

甲州市

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

報告書

令和3年度

令和4（2022）年2月

甲州市 健康増進課

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座

はじめに

令和3年(2021年)度も新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のパンデミックは続きました。ウイルスは変異を繰り返すものの、日常の予防行動とワクチン接種により重症化の割合は減少し、デキサメサゾンなどの治療により致死率も減少しました。コロナとの闘いは少しずつ光が見えてきていると思います。コロナ禍での東京オリンピック・パラリンピックは賛否ありましたが、国民に大きな興奮と喜びを与えてくれました。個人的にはパラリンピックをこれほど楽しんだことはありませんでした。無観客ではありましたが、甲子園での高校生の野球大会も開催されました。

昨年に引き続きコロナ禍での甲州市における児童生徒の健康度調査の第16回目が2021年7月に実施されました。実施できましたことは、コロナ禍で、感染予防と児童生徒への教育を両立させるために多くのご苦勞をされている中、甲州市教育委員会小林俊彦新教育長をはじめ、校長会、学校関係者の皆さんの多大なご配慮とご尽力のおかげです。心より感謝申し上げます。

2021年1月に甲州市教育委員会主催の教育講演をさせていただきました。甲州市教育委員会は2011年の秋に「甲州市『確かな学力』育成プロジェクト」を立ち上げ、学級集団を、支え合い、学び合い、教育力のある、質の高い集団」に育成することを基盤とし、授業づくりや授業改善、保護者・地域と連携した取り組みを進めることを、プロジェクトの基本的な考え方として、様々な活動をされており、昨今は「アウトメディア」に取り組まれているそうです。そこで、本思春期調査の結果を基に、「見つめよう！子どもの生活習慣と心の健康 ～アウトメディアを進めていくために～」と題して、講演をさせていただきました。時節柄オンラインによる講演会でしたが、多くの方に聴いていただき、様々なご質問をいただきました。聴講された市民の方が議員さんにお話をされ、興味を持たれたと伺い、本件の関心の高さを実感しました。また、6月号、7月号の甲州市広報誌にも講演内容を中心とした内容を寄稿しました。教育委員会のお計らいによるものです。市民の皆様に甲州プロジェクト・思春期調査のご報告の機会を与您いただき、あらためて感謝申し上げます。

今後も、甲州市と連携して市民の皆様の理解を得ながら、現実のデータによる科学的根拠に基づいて子どもたちの健康増進に寄与できるように役割を果たしたいと思います。

追記：2021年暮れからのオミクロン変異株は感染力が強く、子どもたちに感染が広がっています。しかし、上気道感染にとどまっておらず、重症化はしにくくなっています。感染症対策と同時に、子どもたちの成長や学ぶ機会をしっかりと支援し、成長・発達を育む地域の日常生活を取り戻すために、これまでとは違う対策が必要になってきたと思います。子どものワクチン接種は悩ましい問題です。正解がはっきりしない課題に取り組む時にこそ、科学的根拠とそれを基にした開かれた検討が必要です。

2022年2月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
教授 山縣 然太郎

－ 甲州市児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 プロジェクトメンバー －

■ 甲州市教育委員会

■ 甲州市健康増進課

■ 山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座・出生コホート研究センター

教授	山縣 然太郎
	篠原 亮次 (出生コホート研究センター)
准教授	横道 洋司
	三宅 邦夫
講師	小島 令嗣
助教	秋山 有佳 (報告書担当)
	大岡 忠生
	由井 秀樹
	堀内 清華 (出生コホート研究センター)
	久島 萌 (出生コホート研究センター)
	小田和 早苗 (出生コホート研究センター)
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	川村 由美子
	黒部 麻衣子
	岡田 あゆみ (報告書_表・グラフ作成等)

■ 山梨県立大学 看護学部 看護関連科学領域

講師	山北 満哉 (報告書_集計・解析等)
----	--------------------

目次

第Ⅰ章 調査実施概要.....	1
1. 調査の目的	3
2. 調査の対象	3
3. 調査方法	3
4. データの入力ならびに集計方法.....	3
第Ⅱ章 調査結果概要.....	5
1. 対象者数と回収率	7
2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査結果について.....	8
1) 睡眠時間（平日と休日の睡眠時間）	8
2) 運動習慣	10
① 体育の時間以外の運動頻度	10
② 身体活動ガイドライン（1日60分（1週間で7時間）以上の運動） を満たす割合	11
③ 1週間の総運動時間の平均	12
3) スクリーンタイム.....	13
4) 抑うつ症状の有無.....	14
5) ネット依存的傾向.....	15
まとめ.....	16
第Ⅲ章 調査結果集計表・グラフ	17
1. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査.....	19
2. 身体データ	70
第Ⅳ章 学校別集計グラフ	75
第Ⅴ章 甲州市思春期調査に関する研究	93
甲州市思春期調査に関する研究成果物	95
付録	97

■調査票

「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（小学生用）」

「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」

第 I 章 調査実施概要

第 I 章 調査実施概要

1. 調査の目的

思春期の子ども達の生活習慣と心の健康を把握することにより、現在の子ども達を取り巻く問題や個々の問題を推測し、その対応を考えるべく調査を実施した。また、甲州市における学校教育と地域の連携を推進するための基礎資料を作成することも主な目的である。

2. 調査の対象

甲州市全域の小学校 4 年生から 6 年生、および中学校 1 年生から 3 年生までの 18 小中学校の全児童生徒を対象とした。

3. 調査方法

令和 3 年 7 月に各学校において、クラス単位で、児童生徒に無記名で調査票記入を依頼し、回答後、各自厳封の上、担任教諭により回収を行った。

4. データの入力ならびに集計方法

令和 3 年 8 月にデータ入力会社において入力を実施し、その後、山梨大学社会医学講座において、集計・解析作業を行った。

第Ⅱ章 調査結果概要

第Ⅱ章 調査結果概要

1. 対象者数と回収率

		配布数	回収数	回収率 (%)
児童生徒の心の	小学生	672	665	99.0
健康と生活習慣	中学生	737	687	93.2
に関する調査	合計	1,409	1,352	96.0

≪回収数内訳≫

学校名	配布数	未回収数	回収数	回収率 (%)
塩山南小学校	171	4	167	97.7
塩山北小学校	60	1	59	98.3
奥野田小学校	50	0	50	100.0
大藤小学校	15	0	15	100.0
神金小学校	19	0	19	100.0
玉宮小学校	16	0	16	100.0
松里小学校	44	0	44	100.0
井尻小学校	55	1	54	98.2
勝沼小学校	74	0	74	100.0
祝小学校	46	0	46	100.0
東雲小学校	81	0	81	100.0
菱山小学校	24	1	23	95.8
大和小学校	17	0	17	100.0
塩山中学校	331	25	306	92.4
塩山北中学校	56	4	52	92.9
松里中学校	106	7	99	93.4
勝沼中学校	227	14	213	93.8
大和中学校	17	0	17	100.0
合計	1,409	57	1,352	96.0

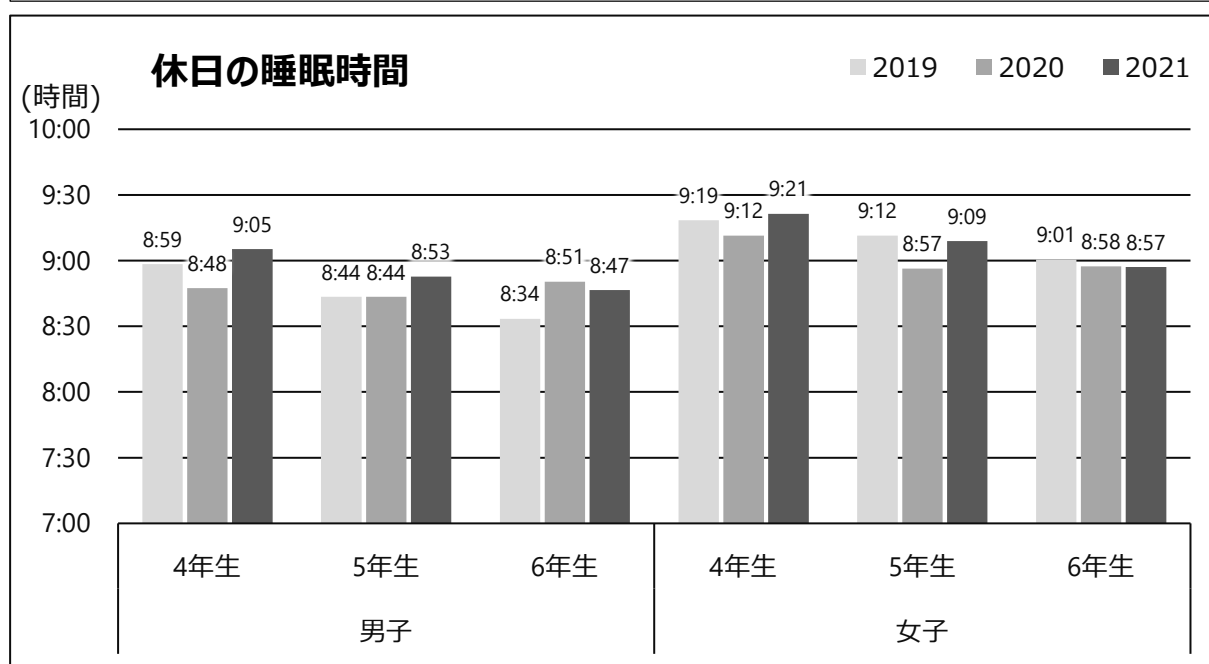
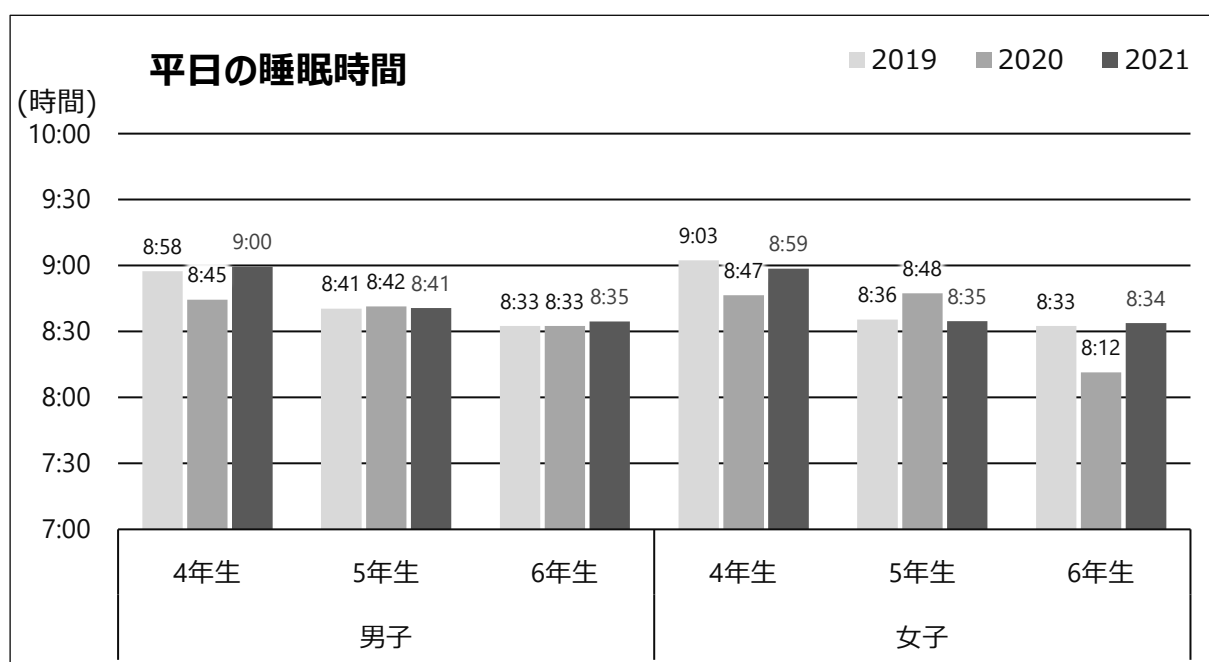
2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査結果について

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査について、昨年度の概要では新型コロナウイルス感染症の影響を検討するために、2019年度と2020年度における生活習慣の比較を行いました。

今年度は同様の指標について2021年度の結果を追加しました。同学年における3年間(2019~2021年度)の生活習慣の特徴としてご活用いただければ幸いです。

1) 睡眠時間

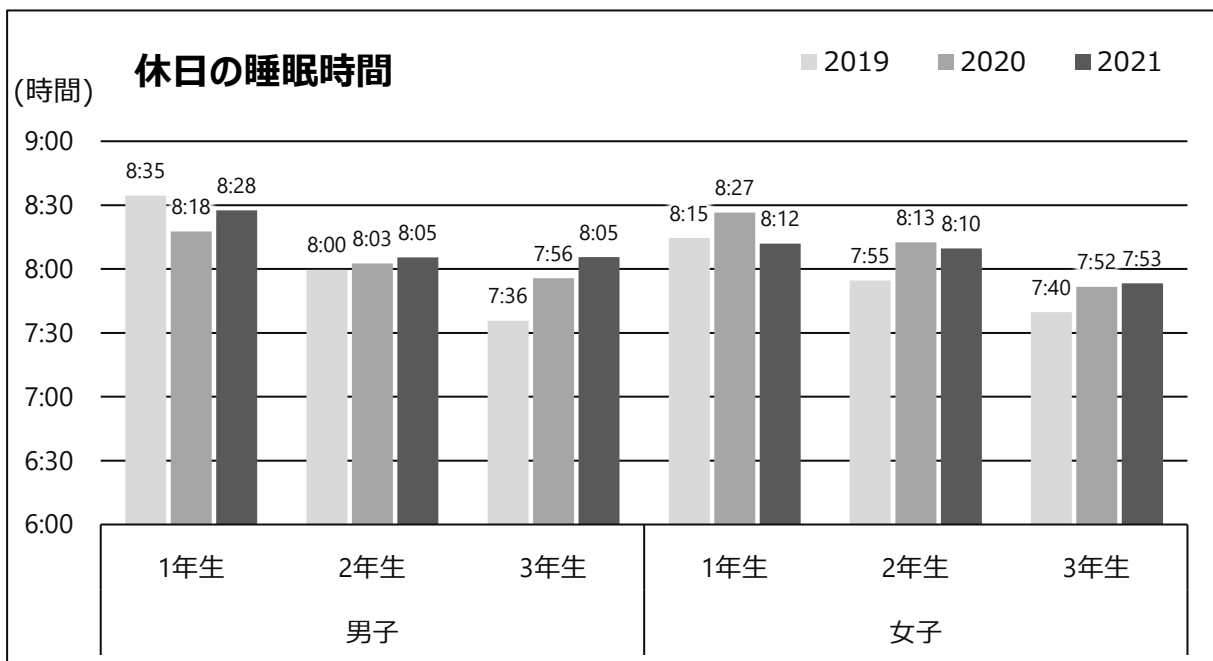
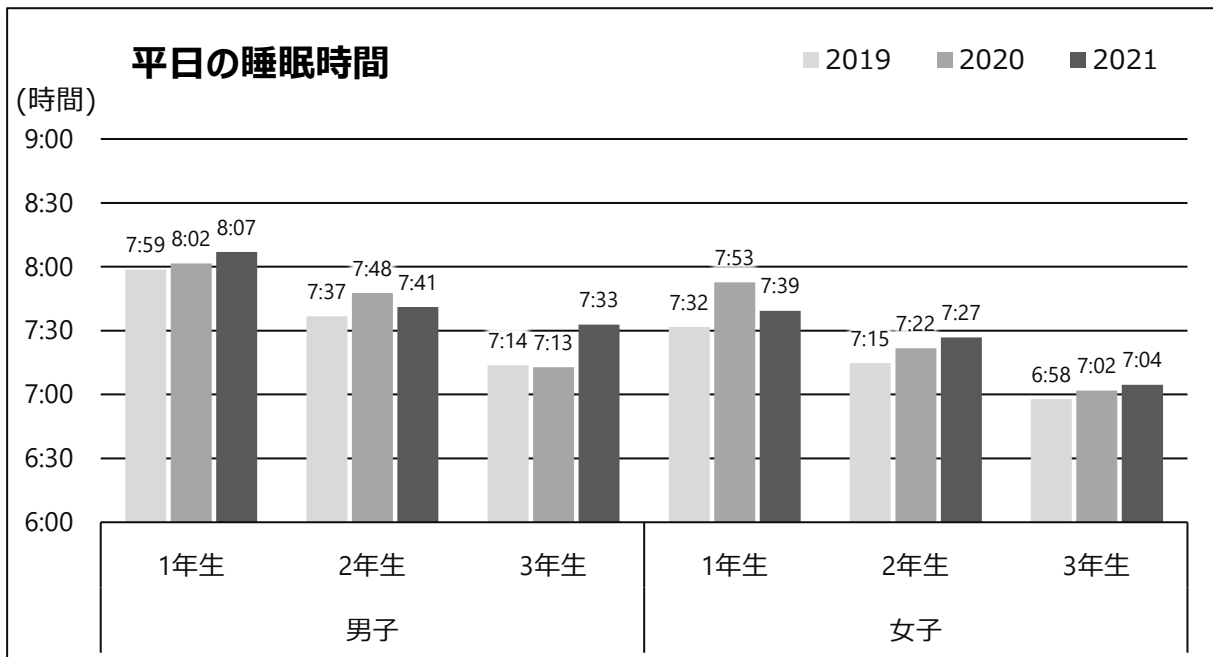
■小学生



→ 増減のばらつきはありますが、全体的に平日、休日ともに2020年度より長くなり、2019年度の睡眠時間に近い傾向がみられました。

1) 睡眠時間

■中学生

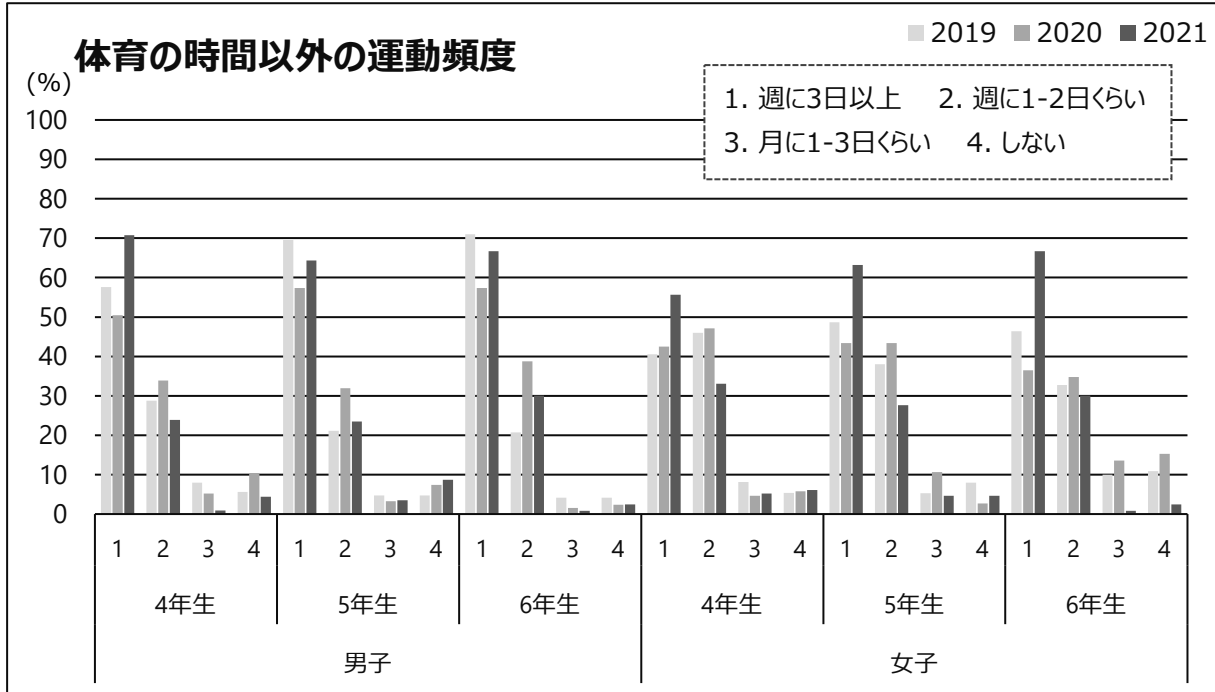


➔ 若干のばらつきはありますが、全体的には、平日、休日ともにあまりかわらないか若干長くなっている傾向がみられます。

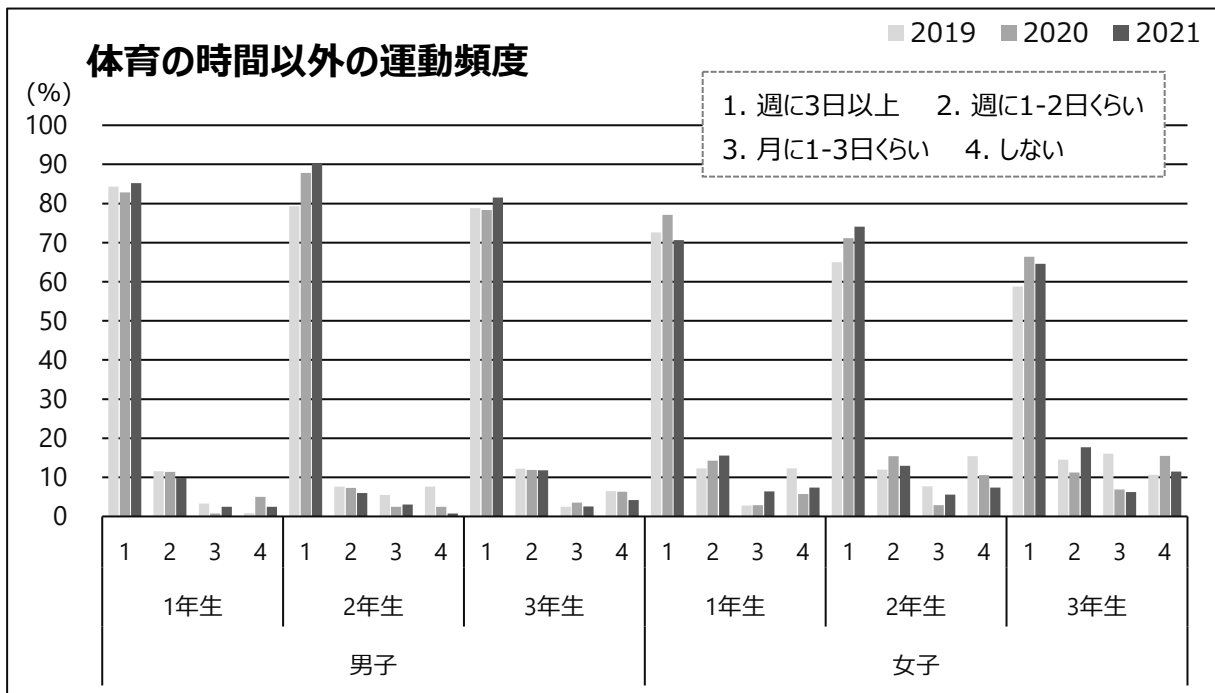
2) 運動習慣

① 体育の時間以外の運動頻度

■ 小学生



■ 中学生

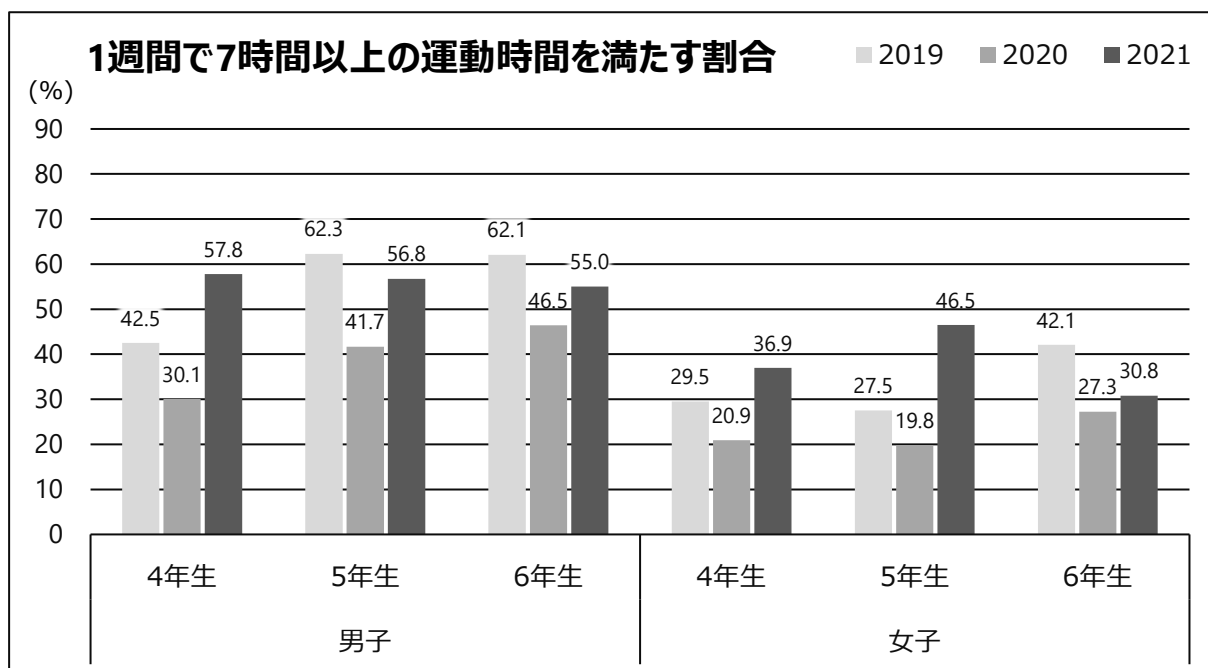


➔ 小学生では全体的に運動頻度（週に3日以上の割合）が増加（回復）する傾向にありました。中学生は、1年生の女子で2020年度より運動頻度が減少していました。

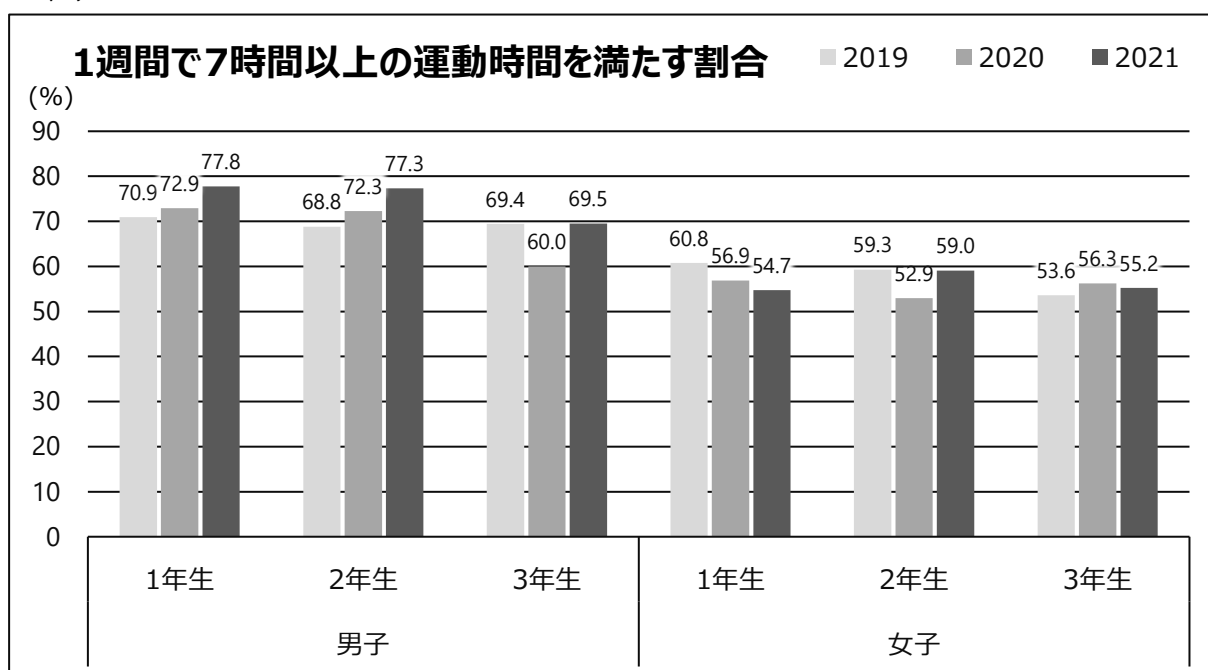
2) 運動習慣

②身体活動ガイドラインで推奨されている1日60分（1週間に7時間）以上の運動時間を満たす割合

■小学生



■中学生



➔ 小学生では男女すべての学年で2020年度より増加し、4年生の男女と5年生の女子では2019年度を上回っていました。

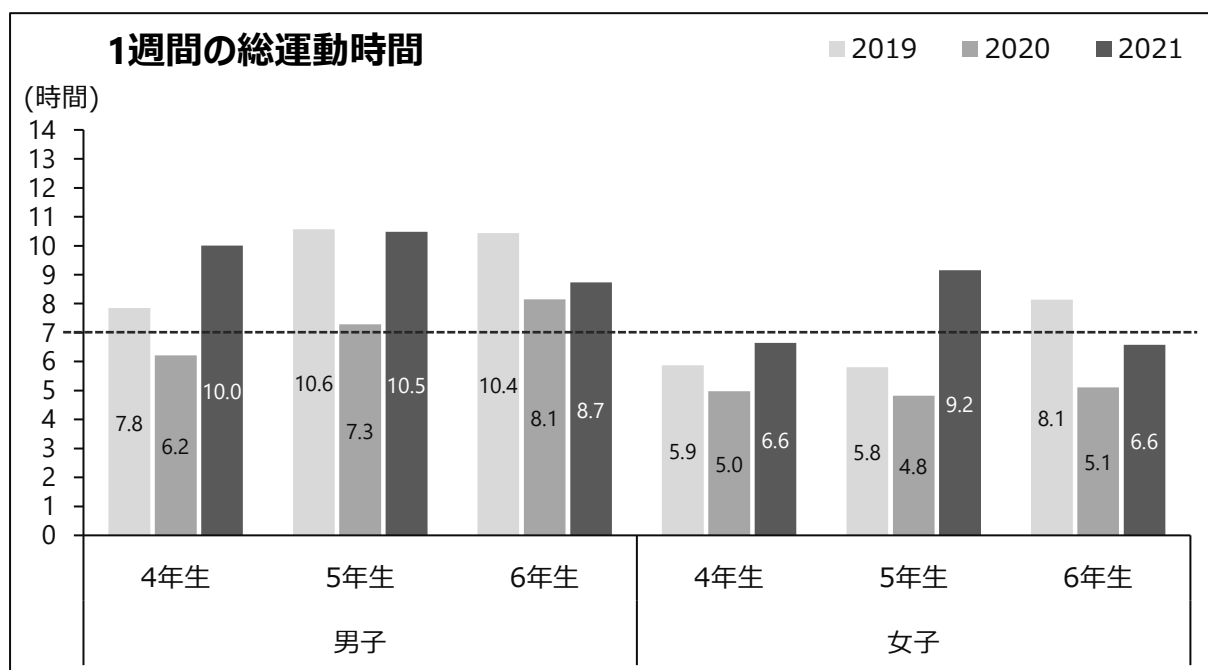
中学生では、1、3年生の女子を除いて、2020年度より増加していました。

2) 運動習慣

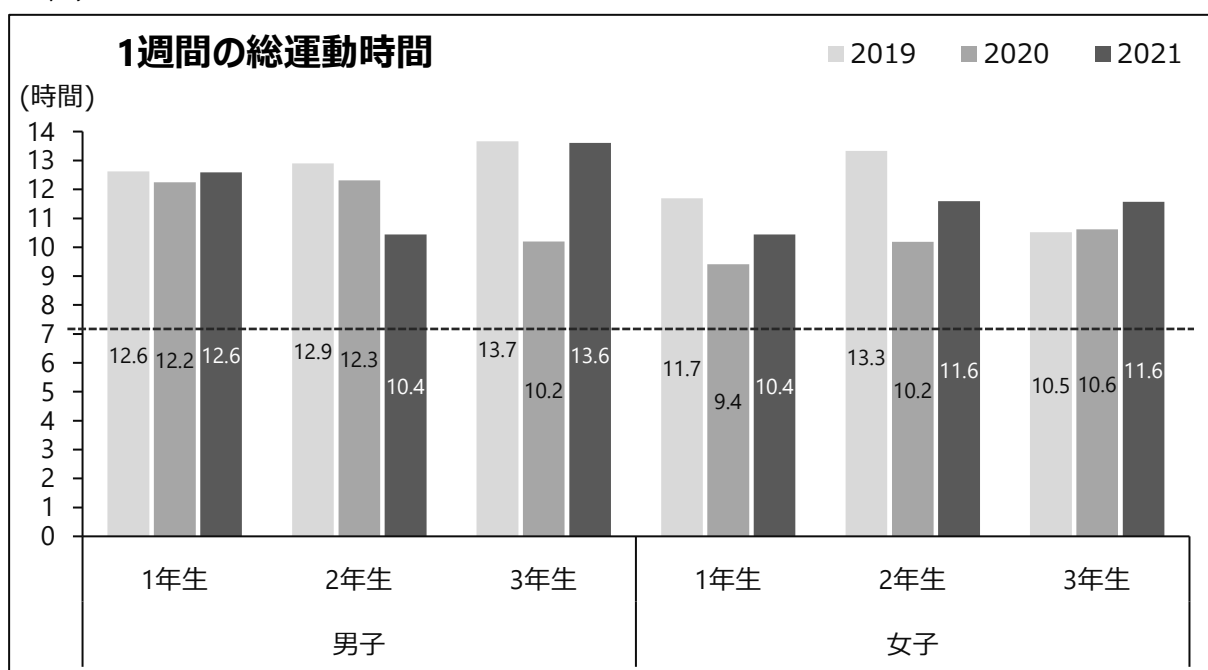
③1週間の総運動時間の平均（点線は、推奨される時間の代替基準＝1週間で7時間以上）

※本来は1日60分以上が基準ですが、1週間で7時間以上を代替基準として用いています。

■小学生



■中学生

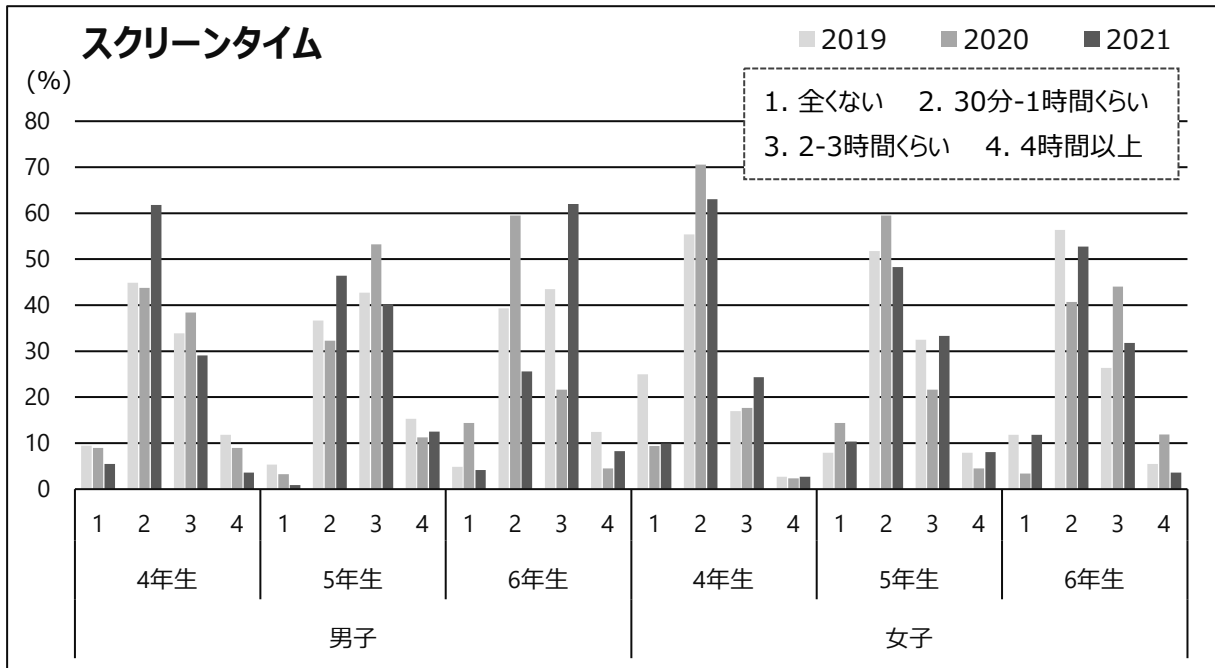


→ 中学2年生の男子を除き、すべての学年で男女ともに1週間の総運動時間が2020年度より増加しました。また、5年生の女子では推奨身体活動時間を上回りました。

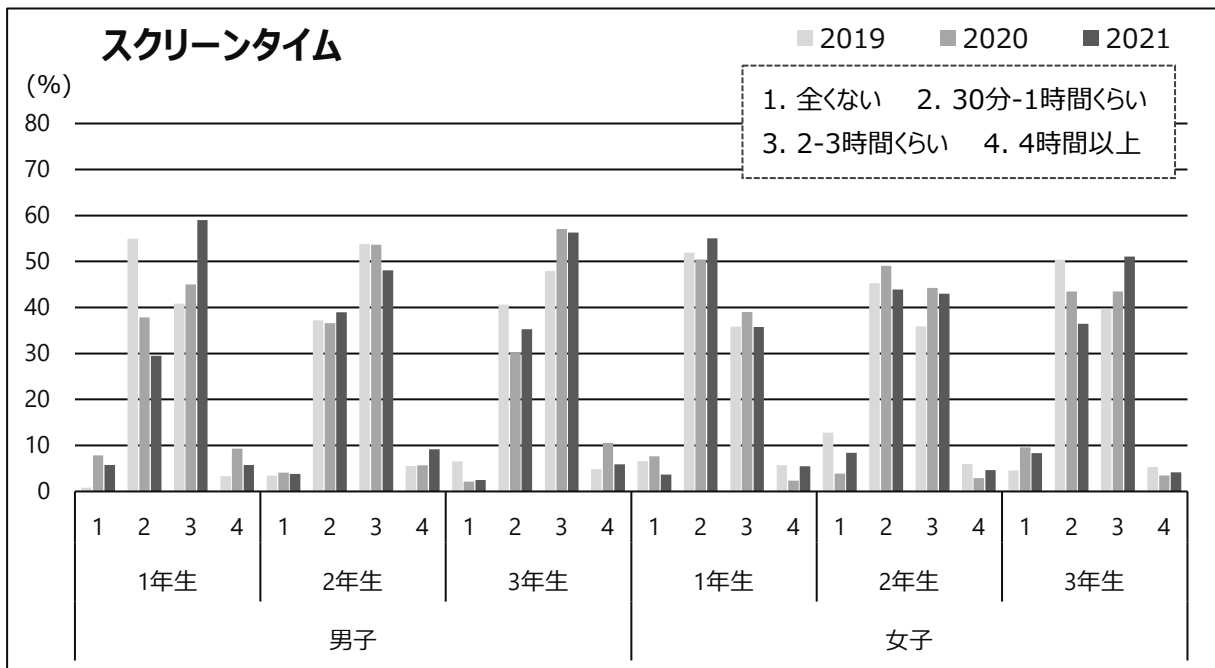
中学生では、すべての学年において推奨身体活動時間を上回っており、2年生の男子を除いて、2020年度より増加していました。

3) スクリーンタイム ※TV ゲームやパソコン、スマホで遊んだり、メールをしたりする時間。

■小学生



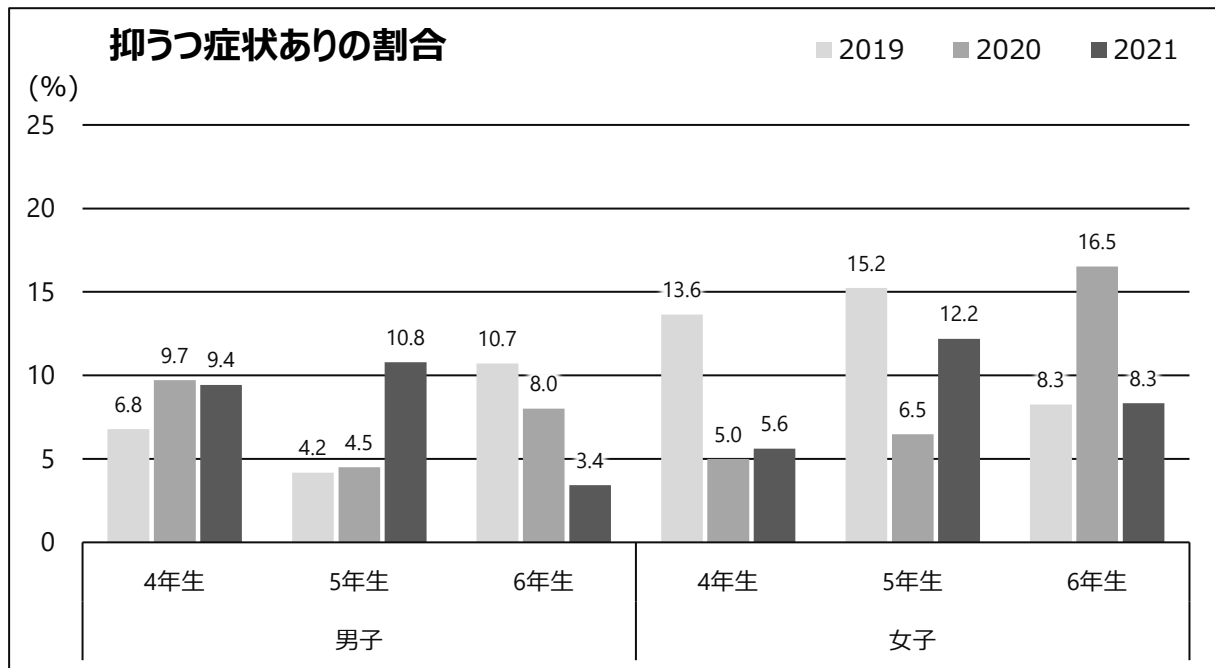
■中学生



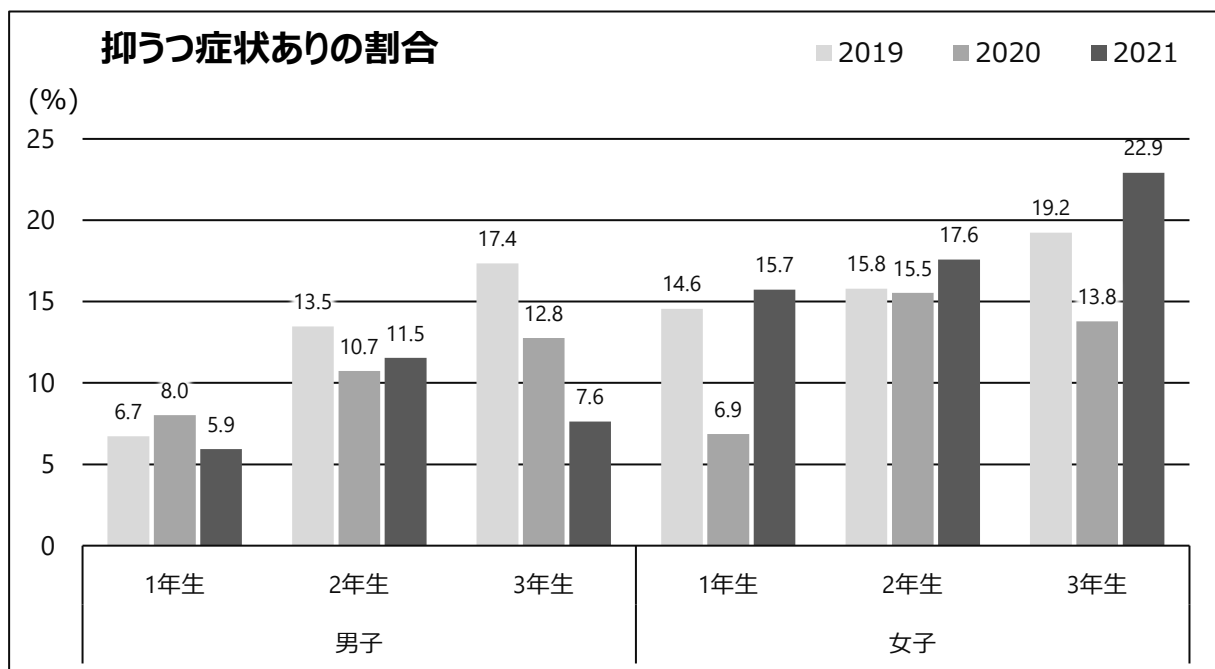
➔ 小学生は「30分-1時間」の割合が最も多く、中学生では「2-3時間くらい」の割合が多い結果でした。小学4、5年生の男子と6年生の女子では、「2-3時間くらい」から「30分-1時間」への減少傾向がみられ、それ以外の学年では逆に「30分-1時間」から「2-3時間くらい」への増加がみられます。中学生では、1年生の男子と3年生の女子で「30分-1時間」から「2-3時間くらい」への増加がみられます。

4) 抑うつ症状の有無

■小学生



■中学生

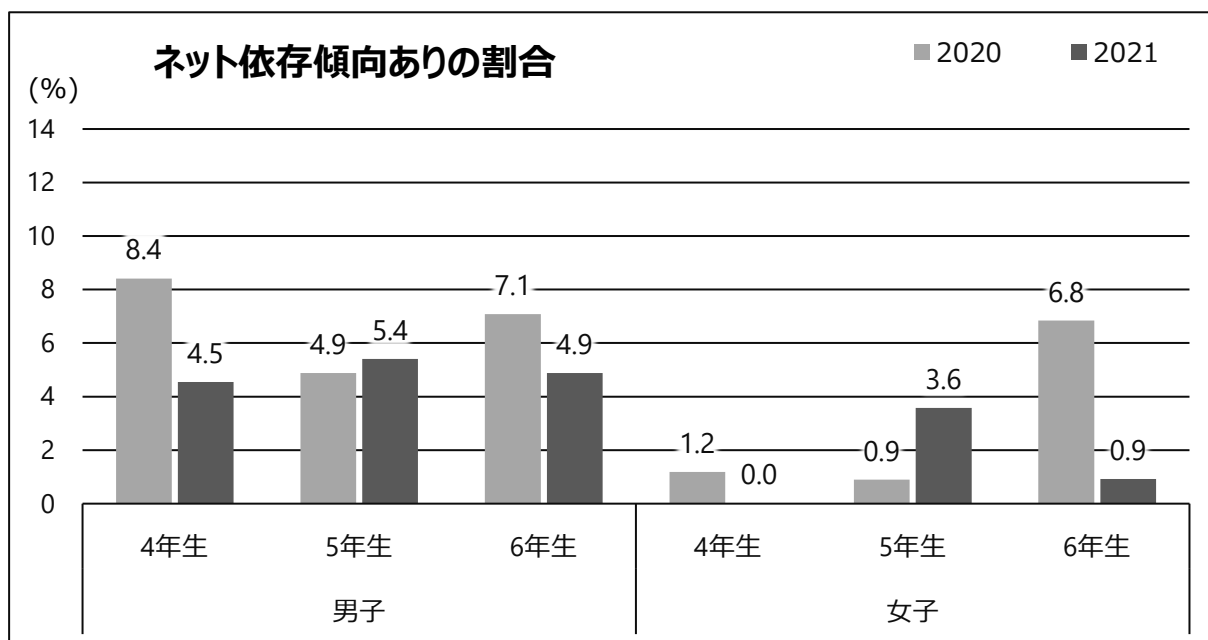


- ➔ 小学生では、5年生を除いて減少傾向にありました。
中学生の女子では全学年において2020年度よりも増加していました。

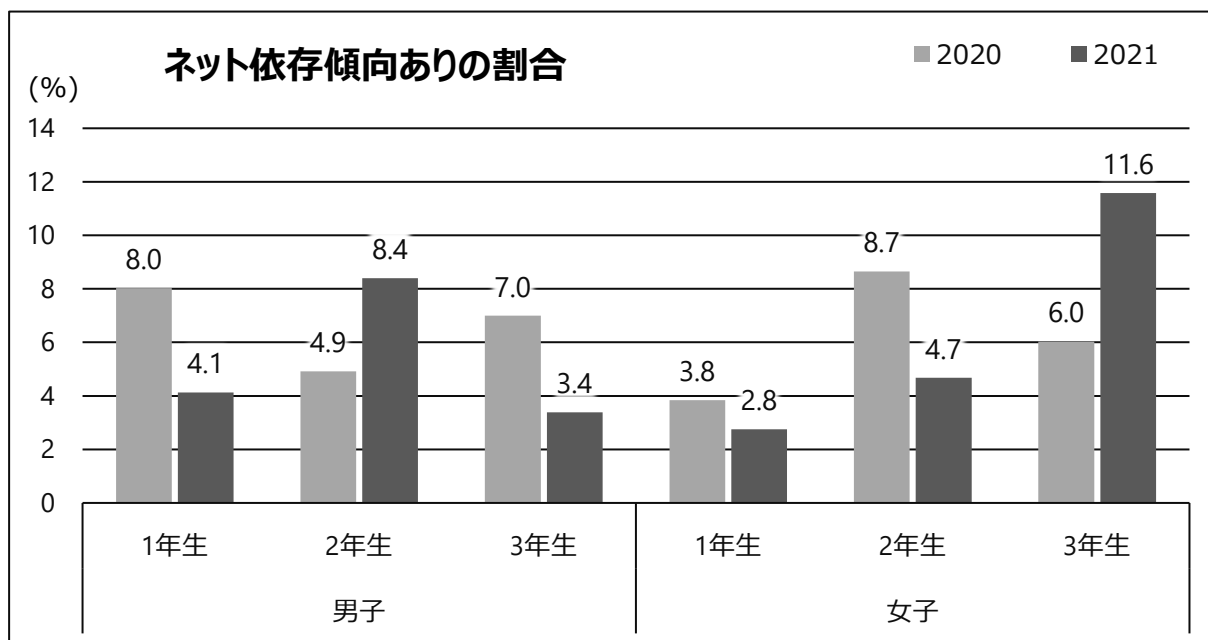
5) ネット依存的傾向

世界的に使用されているネット依存を評価する質問項目である Young8 で評価。Young8 での評価は 2020 年度からですので、2020 年度との比較のみお示しします。なお、質問項目に 5 つ以上「はい」があった場合をネット依存的傾向ありとしています。

■小学生



■中学生



→ 全体的には昨年より減少傾向にあります。小学 5 年生の男女、中学 2 年生の男子、中学 3 年生の女子で増加していました。

まとめ

- 睡眠時間については 2020 年度より増加傾向にあり、新型コロナウイルス感染症拡大前の 2019 年度と同様か、さらに長くなった傾向がみられました。
 - 2020 年度と比較して、運動に関する項目がほとんどの学年において増加しており、新型コロナウイルス感染症拡大前の 2019 年度を上回っている学年もありました。
 - スクリーンタイムでは学年や男女で傾向が異なっており、一致した傾向はみられませんでした。本調査だけではわかりませんが、個人によってスクリーンタイムが大きく異なっている可能性が考えられます。
 - 抑うつ症状については、中学生の女子の全学年でその割合が 2019 年度より増加していました。本集計だけではわかりませんので、原因を特定するためには詳細な検討が必要です。
 - ネット依存については、多くの学年で 2020 年度より減少していました。
- ◇ 詳細な検討が必要ではありますが、新型コロナウイルス感染症の影響で減少した身体活動が今年度は以前のレベルに回復、または増加した傾向がみられます。また、昨年度に引き続き、ネット依存的傾向の減少がみられますので、スクリーンタイムやネット依存に対する各学校での継続した取り組みの効果が表れている可能性が考えられます。

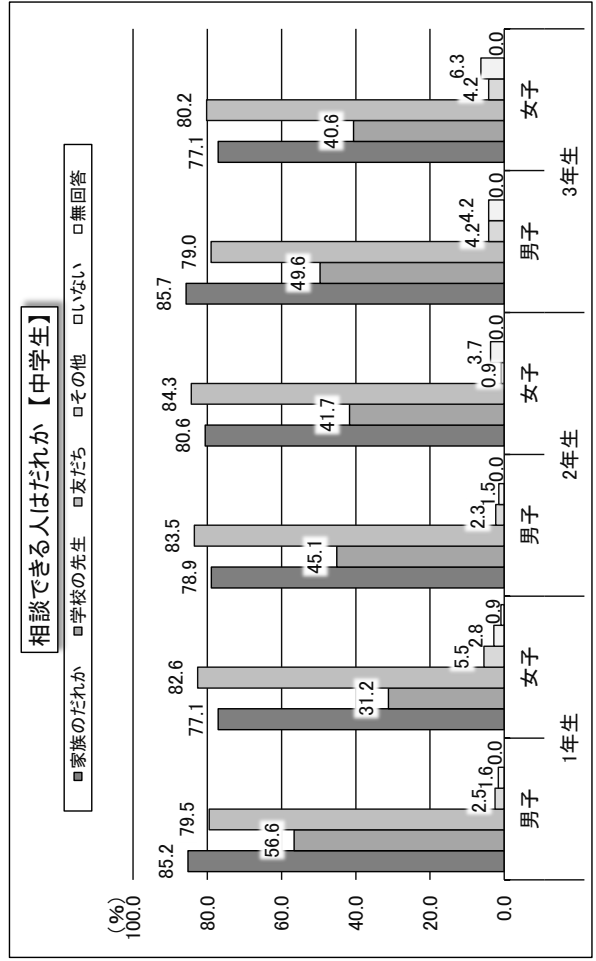
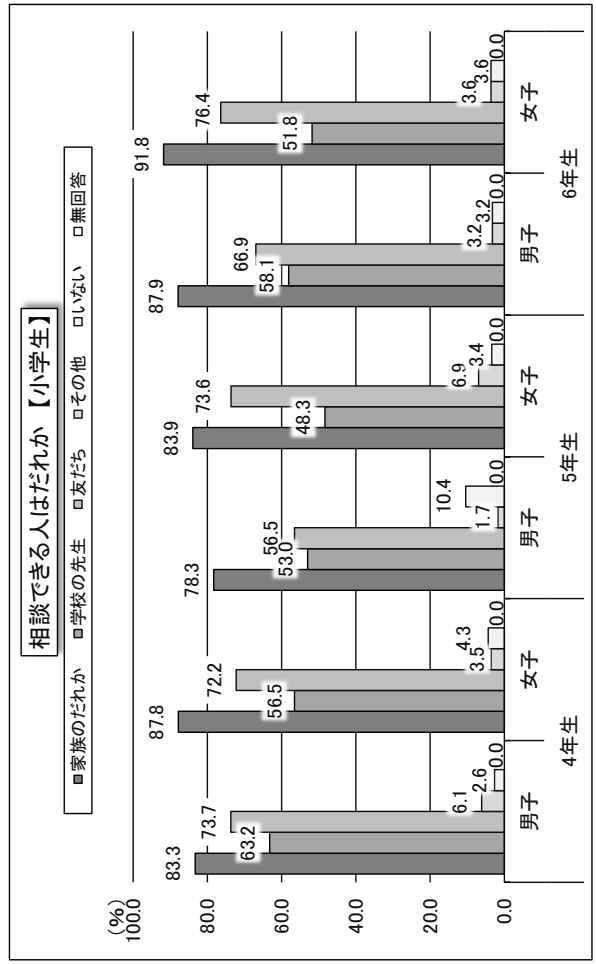
第三章 調査結果集計表・グラフ

1. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

【小学生用調査票・中学生用調査票：問1】(以下、【小・中・問1】)

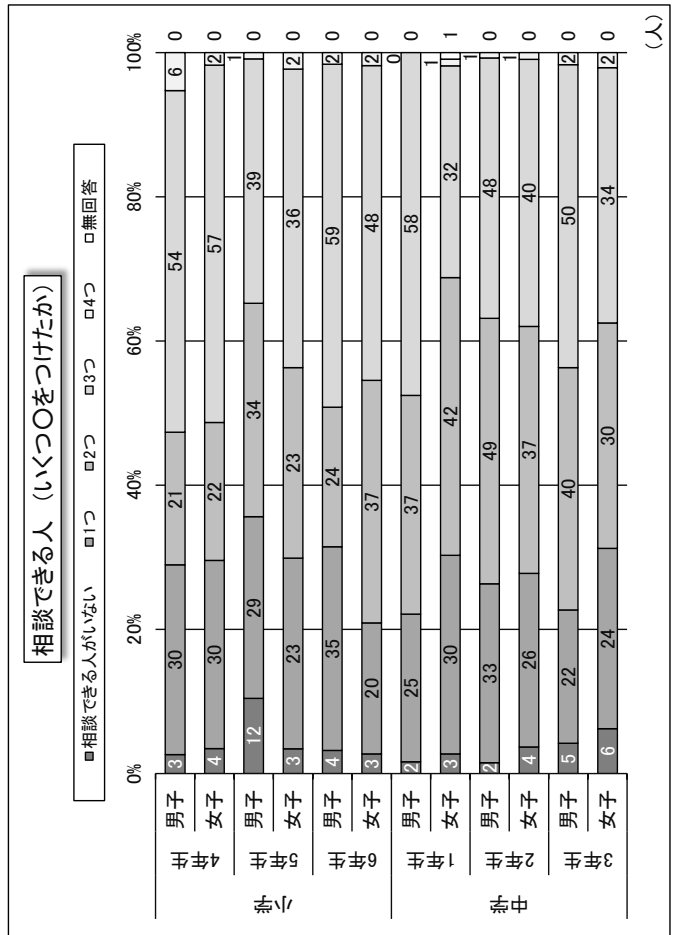
あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(複数回答)

	家族のだけか		学校の先生		友だち		その他		いない		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	95	83.3	72	63.2	84	73.7	7	6.1	3	2.6	0	0.0
	女子	101	87.8	65	56.5	83	72.2	4	3.5	5	4.3	0	0.0
小5年生	男子	90	78.3	61	53.0	65	56.5	2	1.7	12	10.4	0	0.0
	女子	73	83.9	42	48.3	64	73.6	6	6.9	3	3.4	0	0.0
6年生	男子	109	87.9	72	58.1	83	66.9	4	3.2	4	3.2	0	0.0
	女子	101	91.8	57	51.8	84	76.4	4	3.6	4	3.6	0	0.0
1年生	男子	104	85.2	69	56.6	97	79.5	3	2.5	2	1.6	0	0.0
	女子	84	77.1	34	31.2	90	82.6	6	5.5	3	2.8	1	0.9
2年生	男子	105	78.9	60	45.1	111	83.5	3	2.3	2	1.5	0	0.0
	女子	87	80.6	45	41.7	91	84.3	1	0.9	4	3.7	0	0.0
3年生	男子	102	85.7	59	49.6	94	79.0	5	4.2	5	4.2	0	0.0
	女子	74	77.1	39	40.6	77	80.2	4	4.2	6	6.3	0	0.0



相談できる人の数(いくつ〇をつけたか)

	相談できる人がいない		1つ		2つ		3つ		4つ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	3	2.6	30	26.3	21	18.4	54	47.4	6	5.3	0	0.0	114	100.0
	女子	4	3.5	30	26.1	22	19.1	57	49.6	2	1.7	0	0.0	115	100.0
小 5年生	男子	12	10.4	29	25.2	34	29.6	39	33.9	1	0.9	0	0.0	115	100.0
	女子	3	3.4	23	26.4	23	26.4	36	41.4	2	2.3	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	4	3.2	35	28.2	24	19.4	59	47.6	2	1.6	0	0.0	124	100.0
	女子	3	2.7	20	18.2	37	33.6	48	43.6	2	1.8	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	2	1.6	25	20.5	37	30.3	58	47.5	0	0.0	0	0.0	122	100.0
	女子	3	2.8	30	27.5	42	38.5	32	29.4	1	0.9	1	0.9	109	100.0
中 2年生	男子	2	1.5	33	24.8	49	36.8	48	36.1	1	0.8	0	0.0	133	100.0
	女子	4	3.7	26	24.1	37	34.3	40	37.0	1	0.9	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	5	4.2	22	18.5	40	33.6	50	42.0	2	1.7	0	0.0	119	100.0
	女子	6	6.3	24	25.0	30	31.3	34	35.4	2	2.1	0	0.0	96	100.0



【小・中：問2-1】

あなたは、朝、昼、夕の三食を必ず食べるように気をつけていますか。(単回答)

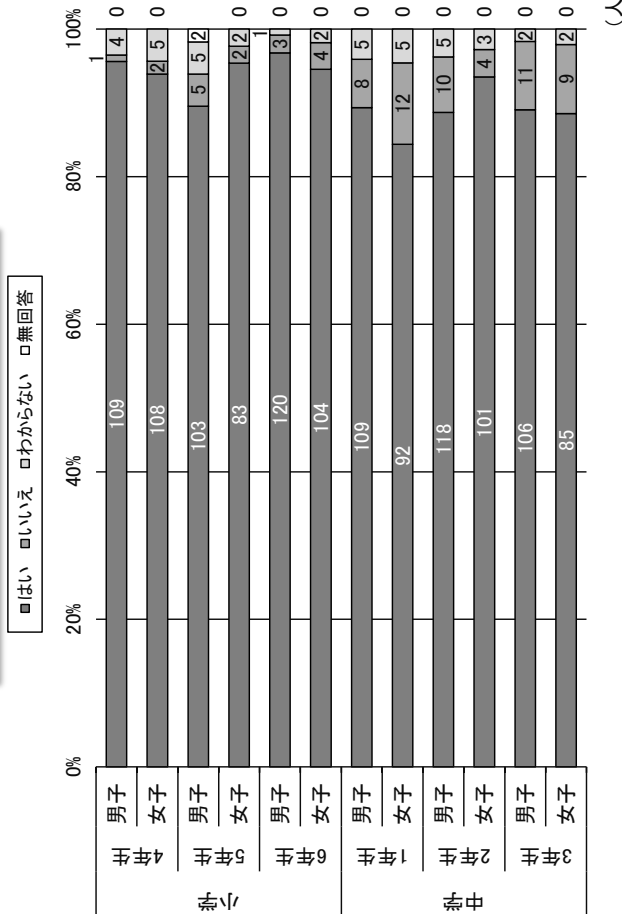
	はい		いいえ		わからない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	109	95.6	1	0.9	4	3.5	0	0.0	114	100.0
	女子	108	93.9	2	1.7	5	4.3	0	0.0	115	100.0
小5年生	男子	103	89.6	5	4.3	5	4.3	2	1.7	115	100.0
	女子	83	95.4	2	2.3	2	2.3	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	120	96.8	3	2.4	1	0.8	0	0.0	124	100.0
	女子	104	94.5	4	3.6	2	1.8	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	109	89.3	8	6.6	5	4.1	0	0.0	122	100.0
	女子	92	84.4	12	11.0	5	4.6	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	118	88.7	10	7.5	5	3.8	0	0.0	133	100.0
	女子	101	93.5	4	3.7	3	2.8	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	106	89.1	11	9.2	2	1.7	0	0.0	119	100.0
	女子	85	88.5	9	9.4	2	2.1	0	0.0	96	100.0

【小・中：問2-2】

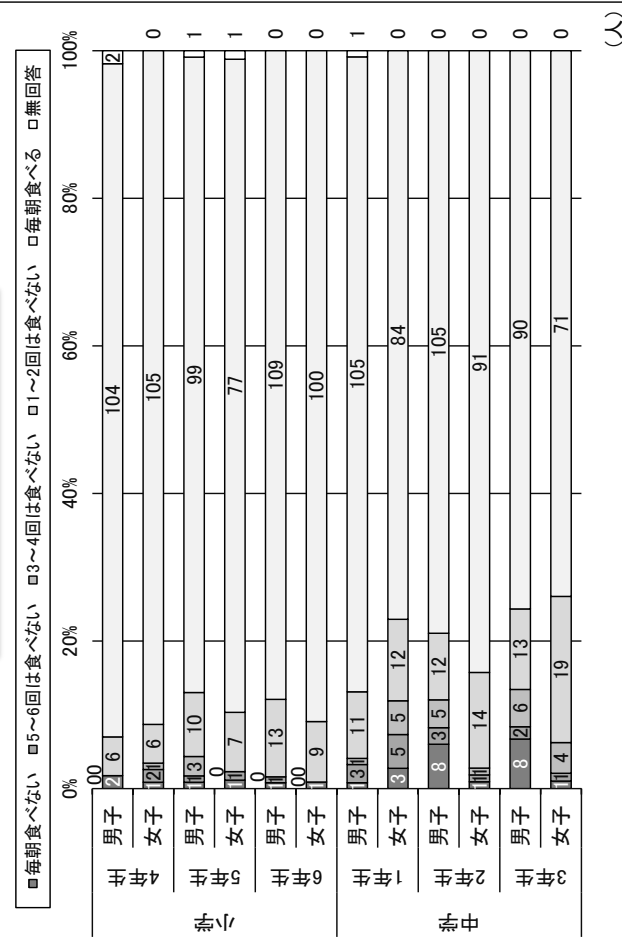
あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか？(単回答)

	毎朝食べない		5～6回は食べない		3～4回は食べない		1～2回は食べない		毎朝食べる		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	2	1.8	0	0.0	0	0.0	6	5.3	104	91.2	2	1.8	114	100.0
	女子	1	0.9	2	1.7	1	0.9	6	5.2	105	91.3	0	0.0	115	100.0
小5年生	男子	1	0.9	1	0.9	3	2.6	10	8.7	99	86.1	1	0.9	115	100.0
	女子	1	1.1	1	1.1	0	0.0	7	8.0	77	88.5	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	1	0.8	1	0.8	0	0.0	13	10.5	109	87.9	0	0.0	124	100.0
	女子	1	0.9	0	0.0	0	0.0	9	8.2	100	90.9	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	1	0.8	3	2.5	1	0.8	11	9.0	105	86.1	1	0.8	122	100.0
	女子	3	2.8	5	4.6	5	4.6	12	11.0	84	77.1	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	8	6.0	3	2.3	5	3.8	12	9.0	105	78.9	0	0.0	133	100.0
	女子	1	0.9	1	0.9	1	0.9	14	13.0	91	84.3	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	8	6.7	2	1.7	6	5.0	13	10.9	90	75.6	0	0.0	119	100.0
	女子	1	1.0	1	1.0	4	4.2	19	19.8	71	74.0	0	0.0	96	100.0

三食を必ず食べるように気をつけているか



1週間で朝食をとらないことがあるか



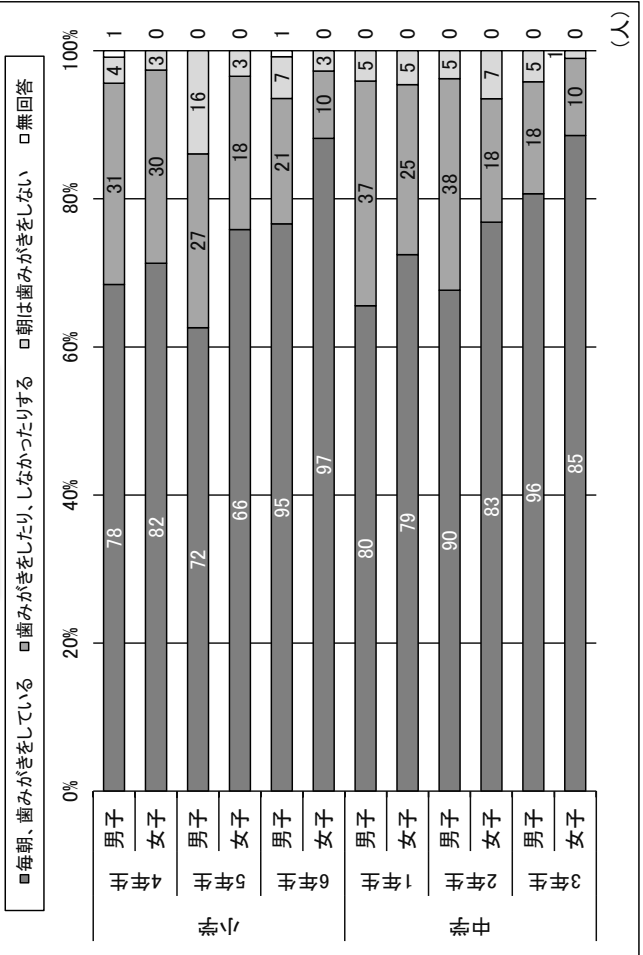
【小・中：問3】

あなたの、日頃の歯みがきの習慣について教えてください。

【3-1】朝の歯みがきについて(単回答)

	毎朝、歯みがきをしている		歯みがきをしない		朝は歯みがきをしない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	78	68.4	31	27.2	4	3.5	1	0.9	114	100.0
	女子	82	71.3	30	26.1	3	2.6	0	0.0	115	100.0
小5年生	男子	72	62.6	27	23.5	16	13.9	0	0.0	115	100.0
	女子	66	75.9	18	20.7	3	3.4	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	95	76.6	21	16.9	7	5.6	1	0.8	124	100.0
	女子	97	88.2	10	9.1	3	2.7	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	80	65.6	37	30.3	5	4.1	0	0.0	122	100.0
	女子	79	72.5	25	22.9	5	4.6	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	90	67.7	38	28.6	5	3.8	0	0.0	133	100.0
	女子	83	76.9	18	16.7	7	6.5	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	96	80.7	18	15.1	5	4.2	0	0.0	119	100.0
	女子	85	88.5	10	10.4	1	1.0	0	0.0	96	100.0

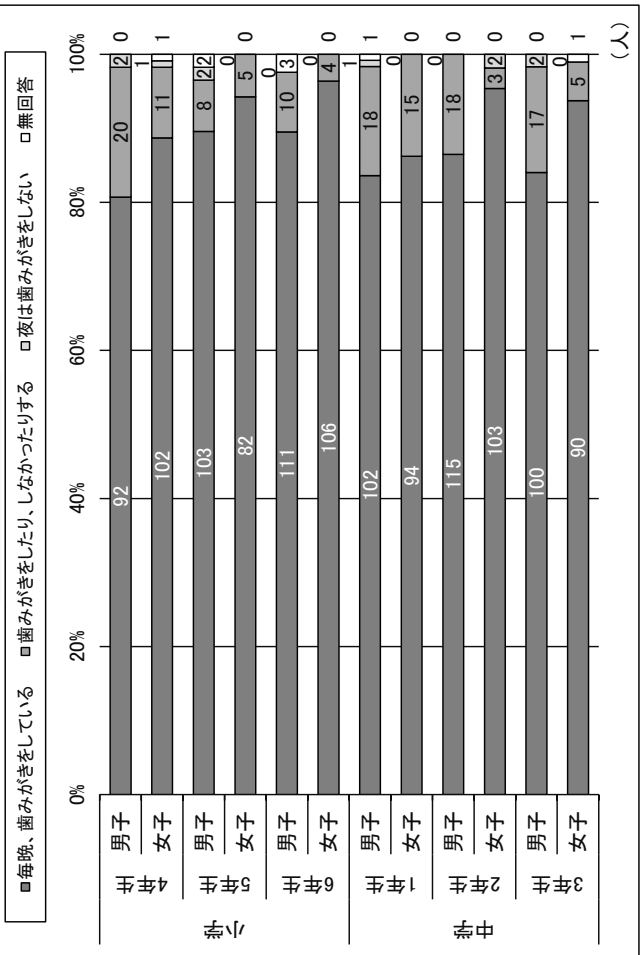
朝、歯みがきをするか



【3-2】夕食後または夜寝る前の歯みがきについて(単回答)

	毎晩、歯みがきをしている		歯みがきをしない		夜は歯みがきをしない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	92	80.7	20	17.5	2	1.8	0	0.0	114	100.0
	女子	102	88.7	11	9.6	1	0.9	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	103	89.6	8	7.0	2	1.7	2	1.7	115	100.0
	女子	82	94.3	5	5.7	0	0.0	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	111	89.5	10	8.1	0	0.0	3	2.4	124	100.0
	女子	106	96.4	4	3.6	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	102	83.6	18	14.8	1	0.8	1	0.8	122	100.0
	女子	94	86.2	15	13.8	0	0.0	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	115	86.5	18	13.5	0	0.0	0	0.0	133	100.0
	女子	103	95.4	3	2.8	2	1.9	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	100	84.0	17	14.3	2	1.7	0	0.0	119	100.0
	女子	90	93.8	5	5.2	0	0.0	1	1.0	96	100.0

夜、歯みがきをするか



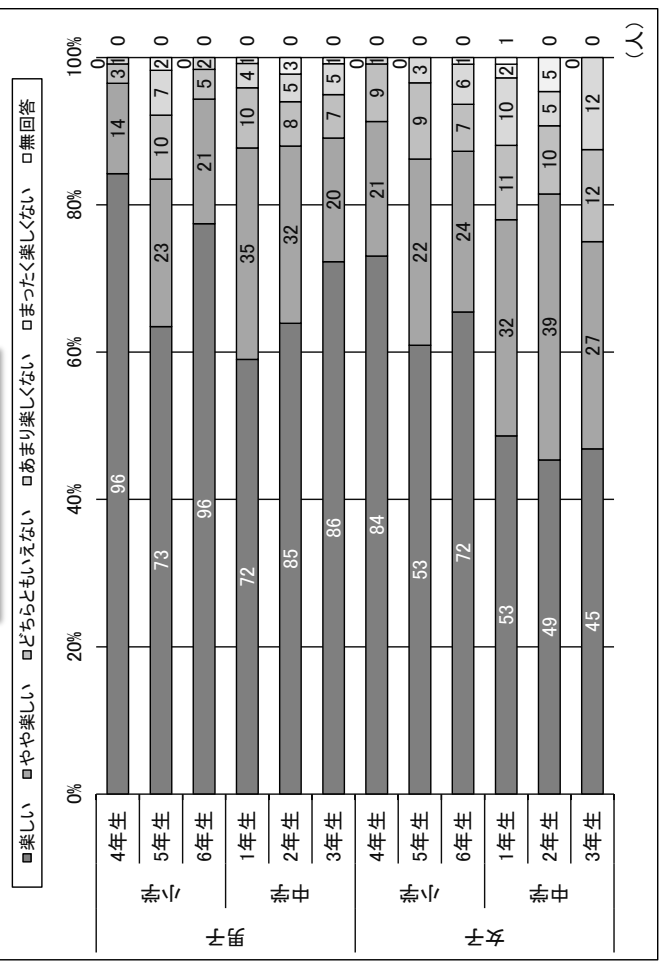
【小・中・問4-1】
あなたは、身体活動がしたり、運動をしたりすることは楽しいですか？(単回答)

	楽しい		やや楽しい		どちらともいえない		あまり楽しくない		まったく楽しくない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	96	84.2	14	12.3	3	2.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	114	100.0
小学 5年生	73	63.5	23	20.0	10	8.7	7	6.1	2	1.7	0	0.0	115	100.0
6年生	96	77.4	21	16.9	5	4.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	124	100.0
1年生	72	59.0	35	28.7	10	8.2	4	3.3	1	0.8	0	0.0	122	100.0
中学 2年生	85	63.9	32	24.1	8	6.0	5	3.8	3	2.3	0	0.0	133	100.0
3年生	86	72.3	20	16.8	7	5.9	5	4.2	1	0.8	0	0.0	119	100.0
4年生	84	73.0	21	18.3	9	7.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0	115	100.0
小学 5年生	53	60.9	22	25.3	9	10.3	3	3.4	0	0.0	0	0.0	87	100.0
6年生	72	65.5	24	21.8	7	6.4	6	5.5	1	0.9	0	0.0	110	100.0
1年生	53	48.6	32	29.4	11	10.1	10	9.2	2	1.8	1	0.9	109	100.0
中学 2年生	49	45.4	39	36.1	10	9.3	5	4.6	5	4.6	0	0.0	108	100.0
3年生	45	46.9	27	28.1	12	12.5	12	12.5	0	0.0	0	0.0	96	100.0

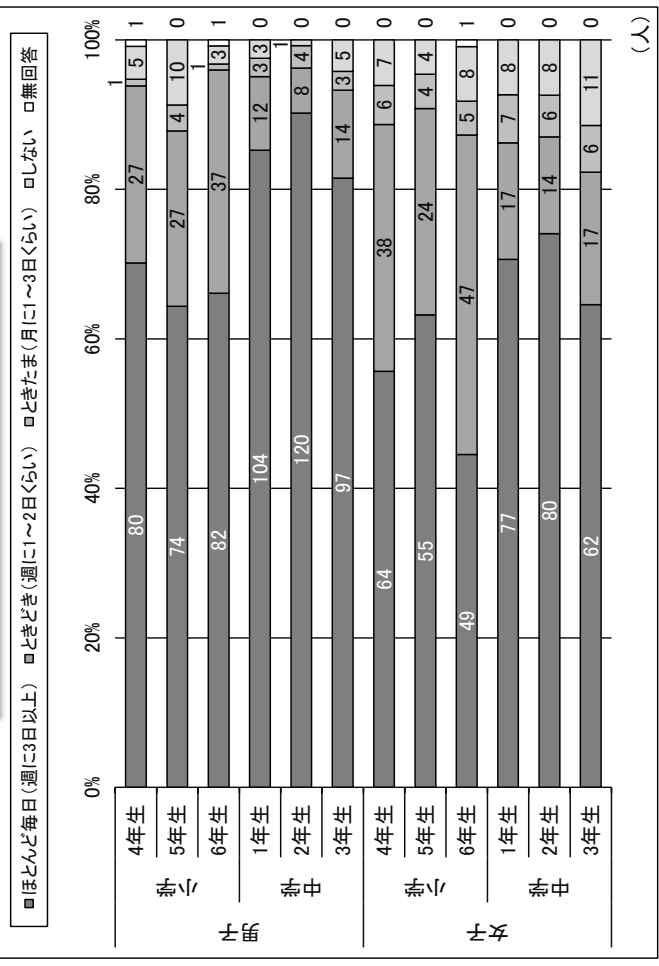
【小・中・問4-2】
あなたは、体育の時間以外でどのくらい運動していますか。(単回答)
(例:スポーツ少年団、スイミングやテニススクールなど)

	ほとんど毎日 (週に3日以上)		ときどき (週に1~2日くらい)		ときたま (月に1~3日くらい)		しない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	80	70.2	27	23.7	1	0.9	5	4.4	1	0.9	114	100.0
小学 5年生	74	64.3	27	23.5	4	3.5	10	8.7	0	0.0	115	100.0
6年生	82	66.1	37	29.8	1	0.8	3	2.4	1	0.8	124	100.0
1年生	104	85.2	12	9.8	3	2.5	3	2.5	0	0.0	122	100.0
中学 2年生	120	90.2	8	6.0	4	3.0	1	0.8	0	0.0	133	100.0
3年生	97	81.5	14	11.8	3	2.5	5	4.2	0	0.0	119	100.0
4年生	64	55.7	38	33.0	6	5.2	7	6.1	0	0.0	115	100.0
小学 5年生	55	63.2	24	27.6	4	4.6	4	4.6	0	0.0	87	100.0
6年生	49	44.5	47	42.7	5	4.5	8	7.3	1	0.9	110	100.0
1年生	77	70.6	17	15.6	7	6.4	8	7.3	0	0.0	109	100.0
中学 2年生	80	74.1	14	13.0	6	5.6	8	7.4	0	0.0	108	100.0
3年生	62	64.6	17	17.7	6	6.3	11	11.5	0	0.0	96	100.0

運動をすることは楽しいか

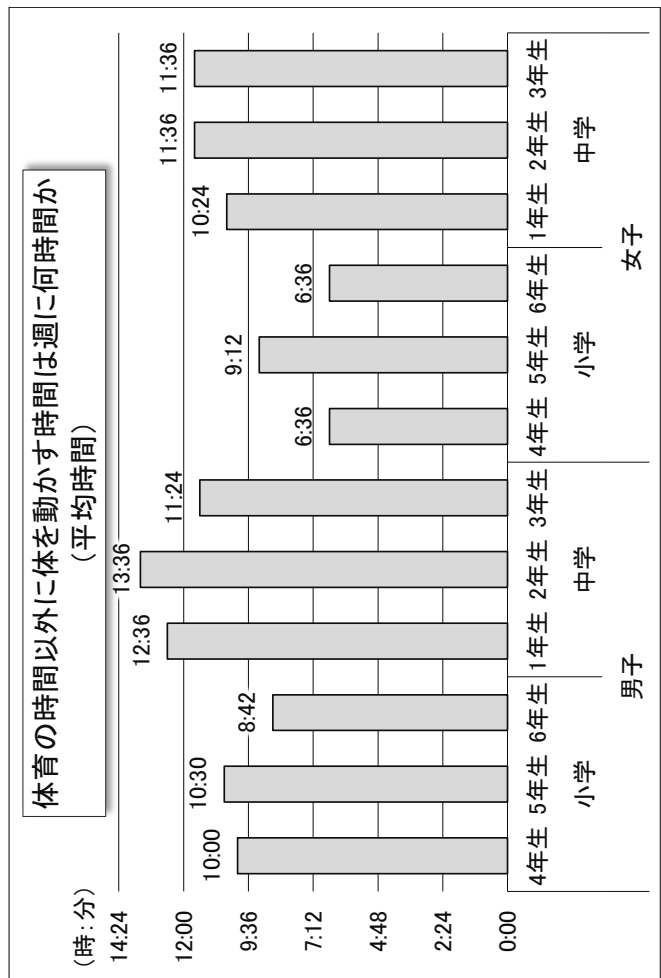


体育の時間以外でどのくらい運動をしているか

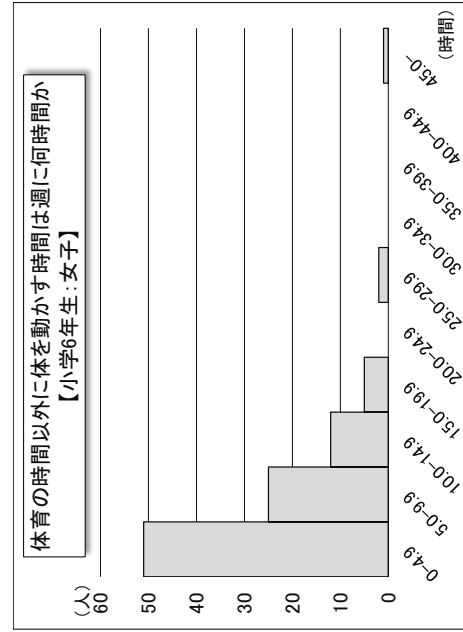
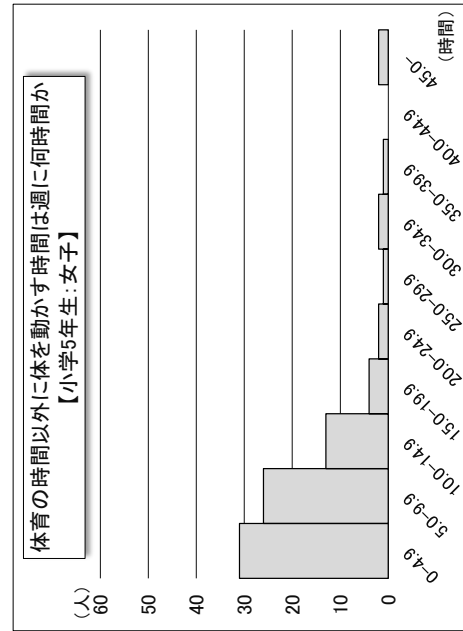
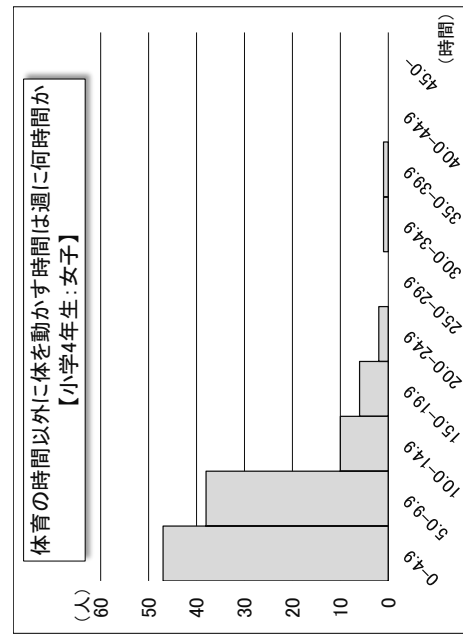
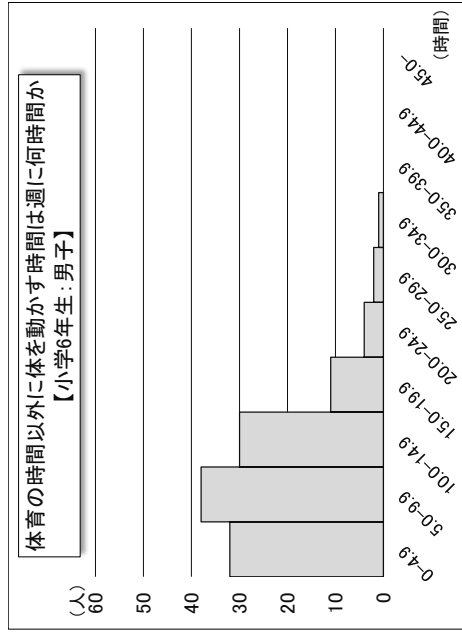
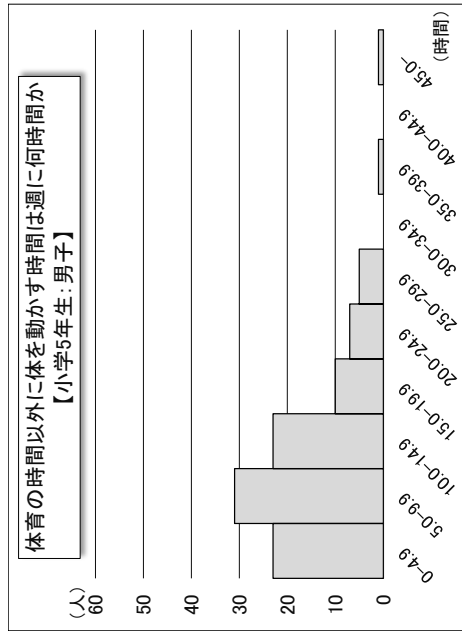
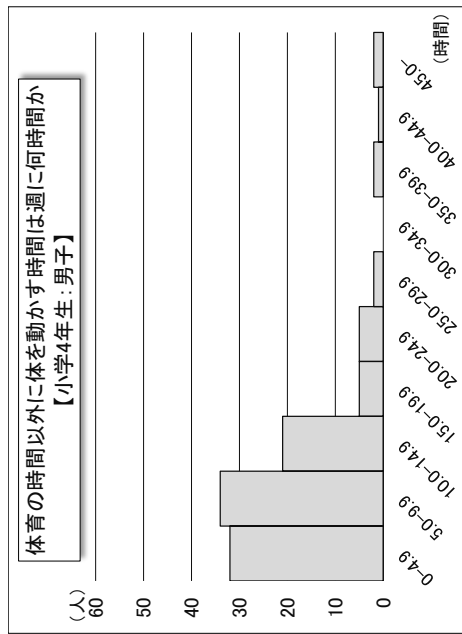


【小・中：問4-3】
 運動している人は、体育の時間以外で週に合計何時間くらい体を動かしていますか。運動をしない人は記入しないでください。
 週の合計運動時間(上記設問で「(運動)しない」と回答した者、欠損者を除外した)

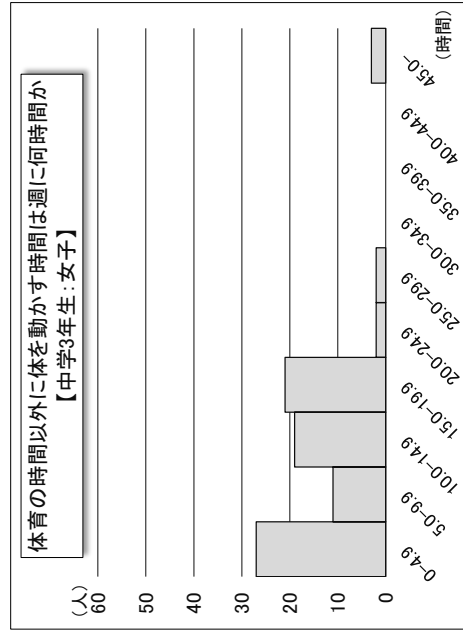
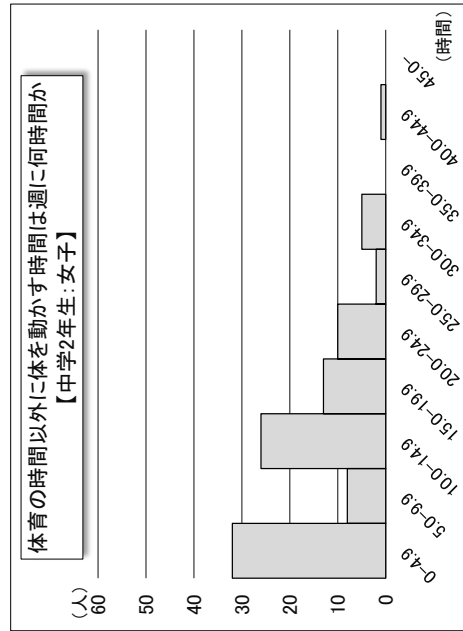
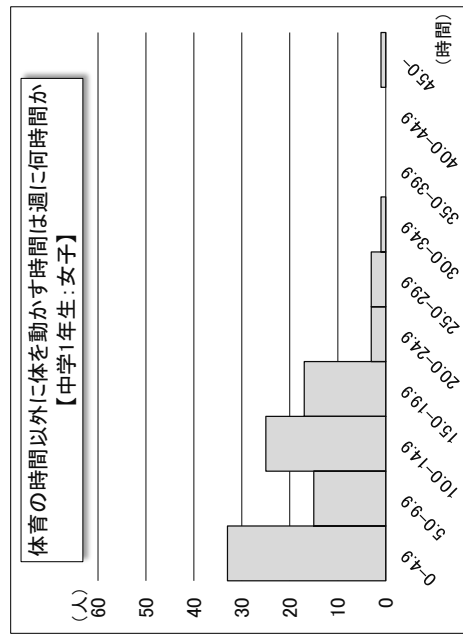
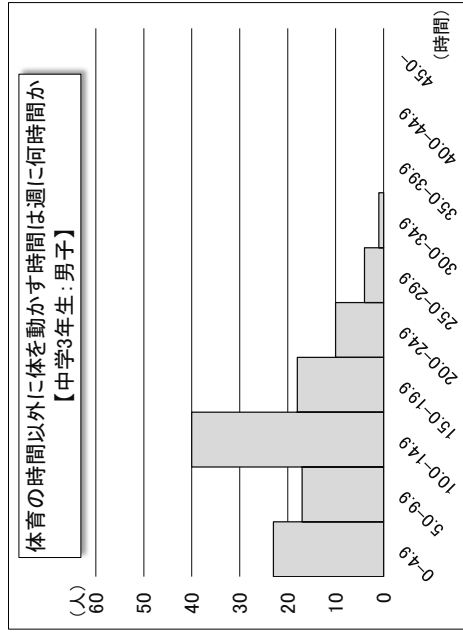
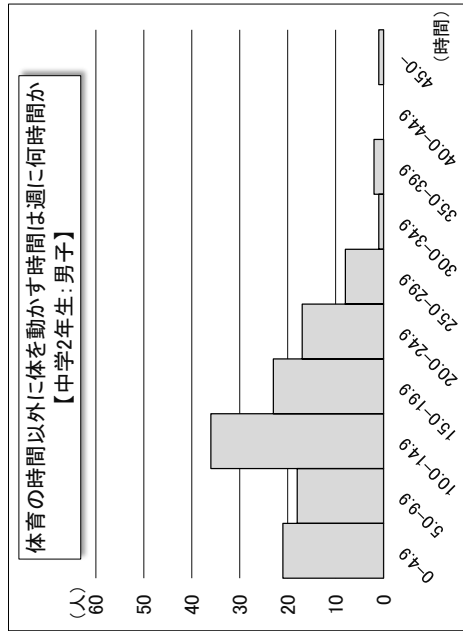
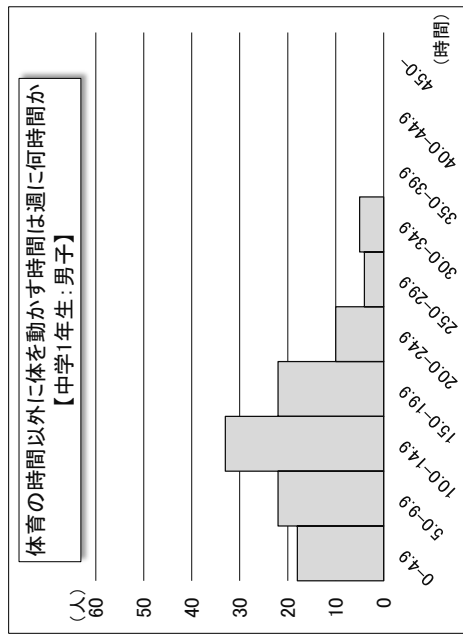
	人数	平均	標準偏差	最小値	最大値
4年生	104	10.0	10.2	1.0	60.0
5年生	101	10.5	8.0	1.0	45.0
6年生	118	8.7	6.4	0.0	32.0
1年生	114	12.6	7.4	1.0	32.0
2年生	127	13.6	8.9	1.0	60.0
3年生	113	11.4	6.6	0.5	30.0
4年生	105	6.6	6.3	0.0	39.0
5年生	82	9.2	9.8	1.0	50.0
6年生	96	6.6	8.1	1.0	65.0
1年生	98	10.4	10.0	1.0	80.0
2年生	97	11.6	8.8	0.5	40.0
3年生	85	11.6	12.1	0.5	85.0



【小学生】



【中学生】



【小：問5】

あなたは、普段、家から学校まで何分歩いて通っていますか？行きと帰り両方に答えてください。歩いて登下校をしていない場合は、当てはまる方法に○をつけて下さい。

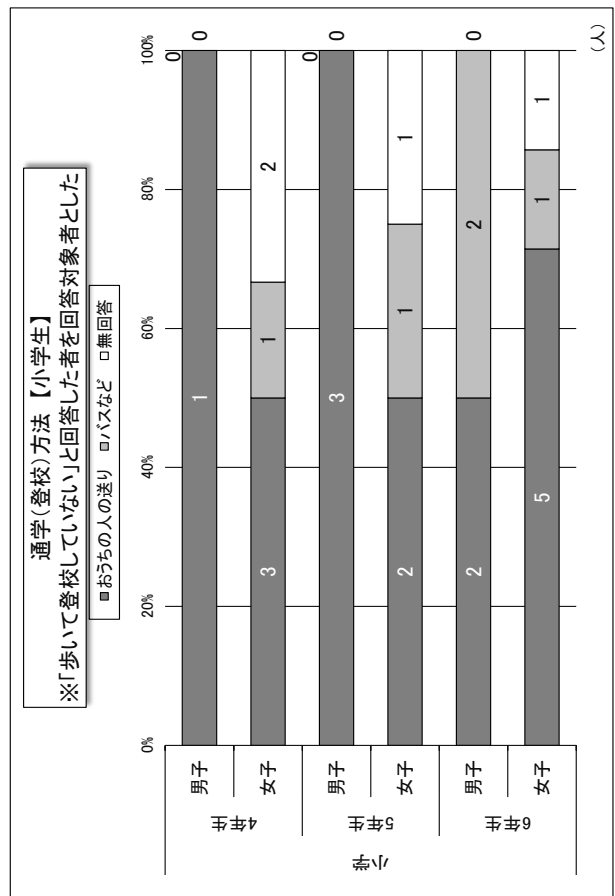
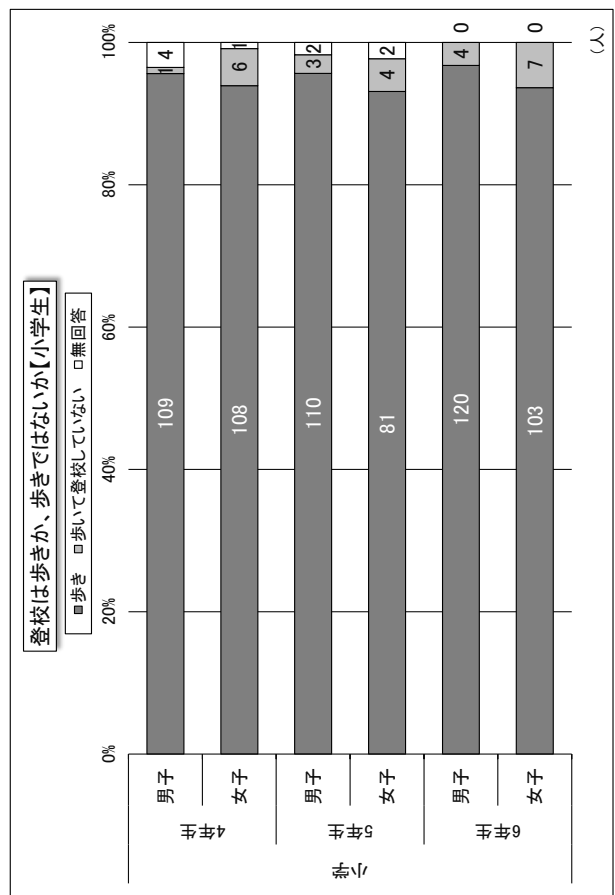
《《行き》》

通学(登校)方法

※小学生は、上記の設問で、「歩いて登校していない」と回答した者を回答対象者とした。

	歩き		歩いて登校していない		無回答		合計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	109	95.6	1	0.9	4	3.5	114	100.0
	女子	108	93.9	6	5.2	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	110	95.7	3	2.6	2	1.7	115	100.0
	女子	81	93.1	4	4.6	2	2.3	87	100.0
6年生	男子	120	96.8	4	3.2	0	0.0	124	100.0
	女子	103	93.6	7	6.4	0	0.0	110	100.0

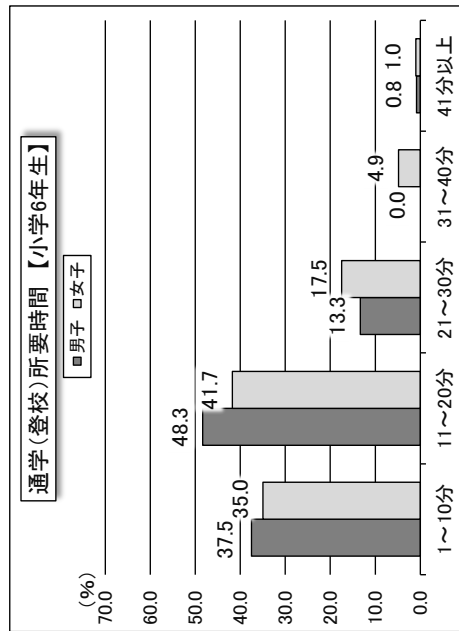
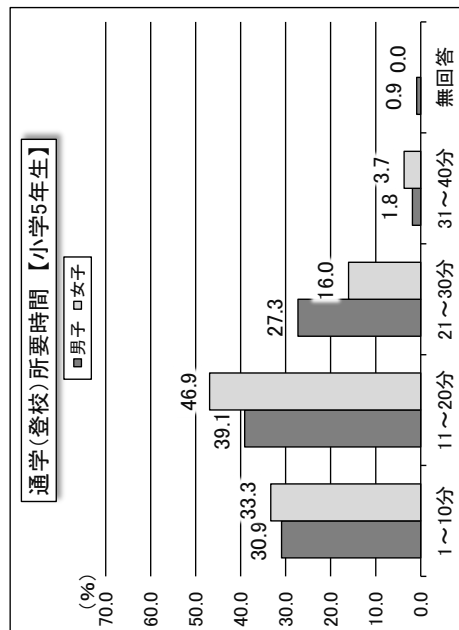
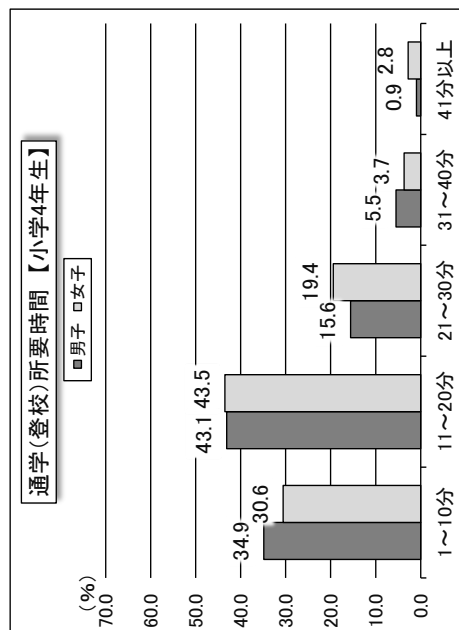
	おうちの人の送り		バスなど		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	女子	3	50.0	1	16.7	2	33.3	6	100.0
小5年生	男子	3	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0
	女子	2	50.0	1	25.0	1	25.0	4	100.0
6年生	男子	2	50.0	2	50.0	0	0.0	4	100.0
	女子	5	71.4	1	14.3	1	14.3	7	100.0



通学(登校)所要時間

※小学生は上記の設定で、「歩き」と回答した者を回答対象者とした。

	1～10分		11～20分		21～30分		31～40分		41分以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	38	34.9	47	43.1	17	15.6	6	5.5	1	0.9	0	0.0	109	100.0
	女子	33	30.6	47	43.5	21	19.4	4	3.7	3	2.8	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	34	30.9	43	39.1	30	27.3	2	1.8	0	0.0	1	0.9	110	100.0
	女子	27	33.3	38	46.9	13	16.0	3	3.7	0	0.0	0	0.0	81	100.0
6年生	男子	45	37.5	58	48.3	16	13.3	0	0.0	1	0.8	0	0.0	120	100.0
	女子	36	35.0	43	41.7	18	17.5	5	4.9	1	1.0	0	0.0	103	100.0



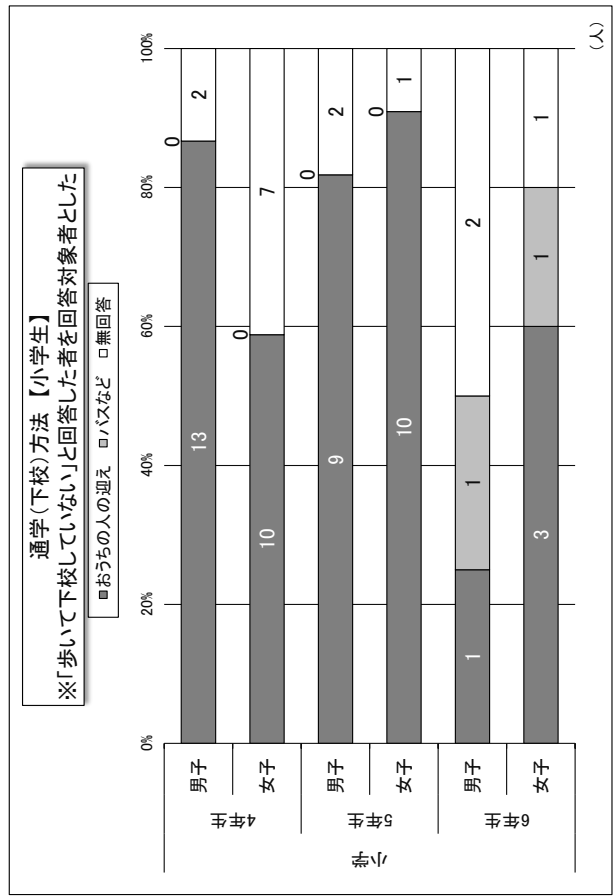
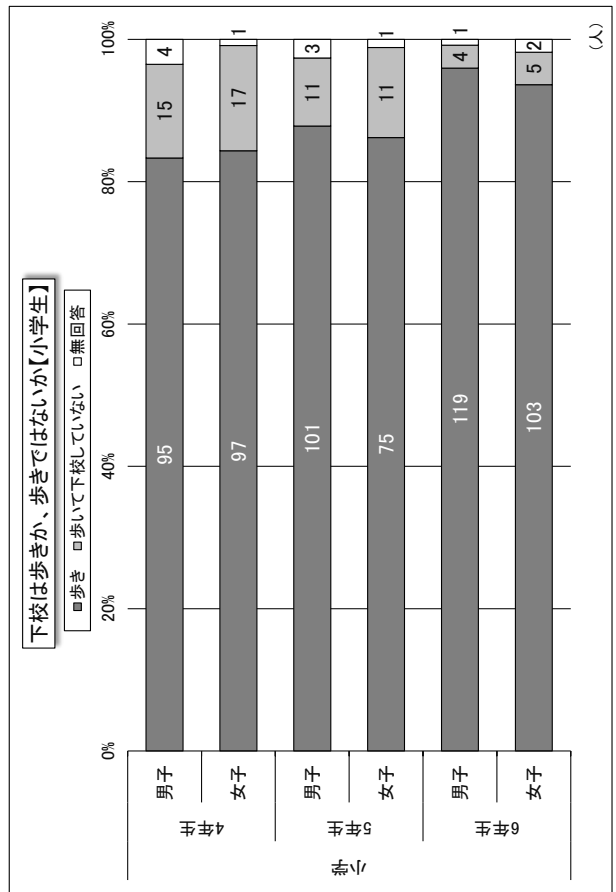
《《帰り》》

	歩き		歩いて下校して いない		無回答		合計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	95	83.3	15	13.2	4	3.5	114	100.0
	女子	97	84.3	17	14.8	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	101	87.8	11	9.6	3	2.6	115	100.0
	女子	75	86.2	11	12.6	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	119	96.0	4	3.2	1	0.8	124	100.0
	女子	103	93.6	5	4.5	2	1.8	110	100.0

通学(下校)方法

※小学生は、上記の設定で、「歩いて下校していない」と回答した者を回答対象者とした。

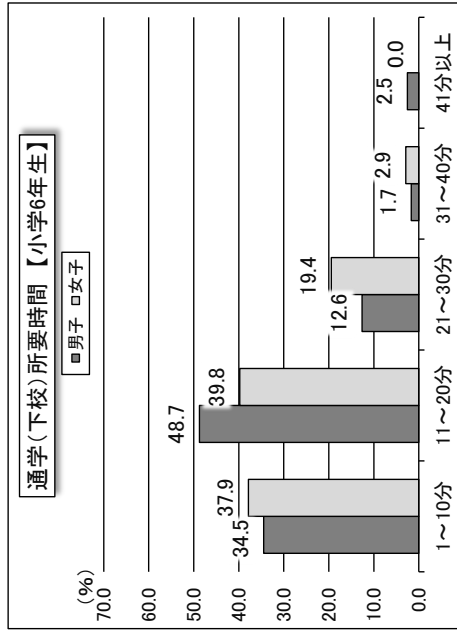
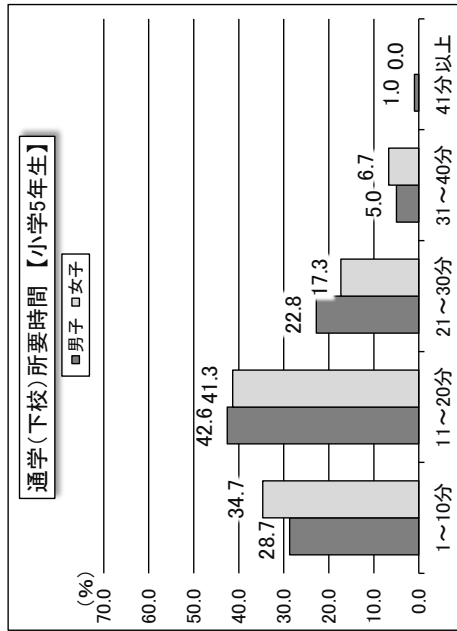
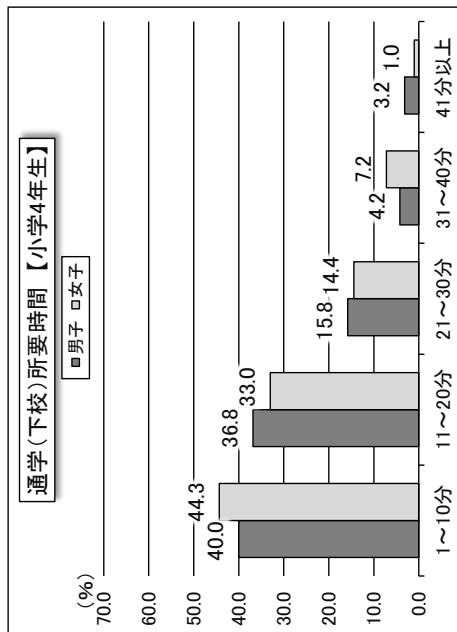
	おうちの人の 迎え		バスなど		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	13	86.7	0	0.0	2	13.3	15	100.0
	女子	10	58.8	0	0.0	7	41.2	17	100.0
小5年生	男子	9	81.8	0	0.0	2	18.2	11	100.0
	女子	10	90.9	0	0.0	1	9.1	11	100.0
6年生	男子	1	25.0	1	25.0	2	50.0	4	100.0
	女子	3	60.0	1	20.0	1	20.0	5	100.0



通学(下校)所要時間

※小学生は上記の設定で、「歩き」と回答した者を回答対象者とした。

	1～10分		11～20分		21～30分		31～40分		41分以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	38	40.0	35	36.8	15	15.8	4	4.2	3	3.2	0	0.0	95	100.0
	女子	43	44.3	32	33.0	14	14.4	7	7.2	1	1.0	0	0.0	97	100.0
小5年生	男子	29	28.7	43	42.6	23	22.8	5	5.0	1	1.0	0	0.0	101	100.0
	女子	26	34.7	31	41.3	13	17.3	5	6.7	0	0.0	0	0.0	75	100.0
6年生	男子	41	34.5	58	48.7	15	12.6	2	1.7	3	2.5	0	0.0	119	100.0
	女子	39	37.9	41	39.8	20	19.4	3	2.9	0	0.0	0	0.0	103	100.0

