

甲州市
児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査
報告書

平成 22・23 年度

甲州市 健康増進課
山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

はじめに

甲州市における児童生徒の第5回目（2010年度）と6回目（2011年度）健康度調査の報告をお届けします。この調査は甲州市教育委員会の全面的なご支援の下に実施されたものです。本調査の目的は子どもたちが健やかに育ち、より健康に学習できる環境づくりのための方策を得るための基礎資料とするためです。

調査は例年と同様に心の問題や話題になっている携帯電話・インターネットの使用状況について調査し、健康や生活習慣との関連を検討しました。全体的に大きな変化はありませんでしたが、今後も携帯電話やインターネットのリテラシー（正しく理解して、適切に活用する能力）の向上に向けた取り組みが必要です。

2011年度は甲州市の歯科医師会および東京医科歯科大学の先生方とともに中学生に対して不正交合と口腔内環境の調査を実施しました。この調査により、不正交合は85%に見られ、歯周の出血は65%に見られました。結果を家庭にお返しし、治療が必要な場合は受診を勧奨し、歯周病の予防の啓発を行いました。専門歯科医師によるこのような調査は全国でもほとんどされたことがなく、貴重な資料となりました。

さて、2011年3月11日はわが国および世界をも大きく変える出来事がありました。東日本大震災（平成23年東北地方太平洋沖地震）です。三陸沖を震源地とするマグニチュード9.0、最大震度は7、相馬や石巻などの太平洋沖では最大9m以上の津波が押し寄せ、死者・行方不明者は2万人を超え、未曾有の大災害となりました。また、福島第一原子力発電所の事故は、現地で筆舌に尽くしがたい苦悩をもたらすと同時に、世界に衝撃をあたえ、日本のみならず、世界のエネルギー政策を大きく転換させました。多くの国民がこの自然災害と人災による大災害に胸を痛め、多くのことを考えさせられました。その中でひとときわくろくアップされた言葉が「絆」でした。震災後の復興には地域差があるといえます。その差はそれまでの地域のあり方に起因しているようです。すなわち、住民のネットワーク（という絆）や行政と各団体の連携（という絆）などソーシャル・キャピタルが充実していた地域は復興にあたって迅速にその対応ができています。まさに、「絆」の重要性を示しています。ソーシャル・キャピタルの充実は子育て環境の基盤でもあります。大災害が教えてくれた絆の大切さを、子どもたちが健やかに育つ環境づくりに役立てたいと思います。

最後になりましたが、ご協力いただきました甲州市教育委員会、校長会の先生方をはじめとする各学校の先生方、甲州市健康増進課の皆様にご感謝申し上げます。そして、調査に参加してくれた児童・生徒の皆さんにはお礼と共に、この成果を皆さんや皆さんの後輩の心身の健やかな成長のために役立てることをお約束します。

2012年5月

山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座
教授 山縣 然太郎

— 甲州市児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 プロジェクトメンバー —

■甲州市教育委員会

■甲州市健康増進課

■山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座・出生コホート研究センター

教授	山縣 然太朗
准教授	鈴木 孝太
講師	近藤 尚己
助教	田中 太一郎
	横道 洋司
	佐藤 美理（報告書作成担当）
リサーチレジデント	永井 亜貴子
リサーチアシスタント	相原 洋子
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	川村 由美子
	五味 美香
	雨宮 志乃（報告書一表・グラフ作成担当）

目次

I. 調査実施概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の対象	1
3. 調査方法	1
4. データの入力ならびに集計方法	1
II. 調査結果概要	2
1. 対象者数と回収率	2
2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査について（抜粋）	3
1) 携帯電話やインターネットに関する結果	3
2) 起立性調節障害について	18
3) 抑うつについて	21
4) いらいら感について	24
6) 体型について	29
7) 睡眠に関する項目について	34
付録	46
■調査結果集計表	
■調査票	
①「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（小学生用）」	
②「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」	

第 I 章 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

思春期の子ども達の生活習慣と心の健康を把握することによって、現在の子ども達を取り巻く問題や個々の問題を推測し、その対応を考える為に調査を実施致しました。また、甲州市における学校教育と地域の連携を推進するための基礎資料を作成することも主な目的です。

2. 調査の対象

甲州市全域の小学校4年生から6年生、および中学校1年生から3年生までの18小中学校の全児童生徒を対象としました。

3. 調査方法

平成22年、23年7月に各学校において、クラス単位で、児童生徒に無記名で調査票記入を依頼して、回答後各自厳封の上、担任教諭により回収を行いました。また、希望校において、骨強度測定を行いました。

4. データの入力ならびに集計方法

調査票回収後、データ入力会社において入力を実施し、その後山梨大学社会医学講座において、集計・解析作業を行いました。

第II章 調査結果概要

Ⅱ. 調査結果概要

1. 対象者数と回収率

2010 年度	男子	女子	計
小学校 4年生	169	164	333
小学校 5年生	189	189	378
小学校 6年生	174	146	320
	532	499	1,031
中学校 1年生	202	156	358
中学校 2年生	162	165	327
中学校 3年生	172	167	339
	536	488	1,024
計	1,068	987	2,055
	対象者数	回収数	回収率
	2,055	2,008	97.7%

2011 年度	男子	女子	計
小学校 4年生	170	185	355
小学校 5年生	170	159	329
小学校 6年生	192	188	380
	532	532	1,064
中学校 1年生	167	137	304
中学校 2年生	202	159	361
中学校 3年生	165	165	330
	534	461	995
計	532	993	2,059
	対象者数	回収数	回収率
	2,059	2,008	97.5%

2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査について（抜粋）

本調査の主な結果をグラフ等とともにご紹介します。2010年度、2011年度のデータの比較やクロス集計については、2011年度のデータで、お示し致します。

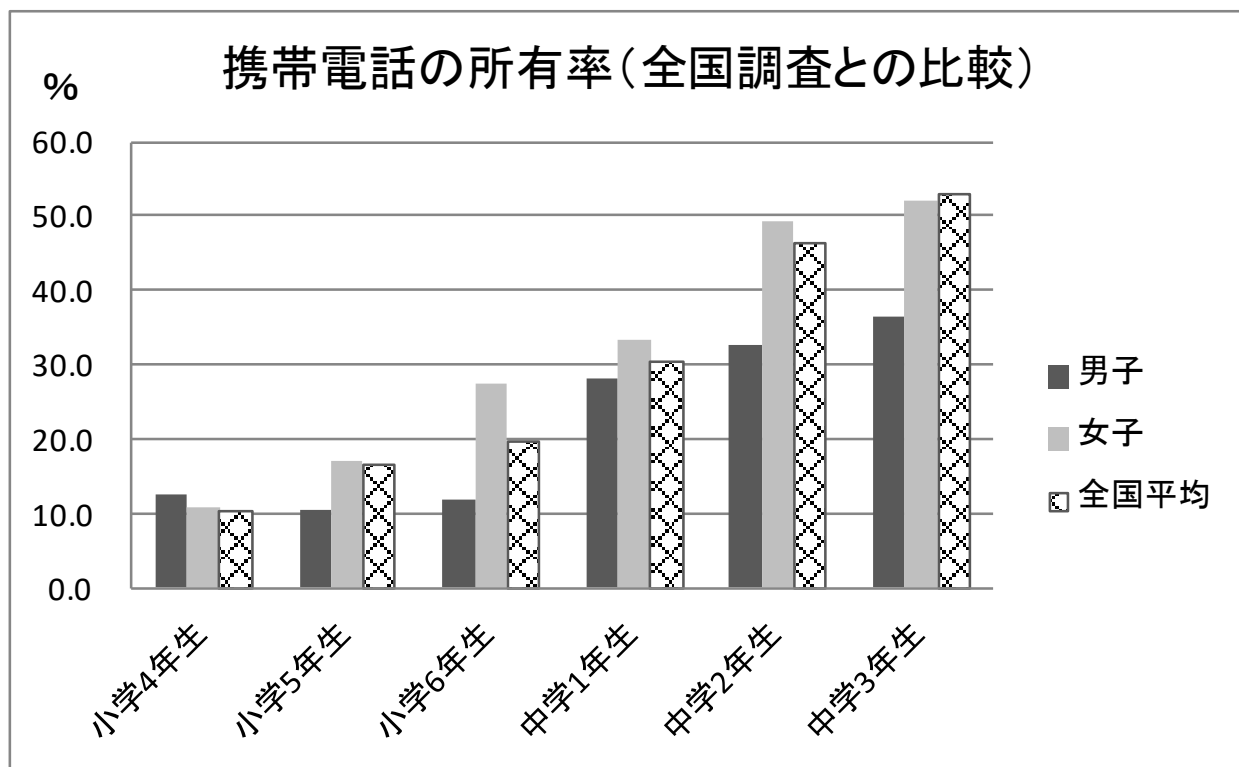
1) 携帯電話やインターネットに関する結果

前年度までの報告書からおわかりかと思いますが、心とからだの健康には生活習慣が強く関わっています。しかし、この思春期の子どもたちの規則正しい生活習慣を脅かすものとして、近年のITの普及を上げる声が高まっています。携帯電話、そしてインターネットが身近なものになり、これらが子どもたちの不規則な生活の主な原因となっていると考えられています。実際、ここ数年、児童生徒の携帯電話やインターネットの使用方法に関する問題が多様、深刻化しています。

今回の調査では、学校側からの要望により、中学生に関しては、インターネットの使用方法などの設問を増やし、使用状況の把握を行っています。

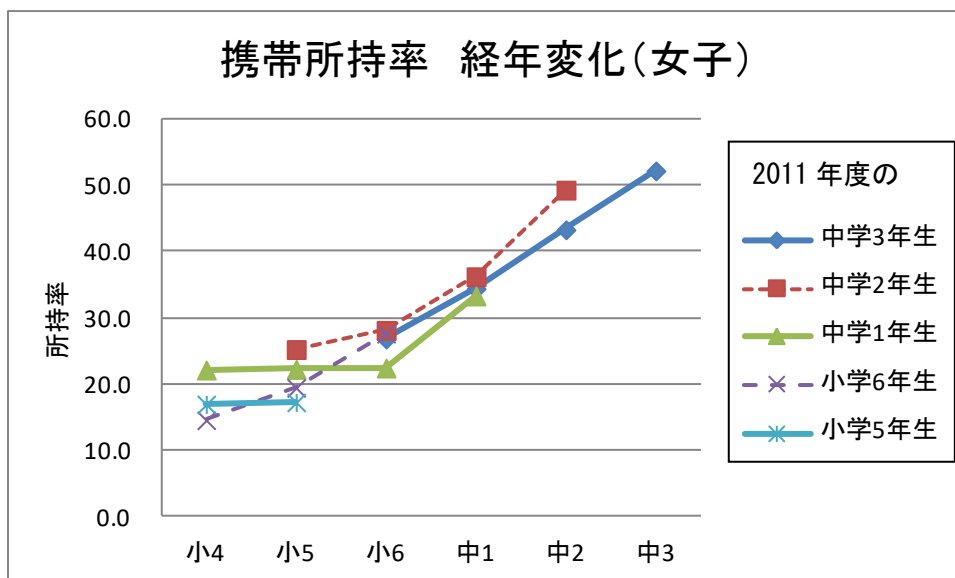
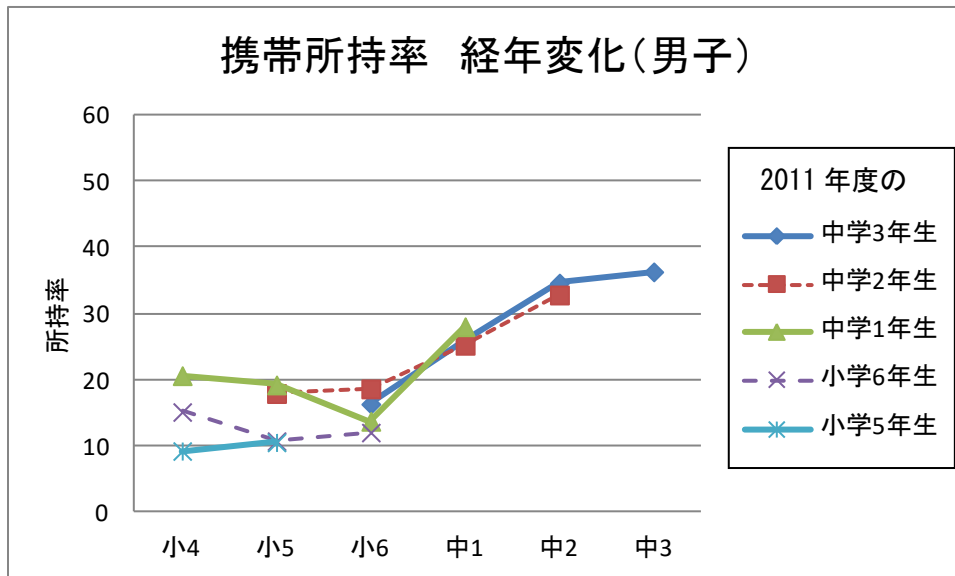
■携帯電話所持率について

こちらは、2011年度の携帯電話所有率です。平成23年2月に内閣府から「青少年のインターネット利用環境実態調査（平成22年度）」が発表されましたので、全国調査の結果としてグラフ内に一緒に示しています。



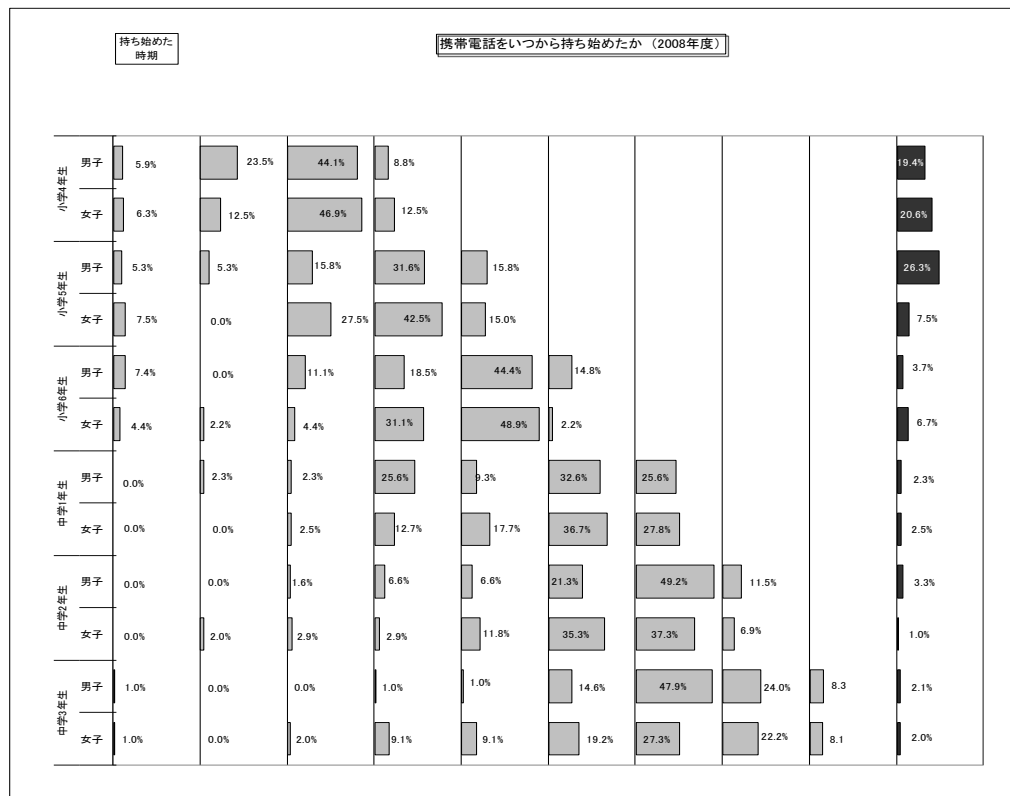
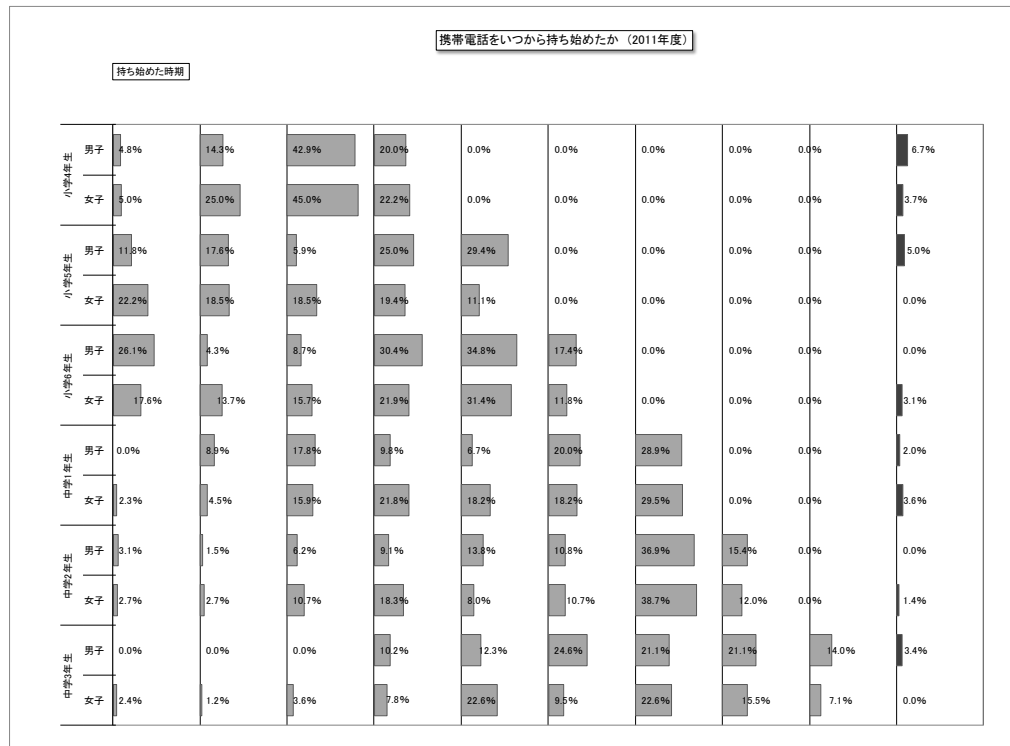
■携帯電話所持率の経年変化について

次に、2008年度からの携帯所持率の経年変化をグラフに示しています。2011年度の在籍学年を4年間さかのぼったデータです。男女ともに、世代による所持率はあまり変わらないようです。



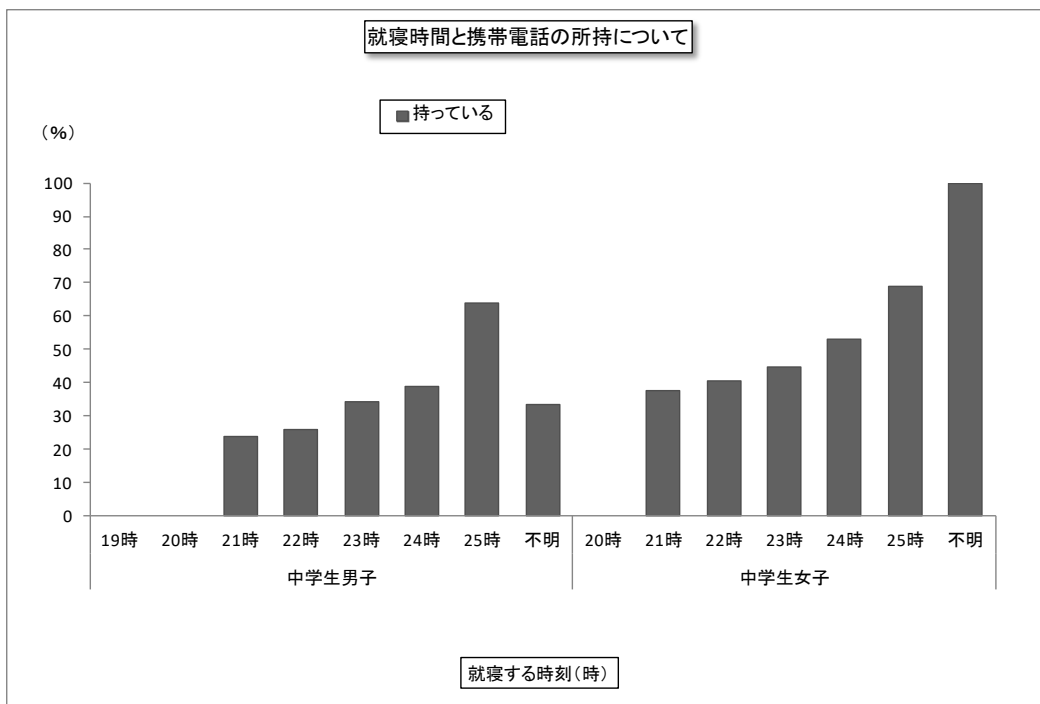
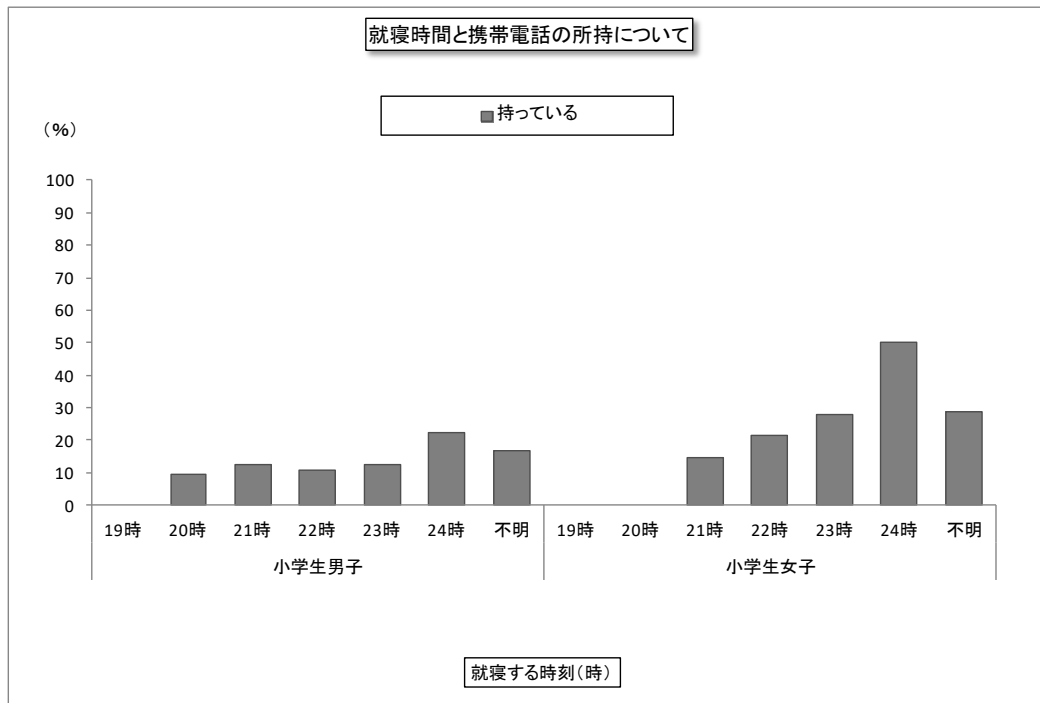
■携帯電話所持時期について

こちらは、携帯電話を持ち始めた時期を聞いた 2011 年度の結果です。それぞれ、携帯を所持している児童生徒の中で開始した割合をグラフにしています。2008 年度の同様の結果を比べると所持する時期が早くなる傾向があることがわかります。



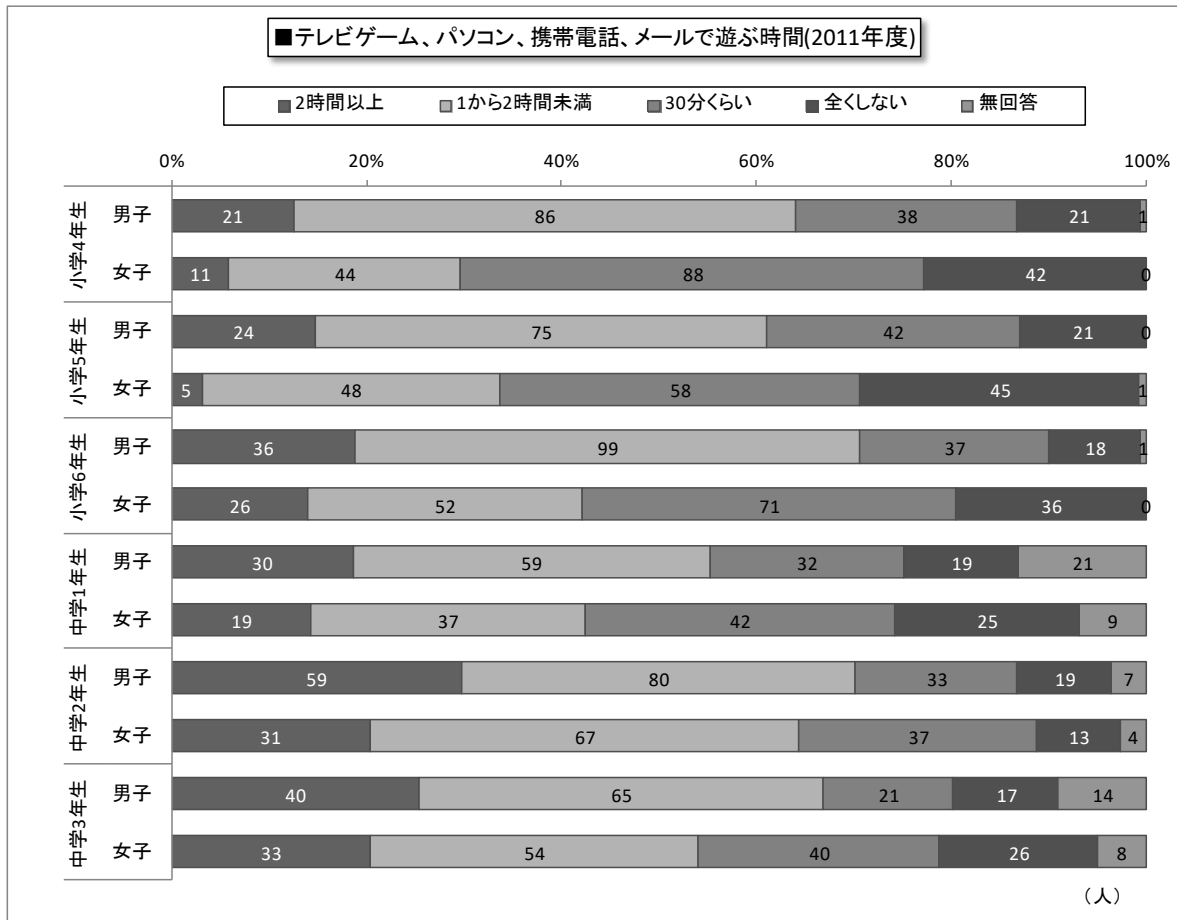
■携帯電話所有と就寝時刻

就寝時刻が遅い児童生徒は、携帯電話を持っている割合が高い結果となっています。



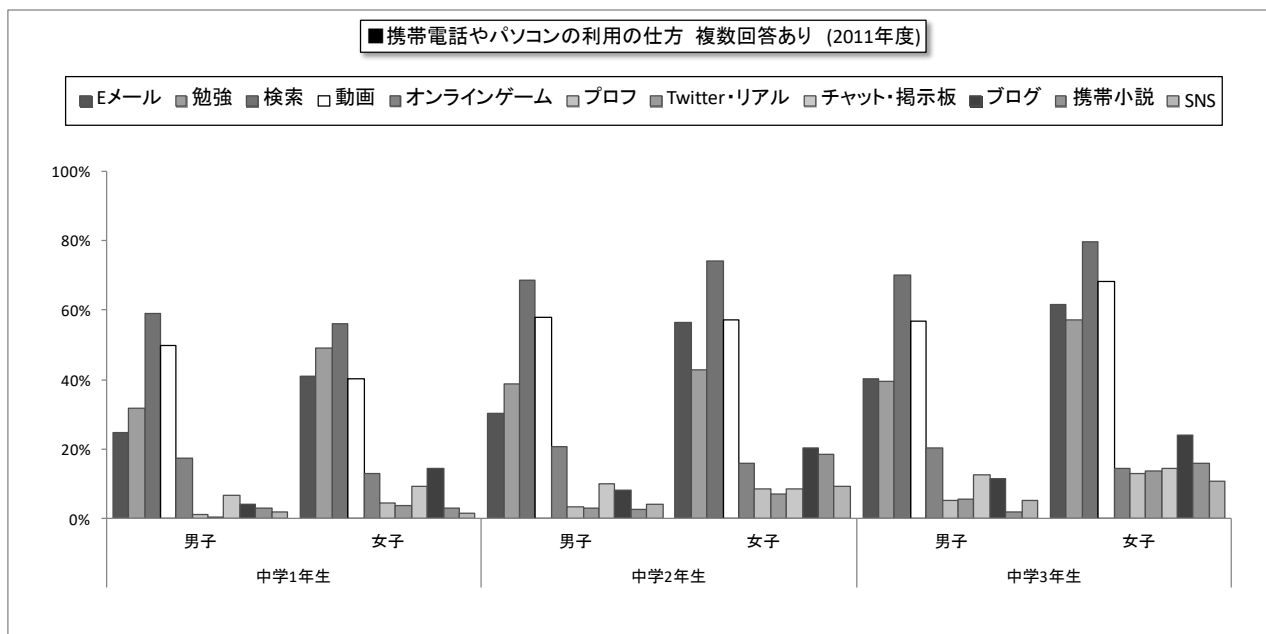
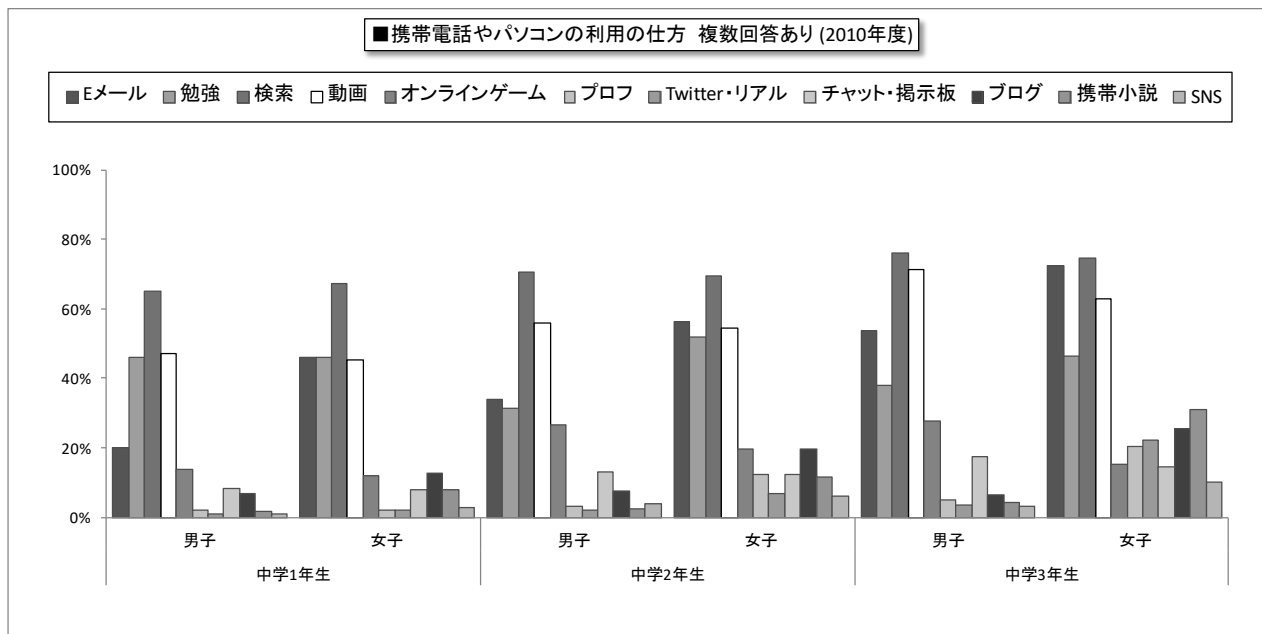
■テレビゲームやパソコン、携帯電話で遊んだりメールをしたりする時間

2006年度に行った調査の結果では、中学3年生で男女ともに2時間以上と答えた生徒が40%以上存在し、2008年度の調査では30%前後となっていました。2011年度では10~20%となっています。



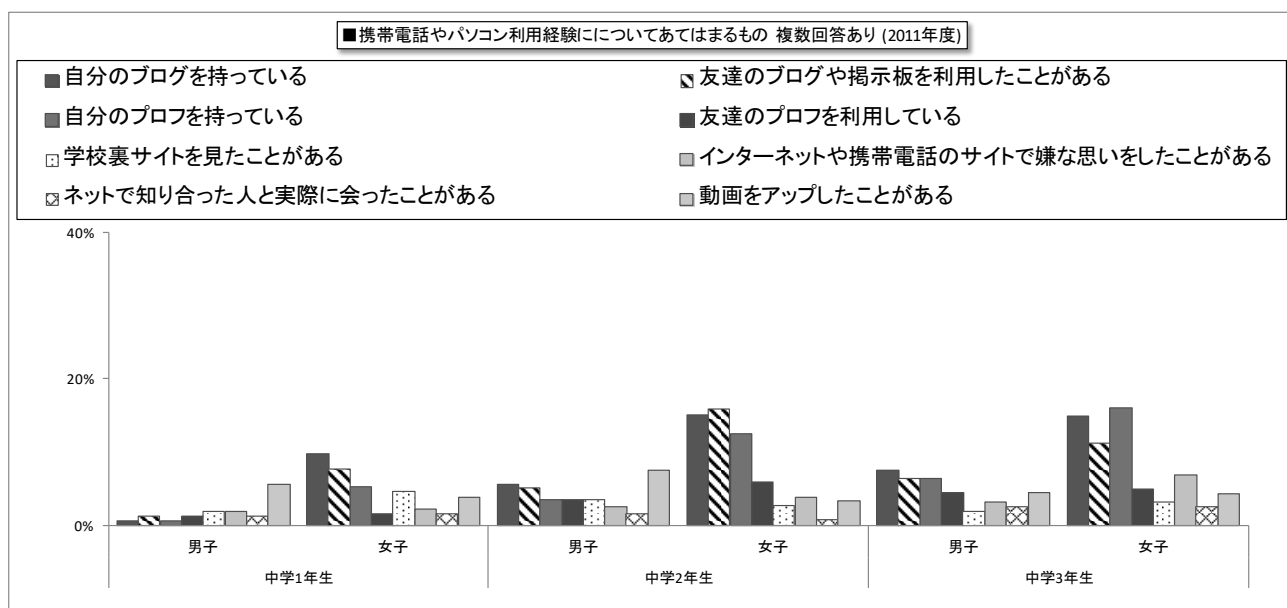
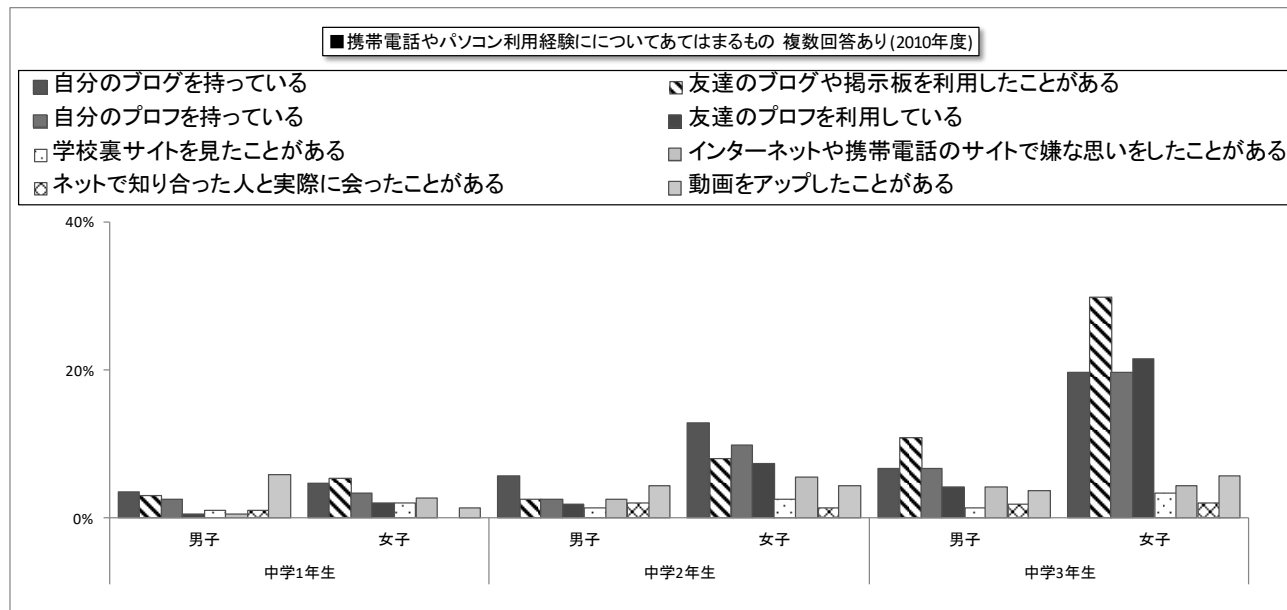
■携帯電話やパソコンの利用の仕方について

2010年度、2011年度の結果を並べました。使い方に特に変化は見られませんでした。メール、勉強、検索、動画の利用が多いようです。女子は、男子に比べて、ブログや携帯小説を利用している割合が高いのが特徴です。



■携帯電話やパソコンの利用経験について

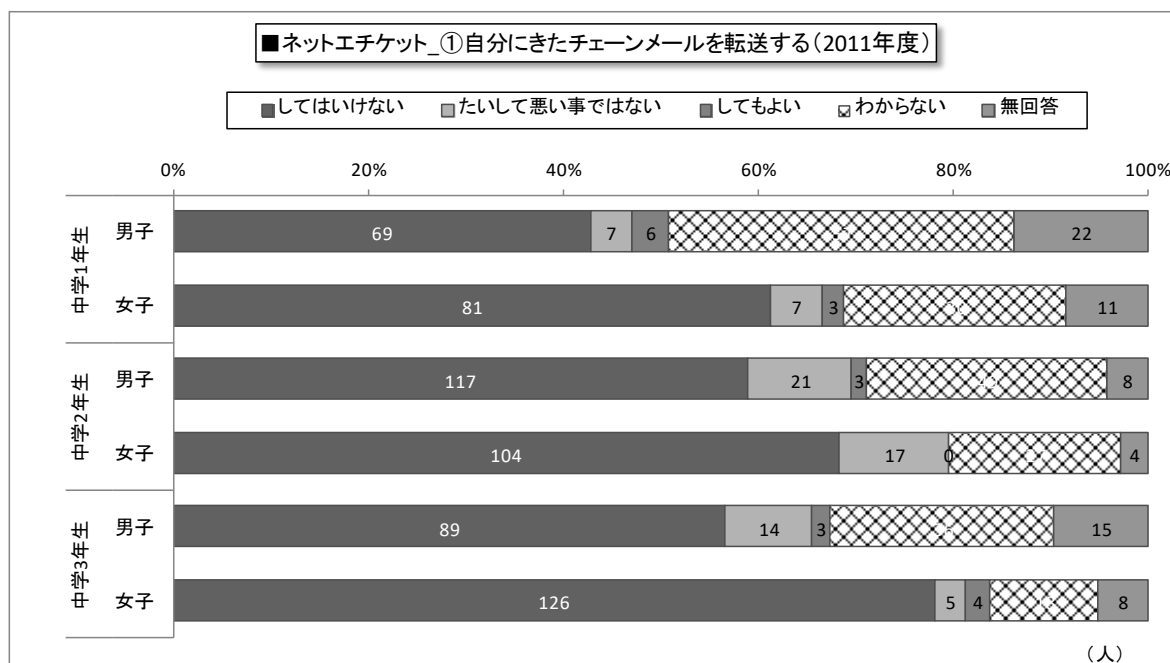
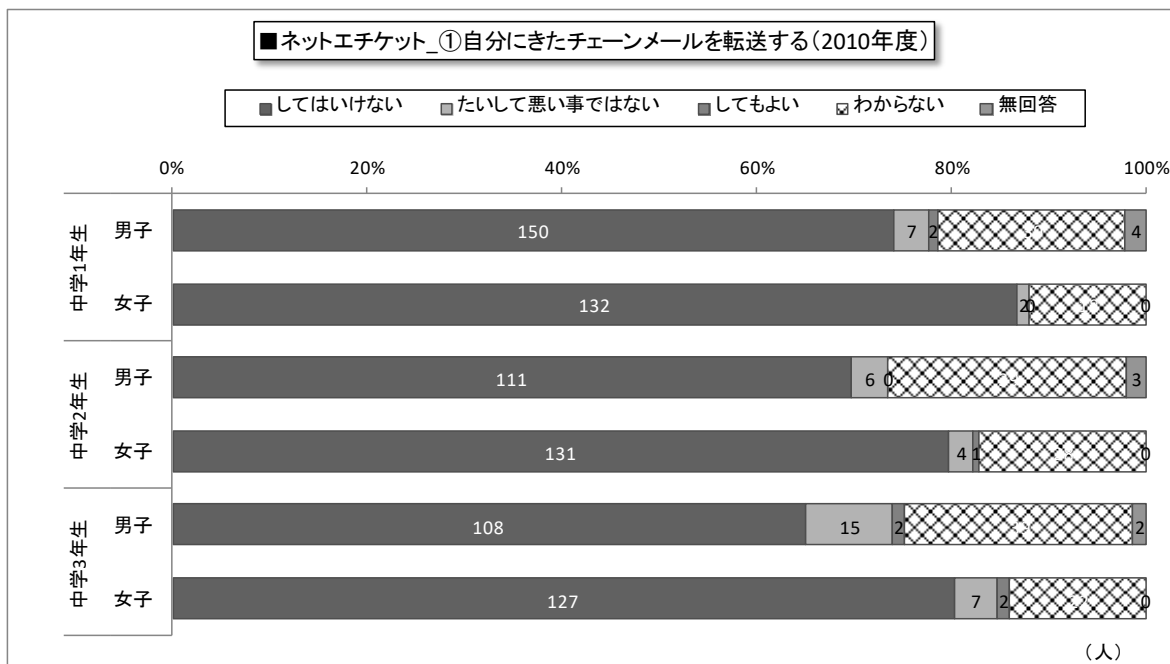
次に、2010、2011年度の利用経験についての結果です。全国調査の結果でも同様ですが、インターネットの使用により嫌な思いをしたことがあると答える生徒も増加してきています。ネットで知り合った人と実際に会ったことがあると答える生徒もおり、インターネットなどの使用法の啓発が必要だと感じていらっしゃる先生方は多く、今回は使用法について更に次頁に示す通り、詳細に聞いています。



■ ネットエチケットについて

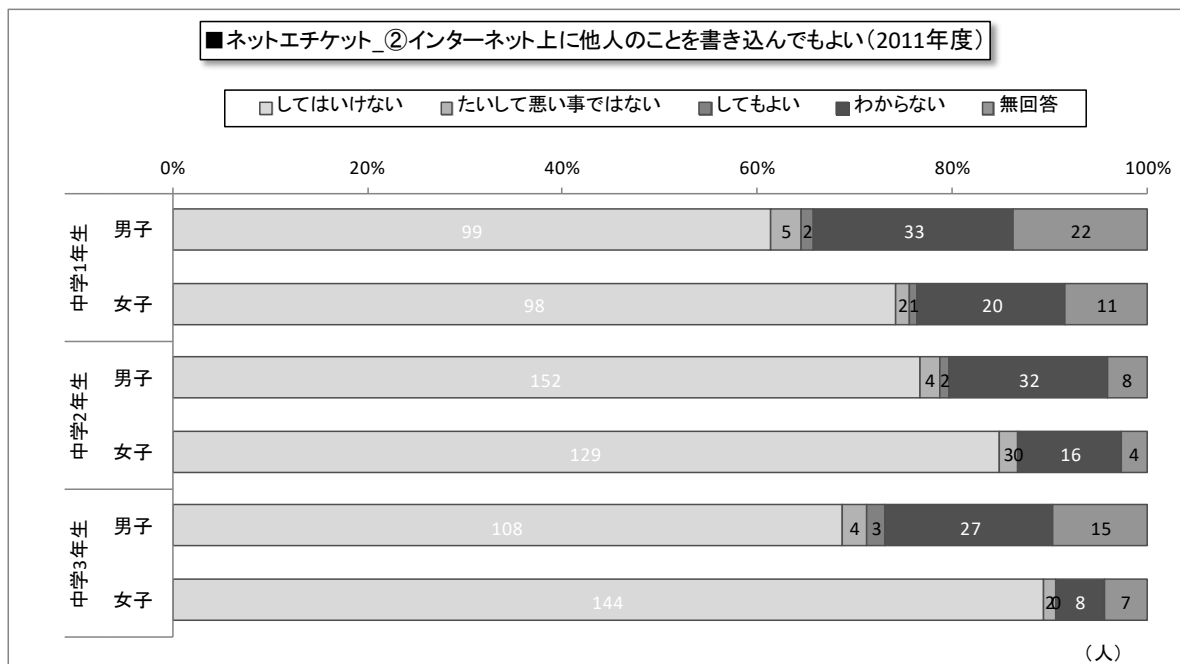
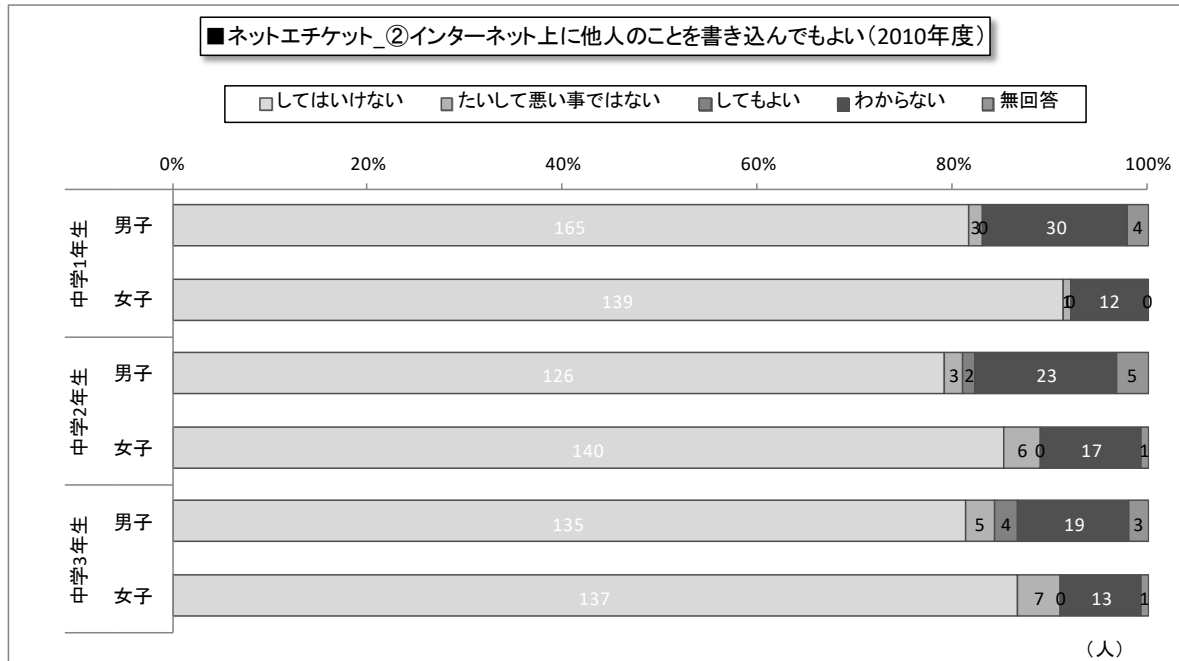
① チェーンメール転送

これは「自分に来たチェーンメールを転送する」という質問についての回答だったのですが、「わからない」と答えた生徒が多いのは、善悪の判断がわからないだけでなく、チェーンメールの意味がわからなかったのかもしれません。



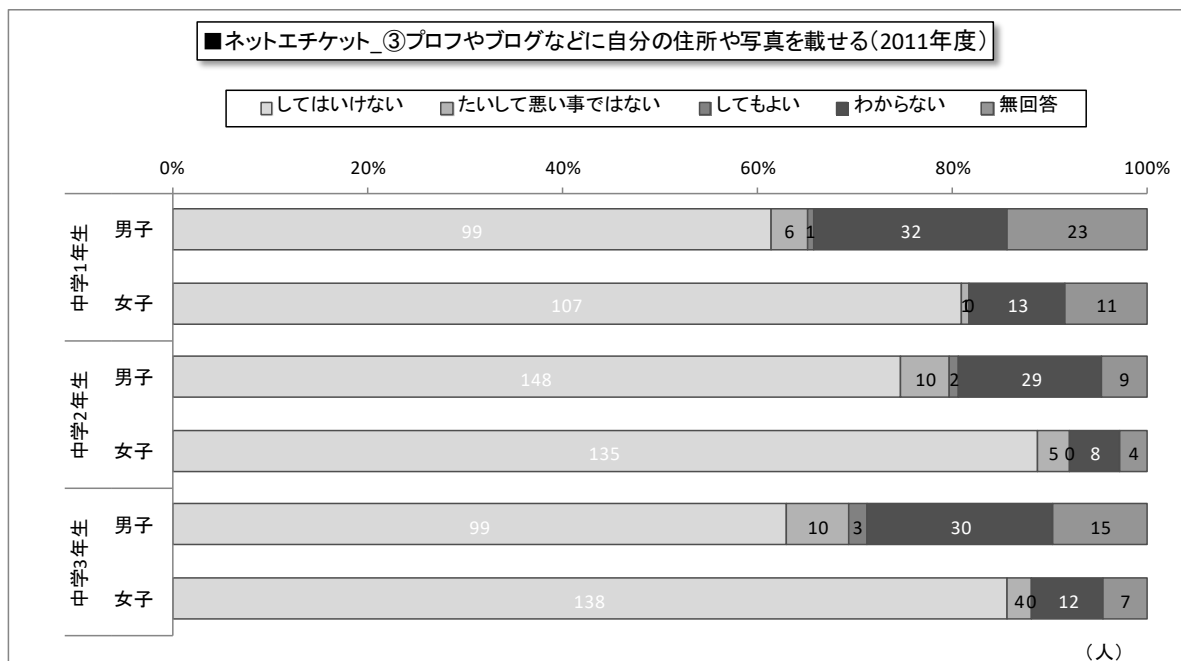
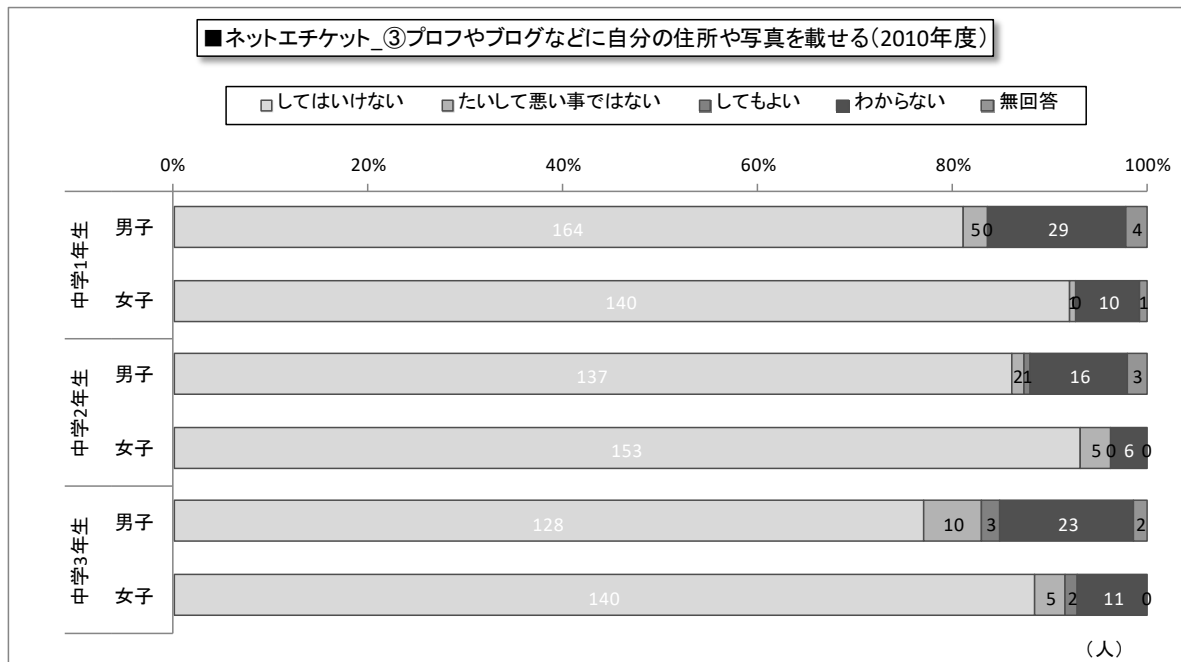
②書き込みについて

こちら、「インターネット上に他人のことを書き込んでもよい」という質問に「してはいけない」と答える生徒は、2011年度の方が少なくなっています。ただ、匿名で、悪口でなければよいと考える生徒もいると思うので、一概にネットマナーが悪くなっていると決めつけることはできません。

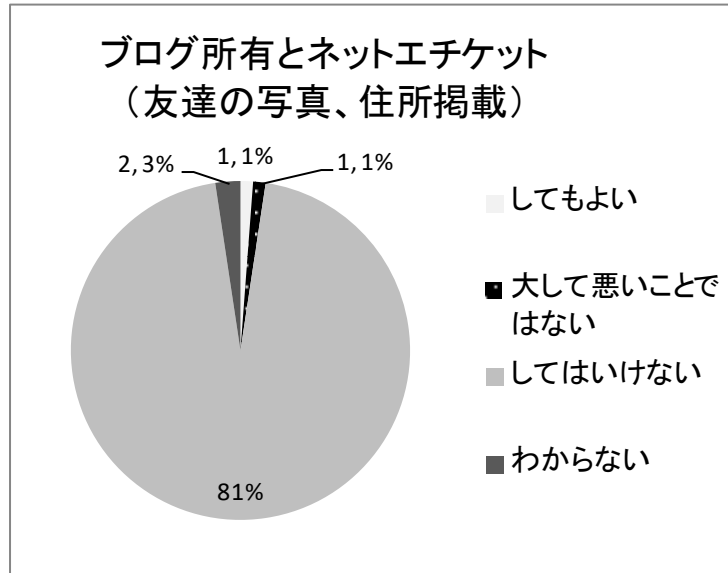
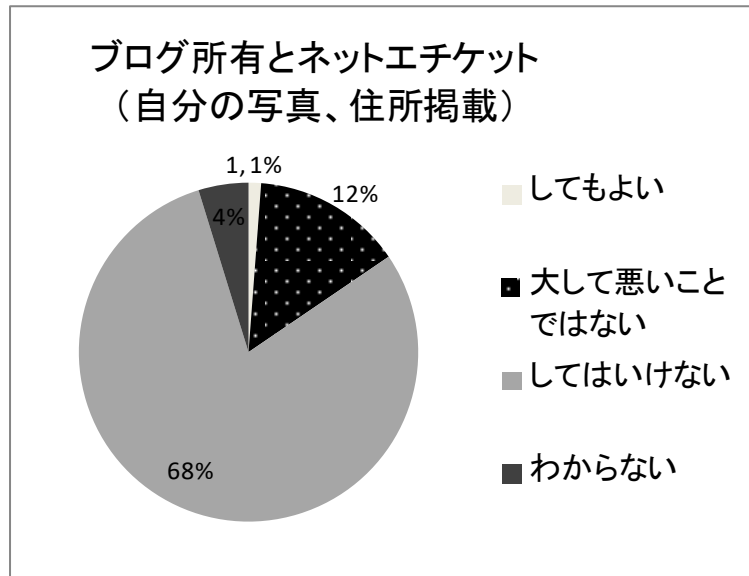


③ネット上のプライバシー管理について

こちらは、ネット上に自分の住所や写真を載せてもいいかどうかという質問です。同じく友達
の住所や写真を載せてもいいかどうかという質問をしていますが、そちらは単純集計結果をご覧ください。



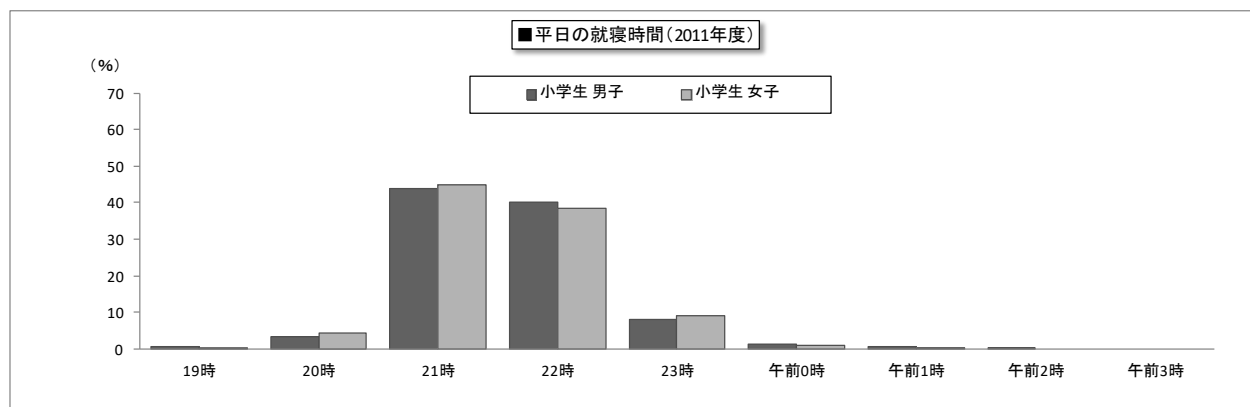
④ブログやプロフを使用していると回答した生徒の中で、前ページの「写真や住所を載せてもいいか」の回答の結果です。2011年度の結果より、自分のブログを持っていると回答した生徒は約1割（84人）でした。このブログ所有者の中で、自分の写真や住所を掲載してはいけないと回答した生徒は約7割で、友達の情報に関しては、ほとんどの生徒がいけないことだと認識しています。



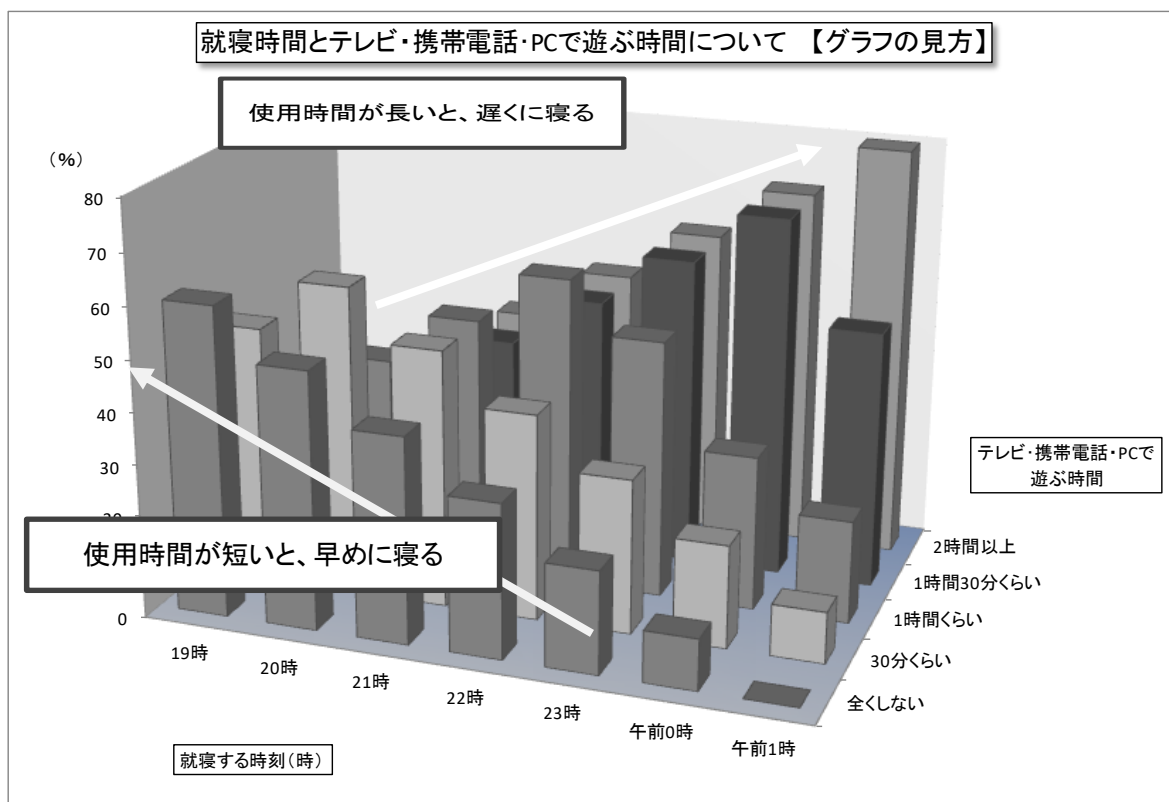
■就寝時刻とテレビゲーム・携帯・PCで遊ぶ時間について

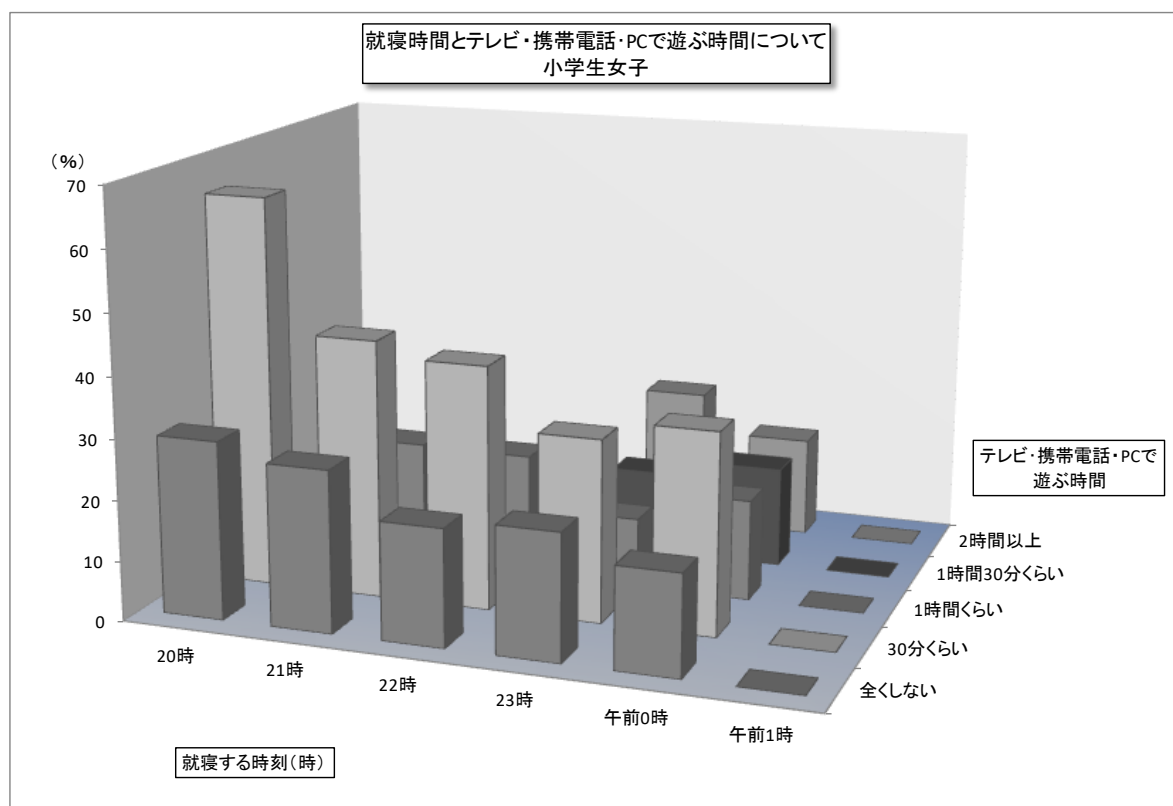
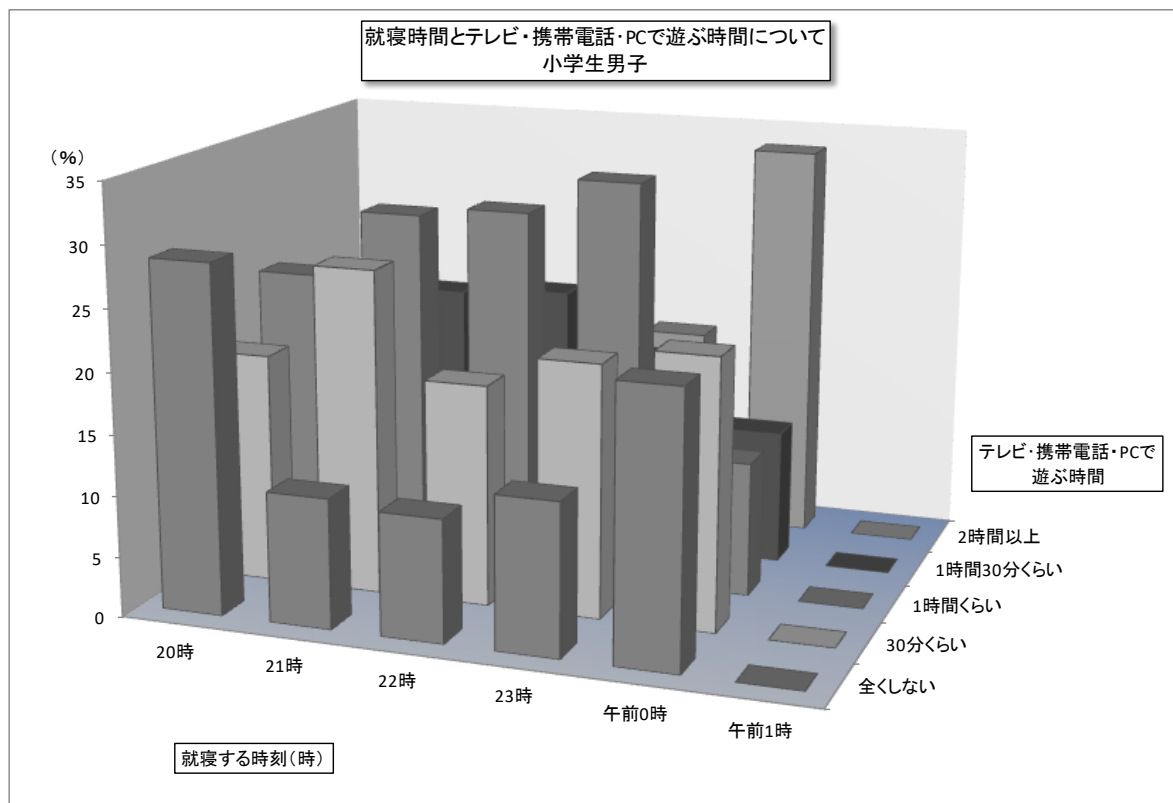
次に、就寝時刻毎（各時刻を100%とする）にテレビゲーム等で遊ぶ時間を表しています。まず、全体の就寝時刻の分布を示し、次にそのゲーム、インターネットなどで遊ぶ時間の内訳を表しています。

