

甲州市

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

報告書

令和5年度

令和6（2024）年2月

甲州市 健康増進課

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座

はじめに

2023年度はわが国のこども政策の歴史的転換期になりました。

2023年4月に「こども家庭庁」が創設され、同時に施行された「こども基本法」に基づき「こども大綱」が閣議決定されました。また、2019年に施行された「成育基本法」による「成育医療等基本方針（第2次）」も開始しました。さらに、「こども未来戦略会議」では次元の異なる少子化対策が打ち出されました。

「こども大綱」は次の6つの基本理念が謳われています。①全てのこどもが個人として尊重され、その基本的人権が保障されること。②全てのこどもが適切に養育され、生活を保障され、愛され保護されるとともに、教育基本法にのっとり教育を受ける機会が等しく与えられること。③全てのこどもが意見を表明する機会及び多様な社会的活動に参画する機会が確保されること。④全てのこどもがその意見が尊重され、その最善の利益が優先して考慮されること。⑤こどもの養育については、父母その他の保護者が第一義的責任を有するとの認識の下、こどもの養育に関し十分な支援を行うとともに、家庭での養育が困難なこどもにはできる限り家庭と同様の養育環境を確保することにより、こどもが心身ともに健やかに育成されるようにすること。⑥家庭や子育てに夢を持ち、子育てに伴う喜びを実感できる社会環境を整備すること。

この基本理念をもとに「こどもまんなか社会」を実現することが私たち大人の務めとなります。

さて、甲州市の思春期調査は来年度で20年目を迎えます。2000年に文部省の調査に関連して実施しました心の健康と生活習慣の関連に関する調査にはじまり、2005年には教育委員会の全面的なご支援の下、児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査を実施し、この結果と1987年から実施しています母子保健長期縦断調査である甲州プロジェクトのデータを突合することで、思春期の子どもたちの健康が乳幼児期のみならず胎児期の環境からも影響を受けていることが明らかになり、子どもたちの成長に伴う健康問題を支援する上で大変意義のあるものとなりました。

甲州市の委託を受けて本調査のデータ入力や報告書の作成を担った（株）プリメドジャパンの川村由美子社長が退任されます。この場をお借りして、これまで本事業に多大なご尽力をいただき心から感謝いたします。また、私事ではありますが、2024年3月で大学を定年退職となります。立場は変わりますが、今後も甲州市と連携して市民の皆様の理解を得ながら、「継続」「還元」「発信」が3つのキーワードで、現実のデータによる科学的根拠に基づいて子どもたちの健康増進に寄与できるように役割を果たしたいと思っております。

2024年2月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
教授 山縣 然太郎

－ 甲州市児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 プロジェクトメンバー －

■ 甲州市教育委員会

■ 甲州市健康増進課

■ 山梨大学大学院 総合研究部

≪社会医学講座≫

教授	山縣 然太郎
講師	小島 令嗣
助教	秋山 有佳（集計・解析・報告書作成担当）
	大岡 忠生
技術専門職員	今井 小絵
技術補佐員等	川村 由美子

≪疫学・環境医学講座≫

教授	横道 洋司
准教授	三宅 邦夫
助教	堀内 清華

≪出生コホート研究センター≫

教授	篠原 亮次
講師	小田和 早苗
助教	由井 秀樹
	久島 萌
技術補佐員等	岡田 あゆみ（表・グラフ作成等）

■ 山梨県立大学 看護学部 看護関連科学領域

准教授	山北 満哉
-----	-------

目次

第Ⅰ章 調査実施概要	1
1. 調査の目的	3
2. 調査の対象	3
3. 調査方法	3
4. データの入力ならびに集計方法.....	3
第Ⅱ章 調査結果概要	5
1. 対象者数と回答率	7
2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査結果について.....	8
1) 睡眠時間（平日と休日の睡眠時間）	8
2) 運動習慣	10
3) スクリーンタイム.....	11
4) 抑うつ症状の有無.....	12
5) ネット依存傾向	13
まとめ.....	14
第Ⅲ章 調査結果集計表・グラフ	15
1. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査.....	17
2. 身体データ	59
第Ⅳ章 学校別集計グラフ	63
第Ⅴ章 甲州市思春期調査に関する研究.....	81
甲州市思春期調査に関する研究成果物	83
付録	85
「児童生徒の心と健康習慣に関する調査（小学生用）」	
「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」	

目次

第Ⅰ章 調査実施概要	1
1. 調査の目的	3
2. 調査の対象	3
3. 調査方法	3
4. データの入力ならびに集計方法.....	3
第Ⅱ章 調査結果概要	5
1. 対象者数と回答率	7
2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査結果について.....	8
1) 睡眠時間（平日と休日の睡眠時間）	8
2) 運動習慣	10
3) スクリーンタイム.....	11
4) 抑うつ症状の有無.....	12
5) ネット依存傾向	13
まとめ.....	14
第Ⅲ章 調査結果集計表・グラフ	15
1. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査.....	17
2. 身体データ	59
第Ⅳ章 学校別集計グラフ	63
第Ⅴ章 甲州市思春期調査に関する研究	81
甲州市思春期調査に関する研究成果物	83
付録.....	85
「児童生徒の心と健康習慣に関する調査（小学生用）」	
「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）」	

第 I 章 調査実施概要

第 I 章 調査実施概要

1. 調査の目的

思春期の子ども達の生活習慣と心の健康を把握することにより、現在の子ども達を取り巻く問題や個々の問題を推測し、その対応を考えるべく調査を実施した。また、甲州市における学校教育と地域の連携を推進するための基礎資料を作成することも主な目的である。

2. 調査の対象

甲州市全域の小学校 4 年生から 6 年生、および中学校 1 年生から 3 年生までの 17 小中学校の全児童生徒を対象とした。

3. 調査方法

本年度は、Google フォームを用いて調査を行った。令和 5 年 6 月 19 日に、甲州市健康増進課より各学校へ回答用の URL が通知され、令和 5 年 8 月 4 日を締め切りとして、各学校から児童生徒に回答が依頼された。また、併せて身体データも各学校で取りまとめ、8 月 4 日までに健康増進課へ提出するよう依頼された。

4. データの入力ならびに集計方法

Google フォームでの回答データを市で取りまとめ、山梨大学大学院社会医学講座において、集計・解析作業を行った。

第Ⅱ章 調査結果概要

第Ⅱ章 調査結果概要

1. 対象者数と回答率

		対象者数	回答数	回答率 (%)
児童生徒の心の	小学生	656	588	89.6
健康と生活習慣	中学生	667	398	59.7
に関する調査	合計	1,323	986	74.5

≪回答数内訳≫

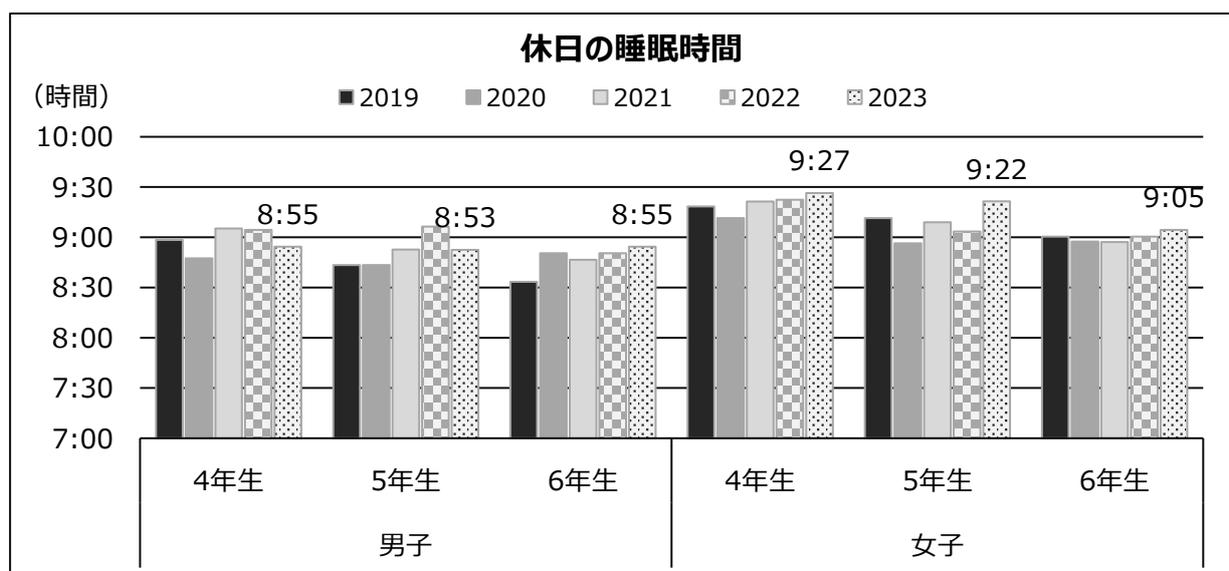
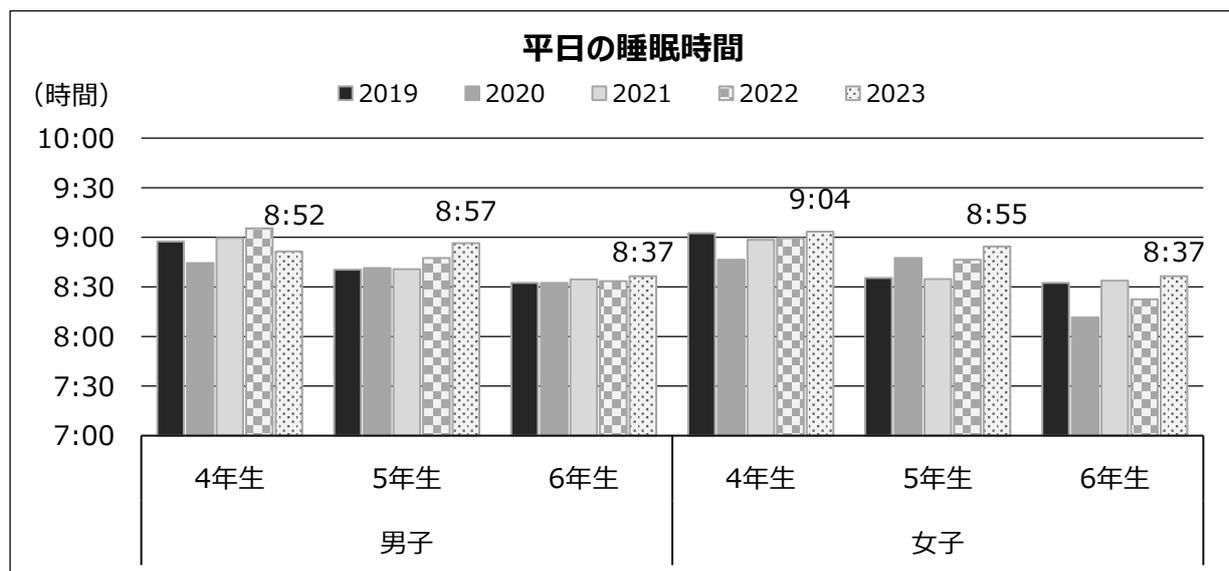
学校名	対象者数	未回答数	回答数	回答率 (%)
塩山南小学校	176	12	164	93.2
塩山北小学校	52	18	34	65.4
奥野田小学校	65	5	60	92.3
大藤小学校	23	1	22	95.7
神金小学校	17	0	17	100.0
玉宮小学校	14	0	14	100.0
松里小学校	52	4	48	92.3
井尻小学校	41	18	23	56.1
勝沼小学校	66	3	63	95.5
祝小学校	46	3	43	93.5
東雲小学校	67	4	63	94.0
菱山小学校	20	0	20	100.0
大和小学校	17	0	17	100.0
塩山中学校	333	93	240	72.1
塩山北中学校	34	6	28	82.4
松里中学校	69	8	61	88.4
勝沼中学校	231	162	69	29.9
合計	1,323	337	986	74.5

2. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査結果について

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査につきまして、2019年度（新型コロナウイルス感染症拡大前）から今年度（2023年度）の5年間の結果をグラフで示しました。同学年における新型コロナウイルス感染症拡大前、コロナ禍、そして5類移行後1年目の今年度の生活習慣の特徴を比較し、今後のご指導にご活用いただければ幸いです。

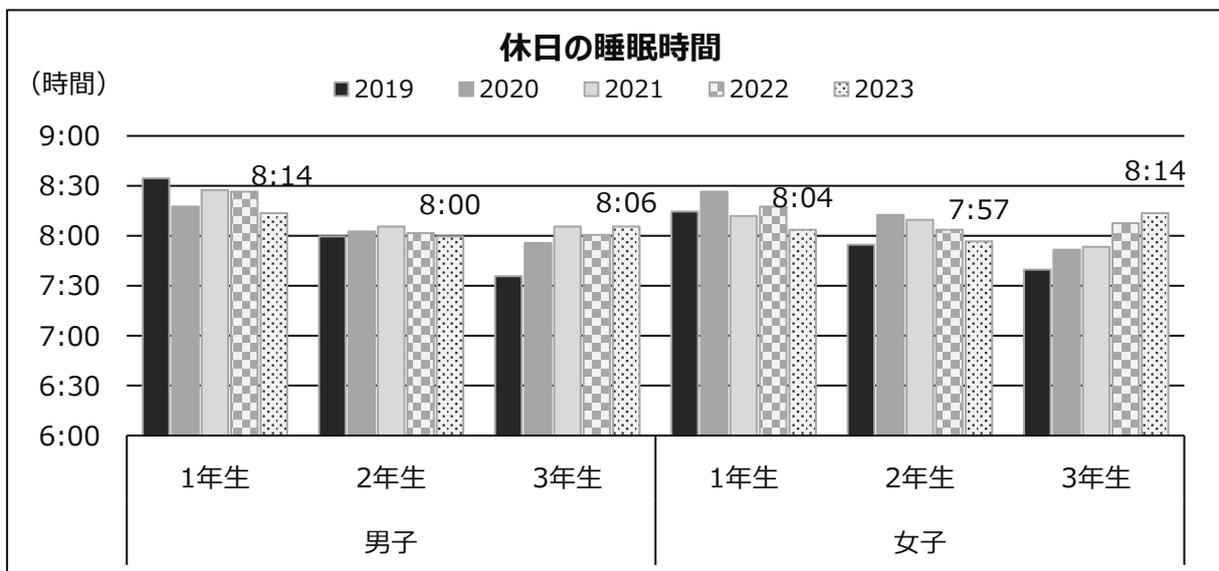
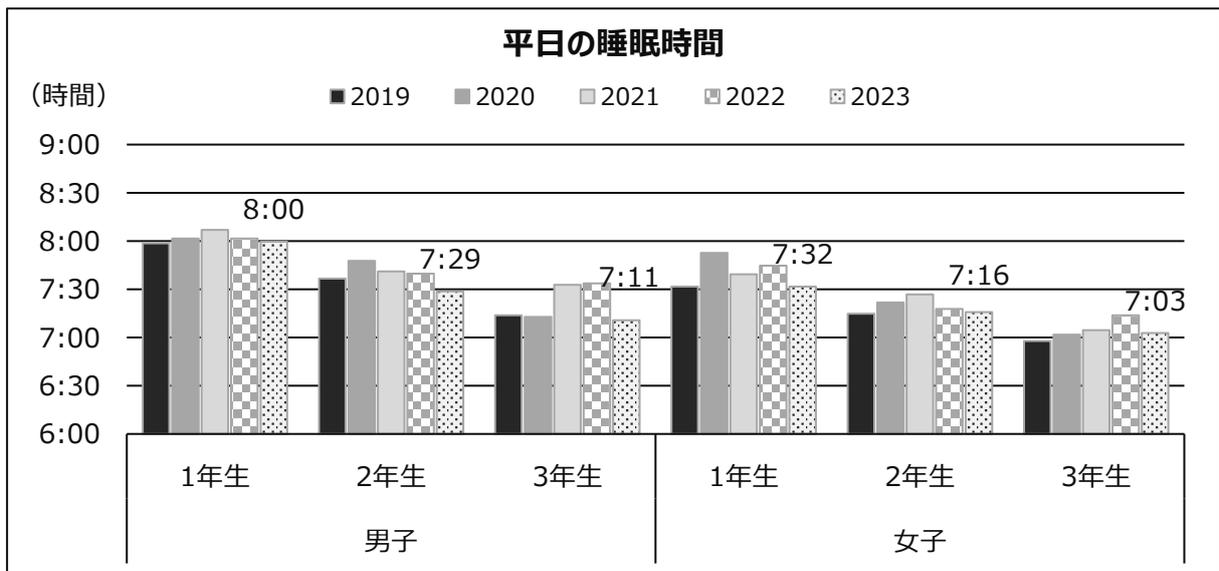
1) 睡眠時間

■小学生



➔ 全体的に大きな変動はありませんが、国際睡眠財団が推奨する6～13歳の睡眠時間は9～11時間ですので、平日では男女ともに睡眠時間が十分ではない状況です。また、休日では男子の方が、基準にわずかに達していない状況でした。

■中学生

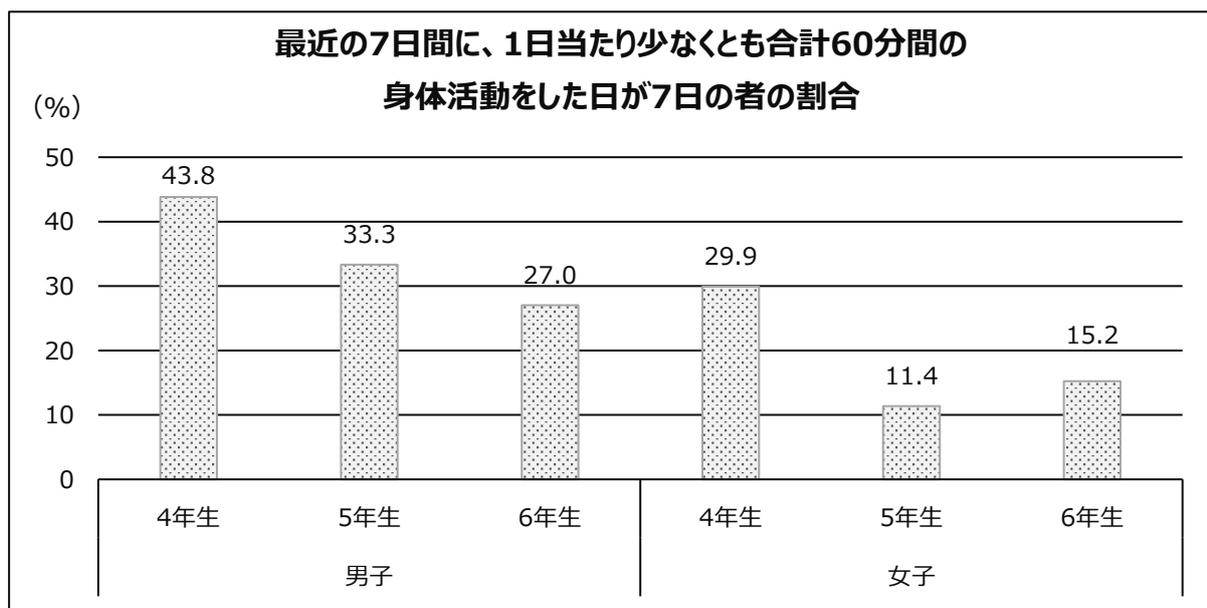


➔ これまでと比較して、全体的に大きな変動はありませんが、国際睡眠財団が推奨する14～17歳の睡眠時間は8～10時間ですので、平日では男女ともに睡眠時間が十分ではない状況です。

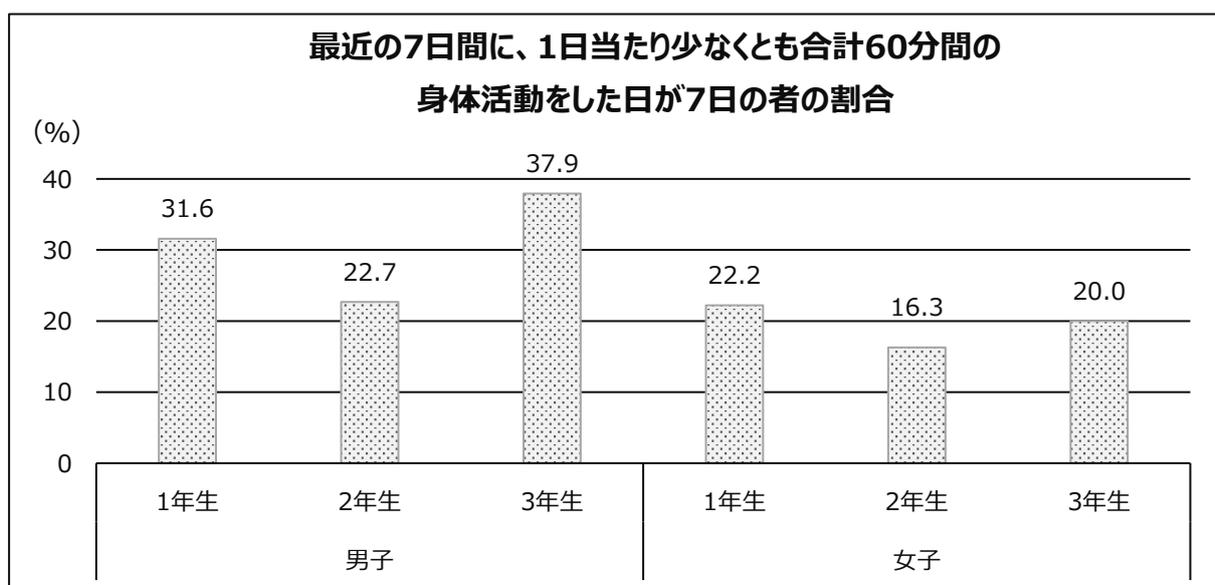
2) 運動習慣

運動習慣については、今年度から設問を国際的に用いられている設問に変更しました。身体活動ガイドラインで推奨されている1日60分（7時間/週）以上の運動時間を満たす者の割合として、最近の7日間に、1日当たり少なくとも合計60分間の身体活動をした日が7日の者の割合を示しました。なお、設問がこれまでと異なるため、運動習慣に関しては今年度のみの結果をお示しします。

■小学生



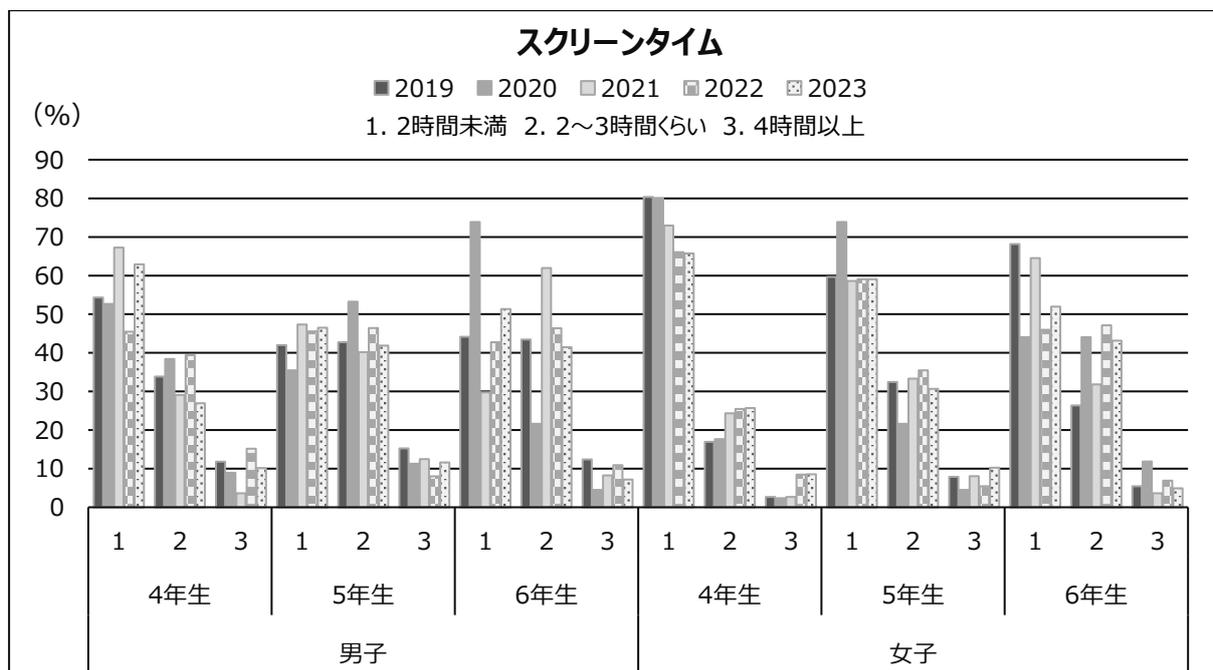
■中学生



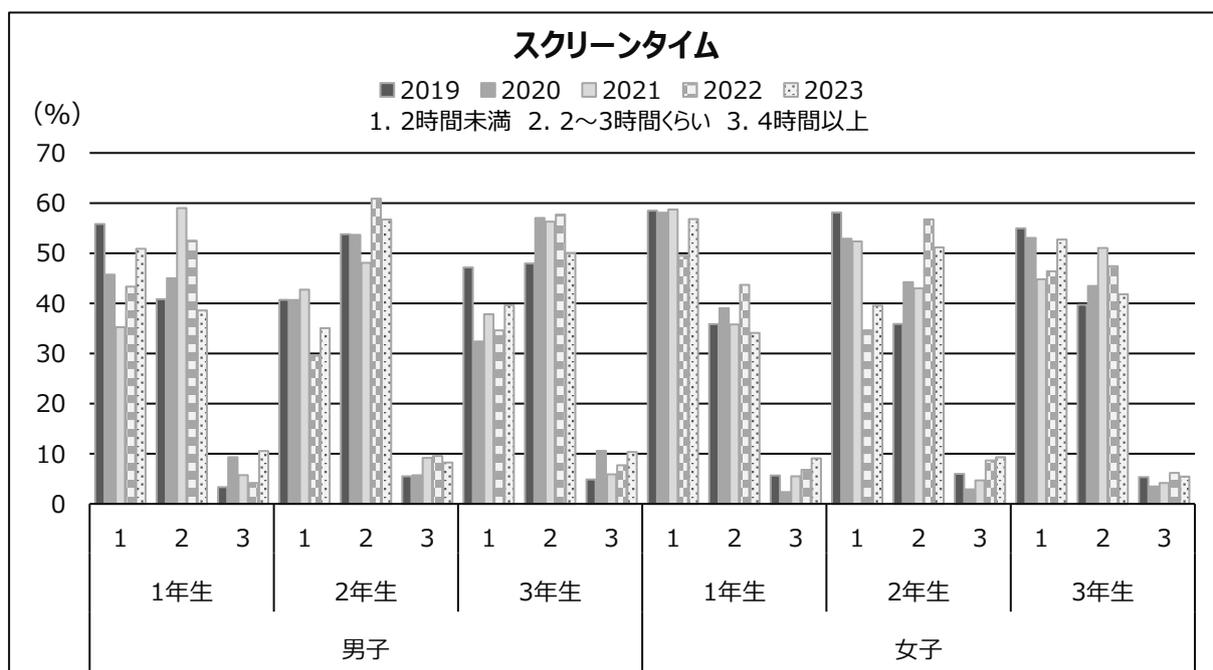
➔ 小学生では、男子は学年が上がるに従い、割合が減少していました。また、中学生では、男女ともに、2年生で割合が少ない傾向が見られました。

3) スクリーンタイム ※TV ゲームやパソコン、スマホで遊んだり、メールをしたりする時間

■小学生



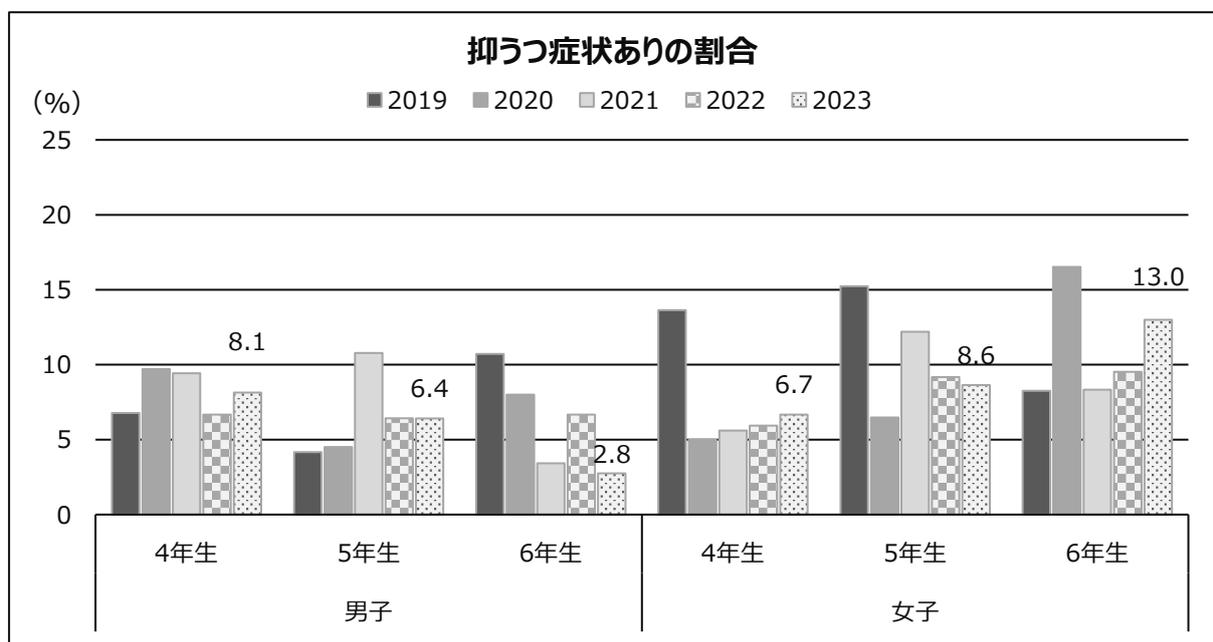
■中学生



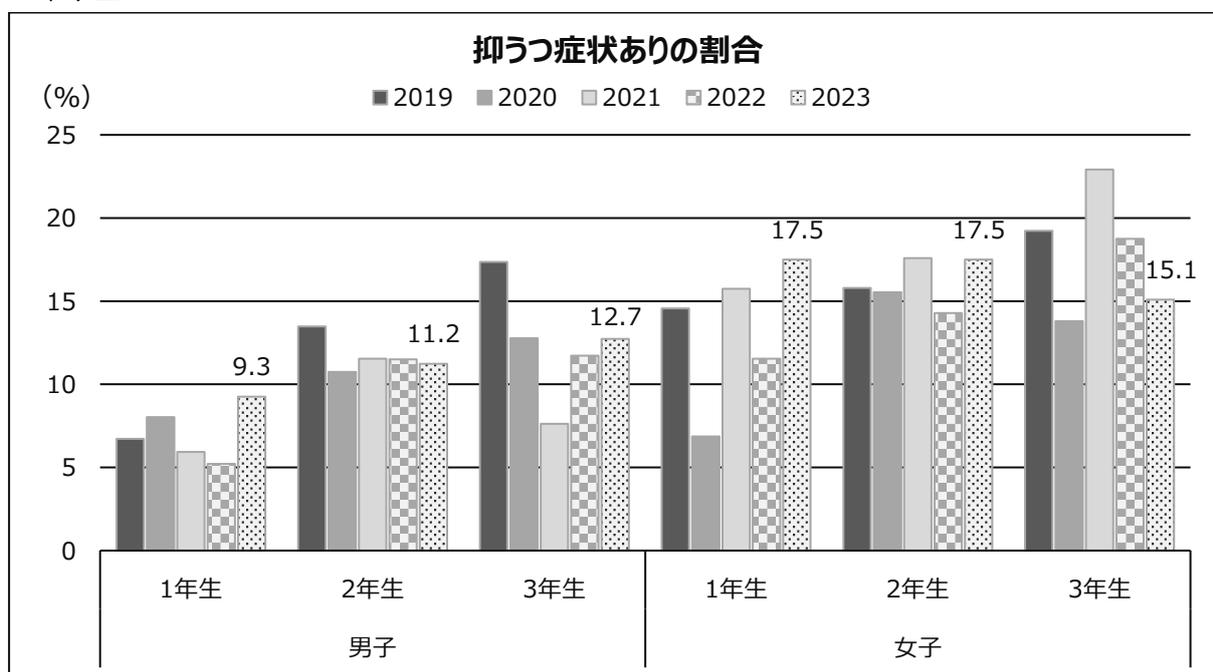
➔ 小学生はいずれの学年も「2時間未満」の割合が最も多い結果でした。また、中学生では、1年生男女と3年生女子を除き、「2～3時間くらい」の割合が最も多い結果でした。バラツキはあるものの、経年的に見ると「4時間以上」の割合が微増しており、全体的にスクリーンタイムが長くなっている傾向がうかがえます。

