

平成 18 年度

甲州市母子保健調査報告書

平成 19 年 10 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

平成 18 年度

甲州市母子保健調査報告書

平成 19 年 10 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

塩山プロジェクトが甲州プロジェクトとして再スタートして1年経ちました。今回の報告書は甲州プロジェクトとして第1回目の報告書となります。また、このプロジェクトも20年目を迎える節目の年となりました。その節目の年に、第2回目の思春期調査を教育委員会のご協力のもと、実施できました。これはこれまで、旧塩山市、甲州市が長期に取り組みられてこられた本プロジェクトの意義を、住民や関係団体のみなさまにご理解いただくことなくして実施はできません。あらためて、甲州市の先見性と担当者の母子保健に対する真摯な取り組みに敬意を評します。本調査の成果は母子保健の課題に対する取り組みの評価や、新たな対策のための資料として活用されています。今後さらに、このような成果を甲州市民の皆様の健康向上のために還元していくことはもちろん、広く全国、そして世界における母子保健向上のために発信していくことが必要だと思います。

地域の母子保健の課題の解決を目指し、子どもたちとその家族が健やかに成長し、安心して生活できる町づくりのために、少しでも本調査が役立てばと思います。

最後になりましたが、調査にご協力いただいた甲州市の皆様および関係者に深く感謝いたします。

2007年10月

山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
教授 山縣然太郎

甲州市母子保健調査プロジェクト組織

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

教授	山縣然太朗
助手	田中 太一郎
助手	近藤 尚己
助手	鈴木 孝太（報告書作成担当）
助手	安藤 大輔
大学院生	田村 右内、浅川 和美、白石 裕子、 戸澤 淳子、豊田 淑恵、薬袋 淳子、 大脇 淳子、高岸 弘美、滝川 節子、 伊藤 貴子、佐藤 美理、永井亜貴子、 藤巻かおり、森山 宏美、李 香俊、 今留 忍、小竹久実子、小林たつ子、 朱 志霞、内藤 理英、村松 照美、 須田 由紀、関口 文尚、西村 明子、 古屋 洋子、津田 美智子、黒崎 真樹、 土屋 れい子、藤井 康孝
研究生	水谷 隆史、大森 智美、兒玉 末
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	山田 七重、川村由美子、川窪ゆう子 安達麻衣子、雨宮 志乃、 五味 美香（報告書（表・グラフ）作成担当）

甲州市子育て支援課（旧塩山市保健課）

目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	5
III. 調査回答者の属性	15
IV. 調査結果	35
IV - 1. 母子健康手帳交付時	37
IV - 2. 1歳6か月児健診時	69
IV - 3. 3歳児健診時	103
IV - 4. 5歳児健診時	133
V. 調査票	157
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	159
V - 2. 1歳6か月児健診時調査票	163
V - 3. 3歳児健診時調査票	167
V - 4. 5歳児健診時調査票	171
VI. 個別研究	175
VI - 1. 妊娠初期の喫煙と関連する因子の検討	
— 甲州市母子保健長期縦断研究から —	177
VI - 2. 1歳6か月から3歳までのう蝕発生と、1歳6か月時の生活習慣、 2歳歯科健診との関連	
— 甲州市母子保健長期縦断研究から —	178
VI - 3. 3歳から5歳までのう蝕発生に関わる要因の検討	179

I . 調査実施概要

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

甲州市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

妊婦に関しては平成 18 年度に母子健康手帳交付を甲州市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、平成 18 年度に甲州市で実施された 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診、5 歳児健診受診者を対象とした。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

今年度より調査票の内容を一部改訂した。

4. データの保管及び、集計方法

データの入力は Microsoft Access2000 を使い、統計ソフト SASver9.1 による単純集計を行った。Microsoft Excel 2003 を用いて図表化を行った。

I. 調査実施概要

II. 調查結果概要

II. 調查結果概要

II. 調査結果概要

1. 対象と回収率

甲州市において、平成 18 年度（平成 18 年 4 月～平成 19 年 3 月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1 歳 6 か月児(1.6 歳児と略)健康診査、3 歳児健康診査、5 歳児健康診査を、それぞれ受診した幼児の母親を対象として行った。妊婦に対しては母子健康手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6 歳、3 歳、5 歳の各健診時では健診日の 2, 3 週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、甲州市の母子の実態を把握していると考えられる。

妊婦の調査年月		回答者数	対象者数	回収率
母子手帳交付時	平成 18 年 4 月～平成 19 年 3 月	222	237	93.7%

対象児の出生年月		受診者数	対象者数	回収率
1 歳 6 か月児健診	平成 16 年 10 月～平成 17 年 9 月生	250	297	84.2%
3 歳児健診	平成 15 年 4 月～平成 16 年 3 月生	283	305	92.8%
5 歳児健診	平成 13 年 4 月～平成 14 年 3 月生	321	370	86.8%

2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均 30.4 歳と、昨年度に比べやや上昇した。父親の年齢のばらつきが母親の年齢のばらつきよりも大きかった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
母親の平均年齢±標準偏差(歳)	30.4±4.6	31.9±4.7	33.4±4.8	34.9±4.2
父親の平均年齢±標準偏差(歳)	32.5±6.3	34.0±6.0	35.7±6.1	37.6±5.6

届出

母子手帳交付の届出週数は平均 11 週であり、12 週までの届出が 83%であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は 51.9%（前年比 +5.1%）であった。

育児希望数

子供の希望は例年と変わらず夫婦とも 2 人もしくは 3 人を希望する人が約 80%を占めた。

喫煙

妊娠初期の喫煙率は 11.8%であり、昨年度よりも 3%近く増加した。過去の喫煙を含めると 41.5%が喫煙経験ありと回答した。5 人に 2 人の妊娠女性に喫煙経験がある。

妊娠初期の夫の喫煙率は 58.3%であり、過去の喫煙を含めると 74.9%に喫煙経験があると回答しており、全体的に例年とほぼ同程度であった。女性より妊娠による禁煙を行っている割合も少なかった。

1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 13.6%であり、こちらは昨年度より低下していた。

飲酒

妊娠により飲酒をやめた割合は 37.7%にのぼり、妊婦がアルコールの胎児への与える影響を考慮している結果となった。妊娠中も飲酒をすると回答した割合は 5.7%と、例年より少数であった昨年度よりもさらに低下していた。

妊婦の食生活

朝食を毎日食べている人は 73.1%であり、昨年度よりも増加していた。。逆に朝食をまったく食べないと回答した人は 9.4%であった。

就労状況(就労率、就労割合)

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、52.1%、34.3%、53.2%そして 63.9%であった。出産時に仕事をやめ、児が 1.6 歳から 3 歳の間に再度就労を行う母親の傾向が見られた。また、出産後はパート職に就く人が多くみられた。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
仕事をしている	111 (52.1)	84 (34.3)	148 (53.2)	198 (63.9)
仕事をしているが現在休職中	12 (5.6)	18 (7.4)	15 (5.4)	19 (6.1)
仕事はしていない(専業主婦)	89 (41.8)	143 (58.4)	115 (41.4)	92 (29.7)
学生である	1 (0.5)	0 (0)	0 (0)	1 (0.3)

就労状況（就労日数、就労時間）

母子手帳交付時および各年齢において、就労日数の最頻値は 5 日であったが、就労時間は、母子手帳交付時（8 時間）と比べて、出産後は 8 時間と 6 時間の 2 峰性の分布になる傾向が認められた。

4. 発育

1.6 歳、3 歳、5 歳児の発育、肥満度

各年齢の身長、体重の平均値は例年とほぼ同様であった。肥満度 20%以上の割合は、1.6 歳、3 歳、5 歳児でそれぞれ 0.4%（1 名）、1.1%（3 名）、3.8%（12 名）と 5 歳児で急増していた。

男児	1.6 歳	3 歳	5 歳
平均身長±標準偏差(cm)	80.9±2.7	95.4±3.4	107.2±4.0
平均体重±標準偏差(kg)	10.8±0.9	14.5±1.6	17.8±2.3

女児	1.6 歳	3 歳	5 歳
平均身長±標準偏差(cm)	79.5±2.7	95.1±3.3	107.0±4.0
平均体重±標準偏差(kg)	10.1±1.0	14.4±1.6	17.7±2.5

5. 子供の生活

欠食

欠食がある子どもの割合は、3歳、5歳ともに5%以下であった。

	3歳	5歳
欠食あり	11 (3.9)	4 (1.3)
欠食なし	268 (96.1)	311 (98.7)
合計	279 (100)	315 (100)

おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児56.6%、3歳児59.3%、5歳児57.0%と、各年齢60%弱であり例年と同様であった。

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて与える	137 (56.6)	162 (59.3)	176 (57.0)
欲しがる時に与える	55 (22.7)	59 (21.6)	69 (22.3)
特に気をつけていない	50 (20.7)	52 (19.1)	64 (20.7)
合計	242 (100)	273 (100)	309 (100)

起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻は各年齢ともに7時台と回答した人が約60%であった。一方就寝時刻も各年齢ともに21時台と回答した人が約60%であった。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、5歳児では22.8%（58名）が昼寝をしないと回答した。

	1.6歳	3歳	5歳
しない	1 (0.4)	7 (2.8)	58 (22.8)
1時間未満	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (3.1)
1時間	62 (26.0)	77 (30.9)	108 (42.4)
2時間	146 (61.1)	152 (61.0)	76 (29.8)
3時間以上	30 (12.5)	13 (5.2)	3 (1.2)
合計	239 (100)	249 (100)	253 (100)

戸外での遊び

1.6歳、3歳ともに約80%が「よくする」と回答した。

	1.6歳	3歳
よくある	194 (79.2)	234 (83.6)
ときどきある	45 (18.4)	45 (16.1)
あまりない	6 (2.5)	1 (0.4)
ほとんどない	0 (0)	0 (0.0)
合計	245 (100)	280 (100)

TVの時間

TVを見る時間は、1時間～2時間と2時間～3時間で約7割であった。

	3歳	5歳
見ない	1 (0.4)	2 (0.6)
1時間未満	35 (12.6)	23 (7.3)
1～2時間	101 (36.5)	121 (38.5)
		10
2～3時間	93 (33.6)	7 (34.1)
3～4時間	32 (11.6)	43 (13.7)
4～5時間	12 (4.3)	16 (5.1)
5時間以上	3 (1.1)	2 (0.6)
合計	277 (100)	314 (100)

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児と3歳児の間で、通園の有無の割合が逆転しており、この間に通園を開始する家庭が多いことがうかがえた。

	1.6歳	3歳
通園あり	72 (29.5)	209 (75.7)
通園なし	172 (70.5)	67 (24.3)
合計	244 (100)	276 (100)

事故、病気

事故やケガで医療機関の受診した割合は、1.6歳児、3歳児で、それぞれ21.2%、27.2%であり、救急外来の受診割合はそれぞれ、57.2%、46.5%であった。また、病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で21.7%、3歳児で15.7%と年齢と共に減少していた。

事故やケガで受診	1.6歳	3歳
はい	52 (21.2)	74 (27.2)
いいえ	193 (78.8)	198 (72.8)
合計	245 (100)	272 (100)

救急外来の受診	1.6歳	3歳
ある	139 (57.2)	127 (46.5)
ない	104 (42.8)	146 (53.5)
合計	243 (100)	273 (100)

病気で医療機関に入院	1.6歳	3歳
ある	53 (21.7)	44 (15.7)
ない	191 (78.3)	236 (84.3)
合計	244 (100)	280 (100)

かかりつけの医師

かかりつけ医師は、228名（93.4%）の母親がいると回答した。（1.6歳児）

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、母子手帳交付時および各健診時において、10～15%程度認められた。

ストレスを感じる	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
いつも	22 (10.4)	26 (10.7)	27 (9.7)	44 (14.2)
時々	149 (70.6)	170 (70.3)	202 (72.4)	199 (64.2)
ほとんど感じない	40 (19.0)	46 (19.0)	50 (17.9)	67 (21.6)
合計	211 (100)	242 (100)	279 (100)	310 (100)

ストレスの解消については、各調査時期とも70%～80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答した。

ストレスの解消	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
できている	45 (21.5)	55 (22.6)	78 (28.7)	74 (23.6)
まあまあできている	127 (60.8)	139 (57.2)	136 (50.0)	178 (56.9)
できていない	15 (7.2)	19 (7.8)	25 (9.2)	29 (9.3)
何ともいえない	22 (10.5)	30 (12.4)	33 (12.1)	32 (10.2)
合計	209 (100)	243 (100)	272 (100)	313 (100)

ストレスの内容

家庭での人間関係、育児について、経済的な心配事について、といったことが各健診時においてストレスの内容となっている。母子手帳交付時では、家庭での人間関係や育児に関する悩みの割合が少なく、仕事上の問題や心配事など、それ以外の悩みも同じくらいの割合で存在していた。

夫の育児への関わり

夫が子供によく接すると答えた割合は、1.6 歳と 3 歳では 7 割弱であったが、5 歳では 55.5%と低下していた。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
よく接する	165 (68.2)	184 (69.4)	161 (55.5)
普通	75 (31.0)	73 (27.6)	113 (39.0)
あまりかまわない	2 (0.8)	8 (3.0)	16 (5.5)
合計	242 (100)	265 (100)	290 (100)

育児についての夫婦の会話

夫婦の会話をよくすると回答した割合は、各年齢とも70～80%であった。しかし、子ども年齢が上がるにつれて減少する傾向を認めた。

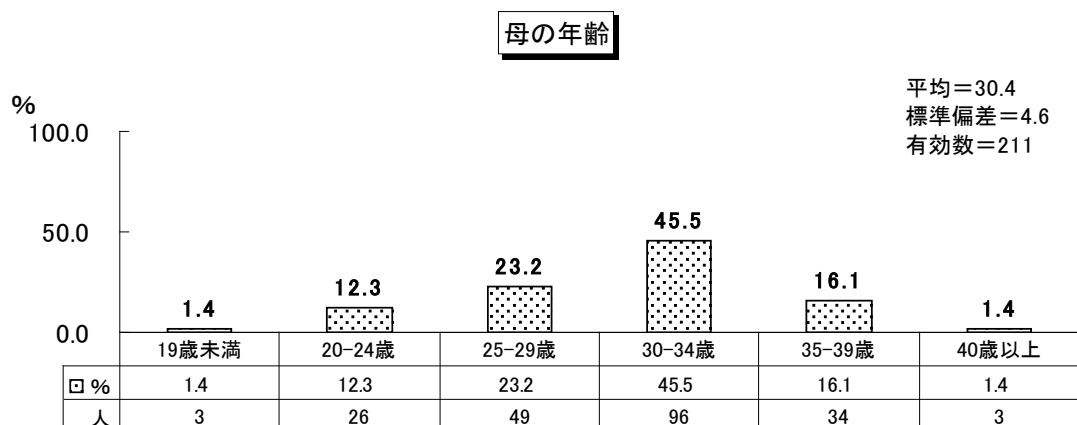
	1.6 歳	3 歳	5 歳
よくする	201 (82.7)	210 (78.7)	205 (70.9)
時々する	37 (15.2)	44 (16.5)	69 (23.9)
あまりしない	4 (1.7)	7 (2.6)	10 (3.5)
ほとんどしない	1 (0.4)	5 (1.9)	1 (0.4)
何ともいえない	0 (0.0)	1 (0.4)	4 (1.4)
合計	243 (100)	267 (100)	289 (100)

Ⅲ. 調査回答者の属性

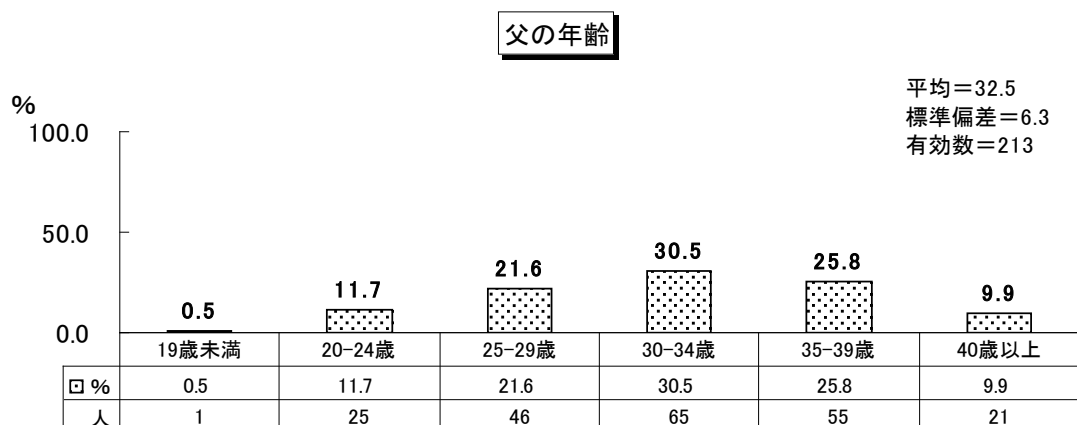
Ⅲ. 調査回答者の属性

1. 手帳交付時

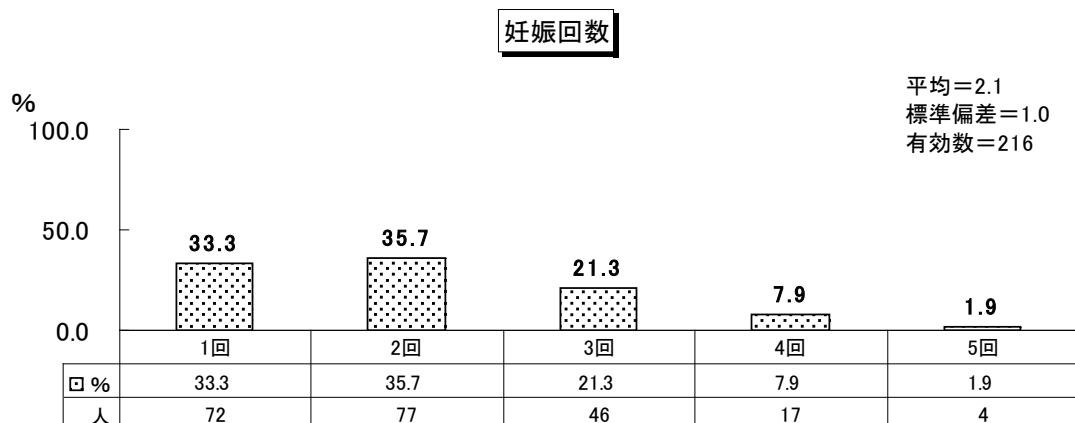
(1) 母親（回答者）の年齢



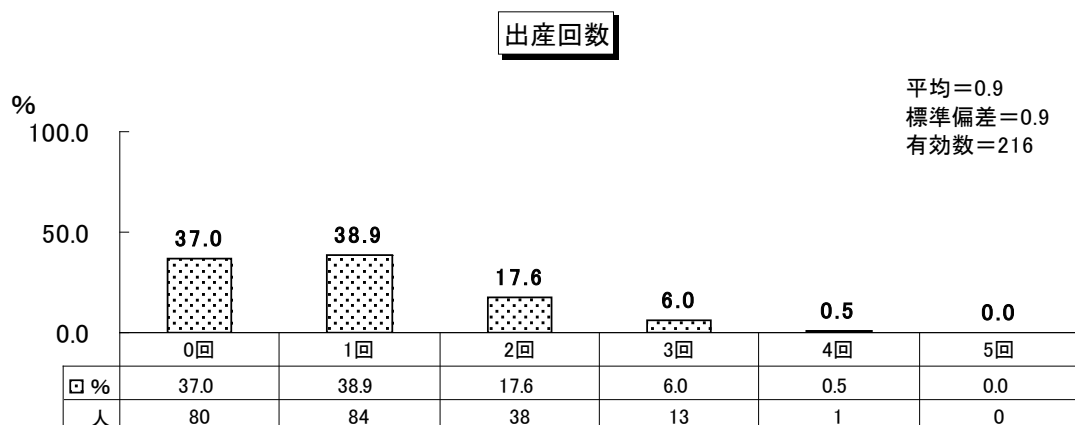
(2) 父親（回答者の夫）の年齢



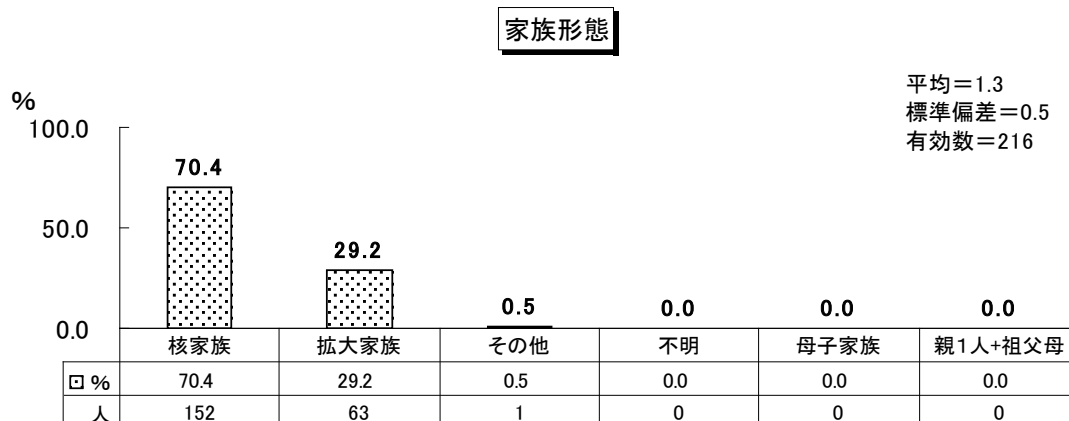
(3) 妊娠回数



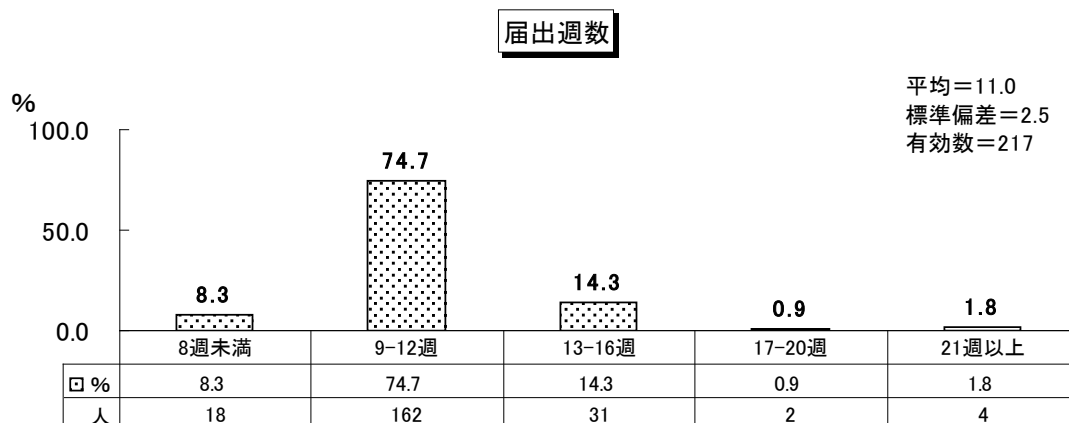
(4) 出産回数



(5) 家族形態

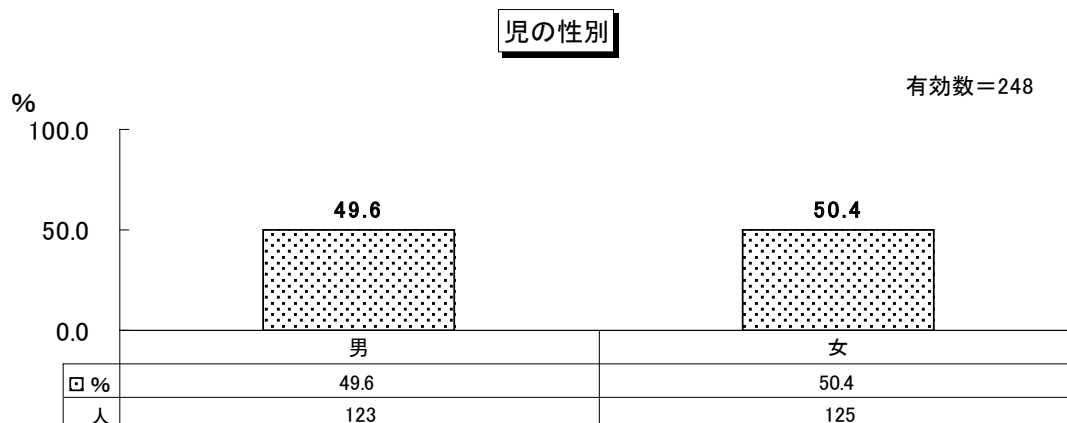


(6) 届出週数

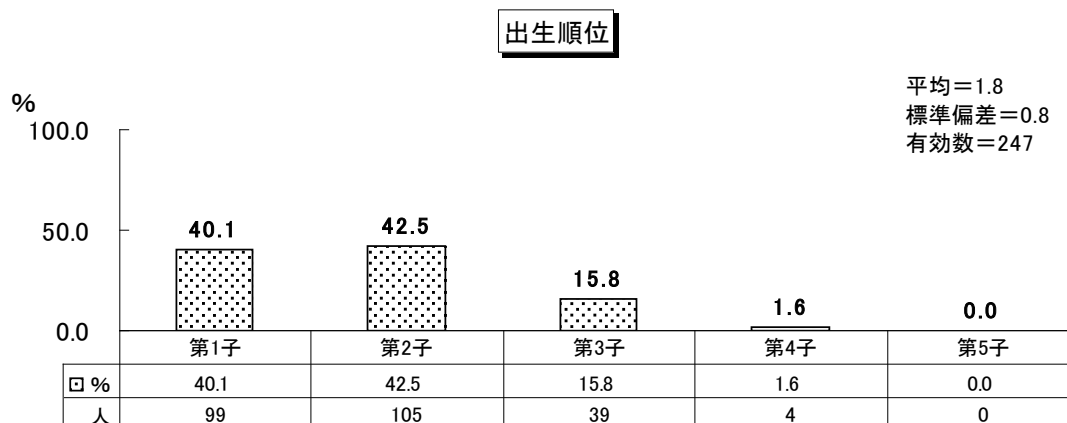


2. 1歳6ヶ月児健診時

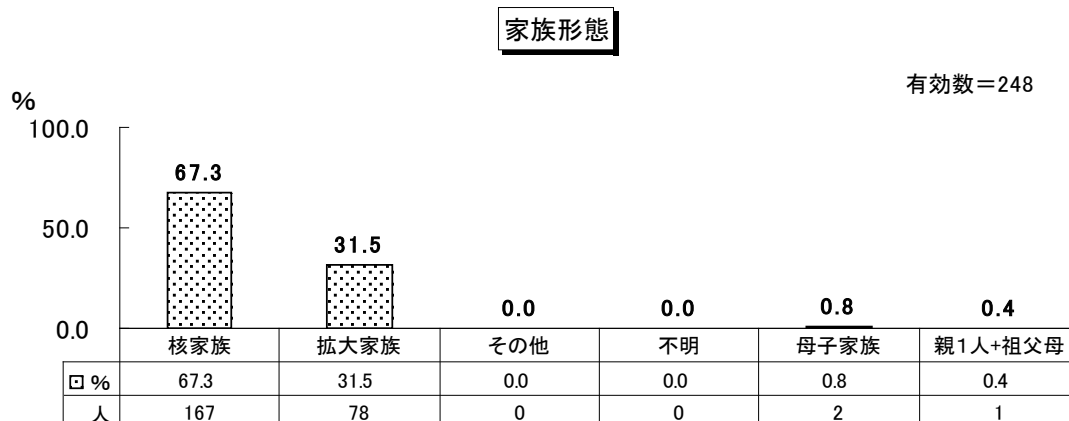
(1) 児の性別



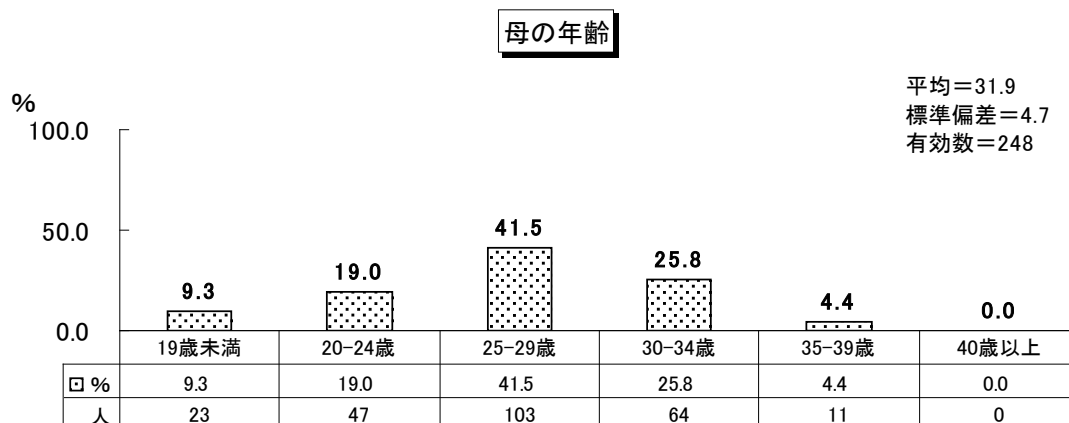
(2) 出生順位



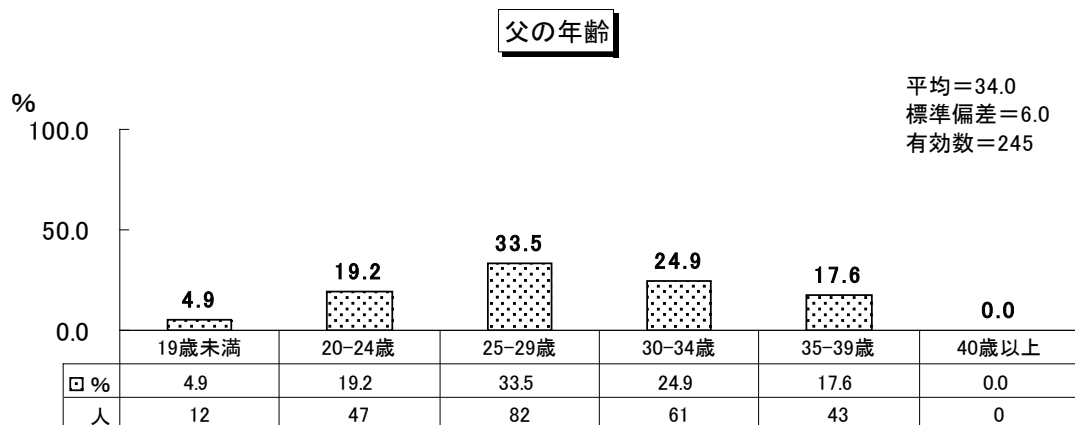
(3) 家族形態



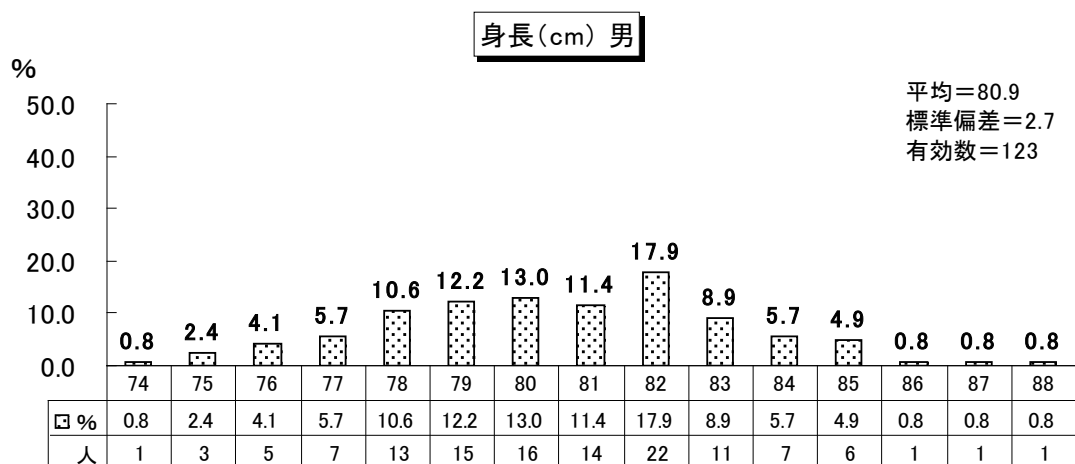
(4) 母親の年齢



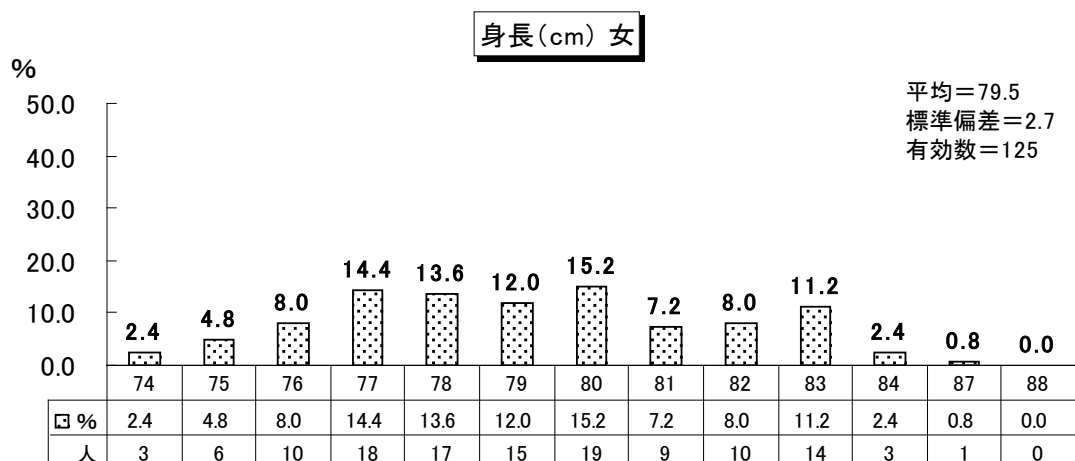
(5) 父親の年齢



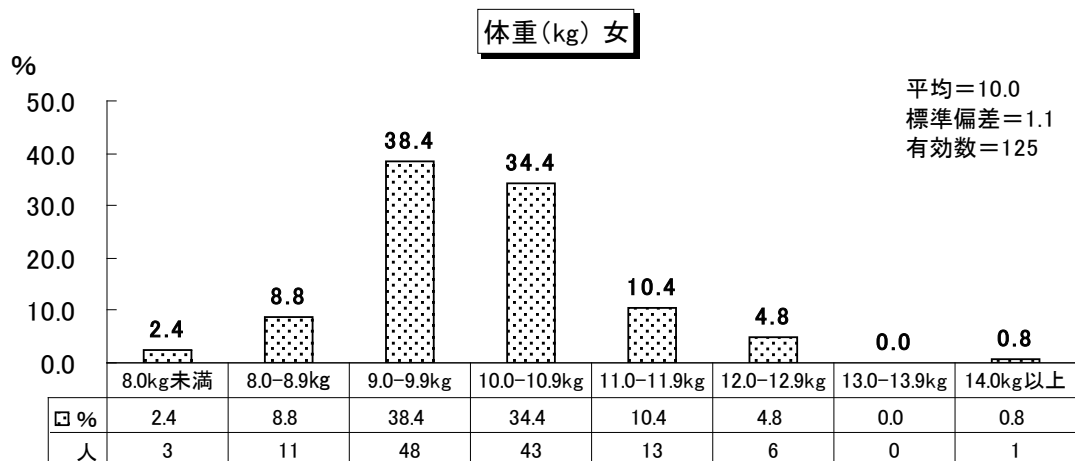
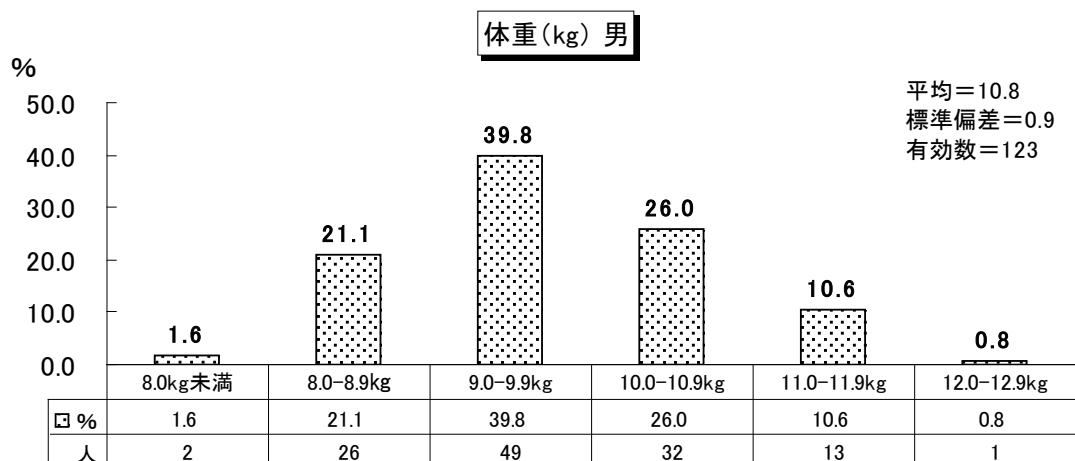
(6) 身長



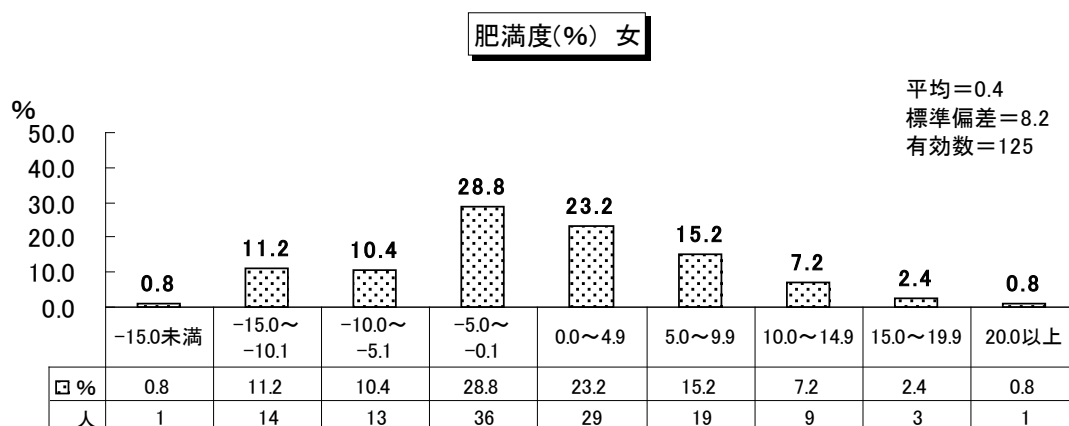
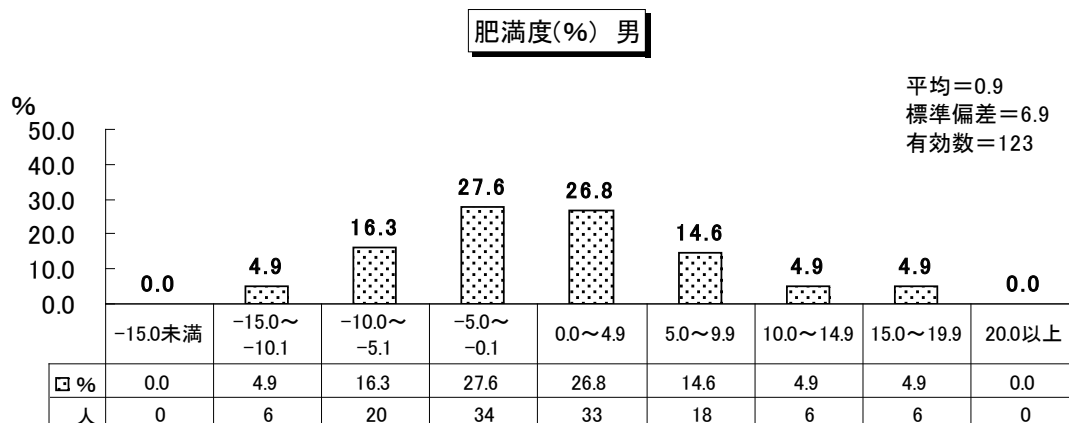
Ⅲ. 調査回答者の属性 (1歳6ヶ月児健診時)



(7) 体重

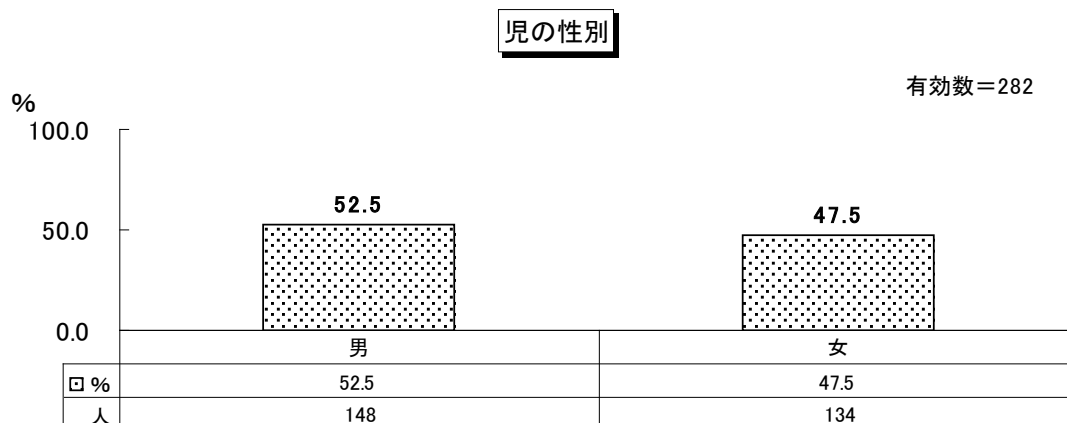


(8) 肥満度

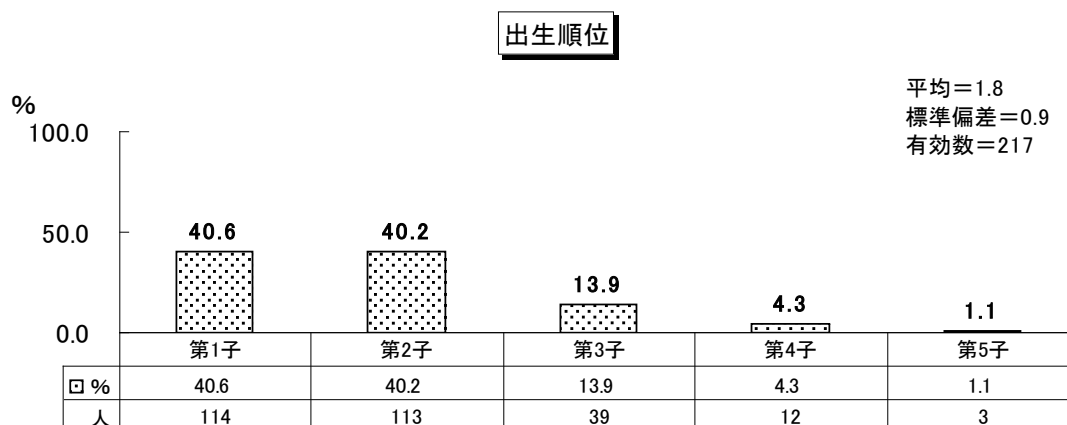


3.3 歳児健診時

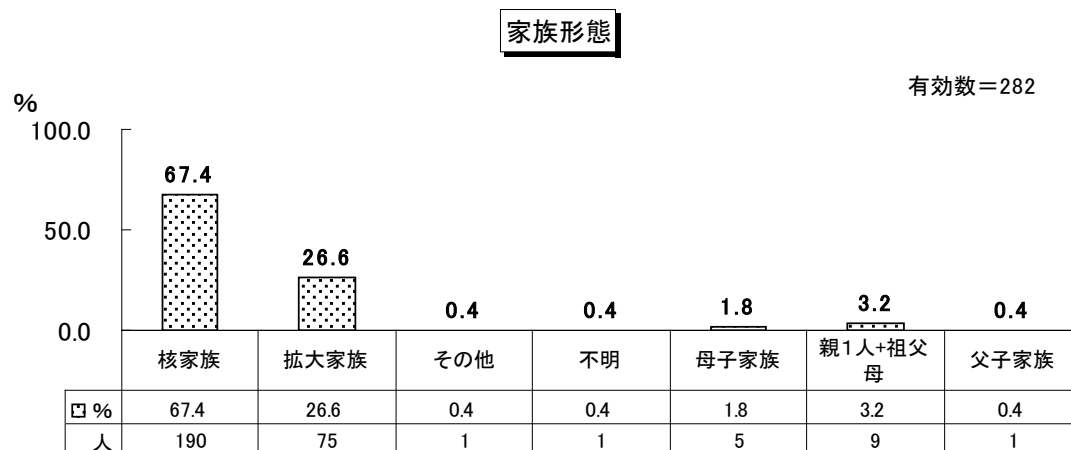
(1) 児の性別



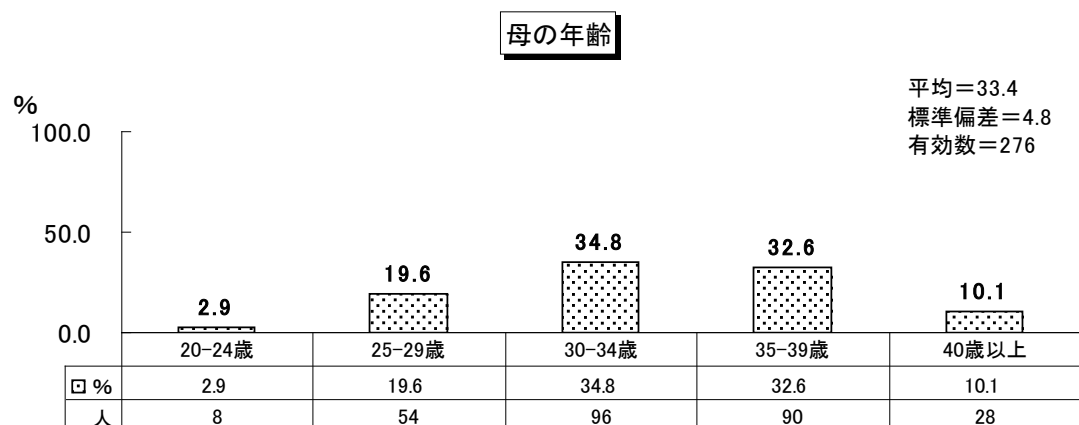
(2) 出生順位



(3) 家族形態

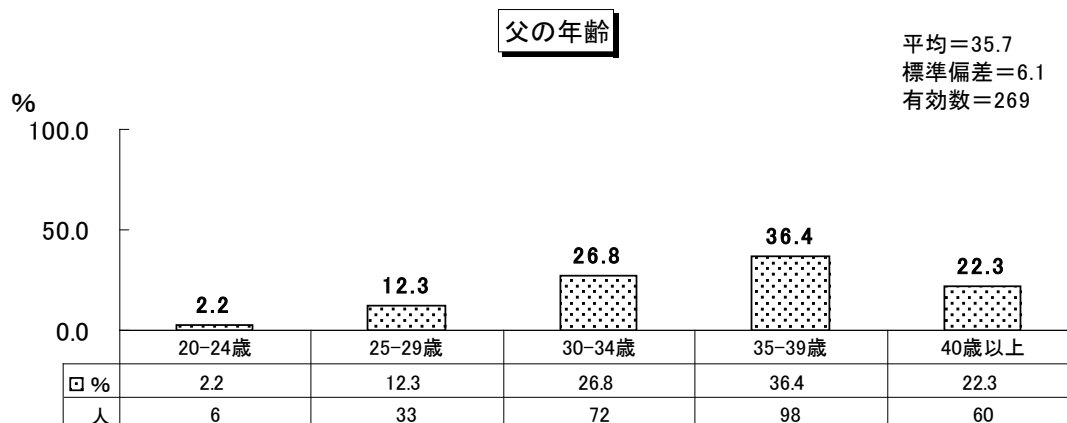


(4) 母親の年齢

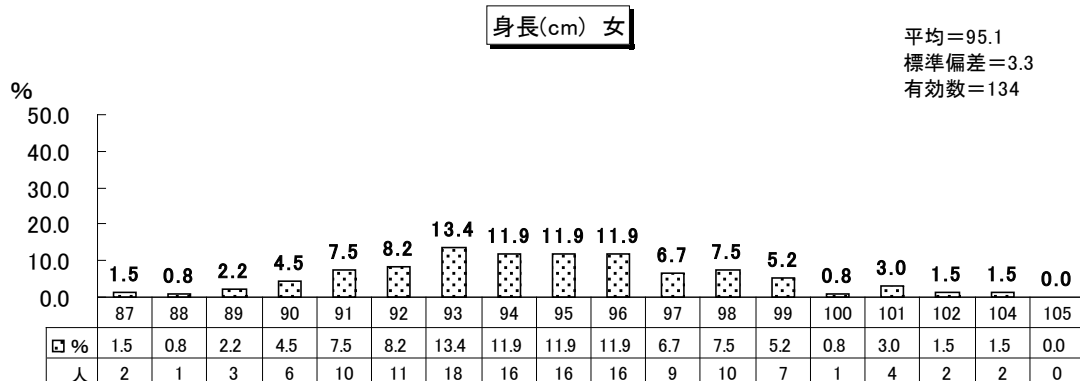
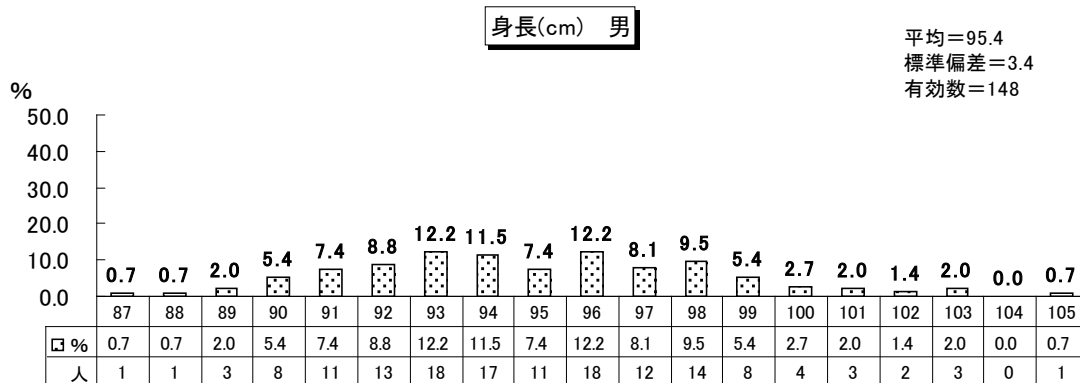