多くの児童は21、22時台に寝ているようです。早寝の習慣がある子どもはテレビゲーム等で遊ぶ時間が少ないことがわかります。反対に、就寝時刻の遅い子どもは、テレビゲーム等で過ごす時間が多くなっています。女子のグラフの方がわかりやすいのですが、手前側のゲームや携帯使用時間が短い児童では、早寝の習慣がついている子が多いことがわかります。

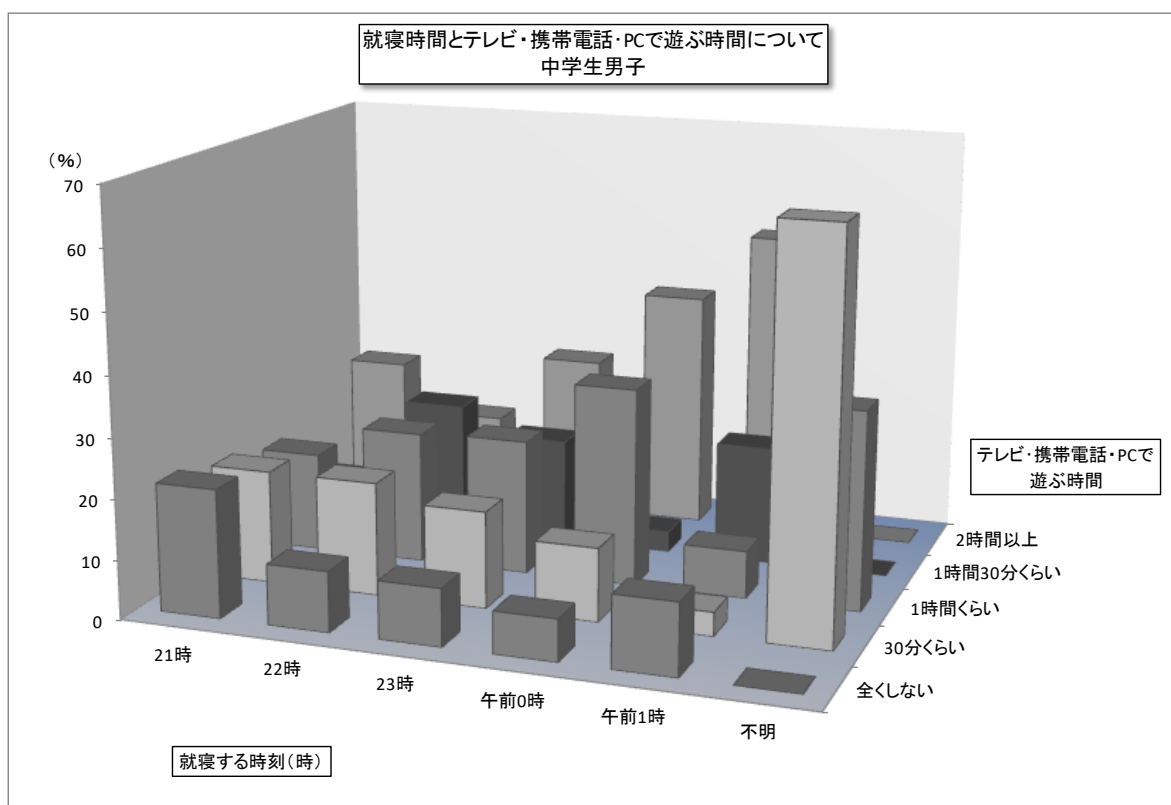
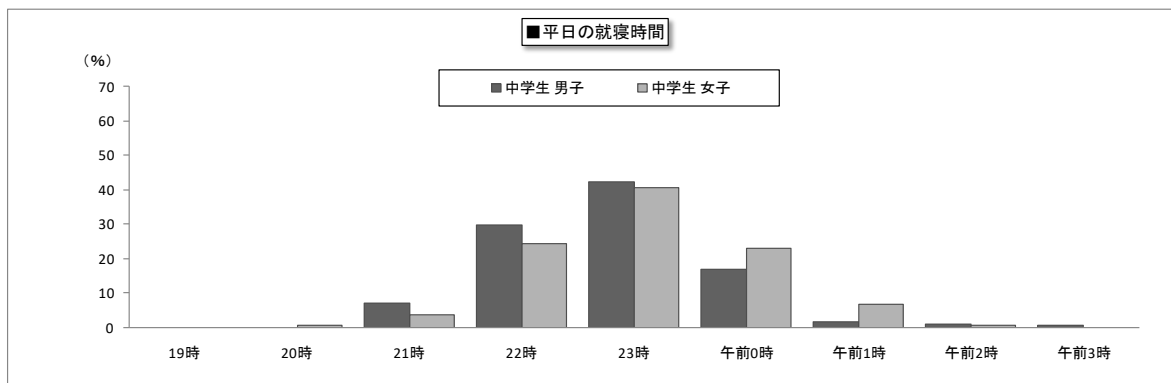


立体グラフの見方ですが、手前側の携帯などの使用時間の短い子どもが早めに寝て、奥側の使用時間が長い子が、遅くに寝る場合が堅調である場合はこの様な形のグラフの形近付きます。

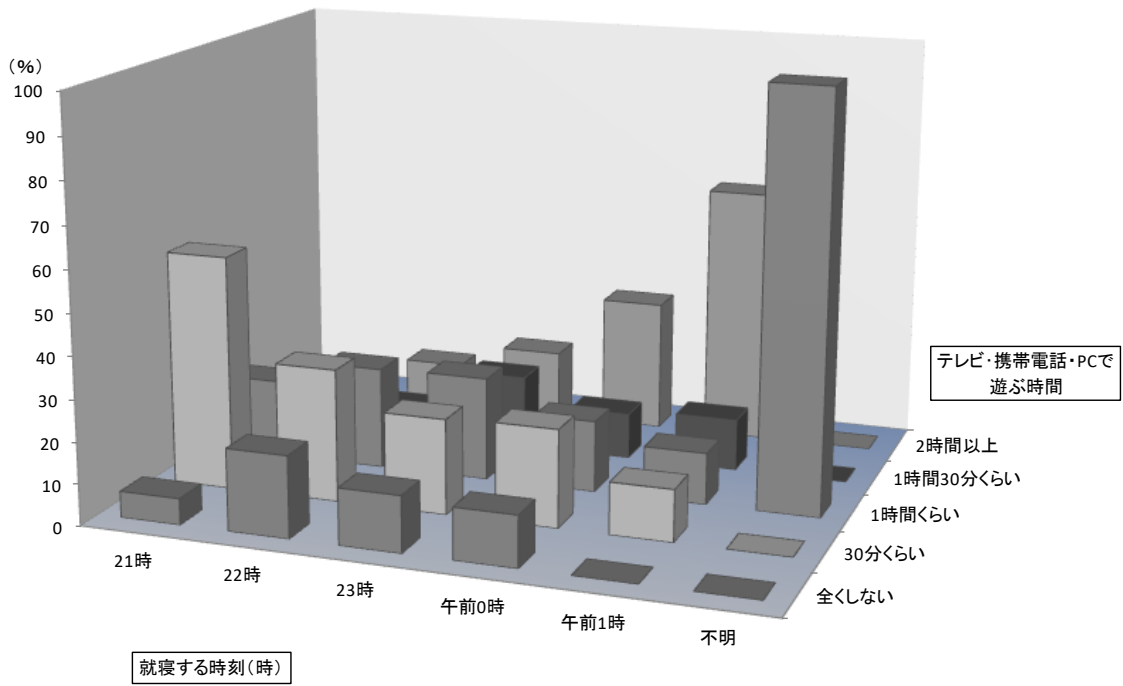




中学生の平日の就寝時刻とゲーム、携帯使用時間とのグラフです。男女ともにゲームなどをする時間が長い生徒は就寝時刻も遅くなっています。



就寝時間とテレビ・携帯電話・PCで遊ぶ時間について
中学生女子



2) 起立性調節障害について

中学生には、「起立性調節障害」についても調査を行いました（調査票 3 頁目－起立性調節障害診断時間診項目による）。

「起立性調節障害」とは、

- ・朝なかなか起きられず、午前中調子が悪い
 - ・頭痛や強い腹痛を起こす
 - ・立ちくらみがする、ひどくなると倒れる
 - ・少し動くだけで動悸や息切れがする
- などの症状が特徴です。

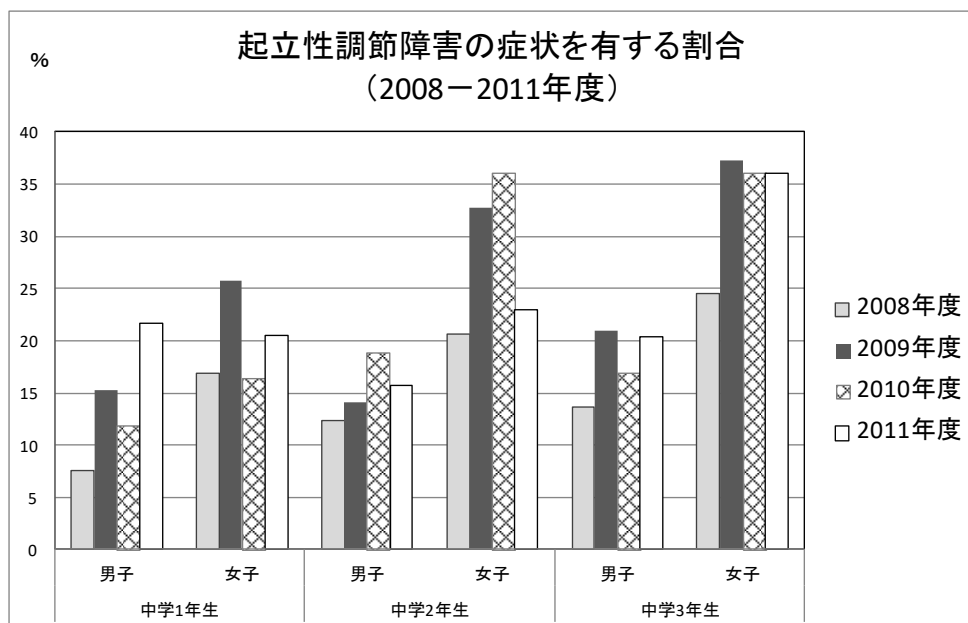
「起立性調節障害」は、思春期によくみられる自律性神経機能失調症であり、身体発育と自律神経のアンバランスが原因だと考えられています。また、他人への気遣いからストレスをためやすい傾向の子どもによくみられます。そして、起立性調節障害は、夏から秋にかけて、症状が現れやすい傾向があります。さらに、起立性調節障害を持つ子どもは不登校を合併しやすいと言われています。

これらの子ども達は、周囲から怠けていると誤解されることも多いのですが、自律神経機能の低下により、朝起きが悪い場合は、投薬やその他の治療の方法があります。叱咤激励だけでは、悪化することもあり、こころとからだの両方の視点からの個々に応じたケアが必要です。日常の注意点や治療については、以下のホームページをご参考ください。

起立性調節障害サポートグループ企画・監修田中英高（大阪医科大学小児科准教授）

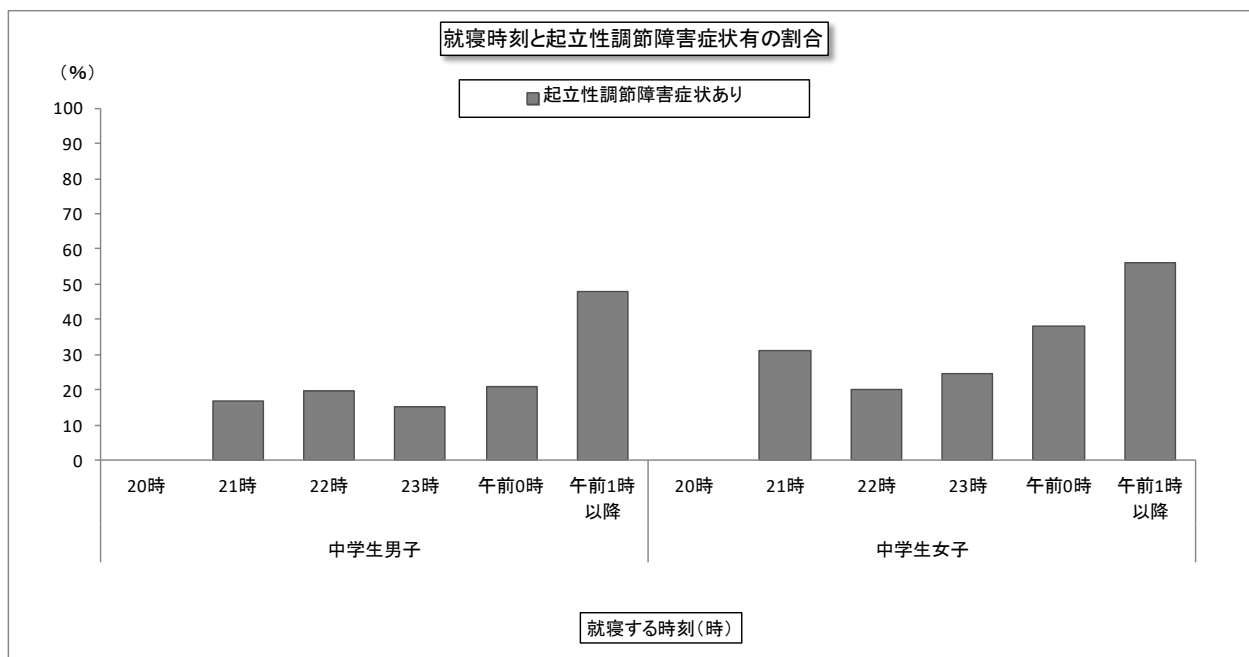
<http://www.inphs-od.com/>

以下に、4年間の結果をグラフで示しました。ほぼ増加傾向にあることがわかります。全国調査でも、起立性調節障害の陽性率は増加しており、10%の生徒が症状に悩まされていると報告されていますが、甲州市でも、この症状に困っている生徒がどのくらい存在しているかなどの調査が必要かと思われます。今回の起立性調節障害の症状があると判定されていても、その症状に自分でうまく対処できていれば問題はありません。



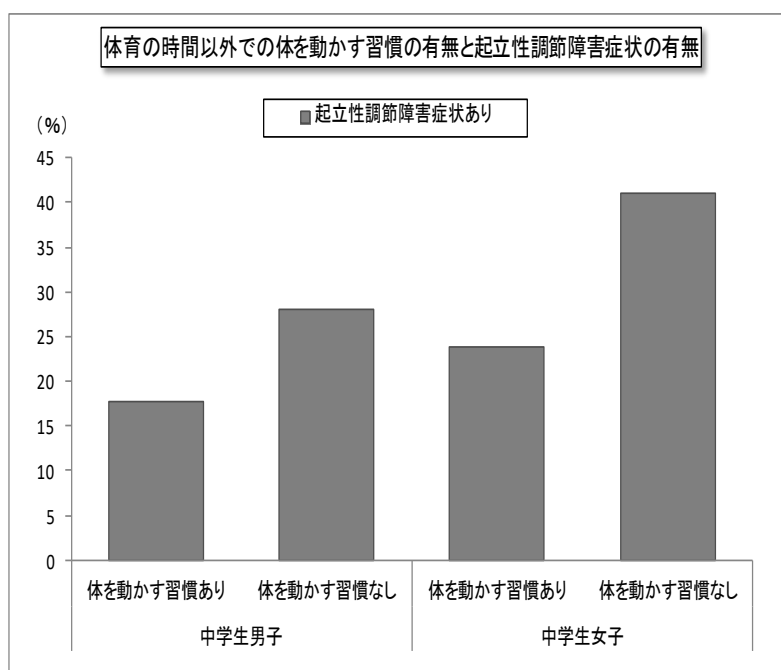
■就寝時刻と起立性調節障害症状の有無

起立性調節障害は、自律神経の働きが通常とは異なるため、体内時計が5-6時間後ろにずれてしまうといったイメージを思い浮かべてください。したがって、午後からの動きが活発になり、夜になっても、寝つきが悪くなってしまいます。中学生の就寝時刻のそれぞれの時間帯の中で、起立性調節障害の症状を持つ生徒の割合をグラフにしました。時間が遅くなるほど、起立性調節障害の症状を持つ生徒の割合が多くなっていることがわかります。



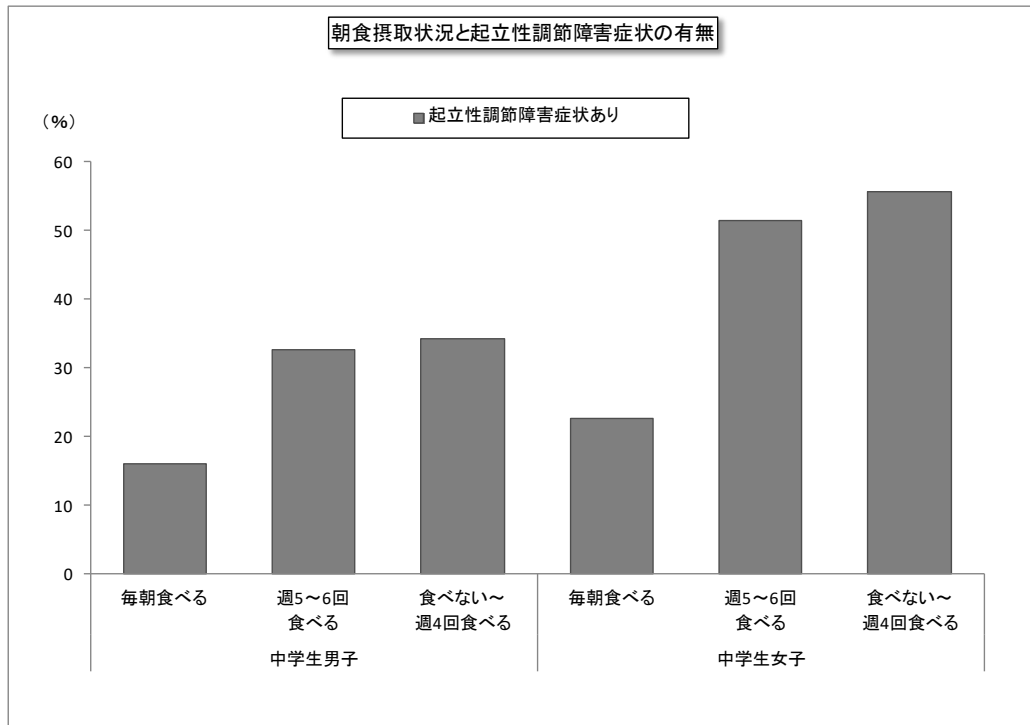
■運動習慣の有無と起立性調節障害症状の有無

次に示すグラフでは、男子において、体を動かす習慣のない子どもに起立性調節障害症状の出現率が高くなっていることがわかります。なお、起立性調節障害の治療として、軽い運動が推奨されています。



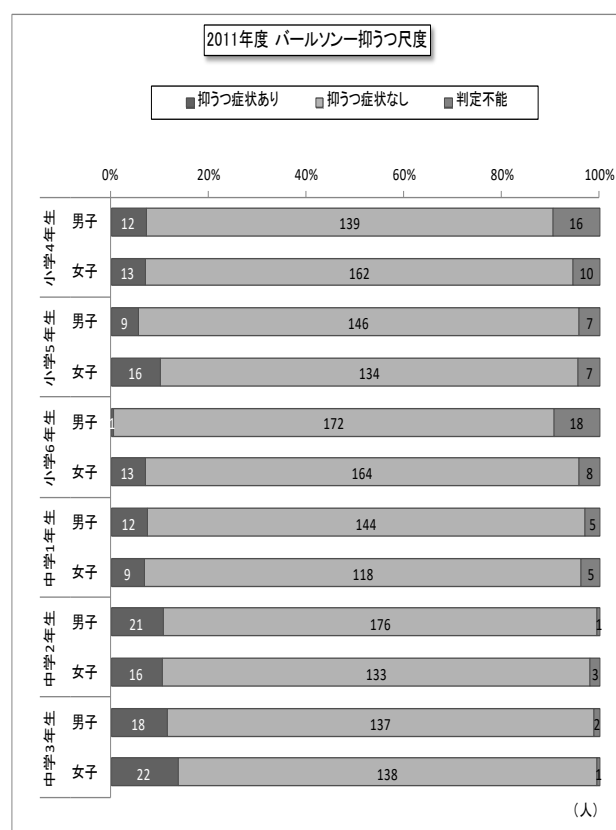
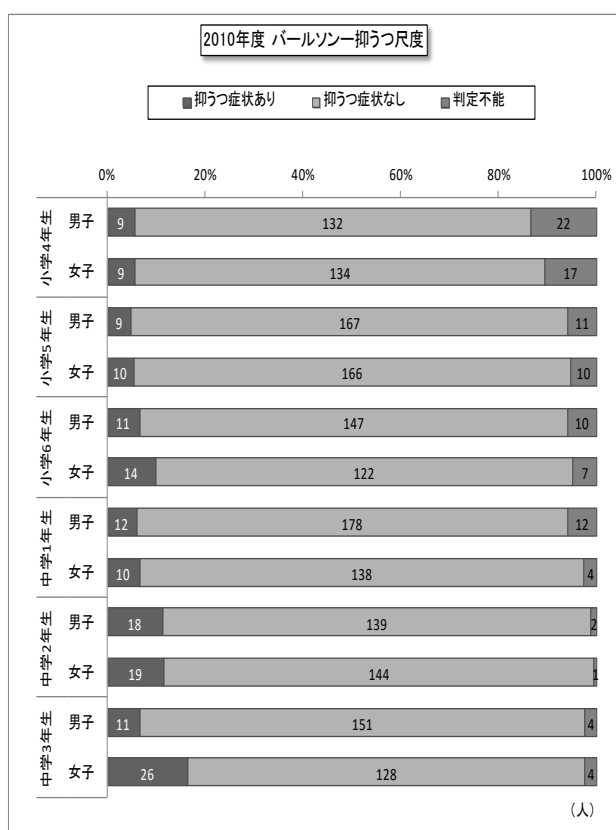
■朝食欠食と起立性調節障害症状の有無

起立性調節障害の症状として、朝なかなか起きられないというのがあり、やはり、朝食を取らない子どもの中の起立性調節障害症状発現率が高くなっています。



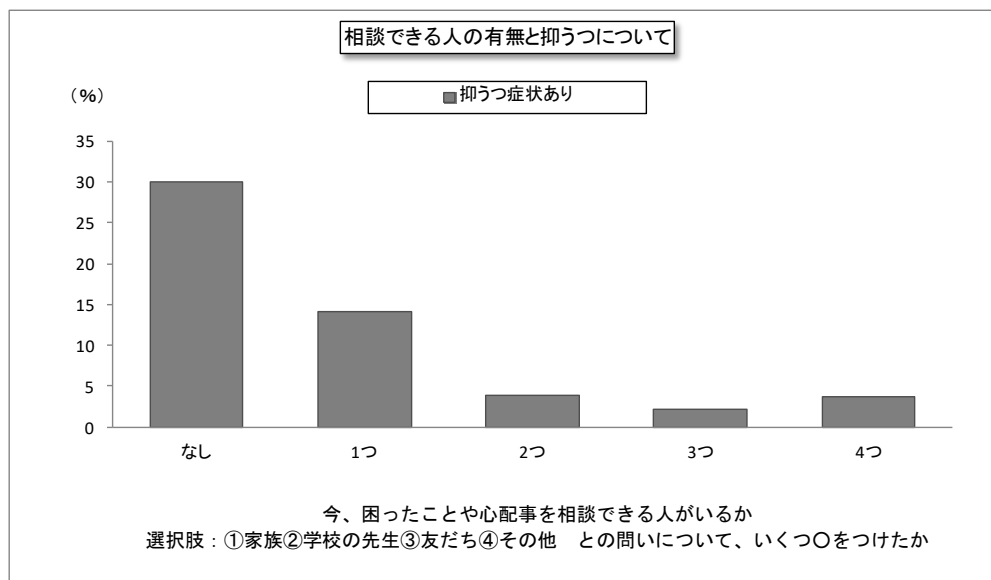
3) 抑うつについて

抑うつを評価する項目（調査票 2 頁目 1-18 問）の合計得点を算出し、この評価尺度で定められている 16 点以上を抑うつ症状ありと判断しました。「子どものうつ」というのは、いわゆる大人の「うつ病」と全く同じものではありません。また、症状の自覚や訴え方なども大人とは違っています。子どものうつは、重症でなければ、一見すると「うつ」には見えないことが特徴です。好きなことを楽しめず、何事にも億劫で、集中力がなく、気力が出ないという状態が主症状で、まわりにいる大人でも気がつかないということも多くあります。今回使用した評価項目は、抑うつのスクリーニングであり、実際に問題がある子どもは、抑うつ症状を持つ子どもの 20% くらいだと言われています。



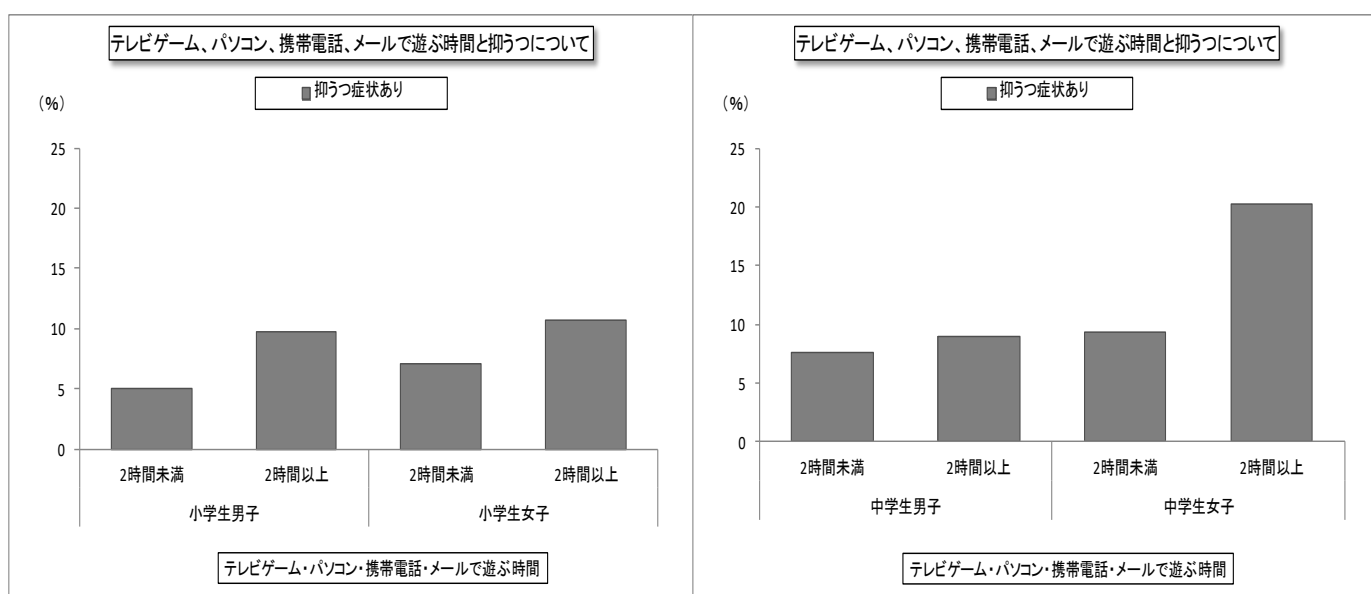
■抑うつ症状と相談できる相手について

抑うつ症状を有する児童生徒がどんな特徴を持っているかを明らかにするために、いくつかクロス集計の結果を示します。これは、困ったことや心配事を相談できる人がいるかどうか、更に何人いるかどうかの設問での結果です。相談できる人がいない児童生徒に抑うつ症状を持つ割合が高くなっています。



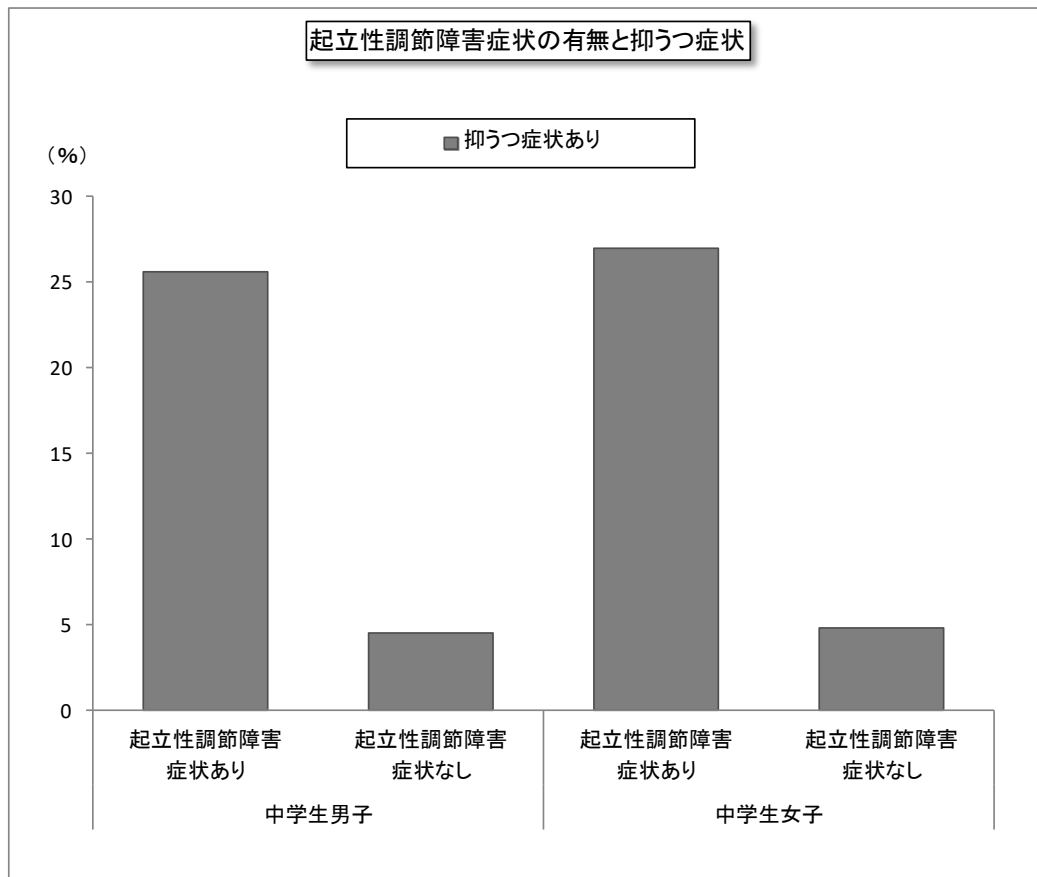
■抑うつ症状と携帯などの利用時間について

中学生の女子で、パソコン、携帯の使用時間が2時間以上の生徒に抑うつ傾向が多くみられました。



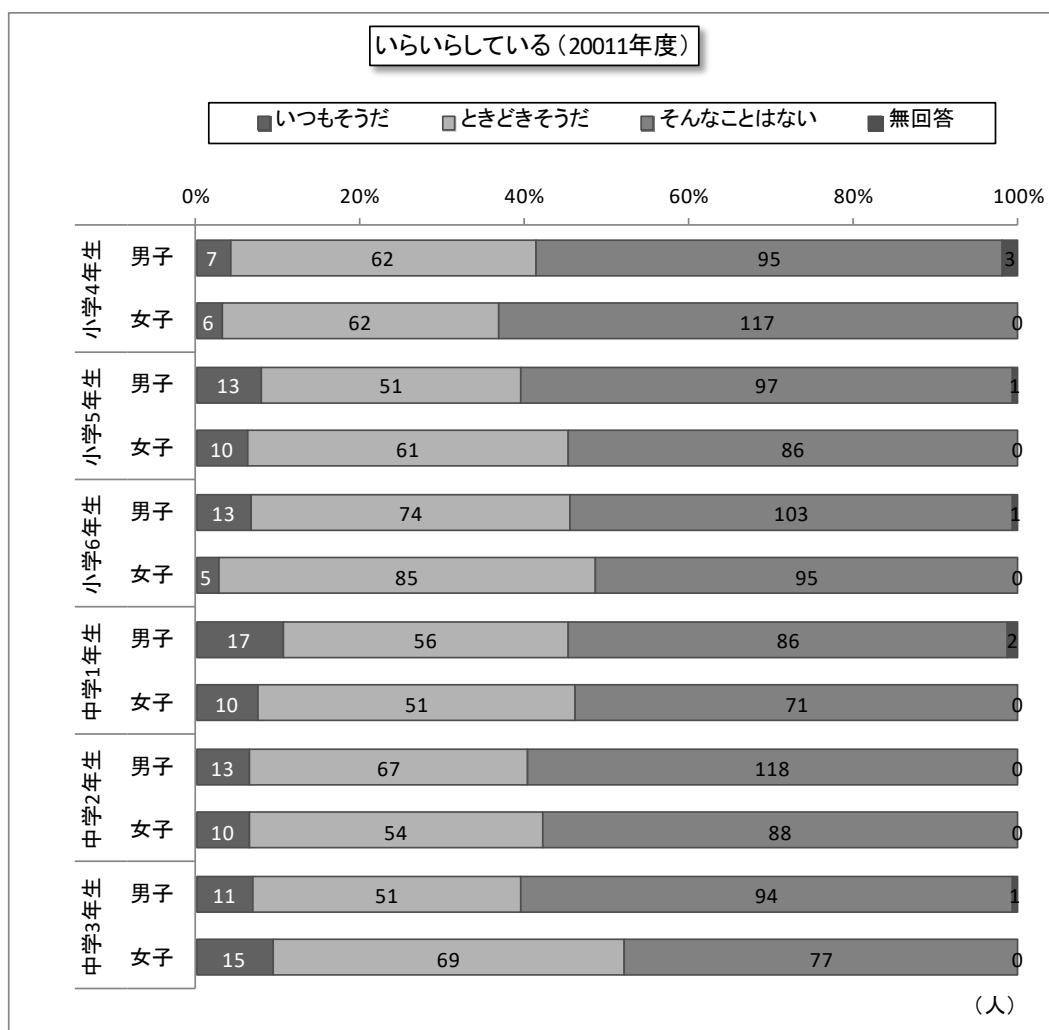
■起立性調整障害と抑うつ症状の有無

次に、前述した「起立性調節障害」と「抑うつ症状」とのクロス集計を行いました。起立性調節障害の症状がある子どもに、抑うつ症状も多く現れていることがわかります。これは、起立性調節障害の午前中の様子が、抑うつ症状と似ているのも一因です。2011年度の結果は、特に両方の症状を併せ持つ生徒の割合が多い傾向にありました。



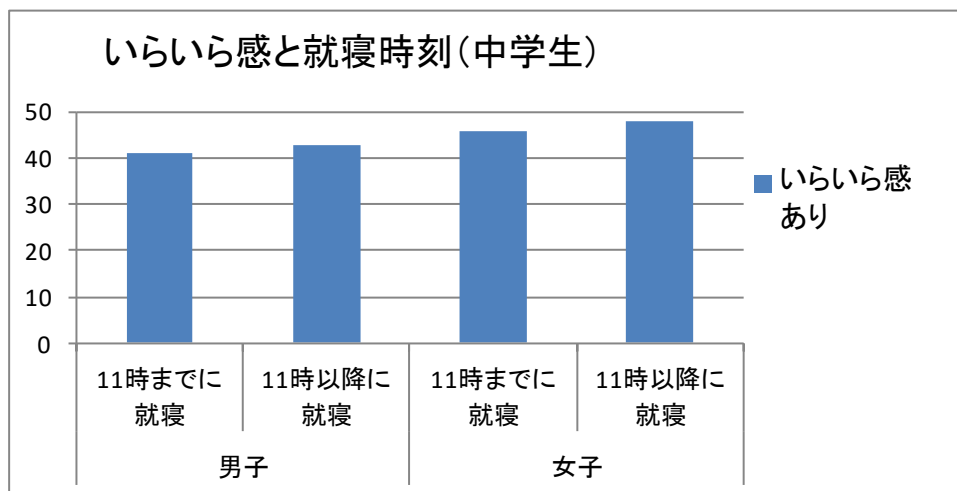
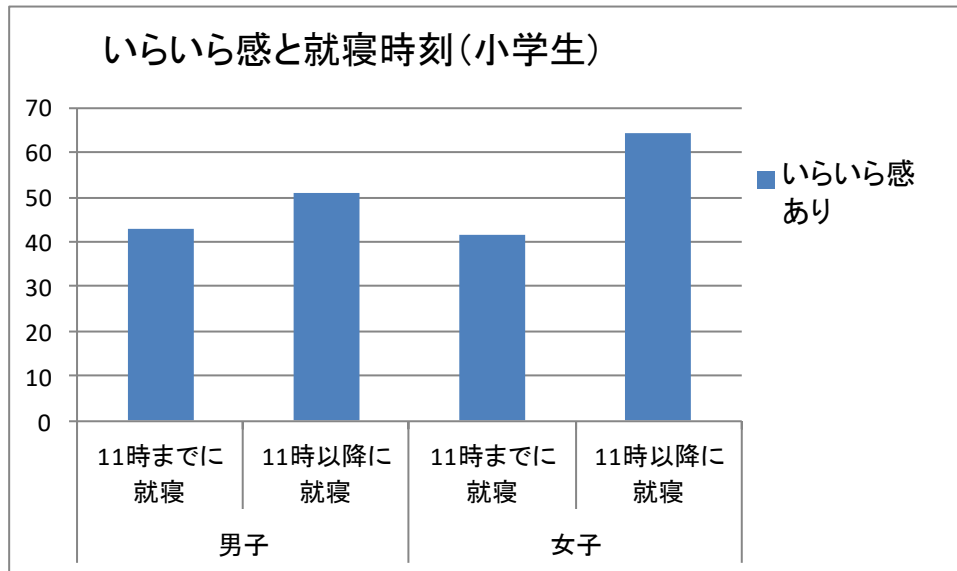
4) いらいら感について

「起立性調節障害」や「抑うつ」などよりも、いらいら感は、子どもたち本人にとってわかりやすい項目かもしれません。子どもたちは、「イラつく」「ムカつく」という言葉をよく口にします。中学生で、6～10パーセントの生徒が、いつもいらいらしていると自覚しているという結果となりました。



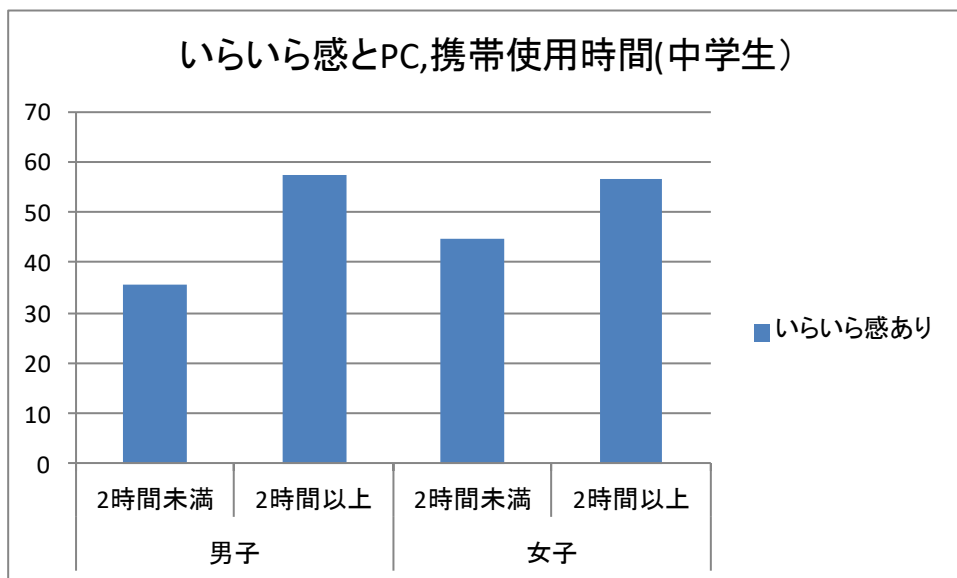
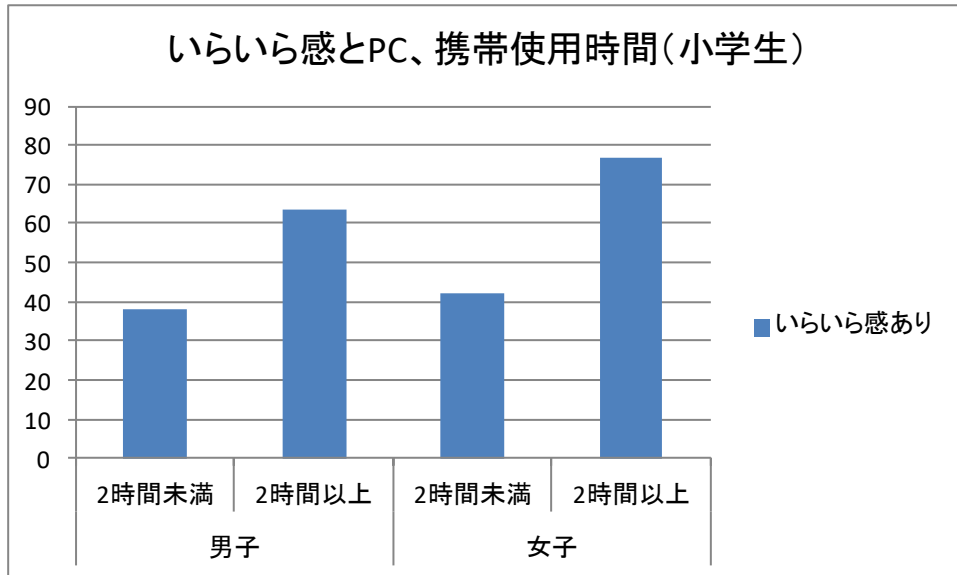
■いらいら感と就寝時刻

いらいらするといつも思っている、時々そう思っているという児童生徒を「いらいら感あり」として、就寝時刻とのクロス集計を行いました。小学生女子では、就寝が遅い児童にいらいら感を持つ割合が特に高いです。



■いらいら感とゲームやPCや携帯使用时间

いらいら感を持つ児童生徒は、テレビゲーム、パソコン、携帯電話などで遊ぶ時間が長い場合にいらいら感をもつ割合が高いことがわかります。



5) ボディイメージについて

ボディイメージというのは、「自分の体格、体型をどう捉えているか」、また「今のままの体型でよいのか、どうなりたいのか」などを聞いたものです。自分の体型を正しく認識することは重要ですが、近年の痩身傾向は顕著であり、痩身願望が多く、自分の体型を太っていると間違えて捉えている児童生徒も少なくありません。下の図は、児童生徒の実際の体格（ローレル指数）とボディイメージの分布を示しました。肥満度を使用しているため、ローレル指数は、学校保健では近年使われていませんが、ボディイメージの設問のカテゴリーに相当していますので、用いています。皆が、自分の体格を正確にとらえていれば、この2本のグラフが重なってきます。しかし、男女ともに、実際の体格の分布よりも、ボディイメージが右にずれています。このことから、子どもたちが、実際の体格をより太っていると感じていることが分かります。男子より女子の方が、また小学生より中学生でずれが大きい結果となりました。

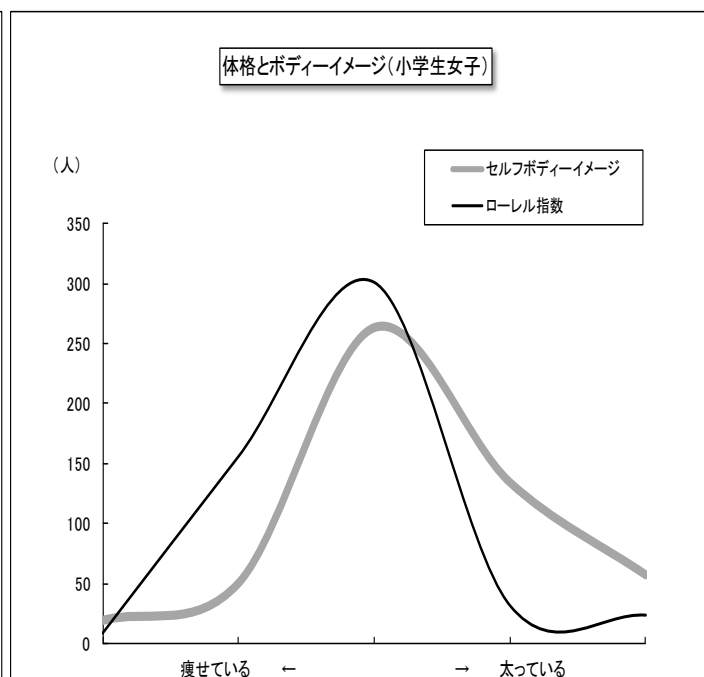
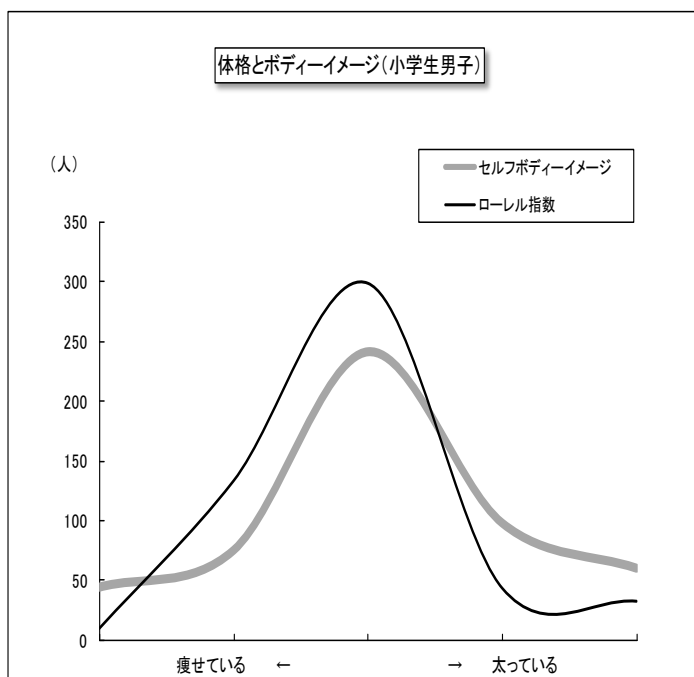
自分の体格とボディイメージのずれが大きいということは、自分の体格に対する不満を表しており、このギャップが、あまり大きいことは、抑うつなどの心の問題を引き起こすと言われてい

「ローレル指数」

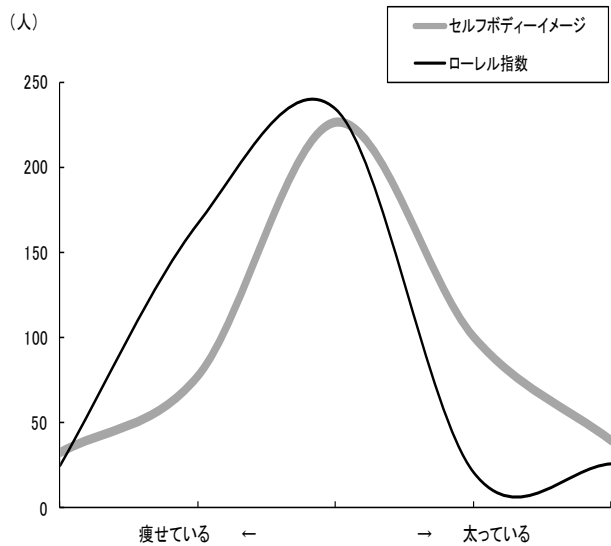
1. 太りすぎ 2. やや太りすぎ 3. 普通 4. やや痩せすぎ 5. 痩せすぎ

「ボディイメージ」

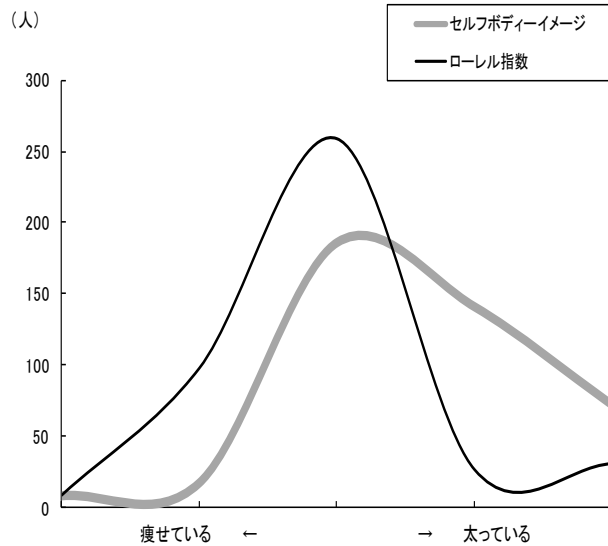
1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少し痩せている 5. 痩せている



体格とボディイメージ(中学生男子)



体格とボディイメージ(中学生女子)

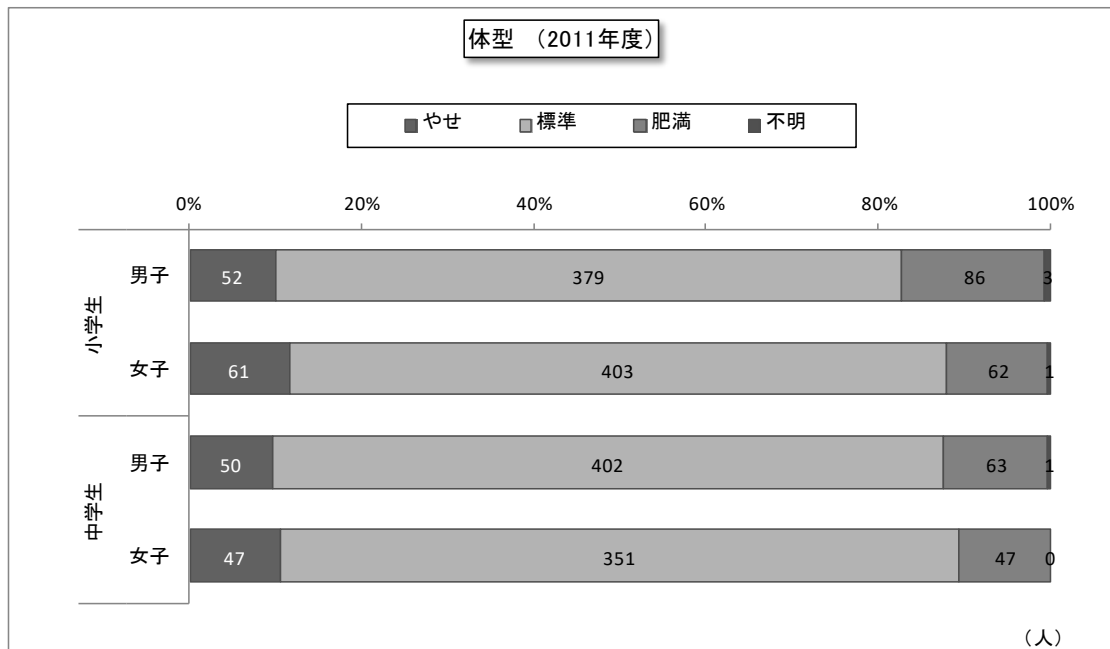


6) 体型について

ここでは、児童生徒の BMI (Body Mass Index) を計算して、肥満の子ども達の割合を示しました。基準値は、成人になってから BMI が 25 以上になると予想される子どもの BMI 値（性・年齢別の国際基準値）を使用し、基準値より BMI が高い子どもを肥満としました。同じように成人の BMI が 18.5 以下になると予想される子どもの基準値をもとに、痩せとしました。

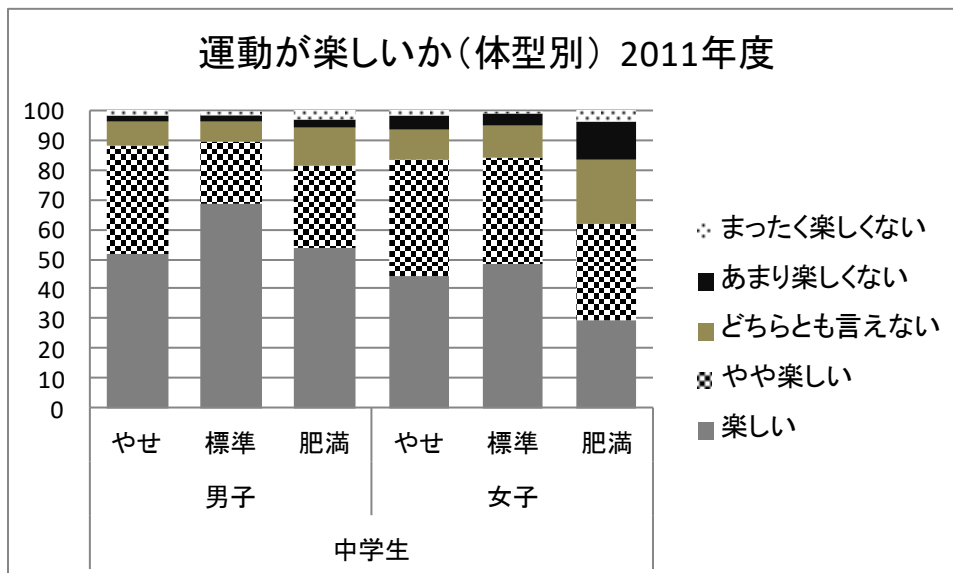
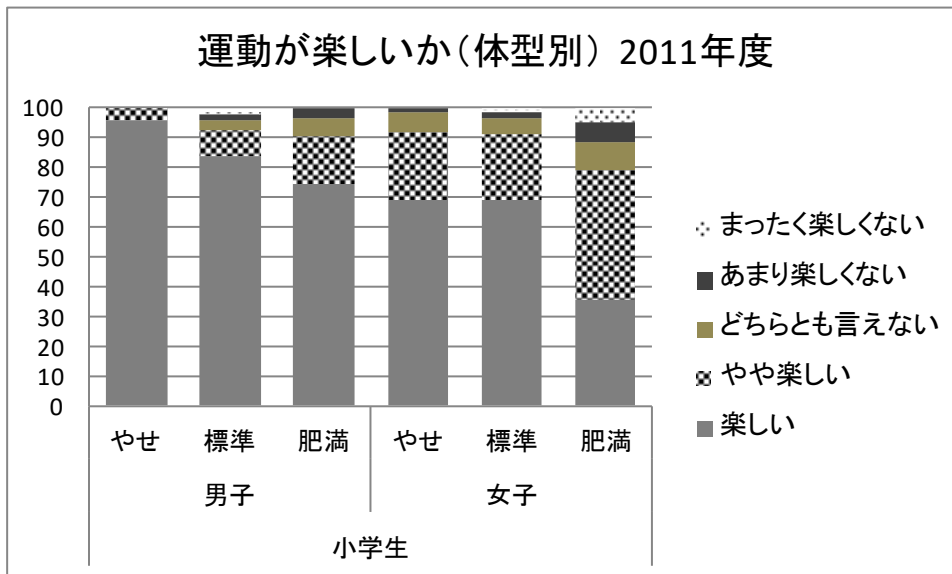
小学生では、男子 10%、女子 12% が痩せ傾向、男子 17%、女子 12% が肥満傾向です。中学生では男子 10%、女子 11% が痩せ傾向、男子 12%、女子 11% が肥満傾向にあります。痩せ・肥満傾向の出現率が、中学生になると男女ともに若干減っています。

ちなみに、2008 年度の調査では、小学生で男子 19%、女子 13%、中学生男子で 13.5%、女子 14.7% が肥満傾向でした。肥満傾向児の割合は減少しています。



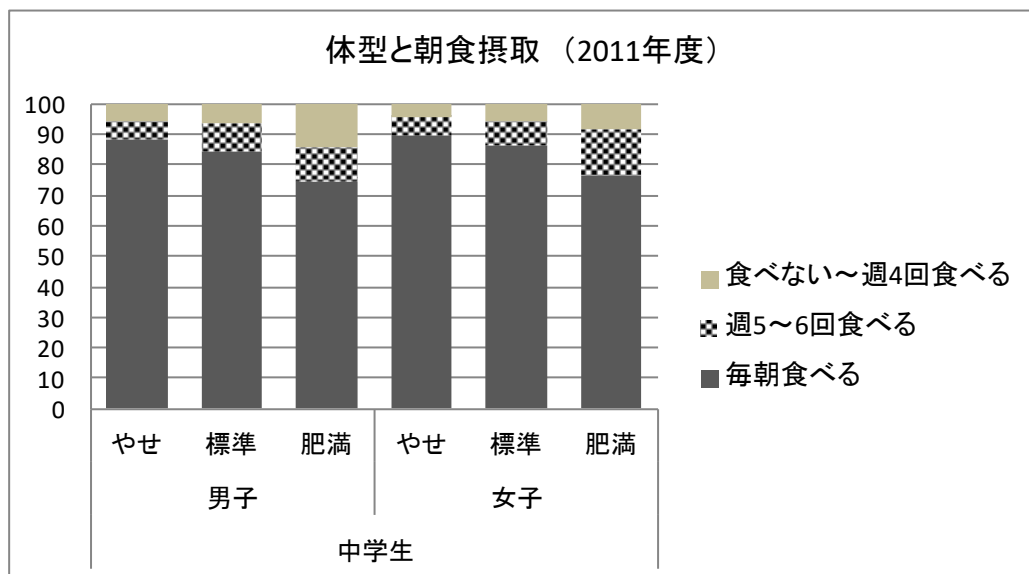
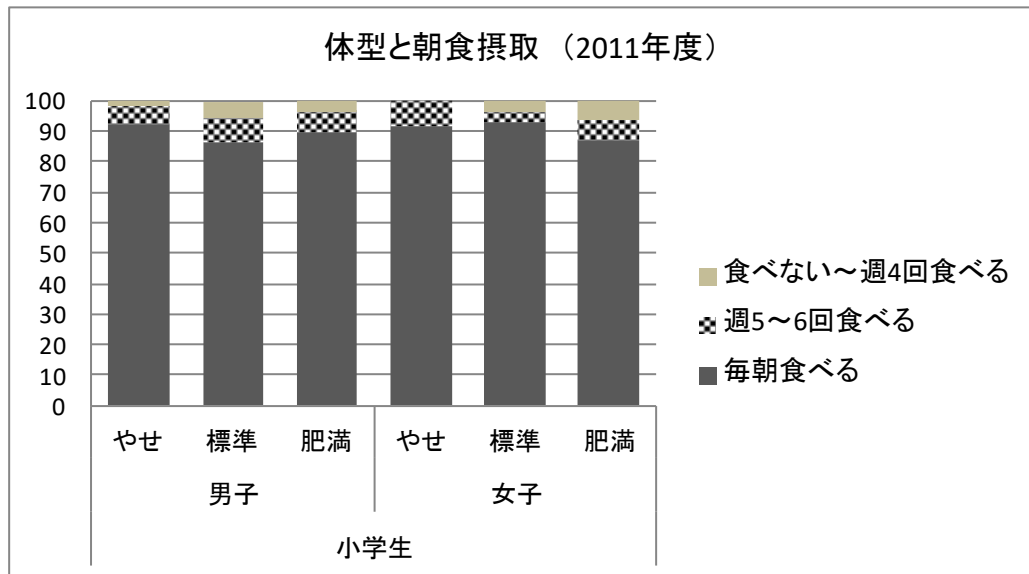
■体型別にみた運動が楽しいかどうか

運動が楽しいかどうかを5択で聞いた質問の答えを体型別にグラフに示しました。体型が痩せ傾向と標準である児童生徒は運動を楽しい、やや楽しいと感じている割合が高かったです。肥満傾向の子どもは、特に女子において、運動することが楽しいと感じている割合が少ない傾向にあります。