4) 抑うつ症状の有無

■小学生



■中学生

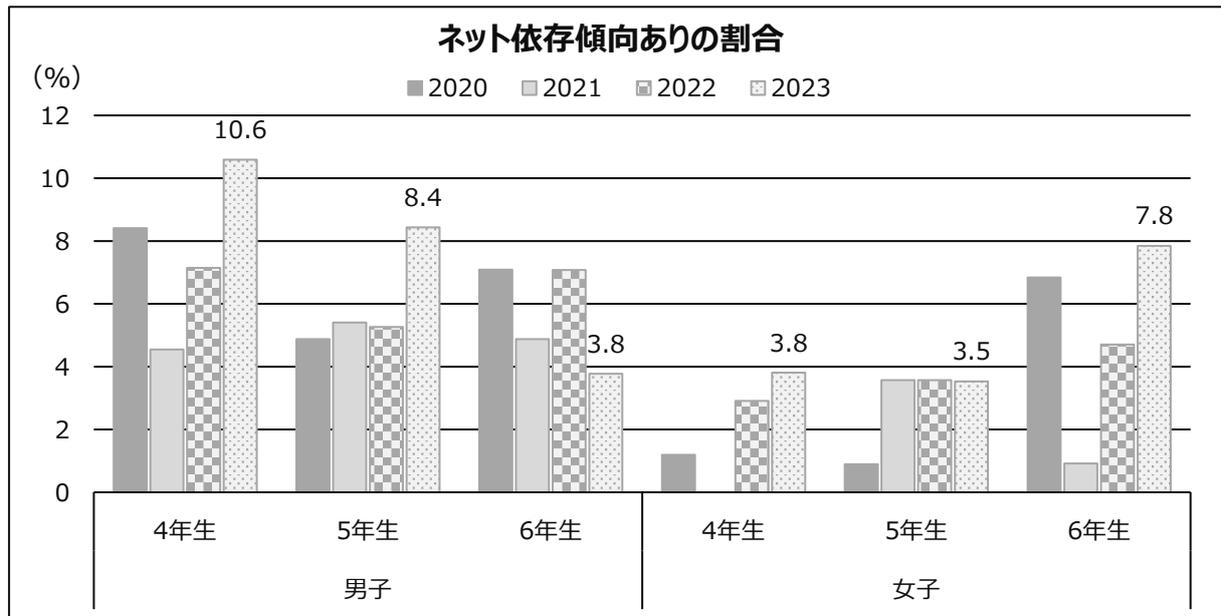


→ 今年度は、小学生女子、中学生男子については、学年が上がるごとに抑うつ症状ありの割合が増加していました。一方で、小学生男子、中学生女子では学年が高い方が抑うつ症状ありの割合が少ない状況が見られました。また、5年間の傾向を見ますと、小学生男子以外では、学年が高くなるに従い抑うつ症状ありの割合が多くなっていました。

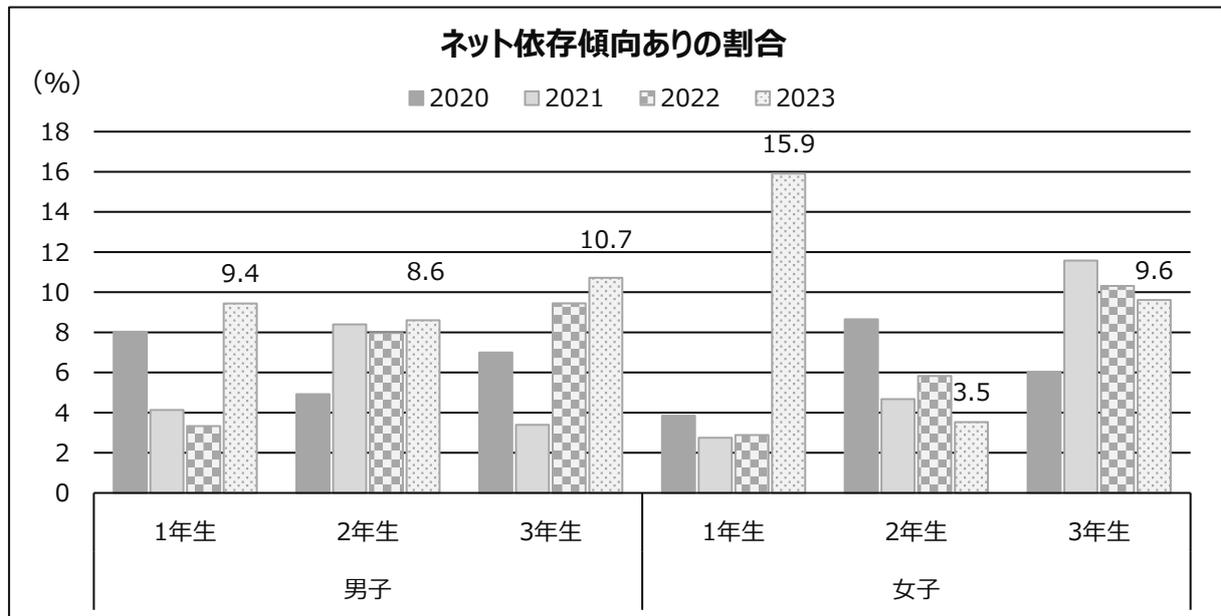
5) ネット依存傾向

世界的に使用されているネット依存を評価する質問項目である Young8 で評価しました。Young8 での評価は 2020 年からですので、2020～2023 年の 4 年間の結果をお示しします。なお、8 つの質問項目のうち、5 つ以上に「はい」と回答した場合をネット依存傾向ありとしています。

■小学生



■中学生



➔ 小学 4、5 年生の男子、6 年生女子、中学 1 年の男女において、顕著な増加がみられました。全体的に平均してみると、小学生の男子以外では、学年が上がるに従いネット依存傾向ありの割合が増加している様子がうかがえます。

まとめ

■ 睡眠時間

過去5年間の比較では大きな変動はみられないものの、平日では推奨される睡眠時間（6～13歳は9～11時間、14～17歳は8～10時間）を十分に満たしていませんでした。

■ 運動・スクリーンタイム（身体活動・座位時間）

運動については、今年度から新しい設問になりました。これまでと聞き方が異なるため過去のデータとの比較はできませんが、小学生男子では、学年が上がるにしたがい、最近の7日間に1日当たり少なくとも合計60分間の身体活動をした日が7日の者の割合が減少する傾向が見られました。また、中学生では、男女ともに2年生で少ない様子が見られました。スクリーンタイムを見ると、多くの学年で2時間未満が最も多くなっていますが、運動している割合が少なかった中学2年生では、2～3時間くらいの割合が最も多く、4時間以上の割合も経年的に見ると増加している傾向が見られました。

■ 抑うつ・ネット依存（メンタルヘルス）

5年間の経年変化を見ますと、小学生男子以外では、学年が高くなるにしたがい抑うつ症状ありの割合が多くなっていく傾向が見られました。また、ネット依存については、全体的に平均してみると、小学生男子以外では、学年が上がるにしたがいネット依存傾向ありの割合が増加している様子がうかがえました。

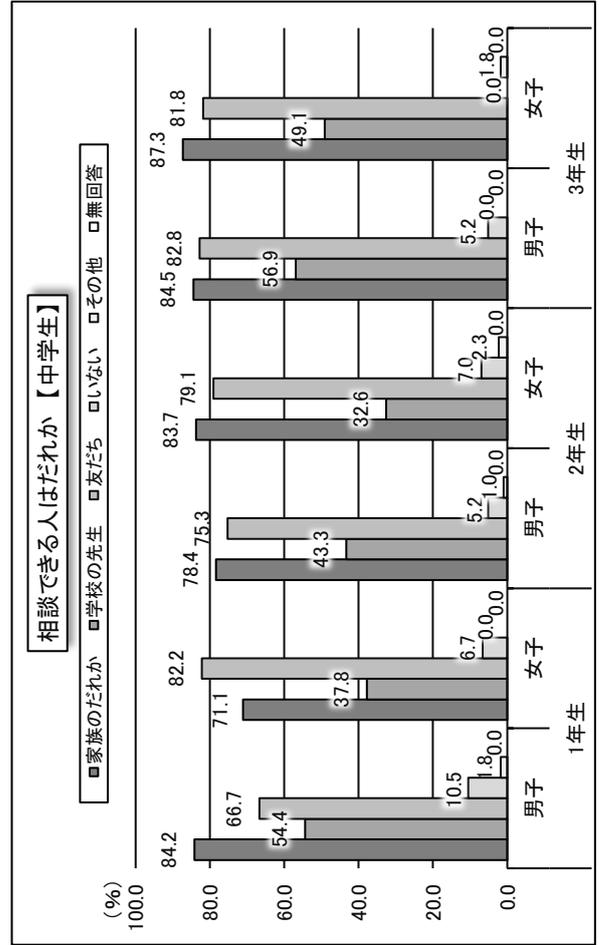
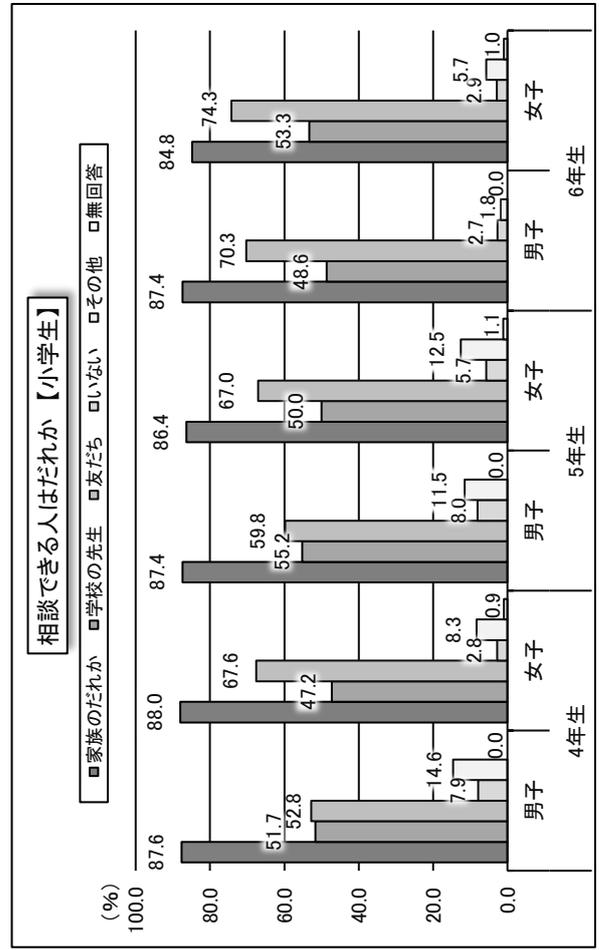
◇ 睡眠、運動・座位時間、メンタルヘルスは、それぞれが影響しあっているため、1つの行動や生活習慣をターゲットにするのではなく、昼間の身体活動量の増加→夜間のスクリーンタイムの減少→早寝といった、つながりを考慮し、連動した取り組みの実施が効果的かもしれません。

第三章 調査結果集計表・グラフ

1. 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査

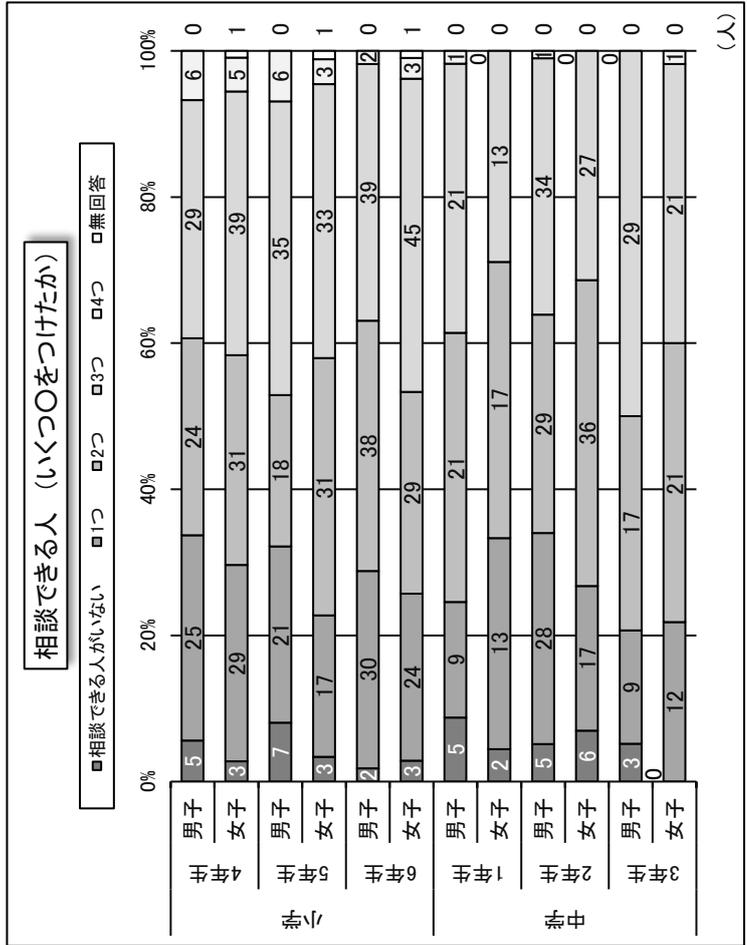
【小学生用調査票・中学生用調査票：問1】(以下、【小・中：問1】)
 あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(複数回答)

	家族のだけか		学校の先生		友だち		いない		その他		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	78	87.6	46	51.7	47	52.8	7	7.9	13	14.6	0	0.0
	女子	95	88.0	51	47.2	73	67.6	3	2.8	9	8.3	1	0.9
5年生	男子	76	87.4	48	55.2	52	59.8	7	8.0	10	11.5	0	0.0
	女子	76	86.4	44	50.0	59	67.0	5	5.7	11	12.5	1	1.1
6年生	男子	97	87.4	54	48.6	78	70.3	3	2.7	2	1.8	0	0.0
	女子	89	84.8	56	53.3	78	74.3	3	2.9	6	5.7	1	1.0
1年生	男子	48	84.2	31	54.4	38	66.7	6	10.5	1	1.8	0	0.0
	女子	32	71.1	17	37.8	37	82.2	3	6.7	0	0.0	0	0.0
2年生	男子	76	78.4	42	43.3	73	75.3	5	5.2	1	1.0	0	0.0
	女子	72	83.7	28	32.6	68	79.1	6	7.0	2	2.3	0	0.0
3年生	男子	49	84.5	33	56.9	48	82.8	3	5.2	0	0.0	0	0.0
	女子	48	87.3	27	49.1	45	81.8	0	0.0	1	1.8	0	0.0



相談できる人の数(いくつ○をつけたか)

	相談できる人がいない		1つ		2つ		3つ		4つ		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	5	5.6	25	28.1	24	27.0	29	32.6	6	6.7	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	3	2.8	29	26.9	31	28.7	39	36.1	5	4.6	1	0.9	108	100.0
小 5年生 男子	7	8.0	21	24.1	18	20.7	35	40.2	6	6.9	0	0.0	87	100.0
小 5年生 女子	3	3.4	17	19.3	31	35.2	33	37.5	3	3.4	1	1.1	88	100.0
6年生 男子	2	1.8	30	27.0	38	34.2	39	35.1	2	1.8	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	3	2.9	24	22.9	29	27.6	45	42.9	3	2.9	1	1.0	105	100.0
1年生 男子	5	8.8	9	15.8	21	36.8	21	36.8	1	1.8	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	2	4.4	13	28.9	17	37.8	13	28.9	0	0.0	0	0.0	45	100.0
中 2年生 男子	5	5.2	28	28.9	29	29.9	34	35.1	1	1.0	0	0.0	97	100.0
中 2年生 女子	6	7.0	17	19.8	36	41.9	27	31.4	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	3	5.2	9	15.5	17	29.3	29	50.0	0	0.0	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	0	0.0	12	21.8	21	38.2	21	38.2	1	1.8	0	0.0	55	100.0



【小:問2-1・中:問2】

あなたは、朝、昼、夕の三食を必ず食べるように気をつけていますか。(単回答)

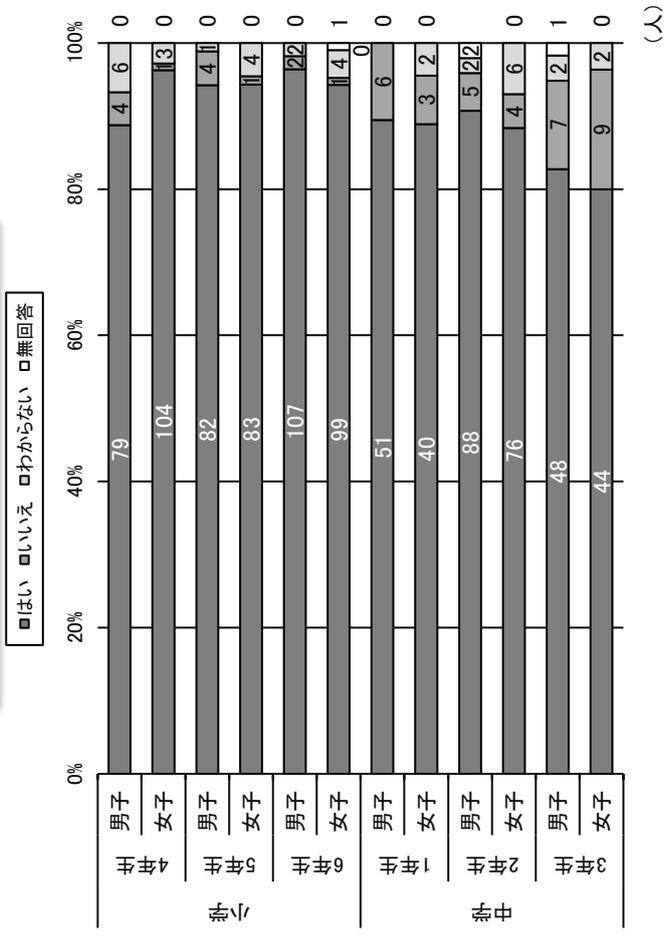
	はい		いいえ		わからない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	79	88.8	4	4.5	6	6.7	0	0.0	89	100.0
	女子	104	96.3	1	0.9	3	2.8	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	82	94.3	4	4.6	1	1.1	0	0.0	87	100.0
	女子	83	94.3	1	1.1	4	4.5	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	107	96.4	2	1.8	2	1.8	0	0.0	111	100.0
	女子	99	94.3	1	1.0	4	3.8	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	51	89.5	6	10.5	0	0.0	0	0.0	57	100.0
	女子	40	88.9	3	6.7	2	4.4	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	88	90.7	5	5.2	2	2.1	2	2.1	97	100.0
	女子	76	88.4	4	4.7	6	7.0	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	48	82.8	7	12.1	2	3.4	1	1.7	58	100.0
	女子	44	80.0	9	16.4	2	3.6	0	0.0	55	100.0

【小:問2-2・中:問3】

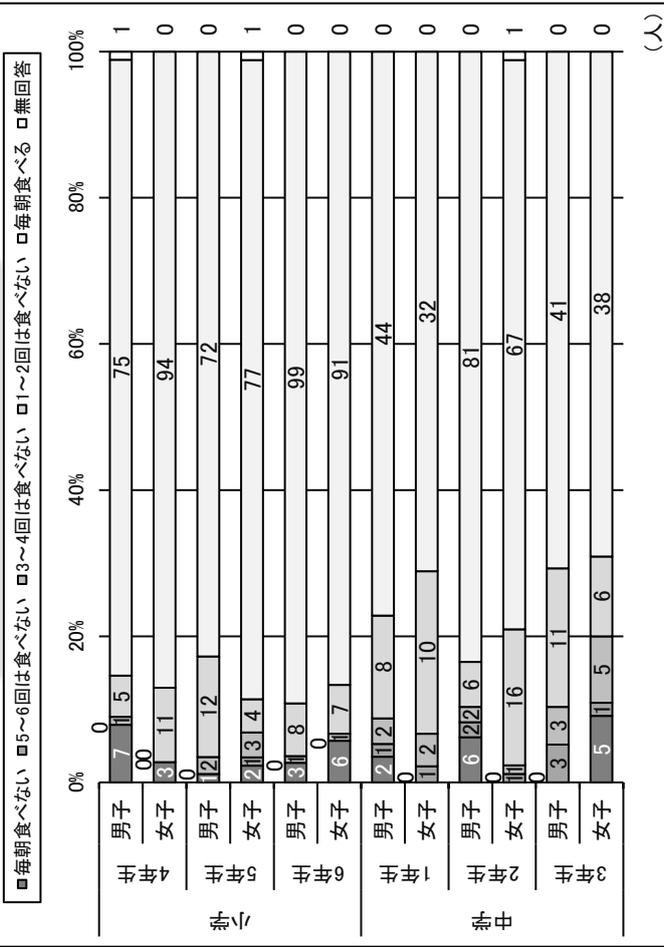
あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか？(単回答)

	毎朝食べない		5~6回は食べない		3~4回は食べない		1~2回は食べない		毎朝食べる		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	7	7.9	0	0.0	1	1.1	5	5.6	75	84.3	1	1.1	89	100.0
	女子	3	2.8	0	0.0	0	0.0	11	10.2	94	87.0	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	1	1.1	0	0.0	2	2.3	12	13.8	72	82.8	0	0.0	87	100.0
	女子	2	2.3	1	1.1	3	3.4	4	4.5	77	87.5	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	3	2.7	0	0.0	1	0.9	8	7.2	99	89.2	0	0.0	111	100.0
	女子	6	5.7	0	0.0	1	1.0	7	6.7	91	86.7	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	2	3.5	1	1.8	2	3.5	8	14.0	44	77.2	0	0.0	57	100.0
	女子	0	0.0	1	2.2	2	4.4	10	22.2	32	71.1	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	6	6.2	2	2.1	2	2.1	6	6.2	81	83.5	0	0.0	97	100.0
	女子	0	0.0	1	1.2	1	1.2	16	18.6	67	77.9	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	0	0.0	3	5.2	3	5.2	11	19.0	41	70.7	0	0.0	58	100.0
	女子	5	9.1	1	1.8	5	9.1	6	10.9	38	69.1	0	0.0	55	100.0

三食を必ず食べるように気をつけているか



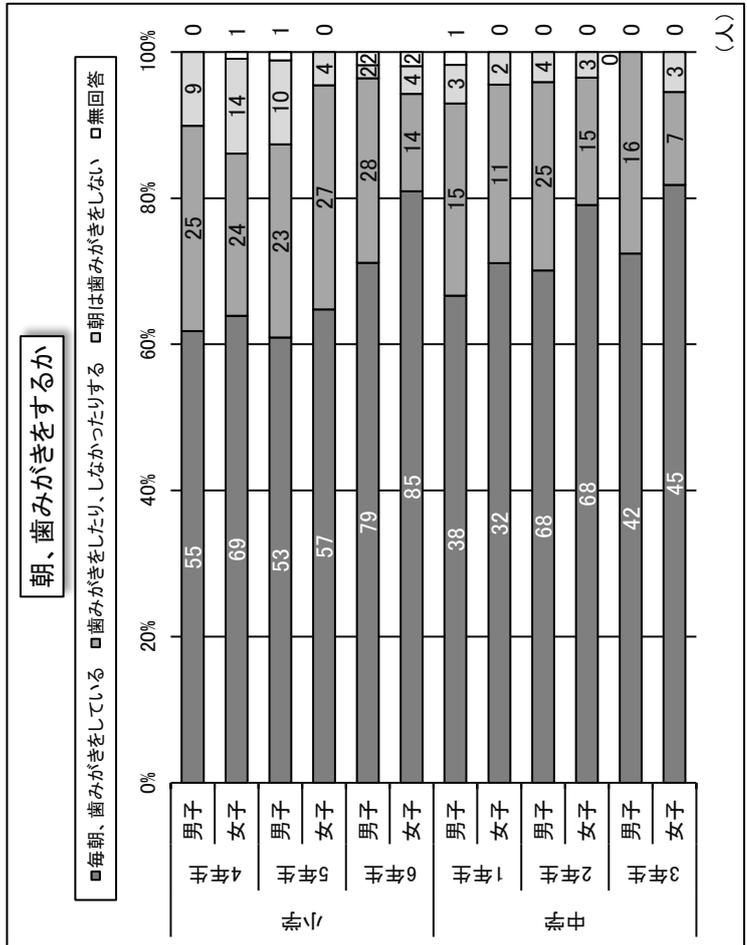
1週間で朝食をとらないことがあるか



【小：問3-1・中：問4-1】

あなたの、日頃の歯みがきの習慣について教えてください。
朝の歯みがきについて(単回答)

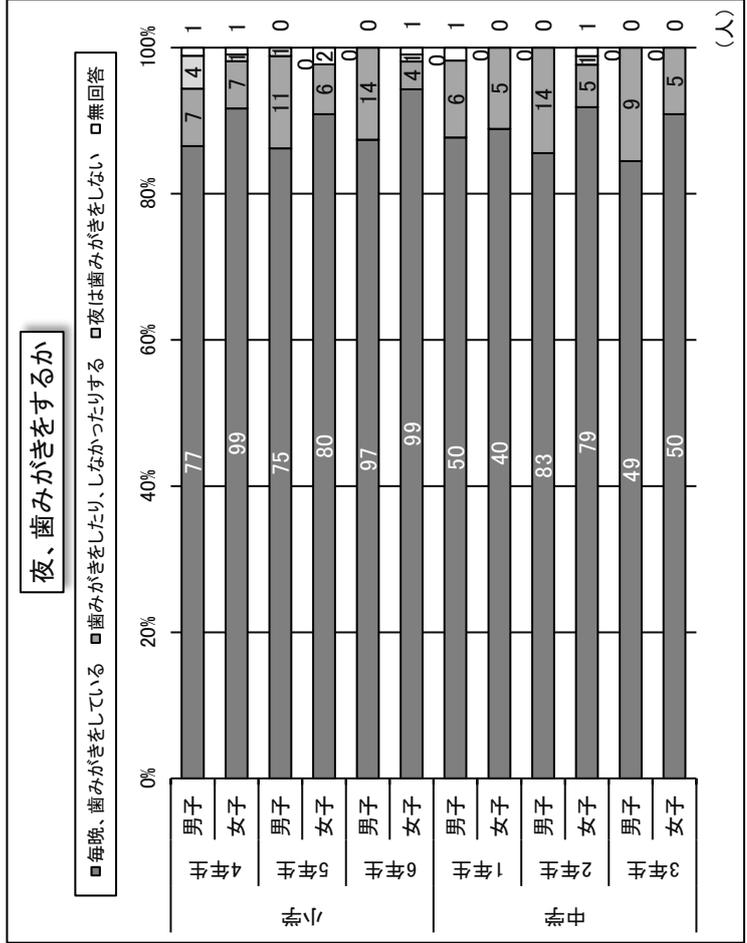
	毎朝、歯みがきをしている		歯みがきを しなかつたりする		朝は歯みがきを しない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	55	61.8	25	28.1	9	10.1	0	0.0	89	100.0
	女子	69	63.9	24	22.2	14	13.0	1	0.9	108	100.0
小5年生	男子	53	60.9	23	26.4	10	11.5	1	1.1	87	100.0
	女子	57	64.8	27	30.7	4	4.5	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	79	71.2	28	25.2	2	1.8	2	1.8	111	100.0
	女子	85	81.0	14	13.3	4	3.8	2	1.9	105	100.0
1年生	男子	38	66.7	15	26.3	3	5.3	1	1.8	57	100.0
	女子	32	71.1	11	24.4	2	4.4	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	68	70.1	25	25.8	4	4.1	0	0.0	97	100.0
	女子	68	79.1	15	17.4	3	3.5	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	42	72.4	16	27.6	0	0.0	0	0.0	58	100.0
	女子	45	81.8	7	12.7	3	5.5	0	0.0	55	100.0



【小：問3-2・中：問4-2】

夕食後または夜寝る前の歯みがきについて(単回答)

	毎晩、歯みがきをしている		歯みがきを しなかつたりする		夜は歯みがきを しない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	77	86.5	7	7.9	4	4.5	1	1.1	89	100.0
	女子	99	91.7	7	6.5	1	0.9	1	0.9	108	100.0
小5年生	男子	75	86.2	11	12.6	1	1.1	0	0.0	87	100.0
	女子	80	90.9	6	6.8	0	0.0	2	2.3	88	100.0
6年生	男子	97	87.4	14	12.6	0	0.0	0	0.0	111	100.0
	女子	99	94.3	4	3.8	1	1.0	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	50	87.7	6	10.5	0	0.0	1	1.8	57	100.0
	女子	40	88.9	5	11.1	0	0.0	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	83	85.6	14	14.4	0	0.0	0	0.0	97	100.0
	女子	79	91.9	5	5.8	1	1.2	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	49	84.5	9	15.5	0	0.0	0	0.0	58	100.0
	女子	50	90.9	5	9.1	0	0.0	0	0.0	55	100.0



