

甲州市
児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査
報告書

平成 18 年度

2007 年 12 月

甲州市 子育て支援課

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

甲州市では塩山市時代の 1988 年から母子保健の長期縦断調査を行政が主体となって、住民の皆様のご協力のもとに行われており、私たちは調査票の作成や解析のお手伝いをしてきました。その中で、子どもたちの低出生体重や肥満、事故、虫歯などの要因について解析し、育児支援に重要な知見を得ています。しかし、地域の乳幼児健診を利用した本調査では、学童期以降の子どもたちの健康状態や子どもたちを取り巻く環境について知ることはできませんでした。この度、教育委員会、校長会等のご協力のもと、調査を実施することができましたことは、子どもたちの成長に伴う健康問題を支援する上で大変意義のあるものだと思います。

わが国の子どもたちの健康状態は母子保健や学校保健の制度整備により 20 世紀後半に飛躍的に改善しました。しかし、思春期における肥満ややせの問題、心の健康や性感染症の問題など解決できない難問が積み残しになっています。また、コミュニケーションをとることが苦手な子どもたちに見られるよう社会性発達の障害については未知の領域です。これらを解決していくためにはまず、現状を知ることが大切です。今回の調査は甲州市の子どもたちの現状を知るための重要な資料を提供してくれました。これらを今後も詳細に解析して子どもたちの健やかな成長の支援策に役立てたいと思います。

最後になりましたが、ご協力いただきました甲州市教育委員会、校長会の先生方をはじめとする各学校の先生方、保護者の皆様、甲州市健康増進課の皆様に感謝申し上げます。

2007 年 12 月

山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
教授 山縣 然太郎

目 次

I. 調査実施概要.....	1
1. 調査の目的.....	3
2. 調査の対象.....	3
3. 調査方法.....	3
4. データの入力及び集計方法.....	3
II. 調査結果概要.....	5
1. 対象者数と回収率.....	7
2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査について（抜粋）.....	8
III. クロス集計の結果など.....	19
1. こころの健康.....	21
2. 生活習慣などについて.....	28
3. 体格と心の健康、抑うつ得点.....	30
4. 一緒に住んでいる家族の喫煙状況とタバコへの関心など.....	34
5. 骨強度.....	35
6. 保護者の意識.....	41
7. 体格とボディイメージ.....	42
IV. 甲州市思春期調査に関する主な研究.....	45
付録.....	51
■資料	
調査結果集計表	
■調査票	
①「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（小学生用）」調査票	
②「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」調査票	
③「保護者の皆様へ」保護者調査票	
④「手ばかり」調査票	
⑤「運動習慣・生活習慣についての調査（小学生用）」調査票	
⑥「運動習慣・生活習慣についての調査（中学生用）」調査票	

I . 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

思春期の子どもたちの①食育の推進②生活習慣病の予防③心の健康の把握及び対応を3つの柱として、甲州市における学校教育と地域の連携を推進するための基礎資料を作成することである。

2. 調査の対象

甲州市全域の小学校4年生から6年生までの児童全員および中学校1年生から3年生までの生徒全員と対象児の保護者を調査対象とした。

3. 調査方法

平成19年2-3月に各学校において、児童生徒および保護者に無記名で調査票記入を依頼し、回収を行った。また希望校において、骨強度測定と運動習慣調査を行った。

4. データの入力及び集計方法

平成19年4月から5月にデータ入力会社により入力を実施し、その後山梨大学社会医学講座において、集計、解析を行った。

II. 調查結果概要

II. 調査結果概要

1. 対象者数と回収率

甲州市内の13小学校・5中学校において、各学級で調査を実施した。対象者数は以下に示すとおりである。

	男子	女子	合計
小学校4年生	165	165	330
小学校5年生	177	182	359
小学校6年生	181	211	392
小計	523	558	1,081
中学校1年生	199	153	352
中学校2年生	187	174	361
中学校3年生	189	171	360
小計	575	498	1,073
合計	1,098	1,056	2,154

甲州市内18小中学校の回収率は、未提出及び調査当日に欠席の児童生徒は未回収とした。なお、運動習慣表については、骨強度測定希望校14校での回収率を示した。

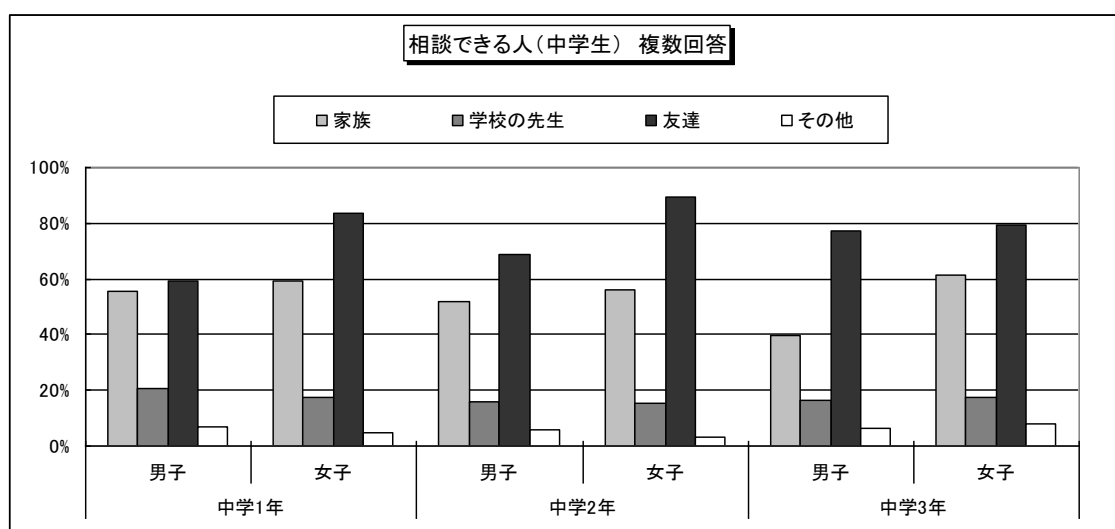
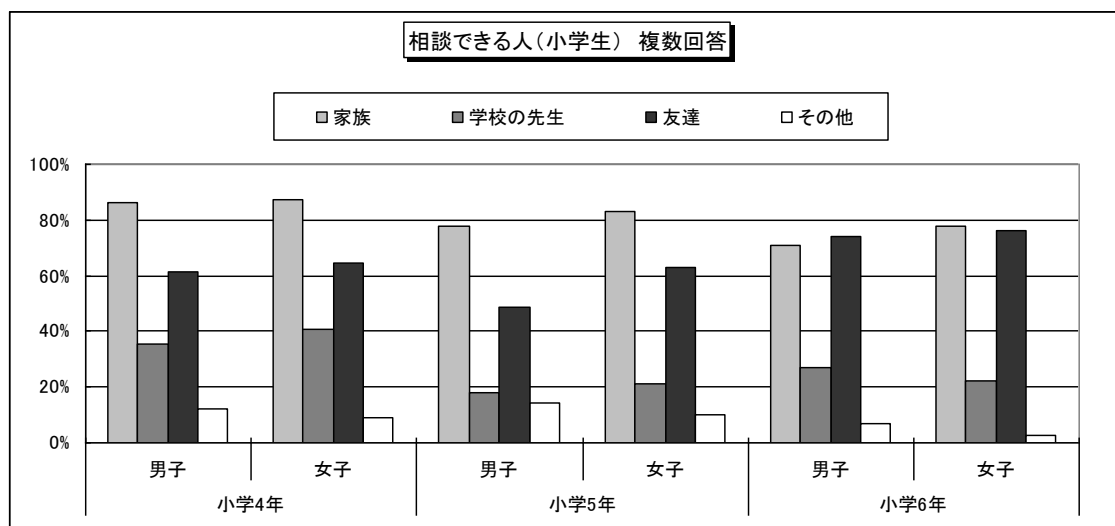
	対象者数(人)	回収数(人)	回収率
児童生徒用 (こころの健康と生活習慣に 関する調査票)	2,154	2,100	97.5%
保護者用調査票	2,154	2,008	93.2%
児童生徒用運動習慣表	1,268	1,315	96.4%

2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査について（抜粋）

—詳細については資料編参照

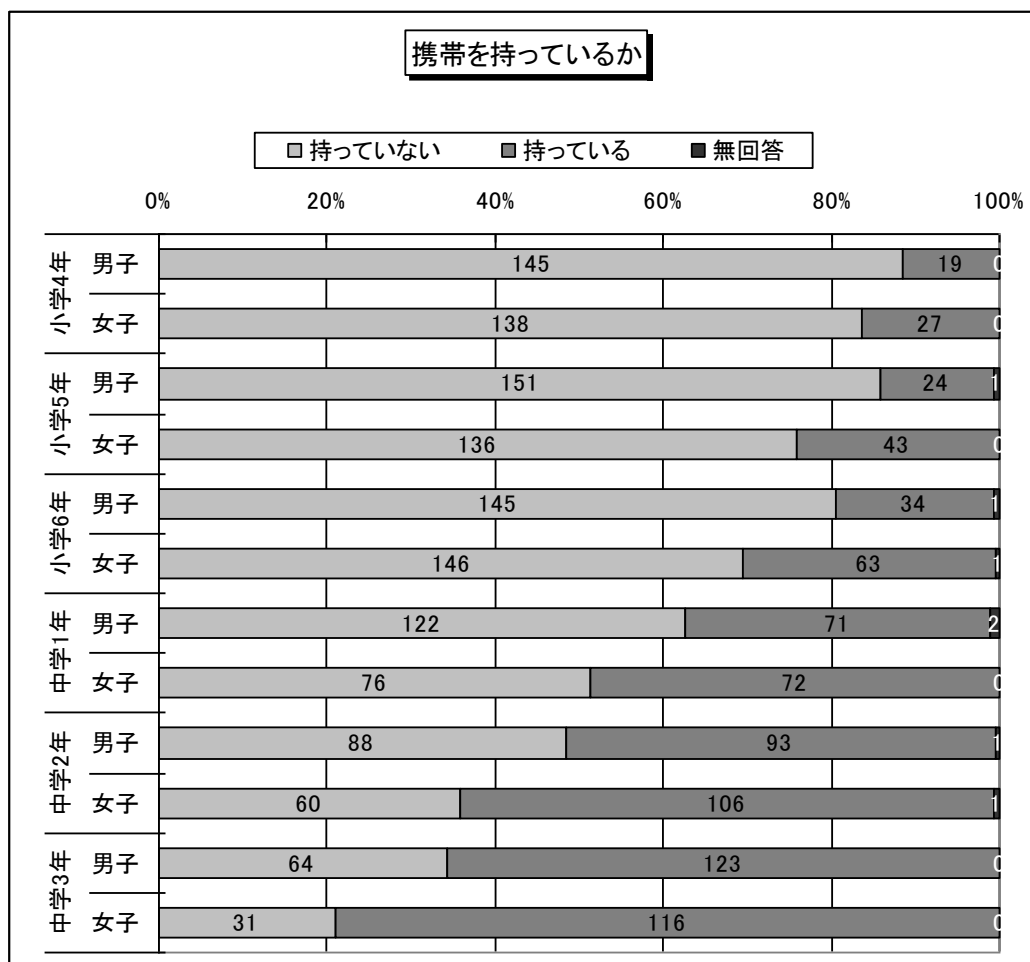
1) 相談できる人について

「あなたは今、困ったことや心配事を相談できる人がいますか」（複数回答可）という問いに対して、以下のような回答が得られた。学年があがるにしたがって、家族と答える割合が減り、友達という回答が増加している。なお、「その他」にあたる自由記載欄には、小学生では親戚や兄弟があげられており、中学生ではペットや人形、先輩や塾の先生という回答があげられていた。また、この設問に解答が無いということを経験している人がいないとみなすとその割合は、小学生男子 1.3%、小学生女子 0.5%、中学生男子 6.5%、中学生女子 1.1%であった。



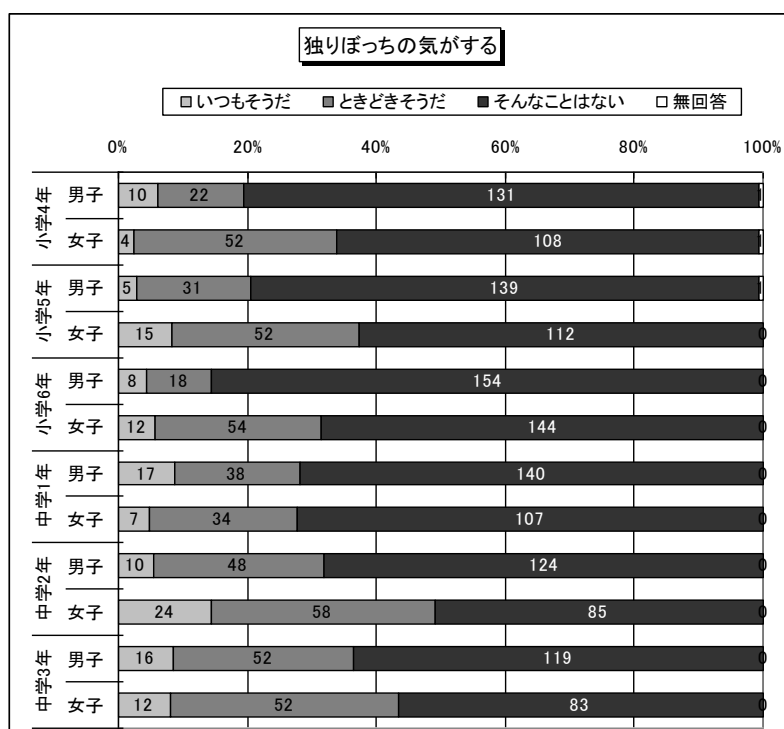
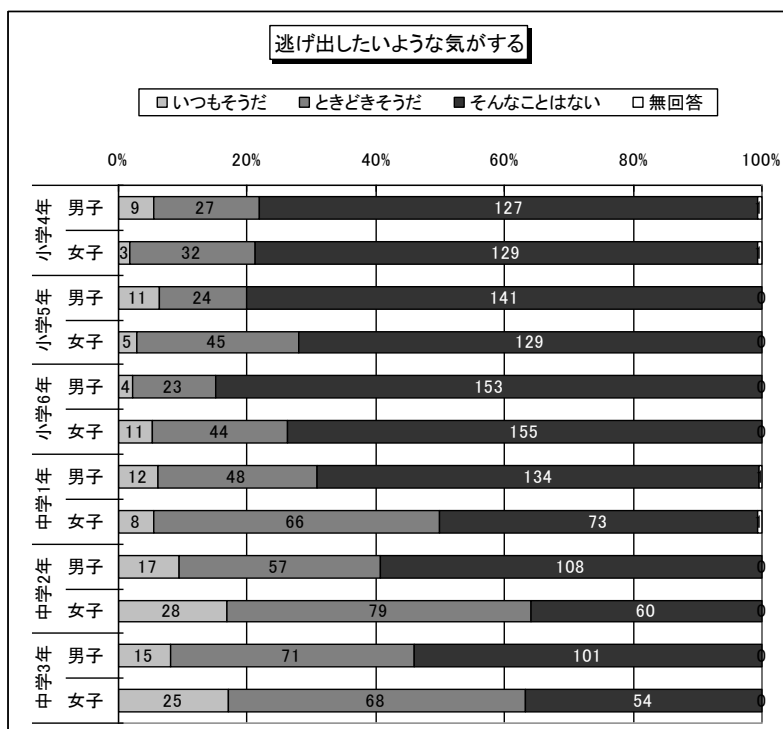
2) 携帯の所有率について

「自分の携帯を持っていますか？」という設問の回答により携帯の所有率を示した。各学年男女ともに年齢が上がるにつれて所有率は顕著に上がっている。これは、ベネッセが2005年に行った「第1回子ども生活実態基本調査報告」に比べると、小学生の所有率は全国平均とほぼ同じであり、中学生においては、全国平均よりも高かった。



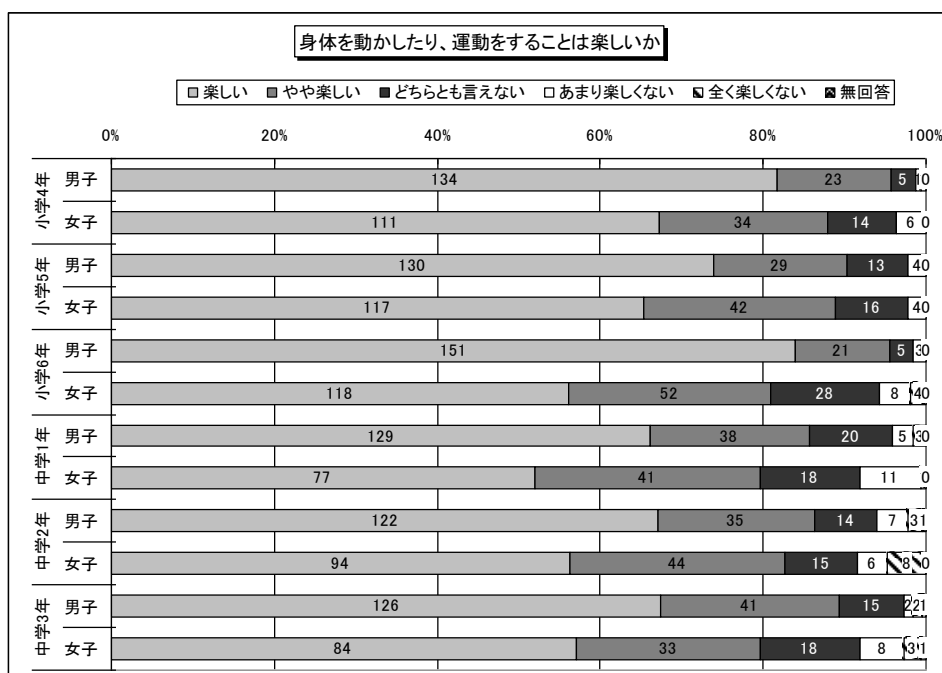
3) 抑うつ評価尺度について

今回は、国内外において思春期の子どもたちの集団での調査に使用されている18項目からなる抑うつ評価尺度を使用した。「楽しみにしていることがある」「ひとりぼっちの気がする」などの設問からなり、それぞれ「いつもそうだ」「ときどきそうだ」「そんなことはない」の3つから回答する。36点満点で、16点以上を抑うつ群と評価した。抑うつ群の分布については、後述する。ここでは、年齢があがるにつれて回答に変化が生じた代表的な質問項目について結果を示す。



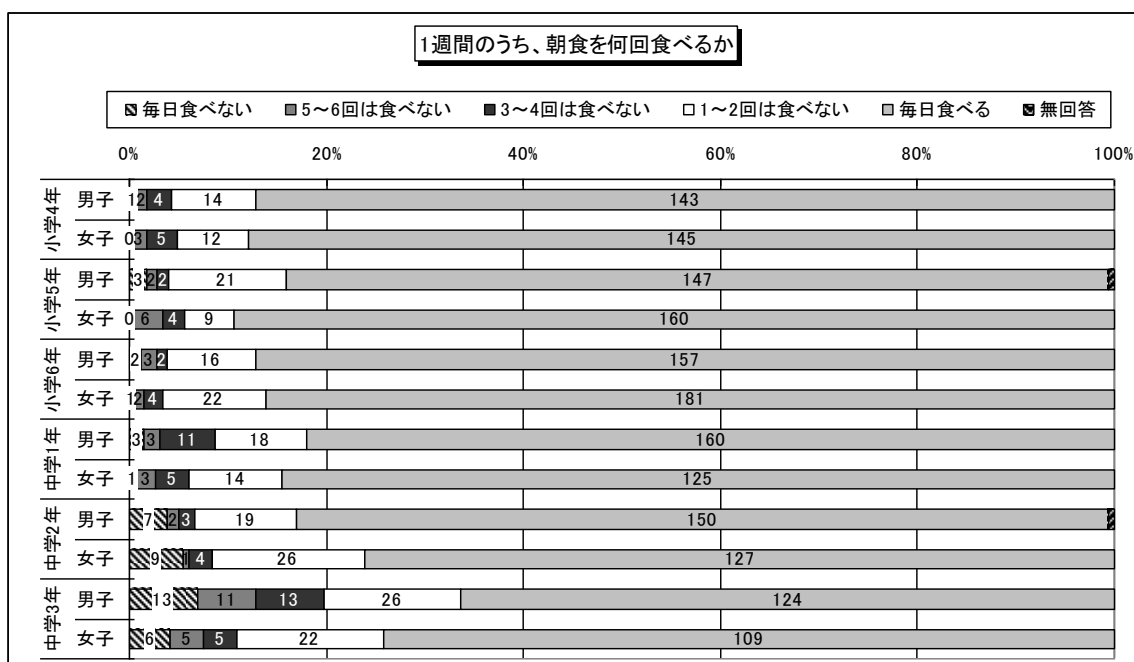
4) 運動について

「身体を動かしたり、運動をすることは楽しいですか？」との設問に対する回答の結果を以下に示した。全般的に、楽しいと感じている子どもが80%を超える結果となっている。



5) 朝食欠食について

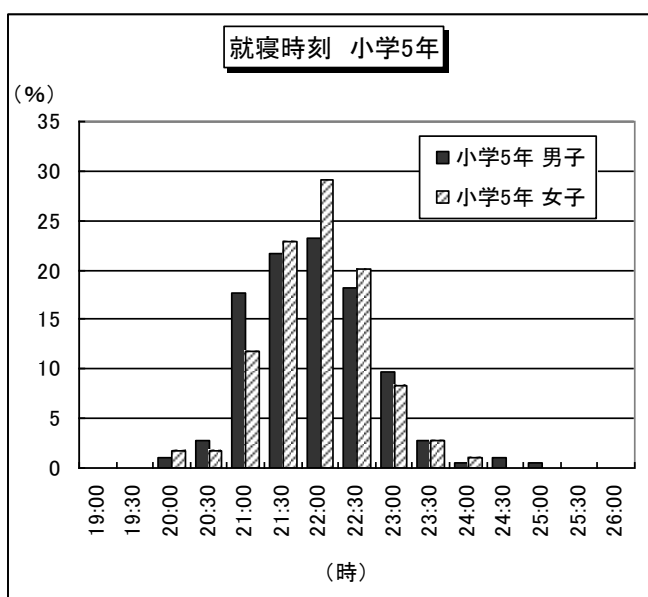
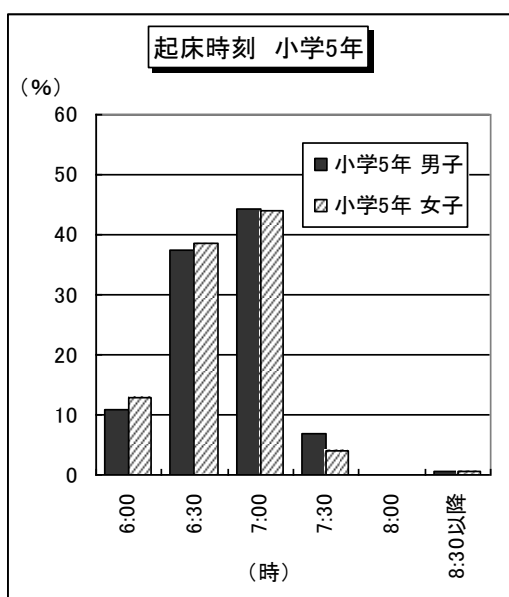
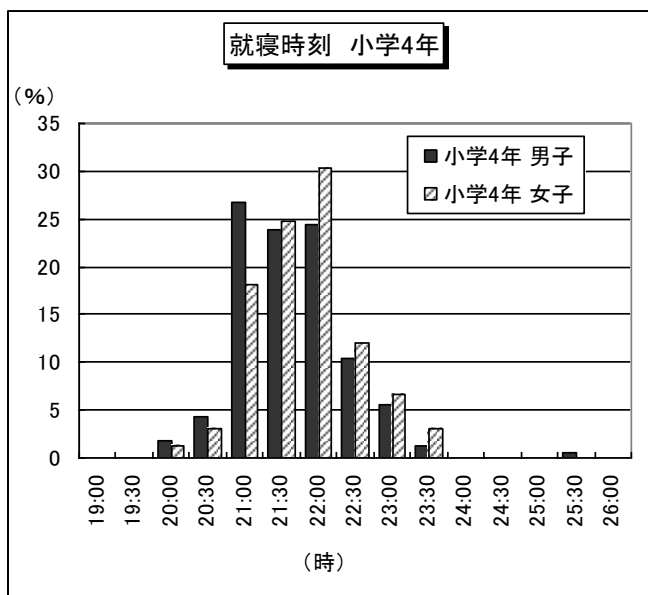
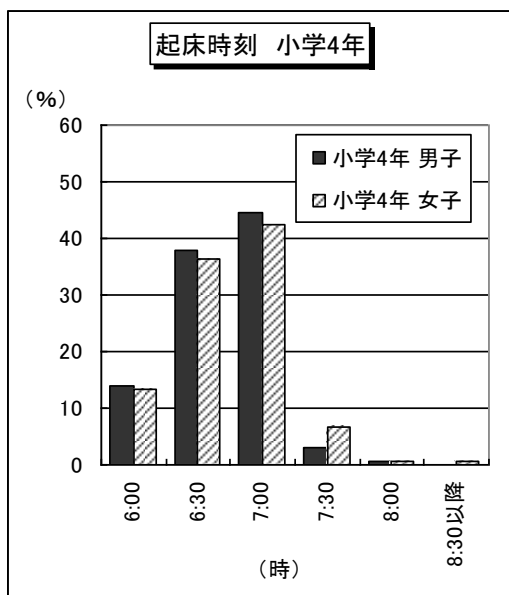
朝食について、「毎朝食べない」「～回は食べない」「毎朝食べる」で回答をしてもらった。年齢が上がるにつれて、朝食の欠食率は高くなり、毎朝朝食を摂っているのは、小学4年生では87.5%だったのが、中学3年生男子では66.3% 中学3年生女子では74.1%となった。中学3年生では15%の女子が週の半分以上において、朝食を欠食していることが示された。

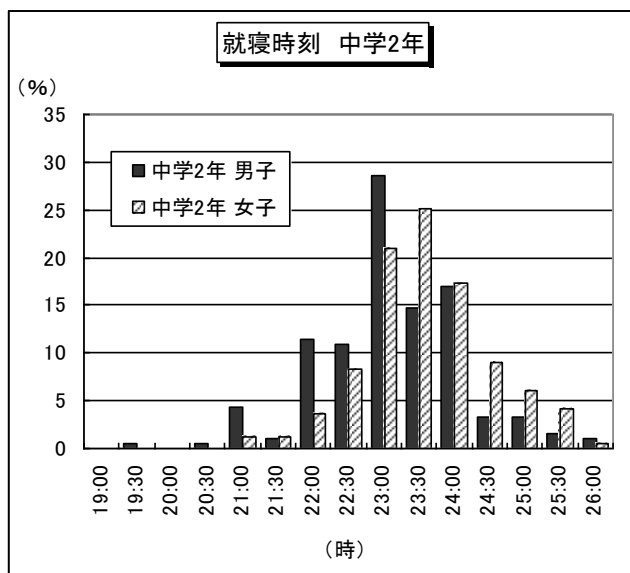
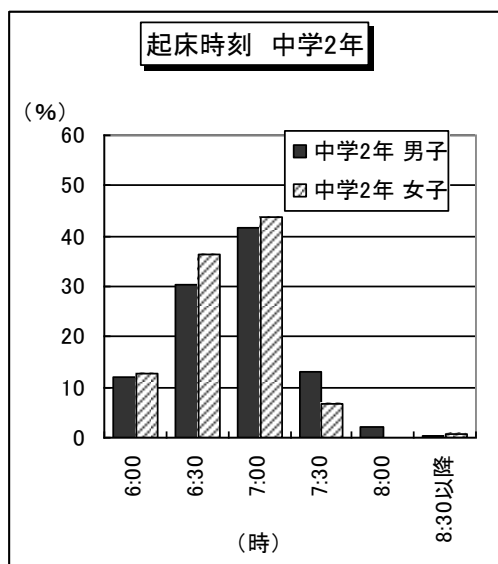
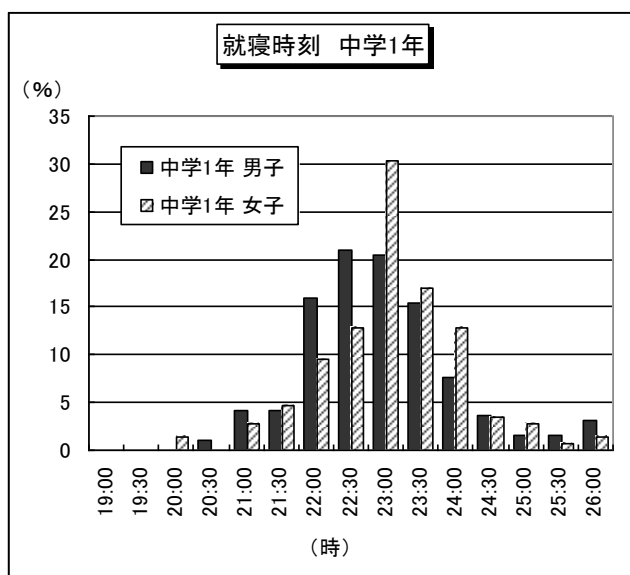
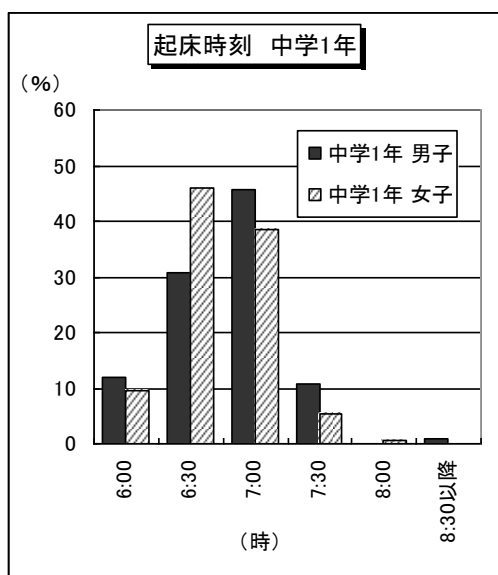
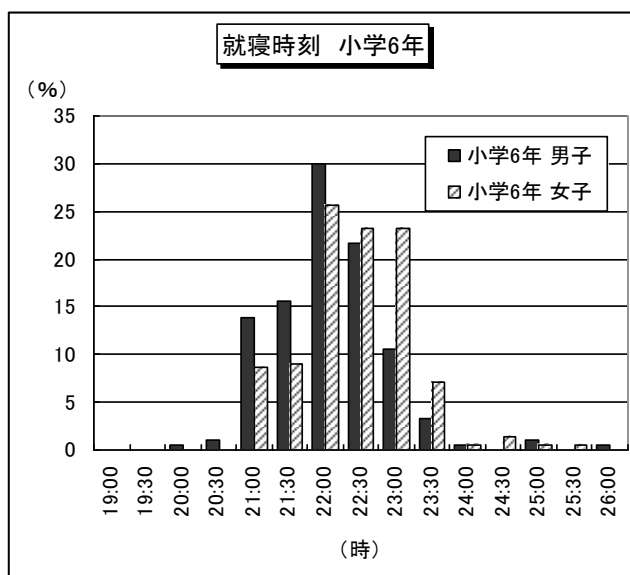
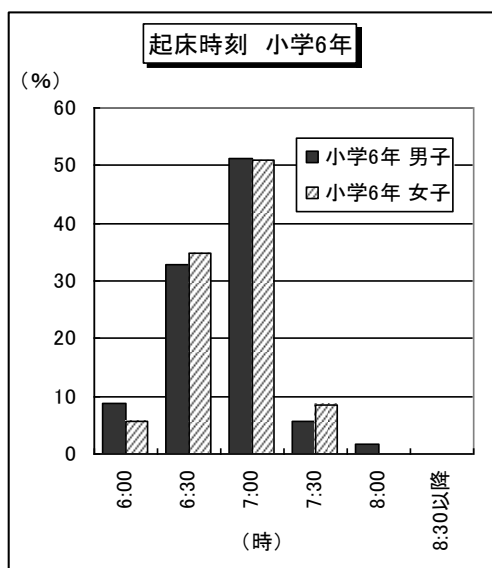


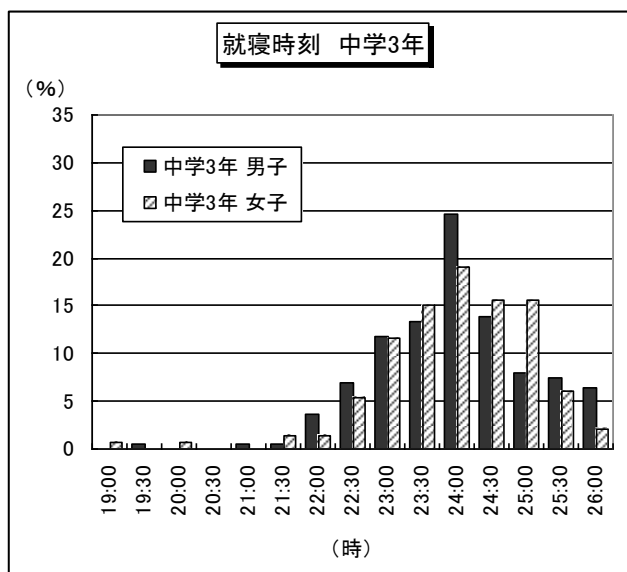
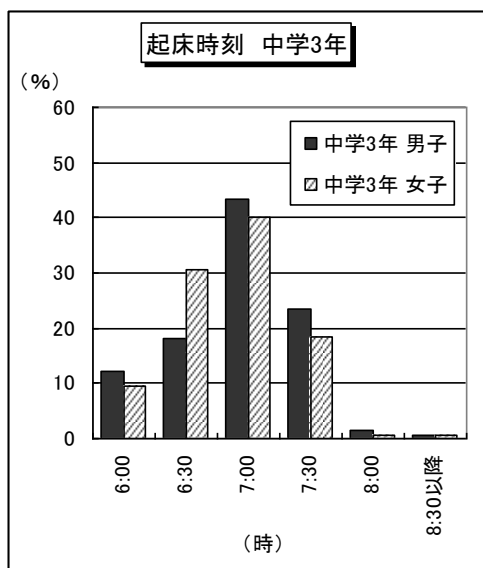
6) 睡眠について

眠っている時間をタイムテーブルで塗りつぶす方式により回答してもらった結果、起床時刻と就寝時刻の平均時刻を算出した。就寝時刻が23時以降である小学生は男子で約13%、女子で約20%となった。同じく就寝時刻が深夜1時以降である中学生は、男子で約12%、女子で約14%となった。

	起床平均時刻	就寝平均時刻
小学4年生	6:47	21:44
小学5年生	6:48	21:56
小学6年生	6:49	22:15
中学1年生	6:42	22:59
中学2年生	6:46	23:38
中学3年生	6:50	23:58

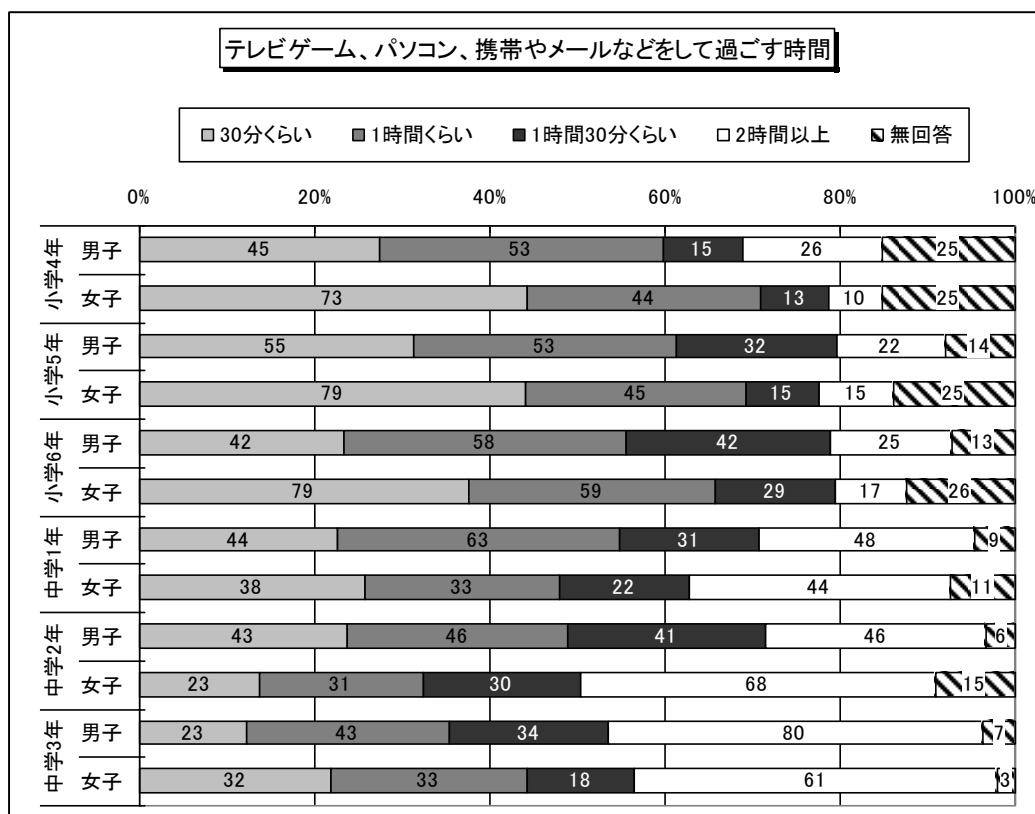






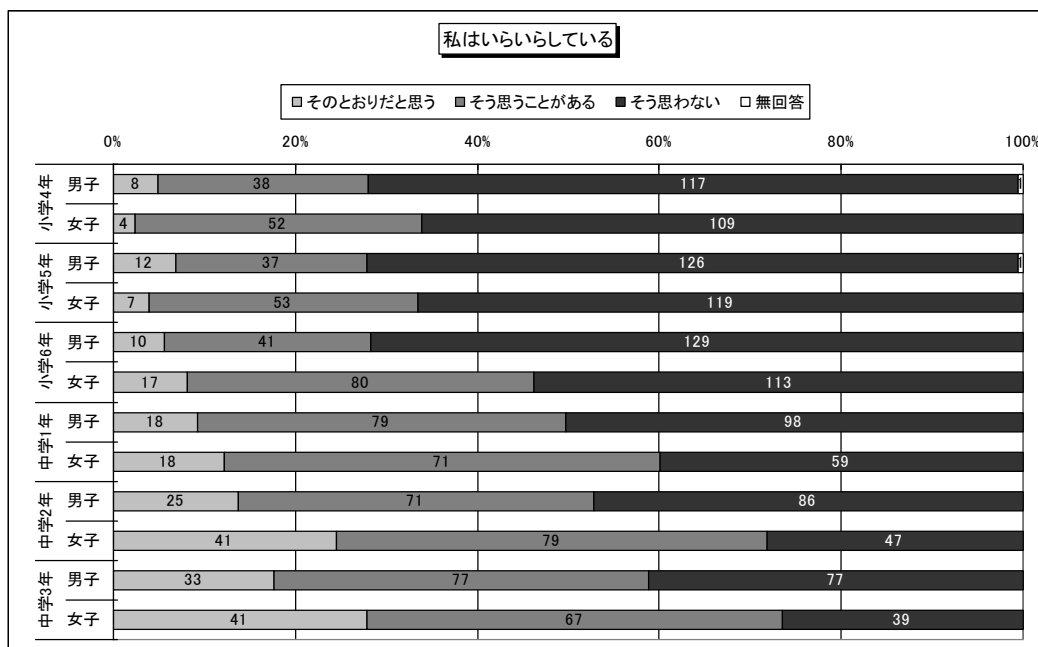
7) テレビゲームやパソコンや携帯で遊んだりメールをしたりする時間

「テレビゲームやパソコンや携帯電話で遊んだり、メールをしたりする時間は1日のうちのどのくらいですか」という質問の回答を示した。年齢が上がるにつれて時間数が増加し、中学3年生では40%以上の生徒が2時間以上ゲームやパソコンなどをして過ごしている。



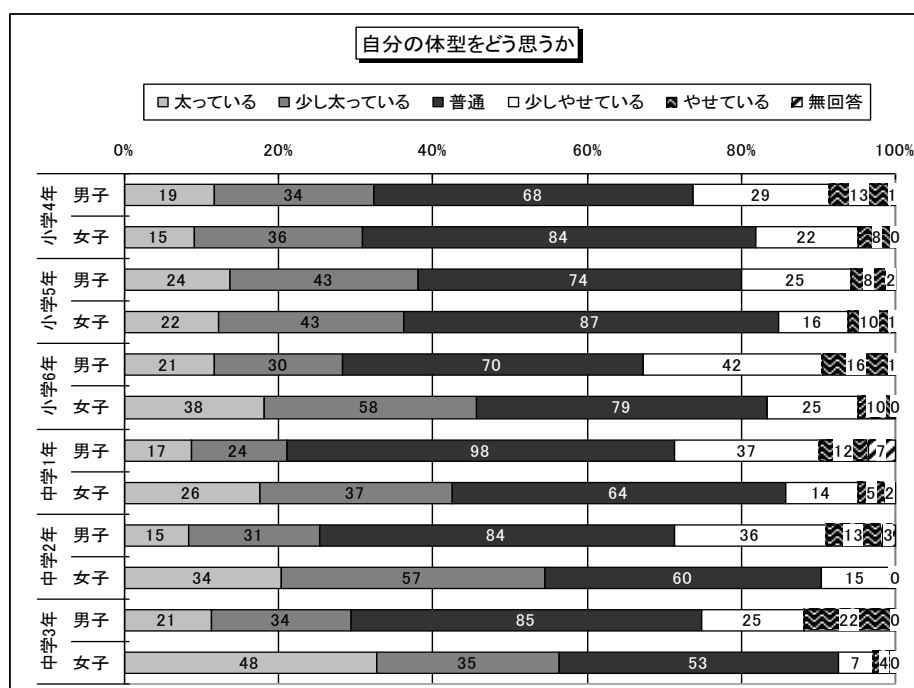
8) こころの健康について

こころの健康については、自己効力感・不安感・行動・身体症状・いらいら感の5つで表した。各分類および合計得点などについては後述するが、ここでは「いらいら感」の学年性別分布を示した。各学年ともに、男子よりも女子のほうがいらいらしていると感じることが多く、中学3年女子では約70%がいらいら感を訴えていた。



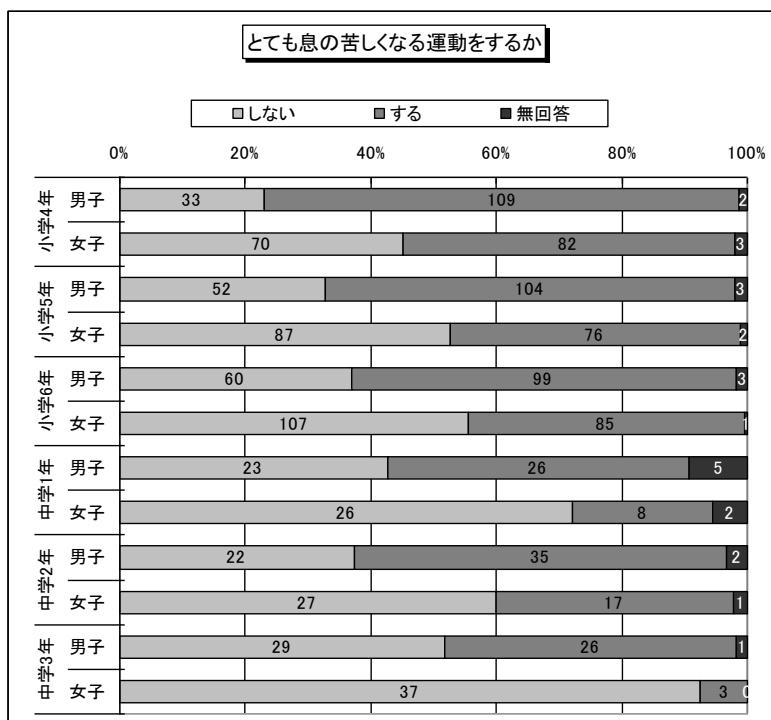
9) 自分の体型をどう思うか（ボディイメージ）について

「あなたは自分の体型をどう思いますか？」との質問への回答を示した。「太っている」「少し太っている」と認識している割合は、男子よりも女子の方が高く、中学生ではその差がより顕著であった。



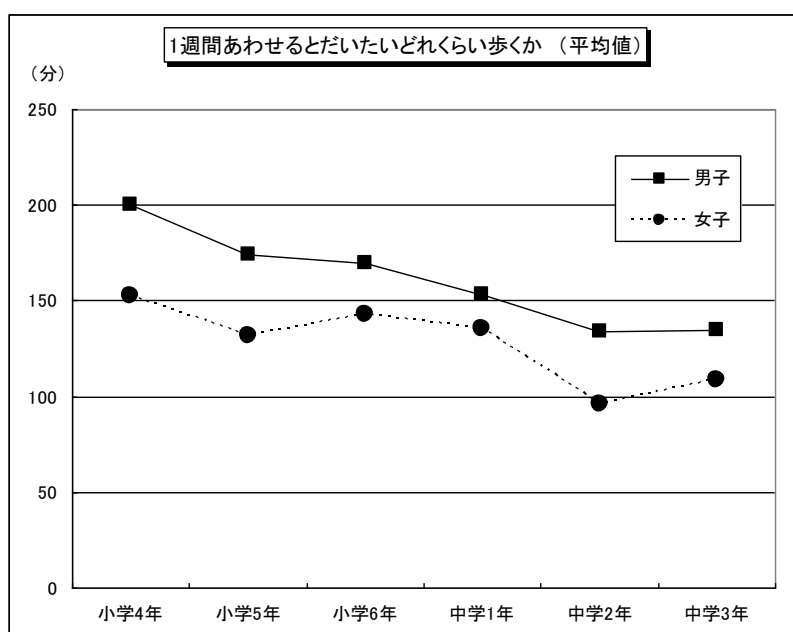
10) 運動習慣について

「とても息の苦しくなる運動をするか」との設問に対する結果を示した。小中学生ともに、運動の内容は、部活やスポーツ少年団で行っているサッカー・野球・バスケット・バレー・スイミングなどのスポーツをあげていた。自分が激しいと感じる運動をしている割合は年齢とともに減少する傾向がみられた。



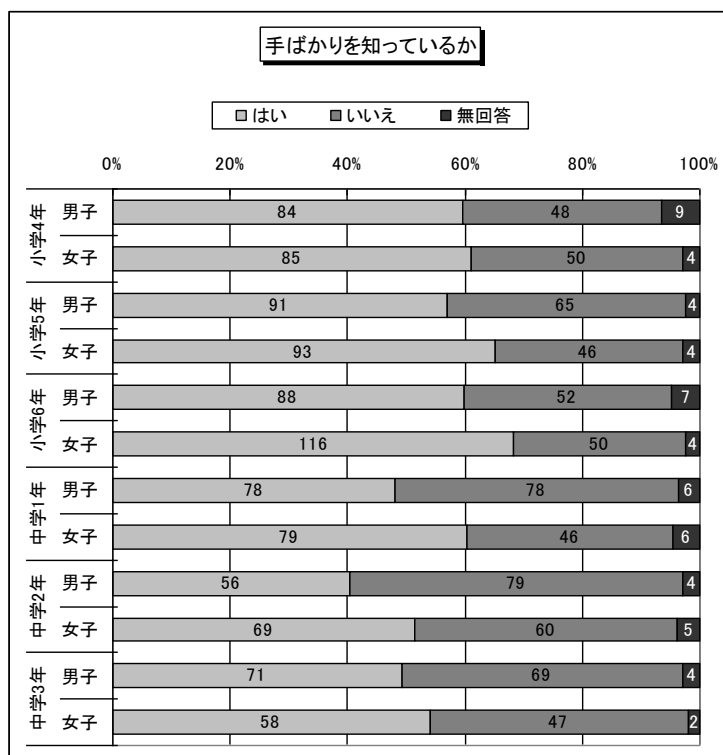
11) 運動習慣について

「1週間でどのくらい歩くか」との設問に対する結果を示した。年齢が上がるにつれて1週間に歩く合計時間は、減る傾向にあった。



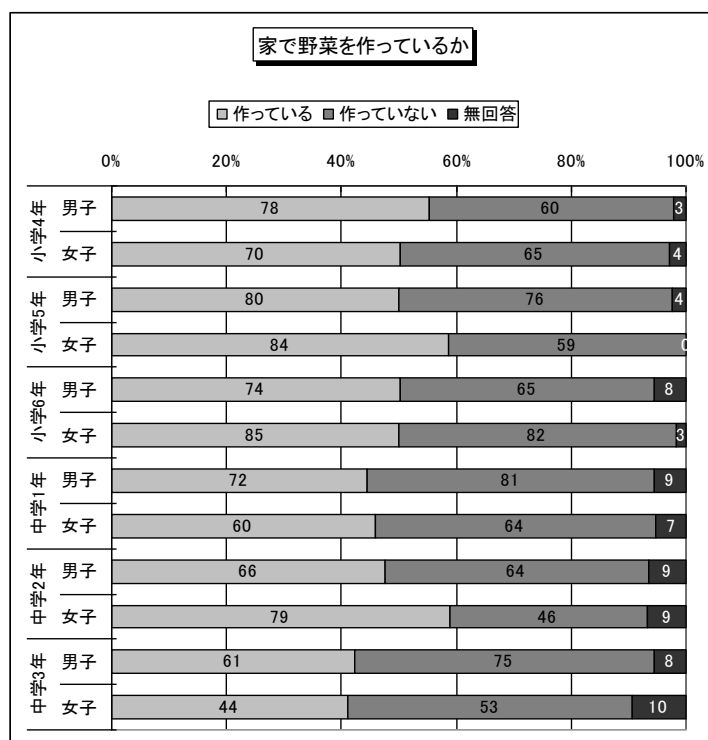
12) 手ばかりを知っているか

「てばかり（塩山式食事調査方法）を知っていますか」との保護者への質問に対する回答結果を示した。



13) 家で、野菜を作っているか

「家で野菜を作っていますか？」との保護者への質問に対する結果は、全体で約半数の家庭で、野菜を作っているとの回答が得られた。



Ⅲ. クロス集計の結果など

Ⅲ. クロス集計の結果など

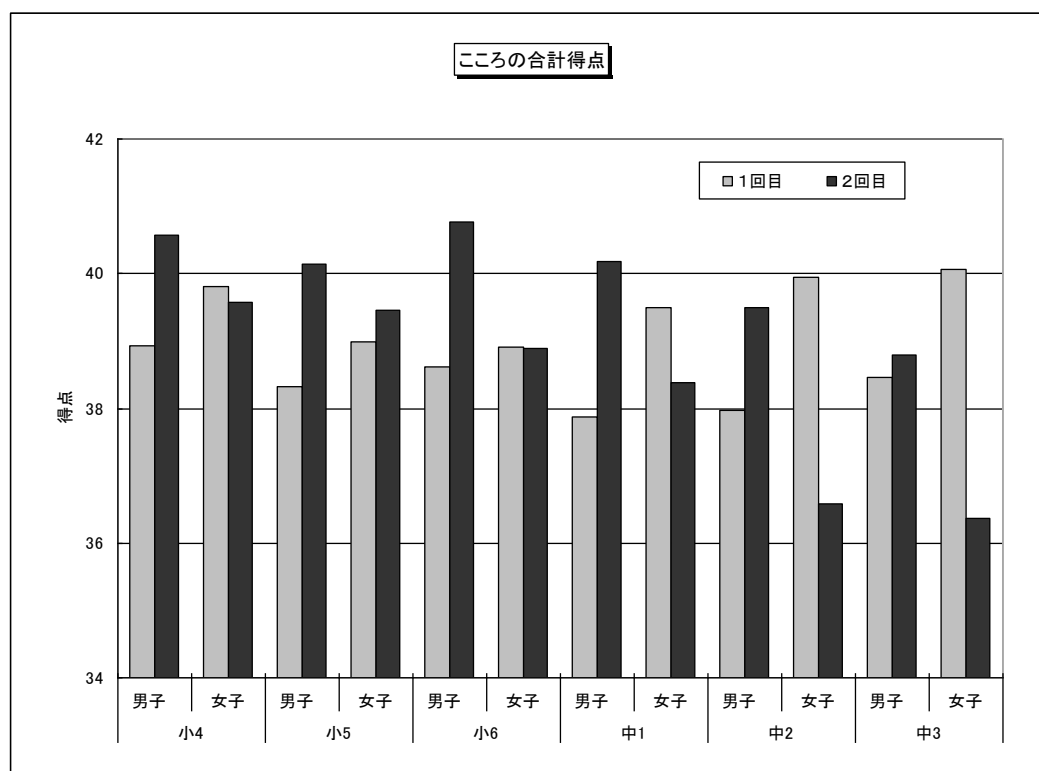
1. こころの健康

今回は、子どもの心の健康状態を表すのに第1回塩山思春期調査（全国規模調査）で用いた自己効力感・不安感・行動・身体症状・いらいら感の5つの指標からなる17項目と抑うつ評価尺度18項目の2種類を使用した。前者の5つの指標は、平成13年に行われた調査との結果を比べることが可能である。今回の調査では、思春期の子どもたちにスクリーニングツールとして適応した抑うつ評価尺度を用い、抑うつ群の存在がどのくらいあるのかを更に検討した。

■ 5つの指標の合計得点の第1回目と第2回目との比較

第1回思春期調査では、旧塩山地域の「こころの健康得点の合計」は、全国平均に比べて高く、全国にくらべて塩山の児童生徒はこころの健康状態がよい傾向にあった。

近年、児童生徒の心の健康が悪くなっているとされているが、甲州市地区の小学生では、むしろ心の健康得点が上がっていた。中学生女子においては、心の健康得点が低くなっている傾向がみられた。

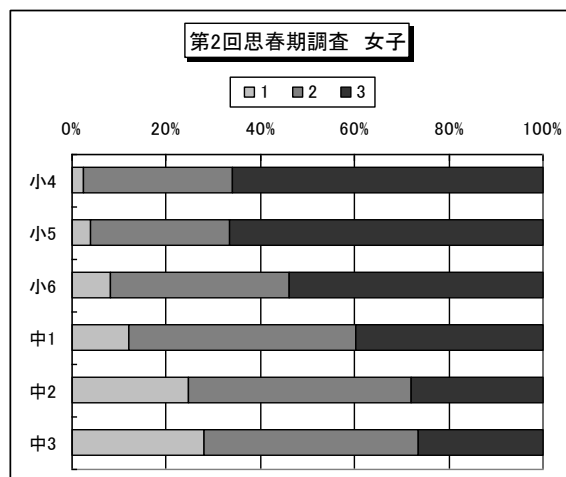
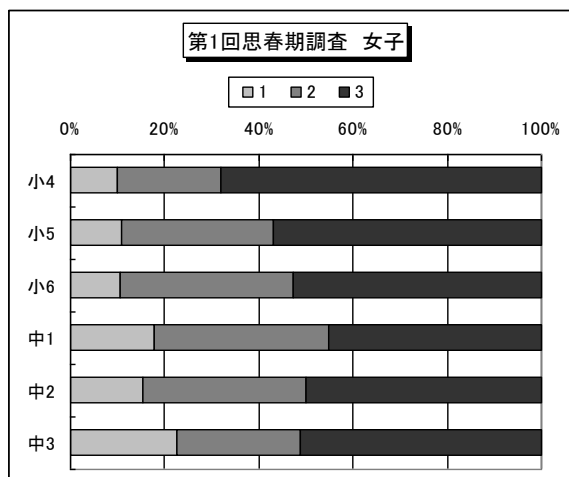
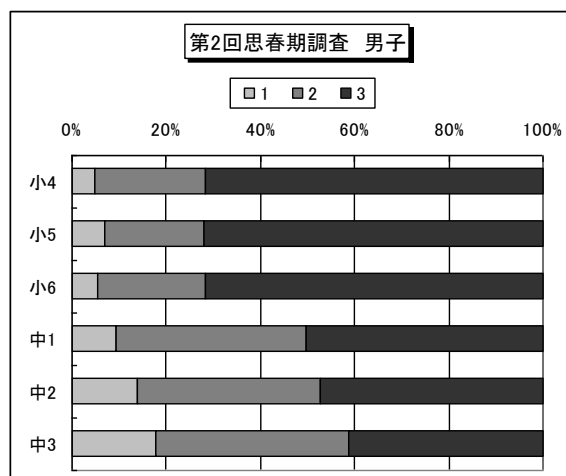
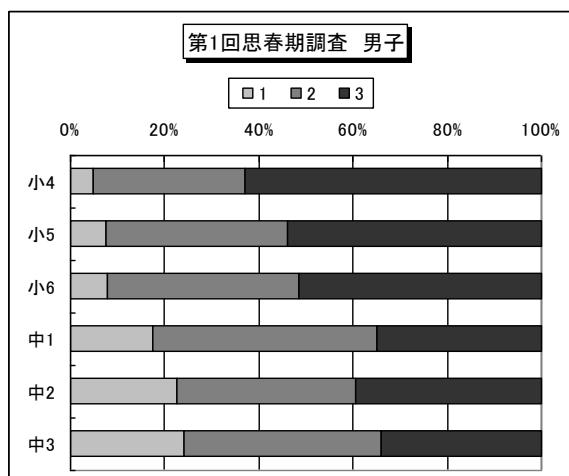


■ いらいら感について 第1回思春期調査との比較

こころの健康をあらわす5指標のうち、いらいら感について前回の結果と比較した結果、やはり中学女子で、いらいら感が増加していることが明らかとなった。

「私はいらいらしている」

1. その通りだと思う 2. そう思うことがある 3. そう思わない

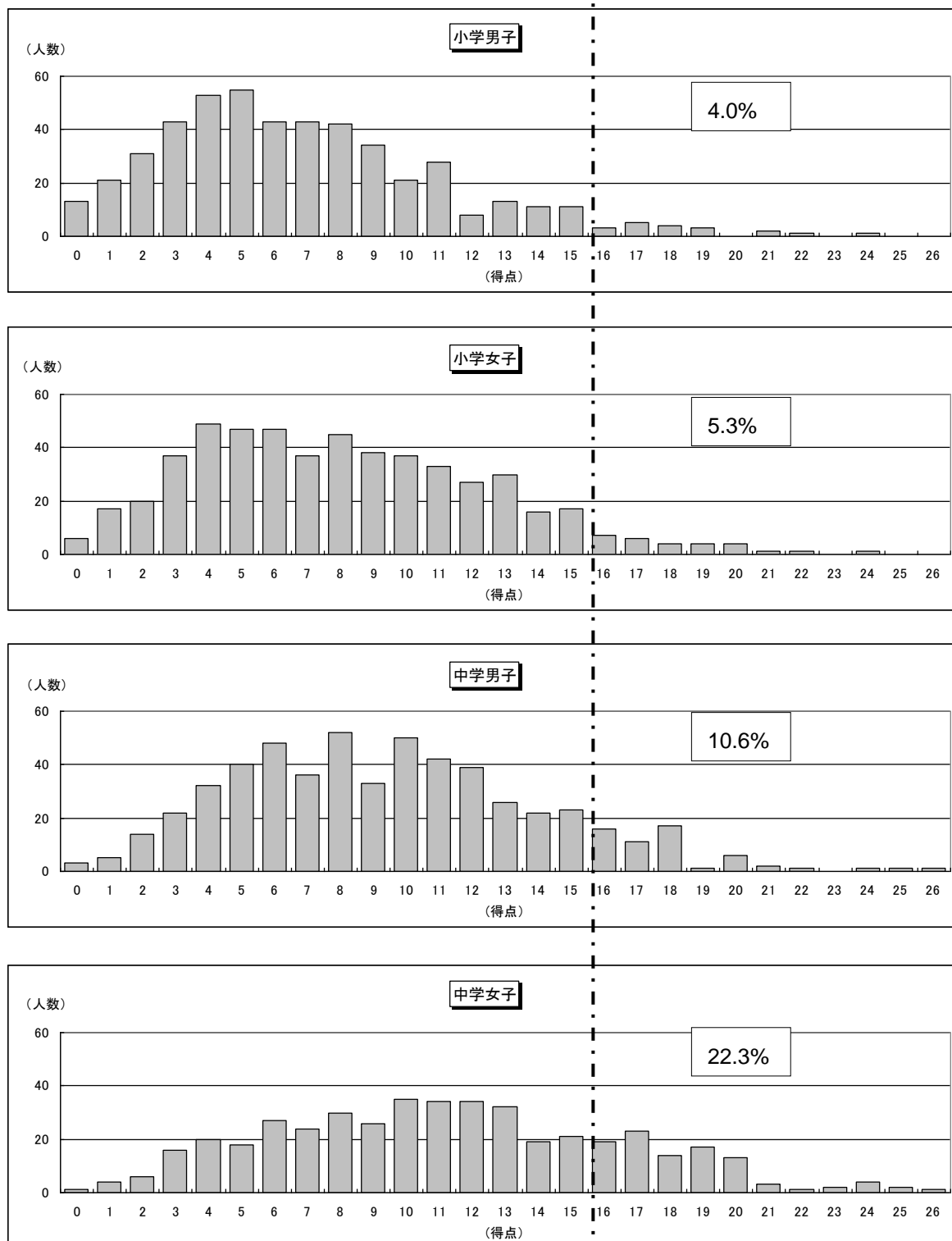


■抑うつ評価尺度の得点について

今回の調査では、抑うつ度を測定する項目を用いたが、この評価尺度においても中学女子の抑うつ群の割合が大きいことが示唆された。

この抑うつ群の割合は、先行研究の調査結果とあまり変わりはない。

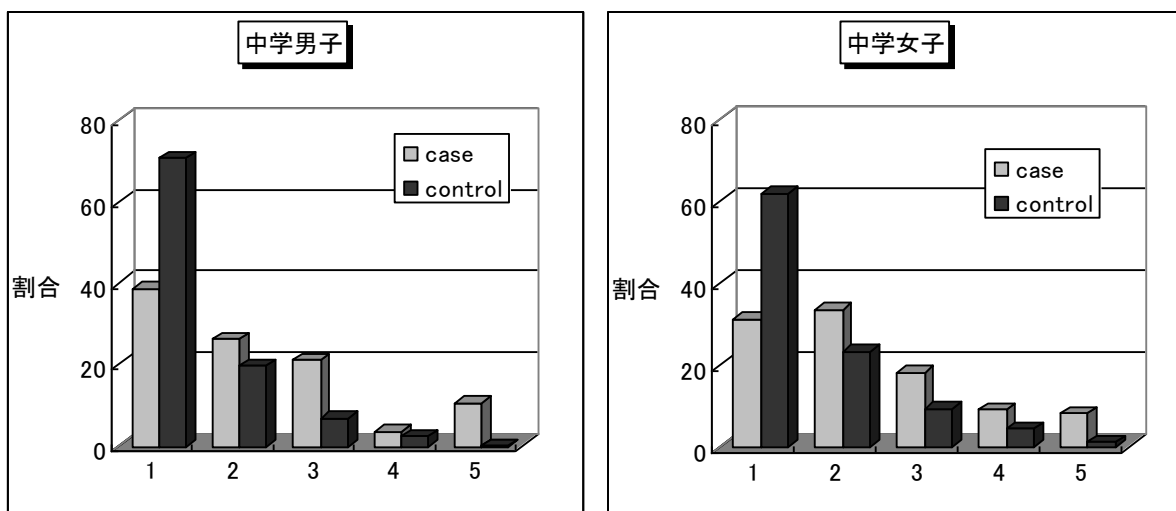
⇒ 16点以上を抑うつ群として、その割合を示した。



抑うつ評価尺度の得点が 16 点以上を抑うつ群 (case)、16 点以下を健常群 (control) として、いくつかの調査項目において、各群の割合で、比較を行った。

「身体を動かしたり、運動をすることは楽しいですか？」

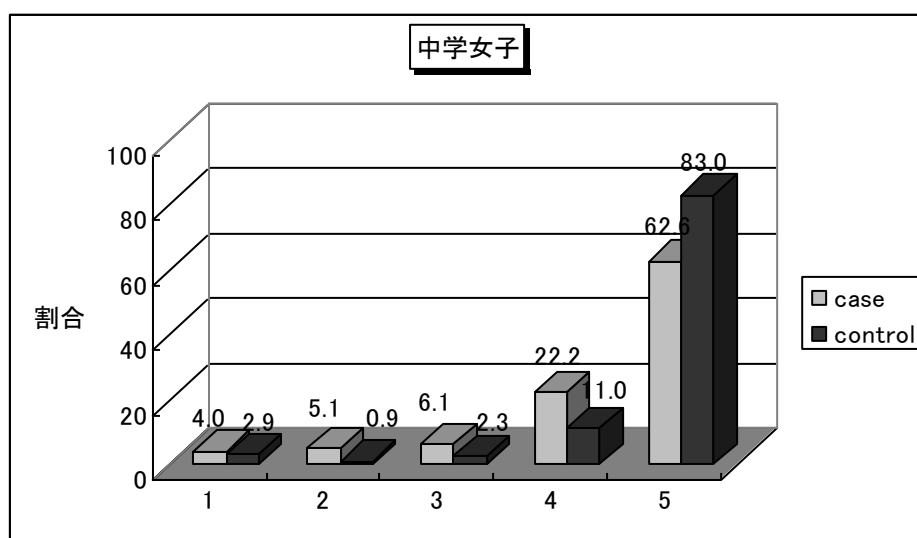
1. 楽しい 2. やや 3. どちらともいえない 4. あまり楽しくない 5. 全く楽しくない



中学生において、男女ともに、抑うつ症状のある生徒は、抑うつ症状のない生徒よりも運動することを楽しいと感じている割合が低く、また、楽しくないと感じている割合が高かった。

「朝食について」

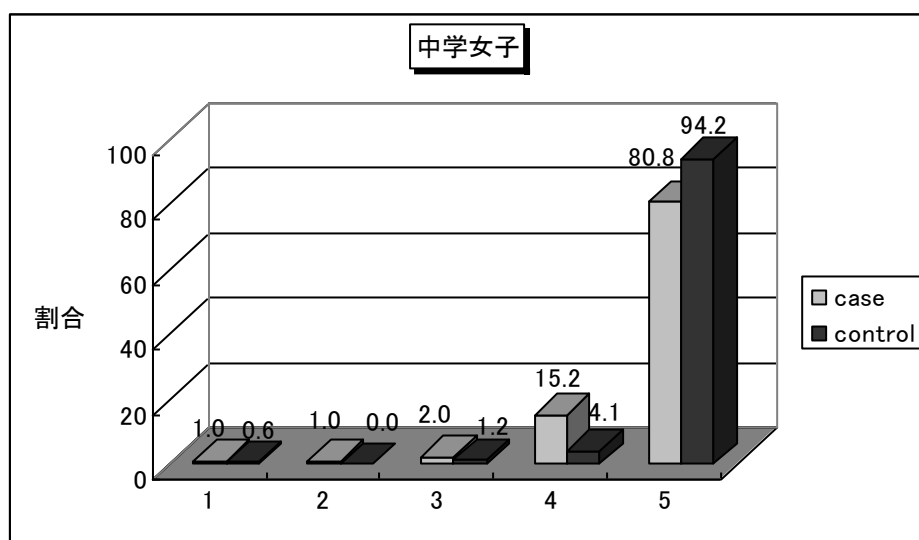
1. 毎朝食べない 2. 5-6回食べない 3. 3-4回食べない 4. 1-2回食べない 5. 毎朝食べる



中学女子において、抑うつ群よりも健常群のほうが、毎朝、朝食を食べていると答えた生徒の割合が高かった。

「夕食について」

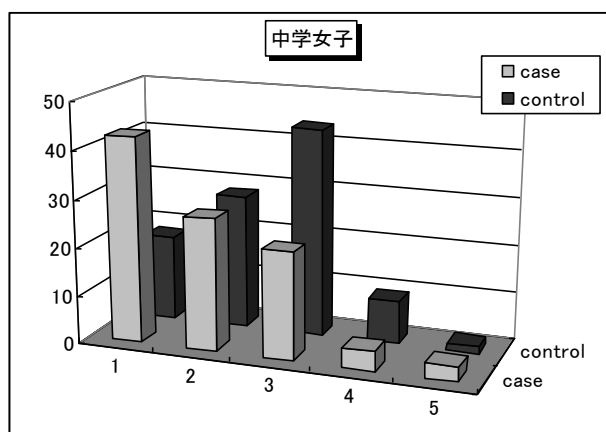
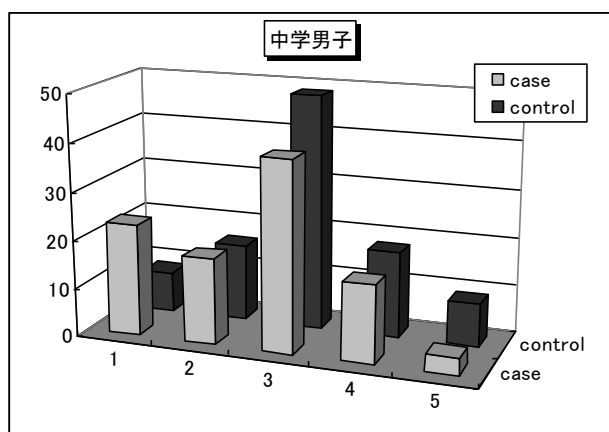
1. 毎回食べない 2. 5-6回食べない 3. 3-4回食べない 4. 1-2回食べない 5. 毎回食べる



中学女子において、健常群の約 95%が毎日夕食を食べると回答しているのに比べ、抑うつ群では約 80%の生徒しか毎日夕食を食べると回答していなかった。

「あなたは自分の体型をどう思っていますか」

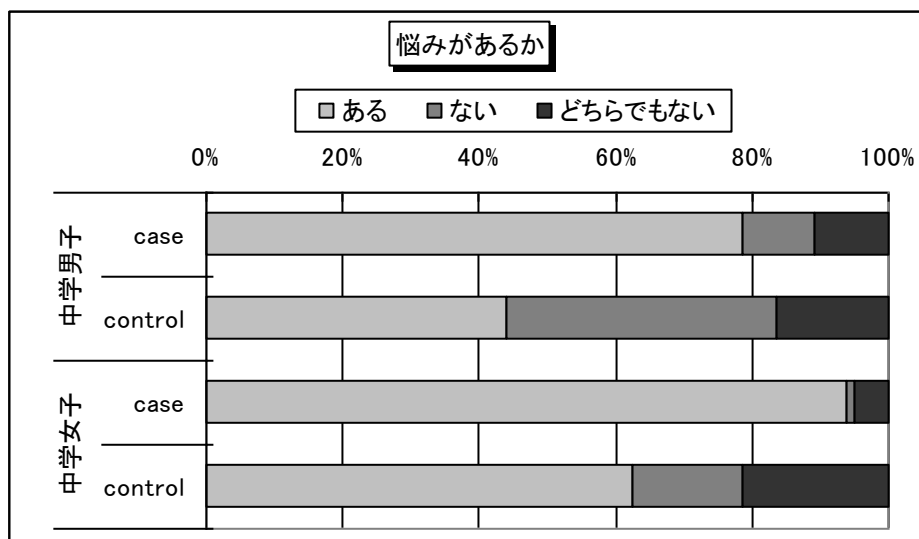
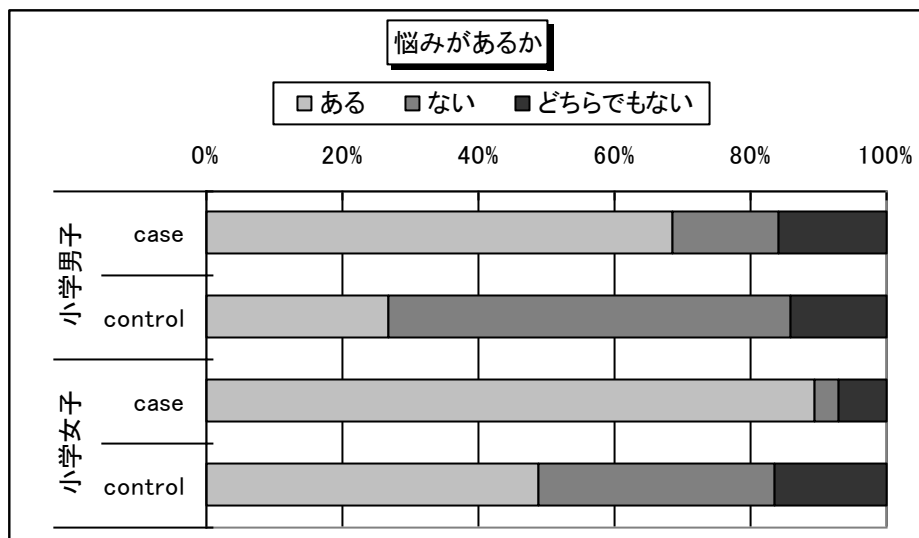
1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少しやせている 5. やせている



中学生において、男女ともに抑うつ群のほうが健常群よりも、より自分の体型を太っていると感じていることがわかった。中学女子では、その傾向がより顕著であり、抑うつ群の約6割が、自分の体型を太っていると感じている。

「あなたは今、悩みがありますか？」

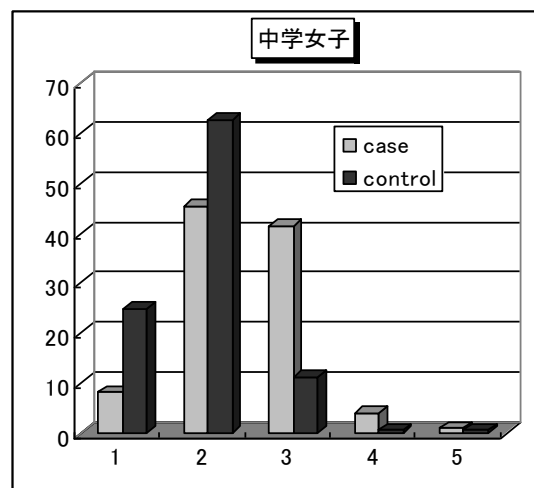
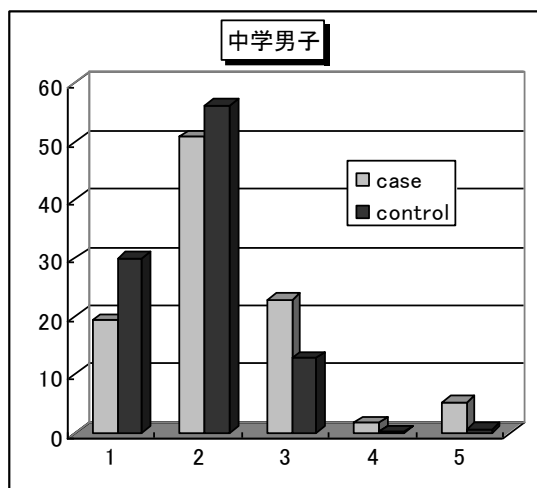
1. ある 2. ない 3. どちらともいえない



