

平成 27 年度

甲州市母子保健調査報告書

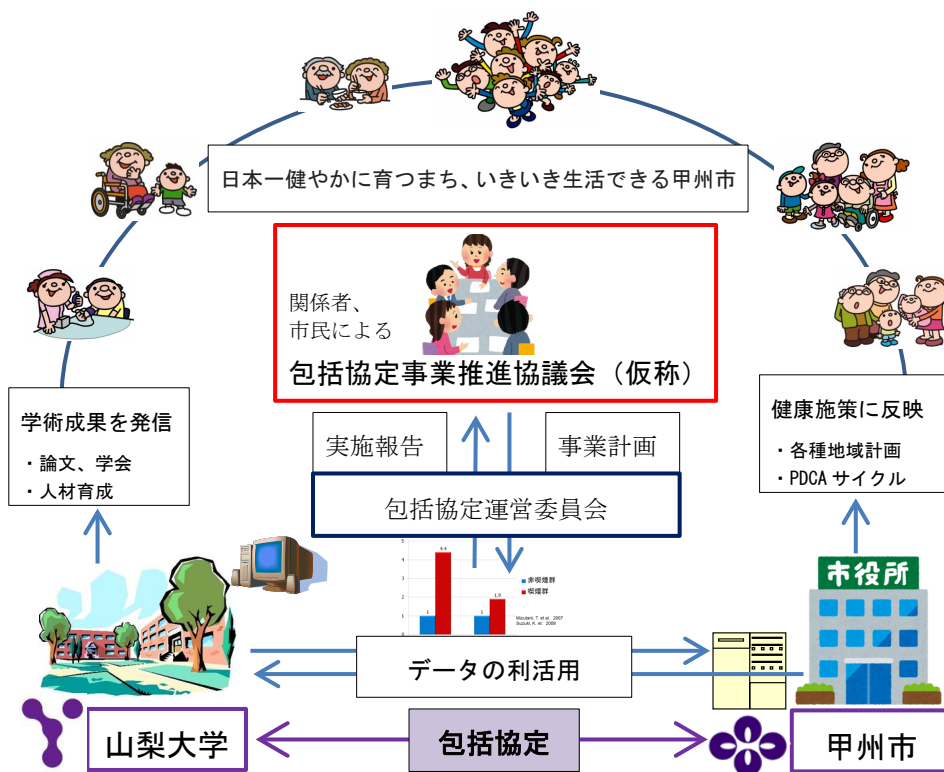
平成 29 年 3 月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座

山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

はじめに

2015年11月12日に甲州市と山梨大学の包括的連携協定が提携されました。甲州市と山梨大学は、1987年から実施している母子保健縦断調査（甲州プロジェクト）を基盤とし環境省の「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」、健康増進計画の策定、特定健康診査の未受診者対策、介護予防対策などを通して、特に公衆衛生の分野で連携してきました。この協定は、活力のある地域社会の形成および発展を目指して、人的資源の交流や物的資源の相互活用など、様々な分野における緊密な連携協力を通じ、永続的なパートナーシップを確立することを目的にしています。この協定の基盤となった甲州プロジェクトが、地域の子どもの健やかな成長を見守るための母子保健施策の科学的根拠を創出する重要な連携事業として位置付けられたこととなります。



今後は、関係者による包括協定事業推進協議会（仮称）により、地域で子育てをするという視点から、この母子保健縦断調査を実施し活用していかれることと確信しています。

2017年3月

山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座 教授 山縣然太郎

甲州市母子保健調査プロジェクト組織

甲州市役所 健康増進課

課長 町田 幸一
課員 武藤 陽子 岡部 裕美 姫野 由香
小池 あゆみ 荻原 恵美香 村田 ひろみ
三森 広美 木納 よし哉 中村 恵理

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座

教授 山縣 然太朗
准教授 横道 洋司
助教 溝呂木 園子 (報告書作成担当)
助教 秋山 有佳
大学院生 野田 北斗 大出 幸子 岡安 こずえ 黄 梟
秋山 有佳 大岡 忠生 長野 康平 春山 佳代
平出 諒太 田中 深雪 山崎 さやか 武内 三恵
ライフサイエンス特進コース学生
高橋 敦宣 池田 公司郎 塚原 怜 小村 慶和
技術専門職員 今井 小絵
技術補佐員等 山田 七重 川村 由美子 雨宮 志乃 安達 麻衣子

山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

特任准教授 大西 一成
特任助教 佐藤 美理
特任助手 小田和 早苗
技術補佐員 若林 喜代美

目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	5
III. 調査回答者の属性	15
III - 1. 母子健康手帳交付時	17
III - 2. 出生時	20
III - 3. 3ヶ月児健診時	27
III - 4. 1歳6ヶ月児健診時	29
III - 5. 2歳児健診時	41
III - 6. 3歳児健診時	47
III - 7. 5歳児健診時	59
IV. 調査結果	71
IV - 1. 母子健康手帳交付時	73
IV - 2. 1歳6ヶ月児健診時	105
IV - 3. 3歳児健診時	139
IV - 4. 5歳児健診時	175
V. 調査票	203
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	205
V - 2. 1歳6ヶ月児健診時調査票	208
V - 3. 3歳児健診時調査票	212
V - 4. 5歳児健診時調査票	216
VI. 個別研究	219
VI - 1. 若い女性, 特に妊婦, 子育て中の母親の喫煙(受動喫煙)が健康に及ぼす影響について	221
VI - 2. The association between depressive status and internet addiction in puberty: A community-based cohort study	222
VI - 3. 産後ケア事業(デイサービス型)の取り組みについて	223
VI - 4. 5歳児健診で発達障害が疑われた児の3歳時の生活習慣	224
VI - 5. 妊娠前の母親のスポーツ活動状況と子供の運動時間との関連: 甲州プロジェクト	225
VI - 6. 5歳児健診で発達障害が疑われた児と関連する3歳時の生活習慣因子	226
VI - 7. 小学校6年間における視力低下の発症時期およびリスクの検討: 甲州プロジェクト 生存時間分析	227
VI - 8. 両親の教育歴と小中学生の運動時間の関連: 甲州プロジェクト	228
VI - 9. 講演会・研修会	229

I . 調査実施概要

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

甲州市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

妊婦に関しては平成 27 年度に母子健康手帳交付を甲州市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、平成 27 年度に甲州市で実施された 1 歳 6 ヶ月児健診、2 歳児歯科健診、3 歳児健診、5 歳児健診受診者を対象とした。なお、体格データについては、上記の健診時に加え、出生時のデータを使用し、家族形態や生活様式、妊娠中の体重増加については、3 ヶ月児健診時のデータから集計を行った。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

4. データの保管及び、集計方法

データの入力は Microsoft Access2010 を用い、統計ソフト SASver9.3 による単純集計を行った。Microsoft Excel 2010 を用いて図表化を行った。

I. 調査実施概要

II. 調查結果概要

II. 調查結果概要

II. 調査結果概要

1. 対象と回収率

甲州市において、平成 27 年度（平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1 歳 6 か月児(1.6 歳児と略)健康診査、2 歳児歯科健康診査、3 歳児健康診査、5 歳児健康診査を、それぞれ受診した幼児とその母親を対象として行った。妊婦に対しては母子健康手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6 歳、3 歳、5 歳の各健診時では健診日の 2, 3 週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、甲州市の母子の実態を把握していると考えられる。

妊婦の調査年月		回答者数	対象者数	回収率
母子手帳交付時	平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月	169	-	-
児の出生期間		出生数		
出生時	平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月	174		
対象児の出生年月		受診者数	対象者数	回収率
1 歳 6 か月児健診	平成 25 年 8 月～平成 26 年 8 月生	198	207	95.7%
2 歳児健診	平成 24 年 10 月～平成 25 年 11 月生	200	207	96.6%
3 歳児健診	平成 23 年 11 月～平成 24 年 11 月生	211	213	99.1%
5 歳児健診	平成 22 年 2 月～平成 23 年 2 月生	204	207	98.6%

2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均 31.5 歳と、昨年度とかわらなかった。父親の年齢のばらつきが母親の年齢のばらつきよりも大きいことは例年と変わらなかったがその差はさらに小さくなった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
母親の平均年齢±標準偏差(歳)	31.5±5.7	33.6±5.4	34.5±5.2	36.1±5.1
父親の平均年齢±標準偏差(歳)	33.5±6.5	35.7±6.2	36.6±6.0	38.4±6.1

届出

母子手帳交付の届出週数は平均 8.9 週であり、昨年度の 9.4 週よりも早くなった。12 週までの届出は 93.4%であり、昨年度と変わらなかった。9 週未満での届出は 50.0%と、昨年度の 34.6%から大きく増加した。そして 21 週以降の届け出はわずかに 1 人(0.6%)であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は 57.9%であり、昨年度の 55.3%より、さらに上昇した。

育児希望数

子供の希望は本人が 2 人もしくは 3 人を希望する人が約 80%を占めており、昨年度とほぼ同程度であった。わからないと答えた人は 9.8%と横ばいだった。夫は 2 人もしくは 3 人を希望する人が 75%程度であった。4 人以上を希望している人は妻が 1.8% (3 人)、夫が 2.6% (4 人) と、夫婦差はほぼなくなった。わからないと答えている人は妻が 9.8% (16 人) 夫が 17.8% (28 人) であった。

喫煙

妊娠初期の喫煙率は 7.9%であり、昨年度の 2.6%から増加に転じた。

妊娠初期の夫の喫煙率は 50.0%であり、過去の喫煙を含めると 70.2%に喫煙経験があると回答していたが、どちらの喫煙率も昨年度より増加した。妊娠を契機に禁煙を行っている割合は、妊婦に比べ夫では少なかった。夫以外の同居家族の喫煙率は 14.7%で、昨年度の 15.9%よりわずかに減少した。

1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 11.6%であり、昨年度の 7.8%から増加した。

飲酒

妊娠により飲酒をやめた割合は 36.0%であり、昨年度の 33.5%よりも増加した。妊娠中も飲酒をすると回答した割合は 4.7%→3.7%と減少していた。

妊婦の食生活

朝食を毎日食べている人は 70.7%であり、昨年度と同程度だった。朝食をまったく食べないと回答した人は 8.0%→10.4%と、こちらは増加していた。

就労状況(就労率、就労割合)

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、昨年度と比較して 61.8→64.0%、49.5→55.1%、65.5→63.8%そして 71.1→78.7%と 3 歳時を除いたすべてで増加していた。出産時に仕事をやめ、児が 1.6 歳から 3 歳の間にも再度就労を行う母親の傾向は例年と同じであったが、1.6 歳児と 5 歳児の就労率の上昇が目立った。また、出産後はパート職に就く人が多くみられる傾向は変わらなかった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
仕事をしている	105 (64.0)	109 (55.1)	134 (63.8)	159 (78.7)
仕事をしているが現在休職中	15 (9.2)	24 (12.1)	20 (9.5)	9 (4.5)
仕事はしていない(専業主婦)	44 (26.8)	65 (32.8)	56 (26.7)	32 (15.8)
学生である	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.0)
合計	164 (100)	198 (100)	210 (100)	202 (100)

就労状況（就労日数、就労時間）

各年齢すべてにおいて、就労日数の最頻値は5日であった。就労時間は、以前は出産後に、8時間と4～6時間の2峰性の分布が認められ最頻値は8時間であったが、昨年度からほぼ1峰性となり、1.6歳や3歳の最頻値は8時間勤務であり、5歳では6時間であった。

4. 発育

1.6歳、3歳、5歳児の発育、肥満度

各年齢の身長、体重の平均値はほぼ例年通りであった。肥満度20%以上の割合は、1.6歳、3歳、5歳児でそれぞれ2.1%（4人）、0.5%（1人）、4.2%（8人）と、1.6歳と3歳では減少したが5歳では増加した。

男児	1.6歳	3歳	5歳
平均身長±標準偏差(cm)	78.9±2.7	94.6±3.2	106.1±4.1
平均体重±標準偏差(kg)	10.4±1.1	14.3±1.5	17.3±2.0

女児	1.6歳	3歳	5歳
平均身長±標準偏差(cm)	78.2±2.5	93.0±2.7	106.8±3.9
平均体重±標準偏差(kg)	10.2±1.0	13.5±1.3	17.7±2.7

5. 子どもの生活

欠食

欠食がある子どもの割合は、3歳児では変わらなかったが、5歳児では1人（0.5%）だった。

	3歳	5歳
欠食あり	6 (2.8)	1 (0.5)
欠食なし	205 (97.2)	202 (99.5)
合計	211 (100)	203 (100)

おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児では昨年度の53.7%から増加し、3歳児では63.5%から減少した。5歳児では昨年度の60.0%と変わらなかった。

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて与える	118 (62.1)	115 (55.6)	122 (60.7)
欲しがる時に与える	39 (20.5)	49 (23.7)	43 (21.4)
特に気をつけていない	33 (17.4)	43 (20.8)	36 (17.9)
合計	190 (100)	207 (100)	201 (100)

起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻は各年齢において例年 7 時台と回答した人が約 50%で、6 時台に起きると回答した人が 30~40%という傾向は例年と同様であった。昨年度は 3 歳児の最頻値は 6 時半だったが、今年度はいずれの最頻値も 7 時であった。

就寝時刻は各年齢ともに 21 時台と回答した人が約 60%で例年と傾向は変わらなかった。いずれの年齢でも最頻値は 21 時であった。22 時以降の就寝は 1.6 歳児で 16.1% (昨年度 18.2%)、3 歳児で 25.7% (昨年度 33.9%)、5 歳児で 24.3% (昨年度 27.9%) といずれの年齢でも減少していた。また例年のように年齢を追って増加する傾向もなくなった。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、3 歳児では 2.0% (4 名)、5 歳児では 15.6% (28 名) が昼寝をしないと回答した。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
しない	0 (0.0)	4 (2.0)	28 (15.6)
1 時間未満	1 (0.5)	2 (1.0)	9 (5.0)
1 時間	46 (23.6)	57 (28.5)	91 (50.9)
2 時間	130 (66.7)	128 (64.0)	48 (26.8)
3 時間以上	18 (9.2)	9 (4.5)	3 (1.7)
合計	195 (100)	200 (100)	179 (100)

戸外での遊び

「戸外でよく遊ぶ」と回答した割合が 1.6 歳では 76.6%→80.8 と増加し、3 歳では 87.1%→84.4%とやや減少した。

	1.6 歳	3 歳
よくある	160 (80.8)	178 (84.4)
ときどきある	36 (18.2)	31 (14.7)
あまりない	2 (1.0)	0 (0.0)
ほとんどない	0 (0.0)	2 (1.0)
合計	198 (100)	211 (100)

TVやビデオ・DVDの時間

TVやビデオ・DVDを見る時間は、いずれの年齢でも1時間～2時間が最も多く1.6歳で34.5%、3歳で48.1%、5歳で50.7%と年齢にしたがって増加していた。2時間以上見る児は、1.6歳で34.0%、3歳児で36.6%、5歳児で34.5%と各年齢とも同程度であった。

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
見ない	3	(1.5)	3	(1.4)	1	(0.5)
1 時間以下	59	(30.0)	29	(13.8)	29	(14.3)
1～2 時間	68	(34.5)	101	(48.1)	103	(50.7)
2～3 時間	49	(24.9)	53	(25.2)	55	(27.1)
3～4 時間	10	(5.1)	15	(7.1)	9	(4.4)
4～5 時間	5	(2.5)	6	(2.9)	5	(2.5)
5 時間以上	3	(1.5)	3	(1.4)	1	(0.5)
合計	197	(100)	210	(100)	203	(100)

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児と3歳児の間で、通園を開始する家庭が多いことがうかがえる傾向は変わらなかったが、1.6歳児の通園の「あり」と「なし」の割合が逆転した。

	1.6 歳		3 歳	
通園あり	103	(52.3)	178	(84.4)
通園なし	94	(47.7)	33	(15.7)
合計	197	(100)	211	(100)

事故、病気

事故やケガで医療機関を受診した割合は、1.6歳児、3歳児で、それぞれ18.7%→18.7%、15.2%→17.1%であり、昨年度と同程度であった。救急外来の受診割合はそれぞれ、49.5%→52.4%、40.8%→38.8%で、1.6歳時ではやや増加し、3歳児ではやや減少した。また、病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で29.2%→28.7%、3歳児で25.0%→16.5%と今年度は3歳児で大きく減少していた。

事故やケガで受診	1.6歳		3歳	
はい	37	(18.7)	36	(17.1)
いいえ	161	(81.3)	175	(82.9)
合計	198	(100)	211	(100)

救急外来の受診	1.6歳		3歳	
ある	103	(52.4)	81	(38.8)
ない	93	(47.5)	128	(61.2)
合計	196	(100)	209	(100)

病気で医療機関に入院	1.6歳		3歳	
ある	56	(28.7)	35	(16.5)
ない	139	(71.3)	176	(83.4)
合計	195	(100)	211	(100)

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、母子健康手帳交付時および1.6歳児以外の各健診時において、例年同様10～15%程度認められた。今年度は3歳時で9.1%→15.8%と増加し、5歳時で18.8%→12.9%と減少していた。

ストレスを感じる	母子	1.6歳	3歳	5歳
いつも	20 (12.4)	22 (11.1)	33 (15.8)	26 (12.9)
時々	101 (62.4)	136 (68.7)	131 (62.7)	129 (63.9)
ほとんど感じない	41 (25.3)	40 (20.2)	45 (21.5)	47 (23.3)
合計	162 (100)	198 (100)	209 (100)	202 (100)

ストレスの解消については、各調査時期とも約80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答しており、例年と同様であった。

ストレスの解消	母子	1.6歳	3歳	5歳
できている	35 (21.5)	55 (27.9)	52 (24.9)	66 (32.7)
まあまあできている	105 (64.4)	106 (53.8)	125 (59.8)	105 (52.0)
できていない	12 (7.4)	21 (10.7)	17 (8.1)	15 (7.4)
何ともいえない	11 (6.8)	15 (7.6)	15 (7.2)	16 (7.9)
合計	163 (100)	197 (100)	209 (100)	202 (100)

ストレスの内容

各健診時において家庭での人間関係が最も多いストレスの内容となった。次いで、育児に関してであったが、5歳においては家庭以外での人間関係も育児と同数であった。1.6歳、3歳では3番目が健康上の心配事、5歳では仕事上の問題や心配事であった。経済的な心配事を挙げる人の割合は約25%前後であり、昨年度とほぼ同様であった。

夫の育児への関わり

夫が子供によく接すると答えた割合は、1.6歳児では61.0%→65.8%と増加し、3歳では63.8%→60.9%と昨年度より減少した。5歳児では57.6%→66.7%と昨年より大きく増加していた。

	1.6歳	3歳	5歳
よく接する	125 (65.8)	123 (60.9)	128 (66.7)
普通	60 (31.6)	71 (35.2)	57 (29.7)
あまりかまわない	5 (2.6)	8 (4.0)	7 (3.7)
合計	190 (100)	202 (100)	192 (100)

育児についての夫婦の会話

夫婦の会話をよくすると回答した割合は、例年約 70～80%であり、1.6 歳では 81.3%→82.7%と増加したが、3 歳では 79.6%→74.8%、5 歳では 70.3%→68.8%と減少した。子どもの年齢が上がるにつれて減少する傾向は変わらなかった。

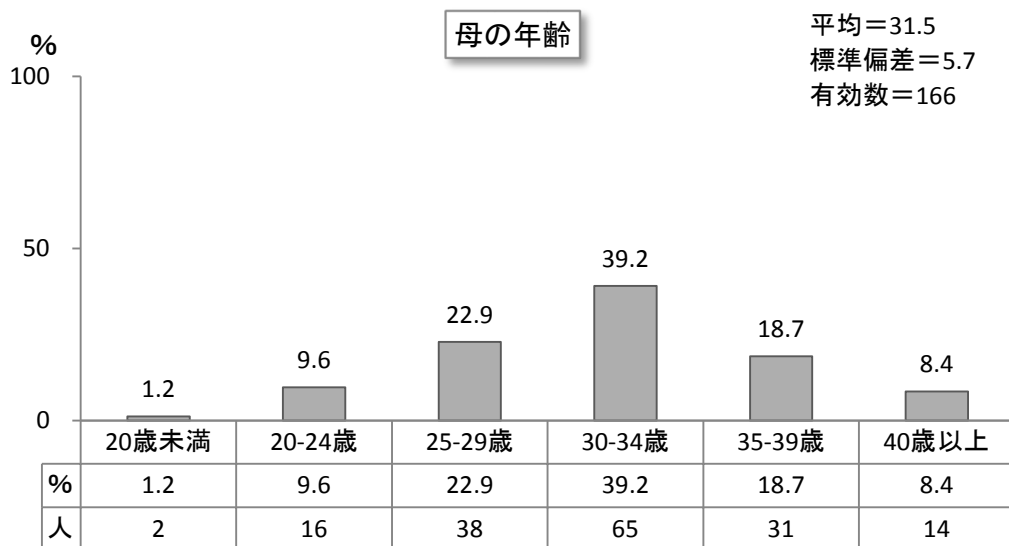
	1.6 歳	3 歳	5 歳
よくする	158(82.7)	151(74.8)	132(68.8)
時々する	27(14.1)	44(21.8)	53(27.6)
あまりしない	4(2.1)	1(0.5)	4(2.1)
ほとんどしない	1(0.5)	4(2.0)	2(1.0)
何ともいえない	1(0.5)	2(1.0)	1(0.5)
合計	191(100)	202(100)	192(100)

Ⅲ. 調査回答者の属性

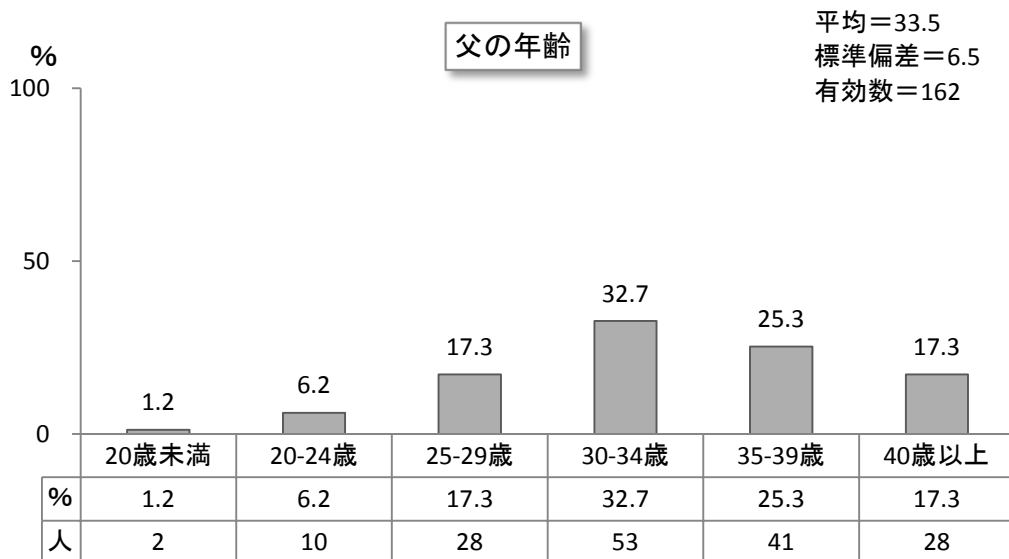
Ⅲ. 調査回答者の属性

1. 母子健康手帳交付時

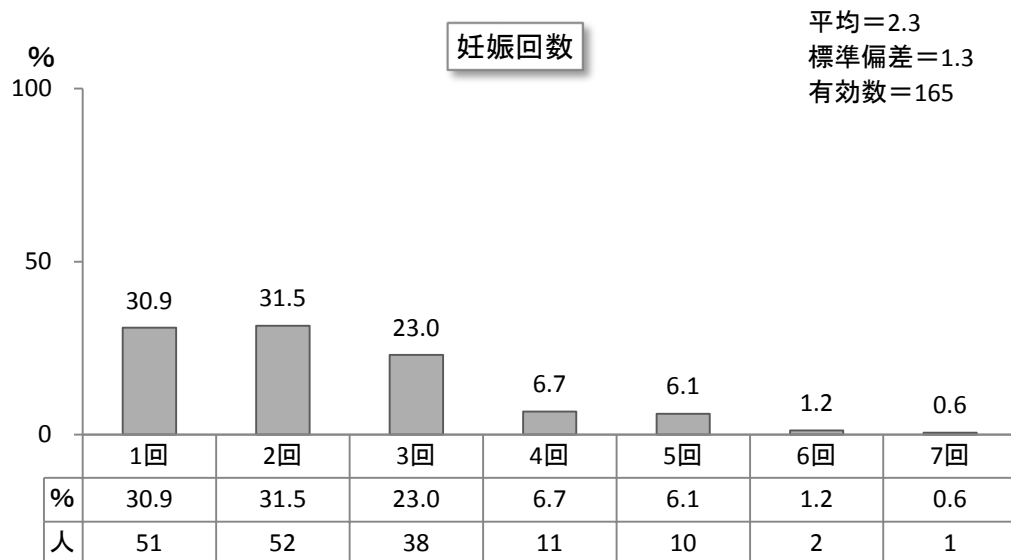
(1) 母親 (回答者) の年齢



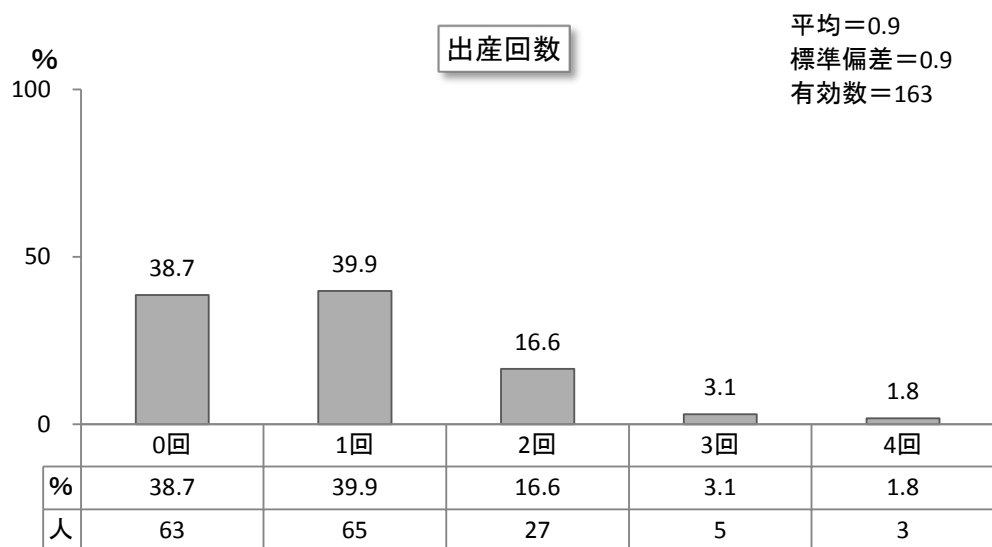
(2) 父親 (回答者の夫) の年齢



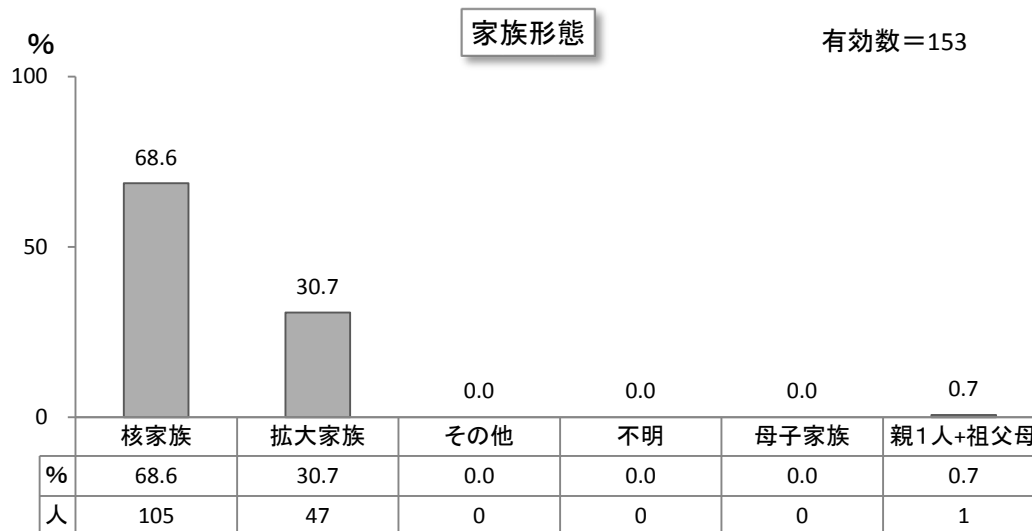
(3) 妊娠回数



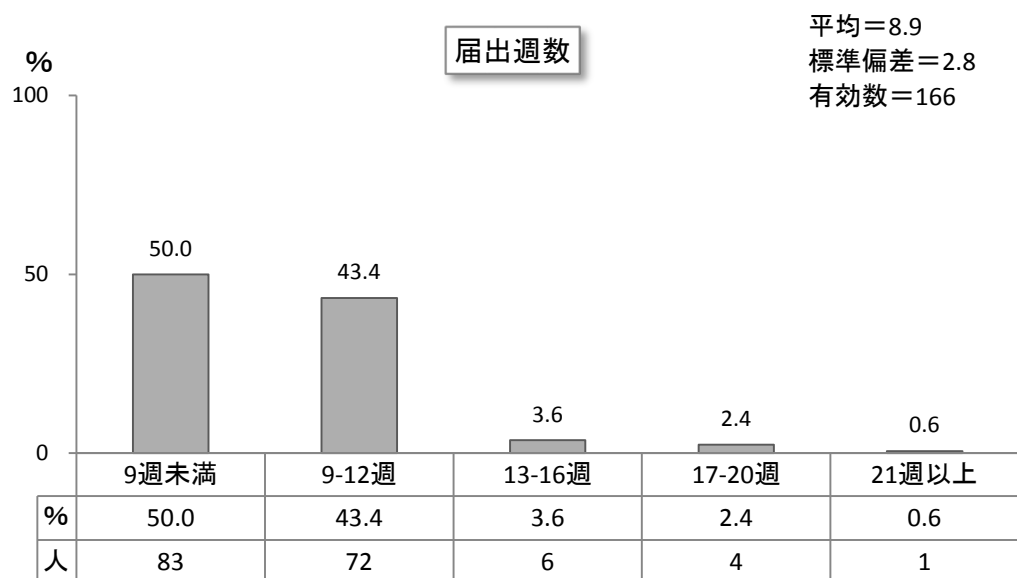
(4) 出産回数



(5) 家族形態

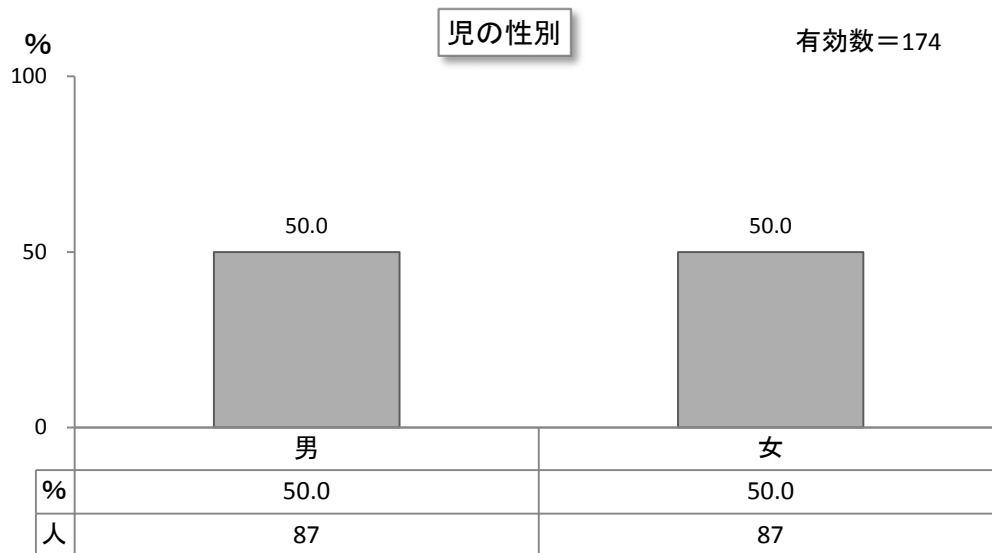


(6) 届出週数

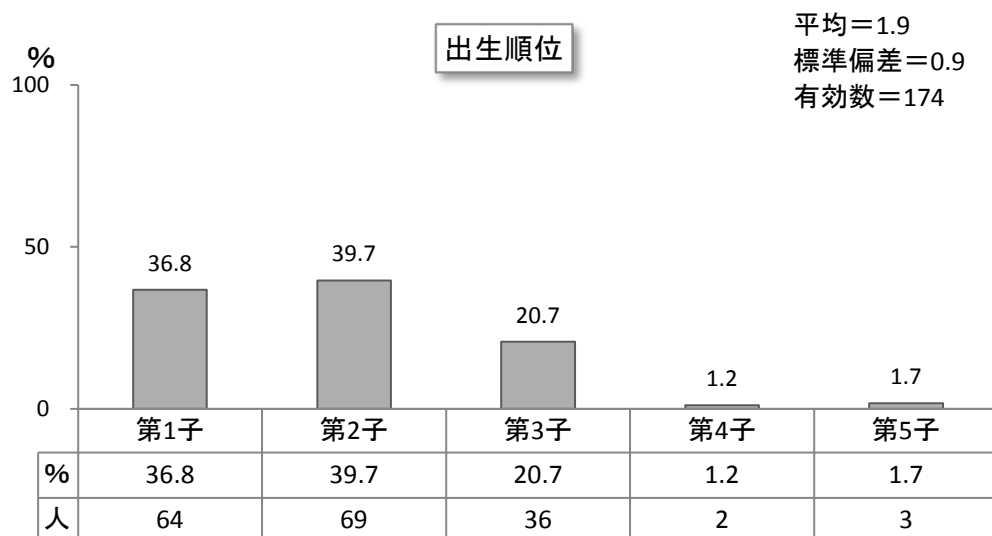


2. 出生時

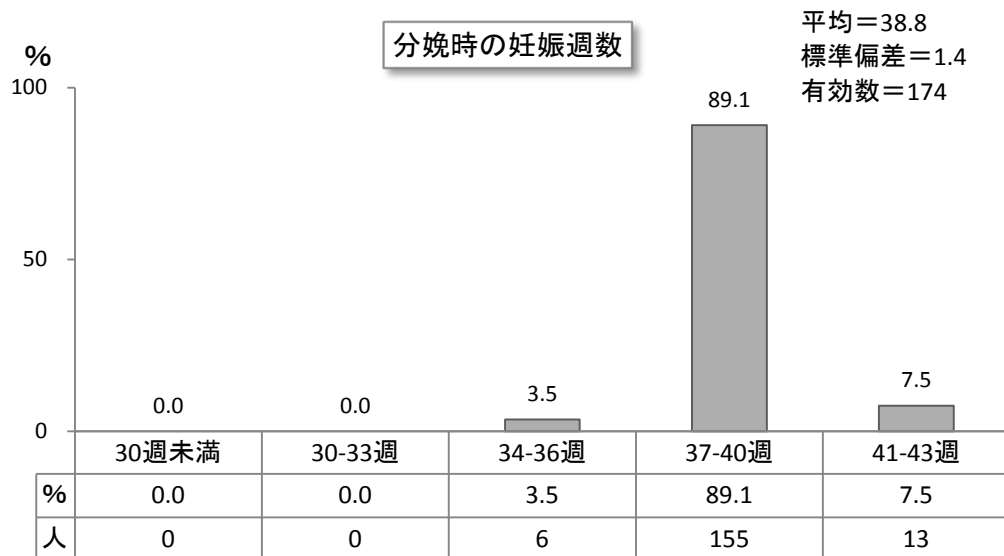
(1) 児の性別



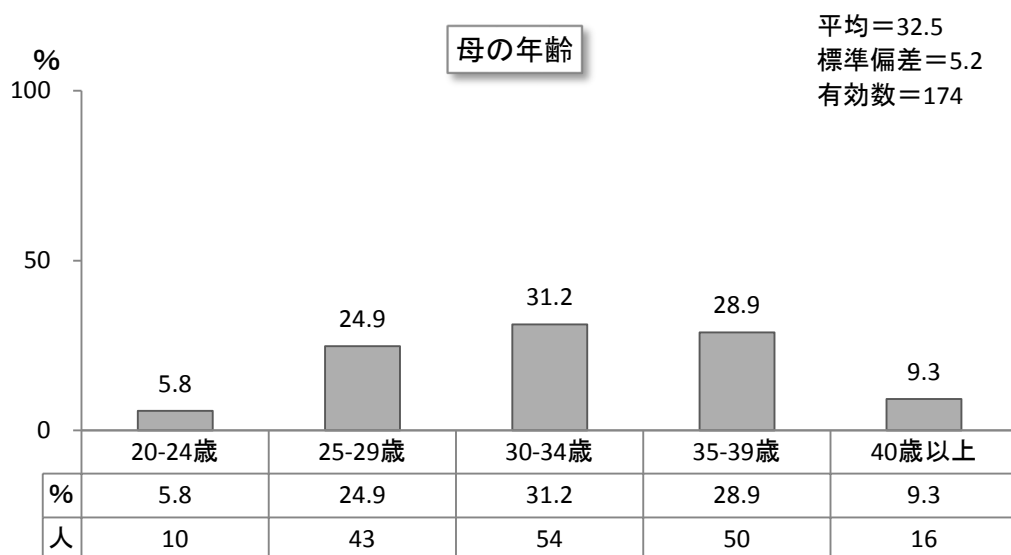
(2) 出生順位



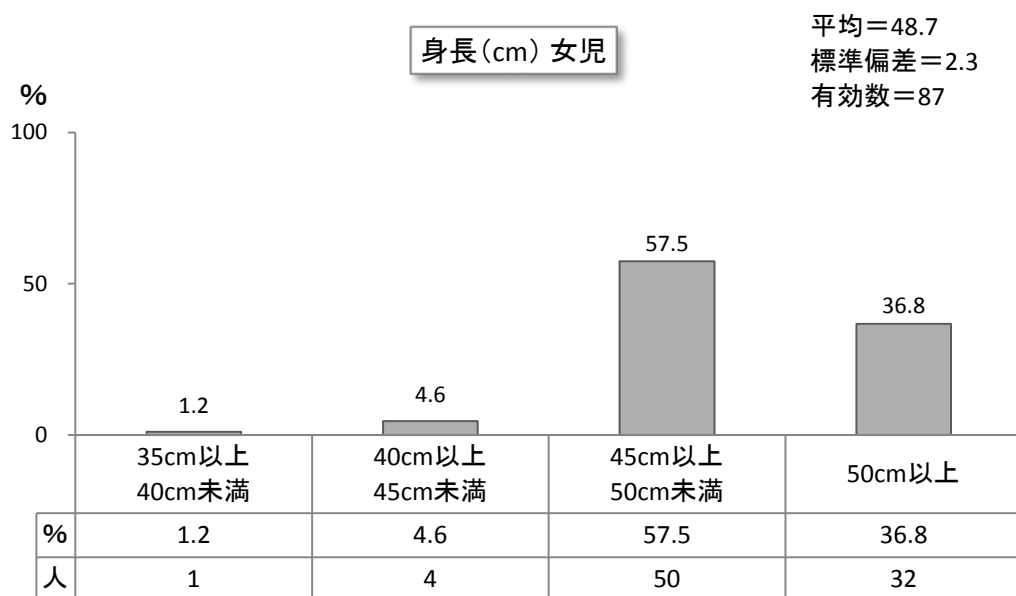
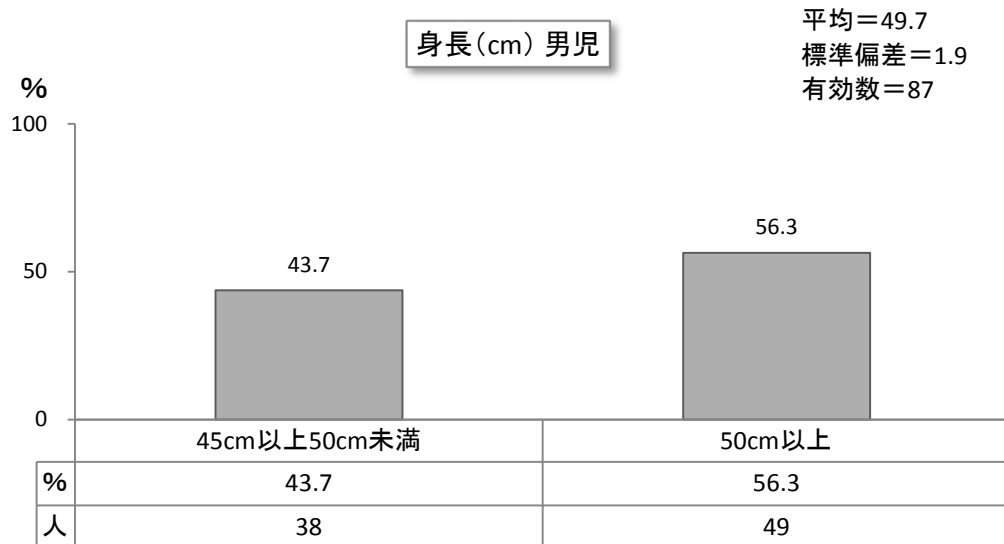
(3) 分娩時の妊娠週数



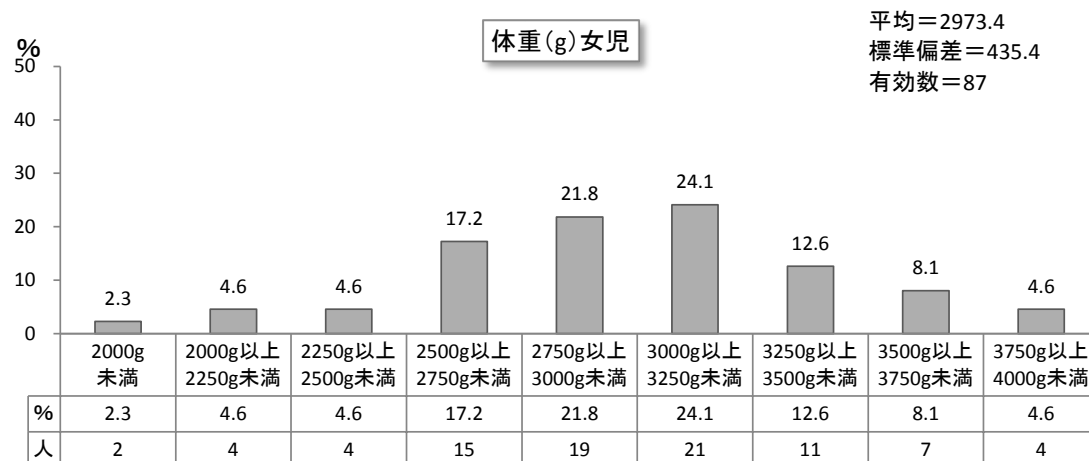
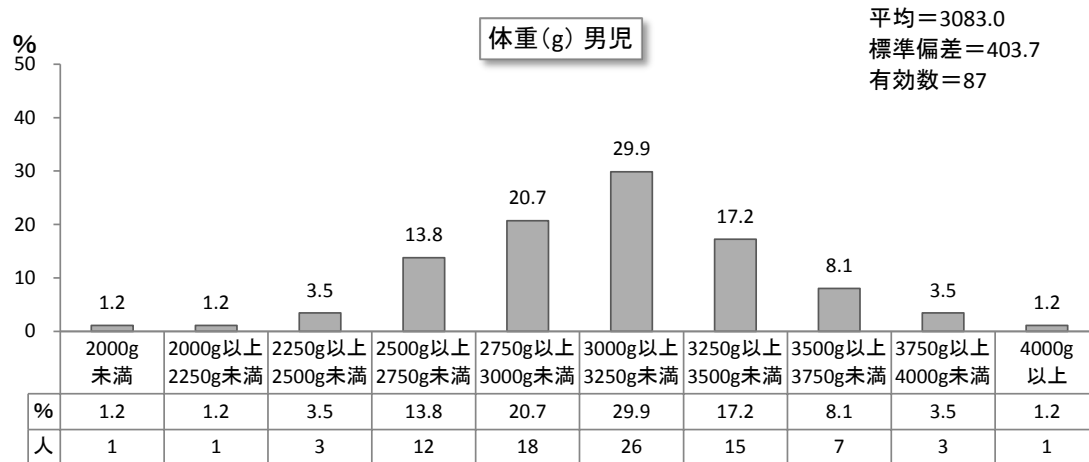
(4) 母親の年齢



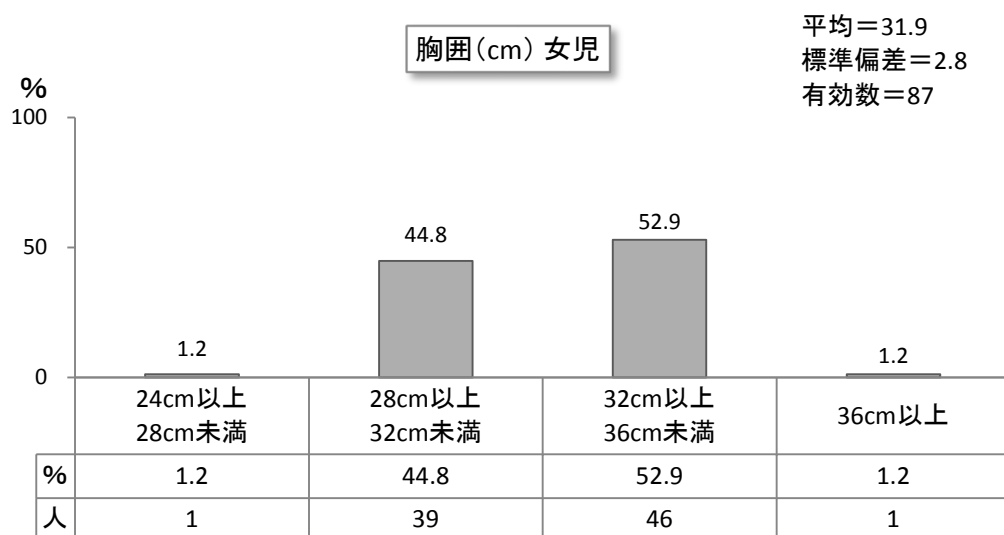
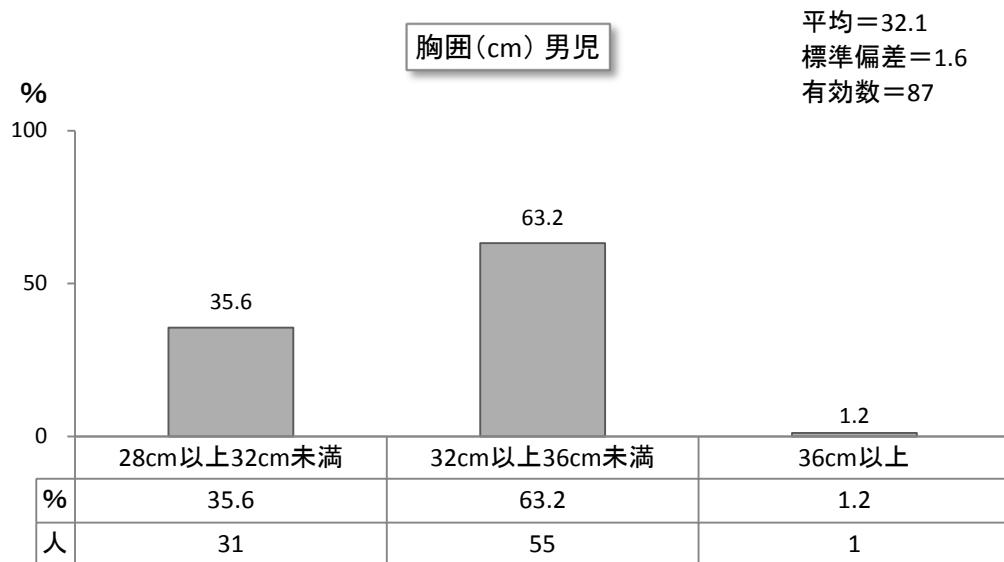
(5) 身長



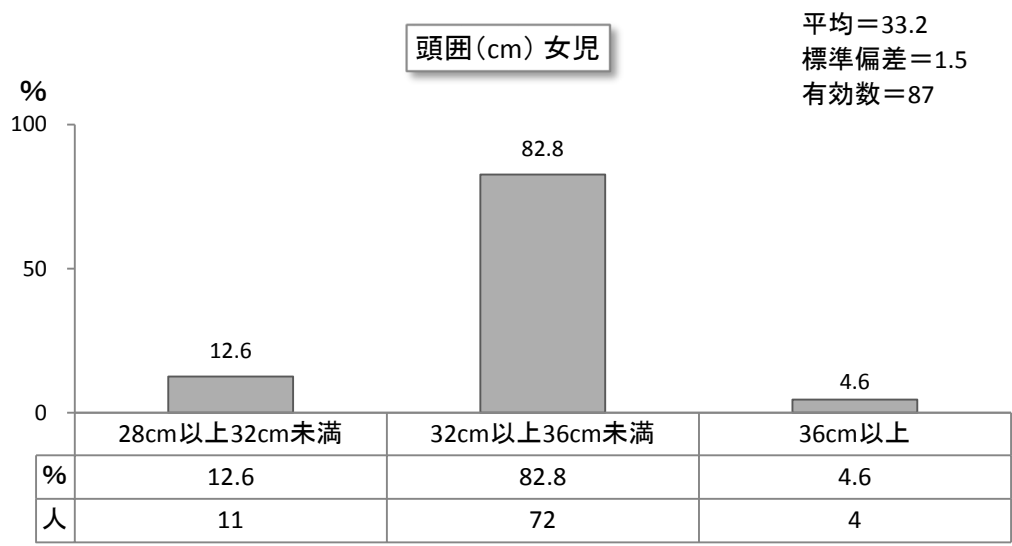
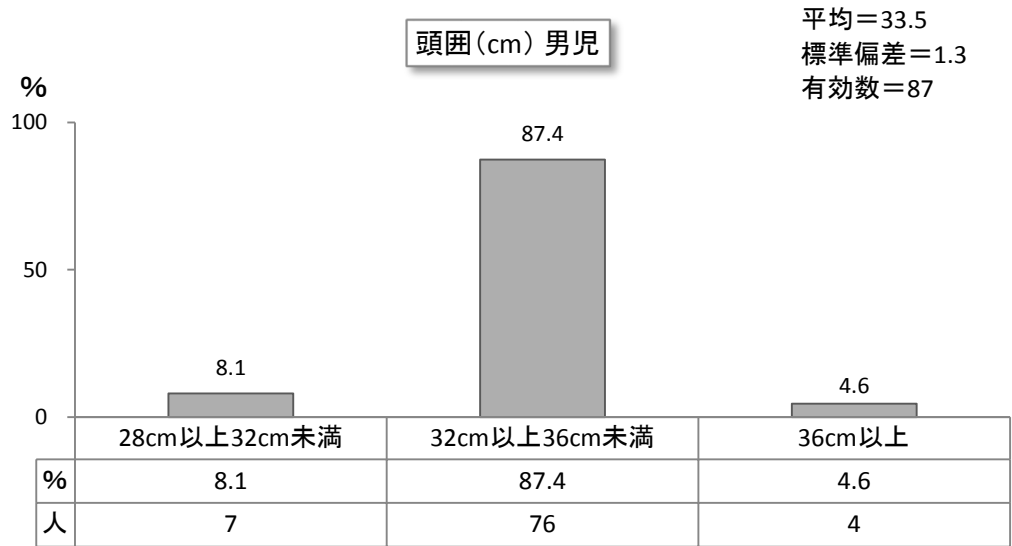
(6) 体重



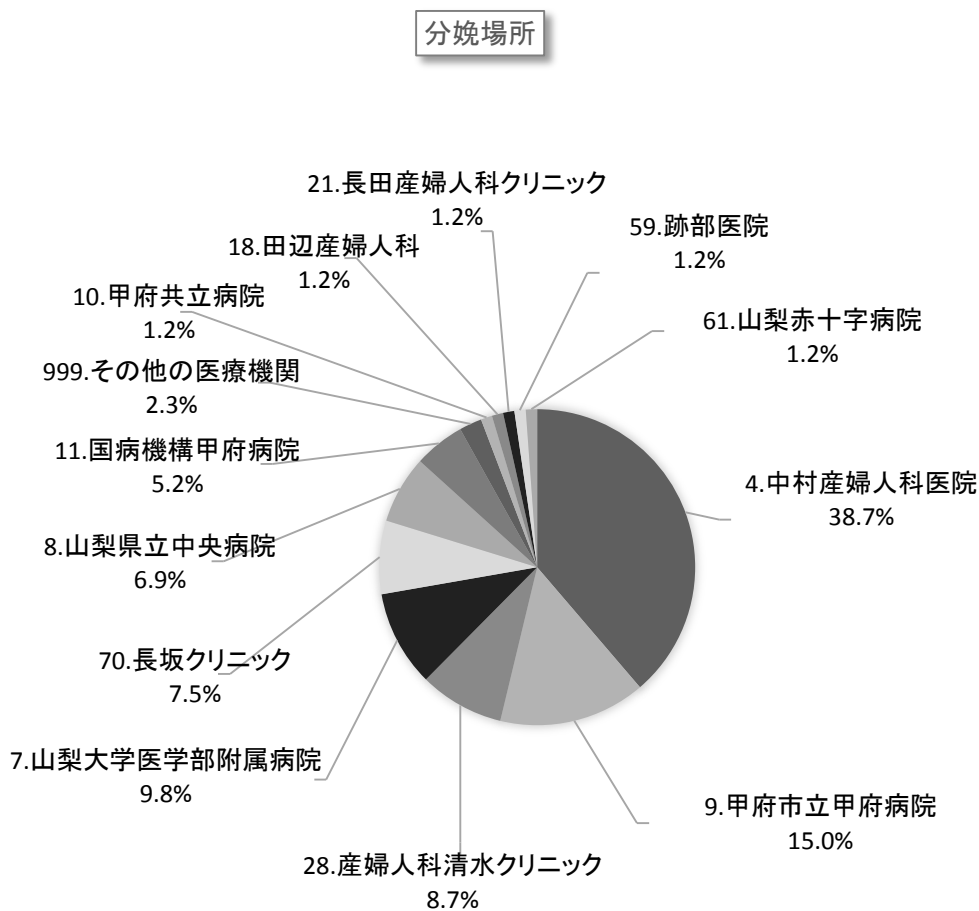
(7) 胸囲



(8) 頭囲



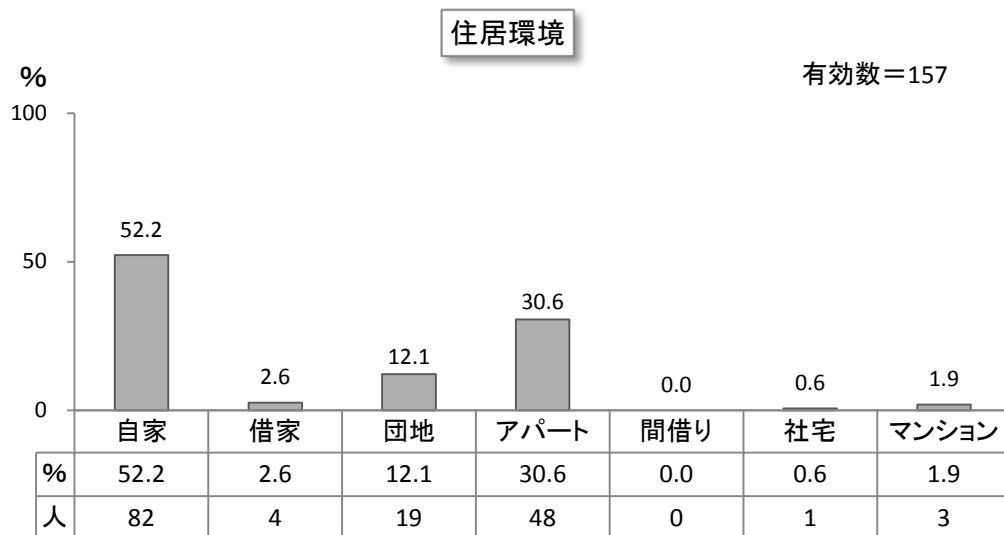
(9) 分娩場所



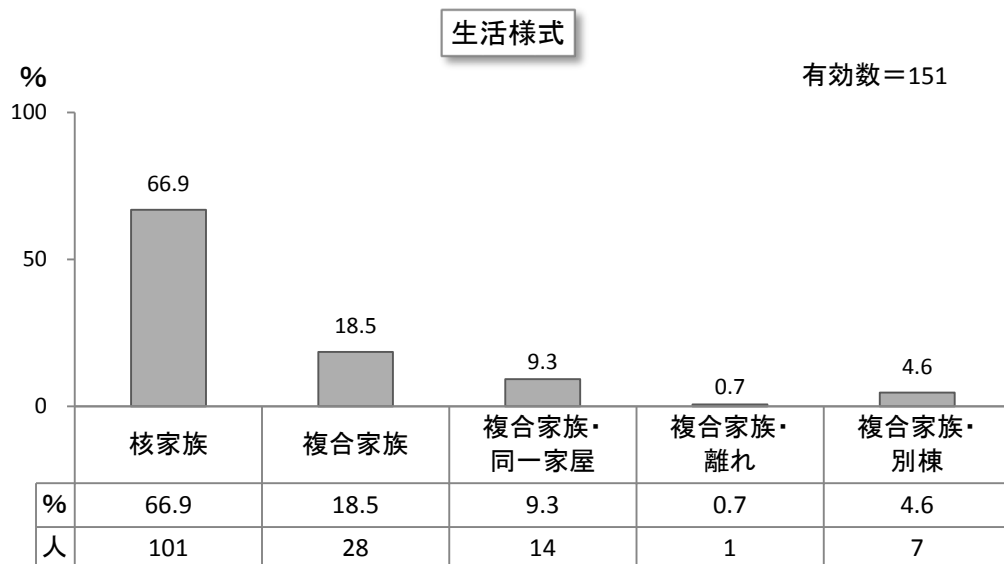
分娩場所	人数	%
4. 中村産婦人科医院	67	38.7
9. 甲府市立甲府病院	26	15.0
28. 産婦人科清水クリニック	15	8.7
7. 山梨大学医学部附属病院	17	9.8
70. 長坂クリニック	13	7.5
8. 山梨県立中央病院	12	6.9
11. 国病機構甲府病院	9	5.2
999. その他の医療機関	4	2.3
10. 甲府共立病院	2	1.2
18. 田辺産婦人科	2	1.2
21. 長田産婦人科クリニック	2	1.2
59. 跡部医院	2	1.2
61. 山梨赤十字病院	2	1.2
	173	100

3.3ヶ月児健診時

(1) 住居環境



(2) 生活様式

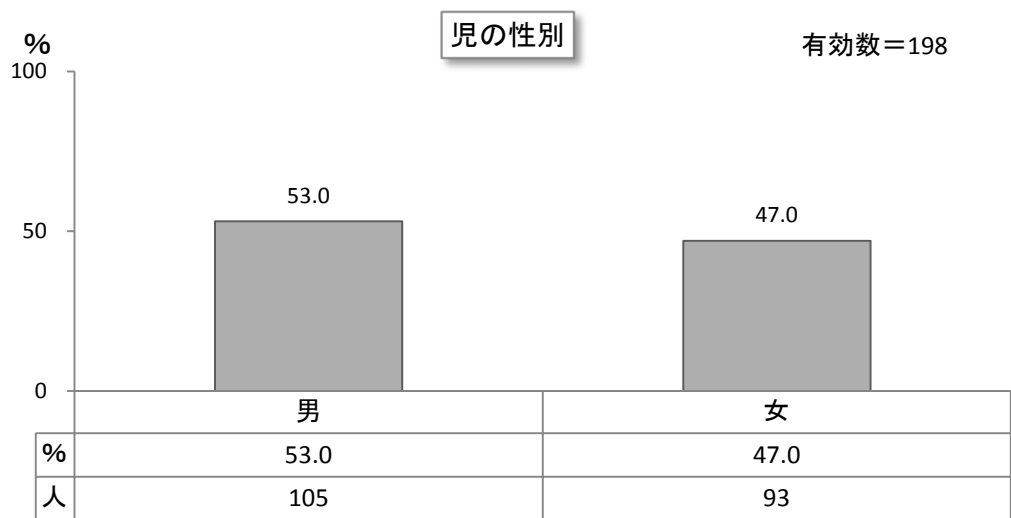


(3) 体重の変化

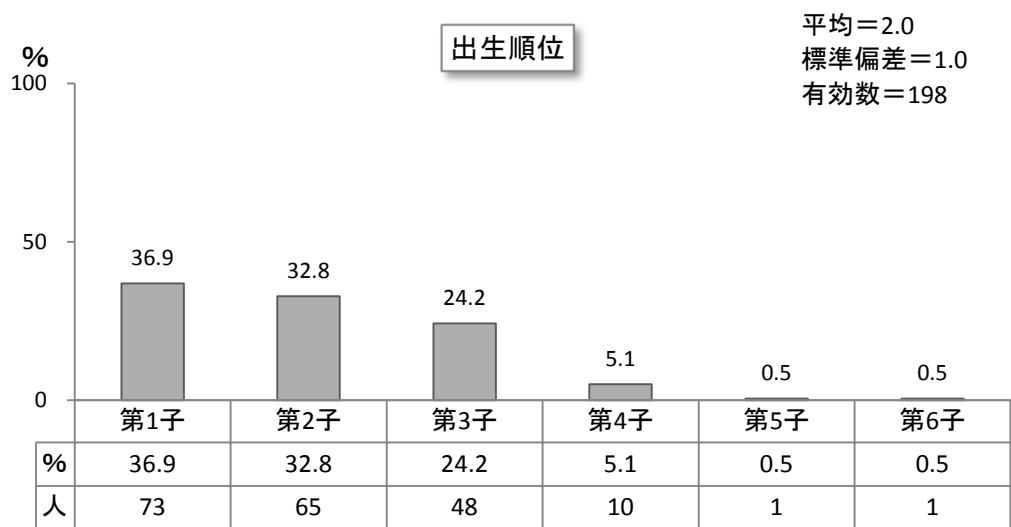
妊娠前の 体格	人数 (人)	平均体重 増加量 (kg)	標準偏差	最小値 (kg)	最大値 (kg)
やせ	33	11.2	2.7	4.9	16.0
標準	95	11.3	3.3	4.7	19.8
肥満	19	8.7	5.3	0.1	20.0

4.1歳6ヶ月児健診時

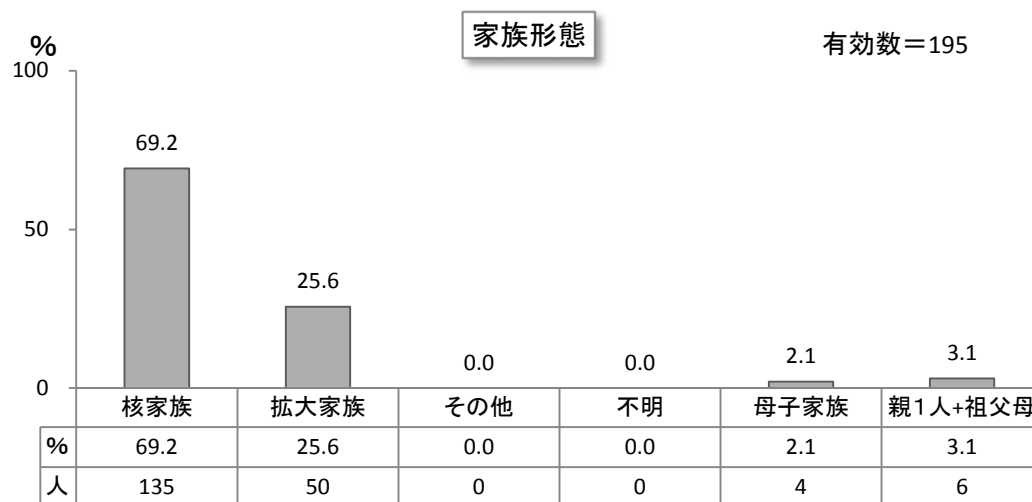
(1) 児の性別



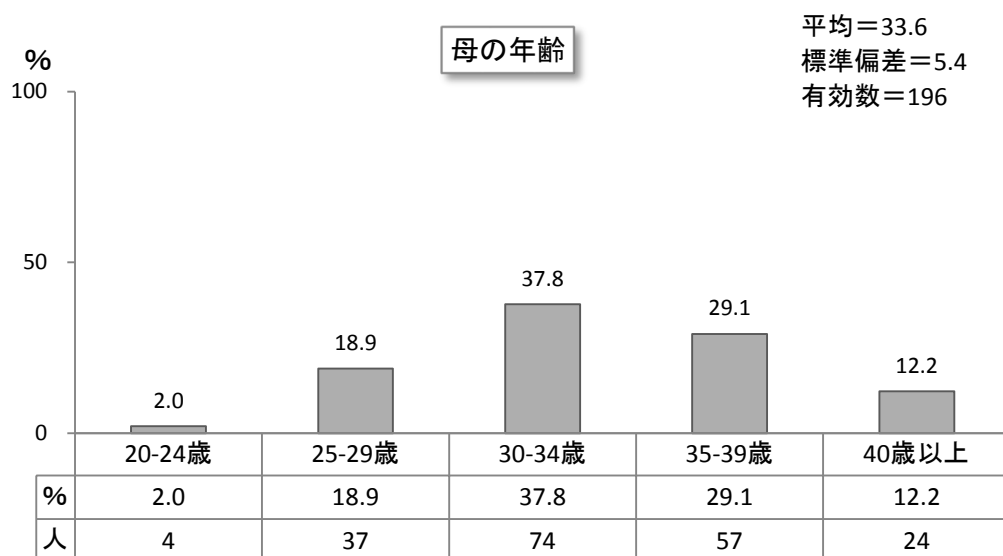
(2) 出生順位



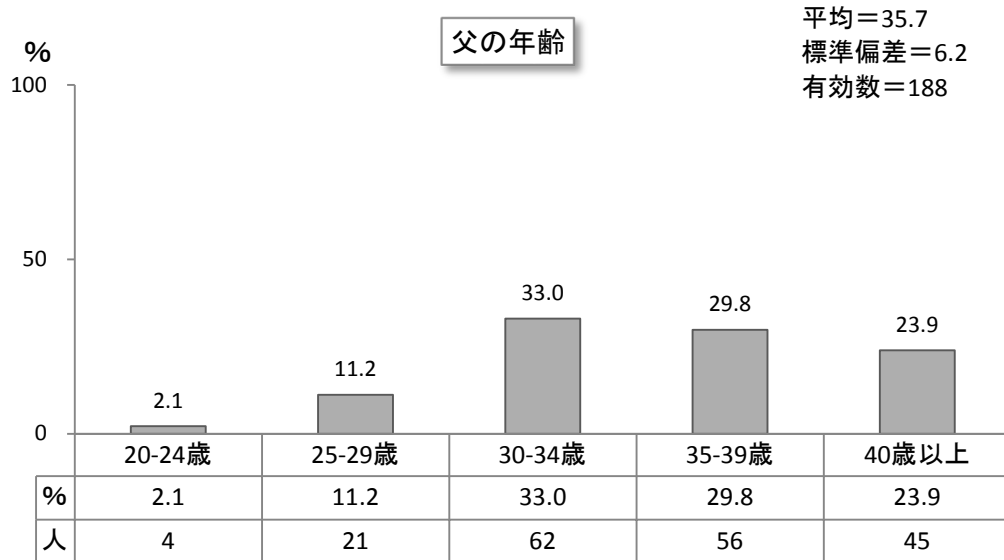
(3) 家族形態



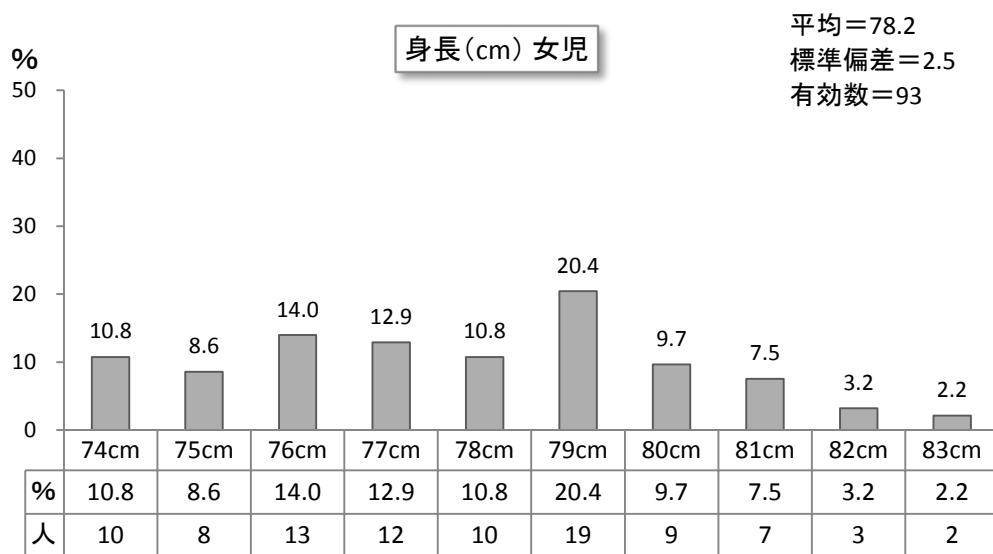
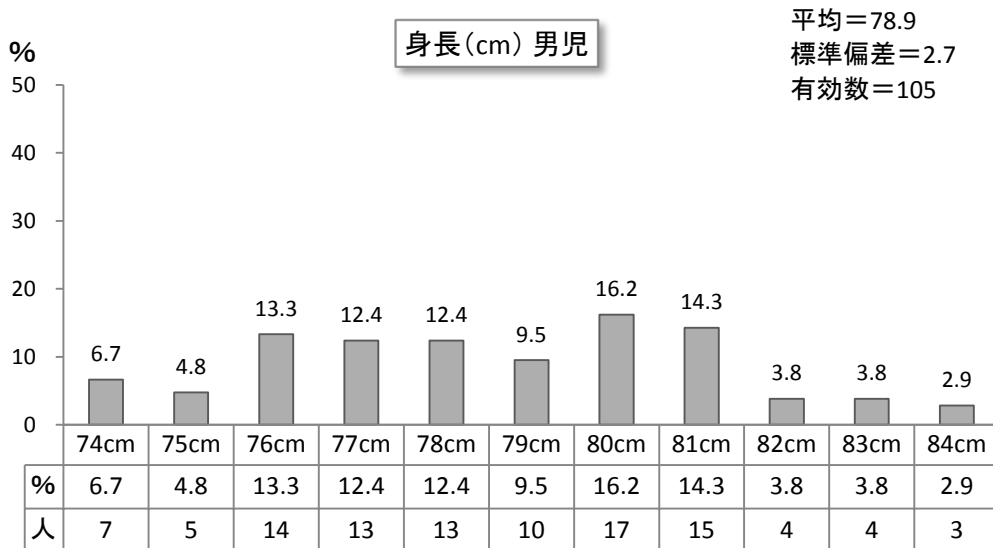
(4) 母親の年齢