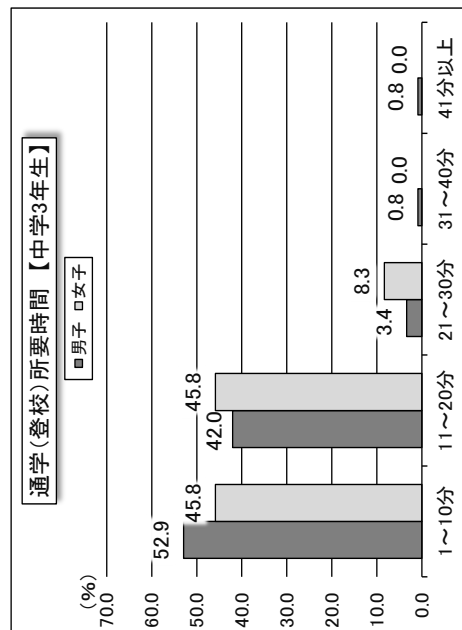
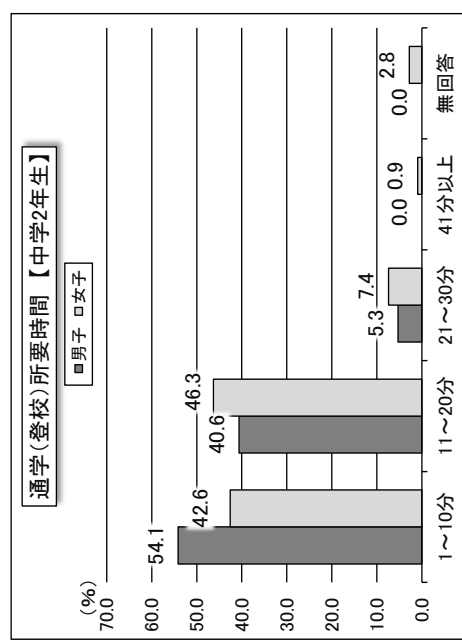
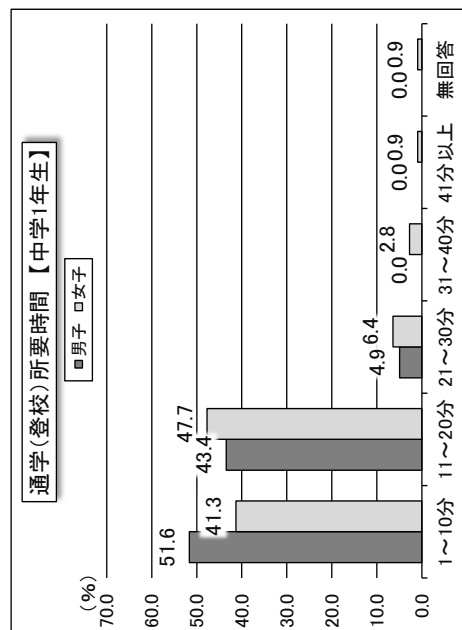


【中：問5】

あなたの家から学校まで通うのにどれくらいの時間がかかりますか？行きと帰り両方に答えてください。また、普段の主な通学方法に○をつけて下さい。
 《行き》

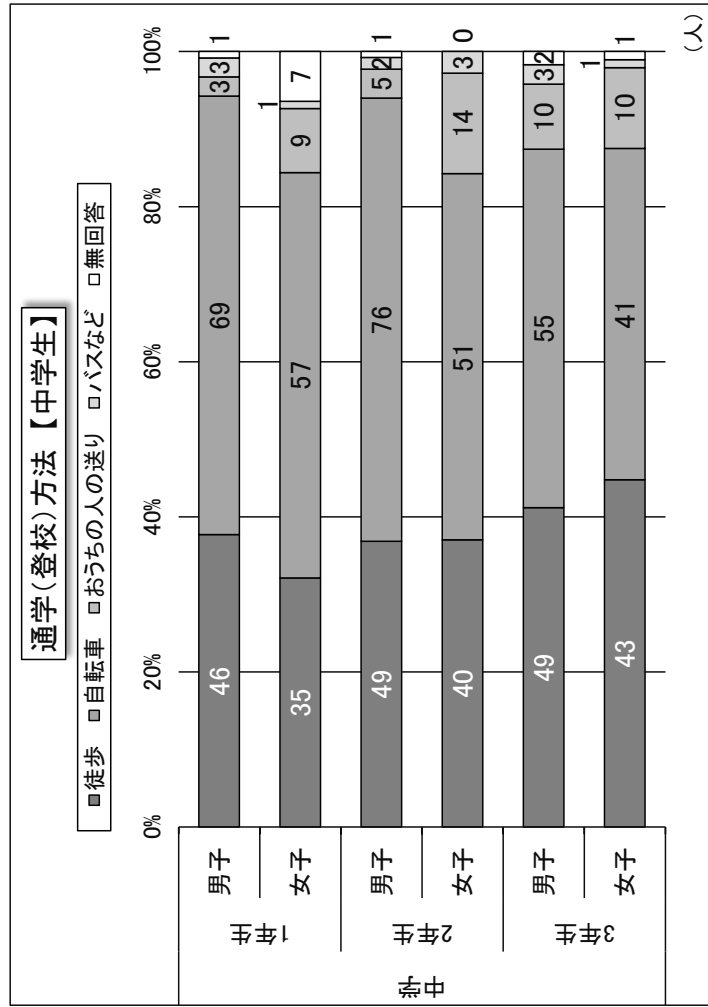
通学(登校)所要時間

	1～10分		11～20分		21～30分		31～40分		41分以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	63	51.6	53	43.4	6	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	122	100.0
	女子	45	41.3	52	47.7	7	6.4	3	2.8	1	0.9	1	0.9	109	100.0
2年生	男子	72	54.1	54	40.6	7	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	133	100.0
	女子	46	42.6	50	46.3	8	7.4	0	0.0	1	0.9	3	2.8	108	100.0
3年生	男子	63	52.9	50	42.0	4	3.4	1	0.8	1	0.8	0	0.0	119	100.0
	女子	44	45.8	44	45.8	8	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	96	100.0



通学(登校)方法

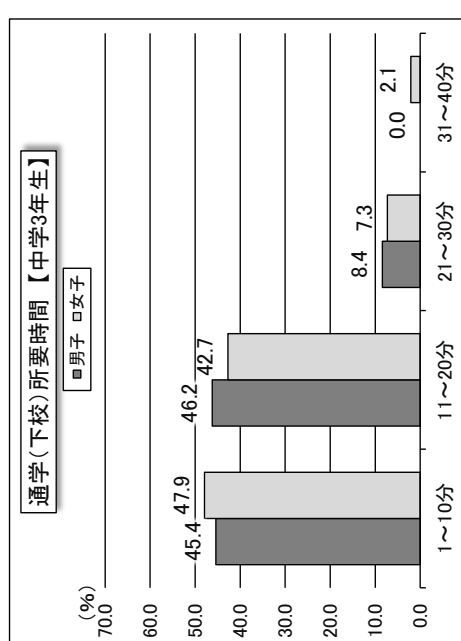
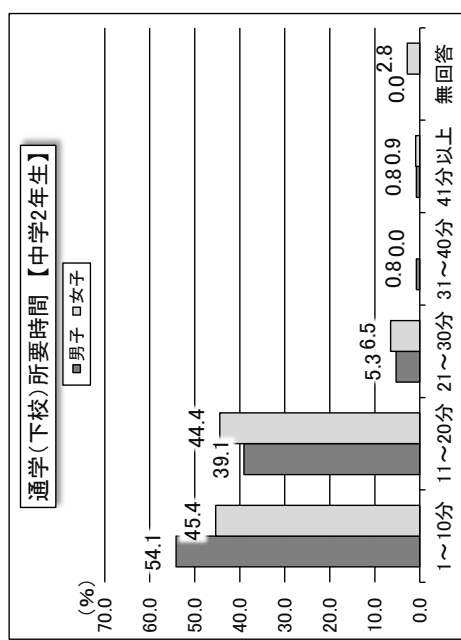
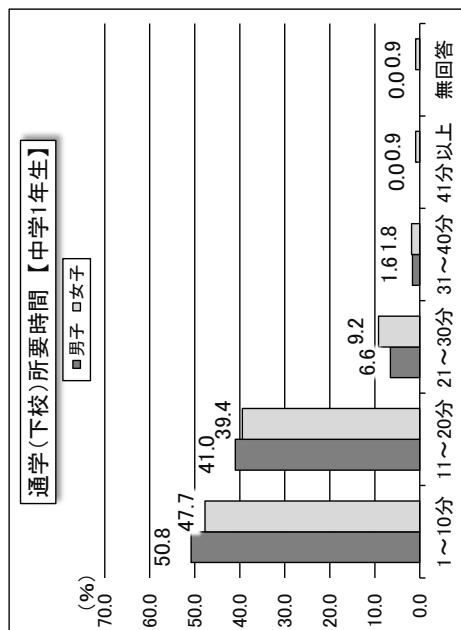
	徒歩		自転車		おうちの人の送り		バスなど		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	46	37.7	69	56.6	3	2.5	3	2.5	1	0.8	122	100.0
	女子	35	32.1	57	52.3	9	8.3	1	0.9	7	6.4	109	100.0
中 学 生	男子	49	36.8	76	57.1	5	3.8	2	1.5	1	0.8	133	100.0
	女子	40	37.0	51	47.2	14	13.0	3	2.8	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	49	41.2	55	46.2	10	8.4	3	2.5	2	1.7	119	100.0
	女子	43	44.8	41	42.7	10	10.4	1	1.0	1	1.0	96	100.0



《《帰リ》》

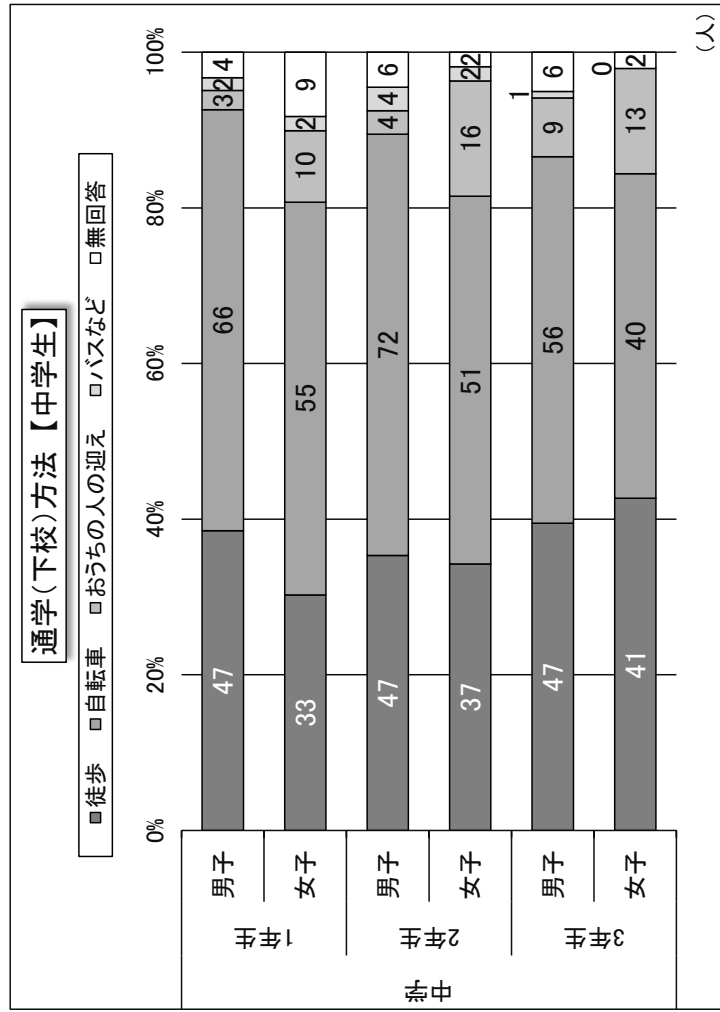
通学(下校)所要時間

	1～10分		11～20分		21～30分		31～40分		41分以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
1年生	男子	62	50.8	50	41.0	8	6.6	2	1.6	0	0.0	0	0.0	122	100.0
	女子	52	47.7	43	39.4	10	9.2	2	1.8	1	0.9	1	0.9	109	100.0
2年生	男子	72	54.1	52	39.1	7	5.3	1	0.8	1	0.8	0	0.0	133	100.0
	女子	49	45.4	48	44.4	7	6.5	0	0.0	1	0.9	3	2.8	108	100.0
3年生	男子	54	45.4	55	46.2	10	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	119	100.0
	女子	46	47.9	41	42.7	7	7.3	2	2.1	0	0.0	0	0.0	96	100.0



通学(下校)方法

	徒歩		自転車		おうちの人の迎え		バスなど		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	47	38.5	66	54.1	3	2.5	2	1.6	4	3.3	122	100.0
	女子	33	30.3	55	50.5	10	9.2	2	1.8	9	8.3	109	100.0
中2年生	男子	47	35.3	72	54.1	4	3.0	4	3.0	6	4.5	133	100.0
	女子	37	34.3	51	47.2	16	14.8	2	1.9	2	1.9	108	100.0
3年生	男子	47	39.5	56	47.1	9	7.6	1	0.8	6	5.0	119	100.0
	女子	41	42.7	40	41.7	13	13.5	0	0.0	2	2.1	96	100.0

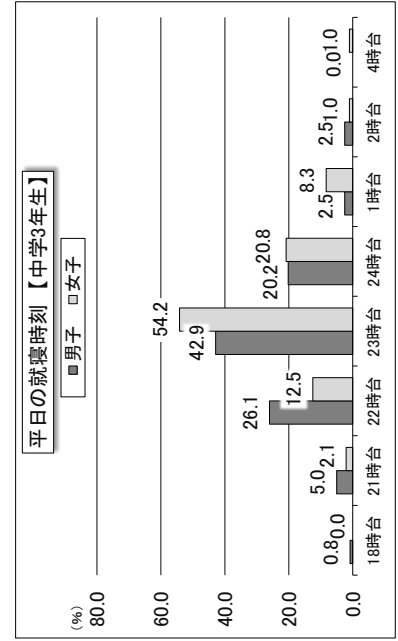
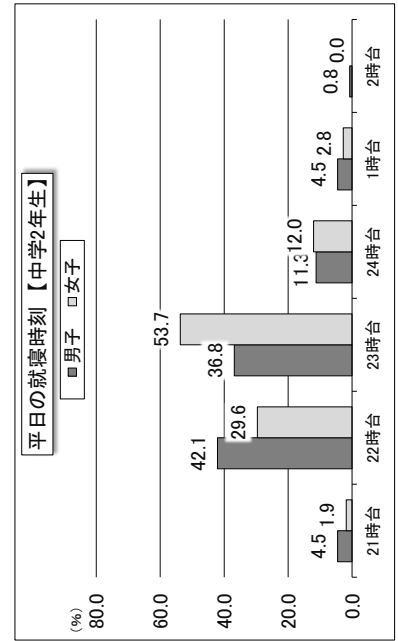
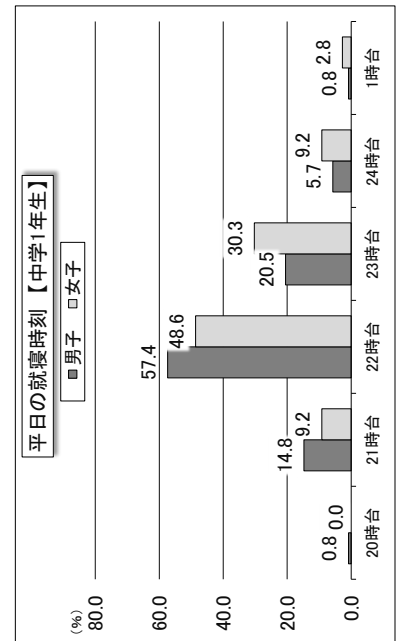
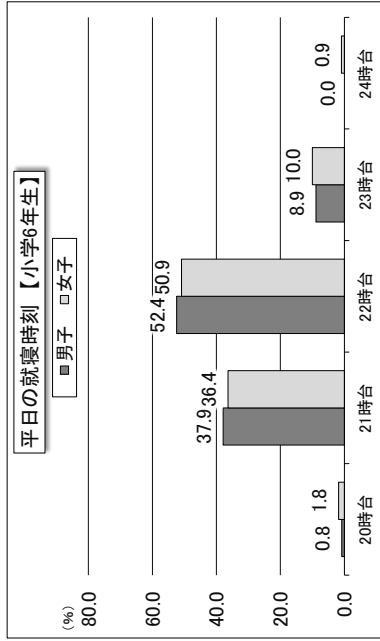
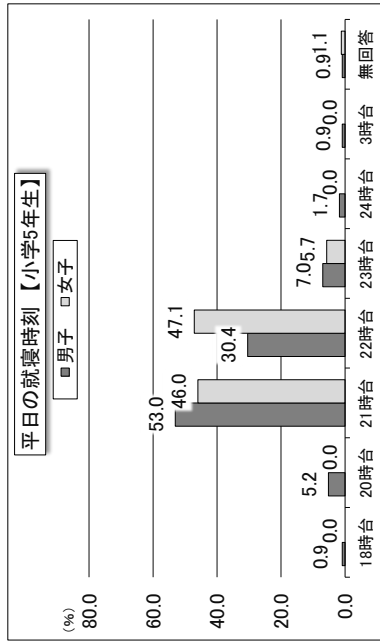
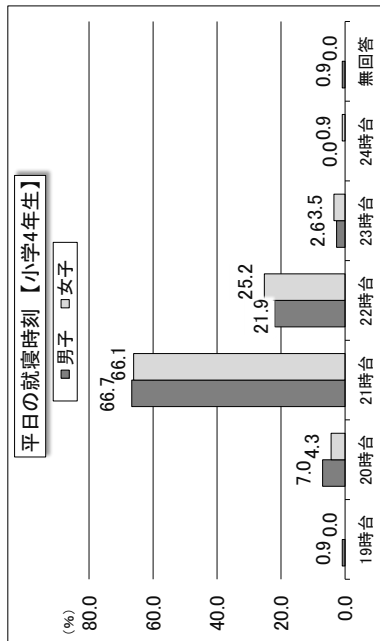


【小・中：問6】

あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方教えてください。

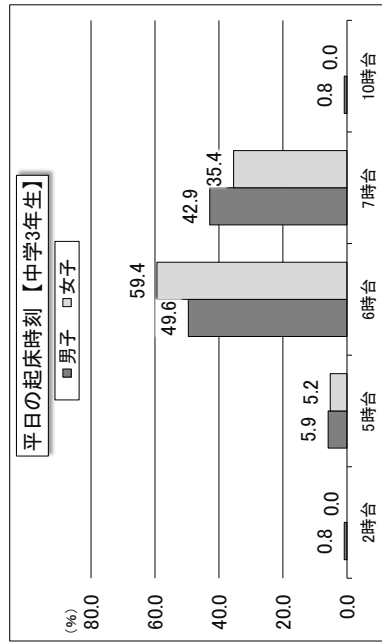
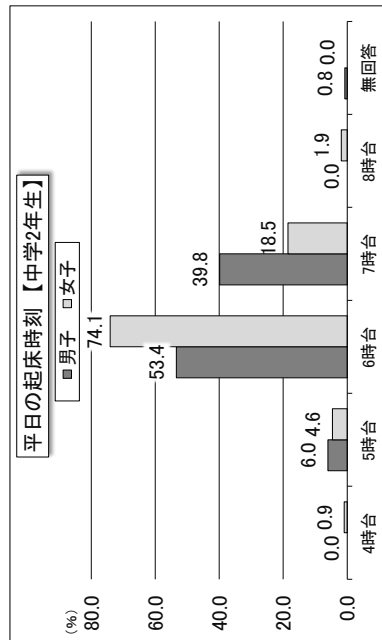
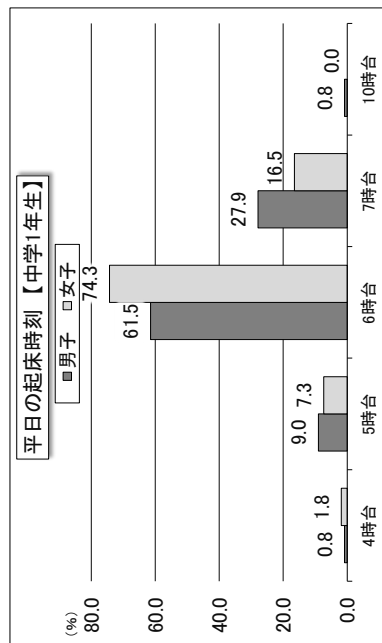
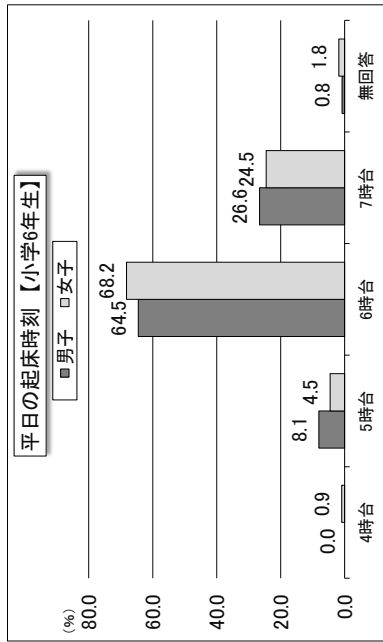
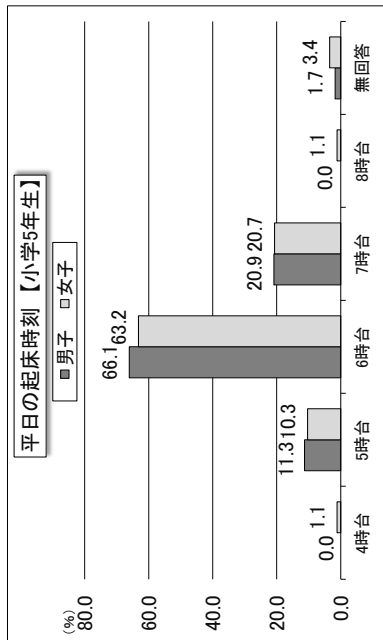
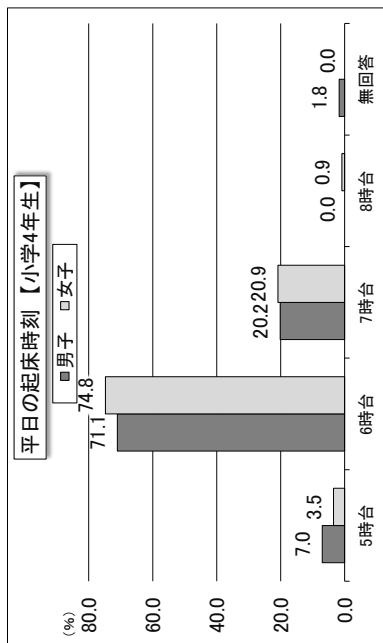
《平日：就寝時刻》

	18時台		19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		3時台		4時台		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	0	0.0	1	0.9	8	7.0	66.7	76	66.7	25	21.9	3	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	114	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	5	4.3	66.1	76	66.1	29	25.2	4	3.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	115	100.0
5年生	1	0.9	0	0.0	6	5.2	61	53.0	35	30.4	8	7.0	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	115	100.0	
男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	40	46.0	41	47.1	5	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	87	100.0	
6年生	0	0.0	0	0.0	1	0.8	37.9	47	46.0	65	52.4	11	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	124	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	2	1.8	40	36.4	56	50.9	11	10.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	110	100.0	
1年生	0	0.0	0	0.0	1	0.8	18	14.8	70	57.4	25	20.5	7	5.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	122	100.0	
女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	9.2	53	48.6	33	30.3	10	9.2	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	109	100.0	
2年生	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.5	56	42.1	49	36.8	15	11.3	6	4.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	133	100.0	
男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	32	29.6	58	53.7	13	12.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	108	100.0	
3年生	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	5.0	31	26.1	51	42.9	24	20.2	3	2.5	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	119	100.0	
女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	12	12.5	52	54.2	20	20.8	8	8.3	1	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	96	100.0	



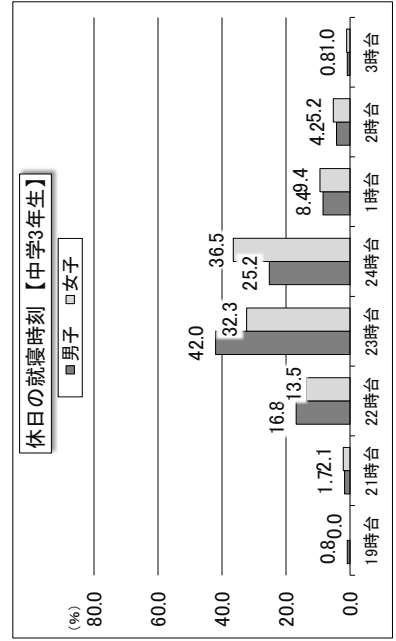
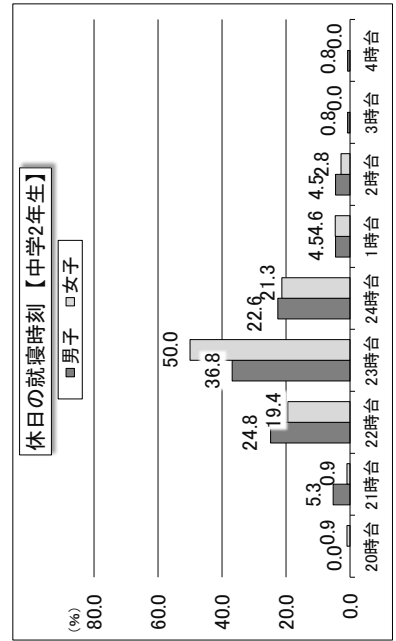
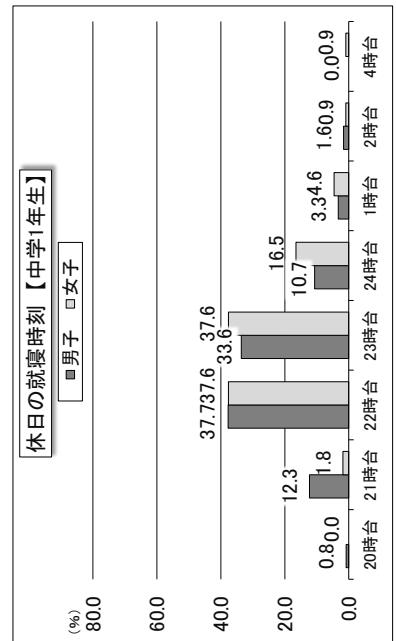
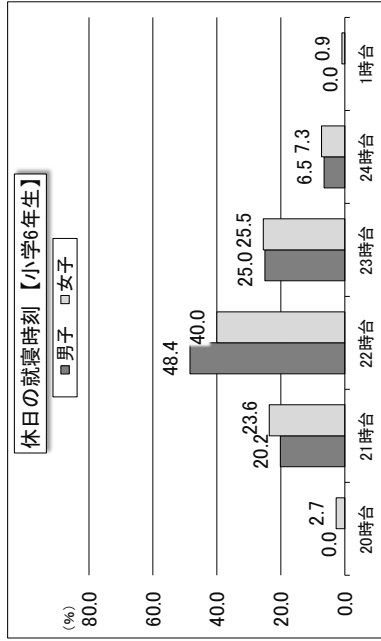
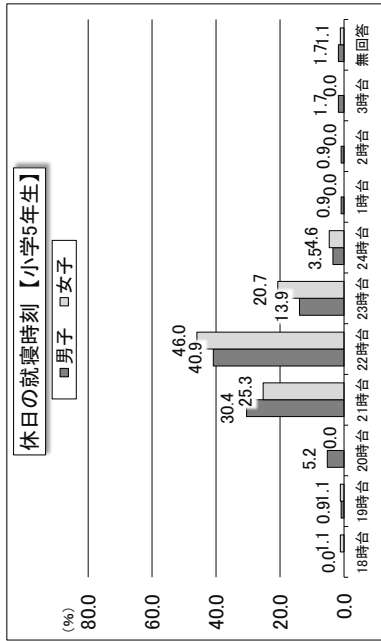
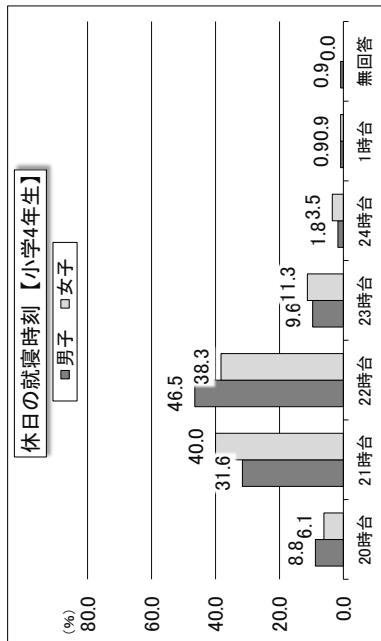
《平日：起床時刻》

	2時台		4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		10時台		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	0	0.0	0	0.0	8	7.0	81	71.1	23	20.2	0	0.0	0	0.0	2	1.8	114	100.0
男子	0	0.0	0	0.0	4	3.5	36	74.8	24	20.9	1	0.9	0	0.0	0	0.0	115	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	4	3.5	45	76.1	24	20.9	0	0.0	0	0.0	2	1.7	115	100.0
小5年生	0	0.0	0	0.0	13	11.3	76	66.1	18	15.6	1	0.9	0	0.0	3	2.6	87	100.0
男子	0	0.0	0	0.0	9	10.3	55	63.2	18	20.7	1	1.1	0	0.0	3	3.4	87	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	10	8.1	80	64.5	33	26.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	124	100.0
6年生	0	0.0	0	0.0	5	4.5	75	68.2	27	24.5	0	0.0	0	0.0	2	1.8	110	100.0
男子	0	0.0	1	0.8	11	9.0	75	61.5	34	27.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0	122	100.0
女子	0	0.0	2	1.8	8	7.3	81	74.3	18	16.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	109	100.0
中2年生	0	0.0	0	0.0	8	6.0	71	53.4	53	39.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	133	100.0
男子	0	0.0	1	0.9	5	4.6	80	74.1	20	18.5	2	1.9	0	0.0	0	0.0	108	100.0
女子	1	0.8	0	0.0	7	5.9	59	49.6	51	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	119	100.0
3年生	0	0.0	0	0.0	5	5.2	57	59.4	34	35.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	96	100.0
男子	0	0.0	0	0.0	5	5.2	57	59.4	34	35.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	96	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0



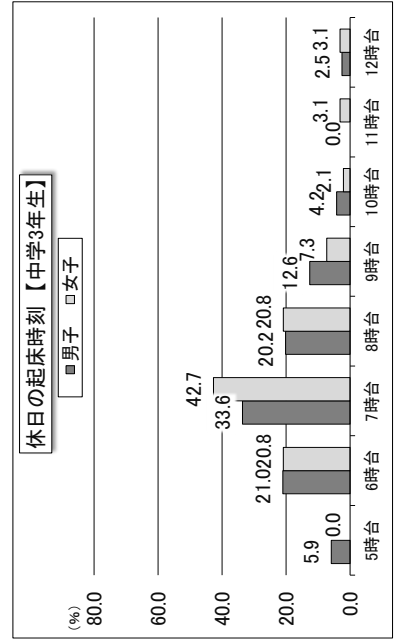
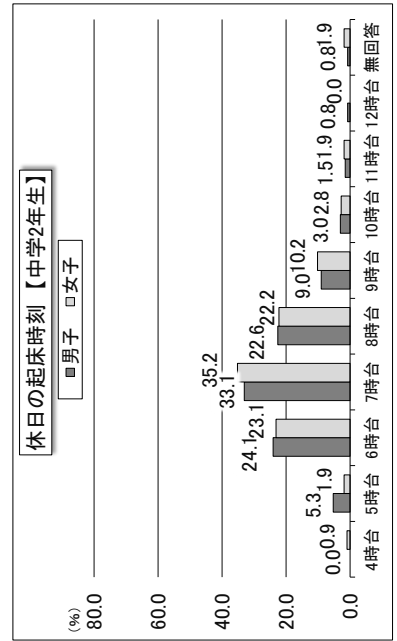
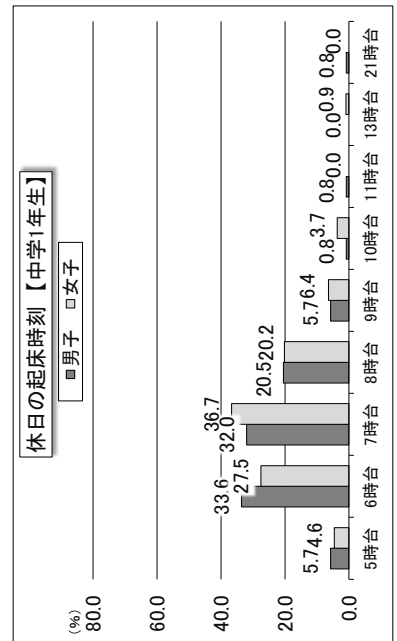
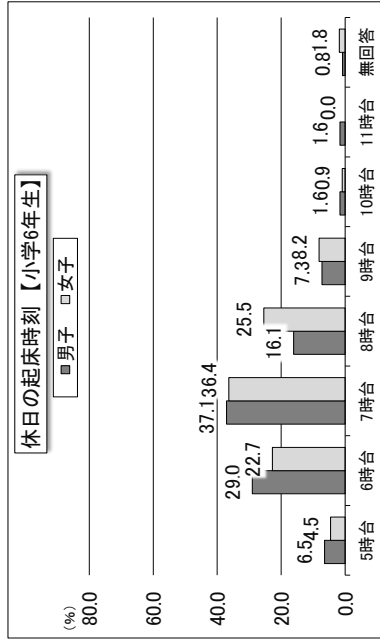
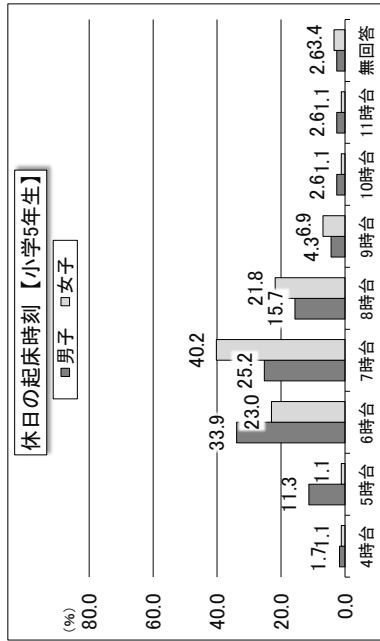
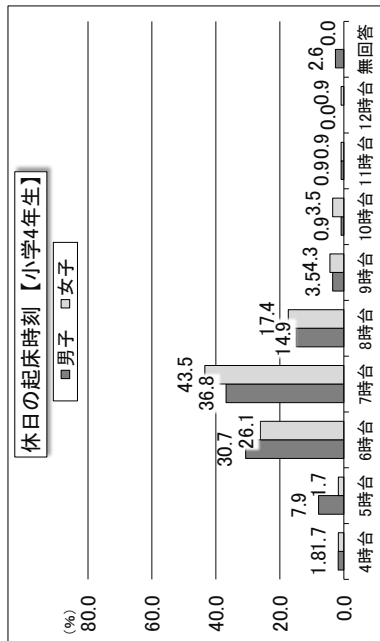
《週末:就寝時刻》

	18時台		19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		3時台		4時台		無回答		計			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	0	0.0	0	0.0	10	8.8	36	31.6	53	46.5	11	9.6	2	1.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	114	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	7	6.1	46	40.0	44	38.3	13	11.3	4	3.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	115	100.0
小5年生	0	0.0	1	0.9	6	5.2	35	30.4	47	40.9	16	13.9	4	3.5	1	0.9	1	0.9	2	1.7	0	0.0	2	1.7	115	100.0		
女子	1	1.1	1	1.1	0	0.0	22	25.3	40	46.0	18	20.7	4	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	87	100.0		
6年生	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	20.2	60	48.4	31	25.0	8	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	124	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	3	2.7	26	23.6	44	40.0	28	25.5	8	7.3	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	12.3	46	37.7	41	33.6	13	10.7	4	3.3	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	122	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	41	37.6	41	37.6	18	16.5	5	4.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	109	100.0
中2年生	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	5.3	33	24.8	49	36.8	30	22.6	6	4.5	6	4.5	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	133	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	21	19.4	54	50.0	23	21.3	5	4.6	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	108	100.0
3年生	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	1.7	20	16.8	50	42.0	30	25.2	10	8.4	5	4.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	119	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	13	13.5	31	32.3	33	36.5	9	9.4	5	5.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	96	100.0



《週末：起床時刻》

	4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		9時台		10時台		11時台		12時台		13時台		21時台		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	2	1.8	9	7.9	35	30.7	42	36.8	17	14.9	4	3.5	1	0.9	1	0.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	2.6
	女子	2	1.7	2	1.7	30	26.1	50	43.5	20	17.4	5	4.3	4	3.5	1	0.9	1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
5年生	男子	2	1.7	13	11.3	39	33.9	29	25.2	18	15.7	5	4.3	3	2.6	3	2.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	2.6	
	女子	1	1.1	1	1.1	20	23.0	35	40.2	19	21.8	6	6.9	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	3.4	
6年生	男子	0	0.0	8	6.5	36	29.0	46	37.1	20	16.1	9	7.3	2	1.6	2	1.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.8	
	女子	0	0.0	5	4.5	25	22.7	40	36.4	28	25.5	9	8.2	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	1.8	
1年生	男子	0	0.0	7	5.7	41	33.6	39	32.0	25	20.5	7	5.7	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	0	0.0
	女子	0	0.0	5	4.6	30	27.5	40	36.7	22	20.2	7	6.4	4	3.7	0	0.0	0	0.0	1.0	0.9	0.0	0	0.0	
2年生	男子	0	0.0	7	5.3	32	24.1	44	33.1	30	22.6	12	9.0	4	3.0	2	1.5	1	0.8	0.0	0.0	0.0	1	0.8	
	女子	1	0.9	2	1.9	25	23.1	38	35.2	24	22.2	11	10.2	3	2.8	2	1.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	1.9	
3年生	男子	0	0.0	7	5.9	25	21.0	40	33.6	24	20.2	15	12.6	5	4.2	0	0.0	3	2.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	
	女子	0	0.0	0	0.0	20	20.8	41	42.7	20	20.8	7	7.3	2	2.1	3	3.1	3	3.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	



【小・中：問7】

ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(単回答)

	すぐ眠りにつける		すぐにはないが、少しの時間で眠りにつける		なかなか眠れない		明け方まで眠れない		眠れない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	32	28.1	65	57.0	14	12.3	0	0.0	1	0.9	2	1.8	114	100.0
	女子	25	21.7	71	61.7	17	14.8	0	0.0	1	0.9	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	31	27.0	59	51.3	23	20.0	1	0.9	1	0.9	0	0.0	115	100.0
	女子	22	25.3	56	64.4	9	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	39	31.5	71	57.3	14	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	124	100.0
	女子	37	33.6	62	56.4	11	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	39	32.0	73	59.8	10	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	122	100.0
	女子	36	33.0	65	59.6	7	6.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	50	37.6	62	46.6	19	14.3	1	0.8	1	0.8	0	0.0	133	100.0
	女子	45	41.7	53	49.1	10	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	55	46.2	57	47.9	7	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	119	100.0
	女子	33	34.4	46	47.9	15	15.6	2	2.1	0	0.0	0	0.0	96	100.0

【小・中：問8】

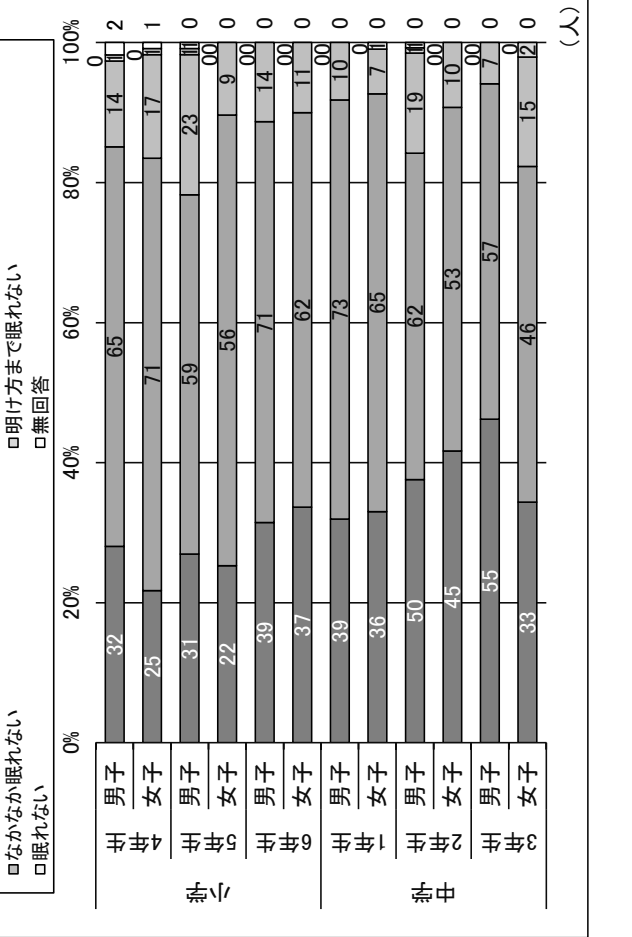
朝はすっきり目が覚めますか。(単回答)

	すっきり目が覚める		少し眠い		眠くてなかなか起きられない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	56	49.1	47	41.2	9	7.9	2	1.8	114	100.0
	女子	29	25.2	72	62.6	12	10.4	2	1.7	115	100.0
小5年生	男子	30	26.1	76	66.1	9	7.8	0	0.0	115	100.0
	女子	18	20.7	56	64.4	13	14.9	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	41	33.1	69	55.6	14	11.3	0	0.0	124	100.0
	女子	36	32.7	58	52.7	16	14.5	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	28	23.0	81	66.4	13	10.7	0	0.0	122	100.0
	女子	21	19.3	69	63.3	19	17.4	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	30	22.6	75	56.4	27	20.3	1	0.8	133	100.0
	女子	23	21.3	65	60.2	20	18.5	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	25	21.0	75	63.0	19	16.0	0	0.0	119	100.0
	女子	17	17.7	50	52.1	28	29.2	1	1.0	96	100.0

【小・中：問9】

朝はすっきり目が覚めるか

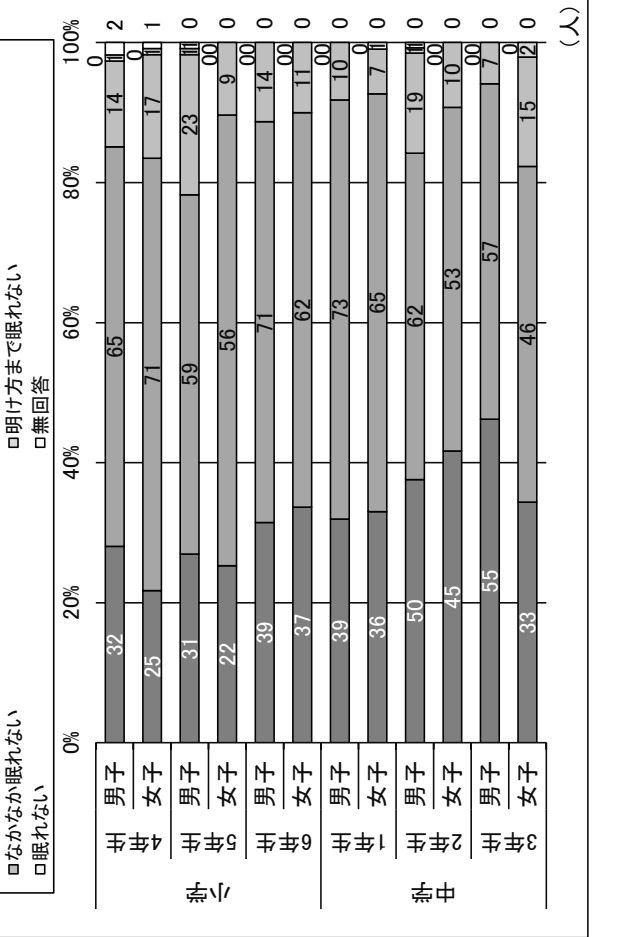
□すっきり目が覚める □少し眠い □眠くてなかなか起きられない □無回答



【小・中：問10】

床についてすぐ眠りにつくことができるか

□すぐ眠りにつける □なかなか眠れない □眠れない □無回答



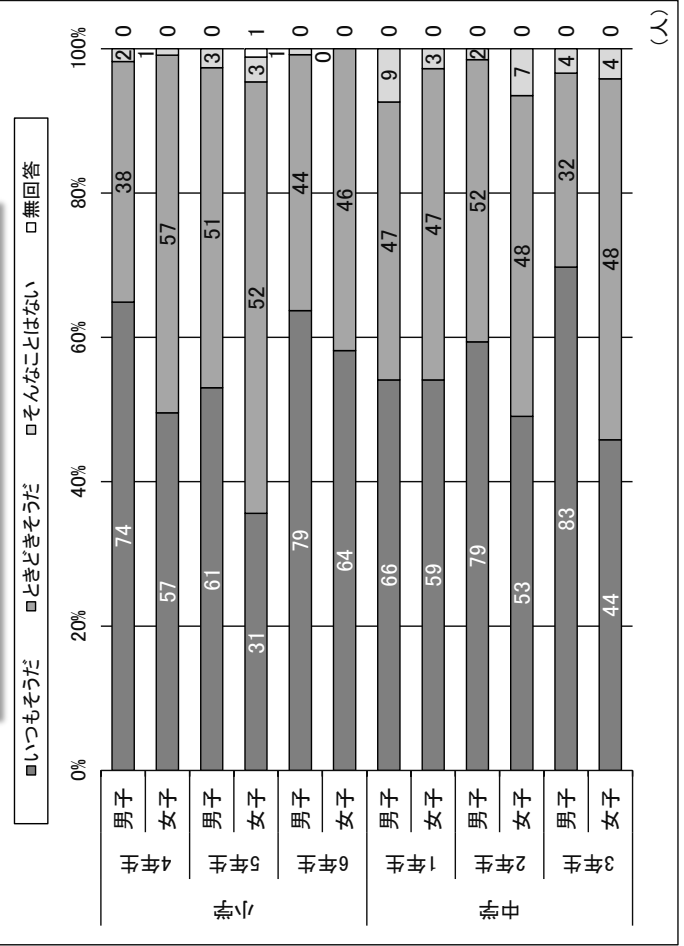
【小：問9、中：問11】

私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちよとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものに○をつけて下さい。

《1. 楽しみにしていることがたくさんある》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	74	64.9	38	33.3	2	1.8	0	0.0	114	100.0
	女子	57	49.6	57	49.6	1	0.9	0	0.0	115	100.0
小5年生	男子	61	53.0	51	44.3	3	2.6	0	0.0	115	100.0
	女子	31	35.6	52	59.8	3	3.4	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	79	63.7	44	35.5	1	0.8	0	0.0	124	100.0
	女子	64	58.2	46	41.8	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	66	54.1	47	38.5	9	7.4	0	0.0	122	100.0
	女子	59	54.1	47	43.1	3	2.8	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	79	59.4	52	39.1	2	1.5	0	0.0	133	100.0
	女子	53	49.1	48	44.4	7	6.5	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	83	69.7	32	26.9	4	3.4	0	0.0	119	100.0
	女子	44	45.8	48	50.0	4	4.2	0	0.0	96	100.0

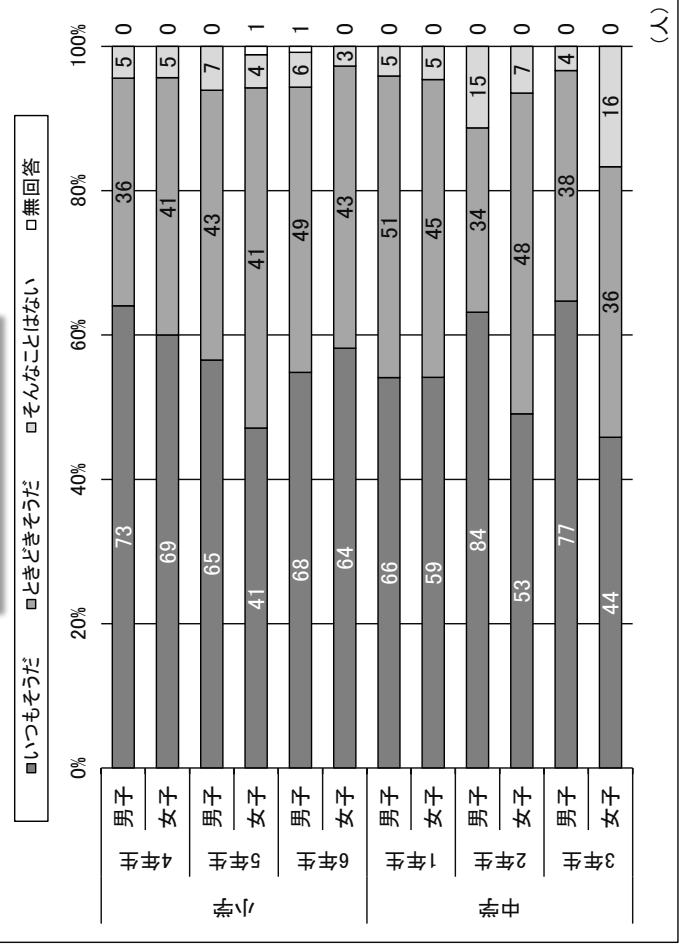
DEP-1. 楽しみにしていることがたくさんある



《2. とてもよく眠れる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	73	64.0	36	31.6	5	4.4	0	0.0	114	100.0
	女子	69	60.0	41	35.7	5	4.3	0	0.0	115	100.0
小5年生	男子	65	56.5	43	37.4	7	6.1	0	0.0	115	100.0
	女子	41	47.1	41	47.1	4	4.6	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	68	54.8	49	39.5	6	4.8	1	0.8	124	100.0
	女子	64	58.2	43	39.1	3	2.7	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	66	54.1	51	41.8	5	4.1	0	0.0	122	100.0
	女子	59	54.1	45	41.3	5	4.6	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	84	63.2	34	25.6	15	11.3	0	0.0	133	100.0
	女子	53	49.1	48	44.4	7	6.5	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	77	64.7	38	31.9	4	3.4	0	0.0	119	100.0
	女子	44	45.8	36	37.5	16	16.7	0	0.0	96	100.0

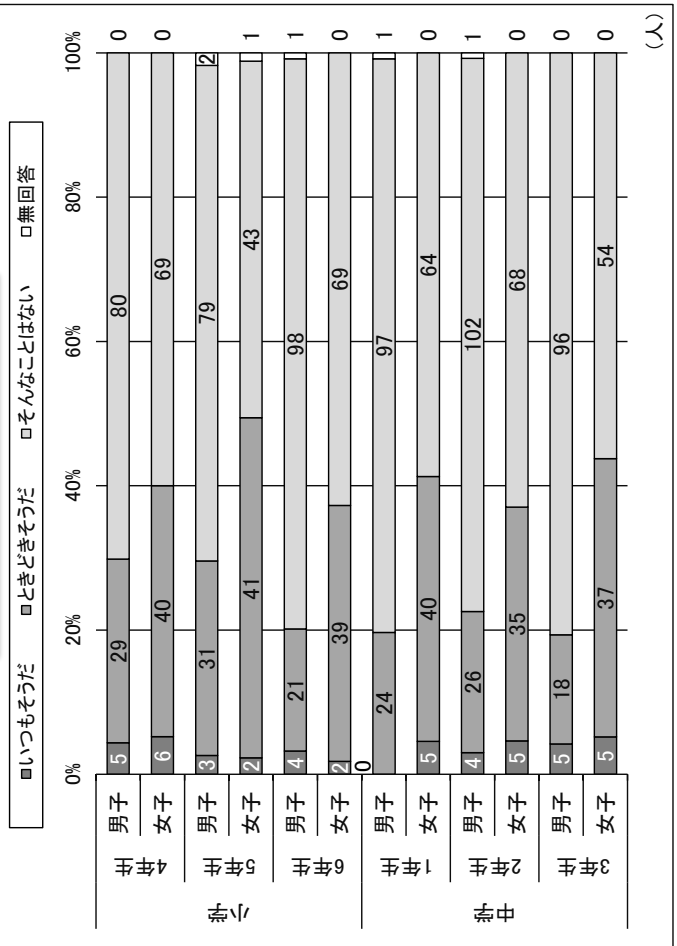
DEP-2. とてもよく眠れる



《3. 泣きたいような気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	5	4.4	29	25.4	80	70.2	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	6	5.2	40	34.8	69	60.0	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	3	2.6	31	27.0	79	68.7	2	1.7	115	100.0
小5年生 女子	2	2.3	41	47.1	43	49.4	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	4	3.2	21	16.9	98	79.0	1	0.8	124	100.0
6年生 女子	2	1.8	39	35.5	69	62.7	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	0	0.0	24	19.7	97	79.5	1	0.8	122	100.0
1年生 女子	4	4.6	40	36.7	64	58.7	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	4	3.0	26	19.5	102	76.7	1	0.8	133	100.0
中2年生 女子	5	4.6	35	32.4	68	63.0	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	5	4.2	18	15.1	96	80.7	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	5	5.2	37	38.5	54	56.3	0	0.0	96	100.0

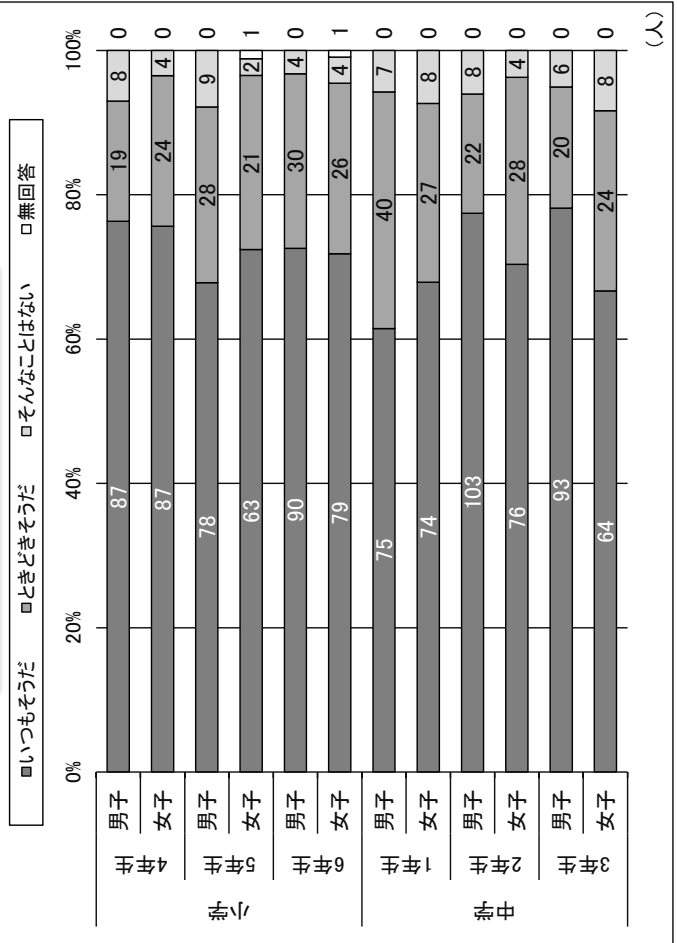
DEP-3. 泣きたいような気がする



《4. 遊びに出かけるのが好きだ》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	87	76.3	19	16.7	8	7.0	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	87	75.7	24	20.9	4	3.5	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	78	67.8	28	24.3	9	7.8	0	0.0	115	100.0
小5年生 女子	63	72.4	21	24.1	2	2.3	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	90	72.6	30	24.2	4	3.2	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	79	71.8	26	23.6	4	3.6	1	0.9	110	100.0
1年生 男子	75	61.5	40	32.8	7	5.7	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	74	67.9	27	24.8	8	7.3	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	103	77.4	22	16.5	8	6.0	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	76	70.4	28	25.9	4	3.7	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	93	78.2	20	16.8	6	5.0	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	64	66.7	24	25.0	8	8.3	0	0.0	96	100.0

