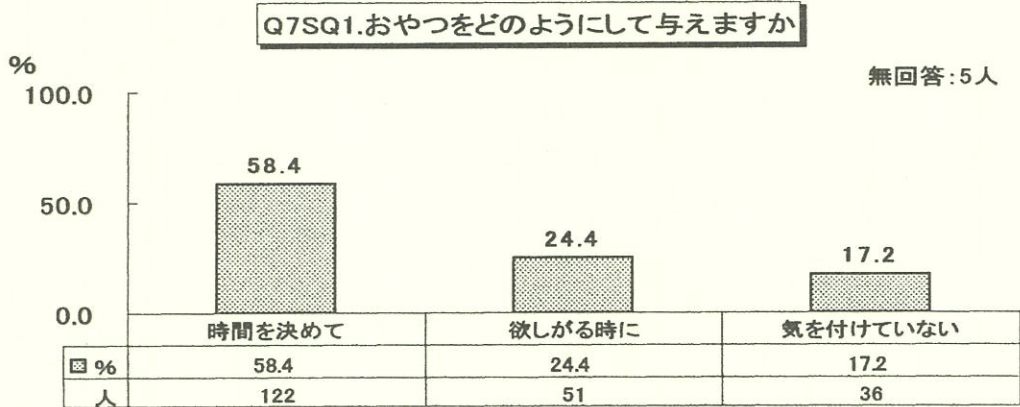
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()



Q7. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) についてうかがいます。

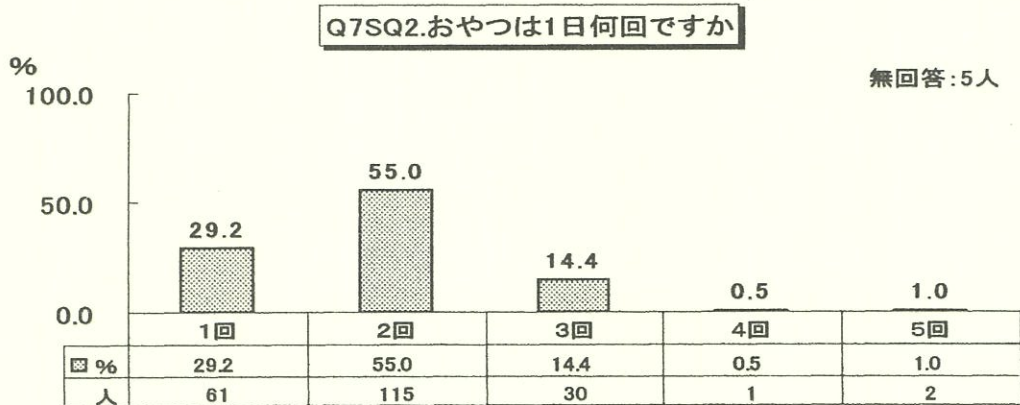
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



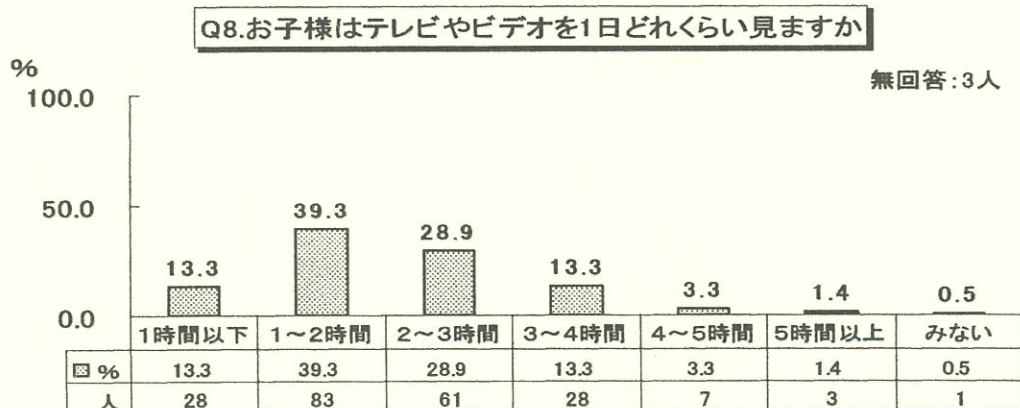
SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

1. 1時間未満
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

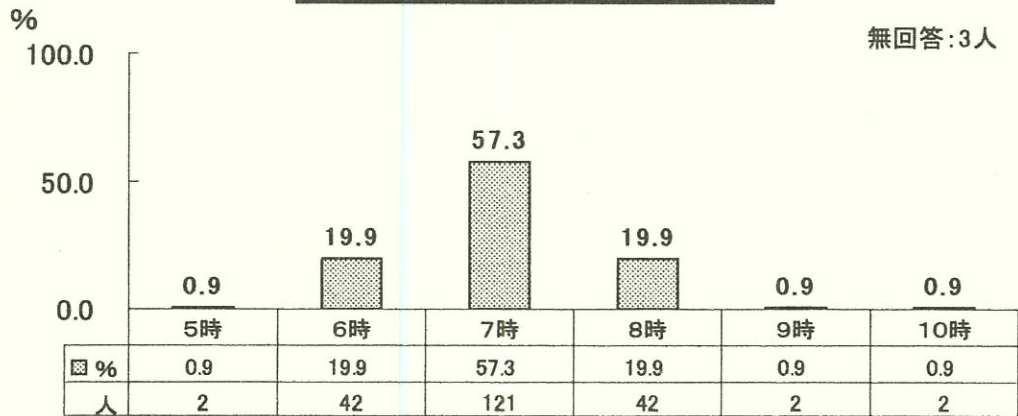


IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q9-1. 朝、平均して何時頃起きますか

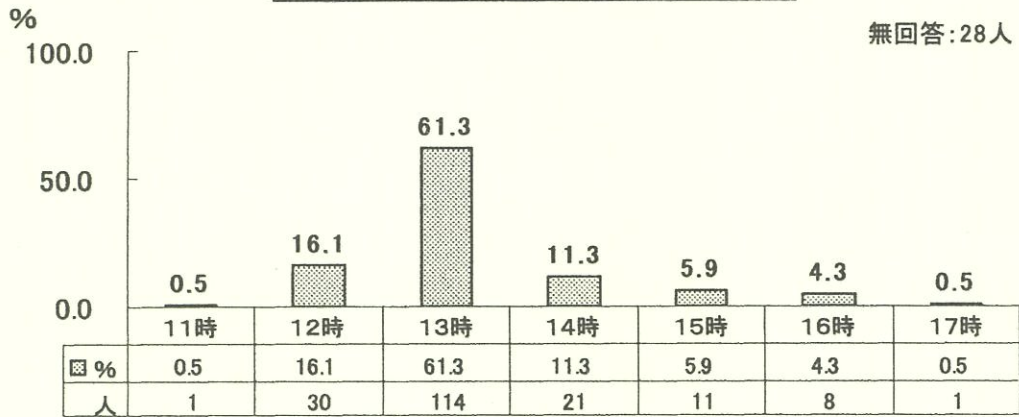


Q9-2. 夜、平均して何時頃寝ますか

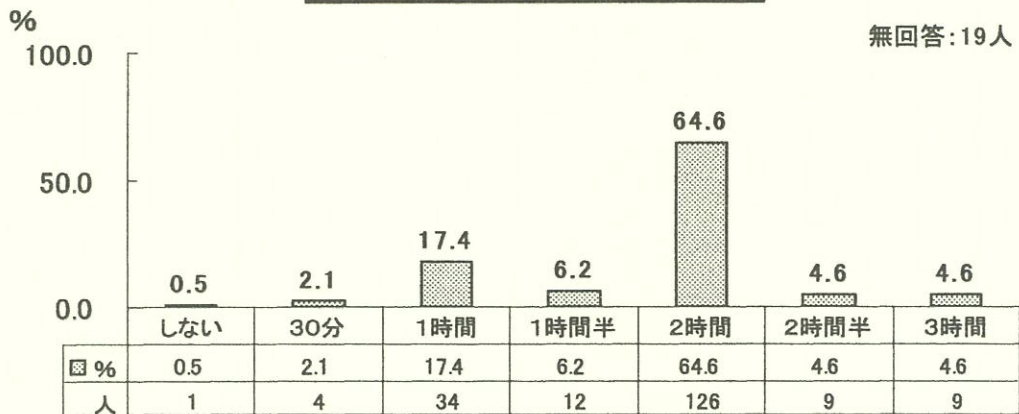


IV. 調査結果 (3歳児健診時)

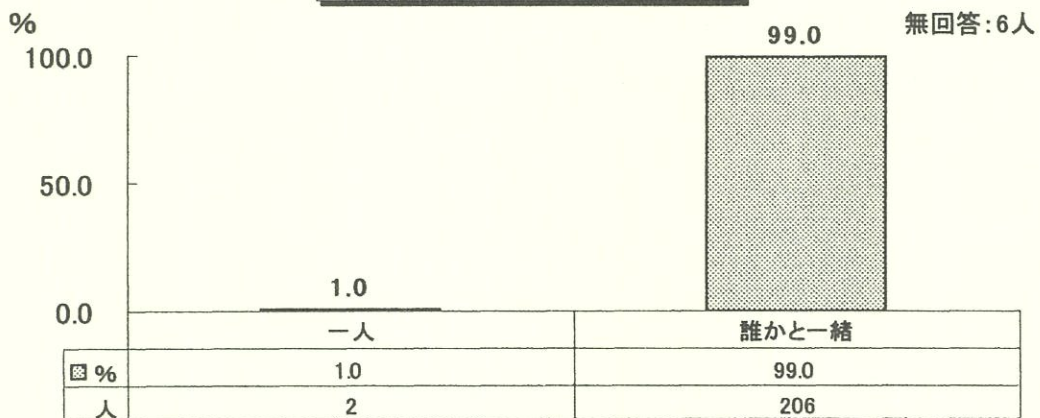
Q9-3. 昼寝を始める時間は何時頃ですか



Q9-4. 昼寝は1日どのくらいしますか



Q9-5. 夜、誰かと一緒に寝ますか



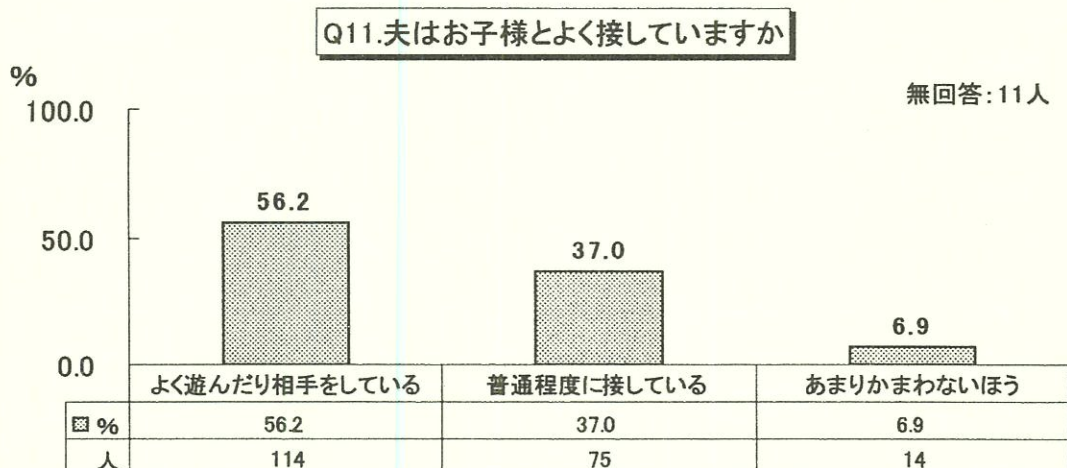
Q10. 夫とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



Q11. 夫はお子様とよく接していますか。

- 1. よく遊んだり、相手をしている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



Q12. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ5. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ6. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ7. 靴の着脱

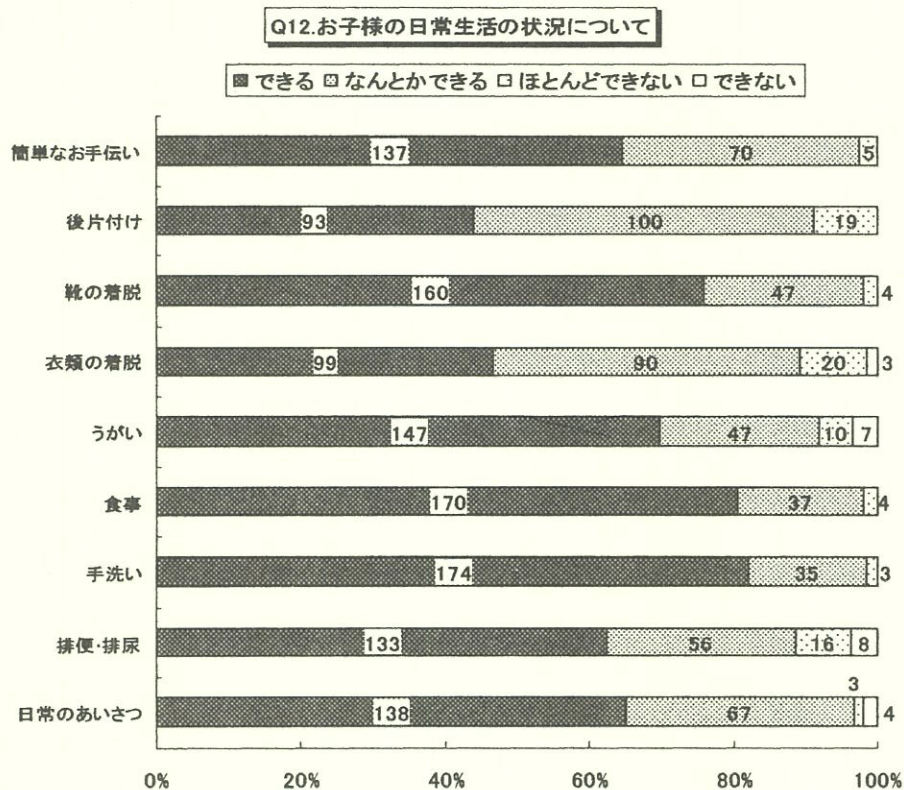
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ8. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

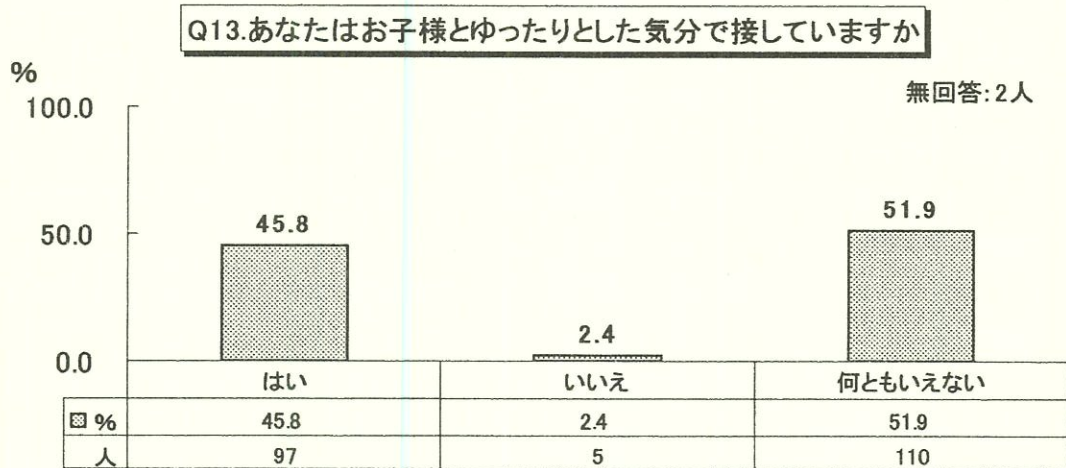
SQ9. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない



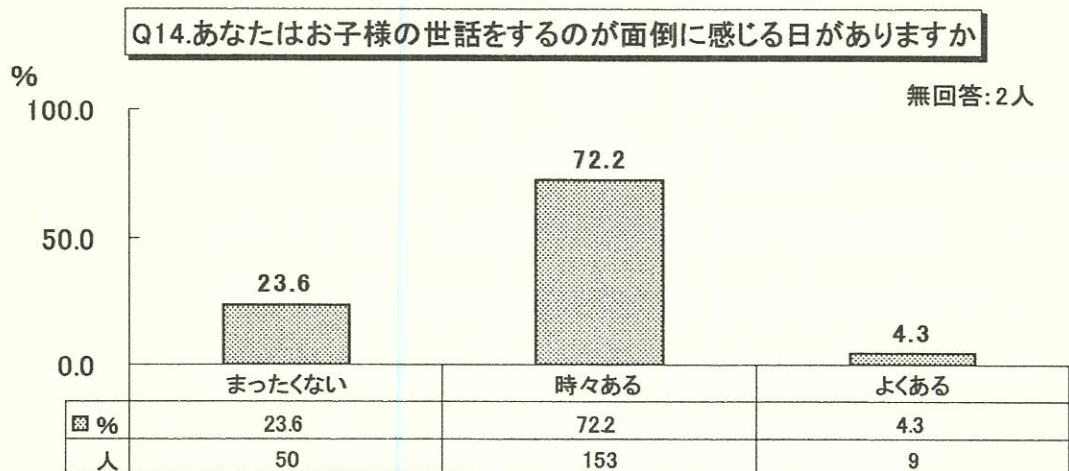
Q13. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



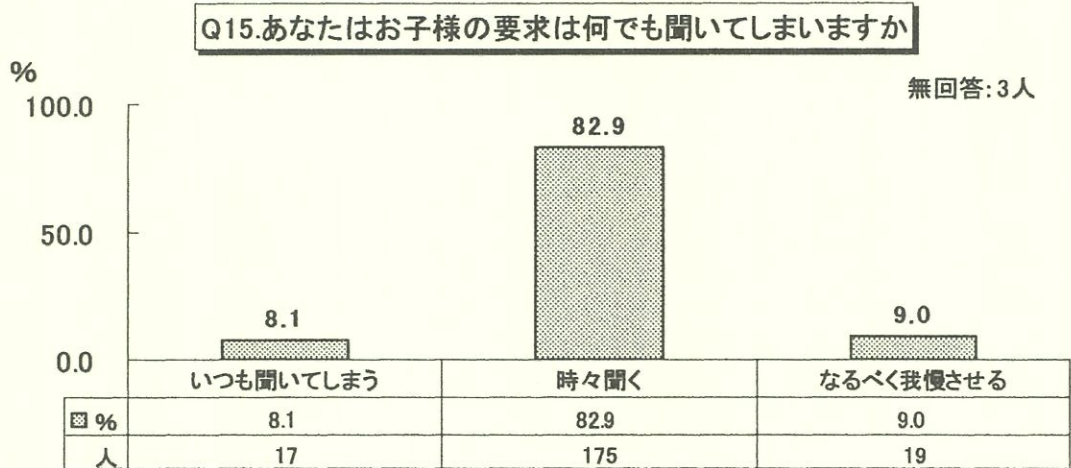
Q14. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)