【小：問4-1・中：問5-1】

あなたの運動習慣について教えてください。

あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか？（単回答）

	楽しい		やや楽しい		どちらともいえない		あまり楽しくない		まったく楽しくない		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	74	83.1	10	11.2	2	2.2	3	3.4	0	0.0	0	0.0
5年生	75	86.2	8	9.2	3	3.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0
6年生	92	82.9	14	12.8	3	2.7	0	0.0	2	1.8	0	0.0
1年生	35	61.4	12	21.1	7	12.3	3	5.3	0	0.0	0	0.0
2年生	66	68.0	18	18.6	9	9.3	3	3.1	0	0.0	1	1.0
3年生	44	75.9	5	8.6	8	13.8	1	1.7	0	0.0	0	0.0
4年生	77	71.3	21	19.4	7	6.5	3	2.8	0	0.0	0	0.0
5年生	60	68.2	18	20.5	5	5.7	3	3.4	2	2.3	0	0.0
6年生	51	48.6	37	35.2	11	10.5	5	4.8	1	1.0	0	0.0
1年生	22	48.9	10	22.2	7	15.6	3	6.7	3	6.7	0	0.0
2年生	40	46.5	29	33.7	9	10.5	7	8.1	1	1.2	0	0.0
3年生	20	36.4	21	38.2	9	16.4	2	3.6	3	5.5	0	0.0
計												
4年生	1	1.1	4	4.5	6	6.7	8	9.0	12	13.5	12	13.5
5年生	5	5.7	3	3.4	9	10.3	9	10.3	7	8.0	11	12.6
6年生	4	3.6	3	2.7	3	2.7	11	9.9	17	15.3	26	23.4
1年生	0	0.0	3	5.3	2	3.5	5	8.8	8	14.0	6	10.5
2年生	8	8.2	3	3.1	10	10.3	9	9.3	8	8.2	16	16.5
3年生	0	0.0	4	6.9	1	1.7	3	5.2	4	6.9	7	12.1
4年生	3	2.8	8	7.4	9	8.3	14	13.0	15	13.9	17	15.7
5年生	3	3.4	8	9.1	4	4.5	10	11.4	21	23.9	20	22.7
6年生	5	4.8	7	6.7	12	11.4	14	13.3	25	23.8	14	13.3
1年生	1	2.2	2	4.4	5	11.1	4	8.9	6	13.3	4	8.9
2年生	8	9.3	6	7.0	7	8.1	6	7.0	8	9.3	16	18.6
3年生	4	7.3	5	9.1	7	12.7	4	7.3	3	5.5	13	23.6

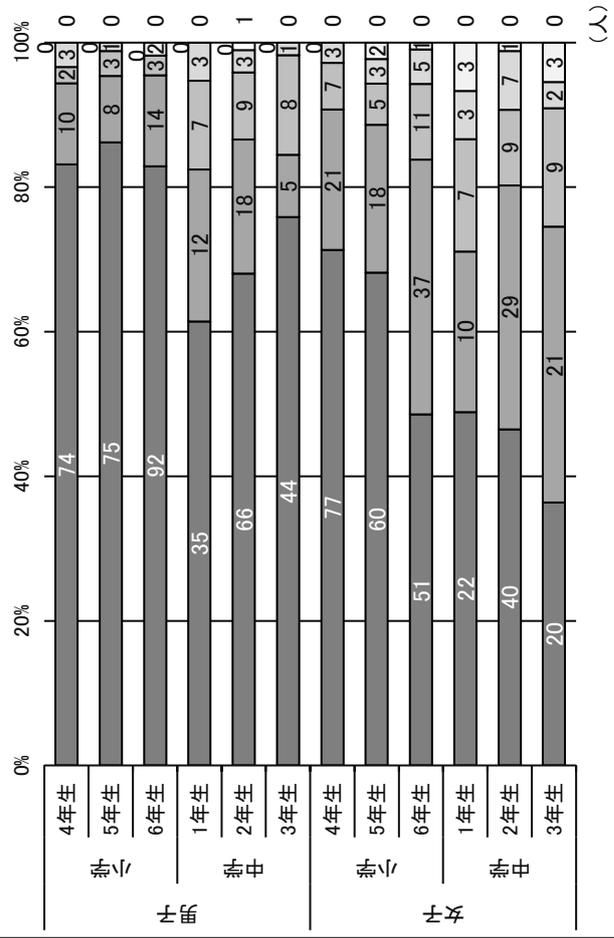
【小：問4-2・中：問5-2】

あなたは、最近の7日間に、1日当たり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は、何日ありましたか。（単回答）

	0日		1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	1	1.1	4	4.5	6	6.7	8	9.0	12	13.5	12	13.5	7	7.9	39	43.8	0	0.0
5年生	5	5.7	3	3.4	9	10.3	9	10.3	7	8.0	11	12.6	14	16.1	29	33.3	0	0.0
6年生	4	3.6	3	2.7	3	2.7	11	9.9	17	15.3	26	23.4	17	15.3	30	27.0	0	0.0
1年生	0	0.0	3	5.3	2	3.5	5	8.8	8	14.0	6	10.5	15	26.3	18	31.6	0	0.0
2年生	8	8.2	3	3.1	10	10.3	9	9.3	8	8.2	16	16.5	21	21.6	22	22.7	0	0.0
3年生	0	0.0	4	6.9	1	1.7	3	5.2	4	6.9	7	12.1	17	29.3	22	37.9	0	0.0
4年生	3	2.8	8	7.4	9	8.3	14	13.0	15	13.9	17	15.7	17	15.7	32	29.6	1	0.9
5年生	3	3.4	8	9.1	4	4.5	10	11.4	21	23.9	20	22.7	12	13.6	10	11.4	0	0.0
6年生	5	4.8	7	6.7	12	11.4	14	13.3	25	23.8	14	13.3	12	11.4	16	15.2	0	0.0
1年生	1	2.2	2	4.4	5	11.1	4	8.9	6	13.3	4	8.9	13	28.9	10	22.2	0	0.0
2年生	8	9.3	6	7.0	7	8.1	6	7.0	8	9.3	16	18.6	21	24.4	14	16.3	0	0.0
3年生	4	7.3	5	9.1	7	12.7	4	7.3	3	5.5	13	23.6	8	14.5	11	20.0	0	0.0

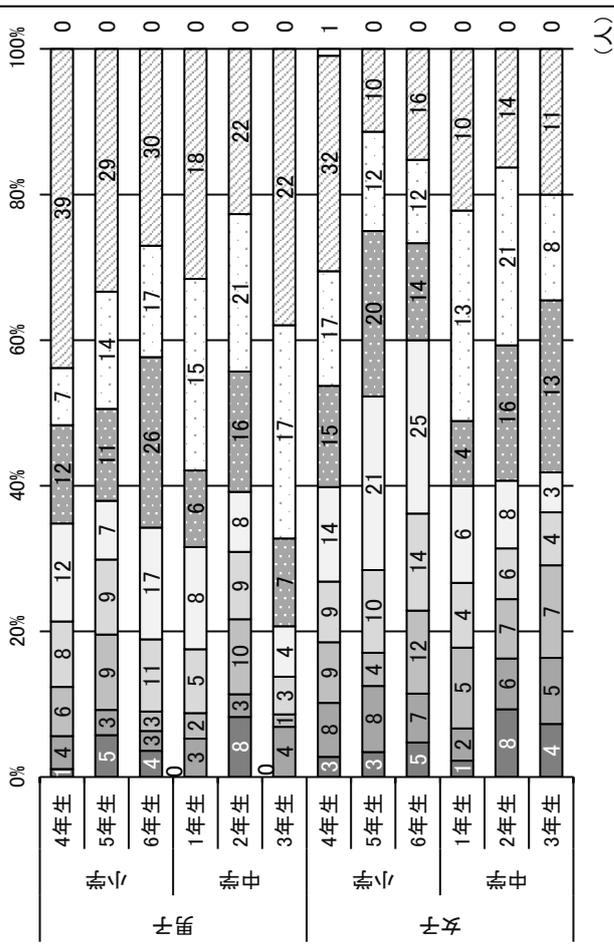
運動をすることは楽しいか

□楽しい □やや楽しい □どちらともいえない □あまり楽しくない □まったく楽しくない □無回答



最近の7日間に1日当たり合計60分以上の身体活動をした日数

□0日 □1日 □2日 □3日 □4日 □5日 □6日 □7日 □無回答

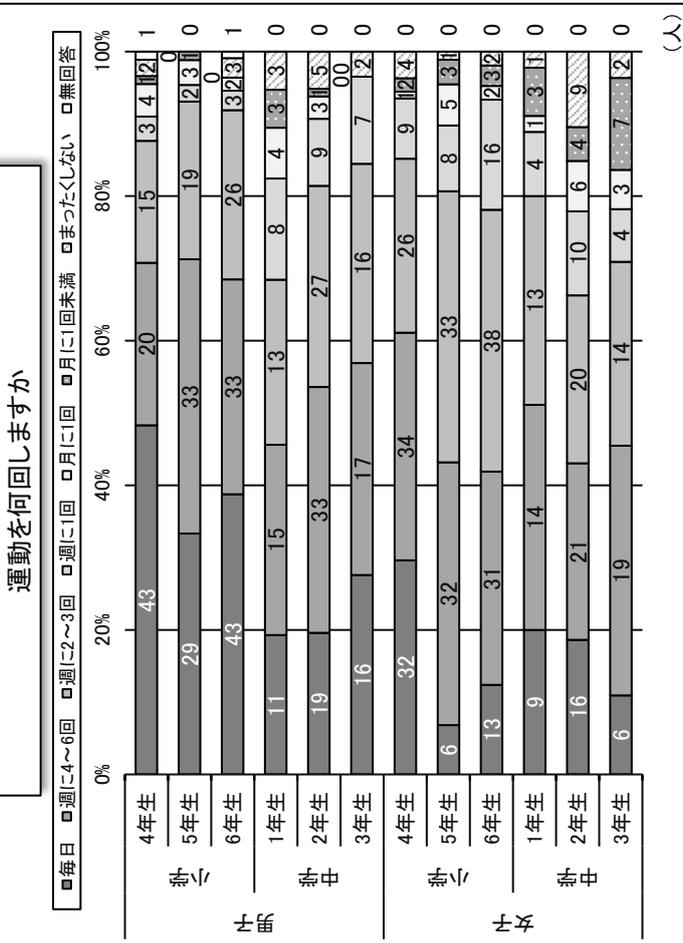


【小：問4-3・中：問5-3】

授業以外、あなたは、ふだん、自由な時間に、息切れをしたり汗をかいたりするくらいの運動を何回しますか

	毎日		週に4～6回		週に2～3回		週に1回		月に1回		月に1回来満		まったくしない		計			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
4年生	43	48.3	20	22.5	15	16.9	3	3.4	4	4.5	1	1.1	2	2.2	1	1.1	89	100.0
5年生	29	33.3	33	37.9	19	21.8	2	2.3	3	3.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0	87	100.0
6年生	43	38.7	33	29.7	26	23.4	3	2.7	2	1.8	0	0.0	3	2.7	1	0.9	111	100.0
1年生	11	19.3	15	26.3	13	22.8	8	14.0	4	7.0	3	5.3	3	5.3	0	0.0	57	100.0
2年生	19	19.6	33	34.0	27	27.8	9	9.3	3	3.1	1	1.0	5	5.2	0	0.0	97	100.0
3年生	16	27.6	17	29.3	16	27.6	7	12.1	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	58	100.0
4年生	32	29.6	34	31.5	26	24.1	9	8.3	1	0.9	2	1.9	4	3.7	0	0.0	108	100.0
5年生	6	6.8	32	36.4	33	37.5	8	9.1	5	5.7	3	3.4	1	1.1	0	0.0	88	100.0
6年生	13	12.4	31	29.5	38	36.2	16	15.2	2	1.9	3	2.9	2	1.9	0	0.0	105	100.0
1年生	9	20.0	14	31.1	13	28.9	4	8.9	1	2.2	3	6.7	1	2.2	0	0.0	45	100.0
2年生	16	18.6	21	24.4	20	23.3	10	11.6	6	7.0	4	4.7	9	10.5	0	0.0	86	100.0
3年生	6	10.9	19	34.5	14	25.5	4	7.3	3	5.5	7	12.7	2	3.6	0	0.0	55	100.0

授業以外：自由な時間に息切れをきたり汗をかいたりする運動を何回しますか

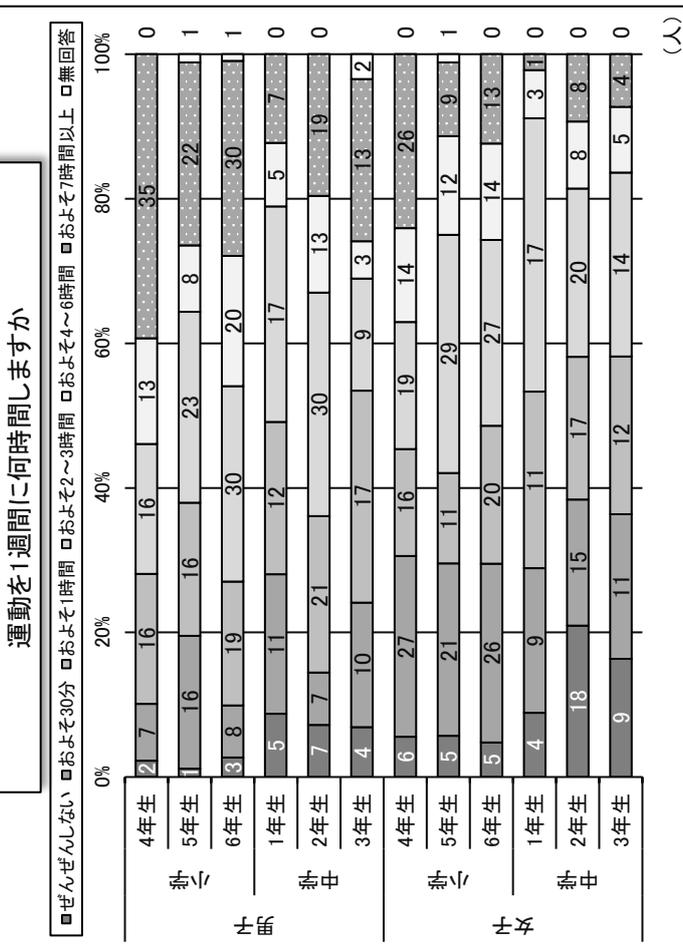


【小：問4-4・中：問5-4】

授業以外、あなたは、ふだん、自由な時間に、息切れをきたり汗をかいたりするくらいの運動を1週間に何時間しますか

	ぜんぜんしない		およそ30分		およそ1時間		およそ2～3時間		およそ4～6時間		およそ7時間以上		計			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
4年生	2	2.2	7	7.9	16	18.0	16	18.0	13	14.6	35	39.3	0	0.0	89	100.0
5年生	1	1.1	16	18.4	16	18.4	23	26.4	8	9.2	22	25.3	1	1.1	87	100.0
6年生	3	2.7	8	7.2	19	17.1	30	27.0	20	18.0	30	27.0	1	0.9	111	100.0
1年生	5	8.8	11	19.3	12	21.1	17	29.8	5	8.8	7	12.3	0	0.0	57	100.0
2年生	7	7.2	7	7.2	21	21.6	30	30.9	13	13.4	19	19.6	0	0.0	97	100.0
3年生	4	6.9	10	17.2	17	29.3	9	15.5	3	5.2	13	22.4	2	3.4	58	100.0
4年生	6	5.6	27	25.0	16	14.8	19	17.6	14	13.0	26	24.1	0	0.0	108	100.0
5年生	5	5.7	21	23.9	11	12.5	29	33.0	12	13.6	9	10.2	1	1.1	88	100.0
6年生	5	4.8	26	24.8	20	19.0	27	25.7	14	13.3	13	12.4	0	0.0	105	100.0
1年生	4	8.9	9	17.0	11	24.4	17	37.8	3	6.7	1	2.2	0	0.0	45	100.0
2年生	18	20.9	15	17.4	17	19.8	20	23.3	8	9.3	8	9.3	0	0.0	86	100.0
3年生	9	16.4	11	20.0	12	21.8	14	25.5	5	9.1	4	7.3	0	0.0	55	100.0

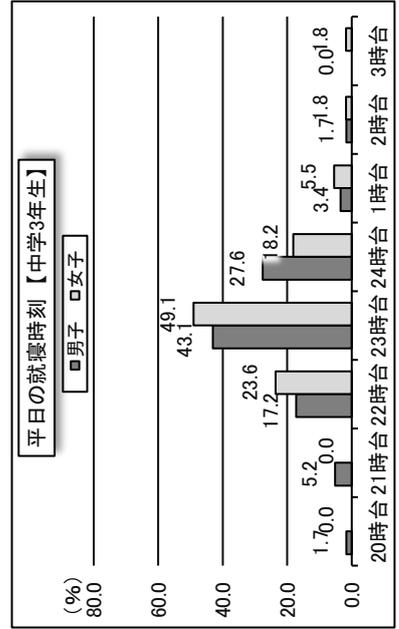
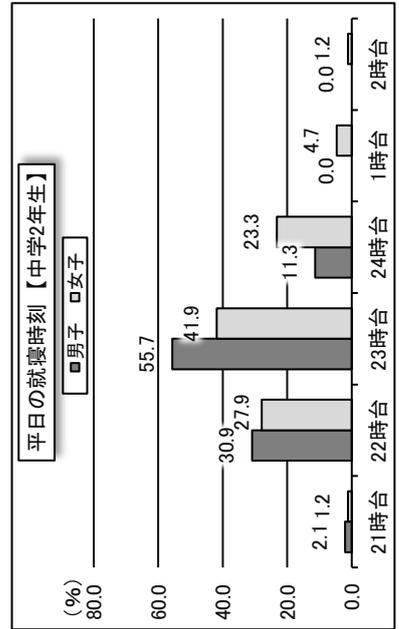
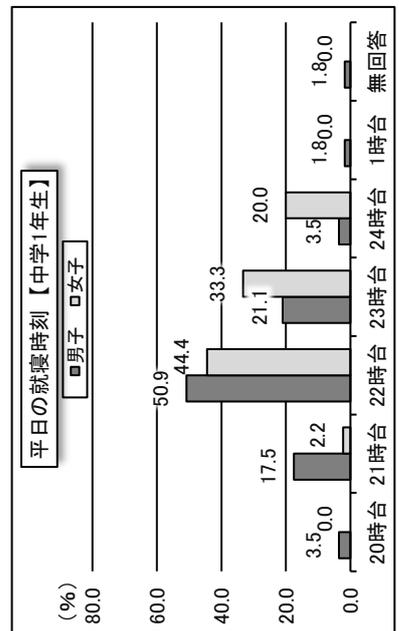
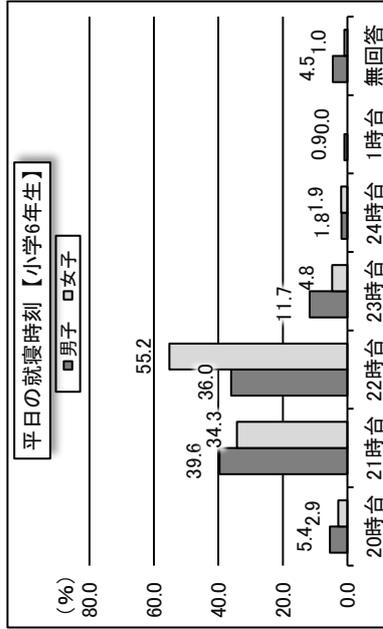
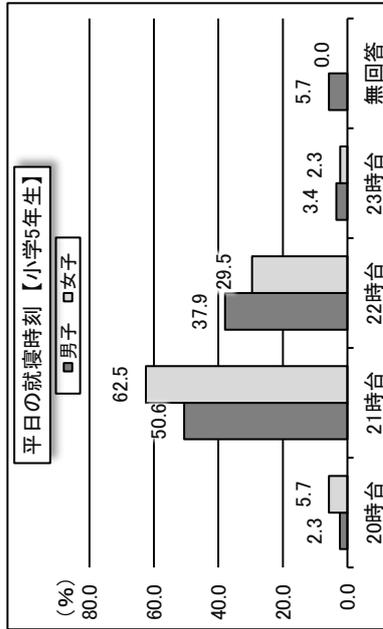
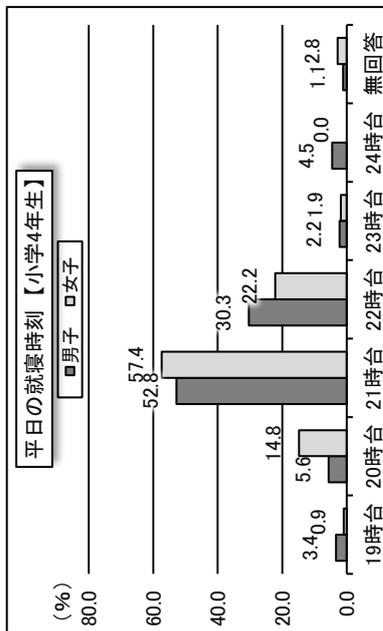
授業以外：自由な時間に息切れをきたり汗をかいたりする運動を1週間に何時間しますか



【小・問5-3・中・問6-1】

あなたの平日の就寝時刻を教えてください。

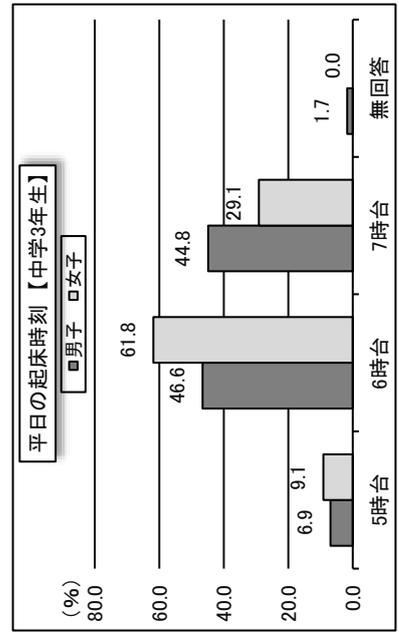
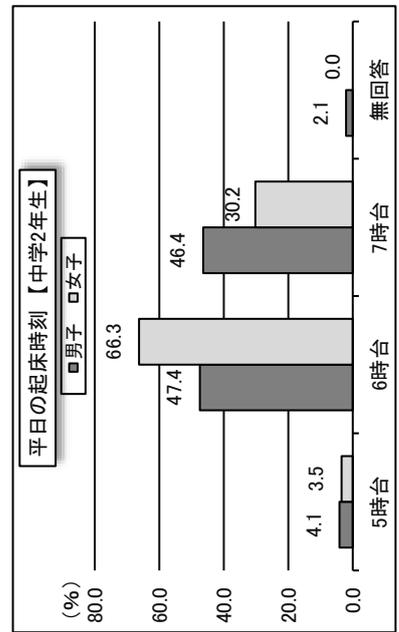
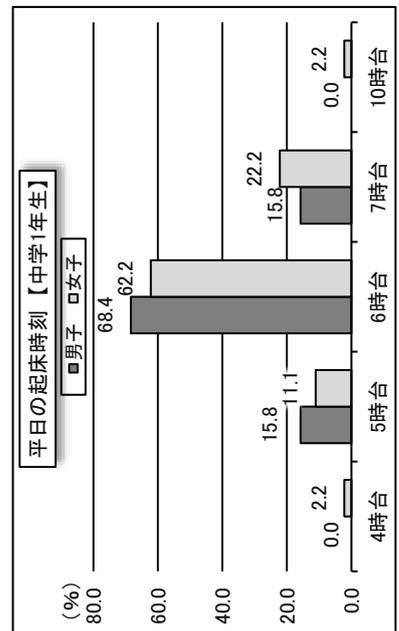
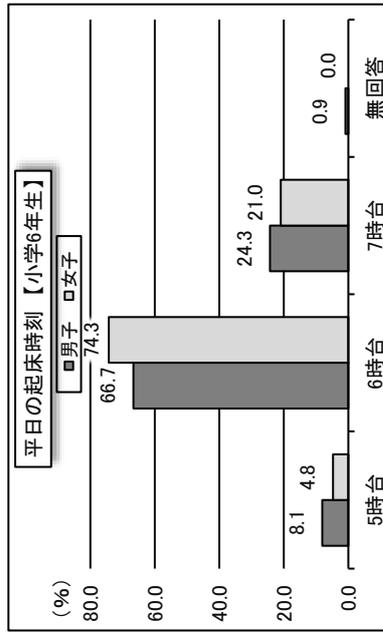
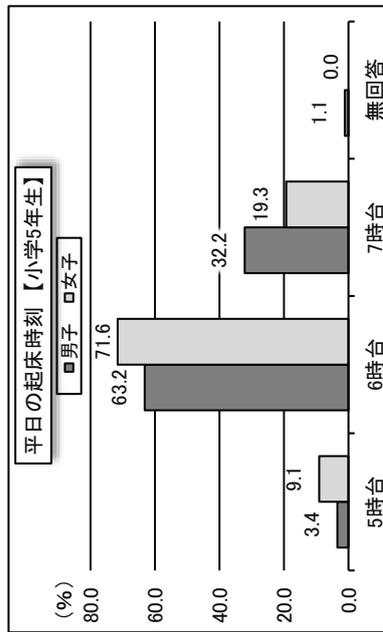
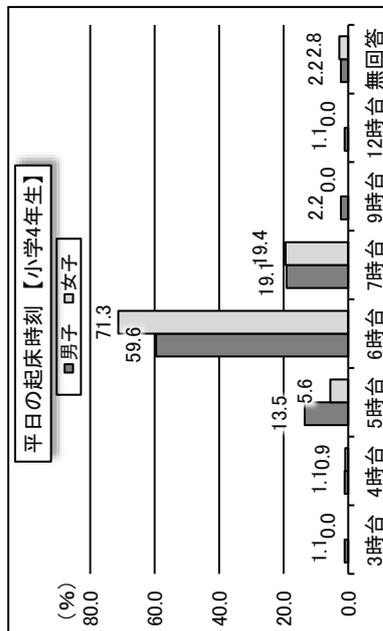
	19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		3時台		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	3	3.4	5	5.6	47	52.8	27	30.3	2	2.2	4	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	89	100.0
	女子	1	0.9	16	14.8	62	57.4	24	22.2	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	108	100.0
小5年生	男子	0	0.0	2	2.3	44	50.6	33	37.9	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.7	87	100.0
	女子	0	0.0	5	5.7	55	62.5	26	29.5	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	0	0.0	6	5.4	44	39.6	40	36.0	13	11.7	2	1.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0	5	4.5	111	100.0
	女子	0	0.0	3	2.9	36	34.3	58	55.2	5	4.8	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	0	0.0	2	3.5	10	17.5	29	50.9	12	21.1	2	3.5	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	57	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	1	2.2	20	44.4	15	33.3	9	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	0	0.0	0	0.0	2	2.1	30	30.9	54	55.7	11	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	97	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	1	1.2	24	27.9	36	41.9	20	23.3	4	4.7	1	1.2	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	0	0.0	1	1.7	3	5.2	10	17.2	25	43.1	16	27.6	2	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	58	100.0
	女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	23.6	27	49.1	10	18.2	3	5.5	1	1.8	1	1.8	0	0.0	55	100.0



【小・5-1・中・問6-2】

あなたの平日の起床時刻を教えてください。

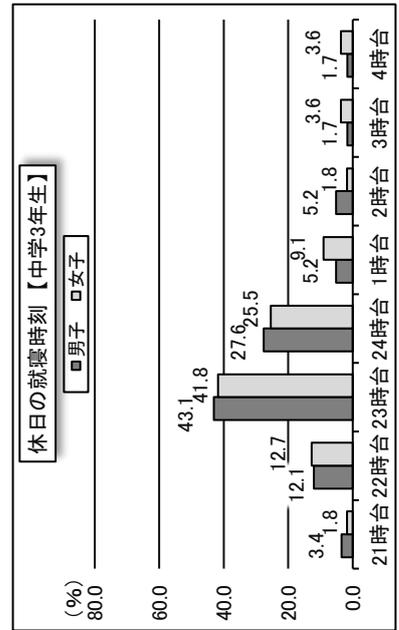
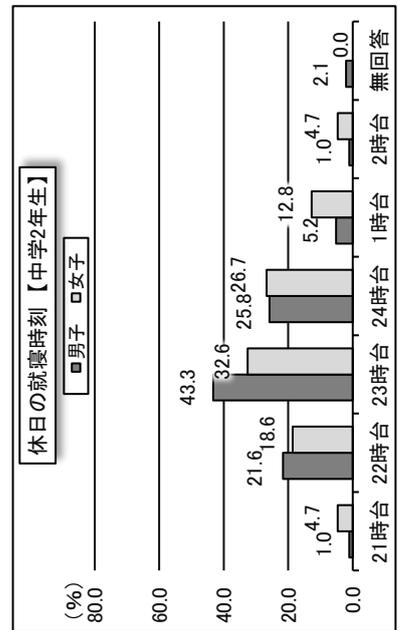
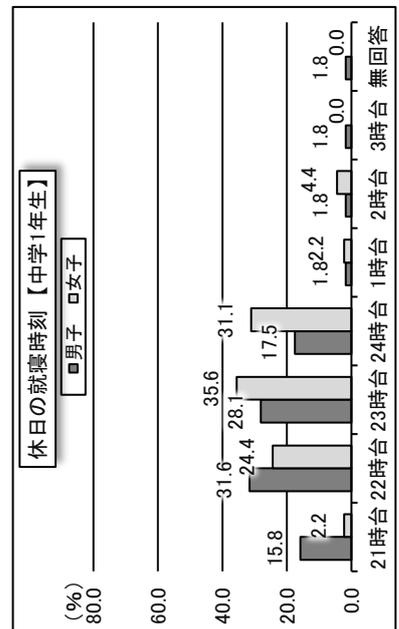
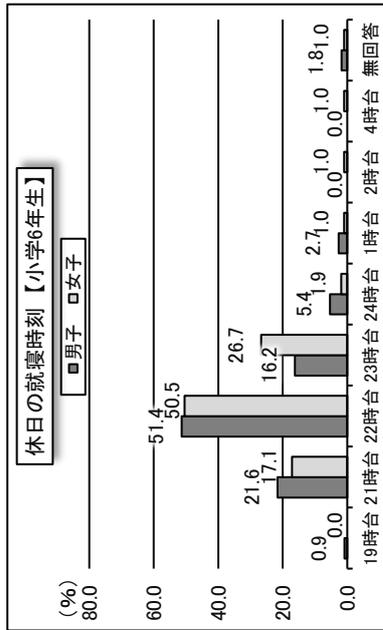
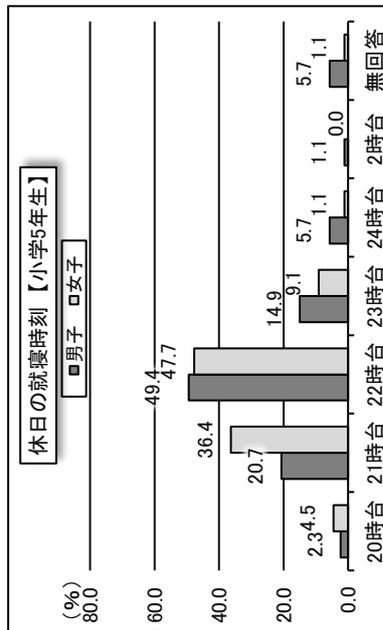
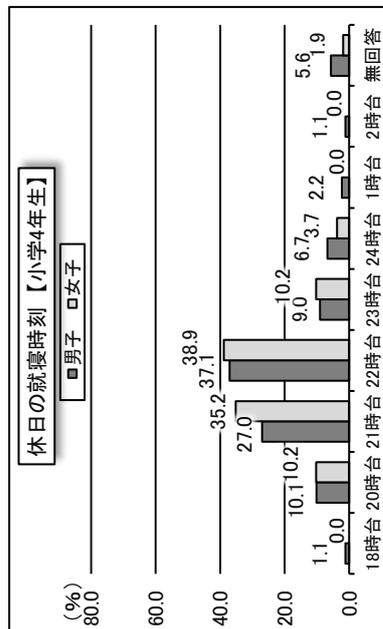
	3時台		4時台		5時台		6時台		7時台		9時台		10時台		12時台		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
4年生	1	1.1	1	1.1	12	13.5	53	59.6	17	19.1	2	2.2	0	0.0	1	1.1	2	2.2	89	100.0
女子	0	0.0	1	0.9	6	5.6	77	71.3	21	19.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	108	100.0
小5年生	0	0.0	0	0.0	3	3.4	55	63.2	28	32.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	87	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	8	9.1	63	71.6	17	19.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	88	100.0
6年生	0	0.0	0	0.0	9	8.1	74	66.7	27	24.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	111	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	5	4.8	78	74.3	22	21.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	105	100.0
1年生	0	0.0	0	0.0	9	15.8	39	68.4	9	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	57	100.0
女子	0	0.0	1	2.2	5	11.1	28	62.2	10	22.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	45	100.0
中2年生	0	0.0	0	0.0	4	4.1	46	47.4	45	46.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	97	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	3	3.5	57	66.3	26	30.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生	0	0.0	0	0.0	4	6.9	27	46.6	26	44.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	58	100.0
女子	0	0.0	0	0.0	5	9.1	34	61.8	16	29.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	55	100.0