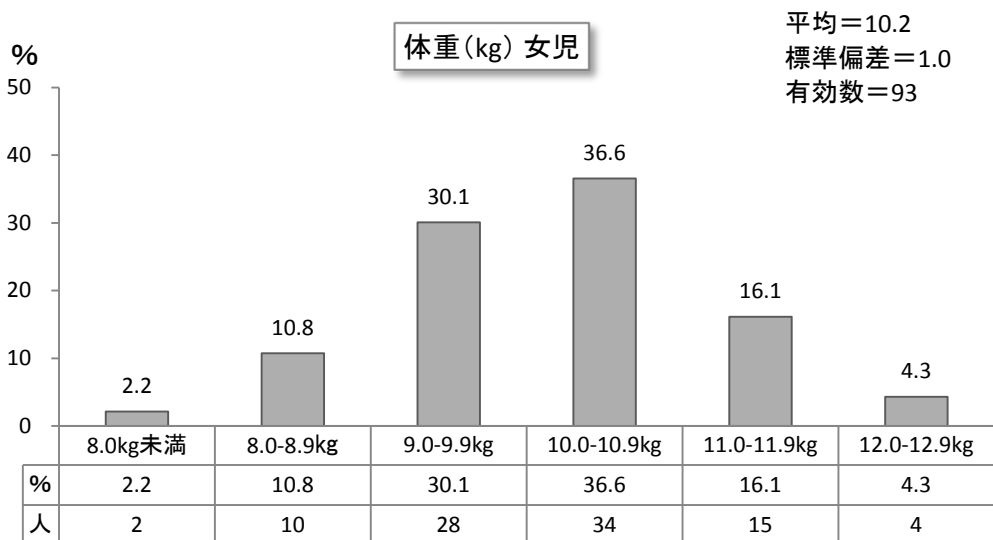
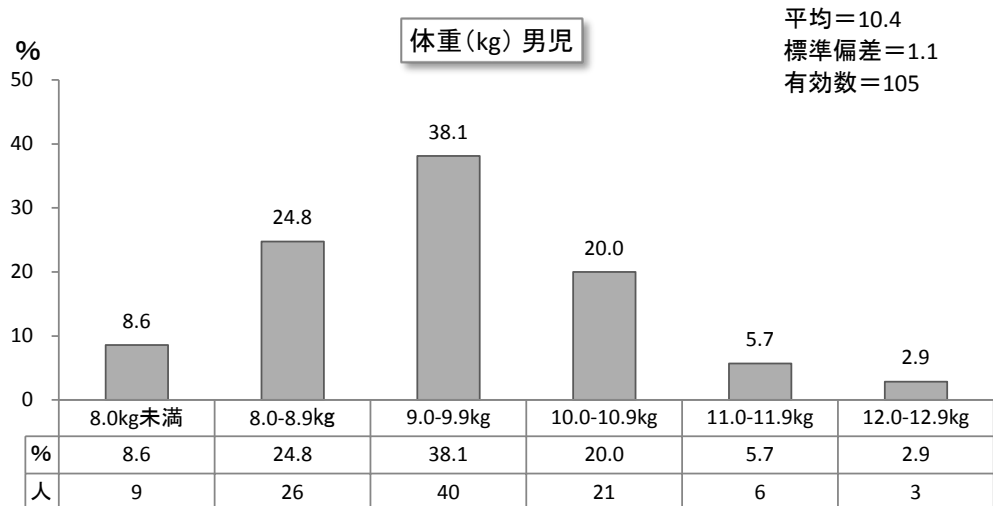
(5) 父親の年齢



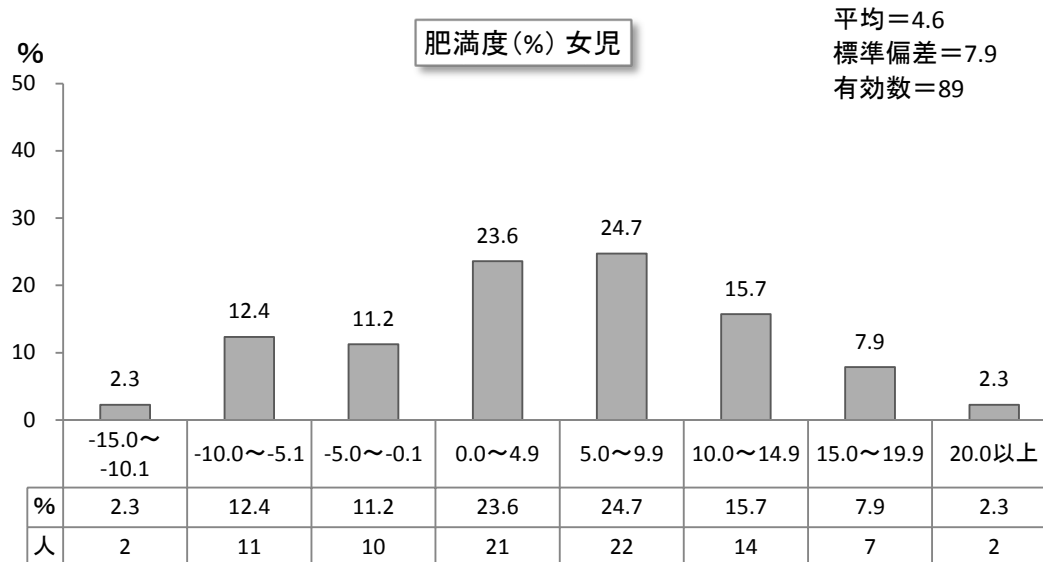
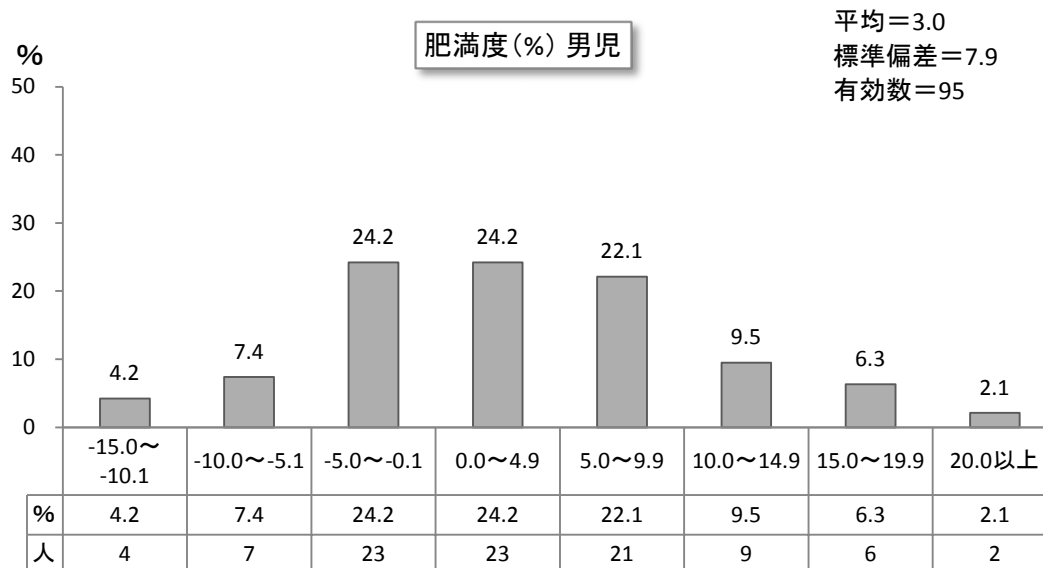
(6) 身長



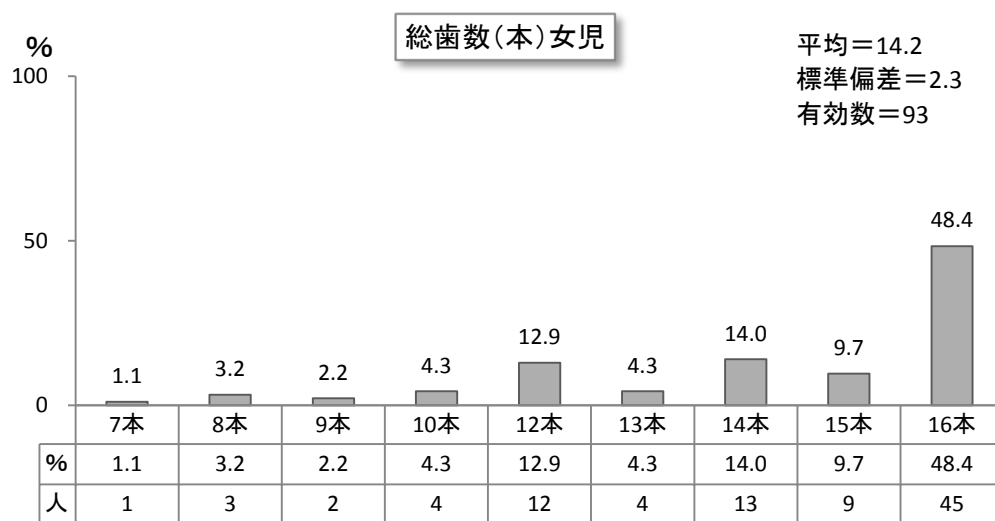
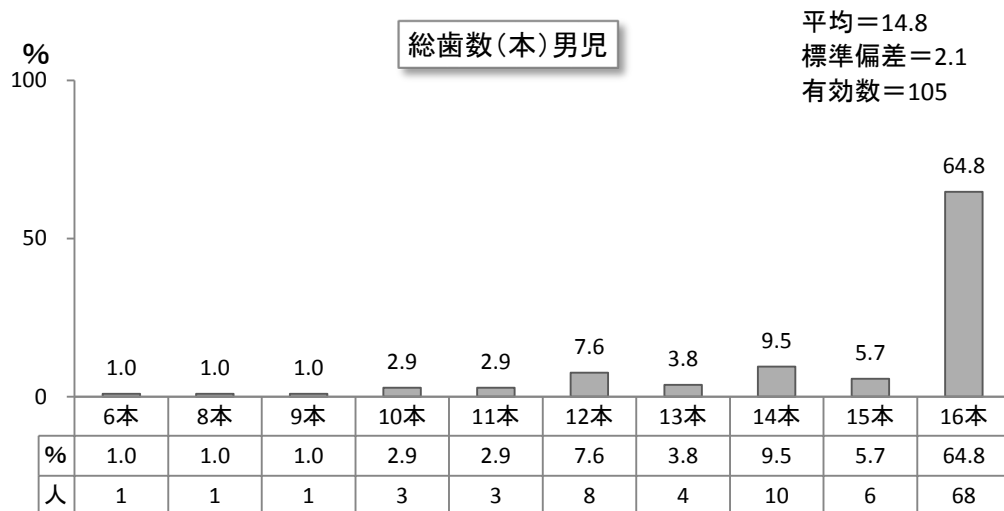
(7) 体重



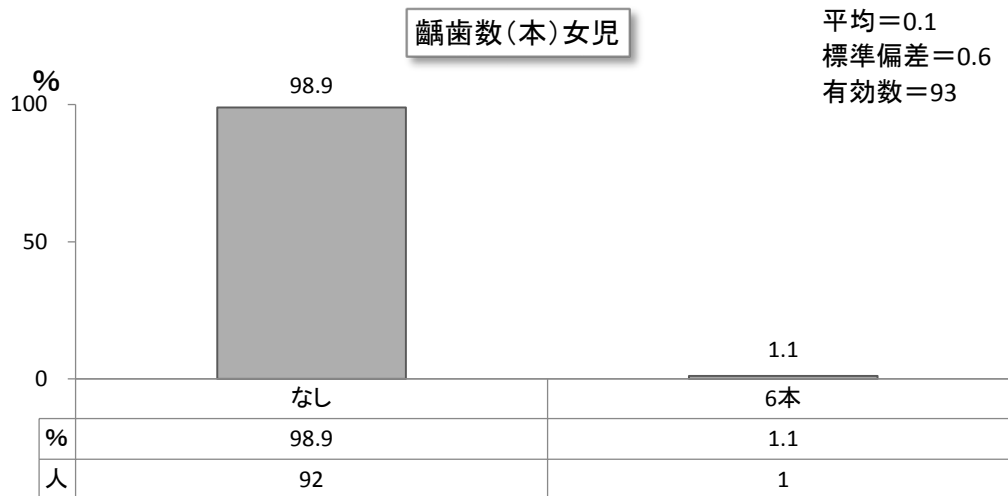
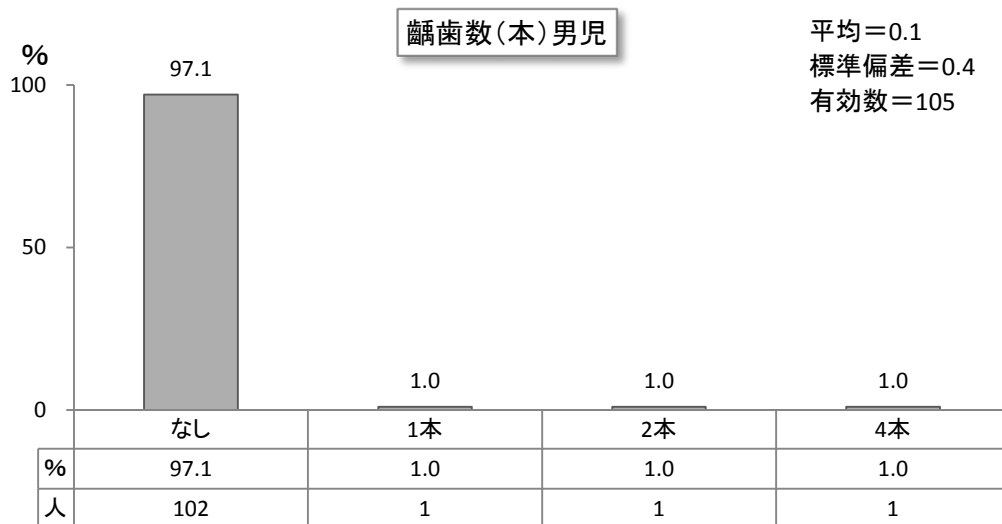
(8) 肥満度



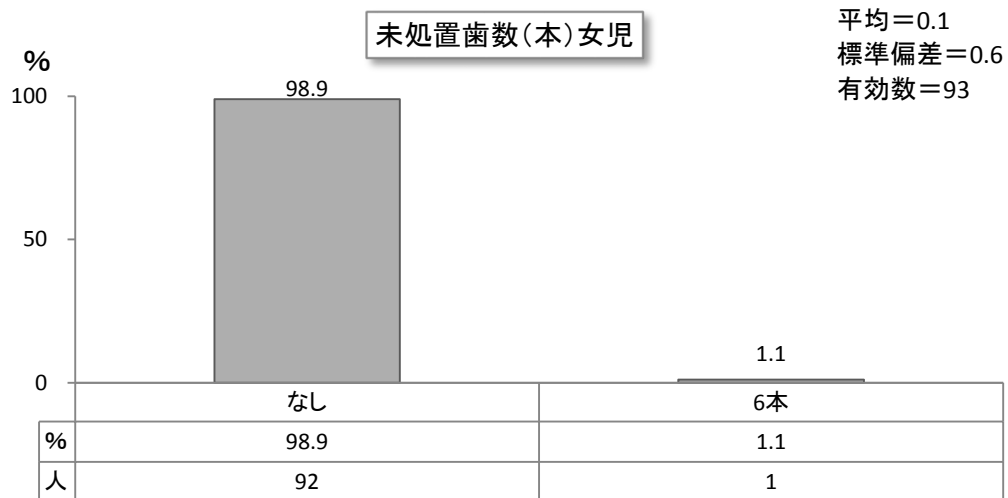
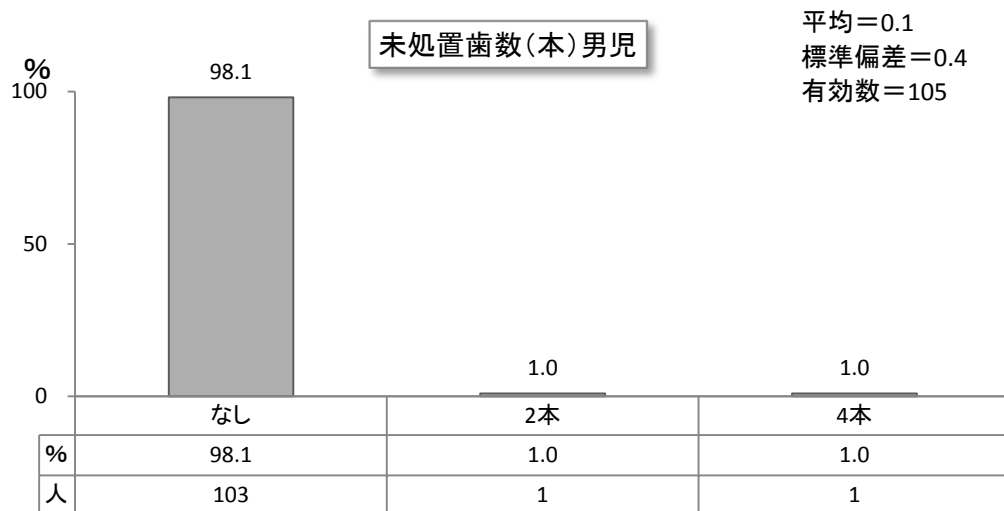
(9) 総歯数



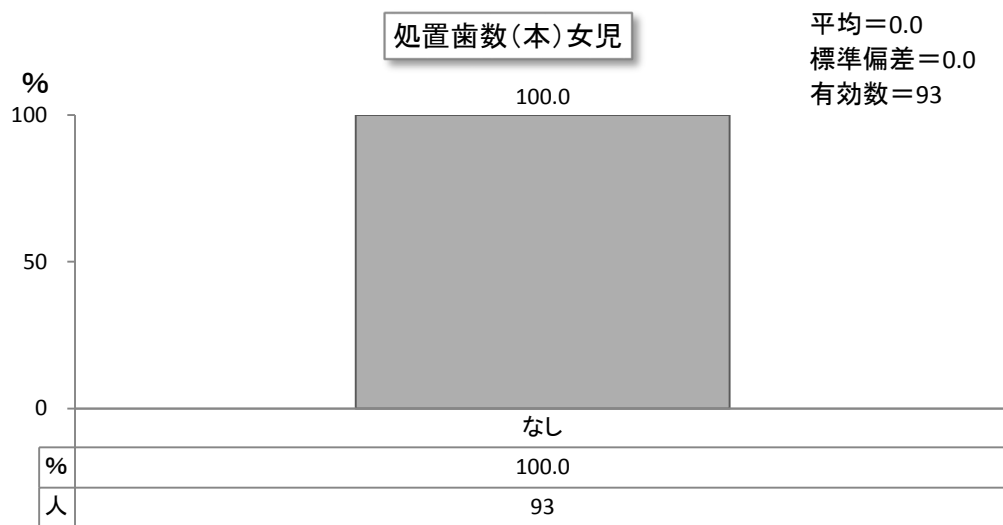
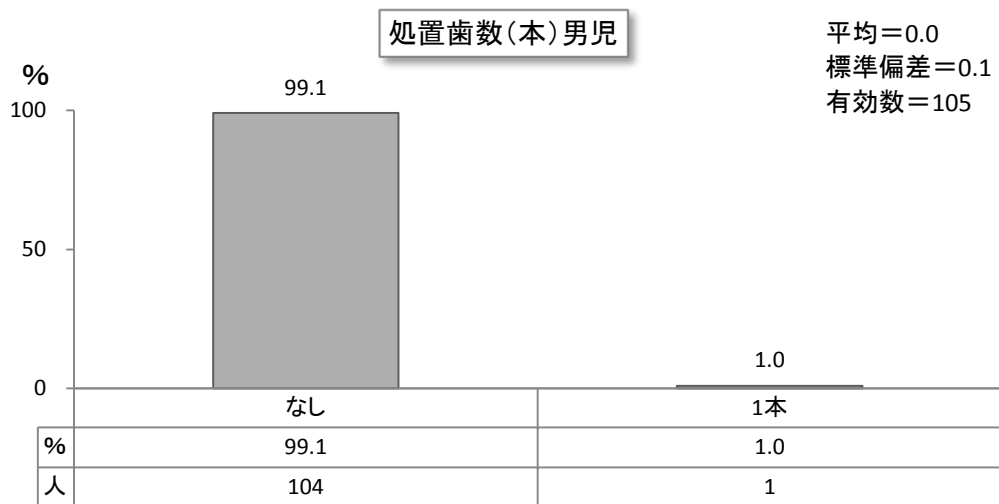
(10) 齲歯数



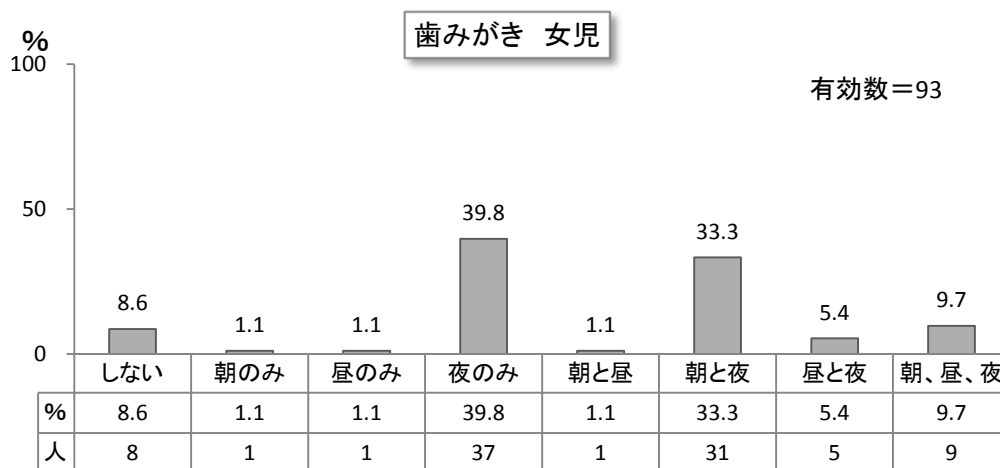
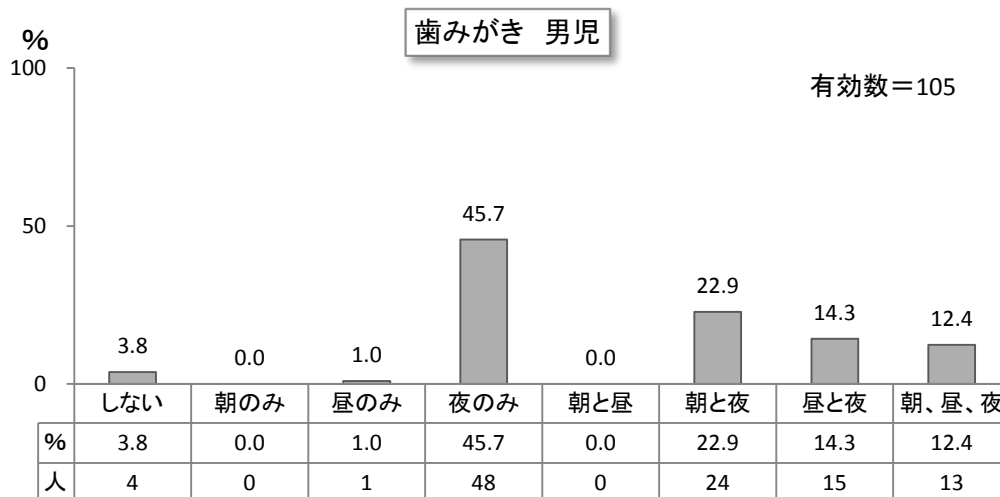
(11) 未処置歯数



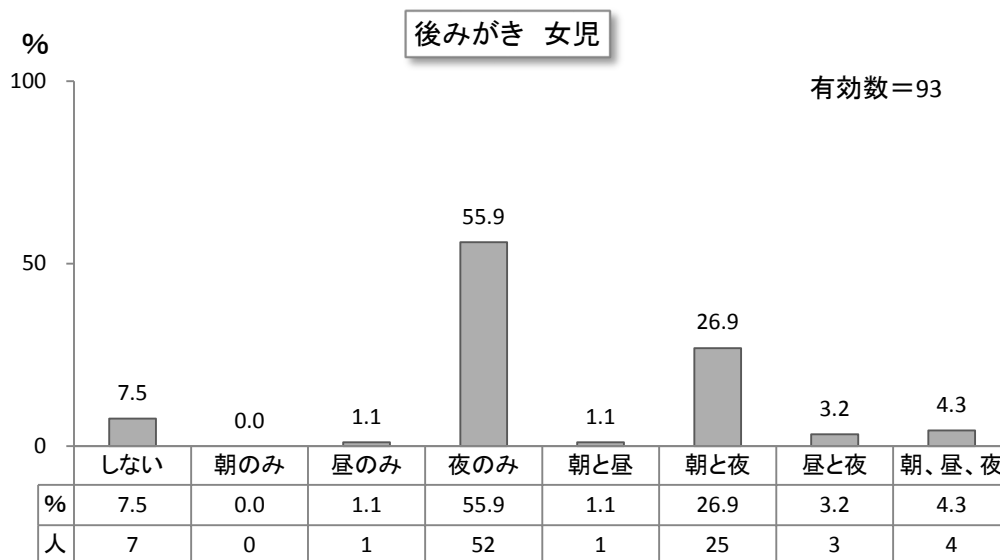
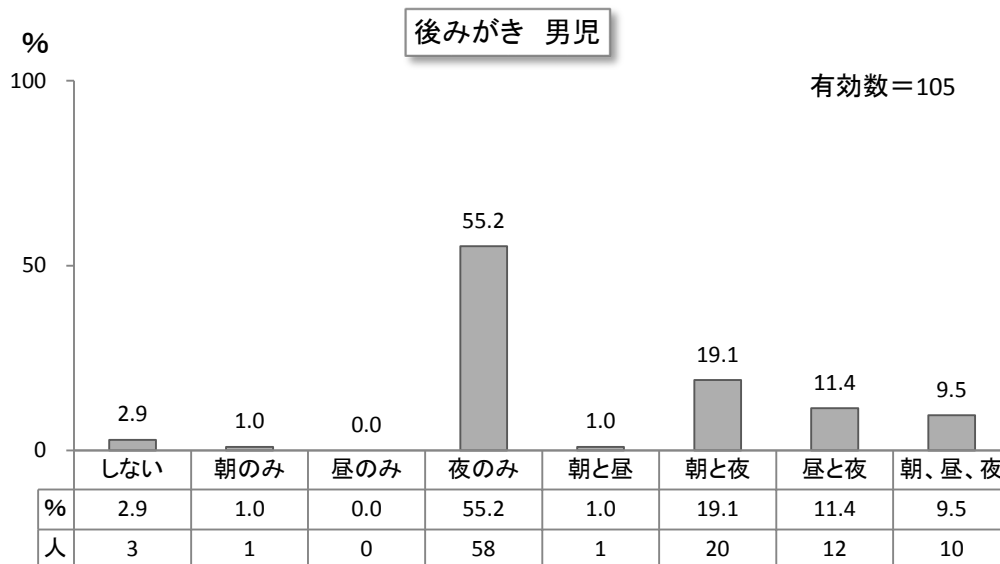
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

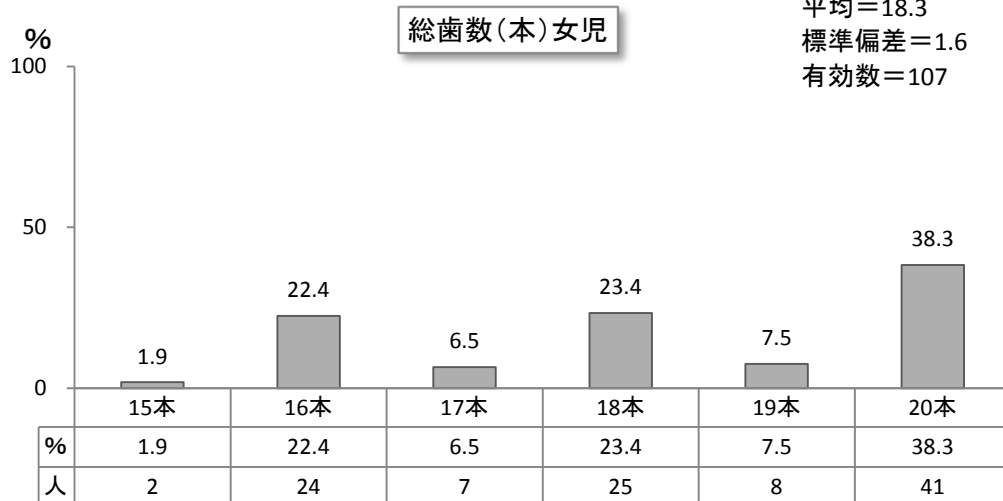
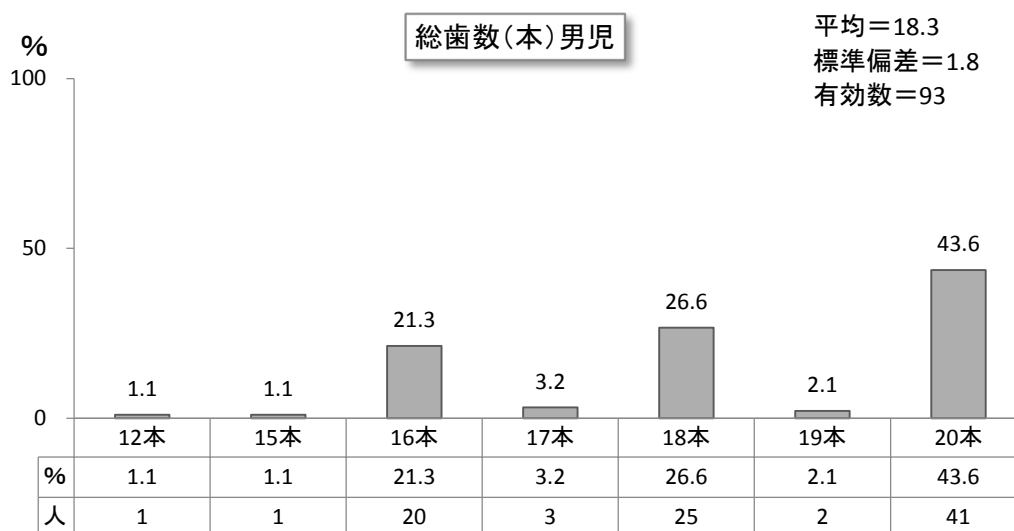


(14) 後みがき

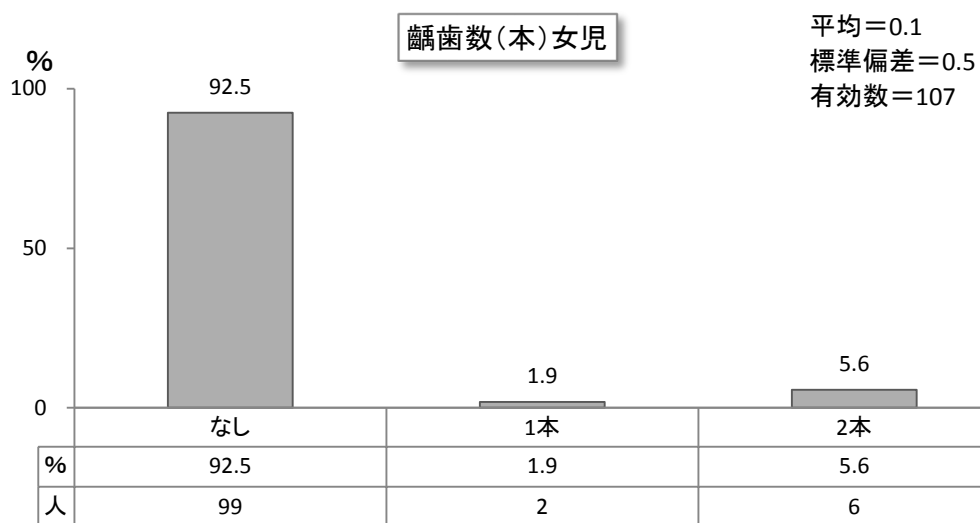
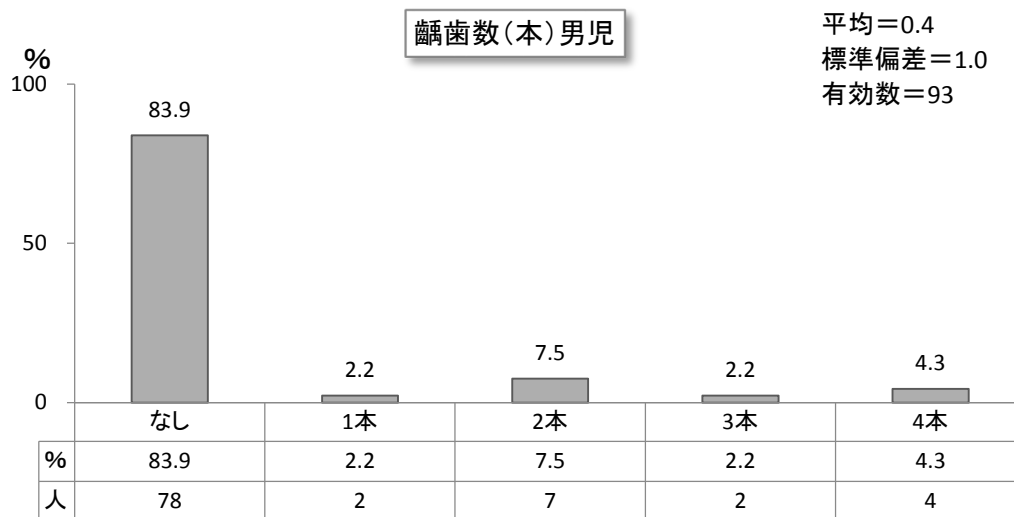


5.2 歳児健診時

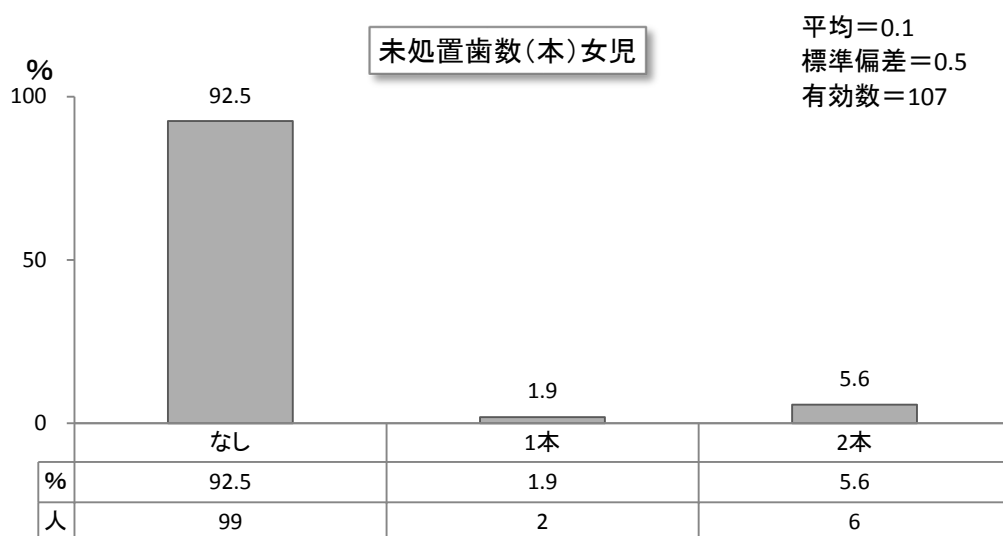
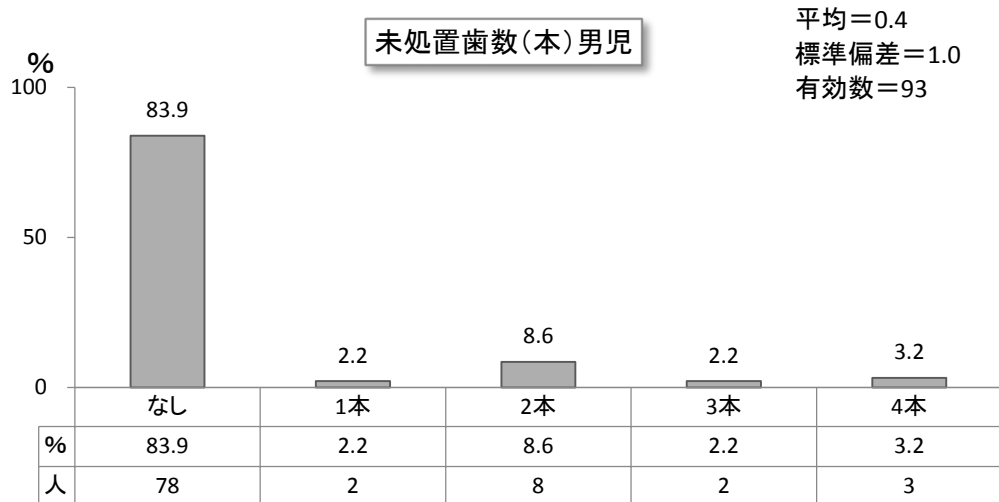
(1) 総歯数



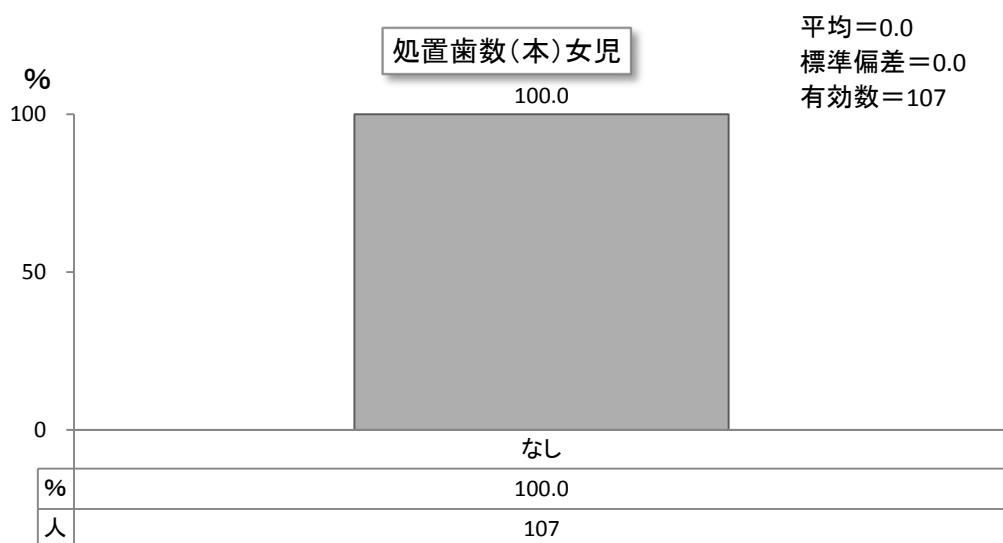
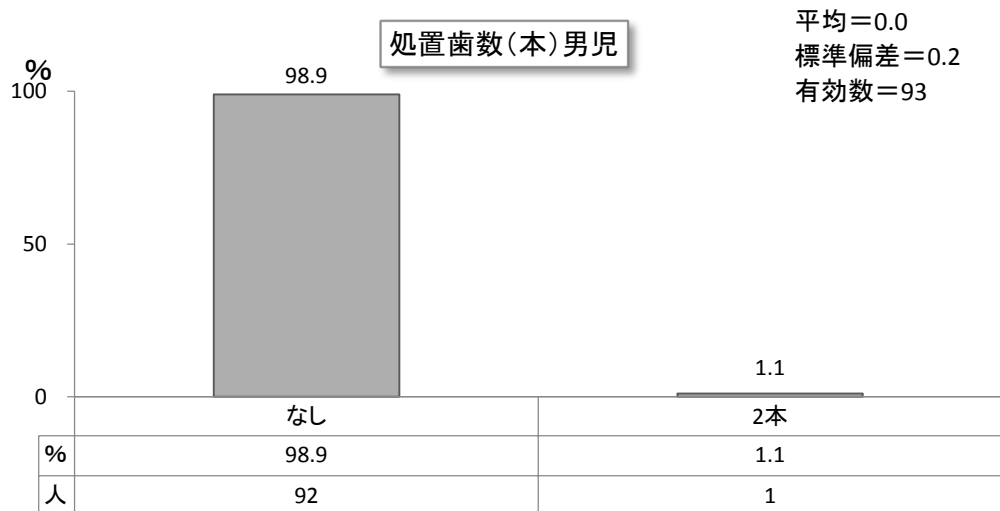
(2) 齲歯数



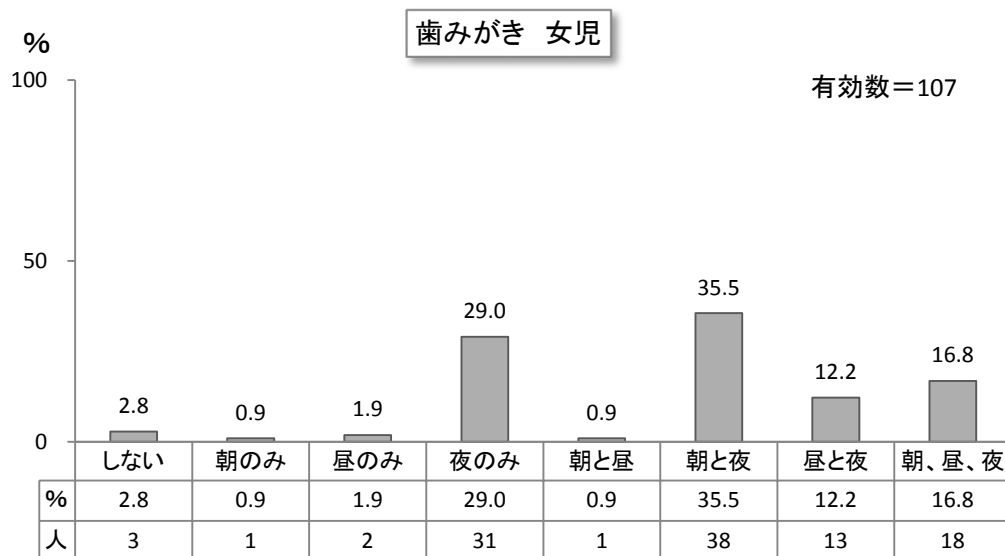
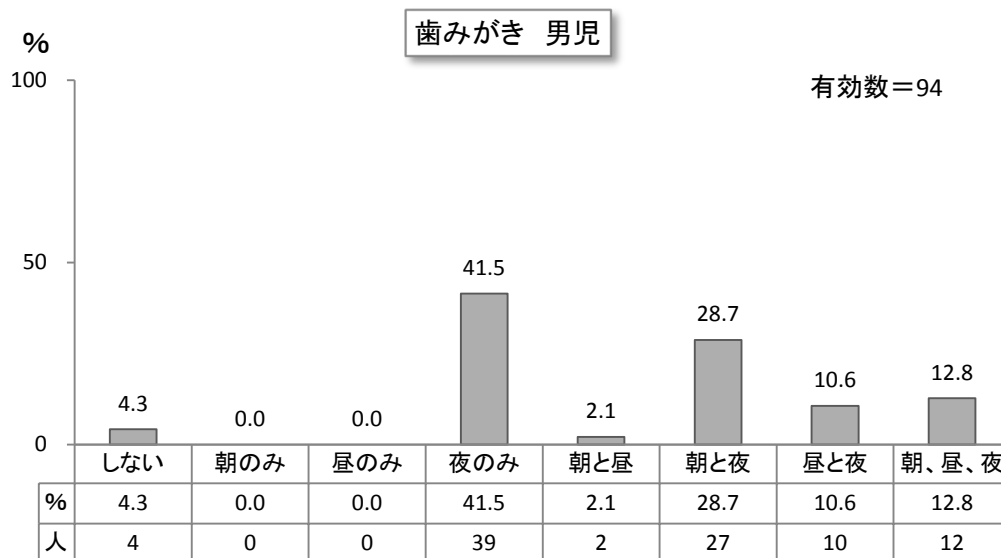
(3) 未処置歯数



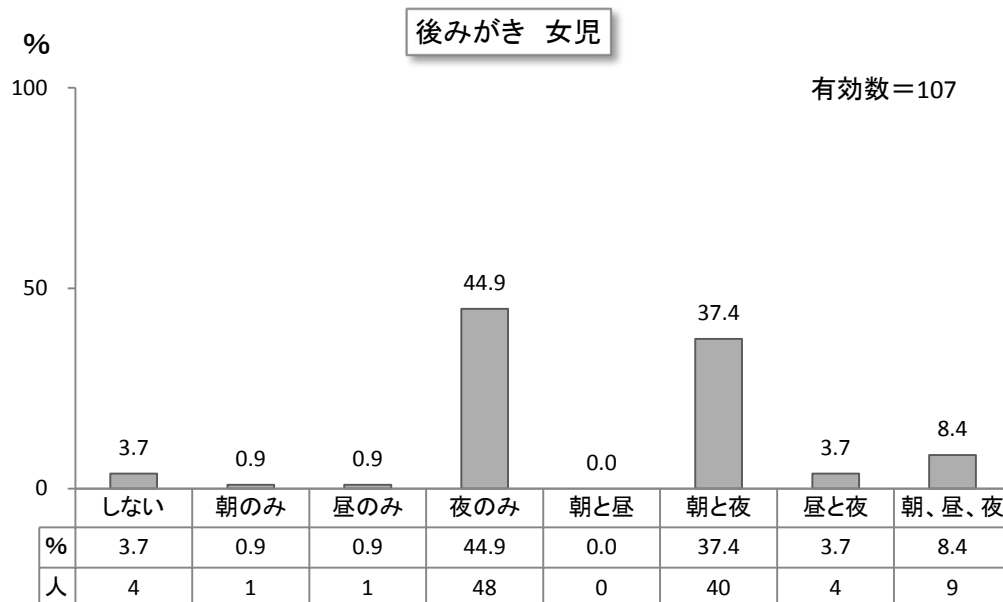
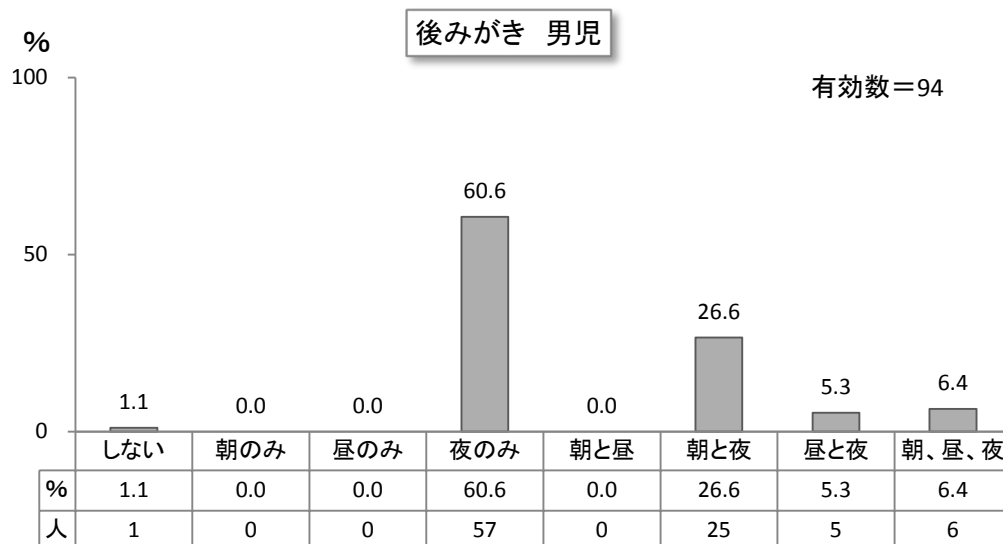
(4) 処置歯数



(5) 歯みがき

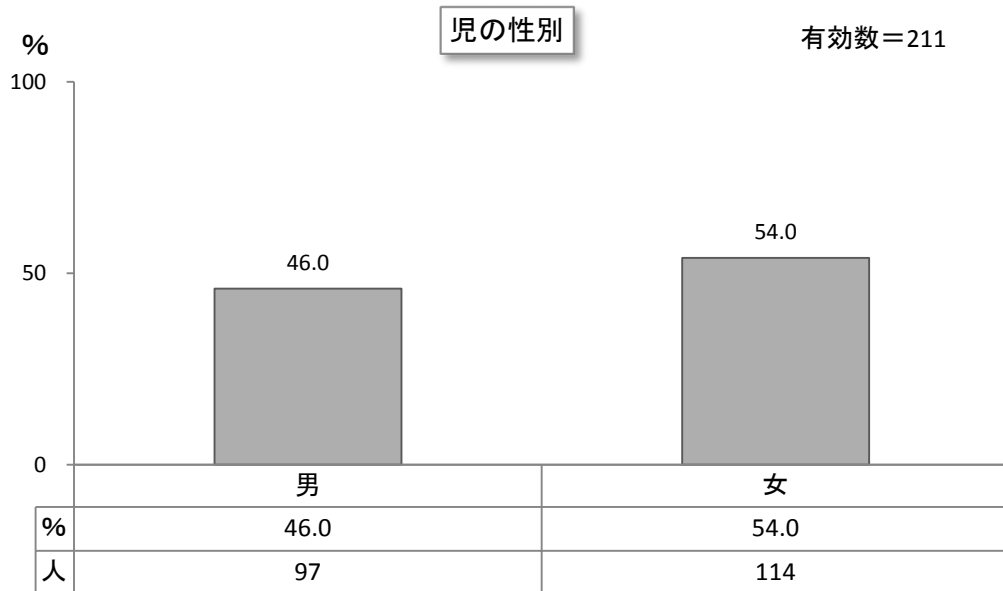


(6) 後みがき

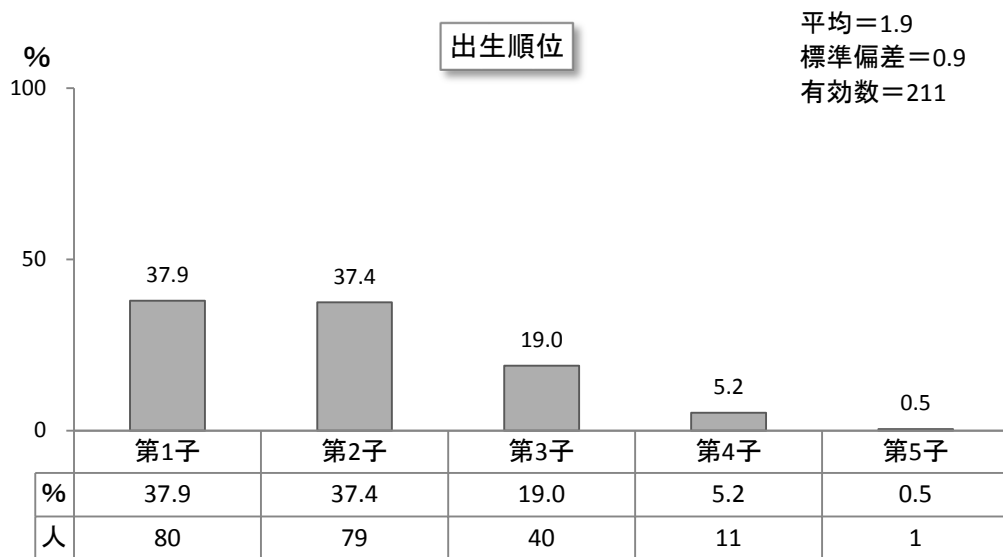


6.3 歳児健診時

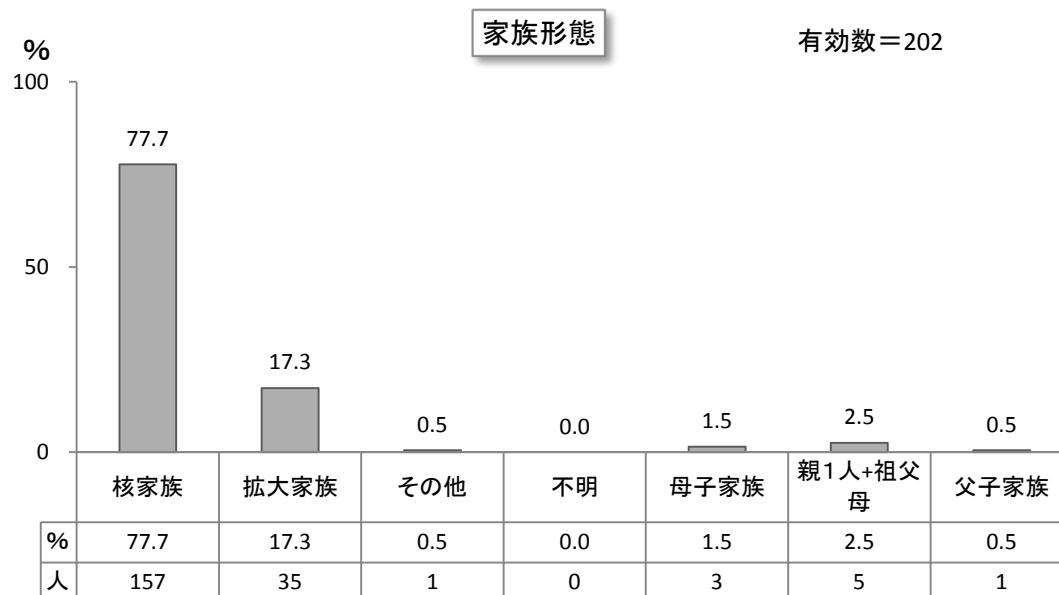
(1) 児の性別



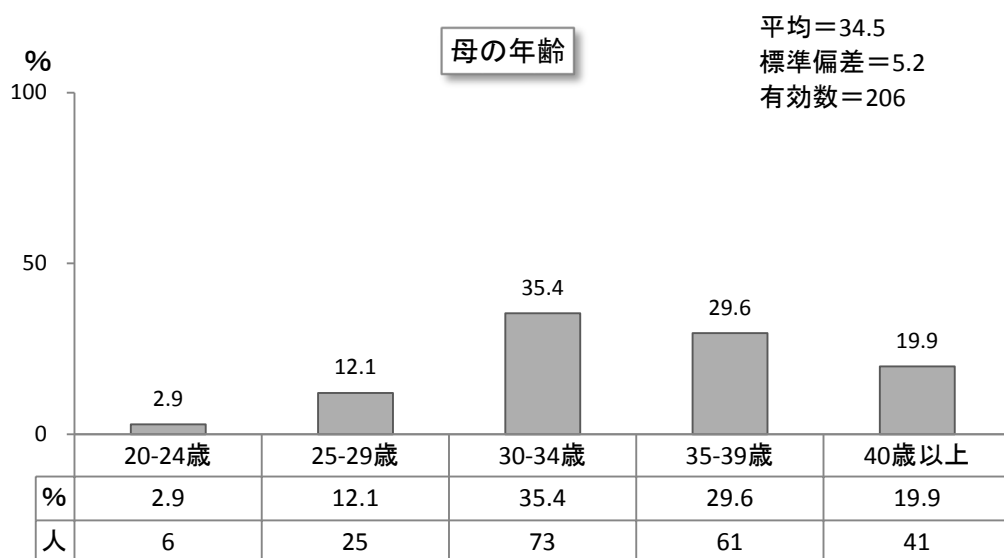
(2) 出生順位



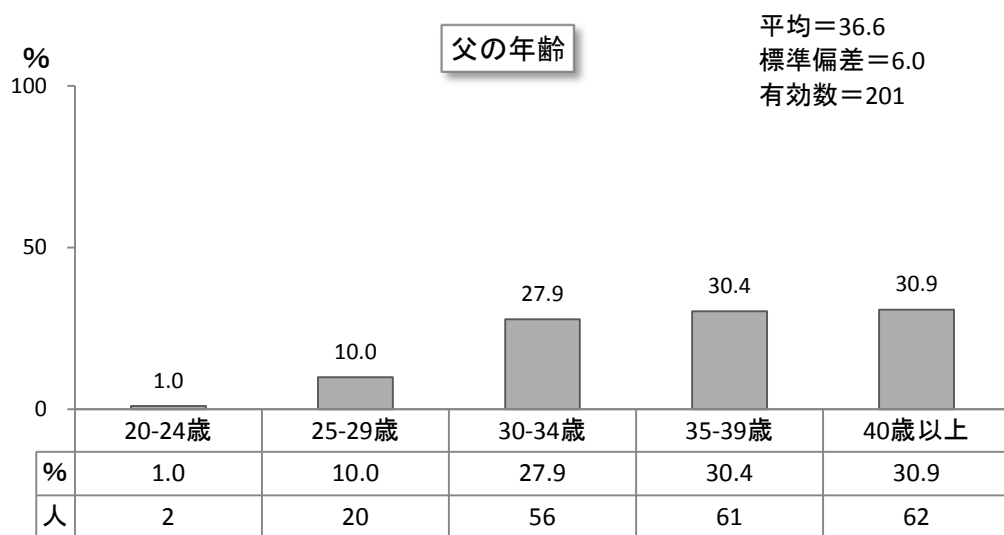
(3) 家族形態



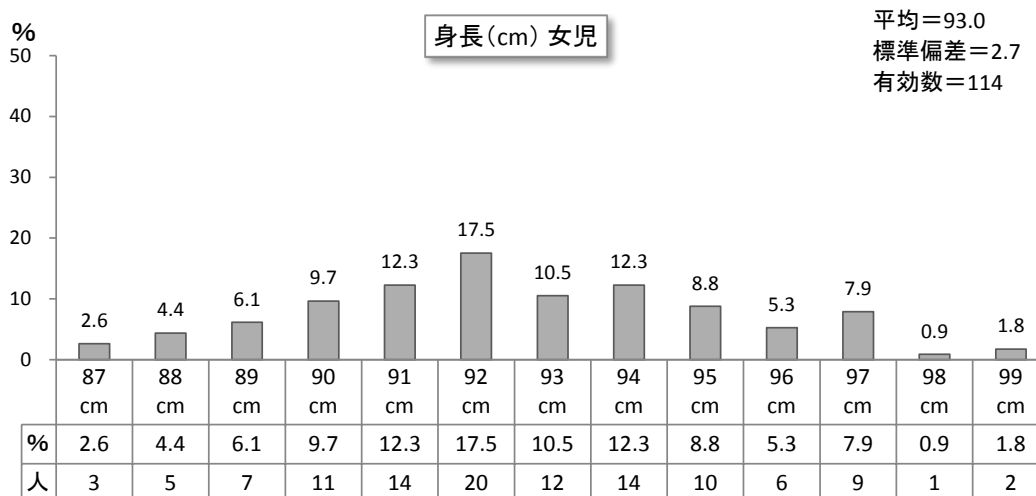
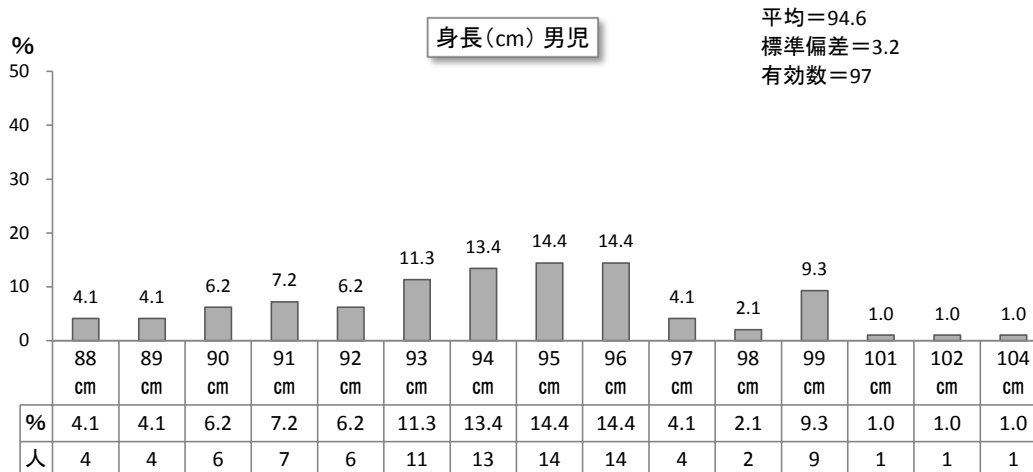
(4) 母親の年齢



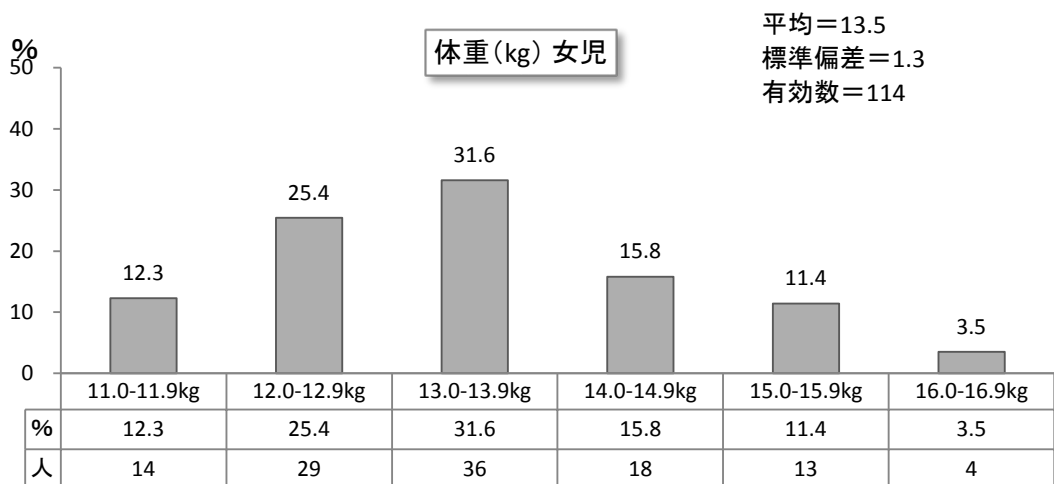
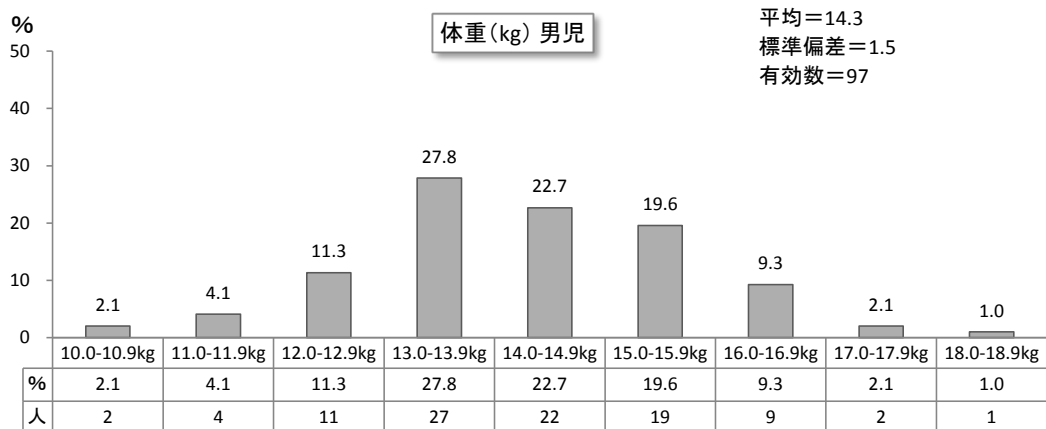
(5) 父親の年齢



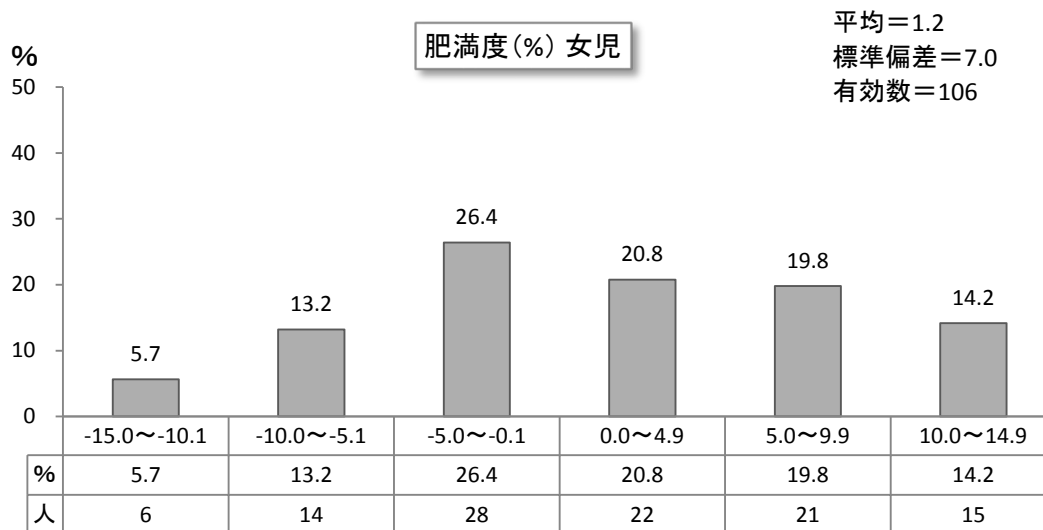
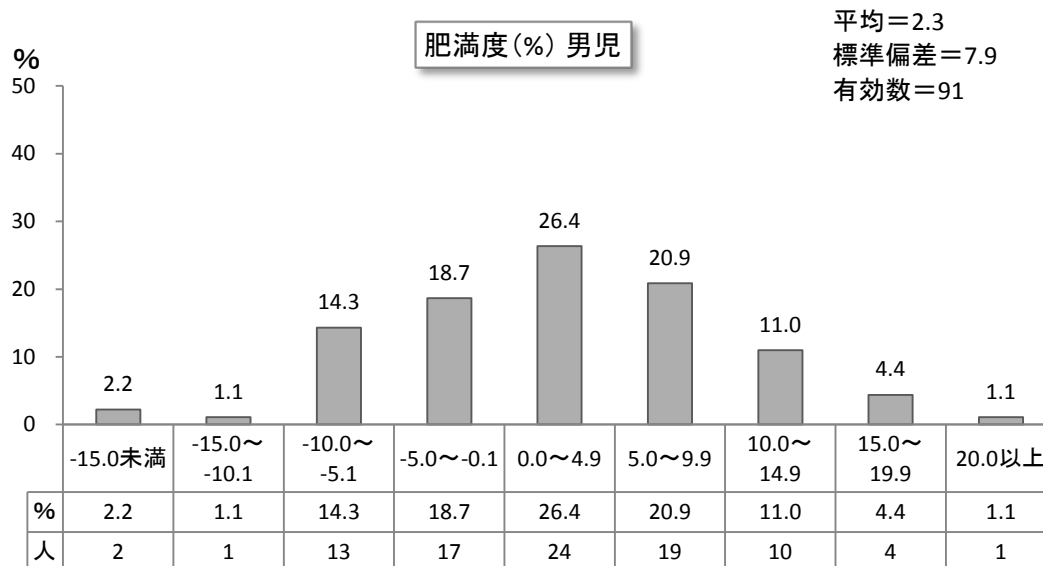
(6) 身長



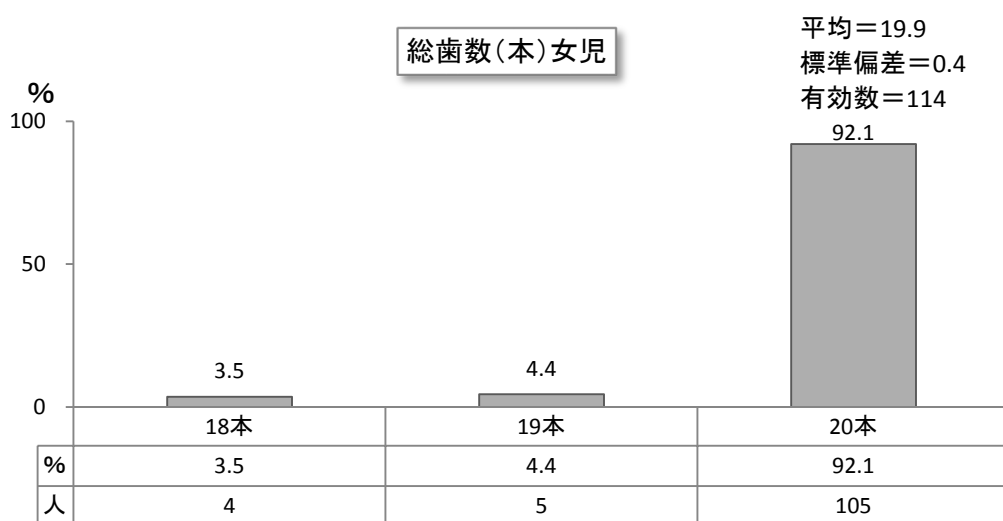
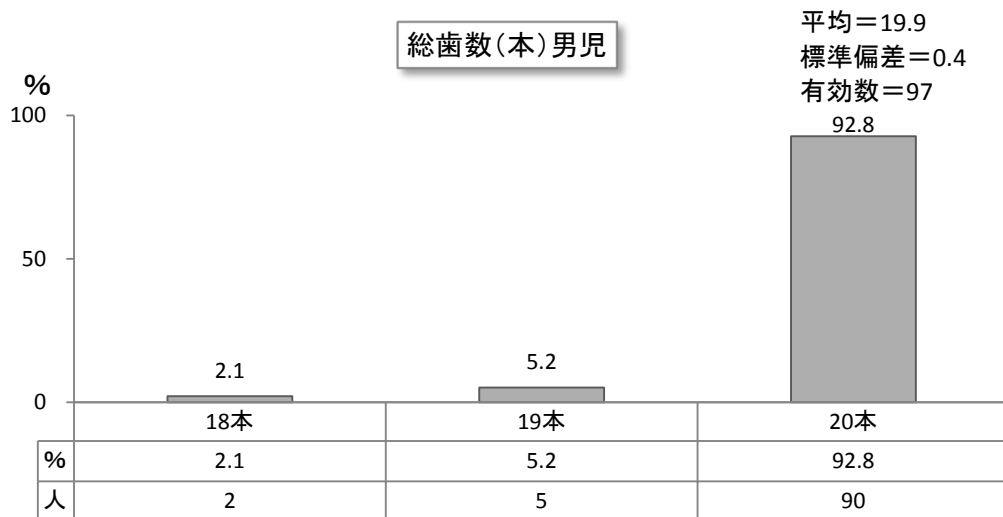
(7) 体重



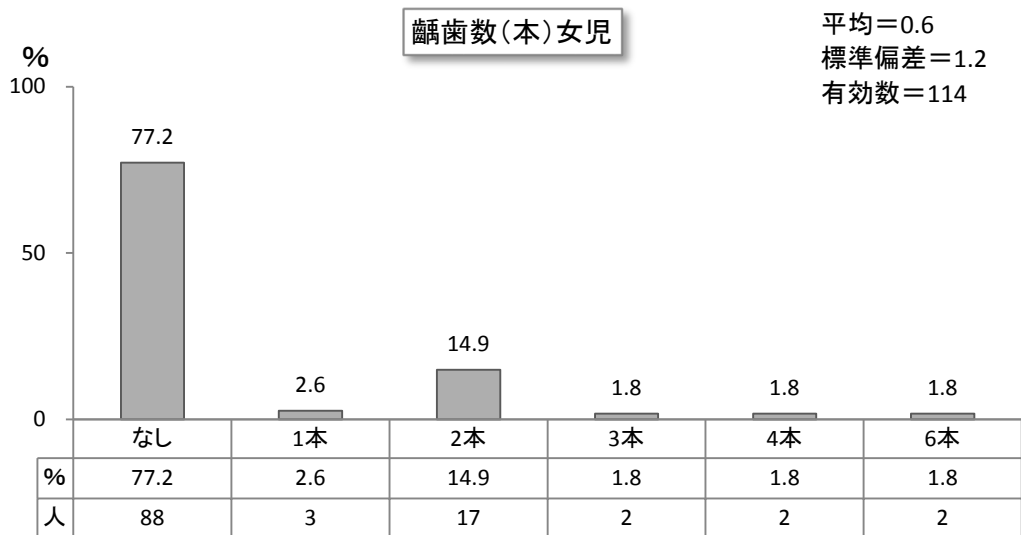
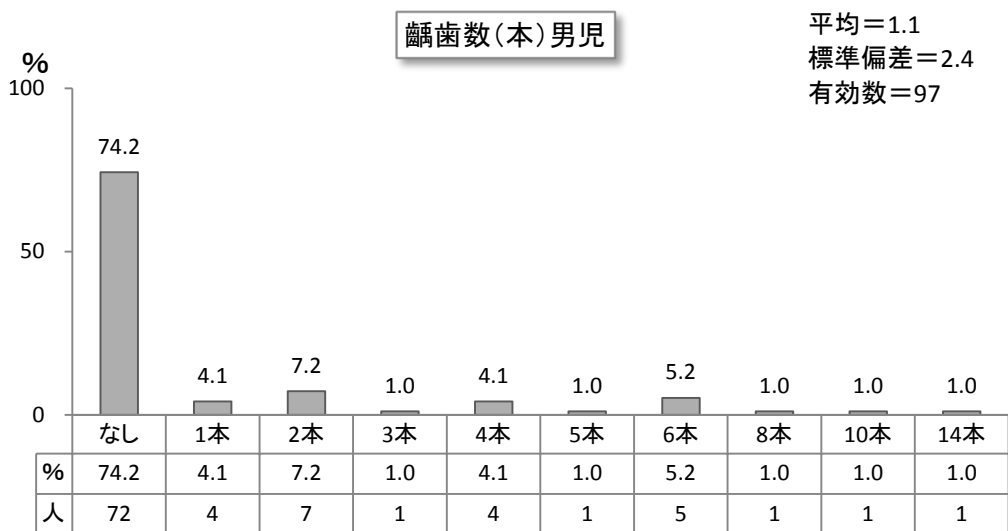
(8) 肥満度