Ⅲ. 調査回答者の属性 (3歳児健診時)

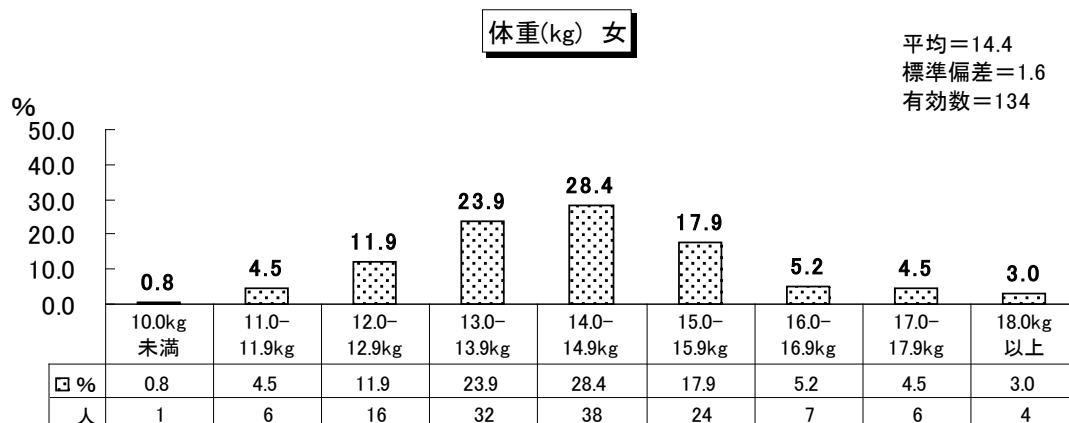
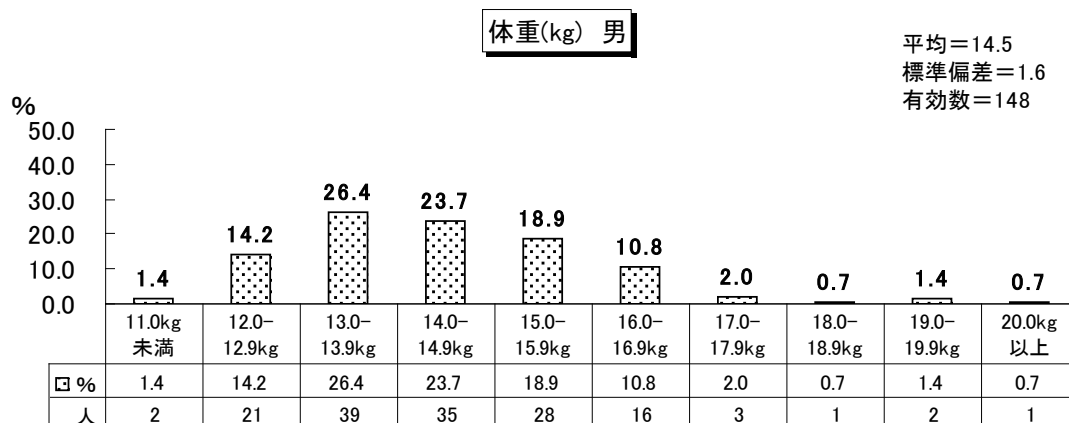
(5) 父親の年齢



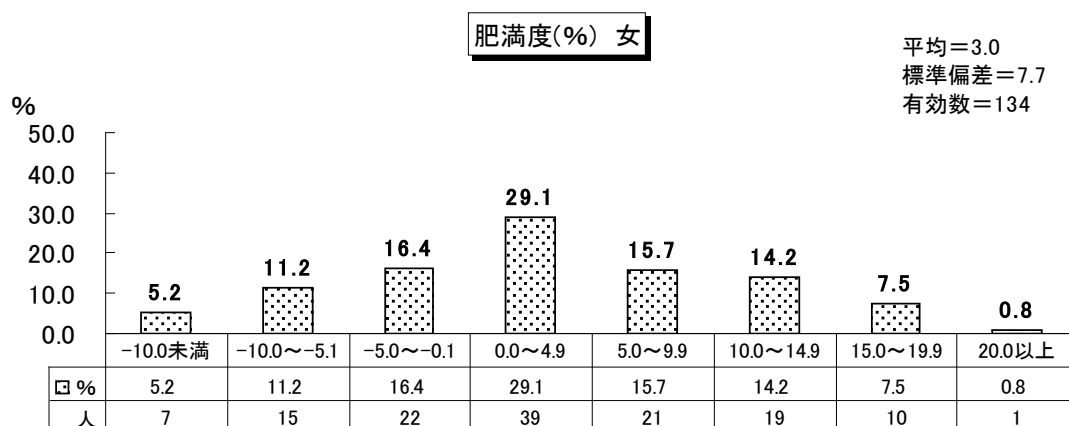
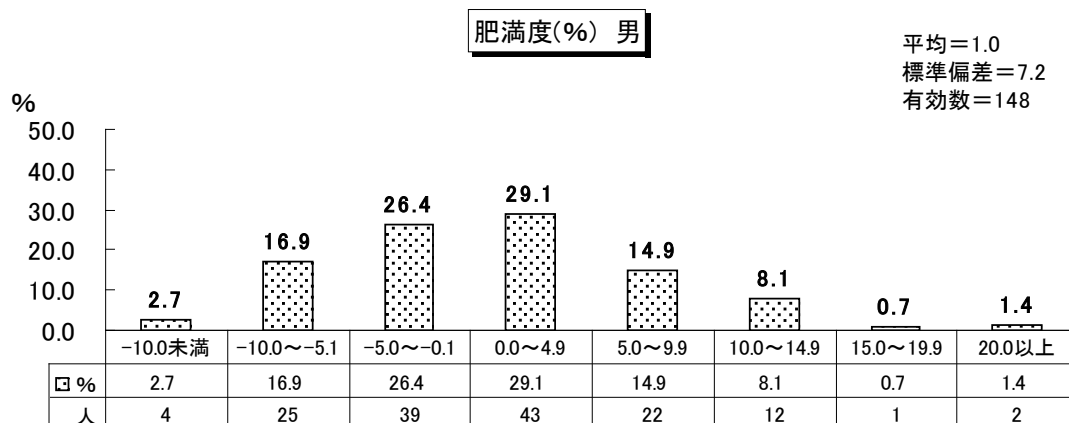
(6) 身長



(7) 体重

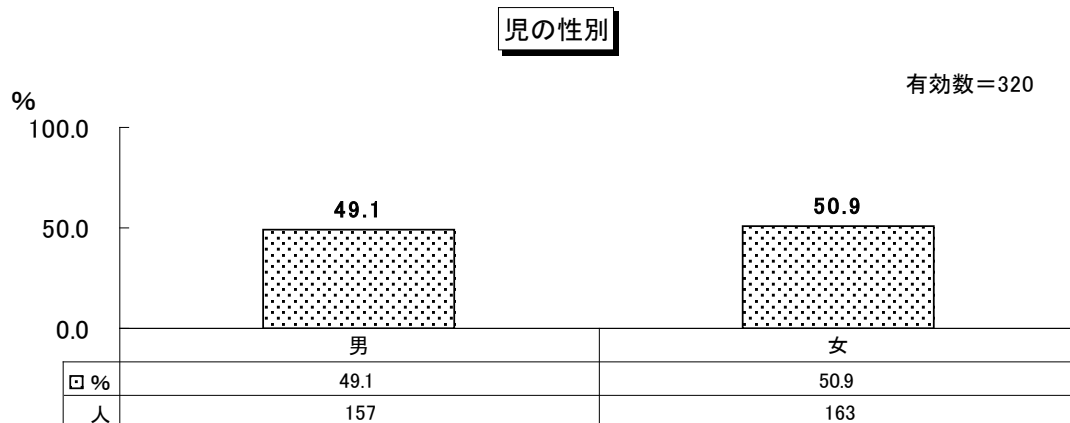


(8) 肥満度

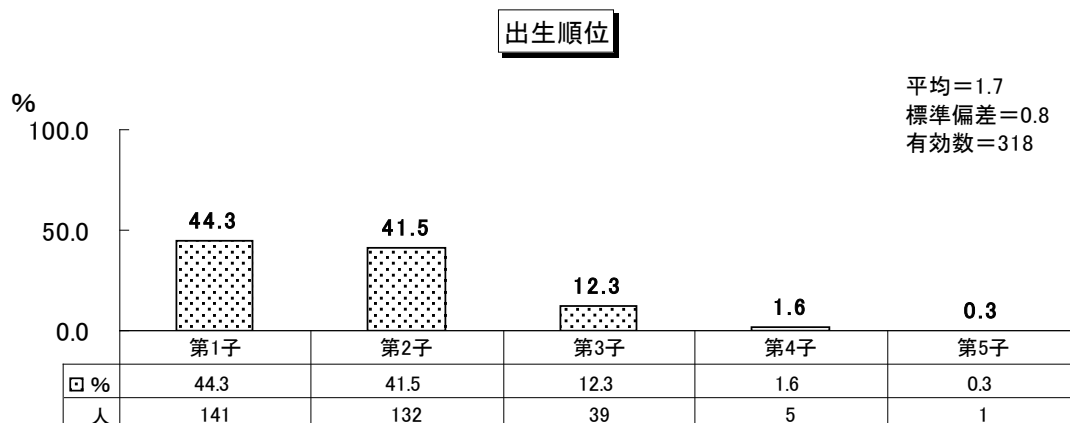


4. 5歳児健診時

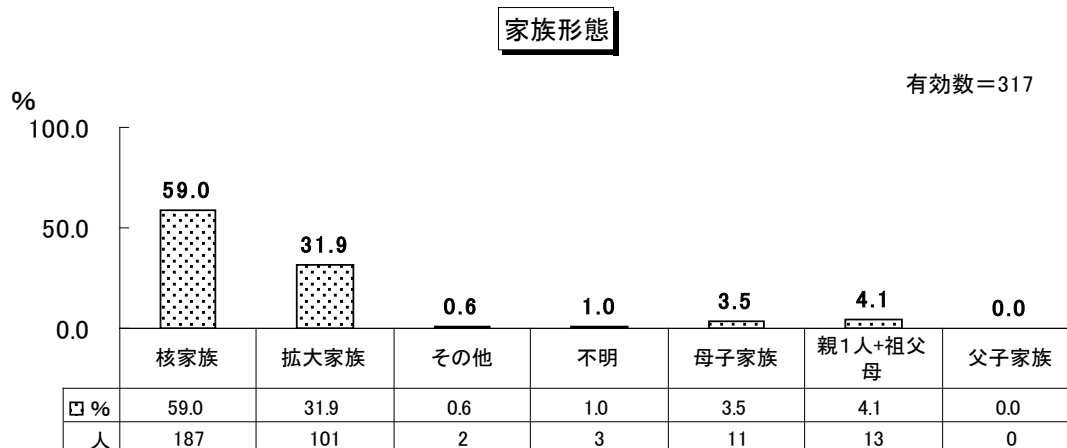
(1) 児の性別



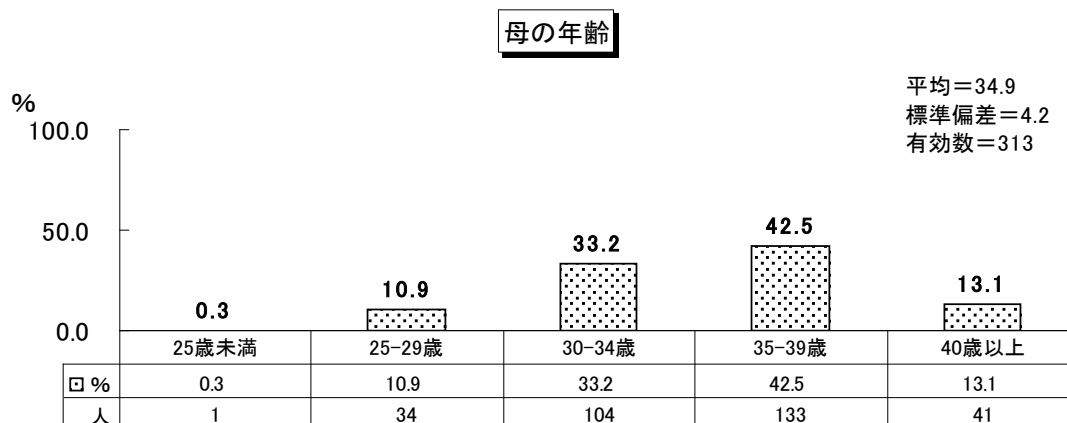
(2) 出生順位



(3) 家族形態

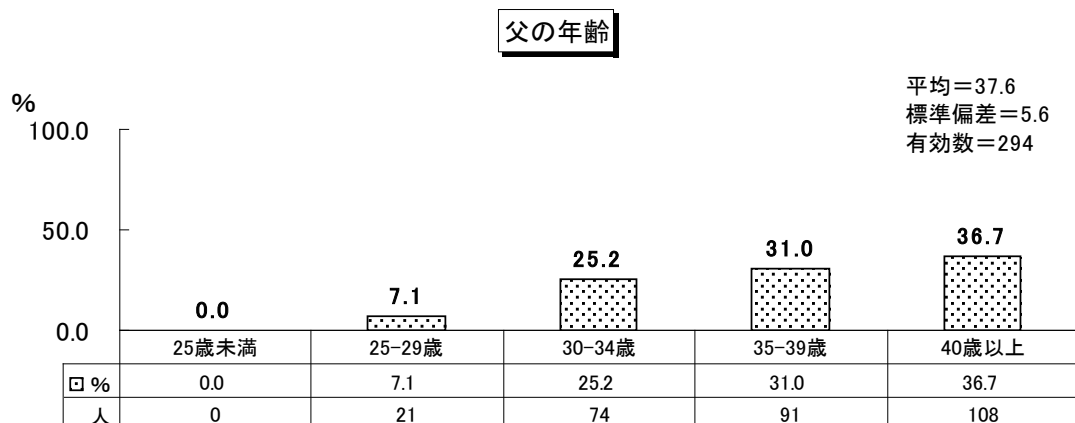


(4) 母親の年齢

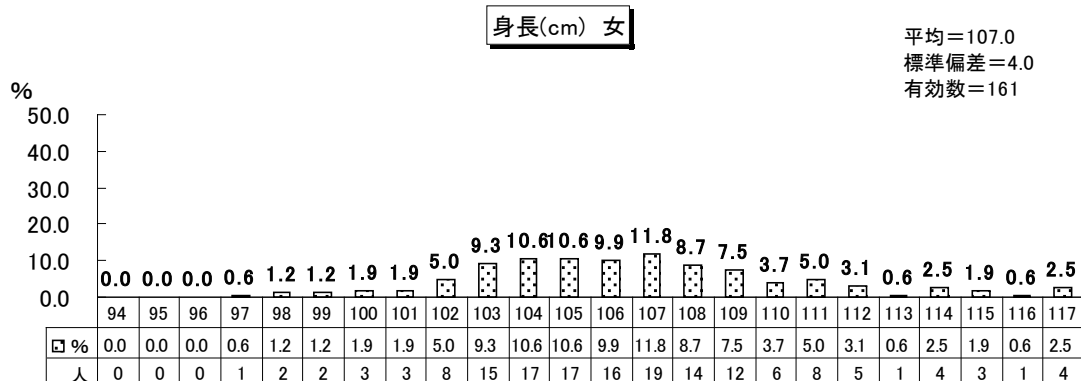
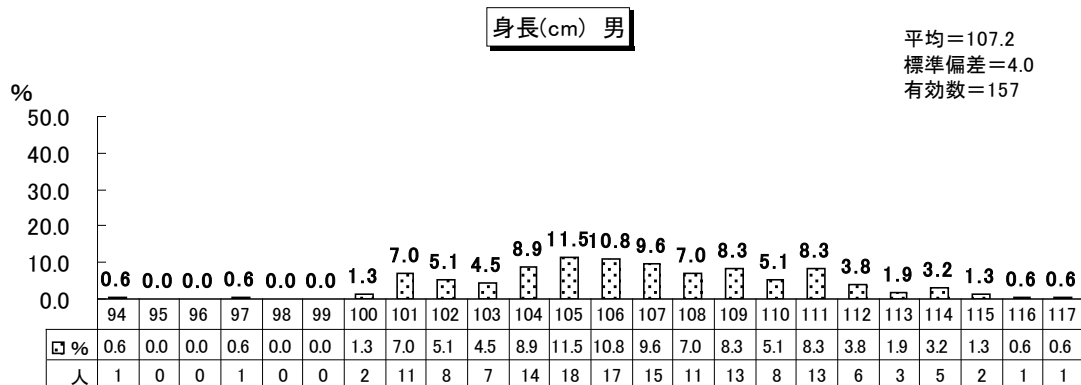


Ⅲ. 調査回答者の属性 (5歳児健診時)

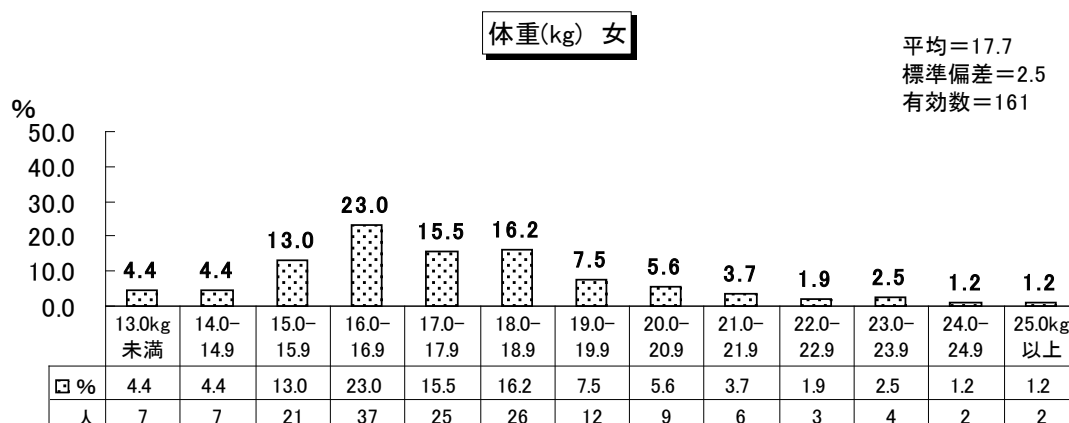
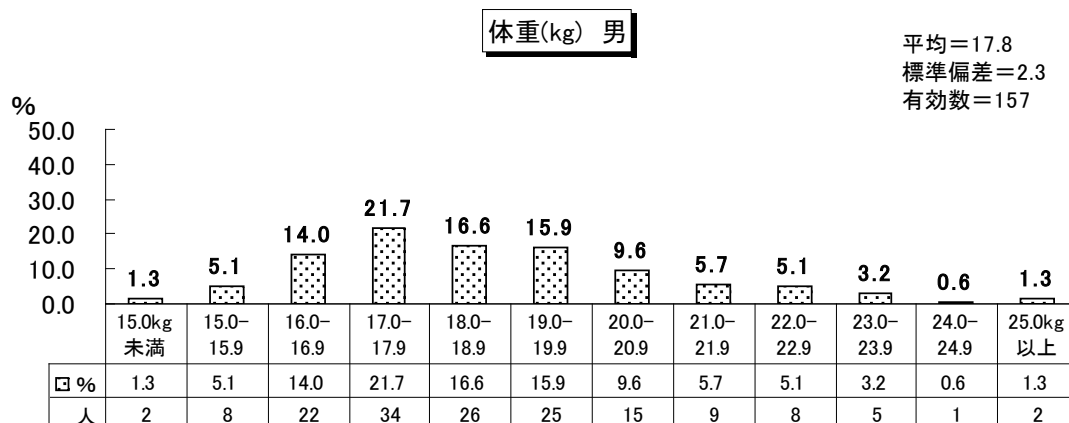
(5) 父親の年齢



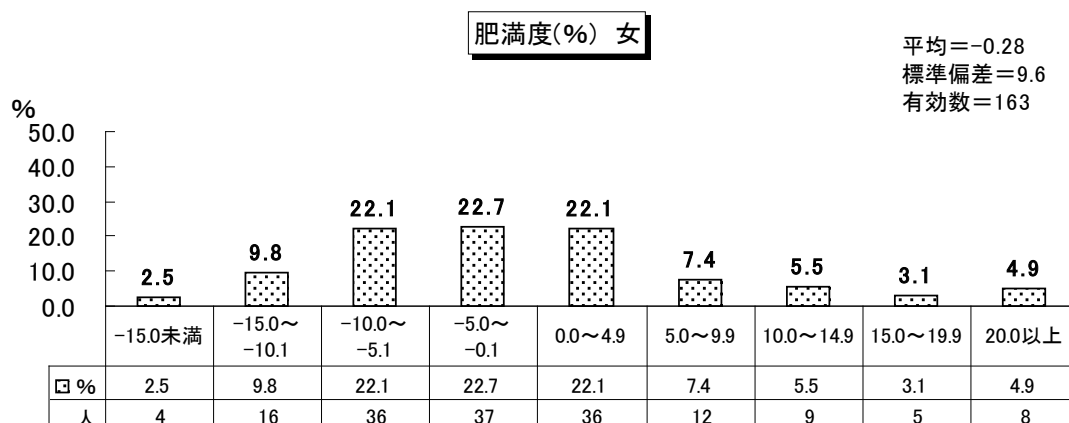
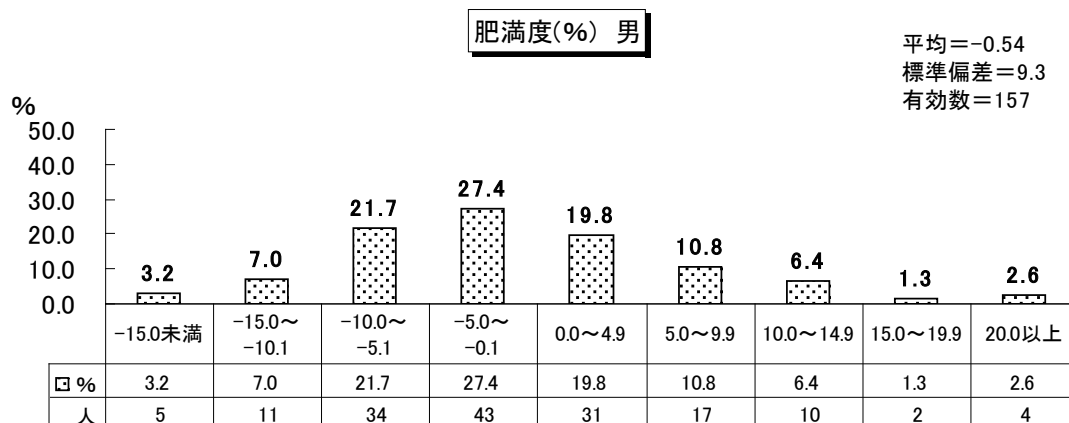
(6) 身長



(7) 体重



(8) 肥満度



IV. 調查結果

IV-1. 母子手帳交付時

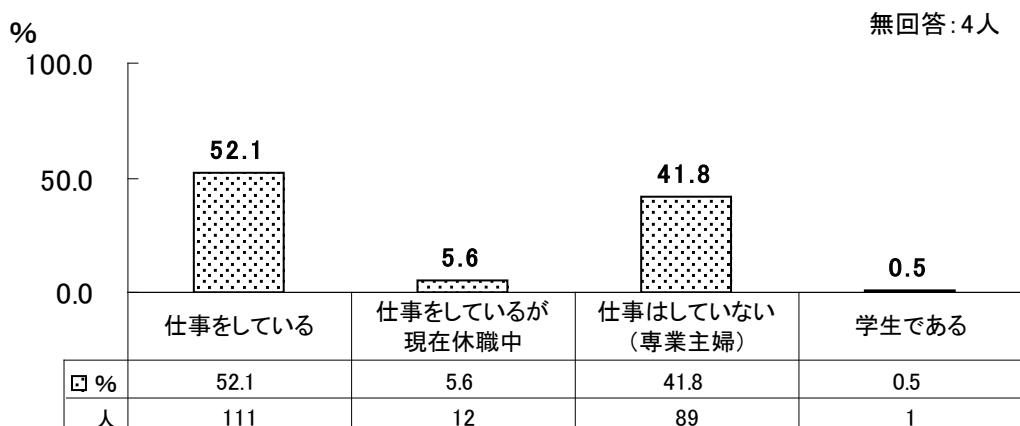
IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない（専業主婦である）
4. 学生である

→3, 4 と答えた方は
Q3. へお進みください

Q1.あなたのお仕事の有無について

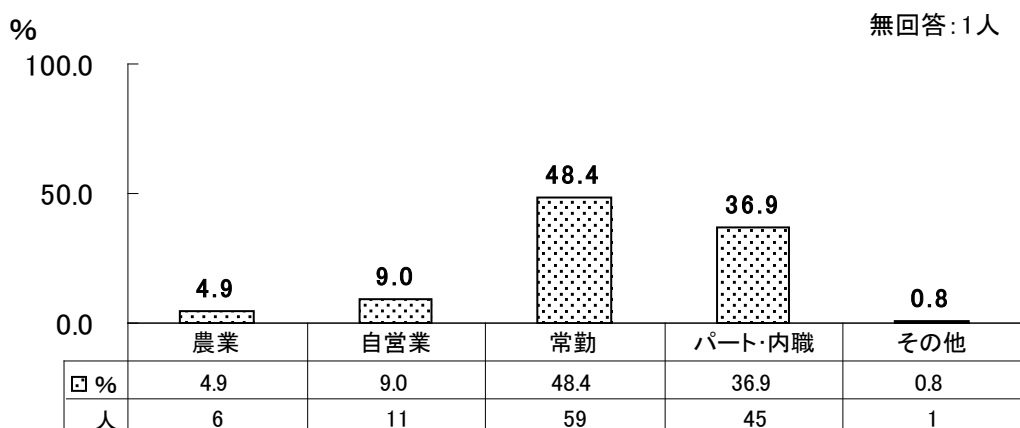


Q2. Q1 で 1. 2. と答えた方のみお答えください。

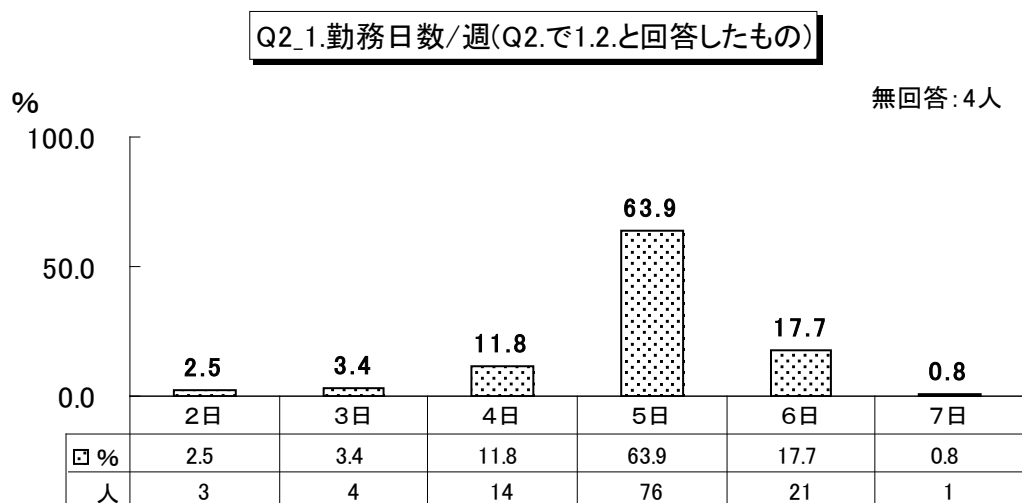
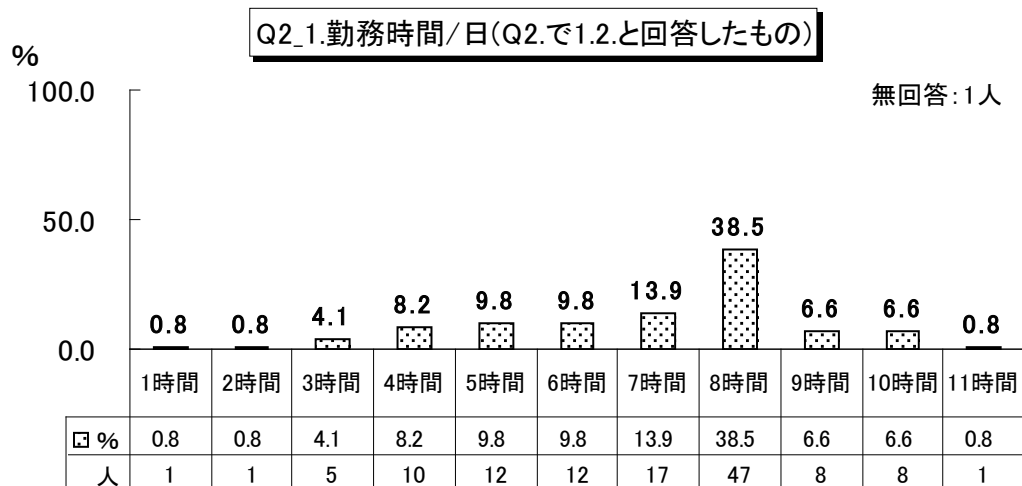
あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他（ ）

Q2.あなたのお仕事の有無について(Q1で1.2.と答えた方)



2-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日（ ）時間 週（ ）日勤務



Q3、妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

↓

1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他（ ）

SQ2. 夫

↓

1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他（ ）

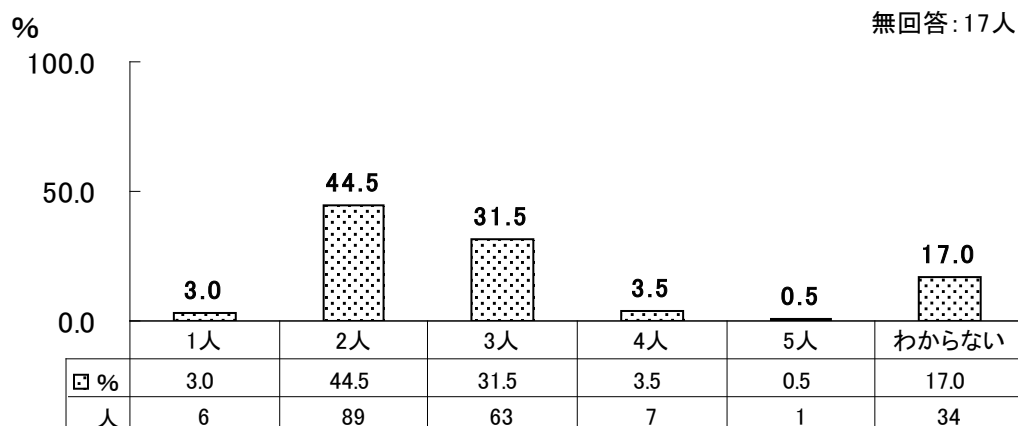
Q3_SQ1.妊娠とわかった時の気持ち【あなた自身】



Q3_SQ1.妊娠とわかった時の気持ち【夫】



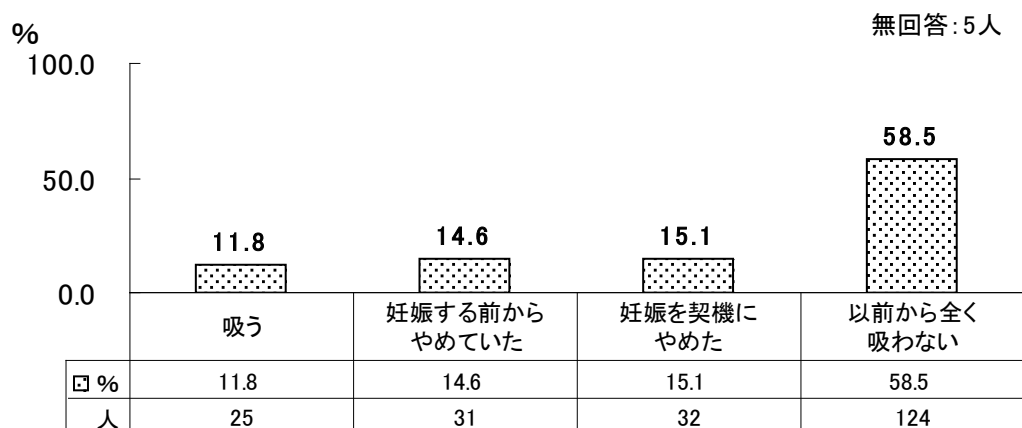
Q5.2.子供は全部で何人くらい希望しますか【夫】



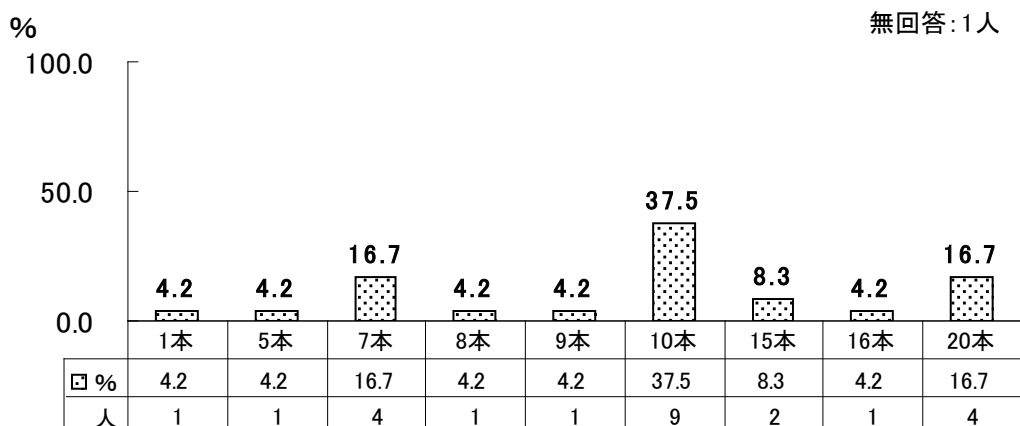
Q6. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

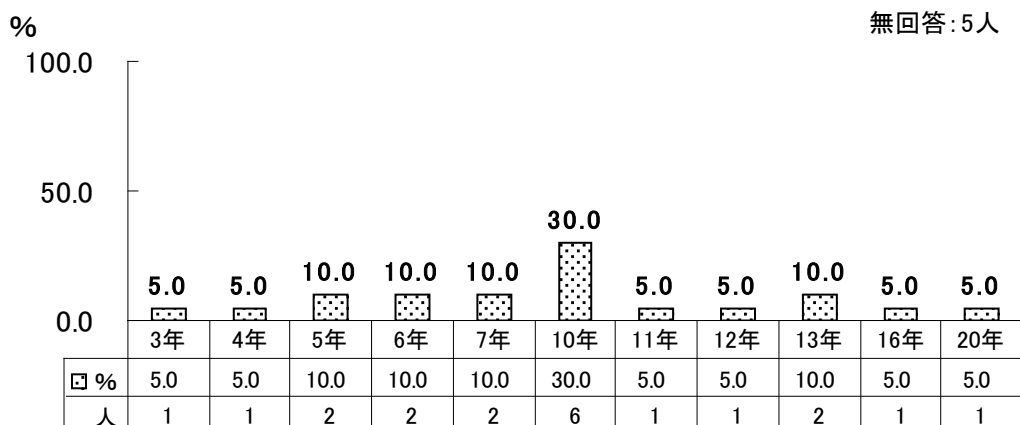
Q6.あなたはタバコを吸いますか



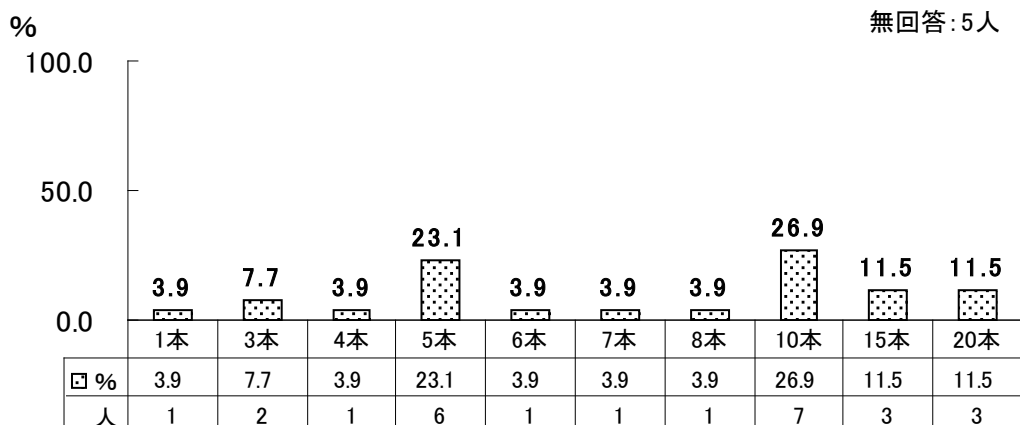
Q6.一日平均__本吸っている(Q6で1.と回答したもの)



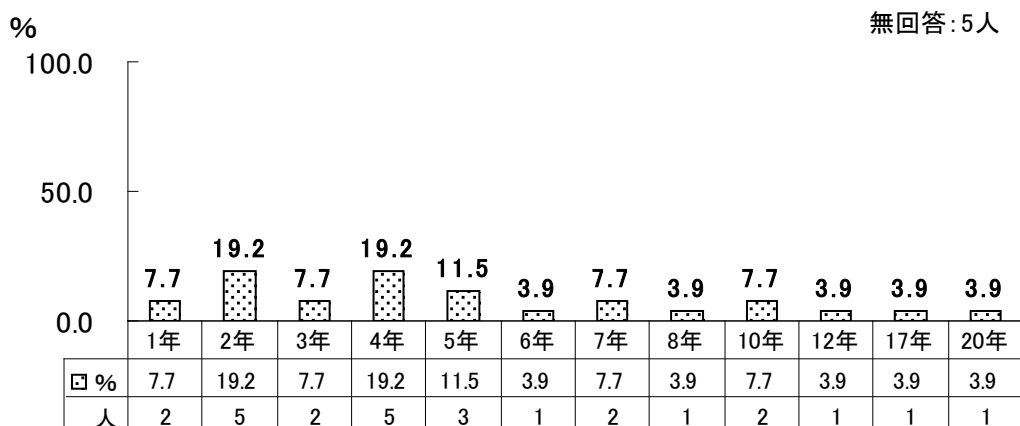
Q6.今まで__年間吸っている(Q6で1.と回答したもの)



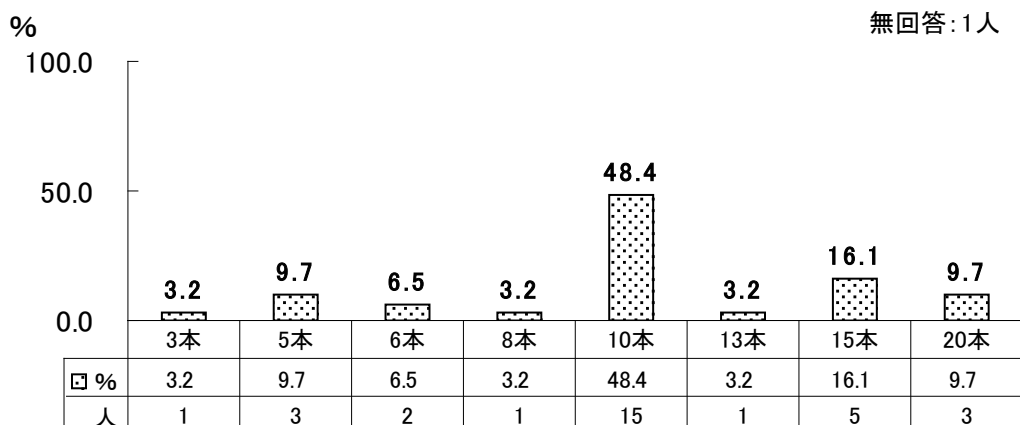
Q6.一日平均__本吸っている(Q6で2.と回答したもの)



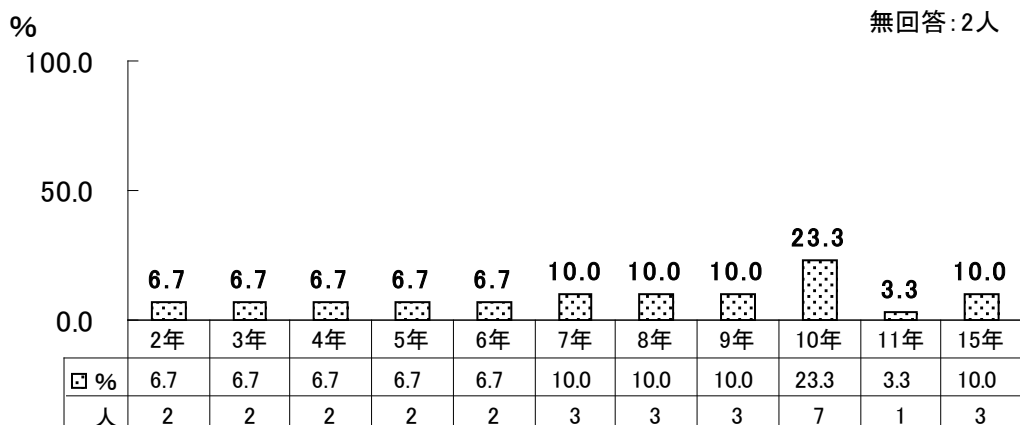
Q6.今まで__年間吸っている(Q6で2.と回答したもの)



Q6.一日平均__本吸っている(Q6で3.と回答したもの)



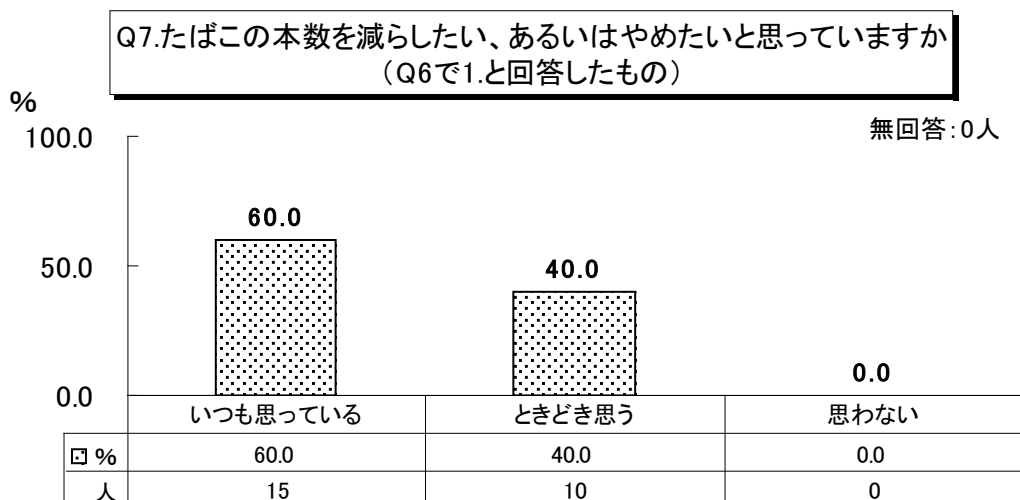
Q6.今まで__年間吸っている(Q6で3.と回答したもの)



Q7. Q6で1. と答えた方のみお答えください。

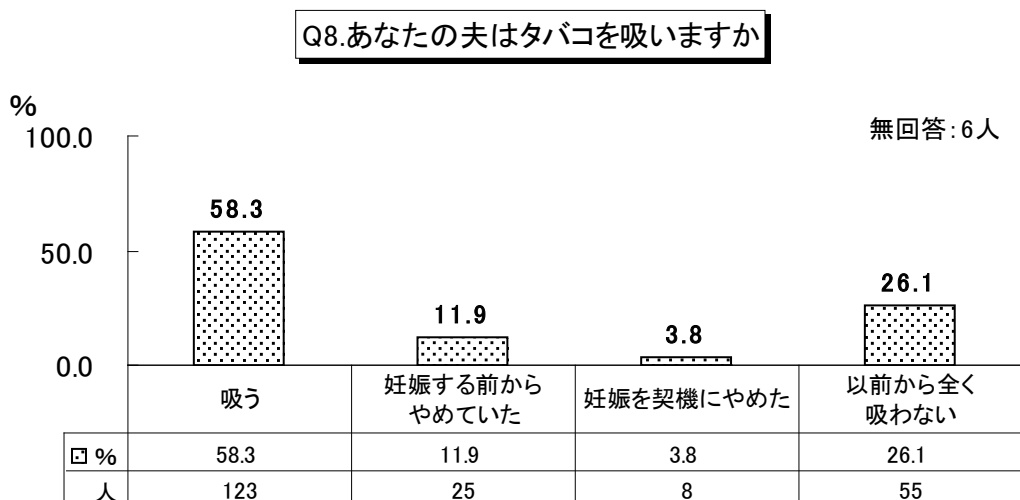
あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