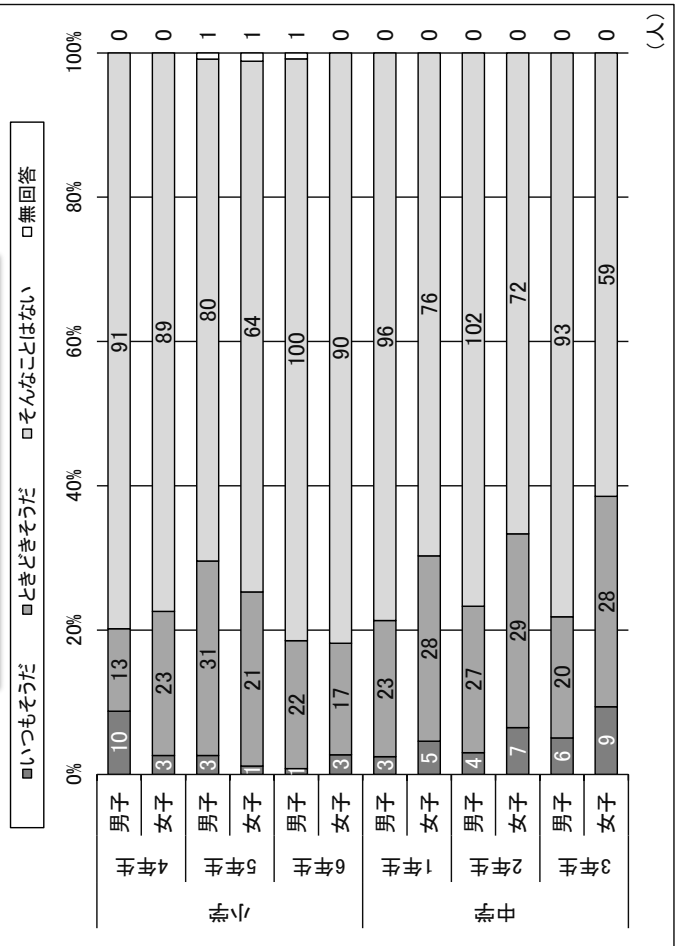
DEP-4. 遊びに出かけるのが好きだ



《5. 逃げ出したいような気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	10	8.8	13	11.4	91	79.8	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	3	2.6	23	20.0	89	77.4	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	3	2.6	31	27.0	80	69.6	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	1	1.1	21	24.1	64	73.6	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	1	0.8	22	17.7	100	80.6	1	0.8	124	100.0
6年生 女子	3	2.7	17	15.5	90	81.8	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	3	2.5	23	18.9	96	78.7	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	5	4.6	28	25.7	76	69.7	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	4	3.0	27	20.3	102	76.7	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	7	6.5	29	26.9	72	66.7	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	6	5.0	20	16.8	93	78.2	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	9	9.4	28	29.2	59	61.5	0	0.0	96	100.0

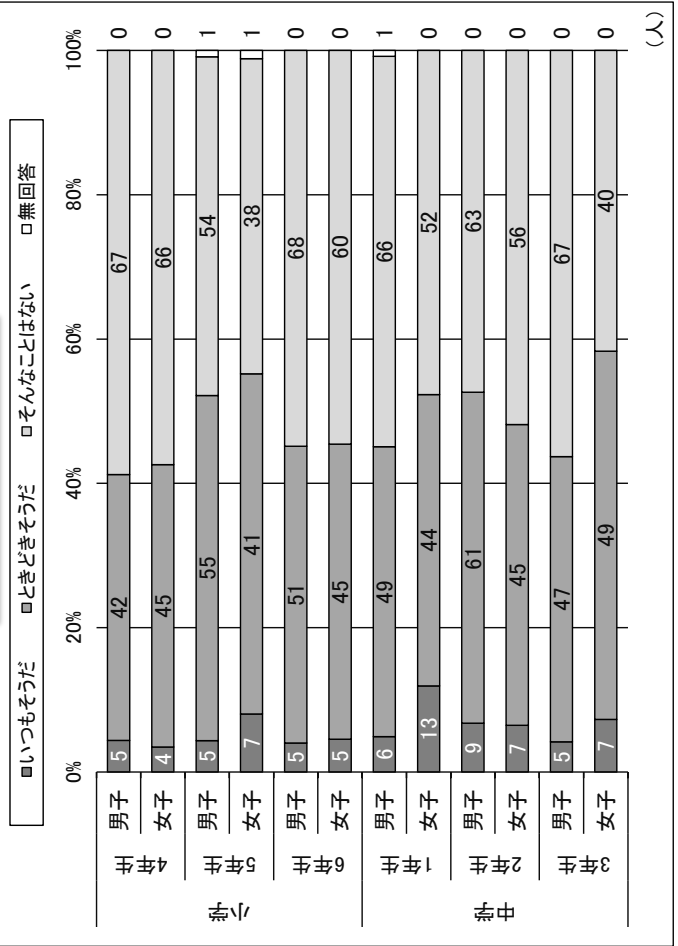
DEP-5. 逃げ出したいような気がする



《6. おなか痛くなる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	5	4.4	42	36.8	67	58.8	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	4	3.5	45	39.1	66	57.4	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	5	4.3	55	47.8	54	47.0	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	7	8.0	41	47.1	38	43.7	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	5	4.0	51	41.1	68	54.8	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	5	4.5	45	40.9	60	54.5	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	6	4.9	49	40.2	66	54.1	1	0.8	122	100.0
1年生 女子	13	11.9	44	40.4	52	47.7	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	9	6.8	61	45.9	63	47.4	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	7	6.5	45	41.7	56	51.9	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	5	4.2	47	39.5	67	56.3	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	7	7.3	49	51.0	40	41.7	0	0.0	96	100.0

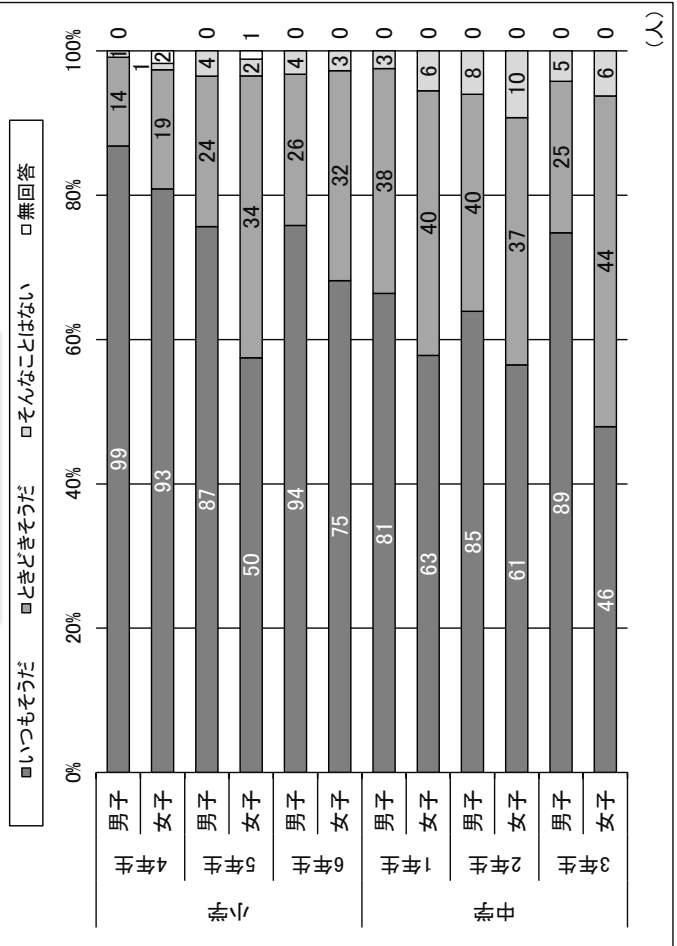
DEP-6. おなか痛くなる



《7. 元気がいっぱいだ》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	99	86.8	14	12.3	1	0.9	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	93	80.9	19	16.5	1	0.9	2	1.7	115	100.0
小 5年生 男子	87	75.7	24	20.9	4	3.5	0	0.0	115	100.0
小 5年生 女子	50	57.5	34	39.1	2	2.3	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	94	75.8	26	21.0	4	3.2	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	75	68.2	32	29.1	3	2.7	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	81	66.4	38	31.1	3	2.5	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	63	57.8	40	36.7	6	5.5	0	0.0	109	100.0
中 2年生 男子	85	63.9	40	30.1	8	6.0	0	0.0	133	100.0
中 2年生 女子	61	56.5	37	34.3	10	9.3	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	89	74.8	25	21.0	5	4.2	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	46	47.9	44	45.8	6	6.3	0	0.0	96	100.0

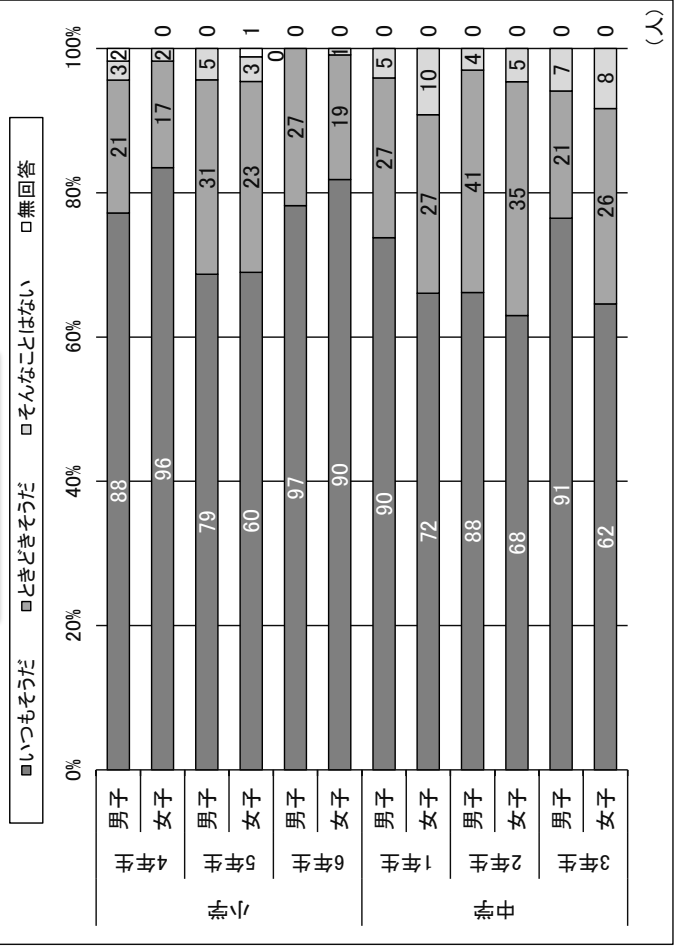
DEP-7. 元気がいっぱいだ



《8. 食事が楽しい》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	88	77.2	21	18.4	3	2.6	2	1.8	114	100.0
4年生 女子	96	83.5	17	14.8	2	1.7	0	0.0	115	100.0
小 5年生 男子	79	68.7	31	27.0	5	4.3	0	0.0	115	100.0
小 5年生 女子	60	69.0	23	26.4	3	3.4	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	97	78.2	27	21.8	0	0.0	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	90	81.8	19	17.3	1	0.9	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	90	73.8	27	22.1	5	4.1	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	72	66.1	27	24.8	10	9.2	0	0.0	109	100.0
中 2年生 男子	88	66.2	41	30.8	4	3.0	0	0.0	133	100.0
中 2年生 女子	68	63.0	35	32.4	5	4.6	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	91	76.5	21	17.6	7	5.9	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	62	64.6	26	27.1	8	8.3	0	0.0	96	100.0

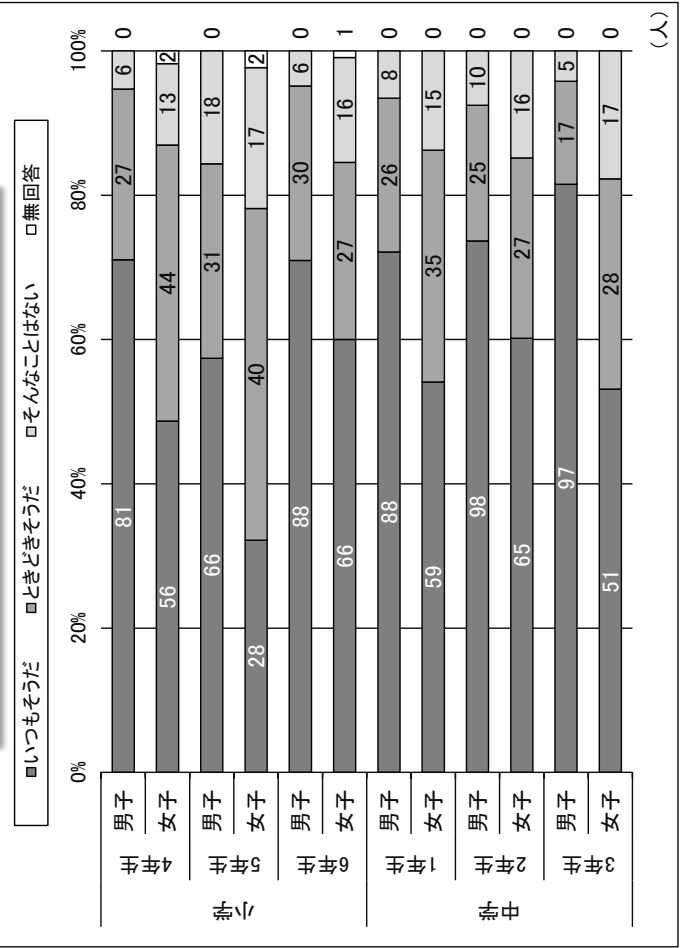
DEP-8. 食事が楽しい



《9. いじめられても自分で「やめて」といえる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	81	71.1	27	23.7	6	5.3	0	0.0	114	100.0
	女子	56	48.7	44	38.3	13	11.3	2	1.7	115	100.0
小5年生	男子	66	57.4	31	27.0	18	15.7	0	0.0	115	100.0
	女子	28	32.2	40	46.0	17	19.5	2	2.3	87	100.0
6年生	男子	88	71.0	30	24.2	6	4.8	0	0.0	124	100.0
	女子	66	60.0	27	24.5	16	14.5	1	0.9	110	100.0
1年生	男子	88	72.1	26	21.3	8	6.6	0	0.0	122	100.0
	女子	59	54.1	35	32.1	15	13.8	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	98	73.7	25	18.8	10	7.5	0	0.0	133	100.0
	女子	65	60.2	27	25.0	16	14.8	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	97	81.5	17	14.3	5	4.2	0	0.0	119	100.0
	女子	51	53.1	28	29.2	17	17.7	0	0.0	96	100.0

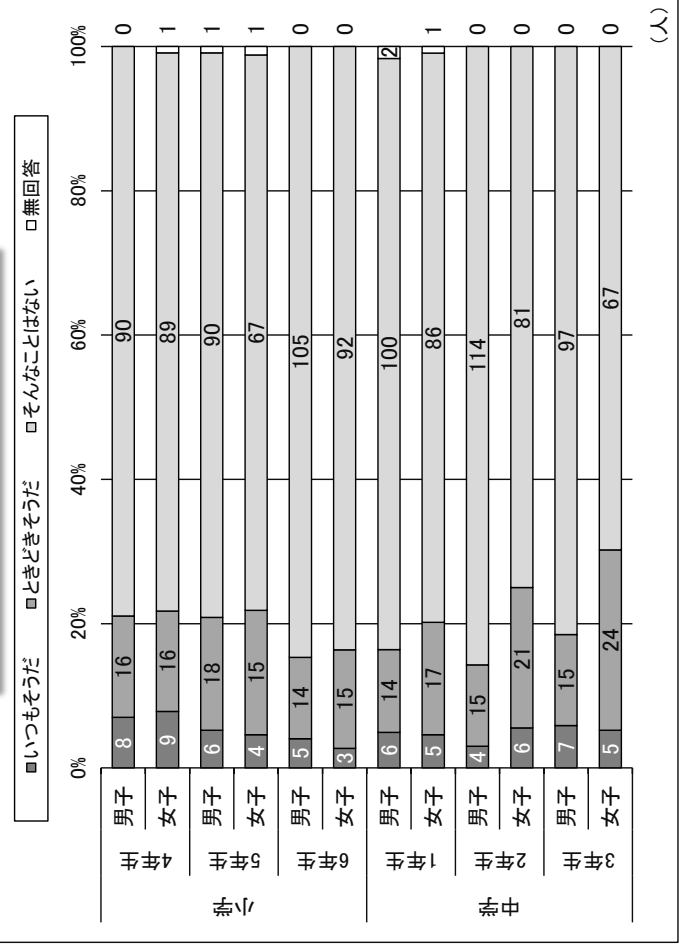
DEP-9. いじめられても自分で「やめて」といえる



《10. 生きていても仕方ないと思う》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	8	7.0	16	14.0	90	78.9	0	0.0	114	100.0
	女子	9	7.8	16	13.9	89	77.4	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	6	5.2	18	15.7	90	78.3	1	0.9	115	100.0
	女子	4	4.6	15	17.2	67	77.0	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	5	4.0	14	11.3	105	84.7	0	0.0	124	100.0
	女子	3	2.7	15	13.6	92	83.6	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	6	4.9	14	11.5	100	82.0	2	1.6	122	100.0
	女子	5	4.6	17	15.6	86	78.9	1	0.9	109	100.0
中2年生	男子	4	3.0	15	11.3	114	85.7	0	0.0	133	100.0
	女子	6	5.6	21	19.4	81	75.0	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	7	5.9	15	12.6	97	81.5	0	0.0	119	100.0
	女子	5	5.2	24	25.0	67	69.8	0	0.0	96	100.0

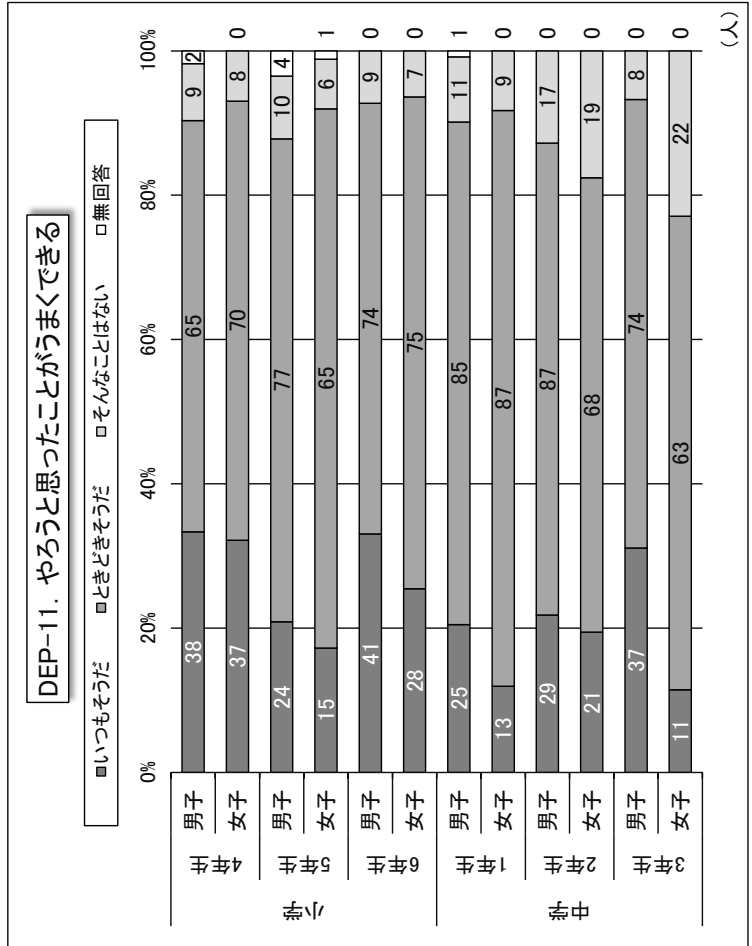
DEP-10. 生きていても仕方ないと思う



《11. やろうと思ったことがうまくできる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	38	33.3	65	57.0	9	7.9	2	1.8	114	100.0
4年生 女子	37	32.2	70	60.9	8	7.0	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	24	20.9	77	67.0	10	8.7	4	3.5	115	100.0
小5年生 女子	15	17.2	65	74.7	6	6.9	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	41	33.1	74	59.7	9	7.3	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	28	25.5	75	68.2	7	6.4	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	25	20.5	85	69.7	11	9.0	1	0.8	122	100.0
1年生 女子	13	11.9	87	79.8	9	8.3	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	29	21.8	87	65.4	17	12.8	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	21	19.4	68	63.0	19	17.6	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	37	31.1	74	62.2	8	6.7	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	11	11.5	63	65.6	22	22.9	0	0.0	96	100.0

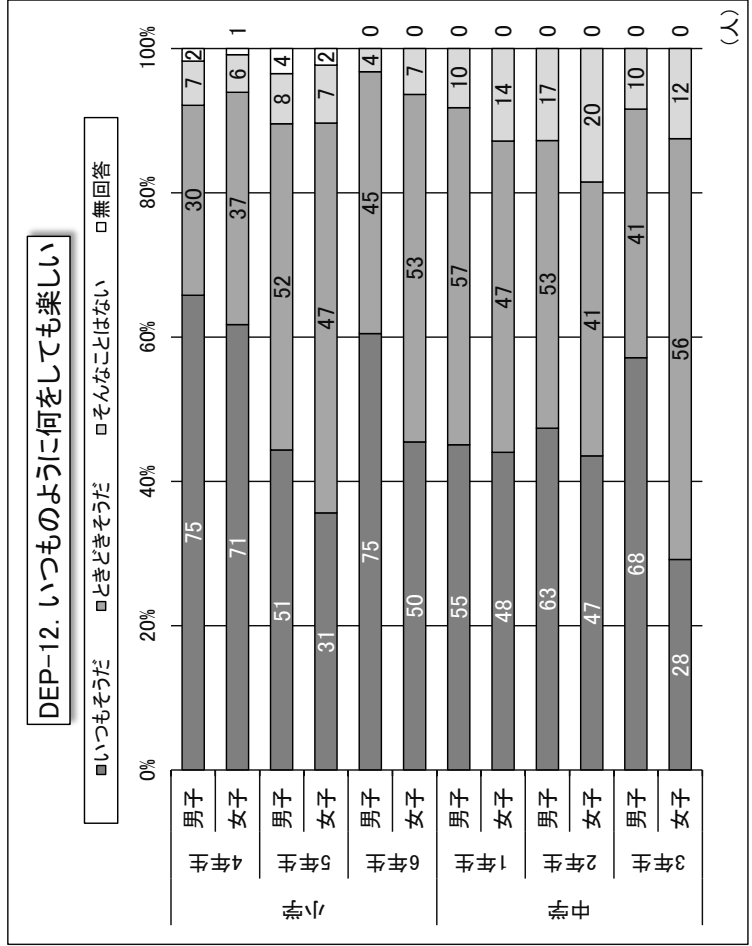
DEP-11. やろうと思ったことがうまくできる



《12. いつものように何をしても楽しい》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	75	65.8	30	26.3	7	6.1	2	1.8	114	100.0
4年生 女子	71	61.7	37	32.2	6	5.2	1	0.9	115	100.0
小5年生 男子	51	44.3	52	45.2	8	7.0	4	3.5	115	100.0
小5年生 女子	31	35.6	47	54.0	7	8.0	2	2.3	87	100.0
6年生 男子	75	60.5	45	36.3	4	3.2	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	50	45.5	53	48.2	7	6.4	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	55	45.1	57	46.7	10	8.2	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	48	44.0	47	43.1	14	12.8	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	63	47.4	53	39.8	17	12.8	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	47	43.5	41	38.0	20	18.5	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	68	57.1	41	34.5	10	8.4	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	28	29.2	56	58.3	12	12.5	0	0.0	96	100.0

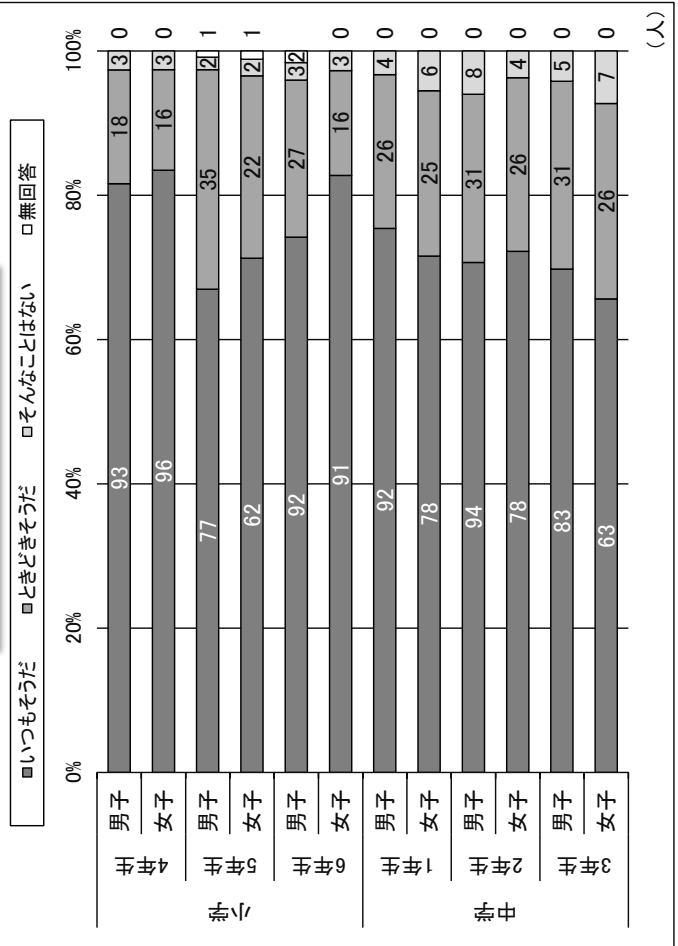
DEP-12. いつものように何をしても楽しい



《13. 家族と話すのが好きだ》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	93	81.6	18	15.8	3	2.6	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	96	83.5	16	13.9	3	2.6	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	77	67.0	35	30.4	2	1.7	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	62	71.3	22	25.3	2	2.3	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	92	74.2	27	21.8	3	2.4	2	1.6	124	100.0
6年生 女子	91	82.7	16	14.5	3	2.7	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	92	75.4	26	21.3	4	3.3	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	78	71.6	25	22.9	6	5.5	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	94	70.7	31	23.3	8	6.0	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	78	72.2	26	24.1	4	3.7	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	83	69.7	31	26.1	5	4.2	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	63	65.6	26	27.1	7	7.3	0	0.0	96	100.0

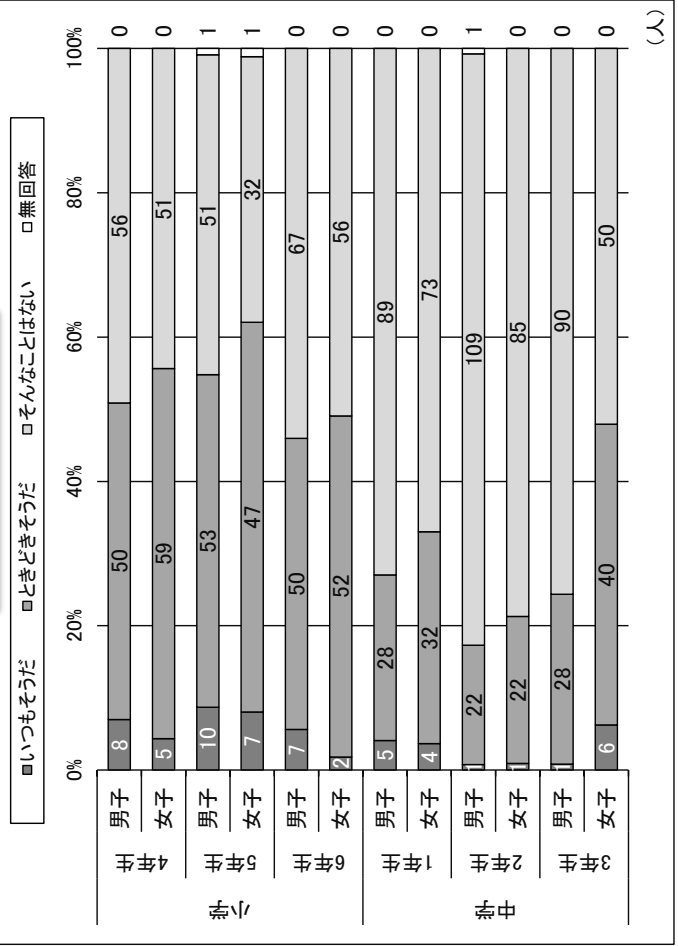
DEP-13. 家族と話すのが好きだ



《14. こわい夢を見る》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	8	7.0	50	43.9	56	49.1	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	5	4.3	59	51.3	51	44.3	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	10	8.7	53	46.1	51	44.3	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	7	8.0	47	54.0	32	36.8	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	7	5.6	50	40.3	67	54.0	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	2	1.8	52	47.3	56	50.9	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	5	4.1	28	23.0	89	73.0	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	4	3.7	32	29.4	73	67.0	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	1	0.8	22	16.5	109	82.0	1	0.8	133	100.0
中2年生 女子	1	0.9	22	20.4	85	78.7	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	1	0.8	28	23.5	90	75.6	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	6	6.3	40	41.7	50	52.1	0	0.0	96	100.0

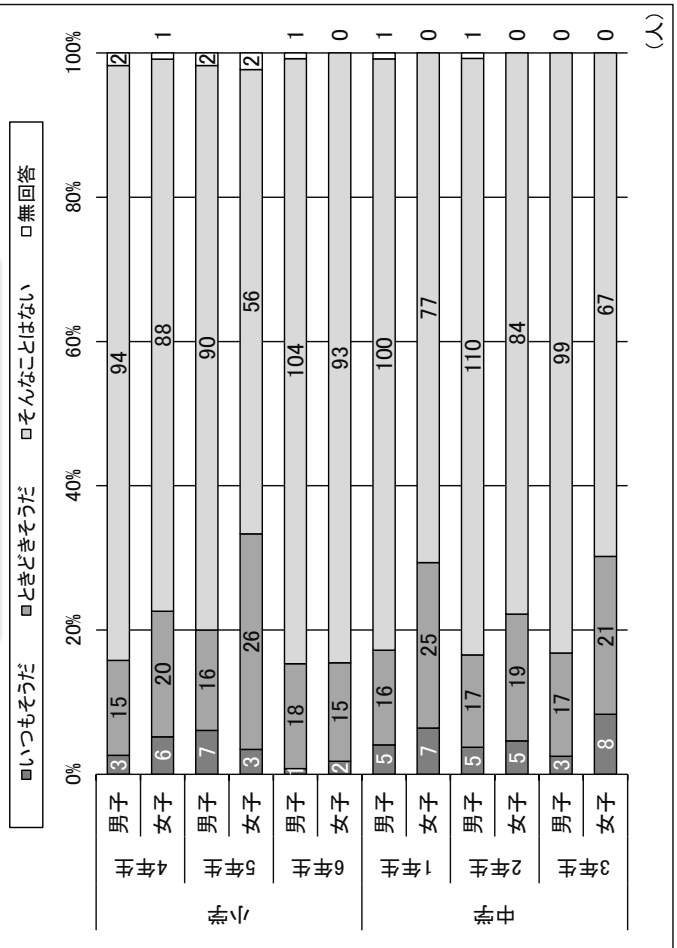
DEP-14. こわい夢を見る



《15. 独りぼっちの気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	3	2.6	15	13.2	94	82.5	2	1.8	114	100.0
4年生 女子	6	5.2	20	17.4	88	76.5	1	0.9	115	100.0
小5年生 男子	7	6.1	16	13.9	90	78.3	2	1.7	115	100.0
小5年生 女子	3	3.4	26	29.9	56	64.4	2	2.3	87	100.0
6年生 男子	1	0.8	18	14.5	104	83.9	1	0.8	124	100.0
6年生 女子	2	1.8	15	13.6	93	84.5	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	5	4.1	16	13.1	100	82.0	1	0.8	122	100.0
1年生 女子	7	6.4	25	22.9	77	70.6	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	5	3.8	17	12.8	110	82.7	1	0.8	133	100.0
中2年生 女子	5	4.6	19	17.6	84	77.8	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	3	2.5	17	14.3	99	83.2	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	8	8.3	21	21.9	67	69.8	0	0.0	96	100.0

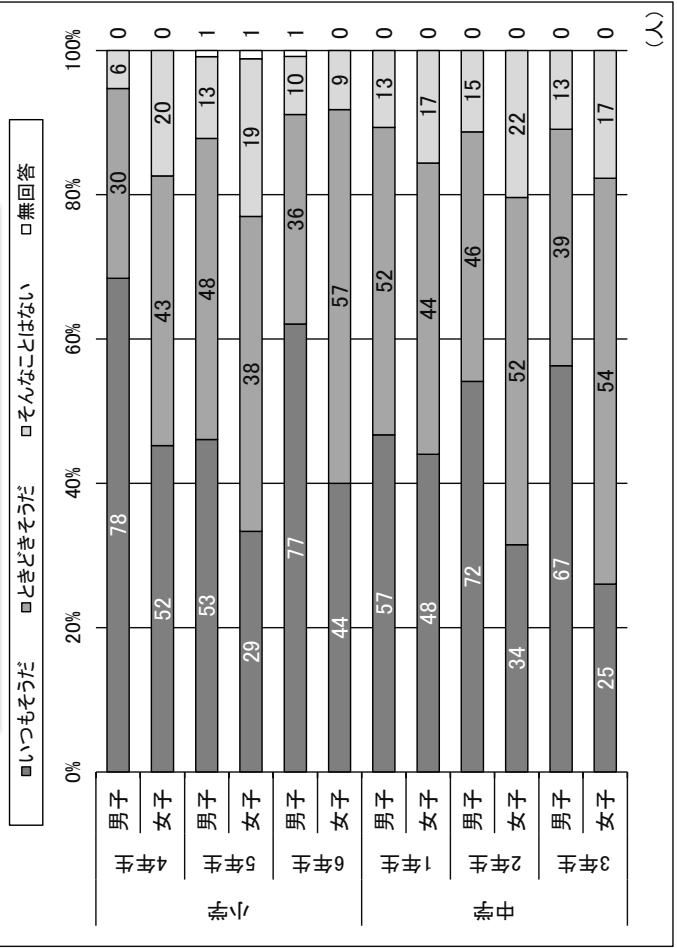
DEP-15. 独りぼっちの気がする



《16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	78	68.4	30	26.3	6	5.3	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	52	45.2	43	37.4	20	17.4	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	53	46.1	48	41.7	13	11.3	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	29	33.3	38	43.7	19	21.8	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	77	62.1	36	29.0	10	8.1	1	0.8	124	100.0
6年生 女子	44	40.0	57	51.8	9	8.2	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	57	46.7	52	42.6	13	10.7	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	48	44.0	44	40.4	17	15.6	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	72	54.1	46	34.6	15	11.3	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	34	31.5	52	48.1	22	20.4	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	67	56.3	39	32.8	13	10.9	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	25	26.0	54	56.3	17	17.7	0	0.0	96	100.0

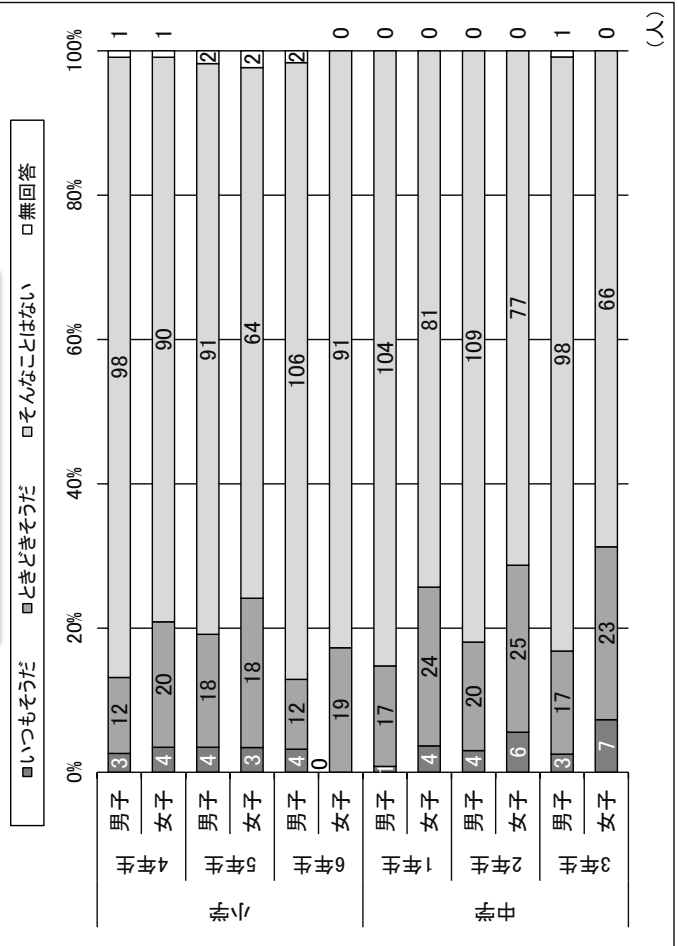
DEP-16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる



《17. とても悲しい気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	3	2.6	12	10.5	98	86.0	1	0.9	114	100.0
4年生 女子	4	3.5	20	17.4	90	78.3	1	0.9	115	100.0
小5年生 男子	4	3.5	18	15.7	91	79.1	2	1.7	115	100.0
小5年生 女子	3	3.4	18	20.7	64	73.6	2	2.3	87	100.0
6年生 男子	4	3.2	12	9.7	106	83.5	2	1.6	124	100.0
6年生 女子	0	0.0	19	17.3	91	82.7	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	1	0.8	17	13.9	104	85.2	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	4	3.7	24	22.0	81	74.3	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	4	3.0	20	15.0	109	82.0	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	6	5.6	25	23.1	77	71.3	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	3	2.5	17	14.3	98	82.4	1	0.8	119	100.0
3年生 女子	7	7.3	23	24.0	66	68.8	0	0.0	96	100.0

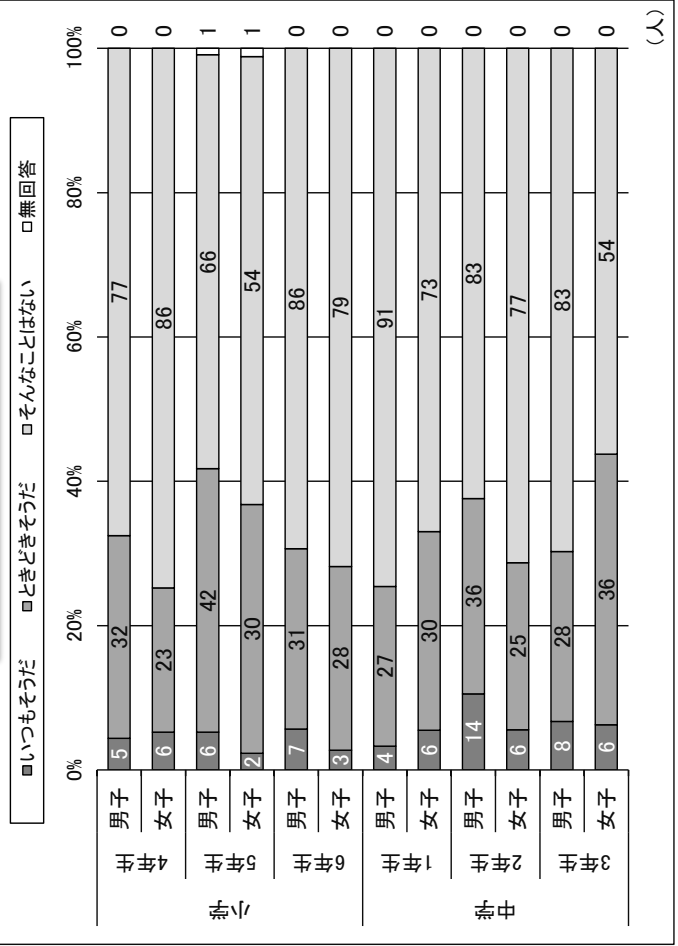
DEP-17. とても悲しい気がする



《18. とても退屈な気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	5	4.4	32	28.1	77	67.5	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	6	5.2	23	20.0	86	74.8	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	6	5.2	42	36.5	66	57.4	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	2	2.3	30	34.5	54	62.1	1	1.1	87	100.0
6年生 男子	7	5.6	31	25.0	86	69.4	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	3	2.7	28	25.5	79	71.8	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	4	3.3	27	22.1	91	74.6	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	6	5.5	30	27.5	73	67.0	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	14	10.5	36	27.1	83	62.4	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	6	5.6	25	23.1	77	71.3	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	8	6.7	28	23.5	83	69.7	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	6	6.3	36	37.5	54	56.3	0	0.0	96	100.0

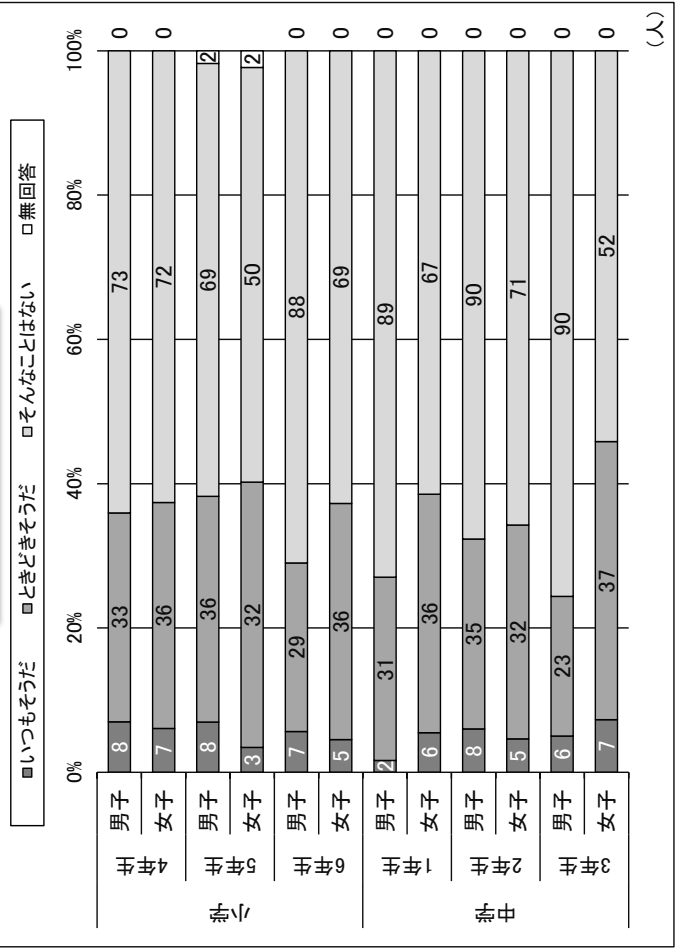
DEP-18. とても退屈な気がする



《19. いらいらしている》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	8	7.0	33	28.9	73	64.0	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	7	6.1	36	31.3	72	62.6	0	0.0	115	100.0
小5年生 男子	8	7.0	36	31.3	69	60.0	2	1.7	115	100.0
小5年生 女子	3	3.4	32	36.8	50	57.5	2	2.3	87	100.0
6年生 男子	7	5.6	29	23.4	88	71.0	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	5	4.5	36	32.7	69	62.7	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	2	1.6	31	25.4	89	73.0	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	6	5.5	36	33.0	67	61.5	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	8	6.0	35	26.3	90	67.7	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	5	4.6	32	29.6	71	65.7	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	6	5.0	23	19.3	90	75.6	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	7	7.3	37	38.5	52	54.2	0	0.0	96	100.0

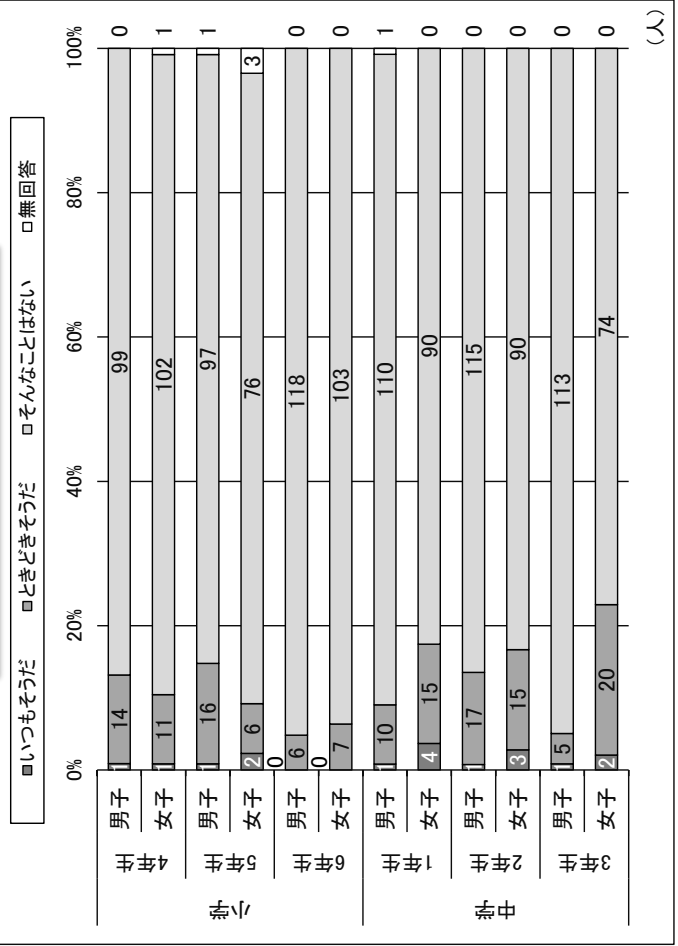
DEP-19. いらいらしている



《20. 吐き気がする。気持ち悪い》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	1	0.9	14	12.3	99	86.8	0	0.0	114	100.0
4年生 女子	1	0.9	11	9.6	102	88.7	1	0.9	115	100.0
小5年生 男子	1	0.9	16	13.9	97	84.3	1	0.9	115	100.0
小5年生 女子	2	2.3	6	6.9	76	87.4	3	3.4	87	100.0
6年生 男子	0	0.0	6	4.8	118	95.2	0	0.0	124	100.0
6年生 女子	0	0.0	7	6.4	103	93.6	0	0.0	110	100.0
1年生 男子	1	0.8	10	8.2	110	90.2	1	0.8	122	100.0
1年生 女子	4	3.7	15	13.8	90	82.6	0	0.0	109	100.0
中2年生 男子	1	0.8	17	12.8	115	86.5	0	0.0	133	100.0
中2年生 女子	3	2.8	15	13.9	90	83.3	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	1	0.8	5	4.2	113	95.0	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	2	2.1	20	20.8	74	77.1	0	0.0	96	100.0

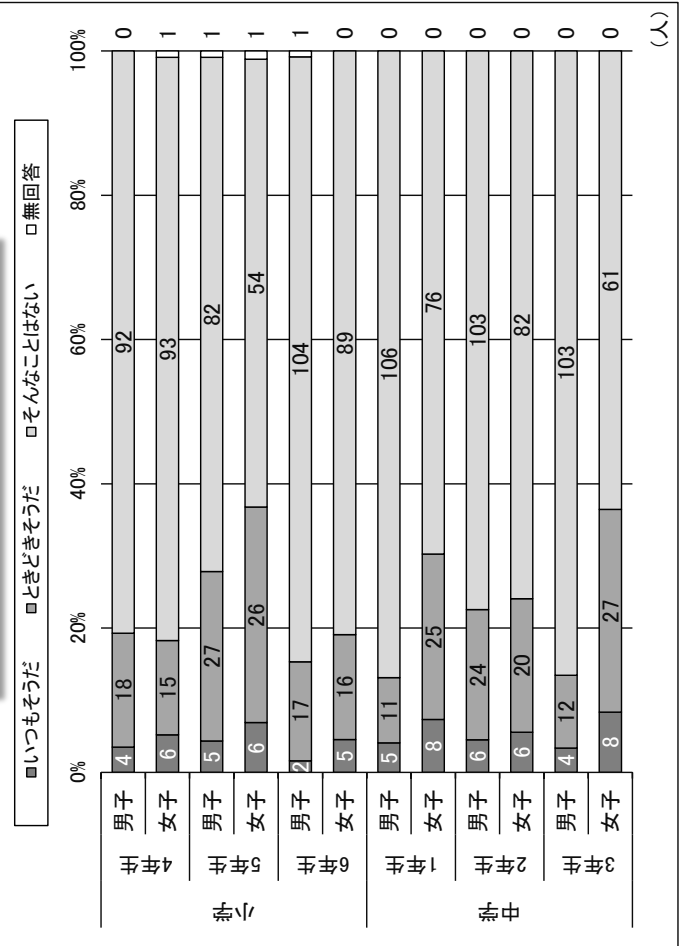
DEP-20. 吐き気がする、気持ち悪い



《21. 排便のリズムがくずれやすい》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	4	3.5	18	15.8	92	80.7	0	0.0	114	100.0
	女子	6	5.2	15	13.0	93	80.9	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	5	4.3	27	23.5	82	71.3	1	0.9	115	100.0
	女子	6	6.9	26	29.9	54	62.1	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	2	1.6	17	13.7	104	83.9	1	0.8	124	100.0
	女子	5	4.5	16	14.5	89	80.9	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	5	4.1	11	9.0	106	86.9	0	0.0	122	100.0
	女子	8	7.3	25	22.9	76	69.7	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	6	4.5	24	18.0	103	77.4	0	0.0	133	100.0
	女子	6	5.6	20	18.5	82	75.9	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	4	3.4	12	10.1	103	86.6	0	0.0	119	100.0
	女子	8	8.3	27	28.1	61	63.5	0	0.0	96	100.0

DEP-21. 排便のリズムがくずれやすい

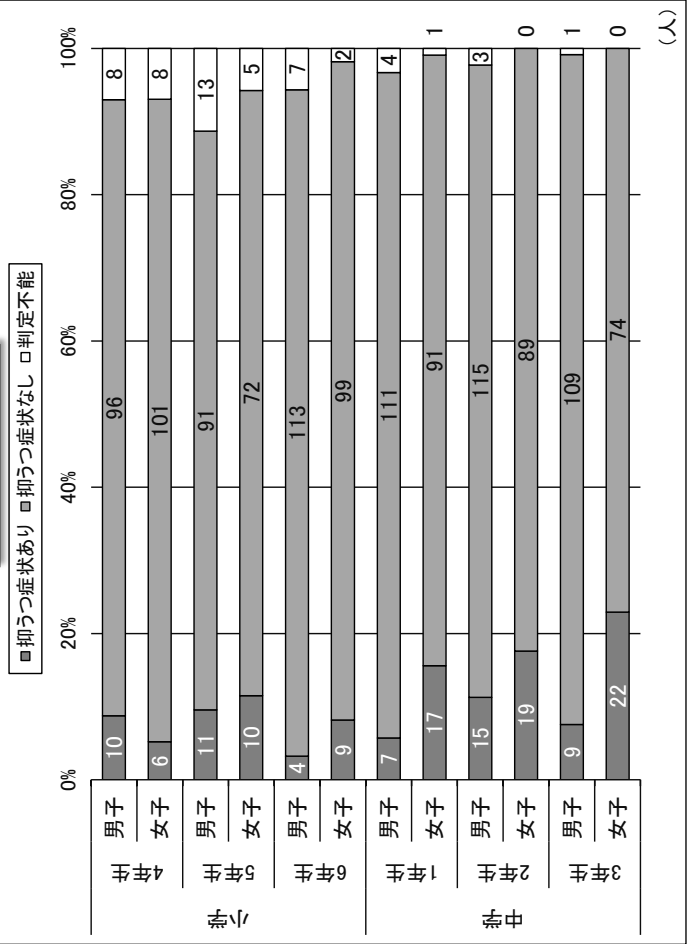


【小・問9・中・問11】

抑うつ症状の有無

	抑うつ症状あり		抑うつ症状なし		判定不能		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	10	8.8	96	84.2	8	7.0	114	100.0
	女子	6	5.2	101	87.8	8	7.0	115	100.0
小5年生	男子	11	9.6	91	79.1	13	11.3	115	100.0
	女子	10	11.5	72	82.8	5	5.7	87	100.0
6年生	男子	4	3.2	113	91.1	7	5.6	124	100.0
	女子	9	8.2	99	90.0	2	1.8	110	100.0
1年生	男子	7	5.7	111	91.0	4	3.3	122	100.0
	女子	17	15.6	91	83.5	1	0.9	109	100.0
中2年生	男子	15	11.3	115	86.5	3	2.3	133	100.0
	女子	19	17.6	89	82.4	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	9	7.6	109	91.6	1	0.8	119	100.0
	女子	22	22.9	74	77.1	0	0.0	96	100.0

抑うつ症状の有無



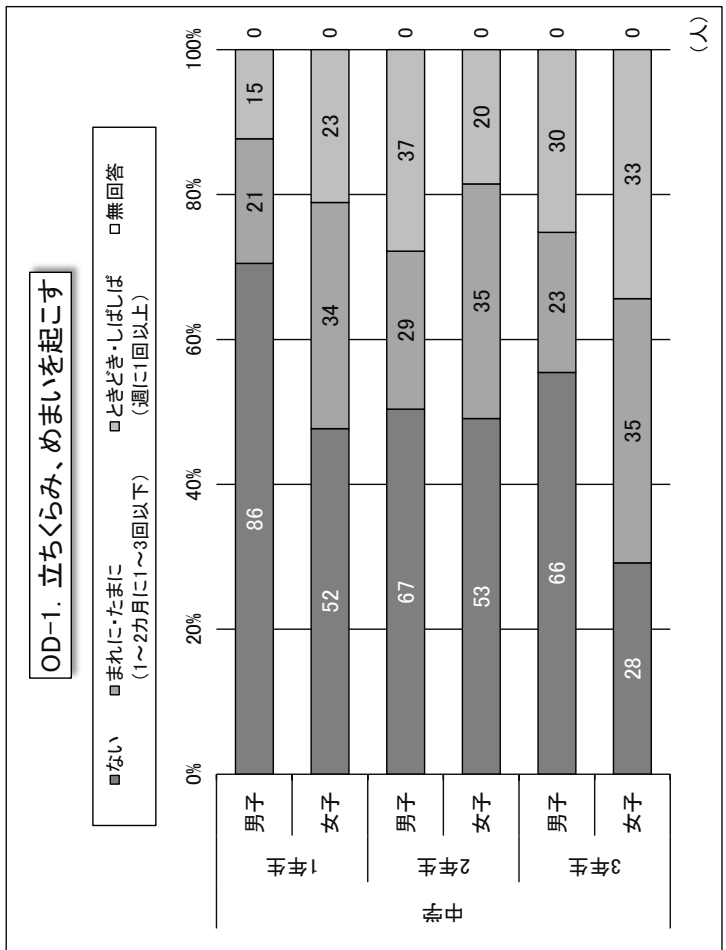
起立性調節障害(OD)について

【中:問12】

あなたの体調について教えてください。あてはまる症状に○をしてください。

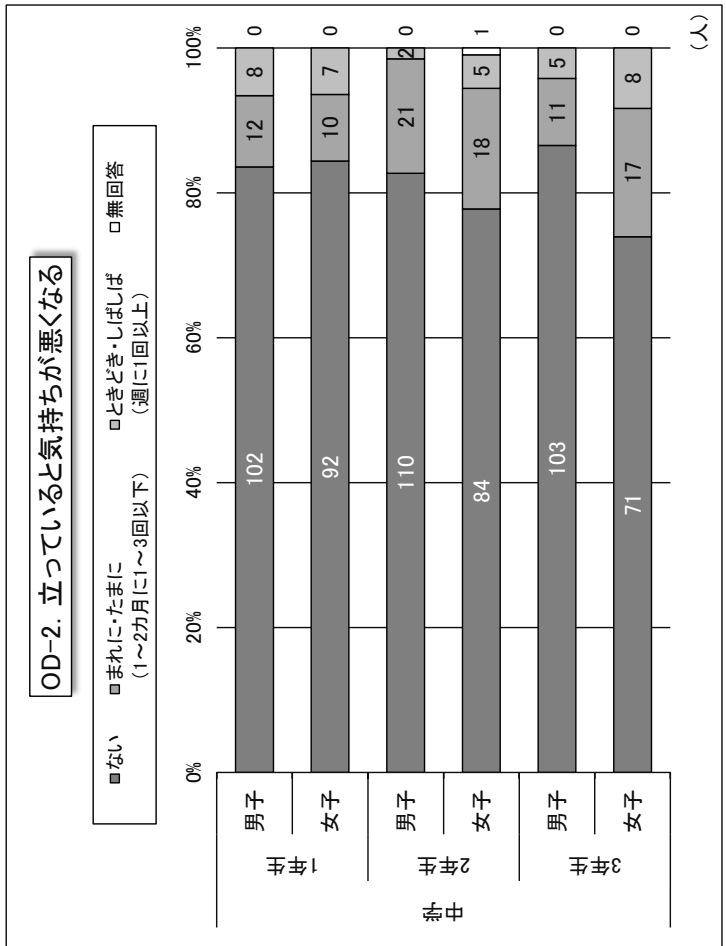
《1. 立ちくらみ、あるいはめまいを起す(目の前が真っ暗になる)》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	86	70.5	21	17.2	15	12.3	0	0.0	122
男子	52	47.7	34	31.2	23	21.1	0	0.0	109
女子	67	50.4	29	21.8	37	27.8	0	0.0	133
2年生	53	49.1	35	32.4	20	18.5	0	0.0	108
男子	66	55.5	23	19.3	30	25.2	0	0.0	119
女子	28	29.2	35	36.5	33	34.4	0	0.0	96
3年生									
男子									
女子									