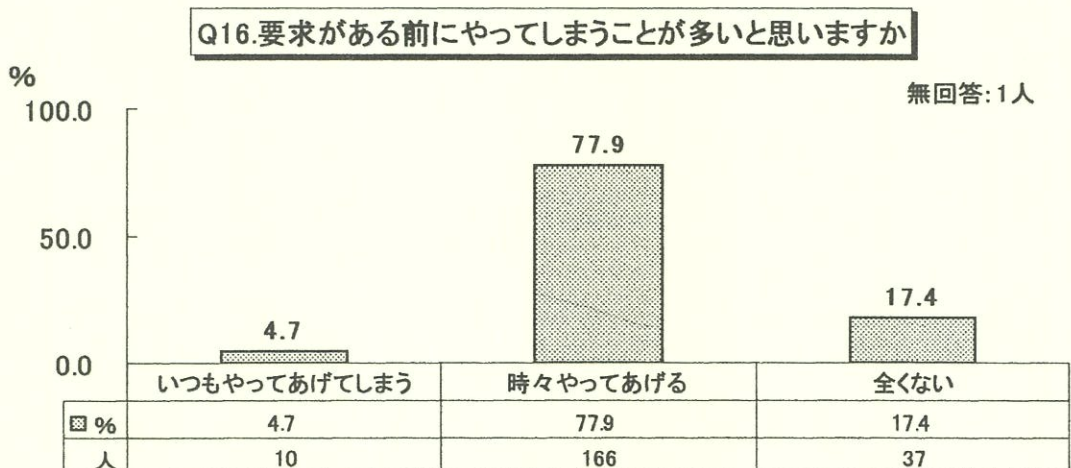
Q15. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



Q16. あなたはお子様がおかして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

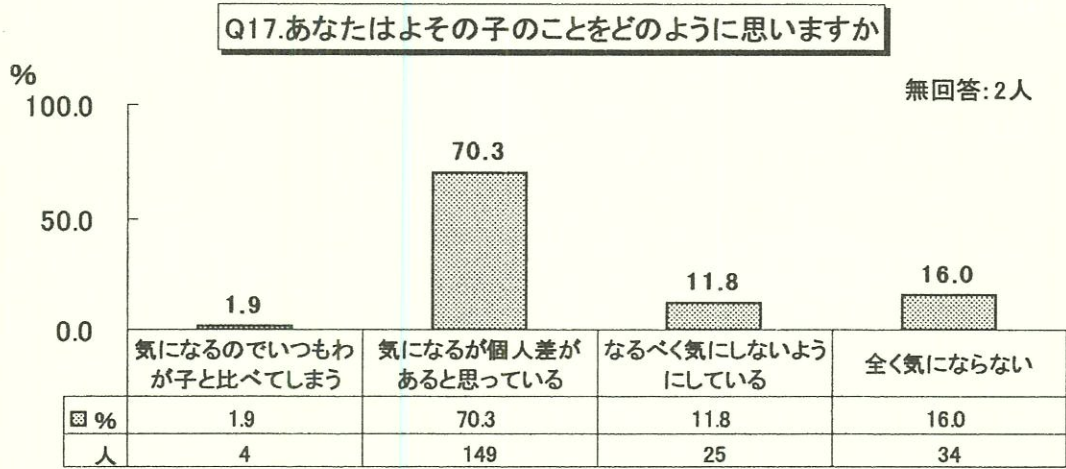
1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



IV. 調査結果 (3歳児健診時)

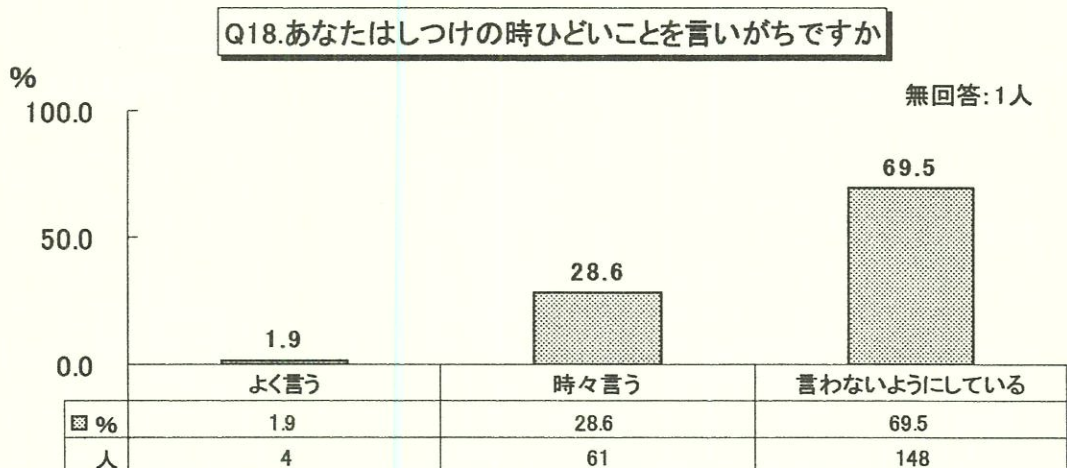
Q17. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない



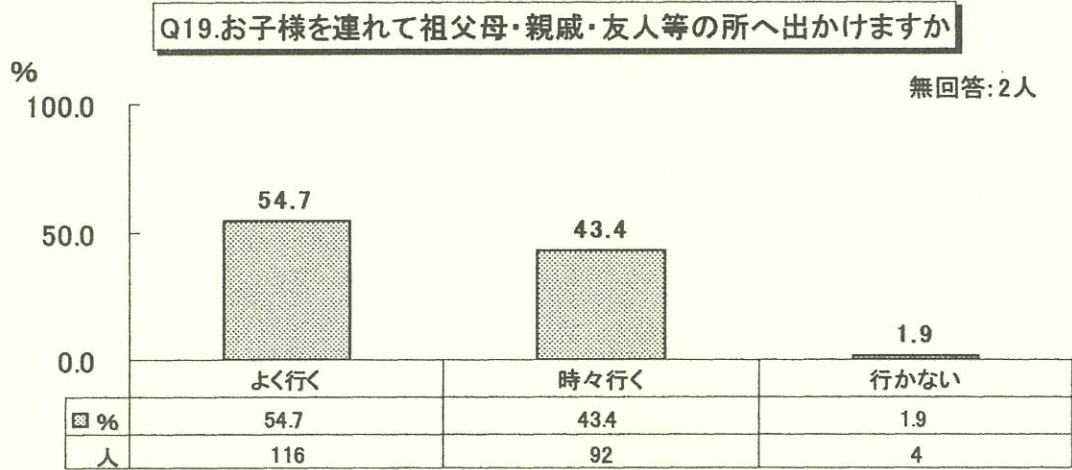
Q18. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんほどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



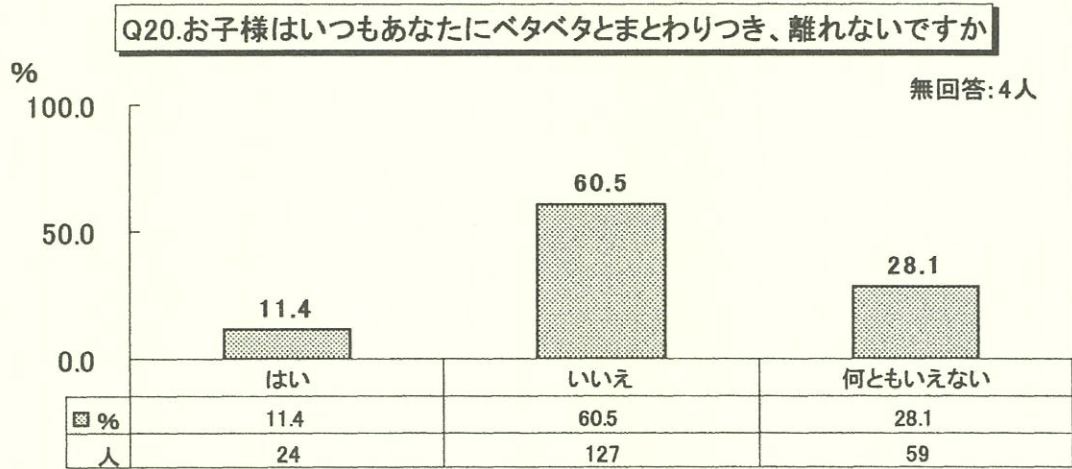
Q19. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



Q20. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

()

ほめるのはどんな時ですか	人		人
トイレができた時	8	自分の事がしっかりできた時	1
トイレが上手にできた時	5	自分で自分の事ができた時	1
トイレでおしっこができた時	2	自分でいろいろできた時	1
トイレに自分で行けた時	2	自分から頑張った時	1
夜1人でトイレに行った時	1	自分からやろうとしている時	1
排便、排尿が上手にできた時	2	自分1人でできた時	1
排尿、排便を教えた時	3	頑張って何かできた時	1
自分でトイレができた時	4	頑張ってできた時	1
トイレに行って手を洗った時	5	1人で何かできた時	1
トイレが成功した時	6	自分で何かできた時	1
トイレ、片付けができた時	7	自分の事を自分でできた時	1
おしっこを教えた時	8	何か自分でできた時	1
1人でトイレができた時	9	自分でできた時	1
食事を残さず食べた時	10	できなかった事ができた時	1
ご飯をたくさん食べた時	9	自分で着替えができた時	1
ご飯を食べた時	3	自分の事ができた時	1
好き嫌いなく食べた時	1	自分から何かをした時	1
ご飯を早く食べた時	1	何か1人でできた時	1
ご飯を最後まで自分で食べた時	1	服が着れた時	1
きちんとご飯を食べた時	1	1人で着替えができた時	1
食事の片付けができた時	1	自分で着替えた時	1
食事の時	1	1人で身支度ができた時	1
片付けができた時	1	挨拶ができた時	3
進んで片付けをした時	1	約束を守れた時	3
自分で片付けをした時	1	歯磨きをした時	1
おもちゃの片付けができた時	1	友達、兄弟に優しくできた時	5
1人で片付けができた時	1	弟と遊んでくれた時	1
手伝いをしてくれた時	1	人に優しくできた時	4
進んで手伝いをした時	1	友達や姉に物を貸した時	1
積極的に手伝いをした時	1	友達に優しい言葉かけができた時	1
自分の身の回りの事ができた時	1	妹に物を譲ってあげた時	1
身の回りの事ができた時	1	兄姉と仲良く遊んでいる時	1

IV. 調査結果 (3歳児健診時)

ほめるのはどんな時ですか	人		人
泣いている子を慰めた時	1	自分が作った物を見せに来た時	1
良い事をした時	1	指示した事をしてくれた時	1
物事が上手にできた時	1	言葉を話した時	1
物事ができた時	1	言った事がきちんとできた時	1
日常の事がうまくできた時	1	言う事を聞く時	1
諦めないで頑張った時	1	見てほしいと言ってきた時	1
素早く行動できた時	1	絵が上手に描けた時、字が読めた時	1
生活習慣が守れた時	1	何か達成できた時	1
親の言いつけを守れた時	1	何かを見せに来る時	1
親が言った事ができた時	1	何かをやり遂げた時	1
上手に絵を描いた時	1	ちゃんと1人で遊んでいる時	1
自分の気持ちを言葉にした時	1	お礼がきちんと言えた時	1
自分のした事を自慢した時	1	おもちゃを欲しがるのを我慢した時	1
自分なりに頑張った時	1	ありがとう、ごめんなさいと言えた時	1
自分で何かしようとした時	1	姉弟喧嘩後ごめんなさいと言えた時	1

IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

()

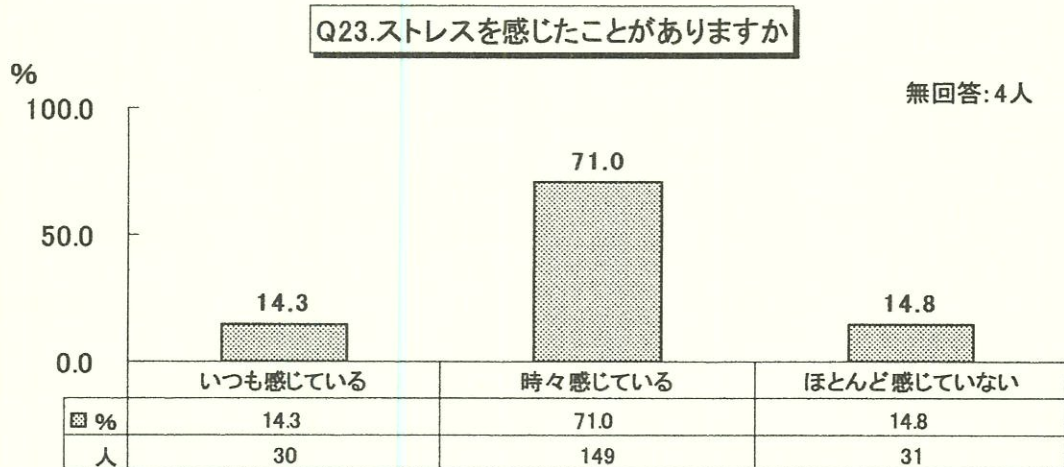
しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
ご飯を食べない時	2	弟と物の取り合いをしている時	1
落ち着いて食事をしない時	1	人を叩く時	3
遊び食いをした時	1	父や母を叩く時	1
遊びながらご飯を食べた時	1	人を叩いたりキックした時	1
食事中立ったり、イタズラをする時	1	人を噛んだり、叩く時	1
食事中遊んでいる時	1	人に意地悪をした時	1
食事中動き回る時	1	姉弟喧嘩で手を出した時	9
食事中うろうろする時	1	姉に手を挙げた時	1
食事中、遊んで汚したりした時	1	姉に意地悪をした時	1
食事中、食べないで遊んでいる時	1	姉と叩き合いをした時	1
食事をしない時	1	喧嘩をした時	2
食事の時	1	兄妹喧嘩で手を出した時	1
食べ物を粗末にした時	1	兄弟喧嘩をしている時	1
食べ物をわざとこぼした時	1	兄弟喧嘩で手を出した時	1
食べ物で遊ぶ時	1	兄達を叩く時	1
飲み物、食べ物を残す時	1	兄に片付けをさせる時	1
ジュースをこぼした時	1	兄と喧嘩して叩いた時	1
ご飯をこぼした時	1	兄、姉に意地悪をした時	1
食事に時間がかかる時	1	下の子に手を出す時	1
友達をいじめた時	1	悪い事をした時	1
友達や姉に手を出した時	1	おもちゃ等を人に向かって投げた時	1
友達や兄妹に噛みついた時	1	物を投げる時	6
友達にオモチャを貸してあげない時	1	物を投げたり、叩いた時	2
友達と喧嘩して乱暴な事をした時	1	物を投げたり、粗末にした時	1
妹を突き飛ばしたりする時	1	物を取り合う時	1
妹をいじめる時	1	物に当たって投げた時	1
妹に意地悪をした時	1	乱暴な態度	1
妹などに優しくできない時	1	乱暴な事をする時	1
物を人に当てた時	1	乱暴な事をして迷惑をかけた時	1
弟を叩いた時	2	短気を起こして物を投げた時	1
弟をいじめた時	1	物を大切にしない時	2
弟にちょっかいを出す時	1	叩いたりする時	1

IV. 調査結果 (3歳児健診時)

しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
叩いたり、物を投げる時	1	どうしてもいう事を聞かない時	1
人に迷惑をかけた時	1	悪い事をした時	2
落ち着かない時	1	わざと悪い事をした時	1
約束を守れない時	3	わがままを言う時	9
夜なかなか寝ない時	1	大きい声で騒ぐ時	1
夜グズグズしている時	1	人のおもちゃを持ち帰る時	1
無理強いをし続けた時	1	出先で走り回る時	1
片付けをしない時	7	自分のわがままを押しつける時	1
後片付けをしない時	1	歯磨きをしない時	1
おもちゃ等を片付けない時	1	歯ブラシをくわえて走り回る時	1
おもちゃの片付けができない時	1	行儀が悪い時	1
壁などに落書きをした時	1	言葉づかいが悪い時	1
聞き分けがない時	1	急いでいるのに嫌がる時	1
買い物に行った時	1	危険な事をしようとした時	1
衣服の着脱	1	危険な事をした時	20
着替えが遅い時	2	外で周りを見ずに飛び出した時	1
朝の着替え	1	駐車場で勝手に行こうとする時	1
朝の支度が遅い時	1	階段の上で遊んでいる時	1
注意をしても聞かない時	1	高い所に登る時	1
言う事を聞かない時	10	謝らない時	1
ダメだと言った事を何度もする時	1	待てない時	1
ダメだと言った事をもう一度した時	1	挨拶をしない時	1
ダメだと教えた事をした時	1	やる前から諦める時	1
してはいけない事をした時	1	マナーの悪い事をした時	1
いけないと知っててした時	1	ヒステリックな時	1
いけない事をした時	1	いたづらをした時	4
何度言っても分からない時	1	いたづらしたり、言葉づかいが悪い時	1
何度言っても支度せず遊んでいる時	1	テレビをダラダラ見ている時	1
何回注意しても止めない時	1	泣き止まない時	1
何回言っても伝わらない時	1	すぐ泣く時	1
何回言ってもやらない時	1	自分が忙しい時	1
ダメだと言っている事をした時	1	朝時間がない時	1
やってはいけない事わざとする時	1		

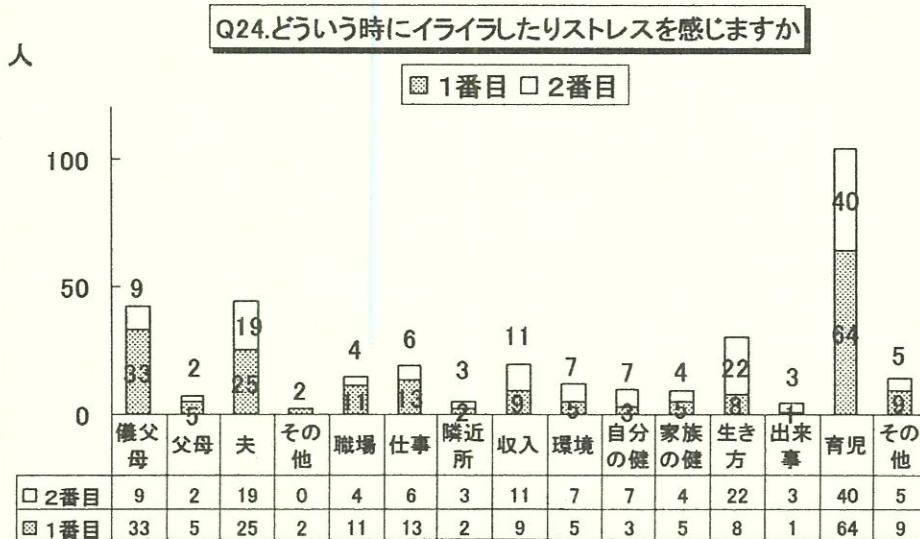
Q23. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



