

平成 17 年度

甲州市(旧塩山市)母子保健調査報告書

平成 18 年 7 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

平成 17 年度

甲州市(旧塩山市)母子保健調査報告書

平成 18 年 7 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

1988年7月に開始された塩山プロジェクトもいよいよ甲州プロジェクトとして再スタートいたしました。今回の報告書は旧塩山市の母子保健調査としては最後の報告書となります。今年19年目を迎える母子保健調査は、これまで数回の見直しを経て、チャイルドシートに関する調査、小児の事故に関する調査を施行するなど、それぞれの時代に応じた調査を行ってきました。また、その調査結果から本年度は、5歳児の肥満と妊娠初期の生活習慣の関係についての検討や、乳幼児の誤飲防止プログラム（誤飲チェッカーを用いた介入）に関する研究なども行われ、当初から継続して収集されてきたデータとあわせ、母子保健の課題に対する取り組みの評価や、新たな対策のための資料となっています。このような成果を塩山市民の皆様の健康向上のために還元していくことはもちろん、広く全国、そして世界における母子保健向上のために発信していくことが必要だと思います。

また、本年から甲州市では発達障害支援法により様々な取組がされていますが、私たちも、幼児健康診査の場を利用して、気になるお子様方に早期に適切な支援ができるようにご協力できる態勢を整えました。

合併後の母子保健調査も根岸市民生活部長、桐原課長、遠山リーダーのご尽力のおかげで、合併に伴うさまざまな課題にもかかわらず、まずは順調に滑り出し、「甲州市母子保健長期縦断調査」に展開させることができました。

それぞれの時代における母子保健の課題の解決を目指し、子どもたちとその家族が健やかに成長し、安心して生活できる町づくりをしていこうではありませんか。

最後になりましたが、調査にご協力いただいた甲州市の皆様および関係者に深謝いたします。

2006年7月

山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
教授 山縣然太郎

甲州市（旧塩山市）母子保健調査プロジェクト組織

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

教授	山縣然太朗
助手	近藤 尚己
助手	鈴木 孝太（報告書作成担当）
大学院生	田村 右内、久保 裕義、浅川 和美、 石山みづ美、今井 久、風間 眞理、 白石 裕子、戸澤 淳子、豊田 淑恵、 宮島多映子、望月宗一郎、葉袋 淳子、 安藤 大輔、大脇 淳子、佐藤 悦子、 志村千鶴子、高岸 弘美、滝川 節子、 茂手木明美、伊藤 貴子、佐藤 美理、 永井亜貴子、藤巻かおり、三宅 邦夫、 森山 宏美、山北 満哉、横田 恵子、 李 香俊、王 惊宇、今留 忍、小竹久美子、 小林たつ子、朱 志霞、内藤 理英、 村松 照美、須田 由紀、関口 文尚
研究生	水谷 隆史
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	山田 七重、川村由美子、川窪ゆう子、 安達麻衣子、雨宮 志乃、 五味 美香（報告書（表・グラフ）作成担当）

甲州市子育て支援課（旧塩山市保健課）

目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	5
III. 調査回答者の属性	15
IV. 調査結果	33
IV - 1. 母子健康手帳交付時	35
IV - 2. 1歳6か月児健診時	61
IV - 3. 3歳児健診時	89
IV - 4. 5歳児健診時	117
V. 調査票	149
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	151
V - 2. 1歳6か月児健診時調査票	155
V - 3. 3歳児健診時調査票	159
V - 4. 5歳児健診時調査票	163
VI. 個別研究	167
VI - 1. 5歳児の肥満に関連する要因の検討	
－塩山市母子保健長期縦断研究から－	169
VI - 2. 「誤飲チェッカー」使用と乳幼児事故の関連についての検討	
－塩山市母子保健長期縦断研究から－	171

I . 調査実施概要

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

甲州市（旧塩山市）における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象と方法

妊婦に関しては平成 17 年度に母子健康手帳交付を甲州市（旧塩山市）で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、平成 17 年度に甲州市（旧塩山市）で実施された 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診、5 歳児健診受診者を対象とした。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

4. データの保管及び、集計方法

データの入力は Microsoft Access2000 を用い、統計ソフト SASver8.02 による単純集計を行った。Microsoft Excel 2003 を用いて図表化を行った。

I. 調査実施概要

II. 調查結果概要

II. 調查結果概要

II. 調査結果概要

1. 対象と回収率

甲州市（旧塩山市）において、平成 17 年度（平成 17 年 4 月～平成 18 年 3 月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1 歳 6 か月児(1.6 歳児と略)健康診査、3 歳児健康診査、5 歳児健康診査を、それぞれ受診した幼児の母親を対象として行った。妊婦に対しては母子健康手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6 歳、3 歳、5 歳の各健診時では健診日の 2, 3 週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、甲州市（旧塩山市）の母子の実態を把握していると考えられる。

妊婦の調査年月		交付者数		
母子手帳交付時	平成 16 年 4 月～平成 17 年 3 月	176		
対象児の出生年月		受診者数	対象者数	回収率
1 歳 6 か月児健診	平成 14 年 9 月～平成 15 年 8 月生	194	206	94.2
3 歳児健診	平成 13 年 1 月～平成 13 年 12 月生	217	225	96.4
5 歳児健診	平成 11 年 3 月～平成 12 年 2 月	218	241	90.5

2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均 28.8 歳と、30 歳未満であった。父親の年齢のばらつきが母親の年齢のばらつきよりも大きかった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
母親の平均年齢±標準偏差(歳)	28.8±5.2	32.0±4.7	33.7±6.1	34.5±6.3
父親の平均年齢±標準偏差(歳)	31.1±8.1	34.2±6.1	35.8±7.2	36.6±6.9

届出

母子手帳交付の届出週数は平均 11.5 週であり、12 週までの届出が 78.2%であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は 46.8%（前年比 -2.9%）であった。

拳児希望数

子供の希望は例年と変わらず夫婦とも 2 人もしくは 3 人を希望する人が約 80%を占めた。

喫煙

妊娠初期の喫煙率は 8.9%であり、過去の喫煙を含めると 32.5%に喫煙経験があると回答した。3 人に 1 人の妊娠女性に喫煙経験がある。

夫の喫煙率は 61.1%であり、過去の喫煙を含めると 75.4%に喫煙経験があると回答しており、全体的に例年とほぼ同程度であった。女性より妊娠による禁煙を行っている割合も少なかった。

1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 19.5%であり、妊娠時の喫煙率 8.9%と比べて上昇していた。

飲酒

妊娠により飲酒をやめた割合は 33.7%にのぼり、妊婦がアルコールの胎児への与える影響を考慮している結果となった。妊娠中も飲酒をすると回答した割合は 6.5%と、例年より少数であった。

妊婦の食生活

朝食を毎日食べている人は 66.3%であった。逆に朝食をまったく食べないと回答した人は 9.1%であった。

就労状況(就労率、就労割合)

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、55.7%、35.0%、55.2%そして 64.5%であった。出産時に仕事をやめ、児が 1.6 歳から 3 歳の間に再度就労を行う母親の傾向が見られた。また、出産後はパート職に就く人が多くみられた。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
自営業	7 (4.2)	13 (7.1)	20 (9.5)	19 (9.1)
常勤	53 (31.7)	27 (14.8)	38 (18.1)	37 (17.8)
パート	33 (19.8)	24 (13.1)	58 (27.6)	78 (37.5)
専業主婦	70 (41.9)	114 (62.3)	91 (43.3)	71 (34.1)
学生	2 (1.2)	0 (0.0)	1 (0.5)	0 (0.0)
その他	2 (1.2)	5 (2.7)	2 (1.0)	3 (1.4)
合計(%)	167 (100)	183 (100)	210 (100)	208 (100)

就労状況（就労日数、就労時間）

母子手帳交付時および各年齢において、就労日数の最頻値は 5 日であったが、就労時間は、母子手帳交付時（8 時間）と比べて、1.6 歳と 3 歳において短くなり（8 時間と 6 時間の 2 峰性の分布）、5 歳になると再び 8 時間勤務が多くなる傾向が認められた。

農業への従事

農家への従事は 5～15%が手伝っていると回答した。年齢が上がるにつれて手伝っている割合が多くなる傾向を認めた。

	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
農家をしていて手伝っている	10 (6.1)	12 (6.5)	26 (12.6)	29 (14.7)
農家をしているが、手伝っていない	31 (18.8)	34 (18.4)	43 (20.9)	27 (13.7)
農家をしていない	124 (75.2)	139 (75.1)	137 (66.5)	141 (71.6)
合計	165 (100)	185 (100)	206 (100)	197 (100)

妊娠中の病気

妊娠中に病気にかかったものは 11.9%であった。

4. 発育

1.6 歳、3 歳、5 歳児の発育、肥満度

各年齢の身長、体重の平均値は例年と同様であった。肥満度 20%以上の割合は、1.6 歳、3 歳、5 歳児でそれぞれ 2.1%（4 名）、0.9%（2 名）、5.0%（11 名）と 5 歳児で急増していた。

男児	1.6 歳	3 歳	5 歳
平均身長±標準偏差(cm)	81.7±2.6	94.9±3.2	107.6±3.7
平均体重±標準偏差(kg)	11.1±1.1	14.4±1.4	17.8±2.2

女児	1.6 歳	3 歳	5 歳
平均身長±標準偏差(cm)	80.6±2.9	94.1±3.6	107.1±3.4
平均体重±標準偏差(kg)	10.4±1.2	13.9±1.4	17.8±2.1

5. 子供の生活

欠食

欠食がある子どもの割合は、3歳、5歳ともに5%以下であった。

	3歳	5歳
欠食あり	10 (4.7)	7 (3.3)
欠食なし	204 (95.3)	207 (96.7)
合計	214 (100)	214 (100)

おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児56.3%、3歳児58.2%、5歳児58.7%と、各年齢60%弱であった。

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて	107 (56.3)	124 (58.2)	125 (58.7)
欲しがる時に	50 (26.3)	50 (23.5)	51 (23.9)
気をつけていない	33 (17.4)	39 (18.3)	37 (17.4)
合計	190 (100)	213 (100)	213 (100)

起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻は各年齢ともに7時台と回答した人が50~60%であった。一方就寝時刻も各年齢ともに21時台と回答した人が約半数であった。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、5歳児では21.3% (37名) が昼寝をしないと回答した。

	1.6歳	3歳	5歳
しない	0 (0.0)	6 (3.1)	37 (21.3)
1時間	64 (33.5)	54 (28.1)	88 (50.5)
2時間	106 (55.5)	125 (65.1)	47 (27.0)
3時間以上	21 (11.0)	7 (3.7)	3 (1.2)
合計	191 (100)	192 (100)	174 (100)

戸外での遊び

1.6歳、3歳ともに約半数が「よくする」と回答した。

	1.6歳	3歳
よくする	97 (49.7)	102 (48.3)
ときどきする	88 (45.1)	102 (48.3)
あまりしない	10 (5.1)	6 (2.8)
ほとんどしない	0 (0)	1 (0.5)
合計	195 (100)	211 (100)

TVの時間

TVを見る時間は、1時間～2時間と2時間～3時間で約7割であった。

	3歳	5歳
見ない	1 (0.5)	0 (0)
1時間未満	29 (13.6)	16 (7.5)
1～2時間	88 (41.1)	83 (38.8)
2～3時間	68 (31.8)	74 (34.6)
3～4時間	21 (9.8)	28 (13.1)
4～5時間	6 (2.8)	12 (5.6)
5時間以上	1 (0.5)	1 (0.5)
合計	214 (100)	214 (100)

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児と3歳児の間で、通園の有無の割合が逆転しており、この間に通園を開始する家庭が多く見られた。1.6歳児における通園の動機は、母親の就労が83.0%（39名）と大部分を占めていた。

	1.6歳	3歳
通園あり	47 (24.6)	147 (69.0)
通園なし	144 (75.4)	66 (31.0)
合計	191 (100)	213 (100)

習い事

習い事は、5歳児健診受診時、84人（39.3%）が習い事をしていると回答した。また習い事の内容はスポーツクラブ（41人）、ピアノ（33人）、英会話（22人）の順であった。

手伝い

5歳児健診において、児の手伝いを毎日させていると回答した人数は、119名（55.9%）であり、内容としては、食事の後片付け65名、食事の準備50名と食事に関する手伝いが多かった。

事故、病気

事故やケガで医療機関の受診した割合は、1.6歳児、3歳児、5歳児でそれぞれ27.2%、17.5%、20.2%であり、救急外来の受診割合はそれぞれ、58.6%、39.9%、30.6%であった。また、病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で26.7%、3歳児で14.1%、5歳児で13.0%と年齢と共に減少していた。

事故やケガで受診	1.6歳	3歳	5歳
はい	53 (27.2)	37 (17.5)	42 (20.2)
いいえ	142 (72.8)	175 (82.6)	166 (79.8)
合計	195 (100)	209 (100)	208 (100)

救急外来の受診	1.6歳	3歳	5歳
ある	112 (58.6)	85 (39.9)	64 (30.6)
ない	79 (41.4)	128 (60.1)	145 (69.4)
合計	191 (100)	213 (100)	209 (100)

病気で医療機関に入院	1.6歳	3歳	5歳
ある	52 (26.7)	30 (14.1)	28 (13.0)
ない	143 (73.3)	183 (85.9)	188 (87.0)
合計	195 (100)	198 (100)	216 (100)

かかりつけの医師

かかりつけ医師は、174名（91.1%）の母親がいると回答した。（1.6歳児）

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、母子手帳交付時および各健診時において、10～20%程度認められた。

ストレスを感じる	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
いつも	31 (18.6)	29 (15.0)	30 (14.2)	22 (10.2)
時々	100 (59.9)	127 (65.8)	151 (71.2)	150 (69.4)
ほとんど感じない	36 (21.6)	37 (19.2)	31 (14.6)	44 (20.4)
合計	167 (100)	193 (100)	212 (100)	216 (100)

ストレスの解消については、各調査時期とも70%～80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答した。

ストレスの解消	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
できている	40 (24.0)	49 (25.7)	53 (25.2)	47 (22.2)
まあまあ出来ている	92 (55.1)	95 (49.7)	112 (53.3)	129 (60.9)
できていない	16 (9.6)	23 (12.0)	20 (9.5)	17 (8.0)
何ともいえない	19 (11.4)	24 (12.6)	25 (11.9)	19 (9.0)
合計	167 (100)	191 (100)	210 (100)	212 (100)

ストレスの内容

育児、義父母、夫、収入、生き方、仕事についての悩みが、各健診時においてストレスの内容となっている。母子手帳交付時には、職場の悩みも多く認められた。

夫の育児への関わり

夫が子供によく接すると答えた割合は、各年齢60%前後であった。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
よく接する	112 (59.9)	125 (62.5)	119 (58.6)
普通	66 (35.3)	70 (35.0)	74 (36.5)
あまりかまわない	9 (4.8)	5 (2.5)	10 (4.9)
合計	187 (100)	203 (100)	203 (100)

育児についての夫婦の会話

夫婦の会話をよくすると回答した割合は、各年齢とも70～80%であった。

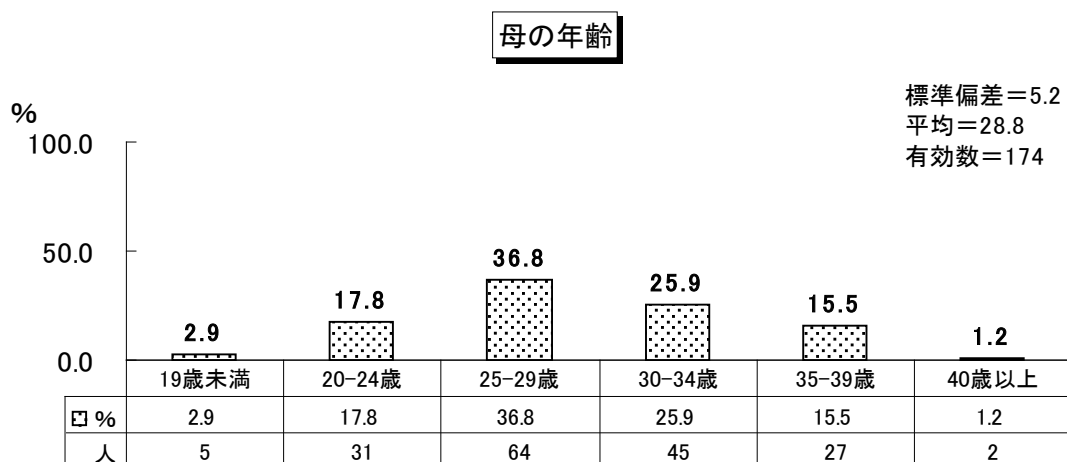
	1.6 歳	3 歳	5 歳
よくする	132 (71.0)	154 (77.0)	144 (70.6)
時々する	44 (23.7)	38 (19.0)	47 (23.0)
あまりしない	5 (2.7)	5 (2.5)	7 (3.4)
ほとんどしない	4 (2.2)	0 (0.0)	3 (1.5)
何ともいえない	1 (0.5)	3 (1.5)	3 (1.5)
合計	186 (100)	200 (100)	204 (100)

Ⅲ. 調査回答者の属性

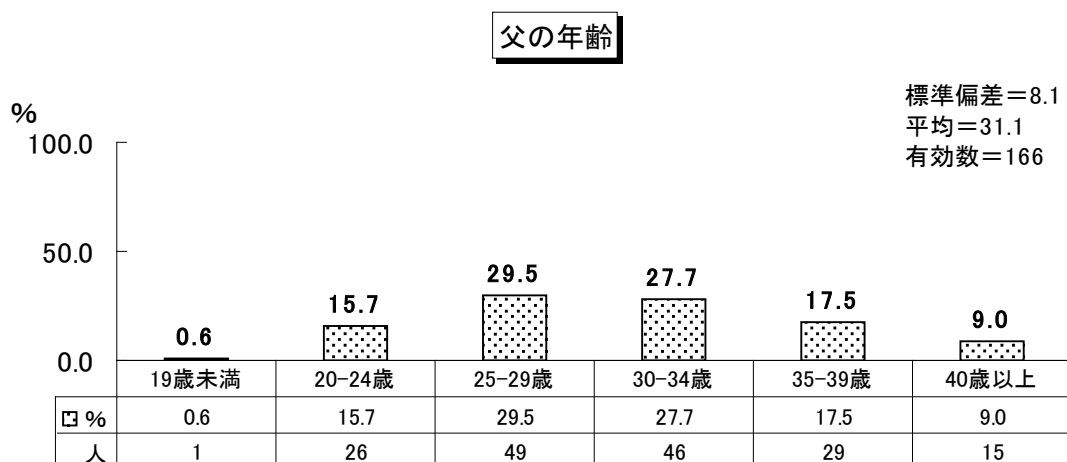
Ⅲ. 調査回答者の属性

1. 手帳交付時

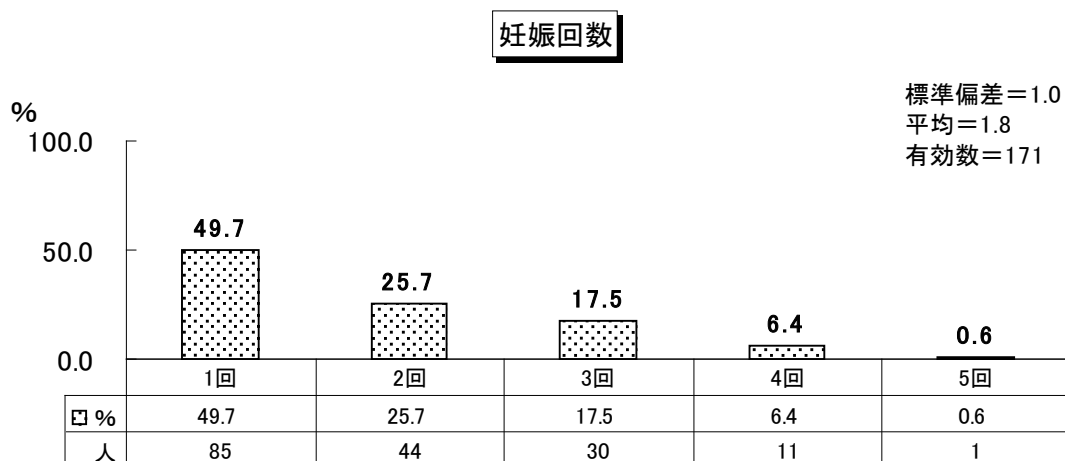
(1) 母親（回答者）の年齢



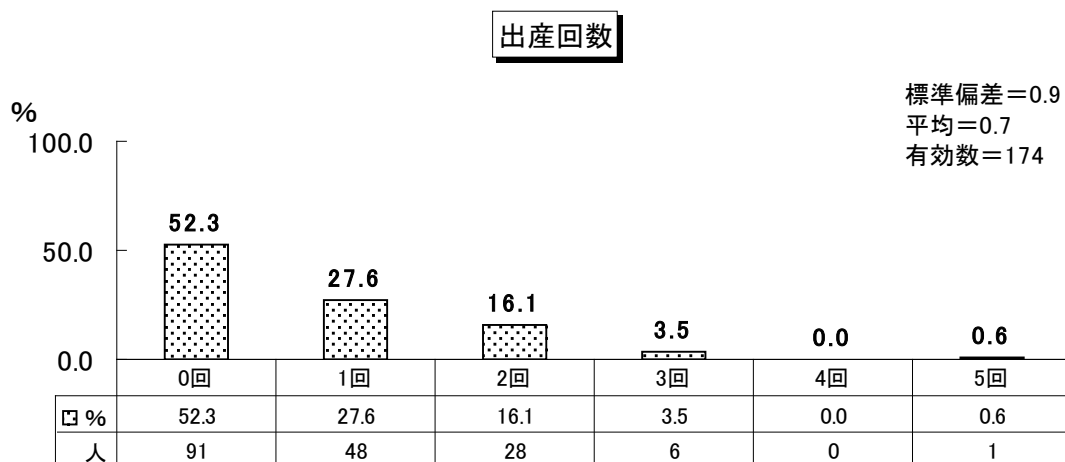
(2) 父親（回答者の夫）の年齢



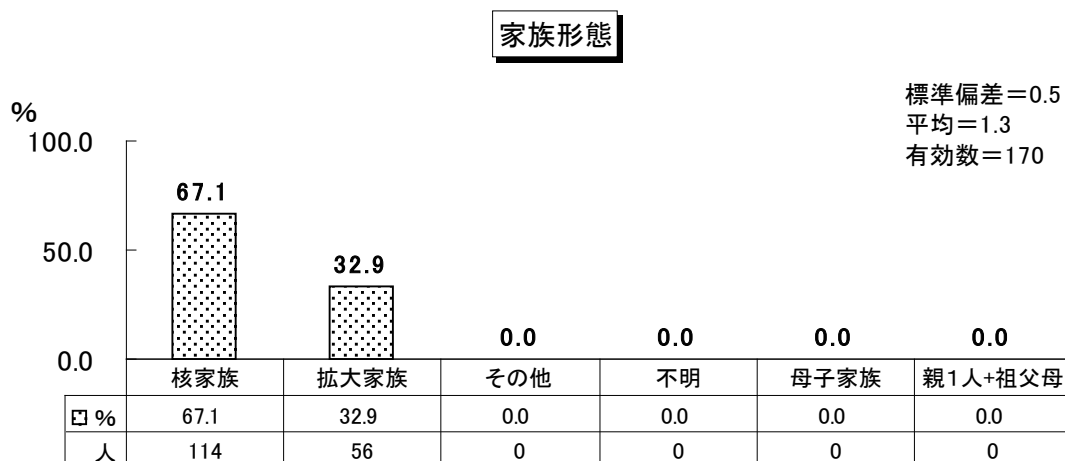
(3) 妊娠回数



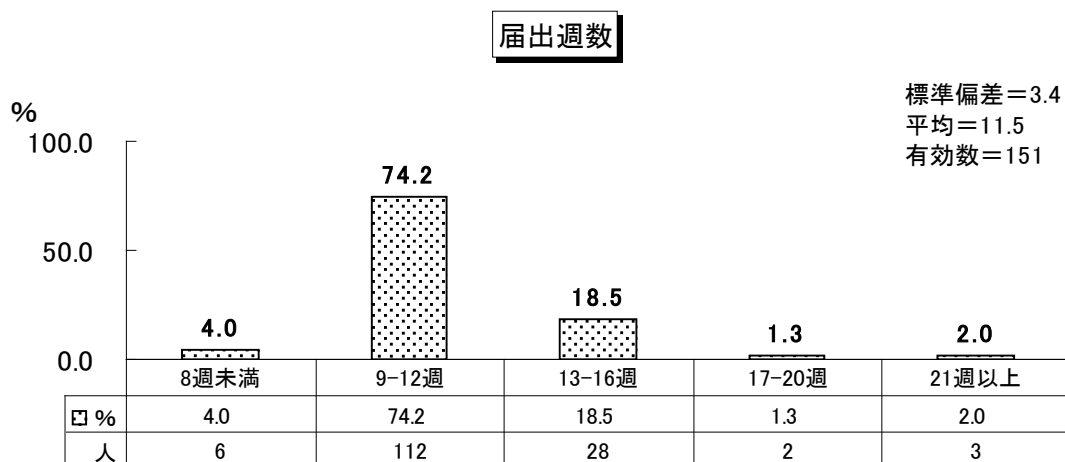
(4) 出産回数



(5) 家族形態

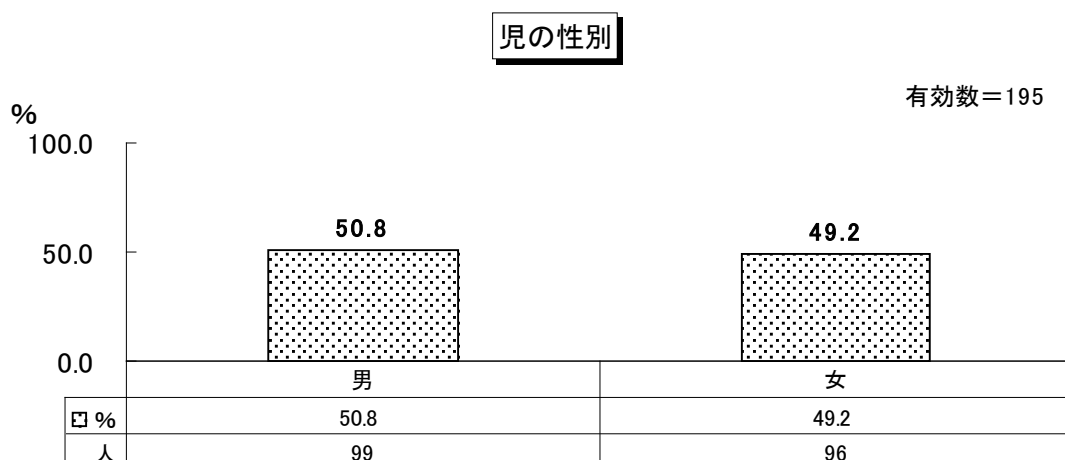


(6) 届出週数

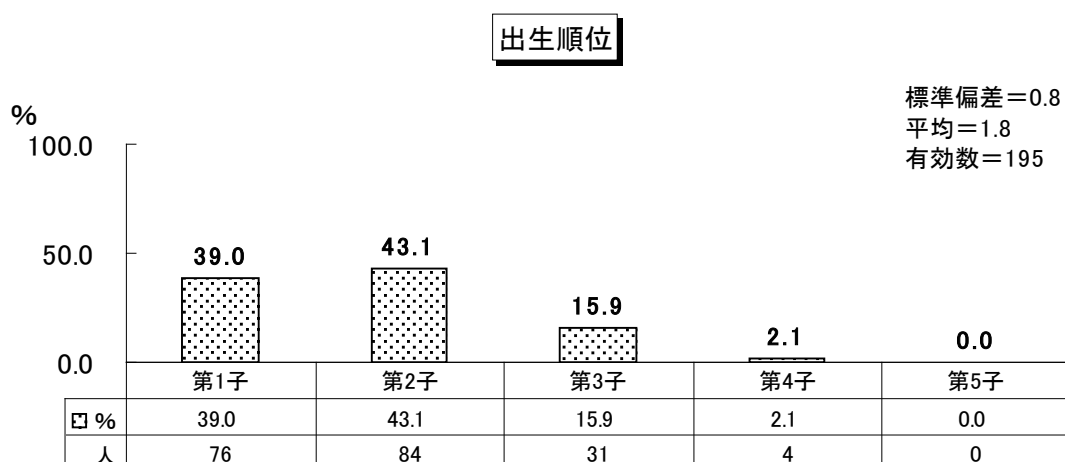


2. 1歳6ヶ月児健診時

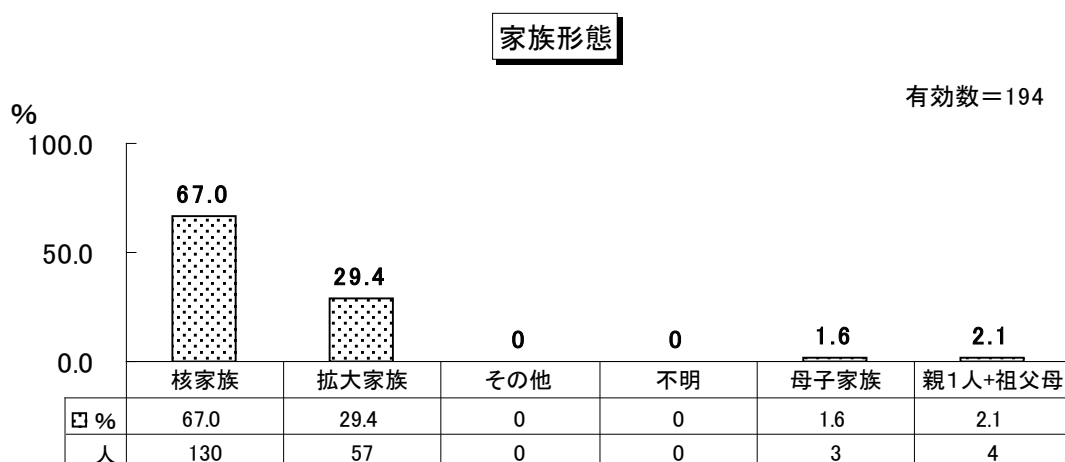
(1) 児の性別



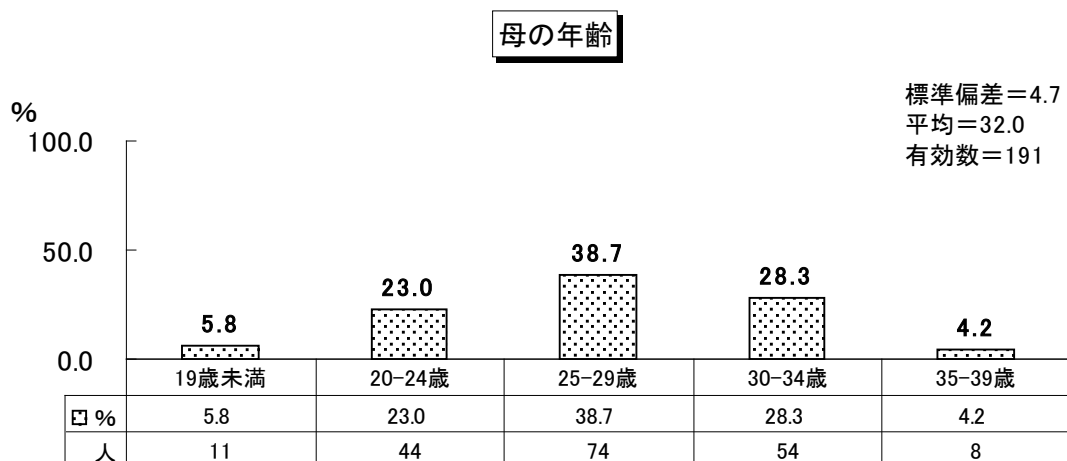
(2) 出生順位



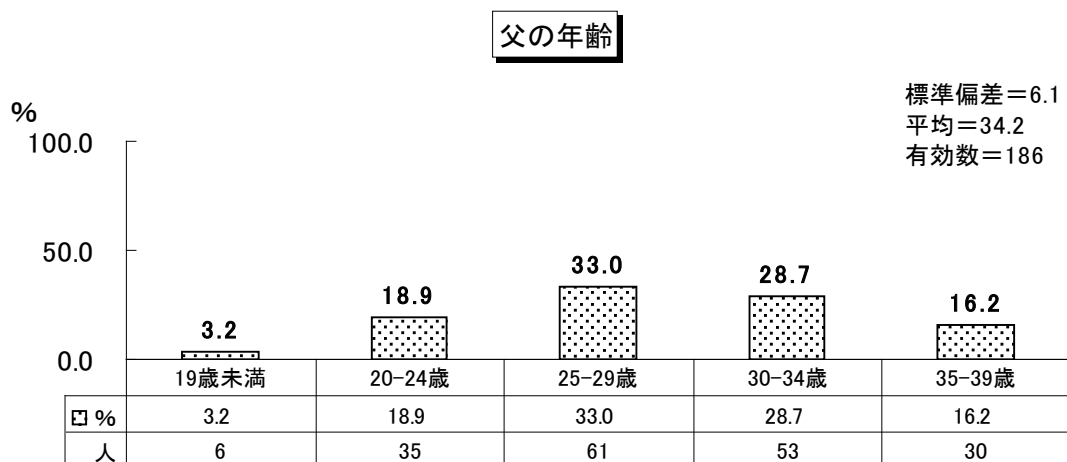
(3) 家族形態



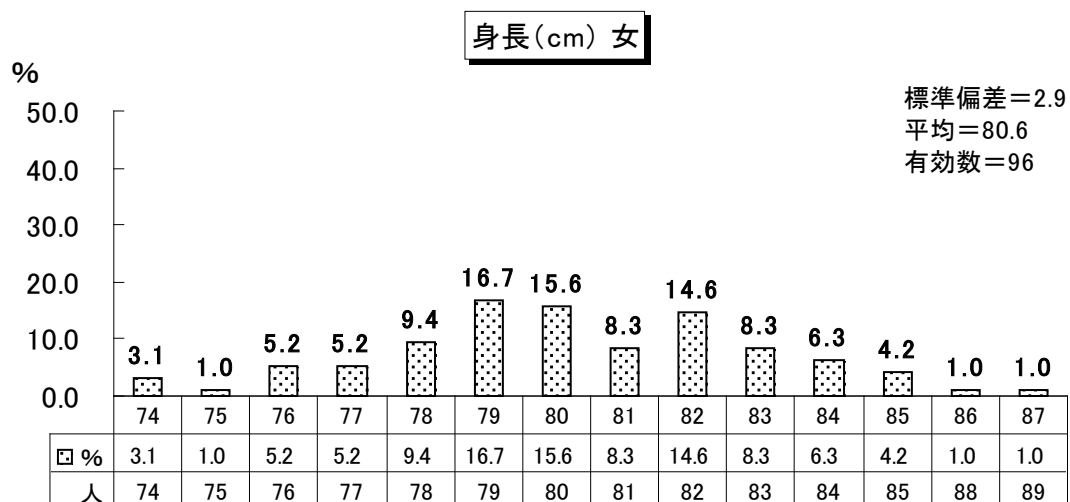
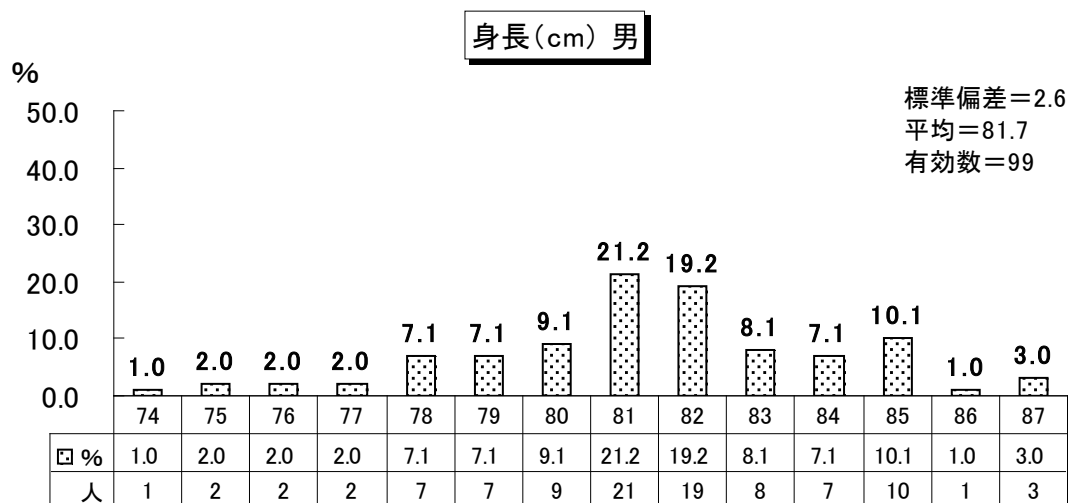
(4) 母親の年齢



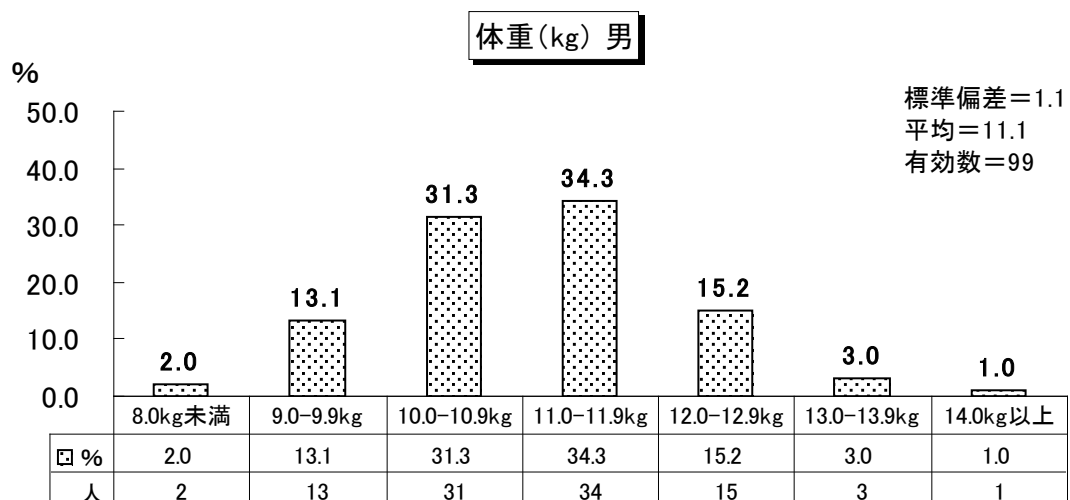
(5) 父親の年齢



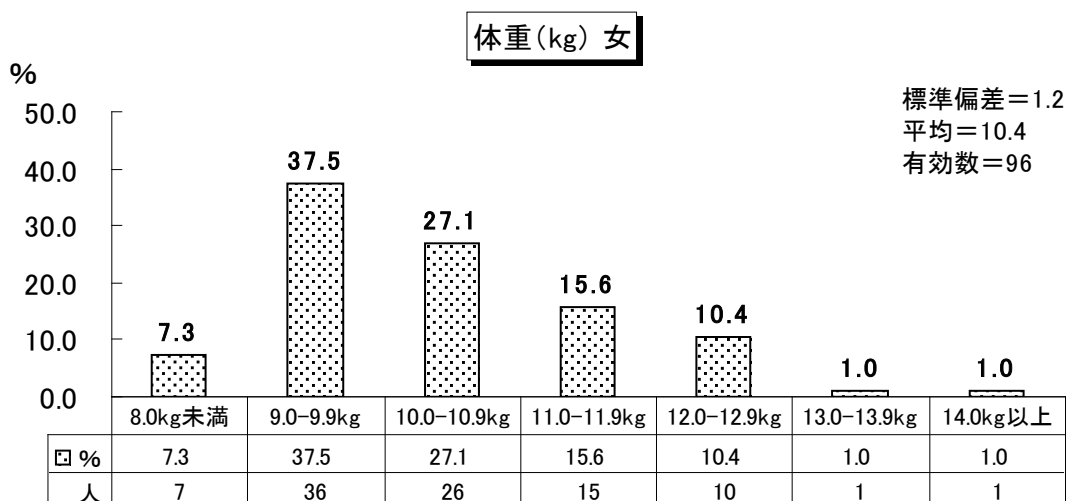
(6) 身長



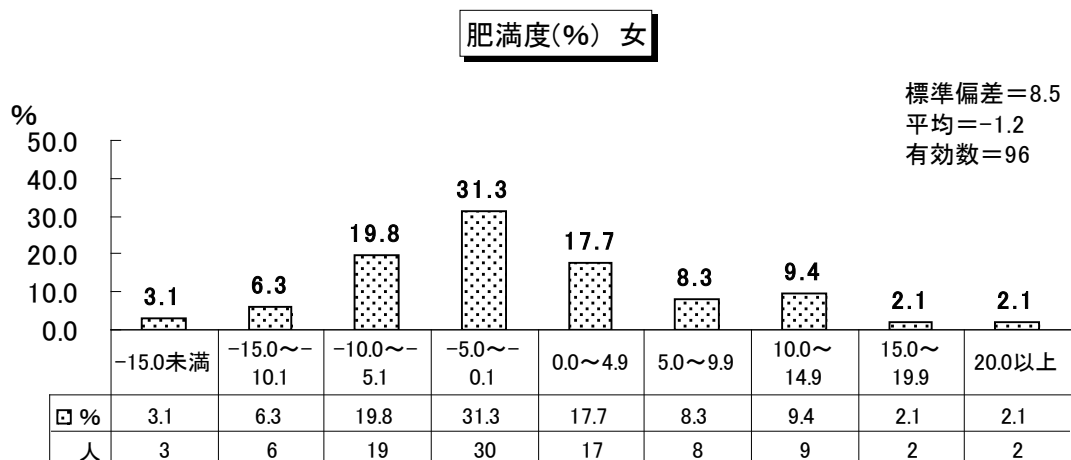
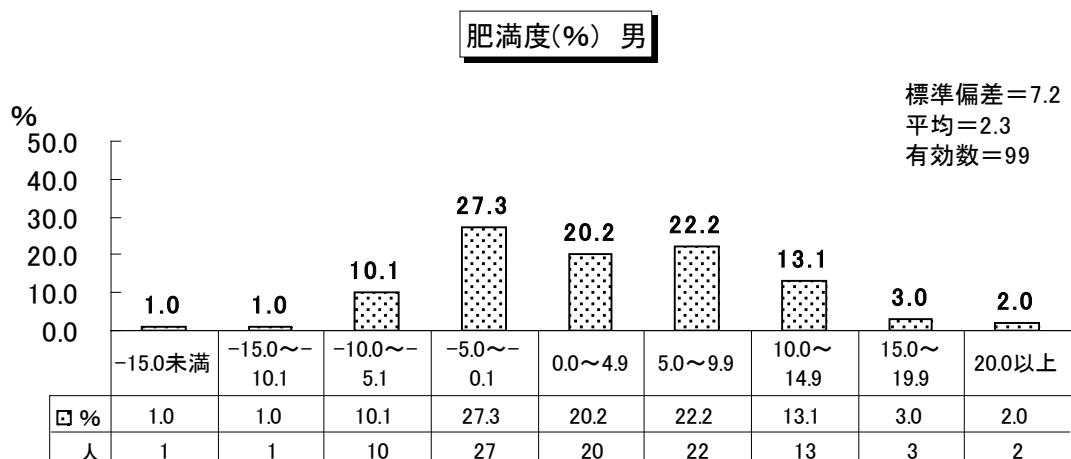
(7) 体重



Ⅲ. 調査回答者の属性 (1歳6ヶ月児健診時)