《2. 立っているときと気持ちが悪くなる》

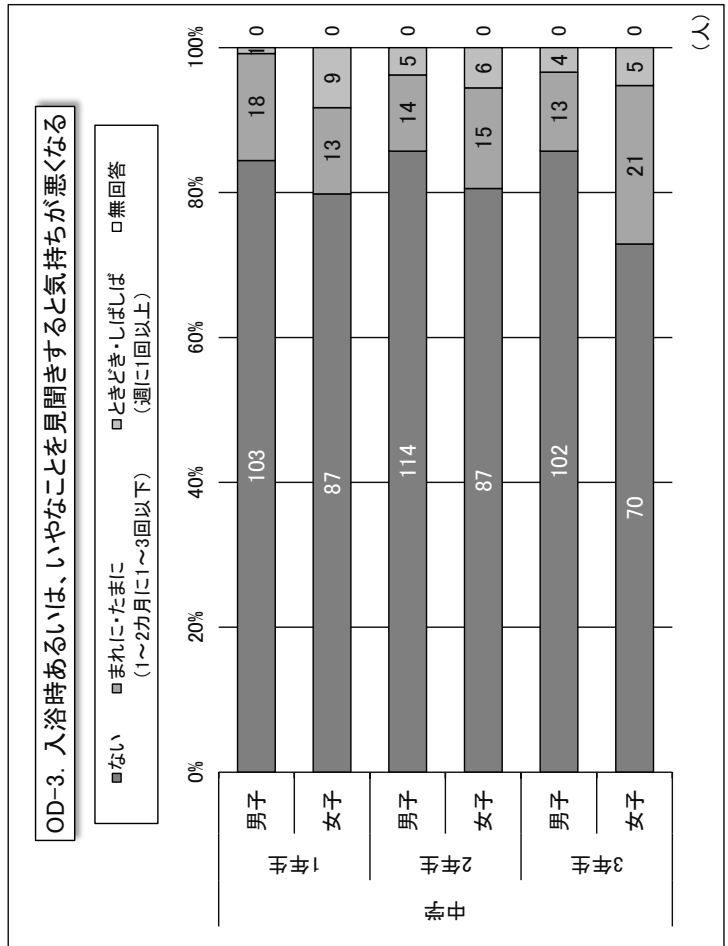
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	102	83.6	12	9.8	8	6.6	0	0.0	122
男子	92	84.4	10	9.2	7	6.4	0	0.0	109
女子	110	82.7	21	15.8	2	1.5	0	0.0	133
2年生	84	77.8	18	16.7	5	4.6	1	0.9	108
男子	103	86.6	11	9.2	5	4.2	0	0.0	119
女子	71	74.0	17	17.7	8	8.3	0	0.0	96
3年生									
男子									
女子									



《3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	103	84.4	18	14.8	1	0.8	0	0.0	122	100.0
男子	87	79.8	13	11.9	9	8.3	0	0.0	109	100.0
女子	114	85.7	14	10.5	5	3.8	0	0.0	133	100.0
2年生	87	80.6	15	13.9	6	5.6	0	0.0	108	100.0
男子	102	85.7	13	10.9	4	3.4	0	0.0	119	100.0
女子	70	72.9	21	21.9	5	5.2	0	0.0	96	100.0

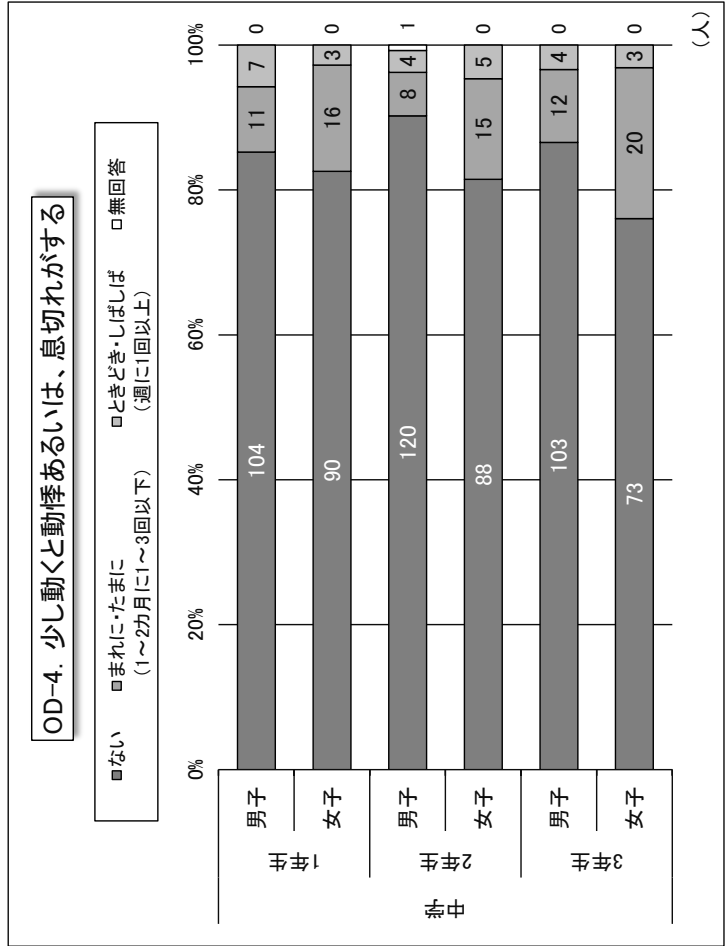
OD-3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる



《4. 少し動くとき心臓がぼくぼくする》あるいは、息切れがする》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	104	85.2	11	9.0	7	5.7	0	0.0	122	100.0
男子	90	82.6	16	14.7	3	2.8	0	0.0	109	100.0
女子	120	90.2	8	6.0	4	3.0	1	0.8	133	100.0
2年生	88	81.5	15	13.9	5	4.6	0	0.0	108	100.0
男子	103	86.6	12	10.1	4	3.4	0	0.0	119	100.0
女子	73	76.0	20	20.8	3	3.1	0	0.0	96	100.0

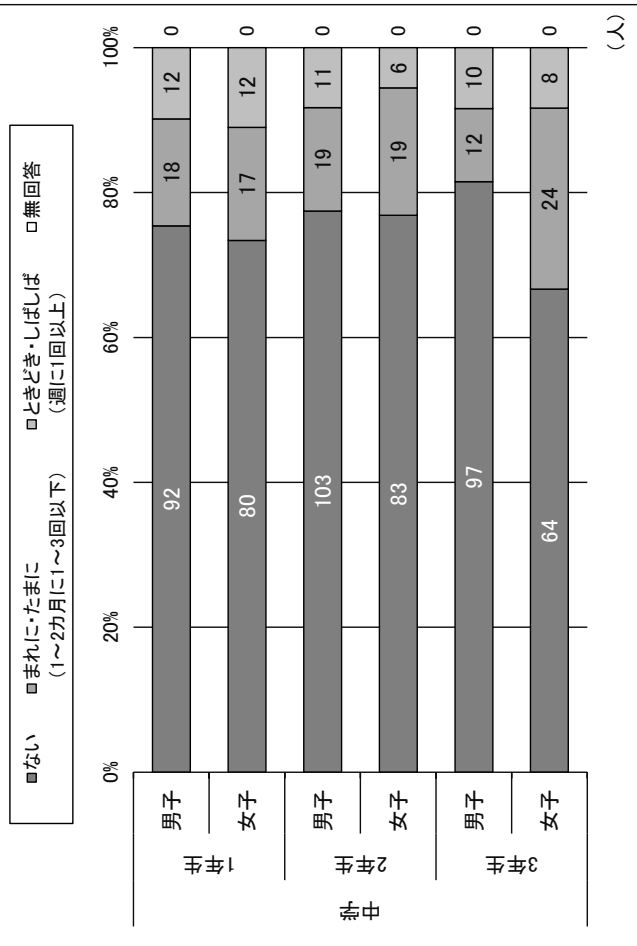
OD-4. 少し動くとき心臓がぼくぼくする、息切れがする



《5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生 男子	92	75.4	18	14.8	12	9.8	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	80	73.4	17	15.6	12	11.0	0	0.0	109	100.0
2年生 男子	103	77.4	19	14.3	11	8.3	0	0.0	133	100.0
2年生 女子	83	76.9	19	17.6	6	5.6	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	97	81.5	12	10.1	10	8.4	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	64	66.7	24	25.0	8	8.3	0	0.0	96	100.0

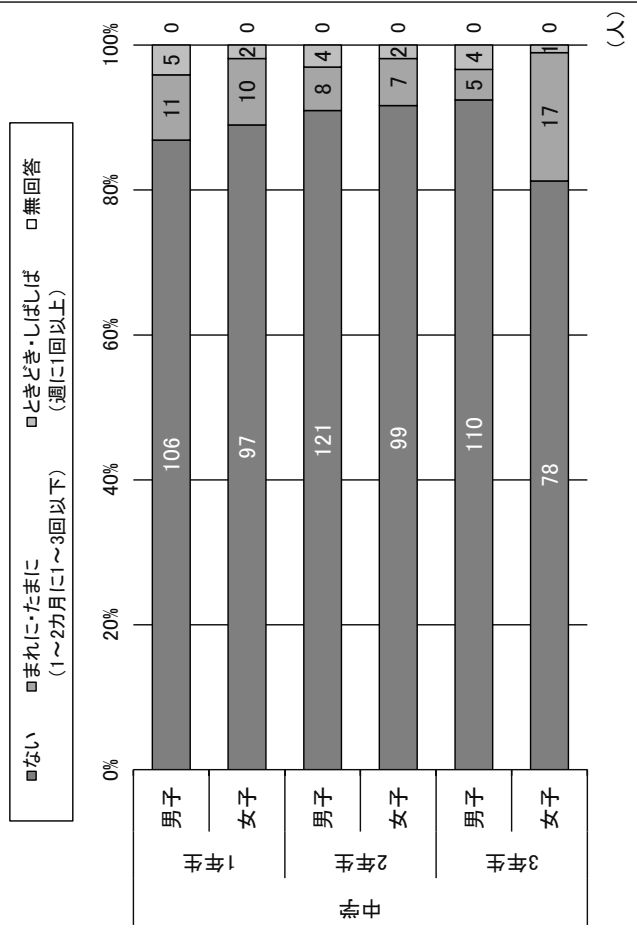
OD-5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い



《6. 顔色が青いと言われる。あるいは自分ですごう思う》

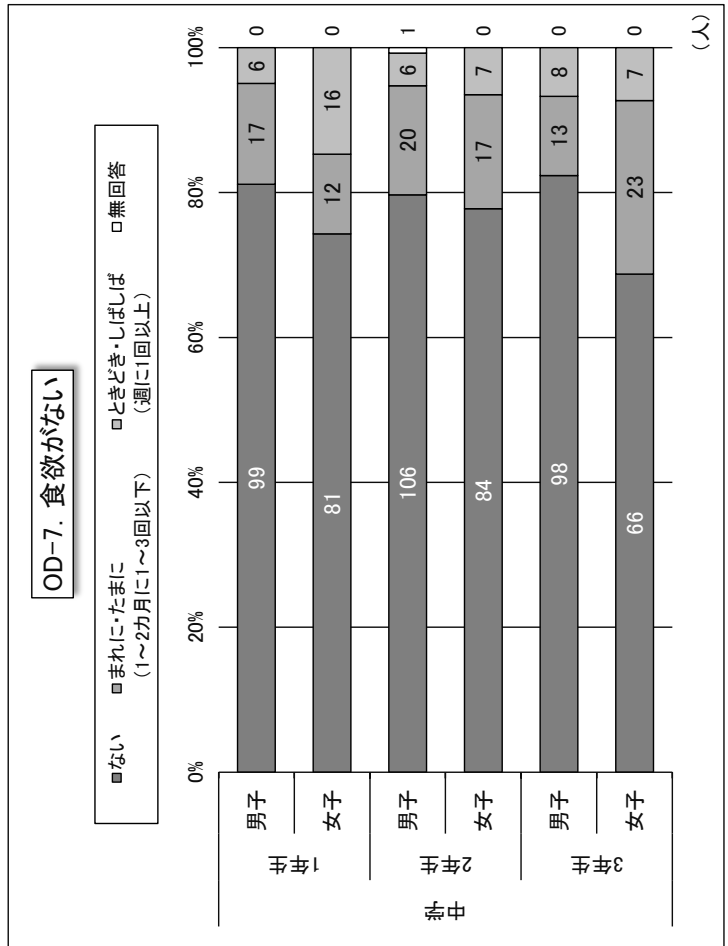
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生 男子	106	86.9	11	9.0	5	4.1	0	0.0	122	100.0
1年生 女子	97	89.0	10	9.2	2	1.8	0	0.0	109	100.0
2年生 男子	121	91.0	8	6.0	4	3.0	0	0.0	133	100.0
2年生 女子	99	91.7	7	6.5	2	1.9	0	0.0	108	100.0
3年生 男子	110	92.4	5	4.2	4	3.4	0	0.0	119	100.0
3年生 女子	78	81.3	17	17.7	1	1.0	0	0.0	96	100.0

OD-6. 顔色が青いと言われる。あるいは自分ですごう思う



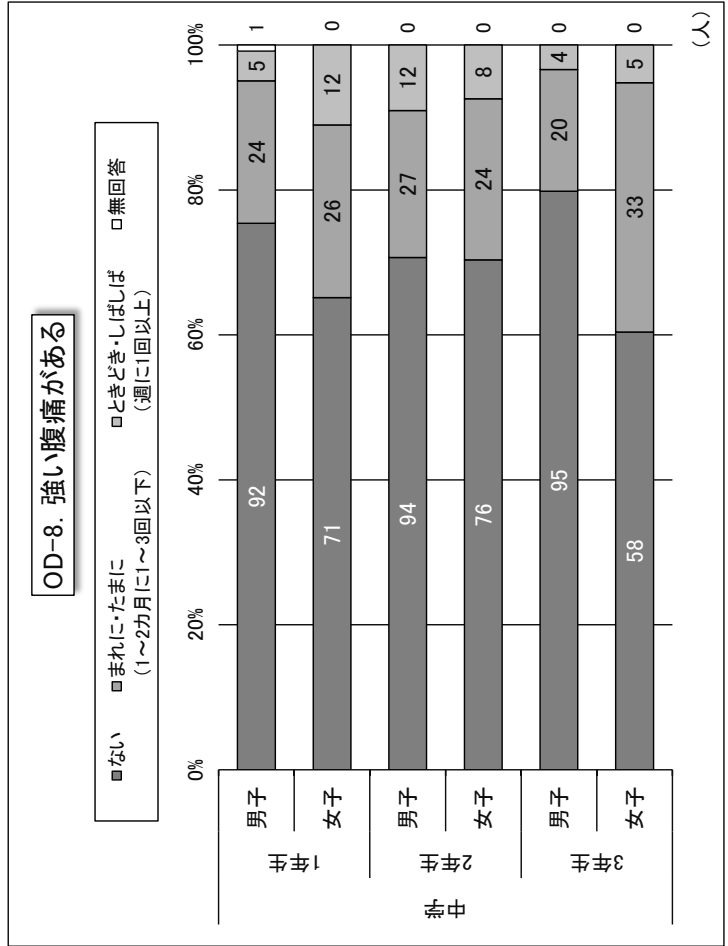
《7. 食欲がない》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生 男子	99	81.1	17	13.9	6	4.9	0	0.0	122
1年生 女子	81	74.3	12	11.0	16	14.7	0	0.0	109
2年生 男子	106	79.7	20	15.0	6	4.5	1	0.8	133
2年生 女子	84	77.8	17	15.7	7	6.5	0	0.0	108
3年生 男子	98	82.4	13	10.9	8	6.7	0	0.0	119
3年生 女子	66	68.8	23	24.0	7	7.3	0	0.0	96



《8. 強い腹痛がある》

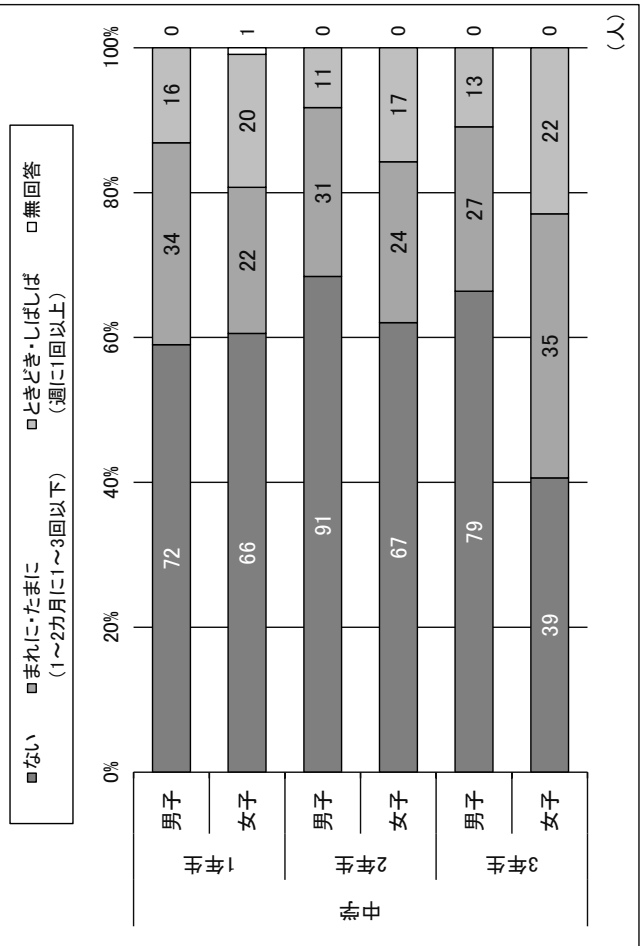
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生 男子	92	75.4	24	19.7	5	4.1	1	0.8	122
1年生 女子	71	65.1	26	23.9	12	11.0	0	0.0	109
2年生 男子	94	70.7	27	20.3	12	9.0	0	0.0	133
2年生 女子	76	70.4	24	22.2	8	7.4	0	0.0	108
3年生 男子	95	79.8	20	16.8	4	3.4	0	0.0	119
3年生 女子	58	60.4	33	34.4	5	5.2	0	0.0	96



《9. 倦怠(体がだるい)あるいは、疲れやすい》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	72	59.0	34	27.9	16	13.1	0	0.0	122	100.0
男子										
女子	66	60.6	22	20.2	20	18.3	1	0.9	109	100.0
中2年生	91	68.4	31	23.3	11	8.3	0	0.0	133	100.0
男子										
女子	67	62.0	24	22.2	17	15.7	0	0.0	108	100.0
3年生	79	66.4	27	22.7	13	10.9	0	0.0	119	100.0
男子										
女子	39	40.6	35	36.5	22	22.9	0	0.0	96	100.0

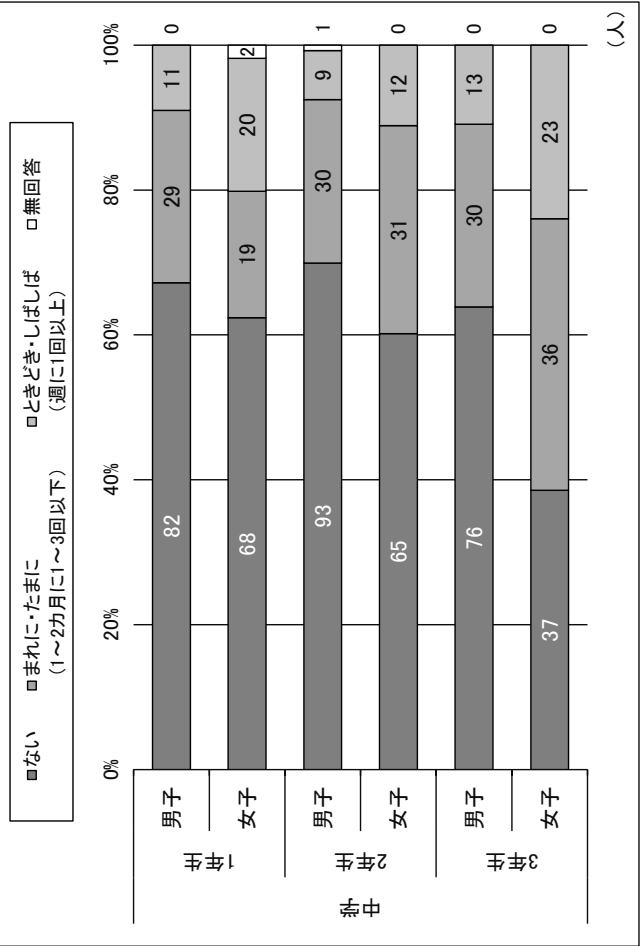
OD-9. 倦怠あるいは、疲れやすい



《10. 頭痛がする》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	82	67.2	29	23.8	11	9.0	0	0.0	122	100.0
男子										
女子	68	62.4	19	17.4	20	18.3	2	1.8	109	100.0
中2年生	93	69.9	30	22.6	9	6.8	1	0.8	133	100.0
男子										
女子	65	60.2	31	28.7	12	11.1	0	0.0	108	100.0
3年生	76	63.9	30	25.2	13	10.9	0	0.0	119	100.0
男子										
女子	37	38.5	36	37.5	23	24.0	0	0.0	96	100.0

OD-10. 頭痛がする



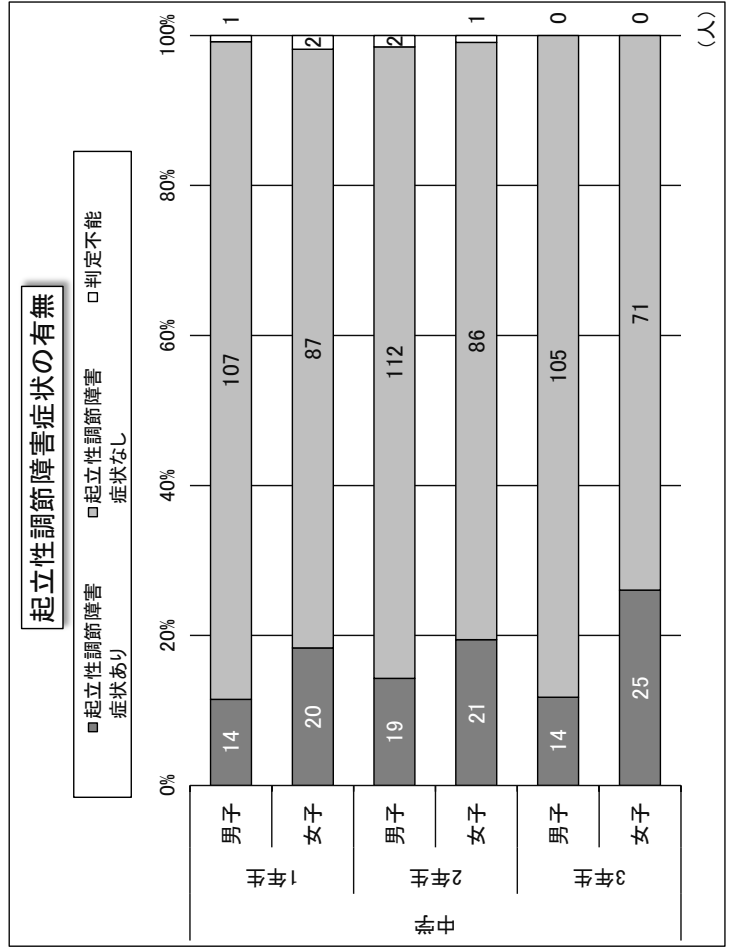
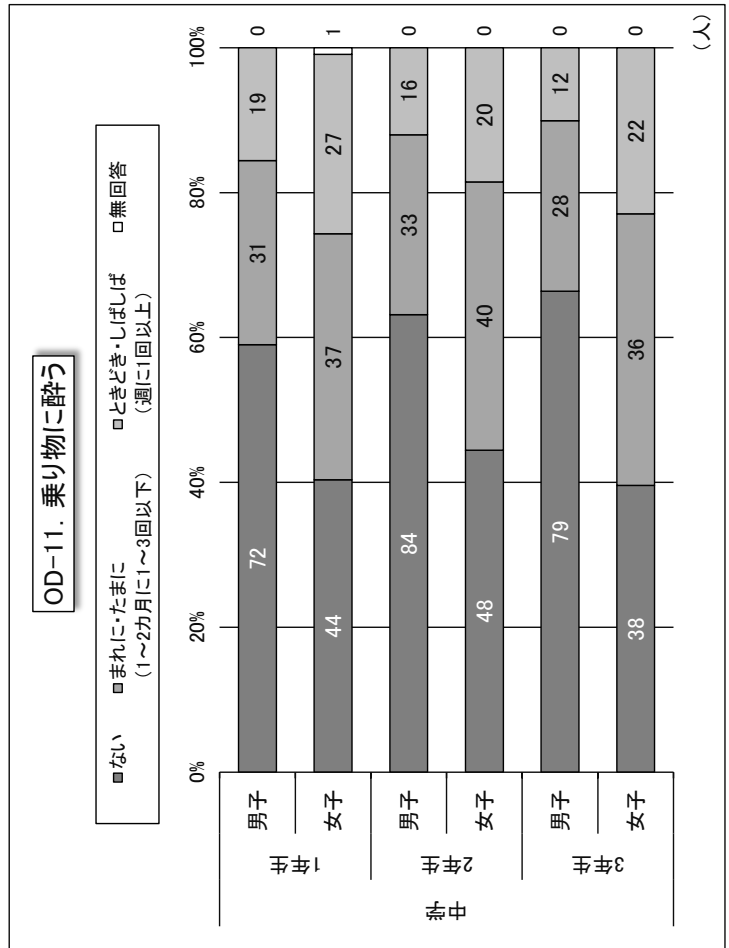
【中：問12】

起立性調節障害(OD)の有無

	起立性調節障害 症状あり		起立性調節障害 症状なし		判定不能		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	14	11.5	107	87.7	1	0.8	122	100.0
	女子	20	18.3	87	79.8	2	1.8	109	100.0
中2年生	男子	19	14.3	112	84.2	2	1.5	133	100.0
	女子	21	19.4	86	79.6	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	14	11.8	105	88.2	0	0.0	119	100.0
	女子	25	26.0	71	74.0	0	0.0	96	100.0

《11. 乗り物に酔う》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	72	59.0	31	25.4	19	15.6	0	0.0	122	100.0
	女子	44	40.4	37	33.9	27	24.8	1	0.9	109	100.0
中2年生	男子	84	63.2	33	24.8	16	12.0	0	0.0	133	100.0
	女子	48	44.4	40	37.0	20	18.5	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	79	66.4	28	23.5	12	10.1	0	0.0	119	100.0
	女子	38	39.6	36	37.5	22	22.9	0	0.0	96	100.0

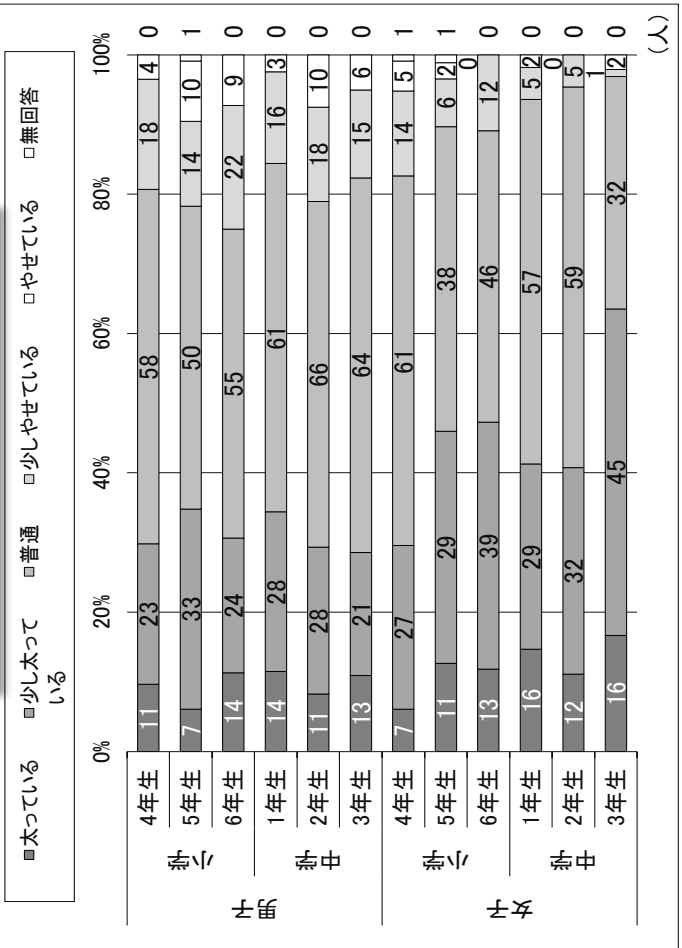


【小：問10、中：問9】

あなたは自分の体型をどう思いますか？（単回答）

	太っている		少し太っている		普通		少しやせている		やせている		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	11	9.6	23	20.2	58	50.9	18	15.8	4	3.5	0	0.0	114	100.0
5年生	7	6.1	33	28.7	50	43.5	14	12.2	10	8.7	1	0.9	115	100.0
6年生	14	11.3	24	19.4	55	44.4	22	17.7	9	7.3	0	0.0	124	100.0
1年生	14	11.5	28	23.0	61	50.0	16	13.1	3	2.5	0	0.0	122	100.0
2年生	11	8.3	28	21.1	66	49.6	18	13.5	10	7.5	0	0.0	133	100.0
3年生	13	10.9	21	17.6	64	53.8	15	12.6	6	5.0	0	0.0	119	100.0
4年生	7	6.1	27	23.5	61	53.0	14	12.2	5	4.3	1	0.9	115	100.0
5年生	11	12.6	29	33.3	38	43.7	6	6.9	2	2.3	1	1.1	87	100.0
6年生	13	11.8	39	35.5	46	41.8	12	10.9	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	16	14.7	29	26.6	57	52.3	5	4.6	2	1.8	0	0.0	109	100.0
2年生	12	11.1	32	29.6	59	54.6	5	4.6	0	0.0	0	0.0	108	100.0
3年生	16	16.7	45	46.9	32	33.3	1	1.0	2	2.1	0	0.0	96	100.0

「あなたは自分の体型をどう思うか」（男女別）

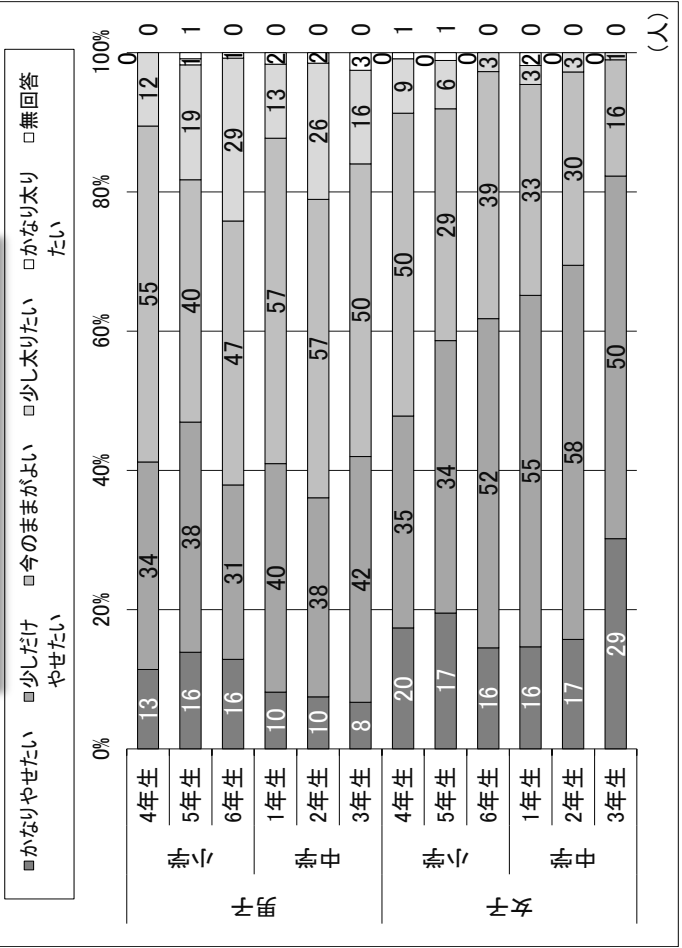


【小：問11、中：問10】

あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？（単回答）

	かなりやせたい		少しだけやせたい		今のままだよ		少し太りたい		かなり太りたい		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	13	11.4	34	29.8	55	48.2	12	10.5	0	0.0	0	0.0	114	100.0
5年生	16	13.9	38	33.0	40	34.8	19	16.5	1	0.9	1	0.9	115	100.0
6年生	16	12.9	31	25.0	47	37.9	29	23.4	1	0.8	0	0.0	124	100.0
1年生	10	8.2	40	32.8	57	46.7	13	10.7	2	1.6	0	0.0	122	100.0
2年生	10	7.5	38	28.6	57	42.9	26	19.5	2	1.5	0	0.0	133	100.0
3年生	8	6.7	42	35.3	50	42.0	16	13.4	3	2.5	0	0.0	119	100.0
4年生	20	17.4	35	30.4	50	43.5	9	7.8	0	0.0	1	0.9	115	100.0
5年生	17	19.5	34	39.1	29	33.3	6	6.9	0	0.0	1	1.1	87	100.0
6年生	16	14.5	52	47.3	39	35.5	3	2.7	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	16	14.7	55	50.5	33	30.3	3	2.8	2	1.8	0	0.0	109	100.0
2年生	17	15.7	58	53.7	30	27.8	3	2.8	0	0.0	0	0.0	108	100.0
3年生	29	30.2	50	52.1	16	16.7	1	1.0	0	0.0	0	0.0	96	100.0

「やせたい」もしくは「太りたい」（男女別）



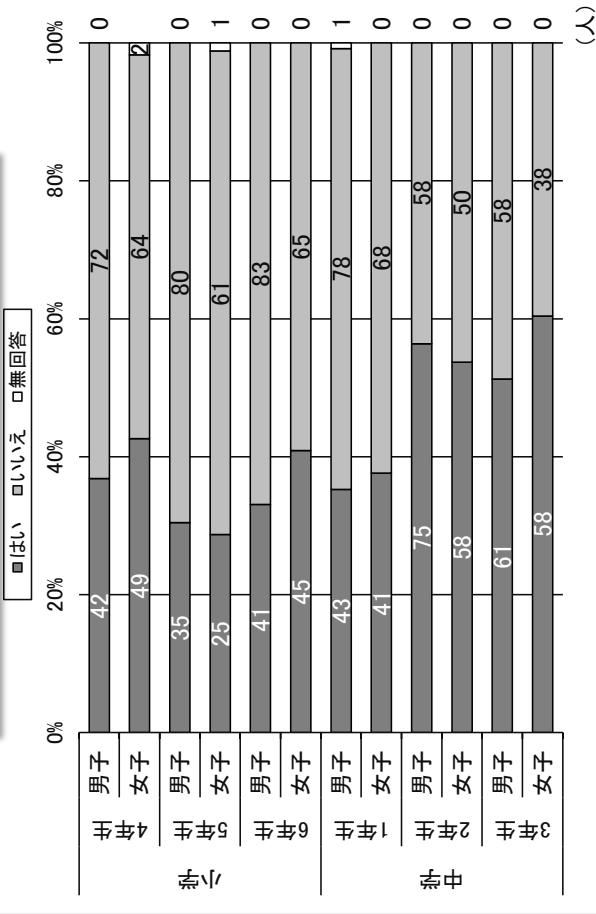
【小:問12、中:問13】
学習塾に通ったり、あるいは、家庭教師の先生に教わったりしていますか？(単回答)

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	42	36.8	72	63.2	0	0.0	114	100.0
	女子	49	42.6	64	55.7	2	1.7	115	100.0
5年生	男子	35	30.4	80	69.6	0	0.0	115	100.0
	女子	25	28.7	61	70.1	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	41	33.1	83	66.9	0	0.0	124	100.0
	女子	45	40.9	65	59.1	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	43	35.2	78	63.9	1	0.8	122	100.0
	女子	41	37.6	68	62.4	0	0.0	109	100.0
2年生	男子	75	56.4	58	43.6	0	0.0	133	100.0
	女子	58	53.7	50	46.3	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	61	51.3	58	48.7	0	0.0	119	100.0
	女子	58	60.4	38	39.6	0	0.0	96	100.0

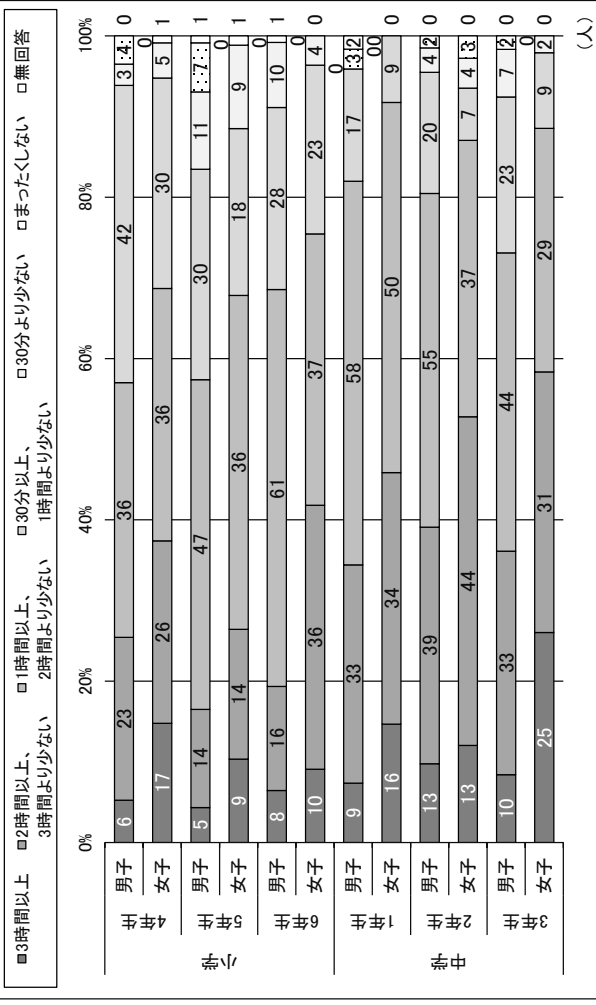
【小:問13、中:問14】
学校の授業時間以外に、平日1日あたりどれくらいの時間勉強をしていますか。
学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間もふくみます。(単回答)

	3時間以上		2時間以上、3時間より少ない		1時間以上、2時間より少ない		30分以上、1時間より少ない		30分より少ない		まったくしない		計				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	6	5.3	23	20.2	36	31.6	42	36.8	3	2.6	4	3.5	0	0.0	114	100.0
	女子	17	14.8	26	22.6	36	31.3	30	26.1	5	4.3	0	0.0	1	0.9	115	100.0
5年生	男子	5	4.3	14	12.2	47	40.9	30	26.1	11	9.6	7	6.1	1	0.9	115	100.0
	女子	9	10.3	14	16.1	36	41.4	18	20.7	9	10.3	0	0.0	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	8	6.5	16	12.9	61	49.2	28	22.6	10	8.1	0	0.0	1	0.8	124	100.0
	女子	10	9.1	36	32.7	37	33.6	23	20.9	4	3.6	0	0.0	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	9	7.4	33	27.0	58	47.5	17	13.9	0	0.0	3	2.5	2	1.6	122	100.0
	女子	16	14.7	34	31.2	50	45.9	9	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	109	100.0
2年生	男子	13	9.8	39	29.3	55	41.4	20	15.0	4	3.0	2	1.5	0	0.0	133	100.0
	女子	13	12.0	44	40.7	37	34.3	7	6.5	4	3.7	3	2.8	0	0.0	108	100.0
3年生	男子	10	8.4	33	27.7	44	37.0	23	19.3	7	5.9	2	1.7	0	0.0	119	100.0
	女子	25	26.0	31	32.3	29	30.2	9	9.4	2	2.1	0	0.0	0	0.0	96	100.0

学習塾に通ったり、家庭教師に教わったりしているか



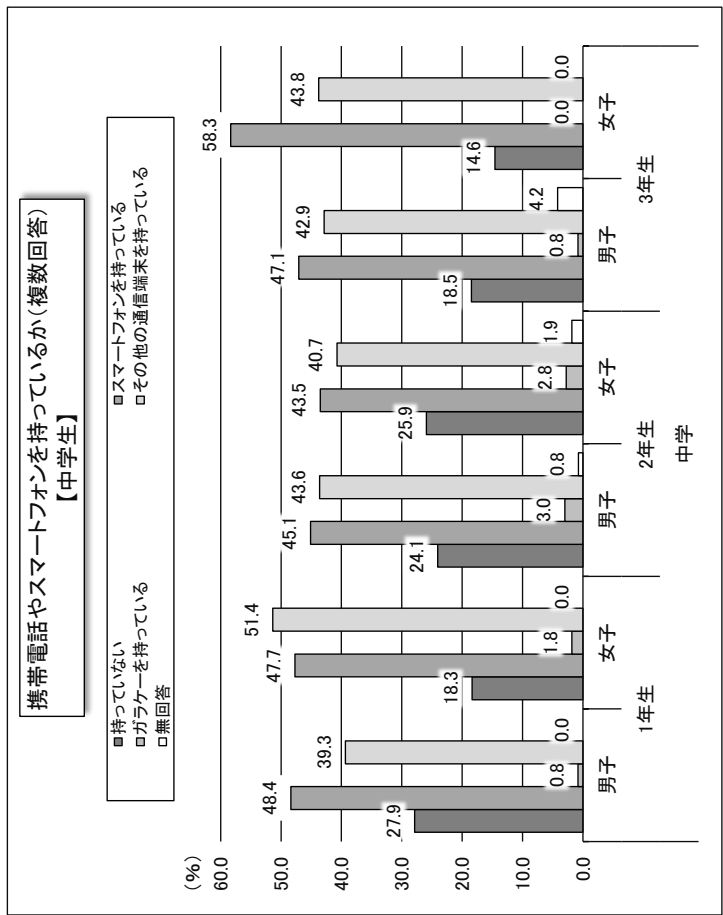
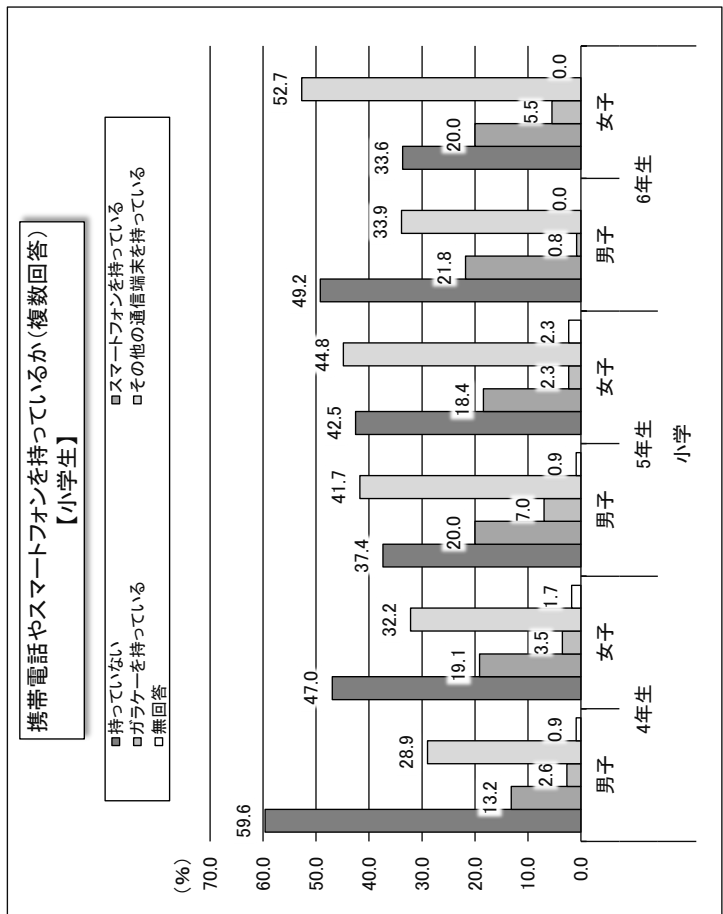
学校の授業時間以外に一日あたりどれくらいの勉強をしているか (平日)



【小：問14、中：問15】

あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか？(あてはまるものすべてに○)

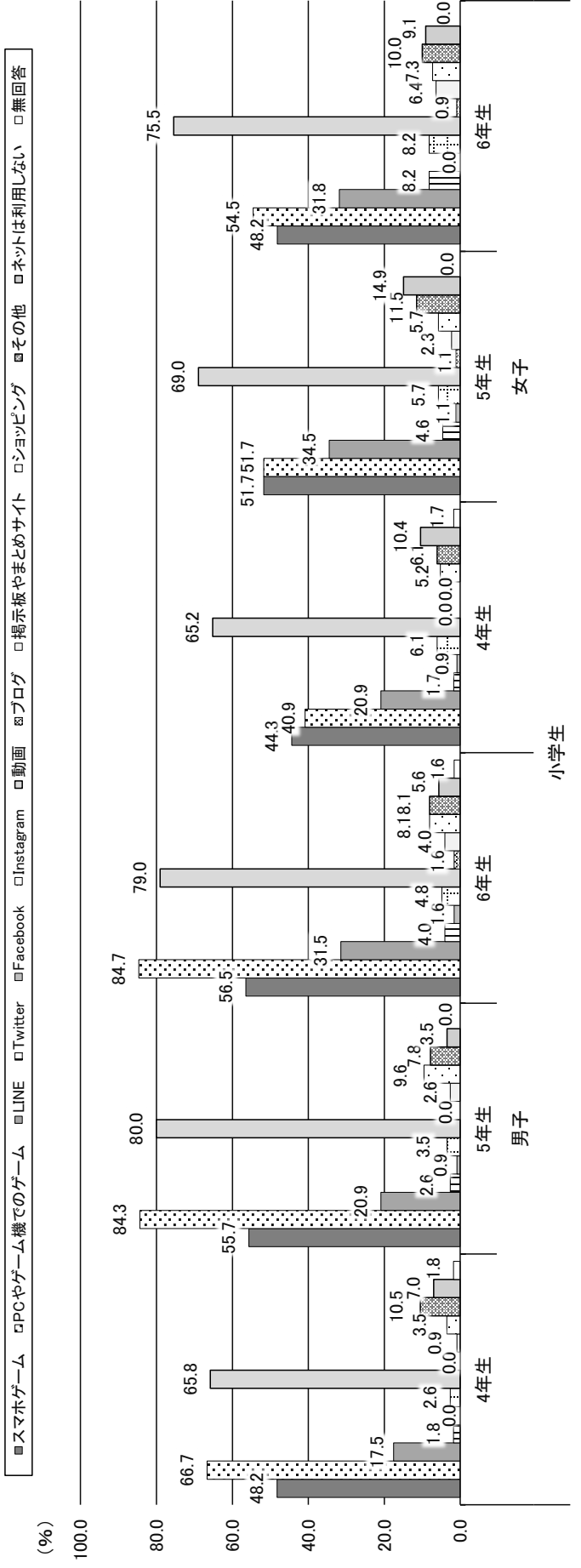
	持っていない		スマートフォンを持っている		ガラケーを持っている		その他の通信端末を持っている		無回答		回答者数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
4年生	男子	68	59.6	15	13.2	3	2.6	33	28.9	1	0.9	114
	女子	54	47.0	22	19.1	4	3.5	37	32.2	2	1.7	115
5年生	男子	43	37.4	23	20.0	8	7.0	48	41.7	1	0.9	115
	女子	37	42.5	16	18.4	2	2.3	39	44.8	2	2.3	87
6年生	男子	61	49.2	27	21.8	1	0.8	42	33.9	0	0.0	124
	女子	37	33.6	22	20.0	6	5.5	58	52.7	0	0.0	110
1年生	男子	34	27.9	59	48.4	1	0.8	48	39.3	0	0.0	122
	女子	20	18.3	52	47.7	2	1.8	56	51.4	0	0.0	109
2年生	男子	32	24.1	60	45.1	4	3.0	58	43.6	1	0.8	133
	女子	28	25.9	47	43.5	3	2.8	44	40.7	2	1.9	108
3年生	男子	22	18.5	56	47.1	1	0.8	51	42.9	5	4.2	119
	女子	14	14.6	56	58.3	0	0.0	42	43.8	0	0.0	96



【小：問15】
下の欄の中で、ネットを利用するものがあれば、すべてのものに○をつけてください。(無回答可)

	スマホゲーム		パソコンやゲーム機でのゲーム		LINE		Twitter		Facebook		Instagram (インスタグラム)		動画 (Youtube、ニコニコ動画・SHOWROOM など)		ブログ		掲示板やまとめサイト		ショッピング (オークション参加や音楽のダウンロード購入も含む)		その他		ネットは利用しない		無回答		人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	55	48.2	76	66.7	20	17.5	2	1.8	0	0.0	3	2.6	75	65.8	0	0.0	1	0.9	4	3.5	12	10.5	8	7.0	2	1.8	114
男子 5年生	64	55.7	97	84.3	24	20.9	3	2.6	1	0.9	4	3.5	92	80.0	0	0.0	3	2.6	11	9.6	9	7.8	4	3.5	0	0.0	115
男子 6年生	70	56.5	105	84.7	39	31.5	5	4.0	2	1.6	6	4.8	98	79.0	2	1.6	5	4.0	10	8.1	10	8.1	7	5.6	2	1.6	115
女子 4年生	51	44.3	47	40.9	24	20.9	2	1.7	1	0.9	7	6.1	75	65.2	0	0.0	0	0.0	6	5.2	7	6.1	12	10.4	2	1.7	87
女子 5年生	45	51.7	45	51.7	30	34.5	4	4.6	1	1.1	5	5.7	60	69.0	1	1.1	2	2.3	5	5.7	10	11.5	13	14.9	0	0.0	124
6年生	53	48.2	60	54.5	35	31.8	9	8.2	0	0.0	9	8.2	83	75.5	1	0.9	7	6.4	8	7.3	11	10.0	10	9.1	0	0.0	110

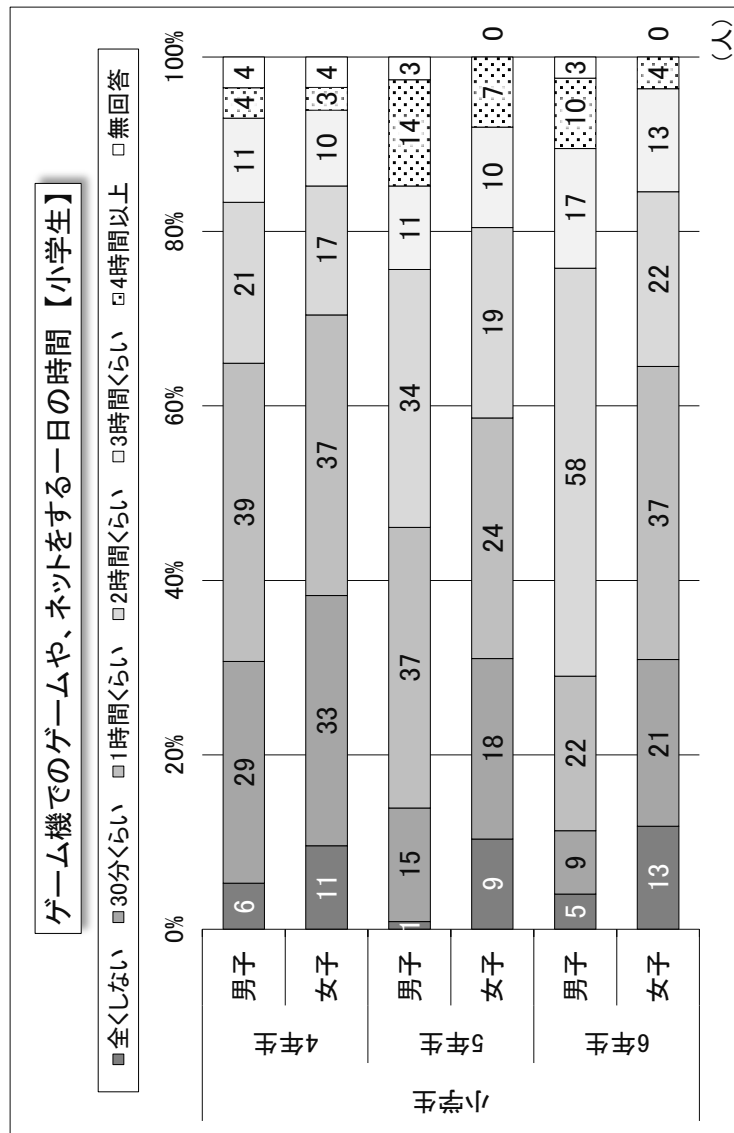
ネットで利用するもの (複数回答) 【小学生】



【小：問16】

ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、一日のうちどのくらいですか。(単回答)