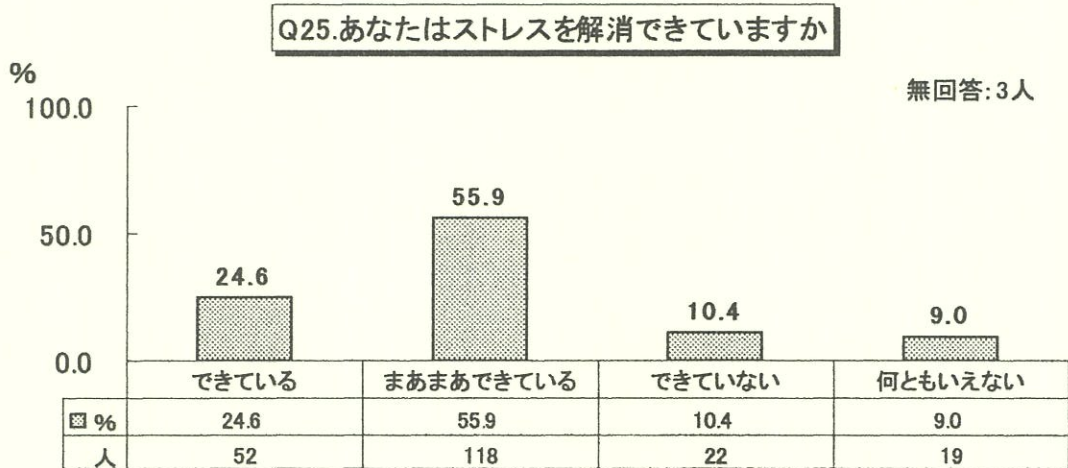
Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()



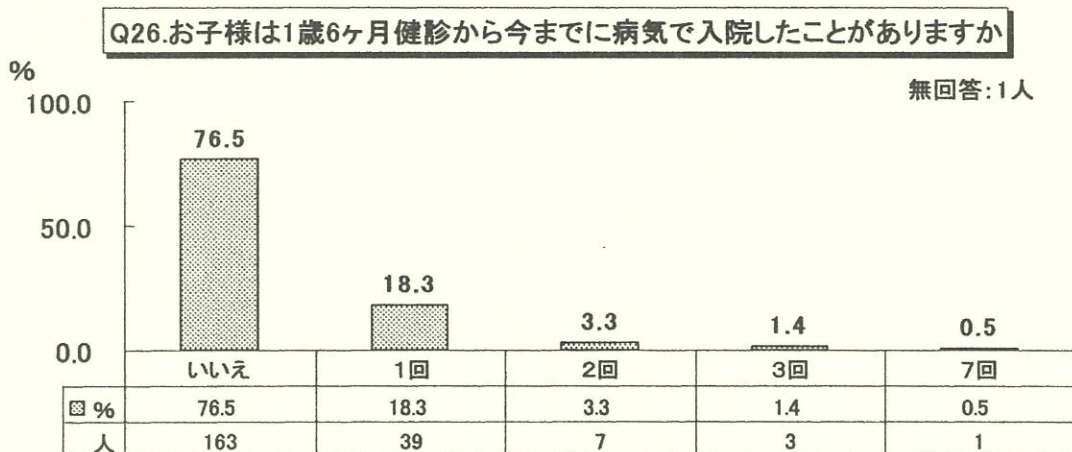
Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない



Q26. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

- 1. はい (回)
- 2. いいえ

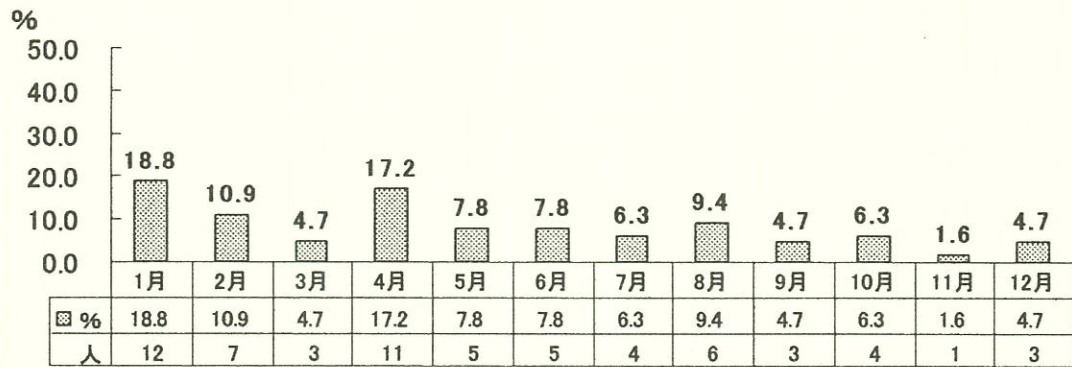


IV. 調査結果 (3歳児健診時)

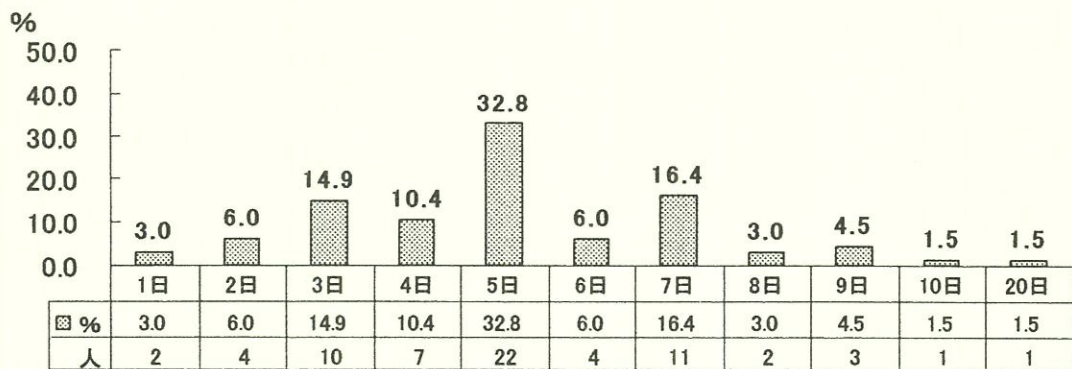
SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q26SQ1.入院した月は何月ですか



Q26SQ1.入院した期間はどのくらいですか



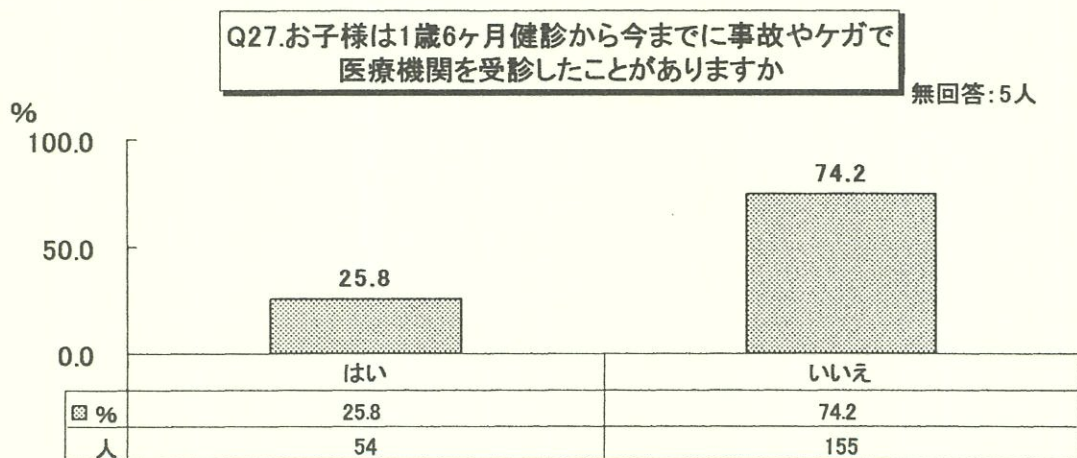
IV. 調査結果 (3歳児健診時)

病名	人	病名	人
気管支炎	14	クループ	2
肺炎	10	敗血症	1
喘息	7	停留瘰癧	1
熱性痙攣	6	腸感冒	1
ソケイヘルニア	4	大腸菌	1
風邪	3	手足口病	1
ロタウイルス	3	自家中毒	1
インフルエンザ	3	骨折	1
包茎	2	胃腸炎	1
腸炎	2	やけど	1
咽頭炎	2		

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます)

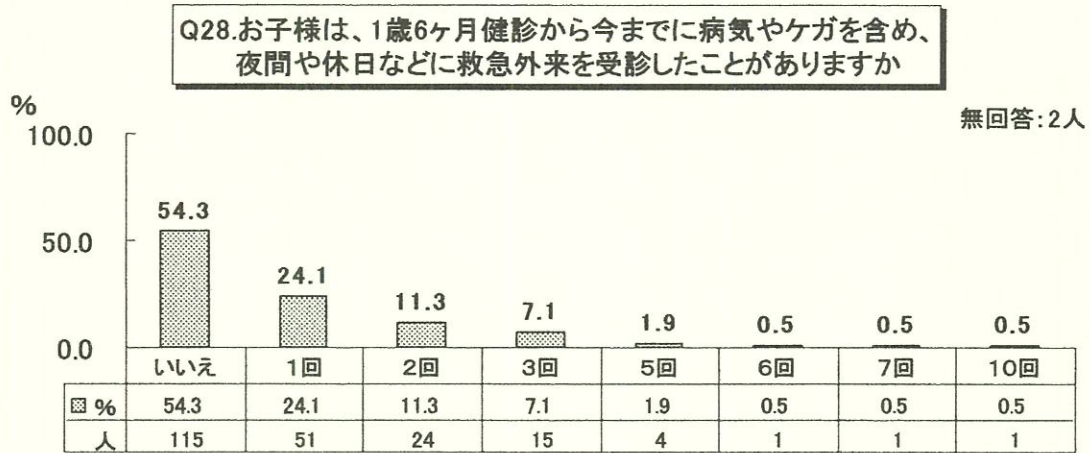
1. はい
2. いいえ



IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

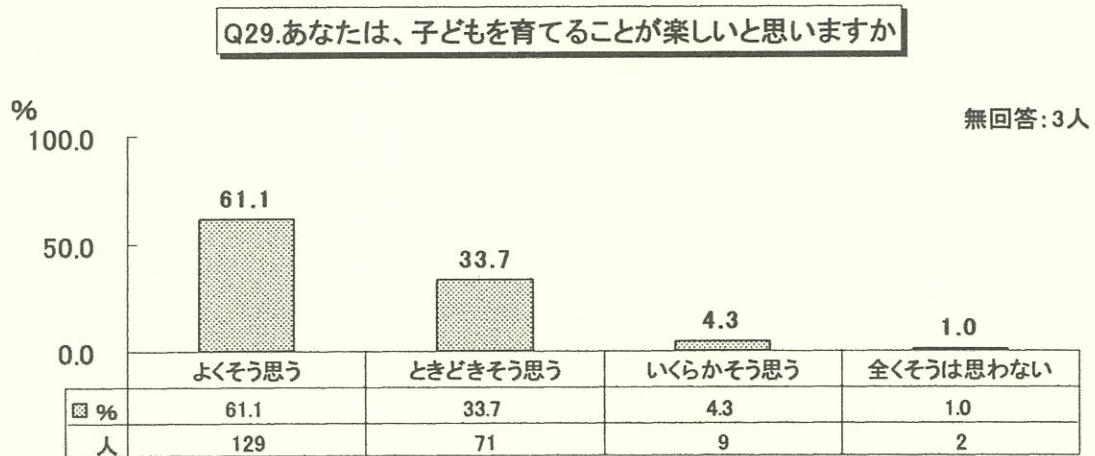


救急病名	人	救急病名	人
風邪	38	熱性痙攣	1
発熱	29	突発性発疹	1
インフルエンザ	7	頭のケガ	1
頭部打撲	6	頭から落ちた	1
腸感冒	4	打撲	1
腸炎	3	足の裏のトゲ	1
胃腸炎	3	首筋を痛めた	1
やけど	3	手足口病	1
ケガ	3	湿疹	1
クループ	3	自家中毒	1
蕁麻疹	2	指を窓に挟んだ	1
肘脱臼	2	指をかみそりで切った	1
中耳炎	2	口唇裂傷	1
切傷	2	血便	1
水痘	2	菌血症	1
骨折	2	魚の骨が喉に刺さった	1
気管支炎	2	感冒	1
頭部裂傷	2	外耳炎	1
咳	2	ロタウイルス	1
下痢	2	ヘルペス性歯肉口内炎	1
アデノウイルス	2	肺炎	1
喘息	1	かんとん	1
便秘	1	ガラスで顔を切った	1
腹痛	1	嘔吐	1
発疹	1		

Q29. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

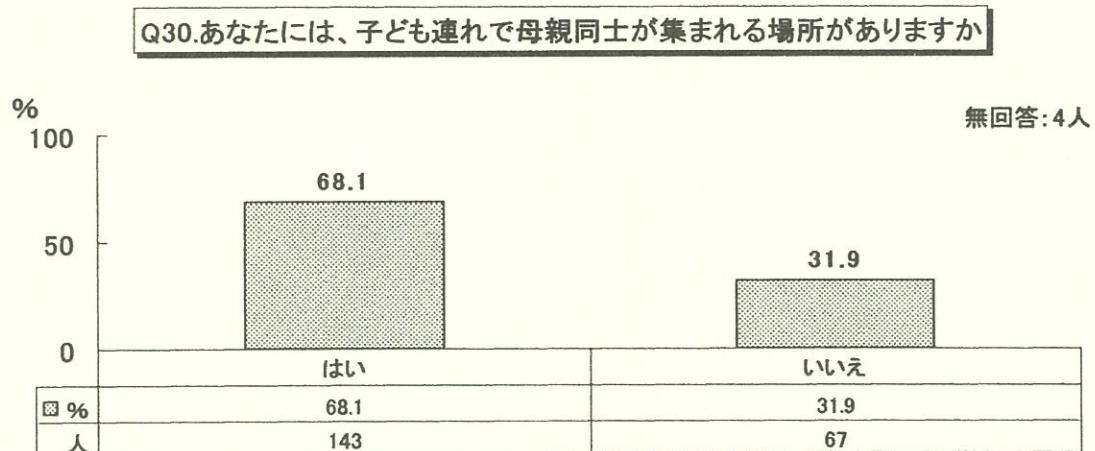
*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。



Q30. あなたには、子ども連れで母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

IV. 調査結果 (3 歳児健診時)

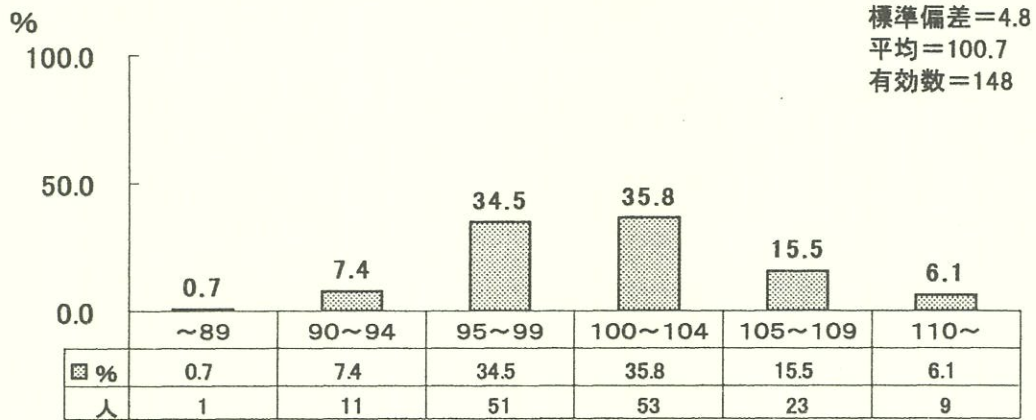
IV-4.5 歳児健診時

IV. 調査結果 (5 歳児健診時)

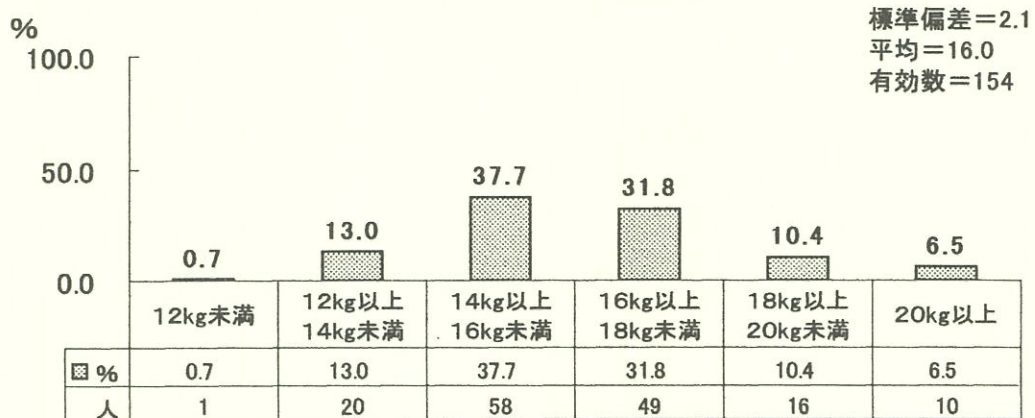
Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長 (cm) 体重 (kg) 未検査

Q1.4歳のお誕生日の身長(cm)



Q1.4歳のお誕生日の体重(kg)

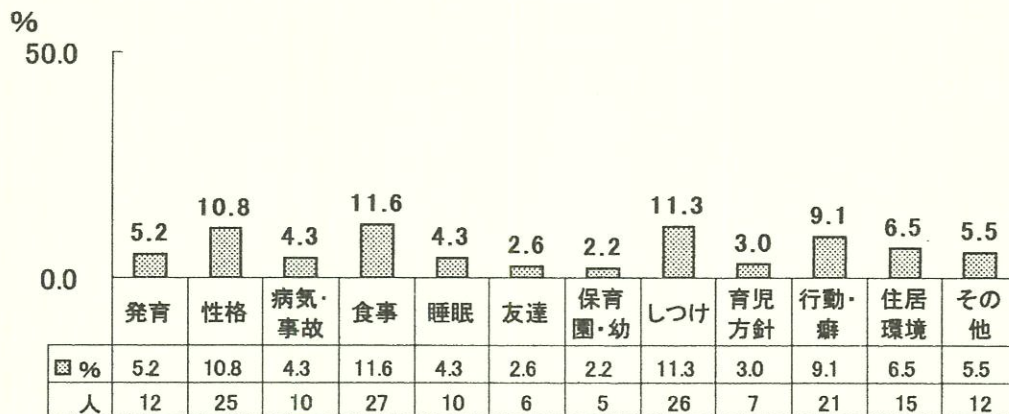


IV. 調査結果 (5歳児健診時)

Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
- ④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
- ⑦保育園・幼稚園について ⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針
- ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと ⑫その他