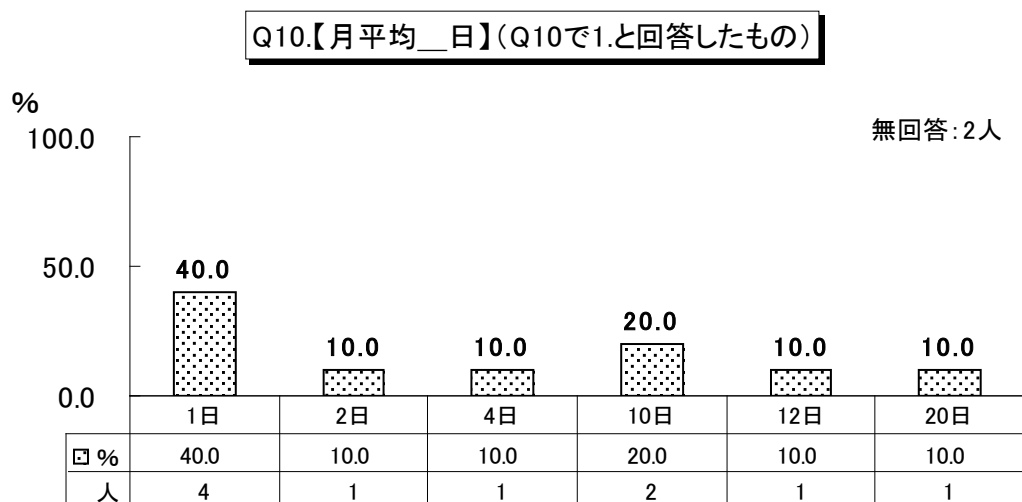
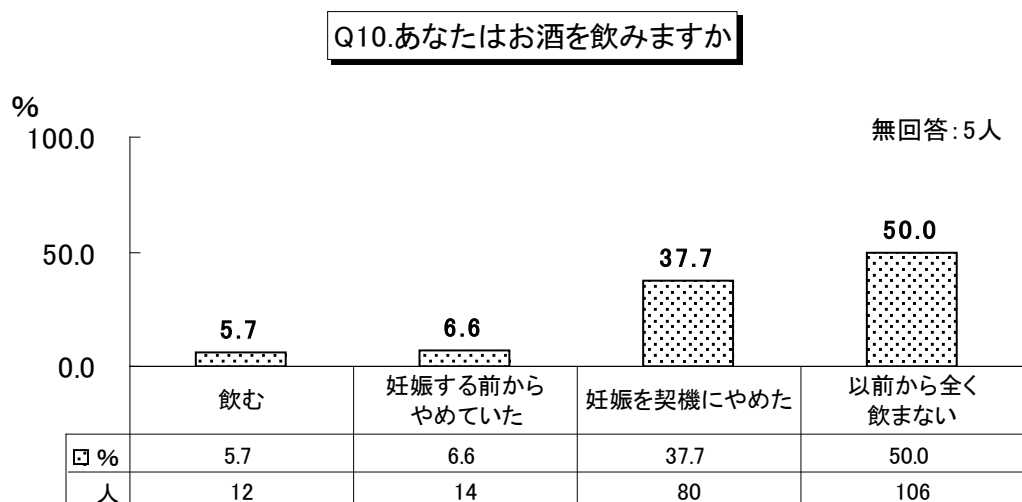
Q8. あなたの夫はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本）
 2. 妊娠する前からやめていた
 3. 妊娠を契機にやめた
 4. 以前から全く吸わない

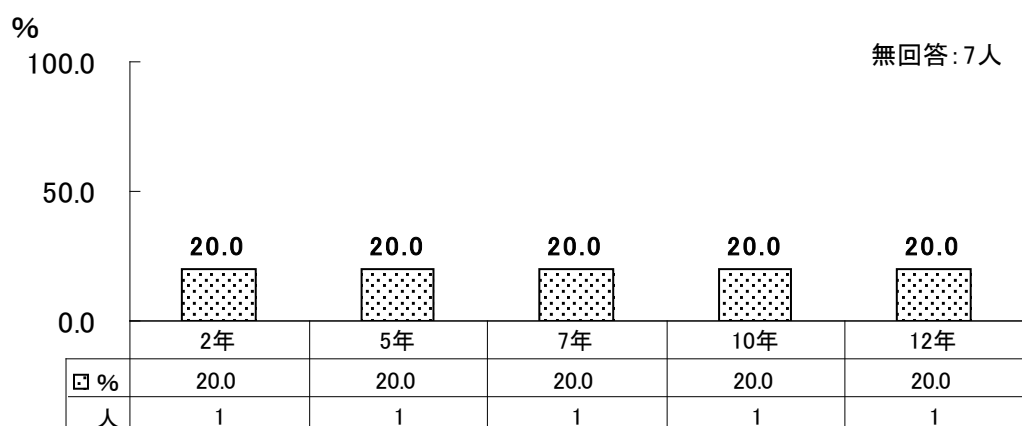


Q10. あなたはお酒を飲みますか。

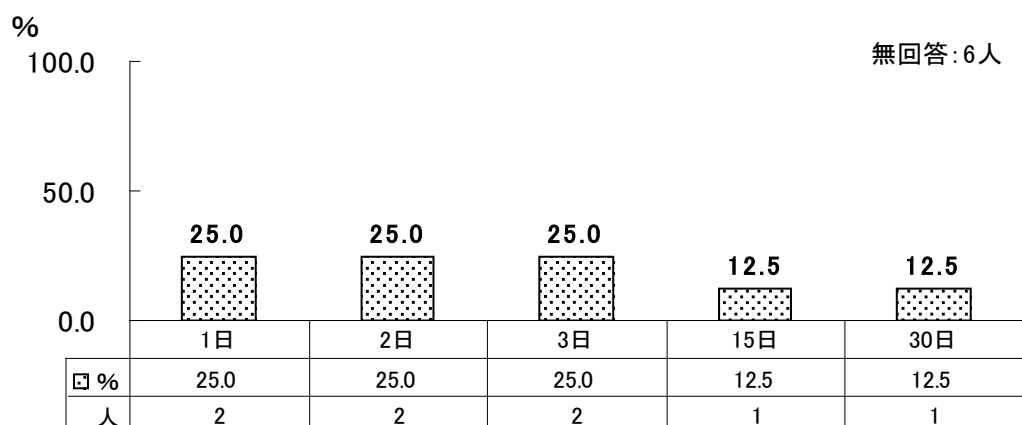
1. 飲む（月平均__日、__年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均__日、__年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均__日、__年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない



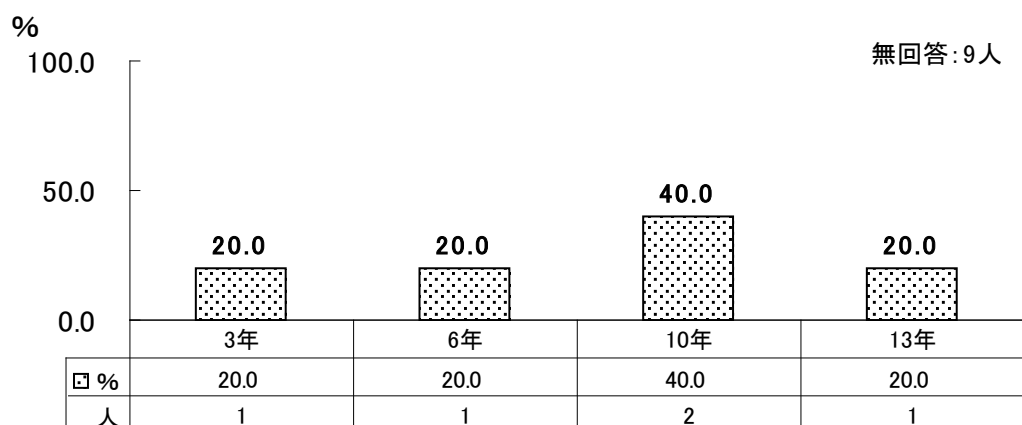
Q10.【__年間】(Q10で1.と回答したもの)



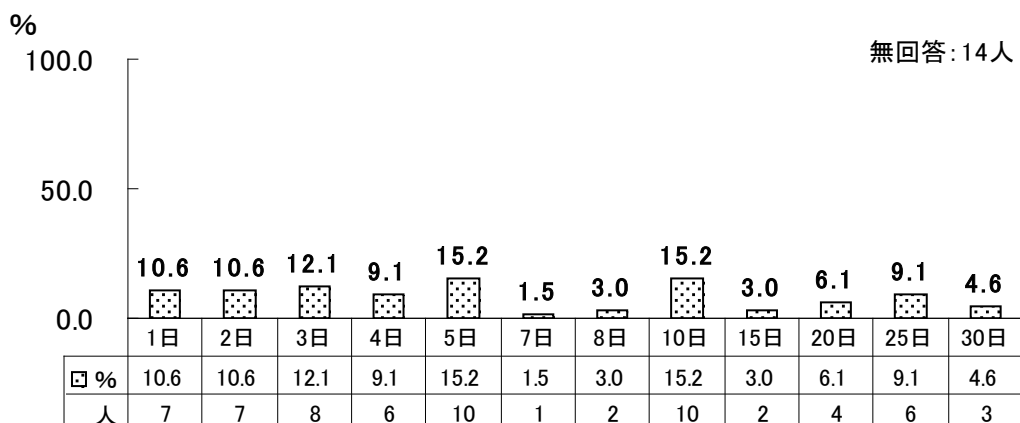
Q10.【月平均__日】(Q10で2.と回答したもの)



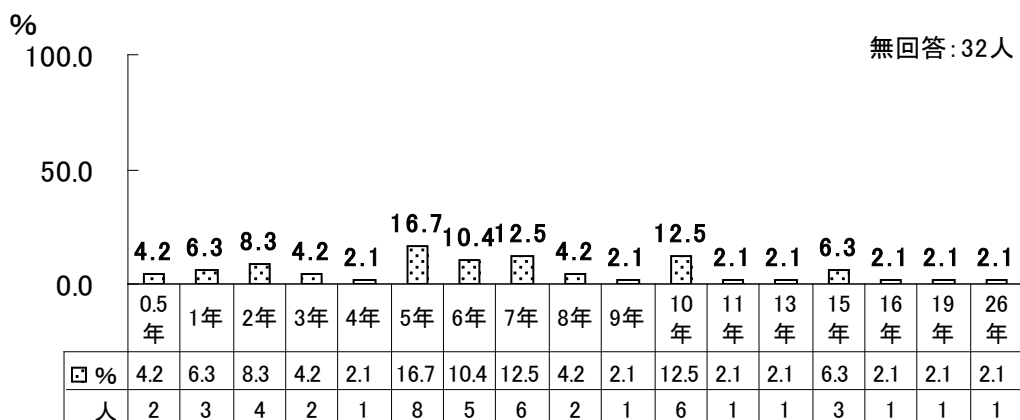
Q10.【__年間】(Q10で2.と回答したもの)



Q10.【月平均__日】(Q10で3.と回答したもの)

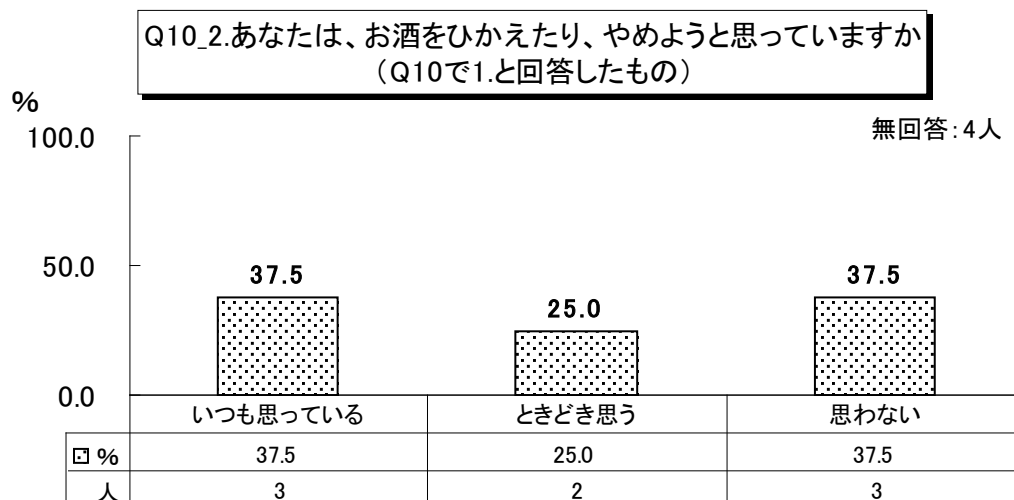


Q10.【__年間】(Q10で3.と回答したもの)



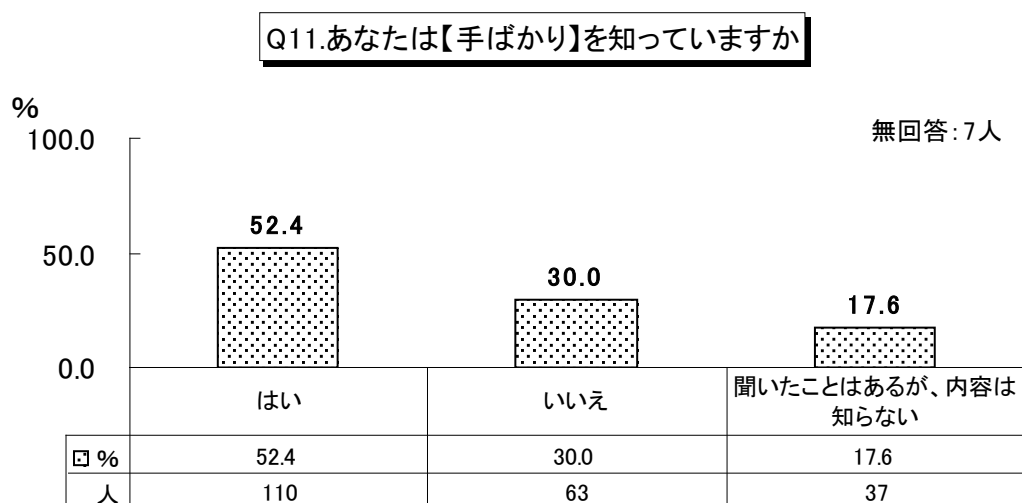
10-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



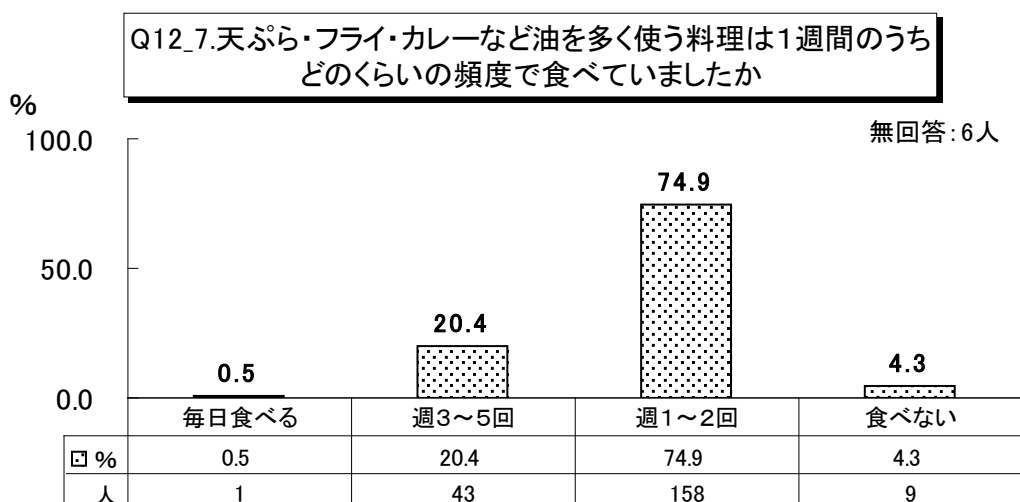
Q11. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



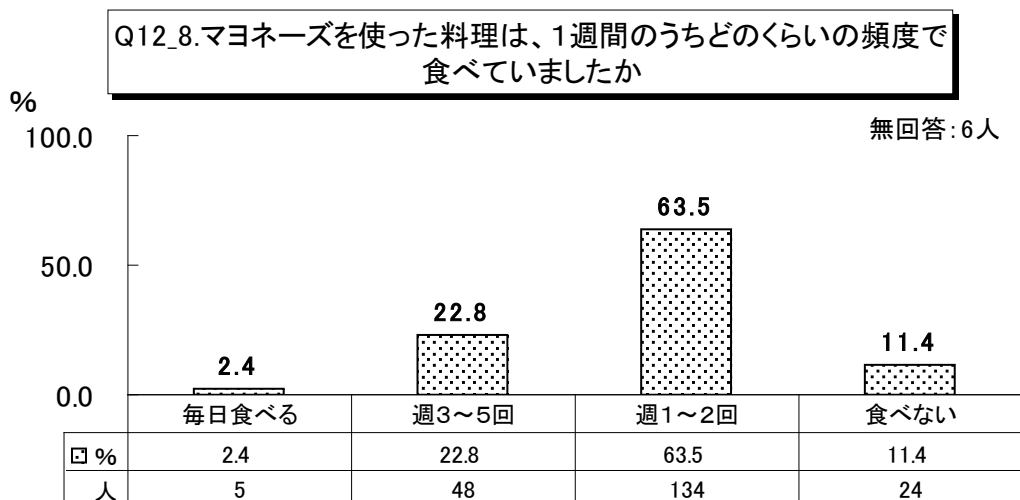
12-7. 天ぷら・フライ・カレーなど油を多く使う料理、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていましたか。（それぞれの食品は単独ではなく、トータルして考えてください）

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



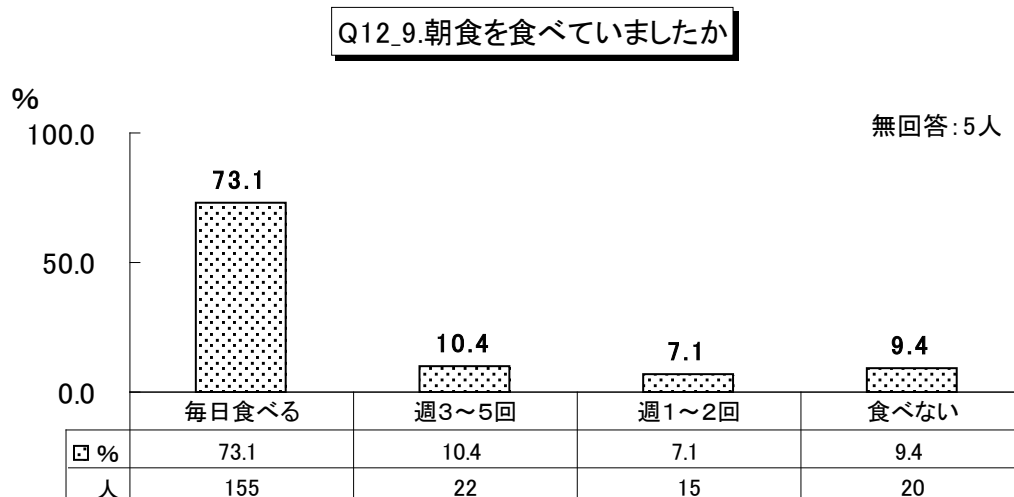
12-8. マヨネーズを使った料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



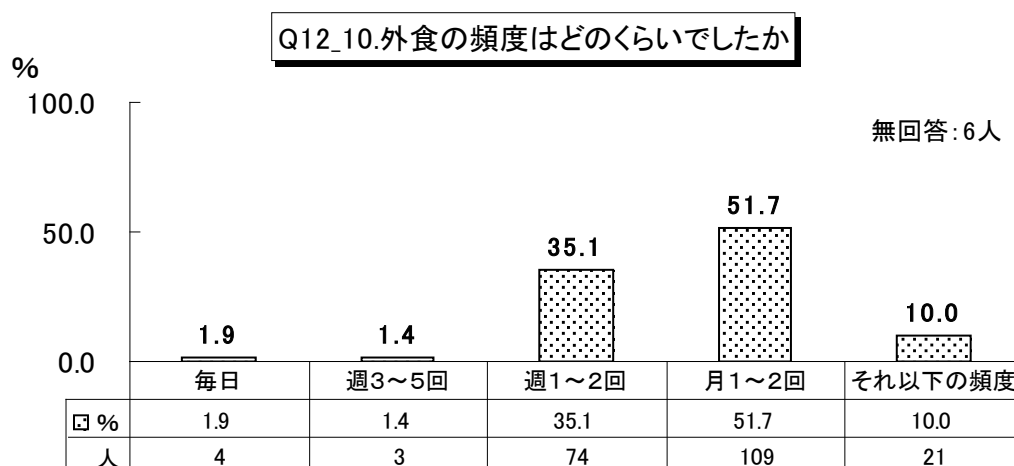
12-9. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない



12-10. 外食の頻度はどのくらいでしたか。

1. 毎日 2. 週3～5回 3. 週1～2回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度



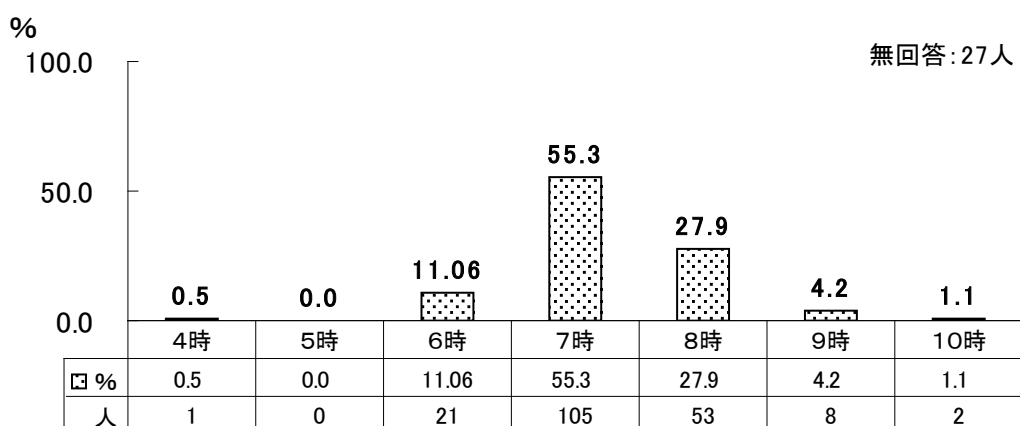
12-11. 妊娠前の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろでしたか？平日と休日で異なった場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ

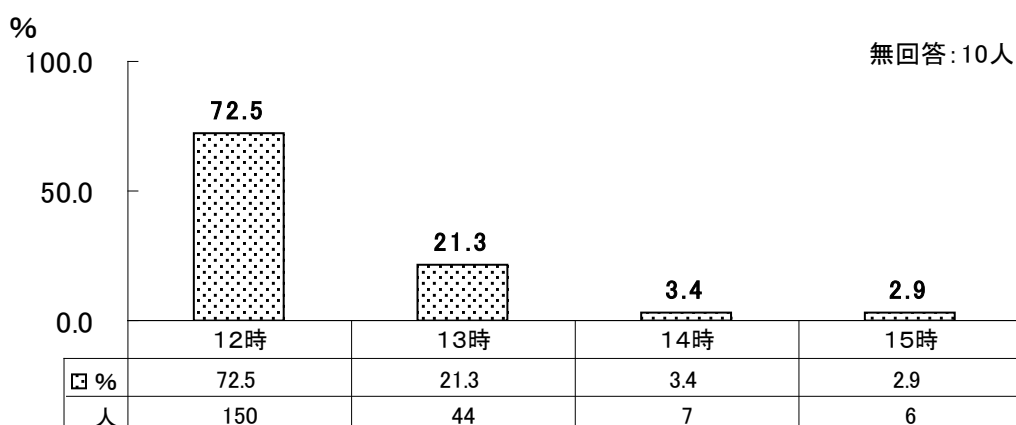
昼食 () 時 ころ

夕食 () 時 ころ

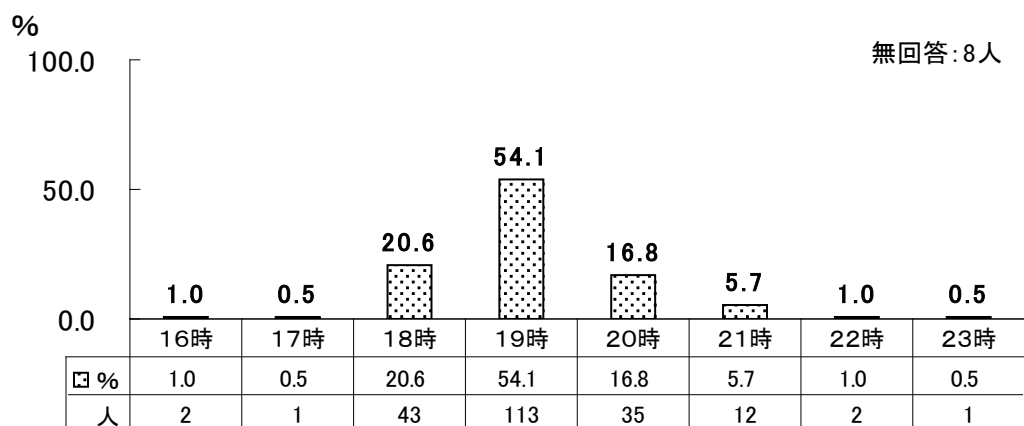
Q12_11.妊娠前、食事を食べるのは何時頃でしたか【朝食】



Q12_11.妊娠前、食事を食べるのは何時頃でしたか【昼食】



Q12_11.妊娠前、食事を食べるのは何時頃でしたか【夕食】



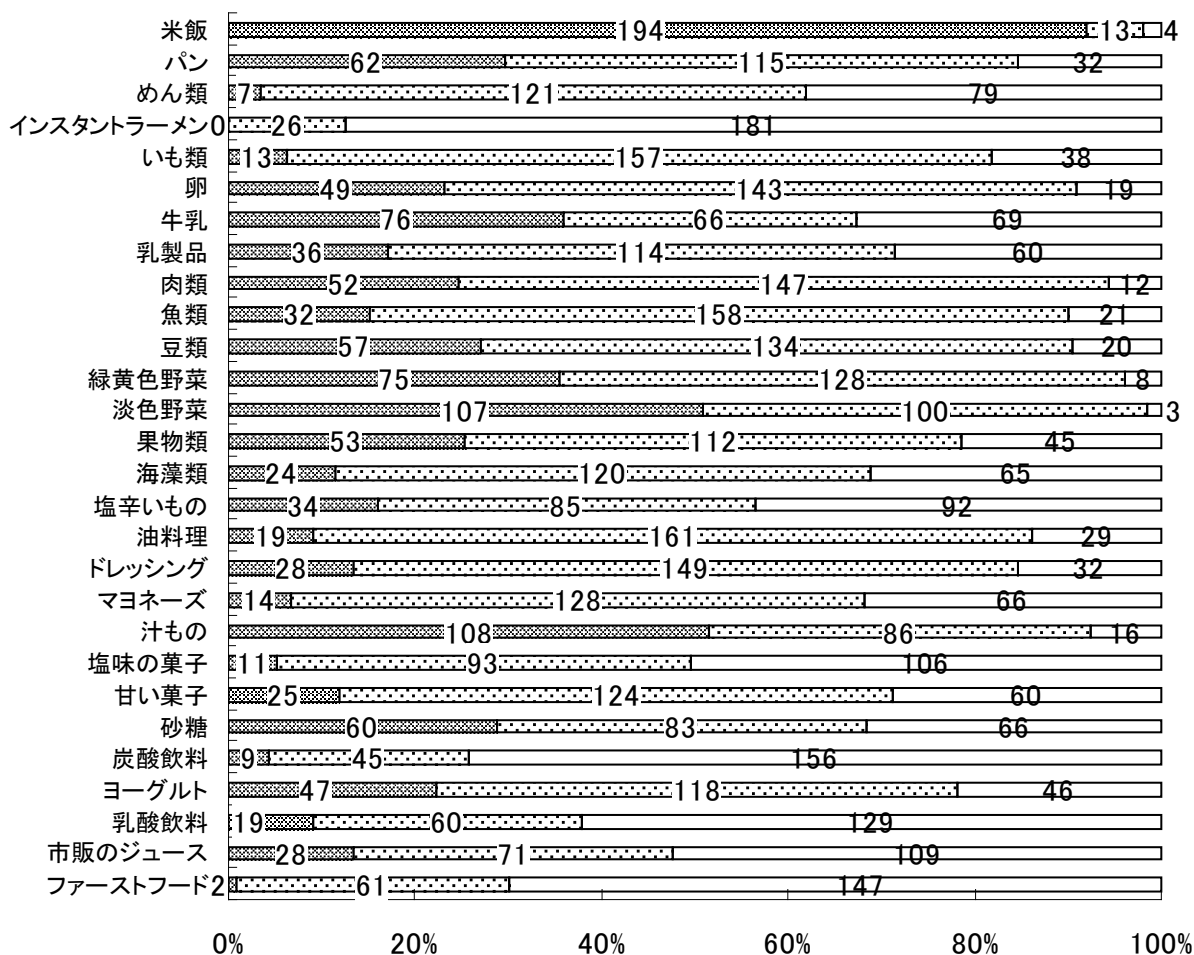
IV. 調査結果（母子手帳交付時）

Q13. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。
 当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類（インスタントラーメン以外）	1	2	3
インスタントラーメン （カップラーメン含む）	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品（チーズなど）	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類（豆腐・納豆などを含む）	1	2	3
緑黄色野菜（ピーマン・にんじんなど）	1	2	3
淡色野菜（きゅうり・キャベツなど）	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの（つくだに・漬け物など）	1	2	3
油料理（フライ・肉炒めなど）	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの（味噌汁・すましなど）	1	2	3
塩味のお菓子（ポテトチップなど）	1	2	3
甘いお菓子（砂糖を含むもの）	1	2	3
砂糖（コーヒー・紅茶に入れるものを 含む）	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料（ヤクルトなど）	1	2	3
市販のジュース（スポーツ飲料含む）	1	2	3
ファーストフード（ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど）	1	2	3

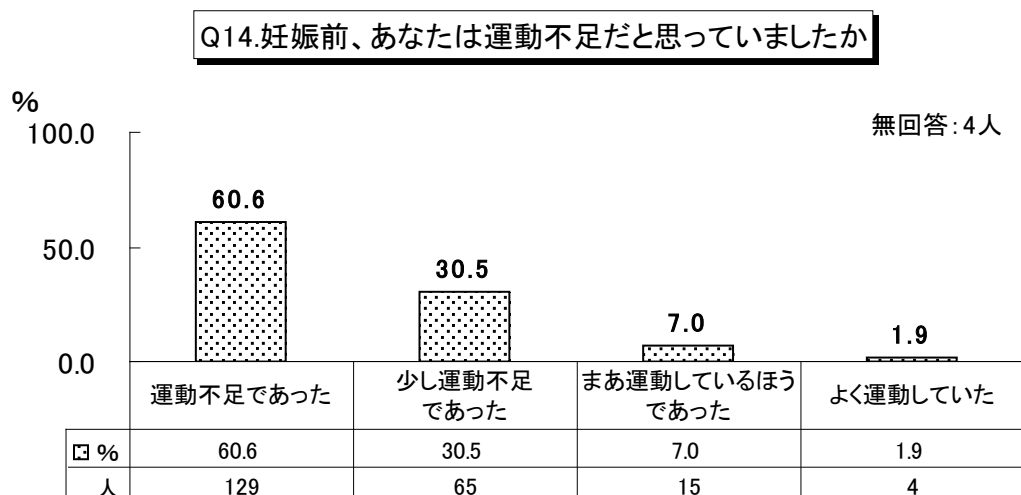
Q13.妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか

■ ほとんど毎日 □ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q14. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

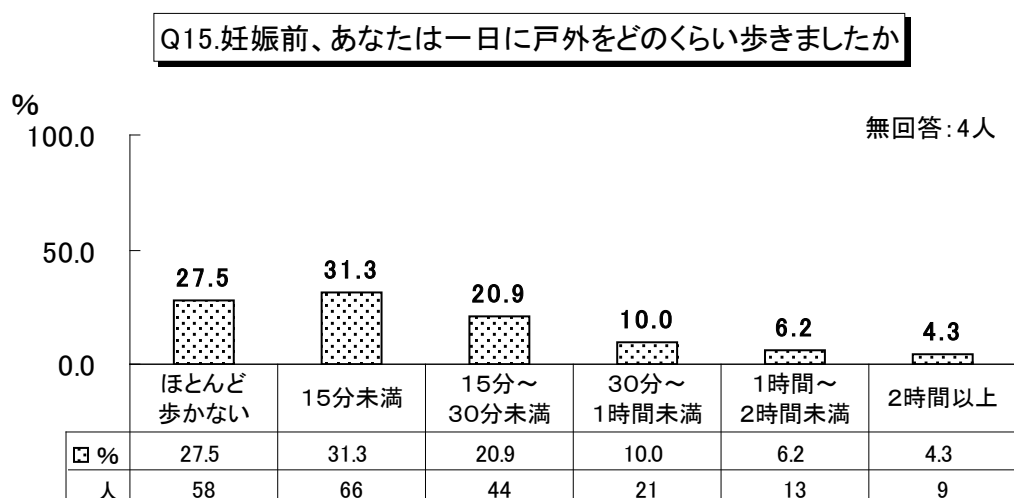
1. 運動不足であった
2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった
4. よく運動していた



Q15. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

（平日についてお答えください）

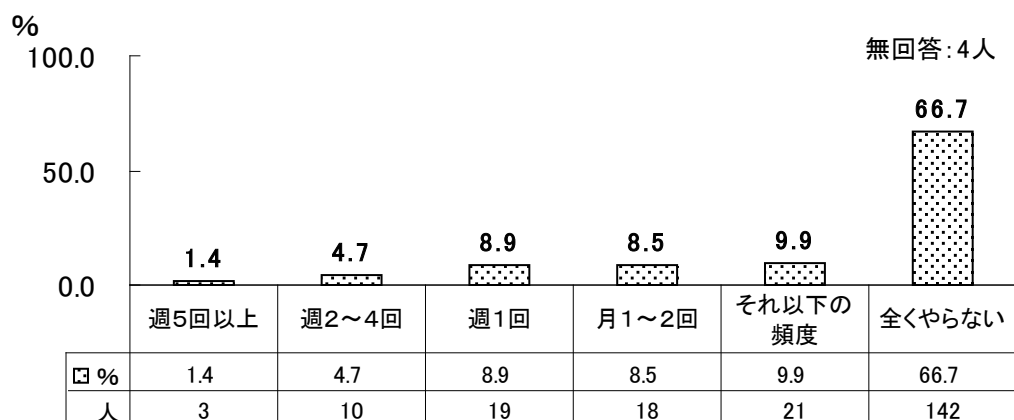
1. ほとんど歩かない
2. 15分未満
3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満
5. 1時間～2時間未満
6. 2時間以上



Q16. 妊娠前、あなたはスポーツ（ジョギング・エアロビクス・テニス・卓球・水泳・ゴルフ・その他）をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上
2. 週2~4回
3. 週1回
4. 月1~2回
5. それ以下の頻度
6. 全くやらない

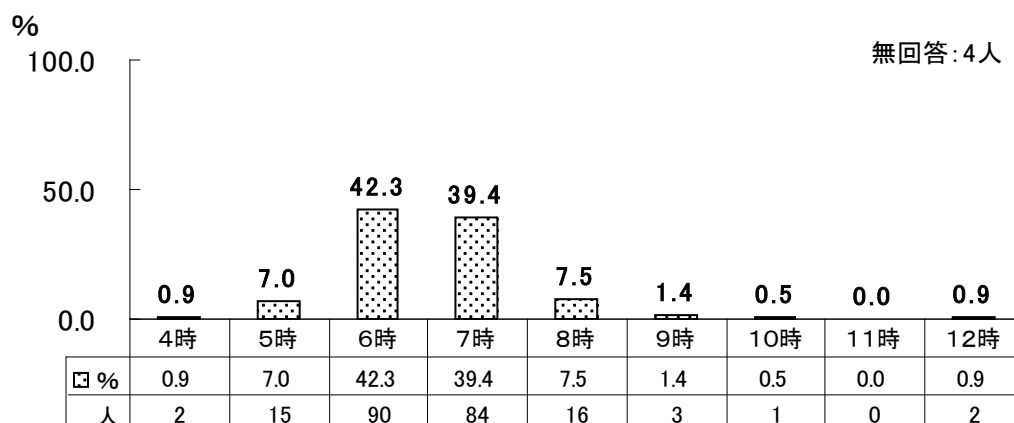
Q16.妊娠前、あなたはスポーツをどれくらいやっていましたか



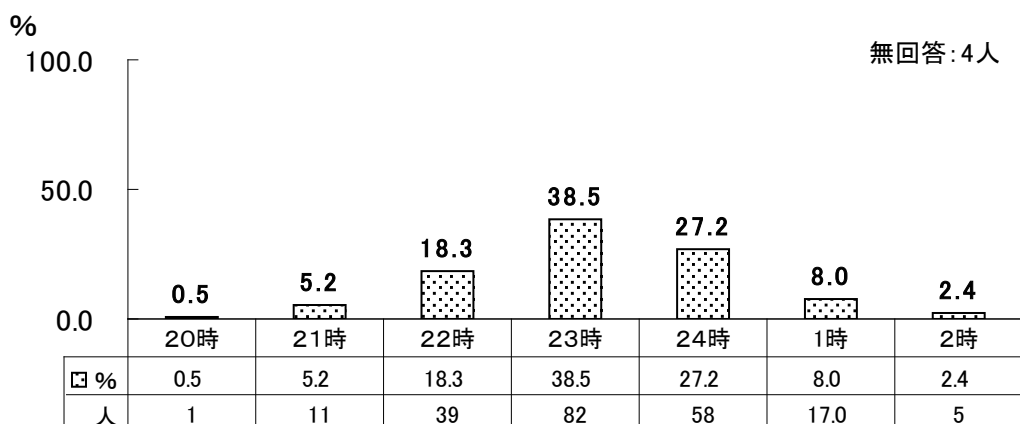
Q17. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか （ ） 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか （ ） 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか （ ） 時間位

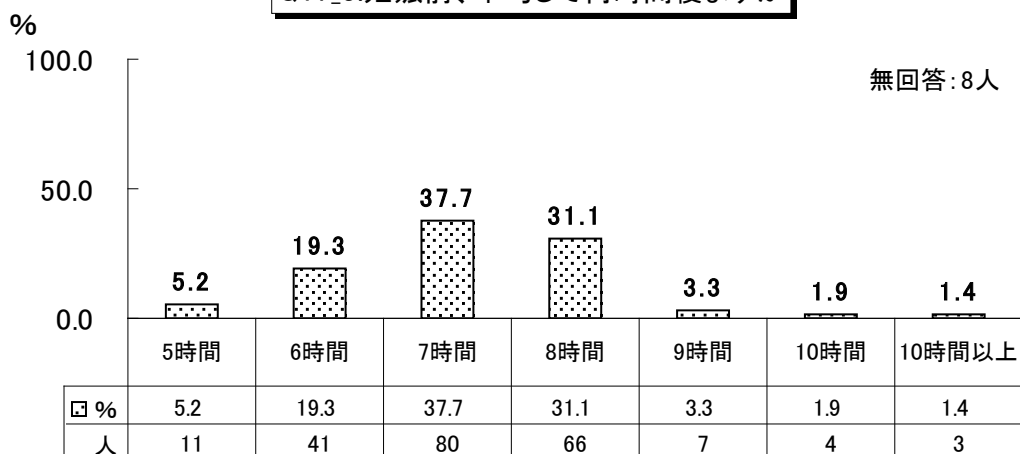
Q17_1.妊娠前、朝、平均して何時ごろ起きますか



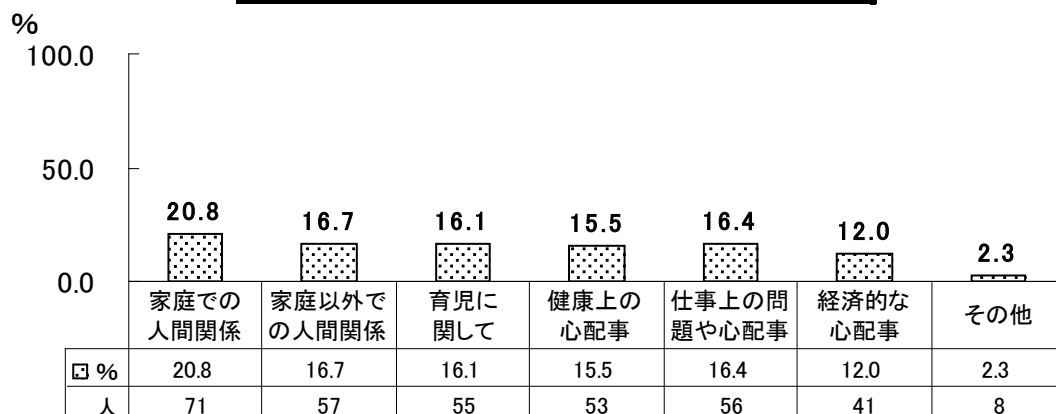
Q17_2.妊娠前、夜、平均して何時ごろ寝ますか



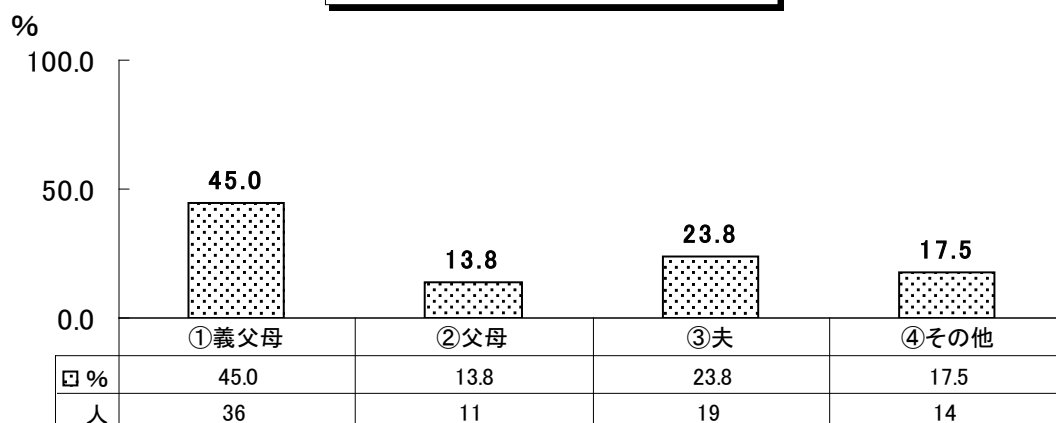
Q17_3.妊娠前、平均して何時間寝ますか



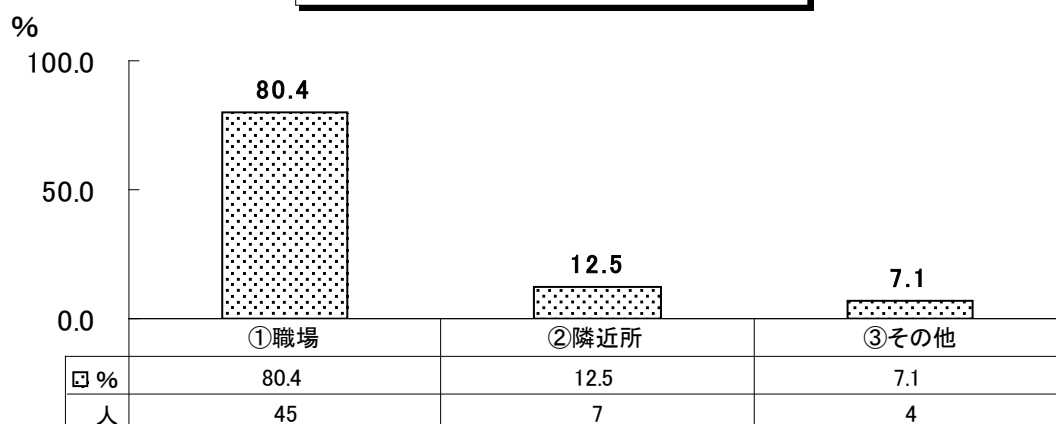
Q19. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか



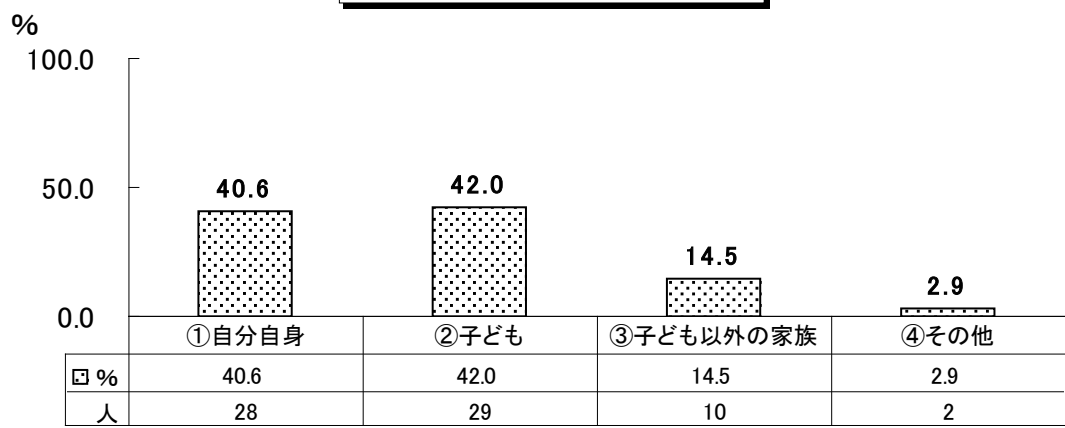
Q19.1. 家庭での人間関係【詳細】



Q19.2. 家庭以外での人間関係【詳細】



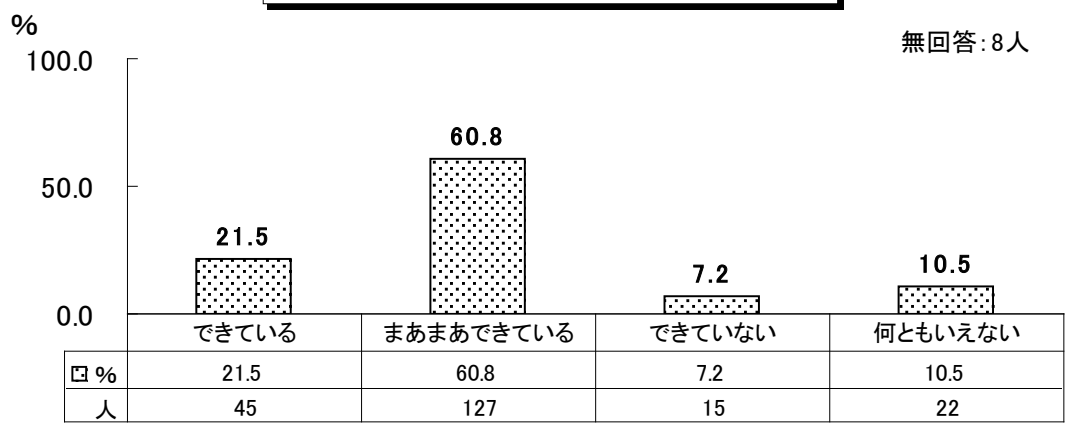
Q19_4.健康上の心配事【詳細】



Q20. あなたは、ストレスを解消できていますか。

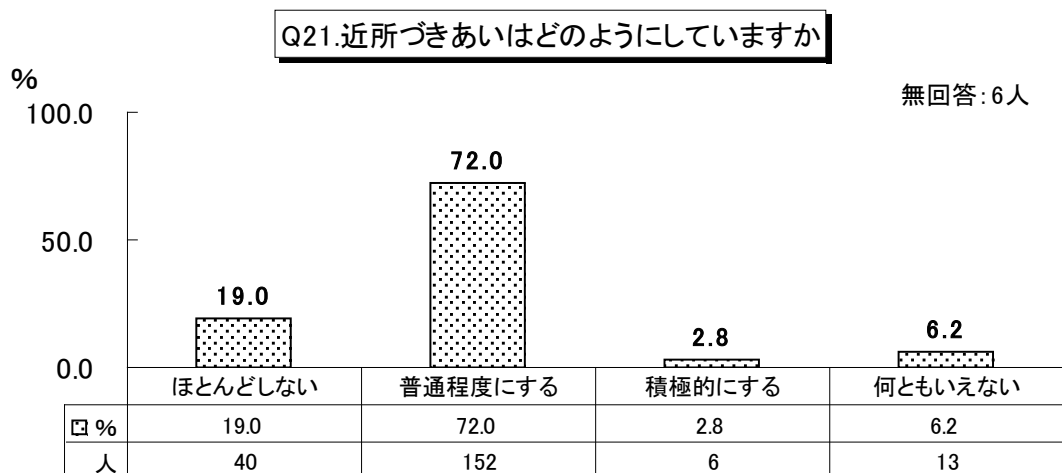
1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q20.あなたは、ストレスを解消できていますか