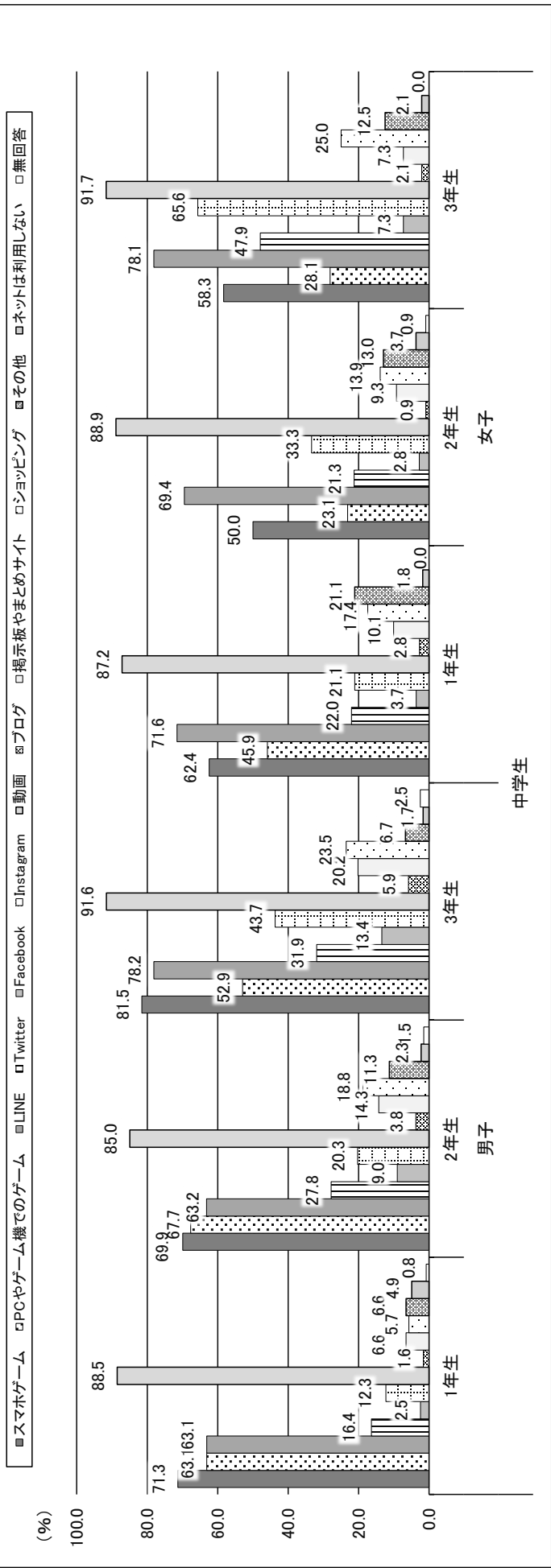
	全くしない		30分くらい		1時間くらい		2時間くらい		3時間くらい		4時間以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	6	5.3	29	25.4	39	34.2	21	18.4	11	9.6	4	3.5	4	3.5	114	100.0
	女子	11	9.6	33	28.7	37	32.2	17	14.8	10	8.7	3	2.6	4	3.5	115	100.0
5年生	男子	1	0.9	15	13.0	37	32.2	34	29.6	11	9.6	14	12.2	3	2.6	115	100.0
	女子	9	10.3	18	20.7	24	27.6	19	21.8	10	11.5	7	8.0	0	0.0	87	100.0
6年生	男子	5	4.0	9	7.3	22	17.7	58	46.8	17	13.7	10	8.1	3	2.4	124	100.0
	女子	13	11.8	21	19.1	37	33.6	22	20.0	13	11.8	4	3.6	0	0.0	110	100.0



【中：問16】
下の欄の中で、ネットで利用するものがあれば、すべてのものに○をつけてください。(無回答可)

	スマホゲーム		パソコンやゲーム機でのゲーム		LINE		Twitter		Facebook		Instagram (インスタグラム)		動画 (Youtube、ニコニコ 動画・SHOWROOM など)		ブログ		掲示板やまとめ サイト		ショッピング (オークション参加や 音楽のダウンロード 購入も含む)		その他		ネットは利用しない		無回答		人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	87	71.3	77	63.1	77	63.1	20	16.4	3	2.5	15	12.3	108	88.5	2	1.6	8	6.6	7	5.7	6	4.9	1	0.8			122
男子 2年生	93	69.9	90	67.7	84	63.2	37	27.8	12	9.0	27	20.3	113	85.0	5	3.8	19	14.3	25	18.8	3	2.3	2	1.5			133
男子 3年生	97	81.5	63	52.9	93	78.2	38	31.9	16	13.4	52	43.7	109	91.6	7	5.9	24	20.2	28	23.5	8	6.7	3	2.5			119
女子 1年生	68	62.4	50	45.9	78	71.6	24	22.0	4	3.7	23	21.1	95	87.2	3	2.8	11	10.1	19	17.4	2	1.8	0	0.0			109
女子 2年生	54	50.0	25	23.1	75	69.4	23	21.3	3	2.8	36	33.3	96	88.9	1	0.9	10	9.3	15	13.9	4	3.7	1	0.9			108
女子 3年生	56	58.3	27	28.1	75	78.1	46	47.9	7	7.3	63	65.6	88	91.7	2	2.1	7	7.3	24	25.0	2	2.1	0	0.0			96

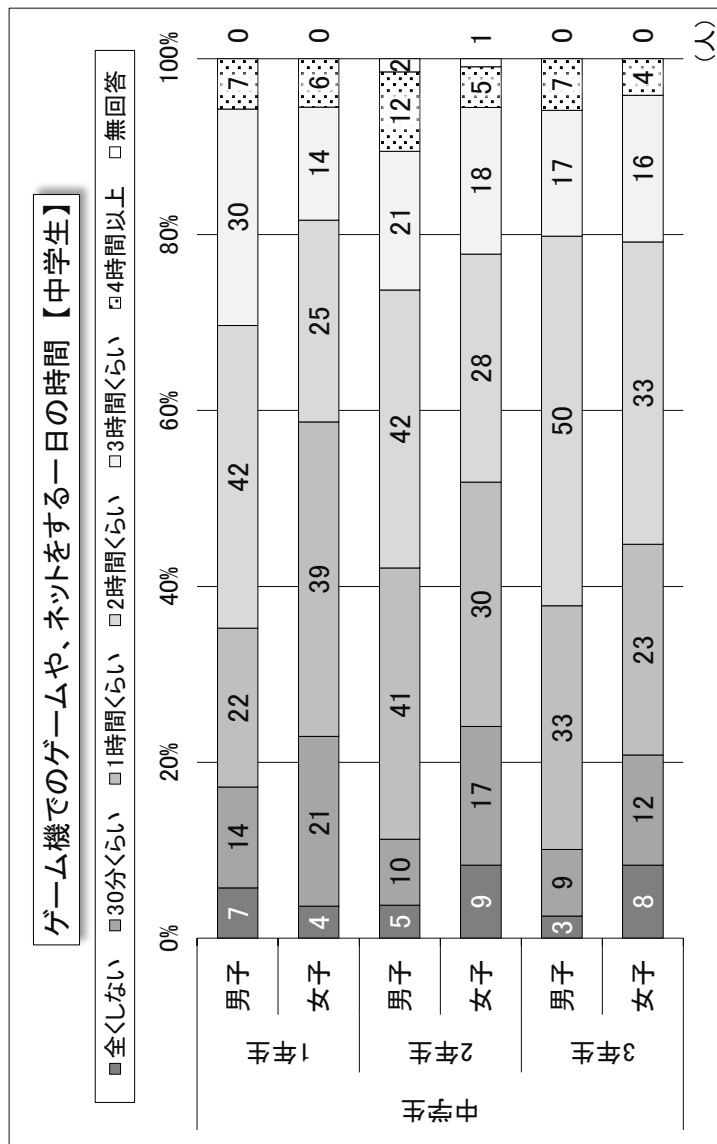
ネットで利用するもの（複数回答）【中学生】



【中：問17】

ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、一日のうちどのくらいですか。(単回答)

	全くしない		30分くらい		1時間くらい		2時間くらい		3時間くらい		4時間以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	7	5.7	14	11.5	22	18.0	42	34.4	30	24.6	7	5.7	0	0.0	122	100.0
	女子	4	3.7	21	19.3	39	35.8	25	22.9	14	12.8	6	5.5	0	0.0	109	100.0
2年生	男子	5	3.8	10	7.5	41	30.8	42	31.6	21	15.8	12	9.0	2	1.5	133	100.0
	女子	9	8.3	17	15.7	30	27.8	28	25.9	18	16.7	5	4.6	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	3	2.5	9	7.6	33	27.7	50	42.0	17	14.3	7	5.9	0	0.0	119	100.0
	女子	8	8.3	12	12.5	23	24.0	33	34.4	16	16.7	4	4.2	0	0.0	96	100.0



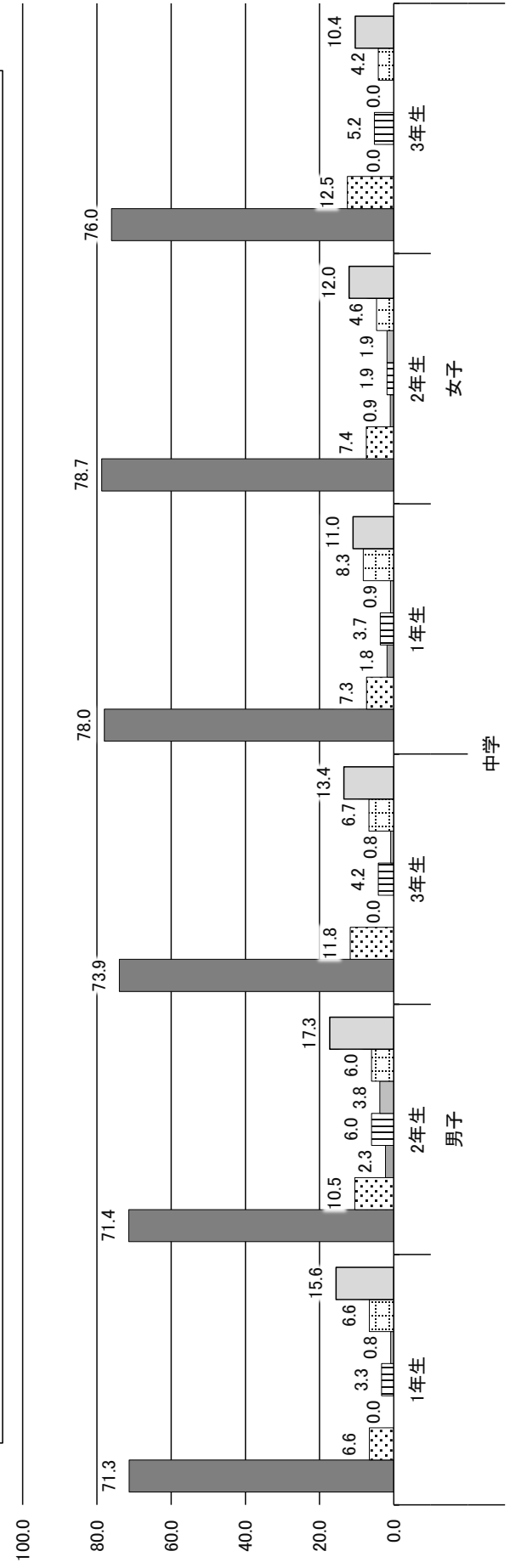
【中：問18】

ネットを利用する時のことで、あてはまるものがあればすべてに○をつけてください。(無回答可)

	ネットを利用するにあたって、保護者と約束事を決めてある		動画をアップしたことがある		学校裏サイトをみたことがある		ネットで嫌な思いをしたことがある		ネットで知り合った人と、実際に会ったことがある		ネットは利用しない		無回答		人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	87	71.3	8	6.6	0	0.0	4	3.3	1	0.8	8	6.6	19	15.6	122
男子 2年生	95	71.4	14	10.5	3	2.3	8	6.0	5	3.8	8	6.0	23	17.3	133
3年生	88	73.9	14	11.8	0	0.0	5	4.2	1	0.8	8	6.7	16	13.4	119
1年生	85	78.0	8	7.3	2	1.8	4	3.7	1	0.9	9	8.3	12	11.0	109
女子 2年生	85	78.7	8	7.4	1	0.9	2	1.9	2	1.9	5	4.6	13	12.0	108
3年生	73	76.0	12	12.5	0	0.0	5	5.2	0	0.0	4	4.2	10	10.4	96

ネット利用についてあてはまるもの（複数回答）

保護者と約束事を決めてある 動画をアップしたことがある 学校裏サイトをみたことがある ネットで嫌な思いをしたことがある
 ネットで知り合った人と、実際に会った事がある ネットは利用しない 無回答



【小：問17、中：問19】

ネットの利用について、「いいえ」か「はい」のあてはまる方に○をしてください。

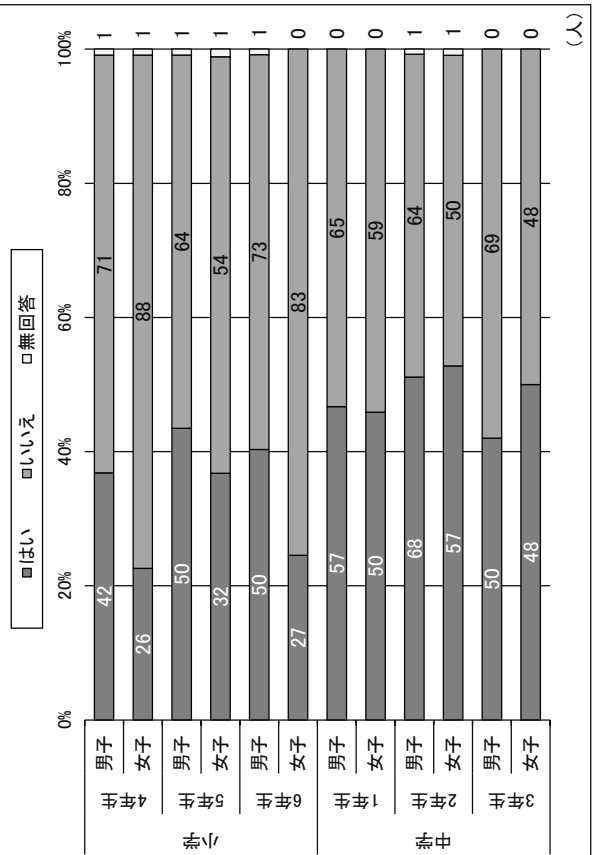
《1. あなたはインターネットに夢中になっていると感じますか？(たとえば、前日にインターネットをしたことを考えたり、次回インターネットをするのを待ち望んでいる、など)》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	42	36.8	71	62.3	1	0.9	114	100.0
	女子	26	22.6	88	76.5	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	50	43.5	64	55.7	1	0.9	115	100.0
	女子	32	36.8	54	62.1	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	50	40.3	73	58.9	1	0.8	124	100.0
	女子	27	24.5	83	75.5	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	57	46.7	65	53.3	0	0.0	122	100.0
	女子	50	45.9	59	54.1	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	68	51.1	64	48.1	1	0.8	133	100.0
	女子	57	52.8	50	46.3	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	50	42.0	69	58.0	0	0.0	119	100.0
	女子	48	50.0	48	50.0	0	0.0	96	100.0

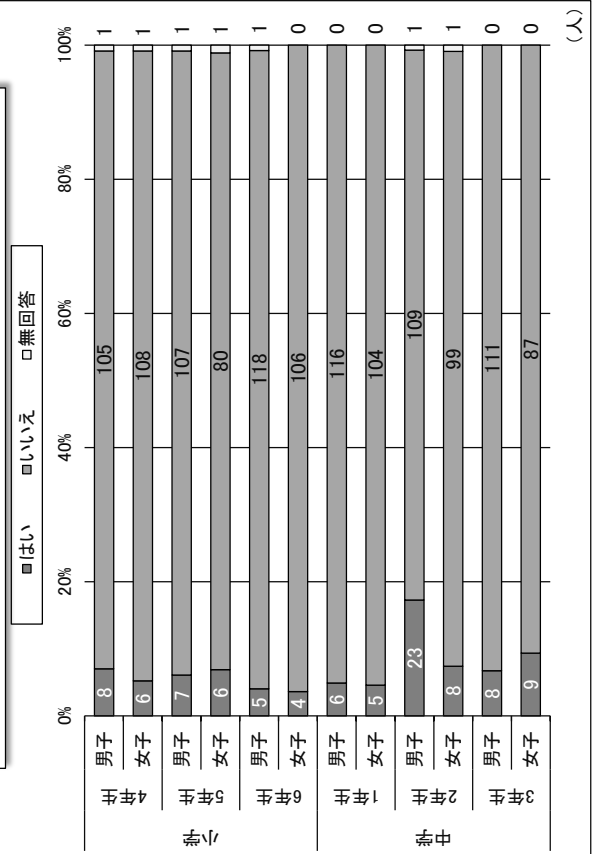
《2. あなたは、満足を得るために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	8	7.0	105	92.1	1	0.9	114	100.0
	女子	6	5.2	108	93.9	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	7	6.1	107	93.0	1	0.9	115	100.0
	女子	6	6.9	80	92.0	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	5	4.0	118	95.2	1	0.8	124	100.0
	女子	4	3.6	106	96.4	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	6	4.9	116	95.1	0	0.0	122	100.0
	女子	5	4.6	104	95.4	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	23	17.3	109	82.0	1	0.8	133	100.0
	女子	8	7.4	99	91.7	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	8	6.7	111	93.3	0	0.0	119	100.0
	女子	9	9.4	87	90.6	0	0.0	96	100.0

Young8-1. インターネットに夢中になっていると感じる



Young8-2. 満足を得るために、インターネットを使う時間を長くしていかなければならないと感じている



《3. あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	31	27.2	80	70.2	3	2.6	114	100.0
	女子	23	20.0	91	79.1	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	35	30.4	79	68.7	1	0.9	115	100.0
	女子	18	20.7	68	78.2	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	32	25.8	91	73.4	1	0.8	124	100.0
	女子	19	17.3	90	81.8	1	0.9	110	100.0
1年生	男子	32	26.2	89	73.0	1	0.8	122	100.0
	女子	26	23.9	83	76.1	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	46	34.6	86	64.7	1	0.8	133	100.0
	女子	33	30.6	74	68.5	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	29	24.4	89	74.8	1	0.8	119	100.0
	女子	41	42.7	54	56.3	1	1.0	96	100.0

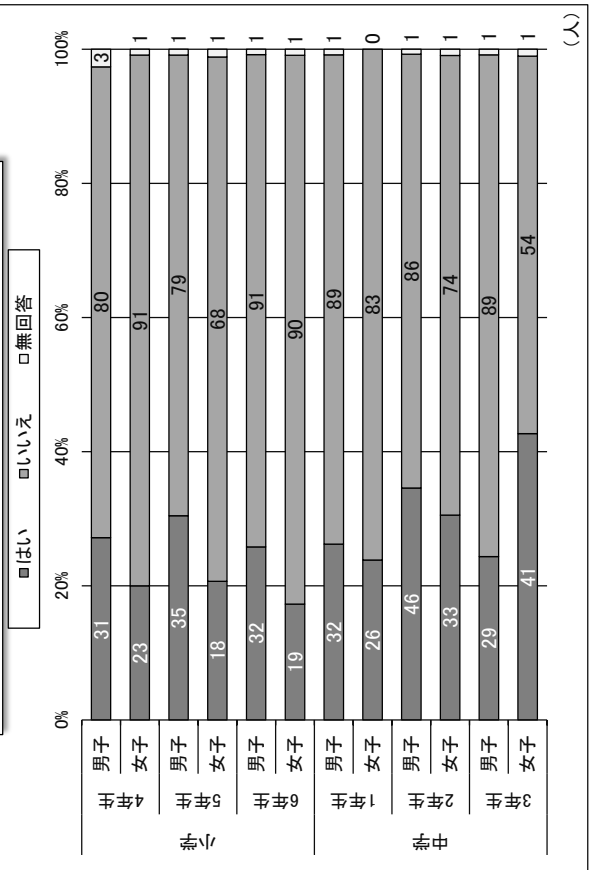
《4. インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じましたか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	14	12.3	99	86.8	1	0.9	114	100.0
	女子	5	4.3	109	94.8	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	15	13.0	98	85.2	2	1.7	115	100.0
	女子	9	10.3	76	87.4	2	2.3	87	100.0
6年生	男子	14	11.3	109	87.9	1	0.8	124	100.0
	女子	8	7.3	102	92.7	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	15	12.3	107	87.7	0	0.0	122	100.0
	女子	9	8.3	100	91.7	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	23	17.3	108	81.2	2	1.5	133	100.0
	女子	10	9.3	97	89.8	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	7	5.9	112	94.1	0	0.0	119	100.0
	女子	13	13.5	83	86.5	0	0.0	96	100.0

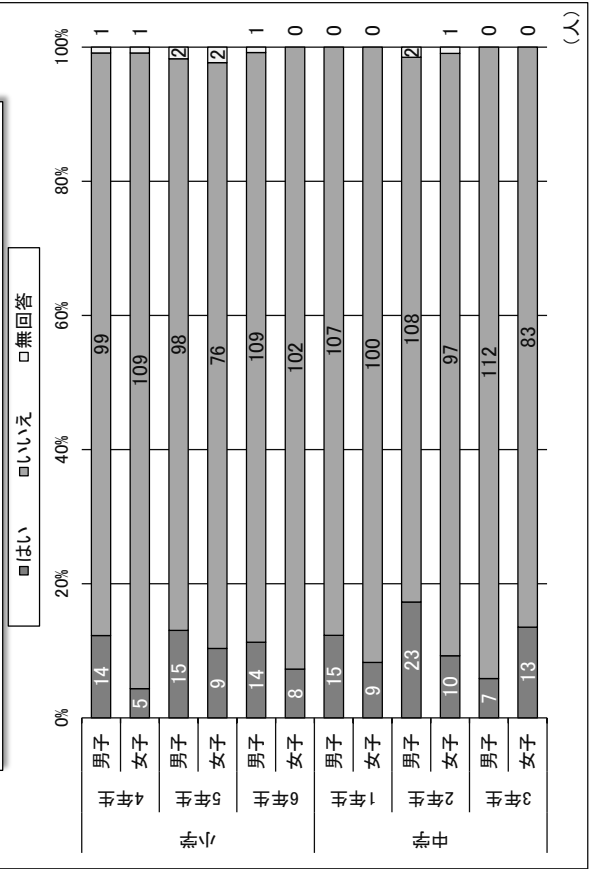
《3. あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	31	27.2	80	70.2	3	2.6	114	100.0
	女子	23	20.0	91	79.1	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	35	30.4	79	68.7	1	0.9	115	100.0
	女子	18	20.7	68	78.2	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	32	25.8	91	73.4	1	0.8	124	100.0
	女子	19	17.3	90	81.8	1	0.9	110	100.0
1年生	男子	32	26.2	89	73.0	1	0.8	122	100.0
	女子	26	23.9	83	76.1	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	46	34.6	86	64.7	1	0.8	133	100.0
	女子	33	30.6	74	68.5	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	29	24.4	89	74.8	1	0.8	119	100.0
	女子	41	42.7	54	56.3	1	1.0	96	100.0

Young8-3. インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがあった

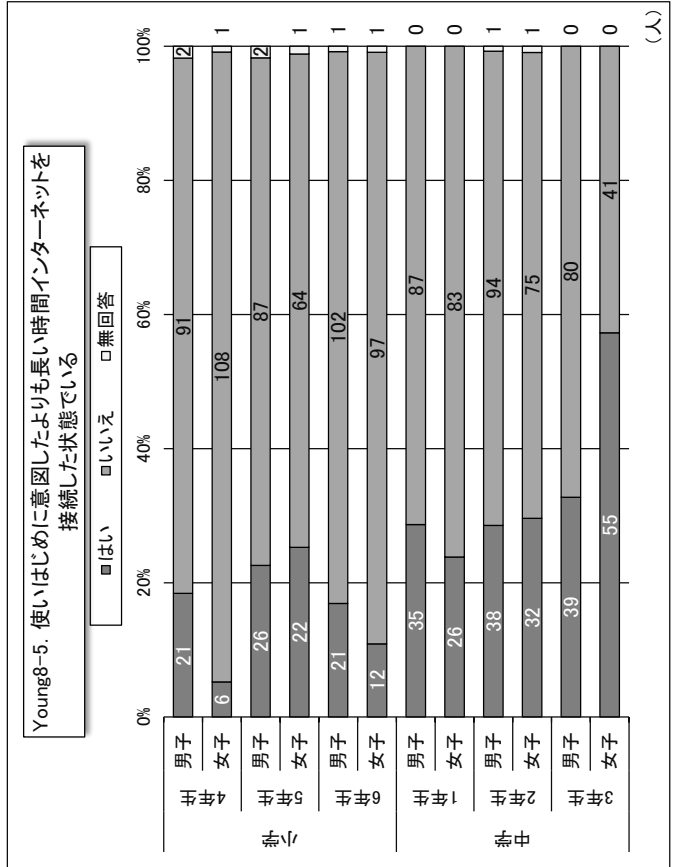


Young8-4. インターネット使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じた



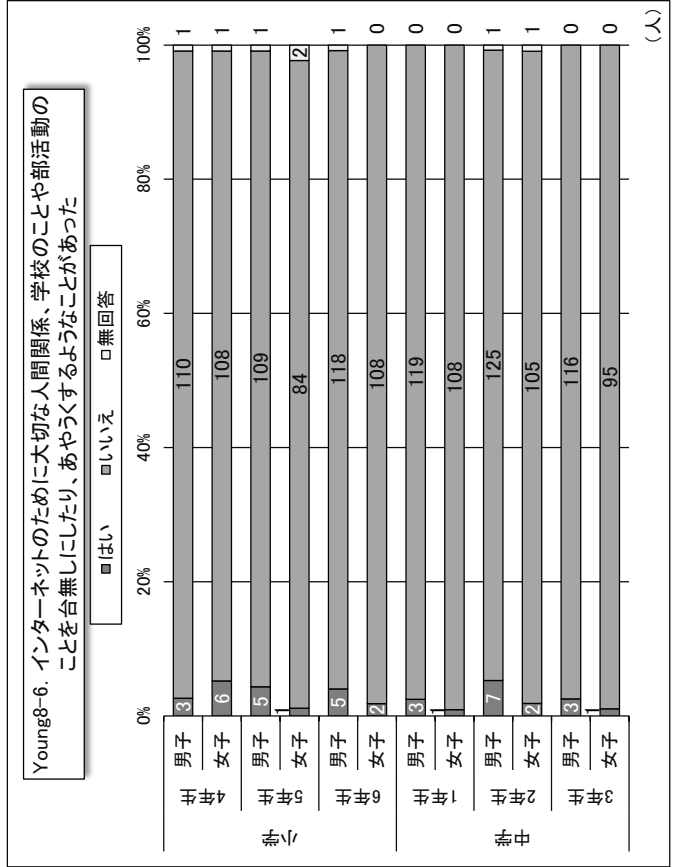
《5. あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間インターネットを接続した状態にありますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	21	18.4	91	79.8	2	1.8	114	100.0
	女子	6	5.2	108	93.9	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	26	22.6	87	75.7	2	1.7	115	100.0
	女子	22	25.3	64	73.6	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	21	16.9	102	82.3	1	0.8	124	100.0
	女子	12	10.9	97	88.2	1	0.9	110	100.0
1年生	男子	35	28.7	87	71.3	0	0.0	122	100.0
	女子	26	23.9	83	76.1	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	38	28.6	94	70.7	1	0.8	133	100.0
	女子	32	29.6	75	69.4	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	39	32.8	80	67.2	0	0.0	119	100.0
	女子	55	57.3	41	42.7	0	0.0	96	100.0



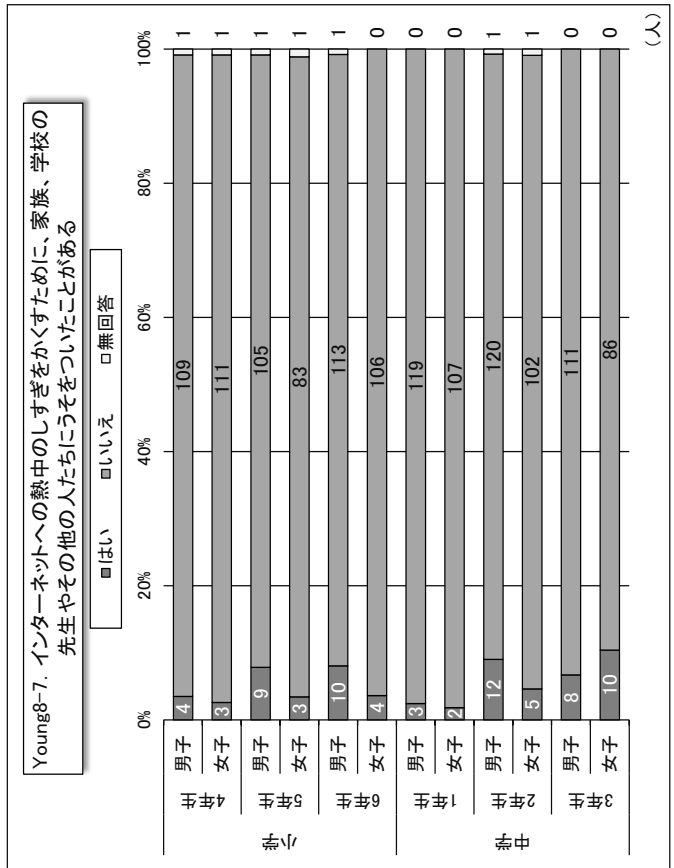
《6. あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	3	2.6	110	96.5	1	0.9	114	100.0
	女子	6	5.2	108	93.9	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	5	4.3	109	94.8	1	0.9	115	100.0
	女子	1	1.1	84	96.6	2	2.3	87	100.0
6年生	男子	5	4.0	118	95.2	1	0.8	124	100.0
	女子	2	1.8	108	98.2	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	3	2.5	119	97.5	0	0.0	122	100.0
	女子	1	0.9	108	99.1	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	7	5.3	125	94.0	1	0.8	133	100.0
	女子	2	1.9	105	97.2	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	3	2.5	116	97.5	0	0.0	119	100.0
	女子	1	1.0	95	99.0	0	0.0	96	100.0



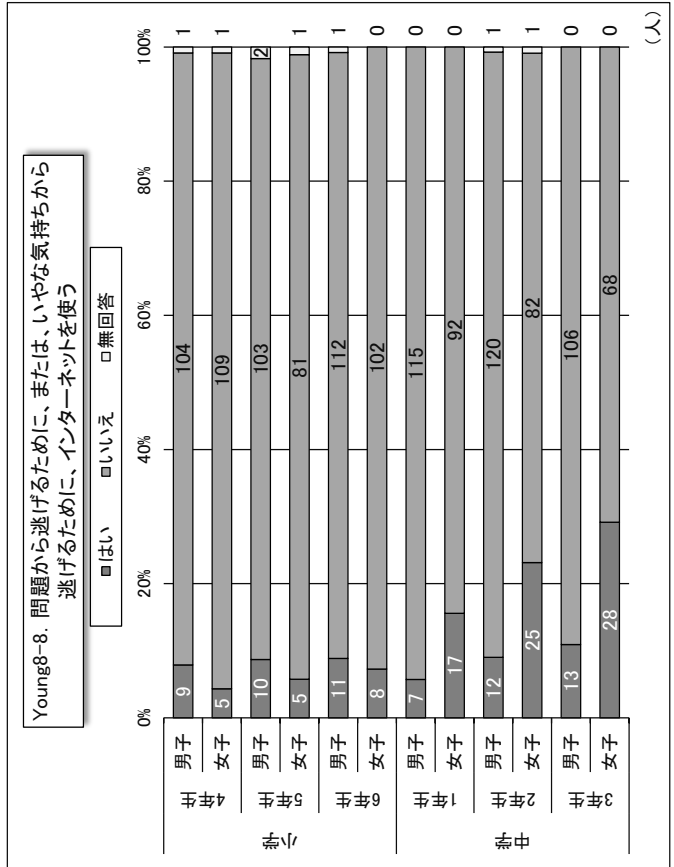
《7. あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	4	3.5	109	95.6	1	0.9	114	100.0
	女子	3	2.6	111	96.5	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	9	7.8	105	91.3	1	0.9	115	100.0
	女子	3	3.4	83	95.4	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	10	8.1	113	91.1	1	0.8	124	100.0
	女子	4	3.6	106	96.4	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	3	2.5	119	97.5	0	0.0	122	100.0
	女子	2	1.8	107	98.2	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	12	9.0	120	90.2	1	0.8	133	100.0
	女子	5	4.6	102	94.4	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	8	6.7	111	93.3	0	0.0	119	100.0
	女子	10	10.4	86	89.6	0	0.0	96	100.0



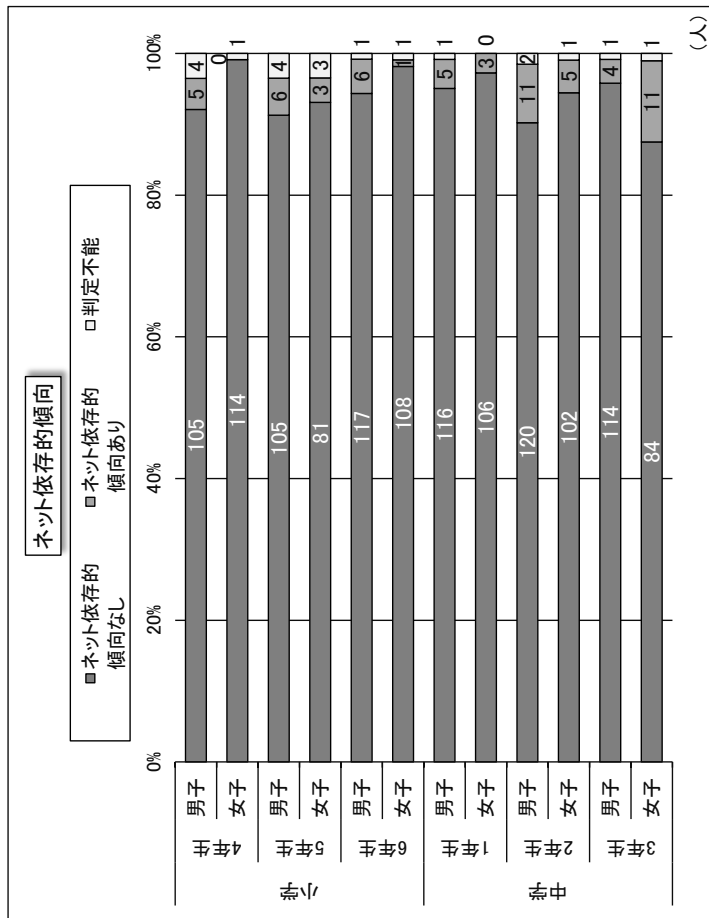
《8. あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	9	7.9	104	91.2	1	0.9	114	100.0
	女子	5	4.3	109	94.8	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	10	8.7	103	89.6	2	1.7	115	100.0
	女子	5	5.7	81	93.1	1	1.1	87	100.0
6年生	男子	11	8.9	112	90.3	1	0.8	124	100.0
	女子	8	7.3	102	92.7	0	0.0	110	100.0
1年生	男子	7	5.7	115	94.3	0	0.0	122	100.0
	女子	17	15.6	92	84.4	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	12	9.0	120	90.2	1	0.8	133	100.0
	女子	25	23.1	82	75.9	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	13	10.9	106	89.1	0	0.0	119	100.0
	女子	28	29.2	68	70.8	0	0.0	96	100.0



ネット依存的傾向の有無(キンバリー・ヤング博士による)

	ネット依存的傾向なし		ネット依存的傾向あり		判定不能		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	105	92.1	5	4.4	4	3.5	114	100.0
	女子	114	99.1	0	0.0	1	0.9	115	100.0
小5年生	男子	105	91.3	6	5.2	4	3.5	115	100.0
	女子	81	93.1	3	3.4	3	3.4	87	100.0
6年生	男子	117	94.4	6	4.8	1	0.8	124	100.0
	女子	108	98.2	1	0.9	1	0.9	110	100.0
1年生	男子	116	95.1	5	4.1	1	0.8	122	100.0
	女子	106	97.2	3	2.8	0	0.0	109	100.0
中2年生	男子	120	90.2	11	8.3	2	1.5	133	100.0
	女子	102	94.4	5	4.6	1	0.9	108	100.0
3年生	男子	114	95.8	4	3.4	1	0.8	119	100.0
	女子	84	87.5	11	11.5	1	1.0	96	100.0



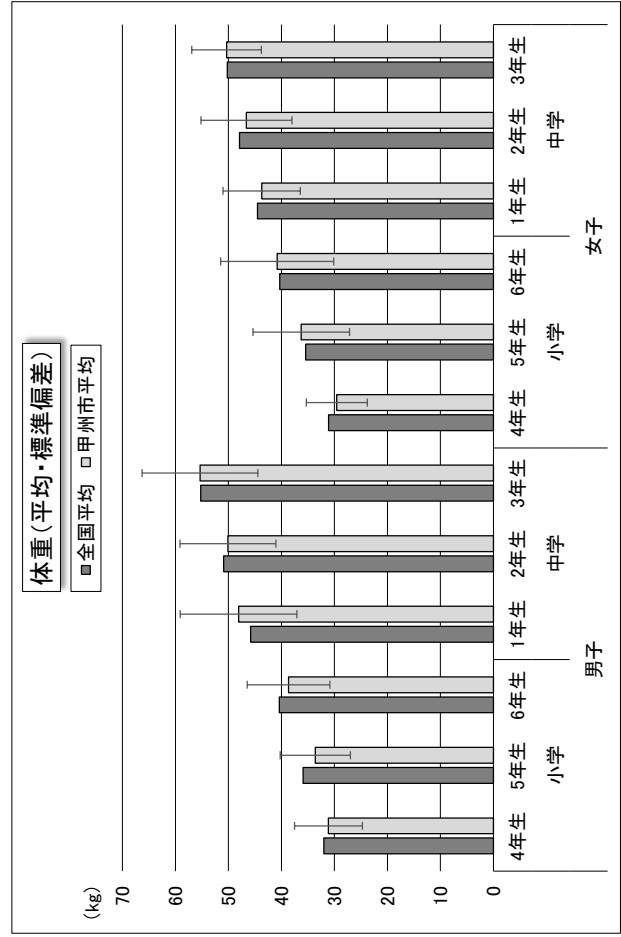
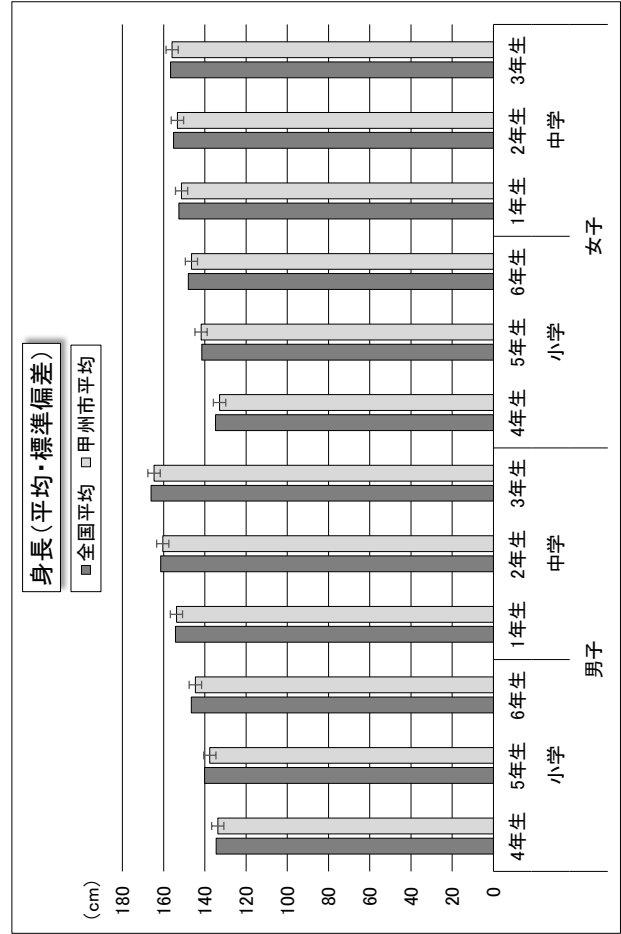
2. 身体データ

身長・体重

	身長			体重		
	全国平均	甲州市平均	標準偏差	全国平均	甲州市平均	標準偏差
4年生	134.5	133.7	5.9	32.0	31.1	6.4
5年生	140.1	137.6	5.8	35.9	33.6	6.6
6年生	146.6	144.6	7.8	40.4	38.6	7.8
1年生	154.3	153.8	7.9	45.8	48.1	11.0
2年生	161.4	160.4	7.6	50.9	50.1	9.0
3年生	166.1	164.7	6.6	55.2	55.3	10.9
4年生	134.8	132.9	7.1	31.1	29.5	5.7
5年生	141.5	141.8	7.0	35.4	36.3	9.1
6年生	148.0	146.5	7.0	40.3	40.8	10.7
1年生	152.6	151.3	5.4	44.5	43.7	7.3
2年生	155.2	153.3	6.2	47.9	46.6	8.6
3年生	156.7	155.9	5.7	50.2	50.3	6.6

※全国値は文部科学省、令和2年度 学校保健統計(確定値)

※データ欠損者は除く



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(有効%)

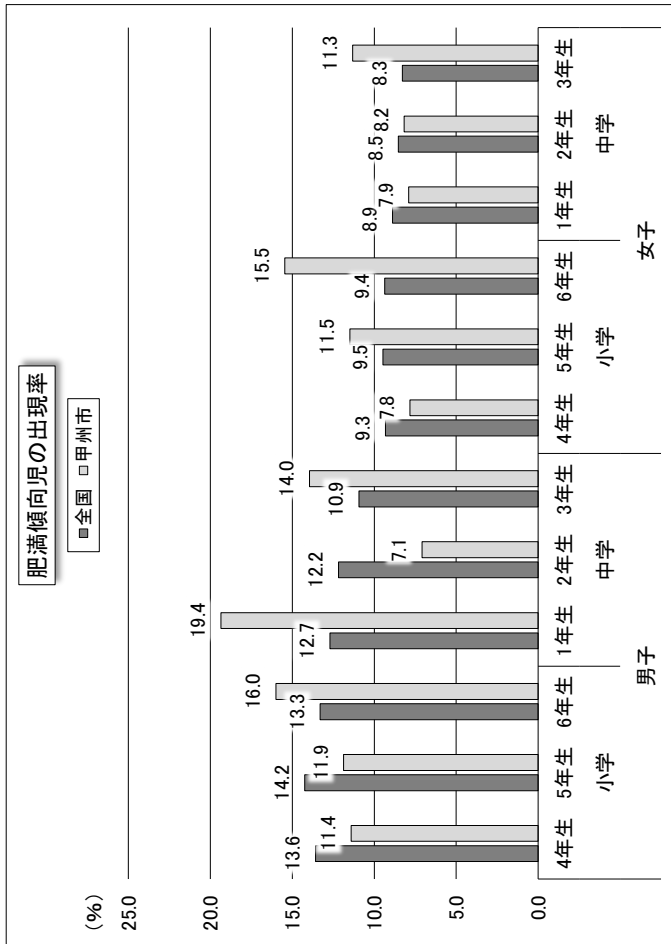
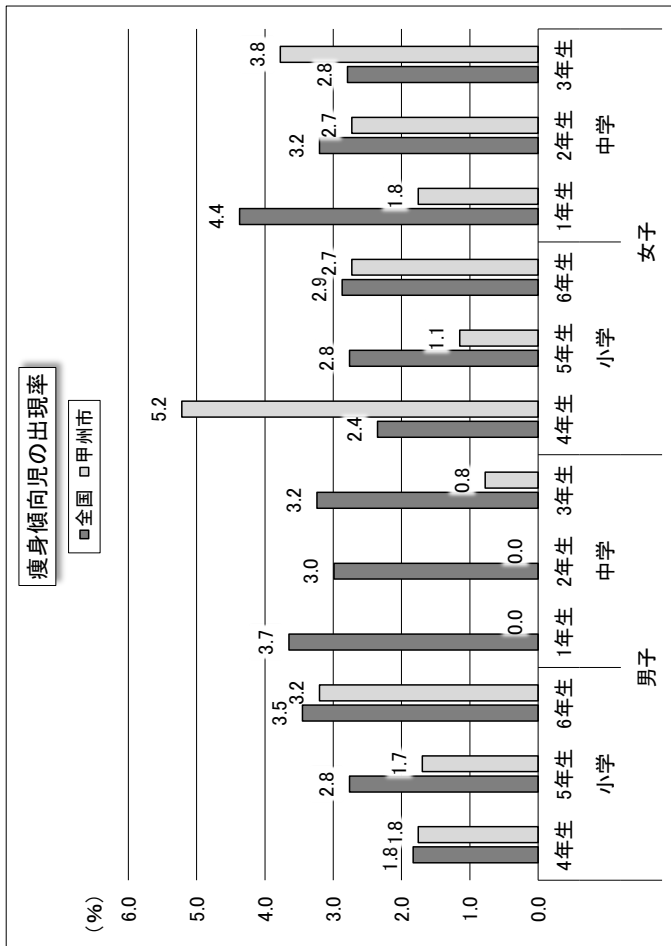
	痩身傾向児			標準範囲内			肥満傾向児		
	全国(%)	甲州市(%)	甲州市(人数)	全国(%)	甲州市(%)	甲州市(人数)	全国(%)	甲州市(%)	甲州市(人数)
小学	1.8	1.8	2	84.6	86.8	99	13.6	11.4	13
4年生	2.8	1.7	2	83.0	86.4	102	14.2	11.9	14
5年生	3.5	3.2	4	83.2	80.8	101	13.3	16.0	20
6年生	3.7	0.0	0	83.6	80.6	100	12.7	19.4	24
中学	3.0	0.0	0	84.8	92.9	131	12.2	7.1	10
1年生	3.2	0.8	1	85.8	85.3	110	10.9	14.0	18
2年生	2.4	5.2	6	88.3	87.0	100	9.3	7.8	9
3年生	2.8	1.1	1	87.8	87.4	76	9.5	11.5	10
4年生	2.9	2.7	3	87.8	81.8	90	9.4	15.5	17
5年生	4.4	1.8	2	86.7	90.4	103	8.9	7.9	9
6年生	3.2	2.7	3	88.3	89.1	98	8.5	8.2	9
3年生	2.8	3.8	4	88.9	84.9	90	8.3	11.3	12

※全国値は文部科学省、令和2年度 学校保健統計(確定値)

※データ欠損者は除く

●肥満傾向児:肥満度20%以上

●痩身傾向児:肥満度-20%以下

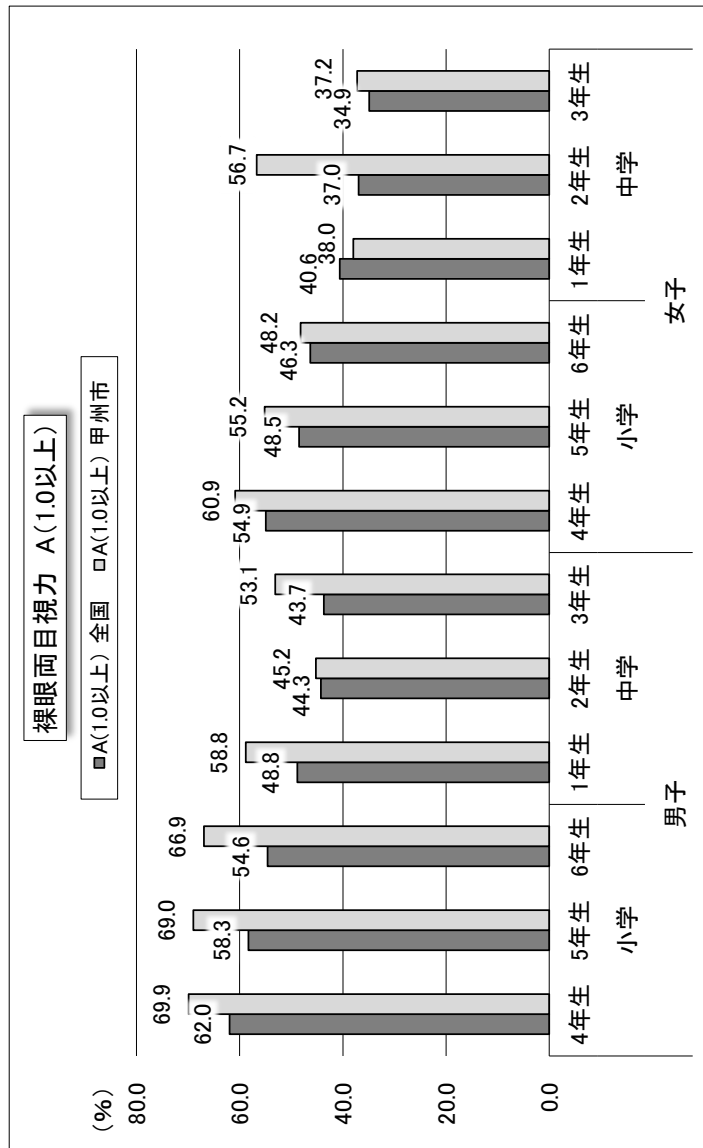


裸眼両目視力(有効%)

	A(1.0以上)			B			C			D			計
	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	
小学													
4年生	62.0	69.9	79	11.3	4.4	5	15.0	11.5	13	11.7	14.2	16	113
5年生	58.3	69.0	80	11.5	5.2	6	15.6	8.6	10	14.6	17.2	20	116
6年生	54.6	66.9	83	10.4	7.3	9	16.4	10.5	13	18.6	15.3	19	124
1年生	48.8	58.8	70	13.8	8.4	10	18.1	15.1	18	19.3	17.6	21	119
2年生	44.3	45.2	57	12.9	10.3	13	18.6	25.4	32	24.2	19.0	24	126
3年生	43.7	53.1	60	12.7	7.1	8	19.1	13.3	15	24.5	26.5	30	113
4年生	54.9	60.9	70	13.3	7.0	8	18.2	21.7	25	13.5	10.4	12	115
5年生	48.5	55.2	48	12.3	4.6	4	19.3	18.4	16	20.0	21.8	19	87
6年生	46.3	48.2	53	10.6	9.1	10	18.5	18.2	20	24.7	24.5	27	110
1年生	40.6	38.0	41	13.9	9.3	10	19.8	20.4	22	25.7	32.4	35	108
2年生	37.0	56.7	55	14.3	8.2	8	20.4	17.5	17	28.3	17.5	17	97
3年生	34.9	37.2	32	13.6	7.0	6	20.6	31.4	27	30.9	24.4	21	86
中学													
1年生													
2年生													
3年生													

※全国値は文部科学省、令和2年度 学校保健統計(確定値)

※予一欠撮者は除く

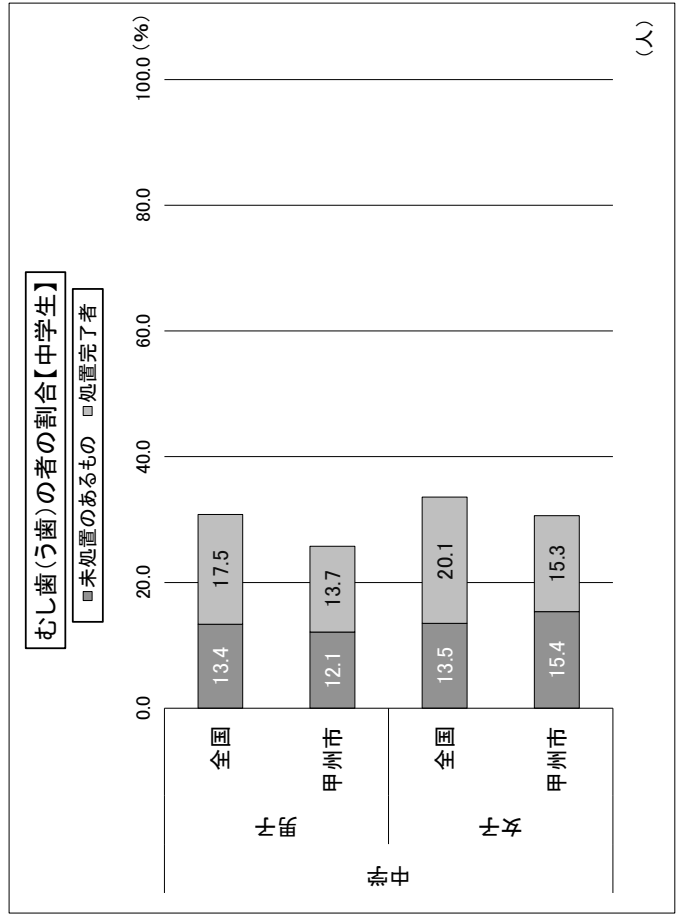
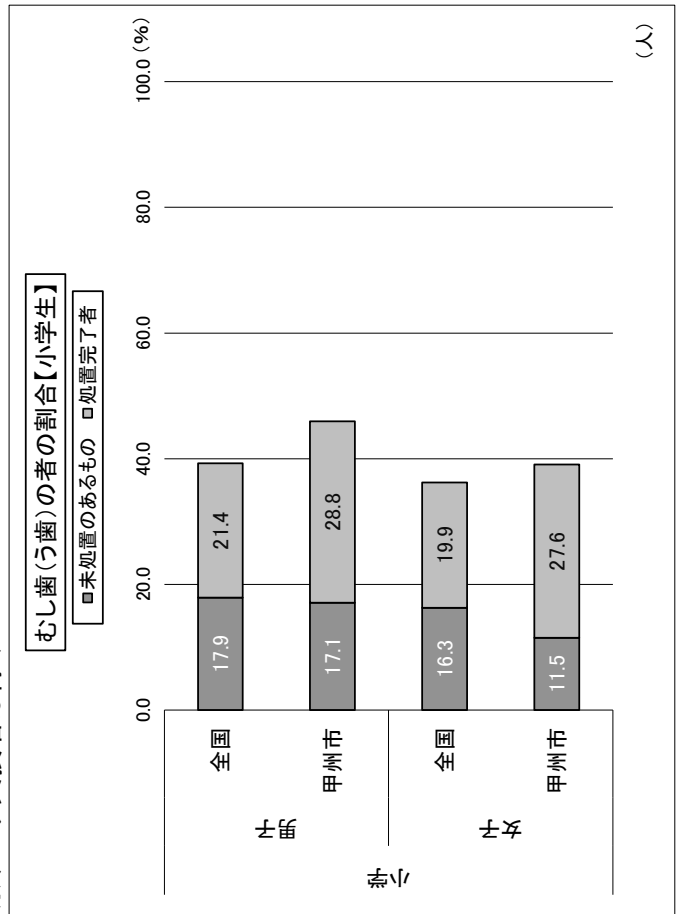


むし歯(う歯)

	未処置歯のある者				処置完了者				計					
	全国		甲州市		全国		甲州市		全国		甲州市		甲州市(人数)	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
男子	4年生	21.8	18.2	20	25.5	32.7	36	47.4	50.9	56	110			
	5年生	17.8	20.2	23	21.1	27.2	31	38.9	47.4	54	114			
	6年生	14.1	12.9	16	17.5	26.6	33	31.6	39.5	49	124			
女子	1年生	12.5	9.8	12	16.0	12.3	15	28.5	22.1	27	122			
	2年生	13.1	12.6	17	17.5	15.6	21	30.5	28.1	38	135			
	3年生	14.5	13.9	17	19.0	13.1	16	33.5	27.0	33	122			
女子	4年生	19.9	12.5	14	23.4	31.3	35	43.3	43.8	49	112			
	5年生	15.9	11.6	10	19.3	32.6	28	35.2	44.2	38	86			
	6年生	13.1	10.4	11	17.1	18.9	20	30.2	29.2	31	106			
女子	1年生	12.5	9.8	11	17.9	14.3	16	30.4	24.1	27	112			
	2年生	13.3	15.9	17	20.3	14.0	15	33.6	29.9	32	107			
	3年生	14.6	20.4	21	22.1	17.5	18	36.7	37.9	39	103			