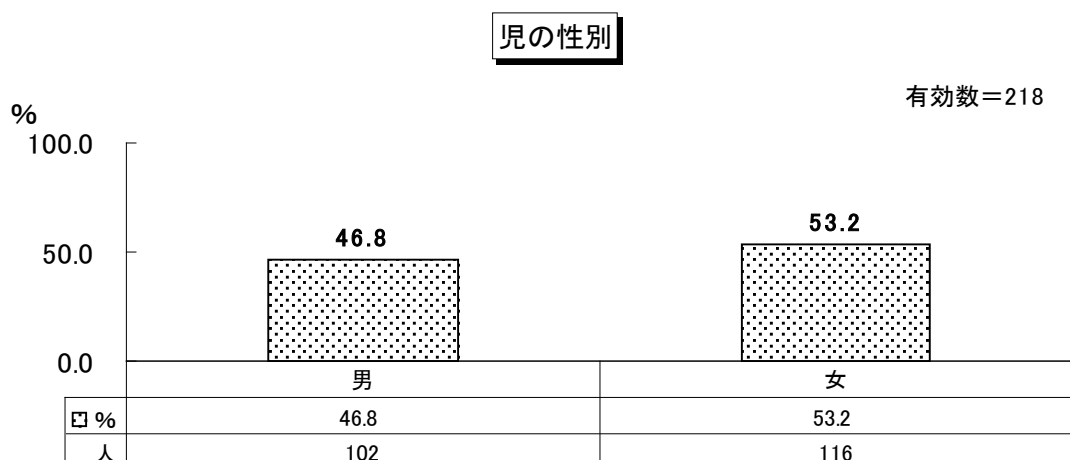


(8) 肥満度

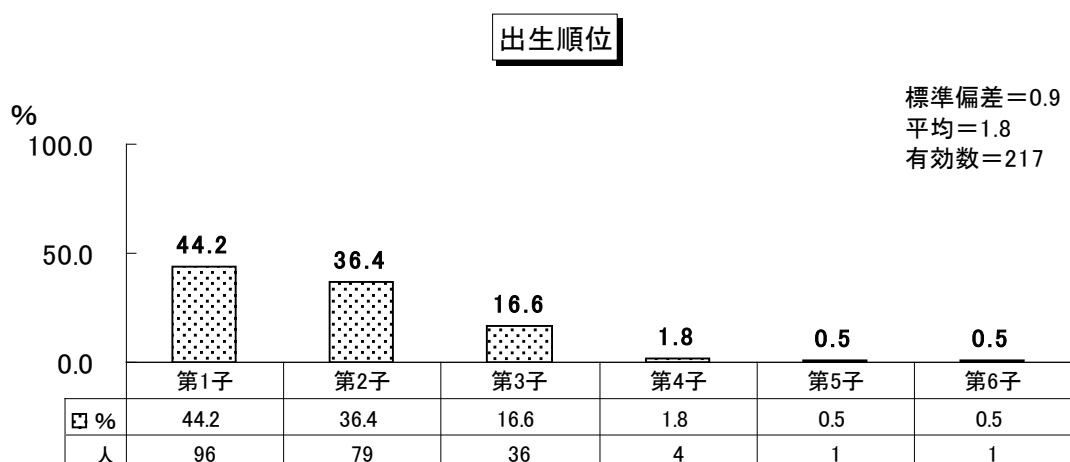


3. 3歳児健診時

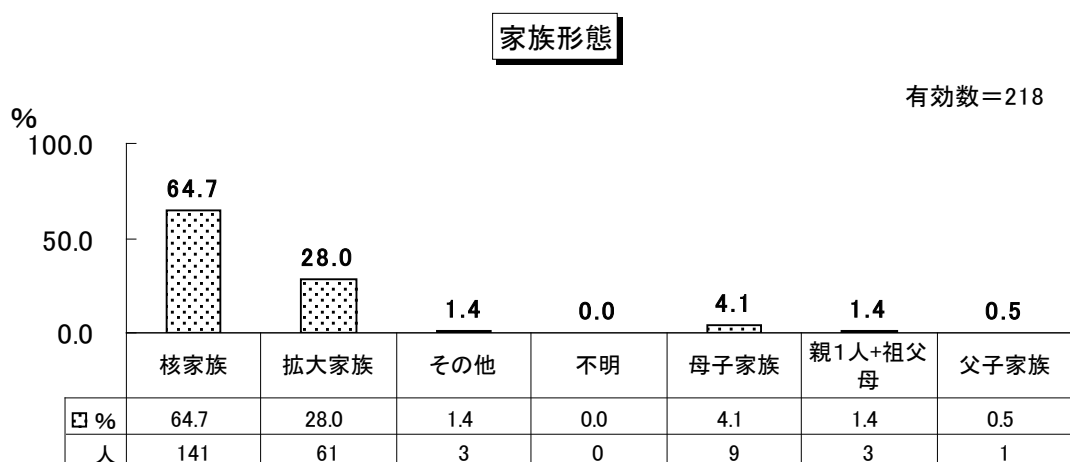
(1) 児の性別



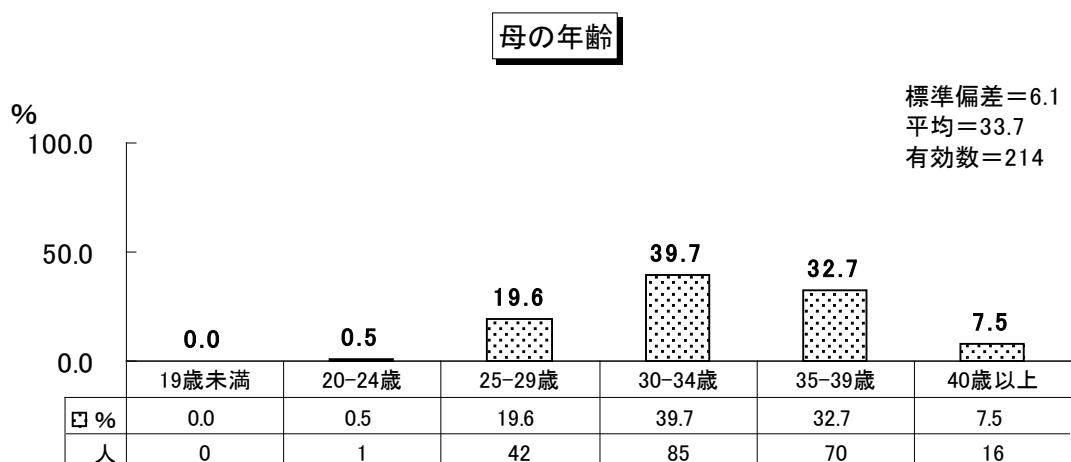
(2) 出生順位



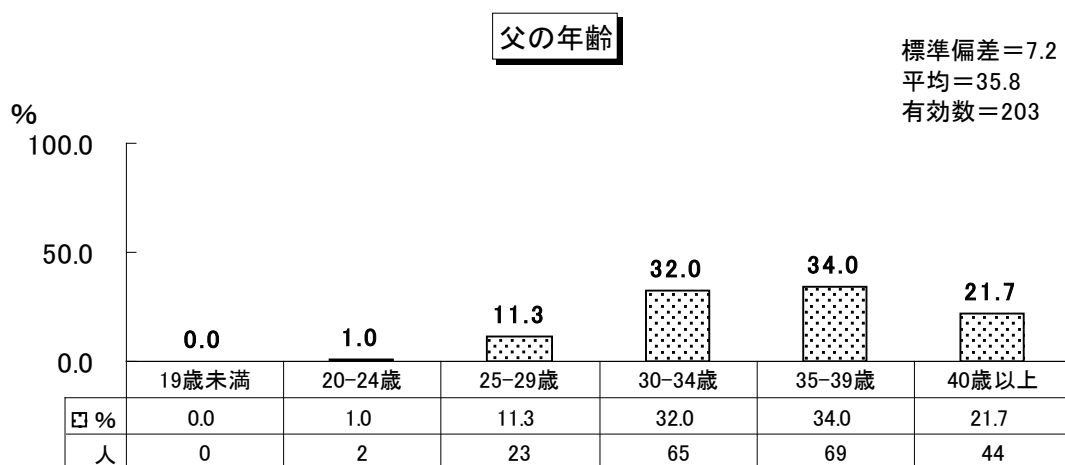
(3) 家族形態



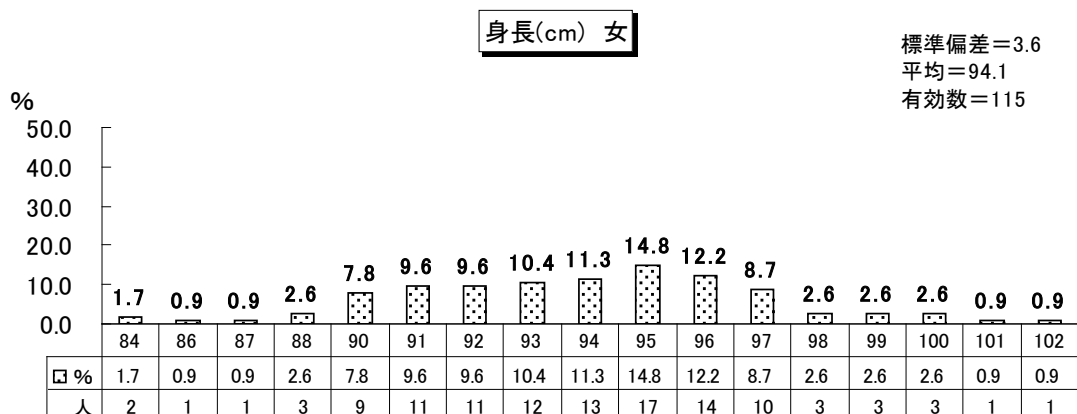
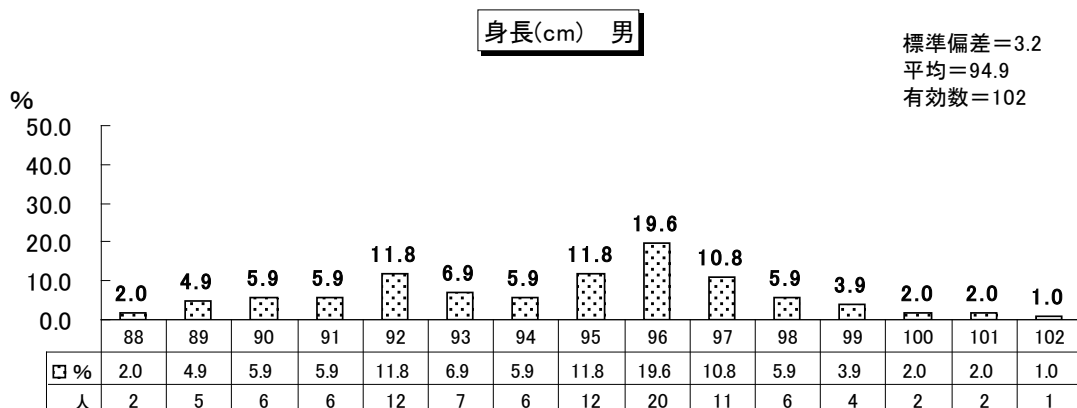
(4) 母親の年齢



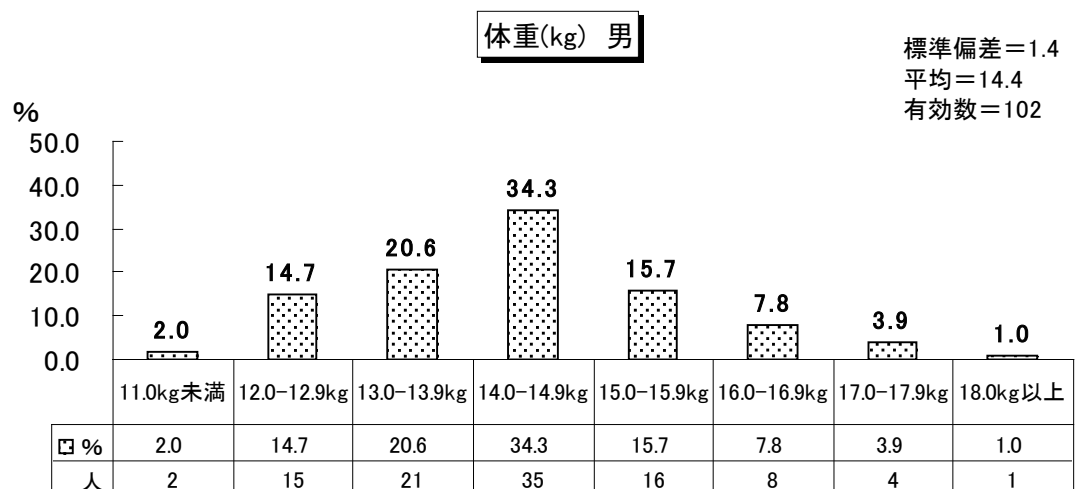
(5) 父親の年齢



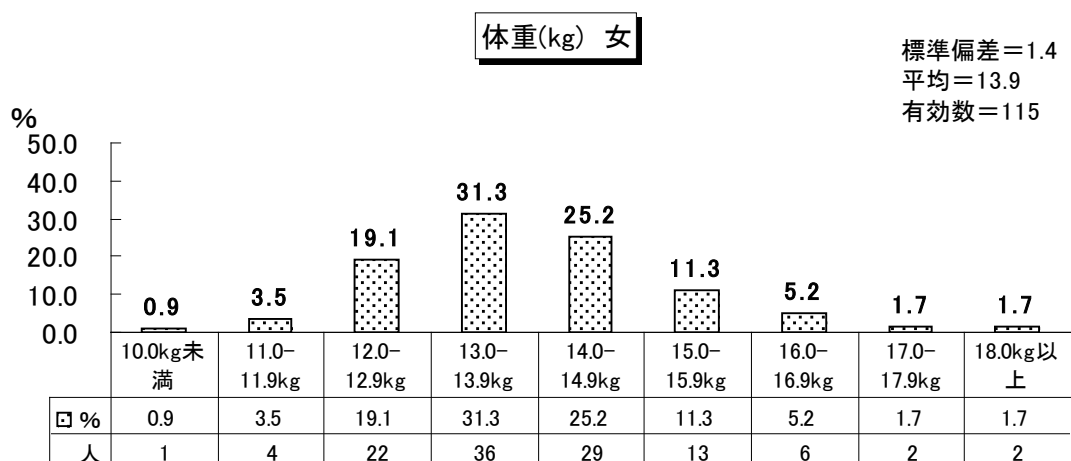
(6) 身長



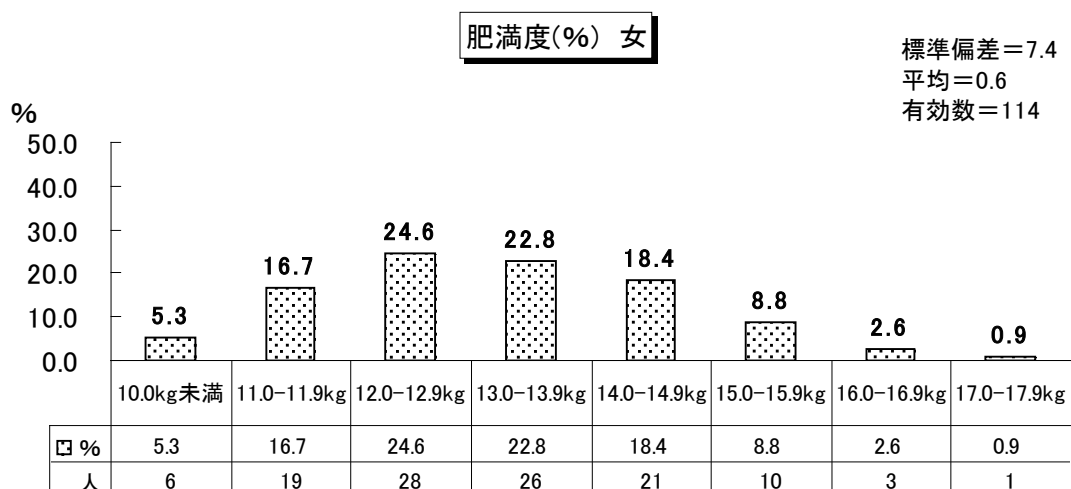
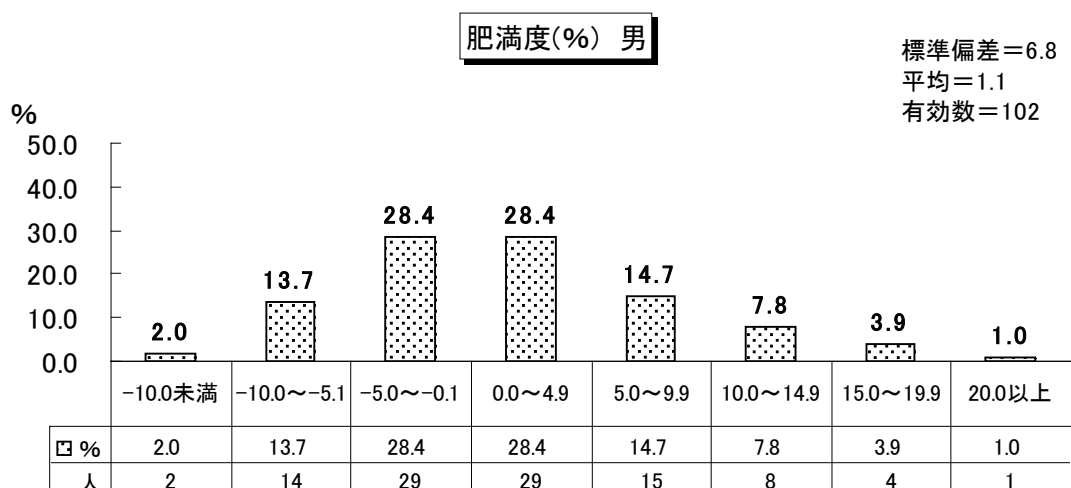
(7) 体重



Ⅲ. 調査回答者の属性 (3歳児健診時)

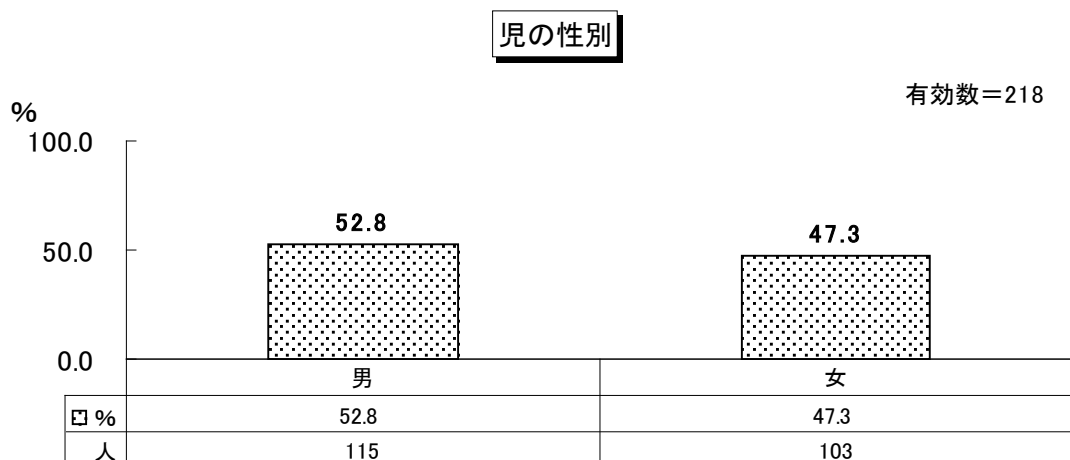


(8) 肥満度

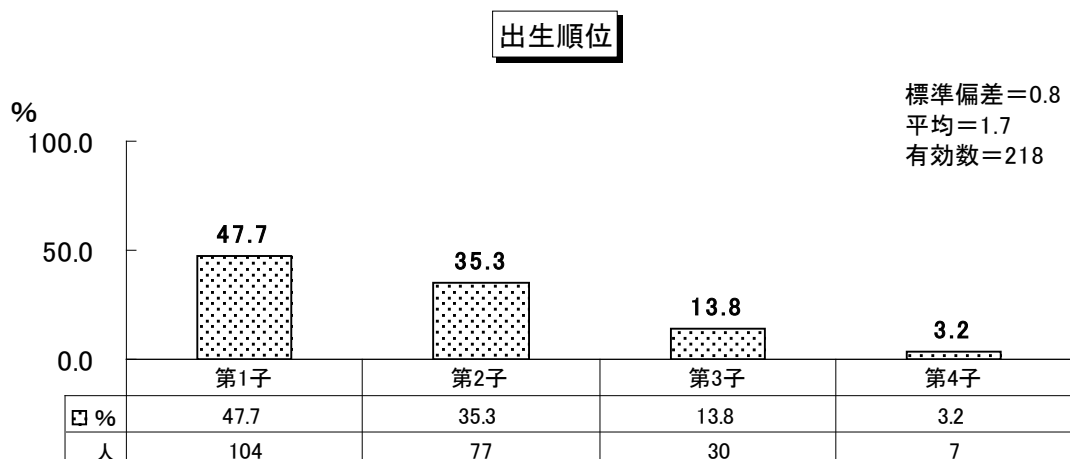


4. 5歳児健診時

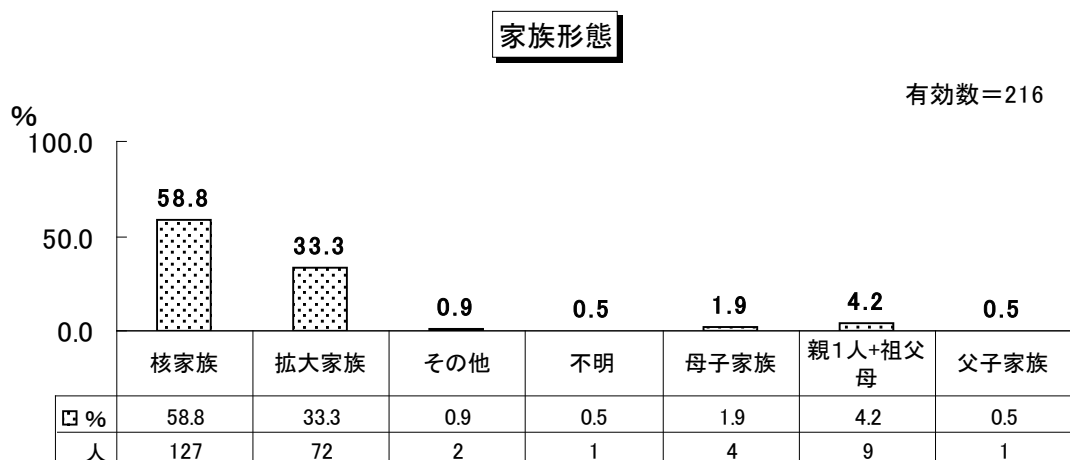
(1) 児の性別



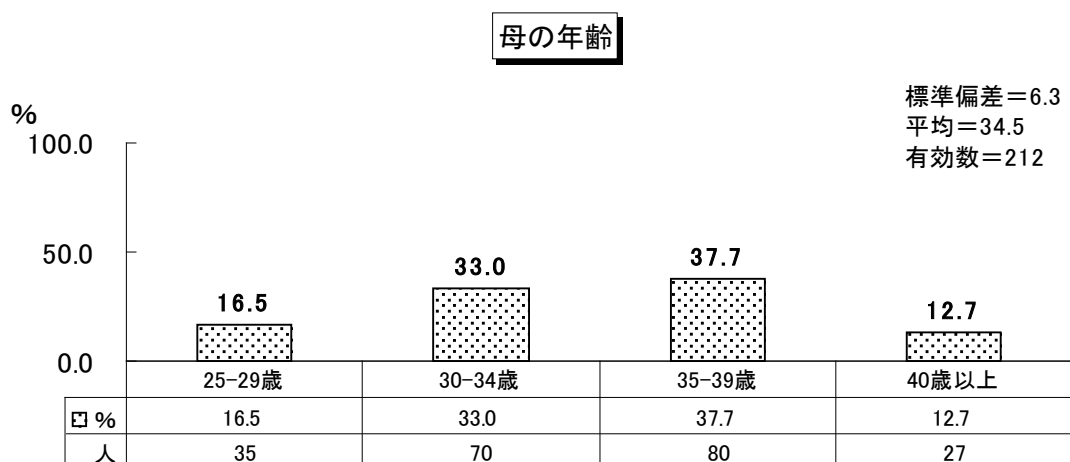
(2) 出生順位



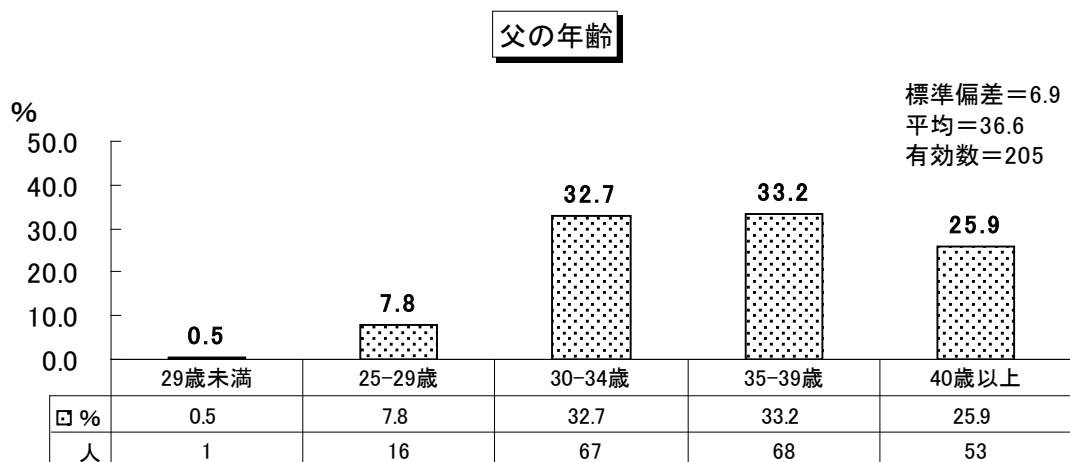
(3) 家族形態



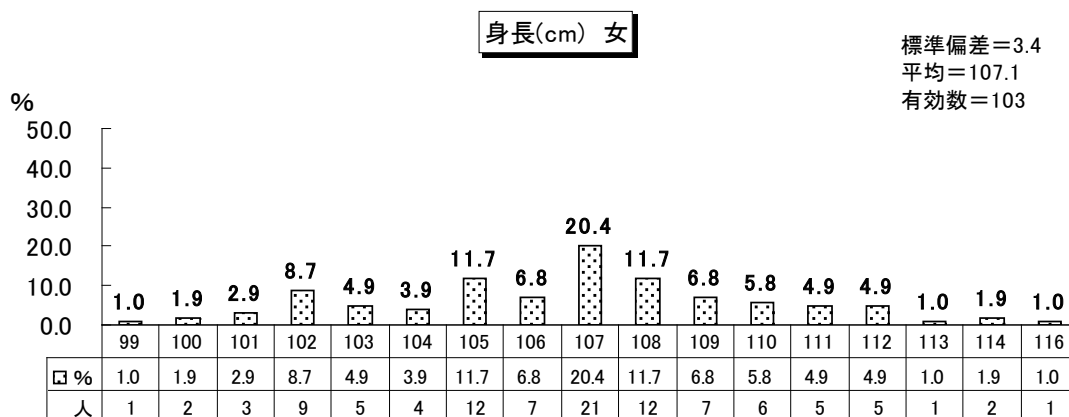
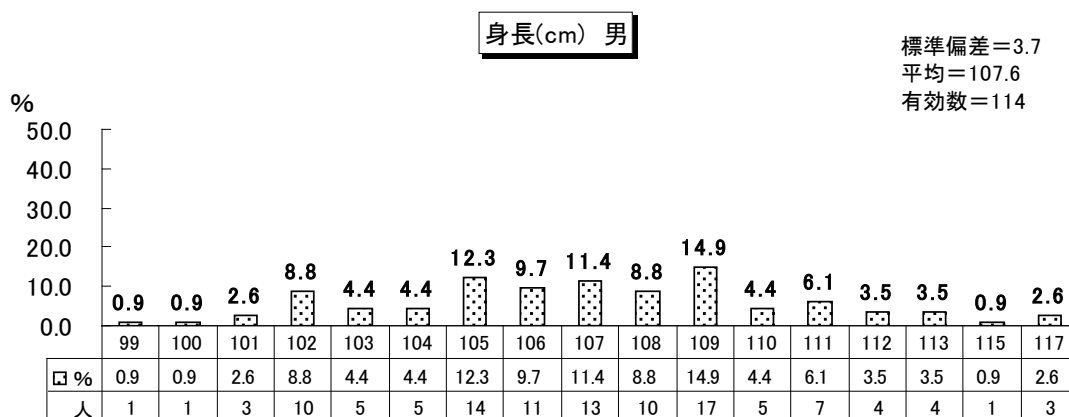
(4) 母親の年齢



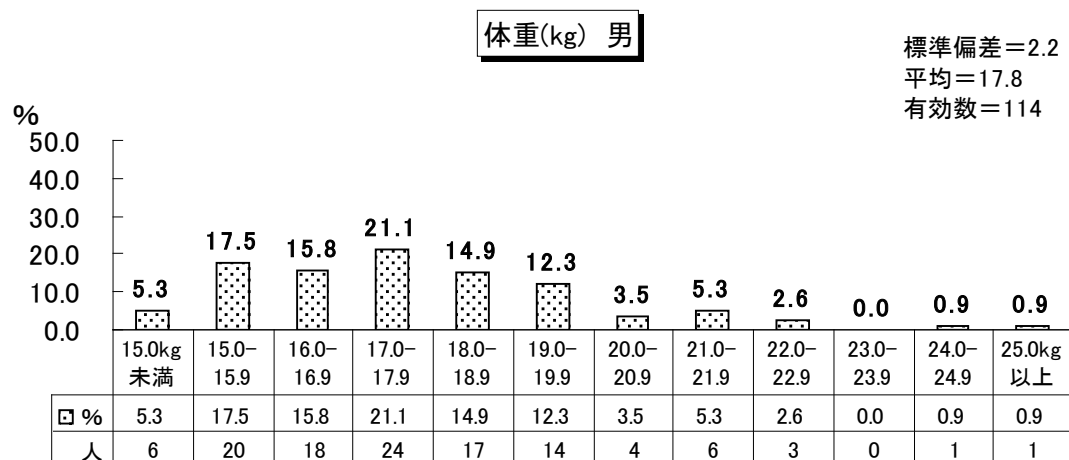
(5) 父親の年齢



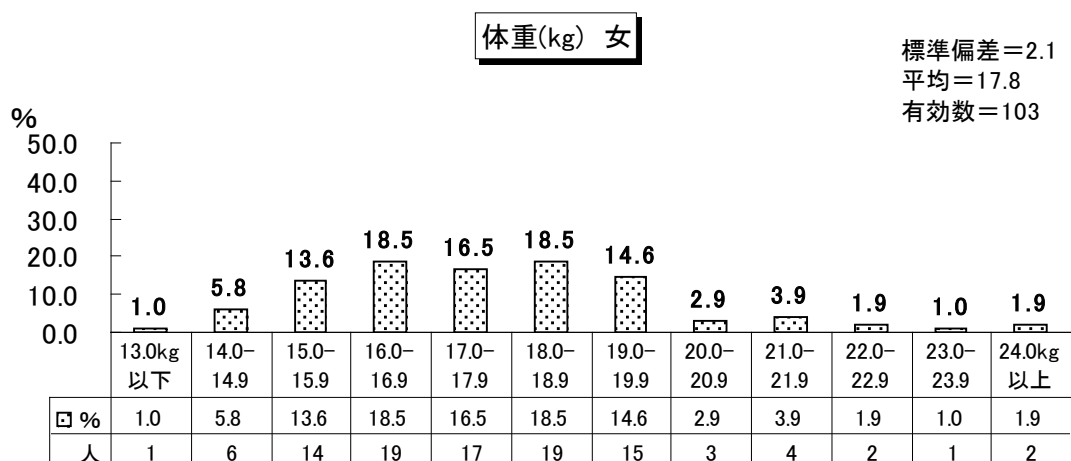
(6) 身長



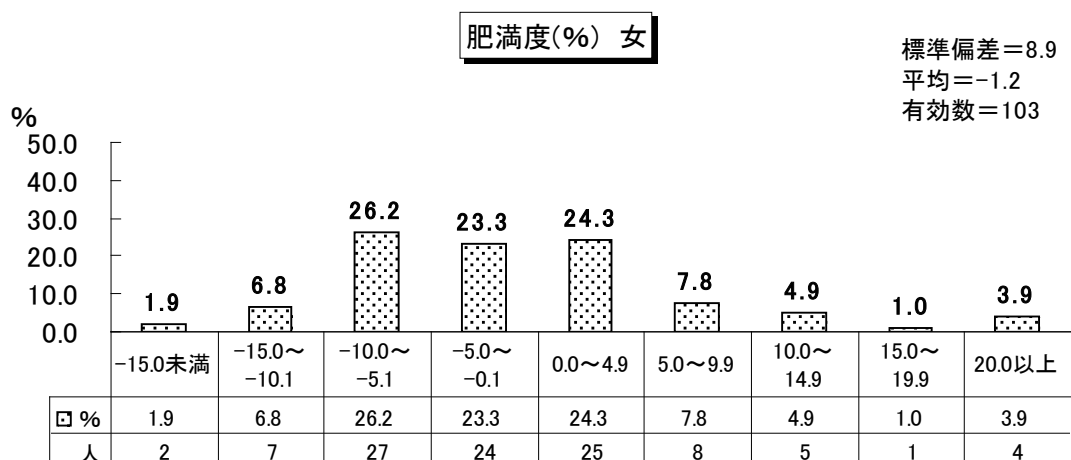
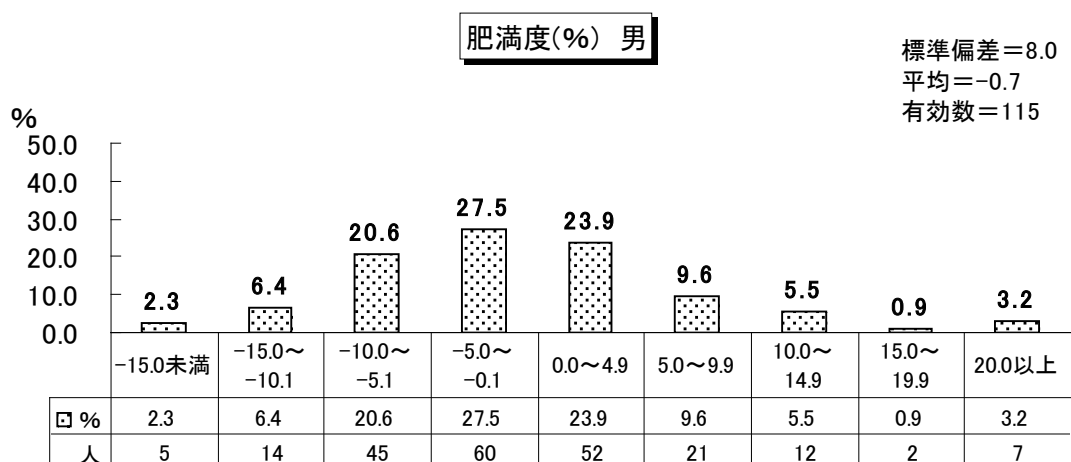
(7) 体重



Ⅲ. 調査回答者の属性 (5歳児健診時)



(8) 肥満度



IV. 調查結果

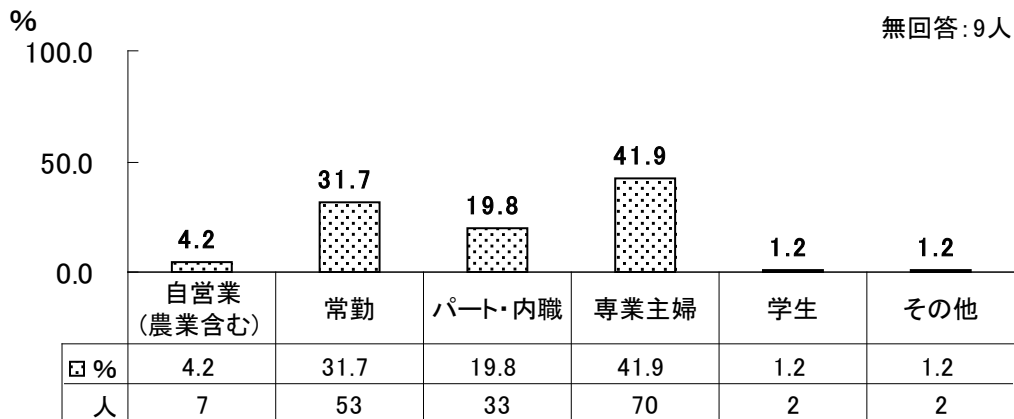
IV-1. 母子手帳交付時

IV. 調査結果（母子手帳交付時）

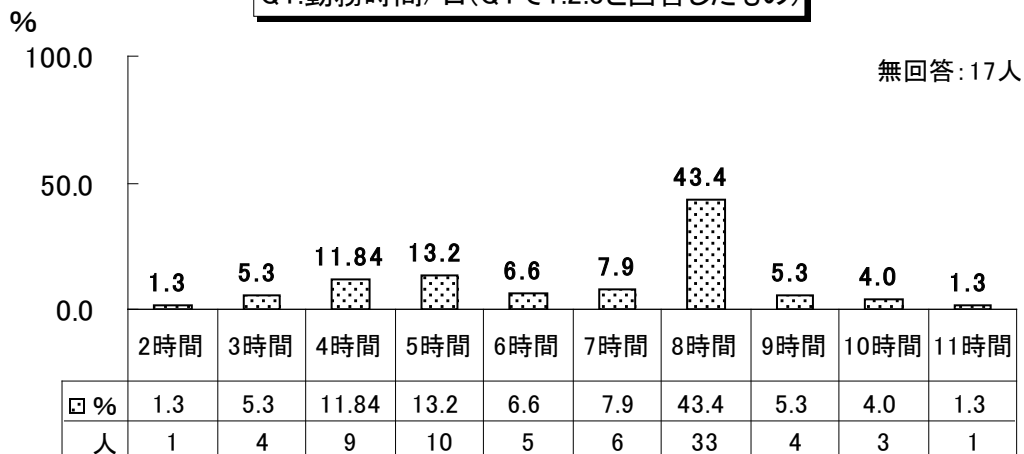
Q1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
 5. 学生 6. その他（ ）
 1～3に○をつけた方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

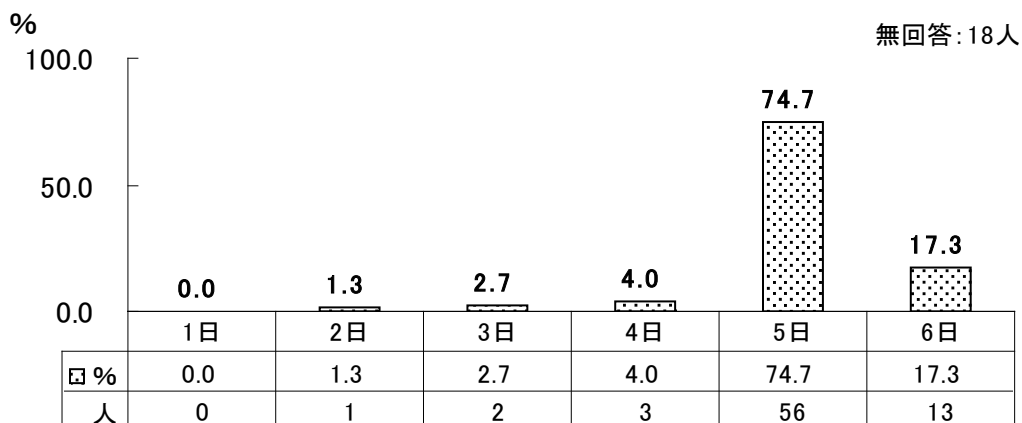
Q1.あなたが従事している仕事は何ですか



Q1.勤務時間/日(Q1で1.2.3と回答したもの)



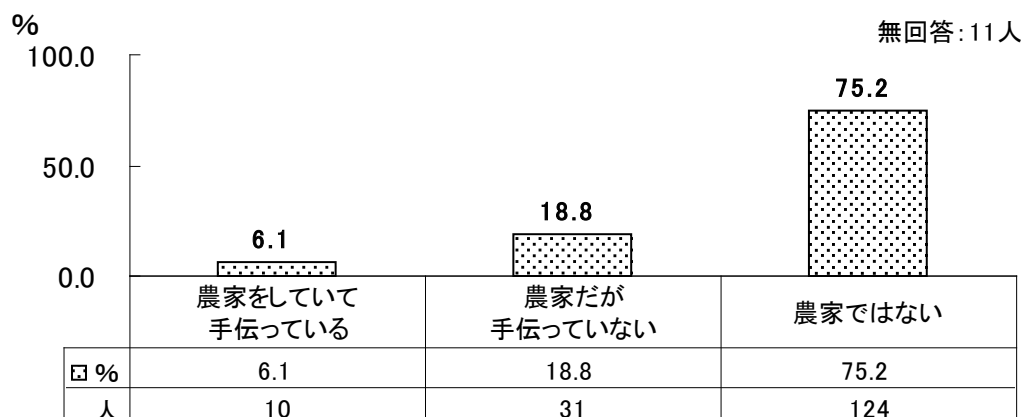
Q1.勤務日数/週(Q1で1.2.3と回答したもの)



Q2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

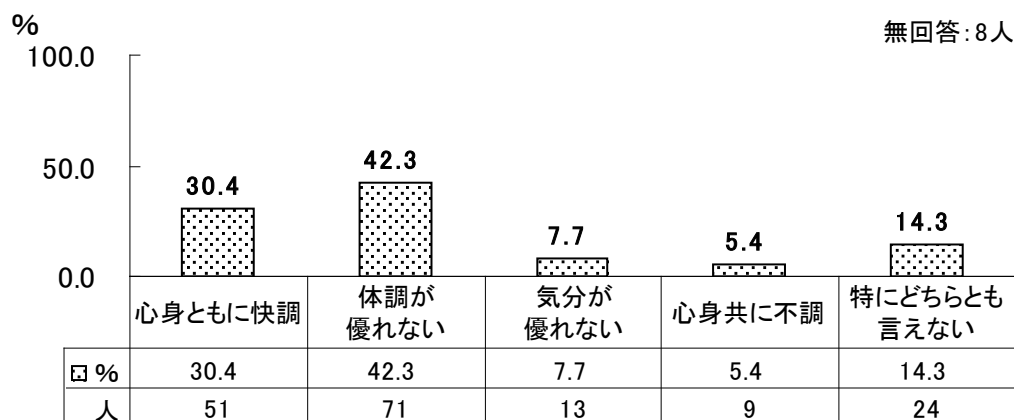
Q2.あなたのお家は農家を営んでいますか



Q3. 現在の体調はいかがですか。

1. 心身ともに快調である
2. 体調がすぐれない
3. 気分がすぐれない
4. 心身共に余り調子が良くない
5. 特にどちらとも言えない

Q3.現在の体調はいかがですか



Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

↓

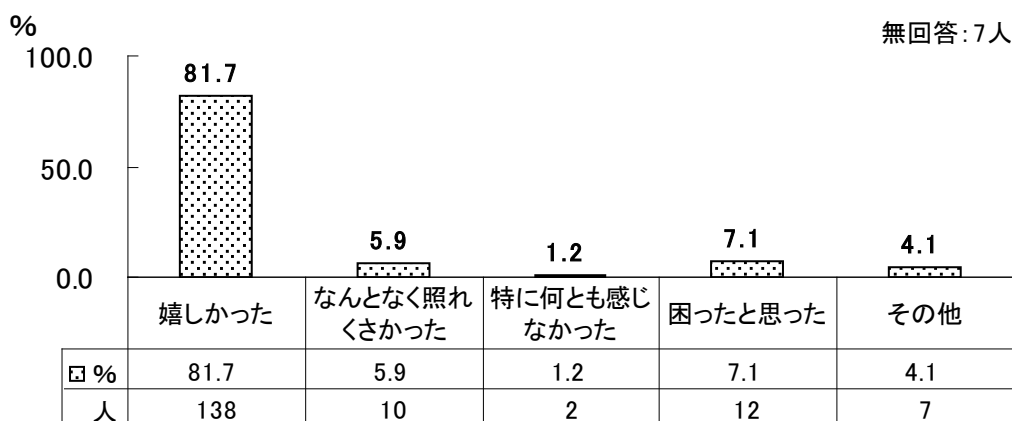
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他（ ）

SQ2. 夫

↓

1. 喜んだ
2. 照れくさそうだった
3. 特に何とも言わなかった
4. 困った様子だった
5. その他（ ）

Q4SQ1.妊娠と分かった時のあなた自身の気持ちはどんなでしたか



Q4SQ2.妊娠と分かった時のご主人の気持ちはどんなでしたか



Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q5. 今回の妊娠は計画的ですか

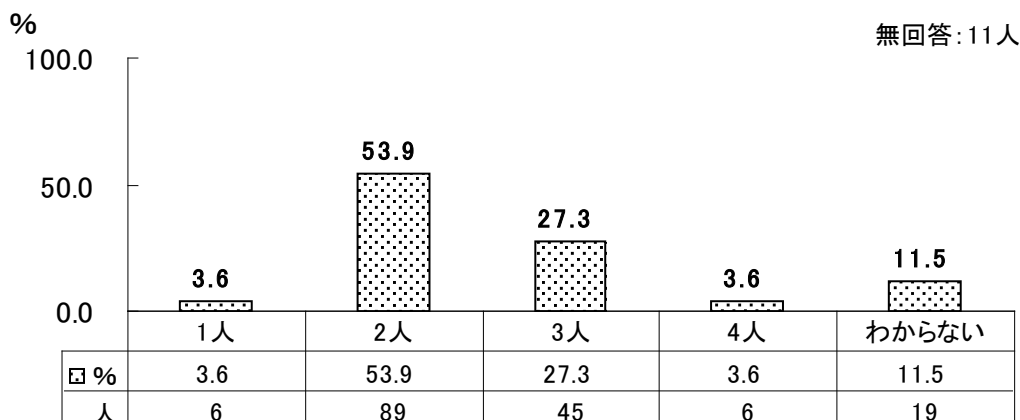


Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

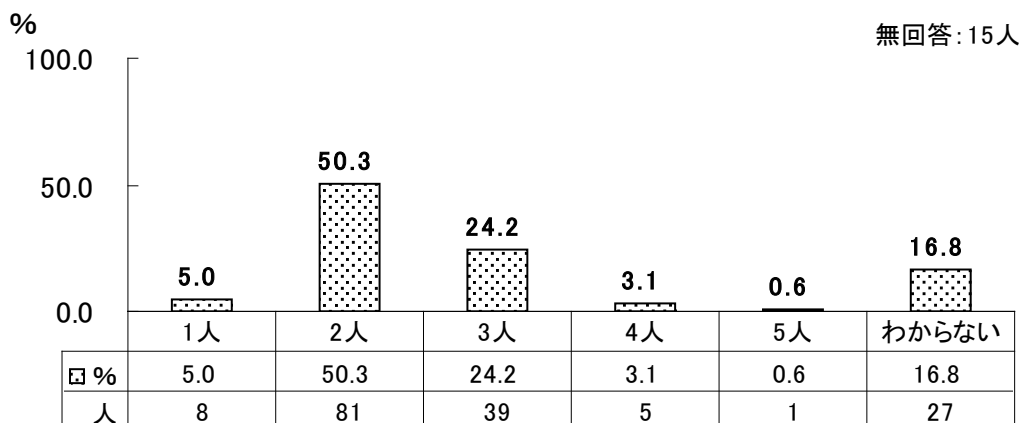
SQ1. 自分は ① () 人 ② わからない

SQ2. 夫は ① () 人 ② わからない

Q6SQ1. あなた自身は、子どもは全部で何人くらい希望しますか

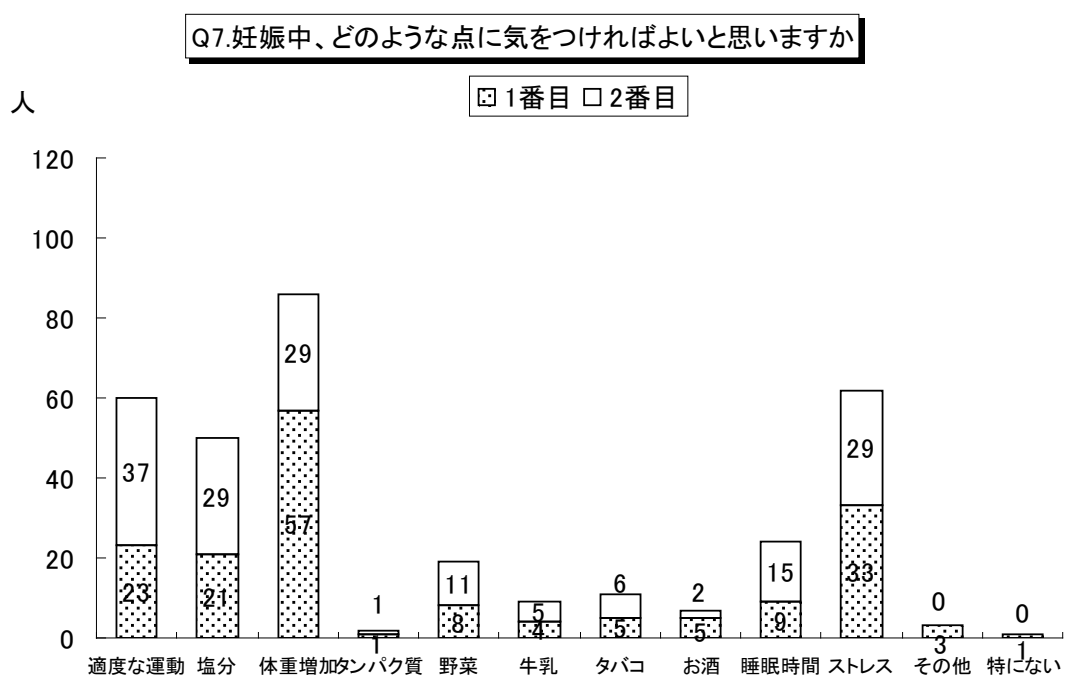


Q6SQ2. ご主人は、子どもは全部で何人くらい希望しますか



Q7. 健康のために妊娠中、どのような点に気をつければよいと思いますか。一番気をつけたいものに◎、二番目に気をつけたいものに○をつけてください。

1. 適度な運動をする
2. 塩分をひかえる
3. 体重増加に気をつける
4. タンパク質を多くとる
5. 野菜をもっと食べる
6. 牛乳を飲む
7. タバコを吸わない
8. お酒を飲まない
9. 睡眠時間を十分にとる
10. ストレスがたまらないようにする
11. その他（ ）
12. とくにない