小中学生男女ともに、抑うつ群の児童生徒のほうが、健常群よりも悩みがあると回答している割合が高かった。

「ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか？」

1. すぐに眠りにつける 2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける
 3. なかなか眠れない 4. 明け方まで眠れない 5. 眠れない

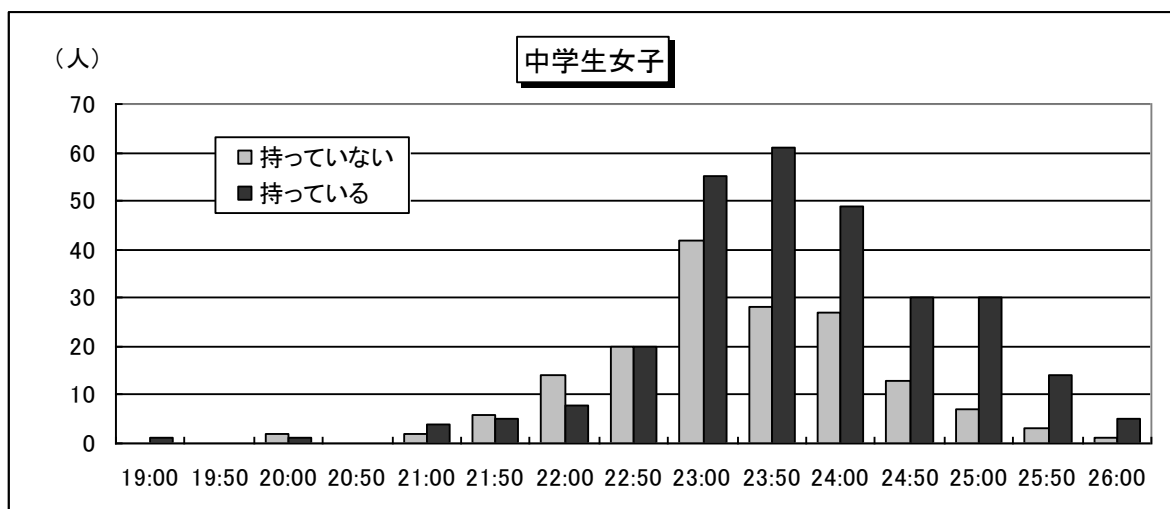
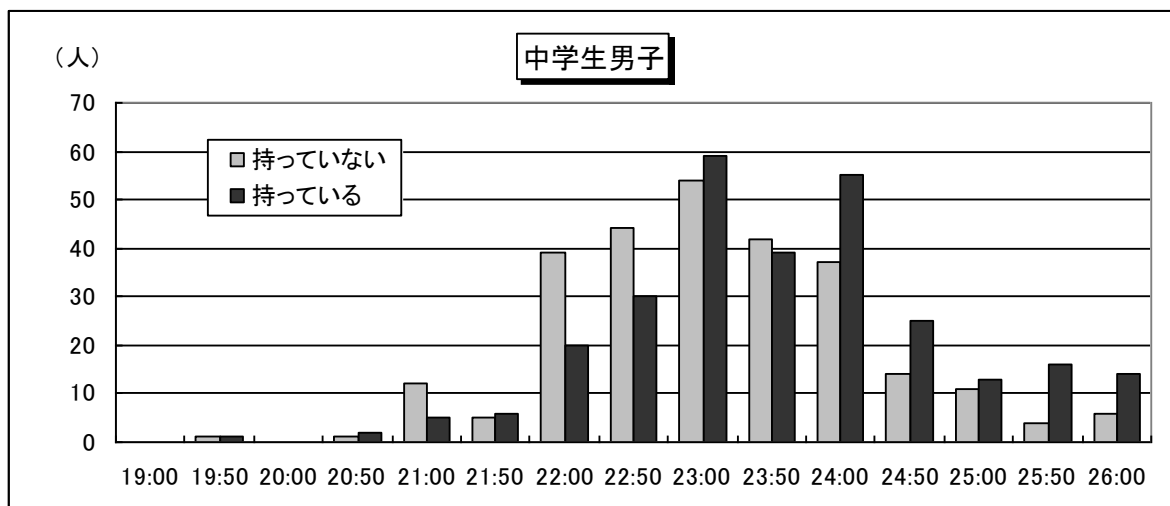


中学生において、抑うつ群のほうが眠りにつくことに困難さを感じていた。

2. 生活習慣などについて

次に、就寝時刻や睡眠時間とほかの調査項目との関係を示す。

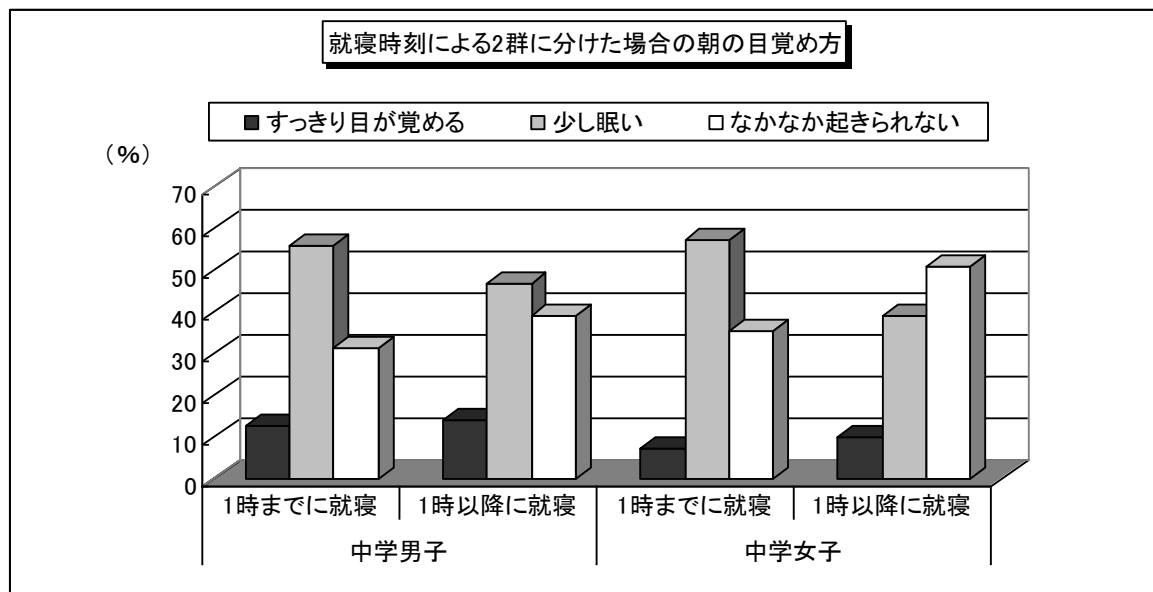
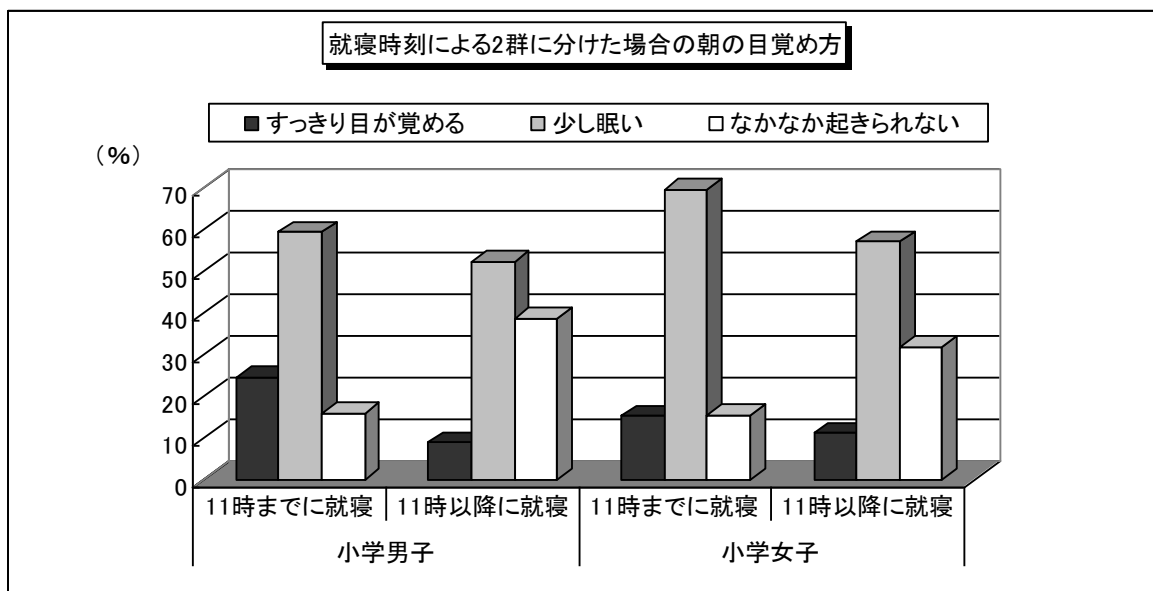
■携帯電話所有と就寝時刻との関係



中学生において、携帯電話を持っている生徒のほうが、もっていない生徒より、就寝時刻が遅くなる傾向にあった。

■ 就寝時刻により、2群に分けた場合の朝の目覚め感

小学生では、約1割が11時以降に就寝しており、また中学生では、同じく1割の生徒が深夜1時以降に就寝している。この1割の遅く寝る群とそうでない群が、朝の目覚め感がどのように違うかを示した。



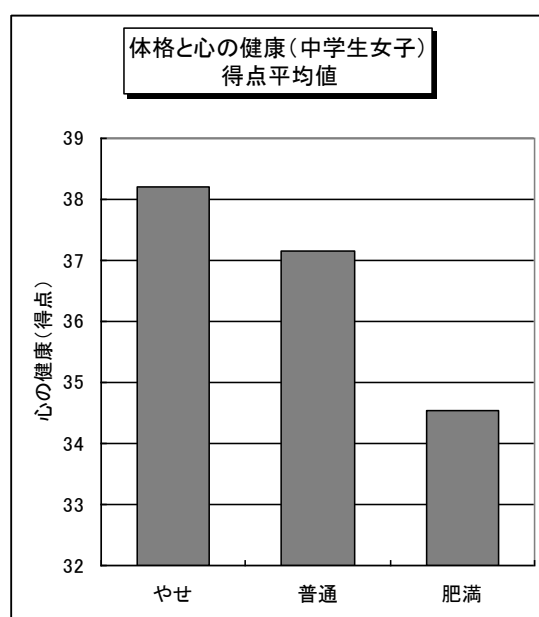
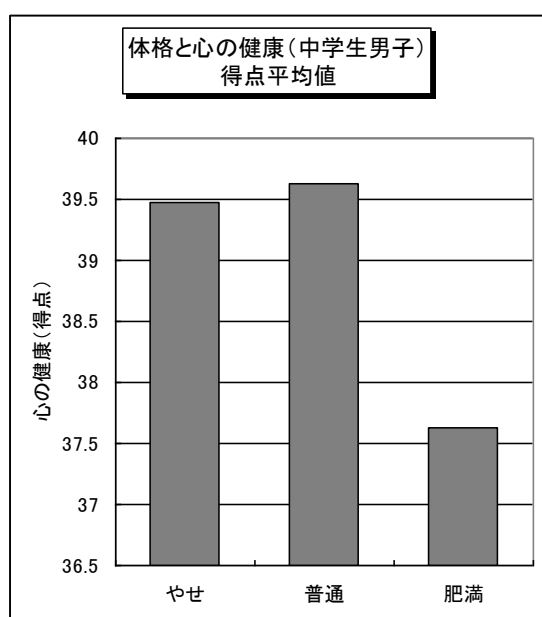
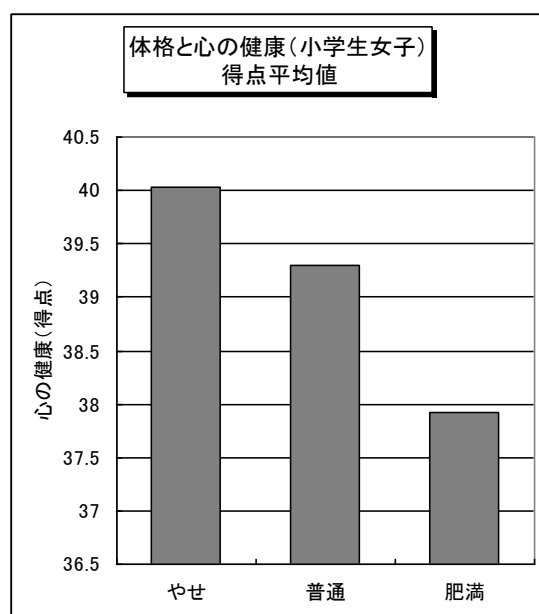
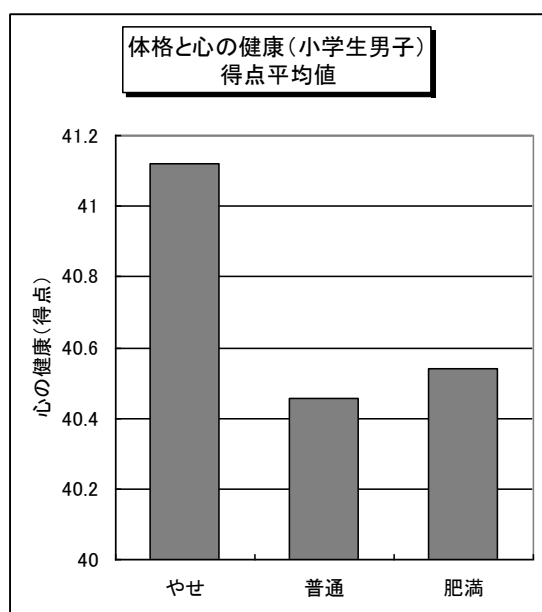
就寝時刻が早い児童生徒のほうが、目覚めがよい傾向にあることがわかった。

3. 体格と心の健康、抑うつ得点

ここでは、身長と体重からBMIを算出し、上位の5%を「肥満群」、下位の5%を「やせ群」、それ以外を「普通群」として体格と心の健康や抑うつ得点などの関連を検討した。

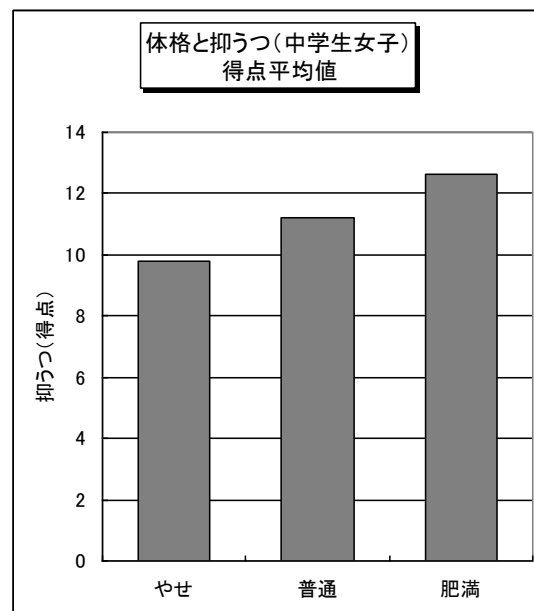
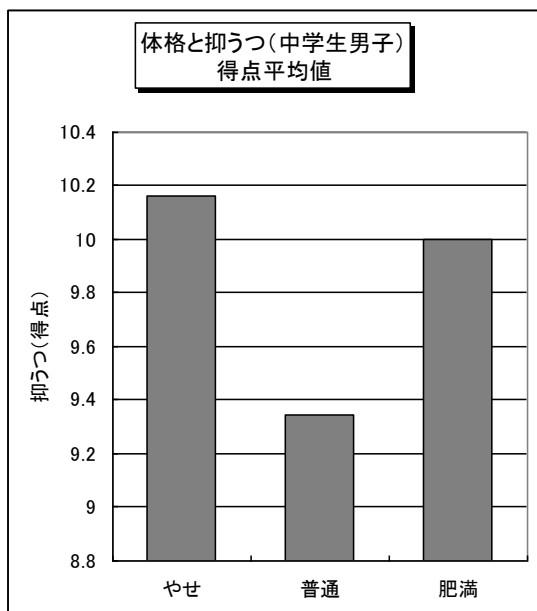
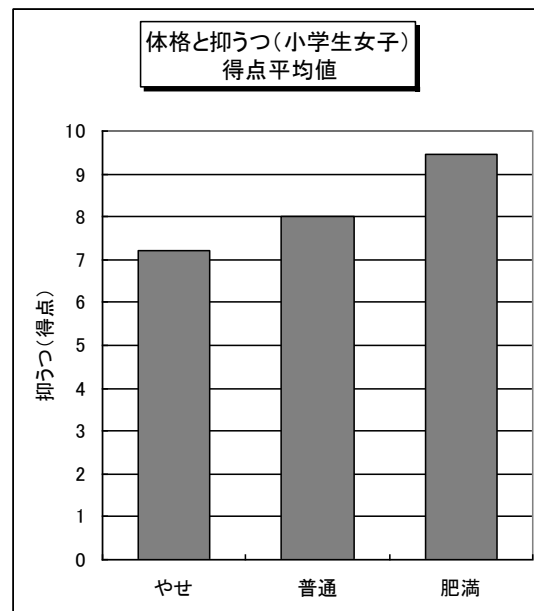
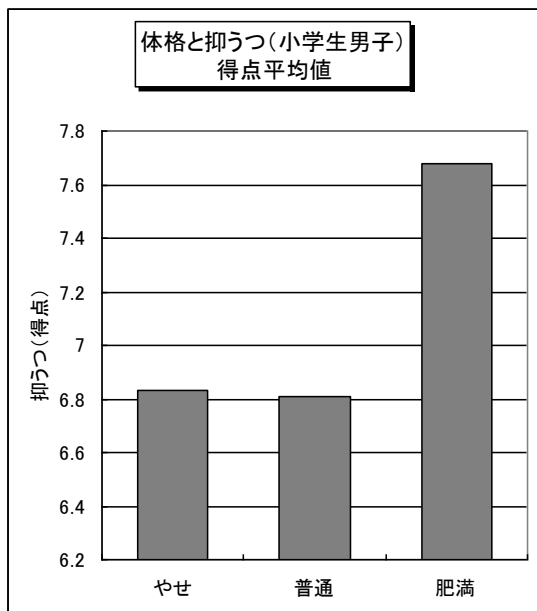
1) 体格と心の健康について

体格と心の健康得点の関係を以下の図に示した。小学生男子では、普通群や肥満群に比べやせ群では心の健康得点が高かった。小学生女子では普通群に比べやせ群では得点が高く、肥満群では得点が低かった。中学生男子では普通群ややせ群に比べ肥満群では心の健康得点が低かった。中学生女子では小学生の女子と同様に普通群に比べやせ群では得点が高く、肥満群では得点が低かった。



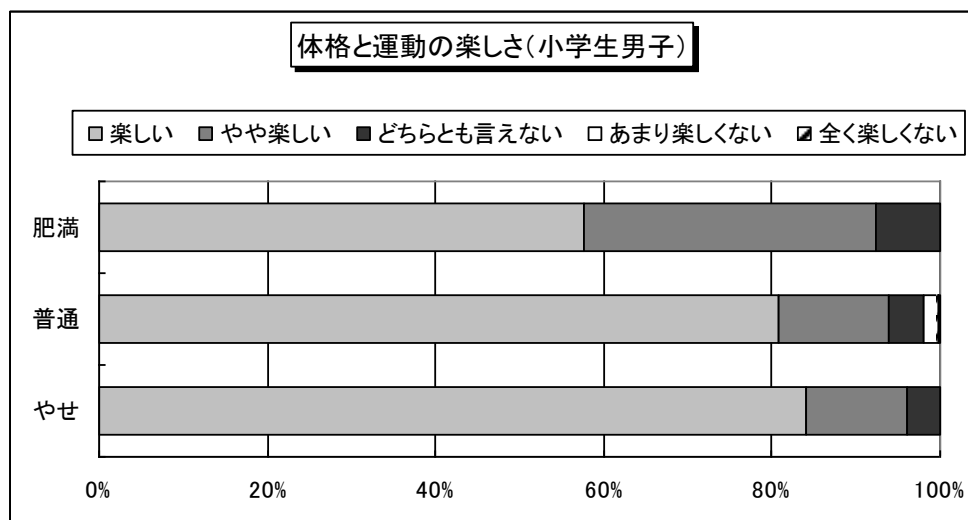
2) 体格と抑うつ得点について

体格と抑うつ得点の関係を以下の図に示した。小学生男子では、やせ群や普通群に比べ肥満群は抑うつ得点が高かった。小学生女子では中学生男子では普通群に比べやせ群や肥満群では抑うつ得点が高かった。中学生の女子ではやせ群や普通群に比べ肥満群で抑うつ得点が高かった。



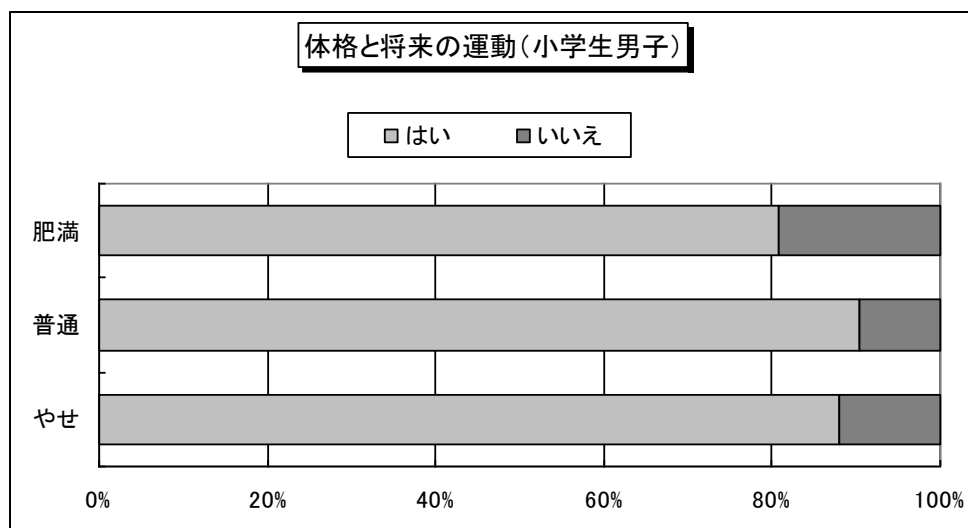
3) 体格と運動の楽しさについて

体格と運動の楽しさの関係を以下の図に示した。肥満群ではやせ群や普通群に比べ運動が「楽しい」と思っている割合が低かった。



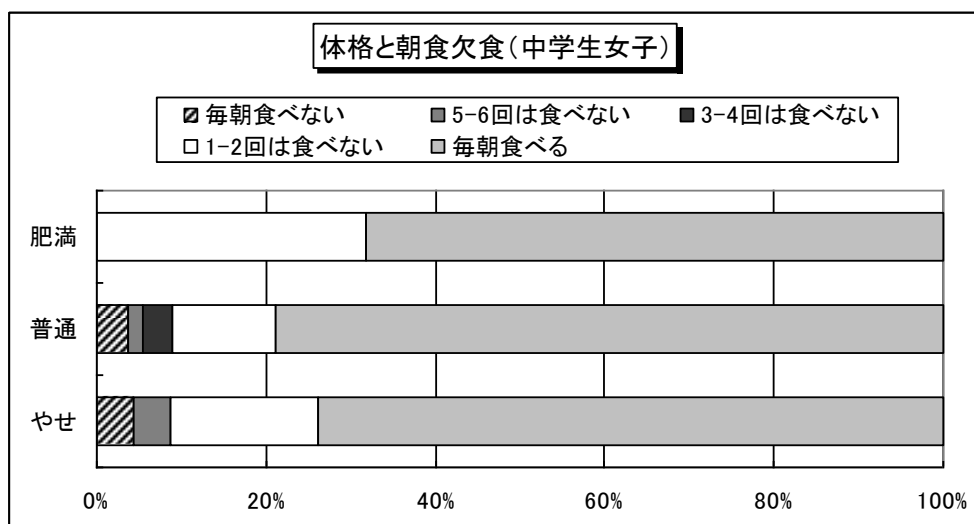
4) 体格と将来（大人になっても）運動したいと思うかについて

体格と将来（大人になっても）運動したいと思うかについての関係を以下の図に示した。肥満群ではやせ群や普通群に比べ将来運動をしたいと思っている割合が低かった。



5) 体格と朝食欠食について

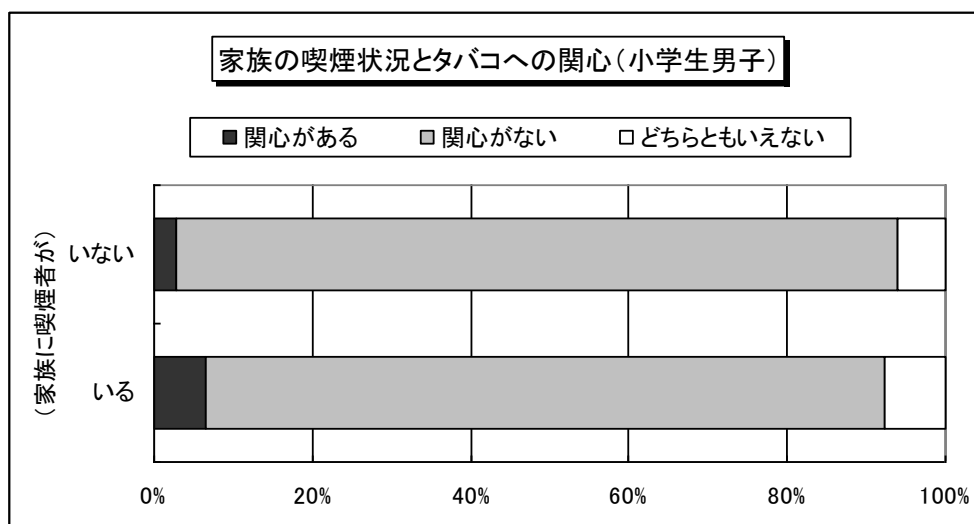
体格と朝食欠食についての関係を以下の図に示した。肥満群では普通群に比べ朝食を毎日食べる割合が低かった。



4. 一緒に住んでいる家族の喫煙状況とタバコへの関心など

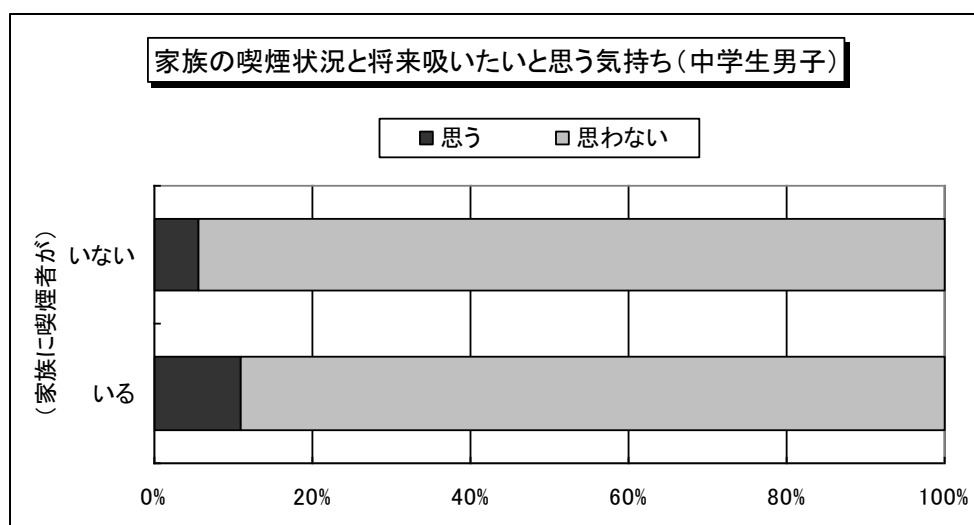
1) 近親者の喫煙とタバコへの関心について

一緒に住んでいる家族の喫煙状況とタバコに関心があるかについての関係の図を以下に示す。一緒に住んでいる家族に喫煙者がいる群ではいない群に比較しタバコへの関心が「ある」と答える割合が高かった。



2) 近親者の喫煙とタバコを将来吸いたいかについて

一緒に住んでいる家族の喫煙状況と将来タバコを吸いたいかについての関係の図を以下に示す。一緒に住んでいる家族に喫煙者がいる群ではいない群に比較し将来タバコを吸いたいと「思う」と答える割合が高かった。



5. 骨強度

今回の思春期調査では、超音波式骨強度測定装置を用いて希望校において骨強度の測定を行った。今回の測定に用いた超音波装置は Achilles A-1000 InSight であり、測定結果として、超音波伝搬速度 (SOS 値) と超音波減衰係数 (BUA 値) および、それらから算出されるスティフネス値 (STI 値) が得られる。一般的に SOS 値は骨密度を BUA 値は骨梁の分布状態を反映しているといわれている。そのため、両測定値とも独立して骨強度の指標として使用することができるが、この装置 (A-1000) を使用した場合にはスティフネス値を骨強度指標とすることが多い。

超音波測定によって得られる測定結果は、骨折のリスクを予測できることが国内外で認められている。また、超音波測定によって得られる指標が二重エネルギーX線吸収測定法により得られる指標 (これを骨密度ということが多い) とほぼ同程度に骨折を予知できるため、現在では骨折予防の面からその有用性が認められている。

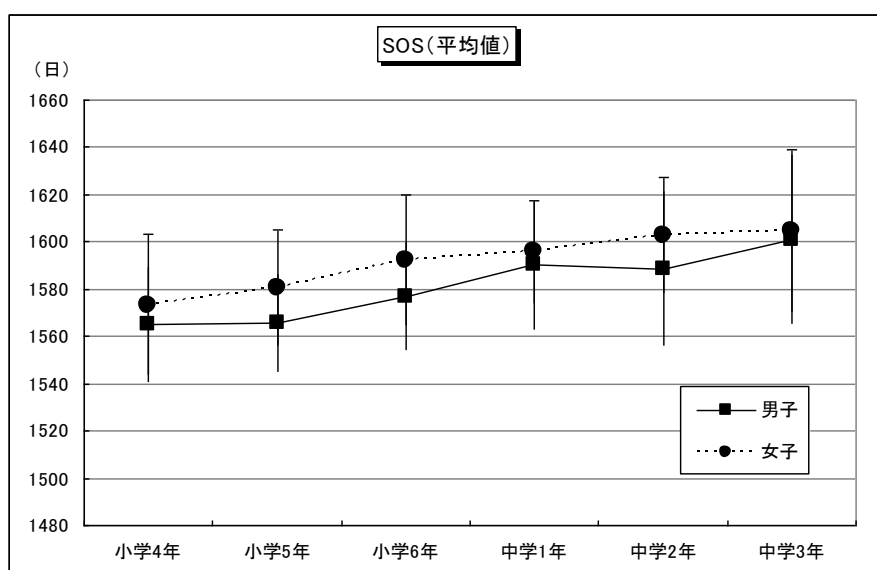
超音波指標は骨密度と同様に 20 歳前後でピークを迎え、それ以降は徐々に低下することが知られている。そのため、将来の骨折予防のためには、骨強度のピークをできるだけ高めておくことが重要であると考えられている。したがって、まだピークを高めることのできる児童・生徒を対象として骨強度を測定する意義は大きいと考えられる。また、骨強度の測定は児童・生徒自身が自分の日常生活を見つめなおす機会となることも期待できる。

今回の測定の際には、質問紙により運動習慣や食習慣を調査し、それらと骨強度の関連を解析した (抜粋)。また、体格との関連も検討した。

— 詳細については資料編参照

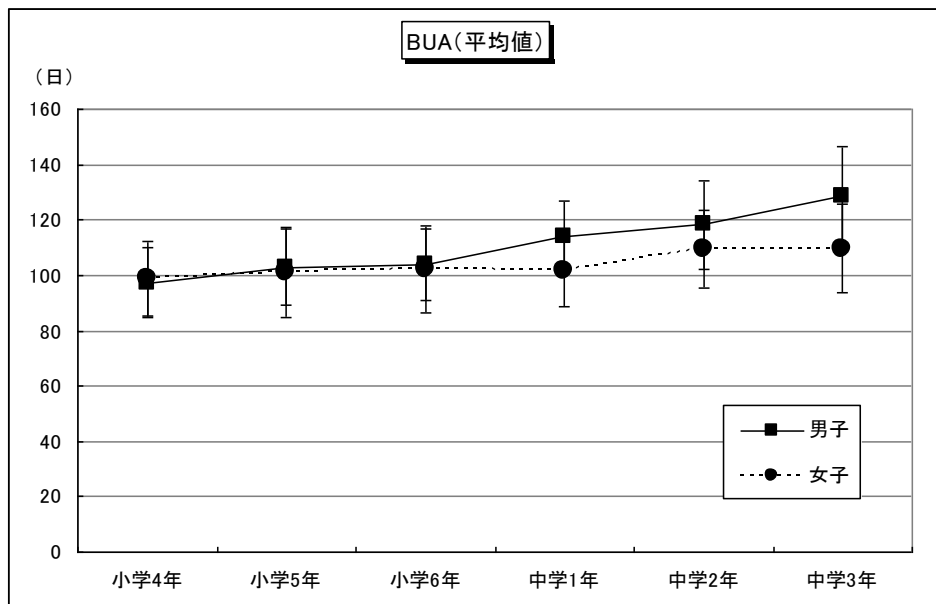
1) SOS の学年別の平均値について

SOS の学年別の平均値を以下の図に示した。学年があがるにしたがって、男女ともに SOS の平均値は高い値を示した。



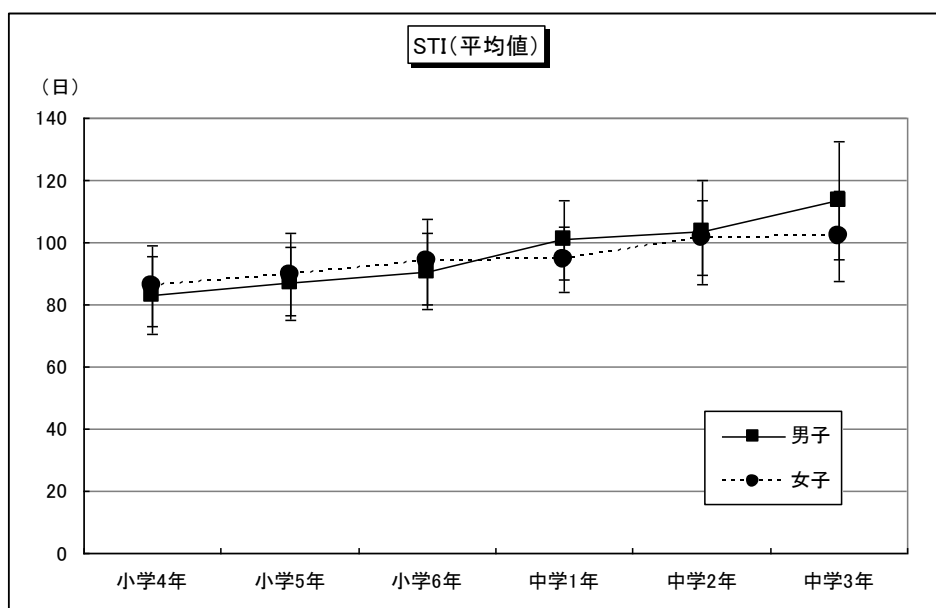
2) BUA の学年別の平均値について

BUA の学年別の平均値を以下の図に示した。学年があがるにしたがって、男女ともに BUA の平均値は高い値を示した。



3) STI の学年別の平均値について

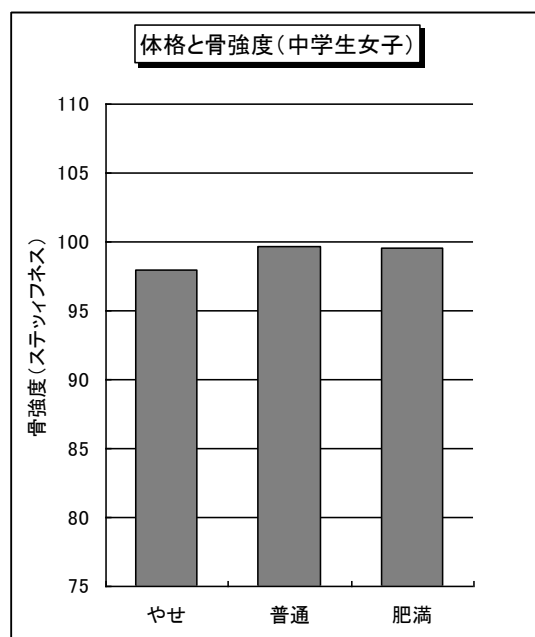
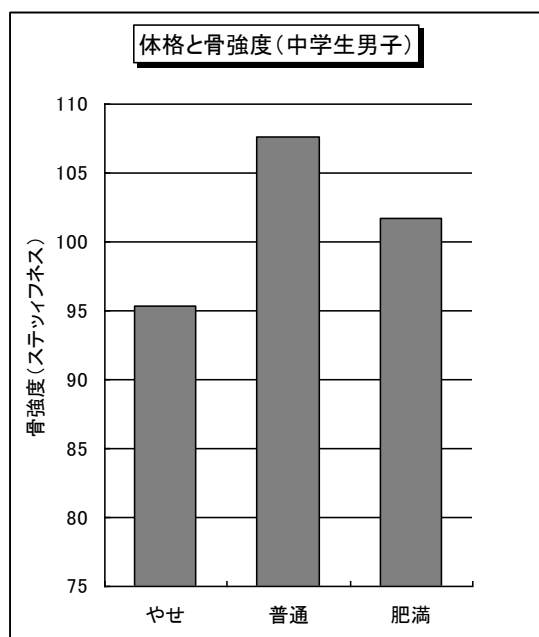
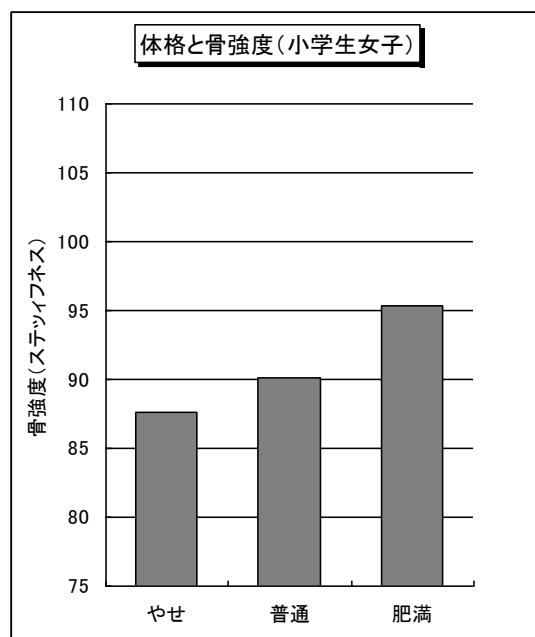
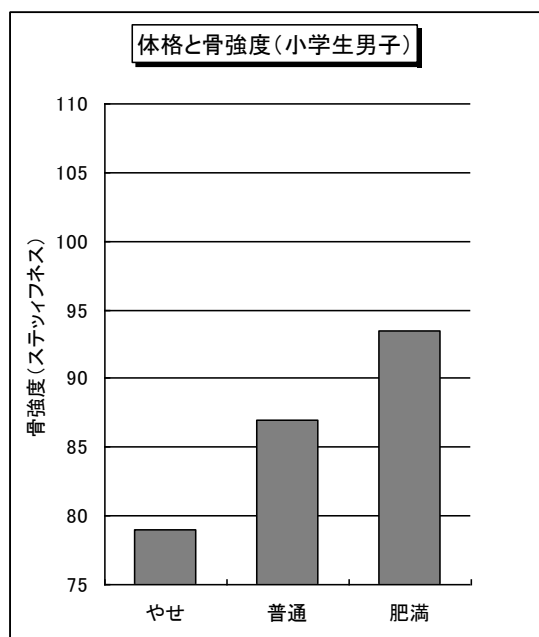
STI の学年別の平均値を以下の図に示した。学年があがるにしたがって、男女ともに STI の平均値は高い値を示した。



4) 体格と骨強度について

体格の違いによる骨強度の違いについての解析結果を以下に示す。身長と体重から BMI を算出し、上位の5%を「肥満群」、下位の5%を「やせ群」、それ以外を「普通群」として解析を行った。

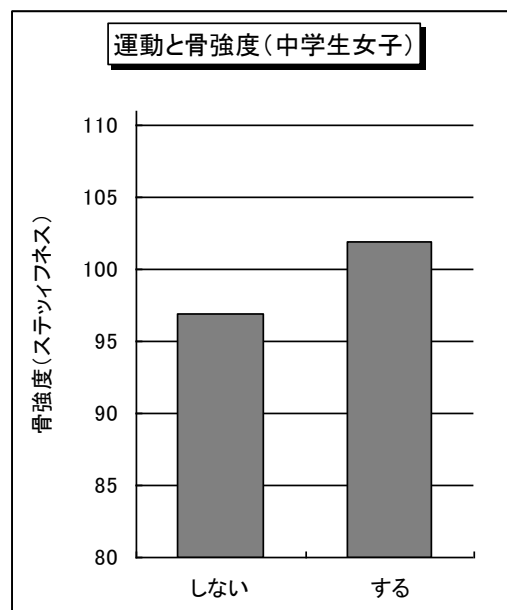
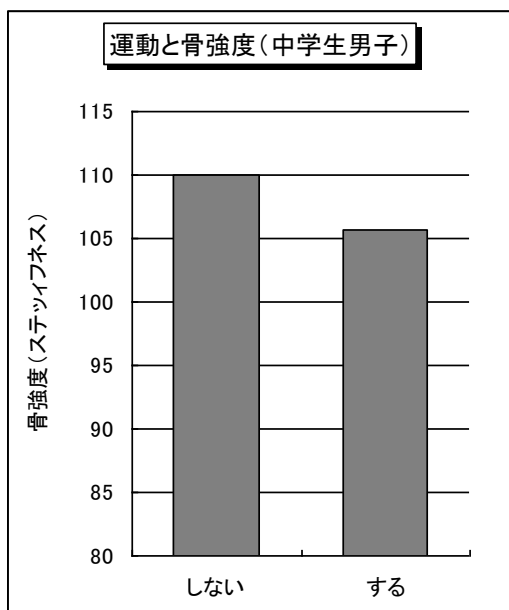
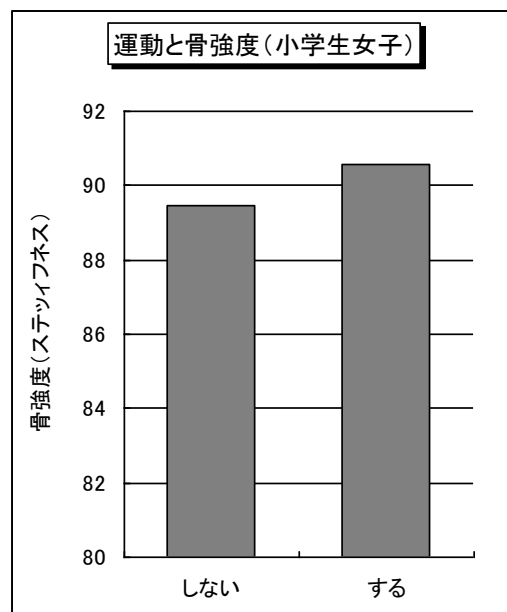
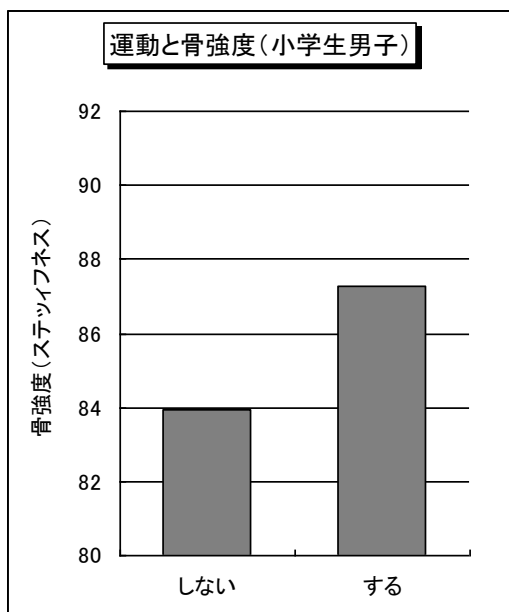
小学生では、普通群に比べやせ群では骨強度が低く、肥満群では高かった。中学生では普通群と肥満群の差はあまり見られないが、やせ群では骨強度が低かった。



5) 運動と骨強度について

今現在の運動習慣の有無による骨強度の違いについての解析結果を以下に示す。

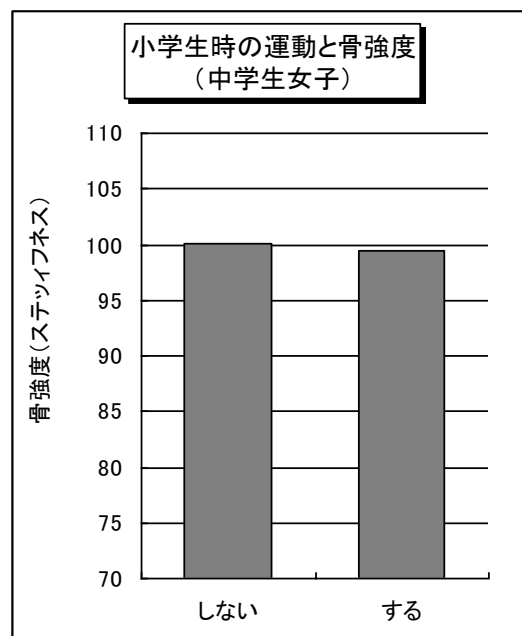
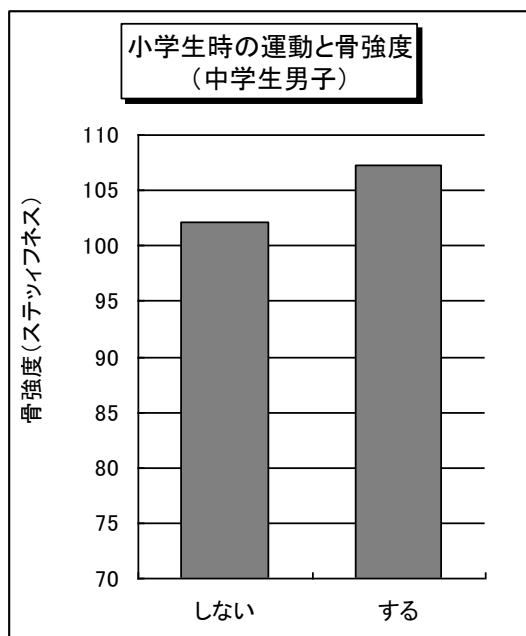
小学生の男子では運動習慣があるものはないものに比べ骨強度が高い値を示した。小学生の女子では運動習慣の有無による大きな違いは見られなかった。中学生の男子では現在の運動習慣の有無の影響は見られなかった。一方で、中学生の女子では運動習慣を有する者はないものに比べ骨強度が高値を示した。



6) 小学生時の運動と骨強度について

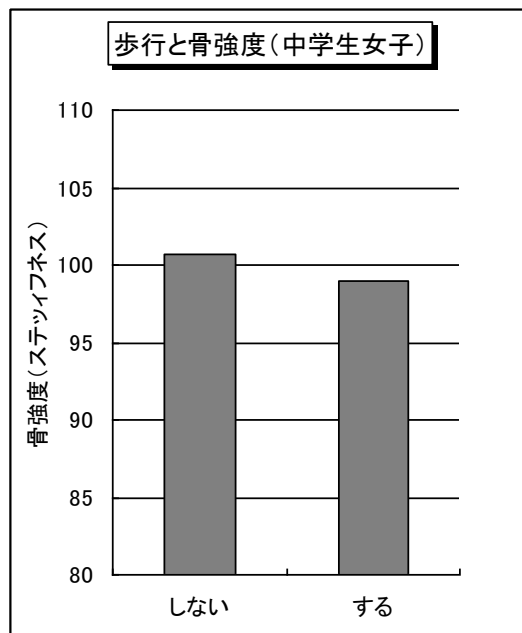
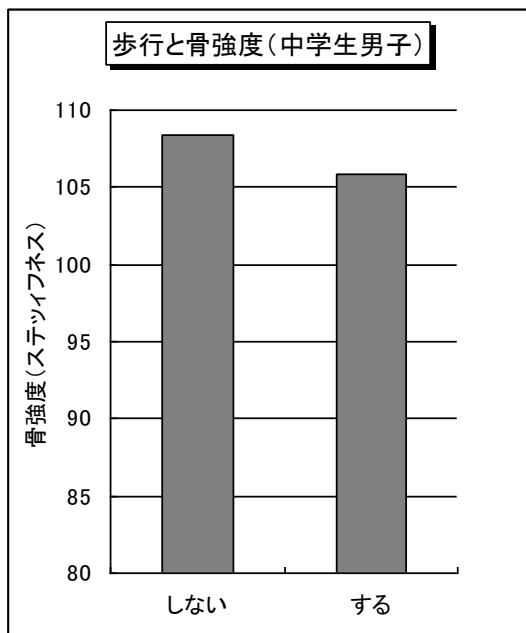
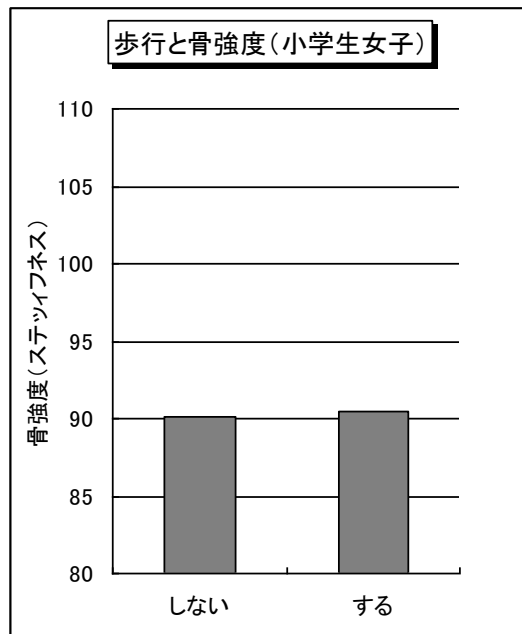
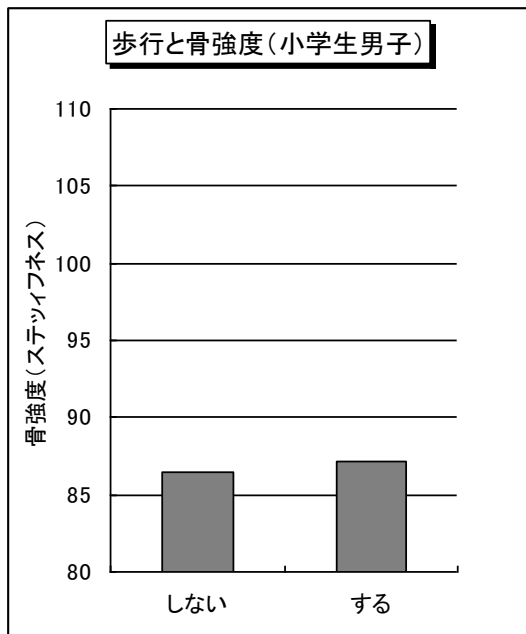
小学生時の運動習慣の有無による骨強度の違いについての解析結果を以下に示す。

中学生男子では小学生時に運動習慣を有していたものは骨強度が高いことが示唆された。一方で、女子ではそのような関係は見られなかった。



7) 歩行と骨強度について

1回10分以上の歩行の有無による骨強度の違いについての解析結果を以下に示す。歩行の有無と骨強度の間に大きな違いは見られなかった。



6. 保護者の意識

本調査では、保護者に対して、自分の子どもについてのボディイメージや食生活に対する意識などを質問した。

■親のボディイメージと子どものボディイメージ

「あなたは自分の体型をどう思いますか？」(子どもに対するアンケート)

「あなたの子どもの体型をどう思いますか？」(保護者に対するアンケート)

1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少し痩せている 5. 痩せている

小学校男子 (人)

保護者からみた 子どもの ボディイメージ ↓	子どもが持つ自分自身のボディイメージ				
	太っている	少し太っている	普通	少し痩せている	痩せている
太っている	34	10	0	0	0
少し太っている	20	39	10	0	0
普通	6	46	143	25	4
少し痩せている	1	3	46	45	22
痩せている	0	0	1	17	11

小学校女子 (人)

保護者からみた 子どもの ボディイメージ ↓	子どもが持つ自分自身のボディイメージ				
	太っている	少し太っている	普通	少し痩せている	痩せている
太っている	24	3	0	0	0
少し太っている	29	38	8	0	0
普通	15	86	162	17	1
少し痩せている	1	2	57	37	10
痩せている	0	0	8	7	17

中学校男子 (人)

保護者からみた 子どもの ボディイメージ ↓	子どもが持つ自分自身のボディイメージ				
	太っている	少し太っている	普通	少し痩せている	痩せている
太っている	23	3	0	1	2
少し太っている	16	29	5	1	0
普通	13	42	182	25	3
少し痩せている	0	10	65	55	23
痩せている	0	3	3	10	19

中学校女子 (人)

保護者からみた 子どもの ボディイメージ ↓	子どもが持つ自分自身のボディイメージ				
	太っている	少し太っている	普通	少し痩せている	痩せている
太っている	18	3	0	0	0
少し太っている	28	27	8	0	0
普通	50	83	104	4	1
少し痩せている	1	7	40	22	1
痩せている	1	2	9	7	8

7. 体格とボディイメージ

ここでは、身長と体重からローレル指数を算出し、100未満を「痩せすぎ」、100以上115未満を「やや痩せている」、115以上145未満を「普通」、145以上160未満を「やや太っている」、160以上を「太りすぎ」に分け、ボディイメージとの関係について検討した。ボディイメージに関しては、「あなたは自分の体型をどう思いますか？」の質問に対して、「太っている」、「少し太っている」、「普通」、「少し痩せている」、「痩せている」の5つの選択肢を設定し回答を得た。

1) 体格とボディイメージについて

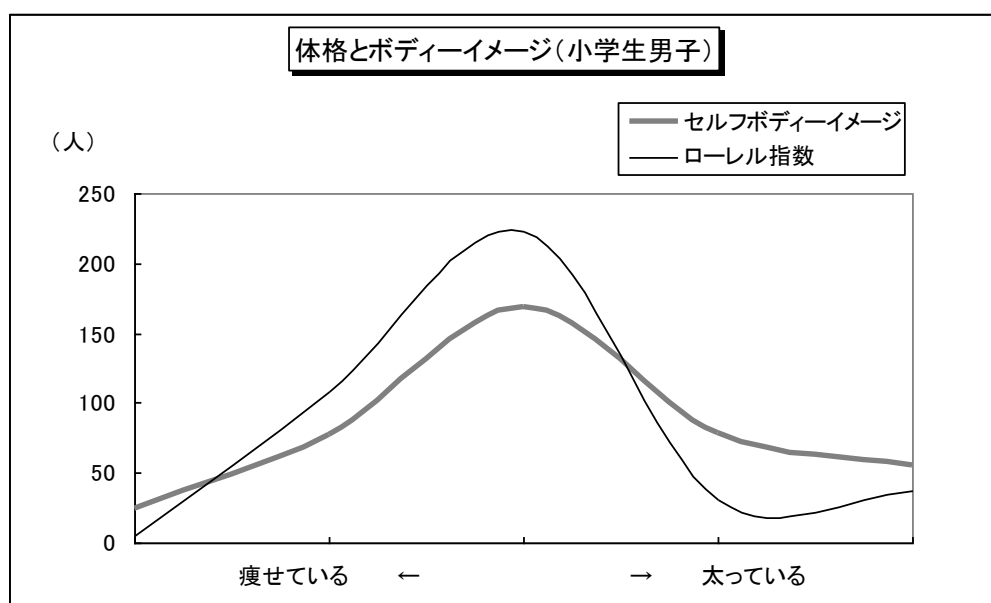
体格とボディイメージの分布を以下の図に示した。現在の自分自身の体格とボディイメージがすべての児童・生徒で一致している場合（例：ローレル指数の分類が「普通」でボディイメージも「普通」の場合）には、体格とボディイメージの分布は同じになる。しかしながら、小学生あるいは中学生ともにボディイメージの分布が「太っている」あるいは「やや太っている」の方向にシフトしていることが示され、実際の体格とボディイメージが乖離していることが示された。さらに、女子ではその傾向が強いことが示された。また、男子では「痩せている」と思っている数が増えることも示された。

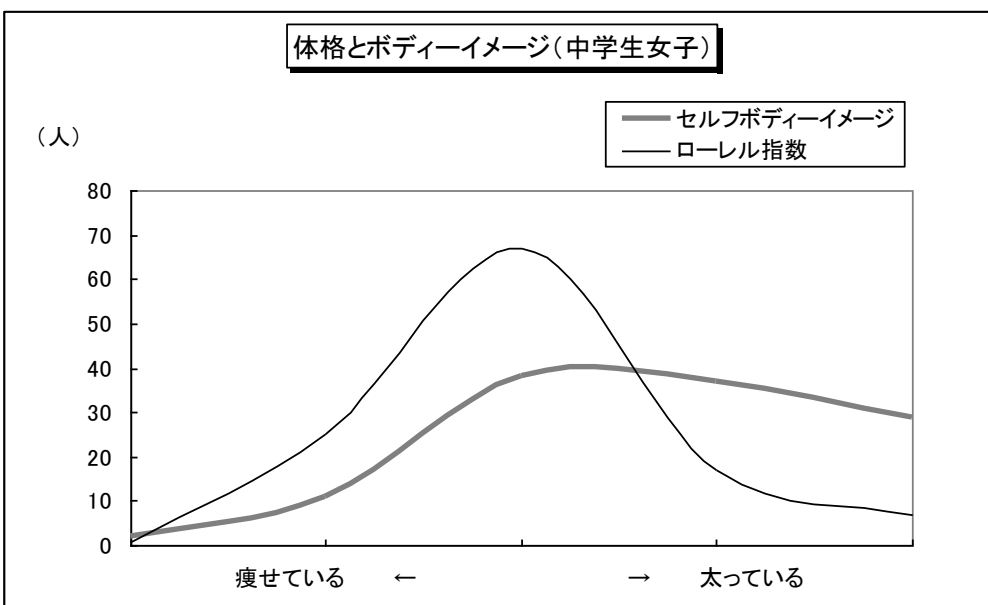
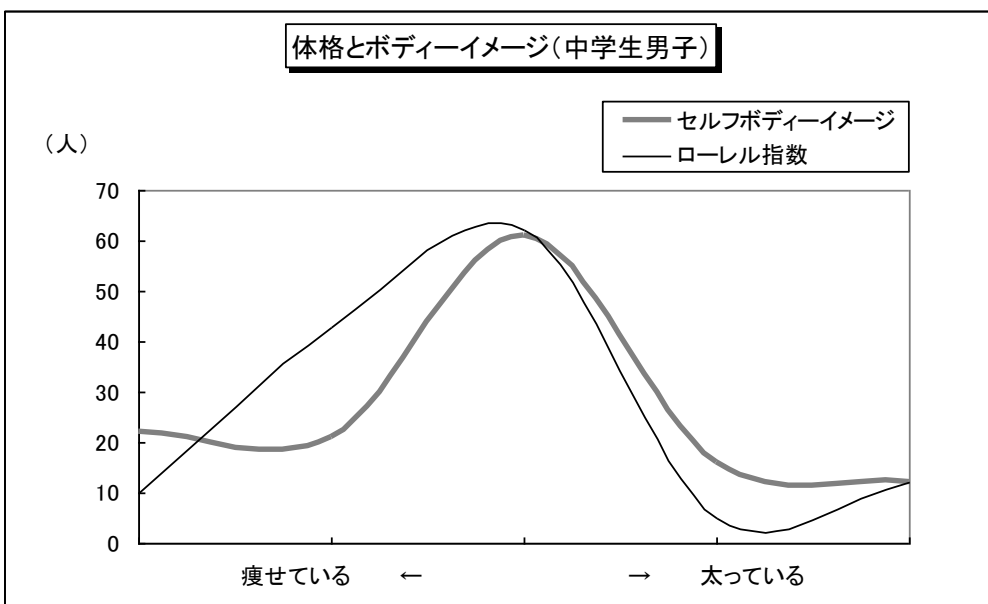
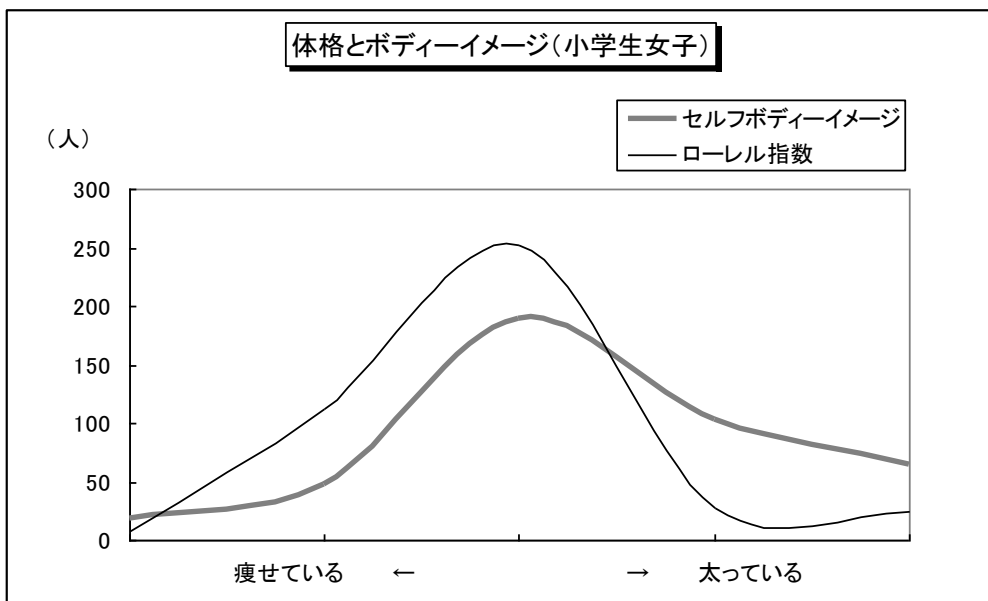
「ローレル指数」

1. 太りすぎ 2. やや太りすぎ 3. 普通 4. やや痩せすぎ 5. 痩せすぎ

「ボディイメージ」

1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少し痩せている 5. 痩せている





Ⅲ. クロス集計の結果など

IV. 甲州市思春期調査に関する主な研究

平成 19 年 第 66 回公衆衛生学会発表



妊娠初期の喫煙は、小学生肥満のリスクである —甲州市母子保健長期縦断研究から—



○鈴木孝太、安藤大輔、佐藤美理、田中太一郎、永井亜貴子、朱志霞、近藤尚己、山縣然太郎
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

妊娠時の喫煙が、子宮内発育遅延、低出生体重児、早産など、さまざまな周産期予後のリスクファクターであることは良く知られている。さらに近年、喫煙を含む妊娠以前の生活習慣が、出生後の児における生活習慣病のリスクとなることが明らかになってきている。

以前、われわれは児の発育に関して、妊娠初期の喫煙および、非妊娠時の朝食欠食などの生活習慣が、5歳児の肥満と関連することを、本縦断研究のデータを用いて明らかにした。本研究では、5歳児の肥満との関連が示された妊娠初期の喫煙などの生活習慣が、小学生における肥満にも引き続いて関連があるかどうかを検討したので報告する。

方法

対象は1991年4月から1997年3月までに山梨県甲州市（旧塩山市）で出生した児およびその母親のうち、母親の妊娠届出時より追跡が可能だったものである。

母子健康手帳交付時に記入した調査票から、届出時の喫煙・飲酒、妊娠時年齢、母親の非妊娠時の身長・体重、非妊娠時における朝食欠食の有無などについての情報を得た。

また母子管理票から児の出生体重、児童生徒健康診断票から小中学生における身長・体重のデータを得た。

小学校4年生における肥満の有無を従属変数とし、各説明変数との関連を、多変量解析を用いて検討を行った。

統計解析にはSAS ver9.1を用いた。

結果

期間内に出生した児は1441人であり、妊娠届出時における調査票に回答した母親は1276人であった。

そのうち、小学校4年生における身長・体重データが存在した996人（追跡率：78.1%）を解析対象とした。

小児における、国際的な肥満・過体重のカットオフポイント（Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *BMJ*. 2000;320:1240-3）を用いた結果、小学校4年生で肥満と判定されたのは46人（4.6%）、過体重と判定されたのは162人（16.3%）であった。

過去にわれわれが検討した、5歳児の肥満と関連していた母親の生活習慣（喫煙・朝食欠食・睡眠時間）を説明変数として、非妊娠時の母親のBMIと分娩時の母親の年齢で調整し、多変量解析を行ったところ、小学校4年生の肥満に関して、「妊娠初期の喫煙」、「非妊娠時に朝食欠食があること」が有意にリスクとなっていた。（表1、表2）

表1. 小学校4年生における肥満についてのオッズ比および95%信頼区間

Lifestyle	n*	Number of obese children	Number of normal weight children	Adjusted [‡]	
				OR	95% CI
Smoking	867				
Current smoker		9	46	2.87	1.01 , 8.20
Ex-smoker and Non-smoker		33	779		
Sleep duration	884				
Over 8 hours/day		15	363	1.00	0.47 , 2.11
Under 8 hours/day		28	478		
Breakfast consumption	871				
"I sometimes skip"		14	139	2.41	1.04 , 5.59
"I don't skip"		29	689		

*: n, number of participants who answered this question

†: OR, odds ratio ‡: CI, confidence interval

§: Adjusted by maternal age, maternal body mass index, smoking, sleep duration time and breakfast.

表2. 小学校4年生における過体重についてのオッズ比および95%信頼区間

Lifestyle	n*	Number of overweight children	Number of non-overweight children	Adjusted [‡]	
				OR	95% CI
Smoking	867				
Current smoker		15	40	1.64	0.78 , 3.46
Ex-smoker and Non-smoker		131	681		
Sleep duration time	884				
Over 8 hours/day		56	322	0.94	0.63 , 1.42
Under 8 hours/day		92	414		
Breakfast	871				
"I sometimes skip"		36	117	1.91	1.15 , 3.18
"I don't skip"		110	608		

*: n, number of participants who answered this question

†: OR, odds ratio ‡: CI, confidence interval

§: Adjusted by maternal age, maternal body mass index, smoking, sleep duration time and breakfast.