【小・5-4・中・問6-3】

あなたの休日の就寝時刻を教えてください。

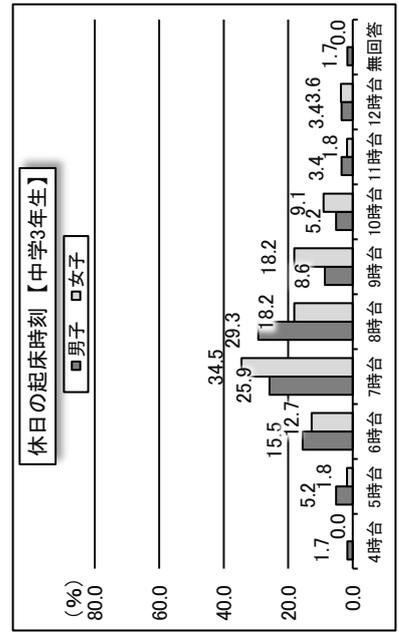
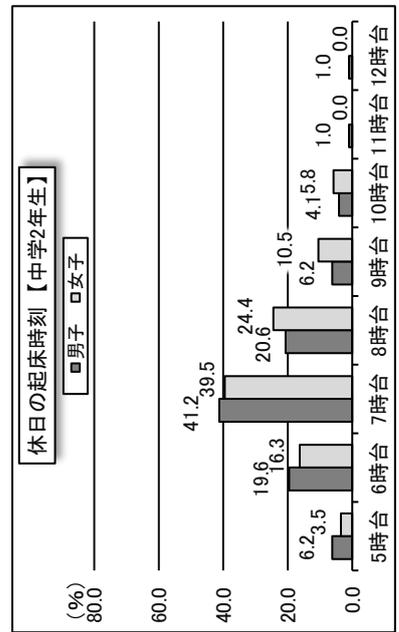
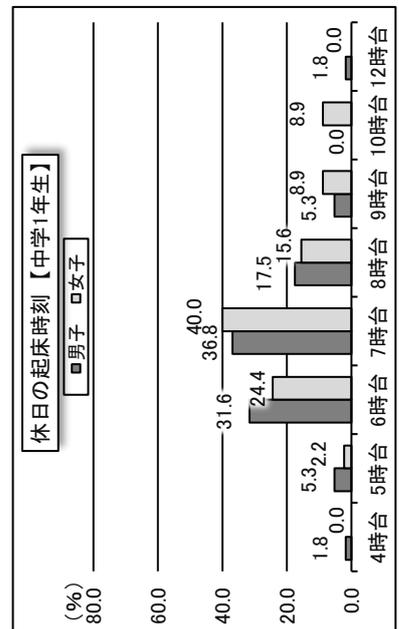
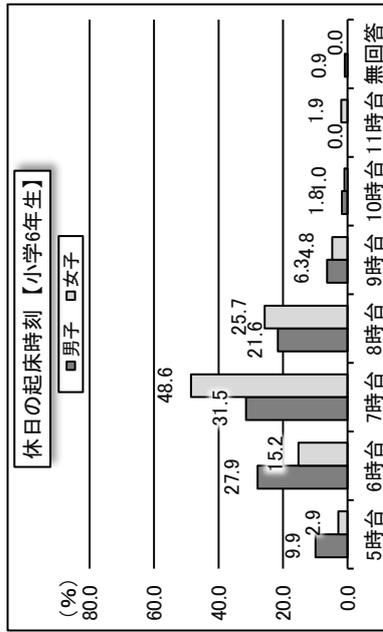
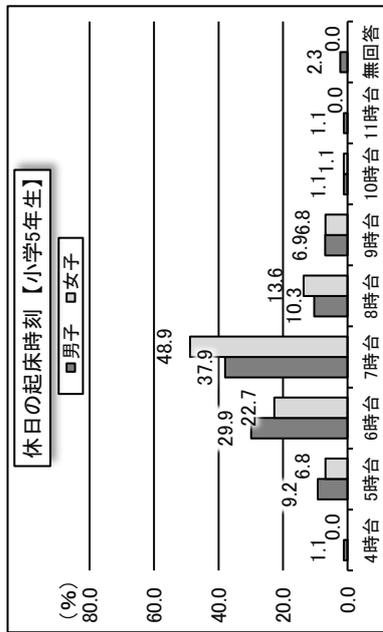
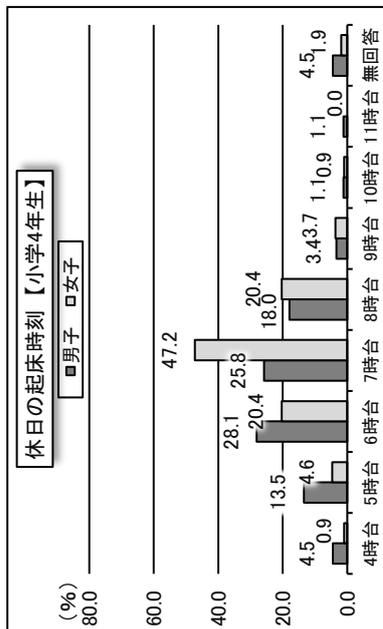
	18時台		19時台		20時台		21時台		22時台		23時台		24時台		1時台		2時台		3時台		4時台		無回答		計			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
4年生 男子	1	1.1	0	0.0	9	10.1	24	27.0	33	37.1	8	9.0	6	6.7	2	2.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.6	89	100.0
4年生 女子	0	0.0	0	0.0	11	10.2	38	35.2	42	38.9	11	10.2	4	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	108	100.0
小5年生 男子	0	0.0	0	0.0	2	2.3	18	20.7	43	49.4	13	14.9	5	5.7	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.7	87	100.0
小5年生 女子	0	0.0	0	0.0	4	4.5	32	36.4	42	47.7	8	9.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	88	100.0
6年生 男子	0	0.0	1	0.9	0	0.0	24	21.6	57	51.4	18	16.2	6	5.4	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	111	100.0
6年生 女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	17.1	53	50.5	28	26.7	2	1.9	1	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	105	100.0
1年生 男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	15.8	18	31.6	16	28.1	10	17.5	1	1.8	1	1.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	57	100.0
1年生 女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	11	24.4	16	35.6	14	31.1	1	2.2	2	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	45	100.0
中2年生 男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	21	21.6	42	43.3	25	25.8	5	5.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	97	100.0
中2年生 女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.7	16	18.6	28	32.6	23	26.7	11	12.8	4	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	7	12.1	25	43.1	16	27.6	3	5.2	3	5.2	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	7	12.7	23	41.8	14	25.5	5	9.1	1	1.8	2	3.6	2	3.6	0	0.0	0	0.0	55	100.0



【小・5-2・中・問6-4】

あなたの休日の起床時刻を教えてください。

	4時台		5時台		6時台		7時台		8時台		9時台		10時台		11時台		12時台		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	4	4.5	12	13.5	25	28.1	23	25.8	16	18.0	3	3.4	1	1.1	1	1.1	0	0.0	4	4.5	89	100.0
	女子	1	0.9	5	4.6	22	20.4	51	47.2	22	20.4	4	3.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	1	1.1	8	9.2	26	29.9	33	37.9	9	10.3	6	6.9	1	1.1	1	1.1	0	0.0	2	2.3	87	100.0
	女子	0	0.0	6	6.8	20	22.7	43	48.9	12	13.6	6	6.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	0	0.0	11	9.9	31	27.9	35	31.5	24	21.6	7	6.3	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.9	111	100.0
	女子	0	0.0	3	2.9	16	15.2	51	48.6	27	25.7	5	4.8	1	1.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	1	1.8	3	5.3	18	31.6	21	36.8	10	17.5	3	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	57	100.0
	女子	0	0.0	1	2.2	11	24.4	18	40.0	7	15.6	4	8.9	4	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	45	100.0
2年生	男子	0	0.0	6	6.2	19	19.6	40	41.2	20	20.6	6	6.2	4	4.1	1	1.0	1	1.0	0	0.0	97	100.0
	女子	0	0.0	3	3.5	14	16.3	34	39.5	21	24.4	9	10.5	5	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	1	1.7	3	5.2	9	15.5	15	25.9	17	29.3	5	8.6	3	5.2	2	3.4	2	3.4	1	1.7	58	100.0
	女子	0	0.0	1	1.8	7	12.7	19	34.5	10	18.2	10	18.2	5	9.1	1	1.8	2	3.6	0	0.0	55	100.0



【小：問6・中：問7】

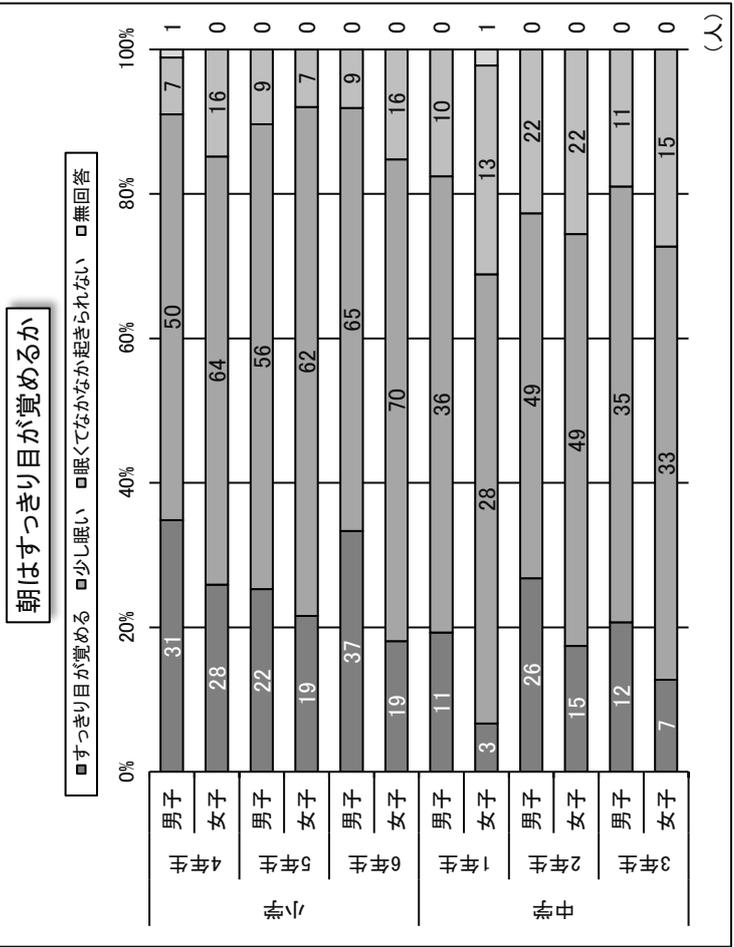
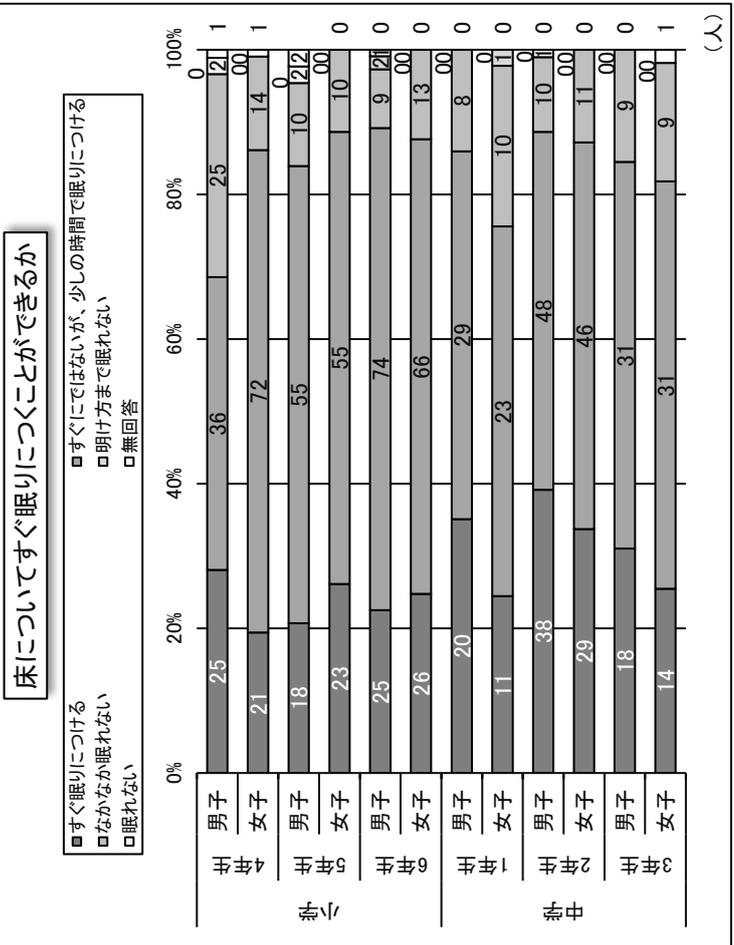
ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか。(単回答)

	すぐ眠りにつける		すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける		なかなか眠れない		明け方まで眠れない		眠れない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	25	28.1	36	40.4	25	28.1	0	0.0	2	2.2	1	1.1	89	100.0
	女子	21	19.4	72	66.7	14	13.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	108	100.0
小5年生	男子	18	20.7	55	63.2	10	11.5	0	0.0	2	2.3	2	2.3	87	100.0
	女子	23	26.1	55	62.5	10	11.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	25	22.5	74	66.7	9	8.1	2	1.8	1	0.9	0	0.0	111	100.0
	女子	26	24.8	66	62.9	13	12.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	20	35.1	29	50.9	8	14.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	57	100.0
	女子	11	24.4	23	51.1	10	22.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	38	39.2	48	49.5	10	10.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	97	100.0
	女子	29	33.7	46	53.5	11	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	18	31.0	31	53.4	9	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	58	100.0
	女子	14	25.5	31	56.4	9	16.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	55	100.0

【小：問7・中：問8】

朝はすっきり目が覚めますか。(単回答)

	すっきり目が覚める		少し眠い		眠くてなかなか起きられない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	31	34.8	50	56.2	7	7.9	1	1.1	89	100.0
	女子	28	25.9	64	59.3	16	14.8	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	22	25.3	56	64.4	9	10.3	0	0.0	87	100.0
	女子	19	21.6	62	70.5	7	8.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	37	33.3	65	58.6	9	8.1	0	0.0	111	100.0
	女子	19	18.1	70	66.7	16	15.2	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	11	19.3	36	63.2	10	17.5	0	0.0	57	100.0
	女子	3	6.7	28	62.2	13	28.9	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	26	26.8	49	50.5	22	22.7	0	0.0	97	100.0
	女子	15	17.4	49	57.0	22	25.6	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	12	20.7	35	60.3	11	19.0	0	0.0	58	100.0
	女子	7	12.7	33	60.0	15	27.3	0	0.0	55	100.0



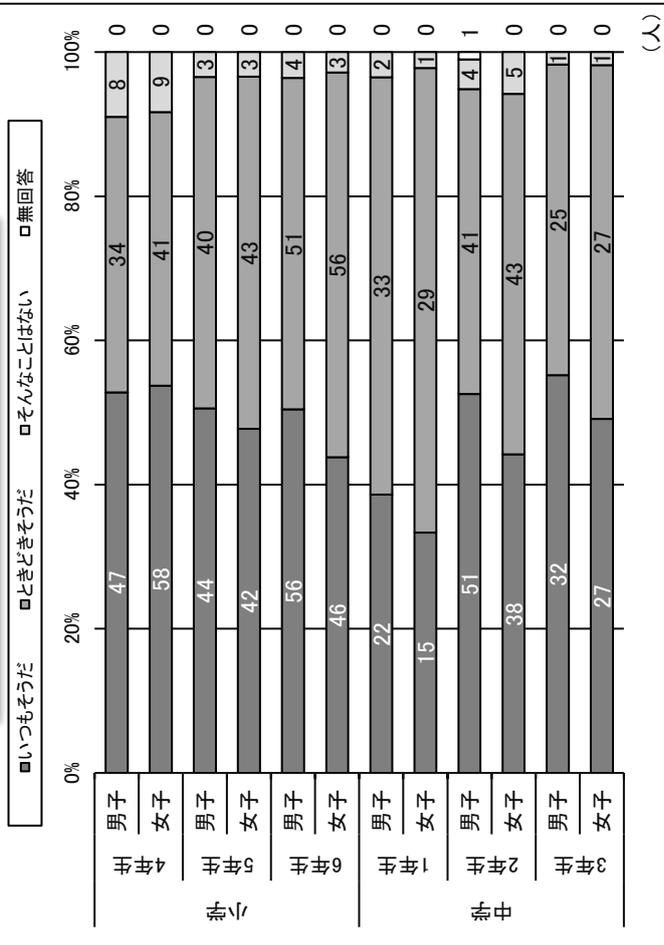
【小：問8、中：問11】

私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったか、当てはまるものをえらんでください。

《1. 楽しみにしていることがたくさんある》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	47	52.8	34	38.2	8	9.0	0	0.0	89	100.0
	女子	58	53.7	41	38.0	9	8.3	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	44	50.6	40	46.0	3	3.4	0	0.0	87	100.0
	女子	42	47.7	43	48.9	3	3.4	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	56	50.5	51	45.9	4	3.6	0	0.0	111	100.0
	女子	46	43.8	56	53.3	3	2.9	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	22	38.6	33	57.9	2	3.5	0	0.0	57	100.0
	女子	15	33.3	29	64.4	1	2.2	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	51	52.6	41	42.3	4	4.1	1	1.0	97	100.0
	女子	38	44.2	43	50.0	5	5.8	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	32	55.2	25	43.1	1	1.7	0	0.0	58	100.0
	女子	27	49.1	27	49.1	1	1.8	0	0.0	55	100.0

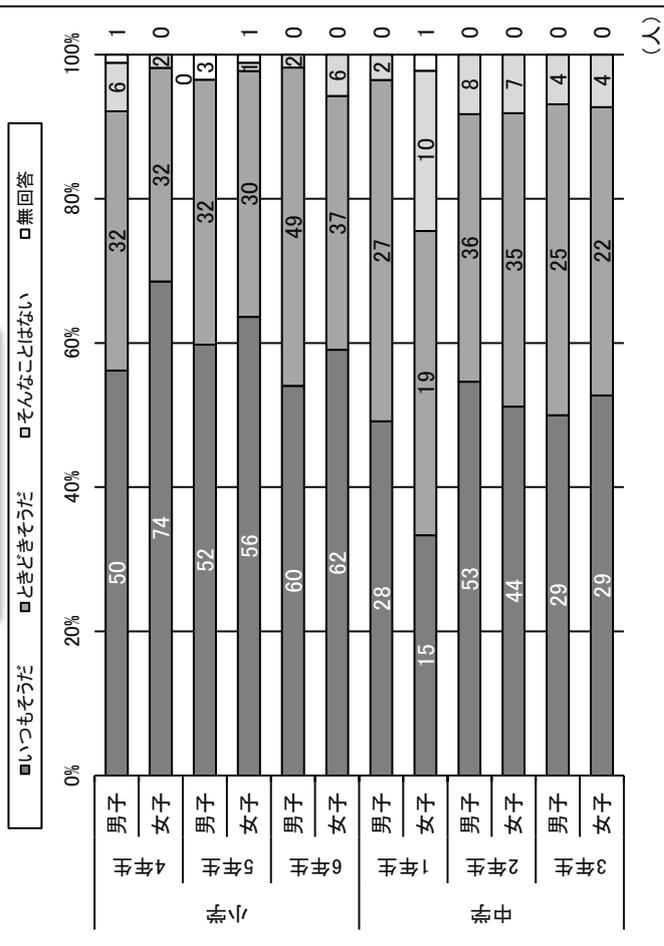
DEP-1. 楽しみにしていることがたくさんある



《2. とてもよく眠れる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	50	56.2	32	36.0	6	6.7	1	1.1	89	100.0
	女子	74	68.5	32	29.6	2	1.9	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	52	59.8	32	36.8	0	0.0	3	3.4	87	100.0
	女子	56	63.6	30	34.1	1	1.1	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	60	54.1	49	44.1	2	1.8	0	0.0	111	100.0
	女子	62	59.0	37	35.2	6	5.7	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	28	49.1	27	47.4	2	3.5	0	0.0	57	100.0
	女子	15	33.3	19	42.2	10	22.2	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	53	54.6	36	37.1	8	8.2	0	0.0	97	100.0
	女子	44	51.2	35	40.7	7	8.1	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	29	50.0	25	43.1	4	6.9	0	0.0	58	100.0
	女子	29	52.7	22	40.0	4	7.3	0	0.0	55	100.0

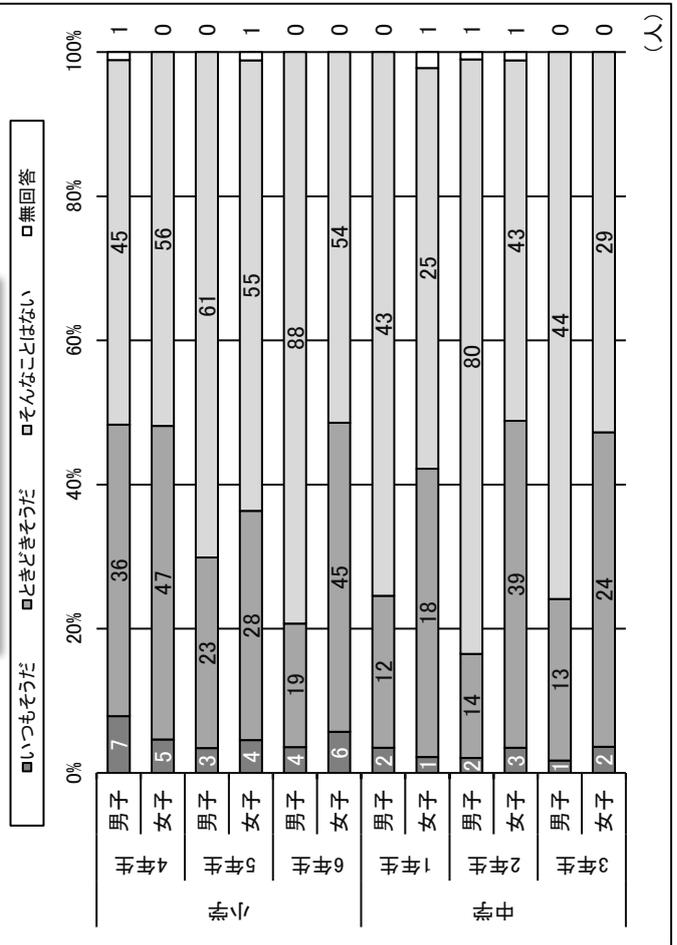
DEP-2. とてもよく眠れる



《3.泣きたいような気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	7	7.9	36	40.4	45	50.6	1	1.1	89	100.0
	女子	5	4.6	47	43.5	56	51.9	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	3	3.4	23	26.4	61	70.1	0	0.0	87	100.0
	女子	4	4.5	28	31.8	55	62.5	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	4	3.6	19	17.1	88	79.3	0	0.0	111	100.0
	女子	6	5.7	45	42.9	54	51.4	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	2	3.5	12	21.1	43	75.4	0	0.0	57	100.0
	女子	1	2.2	18	40.0	25	55.6	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	2	2.1	14	14.4	80	82.5	1	1.0	97	100.0
	女子	3	3.5	39	45.3	43	50.0	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	1	1.7	13	22.4	44	75.9	0	0.0	58	100.0
	女子	2	3.6	24	43.6	29	52.7	0	0.0	55	100.0

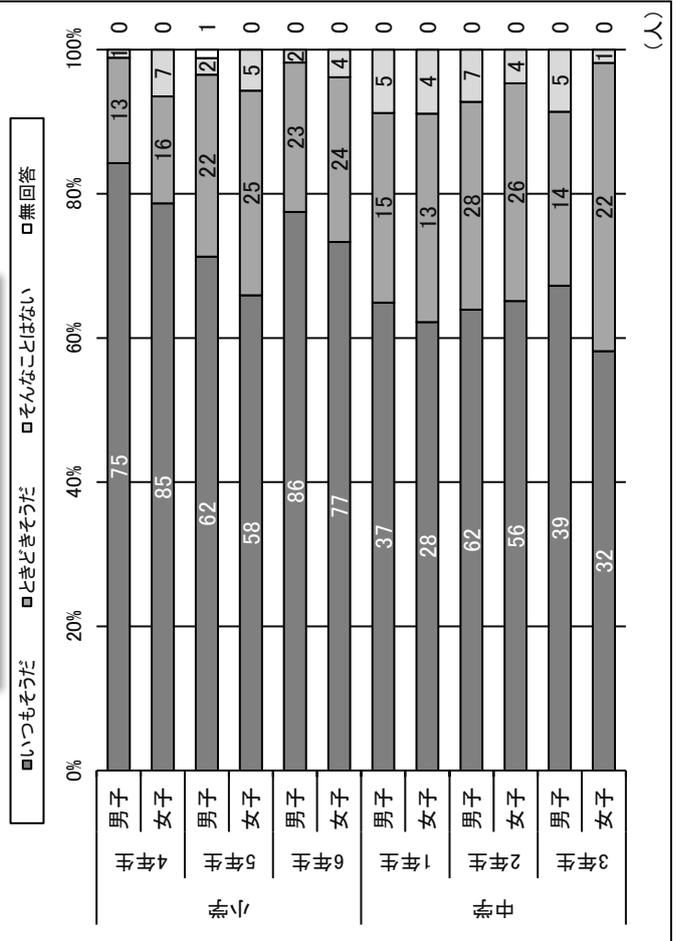
DEP-3.泣きたいような気がする



《4.遊びに出かけるのが好きだ》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	75	84.3	13	14.6	1	1.1	0	0.0	89	100.0
	女子	85	78.7	16	14.8	7	6.5	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	62	71.3	22	25.3	2	2.3	1	1.1	87	100.0
	女子	58	65.9	25	28.4	5	5.7	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	86	77.5	23	20.7	2	1.8	0	0.0	111	100.0
	女子	77	73.3	24	22.9	4	3.8	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	37	64.9	15	26.3	5	8.8	0	0.0	57	100.0
	女子	28	62.2	13	28.9	4	8.9	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	62	63.9	28	28.9	7	7.2	0	0.0	97	100.0
	女子	56	65.1	26	30.2	4	4.7	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	39	67.2	14	24.1	5	8.6	0	0.0	58	100.0
	女子	32	58.2	22	40.0	1	1.8	0	0.0	55	100.0

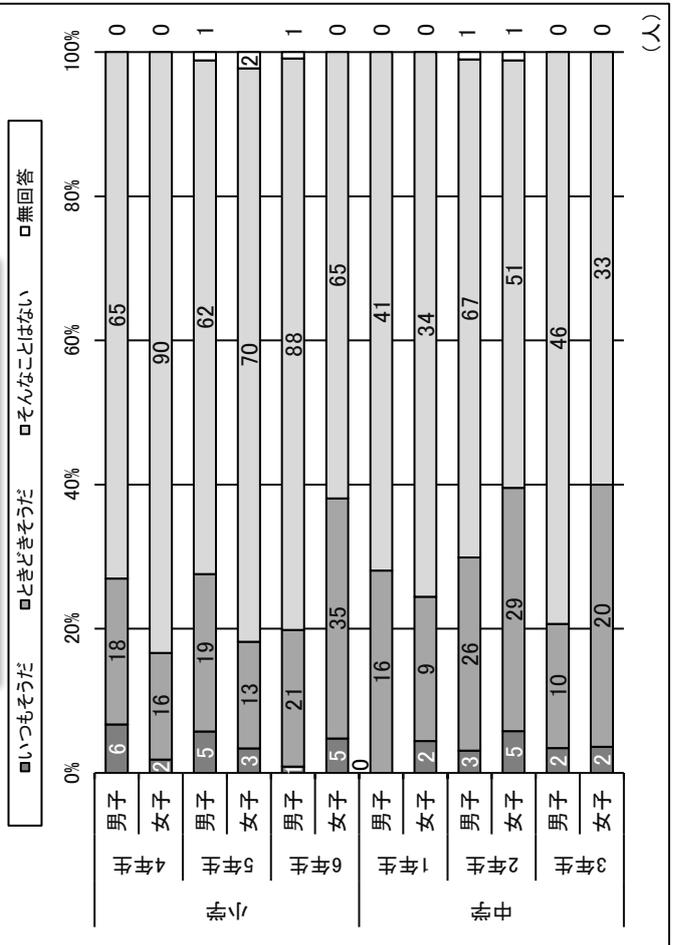
DEP-4.遊びに出かけるのが好きだ



《5. 逃げ出したいような気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	6	6.7	18	20.2	65	73.0	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	2	1.9	16	14.8	90	83.3	0	0.0	108	100.0
小 5年生 男子	5	5.7	19	21.8	62	71.3	1	1.1	87	100.0
小 5年生 女子	3	3.4	13	14.8	70	79.5	2	2.3	88	100.0
6年生 男子	1	0.9	21	18.9	88	79.3	1	0.9	111	100.0
6年生 女子	5	4.8	35	33.3	65	61.9	0	0.0	105	100.0
1年生 男子	0	0.0	16	28.1	41	71.9	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	2	4.4	9	20.0	34	75.6	0	0.0	45	100.0
中 2年生 男子	3	3.1	26	26.8	67	69.1	1	1.0	97	100.0
中 2年生 女子	5	5.8	29	33.7	51	59.3	1	1.2	86	100.0
3年生 男子	2	3.4	10	17.2	46	79.3	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	2	3.6	20	36.4	33	60.0	0	0.0	55	100.0