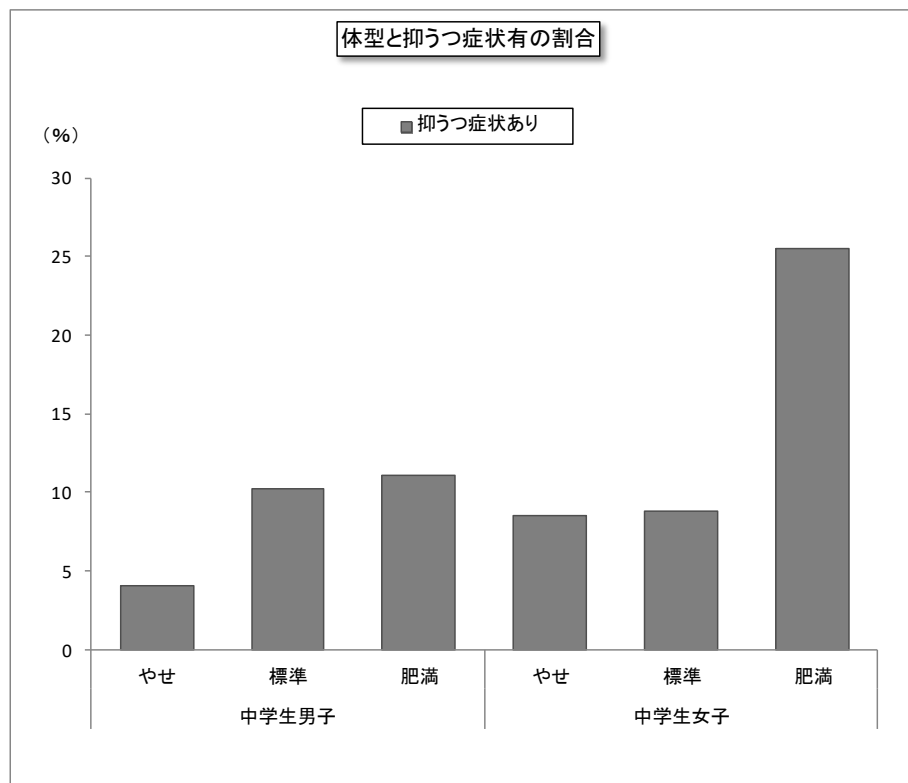
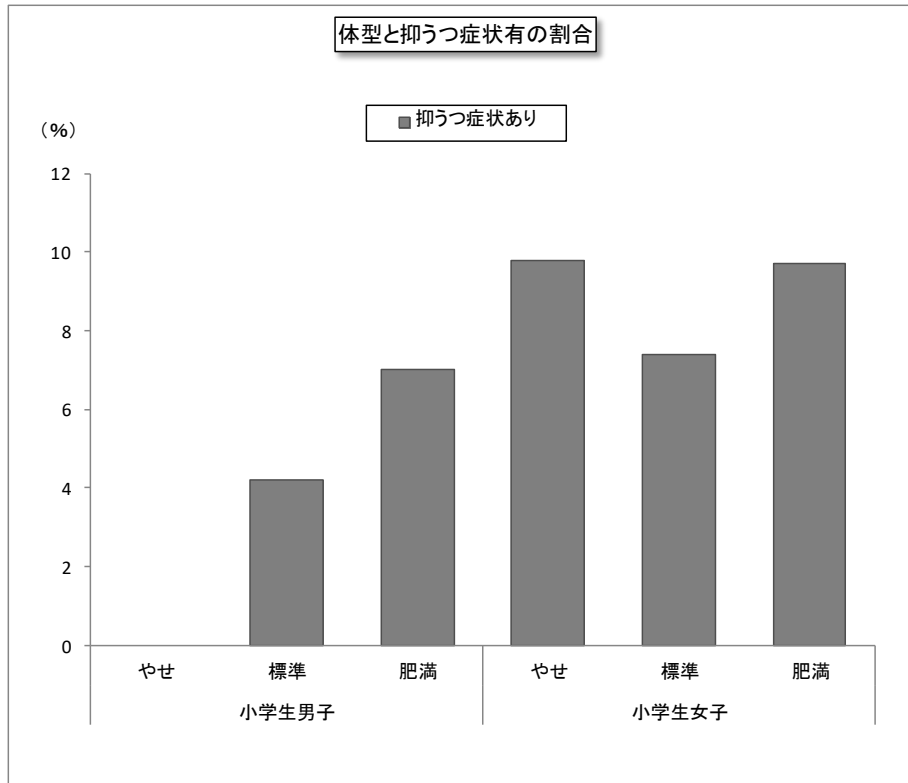
■体型別にみた朝食摂取状況

2008年度から、朝食を毎日食べると答える児童生徒の割合は85-7%で、大きな変化はありません。下のグラフは、体型別に朝食摂取の様子を示しました。一概には言えませんが、肥満傾向のある子どもに朝食を毎日摂る習慣がない子が多いようです。



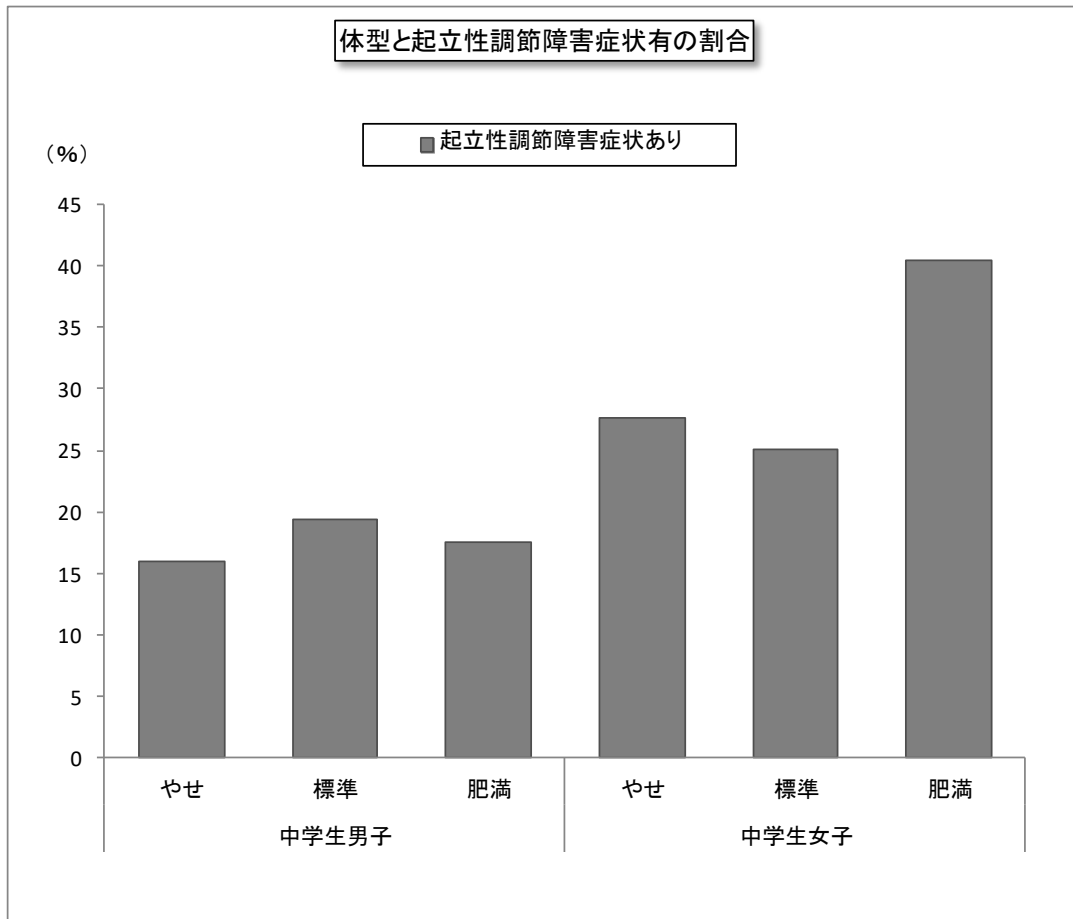
■体型別にみた朝食摂取状況

また、体型とのメンタルの関係も近年指摘されています。瘦身願望や自己評価が低いことが原因だと言われていますが、まだ明らかにはされていません。



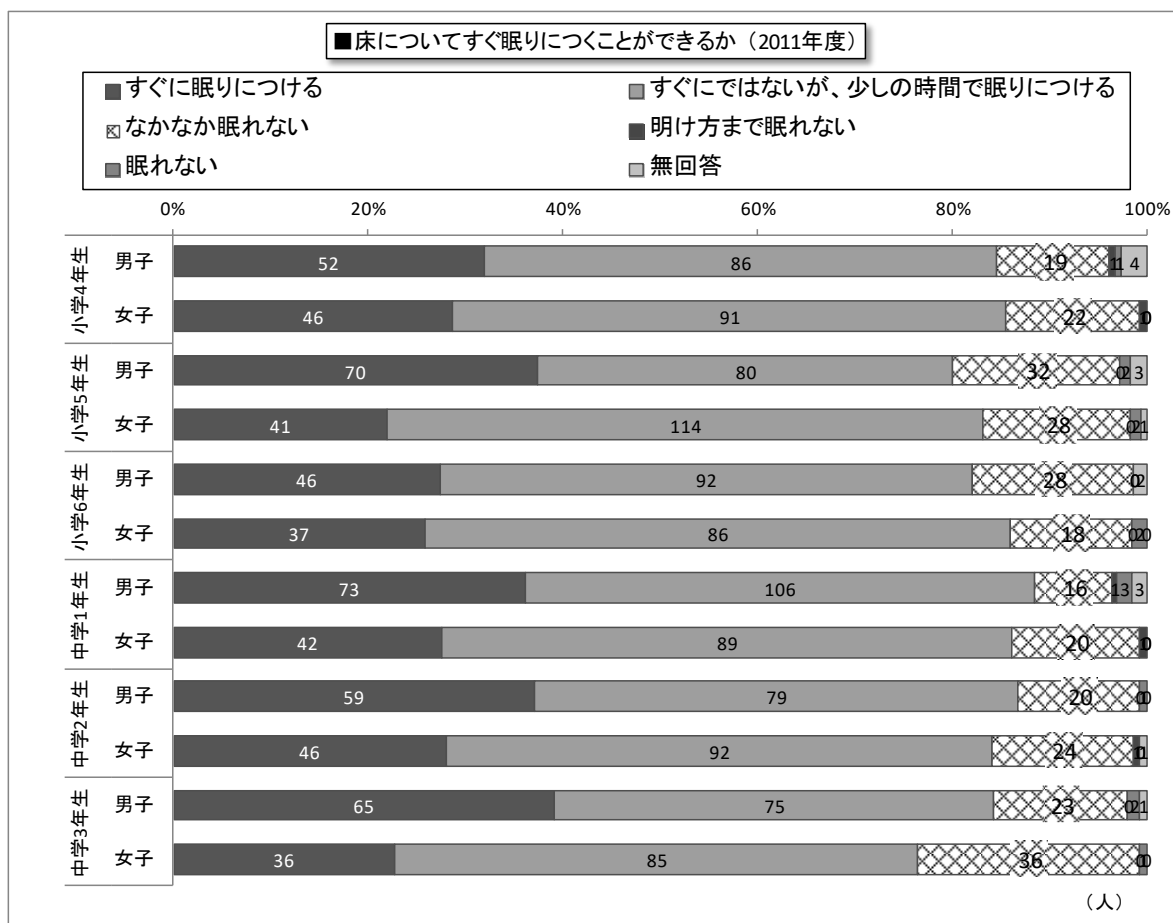
■体型と起立性調節障害

体型別に起立性調節障害の頻度を示しました。男子では、体型による起立性調節障害の頻度はあまり変わりませんが、女子では、肥満傾向の生徒に起立性調節障害症状を持つ割合が高くなっています。



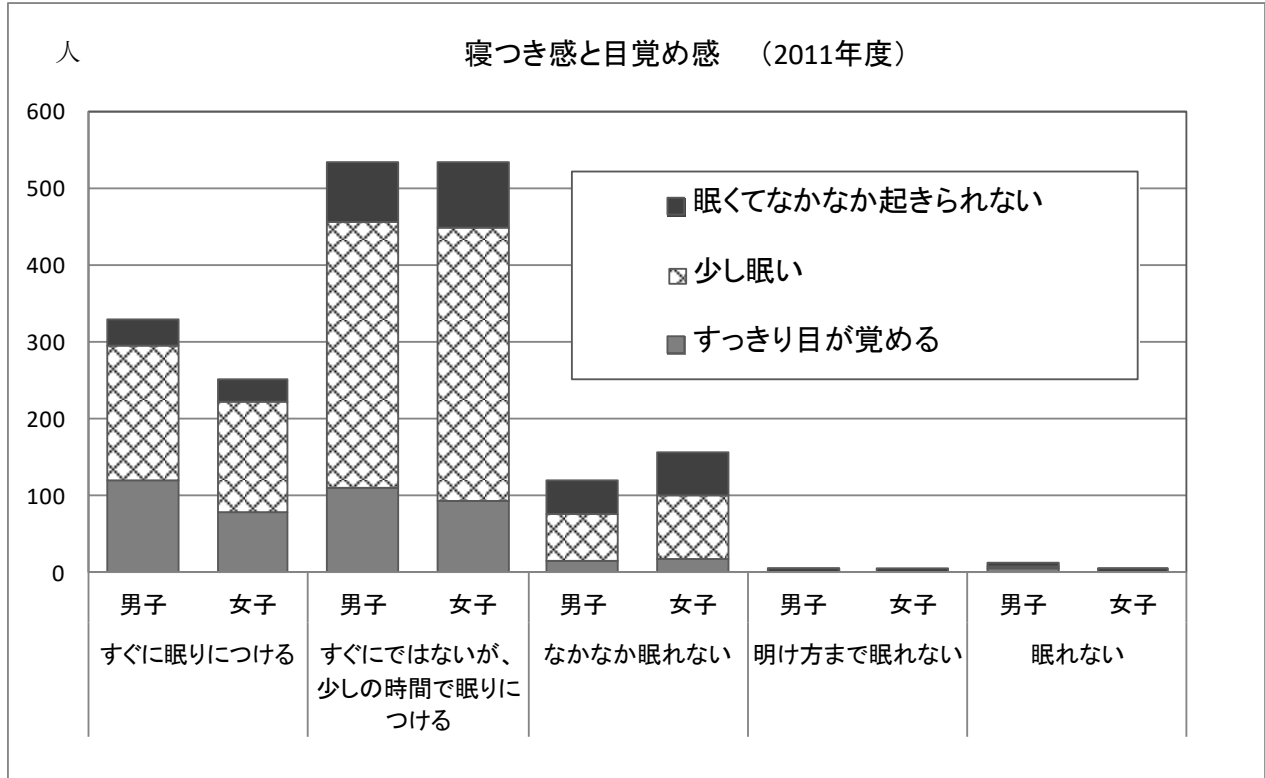
7) 睡眠に関する項目について

睡眠（就寝・起床時刻など）は、季節による影響がある項目です。一般に冬に比べて夏の方が、身体活動量が高いので、比較的就寝時刻が早くなり、また寝付きなどにもよい影響を及ぼします。今回の結果でも、なかなか眠れないと感じている児童生徒が2割ほど存在することがわかりましたが、この傾向は数年変わっていません。



■「床についてすぐに眠りにつくことができるか」と目覚め感

寝つき感の悪い児童生徒（すぐには寝つけない、なかなか眠れない）は、目覚め感もあまりよくありません。



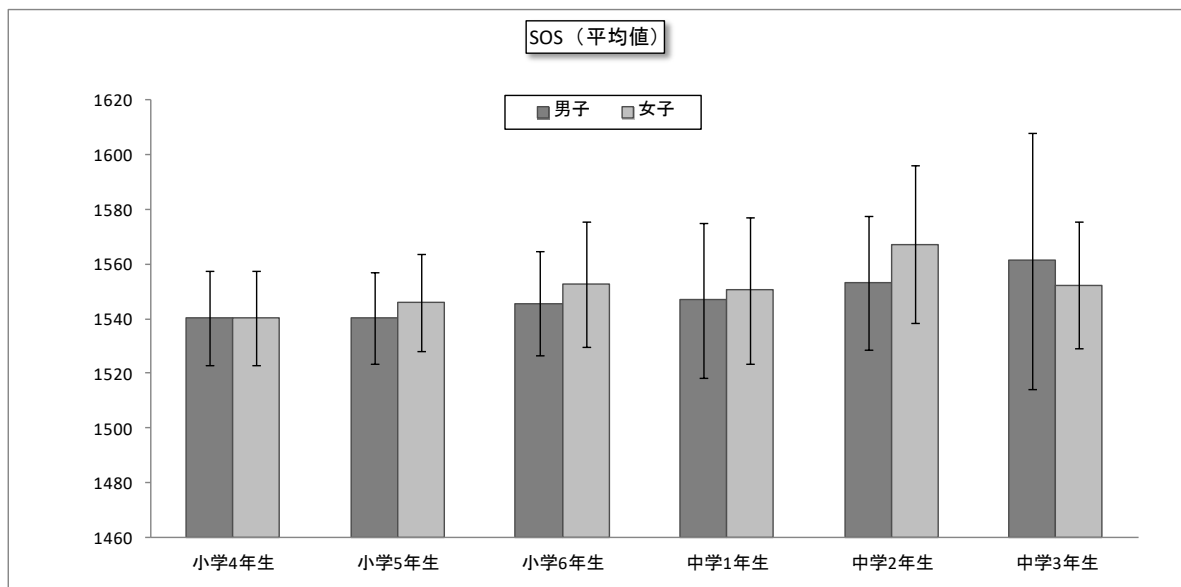
8) 骨密度について

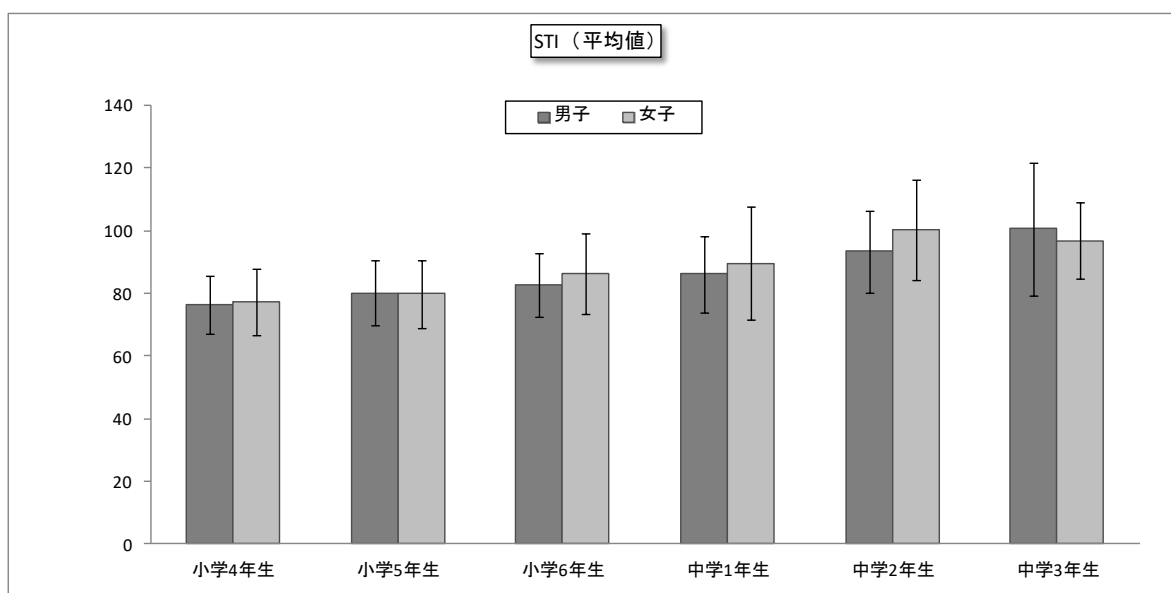
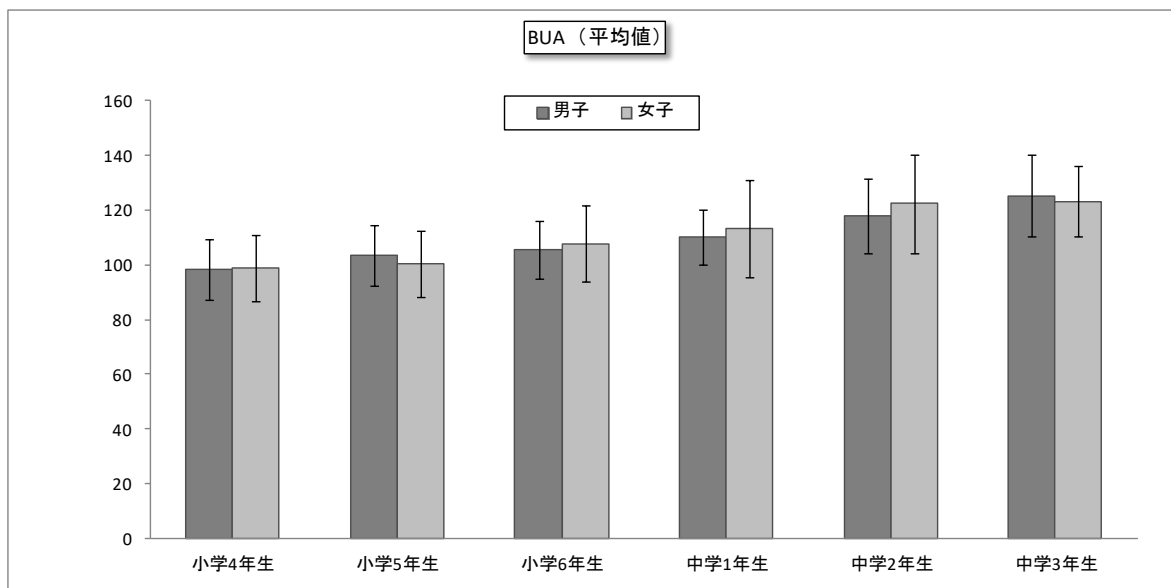
今回の思春期調査では、超音波式骨強度測定装置を用いて希望校において骨強度の測定を行いました。今回の測定に用いた超音波装置は AchillesA-1000InSight であり、測定結果として、超音波伝搬速度 (SOS 値) と超音波減衰係数 (BUA 値) および、それらから算出されるスティフネス値 (STI 値) が得られます。一般的に SOS 値は骨密度を BUA 値は骨梁の分布状態を反映しているといわれています。そのため、両測定値とも独立して骨強度の指標として使用することができますが、この装置 (A-1000) を使用した場合にはスティフネス値を骨強度指標とすることがほとんどです。

超音波測定によって得られる測定結果は、骨折のリスクを予測できることが国内外で認められています。また、超音波測定によって得られる指標が二重エネルギーX線吸収測定法により得られる指標 (これを骨密度ということが多い) とほぼ同程度に骨折を予知できるため、現在では骨折予防の面からその有用性が認められています。

超音波指標は骨密度と同様に 20 歳前後でピークを迎え、それ以降は徐々に低下することが知られています。そのため、将来の骨折予防のためには、骨強度のピークをできるだけ高めておくことが重要であると考えられています。したがって、まだピークを高めることのできる児童・生徒を対象として骨強度を測定する意義は大きいと考えられます。また、骨強度の測定は児童・生徒自身が自分の日常生活を見つめなおす機会となることも期待できます。

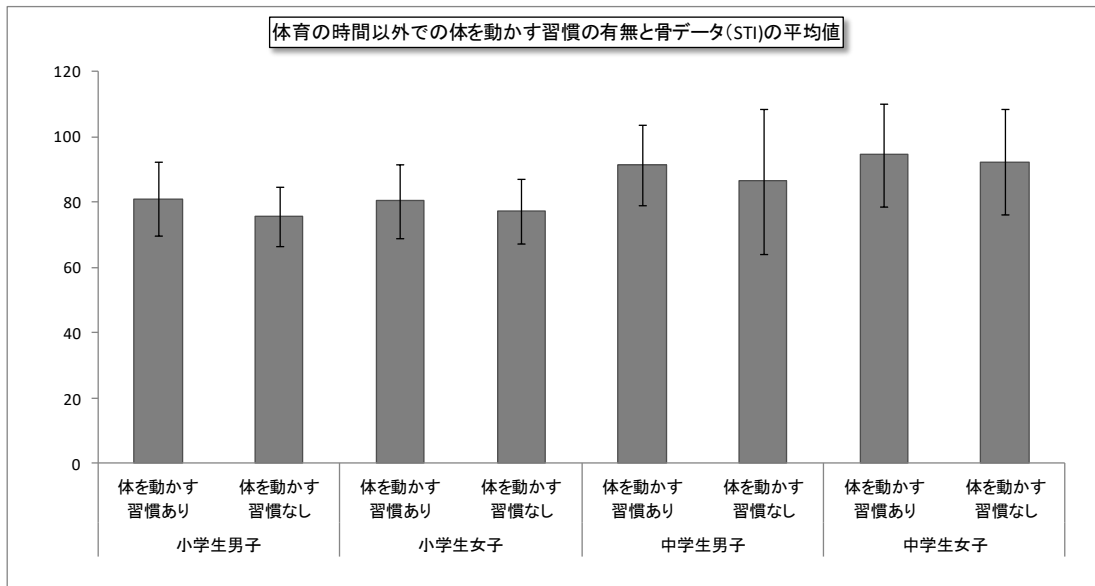
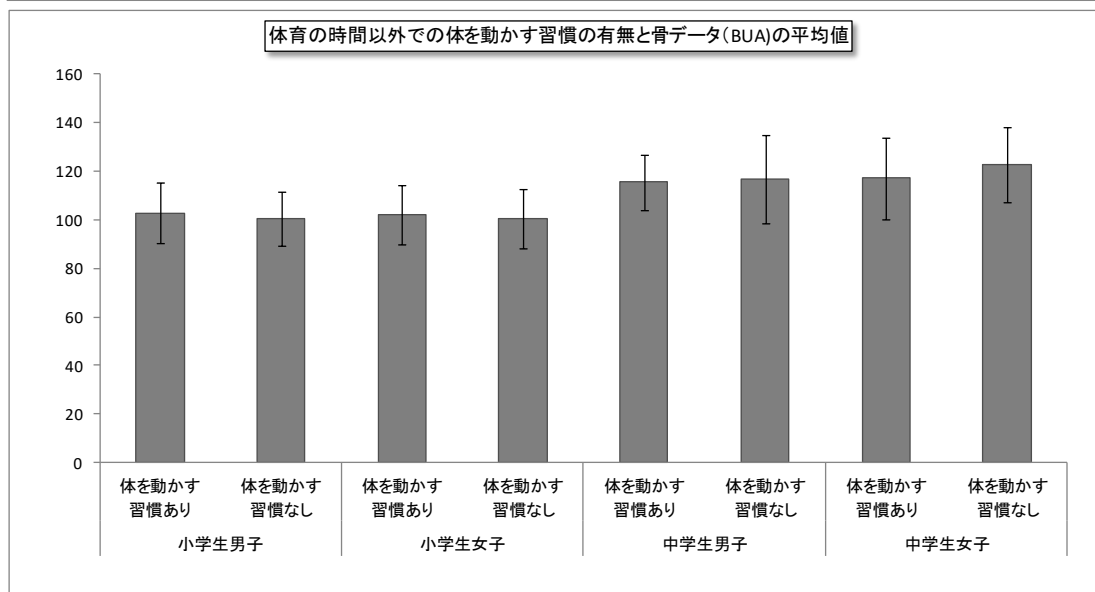
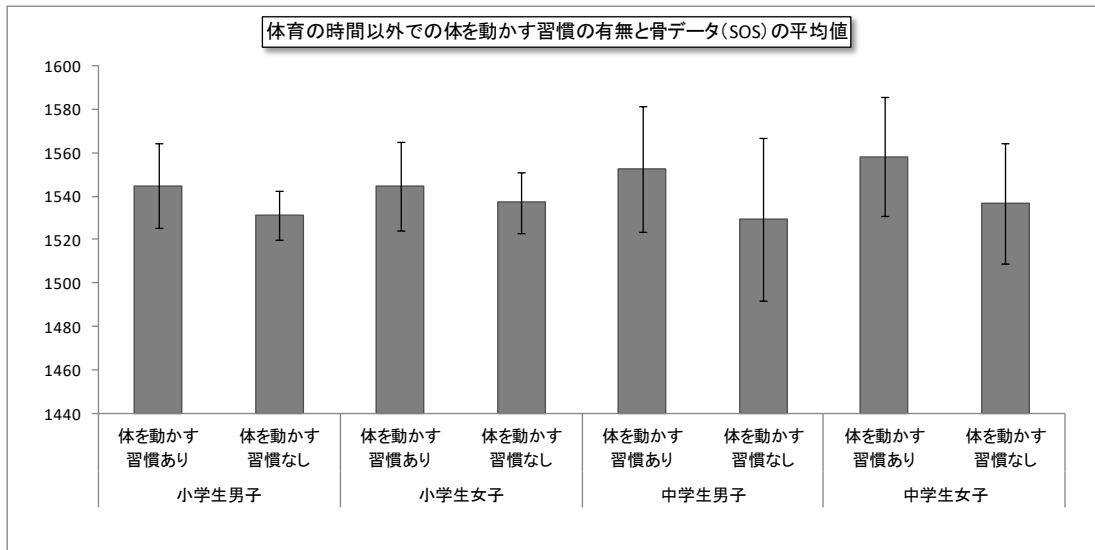
今回の調査で測定した結果を示します。SOS、BUA、STI とともに学年が上がるにしたがって、高い値を示しています。また、中学 2、3 年生で男子の値が女子の値を超えています。SOS は、骨密度、つまりぎっしりつまっているかどうか、BUA は、強い構造を持っているかどうか、これら二つの指標を反映したものが STI として捉えることができます。





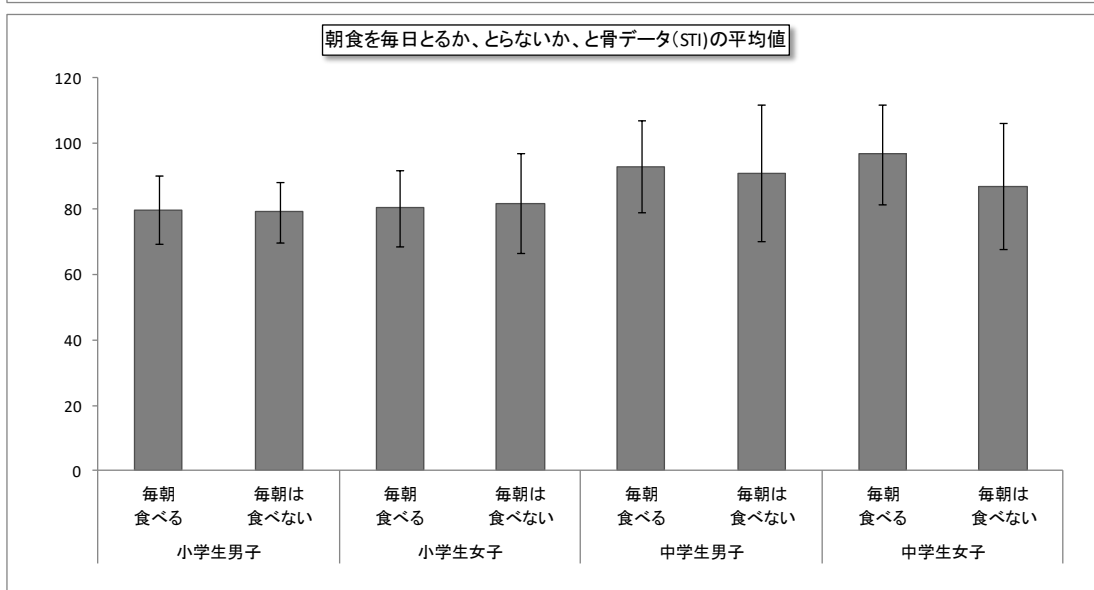
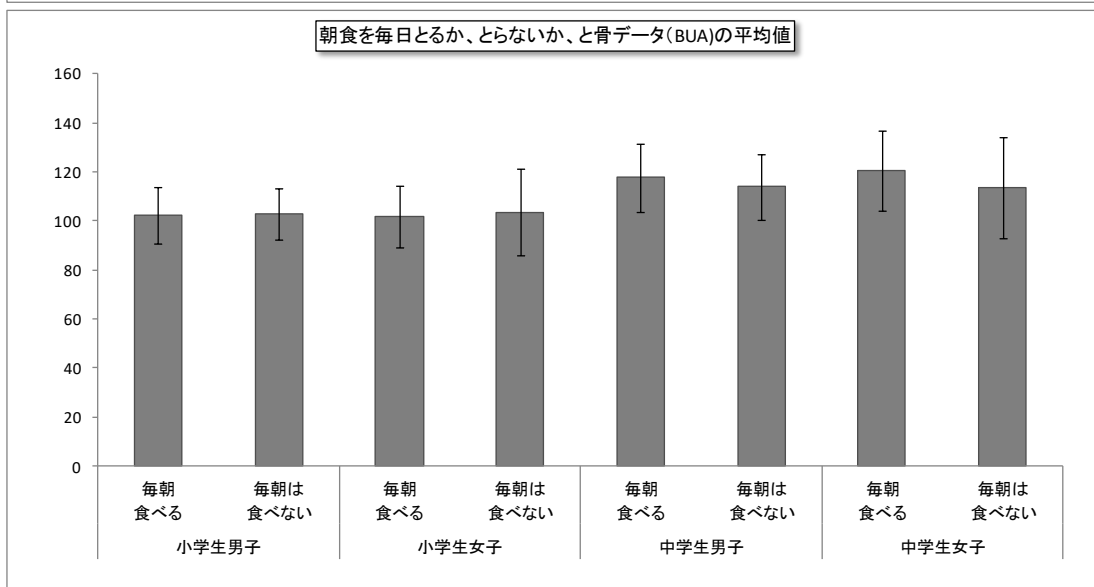
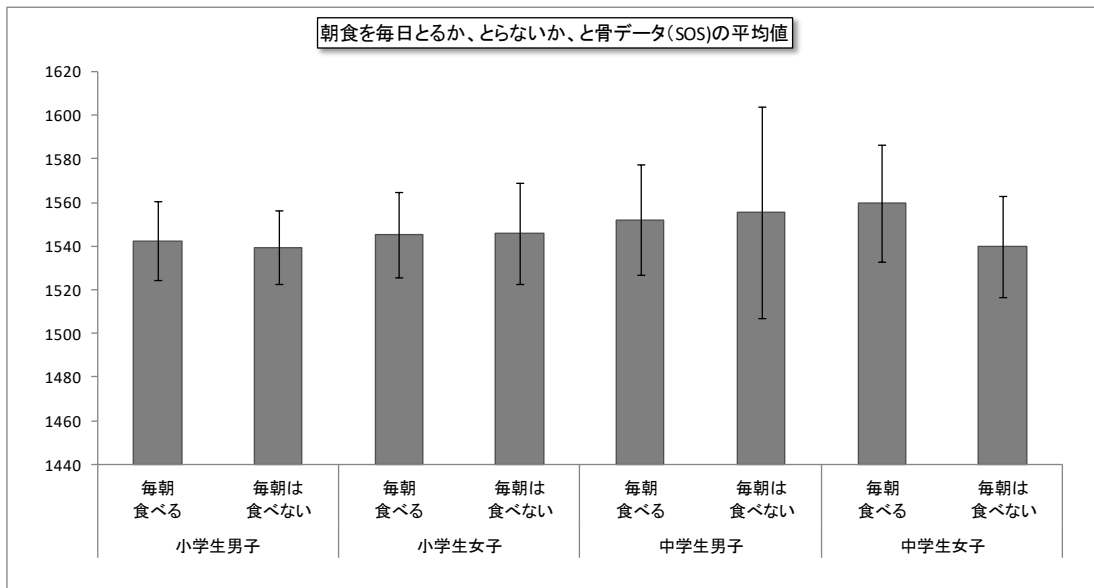
■体を動かす習慣と骨強度について

次に、体育の時間以外で体を動かす習慣のある・なしにより、骨強度の各指標を比較しました。特に SOS で、体を動かす習慣のあるこどもが、値が高い結果となりました。



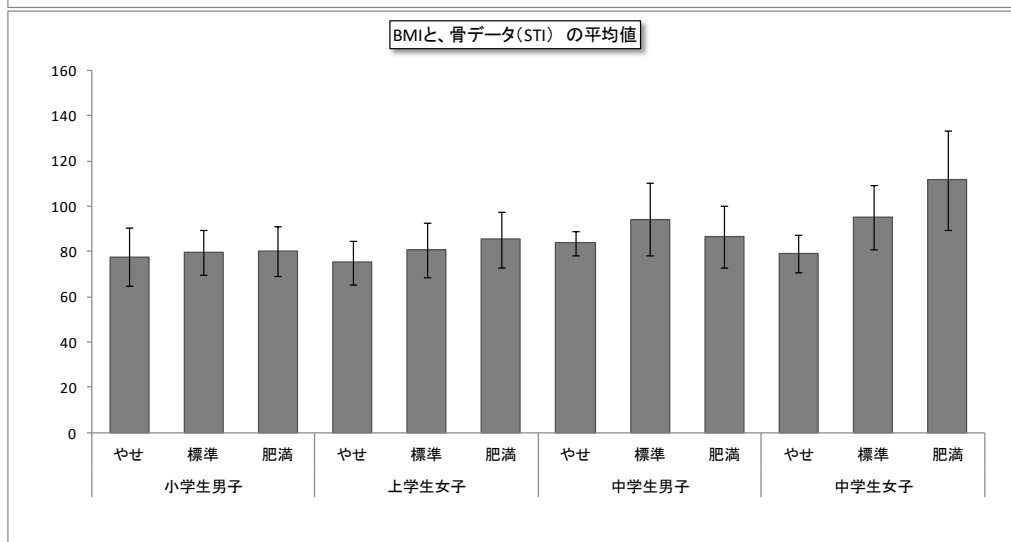
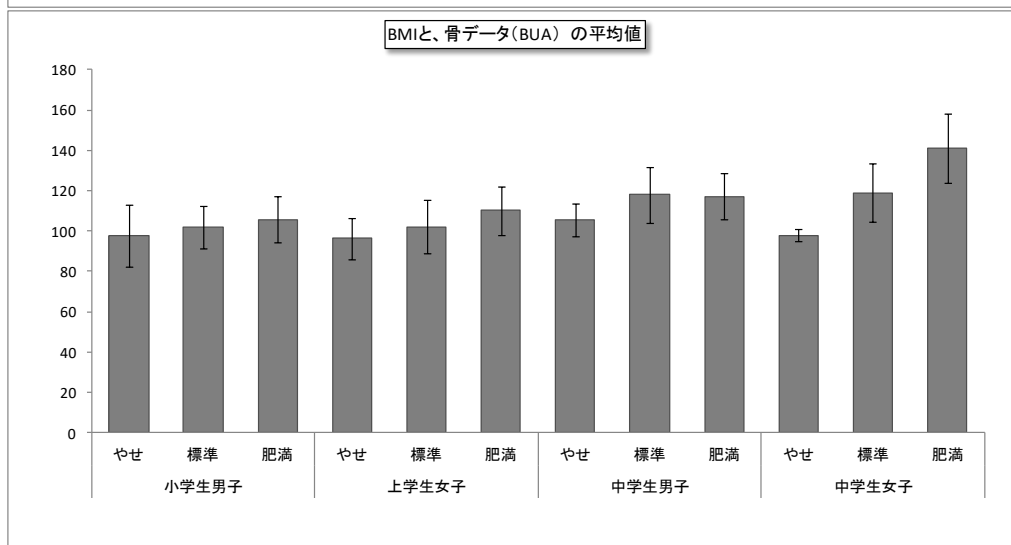
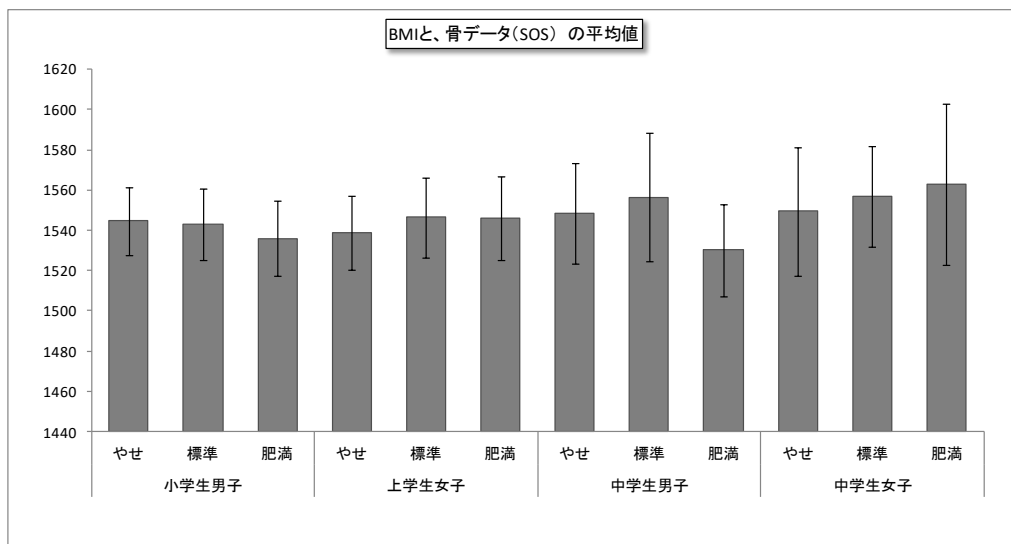
■朝食と骨強度について

朝食を毎朝とっている児童生徒の方が、各指標の値が高い結果となりました。



■BMI と骨強度について

骨強度は、特にこの時期は、体重が重いと値が高くなることがわかっています。また急に身長が伸びた場合（BMI が下がる）は一時的に、骨強度がさがる場合があります。肥満傾向がある子どもは、運動習慣が少ない・朝食を摂らない傾向があるなど色々な要因が影響を及ぼしています。しかし、体重が重いことは、特に骨の構造により影響を及ぼすことが、明らかになっており、今回の結果でも BMI が高いと BUA が高い結果となっています。

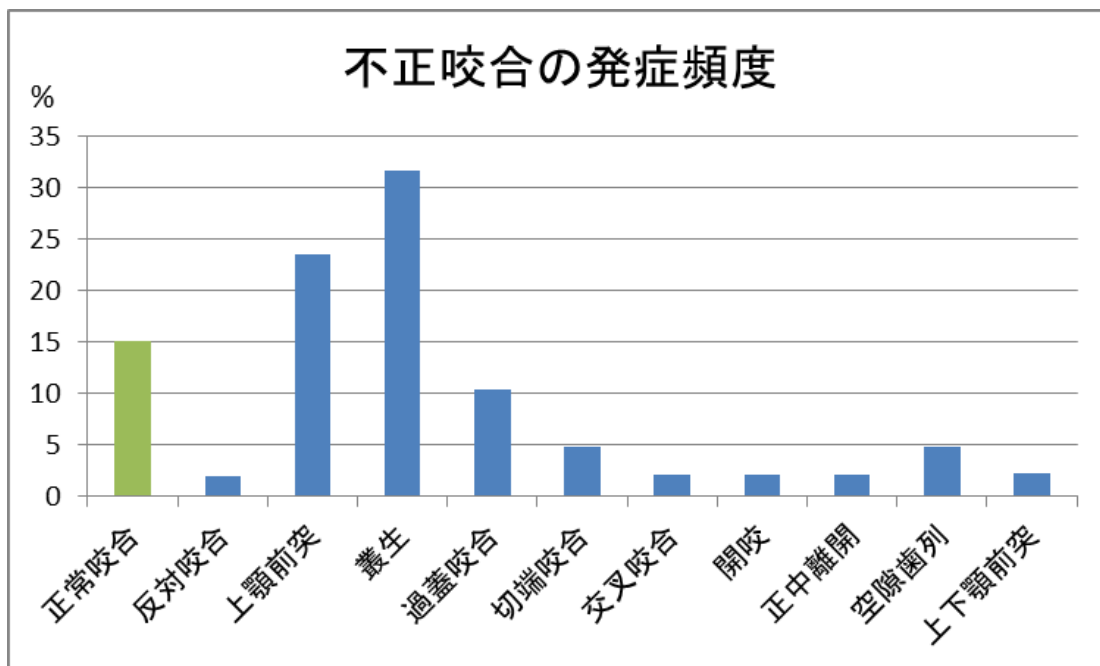


8) 不正咬合と口腔内環境調査について（中学生のみ）

近年わが国では、不正咬合の割合が増加しており、社会環境・生活様式の変化が影響している可能性が考えられています。しかし現在、わが国において、妊娠期から母体の環境を評価し、永久歯列完成期の不正咬合の関連を明らかにした報告はほとんど認められていません。そのため今回、子どもの不正咬合の状況や口腔内環境、また、それらと過去の生活習慣との関連性についての調査を行うことになりました。そこで、2011年度は、東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科 顎顔面矯正学分野との共同研究によって、春の歯科健診の際に、不正咬合と口腔内環境の調査を行いました。これは校医の先生方そして山梨県歯科医師会、甲州市歯科医師会のご協力のもとに行われました。

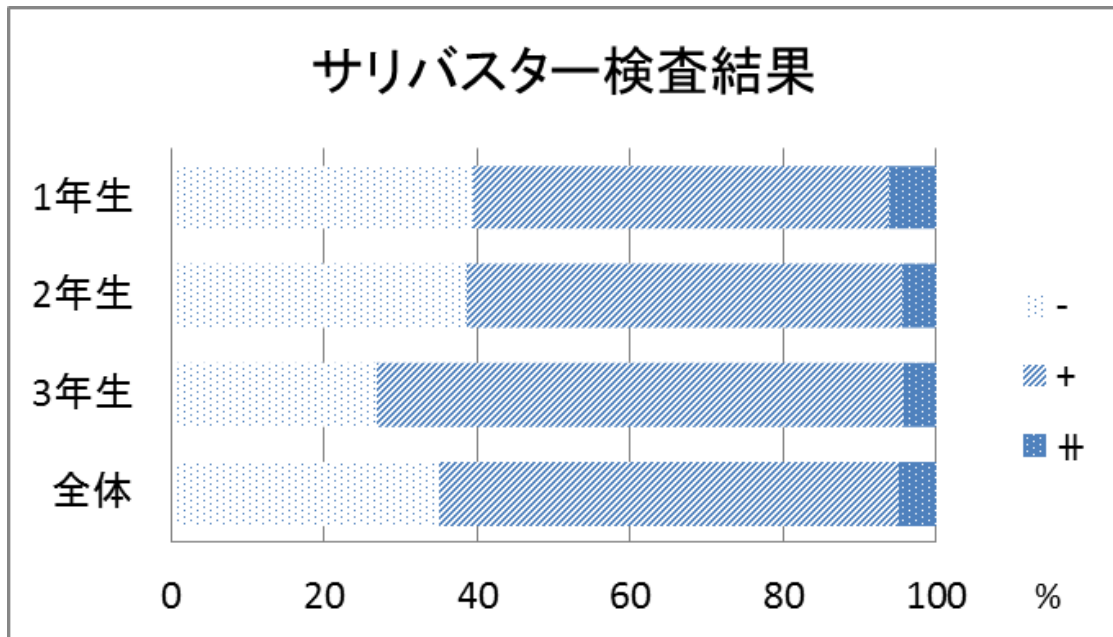
平成23年4月20日～6月1日の期間に甲州市立中学校5校（計7回）の学校歯科健診時に、学校歯科医の先生及び各学校の先生方のご協力のもと、不正咬合の専門家である東京医科歯科大学の矯正歯科医が不正咬合の調査およびサリバスター検査（口腔内潜血反応検査）を行いました。

その結果、甲州市中学校全体（990名）で、正常咬合と判断された生徒は15%という結果になりました。また、サリバスターの結果より、出血反応が陰性であった生徒は35%で、残りの65%には陽性反応がみられました。



正常な歯並びの人は15%程度であり、必ずしも不正咬合の人全員が治療が必要なわけではありません。しかし、歯並び・噛み合わせが悪いと、見た目だけではなく、機能（しゃべりにくい・食べにくいなど）の問題が出てくることも多いと言われています。また、不正咬合は「うつ」などの精神面とも関係があるとの報告もあります（見た目ではなく機能も原因となる）。

サリバスター検査結果



全体の65%の生徒に出血反応がみられました。ただし、歯科健診は、昼食後の歯磨きをした後に行われており、歯磨きの際の出血反応も含まれている可能性があります。出血反応は、歯肉炎、歯周炎（歯槽膿漏）の可能性があり、これらは、成人の様々な全身疾患に関係があると言われています。本調査結果は、個人に結果をお返ししていますので、心配なお子さんは、かかりつけ医にご相談下さい。

また、本調査結果を勝沼の学校保健委員会で発表致しましたので、その時の資料の一部を添付致します。

生徒の口腔環境について ～不正咬合調査およびサリバスター検査 (口腔内潜血反応検査)結果から～

平成23年度勝沼中学校学校保健委員会

東京医科歯科大学 顎顔面矯正学分野
駒崎裕子

本日の内容

不正咬合・サリバスター検査の結果
不正咬合とは？
歯肉炎の予防・治療
生活習慣病との関連について

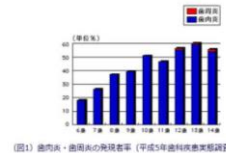
日本の不正咬合の状況

わが国で最も多い不正咬合は上顎前突で、
その発生率も昭和44年13.6%、昭和56年18.0%と増加傾向にある。
また、三輪ら、公衆衛生学

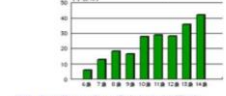


(平成17年度歯科疾患実態調査より 改変)

日本の中高生の 歯肉炎・歯周炎(歯周病・歯槽膿漏)の現状



(図1) 歯肉炎・歯周炎の発症率 (平成5年歯科疾患実態調査)



(図2) 歯肉炎・歯周炎の発症率 (平成5年歯科疾患実態調査)

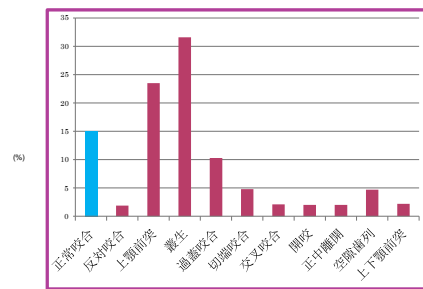
中学生の50～60%が
歯肉炎

中学生でも歯槽膿漏に
なる！

歯科健診の様子

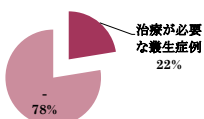


甲州市中学生の不正咬合の発症頻度 (990名)

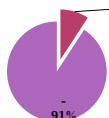


85%が不正咬合！！

矯正治療が必要な人は？



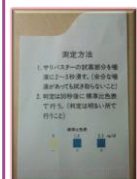
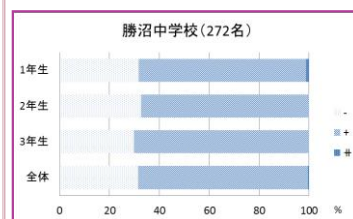
治療が必要な
上顎前突症例
9%



半数が治療が必要な
不正咬合

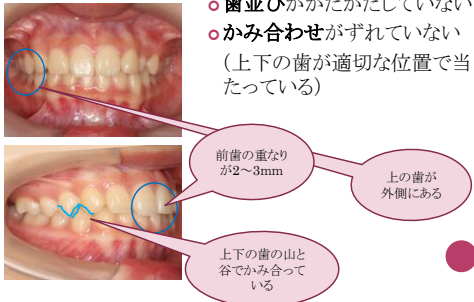


サリバスター検査結果

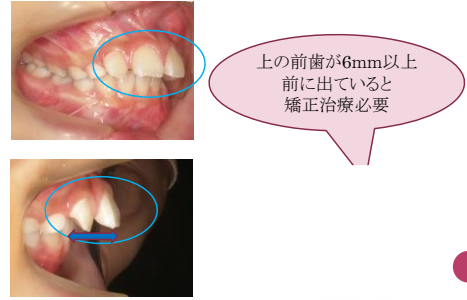


65%に潜血反応あり！！

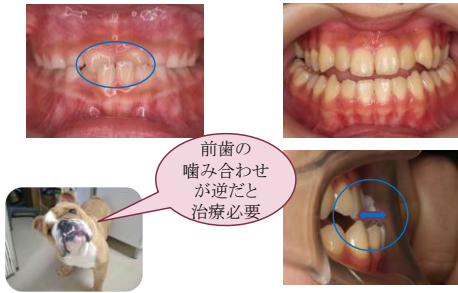
正常咬合とは？



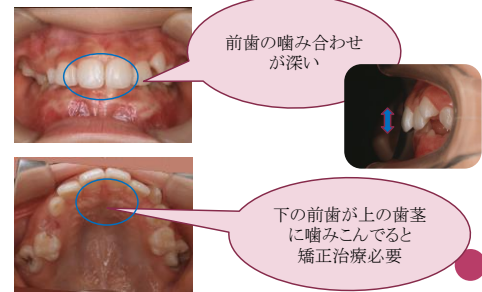
上顎前突(出っ歯)



反対咬合(受け口)



過蓋咬合

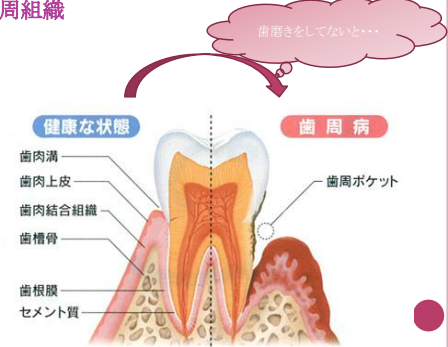


歯並びは良くする必要があるの？

- 正常な歯並びの人は15%程度であり、必ずしも不正咬合の人全員が治療が必要なわけではない
- しかし、歯並び・噛み合わせが悪いと、見た目だけではなく、機能(しゃべりにくい・食べにくいなど)の問題が出てくることも多い
- また、不正咬合は「うつ」などの精神面とも関係があるとの報告もある(見た目ではなく機能も原因となる)
- 動物実験では、噛み合わせを悪くするとストレス反応によって、アルツハイマーの原因たんぱく質が増加するとの報告もある

かかりつけの先生に相談する

歯周組織

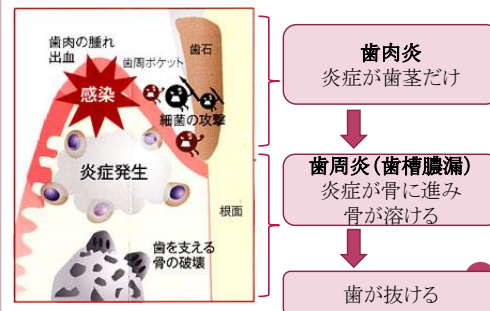


プラークコントロールのプラーク(歯垢)って？

- 食べカスではなく、歯周病菌のかたまり(バイオフィルム)
- プラークが歯肉炎・歯槽膿漏の原因！

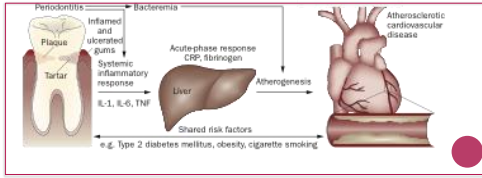


歯肉炎・歯周炎の発症プロセス



歯周病と全身疾患の関係

- 歯の数が減ると寿命が短い
- 糖尿病
- 心臓病



歯肉炎を予防するためには？



効果的な歯磨き

- ・歯磨きは虫歯予防のためだけではない！
- ・ほとんどの人が磨いているのに磨けてない！

かかりつけ歯科医院で個別に歯磨き指導

- ・85%の人はなんらかの不正咬合である
- ・歯並びによって一人一人の歯磨きのポイントも変わる



さらに一歩進んで・・・矯正治療のメリット



さらに一歩進んで・・・矯正治療のメリット



ご清聴ありがとうございました



付 録

■調査結果集計表

■調査票

- ①「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（小学生用）」
- ②「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」

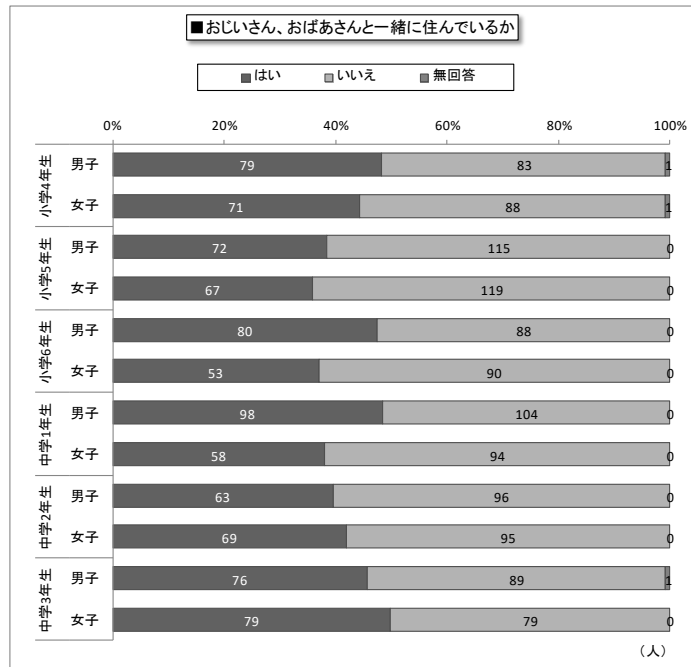
付録

調査結果集計表 2010年度

～児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査～

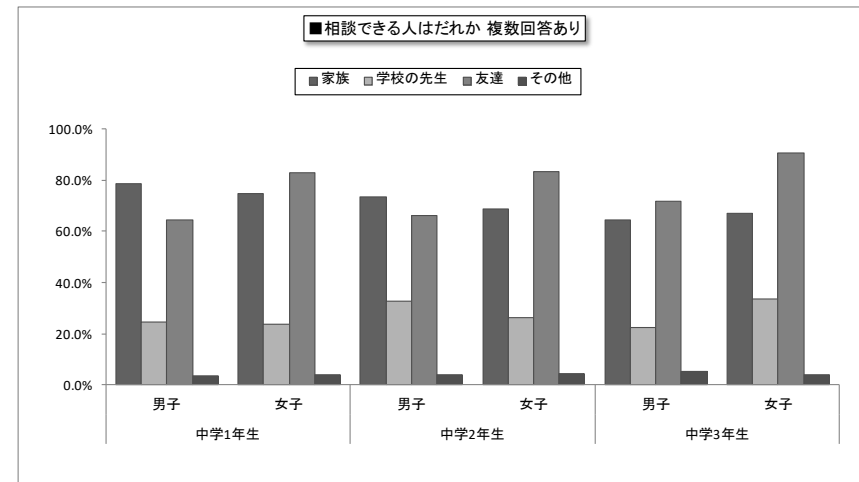
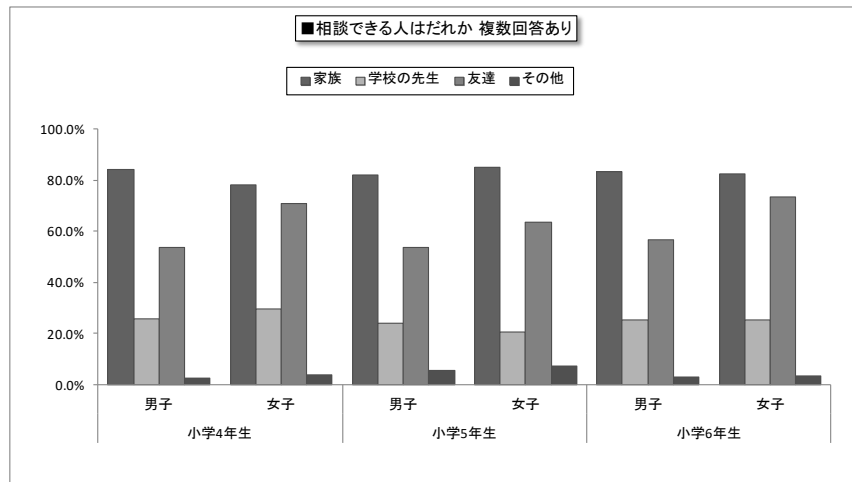
■おじいさん、おばあさんと一緒に住んでいるか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%		
小学4年生	男子	79	48.5	83	50.9	1	0.6	163	100.0
	女子	71	44.4	88	55.0	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	72	38.5	115	61.5	0	0.0	187	100.0
	女子	67	36.0	119	64.0	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	80	47.6	88	52.4	0	0.0	168	100.0
	女子	53	37.1	90	62.9	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	98	48.5	104	51.5	0	0.0	202	100.0
	女子	58	38.2	94	61.8	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	63	39.6	96	60.4	0	0.0	159	100.0
	女子	69	42.1	95	57.9	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	76	45.8	89	53.6	1	0.6	166	100.0
	女子	79	50.0	79	50.0	0	0.0	158	100.0



■相談できる人はだれか 複数回答あり

		家族		学校の先生		友達		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	137	84.0%	42	26.0%	87	53.0%	4	2.5%
	女子	125	78.0%	47	29.0%	113	71.0%	6	3.8%
小学5年生	男子	153	82.0%	45	24.0%	100	53.0%	10	5.3%
	女子	158	85.0%	38	20.0%	118	63.0%	13	7.0%
小学6年生	男子	140	83.0%	42	25.0%	95	57.0%	5	3.0%
	女子	118	83.0%	36	25.0%	105	73.0%	5	3.5%
中学1年生	男子	159	79.0%	50	25.0%	130	64.0%	7	3.5%
	女子	114	75.0%	36	24.0%	126	83.0%	6	3.9%
中学2年生	男子	117	74.0%	52	33.0%	105	66.0%	6	3.8%
	女子	113	69.0%	43	26.0%	137	84.0%	7	4.3%
中学3年生	男子	107	64.0%	37	22.0%	119	72.0%	9	5.4%
	女子	106	67.0%	53	34.0%	143	91.0%	6	3.8%



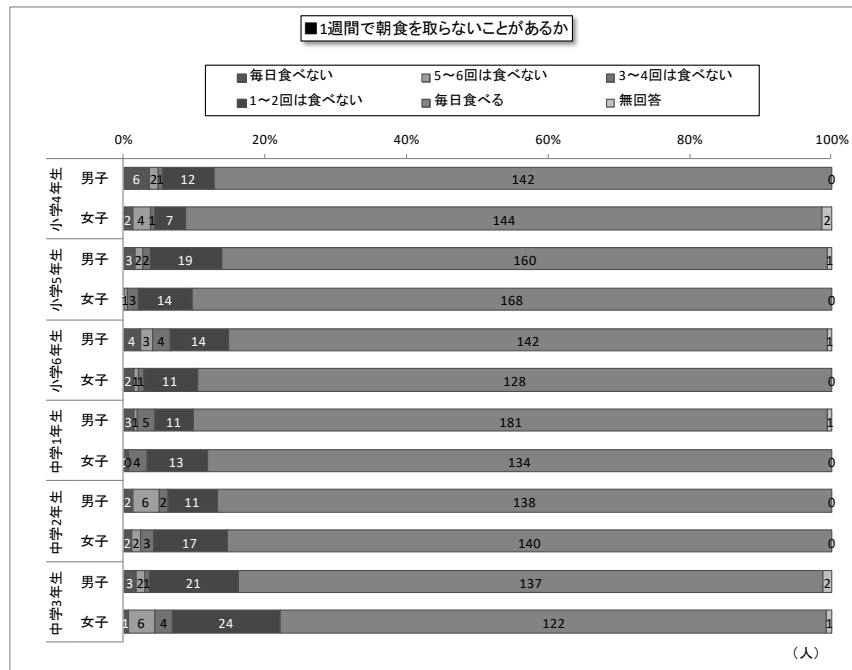
■1週間で朝食を取らないことがあるか

		毎日食べない		5~6回は食べない		3~4回は食べない		1~2回は食べない		毎日食べる		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	6	3.7	2	1.2	1	0.6	12	7.4	142	87.1	0	0.0
	女子	2	1.3	4	2.5	1	0.6	7	4.4	144	90.0	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	3	1.6	2	1.1	2	1.1	19	10.2	160	85.6	1	0.5	187	100.0
	女子	0	0.0	1	0.5	3	1.6	14	7.5	168	90.3	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	4	2.4	3	1.8	4	2.4	14	8.3	142	84.5	1	0.6	168	100.0
	女子	2	1.4	1	0.7	1	0.7	11	7.7	128	89.5	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	3	1.5	1	0.5	5	2.5	11	5.4	181	89.6	1	0.5	202	100.0
	女子	1	0.7	0	0.0	4	2.6	13	8.6	134	88.2	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	2	1.3	6	3.8	2	1.3	11	6.9	138	86.8	0	0.0	159	100.0
	女子	2	1.2	2	1.2	3	1.8	17	10.4	140	85.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	3	1.8	2	1.2	1	0.6	21	12.7	137	82.5	2	1.2	166	100.0
	女子	1	0.6	6	3.8	4	2.5	24	15.2	122	77.2	1	0.6	158	100.0