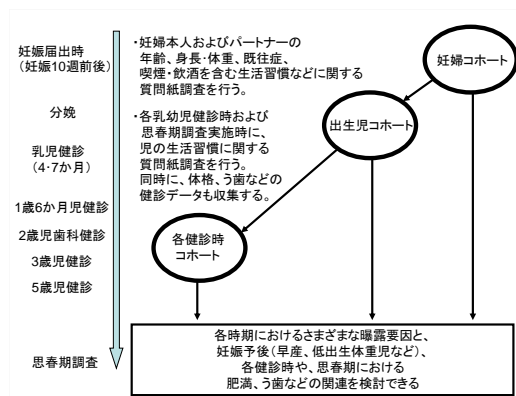


図. 甲州市母子保健長期縦断調査（甲州プロジェクト）

考察

妊娠中の喫煙と、小児の肥満についてはさまざまな研究がなされているが、縦断的に10歳まで追跡したものは、世界的にもほとんどない。本研究の結果は、妊娠中、特に初期の喫煙であっても、児の健康状態に長期にわたって影響を及ぼすことを示唆するものであり、改めて妊娠中の喫煙予防、また併せて妊娠前の生活習慣に対する指導の重要性を示している。妊婦の禁煙を進める上での、貴重な資料となることが期待される。

本研究は山梨県甲州市健康増進課母子保健担当との共同研究として実施した。



男子小中学生の骨強度に影響する因子の検討 —甲州市母子保健長期縦断研究から—



○安藤大輔、佐藤美理、鈴木孝太、田中太一郎、永井亜貴子、朱志霞、山縣然太郎
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

骨の定量的超音波（QUS）法によって得られる測定値は、骨塩量だけでなく骨の微細構造などの他の骨の特性を反映していることが報告されている。また、踵骨QUS指標が骨折の予知に役立つことが示唆されている。高齢期における骨折を予防するためには、若年期の間にQUS指標を十分に高めておくことが1つの重要な戦略であると考えられる。しかし、小中学生の男子を対象にどのような因子がQUS指標に強く影響するか検討した報告は限られている。

本研究では、小中学生の男子を対象に踵骨QUS指標と体格・生活習慣因子の関連を検討したので報告する。

方法

山梨県甲州市内の小中学校に通う小学生の男子415名および中学生の男子138名を対象に踵骨QUS指標の測定を行った。本研究では、そのうち質問紙によって得た生活習慣調査の回答が得られなかったものを除いた小学生375名、中学生131名を解析対象とした。

Achilles A-1000 InSight (GE Healthcare)を用いて得られた、超音波伝播速度（SOS）、超音波減衰係数（BUA）、およびこれらから算出されるスティッフネス（ST）をQUS指標とした。QUSスキャンは右踵骨で行った。自記式調査票により、運動習慣や食品摂取頻度を評価した。

SOS、BUA、およびSTの値と体格指標、運動習慣、食品摂取頻度などとの関連を調べるため、説明変数が連続変数の際はPearson単相関係数、カテゴリ変数の場合はSpearman順位相関係数を算出した。そこで骨強度指標との間に関連の認められた指標（ $P < 0.10$ ）に関してはさらにその関係を詳細に検討するために、重回帰分析（stepwise法）を行った。

統計解析にはSAS ver9.1を用いた。

結果

小学生では重回帰分析の結果、SOSに関しては身長、普段の運動時間、ヨーグルト摂取頻度が説明変数として採択された（ $R^2=0.057$ ）。BUAでは説明変数として身長と普段の運動時間（ $R^2=0.168$ ）、STでは身長と普段の運動時間、ヨーグルト摂取頻度が最終的なモデルに残った（ $R^2=0.144$ ）（表1）。中学生では重回帰分析の結果、SOSに関しては小学生時の運動時間のみが説明変数として採択された（ $R^2=0.035$ ）。BUAでは説明変数として身長と小学生時の運動時間（ $R^2=0.245$ ）、STでも身長と小学生時の運動時間が最終的なモデルに残った（ $R^2=0.192$ ）（表2）。

表1. 男子小学生における骨強度と各種指標の関連（重回帰分析）

	Parameter	R2
SOS		
step 1	vigorous-moderate physical activity	0.0425
step 2	BMI	0.0563
step 3	Height	0.0715
step 4	yogurt	0.0803
BUA		
step 1	Height	0.1579
step 2	past physical activity	0.1678
STI		
step 1	Height	0.1064
step 2	past physical activity	0.1384
step 3	yogurt	0.1443

表2. 男子中学生における骨強度と各種指標の関連（重回帰分析）

	Parameter	R2
SOS		
step 1	past physical activity	0.0348
step 2	BMI	0.0604
step 3	natto	0.0757
BUA		
step 1	Height	0.222
step 2	past physical activity	0.2454
STI		
step 1	Height	0.1522
step 2	past physical activity	0.1924

考察

男子小学生を対象とした解析では、普段の運動時間がQUS指標に関係していることが観察された。一方で、男子中学生を対象とした解析では、QUS指標に普段の運動時間は関係せず、小学生の時の運動時間が関係していた。したがって、男子において小学生の時期における運動がQUS指標を高めるために重要である可能性が示唆された。

本研究デザインは、横断研究であるため結果の解釈には注意が必要である。今後、縦断研究にてこの関連の検討が望まれる。

本研究は山梨県甲州市健康増進課母子保健担当との共同研究として実施した。

○佐藤美理、安藤大輔、鈴木孝太、田中太一郎、永井亜貴子、朱志霞、近藤尚己、山縣然太郎
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

近年の情報化や都市化に伴う生活様式や生活習慣の変化、地域社会関係の希薄化など現代社会を特徴づける様々な状況は、大人だけではなく子どもに対しても様々な影響を及ぼしている。児童生徒たちの現状をみると自己の存在意義が見出せなかったり、自信が持てなかったり、いつもいらしているなどの心の健康に対する問題があげられている。このような問題は、児童生徒を取り巻く環境の変化を背景に、家庭や学校での人間関係や生活習慣などが複雑に絡み合って引き起こされると考えられている。本研究では、当講座がコホート研究を行っている地域において、思春期の心の問題の状況把握と要因に関する検討を行った。

方法

2007年2月、山梨県甲州市の全小中学校を対象に、小学校4年生から中学3年生までの児童生徒とその保護者に調査を行った。児童生徒用調査票には、心の健康や生活習慣についての質問及びBirleson自記式抑うつ評価尺度（村田ら 1994）が含まれていた。保護者用調査票は、対象児の体調や悩みに関する質問などを含まれていた。抑うつ評価尺度のカットオフポイントである16点により、対象児を抑うつ群・健常群の2群に分けて、その割合を示した。またこれらを、保護者の対象児に対する日常の様子についての各項目について相対リスクを算出した。子どもが悩み事を相談できる人は、「家族・先生・友達の 카테고리でどのくらい存在するか」という評価と抑うつ評価得点との相関も検討した。対象児の「ボディイメージ」との回答においてもクロス集計を行った。

結果

対象者は、小学生計1081人中中学生計1075人であり、回収率はそれぞれ99.4%、97.0%であった。保護者の調査票の回収率は、93.2%であった。抑うつ群の頻度は女子で高く、また学年が上がるほど高くなった。（図1）全児童生徒に対する抑うつ群の割合は10.2%であった。この抑うつ群に対して、保護者の対象児に対する日常の様子に関する7項目中において相対リスクを算出した結果、5項目で有意差が認められた。（表1）さらに、子どもが悩み事を相談できるカテゴリが多いほど抑うつ評価得点が低くなる傾向を認められた($r=-0.27$)。また、子どもの自分自身のボディイメージは、抑うつ群において「太っている」という評価に偏る傾向が見られた。（図2）

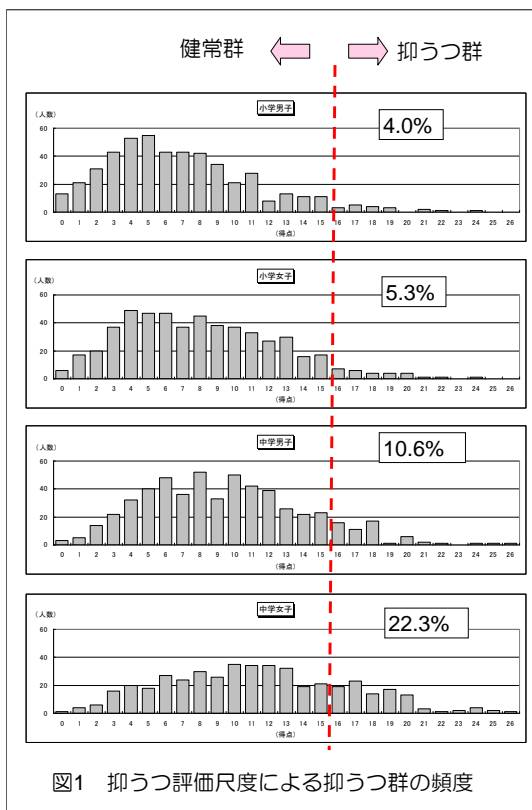


表1 子どもが抑うつ群である事についてのOdds比・95%信頼区間

対象児の保護者の印象	Odds比	95% 信頼区間
悲しそうな顔、暗い表情、憂鬱そうにしている	1.89	1.25 — 2.86
いらいらが増え、ちょっとしたことでかとなる	1.62	1.20 — 2.20
落ち着きがなくなったりできない、又は活動が鈍い	0.97	0.55 — 1.73
集中力がなく、ぼーっとしていることが増えた	1.52	1.03 — 2.24
食欲がなくなり、体重が減少、または急によく食べる	1.58	0.98 — 2.55
だるさ、疲れやすさをよく口にする	1.79	1.25 — 2.57
よく眠れていない、または長時間寝すぎる	1.84	1.28 — 2.66

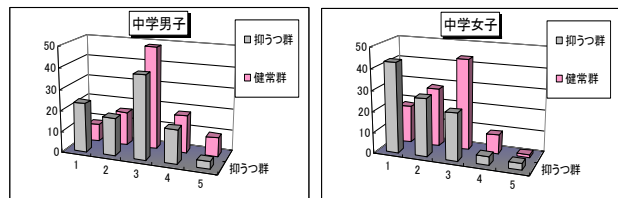


図2 「あなたは自分の体型をどう思っていますか」
1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少しやせている 5. やせている

考察

子どものボディイメージの低さや、保護者による日常の子どもに対する印象が、子どもの抑うつを早期に発見する指標となりうる可能性が示唆された。今後、思春期における縦断研究によって因果関係などを明らかにすることが望まれる。

本研究は山梨県甲州市健康増進課母子保健担当との共同研究として実施した。

— 甲州市児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 プロジェクトメンバー —

甲州市教育委員会

甲州市子育て支援課（旧塩山市保健課）

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

教授	山縣然太朗
助教	鈴木 孝太
	田中 太一郎
	安藤 大輔（解析担当）
大学院生	佐藤 美理（報告書、解析担当）
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	川村由美子
	川窪ゆう子
	安達麻衣子
	五味 美香
	雨宮 志乃（報告書、表・グラフ作成担当）

付 録

■資料

調査結果集計表

■調査票

- ①「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（小学生用）」調査票
- ②「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」調査票
- ③「保護者の皆様へ」保護者調査票
- ④「手ばかり」調査票
- ⑤「運動習慣・生活習慣についての調査（小学生用）」調査票
- ⑥「運動習慣・生活習慣についての調査（中学生用）」調査票

1. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

資料

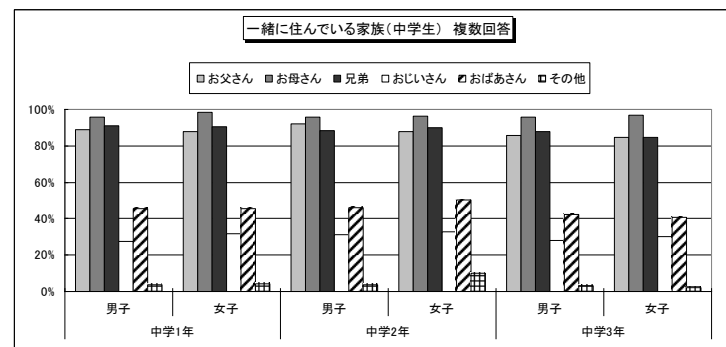
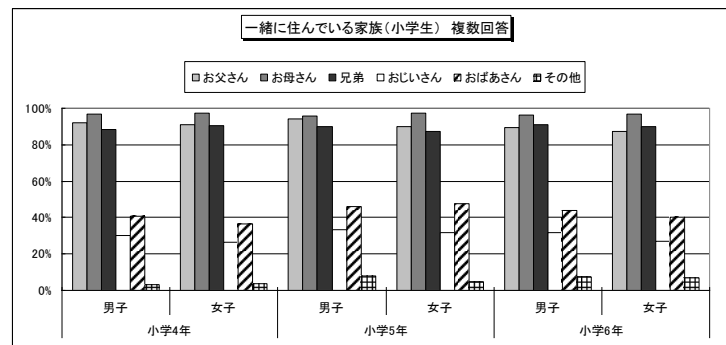
I. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

回収率

		提出していない		提出した		計
		人数	%	人数	%	
小学4年	男子	1	0.6	164	99.4	165
	女子	0	0	165	100	165
	計	1	0.3	329	99.7	330
小学5年	男子	1	0.6	176	99.4	177
	女子	3	1.6	179	98.4	182
	計	4	1.1	355	98.9	359
小学6年	男子	1	0.6	180	99.4	181
	女子	1	0.5	210	99.5	211
	計	2	0.5	390	99.5	392
中学1年	男子	4	2	195	98	199
	女子	5	3.3	148	96.7	153
	計	9	2.6	343	97.4	352
中学2年	男子	5	2.7	182	97.3	187
	女子	7	4	167	96	174
	計	12	3.3	349	96.7	361
中学3年	男子	2	1.1	187	98.9	189
	女子	24	14	147	86	171
	計	26	7.2	334	92.8	360
計	男子	14	1.3	1,084	98.7	1,098
	女子	40	3.8	1,016	96.2	1,056
	計	54	2.5	2,100	97.5	2,154

一緒に住んでいる人 複数回答

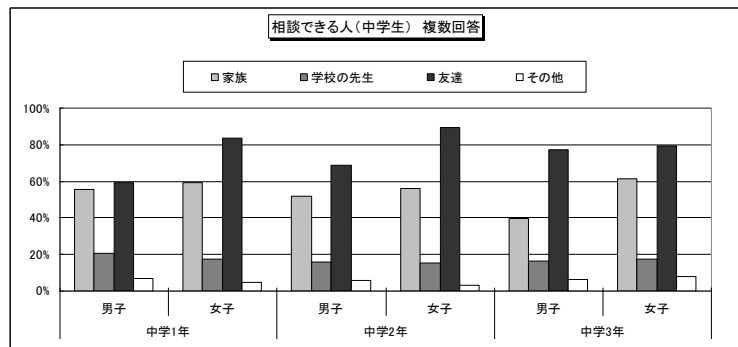
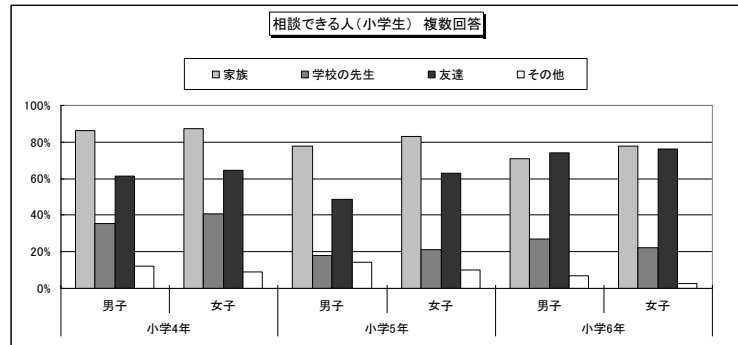
		お父さん		お母さん		兄弟		おじいさん		おばあさん		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	151	92.1	159	97.0	145	88.4	49	29.9	67	40.9	5	3.0
	女子	150	90.9	161	97.6	149	90.3	44	26.7	60	36.4	6	3.6
小学5年	男子	166	94.3	169	96.0	158	89.8	59	33.5	81	46.0	14	8.0
	女子	161	89.9	174	97.2	156	87.2	57	31.8	85	47.5	9	5.0
小学6年	男子	161	89.4	173	96.1	164	91.1	57	31.7	79	43.9	13	7.2
	女子	183	87.1	203	96.7	189	90.0	57	27.1	84	40.0	15	7.1
中学1年	男子	173	88.7	187	95.9	177	90.8	54	27.7	89	45.6	7	3.6
	女子	130	87.8	146	98.6	134	90.5	47	31.8	67	45.3	6	4.1
中学2年	男子	168	92.3	174	95.6	161	88.5	57	31.3	84	46.2	7	3.8
	女子	147	88.0	161	96.4	150	89.8	55	32.9	84	50.3	17	10.2
中学3年	男子	160	85.6	179	95.7	164	87.7	53	28.3	79	42.2	6	3.2
	女子	124	84.4	142	96.6	124	84.4	44	29.9	60	40.8	3	2.0



資料

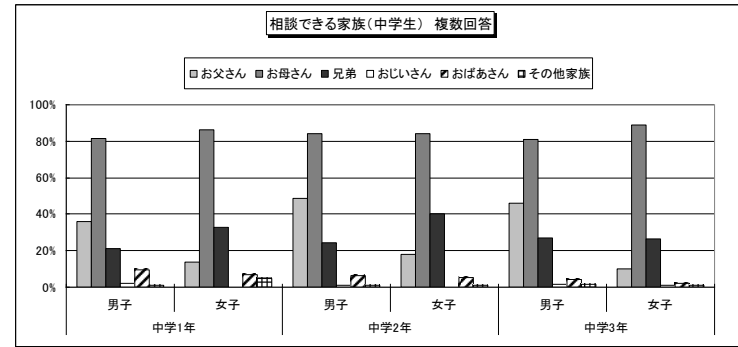
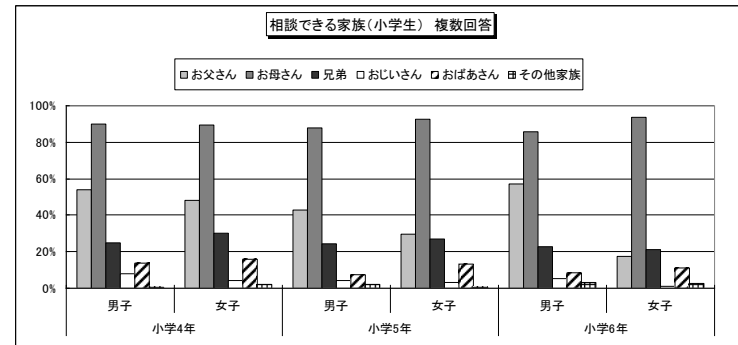
相談できる人 複数回答

		家族		学校の先生		友達		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	141	86.0	58	35.4	101	61.6	20	12.2
	女子	144	87.3	67	40.6	107	64.8	15	9.1
小学5年	男子	137	77.8	32	18.2	86	48.9	25	14.2
	女子	149	83.2	38	21.2	113	63.1	18	10.1
小学6年	男子	128	71.1	49	27.2	133	73.9	12	6.7
	女子	163	77.6	47	22.4	160	76.2	6	2.9
中学1年	男子	108	55.4	40	20.5	115	59.0	13	6.7
	女子	88	59.5	26	17.6	124	83.8	7	4.7
中学2年	男子	94	51.6	29	15.9	125	68.7	11	6.0
	女子	94	56.3	26	15.6	149	89.2	5	3.0
中学3年	男子	74	39.6	31	16.6	144	77.0	12	6.4
	女子	90	61.2	26	17.7	117	79.6	12	8.2



相談できる家族 複数回答

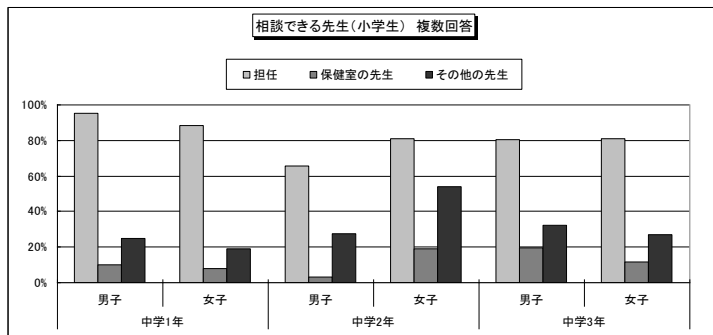
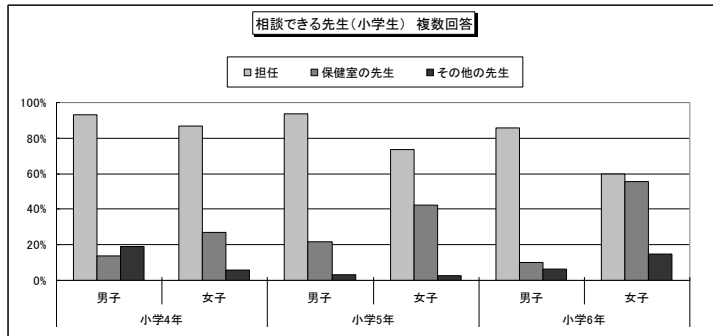
		お父さん		お母さん		兄弟		おじいさん		おばあさん		その他家族	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	76	53.9	127	90.1	35	24.8	11	7.8	19	13.5	1	0.7
	女子	69	47.9	129	89.6	43	29.9	6	4.2	23	16.0	3	2.1
小学5年	男子	59	43.1	120	87.6	33	24.1	6	4.4	10	7.3	3	2.2
	女子	44	29.5	138	92.6	40	26.8	5	3.4	20	13.4	1	0.7
小学6年	男子	73	57.0	110	85.9	29	22.7	7	5.5	11	8.6	4	3.1
	女子	28	17.2	153	93.9	34	20.9	2	1.2	18	11.0	4	2.5
中学1年	男子	39	36.1	88	81.5	23	21.3	2	1.9	10	9.3	1	0.9
	女子	12	13.6	76	86.4	29	33.0	0	0.0	6	6.8	4	4.5
中学2年	男子	46	48.9	79	84.0	23	24.5	1	1.1	6	6.4	1	1.1
	女子	17	18.1	79	84.0	38	40.4	0	0.0	5	5.3	1	1.1
中学3年	男子	34	45.9	60	81.1	20	27.0	1	1.4	3	4.1	1	1.4
	女子	9	10.0	80	88.9	24	26.7	1	1.1	2	2.2	1	1.1



資料

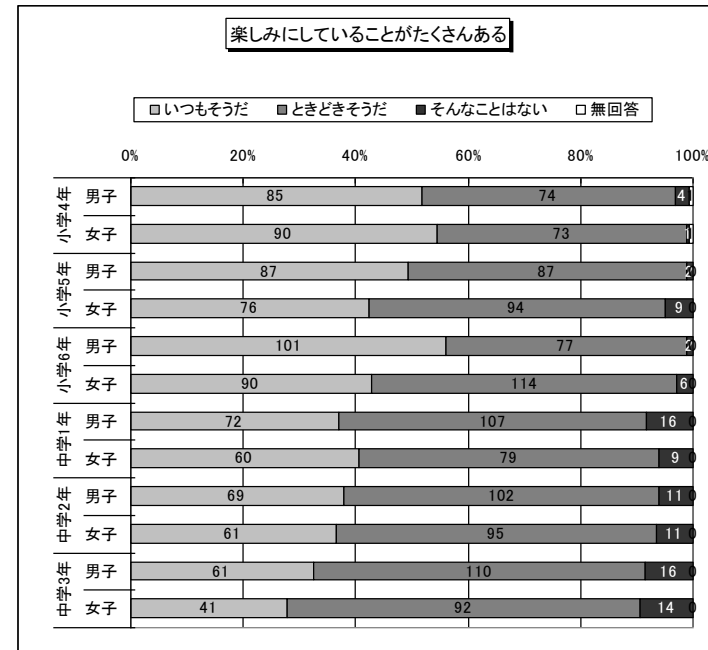
相談できる先生 複数回答

		担任		保健室の先生		その他の先生	
		人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	54	93.1	8	13.8	11	19.0
	女子	58	86.6	18	26.9	4	6.0
小学5年	男子	30	93.8	7	21.9	1	3.1
	女子	28	73.7	16	42.1	1	2.6
小学6年	男子	42	85.7	5	10.2	3	6.1
	女子	28	59.6	26	55.3	7	14.9
中学1年	男子	38	95.0	4	10.0	10	25.0
	女子	23	88.5	2	7.7	5	19.2
中学2年	男子	19	65.5	1	3.4	8	27.6
	女子	21	80.8	5	19.2	14	53.8
中学3年	男子	25	80.6	6	19.4	10	32.3
	女子	21	80.8	3	11.5	7	26.9



問4-1 楽しみにしていることがたくさんある

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	85	51.8	74	45.1	4	2.4	1	0.6	164	100.0
	女子	90	54.5	73	44.2	1	0.6	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	87	49.4	87	49.4	2	1.1	0	0.0	176	100.0
	女子	76	42.5	94	52.5	9	5.0	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	101	56.1	77	42.8	2	1.1	0	0.0	180	100.0
	女子	90	42.9	114	54.3	6	2.9	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	72	36.9	107	54.9	16	8.2	0	0.0	195	100.0
	女子	60	40.5	79	53.4	9	6.1	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	69	37.9	102	56.0	11	6.0	0	0.0	182	100.0
	女子	61	36.5	95	56.9	11	6.6	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	61	32.6	110	58.8	16	8.6	0	0.0	187	100.0
	女子	41	27.9	92	62.6	14	9.5	0	0.0	147	100.0



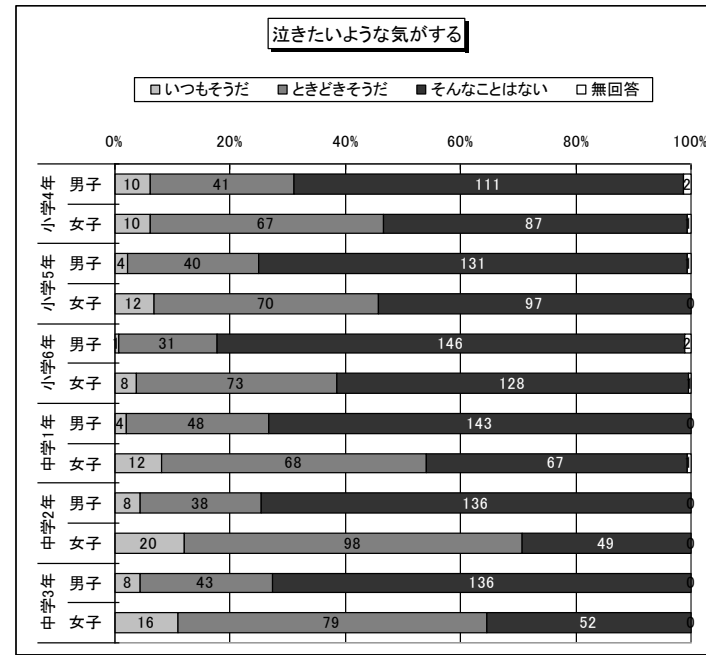
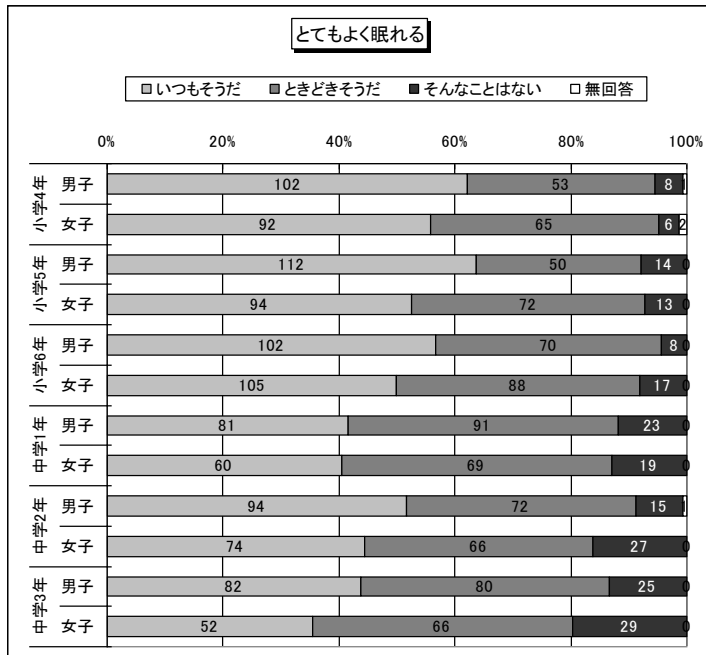
資料

問4-2 とてもよく眠れる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	102	62.2	53	32.3	8	4.9	1	0.6	164	100.0
	女子	92	55.8	65	39.4	6	3.6	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	112	63.6	50	28.4	14	8.0	0	0.0	176	100.0
	女子	94	52.5	72	40.2	13	7.3	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	102	56.7	70	38.9	8	4.4	0	0.0	180	100.0
	女子	105	50.0	88	41.9	17	8.1	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	81	41.5	91	46.7	23	11.8	0	0.0	195	100.0
	女子	60	40.5	69	46.6	19	12.8	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	94	51.6	72	39.6	15	8.2	1	0.5	182	100.0
	女子	74	44.3	66	39.5	27	16.2	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	82	43.9	80	42.8	25	13.4	0	0.0	187	100.0
	女子	52	35.4	66	44.9	29	19.7	0	0.0	147	100.0

問4-3 泣きたいような気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	10	6.1	41	25.0	111	67.7	2	1.2	164	100.0
	女子	10	6.1	67	40.6	87	52.7	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	4	2.3	40	22.7	131	74.4	1	0.6	176	100.0
	女子	12	6.7	70	39.1	97	54.2	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	1	0.6	31	17.2	146	81.1	2	1.1	180	100.0
	女子	8	3.8	73	34.8	128	61.0	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	4	2.1	48	24.6	143	73.3	0	0.0	195	100.0
	女子	12	8.1	68	45.9	67	45.3	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	8	4.4	38	20.9	136	74.7	0	0.0	182	100.0
	女子	20	12.0	98	58.7	49	29.3	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	8	4.3	43	23.0	136	72.7	0	0.0	187	100.0
	女子	16	10.9	79	53.7	52	35.4	0	0.0	147	100.0



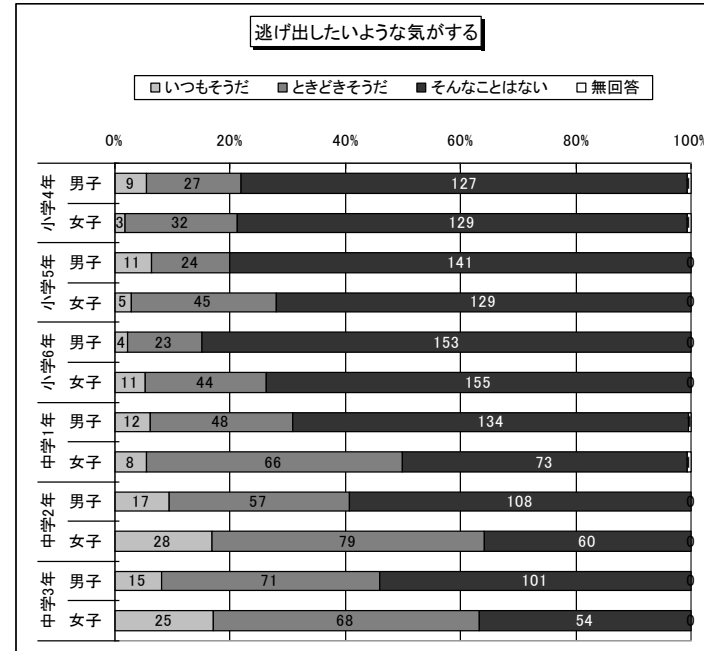
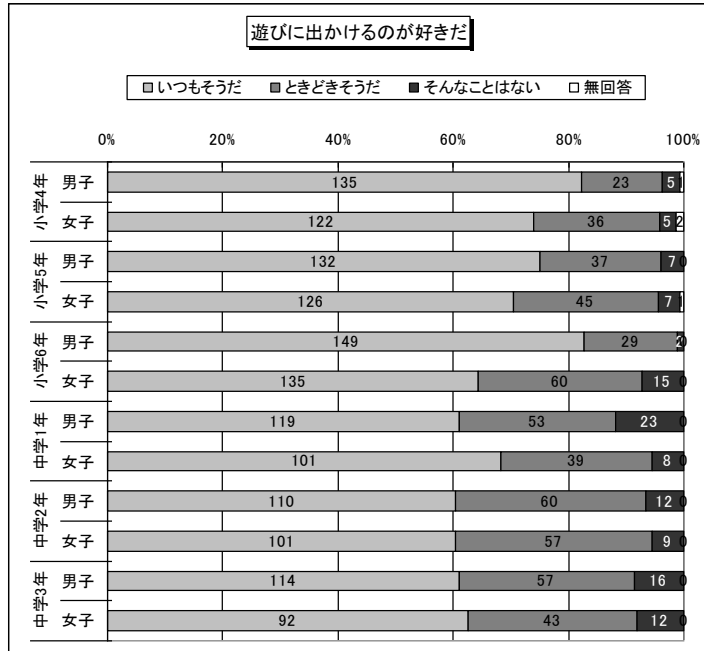
資料

問4-4 遊びに出かけるのが好きだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	135	82.3	23	14.0	5	3.0	1	0.6	164	100.0
	女子	122	73.9	36	21.8	5	3.0	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	132	75.0	37	21.0	7	4.0	0	0.0	176	100.0
	女子	126	70.4	45	25.1	7	3.9	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	149	82.8	29	16.1	2	1.1	0	0.0	180	100.0
	女子	135	64.3	60	28.6	15	7.1	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	119	61.0	53	27.2	23	11.8	0	0.0	195	100.0
	女子	101	68.2	39	26.4	8	5.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	110	60.4	60	33.0	12	6.6	0	0.0	182	100.0
	女子	101	60.5	57	34.1	9	5.4	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	114	61.0	57	30.5	16	8.6	0	0.0	187	100.0
	女子	92	62.6	43	29.3	12	8.2	0	0.0	147	100.0

問4-5 逃げ出したいような気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	9	5.5	27	16.5	127	77.4	1	0.6	164	100.0
	女子	3	1.8	32	19.4	129	78.2	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	11	6.3	24	13.6	141	80.1	0	0.0	176	100.0
	女子	5	2.8	45	25.1	129	72.1	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	4	2.2	23	12.8	153	85.0	0	0.0	180	100.0
	女子	11	5.2	44	21.0	155	73.8	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	12	6.2	48	24.6	134	68.7	1	0.5	195	100.0
	女子	8	5.4	66	44.6	73	49.3	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	17	9.3	57	31.3	108	59.3	0	0.0	182	100.0
	女子	28	16.8	79	47.3	60	35.9	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	15	8.0	71	38.0	101	54.0	0	0.0	187	100.0
	女子	25	17.0	68	46.3	54	36.7	0	0.0	147	100.0



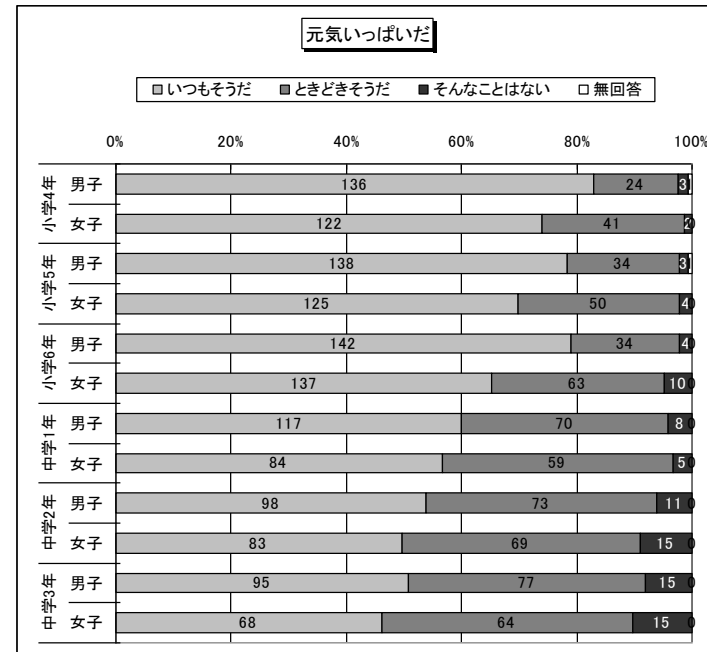
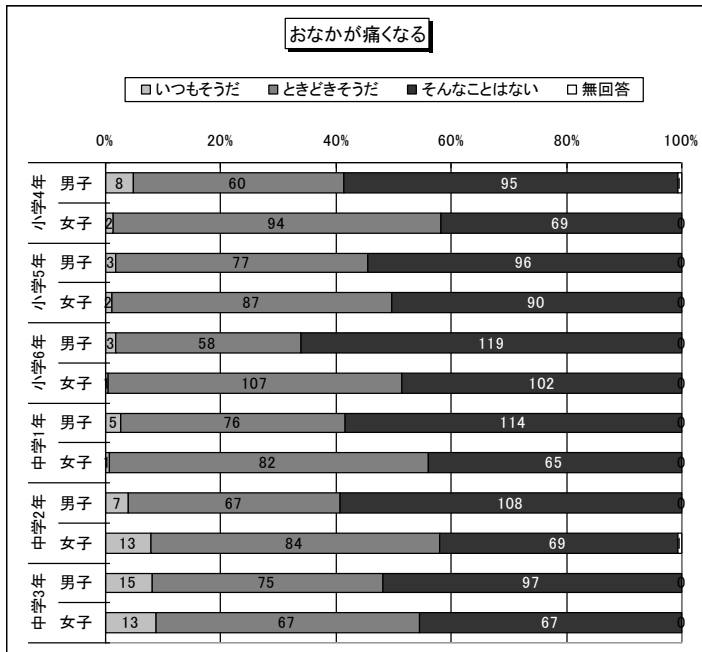
資料

問4-6 お腹が痛くなる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	8	4.9	60	36.6	95	57.9	1	0.6	164	100.0
	女子	2	1.2	94	57.0	69	41.8	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	3	1.7	77	43.8	96	54.5	0	0.0	176	100.0
	女子	2	1.1	87	48.6	90	50.3	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	3	1.7	58	32.2	119	66.1	0	0.0	180	100.0
	女子	1	0.5	107	51.0	102	48.6	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	5	2.6	76	39.0	114	58.5	0	0.0	195	100.0
	女子	1	0.7	82	55.4	65	43.9	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	7	3.8	67	36.8	108	59.3	0	0.0	182	100.0
	女子	13	7.8	84	50.3	69	41.3	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	15	8.0	75	40.1	97	51.9	0	0.0	187	100.0
	女子	13	8.8	67	45.6	67	45.6	0	0.0	147	100.0

問4-7 元気いっぱいだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	136	82.9	24	14.6	3	1.8	1	0.6	164	100.0
	女子	122	73.9	41	24.8	2	1.2	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	138	78.4	34	19.3	3	1.7	1	0.6	176	100.0
	女子	125	69.8	50	27.9	4	2.2	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	142	78.9	34	18.9	4	2.2	0	0.0	180	100.0
	女子	137	65.2	63	30.0	10	4.8	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	117	60.0	70	35.9	8	4.1	0	0.0	195	100.0
	女子	84	56.8	59	39.9	5	3.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	98	53.8	73	40.1	11	6.0	0	0.0	182	100.0
	女子	83	49.7	69	41.3	15	9.0	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	95	50.8	77	41.2	15	8.0	0	0.0	187	100.0
	女子	68	46.3	64	43.5	15	10.2	0	0.0	147	100.0



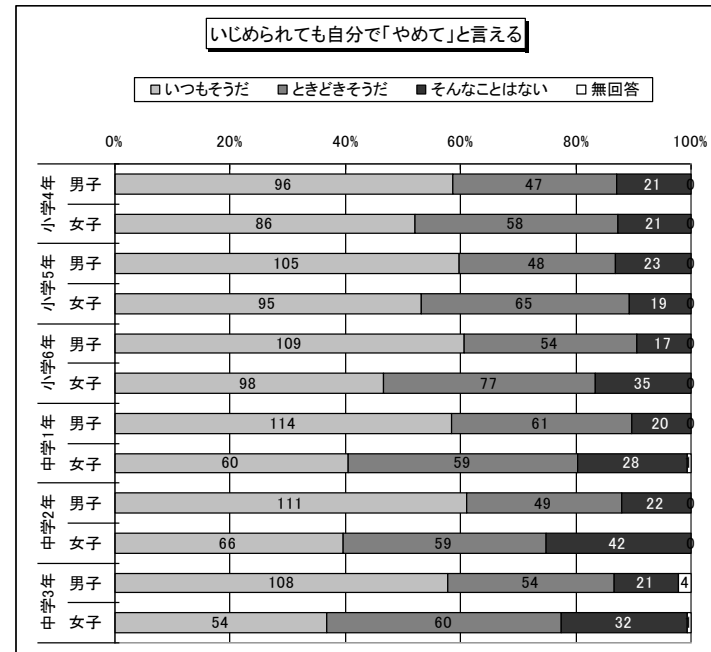
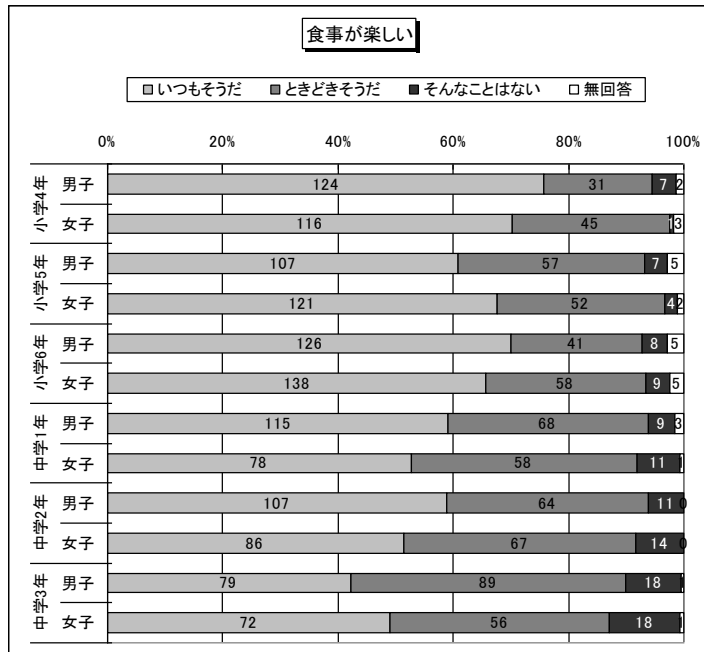
資料

問4-8 食事が楽しい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	124	75.6	31	18.9	7	4.3	2	1.2	164	100.0
	女子	116	70.3	45	27.3	1	0.6	3	1.8	165	100.0
小学5年	男子	107	60.8	57	32.4	7	4.0	5	2.8	176	100.0
	女子	121	67.6	52	29.1	4	2.2	2	1.1	179	100.0
小学6年	男子	126	70.0	41	22.8	8	4.4	5	2.8	180	100.0
	女子	138	65.7	58	27.6	9	4.3	5	2.4	210	100.0
中学1年	男子	115	59.0	68	34.9	9	4.6	3	1.5	195	100.0
	女子	78	52.7	58	39.2	11	7.4	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	107	58.8	64	35.2	11	6.0	0	0.0	182	100.0
	女子	86	51.5	67	40.1	14	8.4	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	79	42.2	89	47.6	18	9.6	1	0.5	187	100.0
	女子	72	49.0	56	38.1	18	12.2	1	0.7	147	100.0

問4-9 いじめられても自分で「やめて」と言える

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	96	58.5	47	28.7	21	12.8	0	0.0	164	100.0
	女子	86	52.1	58	35.2	21	12.7	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	105	59.7	48	27.3	23	13.1	0	0.0	176	100.0
	女子	95	53.1	65	36.3	19	10.6	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	109	60.6	54	30.0	17	9.4	0	0.0	180	100.0
	女子	98	46.7	77	36.7	35	16.7	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	114	58.5	61	31.3	20	10.3	0	0.0	195	100.0
	女子	60	40.5	59	39.9	28	18.9	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	111	61.0	49	26.9	22	12.1	0	0.0	182	100.0
	女子	66	39.5	59	35.3	42	25.1	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	108	57.8	54	28.9	21	11.2	4	2.1	187	100.0
	女子	54	36.7	60	40.8	32	21.8	1	0.7	147	100.0



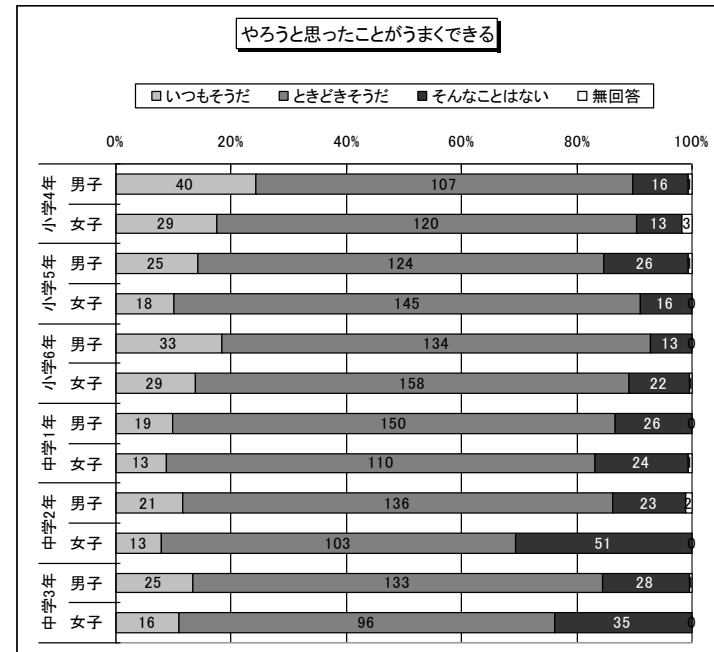
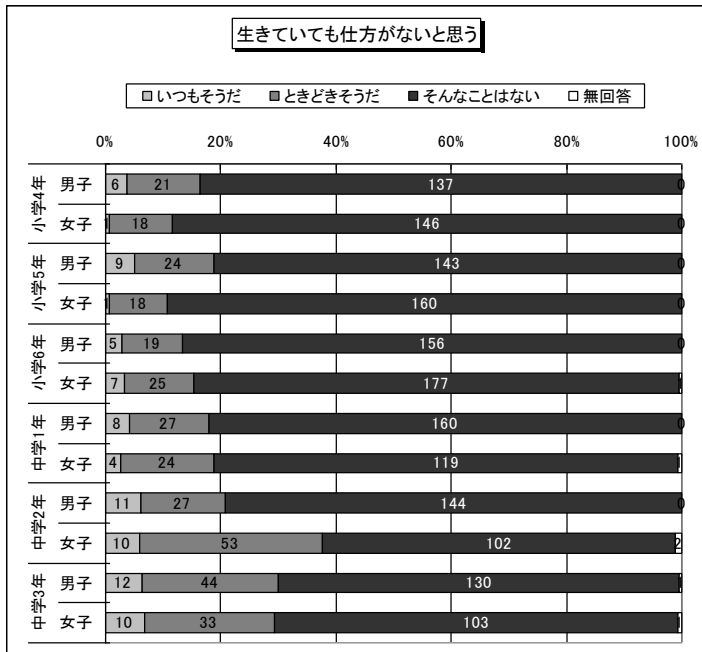
資料

問4-10 生きていても仕方ないと思う

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	6	3.7	21	12.8	137	83.5	0	0.0	164	100.0
	女子	1	0.6	18	10.9	146	88.5	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	9	5.1	24	13.6	143	81.3	0	0.0	176	100.0
	女子	1	0.6	18	10.1	160	89.4	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	5	2.8	19	10.6	156	86.7	0	0.0	180	100.0
	女子	7	3.3	25	11.9	177	84.3	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	8	4.1	27	13.8	160	82.1	0	0.0	195	100.0
	女子	4	2.7	24	16.2	119	80.4	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	11	6.0	27	14.8	144	79.1	0	0.0	182	100.0
	女子	10	6.0	53	31.7	102	61.1	2	1.2	167	100.0
中学3年	男子	12	6.4	44	23.5	130	69.5	1	0.5	187	100.0
	女子	10	6.8	33	22.4	103	70.1	1	0.7	147	100.0

問4-11 やろうと思ったことがうまくできる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	40	24.4	107	65.2	16	9.8	1	0.6	164	100.0
	女子	29	17.6	120	72.7	13	7.9	3	1.8	165	100.0
小学5年	男子	25	14.2	124	70.5	26	14.8	1	0.6	176	100.0
	女子	18	10.1	145	81.0	16	8.9	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	33	18.3	134	74.4	13	7.2	0	0.0	180	100.0
	女子	29	13.8	158	75.2	22	10.5	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	19	9.7	150	76.9	26	13.3	0	0.0	195	100.0
	女子	13	8.8	110	74.3	24	16.2	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	21	11.5	136	74.7	23	12.6	2	1.1	182	100.0
	女子	13	7.8	103	61.7	51	30.5	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	25	13.4	133	71.1	28	15.0	1	0.5	187	100.0
	女子	16	10.9	96	65.3	35	23.8	0	0.0	147	100.0



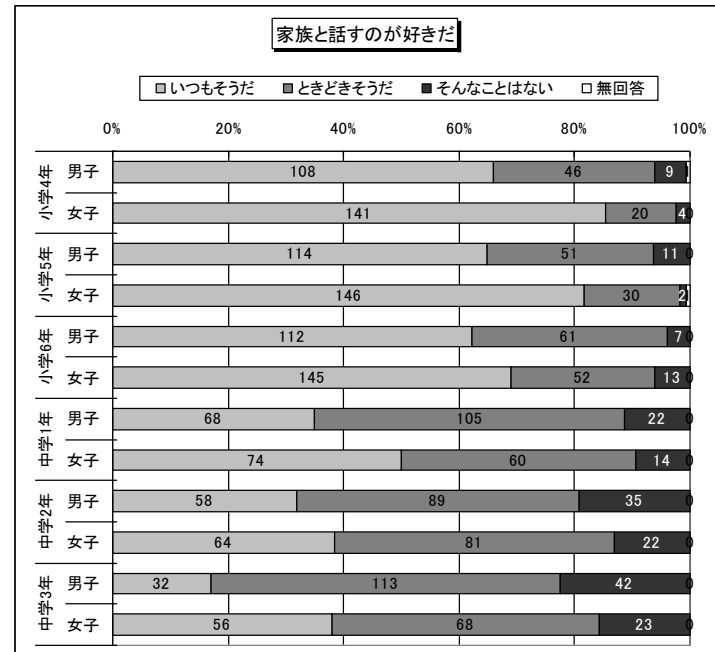
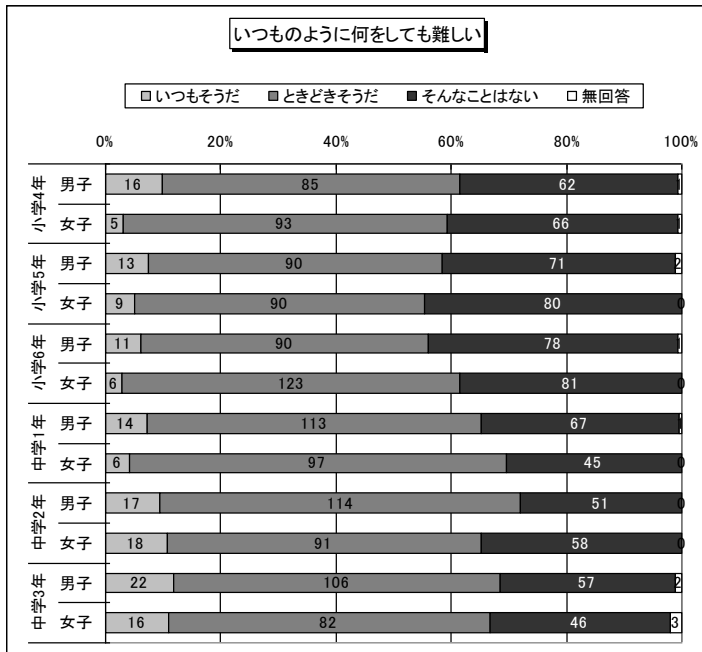
資料

問4-12 いつものように何をしても難しい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	16	9.8	85	51.8	62	37.8	1	0.6	164	100.0
	女子	5	3.0	93	56.4	66	40.0	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	13	7.4	90	51.1	71	40.3	2	1.1	176	100.0
	女子	9	5.0	90	50.3	80	44.7	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	11	6.1	90	50.0	78	43.3	1	0.6	180	100.0
	女子	6	2.9	123	58.6	81	38.6	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	14	7.2	113	57.9	67	34.4	1	0.5	195	100.0
	女子	6	4.1	97	65.5	45	30.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	17	9.3	114	62.6	51	28.0	0	0.0	182	100.0
	女子	18	10.8	91	54.5	58	34.7	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	22	11.8	106	56.7	57	30.5	2	1.1	187	100.0
	女子	16	10.9	82	55.8	46	31.3	3	2.0	147	100.0

問4-13 家族と話すのが好きだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	108	65.9	46	28.0	9	5.5	1	0.6	164	100.0
	女子	141	85.5	20	12.1	4	2.4	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	114	64.8	51	29.0	11	6.3	0	0.0	176	100.0
	女子	146	81.6	30	16.8	2	1.1	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	112	62.2	61	33.9	7	3.9	0	0.0	180	100.0
	女子	145	69.0	52	24.8	13	6.2	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	68	34.9	105	53.8	22	11.3	0	0.0	195	100.0
	女子	74	50.0	60	40.5	14	9.5	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	58	31.9	89	48.9	35	19.2	0	0.0	182	100.0
	女子	64	38.3	81	48.5	22	13.2	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	32	17.1	113	60.4	42	22.5	0	0.0	187	100.0
	女子	56	38.1	68	46.3	23	15.6	0	0.0	147	100.0



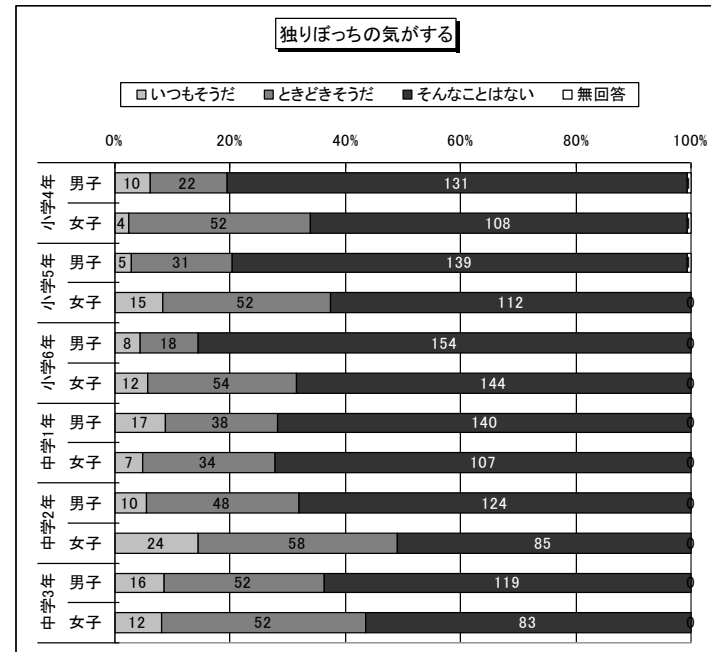
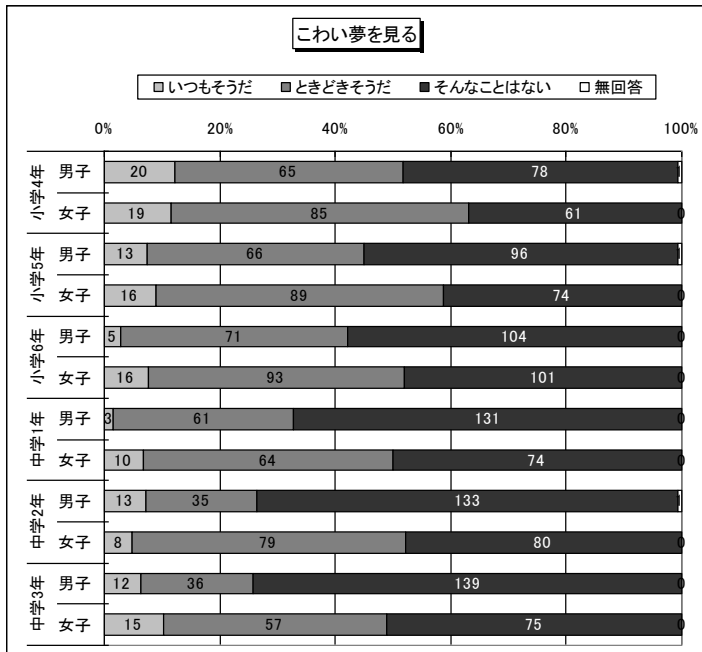
資料

問4-14 こわい夢を見る

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	20	12.2	65	39.6	78	47.6	1	0.6	164	100.0
	女子	19	11.5	85	51.5	61	37.0	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	13	7.4	66	37.5	96	54.5	1	0.6	176	100.0
	女子	16	8.9	89	49.7	74	41.3	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	5	2.8	71	39.4	104	57.8	0	0.0	180	100.0
	女子	16	7.6	93	44.3	101	48.1	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	3	1.5	61	31.3	131	67.2	0	0.0	195	100.0
	女子	10	6.8	64	43.2	74	50.0	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	13	7.1	35	19.2	133	73.1	1	0.5	182	100.0
	女子	8	4.8	79	47.3	80	47.9	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	12	6.4	36	19.3	139	74.3	0	0.0	187	100.0
	女子	15	10.2	57	38.8	75	51.0	0	0.0	147	100.0

問4-15 独りぼっちの気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	10	6.1	22	13.4	131	79.9	1	0.6	164	100.0
	女子	4	2.4	52	31.5	108	65.5	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	5	2.8	31	17.6	139	79.0	1	0.6	176	100.0
	女子	15	8.4	52	29.1	112	62.6	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	8	4.4	18	10.0	154	85.6	0	0.0	180	100.0
	女子	12	5.7	54	25.7	144	68.6	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	17	8.7	38	19.5	140	71.8	0	0.0	195	100.0
	女子	7	4.7	34	23.0	107	72.3	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	10	5.5	48	26.4	124	68.1	0	0.0	182	100.0
	女子	24	14.4	58	34.7	85	50.9	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	16	8.6	52	27.8	119	63.6	0	0.0	187	100.0
	女子	12	8.2	52	35.4	83	56.5	0	0.0	147	100.0



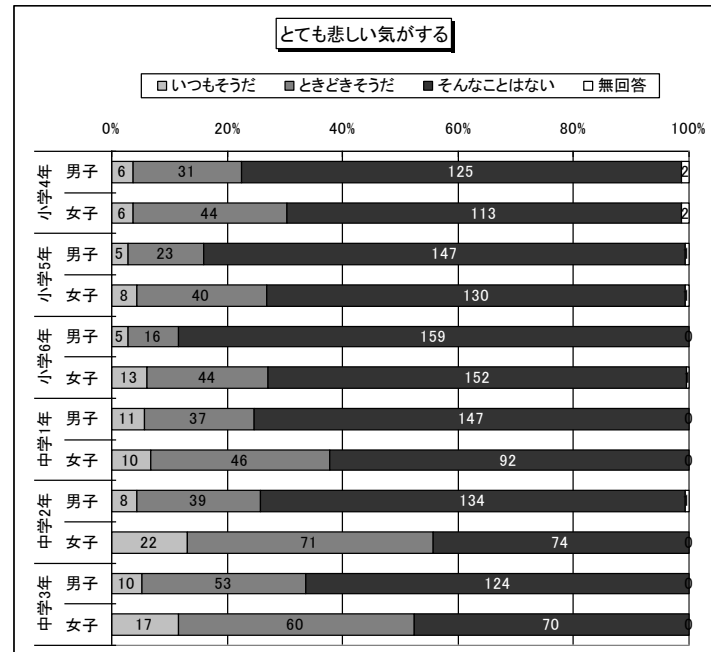
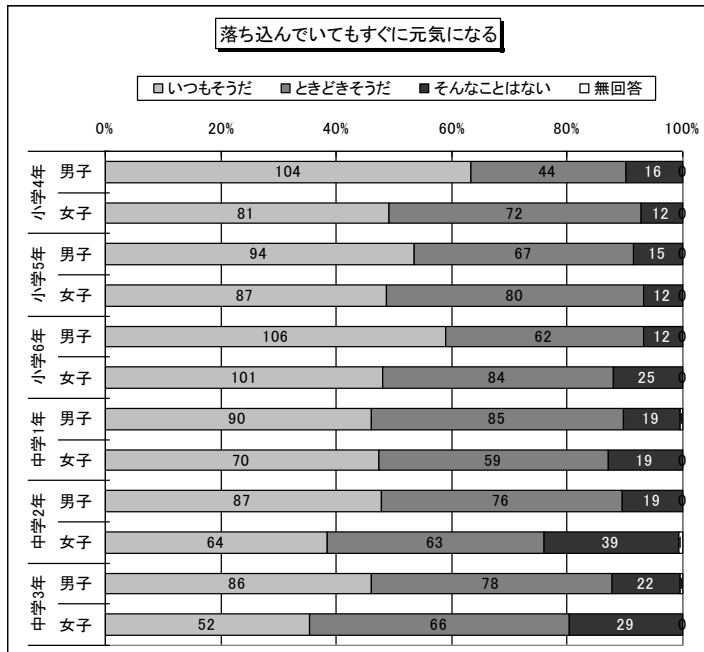
資料

問4-16 落ち込んでいてもすぐに元気になる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	104	63.4	44	26.8	16	9.8	0	0.0	164	100.0
	女子	81	49.1	72	43.6	12	7.3	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	94	53.4	67	38.1	15	8.5	0	0.0	176	100.0
	女子	87	48.6	80	44.7	12	6.7	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	106	58.9	62	34.4	12	6.7	0	0.0	180	100.0
	女子	101	48.1	84	40.0	25	11.9	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	90	46.2	85	43.6	19	9.7	1	0.5	195	100.0
	女子	70	47.3	59	39.9	19	12.8	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	87	47.8	76	41.8	19	10.4	0	0.0	182	100.0
	女子	64	38.3	63	37.7	39	23.4	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	86	46.0	78	41.7	22	11.8	1	0.5	187	100.0
	女子	52	35.4	66	44.9	29	19.7	0	0.0	147	100.0

問4-17 とても悲しい気がする

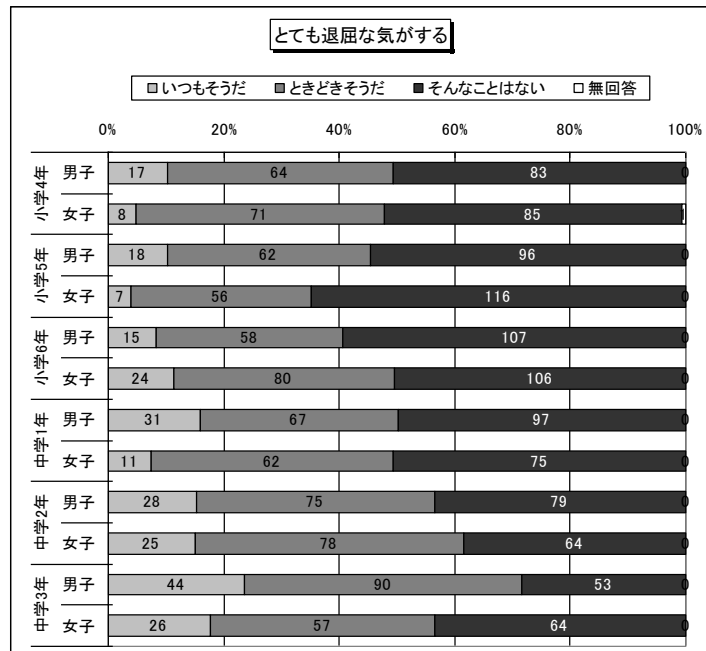
		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	6	3.7	31	18.9	125	76.2	2	1.2	164	100.0
	女子	6	3.6	44	26.7	113	68.5	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	5	2.8	23	13.1	147	83.5	1	0.6	176	100.0
	女子	8	4.5	40	22.3	130	72.6	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	5	2.8	16	8.9	159	88.3	0	0.0	180	100.0
	女子	13	6.2	44	21.0	152	72.4	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	11	5.6	37	19.0	147	75.4	0	0.0	195	100.0
	女子	10	6.8	46	31.1	92	62.2	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	8	4.4	39	21.4	134	73.6	1	0.5	182	100.0
	女子	22	13.2	71	42.5	74	44.3	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	10	5.3	53	28.3	124	66.3	0	0.0	187	100.0
	女子	17	11.6	60	40.8	70	47.6	0	0.0	147	100.0



資料

問4-18 とても退屈な気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	17	10.4	64	39.0	83	50.6	0	0.0	164	100.0
	女子	8	4.8	71	43.0	85	51.5	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	18	10.2	62	35.2	96	54.5	0	0.0	176	100.0
	女子	7	3.9	56	31.3	116	64.8	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	15	8.3	58	32.2	107	59.4	0	0.0	180	100.0
	女子	24	11.4	80	38.1	106	50.5	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	31	15.9	67	34.4	97	49.7	0	0.0	195	100.0
	女子	11	7.4	62	41.9	75	50.7	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	28	15.4	75	41.2	79	43.4	0	0.0	182	100.0
	女子	25	15.0	78	46.7	64	38.3	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	44	23.5	90	48.1	53	28.3	0	0.0	187	100.0
	女子	26	17.7	57	38.8	64	43.5	0	0.0	147	100.0



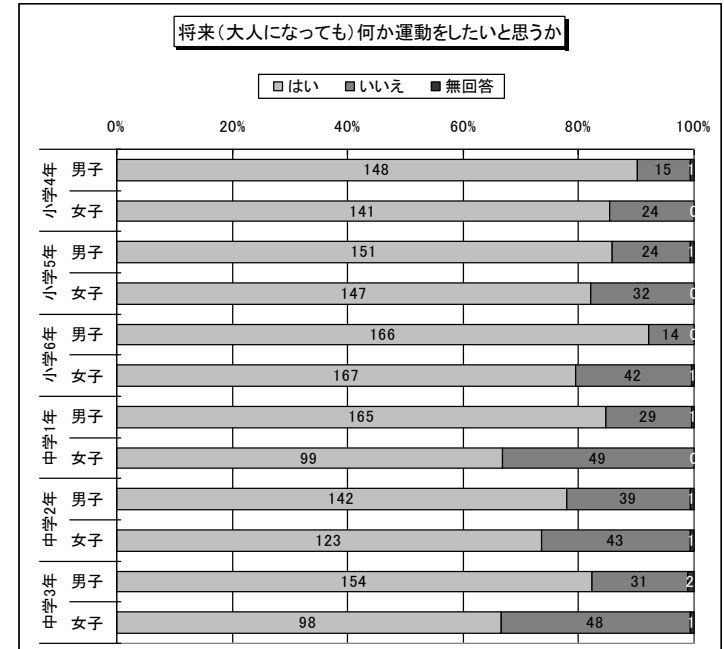
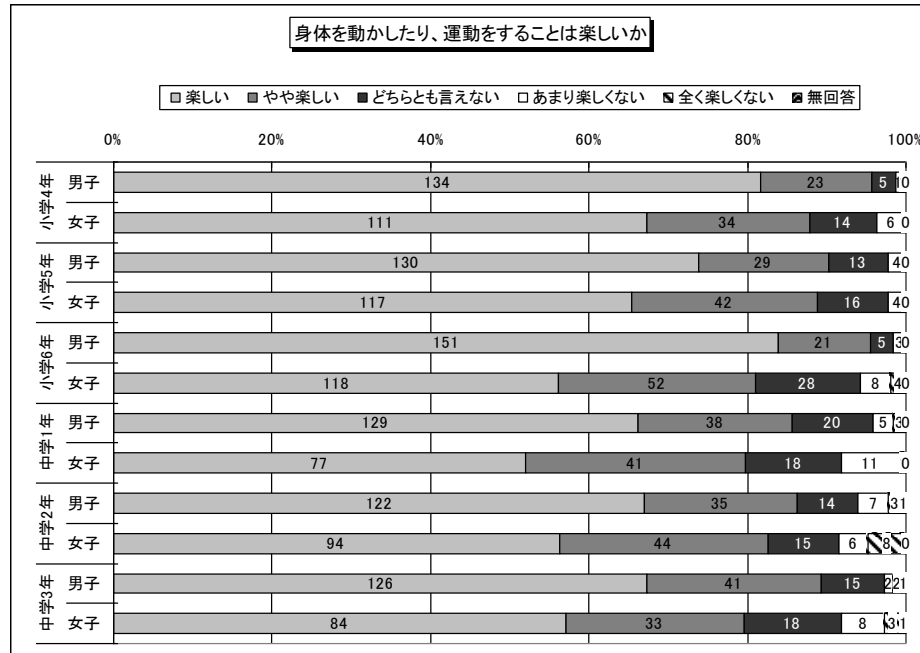
資料

身体を動かしたり、運動をすることは楽しいか

		楽しい		やや楽しい		どちらとも言えない		あまり楽しくない		全く楽しくない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	134	81.7	23	14.0	5	3.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	164	100.0
	女子	111	67.3	34	20.6	14	8.5	6	3.6	0	0.0	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	130	73.9	29	16.5	13	7.4	4	2.3	0	0.0	0	0.0	176	100.0
	女子	117	65.4	42	23.5	16	8.9	4	2.2	0	0.0	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	151	83.9	21	11.7	5	2.8	3	1.7	0	0.0	0	0.0	180	100.0
	女子	118	56.2	52	24.8	28	13.3	8	3.8	4	1.9	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	129	66.2	38	19.5	20	10.3	5	2.6	3	1.5	0	0.0	195	100.0
	女子	77	52.0	41	27.7	18	12.2	11	7.4	1	0.7	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	122	67.0	35	19.2	14	7.7	7	3.8	3	1.6	1	0.5	182	100.0
	女子	94	56.3	44	26.3	15	9.0	6	3.6	8	4.8	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	126	67.4	41	21.9	15	8.0	2	1.1	2	1.1	1	0.5	187	100.0
	女子	84	57.1	33	22.4	18	12.2	8	5.4	3	2.0	1	0.7	147	100.0

将来(大人になっても)運動をしたいか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	148	90.2	15	9.1	1	0.6	164	100.0
	女子	141	85.5	24	14.5	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	151	85.8	24	13.6	1	0.6	176	100.0
	女子	147	82.1	32	17.9	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	166	92.2	14	7.8	0	0.0	180	100.0
	女子	167	79.5	42	20.0	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	165	84.6	29	14.9	1	0.5	195	100.0
	女子	99	66.9	49	33.1	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	142	78.0	39	21.4	1	0.5	182	100.0
	女子	123	73.7	43	25.7	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	154	82.4	31	16.6	2	1.1	187	100.0
	女子	98	66.7	48	32.7	1	0.7	147	100.0



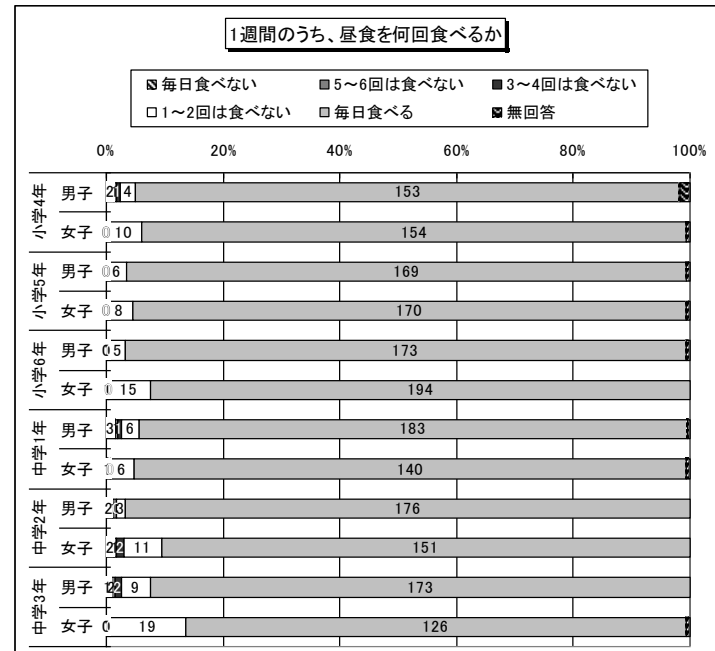
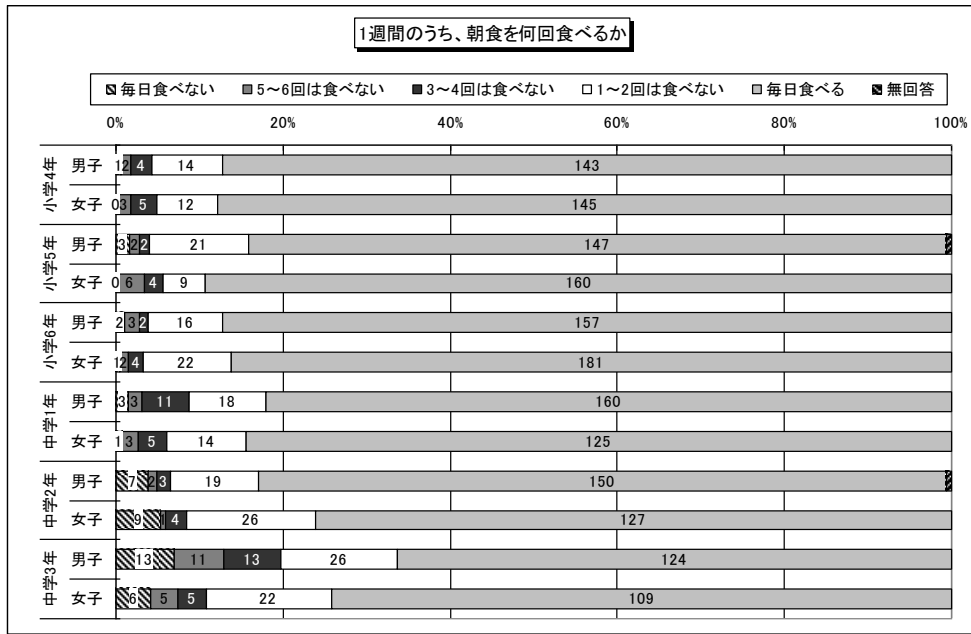
資料

一週間のうち、朝食を何回食べるか

		毎日食べない		5～6回は食べない		3～4回は食べない		1～2回は食べない		毎日食べる		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	1	0.6	2	1.2	4	2.4	14	8.5	143	87.2	0	0.0
	女子	0	0.0	3	1.8	5	3.0	12	7.3	145	87.9	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	3	1.7	2	1.1	2	1.1	21	11.9	147	83.5	1	0.6	176	100.0
	女子	0	0.0	6	3.4	4	2.2	9	5.0	160	89.4	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	2	1.1	3	1.7	2	1.1	16	8.9	157	87.2	0	0.0	180	100.0
	女子	1	0.5	2	1.0	4	1.9	22	10.5	181	86.2	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	3	1.5	3	1.5	11	5.6	18	9.2	160	82.1	0	0.0	195	100.0
	女子	1	0.7	3	2.0	5	3.4	14	9.5	125	84.5	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	7	3.8	2	1.1	3	1.6	19	10.4	150	82.4	1	0.5	182	100.0
	女子	9	5.4	1	0.6	4	2.4	26	15.6	127	76.0	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	13	7.0	11	5.9	13	7.0	26	13.9	124	66.3	0	0.0	187	100.0
	女子	6	4.1	5	3.4	5	3.4	22	15.0	109	74.1	0	0.0	147	100.0

一週間のうち、昼食を何回食べるか

		毎日食べない		5～6回は食べない		3～4回は食べない		1～2回は食べない		毎日食べる		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	2	1.2	1	0.6	1	0.6	4	2.4	153	93.3	3	1.8
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	6.1	154	93.3	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.4	169	96.0	1	0.6	176	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.5	170	95.0	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	2.8	173	96.1	1	0.6	180	100.0
	女子	1	0.5	0	0.0	0	0.0	15	7.1	194	92.4	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	3	1.5	1	0.5	1	0.5	6	3.1	183	93.8	1	0.5	195	100.0
	女子	1	0.7	0	0.0	0	0.0	6	4.1	140	94.6	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	2	1.1	1	0.5	0	0.0	3	1.6	176	96.7	0	0.0	182	100.0
	女子	2	1.2	1	0.6	2	1.2	11	6.6	151	90.4	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	1	0.5	2	1.1	2	1.1	9	4.8	173	92.5	0	0.0	187	100.0
	女子	0	0.0	1	0.7	0	0.0	19	12.9	126	85.7	1	0.7	147	100.0



資料

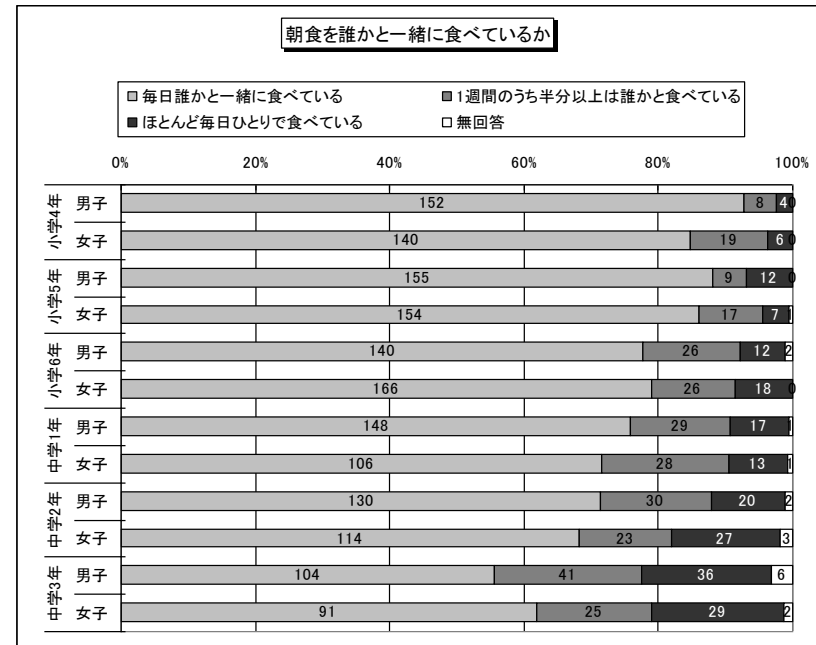
一週間のうち、夕食を何回食べるか

		毎日食べない		5~6回は食べない		3~4回は食べない		1~2回は食べない		毎日食べる		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	1	0.6	1	0.6	0	0.0	7	4.3	154	93.9	1	0.6	164	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	2	1.2	5	3.0	158	95.8	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	1	0.6	1	0.6	0	0.0	8	4.5	165	93.8	1	0.6	176	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.4	172	96.1	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	176	97.8	1	0.6	180	100.0
	女子	0	0.0	1	0.5	1	0.5	7	3.3	201	95.7	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	3	1.5	0	0.0	0	0.0	8	4.1	183	93.8	1	0.5	195	100.0
	女子	1	0.7	0	0.0	1	0.7	4	2.7	142	95.9	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	179	98.4	1	0.5	182	100.0
	女子	2	1.2	0	0.0	3	1.8	13	7.8	149	89.2	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	1	0.5	3	1.6	0	0.0	11	5.9	172	92.0	0	0.0	187	100.0
	女子	1	0.7	1	0.7	3	2.0	13	8.8	129	87.8	0	0.0	147	100.0



朝食を誰かと一緒に食べているか

		毎日誰かと一緒に食べている		1週間のうち半分以上は誰かと食べている		ほとんど毎日ひとりで食べている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	152	92.7	8	4.9	4	2.4	0	0.0	164	100.0
	女子	140	84.8	19	11.5	6	3.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	155	88.1	9	5.1	12	6.8	0	0.0	176	100.0
	女子	154	86.0	17	9.5	7	3.9	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	140	77.8	26	14.4	12	6.7	2	1.1	180	100.0
	女子	166	79.0	26	12.4	18	8.6	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	148	75.9	29	14.9	17	8.7	1	0.5	195	100.0
	女子	106	71.6	28	18.9	13	8.8	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	130	71.4	30	16.5	20	11.0	2	1.1	182	100.0
	女子	114	68.3	23	13.8	27	16.2	3	1.8	167	100.0
中学3年	男子	104	55.6	41	21.9	36	19.3	6	3.2	187	100.0
	女子	91	61.9	25	17.0	29	19.7	2	1.4	147	100.0



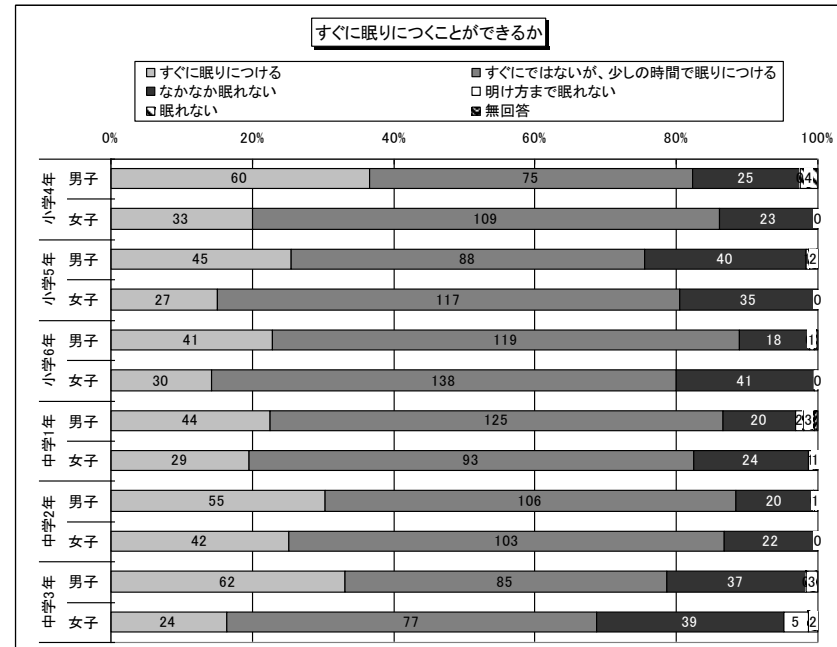
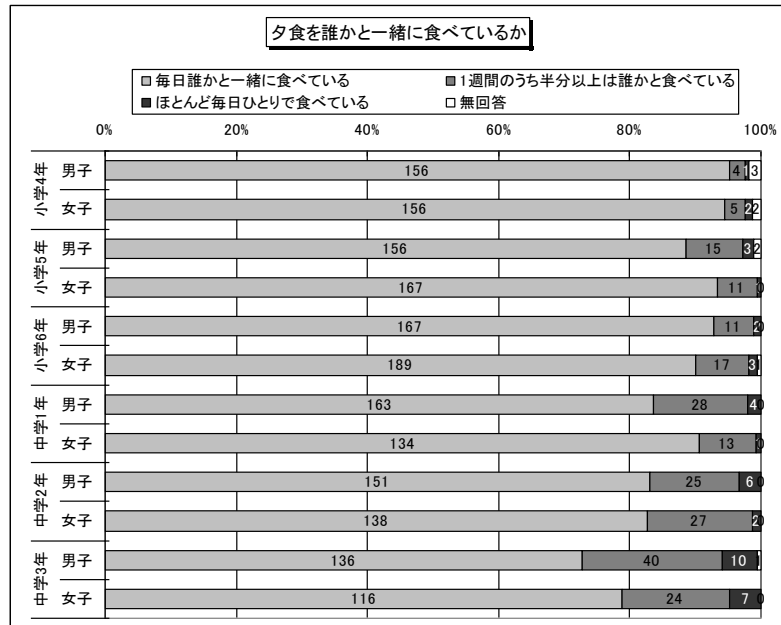
資料