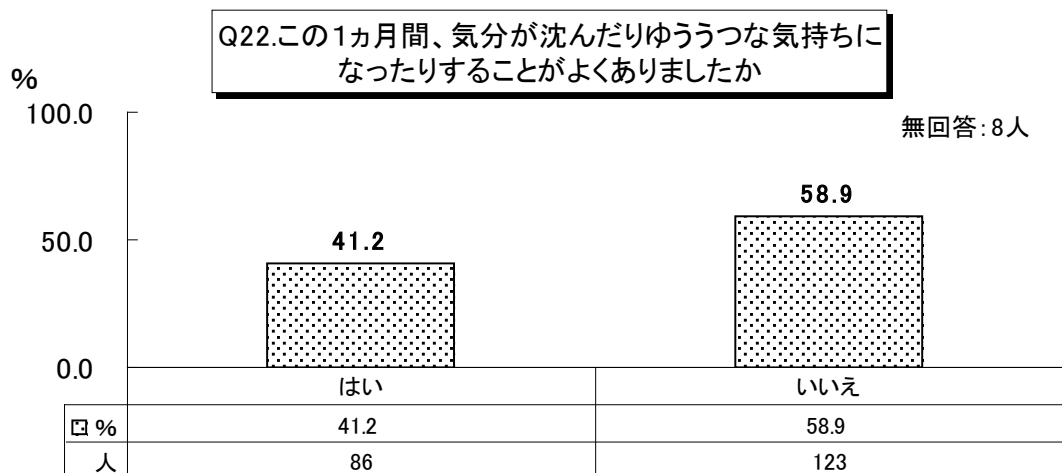
Q21. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない 2. 普通程度にする 3. 積極的にする 4. 何ともいえない



Q22. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがよくありましたか？

1. はい 2. いいえ



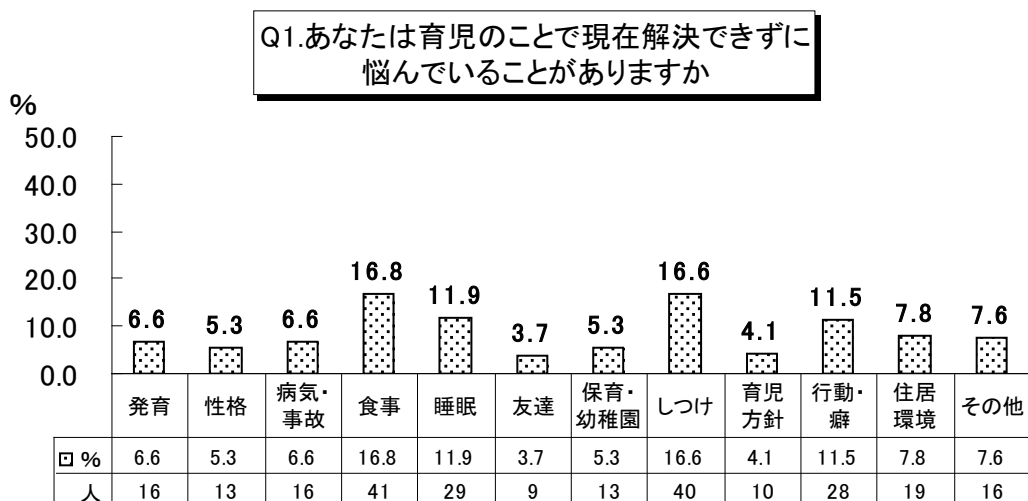
IV. 調査結果（母子手帳交付時）

IV-2.1 歳6ヶ月児健診時

IV. 調査結果（1歳6ヶ月児健診時）

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑨保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()

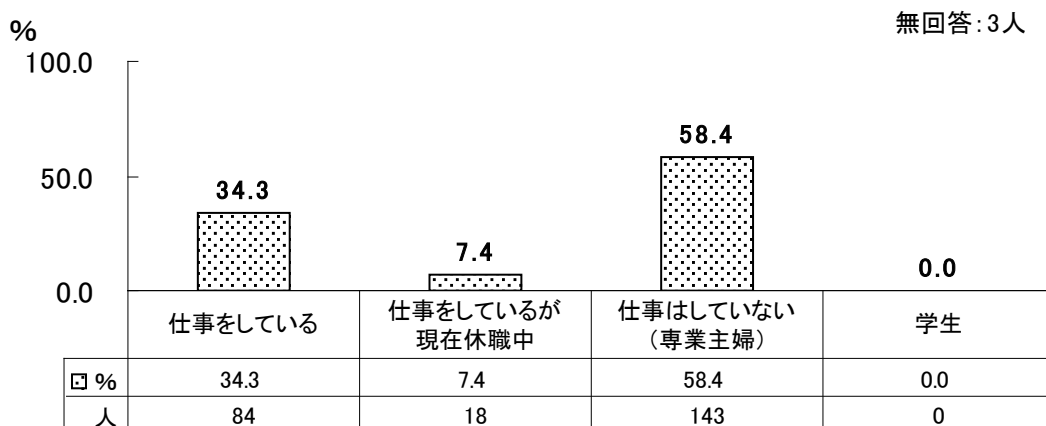


Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない (専業主婦である)
4. 学生である

→3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

Q2.あなたのお仕事の有無について

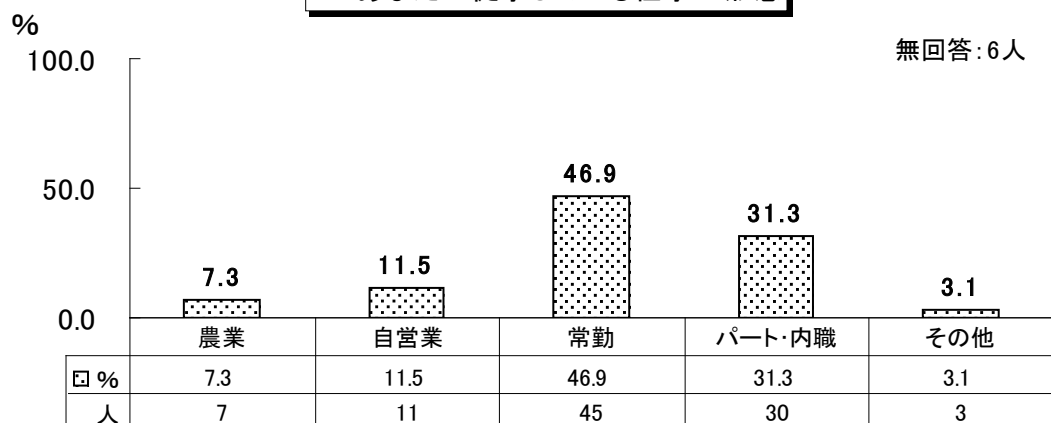


Q3. Q2 で 1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ()

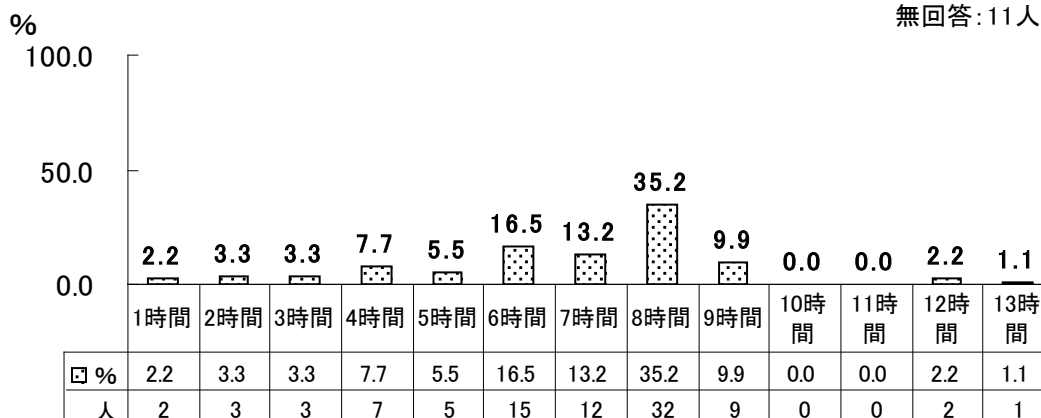
Q3.あなたが従事している仕事の形態



3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

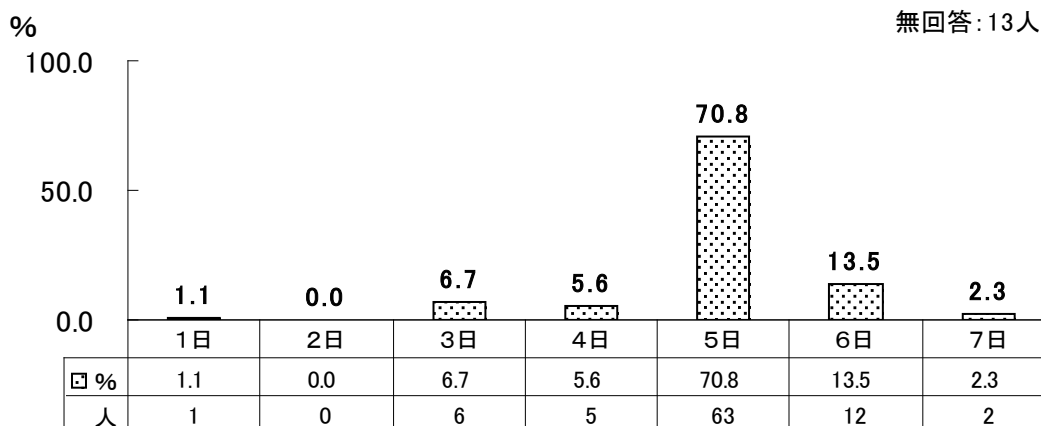
Q3_1.勤務時間/日(Q2.で1.2.と回答したもの)

無回答:11人



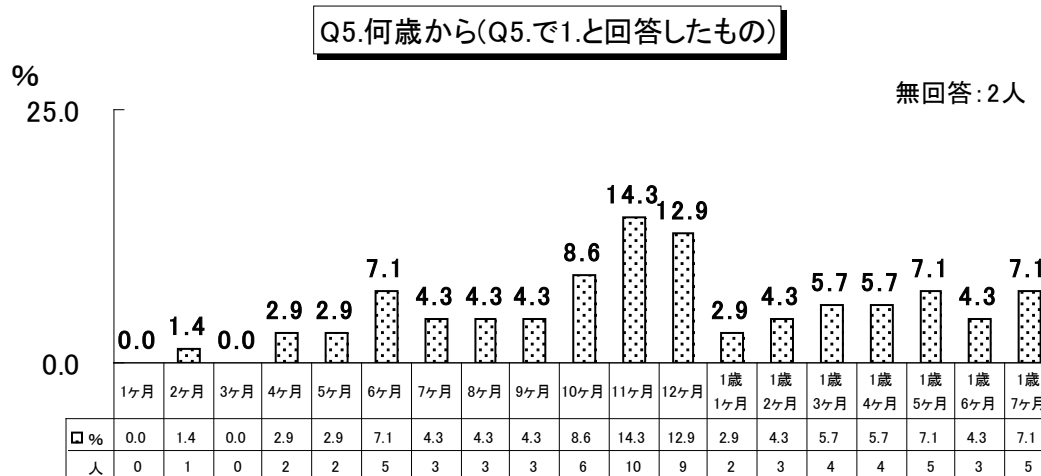
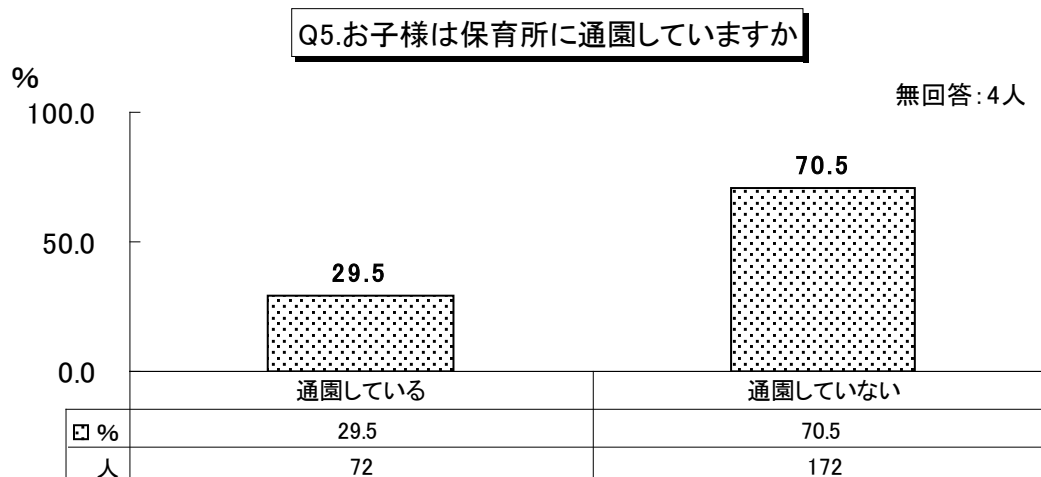
Q3_1.勤務日数/週(Q2.で1.2.と回答したもの)

無回答:13人



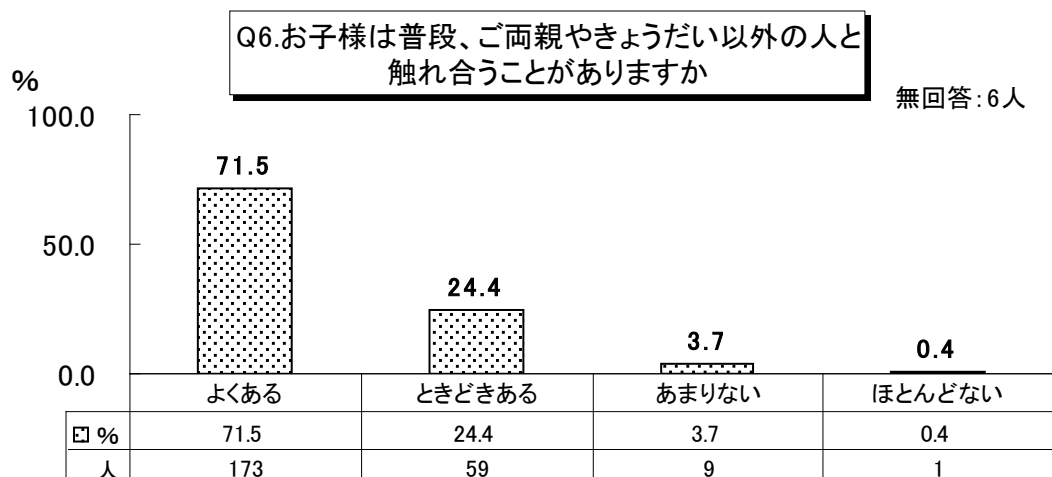
Q5. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 カ月から) 2. 通園していない



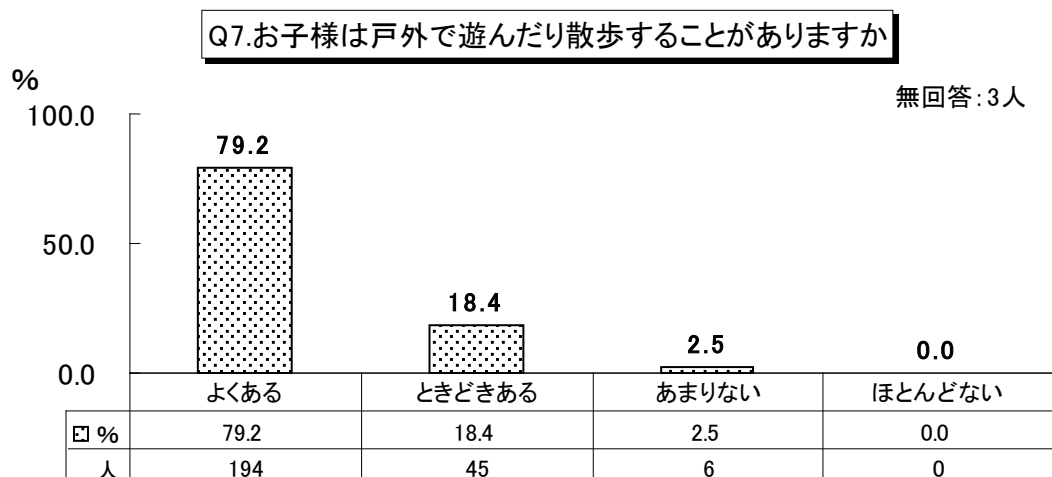
Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



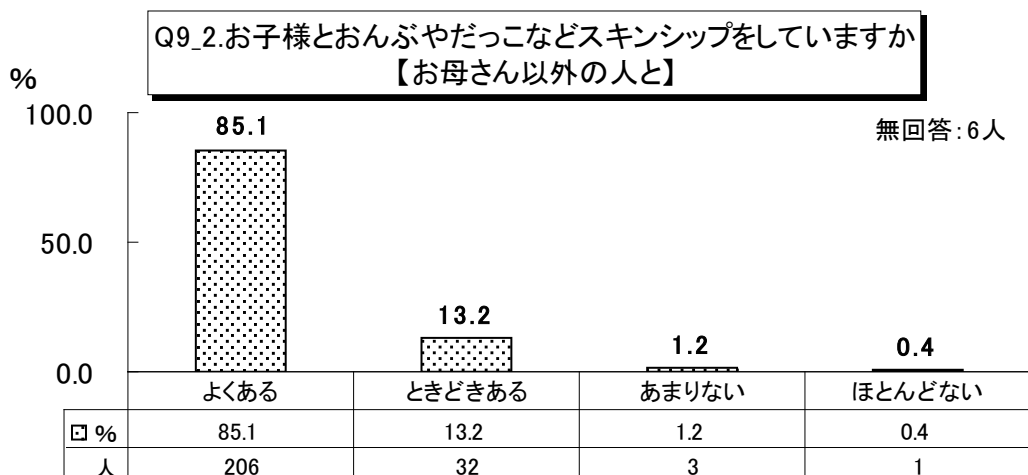
Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



9-2. お母さん以外の人とはどうですか

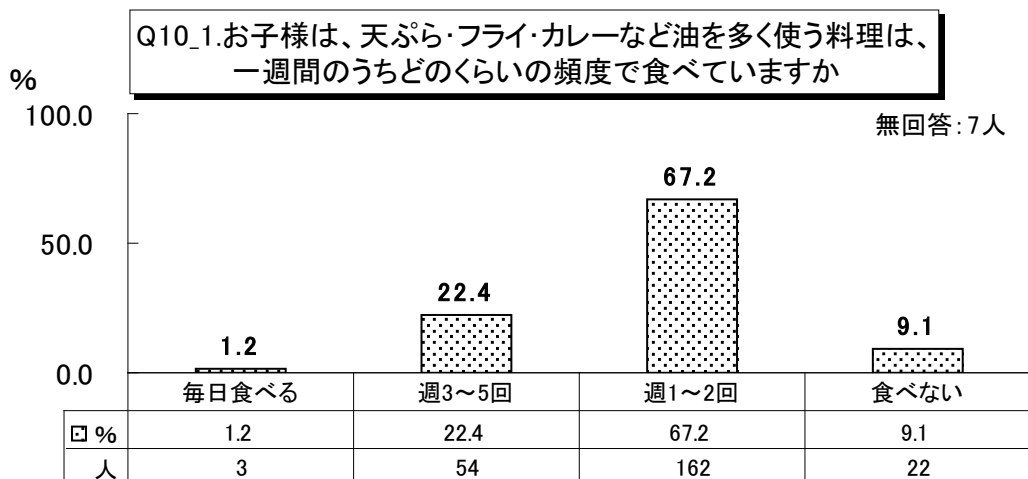
- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q10. お子様の食事について伺います。

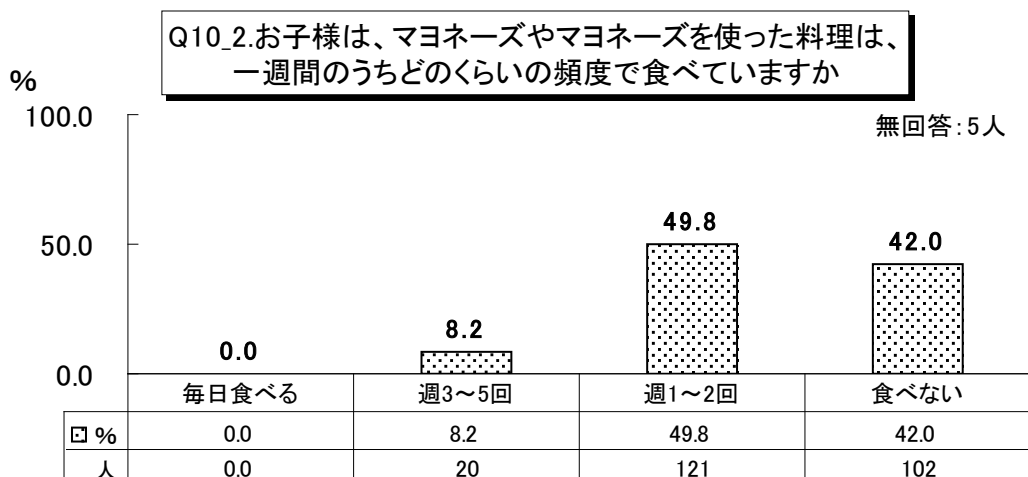
10-1. お子様は天ぷら・フライ・カレーなど油を多く使う料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていますか。(それぞれの食品は単独ではなく、合わせて考えてください。)

- 1. 毎日食べる
- 2. 週3~5回
- 3. 週1~2回
- 4. 食べない



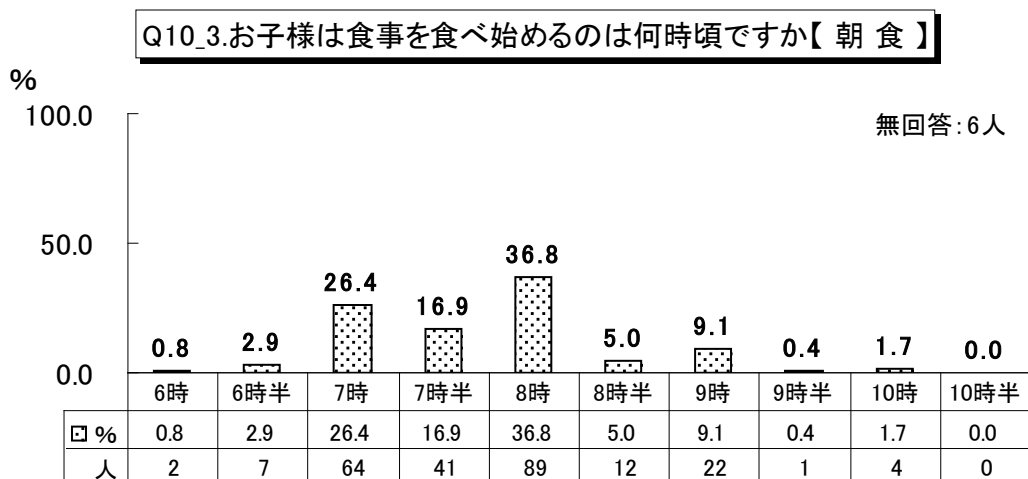
10-2. お子様はマヨネーズやマヨネーズを使った料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていますか。

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない

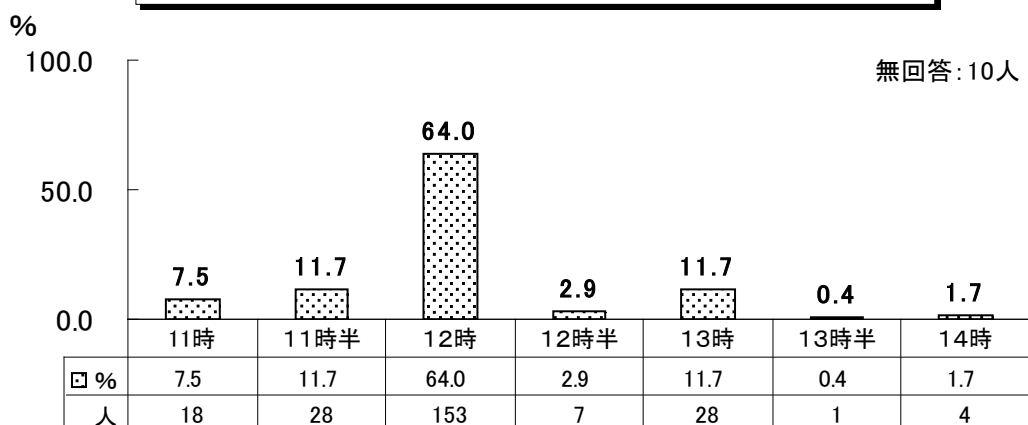


10-3. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか？平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

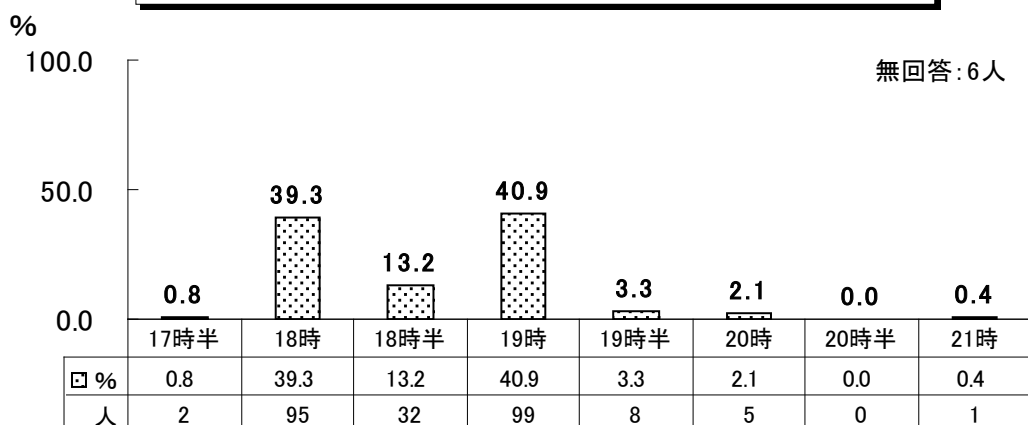
- 朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ



Q10_3.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【昼食】

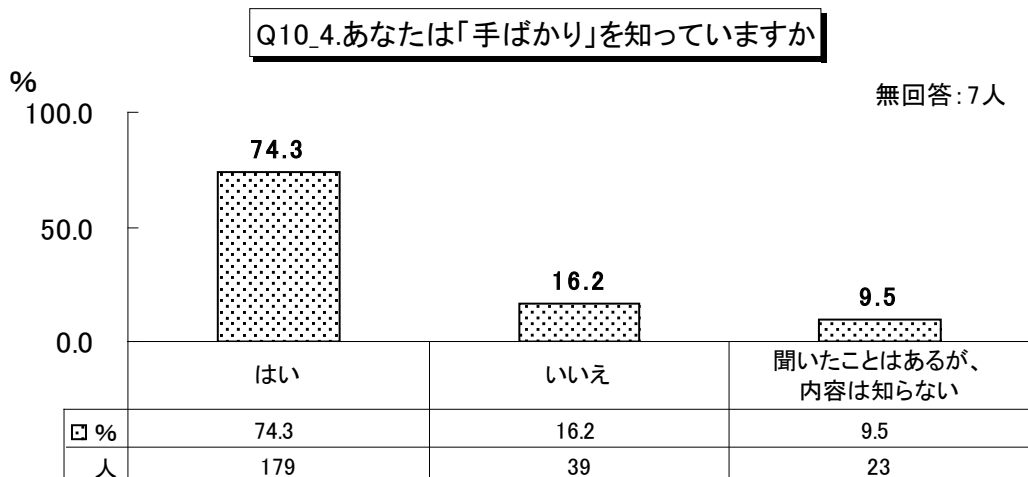


Q10_3.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【夕食】



10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

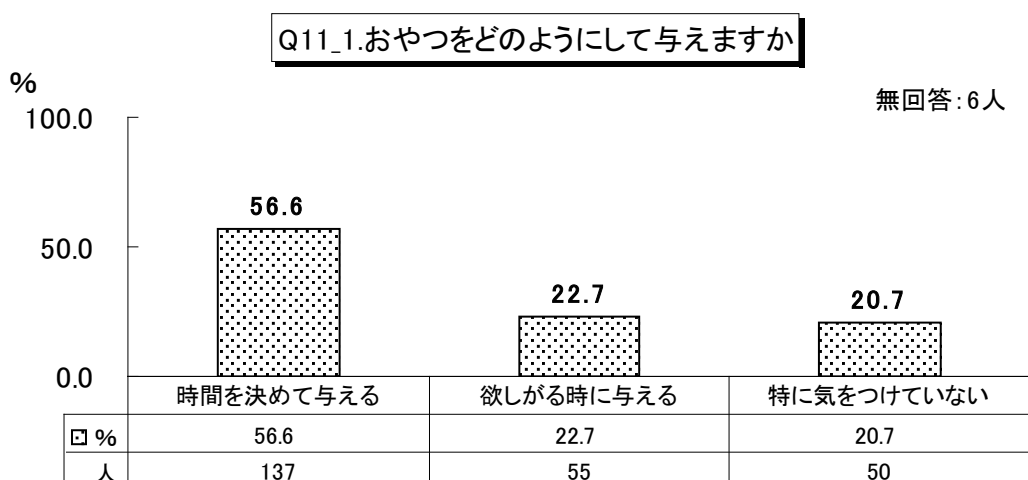
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q11. お子様のおやつについてうかがいます。

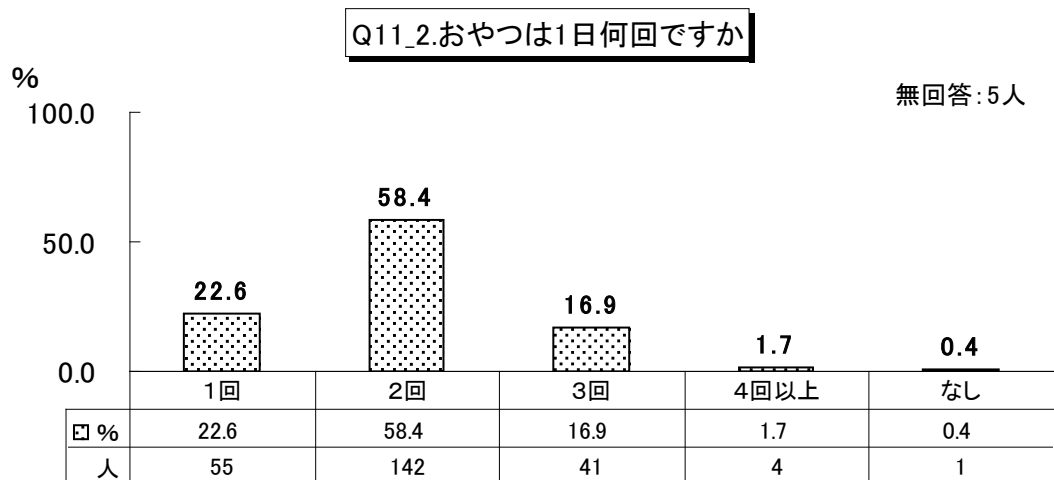
11-1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



11-2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上 5. なし

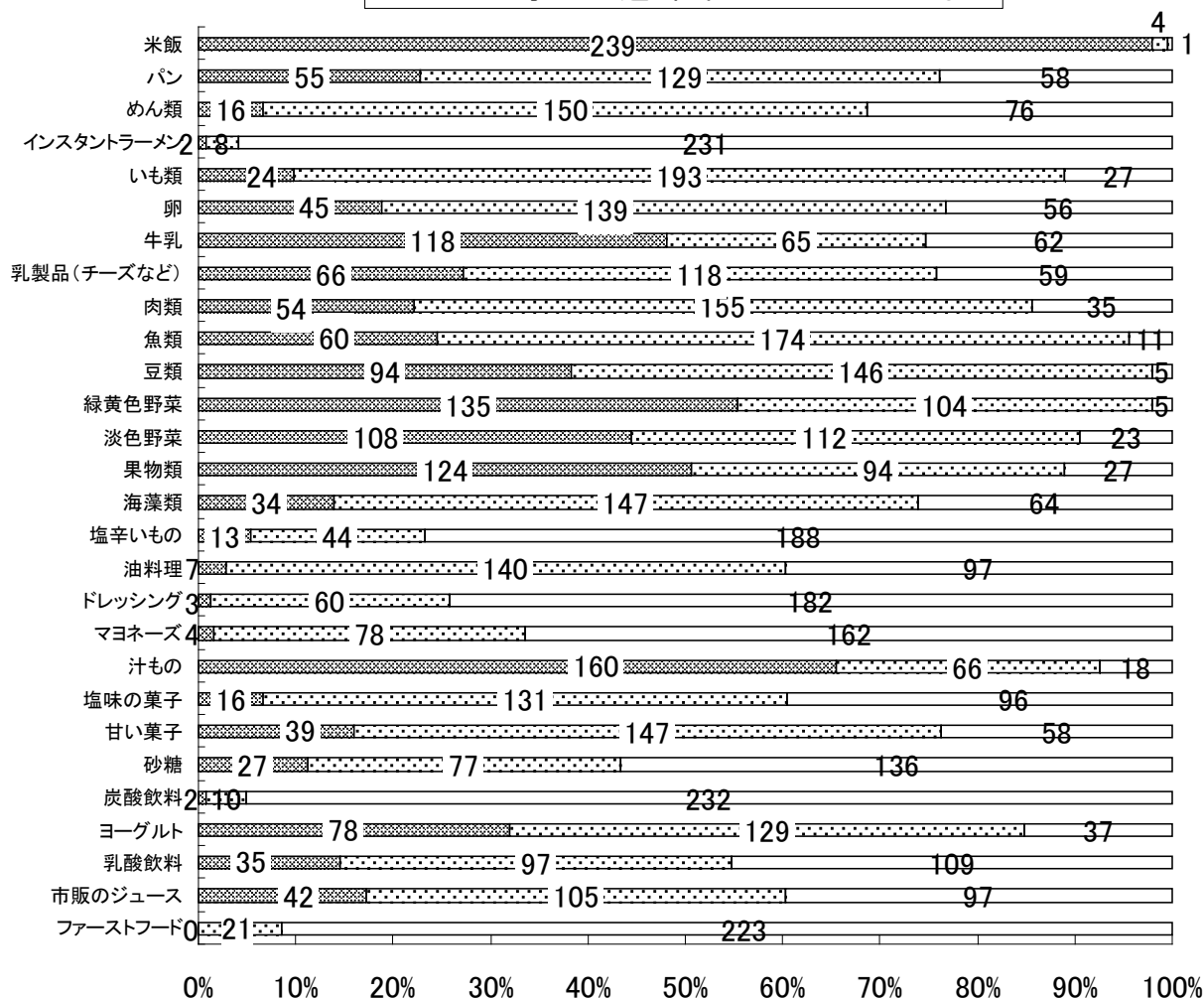


Q12.お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れる ものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

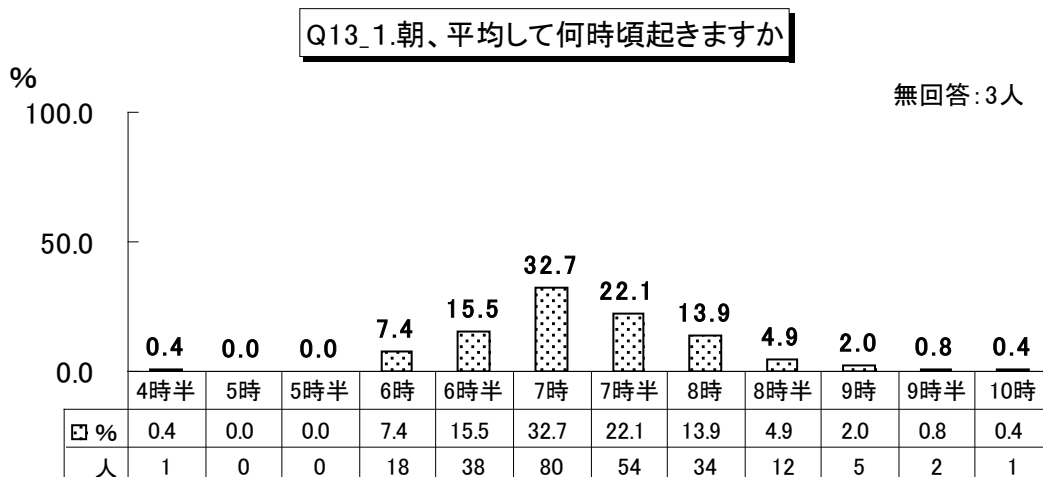
Q12.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい

■ ほとんど毎日 □ 週3回位 □ ほとんどとらない

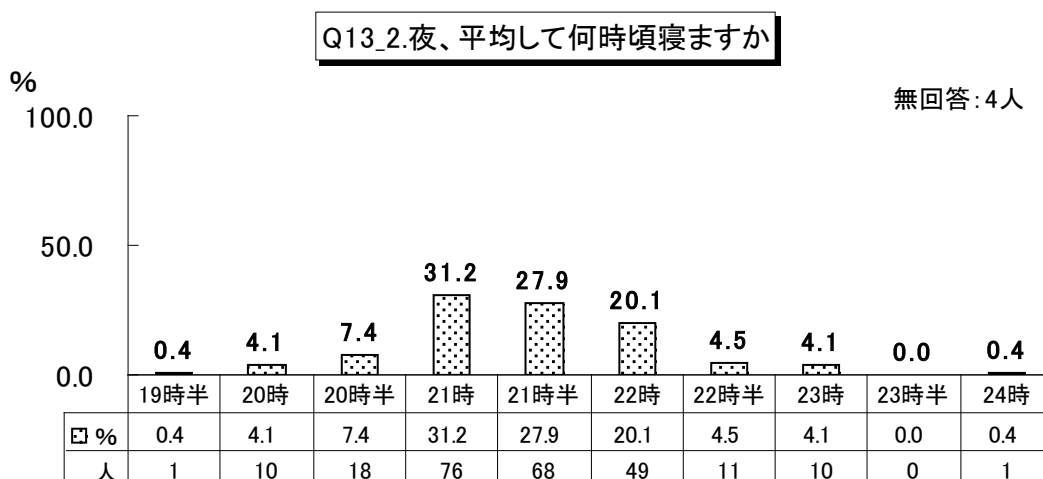


Q13. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

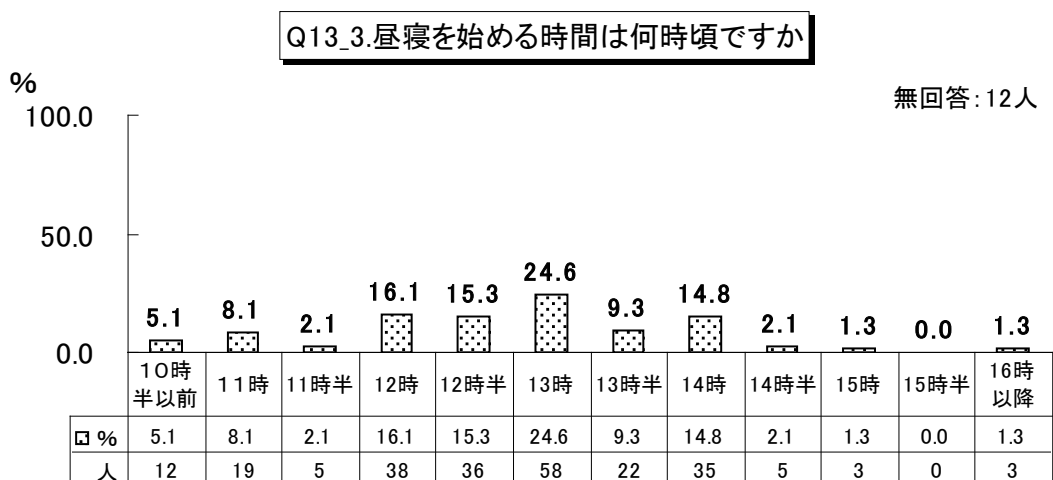
13-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



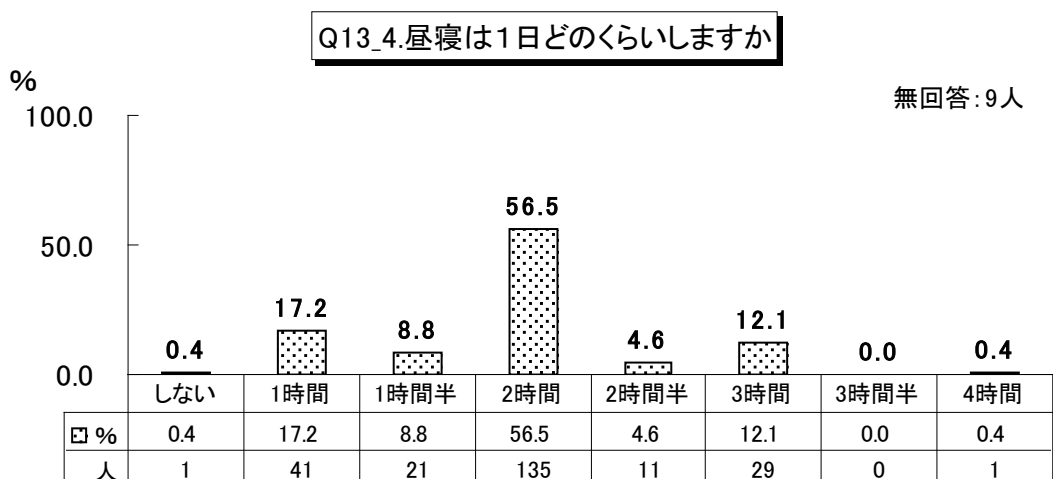
13-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



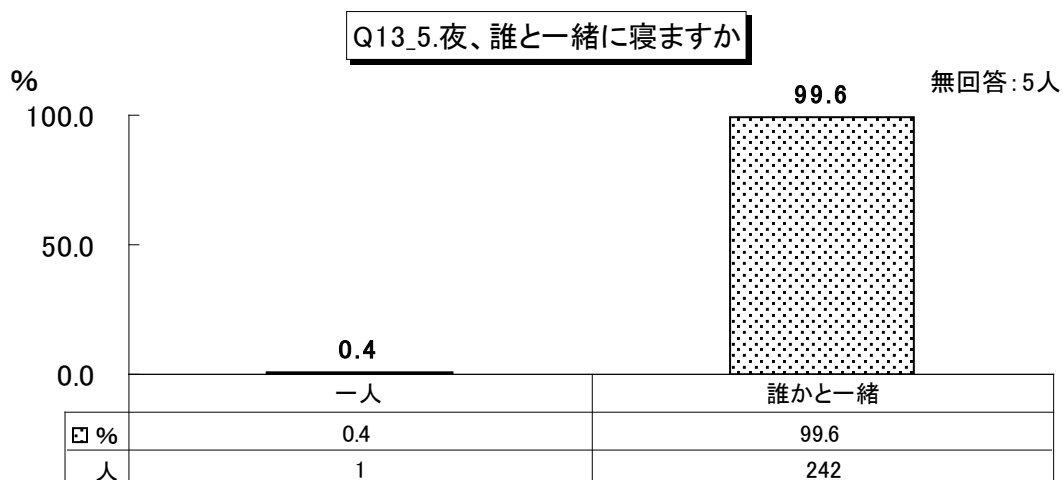
13-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



13-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

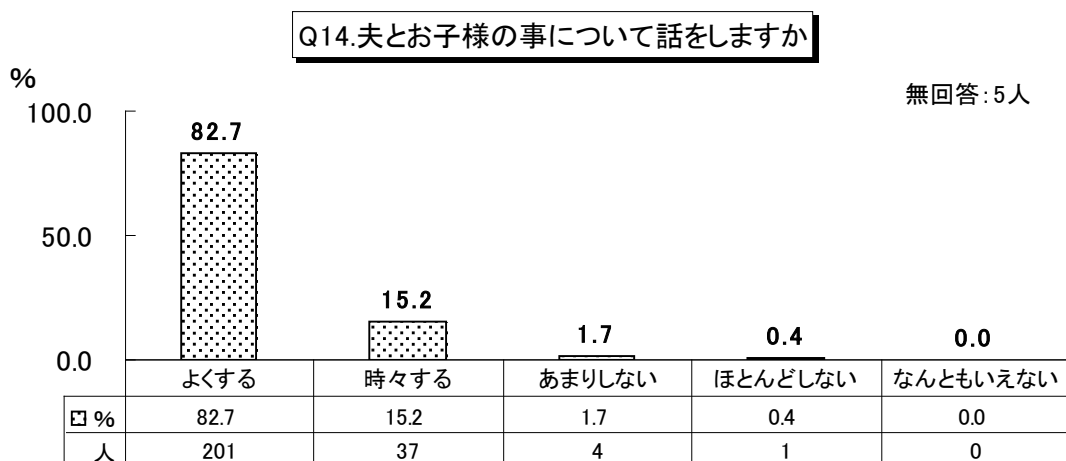


13-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)



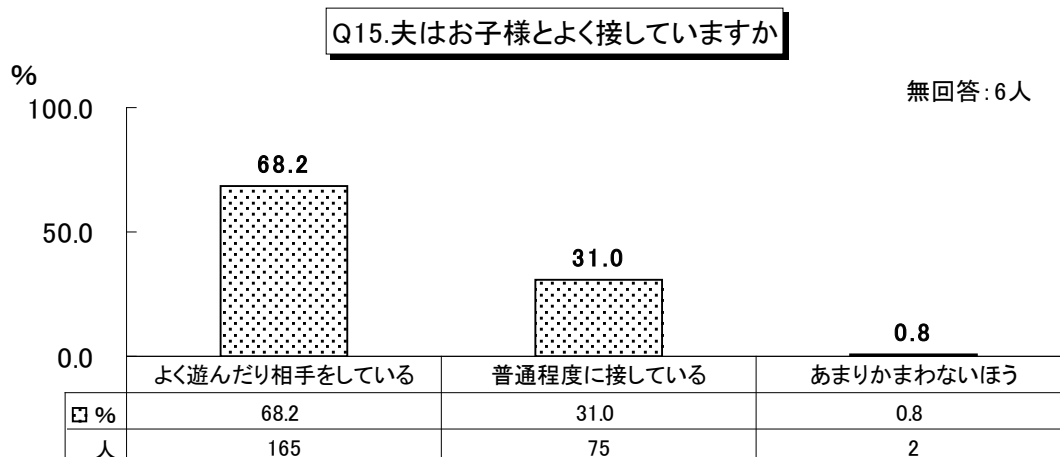
Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

- 1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない 5. なんともいえない



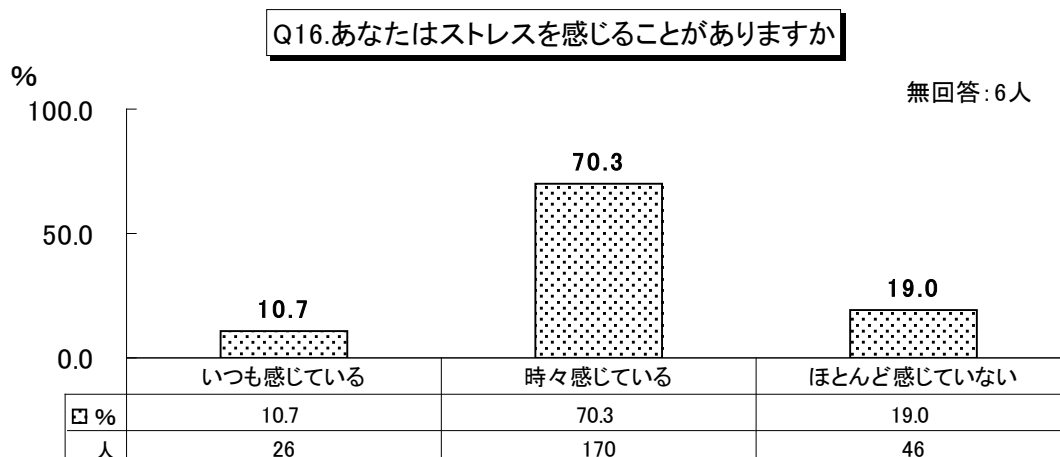
Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