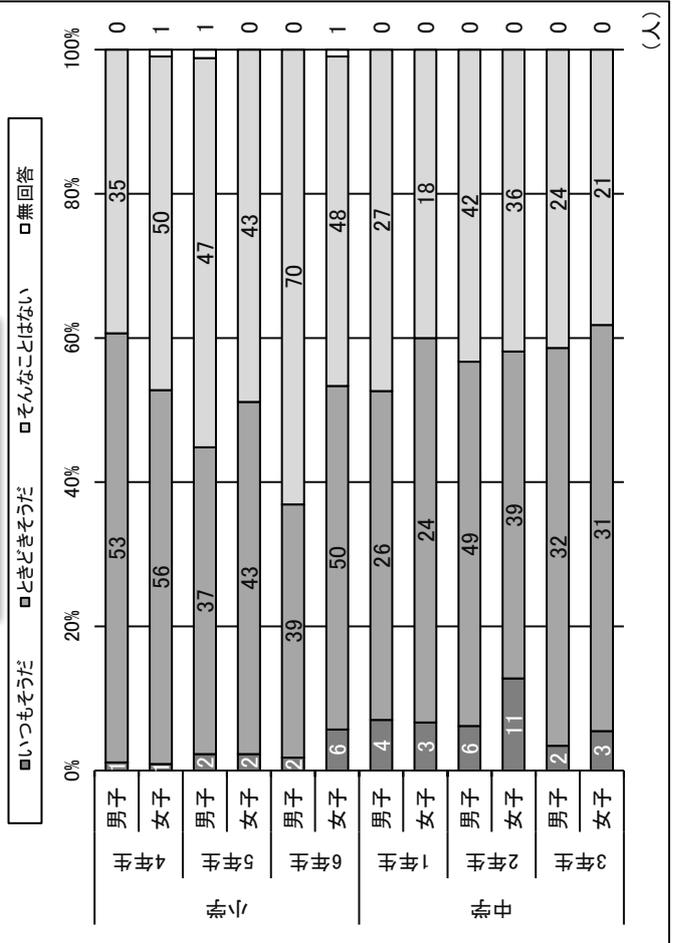
DEP-5. 逃げ出したいような気がする



《6. おなかかが痛くなる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	1	1.1	53	59.6	35	39.3	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	1	0.9	56	51.9	50	46.3	1	0.9	108	100.0
小 5年生 男子	2	2.3	37	42.5	47	54.0	1	1.1	87	100.0
小 5年生 女子	2	2.3	43	48.9	43	48.9	0	0.0	88	100.0
6年生 男子	2	1.8	39	35.1	70	63.1	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	6	5.7	50	47.6	48	45.7	1	1.0	105	100.0
1年生 男子	4	7.0	26	45.6	27	47.4	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	3	6.7	24	53.3	18	40.0	0	0.0	45	100.0
中 2年生 男子	6	6.2	49	50.5	42	43.3	0	0.0	97	100.0
中 2年生 女子	11	12.8	39	45.3	36	41.9	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	2	3.4	32	55.2	24	41.4	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	3	5.5	31	56.4	21	38.2	0	0.0	55	100.0

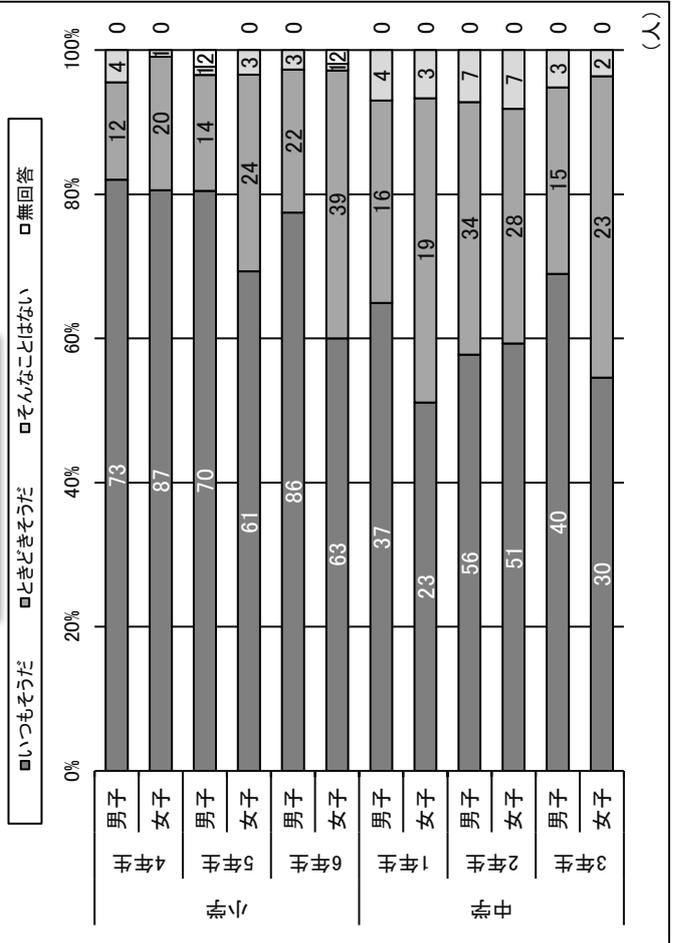
DEP-6. おなかかが痛くなる



《7. 元気がいいだ》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	73	82.0	12	13.5	4	4.5	0	0.0	89	100.0
	女子	87	80.6	20	18.5	1	0.9	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	70	80.5	14	16.1	1	1.1	2	2.3	87	100.0
	女子	61	69.3	24	27.3	3	3.4	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	86	77.5	22	19.8	3	2.7	0	0.0	111	100.0
	女子	63	60.0	39	37.1	1	1.0	2	1.9	105	100.0
1年生	男子	37	64.9	16	28.1	4	7.0	0	0.0	57	100.0
	女子	23	51.1	19	42.2	3	6.7	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	56	57.7	34	35.1	7	7.2	0	0.0	97	100.0
	女子	51	59.3	28	32.6	7	8.1	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	40	69.0	15	25.9	3	5.2	0	0.0	58	100.0
	女子	30	54.5	23	41.8	2	3.6	0	0.0	55	100.0

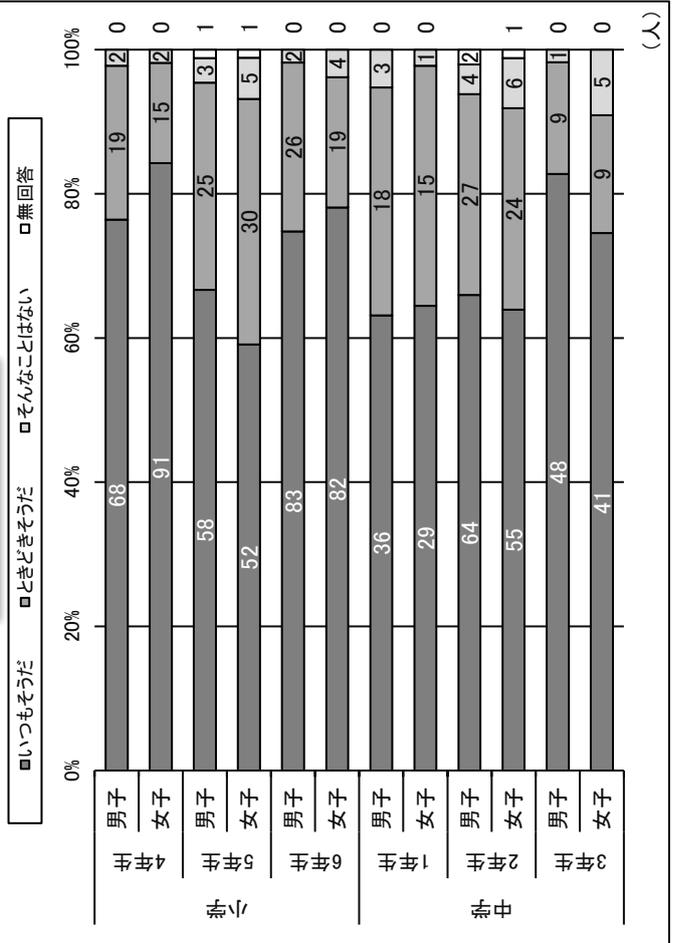
DEP-7. 元気がいいだ



《8. 食事が楽しい》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	68	76.4	19	21.3	2	2.2	0	0.0	89	100.0
	女子	91	84.3	15	13.9	2	1.9	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	58	66.7	25	28.7	3	3.4	1	1.1	87	100.0
	女子	52	59.1	30	34.1	5	5.7	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	83	74.8	26	23.4	2	1.8	0	0.0	111	100.0
	女子	82	78.1	19	18.1	4	3.8	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	36	63.2	18	31.6	3	5.3	0	0.0	57	100.0
	女子	29	64.4	15	33.3	1	2.2	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	64	66.0	27	27.8	4	4.1	2	2.1	97	100.0
	女子	55	64.0	24	27.9	6	7.0	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	48	82.8	9	15.5	1	1.7	0	0.0	58	100.0
	女子	41	74.5	9	16.4	5	9.1	0	0.0	55	100.0

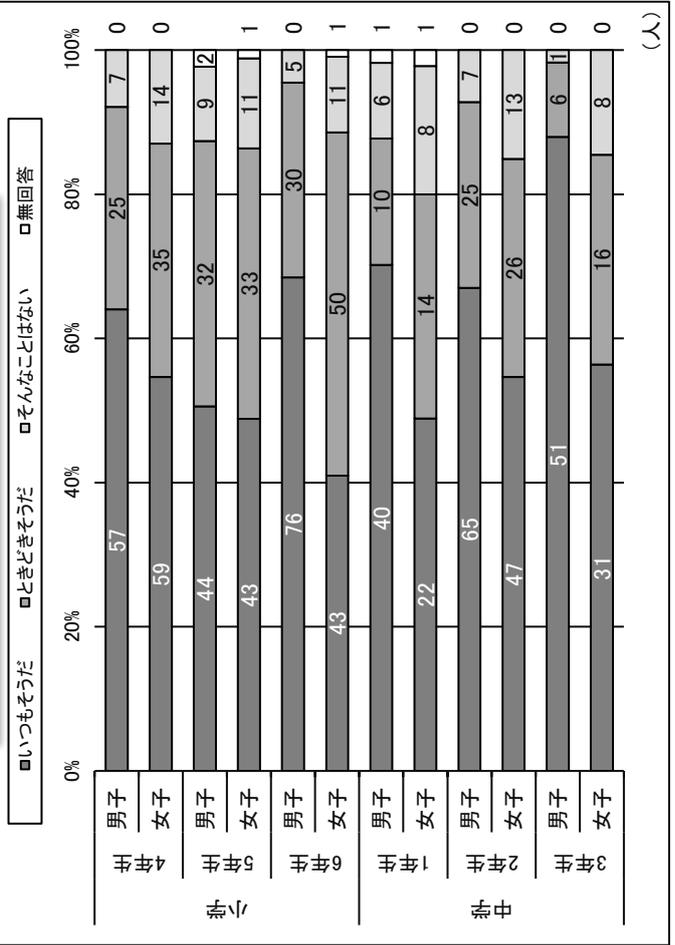
DEP-8. 食事が楽しい



《9. いじめられても自分で「やめて」やめて」といえる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	57	64.0	25	28.1	7	7.9	0	0.0	89	100.0
	女子	59	54.6	35	32.4	14	13.0	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	44	50.6	32	36.8	9	10.3	2	2.3	87	100.0
	女子	43	48.9	33	37.5	11	12.5	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	76	68.5	30	27.0	5	4.5	0	0.0	111	100.0
	女子	43	41.0	50	47.6	11	10.5	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	40	70.2	10	17.5	6	10.5	1	1.8	57	100.0
	女子	22	48.9	14	31.1	8	17.8	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	65	67.0	25	25.8	7	7.2	0	0.0	97	100.0
	女子	47	54.7	26	30.2	13	15.1	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	51	87.9	6	10.3	1	1.7	0	0.0	58	100.0
	女子	31	56.4	16	29.1	8	14.5	0	0.0	55	100.0

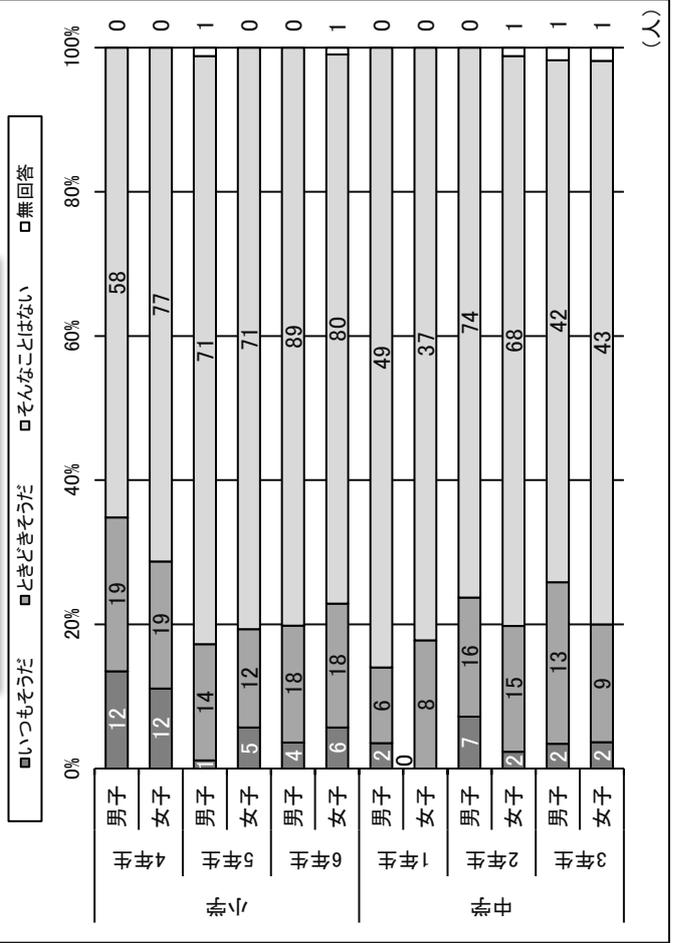
DEP-9. いじめられても自分で「やめて」やめて」といえる



《10. 生きていても仕方ないと思う》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	12	13.5	19	21.3	58	65.2	0	0.0	89	100.0
	女子	12	11.1	19	17.6	77	71.3	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	1	1.1	14	16.1	71	81.6	1	1.1	87	100.0
	女子	5	5.7	12	13.6	71	80.7	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	4	3.6	18	16.2	89	80.2	0	0.0	111	100.0
	女子	6	5.7	18	17.1	80	76.2	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	2	3.5	6	10.5	49	86.0	0	0.0	57	100.0
	女子	0	0.0	8	17.8	37	82.2	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	7	7.2	16	16.5	74	76.3	0	0.0	97	100.0
	女子	2	2.3	15	17.4	68	79.1	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	2	3.4	13	22.4	42	72.4	1	1.7	58	100.0
	女子	2	3.6	9	16.4	43	78.2	1	1.8	55	100.0

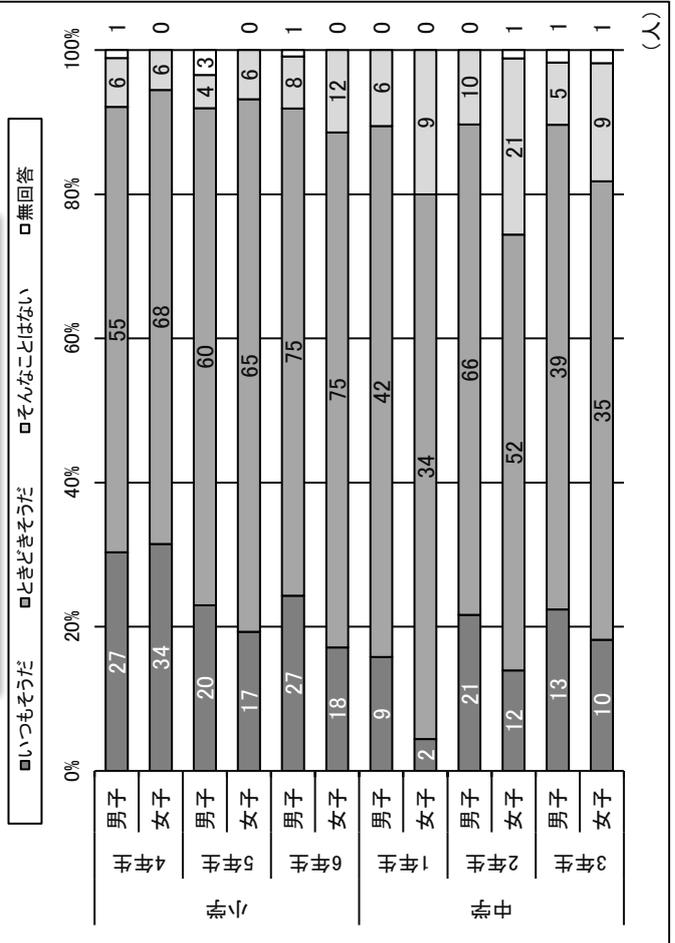
DEP-10. 生きていても仕方ないと思う



《11. やろうと思ったことがうまくできる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	27	30.3	55	61.8	6	6.7	1	1.1	89	100.0
	女子	34	31.5	68	63.0	6	5.6	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	20	23.0	60	69.0	4	4.6	3	3.4	87	100.0
	女子	17	19.3	65	73.9	6	6.8	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	27	24.3	75	67.6	8	7.2	1	0.9	111	100.0
	女子	18	17.1	75	71.4	12	11.4	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	9	15.8	42	73.7	6	10.5	0	0.0	57	100.0
	女子	2	4.4	34	75.6	9	20.0	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	21	21.6	66	68.0	10	10.3	0	0.0	97	100.0
	女子	12	14.0	52	60.5	21	24.4	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	13	22.4	39	67.2	5	8.6	1	1.7	58	100.0
	女子	10	18.2	35	63.6	9	16.4	1	1.8	55	100.0

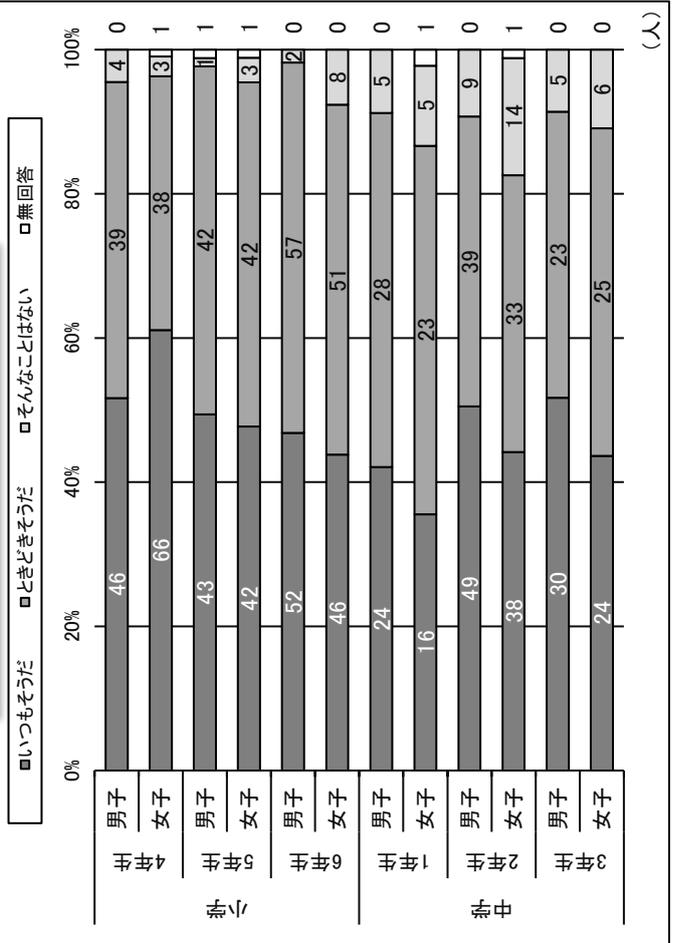
DEP-11. やろうと思ったことがうまくできる



《12. いつものように何をしても楽しい》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	46	51.7	39	43.8	4	4.5	0	0.0	89	100.0
	女子	66	61.1	38	35.2	3	2.8	1	0.9	108	100.0
小5年生	男子	43	49.4	42	48.3	1	1.1	1	1.1	87	100.0
	女子	42	47.7	42	47.7	3	3.4	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	52	46.8	57	51.4	2	1.8	0	0.0	111	100.0
	女子	46	43.8	51	48.6	8	7.6	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	24	42.1	28	49.1	5	8.8	0	0.0	57	100.0
	女子	16	35.6	23	51.1	5	11.1	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	49	50.5	39	40.2	9	9.3	0	0.0	97	100.0
	女子	38	44.2	33	38.4	14	16.3	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	30	51.7	23	39.7	5	8.6	0	0.0	58	100.0
	女子	24	43.6	25	45.5	6	10.9	0	0.0	55	100.0

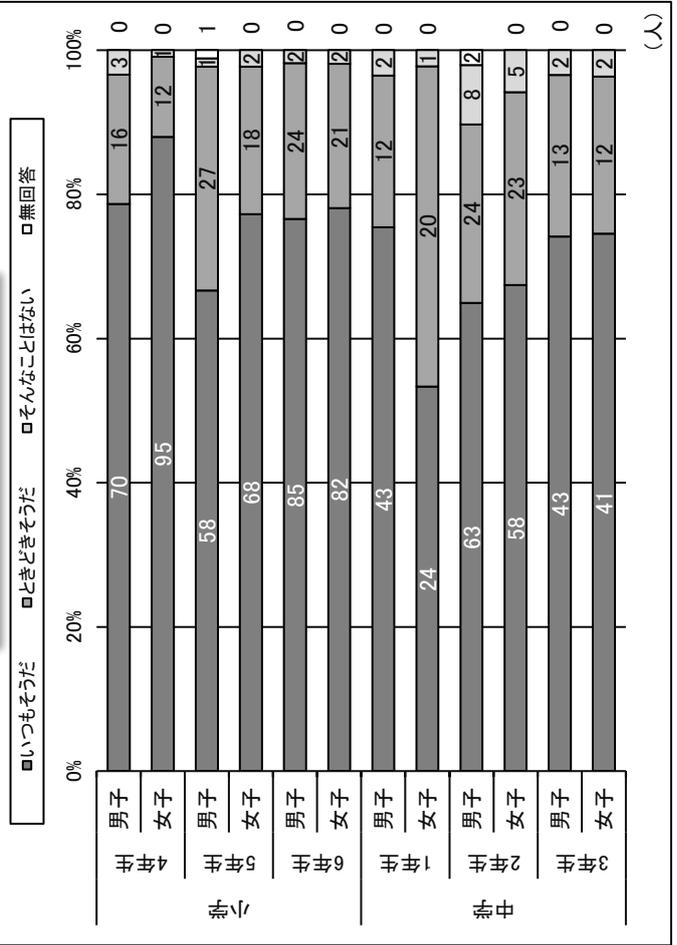
DEP-12. いつものように何をしても楽しい



《13. 家族と話すのが好きだ》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	70	78.7	16	18.0	3	3.4	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	95	88.0	12	11.1	1	0.9	0	0.0	108	100.0
小 5年生 男子	58	66.7	27	31.0	1	1.1	1	1.1	87	100.0
小 5年生 女子	68	77.3	18	20.5	2	2.3	0	0.0	88	100.0
6年生 男子	85	76.6	24	21.6	2	1.8	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	82	78.1	21	20.0	2	1.9	0	0.0	105	100.0
1年生 男子	43	75.4	12	21.1	2	3.5	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	24	53.3	20	44.4	1	2.2	0	0.0	45	100.0
中 2年生 男子	63	64.9	24	24.7	8	8.2	2	2.1	97	100.0
中 2年生 女子	58	67.4	23	26.7	5	5.8	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	43	74.1	13	22.4	2	3.4	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	41	74.5	12	21.8	2	3.6	0	0.0	55	100.0

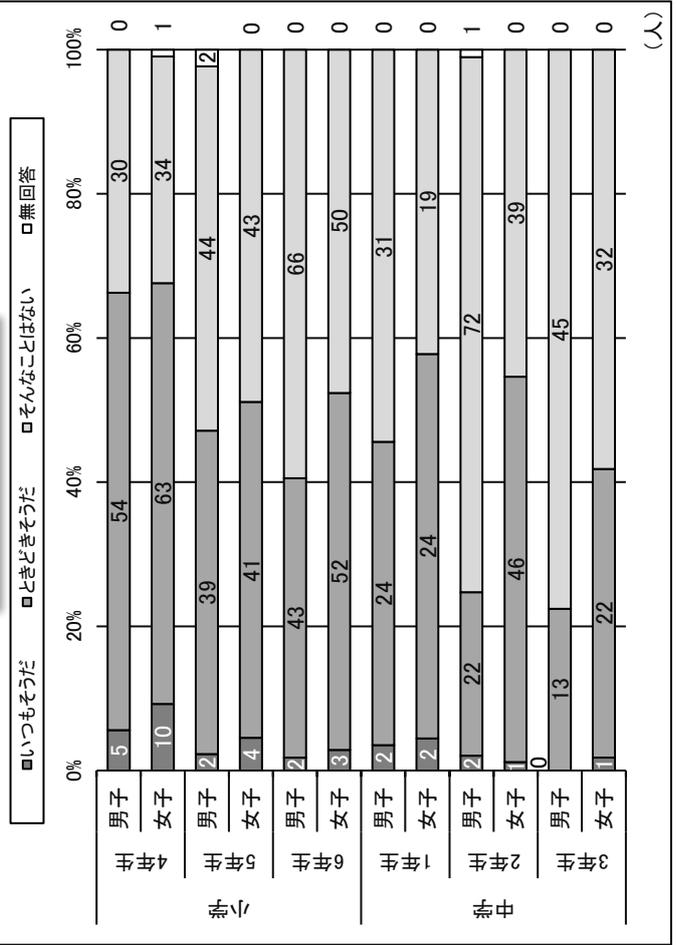
DEP-13. 家族と話すのが好きだ



《14. こわい夢を見る》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	5	5.6	54	60.7	30	33.7	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	10	9.3	63	58.3	34	31.5	1	0.9	108	100.0
小 5年生 男子	2	2.3	39	44.8	44	50.6	2	2.3	87	100.0
小 5年生 女子	4	4.5	41	46.6	43	48.9	0	0.0	88	100.0
6年生 男子	2	1.8	43	38.7	66	59.5	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	3	2.9	52	49.5	50	47.6	0	0.0	105	100.0
1年生 男子	2	3.5	24	42.1	31	54.4	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	2	4.4	24	53.3	19	42.2	0	0.0	45	100.0
中 2年生 男子	2	2.1	22	22.7	72	74.2	1	1.0	97	100.0
中 2年生 女子	1	1.2	46	53.5	39	45.3	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	0	0.0	13	22.4	45	77.6	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	1	1.8	22	40.0	32	58.2	0	0.0	55	100.0

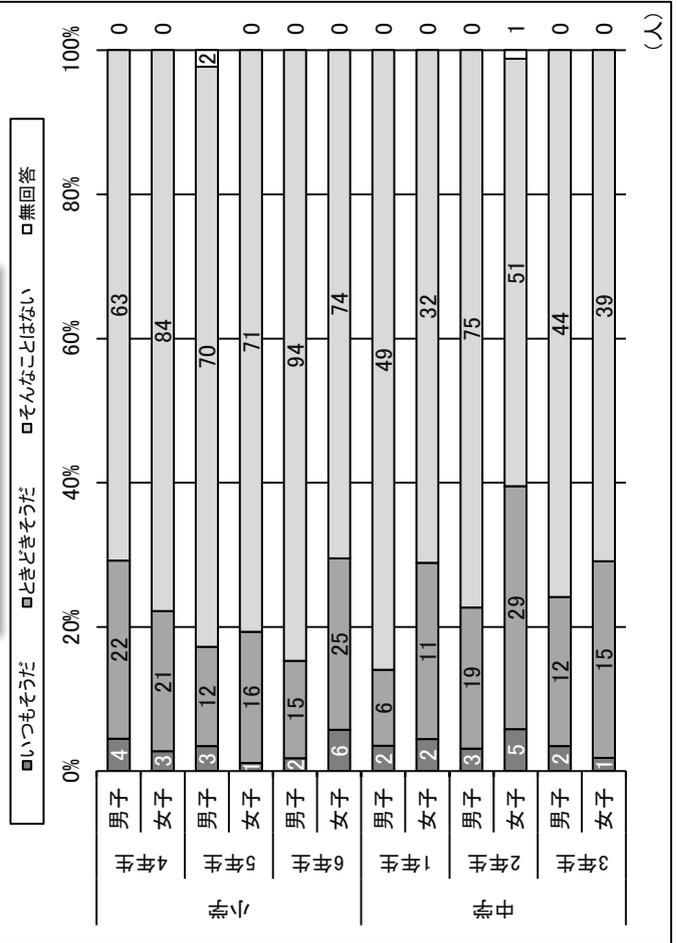
DEP-14. こわい夢を見る



《15. 独りぼっちの気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	4	4.5	22	24.7	63	70.8	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	3	2.8	21	19.4	84	77.8	0	0.0	108	100.0
小5年生 男子	3	3.4	12	13.8	70	80.5	2	2.3	87	100.0
小5年生 女子	1	1.1	16	18.2	71	80.7	0	0.0	88	100.0
6年生 男子	2	1.8	15	13.5	94	84.7	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	6	5.7	25	23.8	74	70.5	0	0.0	105	100.0
1年生 男子	2	3.5	6	10.5	49	86.0	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	2	4.4	11	24.4	32	71.1	0	0.0	45	100.0
中2年生 男子	3	3.1	19	19.6	75	77.3	0	0.0	97	100.0
中2年生 女子	5	5.8	29	33.7	51	59.3	1	1.2	86	100.0
3年生 男子	2	3.4	12	20.7	44	75.9	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	1	1.8	15	27.3	39	70.9	0	0.0	55	100.0