夕食を誰かと一緒に食べているか

		毎日誰かと一緒に食べている		1週間のうち半分以上は誰かと食べている		ほとんど毎日ひとりで食べている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	156	95.1	4	2.4	1	0.6	3	1.8
	女子	156	94.5	5	3.0	2	1.2	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	156	88.6	15	8.5	3	1.7	2	1.1	176	100.0
	女子	167	93.3	11	6.1	1	0.6	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	167	92.8	11	6.1	2	1.1	0	0.0	180	100.0
	女子	189	90.0	17	8.1	3	1.4	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	163	83.6	28	14.4	4	2.1	0	0.0	195	100.0
	女子	134	90.5	13	8.8	1	0.7	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	151	83.0	25	13.7	6	3.3	0	0.0	182	100.0
	女子	138	82.6	27	16.2	2	1.2	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	136	72.7	40	21.4	10	5.3	1	0.5	187	100.0
	女子	116	78.9	24	16.3	7	4.8	0	0.0	147	100.0

床について、すぐ眠りにつくことができるか

		すぐに眠りにつける		すぐにはないが、少しの時間で眠りにつける		なかなか眠れない		明け方まで眠れない		眠れない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	60	36.6	75	45.7	25	15.2	0	0.0	4	2.4	0	0.0
	女子	33	20.0	109	66.1	23	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	45	25.6	88	50.0	40	22.7	1	0.6	2	1.1	0	0.0	176	100.0
	女子	27	15.1	117	65.4	35	19.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	41	22.8	119	66.1	18	10.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	180	100.0
	女子	30	14.3	138	65.7	41	19.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	44	22.6	125	64.1	20	10.3	2	1.0	3	1.5	1	0.5	195	100.0
	女子	29	19.6	93	62.8	24	16.2	1	0.7	1	0.7	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	55	30.2	106	58.2	20	11.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	182	100.0
	女子	42	25.1	103	61.7	22	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	62	33.2	85	45.5	37	19.8	0	0.0	3	1.6	0	0.0	187	100.0
	女子	24	16.3	77	52.4	39	26.5	5	3.4	2	1.4	0	0.0	147	100.0



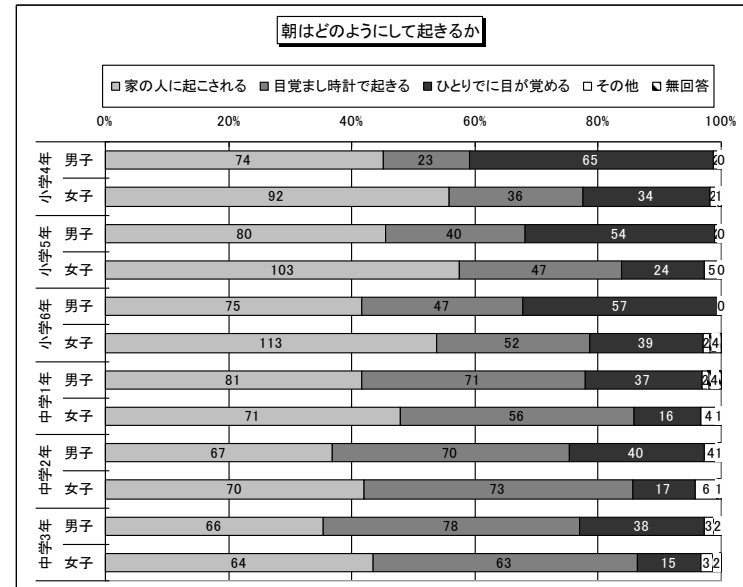
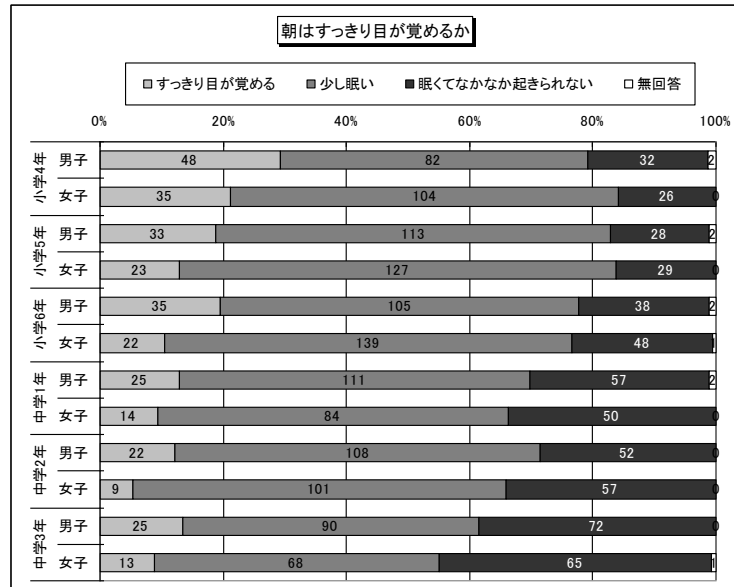
資料

朝はすっきり目が覚めるか

		すっきり目が覚める		少し眠い		眠くてなかなか起きられない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	48	29.3	82	50.0	32	19.5	2	1.2	164	100.0
	女子	35	21.2	104	63.0	26	15.8	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	33	18.8	113	64.2	28	15.9	2	1.1	176	100.0
	女子	23	12.8	127	70.9	29	16.2	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	35	19.4	105	58.3	38	21.1	2	1.1	180	100.0
	女子	22	10.5	139	66.2	48	22.9	1	0.5	210	100.0
中学1年	男子	25	12.8	111	56.9	57	29.2	2	1.0	195	100.0
	女子	14	9.5	84	56.8	50	33.8	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	22	12.1	108	59.3	52	28.6	0	0.0	182	100.0
	女子	9	5.4	101	60.5	57	34.1	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	25	13.4	90	48.1	72	38.5	0	0.0	187	100.0
	女子	13	8.8	68	46.3	65	44.2	1	0.7	147	100.0

朝どのようにして起きるか

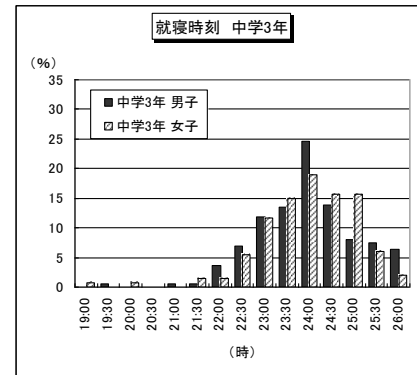
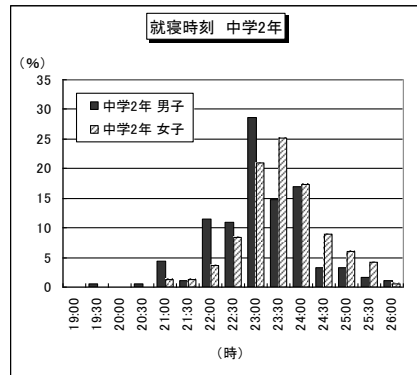
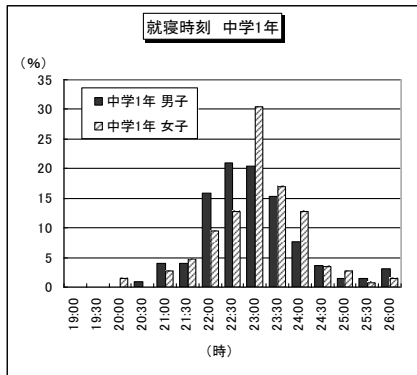
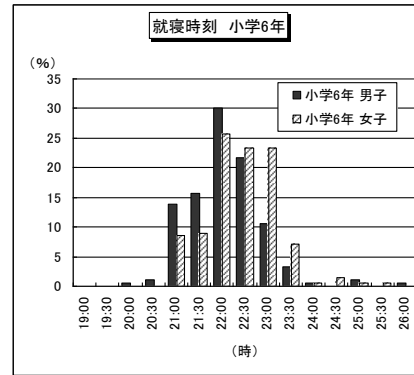
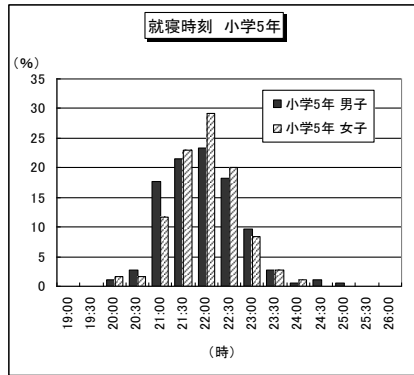
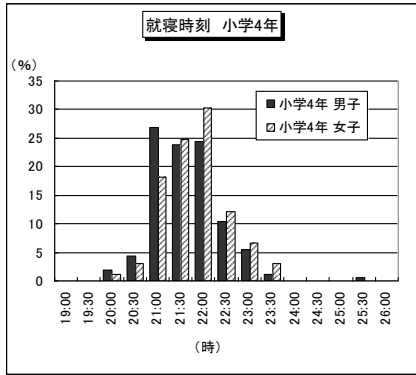
		家の人に起こされる		目覚まし時計で起きる		ひとりで目に覚める		その他		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	74	45.1	23	14.0	65	39.6	2	1.2	0	0.0	164	100.0
	女子	92	55.8	36	21.8	34	20.6	2	1.2	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	80	45.5	40	22.7	54	30.7	2	1.1	0	0.0	176	100.0
	女子	103	57.5	47	26.3	24	13.4	5	2.8	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	75	41.7	47	26.1	57	31.7	1	0.6	0	0.0	180	100.0
	女子	113	53.8	52	24.8	39	18.6	2	1.0	4	1.9	210	100.0
中学1年	男子	81	41.5	71	36.4	37	19.0	2	1.0	4	2.1	195	100.0
	女子	71	48.0	56	37.8	16	10.8	4	2.7	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	67	36.8	70	38.5	40	22.0	4	2.2	1	0.5	182	100.0
	女子	70	41.9	73	43.7	17	10.2	6	3.6	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	66	35.3	78	41.7	38	20.3	3	1.6	2	1.1	187	100.0
	女子	64	43.5	63	42.9	15	10.2	3	2.0	2	1.4	147	100.0



資料

就寝時刻

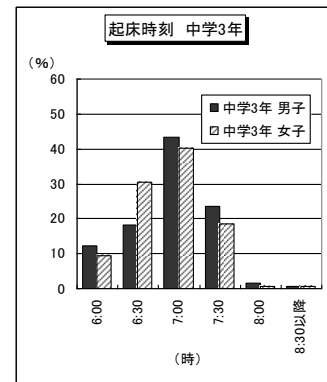
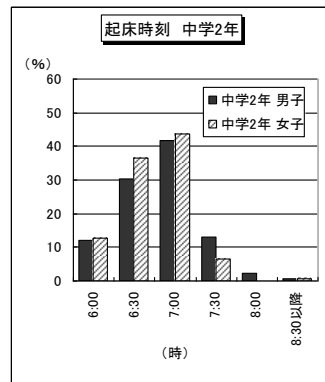
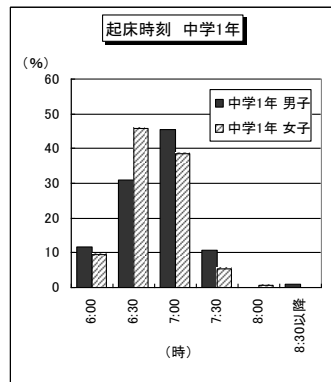
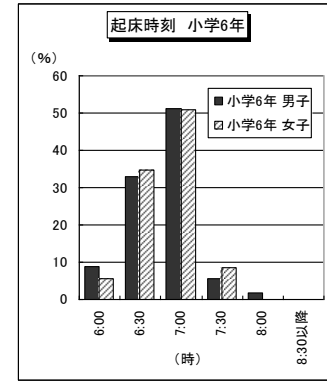
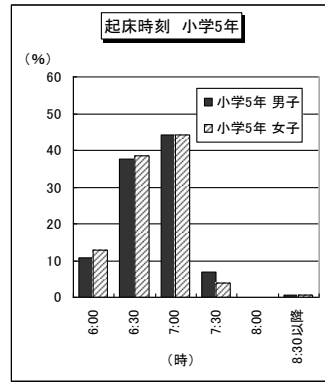
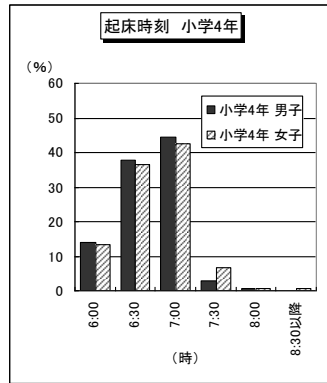
		19:00		19:30		20:00		20:30		21:00		21:30		22:00		22:30		23:00		23:30		0:00		0:30		1:00		1:30		2:00		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
小学4年	男子	0	0.0	0	0.0	3	1.8	7	4.3	44	26.8	39	23.8	40	24.4	17	10.4	9	5.5	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	1.2	164	100.0
小学4年	女子	0	0.0	0	0.0	2	1.2	5	3.0	30	18.2	41	24.8	50	30.3	20	12.1	11	6.7	5	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	0	0.0	0	0.0	2	1.1	5	2.8	31	17.6	38	21.6	41	23.3	32	18.2	17	9.7	5	2.8	1	0.6	2	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	176	100.0
小学5年	女子	0	0.0	0	0.0	3	1.7	3	1.7	21	11.7	41	22.9	52	29.1	36	20.1	15	8.4	5	2.8	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	25	13.9	28	15.6	54	30.0	39	21.7	19	10.6	6	3.3	1	0.6	0	0.0	2	1.1	0	0.0	1	0.6	2	1.1	180	100.0
小学6年	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	8.6	19	9.0	54	25.7	49	23.3	49	23.3	15	7.1	1	0.5	3	1.4	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	8	4.1	8	4.1	31	15.9	41	21.0	40	20.5	30	15.4	15	7.7	7	3.6	3	1.5	3	1.5	6	3.1	1	0.5	195	100.0
中学1年	女子	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	4	2.7	7	4.7	14	9.5	19	12.8	45	30.4	25	16.9	19	12.8	5	3.4	4	2.7	1	0.7	2	1.4	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	8	4.4	2	1.1	21	11.5	20	11.0	52	28.6	27	14.8	31	17.0	6	3.3	6	3.3	3	1.6	2	1.1	2	1.1	182	100.0
中学2年	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	1.2	6	3.6	14	8.4	35	21.0	42	25.1	29	17.4	15	9.0	10	6.0	7	4.2	4	2.4	4	2.4	167	100.0
中学3年	男子	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	7	3.7	13	7.0	22	11.8	25	13.4	46	24.6	26	13.9	15	8.0	14	7.5	12	6.4	4	2.1	187	100.0
中学3年	女子	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.4	8	5.4	17	11.6	22	15.0	28	19.0	23	15.6	23	15.6	9	6.1	3	2.0	8	5.4	147	100.0



資料

起床時刻

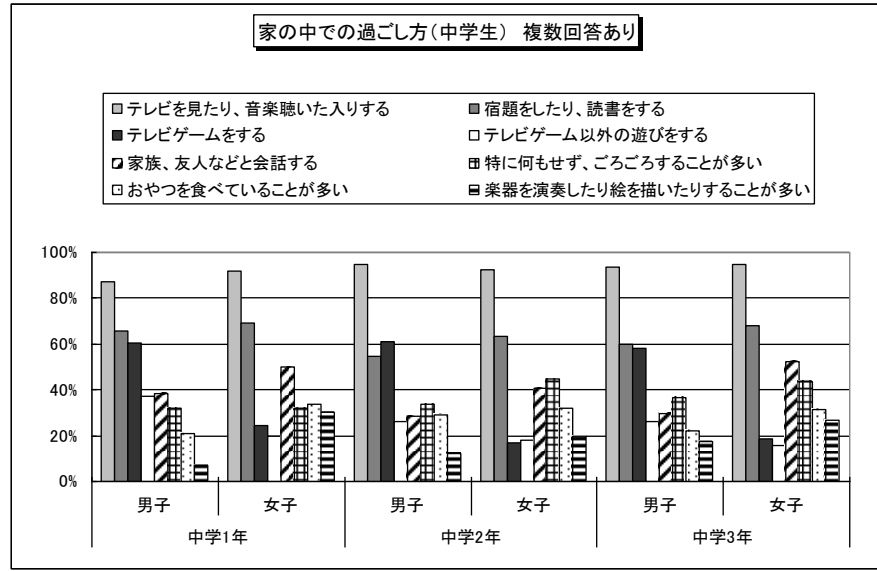
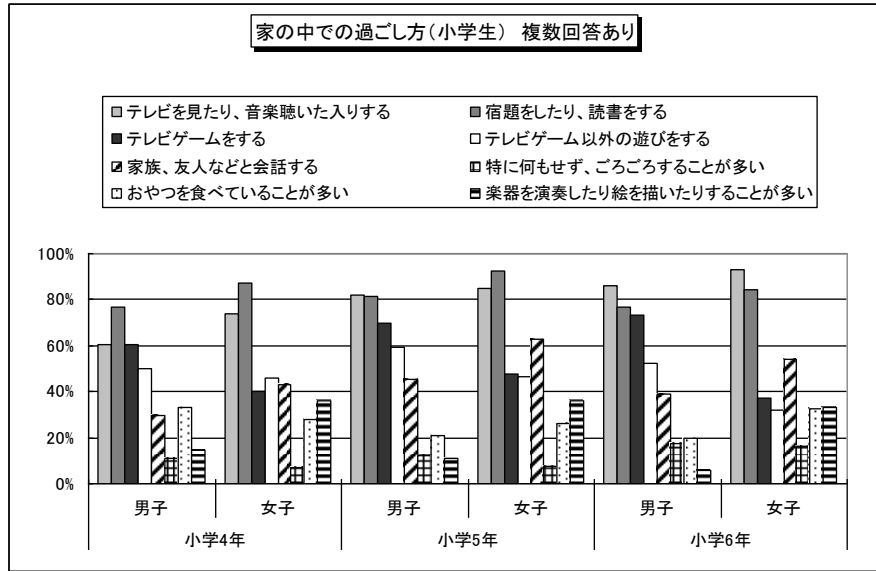
		6:00		6:30		7:00		7:30		8:00		8:30		9:00		10:00		10:30		11:30		無回答		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	23	14.0	62	37.8	73	44.5	5	3.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	164	100.0
	女子	22	13.3	60	36.4	70	42.4	11	6.7	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	19	10.8	66	37.5	78	44.3	12	6.8	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	176	100.0
	女子	23	12.8	69	38.5	79	44.1	7	3.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	16	8.9	59	32.8	92	51.1	10	5.6	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	180	100.0
	女子	12	5.7	73	34.8	107	51.0	18	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	23	11.8	60	30.8	89	45.6	21	10.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	195	100.0
	女子	14	9.5	68	45.9	57	38.5	8	5.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	22	12.1	55	30.2	76	41.8	24	13.2	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	182	100.0
	女子	21	12.6	61	36.5	73	43.7	11	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	23	12.3	34	18.2	81	43.3	44	23.5	3	1.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	187	100.0
	女子	14	9.5	45	30.6	59	40.1	27	18.4	1	0.7	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	147	100.0



資料

家の中での過ごし方 複数回答

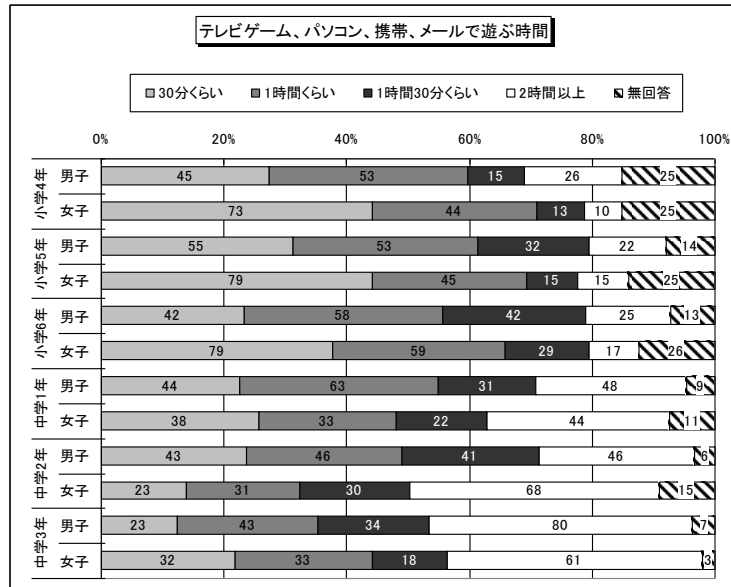
		テレビを見たり、音楽聴いたりする		宿題をしたり、読書をする		テレビゲームをする		テレビゲーム以外の遊びをする		家族、友人などと会話する		特に何もせず、ごろごろすることが多い		おやつを食べていることが多い		楽器を演奏したり絵を描いたりすることが多い	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	99	60.4	126	76.8	99	60.4	82	50.0	49	29.9	18	11.0	54	32.9	24	14.6
	女子	122	73.9	144	87.3	66	40.0	76	46.1	71	43.0	11	6.7	46	27.9	59	35.8
小学5年	男子	144	81.8	143	81.3	123	69.9	104	59.1	80	45.5	22	12.5	37	21.0	19	10.8
	女子	152	84.9	166	92.7	85	47.5	83	46.4	112	62.6	14	7.8	47	26.3	65	36.3
小学6年	男子	155	86.1	138	76.7	132	73.3	94	52.2	70	38.9	31	17.2	36	20.0	10	5.6
	女子	196	93.3	177	84.3	78	37.1	67	31.9	113	53.8	34	16.2	68	32.4	69	32.9
中学1年	男子	170	87.2	128	65.6	118	60.5	73	37.4	75	38.5	62	31.8	41	21.0	14	7.2
	女子	136	91.9	102	68.9	36	24.3	29	19.6	74	50.0	47	31.8	50	33.8	45	30.4
中学2年	男子	172	94.5	100	54.9	111	61.0	48	26.4	52	28.6	61	33.5	53	29.1	22	12.1
	女子	154	92.2	106	63.5	28	16.8	30	18.0	68	40.7	75	44.9	53	31.7	33	19.8
中学3年	男子	175	93.6	112	59.9	109	58.3	49	26.2	55	29.4	69	36.9	41	21.9	33	17.6
	女子	139	94.6	100	68.0	27	18.4	23	15.6	77	52.4	64	43.5	46	31.3	39	26.5



資料

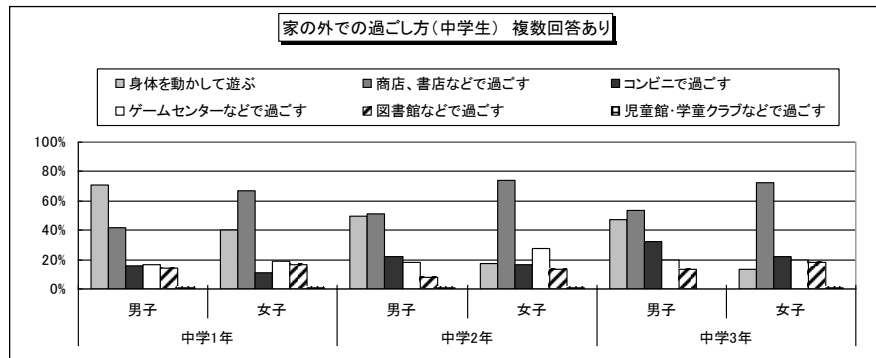
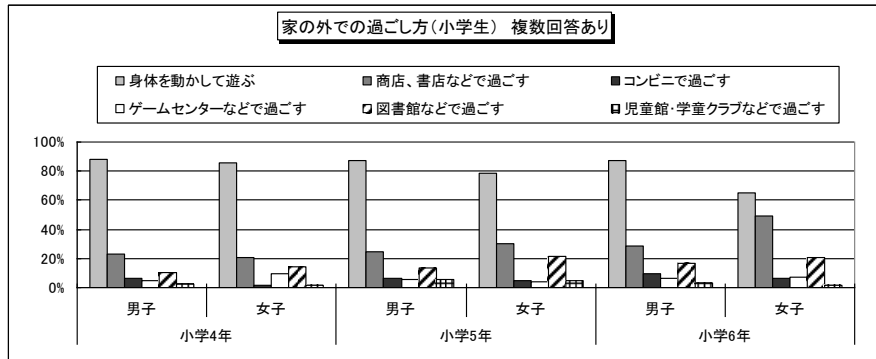
テレビゲーム、パソコン、携帯、メールで遊ぶ時間

		30分くらい		1時間くらい		1時間30分くらい		2時間以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	45	27.4	53	32.3	15	9.1	26	15.9	25	15.2
	女子	73	44.2	44	26.7	13	7.9	10	6.1	25	15.2	165	100.0
小学5年	男子	55	31.3	53	30.1	32	18.2	22	12.5	14	8.0	176	100.0
	女子	79	44.1	45	25.1	15	8.4	15	8.4	25	14.0	179	100.0
小学6年	男子	42	23.3	58	32.2	42	23.3	25	13.9	13	7.2	180	100.0
	女子	79	37.6	59	28.1	29	13.8	17	8.1	26	12.4	210	100.0
中学1年	男子	44	22.6	63	32.3	31	15.9	48	24.6	9	4.6	195	100.0
	女子	38	25.7	33	22.3	22	14.9	44	29.7	11	7.4	148	100.0
中学2年	男子	43	23.6	46	25.3	41	22.5	46	25.3	6	3.3	182	100.0
	女子	23	13.8	31	18.6	30	18.0	68	40.7	15	9.0	167	100.0
中学3年	男子	23	12.3	43	23.0	34	18.2	80	42.8	7	3.7	187	100.0
	女子	32	21.8	33	22.4	18	12.2	61	41.5	3	2.0	147	100.0



家の外での過ごし方 複数回答

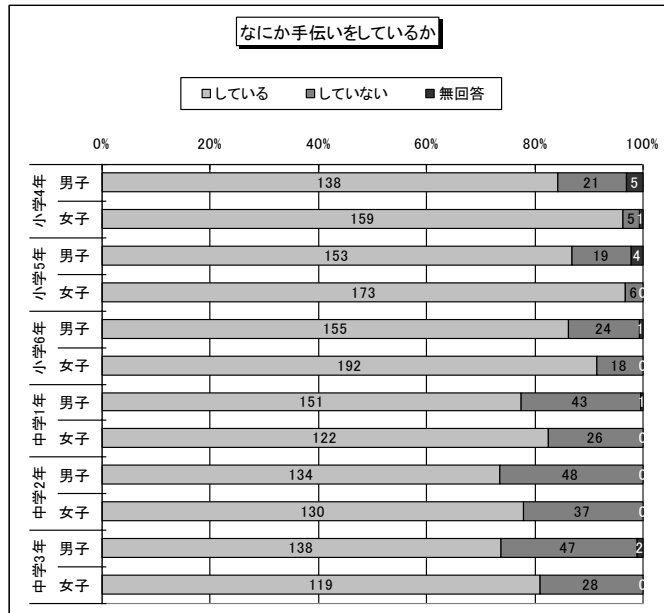
		身体を動かして遊ぶ		商店、書店などで過ごす		コンビニで過ごす		ゲームセンターなどで過ごす		図書館などで過ごす		児童館・学童クラブなどで過ごす	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	144	87.8	38	23.2	10	6.1	8	4.9	17	10.4
	女子	142	86.1	34	20.6	2	1.2	16	9.7	24	14.5	3	1.8
小学5年	男子	154	87.5	44	25.0	11	6.3	10	5.7	24	13.6	10	5.7
	女子	141	78.8	54	30.2	8	4.5	7	3.9	38	21.2	9	5.0
小学6年	男子	157	87.2	51	28.3	17	9.4	12	6.7	30	16.7	6	3.3
	女子	137	65.2	104	49.5	14	6.7	15	7.1	43	20.5	4	1.9
中学1年	男子	138	70.8	82	42.1	31	15.9	32	16.4	28	14.4	1	0.5
	女子	59	39.9	99	66.9	16	10.8	28	18.9	25	16.9	1	0.7
中学2年	男子	91	50.0	93	51.1	40	22.0	33	18.1	14	7.7	2	1.1
	女子	29	17.4	123	73.7	27	16.2	46	27.5	22	13.2	1	0.6
中学3年	男子	88	47.1	100	53.5	60	32.1	36	19.3	25	13.4	0	0.0
	女子	20	13.6	107	72.8	32	21.8	29	19.7	27	18.4	1	0.7



資料

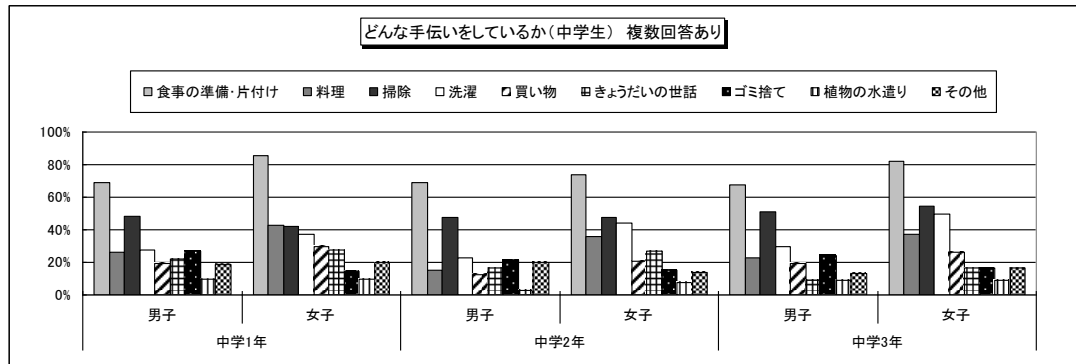
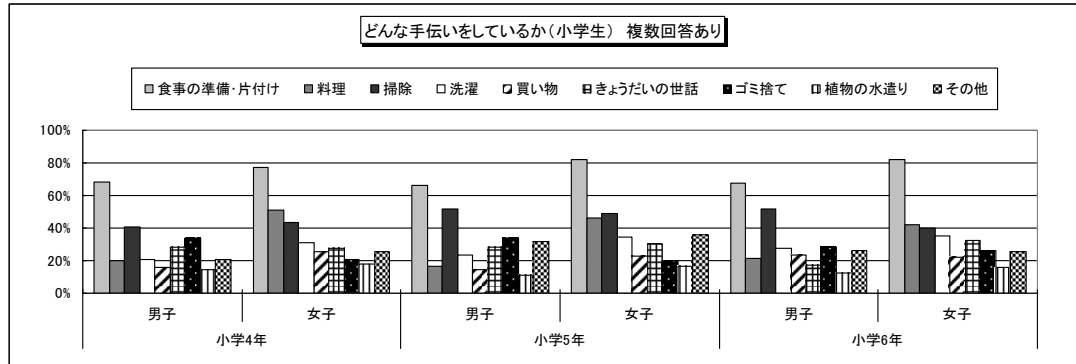
なにかお手伝いをするか

		している		していない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	138	84.1	21	12.8	5	3.0
	女子	159	96.4	5	3.0	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	153	86.9	19	10.8	4	2.3	176	100.0
	女子	173	96.6	6	3.4	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	155	86.1	24	13.3	1	0.6	180	100.0
	女子	192	91.4	18	8.6	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	151	77.4	43	22.1	1	0.5	195	100.0
	女子	122	82.4	26	17.6	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	134	73.6	48	26.4	0	0.0	182	100.0
	女子	130	77.8	37	22.2	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	138	73.8	47	25.1	2	1.1	187	100.0
	女子	119	81.0	28	19.0	0	0.0	147	100.0



どんなお手伝いをしているか 複数回答

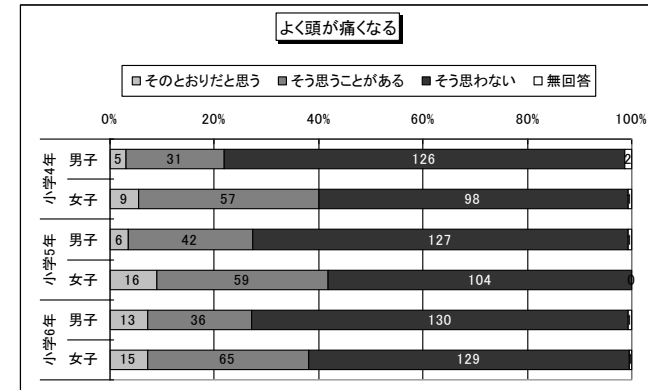
		食事の準備・片付け		料理		掃除		洗濯		買い物		きょうだいの世話		ゴミ捨て		植物の水遣り		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	94	68.1	28	20.3	56	40.6	29	21.0	22	15.9	39	28.3	47	34.1	20	14.5
	女子	123	77.4	81	50.9	69	43.4	49	30.8	40	25.2	44	27.7	33	20.8	29	18.2	40	25.2
小学5年	男子	101	66.0	25	16.3	79	51.6	36	23.5	22	14.4	43	28.1	52	34.0	17	11.1	48	31.4
	女子	142	82.1	80	46.2	85	49.1	60	34.7	40	23.1	53	30.6	35	20.2	29	16.8	62	35.8
小学6年	男子	105	67.7	33	21.3	80	51.6	43	27.7	36	23.2	27	17.4	44	28.4	19	12.3	41	26.5
	女子	158	82.3	81	42.2	77	40.1	67	34.9	42	21.9	62	32.3	50	26.0	30	15.6	49	25.5
中学1年	男子	104	68.9	40	26.5	73	48.3	42	27.8	29	19.2	33	21.9	41	27.2	15	9.9	28	18.5
	女子	104	85.2	52	42.6	51	41.8	45	36.9	36	29.5	34	27.9	18	14.8	12	9.8	24	19.7
中学2年	男子	92	68.7	20	14.9	64	47.8	31	23.1	17	12.7	22	16.4	29	21.6	4	3.0	27	20.1
	女子	96	73.8	47	36.2	62	47.7	57	43.8	27	20.8	35	26.9	20	15.4	10	7.7	18	13.8
中学3年	男子	93	67.4	31	22.5	70	50.7	41	29.7	27	19.6	12	8.7	33	23.9	12	8.7	18	13.0
	女子	98	82.4	44	37.0	65	54.6	59	49.6	31	26.1	20	16.8	20	16.8	11	9.2	20	16.8



資料

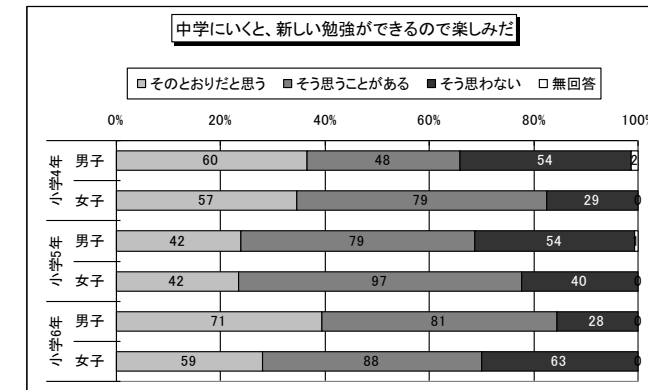
よく頭が痛くなる（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	5	3.0	31	18.9	126	76.8	2	1.2	164	100.0
	女子	9	5.5	57	34.5	98	59.4	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	6	3.4	42	23.9	127	72.2	1	0.6	176	100.0
	女子	16	8.9	59	33.0	104	58.1	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	13	7.2	36	20.0	130	72.2	1	0.6	180	100.0
	女子	15	7.1	65	31.0	129	61.4	1	0.5	210	100.0



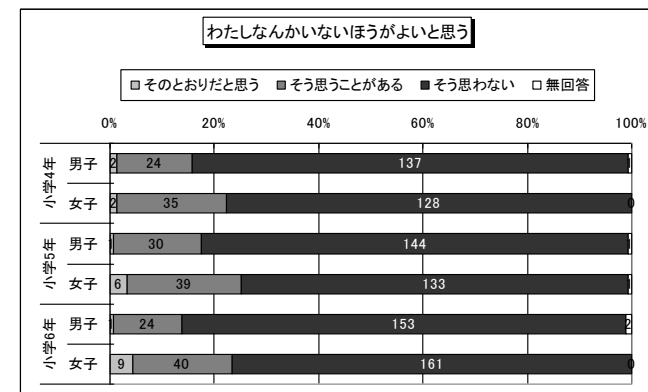
中学にいくと、新しい勉強ができるので楽しみだ（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	60	36.6	48	29.3	54	32.9	2	1.2	164	100.0
	女子	57	34.5	79	47.9	29	17.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	42	23.9	79	44.9	54	30.7	1	0.6	176	100.0
	女子	42	23.5	97	54.2	40	22.3	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	71	39.4	81	45.0	28	15.6	0	0.0	180	100.0
	女子	59	28.1	88	41.9	63	30.0	0	0.0	210	100.0



わたしなんかいないほうがよいと思う（小学生にのみ質問）

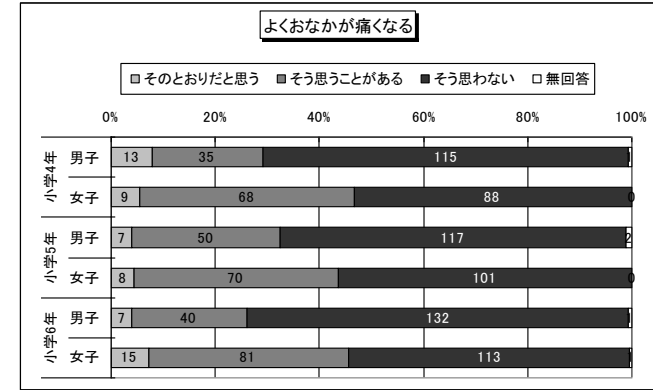
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	2	1.2	24	14.6	137	83.5	1	0.6	164	100.0
	女子	2	1.2	35	21.2	128	77.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	1	0.6	30	17.0	144	81.8	1	0.6	176	100.0
	女子	6	3.4	39	21.8	133	74.3	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	1	0.6	24	13.3	153	85.0	2	1.1	180	100.0
	女子	9	4.3	40	19.0	161	76.7	0	0.0	210	100.0



資料

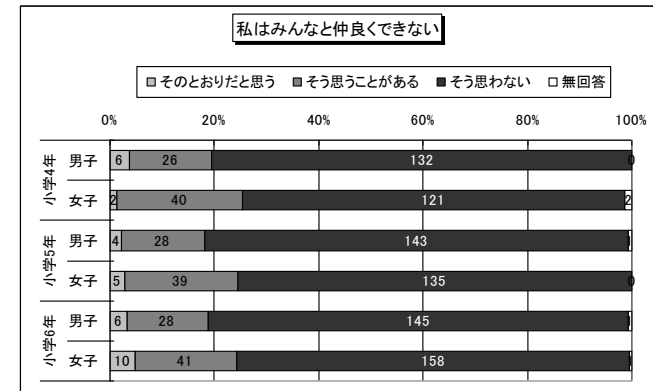
よくおなかが痛くなる（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	13	7.9	35	21.3	115	70.1	1	0.6	164	100.0
	女子	9	5.5	68	41.2	88	53.3	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	7	4.0	50	28.4	117	66.5	2	1.1	176	100.0
	女子	8	4.5	70	39.1	101	56.4	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	7	3.9	40	22.2	132	73.3	1	0.6	180	100.0
	女子	15	7.1	81	38.6	113	53.8	1	0.5	210	100.0



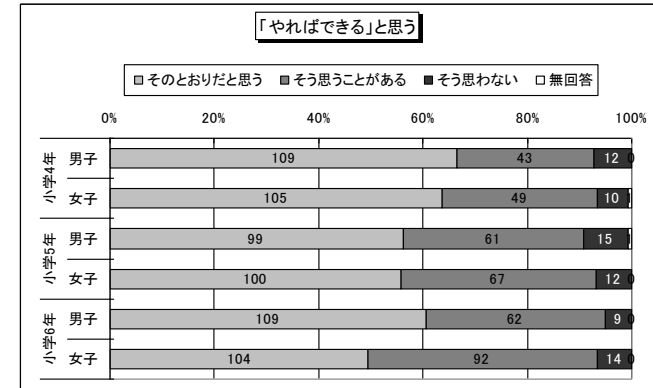
私はみんなと仲良くできない（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	6	3.7	26	15.9	132	80.5	0	0.0	164	100.0
	女子	2	1.2	40	24.2	121	73.3	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	4	2.3	28	15.9	143	81.3	1	0.6	176	100.0
	女子	5	2.8	39	21.8	135	75.4	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	6	3.3	28	15.6	145	80.6	1	0.6	180	100.0
	女子	10	4.8	41	19.5	158	75.2	1	0.5	210	100.0



「やればできる」と思う（小学生にのみ質問）

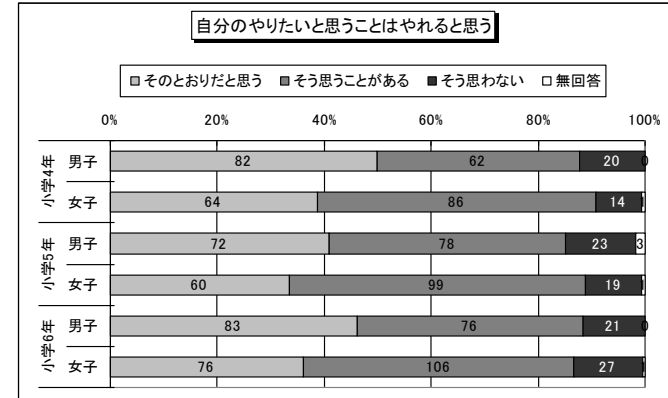
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	109	66.5	43	26.2	12	7.3	0	0.0	164	100.0
	女子	105	63.6	49	29.7	10	6.1	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	99	56.3	61	34.7	15	8.5	1	0.6	176	100.0
	女子	100	55.9	67	37.4	12	6.7	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	109	60.6	62	34.4	9	5.0	0	0.0	180	100.0
	女子	104	49.5	92	43.8	14	6.7	0	0.0	210	100.0



資料

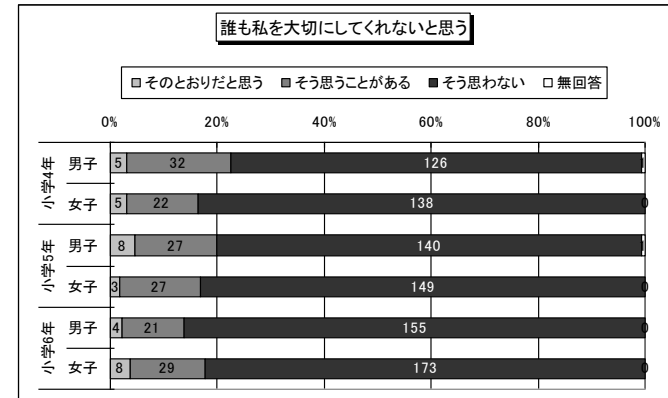
自分のやりたいと思うことはやれると思う（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	82	50.0	62	37.8	20	12.2	0	0.0	164	100.0
	女子	64	38.8	86	52.1	14	8.5	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	72	40.9	78	44.3	23	13.1	3	1.7	176	100.0
	女子	60	33.5	99	55.3	19	10.6	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	83	46.1	76	42.2	21	11.7	0	0.0	180	100.0
	女子	76	36.2	106	50.5	27	12.9	1	0.5	210	100.0



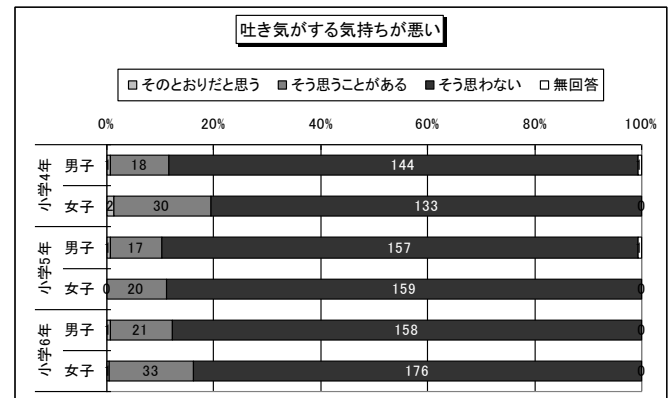
誰も私を大切にしてくれないと思う（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	5	3.0	32	19.5	126	76.8	1	0.6	164	100.0
	女子	5	3.0	22	13.3	138	83.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	8	4.5	27	15.3	140	79.5	1	0.6	176	100.0
	女子	3	1.7	27	15.1	149	83.2	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	4	2.2	21	11.7	155	86.1	0	0.0	180	100.0
	女子	8	3.8	29	13.8	173	82.4	0	0.0	210	100.0



吐き気がする気持ちが悪い（小学生にのみ質問）

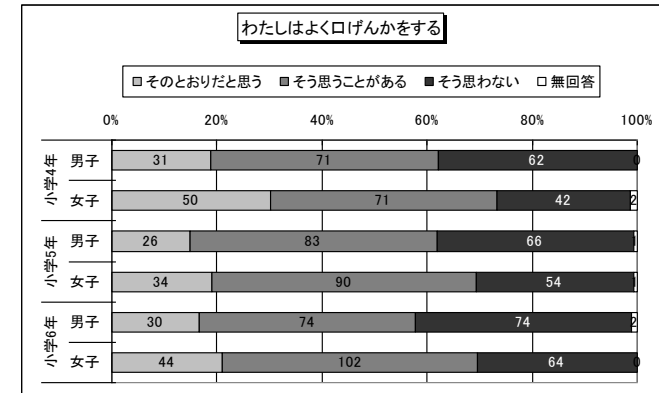
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	1	0.6	18	11.0	144	87.8	1	0.6	164	100.0
	女子	2	1.2	30	18.2	133	80.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	1	0.6	17	9.7	157	89.2	1	0.6	176	100.0
	女子	0	0.0	20	11.2	159	88.8	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	1	0.6	21	11.7	158	87.8	0	0.0	180	100.0
	女子	1	0.5	33	15.7	176	83.8	0	0.0	210	100.0



資料

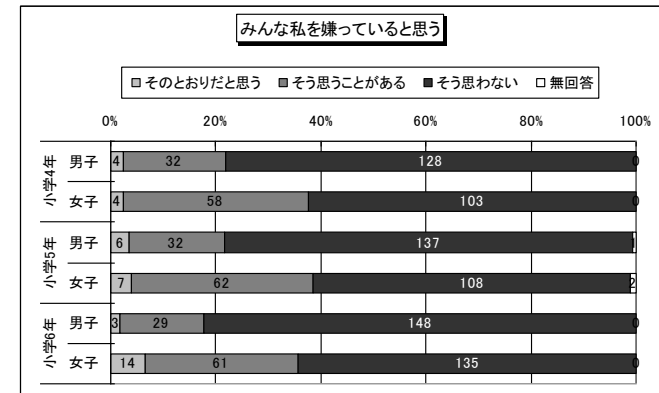
わたしはよく口げんかをする（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	31	18.9	71	43.3	62	37.8	0	0.0	164	100.0
	女子	50	30.3	71	43.0	42	25.5	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	26	14.8	83	47.2	66	37.5	1	0.6	176	100.0
	女子	34	19.0	90	50.3	54	30.2	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	30	16.7	74	41.1	74	41.1	2	1.1	180	100.0
	女子	44	21.0	102	48.6	64	30.5	0	0.0	210	100.0



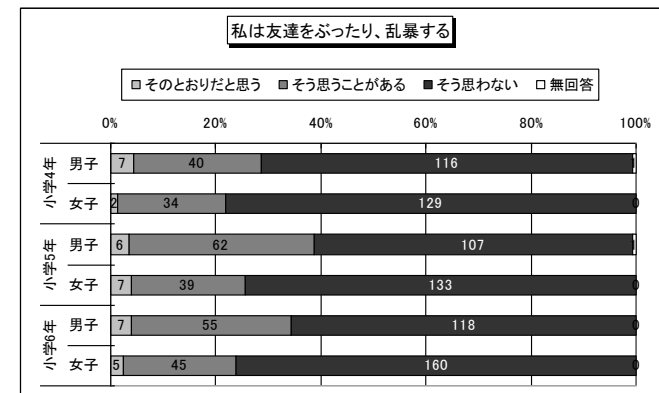
みんな私を嫌っていると思う（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	4	2.4	32	19.5	128	78.0	0	0.0	164	100.0
	女子	4	2.4	58	35.2	103	62.4	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	6	3.4	32	18.2	137	77.8	1	0.6	176	100.0
	女子	7	3.9	62	34.6	108	60.3	2	1.1	179	100.0
小学6年	男子	3	1.7	29	16.1	148	82.2	0	0.0	180	100.0
	女子	14	6.7	61	29.0	135	64.3	0	0.0	210	100.0



私は友達をぶったり、乱暴する（小学生にのみ質問）

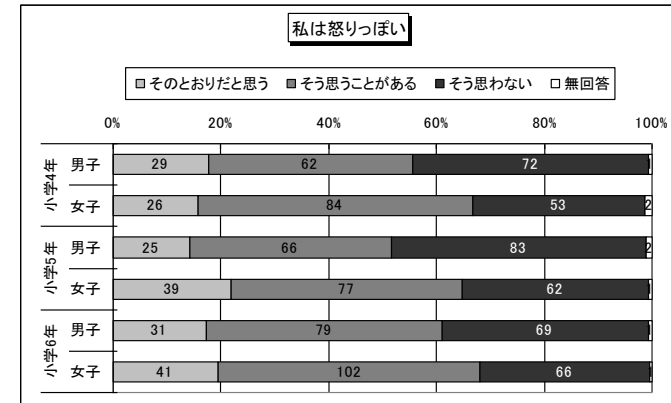
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	7	4.3	40	24.4	116	70.7	1	0.6	164	100.0
	女子	2	1.2	34	20.6	129	78.2	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	6	3.4	62	35.2	107	60.8	1	0.6	176	100.0
	女子	7	3.9	39	21.8	133	74.3	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	7	3.9	55	30.6	118	65.6	0	0.0	180	100.0
	女子	5	2.4	45	21.4	160	76.2	0	0.0	210	100.0



資料

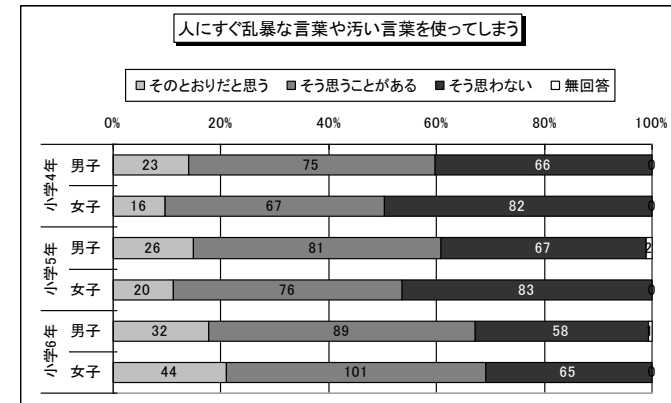
私は怒りっぽい（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	29	17.7	62	37.8	72	43.9	1	0.6	164	100.0
	女子	26	15.8	84	50.9	53	32.1	2	1.2	165	100.0
小学5年	男子	25	14.2	66	37.5	83	47.2	2	1.1	176	100.0
	女子	39	21.8	77	43.0	62	34.6	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	31	17.2	79	43.9	69	38.3	1	0.6	180	100.0
	女子	41	19.5	102	48.6	66	31.4	1	0.5	210	100.0



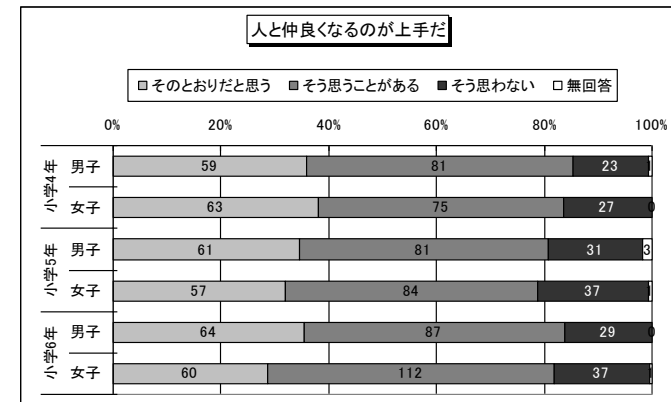
人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	23	14.0	75	45.7	66	40.2	0	0.0	164	100.0
	女子	16	9.7	67	40.6	82	49.7	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	26	14.8	81	46.0	67	38.1	2	1.1	176	100.0
	女子	20	11.2	76	42.5	83	46.4	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	32	17.8	89	49.4	58	32.2	1	0.6	180	100.0
	女子	44	21.0	101	48.1	65	31.0	0	0.0	210	100.0



人と仲良くなるのが上手だ（小学生にのみ質問）

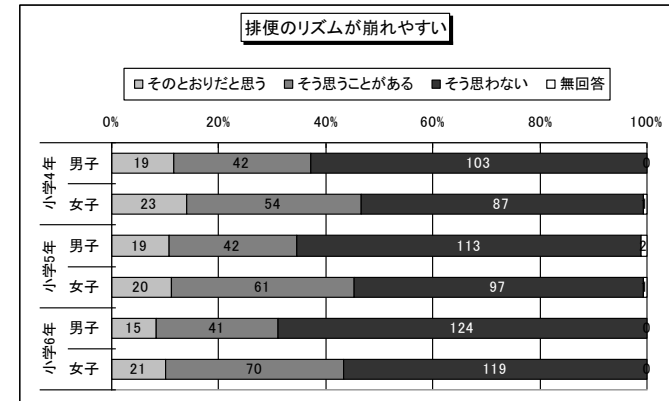
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	59	36.0	81	49.4	23	14.0	1	0.6	164	100.0
	女子	63	38.2	75	45.5	27	16.4	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	61	34.7	81	46.0	31	17.6	3	1.7	176	100.0
	女子	57	31.8	84	46.9	37	20.7	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	64	35.6	87	48.3	29	16.1	0	0.0	180	100.0
	女子	60	28.6	112	53.3	37	17.6	1	0.5	210	100.0



資料

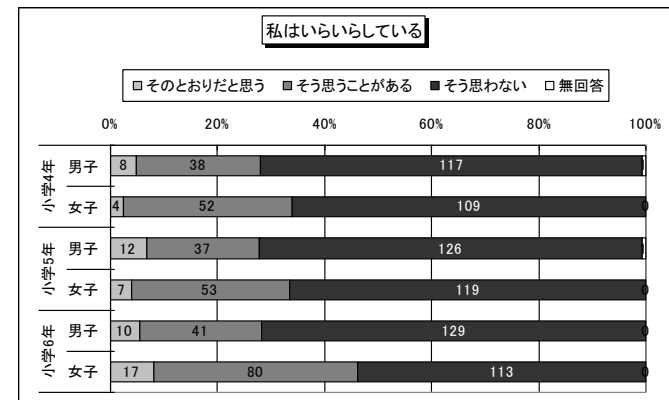
排便のリズムが崩れやすい（小学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	19	11.6	42	25.6	103	62.8	0	0.0	164	100.0
	女子	23	13.9	54	32.7	87	52.7	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	19	10.8	42	23.9	113	64.2	2	1.1	176	100.0
	女子	20	11.2	61	34.1	97	54.2	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	15	8.3	41	22.8	124	68.9	0	0.0	180	100.0
	女子	21	10.0	70	33.3	119	56.7	0	0.0	210	100.0



私はいらいらしている（小学生にのみ質問）

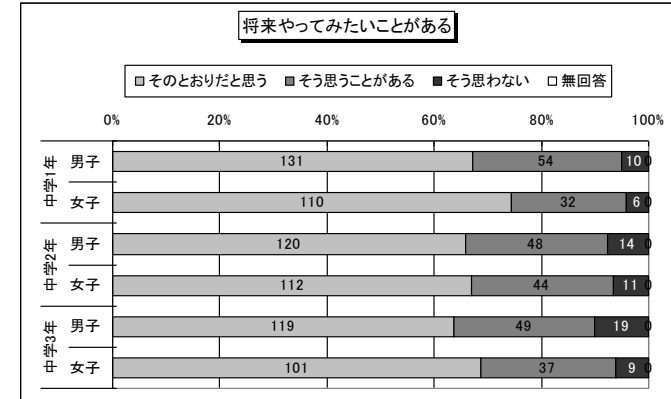
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	8	4.9	38	23.2	117	71.3	1	0.6	164	100.0
	女子	4	2.4	52	31.5	109	66.1	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	12	6.8	37	21.0	126	71.6	1	0.6	176	100.0
	女子	7	3.9	53	29.6	119	66.5	0	0.0	179	100.0
小学6年	男子	10	5.6	41	22.8	129	71.7	0	0.0	180	100.0
	女子	17	8.1	80	38.1	113	53.8	0	0.0	210	100.0



資料

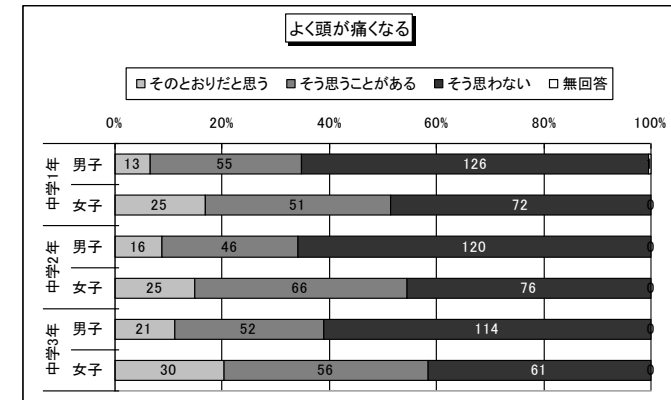
将来やってみたいことがある（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	131	67.2	54	27.7	10	5.1	0	0.0	195	100.0
	女子	110	74.3	32	21.6	6	4.1	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	120	65.9	48	26.4	14	7.7	0	0.0	182	100.0
	女子	112	67.1	44	26.3	11	6.6	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	119	63.6	49	26.2	19	10.2	0	0.0	187	100.0
	女子	101	68.7	37	25.2	9	6.1	0	0.0	147	100.0



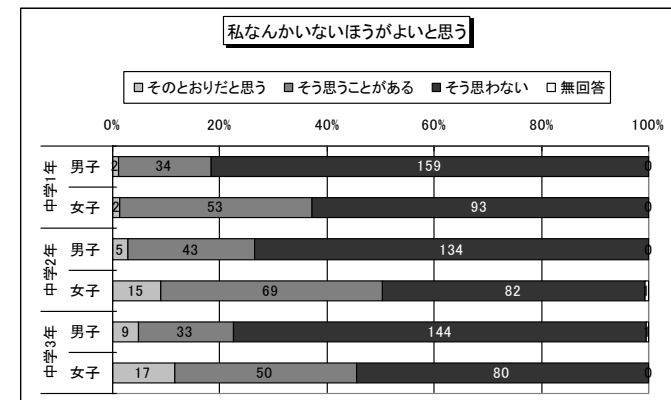
よく頭が痛くなる（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	13	6.7	55	28.2	126	64.6	1	0.5	195	100.0
	女子	25	16.9	51	34.5	72	48.6	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	16	8.8	46	25.3	120	65.9	0	0.0	182	100.0
	女子	25	15.0	66	39.5	76	45.5	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	21	11.2	52	27.8	114	61.0	0	0.0	187	100.0
	女子	30	20.4	56	38.1	61	41.5	0	0.0	147	100.0



私なんかいないほうがよいと思う（中学生にのみ質問）

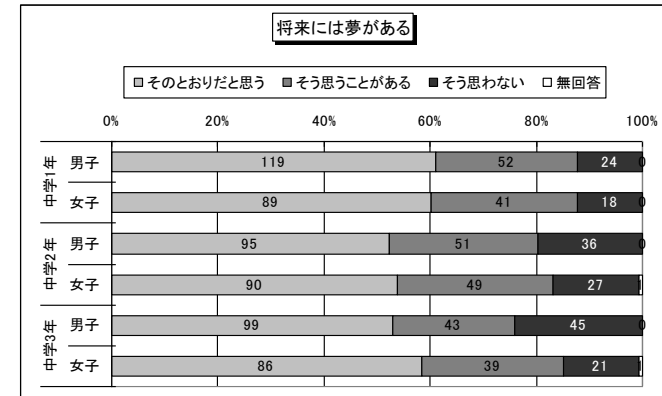
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	2	1.0	34	17.4	159	81.5	0	0.0	195	100.0
	女子	2	1.4	53	35.8	93	62.8	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	5	2.7	43	23.6	134	73.6	0	0.0	182	100.0
	女子	15	9.0	69	41.3	82	49.1	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	9	4.8	33	17.6	144	77.0	1	0.5	187	100.0
	女子	17	11.6	50	34.0	80	54.4	0	0.0	147	100.0



資料

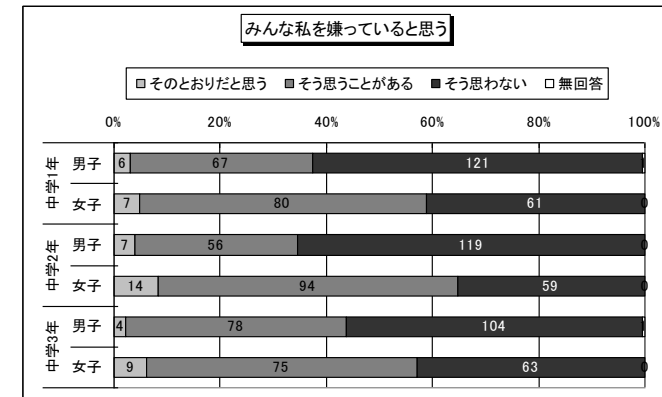
将来には夢がある（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	119	61.0	52	26.7	24	12.3	0	0.0	195	100.0
	女子	89	60.1	41	27.7	18	12.2	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	95	52.2	51	28.0	36	19.8	0	0.0	182	100.0
	女子	90	53.9	49	29.3	27	16.2	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	99	52.9	43	23.0	45	24.1	0	0.0	187	100.0
	女子	86	58.5	39	26.5	21	14.3	1	0.7	147	100.0



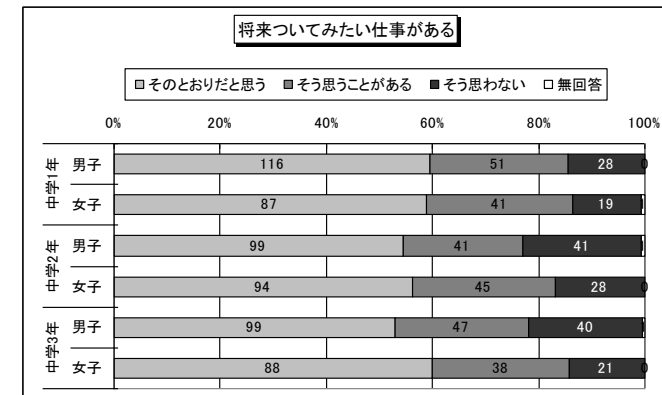
みんな私を嫌っていると思う（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	6	3.1	67	34.4	121	62.1	1	0.5	195	100.0
	女子	7	4.7	80	54.1	61	41.2	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	7	3.8	56	30.8	119	65.4	0	0.0	182	100.0
	女子	14	8.4	94	56.3	59	35.3	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	4	2.1	78	41.7	104	55.6	1	0.5	187	100.0
	女子	9	6.1	75	51.0	63	42.9	0	0.0	147	100.0



将来ついてみたい仕事がある（中学生にのみ質問）

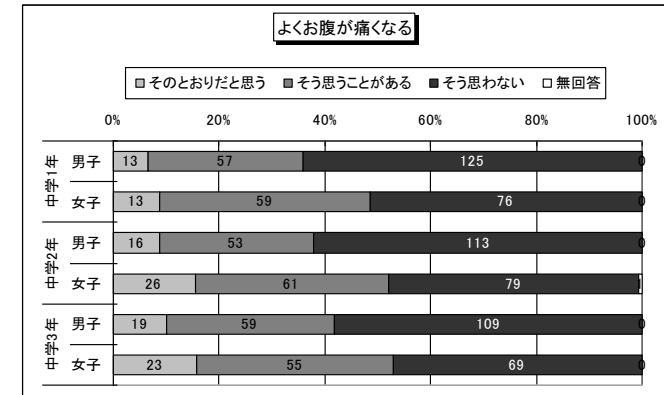
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	116	59.5	51	26.2	28	14.4	0	0.0	195	100.0
	女子	87	58.8	41	27.7	19	12.8	1	0.7	148	100.0
中学2年	男子	99	54.4	41	22.5	41	22.5	1	0.5	182	100.0
	女子	94	56.3	45	26.9	28	16.8	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	99	52.9	47	25.1	40	21.4	1	0.5	187	100.0
	女子	88	59.9	38	25.9	21	14.3	0	0.0	147	100.0



資料

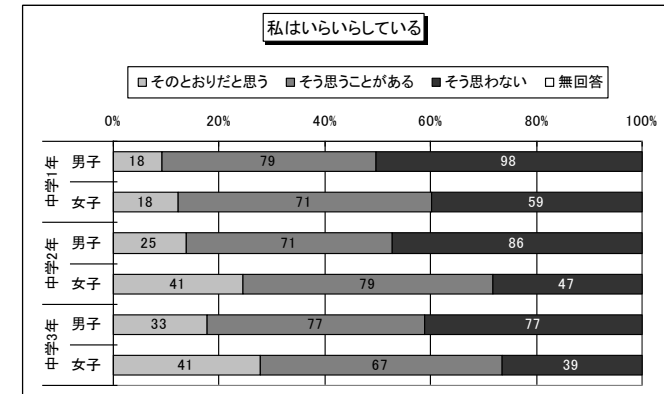
よくお腹が痛くなる（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	13	6.7	57	29.2	125	64.1	0	0.0	195	100.0
	女子	13	8.8	59	39.9	76	51.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	16	8.8	53	29.1	113	62.1	0	0.0	182	100.0
	女子	26	15.6	61	36.5	79	47.3	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	19	10.2	59	31.6	109	58.3	0	0.0	187	100.0
	女子	23	15.6	55	37.4	69	46.9	0	0.0	147	100.0



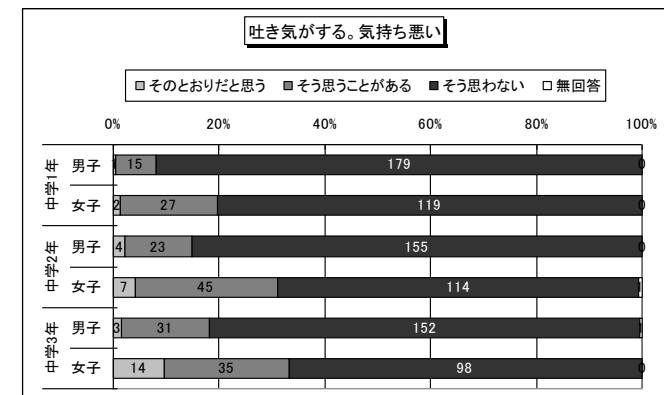
私はいらいらしている（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	18	9.2	79	40.5	98	50.3	0	0.0	195	100.0
	女子	18	12.2	71	48.0	59	39.9	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	25	13.7	71	39.0	86	47.3	0	0.0	182	100.0
	女子	41	24.6	79	47.3	47	28.1	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	33	17.6	77	41.2	77	41.2	0	0.0	187	100.0
	女子	41	27.9	67	45.6	39	26.5	0	0.0	147	100.0



吐き気がする。気持ち悪い（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	1	0.5	15	7.7	179	91.8	0	0.0	195	100.0
	女子	2	1.4	27	18.2	119	80.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	4	2.2	23	12.6	155	85.2	0	0.0	182	100.0
	女子	7	4.2	45	26.9	114	68.3	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	3	1.6	31	16.6	152	81.3	1	0.5	187	100.0
	女子	14	9.5	35	23.8	98	66.7	0	0.0	147	100.0



資料

私は何をやってももうまくいかないと思う（中学生にのみ質問）

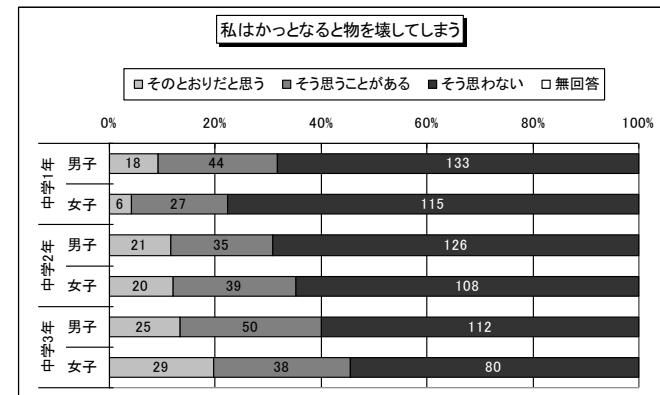
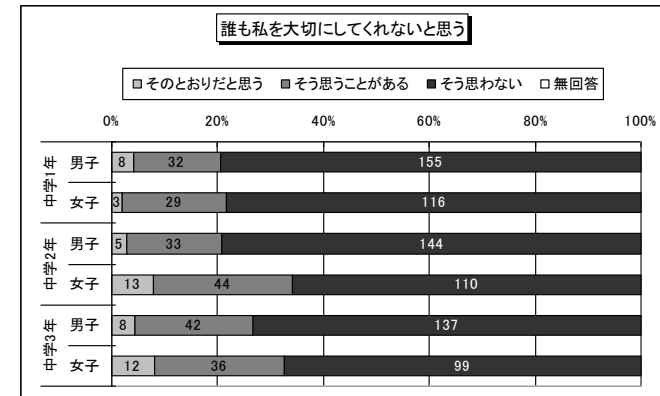
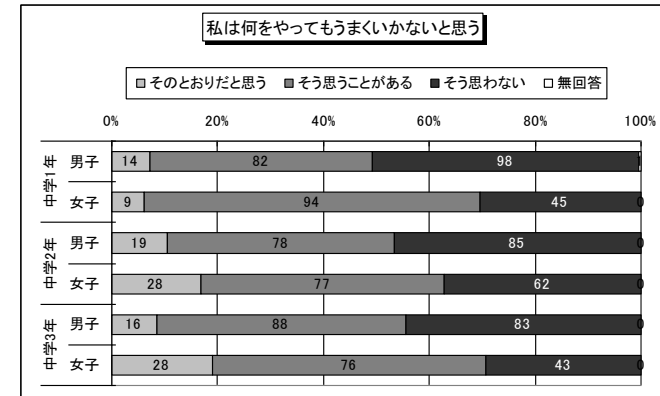
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	14	7.2	82	42.1	98	50.3	1	0.5	195	100.0
	女子	9	6.1	94	63.5	45	30.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	19	10.4	78	42.9	85	46.7	0	0.0	182	100.0
	女子	28	16.8	77	46.1	62	37.1	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	16	8.6	88	47.1	83	44.4	0	0.0	187	100.0
	女子	28	19.0	76	51.7	43	29.3	0	0.0	147	100.0

誰も私を大切にしてくれないと思う（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	8	4.1	32	16.4	155	79.5	0	0.0	195	100.0
	女子	3	2.0	29	19.6	116	78.4	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	5	2.7	33	18.1	144	79.1	0	0.0	182	100.0
	女子	13	7.8	44	26.3	110	65.9	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	8	4.3	42	22.5	137	73.3	0	0.0	187	100.0
	女子	12	8.2	36	24.5	99	67.3	0	0.0	147	100.0

私はかっとなると物を壊してしまう（中学生にのみ質問）

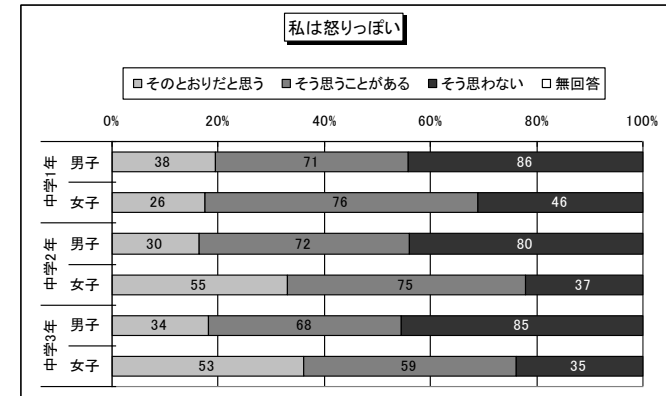
		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	18	9.2	44	22.6	133	68.2	0	0.0	195	100.0
	女子	6	4.1	27	18.2	115	77.7	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	21	11.5	35	19.2	126	69.2	0	0.0	182	100.0
	女子	20	12.0	39	23.4	108	64.7	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	25	13.4	50	26.7	112	59.9	0	0.0	187	100.0
	女子	29	19.7	38	25.9	80	54.4	0	0.0	147	100.0



資料

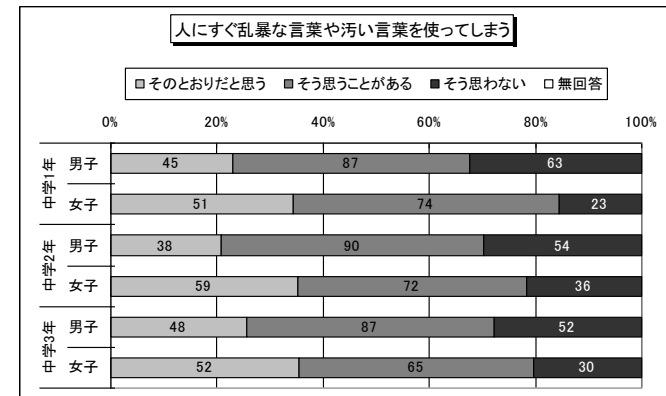
私は怒りっぽい（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	38	19.5	71	36.4	86	44.1	0	0.0	195	100.0
	女子	26	17.6	76	51.4	46	31.1	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	30	16.5	72	39.6	80	44.0	0	0.0	182	100.0
	女子	55	32.9	75	44.9	37	22.2	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	34	18.2	68	36.4	85	45.5	0	0.0	187	100.0
	女子	53	36.1	59	40.1	35	23.8	0	0.0	147	100.0