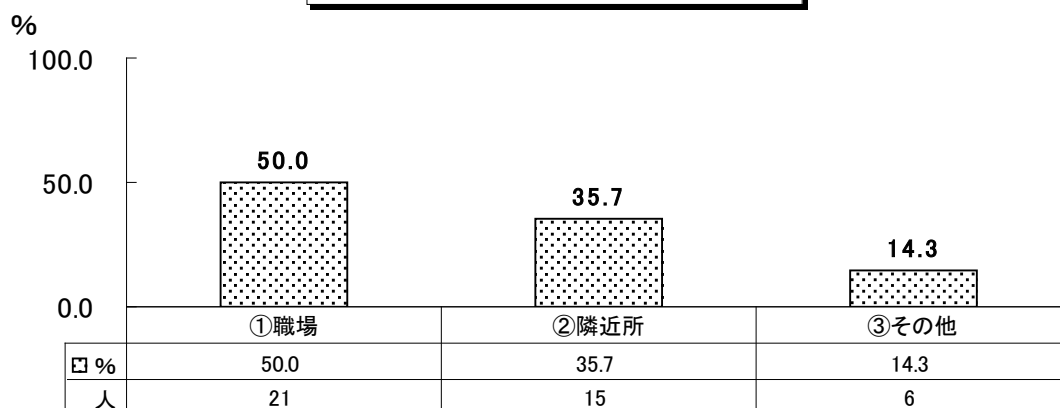


Q16. あなたはストレスを感じることがありますか。

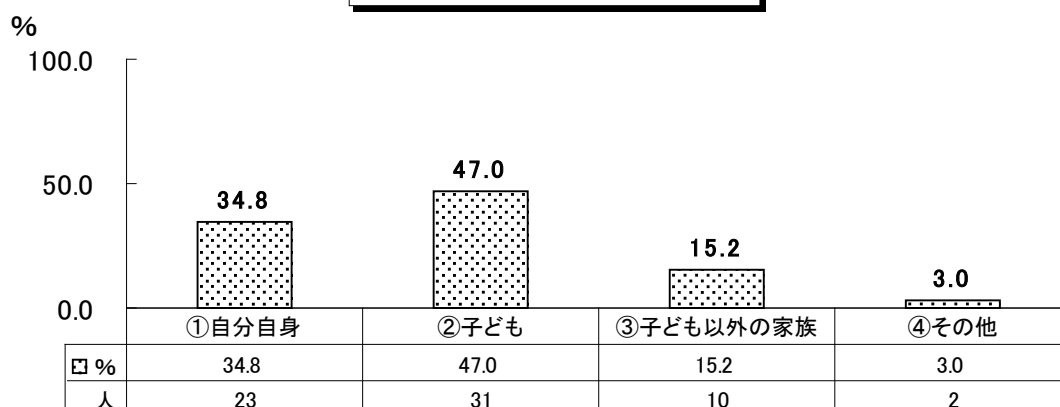
1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



Q17_2.家庭以外での人間関係【詳細】



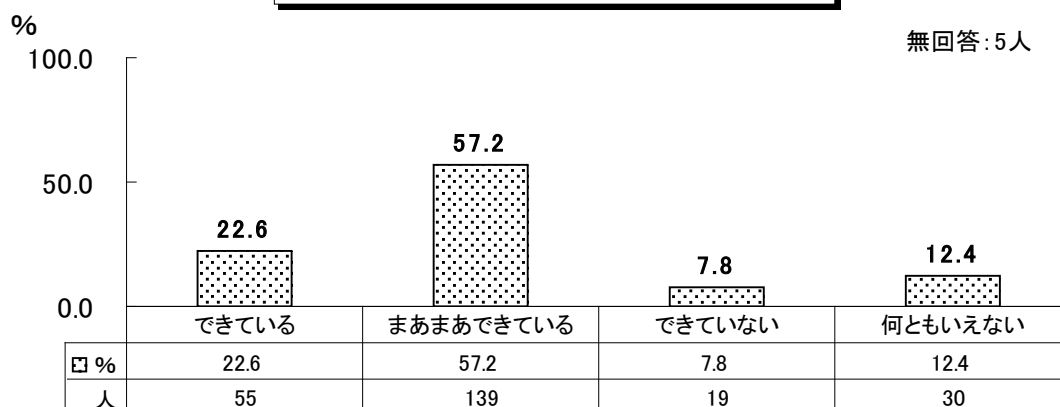
Q17_4.健康上の心配事【詳細】



Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

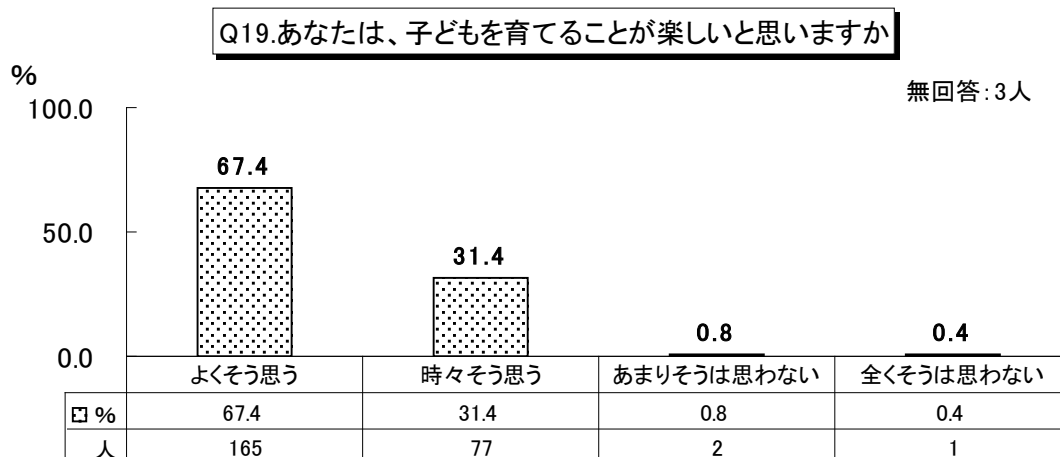
1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q18.あなたは、ストレスを解消できていますか



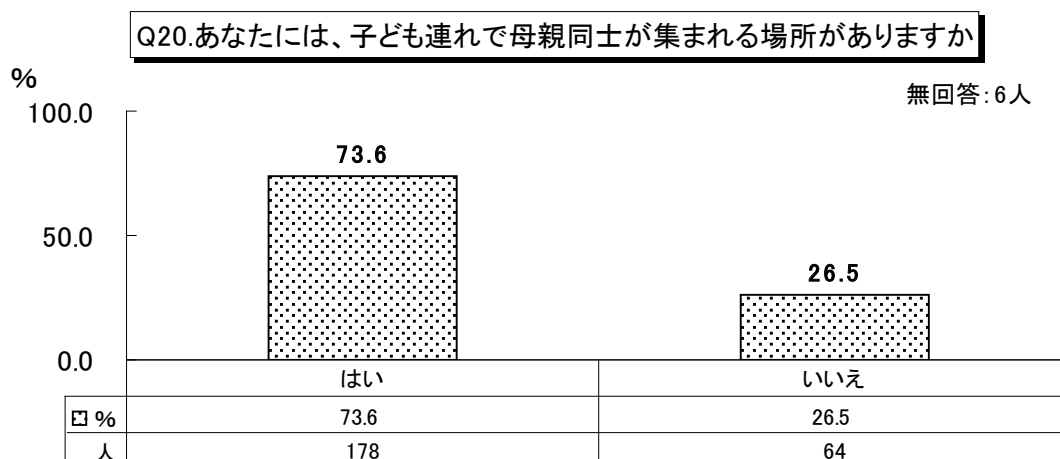
Q19. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそう思わない
- 4. 全くそうは思わない



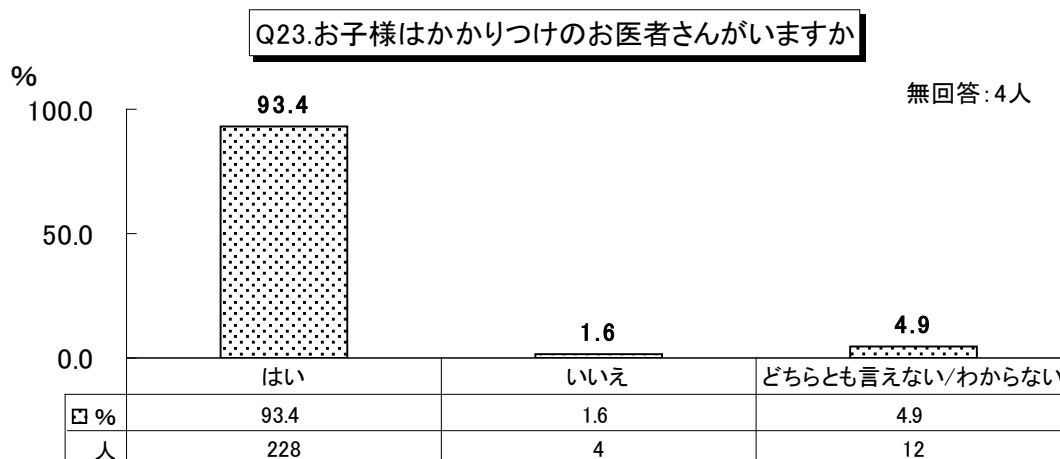
Q20. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



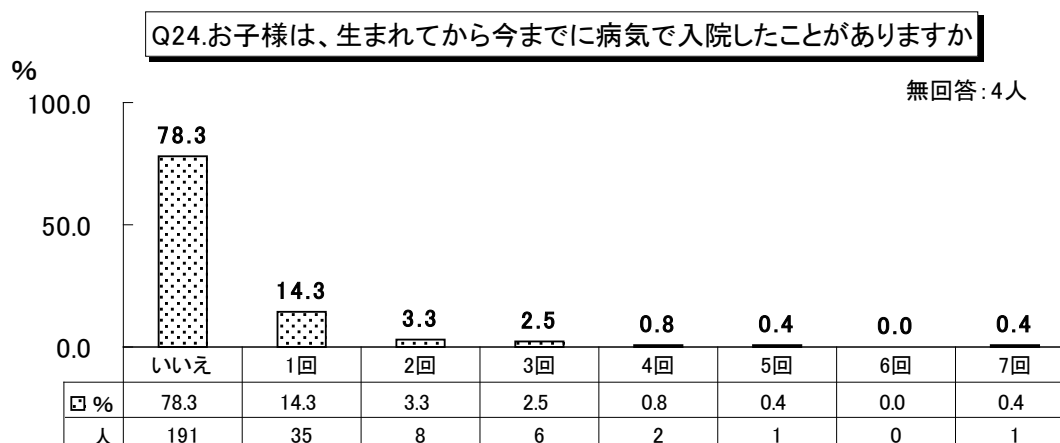
Q23. お子様はかかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない/わからない



Q24. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

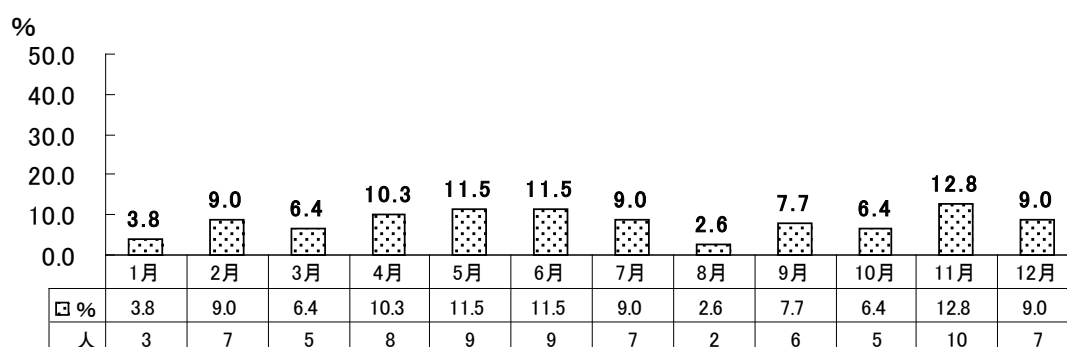
1. はい (回)
2. いいえ



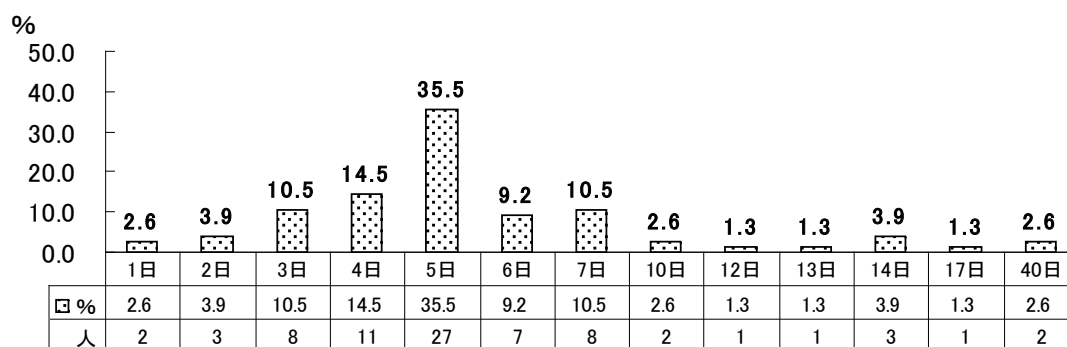
24-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q24_1.入院した月は何月ですか(Q24で1.はいと回答したもの)



Q24_1.入院期間はどのくらいですか(Q24で1.はいと回答したもの)



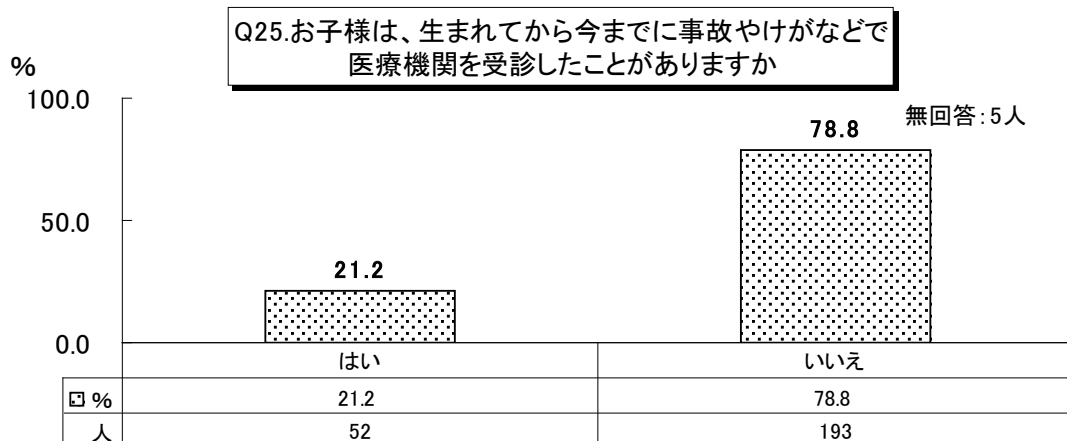
IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

病名	人	病名	人
気管支炎	13	ヘルペスの疑い	1
肺炎	9	ロタウイルス	1
熱性痙攣	7	急性胃腸炎	1
風邪	4	憩室穿孔腹膜炎	1
喘息	4	結膜炎	1
RS ウィルス(疑い含む)	3	血便?	1
側けいのう胞	3	誤飲	1
クループ	2	高熱	1
ヘルパンギーナ	2	細菌性髄膜炎	1
川崎病の疑い	2	新生児無呼吸症候群	1
脱水	2	早発乳房	1
痙攣	2	低血糖	1
インフルエンザ	1	突発性発疹	1
ウイルス感染症	1	発熱	1
そけいヘルニア	1	発熱検査	1
ノロウイルスによる脱水	1	百日咳	1
プール熱	1	腹満	1
ヘルニア	1	良性家族性新生児痙攣	1

Q25. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

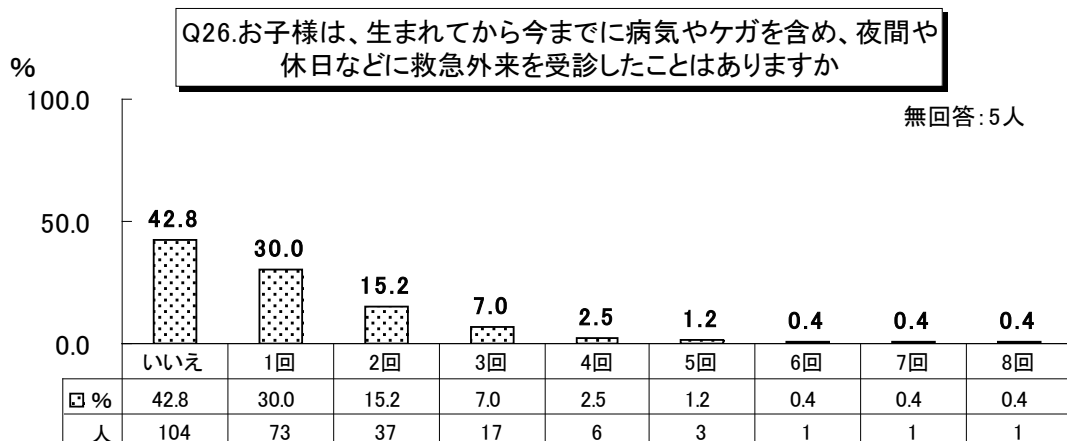
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます。)

1. はい
2. いいえ



Q26. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

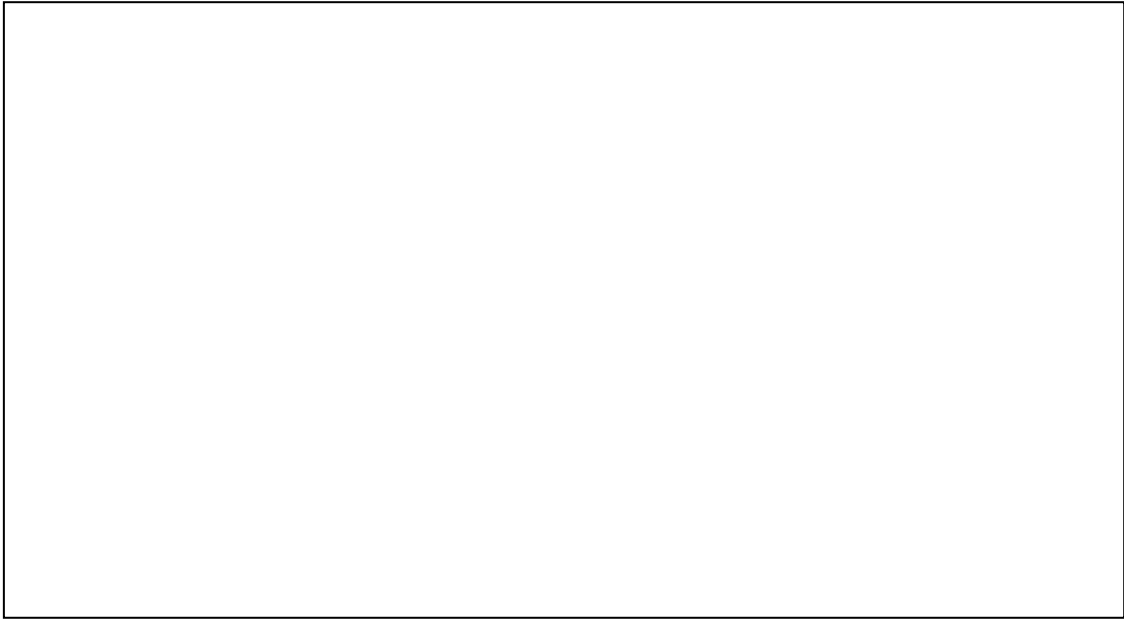


26-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人	救急病名	人
風邪	62	右脚親指の爪が全部はがれた	1
発熱	38	下痢	1
突発性発疹	17	夏風邪	1
高熱	9	階段から落ちた	1
嘔吐	7	額を切った	1
インフルエンザ	4	気管支喘息	1
気管支炎	4	逆流性食道炎	1
熱性痙攣	4	急な高熱	1
口の中が切れた	3	急性胃腸炎	1
頭を打った	3	胸を踏まれた	1
やけど	2	指の裂傷	1
ロタウイルス	2	手があがらない	1
咳 熱	2	手を挟んだ	1
湿疹	2	小指の切り傷	1
RS ウイルス	1	水痘	1
クループ	1	水疱瘡	1
けいれん	1	体の発疹	1
ケガ	1	吐き気	1
じんましん	1	百日咳	1
そけいヘルニア	1	便秘	1
タバコのフィルターを吸ってしまう	1	予防接種後の腫れ	1
プール熱	1	卵アレルギー	1
ベビーカーに指を挟んだ	1	喘息	1
ヘルニア	1	痙攣	1
ホチキスの芯を呑んだかも	1	蕁麻疹	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

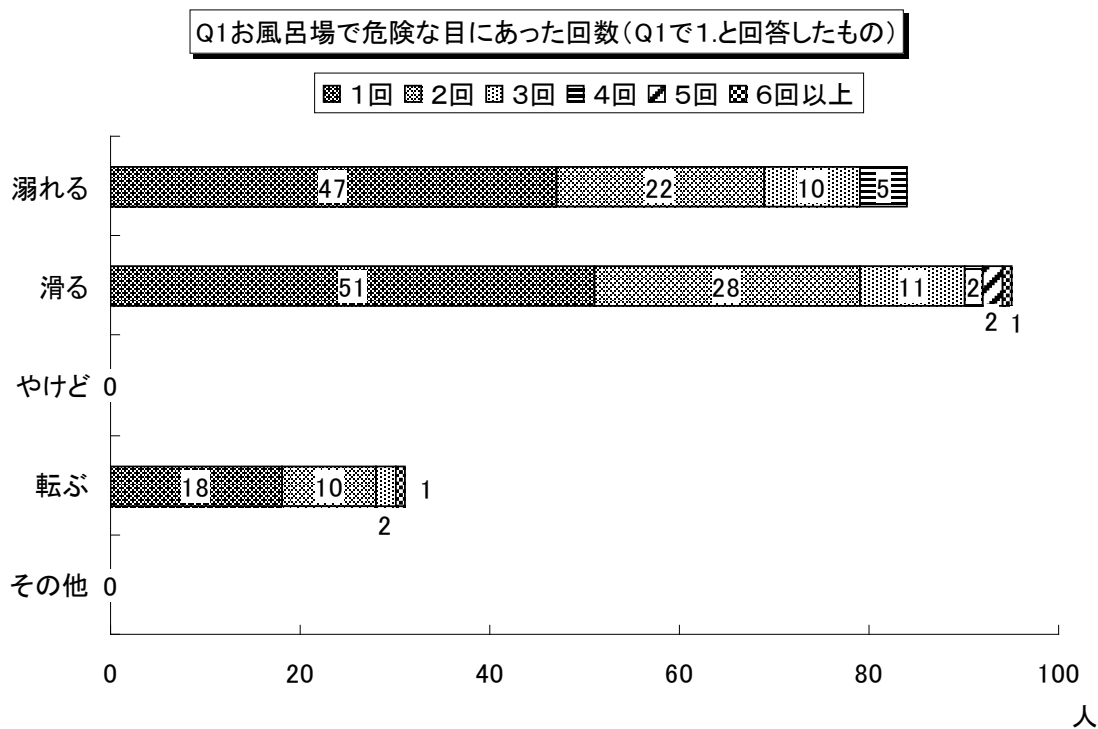
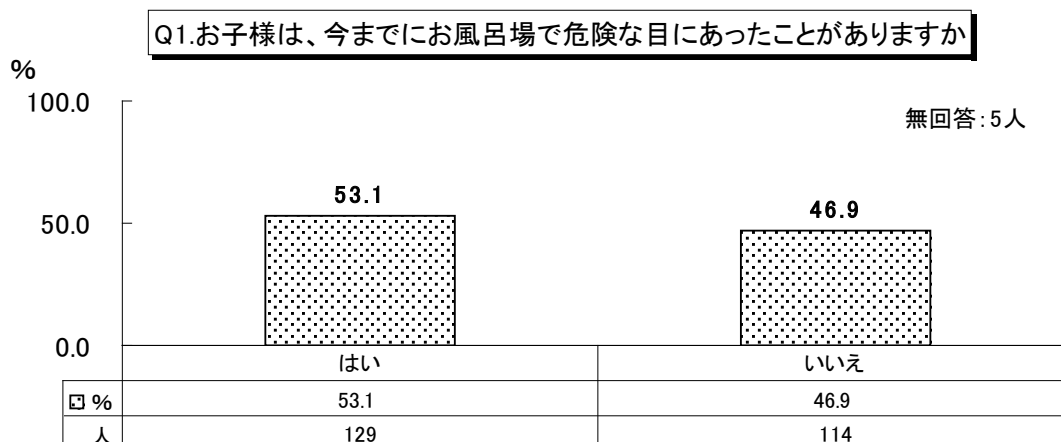


子どもの事故について環境の調査

Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあつたことがありますか。

(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい
 - ア. おぼれた () 回
 - イ. すべった () 回
 - ウ. やけど () 回
 - エ. ころんだ () 回
 - オ. その他 () 回
2. いいえ

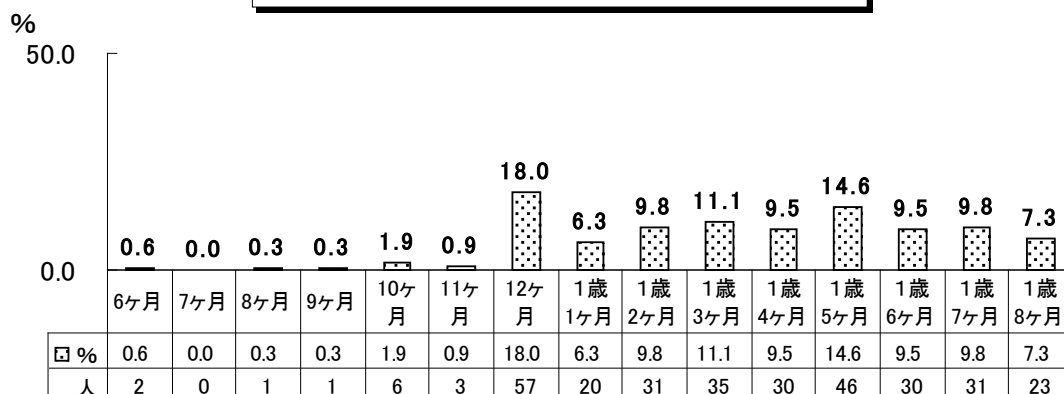


IV. 調査結果 (1歳6ヶ月児健診時)

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 カ月頃	歳 カ月頃	歳 カ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q1.お風呂場で危険な目にあっただのは何歳頃ですか

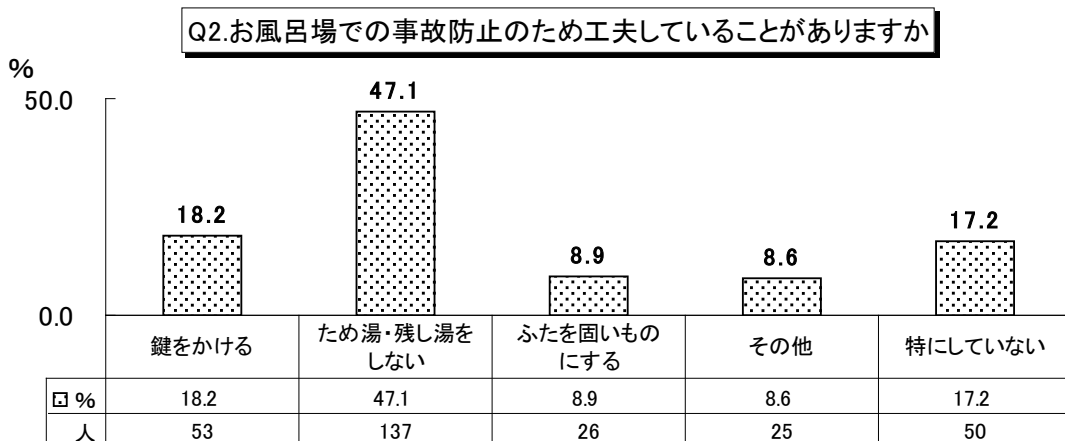


事故状況	人
洗い場で滑った	32
浴槽の中で滑った	25
浴槽の中で滑り潜ってしまった	16
石けんで足を滑らせた	8
浴槽の中に落ちてしまった	8
濡れかかった	5
滑って床で頭を打った	2
おでこをぶつけた	2
泣いて特にけがは無し	2
お風呂でおもちゃを取ろうとして濡れた	1
お風呂で遊んでいる時	1
お風呂の中で姉とふざけていて足を滑らせた	1
お風呂内に立たせておいた	1
しりもちをついた	1
ちょっと自分が出た隙に。	1
ふちから	1
ベビーバスに座っていて滑った	1
一瞬目を離した。足が滑った。	1
一緒に入浴し少し目を放した隙に足を滑らせた	1
一緒に風呂に入っている時	1
滑って仰向けになったが元気で大変な状況ではなかった	1
兄、姉とふざけていた	1
兄二人と遊んでいる時	1
見ている前で	1
尻もちをついた	1
脱衣所から浴室に入る時転倒し頭を打った	1
入浴中	1
入浴中主人が体を洗っている最中滑ってバランスを崩す	1
入浴中目を離したとき	1
風呂上りに脱衣所で滑って転んであごをすりむいた	1
歩き出してしまった為	1
母が洗髪中に濡れた	1
母が体を洗っている時	1
洋服を脱いでいる最中に走ってしまった	1
浴槽の中でジャンプした	1

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけてください)

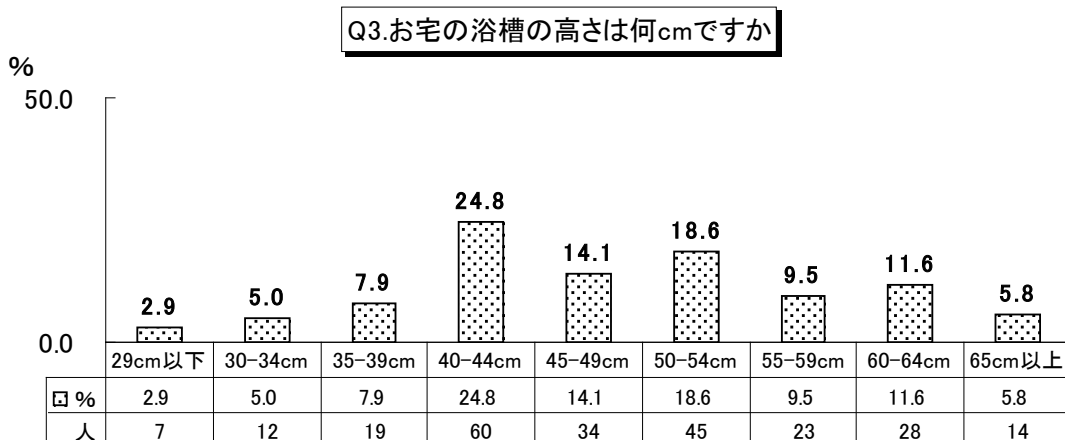
1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残し湯をしない様になっている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものになっている
4. その他 ()
5. 特にしていない



Q3. お宅の浴槽の高さ（洗い場から浴槽の縁までの高さ）は、何 cm ですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入してください。

() cm



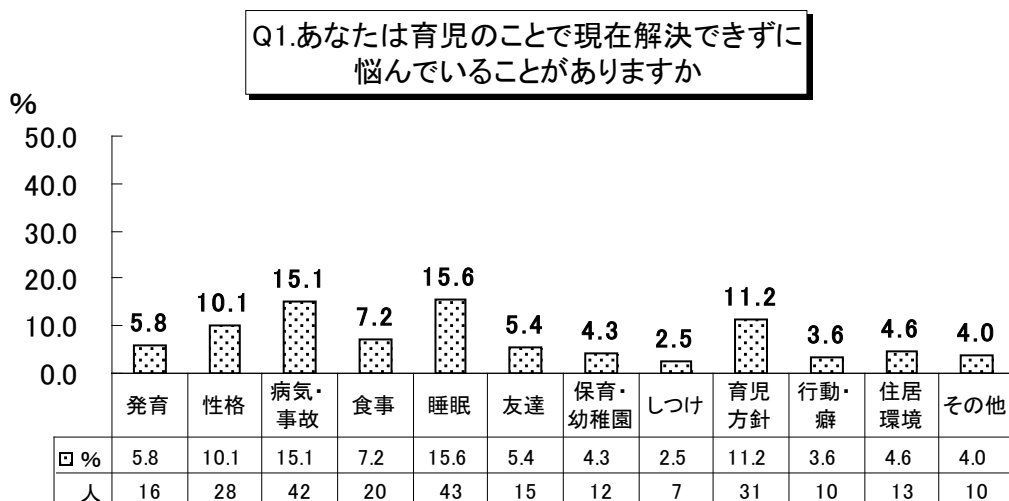
以上です。ご協力ありがとうございました。

IV-3.3 歳児健診時

IV. 調査結果 (3 歳児健診時)

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

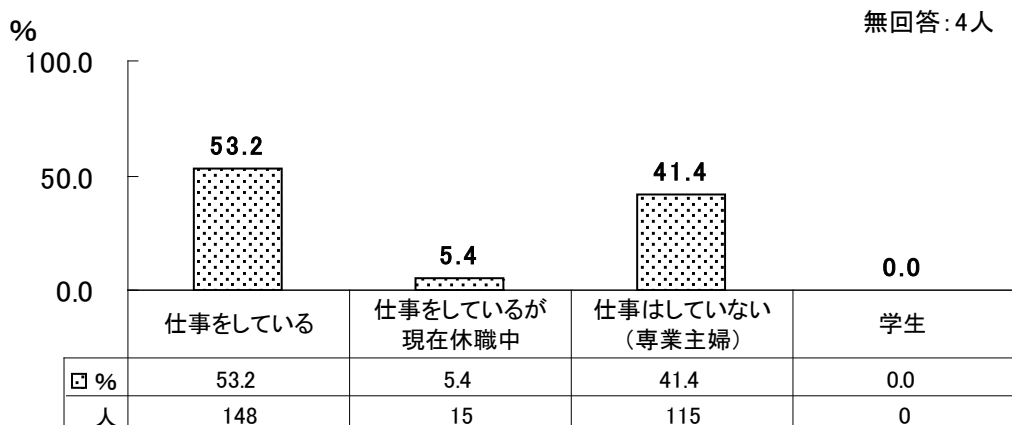
- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ③行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ④病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑤食事のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑥睡眠のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑦お友達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑧保育園・幼稚園の入園のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑨しつけ | 1. ない | 2. ある () |
| ⑩祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある () |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある () |



Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

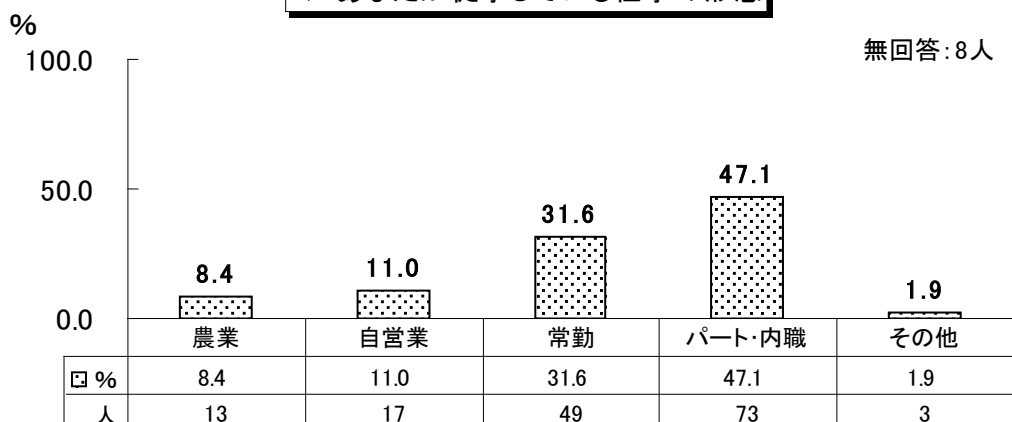
Q2.あなたのお仕事の有無について



Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

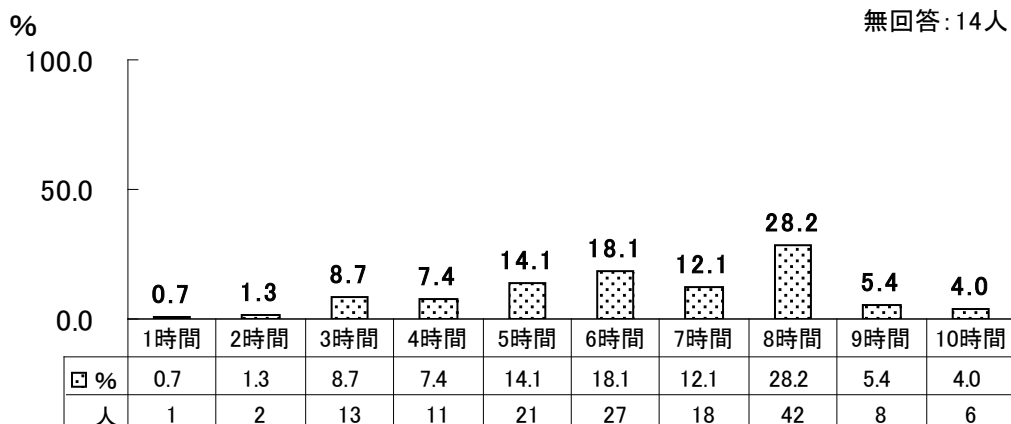
- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. その他 ()

Q3.あなたが従事している仕事の形態

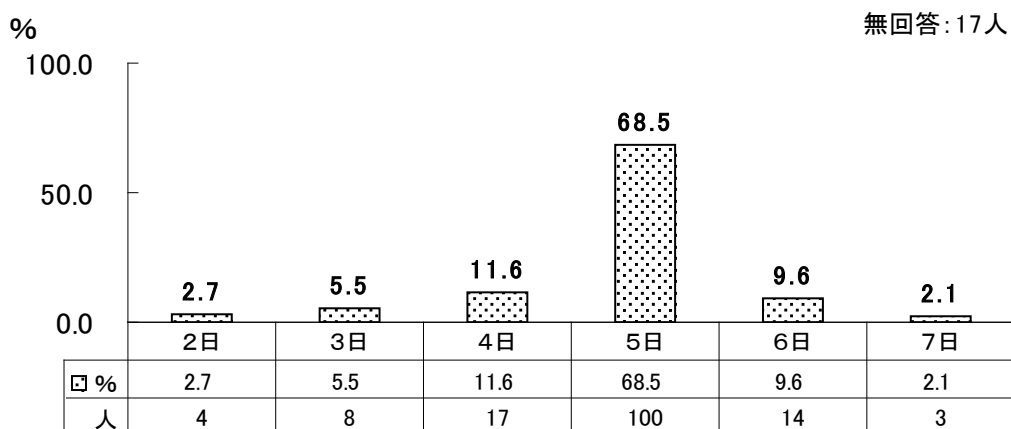


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q3_1.勤務時間/日(Q2.で1.2.と回答したもの)

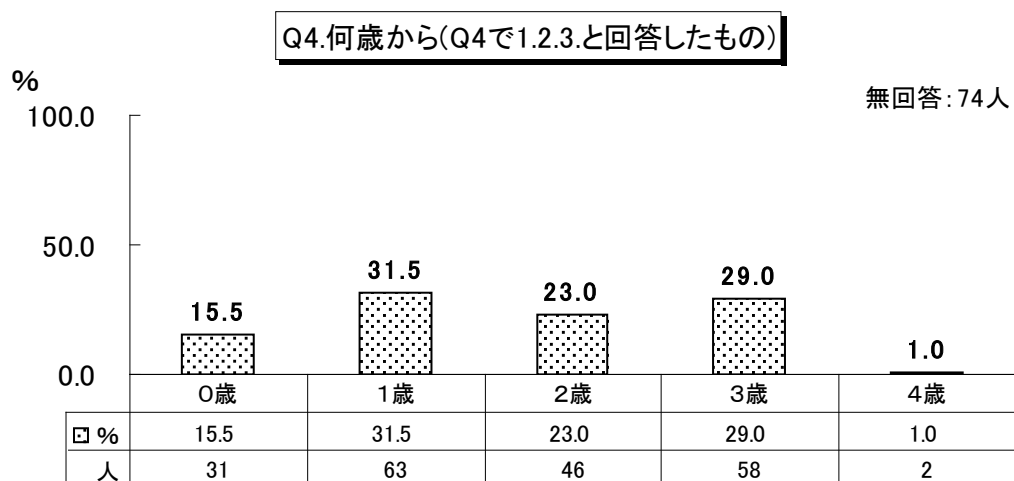
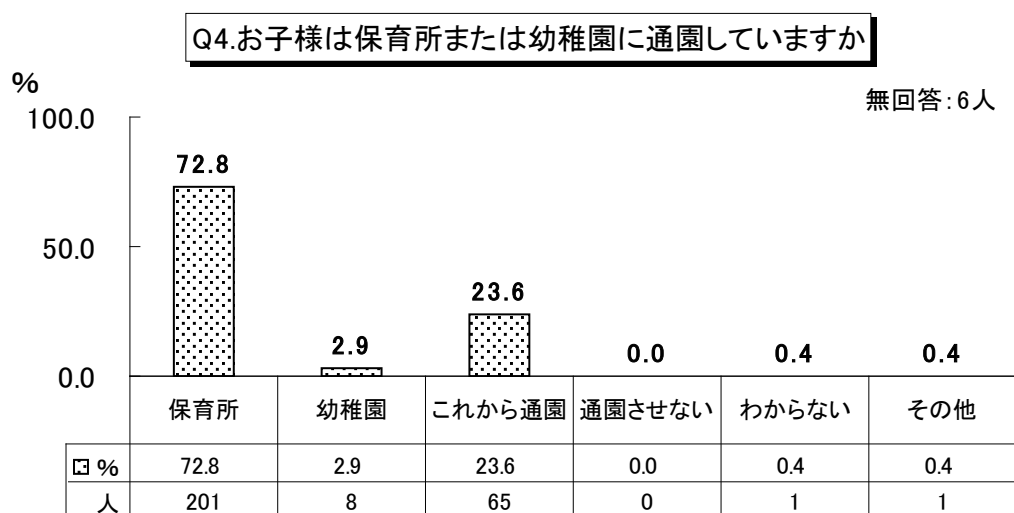


Q3_1.勤務日数/週(Q2.で1.2.と回答したもの)



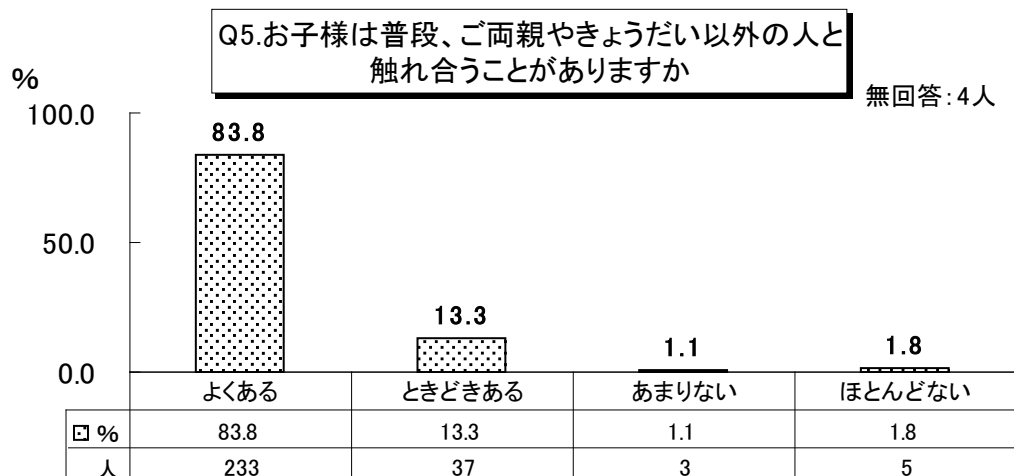
Q4. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



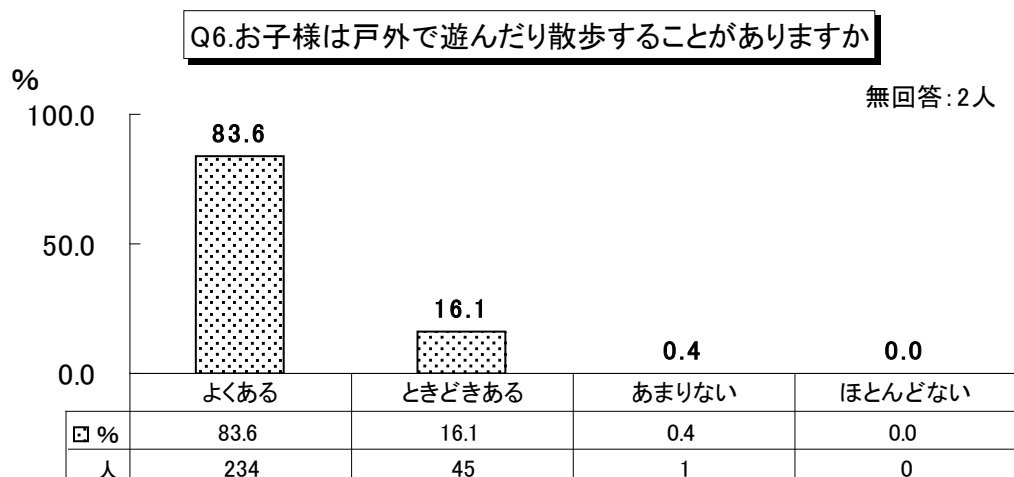
Q5. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q6. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