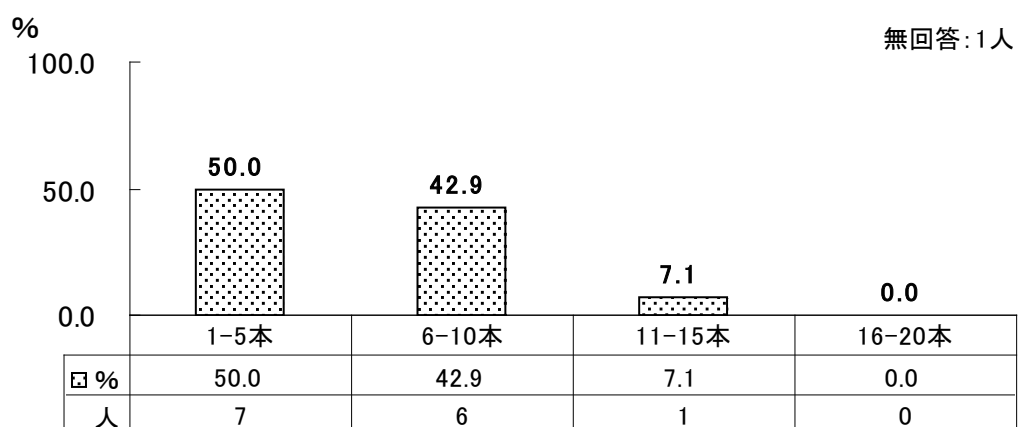
Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

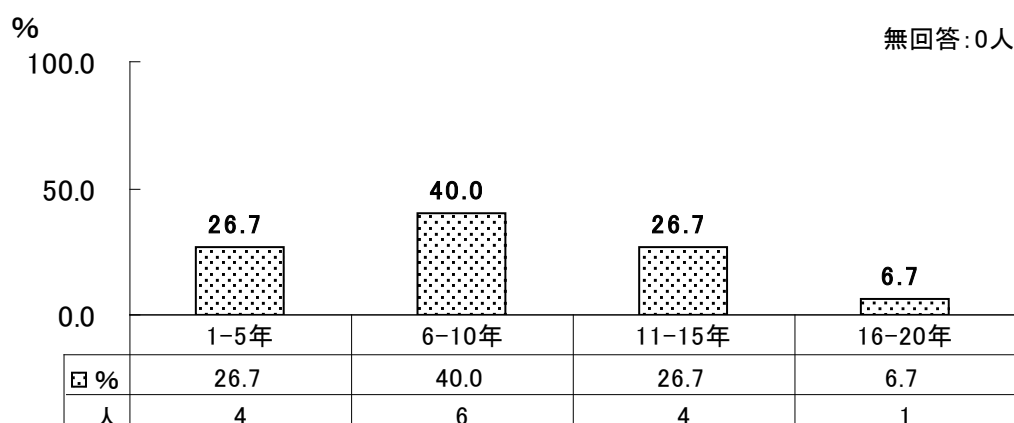
Q8.あなたはタバコを吸いますか



Q8.本数/日(Q8で1と回答したもの)



Q8.年数(Q8で1と回答したもの)

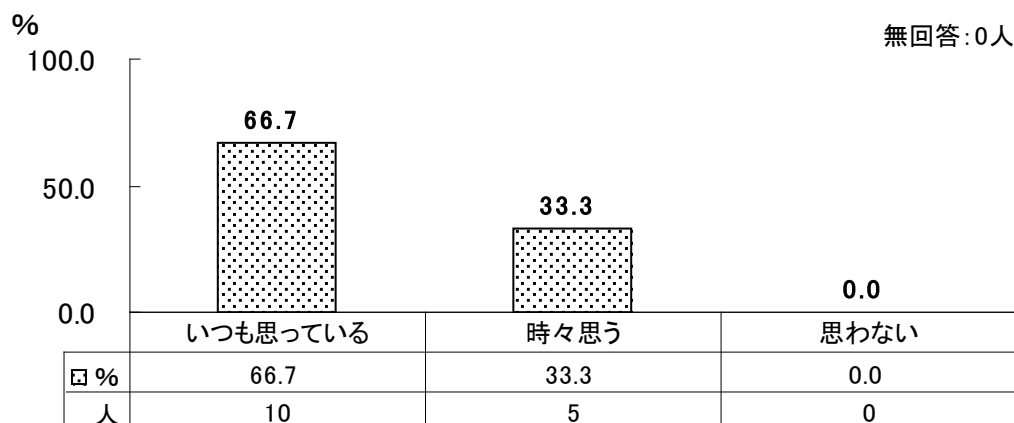


Q9. Q8で1.と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q9.タバコの本数を減らしたいと思っていますか(Q8で1と回答したもの)



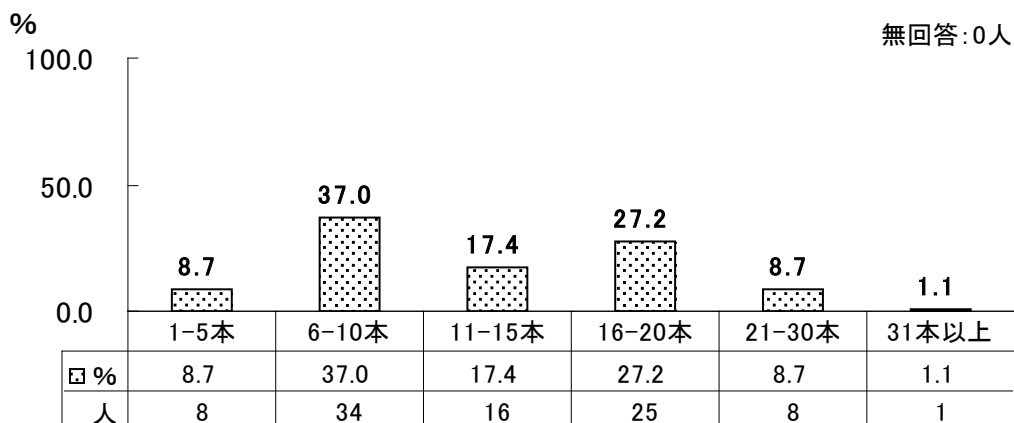
Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q10.あなたのご主人はタバコを吸いますか



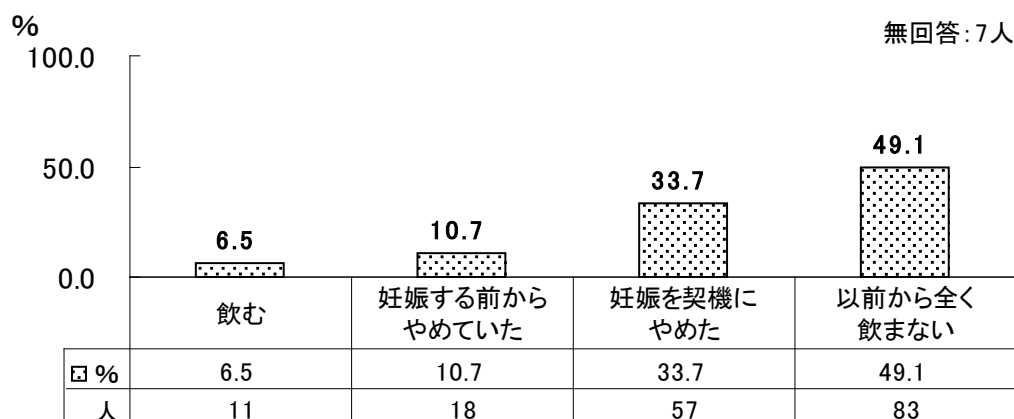
Q10.本数/日(Q10で1と回答したもの)



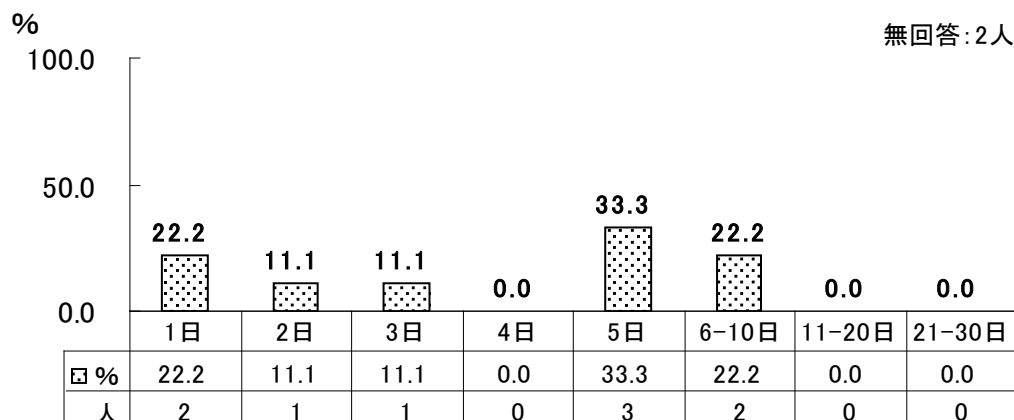
Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない

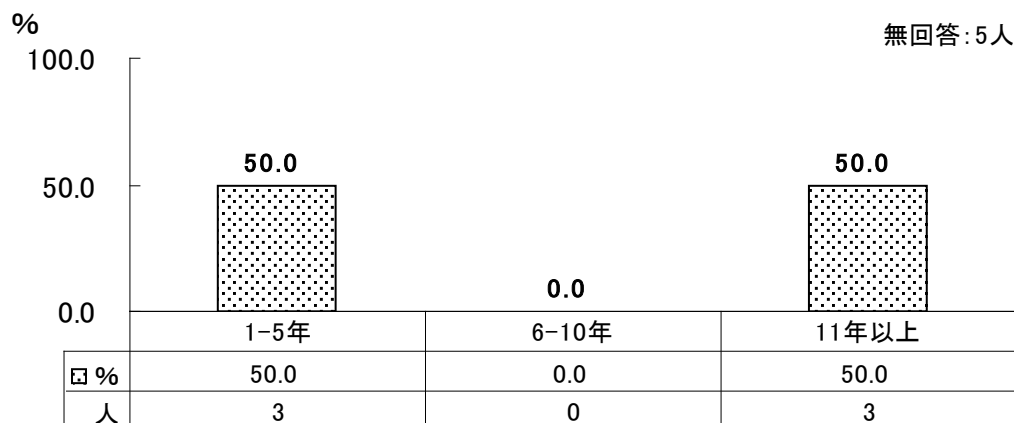
Q12.あなたはお酒を飲みますか



Q12.日数/月(Q12で1と回答したもの)



Q12.年数(Q12で1と回答したもの)

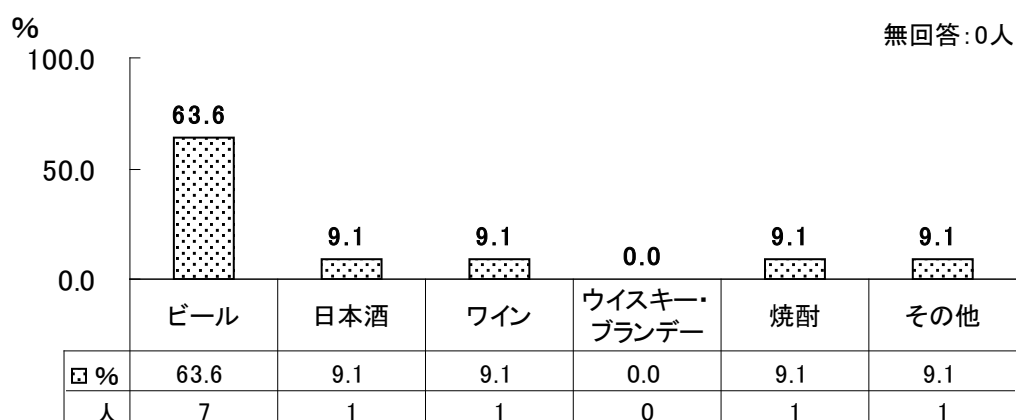


（次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。）

SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール（大びん__本）
2. 日本酒（__合）
3. ワイン（__合）
4. ウイスキー・ブランデー（水割り__杯）
5. しょうちゅう（水割り等__杯）
6. その他（ ）

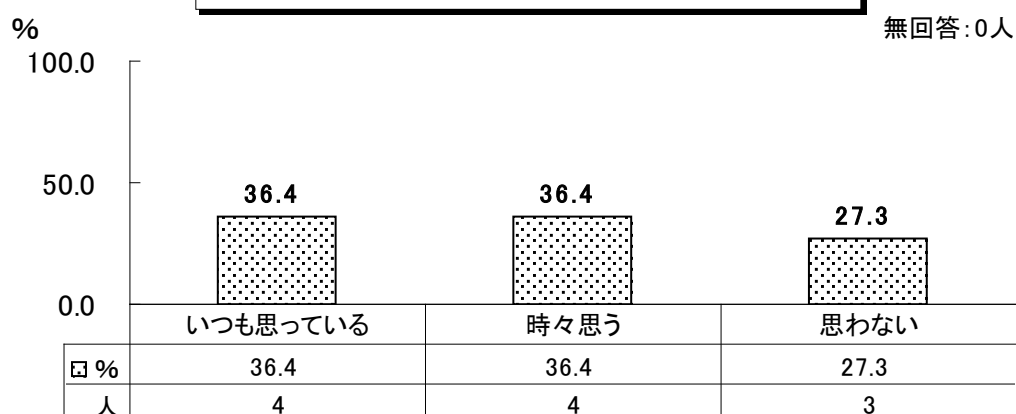
Q12SQ1.飲むお酒の種類は何ですか(Q12で1と回答したもの)



SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている
2. 時々思う
3. 思わない

Q12SQ2.お酒をひかえたりやめようと思っていますか(Q12で1と回答したもの)



Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

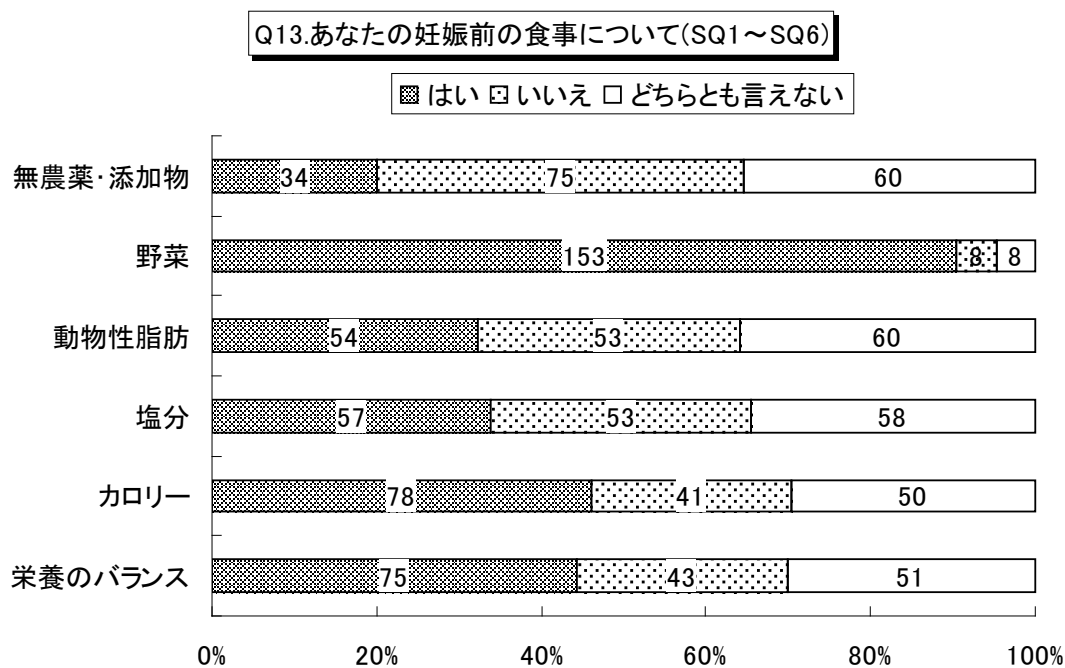
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ5. 野菜を食べるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

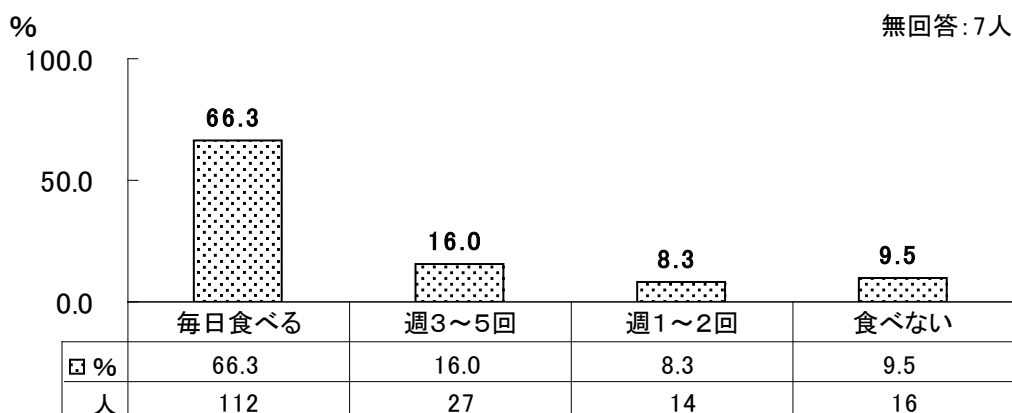
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

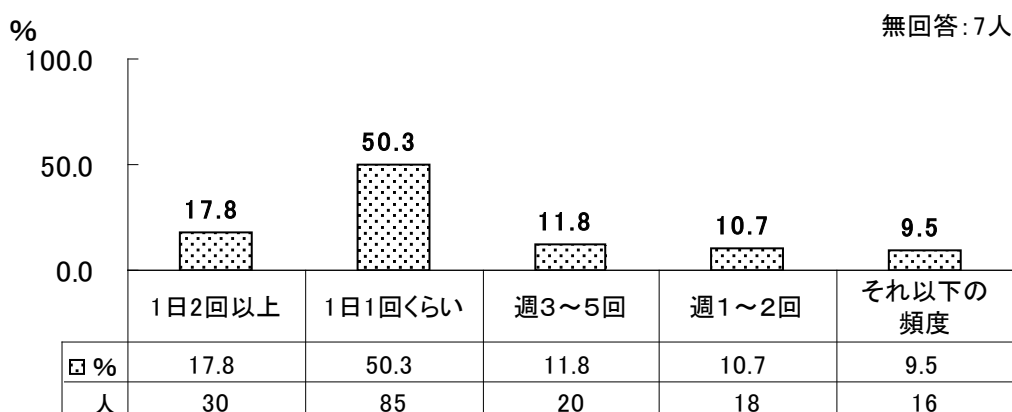
Q13SQ7.朝食を食べていましたか



SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。（夜食は含まない）

1. 1日2回以上 2. 1日1回位 3. 週3～5回
4. 週1～2回 5. それ以下の頻度

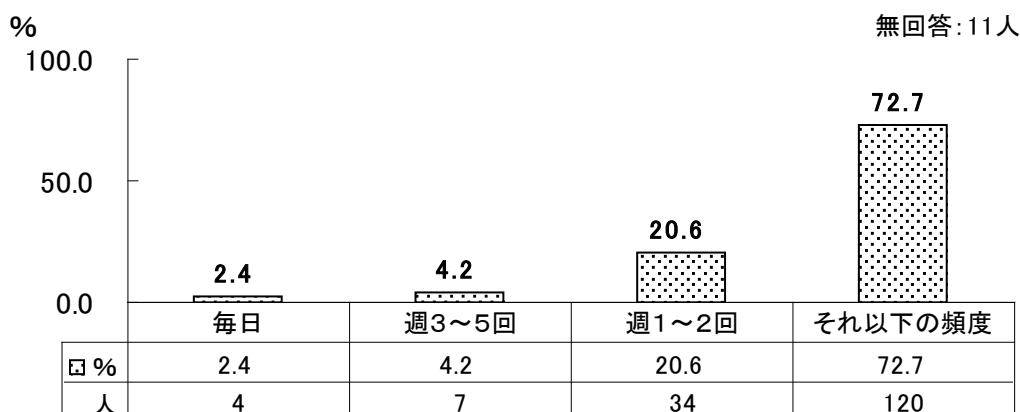
Q13SQ8.間食の頻度はどれくらいでしたか(夜食は含まない)



SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. それ以下の頻度

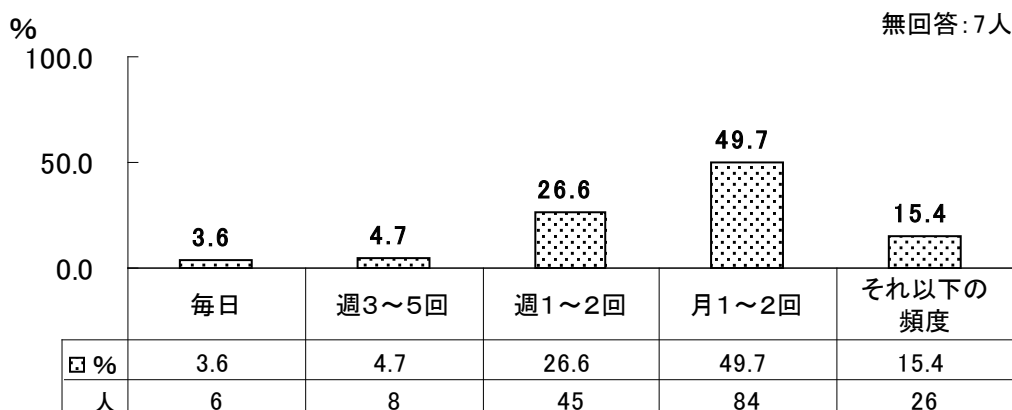
Q13SQ9.夜食の頻度はどれくらいでしたか



SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
 4. 月1～2回 5. それ以下の頻度

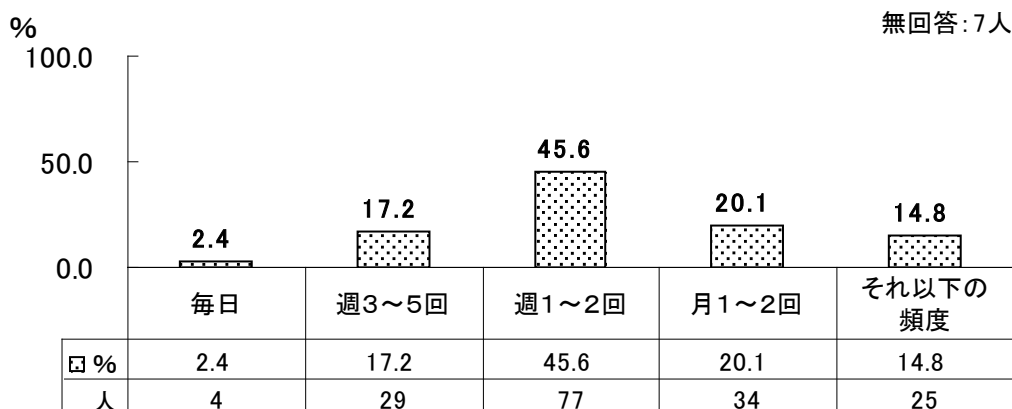
Q13SQ10.外食の頻度はどれくらいでしたか



SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
 4. 月1～2回 5. それ以下の頻度

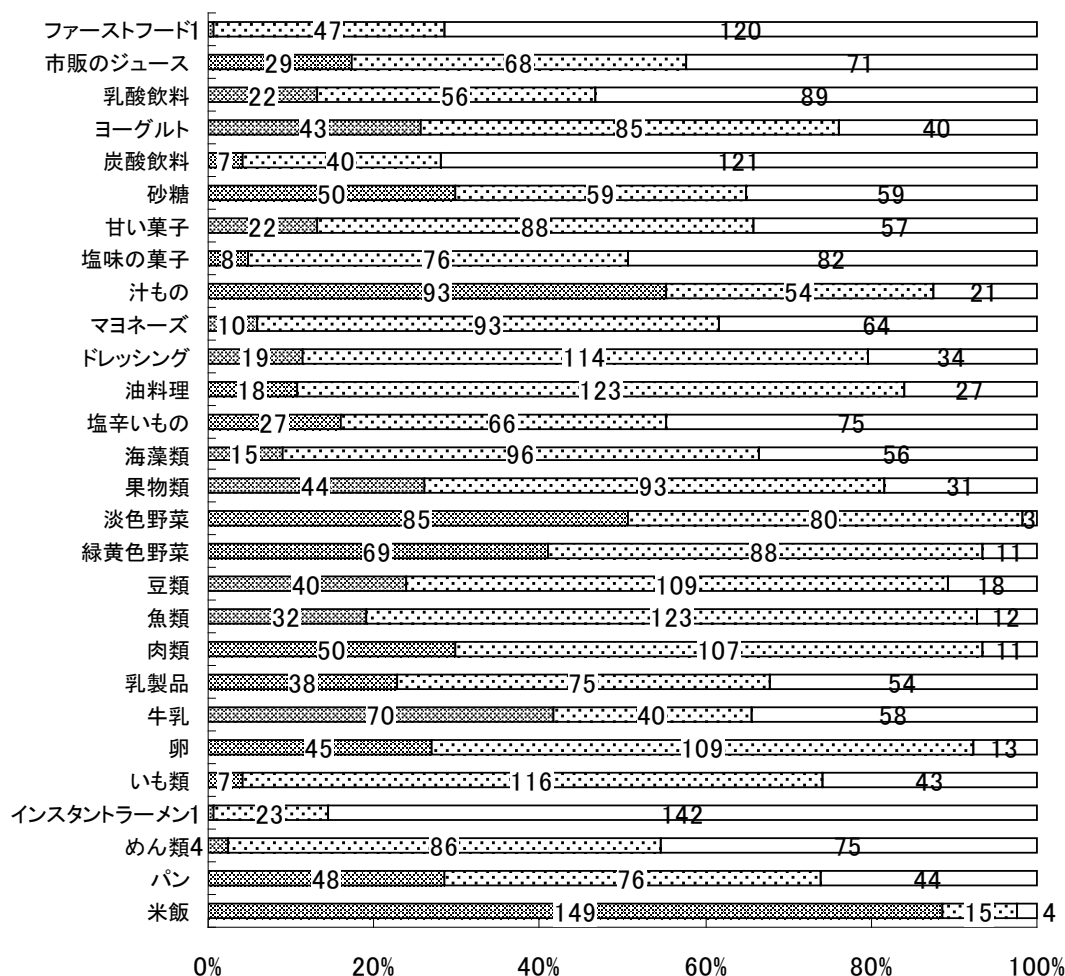
Q13SQ11.調理済食品、半調理済食品をよく使いますか



Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。当
てはまる箇所に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 米飯 | 海草類 |
| パン | 塩からいもの（つくだに・漬け物など） |
| めん類（インスタントラーメン以外） | 油料理（フライ・油炒めなど） |
| インスタントラーメン（カップラーメン含む） | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの（みそ汁・すまし汁など） |
| 牛乳 | 塩味の菓子（ポテトチップなど） |
| 乳製品（チーズなど） | 甘い菓子（砂糖を多く含むもの） |
| 肉類 | 砂糖（コーヒー・紅茶にいれるものを含む） |
| 魚類 | 炭酸飲料（コーラなど） |
| 豆類（豆腐・納豆などを含む） | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜（ピーマン・にんじんなど） | 乳酸飲料（ヤクルトなど） |
| 淡色野菜（きゅうり・キャベツなど） | 市販のジュース（スポーツ飲料含む） |
| 果物類 | ファーストフード（ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど） |

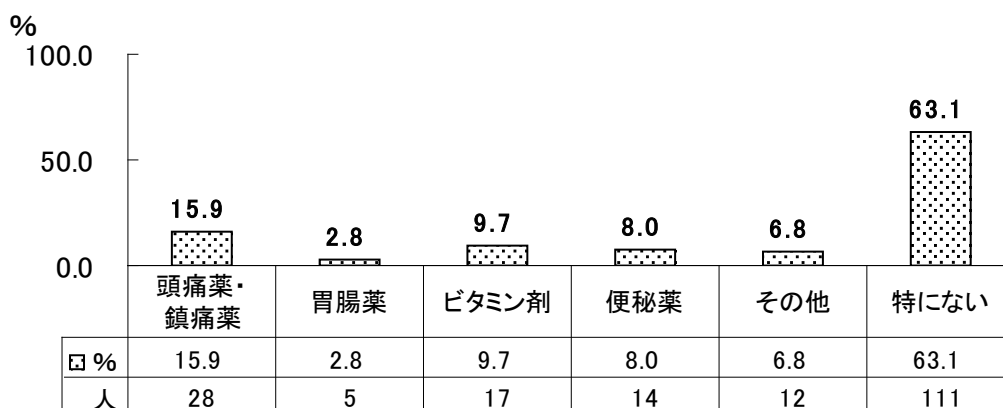
■ ほとんど毎日 □ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他（ ） 6. とくにない

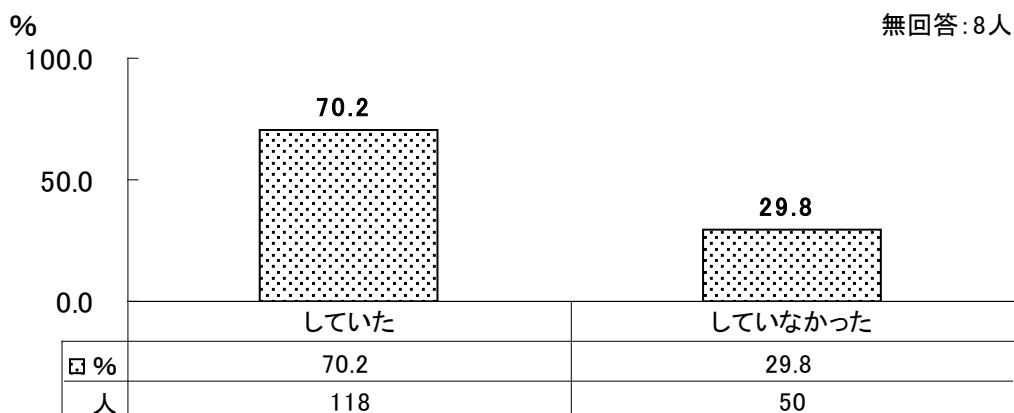
Q15.妊娠前から服用していた薬はありますか



Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた（何？： ）
2. していなかった

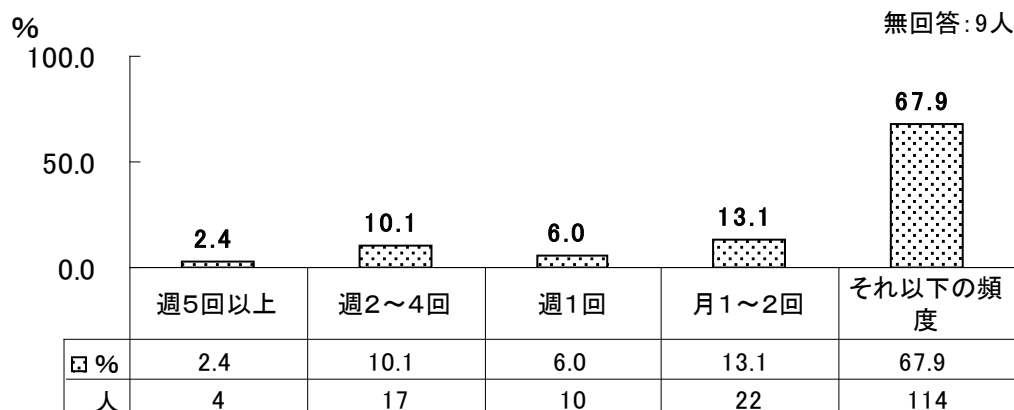
Q16.あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか



Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ（バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていたか。

1. 週5回以上
2. 週2～4回
3. 週1回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度
6. 全くやらない

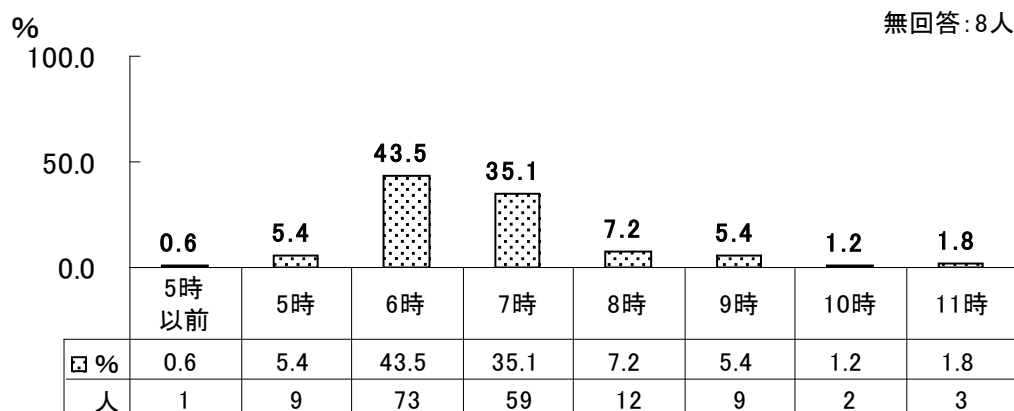
Q19.妊娠前、あなたはスポーツをどれくらいやっていたか



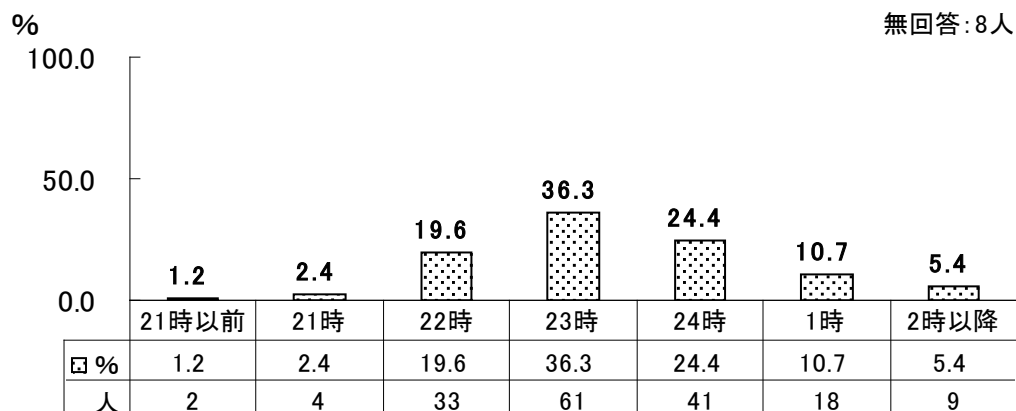
Q20. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか（ ）時（ ）分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか（ ）時（ ）分ころ
3. 平均して何時間寝ますか（ ）時間位

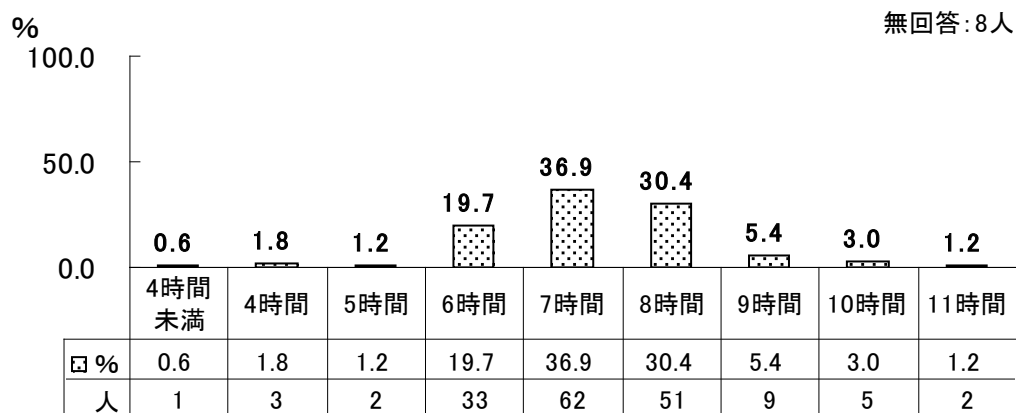
Q20-1.朝、平均して何時頃起きますか



Q20-2.夜、平均して何時頃寝ますか



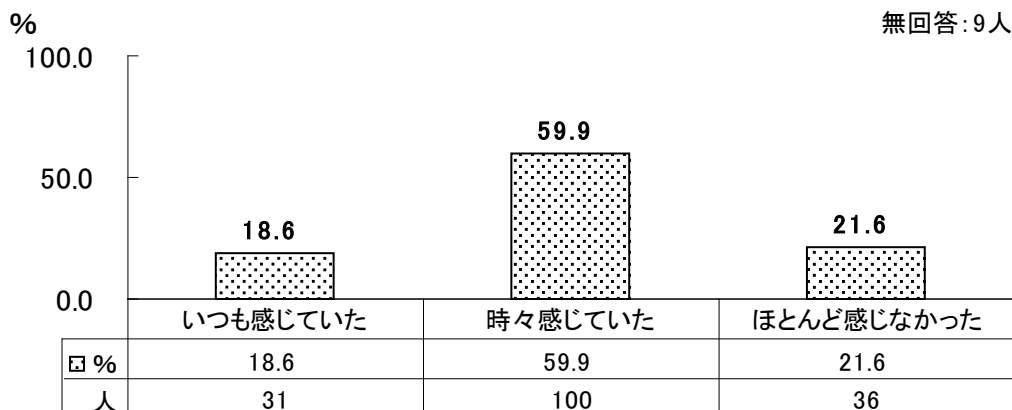
Q20-3.平均して何時間寝ますか



Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

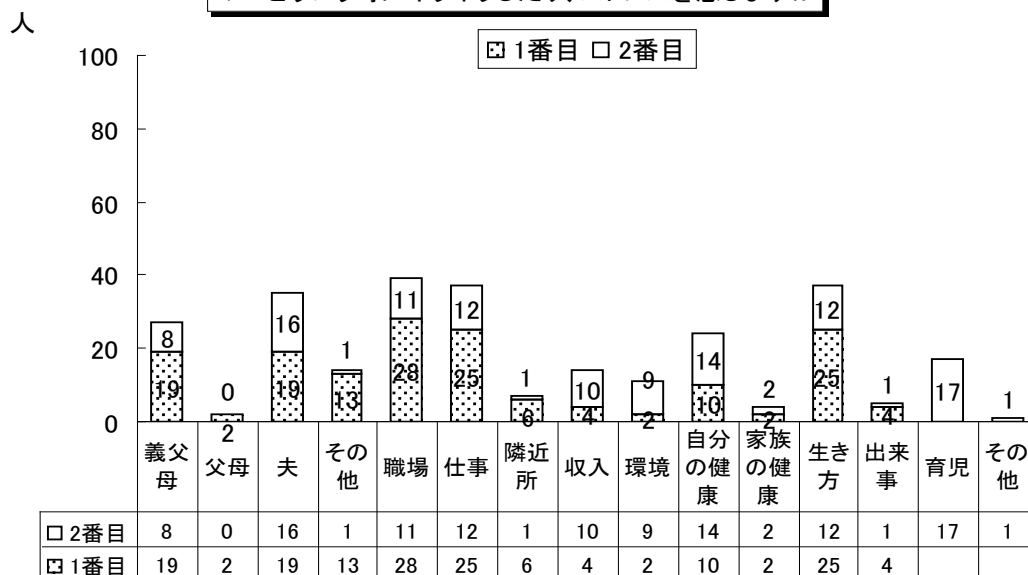
Q21. ストレスを感じたことがありますか



Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係（それはどなたですか。1つ選んで下さい。）
 ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他（ ）
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他（ ）

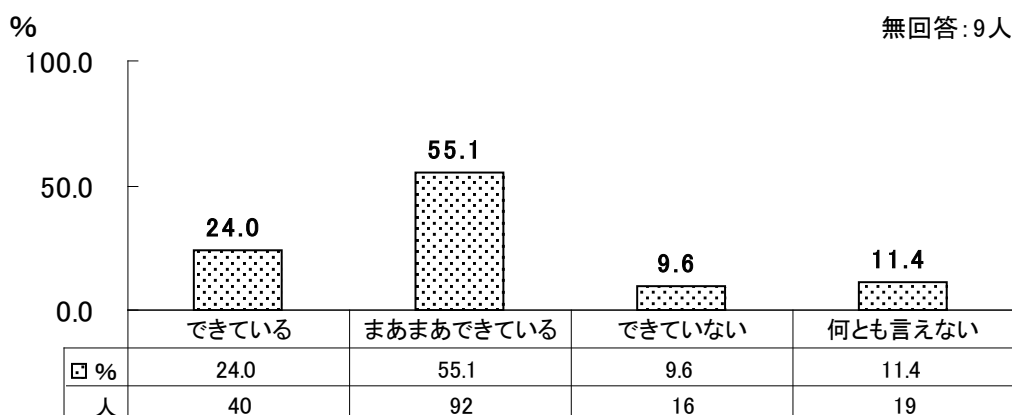
Q22. どういう時にイライラしたり、ストレスを感じますか



Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

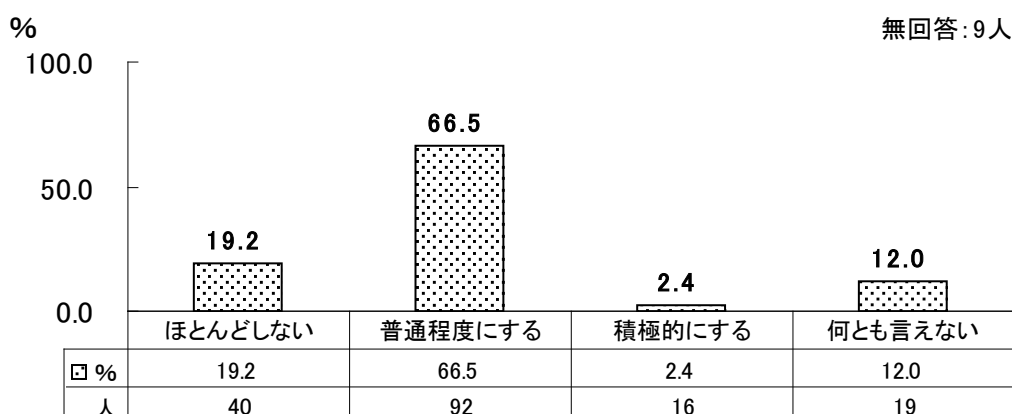
Q23..ストレスを解消できていますか



Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q24.近所づきあいはどのようにしていますか

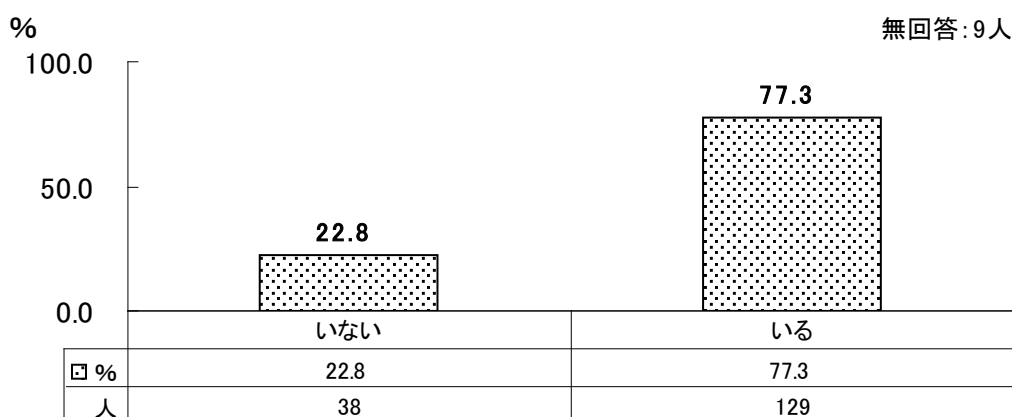


Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

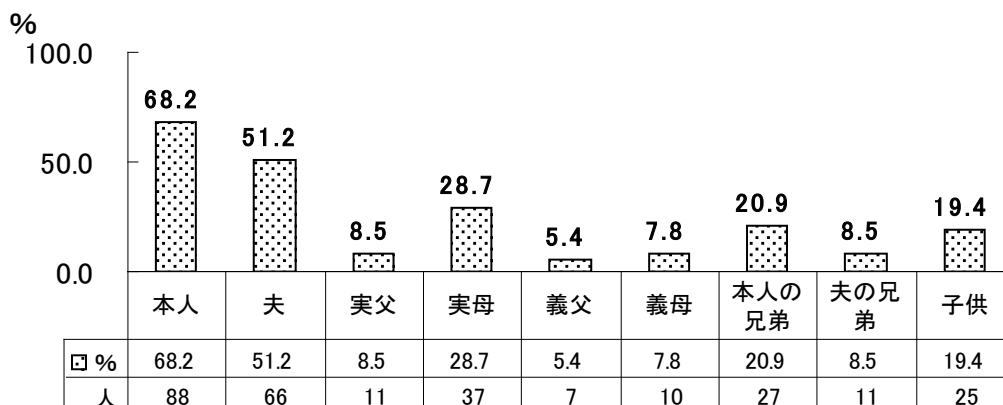
1. いない 2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供

Q25.ご家族の中にアレルギー体質の方はいますか

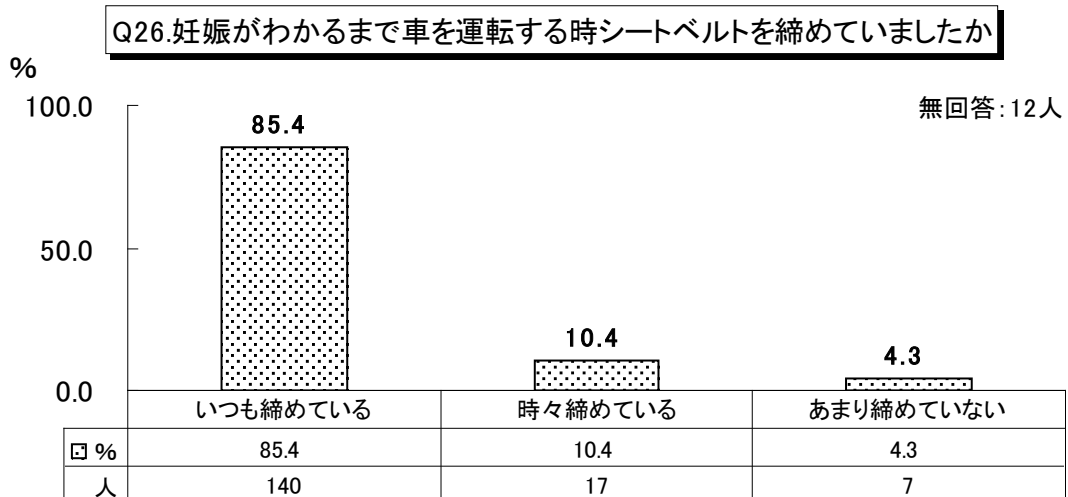


Q25.該当する方はどなたですか(Q25で2と回答したもの)



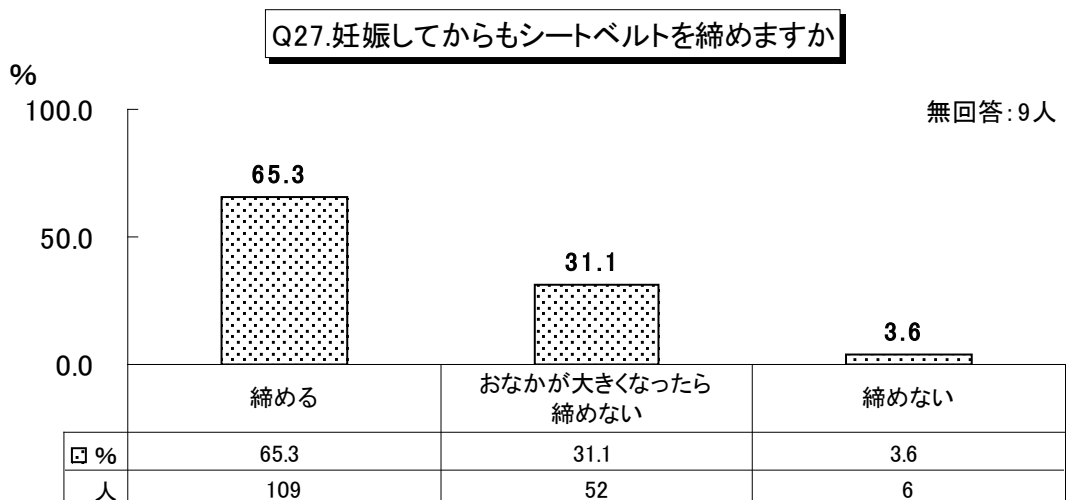
Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない



Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない



以上です。ご協力ありがとうございました。

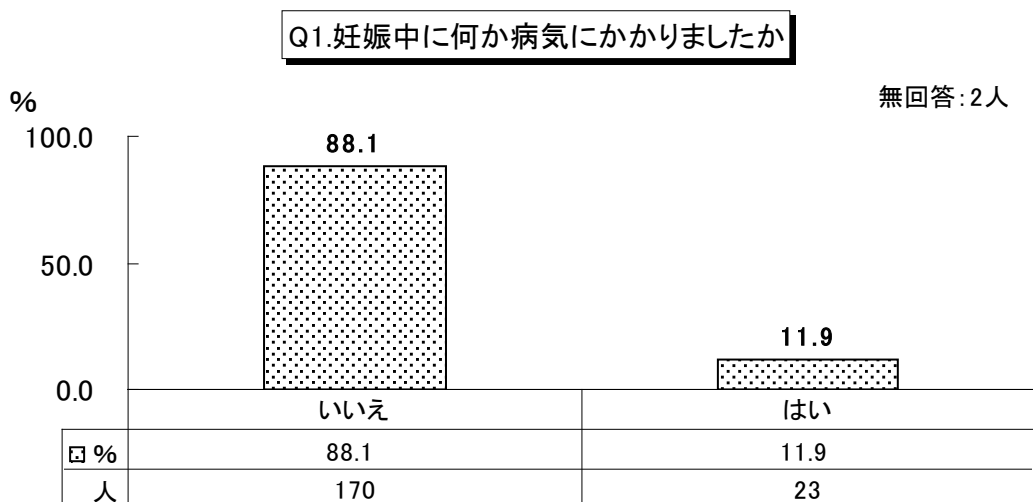
IV. 調査結果（母子手帳交付時）

IV-2.1 歳6ヶ月児健診時

IV. 調査結果（1歳6ヶ月児健診時）

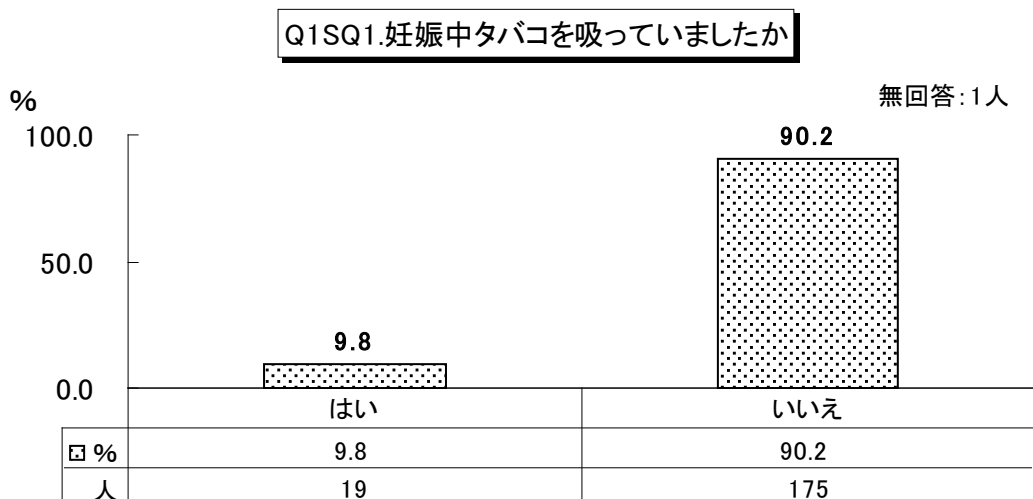
Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)



SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

1. はい
2. いいえ



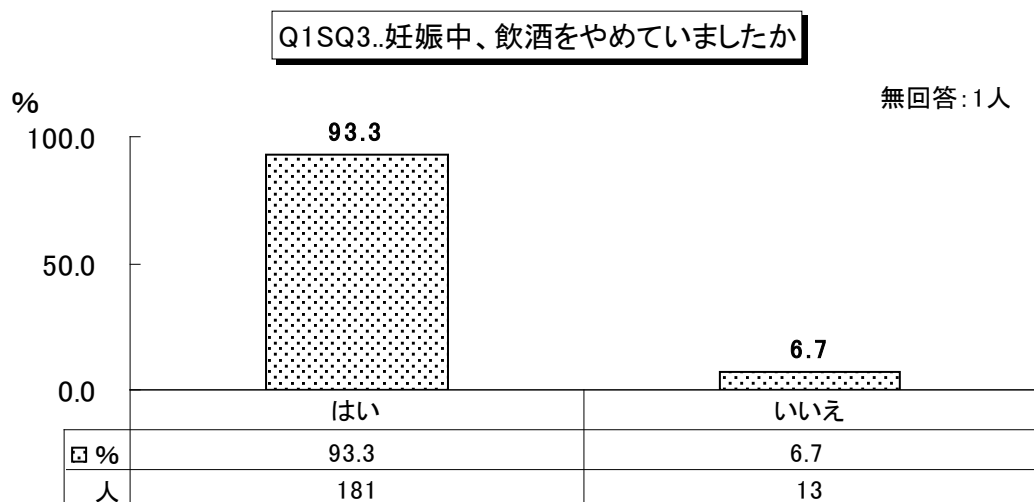
SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

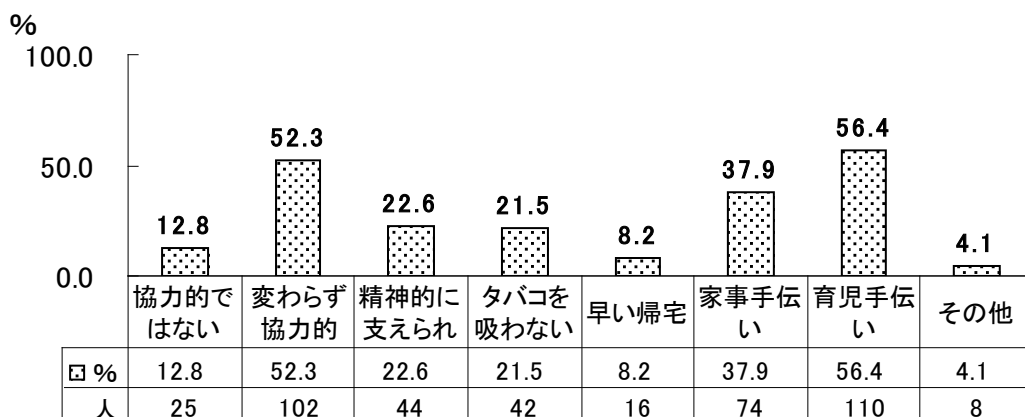
1. はい 2. いいえ



Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ① あまり協力的ではなかった
- ② 妊娠前と変わらず協力的であった
- ③ 夫婦間の会話が増える等して精神的に支えられた
- ④ タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
- ⑤ 帰宅時間が早くなった
- ⑥ 家事を手伝ってくれた
- ⑦ 育児を手伝ってくれるようになった
- ⑧ その他 ()

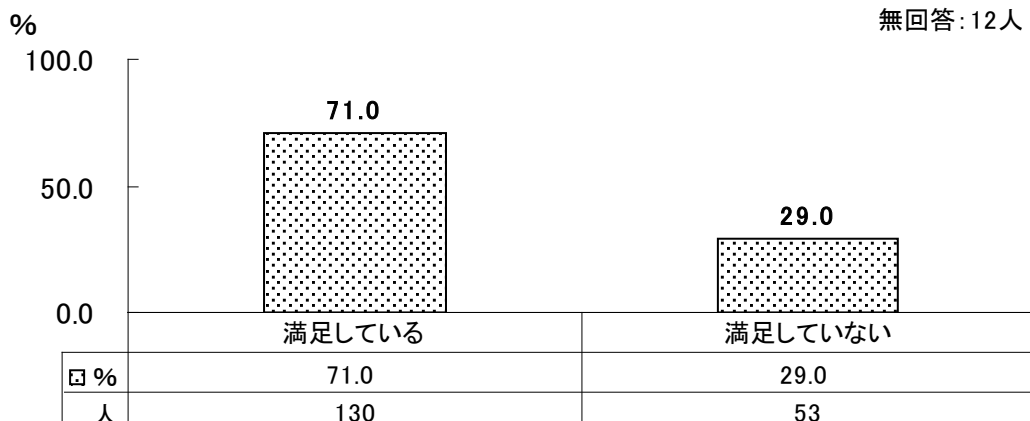
Q4.お子様が生まれてからご主人は協力的でしたか



SQ1. お子様が生まれてからの夫の協力に満足していますか。

- 1. 満足している
- 2. 満足していない

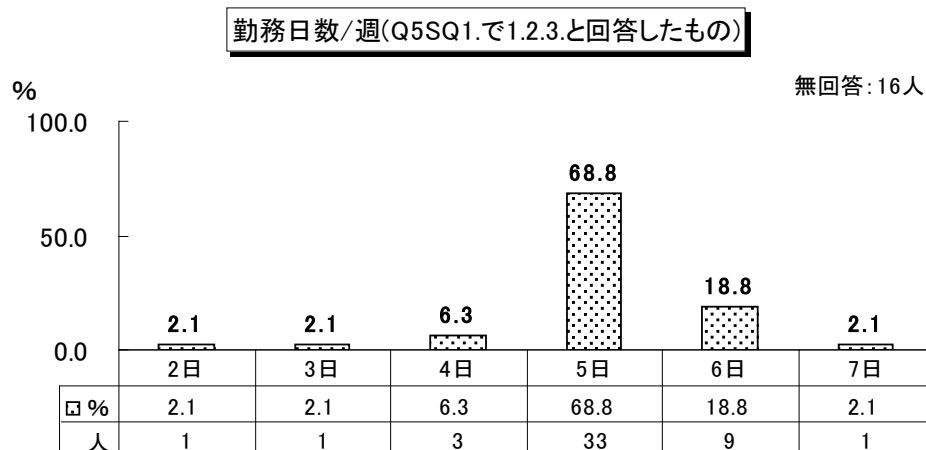
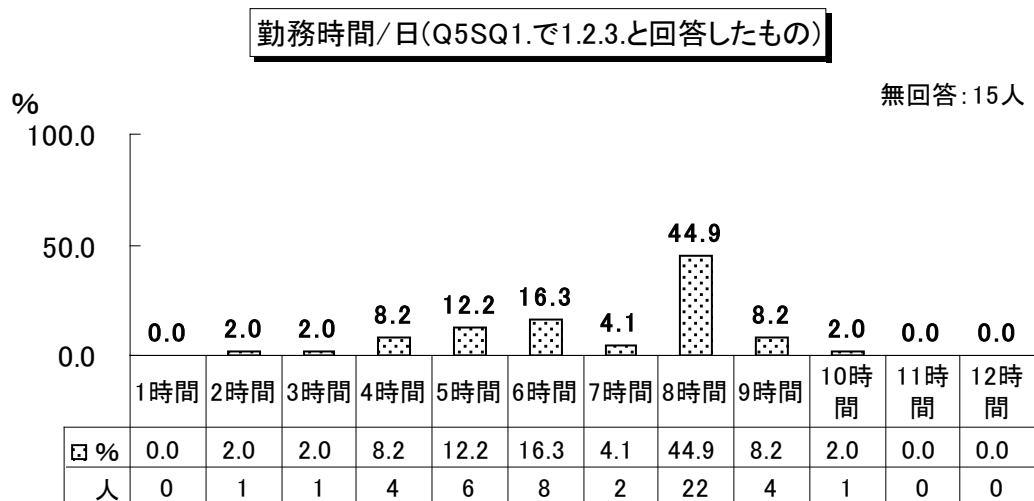
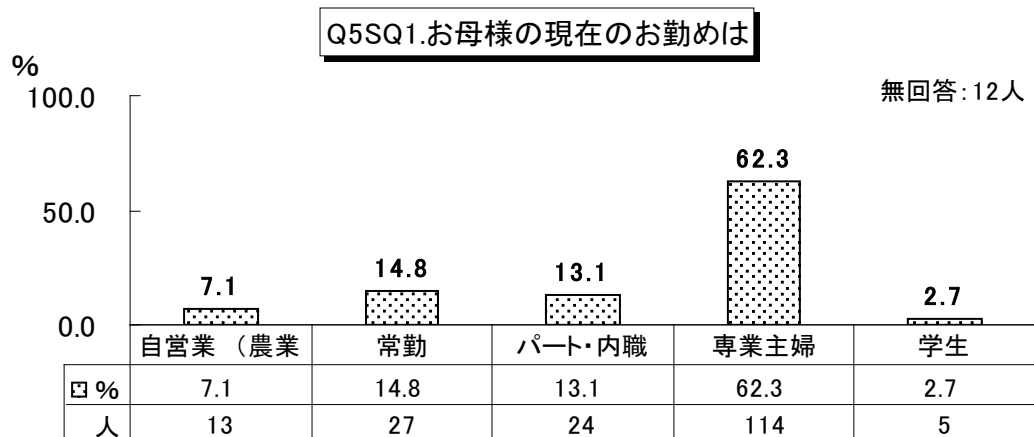
Q4SQ1.お子様が生まれてからの夫の協力に満足していますか



Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

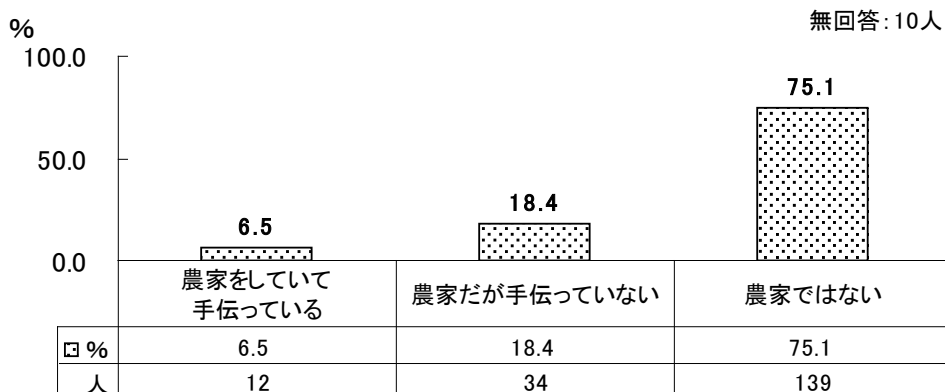
1. 自営業 (農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
 4. 専業主婦 5. 学 生 6. その他 ()
 1~3の方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務



SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない

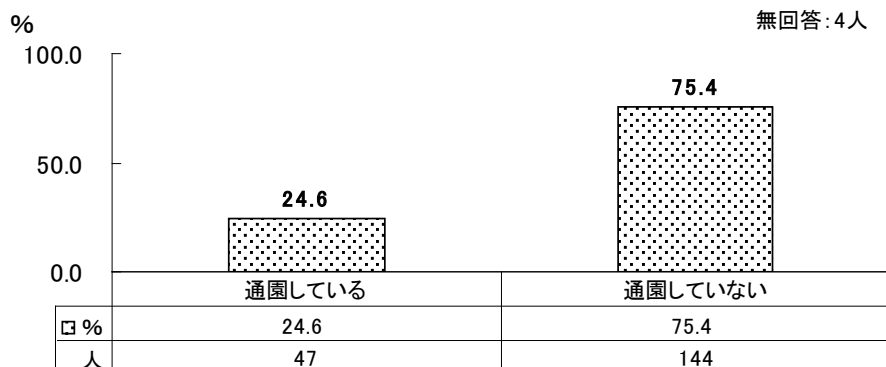
Q5SQ2.あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか



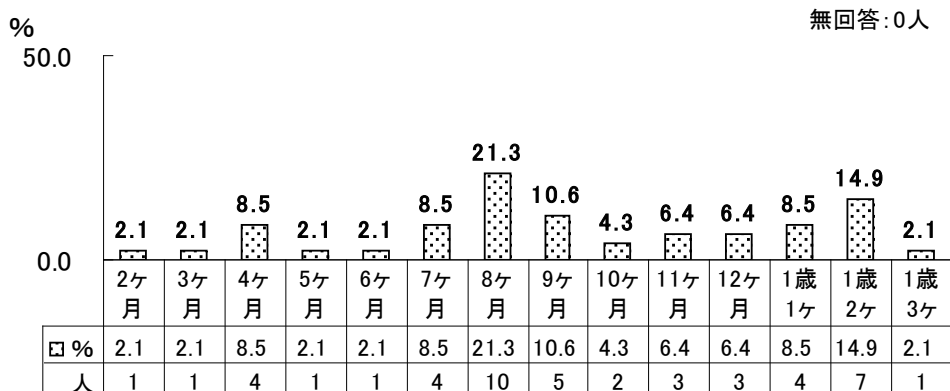
Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 ヶ月から)
2. 通園していない

Q6.お子様は保育所に通園していますか

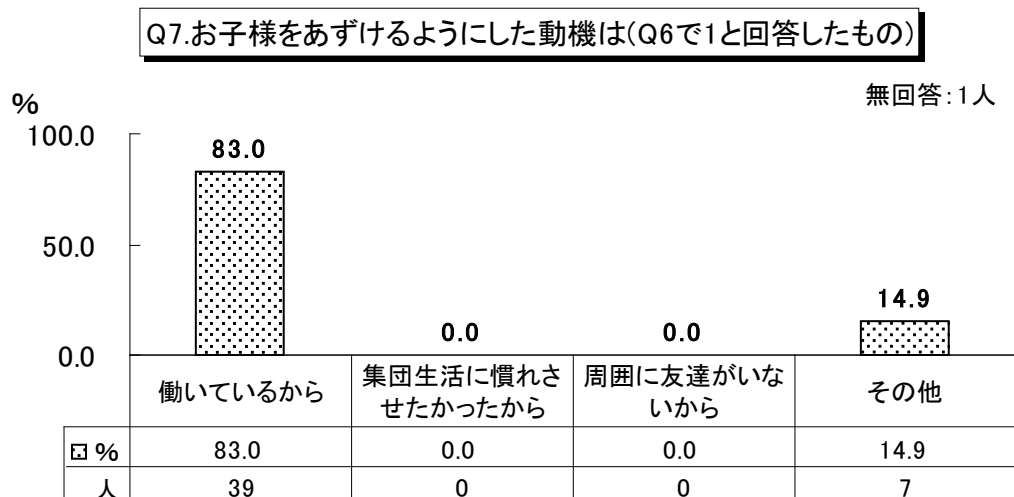


いつから通園していますか(Q6で1と回答したもの)



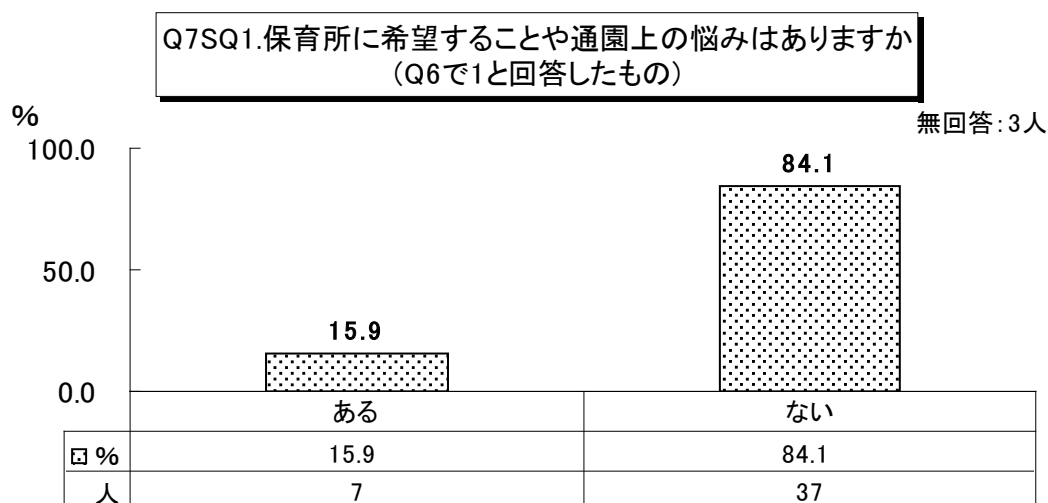
Q7. (前問で 1. と答えた方のみ) お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせなかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他 ()



SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある ()
2. ない



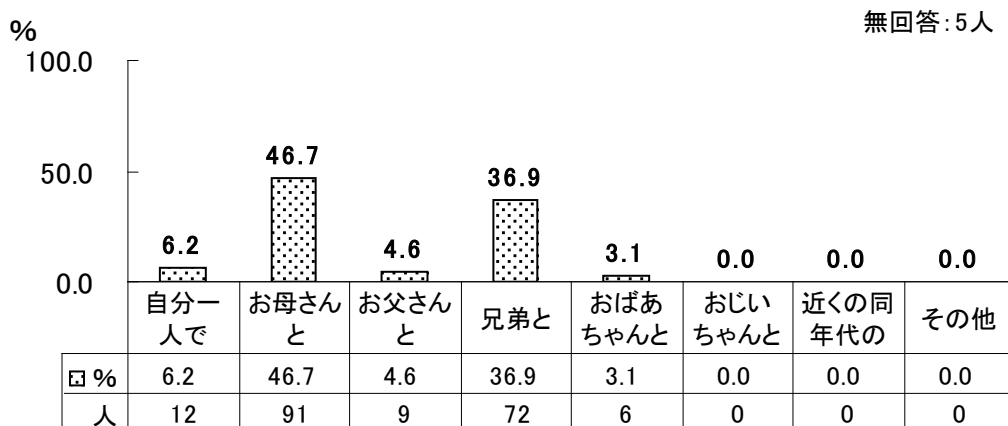
Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。(1つだけ選んで下さい)

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

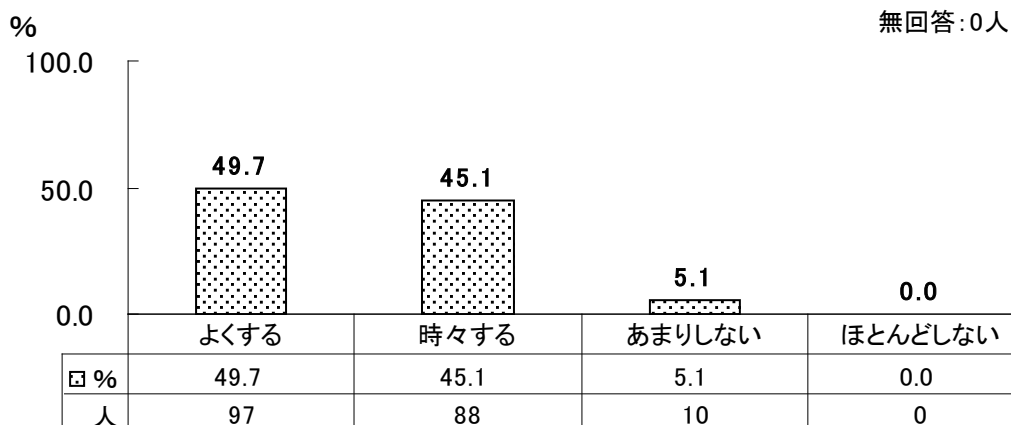
Q8SQ1.誰と一番よく遊びますか



SQ2. 誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

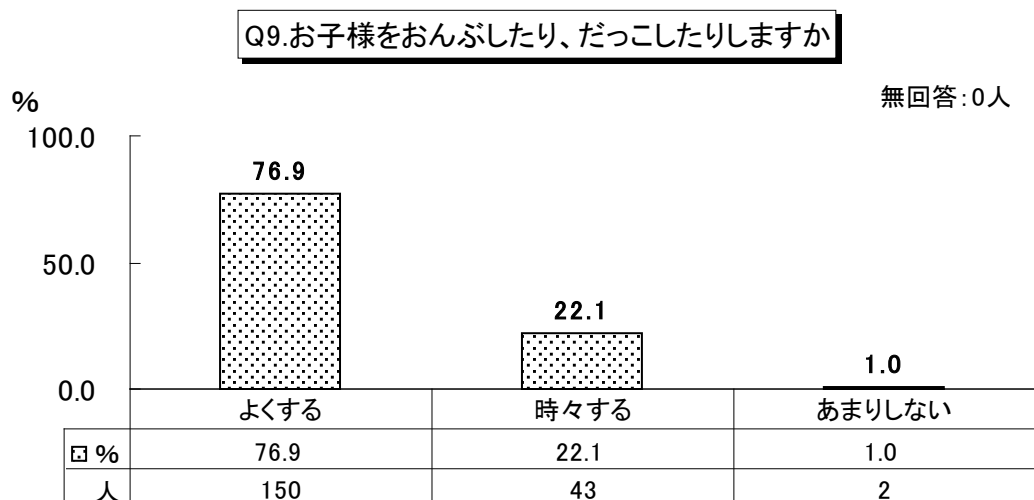
1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q8SQ2.誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか



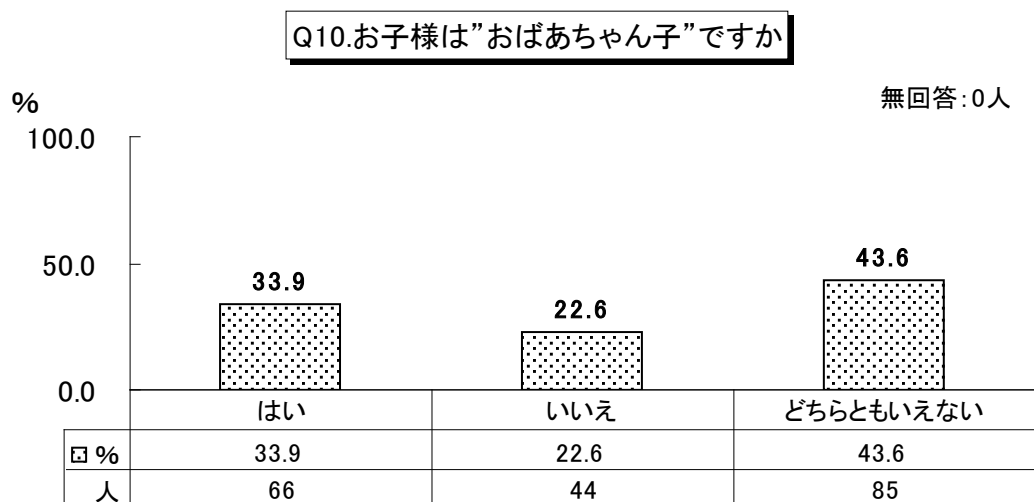
Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない 4. ほとんどしない



Q10. お子様は、“おばあちゃん子 (又はおじいちゃん子)” ですか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

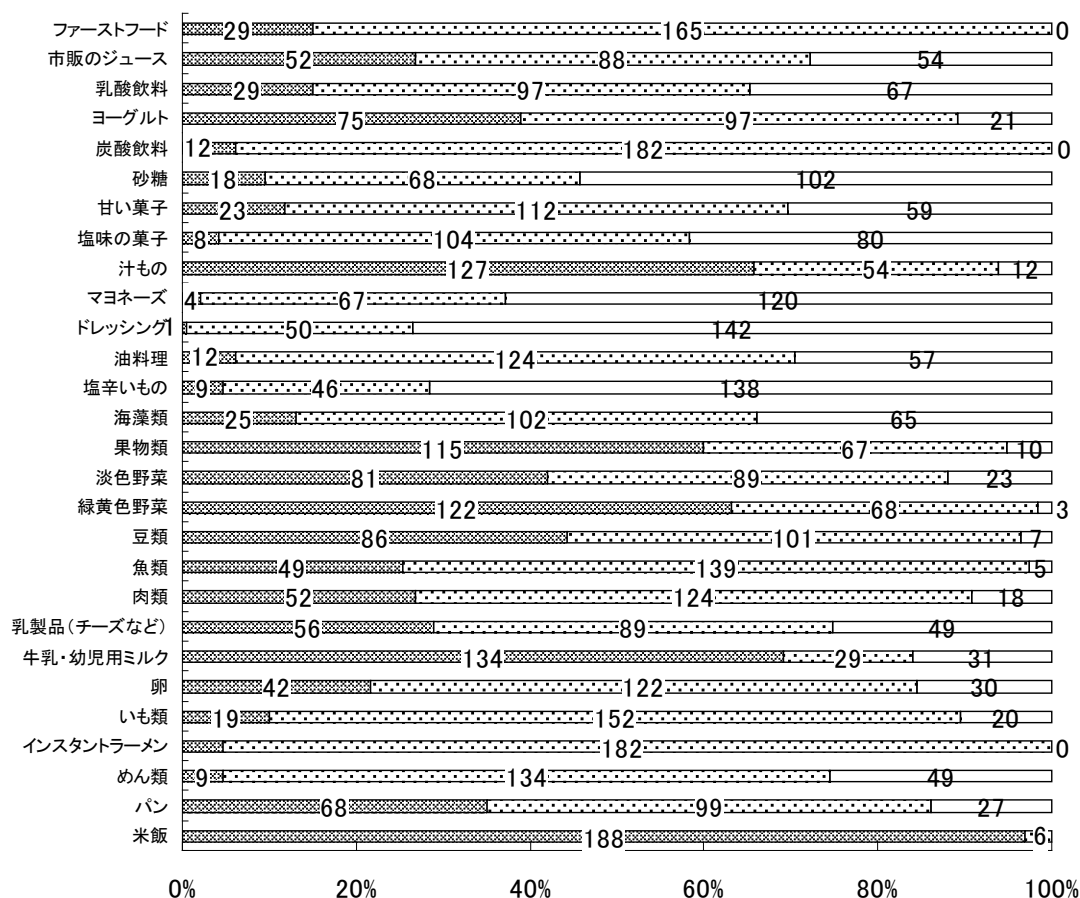


Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 米飯 | 海藻類 |
| パン | 塩辛いもの (つくだに・漬物など) |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの (みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 乳製品 (チーズなど) | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖 (コーヒー・紅茶にいれるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース (スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |

Q11. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

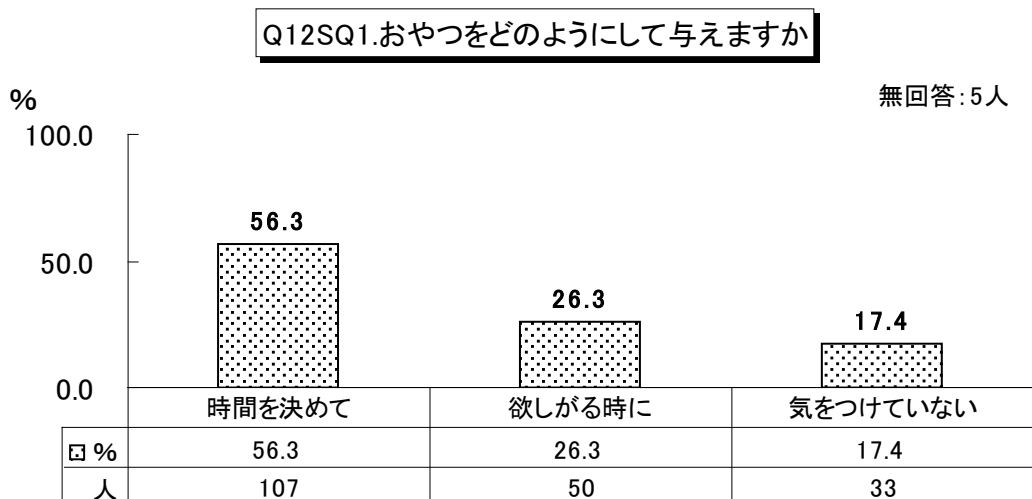
■ ほとんど毎日 □ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

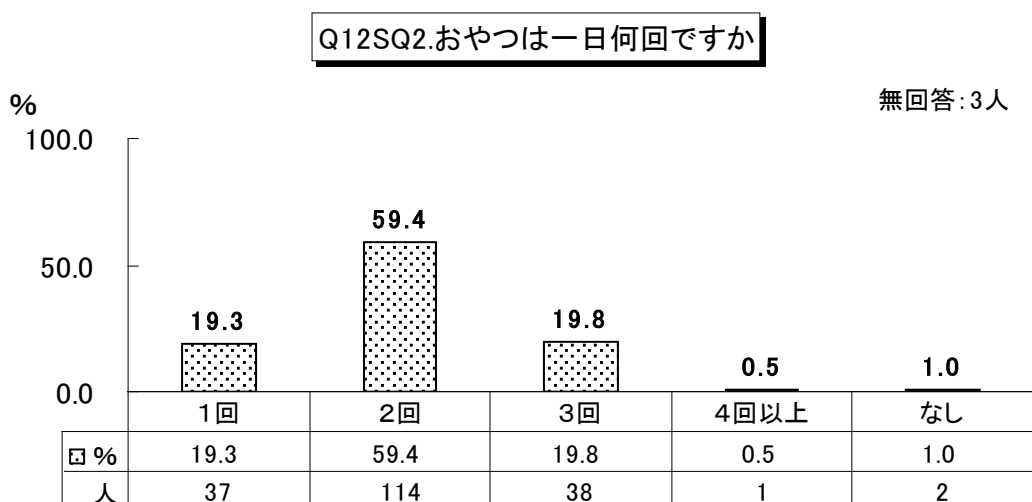
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



SQ2. おやつは1日何回ですか。

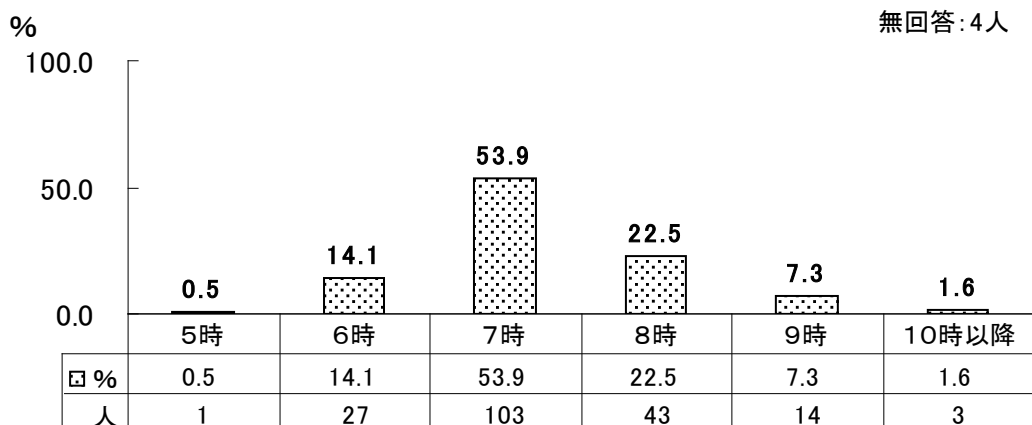
1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



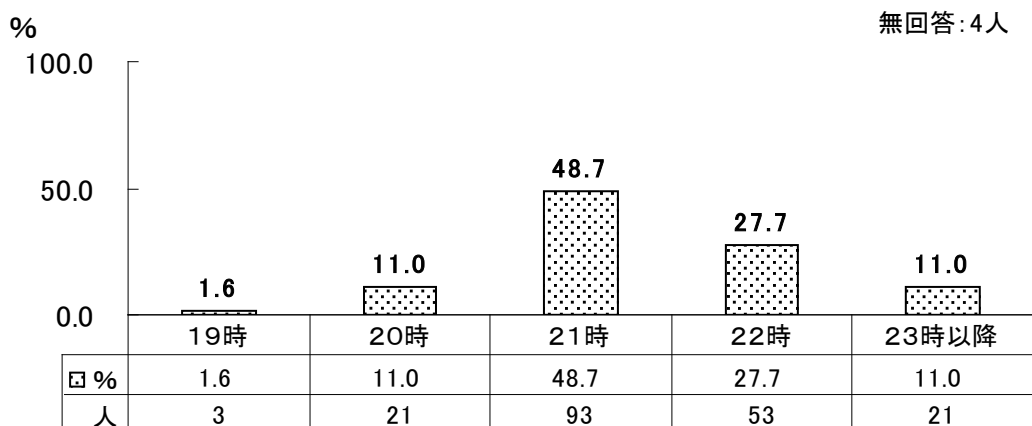
Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)

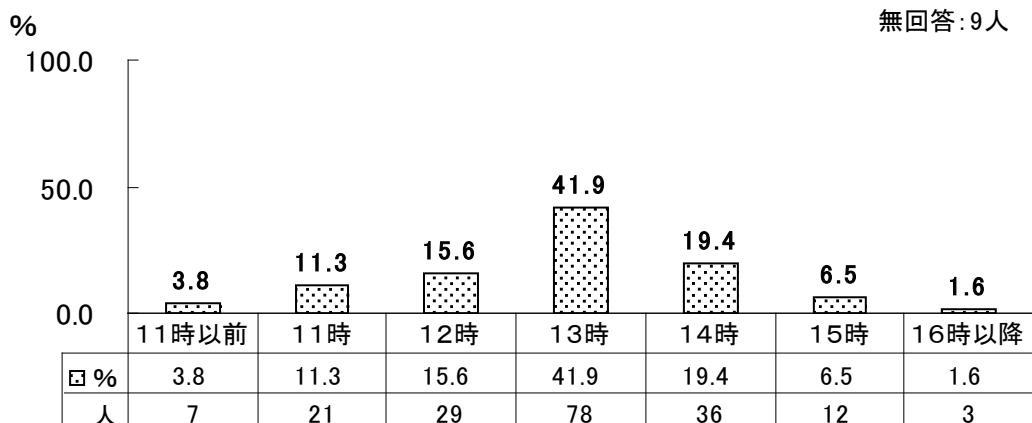
Q13-1.朝、平均して何時頃起きますか



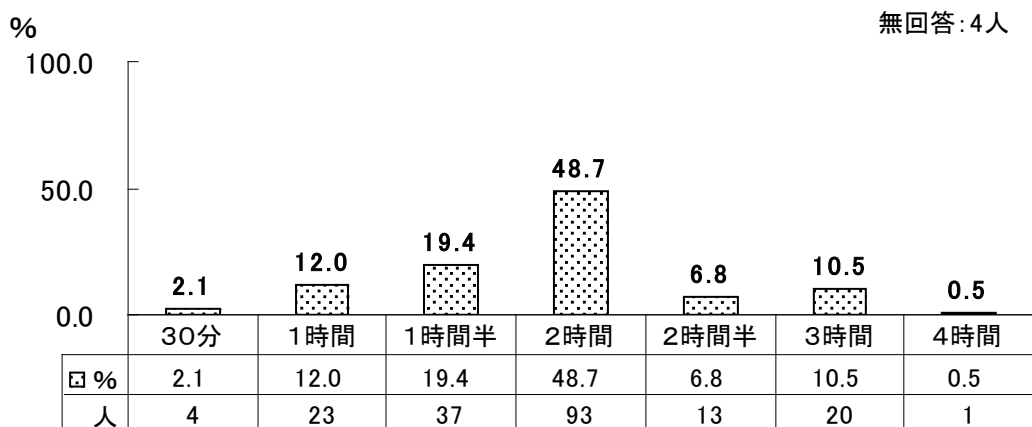
Q13-2.夜、平均して何時頃寝ますか



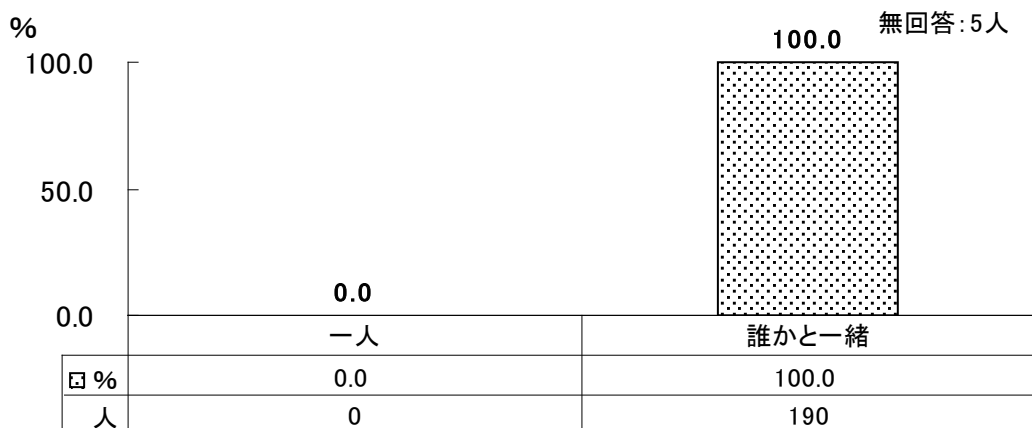
Q13-3. 昼寝を始める時間は何時頃ですか



Q13-4. 昼寝は一日どれくらいしますか



Q13-5. 夜誰かと一緒に寝ますか



Q14. ご主人とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

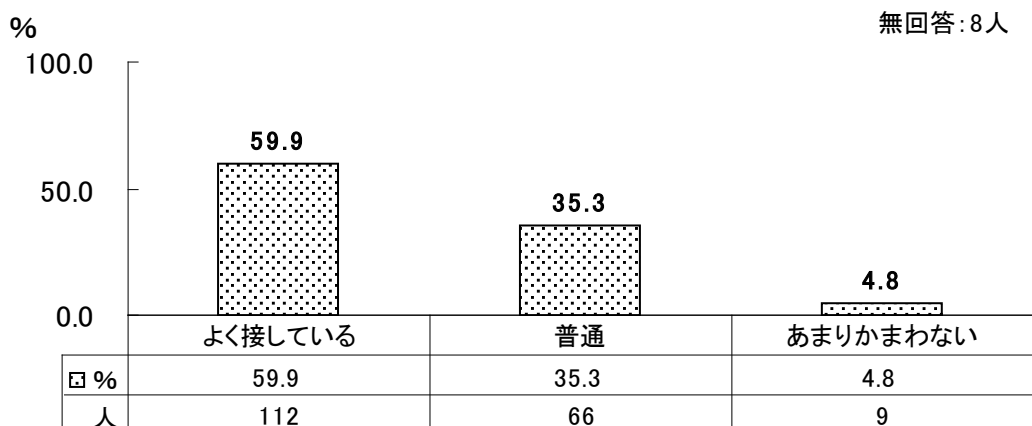
Q14.夫とお子様のことについて話をしますか



Q15. ご主人はお子様とよく接していますか。

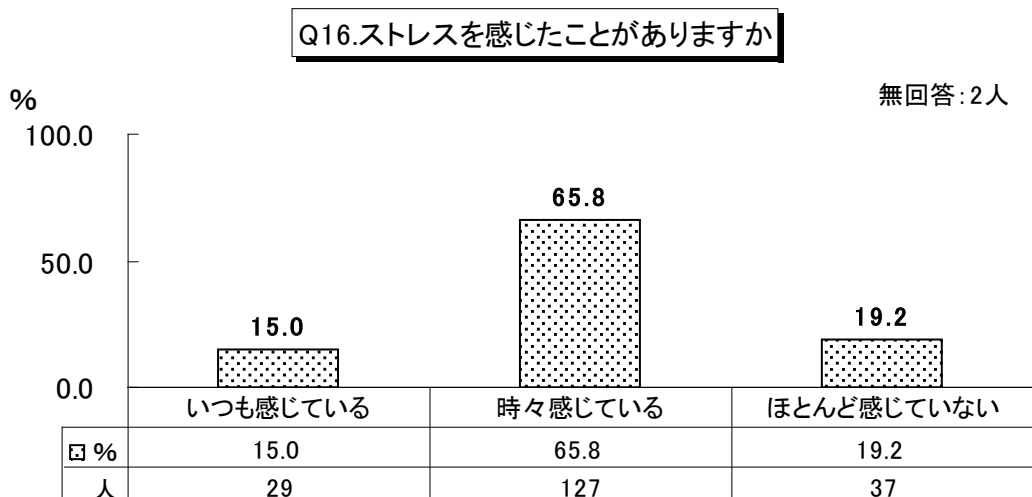
1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q15.夫はお子様とよく接していますか



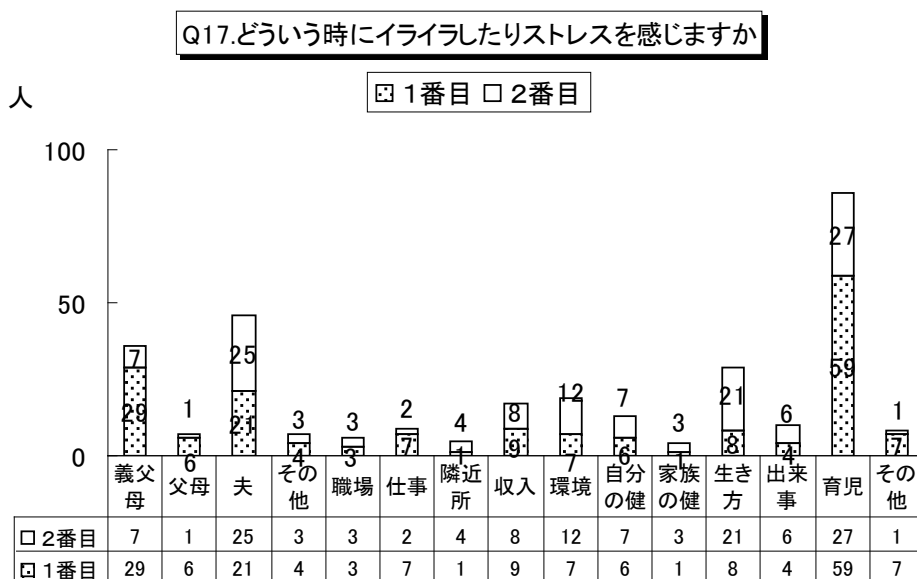
Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



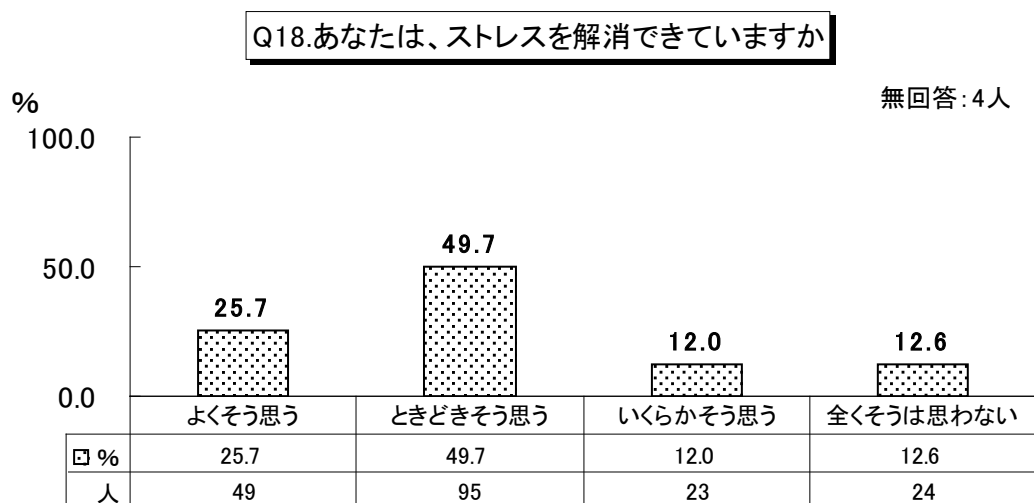
Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい。)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()