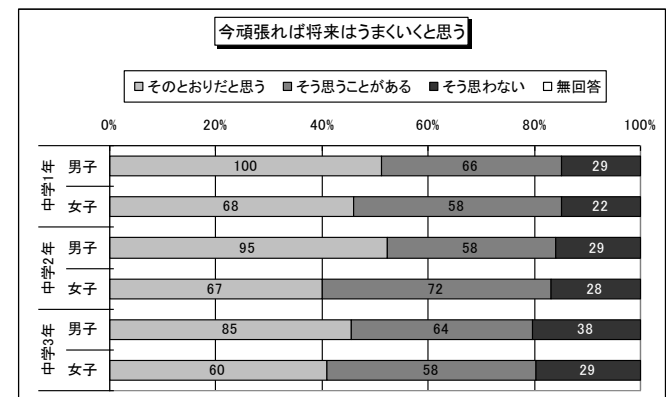
人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	45	23.1	87	44.6	63	32.3	0	0.0	195	100.0
	女子	51	34.5	74	50.0	23	15.5	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	38	20.9	90	49.5	54	29.7	0	0.0	182	100.0
	女子	59	35.3	72	43.1	36	21.6	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	48	25.7	87	46.5	52	27.8	0	0.0	187	100.0
	女子	52	35.4	65	44.2	30	20.4	0	0.0	147	100.0



今頑張れば将来はうまくいくと思う（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	100	51.3	66	33.8	29	14.9	0	0.0	195	100.0
	女子	68	45.9	58	39.2	22	14.9	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	95	52.2	58	31.9	29	15.9	0	0.0	182	100.0
	女子	67	40.1	72	43.1	28	16.8	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	85	45.5	64	34.2	38	20.3	0	0.0	187	100.0
	女子	60	40.8	58	39.5	29	19.7	0	0.0	147	100.0



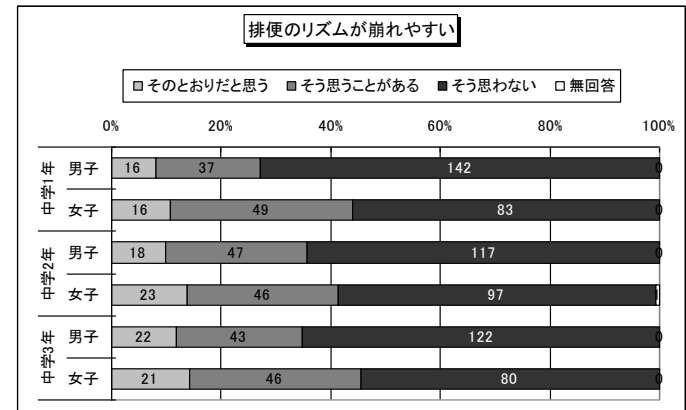
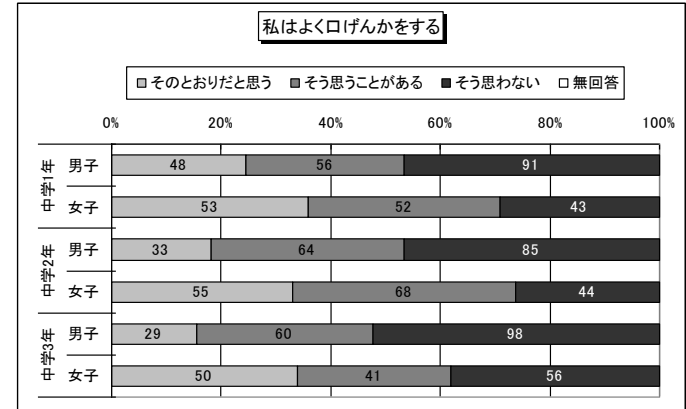
資料

私はよく口げんかをする（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	48	24.6	56	28.7	91	46.7	0	0.0	195	100.0
	女子	53	35.8	52	35.1	43	29.1	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	33	18.1	64	35.2	85	46.7	0	0.0	182	100.0
	女子	55	32.9	68	40.7	44	26.3	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	29	15.5	60	32.1	98	52.4	0	0.0	187	100.0
	女子	50	34.0	41	27.9	56	38.1	0	0.0	147	100.0

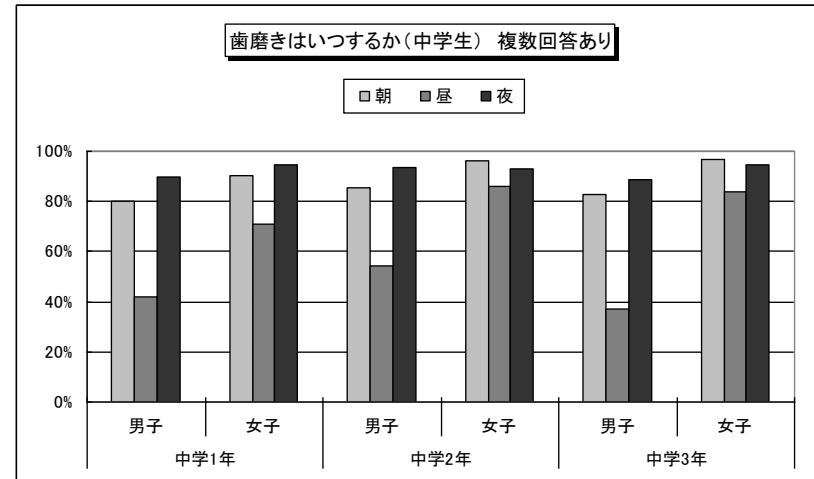
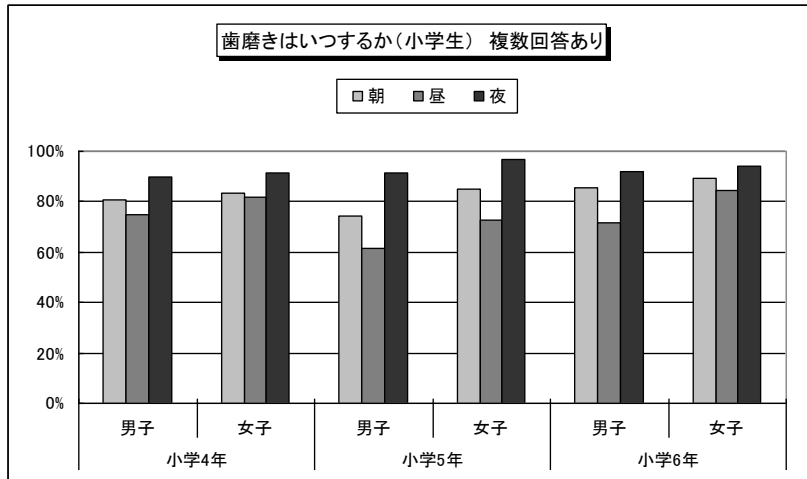
排便のリズムが崩れやすい（中学生にのみ質問）

		そのとおりだと思う		そう思うことがある		そう思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	16	8.2	37	19.0	142	72.8	0	0.0	195	100.0
	女子	16	10.8	49	33.1	83	56.1	0	0.0	148	100.0
中学2年	男子	18	9.9	47	25.8	117	64.3	0	0.0	182	100.0
	女子	23	13.8	46	27.5	97	58.1	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	22	11.8	43	23.0	122	65.2	0	0.0	187	100.0
	女子	21	14.3	46	31.3	80	54.4	0	0.0	147	100.0



歯磨きはいつするか 複数回答

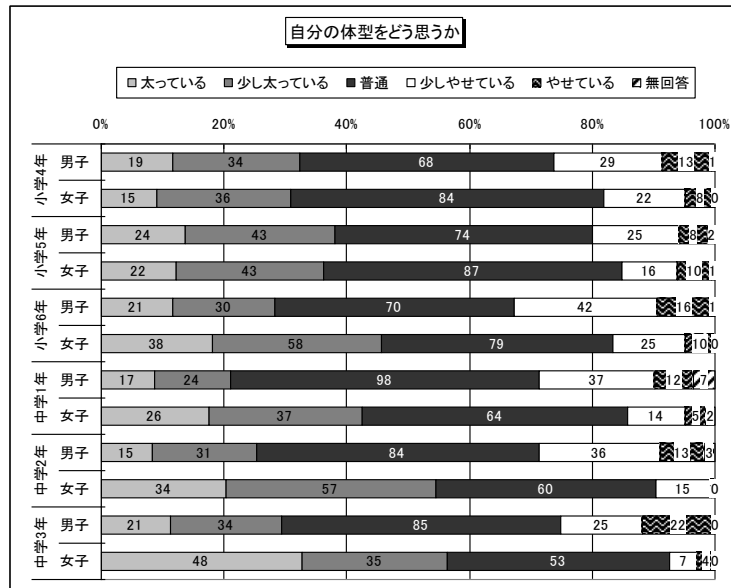
		朝		昼		夜	
		人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	123	75.0	123	75.0	147	89.6
	女子	135	81.8	135	81.8	151	91.5
小学5年	男子	108	61.4	108	61.4	161	91.5
	女子	130	72.6	130	72.6	173	96.6
小学6年	男子	129	71.7	129	71.7	166	92.2
	女子	177	84.3	177	84.3	198	94.3
中学1年	男子	156	80.0	82	42.1	175	89.7
	女子	134	90.5	105	70.9	140	94.6
中学2年	男子	156	85.7	99	54.4	170	93.4
	女子	161	96.4	144	86.2	155	92.8
中学3年	男子	155	82.9	69	36.9	166	88.8
	女子	142	96.6	123	83.7	139	94.6



資料

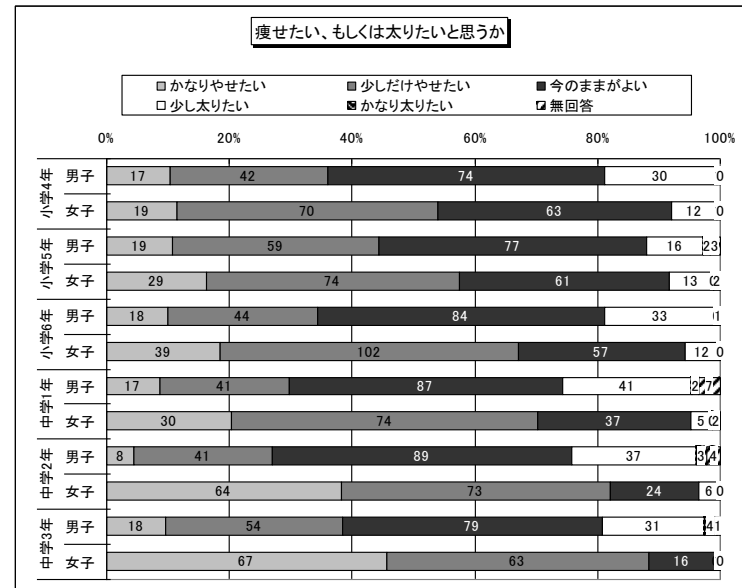
自分の体型をどう思うか

		太っている		少し太っている		普通		少しやせている		やせている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	19	11.6	34	20.7	68	41.5	29	17.7	13	7.9	1	0.6	164	100.0
	女子	15	9.1	36	21.8	84	50.9	22	13.3	8	4.8	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	24	13.6	43	24.4	74	42.0	25	14.2	8	4.5	2	1.1	176	100.0
	女子	22	12.3	43	24.0	87	48.6	16	8.9	10	5.6	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	21	11.7	30	16.7	70	38.9	42	23.3	16	8.9	1	0.6	180	100.0
	女子	38	18.1	58	27.6	79	37.6	25	11.9	10	4.8	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	17	8.7	24	12.3	98	50.3	37	19.0	12	6.2	7	3.6	195	100.0
	女子	26	17.6	37	25.0	64	43.2	14	9.5	5	3.4	2	1.4	148	100.0
中学2年	男子	15	8.2	31	17.0	84	46.2	36	19.8	13	7.1	3	1.6	182	100.0
	女子	34	20.4	57	34.1	60	35.9	15	9.0	1	0.6	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	21	11.2	34	18.2	85	45.5	25	13.4	22	11.8	0	0.0	187	100.0
	女子	48	32.7	35	23.8	53	36.1	7	4.8	4	2.7	0	0.0	147	100.0



痩せたい、もしくは太りたい

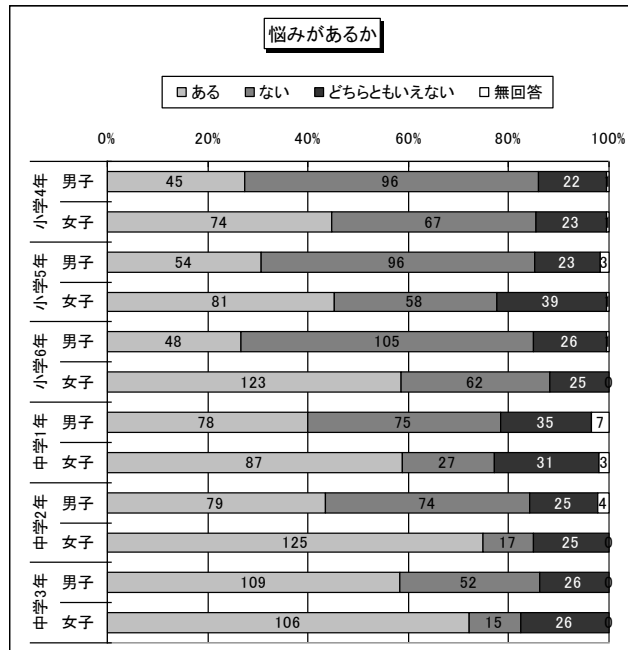
		かなりやせたい		少しだけやせたい		今のままがよい		少し太りたい		かなり太りたい		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	17	10.4	42	25.6	74	45.1	30	18.3	1	0.6	0	0.0	164	100.0
	女子	19	11.5	70	42.4	63	38.2	12	7.3	1	0.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	19	10.8	59	33.5	77	43.8	16	9.1	2	1.1	3	1.7	176	100.0
	女子	29	16.2	74	41.3	61	34.1	13	7.3	0	0.0	2	1.1	179	100.0
小学6年	男子	18	10.0	44	24.4	84	46.7	33	18.3	0	0.0	1	0.6	180	100.0
	女子	39	18.6	102	48.6	57	27.1	12	5.7	0	0.0	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	17	8.7	41	21.0	87	44.6	41	21.0	2	1.0	7	3.6	195	100.0
	女子	30	20.3	74	50.0	37	25.0	5	3.4	0	0.0	2	1.4	148	100.0
中学2年	男子	8	4.4	41	22.5	89	48.9	37	20.3	3	1.6	4	2.2	182	100.0
	女子	64	38.3	73	43.7	24	14.4	6	3.6	0	0.0	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	18	9.6	54	28.9	79	42.2	31	16.6	4	2.1	1	0.5	187	100.0
	女子	67	45.6	63	42.9	16	10.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	147	100.0



資料

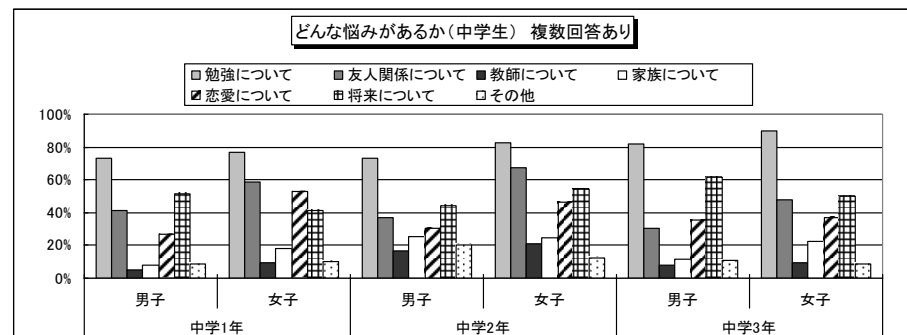
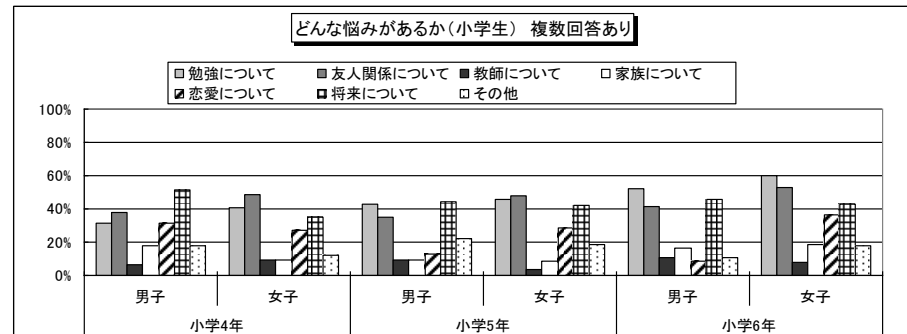
悩みがあるか

		ある		ない		どちらともいえない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	45	27.4	96	58.5	22	13.4	1	0.6	164	100.0
	女子	74	44.8	67	40.6	23	13.9	1	0.6	165	100.0
小学5年	男子	54	30.7	96	54.5	23	13.1	3	1.7	176	100.0
	女子	81	45.3	58	32.4	39	21.8	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	48	26.7	105	58.3	26	14.4	1	0.6	180	100.0
	女子	123	58.6	62	29.5	25	11.9	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	78	40.0	75	38.5	35	17.9	7	3.6	195	100.0
	女子	87	58.8	27	18.2	31	20.9	3	2.0	148	100.0
中学2年	男子	79	43.4	74	40.7	25	13.7	4	2.2	182	100.0
	女子	125	74.9	17	10.2	25	15.0	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	109	58.3	52	27.8	26	13.9	0	0.0	187	100.0
	女子	106	72.1	15	10.2	26	17.7	0	0.0	147	100.0



悩みの内容 複数回答

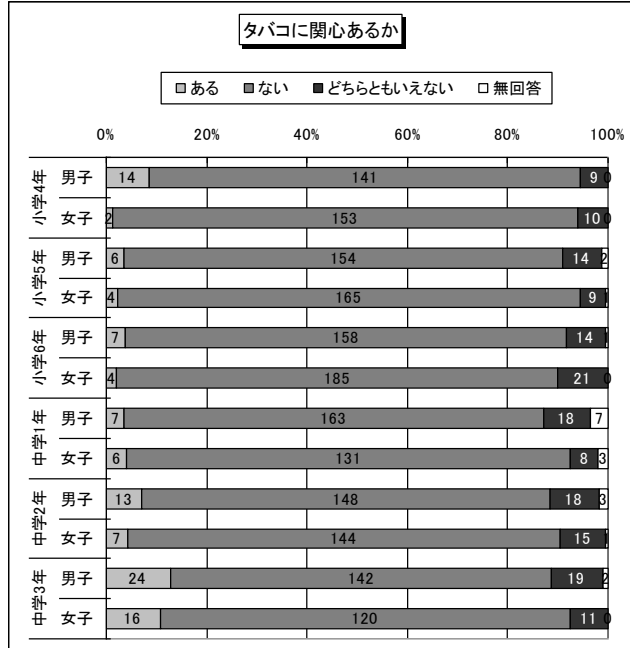
		勉強について		友人関係について		教師について		家族について		恋愛について		将来について		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	14	31.1	17	37.8	3	6.7	8	17.8	14	31.1	23	51.1	8	17.8
	女子	30	40.5	36	48.6	7	9.5	7	9.5	20	27.0	26	35.1	9	12.2
小学5年	男子	23	42.6	19	35.2	5	9.3	5	9.3	7	13.0	24	44.4	12	22.2
	女子	37	45.7	39	48.1	3	3.7	7	8.6	23	28.4	34	42.0	15	18.5
小学6年	男子	25	52.1	20	41.7	5	10.4	8	16.7	4	8.3	22	45.8	5	10.4
	女子	74	60.2	65	52.8	10	8.1	23	18.7	45	36.6	53	43.1	22	17.9
中学1年	男子	57	73.1	32	41.0	4	5.1	6	7.7	21	26.9	40	51.3	7	9.0
	女子	67	77.0	51	58.6	8	9.2	16	18.4	46	52.9	36	41.4	9	10.3
中学2年	男子	58	73.4	29	36.7	13	16.5	20	25.3	24	30.4	35	44.3	16	20.3
	女子	103	82.4	84	67.2	26	20.8	31	24.8	58	46.4	68	54.4	15	12.0
中学3年	男子	89	81.7	33	30.3	9	8.3	13	11.9	39	35.8	67	61.5	12	11.0
	女子	95	89.6	51	48.1	10	9.4	24	22.6	39	36.8	53	50.0	9	8.5



資料

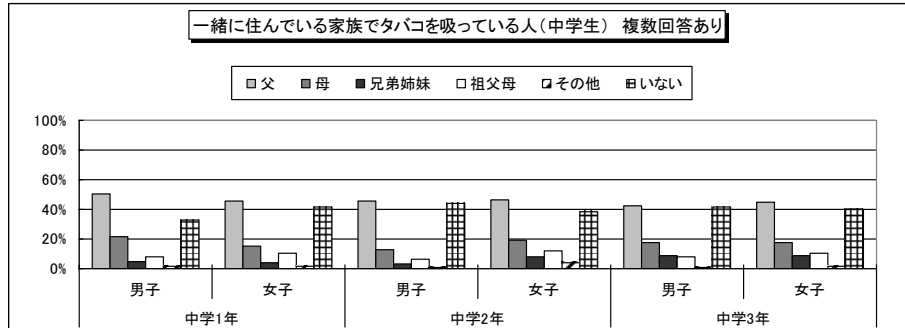
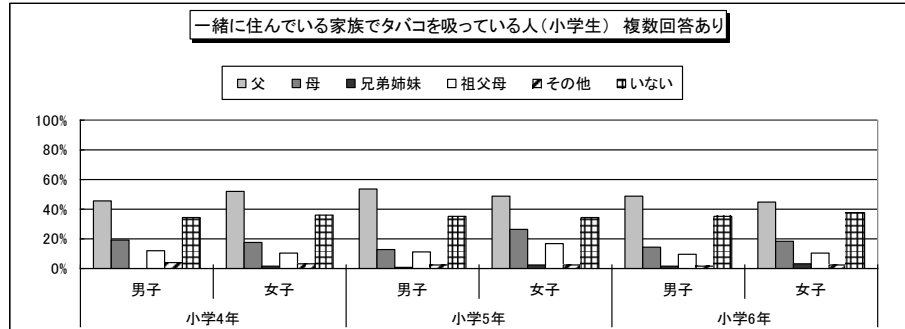
タバコに関心あるか

		ある		ない		どちらともいえない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	14	8.5	141	86.0	9	5.5	0	0.0
	女子	2	1.2	153	92.7	10	6.1	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	6	3.4	154	87.5	14	8.0	2	1.1	176	100.0
	女子	4	2.2	165	92.2	9	5.0	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	7	3.9	158	87.8	14	7.8	1	0.6	180	100.0
	女子	4	1.9	185	88.1	21	10.0	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	7	3.6	163	83.6	18	9.2	7	3.6	195	100.0
	女子	6	4.1	131	88.5	8	5.4	3	2.0	148	100.0
中学2年	男子	13	7.1	148	81.3	18	9.9	3	1.6	182	100.0
	女子	7	4.2	144	86.2	15	9.0	1	0.6	167	100.0
中学3年	男子	24	12.8	142	75.9	19	10.2	2	1.1	187	100.0
	女子	16	10.9	120	81.6	11	7.5	0	0.0	147	100.0



一緒に住んでいる家族でタバコを吸っている人 複数回答

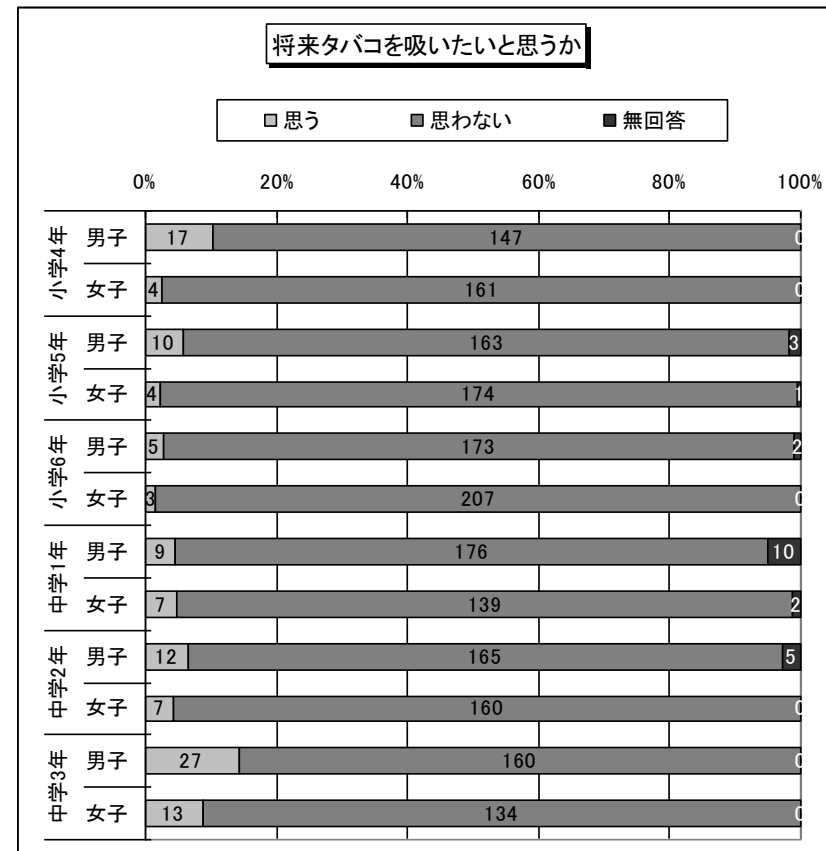
		父		母		兄弟姉妹		祖父母		その他		いない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	75	45.7	32	19.5	0	0.0	20	12.2	6	3.7
	女子	86	52.1	29	17.6	3	1.8	17	10.3	5	3.0	60	36.4
小学5年	男子	95	54.0	22	12.5	1	0.6	20	11.4	4	2.3	62	35.2
	女子	88	49.2	48	26.8	4	2.2	30	16.8	5	2.8	61	34.1
小学6年	男子	88	48.9	26	14.4	3	1.7	18	10.0	3	1.7	64	35.6
	女子	94	44.8	38	18.1	7	3.3	22	10.5	5	2.4	79	37.6
中学1年	男子	99	50.8	42	21.5	9	4.6	16	8.2	3	1.5	64	32.8
	女子	67	45.3	22	14.9	6	4.1	16	10.8	2	1.4	62	41.9
中学2年	男子	83	45.6	23	12.6	6	3.3	12	6.6	2	1.1	80	44.0
	女子	78	46.7	32	19.2	14	8.4	20	12.0	7	4.2	64	38.3
中学3年	男子	80	42.8	33	17.6	16	8.6	15	8.0	2	1.1	78	41.7
	女子	66	44.9	26	17.7	13	8.8	15	10.2	2	1.4	59	40.1



資料

将来タバコを吸いたいと思うか

		思う		思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	17	10.4	147	89.6	0	0.0	164	100.0
	女子	4	2.4	161	97.6	0	0.0	165	100.0
小学5年	男子	10	5.7	163	92.6	3	1.7	176	100.0
	女子	4	2.2	174	97.2	1	0.6	179	100.0
小学6年	男子	5	2.8	173	96.1	2	1.1	180	100.0
	女子	3	1.4	207	98.6	0	0.0	210	100.0
中学1年	男子	9	4.6	176	90.3	10	5.1	195	100.0
	女子	7	4.7	139	93.9	2	1.4	148	100.0
中学2年	男子	12	6.6	165	90.7	5	2.7	182	100.0
	女子	7	4.2	160	95.8	0	0.0	167	100.0
中学3年	男子	27	14.4	160	85.6	0	0.0	187	100.0
	女子	13	8.8	134	91.2	0	0.0	147	100.0



2. 運動週間・食週間についての調査

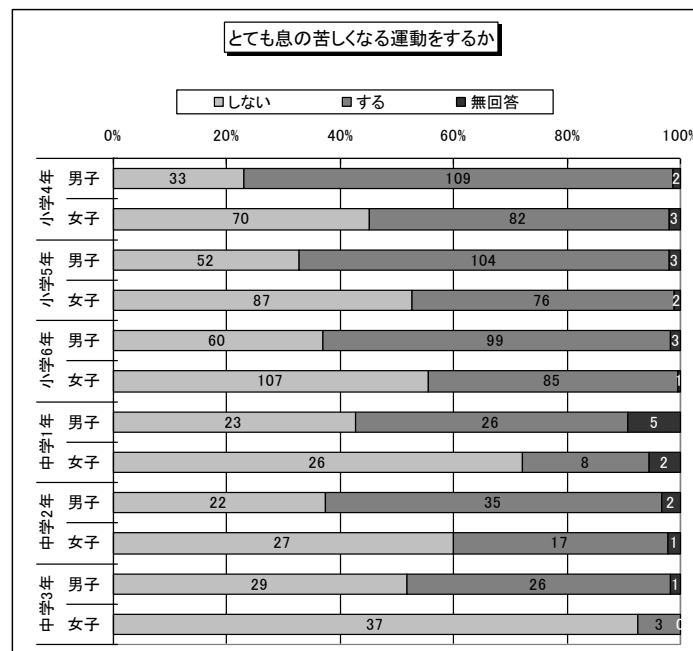
Ⅱ. 運動週間・食週間についての調査

回収率

		提出していない		提出した		計
		人数	%	人数	%	
小学4年	男子	21	12.7	144	87.3	165
	女子	10	6.1	155	93.9	165
	計	31	9.4	299	90.6	330
小学5年	男子	18	10.2	159	89.8	177
	女子	17	9.3	165	90.7	182
	計	35	9.7	324	90.3	359
小学6年	男子	19	10.5	162	89.5	181
	女子	18	8.5	193	91.5	211
	計	37	9.4	355	90.6	392
中学1年	男子	145	72.9	54	27.1	199
	女子	117	76.5	36	23.5	153
	計	262	74.4	90	25.6	352
中学2年	男子	128	68.4	59	31.6	187
	女子	129	74.1	45	25.9	174
	計	257	71.2	104	28.8	361
中学3年	男子	133	70.4	56	29.6	189
	女子	131	76.6	40	23.4	171
	計	264	73.3	96	26.7	360
計	男子	464	42.3	634	57.7	1,098
	女子	422	40	634	60	1,056
	計	886	41.1	1,268	58.9	2,154

とても息の苦しくなる運動をするか

		しない		する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	33	22.9	109	75.7	2	1.4	144	100.0
	女子	70	45.2	82	52.9	3	1.9	155	100.0
小学5年	男子	52	32.7	104	65.4	3	1.9	159	100.0
	女子	87	52.7	76	46.1	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	60	37.0	99	61.1	3	1.9	162	100.0
	女子	107	55.4	85	44.0	1	0.5	193	100.0
中学1年	男子	23	42.6	26	48.1	5	9.3	54	100.0
	女子	26	72.2	8	22.2	2	5.6	36	100.0
中学2年	男子	22	37.3	35	59.3	2	3.4	59	100.0
	女子	27	60.0	17	37.8	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	29	51.8	26	46.4	1	1.8	56	100.0
	女子	37	92.5	3	7.5	0	0.0	40	100.0



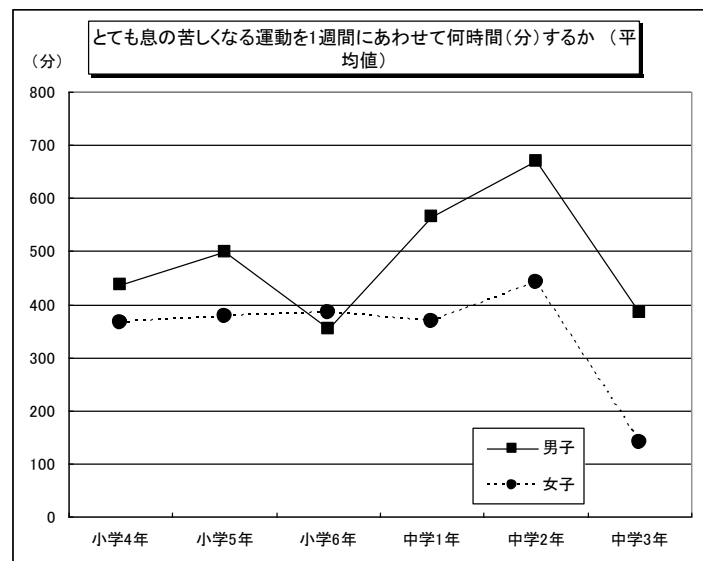
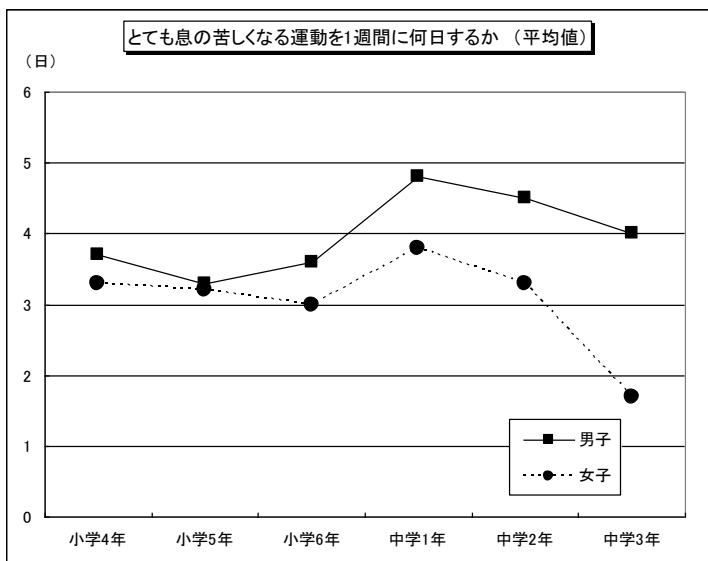
資料

とても息の苦しくなる運動を1週間に何日するか

		人数	平均(日)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	109	3.7	1.8	0.0	7.0
	女子	82	3.3	1.9	1.0	8.0
小学5年	男子	104	3.3	1.6	0.0	7.0
	女子	76	3.2	1.7	1.0	7.0
小学6年	男子	99	3.6	1.7	0.0	7.0
	女子	85	3.0	1.7	0.0	7.0
中学1年	男子	26	4.8	1.9	1.0	7.0
	女子	8	3.8	2.1	0.0	6.0
中学2年	男子	35	4.5	2.0	1.0	7.0
	女子	17	3.3	2.3	0.0	6.0
中学3年	男子	26	4.0	1.8	1.0	7.0
	女子	3	1.7	0.6	1.0	2.0

とても息の苦しくなる運動を1週間にあわせて何時間(分)するか

		人数	平均(分)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	109	437.9	369.3	0.0	1,830.0
	女子	82	364.9	413.7	0.0	2,430.0
小学5年	男子	104	497.8	511.3	0.0	3,390.0
	女子	76	376.3	354.3	0.0	1,710.0
小学6年	男子	99	354.3	276.8	0.0	1,920.0
	女子	85	384.6	390.7	0.0	1,920.0
中学1年	男子	26	564.6	506.6	10.0	1,560.0
	女子	8	367.5	281.8	0.0	690.0
中学2年	男子	35	668.6	485.4	30.0	1,800.0
	女子	17	442.5	412.9	8.0	1,200.0
中学3年	男子	26	384.4	438.9	15.0	1,680.0
	女子	3	140.0	34.6	120.0	180.0



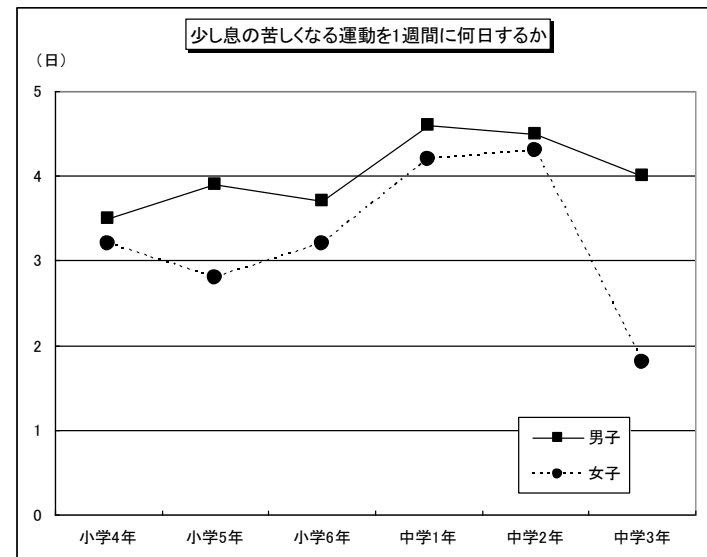
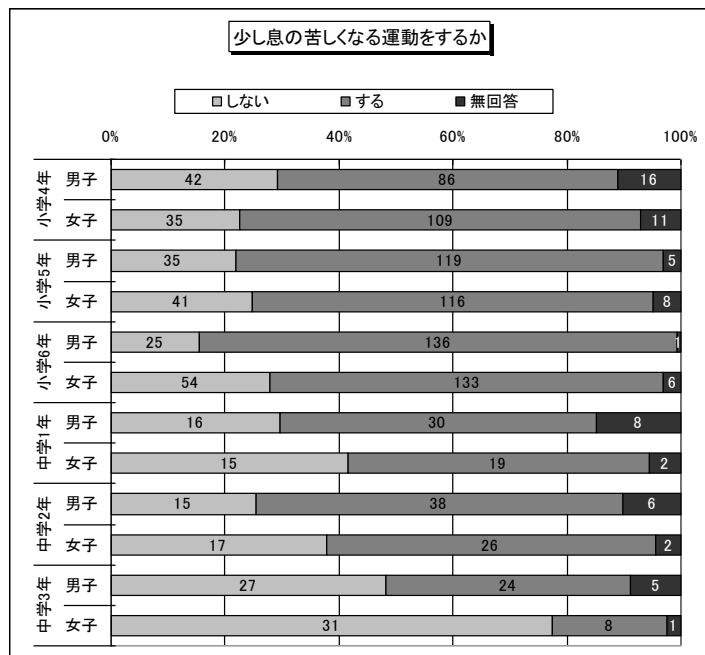
資料

少し息の苦しくなる運動をするか

		しない		する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	42	29.2	86	59.7	16	11.1	144	100.0
	女子	35	22.6	109	70.3	11	7.1	155	100.0
小学5年	男子	35	22.0	119	74.8	5	3.1	159	100.0
	女子	41	24.8	116	70.3	8	4.8	165	100.0
小学6年	男子	25	15.4	136	84.0	1	0.6	162	100.0
	女子	54	28.0	133	68.9	6	3.1	193	100.0
中学1年	男子	16	29.6	30	55.6	8	14.8	54	100.0
	女子	15	41.7	19	52.8	2	5.6	36	100.0
中学2年	男子	15	25.4	38	64.4	6	10.2	59	100.0
	女子	17	37.8	26	57.8	2	4.4	45	100.0
中学3年	男子	27	48.2	24	42.9	5	8.9	56	100.0
	女子	31	77.5	8	20.0	1	2.5	40	100.0

少し息の苦しくなる運動を1週間に何日するか

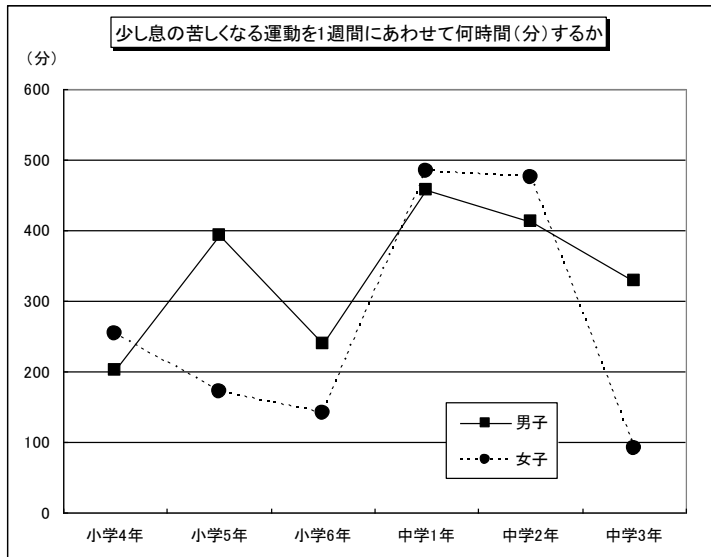
		人数	平均(日)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	86	3.5	1.8	0.0	7.0
	女子	109	3.2	1.9	0.0	7.0
小学5年	男子	119	3.9	1.8	0.0	7.0
	女子	116	2.8	1.7	0.0	7.0
小学6年	男子	136	3.7	1.9	0.0	7.0
	女子	133	3.2	1.7	0.0	7.0
中学1年	男子	30	4.6	2.0	1.0	7.0
	女子	19	4.2	1.9	1.0	7.0
中学2年	男子	38	4.5	2.0	0.0	7.0
	女子	26	4.3	1.7	1.0	6.0
中学3年	男子	24	4.0	1.7	1.0	7.0
	女子	8	1.8	0.7	1.0	3.0



資料

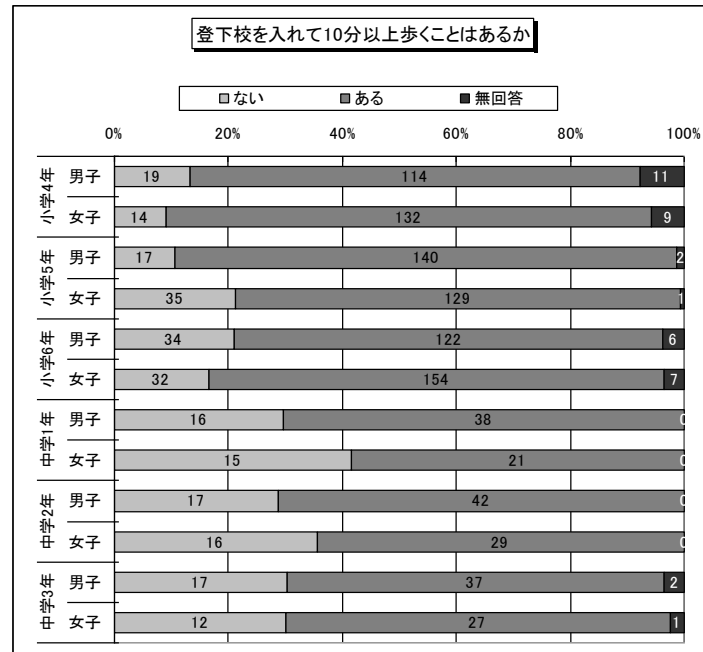
少し息の苦しくなる運動を1週間にあわせて何時間（分）するか

		人数	平均（分）	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	86	201.1	234.1	0.0	1,200.0
	女子	109	253.6	479.3	0.0	3,600.0
小学5年	男子	119	393.1	492.2	0.0	2,200.0
	女子	116	171.4	270.3	0.0	2,050.0
小学6年	男子	136	238.4	215.5	0.0	1,440.0
	女子	133	140.2	127.4	0.0	660.0
中学1年	男子	30	457.0	388.0	0.0	1,250.0
	女子	19	483.7	325.8	20.0	1,140.0
中学2年	男子	38	412.4	389.2	0.0	1,470.0
	女子	26	475.8	320.0	30.0	1,320.0
中学3年	男子	24	328.1	426.5	30.0	1,680.0
	女子	8	90.6	111.5	15.0	360.0



登下校を入れて10分以上歩くことはあるか

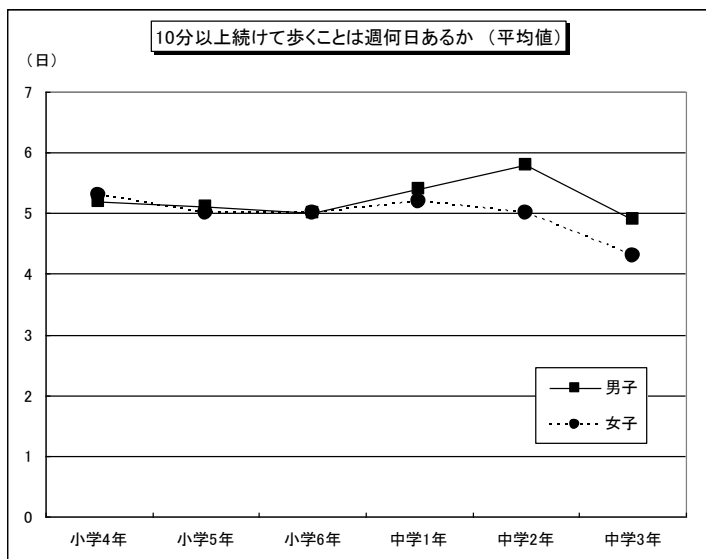
		ない		ある		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	19	13.2	114	79.2	11	7.6	144	100.0
	女子	14	9.0	132	85.2	9	5.8	155	100.0
小学5年	男子	17	10.7	140	88.1	2	1.3	159	100.0
	女子	35	21.2	129	78.2	1	0.6	165	100.0
小学6年	男子	34	21.0	122	75.3	6	3.7	162	100.0
	女子	32	16.6	154	79.8	7	3.6	193	100.0
中学1年	男子	16	29.6	38	70.4	0	0.0	54	100.0
	女子	15	41.7	21	58.3	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	17	28.8	42	71.2	0	0.0	59	100.0
	女子	16	35.6	29	64.4	0	0.0	45	100.0
中学3年	男子	17	30.4	37	66.1	2	3.6	56	100.0
	女子	12	30.0	27	67.5	1	2.5	40	100.0



資料

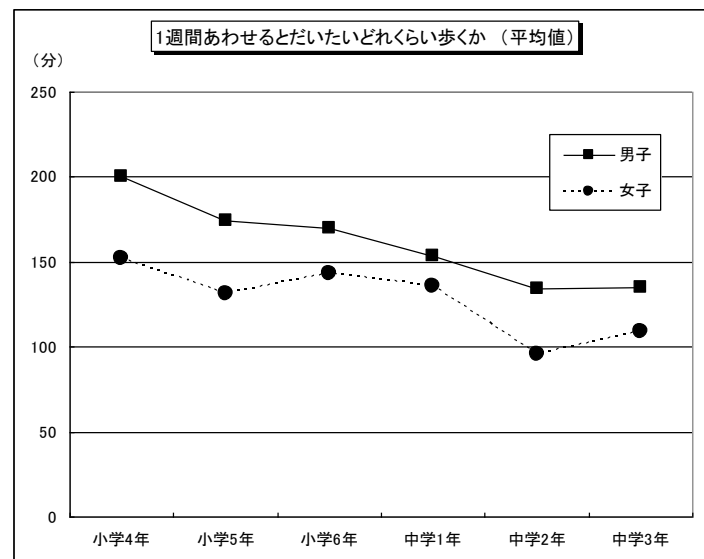
10分以上続けて歩くことは週何日あるか

		人数	平均(日)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	114	5.2	1.5	0.0	7.0
	女子	132	5.3	1.1	1.0	7.0
小学5年	男子	140	5.1	1.4	0.0	7.0
	女子	129	5.0	1.4	1.0	8.0
小学6年	男子	122	5.0	1.5	0.0	7.0
	女子	154	5.0	1.4	1.0	7.0
中学1年	男子	38	5.4	1.7	1.0	7.0
	女子	21	5.2	1.2	1.0	6.0
中学2年	男子	42	5.8	1.3	2.0	7.0
	女子	29	5.0	1.3	2.0	7.0
中学3年	男子	37	4.9	1.2	1.0	7.0
	女子	27	4.3	1.7	0.0	7.0



1週間あわせるとだいたいどれくらい歩くか

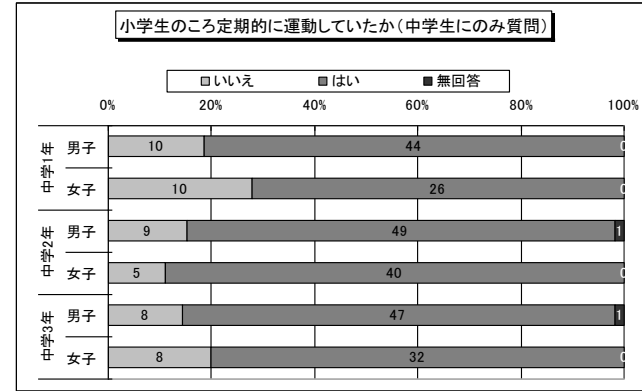
		人数	平均(分)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	114	200.2	256.3	0.0	1,500.0
	女子	132	152.4	137.7	5.0	750.0
小学5年	男子	140	174.1	169.3	9.0	840.0
	女子	129	131.6	135.2	0.0	1,000.0
小学6年	男子	122	170.0	203.3	6.0	1,920.0
	女子	154	143.2	119.9	8.0	720.0
中学1年	男子	38	153.3	138.5	15.0	520.0
	女子	21	135.7	84.7	25.0	300.0
中学2年	男子	42	134.3	124.6	0.0	720.0
	女子	29	96.0	52.7	30.0	200.0
中学3年	男子	37	134.9	131.5	13.0	600.0
	女子	27	108.9	80.9	0.0	300.0



資料

小学生のころ定期的に運動していたか（中学生にのみ質問）

		いいえ		はい		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年	男子	10	18.5	44	81.5	0	0.0	54	100.0
	女子	10	27.8	26	72.2	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	9	15.3	49	83.1	1	1.7	59	100.0
	女子	5	11.1	40	88.9	0	0.0	45	100.0
中学3年	男子	8	14.3	47	83.9	1	1.8	56	100.0
	女子	8	20.0	32	80.0	0	0.0	40	100.0

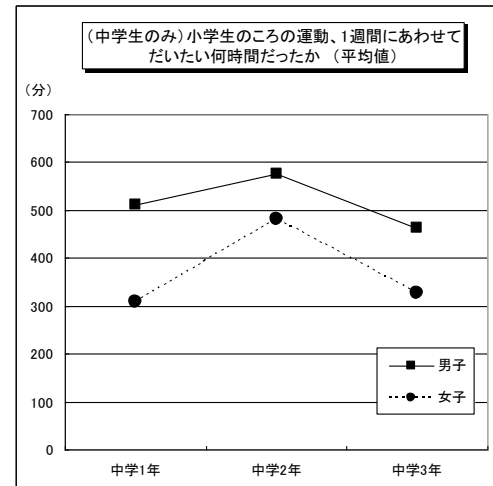
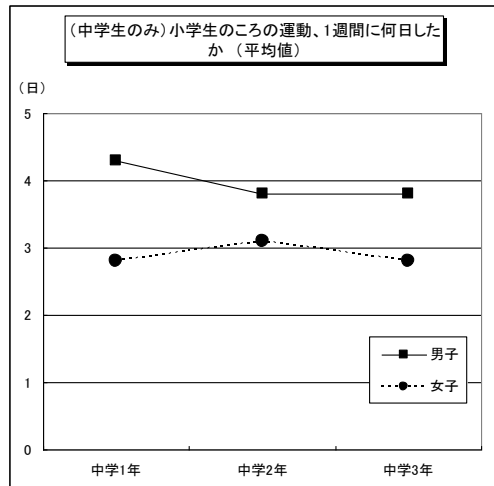


小学生のころの運動、1週間に何日したか（中学生にのみ質問）

		人数	平均（日）	標準偏差	最小値	最大値
中学1年	男子	44	4.3	1.6	1.0	7.0
	女子	26	2.8	1.1	1.0	5.0
中学2年	男子	49	3.8	1.7	0.0	7.0
	女子	40	3.1	1.6	0.0	6.0
中学3年	男子	47	3.8	1.7	1.0	7.0
	女子	32	2.8	1.8	1.0	6.0

小学生のころの運動、1週間にあわせてほしい何時間だったか（中学生にのみ質問）

		人数	平均（分）	標準偏差	最小値	最大値
中学1年	男子	44	512.3	329.4	60.0	1,260.0
	女子	26	308.1	192.3	0.0	750.0
中学2年	男子	49	575.5	394.3	0.0	1,710.0
	女子	40	481.5	541.6	30.0	3,060.0
中学3年	男子	47	461.9	302.0	60.0	1,260.0
	女子	32	327.5	303.9	60.0	1,560.0



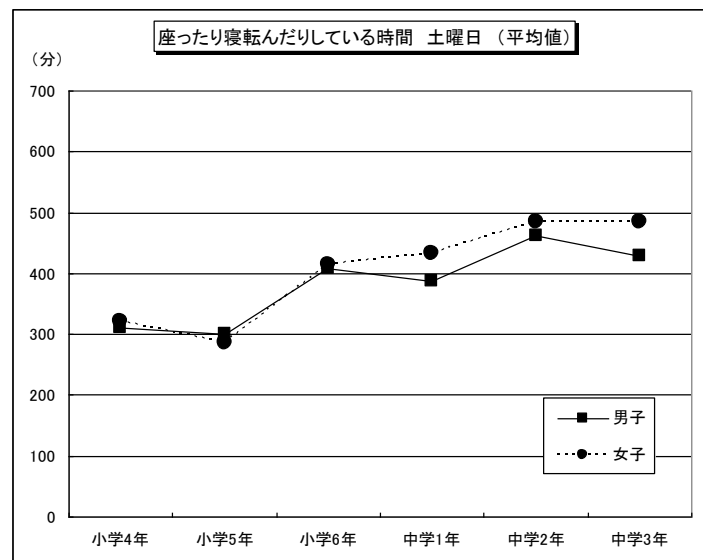
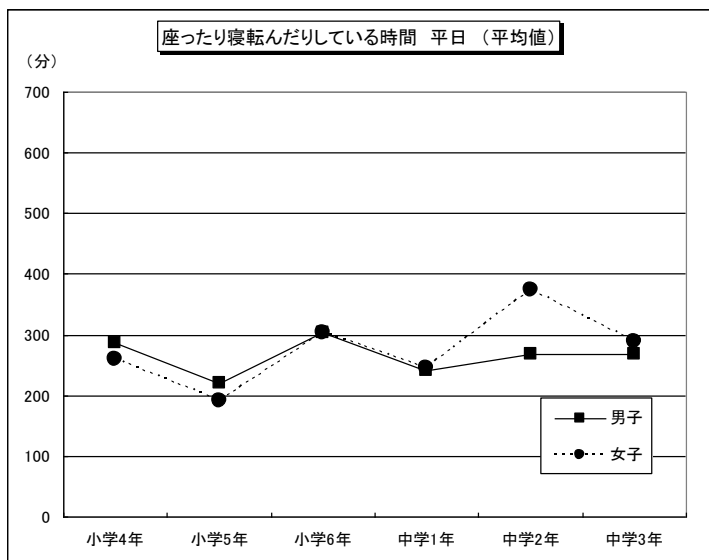
資料

座ったり寝転んだりしている時間

座ったり寝転んだりしている時間 平日		人数	平均(分)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	144	286.7	417.7	0.0	3,600.0
	女子	155	259.6	196.5	0.0	1,144.0
小学5年	男子	159	220.7	201.2	0.0	1,320.0
	女子	165	190.9	177.6	0.0	1,080.0
小学6年	男子	162	304.0	294.2	0.0	2,100.0
	女子	193	303.6	335.4	0.0	3,600.0
中学1年	男子	54	240.6	154.4	0.0	660.0
	女子	36	244.9	133.5	10.0	600.0
中学2年	男子	59	267.3	173.8	60.0	900.0
	女子	45	373.1	403.8	30.0	2,100.0
中学3年	男子	56	267.1	159.7	0.0	900.0
	女子	40	288.0	162.9	60.0	990.0

座ったり寝転んだりしている時間

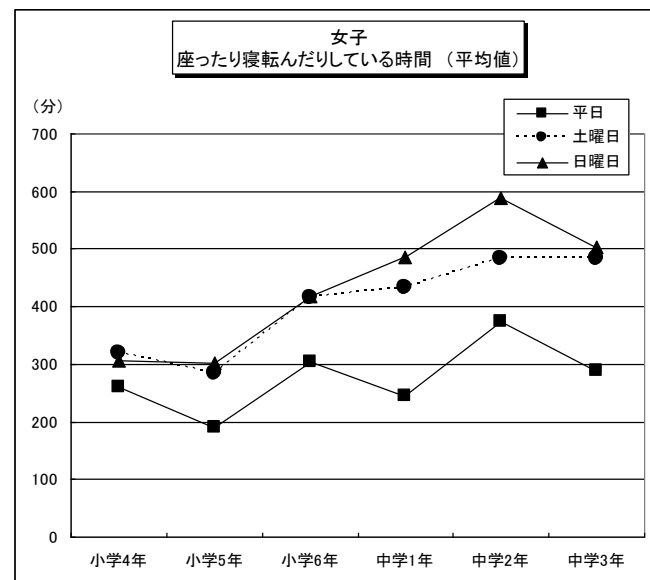
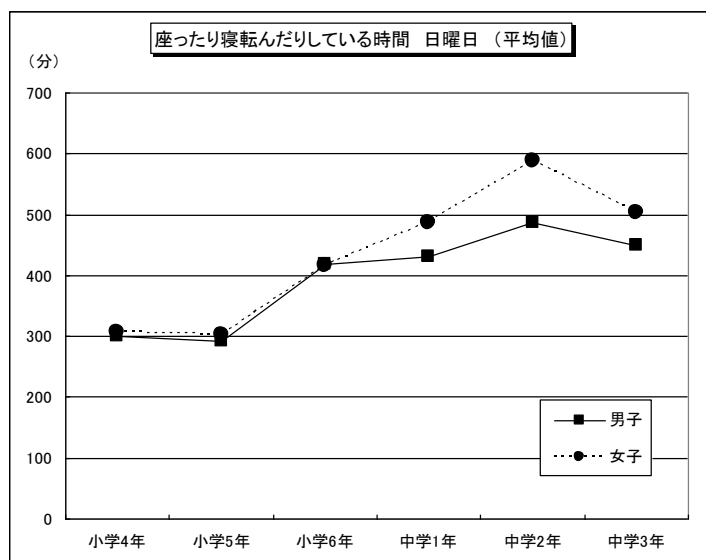
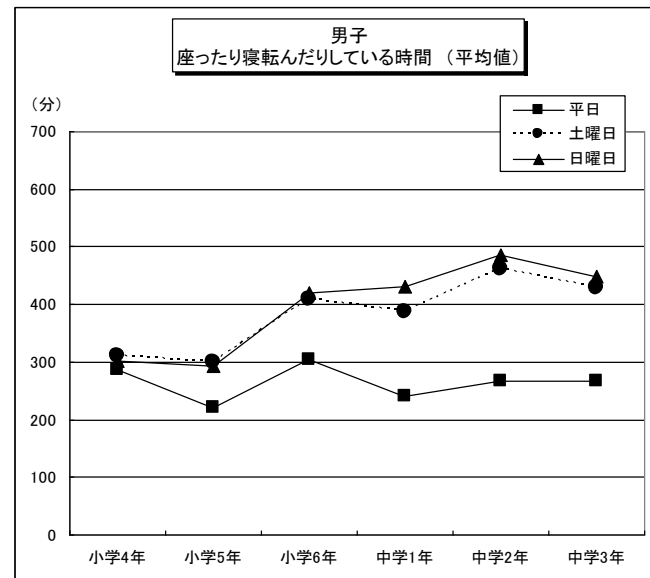
座ったり寝転んだりしている時間 土曜日		人数	平均(分)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	144	310.6	227.0	0.0	1,080.0
	女子	155	320.2	254.5	0.0	1,440.0
小学5年	男子	159	299.7	249.3	0.0	1,320.0
	女子	165	285.4	254.1	0.0	1,260.0
小学6年	男子	162	408.1	261.9	0.0	1,050.0
	女子	193	415.2	251.2	0.0	1,440.0
中学1年	男子	54	386.3	229.2	0.0	810.0
	女子	36	432.8	266.6	30.0	1,200.0
中学2年	男子	59	461.2	243.9	0.0	960.0
	女子	45	484.0	181.8	150.0	930.0
中学3年	男子	56	429.1	267.3	0.0	960.0
	女子	40	483.8	253.0	0.0	960.0



資料

座ったり寝転んだりしている時間

座ったり寝転んだりしている時間 日曜日		人数	平均(分)	標準偏差	最小値	最大値
小学4年	男子	144	301.3	233.3	0.0	1,140.0
	女子	155	306.9	269.4	0.0	1,800.0
小学5年	男子	159	292.4	234.1	0.0	870.0
	女子	165	302.5	270.6	0.0	1,080.0
小学6年	男子	162	419.2	264.0	0.0	1,200.0
	女子	193	416.8	253.7	0.0	1,200.0
中学1年	男子	54	431.3	280.2	0.0	990.0
	女子	36	486.3	308.3	0.0	1,200.0
中学2年	男子	59	486.1	254.8	0.0	960.0
	女子	45	588.0	215.5	90.0	930.0
中学3年	男子	56	449.0	275.1	0.0	1,140.0
	女子	40	502.5	281.1	0.0	1,200.0



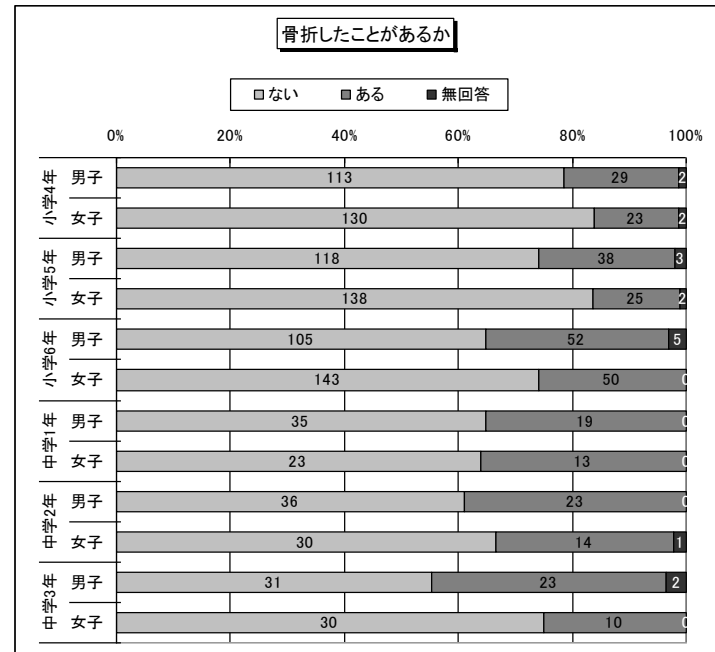
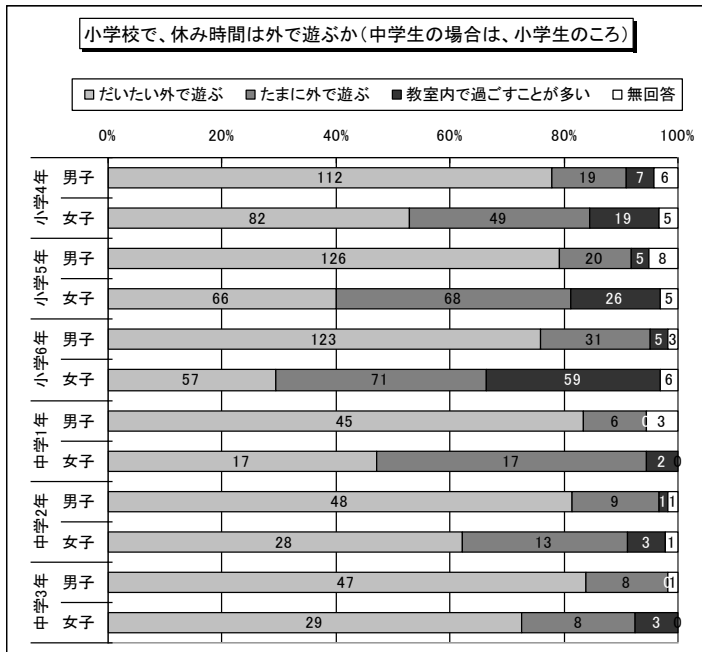
資料

小学校で、休み時間は外で遊ぶか（中学生の場合は、小学生のころ）

		だいたい外で遊ぶ		たまに外で遊ぶ		教室内で過ごすことが多い		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	112	77.8	19	13.2	7	4.9	6	4.2
	女子	82	52.9	49	31.6	19	12.3	5	3.2	155	100.0
小学5年	男子	126	79.2	20	12.6	5	3.1	8	5.0	159	100.0
	女子	66	40.0	68	41.2	26	15.8	5	3.0	165	100.0
小学6年	男子	123	75.9	31	19.1	5	3.1	3	1.9	162	100.0
	女子	57	29.5	71	36.8	59	30.6	6	3.1	193	100.0
中学1年	男子	45	83.3	6	11.1	0	0.0	3	5.6	54	100.0
	女子	17	47.2	17	47.2	2	5.6	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	48	81.4	9	15.3	1	1.7	1	1.7	59	100.0
	女子	28	62.2	13	28.9	3	6.7	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	47	83.9	8	14.3	0	0.0	1	1.8	56	100.0
	女子	29	72.5	8	20.0	3	7.5	0	0.0	40	100.0

骨折したことがあるか

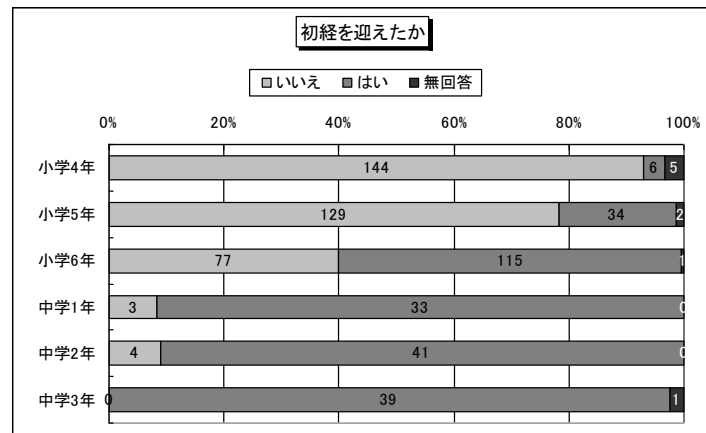
		ない		ある		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	113	78.5	29	20.1	2	1.4
	女子	130	83.9	23	14.8	2	1.3	155	100.0
小学5年	男子	118	74.2	38	23.9	3	1.9	159	100.0
	女子	138	83.6	25	15.2	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	105	64.8	52	32.1	5	3.1	162	100.0
	女子	143	74.1	50	25.9	0	0.0	193	100.0
中学1年	男子	35	64.8	19	35.2	0	0.0	54	100.0
	女子	23	63.9	13	36.1	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	36	61.0	23	39.0	0	0.0	59	100.0
	女子	30	66.7	14	31.1	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	31	55.4	23	41.1	2	3.6	56	100.0
	女子	30	75.0	10	25.0	0	0.0	40	100.0



資料

初経を迎えたか

		いいえ		はい		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	女子	144	92.9	6	3.9	5	3.2	155	100.0
小学5年	女子	129	78.2	34	20.6	2	1.2	165	100.0
小学6年	女子	77	39.9	115	59.6	1	0.5	193	100.0
中学1年	女子	3	8.3	33	91.7	0	0.0	36	100.0
中学2年	女子	4	8.9	41	91.1	0	0.0	45	100.0
中学3年	女子	0	0.0	39	97.5	1	2.5	40	100.0

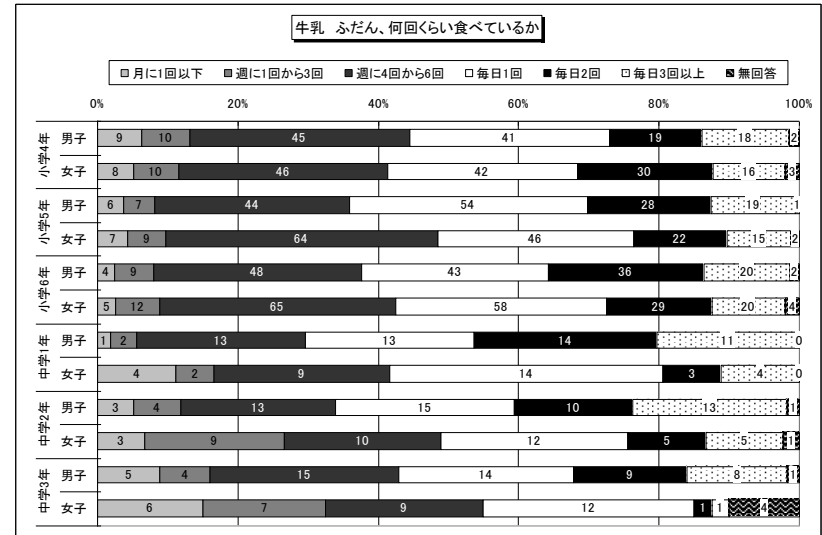


資料

この食品をふだん何回くらい食べているか

牛乳

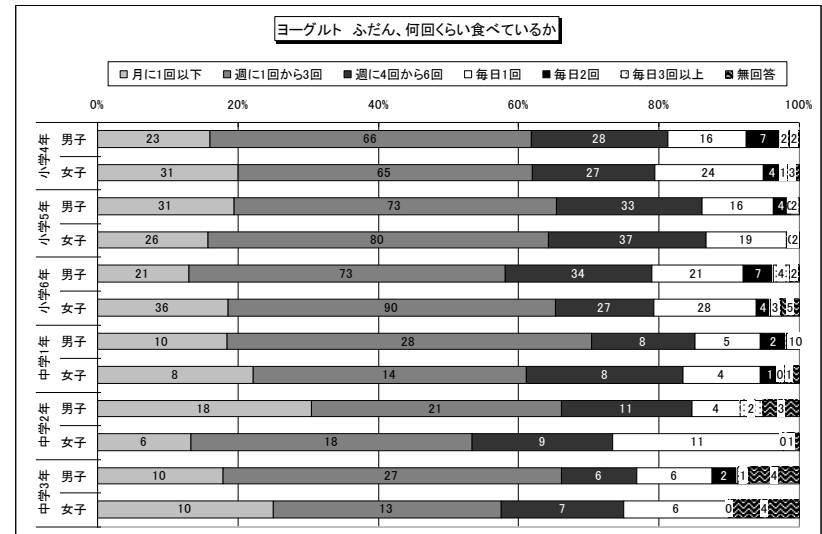
		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	9	6.3	10	6.9	45	31.3	41	28.5	19	13.2	18	12.5	2	1.4
	女子	8	5.2	10	6.5	46	29.7	42	27.1	30	19.4	16	10.3	3	1.9	155	100.0
小学5年	男子	6	3.8	7	4.4	44	27.7	54	34.0	28	17.6	19	11.9	1	0.6	159	100.0
	女子	7	4.2	9	5.5	64	38.8	46	27.9	22	13.3	15	9.1	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	4	2.5	9	5.6	48	29.6	43	26.5	36	22.2	20	12.3	2	1.2	162	100.0
	女子	5	2.6	12	6.2	65	33.7	58	30.1	29	15.0	20	10.4	4	2.1	193	100.0
中学1年	男子	1	1.9	2	3.7	13	24.1	13	24.1	14	25.9	11	20.4	0	0.0	54	100.0
	女子	4	11.1	2	5.6	9	25.0	14	38.9	3	8.3	4	11.1	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	3	5.1	4	6.8	13	22.0	15	25.4	10	16.9	13	22.0	1	1.7	59	100.0
	女子	3	6.7	9	20.0	10	22.2	12	26.7	5	11.1	5	11.1	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	5	8.9	4	7.1	15	26.8	14	25.0	9	16.1	8	14.3	1	1.8	56	100.0
	女子	6	15.0	7	17.5	9	22.5	12	30.0	1	2.5	1	2.5	4	10.0	40	100.0



この食品をふだん何回くらい食べているか

ヨーグルト

		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	23	16.0	66	45.8	28	19.4	16	11.1	7	4.9	2	1.4	2	1.4
	女子	31	20.0	65	41.9	27	17.4	24	15.5	4	2.6	1	0.6	3	1.9	155	100.0
小学5年	男子	31	19.5	73	45.9	33	20.8	16	10.1	4	2.5	0	0.0	2	1.3	159	100.0
	女子	26	15.8	80	48.5	37	22.4	19	11.5	1	0.6	0	0.0	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	21	13.0	73	45.1	34	21.0	21	13.0	7	4.3	4	2.5	2	1.2	162	100.0
	女子	36	18.7	90	46.6	27	14.0	28	14.5	4	2.1	3	1.6	5	2.6	193	100.0
中学1年	男子	10	18.5	28	51.9	8	14.8	5	9.3	2	3.7	1	1.9	0	0.0	54	100.0
	女子	8	22.2	14	38.9	8	22.2	4	11.1	1	2.8	0	0.0	1	2.8	36	100.0
中学2年	男子	18	30.5	21	35.6	11	18.6	4	6.8	0	0.0	2	3.4	3	5.1	59	100.0
	女子	6	13.3	18	40.0	9	20.0	11	24.4	0	0.0	0	0.0	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	10	17.9	27	48.2	6	10.7	6	10.7	2	3.6	1	1.8	4	7.1	56	100.0
	女子	10	25.0	13	32.5	7	17.5	6	15.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	40	100.0

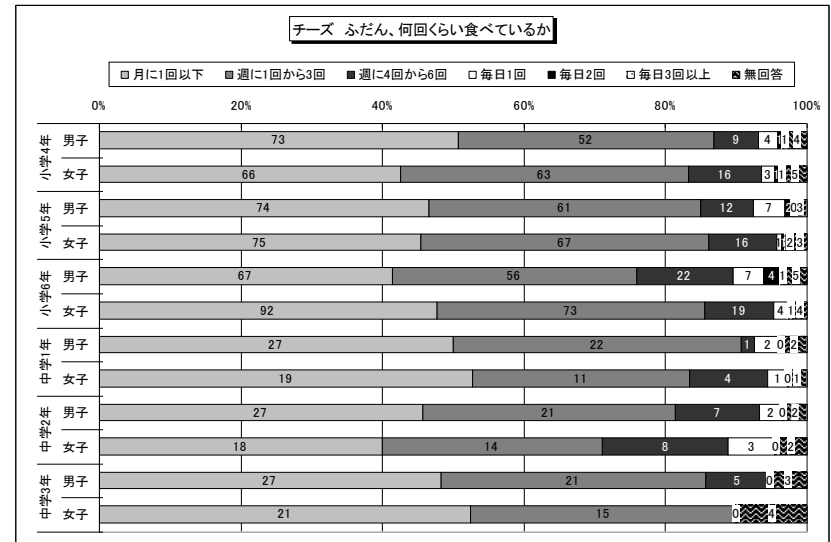


資料

この食品をふだん何回くらい食べているか

チーズ

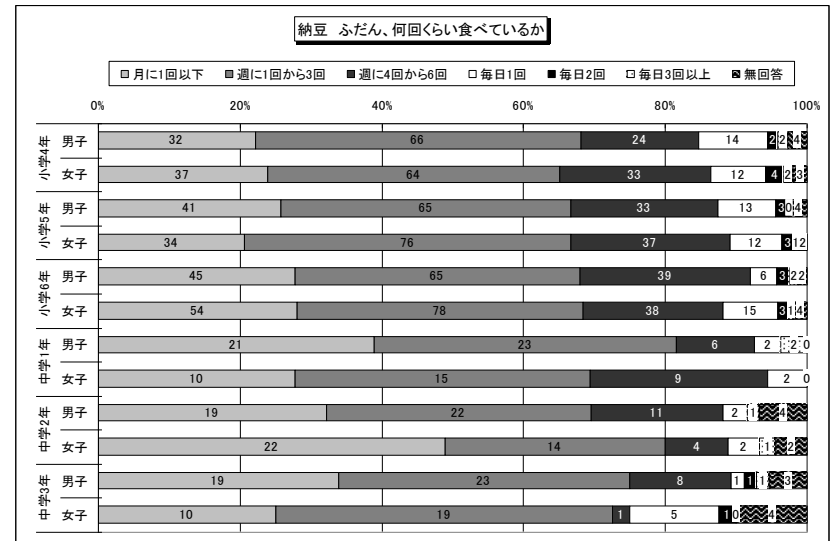
		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	73	50.7	52	36.1	9	6.3	4	2.8	1	0.7	1	0.7	4	2.8	144	100.0
	女子	66	42.6	63	40.6	16	10.3	3	1.9	1	0.6	1	0.6	5	3.2	155	100.0
小学5年	男子	74	46.5	61	38.4	12	7.5	7	4.4	2	1.3	0	0.0	3	1.9	159	100.0
	女子	75	45.5	67	40.6	16	9.7	1	0.6	1	0.6	2	1.2	3	1.8	165	100.0
小学6年	男子	67	41.4	56	34.6	22	13.6	7	4.3	4	2.5	1	0.6	5	3.1	162	100.0
	女子	92	47.7	73	37.8	19	9.8	4	2.1	0	0.0	1	0.5	4	2.1	193	100.0
中学1年	男子	27	50.0	22	40.7	1	1.9	2	3.7	0	0.0	0	0.0	2	3.7	54	100.0
	女子	19	52.8	11	30.6	4	11.1	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	36	100.0
中学2年	男子	27	45.8	21	35.6	7	11.9	2	3.4	0	0.0	0	0.0	2	3.4	59	100.0
	女子	18	40.0	14	31.1	8	17.8	3	6.7	0	0.0	0	0.0	2	4.4	45	100.0
中学3年	男子	27	48.2	21	37.5	5	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.4	56	100.0
	女子	21	52.5	15	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	40	100.0