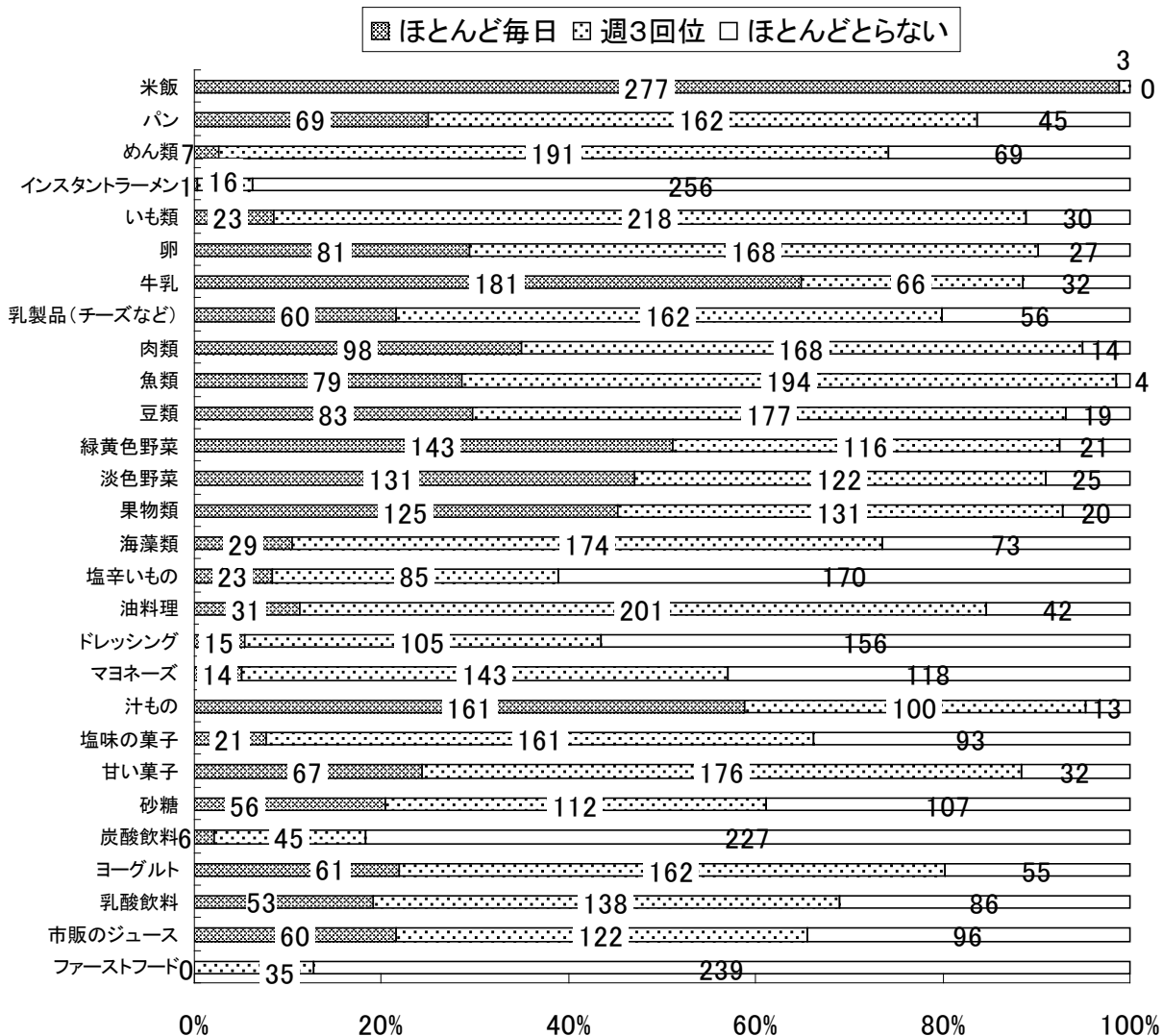


IV. 調査結果 (3歳児健診時)

Q8. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

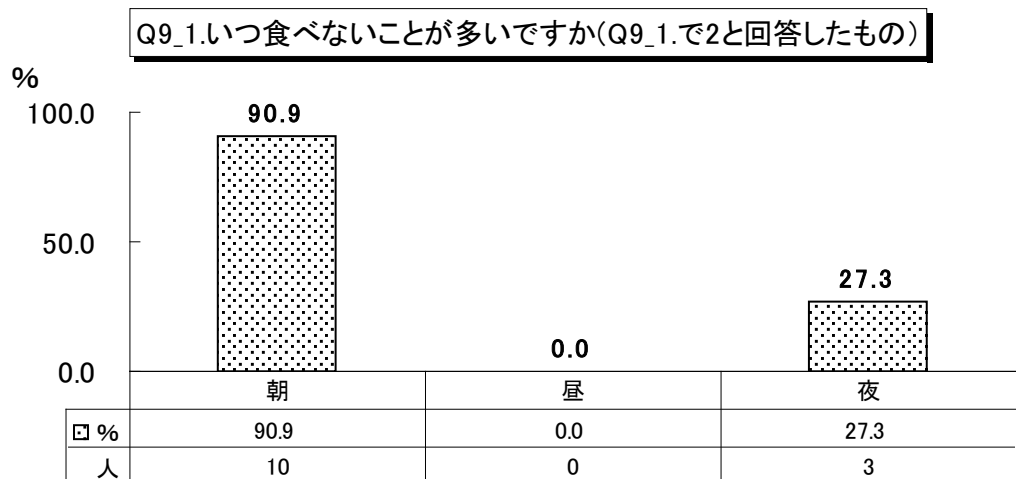
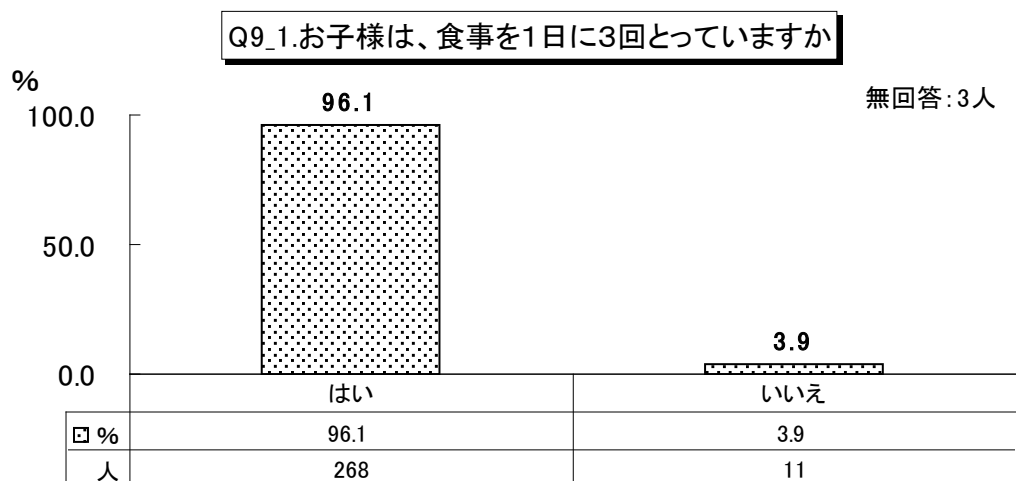
Q6.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい



Q9. お子様の食事について伺います。

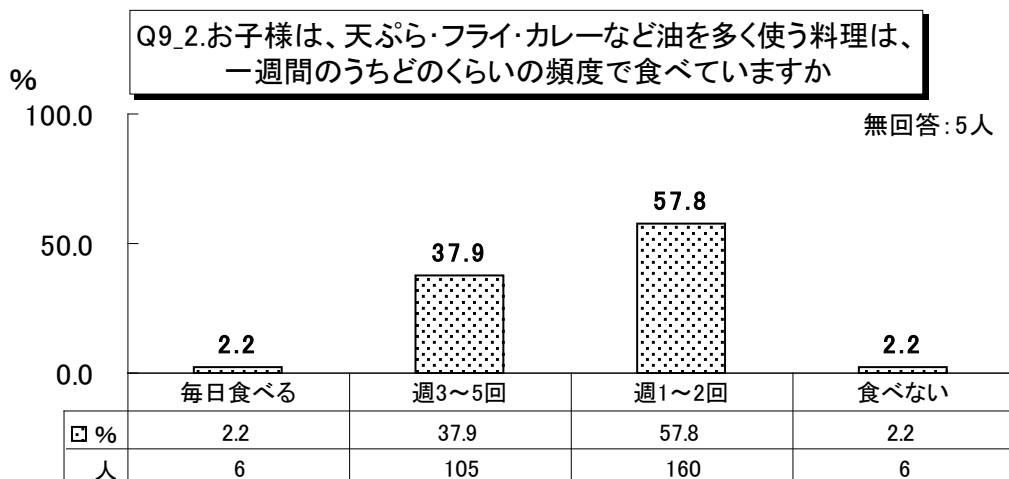
9-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜)



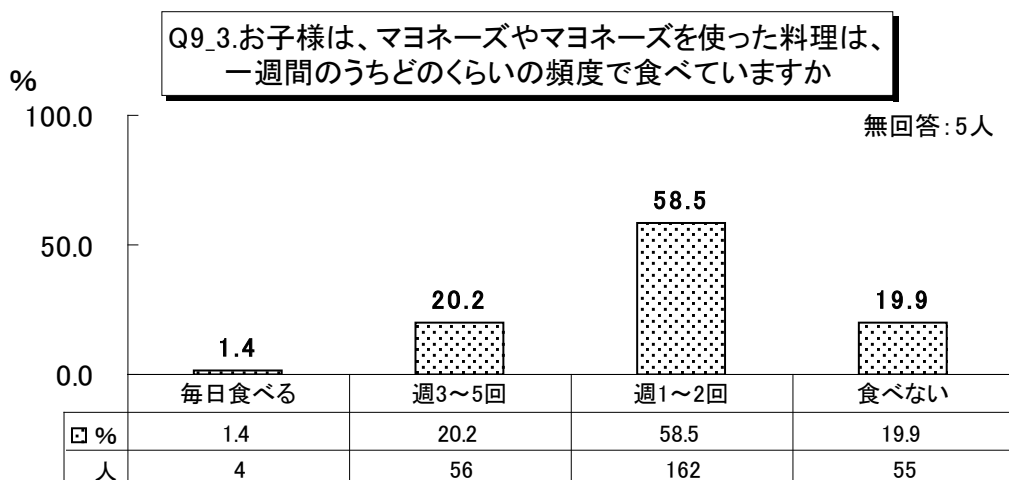
9-2. お子様は天ぷら・フライ・カレーなど油を多く使う料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていますか。(それぞれの食品は単独ではなく、合わせて考えてください。)

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



9-3. お子様はマヨネーズやマヨネーズを使った料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていますか。

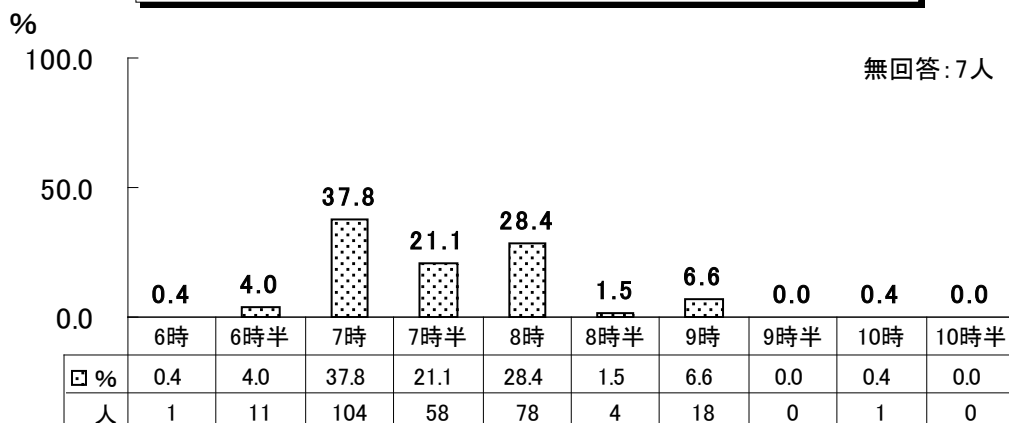
1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



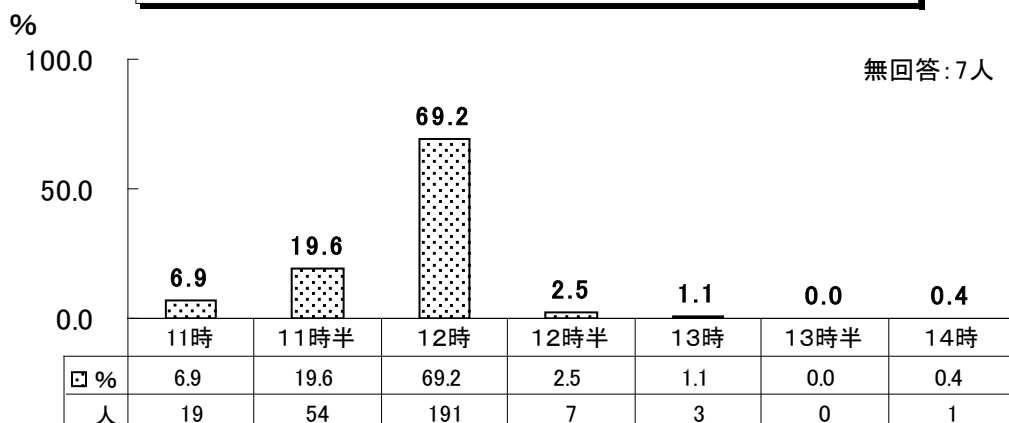
9-4. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか？平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ

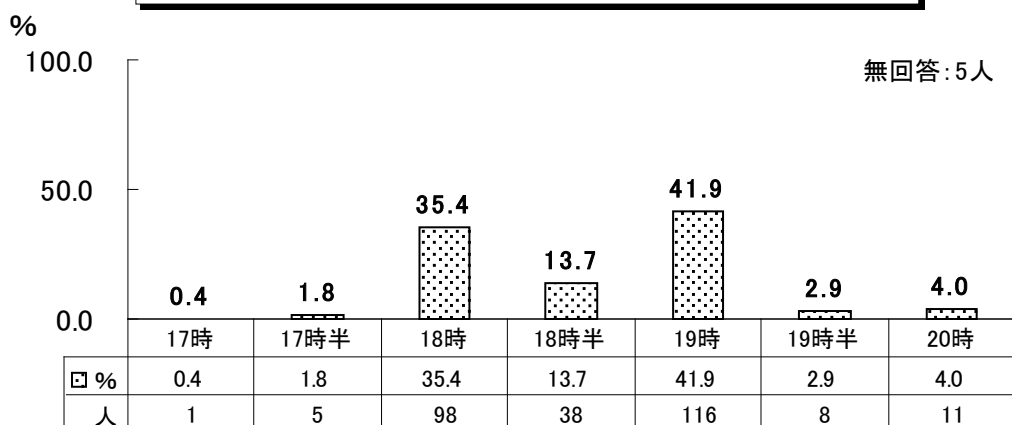
Q9_4.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【朝食】



Q9_4.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【昼食】



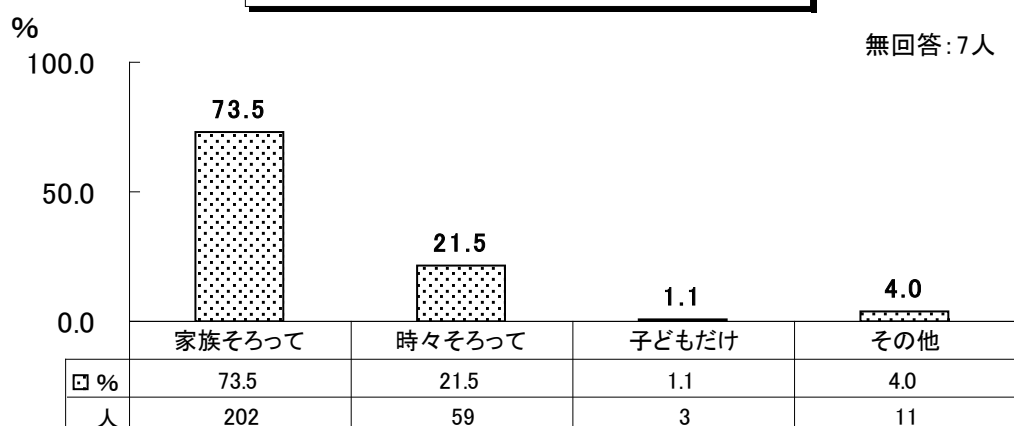
Q9_4.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【夕食】



9-5. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

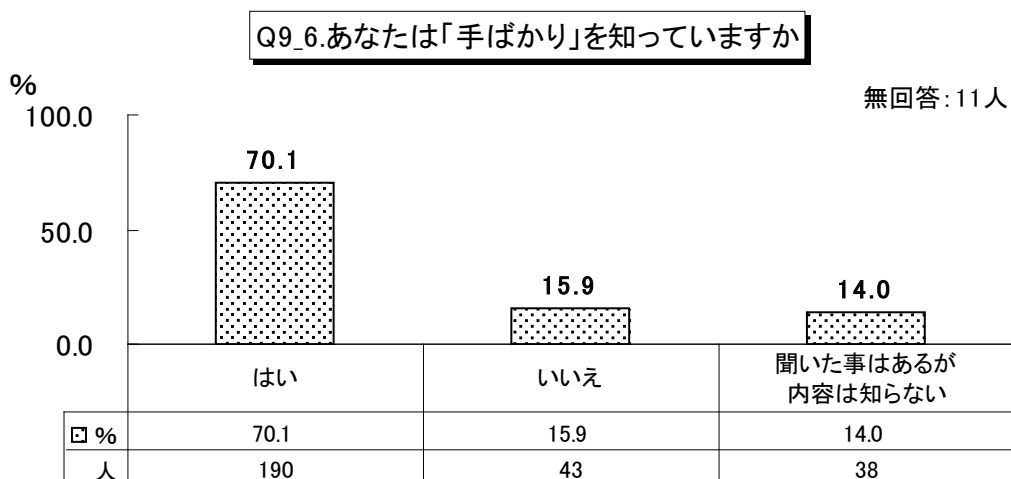
1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()

Q9_5.お子様は誰と一緒に食事を食べますか



9-6. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

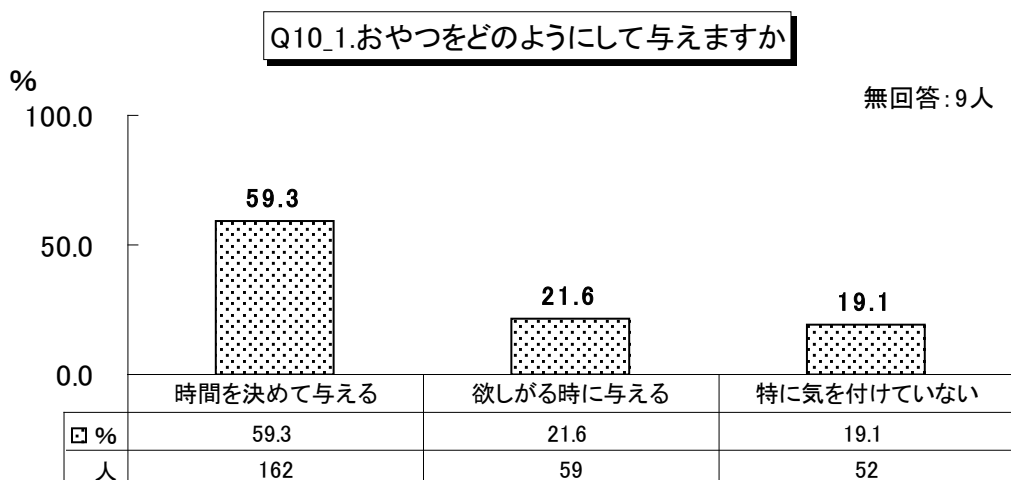
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q10. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）についてうかがいます。

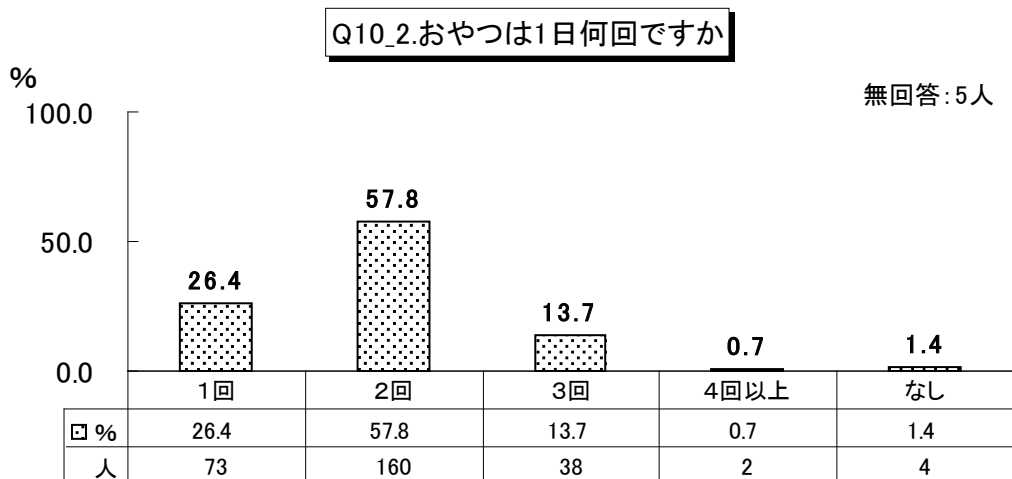
10-1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



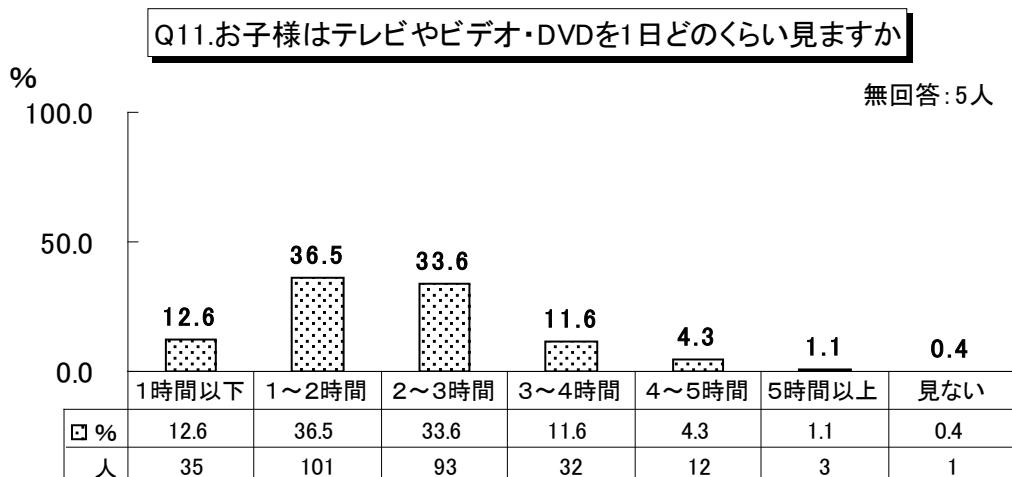
10-2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上 5. なし



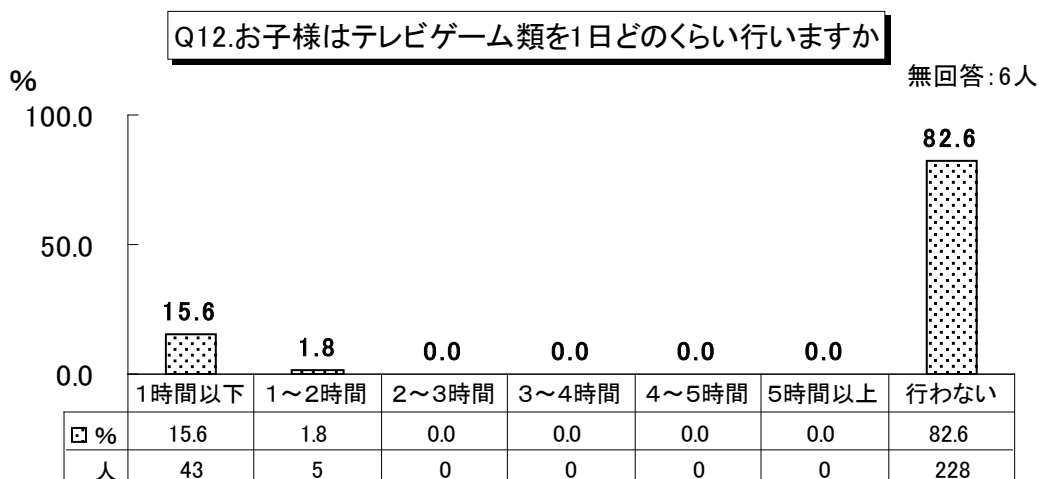
Q11. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



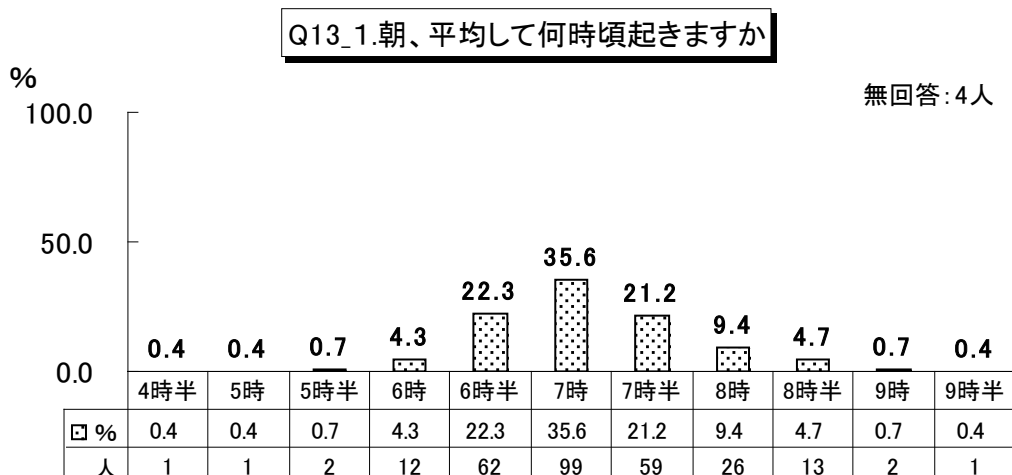
Q12. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 行わない

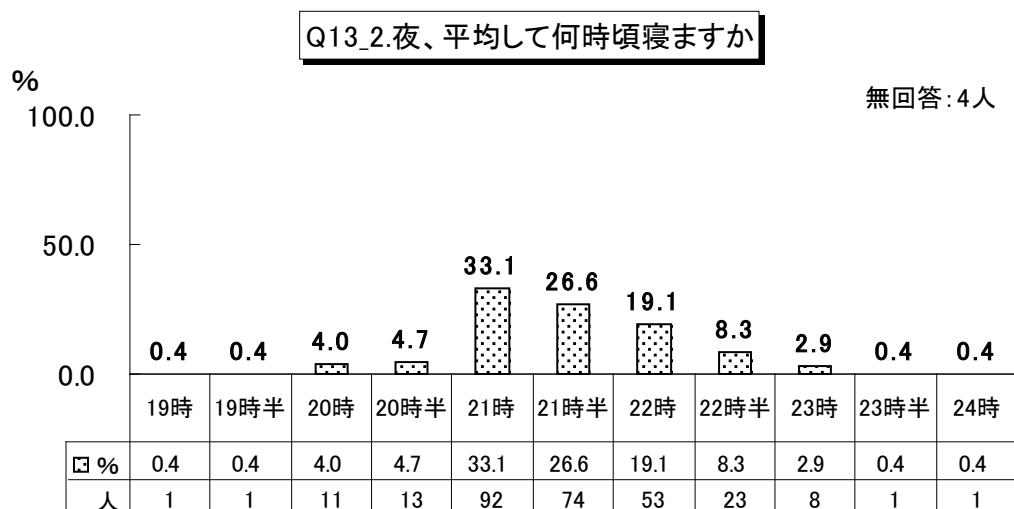


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

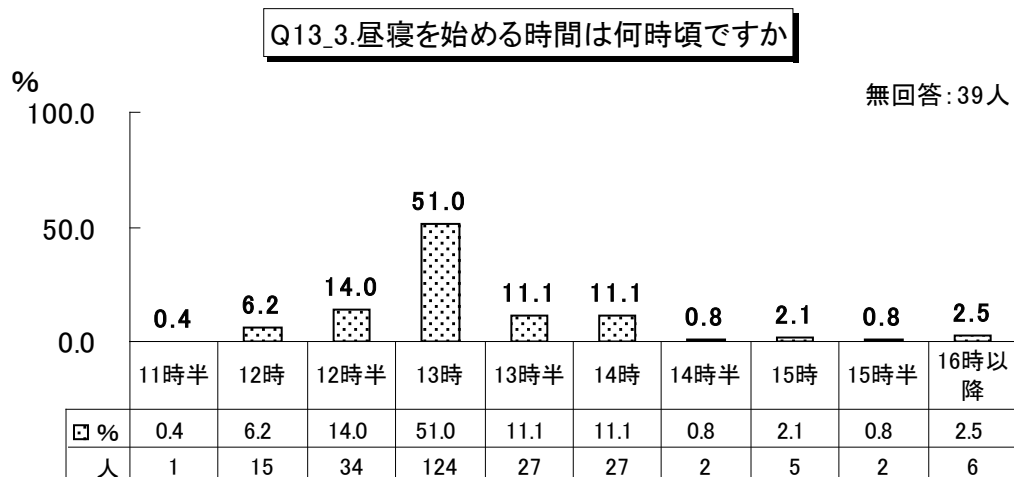
13-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



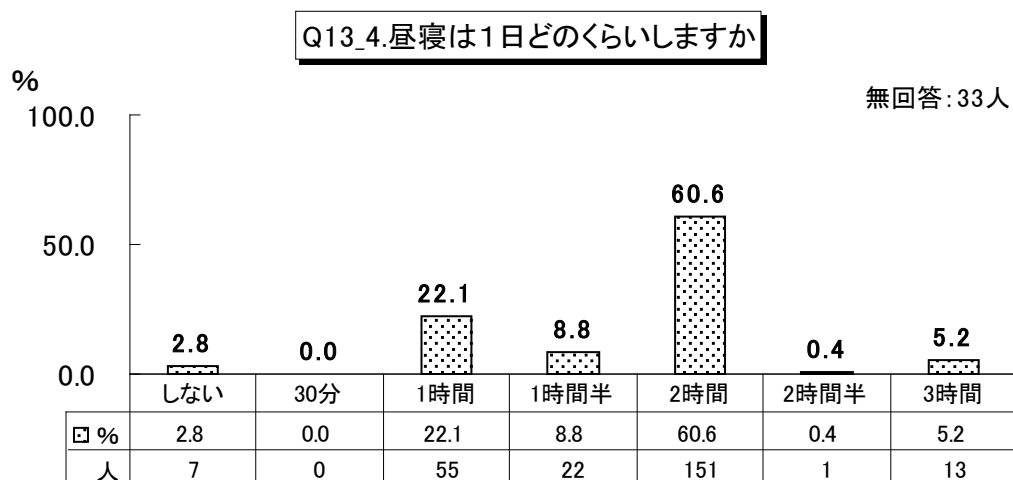
13-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



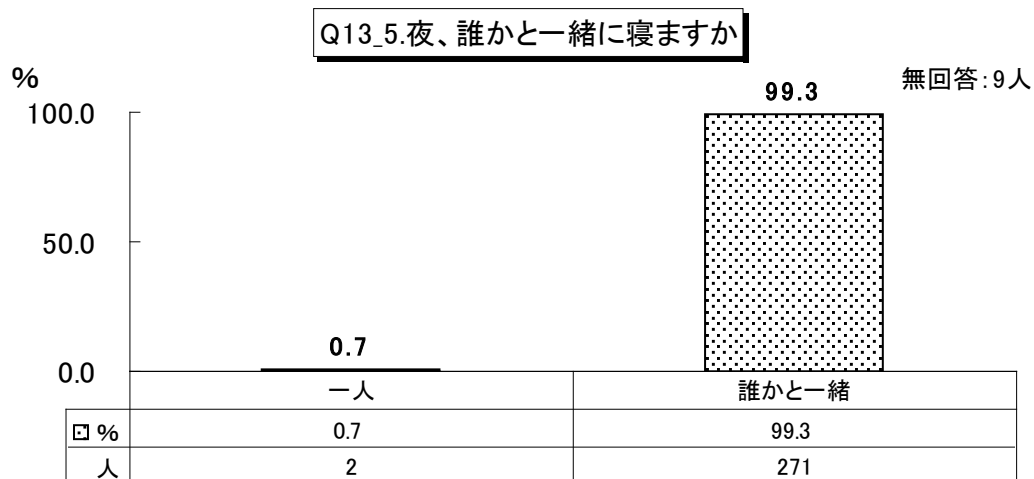
13-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



13-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

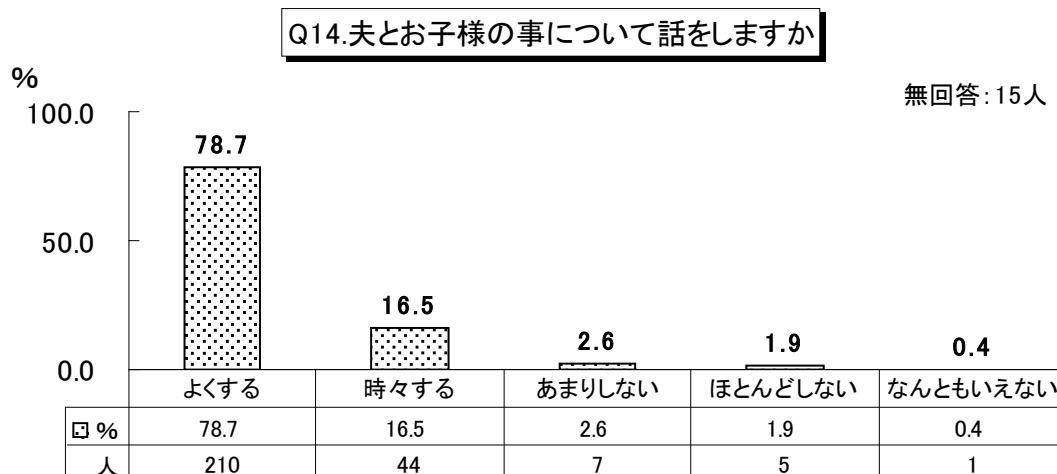


13-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



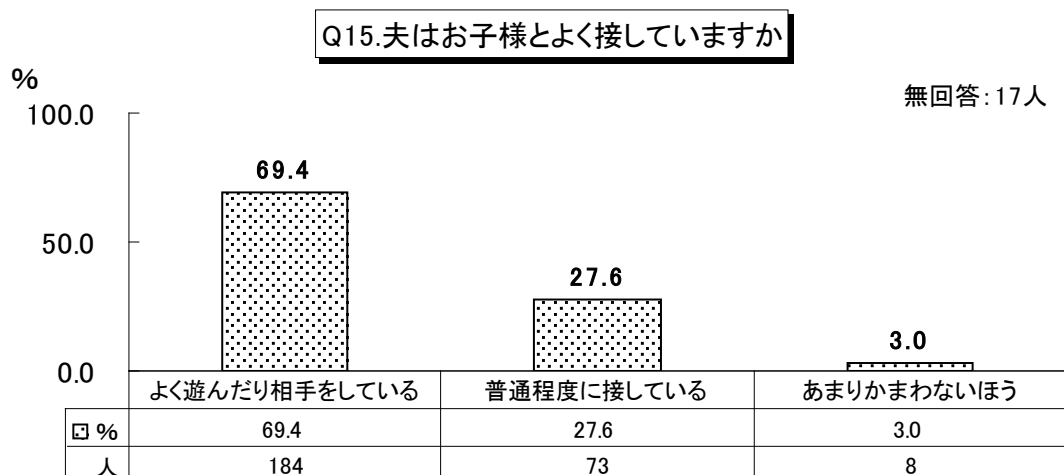
Q14. 夫とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない

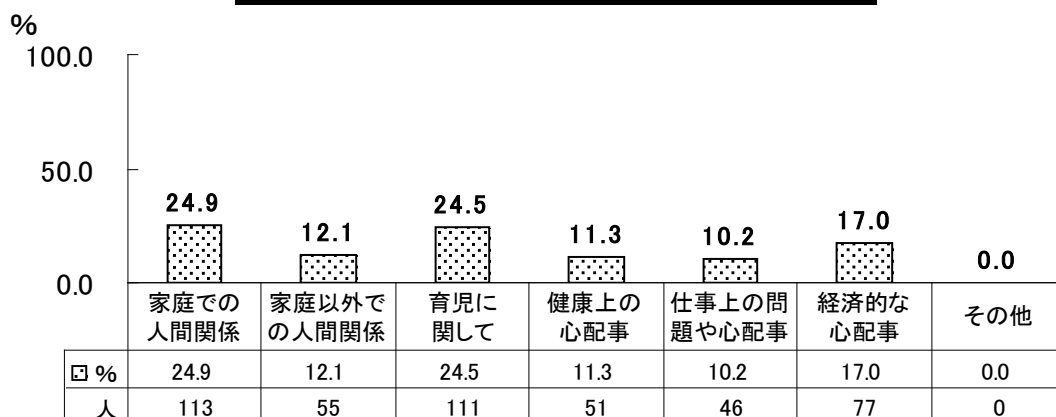


Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

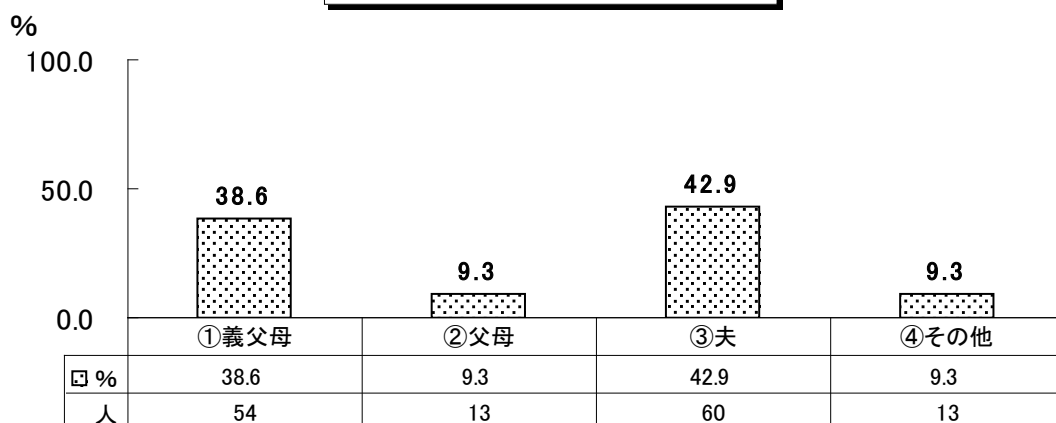
- 1. よく遊んだり、相手をしている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



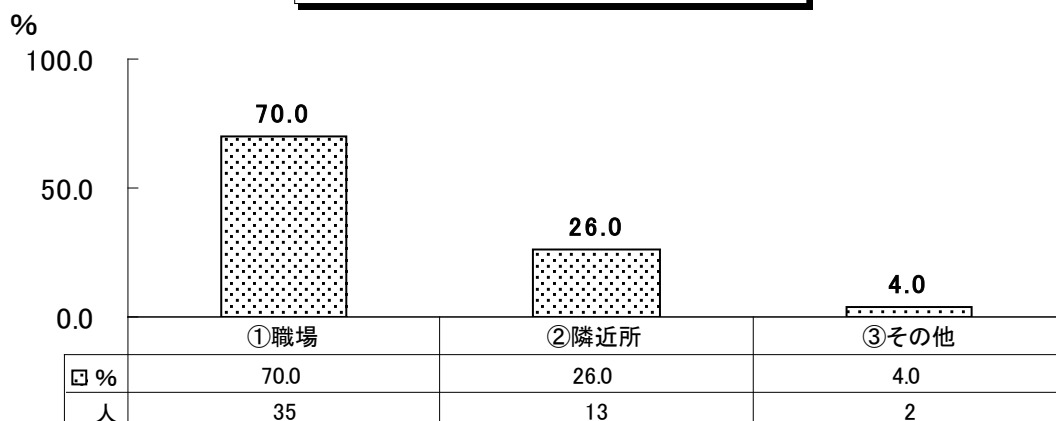
Q17.あなたはどのようなことがストレスだと感じますか



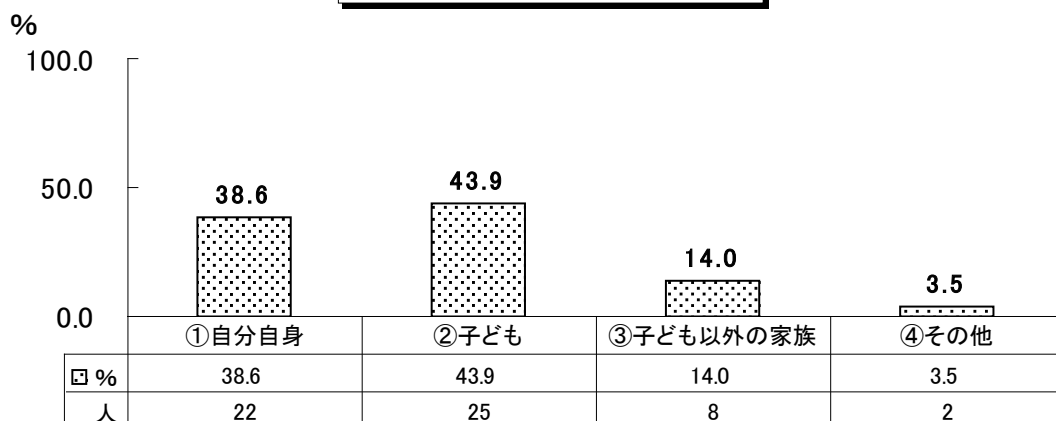
Q17_1.家庭での人間関係【詳細】



Q17_2.家庭以外での人間関係【詳細】



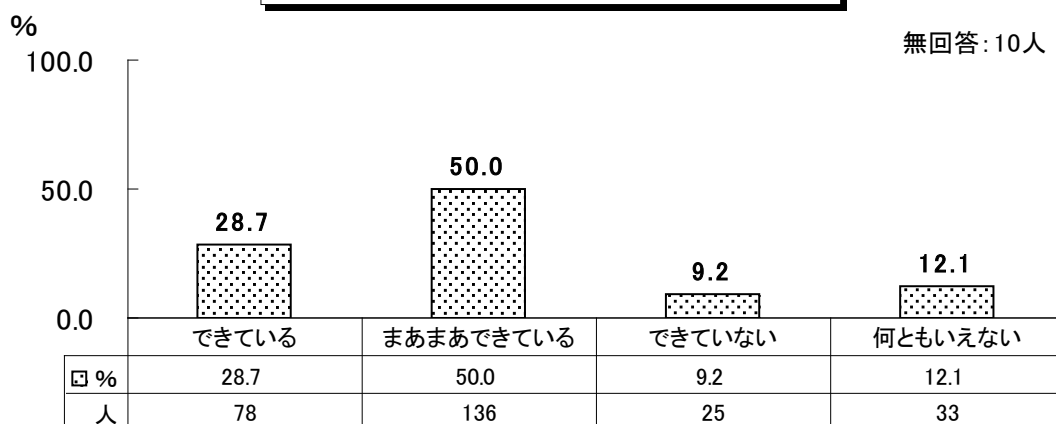
Q17_4.健康上の心配事【詳細】



Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

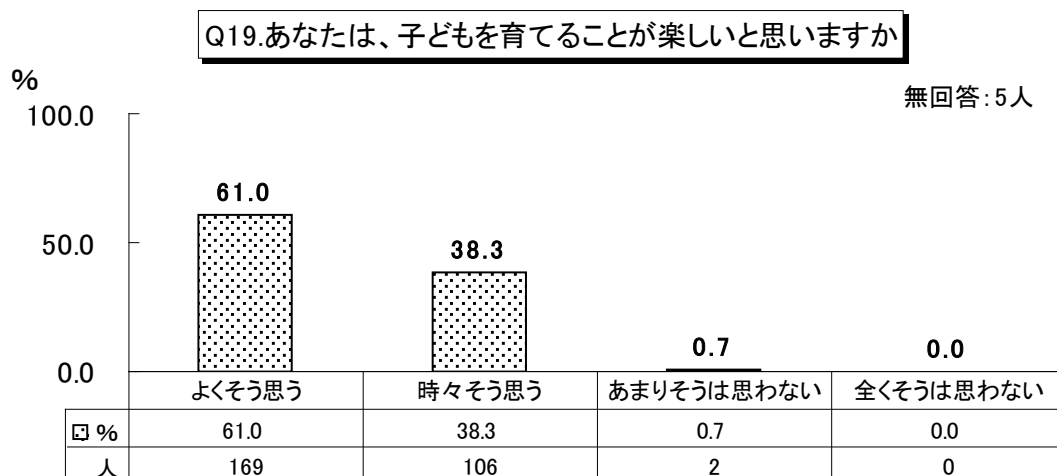
1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q18.あなたは、ストレスを解消できていますか



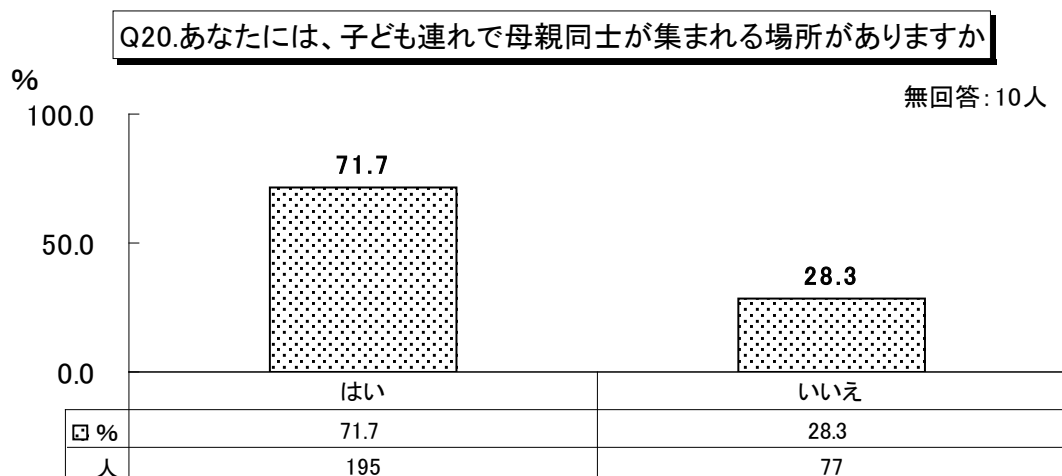
Q19. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない



Q20. あなたには、子ども連れで母親同士が集まれる場所がありますか。

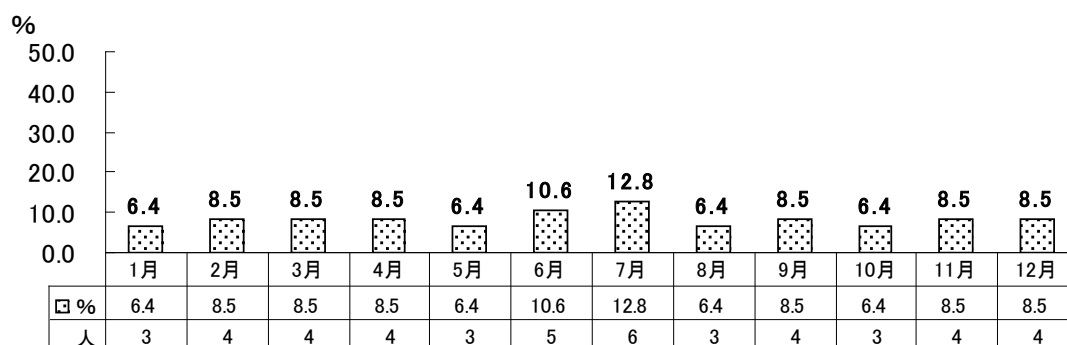
- 1. はい
- 2. いいえ



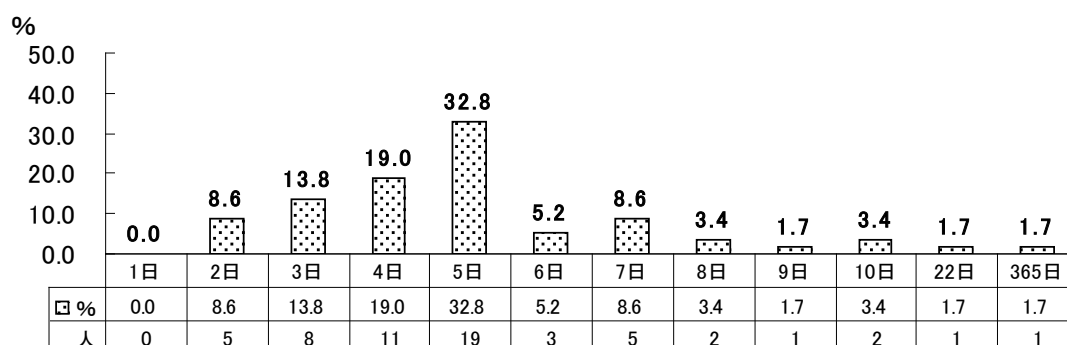
22-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q22_1.入院した月は何月ですか(Q22で1.はいと回答したもの)



Q22_1.入院期間はどのくらいですか(Q22で1.はいと回答したもの)



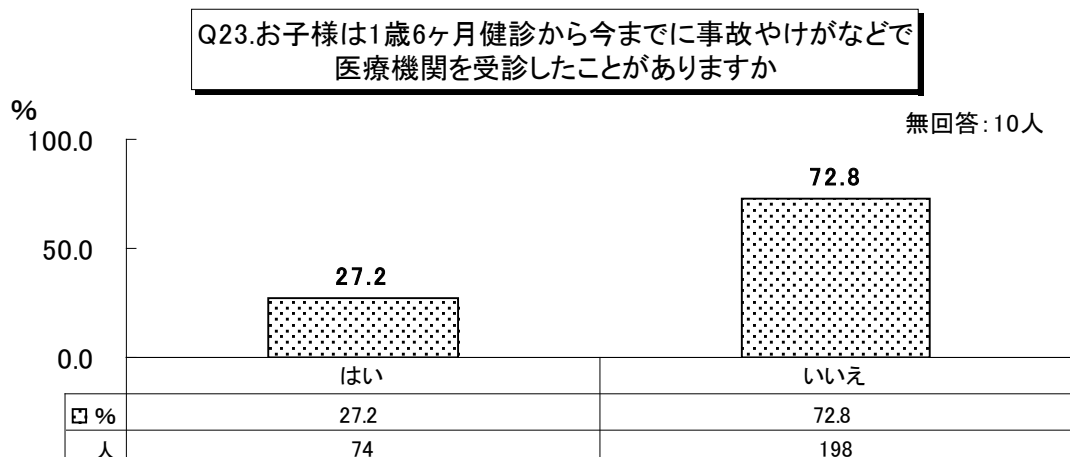
IV. 調査結果 (3歳児健診時)