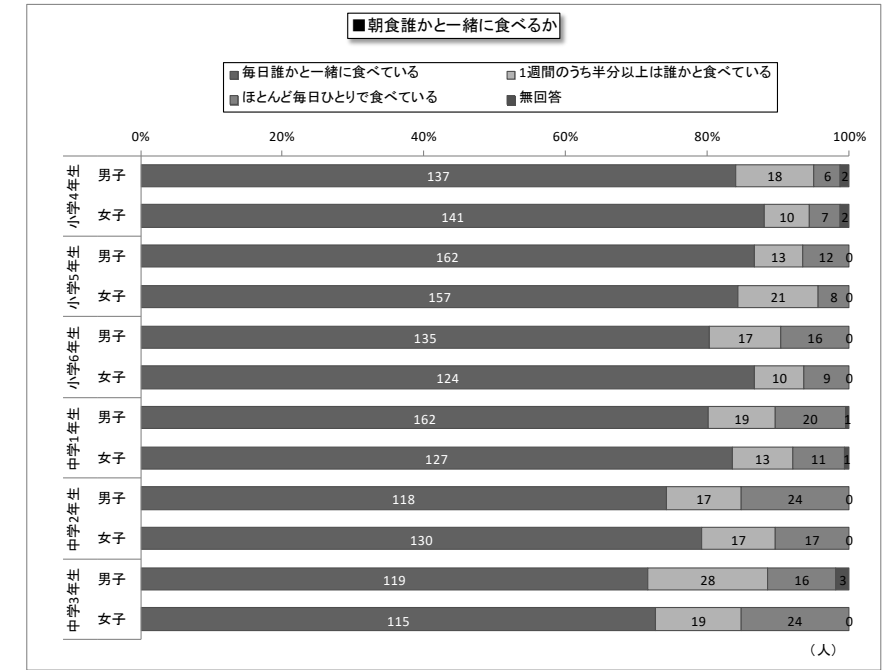
■朝食誰かと一緒に食べるか

		毎日誰かと一緒に食べている		1週間のうち半分以上は誰かと食べている		ほとんど毎日ひとりで食べている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	137	84.0	18	11.0	6	3.7	2	1.2
	女子	141	88.1	10	6.3	7	4.4	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	162	86.6	13	7.0	12	6.4	0	0.0	187	100.0
	女子	157	84.4	21	11.3	8	4.3	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	135	80.4	17	10.1	16	9.5	0	0.0	168	100.0
	女子	124	86.7	10	7.0	9	6.3	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	162	80.2	19	9.4	20	9.9	1	0.5	202	100.0
	女子	127	83.6	13	8.6	11	7.2	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	118	74.2	17	10.7	24	15.1	0	0.0	159	100.0
	女子	130	79.3	17	10.4	17	10.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	119	71.7	28	16.9	16	9.6	3	1.8	166	100.0
	女子	115	72.8	19	12.0	24	15.2	0	0.0	158	100.0

■1週間で朝食を取らないことがあるか



■朝食誰かと一緒に食べるか



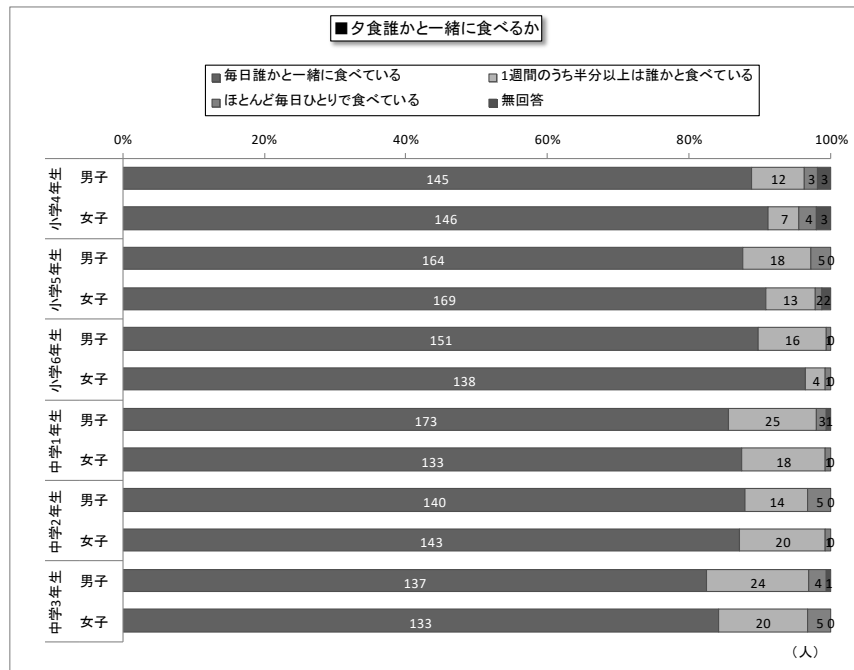
■夕食誰かと一緒に食べるか

		毎日誰かと一緒に食べている		1週間のうち半分以上は誰かと食べている		ほとんど毎日ひとりで食べている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	145	89.0	12	7.4	3	1.8	3	1.8
	女子	146	91.3	7	4.4	4	2.5	3	1.9	160	100.0
小学5年生	男子	164	87.7	18	9.6	5	2.7	0	0.0	187	100.0
	女子	169	90.9	13	7.0	2	1.1	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	151	89.9	16	9.5	1	0.6	0	0.0	168	100.0
	女子	138	96.5	4	2.8	1	0.7	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	173	85.6	25	12.4	3	1.5	1	0.5	202	100.0
	女子	133	87.5	18	11.8	1	0.7	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	140	88.1	14	8.8	5	3.1	0	0.0	159	100.0
	女子	143	87.2	20	12.2	1	0.6	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	137	82.5	24	14.5	4	2.4	1	0.6	166	100.0
	女子	133	84.2	20	12.7	5	3.2	0	0.0	158	100.0

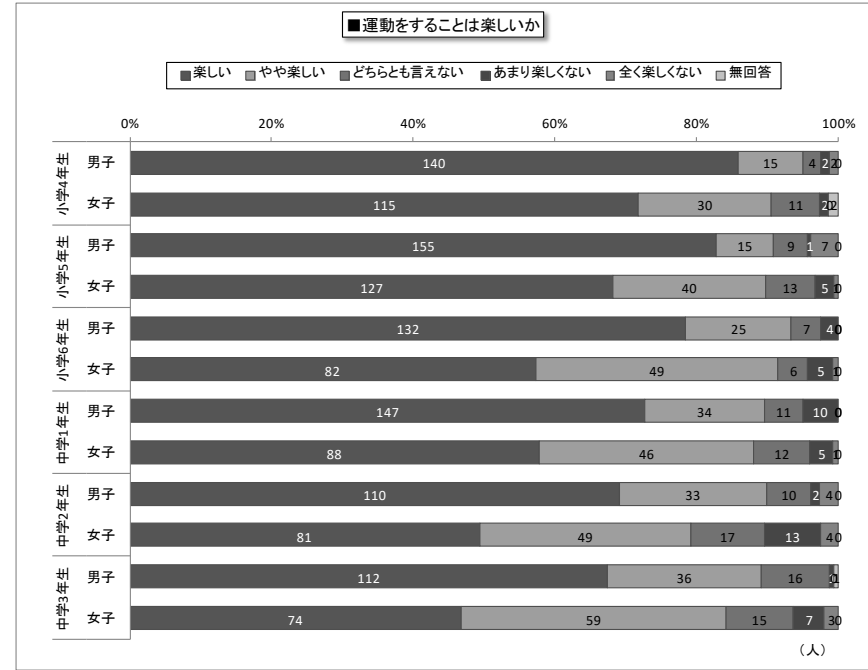
■運動をすることは楽しいか

		楽しい		やや楽しい		どちらとも言えない		あまり楽しくない		全く楽しくない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	140	85.9	15	9.2	4	2.5	2	1.2	2	1.2	0	0.0
	女子	115	71.9	30	18.8	11	6.9	2	1.3	0	0.0	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	155	82.9	15	8.0	9	4.8	1	0.5	7	3.7	0	0.0	187	100.0
	女子	127	68.3	40	21.5	13	7.0	5	2.7	1	0.5	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	132	78.6	25	14.9	7	4.2	4	2.4	0	0.0	0	0.0	168	100.0
	女子	82	57.3	49	34.3	6	4.2	5	3.5	1	0.7	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	147	72.8	34	16.8	11	5.4	10	5.0	0	0.0	0	0.0	202	100.0
	女子	88	57.9	46	30.3	12	7.9	5	3.3	1	0.7	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	110	69.2	33	20.8	10	6.3	2	1.3	4	2.5	0	0.0	159	100.0
	女子	81	49.4	49	29.9	17	10.4	13	7.9	4	2.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	112	67.5	36	21.7	16	9.6	1	0.6	0	0.0	1	0.6	166	100.0
	女子	74	46.8	59	37.3	15	9.5	7	4.4	3	1.9	0	0.0	158	100.0

■夕食誰かと一緒に食べるか



■運動をすることは楽しいか

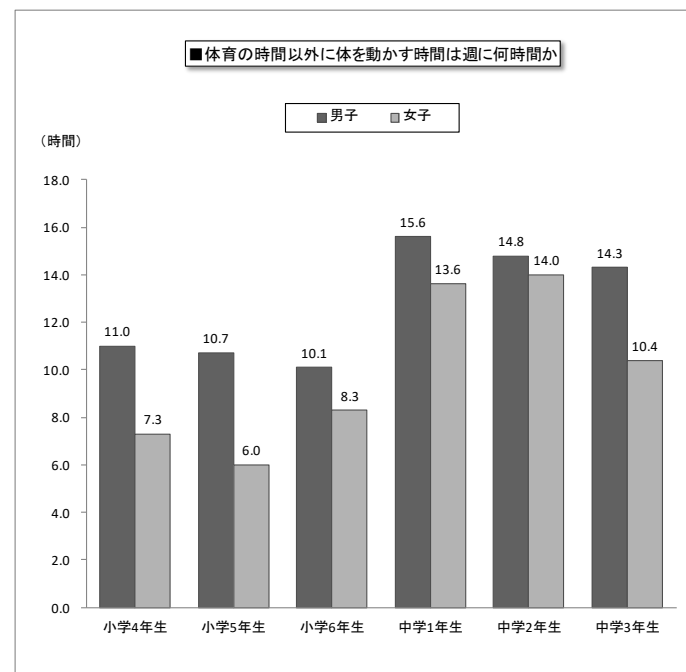
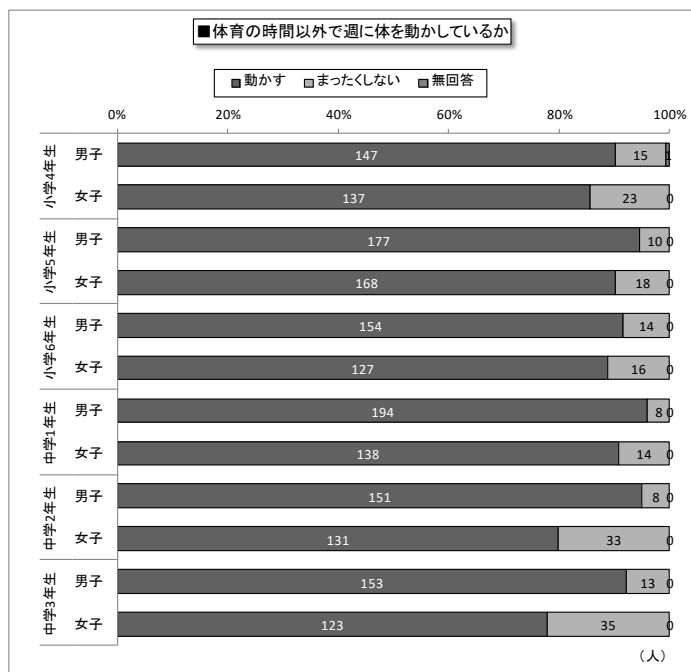


■体育の時間以外で週に体を動かしているか

		動かす		まったくしない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	147	90.2	15	9.2	1	0.6	163	100.0
	女子	137	85.6	23	14.4	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	177	94.7	10	5.3	0	0.0	187	100.0
	女子	168	90.3	18	9.7	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	154	91.7	14	8.3	0	0.0	168	100.0
	女子	127	88.8	16	11.2	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	194	96.0	8	4.0	0	0.0	202	100.0
	女子	138	90.8	14	9.2	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	151	95.0	8	5.0	0	0.0	159	100.0
	女子	131	79.9	33	20.1	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	153	92.2	13	7.8	0	0.0	166	100.0
	女子	123	77.8	35	22.2	0	0.0	158	100.0

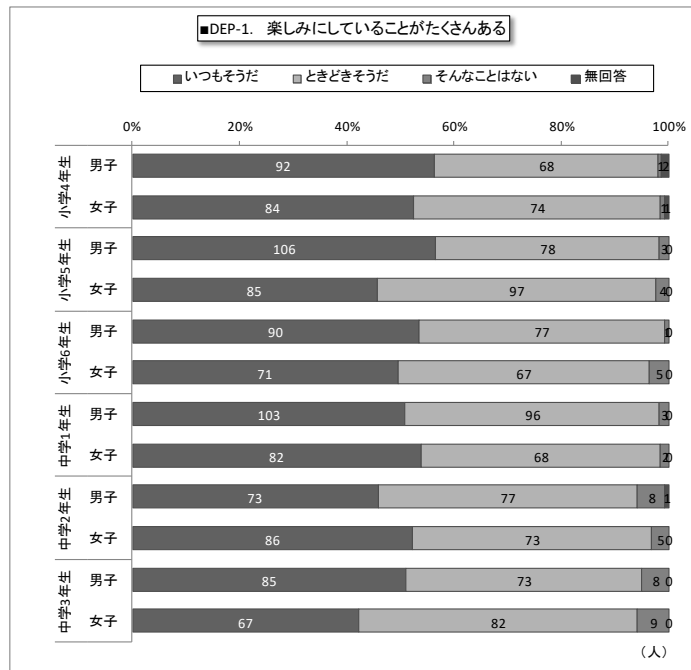
■体育の時間以外に体を動かす時間は週に何時間か

		人数	平均	標準偏差	最小値	最大値
小学4年生	男子	143	11.0	30.5	0.5	330.0
	女子	136	7.3	8.5	0.5	63.0
小学5年生	男子	177	10.7	8.7	1.0	51.0
	女子	168	6.0	5.5	0.3	40.0
小学6年生	男子	154	10.1	10.7	1.0	100.0
	女子	127	8.3	29.5	0.5	330.0
中学1年生	男子	194	15.6	6.9	1.0	42.0
	女子	138	13.6	7.0	0.5	30.0
中学2年生	男子	151	14.8	7.3	2.0	40.0
	女子	131	14.0	8.3	0.5	36.0
中学3年生	男子	153	14.3	7.8	0.5	30.0
	女子	123	10.4	6.9	1.0	27.0



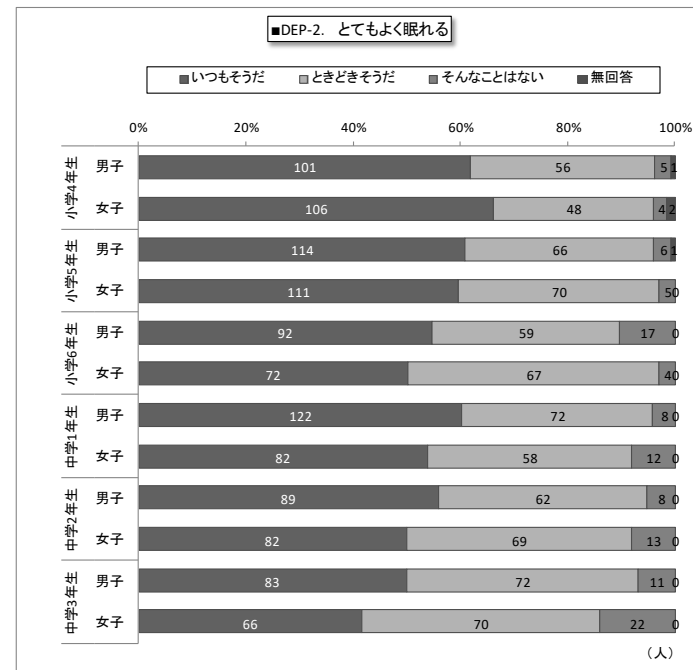
■DEP-1. 楽しみにしていることがたくさんある

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	92	56.4	68	41.7	1	0.6	2	1.2	163	100.0
	女子	84	52.5	74	46.3	1	0.6	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	106	56.7	78	41.7	3	1.6	0	0.0	187	100.0
	女子	85	45.7	97	52.2	4	2.2	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	90	53.6	77	45.8	1	0.6	0	0.0	168	100.0
	女子	71	49.7	67	46.9	5	3.5	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	103	51.0	96	47.5	3	1.5	0	0.0	202	100.0
	女子	82	53.9	68	44.7	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	73	45.9	77	48.4	8	5.0	1	0.6	159	100.0
	女子	86	52.4	73	44.5	5	3.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	85	51.2	73	44.0	8	4.8	0	0.0	166	100.0
	女子	67	42.4	82	51.9	9	5.7	0	0.0	158	100.0



■DEP-2. とてもよく眠れる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	101	62.0	56	34.4	5	3.1	1	0.6	163	100.0
	女子	106	66.3	48	30.0	4	2.5	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	114	61.0	66	35.3	6	3.2	1	0.5	187	100.0
	女子	111	59.7	70	37.6	5	2.7	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	92	54.8	59	35.1	17	10.1	0	0.0	168	100.0
	女子	72	50.3	67	46.9	4	2.8	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	122	60.4	72	35.6	8	4.0	0	0.0	202	100.0
	女子	82	53.9	58	38.2	12	7.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	89	56.0	62	39.0	8	5.0	0	0.0	159	100.0
	女子	82	50.0	69	42.1	13	7.9	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	83	50.0	72	43.4	11	6.6	0	0.0	166	100.0
	女子	66	41.8	70	44.3	22	13.9	0	0.0	158	100.0

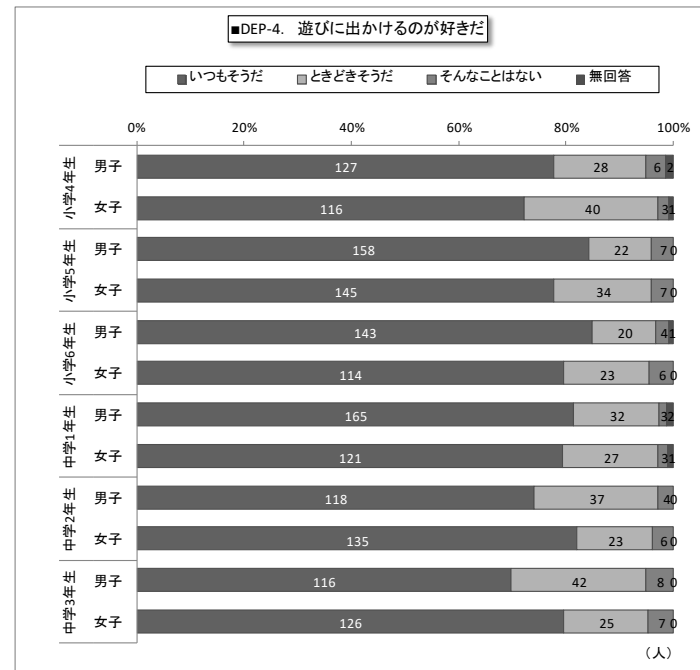
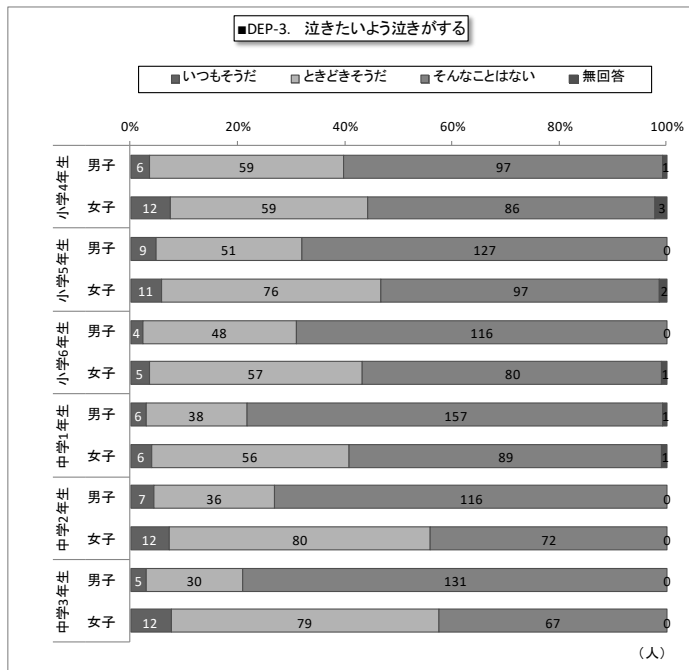


■DEP-3. 泣きたいよう泣きがする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	6	59.0	97	1.0	97	59.5	1	0.6	163	100.0
	女子	12	59.0	86	3.0	86	53.8	3	1.9	160	100.0
小学5年生	男子	9	51.0	127	0.0	127	67.9	0	0.0	187	100.0
	女子	11	76.0	97	2.0	97	52.2	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	4	48.0	116	0.0	116	69.0	0	0.0	168	100.0
	女子	5	57.0	80	1.0	80	55.9	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	6	38.0	157	1.0	157	77.7	1	0.5	202	100.0
	女子	6	56.0	89	1.0	89	58.6	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	7	36.0	116	0.0	116	73.0	0	0.0	159	100.0
	女子	12	80.0	72	0.0	72	43.9	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	5	30.0	131	0.0	131	78.9	0	0.0	166	100.0
	女子	12	79.0	67	0.0	67	42.4	0	0.0	158	100.0

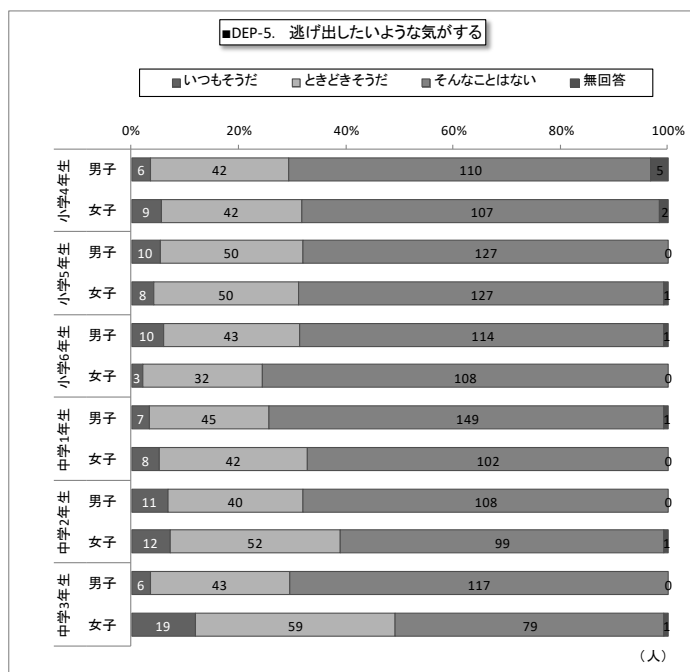
■DEP-4. 遊びに出かけるのが好きだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	127	77.9	28	17.2	6	3.7	2	1.2	163	100.0
	女子	116	72.5	40	25.0	3	1.9	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	158	84.5	22	11.8	7	3.7	0	0.0	187	100.0
	女子	145	78.0	34	18.3	7	3.8	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	143	85.1	20	11.9	4	2.4	1	0.6	168	100.0
	女子	114	79.7	23	16.1	6	4.2	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	165	81.7	32	15.8	3	1.5	2	1.0	202	100.0
	女子	121	79.6	27	17.8	3	2.0	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	118	74.2	37	23.3	4	2.5	0	0.0	159	100.0
	女子	135	82.3	23	14.0	6	3.7	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	116	69.9	42	25.3	8	4.8	0	0.0	166	100.0
	女子	126	79.7	25	15.8	7	4.4	0	0.0	158	100.0



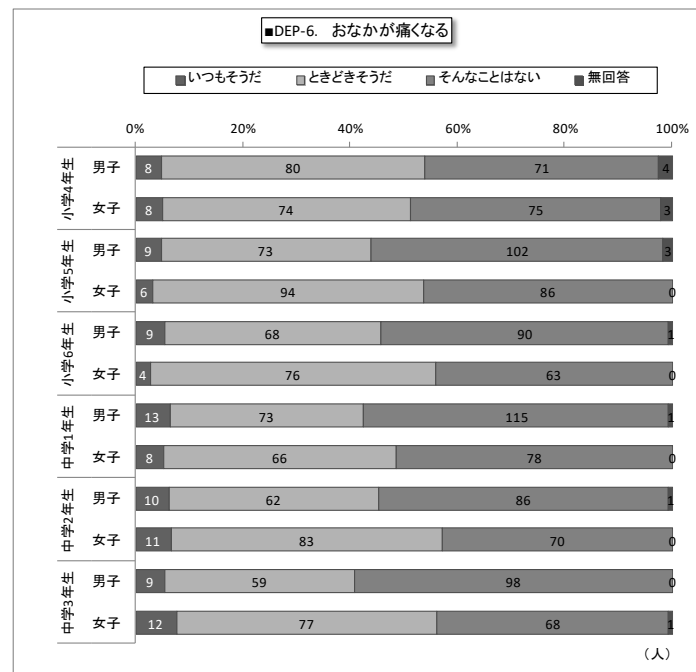
■DEP-5. 逃げ出したいような気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	6	3.7	42	25.8	110	67.5	5	3.1	163	100.0
	女子	9	5.6	42	26.3	107	66.9	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	10	5.3	50	26.7	127	67.9	0	0.0	187	100.0
	女子	8	4.3	50	26.9	127	68.3	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	10	6.0	43	25.6	114	67.9	1	0.6	168	100.0
	女子	3	2.1	32	22.4	108	75.5	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	7	3.5	45	22.3	149	73.8	1	0.5	202	100.0
	女子	8	5.3	42	27.6	102	67.1	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	11	6.9	40	25.2	108	67.9	0	0.0	159	100.0
	女子	12	7.3	52	31.7	99	60.4	1	0.6	164	100.0
中学3年生	男子	6	3.6	43	25.9	117	70.5	0	0.0	166	100.0
	女子	19	12.0	59	37.3	79	50.0	1	0.6	158	100.0



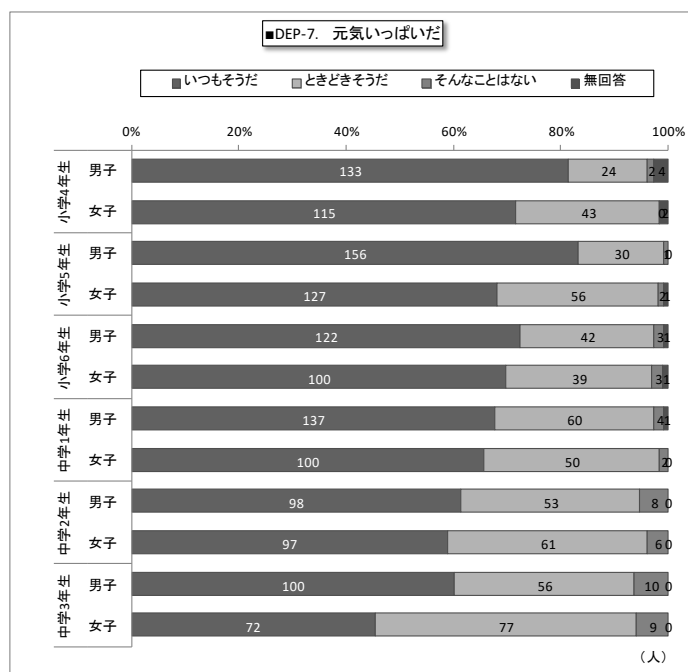
■DEP-6. おなかが痛くなる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	8	4.9	80	49.1	71	43.6	4	2.5	163	100.0
	女子	8	5.0	74	46.3	75	46.9	3	1.9	160	100.0
小学5年生	男子	9	4.8	73	39.0	102	54.5	3	1.6	187	100.0
	女子	6	3.2	94	50.5	86	46.2	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	9	5.4	68	40.5	90	53.6	1	0.6	168	100.0
	女子	4	2.8	76	53.1	63	44.1	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	13	6.4	73	36.1	115	56.9	1	0.5	202	100.0
	女子	8	5.3	66	43.4	78	51.3	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	10	6.3	62	39.0	86	54.1	1	0.6	159	100.0
	女子	11	6.7	83	50.6	70	42.7	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	9	5.4	59	35.5	98	59.0	0	0.0	166	100.0
	女子	12	7.6	77	48.7	68	43.0	1	0.6	158	100.0



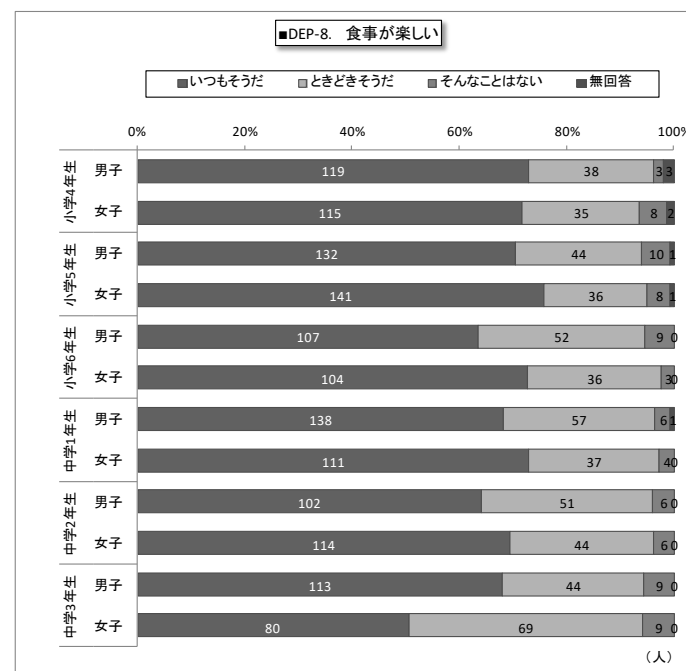
■DEP-7. 元気いっぱいだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	133	81.6	24	14.7	2	1.2	4	2.5
	女子	115	71.9	43	26.9	0	0.0	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	156	83.4	30	16.0	1	0.5	0	0.0	187	100.0
	女子	127	68.3	56	30.1	2	1.1	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	122	72.6	42	25.0	3	1.8	1	0.6	168	100.0
	女子	100	69.9	39	27.3	3	2.1	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	137	67.8	60	29.7	4	2.0	1	0.5	202	100.0
	女子	100	65.8	50	32.9	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	98	61.6	53	33.3	8	5.0	0	0.0	159	100.0
	女子	97	59.1	61	37.2	6	3.7	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	100	60.2	56	33.7	10	6.0	0	0.0	166	100.0
	女子	72	45.6	77	48.7	9	5.7	0	0.0	158	100.0



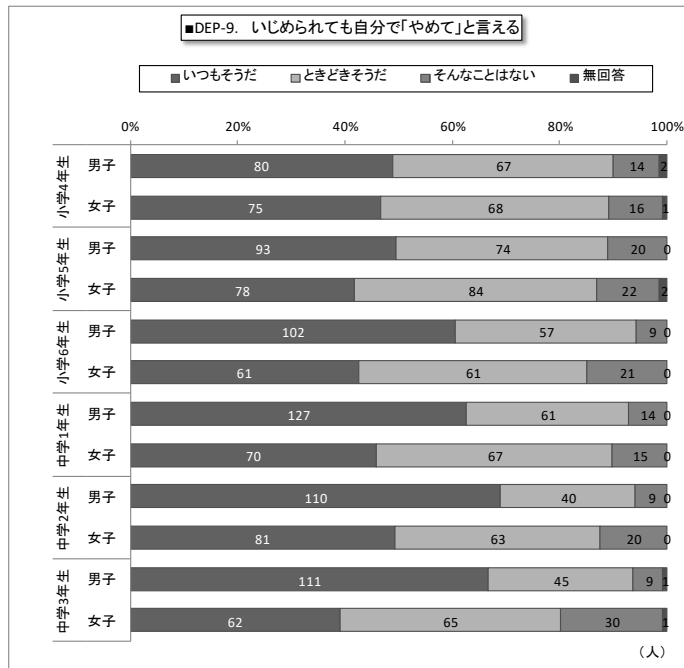
■DEP-8. 食事が楽しい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	119	73.0	38	23.3	3	1.8	3	1.8
	女子	115	71.9	35	21.9	8	5.0	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	132	70.6	44	23.5	10	5.3	1	0.5	187	100.0
	女子	141	75.8	36	19.4	8	4.3	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	107	63.7	52	31.0	9	5.4	0	0.0	168	100.0
	女子	104	72.7	36	25.2	3	2.1	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	138	68.3	57	28.2	6	3.0	1	0.5	202	100.0
	女子	111	73.0	37	24.3	4	2.6	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	102	64.2	51	32.1	6	3.8	0	0.0	159	100.0
	女子	114	69.5	44	26.8	6	3.7	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	113	68.1	44	26.5	9	5.4	0	0.0	166	100.0
	女子	80	50.6	69	43.7	9	5.7	0	0.0	158	100.0



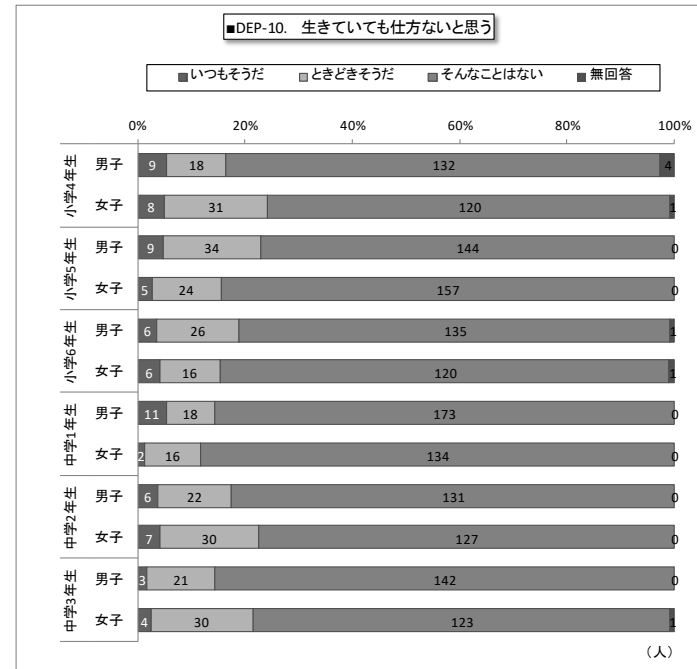
■DEP-9. いじめられても自分で「やめて」と言える

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	80	49.1	67	41.1	14	8.6	2	1.2	163	100.0
	女子	75	46.9	68	42.5	16	10.0	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	93	49.7	74	39.6	20	10.7	0	0.0	187	100.0
	女子	78	41.9	84	45.2	22	11.8	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	102	60.7	57	33.9	9	5.4	0	0.0	168	100.0
	女子	61	42.7	61	42.7	21	14.7	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	127	62.9	61	30.2	14	6.9	0	0.0	202	100.0
	女子	70	46.1	67	44.1	15	9.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	110	69.2	40	25.2	9	5.7	0	0.0	159	100.0
	女子	81	49.4	63	38.4	20	12.2	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	111	66.9	45	27.1	9	5.4	1	0.6	166	100.0
	女子	62	39.2	65	41.1	30	19.0	1	0.6	158	100.0



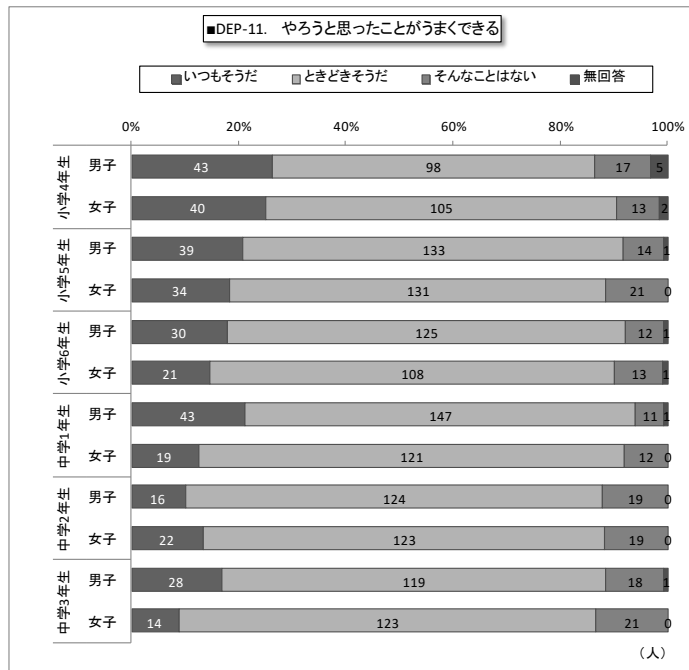
■DEP-10. 生きていても仕方ないと思う

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	9	5.5	18	11.0	132	81.0	4	2.5	163	100.0
	女子	8	5.0	31	19.4	120	75.0	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	9	4.8	34	18.2	144	77.0	0	0.0	187	100.0
	女子	5	2.7	24	12.9	157	84.4	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	6	3.6	26	15.5	135	80.4	1	0.6	168	100.0
	女子	6	4.2	16	11.2	120	83.9	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	11	5.4	18	8.9	173	85.6	0	0.0	202	100.0
	女子	2	1.3	16	10.5	134	88.2	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	6	3.8	22	13.8	131	82.4	0	0.0	159	100.0
	女子	7	4.3	30	18.3	127	77.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	3	1.8	21	12.7	142	85.5	0	0.0	166	100.0
	女子	4	2.5	30	19.0	123	77.8	1	0.6	158	100.0



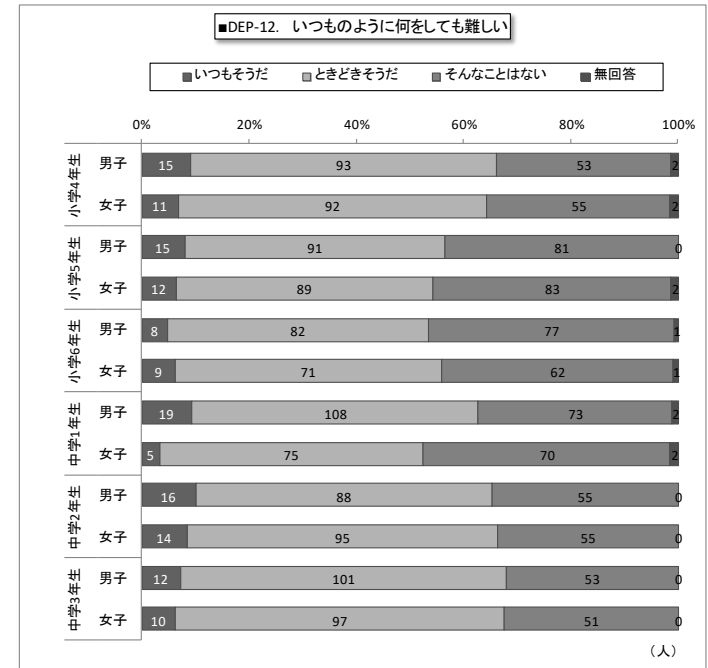
■DEP-11. やろうと思ったことがうまくできる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	43	26.4	98	60.1	17	10.4	5	3.1	163	100.0
	女子	40	25.0	105	65.6	13	8.1	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	39	20.9	133	71.1	14	7.5	1	0.5	187	100.0
	女子	34	18.3	131	70.4	21	11.3	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	30	17.9	125	74.4	12	7.1	1	0.6	168	100.0
	女子	21	14.7	108	75.5	13	9.1	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	43	21.3	147	72.8	11	5.4	1	0.5	202	100.0
	女子	19	12.5	121	79.6	12	7.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	16	10.1	124	78.0	19	11.9	0	0.0	159	100.0
	女子	22	13.4	123	75.0	19	11.6	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	28	16.9	119	71.7	18	10.8	1	0.6	166	100.0
	女子	14	8.9	123	77.8	21	13.3	0	0.0	158	100.0



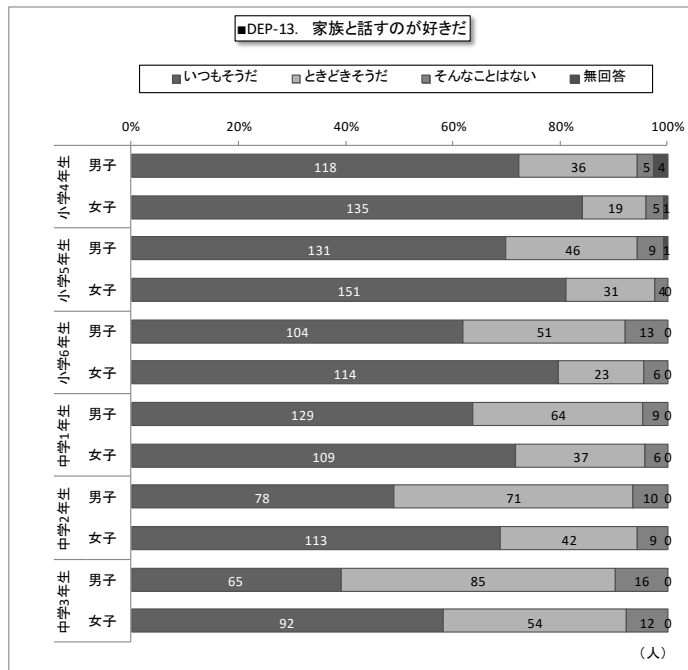
■DEP-12. いつものように何をしても難しい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	15	9.2	93	57.1	53	32.5	2	1.2	163	100.0
	女子	11	6.9	92	57.5	55	34.4	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	15	8.0	91	48.7	81	43.3	0	0.0	187	100.0
	女子	12	6.5	89	47.8	83	44.6	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	8	4.8	82	48.8	77	45.8	1	0.6	168	100.0
	女子	9	6.3	71	49.7	62	43.4	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	19	9.4	108	53.5	73	36.1	2	1.0	202	100.0
	女子	5	3.3	75	49.3	70	46.1	2	1.3	152	100.0
中学2年生	男子	16	10.1	88	55.3	55	34.6	0	0.0	159	100.0
	女子	14	8.5	95	57.9	55	33.5	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	12	7.2	101	60.8	53	31.9	0	0.0	166	100.0
	女子	10	6.3	97	61.4	51	32.3	0	0.0	158	100.0



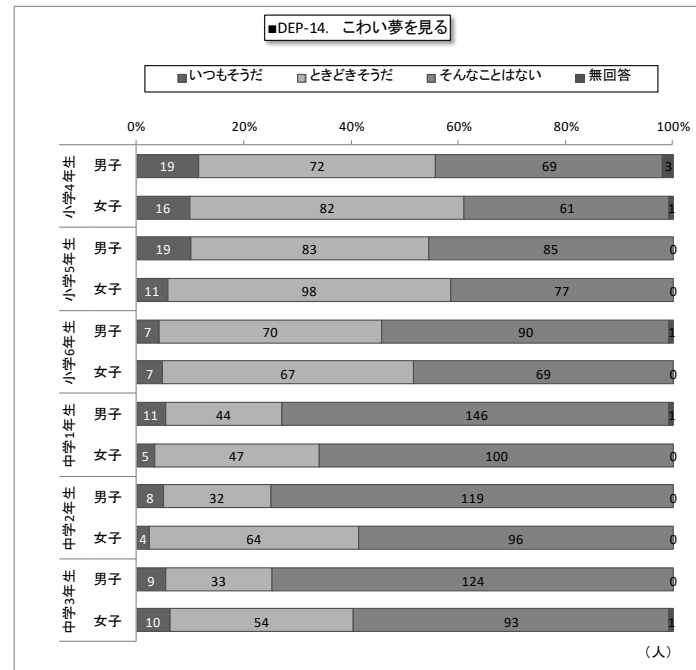
■DEP-13. 家族と話すのが好きだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	118	72.4	36	22.1	5	3.1	4	2.5	163	100.0
	女子	135	84.4	19	11.9	5	3.1	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	131	70.1	46	24.6	9	4.8	1	0.5	187	100.0
	女子	151	81.2	31	16.7	4	2.2	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	104	61.9	51	30.4	13	7.7	0	0.0	168	100.0
	女子	114	79.7	23	16.1	6	4.2	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	129	63.9	64	31.7	9	4.5	0	0.0	202	100.0
	女子	109	71.7	37	24.3	6	3.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	78	49.1	71	44.7	10	6.3	0	0.0	159	100.0
	女子	113	68.9	42	25.6	9	5.5	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	65	39.2	85	51.2	16	9.6	0	0.0	166	100.0
	女子	92	58.2	54	34.2	12	7.6	0	0.0	158	100.0



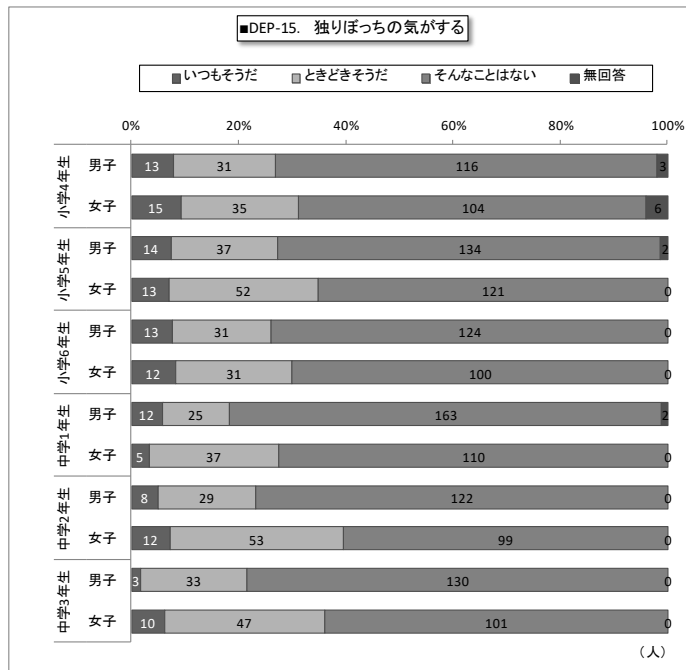
■DEP-14. こわい夢を見る

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	19	11.7	72	44.2	69	42.3	3	1.8	163	100.0
	女子	16	10.0	82	51.3	61	38.1	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	19	10.2	83	44.4	85	45.5	0	0.0	187	100.0
	女子	11	5.9	98	52.7	77	41.4	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	7	4.2	70	41.7	90	53.6	1	0.6	168	100.0
	女子	7	4.9	67	46.9	69	48.3	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	11	5.4	44	21.8	146	72.3	1	0.5	202	100.0
	女子	5	3.3	47	30.9	100	65.8	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	8	5.0	32	20.1	119	74.8	0	0.0	159	100.0
	女子	4	2.4	64	39.0	96	58.5	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	9	5.4	33	19.9	124	74.7	0	0.0	166	100.0
	女子	10	6.3	54	34.2	93	58.9	1	0.6	158	100.0



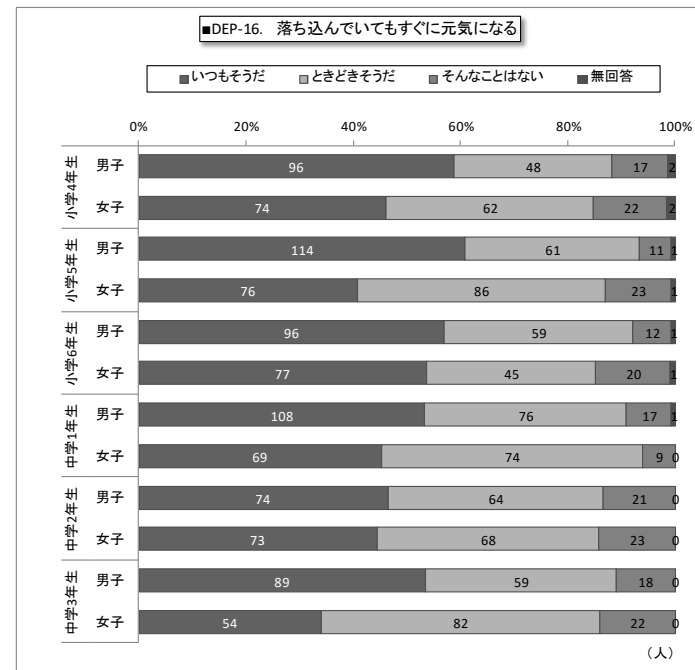
■DEP-15. 独りぼっちの気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	13	8.0	31	19.0	116	71.2	3	1.8
	女子	15	9.4	35	21.9	104	65.0	6	3.8	160	100.0
小学5年生	男子	14	7.5	37	19.8	134	71.7	2	1.1	187	100.0
	女子	13	7.0	52	28.0	121	65.1	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	13	7.7	31	18.5	124	73.8	0	0.0	168	100.0
	女子	12	8.4	31	21.7	100	69.9	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	12	5.9	25	12.4	163	80.7	2	1.0	202	100.0
	女子	5	3.3	37	24.3	110	72.4	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	8	5.0	29	18.2	122	76.7	0	0.0	159	100.0
	女子	12	7.3	53	32.3	99	60.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	3	1.8	33	19.9	130	78.3	0	0.0	166	100.0
	女子	10	6.3	47	29.7	101	63.9	0	0.0	158	100.0



■DEP-16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	96	58.9	48	29.4	17	10.4	2	1.2
	女子	74	46.3	62	38.8	22	13.8	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	114	61.0	61	32.6	11	5.9	1	0.5	187	100.0
	女子	76	40.9	86	46.2	23	12.4	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	96	57.1	59	35.1	12	7.1	1	0.6	168	100.0
	女子	77	53.8	45	31.5	20	14.0	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	108	53.5	76	37.6	17	8.4	1	0.5	202	100.0
	女子	69	45.4	74	48.7	9	5.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	74	46.5	64	40.3	21	13.2	0	0.0	159	100.0
	女子	73	44.5	68	41.5	23	14.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	89	53.6	59	35.5	18	10.8	0	0.0	166	100.0
	女子	54	34.2	82	51.9	22	13.9	0	0.0	158	100.0

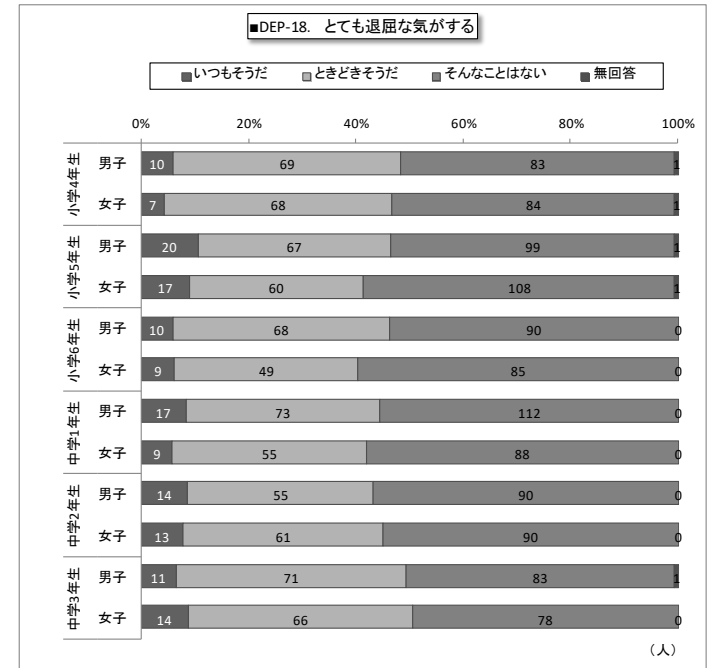
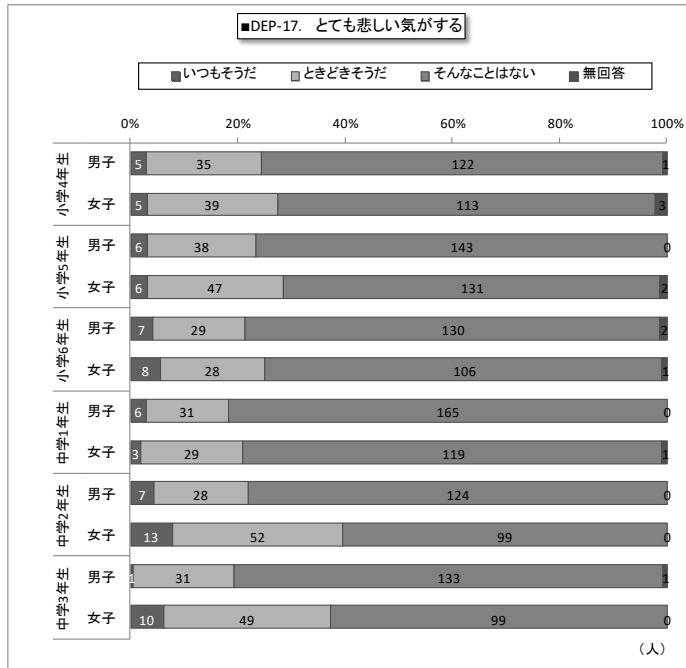


■DEP-17. とても悲しい気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	5	3.1	35	21.5	122	74.8	1	0.6	163	100.0
	女子	5	3.1	39	24.4	113	70.6	3	1.9	160	100.0
小学5年生	男子	6	3.2	38	20.3	143	76.5	0	0.0	187	100.0
	女子	6	3.2	47	25.3	131	70.4	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	7	4.2	29	17.3	130	77.4	2	1.2	168	100.0
	女子	8	5.6	28	19.6	106	74.1	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	6	3.0	31	15.3	165	81.7	0	0.0	202	100.0
	女子	3	2.0	29	19.1	119	78.3	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	7	4.4	28	17.6	124	78.0	0	0.0	159	100.0
	女子	13	7.9	52	31.7	99	60.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	31	18.7	133	80.1	1	0.6	166	100.0
	女子	10	6.3	49	31.0	99	62.7	0	0.0	158	100.0

■DEP-18. とても退屈な気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	10	6.1	69	42.3	83	50.9	1	0.6	163	100.0
	女子	7	4.4	68	42.5	84	52.5	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	20	10.7	67	35.8	99	52.9	1	0.5	187	100.0
	女子	17	9.1	60	32.3	108	58.1	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	10	6.0	68	40.5	90	53.6	0	0.0	168	100.0
	女子	9	6.3	49	34.3	85	59.4	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	17	8.4	73	36.1	112	55.4	0	0.0	202	100.0
	女子	9	5.9	55	36.2	88	57.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	14	8.8	55	34.6	90	56.6	0	0.0	159	100.0
	女子	13	7.9	61	37.2	90	54.9	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	11	6.6	71	42.8	83	50.0	1	0.6	166	100.0
	女子	14	8.9	66	41.8	78	49.4	0	0.0	158	100.0

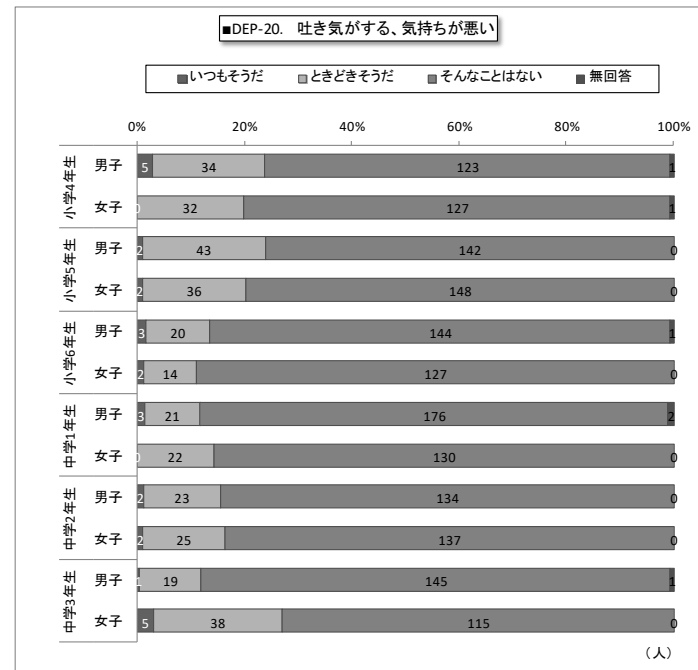
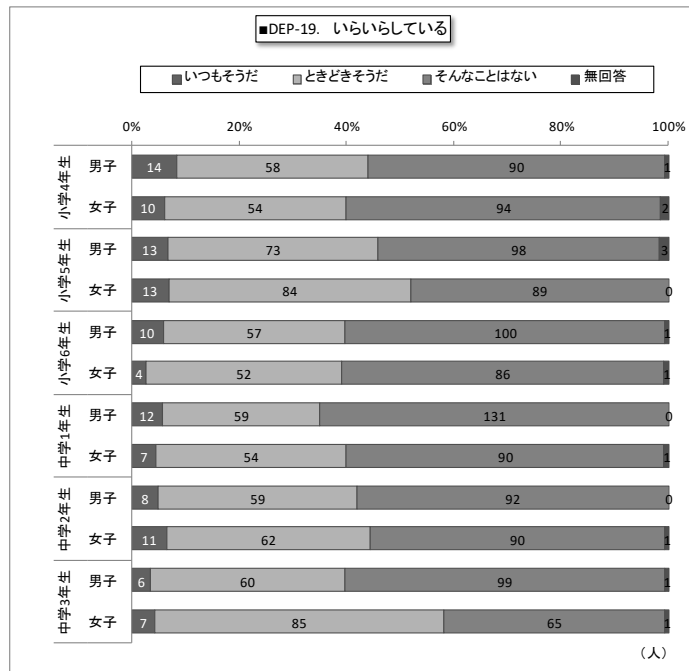


■DEP-19. いろいろしている

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	14	8.6	58	35.6	90	55.2	1	0.6	163	100.0
	女子	10	6.3	54	33.8	94	58.8	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	13	7.0	73	39.0	98	52.4	3	1.6	187	100.0
	女子	13	7.0	84	45.2	89	47.8	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	10	6.0	57	33.9	100	59.5	1	0.6	168	100.0
	女子	4	2.8	52	36.4	86	60.1	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	12	5.9	59	29.2	131	64.9	0	0.0	202	100.0
	女子	7	4.6	54	35.5	90	59.2	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	8	5.0	59	37.1	92	57.9	0	0.0	159	100.0
	女子	11	6.7	62	37.8	90	54.9	1	0.6	164	100.0
中学3年生	男子	6	3.6	60	36.1	99	59.6	1	0.6	166	100.0
	女子	7	4.4	85	53.8	65	41.1	1	0.6	158	100.0

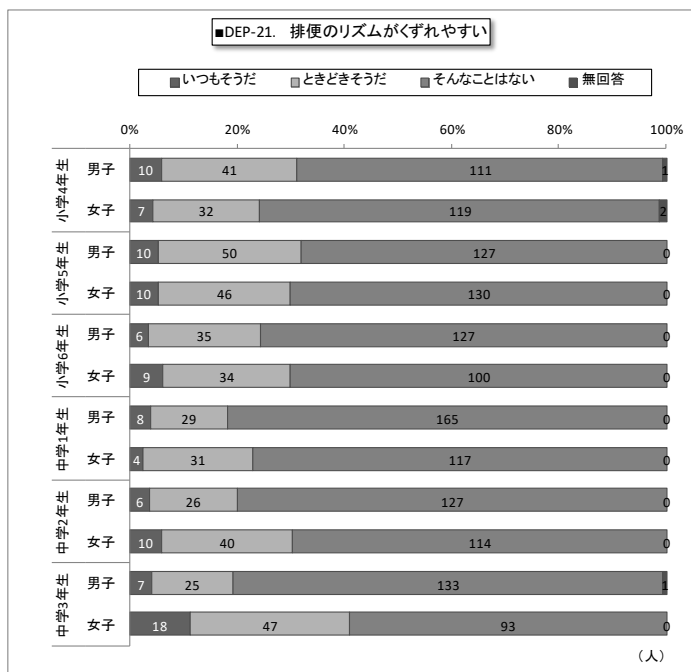
■DEP-20. 吐き気がする、気持ちが悪い

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	5	3.1	34	20.9	123	75.5	1	0.6	163	100.0
	女子	0	0.0	32	20.0	127	79.4	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	2	1.1	43	23.0	142	75.9	0	0.0	187	100.0
	女子	2	1.1	36	19.4	148	79.6	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	3	1.8	20	11.9	144	85.7	1	0.6	168	100.0
	女子	2	1.4	14	9.8	127	88.8	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	3	1.5	21	10.4	176	87.1	2	1.0	202	100.0
	女子	0	0.0	22	14.5	130	85.5	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	2	1.3	23	14.5	134	84.3	0	0.0	159	100.0
	女子	2	1.2	25	15.2	137	83.5	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	19	11.4	145	87.3	1	0.6	166	100.0
	女子	5	3.2	38	24.1	115	72.8	0	0.0	158	100.0



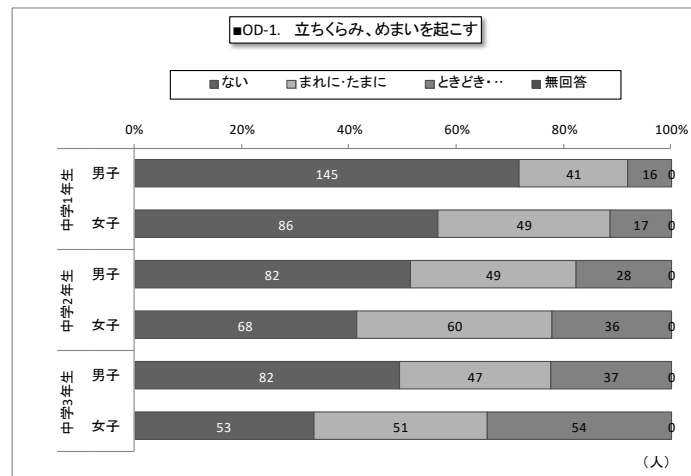
■DEP-21. 排便のリズムがくずれやすい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	10	6.1	41	25.2	111	68.1	1	0.6	163	100.0
	女子	7	4.4	32	20.0	119	74.4	2	1.3	160	100.0
小学5年生	男子	10	5.3	50	26.7	127	67.9	0	0.0	187	100.0
	女子	10	5.4	46	24.7	130	69.9	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	6	3.6	35	20.8	127	75.6	0	0.0	168	100.0
	女子	9	6.3	34	23.8	100	69.9	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	8	4.0	29	14.4	165	81.7	0	0.0	202	100.0
	女子	4	2.6	31	20.4	117	77.0	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	6	3.8	26	16.4	127	79.9	0	0.0	159	100.0
	女子	10	6.1	40	24.4	114	69.5	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	7	4.2	25	15.1	133	80.1	1	0.6	166	100.0
	女子	18	11.4	47	29.7	93	58.9	0	0.0	158	100.0



■OD-1. 立ちくらみ、めまいを起こす

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	145	71.8	41	20.3	16	7.9	0	0.0	202	100.0
	女子	86	56.6	49	32.2	17	11.2	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	82	51.6	49	30.8	28	17.6	0	0.0	159	100.0
	女子	68	41.5	60	36.6	36	22.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	82	49.4	47	28.3	37	22.3	0	0.0	166	100.0
	女子	53	33.5	51	32.3	54	34.2	0	0.0	158	100.0

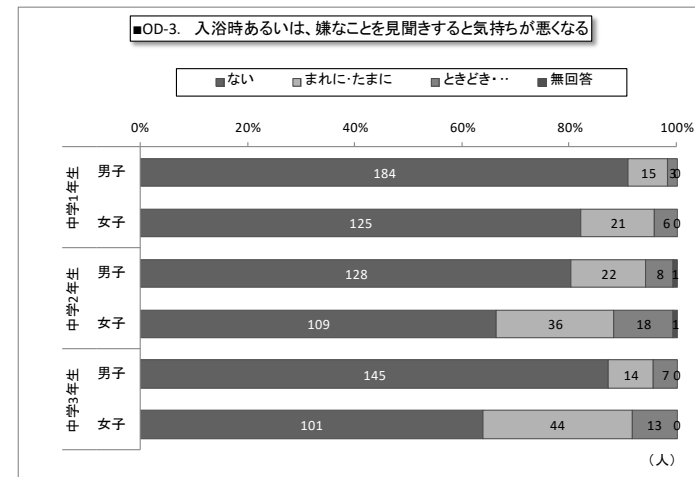
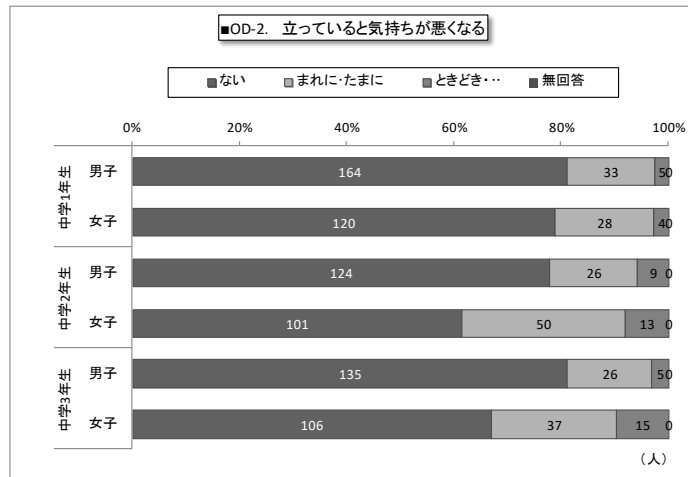