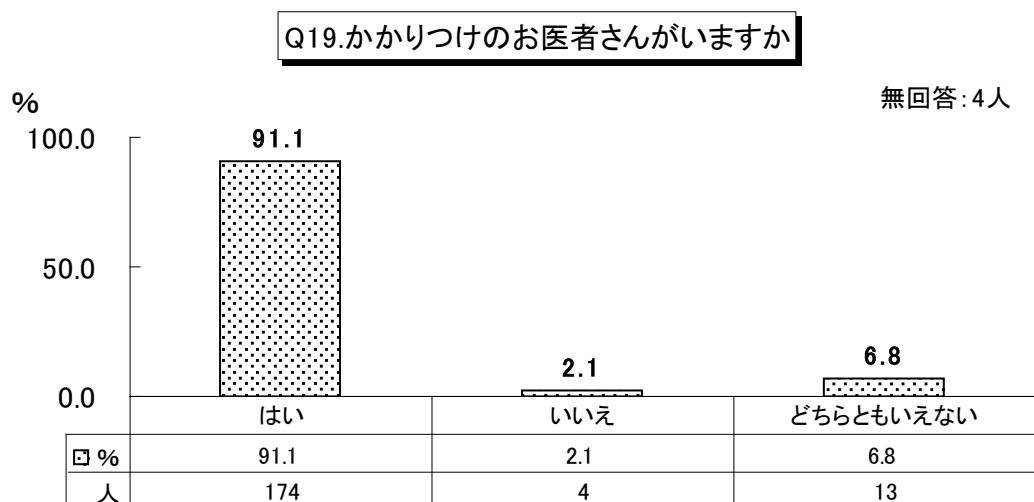
Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

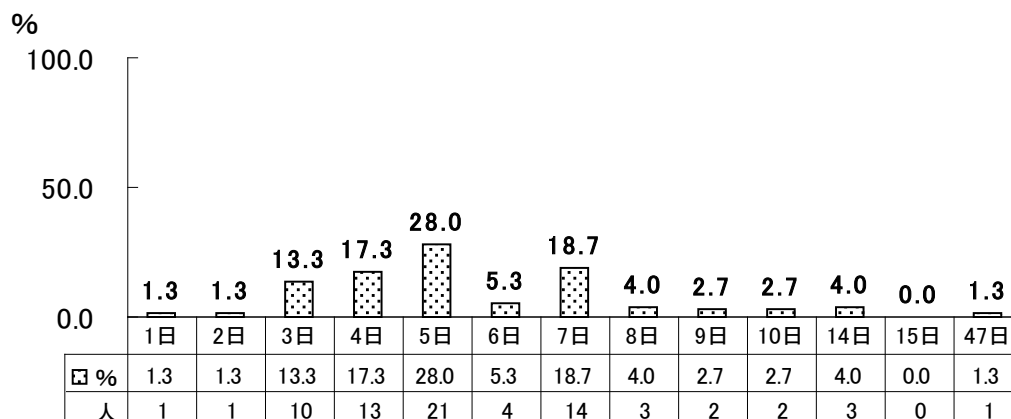


Q19. (お子様のための) かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



Q20-SQ1.入院期間はどのくらいですか(Q20で1と回答したもの)

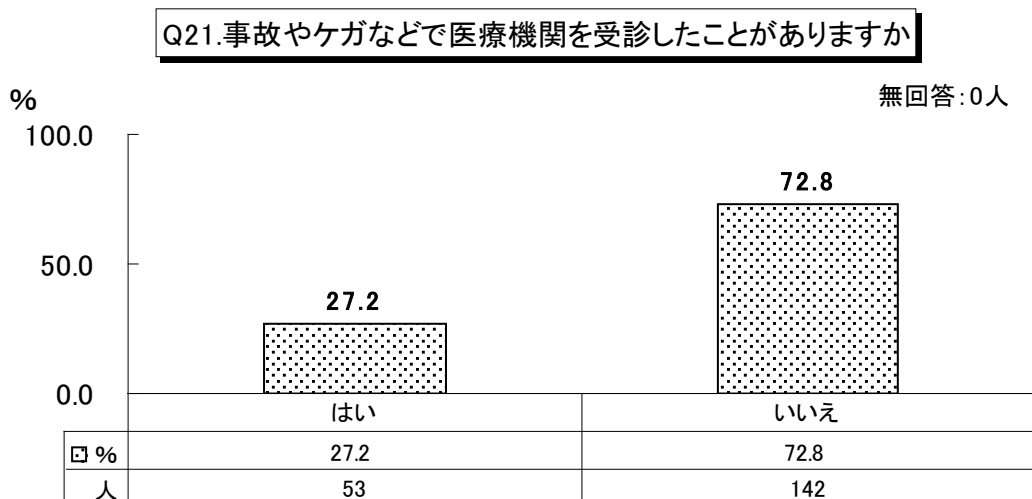


病名	人	病名	人
気管支炎	25	突発性発疹	1
肺炎	7	やけど	1
喘息	6	肝機能機能障害	1
風邪	4	呼吸異常の疑い	1
ロタウイルス	4	合指症	1
(急性)胃腸炎・感染性腸炎	4	耳ろう孔	1
発熱	2	先天性横隔膜ヘルニア胃破裂	1
クループ	2	川崎病の疑い	1
ひきつけ(疑い)	2	不明	1
腸重積	2	副耳	1
インフルエンザ	2	扁桃炎	1
百日咳(疑い)	2	痙攣	1
RSウイルス感染症	1	蕁麻疹	1
そけいヘルニア	1		

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

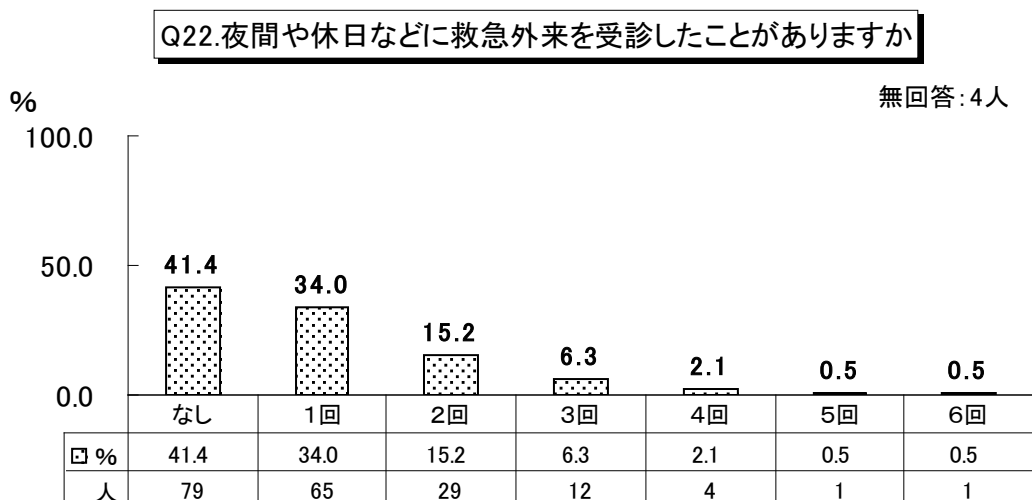
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ



Q22. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



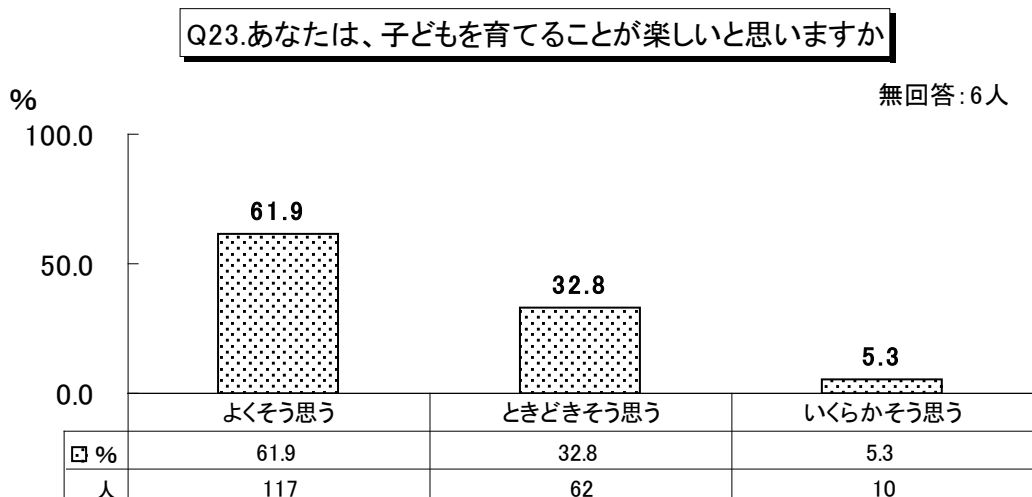
SQ1. その時の病名と医療機関名は

(医療機関名は省略)

救急病名	人	救急病名	人
風邪	45	じんましん	1
発熱	32	そけいヘルニア	1
突発性発疹	9	ヘルパンギーナ	1
気管支炎	8	椅子から転落し頭を打つ	1
嘔吐	6	陰部からの出血	1
ロタウイルス	5	階段から落ちた	1
熱性痙攣	4	咳	1
インフルエンザ	4	額をぶつけた	1
ひきつけ	4	感染性腸炎	1
蕁麻疹	3	血便	1
気管支喘息	3	口唇裂傷	1
肺炎	3	指を切った	1
下痢	3	手足口病	1
頭を打った	3	唇を切る	1
打撲	2	水痘	1
タバコ (誤飲)	2	前顎部挫傷	1
中耳炎	2	脱臼	1
転落	2	腸重積	1
吐き気	2	便秘	1
打撲	2	腕を強打	1
やけど	1	扁桃炎	1
クループ	1	痙攣	1
システムキッチンに激突	1		

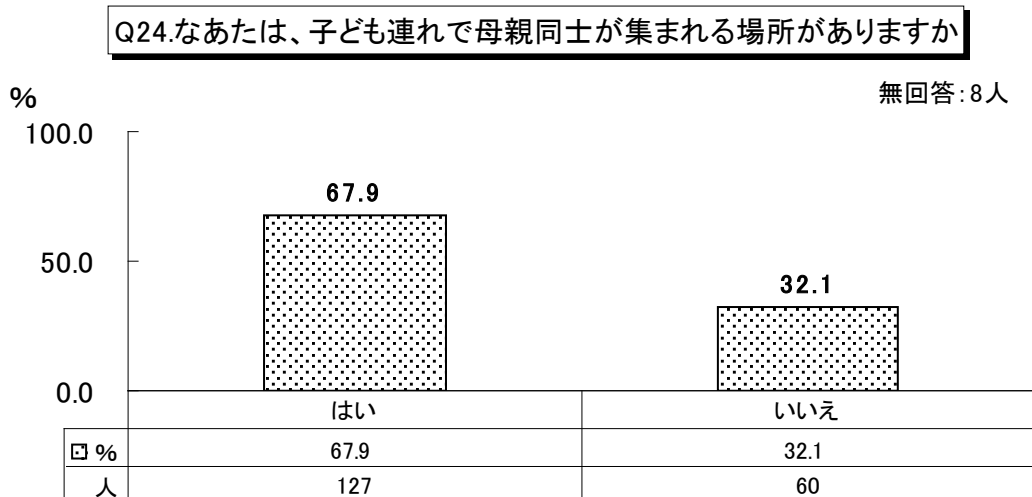
Q23. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. いくらかそう思う
- 4. 全くそうは思わない



Q24. あなたには、子ども連れで母親同士が集まれる場所がありますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

子どもの事故について環境の調査

Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか。

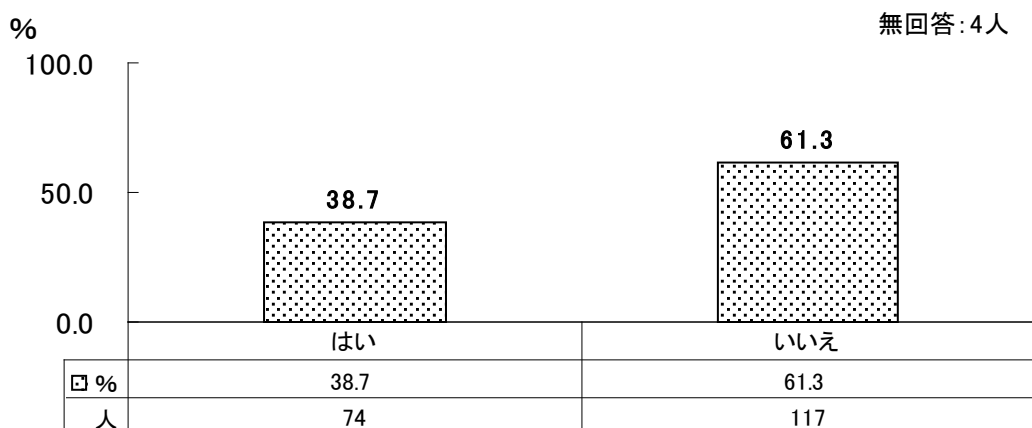
(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい

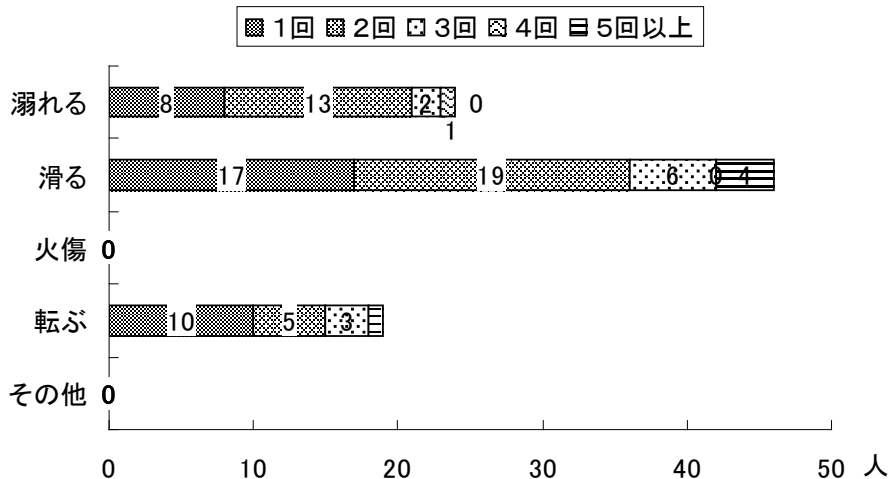
- ア. おぼれた () 回 イ. すべった () 回
- ウ. やけど () 回 エ. ころんだ () 回
- オ. その他 () 回

2. いいえ

Q1.お子様は今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか



Q1.お風呂場で危険な目にあった回数
(Q1で1.と回答したもの)

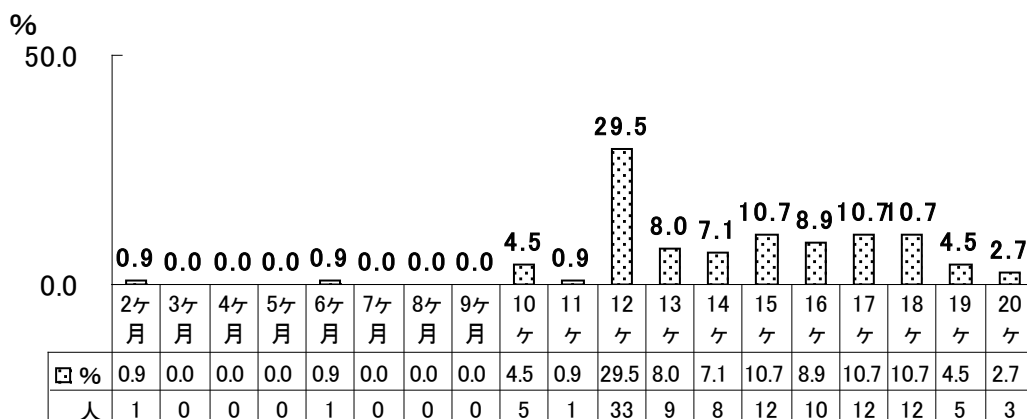


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 カ月頃	歳 カ月頃	歳 カ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q1.お風呂場で危険な目にあっただのは何歳頃ですか



IV. 調査結果（1歳6ヶ月児健診時）

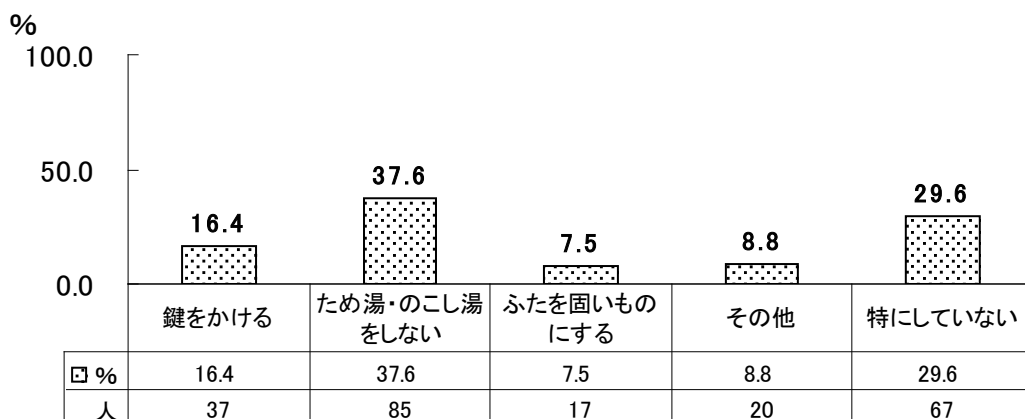
事故状況	事故状況
浴槽の中のおもちゃを取ろうとして、落ちた	体を洗っていて石鹸で滑って転んだ
浴槽の中で滑って転び、濡れそうになった	体を洗っていて気がついたら濡れかかっていた
浴槽の中で滑ってもぐった	体を洗うため立たせている時に滑った
浴槽に皆で入っていて足がもつれ顔が入った	洗い場で滑り頭を打った
浴槽で滑った	洗い場で滑って転んだ
母が風呂掃除中、子が濡れた洗い場で滑った	洗い場が濡れていて、滑って転んだ
母が洗い場で体を洗っている時、一瞬濡れた	床についた石鹸で滑った
母、兄と入浴中、目を離れたすきに転んだ	床で滑った
物を取ろうとして滑った	床が濡れていて滑った
風呂場の入り口で滑って転び、頭を打った	手を離れた瞬間に転んだ
風呂の中で足が滑った	子だけ先に湯船に入れたら滑って濡れた
父と入浴中、手が滑って少し水を飲んだ	兄弟でふざけていて
入浴中に滑った	兄と遊んでいた
入浴中、浴槽を歩いていて滑った	滑って転んだ
入浴中、親が洗っている間濡れた	滑って濡れかかった
湯船の中で滑って水を飲んだ	滑って尻もちをついた
湯船の中で、飛び跳ねて滑り濡れた	滑った
湯船のおもちゃを取ろうとして濡れた	温泉で走っていて滑り、後頭部を打った
湯船に立っていて、バランスを崩し倒れた	一緒に入っていた時滑った
湯船で立ち歩いていて滑った	一瞬沈んだ
湯船で遊んでいて、足が滑った	タイルで滑った
湯船で滑って濡れた	おもちゃに夢中になり、滑った
転倒	いとこ達とふざけて濡れかかった

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけて下さい)

1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残し湯をしない様になっている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものになっている
4. その他 ()
5. 特にしていない

Q2.お風呂場での事故予防のために工夫していることがありますか

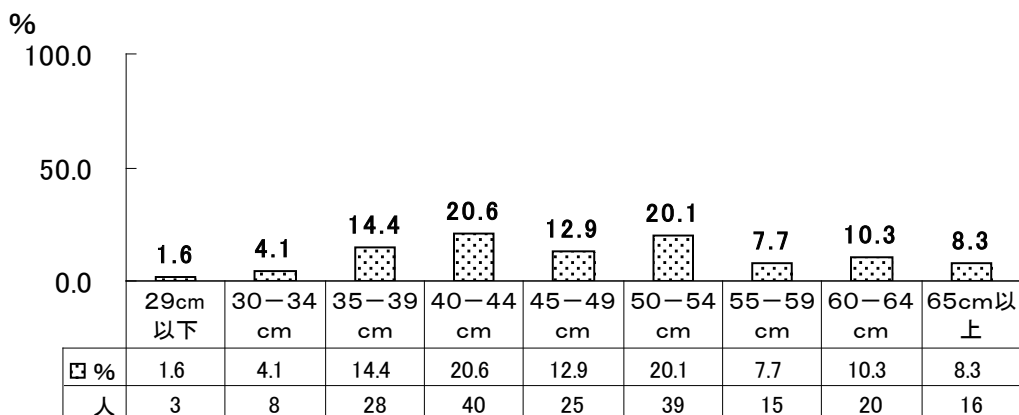


Q3. お宅の浴槽の高さ (洗い場から浴槽の縁までの高さ) は、何 cm ですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

() cm

Q3.お宅の浴槽の高さは何cmですか



以上です。ご協力ありがとうございました。

IV. 調査結果（1歳6ヶ月児健診時）

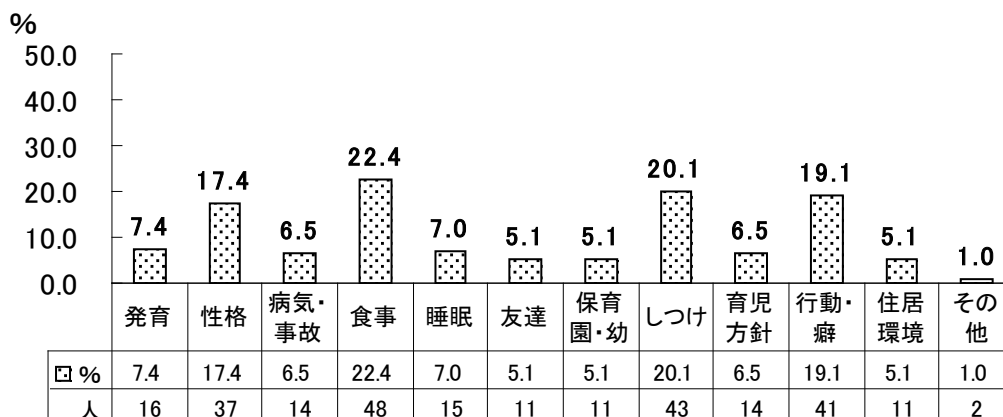
IV-3.3 歳児健診時

IV. 調査結果 (3 歳児健診時)

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
- ④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
- ⑦保育園・幼稚園の入園のこと ⑧しつけ ⑨祖父母との育児方針
- ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと ⑫その他

Q1.現在育児の事で悩んでいることがありますか

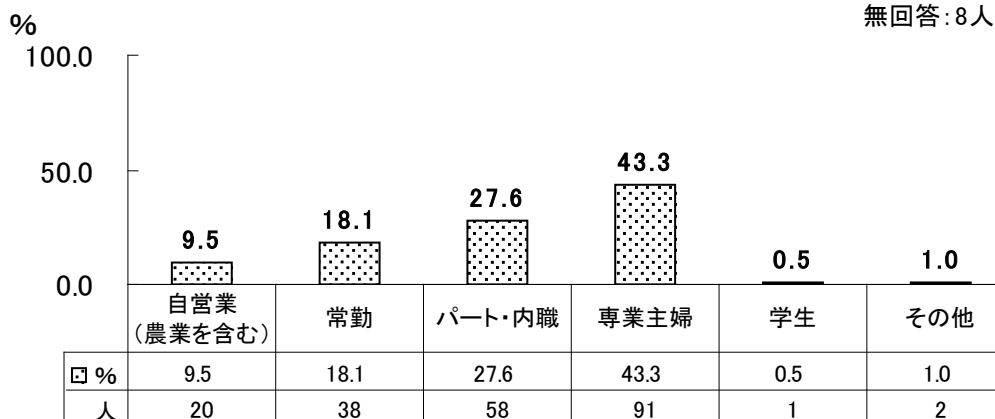


Q2. 現在お勤めをしていますか。

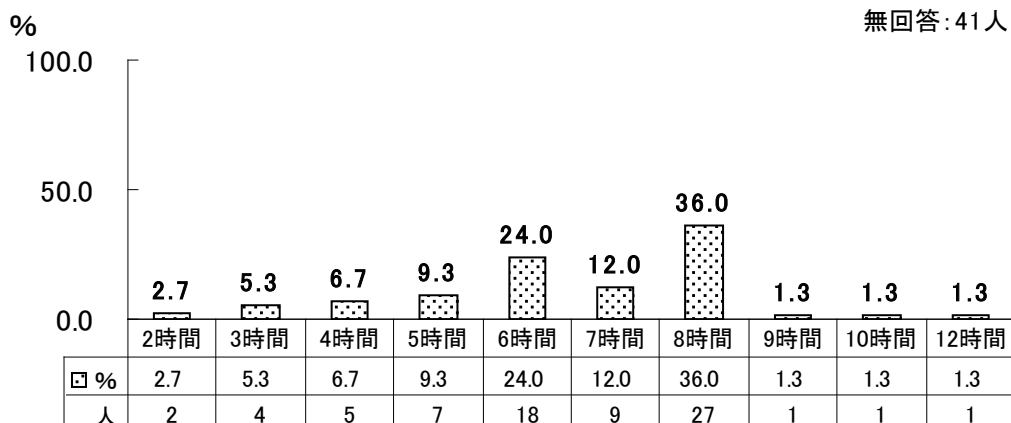
SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 自営業 (農業を含む) 2. 常勤 3. パート・内職
 - 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
- 1~3に○をつけた方 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

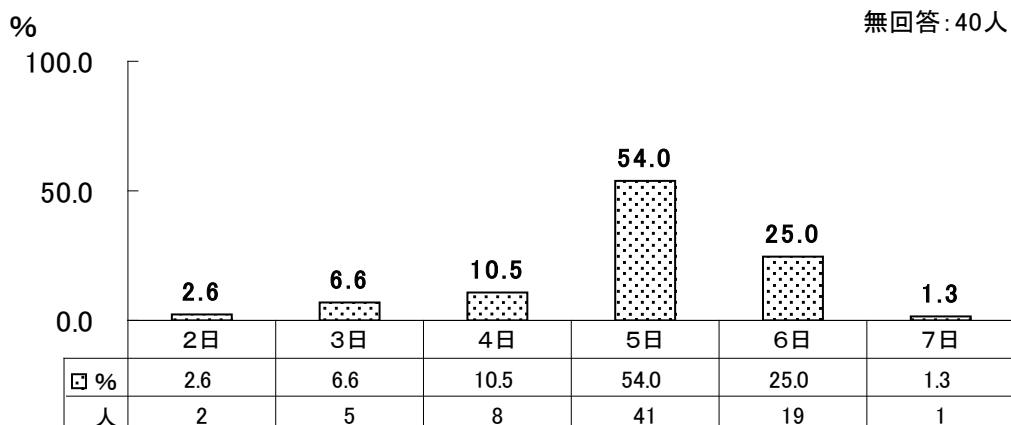
Q2SQ1.あなたが従事している仕事は何ですか



勤務時間/日(Q2SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



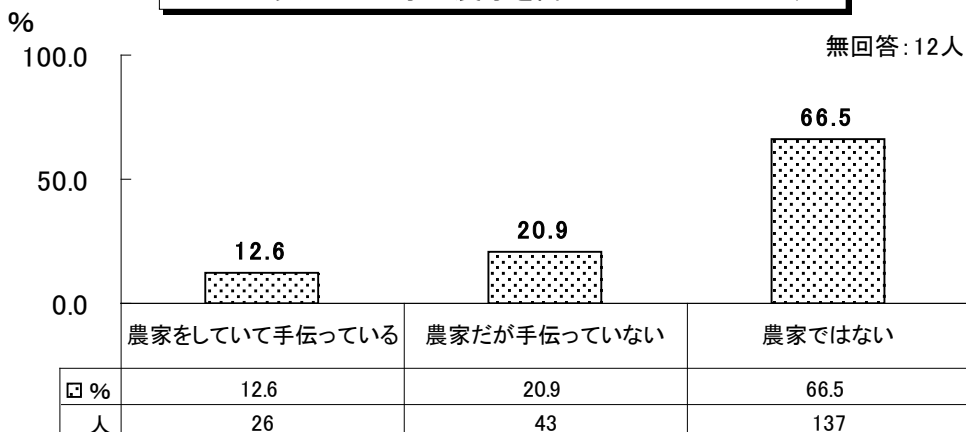
勤務日数/週(Q2SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

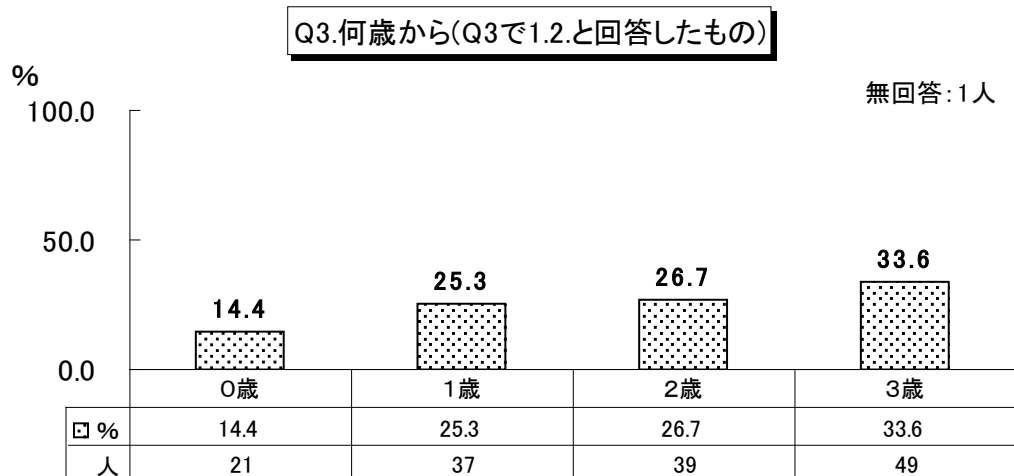
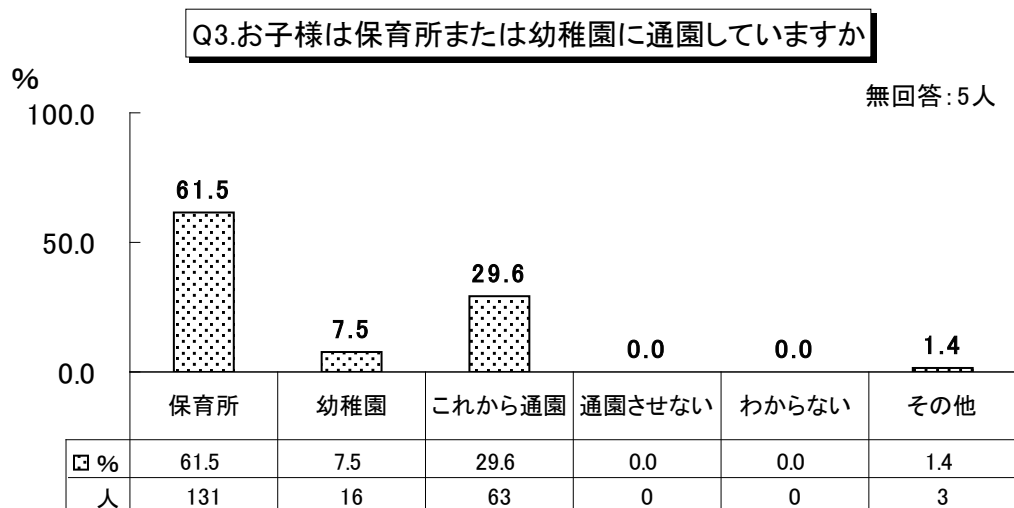
1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q2SQ2.あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか



Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

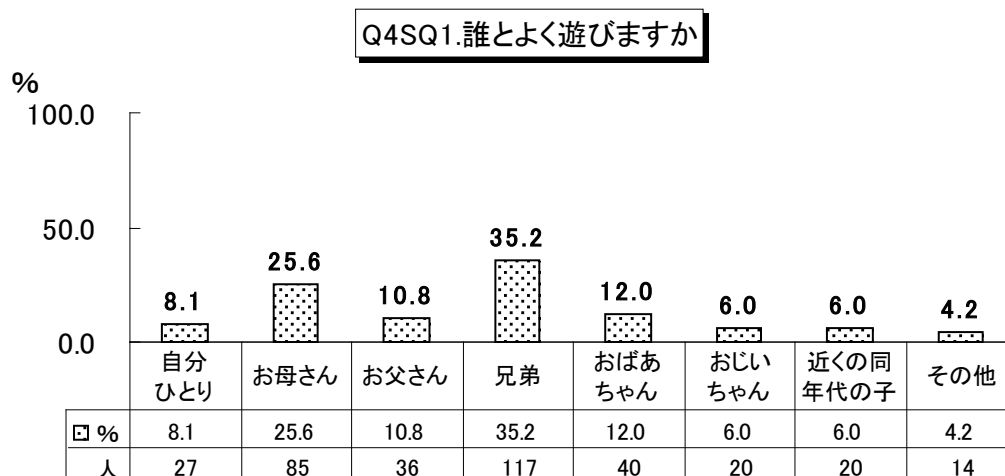


Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

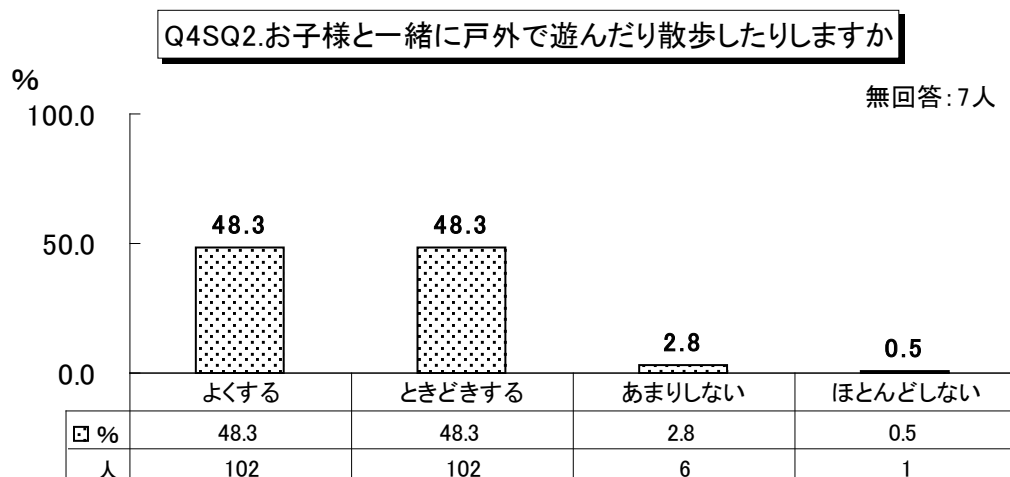
SQ1. 誰とよく遊びますか。

- 1. 自分一人で
- 2. お母さんと
- 3. お父さんと
- 4. 兄弟と
- 5. おばあちゃんと
- 6. おじいちゃんと
- 7. 近くの同年代の子供と
- 8. その他 ()



SQ2. 誰かがお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

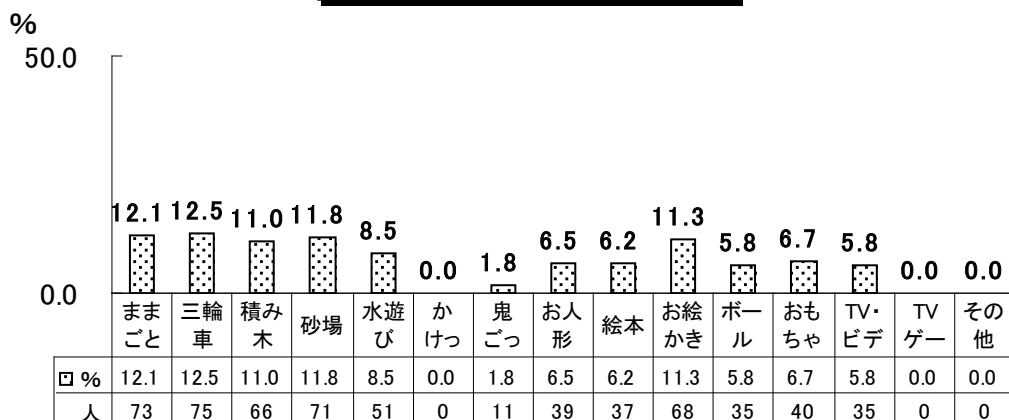
- 1. よくする
- 2. ときどきする
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない



SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

- | | | | |
|------------|------------|-------------|-----------|
| 1. ままごと | 2. 三輪車・車 | 3. つみ木・ブロック | 4. 砂場あそび |
| 5. 水遊び | 6. かけっこ | 7. 鬼ごっこ | 8. お人形あそび |
| 9. 絵本 | 10. おえかき | 11. ボール遊び | 12. おもちゃ |
| 13. TV・ビデオ | 14. テレビゲーム | 15. その他 () | |

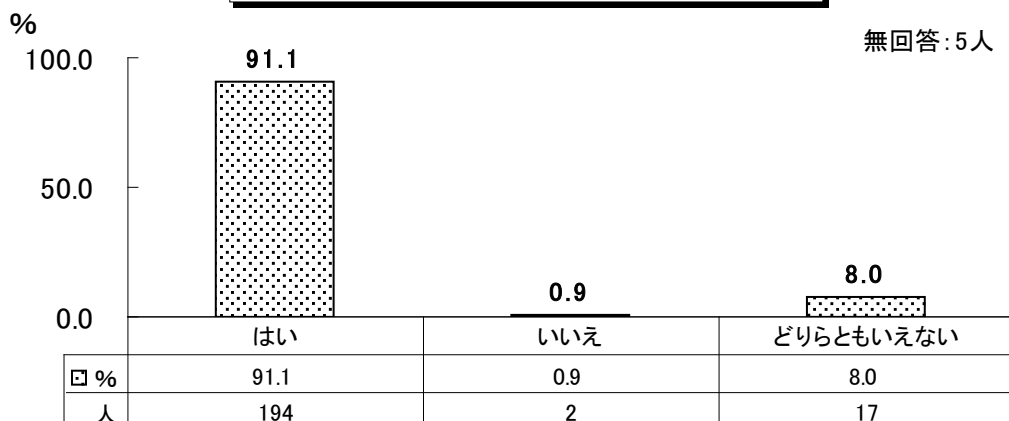
Q4SQ3.どんな遊びが好きですか



Q5. 同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

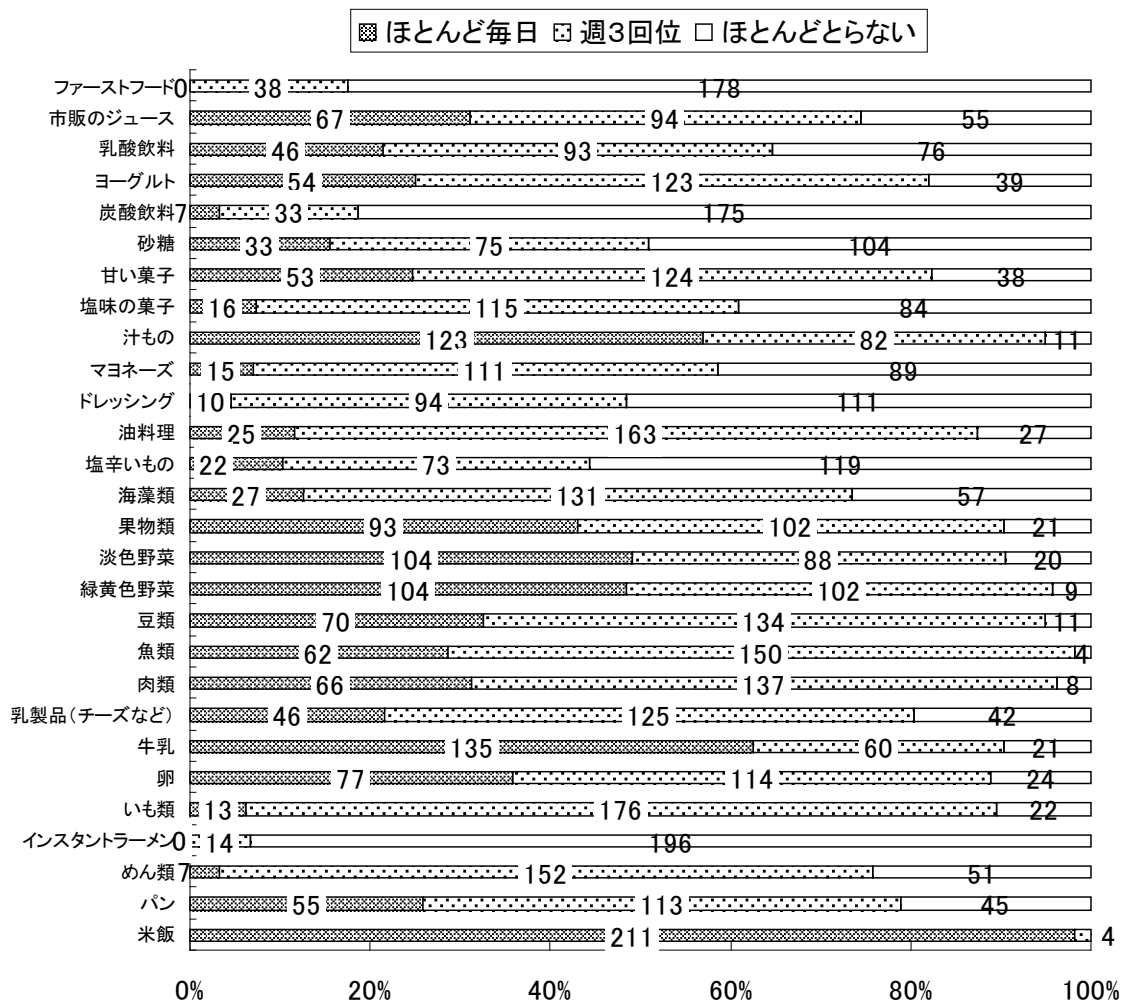
Q5.同年代の子どもに興味や関心を持ちますか



Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

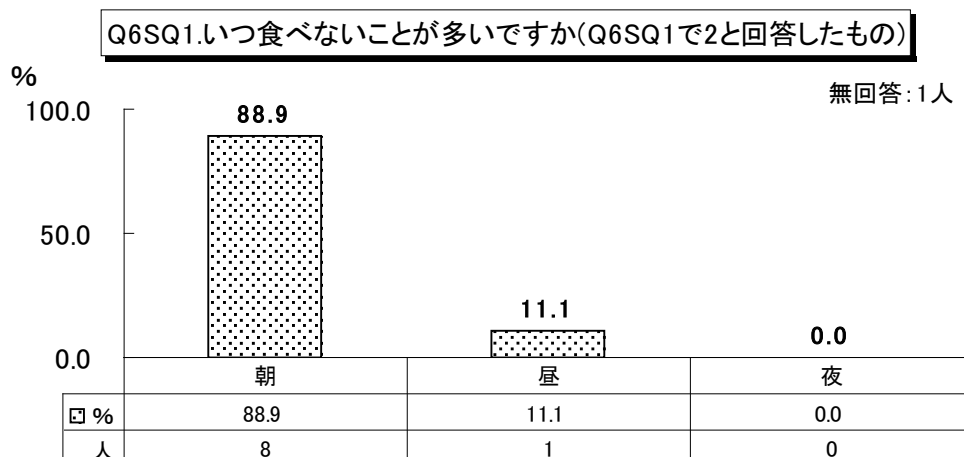
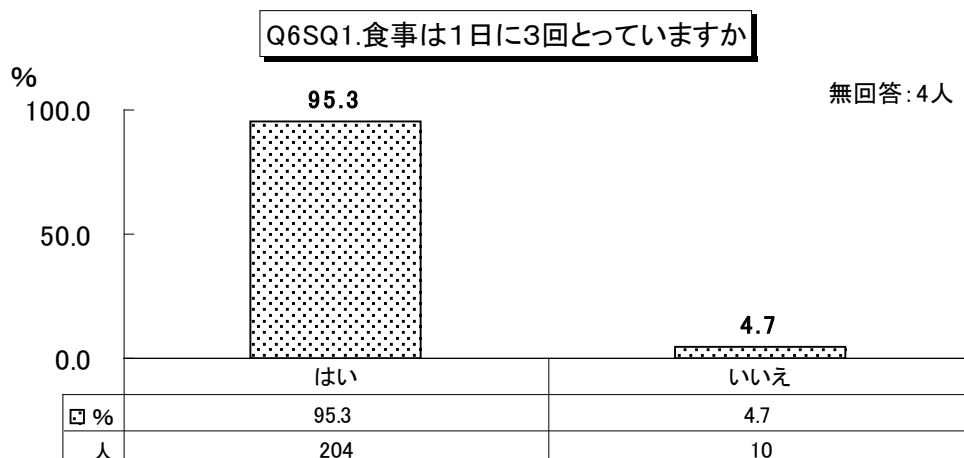
- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 米飯 | 海草類 |
| パン | 塩からいもの (つくだに・漬け物など) |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの (みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 乳製品 (チーズなど) | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖 (コーヒー・紅茶にいれるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース (スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |

Q6. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい



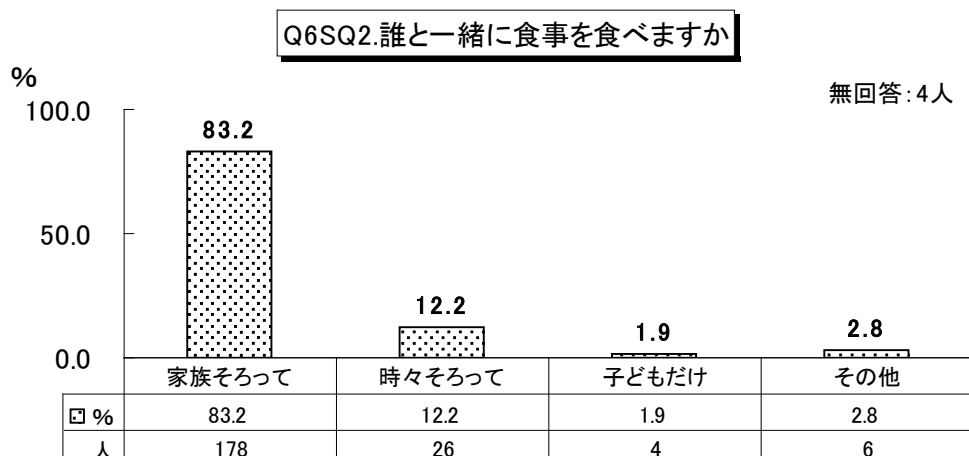
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

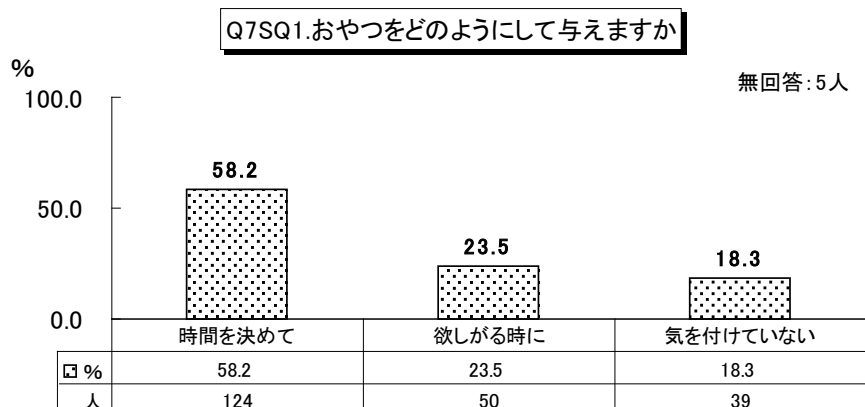
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()