病名	人	病名	人
クループ	7	かぜ気管支炎	1
気管支炎	7	かぜ肺炎	1
肺炎	7	ノロウイルス	1
急性胃腸炎	5	細菌性髄膜炎	1
インフルエンザ	3	神経芽腫	1
ロタウイルス	3	髄膜炎	1
喘息	3	川崎病	1
そけいヘルニア	2	腸重積	1
胃腸炎	2	腸閉塞	1
TTP	1	熱性痙攣	1
アデノウイルス感染症	1	発熱精密検査	1
ウイルス感染症脱水症	1	風邪	1
		痙攣	1

Q23. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

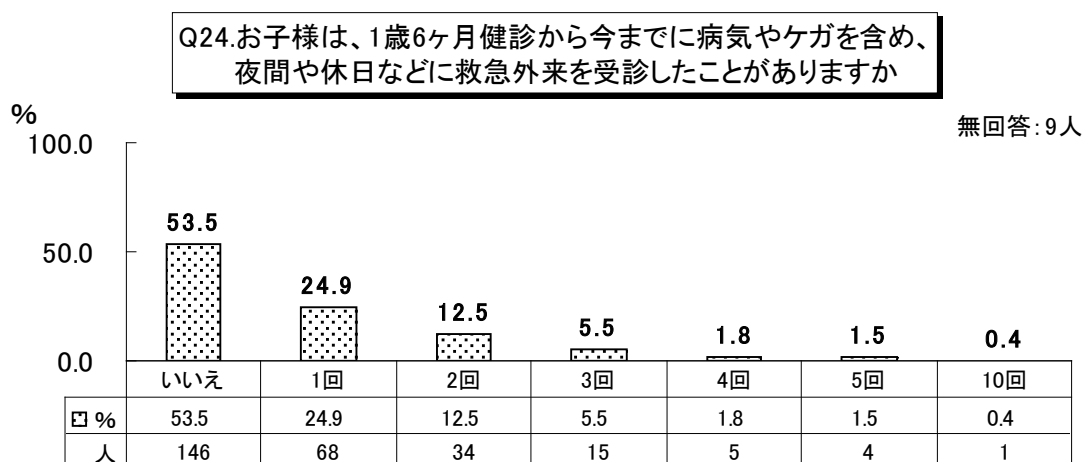
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q24. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



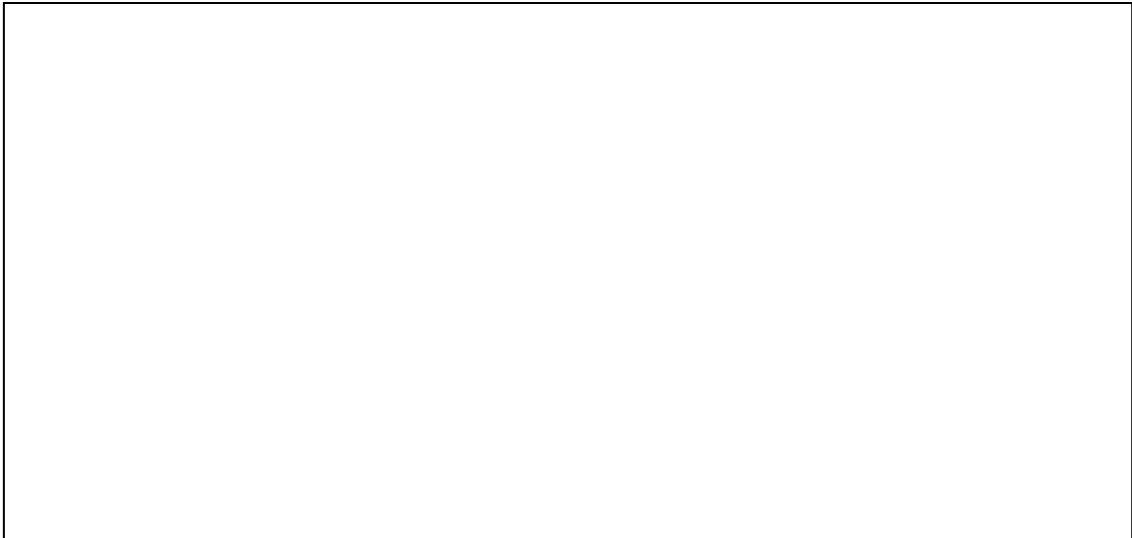
24-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人	救急病名	人
風邪	47	突発性発疹	1
発熱	20	頭部裂創	1
嘔吐、下痢	5	頭をぶつけた	1
クループ	5	腸重積	1
かぜ	5	脱腸	1
インフルエンザ	5	脱臼	1
喘息	4	退院後の腹痛	1
気管支炎	4	足首の捻挫	1
やけど	4	足をひきずるようなこと	1
熱性痙攣	3	足の怪我	1
頭を切った	3	舌の裂傷	1
中耳炎	3	切り傷	1
胃腸炎	3	指を折りたたみ椅子に挟んだ	1
けが	3	指を切った	1
水疱瘡	2	高いところから落ちた	1
水痘	2	誤飲(薬中毒)	1
タバコを呑んだ	2	階段から落ちて	1
じんましん	2	仮性クループ	1
おでこを切った	2	ロタウイルス	1
痙攣	1	ヘルペス	1
腕をひねった	1	プール熱	1
腕の筋	1	ひきつけ	1
腕がいたい	1	ノロウイルス	1
裂傷	1	のどが痛い	1
溶連菌	1	ドアに指を挟んだ	1
目じりのケガ	1	たんこぶ	1
腹痛	1	おでこの怪我	1
不整脈の疑い	1	おたふく	1
発疹	1	局所性じんましん	1
熱射病	1	やけど	1

IV. 調査結果 (3歳児健診時)

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。

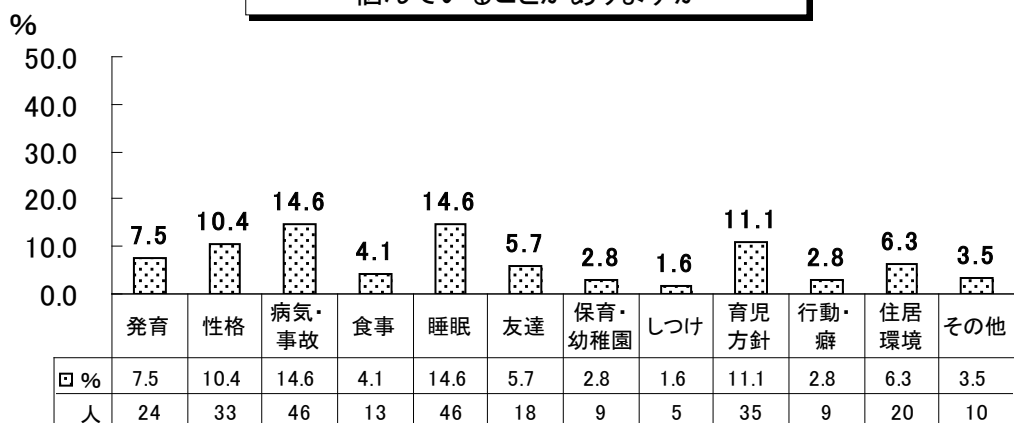
IV-4.5 歳児健診時

IV. 調査結果 (5 歳児健診時)

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- | | | |
|--------------|-------|-----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ③行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ④病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑤食事のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑥睡眠のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑦お友達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑧保育園・幼稚園について | 1. ない | 2. ある () |
| ⑨しつけについて | 1. ない | 2. ある () |
| ⑩祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある () |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある () |

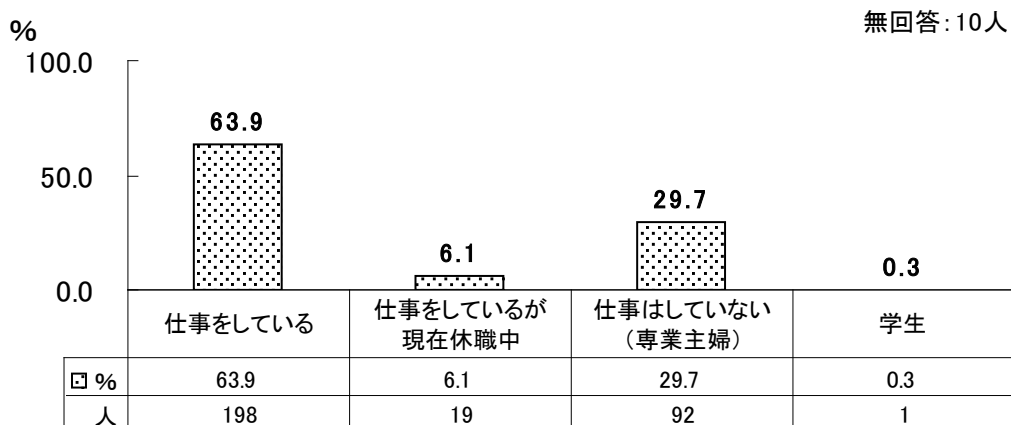
Q1.あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか



Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- | | | |
|--|---|--------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. 仕事をしている 2. 仕事はしているが現在休職中である 3. 仕事はしていない (専業主婦である) 4. 学生である | } | →3. 4. と答えた方はは
Q4. へお進みください |
|--|---|--------------------------------|

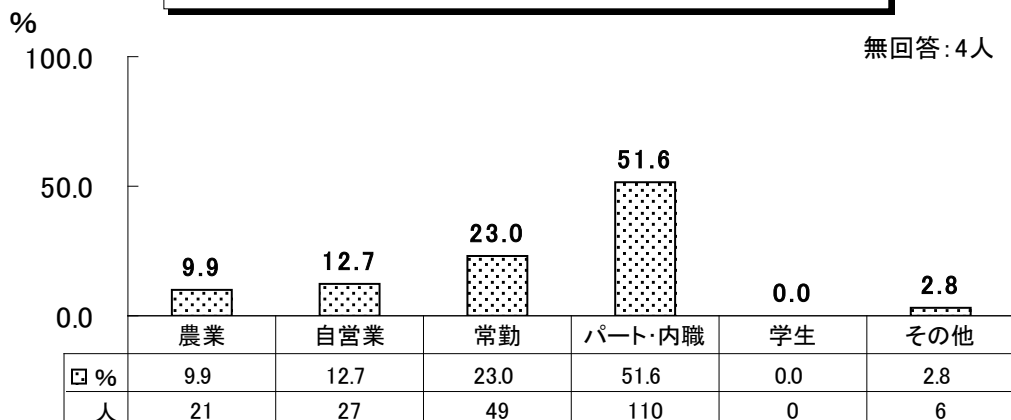
Q2.あなたのお仕事の有無について



Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

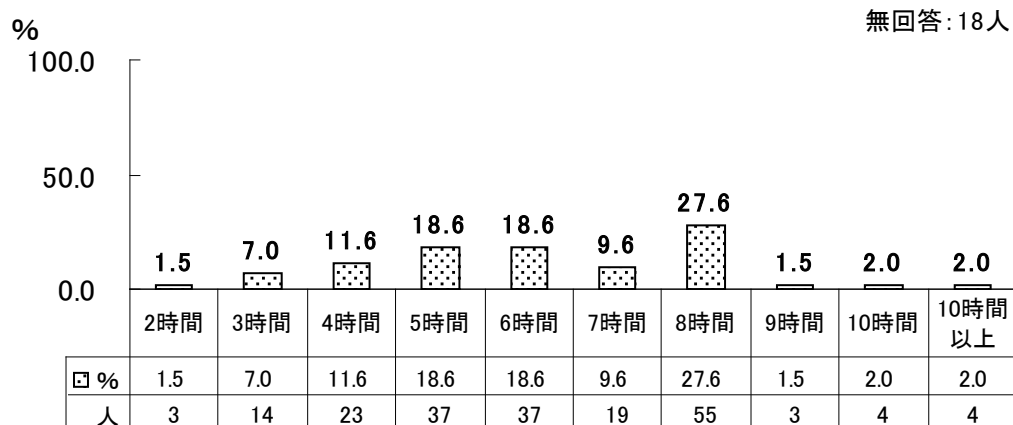
- | | | | |
|-------|------------|-------|-----------|
| 1. 農業 | 2. 自営業 | 3. 常勤 | 4. パート・内職 |
| 5. 学生 | 6. その他 () | | |

Q3.あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい

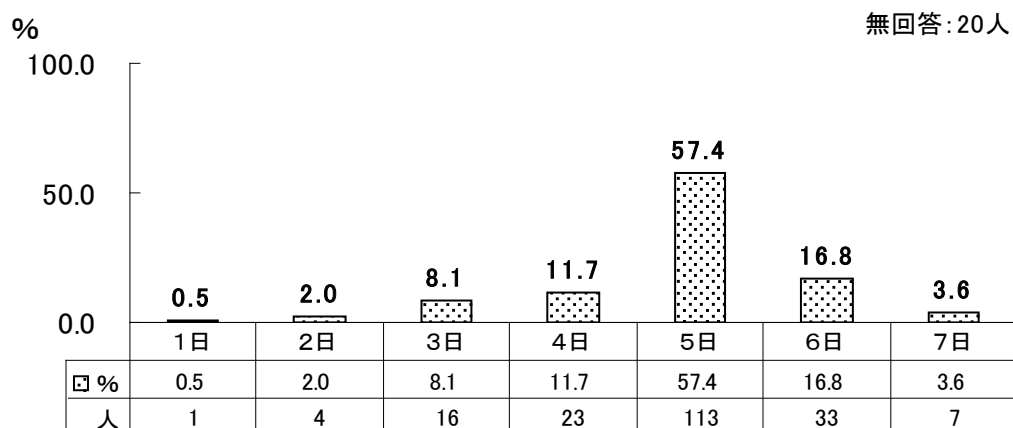


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 → 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q3_1.勤務時間/日(Q2.で1.2.と回答したもの)

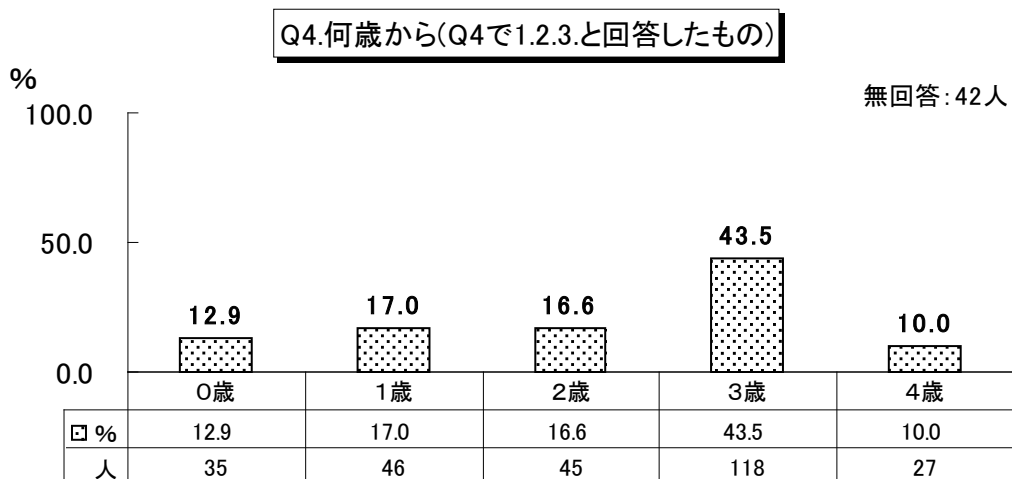
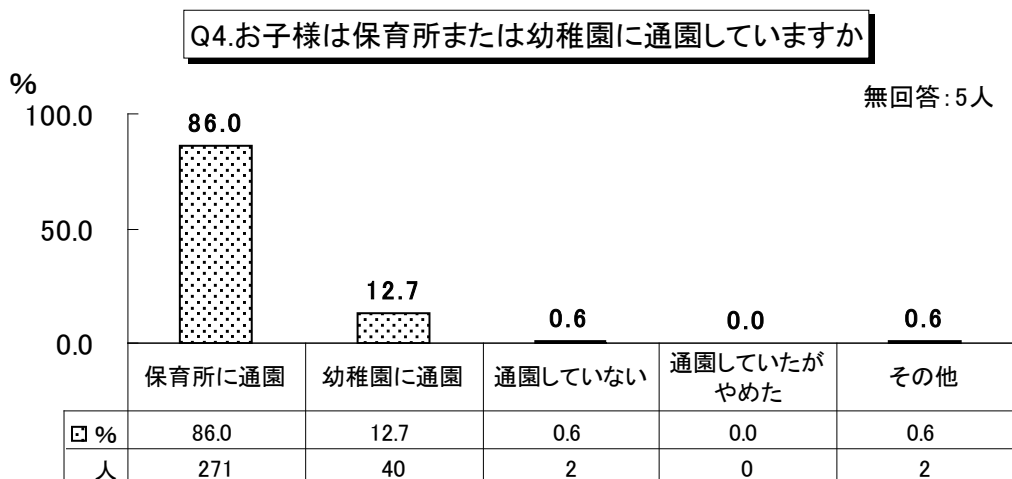


Q3_1.勤務日数/週(Q2.で1.2.と回答したもの)



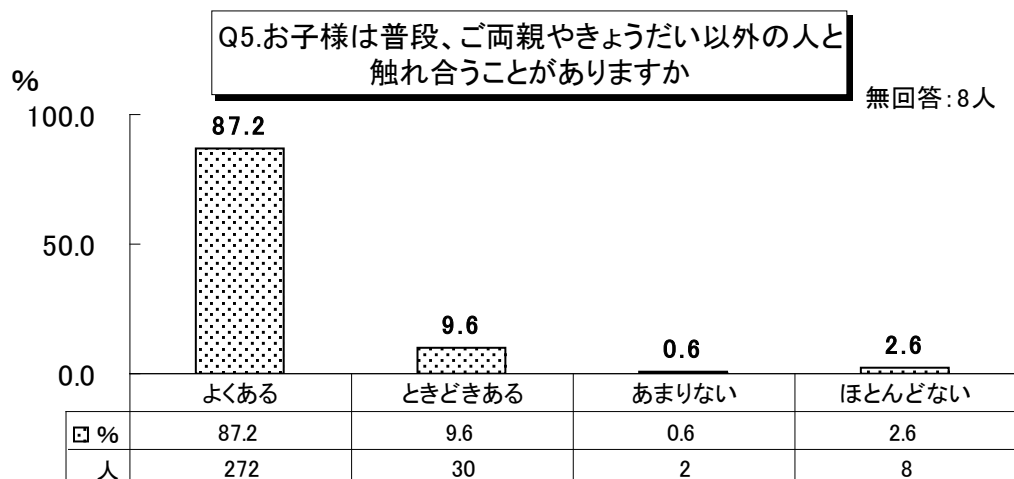
Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()



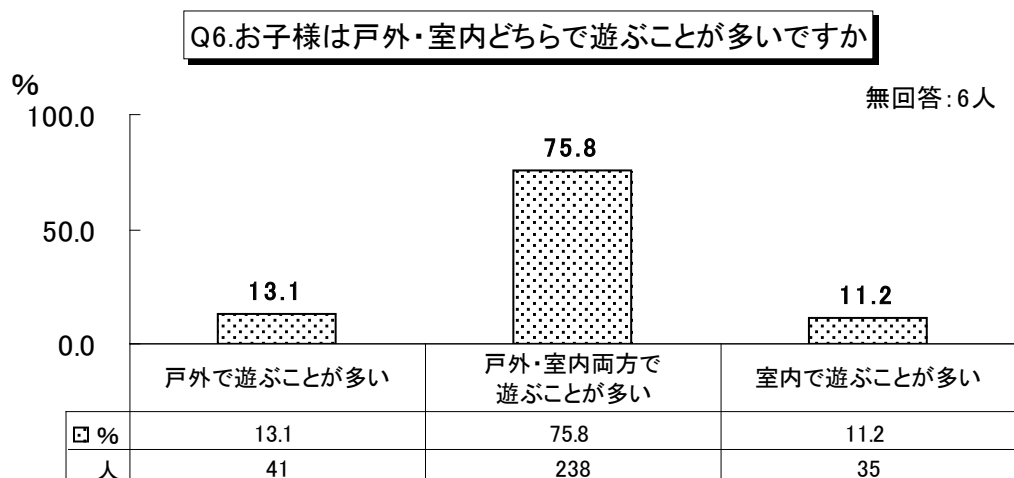
Q5. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



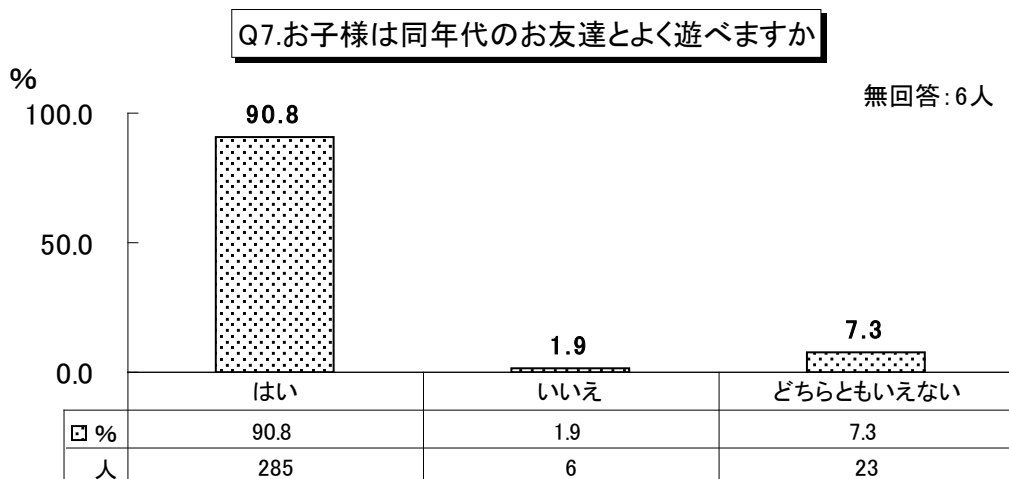
Q6. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。



Q7. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

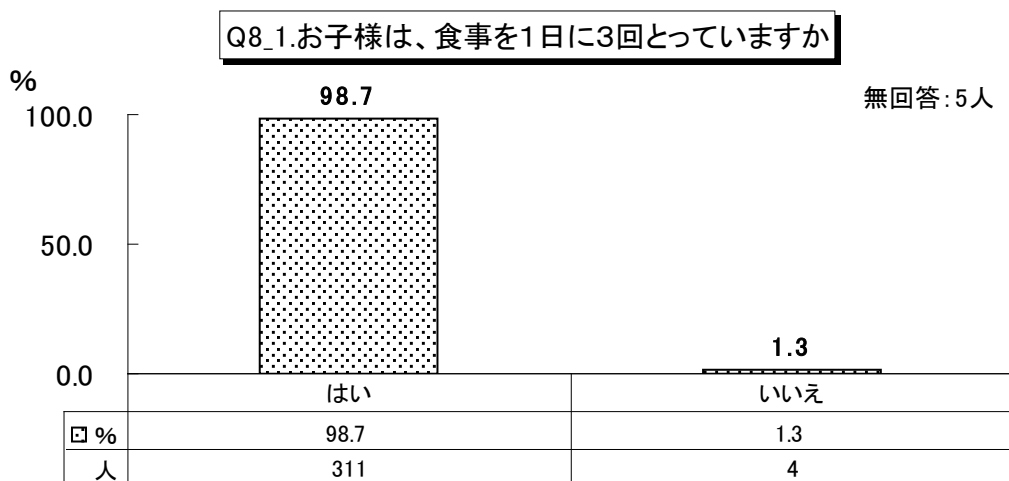
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

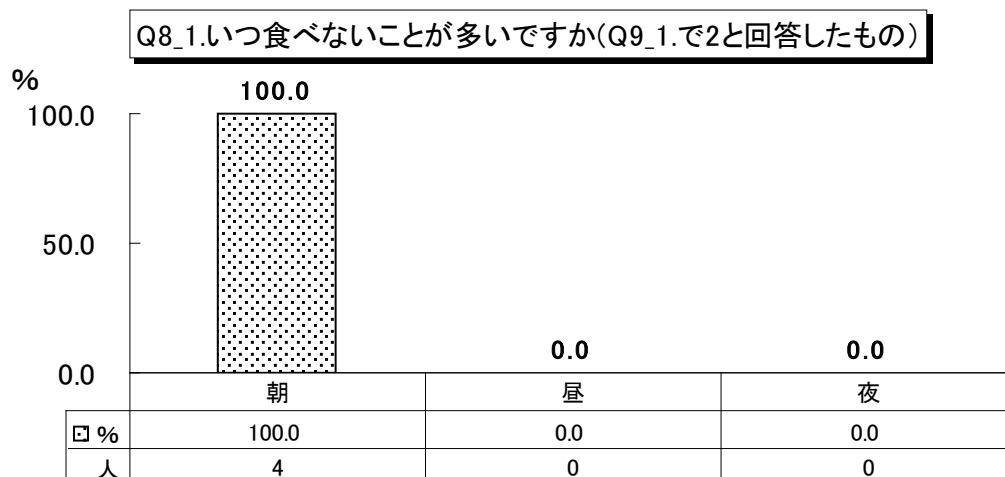


Q8. お子様の食事について伺います。

8-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

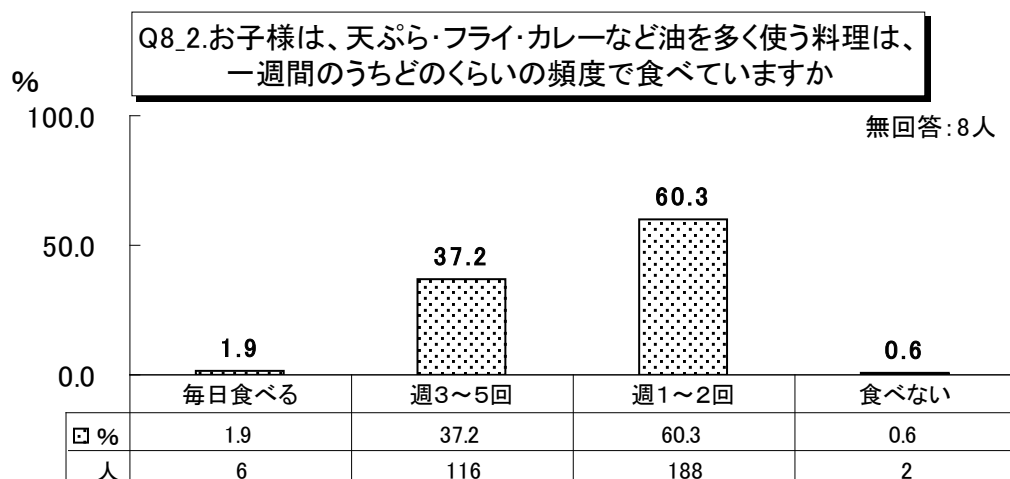
1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)





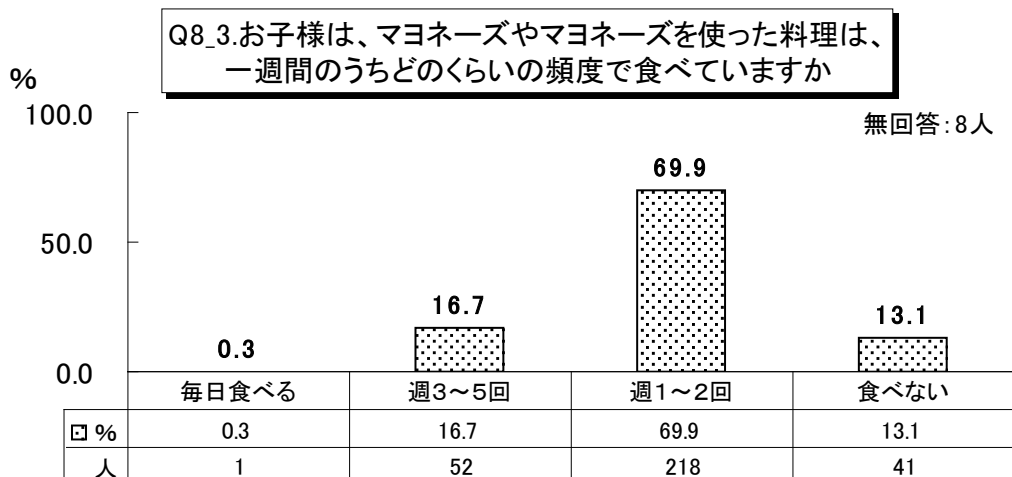
8-2. お子様は天ぷら・フライ・カレーなど油を多く使う料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていますか。(それぞれの食品は単独ではなく、合わせて考えてください。)

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



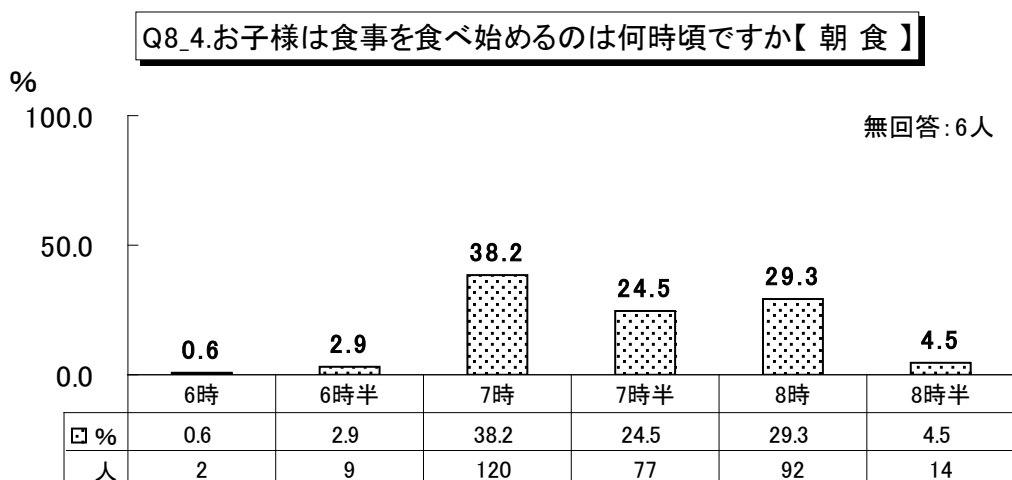
8-3. お子様はマヨネーズやマヨネーズを使った料理は、1週間のうちどのくらいの頻度で食べていますか。

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない

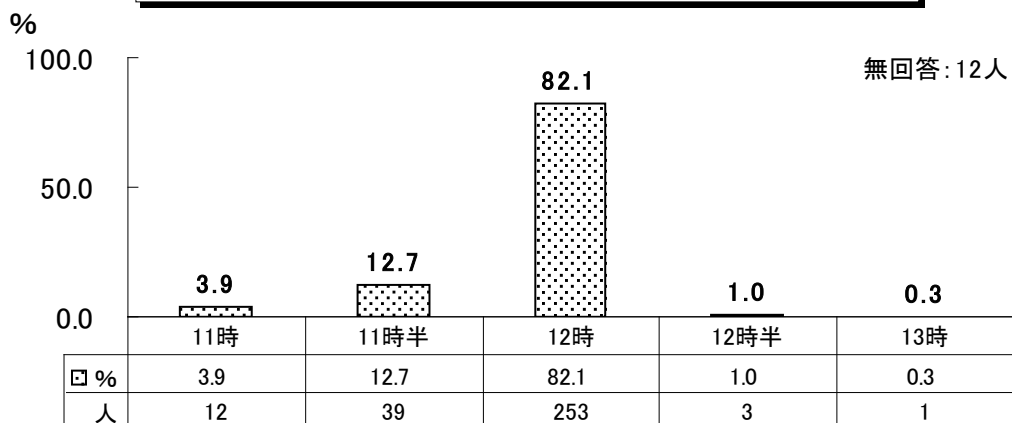


8-4. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか？平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

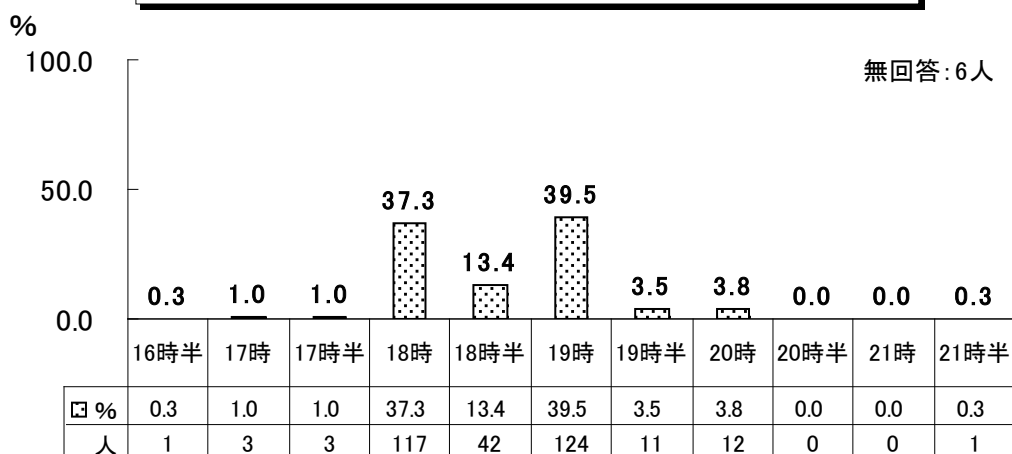
- 朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ



Q8_4.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【昼食】

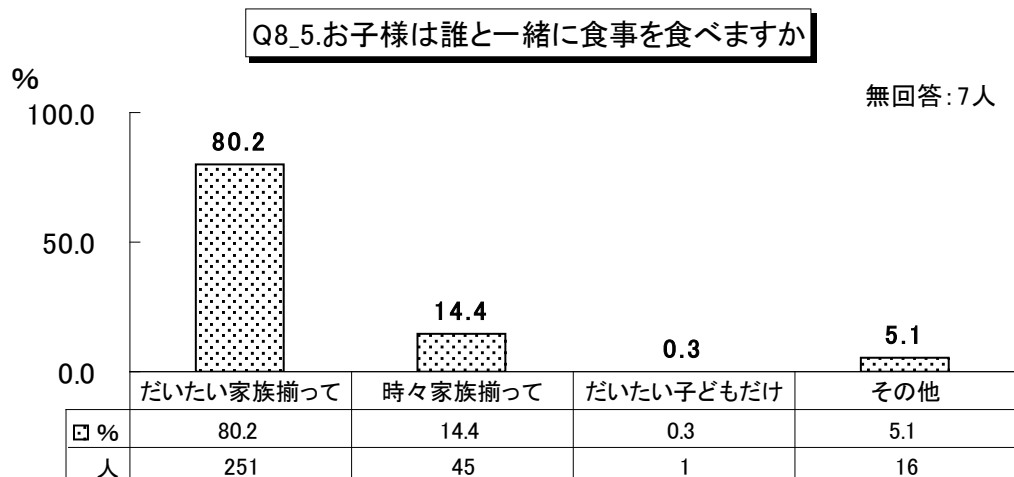


Q8_4.お子様は食事を食べ始めるのは何時頃ですか【夕食】



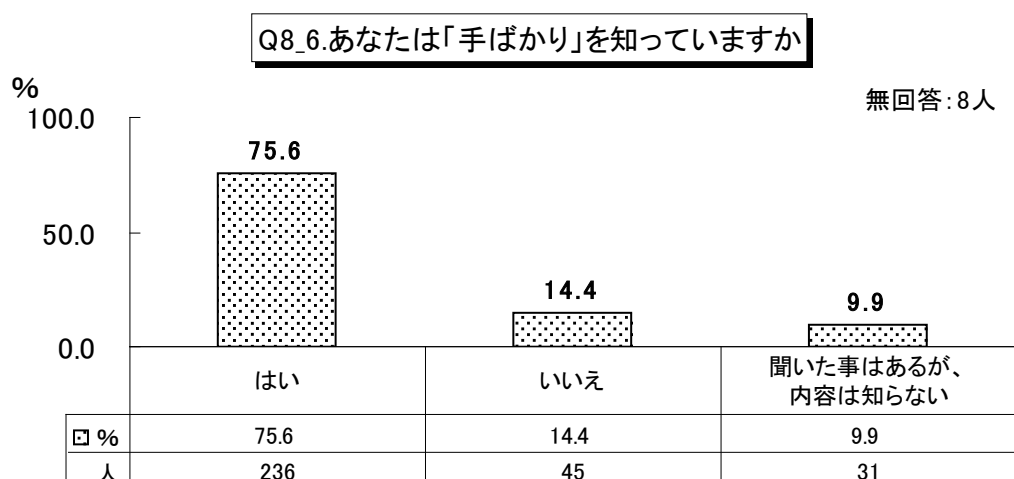
8-5. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()



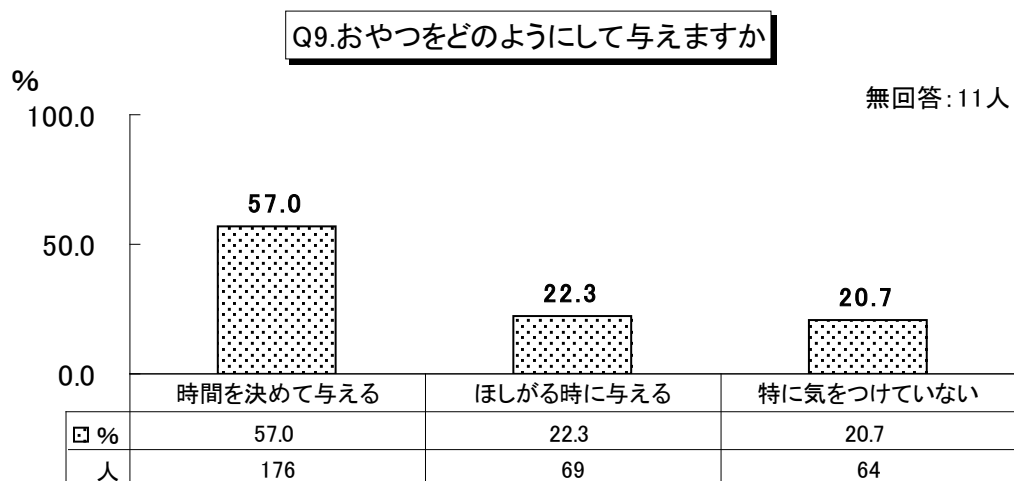
8-6. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q9. お子様のおやつはどのようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

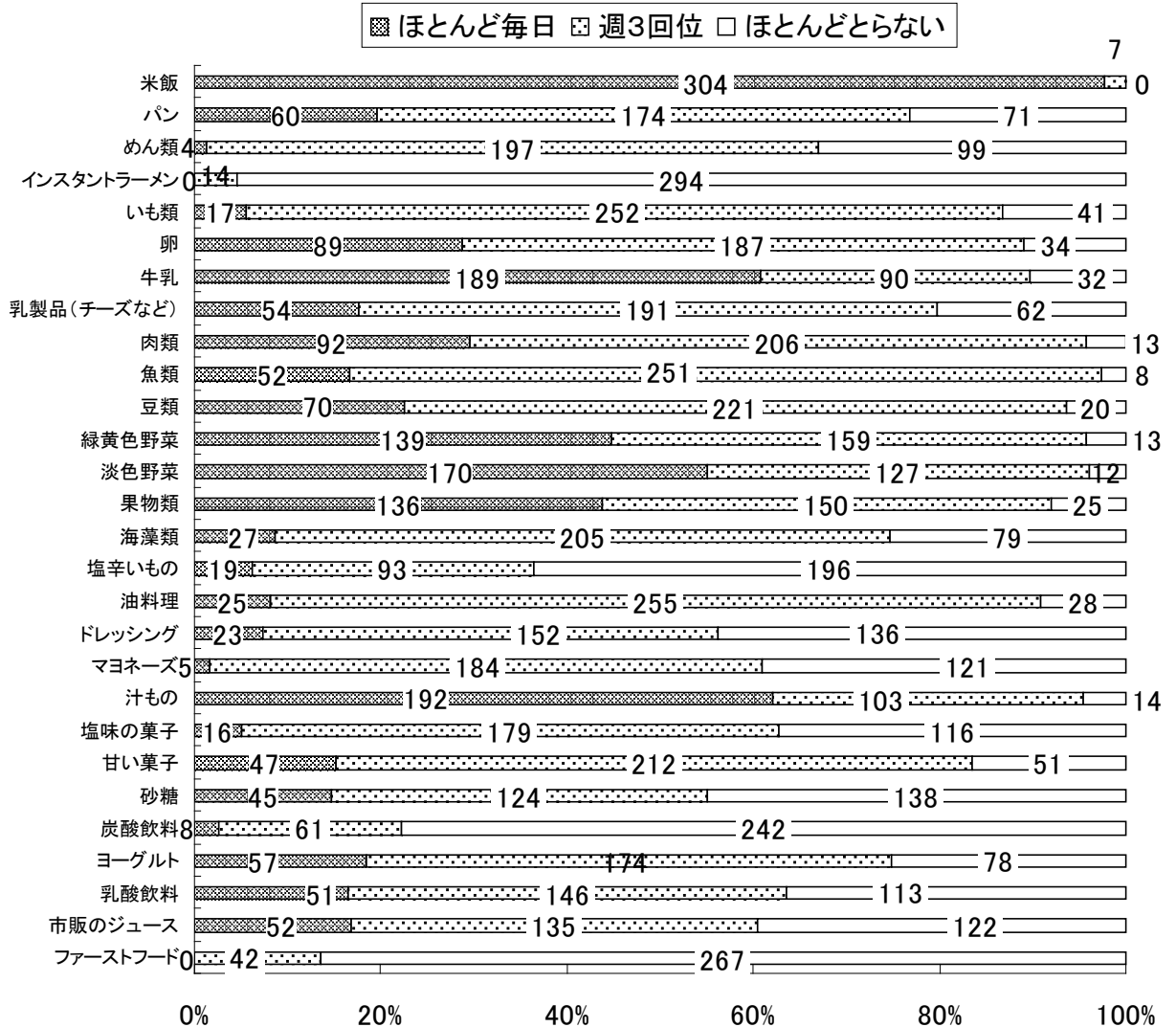
1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



Q10. お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

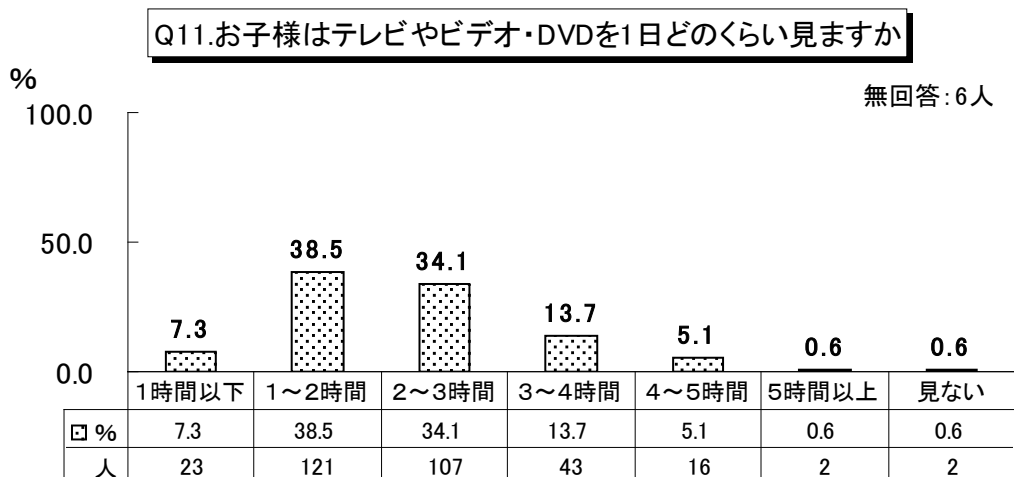
	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい



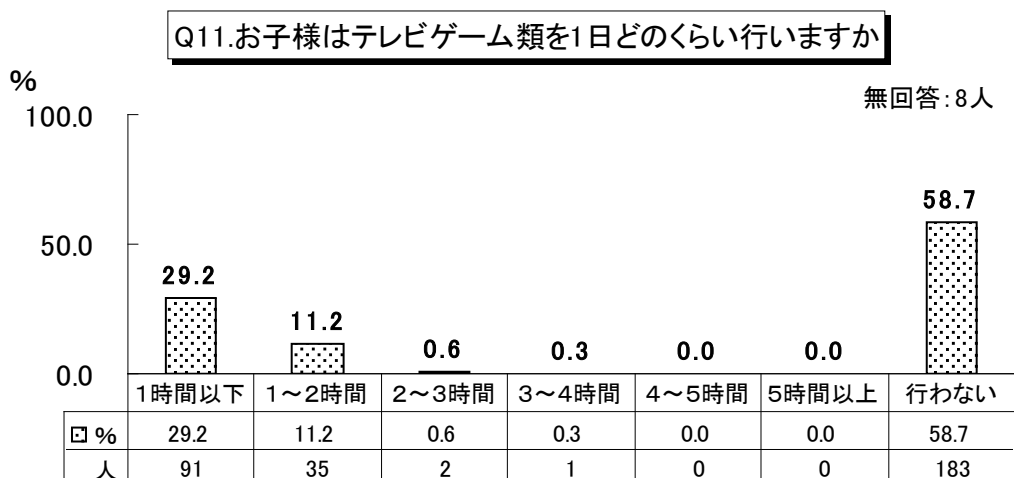
Q10. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



Q11. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 行わない



Q12. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

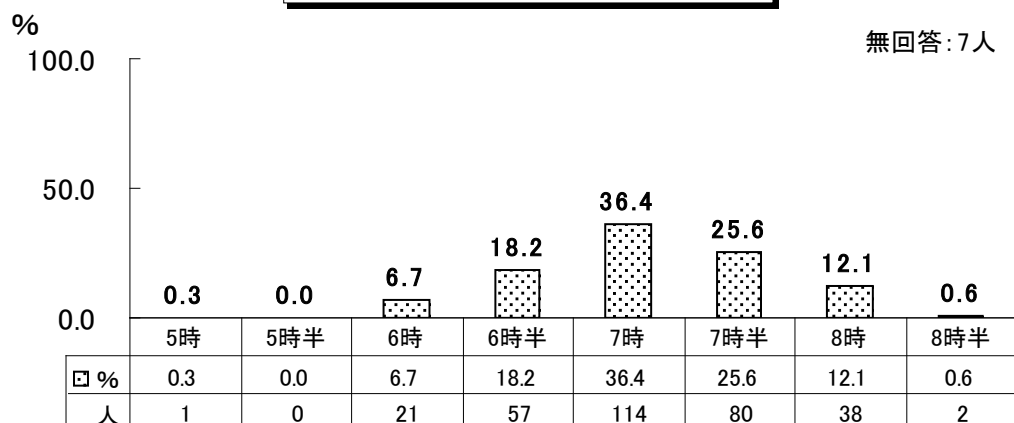
12-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ

12-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ

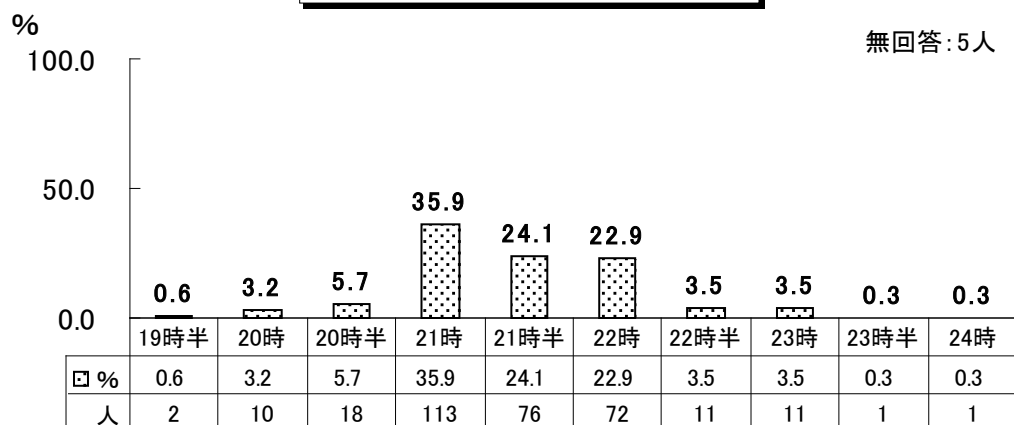
12-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