この食品をふだん何回くらい食べているか

納豆

		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	32	22.2	66	45.8	24	16.7	14	9.7	2	1.4	2	1.4	4	2.8	144	100.0
	女子	37	23.9	64	41.3	33	21.3	12	7.7	4	2.6	2	1.3	3	1.9	155	100.0
小学5年	男子	41	25.8	65	40.9	33	20.8	13	8.2	3	1.9	0	0.0	4	2.5	159	100.0
	女子	34	20.6	76	46.1	37	22.4	12	7.3	3	1.8	1	0.6	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	45	27.8	65	40.1	39	24.1	6	3.7	3	1.9	2	1.2	2	1.2	162	100.0
	女子	54	28.0	78	40.4	38	19.7	15	7.8	3	1.6	1	0.5	4	2.1	193	100.0
中学1年	男子	21	38.9	23	42.6	6	11.1	2	3.7	0	0.0	2	3.7	0	0.0	54	100.0
	女子	10	27.8	15	41.7	9	25.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	19	32.2	22	37.3	11	18.6	2	3.4	0	0.0	1	1.7	4	6.8	59	100.0
	女子	22	48.9	14	31.1	4	8.9	2	4.4	0	0.0	1	2.2	2	4.4	45	100.0
中学3年	男子	19	33.9	23	41.1	8	14.3	1	1.8	1	1.8	1	1.8	3	5.4	56	100.0
	女子	10	25.0	19	47.5	1	2.5	5	12.5	1	2.5	0	0.0	4	10.0	40	100.0

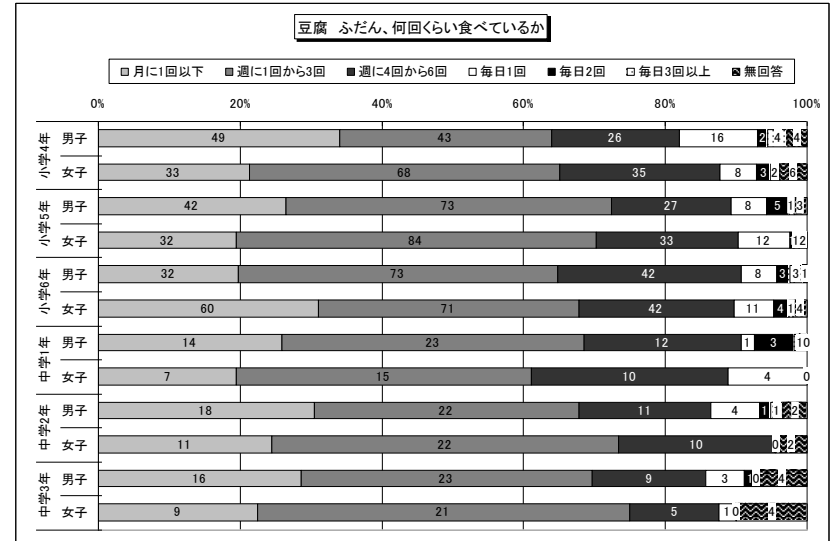


資料

この食品をふだん何回くらい食べているか

豆腐

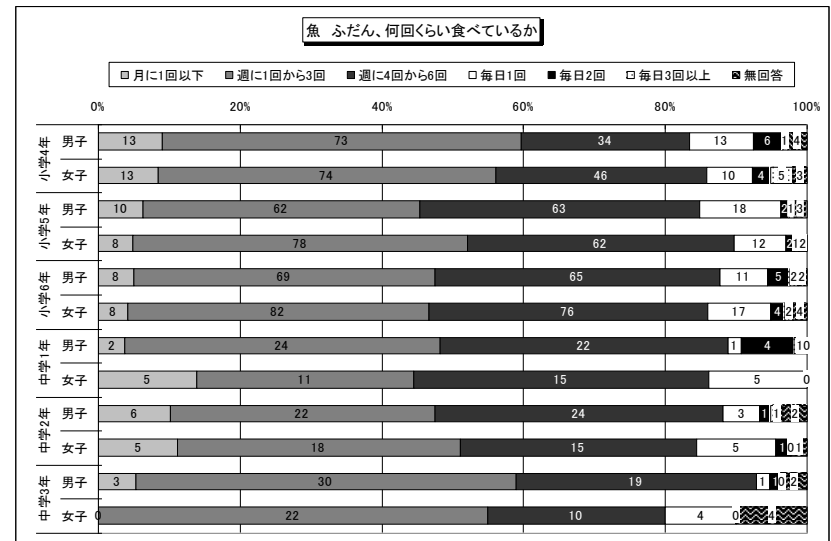
		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	49	34.0	43	29.9	26	18.1	16	11.1	2	1.4	4	2.8	4	2.8
	女子	33	21.3	68	43.9	35	22.6	8	5.2	3	1.9	2	1.3	6	3.9	155	100.0
小学5年	男子	42	26.4	73	45.9	27	17.0	8	5.0	5	3.1	1	0.6	3	1.9	159	100.0
	女子	32	19.4	84	50.9	33	20.0	12	7.3	1	0.6	1	0.6	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	32	19.8	73	45.1	42	25.9	8	4.9	3	1.9	3	1.9	1	0.6	162	100.0
	女子	60	31.1	71	36.8	42	21.8	11	5.7	4	2.1	1	0.5	4	2.1	193	100.0
中学1年	男子	14	25.9	23	42.6	12	22.2	1	1.9	3	5.6	1	1.9	0	0.0	54	100.0
	女子	7	19.4	15	41.7	10	27.8	4	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	18	30.5	22	37.3	11	18.6	4	6.8	1	1.7	1	1.7	2	3.4	59	100.0
	女子	11	24.4	22	48.9	10	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	45	100.0
中学3年	男子	16	28.6	23	41.1	9	16.1	3	5.4	1	1.8	0	0.0	4	7.1	56	100.0
	女子	9	22.5	21	52.5	5	12.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0	4	10.0	40	100.0



この食品をふだん何回くらい食べているか

魚

		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	13	9.0	73	50.7	34	23.6	13	9.0	6	4.2	1	0.7	4	2.8
	女子	13	8.4	74	47.7	46	29.7	10	6.5	4	2.6	5	3.2	3	1.9	155	100.0
小学5年	男子	10	6.3	62	39.0	63	39.6	18	11.3	2	1.3	1	0.6	3	1.9	159	100.0
	女子	8	4.8	78	47.3	62	37.6	12	7.3	2	1.2	1	0.6	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	8	4.9	69	42.6	65	40.1	11	6.8	5	3.1	2	1.2	2	1.2	162	100.0
	女子	8	4.1	82	42.5	76	39.4	17	8.8	4	2.1	2	1.0	4	2.1	193	100.0
中学1年	男子	2	3.7	24	44.4	22	40.7	1	1.9	4	7.4	1	1.9	0	0.0	54	100.0
	女子	5	13.9	11	30.6	15	41.7	5	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	6	10.2	22	37.3	24	40.7	3	5.1	1	1.7	1	1.7	2	3.4	59	100.0
	女子	5	11.1	18	40.0	15	33.3	5	11.1	1	2.2	0	0.0	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	3	5.4	30	53.6	19	33.9	1	1.8	1	1.8	0	0.0	2	3.6	56	100.0
	女子	0	0.0	22	55.0	10	25.0	4	10.0	0	0.0	0	0.0	4	10.0	40	100.0



資料

この食品をふだん何回くらい食べているか

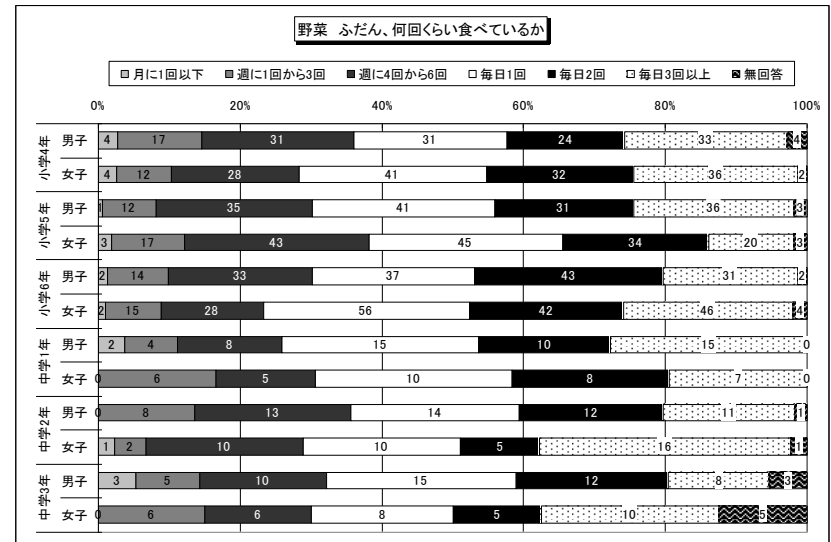
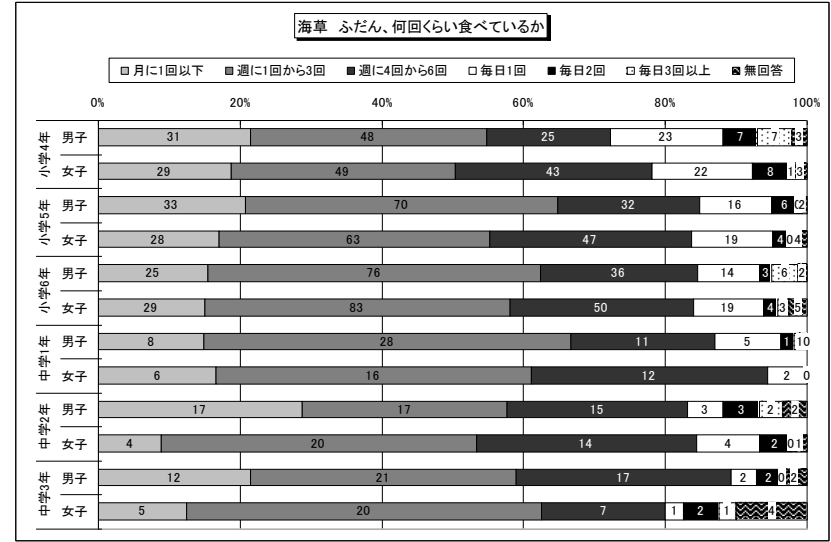
海藻

		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	31	21.5	48	33.3	25	17.4	23	16.0	7	4.9	7	4.9	3	2.1
	女子	29	18.7	49	31.6	43	27.7	22	14.2	8	5.2	1	0.6	3	1.9	155	100.0
小学5年	男子	33	20.8	70	44.0	32	20.1	16	10.1	6	3.8	0	0.0	2	1.3	159	100.0
	女子	28	17.0	63	38.2	47	28.5	19	11.5	4	2.4	0	0.0	4	2.4	165	100.0
小学6年	男子	25	15.4	76	46.9	36	22.2	14	8.6	3	1.9	6	3.7	2	1.2	162	100.0
	女子	29	15.0	83	43.0	50	25.9	19	9.8	4	2.1	3	1.6	5	2.6	193	100.0
中学1年	男子	8	14.8	28	51.9	11	20.4	5	9.3	1	1.9	1	1.9	0	0.0	54	100.0
	女子	6	16.7	16	44.4	12	33.3	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	17	28.8	17	28.8	15	25.4	3	5.1	3	5.1	2	3.4	2	3.4	59	100.0
	女子	4	8.9	20	44.4	14	31.1	4	8.9	2	4.4	0	0.0	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	12	21.4	21	37.5	17	30.4	2	3.6	2	3.6	0	0.0	2	3.6	56	100.0
	女子	5	12.5	20	50.0	7	17.5	1	2.5	2	5.0	1	2.5	4	10.0	40	100.0

この食品をふだん何回くらい食べているか

野菜

		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	4	2.8	17	11.8	31	21.5	31	21.5	24	16.7	33	22.9	4	2.8
	女子	4	2.6	12	7.7	28	18.1	41	26.5	32	20.6	36	23.2	2	1.3	155	100.0
小学5年	男子	1	0.6	12	7.5	35	22.0	41	25.8	31	19.5	36	22.6	3	1.9	159	100.0
	女子	3	1.8	17	10.3	43	26.1	45	27.3	34	20.6	20	12.1	3	1.8	165	100.0
小学6年	男子	2	1.2	14	8.6	33	20.4	37	22.8	43	26.5	31	19.1	2	1.2	162	100.0
	女子	2	1.0	15	7.8	28	14.5	56	29.0	42	21.8	46	23.8	4	2.1	193	100.0
中学1年	男子	2	3.7	4	7.4	8	14.8	15	27.8	10	18.5	15	27.8	0	0.0	54	100.0
	女子	0	0.0	6	16.7	5	13.9	10	27.8	8	22.2	7	19.4	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	0	0.0	8	13.6	13	22.0	14	23.7	12	20.3	11	18.6	1	1.7	59	100.0
	女子	1	2.2	2	4.4	10	22.2	10	22.2	5	11.1	16	35.6	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	3	5.4	5	8.9	10	17.9	15	26.8	12	21.4	8	14.3	3	5.4	56	100.0
	女子	0	0.0	6	15.0	6	15.0	8	20.0	5	12.5	10	25.0	5	12.5	40	100.0

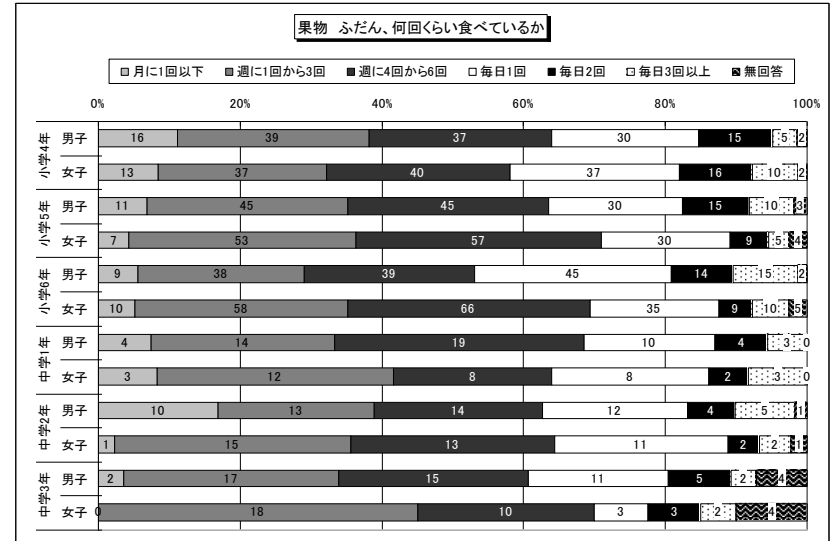


資料

この食品をふだん何回くらい食べているか

果物

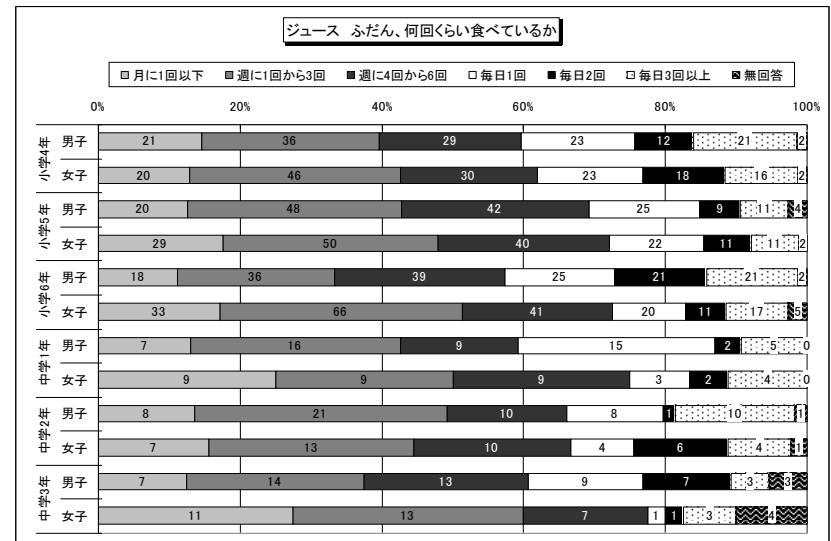
		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	16	11.1	39	27.1	37	25.7	30	20.8	15	10.4	5	3.5	2	1.4
	女子	13	8.4	37	23.9	40	25.8	37	23.9	16	10.3	10	6.5	2	1.3	155	100.0
小学5年	男子	11	6.9	45	28.3	45	28.3	30	18.9	15	9.4	10	6.3	3	1.9	159	100.0
	女子	7	4.2	53	32.1	57	34.5	30	18.2	9	5.5	5	3.0	4	2.4	165	100.0
小学6年	男子	9	5.6	38	23.5	39	24.1	45	27.8	14	8.6	15	9.3	2	1.2	162	100.0
	女子	10	5.2	58	30.1	66	34.2	35	18.1	9	4.7	10	5.2	5	2.6	193	100.0
中学1年	男子	4	7.4	14	25.9	19	35.2	10	18.5	4	7.4	3	5.6	0	0.0	54	100.0
	女子	3	8.3	12	33.3	8	22.2	8	22.2	2	5.6	3	8.3	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	10	16.9	13	22.0	14	23.7	12	20.3	4	6.8	5	8.5	1	1.7	59	100.0
	女子	1	2.2	15	33.3	13	28.9	11	24.4	2	4.4	2	4.4	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	2	3.6	17	30.4	15	26.8	11	19.6	5	8.9	2	3.6	4	7.1	56	100.0
	女子	0	0.0	18	45.0	10	25.0	3	7.5	3	7.5	2	5.0	4	10.0	40	100.0



この食品をふだん何回くらい食べているか

ジュース

		月に1回以下		週に1回から3回		週に4回から6回		毎日1回		毎日2回		毎日3回以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	21	14.6	36	25.0	29	20.1	23	16.0	12	8.3	21	14.6	2	1.4
	女子	20	12.9	46	29.7	30	19.4	23	14.8	18	11.6	16	10.3	2	1.3	155	100.0
小学5年	男子	20	12.6	48	30.2	42	26.4	25	15.7	9	5.7	11	6.9	4	2.5	159	100.0
	女子	29	17.6	50	30.3	40	24.2	22	13.3	11	6.7	11	6.7	2	1.2	165	100.0
小学6年	男子	18	11.1	36	22.2	39	24.1	25	15.4	21	13.0	21	13.0	2	1.2	162	100.0
	女子	33	17.1	66	34.2	41	21.2	20	10.4	11	5.7	17	8.8	5	2.6	193	100.0
中学1年	男子	7	13.0	16	29.6	9	16.7	15	27.8	2	3.7	5	9.3	0	0.0	54	100.0
	女子	9	25.0	9	25.0	9	25.0	3	8.3	2	5.6	4	11.1	0	0.0	36	100.0
中学2年	男子	8	13.6	21	35.6	10	16.9	8	13.6	1	1.7	10	16.9	1	1.7	59	100.0
	女子	7	15.6	13	28.9	10	22.2	4	8.9	6	13.3	4	8.9	1	2.2	45	100.0
中学3年	男子	7	12.5	14	25.0	13	23.2	9	16.1	7	12.5	3	5.4	3	5.4	56	100.0
	女子	11	27.5	13	32.5	7	17.5	1	2.5	1	2.5	3	7.5	4	10.0	40	100.0



3. 保護者の皆様へ

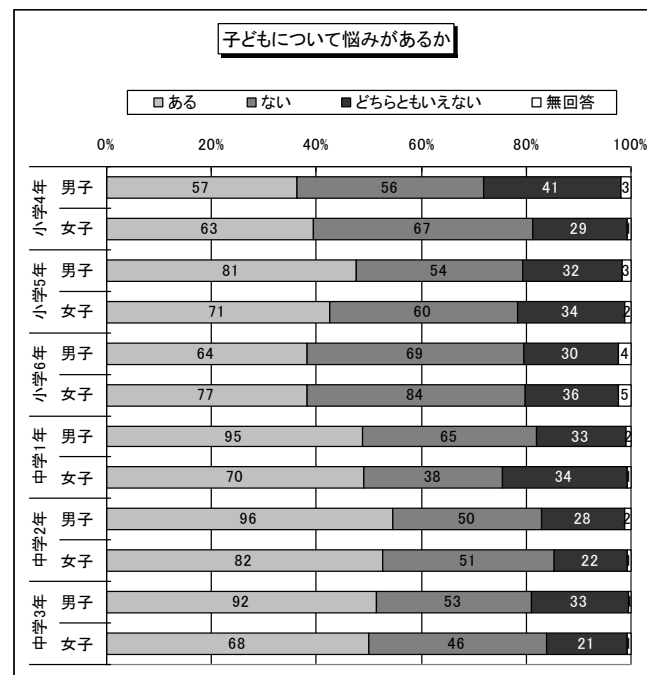
Ⅲ. 保護者の皆様へ

回収率

		提出していない		提出した		計
		人数	%	人数	%	
		小学4年	男子	8	4.8	
	女子	5	3	160	97	165
	計	13	3.9	317	96.1	330
小学5年	男子	7	4	170	96	177
	女子	15	8.2	167	91.8	182
	計	22	6.1	337	93.9	359
小学6年	男子	14	7.7	167	92.3	181
	女子	9	4.3	202	95.7	211
	計	23	5.9	369	94.1	392
中学1年	男子	4	2	195	98	199
	女子	10	6.5	143	93.5	153
	計	14	4	338	96	352
中学2年	男子	11	5.9	176	94.1	187
	女子	18	10.3	156	89.7	174
	計	29	8	332	92	361
中学3年	男子	10	5.3	179	94.7	189
	女子	35	20.5	136	79.5	171
	計	45	12.5	315	87.5	360
計	男子	54	4.9	1,044	95.1	1,098
	女子	92	8.7	964	91.3	1,056
	計	146	6.8	2,008	93.2	2,154

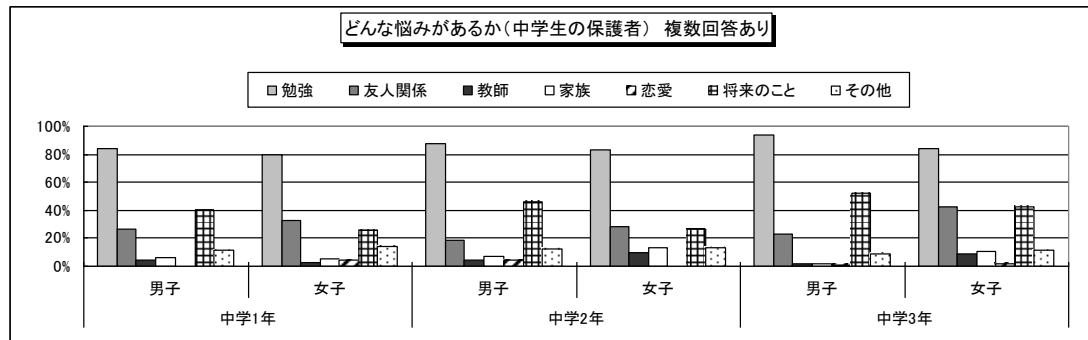
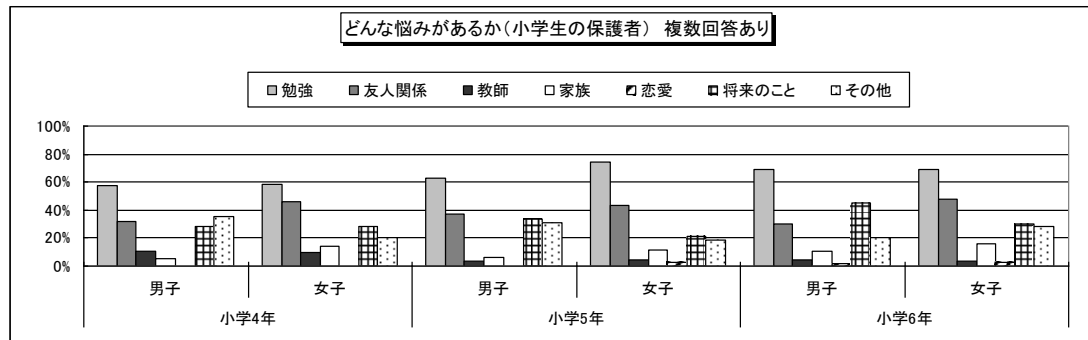
子どもについて悩みがあるか

		ある		ない		どちらともいえない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	57	36.3	56	35.7	41	26.1	3	1.9	157	100.0
	女子	63	39.4	67	41.9	29	18.1	1	0.6	160	100.0
小学5年	男子	81	47.6	54	31.8	32	18.8	3	1.8	170	100.0
	女子	71	42.5	60	35.9	34	20.4	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	64	38.3	69	41.3	30	18.0	4	2.4	167	100.0
	女子	77	38.1	84	41.6	36	17.8	5	2.5	202	100.0
中学1年	男子	95	48.7	65	33.3	33	16.9	2	1.0	195	100.0
	女子	70	49.0	38	26.6	34	23.8	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	96	54.5	50	28.4	28	15.9	2	1.1	176	100.0
	女子	82	52.6	51	32.7	22	14.1	1	0.6	156	100.0
中学3年	男子	92	51.4	53	29.6	33	18.4	1	0.6	179	100.0
	女子	68	50.0	46	33.8	21	15.4	1	0.7	136	100.0



子どもについての悩み、どんな悩みか 複数回答

		勉強について		友人関係について		教師について		家族について		恋愛について		将来について		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	33	57.9	18	31.6	6	10.5	3	5.3	0	0.0	16	28.1	20	35.1
	女子	37	58.7	29	46.0	6	9.5	9	14.3	0	0.0	18	28.6	13	20.6
小学5年	男子	51	63.0	30	37.0	3	3.7	5	6.2	0	0.0	27	33.3	25	30.9
	女子	53	74.6	31	43.7	3	4.2	8	11.3	2	2.8	15	21.1	13	18.3
小学6年	男子	44	68.8	19	29.7	3	4.7	7	10.9	1	1.6	29	45.3	13	20.3
	女子	53	68.8	37	48.1	3	3.9	12	15.6	2	2.6	23	29.9	22	28.6
中学1年	男子	80	84.2	25	26.3	4	4.2	6	6.3	0	0.0	38	40.0	11	11.6
	女子	56	80.0	23	32.9	2	2.9	4	5.7	3	4.3	18	25.7	10	14.3
中学2年	男子	84	87.5	18	18.8	4	4.2	7	7.3	4	4.2	44	45.8	12	12.5
	女子	68	82.9	23	28.0	8	9.8	11	13.4	0	0.0	22	26.8	11	13.4
中学3年	男子	86	93.5	21	22.8	2	2.2	2	2.2	1	1.1	48	52.2	8	8.7
	女子	57	83.8	29	42.6	6	8.8	7	10.3	1	1.5	29	42.6	8	11.8



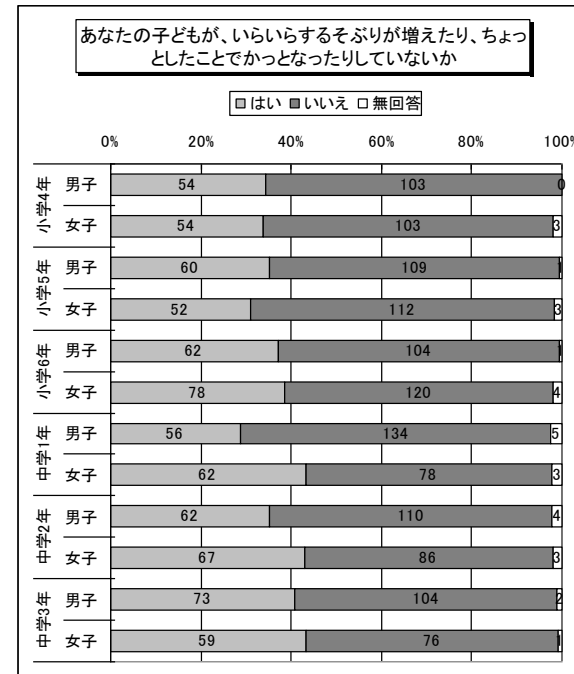
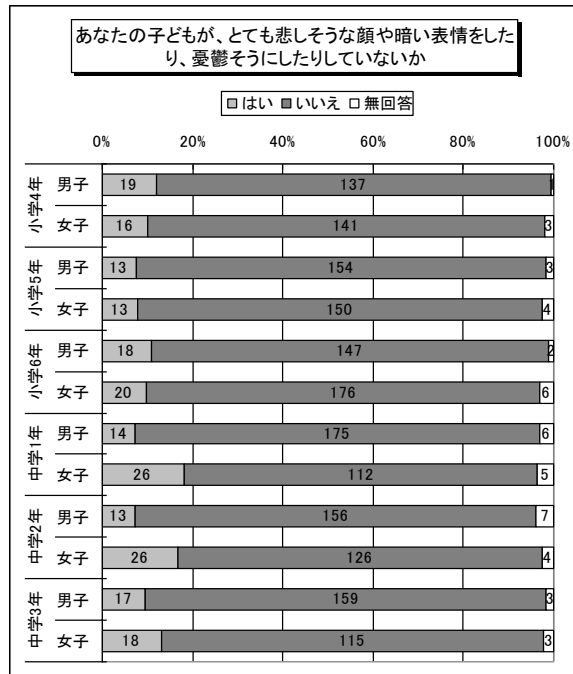
資料

あなたの子どもが、とても悲しそうな顔や暗い表情をしたり、憂鬱そうにしたりしていないか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	19	12.1	137	87.3	1	0.6	157	100.0
	女子	16	10.0	141	88.1	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	13	7.6	154	90.6	3	1.8	170	100.0
	女子	13	7.8	150	89.8	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	18	10.8	147	88.0	2	1.2	167	100.0
	女子	20	9.9	176	87.1	6	3.0	202	100.0
中学1年	男子	14	7.2	175	89.7	6	3.1	195	100.0
	女子	26	18.2	112	78.3	5	3.5	143	100.0
中学2年	男子	13	7.4	156	88.6	7	4.0	176	100.0
	女子	26	16.7	126	80.8	4	2.6	156	100.0
中学3年	男子	17	9.5	159	88.8	3	1.7	179	100.0
	女子	18	13.2	115	84.6	3	2.2	136	100.0

あなたの子どもが、いらいらするそぶりが増えたり、ちょっとしたことでかっとなったりしていないか

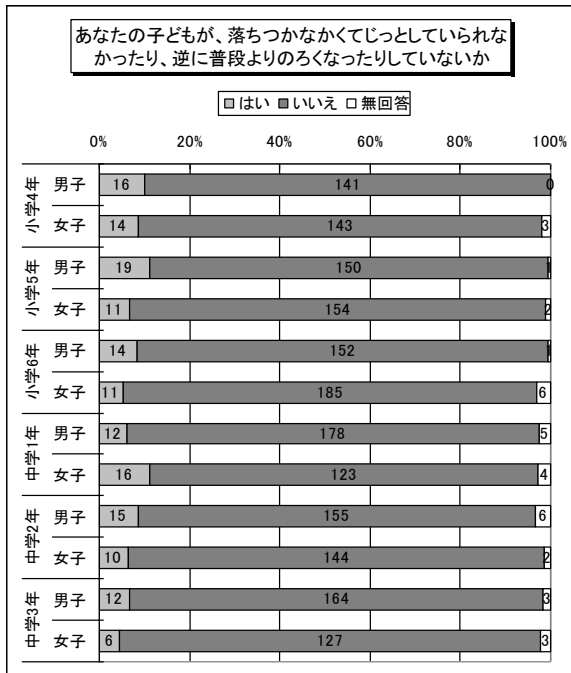
		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	54	34.4	103	65.6	0	0.0	157	100.0
	女子	54	33.8	103	64.4	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	60	35.3	109	64.1	1	0.6	170	100.0
	女子	52	31.1	112	67.1	3	1.8	167	100.0
小学6年	男子	62	37.1	104	62.3	1	0.6	167	100.0
	女子	78	38.6	120	59.4	4	2.0	202	100.0
中学1年	男子	56	28.7	134	68.7	5	2.6	195	100.0
	女子	62	43.4	78	54.5	3	2.1	143	100.0
中学2年	男子	62	35.2	110	62.5	4	2.3	176	100.0
	女子	67	42.9	86	55.1	3	1.9	156	100.0
中学3年	男子	73	40.8	104	58.1	2	1.1	179	100.0
	女子	59	43.4	76	55.9	1	0.7	136	100.0



資料

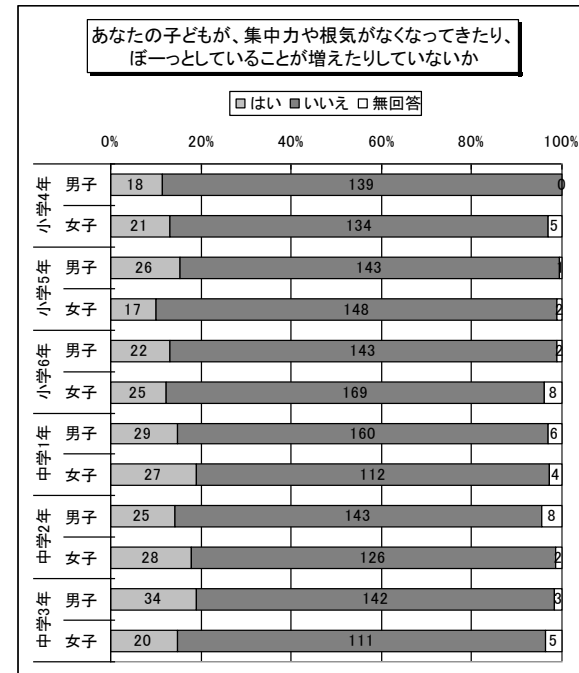
あなたの子どもが、落ちつかなくてじっとしていられなかったり、逆に普段よりのろくなったりしていないか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	16	10.2	141	89.8	0	0.0	157	100.0
	女子	14	8.8	143	89.4	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	19	11.2	150	88.2	1	0.6	170	100.0
	女子	11	6.6	154	92.2	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	14	8.4	152	91.0	1	0.6	167	100.0
	女子	11	5.4	185	91.6	6	3.0	202	100.0
中学1年	男子	12	6.2	178	91.3	5	2.6	195	100.0
	女子	16	11.2	123	86.0	4	2.8	143	100.0
中学2年	男子	15	8.5	155	88.1	6	3.4	176	100.0
	女子	10	6.4	144	92.3	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	12	6.7	164	91.6	3	1.7	179	100.0
	女子	6	4.4	127	93.4	3	2.2	136	100.0



あなたの子どもが、集中力や根気がなくなってきたり、ぼーっとしていることが増えたりしていないか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	18	11.5	139	88.5	0	0.0	157	100.0
	女子	21	13.1	134	83.8	5	3.1	160	100.0
小学5年	男子	26	15.3	143	84.1	1	0.6	170	100.0
	女子	17	10.2	148	88.6	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	22	13.2	143	85.6	2	1.2	167	100.0
	女子	25	12.4	169	83.7	8	4.0	202	100.0
中学1年	男子	29	14.9	160	82.1	6	3.1	195	100.0
	女子	27	18.9	112	78.3	4	2.8	143	100.0
中学2年	男子	25	14.2	143	81.3	8	4.5	176	100.0
	女子	28	17.9	126	80.8	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	34	19.0	142	79.3	3	1.7	179	100.0
	女子	20	14.7	111	81.6	5	3.7	136	100.0



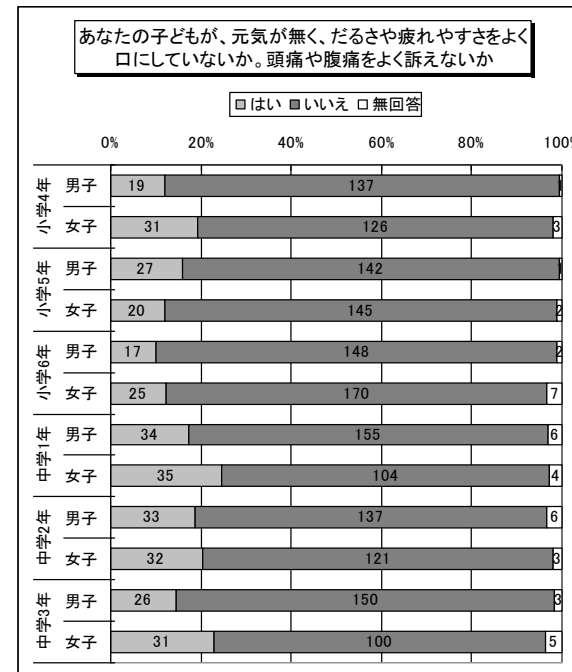
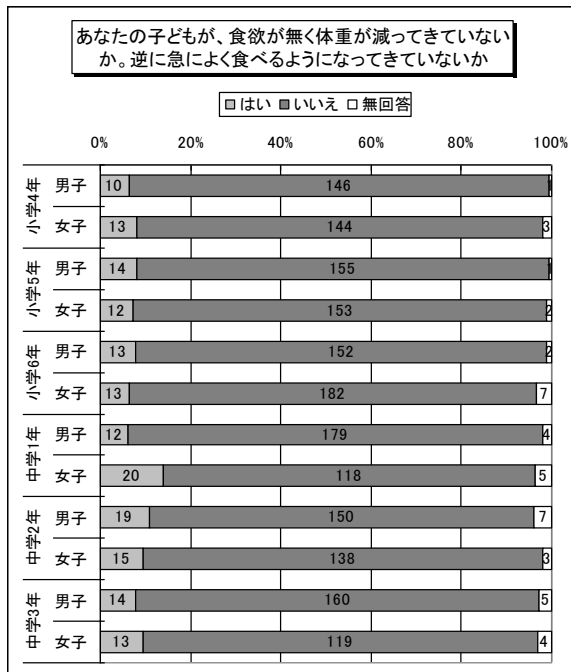
資料

あなたの子どもが、食欲が無く体重が減ってきていないか。逆に急によく食べるようになってきていないか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	10	6.4	146	93.0	1	0.6	157	100.0
	女子	13	8.1	144	90.0	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	14	8.2	155	91.2	1	0.6	170	100.0
	女子	12	7.2	153	91.6	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	13	7.8	152	91.0	2	1.2	167	100.0
	女子	13	6.4	182	90.1	7	3.5	202	100.0
中学1年	男子	12	6.2	179	91.8	4	2.1	195	100.0
	女子	20	14.0	118	82.5	5	3.5	143	100.0
中学2年	男子	19	10.8	150	85.2	7	4.0	176	100.0
	女子	15	9.6	138	88.5	3	1.9	156	100.0
中学3年	男子	14	7.8	160	89.4	5	2.8	179	100.0
	女子	13	9.6	119	87.5	4	2.9	136	100.0

あなたの子どもが、元気が無く、だるさや疲れやすさをよく口にしていないか。頭痛や腹痛をよく訴えないか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	19	12.1	137	87.3	1	0.6	157	100.0
	女子	31	19.4	126	78.8	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	27	15.9	142	83.5	1	0.6	170	100.0
	女子	20	12.0	145	86.8	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	17	10.2	148	88.6	2	1.2	167	100.0
	女子	25	12.4	170	84.2	7	3.5	202	100.0
中学1年	男子	34	17.4	155	79.5	6	3.1	195	100.0
	女子	35	24.5	104	72.7	4	2.8	143	100.0
中学2年	男子	33	18.8	137	77.8	6	3.4	176	100.0
	女子	32	20.5	121	77.6	3	1.9	156	100.0
中学3年	男子	26	14.5	150	83.8	3	1.7	179	100.0
	女子	31	22.8	100	73.5	5	3.7	136	100.0



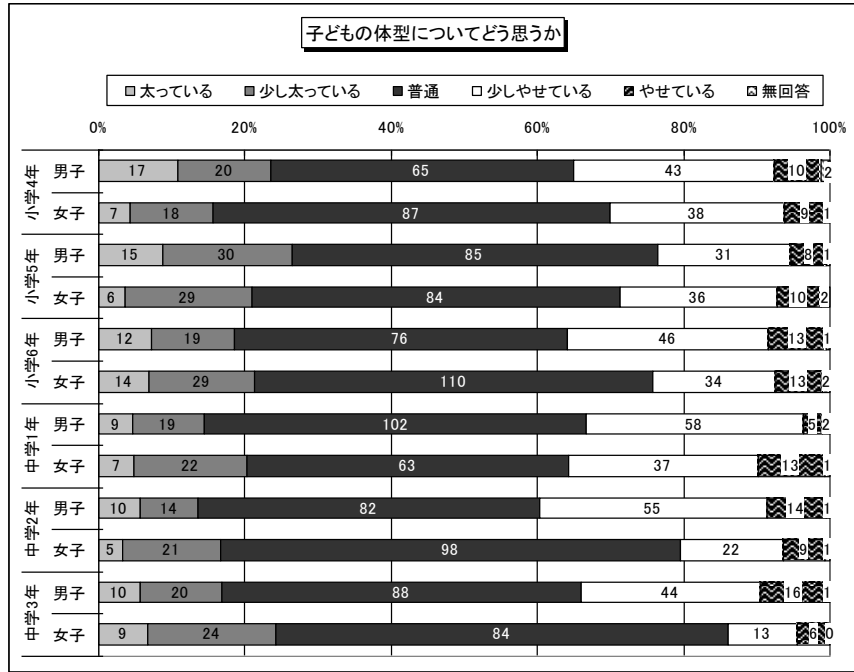
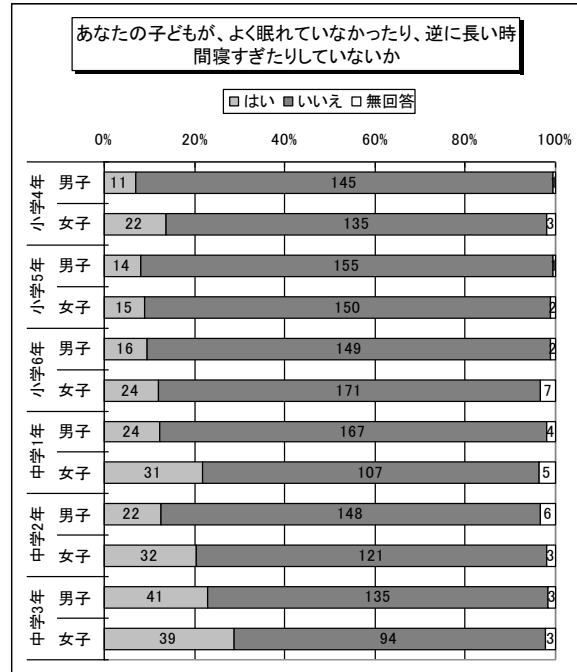
資料

あなたの子どもが、よく眠れていなかったり、逆に長い時間寝すぎたりしていないか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	11	7.0	145	92.4	1	0.6	157	100.0
	女子	22	13.8	135	84.4	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	14	8.2	155	91.2	1	0.6	170	100.0
	女子	15	9.0	150	89.8	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	16	9.6	149	89.2	2	1.2	167	100.0
	女子	24	11.9	171	84.7	7	3.5	202	100.0
中学1年	男子	24	12.3	167	85.6	4	2.1	195	100.0
	女子	31	21.7	107	74.8	5	3.5	143	100.0
中学2年	男子	22	12.5	148	84.1	6	3.4	176	100.0
	女子	32	20.5	121	77.6	3	1.9	156	100.0
中学3年	男子	41	22.9	135	75.4	3	1.7	179	100.0
	女子	39	28.7	94	69.1	3	2.2	136	100.0

子どもの体型についてどう思うか

		太っている		少し太っている		普通		少しやせている		やせている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	17	10.8	20	12.7	65	41.4	43	27.4	10	6.4	2	1.3	157	100.0
	女子	7	4.4	18	11.3	87	54.4	38	23.8	9	5.6	1	0.6	160	100.0
小学5年	男子	15	8.8	30	17.6	85	50.0	31	18.2	8	4.7	1	0.6	170	100.0
	女子	6	3.6	29	17.4	84	50.3	36	21.6	10	6.0	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	12	7.2	19	11.4	76	45.5	46	27.5	13	7.8	1	0.6	167	100.0
	女子	14	6.9	29	14.4	110	54.5	34	16.8	13	6.4	2	1.0	202	100.0
中学1年	男子	9	4.6	19	9.7	102	52.3	58	29.7	5	2.6	2	1.0	195	100.0
	女子	7	4.9	22	15.4	63	44.1	37	25.9	13	9.1	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	10	5.7	14	8.0	82	46.6	55	31.3	14	8.0	1	0.6	176	100.0
	女子	5	3.2	21	13.5	98	62.8	22	14.1	9	5.8	1	0.6	156	100.0
中学3年	男子	10	5.6	20	11.2	88	49.2	44	24.6	16	8.9	1	0.6	179	100.0
	女子	9	6.6	24	17.6	84	61.8	13	9.6	6	4.4	0	0.0	136	100.0



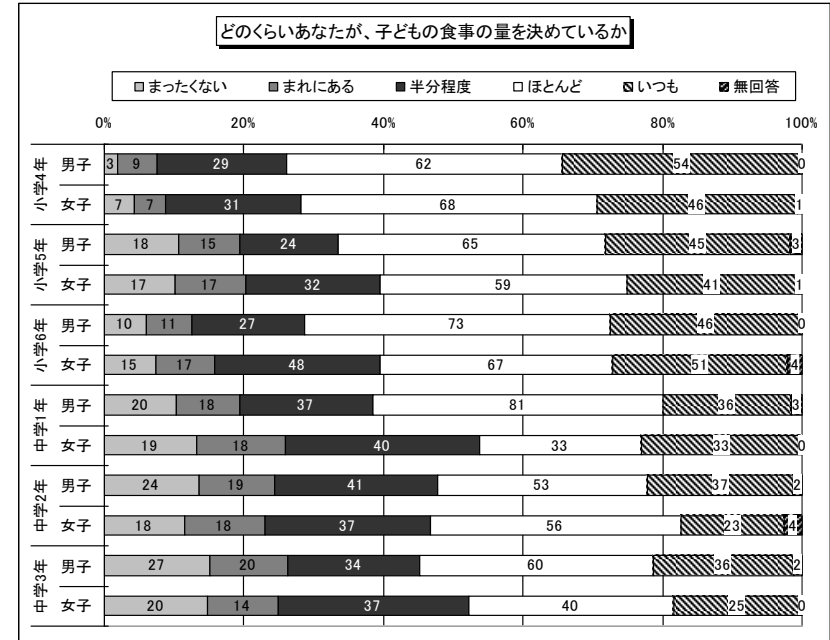
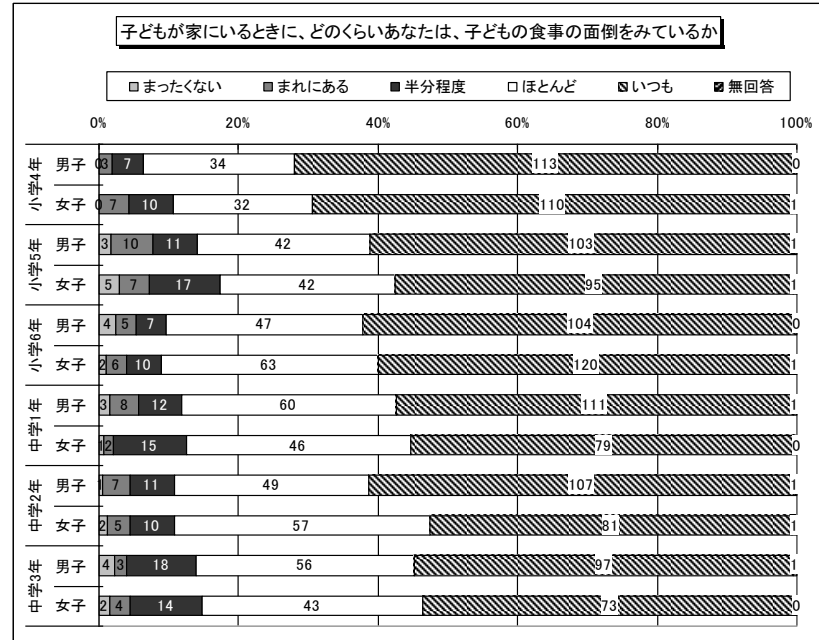
資料

子どもが家にいるときに、どのくらいあなたは、子どもの食事の面倒をみているか

		まったくない		まれにある		半分程度		ほとんど		いつも		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	0	0.0	3	1.9	7	4.5	34	21.7	113	72.0	0	0.0	157	100.0
	女子	0	0.0	7	4.4	10	6.3	32	20.0	110	68.8	1	0.6	160	100.0
小学5年	男子	3	1.8	10	5.9	11	6.5	42	24.7	103	60.6	1	0.6	170	100.0
	女子	5	3.0	7	4.2	17	10.2	42	25.1	95	56.9	1	0.6	167	100.0
小学6年	男子	4	2.4	5	3.0	7	4.2	47	28.1	104	62.3	0	0.0	167	100.0
	女子	2	1.0	6	3.0	10	5.0	63	31.2	120	59.4	1	0.5	202	100.0
中学1年	男子	3	1.5	8	4.1	12	6.2	60	30.8	111	56.9	1	0.5	195	100.0
	女子	1	0.7	2	1.4	15	10.5	46	32.2	79	55.2	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	1	0.6	7	4.0	11	6.3	49	27.8	107	60.8	1	0.6	176	100.0
	女子	2	1.3	5	3.2	10	6.4	57	36.5	81	51.9	1	0.6	156	100.0
中学3年	男子	4	2.2	3	1.7	18	10.1	56	31.3	97	54.2	1	0.6	179	100.0
	女子	2	1.5	4	2.9	14	10.3	43	31.6	73	53.7	0	0.0	136	100.0

どのくらいあなたが、子どもの食事の量を決定しているか

		まったくない		まれにある		半分程度		ほとんど		いつも		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	3	1.9	9	5.7	29	18.5	62	39.5	54	34.4	0	0.0	157	100.0
	女子	7	4.4	7	4.4	31	19.4	68	42.5	46	28.8	1	0.6	160	100.0
小学5年	男子	18	10.6	15	8.8	24	14.1	65	38.2	45	26.5	3	1.8	170	100.0
	女子	17	10.2	17	10.2	32	19.2	59	35.3	41	24.6	1	0.6	167	100.0
小学6年	男子	10	6.0	11	6.6	27	16.2	73	43.7	46	27.5	0	0.0	167	100.0
	女子	15	7.4	17	8.4	48	23.8	67	33.2	51	25.2	4	2.0	202	100.0
中学1年	男子	20	10.3	18	9.2	37	19.0	81	41.5	36	18.5	3	1.5	195	100.0
	女子	19	13.3	18	12.6	40	28.0	33	23.1	33	23.1	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	24	13.6	19	10.8	41	23.3	53	30.1	37	21.0	2	1.1	176	100.0
	女子	18	11.5	18	11.5	37	23.7	56	35.9	23	14.7	4	2.6	156	100.0
中学3年	男子	27	15.1	20	11.2	34	19.0	60	33.5	36	20.1	2	1.1	179	100.0
	女子	20	14.7	14	10.3	37	27.2	40	29.4	25	18.4	0	0.0	136	100.0



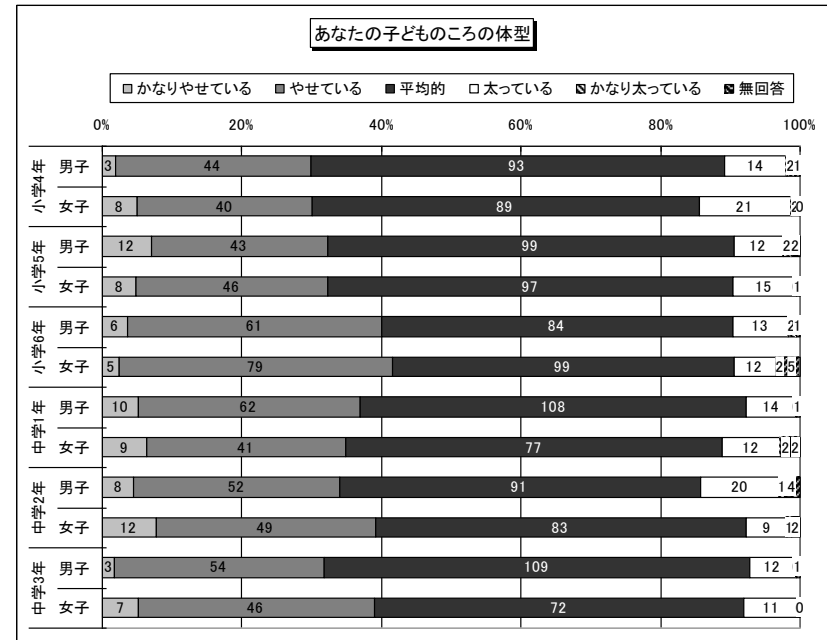
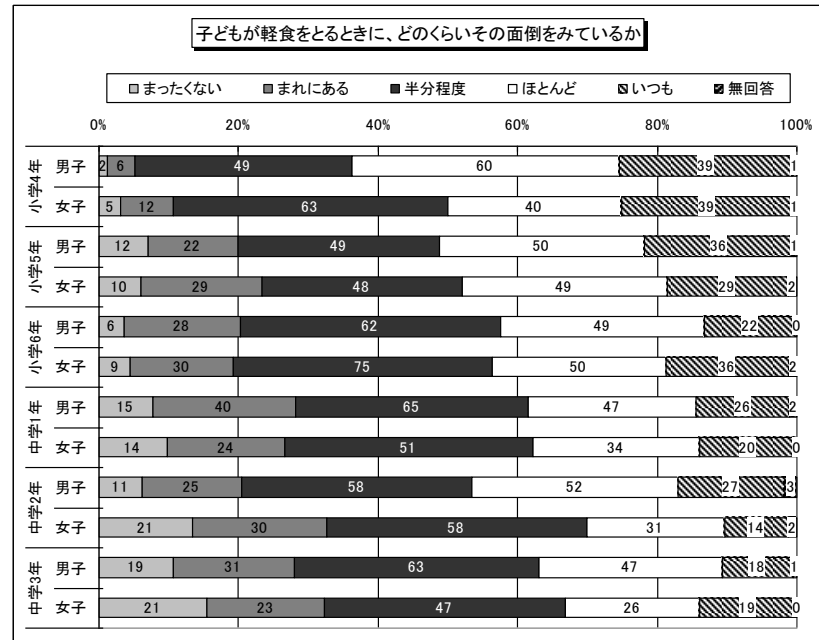
資料

子どもが軽食をとるときに、どのくらいその面倒をみているか

		まったくない		まれにある		半分程度		ほとんど		いつも		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	2	1.3	6	3.8	49	31.2	60	38.2	39	24.8	1	0.6	157	100.0
	女子	5	3.1	12	7.5	63	39.4	40	25.0	39	24.4	1	0.6	160	100.0
小学5年	男子	12	7.1	22	12.9	49	28.8	50	29.4	36	21.2	1	0.6	170	100.0
	女子	10	6.0	29	17.4	48	28.7	49	29.3	29	17.4	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	6	3.6	28	16.8	62	37.1	49	29.3	22	13.2	0	0.0	167	100.0
	女子	9	4.5	30	14.9	75	37.1	50	24.8	36	17.8	2	1.0	202	100.0
中学1年	男子	15	7.7	40	20.5	65	33.3	47	24.1	26	13.3	2	1.0	195	100.0
	女子	14	9.8	24	16.8	51	35.7	34	23.8	20	14.0	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	11	6.3	25	14.2	58	33.0	52	29.5	27	15.3	3	1.7	176	100.0
	女子	21	13.5	30	19.2	58	37.2	31	19.9	14	9.0	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	19	10.6	31	17.3	63	35.2	47	26.3	18	10.1	1	0.6	179	100.0
	女子	21	15.4	23	16.9	47	34.6	26	19.1	19	14.0	0	0.0	136	100.0

あなたの子どものころの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	3	1.9	44	28.0	93	59.2	14	8.9	2	1.3	1	0.6	157	100.0
	女子	8	5.0	40	25.0	89	55.6	21	13.1	2	1.3	0	0.0	160	100.0
小学5年	男子	12	7.1	43	25.3	99	58.2	12	7.1	2	1.2	2	1.2	170	100.0
	女子	8	4.8	46	27.5	97	58.1	15	9.0	0	0.0	1	0.6	167	100.0
小学6年	男子	6	3.6	61	36.5	84	50.3	13	7.8	2	1.2	1	0.6	167	100.0
	女子	5	2.5	79	39.1	99	49.0	12	5.9	2	1.0	5	2.5	202	100.0
中学1年	男子	10	5.1	62	31.8	108	55.4	14	7.2	0	0.0	1	0.5	195	100.0
	女子	9	6.3	41	28.7	77	53.8	12	8.4	2	1.4	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	8	4.5	52	29.5	91	51.7	20	11.4	1	0.6	4	2.3	176	100.0
	女子	12	7.7	49	31.4	83	53.2	9	5.8	1	0.6	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	3	1.7	54	30.2	109	60.9	12	6.7	0	0.0	1	0.6	179	100.0
	女子	7	5.1	46	33.8	72	52.9	11	8.1	0	0.0	0	0.0	136	100.0



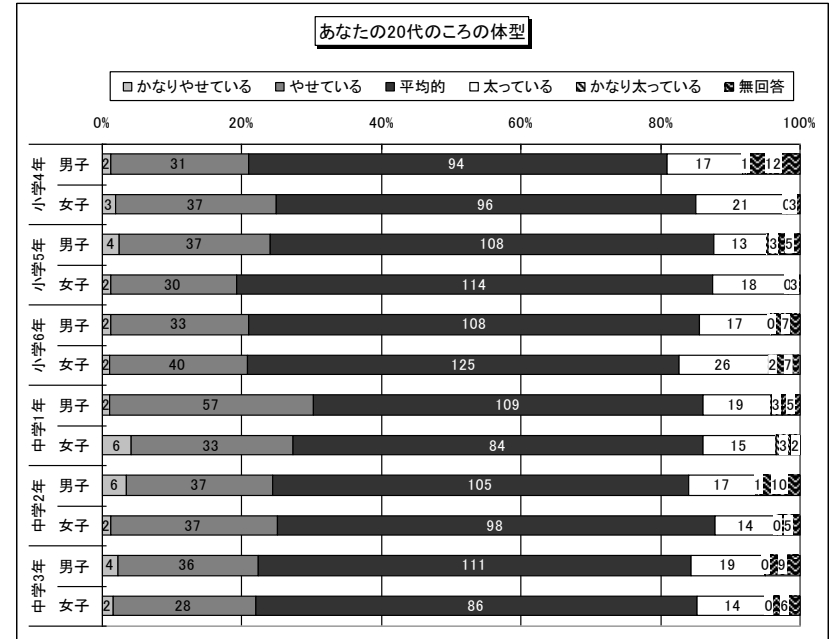
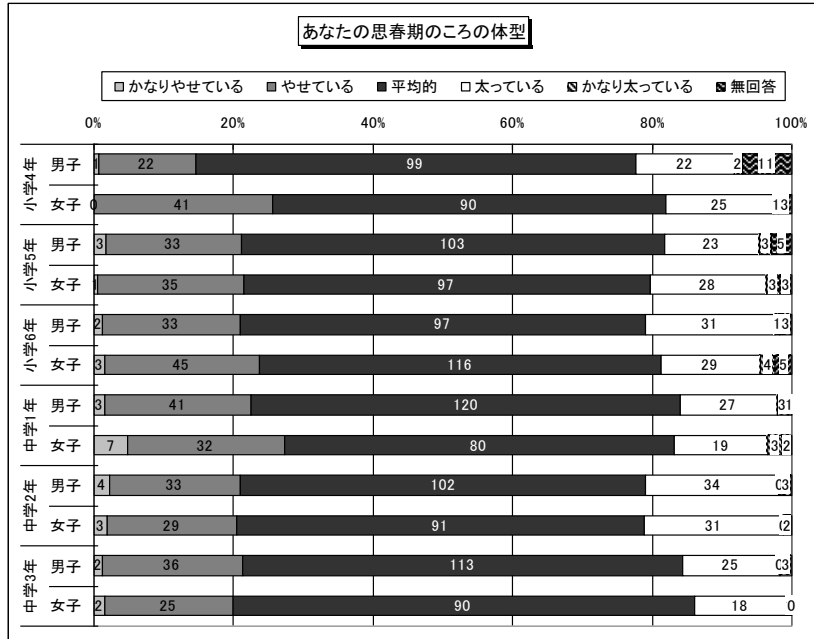
資料

あなたの思春期のころの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	1	0.6	22	14.0	99	63.1	22	14.0	2	1.3	11	7.0
	女子	0	0.0	41	25.6	90	56.3	25	15.6	1	0.6	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	3	1.8	33	19.4	103	60.6	23	13.5	3	1.8	5	2.9	170	100.0
	女子	1	0.6	35	21.0	97	58.1	28	16.8	3	1.8	3	1.8	167	100.0
小学6年	男子	2	1.2	33	19.8	97	58.1	31	18.6	1	0.6	3	1.8	167	100.0
	女子	3	1.5	45	22.3	116	57.4	29	14.4	4	2.0	5	2.5	202	100.0
中学1年	男子	3	1.5	41	21.0	120	61.5	27	13.8	3	1.5	1	0.5	195	100.0
	女子	7	4.9	32	22.4	80	55.9	19	13.3	3	2.1	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	4	2.3	33	18.8	102	58.0	34	19.3	0	0.0	3	1.7	176	100.0
	女子	3	1.9	29	18.6	91	58.3	31	19.9	0	0.0	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	2	1.1	36	20.1	113	63.1	25	14.0	0	0.0	3	1.7	179	100.0
	女子	2	1.5	25	18.4	90	66.2	18	13.2	1	0.7	0	0.0	136	100.0

あなたの20代のころの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	2	1.3	31	19.7	94	59.9	17	10.8	1	0.6	12	7.6
	女子	3	1.9	37	23.1	96	60.0	21	13.1	0	0.0	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	4	2.4	37	21.8	108	63.5	13	7.6	3	1.8	5	2.9	170	100.0
	女子	2	1.2	30	18.0	114	68.3	18	10.8	0	0.0	3	1.8	167	100.0
小学6年	男子	2	1.2	33	19.8	108	64.7	17	10.2	0	0.0	7	4.2	167	100.0
	女子	2	1.0	40	19.8	125	61.9	26	12.9	2	1.0	7	3.5	202	100.0
中学1年	男子	2	1.0	57	29.2	109	55.9	19	9.7	3	1.5	5	2.6	195	100.0
	女子	6	4.2	33	23.1	84	58.7	15	10.5	3	2.1	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	6	3.4	37	21.0	105	59.7	17	9.7	1	0.6	10	5.7	176	100.0
	女子	2	1.3	37	23.7	98	62.8	14	9.0	0	0.0	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	4	2.2	36	20.1	111	62.0	19	10.6	0	0.0	9	5.0	179	100.0
	女子	2	1.5	28	20.6	86	63.2	14	10.3	0	0.0	6	4.4	136	100.0



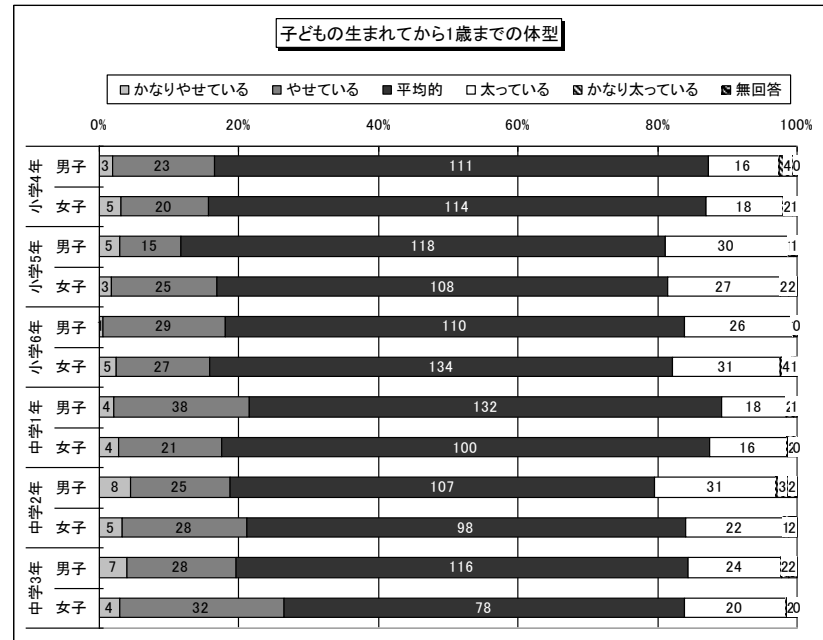
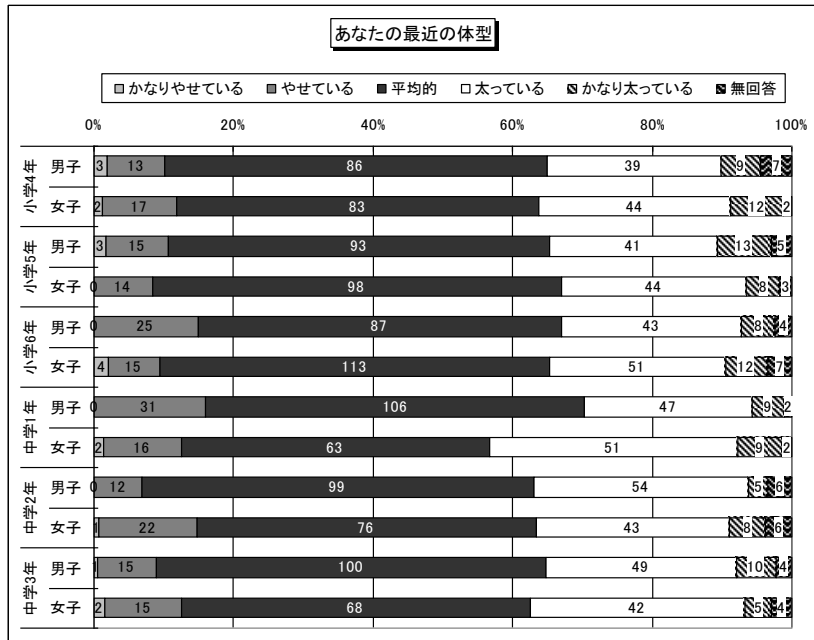
資料

あなたの最近の体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	3	1.9	13	8.3	86	54.8	39	24.8	9	5.7	7	4.5	157	100.0
	女子	2	1.3	17	10.6	83	51.9	44	27.5	12	7.5	2	1.3	160	100.0
小学5年	男子	3	1.8	15	8.8	93	54.7	41	24.1	13	7.6	5	2.9	170	100.0
	女子	0	0.0	14	8.4	98	58.7	44	26.3	8	4.8	3	1.8	167	100.0
小学6年	男子	0	0.0	25	15.0	87	52.1	43	25.7	8	4.8	4	2.4	167	100.0
	女子	4	2.0	15	7.4	113	55.9	51	25.2	12	5.9	7	3.5	202	100.0
中学1年	男子	0	0.0	31	15.9	106	54.4	47	24.1	9	4.6	2	1.0	195	100.0
	女子	2	1.4	16	11.2	63	44.1	51	35.7	9	6.3	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	0	0.0	12	6.8	99	56.3	54	30.7	5	2.8	6	3.4	176	100.0
	女子	1	0.6	22	14.1	76	48.7	43	27.6	8	5.1	6	3.8	156	100.0
中学3年	男子	1	0.6	15	8.4	100	55.9	49	27.4	10	5.6	4	2.2	179	100.0
	女子	2	1.5	15	11.0	68	50.0	42	30.9	5	3.7	4	2.9	136	100.0

子どもの生まれてから1歳までの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	3	1.9	23	14.6	111	70.7	16	10.2	4	2.5	0	0.0	157	100.0
	女子	5	3.1	20	12.5	114	71.3	18	11.3	2	1.3	1	0.6	160	100.0
小学5年	男子	5	2.9	15	8.8	118	69.4	30	17.6	1	0.6	1	0.6	170	100.0
	女子	3	1.8	25	15.0	108	64.7	27	16.2	2	1.2	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	1	0.6	29	17.4	110	65.9	26	15.6	1	0.6	0	0.0	167	100.0
	女子	5	2.5	27	13.4	134	66.3	31	15.3	4	2.0	1	0.5	202	100.0
中学1年	男子	4	2.1	38	19.5	132	67.7	18	9.2	2	1.0	1	0.5	195	100.0
	女子	4	2.8	21	14.7	100	69.9	16	11.2	2	1.4	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	8	4.5	25	14.2	107	60.8	31	17.6	3	1.7	2	1.1	176	100.0
	女子	5	3.2	28	17.9	98	62.8	22	14.1	1	0.6	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	7	3.9	28	15.6	116	64.8	24	13.4	2	1.1	2	1.1	179	100.0
	女子	4	2.9	32	23.5	78	57.4	20	14.7	2	1.5	0	0.0	136	100.0



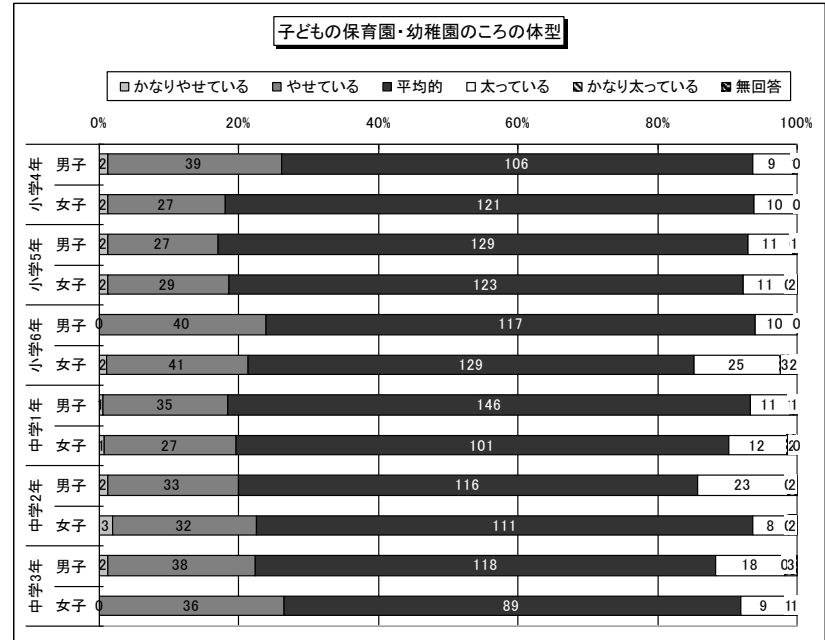
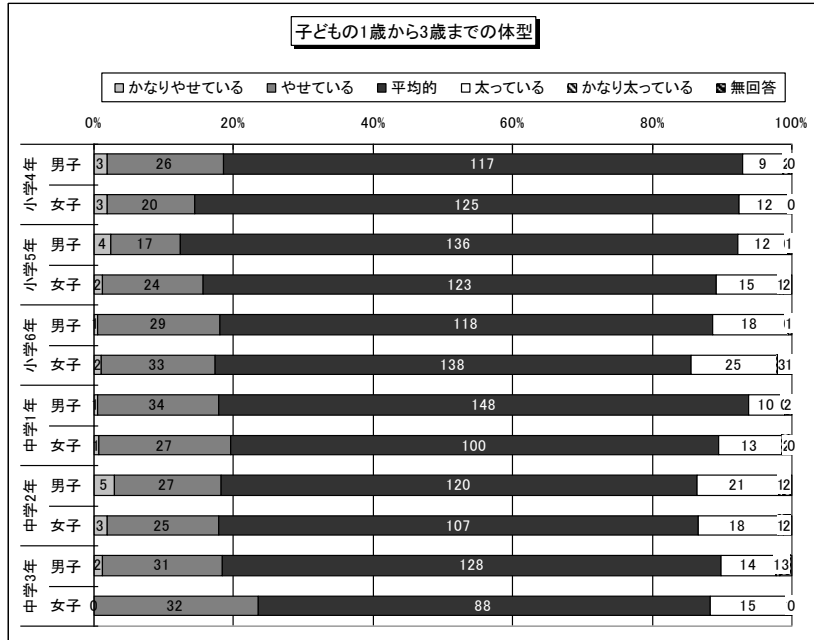
資料

子どもの1歳から3歳までの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	3	1.9	26	16.6	117	74.5	9	5.7	2	1.3	0	0.0	157	100.0
	女子	3	1.9	20	12.5	125	78.1	12	7.5	0	0.0	0	0.0	160	100.0
小学5年	男子	4	2.4	17	10.0	136	80.0	12	7.1	0	0.0	1	0.6	170	100.0
	女子	2	1.2	24	14.4	123	73.7	15	9.0	1	0.6	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	1	0.6	29	17.4	118	70.7	18	10.8	0	0.0	1	0.6	167	100.0
	女子	2	1.0	33	16.3	138	68.3	25	12.4	3	1.5	1	0.5	202	100.0
中学1年	男子	1	0.5	34	17.4	148	75.9	10	5.1	0	0.0	2	1.0	195	100.0
	女子	1	0.7	27	18.9	100	69.9	13	9.1	2	1.4	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	5	2.8	27	15.3	120	68.2	21	11.9	1	0.6	2	1.1	176	100.0
	女子	3	1.9	25	16.0	107	68.6	18	11.5	1	0.6	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	2	1.1	31	17.3	128	71.5	14	7.8	1	0.6	3	1.7	179	100.0
	女子	0	0.0	32	23.5	88	64.7	15	11.0	1	0.7	0	0.0	136	100.0