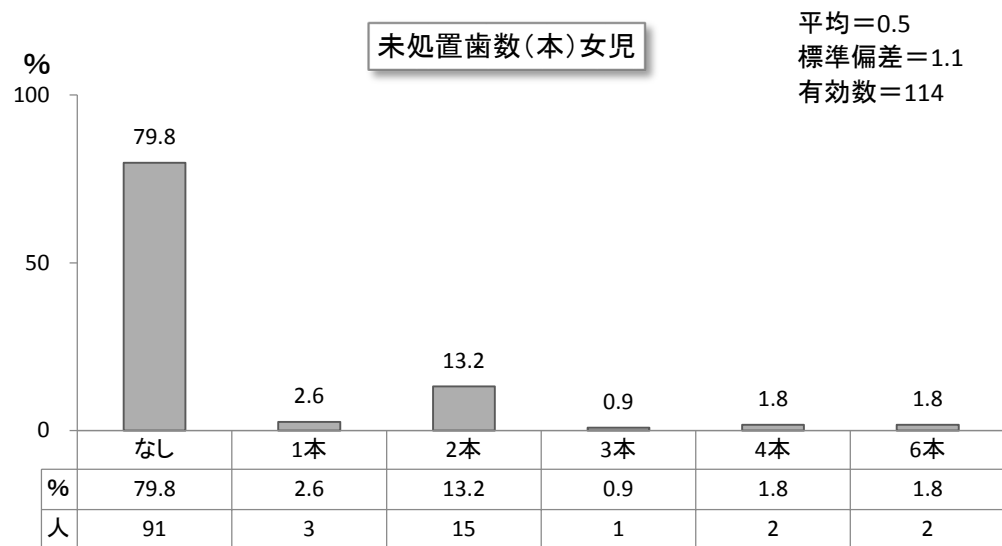
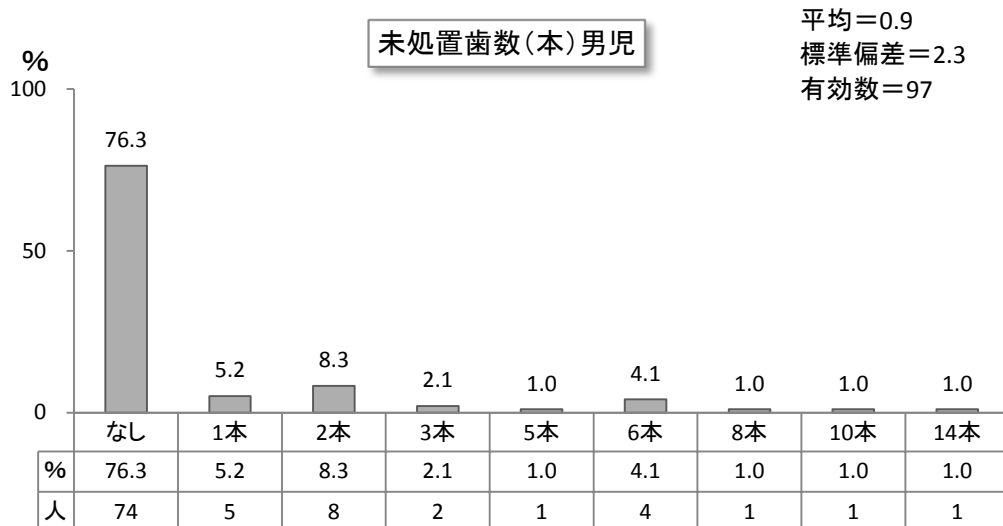
(9) 総歯数



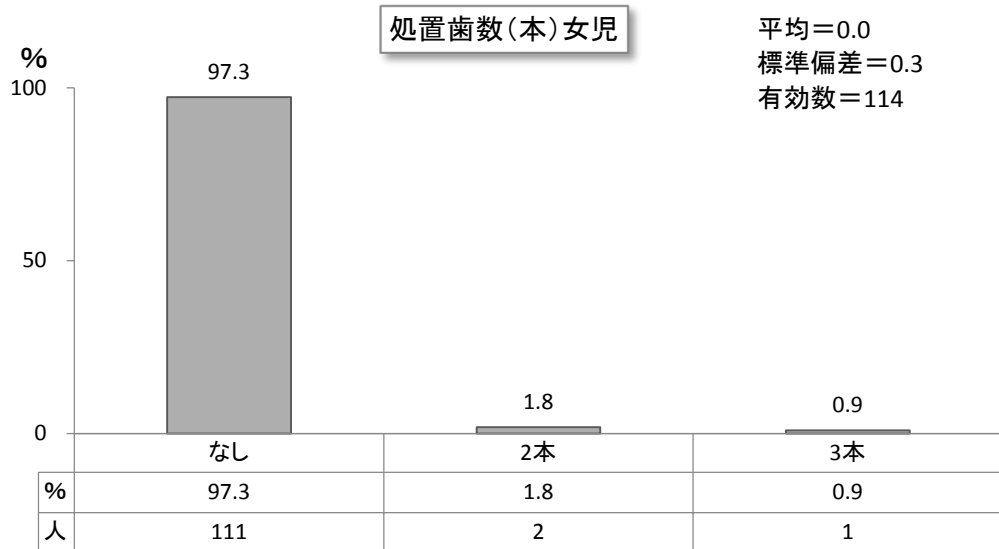
(10) 齲歯数



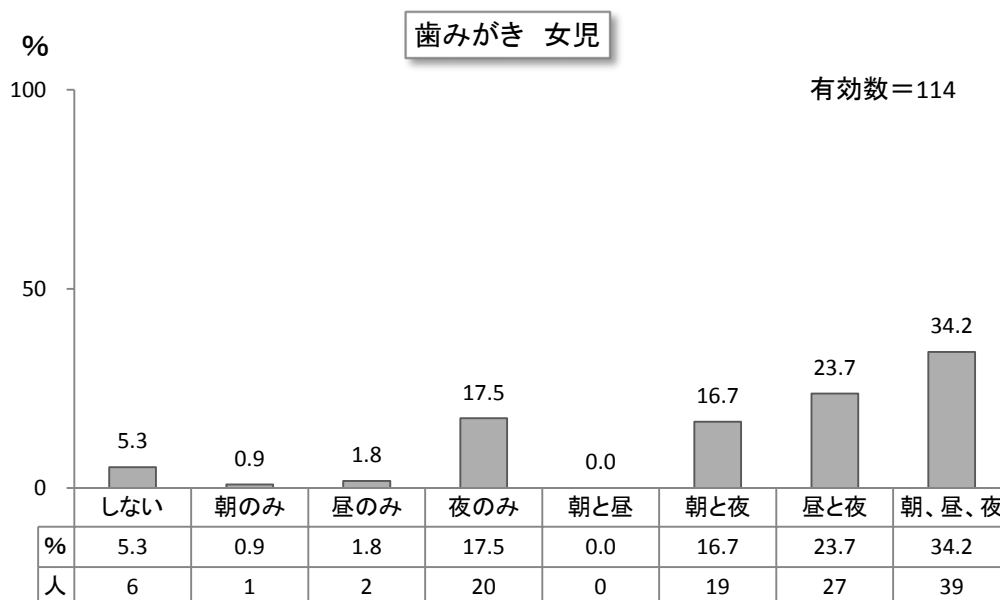
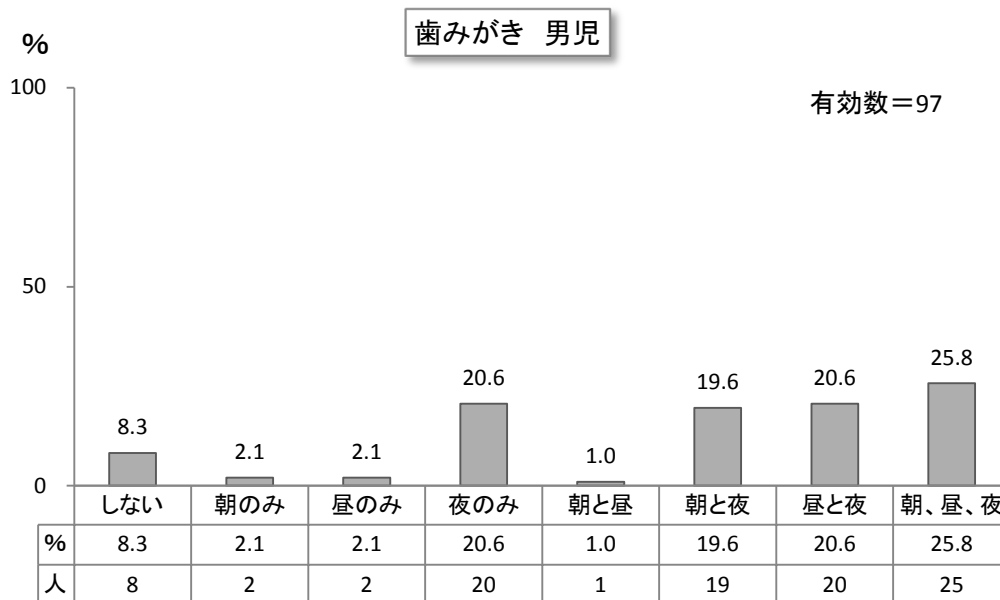
(11) 未処置歯数



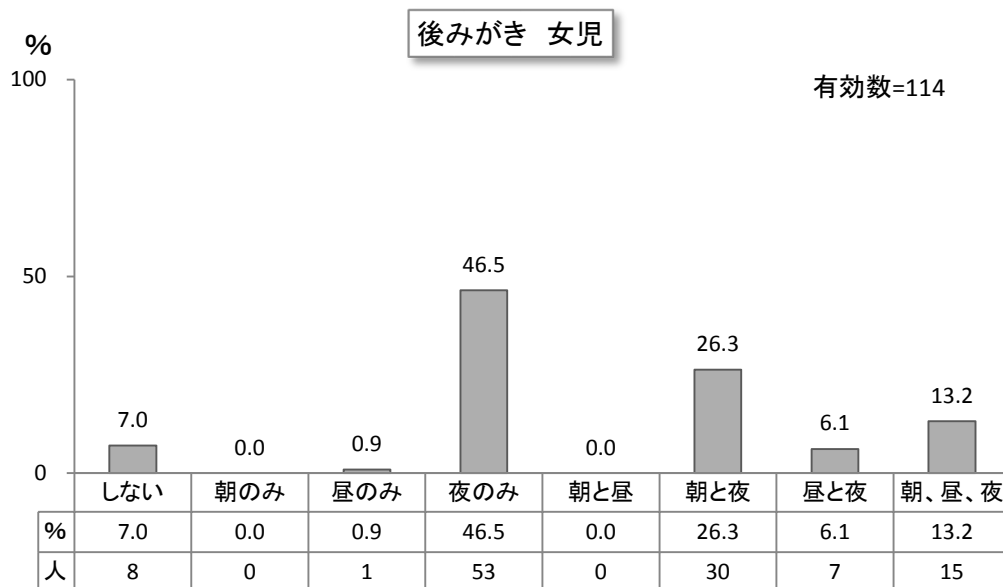
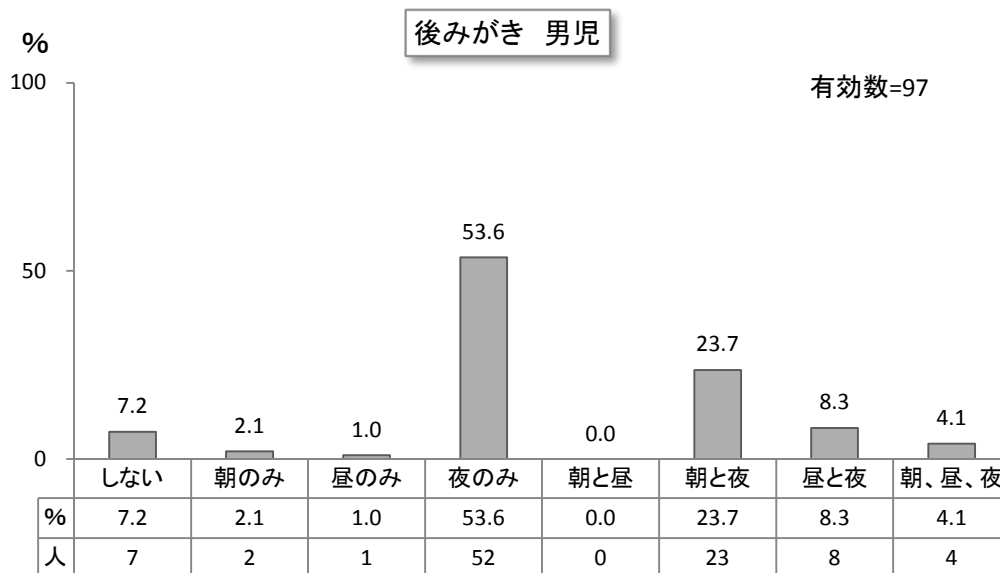
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

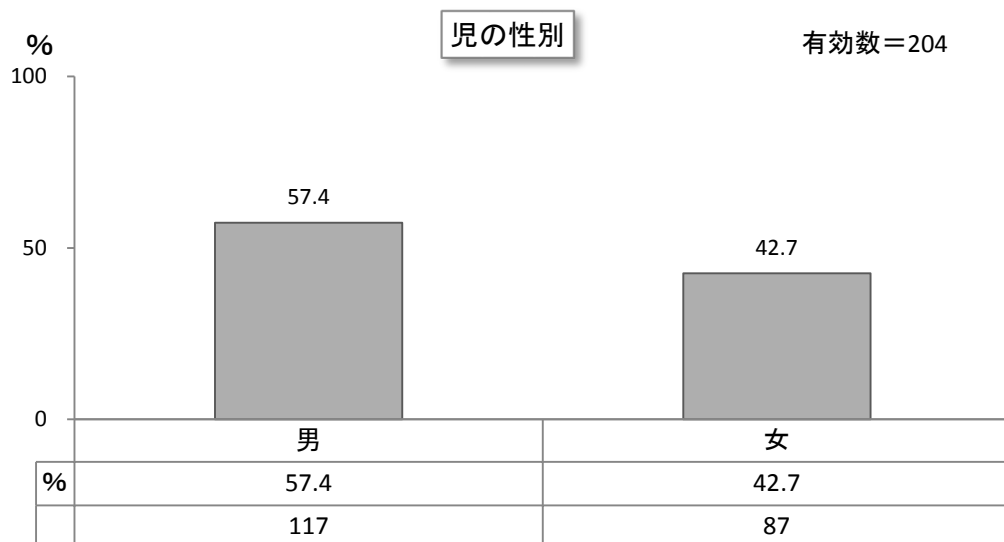


(14) 後みがき

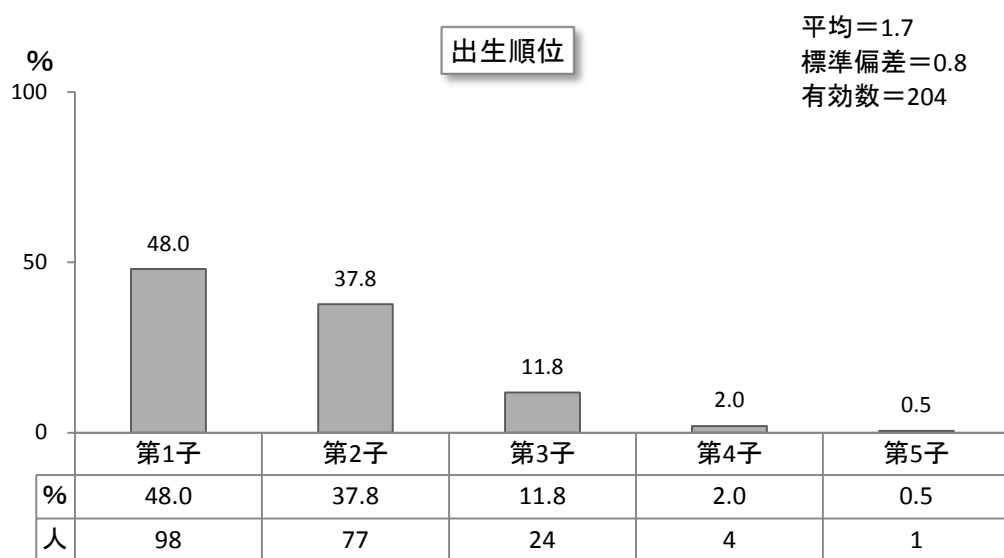


7.5 歳児健診時

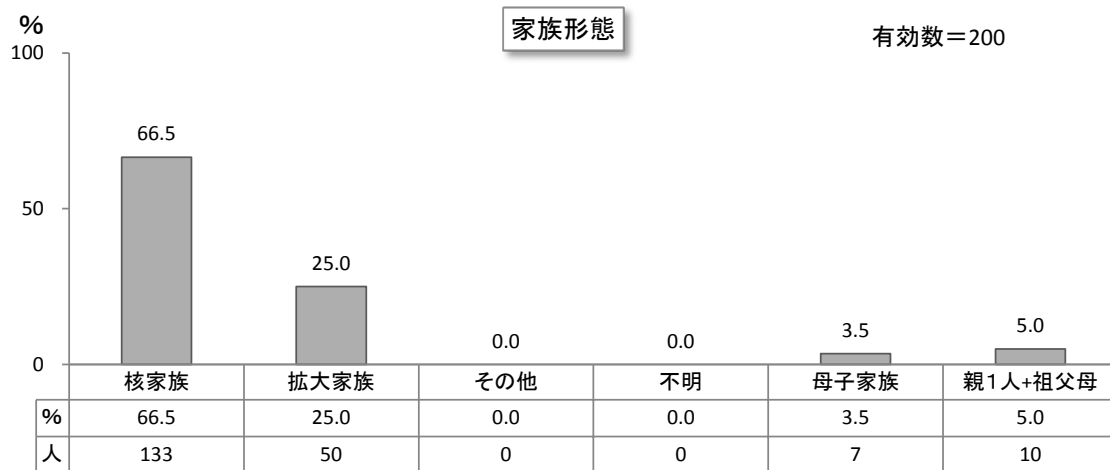
(1) 児の性別



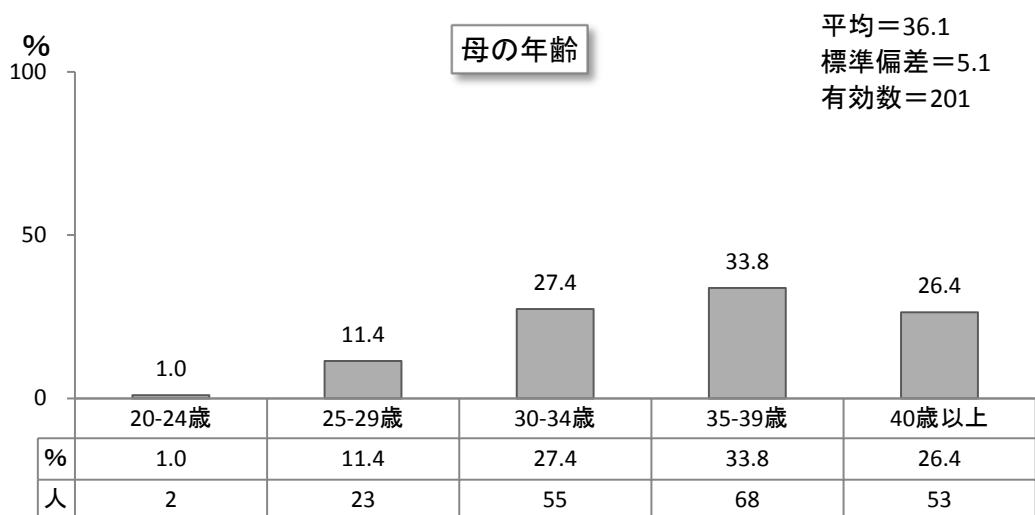
(2) 出生順位



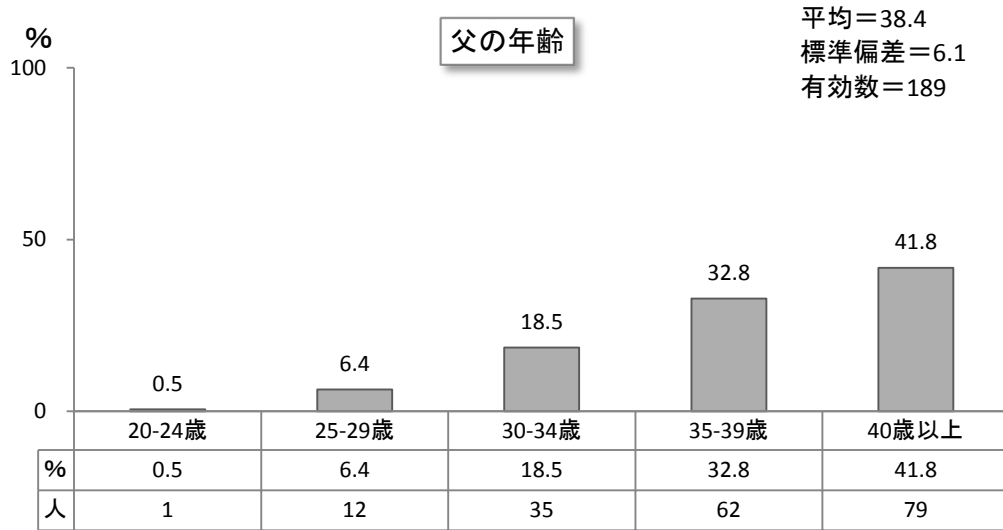
(3) 家族形態



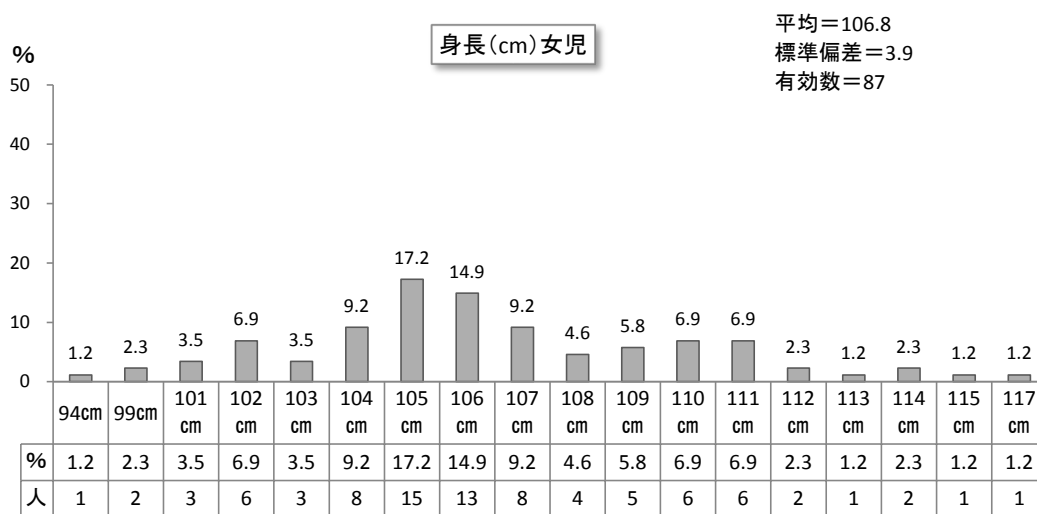
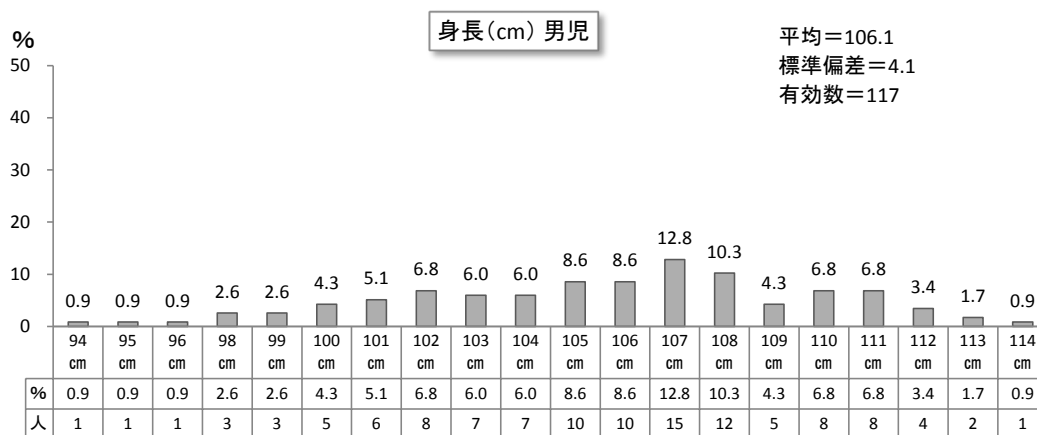
(4) 母親の年齢



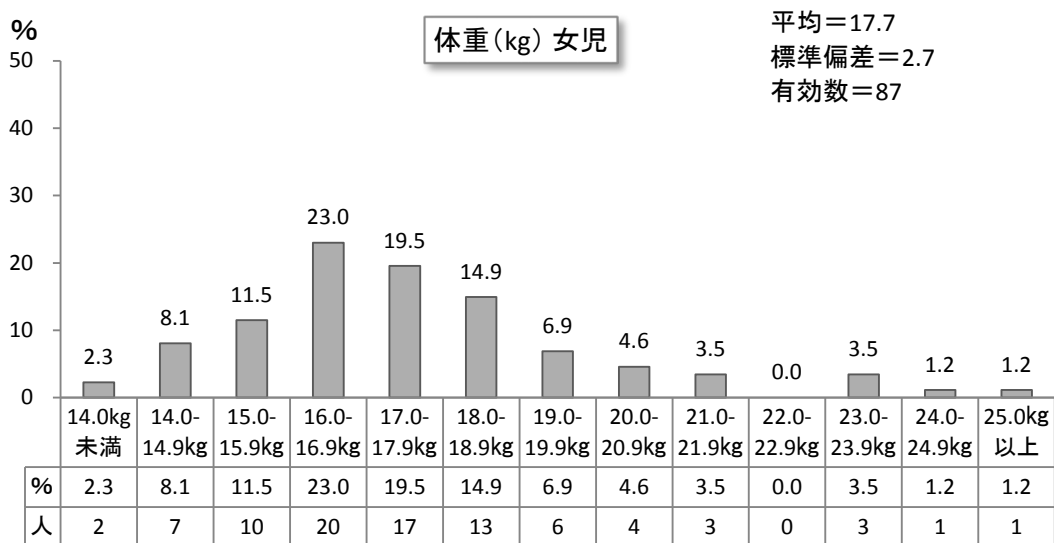
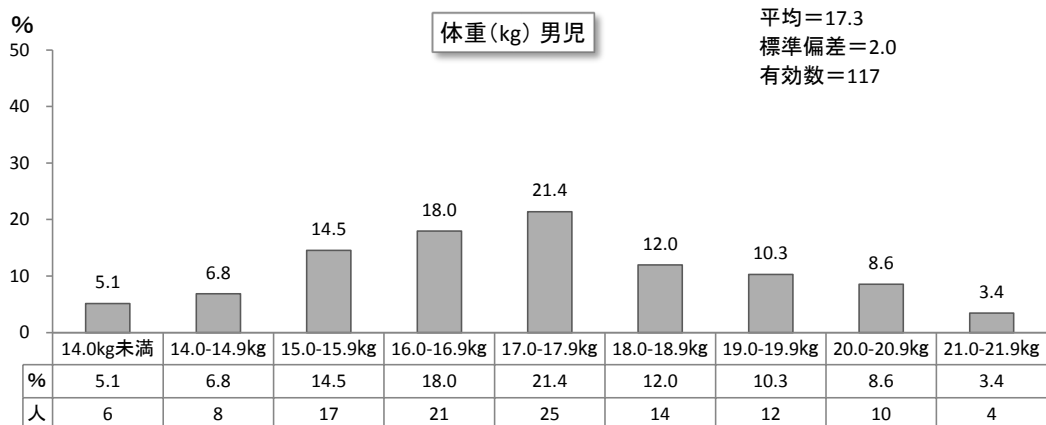
(5) 父親の年齢



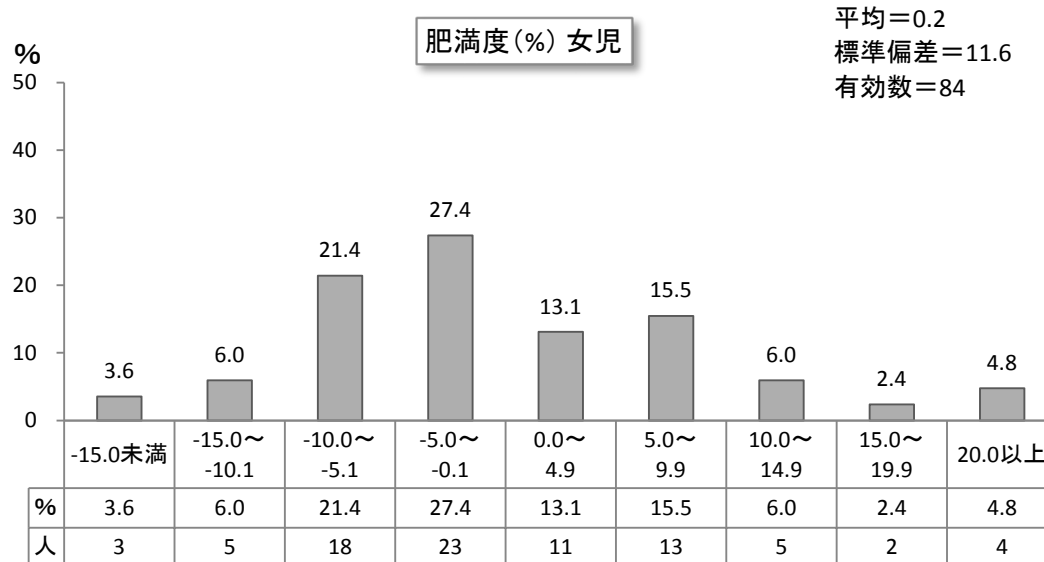
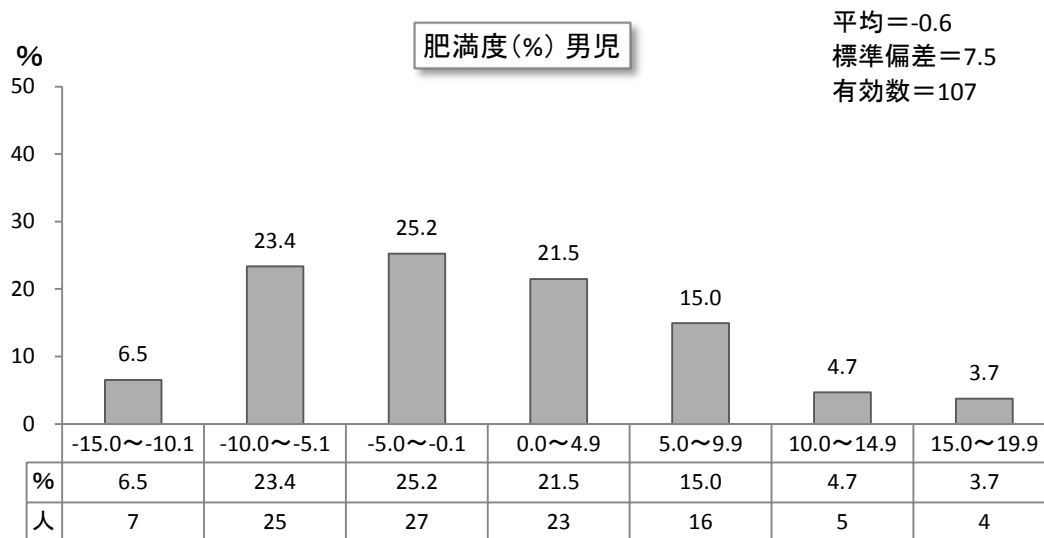
(6) 身長



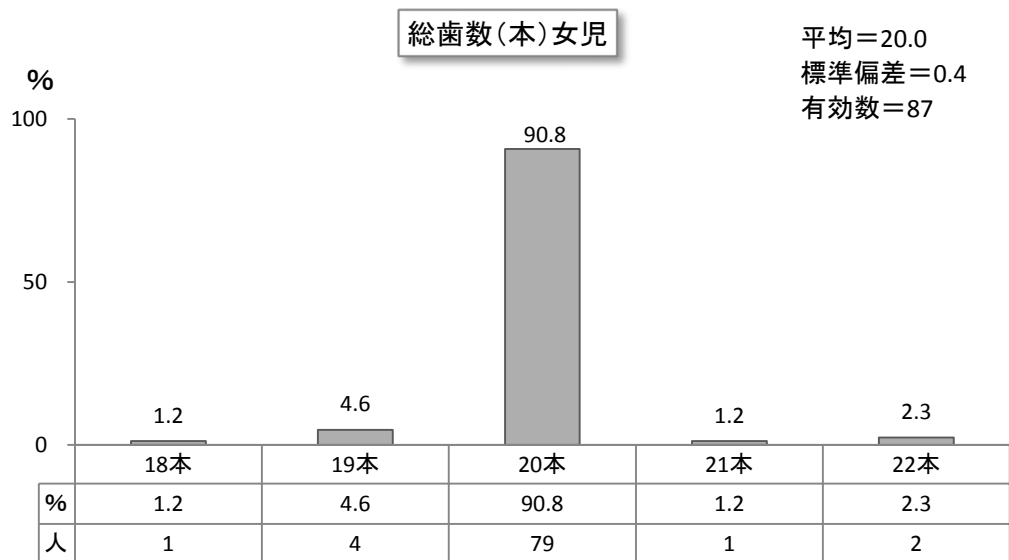
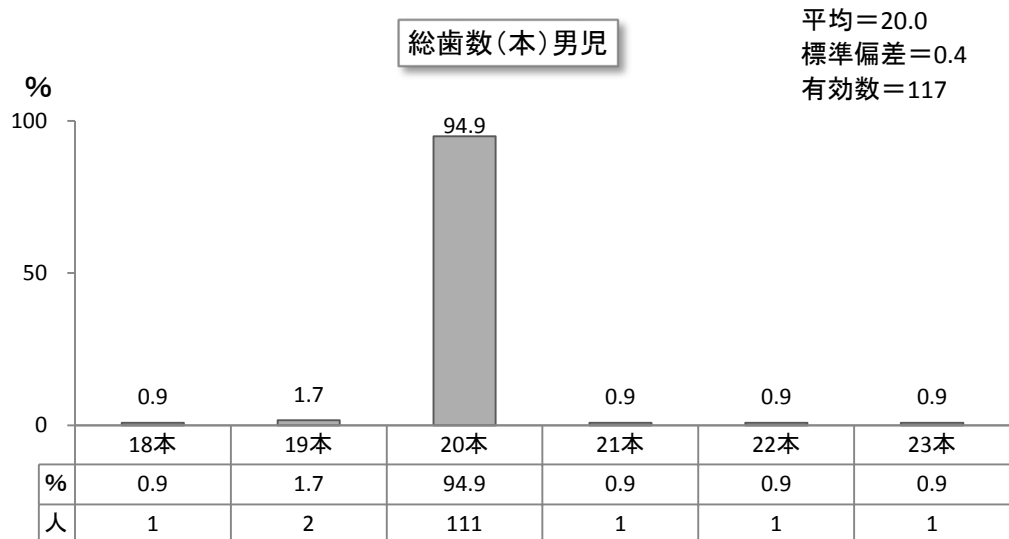
(7) 体重



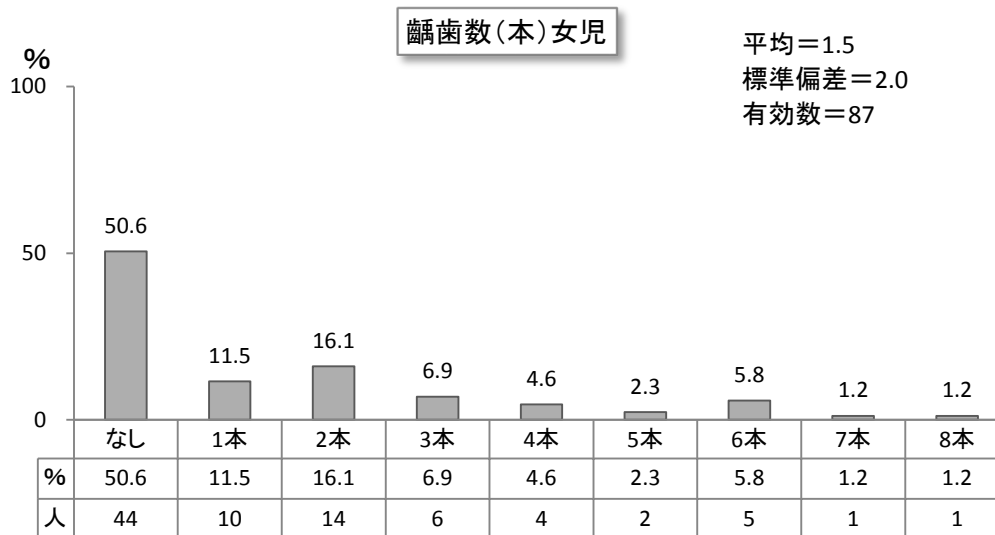
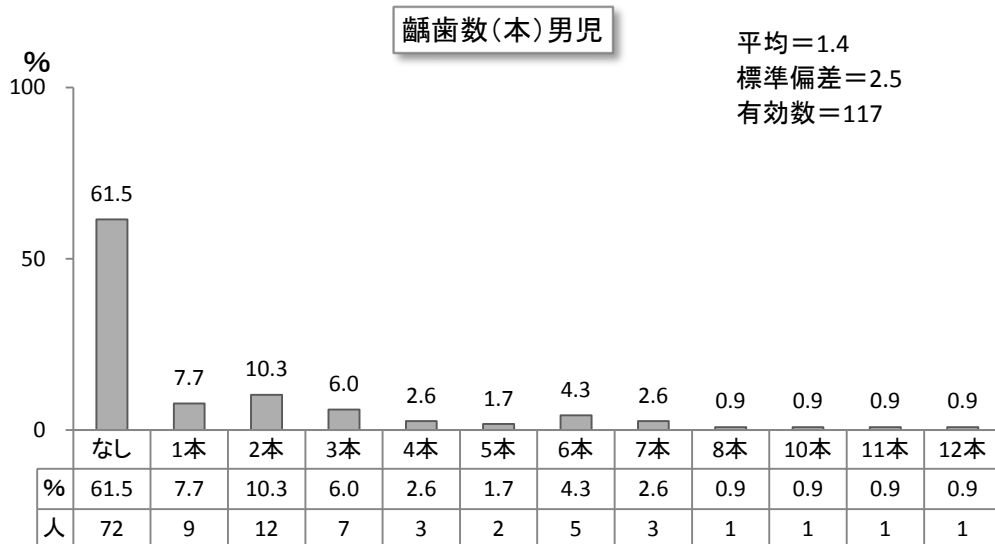
(8) 肥満度



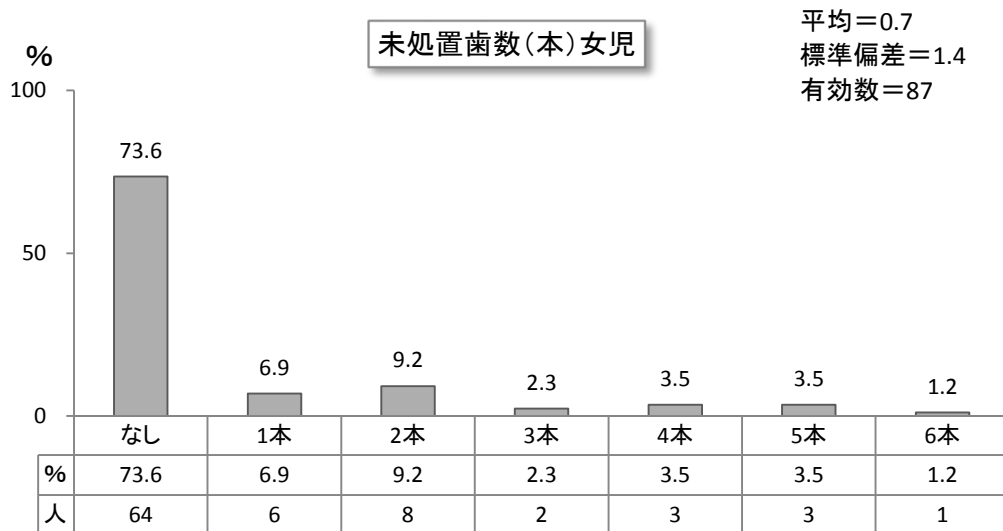
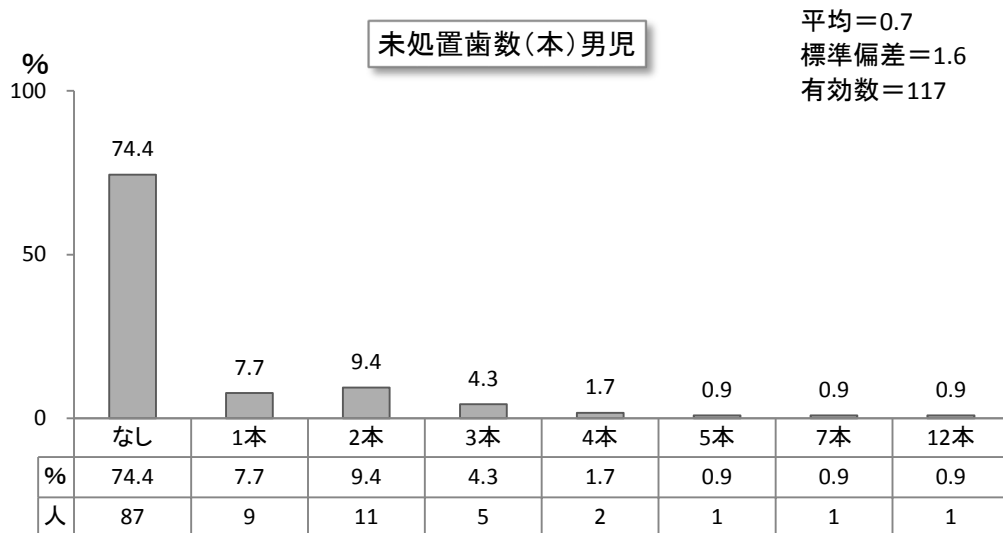
(9) 総歯数



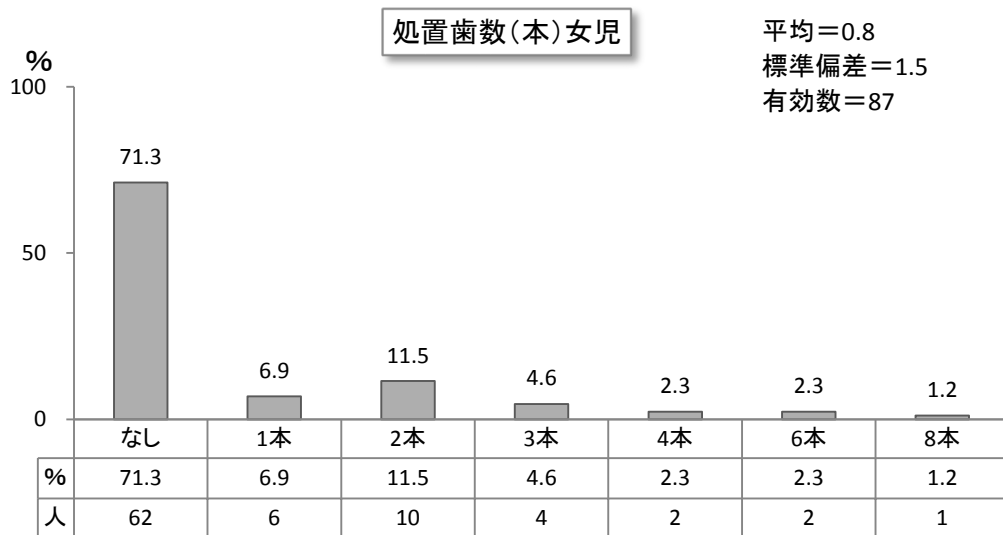
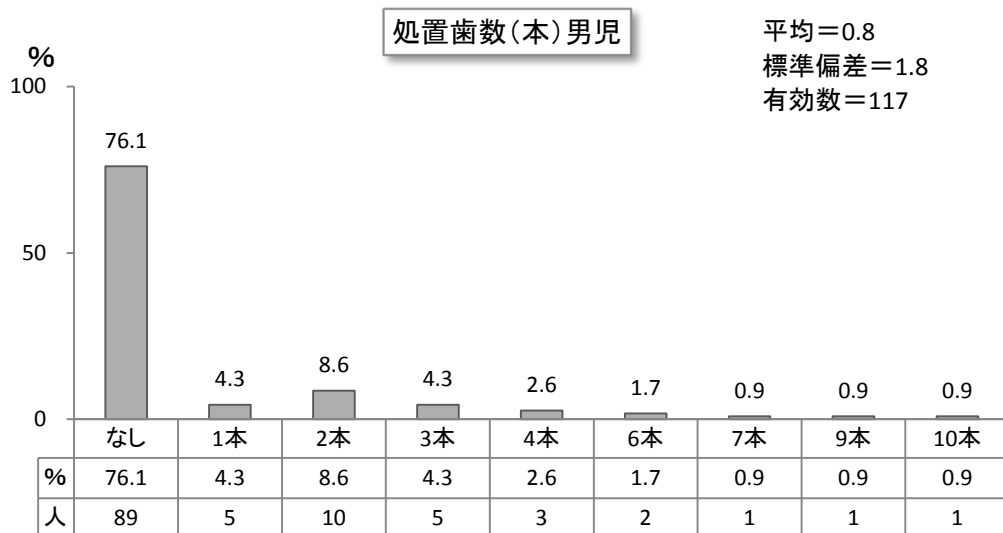
(10) 齲歯数



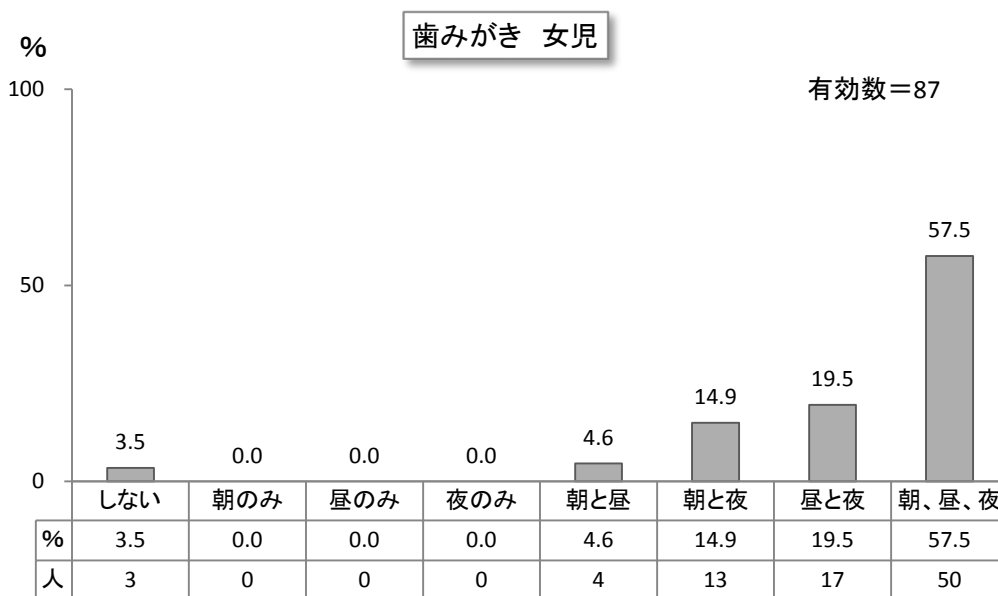
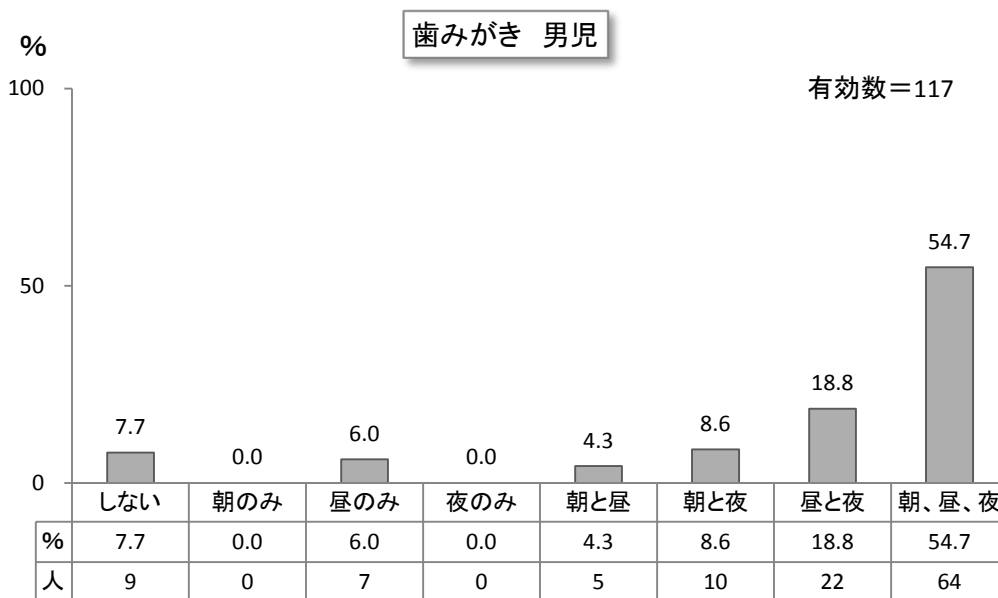
(11) 未処置歯数



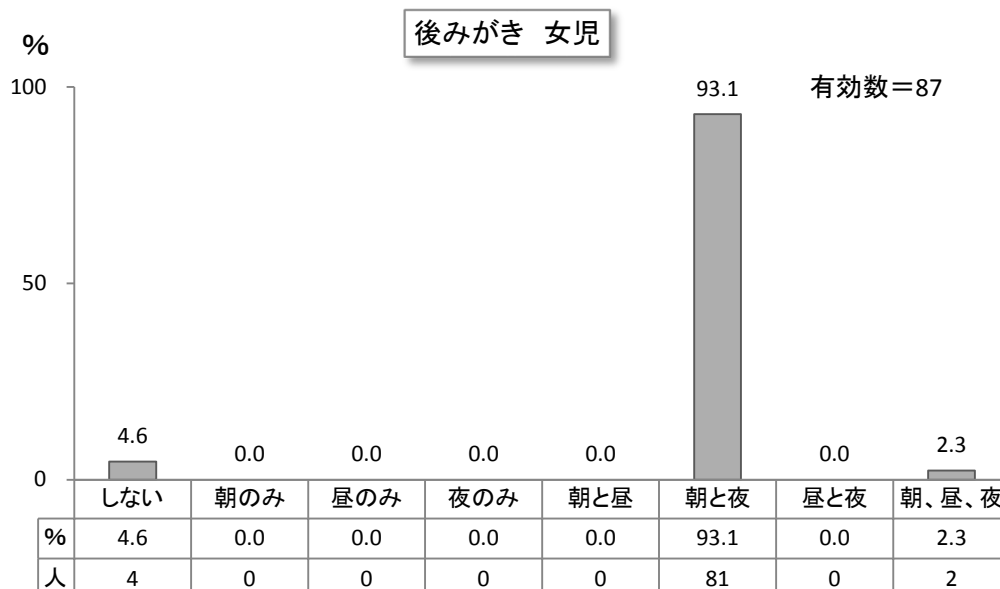
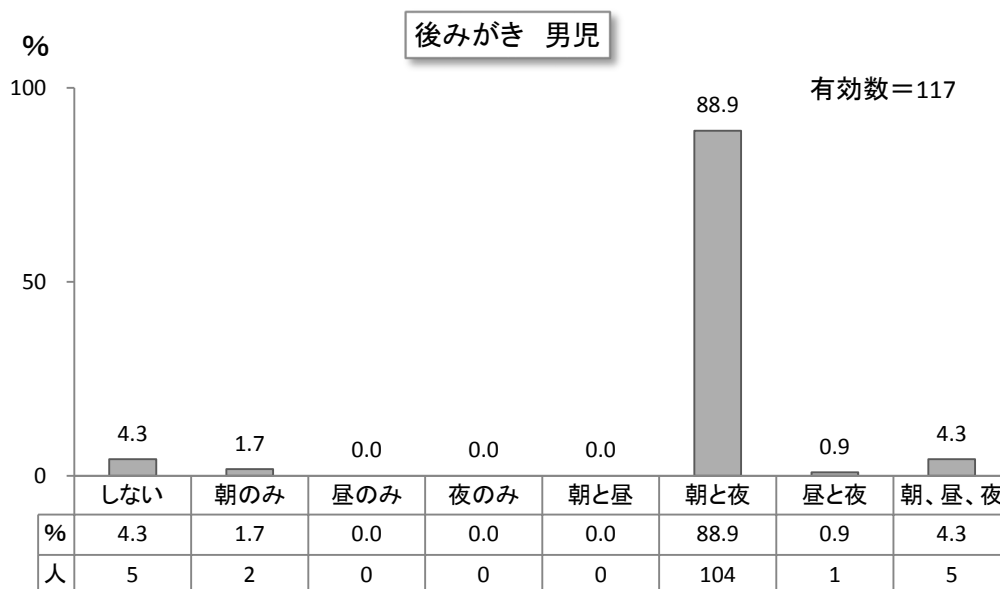
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき



(14) 後みがき



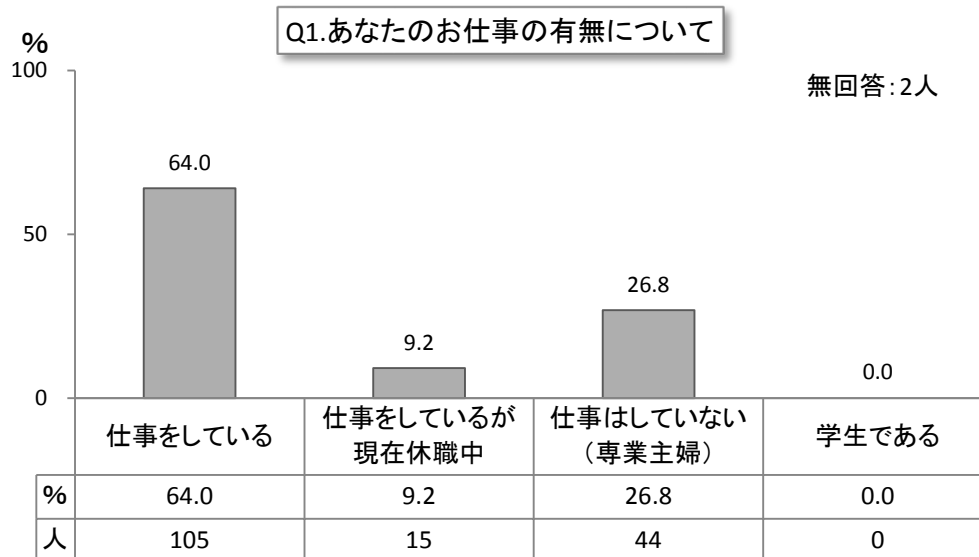
IV. 調查結果

IV-1. 母子健康手帳交付時

IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

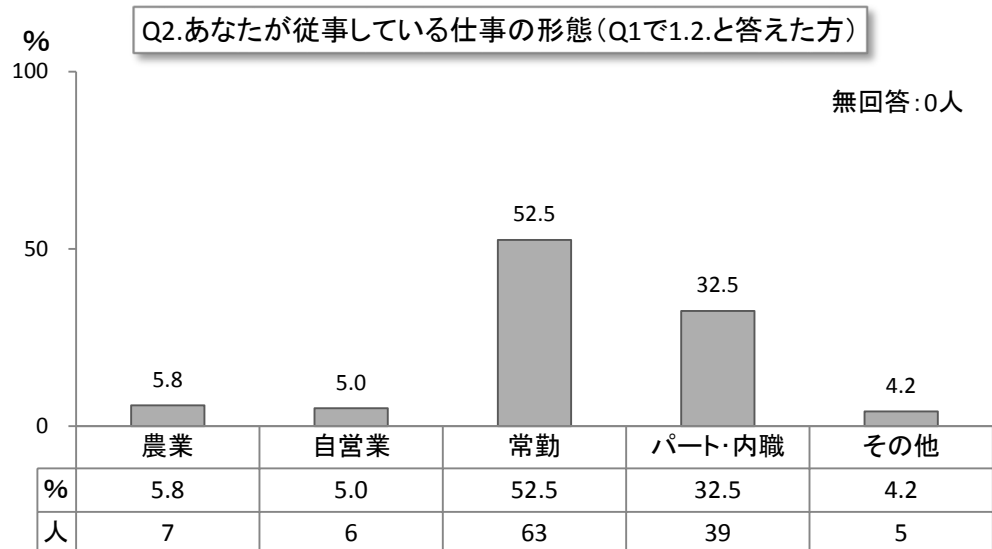
- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q3. へお進みください



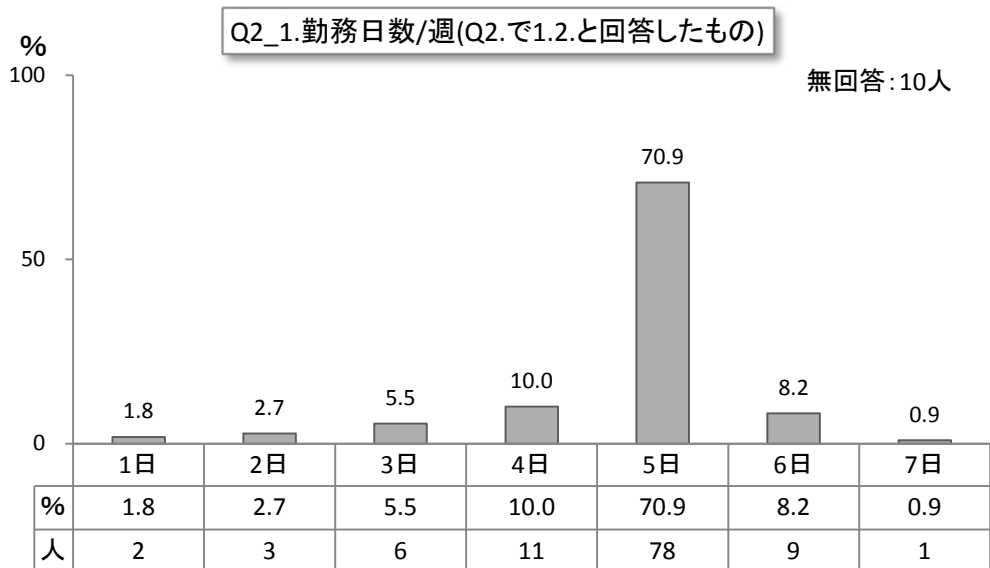
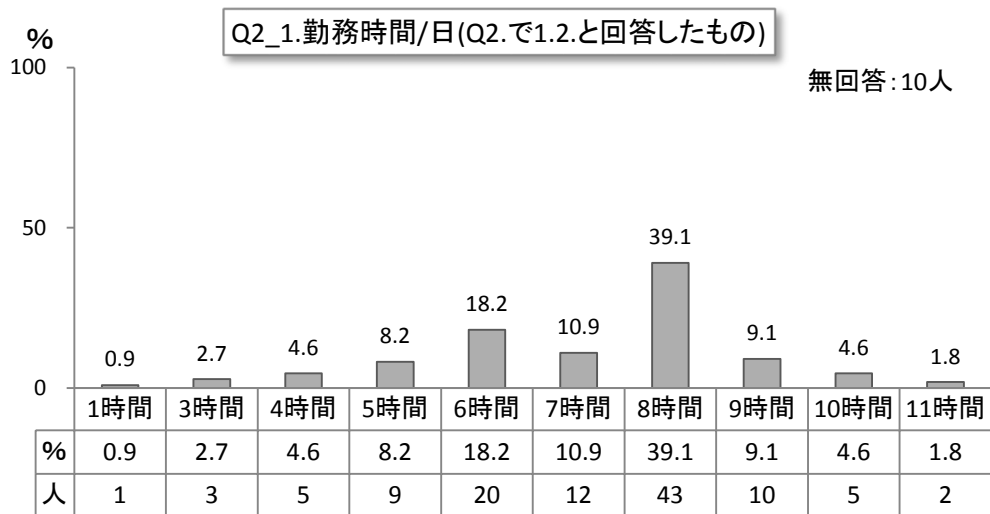
Q2. Q1 で 1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. その他 ()

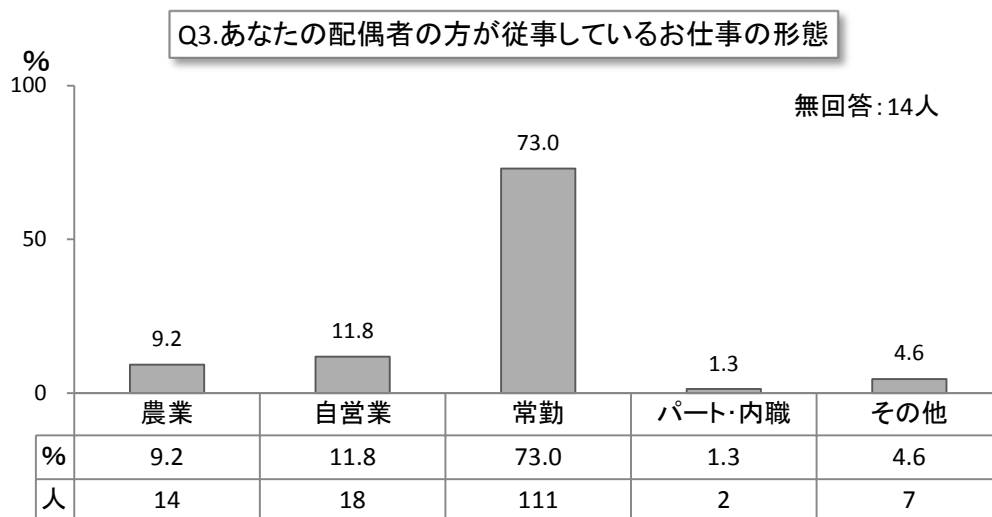


2-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

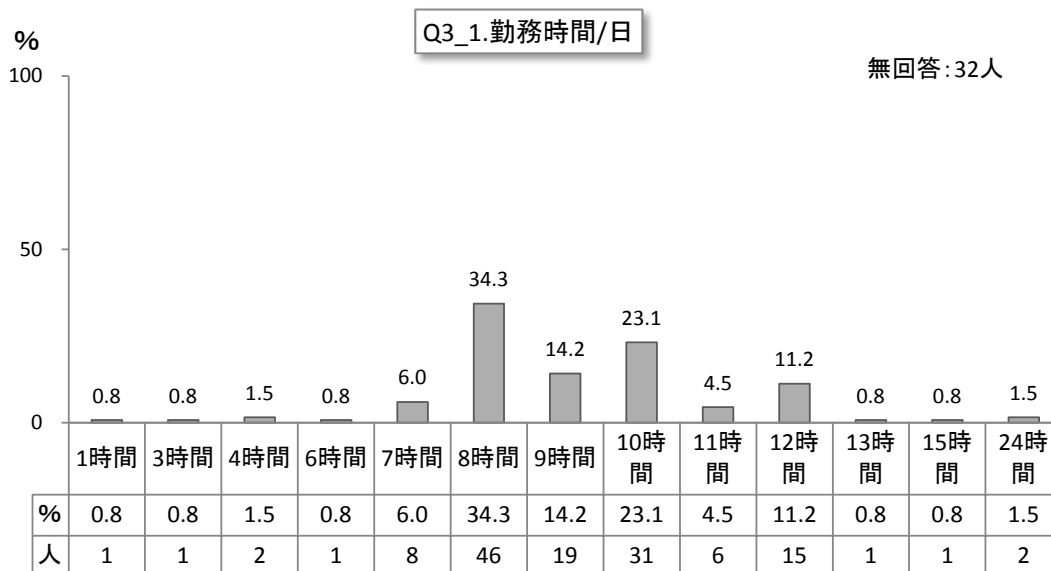


Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

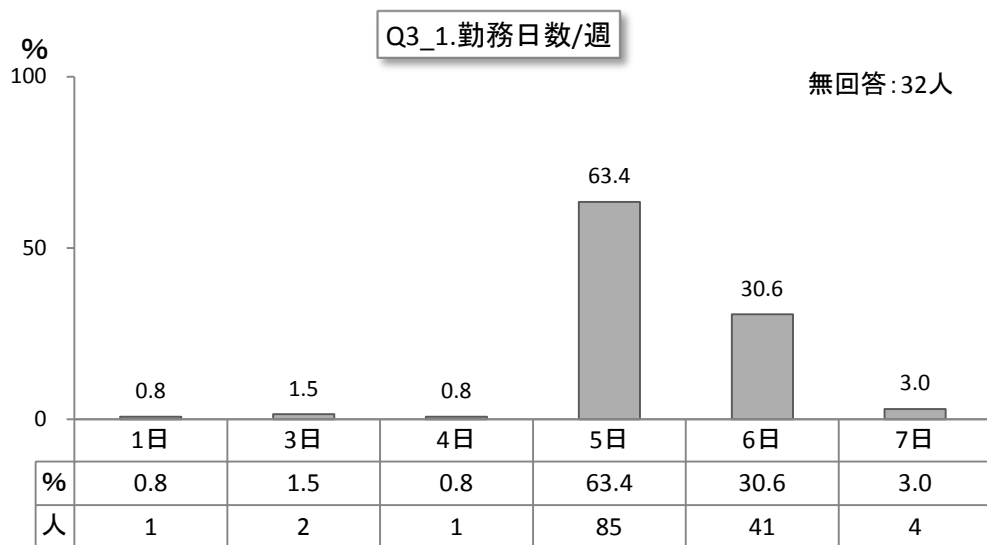
1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()



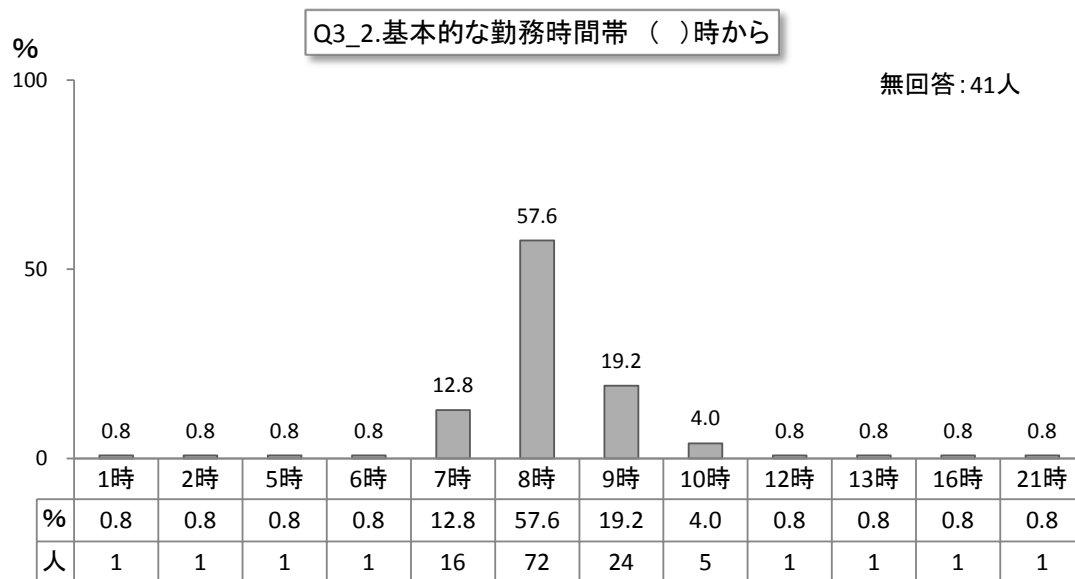
3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

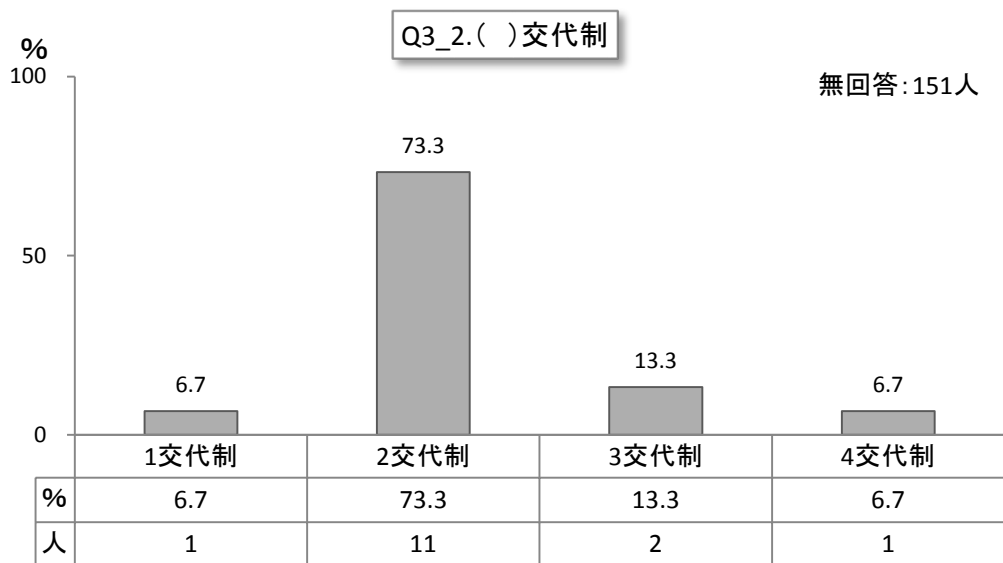
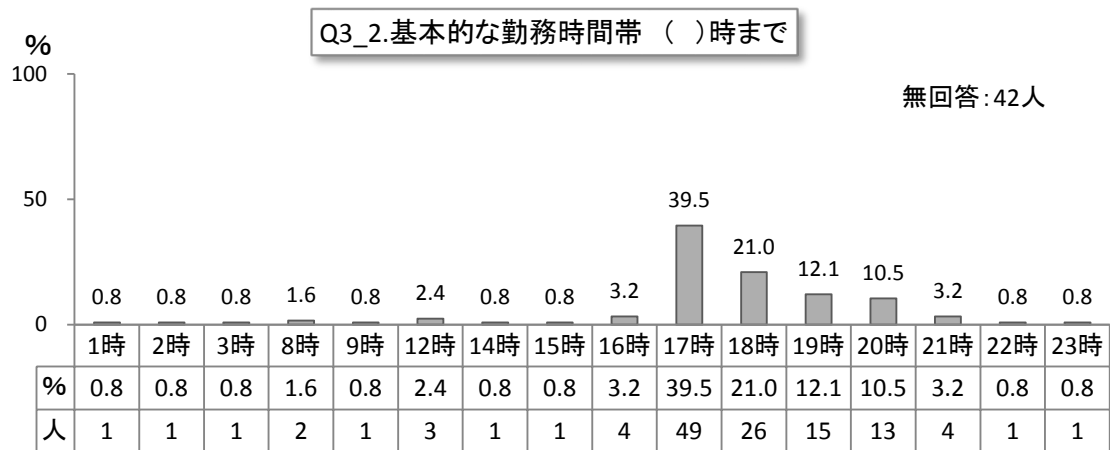


IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

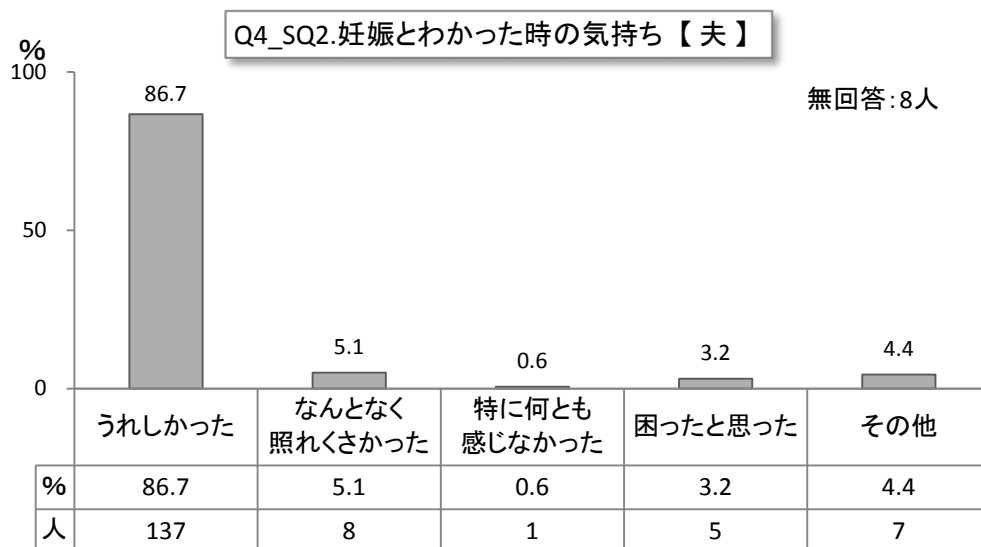
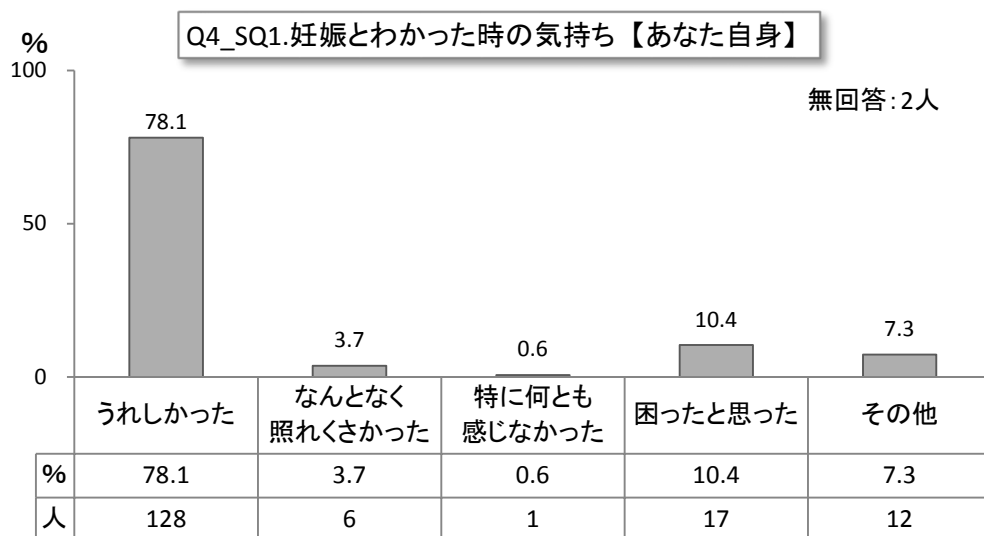
↓

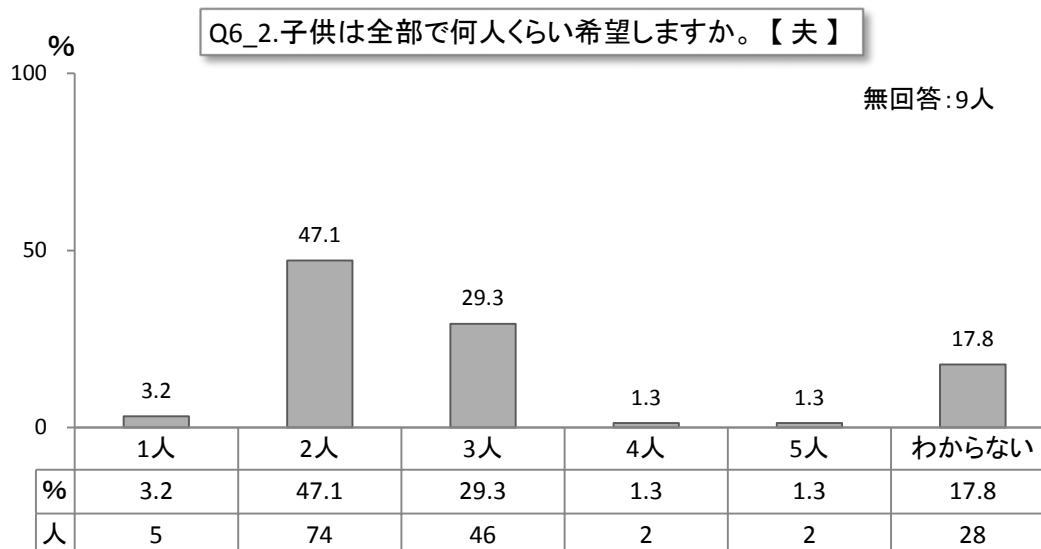
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

SQ2. 夫

↓

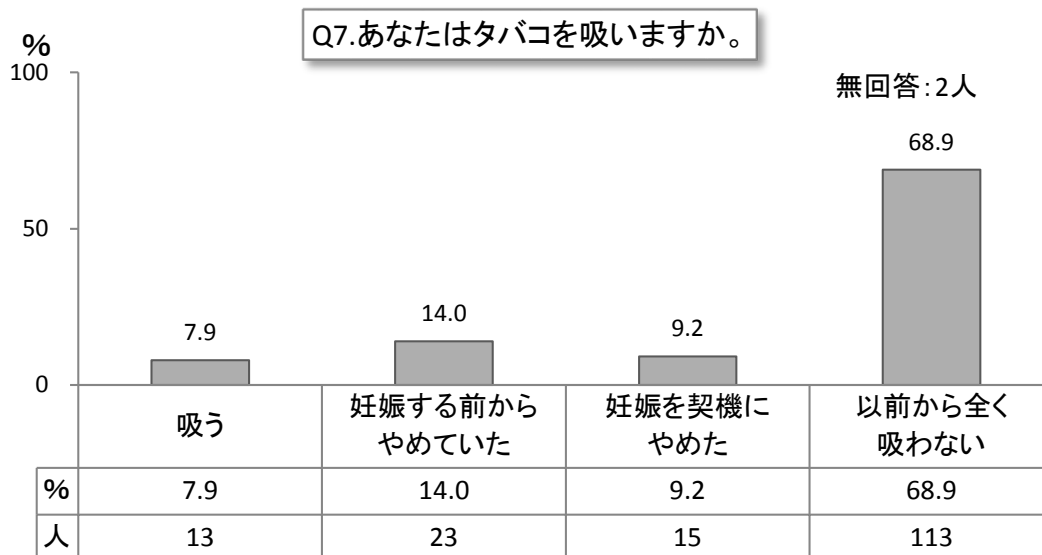
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

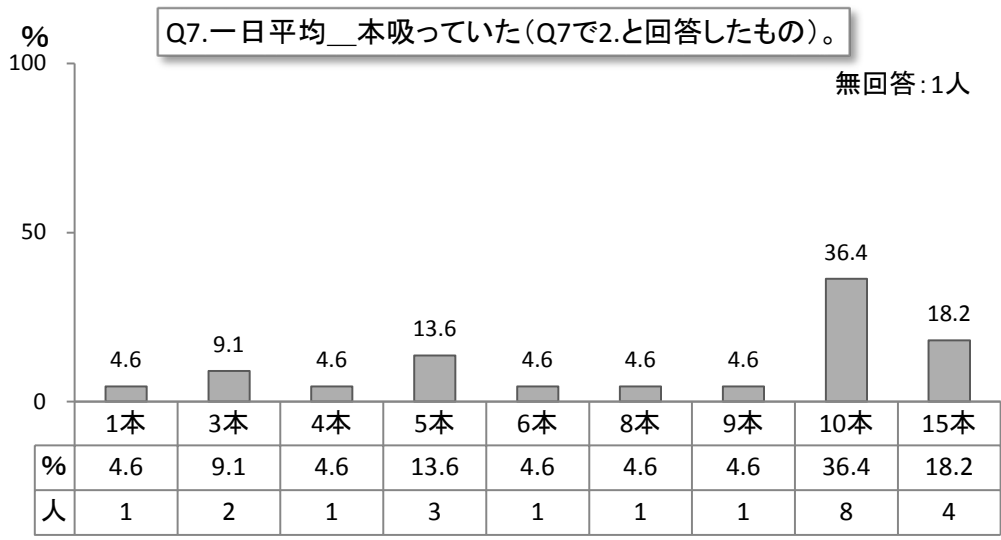
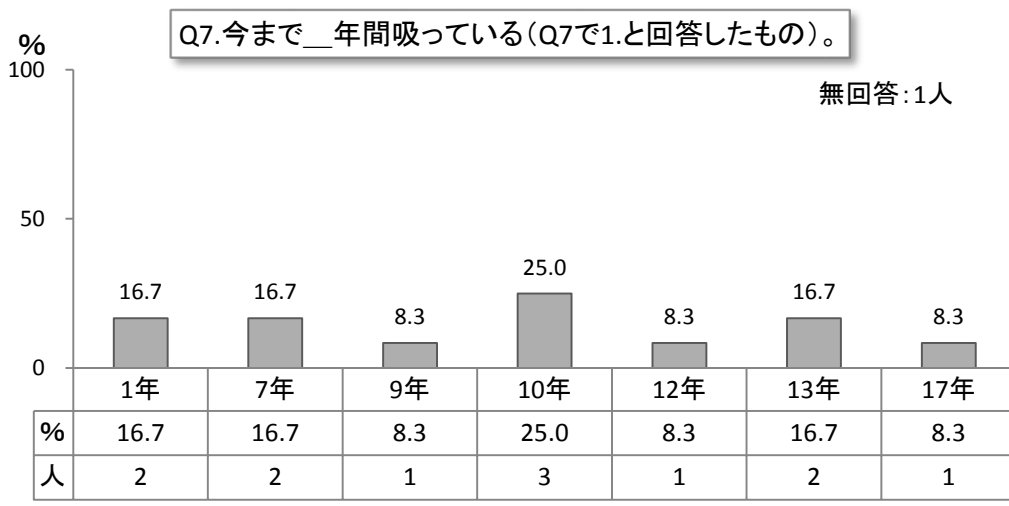
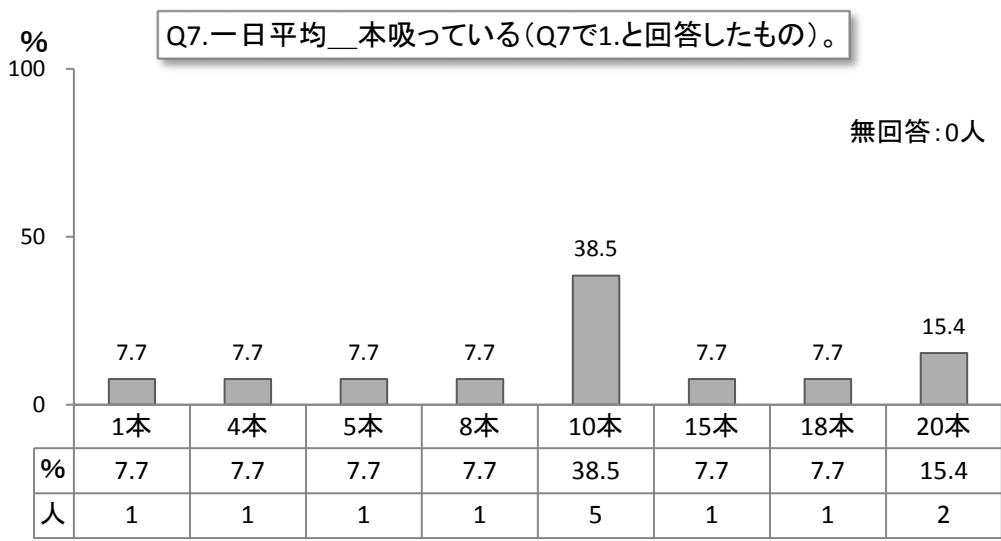


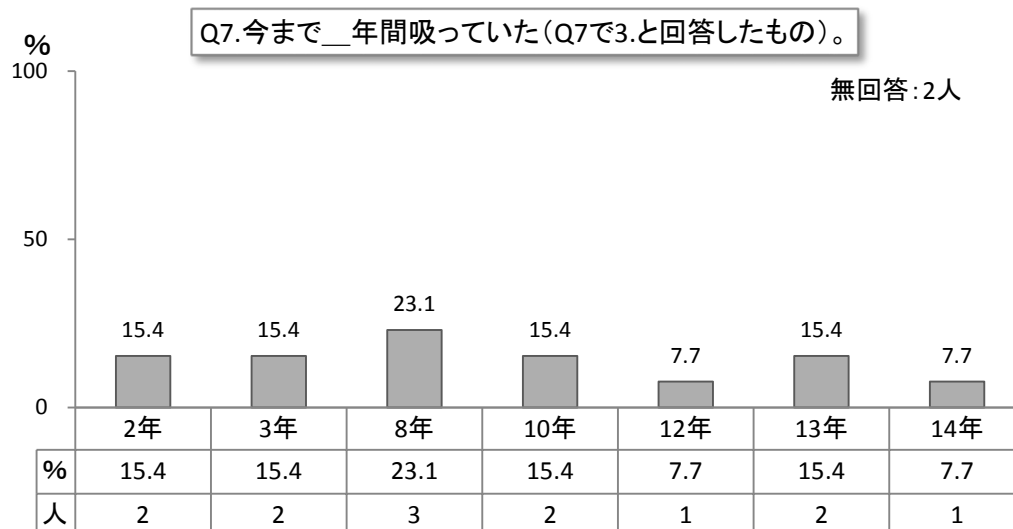
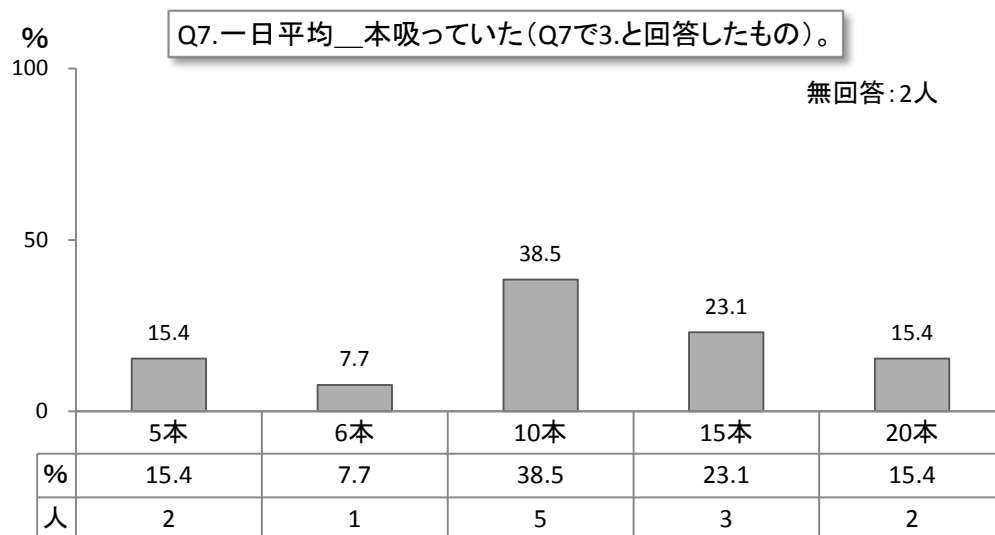
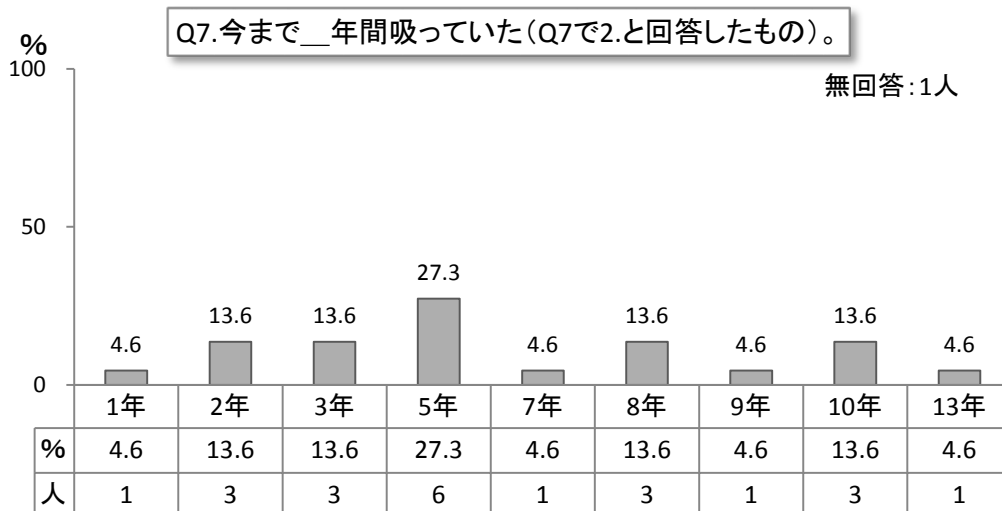


Q7. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う (一日平均___本、今まで___年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
4. 以前から全く吸わない



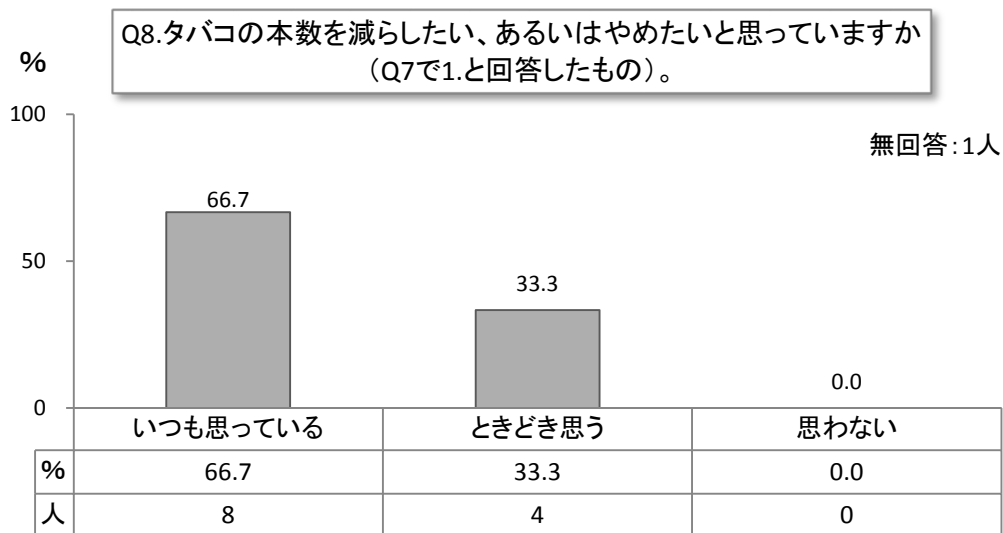




Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

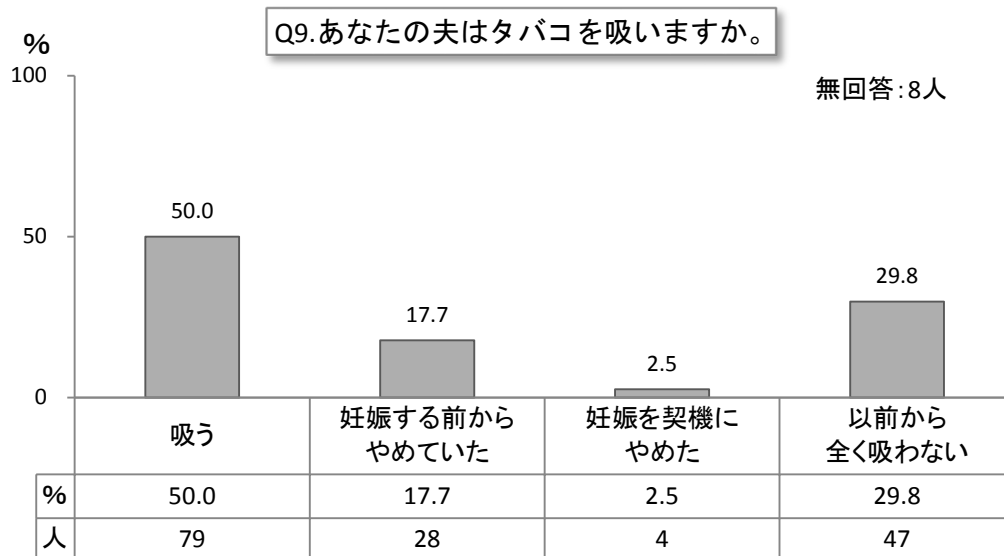
あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



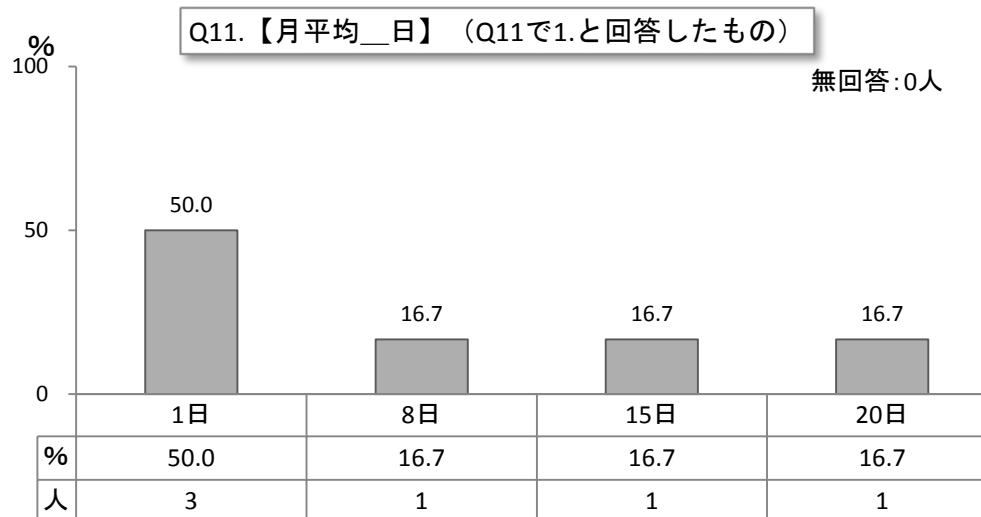
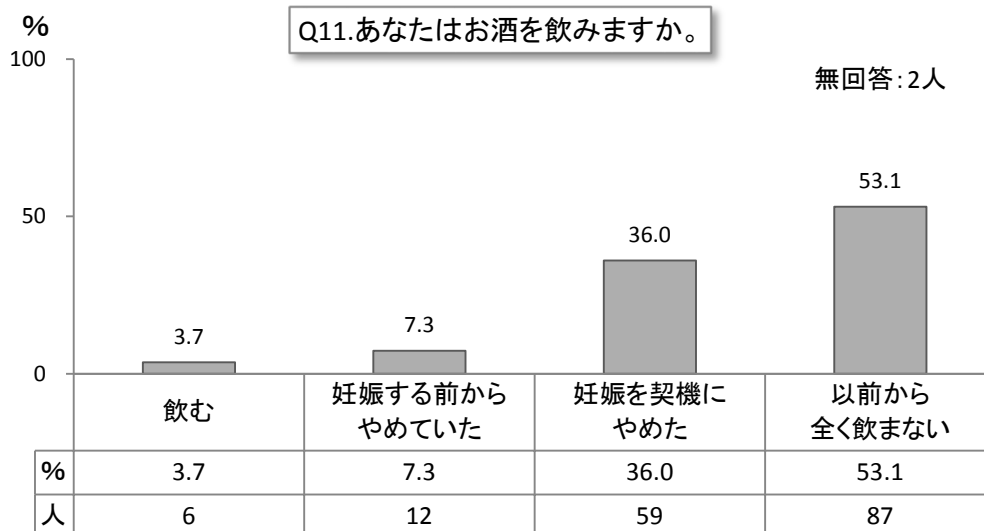
Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

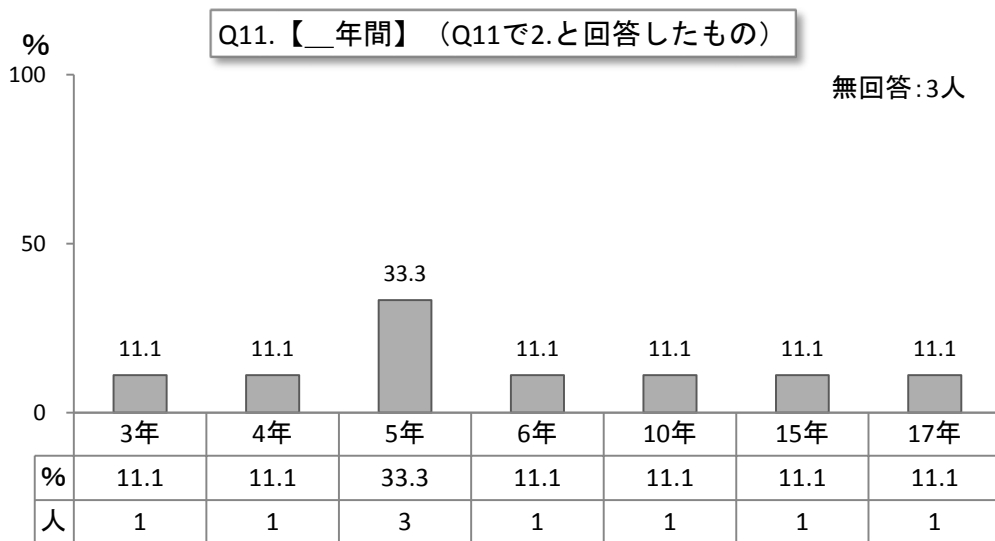
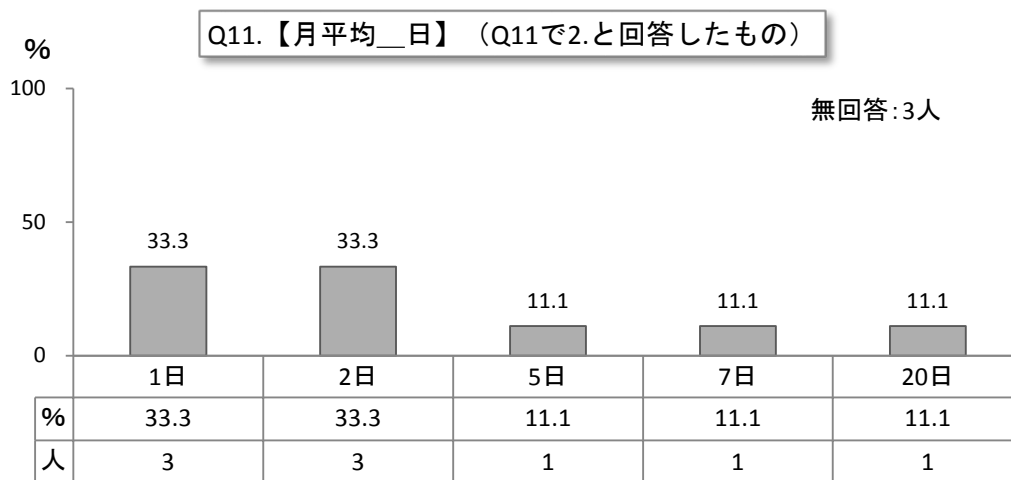
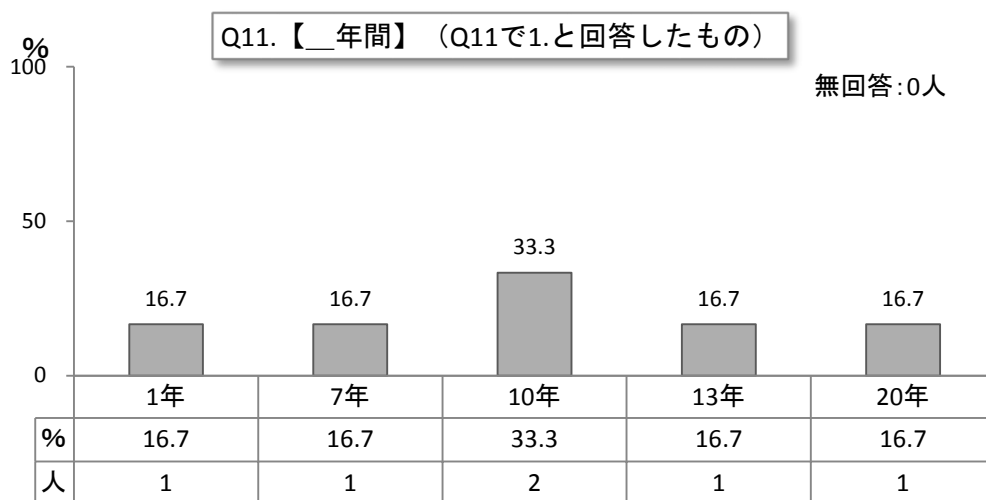
1. 吸う (一日平均___本)
2. 妊娠する前からやめていた
3. 妊娠を契機にやめた
4. 以前から全く吸わない



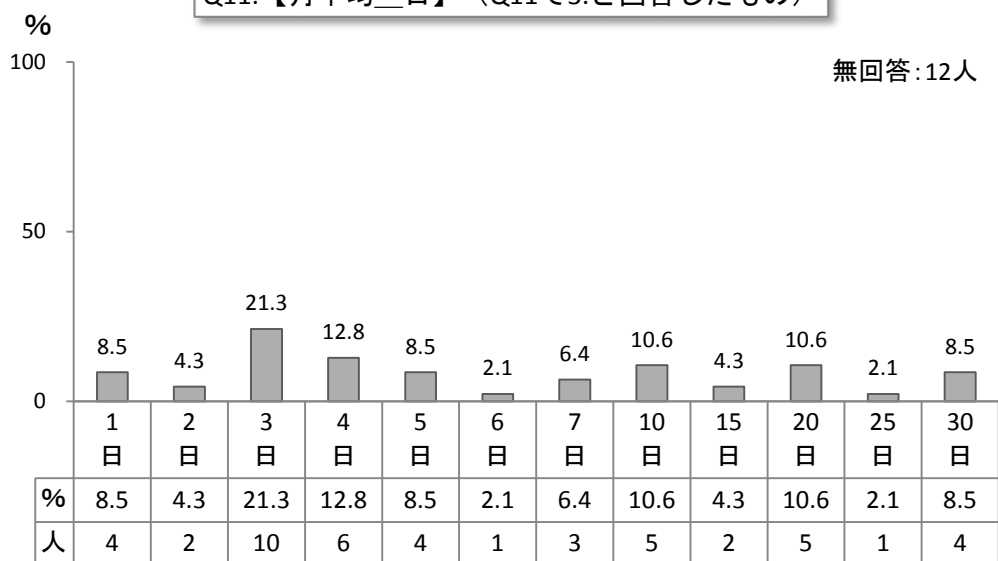
Q11. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む (月平均__日、__年間飲んでいる)
2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均__日、__年間飲んでいた)
3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均__日、__年間飲んでいた)
4. 以前から全く飲まない

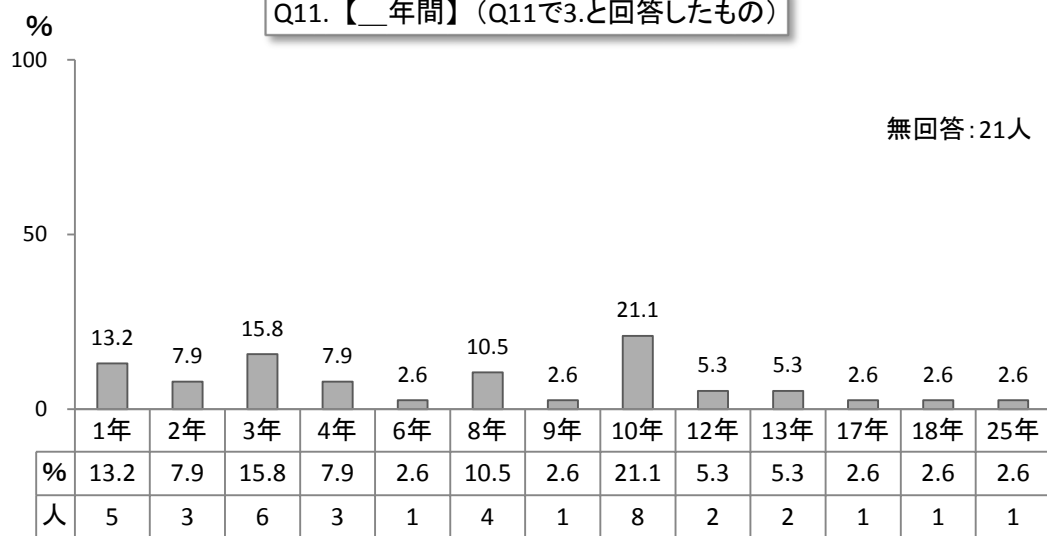




Q11. 【月平均__日】 (Q11で3.と回答したもの)



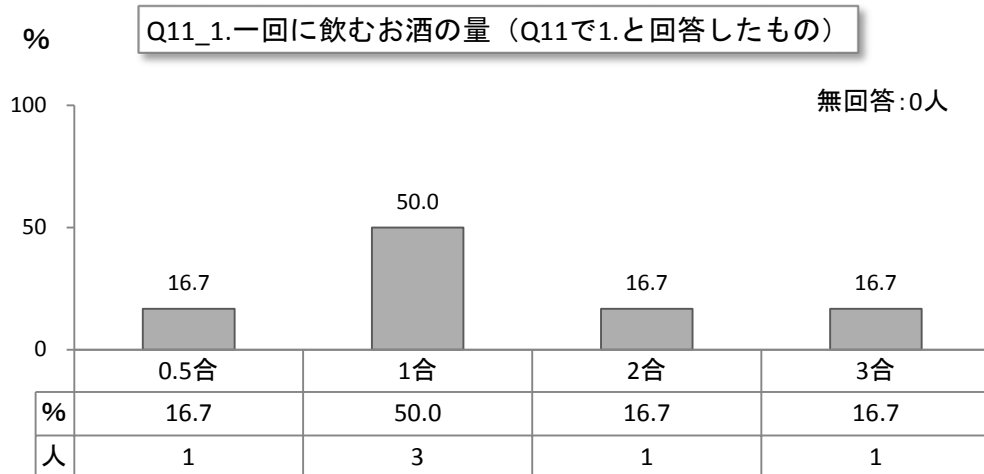
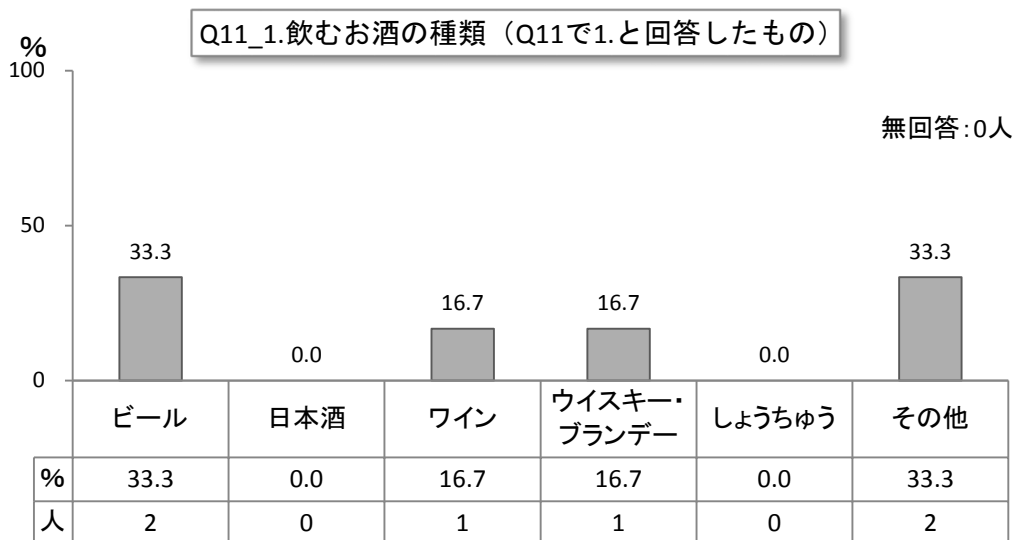
Q11. 【__年間】 (Q11で3.と回答したもの)



(Q11で1と答えた方のみお答えください。)

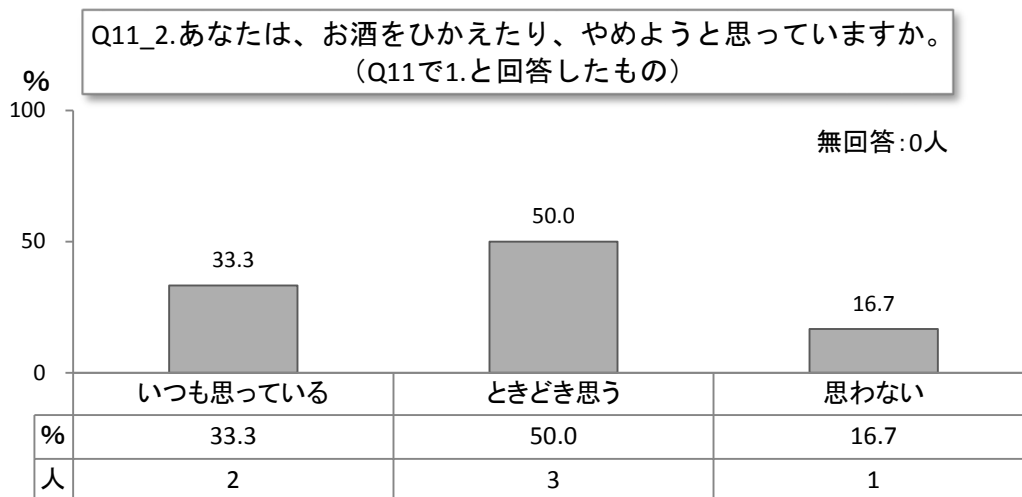
11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん__本)
2. 日本酒 (__合)
3. ワイン (__合)
4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯)
5. しょうちゅう (水割り等__杯)
6. その他 ()



11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

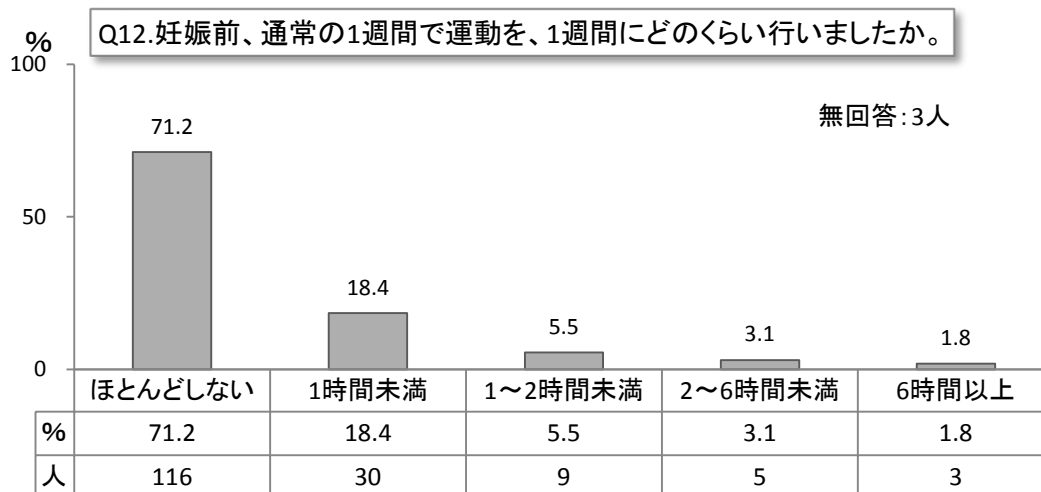


Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど）を1週間にどのくらい行いましたか。

1. ほとんどしない 2. 1時間未満 3. 1～2時間未満
4. 2～6時間未満 5. 6時間以上

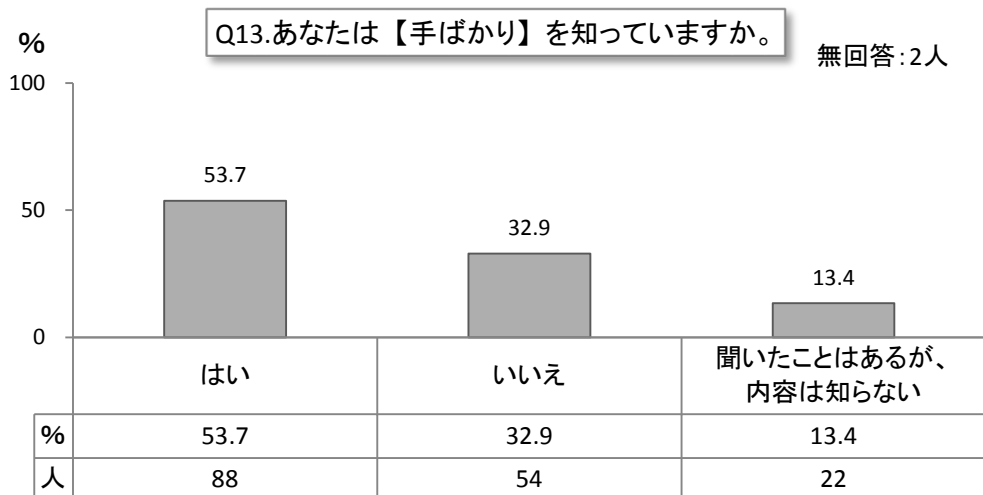
12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。

()



Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

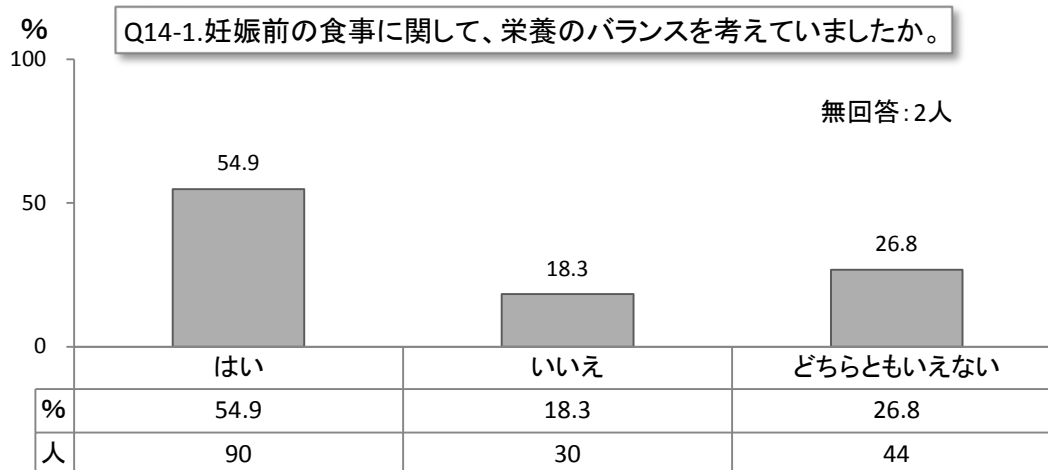


Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。

※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

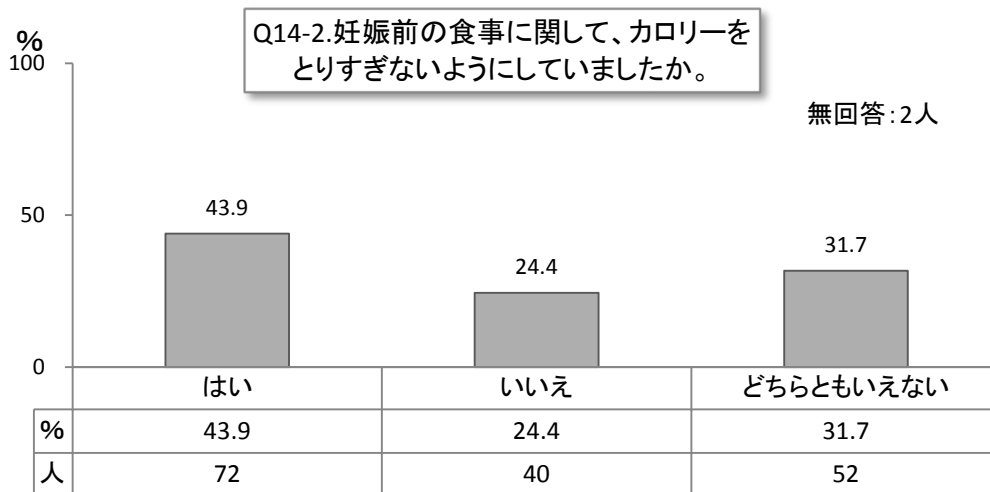
14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



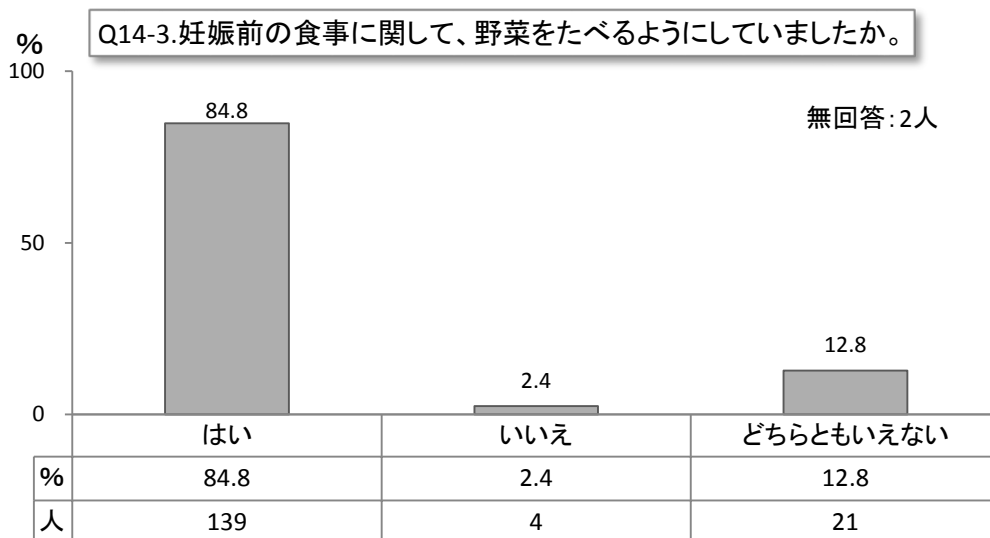
14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



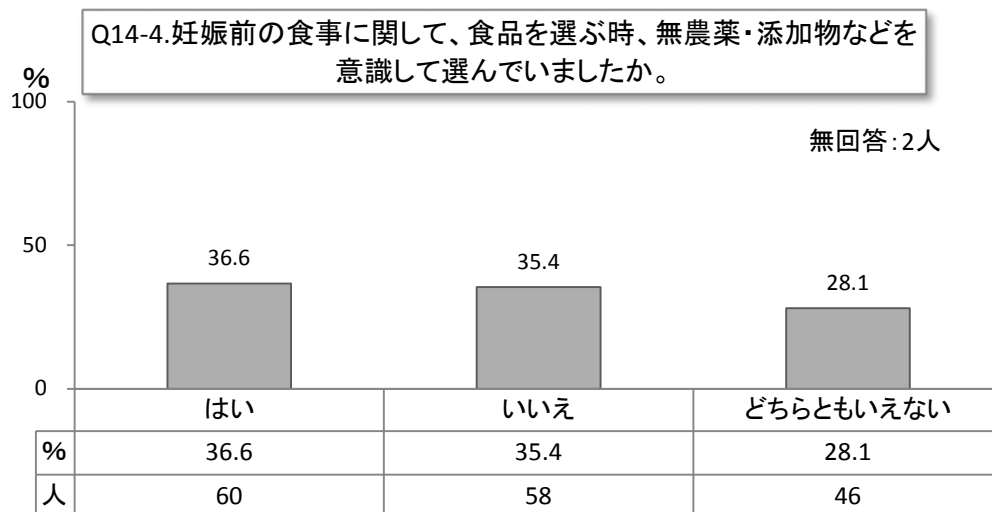
14-3. 野菜を食べるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



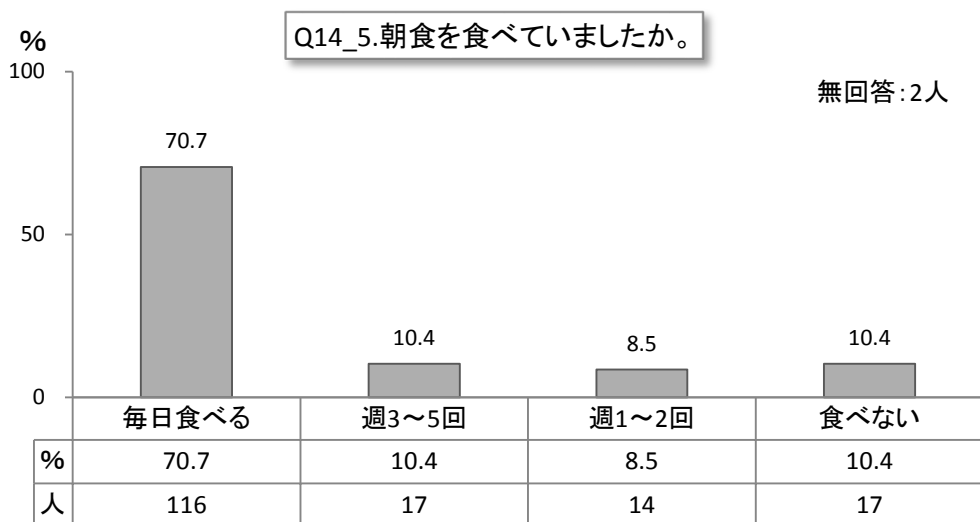
14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



14-5. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



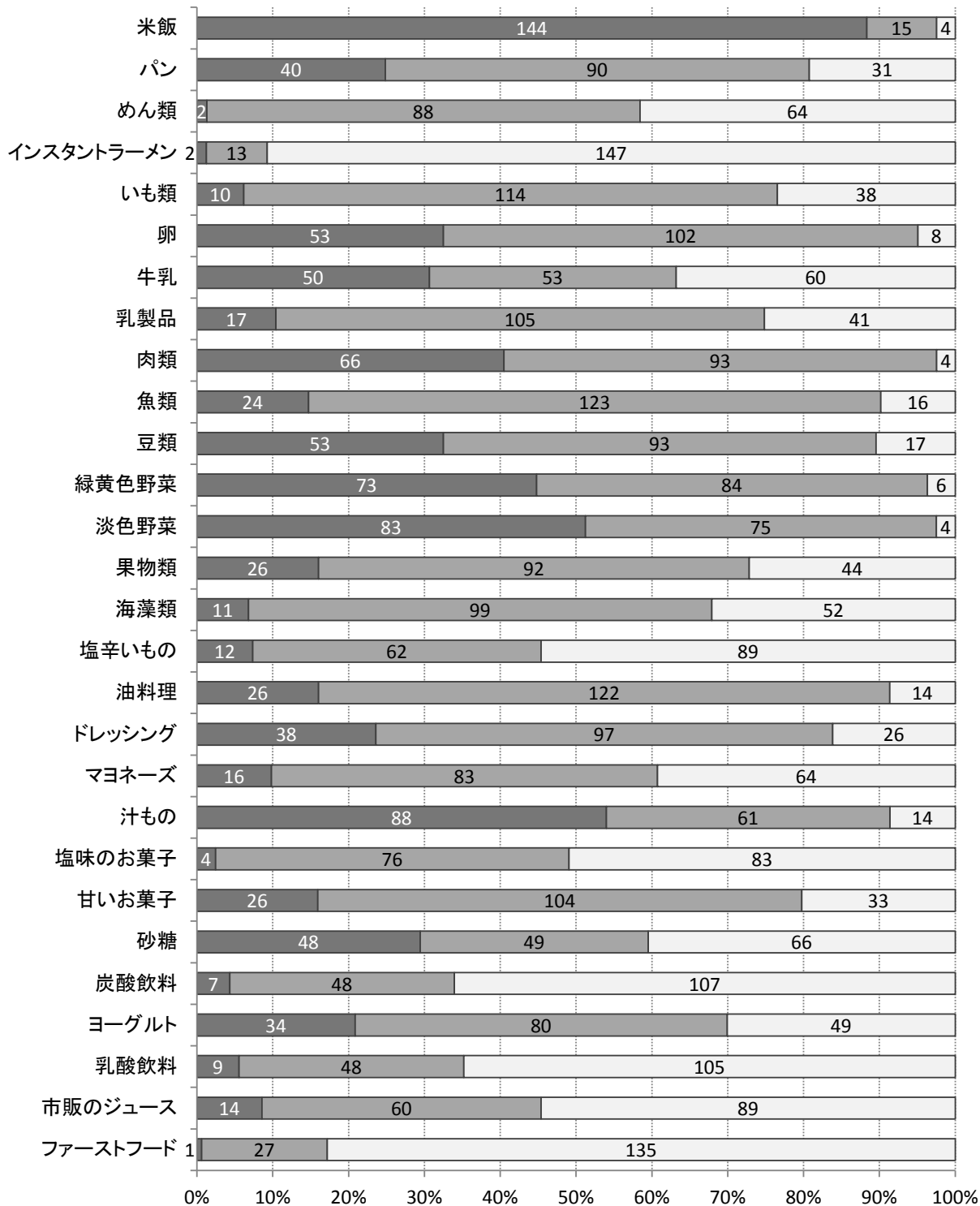
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。

当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

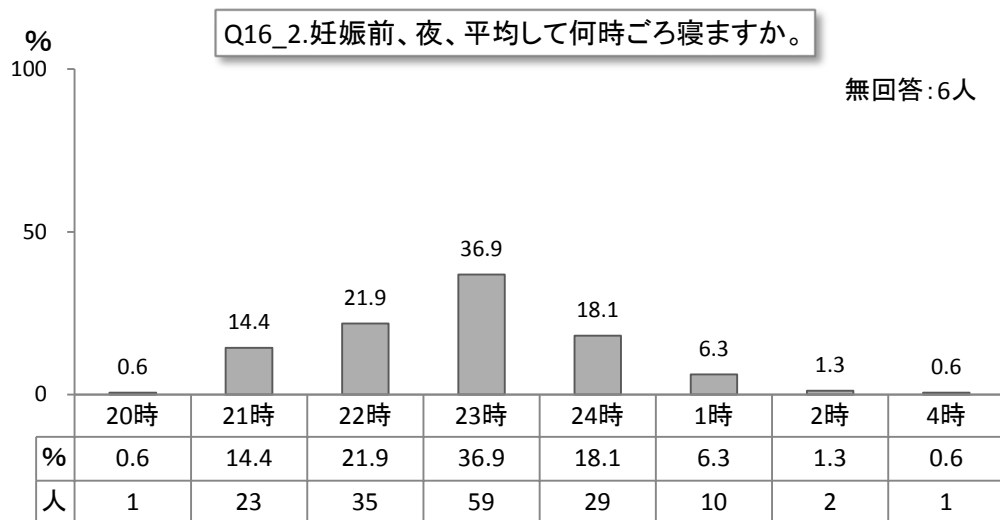
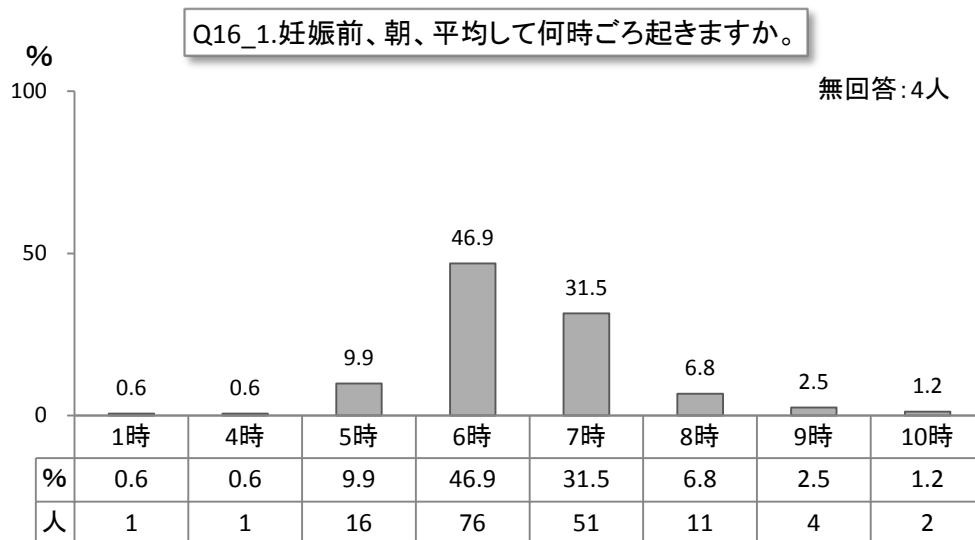
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。

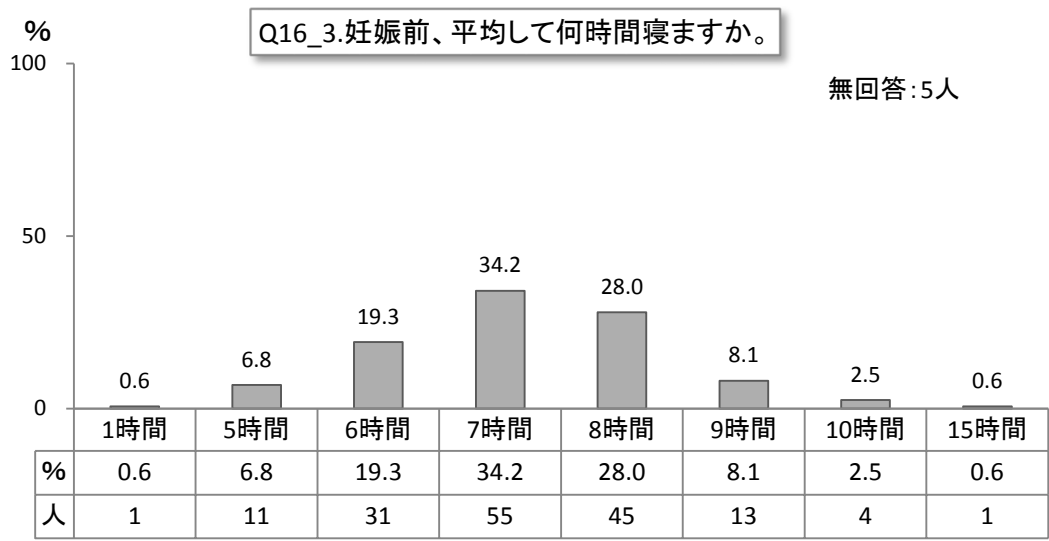
■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

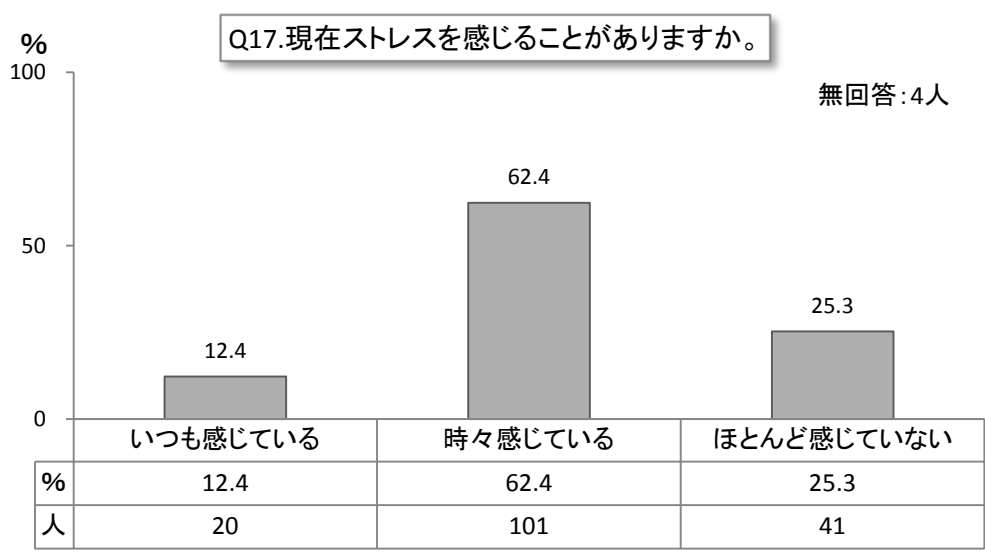
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位





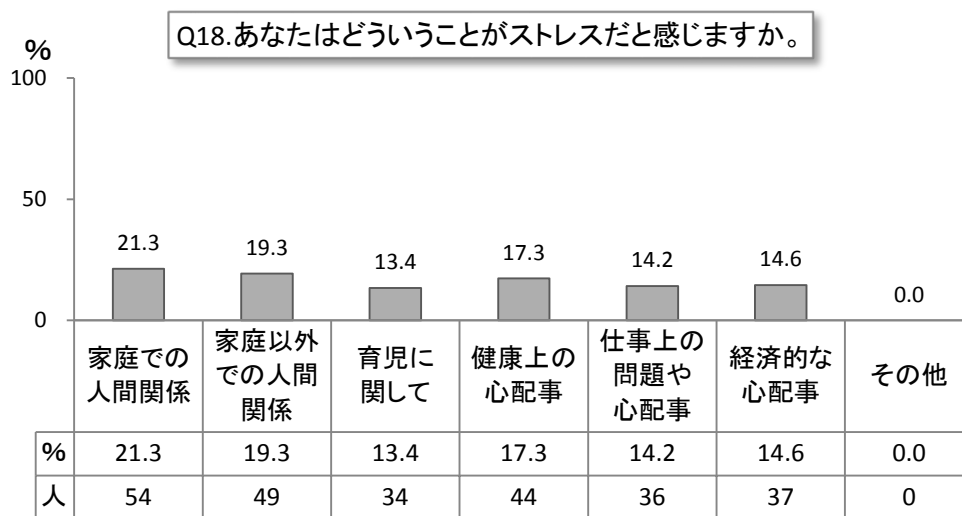
Q17. 現在ストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている 2. 時々感じている 3. ほとんど感じていない

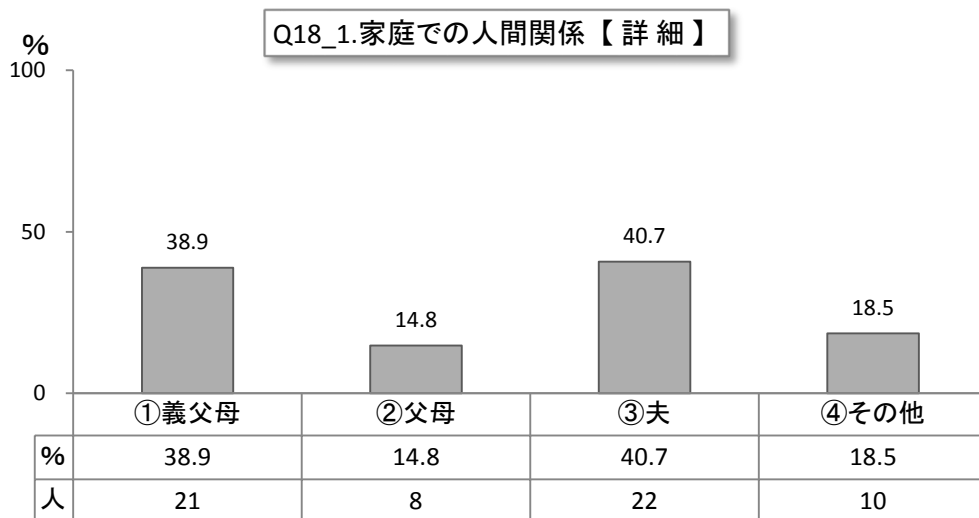


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

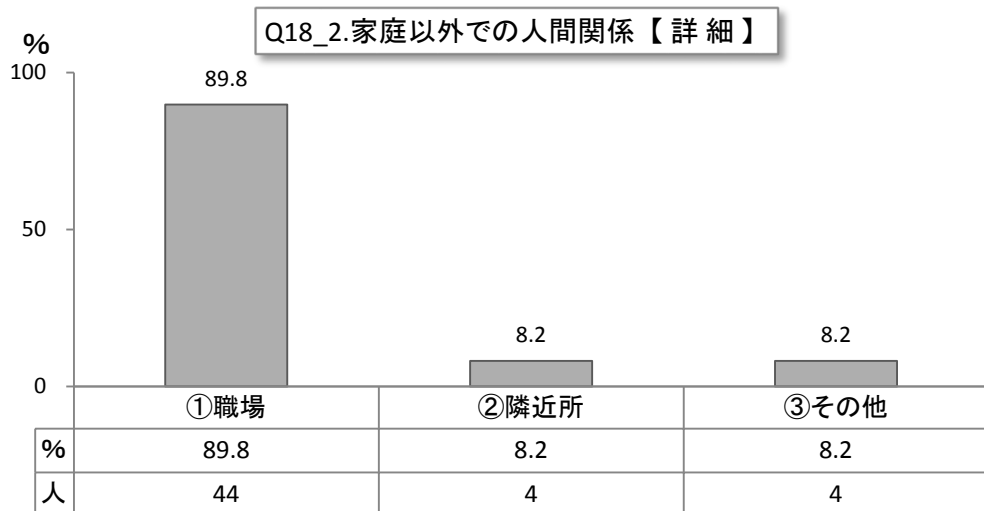
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③夫
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



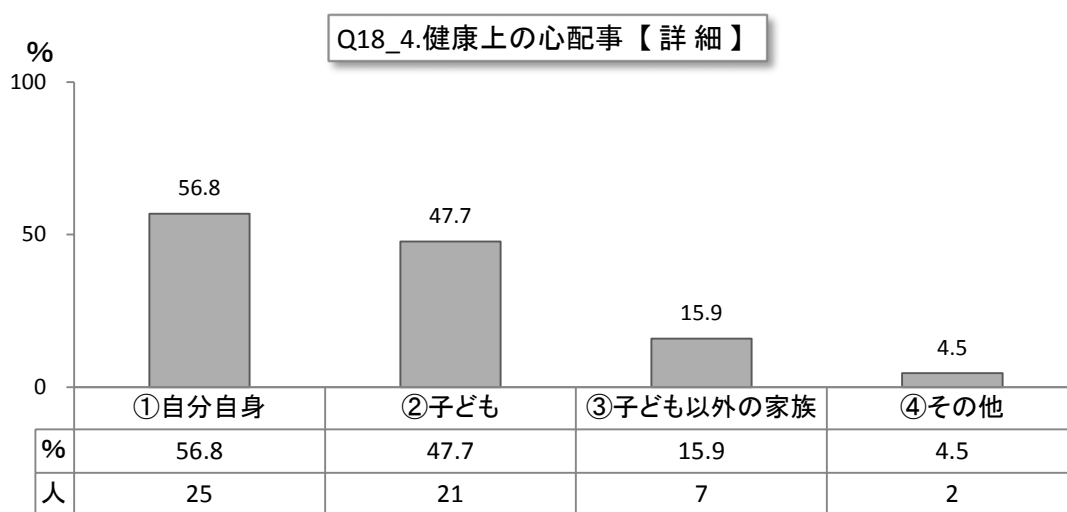
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)



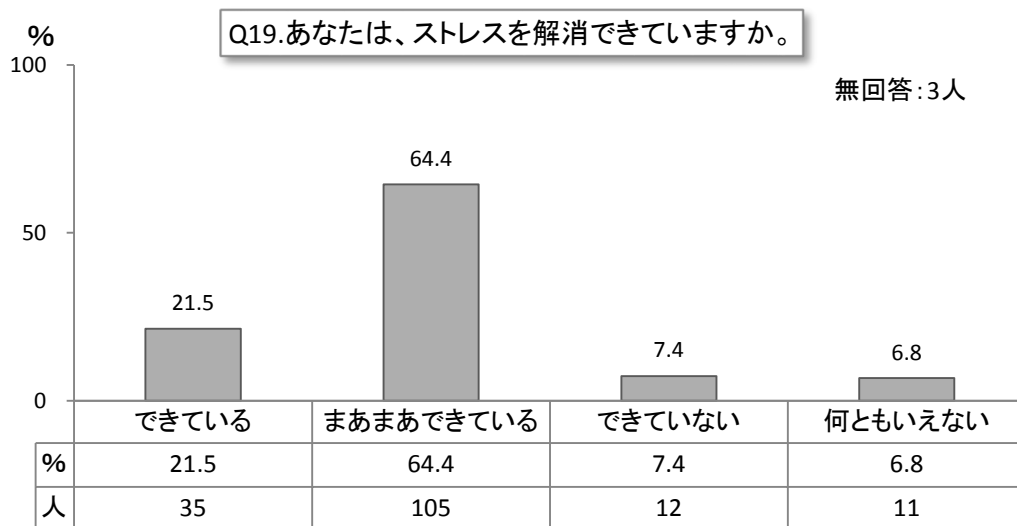
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

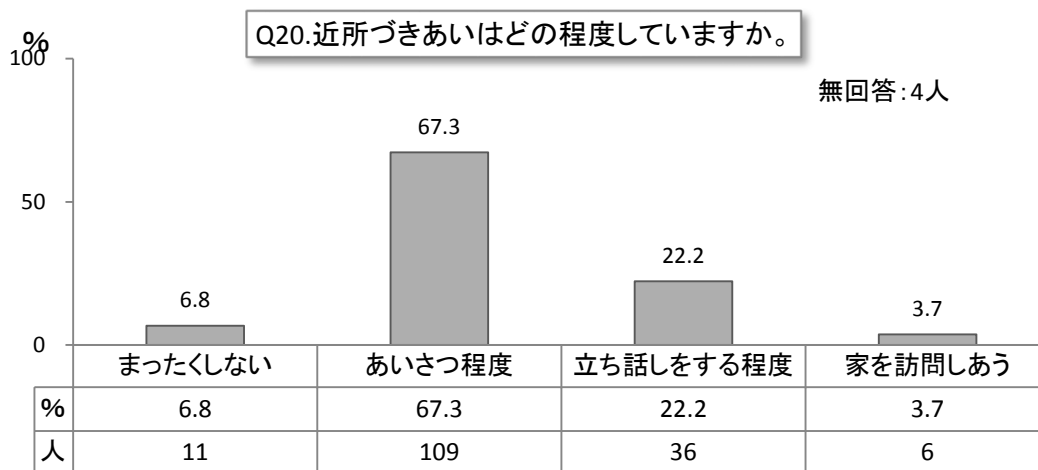
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