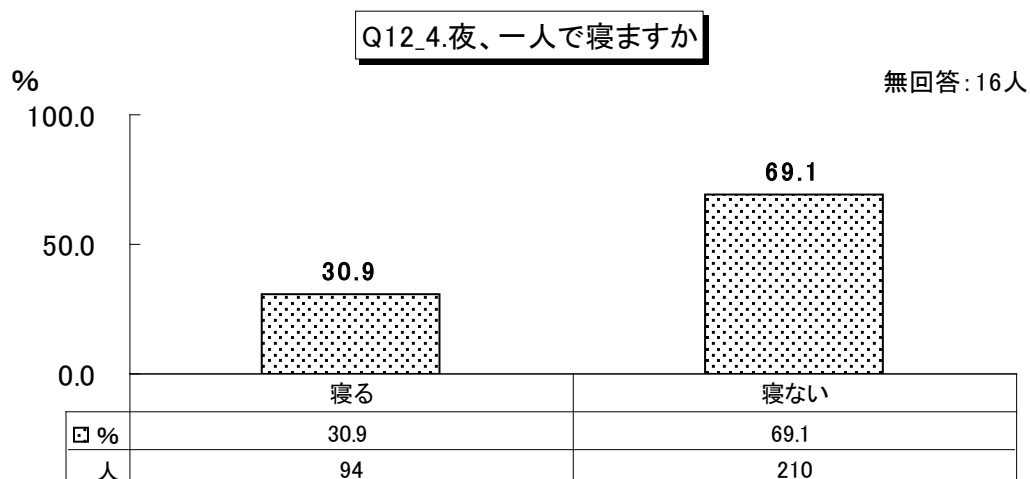
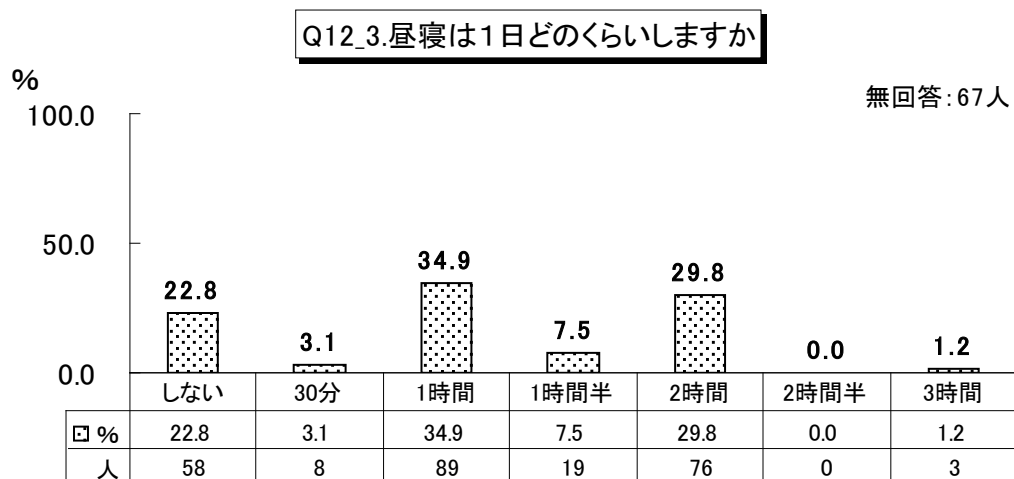
12-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない(誰と:)

Q12_1.朝、平均して何時頃起きますか



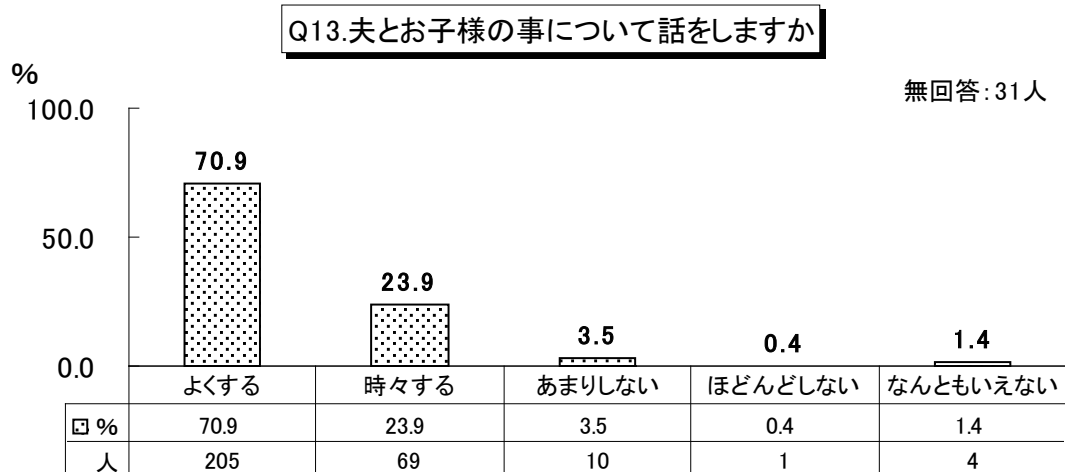
Q12_2.夜、平均して何時頃寝ますか





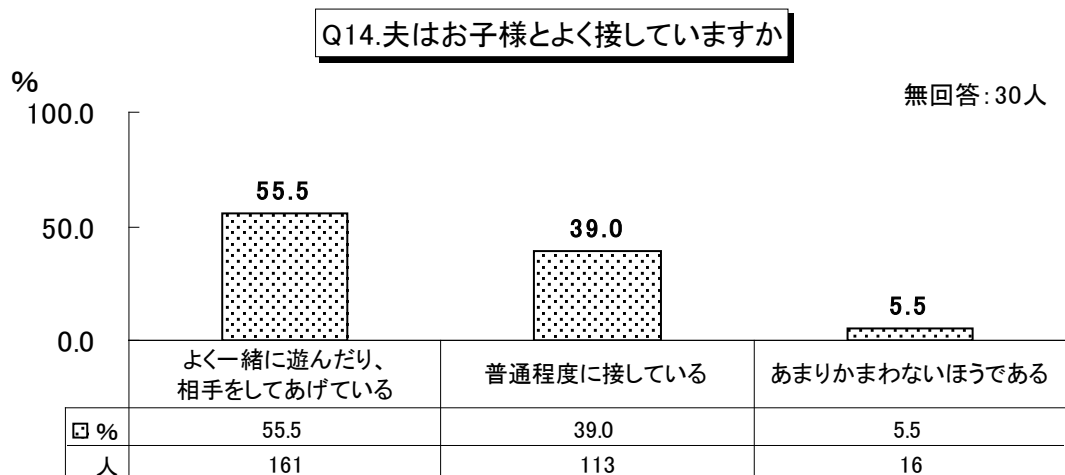
Q13. 夫とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない

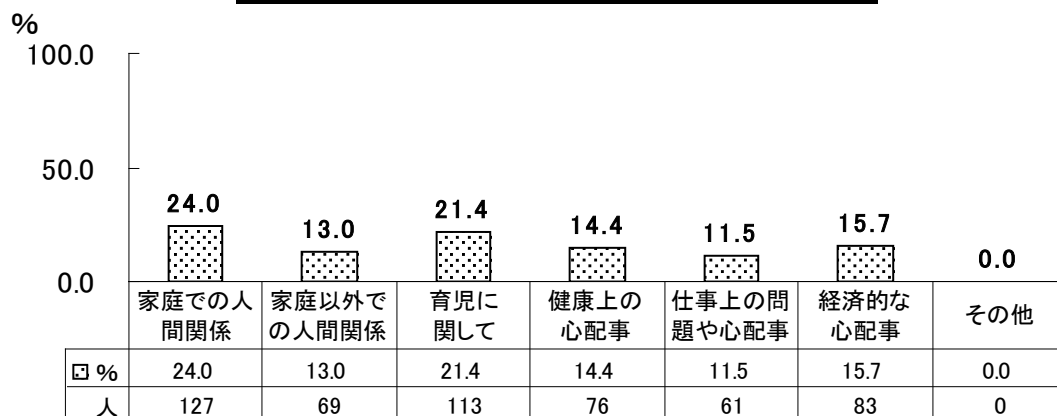


Q14. 夫はお子様とよく接していますか。

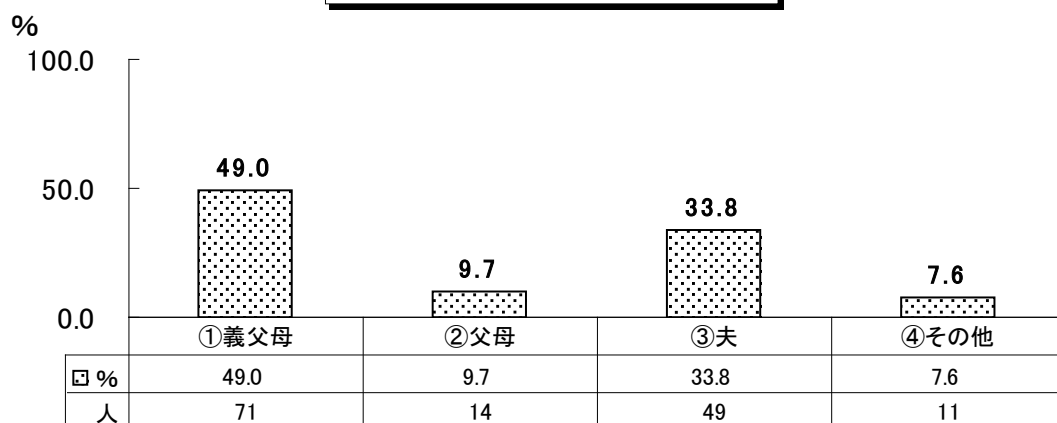
- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



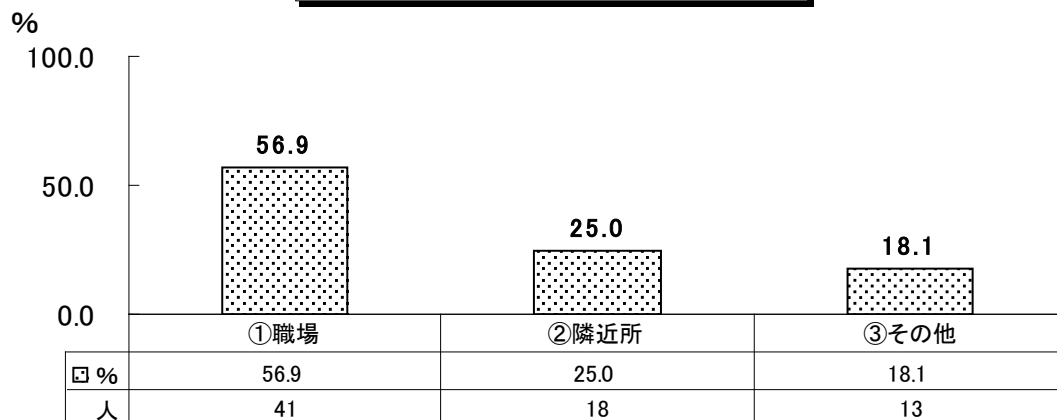
Q16.あなたはどういうことがストレスだと感じますか



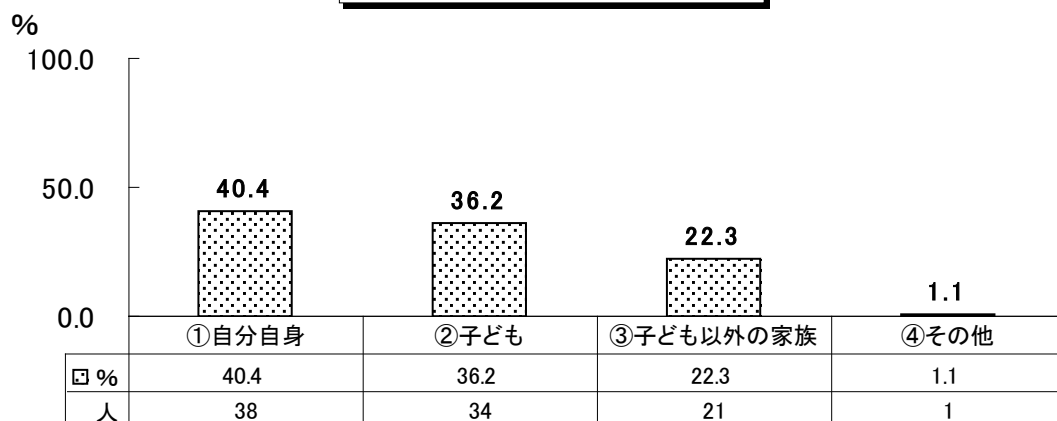
Q16_1.家庭での人間関係【詳細】



Q16_2.家庭以外での人間関係【詳細】



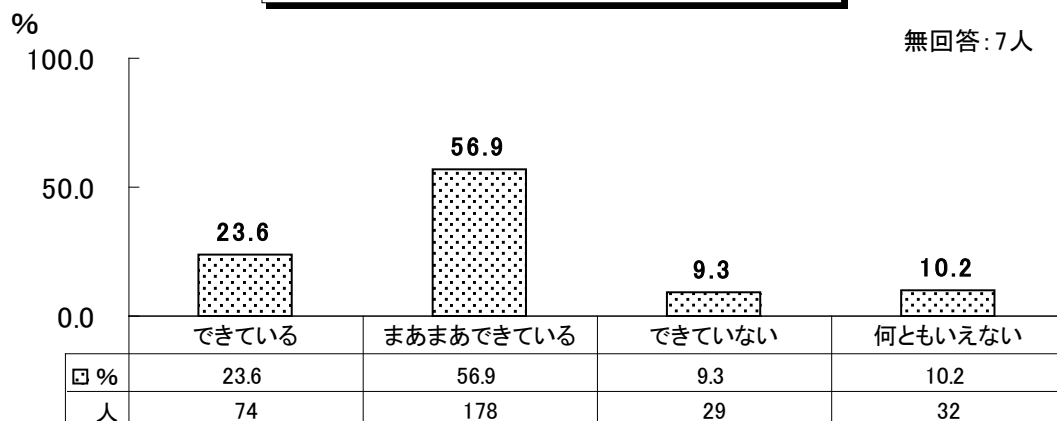
Q16_4.健康上の心配事【詳細】



Q17. あなたは、ストレスを解消できていますか。

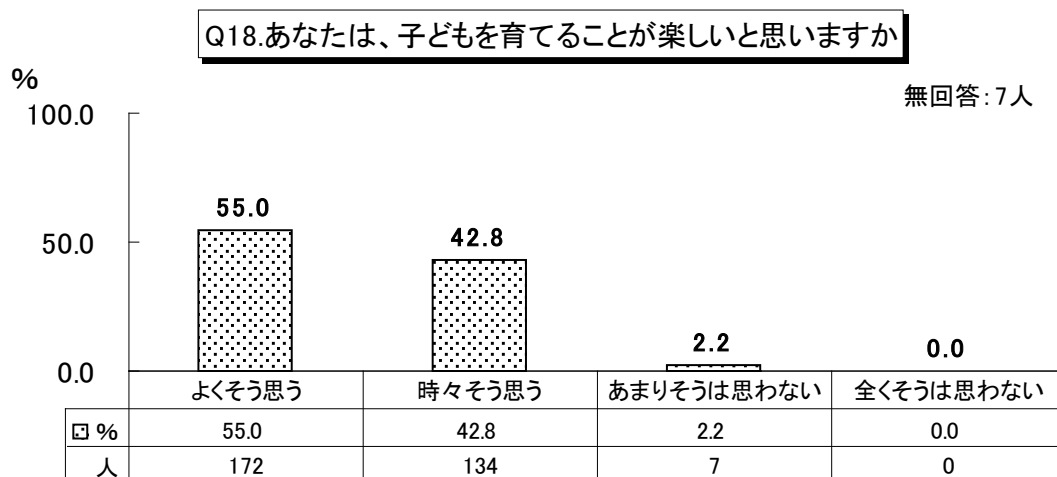
1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q17.あなたは、ストレスを解消できていますか



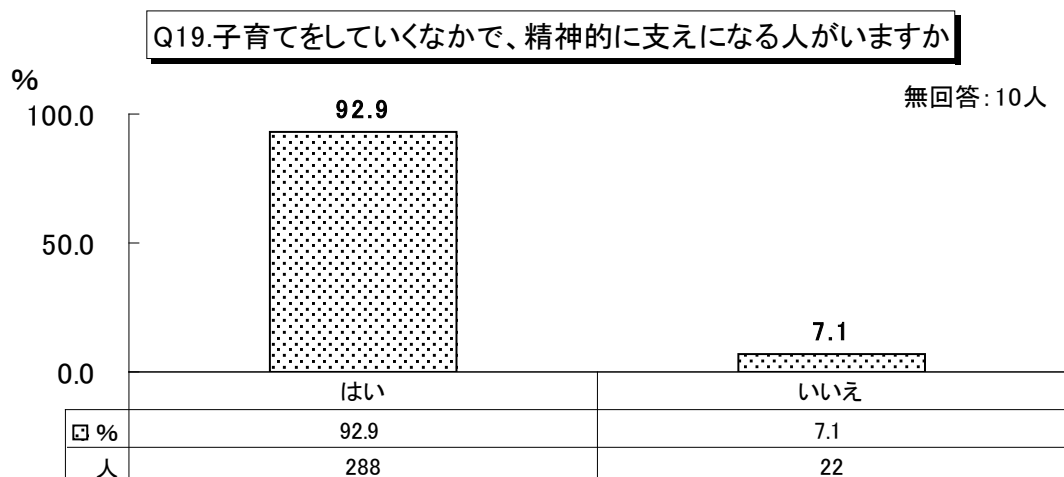
Q18. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない



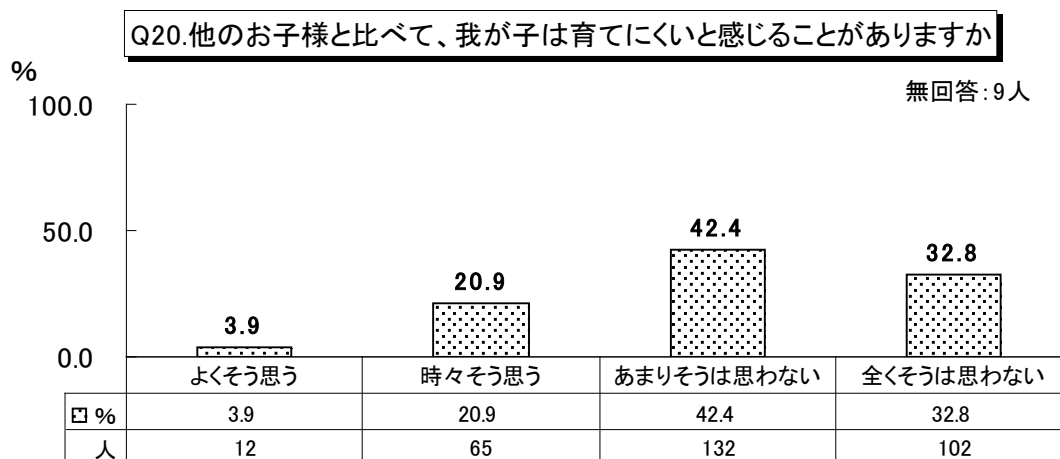
Q19. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



Q20. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

V. 調査票

Q8. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q9. Q8で1と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたいと思っていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q10. あなたのご主人はタバコを吸いますか。

1. 吸う（一日平均___本、今まで___年間吸っている）
2. 妊娠する前からやめていた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
3. 妊娠を契機にやめた（以前一日平均___本、今まで___年間吸った）
4. 以前から全く吸わない

Q11. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙されるかたはいますか。

1. いない
2. いる（だれ？：_____）

Q12. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む（月平均___日、___年間飲んでいる）
2. 妊娠する前からやめていた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
3. 妊娠を契機にやめた（以前、月平均___日、___年間飲んでいた）
4. 以前から全く飲まない

（次のSQ1・SQ2は、Q12で1と答えた方のみお答えください。）

SQ1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール（大びん___本）
2. 日本酒（___合）
3. ワイン（___合）
4. ウイスキー・ブランデー（水割り___杯）
5. しょうちゅう（水割り等___杯）
6. その他（_____）

SQ2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っっていますか。

1. いつも思っている
2. ときどき思う
3. 思わない

Q13. あなたの妊娠前の食事についてうかがいます。

SQ1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ3. 塩分はできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ4. 動物性脂肪をできるだけひかえめにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ5. 野菜を食べるようにしていましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ6. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

SQ7. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 食べない

SQ8. 間食の頻度はどれくらいでしたか。（夜食は含まない）

1. 1日2回以上
2. 1日1回位
3. 週3～5回
4. 週1～2回
5. それ以下の頻度

SQ9. 夜食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. それ以下の頻度

SQ10. 外食の頻度はどれくらいでしたか。

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

SQ11. 調理済み食品、半調理済食品をよく使いますか？

1. 毎日
2. 週3～5回
3. 週1～2回
4. 月1～2回
5. それ以下の頻度

Q14. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通一週間にどのくらい食べていましたか。
当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

Q15. 妊娠前から服用していた薬があったら○をつけてください。

1. 頭痛薬・鎮痛剤 2. 胃腸薬 3. ビタミン剤
4. 便秘薬 5. その他 () 6. とくにない

Q16. あなたは中学・高校時代にクラブに入りスポーツをしていましたか。

1. していた (何? :)
2. していなかった

Q17. 妊娠前、あなたは運動不足だと思っていましたか。

1. 運動不足であった 2. 少し運動不足であった
3. まあ運動している方であった 4. よく運動していた

Q18. 妊娠前、あなたは一日に戸外をどのくらい歩きましたか。

(平日についてお答えください)

1. ほとんど歩かない 2. 15分未満 3. 15分～30分未満
4. 30分～1時間未満 5. 1時間～2時間未満 6. 2時間以上

Q19. 妊娠前、あなたはスポーツ (バレーボール・ソフト・卓球・水泳・ゴルフ・その他) をどれくらいやっていましたか。

1. 週5回以上 2. 週2～4回 3. 週1回
4. 月1～2回 5. それ以下の頻度 6. 全くやらない

Q20. 妊娠前のあなたの平日 (土、日を除く) の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位

Q21. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じていた 2. 時々感じていた 3. ほとんど感じなかった

Q22. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)。
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係 3. 仕事の内容・地位など 4. 隣近所との人間関係
5. 収 入 6. 住居とそのまわりの環境 7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題 9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと 11. 育児 12. その他 ()

Q23. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q24. 近所づきあいはどのようにしていますか。

1. ほとんどしない
2. 普通程度にする
3. 積極的にする
4. 何ともいえない

Q25. あなた方ご家族の中にアレルギー体質（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・じんま疹・食物アレルギー・薬物アレルギーなど）の方はいますか。

1. いない
2. いる（該当する人に○をつけてください）

本人 夫 実父 実母 義父 義母 本人の兄弟 夫の兄弟 子供

Q26. あなたは妊娠がわかるまで車を運転する時いつもシートベルトを締めていましたか。

1. いつも締めている
2. 時々締めている
3. あまり締めていない

Q27. あなたは妊娠してからも、車を運転するときや助手席に乗るときにシートベルトを締めますか。

1. 締める
2. おなかが大きくなったら（目立ってきたら）締めない
3. 締めない

以上です。ご協力ありがとうございました。

1歳6ヵ月児健康診査に来られるお母様方へ

お子様も1歳半を迎えられ、健やかに成長されていることと思います。赤ちゃんの時代から幼児の世界に入って、お母様自身も子供への夢や期待にさぞ胸をふくらませておられることと思います。

さて当塩山市（保健課）では、お子様が心身ともに健やかに成長できますよう、様々な方面から健康管理に努めておりますが、今後さらに健やかに成長されますようお母様方といっしょに考えてゆくにため、1歳6ヵ月児に関するアンケート調査を行っています。このアンケートの結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康管理に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、ありのままにご回答ください。

塩山市役所保健課

世帯

個人

◎ 本調査票は、お母様ご自身で記入の上健康診査票と一緒にご持参下さい。

（記入法） 各質問の該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1～Q2については、1才6ヵ月児健診を受けるお子様の妊娠中のことについてうかがいます。記憶の範囲でお答えください。

Q1. 妊娠中に何か病気にかかりましたか。

1. いいえ
2. はい (なに? :)

SQ1. 妊娠中、たばこを吸っていましたか。

1. はい 2. いいえ

SQ2. 現在たばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ

SQ3. 妊娠中、飲酒をやめていましたか。

1. はい 2. いいえ

Q2. 産後のひだちはいかがでしたか?

1. 順調だった 2. やや不調だった 3. 不調だった
4. その他 ()

Q3. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
②性格のこと 1. ない 2. ある ()
③病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
④食事のこと 1. ない 2. ある ()
⑤睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
⑥お友達のこと 1. ない 2. ある ()
⑦保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
⑨祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
⑩行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q4. お子様が生まれてから夫は協力的でしたか。次の該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①あまり協力的ではなかった
②妊娠前と変わらず協力的であった
③夫婦間の会話が増える等して精神的に支えられた
④タバコを吸わなくなったり、外で吸うようになった
⑤帰宅時間が早くなった
⑥家事を手伝ってくれた
⑦育児を手伝ってくれるようになった
⑧その他 ()

SQ1. お子様が生まれてからの夫の協力が満足していますか。

1. 満足している 2. 満足していない

Q5. お母様は現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職 4. 専業主婦
5. 学生 6. その他 ()
1～3の方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない
3. 農家を営んでいない

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している（ 歳 ヶ月から）
2. 通園していない

Q7. （前問で 1. と答えられた方のみ）お子様をあずけるようにした動機は何ですか。

1. 働いているから
2. 集団生活になれさせたかったから
3. 周囲に友達がいないから
4. その他（ ）

SQ1. 保育所に希望することや、通園上の悩みがありますか。

1. ある（ ）
2. ない

Q8. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

SQ1. 誰といちばんよく遊びますか。（1つだけ選んで下さい）

1. 自分一人で
2. お母さんと
3. お父さんと
4. 兄弟と
5. おばあちゃんと
6. おじいちゃんと
7. 近くの同年代の子供と
8. その他（ ）

SQ2. 誰かがお子様を戸外で遊ばせたり散歩させたりしていますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q9. お子様をおんぶしたり、だっこしたりしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない

Q10. お子様は、“おばあちゃん子（又はおじいちゃん子）”ですか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

Q11. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類（インスタントラーメン以外）	1	2	3
インスタントラーメン （カップラーメン含む）	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳・幼児用ミルク	1	2	3
乳製品（チーズなど）	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類（豆腐・納豆などを含む）	1	2	3
緑黄色野菜（ピーマン、にんじんなど）	1	2	3
淡色野菜（きゅうり、キャベツなど）	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの（つくだに・漬け物など）	1	2	3
油料理（フライ・油炒めなど）	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの（味噌汁・すましなど）	1	2	3
塩味の菓子（ポテトチップなど）	1	2	3
甘い菓子（砂糖を多く含むもの）	1	2	3
砂糖（ココア等に入れるもの含む）	1	2	3
炭酸飲料（コーラなど）	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料（ヤクルトなど）	1	2	3
市販のジュース（スポーツ飲料含む）	1	2	3
ファーストフード（ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど）	1	2	3

Q12. お子様のおやつについてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ()時()分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時()分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか ()時()分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか ()時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q14. 夫とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q15. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q16. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q17. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係(それはどなたですか。1つ選んで下さい)
 - ① 義父母
 - ② 父母
 - ③ 夫
 - ④ その他()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他()

Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q19. (お子様のための)かかりつけのお医者さんがいますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない／わからない

Q20. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい ()回
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	()日間	()日間	()日間
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q21. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ

Q22. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
() ()	
() ()	
() ()	
() ()	

Q23. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q24. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

子どもの事故について環境の調査ご協力お願い

幼児の事故の中で、全国的にも本市においても多く起こっているのが、交通事故や溺水事故です。

今回、溺水事故を防止していくために、特に危険とされるお風呂を中心に生活環境についてお伺い致します。

お手数でもご協力くださいますようお願い致します。

Q1. お子様は、今までにお風呂場で危険な目にあったことがありますか。

(お風呂場でおぼれかかった、すべった、やけどなど)

1. はい
 - ア. おぼれた () 回
 - イ. すべった () 回
 - ウ. やけど () 回
 - エ. ころんだ () 回
 - オ. その他 () 回
2. いいえ

上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい。

	1回目	2回目	3回目
何歳頃でしたか	歳 カ月頃	歳 カ月頃	歳 カ月頃
いつでしたか	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日	ア. 平日 イ. 休日
何時頃でしたか	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃	午前・午後 () 時頃
どんな状況でしたか			
病院受診したか	受診した・しない	受診した・しない	受診した・しない

Q2. お風呂場での事故防止のため工夫していることがありますか。

(該当するものにいくつでも○をつけて下さい)

1. お風呂場に入れないように、鍵をかけている
2. 浴槽にため湯や残り湯をしない様にしている
3. 浴槽のふたを固くてしっかりしているものにしてている
4. その他 ()
5. 特にしていない

Q3. お宅の浴槽の高さ (洗い場から浴槽の縁までの高さ) は、何 cm ですか。

*お手数ですが、同封の紙のメジャーで測定し記入して下さい。

(cm)

以上です。ご協力ありがとうございました。

3歳児健康診査に来られるお母様方へ

3歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。お母様の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。また少しずつお友達や社会のことにも興味が芽生えてきておられる頃かと思えます。

さて当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層健やかなお子様にご成長されますようお母様方といっしょに考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市役所保健課

世帯
個人

◎ この調査用紙は、3歳のお子様についてお母様ご自身で記入のうえ、健診会場にご持参下さい。

（記入法） 各質問について該当する番号に○印や記入をして下さい。

記入年月日 → ()年()月()日

お子様のお名前 () 生年月日 (年 月 日生)

Q1. 現在育児の事で悩んでいることがありますか。

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑦保育園・幼稚園の入園のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑧しつけ | 1. ない | 2. ある () |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある () |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある () |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある () |

Q2. 現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他 ()
1～3に○をつけた方 → 1日 ()時間 週 ()日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q3. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他

Q4. お子様の遊びについてうかがいます。

（保育園・幼稚園にいらっしゃるお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。）

SQ1. 誰とよく遊びますか。

1. 自分一人で 2. お母さんと 3. お父さんと 4. 兄弟と
5. おばあちゃんと 6. おじいちゃんと 7. 近くの同年代の子供と
8. その他 ()

SQ2. 誰かがお子様と一緒に戸外で遊んだり散歩したりしますか。

1. よくする 2. ときどきする
3. あまりしない 4. ほとんどしない

SQ3. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 三輪車・車 3. つみ木・ブロック 4. 砂場あそび
5. 水遊び 6. かけっこ 7. 鬼ごっこ 8. お人形あそび
9. 絵本 10. おえかき 11. ボール遊び 12. おもちゃ
13. TV・ビデオ 14. テレビゲーム 15. その他 ()

Q5. 同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. は い
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()

Q7. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) についてうかがいます。

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

SQ2. おやつは1日何回ですか。

1. 1回
2. 2回
3. 3回
4. 4回以上
5. なし

Q8. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q9. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ごろ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ごろ
3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ごろ
4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q10. 夫とお子様の事について話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない

Q11. 夫はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q12. お子様の日常生活の状況についてうかがいます。

SQ1. 日常のあいさつ

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 手洗い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 食 事

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ5. うがい

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ6. 衣服の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ7. 靴の着脱

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ8. 後片付け

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ9. 簡単なお手伝い

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q13. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q14. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある（どんなとき？： ）

Q15. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く
3. なるべく我慢させる

Q16. あなたはお子様が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる
3. 全くない

Q17. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にしないようにしている
4. 全く気にならない

Q18. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q19. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よくいく 2. 時々いく 3. いかない

Q20. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q21. お子様をほめるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q22. お子様をしかるのはどんな時がもっとも多いですか。一つだけあげてください。
()

Q23. ストレスを感じたことがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q24. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか、一番多いものに◎、二番目に多いものに○をつけてください。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。1つ選んで下さい)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q25. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q26. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい () 回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q27. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q28. お子様は、1歳6ヵ月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい () 回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

Q29. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. いくらかそう思う
4. 全くそうは思わない

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

Q30. あなたには、子ども連れて母親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい
2. いいえ

*注：2003年6月から追加したため、母数が異なる。

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

5歳児健康診査に来られる保護者の方へ

5歳を迎えられたお子様の健康はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。日常生活習慣の自立が徐々にみられ、お友達との遊びが増えたり、社会性の広がりもみられていることと思います。

さて、当塩山市（保健課）では、様々な方面から健康管理に努めておりますが、心身ともに一層すこやかなお子様にご成長されますよう、皆様方といっしょに考えていくために、5歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨医科大学保健学Ⅱ講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康管理に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

塩山市保健課

世帯

個人

[この調査用紙は、お母様ご自身で記入の上、健診会場にご持参下さい。]

(記入法：各質問の該当するものの番号に○をつけて下さい。)

◆記入年月日 → 平成（ ）年（ ）月（ ）日

◆お子様のお名前（ ） 生年月日（ 年 月 日生）

Q1. 4歳のお誕生日の時の発育についておうかがいします。

身長（ cm） 体重（ kg） 未検査

Q2. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- | | | |
|--------------|-------|----------|
| ①発育・発達のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ②性格のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ③病気・事故のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ④食事のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑤睡眠のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑥お友達のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑦保育園・幼稚園について | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑧しつけについて | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑨祖父母との育児方針 | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑩行動・癖のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑪住居環境のこと | 1. ない | 2. ある（ ） |
| ⑫その他 | 1. ない | 2. ある（ ） |

Q3. お母様は、現在お勤めをしていますか。

SQ1. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

1. 自営業（農業を含む） 2. 常勤 3. パート・内職
4. 専業主婦 5. 学生 6. その他（ ）
1～3の方 → 1日（ ）時間 週（ ）日勤務

SQ2. あなたのお家は農家を営んでいらっしゃいますか。

1. 農家を営んでいるおり、自分自身も従事しているか、手伝っている。
2. 農家を営んでいるが、ほとんど手伝っていない。
3. 農家を営んでいない。

Q4. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している（ 歳から）
2. 幼稚園に通園している（ 歳から）
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他（ ）

Q5. お子様の遊びについてうかがいます。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

SQ1. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。

SQ2. どんな遊びが好きですか。よくするもの3つに○をつけて下さい。

1. ままごと 2. 自転車 3. 積み木・ブロック
4. 砂・水遊び 5. 鬼ごっこ・かくれんぼ 6. お人形遊び
7. 絵本 8. おえかき 9. ボール遊び 10. テレビゲーム
11. おもちゃ 12. TV・ビデオ 13. その他（ ）

SQ3. お友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q6. お子様のおねしょについておうかがいします。

(該当するものに○をつけて下さい)

1. まったくしない
2. 週1～2回する
3. 週3～4回する
4. ほとんど毎晩する

Q7. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米 飯	1	2	3
パ ン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛 乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉 類	1	2	3
魚 類	1	2	3
豆 類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン、にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり、キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩からいもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理 (フライ・油炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味の菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘い菓子 (砂糖を多く含むもの)	1	2	3
砂糖 (ココア等に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料 (コーラなど)	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドック・肉まんなど)	1	2	3

SQ1. 食事は一日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)

SQ2. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子供だけ
4. その他 ()

Q8. お子様のおやつ (食事以外のお菓子・飲み物・果物など) についておうかがいします。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

SQ1. おやつをどのようにして与えますか。

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

Q9. お子様はテレビやビデオを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下
2. 1～2時間
3. 2～3時間
4. 3～4時間
5. 4～5時間
6. 5時間以上
7. 見ない

Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と：)

Q11. ご主人とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q12. ご主人はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q13. お子様の日常生活の状況についておうかがいします。

SQ1. 日常のあいさつがしっかりできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ2. 排便・排尿後、後始末までできますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ3. 歯磨きをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

SQ4. 後片付けをすすんでしますか

1. できる 2. なんとかできる 3. ほとんどできない 4. できない

Q14. 毎日決まってお子様に手伝いをさせていることがありますか。

1. ない
2. なんともいえない
3. ある（該当するものに○をつけて下さい）
 - ① 食事の準備
 - ② 食事の後片付け
 - ③ くつをそろえる
 - ④ 洗濯物をたたむ
 - ⑤ 兄弟の面倒をみる
 - ⑥ おそうじ
 - ⑦ その他（ ）

Q15. あなたはお子様とゆったりとした気分で接していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q16. あなたはお子様の世話をするのが面倒に感じる日がありますか。

1. まったくない 2. 時々ある
3. よくある（どんなとき？： ）

Q17. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまうほうですか。

1. いつも聞いてしまう 2. 時々聞く 3. なるべく我慢させる

Q18. あなたは子供が何かして欲しいのかがよく分るので要求がある前にやってしまうことが多いと思いますか。

1. いつもやってあげてしまう 2. 時々やってあげる 3. 全くない

Q19. あなたはよその子のことをどのように思いますか。

1. 気になるのでいつもわが子とくらべてしまう
2. 気になるが個人差があると思っている
3. なるべく気にならないようにしている
4. 全く気にならない

Q20. あなたはお子様のしつけをするとき、たとえば「そんなことをするとおかあさんはどこかにいってしまう」「よその子ととりかえてしまう」等と言いがちですか。

1. よく言う 2. 時々言う 3. 言わないようにしている

Q21. あなたはお子様を連れて、祖父母・親戚・友人等の所へ出かけますか。

1. よく行く 2. 時々行く 3. 行かない

Q22. お子様はいつもあなたにベタベタとまとわりつき、離れないでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

Q23. お子様をほめるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。
()

Q24. お子様をしかるのはどんな時が最も多いですか。一つだけあげて下さい。
()

Q25. 習い事についておうかがいします

SQ1. 現在お子様は何か習い事をしてますか。

1. していない
2. している（該当するものすべてに○をつけて下さい）
 - ①ピアノ・エレクトーン・オルガンなど
 - ②習字
 - ③絵画
 - ④英会話（英語教材などを含む）
 - ⑤学習塾
 - ⑥スポーツクラブ（スイミング・サッカー・バレー・野球・空手・柔道・剣道・新体操）
 - ⑦その他（ ）

SQ2. 習い事に対してどのようにお考えですか。

1. 何か習わせたい 2. 習わせたくない 3. 他の習い事もさせたい
4. 何ともいえない（理由： ）

SQ3. 習い事をどのように決めようと思いますか。または、決めましたか。

1. 親の意志で決める。または決めた。
2. 子どもの意志で決める。または決めた。
3. その他（ ）

Q26. 就学に関して不安がありますか。

1. ない
2. ある (どのような :)

Q27. お母様はストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q28. どういう時にイライラしたりストレスを感じますか。一番多いものに◎を、二番目に多いものに○をつけて下さい。

1. 家庭での人間関係 (それはどなたですか。一つだけ選んで下さい)
① 義父母 ② 父母 ③ 夫 ④ その他 ()
2. 職場での人間関係
3. 仕事の内容・地位など
4. 隣近所との人間関係
5. 収入
6. 住居とそのまわりの環境
7. 自分自身の健康問題
8. 家族・知人の健康問題
9. 自分自身の生き方・将来のこと
10. 世の中のできごと
11. 育児
12. その他 ()

Q29. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q30. お子さんは、3歳児健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q31. お子さんは、3歳児健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q32. お子さんは、3歳児健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

SQ1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

VI. 個別研究

妊娠初期の喫煙と関連する因子の検討 — 甲州市母子保健長期縦断研究から —

○鈴木孝太、近藤尚己、山縣然太郎
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

【はじめに】

妊娠時の喫煙は、子宮内発育遅延、低出生体重児、早産のリスクファクターであることは良く知られている。また、われわれは過去に本縦断研究のデータより、妊娠初期の喫煙が5歳児の肥満と関連することも明らかにした。このように妊娠時の喫煙が妊娠や子どもに対して大きなリスクとなっているにもかかわらず、妊婦を含め若い女性の喫煙率は上昇している。そこで今回の研究では、低出生体重児との関連を確認し、妊婦の喫煙に対する効果的な介入方法を模索するために、妊娠初期の喫煙と関連する因子を検討した。

【方法】

対象は1995年1月から2000年7月までに山梨県甲州市(旧塩山市)で妊娠届を提出した妊婦である。母子健康手帳交付時に記入した調査票から、届出時の喫煙・飲酒、妊娠時年齢、家族構成、就労状況、届出週数、妊娠回数、出産回数、夫の喫煙、妊娠がわかったときの気持ち、計画妊娠であるかどうか、朝食の有無についての情報を得た。また母子管理票から、児の出生体重のデータを得た。母子健康手帳交付時における喫煙の有無を従属変数とし、各説明変数との関連を、多変量解析を用いて検討を行った。統計解析にはSAS ver8.02を用いた。

【結果】

期間内の妊娠届出者は1292名であり、母子管理票とデータの連結が可能であった

1217人(94.2%)を解析対象とした。まず、妊娠届出時に喫煙していたのは76人(6.2%)であり、妊娠届出時に喫煙していることは、低出生体重児のリスクとなっていた(多変量解析によるオッズ比2.6 95%信頼区間1.2-5.7)。さらに多変量解析の結果、妊娠初期の妊婦本人の喫煙と夫の喫煙が、オッズ比4.8(95%信頼区間2.1-11.3)と有意に関連を認めた。また、朝食を毎日食べないことは、オッズ比2.9(95%信頼区間1.7-4.7)、妊娠に対するネガティブな気持ちはオッズ比2.0(95%信頼区間1.0-3.8)と有意な関連を認めた。妊娠届出の時期については12週以降でオッズ比1.7(95%信頼区間1.1-2.8)となり、遅い届出と喫煙が関連していた。

【考察】

夫婦での喫煙、また妊娠に対するネガティブな気持ちが妊娠初期の喫煙状況と関連していた。妊娠初期における喫煙を目印として、妊娠に関連した精神状態に注意する必要があると考えられる。また、朝食欠食と喫煙が関連していることは、喫煙妊婦に対しては、喫煙のみならず生活習慣にも注意していく必要があることを示唆している。

本研究は山梨県甲州市子育て支援課との共同研究として実施した。

1 歳 6 か月から 3 歳までのう蝕発生と、1 歳 6 か月時の生活習慣、2 歳歯科健診との関連
— 甲州市母子保健長期縦断研究から —

○岡本彩子¹、鈴木孝太²、鈴木ゆみ¹、近藤尚己²、山縣然太郎²

¹⁾ 山梨県 甲州市 子育て支援課

²⁾ 山梨大学 医学部 社会医学講座

【はじめに】

近年、3 歳児健診におけるう蝕のない子どもの割合は全国的に増加している。甲州市(旧塩山市)においても 65% (2004 年度) がう蝕なしと診断されている。しかしながら 1 歳 6 か月児健診におけるう蝕のない子どもの割合は 94.2%であり、1 歳 6 か月から 3 歳までの間にう蝕が急激に増加している。そこで、甲州市 (旧塩山市) では平成 5 年度から 3 歳児のう蝕減少を目的に、2 歳歯科健診を実施している。今回われわれは、1 歳 6 か月から 3 歳までのう蝕の発生と、1 歳 6 か月時の生活習慣、2 歳歯科健診受診との関連について検討したので報告する。

【方法】

2004 年 4 月から 2006 年 3 月までに山梨県甲州市 (旧塩山市) で 3 歳児健診を受診した子ども 432 人のうち、1 歳 6 か月時のデータと連結可能であった 381 人 (88.2%) を対象とした。1 歳 6 か月時の生活習慣については健診時に行なったアンケートから、また健診票からう蝕の有無などの情報を得た。さらに 3 歳児健診の健診票からう蝕の有無に関する情報を得た。1 歳 6 か月から 3 歳までのう蝕の発生の有無を従属変数とし、1 歳 6 か月時における生活習慣、2 歳歯科健診の受診の有無を独立変数とし、多変量解析を用いて検討を行った。統計解析には SAS ver8.02 を用いた。

【結果】

対象者のうち、1 歳 6 か月時にう蝕がなかったのは 367 人 (96.3%) であった。またそのうち 2 歳歯科健診の受診者は 270 人 (73.6%) であった。多変量解析の結果、う蝕の発生に関して有意にリスクとなっていることは、ジュースをほとんど毎日飲むこと (オッズ比 2.0 (95%信頼区間 1.0-3.9))、1 歳 6 か月時に卒乳していないこと (オッズ比 2.4 (95%信頼区間 1.4-3.9))、あとみがきをしていないこと (オッズ比 2.4 (95%信頼区間 1.1-5.2)) であった。一方、有意に予防的であったのは、女兒 (オッズ比 0.6 (95%信頼区間 0.4-1.0))、牛乳をほとんど毎日飲むこと (オッズ比 0.3 (95%信頼区間 0.2-0.6)) であった。2 歳歯科健診については、受診しないことのオッズ比が 1.5 (95%信頼区間 0.9-2.6) であった。

【考察】

1 歳 6 か月時の生活習慣が、その後のう蝕発生に大きく関連していることが示唆された。特にジュースと牛乳の摂取頻度に関しては、まったく逆の結果となり、幼児期の飲み物については特に注意が必要であると考えられる。また 2 歳歯科健診の受診に関しても、受診が予防的に働く可能性が示唆された。

本研究は山梨大学医学部社会医学講座との共同研究として実施した。

3 歳から 5 歳までのう蝕発生に関わる要因の検討

○津田 美智子 1)、鈴木 孝太 1)、岡本 彩子 2)、近藤 尚己 1)、山縣 然太郎 1)
 1) 山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座 2) 甲州市 子育て支援課

はじめに

われわれは、1 歳 6 か月から 3 歳までのう蝕発生に関する要因を検討し、ジュースをほとんど毎日飲むこと、1 歳 6 か月時に卒乳していないこと、などが有意にリスクとなっており、牛乳をほとんど毎日飲むことが有意に予防的であることを明らかにした。一方、3 歳から 5 歳にかけての時期においても、う蝕の発生率は少なくない。そこで今回、この時期のう蝕発生の予防を目的に、3 歳時の生活習慣および、それ以前の生活習慣と 5 歳におけるう蝕発生の関連を検討したので報告する。

方法

対象者：山梨県塩山市において 2001 年 4 月～2004 年 3 月までに 3 歳児健診を受診した児。

調査方法：3 歳児健診時に調査票により、生活習慣などの調査を行い、5 歳児健診時にう蝕の有無を歯科検診において確認した。また、対象者は 1 歳 6 か月時の生活習慣についても、調査票によって調査されている。統計解析：従属変数を 3 歳から 5 歳までのう蝕発生、独立変数を児の性別、出生順位、1.6 歳時、3 歳時における生活習慣とし、単変量および多変量解析を行った。

結果

期間中の対象者は 658 人であり、5 歳児健

診まで追跡可能であった 527 人 (80.1%) を解析対象者とした。また対象者のうち 1 歳 6 か月時健診のデータと連結できたのは 453 人 (68.8%) であった。

解析対象者のうち、3 歳児健診でう蝕なしであったのは 308 人 (58.4%)、そのうち 5 歳児健診でう蝕ありと判定されたのは 134 人 (43.5%) であった。

3 歳時の生活習慣と、う蝕発生との関連を検討したところ、有意な因子は存在しなかった。一方、1 歳 6 か月時の生活習慣と、う蝕発生との関連を検討したところ、ジュースを毎日飲むこと、1 歳 6 か月時に断乳していないことが有意にリスクとなることが明らかとなった。牛乳やあとみがきについても、有意ではないものの予防的な傾向を示した。

考察

3 歳から 5 歳までのう蝕発生に関しては、3 歳時ではなく、それ以前からの生活習慣が影響している可能性が示唆された。つまり、乳幼児のう蝕発生全体を通して、かなり早期からの対策を行うことにより、予防につながる事が明らかになった。

平成 18 年度
甲州市母子保健調査報告書

平成 19 年 10 月 発行

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座