■OD-2. 立っていると気持ちが悪くなる

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	164	81.2	33	16.3	5	2.5	0	0.0	202	100.0
	女子	120	78.9	28	18.4	4	2.6	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	124	78.0	26	16.4	9	5.7	0	0.0	159	100.0
	女子	101	61.6	50	30.5	13	7.9	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	135	81.3	26	15.7	5	3.0	0	0.0	166	100.0
	女子	106	67.1	37	23.4	15	9.5	0	0.0	158	100.0

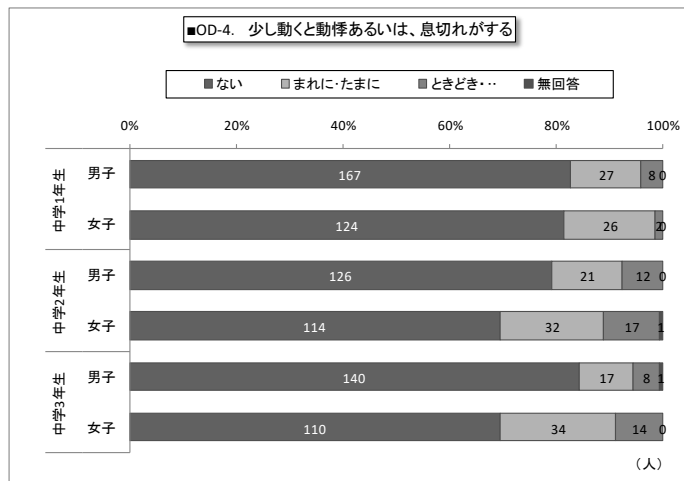
■OD-3. 入浴時あるいは、嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	184	91.1	15	7.4	3	1.5	0	0.0	202	100.0
	女子	125	82.2	21	13.8	6	3.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	128	80.5	22	13.8	8	5.0	1	0.6	159	100.0
	女子	109	66.5	36	22.0	18	11.0	1	0.6	164	100.0
中学3年生	男子	145	87.3	14	8.4	7	4.2	0	0.0	166	100.0
	女子	101	63.9	44	27.8	13	8.2	0	0.0	158	100.0



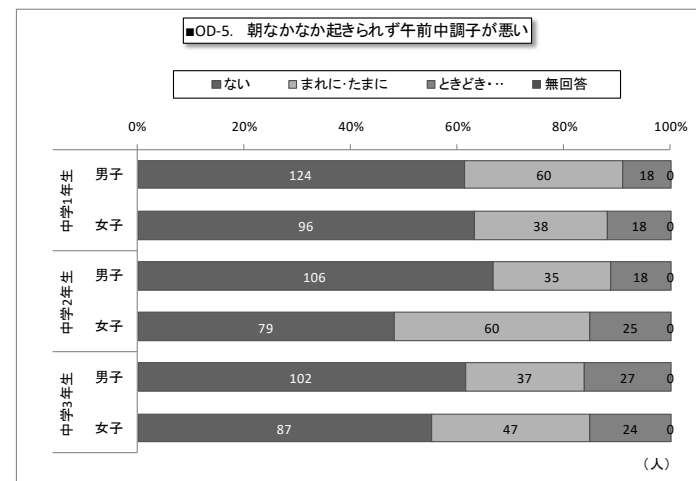
■OD-4. 少し動くと動悸あるいは、息切れがする

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	167	82.7	27	13.4	8	4.0	0	0.0	202	100.0
	女子	124	81.6	26	17.1	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	126	79.2	21	13.2	12	7.5	0	0.0	159	100.0
	女子	114	69.5	32	19.5	17	10.4	1	0.6	164	100.0
中学3年生	男子	140	84.3	17	10.2	8	4.8	1	0.6	166	100.0
	女子	110	69.6	34	21.5	14	8.9	0	0.0	158	100.0



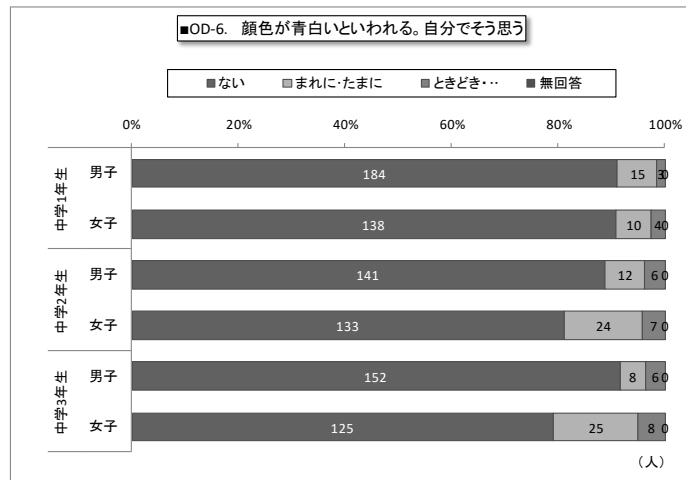
■OD-5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	124	61.4	60	29.7	18	8.9	0	0.0	202	100.0
	女子	96	63.2	38	25.0	18	11.8	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	106	66.7	35	22.0	18	11.3	0	0.0	159	100.0
	女子	79	48.2	60	36.6	25	15.2	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	102	61.4	37	22.3	27	16.3	0	0.0	166	100.0
	女子	87	55.1	47	29.7	24	15.2	0	0.0	158	100.0



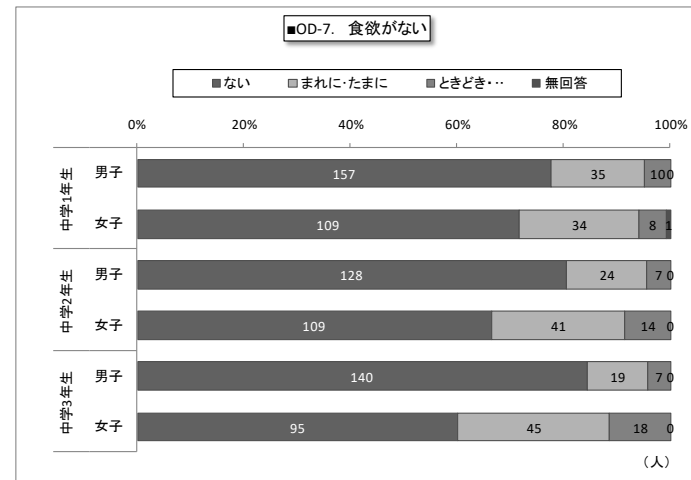
■OD-6. 顔色が青白いといわれる。自分でそう思う

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	184	91.1	15	7.4	3	1.5	0	0.0	202	100.0
	女子	138	90.8	10	6.6	4	2.6	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	141	88.7	12	7.5	6	3.8	0	0.0	159	100.0
	女子	133	81.1	24	14.6	7	4.3	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	152	91.6	8	4.8	6	3.6	0	0.0	166	100.0
	女子	125	79.1	25	15.8	8	5.1	0	0.0	158	100.0



■OD-7. 食欲がない

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	157	77.7	35	17.3	10	5.0	0	0.0	202	100.0
	女子	109	71.7	34	22.4	8	5.3	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	128	80.5	24	15.1	7	4.4	0	0.0	159	100.0
	女子	109	66.5	41	25.0	14	8.5	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	140	84.3	19	11.4	7	4.2	0	0.0	166	100.0
	女子	95	60.1	45	28.5	18	11.4	0	0.0	158	100.0

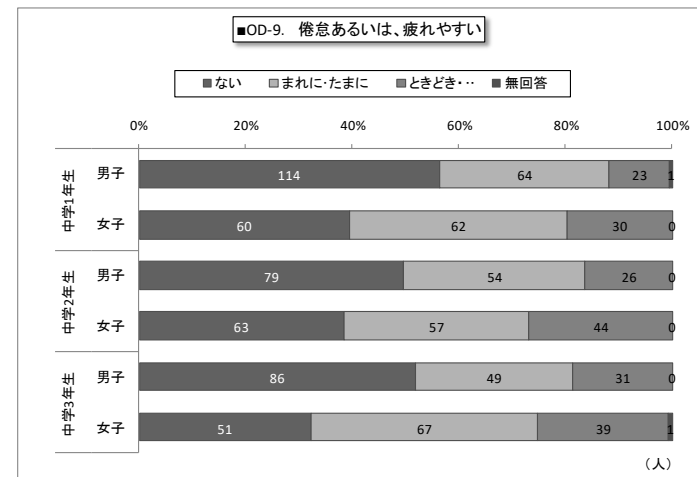
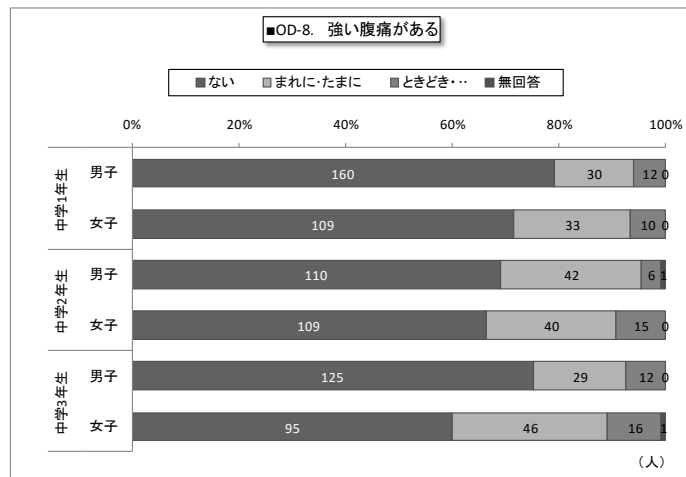


■OD-8. 強い腹痛がある

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	160	79.2	30	14.9	12	5.9	0	0.0	202	100.0
	女子	109	71.7	33	21.7	10	6.6	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	110	69.2	42	26.4	6	3.8	1	0.6	159	100.0
	女子	109	66.5	40	24.4	15	9.1	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	125	75.3	29	17.5	12	7.2	0	0.0	166	100.0
	女子	95	60.1	46	29.1	16	10.1	1	0.6	158	100.0

■OD-9. 倦怠あるいは、疲れやすい

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	114	56.4	64	31.7	23	11.4	1	0.5	202	100.0
	女子	60	39.5	62	40.8	30	19.7	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	79	49.7	54	34.0	26	16.4	0	0.0	159	100.0
	女子	63	38.4	57	34.8	44	26.8	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	86	51.8	49	29.5	31	18.7	0	0.0	166	100.0
	女子	51	32.3	67	42.4	39	24.7	1	0.6	158	100.0

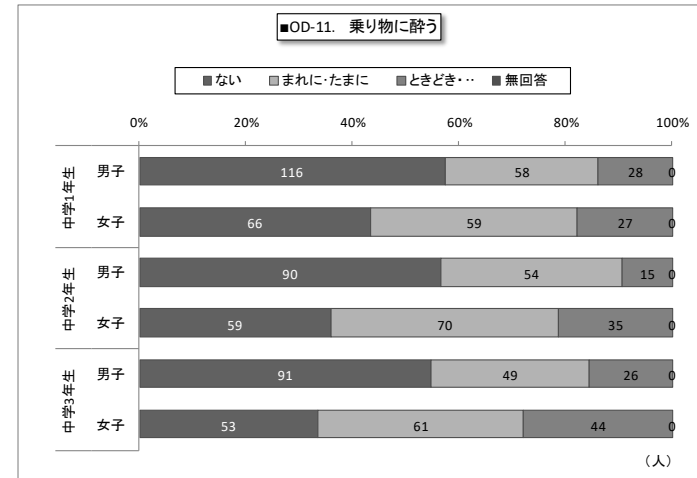
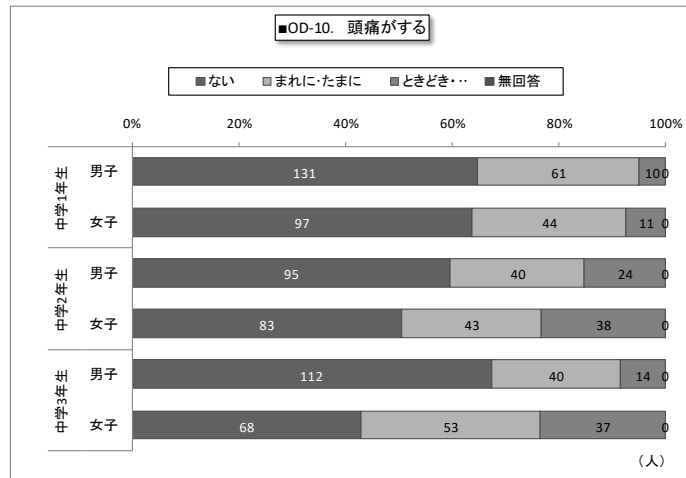


■OD-10. 頭痛がする

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	131	64.9	61	30.2	10	5.0	0	0.0	202	100.0
	女子	97	63.8	44	28.9	11	7.2	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	95	59.7	40	25.2	24	15.1	0	0.0	159	100.0
	女子	83	50.6	43	26.2	38	23.2	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	112	67.5	40	24.1	14	8.4	0	0.0	166	100.0
	女子	68	43.0	53	33.5	37	23.4	0	0.0	158	100.0

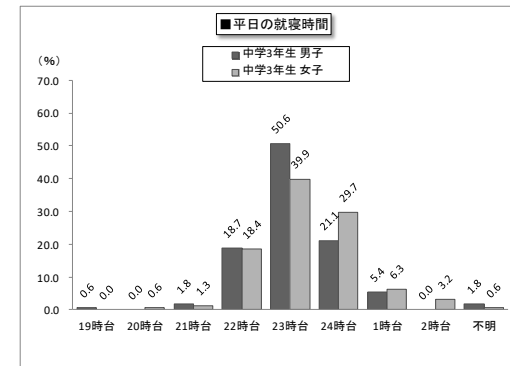
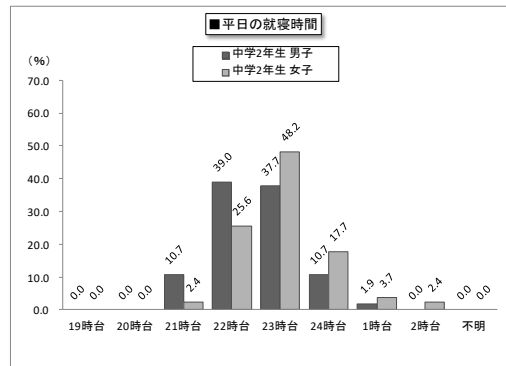
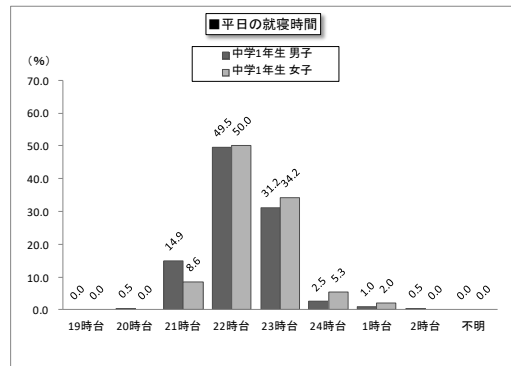
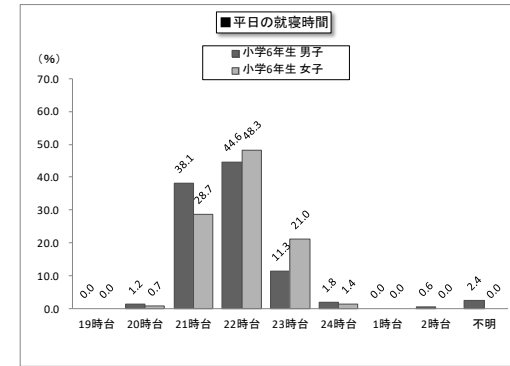
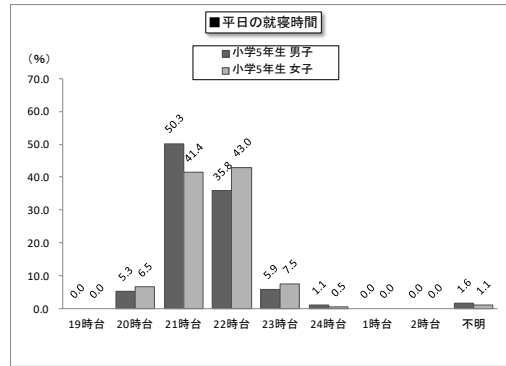
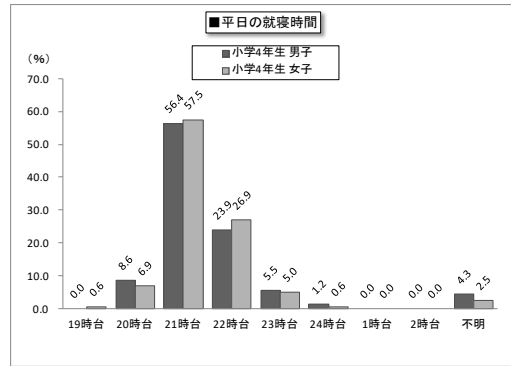
■OD-11. 乗り物に酔う

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	116	57.4	58	28.7	28	13.9	0	0.0	202	100.0
	女子	66	43.4	59	38.8	27	17.8	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	90	56.6	54	34.0	15	9.4	0	0.0	159	100.0
	女子	59	36.0	70	42.7	35	21.3	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	91	54.8	49	29.5	26	15.7	0	0.0	166	100.0
	女子	53	33.5	61	38.6	44	27.8	0	0.0	158	100.0



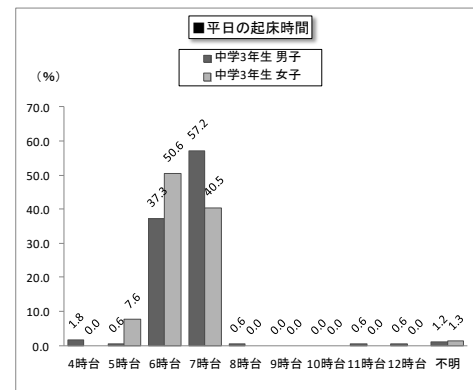
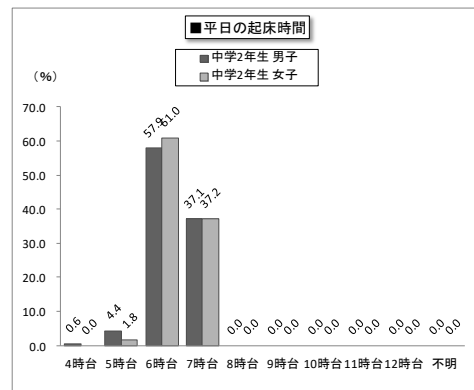
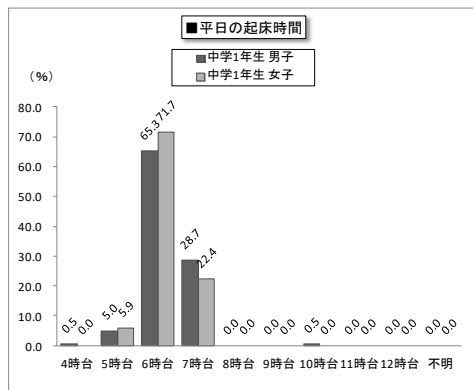
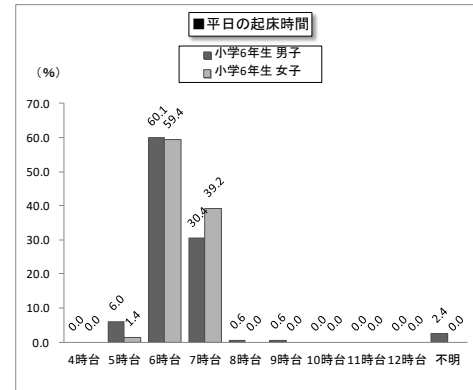
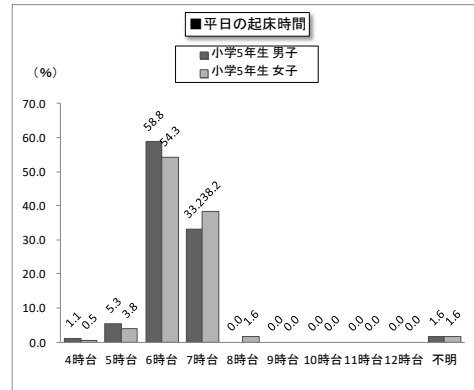
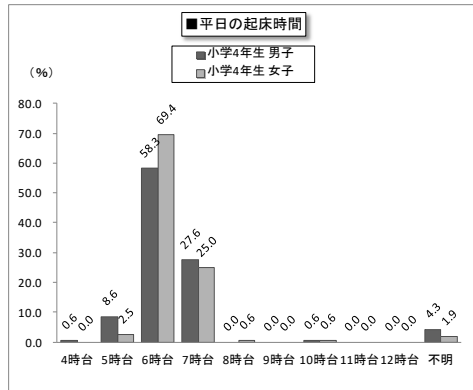
■ 平日の就寝時間

		19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		無回答または不明		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	0	0.0	14	8.6	92	56.4	39	23.9	9	5.5	2	1.2	0	0.0	0	0.0	7	4.3	163	100.0
	女子	1	0.6	11	6.9	92	57.5	43	26.9	8	5.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	4	2.5	160	100.0
小学5年生	男子	0	0.0	10	5.3	94	50.3	67	35.8	11	5.9	2	1.1	0	0.0	0	0.0	3	1.6	187	100.0
	女子	0	0.0	12	6.5	77	41.4	80	43.0	14	7.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	0	0.0	2	1.2	64	38.1	75	44.6	19	11.3	3	1.8	0	0.0	1	0.6	4	2.4	168	100.0
	女子	0	0.0	1	0.7	41	28.7	69	48.3	30	21.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	0	0.0	1	0.5	30	14.9	100	49.5	63	31.2	5	2.5	2	1.0	1	0.5	0	0.0	202	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	13	8.6	76	50.0	52	34.2	8	5.3	3	2.0	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	0	0.0	17	10.7	62	39.0	60	37.7	17	10.7	3	1.9	0	0.0	0	0.0	159	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	4	2.4	42	25.6	79	48.2	29	17.7	6	3.7	4	2.4	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	0	0.0	3	1.8	31	18.7	84	50.6	35	21.1	9	5.4	0	0.0	3	1.8	166	100.0
	女子	0	0.0	1	0.6	2	1.3	29	18.4	63	39.9	47	29.7	10	6.3	5	3.2	1	0.6	158	100.0



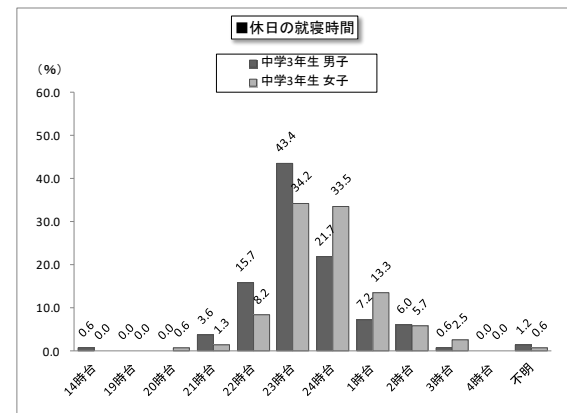
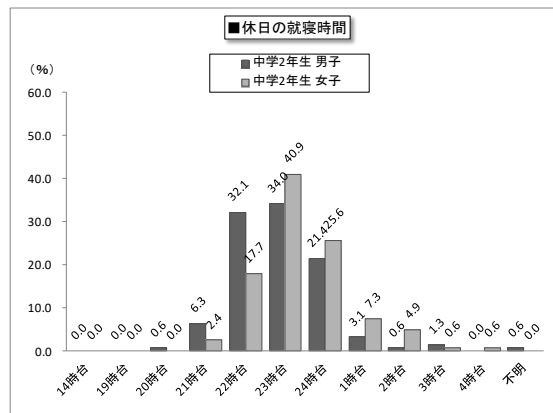
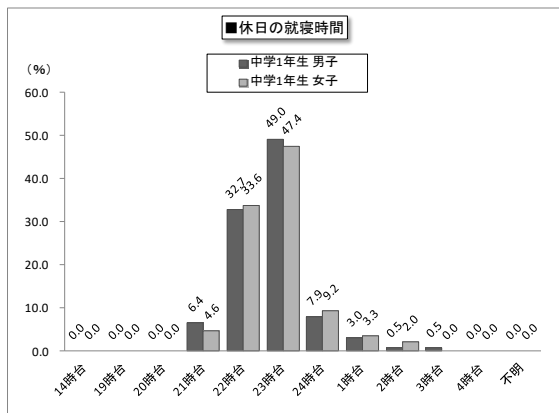
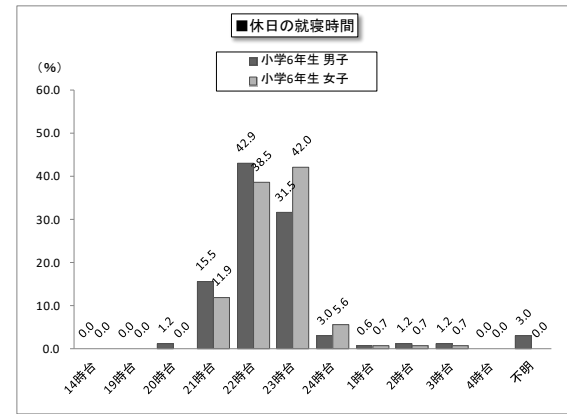
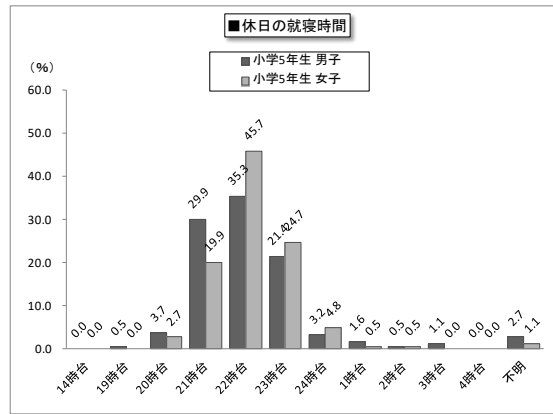
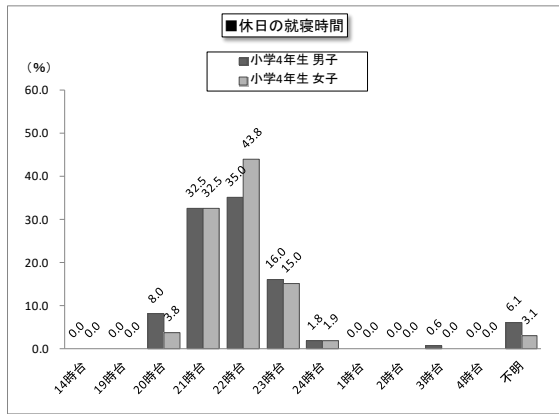
■平日の起床時間

		4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		9時台		10時台		11時台		12時台		無回答または不明		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	1	0.6	14	8.6	95	58.3	45	27.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	7	4.3	163	100.0
	女子	0	0.0	4	2.5	111	69.4	40	25.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.9	160	100.0
小学5年生	男子	2	1.1	10	5.3	110	58.8	62	33.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	187	100.0
	女子	1	0.5	7	3.8	101	54.3	71	38.2	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	186	100.0
小学6年生	男子	0	0.0	10	6.0	101	60.1	51	30.4	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.4	168	100.0
	女子	0	0.0	2	1.4	85	59.4	56	39.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	1	0.5	10	5.0	132	65.3	58	28.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	202	100.0
	女子	0	0.0	9	5.9	109	71.7	34	22.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	1	0.6	7	4.4	92	57.9	59	37.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	159	100.0
	女子	0	0.0	3	1.8	100	61.0	61	37.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	3	1.8	1	0.6	62	37.3	95	57.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	1.2	166	100.0
	女子	0	0.0	12	7.6	80	50.6	64	40.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	158	100.0



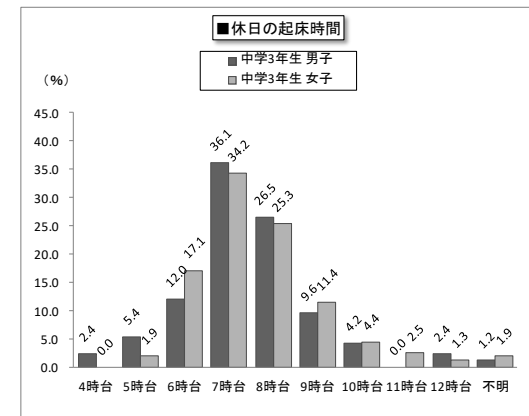
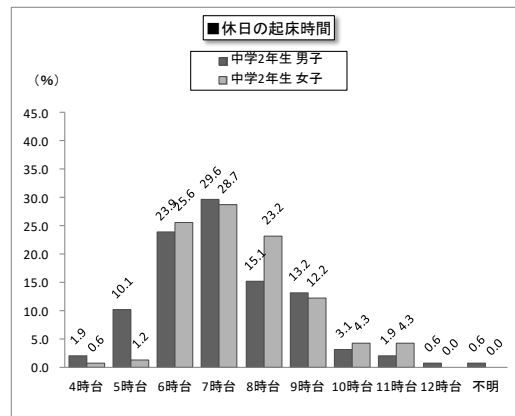
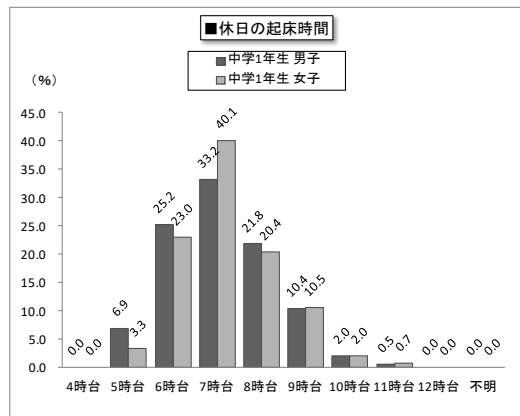
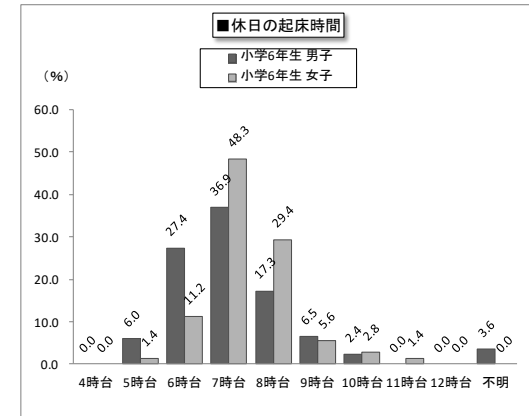
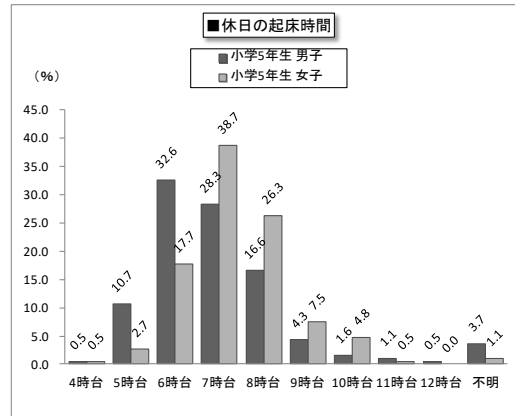
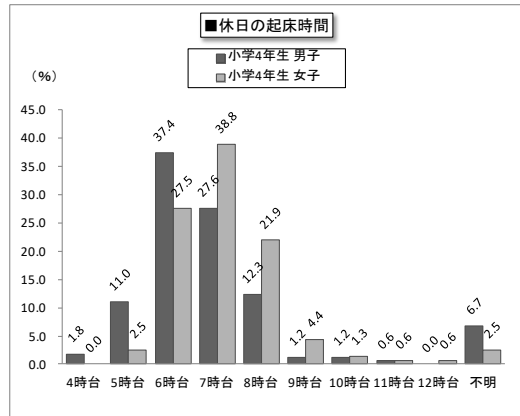
■休日の就寝時間

		14時台		19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		3時台		4時台		無回答または不明		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	0	0.0	0	0.0	13	8.0	53	32.5	57	35.0	26	16.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	10	6.1	163	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	6	3.8	52	32.5	70	43.8	24	15.0	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.1	160	100.0
小学5年生	男子	0	0.0	1	0.5	7	3.7	56	29.9	66	35.3	40	21.4	6	3.2	3	1.6	1	0.5	2	1.1	0	0.0	5	2.7	187	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	5	2.7	37	19.9	85	45.7	46	24.7	9	4.8	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	0	0.0	0	0.0	2	1.2	26	15.5	72	42.9	53	31.5	5	3.0	1	0.6	2	1.2	2	1.2	0	0.0	5	3.0	168	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	11.9	55	38.5	60	42.0	8	5.6	1	0.7	1	0.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	6.4	66	32.7	99	49.0	16	7.9	6	3.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	202	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.6	51	33.6	72	47.4	14	9.2	5	3.3	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	0	0.0	1	0.6	10	6.3	51	32.1	54	34.0	34	21.4	5	3.1	1	0.6	2	1.3	0	0.0	1	0.6	159	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.4	29	17.7	67	40.9	42	25.6	12	7.3	8	4.9	1	0.6	1	0.6	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	0	0.0	0	0.0	6	3.6	26	15.7	72	43.4	36	21.7	12	7.2	10	6.0	1	0.6	0	0.0	2	1.2	166	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.3	13	8.2	54	34.2	53	33.5	21	13.3	9	5.7	4	2.5	0	0.0	1	0.6	158	100.0



■ 休日の起床時間

		4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		9時台		10時台		11時台		12時台		無回答または不明		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	3	1.8	18	11.0	61	37.4	45	27.6	20	12.3	2	1.2	2	1.2	1	0.6	0	0.0	11	6.7	163	100.0
	女子	0	0.0	4	2.5	44	27.5	62	38.8	35	21.9	7	4.4	2	1.3	1	0.6	1	0.6	4	2.5	160	100.0
小学5年生	男子	1	0.5	20	10.7	61	32.6	53	28.3	31	16.6	8	4.3	3	1.6	2	1.1	1	0.5	7	3.7	187	100.0
	女子	1	0.5	5	2.7	33	17.7	72	38.7	49	26.3	14	7.5	9	4.8	1	0.5	0	0.0	2	1.1	186	100.0
小学6年生	男子	0	0.0	10	6.0	46	27.4	62	36.9	29	17.3	11	6.5	4	2.4	0	0.0	0	0.0	6	3.6	168	100.0
	女子	0	0.0	2	1.4	16	11.2	69	48.3	42	29.4	8	5.6	4	2.8	2	1.4	0	0.0	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	0	0.0	14	6.9	51	25.2	67	33.2	44	21.8	21	10.4	4	2.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	202	100.0
	女子	0	0.0	5	3.3	35	23.0	61	40.1	31	20.4	16	10.5	3	2.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	3	1.9	16	10.1	38	23.9	47	29.6	24	15.1	21	13.2	5	3.1	3	1.9	1	0.6	1	0.6	159	100.0
	女子	1	0.6	2	1.2	42	25.6	47	28.7	38	23.2	20	12.2	7	4.3	7	4.3	0	0.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	4	2.4	9	5.4	20	12.0	60	36.1	44	26.5	16	9.6	7	4.2	0	0.0	4	2.4	2	1.2	166	100.0
	女子	0	0.0	3	1.9	27	17.1	54	34.2	40	25.3	18	11.4	7	4.4	4	2.5	2	1.3	3	1.9	158	100.0



■床についてすぐ眠りにつくことができるか

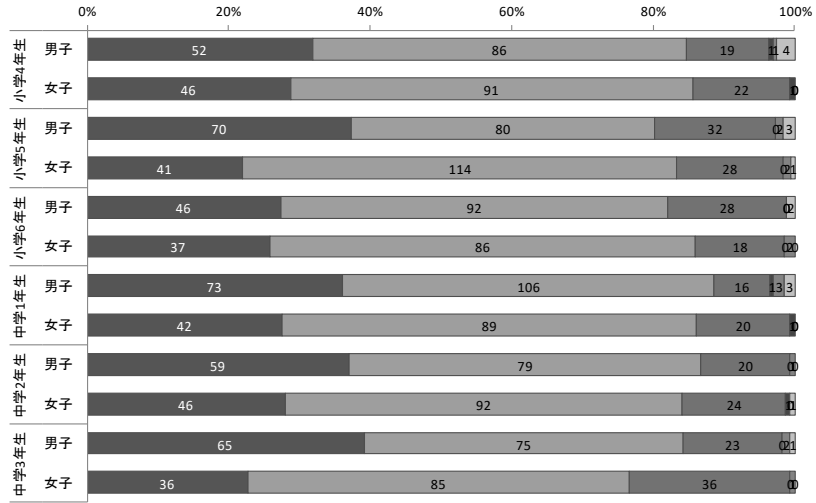
		すぐに眠りにつける		すぐにはないが、少しの時間で眠りにつける		なかなか眠れない		明け方まで眠れない		眠れない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	52	31.9	86	52.8	19	11.7	1	0.6	1	0.6	4	2.5
	女子	46	28.8	91	56.9	22	13.8	1	0.6	0	0.0	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	70	37.4	80	42.8	32	17.1	0	0.0	2	1.1	3	1.6	187	100.0
	女子	41	22.0	114	61.3	28	15.1	0	0.0	2	1.1	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	46	27.4	92	54.8	28	16.7	0	0.0	0	0.0	2	1.2	168	100.0
	女子	37	25.9	86	60.1	18	12.6	0	0.0	2	1.4	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	73	36.1	106	52.5	16	7.9	1	0.5	3	1.5	3	1.5	202	100.0
	女子	42	27.6	89	58.6	20	13.2	1	0.7	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	59	37.1	79	49.7	20	12.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	159	100.0
	女子	46	28.0	92	56.1	24	14.6	1	0.6	0	0.0	1	0.6	164	100.0
中学3年生	男子	65	39.2	75	45.2	23	13.9	0	0.0	2	1.2	1	0.6	166	100.0
	女子	36	22.8	85	53.8	36	22.8	0	0.0	1	0.6	0	0.0	158	100.0

■朝はすっきり目が覚めるか

		すっきり目が覚める		少し眠い		眠くてなかなか起きられない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	49	30.1	98	60.1	14	8.6	2	1.2
	女子	45	28.1	104	65.0	11	6.9	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	60	32.1	101	54.0	24	12.8	2	1.1	187	100.0
	女子	51	27.4	110	59.1	25	13.4	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	44	26.2	99	58.9	24	14.3	1	0.6	168	100.0
	女子	28	19.6	92	64.3	22	15.4	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	36	17.8	133	65.8	31	15.3	2	1.0	202	100.0
	女子	17	11.2	90	59.2	45	29.6	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	25	15.7	103	64.8	31	19.5	0	0.0	159	100.0
	女子	17	10.4	96	58.5	51	31.1	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	17	10.2	97	58.4	51	30.7	1	0.6	166	100.0
	女子	22	13.9	91	57.6	45	28.5	0	0.0	158	100.0

■床についてすぐ眠りにつくことができるか

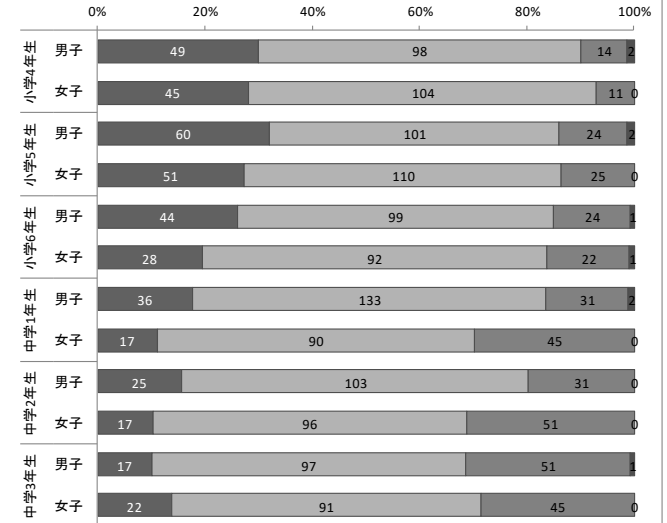
- すぐに眠りにつける
- すぐにはないが、少しの時間で眠りにつける
- なかなか眠れない
- 明け方まで眠れない
- 眠れない
- 無回答



(人)

■朝はすっきり目が覚めるか

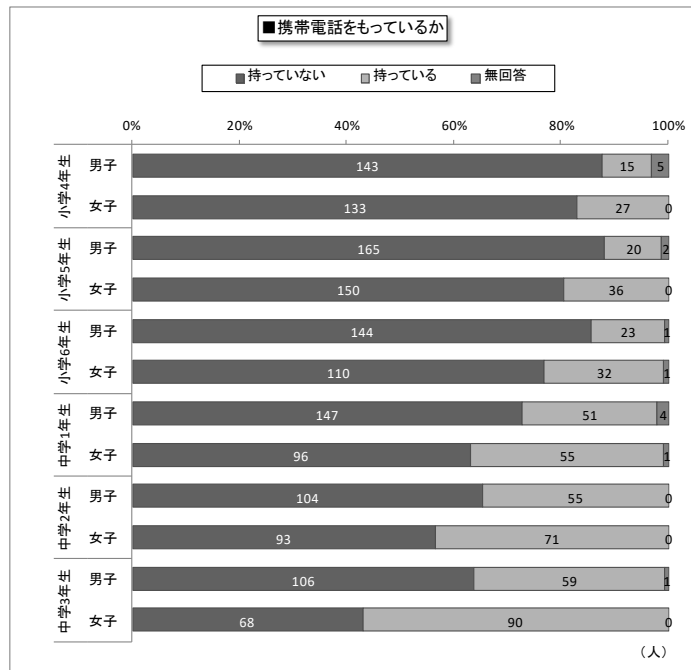
- すっきり目が覚める
- 少し眠い
- 眠くてなかなか起きられない
- 無回答



(人)

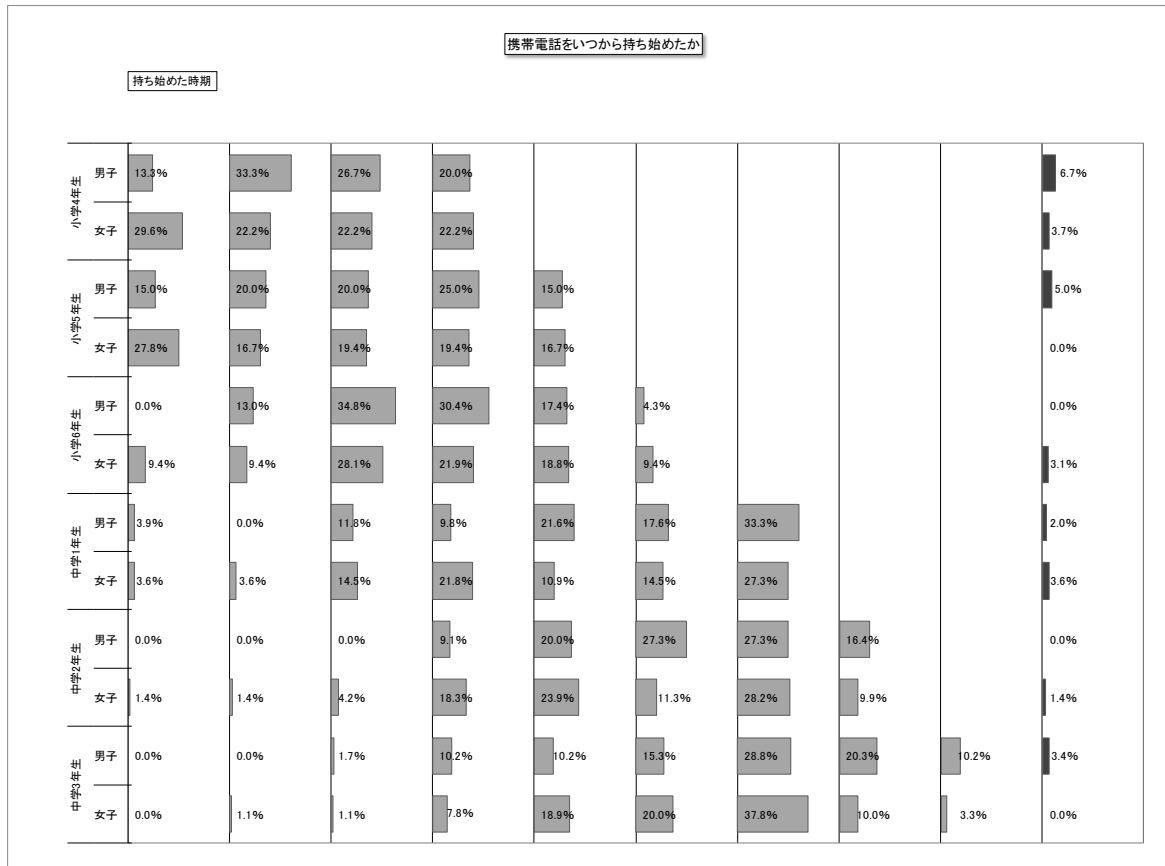
■携帯電話をもっているか

		持っていない		持っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	143	87.7	15	9.2	5	3.1	163	100.0
	女子	133	83.1	27	16.9	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	165	88.2	20	10.7	2	1.1	187	100.0
	女子	150	80.6	36	19.4	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	144	85.7	23	13.7	1	0.6	168	100.0
	女子	110	76.9	32	22.4	1	0.7	143	100.0
中学1年生	男子	147	72.8	51	25.2	4	2.0	202	100.0
	女子	96	63.2	55	36.2	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	104	65.4	55	34.6	0	0.0	159	100.0
	女子	93	56.7	71	43.3	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	106	63.9	59	35.5	1	0.6	166	100.0
	女子	68	43.0	90	57.0	0	0.0	158	100.0



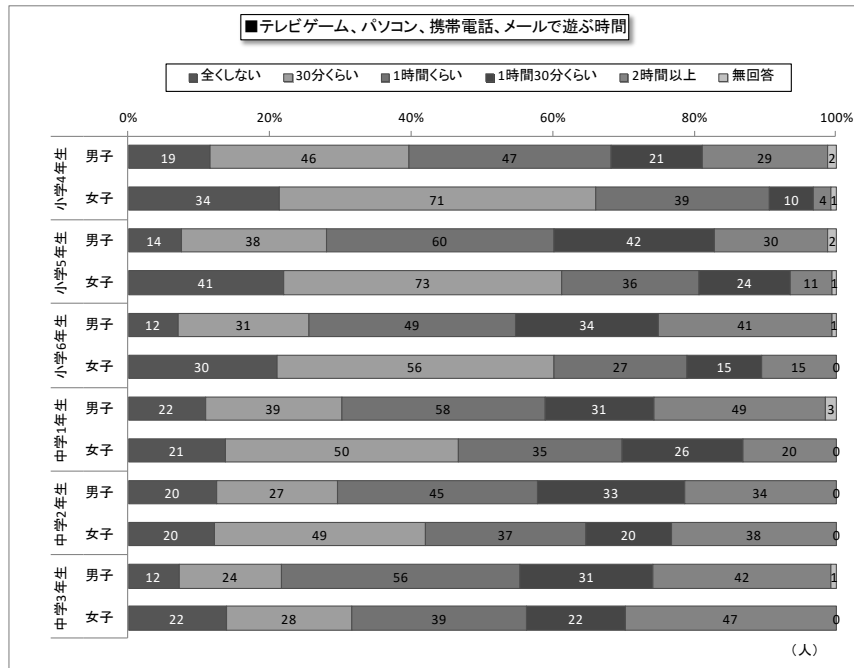
■携帯電話をいつから持っているか

		小学校1年生		小学校2年生		小学校3年生		小学校4年生		小学校5年生		小学校6年生		中学1年生		中学2年生		中学3年生		不明あるいは無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	2	13.3	5	33.3	4	26.7	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	15	100.0
	女子	8	29.6	6	22.2	6	22.2	6	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	27	100.0
小学5年生	男子	3	15.0	4	20.0	4	20.0	5	25.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	20	100.0
	女子	10	27.8	6	16.7	7	19.4	7	19.4	6	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
小学6年生	男子	0	0.0	3	13.0	8	34.8	7	30.4	4	17.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	100.0
	女子	3	9.4	3	9.4	9	28.1	7	21.9	6	18.8	3	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	32	100.0
中学1年生	男子	2	3.9	0	0.0	6	11.8	5	9.8	11	21.6	9	17.6	17	33.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	51	100.0
	女子	2	3.6	2	3.6	8	14.5	12	21.8	6	10.9	8	14.5	15	27.3	0	0.0	0	0.0	2	3.6	55	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.1	11	20.0	15	27.3	15	27.3	9	16.4	0	0.0	0	0.0	55	100.0
	女子	1	1.4	1	1.4	3	4.2	13	18.3	17	23.9	8	11.3	20	28.2	7	9.9	0	0.0	1	1.4	71	100.0
中学3年生	男子	0	0.0	0	0.0	1	1.7	6	10.2	6	10.2	9	15.3	17	28.8	12	20.3	6	10.2	2	3.4	59	100.0
	女子	0	0.0	1	1.1	1	1.1	7	7.8	17	18.9	18	20.0	34	37.8	9	10.0	3	3.3	0	0.0	90	100.0



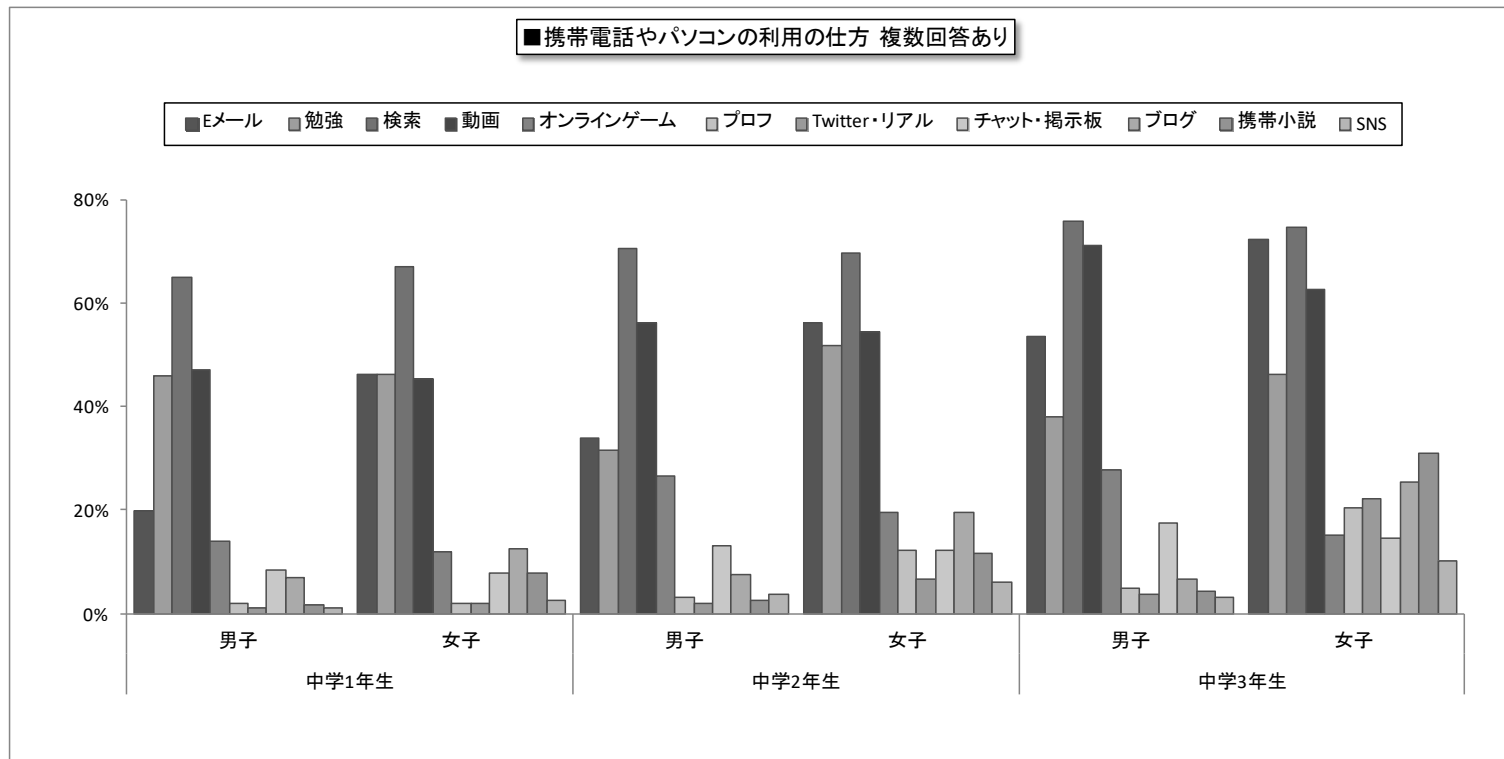
■テレビゲーム、パソコン、携帯電話、メールで遊ぶ時間

		全くしない		30分くらい		1時間くらい		1時間30分くらい		2時間以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	19	11.7	46	28.2	47	28.8	20	12.3	29	17.8	2	1.2	163	100.0
	女子	34	21.3	71	44.4	39	24.4	11	6.9	4	2.5	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	14	7.5	38	20.3	60	32.1	42	22.5	31	16.6	2	1.1	187	100.0
	女子	41	22.0	73	39.2	36	19.4	24	12.9	11	5.9	1	0.5	186	100.0
小学6年生	男子	12	7.1	31	18.5	49	29.2	34	20.2	41	24.4	1	0.6	168	100.0
	女子	30	21.0	56	39.2	27	18.9	15	10.5	15	10.5	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	22	10.9	39	19.3	58	28.7	31	15.3	49	24.3	3	1.5	202	100.0
	女子	21	13.8	50	32.9	35	23.0	26	17.1	20	13.2	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	20	12.6	27	17.0	45	28.3	33	20.8	34	21.4	0	0.0	159	100.0
	女子	20	12.2	49	29.9	37	22.6	20	12.2	38	23.2	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	12	7.2	24	14.5	56	33.7	31	18.7	42	25.3	1	0.6	166	100.0
	女子	22	13.9	28	17.7	39	24.7	22	13.9	47	29.7	0	0.0	158	100.0



■携帯電話やパソコンの利用の仕方 複数回答あり

		Eメール		勉強		検索		動画		オンラインゲーム		プロフ		Twitter・リアル		チャット・掲示板		ブログ		携帯小説		SNS	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	40	0.2	93	0.5	131	0.6	95	0.5	28	0.1	4	0.0	2	0.0	17	0.1	14	0.1	3	0.0	2	0.0
	女子	70	0.5	70	0.5	102	0.7	69	0.5	18	0.1	3	0.0	3	0.0	12	0.1	19	0.1	12	0.1	4	0.0
中学2年生	男子	54	0.3	50	0.3	112	0.7	89	0.6	42	0.3	5	0.0	3	0.0	21	0.1	12	0.1	4	0.0	6	0.0
	女子	92	0.6	85	0.5	114	0.7	89	0.5	32	0.2	20	0.1	11	0.1	20	0.1	32	0.2	19	0.1	10	0.1
中学3年生	男子	89	0.5	63	0.4	126	0.8	118	0.7	46	0.3	8	0.0	6	0.0	29	0.2	11	0.1	7	0.0	5	0.0
	女子	114	0.7	73	0.5	118	0.7	99	0.6	24	0.2	32	0.2	35	0.2	23	0.1	40	0.3	49	0.3	16	0.1

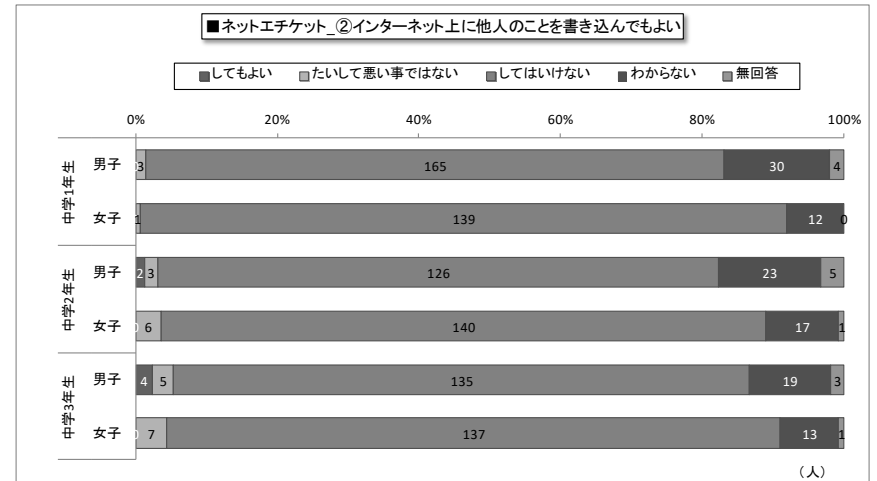
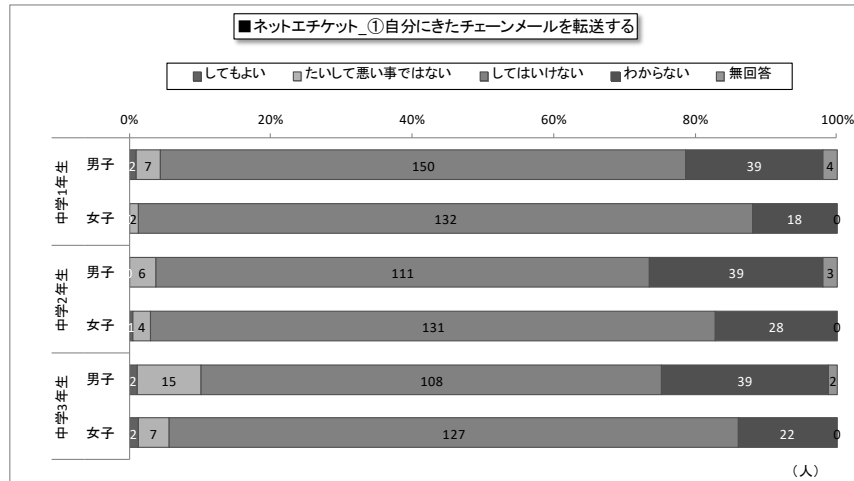


■ネットエチケット_①自分にきたチェーンメールを転送する

		してもよい		たいして悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		中学1年生	男子	2	1.0	7	3.5	150	74.3	39	19.3	4	2.0
	女子	0	0.0	2	1.3	132	86.8	18	11.8	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	6	3.8	111	69.8	39	24.5	3	1.9	159	100.0
	女子	1	0.6	4	2.4	131	79.9	28	17.1	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	2	1.2	15	9.0	108	65.1	39	23.5	2	1.2	166	100.0
	女子	2	1.3	7	4.4	127	80.4	22	13.9	0	0.0	158	100.0

■ネットエチケット_②インターネット上に他人のことを書き込んでよい

		してもよい		たいして悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		中学1年生	男子	0	0.0	3	1.5	165	81.7	30	14.9	4	2.0
	女子	0	0.0	1	0.7	139	91.4	12	7.9	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	2	1.3	3	1.9	126	79.2	23	14.5	5	3.1	159	100.0
	女子	0	0.0	6	3.7	140	85.4	17	10.4	1	0.6	164	100.0
中学3年生	男子	4	2.4	5	3.0	135	81.3	19	11.4	3	1.8	166	100.0
	女子	0	0.0	7	4.4	137	86.7	13	8.2	1	0.6	158	100.0

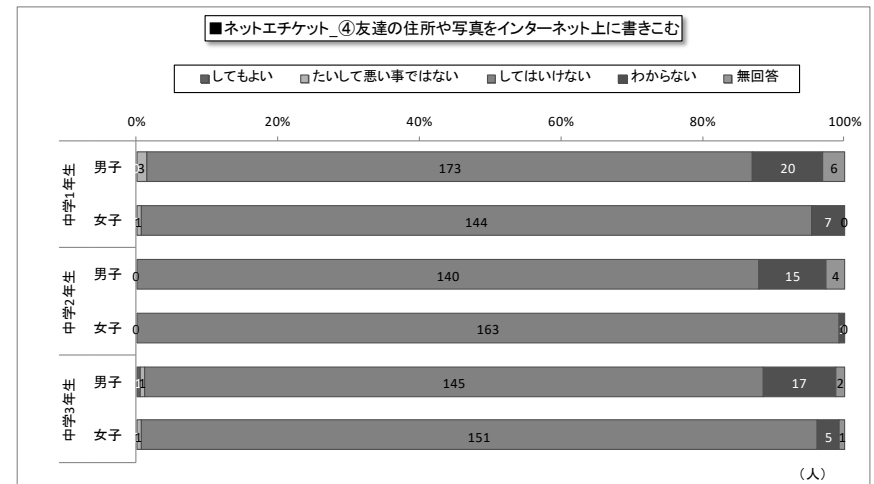
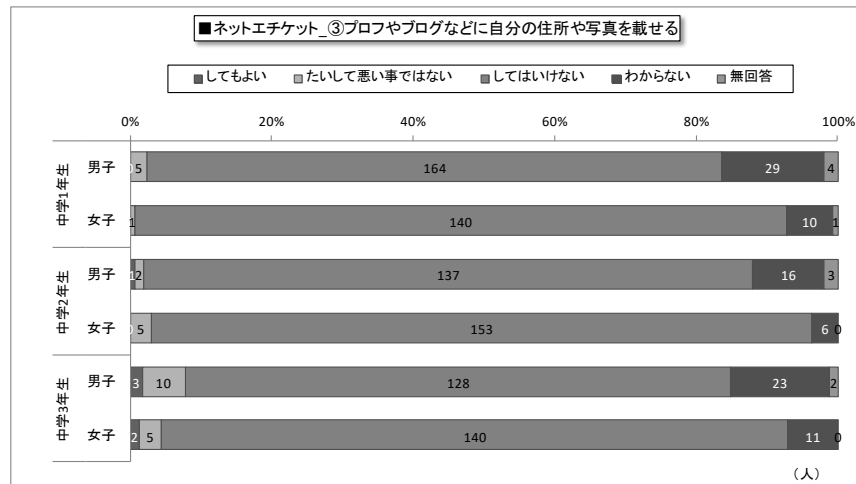


■ ネットエチケット_③プロフィールやブログなどに自分の住所や写真を載せる

		してもよい		たいてい悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	0	0.0	5	2.5	164	81.2	29	14.4	4	2.0	202	100.0
	女子	0	0.0	1	0.7	140	92.1	10	6.6	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	1	0.6	2	1.3	137	86.2	16	10.1	3	1.9	159	100.0
	女子	0	0.0	5	3.0	153	93.3	6	3.7	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	3	1.8	10	6.0	128	77.1	23	13.9	2	1.2	166	100.0
	女子	2	1.3	5	3.2	140	88.6	11	7.0	0	0.0	158	100.0