Q7. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) についてうかがいます。

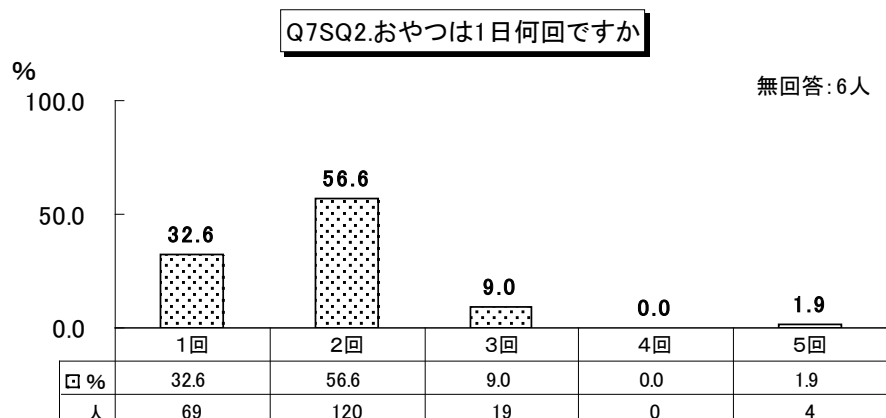
SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



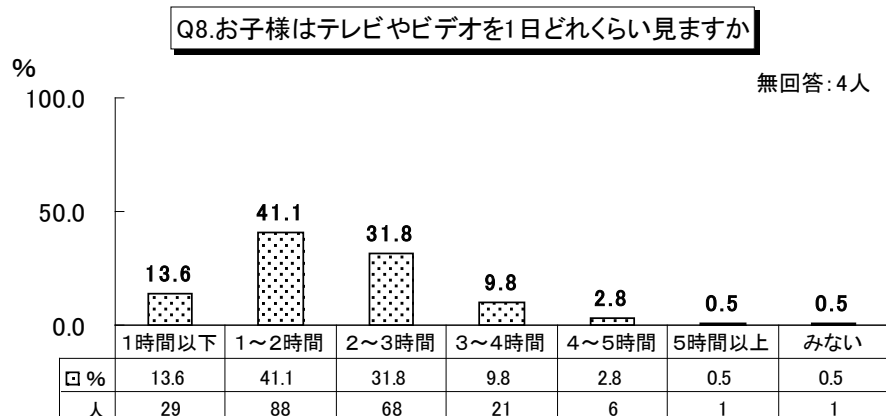
SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし



Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

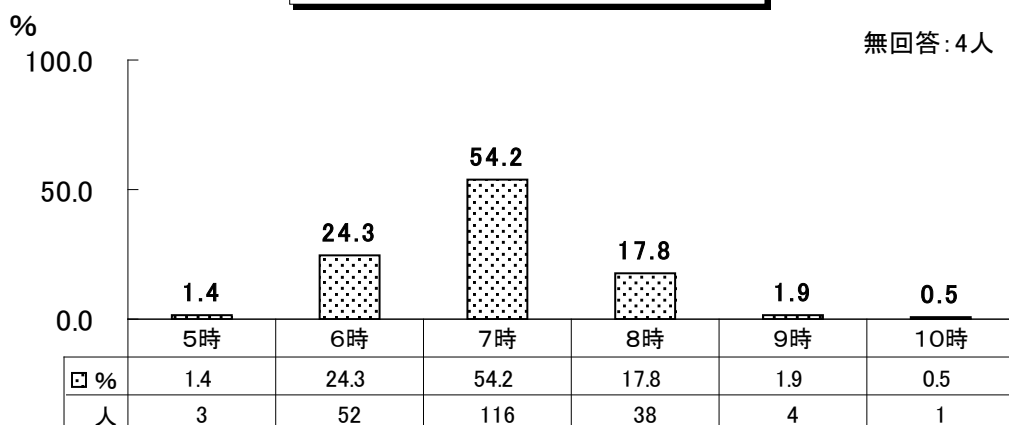
1. 1時間未満
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない



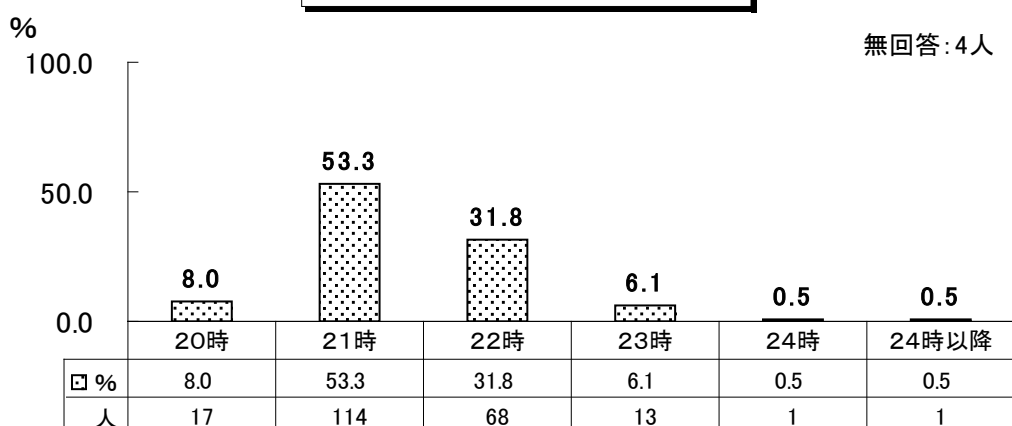
Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)

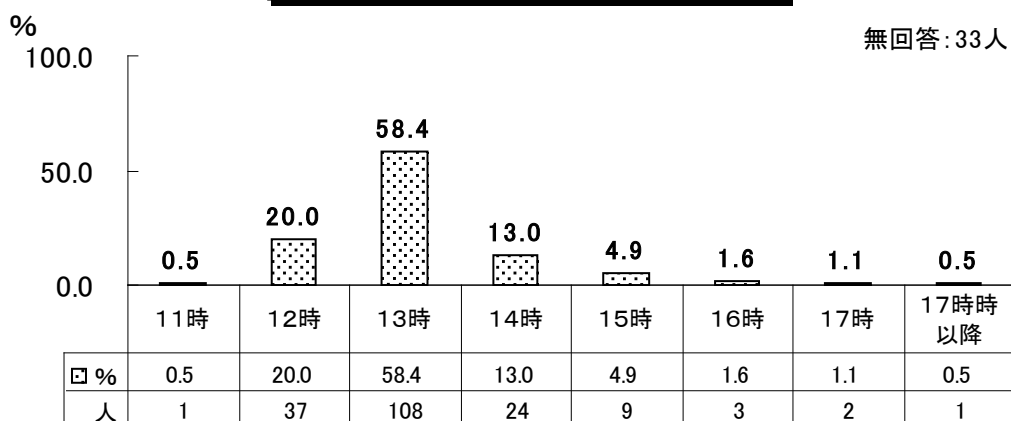
Q9-1.朝、平均して何時頃起きますか



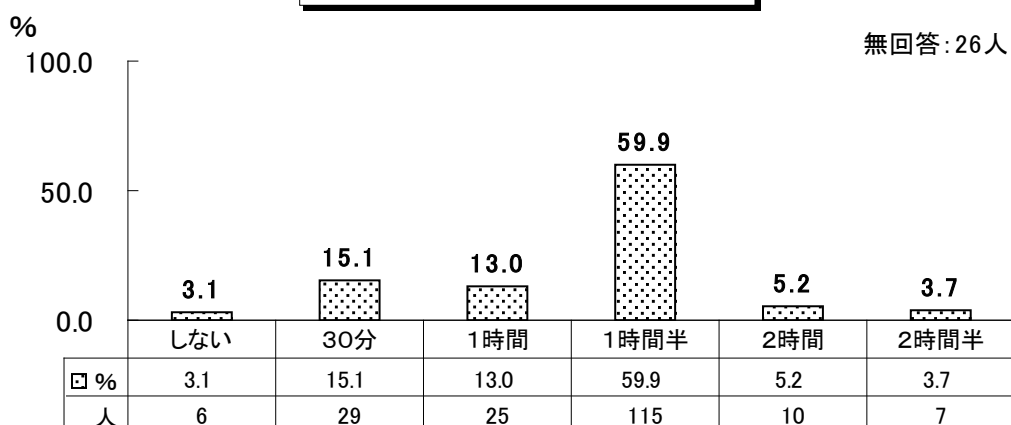
Q9-2.夜、平均して何時頃寝ますか



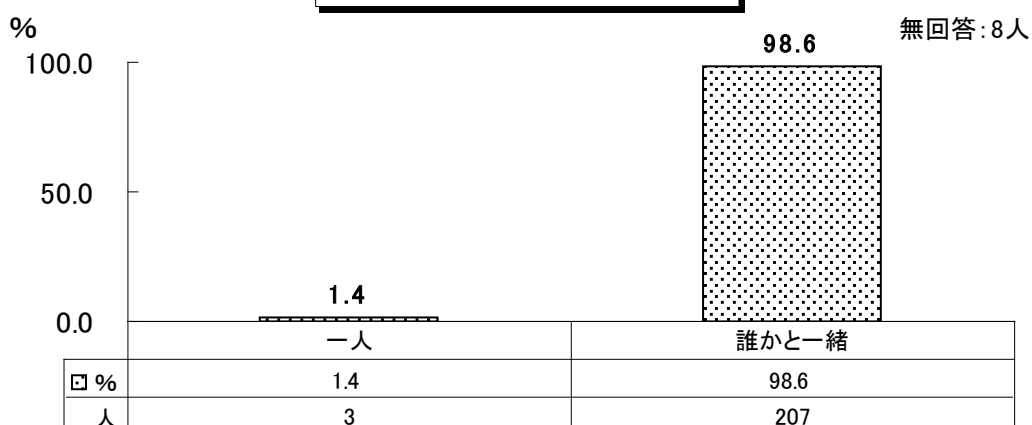
Q9-3. 昼寝を始める時間は何時頃ですか



Q9-4. 昼寝は1日どのくらいしますか

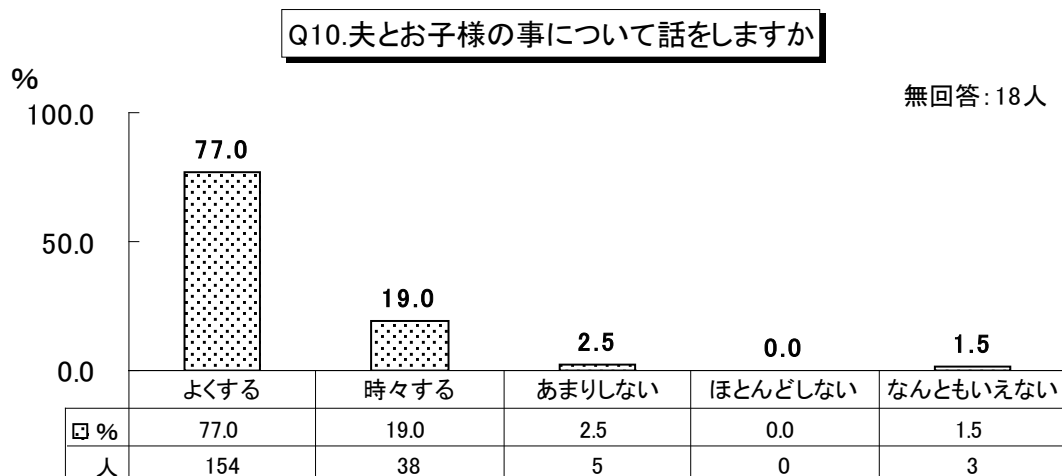


Q9-5. 夜、誰かと一緒に寝ますか



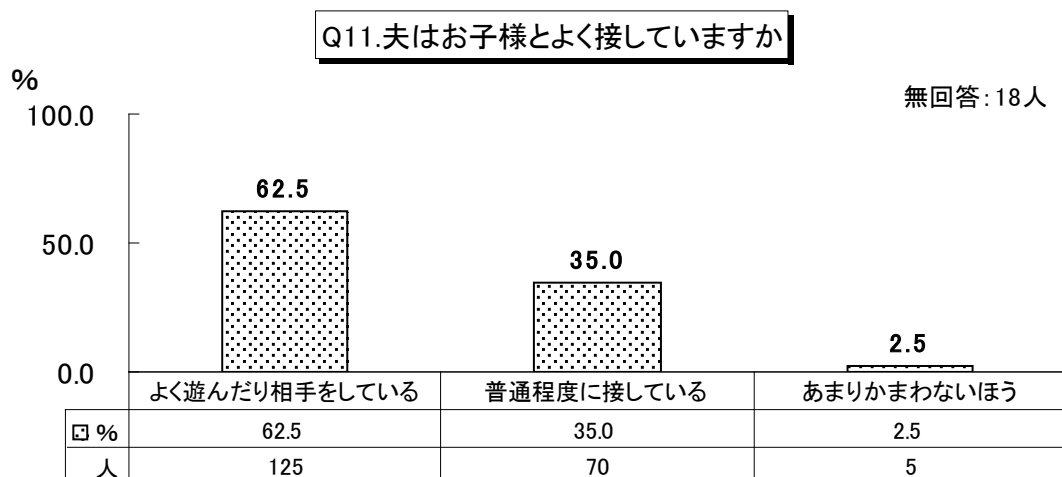
Q10. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q11. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q12. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 食 事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ5. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ6. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ7. 靴の着脱

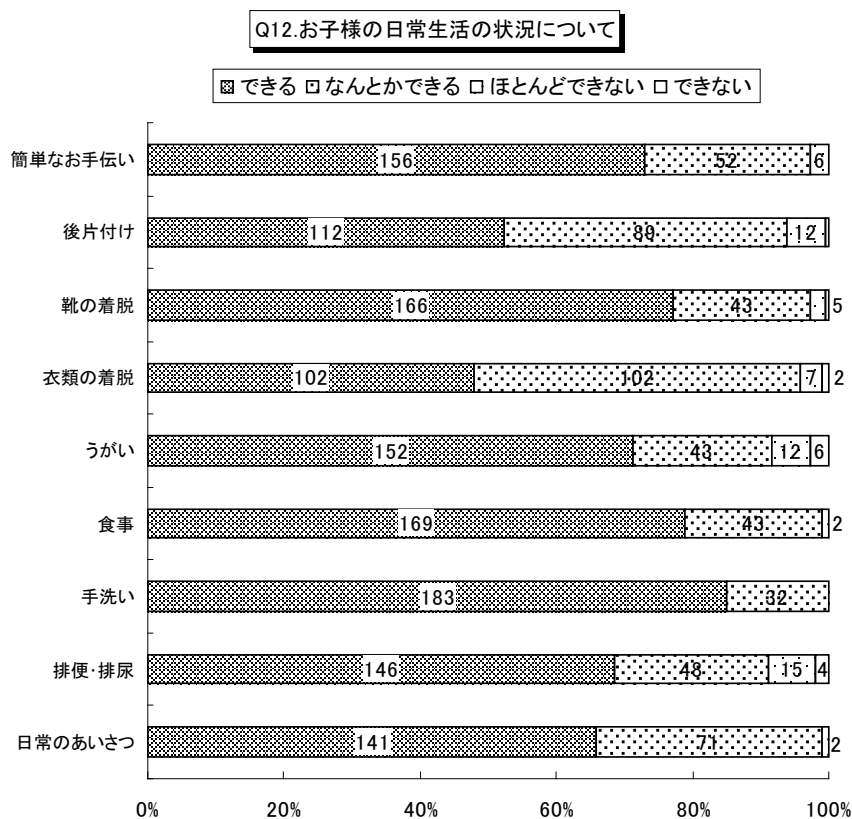
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ8. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

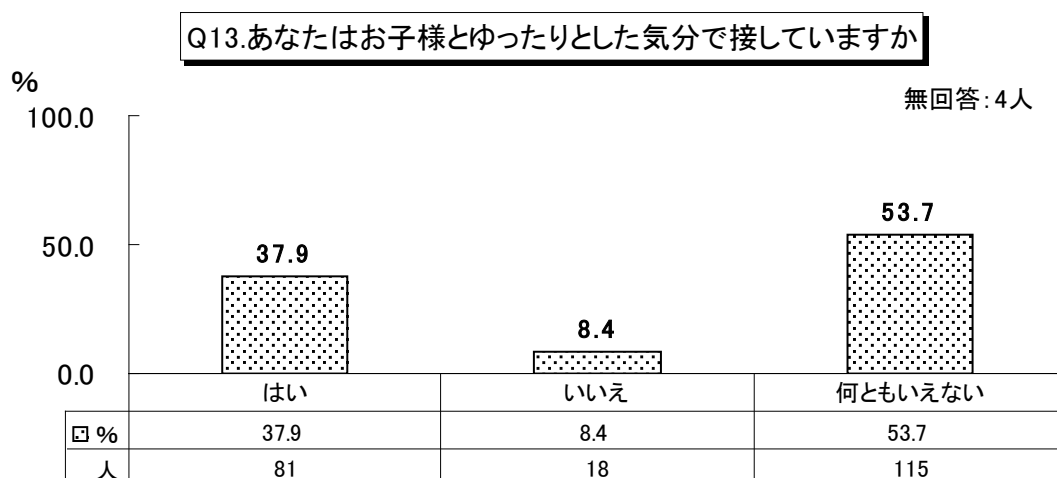
SQ9. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない



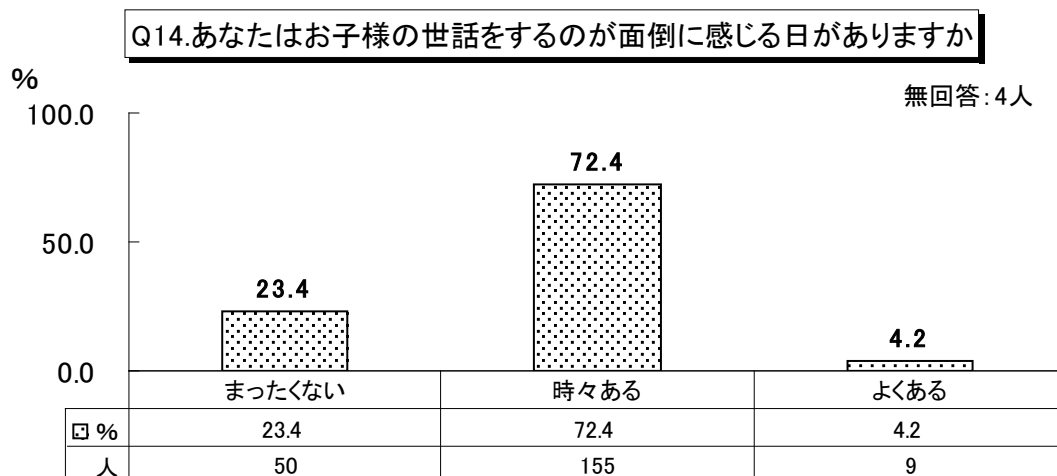
Q13. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



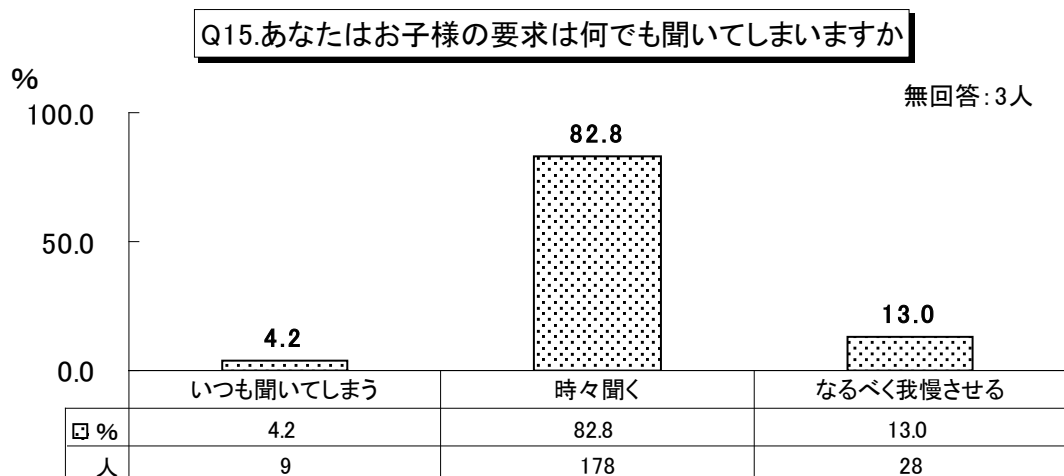
Q14. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)



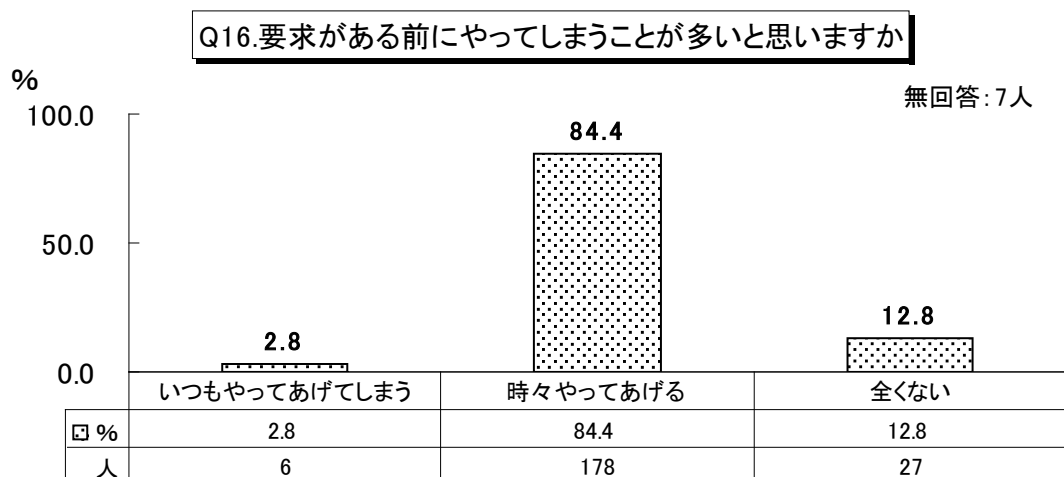
Q15. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる



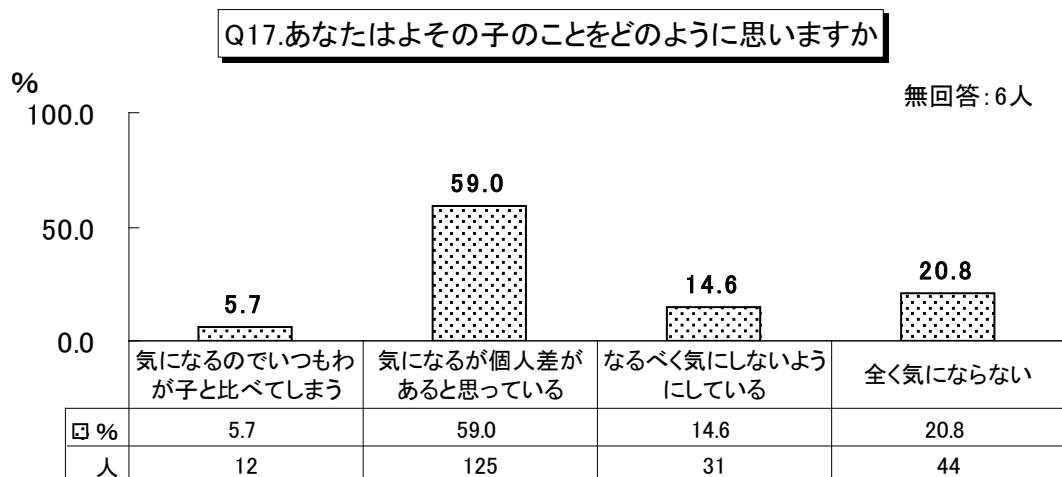
Q16. あなたはお子様何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう
2. 時々やってあげる
3. 全くない



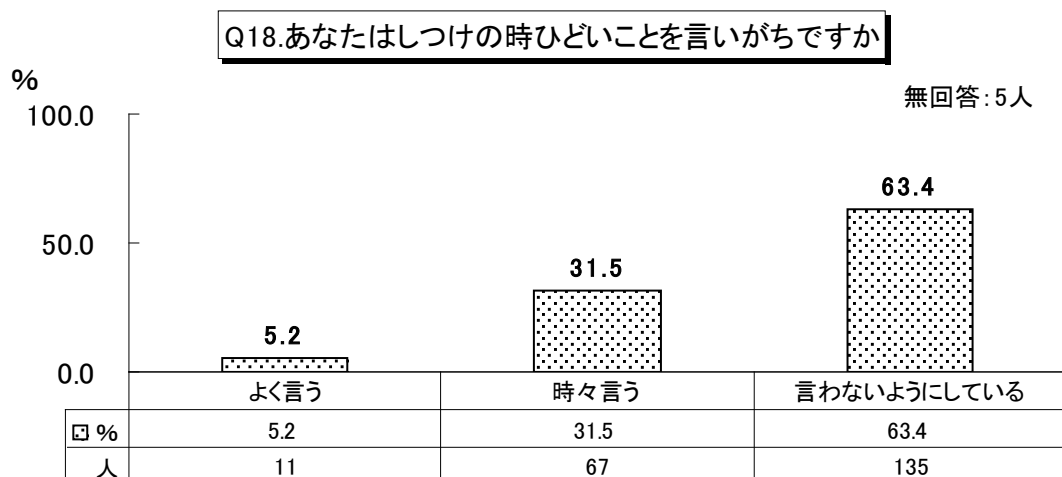
Q17. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない



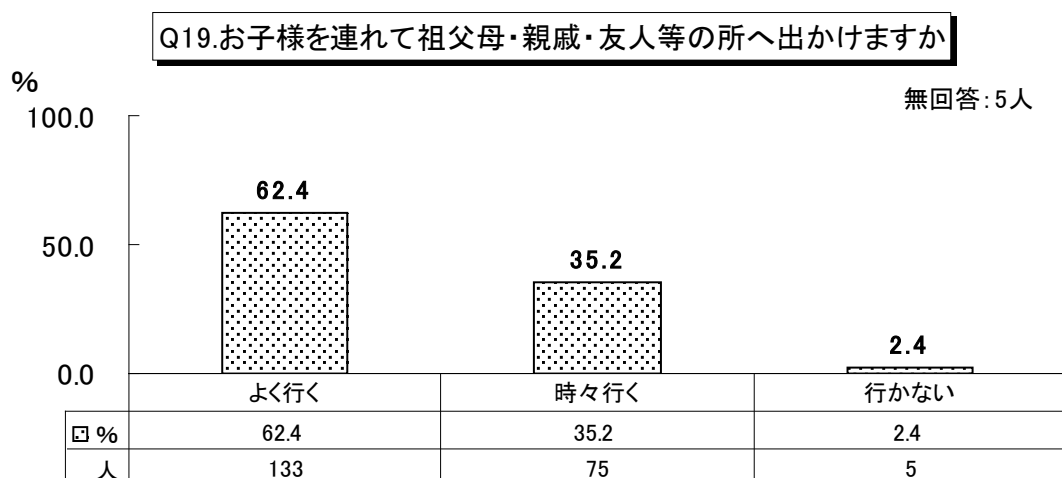
Q18. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんほどここにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている



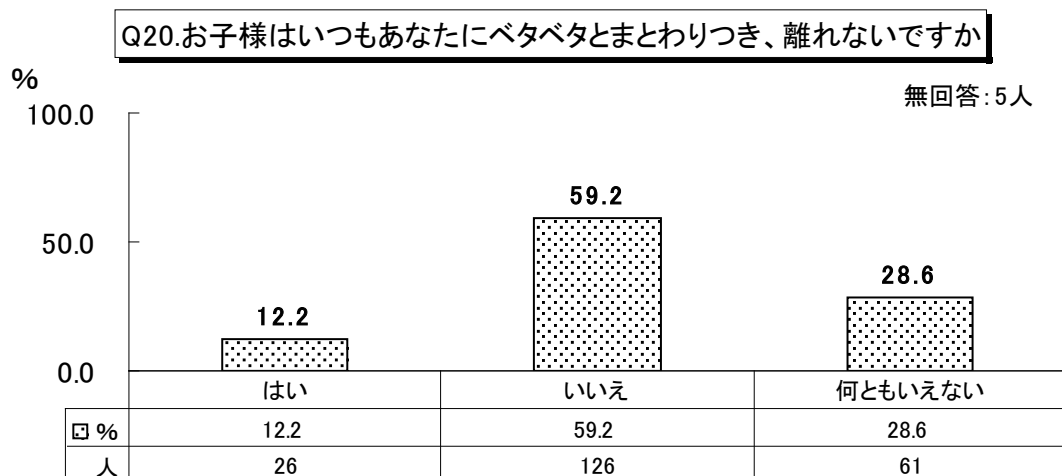
Q19. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない



Q20. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. は い 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

()

ほめるのはどんな時ですか	人	ほめるのはどんな時ですか	人
排泄ができた時	2	友達に優しくした時	1
排尿を教えた時	1	年下の子に優しくした時	1
一人でトイレに行った時	1	弟に優しい時	1
トイレを促した時、素直に行く時	1	他の子に優しくした時	2
トイレで排尿できた時	5	人に優しくできた時	2
トイレでウンチができた時	2	周りの人に優しくできた時	5
トイレができた時	2	兄弟が仲良くしている時	1
トイレがうまくできた時	1	友達と仲良く遊んだ時	1
トイレ	2	友達におもちゃを譲った時	3
おしっこができた時	1	手伝いをしてくれた時	3
ウンチをした時	1	手伝いをした時	7
野菜を食べた時	1	手伝いができた時	3
食事をしている時	1	進んでお手伝いをした時	3
一人でご飯を食べた時	1	自分の事が自分でできた時	6
たくさん食事を食べた時	1	自分で考えてできた時	1
ご飯を遊ばないで食べた時	1	自分で何か作った時	1
ご飯を早く食べた時	1	自分で何かやり遂げた時	1
ご飯を全部食べた時	4	自分で何かできた時	28
ご飯を自分で食べた時	1	自分でやり始めやり遂げた時	1
ご飯を頑張って食べた時	1	自分でできたよ、と得意な時	1
ご飯をよく食べた時	1	自分でいろんな事ができた時	1
ご飯をたくさん食べた時	3	自分ことがしっかりできた時	1
ご飯をしっかり食べた時	2	自分から進んで自分の事をした時	1
ご飯をキレイに食べた時	2	自分から始めた時	1
ご飯をきちんと食べた時	1	自発的に行動した時	1

IV. 調査結果 (3歳児健診時)

ほめるのはどんな時ですか	人	ほめるのはどんな時ですか	人
人に親切にした時	1	上手にできた時	2
約束を守れた時	1	初めてできた時	1
役に立とうと考えている時	1	言ったことを分かってくれた時	1
妹の世話をしてくれた時	1	言う事を聞いた時	1
自分で着替えが上手にできた時	3	見て見て、と言ってきた時	2
一人で着替えて起きてきた時	1	苦手な事ができた時	2
大きな返事ができた時	1	頑張ってるやろうとする時	1
素直に謝った時	1	頑張った時	3
診察の際、泣かなかった時	1	我慢できた時	2
言われた事ができた時	2	歌や踊りが上手にできた時	1
言われずにできた時	1	何か上手にできた時	2
片付けをした時	1	何か見せにきた時	1
片付けがしっかりできた時	14	何かできた物を見せにきた時	1
片付けがきちんとできた時	1	何か(絵や歌など)上手にできた時	1
自分から片付けをした時	1	一人で遊んで何かした時	1
物事をちゃんとできた時	1	一人で自分の事ができた時	1
物事が一人でできた時	1	一人で頑張った時	1
物を貸した時	1	一人でいろんな事ができた時	1
ありがとうが言えた時	1	挨拶ができた時	7
お絵かきをしている時	4	できなかった事ができた時	4
上手に絵が描けた時	1	すすんで何かに取り組んでいる時	1
着替えが上手にできた時	2	スーパーのお菓子を我慢した時	1
着替えができた時	1	きちんと言う事を守れた時	1
お風呂にすぐ入った時	1		

Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。

()

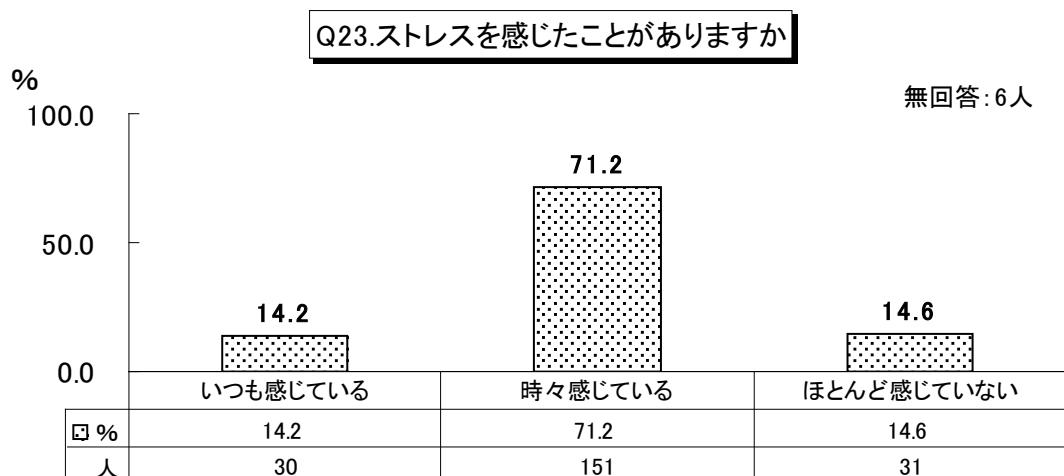
しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
遊び食べした時	1	言う事を聞かない時	9
朝ごはんをなかなか食べない時	1	注意を聞かない時	1
食事中立ち歩く時	3	注意した事を何度もする時	1
食事中わざと箸等を落とした時	1	注意したのに失敗した時	1
食事中的行儀	1	一度注意した事をした時	1
食事中に遊んでしまい箸を投げた時	1	一度で言う事を聞かない時	1
食事中	3	ひどいイタズラをしている時	2
食事の前に片付けをしない時	1	イタズラをした時	4
食事に時間がかかる時	4	いけない事をした時	1
食べ物を大切にしない時	1	なかなか片付けない時	1
食べ物をムダにした時	1	物を投げた時	7
食べ物をなかなか飲み込まない時	1	物を大切にしない時	2
食べ物で遊ぶ時	1	物を貸さない時	1
食べながら遊ぶ時	1	部屋を汚した時	1
ご飯を食べない時	2	道を渡る時	1
ご飯を自分で食べない時	1	同じ事を何回も言う時	1
友達に手を出した時	3	訳が分からず泣く時	1
友達に汚い口を聞いた時	1	いつまでも泣いている時	1
友達に意地悪をした時	2	ちょっとした事ですぐに泣いた時	1
兄弟に優しくしない時	1	自分に非があるが泣いて解決する時	1
兄妹をいじめた時	7	約束を守らない時	2
弟を泣かせた時	1	無理な事を言う時	1
弟の物を取る時	1	忙しい時、思い通りに行かない時	1
兄妹喧嘩	12	動作が遅い時	1
人を叩く時	11	ぐずぐずしている時	2
人が嫌がる事をした時	1	爪を噛んでいる時	1

IV. 調査結果 (3歳児健診時)

しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
妹の物を取り上げた時	1	調子に乗って騒いでる時	1
喧嘩をする時	3	着替えを早くしない時	1
喧嘩して手や足が出た時	2	遅い時	1
わがママを言って手を挙げた時	1	早寝をしない時	1
片付けをしない時	12	人の話を聞けない時	1
片付けができない時	4	順番が守れない時	1
おもちゃを片付けない時	3	出かける支度をしない時	1
急ぎの用事があるのに離れない時	1	歯磨きをしない時	1
友達と遊んでいて帰りがらない時	1	左右靴を履き違えていても譲らない	1
わがママを通そうとする時	1	言葉遣いが悪い時	3
わがママを言って周りを困らせる時	1	決めたルールを守れない時	1
わがママを言う時	5	外でおもちゃを欲しがる時	1
危ない時にわがママを言った時	1	兄にわがママを言う時	1
危ない事をしようとしている時	1	兄が持っている物をすぐほしがる時	1
危険な事をした時	14	泣いてわがママを言う時	1
ケガに繋がる様な危ない事をした時	1	駄々をこねて止まらない時	1
乱暴な事をした時	2	いけないと分かってしている時	1
嘘をつく時	1	まとわり付いて一人で行動できない時	1
意地悪をする時	3	トイレ	1
悪さをした時	2	すねている時	1
しつこく嫌な事をした時	1	ごめんねを言わない時	2
家の中で水遊びをした時	1	遊びに夢中でお漏らしをする時	1
何度言っても同じ事をする時	1	お漏らしをした時	1
何度言っても言う事を聞かない時	1	おしっこを我慢して行かない時	1
話を聞かない時	1	自分が疲れている時	1

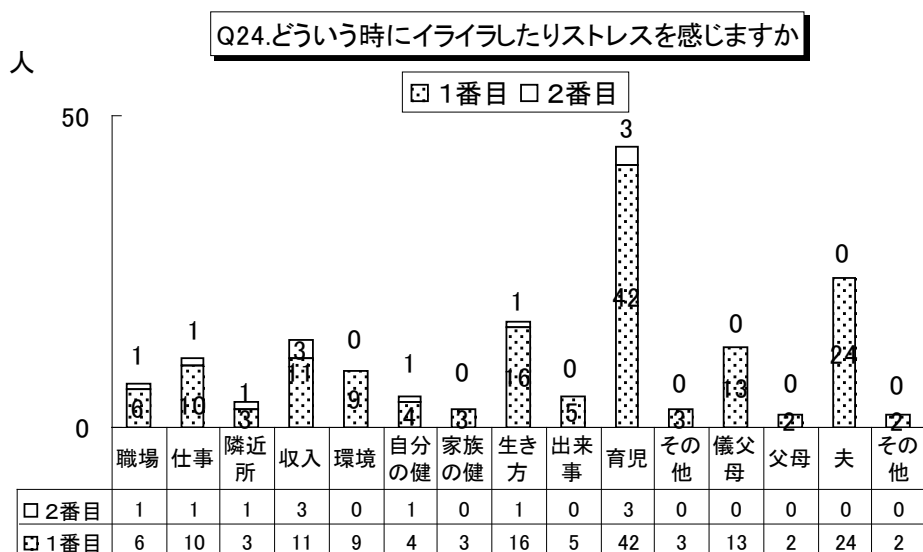
Q23. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



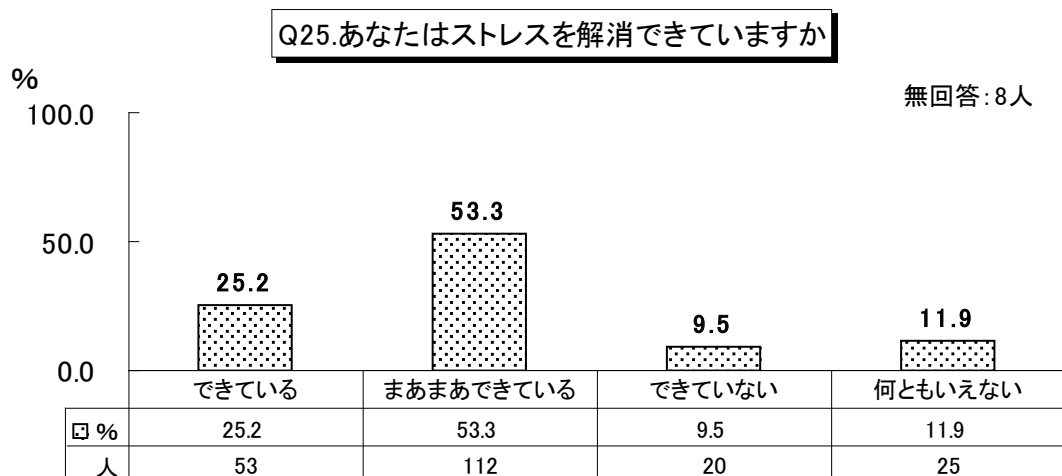
Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()



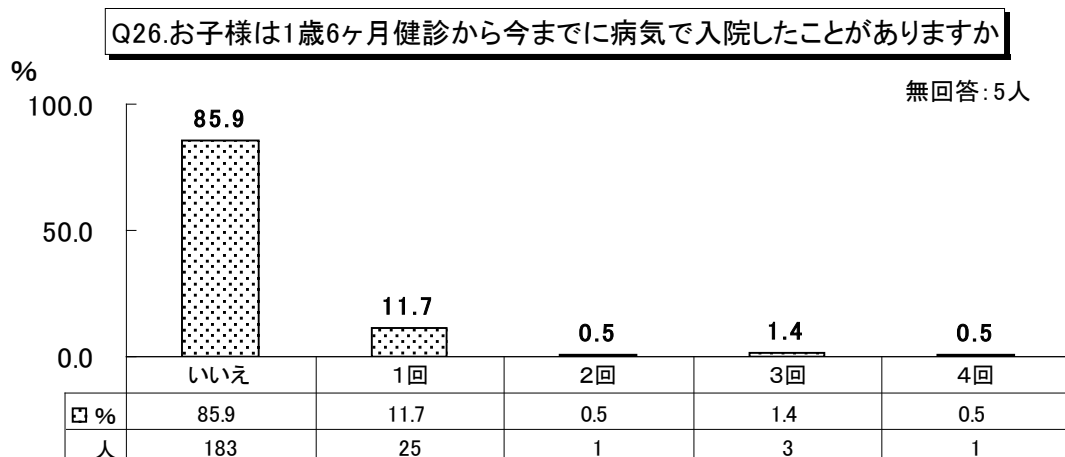
Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない



Q26. お子様は、1歳6ヶ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

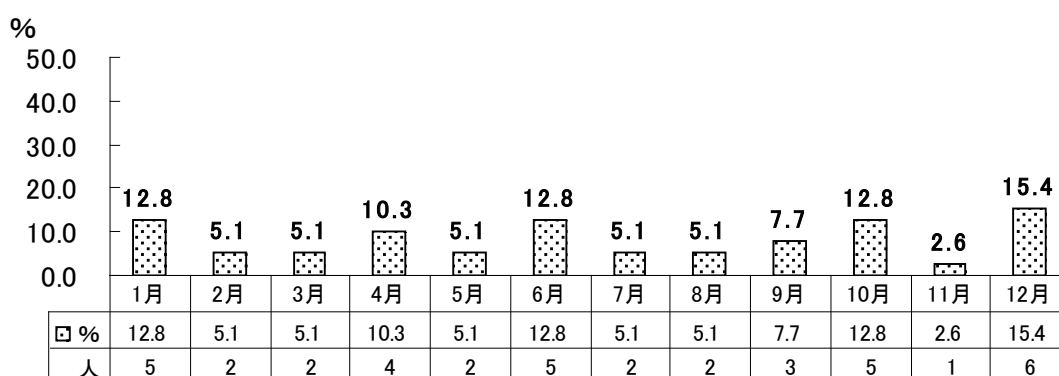


SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

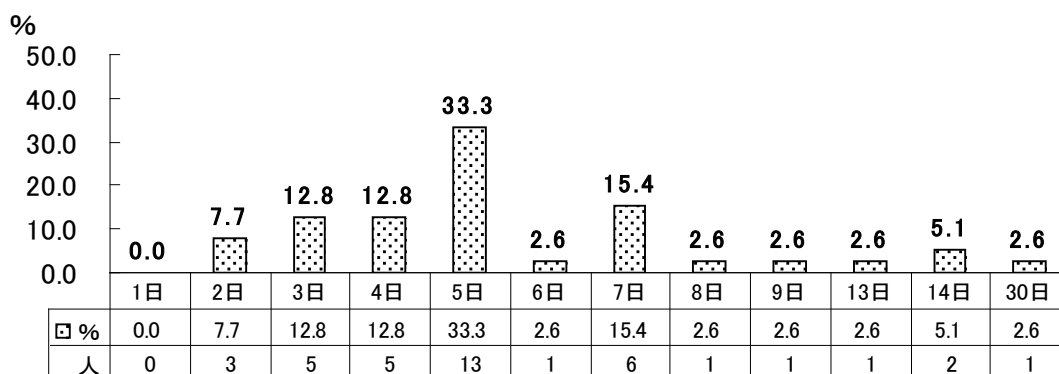
	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

(医療機関名は省略)

Q26SQ1.入院した月は何月ですか



Q26SQ1.入院した期間はどのくらいですか

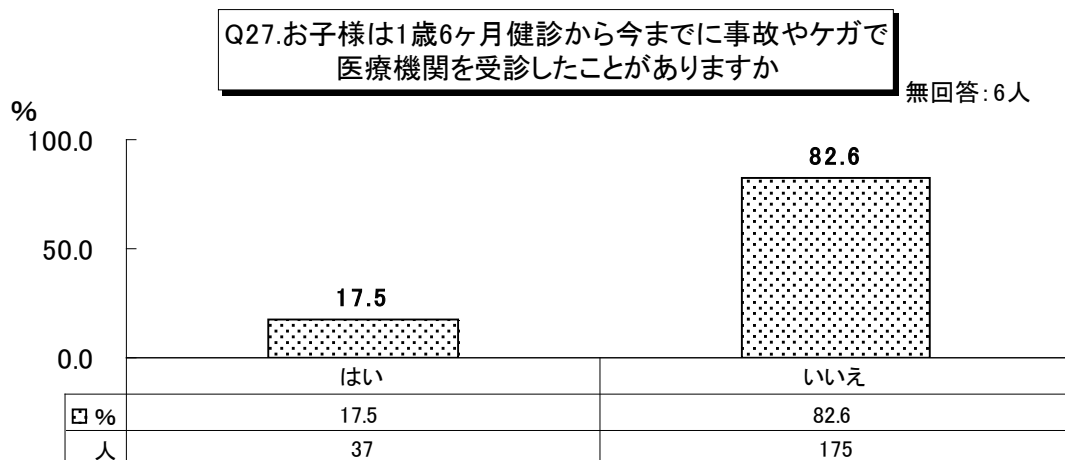


Q26SQ1 病名	人
熱性痙攣	7
喘息	6
肺炎	6
気管支炎	6
ファロー四徴症	3
胃腸炎	2
扁桃腺アデノイド切除	1
白色便、下痢	1
腸重積	1
腸炎	1
真性包茎	1
右膝蜂窩織炎	1
ブドウ球菌	1
ひきつけ	1

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます)