Q2.育児の事で現在解決できずに悩んでいることがありますか

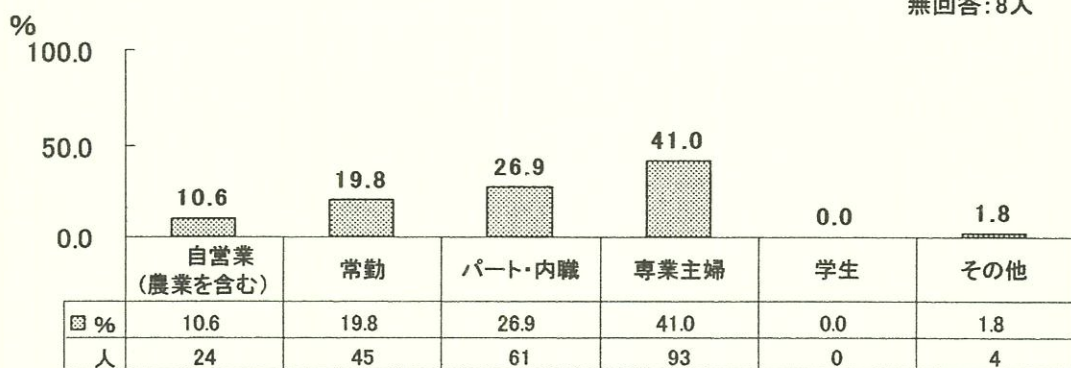


Q3. あなたは、現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 自営業 (農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
 - 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
- 1~3の方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

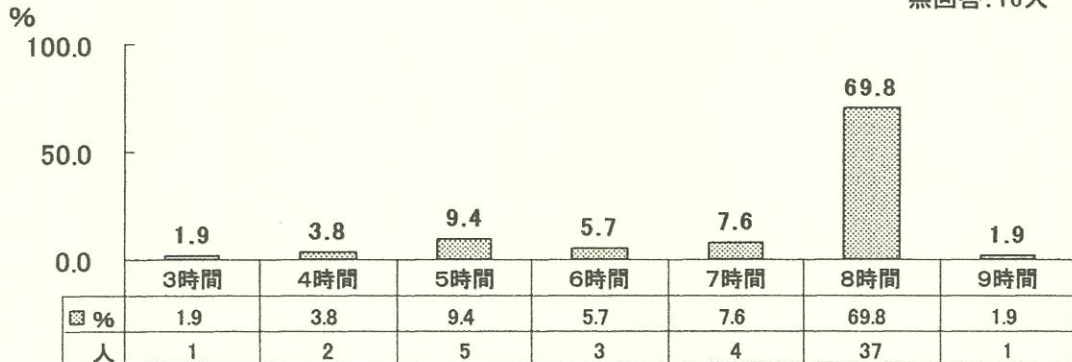
Q3SQ1.あなたが従事している仕事は何ですか



IV. 調査結果 (5歳児健診時)

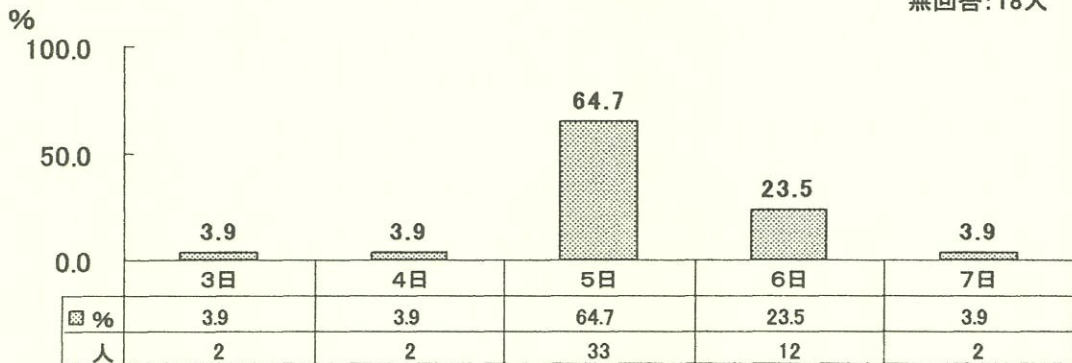
Q3SQ1.勤務時間/日(Q3SQ1.で1.2.3.と回答したもの)

無回答:16人



Q3SQ1.勤務日数/週(Q3SQ1.で1.2.3.と回答したもの)

無回答:18人

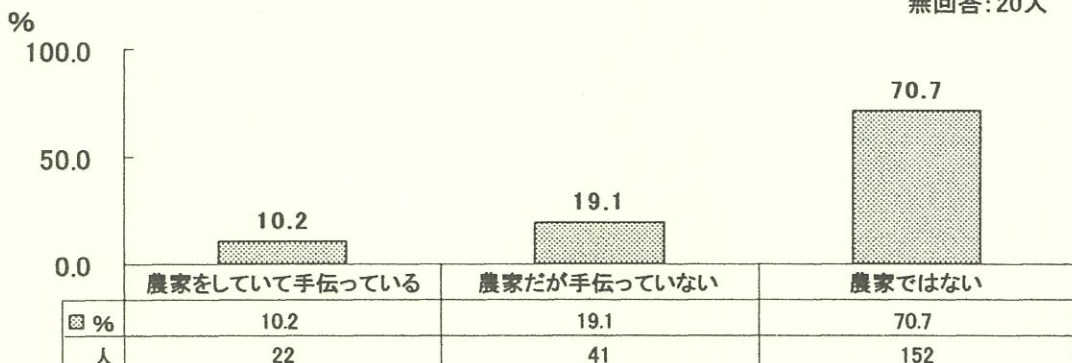


SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q3SQ2.あなたのお家は農業を営んでいらっしゃいますか

無回答:20人



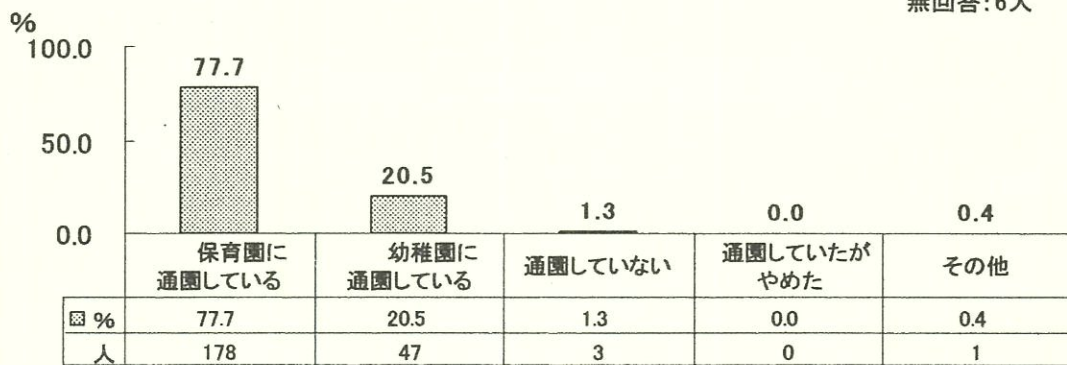
IV. 調査結果 (5歳児健診時)

Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()

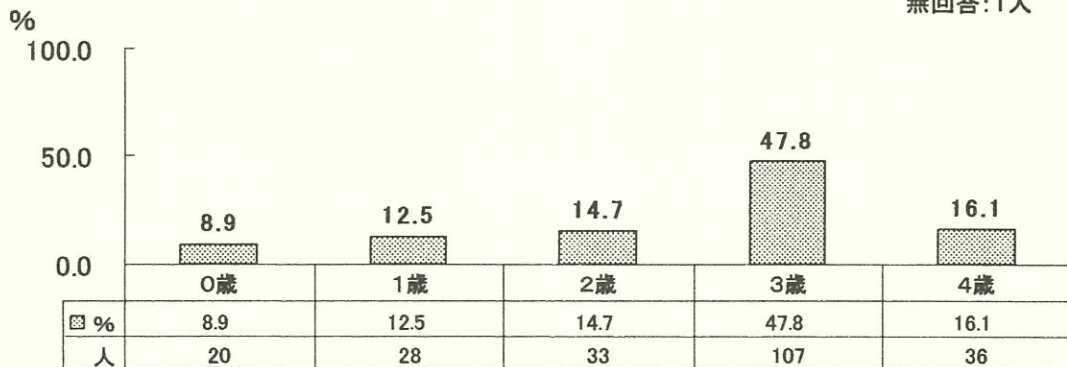
Q4.お子様は保育園または幼稚園に通園していますか

無回答:6人



Q4.何歳から通園していますか(Q4で1,2と回答したもの)

無回答:1人



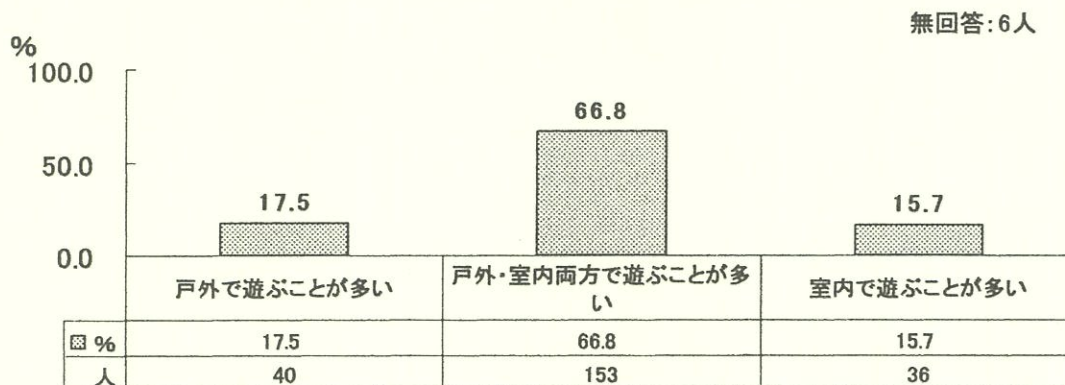
Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。

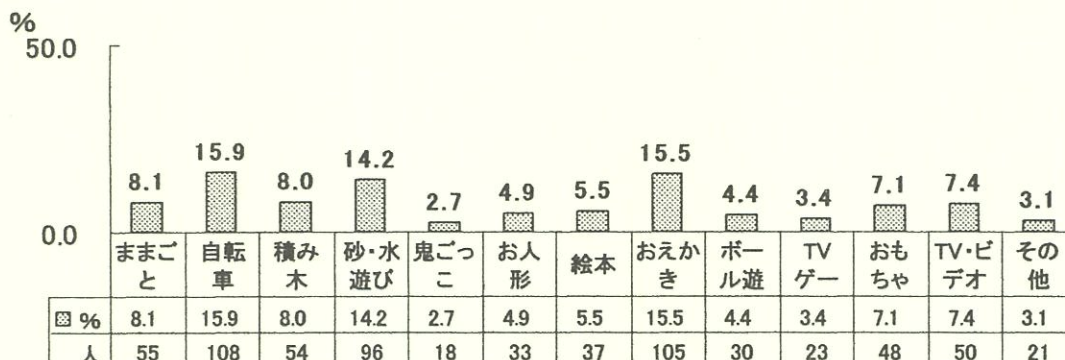
Q5SQ1. お子様は戸外・室内のどちらで遊ぶことが多いですか



SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

- | | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 1. ままごと | 2. 自転車 | 3. 積み木・ブロック |
| 4. 砂・水遊び | 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ | 6. お人形遊び |
| 7. 絵本 | 8. おえかき | 9. ボール遊び |
| 10. テレビゲーム | 11. おもちゃ | 12. TV・ビデオ |
| 13. その他 () | | |

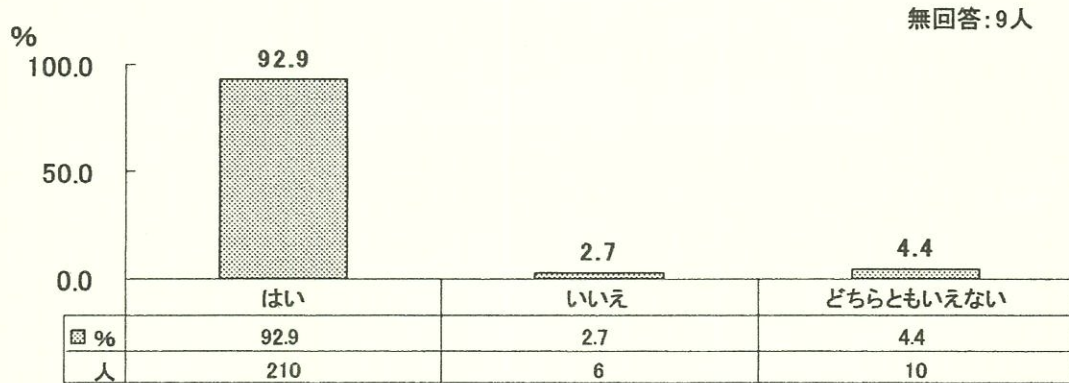
Q5SQ2. どんな遊びが好きですか



SQ3. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q5SQ3.お友達とよく遊べますか

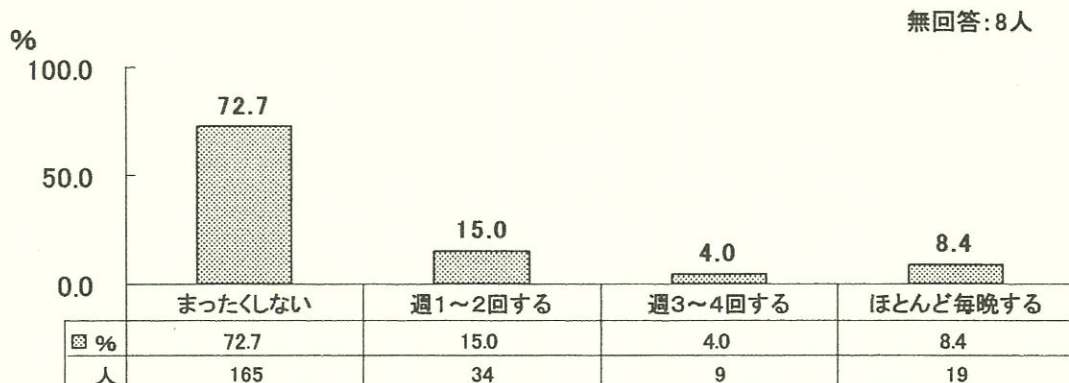


Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
 2. 週1～2回する
 3. 週3～4回する
 4. ほとんど毎晩する

Q6.お子様のおねしょについておうかがいします



Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

米飯

パン

めん類 (インスタントラーメン以外)

インスタントラーメン (カップラーメン含む)

いも類

卵

牛乳

乳製品 (チーズなど)

肉類

魚類

豆類 (豆腐・納豆などを含む)

緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)

淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)

果物類

海草類

塩からいもの (つくだに・漬物など)

油料理 (フライ・油炒めなど)

ドレッシング

マヨネーズ

汁もの (みそ汁・すまし汁など)

塩味の菓子 (ポテトチップなど)

甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)

砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)

炭酸飲料 (コーラなど)

ヨーグルト

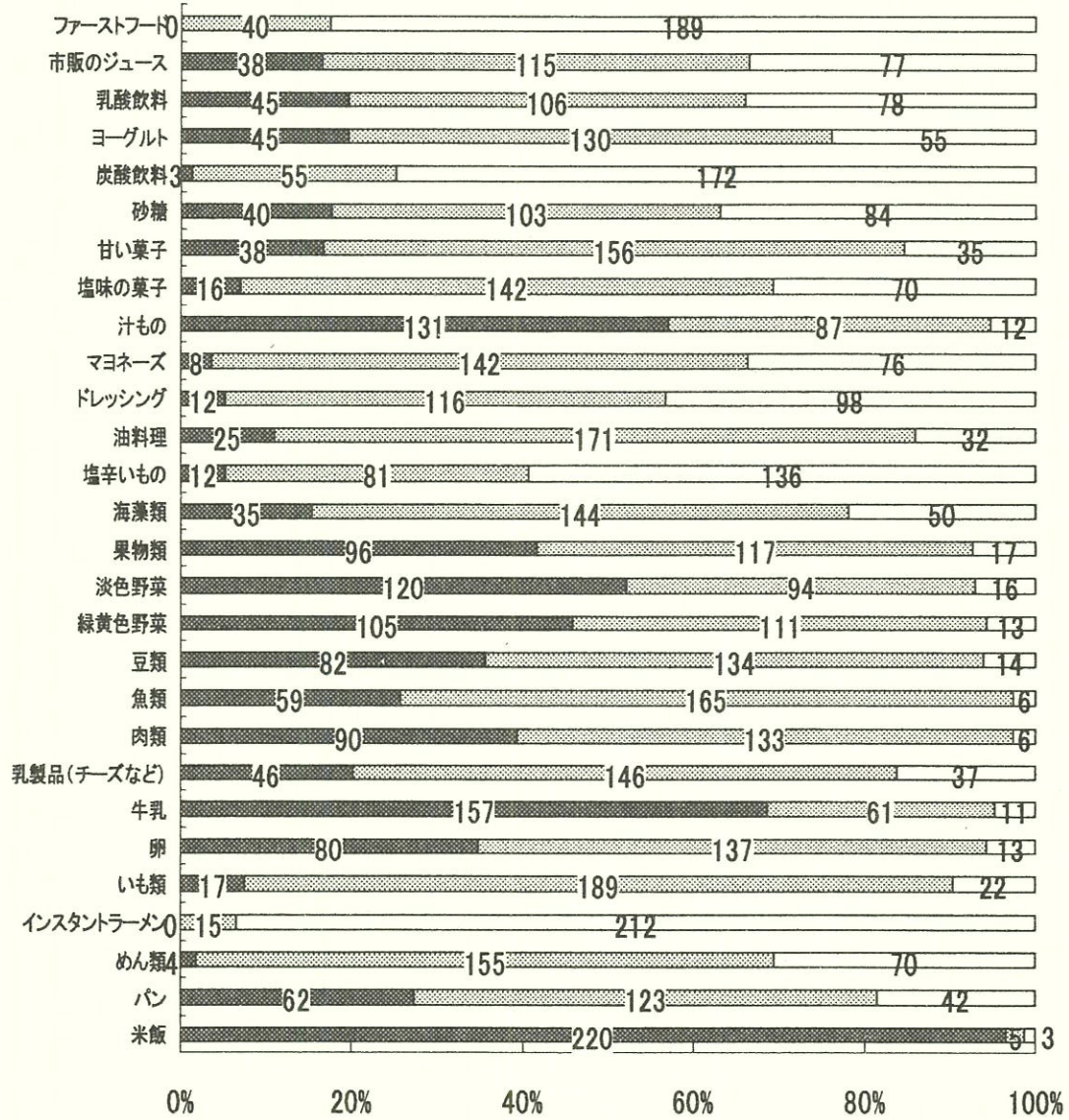
乳酸飲料 (ヤクルトなど)

市販のジュース (スポーツ飲料含む)

ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど)

Q7.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

■ ほとんど毎日食べる ■ 週3回位 □ ほとんど食べない

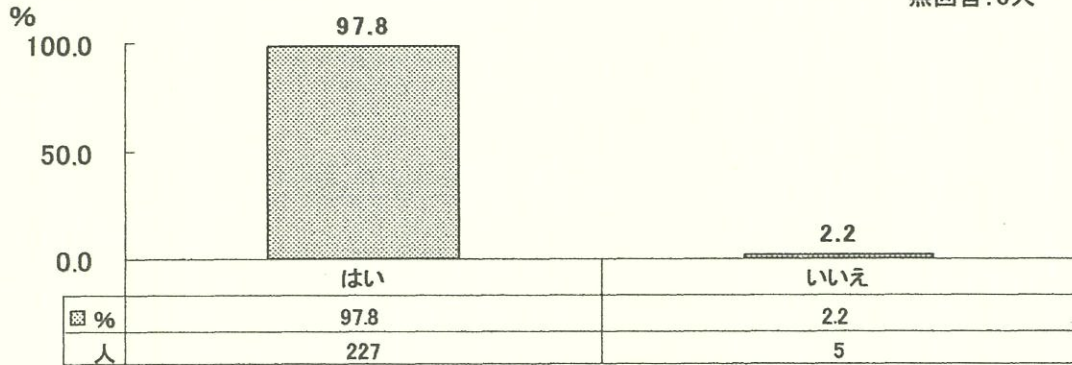


SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい 2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

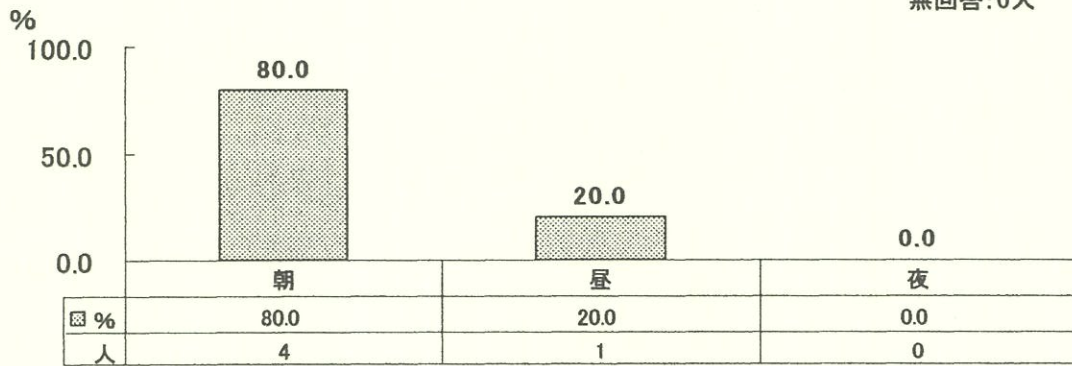
Q7SQ1. 食事は一日に3回とっていますか

無回答: 3人



Q7SQ1. 食べないときはいつですか(Q7SQ1.で2と回答したもの)

無回答: 0人

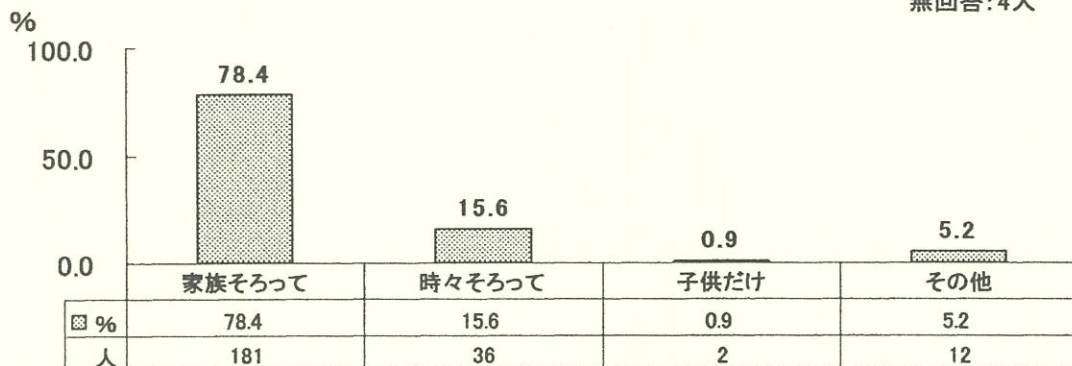


SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって 2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ 4. その他 ()

Q7SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか

無回答: 4人



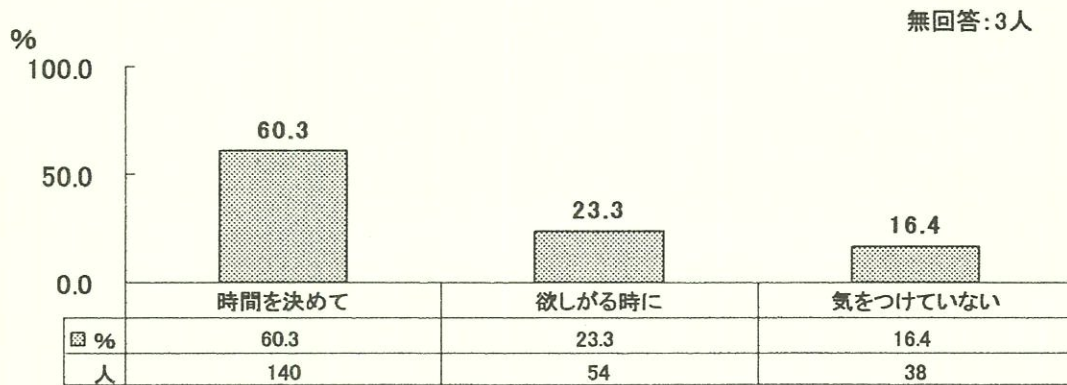
IV. 調査結果 (5歳児健診時)

Q8. お子様のおやつ (食事以外のお菓子・飲み物・果物など) についておうかがい
 します。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

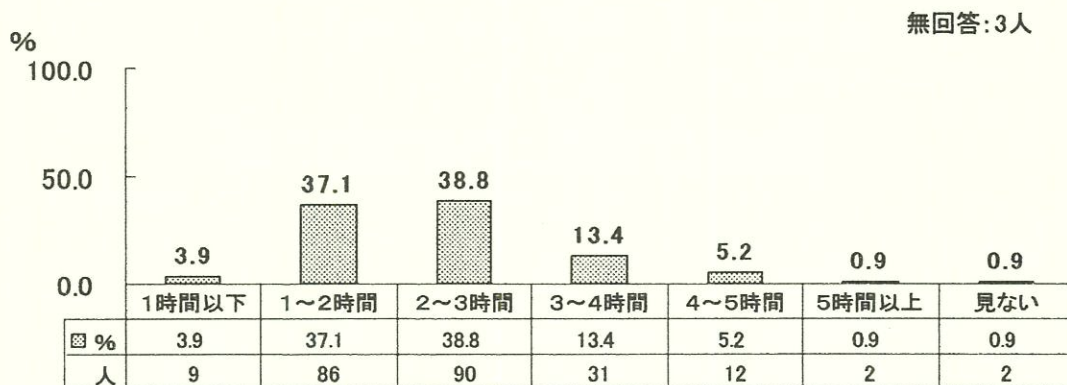
Q8SQ1.おやつをどのようにして与えますか



Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間未満
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q9.お子様はTVやビデオを一日どのくらい見ますか

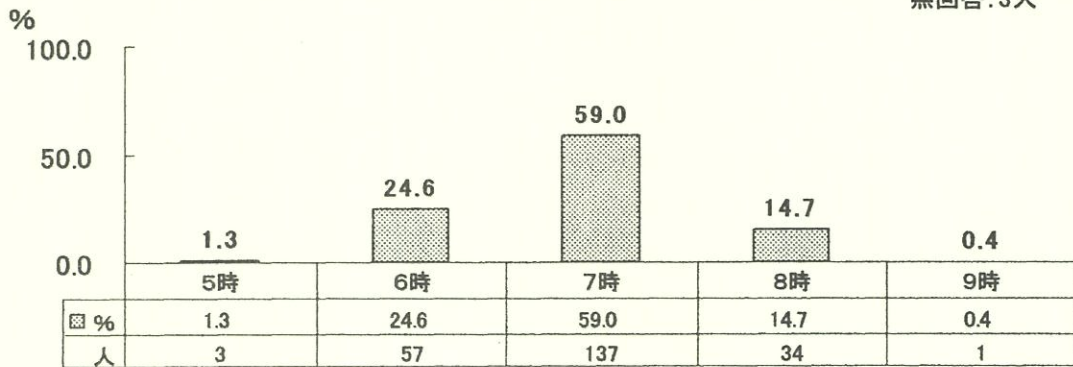


Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)

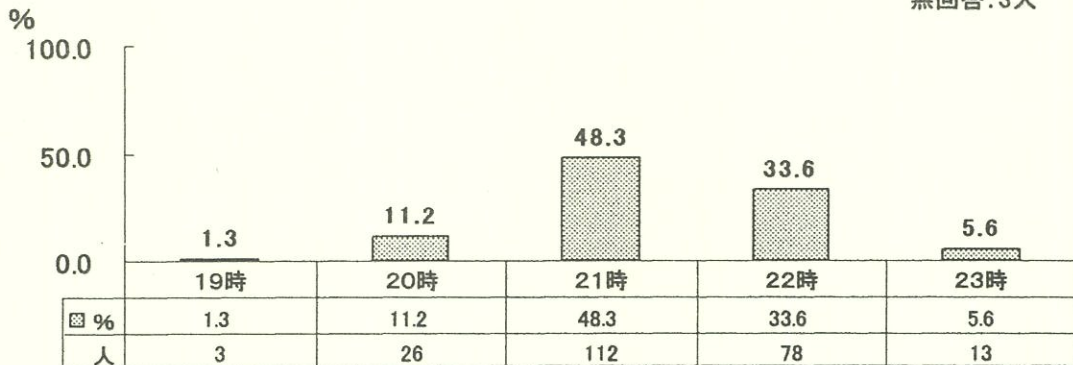
Q10-1.朝、平均して何時頃起きますか

無回答:3人



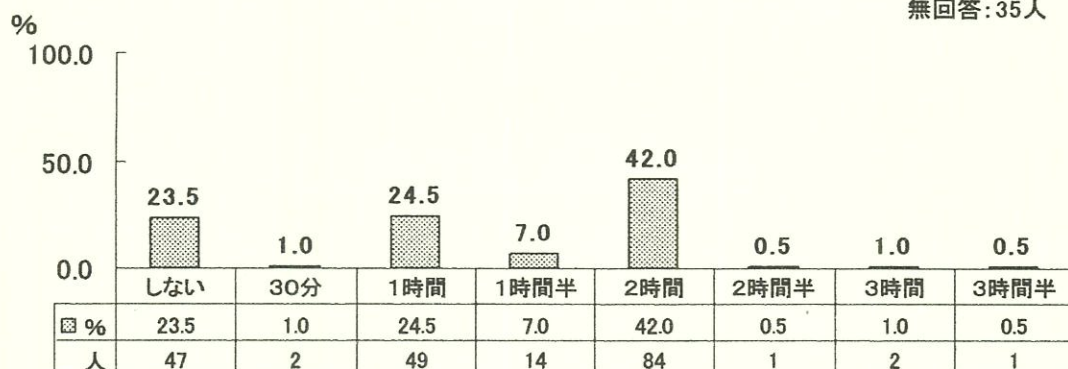
Q10-2.夜、平均して何時頃寝ますか

無回答:3人



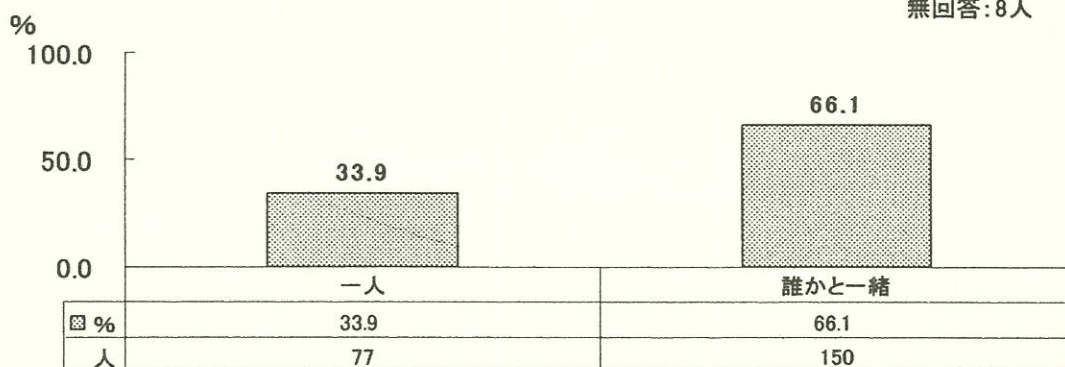
Q10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか

無回答: 35人



Q10-4. 夜、一人で寝ますか

無回答: 8人

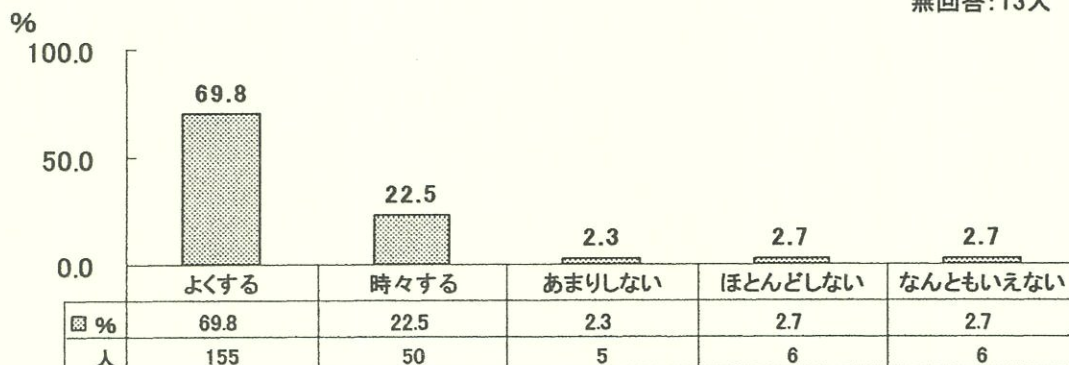


Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない

Q11.ご主人とお子様のことについて話をしますか

無回答:13人

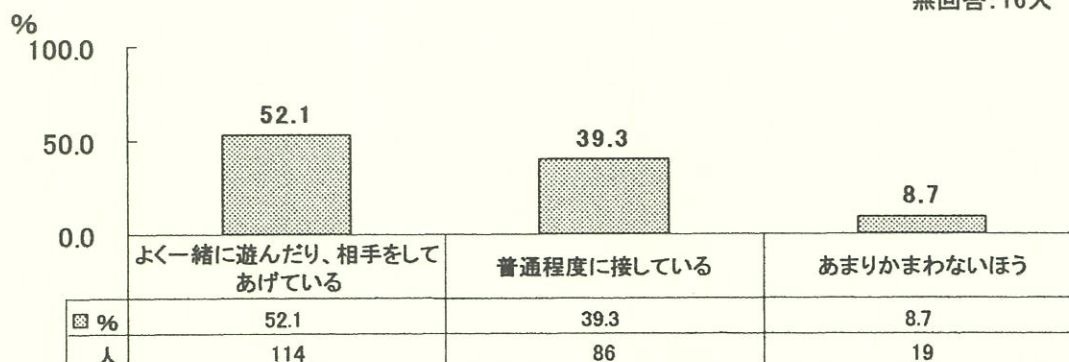


Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである

Q12.ご主人はお子様とよく接していますか

無回答:16人



Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

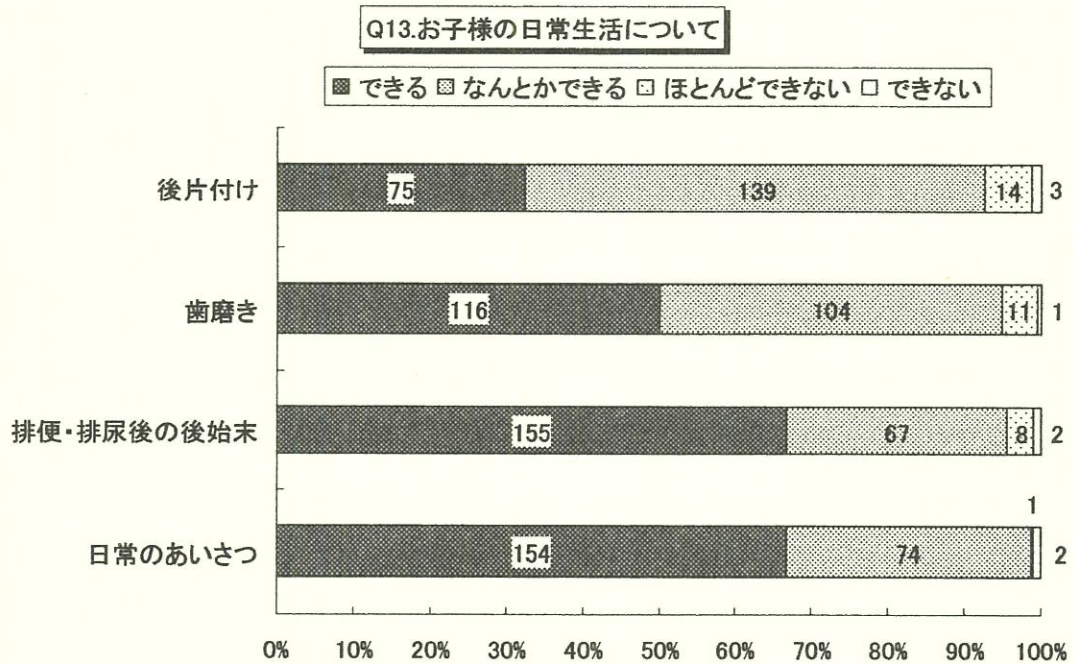
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