■ ネットエチケット_④友達の住所や写真をインターネット上に書きこむ

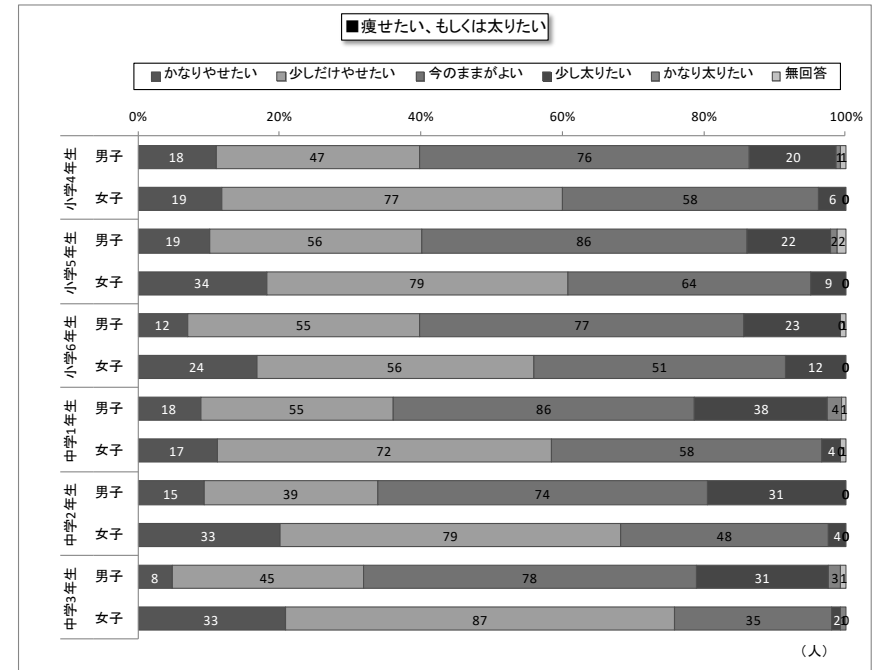
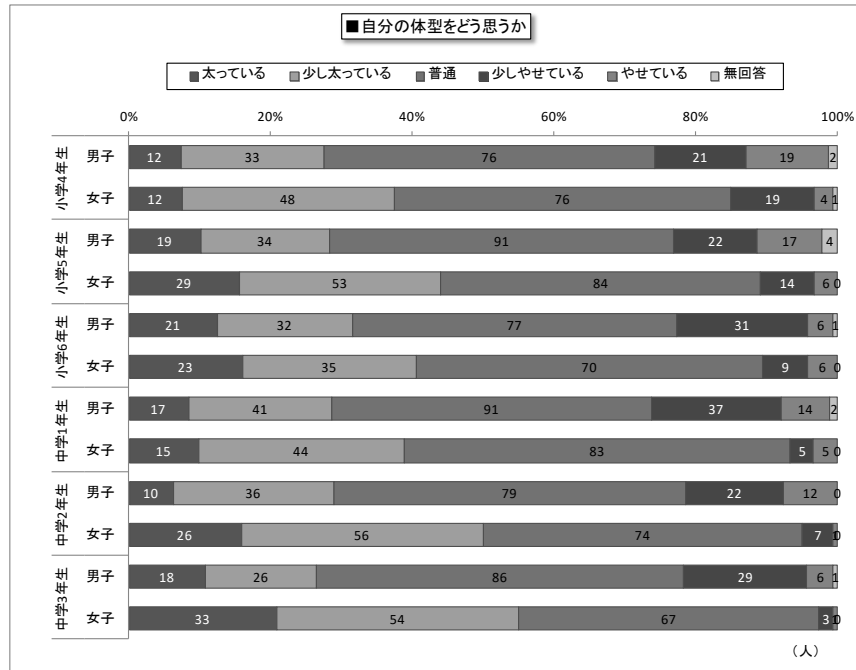
		してもよい		たいてい悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	0	0.0	3	1.5	173	85.6	20	9.9	6	3.0	202	100.0
	女子	0	0.0	1	0.7	144	94.7	7	4.6	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	0	0.0	140	88.1	15	9.4	4	2.5	159	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	163	99.4	1	0.6	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	1	0.6	145	87.3	17	10.2	2	1.2	166	100.0
	女子	0	0.0	1	0.6	151	95.6	5	3.2	1	0.6	158	100.0



■自分の体型をどう思うか

■痩せたい、もしくは太りたい

		太っている		少し太っている		普通		少しやせている		やせている		無回答		計				かなりやせたい		少しだけやせたい		今のままがよい		少し太りたい		かなり太りたい		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学4年生	男子	12	7.4	33	20.2	76	46.6	21	12.9	19	11.7	2	1.2			163	100.0	小学4年生	男子	18	11.0	47	28.8	76	46.6	20	12.3	1	0.6
	女子	12	7.5	48	30.0	76	47.5	19	11.9	4	2.5	1	0.6	160	100.0		女子	19	11.9	77	48.1	58	36.3	6	3.8	0	0.0	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	19	10.2	34	18.2	91	48.7	22	11.8	17	9.1	4	2.1	187	100.0	小学5年生	男子	19	10.2	56	29.9	86	46.0	22	11.8	2	1.1	2	1.1	187	100.0
	女子	29	15.6	53	28.5	84	45.2	14	7.5	6	3.2	0	0.0	186	100.0		女子	34	18.3	79	42.5	64	34.4	9	4.8	0	0.0	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	21	12.5	32	19.0	77	45.8	31	18.5	6	3.6	1	0.6	168	100.0	小学6年生	男子	12	7.1	55	32.7	77	45.8	23	13.7	0	0.0	1	0.6	168	100.0
	女子	23	16.1	35	24.5	70	49.0	9	6.3	6	4.2	0	0.0	143	100.0		女子	24	16.8	56	39.2	51	35.7	12	8.4	0	0.0	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	17	8.4	41	20.3	91	45.0	37	18.3	14	6.9	2	1.0	202	100.0	中学1年生	男子	18	8.9	55	27.2	86	42.6	38	18.8	4	2.0	1	0.5	202	100.0
	女子	15	9.9	44	28.9	83	54.6	5	3.3	5	3.3	0	0.0	152	100.0		女子	17	11.2	72	47.4	58	38.2	4	2.6	0	0.0	1	0.7	152	100.0
中学2年生	男子	10	6.3	36	22.6	79	49.7	22	13.8	12	7.5	0	0.0	159	100.0	中学2年生	男子	15	9.4	39	24.5	74	46.5	31	19.5	0	0.0	0	0.0	159	100.0
	女子	26	15.9	56	34.1	74	45.1	7	4.3	1	0.6	0	0.0	164	100.0		女子	33	20.1	79	48.2	48	29.3	4	2.4	0	0.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	18	10.8	26	15.7	86	51.8	29	17.5	6	3.6	1	0.6	166	100.0	中学3年生	男子	8	4.8	45	27.1	78	47.0	31	18.7	3	1.8	1	0.6	166	100.0
	女子	33	20.9	54	34.2	67	42.4	3	1.9	1	0.6	0	0.0	158	100.0		女子	33	20.9	87	55.1	35	22.2	2	1.3	1	0.6	0	0.0	158	100.0

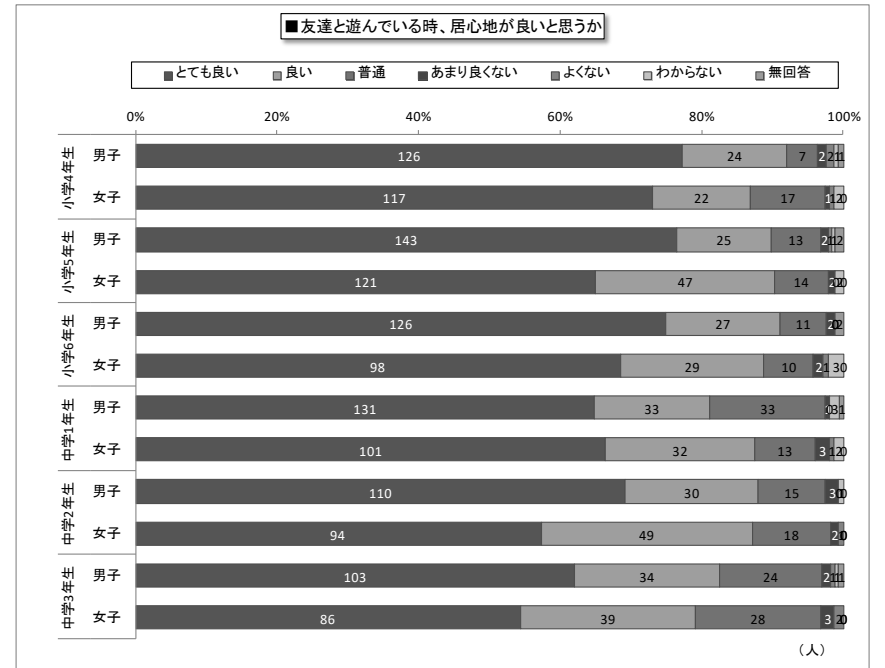
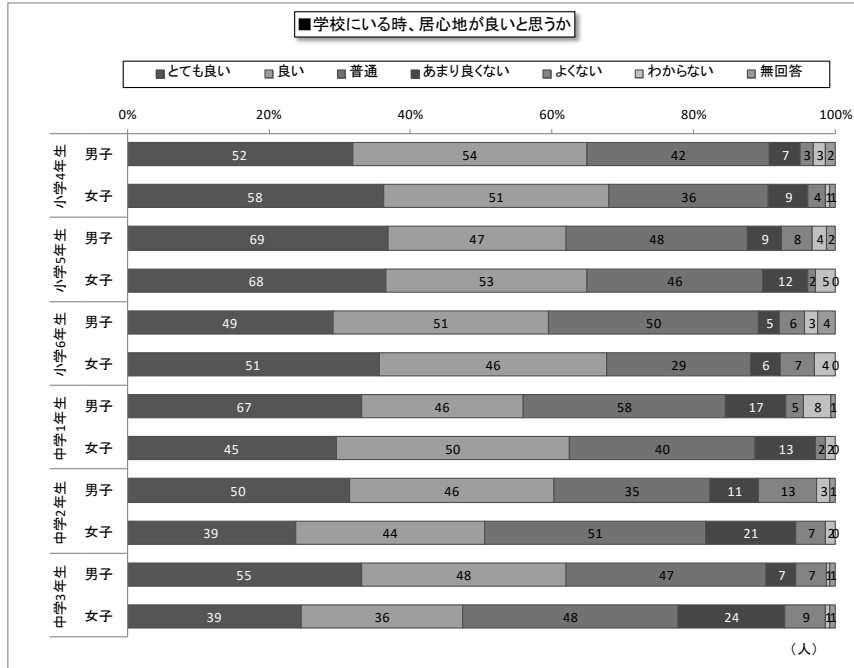


■学校にいる時、居心地が良いと思うか

		とても良い		良い		普通		あまり良くない		よくない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	52	31.9	54	33.1	42	25.8	7	4.3	3	1.8	3	1.8	2	1.2	163	100.0
	女子	58	36.3	51	31.9	36	22.5	9	5.6	4	2.5	1	0.6	1	0.6	160	100.0
小学5年生	男子	69	36.9	47	25.1	48	25.7	9	4.8	8	4.3	4	2.1	2	1.1	187	100.0
	女子	68	36.6	53	28.5	46	24.7	12	6.5	2	1.1	5	2.7	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	49	29.2	51	30.4	50	29.8	5	3.0	6	3.6	3	1.8	4	2.4	168	100.0
	女子	51	35.7	46	32.2	29	20.3	6	4.2	7	4.9	4	2.8	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	67	33.2	46	22.8	58	28.7	17	8.4	5	2.5	8	4.0	1	0.5	202	100.0
	女子	45	29.6	50	32.9	40	26.3	13	8.6	2	1.3	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	50	31.4	46	28.9	35	22.0	11	6.9	13	8.2	3	1.9	1	0.6	159	100.0
	女子	39	23.8	44	26.8	51	31.1	21	12.8	7	4.3	2	1.2	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	55	33.1	48	28.9	47	28.3	7	4.2	7	4.2	1	0.6	1	0.6	166	100.0
	女子	39	24.7	36	22.8	48	30.4	24	15.2	9	5.7	1	0.6	1	0.6	158	100.0

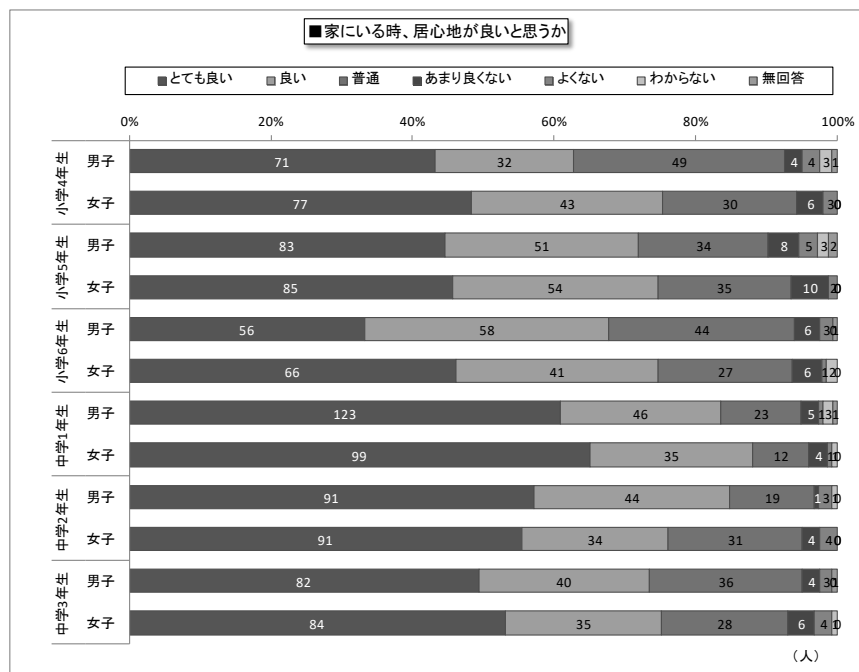
■友達と遊んでいる時、居心地が良いと思うか

		とても良い		良い		普通		あまり良くない		よくない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	126	77.3	24	14.7	7	4.3	2	1.2	2	1.2	1	0.6	1	0.6	163	100.0
	女子	117	73.1	22	13.8	17	10.6	1	0.6	1	0.6	2	1.3	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	143	76.5	25	13.4	13	7.0	2	1.1	1	0.5	1	0.5	2	1.1	187	100.0
	女子	121	65.1	47	25.3	14	7.5	2	1.1	0	0.0	2	1.1	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	126	75.0	27	16.1	11	6.5	2	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2	168	100.0
	女子	98	68.5	29	20.3	10	7.0	2	1.4	1	0.7	3	2.1	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	131	64.9	33	16.3	33	16.3	1	0.5	0	0.0	3	1.5	1	0.5	202	100.0
	女子	101	66.4	32	21.1	13	8.6	3	2.0	1	0.7	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	110	69.2	30	18.9	15	9.4	3	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	159	100.0
	女子	94	57.3	49	29.9	18	11.0	2	1.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	103	62.0	34	20.5	24	14.5	2	1.2	1	0.6	1	0.6	1	0.6	166	100.0
	女子	86	54.4	39	24.7	28	17.7	3	1.9	2	1.3	0	0.0	0	0.0	158	100.0



■家にいる時、居心地が良いと思うか

		とても良い		良い		普通		あまり良くない		よくない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	71	43.6	32	19.6	48	29.4	4	2.5	4	2.5	3	1.8	1	0.6	163	100.0
	女子	77	48.1	43	26.9	31	19.4	6	3.8	3	1.9	0	0.0	0	0.0	160	100.0
小学5年生	男子	83	44.4	51	27.3	34	18.2	8	4.3	5	2.7	4	2.1	2	1.1	187	100.0
	女子	85	45.7	54	29.0	35	18.8	10	5.4	2	1.1	0	0.0	0	0.0	186	100.0
小学6年生	男子	56	33.3	58	34.5	44	26.2	6	3.6	3	1.8	0	0.0	1	0.6	168	100.0
	女子	66	46.2	41	28.7	27	18.9	6	4.2	1	0.7	2	1.4	0	0.0	143	100.0
中学1年生	男子	123	60.9	46	22.8	23	11.4	5	2.5	1	0.5	3	1.5	1	0.5	202	100.0
	女子	99	65.1	35	23.0	12	7.9	4	2.6	1	0.7	1	0.7	0	0.0	152	100.0
中学2年生	男子	91	57.2	44	27.7	19	11.9	1	0.6	3	1.9	1	0.6	0	0.0	159	100.0
	女子	91	55.5	34	20.7	31	18.9	4	2.4	4	2.4	0	0.0	0	0.0	164	100.0
中学3年生	男子	82	49.4	40	24.1	36	21.7	4	2.4	3	1.8	0	0.0	1	0.6	166	100.0
	女子	84	53.2	35	22.2	28	17.7	6	3.8	4	2.5	1	0.6	0	0.0	158	100.0

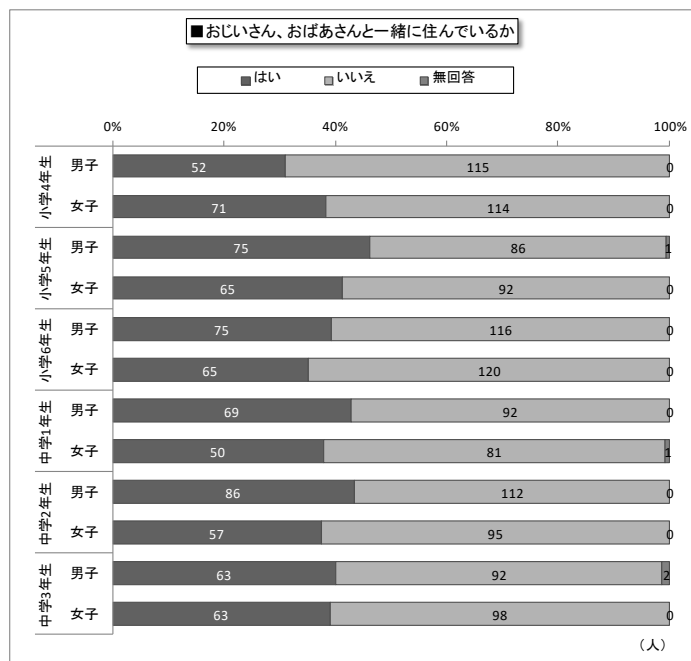


■調査結果集計表 2011年度

～児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査～

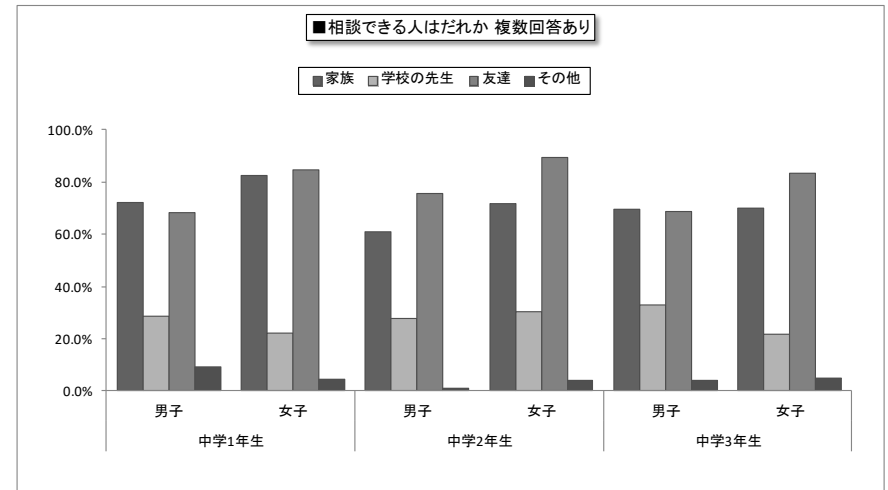
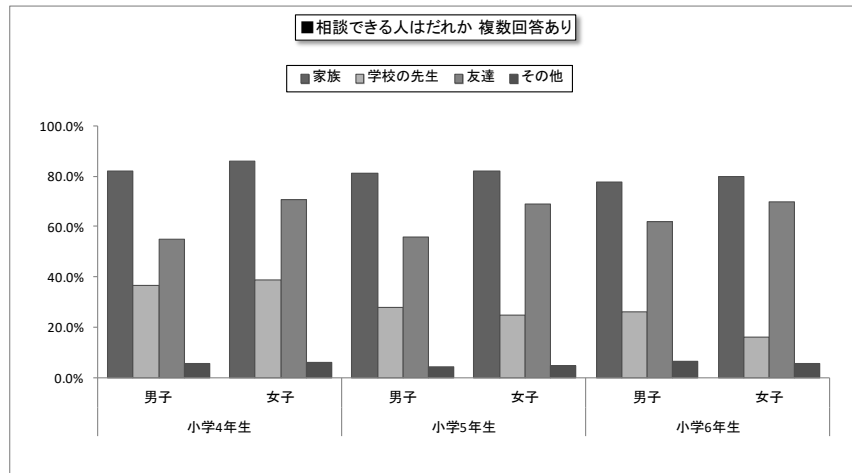
■おじいさん、おばあさんと一緒に住んでいるか

		はい		いいえ		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%		
小学4年生	男子	52	31.1	115	68.9	0	0.0	167	100.0
	女子	71	38.4	114	61.6	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	75	46.3	86	53.1	1	0.6	162	100.0
	女子	65	41.4	92	58.6	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	75	39.3	116	60.7	0	0.0	191	100.0
	女子	65	35.1	120	64.9	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	69	42.9	92	57.1	0	0.0	161	100.0
	女子	50	37.9	81	61.4	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	86	43.4	112	56.6	0	0.0	198	100.0
	女子	57	37.5	95	62.5	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	63	40.1	92	58.6	2	1.3	157	100.0
	女子	63	39.1	98	60.9	0	0.0	161	100.0



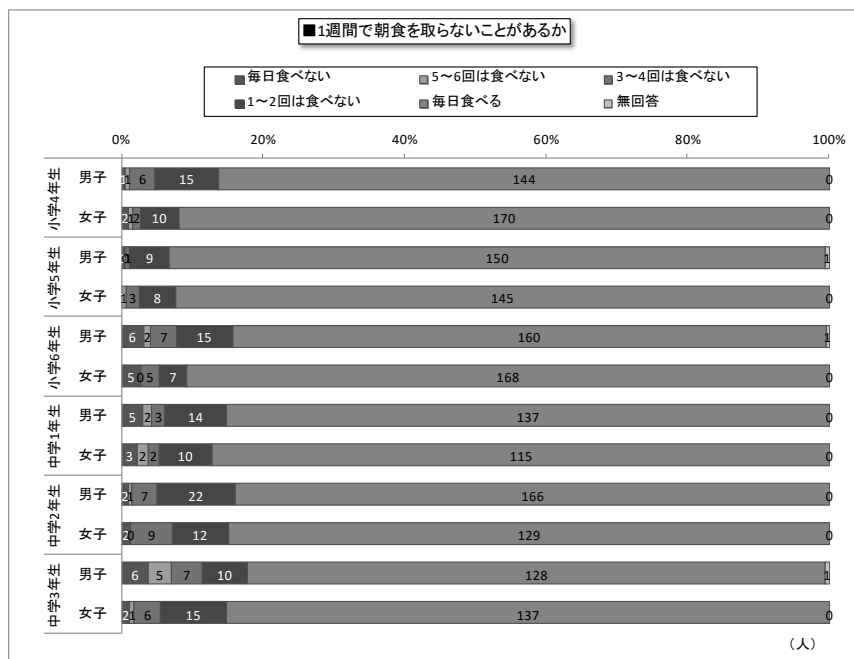
■相談できる人はだれか 複数回答あり

		家族		学校の先生		友達		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	137	82.0%	61	37.0%	92	55.0%	9	5.4%
	女子	159	86.0%	72	39.0%	131	71.0%	11	5.9%
小学5年生	男子	131	81.0%	45	28.0%	90	56.0%	7	4.3%
	女子	129	82.0%	39	25.0%	108	69.0%	7	4.5%
小学6年生	男子	148	77.0%	50	26.0%	118	62.0%	12	6.3%
	女子	148	80.0%	30	16.0%	129	70.0%	10	5.4%
中学1年生	男子	116	72.0%	46	29.0%	110	68.0%	15	9.3%
	女子	109	83.0%	29	22.0%	112	85.0%	6	4.5%
中学2年生	男子	121	61.0%	55	28.0%	150	76.0%	2	1.0%
	女子	109	72.0%	46	30.0%	136	89.0%	6	3.9%
中学3年生	男子	109	69.0%	52	33.0%	108	69.0%	6	3.8%
	女子	113	70.0%	35	22.0%	134	83.0%	8	5.0%



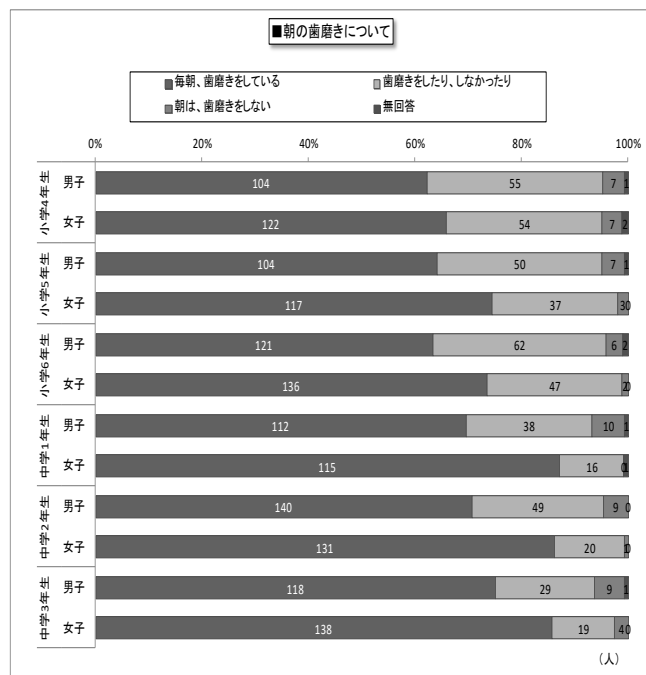
■1週間で朝食を取らないことがあるか

		毎日食べない		5～6回は食べない		3～4回は食べない		1～2回は食べない		毎日食べる		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	1	0.6	1	0.6	6	3.6	15	9.0	144	86.2	0	0.0	167	100.0
	女子	2	1.1	1	0.5	2	1.1	10	5.4	170	91.9	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	1	0.6	0	0.0	1	0.6	9	5.6	150	92.6	1	0.6	162	100.0
	女子	0	0.0	1	0.6	3	1.9	8	5.1	145	92.4	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	6	3.1	2	1.0	7	3.7	15	7.9	160	83.8	1	0.5	191	100.0
	女子	5	2.7	0	0.0	5	2.7	7	3.8	168	90.8	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	5	3.1	2	1.2	3	1.9	14	8.7	137	85.1	0	0.0	161	100.0
	女子	3	2.3	2	1.5	2	1.5	10	7.6	115	87.1	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	2	1.0	1	0.5	7	3.5	22	11.1	166	83.8	0	0.0	198	100.0
	女子	2	1.3	0	0.0	9	5.9	12	7.9	129	84.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	6	3.8	5	3.2	7	4.5	10	6.4	128	81.5	1	0.6	157	100.0
	女子	2	1.2	1	0.6	6	3.7	15	9.3	137	85.1	0	0.0	161	100.0



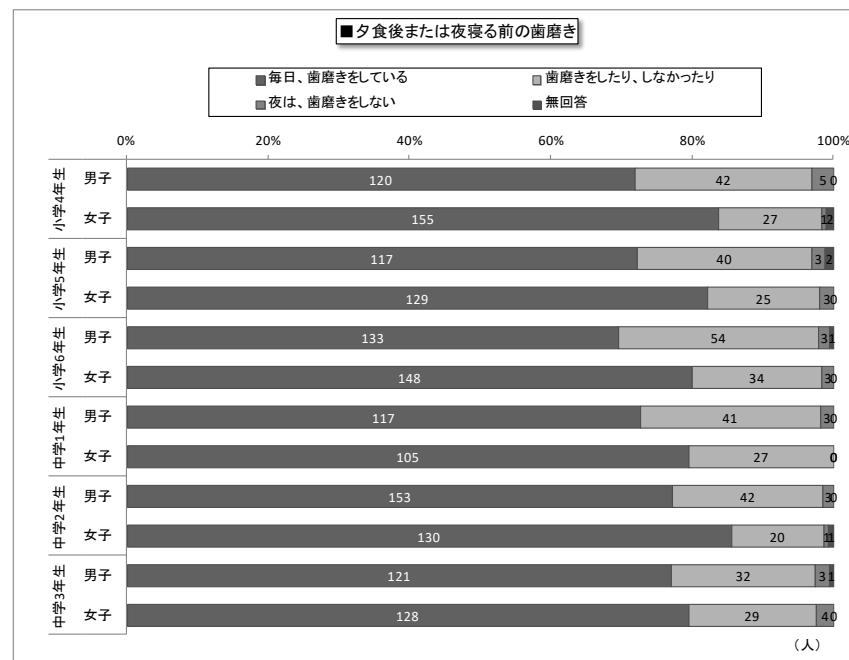
■朝の歯磨きについて

		毎朝、歯磨きをしている		歯磨きをしたり、しなかったり		朝は、歯磨きをしない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	104	62.3	55	32.9	7	4.2	1	0.6	167	100.0
	女子	122	65.9	54	29.2	7	3.8	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	104	64.2	50	30.9	7	4.3	1	0.6	162	100.0
	女子	117	74.5	37	23.6	3	1.9	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	121	63.4	62	32.5	6	3.1	2	1.0	191	100.0
	女子	136	73.5	47	25.4	2	1.1	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	112	69.6	38	23.6	10	6.2	1	0.6	161	100.0
	女子	115	87.1	16	12.1	0	0.0	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	140	70.7	49	24.7	9	4.5	0	0.0	198	100.0
	女子	131	86.2	20	13.2	1	0.7	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	118	75.2	29	18.5	9	5.7	1	0.6	157	100.0
	女子	138	85.7	19	11.8	4	2.5	0	0.0	161	100.0



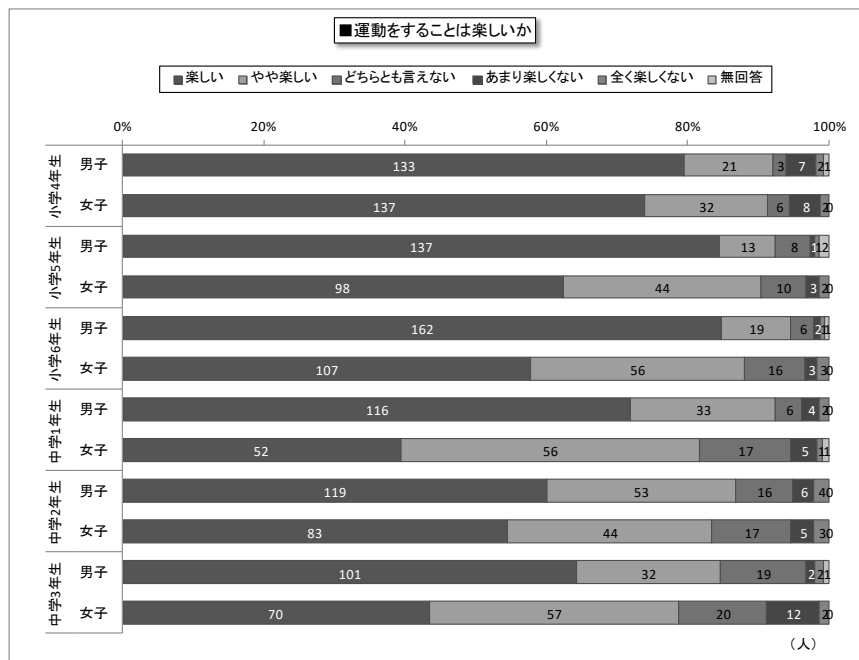
■夕食後または夜寝る前の歯磨きについて

		毎日、歯磨きをしている		歯磨きをしたり、しなかったり		夜は、歯磨きをしない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	120	71.9	42	25.1	5	3.0	0	0.0	167	100.0
	女子	155	83.8	27	14.6	1	0.5	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	117	72.2	40	24.7	3	1.9	2	1.2	162	100.0
	女子	129	82.2	25	15.9	3	1.9	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	133	69.6	54	28.3	3	1.6	1	0.5	191	100.0
	女子	148	80.0	34	18.4	3	1.6	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	117	72.7	41	25.5	3	1.9	0	0.0	161	100.0
	女子	105	79.5	27	20.5	0	0.0	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	153	77.3	42	21.2	3	1.5	0	0.0	198	100.0
	女子	130	85.5	20	13.2	1	0.7	1	0.7	152	100.0
中学3年生	男子	121	77.1	32	20.4	3	1.9	1	0.6	157	100.0
	女子	128	79.5	29	18.0	4	2.5	0	0.0	161	100.0



■運動をすることは楽しいか

		楽しい		やや楽しい		どちらとも言えない		あまり楽しくない		全く楽しくない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	133	79.6	21	12.6	3	1.8	7	4.2	2	1.2	1	0.6	167	100.0
	女子	137	74.1	32	17.3	6	3.2	8	4.3	2	1.1	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	137	84.6	13	8.0	8	4.9	1	0.6	1	0.6	2	1.2	162	100.0
	女子	98	62.4	44	28.0	10	6.4	3	1.9	2	1.3	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	162	84.8	19	9.9	6	3.1	2	1.0	1	0.5	1	0.5	191	100.0
	女子	107	57.8	56	30.3	16	8.6	3	1.6	3	1.6	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	116	72.0	33	20.5	6	3.7	4	2.5	2	1.2	0	0.0	161	100.0
	女子	52	39.4	56	42.4	17	12.9	5	3.8	1	0.8	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	119	60.1	53	26.8	16	8.1	6	3.0	4	2.0	0	0.0	198	100.0
	女子	83	54.6	44	28.9	17	11.2	5	3.3	3	2.0	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	101	64.3	32	20.4	19	12.1	2	1.3	2	1.3	1	0.6	157	100.0
	女子	70	43.5	57	35.4	20	12.4	12	7.5	2	1.2	0	0.0	161	100.0

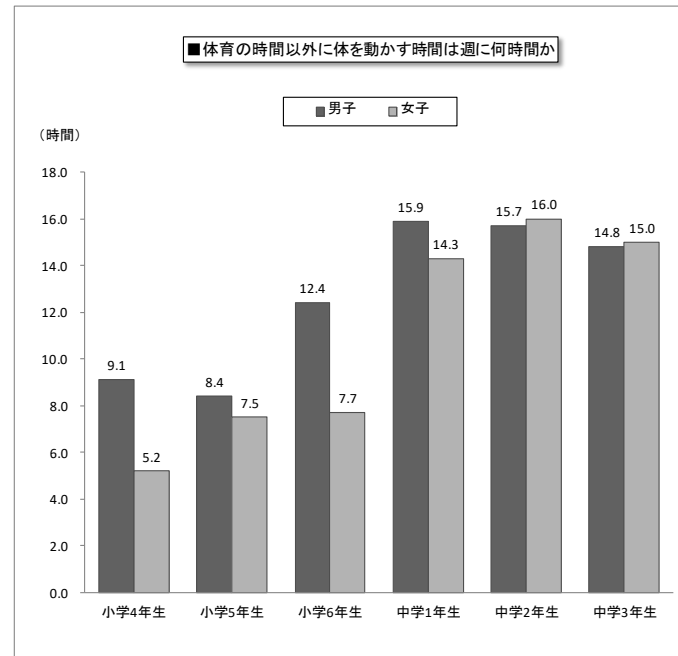
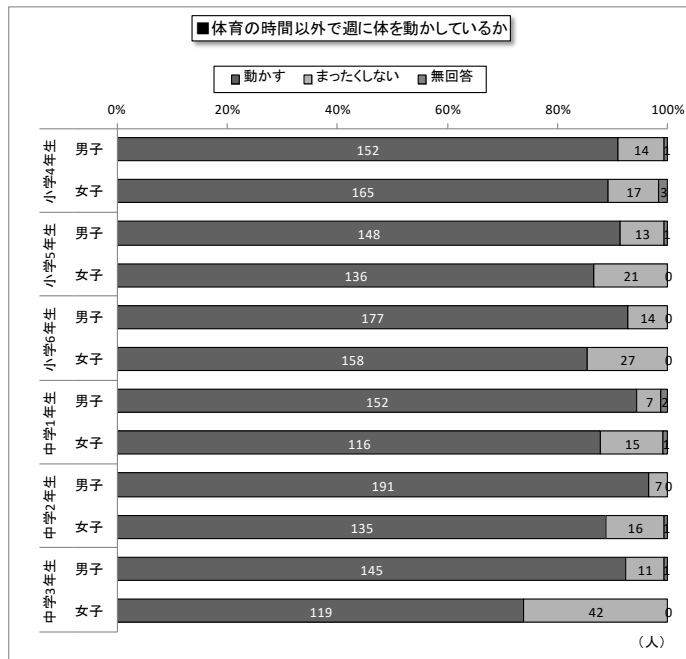


■ 体育の時間以外で週に体を動かしているか

		動かす		まったくしない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	152	91.0	14	8.4	1	0.6	167	100.0
	女子	165	89.2	17	9.2	3	1.6	185	100.0
小学5年生	男子	148	91.4	13	8.0	1	0.6	162	100.0
	女子	136	86.6	21	13.4	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	177	92.7	14	7.3	0	0.0	191	100.0
	女子	158	85.4	27	14.6	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	152	94.4	7	4.3	2	1.2	161	100.0
	女子	116	87.9	15	11.4	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	191	96.5	7	3.5	0	0.0	198	100.0
	女子	135	88.8	16	10.5	1	0.7	152	100.0
中学3年生	男子	145	92.4	11	7.0	1	0.6	157	100.0
	女子	119	73.9	42	26.1	0	0.0	161	100.0

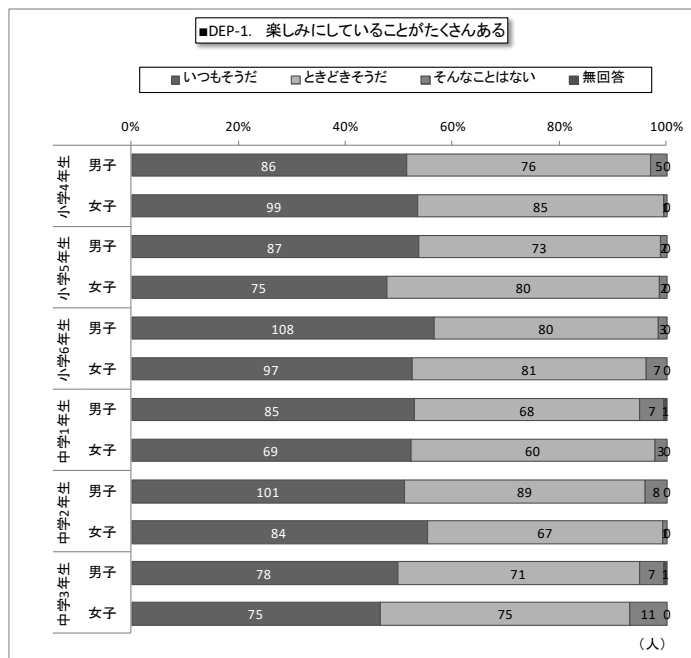
■ 体育の時間以外に体を動かす時間は週に何時間か

		人数	平均	標準偏差	最小値	最大値
小学4年生	男子	152	9.1	8.2	1.0	48.0
	女子	165	5.2	7.6	1.0	82.0
小学5年生	男子	148	8.4	7.0	0.7	48.0
	女子	136	7.5	24.1	0.5	280.0
小学6年生	男子	177	12.4	27.8	1.0	287.0
	女子	157	7.7	7.7	0.5	56.0
中学1年生	男子	152	15.9	7.6	0.5	40.0
	女子	115	14.3	9.0	1.0	39.0
中学2年生	男子	191	15.7	8.1	1.0	40.0
	女子	135	16.0	9.1	1.0	40.0
中学3年生	男子	144	14.8	8.5	1.0	42.0
	女子	119	15.0	9.3	0.5	48.0



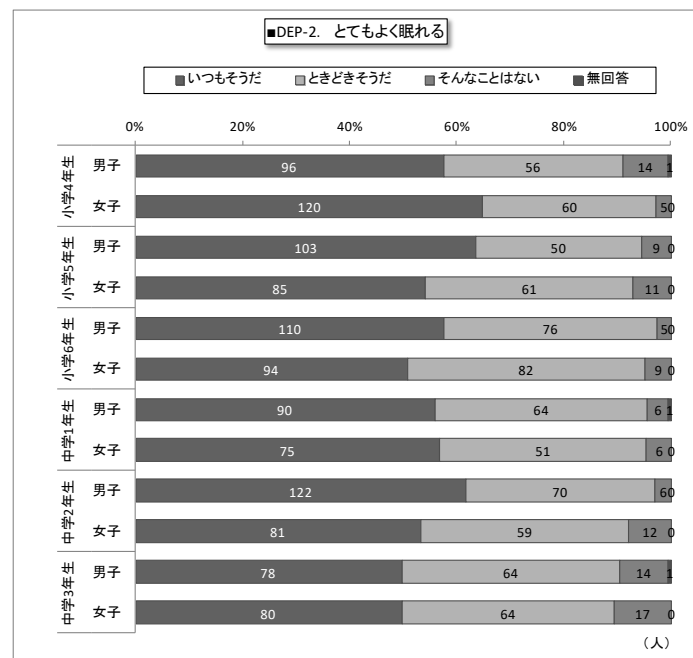
■DEP-1. 楽しみにしていることがたくさんある

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	86	51.5	76	45.5	5	3.0	0	0.0	167	100.0
	女子	99	53.5	85	45.9	1	0.5	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	87	53.7	73	45.1	2	1.2	0	0.0	162	100.0
	女子	75	47.8	80	51.0	2	1.3	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	108	56.5	80	41.9	3	1.6	0	0.0	191	100.0
	女子	97	52.4	81	43.8	7	3.8	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	85	52.8	68	42.2	7	4.3	1	0.6	161	100.0
	女子	69	52.3	60	45.5	3	2.3	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	101	51.0	89	44.9	8	4.0	0	0.0	198	100.0
	女子	84	55.3	67	44.1	1	0.7	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	78	49.7	71	45.2	7	4.5	1	0.6	157	100.0
	女子	75	46.6	75	46.6	11	6.8	0	0.0	161	100.0



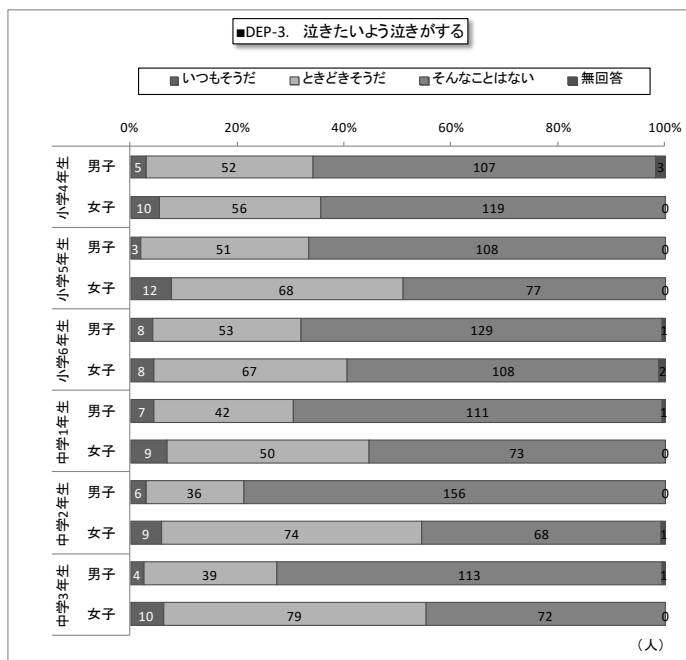
■DEP-2. とてもよく眠れる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	96	57.5	56	33.5	14	8.4	1	0.6	167	100.0
	女子	120	64.9	60	32.4	5	2.7	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	103	63.6	50	30.9	9	5.6	0	0.0	162	100.0
	女子	85	54.1	61	38.9	11	7.0	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	110	57.6	76	39.8	5	2.6	0	0.0	191	100.0
	女子	94	50.8	82	44.3	9	4.9	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	90	55.9	64	39.8	6	3.7	1	0.6	161	100.0
	女子	75	56.8	51	38.6	6	4.5	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	122	61.6	70	35.4	6	3.0	0	0.0	198	100.0
	女子	81	53.3	59	38.8	12	7.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	78	49.7	64	40.8	14	8.9	1	0.6	157	100.0
	女子	80	49.7	64	39.8	17	10.6	0	0.0	161	100.0



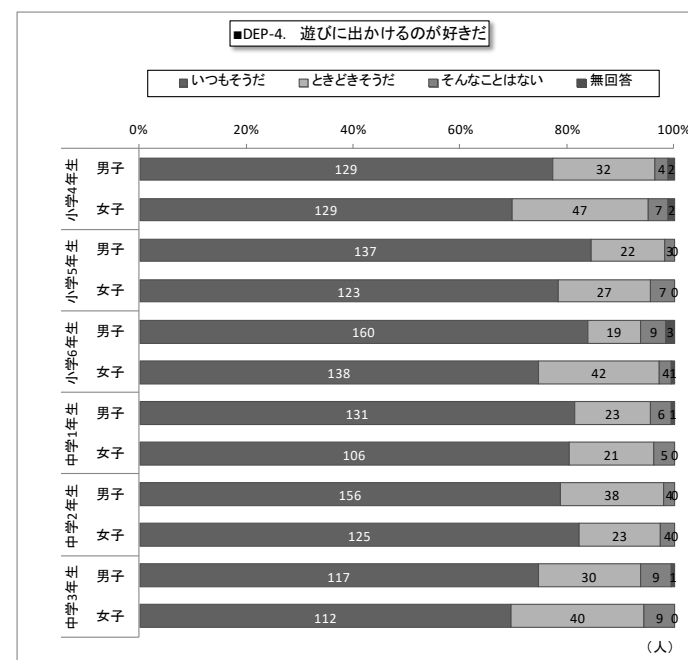
■DEP-3. 泣きたいよう泣きがする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	5	3.0	52	31.1	107	64.1	3	1.8	167	100.0
	女子	10	5.4	56	30.3	119	64.3	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	3	1.9	51	31.5	108	66.7	0	0.0	162	100.0
	女子	12	7.6	68	43.3	77	49.0	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	8	4.2	53	27.7	129	67.5	1	0.5	191	100.0
	女子	8	4.3	67	36.2	108	58.4	2	1.1	185	100.0
中学1年生	男子	7	4.3	42	26.1	111	68.9	1	0.6	161	100.0
	女子	9	6.8	50	37.9	73	55.3	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	6	3.0	36	18.2	156	78.8	0	0.0	198	100.0
	女子	9	5.9	74	48.7	68	44.7	1	0.7	152	100.0
中学3年生	男子	4	2.5	39	24.8	113	72.0	1	0.6	157	100.0
	女子	10	6.2	79	49.1	72	44.7	0	0.0	161	100.0



■DEP-4. 遊びに出かけるのが好きだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	129	77.2	32	19.2	4	2.4	2	1.2	167	100.0
	女子	129	69.7	47	25.4	7	3.8	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	137	84.6	22	13.6	3	1.9	0	0.0	162	100.0
	女子	123	78.3	27	17.2	7	4.5	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	160	83.8	19	9.9	9	4.7	3	1.6	191	100.0
	女子	138	74.6	42	22.7	4	2.2	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	131	81.4	23	14.3	6	3.7	1	0.6	161	100.0
	女子	106	80.3	21	15.9	5	3.8	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	156	78.8	38	19.2	4	2.0	0	0.0	198	100.0
	女子	125	82.2	23	15.1	4	2.6	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	117	74.5	30	19.1	9	5.7	1	0.6	157	100.0
	女子	112	69.6	40	24.8	9	5.6	0	0.0	161	100.0

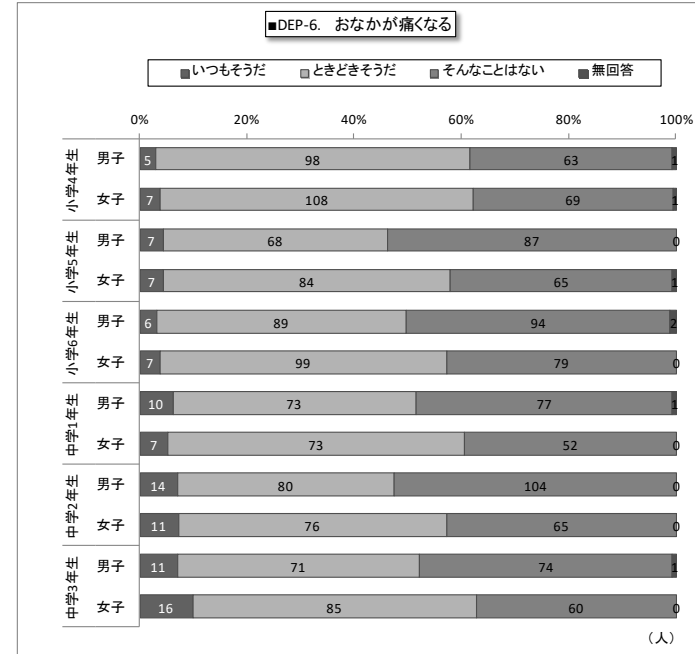
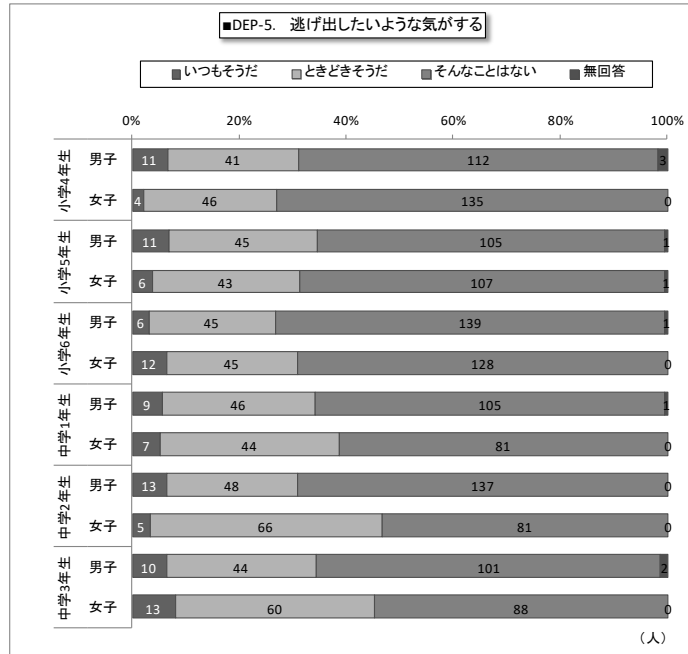


■DEP-5. 逃げ出したいような気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	11	6.6	41	24.6	112	67.1	3	1.8	167	100.0
	女子	4	2.2	46	24.9	135	73.0	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	11	6.8	45	27.8	105	64.8	1	0.6	162	100.0
	女子	6	3.8	43	27.4	107	68.2	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	6	3.1	45	23.6	139	72.8	1	0.5	191	100.0
	女子	12	6.5	45	24.3	128	69.2	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	9	5.6	46	28.6	105	65.2	1	0.6	161	100.0
	女子	7	5.3	44	33.3	81	61.4	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	13	6.6	48	24.2	137	69.2	0	0.0	198	100.0
	女子	5	3.3	66	43.4	81	53.3	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	10	6.4	44	28.0	101	64.3	2	1.3	157	100.0
	女子	13	8.1	60	37.3	88	54.7	0	0.0	161	100.0

■DEP-6. おなかが痛くなる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	5	3.0	98	58.7	63	37.7	1	0.6	167	100.0
	女子	7	3.8	108	58.4	69	37.3	1	0.5	185	100.0
小学5年生	男子	7	4.3	68	42.0	87	53.7	0	0.0	162	100.0
	女子	7	4.5	84	53.5	65	41.4	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	6	3.1	89	46.6	94	49.2	2	1.0	191	100.0
	女子	7	3.8	99	53.5	79	42.7	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	10	6.2	73	45.3	77	47.8	1	0.6	161	100.0
	女子	7	5.3	73	55.3	52	39.4	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	14	7.1	80	40.4	104	52.5	0	0.0	198	100.0
	女子	11	7.2	76	50.0	65	42.8	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	11	7.0	71	45.2	74	47.1	1	0.6	157	100.0
	女子	16	9.9	85	52.8	60	37.3	0	0.0	161	100.0

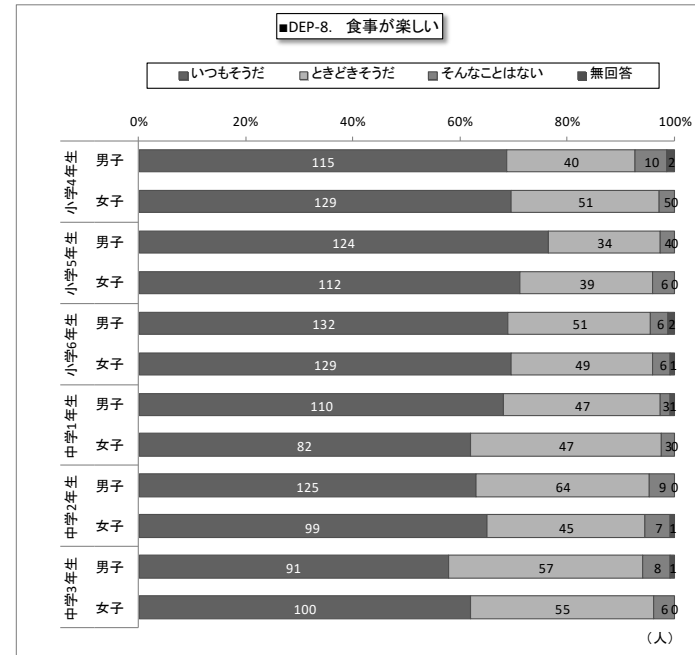
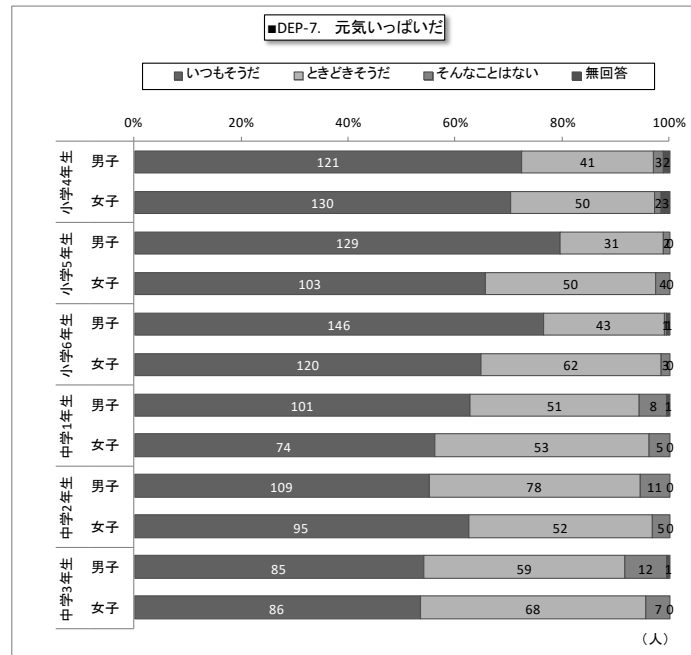


■DEP-9. 頑張めら越ひ君自分で「やめて」と言える

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	87	52.1	57	34.1	22	13.2	1	0.6	167	100.0
	女子	102	55.1	61	33.0	20	10.8	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	94	58.0	53	32.7	15	9.3	0	0.0	162	100.0
	女子	64	40.8	69	43.9	23	14.6	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	115	60.2	59	30.9	17	8.9	0	0.0	191	100.0
	女子	82	44.3	77	41.6	25	13.5	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	103	64.0	46	28.6	11	6.8	1	0.6	161	100.0
	女子	68	51.5	45	34.1	18	13.6	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	129	65.2	60	30.3	9	4.5	0	0.0	198	100.0
	女子	67	44.1	63	41.4	22	14.5	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	95	60.5	49	31.2	12	7.6	1	0.6	157	100.0
	女子	74	46.0	60	37.3	27	16.8	0	0.0	161	100.0

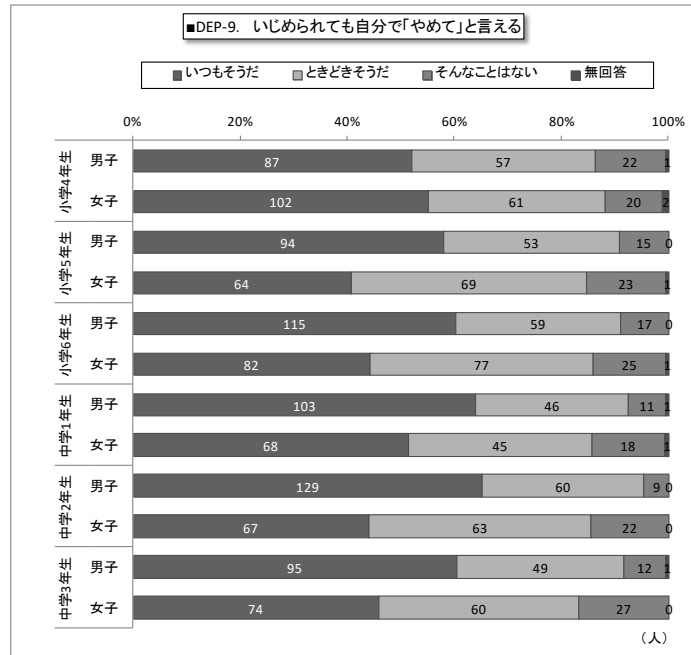
■DEP-8. 食事が楽しい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	115	68.9	40	24.0	10	6.0	2	1.2	167	100.0
	女子	129	69.7	51	27.6	5	2.7	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	124	76.5	34	21.0	4	2.5	0	0.0	162	100.0
	女子	112	71.3	39	24.8	6	3.8	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	132	69.1	51	26.7	6	3.1	2	1.0	191	100.0
	女子	129	69.7	49	26.5	6	3.2	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	110	68.3	47	29.2	3	1.9	1	0.6	161	100.0
	女子	82	62.1	47	35.6	3	2.3	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	125	63.1	64	32.3	9	4.5	0	0.0	198	100.0
	女子	99	65.1	45	29.6	7	4.6	1	0.7	152	100.0
中学3年生	男子	91	58.0	57	36.3	8	5.1	1	0.6	157	100.0
	女子	100	62.1	55	34.2	6	3.7	0	0.0	161	100.0



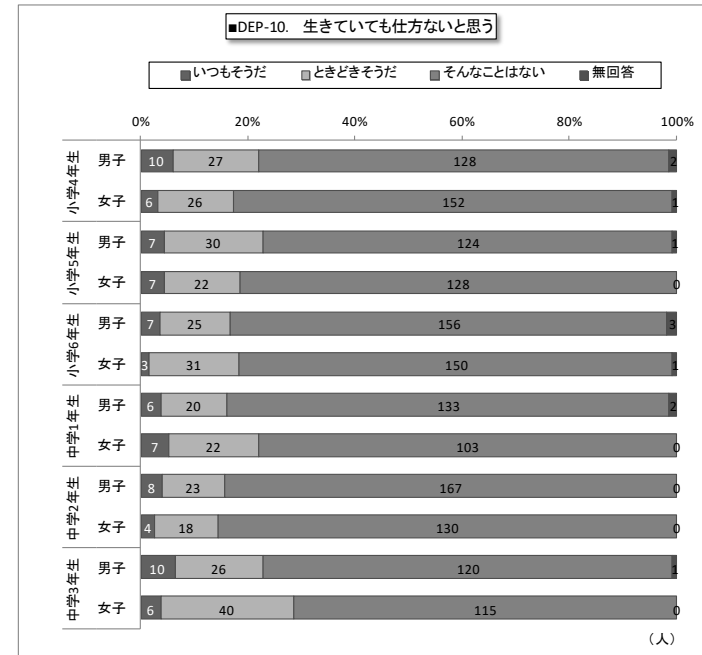
■DEP-9. いじめられても自分で「やめて」と言える

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	87	52.1	57	34.1	22	13.2	1	0.6	167	100.0
	女子	102	55.1	61	33.0	20	10.8	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	94	58.0	53	32.7	15	9.3	0	0.0	162	100.0
	女子	64	40.8	69	43.9	23	14.6	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	115	60.2	59	30.9	17	8.9	0	0.0	191	100.0
	女子	82	44.3	77	41.6	25	13.5	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	103	64.0	46	28.6	11	6.8	1	0.6	161	100.0
	女子	68	51.5	45	34.1	18	13.6	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	129	65.2	60	30.3	9	4.5	0	0.0	198	100.0
	女子	67	44.1	63	41.4	22	14.5	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	95	60.5	49	31.2	12	7.6	1	0.6	157	100.0
	女子	74	46.0	60	37.3	27	16.8	0	0.0	161	100.0



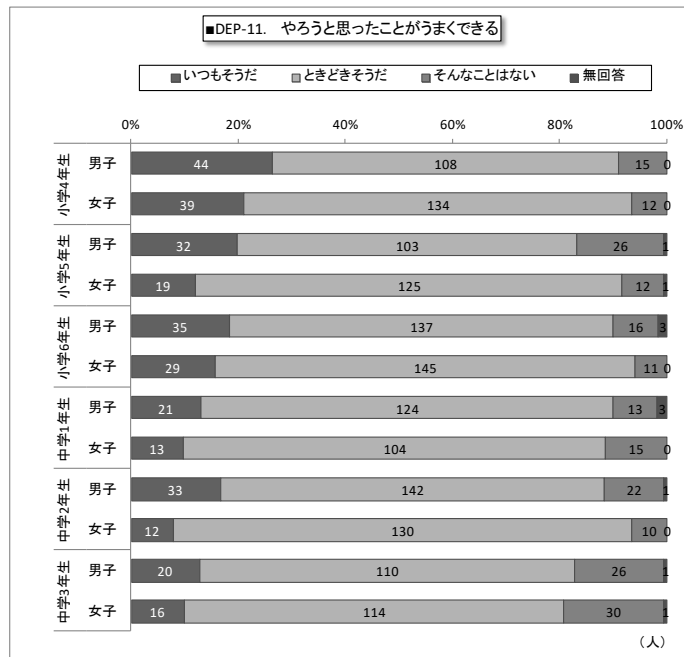
■DEP-10. 生きていても仕方ないと思う

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	10	6.0	27	16.2	128	76.6	2	1.2	167	100.0
	女子	6	3.2	26	14.1	152	82.2	1	0.5	185	100.0
小学5年生	男子	7	4.3	30	18.5	124	76.5	1	0.6	162	100.0
	女子	7	4.5	22	14.0	128	81.5	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	7	3.7	25	13.1	156	81.7	3	1.6	191	100.0
	女子	3	1.6	31	16.8	150	81.1	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	6	3.7	20	12.4	133	82.6	2	1.2	161	100.0
	女子	7	5.3	22	16.7	103	78.0	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	8	4.0	23	11.6	167	84.3	0	0.0	198	100.0
	女子	4	2.6	18	11.8	130	85.5	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	10	6.4	26	16.6	120	76.4	1	0.6	157	100.0
	女子	6	3.7	40	24.8	115	71.4	0	0.0	161	100.0



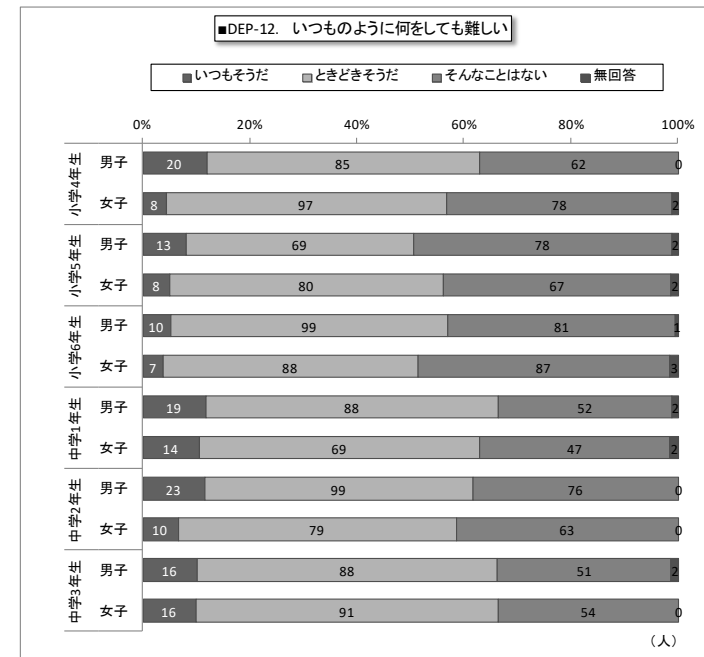
■DEP-11. やろうと思ったことがうまくできる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	44	26.3	108	64.7	15	9.0	0	0.0	167	100.0
	女子	39	21.1	134	72.4	12	6.5	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	32	19.8	103	63.6	26	16.0	1	0.6	162	100.0
	女子	19	12.1	125	79.6	12	7.6	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	35	18.3	137	71.7	16	8.4	3	1.6	191	100.0
	女子	29	15.7	145	78.4	11	5.9	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	21	13.0	124	77.0	13	8.1	3	1.9	161	100.0
	女子	13	9.8	104	78.8	15	11.4	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	33	16.7	142	71.7	22	11.1	1	0.5	198	100.0
	女子	12	7.9	130	85.5	10	6.6	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	20	12.7	110	70.1	26	16.6	1	0.6	157	100.0
	女子	16	9.9	114	70.8	30	18.6	1	0.6	161	100.0