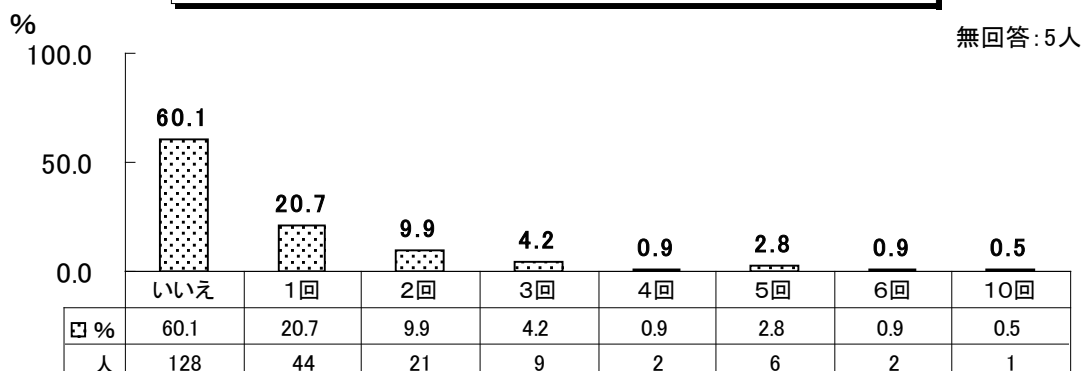
1. はい
2. いいえ



Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

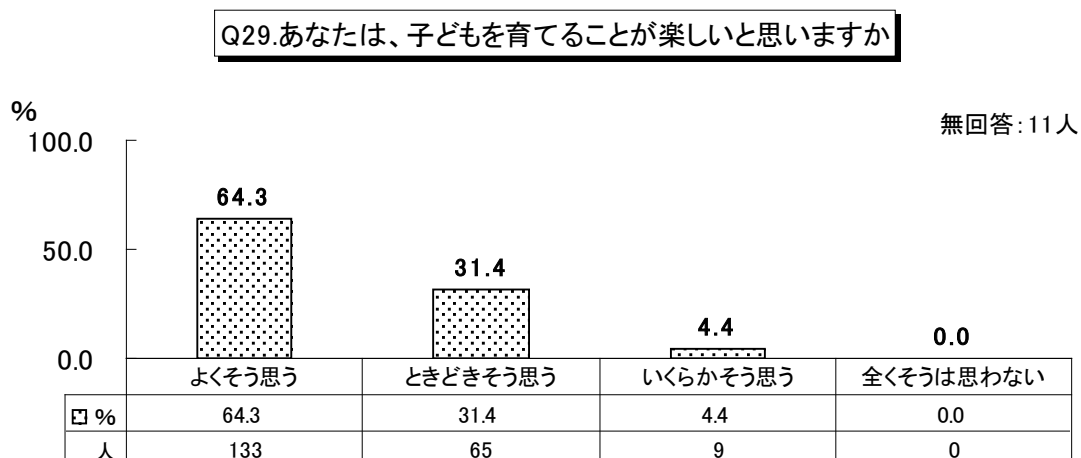
Q28.お子様は、1歳6ヶ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか



Q28救急病名	人	Q28救急病名	人
風邪	40	突発性発疹による高熱	1
発熱	25	転んで頭を切った	1
気管支炎	9	転んで頭をぶつけた	1
熱性痙攣	6	転んで歯をぶつけた	1
腹痛	4	腸感冒	1
中耳炎	4	足の爪に物を落とした	1
ひきつけ	3	足の爪がはがれた	1
インフルエンザ	3	唇を切った	1
喘息	2	手首をひねる	1
肺炎	2	口内ヘルペス	1
脱臼	2	誤飲の疑い	1
耳痛	2	急性胃腸炎	1
やけど	2	額を3針縫った	1
腕が外れた	1	下痢	1
便秘	1	マッサージ器に頭を挟んだ	1
風邪薬服用後の便秘	1	ほうかき炎	1
肘内障	1	カートから落ちた	1
買い物中、カートごと倒れ頭を打った	1	アトピー	1
捻挫	1		

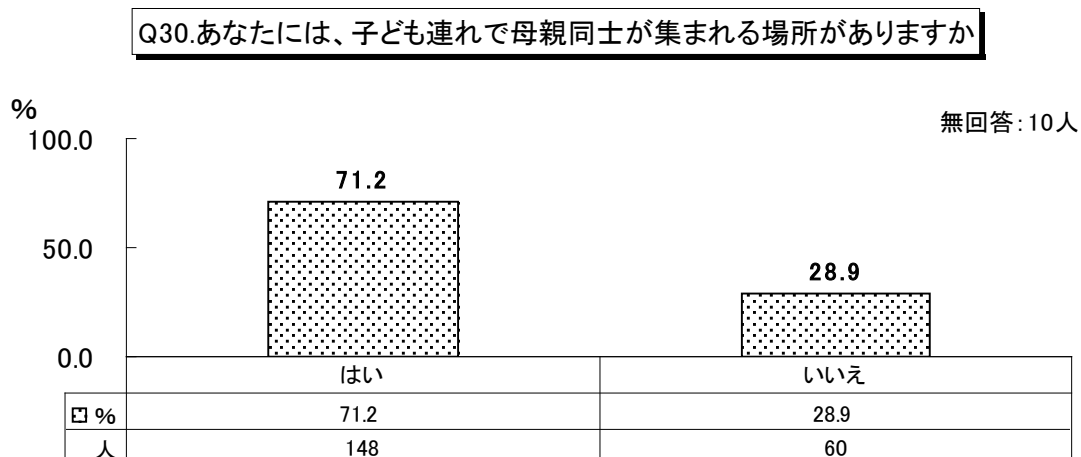
Q29. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. いくらかそう思う
- 4. 全くそうは思わない



Q30. あなたには、子ども連れで母親同士が集まれる場所がありますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

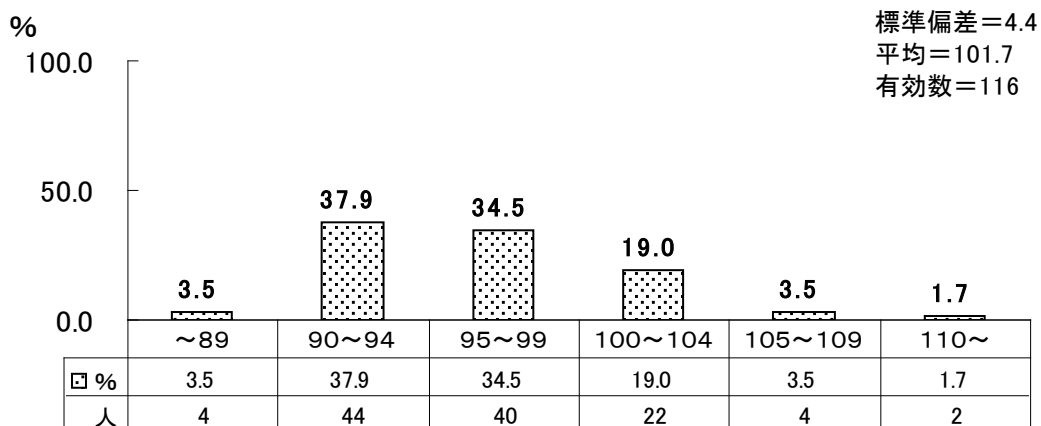
IV-4.5 歳児健診時

IV. 調査結果 (5 歳児健診時)

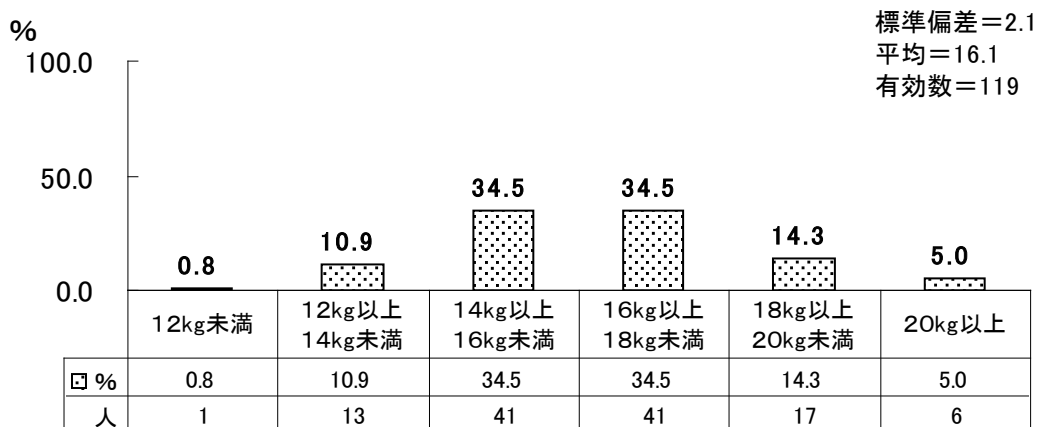
Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長 (cm) 体重 (kg) 未検査

Q1.4歳のお誕生日の身長(cm)



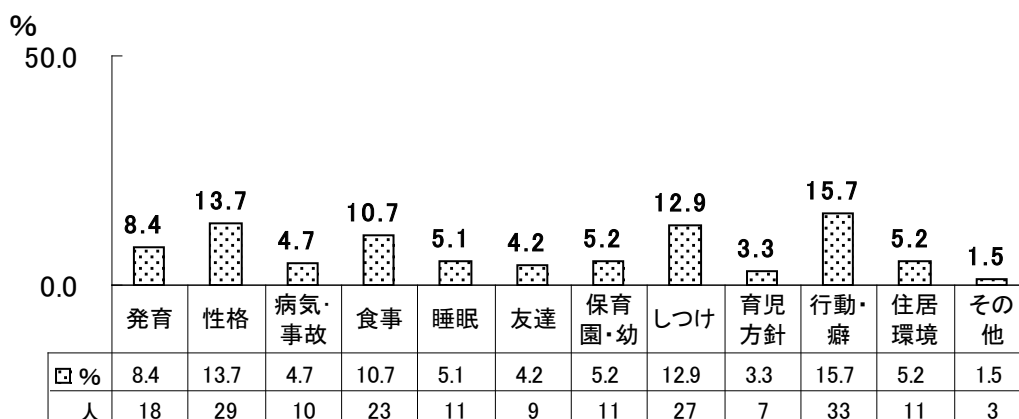
Q1.4歳のお誕生日の体重(kg)



Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと ②性格のこと ③病気・事故のこと
- ④食事のこと ⑤睡眠のこと ⑥お友達のこと
- ⑦保育園・幼稚園について ⑧しつけについて ⑨祖父母との育児方針
- ⑩行動・癖のこと ⑪住居環境のこと ⑫その他

Q2.育児の事で現在解決できずに悩んでいることがありますか

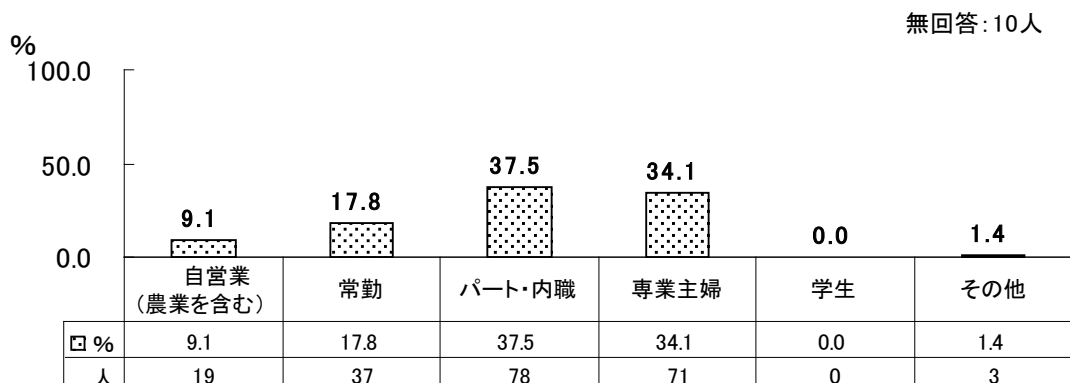


Q3. あなたは、現在お勤めをしていますか。

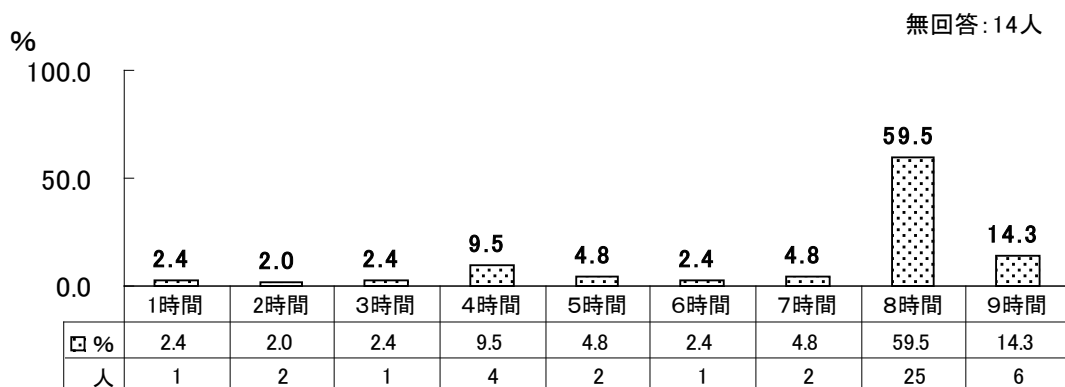
SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
 - 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他（ ）
- 1～3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

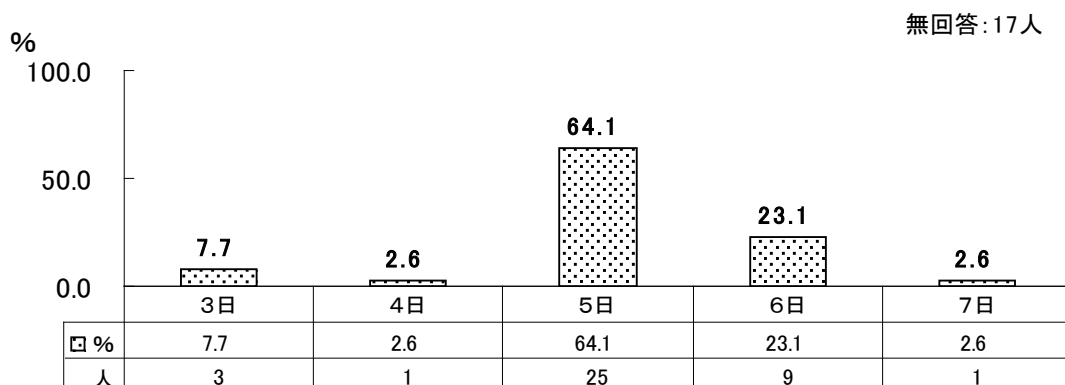
Q3SQ1.あなたが従事している仕事は何ですか



Q3SQ1.勤務時間/日(Q3SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



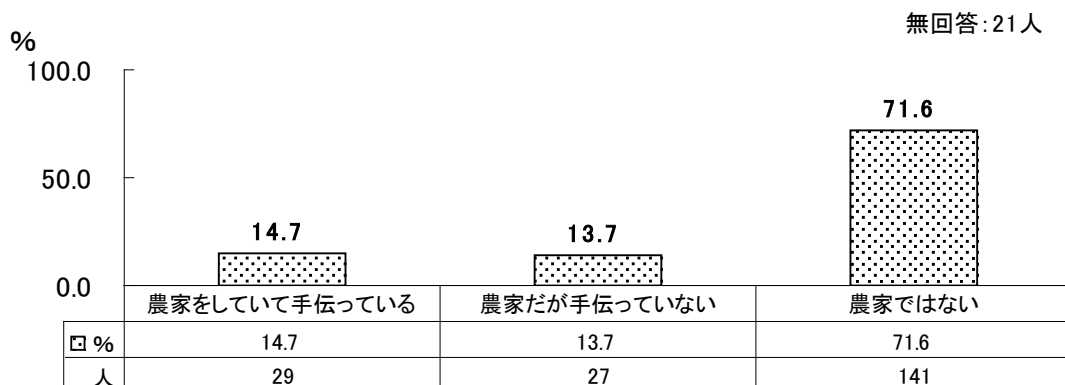
Q3SQ1.勤務日数/週(Q3SQ1.で1.2.3.と回答したもの)



SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q3SQ2.あなたのお家は農業を営んでいらっしゃいますか

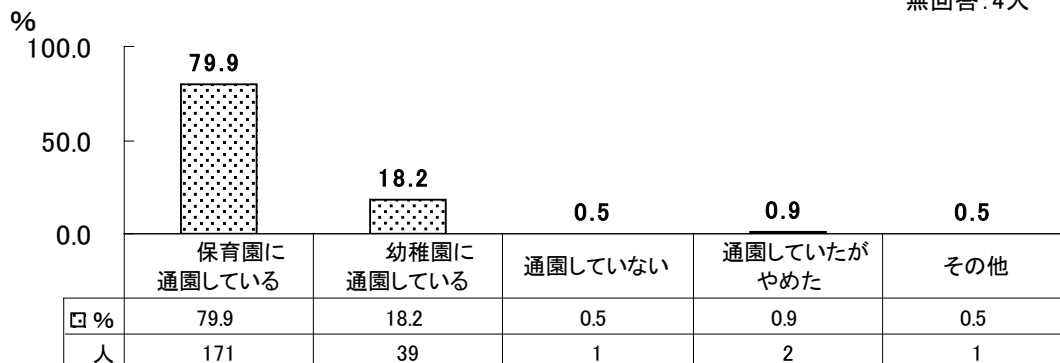


Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()

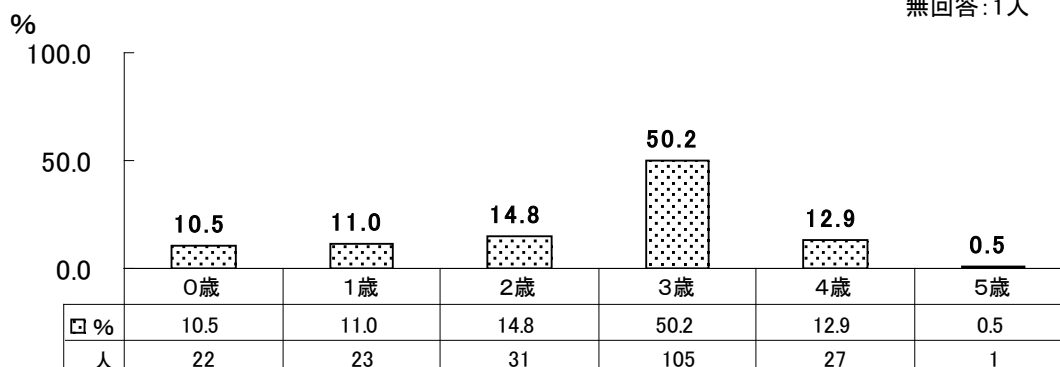
Q4.お子様は保育園または幼稚園に通園していますか

無回答:4人



Q4.何歳から通園していますか(Q4で1.2と回答したもの)

無回答:1人



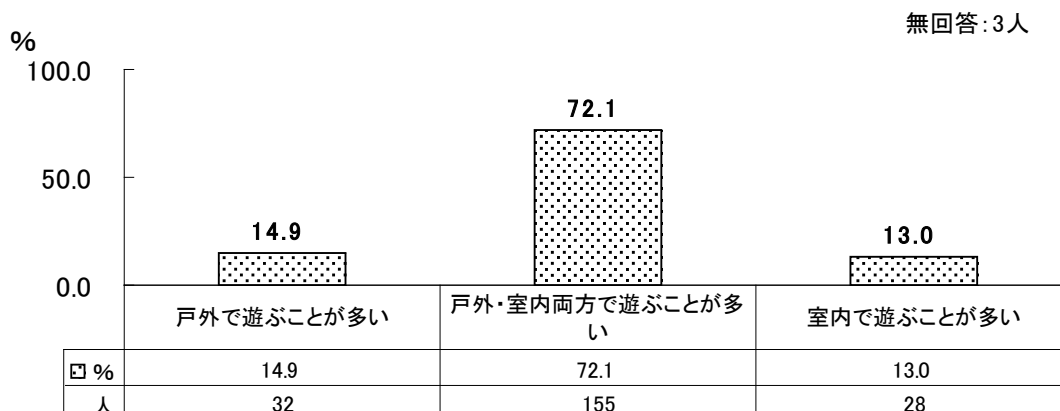
Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. 子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。

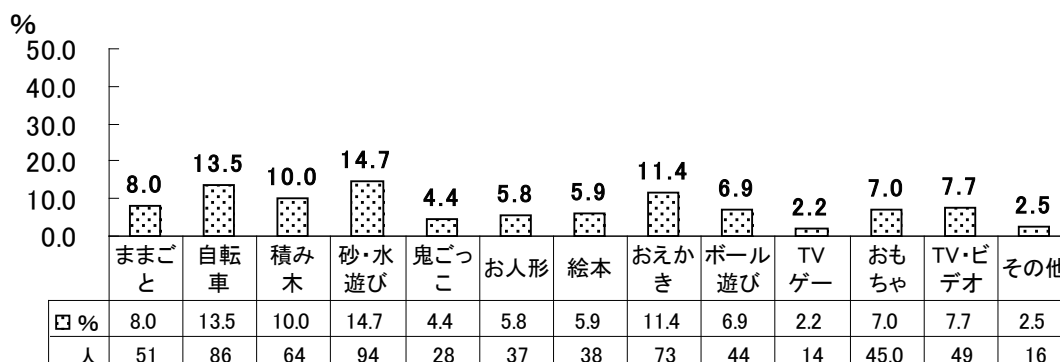
Q5SQ1.お子様は戸外・室内のどちらで遊ぶことが多いですか



SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

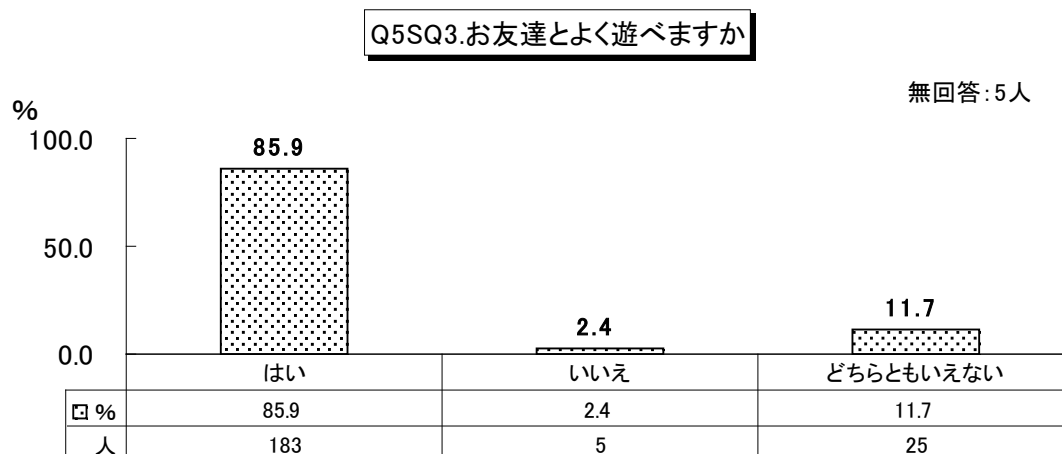
- | | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 1. ままごと | 2. 自転車 | 3. 積み木・ブロック |
| 4. 砂・水遊び | 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ | 6. お人形遊び |
| 7. 絵本 | 8. おえかき | 9. ボール遊び |
| 10. テレビゲーム | 11. おもちゃ | 12. TV・ビデオ |
| 13. その他 () | | |

Q5SQ2.どんな遊びが好きですか



SQ3. お友達とよく遊べますか。

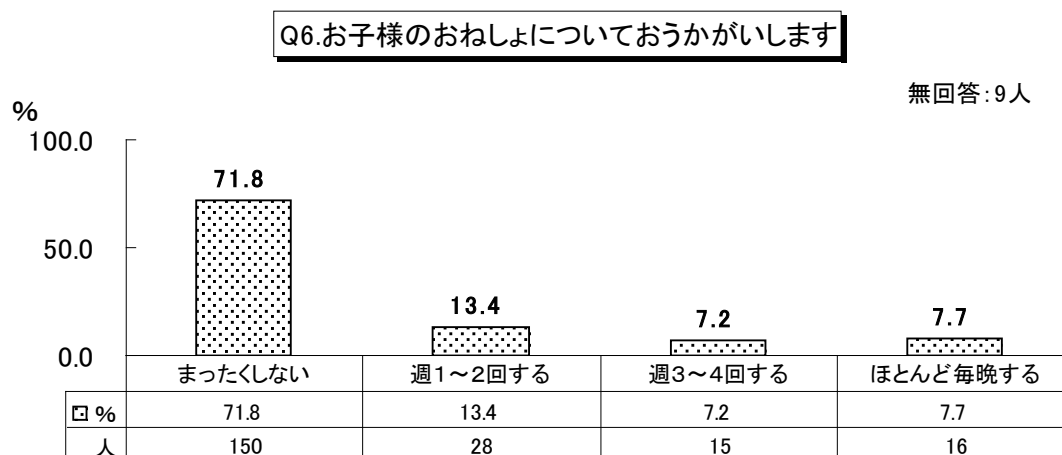
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

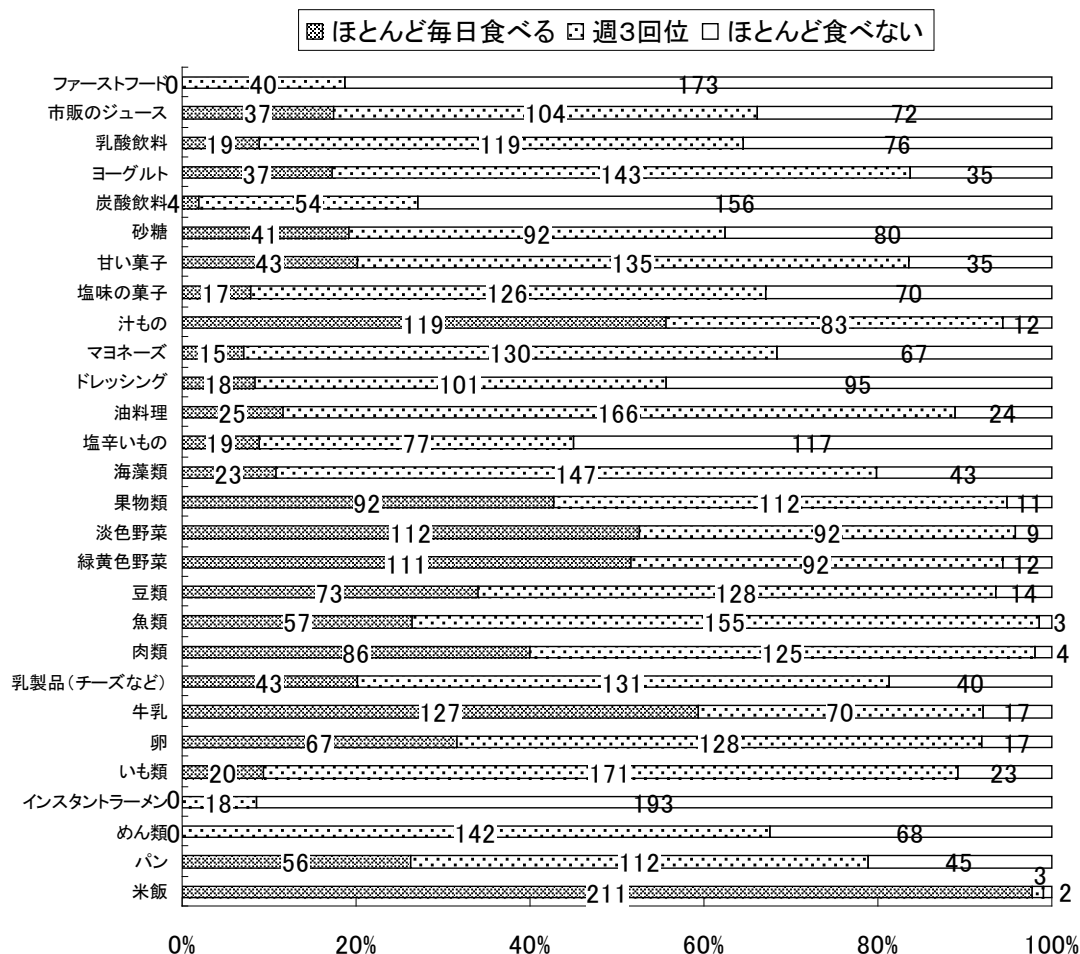
1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する



Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

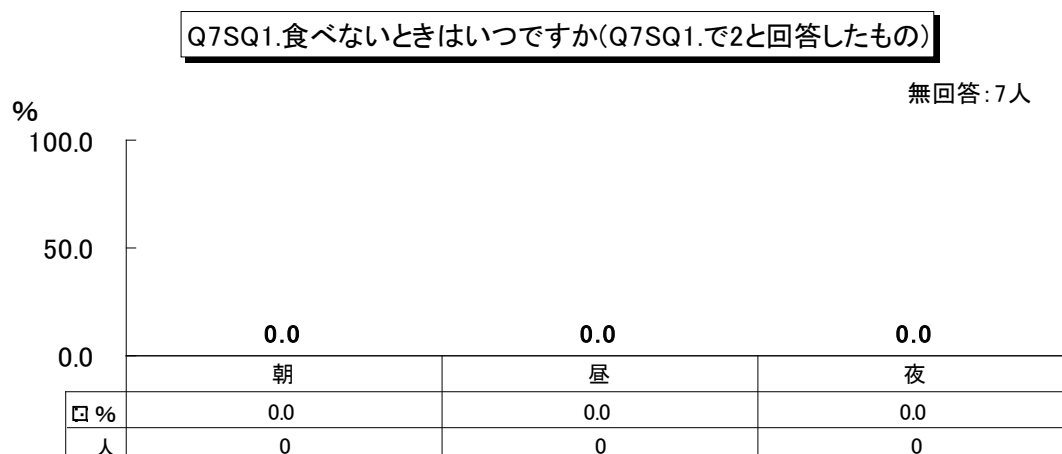
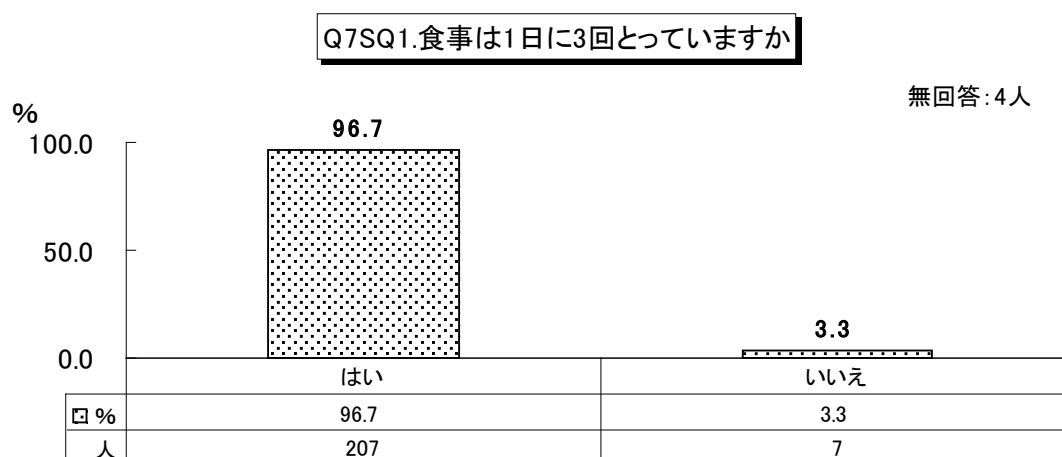
- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 米飯 | 海草類 |
| パン | 塩からいもの (つくだに・漬け物など) |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 油料理 (フライ・油炒めなど) |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | ドレッシング |
| いも類 | マヨネーズ |
| 卵 | 汁もの (みそ汁・すまし汁など) |
| 牛乳 | 塩味の菓子 (ポテトチップなど) |
| 乳製品 (チーズなど) | 甘い菓子 (砂糖を多く含むもの) |
| 肉類 | 砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む) |
| 魚類 | 炭酸飲料 (コーラなど) |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | ヨーグルト |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 乳酸飲料 (ヤクルトなど) |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 市販のジュース (スポーツ飲料含む) |
| 果物類 | ファーストフード (ハンバーガー・ホットドック・肉まんなど) |

Q7. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



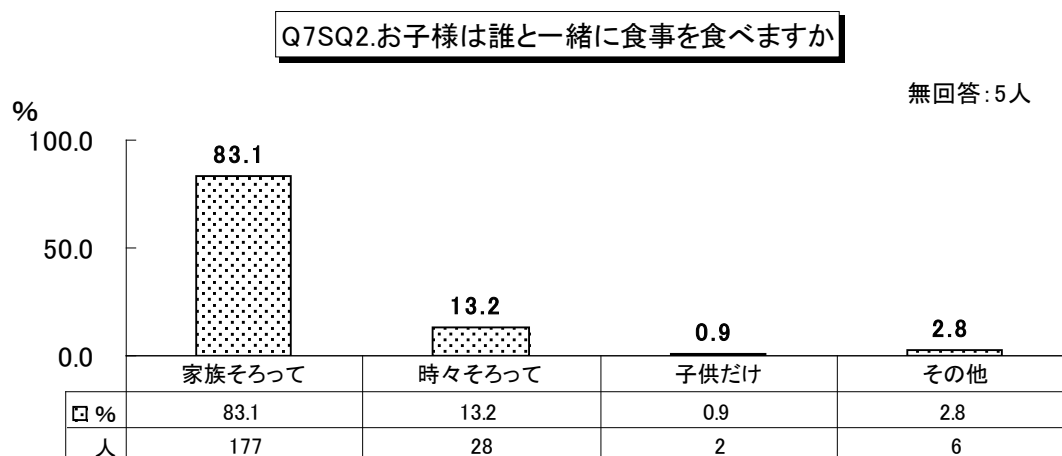
SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい 2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)



SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって 2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ 4. その他 ()

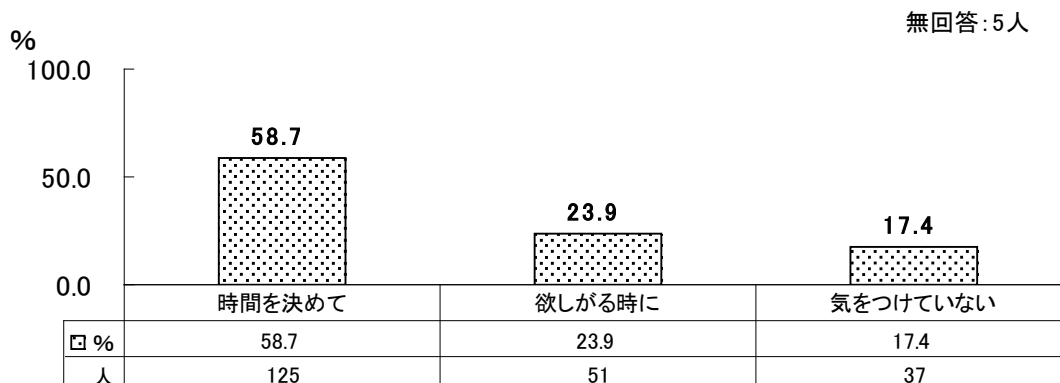


Q8. お子様のおやつ（食事以外のお菓子・飲み物・果物など）についておうかがい
 します。（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

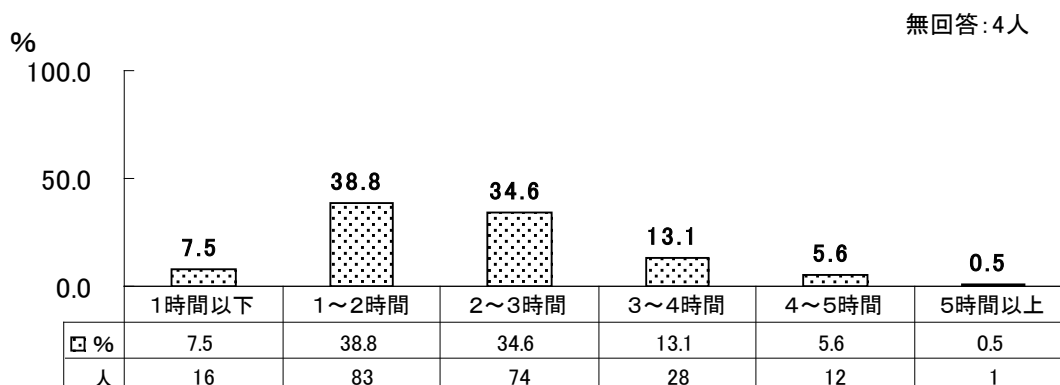
Q8SQ1.おやつをどのようにして与えますか



Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間未満
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q9.お子様はTVやビデオを一日どのくらい見ますか

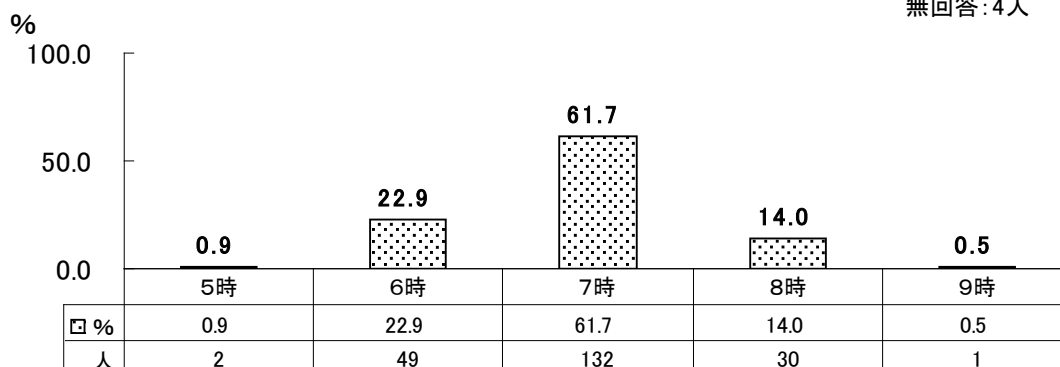


Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない(誰と:)

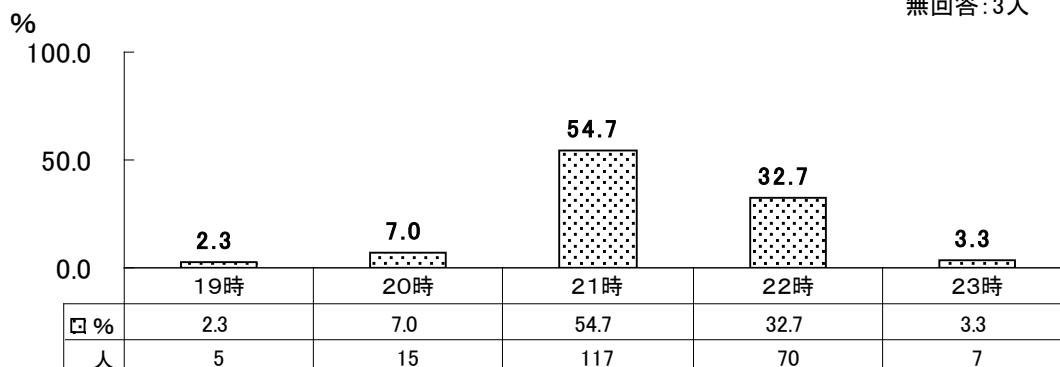
Q10-1.朝、平均して何時頃起きますか

無回答:4人



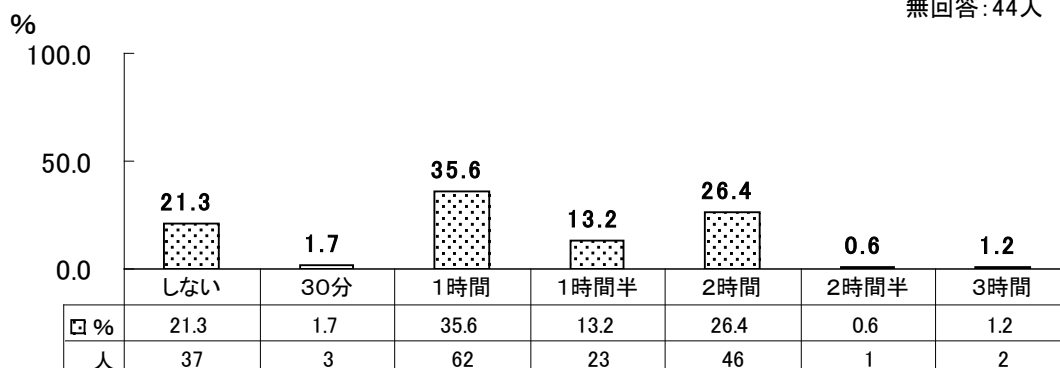
Q10-2.夜、平均して何時頃寝ますか

無回答:3人



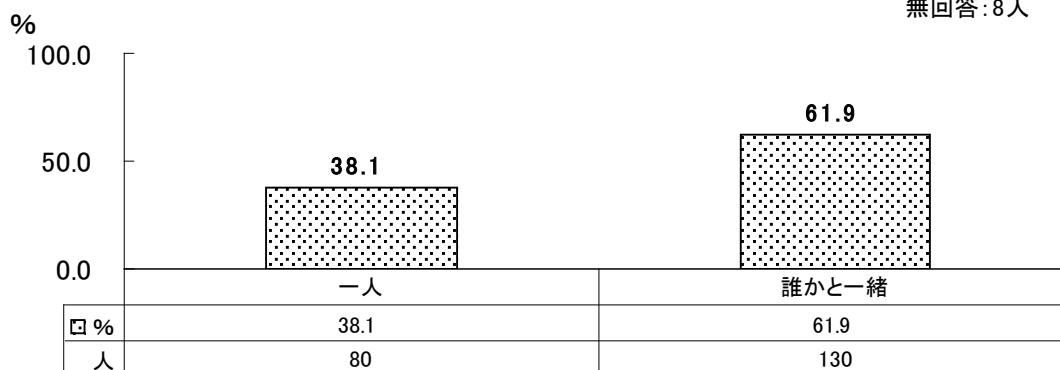
Q10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか

無回答: 44人



Q10-4. 夜、一人で寝ますか

無回答: 8人

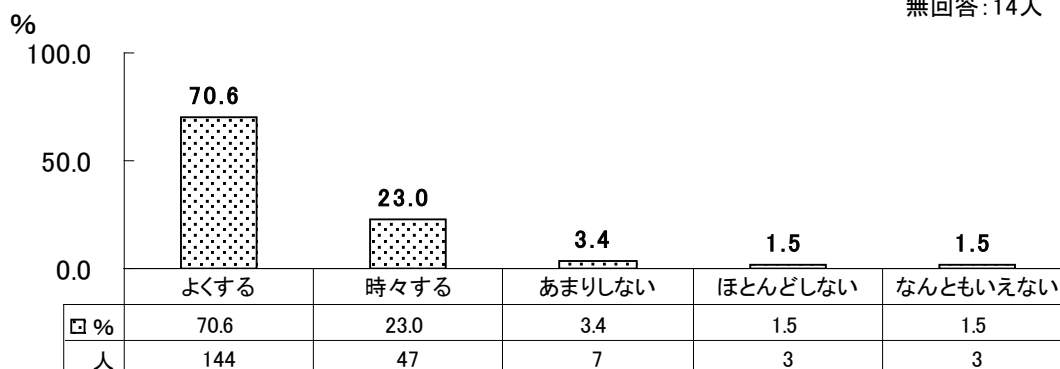


Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q11.ご主人とお子様のことについて話をしますか

無回答:14人

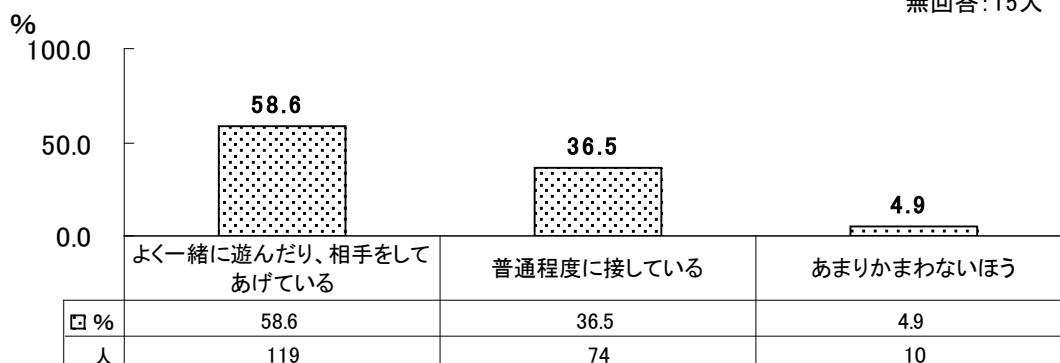


Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q12.ご主人はお子様とよく接していますか

無回答:15人



Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

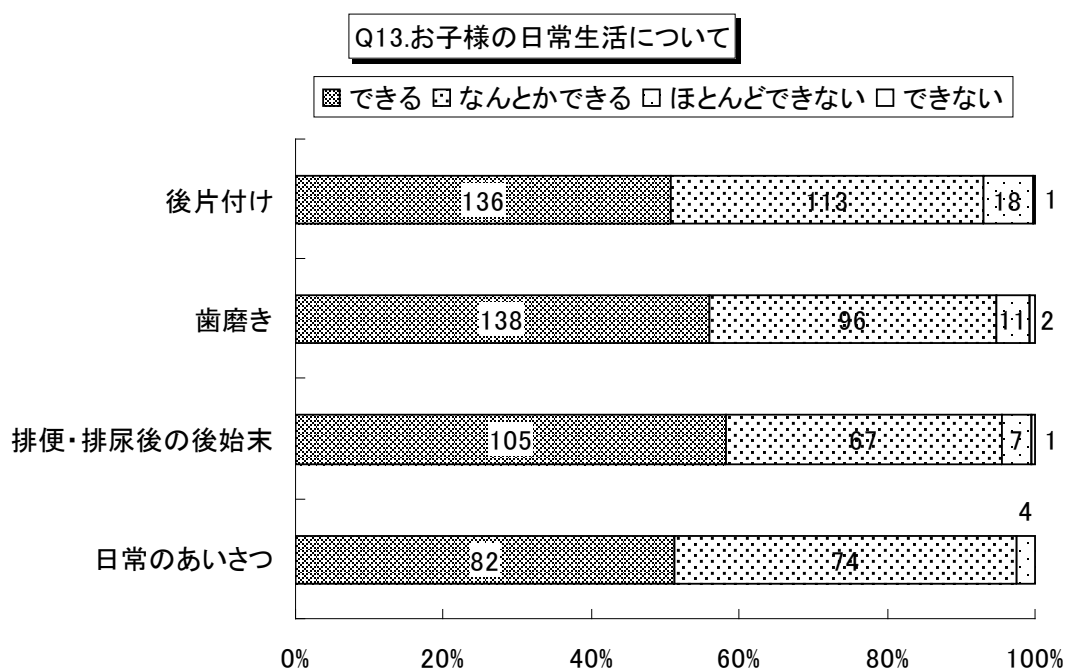
1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

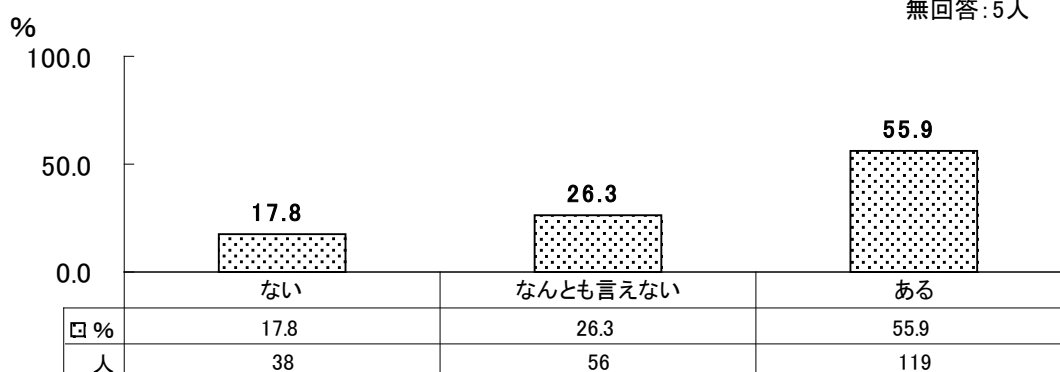


Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

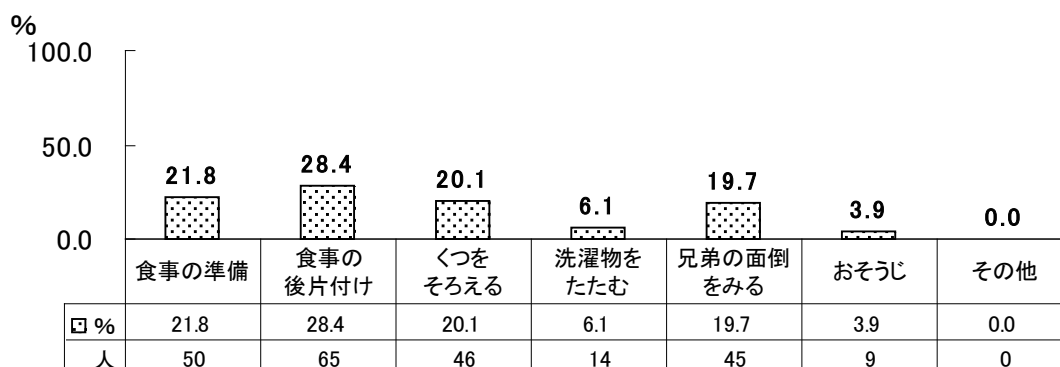
1. ない
2. なんともいえない
3. ある (該当するものに○をつけて下さい)
 - ① 食事の準備
 - ② 食事の後片付け
 - ③ くつをそろえる
 - ④ 洗濯物をたたむ
 - ⑤ 兄弟の面倒をみる
 - ⑥ おそうじ
 - ⑦ その他 ()