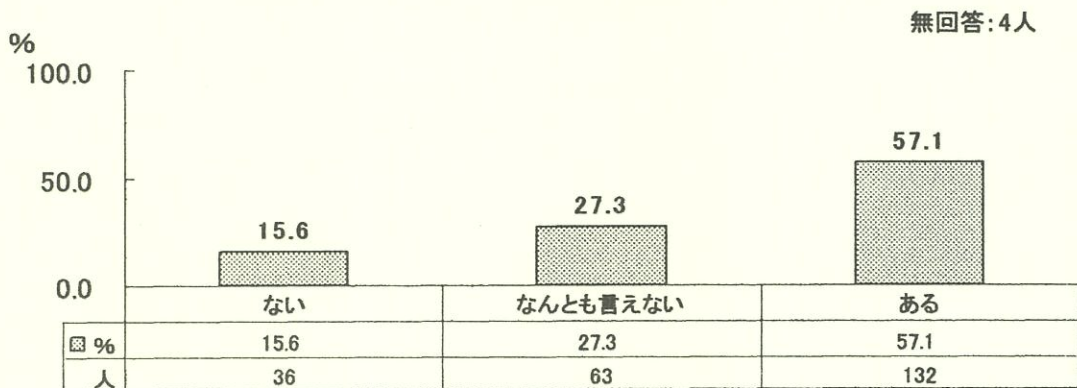


IV. 調査結果 (5歳児健診時)

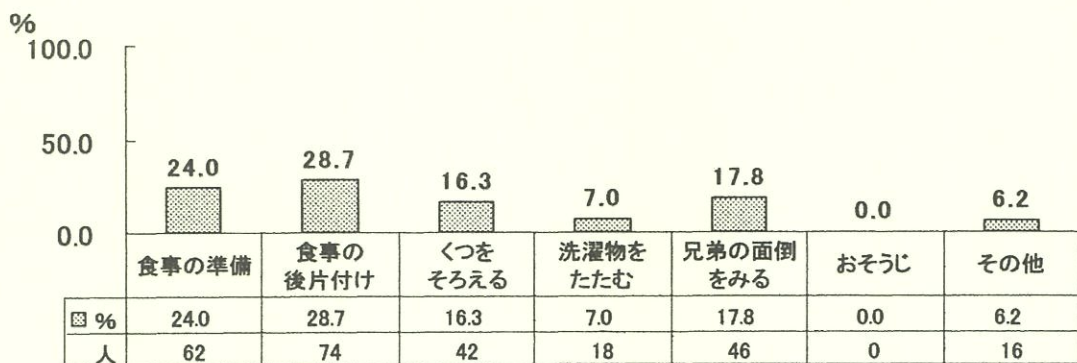
Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ない
2. なんともいえない
3. ある (該当するものに○をつけて下さい)
 - ① 食事の準備
 - ② 食事の後片付け
 - ③ くつをそろえる
 - ④ 洗濯物をたたむ
 - ⑤ 兄弟の面倒をみる
 - ⑥ おそうじ
 - ⑦ その他 ()

Q14.毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか



Q14.どんなお手伝いをさせていますか(Q14で3と回答したもの)



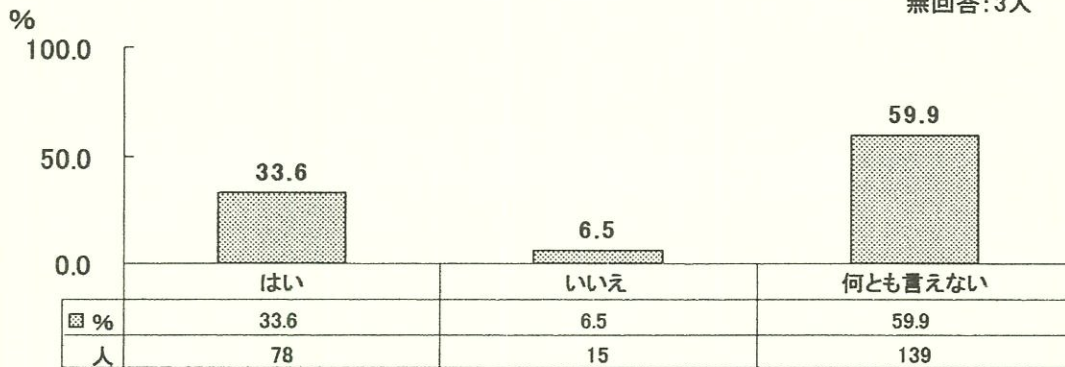
IV. 調査結果 (5歳児健診時)

Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q15.あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか

無回答:3人

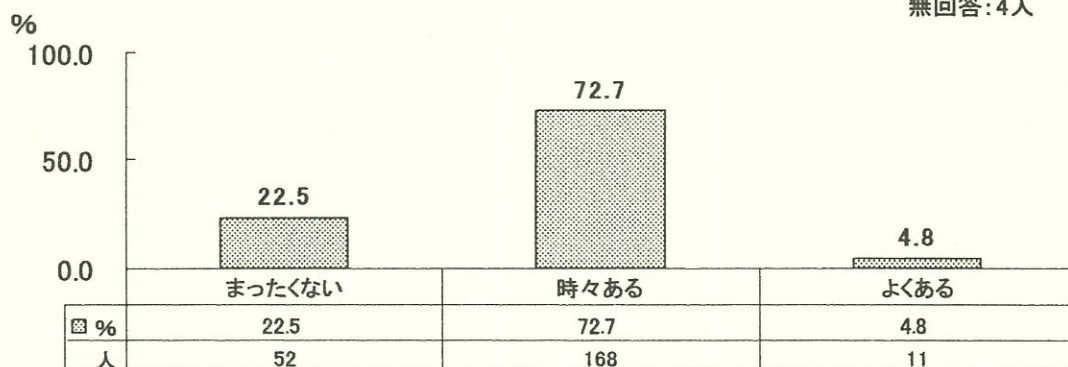


Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)

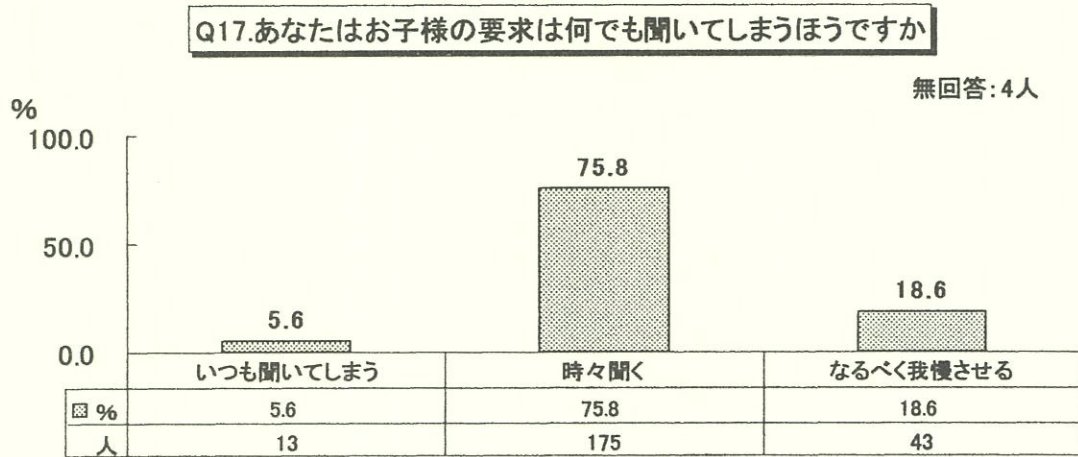
Q16.あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか

無回答:4人



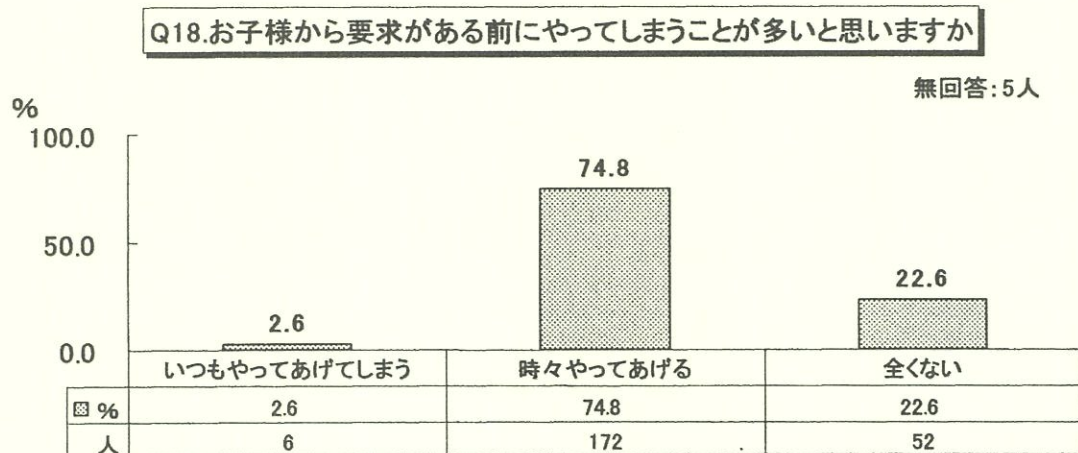
Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる



Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

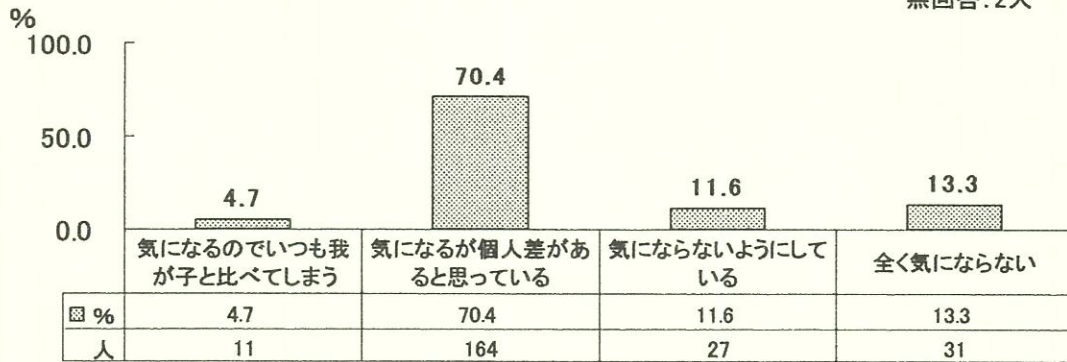
1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない



Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

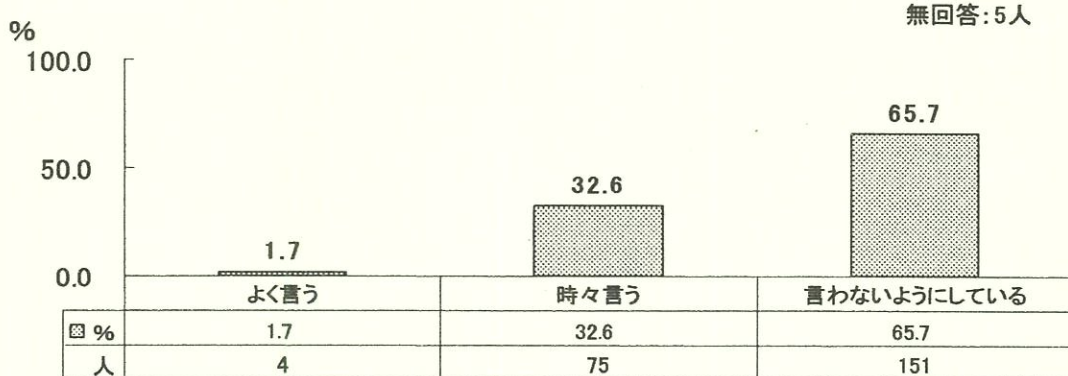
Q19.あなたはよその子をどのように思いますか



Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんほどこかにいってしまおう」「よその子ととりかえてしまおう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている

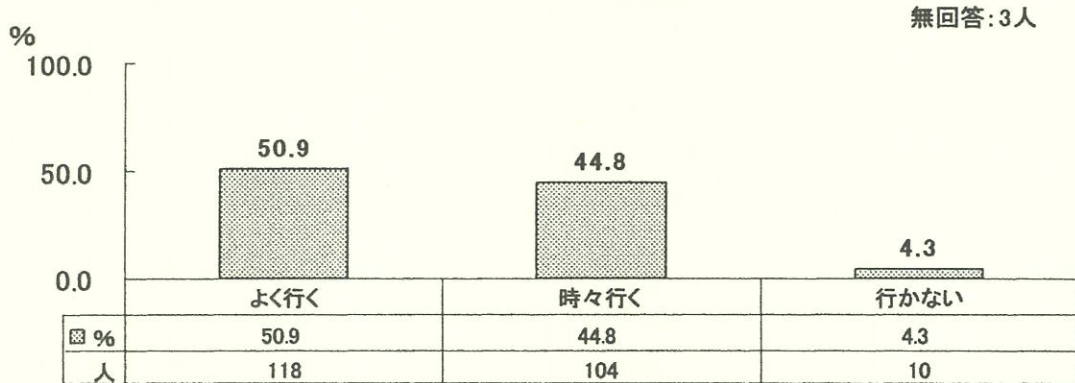
Q20.あなたはお子様のしつけの時、ひどいことを言いがちですか



Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない

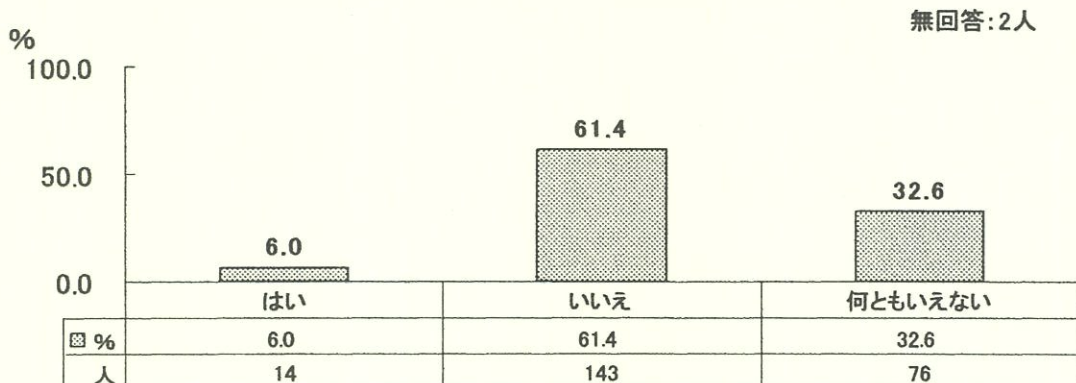
Q21.あなたはお子様を連れて祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか



Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q22.お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき離れないですか



Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

ほめるのはどんな時ですか	人	ほめるのはどんな時ですか	人
ご飯を残さず食べた時	3	我慢ができた時	2
しっかりご飯を食べた時	2	絵や字が上手にかけた時	1
食事を早く済ませた時	2	絵や字を書いた時	1
ご飯を良く食べた時	1	絵本を読んでいる時	1
スムーズにご飯を食べた時	1	頑張った時	5
一人で食事を全部食べた時	1	頑張っている時	2
嫌いな物を食べた時	1	頑張ってできた時	2
食べ終わった皿等を運んでくれた時	1	頑張って何かをした時	3
食事の支度を手伝った時	1	気が利いた時	1
食事を残さず自分で食べた時	1	兄弟仲良くしている時	1
幼稚園のお弁当を完食できた時	1	言う事を分かってくれた時	1
よく食べた時	1	言う事を聞いた時	1
1人でできた時	2	言われなくても行動できた時	1
1人で何かできた時	3	姉妹仲良くできた時	1
1人で進んで片付けをする時	1	支度等が早くできた時	1
1人で片付けができた時	1	歯磨きをした時	1
きちんと片付けができた時	1	字が書けた時	1
オモチャの片付けができた時	1	自主的に何かをやり遂げた時	1
いろいろな事ができた時	1	自主的に行う時	1
よくできた時	1	自信を持って何かした時	1
お手伝いをした時	1	自分かできたといってきた時	1
できなかった事ができた時	5	自分から行動を起こした時	1
一所懸命した時	1	自分から進んでした時	1
一人でできた時	2	自分から進んで何かをした時	2
一人で何かできた時	1	自分から進んで手伝いをする時	1
一人で着替え、歯磨きをした時	1	自分から進んで片付けができた時	7
一生懸命した時	2	片付けができた時	10
何かできた時	5	自分でいろんなことができた時	0
何かをやり終えた時	2	自分で何かできた時	3
何か上手にできた時	1	自分で最後までできた時	1
何か達成した時	2	自分の事ができた時	2
何か物を作った時	1	自分の事が一人でできた時	3
何でも1人でできた時	1	自分の事を進んでできた時	1
どもらないで話をした時	1	自分の身支度ができた時	1
わがままを言わない時	1	自分で着替えをした時	1
きちんと挨拶ができた時	1	自分に支度を1人でできた時	1
挨拶ができた時	4	保育園の支度を自分でした時	1
ありがとう、ごめんねが言えた時	1	朝の支度が早くできた時	1
いろいろな成長を見せてくれた時	1	物事が上手にできた時	1
家の事をしてくれた時	1		

IV. 調査結果 (5歳児健診時)

Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
食事の時の態度	3	悪いと分かっているけど何度もする時	1
遊び食べをした時	3	悪い事をした時	6
ご飯を食べない時	1	意地悪をした時	2
食事のマナーが悪い時	1	イタズラをした時	2
食事の態度が悪い時	1	イタズラをしても謝らない時	1
食事をするのが遅い時	1	いつまでもダラダラしている時	2
食事中に遊ぶ、食事を残す	1	うるさい時	1
食事中立ち歩く時	1	オムツを外すまでよく叱った	1
朝食を食べるのが遅い時	1	おもちゃ?	1
だらだら間食する時	1	おもちゃの片付けをしない時	1
喧嘩をした時	21	みんなに迷惑をかけた時	1
下の子に乱暴な事をする時	1	人に迷惑をかけた時	1
何もしていない兄に手を出す時	1	グズグズしている時	1
兄と喧嘩して手を挙げる時	1	けじめがない時	6
兄妹喧嘩をした時	2	ごめんなさいが言えない時	1
姉、兄に意地悪な事を言ったり、した時	1	して欲しい事ははっきり言わない時	1
姉を叩く時	1	ダメだと言っていた事をした時	1
姉妹の嫌がる事をしつこくした時	1	ダメだと言われた事を何度もする時	1
小さい子をいじめた時	1	何回言ってもしない時	1
人を叩いたり、意地悪をした時	1	何回言っても分からない時	6
相手を傷つける時	3	何度も同じ事を言わせる時	1
他人に手を出した時	1	何度言っても聞かない時	2
弟に意地悪をした時	1	何度注意してもやめない時	1
弟に譲らない時	1	注意した事を再度した時	1
弟をいじめた時	2	注意しても聞かない時	2
弟を叩いた時	1	同じ事を何回言ってもする時	1
妹と喧嘩し、痛い思いをさせた時	3	同じ事を何度言っても聞かない時	1
妹をいじめた時	4	同じ注意を3回言う時	1
妹を泣かす時	1	言うことを聞かない時	1
友達、兄弟に嫌な事を言った時	1	言った事をしない時	1
友達に出しそうな時	1	言った事をすぐしない時	7
友達や弟のおもちゃを取った時	1	我慢ができない時	1
友達や妹を叩いたり押す時	1	テーブルに乗った時 (多い)	1
人が嫌がる事をした時	2	ない物を欲しがるとき	1
ぐずる時	1	なかなかお風呂に入らない時	1
1回注意してもやめない時	1	マナーを守れない時	1
いけない事を繰り返した時	1	ルーズな時	1
しつこくいけない事をした時	1	わがままな時	1
しつこく同じ事をする時	1	嘘をついた時	1