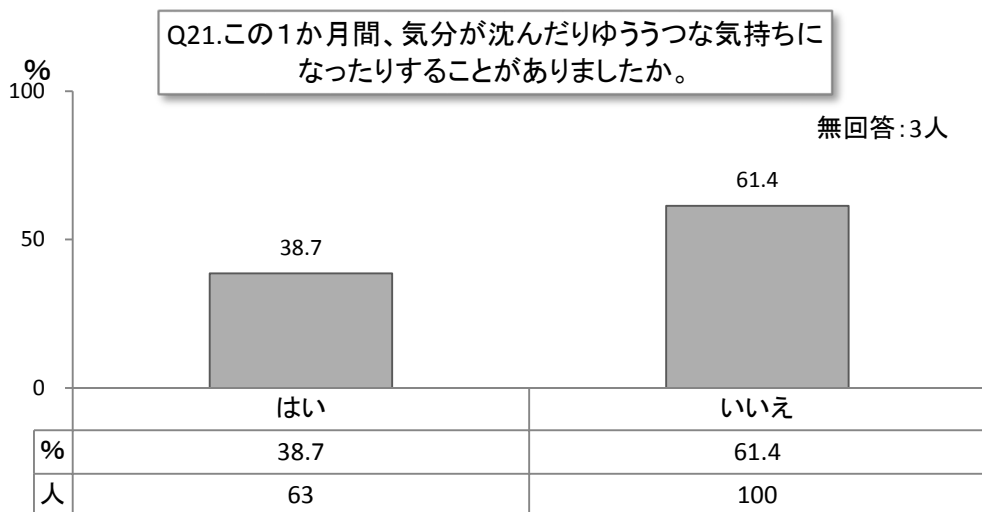
Q20. 近所づきあいほどの程度していますか。

1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話しをする程度 4. 家を訪問しあう



Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい 2. いいえ



IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

IV-2.1 歳 6 ヶ月児健診時

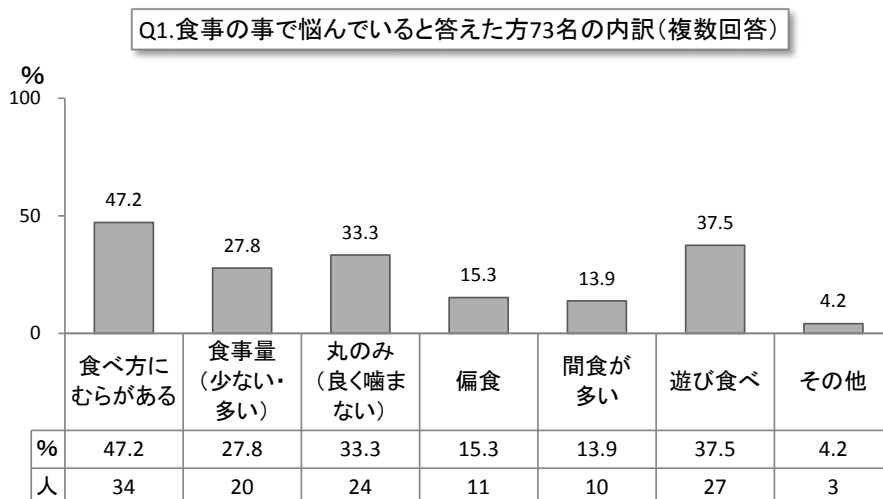
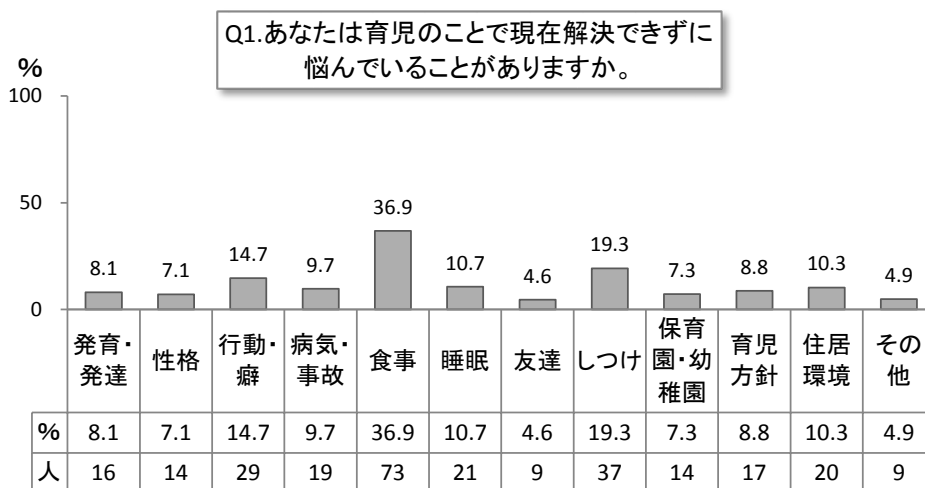
IV. 調査結果 (2.1 歳 6 ヶ月児健診時)

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

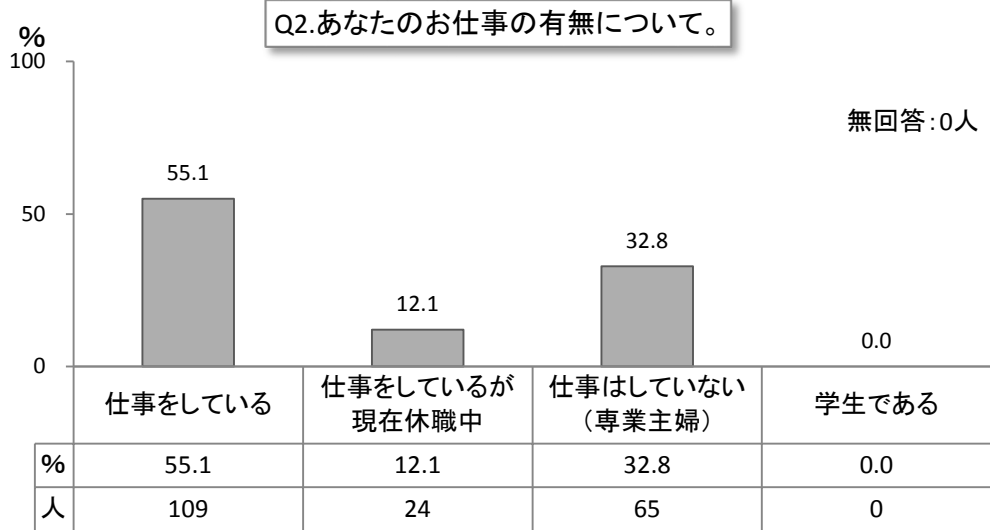
- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 丸のみ (良く噛まない)
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑨保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()



Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない(専業主婦である)
4. 学生である

→3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

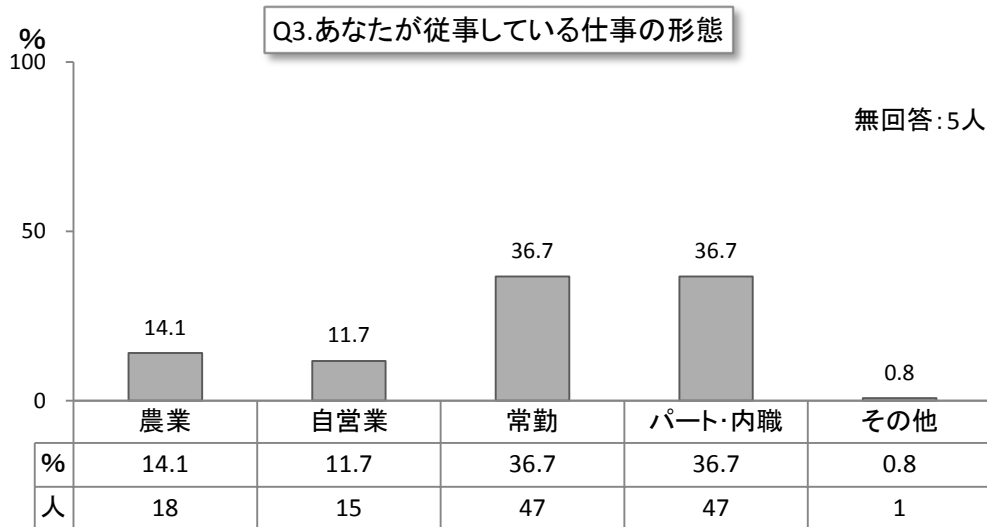


Q3. Q2で1. 2. と答えた方のみお答えください。

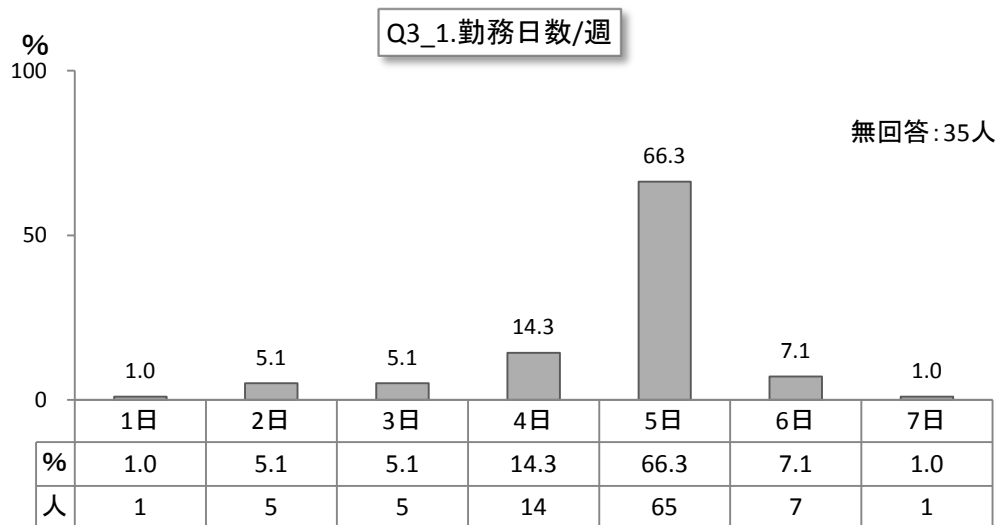
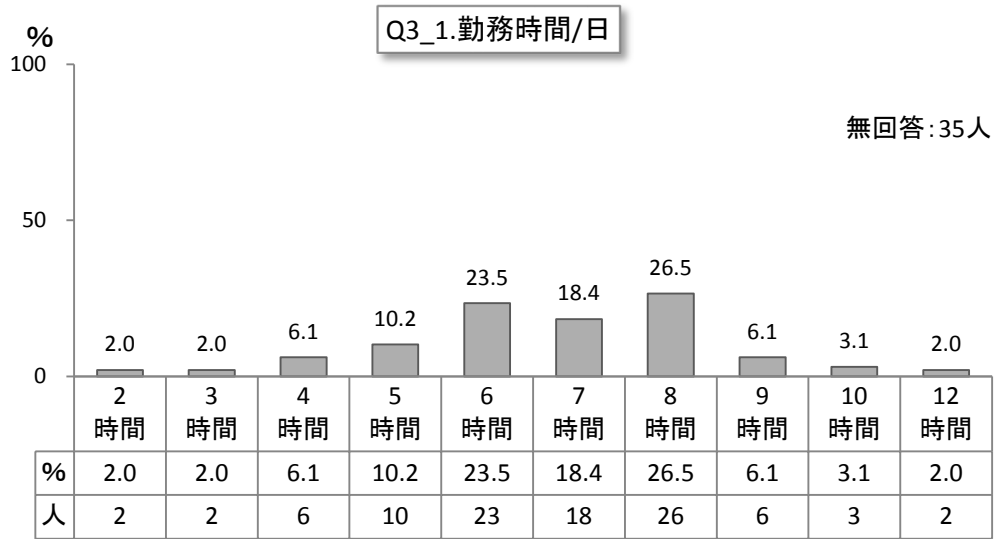
あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ()

3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

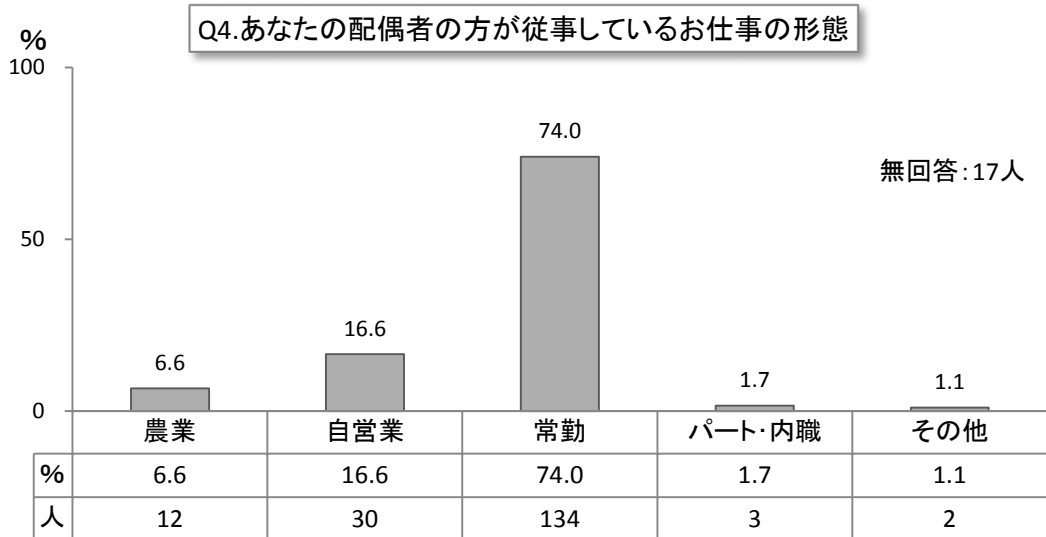


IV. 調査結果 (2.1歳6ヶ月児健診時)

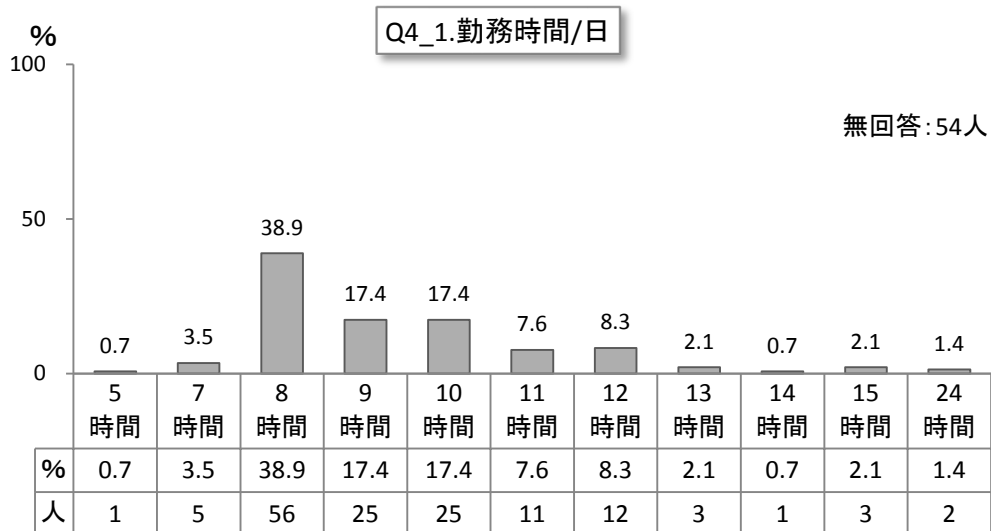


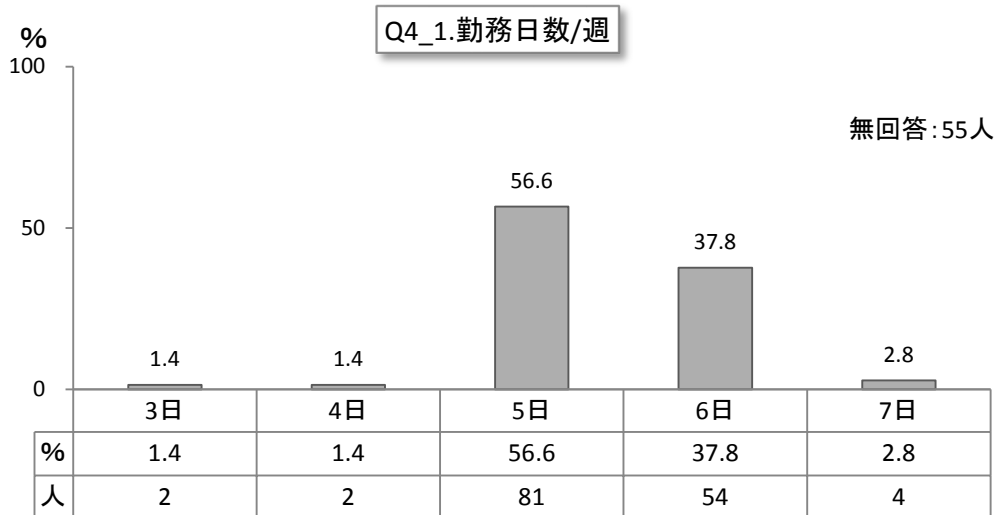
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

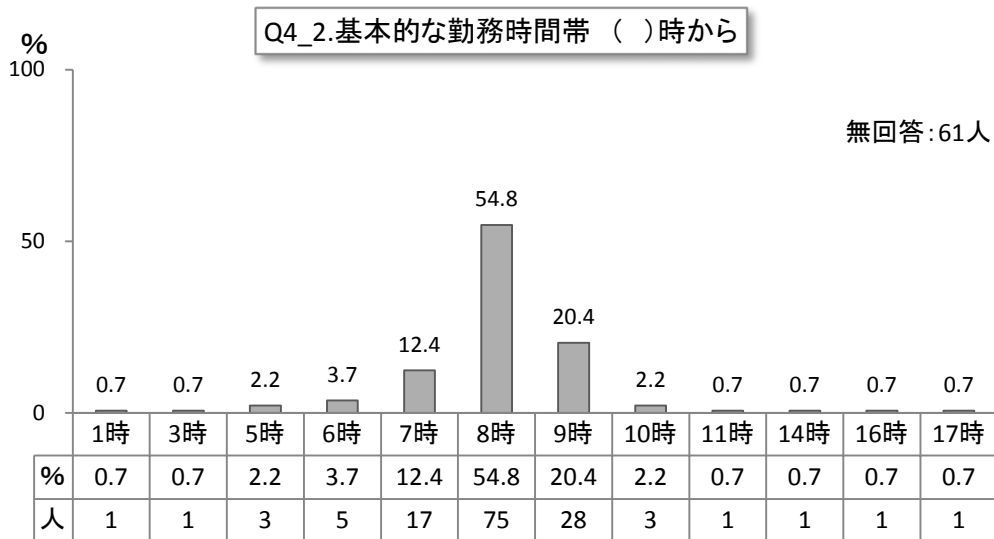


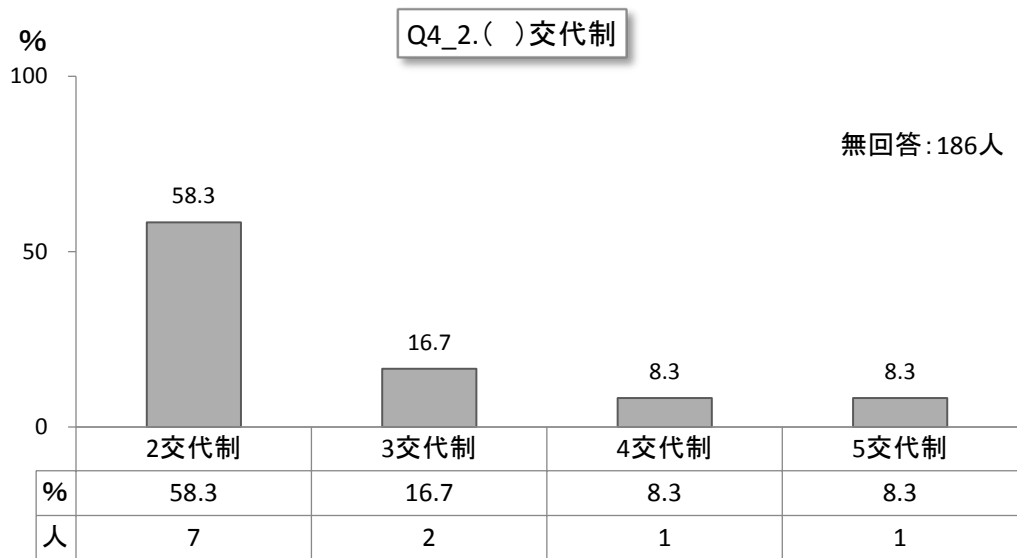
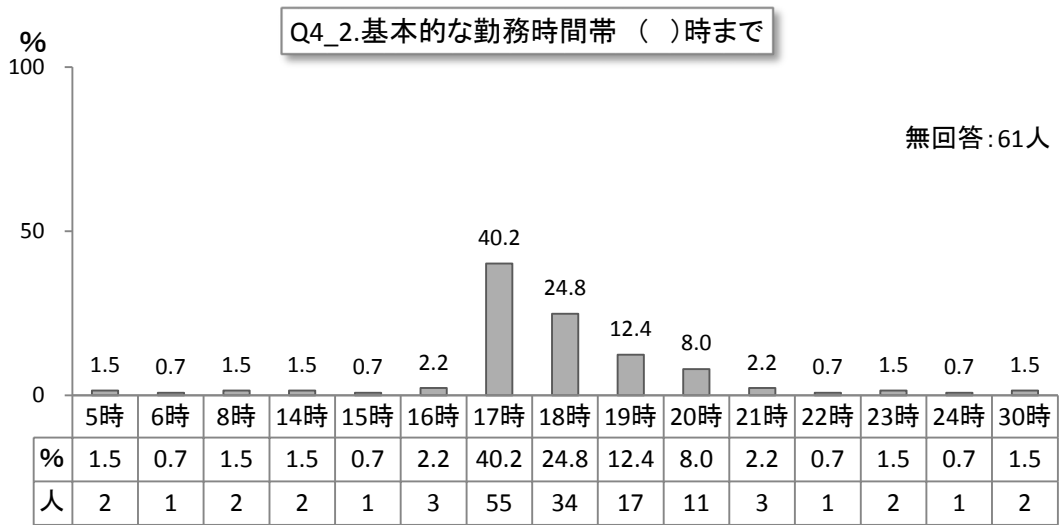
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制

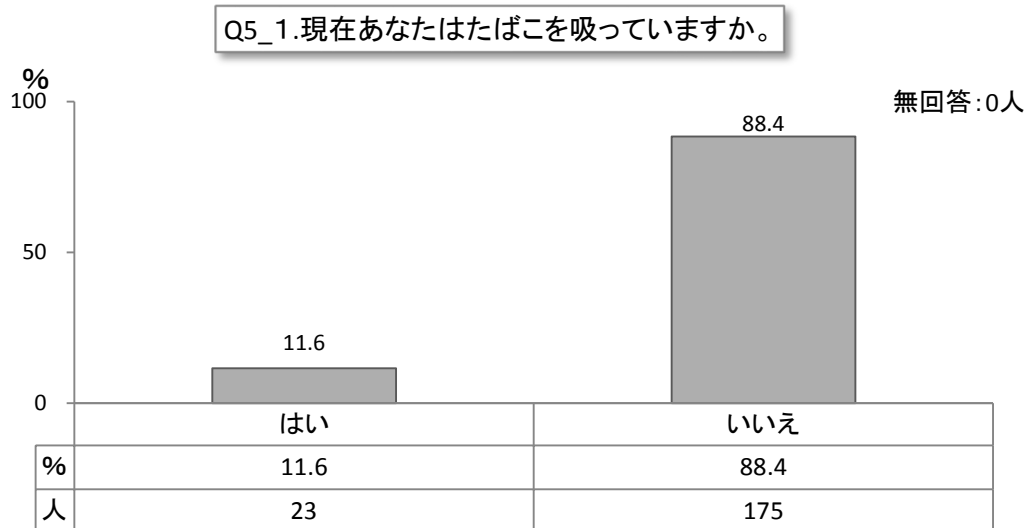




Q5. たばこについておききします。

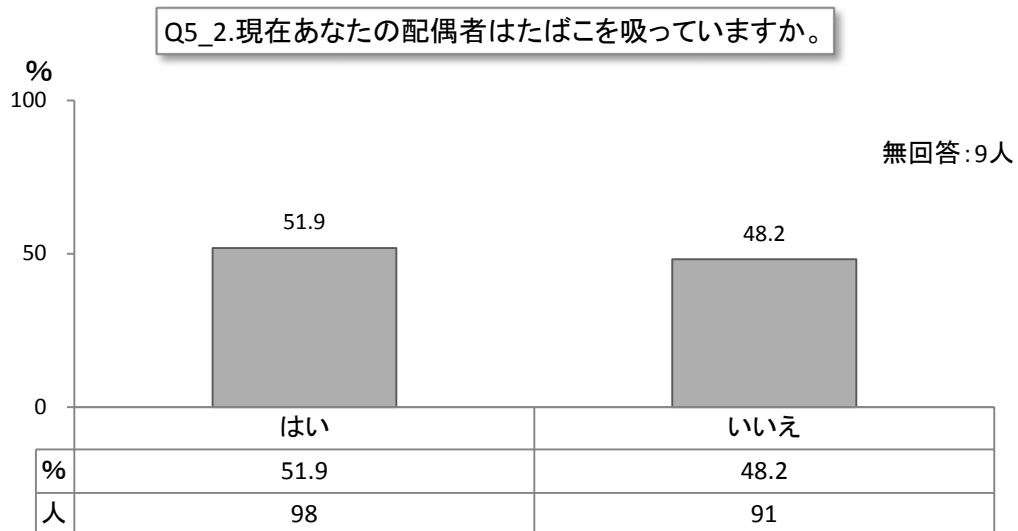
5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



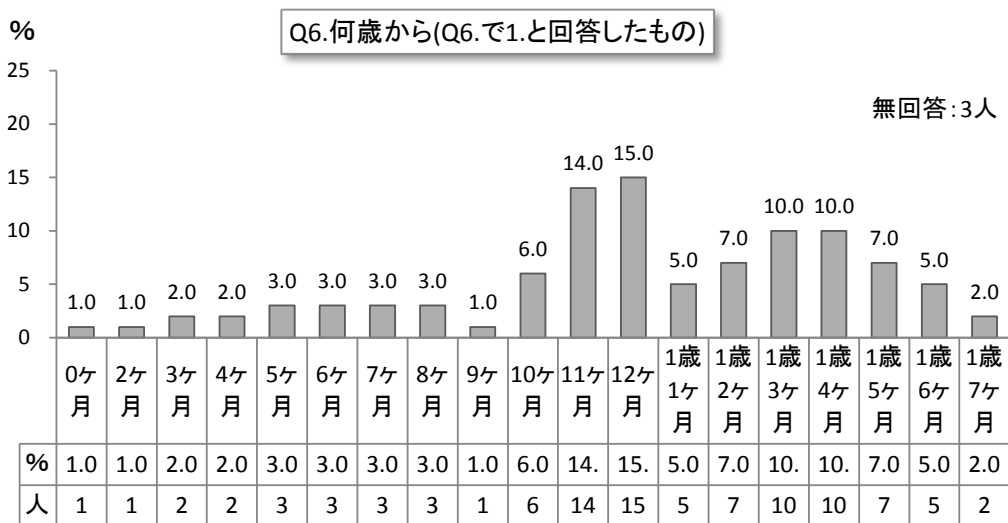
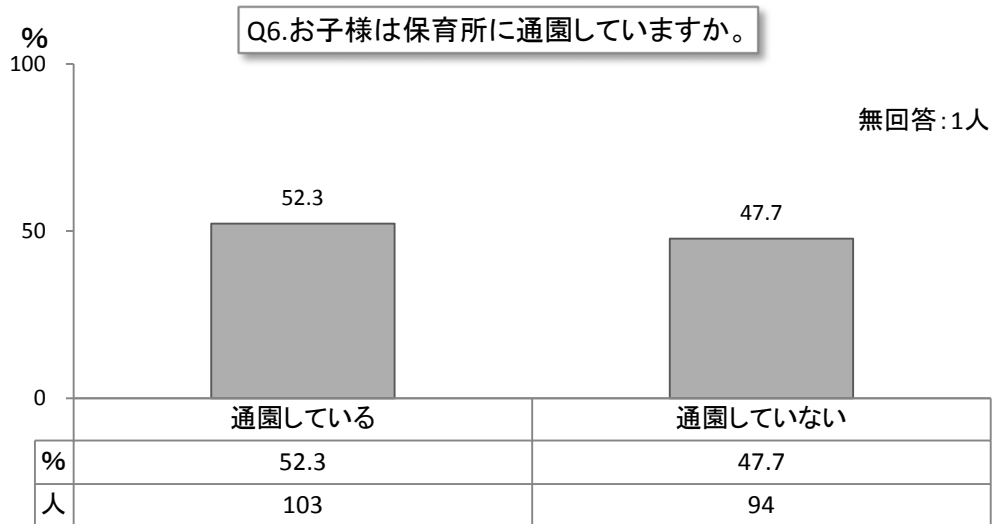
5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



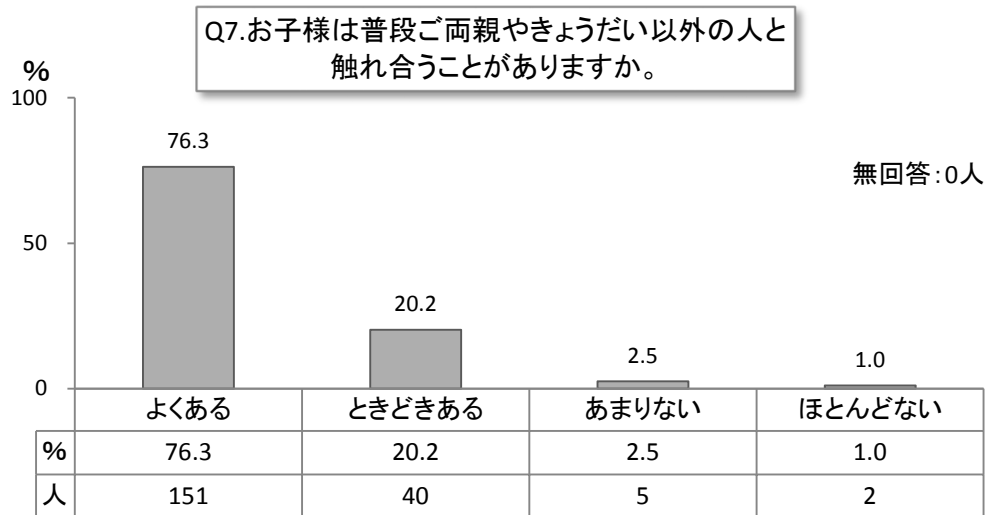
Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 カ月から) 2. 通園していない



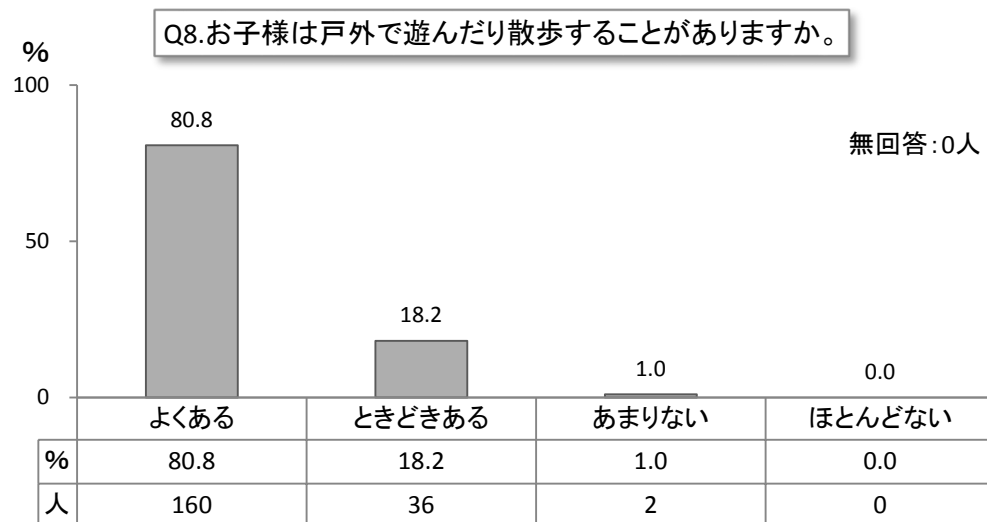
Q7. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



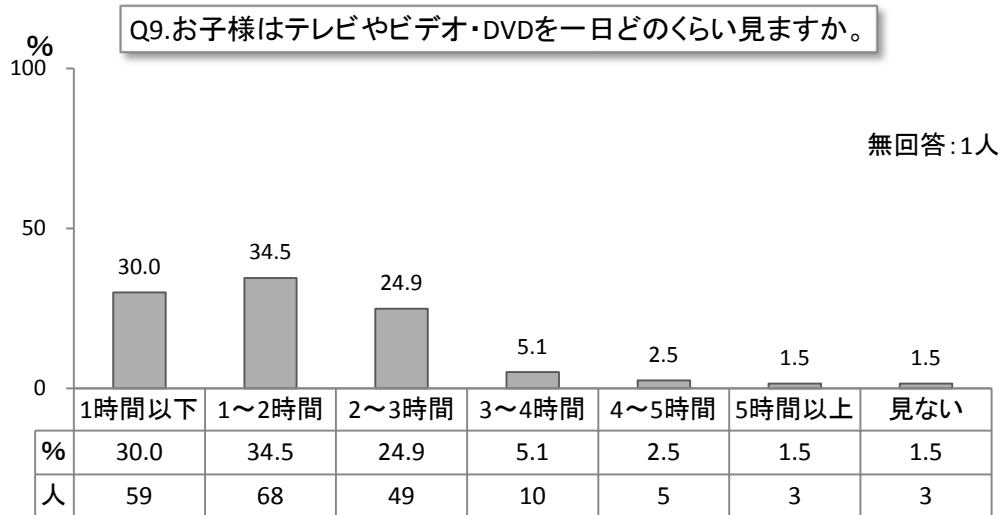
Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

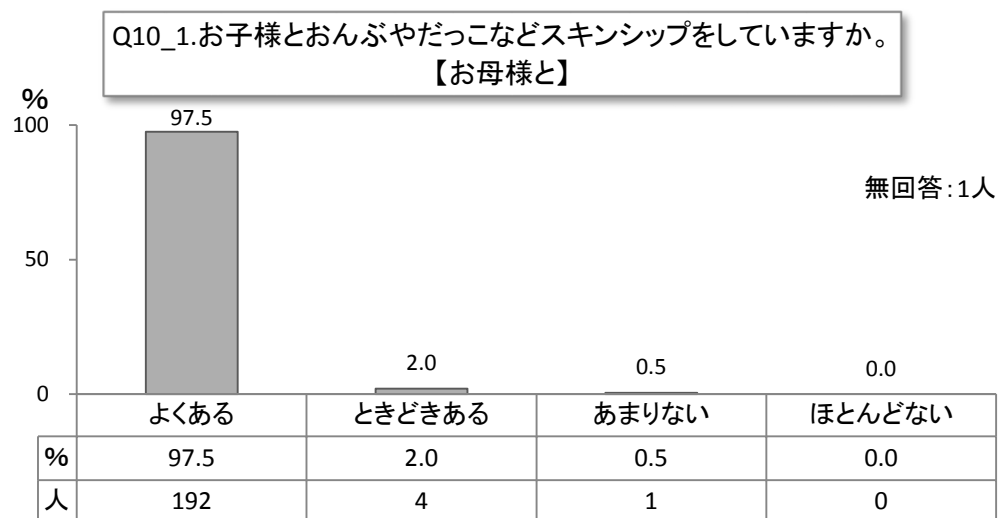
1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか。お母様とお母様以外の人とについてそれぞれお答えください。

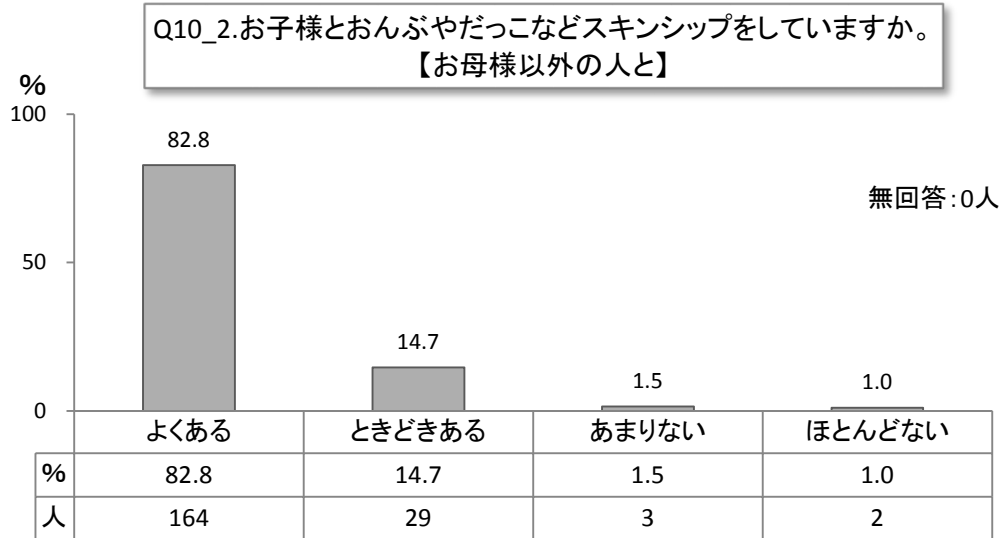
10-1. お母様とはどうですか

1. よくある 2. ときどきある
3. あまりない 4. ほとんどない



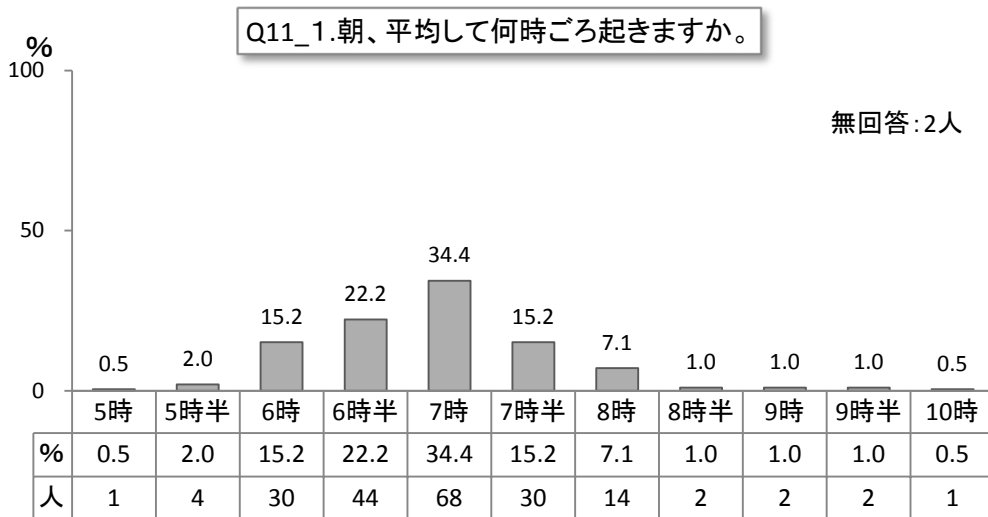
10-2. お母様以外の人とはどうですか

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

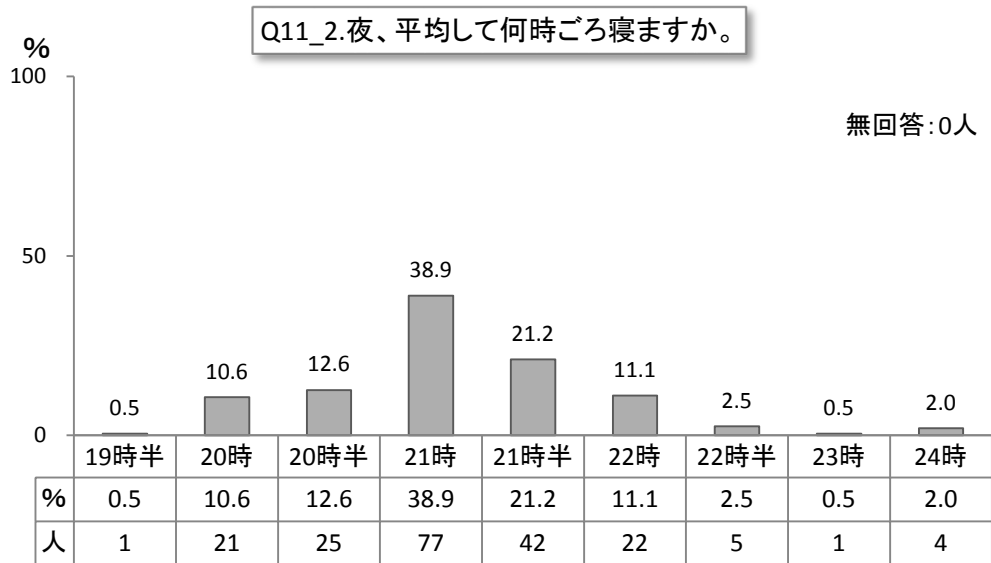


Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

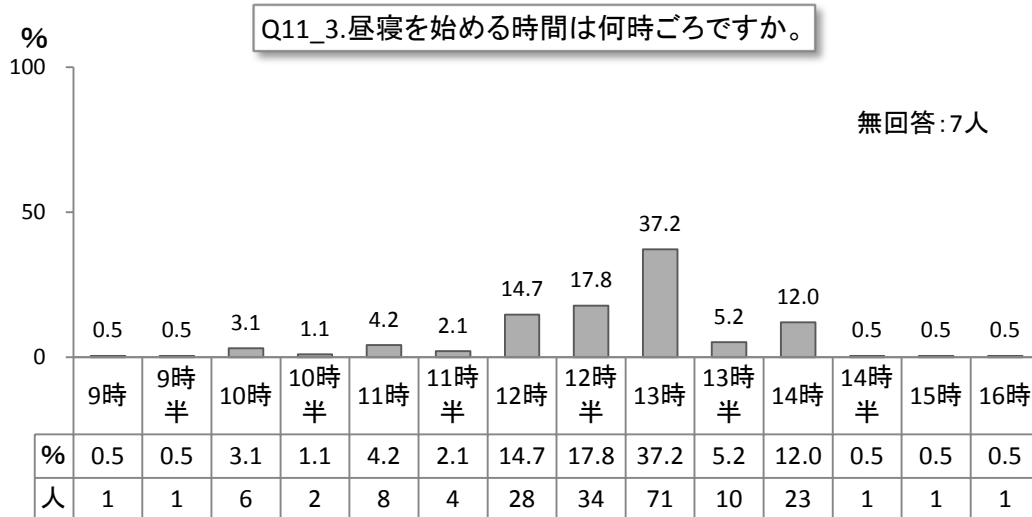
11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



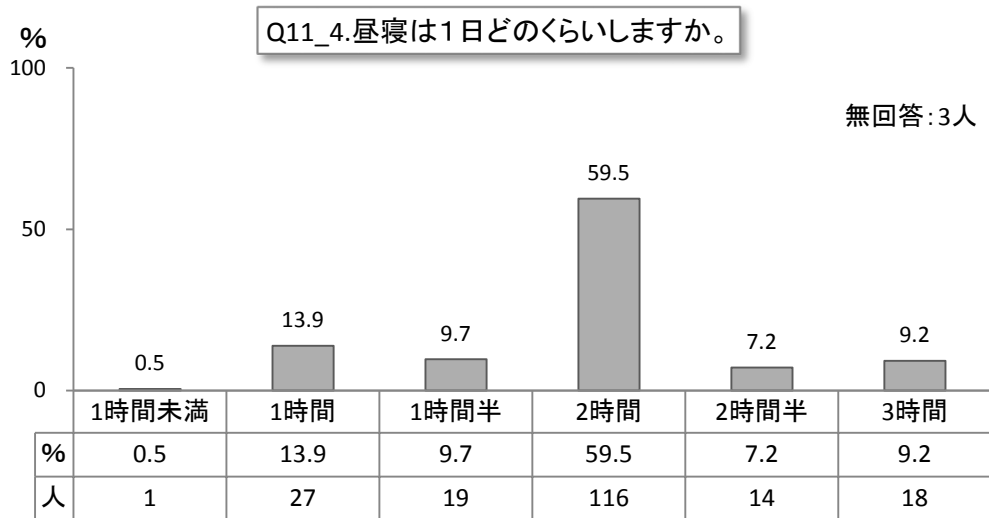
11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



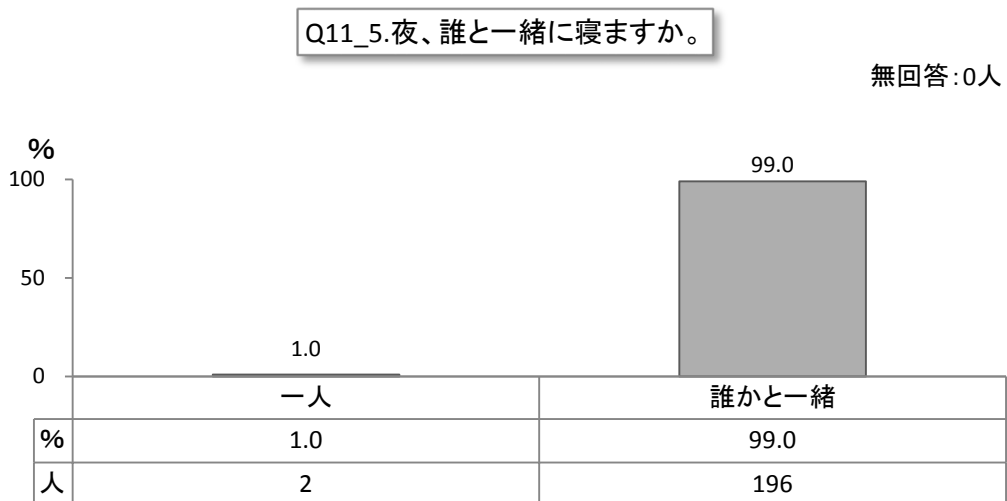
11-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



11-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

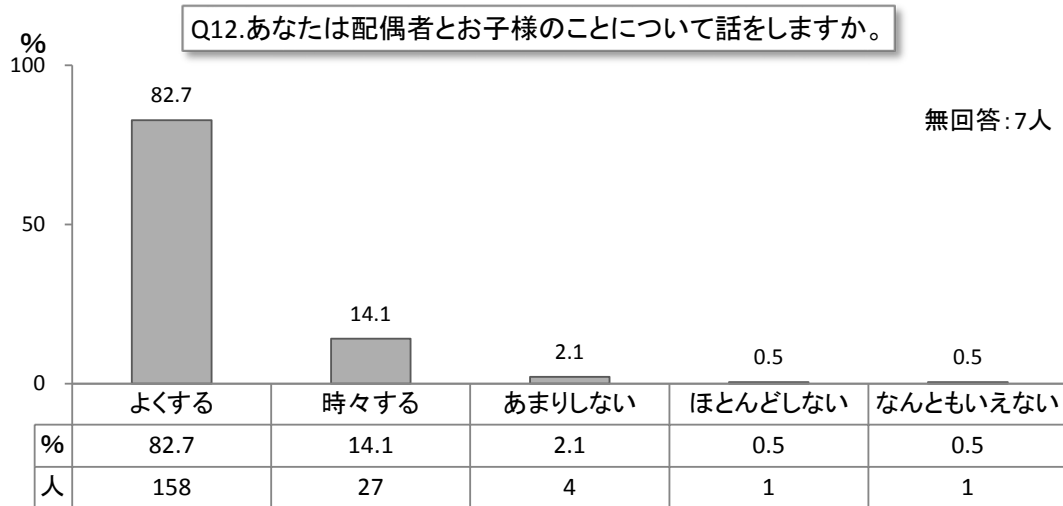


11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



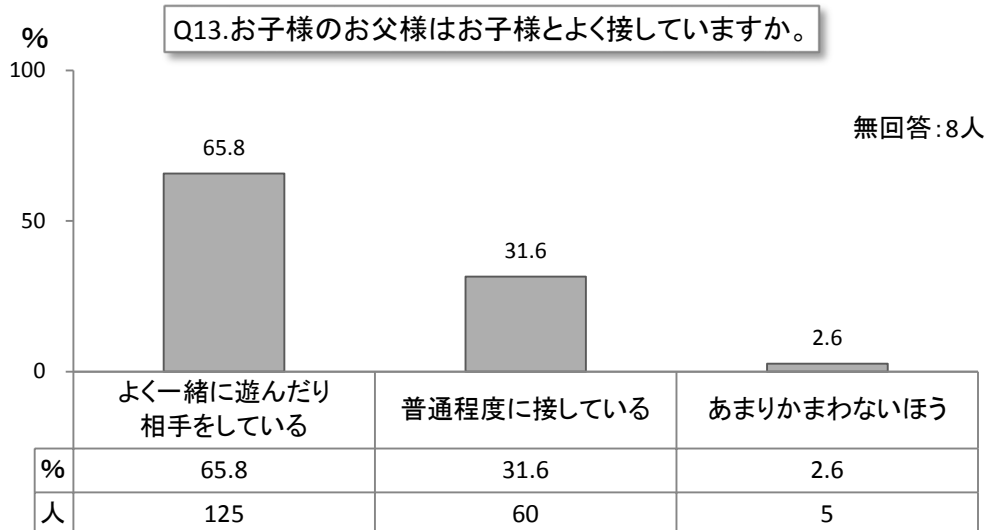
Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
4. ほとんどしない 5. なんともいえない



Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

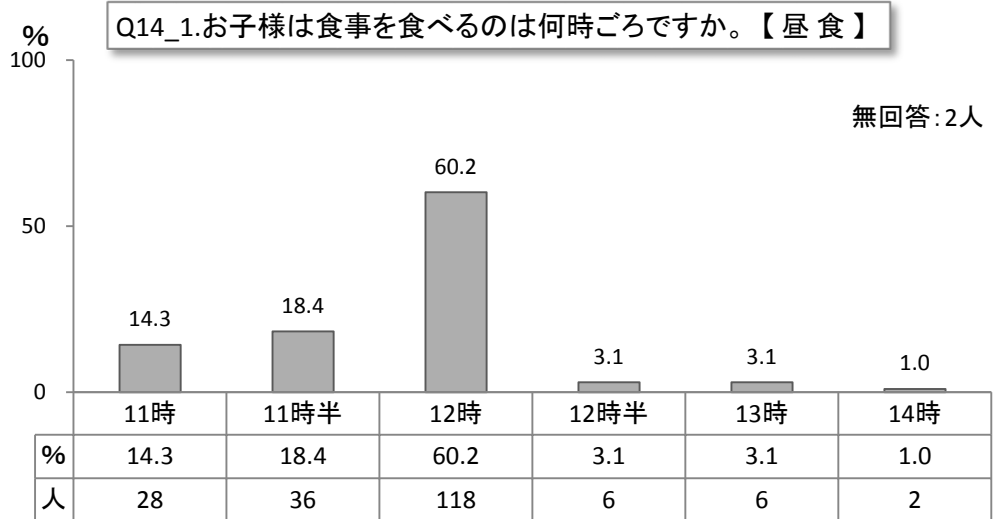
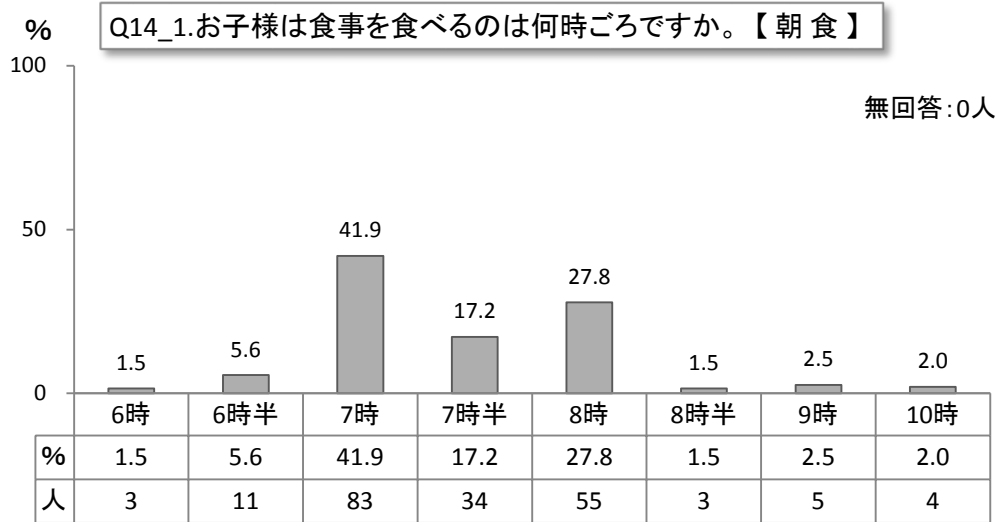
1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

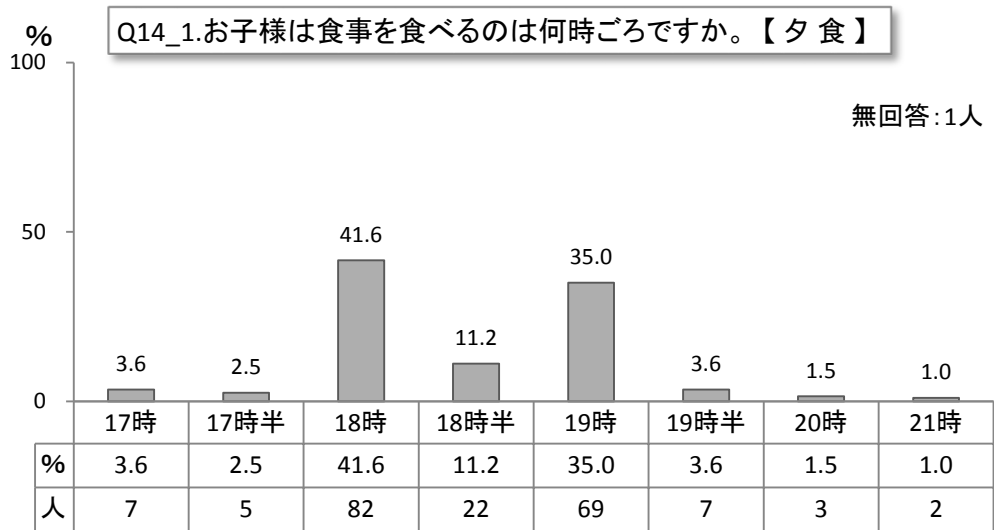


Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

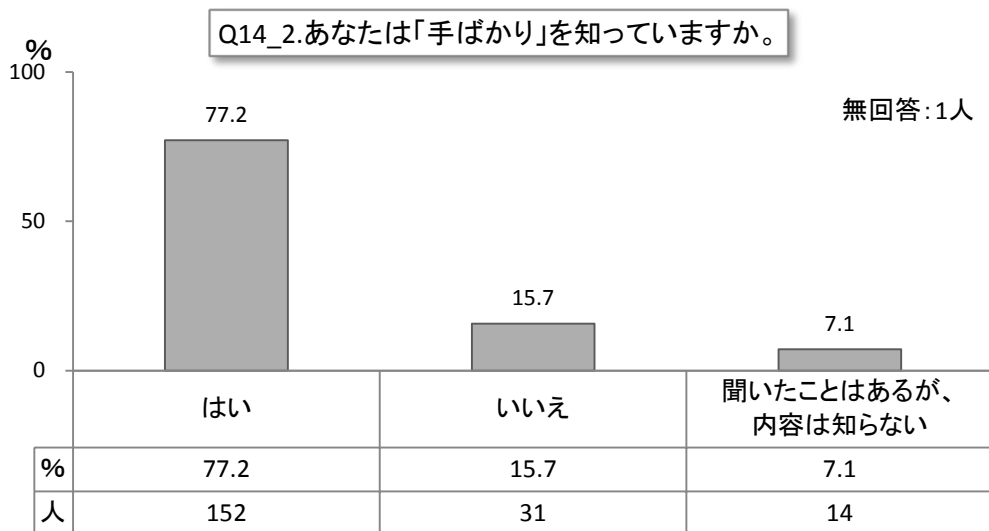
朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ





14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

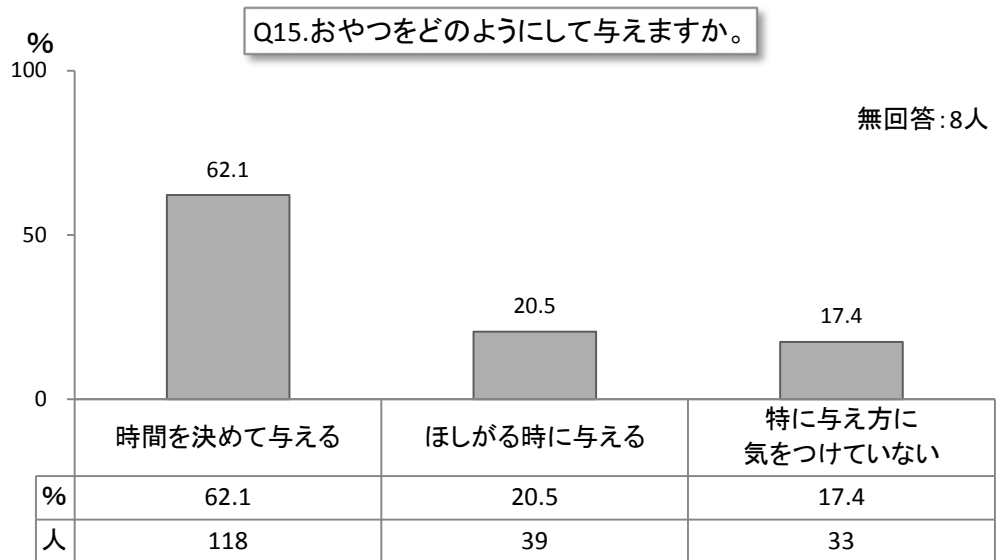
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q15. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）をどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

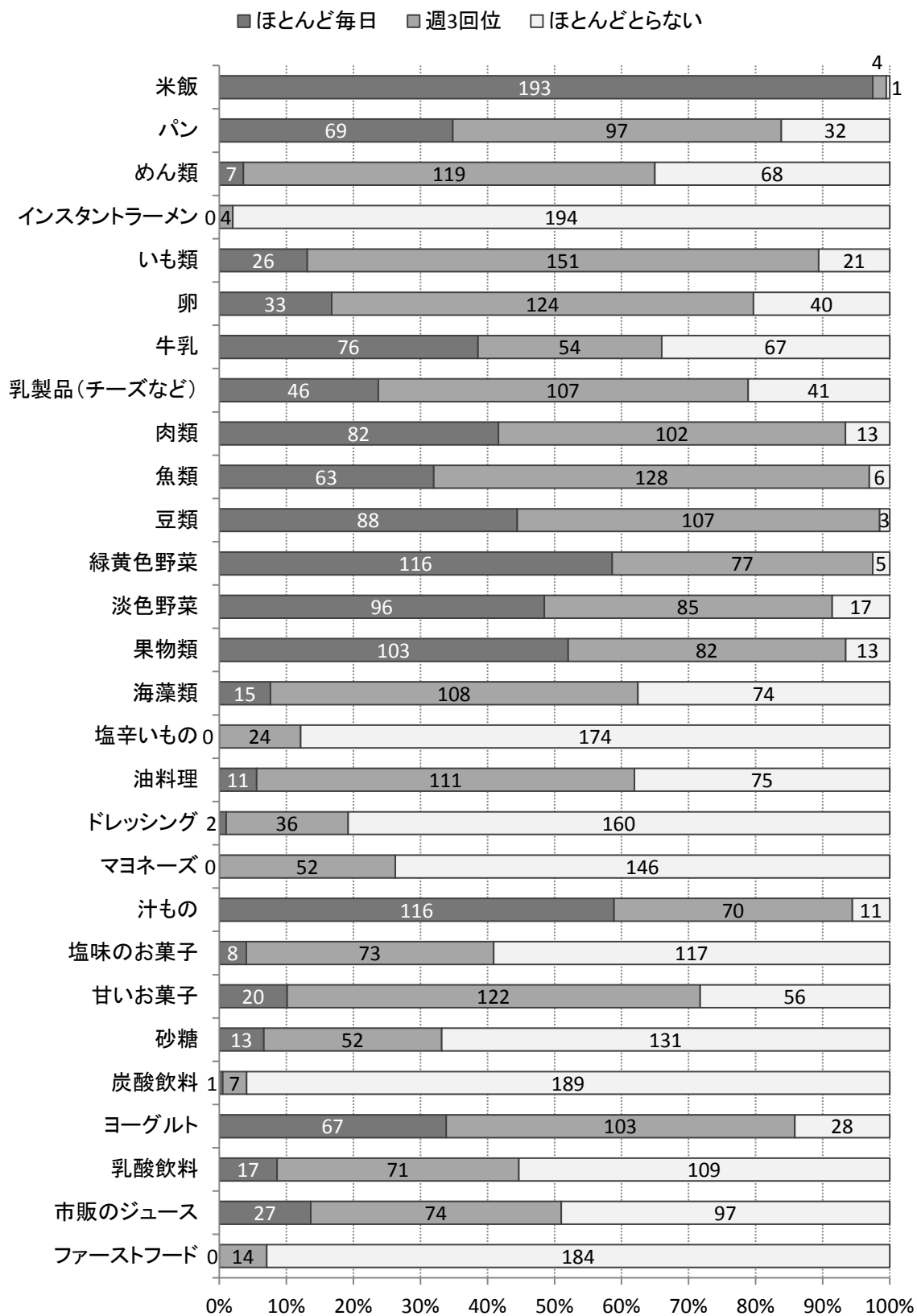
1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



Q16.お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

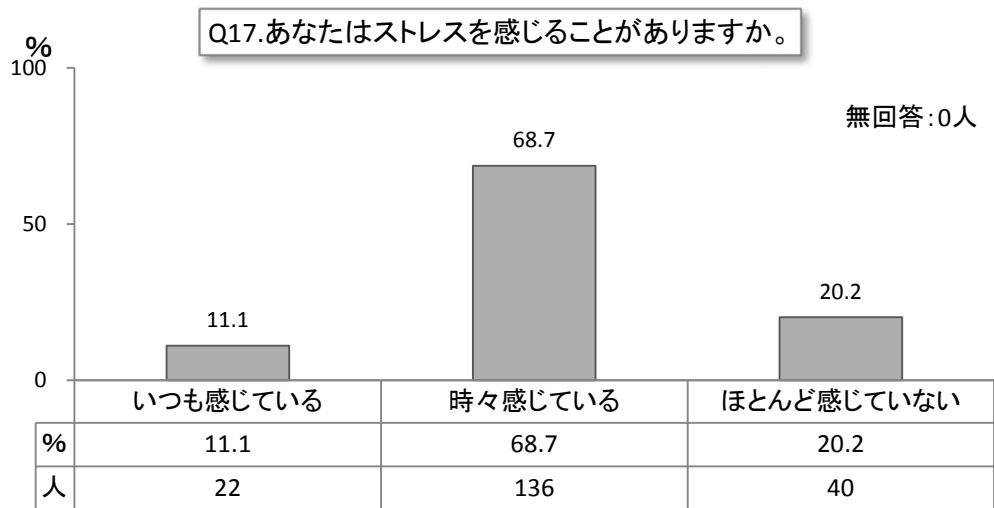
	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れる ものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q16.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



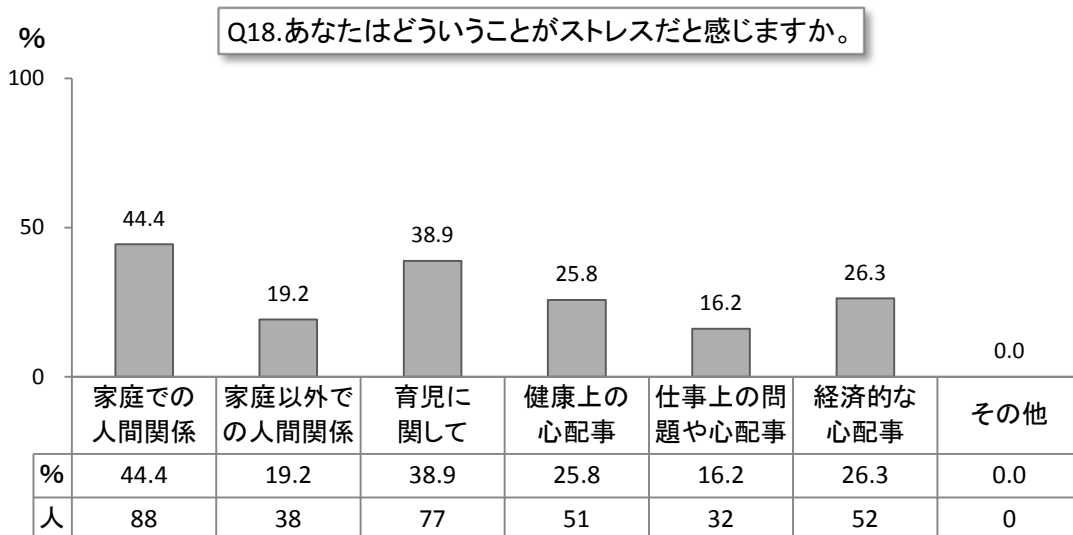
Q 17. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

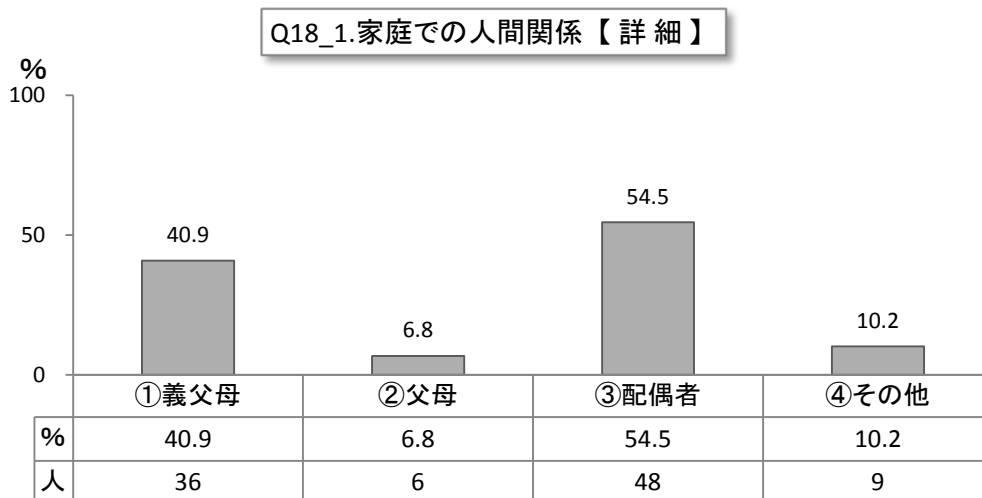


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

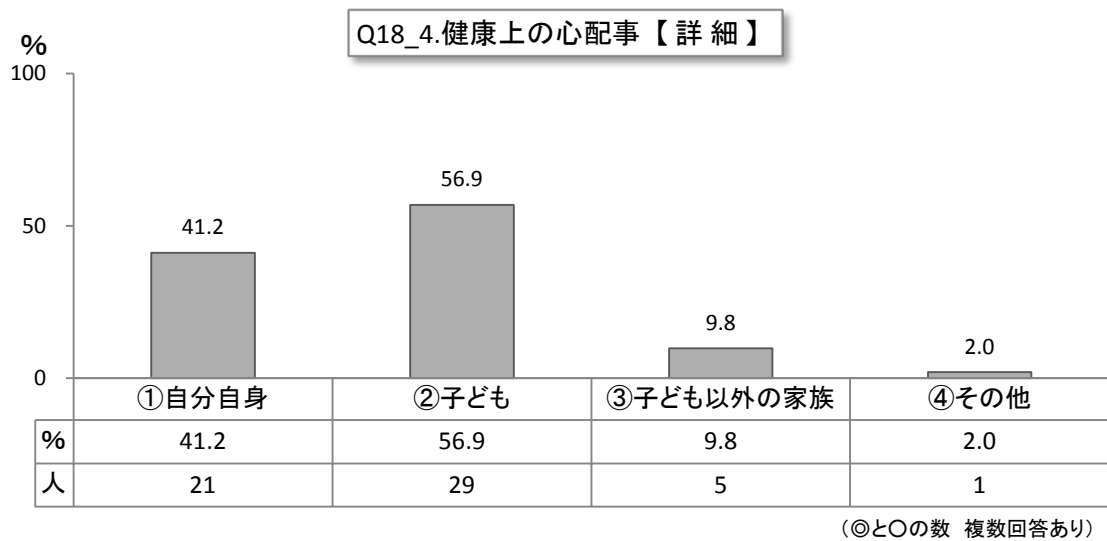
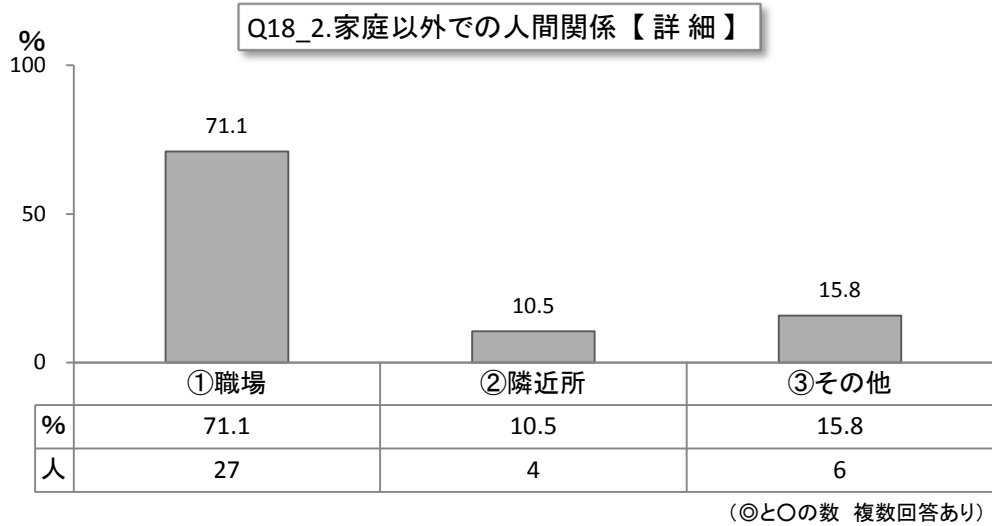
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



(◎と○の数 複数回答あり)

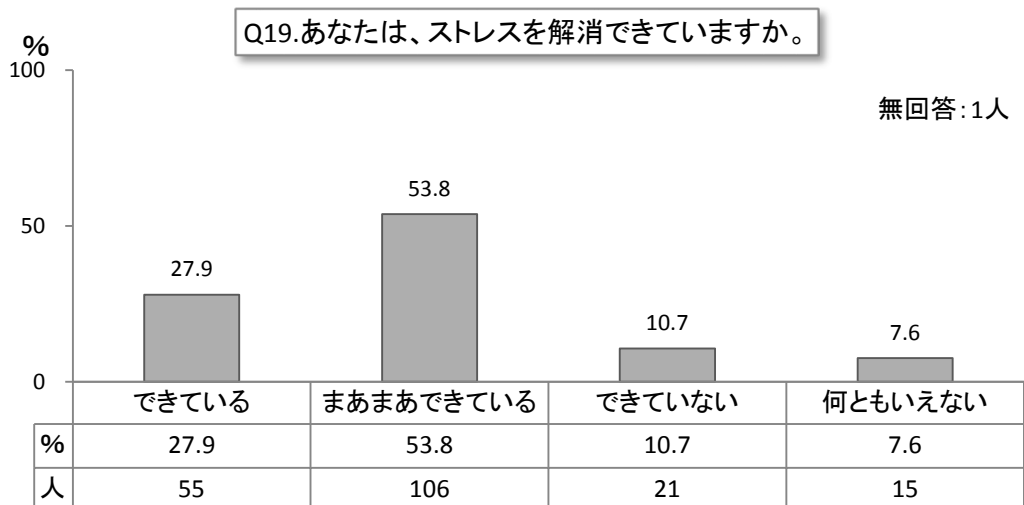


(◎と○の数 複数回答あり)