※全国値は文部科学省・令和2年度 学校保健統計(確定値)

※データ欠損者は除く

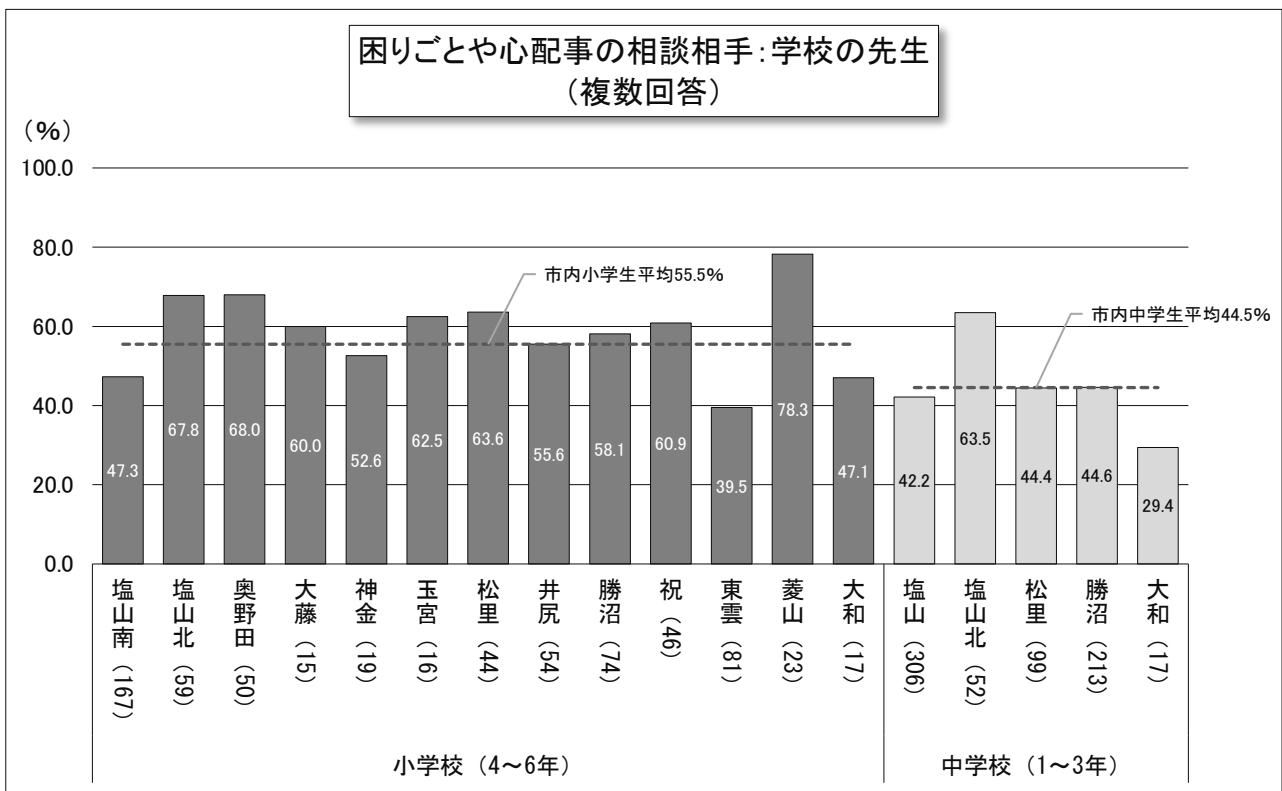
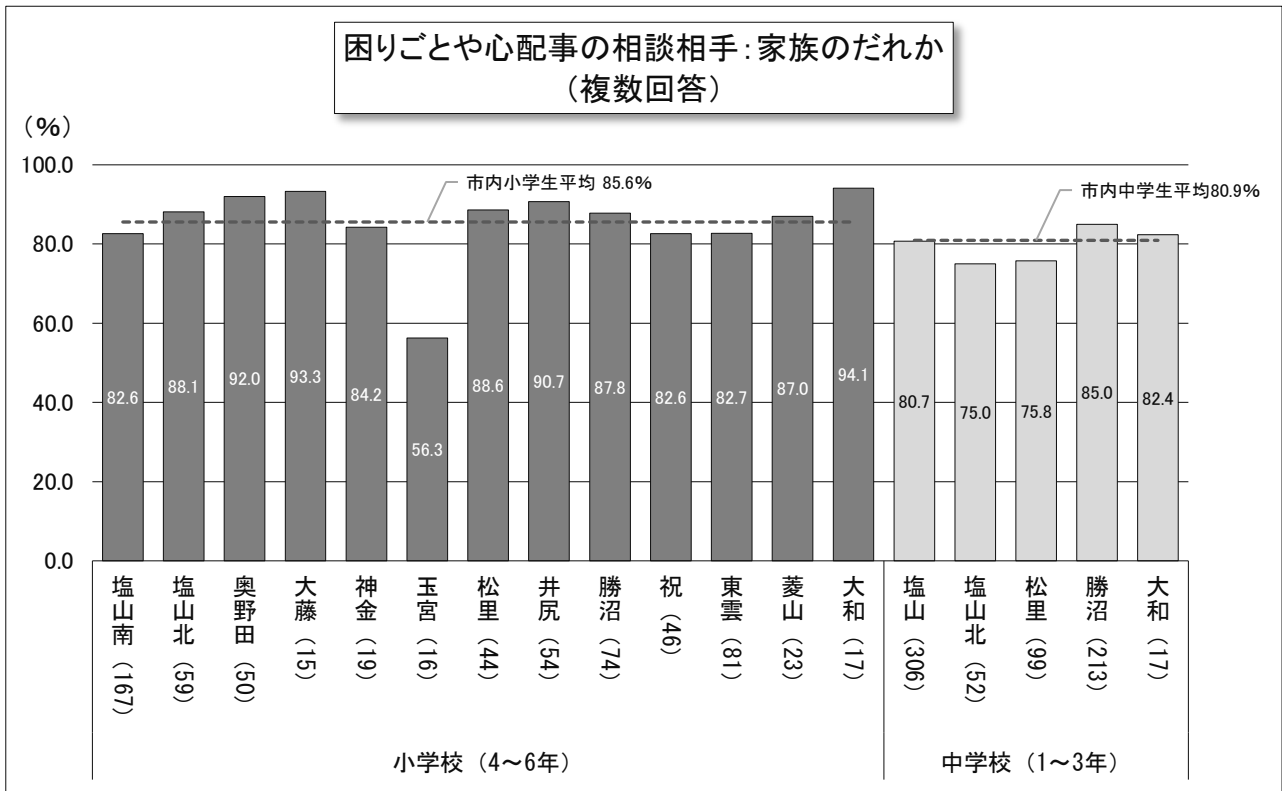


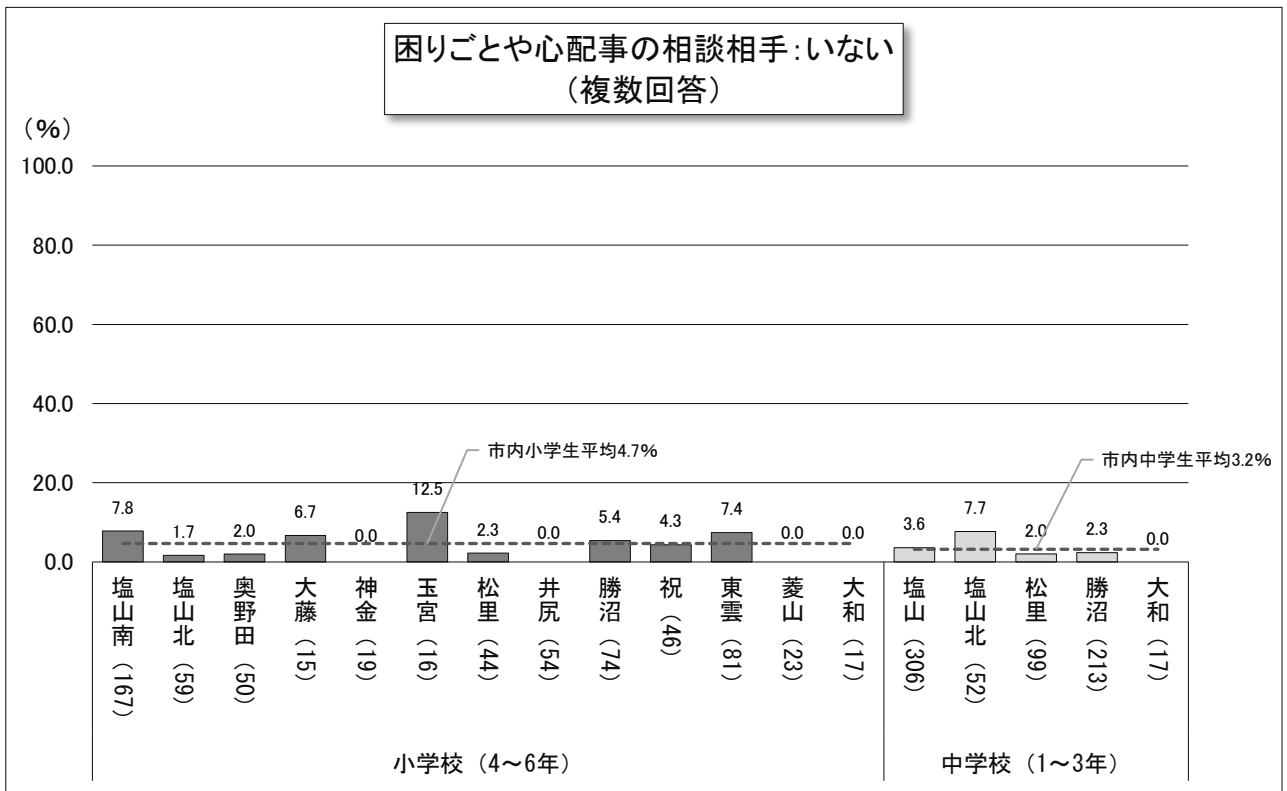
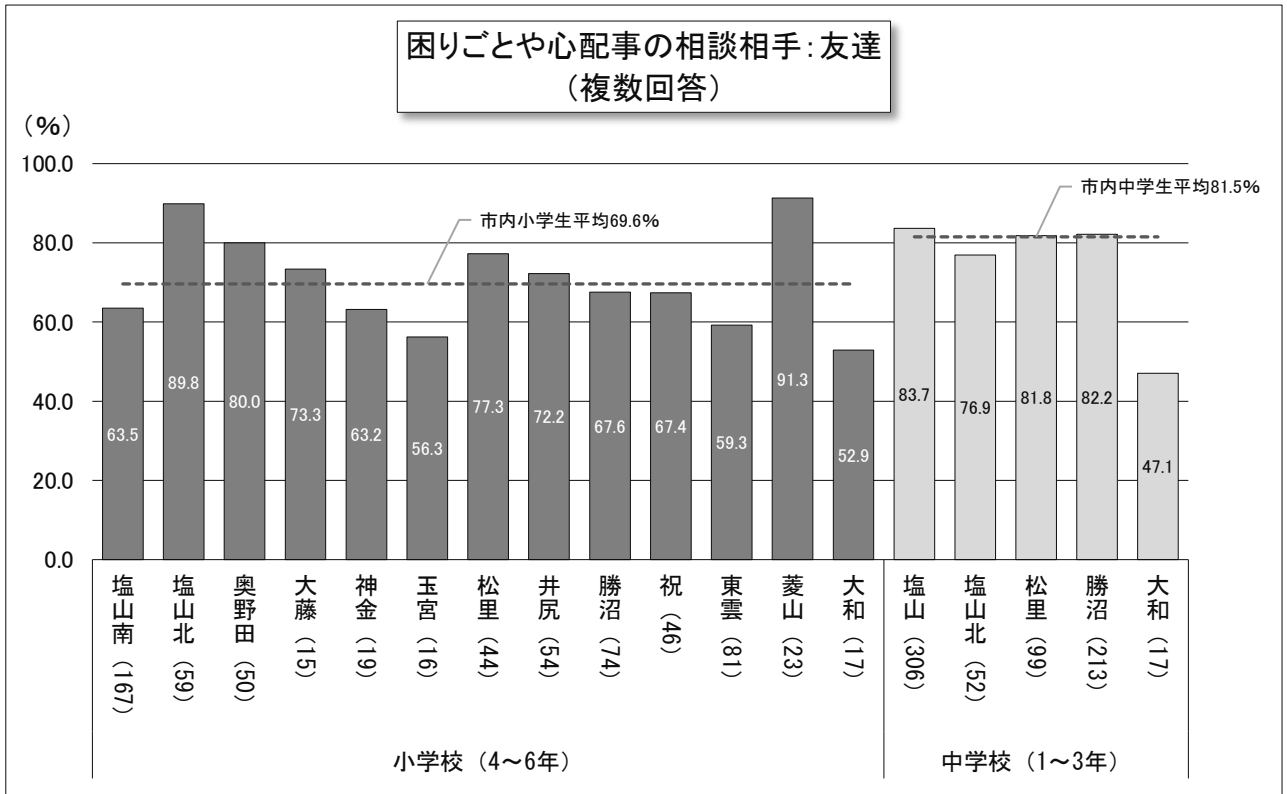
第Ⅳ章 学校別集計グラフ

【小・中：問1】

あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

- (1. 家族のだけか 2. 学校の先生 3. 友だち 4. その他 () 5. いない)

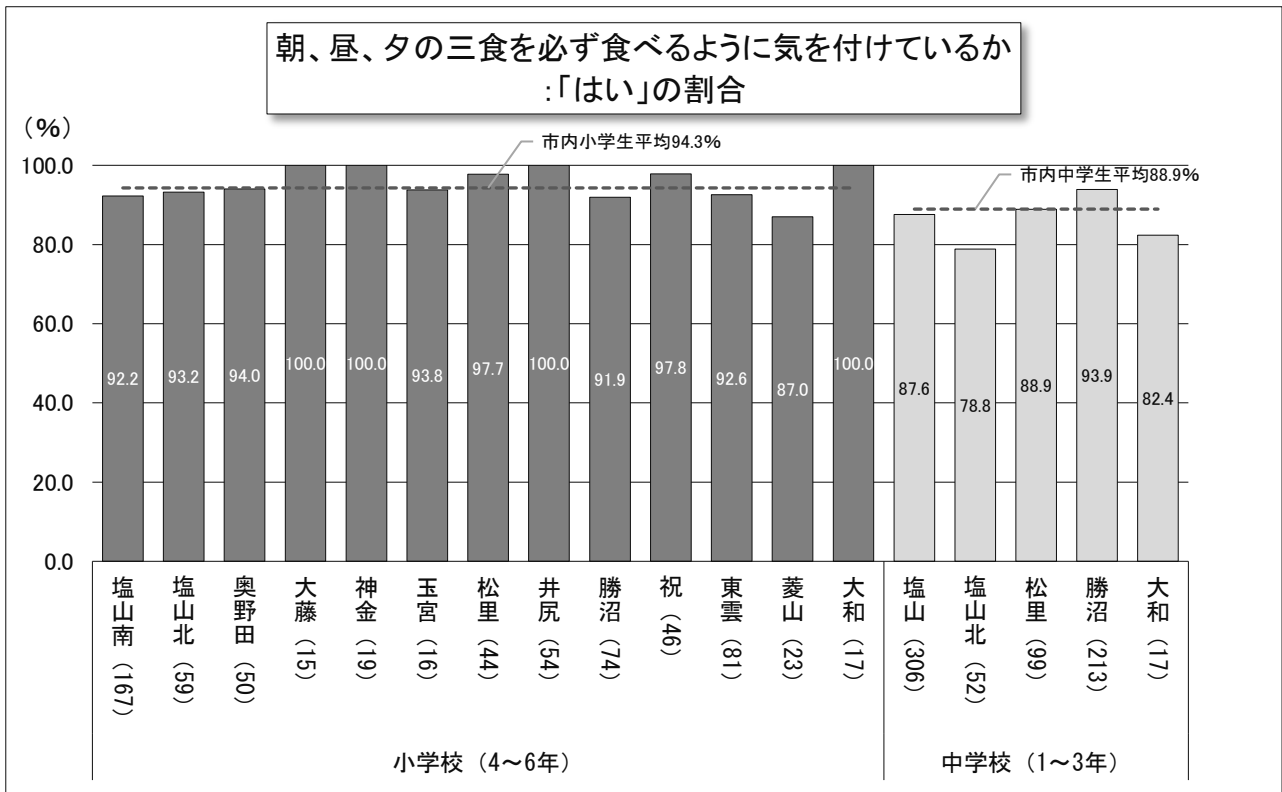




【小・中：問2-1】

あなたは、朝、昼、夕の三食を必ず食べるように気をつけていますか。(○はひとつ)

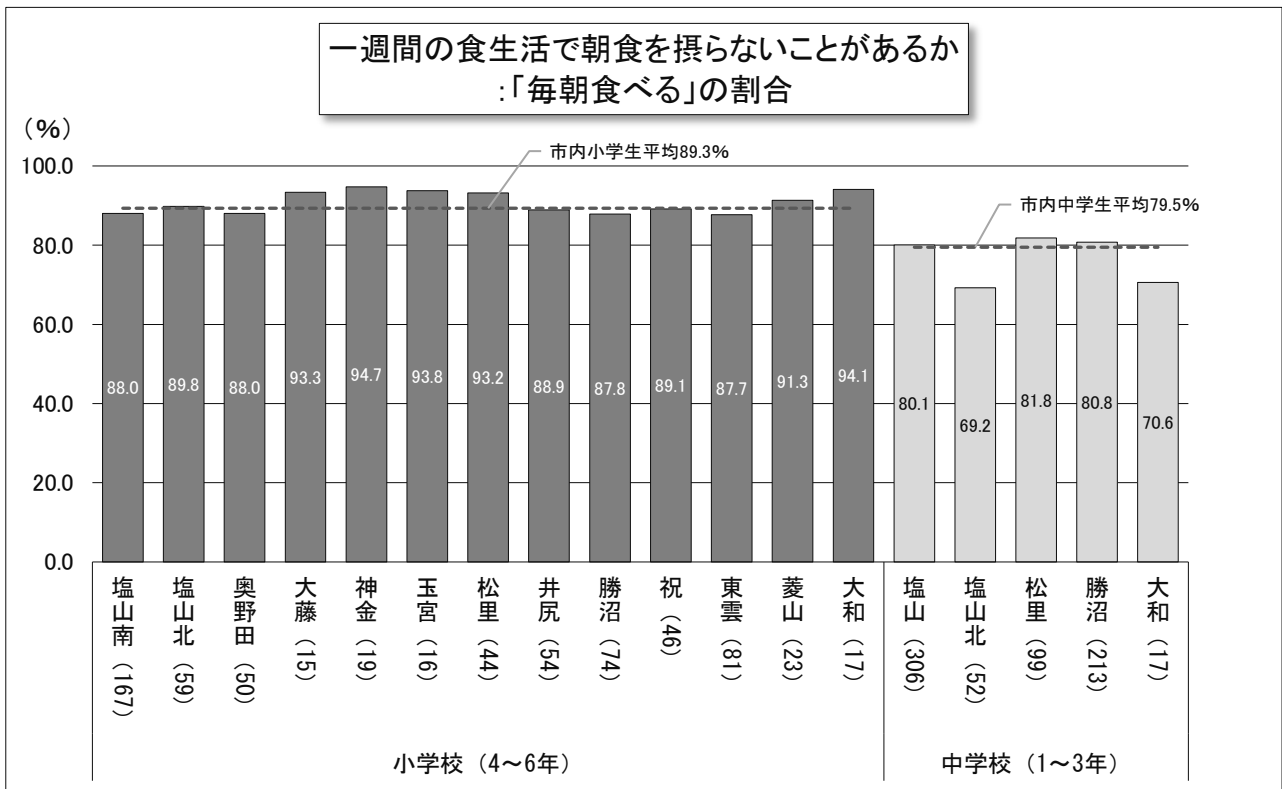
(1. はい 2. いいえ 3. わからない)



【小・中：問2-2】

あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか？(○はひとつ)

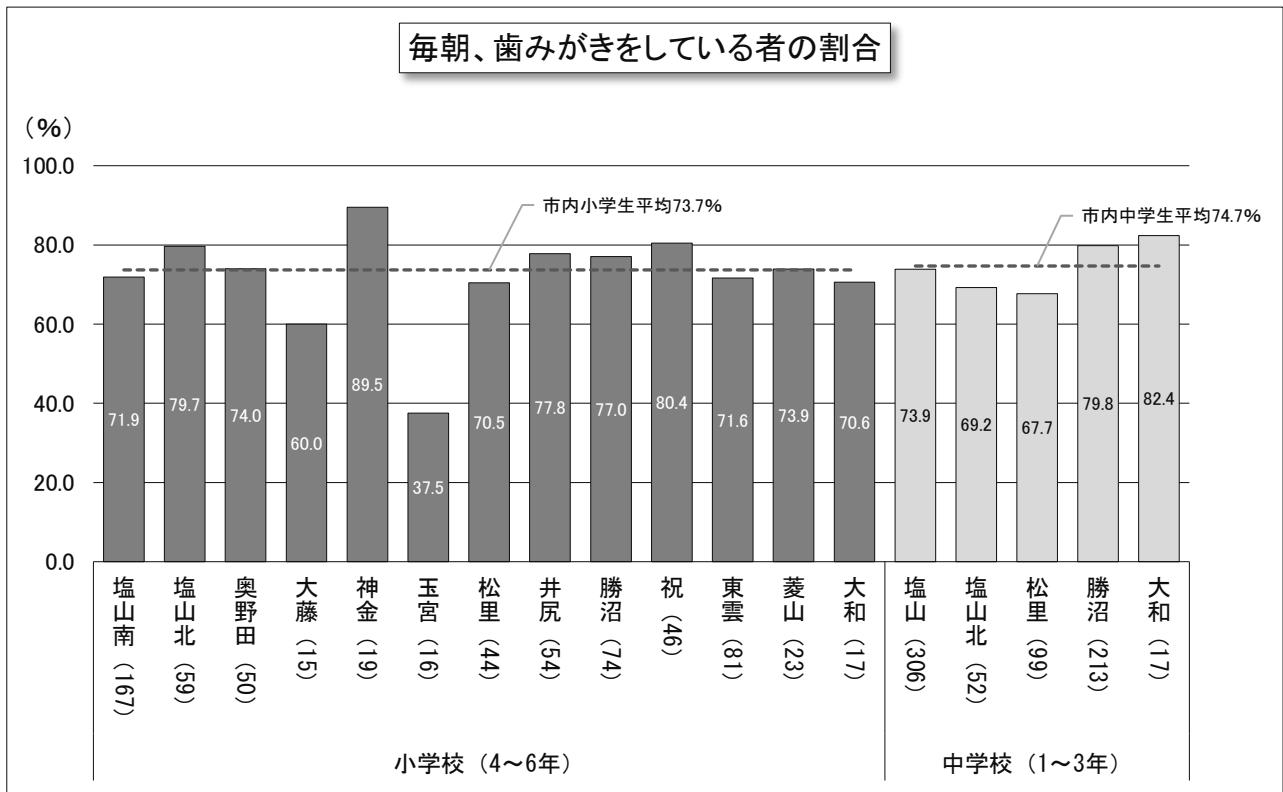
(1. 毎朝食べない 2. 5~6回は食べない 3. 3~4回は食べない 4. 1~2回は食べない 5. 毎朝食べる)



【小・中：問3-1】

朝の歯みがきについて（○はひとつ）

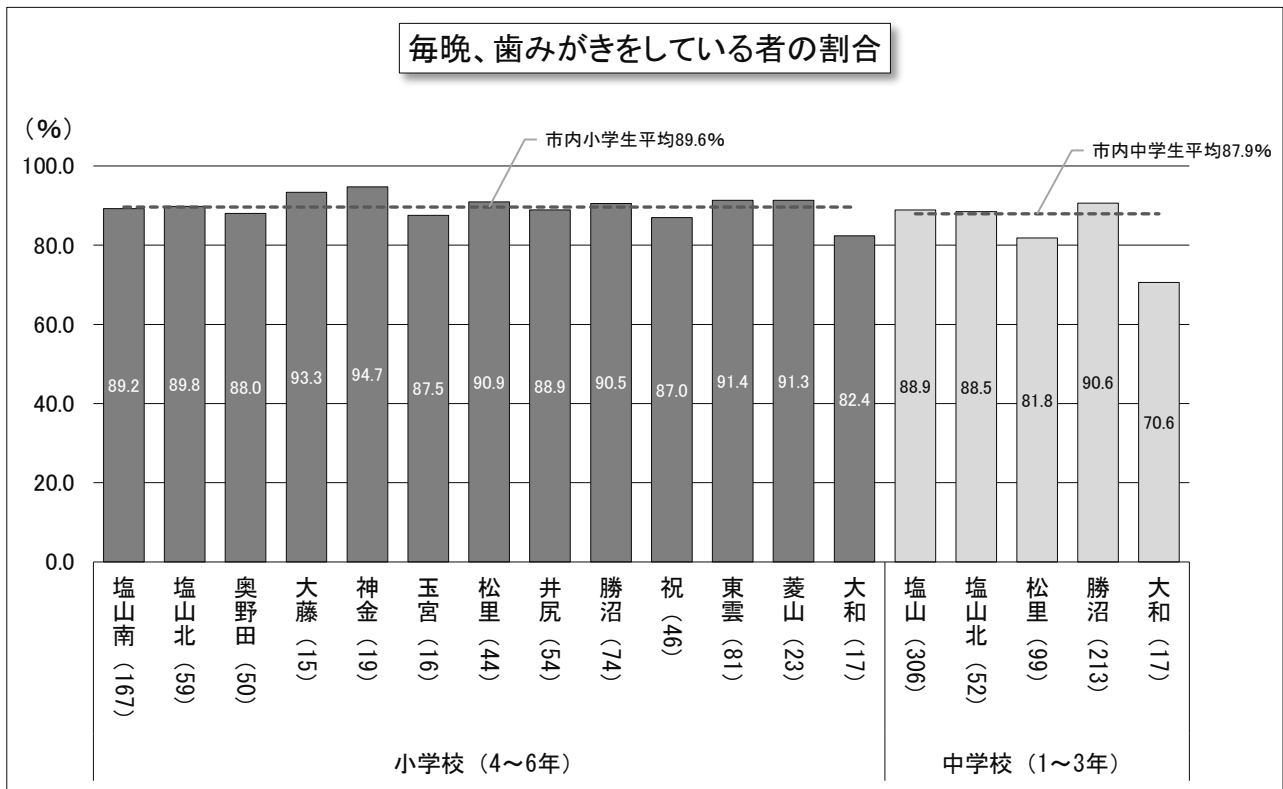
- (1. 毎朝、歯みがきをしている 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする 3. 朝は歯みがきをしない)



【小・中：問3-2】

夕食後または夜寝る前の歯みがきについて（○はひとつ）

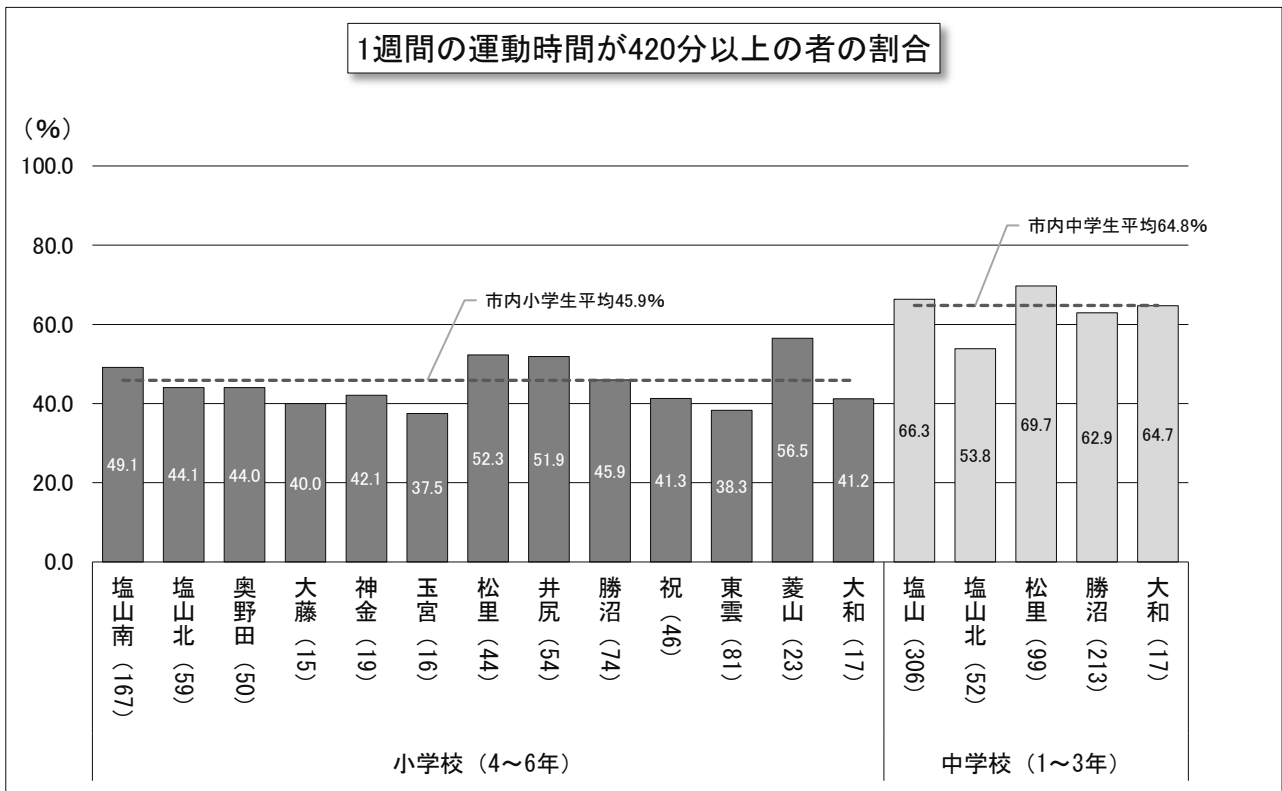
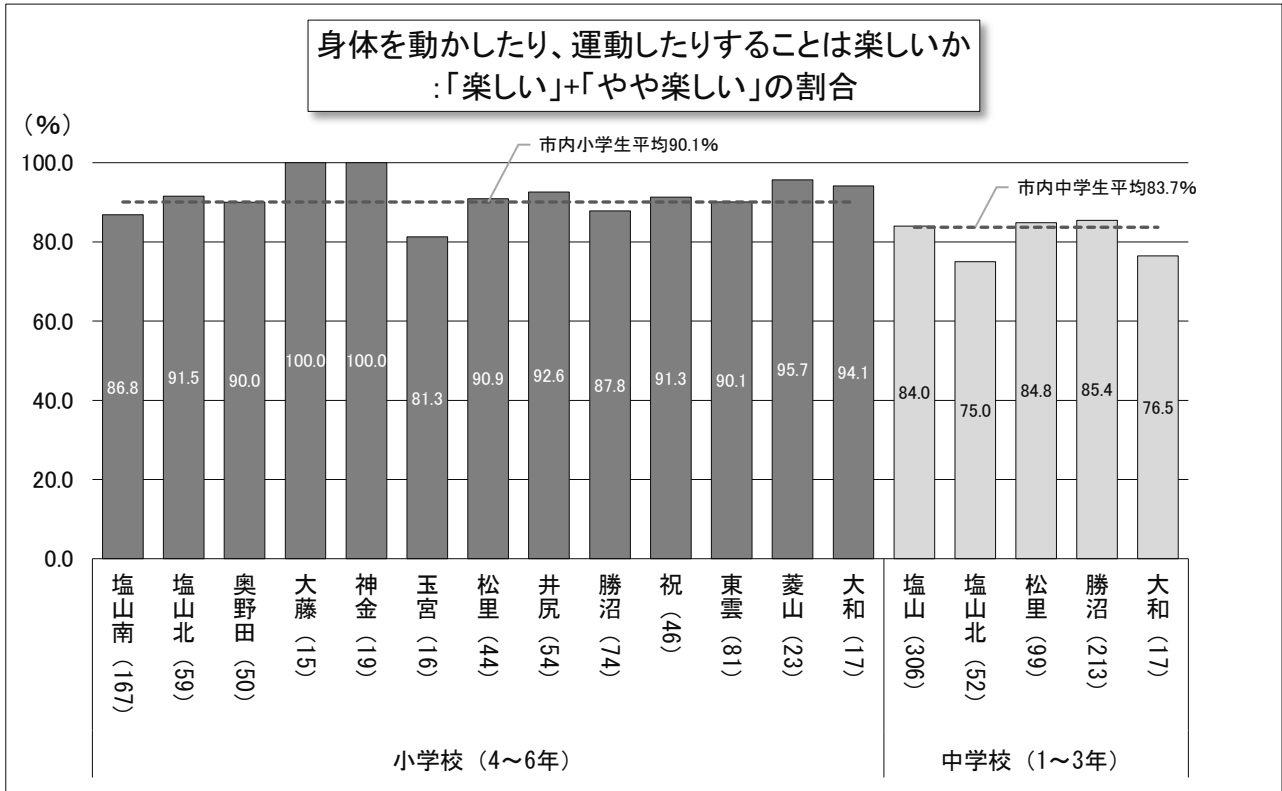
- (1. 毎晩、歯みがきをしている 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする 3. 夜は歯みがきをしない)



【小・中：問4-1】

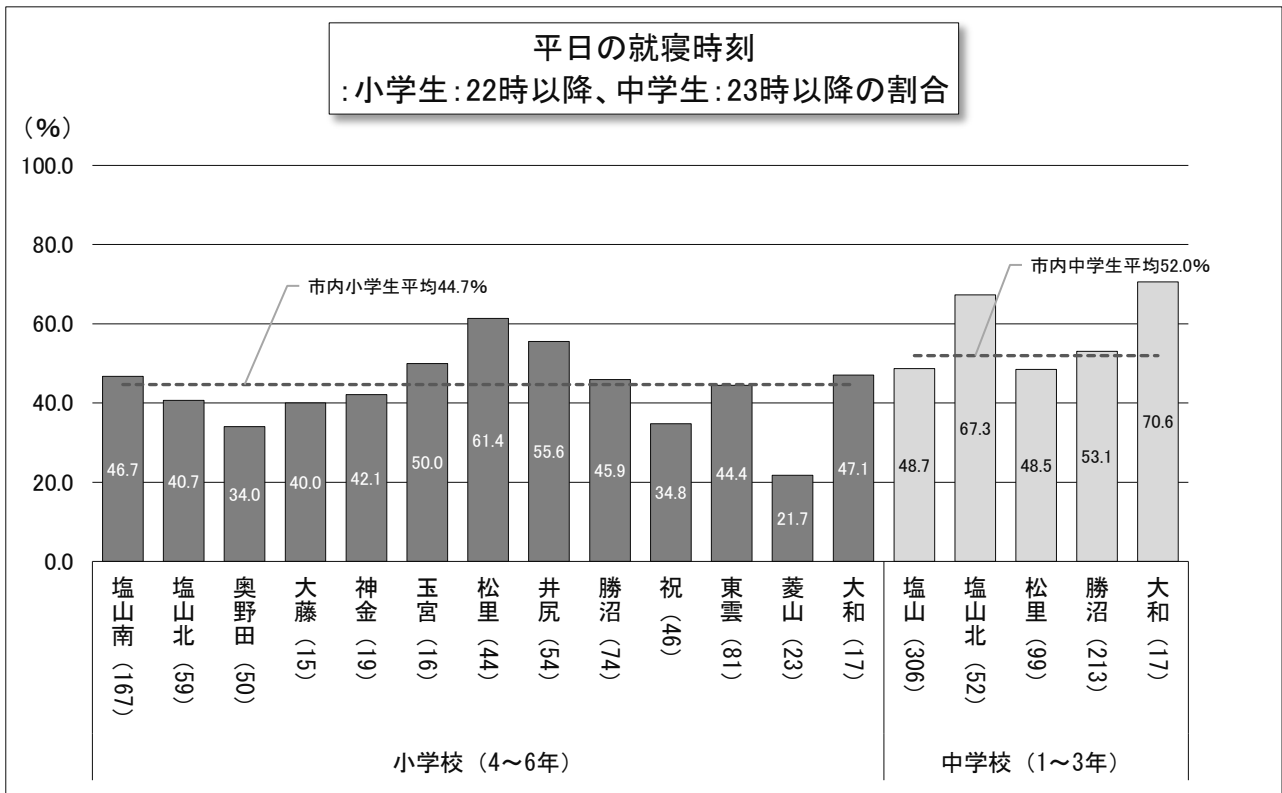
あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか？（○はひとつ）

- (1. 楽しい 2. やや楽しい 3. どちらともいえない 4. あまり楽しくない 5. まったく楽しくない)



【小・中：問6】

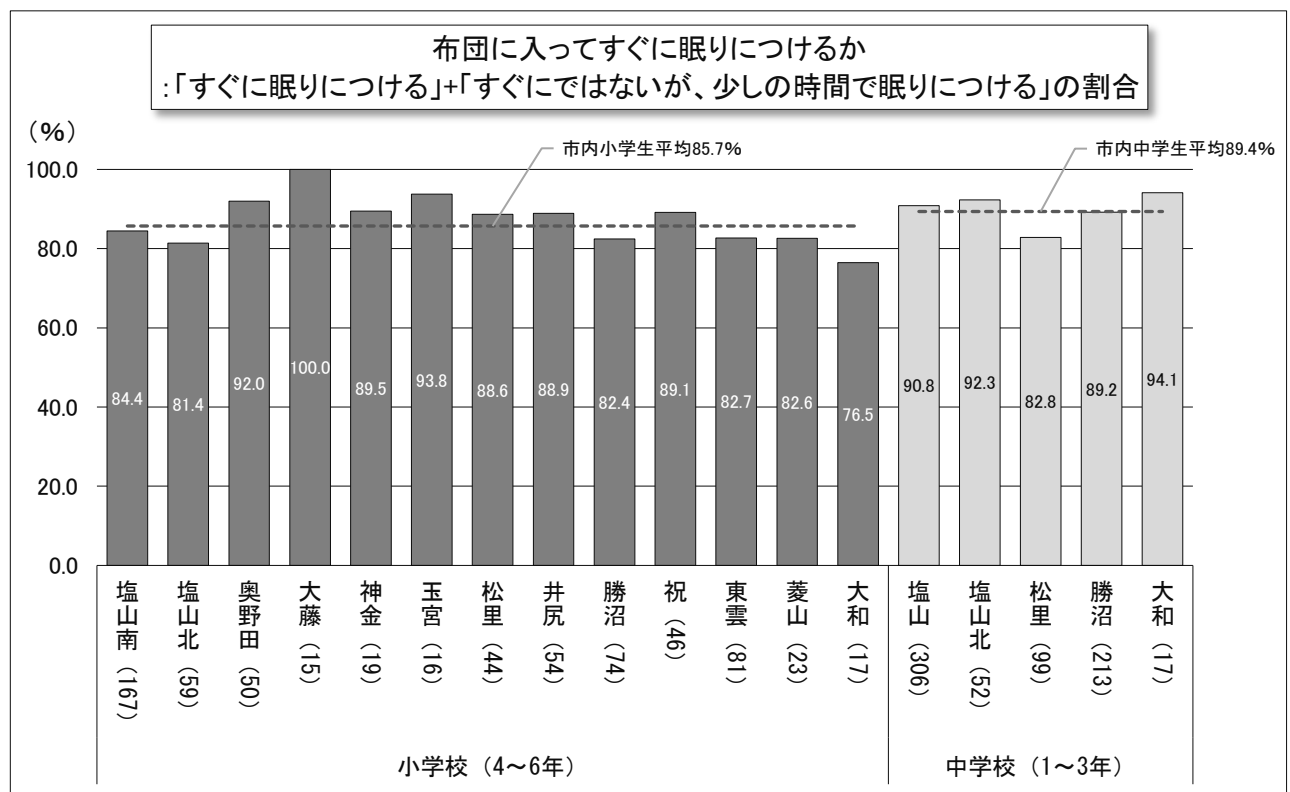
あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方教えてください。



【小・中：問7】

ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

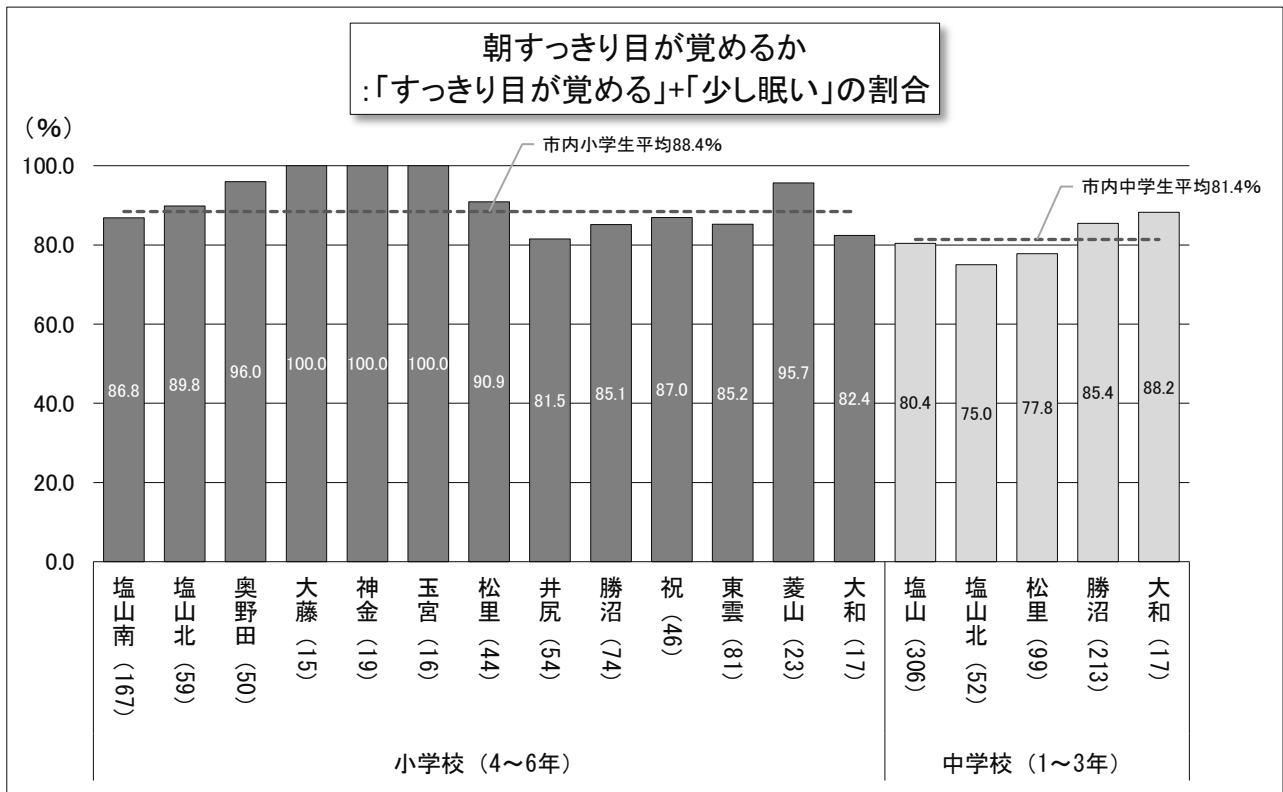
1. すぐに眠りにつける 2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける 3. なかなか眠れない
4. 明け方まで眠れない 5. 眠れない



【小・中：問8】

朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

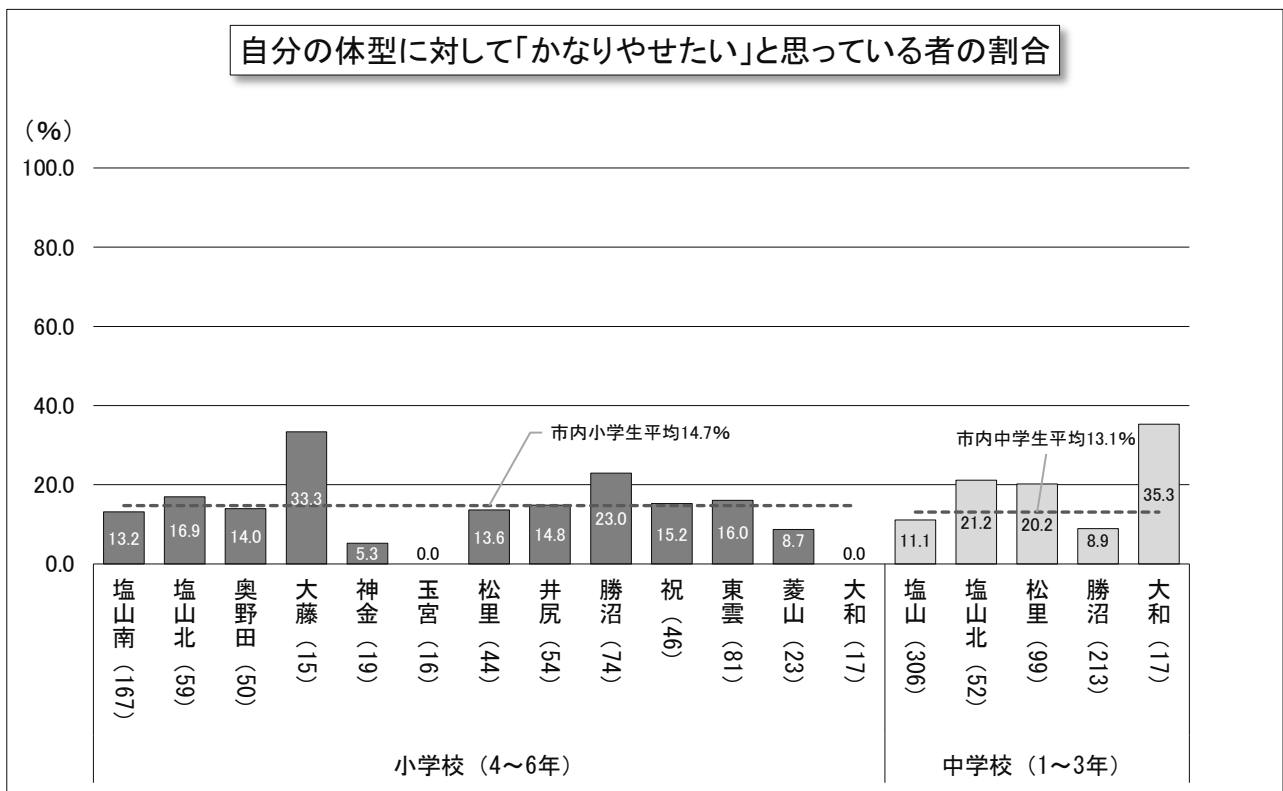
- (1. すっきり目が覚める 2. 少し眠い 3. 眠くてなかなか起きられない)



【小：問11、中：問10】

あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか？(○はひとつ)

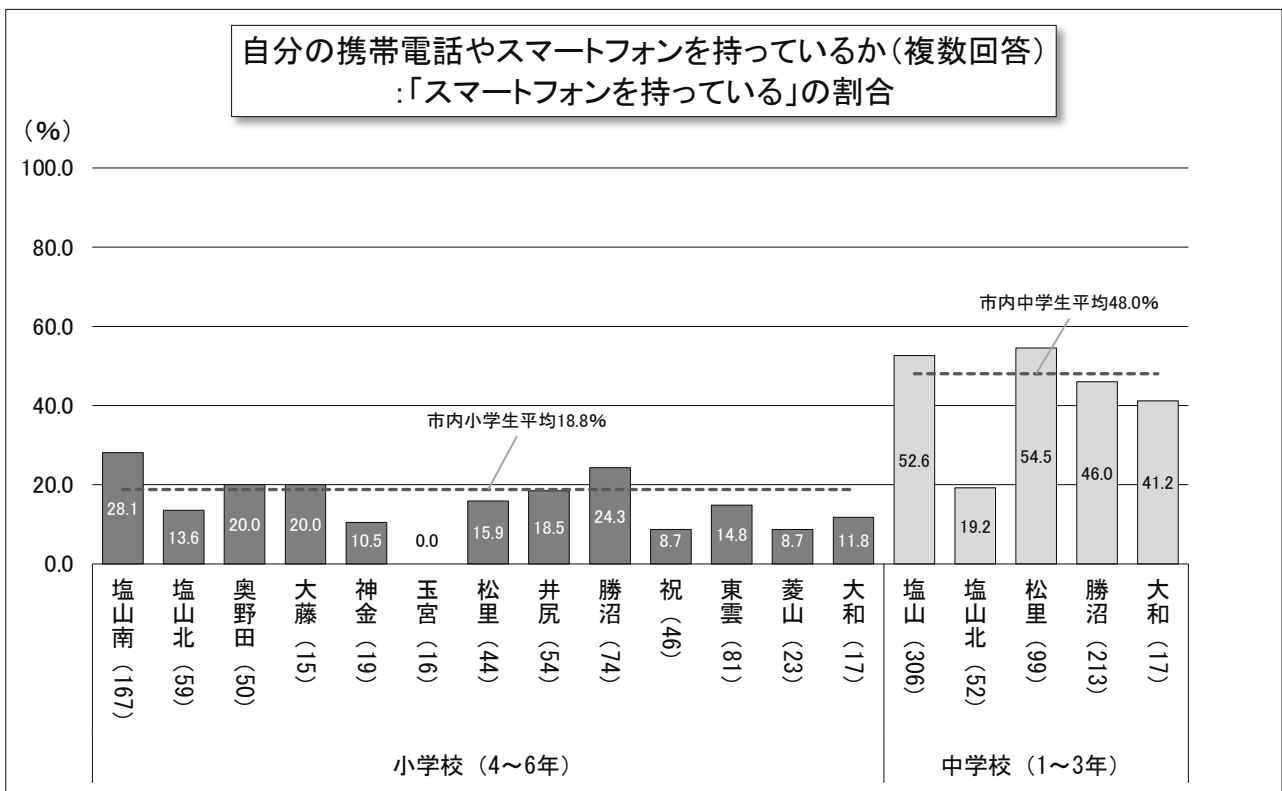
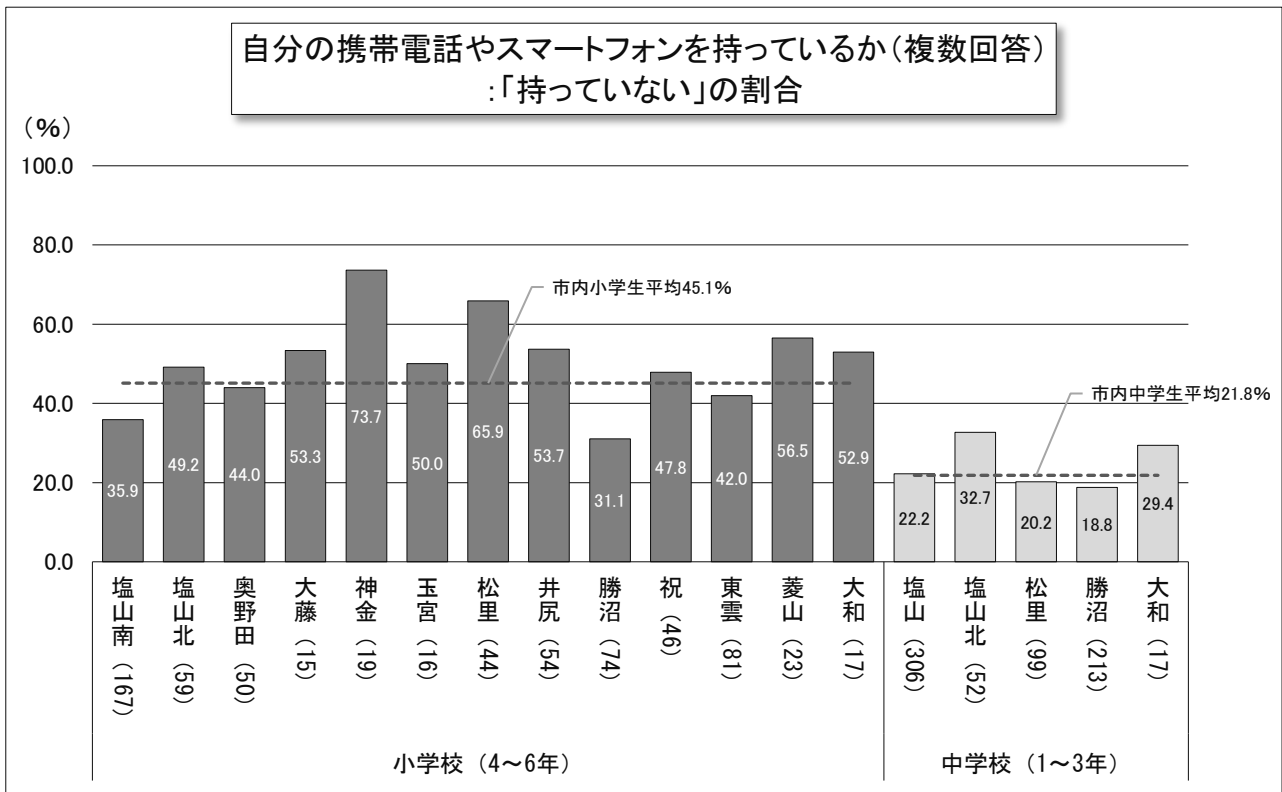
- (1. かなりやせたい 2. 少しだけやせたい 3. 今のままがよい 4. 少し太りたい 5. かなり太りたい)