子どもの保育園・幼稚園のころの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	2	1.3	39	24.8	106	67.5	9	5.7	1	0.6	0	0.0	157	100.0
	女子	2	1.3	27	16.9	121	75.6	10	6.3	0	0.0	0	0.0	160	100.0
小学5年	男子	2	1.2	27	15.9	129	75.9	11	6.5	0	0.0	1	0.6	170	100.0
	女子	2	1.2	29	17.4	123	73.7	11	6.6	0	0.0	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	0	0.0	40	24.0	117	70.1	10	6.0	0	0.0	0	0.0	167	100.0
	女子	2	1.0	41	20.3	129	63.9	25	12.4	3	1.5	2	1.0	202	100.0
中学1年	男子	1	0.5	35	17.9	146	74.9	11	5.6	1	0.5	1	0.5	195	100.0
	女子	1	0.7	27	18.9	101	70.6	12	8.4	2	1.4	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	2	1.1	33	18.8	116	65.9	23	13.1	0	0.0	2	1.1	176	100.0
	女子	3	1.9	32	20.5	111	71.2	8	5.1	0	0.0	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	2	1.1	38	21.2	118	65.9	18	10.1	0	0.0	3	1.7	179	100.0
	女子	0	0.0	36	26.5	89	65.4	9	6.6	1	0.7	1	0.7	136	100.0



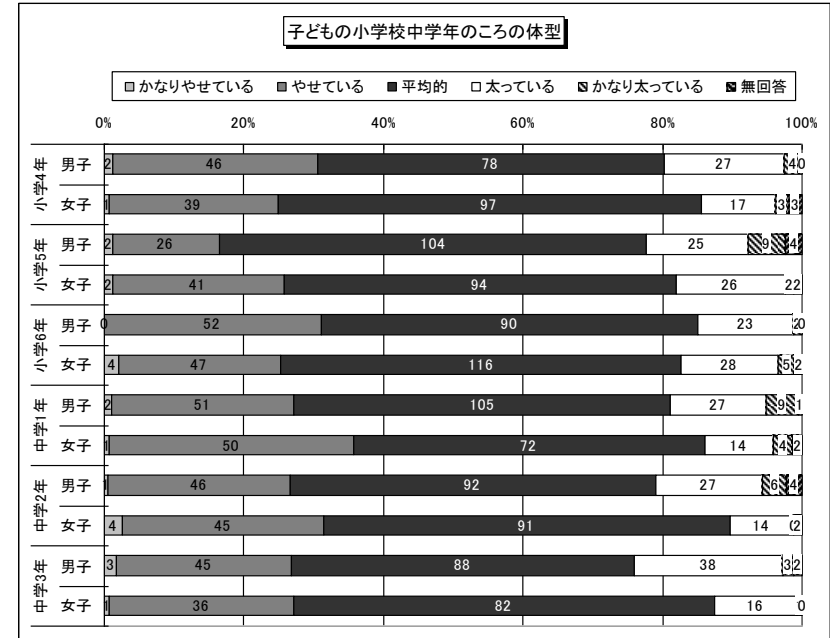
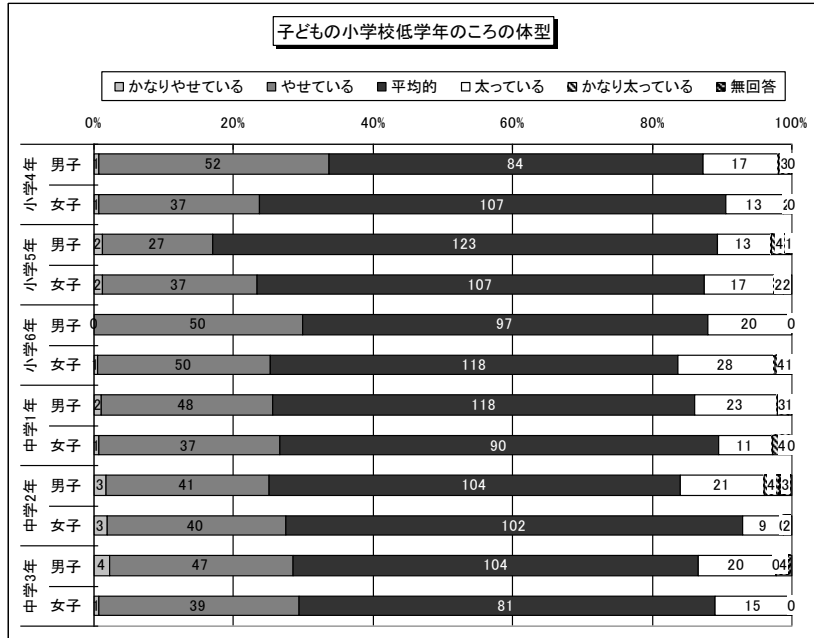
資料

子どもの小学校低学年のころの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	1	0.6	52	33.1	84	53.5	17	10.8	3	1.9	0	0.0	157	100.0
	女子	1	0.6	37	23.1	107	66.9	13	8.1	2	1.3	0	0.0	160	100.0
小学5年	男子	2	1.2	27	15.9	123	72.4	13	7.6	4	2.4	1	0.6	170	100.0
	女子	2	1.2	37	22.2	107	64.1	17	10.2	2	1.2	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	0	0.0	50	29.9	97	58.1	20	12.0	0	0.0	0	0.0	167	100.0
	女子	1	0.5	50	24.8	118	58.4	28	13.9	4	2.0	1	0.5	202	100.0
中学1年	男子	2	1.0	48	24.6	118	60.5	23	11.8	3	1.5	1	0.5	195	100.0
	女子	1	0.7	37	25.9	90	62.9	11	7.7	4	2.8	0	0.0	143	100.0
中学2年	男子	3	1.7	41	23.3	104	59.1	21	11.9	4	2.3	3	1.7	176	100.0
	女子	3	1.9	40	25.6	102	65.4	9	5.8	0	0.0	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	4	2.2	47	26.3	104	58.1	20	11.2	0	0.0	4	2.2	179	100.0
	女子	1	0.7	39	28.7	81	59.6	15	11.0	0	0.0	0	0.0	136	100.0

子どもの小学校中学年のころの体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	2	1.3	46	29.3	78	49.7	27	17.2	4	2.5	0	0.0	157	100.0
	女子	1	0.6	39	24.4	97	60.6	17	10.6	3	1.9	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	2	1.2	26	15.3	104	61.2	25	14.7	9	5.3	4	2.4	170	100.0
	女子	2	1.2	41	24.6	94	56.3	26	15.6	2	1.2	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	0	0.0	52	31.1	90	53.9	23	13.8	2	1.2	0	0.0	167	100.0
	女子	4	2.0	47	23.3	116	57.4	28	13.9	5	2.5	2	1.0	202	100.0
中学1年	男子	2	1.0	51	26.2	105	53.8	27	13.8	9	4.6	1	0.5	195	100.0
	女子	1	0.7	50	35.0	72	50.3	14	9.8	4	2.8	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	1	0.6	46	26.1	92	52.3	27	15.3	6	3.4	4	2.3	176	100.0
	女子	4	2.6	45	28.8	91	58.3	14	9.0	0	0.0	2	1.3	156	100.0
中学3年	男子	3	1.7	45	25.1	88	49.2	38	21.2	3	1.7	2	1.1	179	100.0
	女子	1	0.7	36	26.5	82	60.3	16	11.8	1	0.7	0	0.0	136	100.0



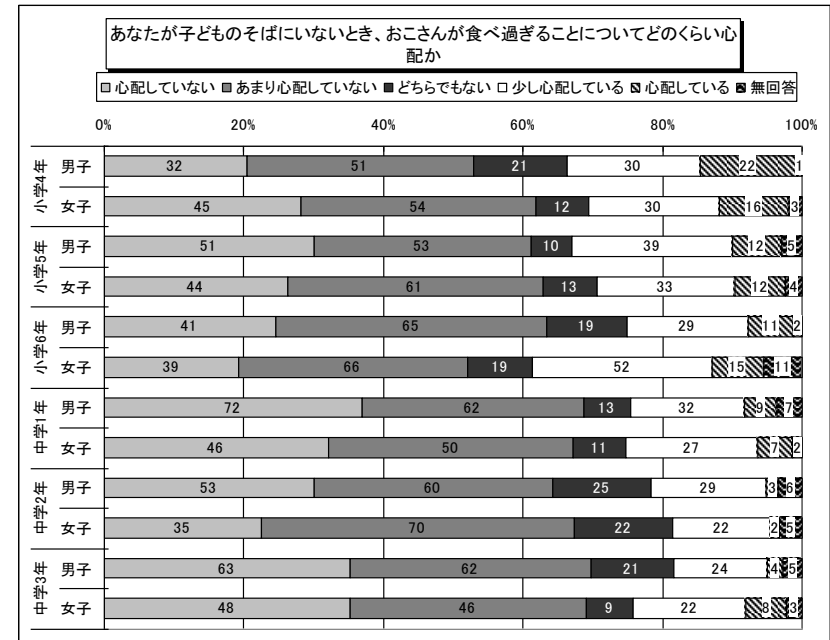
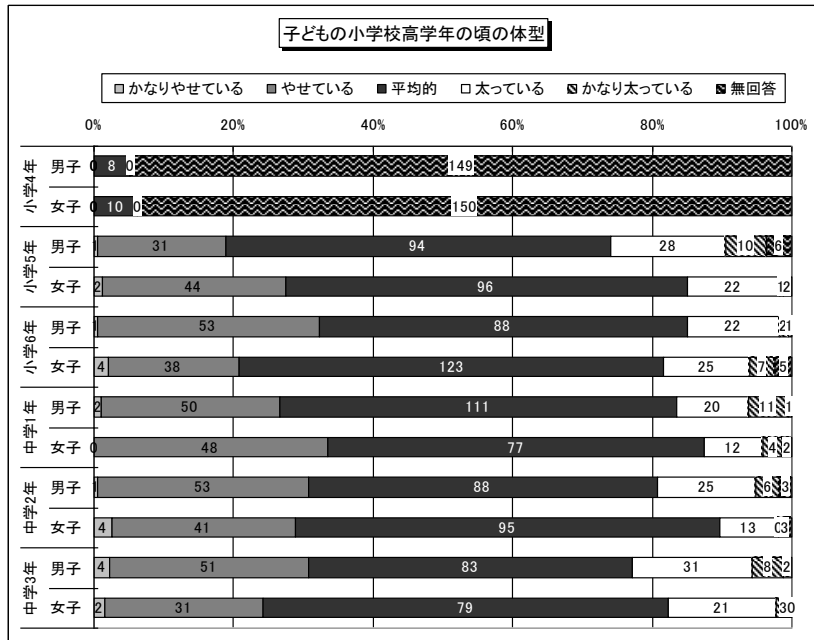
資料

子どもの小学校高学年の頃の体型

		かなりやせている		やせている		平均的		太っている		かなり太っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	0	0.0	0	0.0	8	5.1	0	0.0	0	0.0	149	94.9	157	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	10	6.3	0	0.0	0	0.0	150	93.8	160	100.0
小学5年	男子	1	0.6	31	18.2	94	55.3	28	16.5	10	5.9	6	3.5	170	100.0
	女子	2	1.2	44	26.3	96	57.5	22	13.2	1	0.6	2	1.2	167	100.0
小学6年	男子	1	0.6	53	31.7	88	52.7	22	13.2	2	1.2	1	0.6	167	100.0
	女子	4	2.0	38	18.8	123	60.9	25	12.4	7	3.5	5	2.5	202	100.0
中学1年	男子	2	1.0	50	25.6	111	56.9	20	10.3	11	5.6	1	0.5	195	100.0
	女子	0	0.0	48	33.6	77	53.8	12	8.4	4	2.8	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	1	0.6	53	30.1	88	50.0	25	14.2	6	3.4	3	1.7	176	100.0
	女子	4	2.6	41	26.3	95	60.9	13	8.3	0	0.0	3	1.9	156	100.0
中学3年	男子	4	2.2	51	28.5	83	46.4	31	17.3	8	4.5	2	1.1	179	100.0
	女子	2	1.5	31	22.8	79	58.1	21	15.4	3	2.2	0	0.0	136	100.0

あなたが子どものそばにいないとき、おこさんが食べ過ぎることについてどのくらい心配か

		心配していない		あまり心配していない		どちらでもない		少し心配している		心配している		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	32	20.4	51	32.5	21	13.4	30	19.1	22	14.0	1	0.6	157	100.0
	女子	45	28.1	54	33.8	12	7.5	30	18.8	16	10.0	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	51	30.0	53	31.2	10	5.9	39	22.9	12	7.1	5	2.9	170	100.0
	女子	44	26.3	61	36.5	13	7.8	33	19.8	12	7.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	41	24.6	65	38.9	19	11.4	29	17.4	11	6.6	2	1.2	167	100.0
	女子	39	19.3	66	32.7	19	9.4	52	25.7	15	7.4	11	5.4	202	100.0
中学1年	男子	72	36.9	62	31.8	13	6.7	32	16.4	9	4.6	7	3.6	195	100.0
	女子	46	32.2	50	35.0	11	7.7	27	18.9	7	4.9	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	53	30.1	60	34.1	25	14.2	29	16.5	3	1.7	6	3.4	176	100.0
	女子	35	22.4	70	44.9	22	14.1	22	14.1	2	1.3	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	63	35.2	62	34.6	21	11.7	24	13.4	4	2.2	5	2.8	179	100.0
	女子	48	35.3	46	33.8	9	6.6	22	16.2	8	5.9	3	2.2	136	100.0



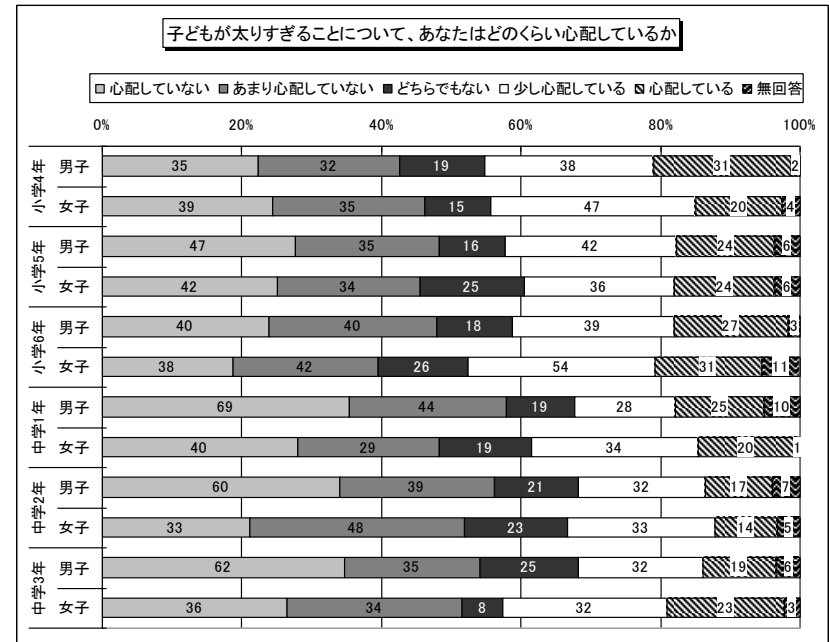
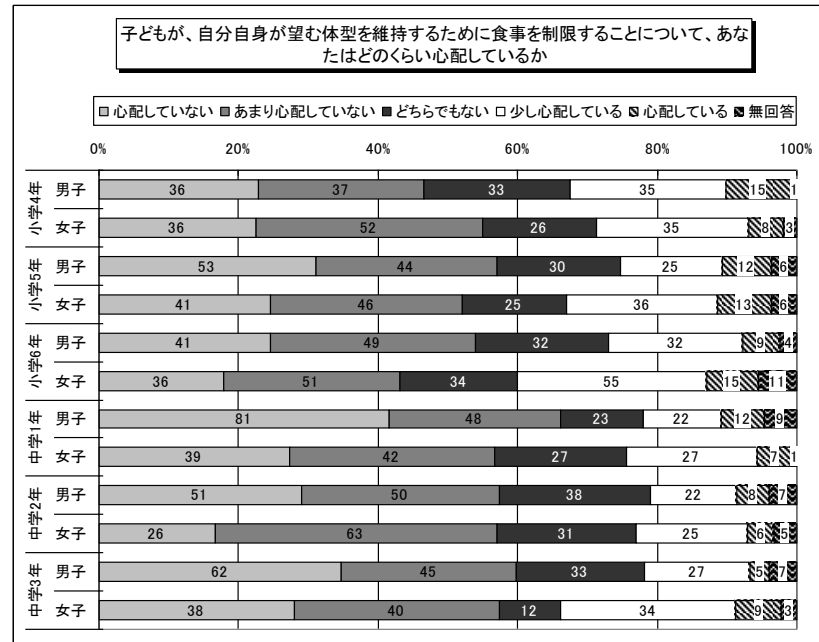
資料

子どもが、自分自身が望む体型を維持するために食事を制限することについて、あなたはどのくらい心配しているか

		心配していない		あまり心配していない		どちらでもない		少し心配している		心配している		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	36	22.9	37	23.6	33	21.0	35	22.3	15	9.6	1	0.6	157	100.0
	女子	36	22.5	52	32.5	26	16.3	35	21.9	8	5.0	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	53	31.2	44	25.9	30	17.6	25	14.7	12	7.1	6	3.5	170	100.0
	女子	41	24.6	46	27.5	25	15.0	36	21.6	13	7.8	6	3.6	167	100.0
小学6年	男子	41	24.6	49	29.3	32	19.2	32	19.2	9	5.4	4	2.4	167	100.0
	女子	36	17.8	51	25.2	34	16.8	55	27.2	15	7.4	11	5.4	202	100.0
中学1年	男子	81	41.5	48	24.6	23	11.8	22	11.3	12	6.2	9	4.6	195	100.0
	女子	39	27.3	42	29.4	27	18.9	27	18.9	7	4.9	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	51	29.0	50	28.4	38	21.6	22	12.5	8	4.5	7	4.0	176	100.0
	女子	26	16.7	63	40.4	31	19.9	25	16.0	6	3.8	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	62	34.6	45	25.1	33	18.4	27	15.1	5	2.8	7	3.9	179	100.0
	女子	38	27.9	40	29.4	12	8.8	34	25.0	9	6.6	3	2.2	136	100.0

子どもが太りすぎることについて、あなたはどのくらい心配しているか

		心配していない		あまり心配していない		どちらでもない		少し心配している		心配している		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	35	22.3	32	20.4	19	12.1	38	24.2	31	19.7	2	1.3	157	100.0
	女子	39	24.4	35	21.9	15	9.4	47	29.4	20	12.5	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	47	27.6	35	20.6	16	9.4	42	24.7	24	14.1	6	3.5	170	100.0
	女子	42	25.1	34	20.4	25	15.0	36	21.6	24	14.4	6	3.6	167	100.0
小学6年	男子	40	24.0	40	24.0	18	10.8	39	23.4	27	16.2	3	1.8	167	100.0
	女子	38	18.8	42	20.8	26	12.9	54	26.7	31	15.3	11	5.4	202	100.0
中学1年	男子	69	35.4	44	22.6	19	9.7	28	14.4	25	12.8	10	5.1	195	100.0
	女子	40	28.0	29	20.3	19	13.3	34	23.8	20	14.0	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	60	34.1	39	22.2	21	11.9	32	18.2	17	9.7	7	4.0	176	100.0
	女子	33	21.2	48	30.8	23	14.7	33	21.2	14	9.0	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	62	34.6	35	19.6	25	14.0	32	17.9	19	10.6	6	3.4	179	100.0
	女子	36	26.5	34	25.0	8	5.9	32	23.5	23	16.9	3	2.2	136	100.0



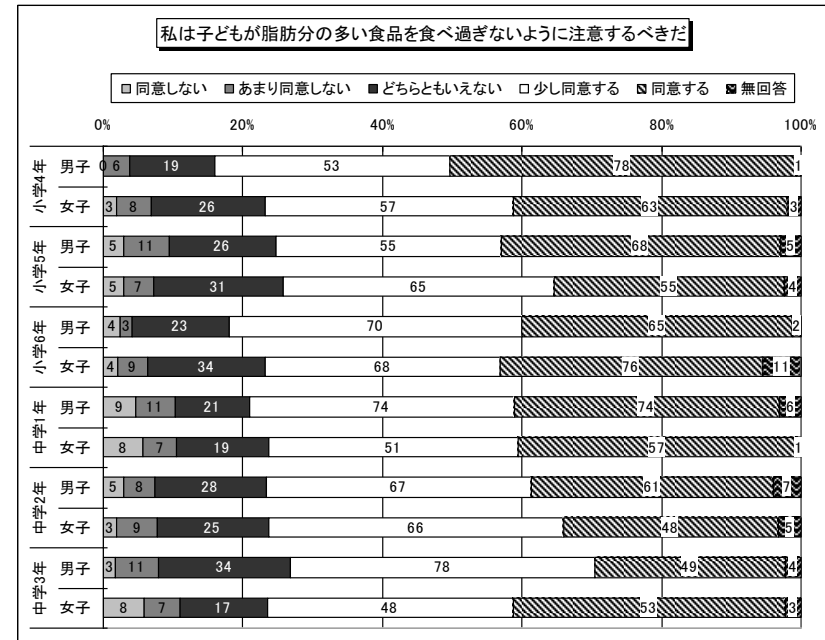
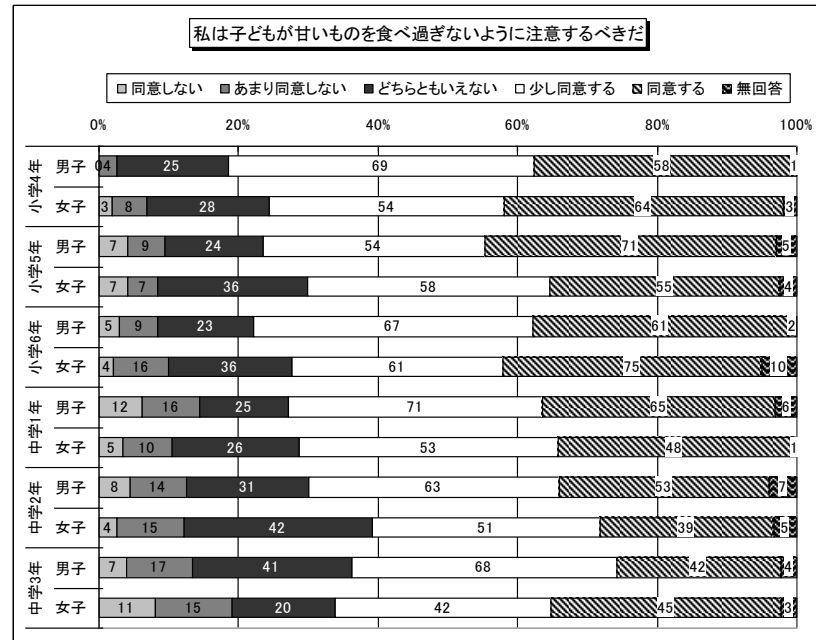
資料

私は子どもが甘いものを食べ過ぎないように注意するべきだ

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	0	0.0	4	2.5	25	15.9	69	43.9	58	36.9	1	0.6	157	100.0
	女子	3	1.9	8	5.0	28	17.5	54	33.8	64	40.0	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	7	4.1	9	5.3	24	14.1	54	31.8	71	41.8	5	2.9	170	100.0
	女子	7	4.2	7	4.2	36	21.6	58	34.7	55	32.9	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	5	3.0	9	5.4	23	13.8	67	40.1	61	36.5	2	1.2	167	100.0
	女子	4	2.0	16	7.9	36	17.8	61	30.2	75	37.1	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	12	6.2	16	8.2	25	12.8	71	36.4	65	33.3	6	3.1	195	100.0
	女子	5	3.5	10	7.0	26	18.2	53	37.1	48	33.6	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	8	4.5	14	8.0	31	17.6	63	35.8	53	30.1	7	4.0	176	100.0
	女子	4	2.6	15	9.6	42	26.9	51	32.7	39	25.0	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	7	3.9	17	9.5	41	22.9	68	38.0	42	23.5	4	2.2	179	100.0
	女子	11	8.1	15	11.0	20	14.7	42	30.9	45	33.1	3	2.2	136	100.0

私は子どもが脂肪分の多い食品を食べ過ぎないように注意するべきだ

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	0	0.0	6	3.8	19	12.1	53	33.8	78	49.7	1	0.6	157	100.0
	女子	3	1.9	8	5.0	26	16.3	57	35.6	63	39.4	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	5	2.9	11	6.5	26	15.3	55	32.4	68	40.0	5	2.9	170	100.0
	女子	5	3.0	7	4.2	31	18.6	65	38.9	55	32.9	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	4	2.4	3	1.8	23	13.8	70	41.9	65	38.9	2	1.2	167	100.0
	女子	4	2.0	9	4.5	34	16.8	68	33.7	76	37.6	11	5.4	202	100.0
中学1年	男子	9	4.6	11	5.6	21	10.8	74	37.9	74	37.9	6	3.1	195	100.0
	女子	8	5.6	7	4.9	19	13.3	51	35.7	57	39.9	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	5	2.8	8	4.5	28	15.9	67	38.1	61	34.7	7	4.0	176	100.0
	女子	3	1.9	9	5.8	25	16.0	66	42.3	48	30.8	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	3	1.7	11	6.1	34	19.0	78	43.6	49	27.4	4	2.2	179	100.0
	女子	8	5.9	7	5.1	17	12.5	48	35.3	53	39.0	3	2.2	136	100.0



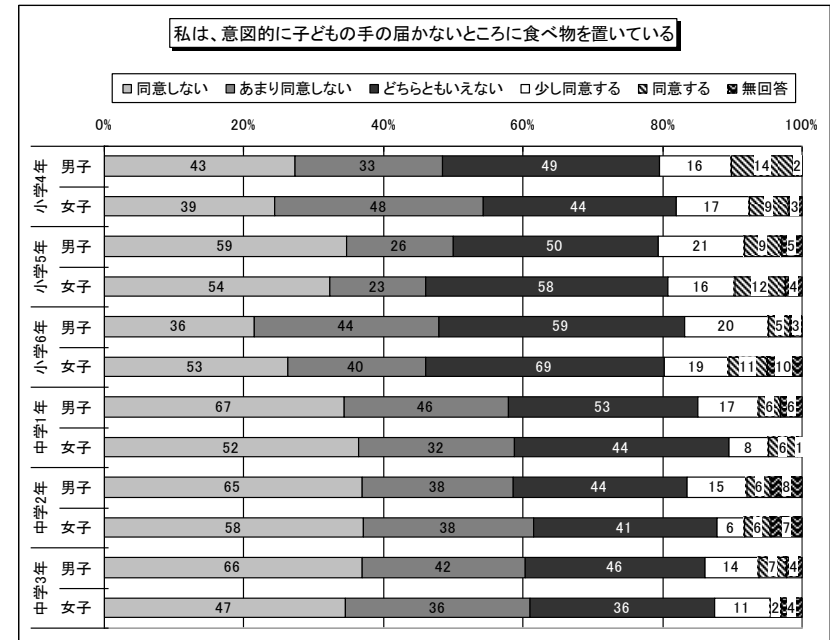
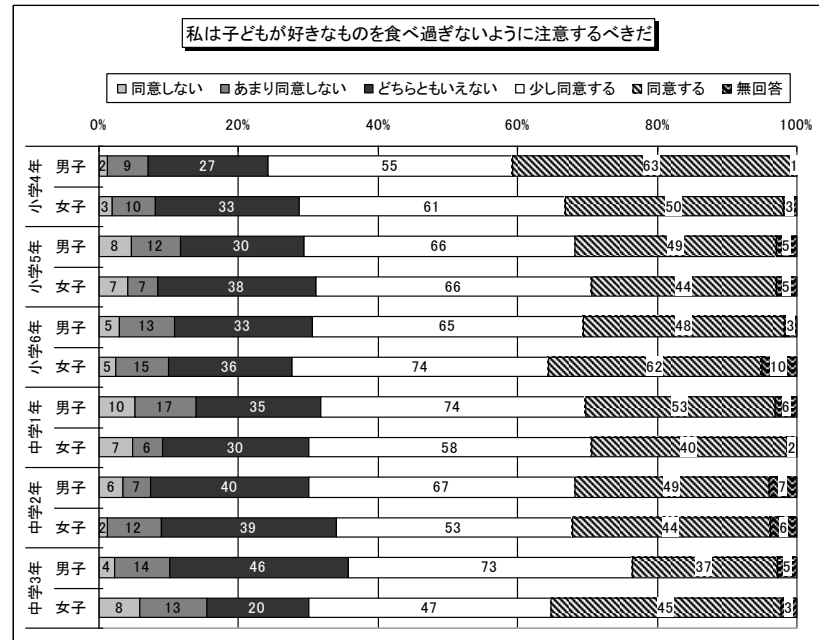
資料

私は子どもが好きなものを食べ過ぎないように注意するべきだ

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	2	1.3	9	5.7	27	17.2	55	35.0	63	40.1	1	0.6	157	100.0
	女子	3	1.9	10	6.3	33	20.6	61	38.1	50	31.3	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	8	4.7	12	7.1	30	17.6	66	38.8	49	28.8	5	2.9	170	100.0
	女子	7	4.2	7	4.2	38	22.8	66	39.5	44	26.3	5	3.0	167	100.0
小学6年	男子	5	3.0	13	7.8	33	19.8	65	38.9	48	28.7	3	1.8	167	100.0
	女子	5	2.5	15	7.4	36	17.8	74	36.6	62	30.7	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	10	5.1	17	8.7	35	17.9	74	37.9	53	27.2	6	3.1	195	100.0
	女子	7	4.9	6	4.2	30	21.0	58	40.6	40	28.0	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	6	3.4	7	4.0	40	22.7	67	38.1	49	27.8	7	4.0	176	100.0
	女子	2	1.3	12	7.7	39	25.0	53	34.0	44	28.2	6	3.8	156	100.0
中学3年	男子	4	2.2	14	7.8	46	25.7	73	40.8	37	20.7	5	2.8	179	100.0
	女子	8	5.9	13	9.6	20	14.7	47	34.6	45	33.1	3	2.2	136	100.0

私は、意図的に子どもの手の届かないところに食べ物を置いている

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	43	27.4	33	21.0	49	31.2	16	10.2	14	8.9	2	1.3	157	100.0
	女子	39	24.4	48	30.0	44	27.5	17	10.6	9	5.6	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	59	34.7	26	15.3	50	29.4	21	12.4	9	5.3	5	2.9	170	100.0
	女子	54	32.3	23	13.8	58	34.7	16	9.6	12	7.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	36	21.6	44	26.3	59	35.3	20	12.0	5	3.0	3	1.8	167	100.0
	女子	53	26.2	40	19.8	69	34.2	19	9.4	11	5.4	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	67	34.4	46	23.6	53	27.2	17	8.7	6	3.1	6	3.1	195	100.0
	女子	52	36.4	32	22.4	44	30.8	8	5.6	6	4.2	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	65	36.9	38	21.6	44	25.0	15	8.5	6	3.4	8	4.5	176	100.0
	女子	58	37.2	38	24.4	41	26.3	6	3.8	6	3.8	7	4.5	156	100.0
中学3年	男子	66	36.9	42	23.5	46	25.7	14	7.8	7	3.9	4	2.2	179	100.0
	女子	47	34.6	36	26.5	36	26.5	11	8.1	2	1.5	4	2.9	136	100.0



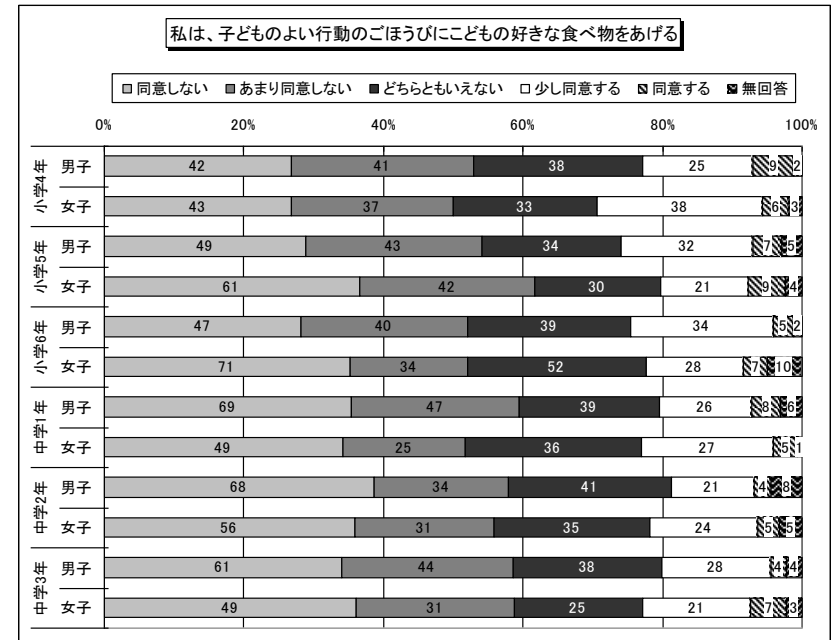
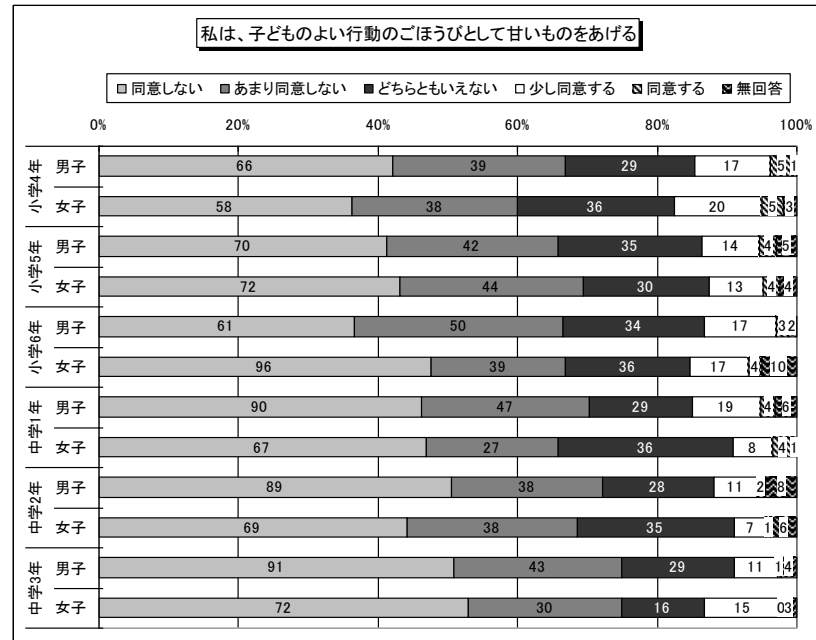
資料

私は、子どものよい行動のごほうびとして甘いものをあげる

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	66	42.0	39	24.8	29	18.5	17	10.8	5	3.2	1	0.6	157	100.0
	女子	58	36.3	38	23.8	36	22.5	20	12.5	5	3.1	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	70	41.2	42	24.7	35	20.6	14	8.2	4	2.4	5	2.9	170	100.0
	女子	72	43.1	44	26.3	30	18.0	13	7.8	4	2.4	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	61	36.5	50	29.9	34	20.4	17	10.2	3	1.8	2	1.2	167	100.0
	女子	96	47.5	39	19.3	36	17.8	17	8.4	4	2.0	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	90	46.2	47	24.1	29	14.9	19	9.7	4	2.1	6	3.1	195	100.0
	女子	67	46.9	27	18.9	36	25.2	8	5.6	4	2.8	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	89	50.6	38	21.6	28	15.9	11	6.3	2	1.1	8	4.5	176	100.0
	女子	69	44.2	38	24.4	35	22.4	7	4.5	1	0.6	6	3.8	156	100.0
中学3年	男子	91	50.8	43	24.0	29	16.2	11	6.1	1	0.6	4	2.2	179	100.0
	女子	72	52.9	30	22.1	16	11.8	15	11.0	0	0.0	3	2.2	136	100.0

私は、子どものよい行動のごほうびにこどもの好きな食べ物をあげる

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	42	26.8	41	26.1	38	24.2	25	15.9	9	5.7	2	1.3	157	100.0
	女子	43	26.9	37	23.1	33	20.6	38	23.8	6	3.8	3	1.9	160	100.0
小学5年	男子	49	28.8	43	25.3	34	20.0	32	18.8	7	4.1	5	2.9	170	100.0
	女子	61	36.5	42	25.1	30	18.0	21	12.6	9	5.4	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	47	28.1	40	24.0	39	23.4	34	20.4	5	3.0	2	1.2	167	100.0
	女子	71	35.1	34	16.8	52	25.7	28	13.9	7	3.5	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	69	35.4	47	24.1	39	20.0	26	13.3	8	4.1	6	3.1	195	100.0
	女子	49	34.3	25	17.5	36	25.2	27	18.9	5	3.5	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	68	38.6	34	19.3	41	23.3	21	11.9	4	2.3	8	4.5	176	100.0
	女子	56	35.9	31	19.9	35	22.4	24	15.4	5	3.2	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	61	34.1	44	24.6	38	21.2	28	15.6	4	2.2	4	2.2	179	100.0
	女子	49	36.0	31	22.8	25	18.4	21	15.4	7	5.1	3	2.2	136	100.0



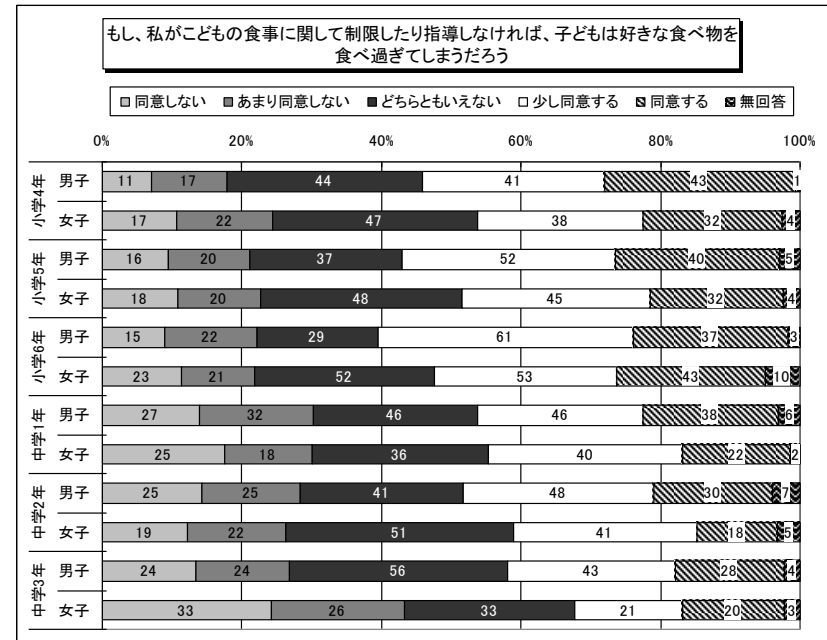
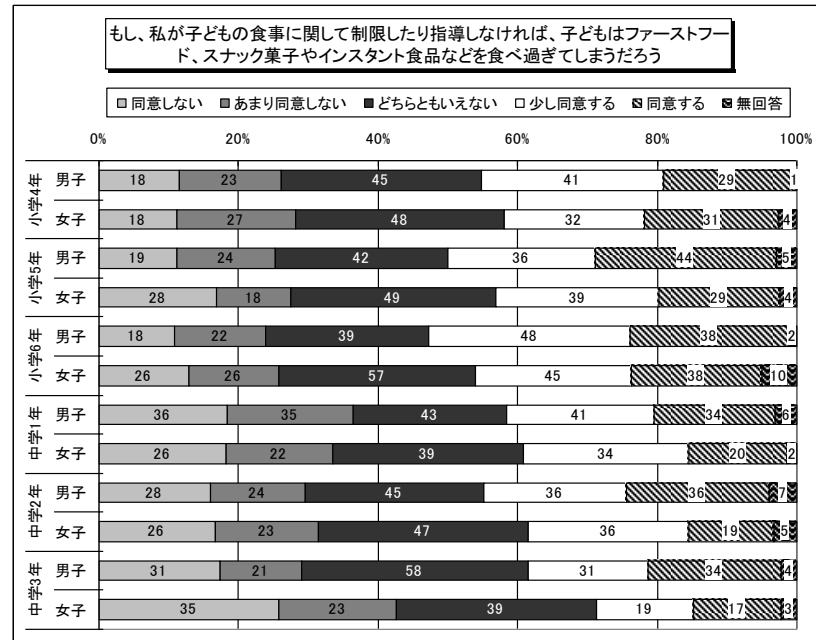
資料

もし、私が子どもの食事に関して制限したり指導しなければ、子どもはファーストフード、スナック菓子やインスタント食品などを食べ過ぎてしまうだろう

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	18	11.5	23	14.6	45	28.7	41	26.1	29	18.5	1	0.6	157	100.0
	女子	18	11.3	27	16.9	48	30.0	32	20.0	31	19.4	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	19	11.2	24	14.1	42	24.7	36	21.2	44	25.9	5	2.9	170	100.0
	女子	28	16.8	18	10.8	49	29.3	39	23.4	29	17.4	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	18	10.8	22	13.2	39	23.4	48	28.7	38	22.8	2	1.2	167	100.0
	女子	26	12.9	26	12.9	57	28.2	45	22.3	38	18.8	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	36	18.5	35	17.9	43	22.1	41	21.0	34	17.4	6	3.1	195	100.0
	女子	26	18.2	22	15.4	39	27.3	34	23.8	20	14.0	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	28	15.9	24	13.6	45	25.6	36	20.5	36	20.5	7	4.0	176	100.0
	女子	26	16.7	23	14.7	47	30.1	36	23.1	19	12.2	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	31	17.3	21	11.7	58	32.4	31	17.3	34	19.0	4	2.2	179	100.0
	女子	35	25.7	23	16.9	39	28.7	19	14.0	17	12.5	3	2.2	136	100.0

もし、私がこどもの食事に関して制限したり指導しなければ、子どもは好きな食べ物を食べ過ぎてしまうだろう

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	11	7.0	17	10.8	44	28.0	41	26.1	43	27.4	1	0.6	157	100.0
	女子	17	10.6	22	13.8	47	29.4	38	23.8	32	20.0	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	16	9.4	20	11.8	37	21.8	52	30.6	40	23.5	5	2.9	170	100.0
	女子	18	10.8	20	12.0	48	28.7	45	26.9	32	19.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	15	9.0	22	13.2	29	17.4	61	36.5	37	22.2	3	1.8	167	100.0
	女子	23	11.4	21	10.4	52	25.7	53	26.2	43	21.3	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	27	13.8	32	16.4	46	23.6	46	23.6	38	19.5	6	3.1	195	100.0
	女子	25	17.5	18	12.6	36	25.2	40	28.0	22	15.4	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	25	14.2	25	14.2	41	23.3	48	27.3	30	17.0	7	4.0	176	100.0
	女子	19	12.2	22	14.1	51	32.7	41	26.3	18	11.5	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	24	13.4	24	13.4	56	31.3	43	24.0	28	15.6	4	2.2	179	100.0
	女子	33	24.3	26	19.1	33	24.3	21	15.4	20	14.7	3	2.2	136	100.0



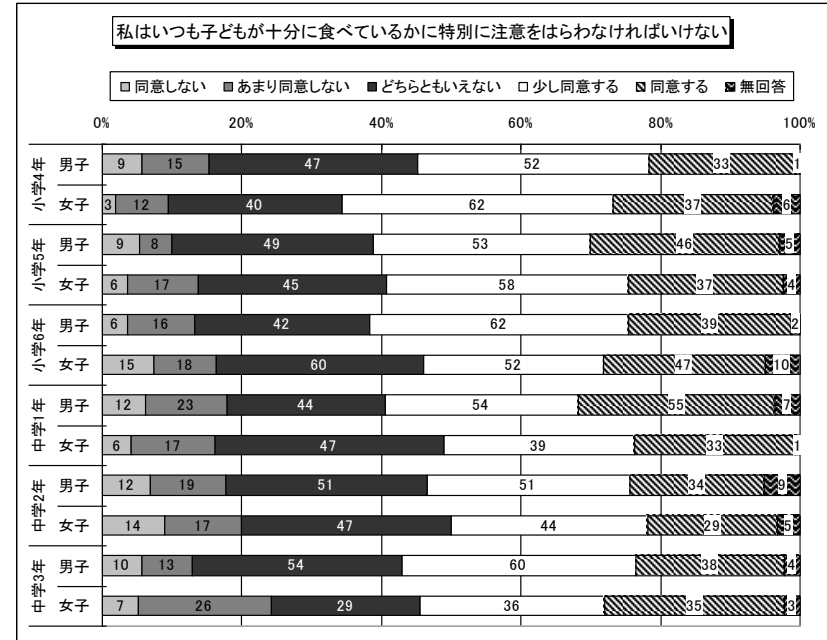
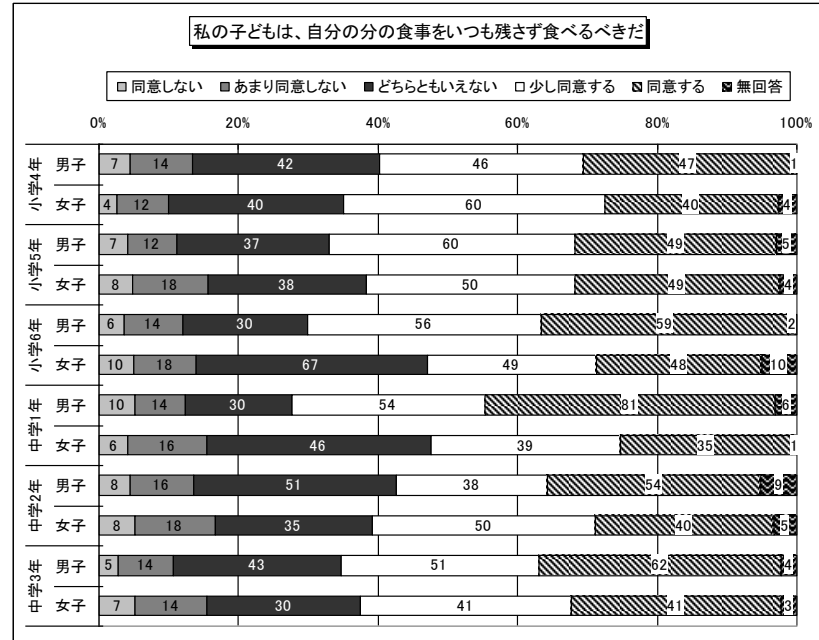
資料

私の子どもは、自分の分の食事をいつも残さず食べるべきだ

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	7	4.5	14	8.9	42	26.8	46	29.3	47	29.9	1	0.6	157	100.0
	女子	4	2.5	12	7.5	40	25.0	60	37.5	40	25.0	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	7	4.1	12	7.1	37	21.8	60	35.3	49	28.8	5	2.9	170	100.0
	女子	8	4.8	18	10.8	38	22.8	50	29.9	49	29.3	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	6	3.6	14	8.4	30	18.0	56	33.5	59	35.3	2	1.2	167	100.0
	女子	10	5.0	18	8.9	67	33.2	49	24.3	48	23.8	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	10	5.1	14	7.2	30	15.4	54	27.7	81	41.5	6	3.1	195	100.0
	女子	6	4.2	16	11.2	46	32.2	39	27.3	35	24.5	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	8	4.5	16	9.1	51	29.0	38	21.6	54	30.7	9	5.1	176	100.0
	女子	8	5.1	18	11.5	35	22.4	50	32.1	40	25.6	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	5	2.8	14	7.8	43	24.0	51	28.5	62	34.6	4	2.2	179	100.0
	女子	7	5.1	14	10.3	30	22.1	41	30.1	41	30.1	3	2.2	136	100.0

私はいつも子どもが十分に食べているかに特別に注意をはらわなければいけない

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	9	5.7	15	9.6	47	29.9	52	33.1	33	21.0	1	0.6	157	100.0
	女子	3	1.9	12	7.5	40	25.0	62	38.8	37	23.1	6	3.8	160	100.0
小学5年	男子	9	5.3	8	4.7	49	28.8	53	31.2	46	27.1	5	2.9	170	100.0
	女子	6	3.6	17	10.2	45	26.9	58	34.7	37	22.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	6	3.6	16	9.6	42	25.1	62	37.1	39	23.4	2	1.2	167	100.0
	女子	15	7.4	18	8.9	60	29.7	52	25.7	47	23.3	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	12	6.2	23	11.8	44	22.6	54	27.7	55	28.2	7	3.6	195	100.0
	女子	6	4.2	17	11.9	47	32.9	39	27.3	33	23.1	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	12	6.8	19	10.8	51	29.0	51	29.0	34	19.3	9	5.1	176	100.0
	女子	14	9.0	17	10.9	47	30.1	44	28.2	29	18.6	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	10	5.6	13	7.3	54	30.2	60	33.5	38	21.2	4	2.2	179	100.0
	女子	7	5.1	26	19.1	29	21.3	36	26.5	35	25.7	3	2.2	136	100.0



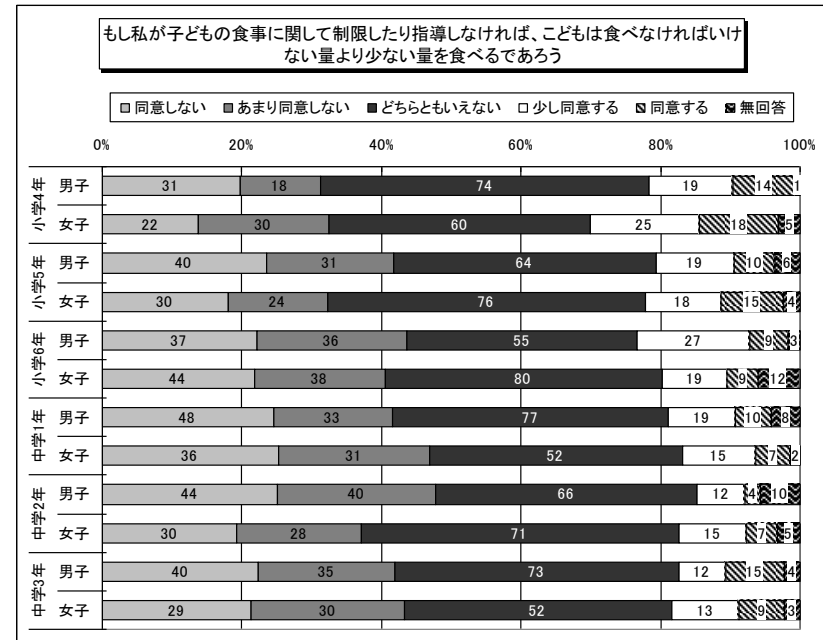
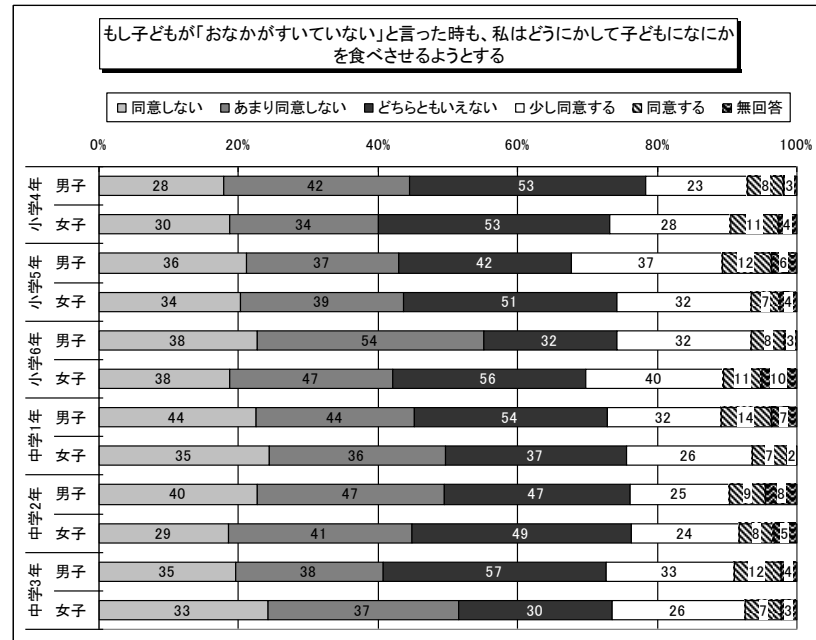
資料

もし子どもが「おなかがすいていない」と言った時も、私はどうにかして子どもになにかを食べさせるようとする

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	28	17.8	42	26.8	53	33.8	23	14.6	8	5.1	3	1.9	157	100.0
	女子	30	18.8	34	21.3	53	33.1	28	17.5	11	6.9	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	36	21.2	37	21.8	42	24.7	37	21.8	12	7.1	6	3.5	170	100.0
	女子	34	20.4	39	23.4	51	30.5	32	19.2	7	4.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	38	22.8	54	32.3	32	19.2	32	19.2	8	4.8	3	1.8	167	100.0
	女子	38	18.8	47	23.3	56	27.7	40	19.8	11	5.4	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	44	22.6	44	22.6	54	27.7	32	16.4	14	7.2	7	3.6	195	100.0
	女子	35	24.5	36	25.2	37	25.9	26	18.2	7	4.9	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	40	22.7	47	26.7	47	26.7	25	14.2	9	5.1	8	4.5	176	100.0
	女子	29	18.6	41	26.3	49	31.4	24	15.4	8	5.1	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	35	19.6	38	21.2	57	31.8	33	18.4	12	6.7	4	2.2	179	100.0
	女子	33	24.3	37	27.2	30	22.1	26	19.1	7	5.1	3	2.2	136	100.0

もし私が子どもの食事に関して制限したり指導しなければ、こどもは食べなければいけない量より少ない量を食べるであろう

		同意しない		あまり同意しない		どちらともいえない		少し同意する		同意する		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	31	19.7	18	11.5	74	47.1	19	12.1	14	8.9	1	0.6	157	100.0
	女子	22	13.8	30	18.8	60	37.5	25	15.6	18	11.3	5	3.1	160	100.0
小学5年	男子	40	23.5	31	18.2	64	37.6	19	11.2	10	5.9	6	3.5	170	100.0
	女子	30	18.0	24	14.4	76	45.5	18	10.8	15	9.0	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	37	22.2	36	21.6	55	32.9	27	16.2	9	5.4	3	1.8	167	100.0
	女子	44	21.8	38	18.8	80	39.6	19	9.4	9	4.5	12	5.9	202	100.0
中学1年	男子	48	24.6	33	16.9	77	39.5	19	9.7	10	5.1	8	4.1	195	100.0
	女子	36	25.2	31	21.7	52	36.4	15	10.5	7	4.9	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	44	25.0	40	22.7	66	37.5	12	6.8	4	2.3	10	5.7	176	100.0
	女子	30	19.2	28	17.9	71	45.5	15	9.6	7	4.5	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	40	22.3	35	19.6	73	40.8	12	6.7	15	8.4	4	2.2	179	100.0
	女子	29	21.3	30	22.1	52	38.2	13	9.6	9	6.6	3	2.2	136	100.0



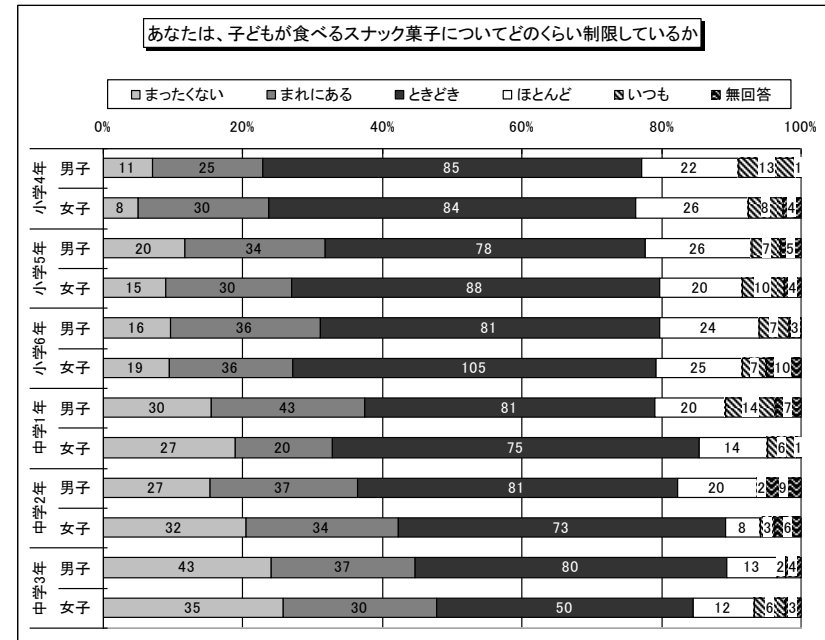
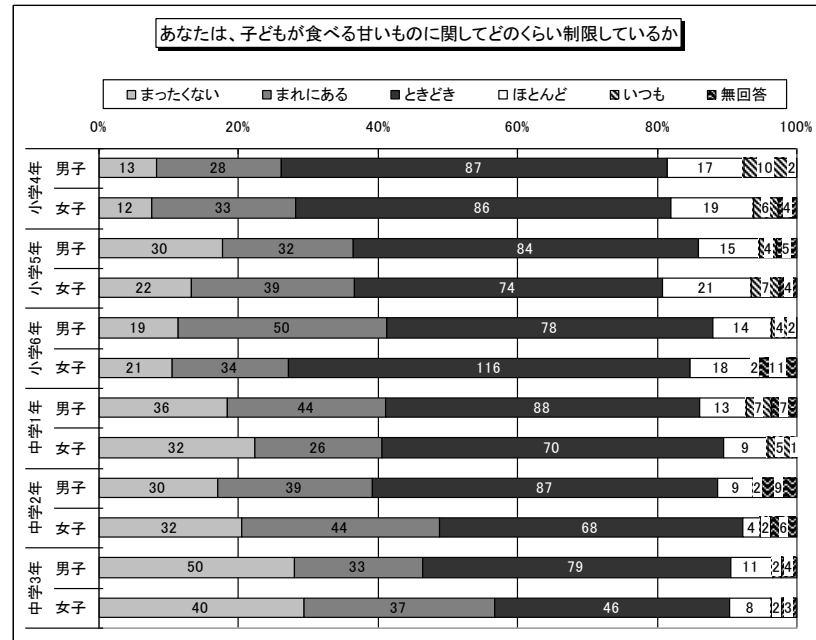
資料

あなたは、子どもが食べる甘いものに関してどのくらい制限しているか

		まったくない		まれにある		ときどき		ほとんど		いつも		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	13	8.3	28	17.8	87	55.4	17	10.8	10	6.4	2	1.3	157	100.0
	女子	12	7.5	33	20.6	86	53.8	19	11.9	6	3.8	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	30	17.6	32	18.8	84	49.4	15	8.8	4	2.4	5	2.9	170	100.0
	女子	22	13.2	39	23.4	74	44.3	21	12.6	7	4.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	19	11.4	50	29.9	78	46.7	14	8.4	4	2.4	2	1.2	167	100.0
	女子	21	10.4	34	16.8	116	57.4	18	8.9	2	1.0	11	5.4	202	100.0
中学1年	男子	36	18.5	44	22.6	88	45.1	13	6.7	7	3.6	7	3.6	195	100.0
	女子	32	22.4	26	18.2	70	49.0	9	6.3	5	3.5	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	30	17.0	39	22.2	87	49.4	9	5.1	2	1.1	9	5.1	176	100.0
	女子	32	20.5	44	28.2	68	43.6	4	2.6	2	1.3	6	3.8	156	100.0
中学3年	男子	50	27.9	33	18.4	79	44.1	11	6.1	2	1.1	4	2.2	179	100.0
	女子	40	29.4	37	27.2	46	33.8	8	5.9	2	1.5	3	2.2	136	100.0

あなたは、子どもが食べるスナック菓子に関してどのくらい制限しているか

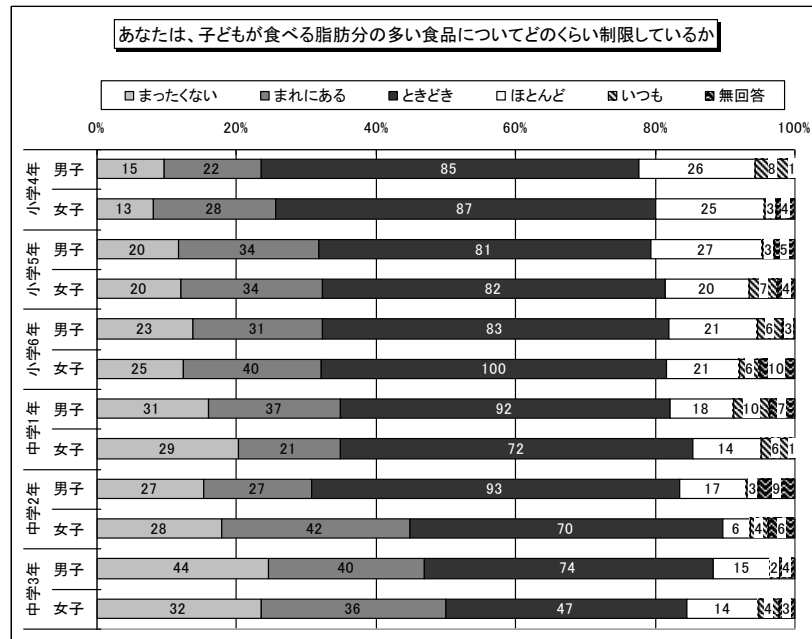
		まったくない		まれにある		ときどき		ほとんど		いつも		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	11	7.0	25	15.9	85	54.1	22	14.0	13	8.3	1	0.6	157	100.0
	女子	8	5.0	30	18.8	84	52.5	26	16.3	8	5.0	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	20	11.8	34	20.0	78	45.9	26	15.3	7	4.1	5	2.9	170	100.0
	女子	15	9.0	30	18.0	88	52.7	20	12.0	10	6.0	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	16	9.6	36	21.6	81	48.5	24	14.4	7	4.2	3	1.8	167	100.0
	女子	19	9.4	36	17.8	105	52.0	25	12.4	7	3.5	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	30	15.4	43	22.1	81	41.5	20	10.3	14	7.2	7	3.6	195	100.0
	女子	27	18.9	20	14.0	75	52.4	14	9.8	6	4.2	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	27	15.3	37	21.0	81	46.0	20	11.4	2	1.1	9	5.1	176	100.0
	女子	32	20.5	34	21.8	73	46.8	8	5.1	3	1.9	6	3.8	156	100.0
中学3年	男子	43	24.0	37	20.7	80	44.7	13	7.3	2	1.1	4	2.2	179	100.0
	女子	35	25.7	30	22.1	50	36.8	12	8.8	6	4.4	3	2.2	136	100.0



資料

あなたは、子どもが食べる脂肪分の多い食品についてどのくらい制限しているか

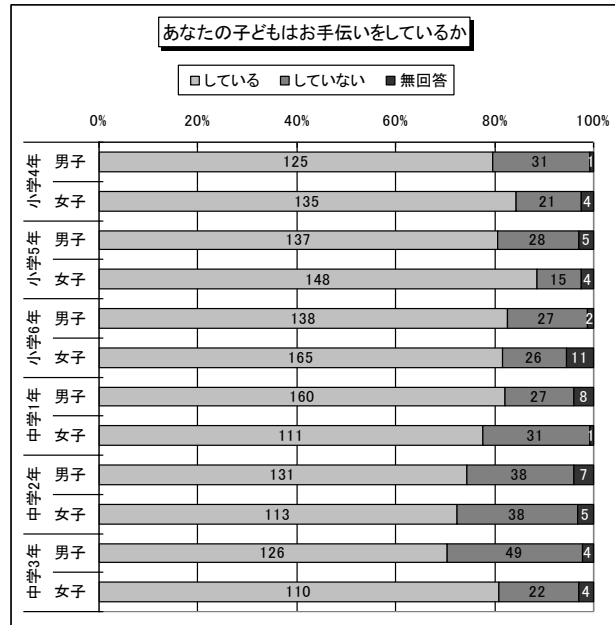
	まったくない		まれにある		ときどき		ほとんど		いつも		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学4年	男子	15	9.6	22	14.0	85	54.1	26	16.6	8	5.1	1	0.6	157	100.0
	女子	13	8.1	28	17.5	87	54.4	25	15.6	3	1.9	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	20	11.8	34	20.0	81	47.6	27	15.9	3	1.8	5	2.9	170	100.0
	女子	20	12.0	34	20.4	82	49.1	20	12.0	7	4.2	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	23	13.8	31	18.6	83	49.7	21	12.6	6	3.6	3	1.8	167	100.0
	女子	25	12.4	40	19.8	100	49.5	21	10.4	6	3.0	10	5.0	202	100.0
中学1年	男子	31	15.9	37	19.0	92	47.2	18	9.2	10	5.1	7	3.6	195	100.0
	女子	29	20.3	21	14.7	72	50.3	14	9.8	6	4.2	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	27	15.3	27	15.3	93	52.8	17	9.7	3	1.7	9	5.1	176	100.0
	女子	28	17.9	42	26.9	70	44.9	6	3.8	4	2.6	6	3.8	156	100.0
中学3年	男子	44	24.6	40	22.3	74	41.3	15	8.4	2	1.1	4	2.2	179	100.0
	女子	32	23.5	36	26.5	47	34.6	14	10.3	4	2.9	3	2.2	136	100.0



資料

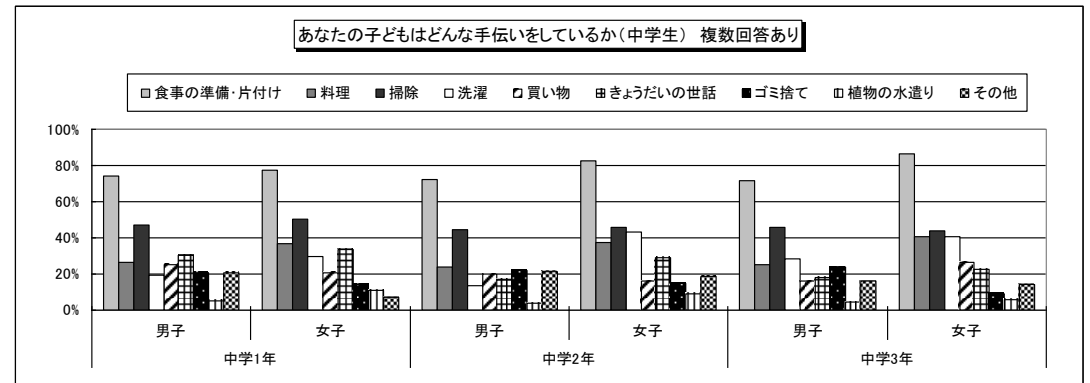
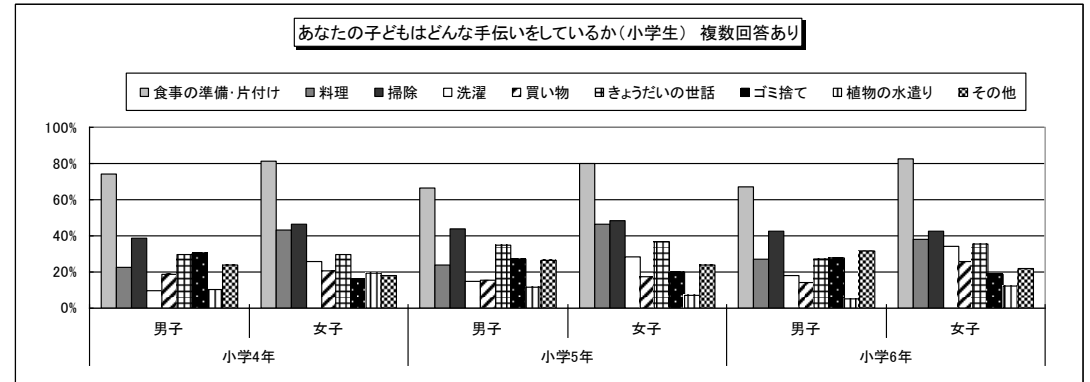
あなたの子どもはお手伝いをしているか

		している		していない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	125	79.6	31	19.7	1	0.6	157	100.0
	女子	135	84.4	21	13.1	4	2.5	160	100.0
小学5年	男子	137	80.6	28	16.5	5	2.9	170	100.0
	女子	148	88.6	15	9.0	4	2.4	167	100.0
小学6年	男子	138	82.6	27	16.2	2	1.2	167	100.0
	女子	165	81.7	26	12.9	11	5.4	202	100.0
中学1年	男子	160	82.1	27	13.8	8	4.1	195	100.0
	女子	111	77.6	31	21.7	1	0.7	143	100.0
中学2年	男子	131	74.4	38	21.6	7	4.0	176	100.0
	女子	113	72.4	38	24.4	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	126	70.4	49	27.4	4	2.2	179	100.0
	女子	110	80.9	22	16.2	4	2.9	136	100.0



どんなお手伝いをしているか 複数回答

		食事の準備・片付け		料理		掃除		洗濯		買い物		きょうだいの世話		ゴミ捨て		植物の水遣り		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	93	74.4	28	22.4	48	38.4	12	9.6	23	18.4	37	29.6	38	30.4	13	10.4	30	24.0
	女子	110	81.5	58	43.0	63	46.7	35	25.9	28	20.7	40	29.6	22	16.3	26	19.3	24	17.8
小学5年	男子	91	66.4	33	24.1	60	43.8	20	14.6	21	15.3	48	35.0	37	27.0	16	11.7	36	26.3
	女子	118	79.7	69	46.6	72	48.6	42	28.4	26	17.6	54	36.5	30	20.3	10	6.8	35	23.6
小学6年	男子	93	67.4	37	26.8	59	42.8	25	18.1	20	14.5	37	26.8	38	27.5	7	5.1	44	31.9
	女子	136	82.4	63	38.2	70	42.4	56	33.9	43	26.1	58	35.2	31	18.8	20	12.1	36	21.8
中学1年	男子	119	74.4	42	26.3	75	46.9	31	19.4	40	25.0	49	30.6	33	20.6	8	5.0	33	20.6
	女子	86	77.5	41	36.9	56	50.5	33	29.7	23	20.7	37	33.3	16	14.4	12	10.8	8	7.2
中学2年	男子	95	72.5	31	23.7	58	44.3	18	13.7	26	19.8	22	16.8	29	22.1	5	3.8	28	21.4
	女子	93	82.3	42	37.2	52	46.0	49	43.4	18	15.9	33	29.2	17	15.0	10	8.8	21	18.6
中学3年	男子	90	71.4	32	25.4	58	46.0	36	28.6	20	15.9	23	18.3	30	23.8	6	4.8	20	15.9
	女子	95	86.4	45	40.9	48	43.6	45	40.9	29	26.4	25	22.7	10	9.1	6	5.5	16	14.5



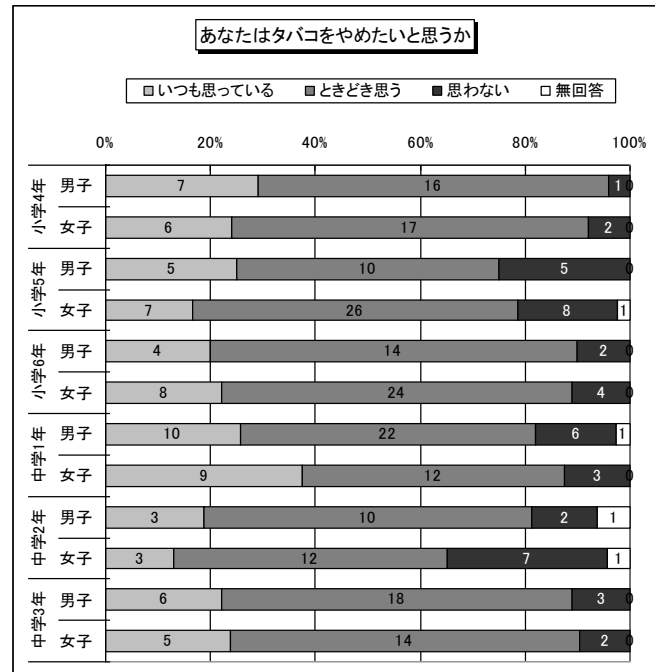
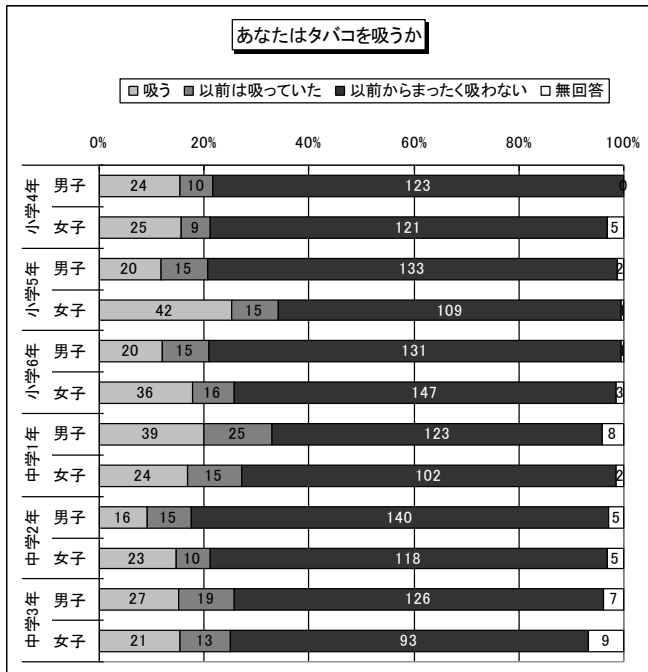
資料

あなたはタバコを吸うか

		吸う		以前は吸っていた		以前からまったく吸わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	24	15.3	10	6.4	123	78.3	0	0.0	157	100.0
	女子	25	15.6	9	5.6	121	75.6	5	3.1	160	100.0
小学5年	男子	20	11.8	15	8.8	133	78.2	2	1.2	170	100.0
	女子	42	25.1	15	9.0	109	65.3	1	0.6	167	100.0
小学6年	男子	20	12.0	15	9.0	131	78.4	1	0.6	167	100.0
	女子	36	17.8	16	7.9	147	72.8	3	1.5	202	100.0
中学1年	男子	39	20.0	25	12.8	123	63.1	8	4.1	195	100.0
	女子	24	16.8	15	10.5	102	71.3	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	16	9.1	15	8.5	140	79.5	5	2.8	176	100.0
	女子	23	14.7	10	6.4	118	75.6	5	3.2	156	100.0
中学3年	男子	27	15.1	19	10.6	126	70.4	7	3.9	179	100.0
	女子	21	15.4	13	9.6	93	68.4	9	6.6	136	100.0