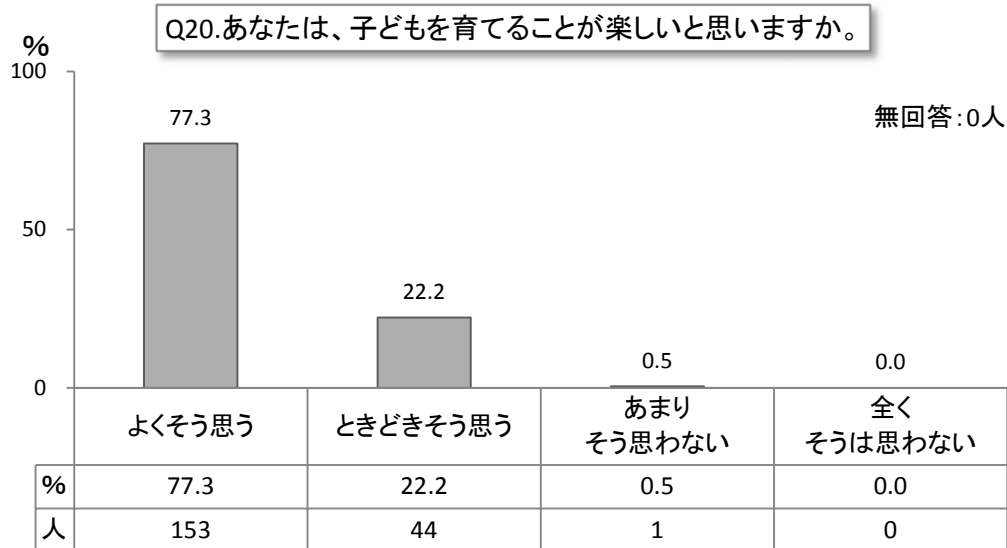
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



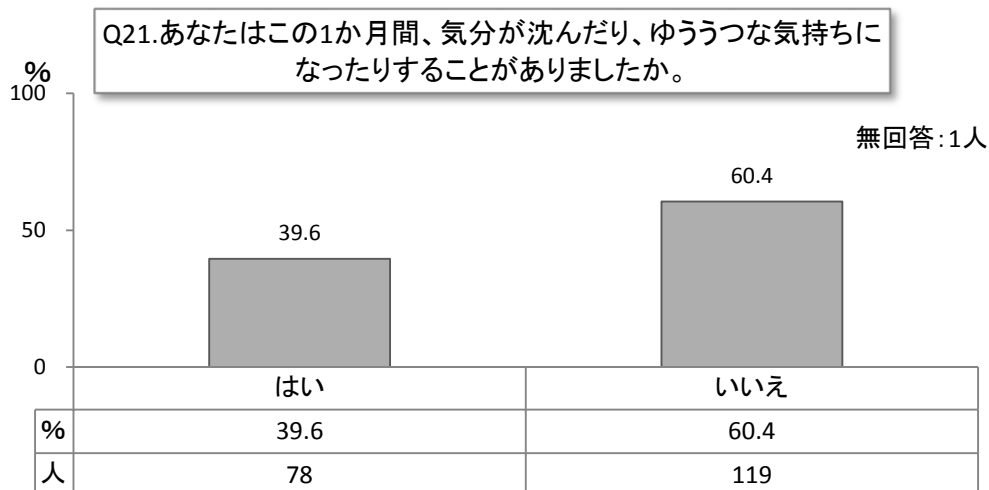
Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそうは思わない



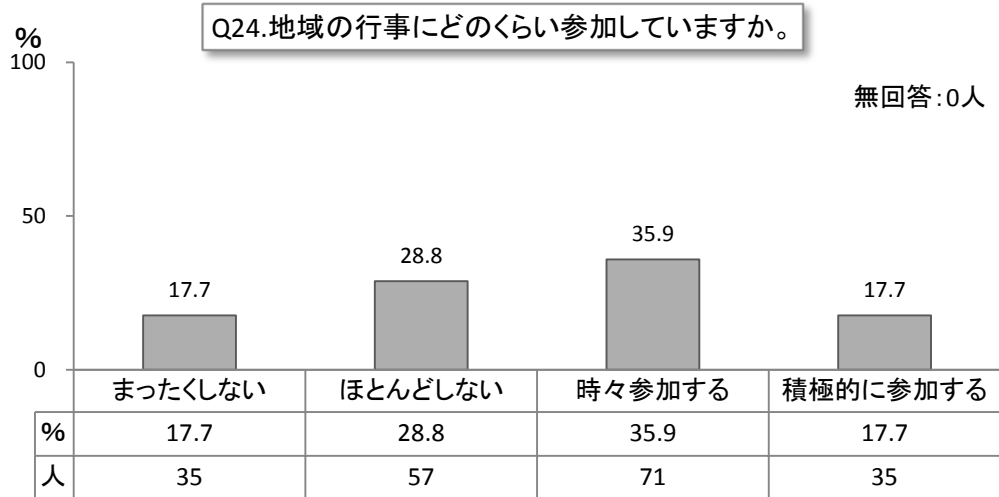
Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい
2. いいえ



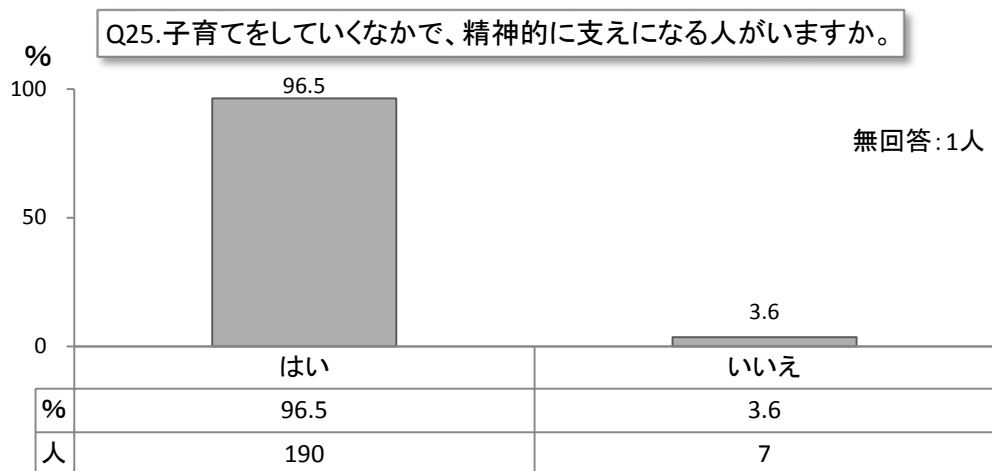
Q24. 地域の行（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. まったくしない
- 2. ほとんどしない
- 3. 時々参加する
- 4. 積極的に参加する



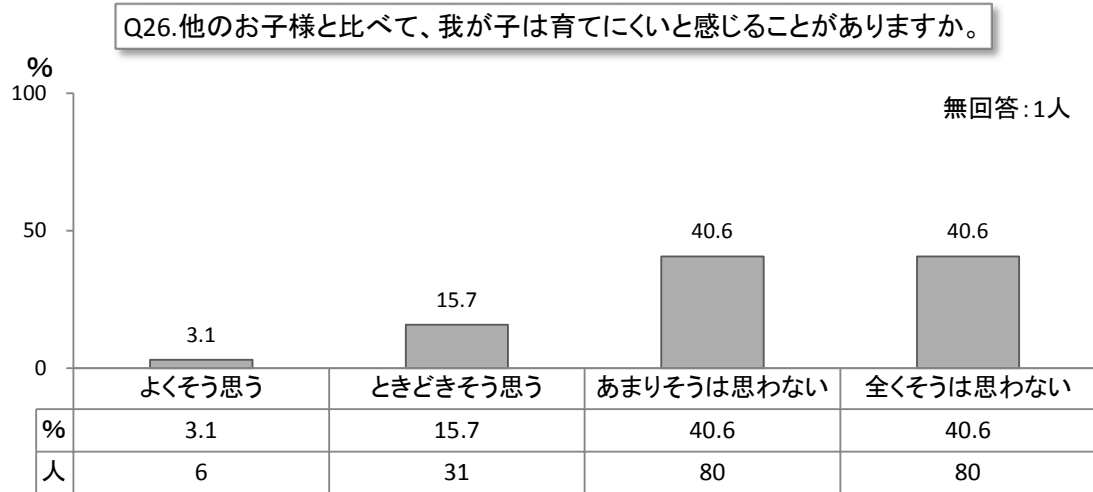
Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰か精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



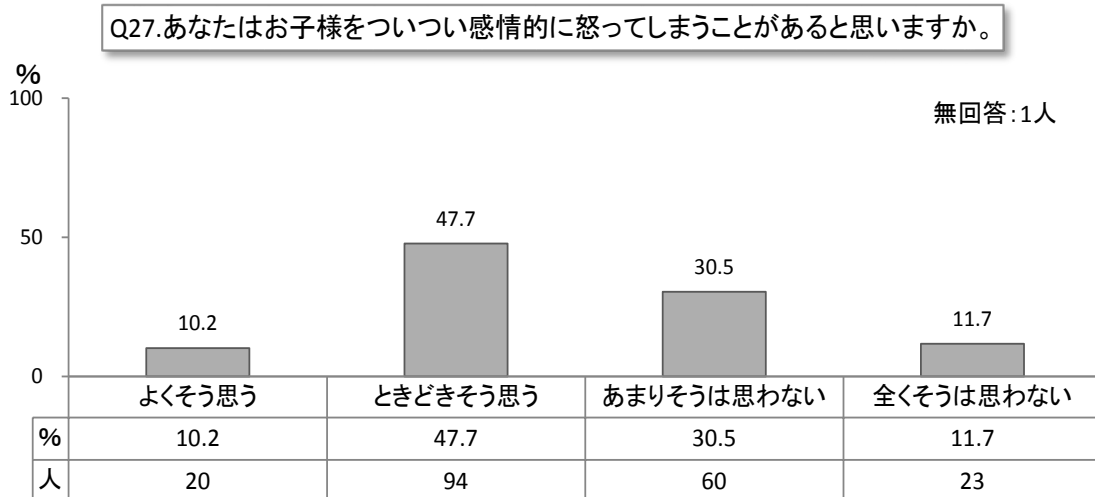
Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



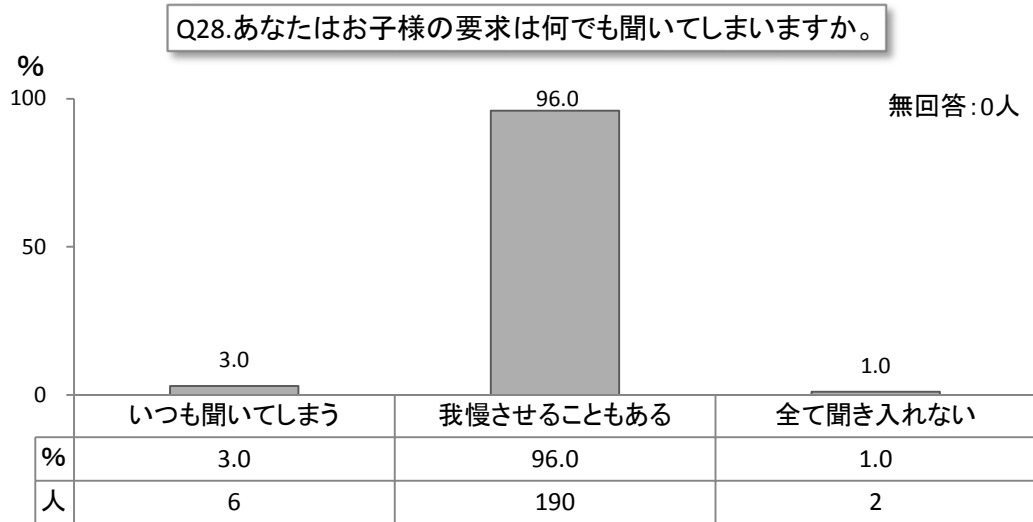
Q27. あなたはお子様をついつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



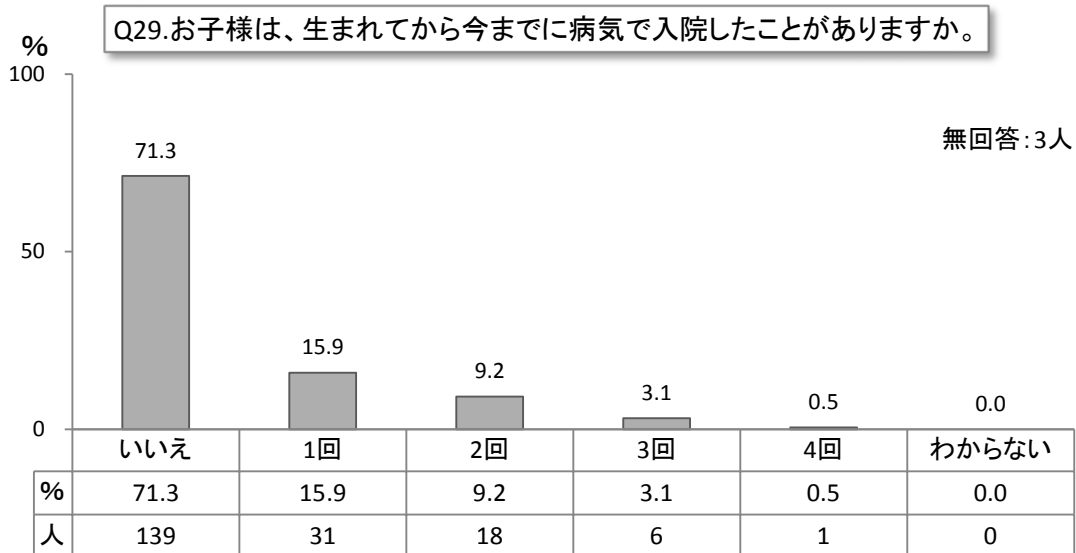
Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



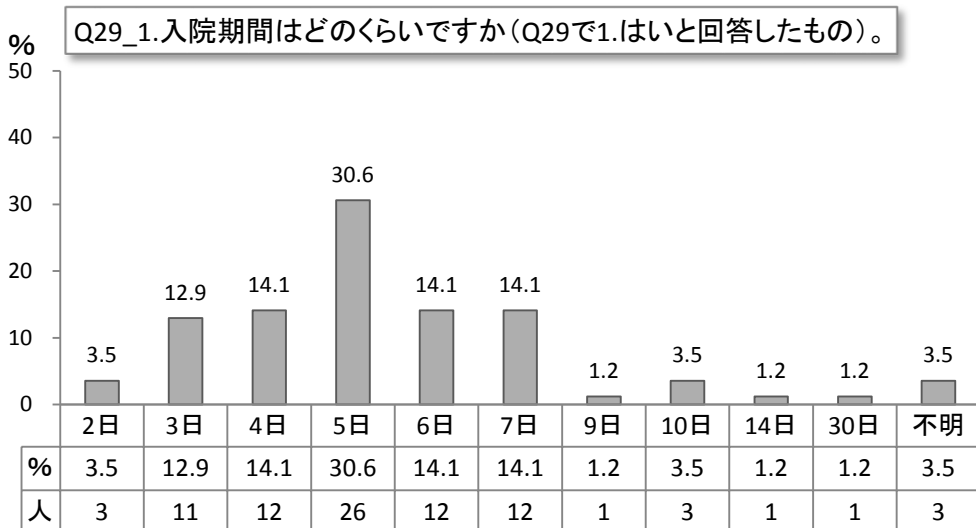
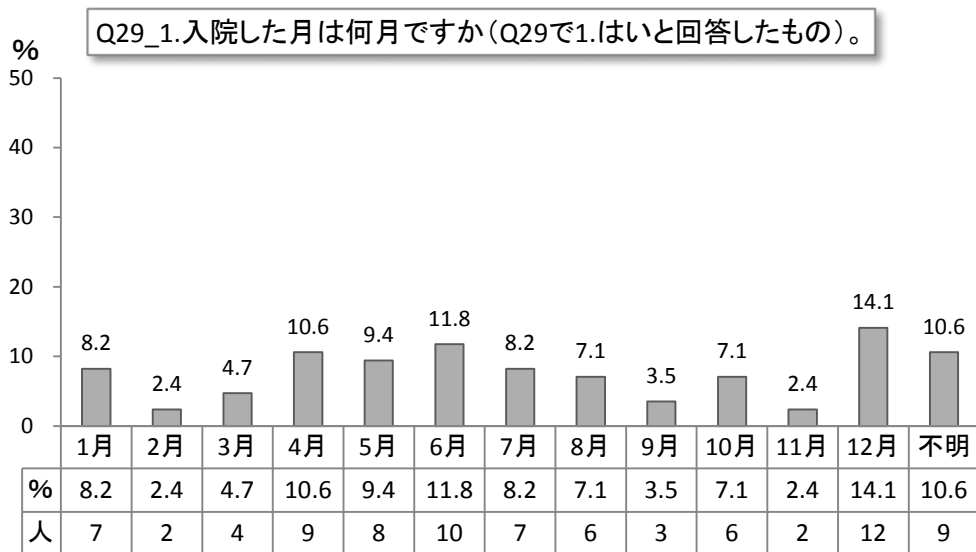
Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください。

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()



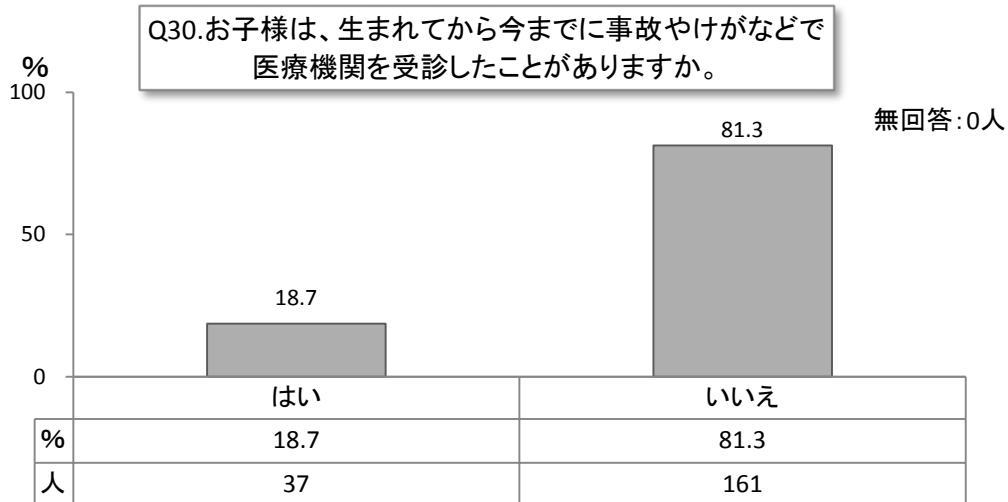
IV. 調査結果 (2.1歳6ヶ月児健診時)

入院病名	人
肺炎	27
RSウイルス	8
クループ症候群	5
気管支喘息	4
気管支炎	4
ノロウイルス性胃腸炎	4
風邪	3
肺炎、喘息	2
手足口病	2
アナフィラキシー	2
そけいヘルニア	2
発熱	2
熱性けいれん	1
腸重積	1
ロタウイルス性胃腸炎	1
川崎病	1
特発性血小板減少性紫斑病	1
若年性肉腫	1
インフルエンザ脳症	1
中耳炎	1
上気道炎	1
アデノウイルス	1
脱水症	1
超低出生体重児	1
停留精巣	1
多趾症、合趾症	1
口唇顎裂	1
不明	5

Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

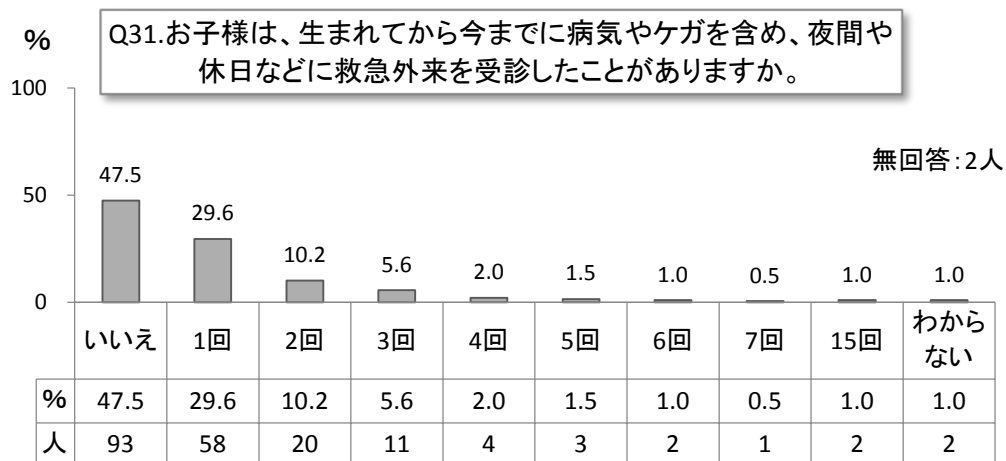
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます。)

1. はい
2. いいえ



Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



31-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人	救急病名	人
風邪	28	川崎病	1
発熱	23	溶蓮菌感染症	1
インフルエンザ	6	伝染性紅斑	1
クループ症候群	5	アレルギー	1
気管支喘息	4	血便	1
気管支炎	4	乳児湿疹	1
熱性けいれん	4	アトピー性皮膚炎	1
咳	4	たばこ誤飲	1
突発性発疹	3	そけいヘルニア	1
RSウイルス	3	夜泣き	1
胃腸炎	3	口腔内外傷	1
嘔吐	3	切創	1
脱臼	3	歯茎からの出血	1
肺炎	2	喉に魚の骨が刺さった	1
ヘルパンギーナ	2	顔半分が赤くなった	1
中耳炎	2	手を切った	1
じんましん	2	ドアに指を挟んだ	1
食物アレルギー	2	足の指を切った	1
湿疹+嘔吐	2	ハムスターにかまれた	1
誤飲	2	兄がインフルエンザのため	1
転落	2	不明	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。

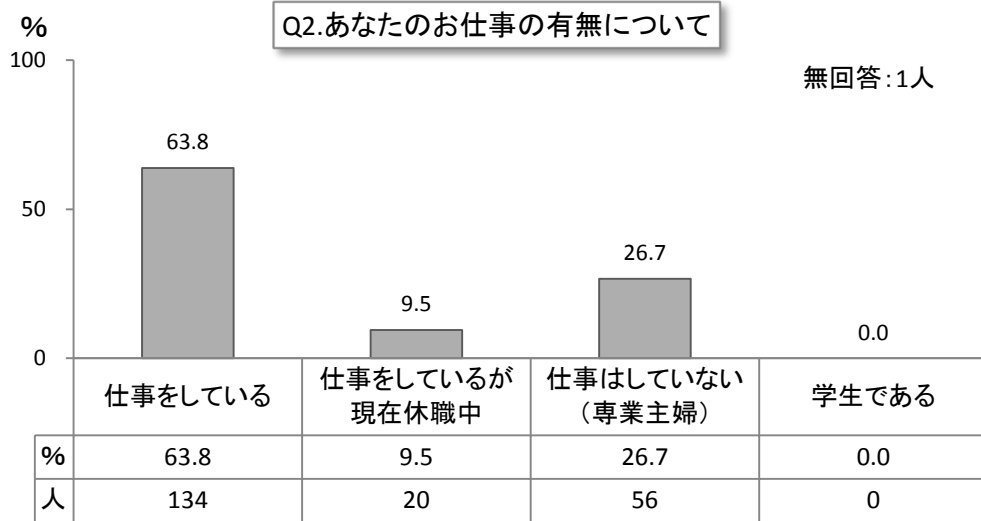
IV-3.3 歳児健診時

IV. 調査結果 (3.3 歳児健診時)

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

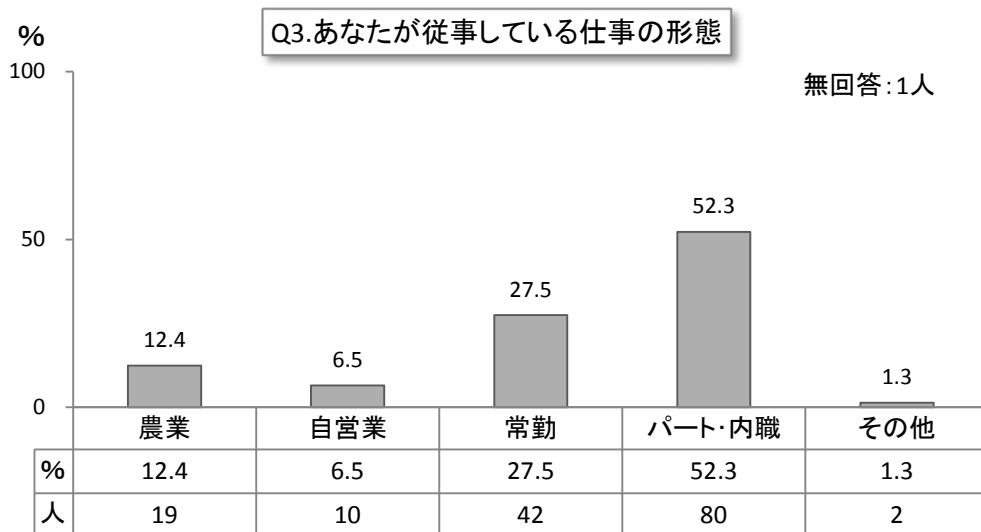
1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない (専業主婦である)
4. 学生である

→3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

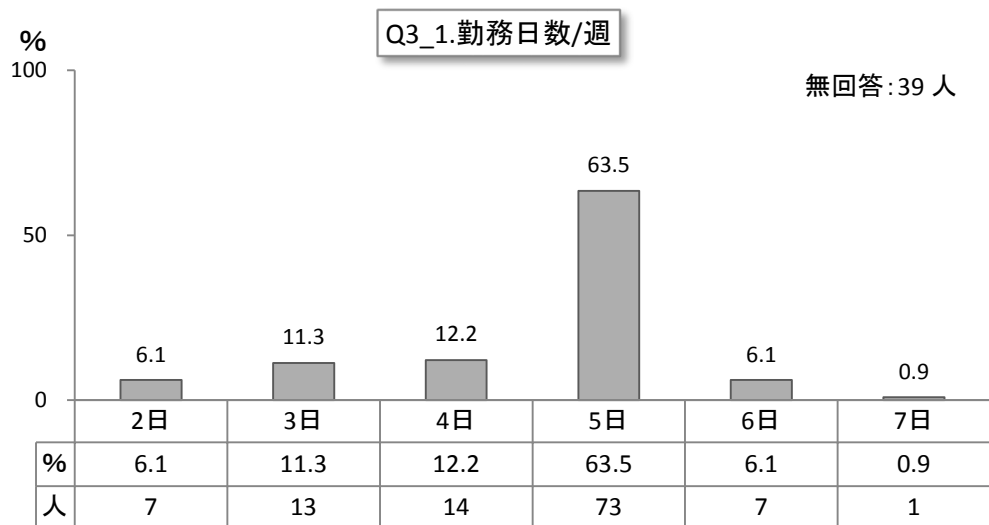
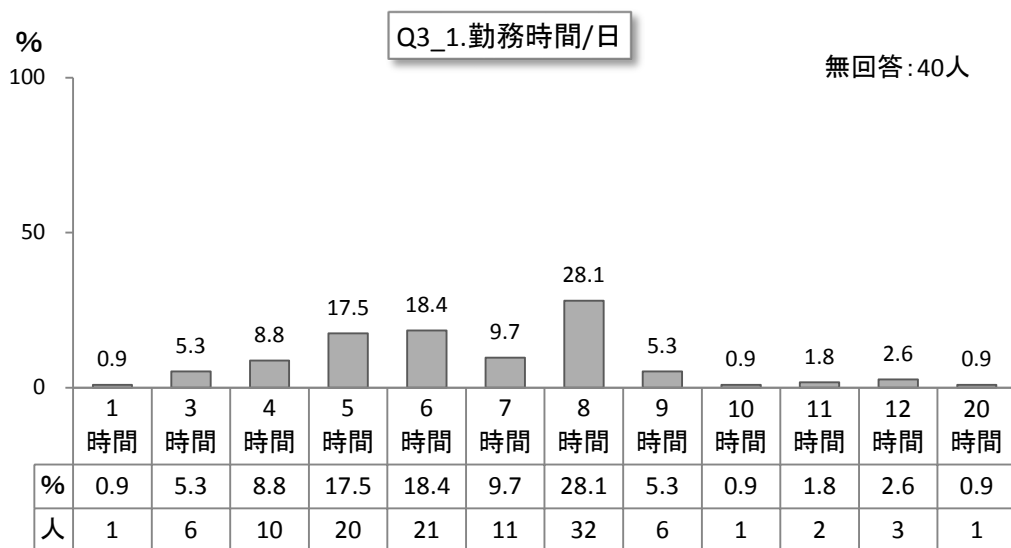


Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ()

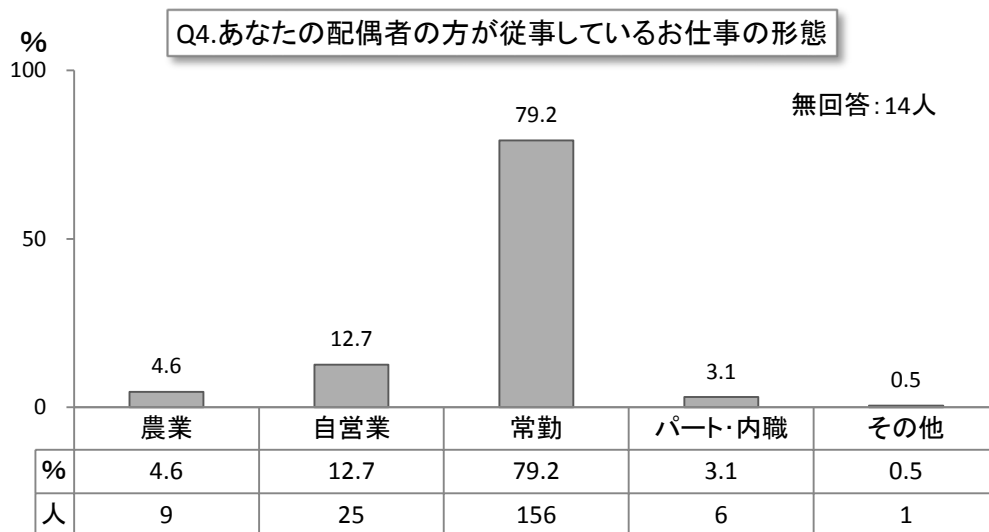


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

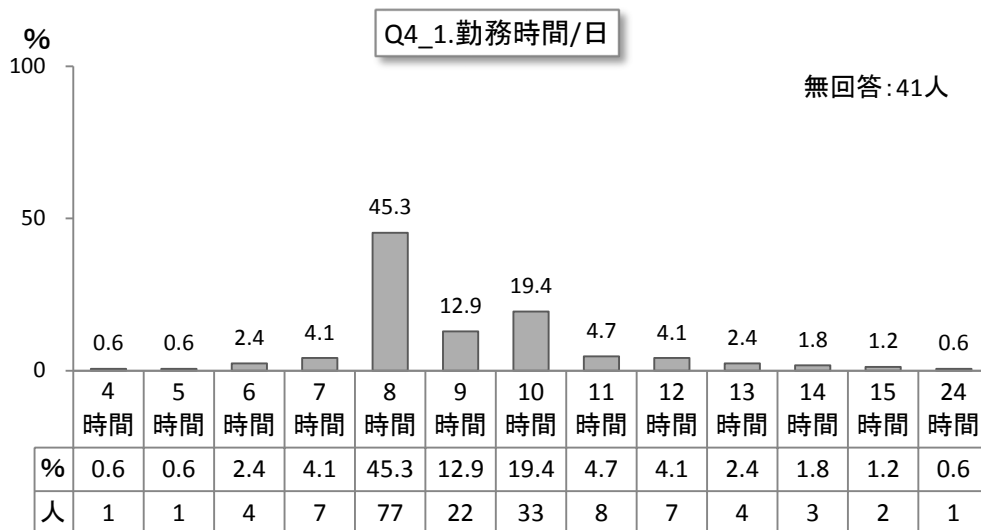


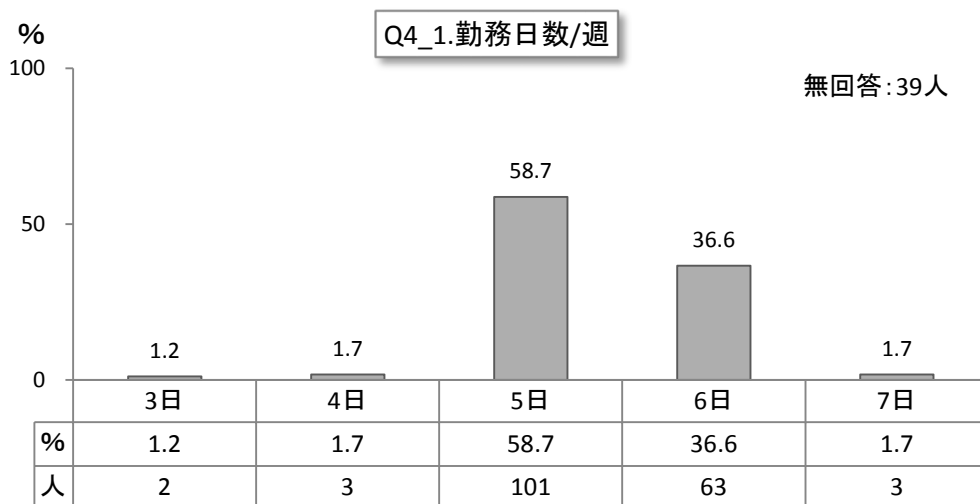
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

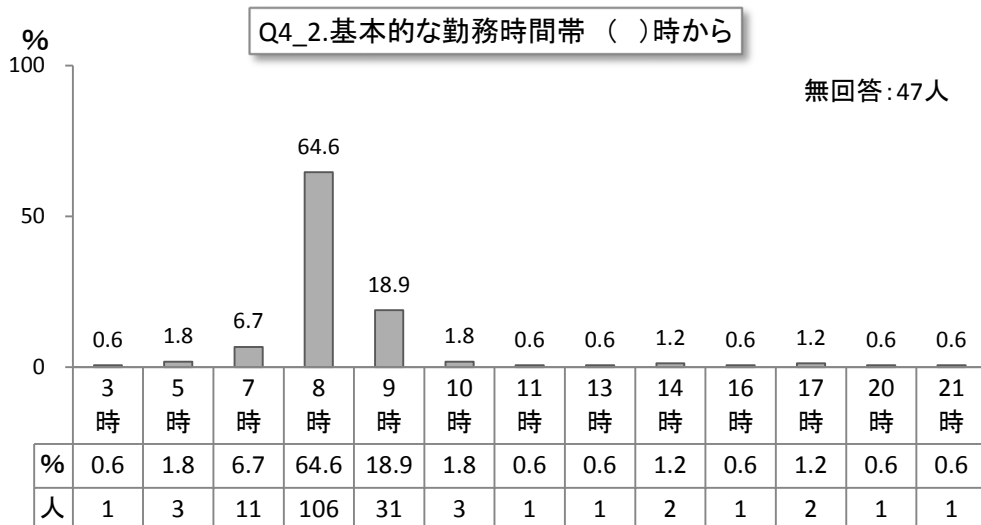


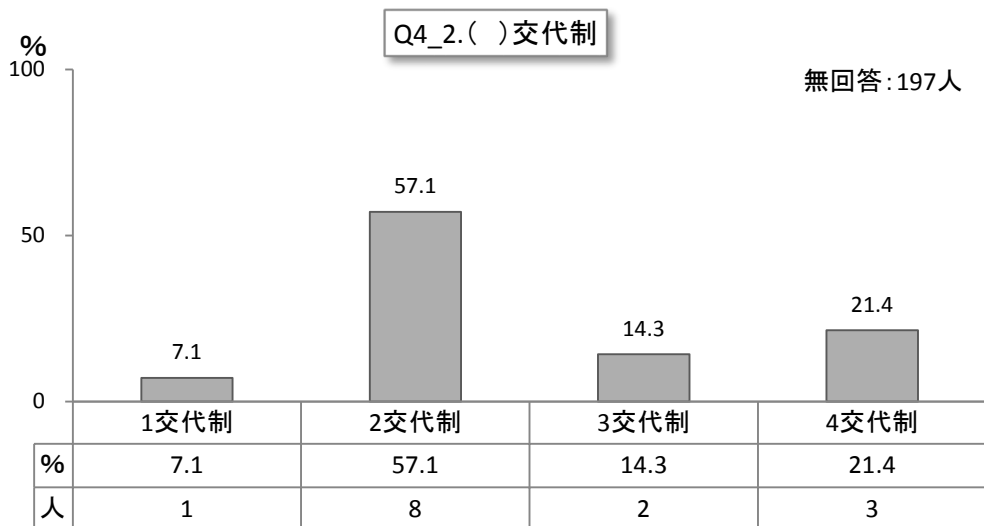
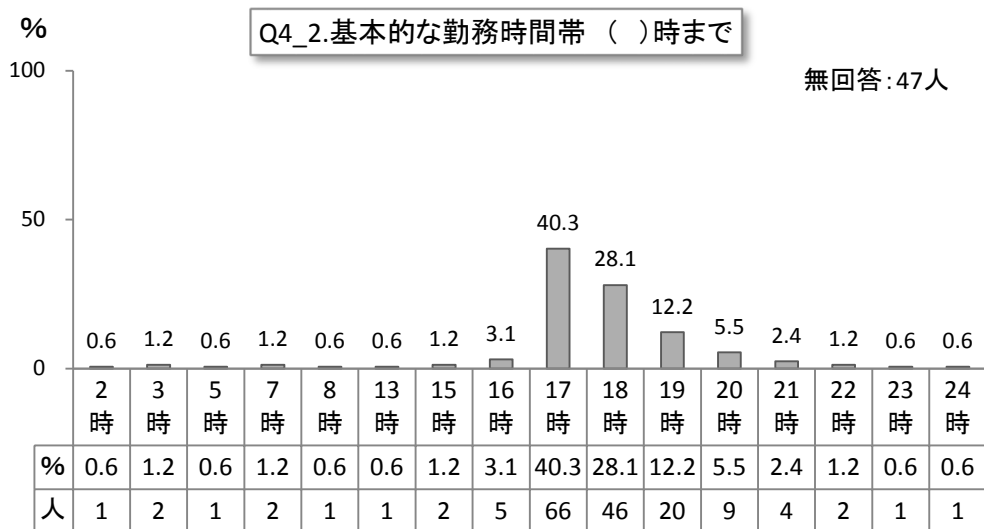
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





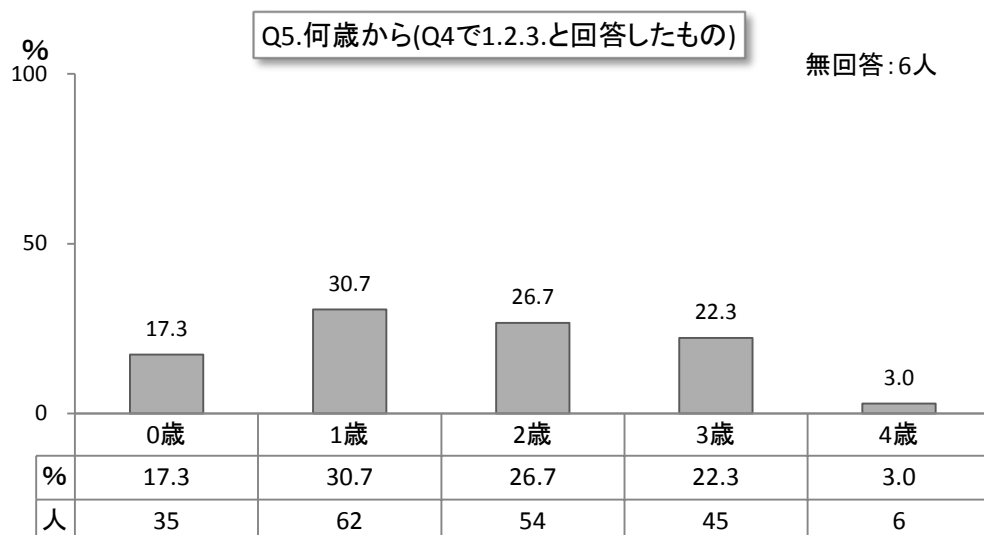
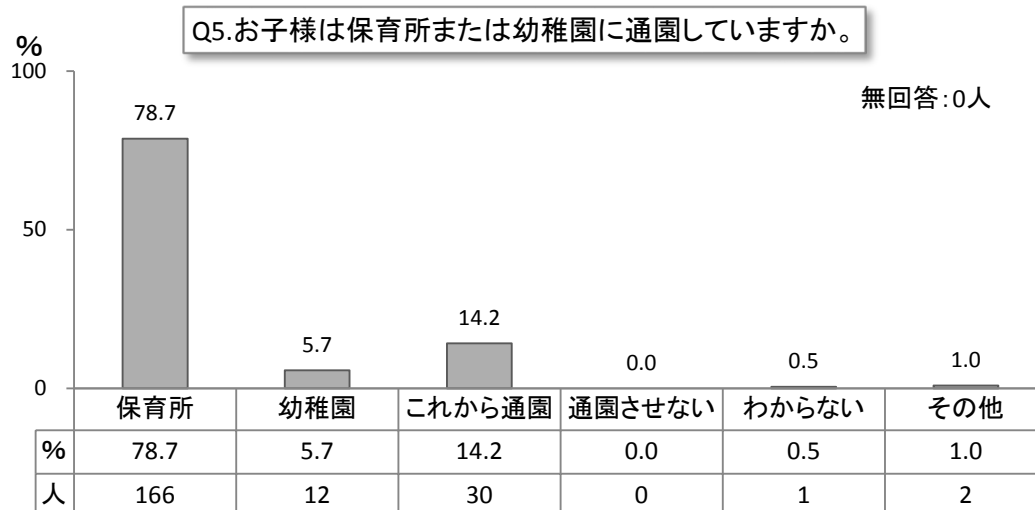
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





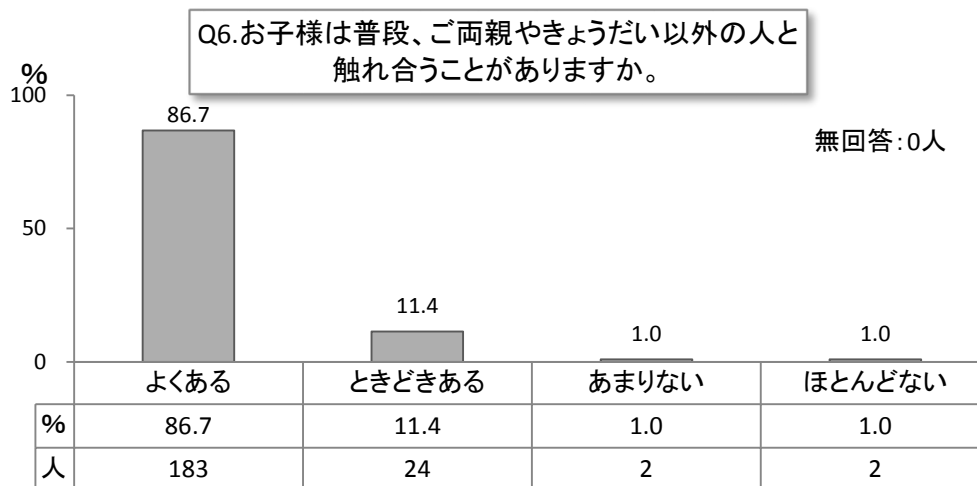
Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



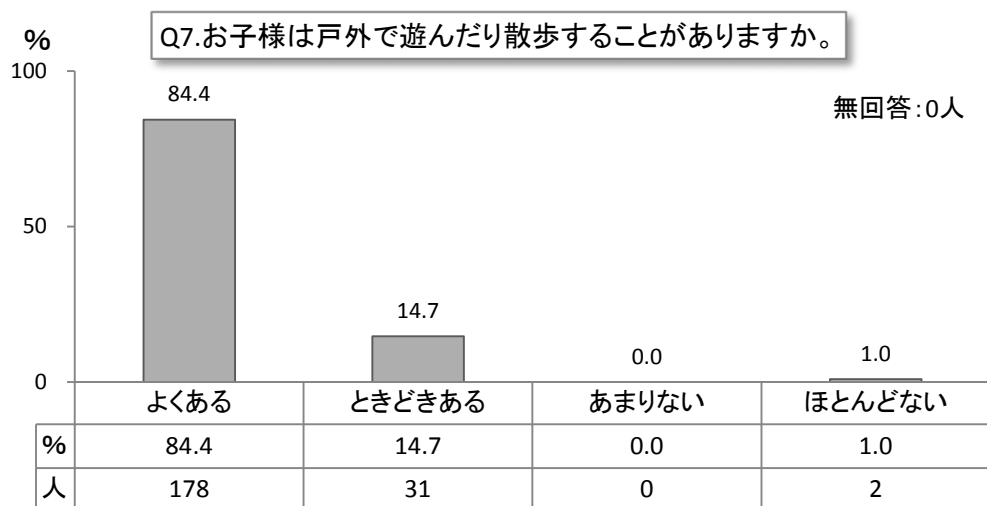
Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



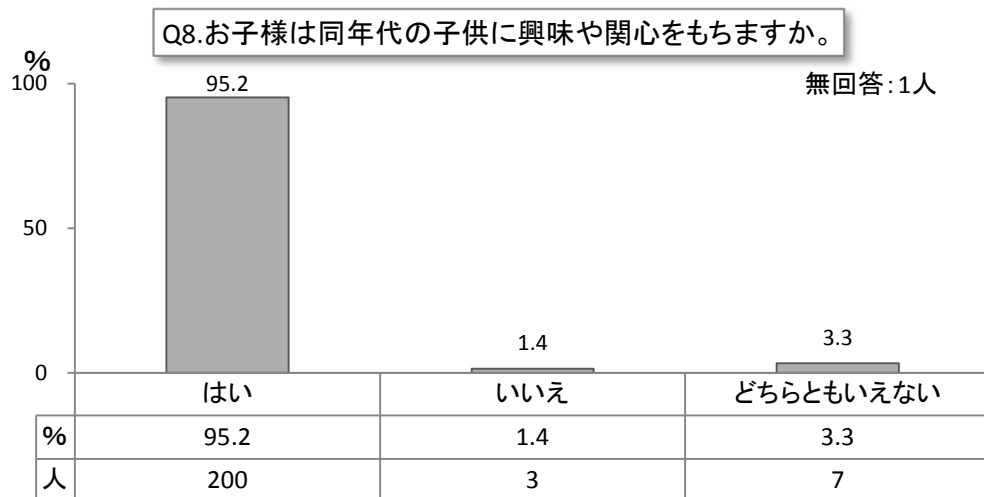
Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

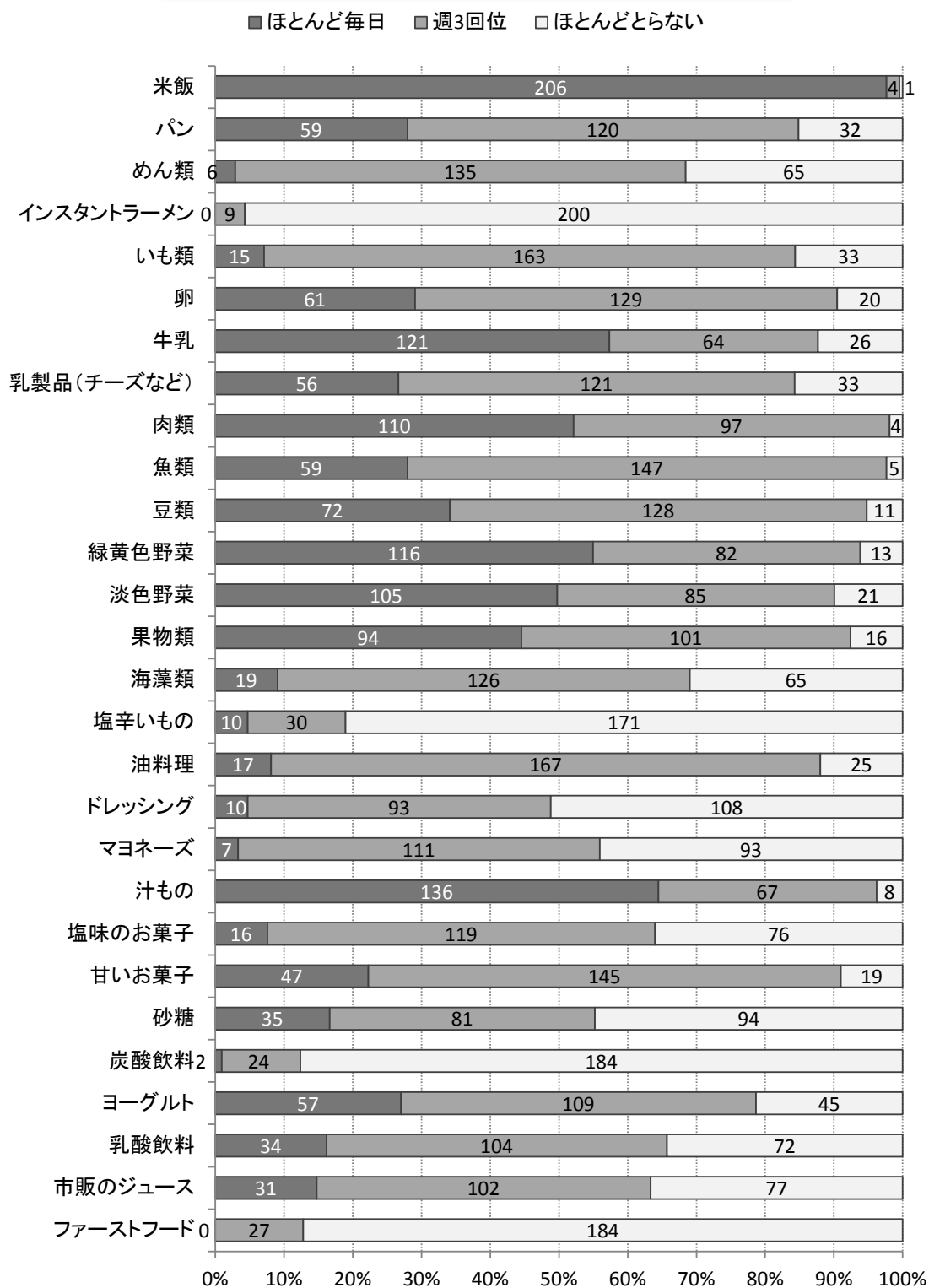
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

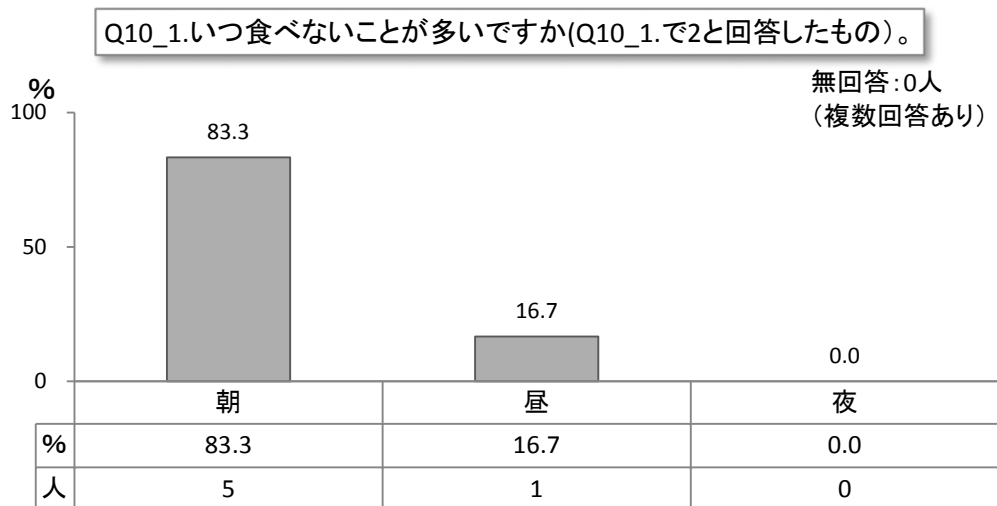
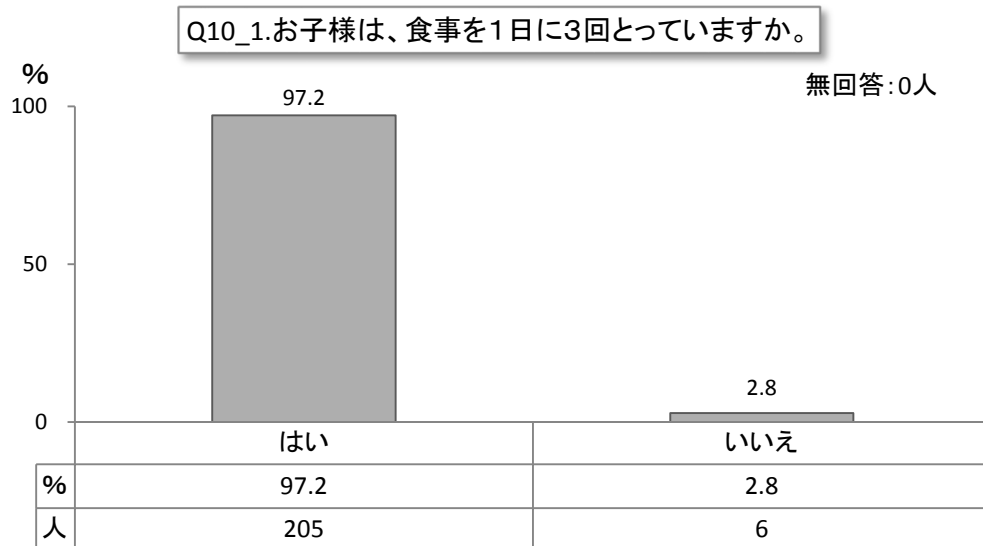
Q9.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



Q10. お子様の食事について伺います。

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜)

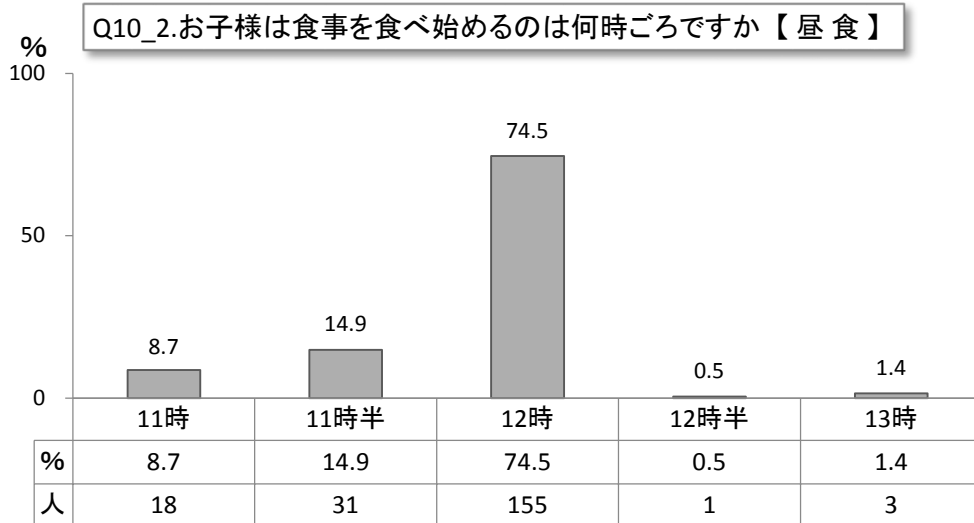
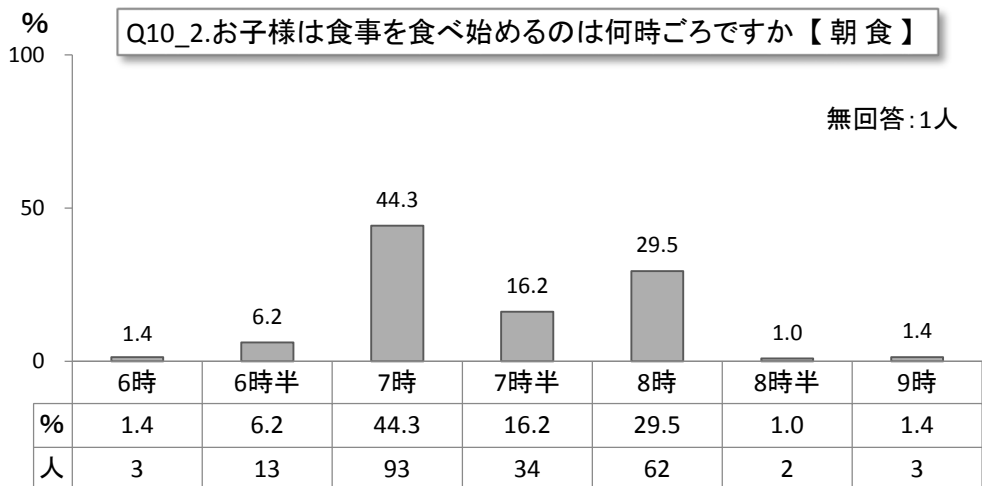


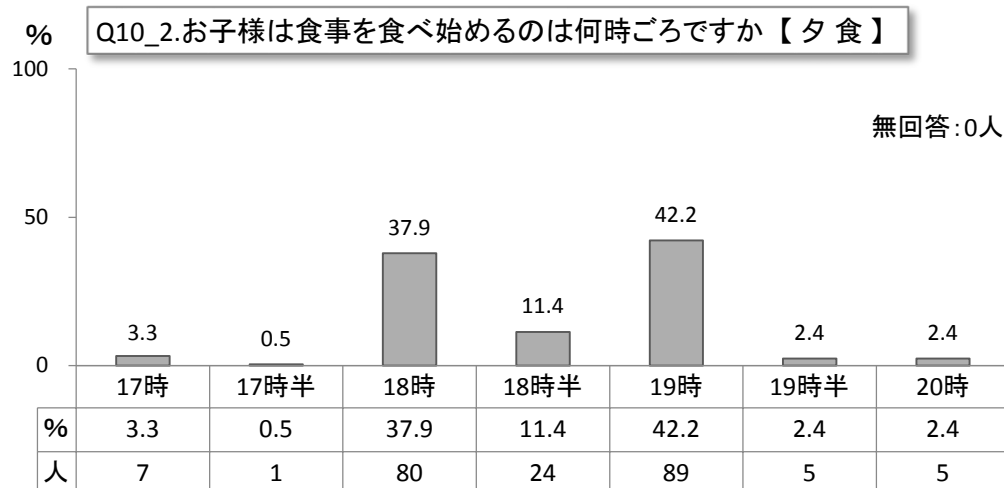
10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ

昼食 () 時 ころ

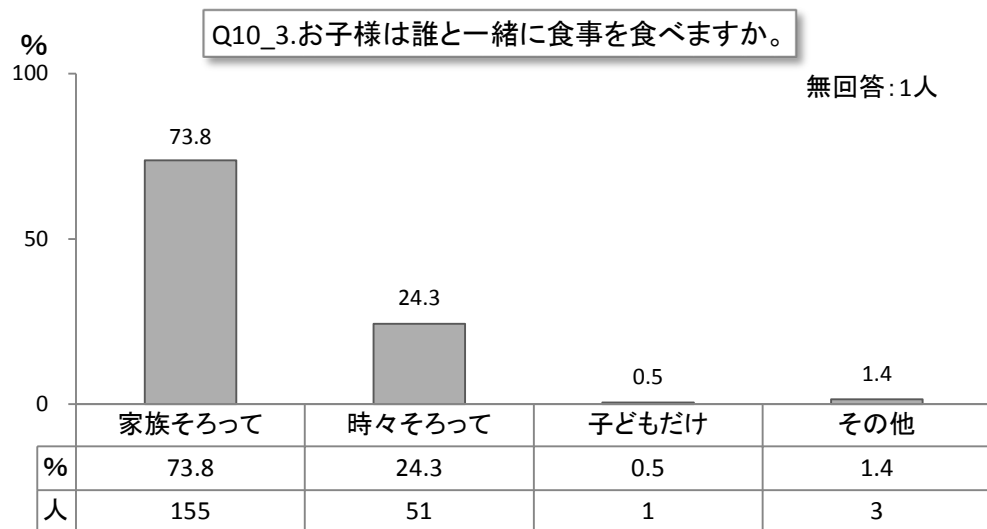
夕食 () 時 ころ





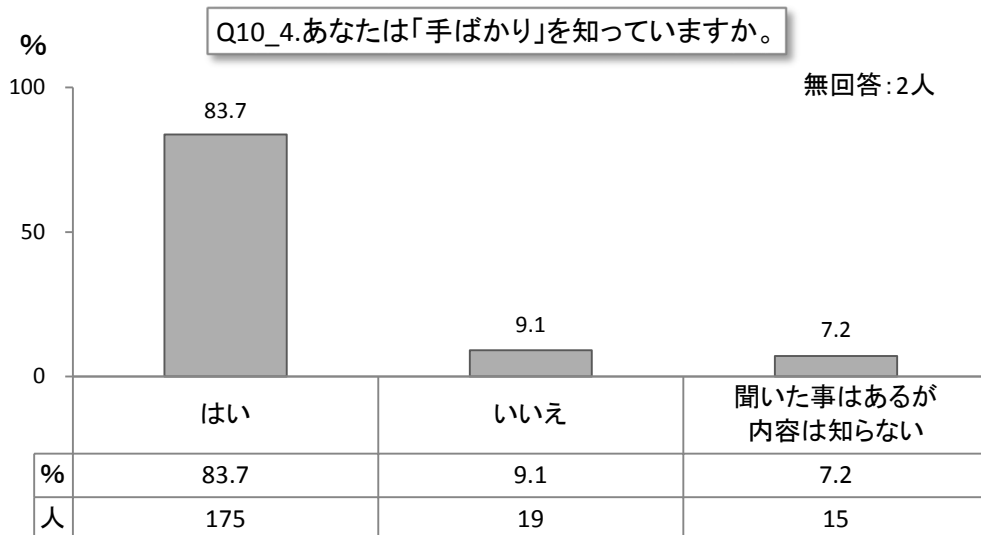
10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()



10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

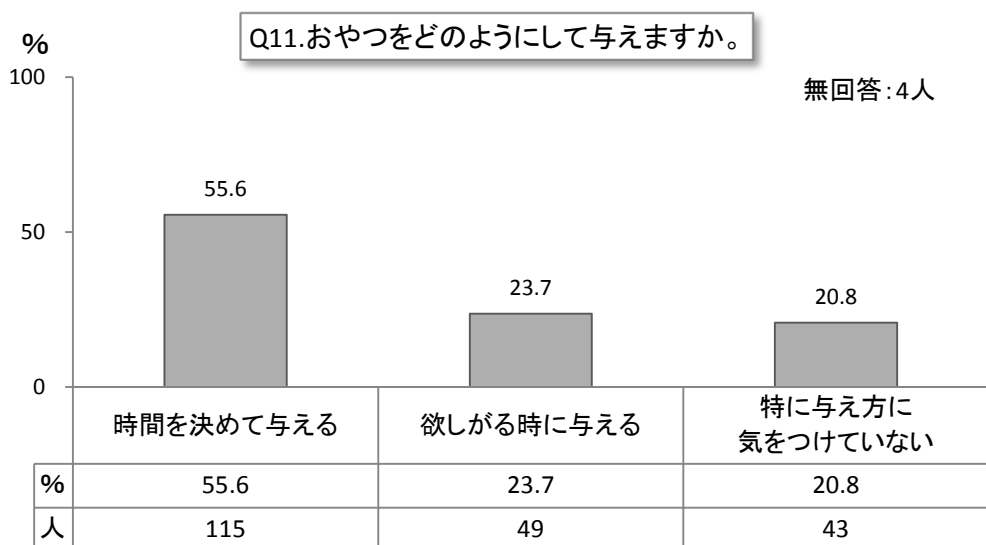
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

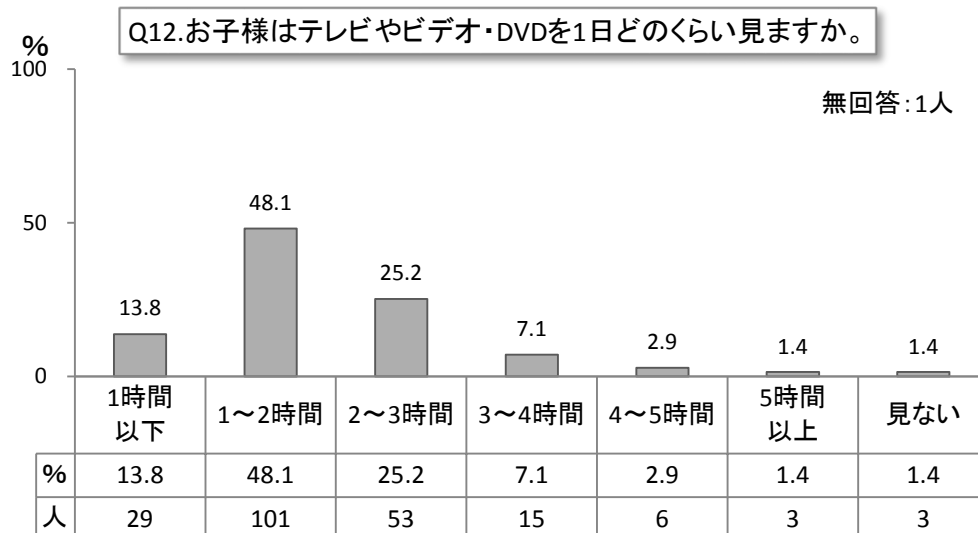
(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



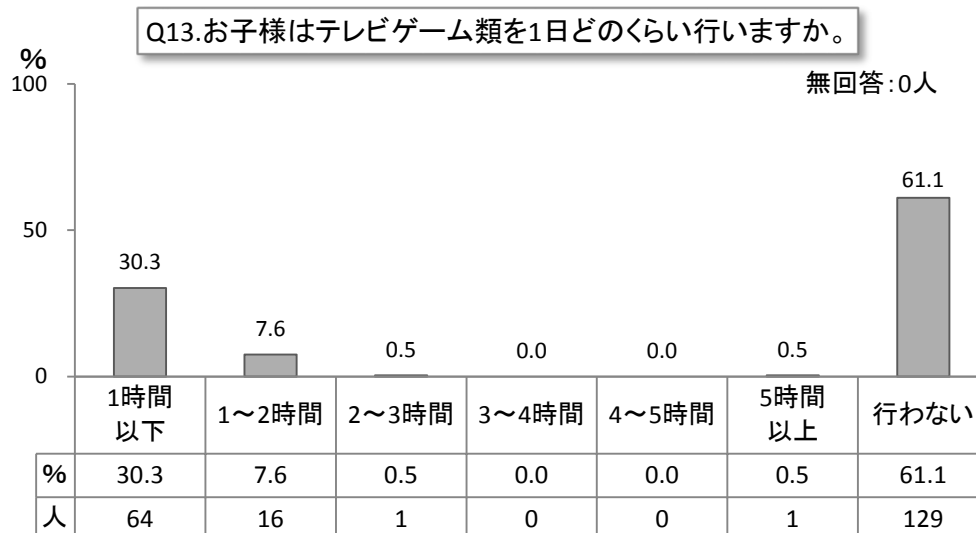
Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



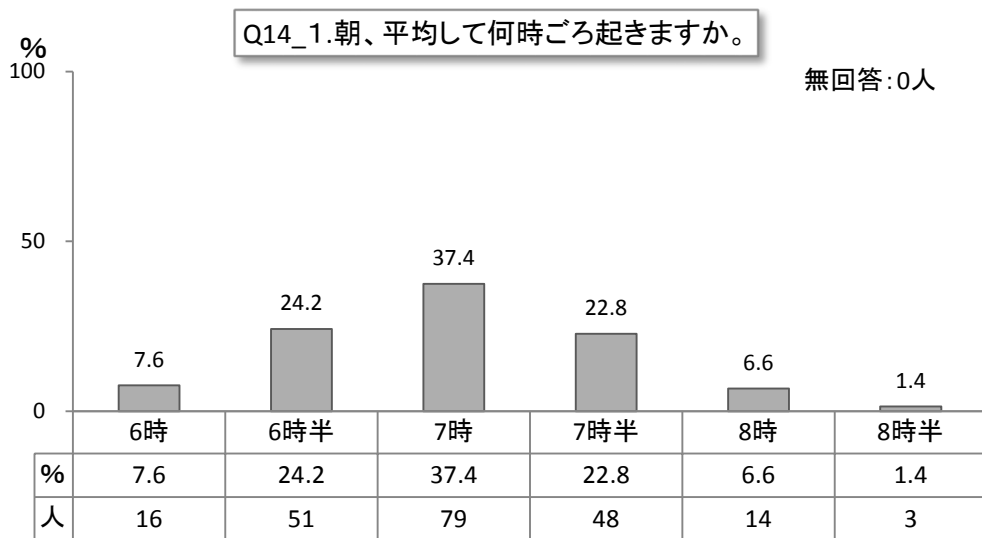
Q13. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 行わない

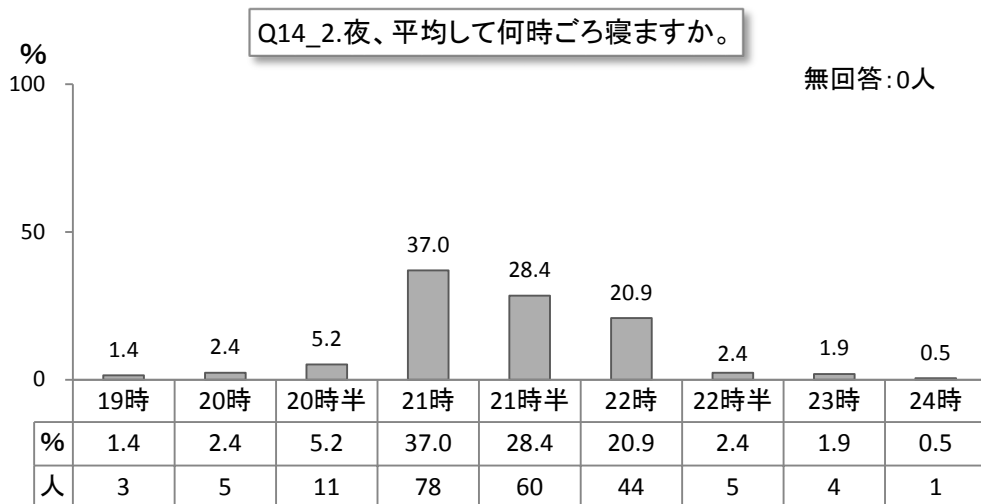


Q14. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

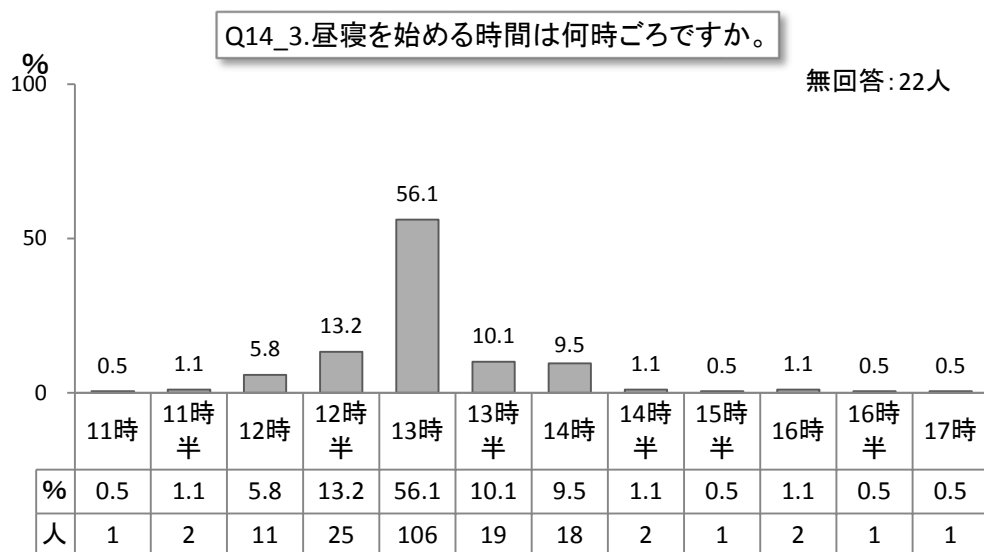
14-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