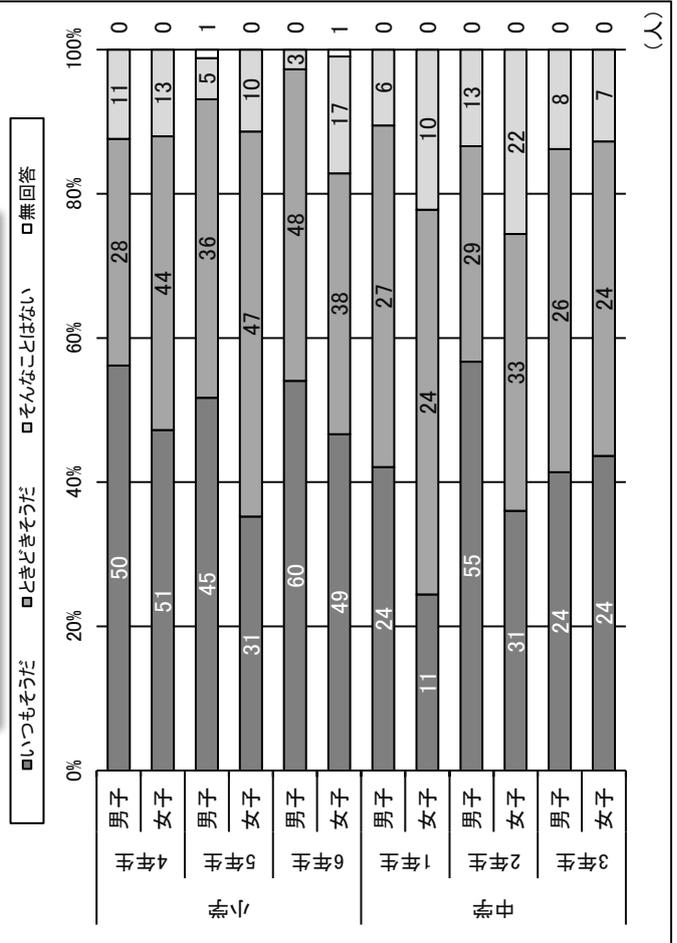
DEP-15. 独りぼっちの気がする



《16. 落ち込んでいなくてもすぐに元気になる》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	50	56.2	28	31.5	11	12.4	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	51	47.2	44	40.7	13	12.0	0	0.0	108	100.0
小5年生 男子	45	51.7	36	41.4	5	5.7	1	1.1	87	100.0
小5年生 女子	31	35.2	47	53.4	10	11.4	0	0.0	88	100.0
6年生 男子	60	54.1	48	43.2	3	2.7	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	49	46.7	38	36.2	17	16.2	1	1.0	105	100.0
1年生 男子	24	42.1	27	47.4	6	10.5	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	11	24.4	24	53.3	10	22.2	0	0.0	45	100.0
中2年生 男子	55	56.7	29	29.9	13	13.4	0	0.0	97	100.0
中2年生 女子	31	36.0	33	38.4	22	25.6	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	24	41.4	26	44.8	8	13.8	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	24	43.6	24	43.6	7	12.7	0	0.0	55	100.0

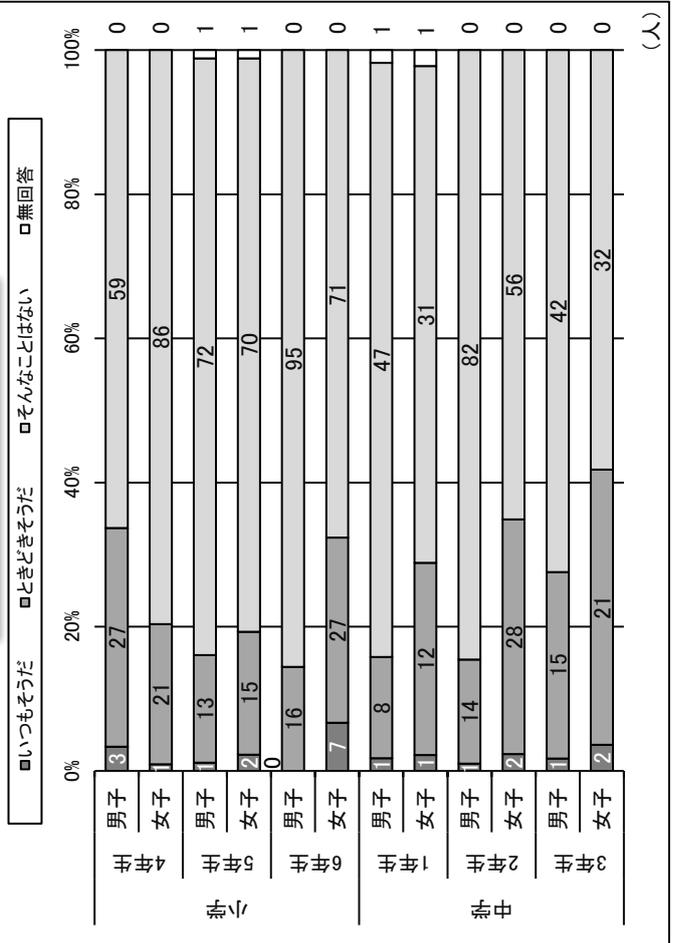
DEP-16. 落ち込んでいなくてもすぐに元気になる



《17. とても悲しい気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	3	3.4	27	30.3	59	66.3	0	0.0	89	100.0
	女子	1	0.9	21	19.4	86	79.6	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	1	1.1	13	14.9	72	82.8	1	1.1	87	100.0
	女子	2	2.3	15	17.0	70	79.5	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	0	0.0	16	14.4	95	85.6	0	0.0	111	100.0
	女子	7	6.7	27	25.7	71	67.6	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	1	1.8	8	14.0	47	82.5	1	1.8	57	100.0
	女子	1	2.2	12	26.7	31	68.9	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	1	1.0	14	14.4	82	84.5	0	0.0	97	100.0
	女子	2	2.3	28	32.6	56	65.1	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	1	1.7	15	25.9	42	72.4	0	0.0	58	100.0
	女子	2	3.6	21	38.2	32	58.2	0	0.0	55	100.0

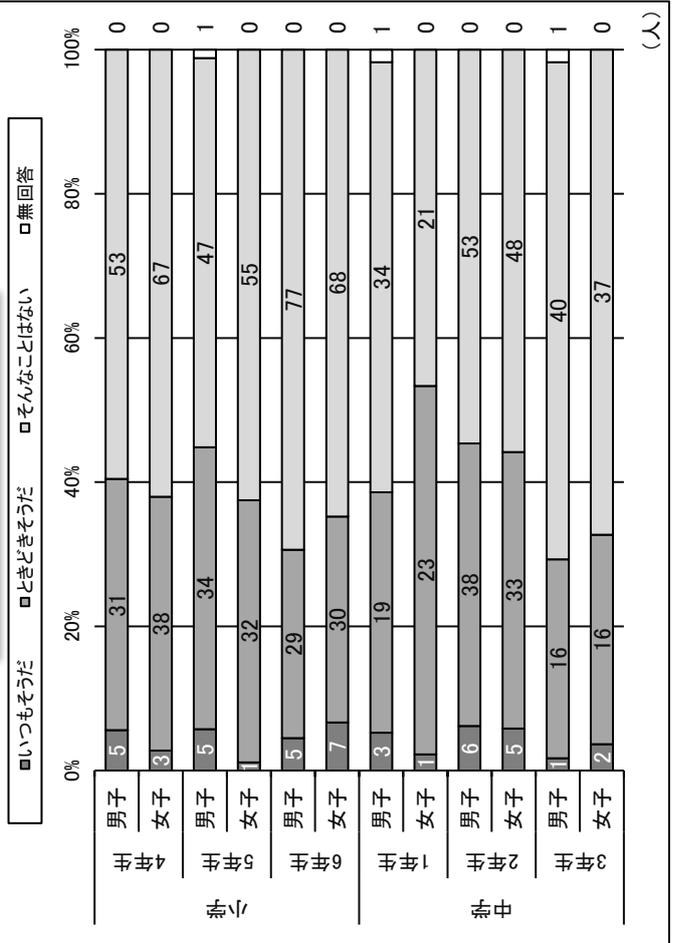
DEP-17. とても悲しい気がする



《18. とても退屈な気がする》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	5	5.6	31	34.8	53	59.6	0	0.0	89	100.0
	女子	3	2.8	38	35.2	67	62.0	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	5	5.7	34	39.1	47	54.0	1	1.1	87	100.0
	女子	1	1.1	32	36.4	55	62.5	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	5	4.5	29	26.1	77	69.4	0	0.0	111	100.0
	女子	7	6.7	30	28.6	68	64.8	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	3	5.3	19	33.3	34	59.6	1	1.8	57	100.0
	女子	1	2.2	23	51.1	21	46.7	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	6	6.2	38	39.2	53	54.6	0	0.0	97	100.0
	女子	5	5.8	33	38.4	48	55.8	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	1	1.7	16	27.6	40	69.0	1	1.7	58	100.0
	女子	2	3.6	16	29.1	37	67.3	0	0.0	55	100.0

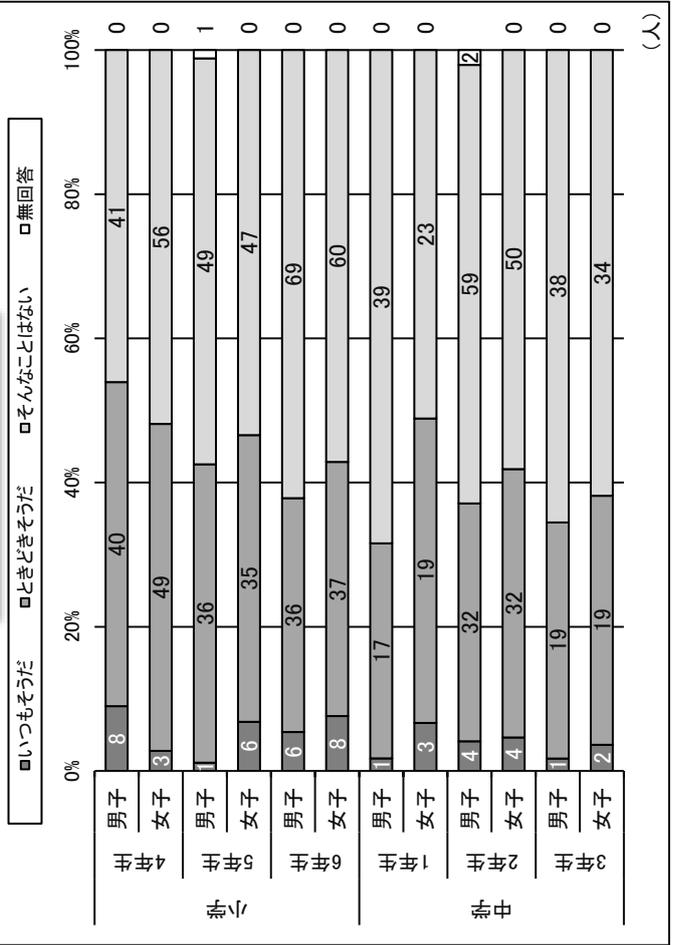
DEP-18. とても退屈な気がする



《19. いらいらしている》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	8	9.0	40	44.9	41	46.1	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	3	2.8	49	45.4	56	51.9	0	0.0	108	100.0
小5年生 男子	1	1.1	36	41.4	49	56.3	1	1.1	87	100.0
小5年生 女子	6	6.8	35	39.8	47	53.4	0	0.0	88	100.0
6年生 男子	6	5.4	36	32.4	69	62.2	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	8	7.6	37	35.2	60	57.1	0	0.0	105	100.0
1年生 男子	1	1.8	17	29.8	39	68.4	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	3	6.7	19	42.2	23	51.1	0	0.0	45	100.0
中2年生 男子	4	4.1	32	33.0	59	60.8	2	2.1	97	100.0
中2年生 女子	4	4.7	32	37.2	50	58.1	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	1	1.7	19	32.8	38	65.5	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	2	3.6	19	34.5	34	61.8	0	0.0	55	100.0

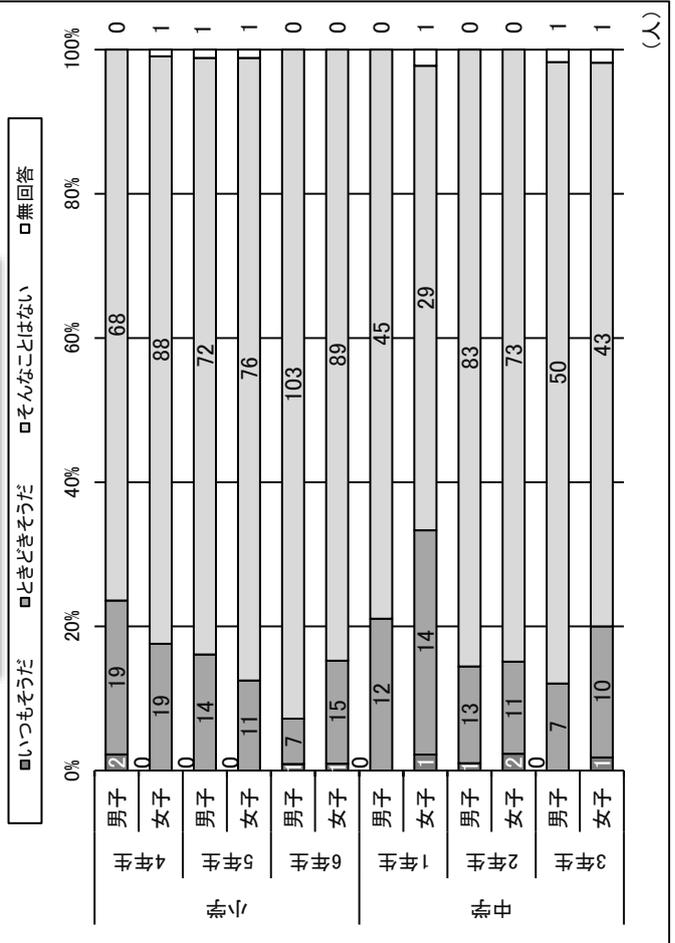
DEP-19. いらいらしている



《20. 吐き気がする。気持ち悪い》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生 男子	2	2.2	19	21.3	68	76.4	0	0.0	89	100.0
4年生 女子	0	0.0	19	17.6	88	81.5	1	0.9	108	100.0
小5年生 男子	0	0.0	14	16.1	72	82.8	1	1.1	87	100.0
小5年生 女子	0	0.0	11	12.5	76	86.4	1	1.1	88	100.0
6年生 男子	1	0.9	7	6.3	103	92.8	0	0.0	111	100.0
6年生 女子	1	1.0	15	14.3	89	84.8	0	0.0	105	100.0
1年生 男子	0	0.0	12	21.1	45	78.9	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	1	2.2	14	31.1	29	64.4	1	2.2	45	100.0
中2年生 男子	1	1.0	13	13.4	83	85.6	0	0.0	97	100.0
中2年生 女子	2	2.3	11	12.8	73	84.9	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	0	0.0	7	12.1	50	86.2	1	1.7	58	100.0
3年生 女子	1	1.8	10	18.2	43	78.2	1	1.8	55	100.0

DEP-20. 吐き気がする。気持ち悪い

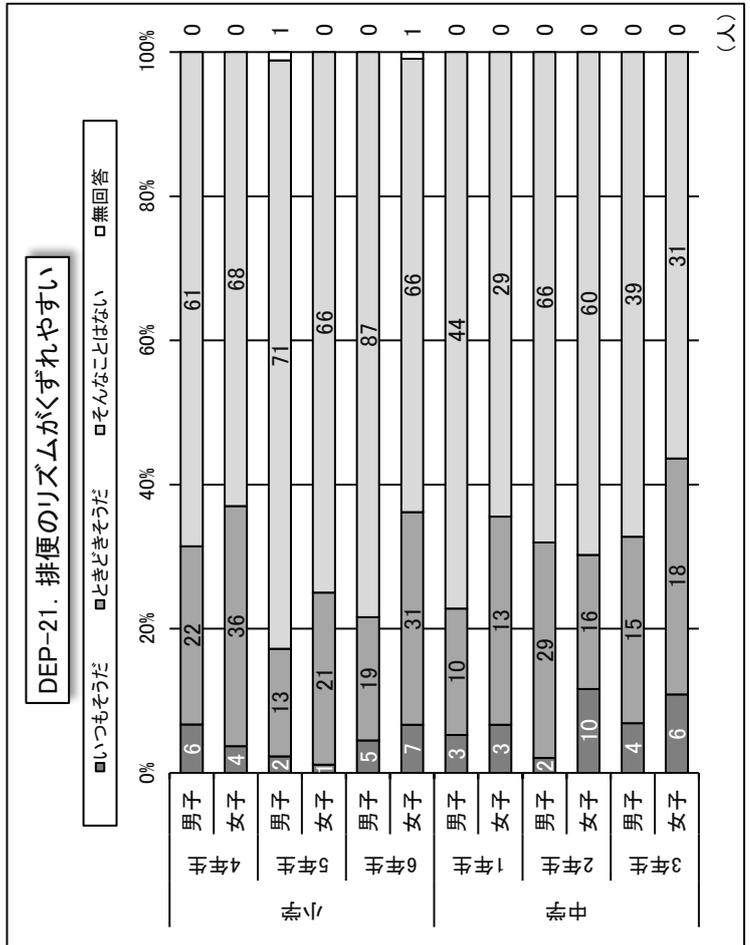
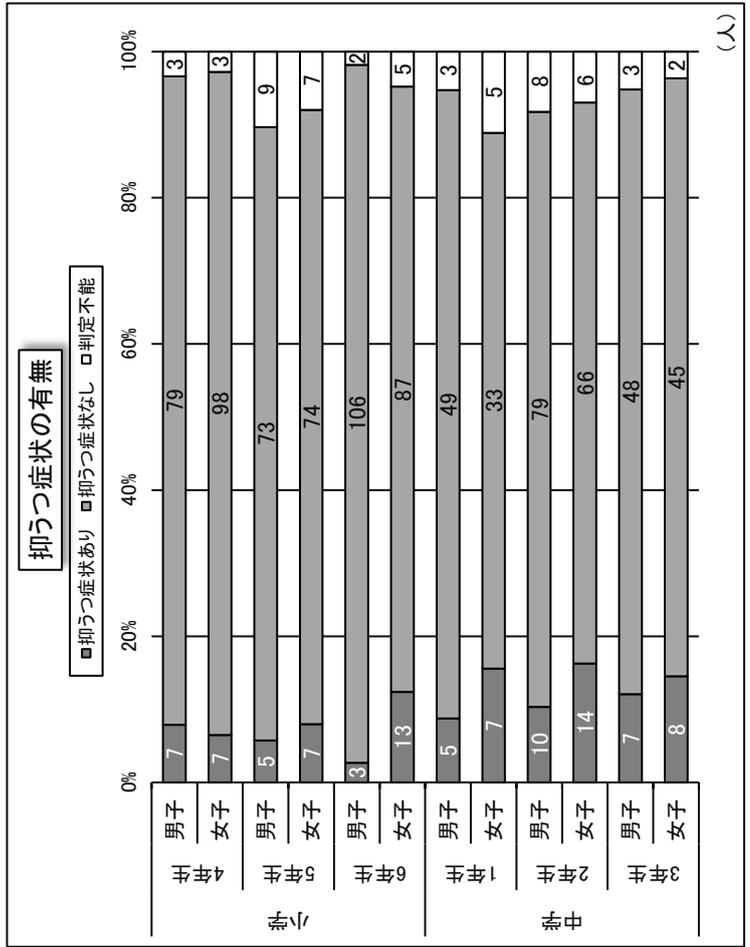


【小：問8・中：問11】
抑うつ症状の有無

	抑うつ症状あり		抑うつ症状なし		判定不能		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	7	7.9	79	88.8	3	3.4	89	100.0
	女子	7	6.5	98	90.7	3	2.8	108	100.0
小5年生	男子	5	5.7	73	83.9	9	10.3	87	100.0
	女子	7	8.0	74	84.1	7	8.0	88	100.0
6年生	男子	3	2.7	106	95.5	2	1.8	111	100.0
	女子	13	12.4	87	82.9	5	4.8	105	100.0
1年生	男子	5	8.8	49	86.0	3	5.3	57	100.0
	女子	7	15.6	33	73.3	5	11.1	45	100.0
中2年生	男子	10	10.3	79	81.4	8	8.2	97	100.0
	女子	14	16.3	66	76.7	6	7.0	86	100.0
3年生	男子	7	12.1	48	82.8	3	5.2	58	100.0
	女子	8	14.5	45	81.8	2	3.6	55	100.0

《21. 排便のリズムがくずれやすい》

	いつもそうだ		ときどきそうだ		そんなことはない		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	6	6.7	22	24.7	61	68.5	0	0.0	89	100.0
	女子	4	3.7	36	33.3	68	63.0	0	0.0	108	100.0
小5年生	男子	2	2.3	13	14.9	71	81.6	1	1.1	87	100.0
	女子	1	1.1	21	23.9	66	75.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	5	4.5	19	17.1	87	78.4	0	0.0	111	100.0
	女子	7	6.7	31	29.5	66	62.9	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	3	5.3	10	17.5	44	77.2	0	0.0	57	100.0
	女子	3	6.7	13	28.9	29	64.4	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	2	2.1	29	29.9	66	68.0	0	0.0	97	100.0
	女子	10	11.6	16	18.6	60	69.8	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	4	6.9	15	25.9	39	67.2	0	0.0	58	100.0
	女子	6	10.9	18	32.7	31	56.4	0	0.0	55	100.0



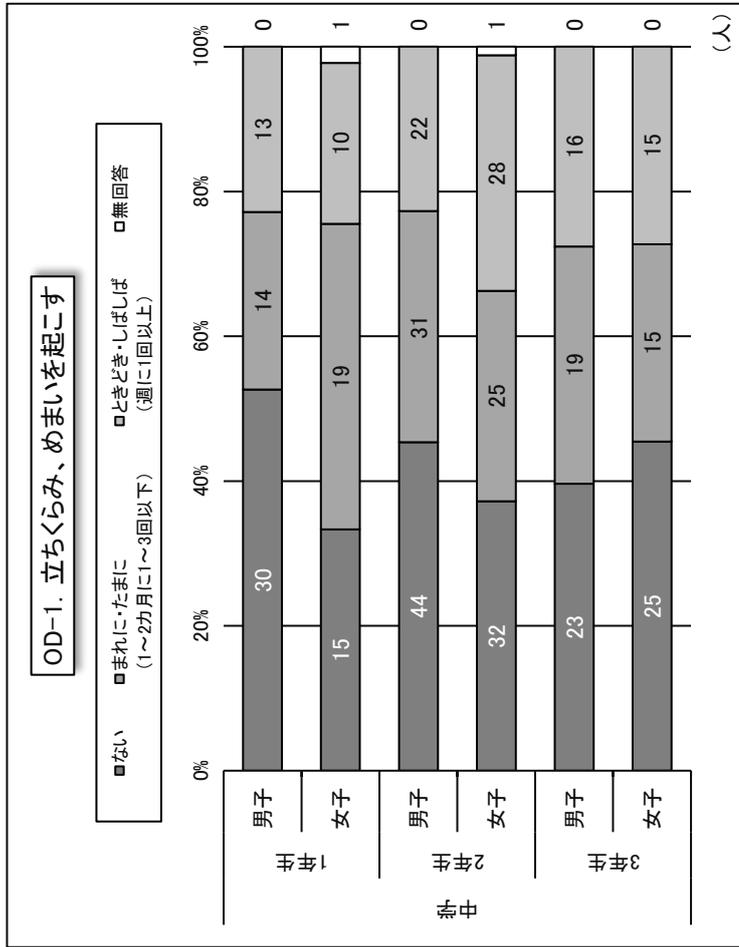
起立性調節障害(OD)について

【中:問12】

あなたの体調について教えてください。

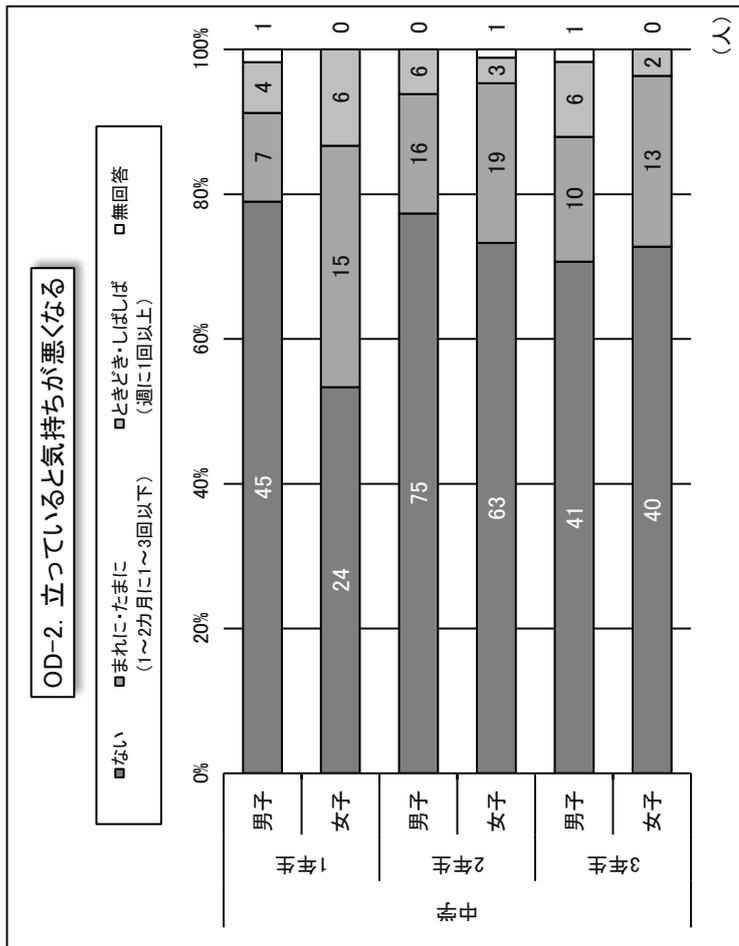
《1. 立ちくらみ、あるいはめまいを起こす（目の前が真っ暗になる）》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	30	52.6	14	24.6	13	22.8	0	0.0	57	100.0
男子	15	33.3	19	42.2	10	22.2	1	2.2	45	100.0
女子	44	45.4	31	32.0	22	22.7	0	0.0	97	100.0
2年生	32	37.2	25	29.1	28	32.6	1	1.2	86	100.0
男子	23	39.7	19	32.8	16	27.6	0	0.0	58	100.0
女子	25	45.5	15	27.3	15	27.3	0	0.0	55	100.0



《2. 立っているとき気持ちが悪くなる》

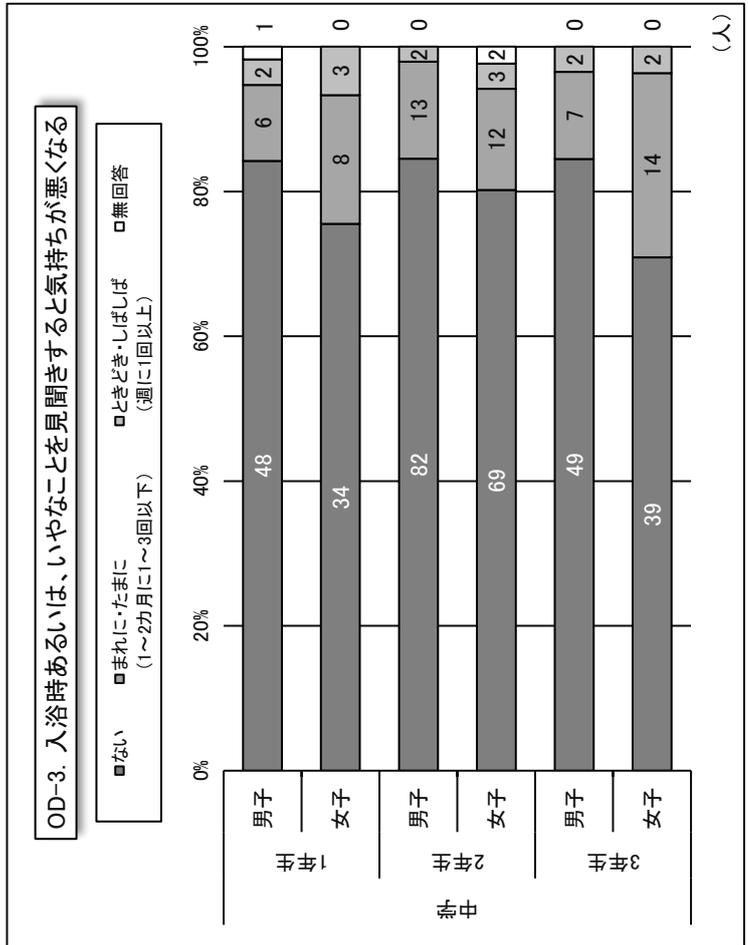
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	45	78.9	7	12.3	4	7.0	1	1.8	57	100.0
男子	24	53.3	15	33.3	6	13.3	0	0.0	45	100.0
女子	75	77.3	16	16.5	6	6.2	0	0.0	97	100.0
2年生	63	73.3	19	22.1	3	3.5	1	1.2	86	100.0
男子	41	70.7	10	17.2	6	10.3	1	1.7	58	100.0
女子	40	72.7	13	23.6	2	3.6	0	0.0	55	100.0



《3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年生	48	84.2	6	10.5	2	3.5	1	1.8	57	100.0
男子	34	75.6	8	17.8	3	6.7	0	0.0	45	100.0
女子	82	84.5	13	13.4	2	2.1	0	0.0	97	100.0
2年生	69	80.2	12	14.0	3	3.5	2	2.3	86	100.0
男子	49	84.5	7	12.1	2	3.4	0	0.0	58	100.0
女子	39	70.9	14	25.5	2	3.6	0	0.0	55	100.0

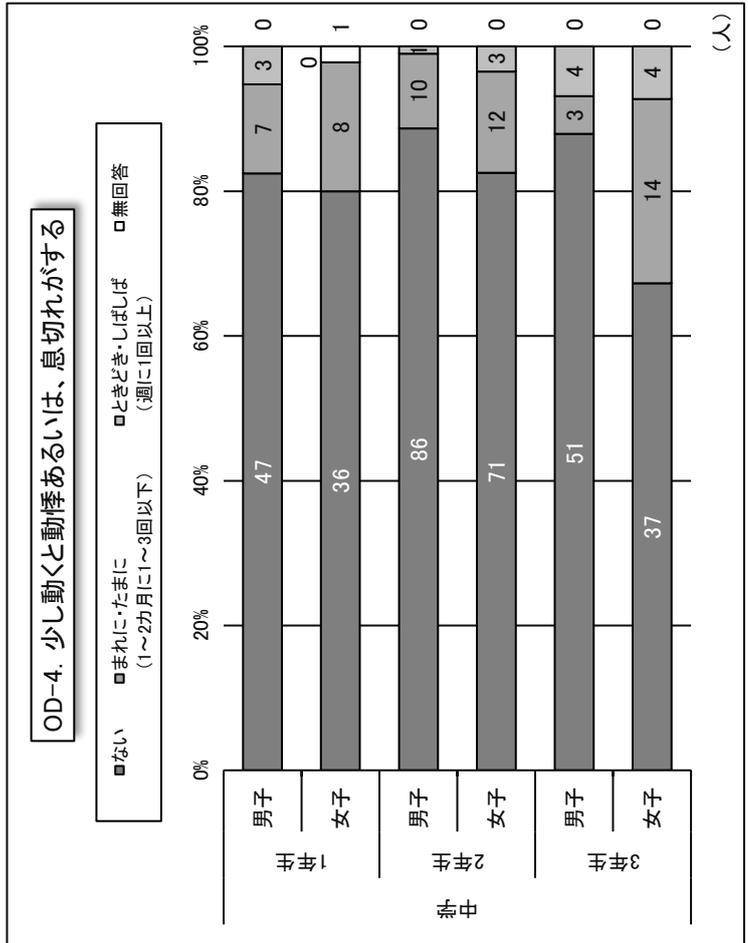
OD-3. 入浴時あるいは、いやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる



《4. 少し動くと動悸(心臓がぼくぼくする)あるいは、息切れがする》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年生	47	82.5	7	12.3	3	5.3	0	0.0	57	100.0
男子	36	80.0	8	17.8	0	0.0	1	2.2	45	100.0
女子	86	88.7	10	10.3	1	1.0	0	0.0	97	100.0
2年生	71	82.6	12	14.0	3	3.5	0	0.0	86	100.0
男子	51	87.9	3	5.2	4	6.9	0	0.0	58	100.0
女子	37	67.3	14	25.5	4	7.3	0	0.0	55	100.0

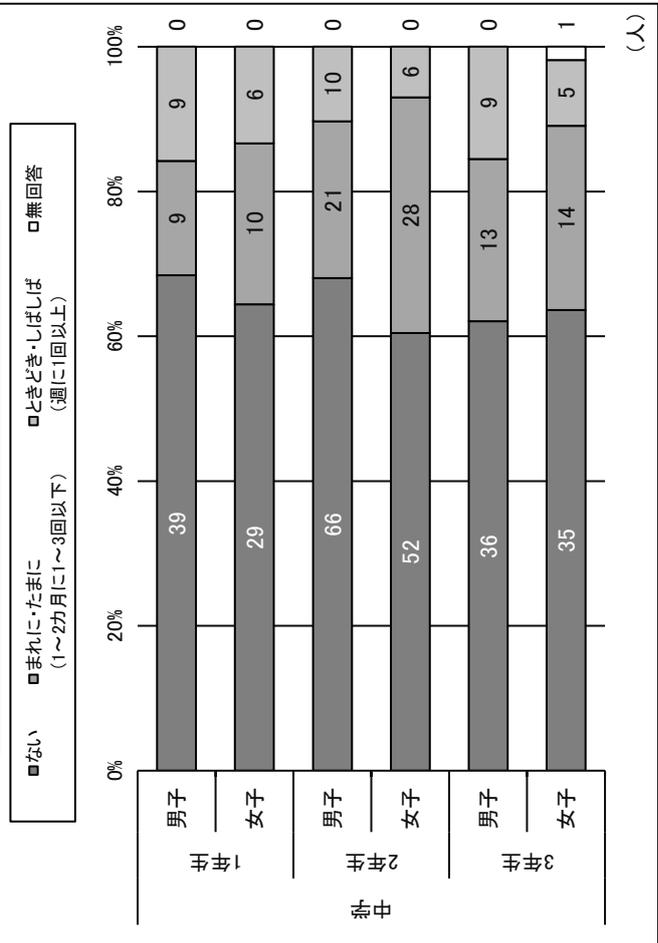
OD-4. 少し動くと動悸あるいは、息切れがする



《5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生 男子	39	68.4	9	15.8	9	15.8	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	29	64.4	10	22.2	6	13.3	0	0.0	45	100.0
2年生 男子	66	68.0	21	21.6	10	10.3	0	0.0	97	100.0
2年生 女子	52	60.5	28	32.6	6	7.0	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	36	62.1	13	22.4	9	15.5	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	35	63.6	14	25.5	5	9.1	1	1.8	55	100.0

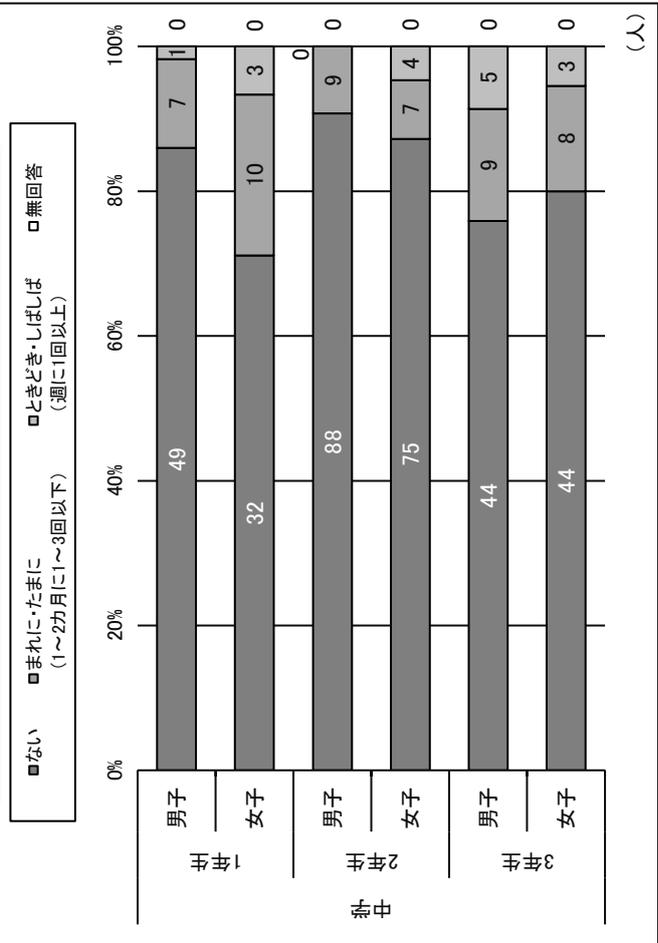
OD-5. 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い



《6. 顔色が青白いと言われる。あるいは自分ですら思う》

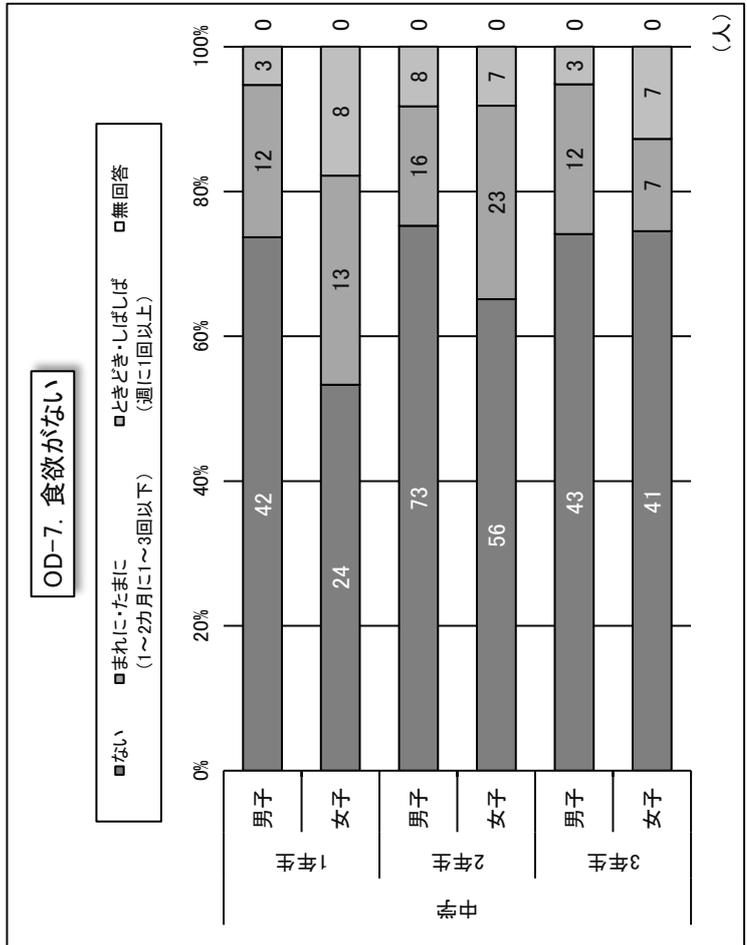
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生 男子	49	86.0	7	12.3	1	1.8	0	0.0	57	100.0
1年生 女子	32	71.1	10	22.2	3	6.7	0	0.0	45	100.0
2年生 男子	88	90.7	9	9.3	0	0.0	0	0.0	97	100.0
2年生 女子	75	87.2	7	8.1	4	4.7	0	0.0	86	100.0
3年生 男子	44	75.9	9	15.5	5	8.6	0	0.0	58	100.0
3年生 女子	44	80.0	8	14.5	3	5.5	0	0.0	55	100.0

OD-6. 顔色が青白いと言われる、あるいは自分ですら思う



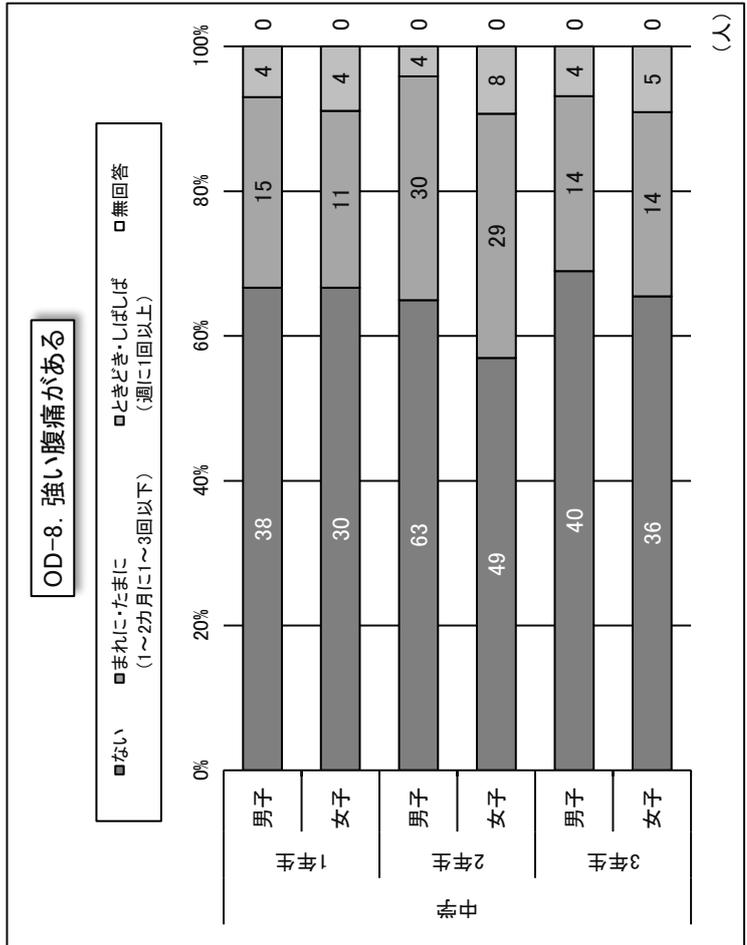
《7. 食欲がない》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
1年生	男子	42	73.7	12	21.1	3	5.3	0	0.0	57	100.0
	女子	24	53.3	13	28.9	8	17.8	0	0.0	45	100.0
2年生	男子	73	75.3	16	16.5	8	8.2	0	0.0	97	100.0
	女子	56	65.1	23	26.7	7	8.1	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	43	74.1	12	20.7	3	5.2	0	0.0	58	100.0
	女子	41	74.5	7	12.7	7	12.7	0	0.0	55	100.0



《8. 強い腹痛がある》

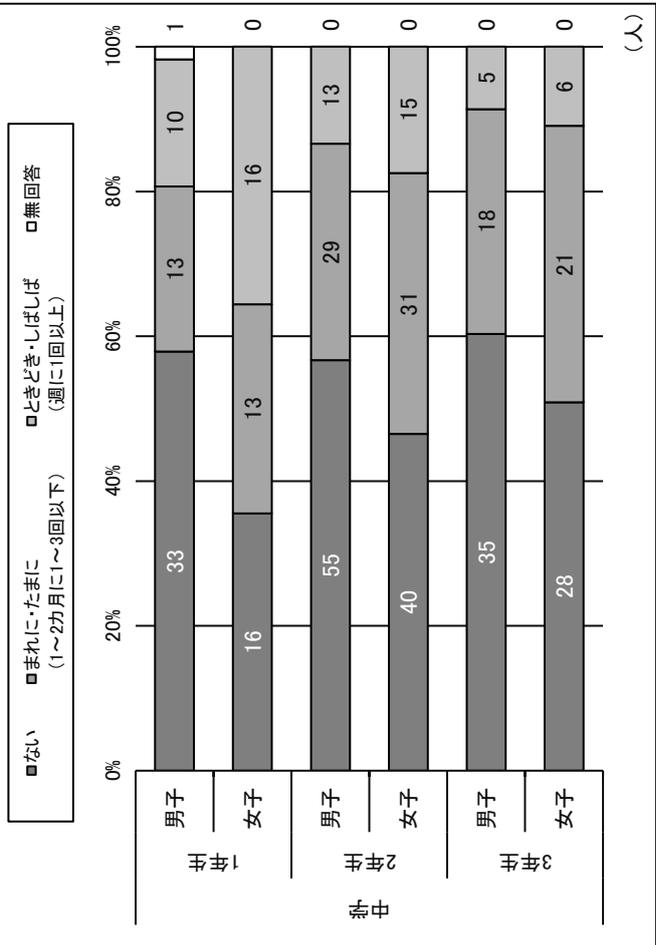
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
1年生	男子	38	66.7	15	26.3	4	7.0	0	0.0	57	100.0
	女子	30	66.7	11	24.4	4	8.9	0	0.0	45	100.0
2年生	男子	63	64.9	30	30.9	4	4.1	0	0.0	97	100.0
	女子	49	57.0	29	33.7	8	9.3	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	40	69.0	14	24.1	4	6.9	0	0.0	58	100.0
	女子	36	65.5	14	25.5	5	9.1	0	0.0	55	100.0



《9. 倦怠(体がだるい)あるいは、疲れやすい》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	33	57.9	13	22.8	10	17.5	1	1.8	57	100.0
男子	16	35.6	13	28.9	16	35.6	0	0.0	45	100.0
女子	55	56.7	29	29.9	13	13.4	0	0.0	97	100.0
2年生	40	46.5	31	36.0	15	17.4	0	0.0	86	100.0
男子	35	60.3	18	31.0	5	8.6	0	0.0	58	100.0
女子	28	50.9	21	38.2	6	10.9	0	0.0	55	100.0

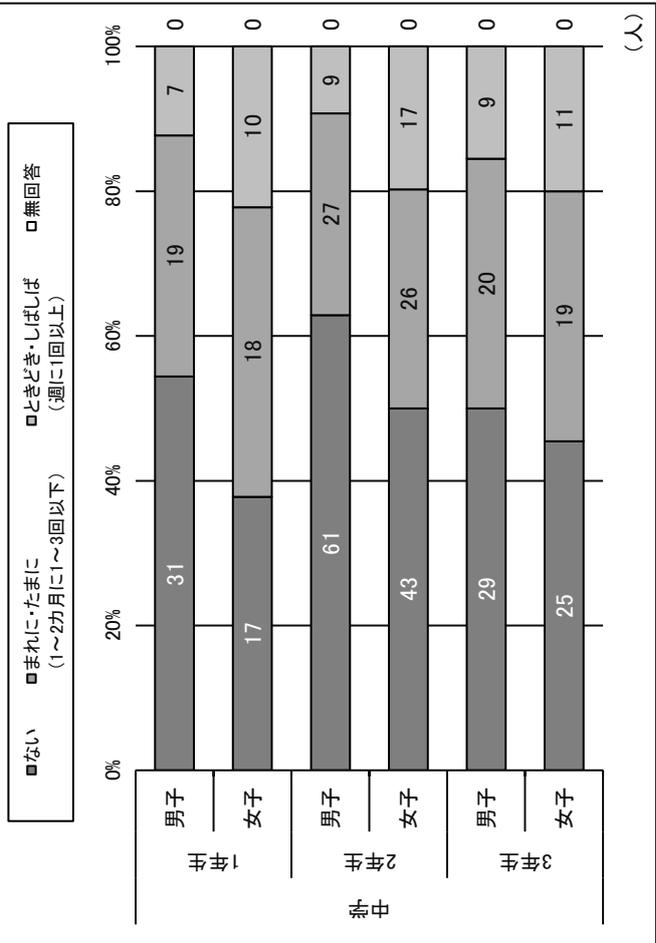
OD-9. 倦怠あるいは、疲れやすい



《10. 頭痛がする》

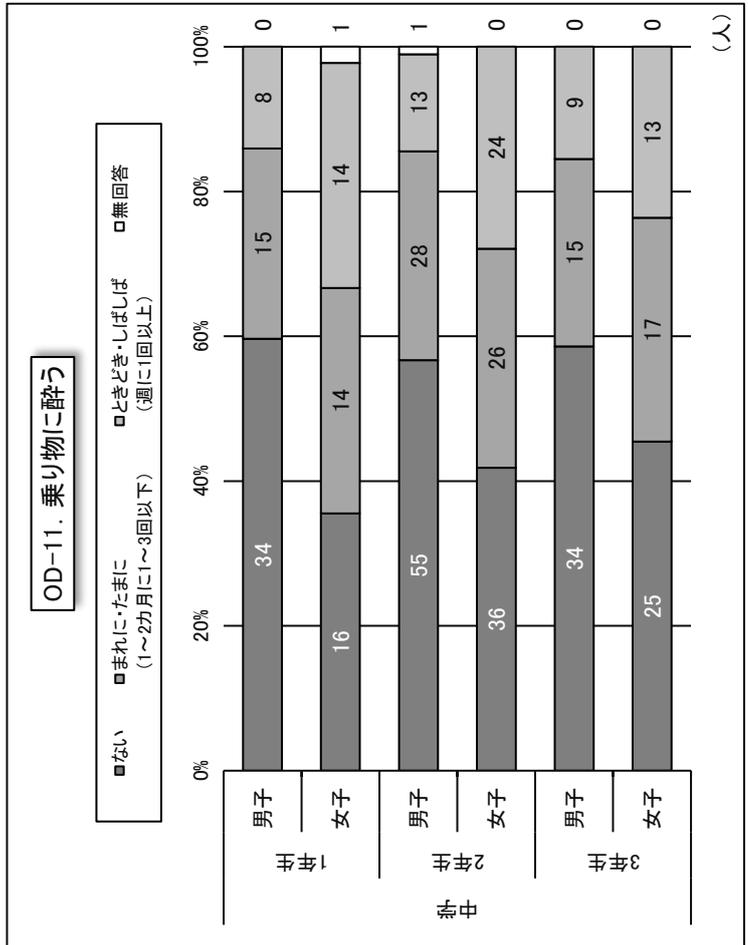
	ない		まれに・たまに (1~2カ月に 1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年生	31	54.4	19	33.3	7	12.3	0	0.0	57	100.0
男子	17	37.8	18	40.0	10	22.2	0	0.0	45	100.0
女子	61	62.9	27	27.8	9	9.3	0	0.0	97	100.0
2年生	43	50.0	26	30.2	17	19.8	0	0.0	86	100.0
男子	29	50.0	20	34.5	9	15.5	0	0.0	58	100.0
女子	25	45.5	19	34.5	11	20.0	0	0.0	55	100.0

OD-10. 頭痛がする



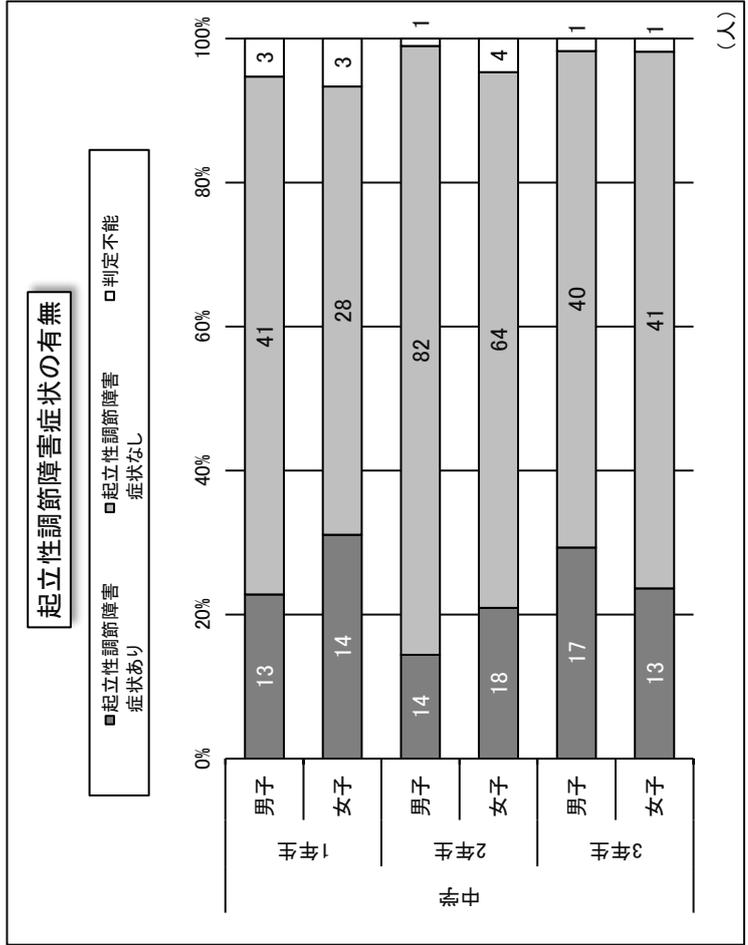
《11. 乗り物に酔う》

	ない		まれに・たまに (1~2カ月に1~3回以下)		ときどき・しばしば (週に1回以上)		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	34	59.6	15	26.3	8	14.0	0	0.0	57	100.0
	女子	16	35.6	14	31.1	14	31.1	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	55	56.7	28	28.9	13	13.4	1	1.0	97	100.0
	女子	36	41.9	26	30.2	24	27.9	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	34	58.6	15	25.9	9	15.5	0	0.0	58	100.0
	女子	25	45.5	17	30.9	13	23.6	0	0.0	55	100.0



起立性調節障害(OD)の有無

	起立性調節障害 症状あり		起立性調節障害 症状なし		判定不能		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	13	22.8	41	71.9	3	5.3	57	100.0
	女子	14	31.1	28	62.2	3	6.7	45	100.0
中2年生	男子	14	14.4	82	84.5	1	1.0	97	100.0
	女子	18	20.9	64	74.4	4	4.7	86	100.0
3年生	男子	17	29.3	40	69.0	1	1.7	58	100.0
	女子	13	23.6	41	74.5	1	1.8	55	100.0

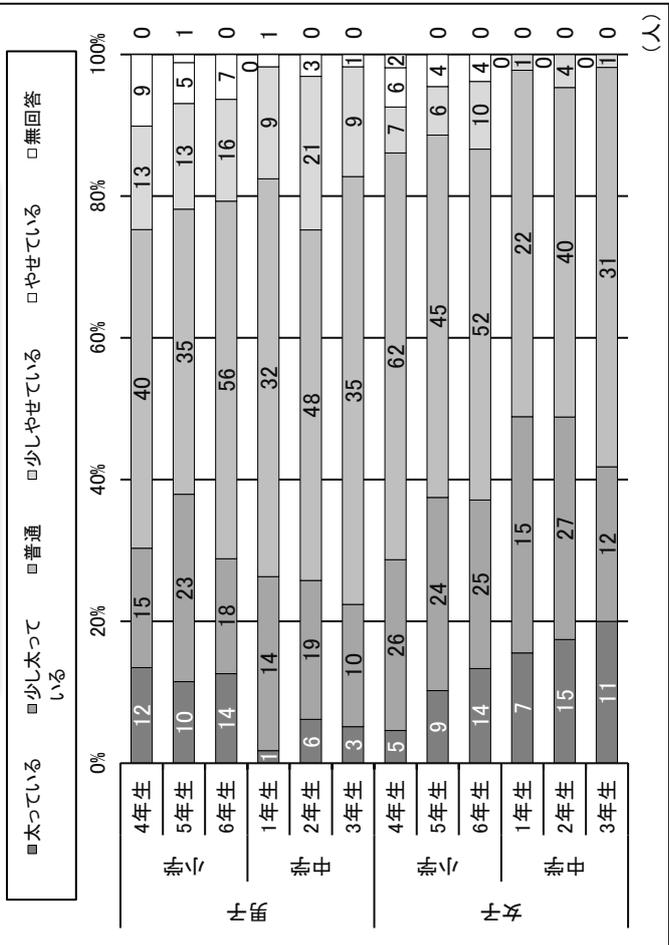


【小：問9、中：問9】

あなたは自分の体型をどう思いますか？(単回答)

	太っている		少し太っている		普通		少しやせている		やせている		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	12	13.5	15	16.9	40	44.9	13	14.6	9	10.1	0	0.0	89	100.0
5年生	10	11.5	23	26.4	35	40.2	13	14.9	5	5.7	1	1.1	87	100.0
6年生	14	12.6	18	16.2	56	50.5	16	14.4	7	6.3	0	0.0	111	100.0
1年生	1	1.8	14	24.6	32	56.1	9	15.8	0	0.0	1	1.8	57	100.0
2年生	6	6.2	19	19.6	48	49.5	21	21.6	3	3.1	0	0.0	97	100.0
3年生	3	5.2	10	17.2	35	60.3	9	15.5	1	1.7	0	0.0	58	100.0
4年生	5	4.6	26	24.1	62	57.4	7	6.5	6	5.6	2	1.9	108	100.0
5年生	9	10.2	24	27.3	45	51.1	6	6.8	4	4.5	0	0.0	88	100.0
6年生	14	13.3	25	23.8	52	49.5	10	9.5	4	3.8	0	0.0	105	100.0
1年生	7	15.6	15	33.3	22	48.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0	45	100.0
2年生	15	17.4	27	31.4	40	46.5	4	4.7	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生	11	20.0	12	21.8	31	56.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	55	100.0

あなたは自分の体型をどう思うか (男女別)

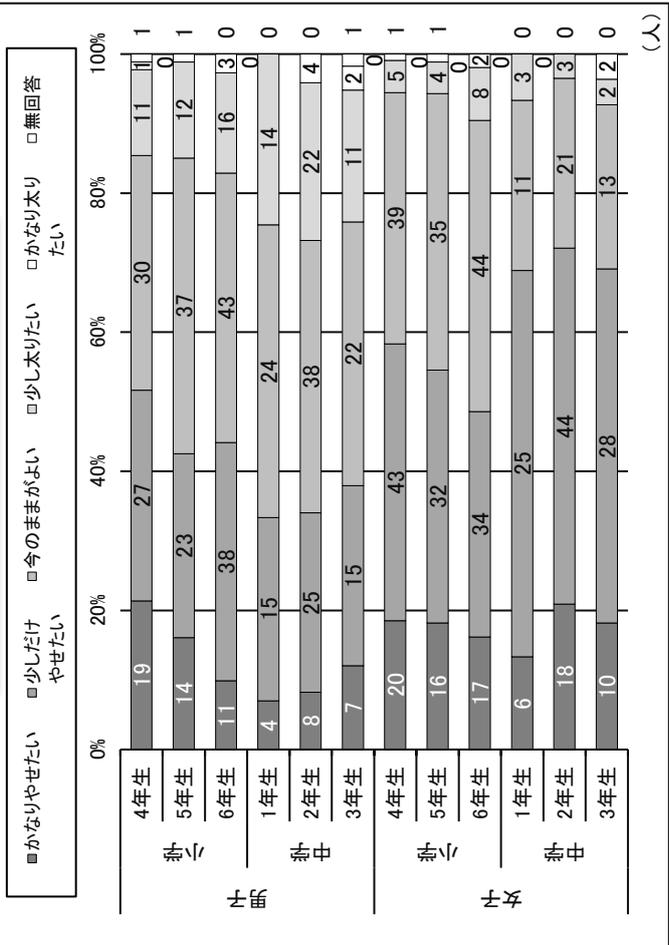


【小：問10、中：問10】

あなたは自分の体型に対して、「やせたいもしくは「太りたい」と思っていますか？(単回答)

	かなりやせたい		少しだけやせたい		今のままがよい		少し太りたい		かなり太りたい		無回答		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
4年生	19	21.3	27	30.3	30	33.7	11	12.4	1	1.1	1	1.1	89	100.0
5年生	14	16.1	23	26.4	37	42.5	12	13.8	0	0.0	1	1.1	87	100.0
6年生	11	9.9	38	34.2	43	38.7	16	14.4	3	2.7	0	0.0	111	100.0
1年生	4	7.0	15	26.3	24	42.1	14	24.6	0	0.0	0	0.0	57	100.0
2年生	8	8.2	25	25.8	38	39.2	22	22.7	4	4.1	0	0.0	97	100.0
3年生	7	12.1	15	25.9	22	37.9	11	19.0	2	3.4	1	1.7	58	100.0
4年生	20	18.5	43	39.8	39	36.1	5	4.6	0	0.0	1	0.9	108	100.0
5年生	16	18.2	32	36.4	35	39.8	4	4.5	0	0.0	1	1.1	88	100.0
6年生	17	16.2	34	32.4	44	41.9	8	7.6	0	0.0	2	1.9	105	100.0
1年生	6	13.3	25	55.6	11	24.4	3	6.7	0	0.0	0	0.0	45	100.0
2年生	18	20.9	44	51.2	21	24.4	3	3.5	0	0.0	0	0.0	86	100.0
3年生	10	18.2	28	50.9	13	23.6	2	3.6	2	3.6	0	0.0	55	100.0

「やせたい」もしくは「太りたい」(男女別)



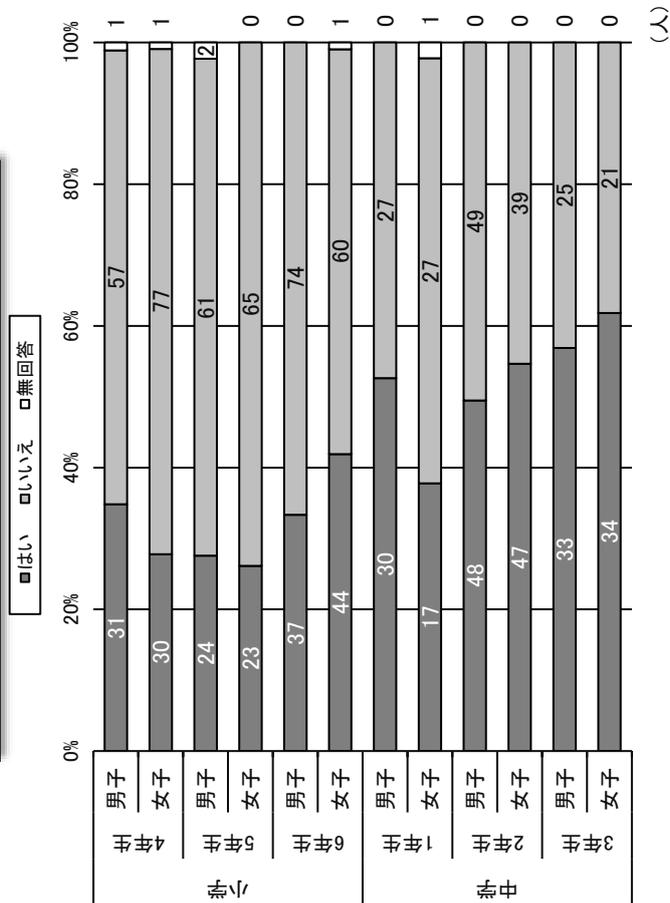
【小:問11、中:問13】
学習塾に通ったり、あるいは、家庭教師の先生に教わったりしていますか？(単回答)