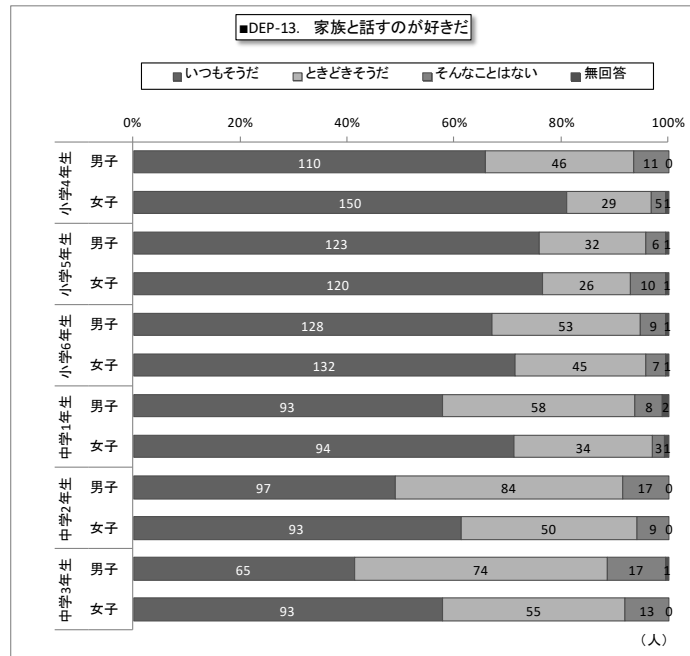
■DEP-12. いつものように何をしても難しい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	20	12.0	85	50.9	62	37.1	0	0.0	167	100.0
	女子	8	4.3	97	52.4	78	42.2	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	13	8.0	69	42.6	78	48.1	2	1.2	162	100.0
	女子	8	5.1	80	51.0	67	42.7	2	1.3	157	100.0
小学6年生	男子	10	5.2	99	51.8	81	42.4	1	0.5	191	100.0
	女子	7	3.8	88	47.6	87	47.0	3	1.6	185	100.0
中学1年生	男子	19	11.8	88	54.7	52	32.3	2	1.2	161	100.0
	女子	14	10.6	69	52.3	47	35.6	2	1.5	132	100.0
中学2年生	男子	23	11.6	99	50.0	76	38.4	0	0.0	198	100.0
	女子	10	6.6	79	52.0	63	41.4	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	16	10.2	88	56.1	51	32.5	2	1.3	157	100.0
	女子	16	9.9	91	56.5	54	33.5	0	0.0	161	100.0



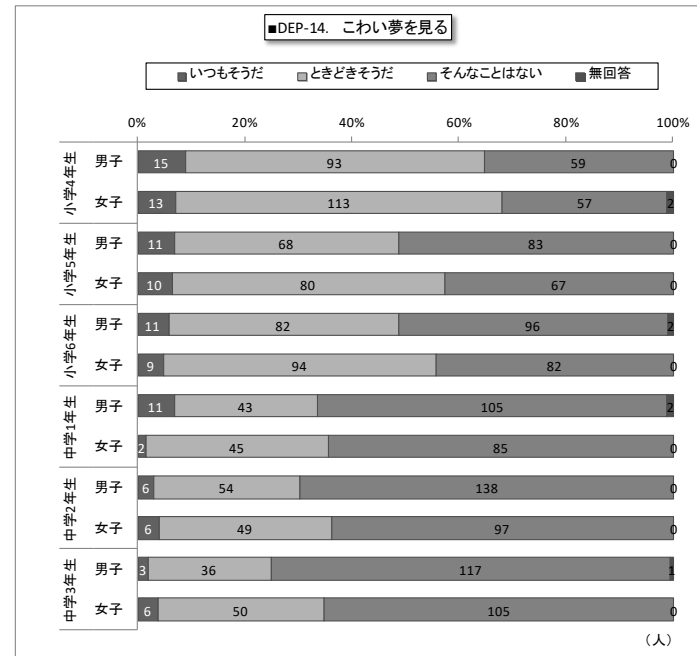
■DEP-13. 家族と話すのが好きだ

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	110	65.9	46	27.5	11	6.6	0	0.0	167	100.0
	女子	150	81.1	29	15.7	5	2.7	1	0.5	185	100.0
小学5年生	男子	123	75.9	32	19.8	6	3.7	1	0.6	162	100.0
	女子	120	76.4	26	16.6	10	6.4	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	128	67.0	53	27.7	9	4.7	1	0.5	191	100.0
	女子	132	71.4	45	24.3	7	3.8	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	93	57.8	58	36.0	8	5.0	2	1.2	161	100.0
	女子	94	71.2	34	25.8	3	2.3	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	97	49.0	84	42.4	17	8.6	0	0.0	198	100.0
	女子	93	61.2	50	32.9	9	5.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	65	41.4	74	47.1	17	10.8	1	0.6	157	100.0
	女子	93	57.8	55	34.2	13	8.1	0	0.0	161	100.0



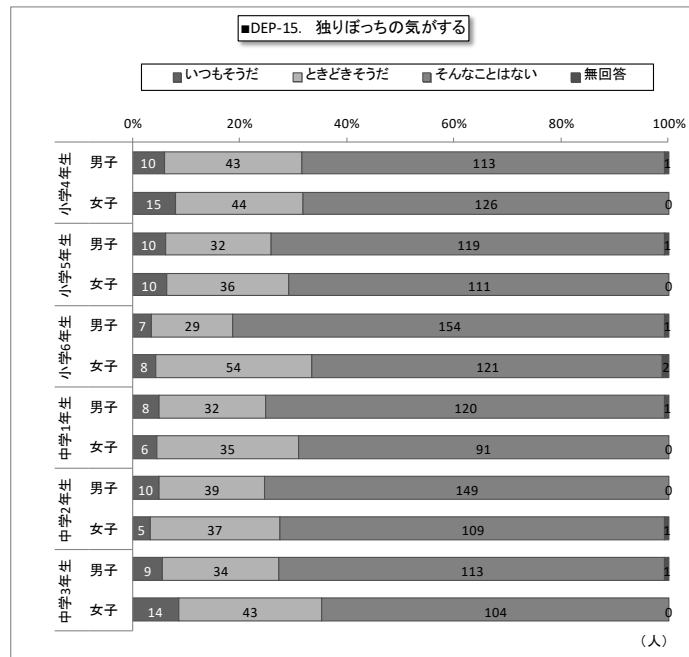
■DEP-14. こわい夢を見る

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	15	9.0	93	55.7	59	35.3	0	0.0	167	100.0
	女子	13	7.0	113	61.1	57	30.8	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	11	6.8	68	42.0	83	51.2	0	0.0	162	100.0
	女子	10	6.4	80	51.0	67	42.7	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	11	5.8	82	42.9	96	50.3	2	1.0	191	100.0
	女子	9	4.9	94	50.8	82	44.3	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	11	6.8	43	26.7	105	65.2	2	1.2	161	100.0
	女子	2	1.5	45	34.1	85	64.4	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	6	3.0	54	27.3	138	69.7	0	0.0	198	100.0
	女子	6	3.9	49	32.2	97	63.8	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	3	1.9	36	22.9	117	74.5	1	0.6	157	100.0
	女子	6	3.7	50	31.1	105	65.2	0	0.0	161	100.0



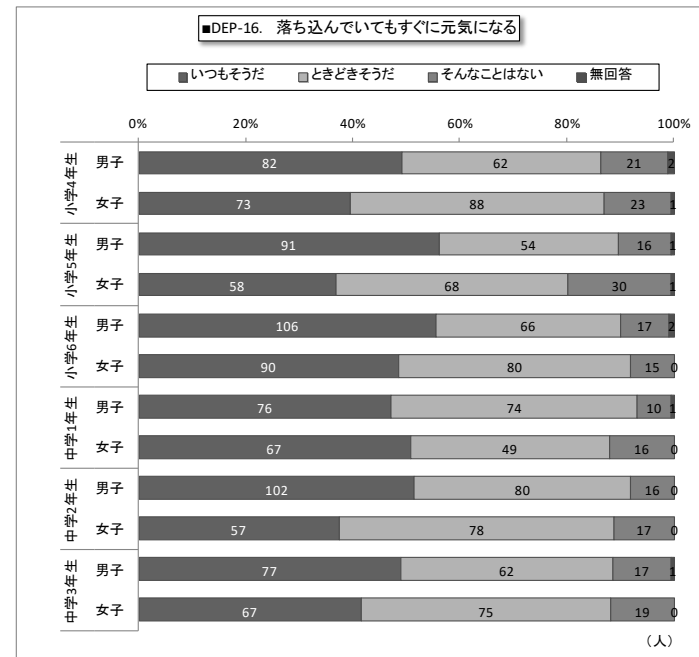
■DEP-15. 独りぼっちな気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	10	6.0	43	25.7	113	67.7	1	0.6	167	100.0
	女子	15	8.1	44	23.8	126	68.1	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	10	6.2	32	19.8	119	73.5	1	0.6	162	100.0
	女子	10	6.4	36	22.9	111	70.7	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	7	3.7	29	15.2	154	80.6	1	0.5	191	100.0
	女子	8	4.3	54	29.2	121	65.4	2	1.1	185	100.0
中学1年生	男子	8	5.0	32	19.9	120	74.5	1	0.6	161	100.0
	女子	6	4.5	35	26.5	91	68.9	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	10	5.1	39	19.7	149	75.3	0	0.0	198	100.0
	女子	5	3.3	37	24.3	109	71.7	1	0.7	152	100.0
中学3年生	男子	9	5.7	34	21.7	113	72.0	1	0.6	157	100.0
	女子	14	8.7	43	26.7	104	64.6	0	0.0	161	100.0



■DEP-16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	82	49.1	62	37.1	21	12.6	2	1.2	167	100.0
	女子	73	39.5	88	47.6	23	12.4	1	0.5	185	100.0
小学5年生	男子	91	56.2	54	33.3	16	9.9	1	0.6	162	100.0
	女子	58	36.9	68	43.3	30	19.1	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	106	55.5	66	34.6	17	8.9	2	1.0	191	100.0
	女子	90	48.6	80	43.2	15	8.1	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	76	47.2	74	46.0	10	6.2	1	0.6	161	100.0
	女子	67	50.8	49	37.1	16	12.1	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	102	51.5	80	40.4	16	8.1	0	0.0	198	100.0
	女子	57	37.5	78	51.3	17	11.2	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	77	49.0	62	39.5	17	10.8	1	0.6	157	100.0
	女子	67	41.6	75	46.6	19	11.8	0	0.0	161	100.0

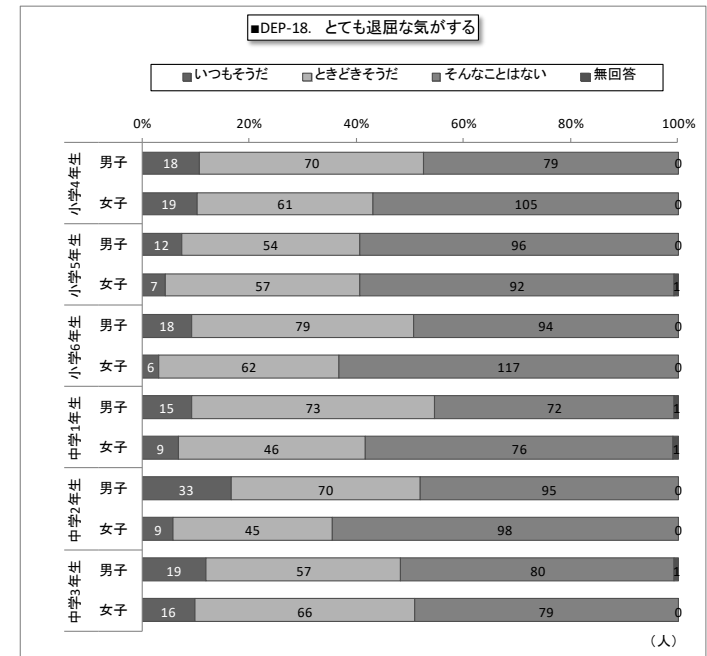
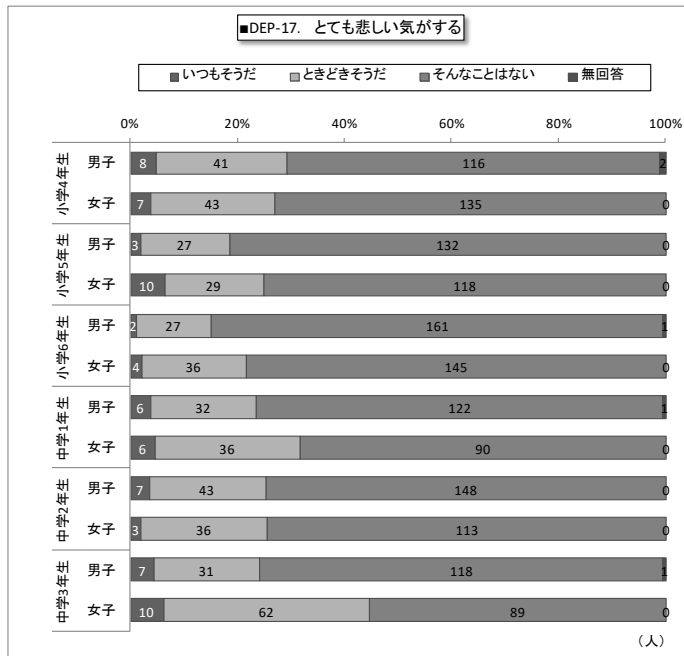


■DEP-17. とても悲しい気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	8	4.8	41	24.6	116	69.5	2	1.2	167	100.0
	女子	7	3.8	43	23.2	135	73.0	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	3	1.9	27	16.7	132	81.5	0	0.0	162	100.0
	女子	10	6.4	29	18.5	118	75.2	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	2	1.0	27	14.1	161	84.3	1	0.5	191	100.0
	女子	4	2.2	36	19.5	145	78.4	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	6	3.7	32	19.9	122	75.8	1	0.6	161	100.0
	女子	6	4.5	36	27.3	90	68.2	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	7	3.5	43	21.7	148	74.7	0	0.0	198	100.0
	女子	3	2.0	36	23.7	113	74.3	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	7	4.5	31	19.7	118	75.2	1	0.6	157	100.0
	女子	10	6.2	62	38.5	89	55.3	0	0.0	161	100.0

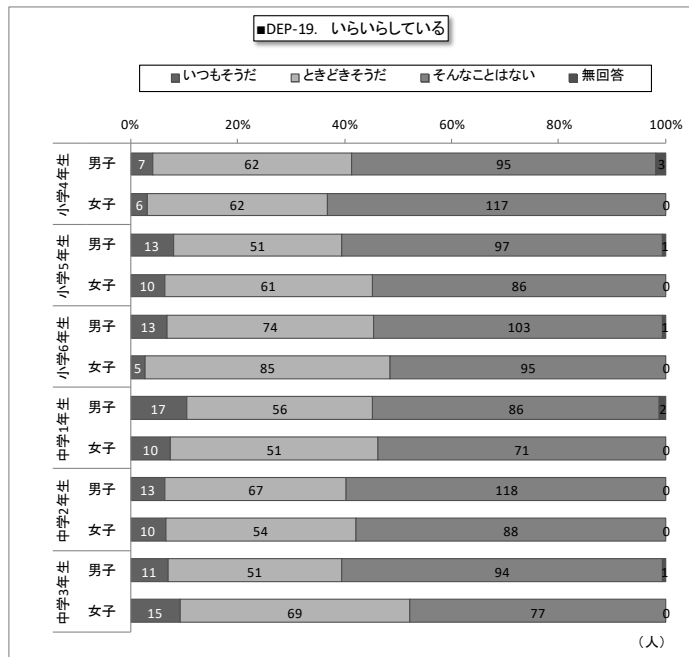
■DEP-18. とても退屈な気がする

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	18	10.8	70	41.9	79	47.3	0	0.0	167	100.0
	女子	19	10.3	61	33.0	105	56.8	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	12	7.4	54	33.3	96	59.3	0	0.0	162	100.0
	女子	7	4.5	57	36.3	92	58.6	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	18	9.4	79	41.4	94	49.2	0	0.0	191	100.0
	女子	6	3.2	62	33.5	117	63.2	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	15	9.3	73	45.3	72	44.7	1	0.6	161	100.0
	女子	9	6.8	46	34.8	76	57.6	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	33	16.7	70	35.4	95	48.0	0	0.0	198	100.0
	女子	9	5.9	45	29.6	98	64.5	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	19	12.1	57	36.3	80	51.0	1	0.6	157	100.0
	女子	16	9.9	66	41.0	79	49.1	0	0.0	161	100.0



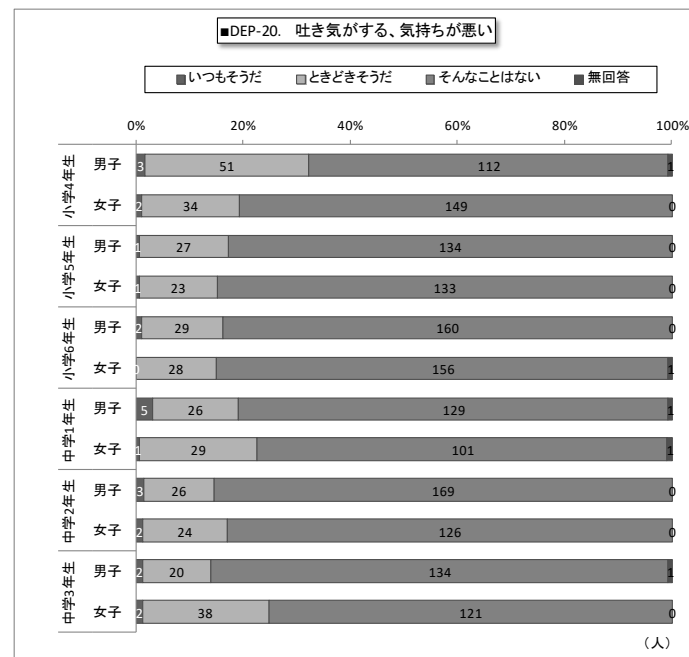
■DEP-19. いらいらしている

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	7	4.2	62	37.1	95	56.9	3	1.8	167	100.0
	女子	6	3.2	62	33.5	117	63.2	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	13	8.0	51	31.5	97	59.9	1	0.6	162	100.0
	女子	10	6.4	61	38.9	86	54.8	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	13	6.8	74	38.7	103	53.9	1	0.5	191	100.0
	女子	5	2.7	85	45.9	95	51.4	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	17	10.6	56	34.8	86	53.4	2	1.2	161	100.0
	女子	10	7.6	51	38.6	71	53.8	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	13	6.6	67	33.8	118	59.6	0	0.0	198	100.0
	女子	10	6.6	54	35.5	88	57.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	11	7.0	51	32.5	94	59.9	1	0.6	157	100.0
	女子	15	9.3	69	42.9	77	47.8	0	0.0	161	100.0



■DEP-20. 吐き気がする、気持ちが悪い

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	3	1.8	51	30.5	112	67.1	1	0.6	167	100.0
	女子	2	1.1	34	18.4	149	80.5	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	1	0.6	27	16.7	134	82.7	0	0.0	162	100.0
	女子	1	0.6	23	14.6	133	84.7	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	2	1.0	29	15.2	160	83.8	0	0.0	191	100.0
	女子	0	0.0	28	15.1	156	84.3	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	5	3.1	26	16.1	129	80.1	1	0.6	161	100.0
	女子	1	0.8	29	22.0	101	76.5	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	3	1.5	26	13.1	169	85.4	0	0.0	198	100.0
	女子	2	1.3	24	15.8	126	82.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	2	1.3	20	12.7	134	85.4	1	0.6	157	100.0
	女子	2	1.2	38	23.6	121	75.2	0	0.0	161	100.0

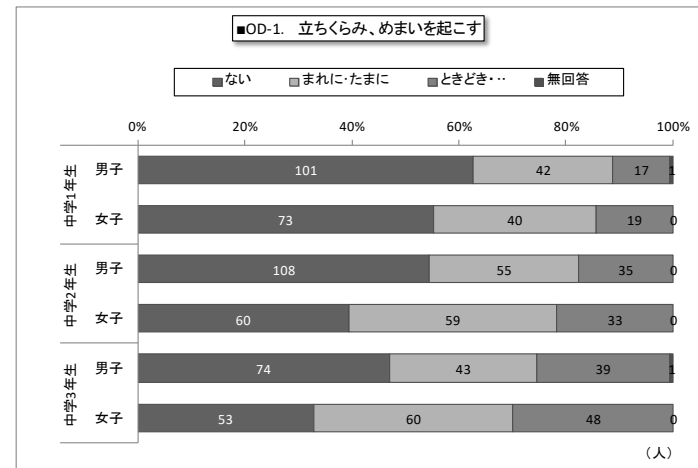
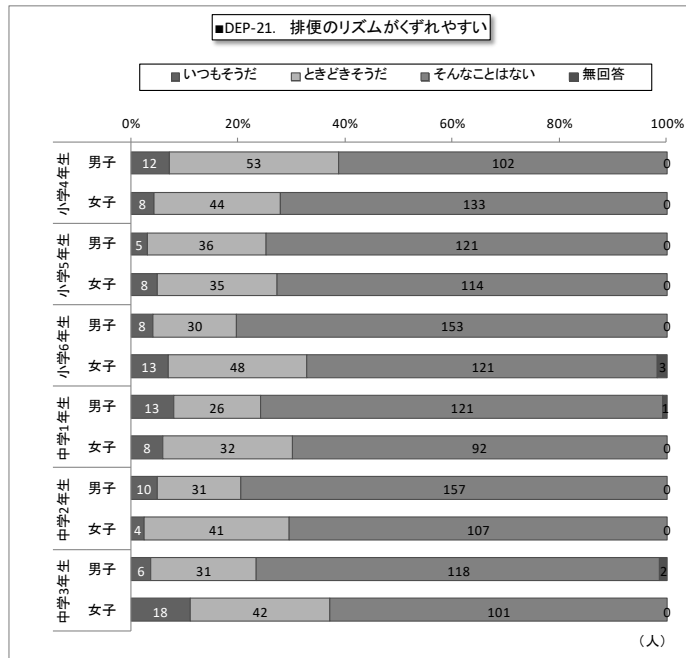


■DEP-21. 排便のリズムがくずれやすい

		いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	12	7.2	53	31.7	102	61.1	0	0.0	167	100.0
	女子	8	4.3	44	23.8	133	71.9	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	5	3.1	36	22.2	121	74.7	0	0.0	162	100.0
	女子	8	5.1	35	22.3	114	72.6	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	8	4.2	30	15.7	153	80.1	0	0.0	191	100.0
	女子	13	7.0	48	25.9	121	65.4	3	1.6	185	100.0
中学1年生	男子	13	8.1	26	16.1	121	75.2	1	0.6	161	100.0
	女子	8	6.1	32	24.2	92	69.7	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	10	5.1	31	15.7	157	79.3	0	0.0	198	100.0
	女子	4	2.6	41	27.0	107	70.4	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	6	3.8	31	19.7	118	75.2	2	1.3	157	100.0
	女子	18	11.2	42	26.1	101	62.7	0	0.0	161	100.0

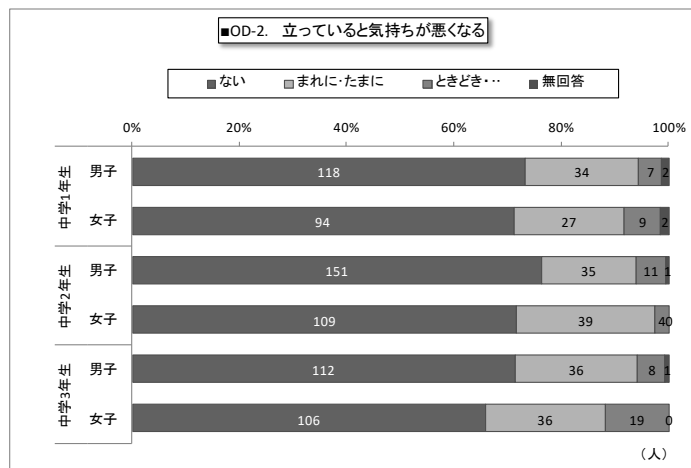
■OD-1. 立ちくらみ、めまいを起こす

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	101	62.7	42	26.1	17	10.6	1	0.6	161	100.0
	女子	73	55.3	40	30.3	19	14.4	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	108	54.5	55	27.8	35	17.7	0	0.0	198	100.0
	女子	60	39.5	59	38.8	33	21.7	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	74	47.1	43	27.4	39	24.8	1	0.6	157	100.0
	女子	53	32.9	60	37.3	48	29.8	0	0.0	161	100.0



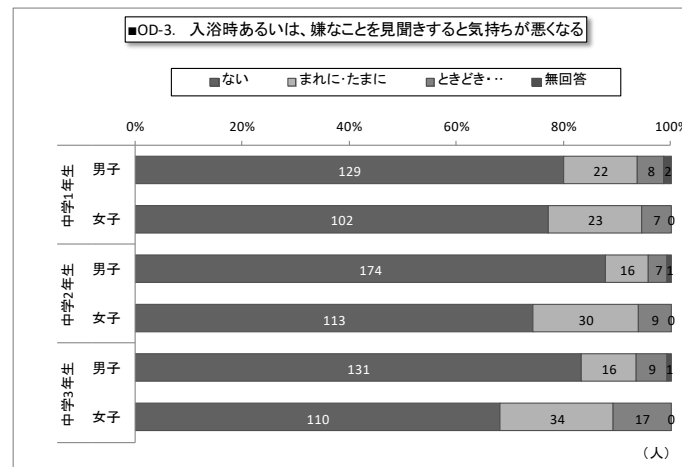
■OD-2. 立っていると気持ちが悪くなる

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	118	73.3	34	21.1	7	4.3	2	1.2	161	100.0
	女子	94	71.2	27	20.5	9	6.8	2	1.5	132	100.0
中学2年生	男子	151	76.3	35	17.7	11	5.6	1	0.5	198	100.0
	女子	109	71.7	39	25.7	4	2.6	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	112	71.3	36	22.9	8	5.1	1	0.6	157	100.0
	女子	106	65.8	36	22.4	19	11.8	0	0.0	161	100.0



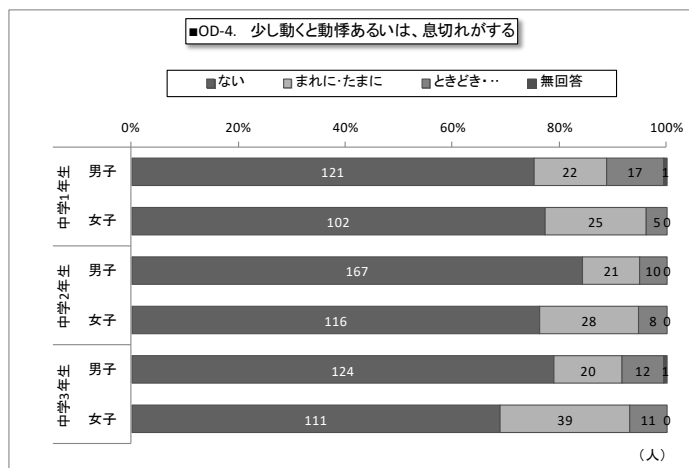
■OD-3. 入浴時あるいは、嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	129	80.1	22	13.7	8	5.0	2	1.2	161	100.0
	女子	102	77.3	23	17.4	7	5.3	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	174	87.9	16	8.1	7	3.5	1	0.5	198	100.0
	女子	113	74.3	30	19.7	9	5.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	131	83.4	16	10.2	9	5.7	1	0.6	157	100.0
	女子	110	68.3	34	21.1	17	10.6	0	0.0	161	100.0



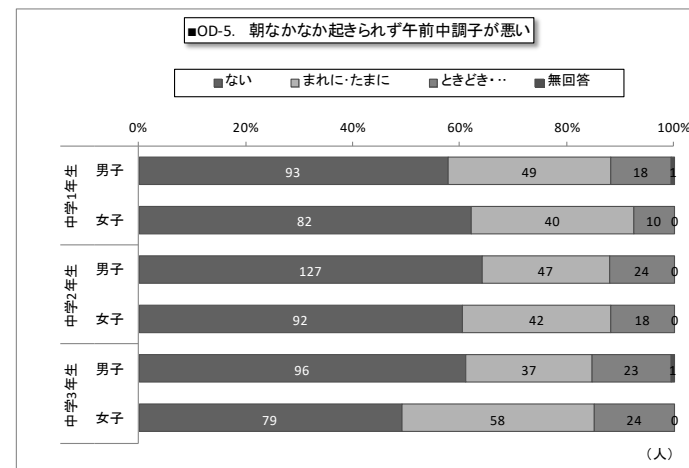
■OD-4. 顔色耐青白動悸あられる。息切れがする

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	139	86.3	12	7.5	9	5.6	1	0.6	161	100.0
	女子	116	87.9	16	12.1	0	0.0	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	170	85.9	19	9.6	9	4.5	0	0.0	198	100.0
	女子	130	85.5	20	13.2	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	139	88.5	9	5.7	8	5.1	1	0.6	157	100.0
	女子	121	75.2	27	16.8	13	8.1	0	0.0	161	100.0



■OD-5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	93	57.8	49	30.4	18	11.2	1	0.6	161	100.0
	女子	82	62.1	40	30.3	10	7.6	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	127	64.1	47	23.7	24	12.1	0	0.0	198	100.0
	女子	92	60.5	42	27.6	18	11.8	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	96	61.1	37	23.6	23	14.6	1	0.6	157	100.0
	女子	79	49.1	58	36.0	24	14.9	0	0.0	161	100.0

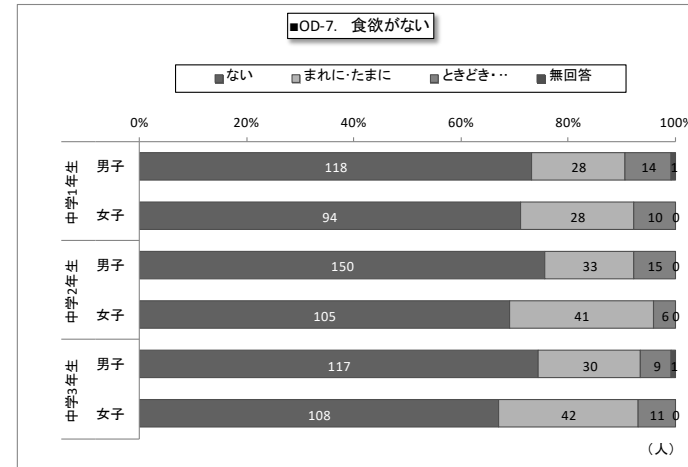
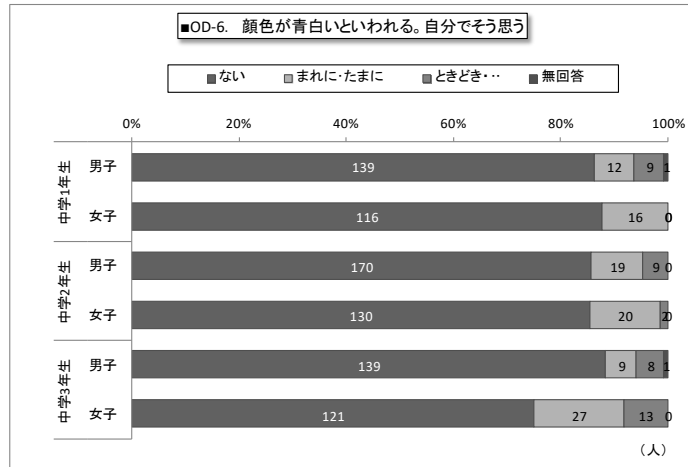


■OD-6. 顔色が青白いといわれる。自分でそう思う

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	139	86.3	12	7.5	9	5.6	1	0.6	161	100.0
	女子	116	87.9	16	12.1	0	0.0	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	170	85.9	19	9.6	9	4.5	0	0.0	198	100.0
	女子	130	85.5	20	13.2	2	1.3	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	139	88.5	9	5.7	8	5.1	1	0.6	157	100.0
	女子	121	75.2	27	16.8	13	8.1	0	0.0	161	100.0

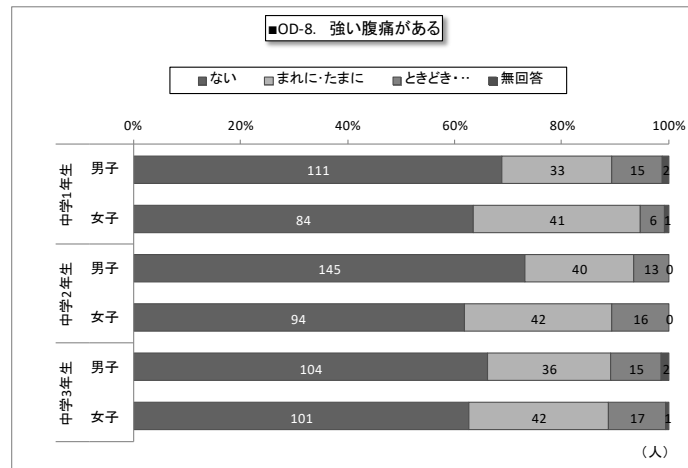
■OD-7. 食欲がない

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	118	73.3	28	17.4	14	8.7	1	0.6	161	100.0
	女子	94	71.2	28	21.2	10	7.6	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	150	75.8	33	16.7	15	7.6	0	0.0	198	100.0
	女子	105	69.1	41	27.0	6	3.9	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	117	74.5	30	19.1	9	5.7	1	0.6	157	100.0
	女子	108	67.1	42	26.1	11	6.8	0	0.0	161	100.0



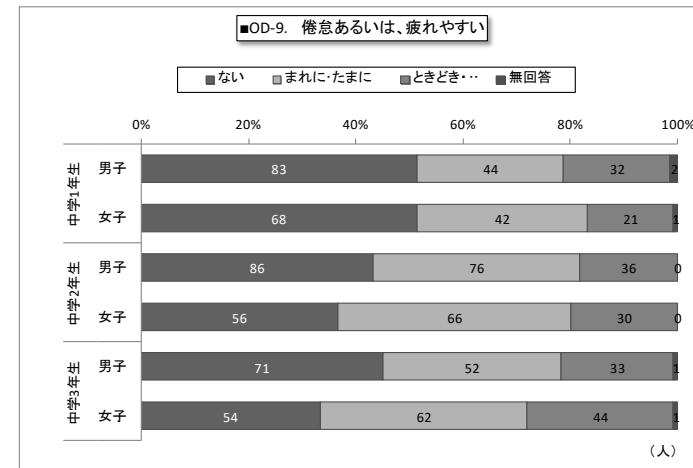
■OD-8. 強い腹痛がある

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	111	68.9	33	20.5	15	9.3	2	1.2	161	100.0
	女子	84	63.6	41	31.1	6	4.5	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	145	73.2	40	20.2	13	6.6	0	0.0	198	100.0
	女子	94	61.8	42	27.6	16	10.5	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	104	66.2	36	22.9	15	9.6	2	1.3	157	100.0
	女子	101	62.7	42	26.1	17	10.6	1	0.6	161	100.0



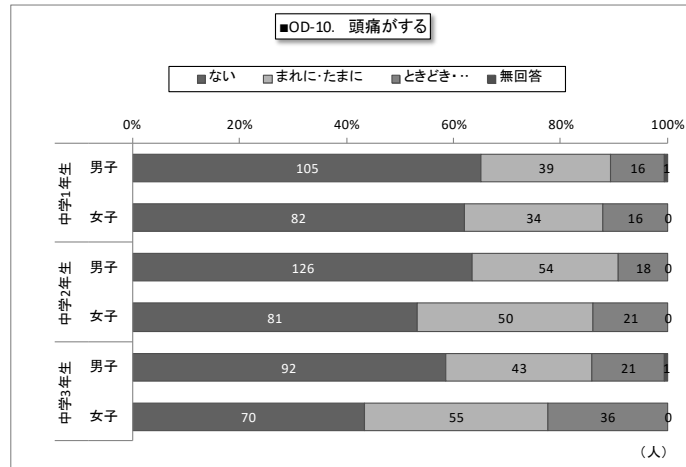
■OD-9. 倦怠あるいは、疲れやすい

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	83	51.6	44	27.3	32	19.9	2	1.2	161	100.0
	女子	68	51.5	42	31.8	21	15.9	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	86	43.4	76	38.4	36	18.2	0	0.0	198	100.0
	女子	56	36.8	66	43.4	30	19.7	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	71	45.2	52	33.1	33	21.0	1	0.6	157	100.0
	女子	54	33.5	62	38.5	44	27.3	1	0.6	161	100.0



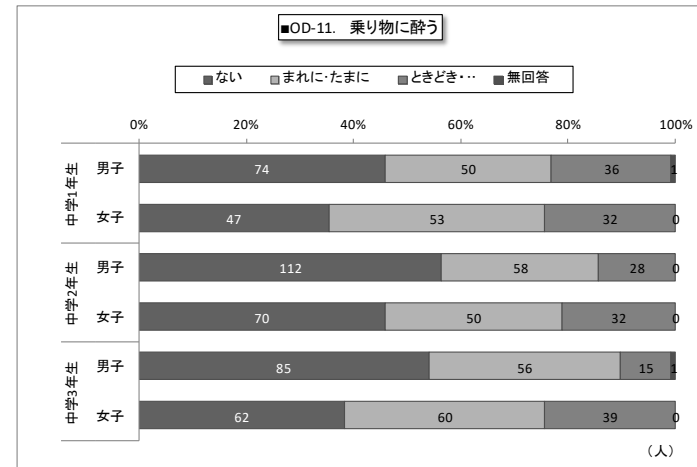
■OD-10. 頭痛がする

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	105	65.2	39	24.2	16	9.9	1	0.6	161	100.0
	女子	82	62.1	34	25.8	16	12.1	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	126	63.6	54	27.3	18	9.1	0	0.0	198	100.0
	女子	81	53.3	50	32.9	21	13.8	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	92	58.6	43	27.4	21	13.4	1	0.6	157	100.0
	女子	70	43.5	55	34.2	36	22.4	0	0.0	161	100.0



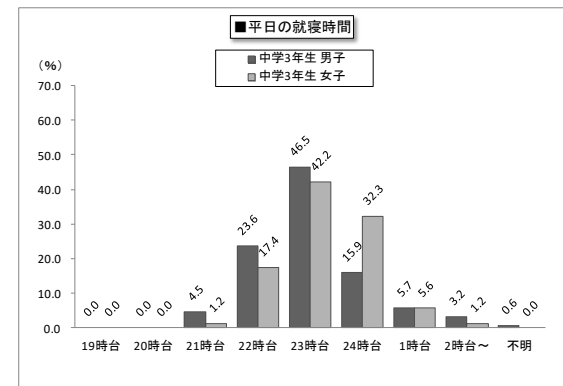
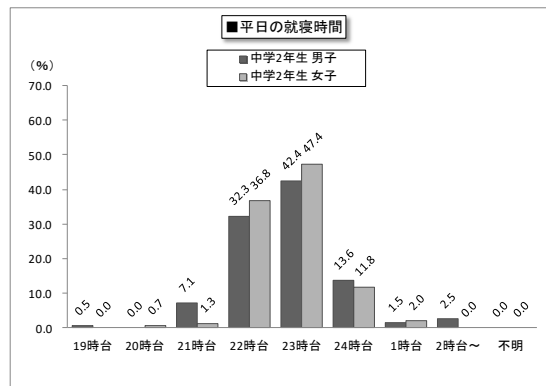
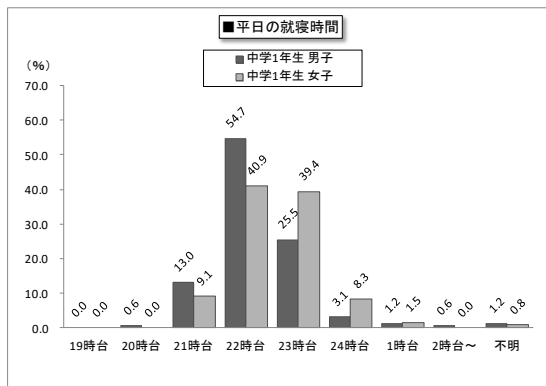
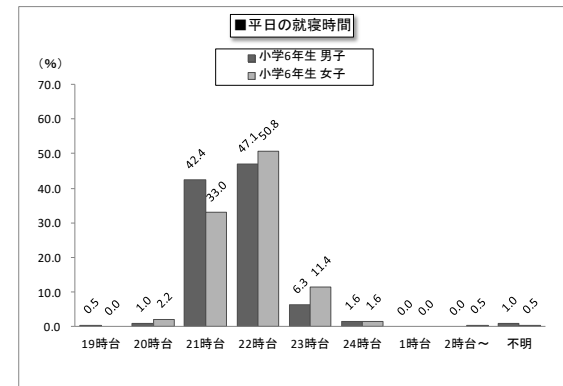
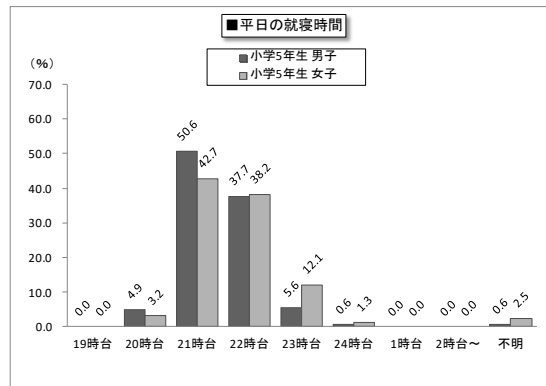
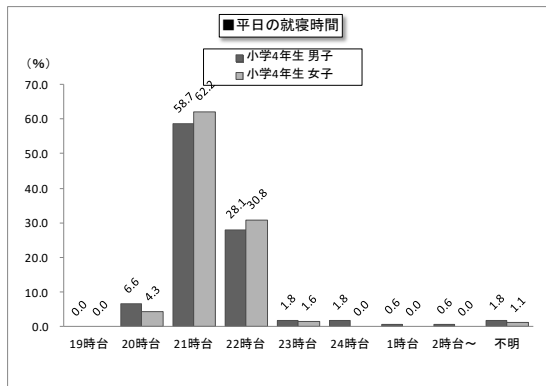
■OD-11. 乗り物に酔う

		ない		まれに・たまに		ときどき・しばしば		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	74	46.0	50	31.1	36	22.4	1	0.6	161	100.0
	女子	47	35.6	53	40.2	32	24.2	0	0.0	132	100.0
中学2年生	男子	112	56.6	58	29.3	28	14.1	0	0.0	198	100.0
	女子	70	46.1	50	32.9	32	21.1	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	85	54.1	56	35.7	15	9.6	1	0.6	157	100.0
	女子	62	38.5	60	37.3	39	24.2	0	0.0	161	100.0



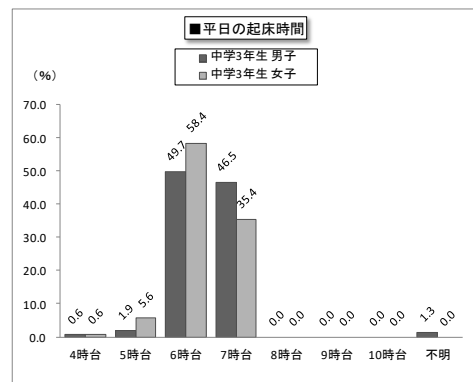
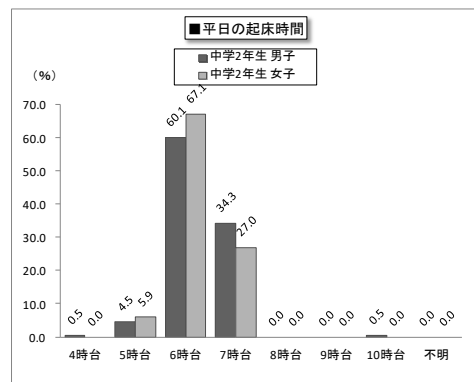
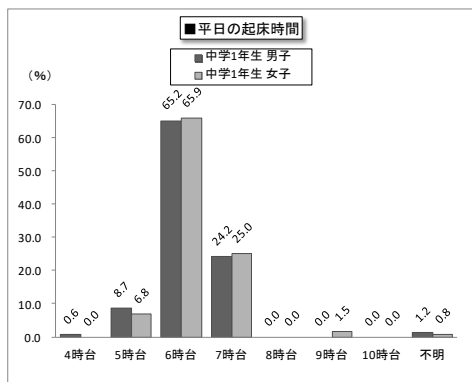
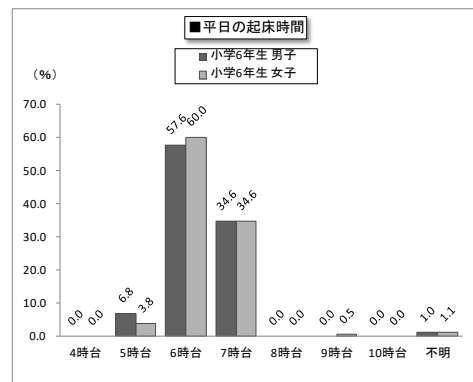
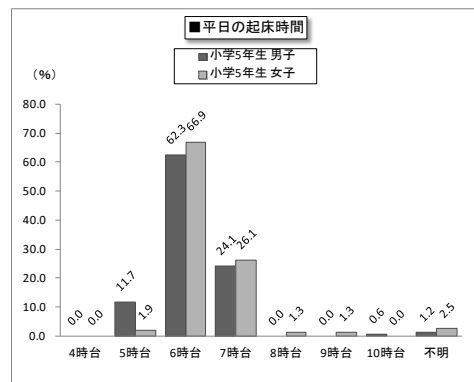
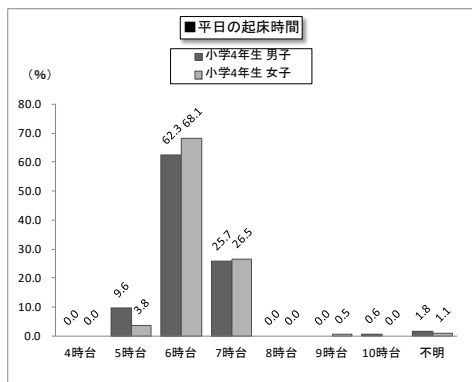
■ 平日の就寝時間

		19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		無回答または不明		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	0	0.0	11	6.6	98	58.7	47	28.1	3	1.8	3	1.8	1	0.6	1	0.6	3	1.8	167	100.0
	女子	0	0.0	8	4.3	115	62.2	57	30.8	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	0	0.0	8	4.9	82	50.6	61	37.7	9	5.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.6	162	100.0
	女子	0	0.0	5	3.2	67	42.7	60	38.2	19	12.1	2	1.3	0	0.0	0	0.0	4	2.5	157	100.0
小学6年生	男子	1	0.5	2	1.0	81	42.4	90	47.1	12	6.3	3	1.6	0	0.0	0	0.0	2	1.0	191	100.0
	女子	0	0.0	4	2.2	61	33.0	94	50.8	21	11.4	3	1.6	0	0.0	1	0.5	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	0	0.0	1	0.6	21	13.0	88	54.7	41	25.5	5	3.1	2	1.2	1	0.6	2	1.2	161	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	12	9.1	54	40.9	52	39.4	11	8.3	2	1.5	0	0.0	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	1	0.5	0	0.0	14	7.1	64	32.3	84	42.4	27	13.6	3	1.5	5	2.5	0	0.0	198	100.0
	女子	0	0.0	1	0.7	2	1.3	56	36.8	72	47.4	18	11.8	3	2.0	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	0	0.0	0	0.0	7	4.5	37	23.6	73	46.5	25	15.9	9	5.7	5	3.2	1	0.6	157	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	2	1.2	28	17.4	68	42.2	52	32.3	9	5.6	2	1.2	0	0.0	161	100.0



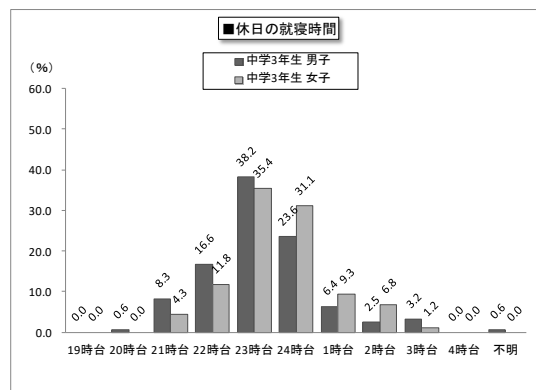
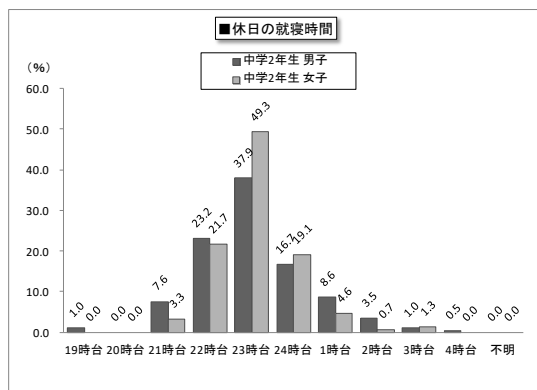
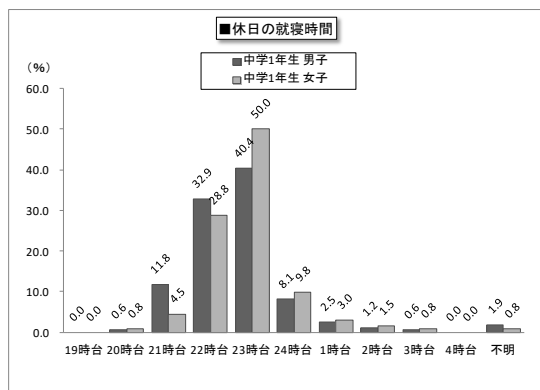
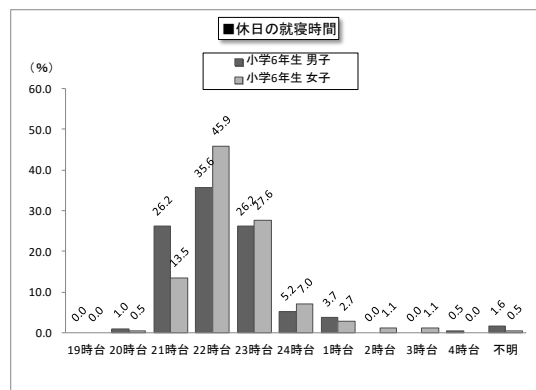
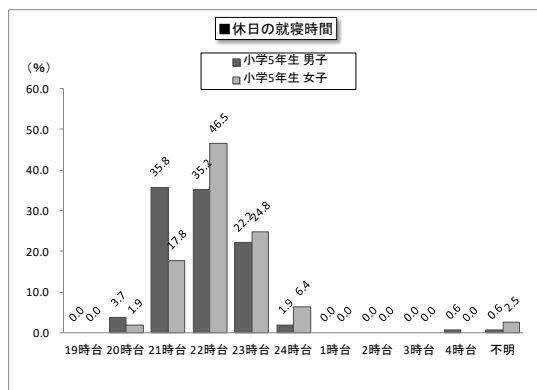
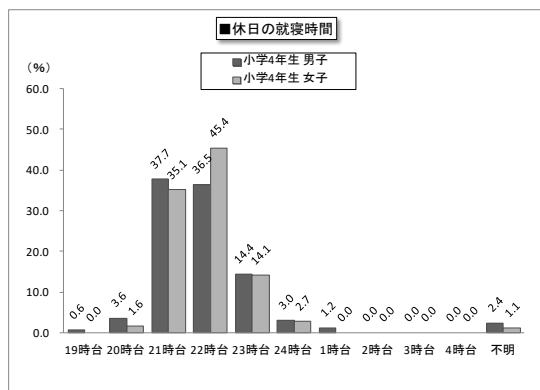
■平日の起床時間

		4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		9時台		10時台		無回答または不明		合計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	0	0.0	16	9.6	104	62.3	43	25.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.8	167	100.0
	女子	0	0.0	7	3.8	126	68.1	49	26.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	1.1	185	100.0
小学5年生	男子	0	0.0	19	11.7	101	62.3	39	24.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	162	100.0
	女子	0	0.0	3	1.9	105	66.9	41	26.1	2	1.3	2	1.3	0	0.0	4	2.5	157	100.0
小学6年生	男子	0	0.0	13	6.8	110	57.6	66	34.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	191	100.0
	女子	0	0.0	7	3.8	111	60.0	64	34.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	1.1	185	100.0
中学1年生	男子	1	0.6	14	8.7	105	65.2	39	24.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	161	100.0
	女子	0	0.0	9	6.8	87	65.9	33	25.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	1	0.5	9	4.5	119	60.1	68	34.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	198	100.0
	女子	0	0.0	9	5.9	102	67.1	41	27.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	3	1.9	78	49.7	73	46.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	157	100.0
	女子	1	0.6	9	5.6	94	58.4	57	35.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	161	100.0



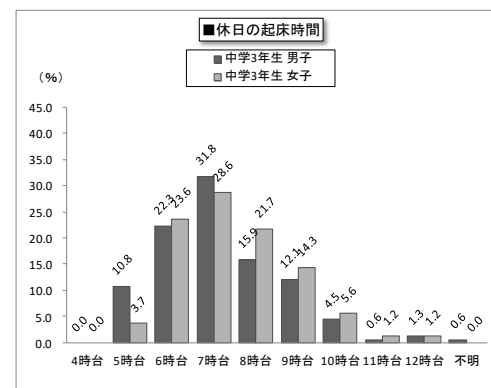
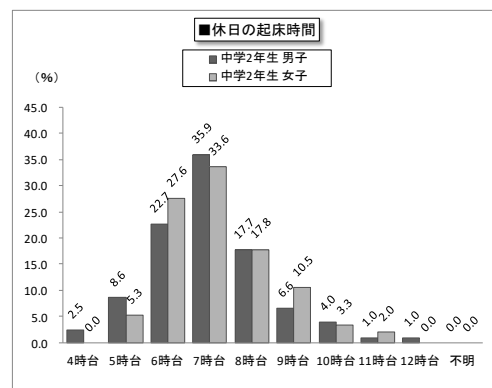
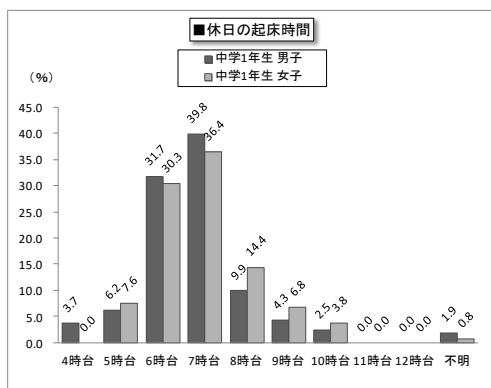
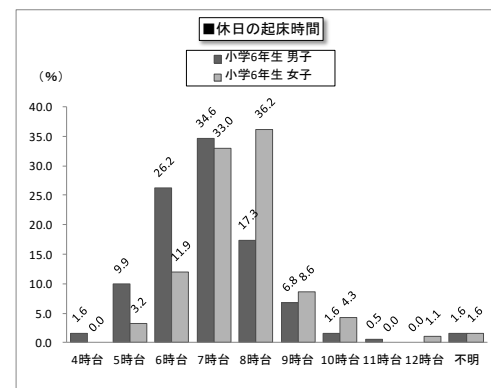
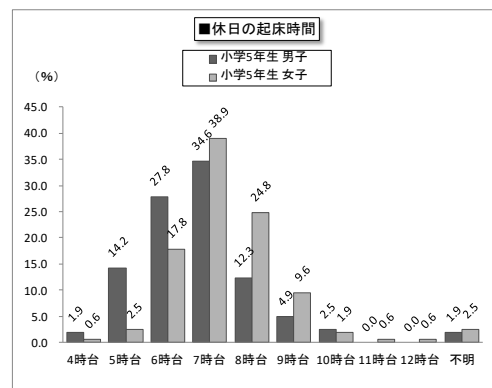
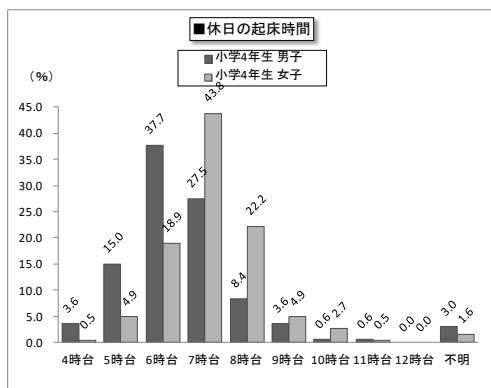
■休日の就寝時間

		～19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		3時台		4時台		無回答または不明		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	6	3.6	63	37.7	61	36.5	24	14.4	5	3.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.4	167	100.0	164	100.0
	女子	3	1.6	65	35.1	84	45.4	26	14.1	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	185	100.0	159	100.0
小学5年生	男子	6	3.7	58	35.8	57	35.2	36	22.2	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	162	100.0	186	100.0
	女子	3	1.9	28	17.8	73	46.5	39	24.8	10	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.5	157	100.0	186	100.0
小学6年生	男子	2	1.0	50	26.2	68	35.6	50	26.2	10	5.2	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.6	191	100.0	168	100.0
	女子	1	0.5	25	13.5	85	45.9	51	27.6	13	7.0	5	2.7	2	1.1	2	1.1	0	0.0	1	0.5	185	100.0	143	100.0
中学1年生	男子	1	0.6	19	11.8	53	32.9	65	40.4	13	8.1	4	2.5	2	1.2	1	0.6	0	0.0	3	1.9	161	100.0	202	100.0
	女子	1	0.8	6	4.5	38	28.8	66	50.0	13	9.8	4	3.0	2	1.5	1	0.8	0	0.0	1	0.8	132	100.0	152	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	15	7.6	46	23.2	75	37.9	33	16.7	17	8.6	7	3.5	2	1.0	1	0.5	0	0.0	198	100.0	159	100.0
	女子	2	1.2	5	3.3	33	21.7	75	49.3	29	19.1	7	4.6	1	0.7	2	1.3	0	0.0	0	0.0	152	100.0	164	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	13	8.3	26	16.6	60	38.2	37	23.6	10	6.4	4	2.5	5	3.2	0	0.0	1	0.6	157	100.0	166	100.0
	女子	0	0.0	7	4.3	19	11.8	57	35.4	50	31.1	15	9.3	11	6.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	161	100.0	158	100.0



■ 休日の起床時間

		4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		9時台		10時台		11時台		12時台		無回答または不明		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	6	3.6	25	15.0	63	37.7	46	27.5	14	8.4	6	3.6	1	0.6	1	0.6	0	0.0	5	3.0	167	100.0
	女子	1	0.5	9	4.9	35	18.9	81	43.8	41	22.2	9	4.9	5	2.7	1	0.5	0	0.0	3	1.6	185	100.0
小学5年生	男子	3	1.9	23	14.2	45	27.8	56	34.6	20	12.3	8	4.9	4	2.5	0	0.0	0	0.0	3	1.9	162	100.0
	女子	1	0.6	4	2.5	28	17.8	61	38.9	39	24.8	15	9.6	3	1.9	1	0.6	1	0.6	4	2.5	157	100.0
小学6年生	男子	3	1.6	19	9.9	50	26.2	66	34.6	33	17.3	13	6.8	3	1.6	1	0.5	0	0.0	3	1.6	191	100.0
	女子	0	0.0	6	3.2	22	11.9	61	33.0	67	36.2	16	8.6	8	4.3	0	0.0	2	1.1	3	1.6	185	100.0
中学1年生	男子	6	3.7	10	6.2	51	31.7	64	39.8	16	9.9	7	4.3	4	2.5	0	0.0	0	0.0	3	1.9	161	100.0
	女子	0	0.0	10	7.6	40	30.3	48	36.4	19	14.4	9	6.8	5	3.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	132	100.0
中学2年生	男子	5	2.5	17	8.6	45	22.7	71	35.9	35	17.7	13	6.6	8	4.0	2	1.0	2	1.0	0	0.0	198	100.0
	女子	0	0.0	8	5.3	42	27.6	51	33.6	27	17.8	16	10.5	5	3.3	3	2.0	0	0.0	0	0.0	152	100.0
中学3年生	男子	0	0.0	17	10.8	35	22.3	50	31.8	25	15.9	19	12.1	7	4.5	1	0.6	2	1.3	1	0.6	157	100.0
	女子	0	0.0	6	3.7	38	23.6	46	28.6	35	21.7	23	14.3	9	5.6	2	1.2	2	1.2	0	0.0	161	100.0

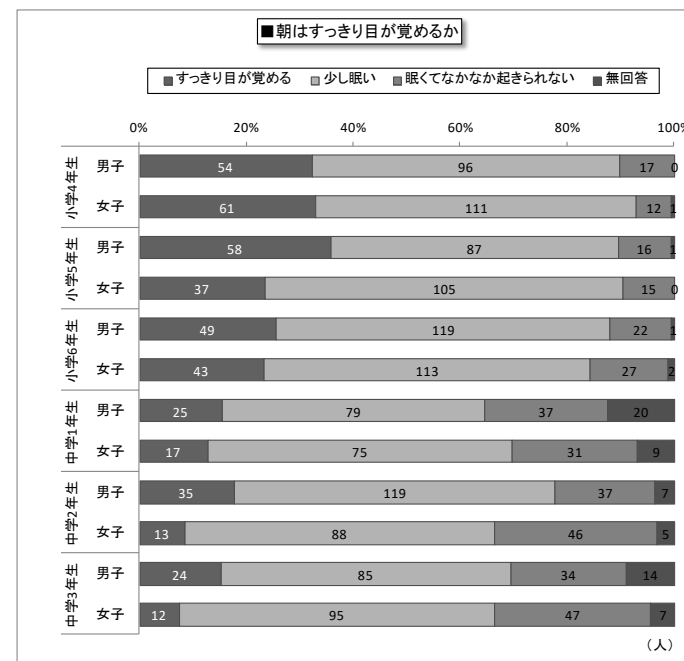
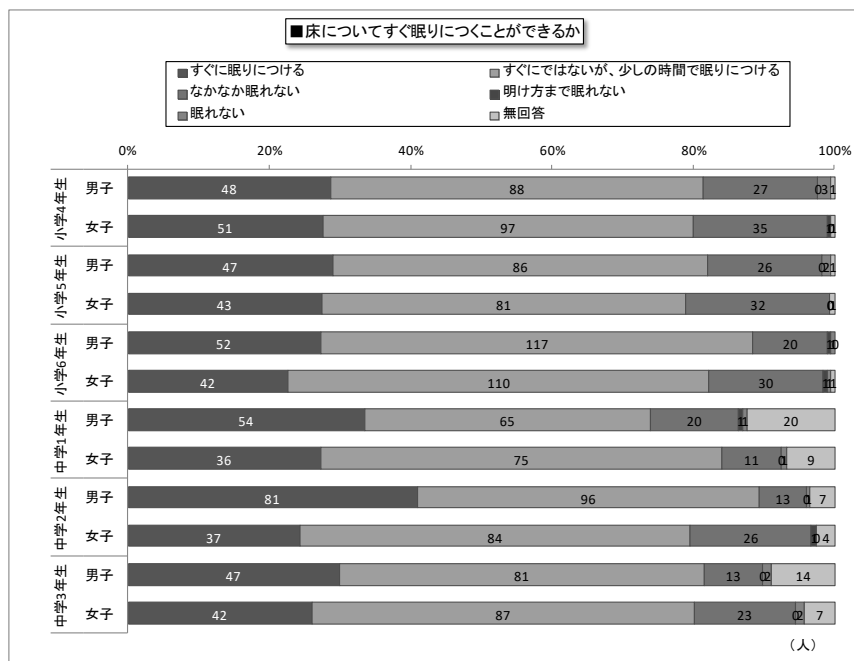