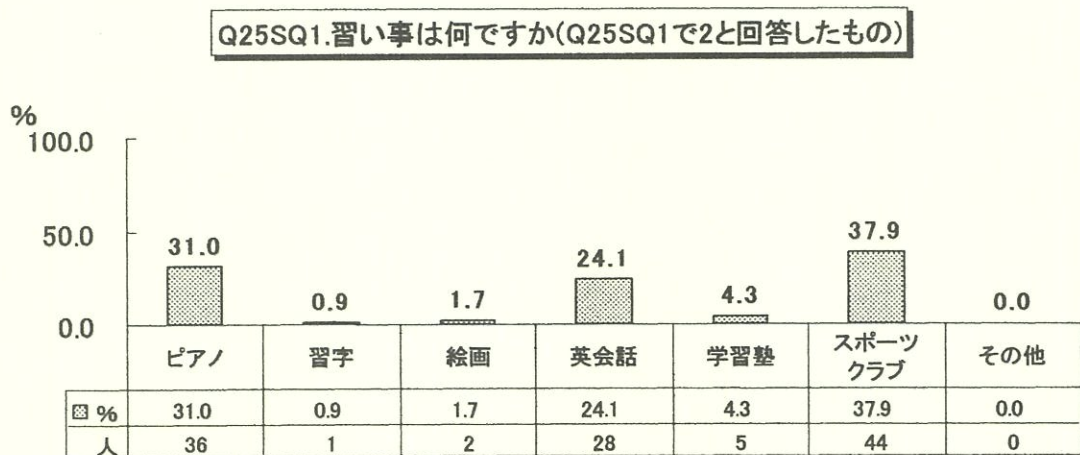
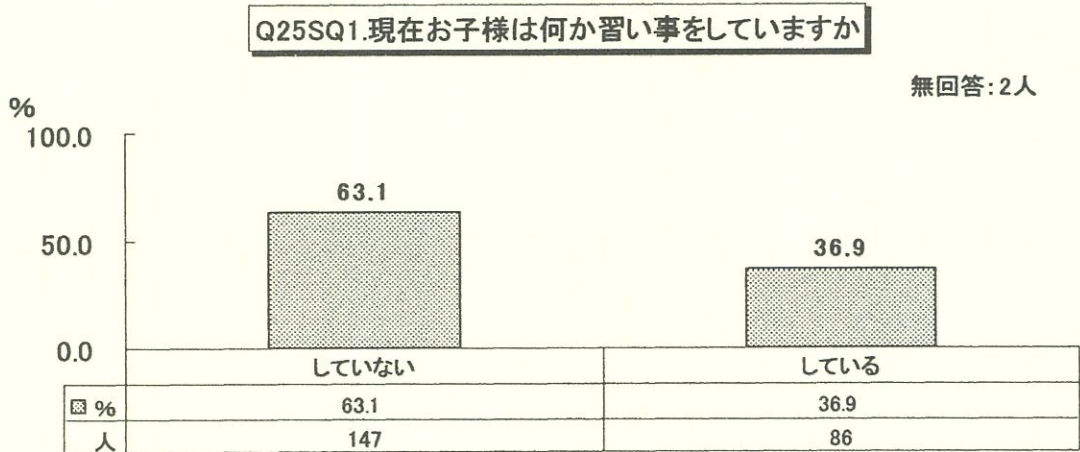
IV. 調査結果 (5 歳児健診時)

しかるのはどんな時ですか	人
外出した時	1
危ない事をした時	2
泣く時	9
言葉づかいが悪い時	2
後片付けをしない時	2
誤る前に手が出た時	2
口ごたえする時	1
口の聞き方が悪い時	1
行儀が悪い時	1
行動が遅い時	1
思っている事を言えずに、すねている時	1
支度が遅い時	1
自分の事ができない時	1
自分勝手なことをした時	1
順番が守れない時	1
騒がしい時	1
叩いた時	1
朝なかなか着替えない時	1
朝の支度に時間がかかる時	1
朝の支度の時	2
朝の着替えが遅い時	1
朝起きないでグズる時	1
鼻をいたずらした時	1
物を大切にしない時	1
物を投げたり、乱暴な事をした時	1
分からない事を言ってすねる時	1
片付けができない時	1
片付けをしない時	1
遊んだ後の片付けをしない時	5
夜遅く騒ぐ時	8
約束を守らない時	16
乱暴な事をした時	1
時間に余裕がない時	1
叱り過ぎて分からない	1
話をしている時に無視した時	1

Q25. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしていますか。

1. していない
2. している (該当するものすべてに○をつけて下さい)
 - ①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど
 - ②習字
 - ③絵画
 - ④英会話 (英語教材などを含む)
 - ⑤学習塾
 - ⑥スポーツクラブ (スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操)
 - ⑦その他 ()



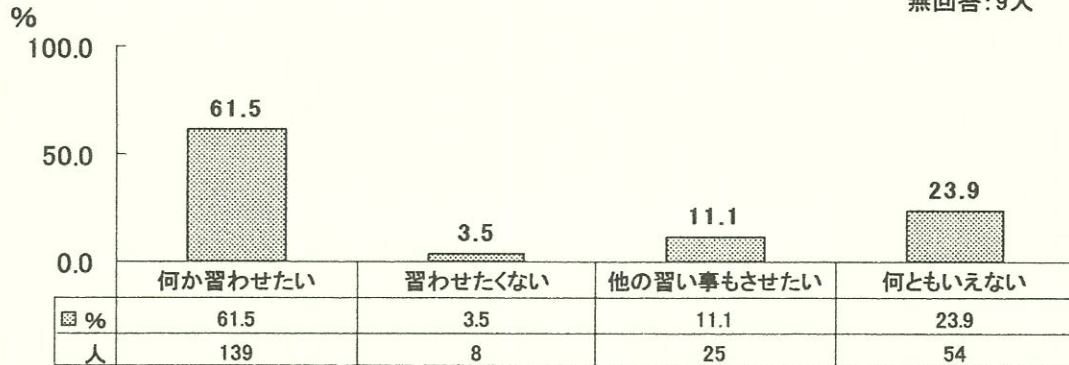
IV. 調査結果 (5歳児健診時)

SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい
2. 習わせたくない
3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない (理由:)

Q25SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか

無回答: 9人

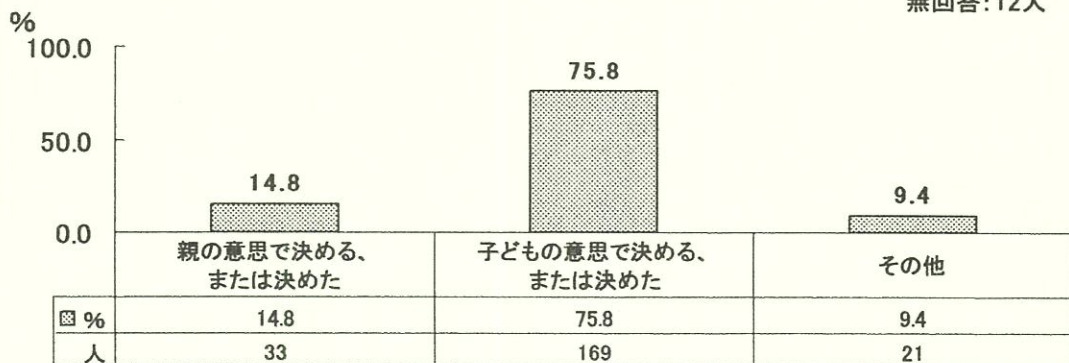


SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

1. 親の意思で決める。または決めた。
2. 子どもの意思で決める。または決めた。
3. その他 ()

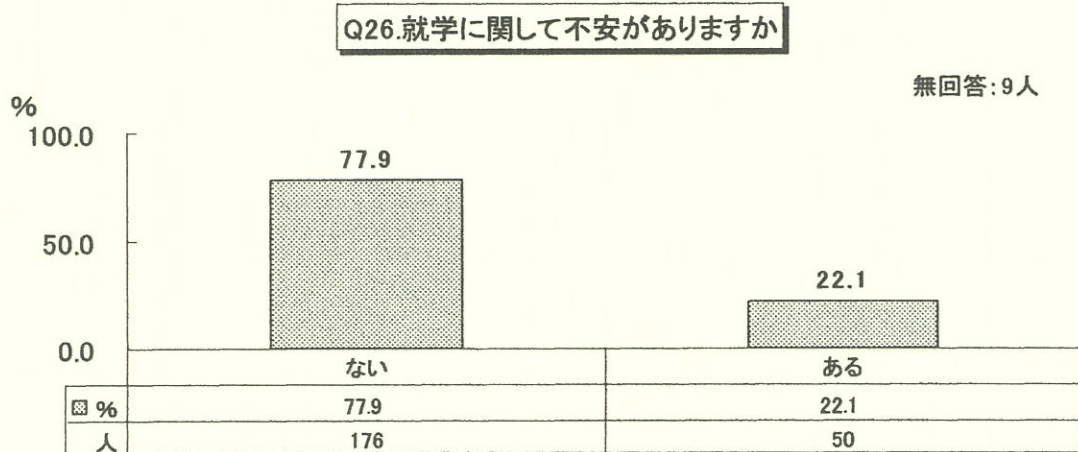
Q25SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか、または決めましたか

無回答: 12人



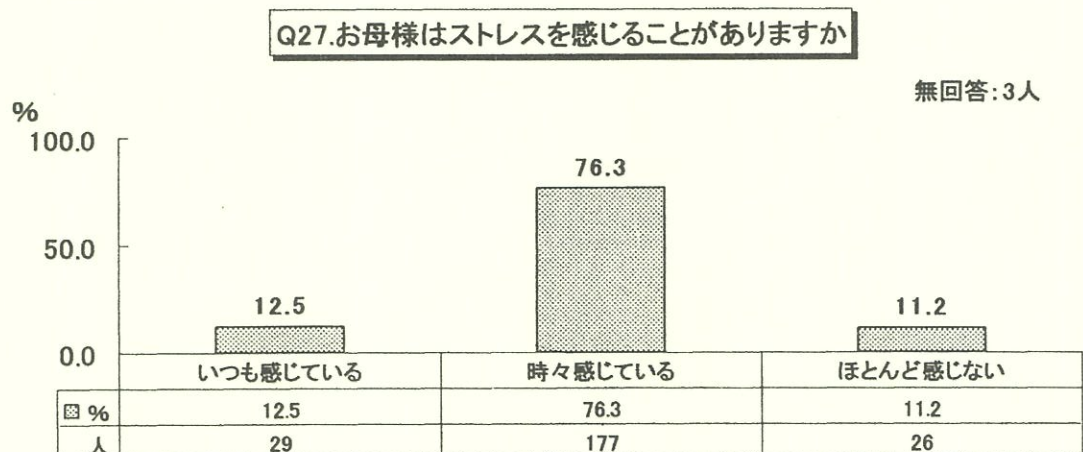
Q26. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある (どのような :)



Q27. お母様はストレスを感じることがありますか。

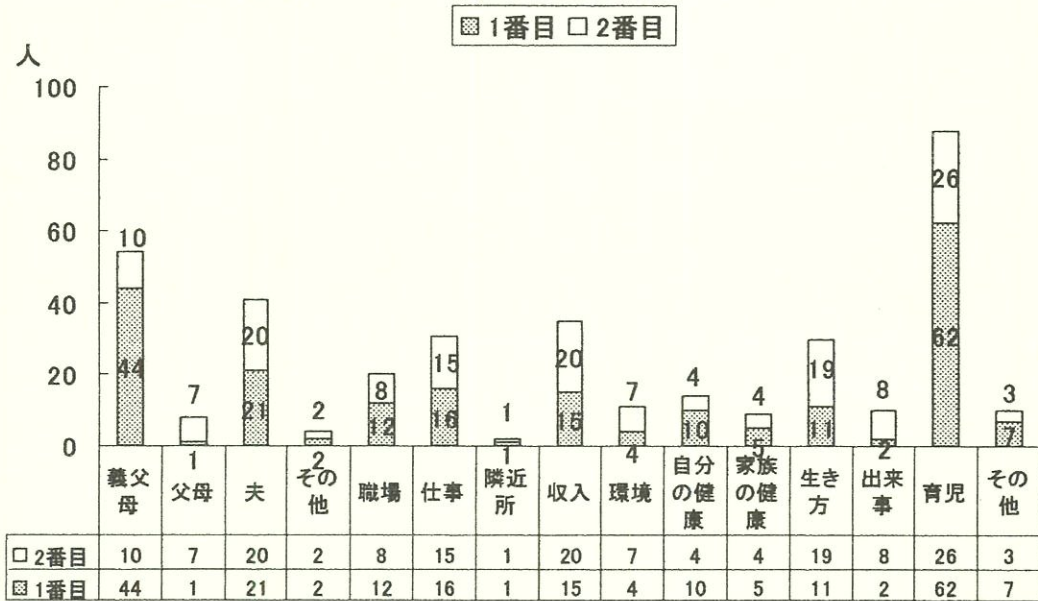
1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない



Q28. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎を、二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。一つだけ選んで下さい)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

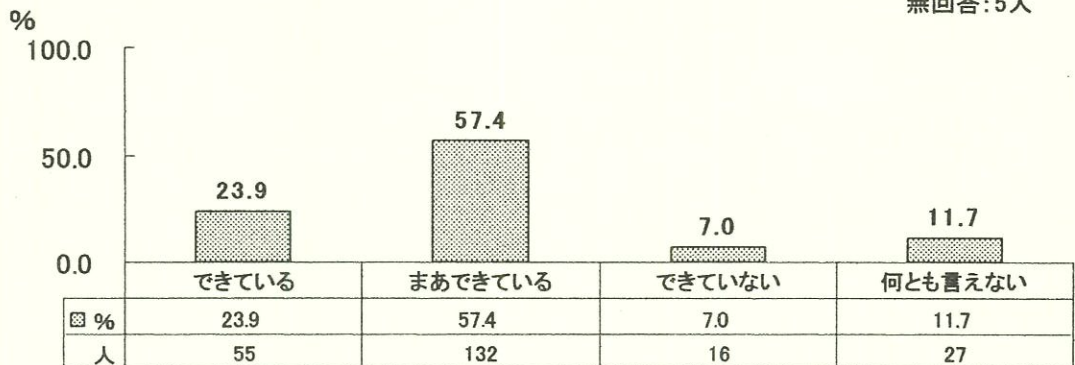
Q28. どういう時にイライラしたり、ストレスを感じますか



Q29. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている
3. できていない 4. 何ともいえない

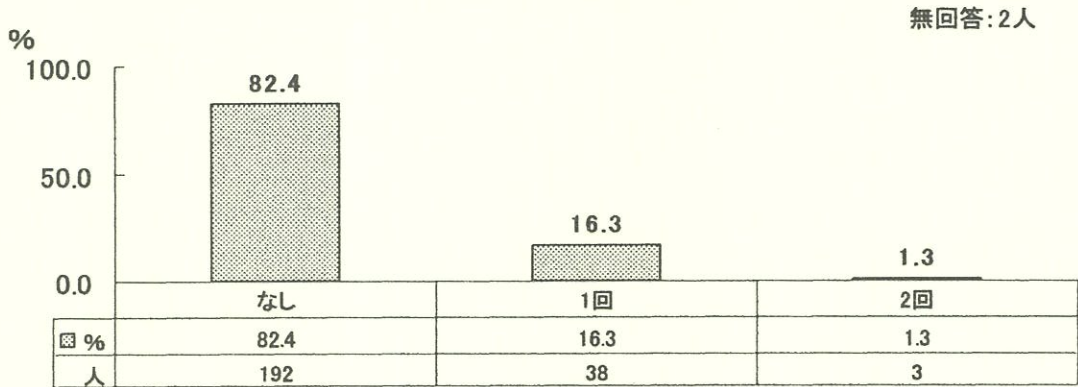
Q29. ストレスを解消できていますか



Q30. お子様は、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

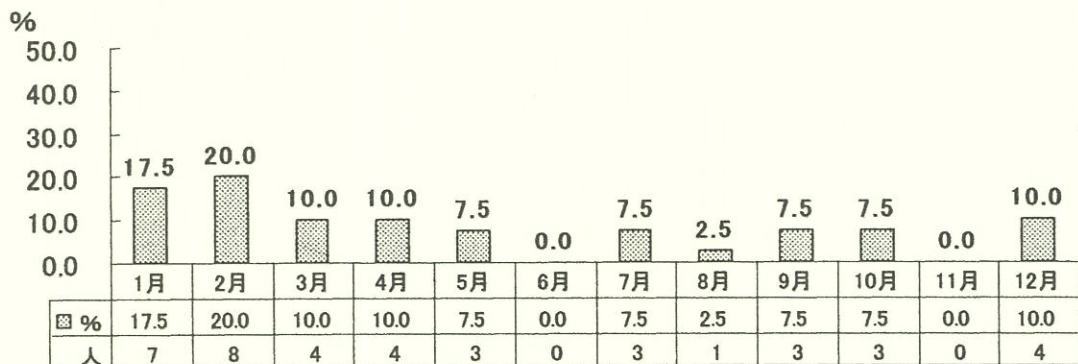
Q30. お子様は、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか



SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

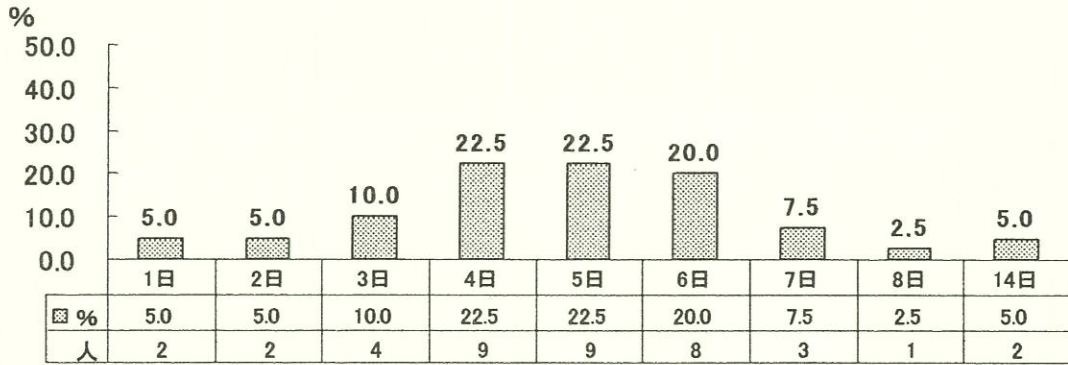
	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q30SQ1. 入院した月は何月ですか