Q14.毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか

無回答:5人

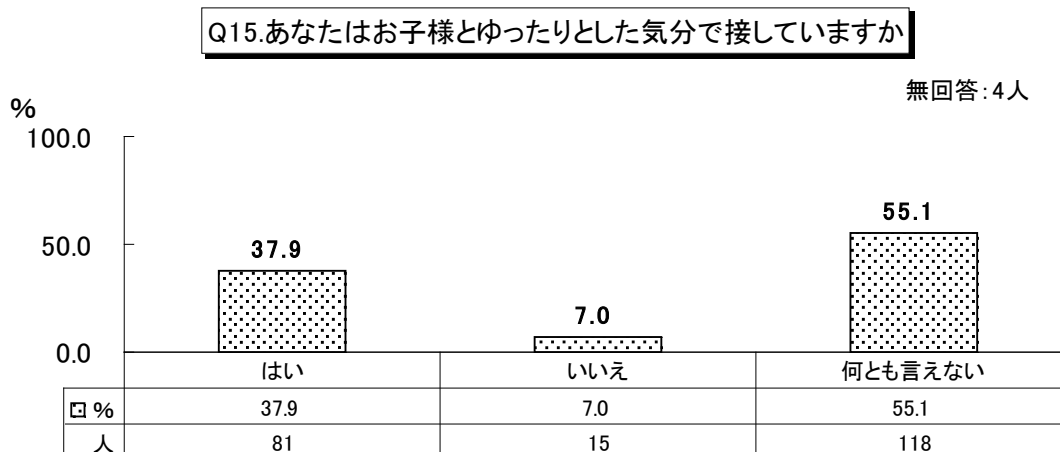


Q14.どんなお手伝いをさせていますか(Q14で3と回答したもの)



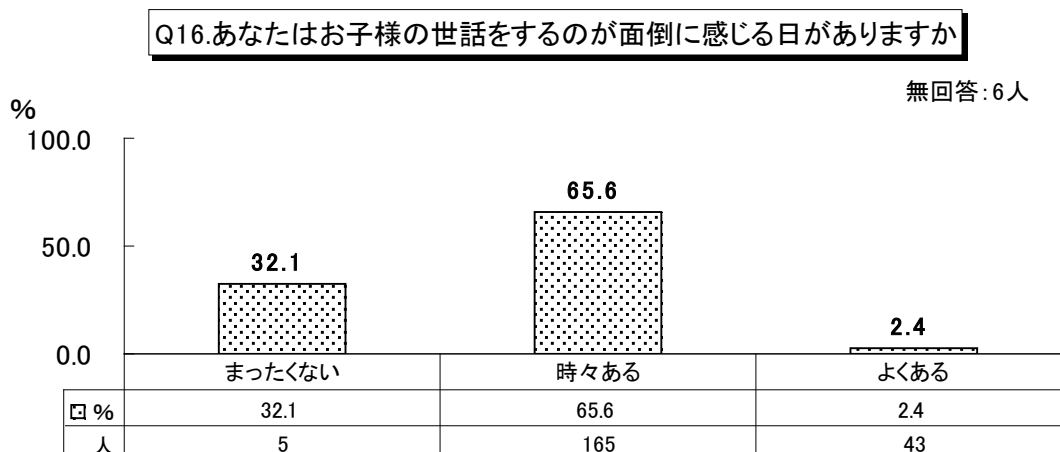
Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



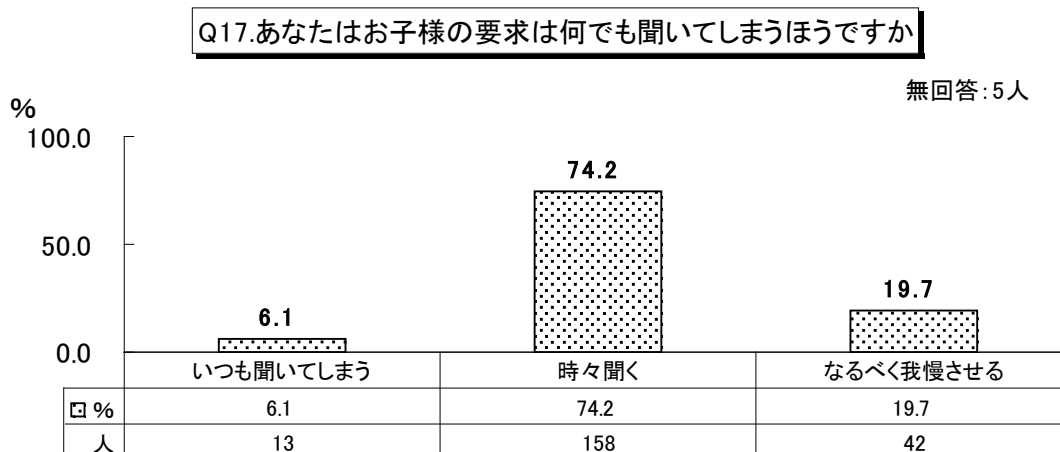
Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある (どんなとき? :)



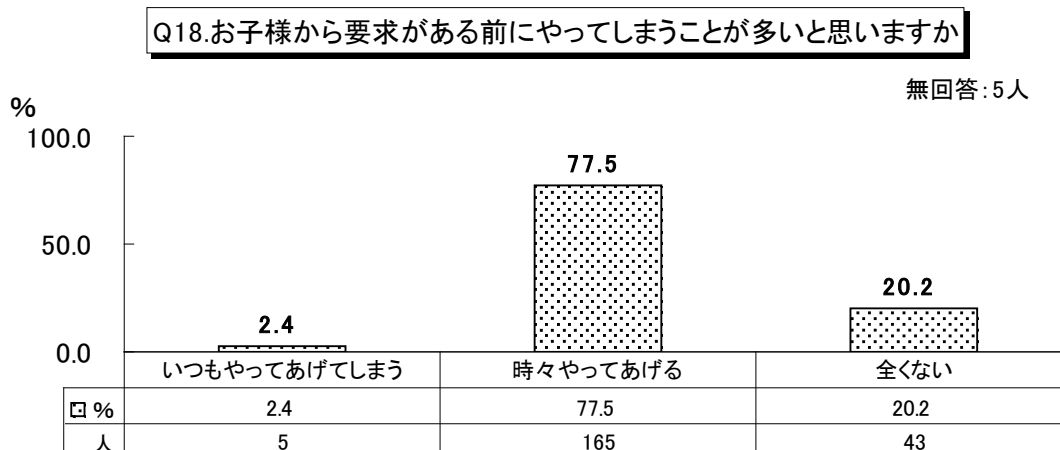
Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる



Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

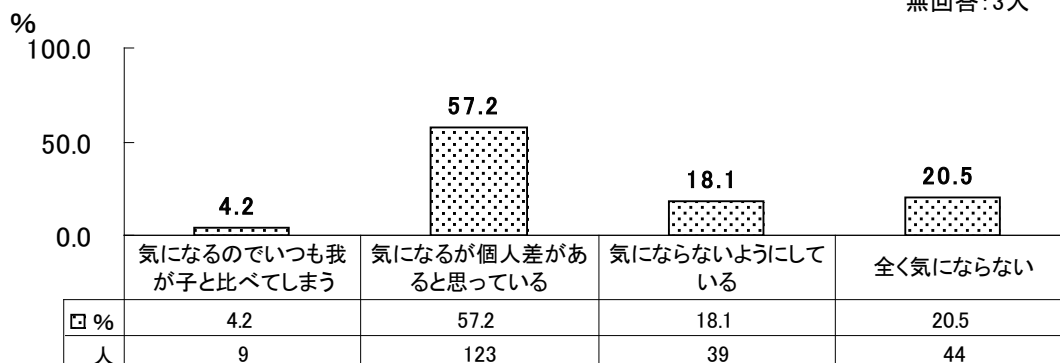


Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q19.あなたはよその子をどのように思いますか

無回答:3人

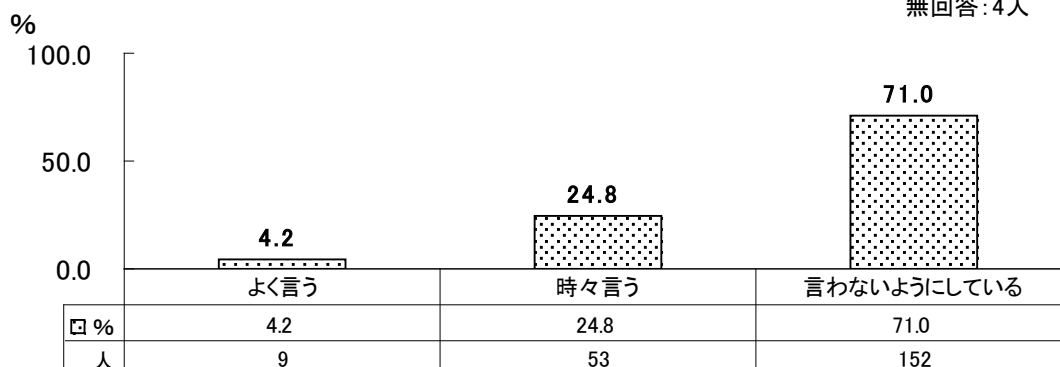


Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんほどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う
2. 時々言う
3. 言わないようにしている

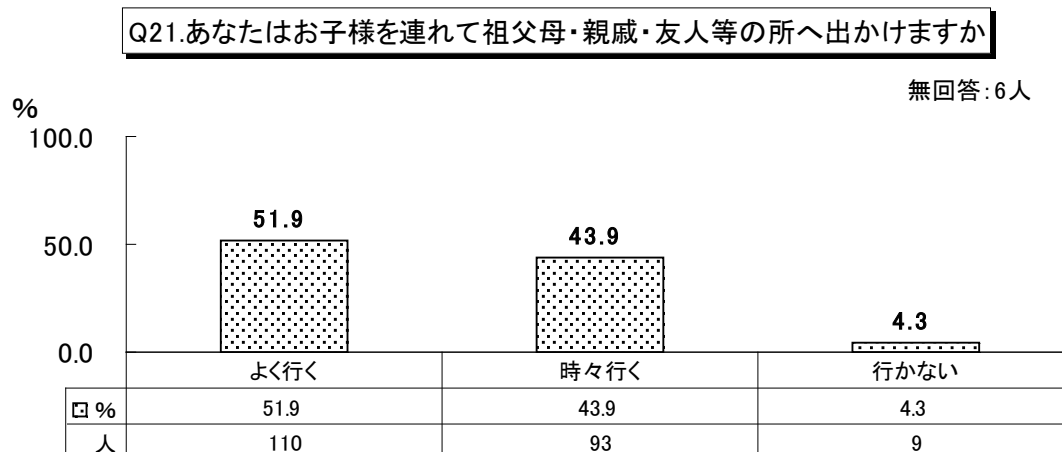
Q20.あなたはお子様のしつけの時、ひどいことを言いがちですか

無回答:4人



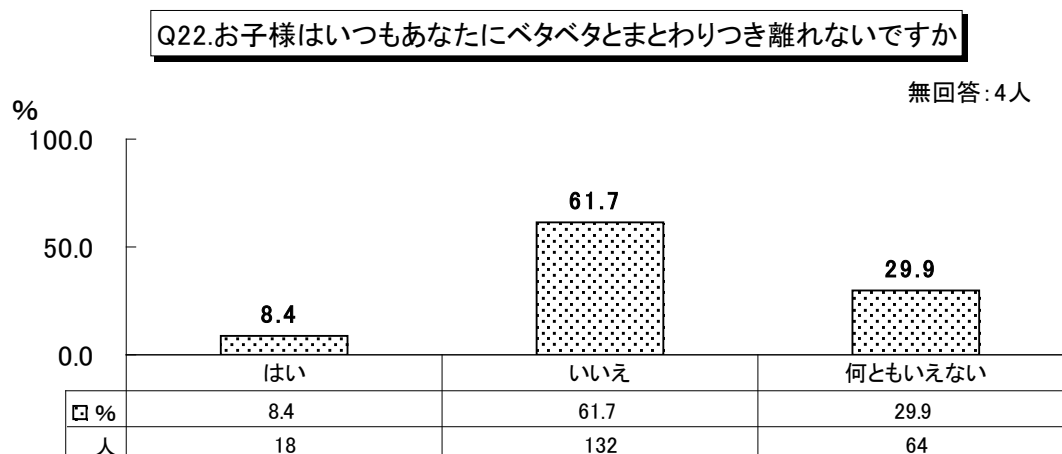
Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない



Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない



Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

ほめるのはどんな時ですか	人	ほめるのはどんな時ですか	人
遊ばないで食事をした時	1	弟を大事にしてくれた時	1
野菜を食べた時	1	兄弟の面倒をみてくれた時	1
食事を最後まで一人で食べた時	1	兄弟、友達等に優しくできた時	1
食事を座って食べない	1	遊んだ後片付けをした時	1
食事の時	1	片付けをすすんでした時	2
食事がきちんとできた時	1	片付けをした時	9
完食した時	1	片付けや手伝いをしてくれた時	1
何でもよく食べた時	1	片付けがきちんとできた時	2
ご飯を進んでよく食べた時	1	言う前に片付けができた時	1
ご飯を残さず食べた時	3	おもちゃを片付けた時	4
ご飯をちゃんと食べた時	8	薬を飲んだ時	1
食事の準備を手伝ってくれた時	1	約束が守れた時	1
食器を洗ってくれた時	1	排尿がきちんとできた時	1
言わなくても食べた食器を片付けた	1	着替えができた時	1
良い事をした時	1	早く寝た時	1
祖父母に優しい言葉をかけた時	1	身支度をすすんでしている時	1
人に親切にした時	1	新しい言葉を話した時	1
友達や下の子に優しくした時	1	準備が早くできた時	1
優しく人に接した時	4	手伝いをすすんでした時	8
優しくできた時	2	手伝いをした時	35
優しい時	2	手伝いが上手にできた時	1
優しい言葉をかけてくれた時	1	自分の物を他の子に貸してあげた時	1
妹や友達と仲良く過ごせた時	1	自分が我慢し下の子にしてあげた時	1
妹の面倒を見てくれた時	2	譲り合いができた時	2
妹に優しくした時	1	何かを譲ってあげた時	1
妹と仲良く遊ぶ時	1	自分の身の回りの事ができた時	2
弟の面倒を見てくれた時	1	自分の事を一人でできた時	7
弟に優しくした時	2	自分で何かできた時	11
弟と楽しく遊んでいる時	1	いつも言われている事ができた時	1

ほめるのはどんな時ですか	人	ほめるのはどんな時ですか	人
自分からすすんで何かできた時	9	何も言われず自分のすべき事をした	1
すすんで言われる前にした時	1	言った事をきちんとできた時	1
進んで何かに挑戦した時	1	頑張ってやり遂げた時	1
何か成し遂げた時	1	何でも頑張っている時	1
何か上手にできた時	3	頑張った時	3
弱音を吐かず最後まで一人でした時	1	絵を上手に画いた時	9
できなかった事ができた時	2	絵を画いた時	1
できない事を頑張ってやっている時	1	絵や文字がうまく書けた時	1
集中して物を作ったりした時	1	絵や工作を見せにきた時	1
何か作った時	1	会話に耳を傾けて聞いてくれた時	1
何かを自分一人でやった時	1	我慢できた時	2
何かを一生懸命やった時	1	挨拶ができた時	1
一度言った事がすぐ行動できた時	1	よく書けている時	1
一生懸命やってできた時	1	ピアノを上手に弾いた時	1
一つの事が上手にできた時	1	どんな時でも	1
支度や手伝いがすすんでできた時	1	おりこうさんだった時	1
子どもがアピールしてきた時	1	おもちゃを友達や弟に貸した時	1
最後まで頑張った時	1		

Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげてください。

()

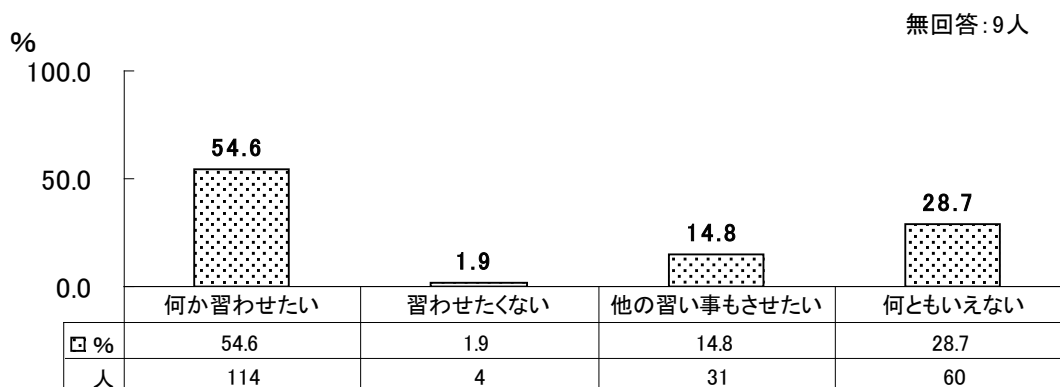
しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
落ち着いてご飯を食べない時	1	いとこに意地悪した時	1
食事中立ち歩く時	2	乱暴な事をした時	1
食事中遊ぶ時	1	仲良く遊べない時	1
食事中、食べ歩く時	1	他人に嫌がる事をした時	1
食事を食べない時	1	他人に汚い言葉を言った時	1
食事の時	2	人に手を出す時	4
食事のマナーが悪い時	1	姉に手を出そうとした時	1
食べ物で遊ぶ時	1	話を聞かず TV を見ている時	1
食べ物を粗末にした時	1	話を聞いていない時	1
食べ物をたくさん欲しがる時	1	理不尽な事を言う時	1
食べ物で遊ぶ時	1	遊んでいて怒って泣き出した時	1
テレビを見てご飯が進まない時	1	遊んだ後、片付けをしない時	2
ご飯茶碗を持たない時	1	片付けをしない時	5
ご飯を食べるのが遅い時	1	片付けができない時	3
ご飯をしっかりと食べない時	1	使った物を片付けない時	1
ご飯の途中で飽きてしまう時	1	散らかす時	4
ご飯の食べ方	1	散らかしっぱなしの時	1
朝の食事と支度	1	約束を守らない時	5
食事、身支度が遅い時	1	目上の人に乱暴な言い方をした時	1
友達に手を出す時	5	返事をしない時	3
妹をいじめた時	3	聞き分けがない時	1
妹に手を出して謝らない時	1	必要以上にうるさい時	1
兄弟を叩いた時	15	買ってくれるまで泣く時	1
弟のおもちゃを取る時	1	店先で欲しい物を買うまで欲しがる時	2
兄妹に意地悪をした時	3	時間に間に合うように支度をしない時	1
兄弟喧嘩	24	身支度をなかなかしない時	3
兄弟に冷たくした時	1	朝支度に時間がかかる時	3
兄に威張っている時	1	朝何もしないでいる時	1
下の子に対しての態度	1	人に迷惑をかけた時	2
おもちゃを何も言わず兄弟から奪う時	1	自分で言った事をやらない事	1
友達の物を取った時	1		

しかるのはどんな時ですか	人	しかるのはどんな時ですか	人
自分でできる事をしない時	1	一人で道を駆けて行ってしまう時	1
自分がされて嫌な事をした時	1	意地悪をした時	3
自己中心な時	1	悪い事をした時	1
行動が遅い時	1	わがママを言った時	6
口の聞き方が好ましくない時	1	わがママを言い続ける時	2
公共の場で他人に迷惑をかけた時	1	ルールを守らない時	1
言葉遣いが悪い時	4	やりなさいと言った事をしない時	1
言われた事を後回しにした時	1	やらない時	1
言った事をしない時	1	やってはいけない事をした時	3
言う事を聞かない時	3	ふざけすぎる時	1
狭い所で走り回る時	1	なかなか片付けない時	1
危険な時	3	ダメだと言っても聞かない時	1
危険な事をした時	9	ぐだぐだしている時	1
危ない遊びをした時	1	ぐじぐじ泣いた時	1
外で遊ぶ時の約束を守らない時	1	ぐじぐじ甘える時	1
我慢しない時	1	お風呂になかなか入らない	1
何度注意しても同じ事を繰り返す時	1	おもちゃを片付けない時	3
何度言っても言う事を聞かない時	2	おしっこに行かずもらした時	1
汚い言葉づかい	1	いたづらをした時	2
嘘をついた時	2	TVを見ていて次の事ができない時	1

SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい
2. 習わせたくない
3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない (理由 :)

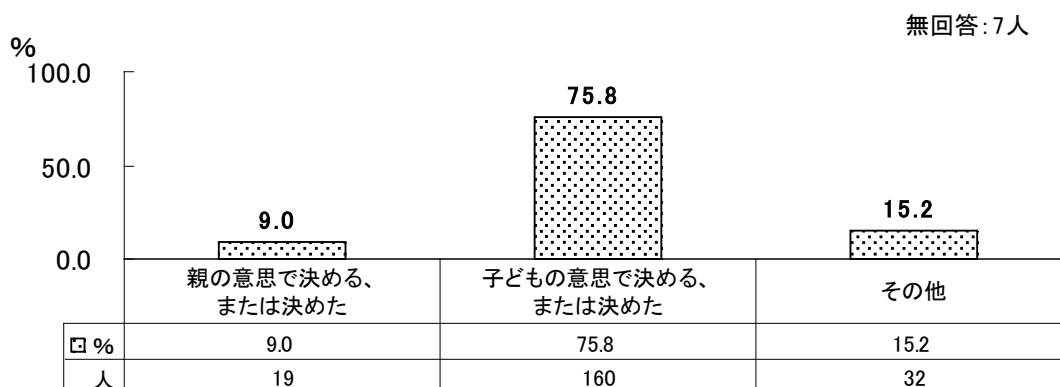
Q25SQ2.習い事に対してどのようにお考えですか



SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

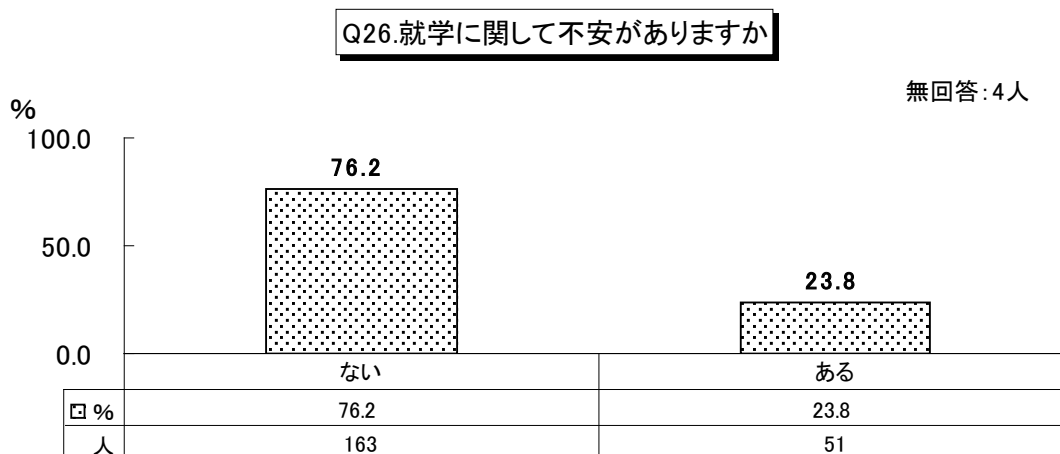
1. 親の意思で決める。または決めた。
2. 子どもの意思で決める。または決めた。
3. その他 ()

Q25SQ3.習い事をどのように決めようと思いますか、または決めましたか



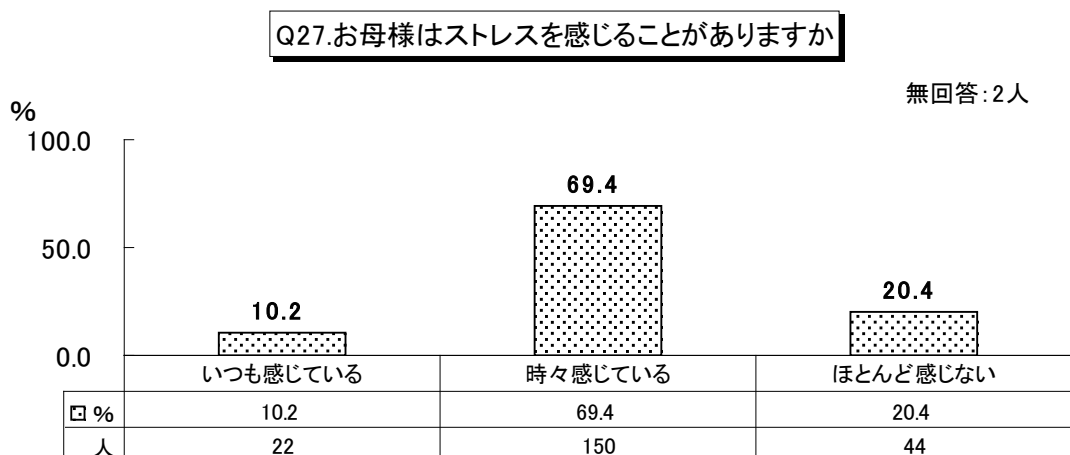
Q26. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある (どのような :)



Q27. あなたはストレスを感じることがありますか。

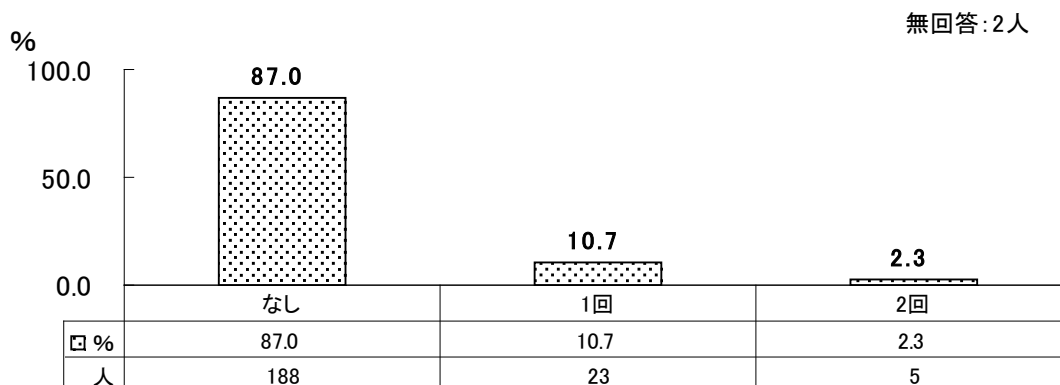
1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない



Q30. お子様は、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

Q30. お子様は、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか

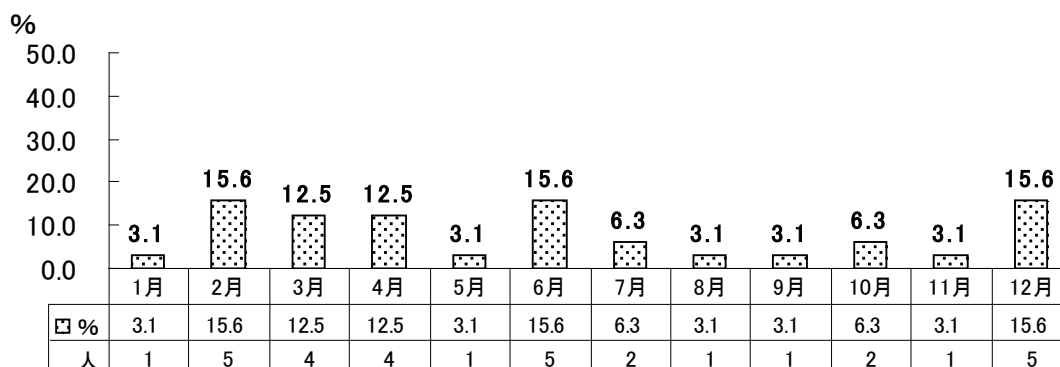


SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

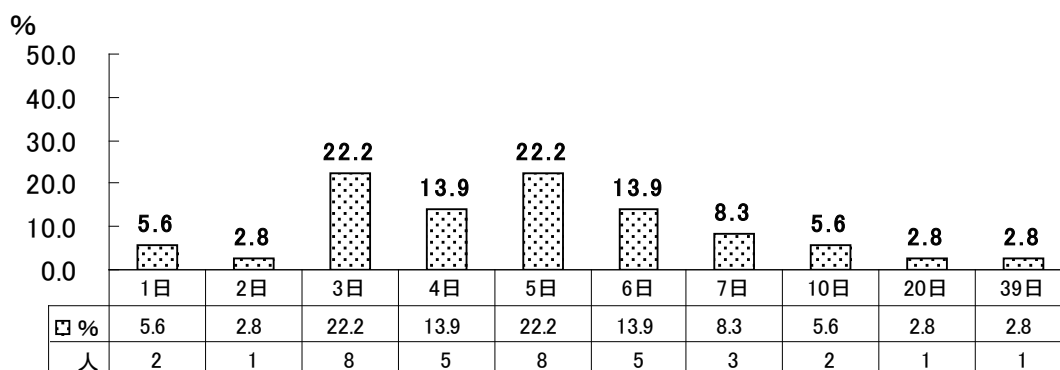
	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

(医療機関名は省略)

Q30SQ1. 入院した月は何月ですか



Q30SQ1.入院した期間はどのくらいですか

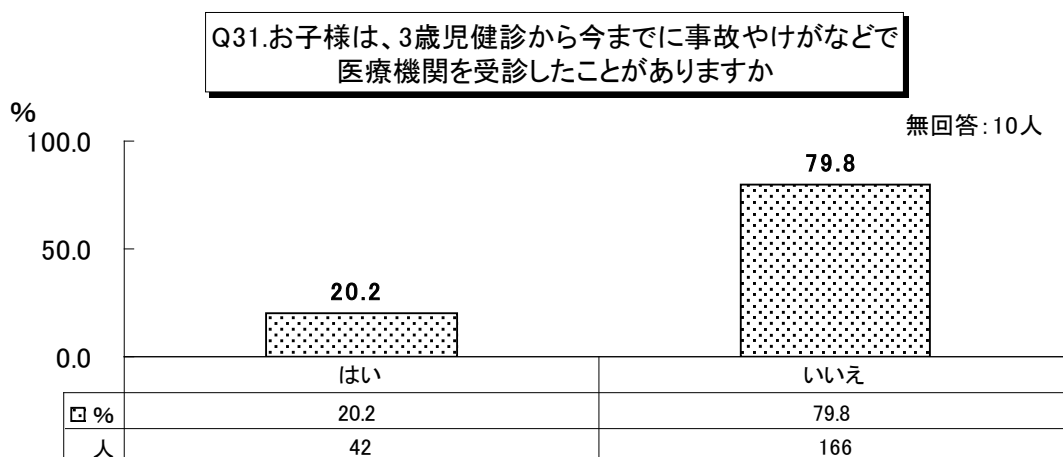


Q30SQ1.病名	人	Q30SQ1.病名	人
気管支炎	6	風邪	1
喘息	3	発熱	1
ネフローゼ症候群	3	腎臓、尿路感染症	1
肺炎	2	歯	1
熱性痙攣	2	下痢	1
吐き気	2	陰のう水腫	1
ひきつけ	2	マイコプラズマ肺炎	1
ノロウイルス	2	ヘルニア	1
インフルエンザ	2	ケトン低血糖症	1
臍ヘルニア	1	アデノウイルス感染症	1
痙攣	1		

Q31. お子様は、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

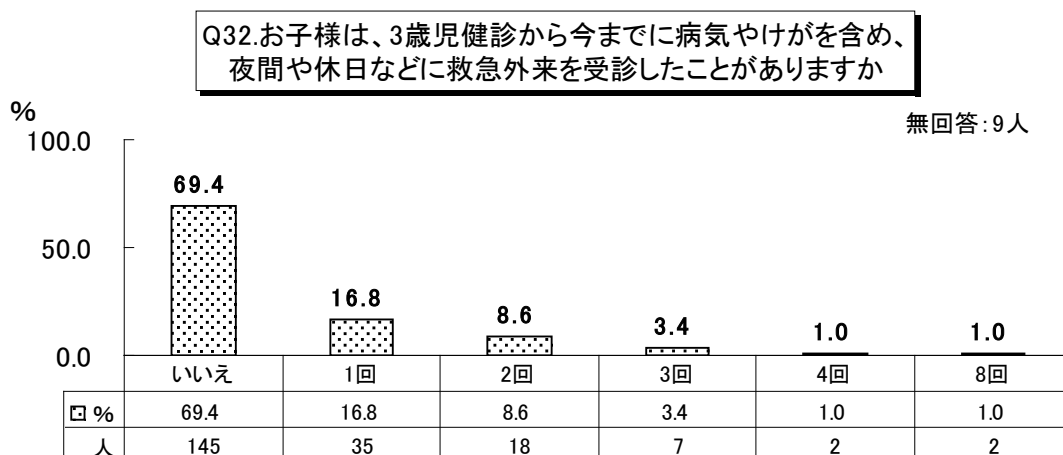
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます)

1. はい
2. いいえ



Q32. お子様は、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

(医療機関名は省略)

救急病名	人	救急病名	人
風邪	31	熱性痙攣	1
発熱	8	尿路感染症、腎臓	1
インフルエンザ	6	頭痛	1
嘔吐	5	腸感冒	1
喘息	4	虫歯	1
頭をぶつけた(切った)	4	段に躓く	1
蕁麻疹	3	脱臼	1
腹痛	2	足の痛み	1
肘の関節が抜けた	2	切り傷	1
中耳炎	2	手を挟んだ	1
水痘	2	手が抜けた	1
咳	2	耳痛	1
痙攣	1	口の中を切る	1
流行性耳下腺炎	1	気管支炎	1
便秘	1	下痢	1
鼻血	1		

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました

V. 調査票

Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q9. Q8で1と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない
2. いる（だれ？：_____）

Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない

（次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。）

SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール（大びん___本）
2. 日本酒（___合）
3. ワイン（___合）
4. ウイスキー・ブランデー（水割り___杯）
5. しょうちゅう（水割り等___杯）
6. その他（_____）

SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ5. 野菜を食べるようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。（夜食は含まない）

1. 1日2回以上
2. 1日1回位
3. 週3～5回
4. 週1～2回
5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。
当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他 () 6. とくにない

Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた (何? :)
2. していなかった

Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった 2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった 4. よく運動していた

Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない 2. 15分未満 3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満 5. 1時間～2時間未満 6. 2時間以上

Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ (バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他) をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない

Q20. 妊娠前のあなたの平日 (土、日を除く) の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位

Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)。
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収 入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供

Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない

Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない

以上です。ご協力ありがとうございました。

1歳6ヵ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくにため、1歳6ヵ月児に関するアンケート調査を行っています。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健課

世帯

個人

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1～Q2については、1才6ヵ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。

Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)

SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

1. はい 2. いいえ

SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ

SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

1. はい 2. いいえ

Q2. 産後のひだちはいかがでしたか?

1. 順調だった 2. やや不調だった 3. 不調だった
4. その他 ()

Q3. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
②性格のこと 1. ない 2. ある ()
③病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
④食事のこと 1. ない 2. ある ()
⑤睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
⑥お友達のこと 1. ない 2. ある ()
⑦保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
⑨祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
⑩行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①あまり協力的ではなかった
②妊娠前と変わらず協力的であった
③夫婦間の会話が増える等して精神的に支えられた
④タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
⑤帰宅時間が早くなった
⑥家事を手伝ってくれた
⑦育児を手伝ってくれるようになった
⑧その他 ()

SQ1. お子様が生まれてからの夫の協力が満足していますか。

1. 満足している 2. 満足していない

Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他 ()
1～3の方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している（ 歳 ヶ月から）
2. 通園していない

Q7. （前問で 1. と答えられた方のみ）お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他（ ）

SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある（ ）
2. ない

Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。（1つだけ選んで下さい）

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他（ ）

SQ2. 誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q10. お子様は、“おばあちゃん子（又はおじいちゃん子）”ですか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類（インスタントラーメン以外）	1	2	3
インスタントラーメン （カップラーメン含む）	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳・幼児用ミルク	1	2	3
乳製品（チーズなど）	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類（豆腐・納豆などを含む）	1	2	3
緑黄色野菜（ピーマン、にんじんなど）	1	2	3
淡色野菜（きゅうり、キャベツなど）	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの（つくだに・漬け物など）	1	2	3
油料理（フライ・油炒めなど）	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの（味噌汁・すましなど）	1	2	3
塩味の菓子（ポテトチップなど）	1	2	3
甘い菓子（砂糖を多く含むもの）	1	2	3
砂糖（ココア等に入れるもの含む）	1	2	3
炭酸飲料（コーラなど）	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料（ヤクルトなど）	1	2	3
市販のジュース（スポーツ飲料含む）	1	2	3
ファーストフード（ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど）	1	2	3

Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ()時()分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時()分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか ()時()分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか ()時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係(それはどなたですか。1つ選んで下さい)
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他()

Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q19. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない／わからない

Q20. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい ()回
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	()日間	()日間	()日間
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ

Q22. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
() ()	
() ()	
() ()	
() ()	

Q23. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q24. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

子どもの事故について環境の調査ご協力お願い

幼児の事故の中で、全国的にも当市においても多く起こっているのが、交通事故や溺水事故です。

今回、溺水事故を防止していくために、特に危険とされるお風呂を中心に生活環境についてお伺い致します。

お手数でもご協力くださいますようお願い致します。

Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか。

(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい
 - ア. おぼれた () 回
 - イ. すべった () 回
 - ウ. やけど () 回
 - エ. ころんだ () 回
 - オ. その他 () 回
2. いいえ

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 カ月頃	歳 カ月頃	歳 カ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけて下さい)

1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残り湯をしない様にしている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものにしてている
4. その他 ()
5. 特にしていない

Q3. お宅の浴槽の高さ (洗い場から浴槽の縁までの高さ) は、何 cm ですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

(cm)

以上です。ご協力ありがとうございました。

3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思えます。

さて当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健課

世帯
個人

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法） 各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑦保育園・幼稚園の入園のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑧しつけ | 1. ない | 2. ある () |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある () |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある () |

Q2. 現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
1～3に○をつけた方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. 誰かがお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする 2. ときどきする
3. あまりしない 4. ほとんどしない

SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車・車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. おもちゃ
13. TV・ビデオ 14. テレビゲーム 15. その他 ()

Q5. 同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. は い
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()

Q7. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q23. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q26. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい () 回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい () 回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

Q29. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q30. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

5 歳児健康診査に来られる保護者の方へ

5歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられていることと思います。

さて、当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方といっしょに考えていくために、5歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健課

世帯

個人

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法：各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。)

◆記入年月日 → 平成（ ）年（ ）月（ ）日

◆お子様のお名前（ ） 生年月日（ 年 月 日生）

Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長（ cm） 体重（ kg） 未検査

Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- | | | |
|--------------|-------|---------------------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑦保育園・幼稚園について | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑧しつけについて | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある（ ） |

Q3. お母様は、現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常 勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学 生 6. その他（ ）
1～3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している（ 歳から）
2. 幼稚園に通園している（ 歳から）
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他（ ）

Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。

SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び
7. 絵本 8. おえかき 9. ボール遊び 10. テレビゲーム
11. おもちゃ 12. TV・ビデオ 13. その他（ ）

SQ3. お友達とよく遊べますか。

1. は い 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する

Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()

Q8. お子様のおやつ (食事以外のお菓子・飲み物・果物など) についておうかがいします。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と：)

Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ない
2. なんともいえない
3. ある（該当するものに○をつけて下さい）
 - ① 食事の準備
 - ② 食事の後片付け
 - ③ くつをそろえる
 - ④ 洗濯物をたたむ
 - ⑤ 兄弟の面倒をみる
 - ⑥ おそうじ
 - ⑦ その他（ ）

Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある（どんなとき？： ）

Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる

Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない

Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。
()

Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。
()

Q25. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしてますか。

1. していない
2. している（該当するものすべてに○をつけて下さい）
 - ①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど
 - ②習字
 - ③絵画
 - ④英会話（英語教材などを含む）
 - ⑤学習塾
 - ⑥スポーツクラブ（スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操）
 - ⑦その他（ ）

SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい 2. 習わせたくない 3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない（理由： ）

SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

1. 親の意志で決める。または決めた。
2. 子どもの意志で決める。または決めた。
3. その他（ ）

Q26. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある (どのような :)

Q27. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q28. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎を、二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。一つだけ選んで下さい)
 - ① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q29. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q30. お子さんは、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q31. お子さんは、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q32. お子さんは、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

VI. 個別研究

5 歳児の肥満に関連する要因の検討

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座
鈴木孝太、近藤尚己、薬袋淳子、山縣然太郎

【はじめに】

われわれは過去に、思春期の肥満が幼児の体格、生活習慣と関連していることを報告した。(石原ら 2003) 幼児期の肥満は学童期に多くが移行し、そのまま成人期の肥満へとつながっていく。5 歳児健診は学童期を前に児の発育・発達とともに生活習慣を確認する良い機会である。肥満の要因が明らかになることで 5 歳児健診において指導すべき項目、またその優先順位が明確になり、学童期の肥満予防に大きく寄与すると考えられる。今回われわれは、山梨県塩山市において実施している母子保健長期縦断研究における、出生時から 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診、5 歳児健診におけるデータを用いて、5 歳児の肥満の要因について検討したので報告する。

【方法】

対象は 1994 年 5 月から 2004 年 4 月までに山梨県塩山市で 5 歳児健診を受診した児である。5 歳児健診時に母親が記入した調査票から、牛乳、ジュースなどの摂取頻度、おやつとの与え方、食事環境についての情報を得た。また、母親の体格については上記母子保健調査において母子健康手帳交付時に行った調査から、児の出生時の体重、出生順位については、3 か月児あるいは 7 か月児健診の調査から、1 歳 6 か月時、3 歳時の肥満については 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診時の調査からそれぞれ情報を得た。肥満の定義は母親で BMI25 以上、児については前述の報告を参考に、カウプ指数 (BMI) 18 以上を肥満ありと

した。5 歳児の肥満の有無と、母親の体格、児の出生体重、1 歳 6 か月・3 歳時における肥満の有無、児の生活習慣因子についての関連を、多変量解析を用いて検討を行った。統計解析には SAS ver8.02 を用いた。

【結果】

期間内の 5 歳児健診受診者のうち、出生時から追跡可能であった 1085 名を対象とした。対象児のうち、5 歳児健診時に肥満と判定されたのは 74 名 (6.8%) であった。

多重ロジスティック解析を用いて、全ての変数 (母親の肥満の有無、性別、出生順位、低出生体重児であるかどうか、5 歳児健診時期 (1994~1997 年、1998~2000 年、2001~2004 年)、1 歳 6 か月時の肥満の有無、3 歳児の肥満の有無、牛乳・ジュース・炭酸飲料・乳酸菌飲料の摂取頻度、おやつとの与え方、食事回数、家族と食事を摂るかどうか) を用いたモデルを構築し、多変量解析を行ったところ、5 歳児の肥満に関連している以下の要因が明らかになった。

1. 母親が肥満であること (オッズ比 3.6 (95%信頼区間 1.5-8.5))
 2. 3 歳児健診時の肥満 (オッズ比 38.6 (95%信頼区間 17.1-87.3))
 3. おやつを決まった時間に与えないこと (オッズ比 2.9 (95%信頼区間 1.5-5.7))
 4. 炭酸飲料をほとんど毎日飲むこと (オッズ比 4.1 (95%信頼区間 1.1-16.1))
- 一方、乳酸菌飲料を週に 3 回程度飲むことは、まったく飲まない人に比べてオッズ比 0.4

(95%信頼区間 0.2-0.8) と肥満に対して抑制的に働く因子であることが明らかになった。

【考察】

5 歳児の肥満には母親の肥満、すなわち遺伝的影響が強いことが明らかになった。しかし、おやつとの与え方、炭酸飲料摂取など、生活習慣による影響も明らかになったことから、

生活習慣の改善による肥満予防の可能性が示唆された。また、3 歳時における肥満と強い関連があったことから、より早い時期での生活習慣の改善が必要であることが明らかになった。

なお、本研究は山梨県塩山市保健課との共同研究として実施した。

「誤飲チェッカー」使用と乳幼児事故の関連についての検討

○鈴木 孝太 1)、近藤 尚己 1)、山中 龍宏 2)、山縣 然太朗 1)

1) 山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座、2) 緑園こどもクリニック

はじめに

わが国の幼児における死因の 1 位は「不慮の事故」である。「健やか親子 21」においても、不慮の事故死亡率を半減させることが目標として提示されている。

われわれは、1988 年から山梨県塩山市における母子保健縦断調査を実施しているが、その一貫として同地域において「誤飲チェッカー」を用いた小児事故対策をおこなっている。1 歳 6 か月までの誤飲の頻度は 4% という報告もあり、この時期に誤飲を中心とし、事故に対する対策を家庭で行うことは重要だと考えられる。そこで今回、縦断調査データを用いて事故と誤飲チェッカー使用との関連を探ったので報告する。

方法

対象者：山梨県塩山市において 2001 年 9 月～2003 年 12 月までに 3 ヶ月健診を受診した児およびその両親。

調査方法：3 ヶ月健診時に誤飲チェッカーを配布し、7 ヶ月健診時にその使用状況を調査票によって調査した。1 歳 6 か月健診時に事故に関する調査を行った。

統計解析：従属変数を 1 歳 6 か月時までの事故の有無、独立変数を児の性別、出生順位、誤飲チェッカーの使用などとし、単変量および多変量解析を行った。

結果

期間中の対象者は 422 人であり、7 ヶ月健

診と 1 歳 6 か月健診を受診したのは 364 人、追跡率は 86.3%であった。7 ヶ月健診時に誤飲チェッカーを使用していたのは、208 人 (57.1%) であった。また、1 歳 6 か月までに事故によって医療機関を受診したのは 61 人 (16.8%) であった。

単変量解析で、事故による受診の有無と各因子間に有意な関連を認めなかった。多変量解析においては、男児 (オッズ比 1.8 95%信頼区間 1.0-3.2)、誤飲チェッカーの未使用 (オッズ比 1.5 95%信頼区間 0.8-2.7) が事故による受診のリスクである可能性が示唆された。

考察

誤飲チェッカーが、誤飲のみならず家庭に存在する他の事故の危険に対して啓発し、意識の向上につながっていることが推測された。

平成 17 年度
甲州市(旧塩山市)母子保健調査報告書

平成 18 年 7 月発行

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

平成十七年度 甲州市（旧塩山市）母子保健調査報告書

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座