■床についてすぐ眠りにつくことができるか

		すぐに眠りにつける		すぐにはないが、少しの時間で眠りにつける		なかなか眠れない		明け方まで眠れない		眠れない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	48	28.7	88	52.7	27	16.2	0	0.0	3	1.8	1	0.6	167	100.0
	女子	51	27.6	97	52.4	35	18.9	1	0.5	0	0.0	1	0.5	185	100.0
小学5年生	男子	47	29.0	86	53.1	26	16.0	0	0.0	2	1.2	1	0.6	162	100.0
	女子	43	27.4	81	51.6	32	20.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	52	27.2	117	61.3	20	10.5	1	0.5	1	0.5	0	0.0	191	100.0
	女子	42	22.7	110	59.5	30	16.2	1	0.5	1	0.5	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	54	33.5	65	40.4	20	12.4	1	0.6	1	0.6	20	12.4	161	100.0
	女子	36	27.3	75	56.8	11	8.3	0	0.0	1	0.8	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	81	40.9	96	48.5	13	6.6	0	0.0	1	0.5	7	3.5	198	100.0
	女子	37	24.3	84	55.3	26	17.1	1	0.7	0	0.0	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	47	29.9	81	51.6	13	8.3	0	0.0	2	1.3	14	8.9	157	100.0
	女子	42	26.1	87	54.0	23	14.3	0	0.0	2	1.2	7	4.3	161	100.0

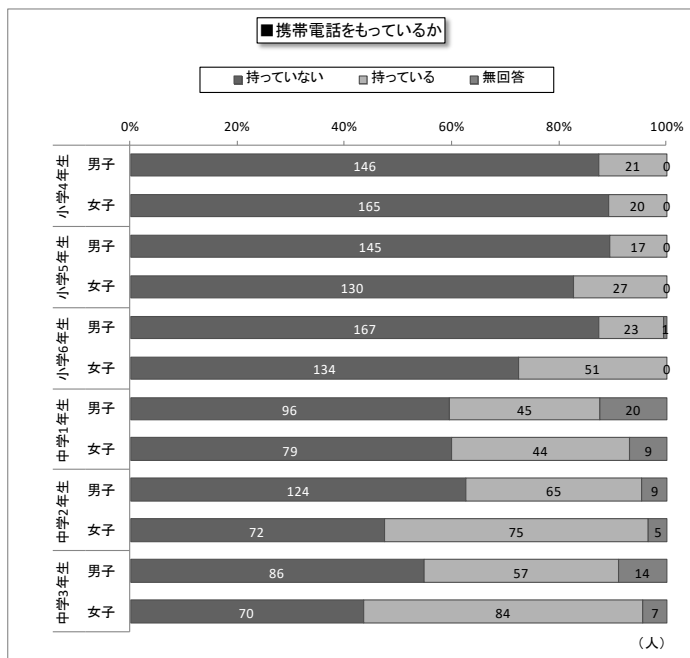
■朝はすっきり目が覚めるか

		すっきり目が覚める		少し眠い		眠くてなかなか起きられない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	54	32.3	96	57.5	17	10.2	0	0.0	167	100.0
	女子	61	33.0	111	60.0	12	6.5	1	0.5	185	100.0
小学5年生	男子	58	35.8	87	53.7	16	9.9	1	0.6	162	100.0
	女子	37	23.6	105	66.9	15	9.6	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	49	25.7	119	62.3	22	11.5	1	0.5	191	100.0
	女子	43	23.2	113	61.1	27	14.6	2	1.1	185	100.0
中学1年生	男子	25	15.5	79	49.1	37	23.0	20	12.4	161	100.0
	女子	17	12.9	75	56.8	31	23.5	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	35	17.7	119	60.1	37	18.7	7	3.5	198	100.0
	女子	13	8.6	88	57.9	46	30.3	5	3.3	152	100.0
中学3年生	男子	24	15.3	85	54.1	34	21.7	14	8.9	157	100.0
	女子	12	7.5	95	59.0	47	29.2	7	4.3	161	100.0



■携帯電話をもっているか

		持っていない		持っている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	146	87.4	21	12.6	0	0.0	167	100.0
	女子	165	89.2	20	10.8	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	145	89.5	17	10.5	0	0.0	162	100.0
	女子	130	82.8	27	17.2	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	167	87.4	23	12.0	1	0.5	191	100.0
	女子	134	72.4	51	27.6	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	96	59.6	45	28.0	20	12.4	161	100.0
	女子	79	59.8	44	33.3	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	124	62.6	65	32.8	9	4.5	198	100.0
	女子	72	47.4	75	49.3	5	3.3	152	100.0
中学3年生	男子	86	54.8	57	36.3	14	8.9	157	100.0
	女子	70	43.5	84	52.2	7	4.3	161	100.0

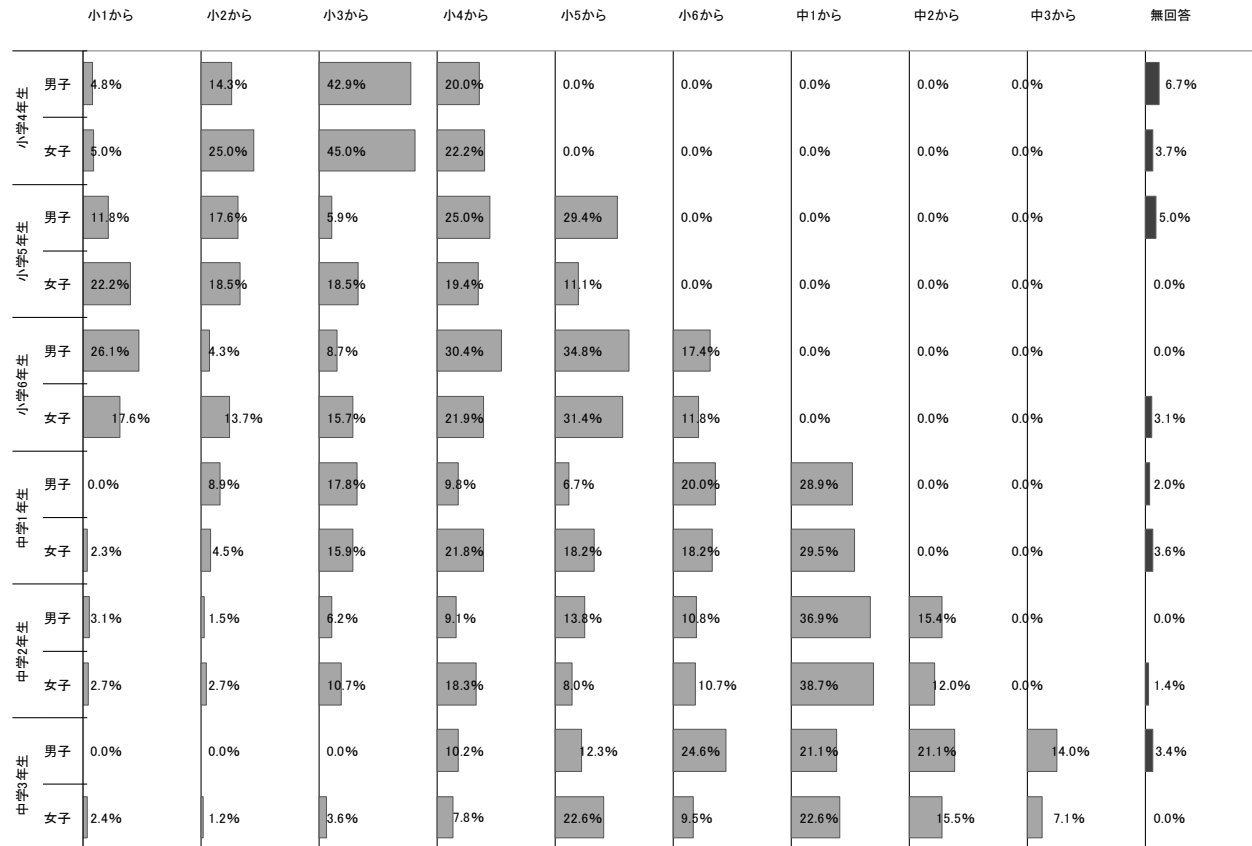


■携帯電話をいつから持っているか

		小学校1年生		小学校2年生		小学校3年生		小学校4年生		小学校5年生		小学校6年生		中学1年生		中学2年生		中学3年生		不明あるいは無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	1	4.8	3	14.3	9	42.9	6	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	21	100.0
	女子	1	5.0	5	25.0	9	45.0	5	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
小学5年生	男子	2	11.8	3	17.6	1	5.9	6	35.3	5	29.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
	女子	6	22.2	5	18.5	5	18.5	8	29.6	3	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	100.0
小学6年生	男子	6	26.1	1	4.3	2	8.7	2	8.7	8	34.8	4	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	100.0
	女子	9	17.6	7	13.7	8	15.7	2	3.9	16	31.4	6	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	51	100.0
中学1年生	男子	0	0.0	4	8.9	8	17.8	7	15.6	3	6.7	9	20.0	13	28.9	0	0.0	0	0.0	1	2.2	45	100.0
	女子	1	2.3	2	4.5	7	15.9	4	9.1	8	18.2	8	18.2	13	29.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	44	100.0
中学2年生	男子	2	3.1	1	1.5	4	6.2	8	12.3	9	13.8	7	10.8	24	36.9	10	15.4	0	0.0	0	0.0	65	100.0
	女子	2	2.7	2	2.7	8	10.7	11	14.7	6	8.0	8	10.7	29	38.7	9	12.0	0	0.0	0	0.0	75	100.0
中学3年生	男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	7	12.3	14	24.6	12	21.1	12	21.1	8	14.0	2	3.5	57	100.0
	女子	2	2.4	1	1.2	3	3.6	13	15.5	19	22.6	8	9.5	19	22.6	13	15.5	6	7.1	0	0.0	84	100.0

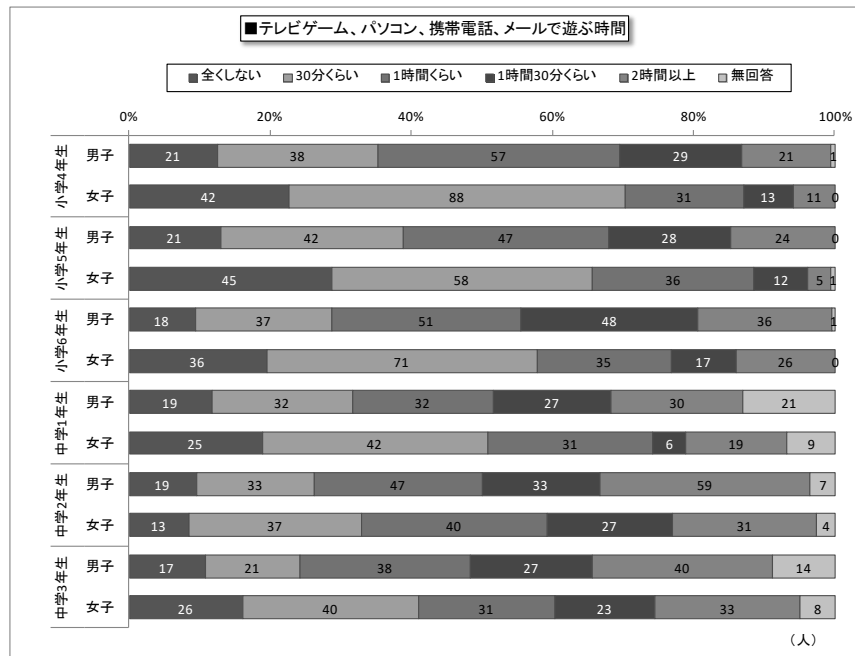
携帯電話をいつから持ち始めたか

持ち始めた時期



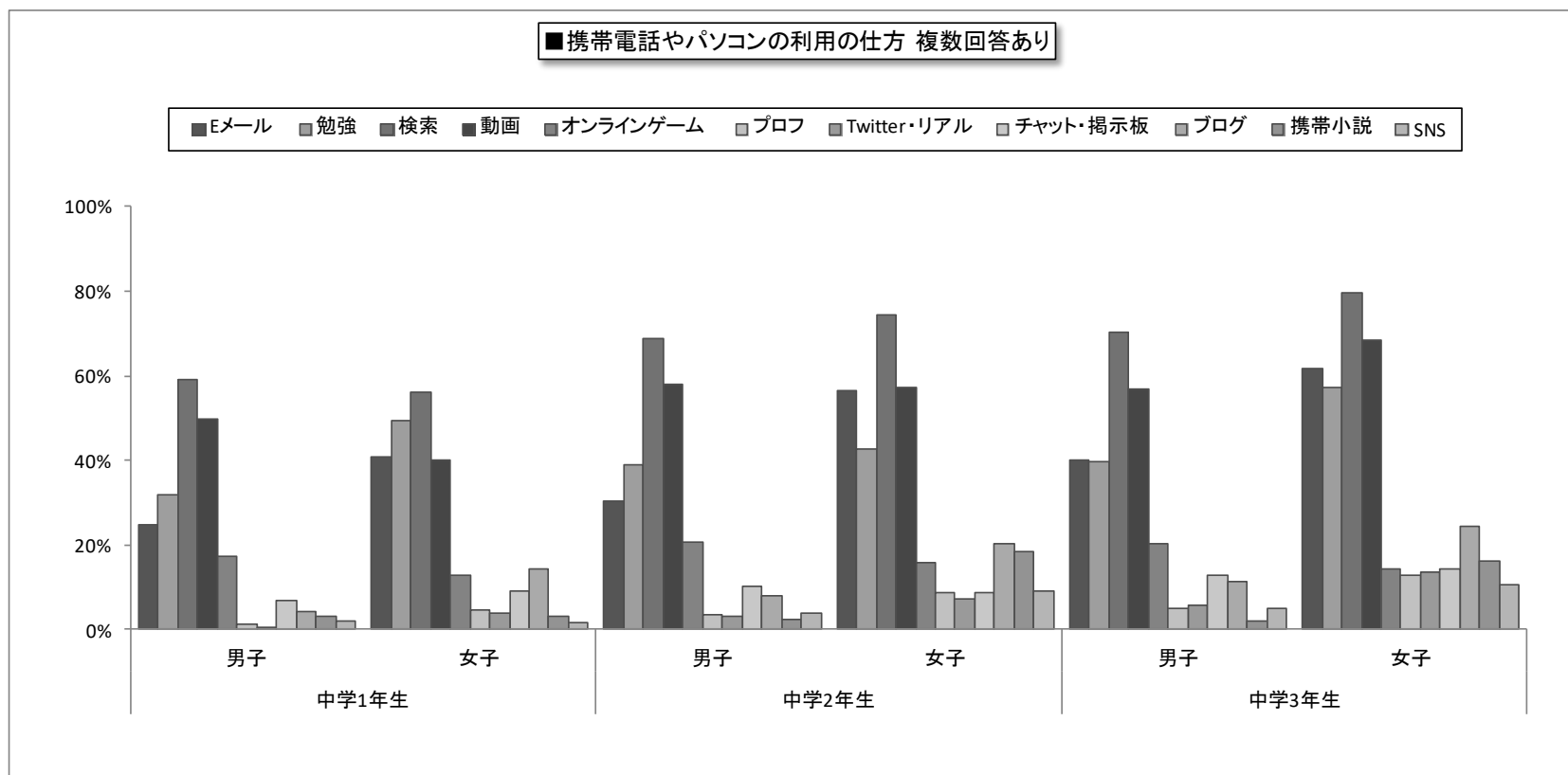
■テレビゲーム、パソコン、携帯電話、メールで遊ぶ時間

		全くしない		30分くらい		1時間くらい		1時間30分くらい		2時間以上		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	21	12.6	38	22.8	57	34.1	29	17.4	21	12.6	1	0.6	167	100.0
	女子	42	22.7	88	47.6	31	16.8	13	7.0	11	5.9	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	21	13.0	42	25.9	47	29.0	28	17.3	24	14.8	0	0.0	162	100.0
	女子	45	28.7	58	36.9	36	22.9	12	7.6	5	3.2	1	0.6	157	100.0
小学6年生	男子	18	9.4	37	19.4	51	26.7	48	25.1	36	18.8	1	0.5	191	100.0
	女子	36	19.5	71	38.4	35	18.9	17	9.2	26	14.1	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	19	11.8	32	19.9	32	19.9	27	16.8	30	18.6	21	13.0	161	100.0
	女子	25	18.9	42	31.8	31	23.5	6	4.5	19	14.4	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	19	9.6	33	16.7	47	23.7	33	16.7	59	29.8	7	3.5	198	100.0
	女子	13	8.6	37	24.3	40	26.3	27	17.8	31	20.4	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	17	10.8	21	13.4	38	24.2	27	17.2	40	25.5	14	8.9	157	100.0
	女子	26	16.1	40	24.8	31	19.3	23	14.3	33	20.5	8	5.0	161	100.0



■携帯電話やパソコンの利用の仕方 複数回答あり

		Eメール		勉強		検索		動画		オンラインゲーム		プロフ		Twitter・リアル		チャット・掲示板		ブログ		携帯小説		SNS	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	40	0.2	51	0.3	95	0.6	80	0.5	28	0.2	2	0.0	1	0.0	11	0.1	7	0.0	5	0.0	3	0.0
	女子	54	0.4	65	0.5	74	0.6	53	0.4	17	0.1	6	0.0	5	0.0	12	0.1	19	0.1	4	0.0	2	0.0
中学2年生	男子	60	0.3	77	0.4	136	0.7	115	0.6	41	0.2	7	0.0	6	0.0	20	0.1	16	0.1	5	0.0	8	0.0
	女子	86	0.6	65	0.4	113	0.7	87	0.6	24	0.2	13	0.1	11	0.1	13	0.1	31	0.2	28	0.2	14	0.1
中学3年生	男子	63	0.4	62	0.4	110	0.7	89	0.6	32	0.2	8	0.1	9	0.1	20	0.1	18	0.1	3	0.0	8	0.1
	女子	99	0.6	92	0.6	128	0.8	110	0.7	23	0.1	21	0.1	22	0.1	23	0.1	39	0.2	26	0.2	17	0.1

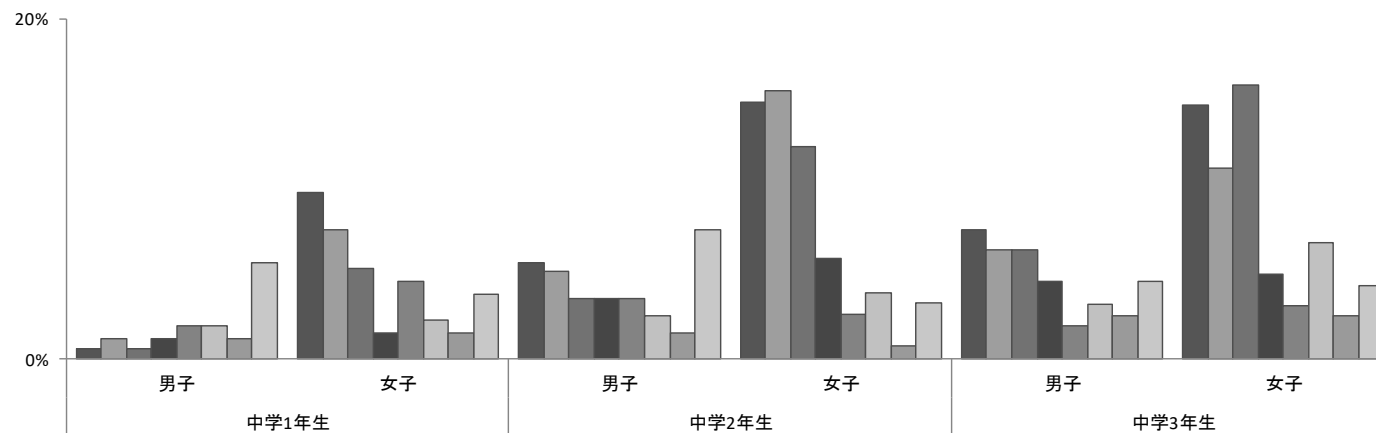


■携帯電話やパソコン利用経験についてあてはまるもの 複数回答あり

		自分のブログを持っている		友達のブログや掲示板を利用したことがある		自分のプロフィールを持っている		友達のプロフィールを利用している		学校裏サイトを見たことがある		インターネットや携帯電話のサイトで嫌な思いをしたことがある		ネットで知り合った人と実際に会ったことがある		動画をアップしたことがある	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	1	0.0	2	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.0	3	0.0	2	0.0	9	0.1
	女子	13	0.1	10	0.1	7	0.1	2	0.0	6	0.0	3	0.0	2	0.0	5	0.0
中学2年生	男子	11	0.1	10	0.1	7	0.0	7	0.0	7	0.0	5	0.0	3	0.0	15	0.1
	女子	23	0.2	24	0.2	19	0.1	9	0.1	4	0.0	6	0.0	1	0.0	5	0.0
中学3年生	男子	12	0.1	10	0.1	10	0.1	7	0.0	3	0.0	5	0.0	4	0.0	7	0.0
	女子	24	0.1	18	0.1	26	0.2	8	0.1	5	0.0	11	0.1	4	0.0	7	0.0

■携帯電話やパソコン利用経験についてあてはまるもの 複数回答あり

- 自分のブログを持っている
- 自分のプロフィールを持っている
- 学校裏サイトを見たことがある
- ネットで知り合った人と実際に会ったことがある
- 友達のブログや掲示板を利用したことがある
- 友達のプロフィールを利用している
- インターネットや携帯電話のサイトで嫌な思いをしたことがある
- 動画をアップしたことがある

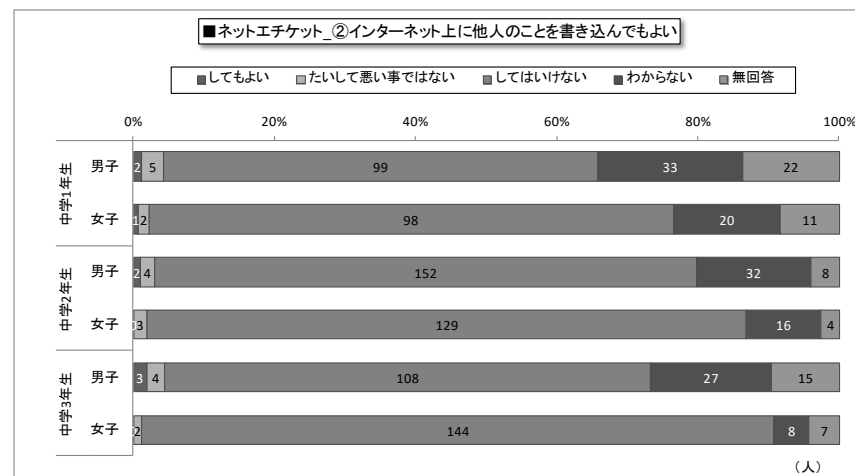
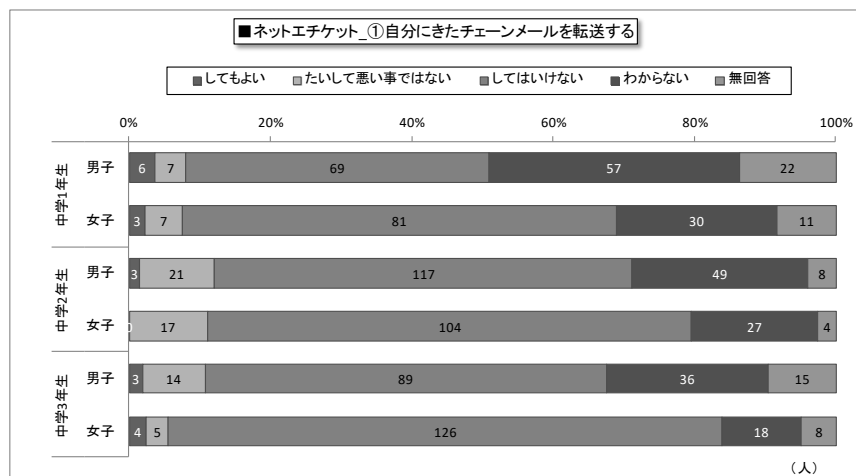


■ネットエチケット_①自分にきたチェーンメールを転送する

		してもよい		たいして悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	6	3.7	7	4.3	69	42.9	57	35.4	22	13.7	161	100.0
	女子	3	2.3	7	5.3	81	61.4	30	22.7	11	8.3	132	100.0
中学2年生	男子	3	1.5	21	10.6	117	59.1	49	24.7	8	4.0	198	100.0
	女子	0	0.0	17	11.2	104	68.4	27	17.8	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	3	1.9	14	8.9	89	56.7	36	22.9	15	9.6	157	100.0
	女子	4	2.5	5	3.1	126	78.3	18	11.2	8	5.0	161	100.0

■ネットエチケット_②インターネット上に他人のことを書き込んでよい

		してもよい		たいして悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	2	1.2	5	3.1	99	61.5	33	20.5	22	13.7	161	100.0
	女子	1	0.8	2	1.5	98	74.2	20	15.2	11	8.3	132	100.0
中学2年生	男子	2	1.0	4	2.0	152	76.8	32	16.2	8	4.0	198	100.0
	女子	0	0.0	3	2.0	129	84.9	16	10.5	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	3	1.9	4	2.5	108	68.8	27	17.2	15	9.6	157	100.0
	女子	0	0.0	2	1.2	144	89.4	8	5.0	7	4.3	161	100.0

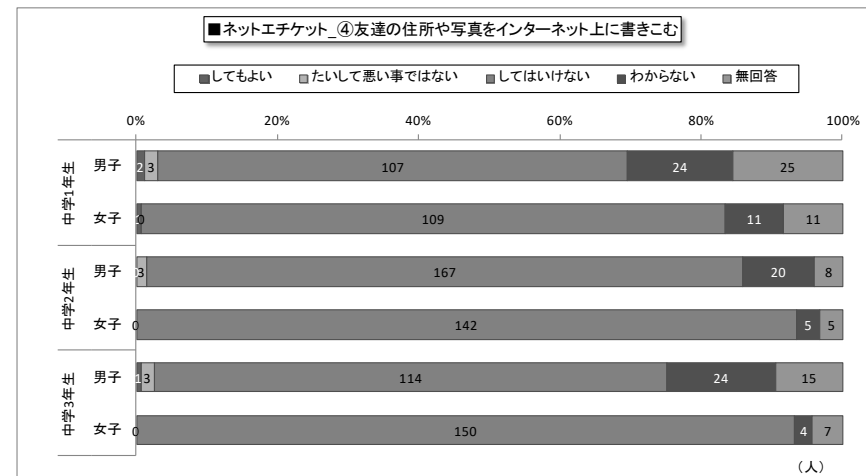
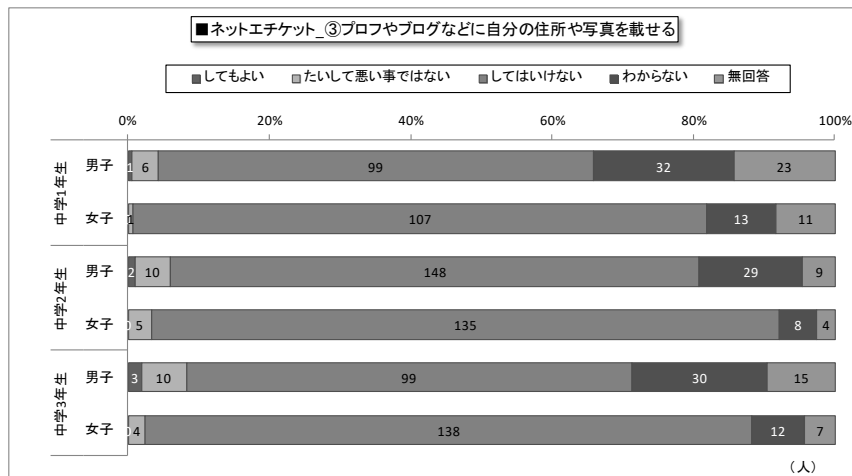


■ ネットエチケット_③ プロフやブログなどに自分の住所や写真を載せる

		してもよい		たいてい悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	1	0.6	6	3.7	99	61.5	32	19.9	23	14.3	161	100.0
	女子	0	0.0	1	0.8	107	81.1	13	9.8	11	8.3	132	100.0
中学2年生	男子	2	1.0	10	5.1	148	74.7	29	14.6	9	4.5	198	100.0
	女子	0	0.0	5	3.3	135	88.8	8	5.3	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	3	1.9	10	6.4	99	63.1	30	19.1	15	9.6	157	100.0
	女子	0	0.0	4	2.5	138	85.7	12	7.5	7	4.3	161	100.0

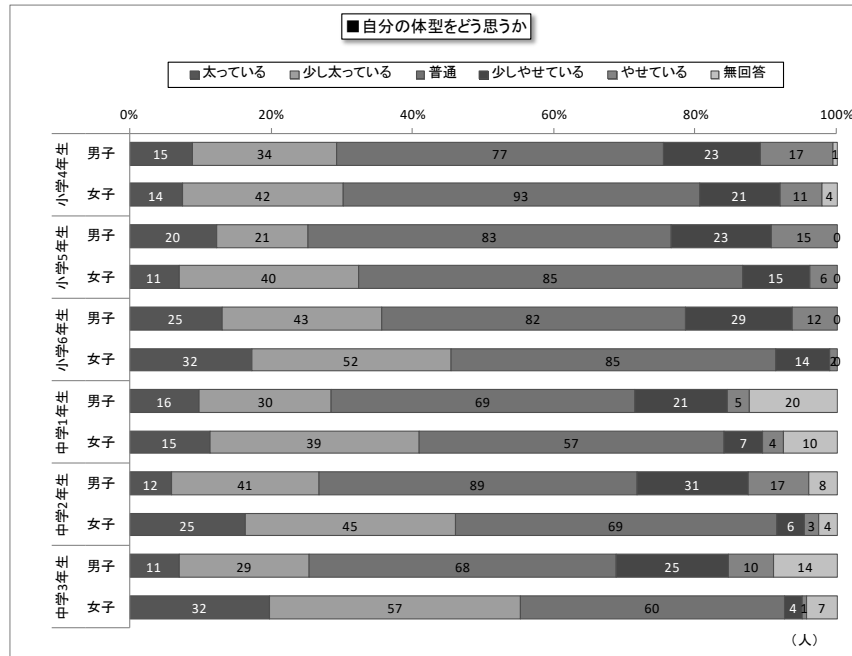
■ ネットエチケット_④ 友達住所や写真をインターネット上に書きこむ

		してもよい		たいてい悪い事ではない		してはいけない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学1年生	男子	2	1.2	3	1.9	107	66.5	24	14.9	25	15.5	161	100.0
	女子	1	0.8	0	0.0	109	82.6	11	8.3	11	8.3	132	100.0
中学2年生	男子	0	0.0	3	1.5	167	84.3	20	10.1	8	4.0	198	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	142	93.4	5	3.3	5	3.3	152	100.0
中学3年生	男子	1	0.6	3	1.9	114	72.6	24	15.3	15	9.6	157	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	150	93.2	4	2.5	7	4.3	161	100.0



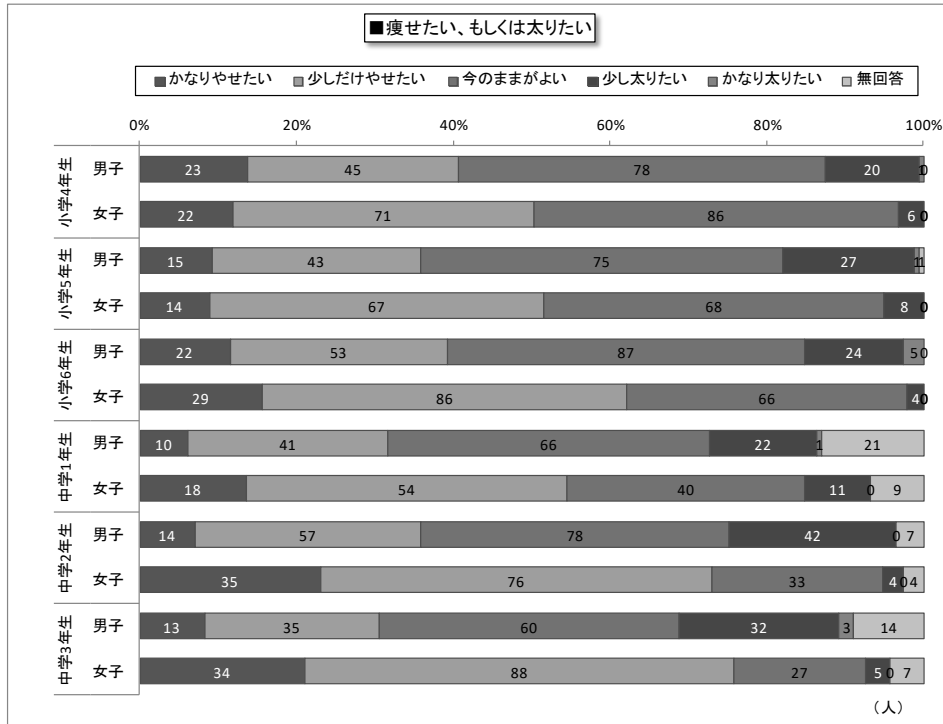
■自分の体型をどう思うか

		太っている		少し太っている		普通		少しやせている		やせている		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	15	9.0	34	20.4	77	46.1	23	13.8	17	10.2	1	0.6	167	100.0
	女子	14	7.6	42	22.7	93	50.3	21	11.4	11	5.9	4	2.2	185	100.0
小学5年生	男子	20	12.3	21	13.0	83	51.2	23	14.2	15	9.3	0	0.0	162	100.0
	女子	11	7.0	40	25.5	85	54.1	15	9.6	6	3.8	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	25	13.1	43	22.5	82	42.9	29	15.2	12	6.3	0	0.0	191	100.0
	女子	32	17.3	52	28.1	85	45.9	14	7.6	2	1.1	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	16	9.9	30	18.6	69	42.9	21	13.0	5	3.1	20	12.4	161	100.0
	女子	15	11.4	39	29.5	57	43.2	7	5.3	4	3.0	10	7.6	132	100.0
中学2年生	男子	12	6.1	41	20.7	89	44.9	31	15.7	17	8.6	8	4.0	198	100.0
	女子	25	16.4	45	29.6	69	45.4	6	3.9	3	2.0	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	11	7.0	29	18.5	68	43.3	25	15.9	10	6.4	14	8.9	157	100.0
	女子	32	19.9	57	35.4	60	37.3	4	2.5	1	0.6	7	4.3	161	100.0



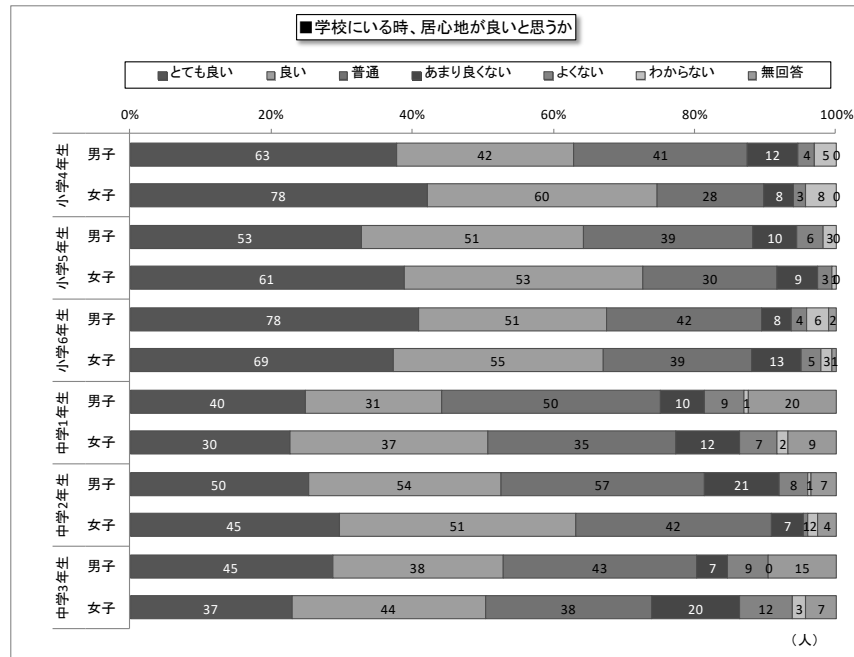
■ 痩せたい、もしくは太りたい

		かなりやせたい		少しだけやせたい		今のままがよい		少し太りたい		かなり太りたい		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	23	13.8	45	26.9	78	46.7	20	12.0	1	0.6	0	0.0	167	100.0
	女子	22	11.9	71	38.4	86	46.5	6	3.2	0	0.0	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	15	9.3	43	26.5	75	46.3	27	16.7	1	0.6	1	0.6	162	100.0
	女子	14	8.9	67	42.7	68	43.3	8	5.1	0	0.0	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	22	11.5	53	27.7	87	45.5	24	12.6	5	2.6	0	0.0	191	100.0
	女子	29	15.7	86	46.5	66	35.7	4	2.2	0	0.0	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	10	6.2	41	25.5	66	41.0	22	13.7	1	0.6	21	13.0	161	100.0
	女子	18	13.6	54	40.9	40	30.3	11	8.3	0	0.0	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	14	7.1	57	28.8	78	39.4	42	21.2	0	0.0	7	3.5	198	100.0
	女子	35	23.0	76	50.0	33	21.7	4	2.6	0	0.0	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	13	8.3	35	22.3	60	38.2	32	20.4	3	1.9	14	8.9	157	100.0
	女子	34	21.1	88	54.7	27	16.8	5	3.1	0	0.0	7	4.3	161	100.0



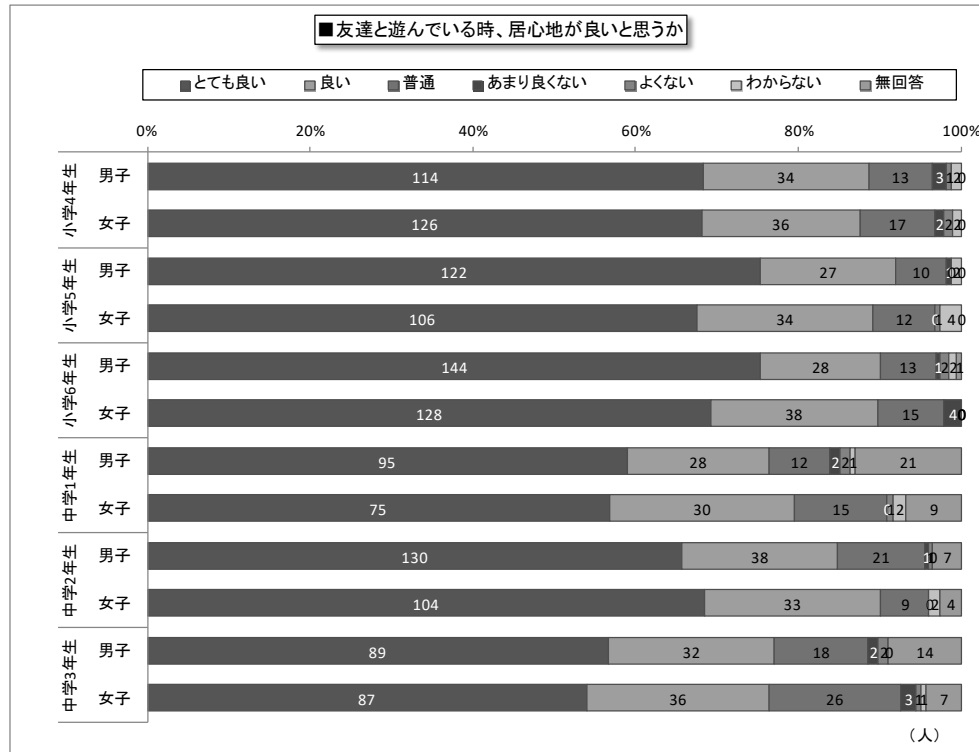
■学校にいる時、居心地が良いと思うか

		とても良い		良い		普通		あまり良くない		よくない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	63	37.7	42	25.1	41	24.6	12	7.2	4	2.4	5	3.0	0	0.0	167	100.0
	女子	78	42.2	60	32.4	28	15.1	8	4.3	3	1.6	8	4.3	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	53	32.7	51	31.5	39	24.1	10	6.2	6	3.7	3	1.9	0	0.0	162	100.0
	女子	61	38.9	53	33.8	30	19.1	9	5.7	3	1.9	1	0.6	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	78	40.8	51	26.7	42	22.0	8	4.2	4	2.1	6	3.1	2	1.0	191	100.0
	女子	69	37.3	55	29.7	39	21.1	13	7.0	5	2.7	3	1.6	1	0.5	185	100.0
中学1年生	男子	40	24.8	31	19.3	50	31.1	10	6.2	9	5.6	1	0.6	20	12.4	161	100.0
	女子	30	22.7	37	28.0	35	26.5	12	9.1	7	5.3	2	1.5	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	50	25.3	54	27.3	57	28.8	21	10.6	8	4.0	1	0.5	7	3.5	198	100.0
	女子	45	29.6	51	33.6	42	27.6	7	4.6	1	0.7	2	1.3	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	45	28.7	38	24.2	43	27.4	7	4.5	9	5.7	0	0.0	15	9.6	157	100.0
	女子	37	23.0	44	27.3	38	23.6	20	12.4	12	7.5	3	1.9	7	4.3	161	100.0



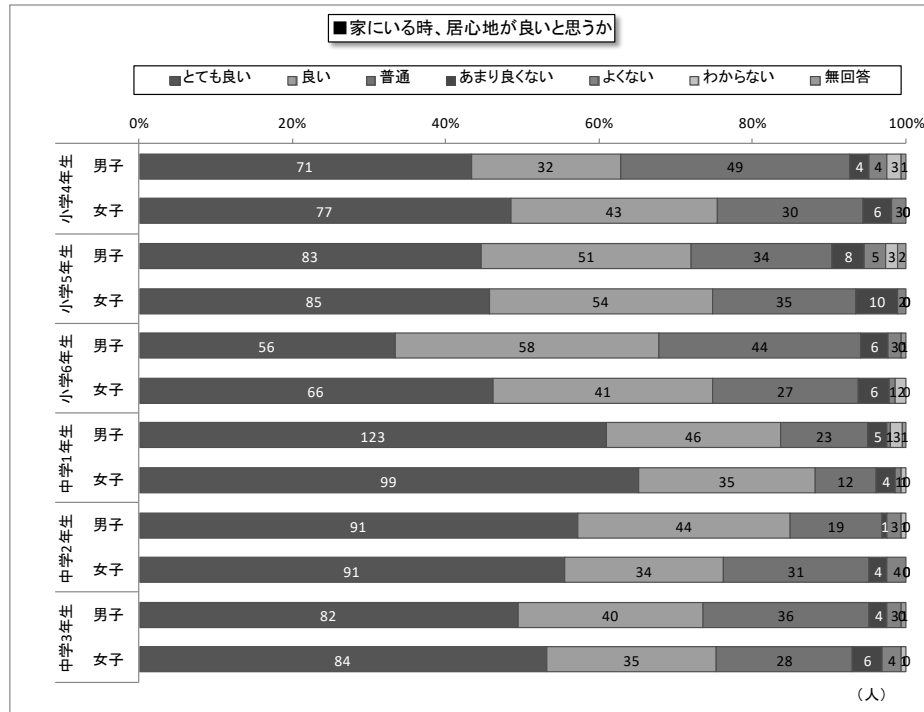
■友達と遊んでいる時、居心地が良いと思うか

		とても良い		良い		普通		あまり良くない		よくない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	114	68.3	34	20.4	13	7.8	3	1.8	1	0.6	2	1.2	0	0.0	167	100.0
	女子	126	68.1	36	19.5	17	9.2	2	1.1	2	1.1	2	1.1	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	122	75.3	27	16.7	10	6.2	1	0.6	0	0.0	2	1.2	0	0.0	162	100.0
	女子	106	67.5	34	21.7	12	7.6	0	0.0	1	0.6	4	2.5	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	144	75.4	28	14.7	13	6.8	1	0.5	2	1.0	2	1.0	1	0.5	191	100.0
	女子	128	69.2	38	20.5	15	8.1	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	95	59.0	28	17.4	12	7.5	2	1.2	2	1.2	1	0.6	21	13.0	161	100.0
	女子	75	56.8	30	22.7	15	11.4	0	0.0	1	0.8	2	1.5	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	130	65.7	38	19.2	21	10.6	1	0.5	1	0.5	0	0.0	7	3.5	198	100.0
	女子	104	68.4	33	21.7	9	5.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	89	56.7	32	20.4	18	11.5	2	1.3	2	1.3	0	0.0	14	8.9	157	100.0
	女子	87	54.0	36	22.4	26	16.1	3	1.9	1	0.6	1	0.6	7	4.3	161	100.0



■家にいる時、居心地が良いと思うか

		とても良い		良い		普通		あまり良くない		よくない		わからない		無回答		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学4年生	男子	66	39.5	45	26.9	40	24.0	3	1.8	8	4.8	5	3.0	0	0.0	167	100.0
	女子	98	53.0	36	19.5	37	20.0	7	3.8	6	3.2	1	0.5	0	0.0	185	100.0
小学5年生	男子	89	54.9	36	22.2	24	14.8	6	3.7	3	1.9	4	2.5	0	0.0	162	100.0
	女子	80	51.0	29	18.5	36	22.9	6	3.8	6	3.8	0	0.0	0	0.0	157	100.0
小学6年生	男子	92	48.2	46	24.1	37	19.4	7	3.7	4	2.1	4	2.1	1	0.5	191	100.0
	女子	79	42.7	58	31.4	35	18.9	8	4.3	3	1.6	2	1.1	0	0.0	185	100.0
中学1年生	男子	88	54.7	28	17.4	19	11.8	3	1.9	2	1.2	1	0.6	20	12.4	161	100.0
	女子	82	62.1	18	13.6	20	15.2	1	0.8	2	1.5	0	0.0	9	6.8	132	100.0
中学2年生	男子	108	54.5	48	24.2	27	13.6	4	2.0	3	1.5	1	0.5	7	3.5	198	100.0
	女子	83	54.6	37	24.3	20	13.2	5	3.3	3	2.0	0	0.0	4	2.6	152	100.0
中学3年生	男子	65	41.4	33	21.0	36	22.9	5	3.2	3	1.9	1	0.6	14	8.9	157	100.0
	女子	83	51.6	32	19.9	25	15.5	8	5.0	6	3.7	0	0.0	7	4.3	161	100.0



■調査票

2010年

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 (小学生用)

書いてある文をよく読んで、最後まで全部答えてください

問1. あなたは、今、おじいさんかおばあさんと一緒に住んでいますか。(○はひとつ)

1. はい 2. いいえ

問2. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のだれか 2. 学校の先生 3. 友だち 4. その他 ()

問3. あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか？(○はひとつ)

1. 毎朝食べない 2. 5~6回は食べない 3. 3~4回は食べない
4. 1~2回は食べない 5. 毎朝食べる

問4. あなたは、日頃の1週間の食生活で、だれかと一緒に食事を食べていますか。朝食と夕食について教えてください。

問4-1. 朝食について (○はひとつ)

1. 毎日誰かと一緒に食べている 2. 1週間のうち半分以上は誰かと食べている
3. ほとんど毎日ひとりで食べている

問4-2. 夕食について (○はひとつ)

1. 毎日誰かと一緒に食べている 2. 1週間のうち半分以上は誰かと食べている
3. ほとんど毎日ひとりで食べている

問5. あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか？(○はひとつ)

1. 楽しい 2. やや楽しい 3. どちらともいえない
4. あまり楽しくない 5. まったく楽しくない

問6. あなたはふだん、体育の時間以外で週に合計何時間くらい、体を動かしていますか (例：部活動、スポーツ少年団、スイミングやテニススクールなど)

1. 週に合計して、約 () 時間 2. まったくしない

問7. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

質問	いつもそうだ	ときどきそうだ	そんなことはない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気がいっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしても難しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. 独りぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても退屈な気がする	1	2	3
19. いらいらしている	1	2	3
20. 吐き気がする。気持ち悪い	1	2	3
21. 排便のリズムがぐずれやすい	1	2	3

問8. あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方答えてください。

問8-1. 平日 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問8-2. 週末 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問9. ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

1. すぐに眠りにつける
2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける
3. なかなか眠れない
4. 明け方まで眠れない
5. 眠れない

問10. 朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

1. すっきり目が覚める
2. 少し眠い
3. 眠くてなかなか起きられない

問11. あなたは、自分の携帯電話を持っていますか？(○はひとつ)

1. 持っていない
2. 持っている →いつからですか？ 小学校() 年生から

問12. テレビゲーム(プレステ、Wii、DS、PSP など)やパソコンや携帯電話で遊んだり、メールをしたりする時間は、一日のうちどのくらいですか。(○はひとつ)

1. 全くしない
2. 30分くらい
3. 1時間くらい
4. 1時間30分くらい
5. 2時間以上

問13. あなたは自分の体型をどう思いますか？(○はひとつ)

1. 太っている
2. 少し太っている
3. 普通
4. 少しやせている
5. やせている

問14. あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？

1. かなりやせたい
2. 少しだけやせたい
3. 今のままがよい
4. 少し太りたい
5. かなり太りたい

問15. あなたは、次のような時に、楽しいと思っていますか。

問15-1. 学校にいる時(○はひとつ)

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. 普通
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない
6. わからない

問15-2. 友達と遊んでいる時(放課後など)(○はひとつ)

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. 普通
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない
6. わからない

問15-3. 家にいる時(○はひとつ)

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. 普通
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない
6. わからない

以上です。ご協力ありがとうございました。封をして提出してください

年 組 番 (男・女)

2010年

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査(中学生用)

書いてある文をよく読んで、最後まで全部答えてください

問1. あなたは、今、おじいさんかおばあさんと一緒に住んでいますか。(○はひとつ)

1. はい 2. いいえ

問2. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のだれか 2. 学校の先生 3. 友だち 4. その他()

問3. あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか?(○はひとつ)

1. 毎朝食べない 2. 5~6回は食べない 3. 3~4回は食べない
4. 1~2回は食べない 5. 毎朝食べる

問4. あなたは、日頃の1週間の食生活で、だれかと一緒に食事を食べていますか。朝食と夕食について教えてください。

問4-1. 朝食について(○はひとつ)

1. 毎日誰かと一緒に食べている 2. 1週間のうち半分以上は誰かと食べている
3. ほとんど毎日ひとりで食べている

問4-2. 夕食について(○はひとつ)

1. 毎日誰かと一緒に食べている 2. 1週間のうち半分以上は誰かと食べている
3. ほとんど毎日ひとりで食べている

問5. あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか?(○はひとつ)

1. 楽しい 2. やや楽しい 3. どちらともいえない
4. あまり楽しくない 5. まったく楽しくない

問6. あなたはふだん、体育の時間以外で週に合計何時間くらい、体を動かしていますか(例:部活動、スポーツ少年団、スイミングやテニススクールなど)

1. 週に合計して、約()時間 2. まったくしない

問7. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものに○をつけて下さい。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えて下さい。

質問	いつもそうだ	ときどき そうだ	そんなことは ない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気いっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしても難しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. ひとりぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても退屈な気がする	1	2	3
19. いらいらしている	1	2	3
20. 吐き気がする。気持ち悪い	1	2	3
21. 排便のリズムがぐずれやすい	1	2	3

問 8. あなたの体調について教えてください。あてはまる症状に○をし、症状がある場合には、それについて困っているかどうかを教えてください。

質 問	ない	ある	
		まれに・たまに (1~2ヶ月に1~2回以下)	ときどき・しばしば (週に1回以上)
1. 立ちくらみ、あるいはめまいを起こす(目の前が真っ暗になる)	1	2	3
2. 立っていると気持ちが悪くなる	1	2	3
3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる	1	2	3
4. 少し動くときと動悸(心臓がばくばくする)あるいは、息切れがする	1	2	3
5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い	1	2	3
6. 顔色が青白いと言われる。あるいは自分でそう思う	1	2	3
7. 食欲がない	1	2	3
8. 強い腹痛がある	1	2	3
9. 倦怠(体がだるい)あるいは、疲れやすい	1	2	3
10. 頭痛がする	1	2	3
11. 乗り物に酔う	1	2	3

問 9. あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方教えてください。

問 9-1. 平日 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問 9-2. 週末 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問 10. ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. すぐに眠りにつける | 2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける |
| 3. なかなか眠れない | 4. 明け方まで眠れない |
| | 5. 眠れない |

問 11. 朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

- | | | |
|--------------|---------|------------------|
| 1. すっきり目が覚める | 2. 少し眠い | 3. 眠くてなかなか起きられない |
|--------------|---------|------------------|

問 12. あなたは、自分の携帯電話を持っていますか?

- | | | |
|-----------|--------------------|--------------|
| 1. 持っていない | 2. 持っている →いつからですか? | 小学校 () 年生から |
| | | 中学校 () 年生から |

問 13. パソコンや携帯電話で遊んだり、メールやテレビゲーム(プレステ、Wii、DS、PSP など)をしたりする時間は、1日のうちのどのくらいですか。(○はひとつ)

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|--------------|
| 1. 全くしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい | 4. 1時間30分くらい |
| | | | 5. 2時間以上 |

問 14. 携帯電話やパソコンの利用の仕方、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------------------|----------------|----------------------------|
| 1. E-メール | 2. 勉強(しらべ学習など) | 3. 検索(Google・Yahoo!など) |
| 4. 動画(Youtube・ニコニコ動画など) | 5. オンラインゲーム | 6. プロフ |
| 7. Twitter・リアル | 8. チャット・掲示板 | 9. ブログ |
| | | 10. 携帯小説 |
| | | 11. ミクシィなどのソーシャルネットワークサービス |

問 15. 次にあげる中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1. 自分のブログを持っている | 2. 友達のブログや掲示板を利用している |
| 3. 自分のプロフを持っている | 4. 友達のプロフを利用している |
| 5. 学校裏サイトをみたことがある | |
| 6. インターネットや携帯電話のサイトでいやな思いをしたことがある | |
| 7. インターネットで知り合った人と、実際に会った事がある | |
| 8. 動画をアップしたことがある | |

問 16. あなたは下記のようなインターネット上の行為についてどのように考えていますか？

問 16-1. 自分に来たチェーンメールを転送する（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 16-2. インターネットの掲示板やメールに他人のことを自由に書き込む（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 16-3. プロフやブログなどに自分の住所や写真を載せる（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 16-4. 友だちの住所や写真をインターネットの掲示板などに書き込む（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 17. あなたは自分の体型をどう思いますか？（○はひとつ）

1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少しやせている 5. やせている

問 18. あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？（○はひとつ）

1. かなりやせたい 2. 少しだけやせたい 3. 今のままだよい
4. 少し太りたい 5. かなり太りたい

問 19. あなたは、下の場所にいる時、居心地が良いと思っていますか。

問 19-1. 学校にいる時（部活動を含む）（○はひとつ）

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. あまり良くない 5. 良くない 6. わからない

問 19-2. 友達と遊んでいる時（放課後など）（○はひとつ）

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. あまり良くない 5. 良くない 6. わからない

問 19-3. 家にいる時（○はひとつ）

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. あまり良くない 5. 良くない 6. わからない

以上です。ご協力ありがとうございました。封をして提出してください

年 組 番 (男・女)

2011年

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 (小学生用)

書いてある文をよく読んで、最後まで全部答えてください

問1. あなたは、今、おじいさんかおばあさんと一緒に住んでいますか。(○はひとつ)

1. はい 2. いいえ

問2. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のだれか 2. 学校の先生 3. 友だち 4. その他 ()

問3. あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか？(○はひとつ)

1. 毎朝食べない 2. 5~6回は食べない 3. 3~4回は食べない
4. 1~2回は食べない 5. 毎朝食べる

問4. あなたは、日頃の歯みがきの習慣について教えてください。

問4-1. 朝の歯みがきについて (○はひとつ)

1. 毎朝、歯みがきをしている 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする
3. 朝は歯みがきをしな

問4-2. 夕食後または夜寝る前の歯みがきについて (○はひとつ)

1. 毎晩、歯みがきをしている 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする
3. 夜は歯みがきをしな

問5. あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか？(○はひとつ)

1. 楽しい 2. やや楽しい 3. どちらともいえない
4. あまり楽しくない 5. まったく楽しくない

問6. あなたはふだん、体育の時間以外で週に合計何時間くらい、体を動かしていますか
(例：部活動、スポーツ少年団、スイミングやテニススクールなど)

1. 週に合計して、約 () 時間 2. まったくしない

問7. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

質問	いつもそうだ	ときどきそう	そんなことはない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気いっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしても難しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. ひとりぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても退屈な気がする	1	2	3
19. いらいらしている	1	2	3
20. 吐き気がする。気持ち悪い	1	2	3
21. 排便のリズムがぐずれやすい	1	2	3

問8. あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方答えてください。

問8-1. 平日 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問8-2. 週末 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問9. ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(〇はひとつ)

1. すぐに眠りにつける
2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける
3. なかなか眠れない
4. 明け方まで眠れない
5. 眠れない

問10. 朝はすっきり目が覚めますか。(〇はひとつ)

1. すっきり目が覚める
2. 少し眠い
3. 眠くてなかなか起きられない

問11. あなたは、自分の携帯電話を持っていますか？(〇はひとつ)

1. 持っていない
2. 持っている →いつからですか？ 小学校() 年生から

問12. テレビゲーム(プレステ、Wii、DS、PSP など)やパソコンや携帯電話で遊んだり、メールをしたりする時間は、一日のうちのどれくらいですか。(〇はひとつ)

1. 全くしない
2. 30分くらい
3. 1時間くらい
4. 1時間30分くらい
5. 2時間以上

問13. あなたは自分の体型をどう思いますか？(〇はひとつ)

1. 太っている
2. 少し太っている
3. 普通
4. 少しやせている
5. やせている

問14. あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？

1. かなりやせたい
2. 少しだけやせたい
3. 今のままがよい
4. 少し太りたい
5. かなり太りたい

問15. あなたは、次のような時に、楽しいと思っっていますか。

問15-1. 学校にいる時(〇はひとつ)

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. 普通
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない
6. わからない

問15-2. 友達と遊んでいる時(放課後など)(〇はひとつ)

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. 普通
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない
6. わからない

問15-3. 家にいる時(〇はひとつ)

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. 普通
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない
6. わからない

以上です。ご協力ありがとうございました。封をして提出してください

年 組 番 (男・女)

2011 年

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 (中学生用)

書いてある文をよく読んで、最後まで全部答えてください

問 1. あなたは、今、おじいさんかおばあさんと一緒に住んでいますか。(○はひとつ)

1. はい 2. いいえ

問 2. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族のだれか 2. 学校の先生 3. 友だち 4. その他 ()

問 3. あなたは日頃の 1 週間の食生活で朝食をとらないことがありますか？(○はひとつ)

1. 毎朝食べない 2. 5~6 回は食べない 3. 3~4 回は食べない
4. 1~2 回は食べない 5. 毎朝食べる

問 4. あなたは、日頃の歯みがきの習慣について教えてください。

問 4-1. 朝の歯みがきについて (○はひとつ)

1. 毎朝、歯みがきをしている 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする
3. 朝は歯みがきをしない

問 4-2. 夕食後または夜寝る前の歯みがきについて (○はひとつ)

1. 毎晩、歯みがきをしている 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする
3. 夜は歯みがきをしない

問 5. あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか？(○はひとつ)

1. 楽しい 2. やや楽しい 3. どちらともいえない
4. あまり楽しくない 5. まったく楽しくない

問 6. あなたはふだん、体育の時間以外で週に合計何時間くらい、体を動かしていますか
(例：部活動、スポーツ少年団、スイミングやテニススクールなど)

1. 週に合計して、約 () 時間 2. まったくしない

問 7. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。
みなさんがこの 1 週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものに○をつけて下さい。良い答え、
悪い答えはありません。思ったとおりに答えて下さい。

質 問	いつもそうだ	ときどき そうだ	そんなことは ない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気いっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしても難しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. ひとりぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても退屈 <small>たいくつ</small> な気がする	1	2	3
19. いらいらしている	1	2	3
20. 吐き <small>はき</small> 気がする。気持ち悪い	1	2	3
21. 排便 <small>はいぶん</small> のリズムがぐずれやすい	1	2	3

問 8. あなたの体調について教えてください。あてはまる症状に○をし、症状がある場合には、それについて困っているかどうかを教えてください。

質 問	ない	ある	
		まれに・たまに (1~2ヶ月に1~2回以下)	ときどき・しばしば (週に1回以上)
1. 立ちくらみ、あるいはめまいを起こす(目の前が真っ暗になる)	1	2	3
2. 立っていると気持ちが悪くなる	1	2	3
3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる	1	2	3
4. 少し動くときと動悸(心臓がばくばくする)あるいは、息切れがする	1	2	3
5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い	1	2	3
6. 顔色が青白いと言われる。あるいは自分でそう思う	1	2	3
7. 食欲がない	1	2	3
8. 強い腹痛がある	1	2	3
9. 倦怠(体がだるい)あるいは、疲れやすい	1	2	3
10. 頭痛がする	1	2	3
11. 乗り物に酔う	1	2	3

問 9. あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方教えてください。

問 9-1. 平日 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問 9-2. 週末 寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問 10. ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1. すぐに眠りにつける | 2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける |
| 3. なかなか眠れない | 4. 明け方まで眠れない |
| | 5. 眠れない |

問 11. 朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

- | | | |
|--------------|---------|------------------|
| 1. すっきり目が覚める | 2. 少し眠い | 3. 眠くてなかなか起きられない |
|--------------|---------|------------------|

問 12. あなたは、自分の携帯電話を持っていますか?

- | | | | |
|-----------|--------------------|--------------|--------------|
| 1. 持っていない | 2. 持っている →いつからですか? | 小学校 () 年生から | 中学校 () 年生から |
|-----------|--------------------|--------------|--------------|

問 13. パソコンや携帯電話で遊んだり、メールやテレビゲーム(プレステ、Wii、DS、PSP など)をしたりする時間は、1日のうちのどのくらいですか。(○はひとつ)

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|--------------|
| 1. 全くしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい | 4. 1時間30分くらい |
| | 5. 2時間以上 | | |

問 14. 携帯電話やパソコンの利用の仕方、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1. E-メール | 2. 勉強(しらべ学習など) | 3. 検索(Google・Yahoo!など) |
| 4. 動画(Youtube・ニコニコ動画など) | 5. オンラインゲーム | 6. プロフ |
| 7. Twitter・リアル | 8. チャット・掲示板 | 9. ブログ |
| 10. 携帯小説 | 11. ミクシィなどのソーシャルネットワークサービス | |

問 15. 次にあげる中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1. 自分のブログを持っている | 2. 友達のブログや掲示板を利用している |
| 3. 自分のプロフを持っている | 4. 友達のプロフを利用している |
| 5. 学校裏サイトをみたことがある | |
| 6. インターネットや携帯電話のサイトでいやな思いをしたことがある | |
| 7. インターネットで知り合った人と、実際に会った事がある | |
| 8. 動画をアップしたことがある | |

問 16. あなたは下記のようなインターネット上の行為についてどのように考えていますか？

問 16-1. 自分に来たチェーンメールを転送する（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 16-2. インターネットの掲示板やメールに他人のことを自由に書き込む（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 16-3. プロフやブログなどに自分の住所や写真を載せる（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 16-4. 友だちの住所や写真をインターネットの掲示板などに書き込む（○はひとつ）

1. してもよい 2. たいして悪い事ではない 3. してはいけない 4. わからない

問 17. あなたは自分の体型をどう思いますか？（○はひとつ）

1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少しやせている 5. やせている

問 18. あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？（○はひとつ）

1. かなりやせたい 2. 少しだけやせたい 3. 今のままだよい
4. 少し太りたい 5. かなり太りたい

問 19. あなたは、下の場所にいる時、居心地が良いと思っていますか。

問 19-1. 学校にいる時（部活動を含む）（○はひとつ）

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. あまり良くない 5. 良くない 6. わからない

問 19-2. 友達と遊んでいる時（放課後など）（○はひとつ）

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. あまり良くない 5. 良くない 6. わからない

問 19-3. 家にいる時（○はひとつ）

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. あまり良くない 5. 良くない 6. わからない

以上です。ご協力ありがとうございました。封をして提出してください

甲州市
平成 22・23 年度 児童生徒の心の健康と
生活習慣に関する調査 報告書

—— 編集・発行 ——

甲州市 健康増進課

山梨大学大学院医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

山梨大学医学部社会医学講座 TEL : 055-273-9566