あなたはタバコをやめたいと思うか

		いつも思っている		ときどき思う		思わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	7	29.2	16	66.7	1	4.2	0	0.0	24	100.0
	女子	6	24.0	17	68.0	2	8.0	0	0.0	25	100.0
小学5年	男子	5	25.0	10	50.0	5	25.0	0	0.0	20	100.0
	女子	7	16.7	26	61.9	8	19.0	1	2.4	42	100.0
小学6年	男子	4	20.0	14	70.0	2	10.0	0	0.0	20	100.0
	女子	8	22.2	24	66.7	4	11.1	0	0.0	36	100.0
中学1年	男子	10	25.6	22	56.4	6	15.4	1	2.6	39	100.0
	女子	9	37.5	12	50.0	3	12.5	0	0.0	24	100.0
中学2年	男子	3	18.8	10	62.5	2	12.5	1	6.3	16	100.0
	女子	3	13.0	12	52.2	7	30.4	1	4.3	23	100.0
中学3年	男子	6	22.2	18	66.7	3	11.1	0	0.0	27	100.0
	女子	5	23.8	14	66.7	2	9.5	0	0.0	21	100.0



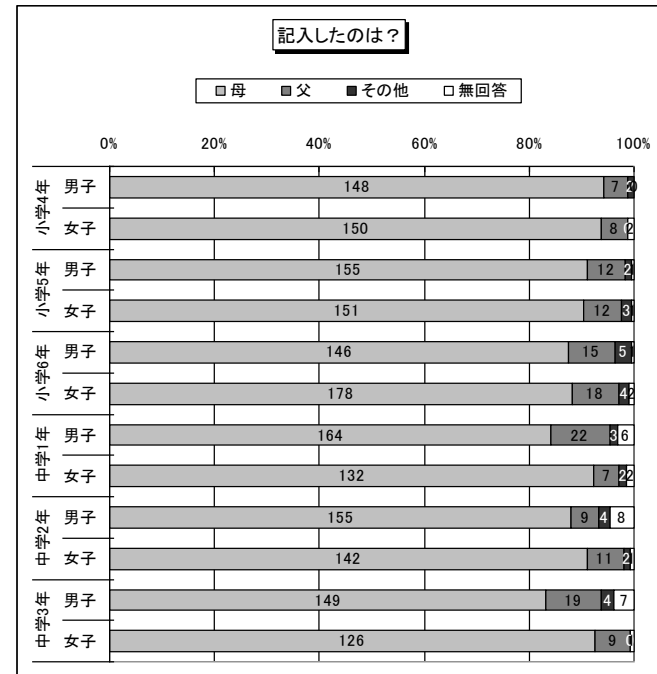
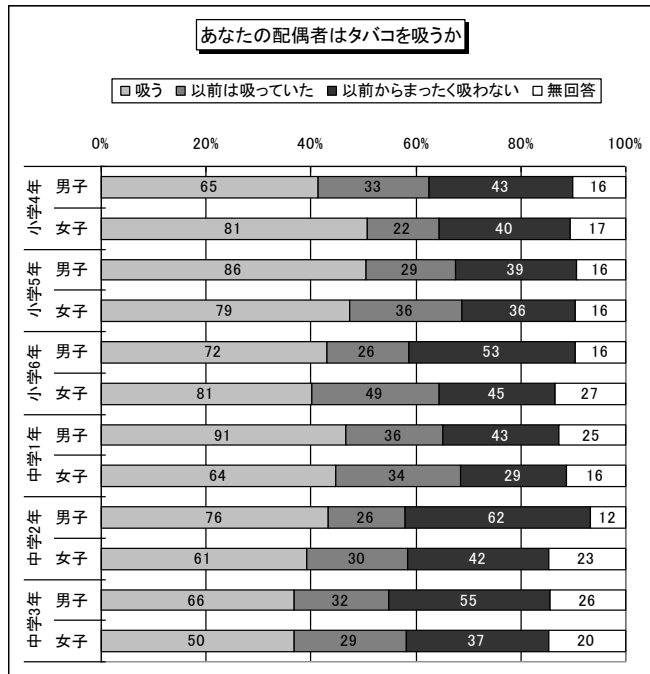
資料

あなたの配偶者はタバコを吸うか

		吸う		以前は吸っていた		以前からまったく吸わない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	65	41.4	33	21.0	43	27.4	16	10.2
	女子	81	50.6	22	13.8	40	25.0	17	10.6	160	100.0
小学5年	男子	86	50.6	29	17.1	39	22.9	16	9.4	170	100.0
	女子	79	47.3	36	21.6	36	21.6	16	9.6	167	100.0
小学6年	男子	72	43.1	26	15.6	53	31.7	16	9.6	167	100.0
	女子	81	40.1	49	24.3	45	22.3	27	13.4	202	100.0
中学1年	男子	91	46.7	36	18.5	43	22.1	25	12.8	195	100.0
	女子	64	44.8	34	23.8	29	20.3	16	11.2	143	100.0
中学2年	男子	76	43.2	26	14.8	62	35.2	12	6.8	176	100.0
	女子	61	39.1	30	19.2	42	26.9	23	14.7	156	100.0
中学3年	男子	66	36.9	32	17.9	55	30.7	26	14.5	179	100.0
	女子	50	36.8	29	21.3	37	27.2	20	14.7	136	100.0

記入したのは？

		母		父		その他		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年	男子	148	94.3	7	4.5	2	1.3	0	0.0
	女子	150	93.8	8	5.0	0	0.0	2	1.3	160	100.0
小学5年	男子	155	91.2	12	7.1	2	1.2	1	0.6	170	100.0
	女子	151	90.4	12	7.2	3	1.8	1	0.6	167	100.0
小学6年	男子	146	87.4	15	9.0	5	3.0	1	0.6	167	100.0
	女子	178	88.1	18	8.9	4	2.0	2	1.0	202	100.0
中学1年	男子	164	84.1	22	11.3	3	1.5	6	3.1	195	100.0
	女子	132	92.3	7	4.9	2	1.4	2	1.4	143	100.0
中学2年	男子	155	88.1	9	5.1	4	2.3	8	4.5	176	100.0
	女子	142	91.0	11	7.1	2	1.3	1	0.6	156	100.0
中学3年	男子	149	83.2	19	10.6	4	2.2	7	3.9	179	100.0
	女子	126	92.6	9	6.6	0	0.0	1	0.7	136	100.0



4. 手ばかりについて

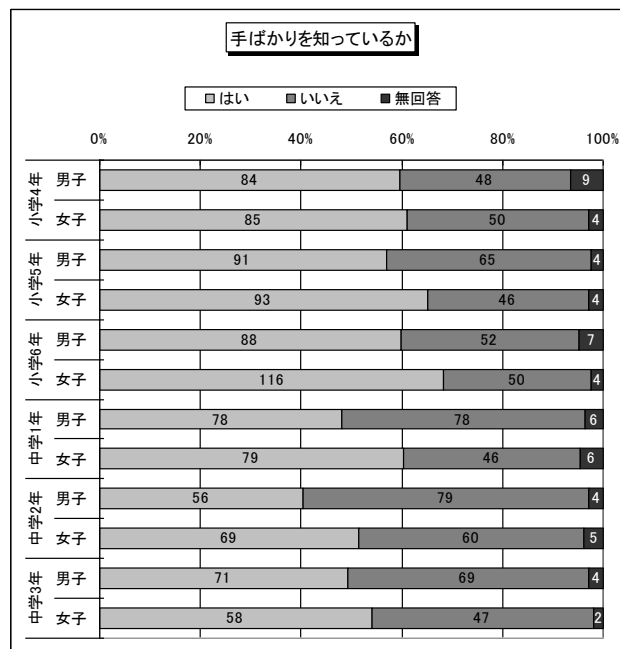
IV. 手ばかりについて

回収率

		提出していない		提出した		計
		人数	%	人数	%	
小学4年	男子	24	14.5	141	85.5	165
	女子	26	15.8	139	84.2	165
	計	50	15.2	280	84.8	330
小学5年	男子	17	9.6	160	90.4	177
	女子	39	21.4	143	78.6	182
	計	56	15.6	303	84.4	359
小学6年	男子	34	18.8	147	81.2	181
	女子	41	19.4	170	80.6	211
	計	75	19.1	317	80.9	392
中学1年	男子	37	18.6	162	81.4	199
	女子	22	14.4	131	85.6	153
	計	59	16.8	293	83.2	352
中学2年	男子	48	25.7	139	74.3	187
	女子	40	23	134	77	174
	計	88	24.4	273	75.6	361
中学3年	男子	45	23.8	144	76.2	189
	女子	64	37.4	107	62.6	171
	計	109	30.3	251	69.7	360
計	男子	205	18.7	893	81.3	1,098
	女子	232	22	824	78	1,056
	計	437	20.3	1,717	79.7	2,154

手ばかりを知っているか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	84	59.6	48	34.0	9	6.4	141	100.0
	女子	85	61.2	50	36.0	4	2.9	139	100.0
小学5年	男子	91	56.9	65	40.6	4	2.5	160	100.0
	女子	93	65.0	46	32.2	4	2.8	143	100.0
小学6年	男子	88	59.9	52	35.4	7	4.8	147	100.0
	女子	116	68.2	50	29.4	4	2.4	170	100.0
中学1年	男子	78	48.1	78	48.1	6	3.7	162	100.0
	女子	79	60.3	46	35.1	6	4.6	131	100.0
中学2年	男子	56	40.3	79	56.8	4	2.9	139	100.0
	女子	69	51.5	60	44.8	5	3.7	134	100.0
中学3年	男子	71	49.3	69	47.9	4	2.8	144	100.0
	女子	58	54.2	47	43.9	2	1.9	107	100.0



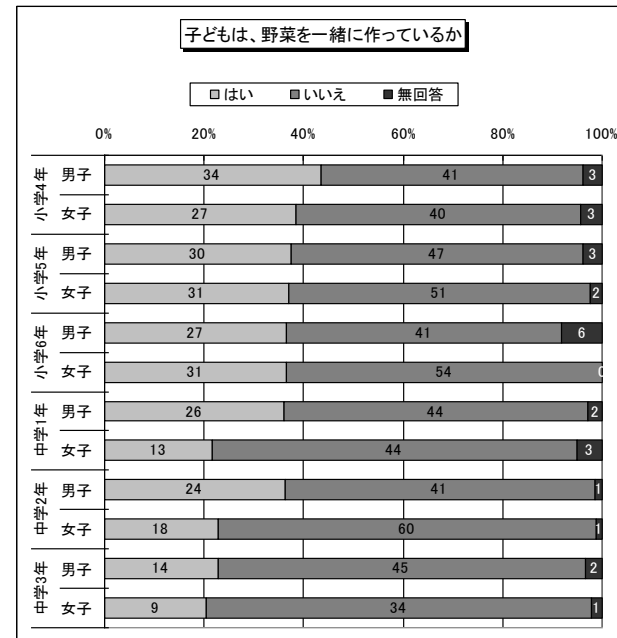
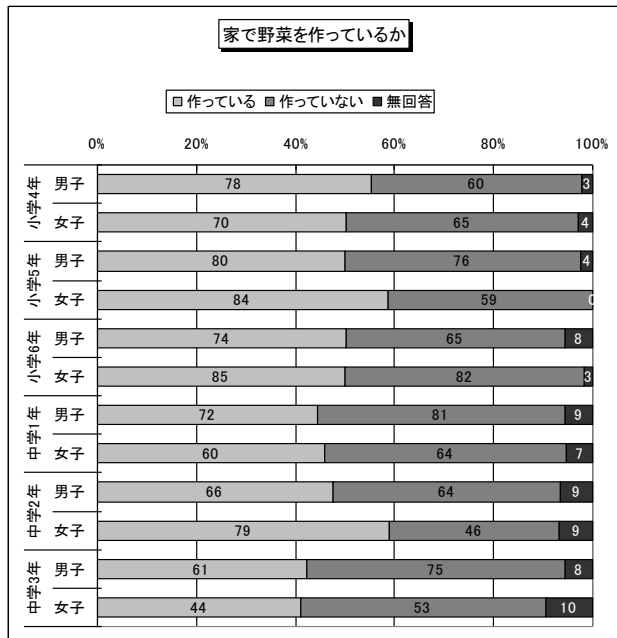
資料

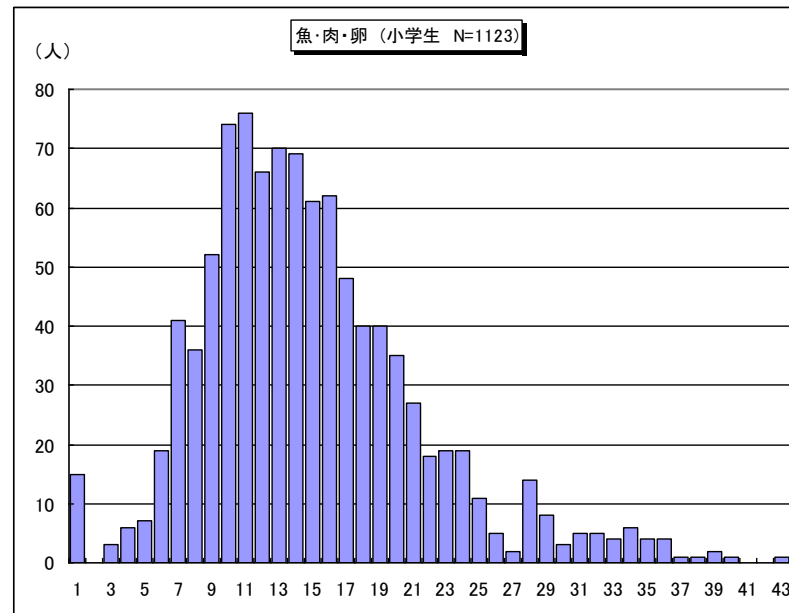
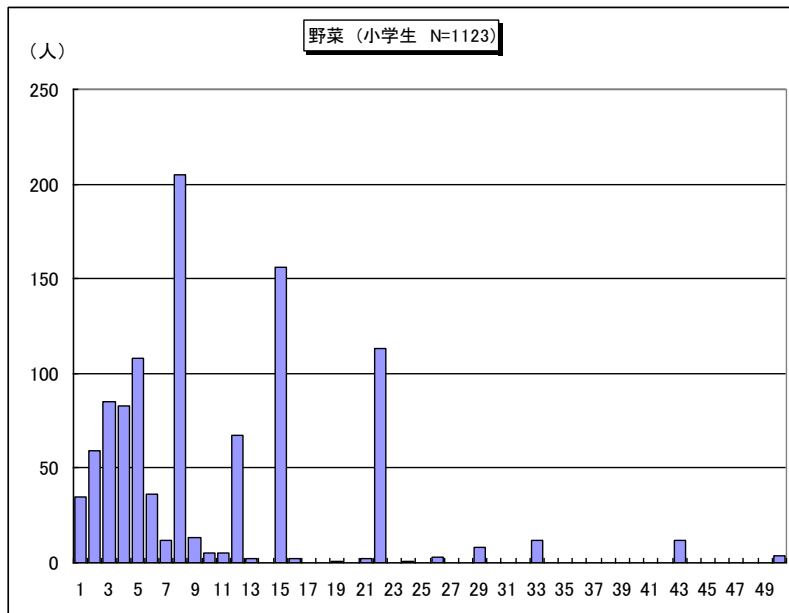
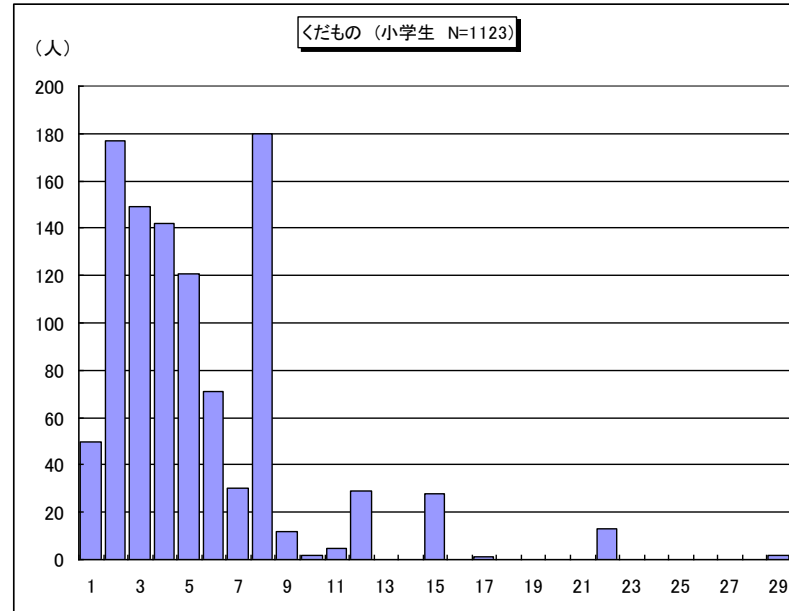
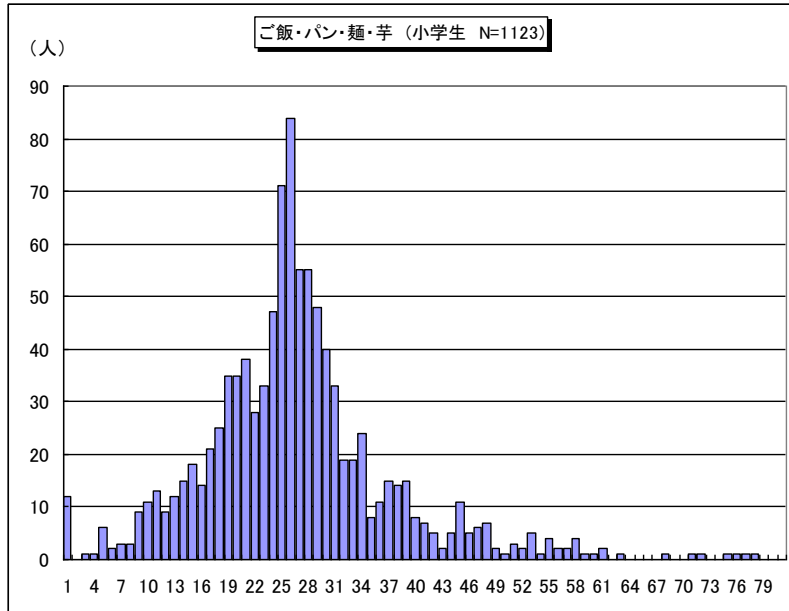
家で野菜を作っているか

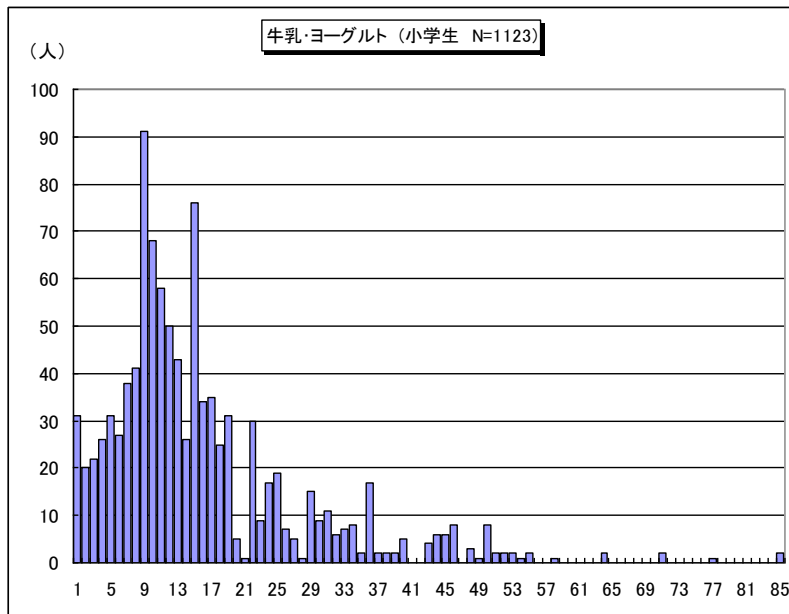
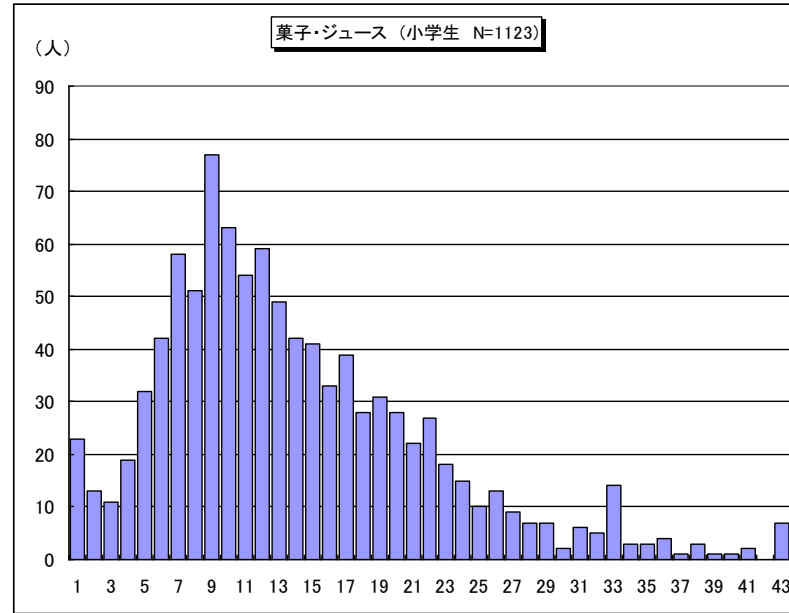
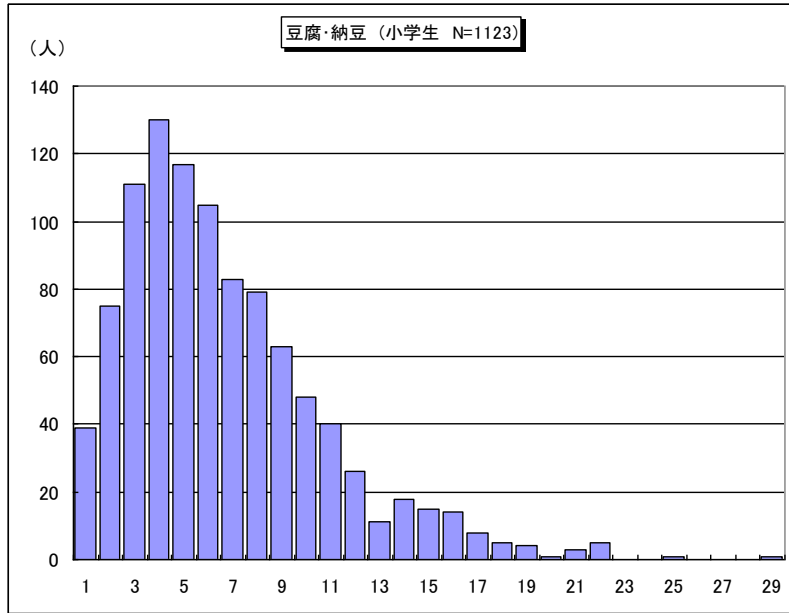
		作っている		作っていない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	78	55.3	60	42.6	3	2.1	141	100.0
	女子	70	50.4	65	46.8	4	2.9	139	100.0
小学5年	男子	80	50.0	76	47.5	4	2.5	160	100.0
	女子	84	58.7	59	41.3	0	0.0	143	100.0
小学6年	男子	74	50.3	65	44.2	8	5.4	147	100.0
	女子	85	50.0	82	48.2	3	1.8	170	100.0
中学1年	男子	72	44.4	81	50.0	9	5.6	162	100.0
	女子	60	45.8	64	48.9	7	5.3	131	100.0
中学2年	男子	66	47.5	64	46.0	9	6.5	139	100.0
	女子	79	59.0	46	34.3	9	6.7	134	100.0
中学3年	男子	61	42.4	75	52.1	8	5.6	144	100.0
	女子	44	41.1	53	49.5	10	9.3	107	100.0

子どもは、野菜と一緒に作っているか

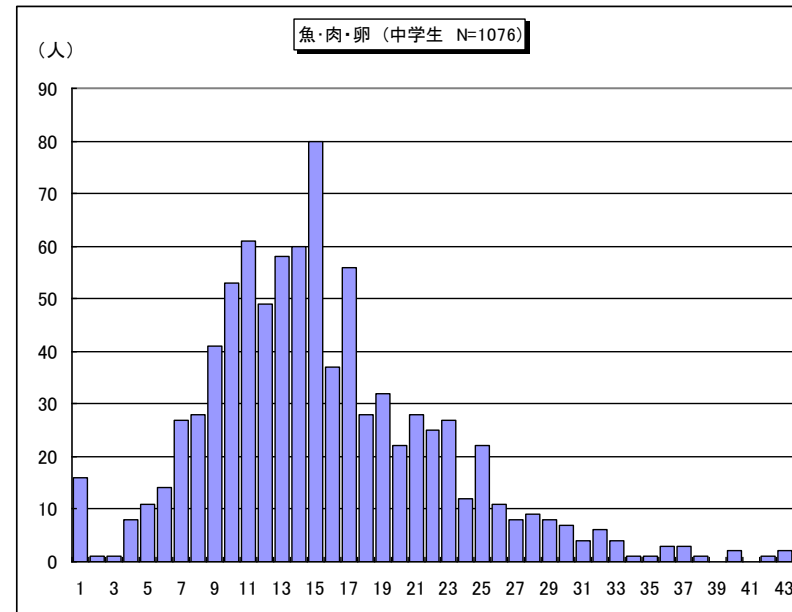
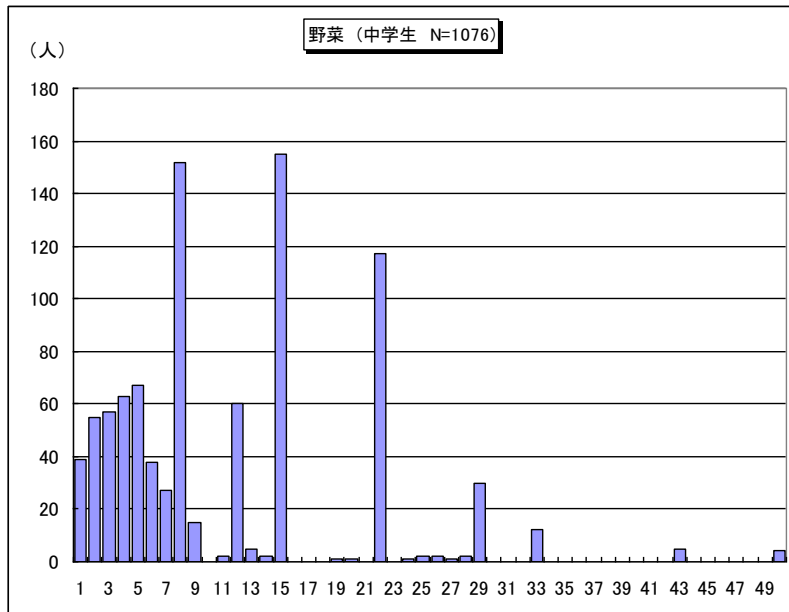
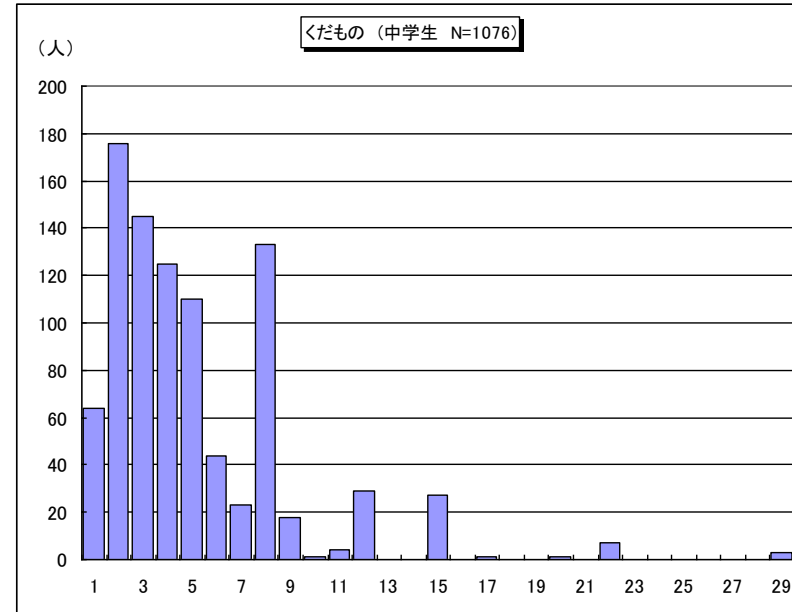
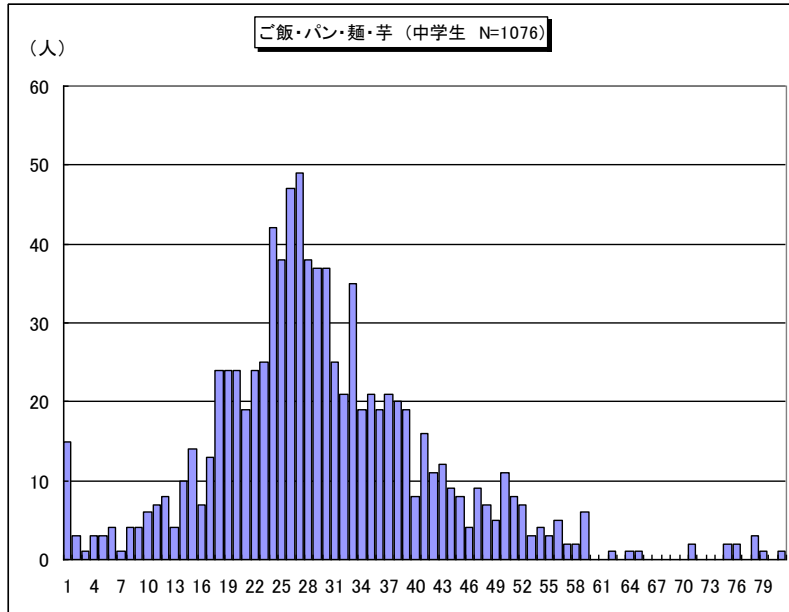
		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年	男子	34	43.6	41	52.6	3	3.8	78	100.0
	女子	27	38.6	40	57.1	3	4.3	70	100.0
小学5年	男子	30	37.5	47	58.8	3	3.8	80	100.0
	女子	31	36.9	51	60.7	2	2.4	84	100.0
小学6年	男子	27	36.5	41	55.4	6	8.1	74	100.0
	女子	31	36.5	54	63.5	0	0.0	85	100.0
中学1年	男子	26	36.1	44	61.1	2	2.8	72	100.0
	女子	13	21.7	44	73.3	3	5.0	60	100.0
中学2年	男子	24	36.4	41	62.1	1	1.5	66	100.0
	女子	18	22.8	60	75.9	1	1.3	79	100.0
中学3年	男子	14	23.0	45	73.8	2	3.3	61	100.0
	女子	9	20.5	34	77.3	1	2.3	44	100.0

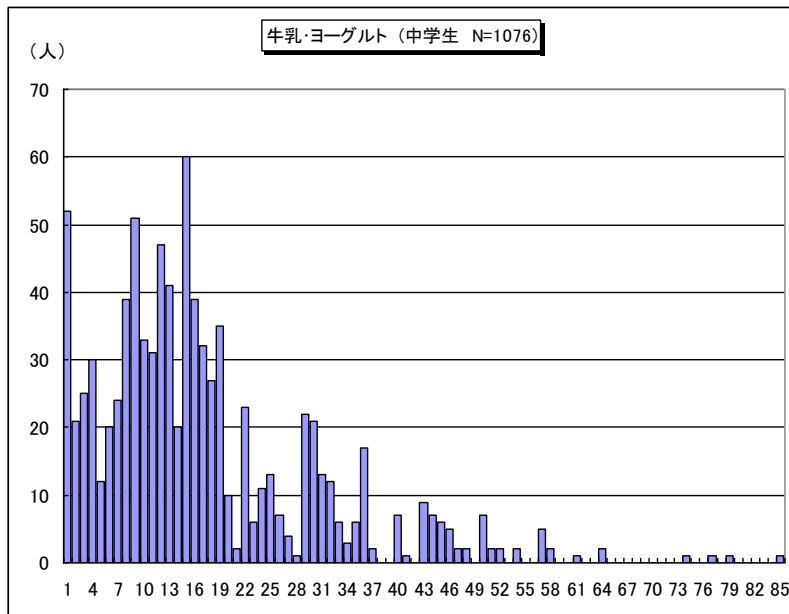
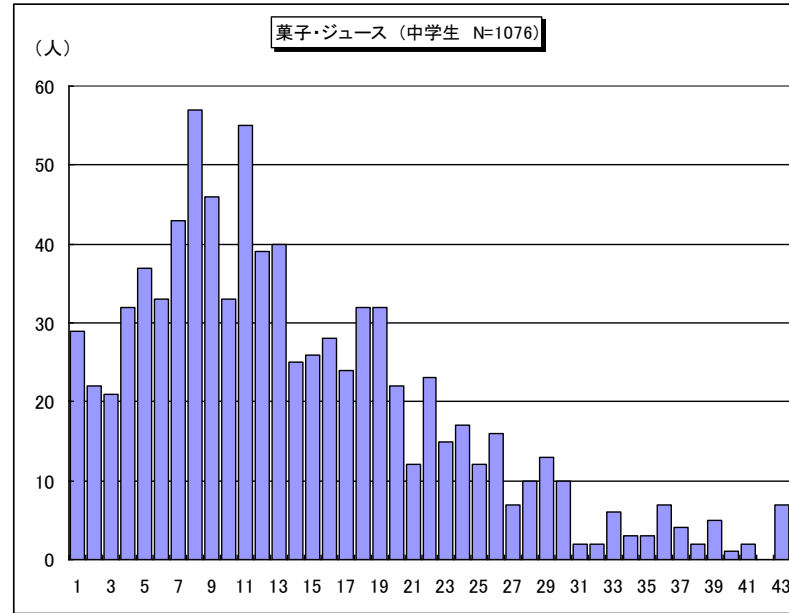
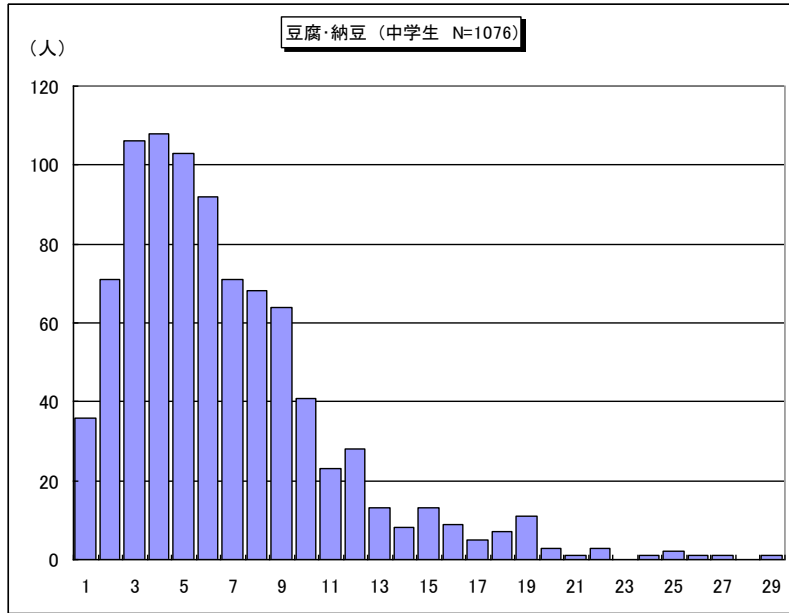






資料





資料

ねん 年	くみ 組	ばん 番
---------	---------	---------

--	--	--	--	--

整理番号（記入は不要です）

じどうせいと　　ところ　けんこう　せいかつしゅうかん　かん　　ちょうさ
児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査
 しょうがくせいよう
（小学生用）

みなさんへのおねがい

みなさん、元気で学校に通っていますか。

わたしたちはいま、全国の子どもたちが、楽しくいきいきした毎日をすごすに
 は何が大切か、学校の先生が子どもたちに対してできる手助けはどのようなもの
 か、一生懸命に考えています。この用紙は、その参考とさせていただきます、
 きょうがっこうが終わってから今日学校に来るまでの生活の様子、最近の心の様子
 や体の様子などをお聞きするものです。

どうぞ、ご協力をおねがいたします。

<お答えになる前に必ずお読みください>

○ 書いてある文をよく読んでから、お答えください。

○ この調査で、みなさんにご迷惑をおかけすることは決してありませんので、安心してお
 答えください。

○ ぜんぶお答えください。わからないことがありましたら先生に聞いてください。

*書き終わりましたら、封筒に入れて先生に渡してください。

A【最初に、あなたやあなたの家のことについてお聞きします】

問1. 今、いっしょに住んでいるご家族すべてに○をつけてください。

1. お父さん	2. お母さん	3. きょうだい
4. おじいさん	5. おばあさん	6. その他の家族

問2. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。
 （あてはまるものすべてに○）

1. 家族のだれか	2. 学校の先生	3. 友だち
4. その他（ ）		

問2-1 「1. 家族のだれか」と答えた人だけお答えください。

あなたは、家族のだれに相談していますか。（あてはまるものすべてに○）

1. お父さん	2. お母さん	3. きょうだい
4. おじいさん	5. おばあさん	6. その他の家族

問2-2 「2. 学校の先生」と答えた人だけお答えください。

あなたは、どの先生に相談していますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 担任の先生	2. 保健室の先生	3. その他の先生
----------	-----------	-----------

問3. あなたは、自分の携帯電話を持っていますか？

1. 持っていない	2. 持っている
-----------	----------

問4. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日も あり
 ます。みなさんがこの一週間、どんな気持ちだったか、あてはまるものに○ をつけて下
 さい。よい答え、悪い答えはありません。思ったおりに答えて下さい。

質問	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3

質問	いつもそうだ	ときどきそう だ	そんなことはな い
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気いっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」と言える	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしても難しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. ひとりぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても退屈な気がする	1	2	3

問5 あなたの運動について思うことをお答えください。

問5-1 身体を動かしたり、運動をすることは楽しいですか？

- 1 楽しい
- 2 やや楽しい
- 3 どちらとも言えない
- 4 あまり楽しくない
- 5 全く楽しくない

問5-2 将来（大人になっても）何か運動をしたいと思いませんか？

- 1 はい
- 2 いいえ

B【ここからは、ふだんの日の生活についてお聞きします】

問6 あなたは日頃の一週間の食生活で食事を食べないことがありますか？

それぞれの食事について、あてはまる箇所に○をつけて下さい。

問6-1 朝食について

- 1 毎朝食べない
- 2 5～6回は食べない
- 3 3～4回は食べない
- 4 1～2回は食べない
- 5 毎朝食べる

問6-2 昼食について

- 1 毎日食べない
- 2 5～6回は食べない
- 3 3～4回は食べない
- 4 1～2回は食べない
- 5 毎日食べる

問6-3 夕食について

- 1 毎晩食べない
- 2 5～6回は食べない
- 3 3～4回は食べない
- 4 1～2回は食べない
- 5 毎晩食べる

問7 あなたは、日頃の一週間の食生活で、だれかといっしょに食事を食べていますか。

朝食についてと夕食について、それぞれ答えてください。

問7-1 朝食について

- 1 毎日だれかといっしょに食べている
- 2 1週間のうち半分以上はだれかと食べている
- 3 ほとんど毎日ひとりで食べている。

問7-2 夕食について

- 1 毎日だれかといっしょに食べている
- 2 1週間のうち半分以上はだれかと食べている
- 3 ほとんど毎日ひとりで食べている。

問8 ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

1. すぐに眠りにつける
2. すぐにはないが、少しの時間で眠りにつける
3. なかなか眠れない
4. 明け方まで眠れない
5. 眠れない

問9 朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

1. すっきり目が覚める
2. 少し眠い
3. 眠くてなかなか起きられない

問 10 朝はどのようにして起きますか。(○はひとつ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 家の人に起こされる | 2. 目覚し時計で起きる |
| 3. ひとりですぐ目覚める | 4. その他 |

問 11 日頃、あなたが眠ったり、起きたりする時間と眠さを感じる時間帯を教えてください。

例のように、寝ている時間と眠さを感じる時間帯をぬりつぶして、教えてください。

(例) 朝、6時半におきて 朝のしたくの間は眠い。給食後も眠くなることもある。
夕方5時に学習塾に行く前に30分寝た。夜は、9時ごろ眠くなるが、寝るのは10時ごろ。
ひとつの四角(ます)が30分です。

	朝 6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	昼 12:00	1:00	2:00	3:00
眠い時間										
寝ている時間										

	夕方 4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	1:00
眠い時間										
寝ている時間										

ここから、あなたのふだんの生活について、上の例のように四角をぬりつぶしてください。

	朝 6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	1:00	2:00	3:00
眠い時間										
寝ている時間										

	夕方 4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	1:00
眠い時間										
寝ている時間										

問 12. ふだんの日、学校が終わった後、家の中、また家の外で、それぞれ何をして過ごすことが多いですか。(あてはまるものすべてに○をつけてください。ただし、あてはまるものが1つの場合は1つでもいいです)

問 12-1 家の中での過ごし方(あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------|
| 1. テレビを見たり、音楽を聞いたりする |
| 2. 宿題をしたり、読書をしたりする |
| 3. テレビゲームをする(コンピュータゲームも含む) |
| 4. テレビゲーム以外の遊びをする |
| 5. 家族、友人などと会話をする |
| 6. 特に何もせず、ごろごろすることが多い |
| 7. おやつを食べていることが多い |
| 8. 楽器を演奏したり絵をかいたりすることが多い |

問 12-2 テレビゲームやパソコンや携帯電話で遊んだり、メールをしたりする時間は、1日のうちどのくらいですか。

- | | | | |
|-----------|-----------|--------------|----------|
| 1. 30分くらい | 2. 1時間くらい | 3. 1時間30分くらい | 4. 2時間以上 |
|-----------|-----------|--------------|----------|

問 12-3 家の外での過ごし方(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---------------------------------|
| 1. ボール遊びやおにごっこ、虫取りなど、からだを動かして遊ぶ |
| 2. 商店、書店などで過ごす |
| 3. コンビニエンスストアで過ごす |
| 4. ゲームセンターなどの娯楽施設で過ごす |
| 5. 図書館などで過ごす |
| 6. 児童館・学童クラブなどで過ごす |

問 13-1 あなたは、なにかお手伝いをしていますか。

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

問 13-1で している と答えた方のみお答えください。

問 13-2 どんなお手伝いをしていますか。(いくつ○をつけてもいいです)

- | | | | | |
|--------------|---------|-----------|-------|--------|
| 1. 食事の準備・片付け | 2. 料理 | 3. 掃除 | 4. 洗濯 | 5. 買い物 |
| 6. 弟・妹の世話 | 7. ゴミ捨て | 8. 植物の水やり | | |
| 9. その他() | | | | |

C【心の健康について】

問 14 あなた自身のことについてたずねます。アからチまでの内容について、あなたにあてはまるかどうか考えてみてください。

そして、1から3のうち、あなたの気持ちに近いものを1つ選んで番号に○をつけてください。

例	① そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ア 友だちはみなやさしい			
イ よくあたまがいたくなる	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ウ 中学にいくと、あたらしい勉強ができるのでたのしみだ	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
エ わたしなにかいないほうがよいと思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
オ よくおなかがいたくなる	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
カ わたしはみんなとなかよくできない	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
キ 「やればできる」と思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ク 自分のやりたいと思うことはやれると思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ケ だれもわたしを大切にしてくれないと思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
コ はきけがする。気持ちがわるい	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
サ わたしはよく口げんかをする	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
シ みんなわたしをきらっていると思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ス わたしは友だちをぶったり、らんぼうする	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
セ わたしはおこりっぽい	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ソ 人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉をつかってしまう	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
タ 人と仲よくなるのがじょうずだ	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
チ 排便のリズムがくずれやすい	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
チ わたしはいらいらしている	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない

D【思春期に関することについて】

問 15 歯みがきはいつしますか？（○はいくつでも）。

- 1 朝
- 2 昼
- 3 夜

問 16 あなたは自分の体型をどう思いますか？（○はひとつ）。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 普通
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問 17 あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？（○はひとつ）。

- 1 かなりやせたい
- 2 少しだけやせたい
- 3今のままだがよい
- 4 少し太りたい
- 5 かなり太りたい

問 18 あなたは今、悩みがありますか？（○はひとつ）。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 どちらともいえない

→ 1と答えた人は、その内容をお答え下さい（○はいくつでも）。

- 18-1 勉強
- 18-2 友人関係（友達のこと）
- 18-3 教師（先生のこと）
- 18-4 家族
- 18-5 恋愛
- 18-6 将来のこと
- 18-7 その他（ ）

問 19 あなたはタバコに関心がありますか？（○はひとつ）

- 1 ある
- 2 ない
- 3 どちらともいえない

問 20-1 現在一緒に住んでいる家族で、タバコを吸っている人はいますか？（○はいくつでも）。

1. 父 2. 母 3. 兄弟姉妹

4. 祖父母 5. その他（ ） 6. いない

問 20-2 あなたは将来タバコを吸いたいと思いますか？（○はひとつ）。

1 思う

2 思わない

以上で 質問はおわりです。ありがとうございました。

年 組 番

整理番号 (記入は不要です)

整理番号 (記入は不要です)

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

(中学生用)

みなさんへのお願い

みなさん、元気で学校に通っていますか。

わたしたちはいま、全国の生徒のみなさんが、楽しくいきいきした毎日をすごすには何が大切か、学校の先生が生徒のみなさんに対してできる手助けはどのようなものか、一生懸命に考えています。この用紙は、その参考とさせていただくため、昨日学校が終わってから今日学校に来るまでの生活の様子、最近の心の様子や体の様子などをお聞きするものです。

どうぞ、ご協力をお願いいたします。

<お答えになる前に必ずお読みください>

- 書いてある文をよく読んでから、お答えください。
- この調査で、みなさんにご迷惑をおかけすることは決してありませんので、安心してお答えください。
- 全部お答えください。分からないことがあれば先生に聞いてください。

* 書き終わりましたら、封筒に入れ先生に渡してください。

A【最初に、あなたやあなたの家のことについてお聞きします】

問1. 今、一緒に住んでいるご家族すべてに○をつけてください。

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. お父さん | 2. お母さん | 3. きょうだい |
| 4. おじいさん | 5. おばあさん | 6. その他の家族 |

問2. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|-----------|----------|--------|------------|
| 1. 家族のだれか | 2. 学校の先生 | 3. 友だち | 4. その他 () |
|-----------|----------|--------|------------|

小問1 「1. 家族のだれか」と答えた人だけお答えください。

あなたは、家族のだれに相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. お父さん | 2. お母さん | 3. きょうだい |
| 4. おじいさん | 5. おばあさん | 6. その他の家族 |

小問2 「2. 学校の先生」と答えた人だけお答えください。

あなたは、家族のだれに相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 学級(ホームルーム)担任の先生 | 2. 保健室の先生 |
| 3. その他の先生 | |

問3. あなたは、自分の携帯電話を持っていますか?

- | | |
|-----------|----------|
| 1. 持っていない | 2. 持っている |
|-----------|----------|

問4. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日も あります。みなさんがこの一週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものに○ をつけて下さい。良い答え、悪い答えはありません。思ったおりに答えて下さい。

質問	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3

質問	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気いっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしても難しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. ひとりぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても退屈な気がする	1	2	3

問5 あなたの運動について思うことをお答えください。

問5-1 身体を動かしたり、運動をすることは楽しいですか？

- 1 楽しい
- 2 やや楽しい
- 3 どちらとも言えない
- 4 あまり楽しくない
- 5 全く楽しくない

問5-2 将来（大人になっても）何か運動をしたいと思いませんか？

- 1 はい
- 2 いいえ

B【ここからは、ふだんの日の生活についてお聞きします】

問6 あなたは日頃の一週間の食生活で食事を食べないことがありますか？

それぞれの食事について、あてはまる箇所^{かしよ}に○をつけて下さい。

問6-1 朝食について

- 1 毎朝食べない
- 2 5～6回は食べない
- 3 3～4回は食べない
- 4 1～2回は食べない
- 5 毎朝食べる

問6-2 昼食について

- 1 毎日食べない
- 2 5～6回は食べない
- 3 3～4回は食べない
- 4 1～2回は食べない
- 5 毎日食べる

問6-3 夕食について

- 1 毎晩食べない
- 2 5～6回は食べない
- 3 3～4回は食べない
- 4 1～2回は食べない
- 5 毎晩食べる

問7 あなたは、日頃の一週間の食生活で、だれかと一緒に^{いっしょ}食事を食べていますか。朝食と夕食について教えてください。

問7-1 朝食について

- 1 毎日だれかといっしょに食べている
- 2 1週間のうち半分以上はだれかと食べている
- 3 ほとんど毎日ひとりで食べている。

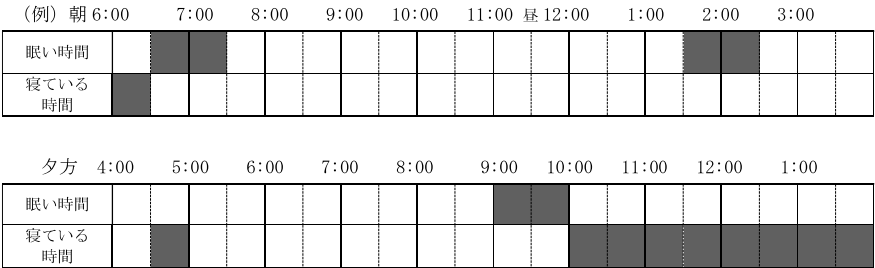
問7-2 夕食について

- 1 毎日だれかといっしょに食べている
- 2 1週間のうち半分以上はだれかと食べている
- 3 ほとんど毎日ひとりで食べている。

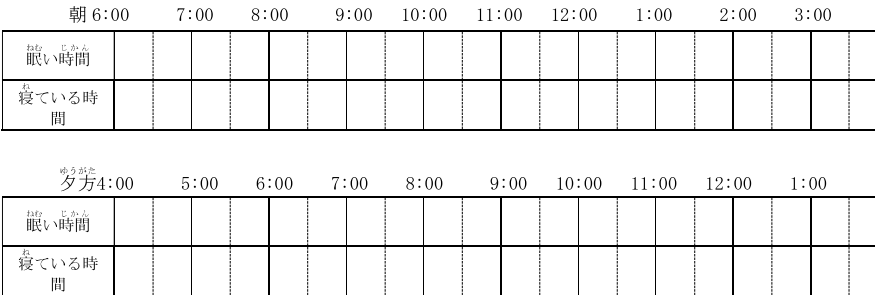
問 8 日頃、あなたが眠ったり、起きたりする時間と 眠さを感じる時間帯を教えてください。

例のように、寝ている時間と眠さを感じる時間帯をぬりつぶして、教えてください。

(例) 朝、6時半におきて 朝のしたくの間は眠い。給食後も眠くなることもある。
 夕方5時に学習塾に行く前に30分寝た。夜は、9時ごろ眠くなるが、寝るのは10時ごろ。
 ひとつの四角(ます)が30分です。



ここから、あなたのふだんの生活について、上の例のように四角をぬりつぶしてください。



問 9. ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

1. すぐに眠りにつける	2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける
3. なかなか眠れない	4. 明け方まで眠れない
5. 眠れない	

問 10 朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

1. すっきり目が覚める	2. 少し眠い
3. 眠くてなかなか起きられない	

問 11 朝はどのようにして起きますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 家の人に起こされる | 2. 目覚し時計で起きる |
| 3. ひとりで目に覚める | 4. その他 |

問 12. ふだんの日、学校が終わった後、家中、また家の外で、それぞれ何をして過ごすことが多いですか(あてはまるものすべてに○をつけてください。ただし、あてはまるものが1つの場合は1つでもいいです)。

問12-1 家中での過ごし方(あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------|
| 1. テレビを見たり、音楽を聞いたりする |
| 2. 宿題をしたり、読書をしたりする |
| 3. テレビゲームをする(コンピュータゲームも含む) |
| 4. テレビゲーム以外の遊びをする |
| 5. 家族、友人などと会話をする |
| 6. 特に何もせず、ごろごろすることが多い |
| 7. おやつを食べていることが多い |
| 8. 楽器を演奏したり絵をかいたりすることが多い |

問 12-2 テレビゲームやパソコンや携帯電話で遊んだり、メールをししたりする時間は、1日のうちのどれくらいですか。

- | | | | |
|-----------|-----------|--------------|----------|
| 1. 30分くらい | 2. 1時間くらい | 3. 1時間30分くらい | 4. 2時間以上 |
|-----------|-----------|--------------|----------|

問 12-3 家の外での過ごし方(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---------------------------------|
| 1. ボール遊びやおにごっこ、虫取りなど、からだを動かして遊ぶ |
| 2. 商店、書店などで過ごす |
| 3. コンビニエンスストアで過ごす |
| 4. ゲームセンターなどの娯楽施設で過ごす |
| 5. 図書館などで過ごす |
| 6. 児童館・学童クラブなどで過ごす |

問 13-1 あなたは、なにかお手伝いをしていますか。

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

1で していると答えた方のみお答えください。

問 13-2 どんなお手伝いをしていますか。(いくつ○をつけてもいいです)

- | | | | | | |
|--------------|-----------|-----------|-------|--------|-----------|
| 1. 食事の準備・片付け | 2. 料理 | 3. 掃除 | 4. 洗濯 | 5. 買い物 | 6. 弟・妹の世話 |
| 7. ゴミ捨て | 8. 植物の水やり | 9. その他() | | | |

C【心の健康についてお聞きします】

問 14 あなた自身のことについてたずねます。アからチまでの内容について、あなたにあてはまるかどうか考えてみてください。

そして、1から3のうち、あなたの気持ちに近いものを1つ選んで番号に○をつけてください。

例	ともだちはみなやさしい	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ア	将来やってみたいことがある	1 ある	2 わからない	3 ない
イ	よく頭が痛くなる	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ウ	私なんかいないほうがよいと思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
エ	将来には夢がある	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
オ	みんな私を嫌っていると思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
カ	将来ついてみたい仕事がある	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
キ	よくお腹が痛くなる	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ク	私はいらいらしている	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ケ	吐き気がする。気持ち悪い	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
コ	私は何をやってもうまくいかないと思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
サ	誰も私を大切にしてくれないと思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
シ	私はかっとなると物を壊してしまう	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ス	私は怒りっぽい	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
セ	人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
ソ	今頑張れば将来はうまくいくと思う	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
タ	私はよく口げんかをする	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない
チ	排便のリズムがくずれやすい	1 そのとおりだと思う	2 そう思うことがある	3 そう思わない

D【思春期に関することについてお聞きします】

問 15 歯みがきはいつしますか？（○はいくつでも）。

- 1 朝
- 2 昼
- 3 夜

問 16 あなたは自分の体型をどう思いますか？（○はひとつ）。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 普通
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問 17 あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？（○はひとつ）。

- 1 かなりやせたい
- 2 少しだけやせたい
- 3 今のままだよい
- 4 少し太りたい
- 5 かなり太りたい

問 18 あなたは今、悩みがありますか？（○はひとつ）。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 どちらともいえない

→1と答えた人は、その内容をお答え下さい（○はいくつでも）。

- 4-1 勉強
- 4-2 友人関係（友達のこと）
- 4-3 教師（先生のこと）
- 4-4 家族
- 4-5 恋愛
- 4-6 将来のこと
- 4-7 その他（ ）

問 19 あなたはタバコに関心がありますか？（○はひとつ）

- 1 ある
- 2 ない
- 3 どちらともいえない

問 20-1 現在一緒に住んでいる家族で、タバコを吸っている人はいますか？（○はいくつでも）。

1. 父
2. 母
3. 兄弟姉妹
4. 祖父母
5. その他（ ）
6. いない

問 20-2 あなたは将来タバコを吸いたいと思いますか？（○はひとつ）。

- 1 思う
- 2 思わない

以上です。ご協力ありがとうございました。

保護者の皆様へ

残寒がまだまだ厳しい今日この頃です。皆様におかれましては、日ごろから行政につきましてご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、このたび甲州市市民生活部子育て支援課では、教育委員会および各学校の協力のもとに「思春期調査」を施行しています。

各小中学校において、児童・生徒たちに調査票の記入などご協力いただいておりますが、あわせて保護者の皆様にもご協力いただきたいと存じます。

同封されている調査用紙にご記入の上、封をして学校にご提出ください。

なお、本調査におきましては、山梨大学社会医学講座が責任を持って情報の取り扱いを行います。保護者の皆様のご回答には、氏名を記入していただく必要はございません。また、お子さんを含め保護者の回答を市役所および学校関係者が閲覧することはありません。すべて、学校または学年・男女別などの集団の情報として取り扱われます。個人の情報の特定はできません。

調査用紙は、

1. 保護者の方のみで、記入していただく調査用紙
2. お子さんと一緒に記入していただく食事に関する調査用紙 2 種類（塩山式でばかり）
以上の3部からなります。

2の調査用紙は、ともに複写になっておりますので、1枚目はご自宅で保存していただきまして、これからの日常生活でお役立てください。それぞれ2枚目を 1 の調査用紙と共に回収させていただきますので、封筒に入れ厳封の上、お子様にお渡してください。

お忙しい折、誠に恐縮ですが以上の趣旨をご理解の上、よろしくご協力くださいますようお願いいたします。

甲州市 市民生活部 子育て支援課
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

この調査票を持って帰ってきたお子さんを対象とします。対象のお子さんについて、お子さんと接する時間をもっとも長い保護者の方が、以下の質問にお答えください。

問1 あなたは今、対象となっているお子さんについて悩みがありますか？（○はひとつ）。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 どちらともいえない

→1と答えた人は、その内容をお答え下さい（○はいくつでも）。

- 4-1 勉強
- 4-2 友人関係（友達のこと）
- 4-3 教師（先生のこと）
- 4-4 家族
- 4-5 恋愛
- 4-6 将来のこと
- 4-7 その他（ ）

問2 下記に示す内容について、対象となっているお子さんについて当てはまるところに○をつけてください。

1. とても悲しそうな顔や暗い表情をしたり、憂うつそうにしたりしていませんか？ (はい・いいえ)
2. いらいらするそぶりが増えたり、ちょっとしたことでかっとなったりしていませんか？ (はい・いいえ)
3. 落ち着かなくて、じっとしていられなかったり、逆にふだんより動き方や話し方がのろくなったりしていませんか？ (はい・いいえ)
4. 集中力や根気がなくなってきたり、ぼーっとしていることが増えたりしていませんか？ (はい・いいえ)
5. 食欲がなく、体重が減ってきていませんか？あるいは、急によく食べるようになっていませんか？ (はい・いいえ)
6. 元気がなく、からだの「だるさ」や「疲れやすさ」をよく口にしていませんか？あるいは、頭痛や腹痛をよく訴えませんか？ (はい・いいえ)
7. よく眠れていなかったり、逆に長い時間寝すぎたりしていませんか？ (はい・いいえ)

問3 あなたはお子さんの体型をどう思いますか？（○はひとつ）。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 普通
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問4 ご両親の身長・体重をお聞かせください。（該当するところだけ、ご記入ください）

父 身長_____cm 体重_____kg
母 身長_____cm 体重_____kg

問5 次から始まる質問では、あなたのお子さんの食事に対する感じ方についてお伺いします。

下に示すスケールを用いて、あなたの答えにもっとも近いものに○をつけてください。今回対象となったお子さんについて、お答えください。

	まったく ない	まれにあ る	半分程度	ほとんど	いつも
1. お子さんが家にいるときに、どのくらいあなたは、お子さんの食事の面倒をみていますか。	1	2	3	4	5
2. どのくらいあなたが、お子さんの食事の量を決めていきますか。	1	2	3	4	5
3. お子さんが軽食をとるときに、どのくらいその面倒をみていますか。	1	2	3	4	5

あなたの体重は、下に示す各時期でどこに分類されますか。どこにあてはまるかに○をつけてください。下に示すスケールを用いて、それぞれの時期についてひとつずつ○をつけてください。

	かなりやせ ている	やせている	平均的	太っている	かなり太っ ている
4. 子どものころ (5歳から10歳のころ)	1	2	3	4	5
5. 思春期のころ	1	2	3	4	5
6. 20代のころ	1	2	3	4	5
7. 最近	1	2	3	4	5

お子さんの体重は、下に示す各時期でどこに分類されますか。どこにあてはまるかに○をつけてください。下に示すスケールを用いて、それぞれの時期についてひとつずつ○をつけてください。(該当する年代まで)

	かなりやせ ている	やせている	平均的	太っている	かなり太っ ている
8. 生まれてから1歳まで	1	2	3	4	5
9. 1歳から3歳まで	1	2	3	4	5
10. 保育園・幼稚園のころ	1	2	3	4	5
11. 小学校低学年 (1,2年生のころ)	1	2	3	4	5
12. 小学校中学年 (3,4年生のころ)	1	2	3	4	5
13. 小学校高学年 (5,6年生のころ)	1	2	3	4	5

下に示すスケールを用いて、あなたの答えに最も近いものに○をつけてください。対象となったお子さんについてお答えください。

	心配して いない	あまり心 配してい ない	どちらで もない	少し心配 している	心配して いる
14. あなたがお子さんのそばにいないとき、お子さんが食べ過ぎることについてどのくらい心配ですか。	1	2	3	4	5
15. お子さんが、自分自身が望む体型を維持するために食事を制限することについて、あなたはどのくらい心配していますか。	1	2	3	4	5
16. お子さんが太りすぎることに、あなたはどのくらい心配していますか。	1	2	3	4	5

以下に示すスケールを用いて、あなたの答えに最も近いものに○をつけてください。対象となっているお子さんについてお答えください。

	同意し ない	あまり 同意し ない	どちら ともい えない	少し同 意する	同意する
17. 私は子どもが甘いものを食べ過ぎないように注意をはらうべきだ。(キャンディ、アイスクリーム、ケーキや菓子パン)	1	2	3	4	5
18. 私は子どもが脂肪分の多い食品を食べ過ぎないように注意をはらうべきだ。	1	2	3	4	5
19. 私は子どもが好きなものを食べ過ぎないように注意をはらうべきだ。	1	2	3	4	5
20. 私は、意図的に子どもの手の届かないところに食べ物を置いている。	1	2	3	4	5
21. 私は、子どものよい行動のごほうびとして甘いもの(キャンディ、アイスクリーム、ケーキや菓子パン)をあげる。	1	2	3	4	5
22. 私は、子どものよい行動のごほうびに子どもの好きな食べ物をあげる。	1	2	3	4	5
23. もし、私が子どもの食事に関して制限したり指導しなければ、子どもはファーストフード、スナック菓子やインスタント食品などを食べ過ぎてしまうだろう。	1	2	3	4	5
24. もし、私がこどもの食事に関して制限したり指導しなければ、子どもは好きな食べ物を食べ過ぎてしまうだろう。	1	2	3	4	5

同意しな
い

あまり同
意しない

どちらと
もいえな
い

少し同意
する

同意する

25. 私の子どもは、自分の分の食事をいつも残さず食べるべきだ。	1	2	3	4	5
26. 私はいつも子どもが十分に食べているかに特別に注意をはらわなければいけない。	1	2	3	4	5
27. もし子どもが「おなかがすいていない」と言った時も、私はどうにかして子どもになにかを食べさせようとする。	1	2	3	4	5
28. もし私が子どもの食事に関して制限したり指導しなければ、子どもは食べなければいけない量より少ない量を食べるであろう。	1	2	3	4	5

以下に示すスケールを用いて、あなたの答えに最も近いものに○をつけてください。対象となっているお子さんについてお答えください。

まったく
ない

まれにあ
る

ときどき

ほとんど

いつも

29. あなたは、子どもが食べる甘いもの（キャンディ、アイスクリームケーキ、パイ、菓子パン）に関してどのくらい制限していますか。	1	2	3	4	5
30. あなたは、子どもが食べるスナック菓子についてどのくらい制限していますか。	1	2	3	4	5
31. あなたは、子どもが食べる脂肪分の多い食品についてどのくらい制限していますか。	1	2	3	4	5

問6-1 あなたのお子さんは、なにかお手伝いをしていますか。

1. している 2. していない

問6-1で 1. していると答えた方のみお答えください。

問6-2 どんなお手伝いをしていますか。(複数回答可)

1. 食事の準備・片付け 2. 料理 3. 掃除 4. 洗濯 5. 買い物 6. 弟・妹の世話
7. ゴミ捨て 8. 植物の水やり 9. その他 ()

問7. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う (一日平均__本、今まで__年間吸っている)
2. 以前は吸っていた (一日平均__本 __年間吸っていた)
3. 以前から全く吸わない

問8. 問7で1. と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

問9. あなたの夫もしくは妻は、タバコを吸いますか。

1. 吸う (一日平均__本)
2. 以前は吸っていた。(一日平均__本 __年間吸っていた)
3. 以前から全く吸わない

お子様の 学年・組・番号をご記入ください。

年 組 番

この調査票を記入した方はどなたですか? ○をお付けください。









1. 母 2. 父 3. その他 ()











以上です。ご協力ありがとうございました。

☆ 1 「塩山式手ばかり」チェック表 (子ども)

学年 組 番

1ヶ月の食事をふりかえると平均してどれくらい食べていましたか。
 「およその分量と回数」についてそれぞれ該当するところに○をつけて下さい。

一回に食べる量を「お子様の手」にのせたとしたらどのくらい？				食べた回数はどのくらい？			
左の絵と比べてあてはまる量に○をつけて下さい。 ほとんど食べない場合は、記入しないで下さい。				あてはまるところに○をつけて下さい。 毎日食べない時はここに記入 毎日食べる時はここに記入			
分量	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数
ごはん  両手にのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
パン  片手にのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
めん (スグッティ含む)  両手にのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
いも  片手のひらにのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
野菜 (ゆでたとして)  両手にのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
果物  片手にのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
魚 (白身・赤身)  片手にのる大きさ	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
魚 (青身)  手のひらの大きさ	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回

薄切りの肉  片手に3枚	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
厚切り肉 (鶏肉・ハンバーグを含む)  手のひらの大きさ	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
卵  Mサイズ1個	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
豆腐  手のひらの大きさ	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
納豆  パック半分	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
牛乳  子ども用コップ1杯	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
ヨーグルト  1カップ (100cc)	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
甘いお菓子  手のひらの大きさ	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
せんべい・スナック菓子  片手にのる量	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回
ジュース  (スポーツ飲料を含む) 子ども用コップ1杯	半分以下	半分	同じ	1.5倍	2倍	食べない	()回 ()回

☆2 ～「塩山式 手ばかり」チェック表～

学年 組 番

あなたの食事チェックしてみましょう！(子ども用)



下の食品別山型を、計算した数値分をぬりつぶして下さい。
足りないときは、線をのばして記入して下さい。



今後の
目標は…

あてはまる項目に○をつけてください。

※ あなたは、「塩山式 手ばかり」を知っていますか？

- ・ はい
- ・ いいえ

※あなたの家では、野菜を作っていますか？

(プランターや家庭菜園を含む)

- ・ 作っている
- ・ 作っていない

↓
どんな野菜ですか

()

あなたは、野菜作りをいっしょにしていますか？

- ・ はい
- ・ いいえ

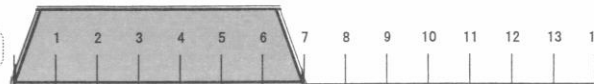
菓子・ジュース



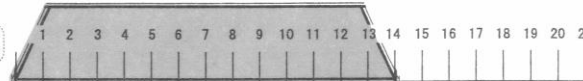
牛乳・ヨーグルト



豆腐・納豆



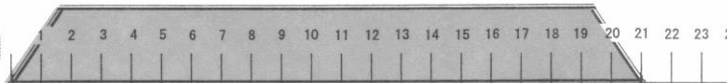
魚・肉・卵



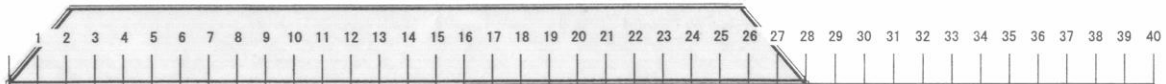
くだもの



野菜



ご飯・パン・めん・いも



運動習慣・食習慣についての調査

女子用のみ初潮についての質問があり(問15, 16)、プライバシー保護のため、男子は裏表1枚、女性は2枚組みにて調査を行った。

(小学生〇〇用)

()年()組()番 (男・女)

平成()年()月()日生まれ

問1. あなたは、ふだん、授業以外で、とても息がくるくなる運動をしますか？(クラブ活動、スポ少、習い事、遊びなどで)

- [1. しない 2. する]



問2. そのような運動を1週間に何日しますか？
週()日

問3. 1週間合わせてだいたいどれくらいしますか？
()時間()分

問4. それはどのような運動ですか？2つ以上ある場合にはそれも記入してください。
【 (例) スイミング 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】
【 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】
【 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】
【 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】

問5. あなたは、ふだん、授業以外で、少し息がくるくなる運動をしますか？(クラブ活動、スポ少、習い事、遊びなどで)

- [1. しない 2. する]



問6. そのような運動を1週間に何日しますか？
週()日

問7. 1週間合わせてだいたいどれくらいしますか？
()時間()分

問8. それはどのような運動ですか？2つ以上ある場合にはそれも記入してください。
【 (例) おにごっこ 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】
【 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】
【 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】
【 】→【 クラブ活動・スポ少・習い事・遊び・その他() 】

問9. あなたは、ふだん、登下校をいれて10分以上続けて歩くことはありますか？

- [1. ない 2. ある]



問10. 10分以上続けて歩くことは1週間に何日ありますか？
週()日

問11. 1週間合わせるとだいたいどれくらいですか？(毎日の登下校+遊びや移動などで歩く時間)
()分

問12. あなたは、ふだん、授業以外で、座ったり寝転んだりして過ごしている時間はだいたいどれくらいですか？(宿題をやったり、)

じゅくで勉強したり、友だちとおしゃべりしたり、本を読んだり、テレビを見たり、携帯電話を使ったり、パソコンを使ったり、ゲームをしている時間などのことです。食事の時間やすいみん(寝ている)時間はいれなくてください。

平日()時間()分 土曜日()時間()分 日曜日()時間()分

問13. あなたは、ふだん、学校の休み時間は外で遊びますか？

- [1. だいたい外で遊んでいる 2. たまに外で遊んでいる 3. 室内で過ごすことが多い]

問14. あなたは、今までに骨折したことがありますか？(「ひび」もはいります。)

- [1. ない 2. ある]

問15. あなたは、初経(初潮)をむかえましたか？(女子のみ)

- [1. いいえ 2. はい]



問16. 初経(初潮)をむかえたのはいつですか？
()年生()月

問17. あなたは、ふだん、下の表の左側に示した食品を何回くらい食べていますか？

食品名	月に1回 以下	週に1回 から3回	週に4回 から6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回 以上
牛乳	a	b	c	d	e	f
ヨーグルト	a	b	c	d	e	f
チーズ	a	b	c	d	e	f
納豆	a	b	c	d	e	f
豆腐	a	b	c	d	e	f
魚	a	b	c	d	e	f
海藻	a	b	c	d	e	f
野菜	a	b	c	d	e	f
果物	a	b	c	d	e	f
ジュース	a	b	c	d	e	f

以上です。ご協力ありがとうございました。

運動習慣・食習慣についての調査

女子用のみ初潮についての質問があり(問19,20)、プライバシー保護のため、男子は裏表1枚、女性は2枚組みにて調査を行った。

(中学生〇〇用)

()年()組()番 (男・女)
平成()年()月()日生まれ

問1. あなたは、ふだん、授業以外で、とても息がくるしくなる運動をしますか？(部活動、習い事、遊びなどで)

[1. しない 2. する]

問5へ

問2. そのような運動を1週間に何日しますか？
週()日

問3. 1週間合わせてだいたいどれくらいしますか？
()時間()分

問4. それはどのような運動ですか？2つ以上ある場合にはそれも記入してください。
【 (例) 水泳 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】
【 () 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】
【 () 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】
【 () 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】

問5. あなたは、ふだん、授業以外で、少し息がくるしくなる運動をしますか？(部活動、習い事、遊びなどで)

[1. しない 2. する]

問9へ

問6. そのような運動を1週間に何日しますか？
週()日

問7. 1週間合わせてだいたいどれくらいしますか？
()時間()分

問8. それはどのような運動ですか？2つ以上ある場合にはそれも記入してください。
【 (例) 剣道 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】
【 () 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】
【 () 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】
【 () 】 → 【 部活動・習い事・遊び・その他() 】

問9. あなたは、小学生のころ、定期的(週1回以上)に何か運動をしていましたか？

[1. いいえ 2. はい]

問13へ

問10. 運動は1週間に何日していましたか？
週()日

問11. 1週間合わせてだいたいどれくらいしていましたか？
()時間()分

問12. それはどのような運動でしたか？2つ以上ある場合にはそれも記入してください。
【 (例) 野球 】 → 【 クラブ活動・スポ少・習い事・その他() 】
【 () 】 → 【 クラブ活動・スポ少・習い事・その他() 】
【 () 】 → 【 クラブ活動・スポ少・習い事・その他() 】
【 () 】 → 【 クラブ活動・スポ少・習い事・その他() 】

問13. あなたは、ふだん、登下校をいれて10分以上続けて歩くことはありますか？

[1. ない 2. ある]

問16へ

問14. 10分以上続けて歩くことは1週間に何日ありますか？
週()日

問15. 1週間合わせるとだいたいどれくらいですか？(毎日の登下校+遊びや移動などで歩く時間)
()分

問16. あなたは、ふだん、授業以外で、座ったり寝転んだりして過ごしている時間はだいたいどれくらいですか？宿題をやったり、じゅくで勉強したり、友だちとおしゃべりしたり、本を読んだり、テレビを見たり、携帯電話を使ったり、パソコンを使ったり、ゲームをしている時間などのことです。食事の時間やすいみん(寝ている)時間はいれなくてください。

平日()時間()分 土曜日()時間()分 日曜日()時間()分

問17. あなたは、小学生のころ、学校の休み時間は外で遊んでいましたか？

[1. だいたい外で遊んでいた 2. たまに外で遊んでいた 3. 教室にいたことが多かった]

問18. あなたは、今までに骨折したことがありますか？(「ひび」もはいります。)

[1. ない 2. ある]

問19. あなたは、初経(初潮)をむかえましたか？

[1. いいえ 2. はい]

問21へ

問20. 初経(初潮)をむかえたのはいつですか？
(小・中)学校()年生()月

問21. あなたは、ふだん、下の表の左側に示した食品を何回くらい食べていますか？

食品名	月に1回以下	週に1回から3回	週に4回から6回	毎日1回	毎日2回	毎日3回以上
牛乳	a	b	c	d	e	f
ヨーグルト	a	b	c	d	e	f
チーズ	a	b	c	d	e	f
納豆	a	b	c	d	e	f
豆腐	a	b	c	d	e	f
魚	a	b	c	d	e	f
海藻	a	b	c	d	e	f
野菜	a	b	c	d	e	f
果物	a	b	c	d	e	f
ジュース	a	b	c	d	e	f

以上です。ご協力ありがとうございました。

甲州市
平成 18 年度 児童生徒の心の健康と
生活習慣に関する調査 報告書

2007 年 12 月発行

—— 編集・発行 ——

甲州市 子育て支援課

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

山梨大学医学部社会医学講座 TEL : 055-273-9566