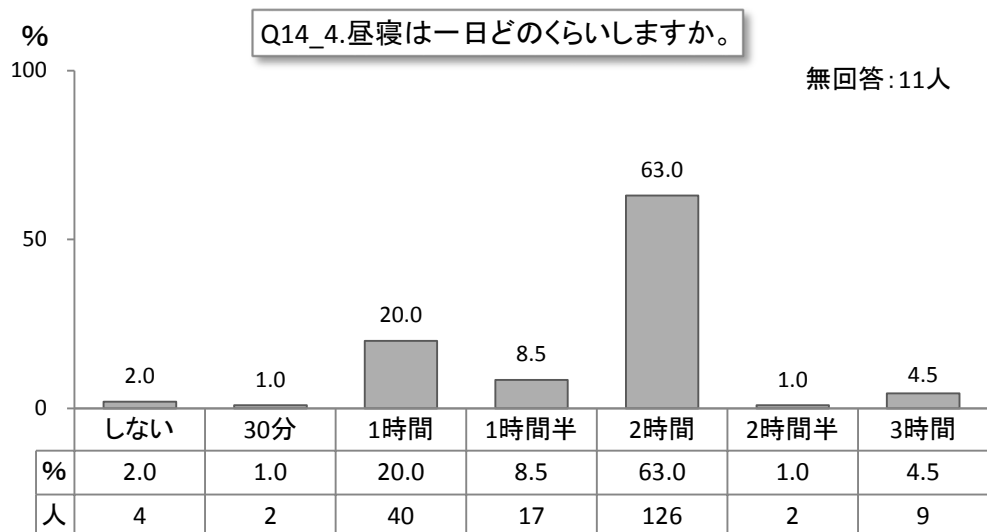
14-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



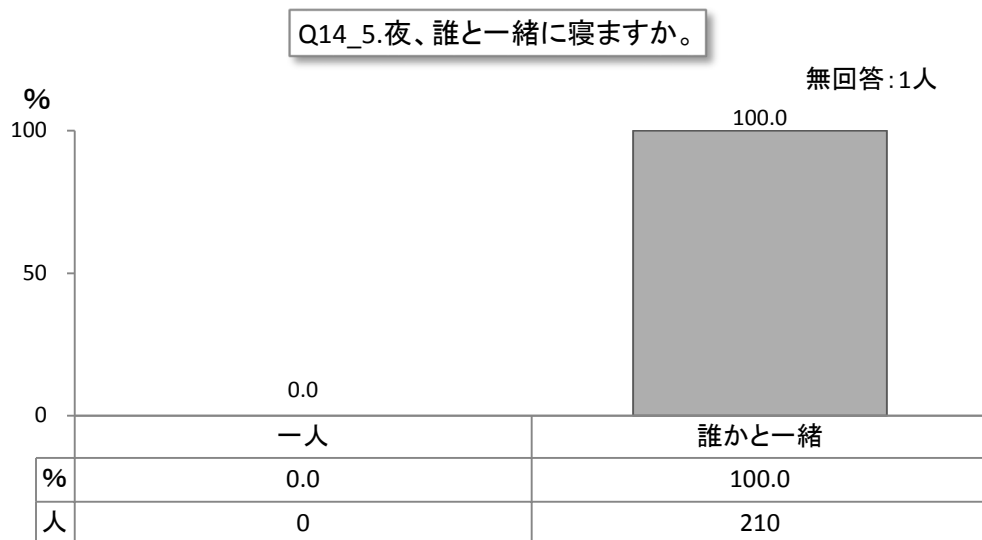
14-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



14-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

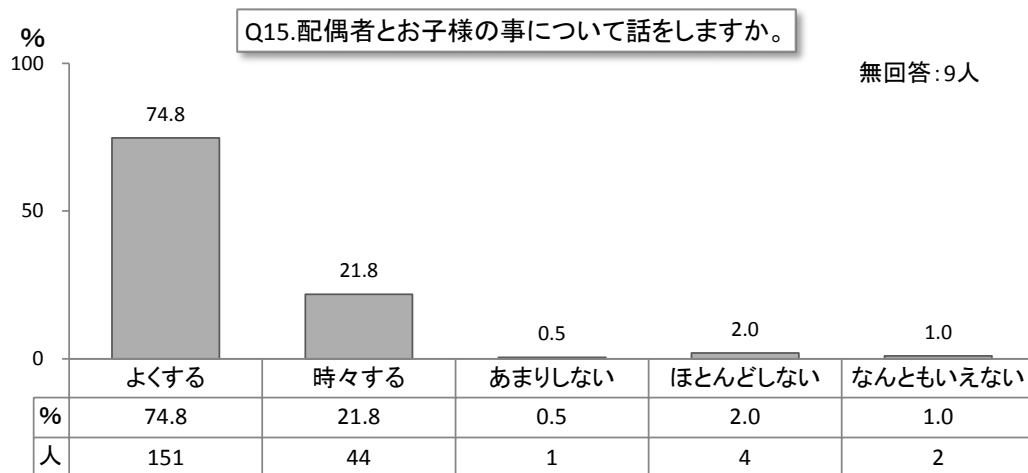


14-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



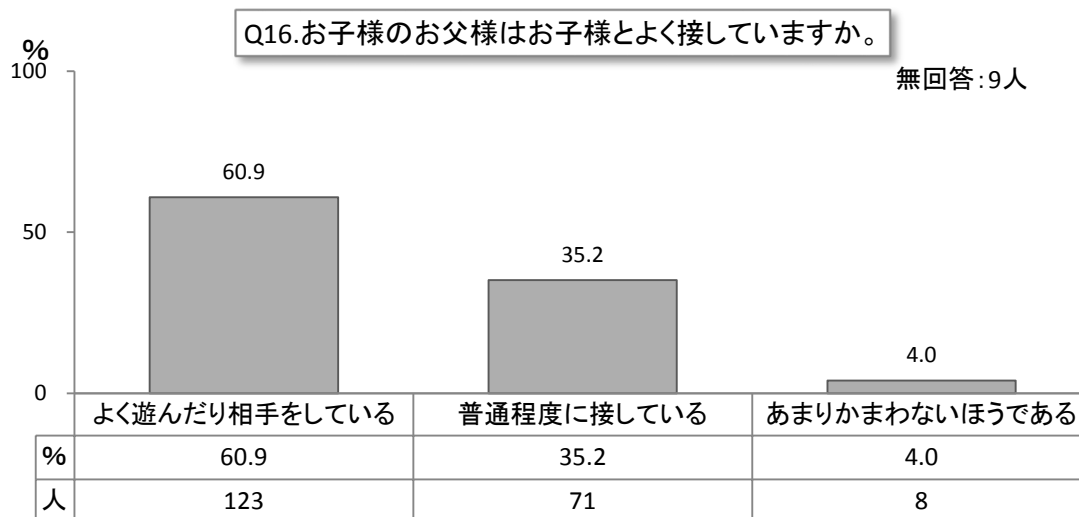
Q15. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



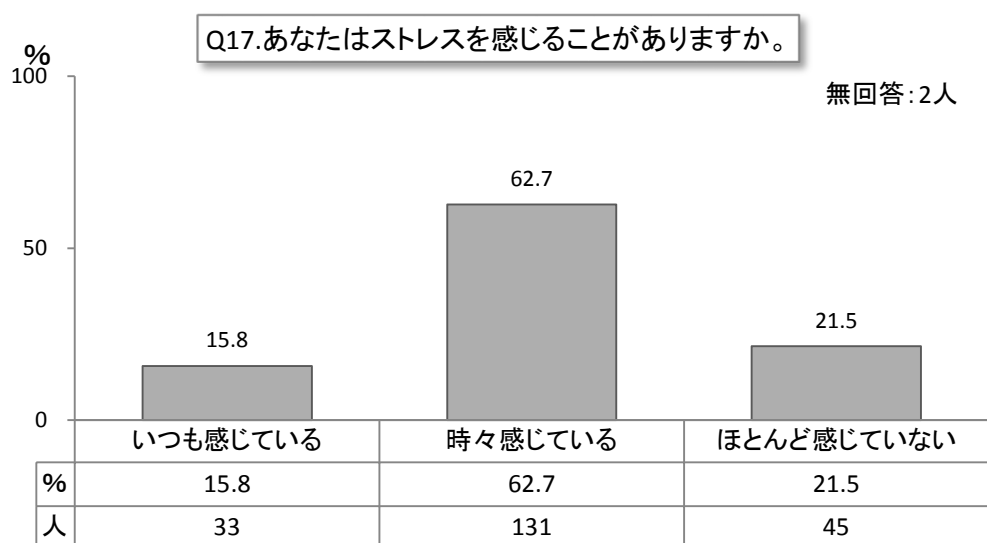
Q16. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q17. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係

- ①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ()

2. 家庭以外での人間関係

- ①職場 ②隣近所 ③その他 ()

3. 育児に関して

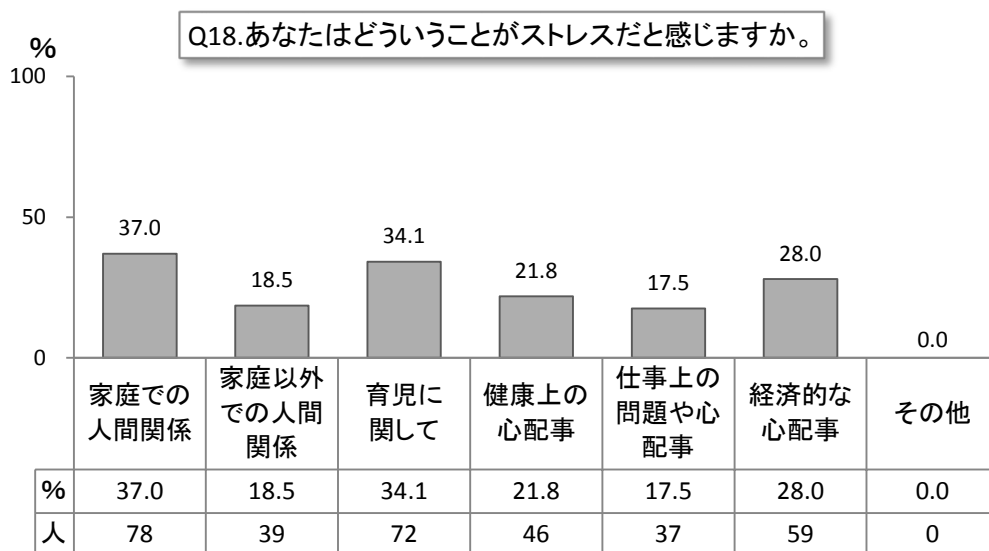
4. 健康上の心配事

- ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()

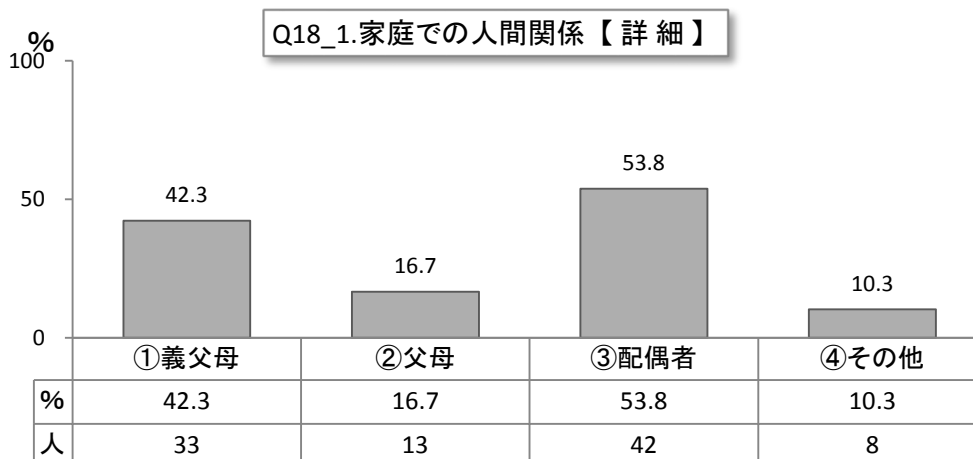
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)

6. 経済的な心配事

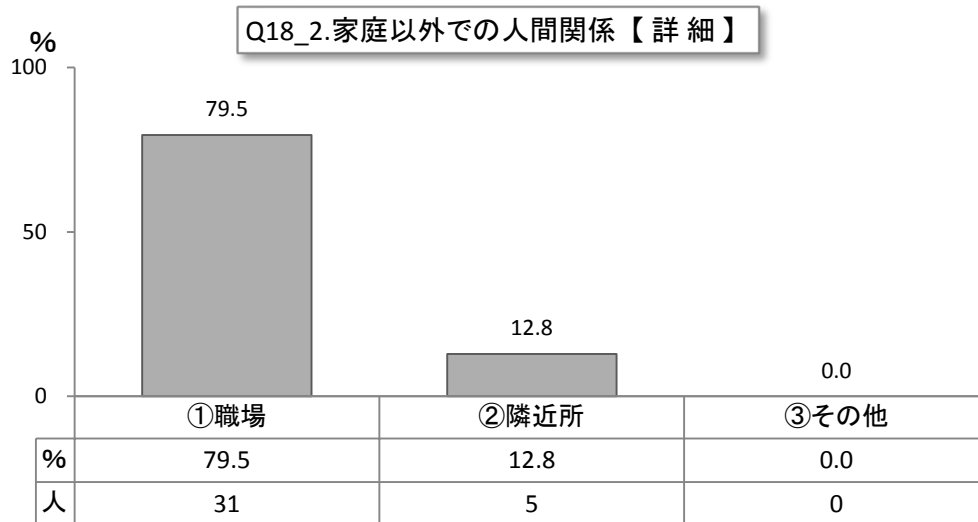
7. その他 ()



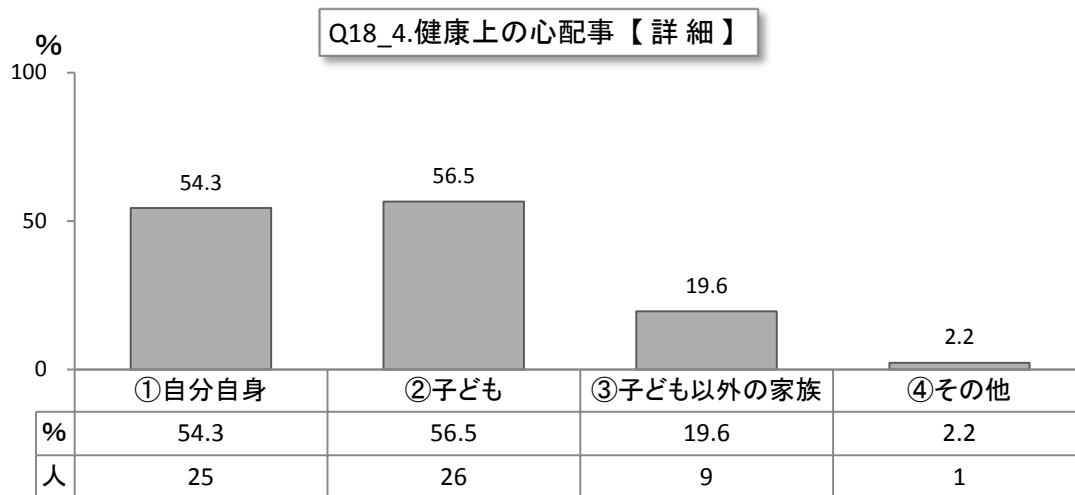
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)



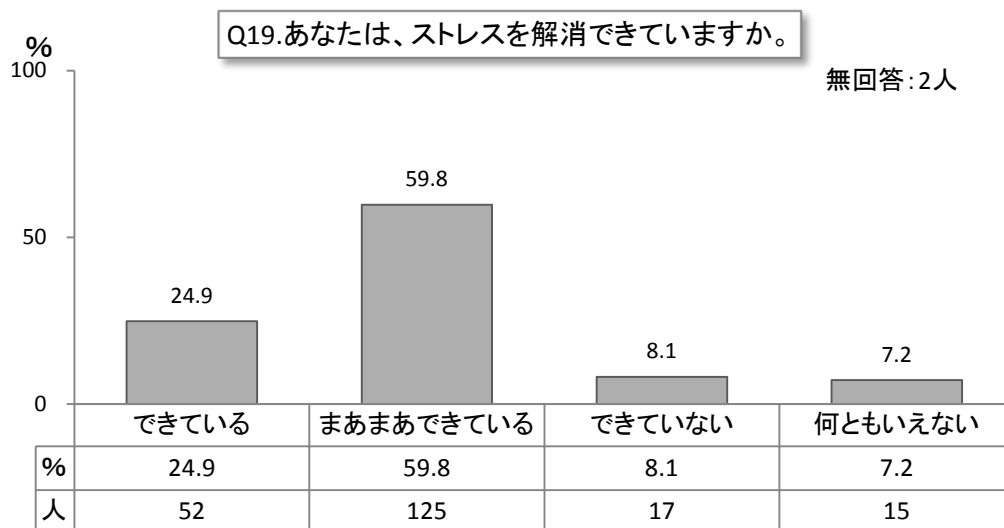
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

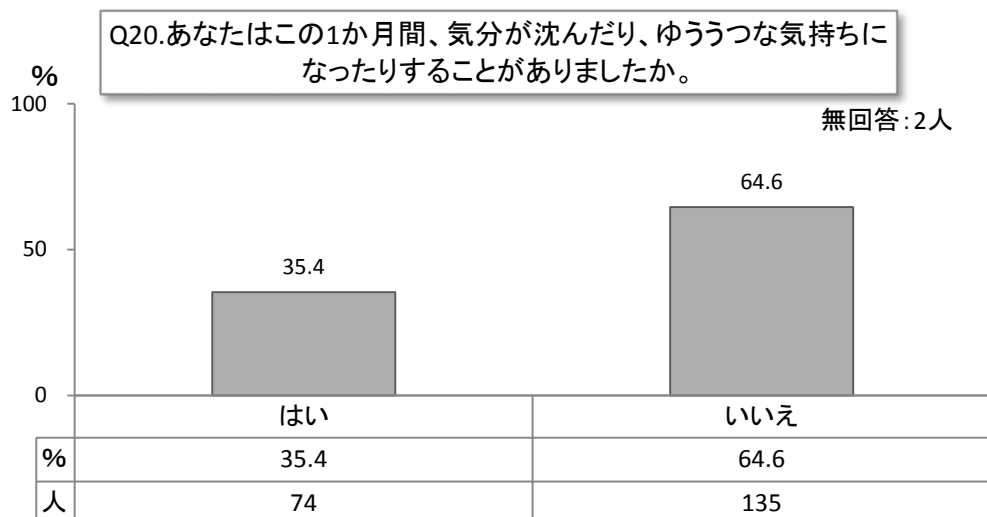
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない



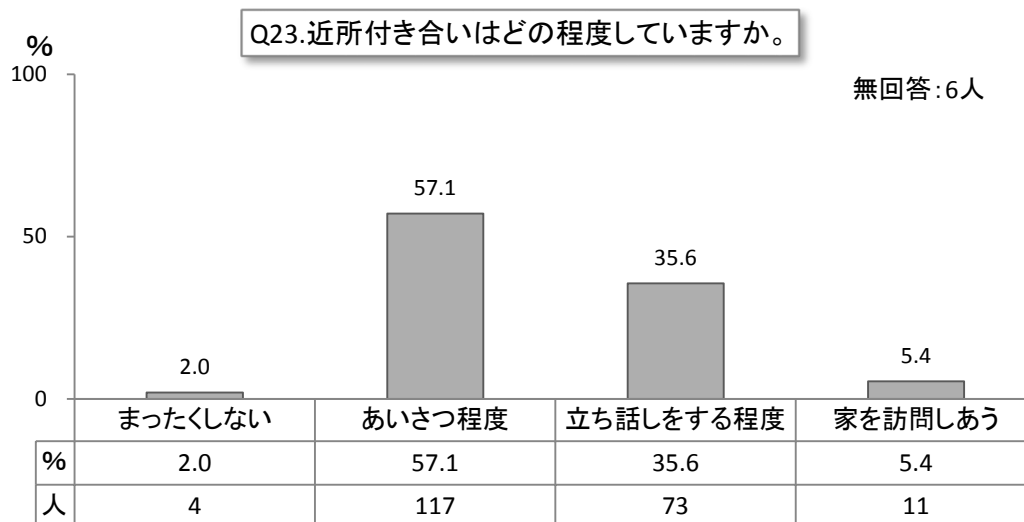
Q20. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



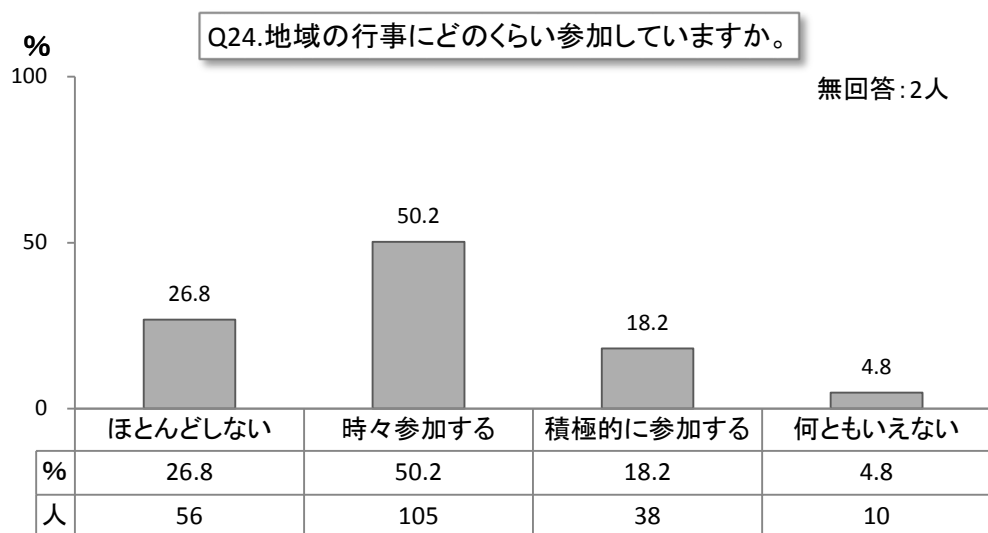
Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話しをする程度
- 4. 家を訪問しあう



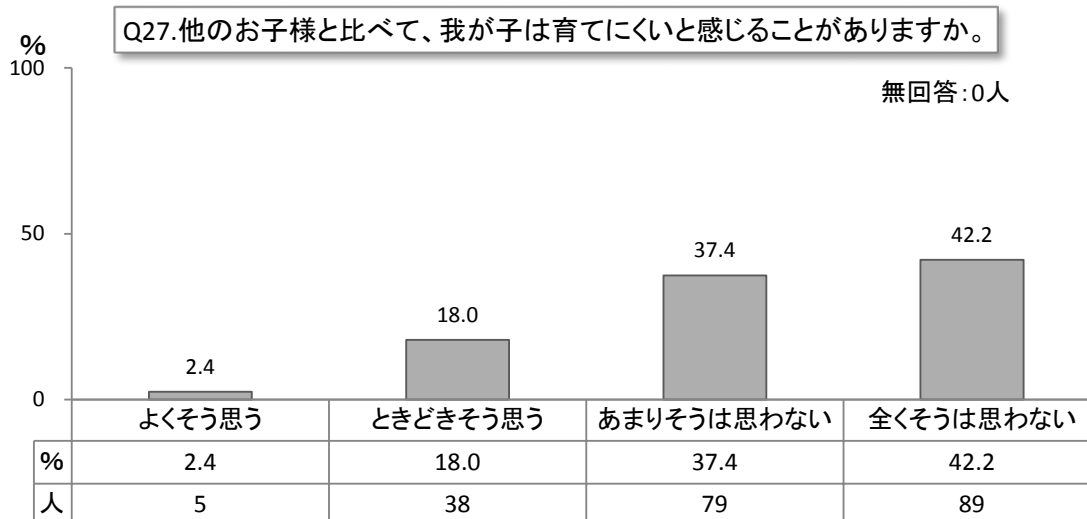
Q24. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない



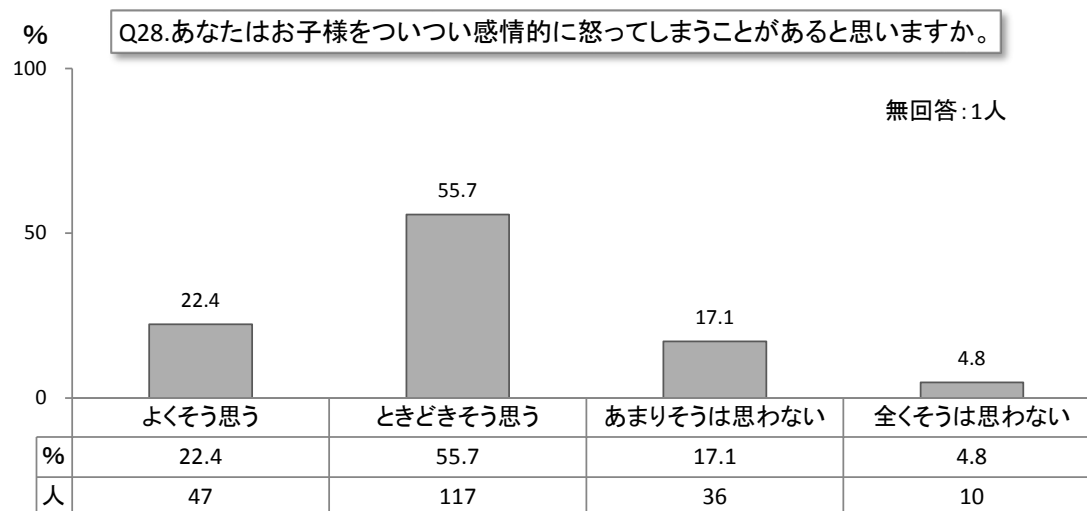
Q27. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



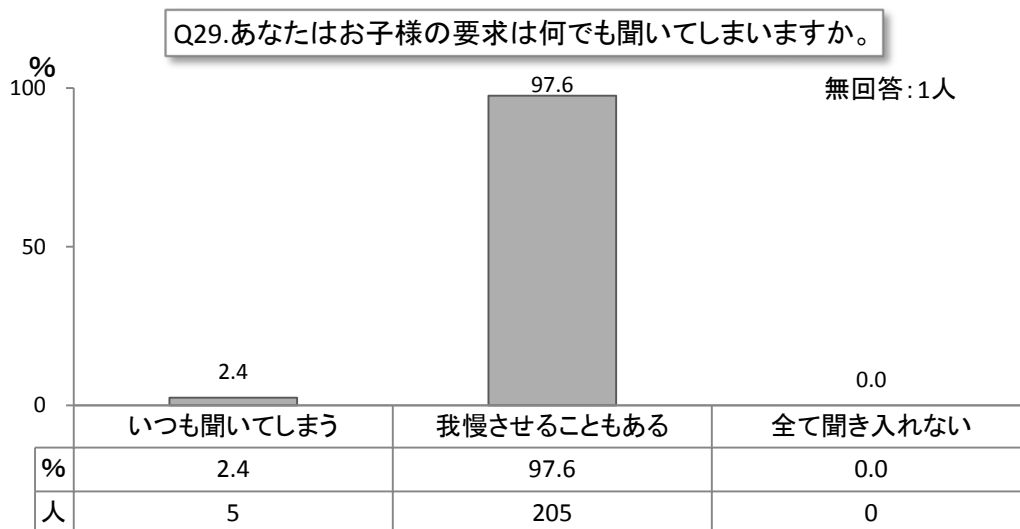
Q28. あなたはお子様をつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



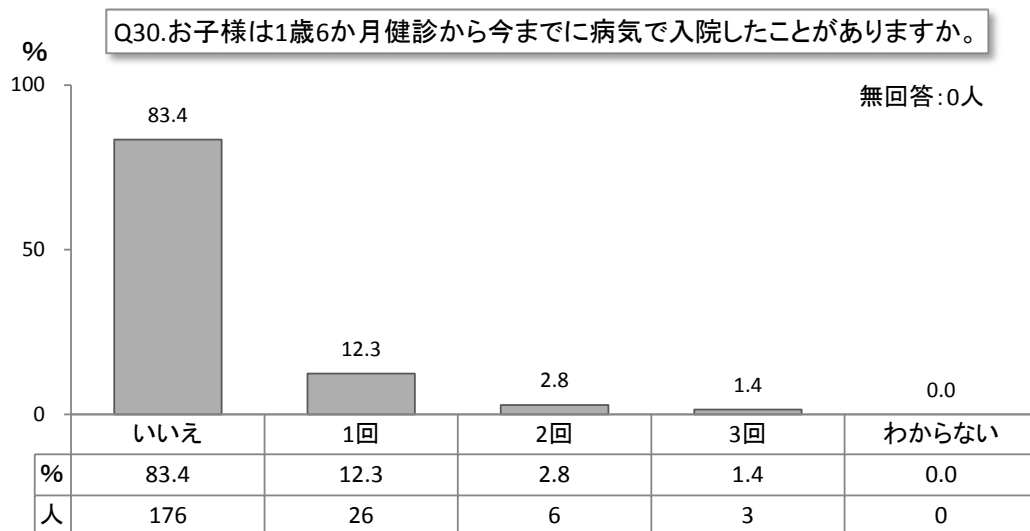
Q29. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



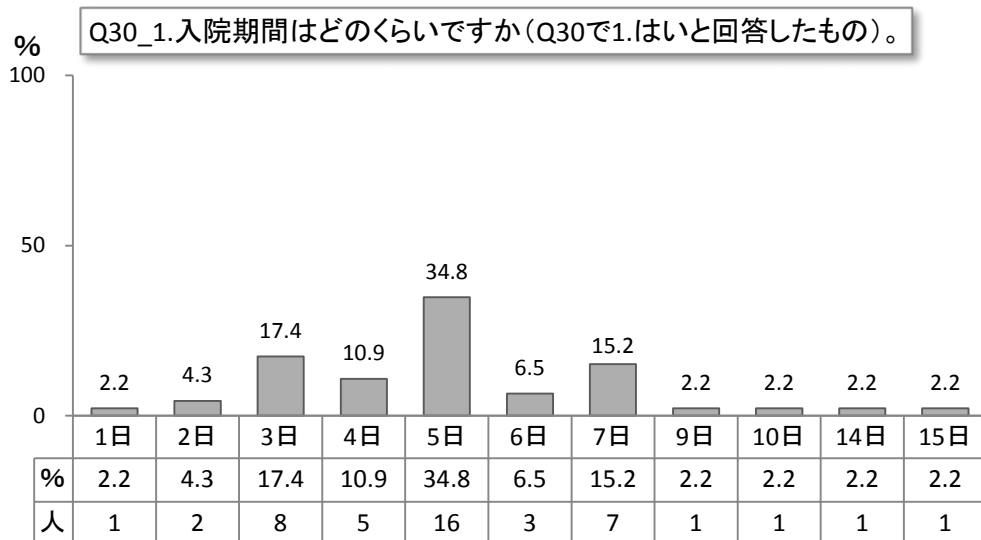
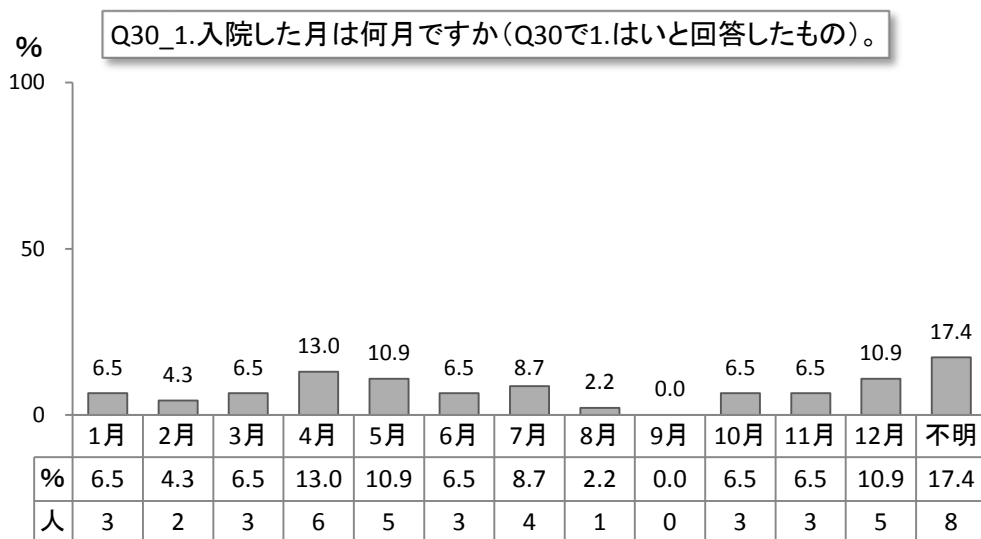
Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



30-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1 回目	2 回目	3 回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

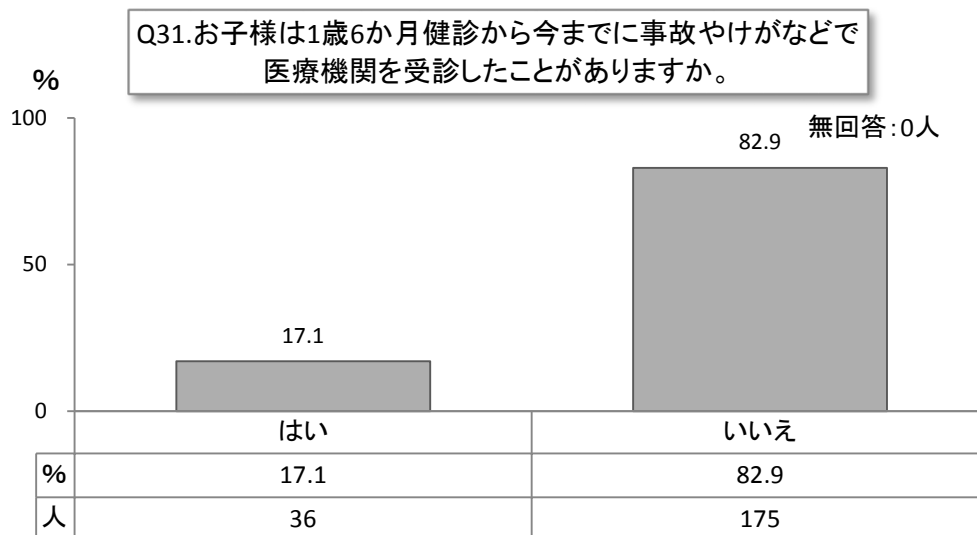


入院病名	人
肺炎	8
気管支喘息	4
RSウイルス	4
ロタウイルス性胃腸炎	4
熱性けいれん	3
クループ症候群	3
急性胃腸炎	3
風邪	2
肺炎＋気管支喘息	1
肺炎＋溶連菌感染症	1
肺炎＋低血糖	1
川崎病	1
心房中隔欠損症	1
尿路感染症	1
てんかん	1
蜂窩織炎	1
そけいヘルニア	1
脱水症	1
腸重積疑い	1
便秘	1
原因不明の熱	1
検査入院	1
不明	1

Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

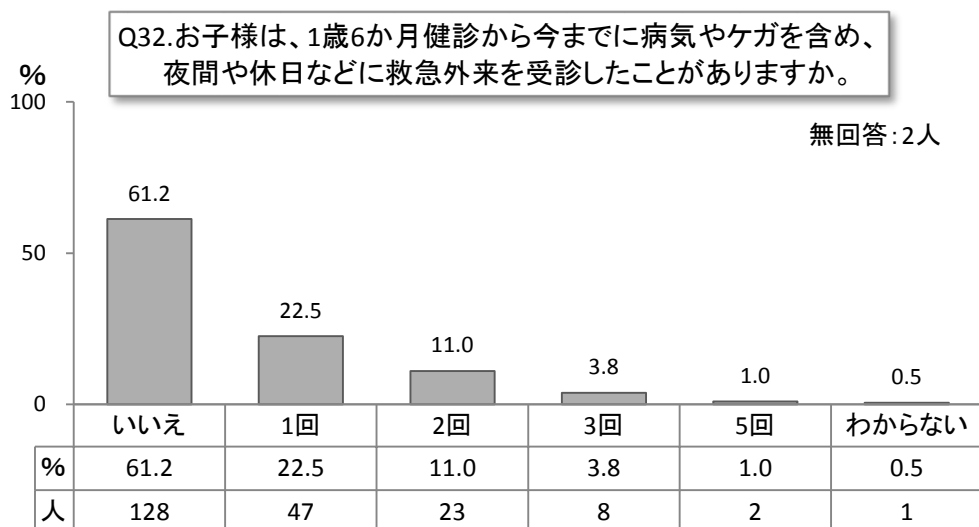
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q32. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



32-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人
発熱	16
風邪	12
急性胃腸炎	6
やけど	6
インフルエンザ	5
気管支炎	3
気管支喘息	3
中耳炎	3
手足口病	3
じんましん	3
頭部打撲	3
顔面切創	3
脱臼	3
クループ	2
発熱+嘔吐	2
熱性けいれん	1
肺炎	1
肺炎+低血糖	1
ロタウイルス	1
水痘	1
意識消失	1
耳痛+腹痛	1
粘血便	1
便秘	1
たばこ誤飲	1
眼外傷	1
鼻腔異物	1
歯ブラシ外傷	1
爪甲剥離	1
虫刺症	1
外傷	1
転落	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。

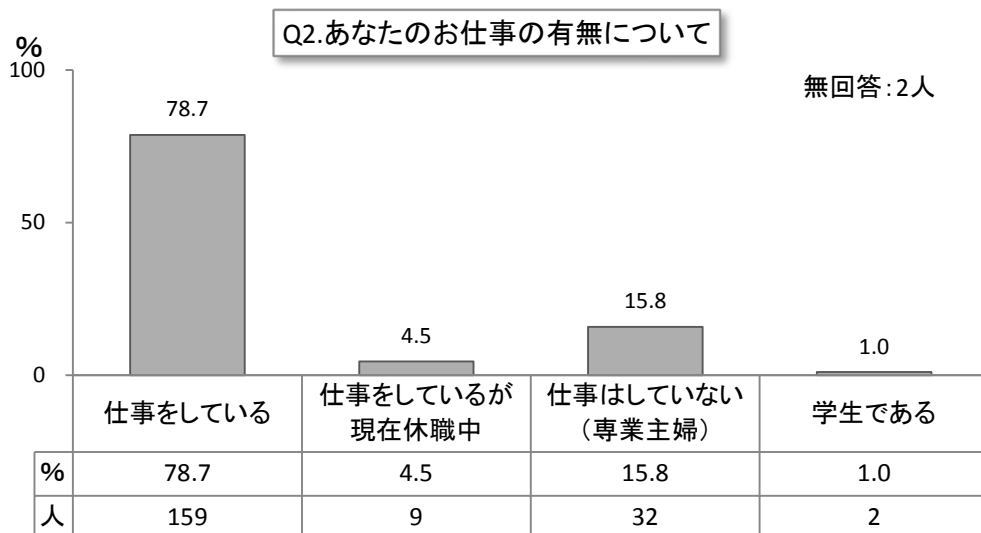
IV. 調査結果 (3.3 歳児健診時)

IV-4.5 歳児健診時

IV. 調査結果（4.5 歳児健診時）

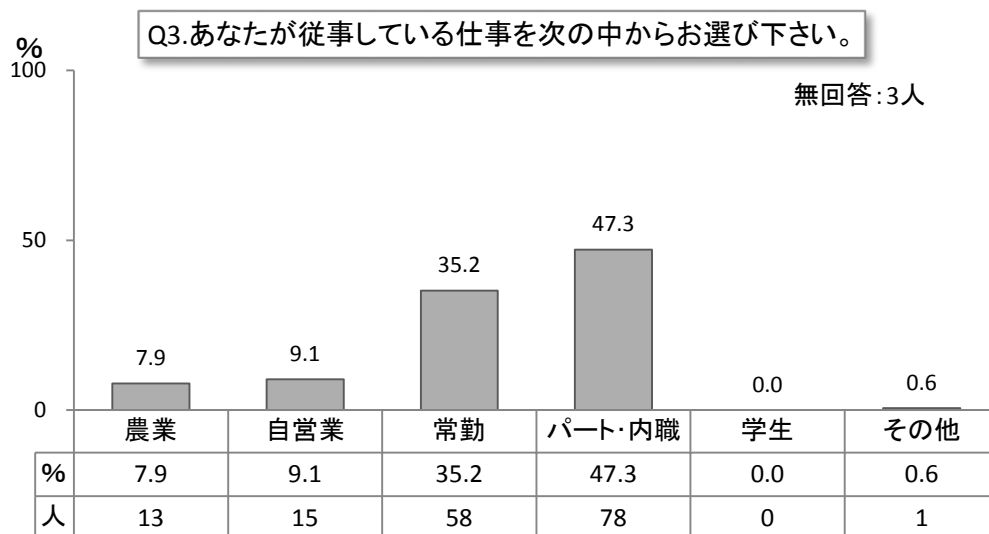
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

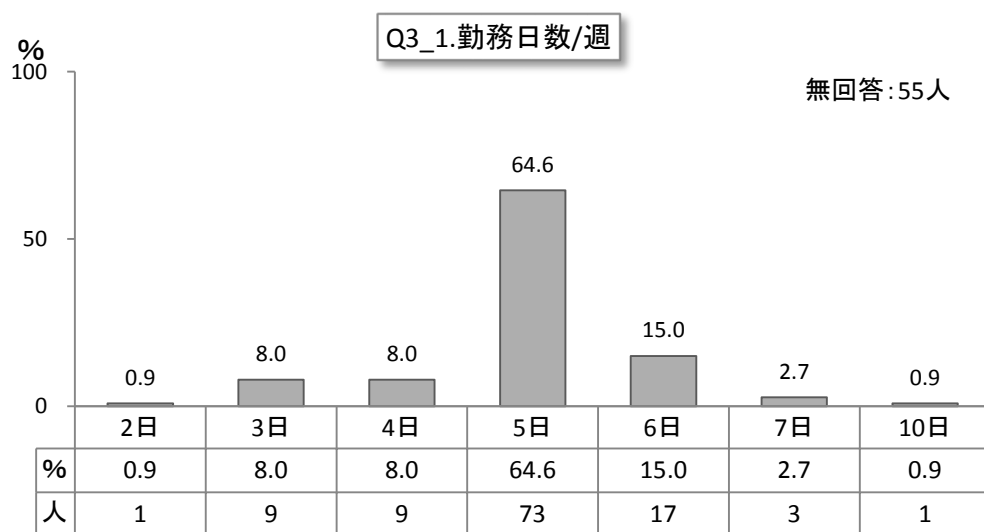
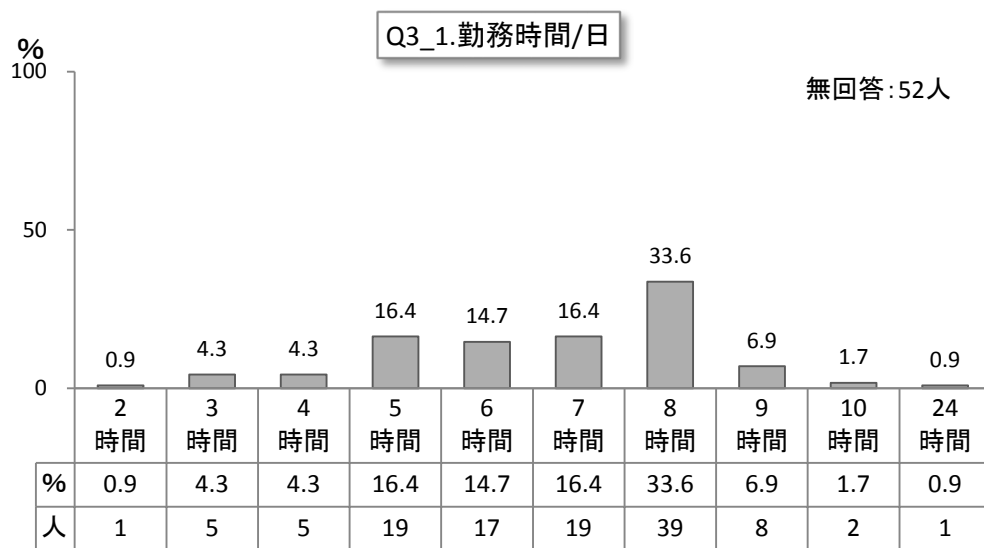


Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. 学生
- 6. その他 ()

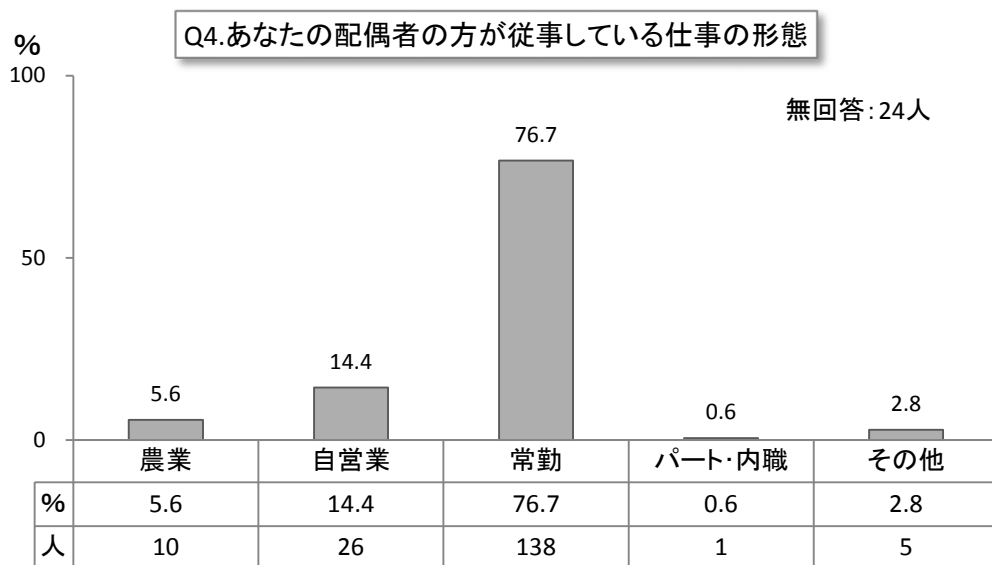


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

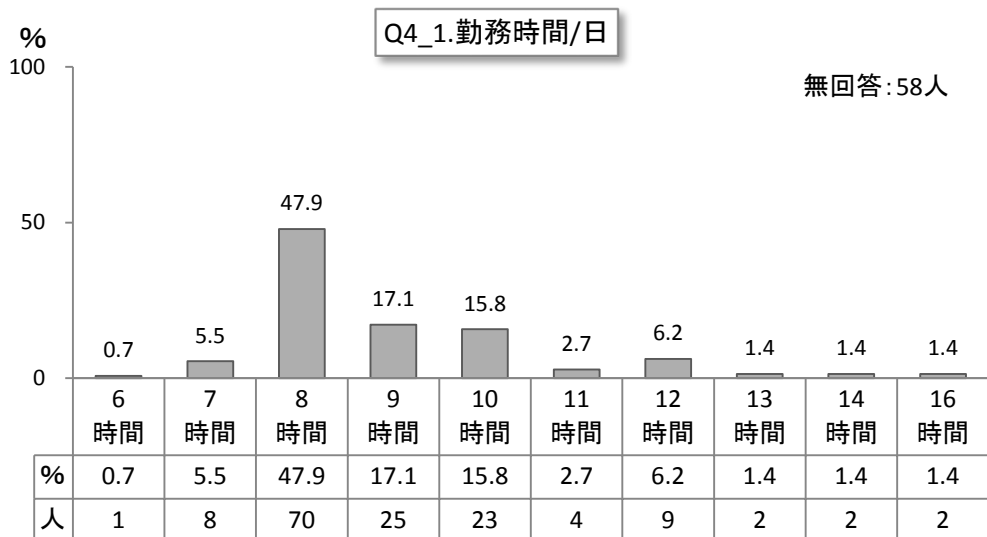


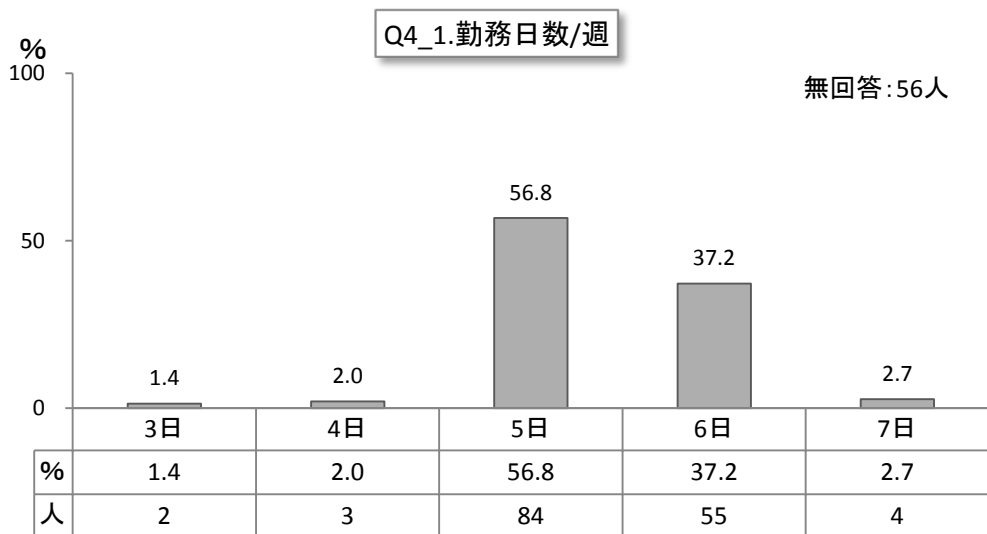
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

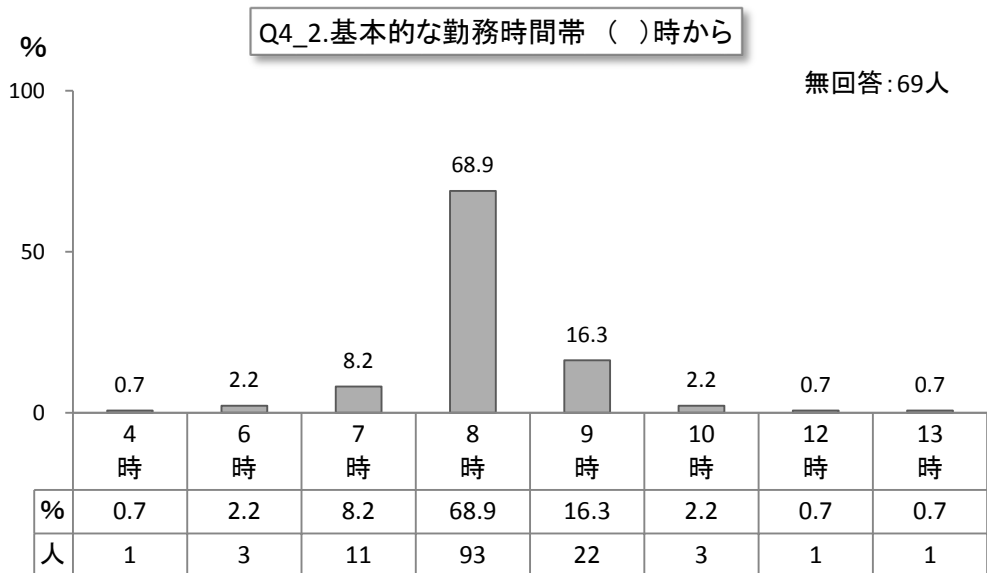


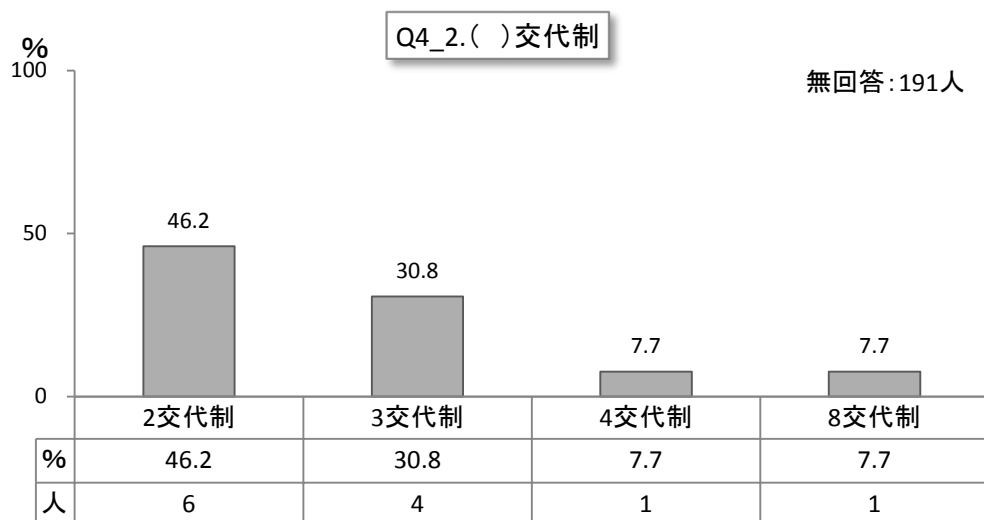
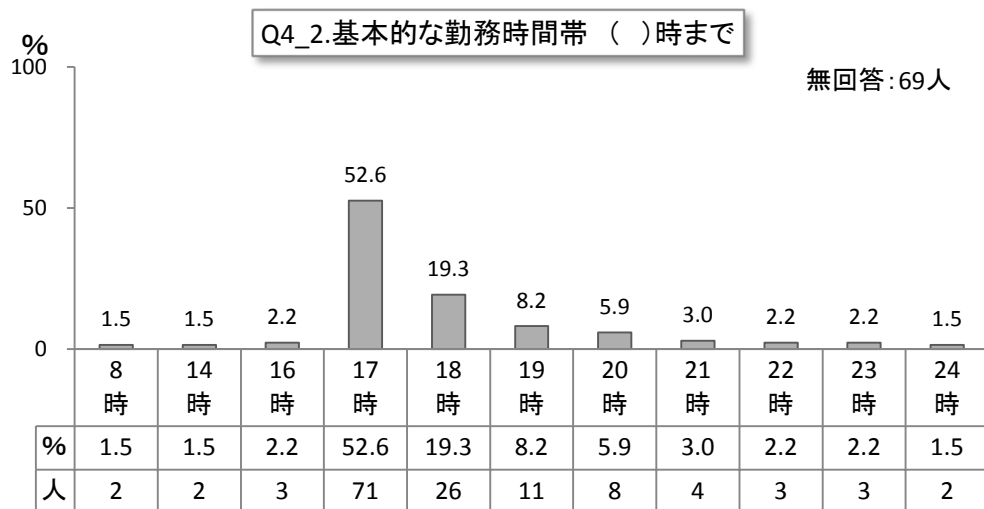
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





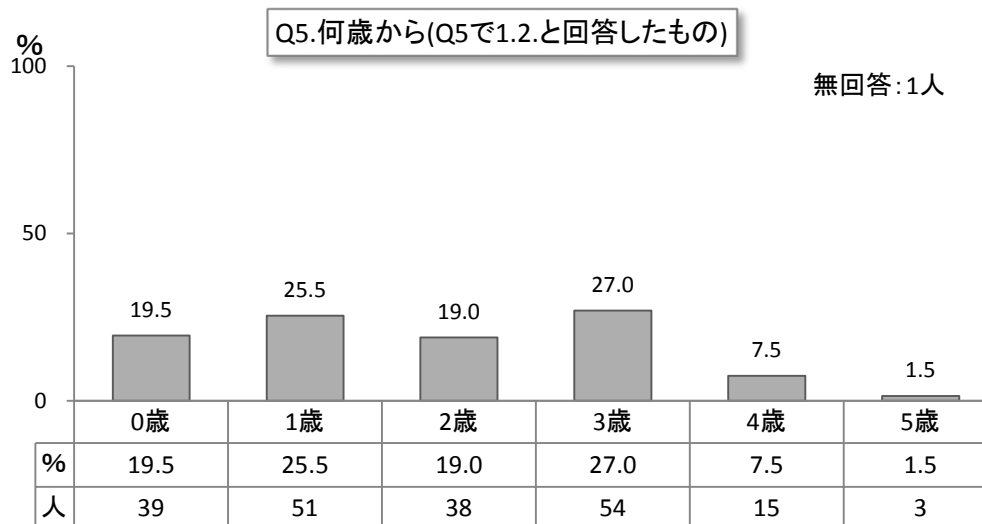
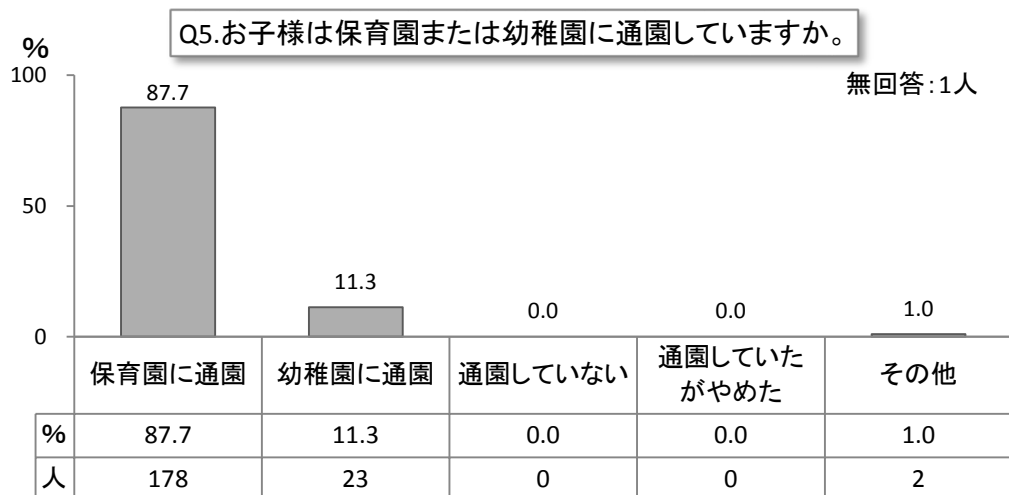
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





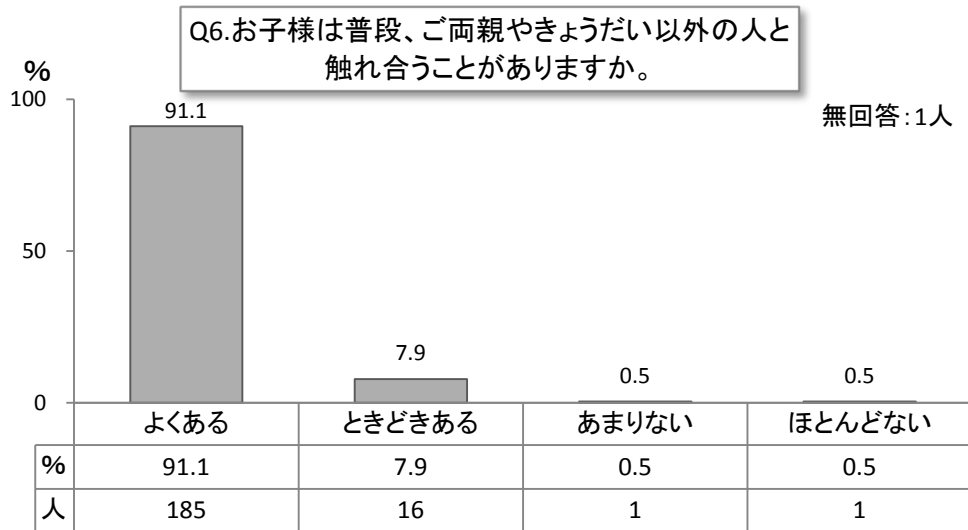
Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()



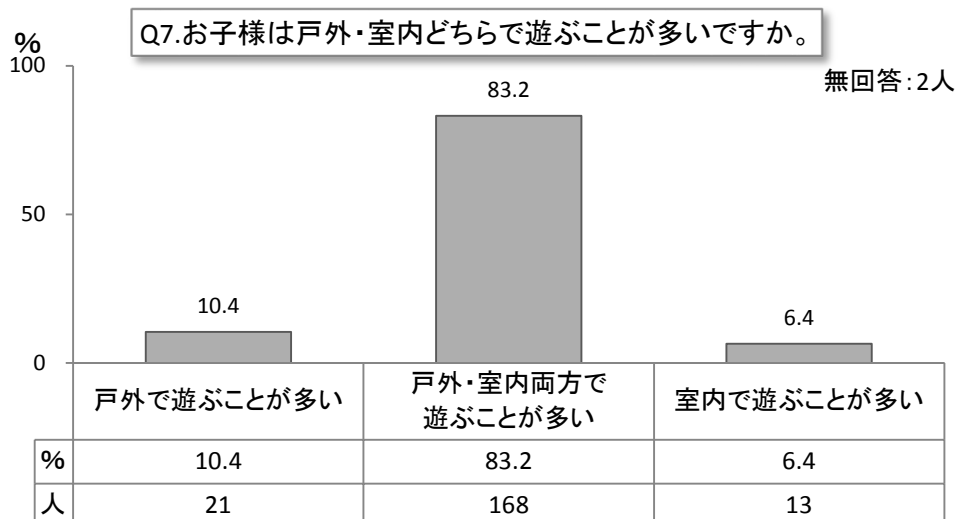
Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



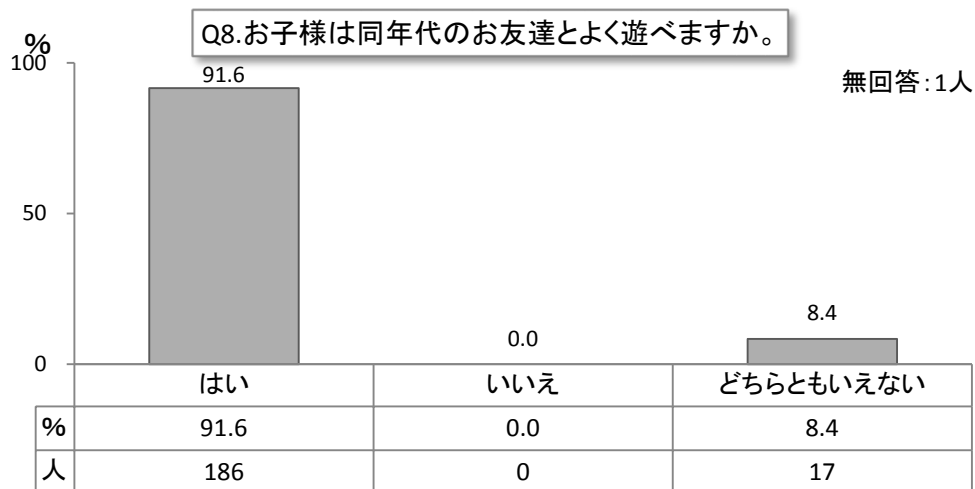
Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。



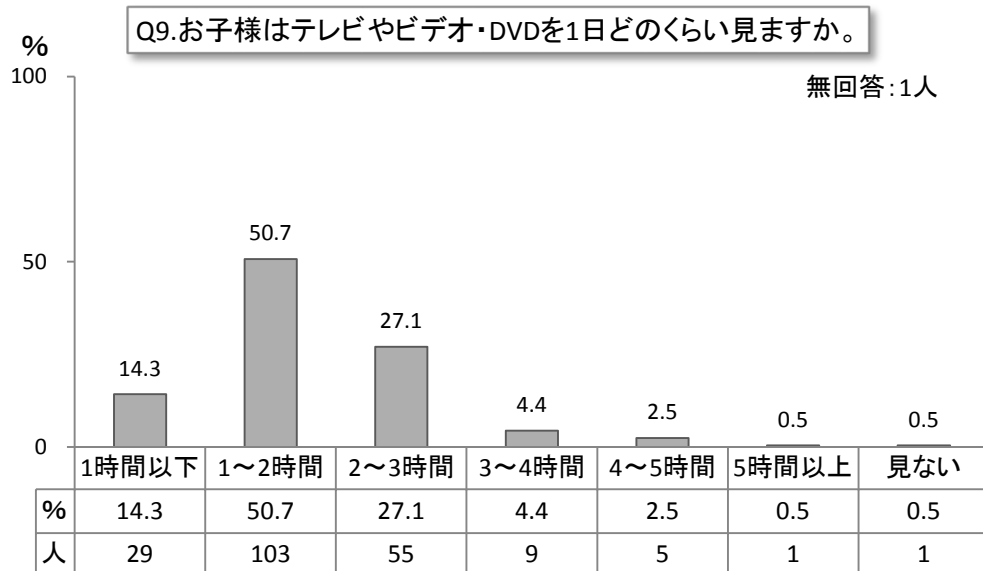
Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



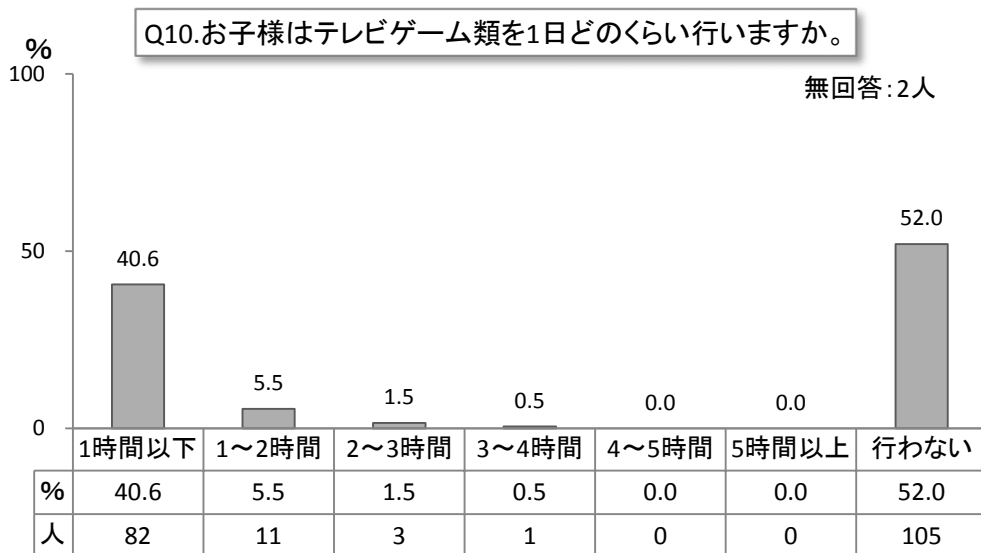
Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



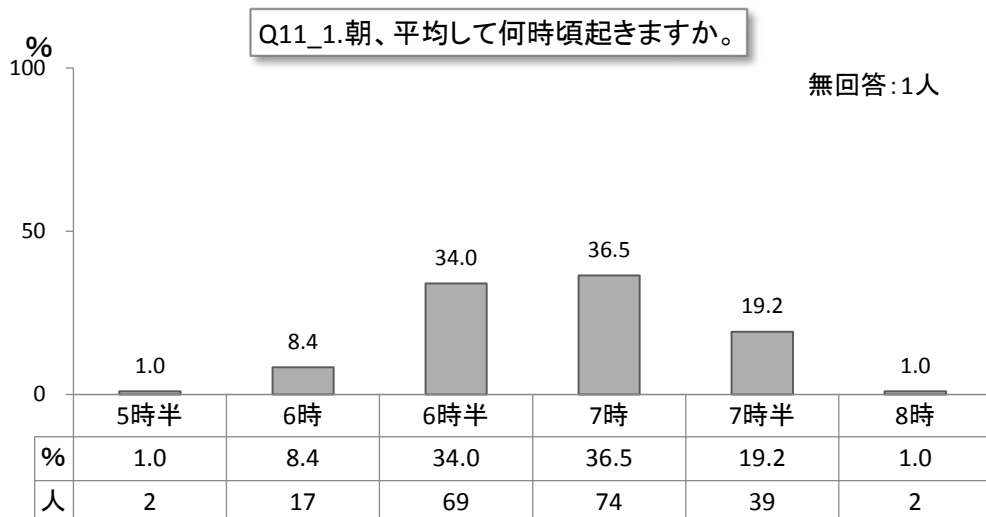
Q10. お子様はテレビゲーム、テレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

1. 1時間以下 2. 1~2時間 3. 2~3時間 4. 3~4時間
 5. 4~5時間 6. 5時間以上 7. 行わない

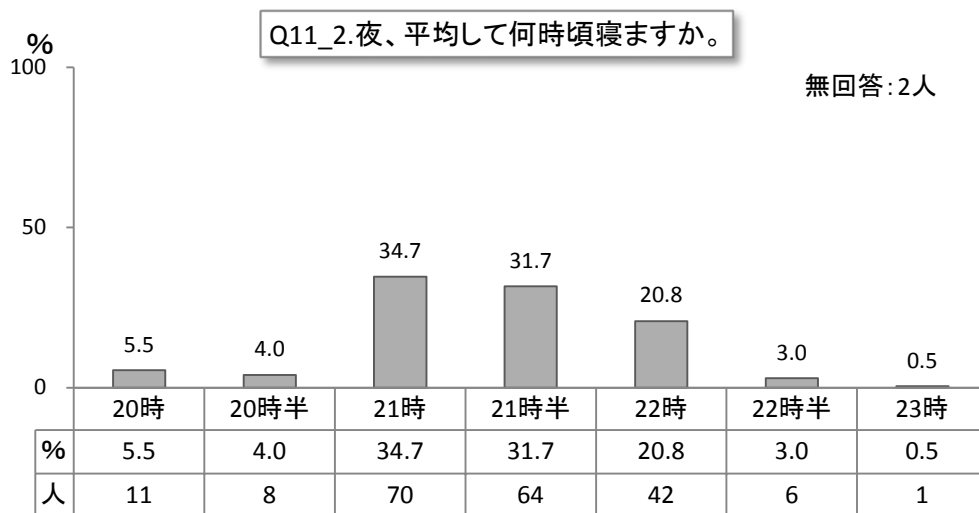


Q11. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

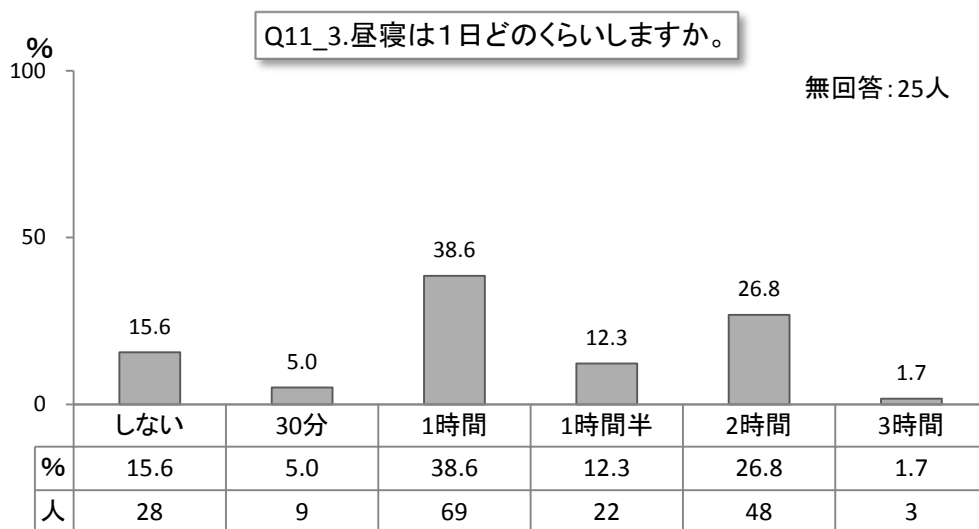
11-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ



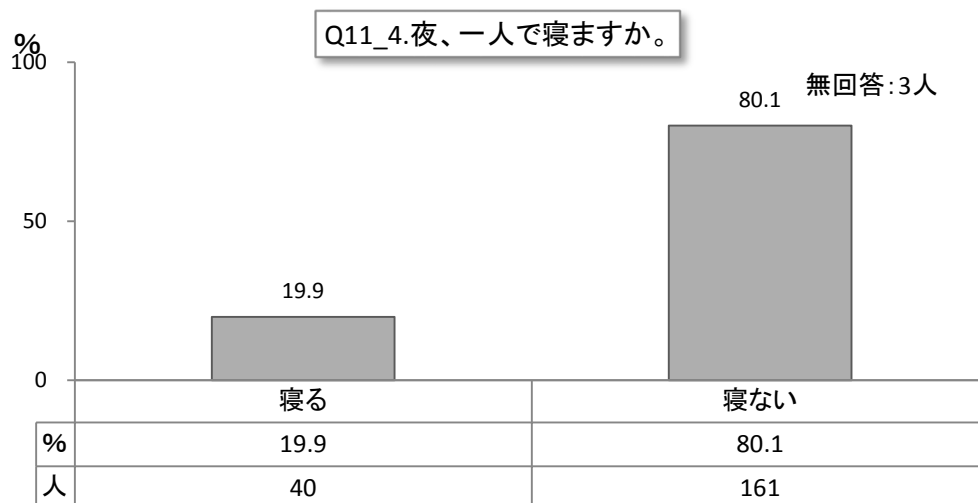
11-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ



11-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位



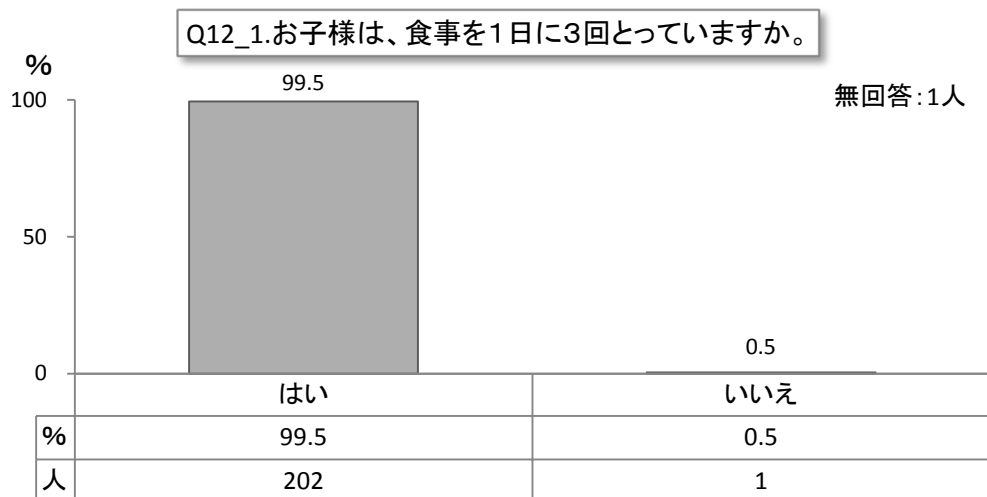
11-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)

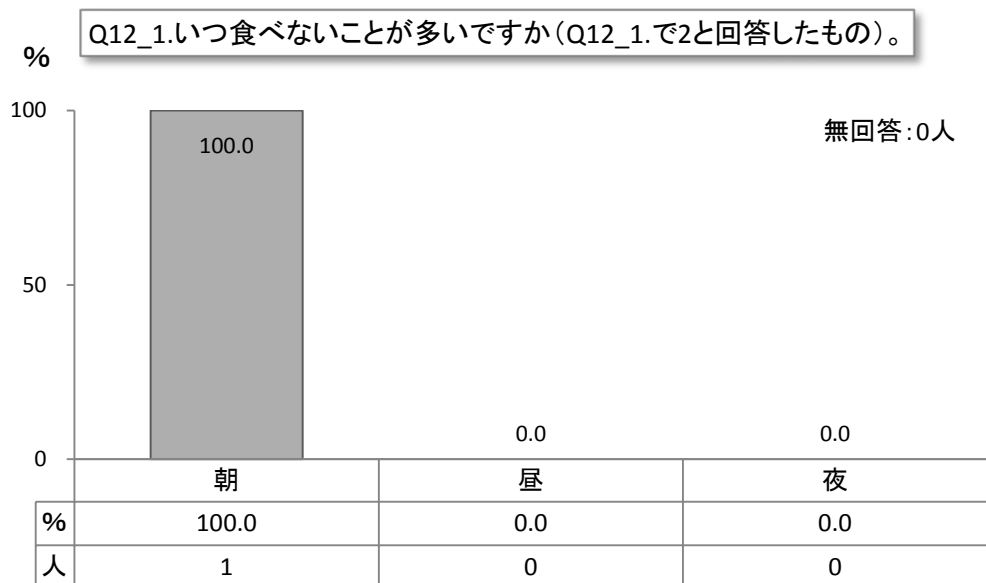


Q12. お子様の食事について伺います。

12-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

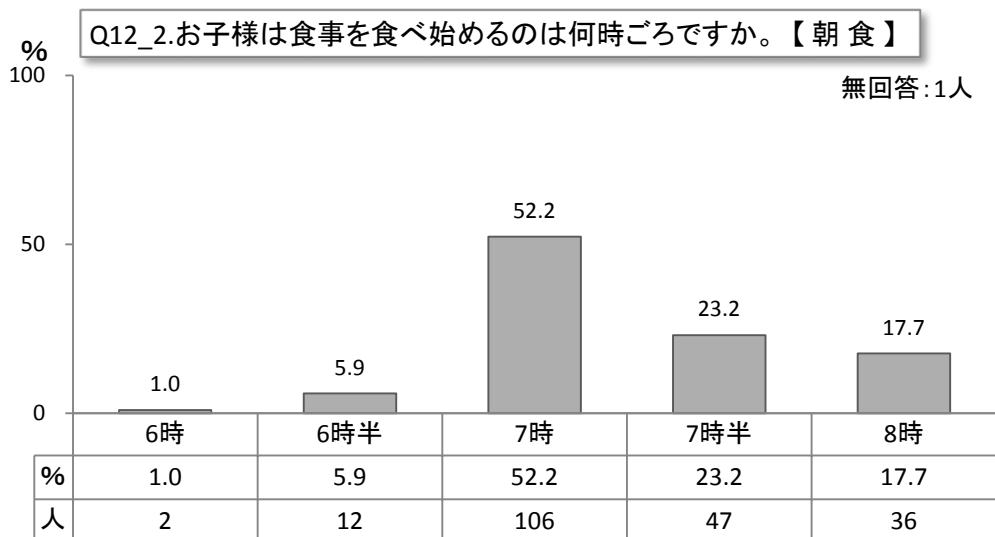
1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

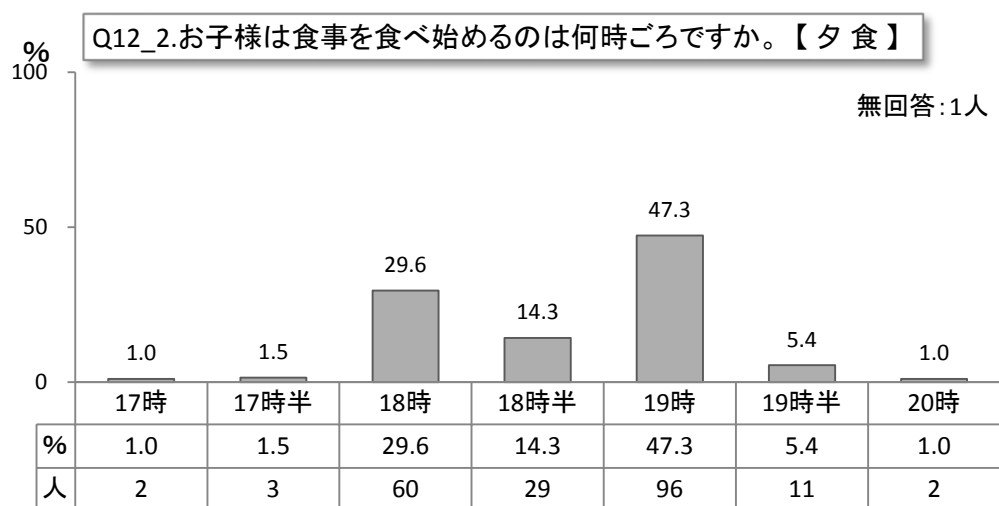
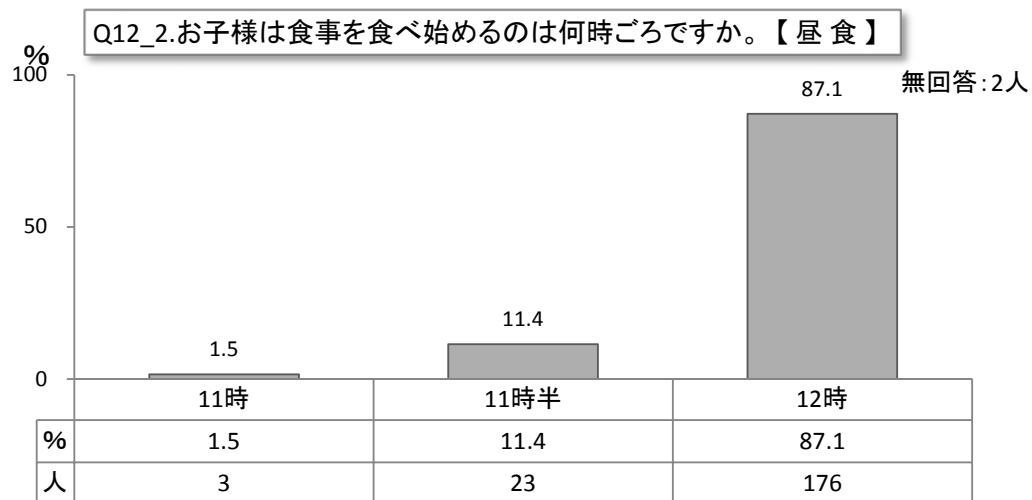




12-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

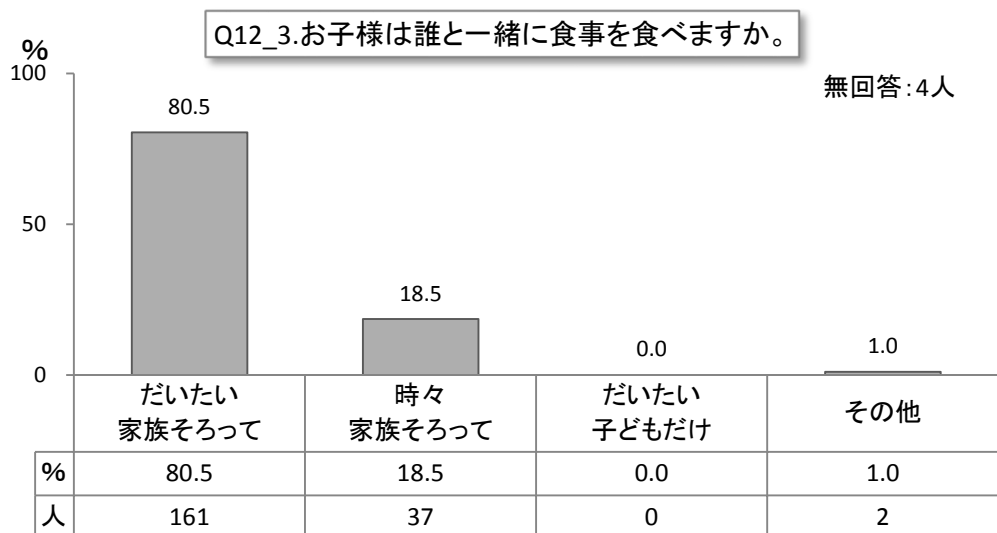
朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ





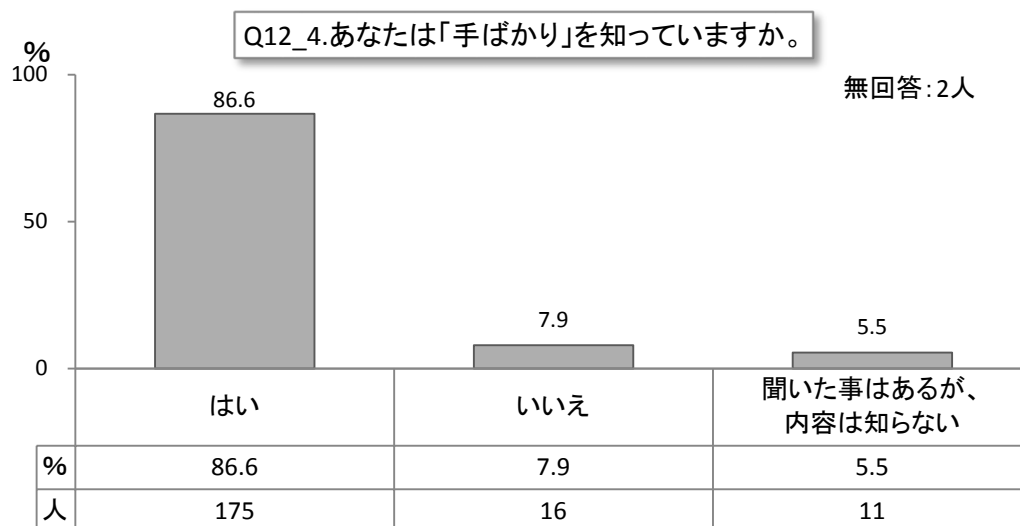
12-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()



12-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

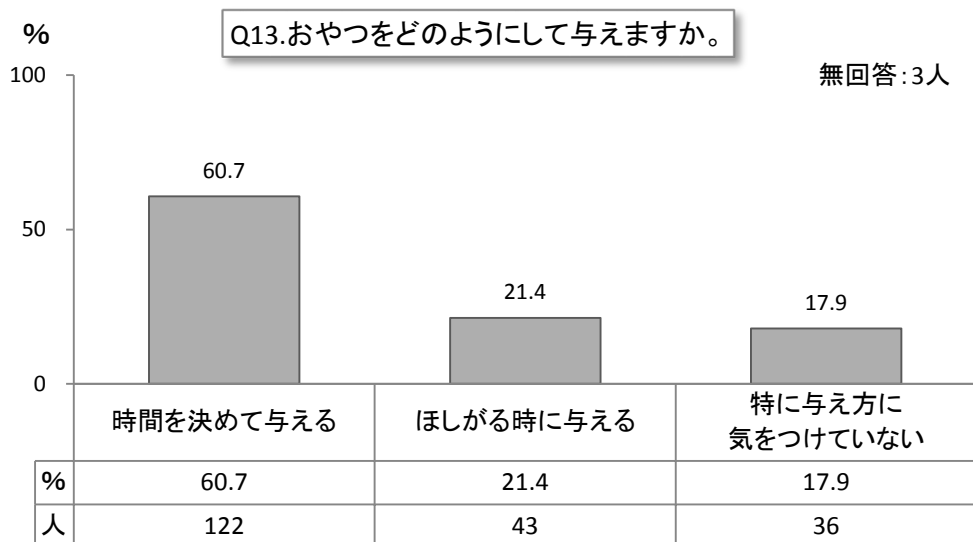
1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q13. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

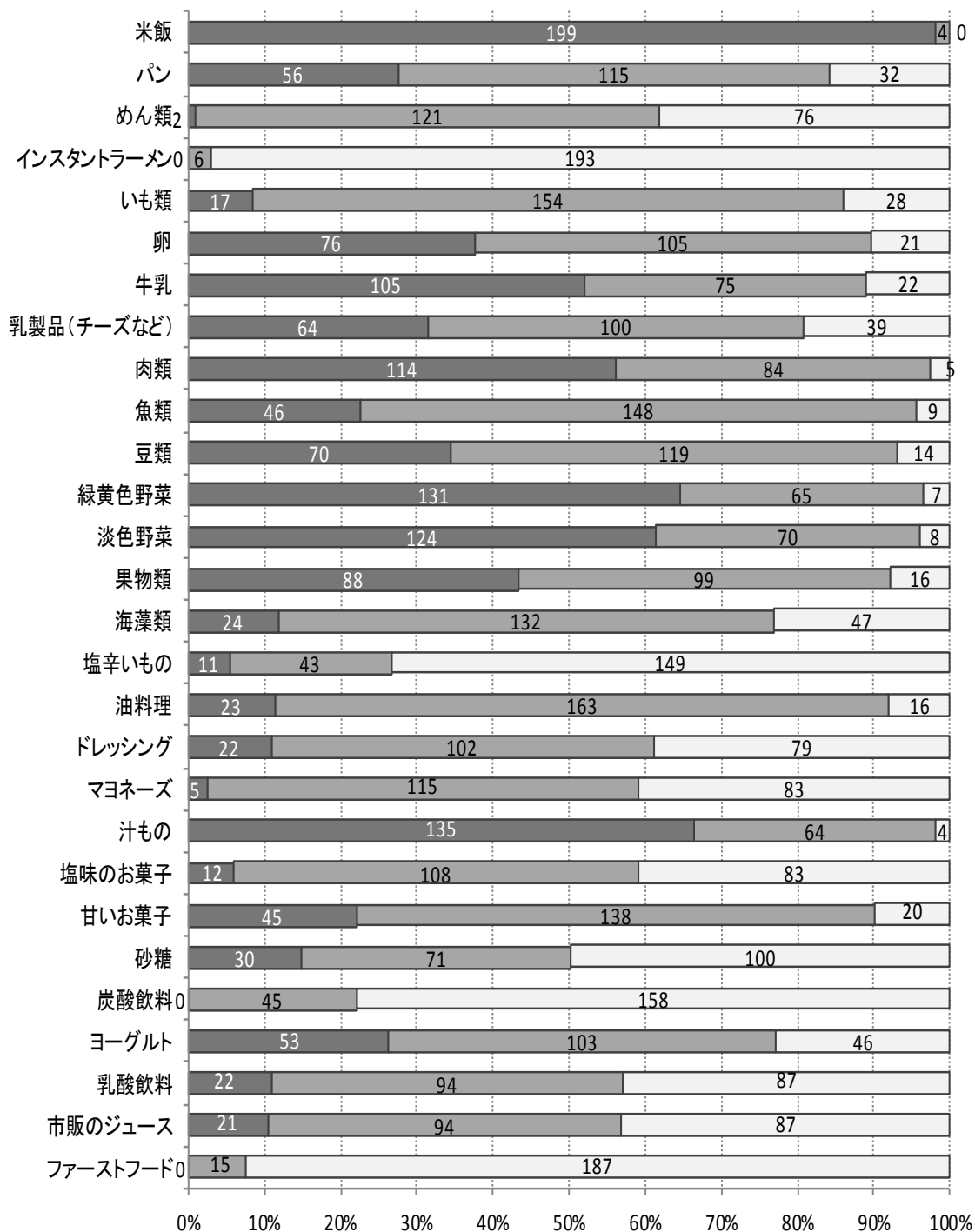


Q14. お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

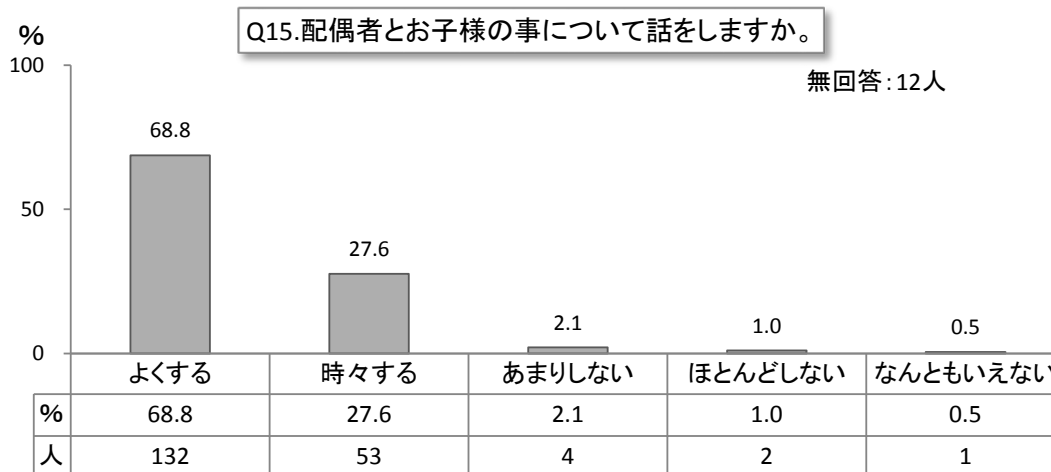
Q14.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない



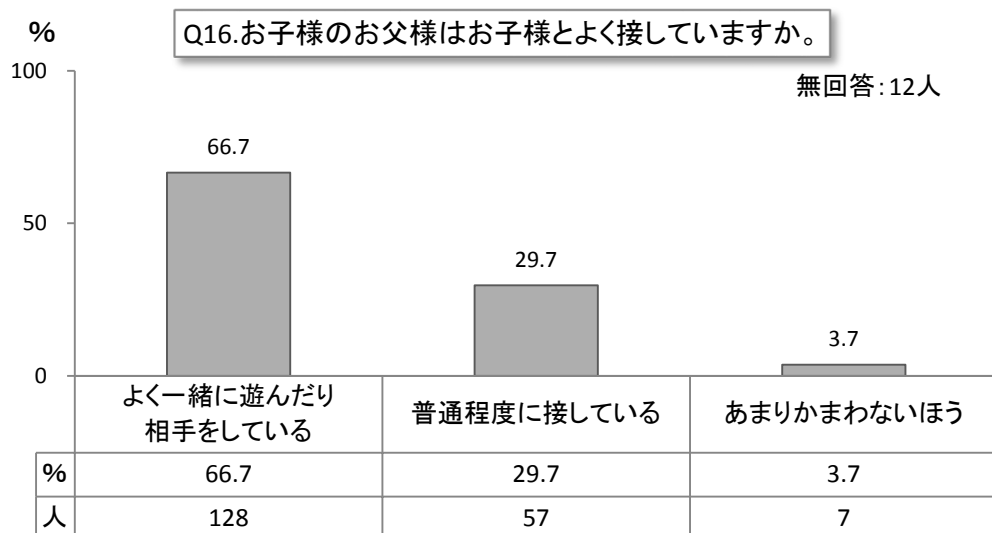
Q15. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



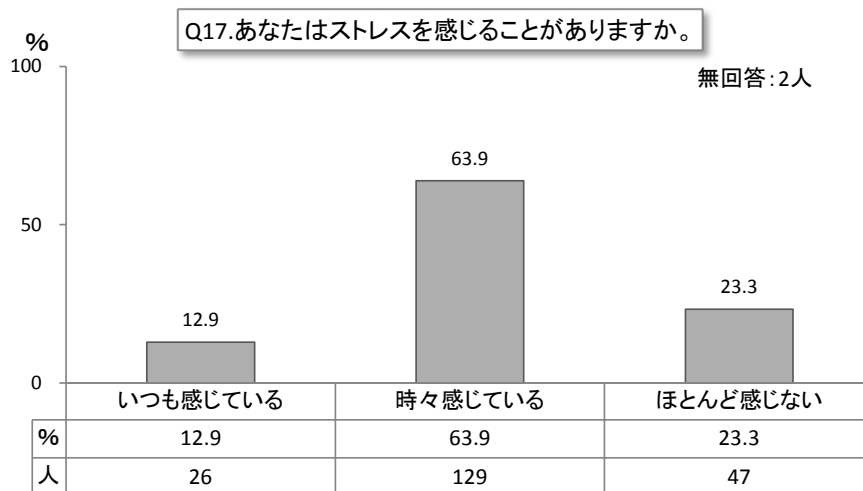
Q16. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



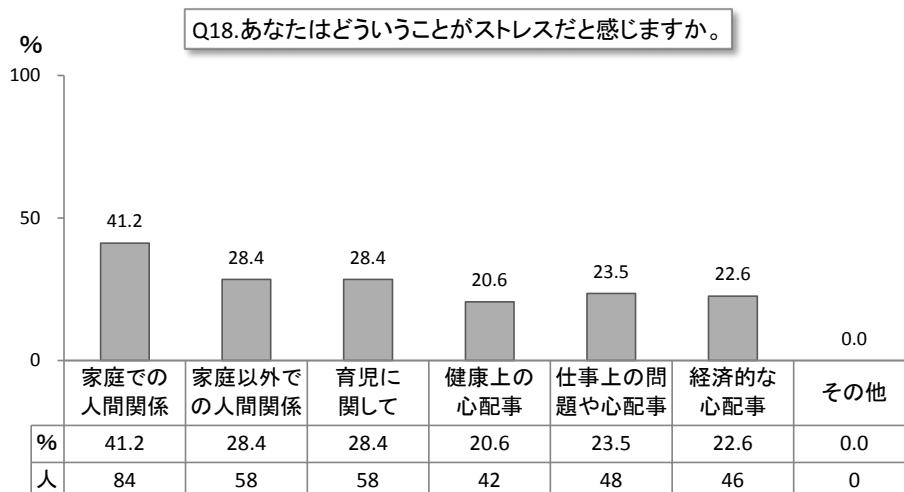
Q17. あなたはストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない



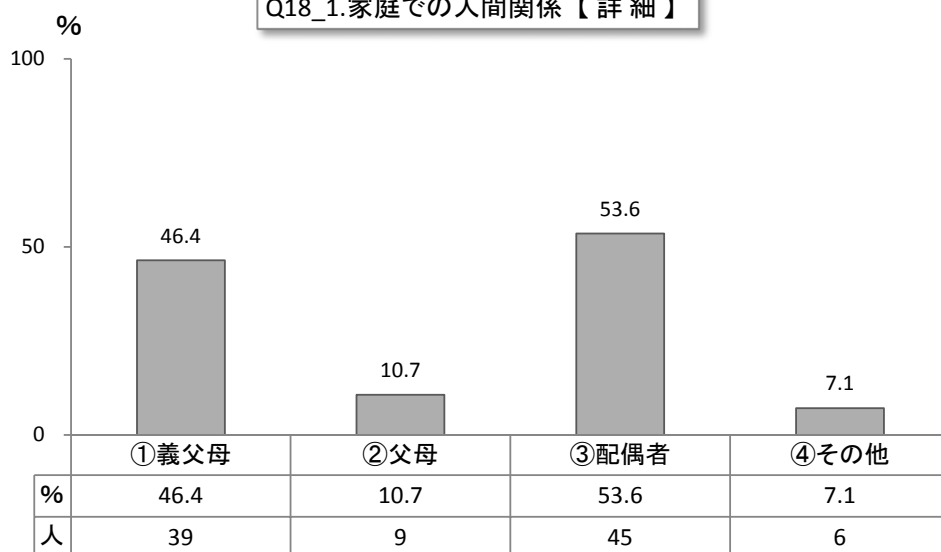
Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



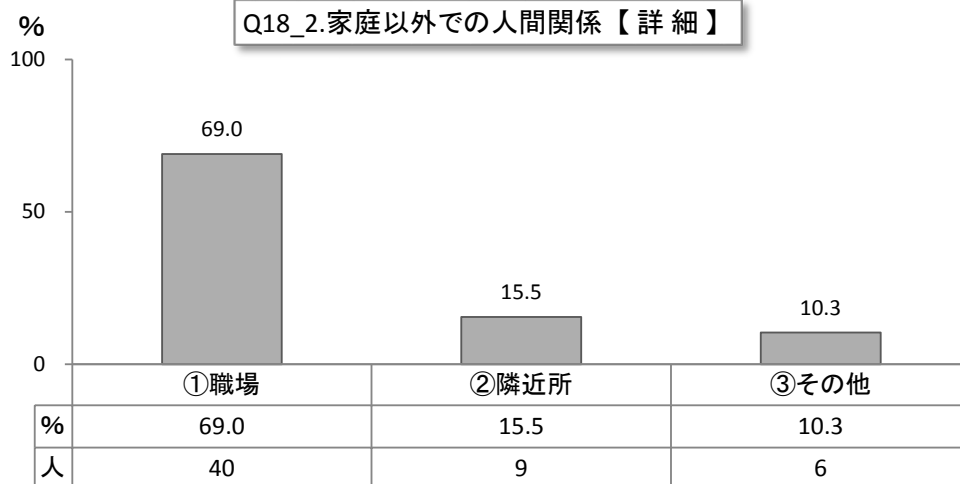
(◎と○の数 複数回答あり)

Q18_1.家庭での人間関係【詳細】



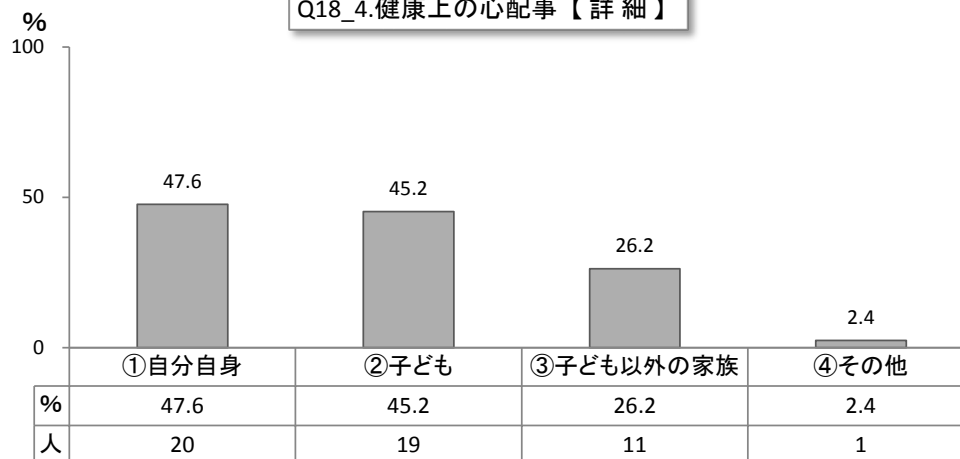
(◎と○の数 複数回答あり)

Q18_2.家庭以外での人間関係【詳細】



(◎と○の数 複数回答あり)

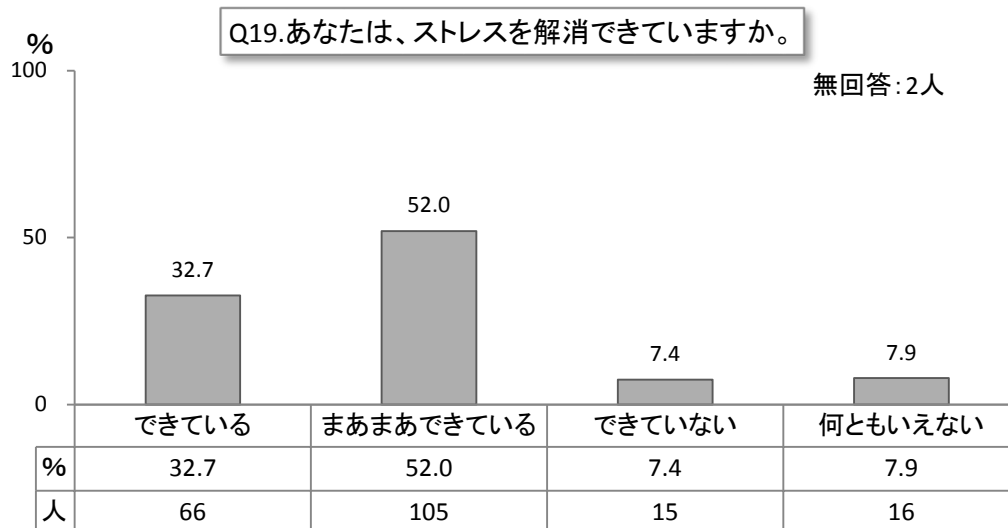
Q18_4.健康上の心配事【詳細】



(◎と○の数 複数回答あり)

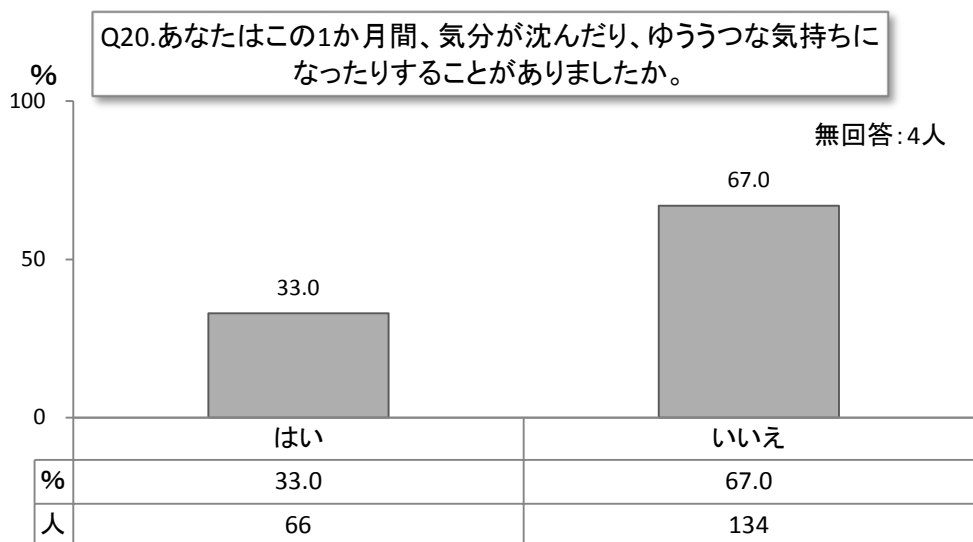
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない



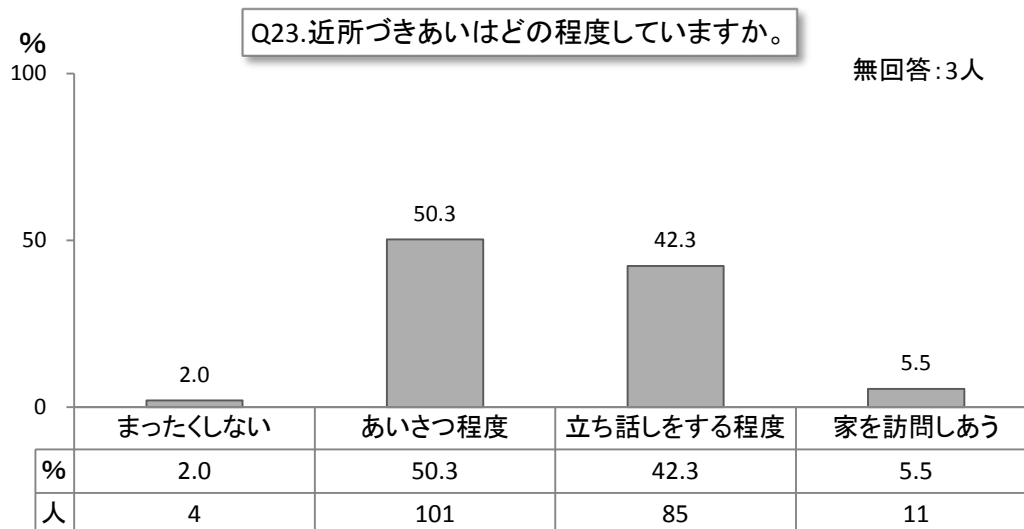
Q20. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



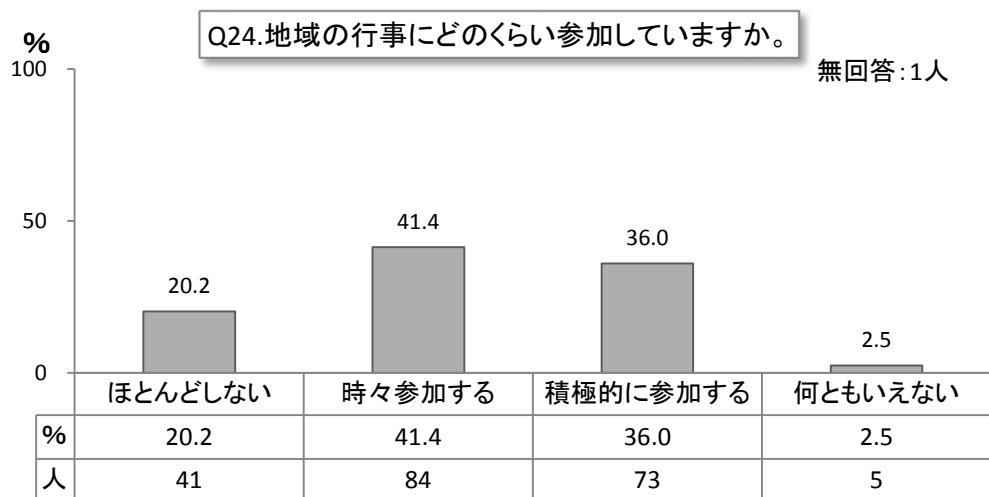
Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話しをする程度
- 4. 家を訪問しあう



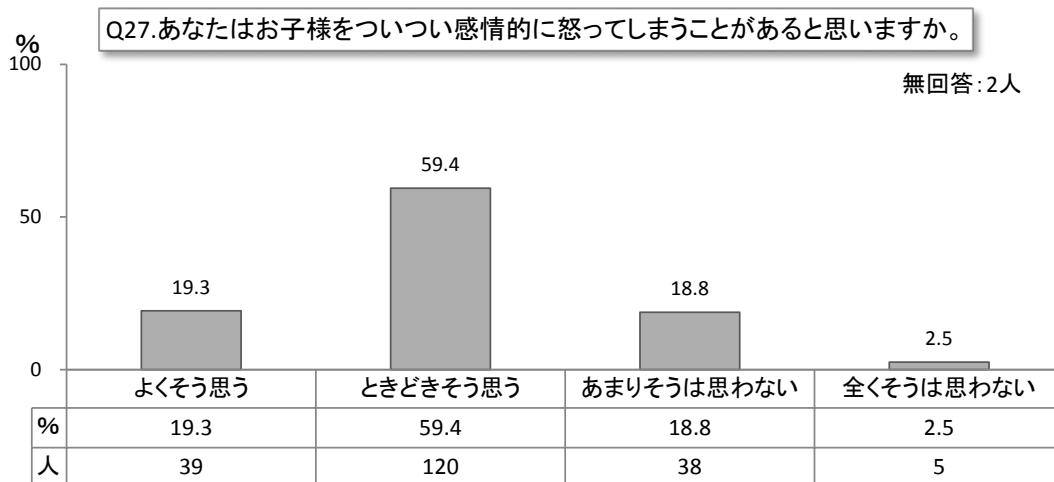
Q24. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない



Q27. あなたはお子様をついつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

V. 調査票

V. 調査票(1. 母子健康手帳交付時調査票)

母子健康手帳の交付を受けられる方へ (H22～)

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生に向け、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、甲州市（健康増進課）では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますように、様々な方面から健康支援に努めております。より健やかにお子様のご誕生を迎えられるよう、皆様方と一緒に考えていくために、アンケート調査を行っています。このアンケートの結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、皆様の妊娠中の健康支援に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課
世帯 _____
個人 _____

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、必ず本人が記入したうえで早急に健康増進課まで届けてください。
(記入法：各質問に対し、該当する番号に○印や記入をしてください。)

氏名 _____
 出産予定日 年 月 日 _____
 記入年月日 年 月 日 _____

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
- 2. 仕事はしているが現在休職中である
- 3. 仕事はしていない（専業主婦である）
- 4. 学生である

→3. 4 と答えた方は
Q3. へお進みください

Q2. Q1で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次からお選びください。

- 1. 農業
 - 2. 自営業
 - 3. 常勤
 - 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 2-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
 - 2. 自営業
 - 3. 常勤
 - 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務
- 3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～() 時 () 交代制

Q4. 妊娠とわかった時の気持ちにはどんなでしたか。

- SQ1. あなた自身 ↓
- 1. うれしかった
 - 2. なんとなく照れくさかった
 - 3. 特になんとも感じなかった
 - 4. 困ったと思った
 - 5. その他 ()
- SQ2. 夫 ↓
- 1. うれしかった
 - 2. なんとなく照れくさかった
 - 3. 特になんとも感じなかった
 - 4. 困ったと思った
 - 5. その他 ()

Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない

Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

- 6-1. 自分は ① () 人 ② わからない
- 6-2. 夫は ① () 人 ② わからない

Q7. あなたはタバコを吸いますか。

- 1. 吸う (一日平均__本、今まで__年間吸っている)
- 2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均__本、今まで__年間吸った)
- 3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均__本、今まで__年間吸った)
- 4. 以前から全く吸わない

Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

- 1. いつも思っている
- 2. ときどき思う
- 3. 思わない

Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

- 1. 吸う (一日平均__本)
- 2. 妊娠する前からやめていた
- 3. 妊娠を契機にやめた
- 4. 以前から全く吸わない

Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙される方はいますか。

- 1. いない
- 2. いる (どなたですか?)

Q11. あなたはお酒を飲みますか。

- 1. 飲む (月平均__日、__年間飲んでいる)
- 2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均__日、__年間飲んでいました)
- 3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均__日、__年間飲んでいました)
- 4. 以前から全く飲まない

Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

(Q11 で1と答えた方のみお答えください。)
 H1-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
- 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
- 6. その他 ()

H1-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。
 1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動 (体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど) を、1週間にどのくらい行いましたか。

- 1. ほとんどしない 2. 1時間未満 3. 1～2時間未満
- 4. 2～6時間未満 5. 6時間以上

H2-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。
 ()

Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。
 1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。
 ※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

H4-1. 栄養のバランスを考えていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

H4-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

H4-3. 野菜をたべないようにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

H4-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

H4-5. 朝食を食べていましたか。
 1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時ころ
3. 平均して何時時間寝ますか () 時間位

Q17. 現在ストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母 ②父母 ③夫 ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q20. 近所づきあいはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話しをする程度
4. 家を訪問しあう

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

以上です。ご協力ありがとうございました。

1歳6カ月から1歳7ヶ月児健康診査に来られる保護者の皆様へ (H22-2)

1歳6カ月を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市(健康増進課)では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、1歳6カ月児に関するアンケート調査を行っています。

このアンケートの結果は山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康支援に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課
世帯
個人

【この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。】
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → ()年()月()日 記入者続柄【 父 母 その他()】
お子様のお名前 () 生年月日 ()年()月()日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- ① 食べ方にむらがある 2. 食事も(少ない・多い) 3. 丸のみ(良く噛まない)
- ④ 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()
- ⑥ 睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦ お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧ しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑨ 保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑩ 祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪ 住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫ その他 1. ない 2. ある ()

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない(専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3, 4と答えた方は
Q4へお進みください

Q3. Q2で1, 2と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
- 5. その他 ()

3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ()時間 週 ()日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
- 5. その他 ()

4-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ()時間 週 ()日勤務

4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。()時～()時 ()交代制

Q5. たばこについてお答えください。

- 5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。
1. はい 2. いいえ

5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

- 1. はい 2. いいえ

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

- 1. 通園している ()歳 ()月から 2. 通園していない

Q7. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

- 1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
- 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

Q16. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか？お母様とお母様以外の人についてそれぞれお答えください。

- 10-1. お母様とはどうですか
1. よくある
 2. ときどきある
 3. あまりない
 4. ほとんどない
- 10-2. お母様以外の人とはどうですか
1. よくある
 2. ときどきある
 3. あまりない
 4. ほとんどない

Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

- 11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分
- 11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分
- 11-3. 起床を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分
- 11-4. 起床は一日どのくらいですか () 時間位
- 11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)

Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないうほうである

Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか？平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 () 時 ころ
- 昼食 () 時 ころ
- 夕食 () 時 ころ

14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q15. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) をどのようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

- Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰か精神的に支えになる人がいますか。
 1. はい 2. いいえ
- Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q27. あなたはお子様をいつい感情的に怒ってしまうことがあると思えますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。
 1. いつも聞いてしまう
 2. 我慢させることもある
 3. 全て聞き入れない
- Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。
 1. はい (回)
 2. いいえ

29-1. 上記で「1. はい」と答えられた方は、その時の詳しい内容をご記入ください

入院年月日	1回目			2回目			3回目		
	年	月	日	年	月	日	年	月	日
入院期間	()	()	()	()	()	()	()	()	()
病名	()	()	()	()	()	()	()	()	()
医療機関名	()	()	()	()	()	()	()	()	()

- Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。
 (注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます)
 1. はい
 2. いいえ

- Q17. あなたはストレスを感じることはありませんか。
 1. いつも感じている 2. 時々感じている 3. ほとんど感じていない
- Q18. あなたはどういうことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。
 1. 家庭での人間関係
 ①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ()
 2. 家庭以外での人間関係
 ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
 3. 育児に関して
 4. 健康上の心配事
 ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
 5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
 6. 経済的な心配事
 7. その他 ()

- Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。
 1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない
- Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思えますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそう思わない
 4. 全くそう思わない

- Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？
 1. はい 2. いいえ

- Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？
 1. はい 2. いいえ

- Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。
 1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話をする程度 4. 家を訪問しあう

- Q24. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。
 1. まったくしない 2. ほとんどしない 3. 時々参加する 4. 積極的に参加する

Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

- 1. はい (回)
- 2. いいえ

31-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

1. 仕事をしている
 2. 仕事はしているが現在休職中である
 3. 仕事はしていない (専業主婦である) → 3. 4. と答えた方は
 4. 学生である
- Q4. へお進みください

Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業
 2. 自営業
 3. 常勤
 4. パート・内職
 5. その他 ()
- 3-1. 仕事をすする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
 2. 自営業
 3. 常勤
 4. パート・内職
 5. その他 ()
- 4-1. 仕事をすする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務
- 4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。() 時～() 時 () 交代制

Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない/なんともいえない
6. その他

Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない

Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

1. はい
2. いいえ
3. どちらともいえない

3 歳児健康診査に来られる保護者様へ (H22～)

3 歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の方の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、3 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課
世帯 _____
個人 _____

[この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。]
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → () 年 () 月 () 日 記入者続柄【 父 母 その他 () 】
お子様のお名前 () 生年月日 () 年 月 日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- | | | |
|--------------|----------------|-----------|
| 1. 食べ方にむらがある | 2. 食量 (少ない・多い) | 3. 良く嗜まない |
| 4. 偏食 | 5. 間食が多い | 6. 遊び食べ |
| 7. その他 () | | |
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
 - ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
 - ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
 - ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q10. お子様の食事について伺います。

Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜)

10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか？平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ

10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子どもだけ
- その他 ()

10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

- はい
- いいえ
- 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q11. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようなように与えますか。
(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特に与え方に気をつけていない

Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

- 1時間以下
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4~5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q13. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピュータゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

- 1時間以下
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4~5時間
- 5時間以上
- 行わない

Q14. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 14-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 ころ
- 14-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 ころ
- 14-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分 ころ
- 14-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
- 14-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰：)

- Q22. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。
1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。
1. まったくしない
 2. あいさつ程度
 3. 立ち話をする程度
 4. 家を訪問しあう程度
- Q24. 地域の行事(区や組の行事)にどのくらい参加していますか。
1. ほとんどしない
 2. 時々参加する
 3. 積極的に参加する
 4. 何ともいえない
- Q25. あなたには、子ども連れで親同士が集まれる場所がありますか。
1. はい
 2. いいえ
- Q26. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。
1. はい
 2. いいえ
- Q27. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は)育てにくいと感じることがありますか。
1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q28. あなたはお子様をいつい感情的に怒ってしまうことがありますか。
1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q29. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。
1. いつも聞いてしまう
 2. 我慢させることもある
 3. 全て聞き入れない

- Q15. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。
1. よくする
 2. 時々する
 3. あまりしない
 4. ほとんどしない
 5. なんともいえない
- Q16. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。
1. よく遊んだり、相手をしている
 2. 普通程度に接している
 3. あまりかまわわないほうである
- Q17. あなたはストレスを感じることがありますか。
1. いつも感じている
 2. 時々感じている
 3. ほとんど感じていない
- Q18. あなたはどういうことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
 2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
 3. 育児に関して
 4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
 5. 仕事上の問題や心配事(内容・地位など)
 6. 経済的な心配事
 7. その他 ()
- Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。
1. できている
 2. まあまあできている
 3. できていない
 4. 何ともいえない
- Q20. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか?
1. はい
 2. いいえ
- Q21. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか?
1. はい
 2. いいえ

Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

30-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q32. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

32-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

5 歳児健康診査に来られる保護者様へ (H22～)

5 歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、5 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課
世帯 _____
個人 _____

【この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。】
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → 平成()年()月()日 記入者続柄【 父 母 その他() 】
お子様のお名前 () 生年月日 () 年 月 日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある 2. 食量 (少ない・多い) 3. 良く噛まない
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q2. あなたのお仕事の有無について次のなかからお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

Q3. あなたが従事している仕事を次のなかからお選び下さい。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. 学生 6. その他 ()
- 3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次のなかからお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。() 時～() 時 () 交代制

Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

- 1. 保育園に通園している () 歳から
- 2. 幼稚園に通園している () 歳から
- 3. 通園していない
- 4. 通園していたがやめた ()
- 5. その他 ()

Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

- 1. 戸外で遊ぶことが多い。
- 2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
- 3. 室内で遊ぶことが多い。

Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

- 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVD を一日どのくらい見ますか。

- 1. 1 時間以下 2. 1～2 時間 3. 2～3 時間 4. 3～4 時間
- 5. 4～5 時間 6. 5 時間以上 7. 見ない

Q14. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10. お子様はテレビゲーム・テレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピュータゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか

1. 1時間以下 2. 1~2時間 3. 2~3時間 4. 3~4時間
5. 4~5時間 6. 5時間以上 7. 行わない

Q11. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 11-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分 ころ
11-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分 ころ
11-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
11-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)

Q12. お子様の食事について伺います。

12-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

12-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか?平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 () 時 ころ
昼食 () 時 ころ
夕食 () 時 ころ

12-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって 2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ 4. その他 ()

12-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q13. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようにして与えますか。
(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

Q22. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話をする程度
4. 家を訪問しあう程度

Q24. 地域の行事(区や組の行事)にどのくらい参加していますか。

1. ほとんどしない
2. 時々参加する
3. 積極的に参加する
4. 何ともいえない

Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。

1. はい
2. いいえ

Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は)育てにくく感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

Q27. あなたはお子様をいつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

Q15. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q16. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである

Q17. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事(内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q20. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q21. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

VI. 個別研究

総説

1 ■ 鈴木孝太: 若い女性, 特に妊婦, 子育て中の母親の喫煙(受動喫煙)が健康に及ぼす影響について. 保健医療科学 64(5):484-494. 2015.10

保健医療科学 2015 Vol.64 No.5 p.484-494

特集：たばこ規制枠組み条約に基づいたたばこ対策の推進

＜総説＞

若い女性, 特に妊婦, 子育て中の母親の喫煙(受動喫煙)が健康に及ぼす影響について

鈴木孝太

山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座

Effects of smoking among young women, including pregnant and child-rearing women

Kohta SUZUKI

Department of Health Sciences, Interdisciplinary Graduate School of Medicine and Engineering, University of Yamanashi

抄録

近年, 胎児期および出生後早期の環境, 特に栄養状態がその後の健康状態や疾病に影響するという Developmental Origins of Health and Disease (DOHaD) 説が広く知られるようになり, 胎児期や小児期の発育・発達に注目を集めている。特に, 妊婦や子育て中の喫煙は, これらの発育・発達に影響を及ぼすことが示唆されており, 国際的にも重要な公衆衛生学的問題の一つである。そのため, まず, 日本人を対象とした科学的なエビデンスを蓄積していくことが重要である。そのような状況で, わが国における若い女性の喫煙率は, 2000年前後をピークに低下に転じており, 妊婦や母親の喫煙率についても同様の傾向が示唆されている。一方で, 日本における若い女性, 特に妊婦や子育て中の母親の喫煙が, 母親本人や胎児, また出生児の健康に与える影響についての検討は, 出生体重や一部の妊娠合併症, さらに出生児の発育やアレルギー疾患などについて行われているものの, 対象となるアウトカムに限られていること, また, 研究デザインや対象者, さらに検討を行っている地域にも限界があり, まだまだ十分とは言えない状況である。今後, 厚生労働省が実施している21世紀出生児縦断調査や, 環境省が実施しているエコチル調査など, 全国データによる幅広いアウトカムの検討を進めていくとともに, 各地域でも既存のデータを活用し, 地域住民に還元できるエビデンスを蓄積していくことが重要であろう。

キーワード：喫煙, 若年女性, 妊婦, 子育て中の母親

Abstract

Because the hypothesis in "Developmental Origins of Health and Disease" suggested that an early life environment, including the status of nutrition during the fetal period and early life, affects their future health status, fetal and childhood growth and development are highlighted in our field of research. The effects of maternal smoking on growth and development are important global public health issues. In Japan, the smoking rate among young women, including pregnant women, has been gradually decreasing since 2000. On the other hand, although some studies have examined the effect of smoking

連絡先：鈴木孝太
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110
1110 Shimokato, chuo, Yamanashi, 409-3898, Japan.
Tel: 055-273-9566
E-mail: kohtas@yamanashi.ac.jp
[平成27年8月31日受理]

学会・研究会等

European congress of epidemiology 2015. June 25–27, 2015. Maastricht, The Netherlands

2 ■Miri Sato, Kohta Suzuki, Ryouji Shinohara, Sonoko Mizorogi, Zentaro Yamagata: The association between depressive status and internet addiction in puberty: A community-based cohort study

The association between depressive status and internet addiction in puberty: A community-based cohort study

Miri Sato, Kohta Suzuki, Ryoji Shinohara, Sonoko Mizorogi, Zentaro Yamagata

Background Internet addiction (IA) is an emerging health problem in industrialised countries, especially among adolescents. Problematic use of the Internet might have a negative impact on daily life and emotional stability. Several prospective cohort studies have examined risk factors for IA such as internet usage and family factors. Additionally, the results of some studies, particularly cross-sectional studies, have suggested that IA is associated with psychiatric disorders such as depression. The direction of causality and the strength of the connection between IA and depression are unclear. This study aimed to identify the effect of depressive status on IA onset using a community-based cohort study.

Methods Study participants were 1045 students in the 5th, 6th and 7th grades (age 10–12 years) who participated in an on-going community-based birth cohort study in a rural area of Japan. At baseline and after 1 year (Year 1), the presence of depressive symptoms was assessed using the Birmleson Depression Self-Rating Scale for Children, and the hours of internet usage were noted. One year later (Year 2), IA was assessed using Young Internet Addiction Test (IAT). Participants were identified as average internet users, or users with moderate or severe addiction. In the analyses, we excluded children who used the internet for >2 h per day at baseline or at Year 1, because these children might already have IA. We examined the relationships between IA at Year 2 and depressive status at baseline and at Year 1 separately to examine the effect of exposure duration. Adjusting for age and sex, multiple logistic regression analyses were conducted to examine the associations between depressive status and IA.

Results The number of participants at baseline and Year 1 were 858 and 804, respectively. Depressive symptoms were found in 5.0% and 6.1% of the participants at baseline and Year 1, respectively. At Year 2, 8% were defined as having some degree of addiction based on IAT results. The follow-up rate was 87%. Depressive symptoms at baseline and Year 1 were significantly associated with IA (odds ratio [OR], 2.3; 95% confidence interval [CI], 1.1–4.7 and OR, 3.5; 95% CI, 1.6–7.6, respectively).

Conclusion Depressive symptoms were associated with later onset of IA and the impact might be changed by exposure duration. There are some potential factors which affect the association between longer exposure duration and IA. In future studies with this cohort, we will examine the effect of IA on depression.

第 74 回日本公衆衛生学会総会. 2015 年 11 月 4 日～6 日. 長崎ブリックホール、長崎新聞文化ホール他（長崎県長崎市）

3 ■ 武藤陽子, 篠原亮次, 山縣然太郎: 産後ケア事業（デイサービス型）の取り組みについて

産後ケア事業（デイサービス型）の取り組みについて

武藤陽子¹、篠原亮次²、山縣然太郎^{2,3}

1 甲州市役所健康増進課

2 山梨大学大学院総合研究部出生コホート研究センター

3 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座

【目的】近年、出産の入院期間が短縮化し、体力の十分な回復や育児技術の獲得を待たずして退院する産婦が増加傾向にある。山梨県が行った産後の母親支援に関する意識調査（甲州市結果）では「産後に不安や負担を感じた」63.7%、最も不安や負担を感じた時期は「産後 1～4 ヶ月頃」38.3%と最も多かった。甲州市では妊娠中から出産・子育てに至るまで、適時に適切な支援が行えるように訪問サービス（妊娠期 2 回、新生児期 2 回、2 ヶ月児 1 回）など母子保健事業を体系的に行ってきた。しかし、母親らのニーズに十分には対応できていないと判断し、H26 年 10 月から日中通所方の産後ケア事業を開始したので報告する。

【方法】妊産婦の心身の休養や助産師等に育児相談が出来る場所として、「産前・産後ママのほっとスペース（以下、ほっとスペース）」を開所した。対象者は妊婦および産後 4 ヶ月までの母親と児であり、開所日時は週 1 回、9 時から 16 時とした。助産師、保健師が各 1 名常駐し母乳ケアも行う。事前予約は不要で、兄弟も一緒に来所できる他、継続した支援が必要と認められる者は地区担当保健師がケアプラン表を作成し、産後 5 ヶ月以降の利用も可能とした。

【結果】全 25 回開催し、延べ 227 名、実人数 70 名の利用があった（H26 年の出生数 188 名）。「ほっとスペース」は乳幼児健診等を実施している保健福祉センター内にあり、「知らない場所に行くのは抵抗があるが、センターだと安心できる」といった感想が多く聞かれた。全ての対象者にチラシを郵送して周知したが、来所のきっかけとなったのは「顔見知りの助産師、保健師に直接勧められたから」と答える者が多かった。同様な月齢の児を持つ母親同士の交流や情報交換の場になり、昼食を摂りながら長時間滞在する利用者が増えている。専門家への相談を通して子育ての悩みや不安が解消でき、さらに母乳ケアが気軽に受けられるなど母乳育児の推進にも役立っている。

【結論】「ほっとスペース」は、従来の訪問型サービスだけでは充足できなかったニーズに応えることができた。しかし、利用に至っていない妊産婦も未だ多く、個別支援と合わせて本事業が有効活用できるよう検討が必要である。また、山梨県が実施する宿泊型産後ケア事業とも連携を図り、孤立化しやすい産直後の時期を切れ目なく支援する体制を構築していく必要がある。

4 ■ 溝呂木園子, 鈴木孝太, 佐藤美理, 篠原亮次, 山縣然太郎 : 5 歳児健診で発達障害が疑われた児の 3 歳時の生活習慣

5 歳児健診で発達障害が疑われた児の 3 歳時の生活習慣

溝呂木園子¹、鈴木孝太¹、佐藤美理²、篠原亮次²、山縣然太郎^{1,2}

1 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座

2 山梨大学大学院総合研究部出生コホート研究センター

【目的】先駆的な自治体においては、発達障害の早期診断・早期支援を目的に、5 歳児健診が導入されている。一方で、発達障害の多くを占める自閉症スペクトラムと注意欠如・多動性障害では、睡眠障害の合併や偏食などの食事の問題が多いことが報告されている。発達障害児のコホート研究は発達特性が中心であり、生活習慣に着目した研究はみられない。

そこで今回は、5 歳児健診で発達障害が疑われた児において 3 歳時に関連する生活習慣因子を明らかにすることを目的とした。

【方法】山梨県甲州市と共同で行っている母子保健縦断調査（甲州プロジェクト）において、2007 年 4 月から 2009 年 3 月に 5 歳児健診を受診した児を対象とした。3 歳児健診時の問診票より児の睡眠習慣や生活習慣の情報を入手した。5 歳児健診では、問診票や保健師による行動観察に加えて、保育園や幼稚園の巡回相談の情報なども加えられた。診察においては小児神経科医が担当し、発達障害が疑われるか否かを総合的に判定した。この判定結果をアウトカムとして 3 歳時の生活習慣との関連を検討した。解析はロジスティック回帰分析を用いた。

【結果】期間内に 5 歳児健診を受診した 891 人のうち、3 歳児健診を受診した 624 人（70.0%）を解析対象とした。5 歳児健診で発達障害が疑われた児は 99 人（15.9%）であった。このうち、3 歳時の情報と関連していた因子は、男児オッズ比(OR): 1.8、95%信頼区間 (CI) :1.1-2.8)、拡大家族 (OR: 1.7、95%CI:1.0-2.6) であった。生活習慣では TV/DVD 視聴時間が 4~5 時間で関連を認めた (OR : 2.7、95% CI:1.0-7.0)。また、食事の悩みがあることは関連を示す傾向がみられた (OR : 1.6、95% CI:0.9-2.8)。遅い就寝時刻 (22 時以降) や睡眠の悩みがあることは関連がみられなかった。

【結論】5 歳児健診時に発達障害が疑われた児では、男児であることと拡大家族であることと関連していた。生活習慣においては、3 歳時の TV/DVD 視聴時間との関連がみられた。健診時に得られる生活習慣の情報からも児の育てにくさをとらえ、指導や支援に生かせる可能性が示された。

5 ■ 山北満哉, 佐藤美理, 鈴木孝太, 安藤大輔, 山縣然太郎: 妊娠前の母親のスポーツ活動状況と子供の運動時間との関連: 甲州プロジェクト

2015 第 74 回日本公衆衛生学会抄録

妊娠前の母親のスポーツ活動状況と子どもの運動時間との関連: 甲州プロジェクト

山北満哉¹、佐藤美理²、鈴木孝太³、安藤大輔⁴、山縣然太郎^{2,3}

¹ 北里大学一般教育部人間科学教育センター健康科学単位

² 山梨大学大学院総合研究部出生コホート研究センター

³ 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座

⁴ 山梨大学大学院総合研究部教育人間科学域人間科学系

【目的】

妊娠中の母親の身体活動は子どもの肥満や身体活動に影響を及ぼすことが示されているが、妊娠前の母親の運動状況と児の運動習慣との関連は明らかになっていない。本研究は、日本の一地域における小中学生を対象として、妊娠前の母親の運動状況（スポーツ活動状況）と子どもの運動時間との関連を検討することを目的とした。

【方法】

1996年4月から2002年3月までに山梨県甲州市で出生した児のうち、母親の妊娠届出時から追跡可能であった児とその母親を対象とした。妊娠届出時に実施した質問票から母親の妊娠前のスポーツ活動状況を抽出し、3ヶ月健診時の質問票より母親の教育歴を抽出した。児の運動時間は、2011年7月に実施した「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査」から得た小学4年生から中学3年生の一週間の総運動時間を用いた。また、各小中学校の児童生徒健康診断票から身長、体重を抽出した。子どもの身体活動ガイドライン（1日60分以上の身体活動・運動）に基づき、一週間の総運動時間（7時間以上を満たすか否か）を従属変数、母親のスポーツ活動状況（妊娠前にスポーツをやっていたか否か）を独立変数として、母親の教育歴、2011年の児童生徒の年齢、BMIを調整したポアソン回帰分析を男女別に行った。

【結果】

調査期間内に出生した児のうち母親の妊娠届出時から追跡可能だった児は841人であり、そのうち、すべてのデータが得られた対象者は657名（男子361名、女子296名）であった。推奨運動時間を満たしていない児童生徒は226名（34.4%:男子25.5%、女子45.3%）であった。女子では母親の妊娠前のスポーツ活動状況と子どもの運動時間に有意な関連はみられなかった（Prevalence ratio: 0.93、95%信頼区間: 0.74-1.16）。男子では、母親が妊娠前に全くスポーツ活動をしていなかった児童生徒は、一週間の総運動時間が7時間を満たさない割合が有意に多かった（Prevalence ratio: 1.57、95%信頼区間: 1.09-2.27）。

【結論】

妊娠前の母親のスポーツ活動状況（妊娠前にスポーツをやっていたか否か）が男児の小中学生時の運動時間に影響する可能性が示唆された。今後、性差の理由など、機序について検討を行う。

第 26 回日本疫学会学術総会. 2016 年 1 月 21 日～23 日. 米子コンベンションセンター（鳥取県米子市）

6 ■ 溝呂木園子, 鈴木孝太, 佐藤美理, 篠原亮次, 山縣然太郎 : 5 歳児健診で発達障害が疑われた児と関連する 3 歳時の生活習慣因子

5 歳児健診で発達障害が疑われた児と関連する 3 歳時の生活習慣因子

溝呂木園子¹, 鈴木孝太¹, 佐藤美理², 篠原亮次², 山縣然太郎^{1,2}

1 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座

2 山梨大学大学院総合研究部出生コホート研究センター

【背景】発達障害の多くを占める自閉症スペクトラムと注意欠如・多動性障害では、睡眠障害の合併や偏食などの食事の問題が多いことが報告されている。しかし、発達障害児のコホート研究は発達特性が中心であり、生活習慣に着目した研究はみられない。

【目的】3 歳時の生活習慣のうち、5 歳児健診で発達障害疑いとなることに関連している因子を明らかにすること。

【方法】山梨県甲州市と共同で行っている母子保健縦断調査において、2005 年 4 月から 2012 年 3 月に 3 歳児健診を受診した児を対象とした。3 歳児健診時の問診票より児の睡眠習慣や生活習慣の情報を入手した。5 歳児健診では、問診票や保健師による行動観察に加えて、保育園や幼稚園の巡回相談の情報なども加えられた。診察においては小児神経科医が担当し、発達障害が疑われるか否かを総合的に判定した。この判定結果をアウトカムとして 3 歳時の生活習慣との関連を検討した。解析はロジスティック回帰分析を用いた。

【結果】期間内に 3 歳児健診を受診した 1618 人のうち、5 歳児健診まで追跡可能であった 1454 人（89.9%）を解析対象とした。5 歳児健診で発達障害が疑われた児は 231 人（15.9%）であった。このうち、3 歳時の情報と関連していた因子は、男児（オッズ比(OR): 2.5、95%信頼区間 (CI) : 1.8-3.5）、食事の悩みあり（OR: 1.6、95%CI : 1.1-2.2）、TV/DVD 視聴 3～4 時間（OR: 1.9、95%CI : 1.0-3.7）、TV/DVD 視聴 4 時間以上（OR: 2.6、95%CI : 1.1-6.0）であった。短時間睡眠や遅い就寝時刻等の睡眠習慣とは関連がみられなかった。

【考察】5 歳時点で発達障害が疑われた児においては、3 歳の時点で、食事の問題を抱えている可能性が示唆され、これまでの報告を裏付ける結果となった。また、3 歳時点で 1 日 3 時間以上の TV/DVD 視聴をしている児においては、児の特性から長時間化している可能性が考えられる。健診時に得られる食事の悩みや TV/DVD 視聴時間から児の育てにくさをとらえ、指導や支援に活用できる可能性が示された。

【結論】3 歳時における、母親が子どもの食事について悩んでいることと、子どもの 3 時間以上の TV/DVD 視聴は、5 歳児健診時に発達障害疑いとなることと関連することが示唆された。

7 ■野田北斗, 鈴木孝太, 佐藤美理, 山縣然太郎: 小学校 6 年間における視力低下の発症時期およびリスクの検討 甲州プロジェクト 生存時間分析

小学校 6 年間における視力低下の発症時期およびリスクの検討 甲州プロジェクト 生存時間分析

野田北斗¹、鈴木孝太¹、佐藤美理²、山縣然太郎^{1,2}

1 山梨大学大学院総合研究部社会医学講座

2 山梨大学大学院総合研究部出生コホート研究センター

【背景】視力低下は、学童期において学業成績の低下の原因となる最も一般的で重大な機能障害である。小学校の健康診断において、視力は毎年測定されており、スクリーニングによる視力低下の早期発見、早期の矯正治療が推奨されている。しかしながら、視力低下の発症時期や危険因子などを、継時的に検討した研究は少ない。そこで、山梨県甲州市の小学校の健康診断のデータを用いて、視力低下の発症時期や危険因子について検討した。

【方法】2014年に甲州市の小中学校で健康診断を行った児のうち、2006年から2009年に小学校に入学した時の各学年の視力検査のデータを過去に遡り収集した。左右いずれかの視力が1.0未満であることをアウトカムとし、コックス比例ハザードモデルを用いて、性別の視力低下に対するハザード比を推定した。また、副次解析として、両目とも視力が0.2未満になる重度の視力障害をアウトカムとして、小学校1年生の時点で、両目の視力がいずれも1.0以上の児と、片方のみ視力が0.7以上1.0未満であるわずかに視力低下を認めた群で、同様の解析を行った。

【結果】解析対象者は1,006人で、そのうち男児が522人(51.9%)であった。小学校1年生で、視力低下を認めなかった児のうち、5年後の健診までに視力低下した児は、男児で42.6%、女児で52.0%であった。コックス比例ハザードモデルを用いた生存時間分析で、女児の男児に対するハザード比は1.32 ($p=0.0025$)であった。副次解析では、小学校1年生で、視力低下を認めなかった1,006人のうち5年後までに、重度の視力障害に進行したものは7.0%、一方、わずかな視力低下が認められた75人のうち、5年後に重度の視力障害に進行した者は14.47%で、ハザード比は2.22 ($P=0.014$)であった。

【考察】本研究では、男児に比べて、女児の方が視力低下の発現が早いこと、また、小学校1年生の時点で、軽度の視力低下を認めるものは、将来的な重度の視力障害のリスクが高いことが示唆された。これは、最終的な視力低下が遺伝などの先天的な要因に規定されていることに加え、女児の方が二次性徴が早く頭蓋骨の発育が早期に進むことや、男女により、学習時間などに差があり、危険因子に対する曝露量が異なることが影響している可能性がある。

第 70 回日本体力医学会. 2015 年 9 月 18 日～20 日. 和歌山県民文化会館・ホテルアバローム紀の国（和歌山県和歌山市）

8 ■ 山北満哉, 佐藤美理, 安藤大輔, 鈴木孝太, 山縣然太朗: 両親の教育歴と小中学生の運動時間の関連: 甲州プロジェクト

体力科学掲載用抄録

両親の教育歴と小中学生の運動時間の関連: 甲州プロジェクト

山北満哉¹, 佐藤美理², 安藤大輔², 鈴木孝太², 山縣然太朗²

¹北里大学, ²山梨大学

【背景】

子どもの頃の運動習慣は将来の運動習慣に影響することが示されており、子どもの運動習慣形成に関わる要因を明らかにすることが必要である。近年、両親の収入や職業、教育歴などの社会経済状況が子どもの運動習慣に影響を及ぼすことが示されているが、我が国において、親の教育歴と子どもの運動時間との関連を検討した報告はみあたらない。

【目的】

両親の教育歴と小中学生の運動時間との関連を検討すること。

【方法】

妊娠届出時（1996～2002 年）に作成した母子管理カードに両親の教育歴の情報があり、かつ 2011 年に山梨県甲州市で実施した「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査」に回答し、欠損値のなかった小学 4 年生から中学 3 年生、658 名（男子：360 名、女子：298 名）を分析対象とした。子どもの身体活動ガイドラインに基づき、一週間の総運動時間が 7 時間を満たすか否かを目的変数、両親別の教育歴（高校卒業以下、短大卒業以上）を説明変数として、年齢、BMI、配偶者の教育歴を調整したポアソン回帰分析を行った。

【結果】

男子では、父母の教育歴と運動時間に有意な関連はみられなかった。一方、女子では、父親の教育歴とは関連がみられなかったが（PR: 0.94, 95%CI: 0.73-1.21）、母親の教育歴が短大卒業以上の児童生徒は、一週間の総運動時間が 7 時間未満である割合が有意に高かった（PR: 1.31, 95%CI: 1.01 - 1.71）。

【結論】

小中学生女子の運動時間に母親の教育歴が影響している可能性が示された。今後は、母親の教育歴が高い小中学生女子の運動機会を増加させる、介入可能な要因を探索することが必要である。しかしながら、今回の検討は、両親の収入や職業など、その他の経済的要因が検討できていないこと、運動時間の評価が質問紙によるものであることなど、いくつかの課題があげられるため、他地域での更なる検討が必要である。

9 ■ 講演会・研修会

東山梨学校保健会, 2015年7月9日 14:45-16:30, 勝沼市民会館

鈴木孝太: 妊娠期から始まる子どもの発育・発達～甲州市における25年間のデータをもとに～

平成 27 年度
甲州市母子保健調査報告書

平成 29 年 3 月 発行

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター
〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

編集・発行 株式会社プリメドジャパン