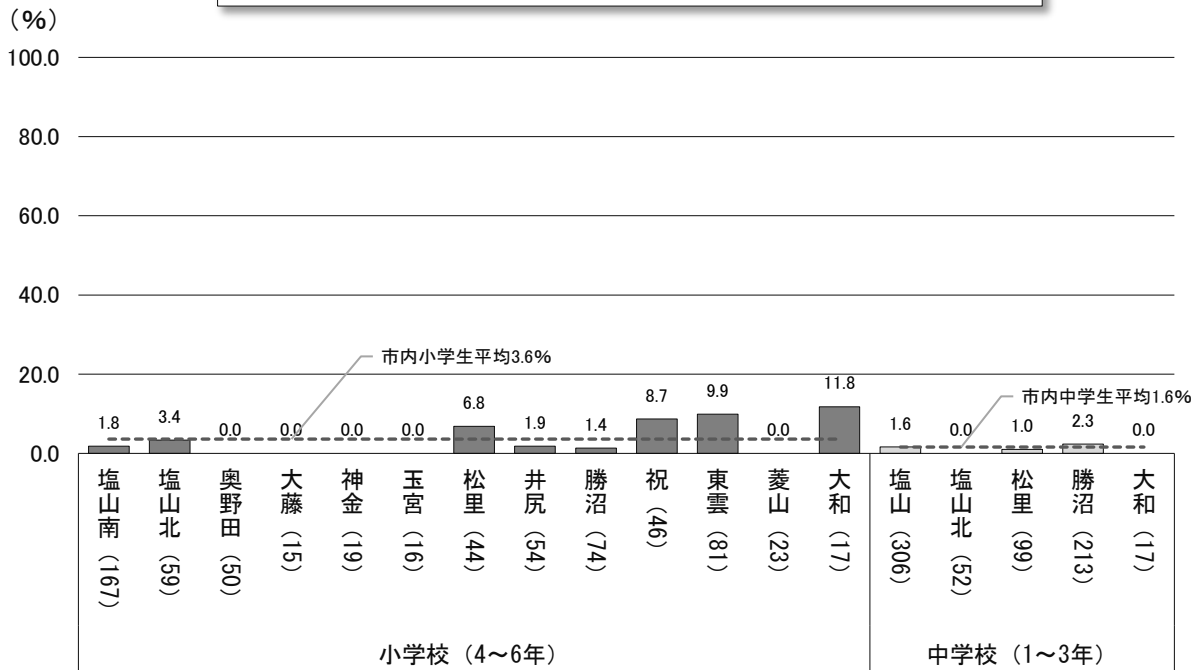
【小：問14、中：問15】

あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか？（あてはまるものすべてに○）

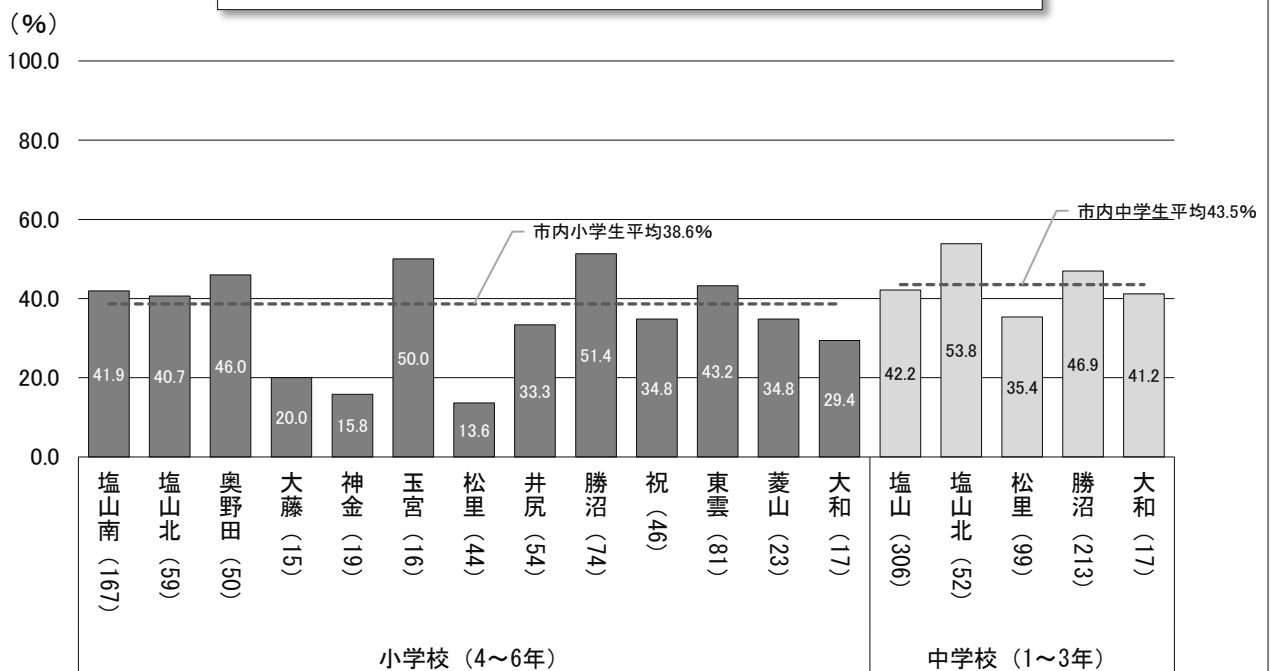
- (1. 持っていない 2. スマートフォンを持っている 3. ガラケーを持っている
4. その他の通信端末を持っている（iPad やタブレット、契約切れスマートフォンなど））



自分の携帯電話やスマートフォンを持っているか(複数回答)
:「ガラケーを持っている」の割合



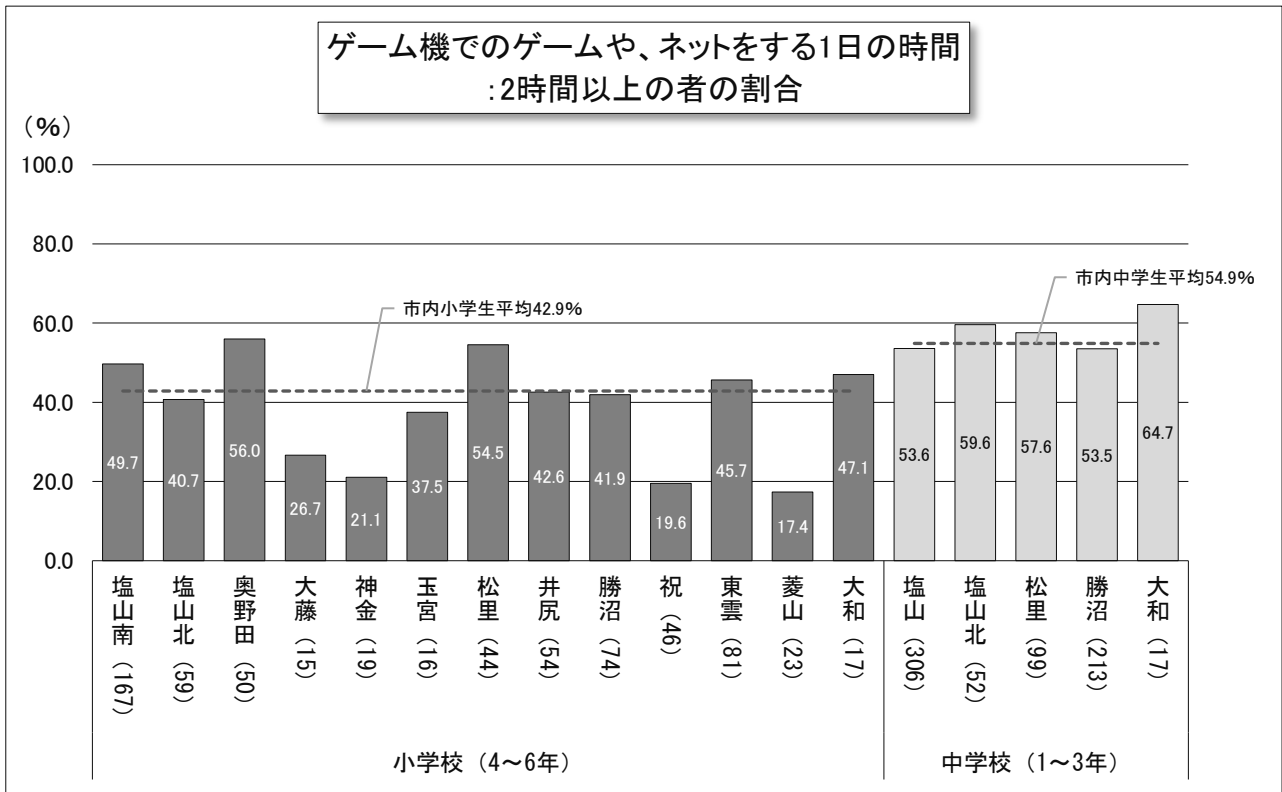
自分の携帯電話やスマートフォンを持っているか(複数回答)
:「その他の通信端末を持っている」の割合



【小：問16、中：問17】

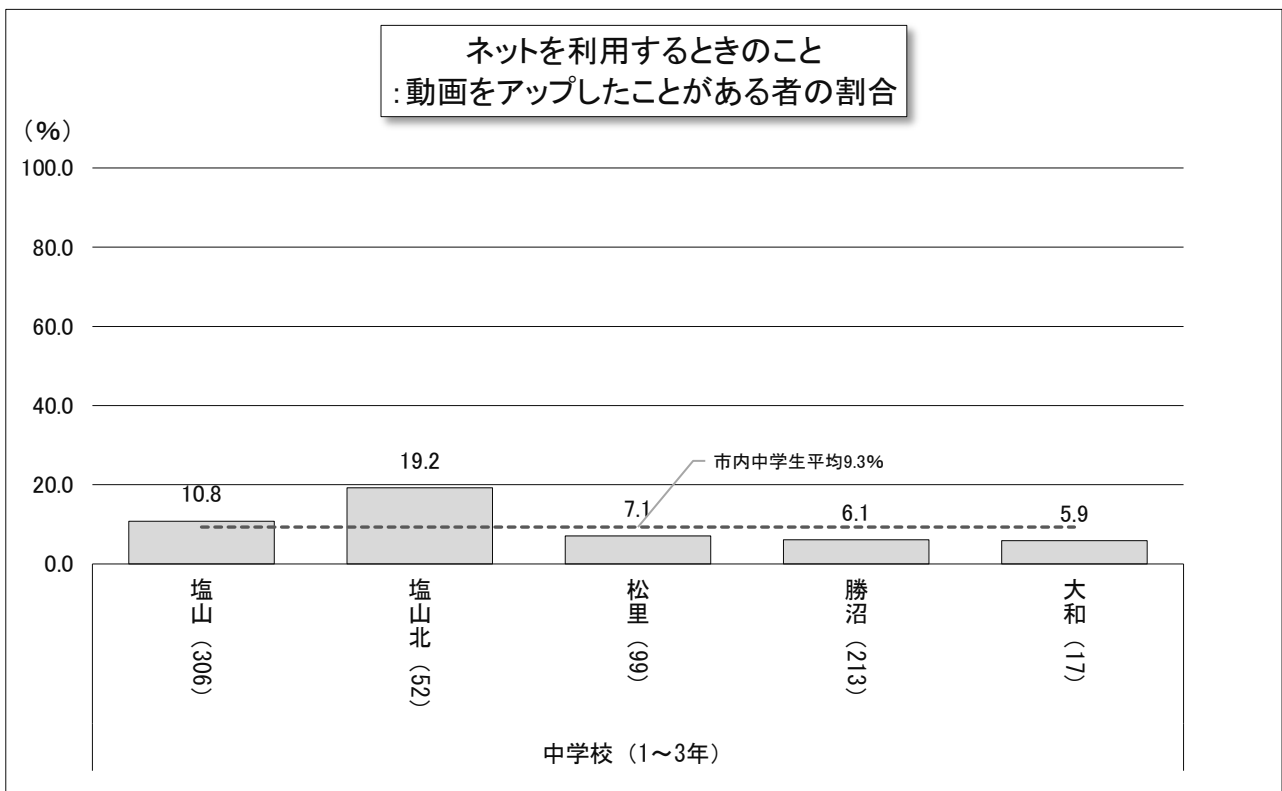
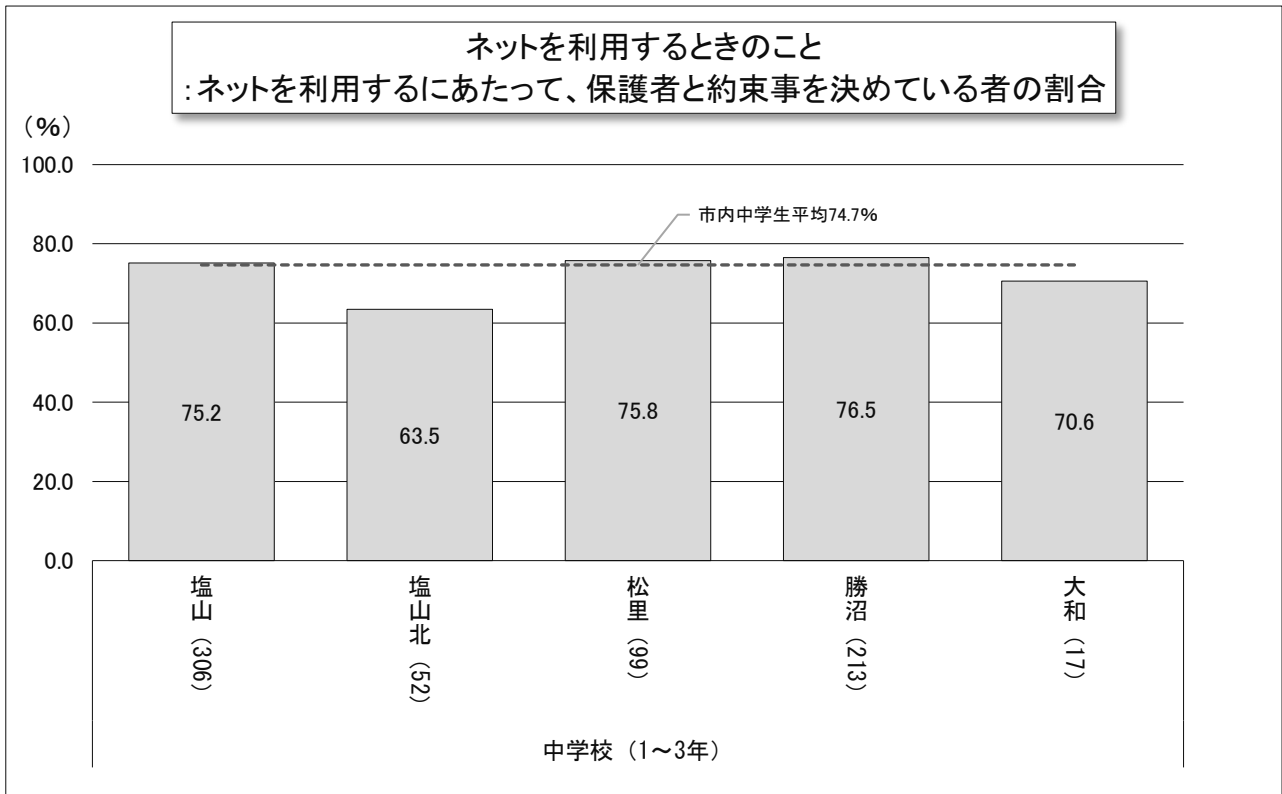
ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、1日のうちどのくらいですか。(○はひとつ)

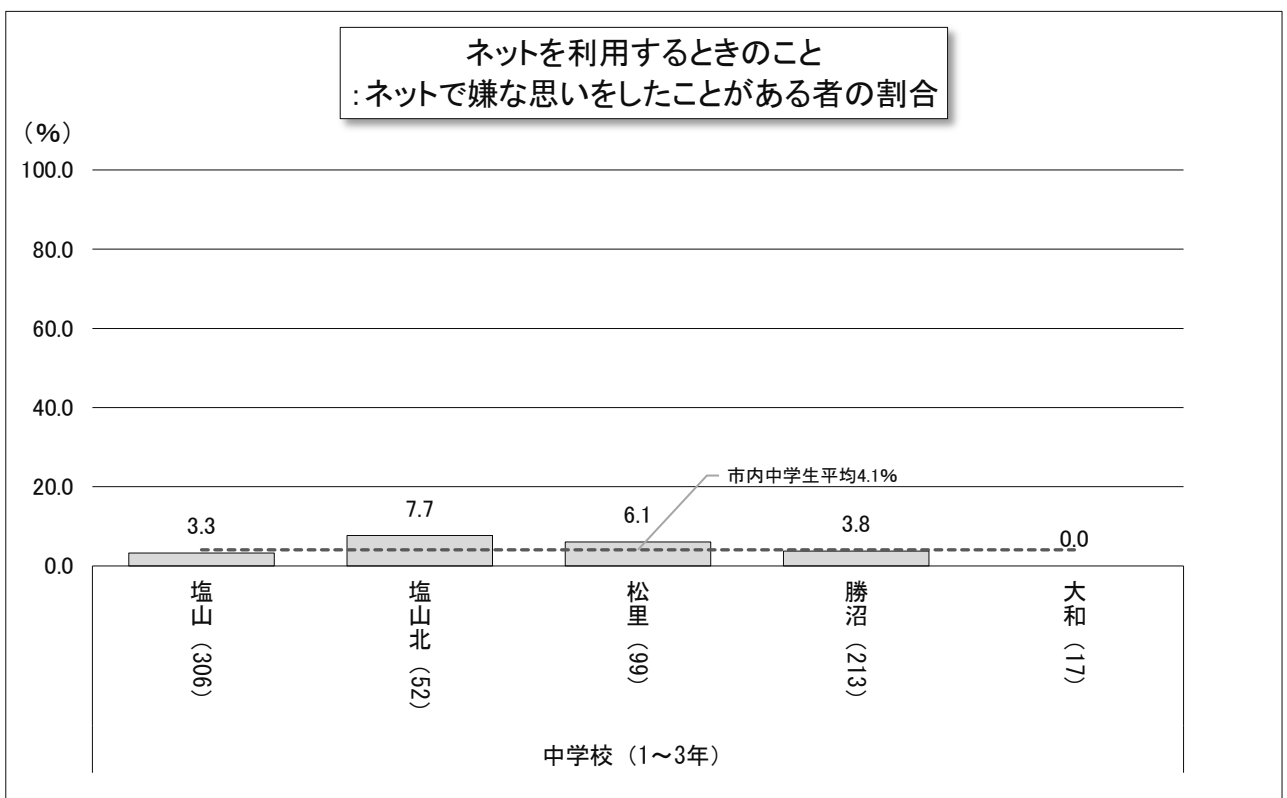
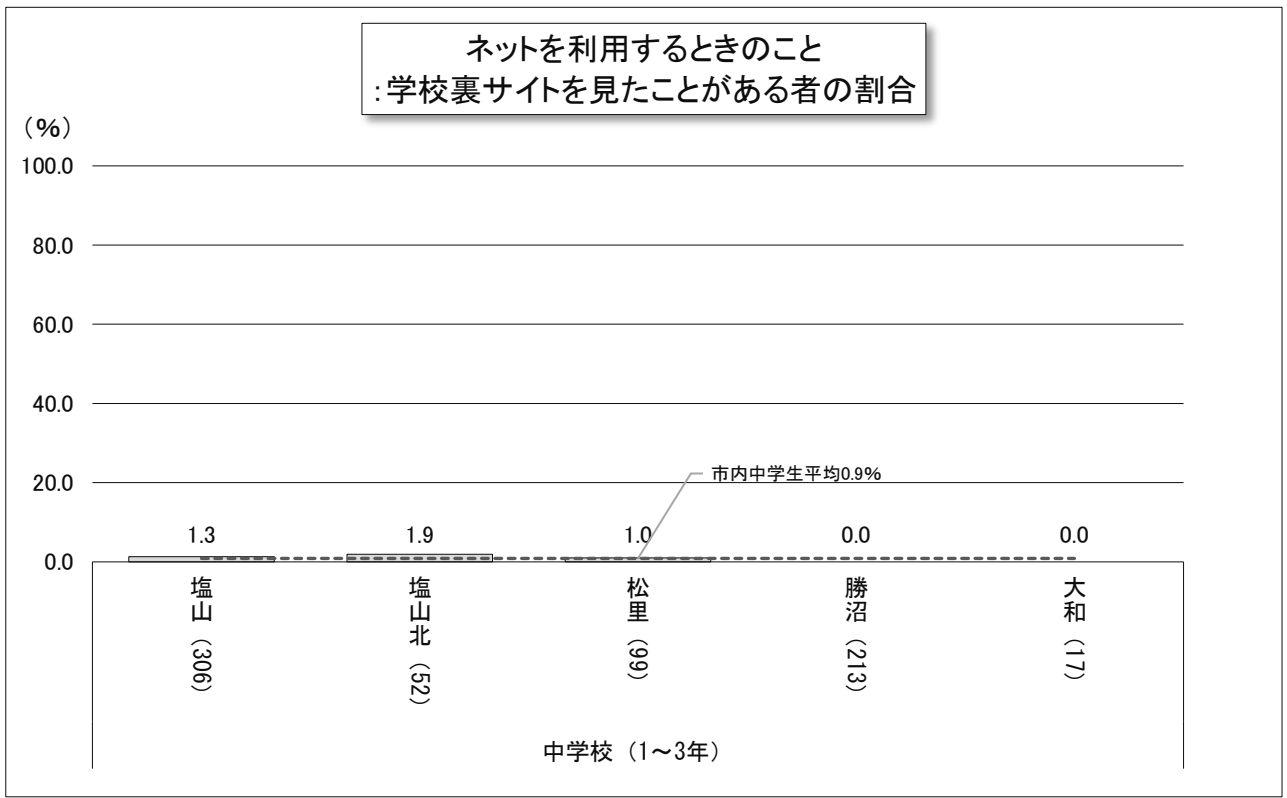
- (1. 全くしない 2. 30分くらい 3. 1時間くらい 4. 2時間くらい 5. 3時間くらい
6. 4時間以上)



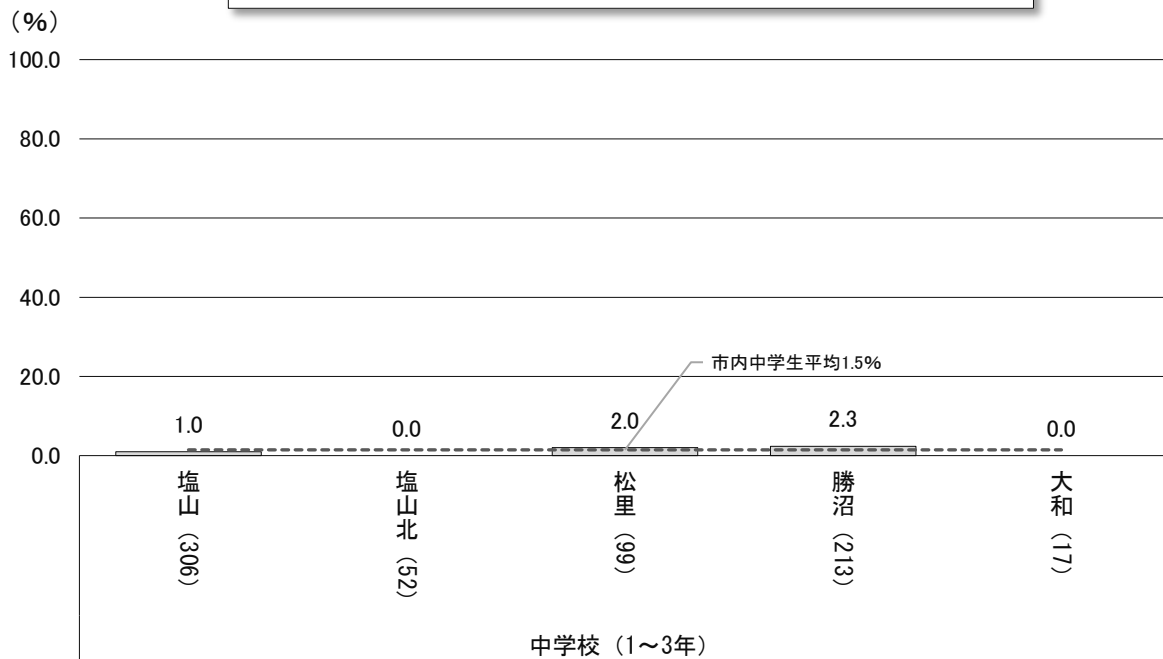
【中：問18】

ネットを利用する時のことで、あてはまるものがあればすべてに○をつけてください。(無回答可)

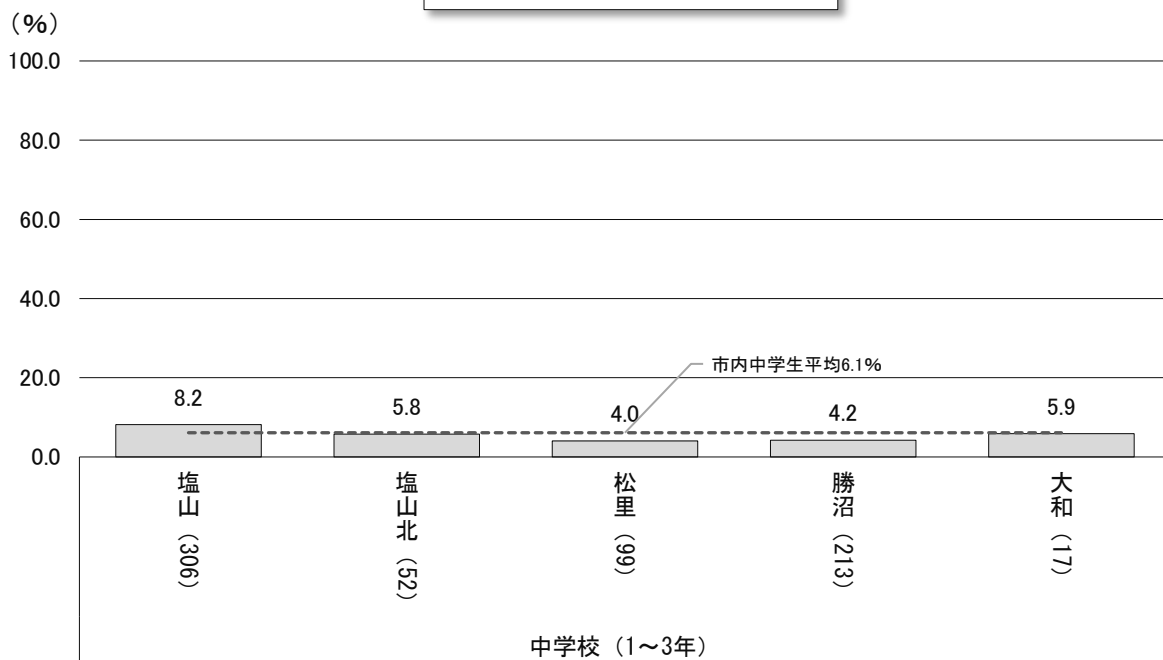




ネットを利用するときのこと
: ネットで知り合った人と、実際に会ったことがある者の割合

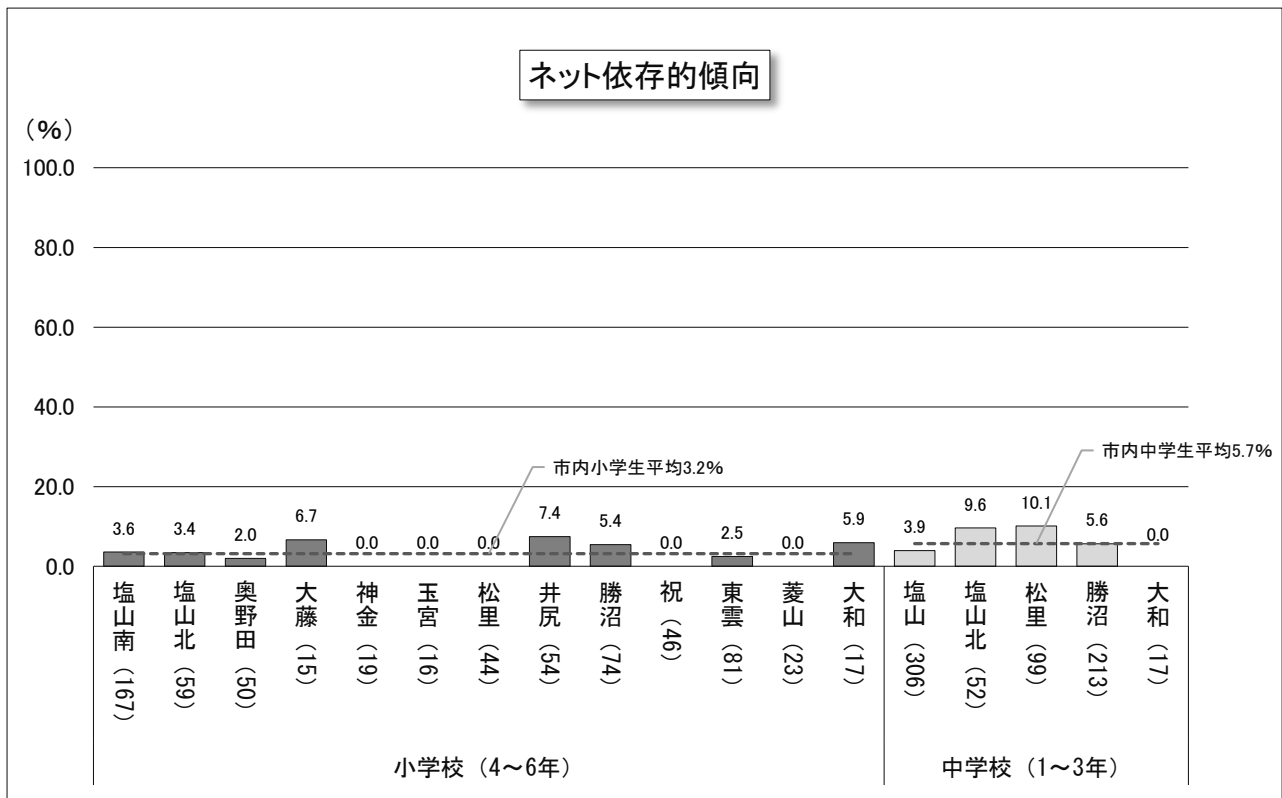


ネットを利用するときのこと
: ネットは利用しない者の割合

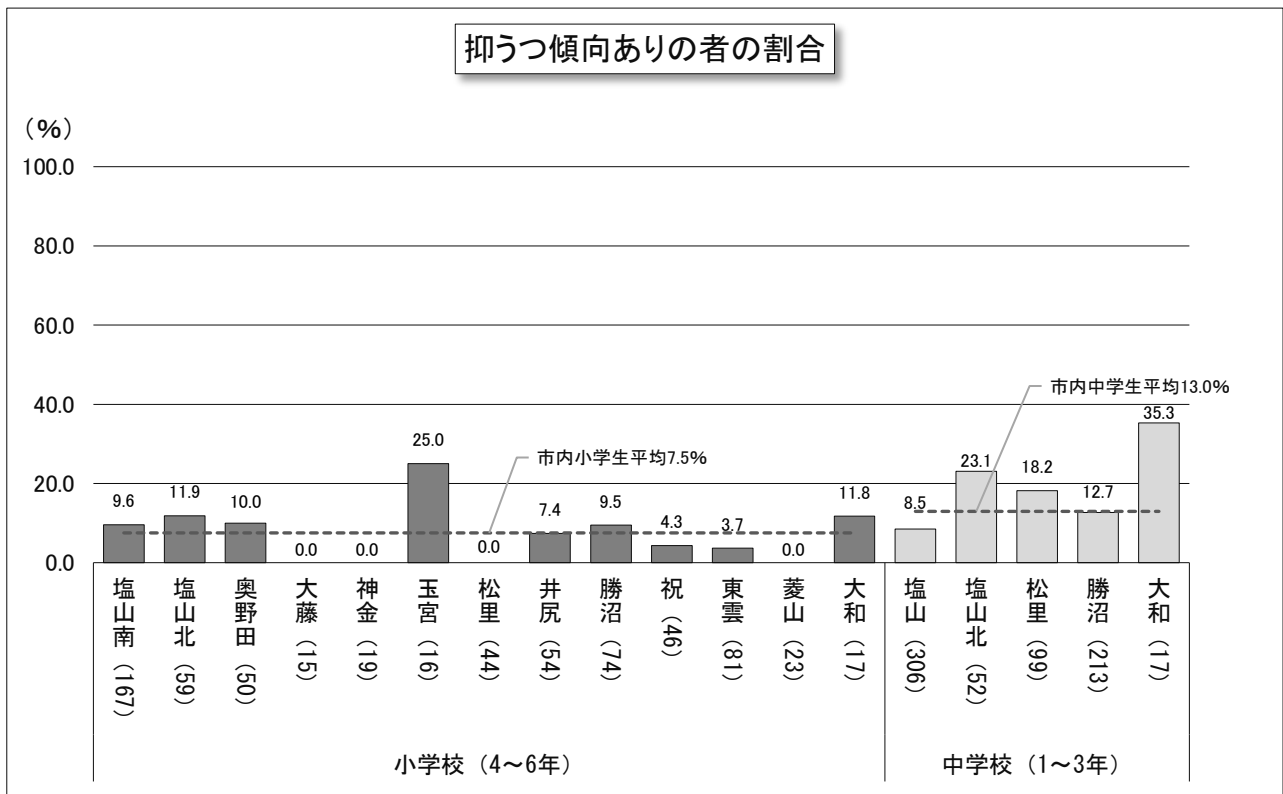


ネット依存的傾向（キンバリー・ヤング博士による）

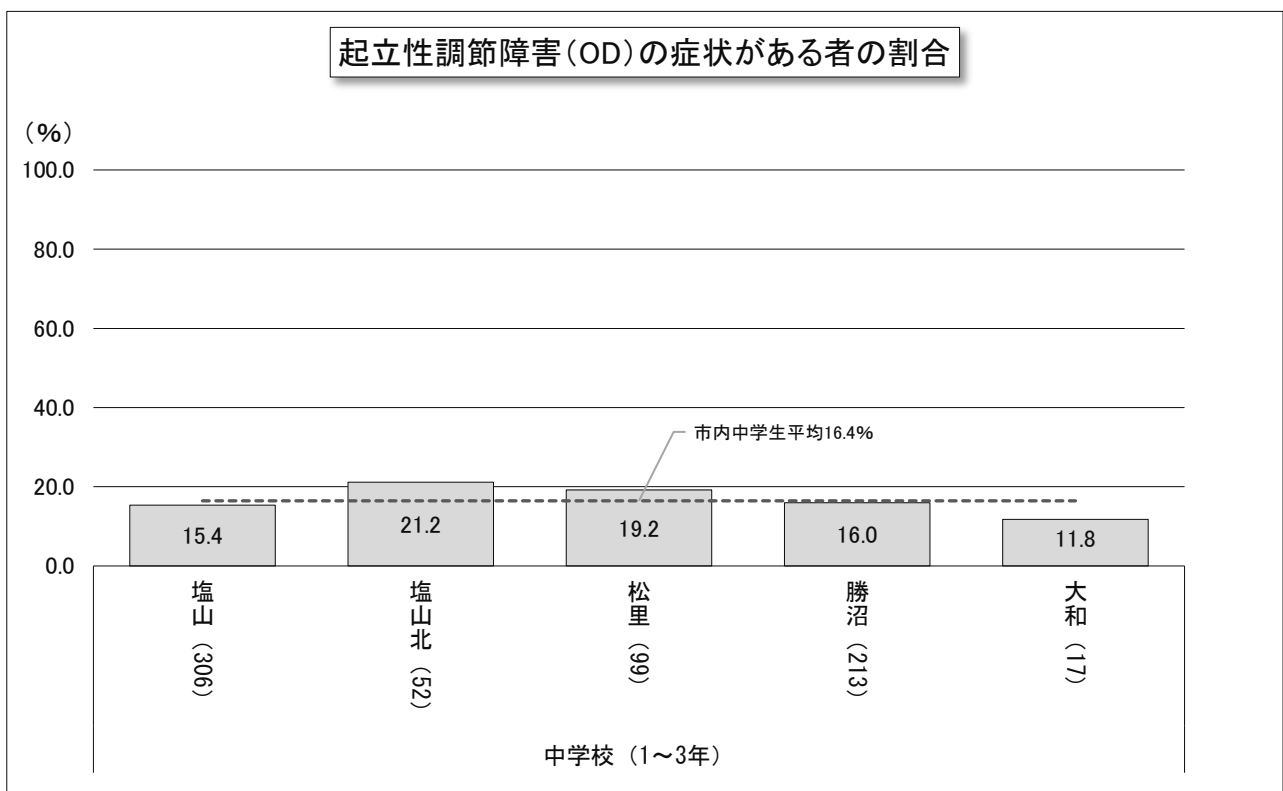
5つ以上「はい」があれば（5点以上）=1（ネット依存的傾向）



抑うつ症状判定



起立性調節障害 (OD) 判定 (中学生)



第Ⅴ章 甲州市思春期調査に関する主な研究

インターネット依存に関する調査 Young20とYoung8の妥当性の検討



秋山有佳¹⁾、堀内清華²⁾、
小島令嗣¹⁾、山縣然太朗^{1,2)}

1) 山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座
2) 山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

日本公衆衛生学会COI開示

演題発表に関連し、発表者らに開示すべきCOI関係にある企業などはありません。

背景・目的

- ・インターネット依存を把握する尺度としてYoung氏が開発したYoung20 (Young's Internet Addiction Test) とYoung8 (Diagnostic Questionnaire) がある。
- ・山梨県甲州市では2007年から「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 (以下、思春期調査) 」を実施しており、同調査において2015年からYoung20を用いてインターネット依存の状況を調査している。
- ・2020年度からYoung8を使用することになった。
- ・Young20とYoung8の妥当性を検討することを目的とした。

方法

【対象】

- ・山梨県甲州市において2020年7月に実施された思春期調査に参加し、さらに同調査の追加調査に回答した中学生。
- ・Young8を含む思春期調査に回答した1週間後に、対象中学校5校中2校でYoung20の追加調査を実施。

ハイライト

- Spearmanの相関係数は**0.71** ($p < 0.01$)。
- Young20で依存傾向が中程度以上とYoung8で依存疑い有の感度は**29.2**、特異度は**98.8**、Young20で依存傾向高との感度は**100**、特異度は**94.9**であった。
- Young20の得点が低いと一致のバラツキは大きく、高いと小さくなっていた (Bland-Altmanプロット図)。

方法 (つづき)

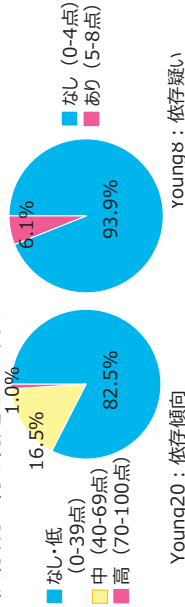
【解析方法】

- ・解析対象者：Young20とYoung8の両方に回答した者 (男子226名、女子186名)。
- ・Spearmanの相関分析。
- ・Young20とYoung8の感度特異度を算出。
- ・ROC曲線を描いてYoung20で中程度以上、または高の場合のYoung8のカットオフ値を検討。
- ・Bland-Altmanプロット図を作成し、測定値間の一致パターンを把握。

結果

1. 判定結果

Young20でのインターネット依存傾向の判定結果は、依存傾向中程度：16.5%、高：1.0%、Young8での依存疑い有と判定された者は6.1%であった。



結果 (つづき)

2. 相関分析

Young20とYoung8のスコアのSpearmanの相関係数は0.71 ($p < 0.01$) であった。

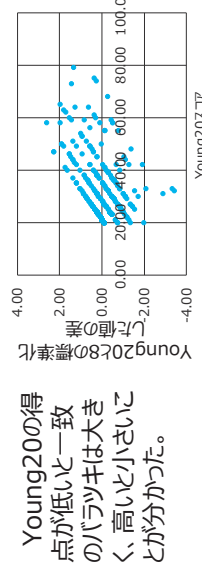
3. 感度・特異度、ROC曲線、カットオフ値

- ・Young20で依存傾向**中程度**以上とYoung8で依存疑い有
感度：29.2
特異度：98.8
- ・**中程度**以上の時のYoung8の
カットオフ値：3.5点 (右図)

・Young20で依存傾向**高**と Young8で依存疑い有

- 感度：100
特異度：94.9
- ・**高**の時のYoung8のカットオフ値
：5.5点 (右図)

4. Bland-Altmanプロット図



結論

Young20とYoung8の妥当性を検討したところ本集団では有意な中程度の相関が確認された。また、依存度が高いとYoung20とYoung8との一致の差は小さいが、低いと差が大きくなるため、中程度の依存者をとらえたい場合には注意が必要である。

付 録

ねん 年 くみ 組 ばん 番 (おとこ 男 ・ おんな 女)

2021 年

じどうせいと 児童 こころ 心 けんこう 健康 せいかつしゅうかん 生活習慣 かん に関する ちょうさ 調査 しょうがくせいよう (小学生用)

問5. あなたは、^{ふだん} ^{うち} ^{がっこう} ^{なんぶんある} ^{かよ} ^い ^{かえ} ^{りようほう} ^{こた} ^{ある} 普通、家から学校まで何分歩いて通っていますか？行きと帰り両方に答えてください。歩いて登下校をしていない場合は、当てはまる方法に○をつけて下さい。

行き：1. 約 () 分 2. 歩いて登校していない (a. おうちの人の送り b. バスなど)

帰り：1. 約 () 分 2. 歩いて下校していない (a. おうちの人の迎え b. バスなど)

問6. あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方教えてください。

平日：寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

週末：寝る時間 () 時 () 分頃 起きる時間 () 時 () 分頃

問7. ふとんに入って（床について）、すぐに眠りにつくことができますか。（○はひとつ）

1. すぐに眠りにつける 2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける
3. なかなか眠れない 4. 明け方まで眠れない 5. 眠れない

問8. 朝はすっきり目が覚めますか。（○はひとつ）

1. すっきり目が覚める 2. 少し眠い 3. 眠くてなかなか起きられない

問9. 私^{わたし}たちは、楽しい^{たの}日ばかりではなく、ちょっとさみしい^ひ日も、楽しくない^{たの}日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ち^{きもち}だったか、当てはまるものに○をつけて下さい。良い^{よい}答え、悪い^{わる}答えはありません。思った^{おも}とおりに^{ごと}答えて^{くだ}下さい。

質 簡	いつもそうだ	ときどき そうだ	そんなことは ない
1. 楽しみ ^{たの} にしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く ^よ 眠れる ^{ねむ}	1	2	3
3. 泣きたい ^な ような気が ^き する	1	2	3
4. 遊び ^{あそ} に出かける ^で のが好き ^す だ	1	2	3
5. 逃げ出 ^に したい ^だ ような気が ^き する	1	2	3
6. おなか ^{いた} が痛くなる	1	2	3
7. 元気 ^{げんき} いっぱいだ	1	2	3
8. 食事 ^{しょくじ} が楽しい ^{たの}	1	2	3
9. いじめられても自分 ^{じぶん} で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方 ^{しかた} ないと思 ^{おも} う	1	2	3
11. やろうと思 ^{おも} ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何 ^{なに} をしても楽しい ^{たの}	1	2	3
13. 家族 ^{かぞく} と話 ^{はな} すのが好き ^す だ	1	2	3
14. 怖い ^{ゆめ} 夢 ^み を見る	1	2	3
15. ひとりぼっち ^{ひと} の気が ^き する	1	2	3
16. 落ち込 ^お んでいてもすぐ ^こ に元気 ^{げんき} になる	1	2	3
17. とても悲 ^{かな} しい気が ^き する	1	2	3
18. とても退屈 ^{たいくつ} な気が ^き する	1	2	3
19. いらいらしている	1	2	3
20. 吐 ^は き気が ^け する。気持ち ^{きもち} 悪い ^{わる}	1	2	3
21. 排便 ^{はいべん} のリズムがくずれやすい	1	2	3

問 10. あなたは自分の^{じぶん}の^{たいけい}体型をどう^{おも}思いますか？（○はひとつ）

1. ^{ふと}太っている 2. ^{すこ}少し^{ふと}太っている 3. ^{ふつう}普通 4. ^{すこ}少し^{やせて}やせている 5. ^{やせて}やせている

問 11. あなたは自分の^{じぶん}の^{たいけい}体型に対して、「^{やせ}やせたい」もしくは「^{ふと}太りたい」と^{おも}っていますか？

（○はひとつ）

1. ^{かなり}かなり^{やせ}やせたい 2. ^{すこ}少し^{だけ}だけ^{やせ}やせたい 3. ^{いま}今の^{まま}まがよい
4. ^{すこ}少し^{ふと}太りたい 5. ^{かなり}かなり^{ふと}太りたい

問 12. ^{がくしゅうじゅく}学習^{かよ}塾に通ったり、あるいは、^{かていきょうし}家庭教師の^{せんせい}先生に^{おそ}教わったりしていますか？（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問 13. ^{がっこう}学校^い以外での^{べんきょう}勉強について^{おし}教^{くだ}えて下さい。

^{がっこう}学校の^{じゅぎょう}授業^{じかん}時間^い以外に、^{へいじつ}平日^{いち}1日あたり^どどれ^{くら}い^のの^{じかん}時間^{べんきょう}勉強^をを^{して}していますか？

^{がくしゅうじゅく}学習^{べんきょう}塾で^{べんきょう}勉強^{して}いる^{じかん}時間^{かていきょうし}や^{せんせい}家庭教師の^{おそ}先生に^{おそ}教^{じかん}わっている^{じかん}時間^もも^{ふく}み^ます。（○はひとつ）

1. ^{じかん}3時間^{いじょう}以上 2. ^{じかん}2時間^{いじょう}以上、^{じかん}3時間^{より}より^{すく}少ない
3. ^{じかん}1時間^{いじょう}以上、^{じかん}2時間^{より}より^{すく}少ない
4. ^{ぶん}30分^{いじょう}以上、^{じかん}1時間^{より}より^{すく}少ない
5. ^{ぶん}30分^{より}より^{すく}少ない 6. ^{まったく}まったく^{すく}少ない

問 14. あなたは、自分の^{じぶん}の^{けいたいでんわ}携帯電話や^もスマートフォンを^も持っていますか？（^{あて}あては^{まる}まる^{もの}もの^{すべて}すべてに○）

1. ^も持っていない 2. ^もスマートフォンを^も持っている 3. ^もガラケーを^も持っている
4. ^{ほか}その他の^{つうしんたんまつ}通信端末^もを^も持っている（^{けいやく}iPad や^ぎタブレット、^{けいやく}契約^{切れ}切れ^{スマートフォン}スマートフォンなど）

***** ここからはあなたのインターネットの使用について教えてください *****

※ここでいう『ネット』とは、メール・ゲーム・アプリ・サイトを見る、などの『パソコン・スマホ・タブレット・携帯電話』で行うすべてのことをさします。

問 15. 下の欄の中で、ネットで利用するものがあれば、すべてのものに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 1. スマホゲーム | 2. パソコンやゲーム機でのゲーム | 3. LINE |
| 4. Twitter | 5. Facebook | 6. Instagram (インスタグラム) |
| 7. 動画 (Youtube・ニコニコ動画・SHOWROOM など) | 8. ブログ | |
| 9. 掲示板やまとめサイト | | |
| 10. ショッピング (オークション参加や音楽のダウンロード購入も含む) | | |
| 11. その他 | 12. ネットは利用しない | |

問 16. ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、一日のうちどのくらいですか。(○はひとつ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 全くしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい | 4. 2時間くらい |
| 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上 | | |

問 17. ネットの利用について、「いいえ」か「はい」のあてはまる方に○をしてください。

質 問	いいえ	はい
1. あなたはインターネットに夢中になっていると感じますか？ (たとえば、前回はインターネットでしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んでいたり、など)	1	2
2. あなたは、満足を得るために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか？	1	2
3. あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか？	1	2
4. インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感しましたか？	1	2
5. あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間インターネットを接続した状態でいますか？	1	2
6. あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか？	1	2
7. あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか？	1	2
8. あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか？	1	2

出典：Young K. Internet Addiction: The Emergence of A New Clinical Disorder. *CyberPsychology and Behavior*. 1(3), 237-244.
 平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金 「飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究」班 総括・分担研究報告書. P. 55

以上です。ご協力ありがとうございました。封をして提出してください。

年 組 番 (男・女)

2021 年

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 (中学生用)

————— 書いてある文をよく読んで、最後まで全部答えてください —————

問 1. あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------|----------|--------|
| 1. 家族のだれか | 2. 学校の先生 | 3. 友だち |
| 4. その他 (| 5. いない | |

問 2. あなたの食習慣について教えてください。

問 2-1. あなたは、朝、昼、夕の三食を必ず食べるように気をつけていますか。(○はひとつ)

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 2-2. あなたは日頃の 1 週間の食生活で朝食をとらないことがありますか。(○はひとつ)

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. 毎朝食べない | 2. 5~6 回は食べない | 3. 3~4 回は食べない |
| 4. 1~2 回は食べない | 5. 毎朝食べる | |

問 3. あなたの日頃の歯みがきの習慣について教えてください。

問 3-1. 朝の歯みがきについて (○はひとつ)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. 毎朝、歯みがきをしている | 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする |
| 3. 朝は歯みがきをしない | |

問 3-2. 夕食後または夜寝る前の歯みがきについて (○はひとつ)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. 毎晩、歯みがきをしている | 2. 歯みがきをしたり、しなかったりする |
| 3. 夜は歯みがきをしない | |

問 4. あなたの運動習慣について教えてください。

問 4-1. あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか。(○はひとつ)

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 1. 楽しい | 2. やや楽しい | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり楽しくない | 5. まったく楽しくない | |

問 4-2. あなたは、体育の時間以外でどのくらい運動していますか。(○はひとつ)

(例：部活動、スポーツ少年団、スイミングやテニススクールなど)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. ほとんど毎日 (週に 3 日以上) | 2. ときどき (週に 1~2 日くらい) |
| 3. ときたま (月に 1~3 日くらい) | 4. しない |

問 4-3. 運動している人は、体育の時間以外で週に合計何時間くらい体を動かしていますか。
運動をしない人は無記入にしてください。

週に合計して、約 () 時間くらい

問5. あなたの家から学校まで通うのにどれくらいの時間がかかりますか？行きと帰り両方に答えてください。また、普段(ふだん)の主な通学方法に○をつけて下さい。

行き：約（ ）分 方法：1. 徒歩 2. 自転車 3. おうちの人の送り 4. バスなど

帰り：約（ ）分 方法：1. 徒歩 2. 自転車 3. おうちの人の迎え 4. バスなど

問6. あなたの就寝・起床時刻について教えてください。平日と週末の両方教えてください。

平日： 寝る時間（ ）時（ ）分頃 起きる時間（ ）時（ ）分頃

週末： 寝る時間（ ）時（ ）分頃 起きる時間（ ）時（ ）分頃

問7. ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(○はひとつ)

1. すぐに眠りにつける 2. すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける
3. なかなか眠れない 4. 明け方まで眠れない 5. 眠れない

問8. 朝はすっきり目が覚めますか。(○はひとつ)

1. すっきり目が覚める 2. 少し眠い 3. 眠くてなかなか起きられない

問9. あなたは自分の体型をどう思いますか。(○はひとつ)

1. 太っている 2. 少し太っている 3. 普通 4. 少しやせている 5. やせている

問10. あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか。

(○はひとつ)

1. かなりやせたい 2. 少しだけやせたい 3. 今のままがよい
4. 少し太りたい 5. かなり太りたい

問 11. 私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。
みなさんがこの 1 週間、どんな気持ちだったか、あてはまるものに○をつけて下さい。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えて下さい。

質 問	いつも そうだ	ときどき そうだ	そんなこと はない
1. 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
2. とても良く眠れる	1	2	3
3. 泣きたいような気がする	1	2	3
4. 遊びに出かけるのが好きだ	1	2	3
5. 逃げ出したいような気がする	1	2	3
6. おなかが痛くなる	1	2	3
7. 元気いっぱいだ	1	2	3
8. 食事が楽しい	1	2	3
9. いじめられても自分で「やめて」といえる	1	2	3
10. 生きていても仕方ないと思う	1	2	3
11. やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
12. いつものように何をしていても楽しい	1	2	3
13. 家族と話すのが好きだ	1	2	3
14. こわい夢を見る	1	2	3
15. 独りぼっちの気がする	1	2	3
16. 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1	2	3
17. とても悲しい気がする	1	2	3
18. とても ^{たいくつ} 退屈な気がする	1	2	3
19. いらいらしている	1	2	3
20. ^{は け} 吐き気がする。気持ち悪い	1	2	3
21. ^{はいべん} 排便のリズムがくずれやすい	1	2	3

問 12. あなたの体調について教えてください。あてはまる症状に○をしてください。

質 問	ない	ある	
		まれに・ たまに (1~2ヶ月に 1~3回以下)	ときどき・ しばしば (週に1回 以上)
1. 立ちくらみ、あるいはめまいを起こす（目の前が真っ暗になる）	1	2	3
2. 立っていると気持ちが悪くなる	1	2	3
3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる	1	2	3
4. 少し動くときと動悸（心臓がばくばくする）あるいは、息切れがする	1	2	3
5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い	1	2	3
6. 顔色が青白いと言われる。あるいは自分でそう思う	1	2	3
7. 食欲がない	1	2	3
8. 強い腹痛がある	1	2	3
9. 倦怠（体がだるい）あるいは、疲れやすい	1	2	3
10. 頭痛がする	1	2	3
11. 乗り物酔い	1	2	3

問 13. 学習塾に通ったり、あるいは、家庭教師の先生に教わったりしていますか。（○はひとつ）

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 14. 学校以外での勉強について教えてください。

学校の授業時間以外に、平日1日あたりどれくらいの時間、勉強をしていますか。学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間もふくみます。（○はひとつ）

1. 3時間以上	2. 2時間以上、3時間より少ない
3. 1時間以上、2時間より少ない	4. 30分以上、1時間より少ない
5. 30分より少ない	6. まったくしない

問 15. あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---|------------------|---------------|
| 1. 持っていない | 2. スマートフォンを持っている | 3. ガラケーを持っている |
| 4. その他の通信端末を持っている (iPad やタブレット、契約切れスマートフォンなど) | | |

***** ここからはあなたのインターネットの使用について教えてください *****

※ここでの『ネット』とは、メール・ゲーム・アプリ・サイトを見る、などの『パソコン・スマホ・タブレット・携帯電話』で行うすべての事を指します。

問 16. 下の欄の中で、ネットで利用するものがあれば、すべてのものに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 1. スマホゲーム | 2. パソコンやゲーム機でのゲーム | 3. LINE |
| 4. Twitter | 5. Facebook | 6. Instagram (インスタグラム) |
| 7. 動画 (Youtube・ニコニコ動画・SHOWROOM など) | | 8. ブログ |
| 9. 掲示板やまとめサイト | | |
| 10. ショッピング (オークション参加や音楽のダウンロード購入も含む) | | |
| 11. その他 | 12. ネットは利用しない | |

問 17. ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、1日のうちどのくらいですか。(○はひとつ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 全くしない | 2. 30分くらい | 3. 1時間くらい | 4. 2時間くらい |
| 5. 3時間くらい | 6. 4時間以上 | | |

問 18. ネットを利用する時のことで、あてはまるものがあればすべてに○をつけてください。

- | |
|--------------------------------|
| 1. ネットを利用するにあたって、保護者と約束事を決めてある |
| 2. 動画をアップしたことがある |
| 3. 学校裏サイトをみたことがある |
| 4. ネットで嫌な思いをしたことがある |
| 5. ネットで知り合った人と、実際に会った事がある |
| 6. ネットは利用しない |

問 19. ネットの利用について、「いいえ」か「はい」のあてはまる方に○をしてください。

質 問	いいえ	はい
1. あなたはインターネットに夢中になっていると感じますか？（たとえば、前回にインターネットでしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んでいたり、など）	1	2
2. あなたは、満足を得るために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか？	1	2
3. あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか？	1	2
4. インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じましたか？	1	2
5. あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間インターネットを接続した状態ですか？	1	2
6. あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか？	1	2
7. あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか？	1	2
8. あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか？	1	2

出典：Young K. Internet Addiction: The Emergence of A New Clinical Disorder. CyberPsychology and Behavior. 1(3), 237-244.
 平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金 「飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究」班 総括・分担研究報告書. P. 55

以上です。ご協力ありがとうございました。封をして提出をしてください。

甲州市

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 報告書

令和 3 年度

令和 4 (2022) 年 2 月発行

— 編集・発行 —

甲州市 健康増進課

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

TEL : 055-273-9566 FAX : 055-273-7882

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座