IV. 調査結果 (5歳児健診時)

Q30SQ1.入院した期間はどのくらいですか

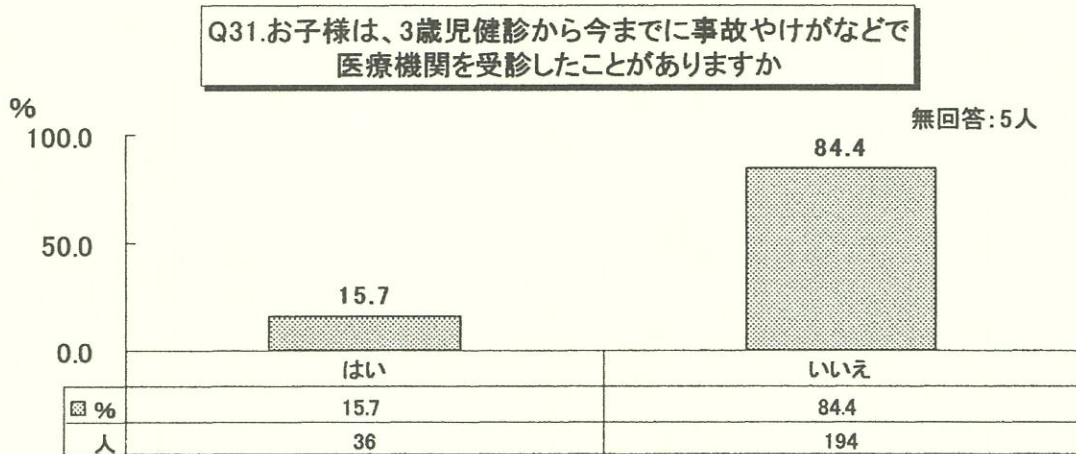


病名	人
肺炎	8
気管支炎	7
胃腸炎	6
インフルエンザ	4
扁桃腺炎	2
アデノウイルス	1
クループ	1
ケトン血性嘔吐症	1
そけいヘルニア	1
てんかんの疑い	1
顔面皮下腫瘍	1
周期性嘔吐	1
発熱	1
皮膚移植	1
風邪	1
喘息	1

Q31. お子様は、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

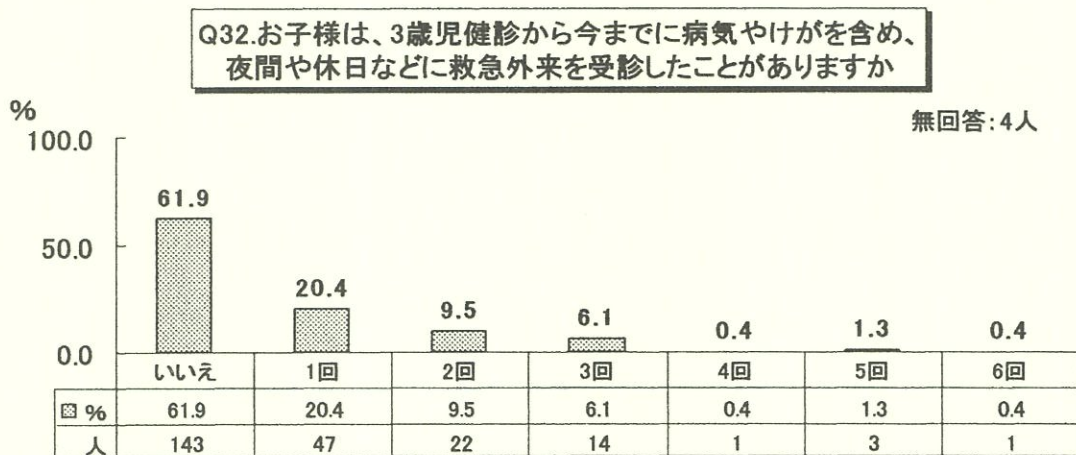
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q32. お子様は、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



IV. 調査結果 (5歳児健診時)

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人
風邪	24
発熱	19
インフルエンザ	13
気管支炎	8
喘息	7
胃腸炎	6
中耳炎	5
腹痛	4
水痘	4
頭部打撲	4
蕁麻疹	3
アデノウイルス	3
嘔吐	2
肺炎	2
熱性痙攣	2
頭のケガ	2
車のドアに手を挟んだ	2
下痢	2
腕の軟骨にひび	1
頭痛	1
切傷	1
上気道炎	1
三種混合予防接種後に腫れたため	1
左肘脱臼	1
左肘にひび	1
蛍光ペンが目に入った	1
眼瞼切傷	1
やけど	1
ケガ	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

V. 調査票

V. 調査票

母子健康手帳の交付を受けられる方へ

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生をひかえ、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、塩山市（保健課）では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますよう様々な方面から健康管理に努めておりますが、更により良い妊娠中の生活が送れ、より健やかなお子様のご誕生が迎えられるよう保健指導を行うために、アンケート調査を行っています。このアンケートの結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ皆様の妊娠中の健康管理に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにご記入下さい。

塩山市役所保健課

世帯

個人

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、かならず本人が記入したうえで早急に保健福祉センターまで届けて下さい。

（記入法） 各質問に対し、該当する番号に○印や記入をして下さい。

氏 名 _____
 出産予定日 _____年 _____月 _____日
 記入年月日 _____年 _____月 _____日

Q1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学 生 6. その他（ ）
 1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
 2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
 3. 農家を営んでいない。

Q3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である 2. 体調がすぐれない 3. 気分がすぐれない
 4. 心身共に余り調子が良くない 5. 特にどちらとも言えない

Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

↓

1. うれしかった
 2. なんとなく照れくさかった
 3. 特に何とも感じなかった
 4. 困ったと思った
 5. その他（ ）

SQ2. 夫

↓

1. 喜んだ
 2. 照れくさそうだった
 3. 特に何とも言わなかった
 4. 困った様子だった
 5. その他（ ）

Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. 子供は全部で何人くらい希望しますか。

- SQ1. 自分は ①（ ）人 ②わからない
 SQ2. 夫 は ①（ ）人 ②わからない

Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする 2. 塩分をひかえる 3. 体重増加に気をつける
 4. タンパク質を多くとる 5. 野菜をもっと食べる 6. 牛乳を飲む
 7. タバコを吸わない 8. お酒を飲まない 9. 睡眠時間を十分にとる
 10. ストレスがたまらないようにする 11. その他（ ）
 12. とくにない

Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q9. Q8で1と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない
2. いる（だれ？：_____）

Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいて）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいて）
4. 以前から全く飲まない

（次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。）

SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール（大びん___本）
2. 日本酒（___合）
3. ワイン（___合）
4. ウイスキー・ブランデー（水割り___杯）
5. しょうちゅう（水割り等___杯）
6. その他（_____）

SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ5. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。（夜食は含まない）

1. 1日2回以上
2. 1日1回位
3. 週3～5回
4. 週1～2回
5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。
当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他 () 6. とくにない

Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた (何? :)
2. していなかった

Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった 2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった 4. よく運動していた

Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない 2. 15分未満 3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満 5. 1時間～2時間未満 6. 2時間以上

Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ (バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他) をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない

Q20. 妊娠前のあなたの平日 (土、日を除く) の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ごろ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位

Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ())
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収 入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供

Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない

Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない

以上です。ご協力ありがとうございました。

1歳6ヵ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方と一しょに考えてゆくために、1歳6ヵ月児に関するアンケート調査を行っています。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健課

世帯

個人

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1～Q2については、1才6ヵ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。

Q1. 妊娠中に何か病気がかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)

SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

1. はい 2. いいえ

SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ

SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

1. はい 2. いいえ

Q2. 産後のひだちはいかがでしたか?

1. 順調だった 2. やや不調だった 3. 不調だった
4. その他 ()

Q3. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
②性格のこと 1. ない 2. ある ()
③病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
④食事のこと 1. ない 2. ある ()
⑤睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
⑥お友達のこと 1. ない 2. ある ()
⑦保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
⑨祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
⑩行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①あまり協力的ではなかった
②妊娠前と変わらず協力的であった
③夫婦間の会話が増える等して精神的に支えられた
④タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
⑤帰宅時間が早くなった
⑥家事を手伝ってくれた
⑦育児を手伝ってくれるようになった
⑧その他 ()

SQ1. お子様が生まれてからの夫の協力が満足していますか。

1. 満足している 2. 満足していない

Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他 ()
1～3の方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から)
2. 通園していない

Q7. (前問で 1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()

SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある ()
2. ない

Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. 誰がお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

1. よくする
2. とときにする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q10. お子様は、“おばあちゃん子 (又はおじいちゃん子)”ですか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳・幼児用ミルク	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるもの含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

159

Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q19. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない/わからない

Q20. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい () 回
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	() 日間	() 日間	() 日間
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注: タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ

Q22. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

Q23. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

160

Q24. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

子どもの事故について環境の調査ご協力お願い

幼児の事故の中で、全国的にも当市においても多く起こっているのが、交通事故や溺水事故です。

今回、溺水事故を防止していくために、特に危険とされるお風呂を中心にして生活環境についてお伺い致します。

お手数でもご協力くださいますようお願い致します。

Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか。

(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい

ア. おぼれた () 回	イ. すべった () 回
ウ. やけど () 回	エ. ころんだ () 回
オ. その他 () 回	
2. いいえ

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 カ月頃	歳 カ月頃	歳 カ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけて下さい)

1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残り湯をしない様にしている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものにしてている
4. その他 ()
5. 特にしていない

Q3. お宅の浴槽の高さ(洗い場から浴槽の縁までの高さ)は、何cmですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

() cm

以上です。ご協力ありがとうございました。

3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思ひます。

さて当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健課

世帯

個人

161

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法）各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑦保育園・幼稚園の入園のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑧しつけ | 1. ない | 2. ある () |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある () |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある () |

Q2. 現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
1~3に○をつけた方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. 誰がお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする 2. ときどきする
3. あまりしない 4. ほとんどしない

SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車・車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. おもちゃ
13. TV・ビデオ 14. テレビゲーム 15. その他 ()

Q5. 同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子供だけ
- その他 ()

Q7. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

- 1回
- 2回
- 3回
- 4回以上
- なし

Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

- 1時間以下
- 1～2時間
- 2～3時間
- 3～4時間
- 4～5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 ころ
- 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 ころ
- 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分 ころ
- 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
- 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q10. 夫とお子様の事について話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない

Q11. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q12. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 食事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ5. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ6. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ7. 靴の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ8. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ9. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q13. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q14. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある（どんなとき? :)

Q15. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

Q16. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる
3. 全くない

Q17. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない

Q18. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q19. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q20. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q23. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q26. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

Q29. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q30. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

5 歳児健康診査に来られる保護者の方へ

5 歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられていることと思います。

さて、当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方といっしょに考えていくために、5 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健課

世帯
個人

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法：各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。)

◆記入年月日 → 平成()年()月()日

◆お子様のお名前 () 生年月日(年 月 日生)

Q1. 4 歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長()cm 体重()kg 未検査

Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- | | | |
|--------------|-------|----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑦保育園・幼稚園について | 1. ない | 2. ある() |
| ⑧しつけについて | 1. ない | 2. ある() |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある() |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある() |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある() |

Q3. お母様は、現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

1. 自営業(農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()
1~3 の方 → 1日()時間 週()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している()歳から
2. 幼稚園に通園している()歳から
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他()

Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。

SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び
7. 絵本 8. おえかき 9. ボール遊び 10. テレビゲーム
11. おもちゃ 12. TV・ビデオ 13. その他()

SQ3. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1~2回する
3. 週3~4回する
4. ほとんど毎晩する

Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子供だけ
- その他 ()

Q8. お子様のおやつ (食事以外のお菓子・飲み物・果物など) についておうかがいします。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特に与え方に気をつけていない

Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

- 1時間以下
- 1～2時間
- 2～3時間
- 3～4時間
- 4～5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
- 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
- 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
- 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)

Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

- よくする
- 時々する
- あまりしない
- ほとんどしない
- なんともいえない

Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

- よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 普通程度に接している
- あまりかまわないほうである

Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ない
2. なんともいえない
3. ある (該当するものに○をつけて下さい)
① 食事の準備
② 食事の後片付け
③ くつをそろえる
④ 洗濯物をたたむ
⑤ 兄弟の面倒をみる
⑥ おそうじ
⑦ その他 ()

Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)

Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる

Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない

Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。

()

Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。

()

Q25. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしてしていますか。

1. していない
2. している (該当するものすべてに○をつけて下さい)
①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど ②習字 ③絵画
④英会話 (英語教材などを含む) ⑤学習塾
⑥スポーツクラブ (スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操)
⑦その他 ()

SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい 2. 習わせたくない 3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない (理由:)

SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

1. 親の意志で決める。または決めた。
2. 子どもの意志で決める。または決めた。
3. その他 ()

Q26. 就学に関して不安がありますか。

- 1. ない
- 2. ある (どのような:)

Q27. お母様はストレスを感じるがありますか。

- 1. いつも感じている
- 2. 時々感じている
- 3. ほとんど感じない

Q28. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎を、二番目に多いものに○をつけて下さい。

- 1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。一つだけ選んで下さい)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
- 2. 職場での人間関係
- 3. 仕事の内容・地位など
- 4. 隣近所との人間関係
- 5. 収入
- 6. 住居とそのまわりの環境
- 7. 自分自身の健康問題
- 8. 家族・知人の健康問題
- 9. 自分自身の生き方・将来のこと
- 10. 世の中のできごと
- 11. 育児
- 12. その他 ()

168

Q29. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない

Q30. お子さんは、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

- 1. はい (回)
- 2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q31. お子さんは、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注: タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

- 1. はい
- 2. いいえ

Q32. お子さんは、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

- 1. はい (回)
- 2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

VI. 個別研究

VI-1.

第 63 回日本公衆衛生学会，2004 年 10 月 27～29 日，松江市

5 歳児の肥満と母親の妊娠初期の生活習慣との関係

— 塩山市母子保健長期縦断研究から —

○水谷隆史，白石裕子，武田康久，近藤尚己，山縣然太郎

山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座

【背景と目的】近年諸外国においては、妊娠期間中の喫煙が小児の肥満のリスクファクターであることを示唆する報告がなされた。しかしながら、妊娠前および妊娠初期の生活習慣と小児の肥満についての報告はみられない。本研究グループは 1988 年より山梨県塩山市をフィールドとして母子保健調査による観察を継続的に行っており、今回の研究ではこのデータを用いて、小児の肥満と母親の妊娠前および妊娠初期の生活習慣についての関係を評価することを目的とした。

【対象と方法】山梨県塩山市において 1991 年 1 月から 1997 年 11 月に出生して 5 歳児健診を受診した児のうち、母親の妊娠前および妊娠初期の生活習慣情報（妊娠初期の喫煙、妊娠初期の飲酒状況、妊娠初期の睡眠時間、妊娠前の運動量、妊娠前の食生活）や身長、体重のデータが利用できる児を対象とした。5 歳児健診時の身長、体重の測定値から 5 歳児の体格の指標として BMI を算出した。肥満の定義については母親においては BMI25 以上とした。5 歳児においては、対象集団の BMI 値の 90 パーセンタイル値以上を肥満傾向とし、97 パーセンタイル値以上を肥満と定義した。分析方法は、児の肥満傾向および肥満の有無と、個々の母親の生活習慣との関連を評価した。さらに関連を認めた項目の個数と、肥満傾向および肥満との関連を、オッズ比を用いて評価した。データの解析には SASver8.02 を用いた。

【結果】5 歳児健診受診者 1471 名において、母親の生活習慣の情報とデータリンケージが可能であった 1101 名（総数の 74.8%）を、今回の研究の分析対象とした。5 歳児の肥満傾向、肥満と関連を認めた母親の妊娠前および妊娠初期の生活習慣は、喫煙をしていること、睡眠時間が短いこと、妊娠前の食生活において朝食を抜いていることの 3 項目であった。対象児の母親における妊娠時の生活習慣の悪い項目の数が増えるにつれて、対象児の肥満傾向、肥満の出現オッズ比は上昇した。項目数が 3 項目ある場合のオッズ比（95%信頼区間）は、1 項目もない場合と比較して、それぞれ 8.3 (2.2-32.0)、22.6 (3.1-164.8) であった。

【考察】母親の妊娠前および妊娠初期の生活習慣は、「悪い」生活習慣が増えるにつれて字の肥満と関連が強まる傾向が認められた。

*本研究は山梨県塩山市保健課との共同研究として実施した。

VI-2.

第63回日本公衆衛生学会，2004年10月27～29日，松江市

乳幼児の誤飲防止プログラムに関する研究—「誤飲チェッカー」を用いた介入研究

○鈴木ゆみ¹⁾，白石裕子²⁾，水谷隆史²⁾，中村裕子¹⁾，井上愛子¹⁾，岡本彩子¹⁾，山中龍宏³⁾，近藤尚己²⁾，武田康久²⁾，山縣然太郎²⁾

塩山市保健課¹⁾，山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座²⁾，緑園こどもクリニック³⁾

【目的】わが国においては1歳5か月までの乳幼児の約4%が誤飲により医療機関を受診している。誤飲防止は母子保健の重要な課題の1つであるが、国内では有効性の確認された誤飲防止プログラムはまだみられない。山梨県塩山市においては、2001年9月から、誤飲防止スケールである誤飲チェッカー（商品名）を用いた乳幼児誤飲防止プログラムによる介入研究を行っている。介入の効果について検討することにより、プログラムの有用性を評価することを目的とする。

【対象】対象は山梨県塩山市における2001年9月以降の3か月健診対象児であった。

【方法】介入および評価は以下の手順で行われた。1) 3か月健診時にその親に対し、リーフレットを用いた乳幼児の事故予防教育を行い、誤飲チェッカーの配布とその使用説明を行った。2) 7か月健診時に誤飲チェッカー使用の状況に関して、1歳6か月健診時に出生からの事故による医療機関受診の有無やその内容に関して、それぞれ質問紙調査を行った。3) 介入を行った児（介入群）とそれ以前の児（対照群：1996年6月から2002年12月までに同市で1歳6か月健診を受診した児、1376人）の誤飲による医療機関受診率の比較を行った。5) 介入群の児において、誤飲チェッカー利用群と非利用群との誤飲による医療機関受診に関する比較を行った。

【結果】2001年9月以降に3か月健診を受け、その後1歳6か月健診までの評価を全て受けた時は163人（対象者の95%）であり、そのうちの55%（90人）が「誤飲チェッカー」を使用していた。使用者の83%（74人）が「誤飲チェッカー」に入る物品を床から1m以上の高さの場所に移動していた。誤飲による医療機関受診率は、介入前の2.3%から介入後は4.4%に増加していたが、誤飲疑いの例を除いて検討すると介入前の2.3%に対して1.6%と減少していた。しかし「誤飲チェッカー」利用群と非利用群との比較では「誤飲チェッカー」の効果は確認できなかった。

【考察】介入後の誤飲による医療機関受診率の低下は認められなかったが、「誤飲チェッカー」利用群の多くに危険な物品を移動する予防行動がとられていた。介入後に誤飲疑いによる受診率が増加していたが、その理由として、介入により誤飲に対する親の関心が高まったことが受診行動に結びついたことが推察される。今後、今回の結果を踏まえ塩山市の事故予防体系を見直すとともに、子どもの事故予防に関して保護者が具体的な予防行動に結び付けられるよう、保健師による家庭訪問時における個別指導等の実践も望まれる。

平成 16 年度
塩山市母子保健調査報告書

平成 18 年 2 月発行

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