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	31	34.8	57	64.0	1	1.1	89	100.0
	女子	30	27.8	77	71.3	1	0.9	108	100.0
5年生	男子	24	27.6	61	70.1	2	2.3	87	100.0
	女子	23	26.1	65	73.9	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	37	33.3	74	66.7	0	0.0	111	100.0
	女子	44	41.9	60	57.1	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	30	52.6	27	47.4	0	0.0	57	100.0
	女子	17	37.8	27	60.0	1	2.2	45	100.0
2年生	男子	48	49.5	49	50.5	0	0.0	97	100.0
	女子	47	54.7	39	45.3	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	33	56.9	25	43.1	0	0.0	58	100.0
	女子	34	61.8	21	38.2	0	0.0	55	100.0

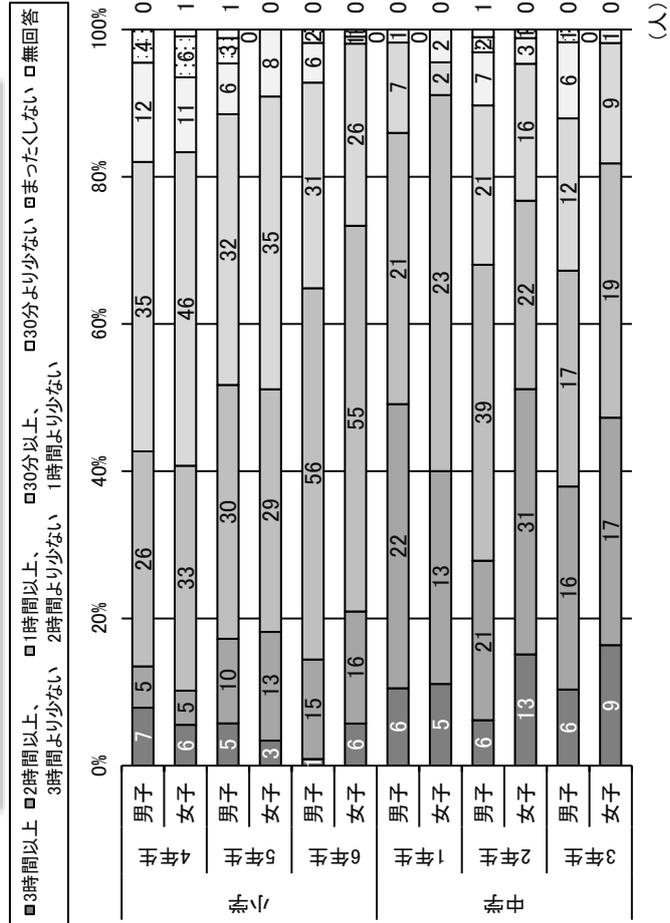
【小:問12、中:問14】
学校の授業時間以外に、平日1日あたりどれくらいの時間勉強をしていますか。
学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間もふくみます。(単回答)

	3時間以上		2時間以上、3時間より少ない		1時間以上、2時間より少ない		30分以上、30分より少ない		30分より少ない		計						
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%					
4年生	男子	7	7.9	5	5.6	26	29.2	35	39.3	12	13.5	4	4.5	0	0.0	89	100.0
	女子	6	5.8	5	4.6	33	30.6	46	42.6	11	10.2	6	5.6	1	0.9	108	100.0
5年生	男子	5	5.7	10	11.5	30	34.5	32	36.8	6	6.9	3	3.4	1	1.1	87	100.0
	女子	3	3.4	13	14.8	29	33.0	35	39.8	8	9.1	0	0.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	1	0.9	15	13.5	56	50.5	31	27.9	6	5.4	2	1.8	0	0.0	111	100.0
	女子	6	5.7	16	15.2	55	52.4	26	24.8	1	1.0	1	1.0	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	6	10.5	22	38.6	21	36.8	7	12.3	1	1.8	0	0.0	0	0.0	57	100.0
	女子	5	11.1	13	28.9	23	51.1	2	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	45	100.0
2年生	男子	6	6.2	21	21.6	39	40.2	21	21.6	7	7.2	2	2.1	1	1.0	97	100.0
	女子	13	15.1	31	36.0	22	25.6	16	18.6	3	3.5	1	1.2	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	6	10.3	16	27.6	17	29.3	12	20.7	6	10.3	1	1.7	0	0.0	58	100.0
	女子	9	16.4	17	30.9	19	34.5	9	16.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	55	100.0

学習塾に通ったり、家庭教師に教わったりしているか



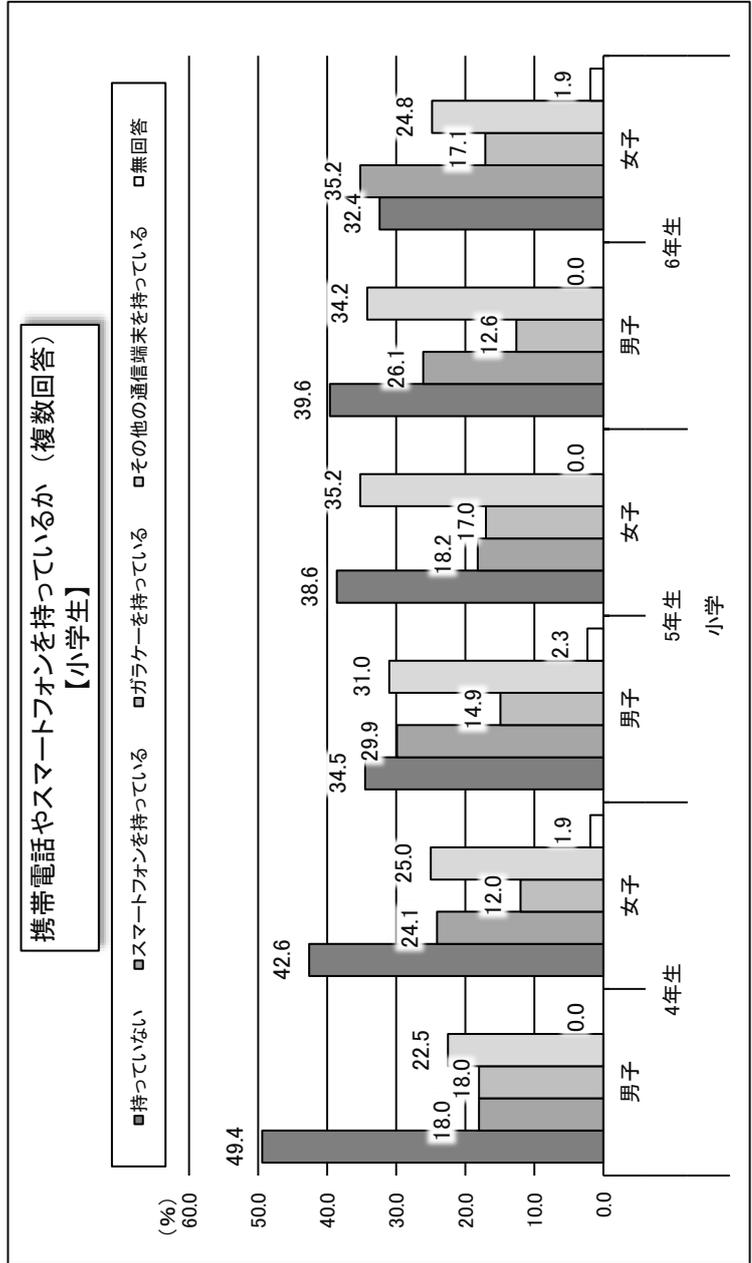
学校の授業時間以外に1日あたりどれくらい勉強をしているか (平日)



【小：問13】

あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか(複数回答)

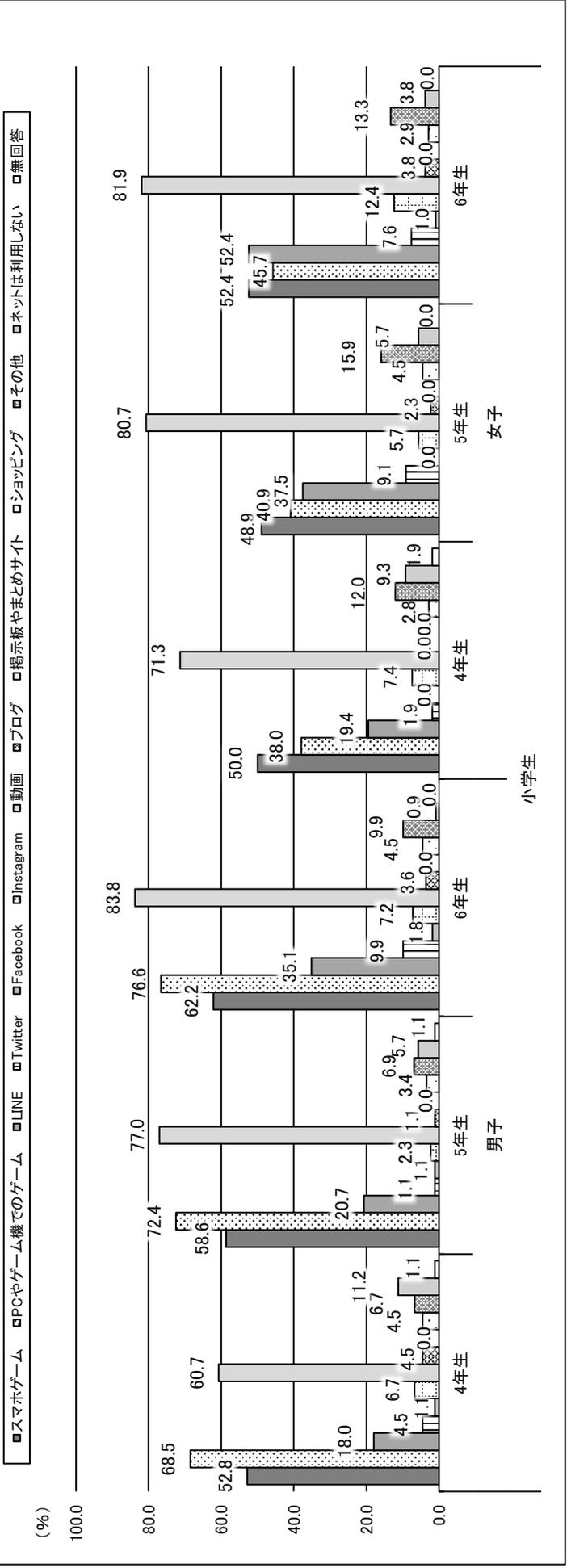
	持っていない		スマートフォンを持っている		ガラケーを持っている		その他の通信端末を持っている		無回答		回答者数	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
4年生	男子	44	49.4	16	18.0	16	18.0	20	22.5	0	0.0	89
	女子	46	42.6	26	24.1	13	12.0	27	25.0	2	1.9	108
5年生	男子	30	34.5	26	29.9	13	14.9	27	31.0	2	2.3	87
	女子	34	38.6	16	18.2	15	17.0	31	35.2	0	0.0	88
6年生	男子	44	39.6	29	26.1	14	12.6	38	34.2	0	0.0	111
	女子	34	32.4	37	35.2	18	17.1	26	24.8	2	1.9	105



【小:問14】 ネットで利用するものがあれば、あてはまるすべてのものをえらんでください。(無回答可)

	スマホゲーム		パソコンやゲーム機でのゲーム		LINE		Twitter		Facebook		Instagram (インスタグラム)		動画 (YouTube・ニコニコ動画・SHOWROOM など)		ブログ		掲示板やまとめサイト		ショッピング (オークション参加や音楽のダウンロード購入も含む)		その他		ネットは利用しない		無回答		人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	47	52.8	61	68.5	16	18.0	4	4.5	1	1.1	6	6.7	54	60.7	4	4.5	0	0.0	4	4.5	6	6.7	10	11.2	1	1.1	89
男子 5年生	51	58.6	63	72.4	18	20.7	1	1.1	1	1.1	2	2.3	67	77.0	1	1.1	0	0.0	3	3.4	6	6.9	5	5.7	1	1.1	108
6年生	69	62.2	85	76.6	39	35.1	11	9.9	2	1.8	8	7.2	93	83.8	4	3.6	0	0.0	5	4.5	11	9.9	1	0.9	0	0.0	87
4年生	54	50.0	41	38.0	21	19.4	2	1.9	0	0.0	8	7.4	77	71.3	0	0.0	0	0.0	3	2.8	13	12.0	10	9.3	2	1.9	88
女子 5年生	43	48.9	36	40.9	33	37.5	8	9.1	0	0.0	5	5.7	71	80.7	2	2.3	0	0.0	4	4.5	14	15.9	5	5.7	0	0.0	111
6年生	55	52.4	48	45.7	55	52.4	8	7.6	1	1.0	13	12.4	86	81.9	4	3.8	0	0.0	3	2.9	14	13.3	4	3.8	0	0.0	105

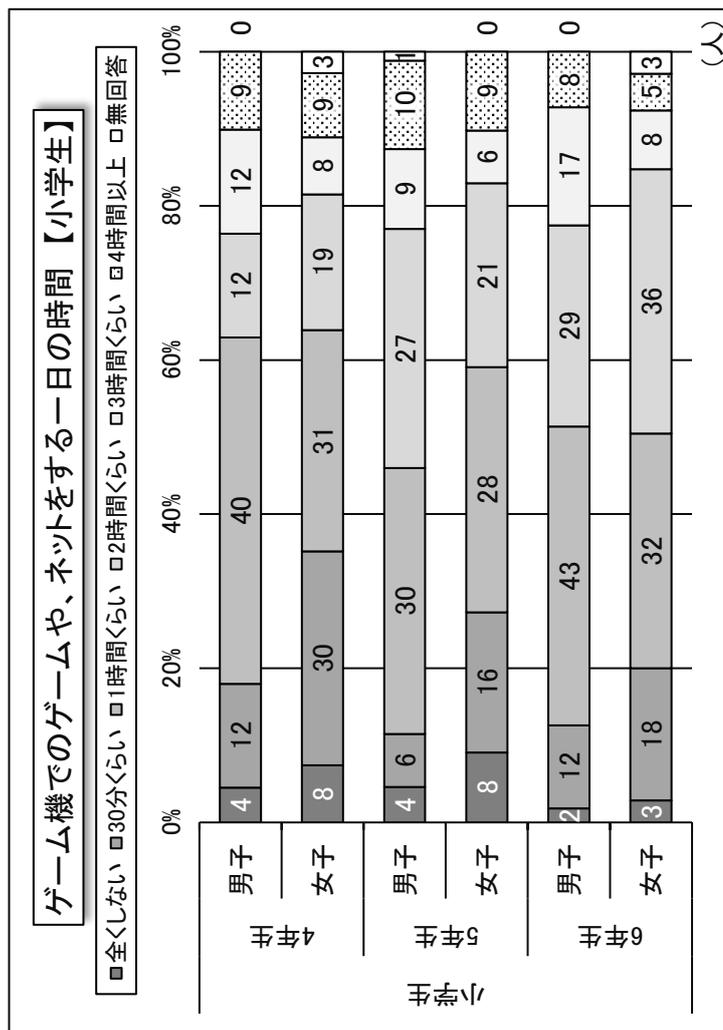
ネットで利用するもの (複数回答) 【小学生】



【小：問15】

ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、一日のうちどのくらいですか。(単回答)

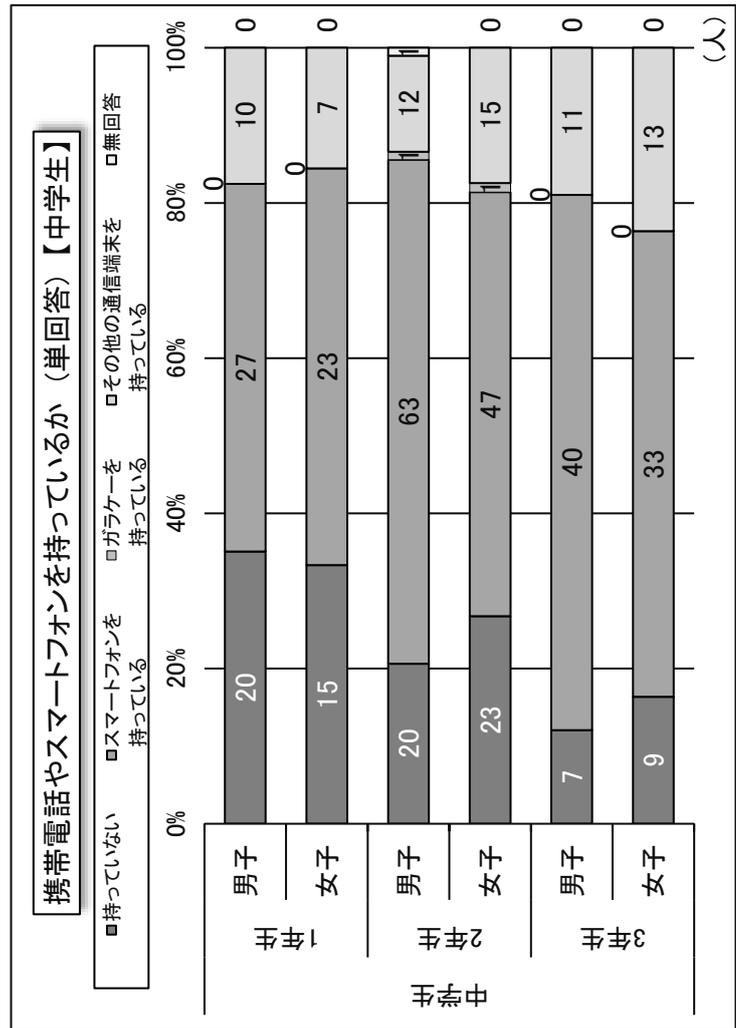
	全くしない		30分くらい		1時間くらい		2時間くらい		3時間くらい		4時間以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	4	4.5	12	13.5	40	44.9	12	13.5	12	13.5	9	10.1	0	0.0	89	100.0
	女子	8	7.4	30	27.8	31	28.7	19	17.6	8	7.4	9	8.3	3	2.8	108	100.0
5年生	男子	4	4.6	6	6.9	30	34.5	27	31.0	9	10.3	10	11.5	1	1.1	87	100.0
	女子	8	9.1	16	18.2	28	31.8	21	23.9	6	6.8	9	10.2	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	2	1.8	12	10.8	43	38.7	29	26.1	17	15.3	8	7.2	0	0.0	111	100.0
	女子	3	2.9	18	17.1	32	30.5	36	34.3	8	7.6	5	4.8	3	2.9	105	100.0



【中：問15】

あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか(単回答)

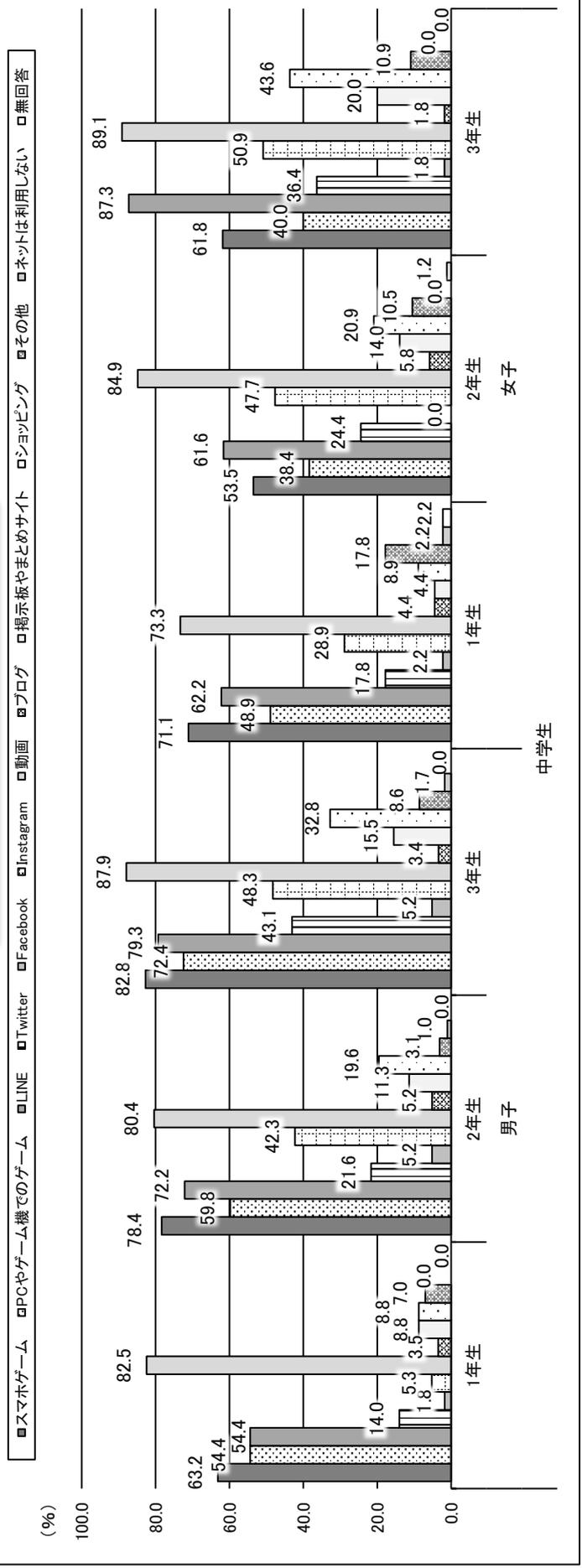
	持っていない		スマートフォンを持っている		ガラケーを持っている		その他の通信端末を持っている		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	20	35.1	27	47.4	0	0.0	10	17.5	0	0.0	57	100.0
	女子	15	33.3	23	51.1	0	0.0	7	15.6	0	0.0	45	100.0
2年生	男子	20	20.6	63	64.9	1	1.0	12	12.4	1	1.0	97	100.0
	女子	23	26.7	47	54.7	1	1.2	15	17.4	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	7	12.1	40	69.0	0	0.0	11	19.0	0	0.0	58	100.0
	女子	9	16.4	33	60.0	0	0.0	13	23.6	0	0.0	55	100.0



【中：問16】
 下の欄の中で、ネットで利用するものがあれば、すべてのものに☑をつけてください。(無回答可)

	スマホゲーム		パソコンやゲーム機でのゲーム		LINE		Twitter		Facebook		Instagram (インスタグラム)		動画 (YouTube・ニコニコ動画・SHOWROOMなど)		ブログ		掲示板やまとめサイト		ショッピング (オークション参加や音楽のダウンロード購入も含む)		その他		ネットは利用しない		無回答		人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	36	63.2	31	54.4	31	54.4	8	14.0	1	1.8	3	5.3	47	82.5	2	3.5	5	8.8	5	8.8	4	7.0	0	0.0	0	0.0	57
2年生	76	78.4	58	59.8	70	72.2	21	21.6	5	5.2	41	42.3	78	80.4	5	5.2	11	11.3	19	19.6	3	3.1	1	1.0	0	0.0	45
3年生	48	82.8	42	72.4	46	79.3	25	43.1	3	5.2	28	48.3	51	87.9	2	3.4	9	15.5	19	32.8	5	8.6	1	1.7	0	0.0	97
1年生	32	71.1	22	48.9	28	62.2	8	17.8	1	2.2	13	28.9	33	73.3	2	4.4	2	4.4	4	8.9	8	17.8	1	2.2	1	2.2	86
2年生	46	53.5	33	38.4	53	61.6	21	24.4	0	0.0	41	47.7	73	84.9	5	5.8	12	14.0	18	20.9	9	10.5	0	0.0	1	1.2	58
3年生	34	61.8	22	40.0	48	87.3	20	36.4	1	1.8	28	50.9	49	89.1	1	1.8	11	20.0	24	43.6	6	10.9	0	0.0	0	0.0	55

ネットで利用するもの (複数回答) 【中学生】

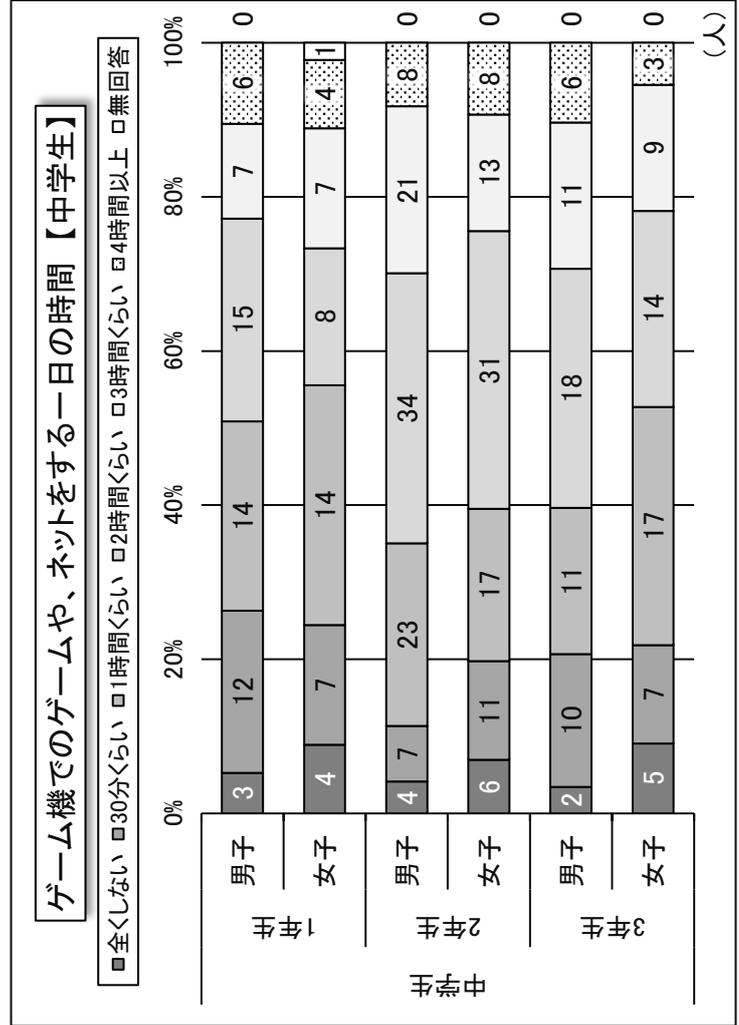


【中：問17】

ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、一日のうちどのくらいですか。(単回答)

	全くしない		30分くらい		1時間くらい		2時間くらい		3時間くらい		4時間以上		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	男子	3	5.3	12	21.1	14	24.6	15	26.3	7	12.3	6	10.5	0	0.0	57	100.0
	女子	4	8.9	7	15.6	14	31.1	8	17.8	7	15.6	4	8.9	1	2.2	45	100.0
2年生	男子	4	4.1	7	7.2	23	23.7	34	35.1	21	21.6	8	8.2	0	0.0	97	100.0
	女子	6	7.0	11	12.8	17	19.8	31	36.0	13	15.1	8	9.3	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	2	3.4	10	17.2	11	19.0	18	31.0	11	19.0	6	10.3	0	0.0	58	100.0
	女子	5	9.1	7	12.7	17	30.9	14	25.5	9	16.4	3	5.5	0	0.0	55	100.0

中学生



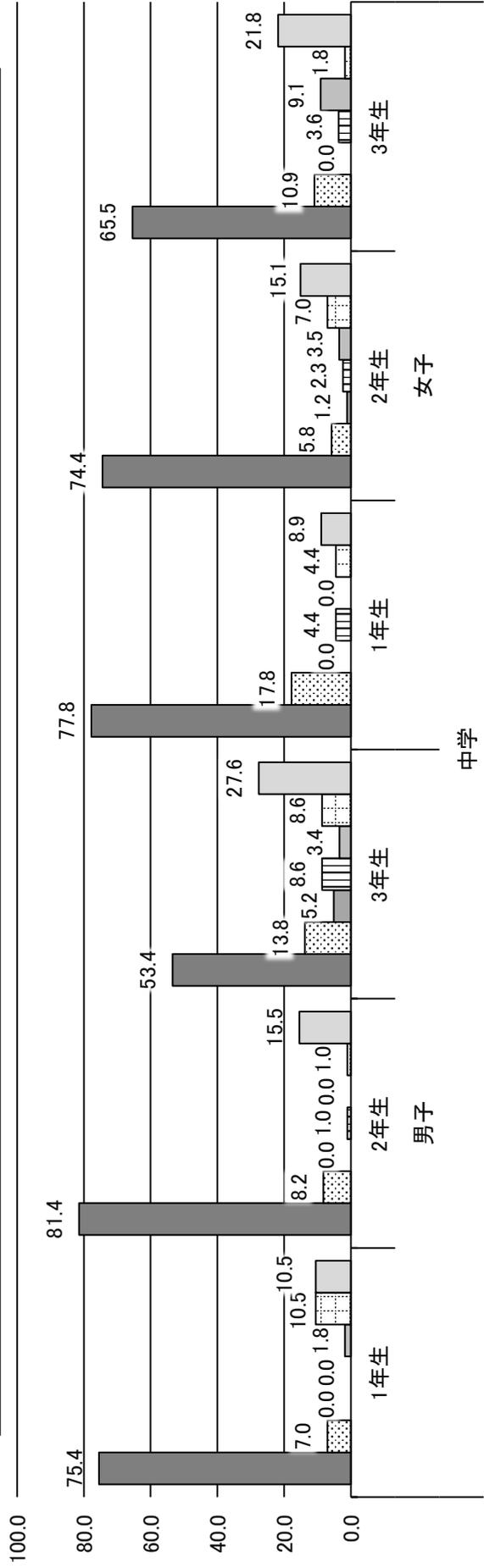
【中：問18】

ネットを利用する時のことで、あてはまるものがあればすべてに☑をつけてください。(無回答可)

	ネットを利用するにあたって、保護者と約束事を決めてある		動画をアップしたことがある		学校裏サイトをみたことがある		ネットで嫌な思いをしたことがある		ネットで知り合った人と、実際に会ったことがある		ネットは利用しない		無回答		人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年生	43	75.4	4	7.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	10.5	6	10.5	57
男子	79	81.4	8	8.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	15	15.5	45
3年生	31	53.4	8	13.8	3	5.2	5	8.6	2	3.4	5	8.6	16	27.6	97
1年生	35	77.8	8	17.8	0	0.0	2	4.4	0	0.0	2	4.4	4	8.9	86
女子	64	74.4	5	5.8	1	1.2	2	2.3	3	3.5	6	7.0	13	15.1	58
3年生	36	65.5	6	10.9	0	0.0	2	3.6	5	9.1	1	1.8	12	21.8	55

ネット利用についてあてはまるもの（複数回答）

- ☐ 保護者と約束事を決めてある
- ☐ ネットで嫌な思いをしたことがある
- ☐ 無回答
- ☐ 動画をアップしたことがある
- ☐ ネットで知り合った人と、実際に会った事がある
- ☐ 学校裏サイトをみたことがある
- ☐ ネットは利用しない

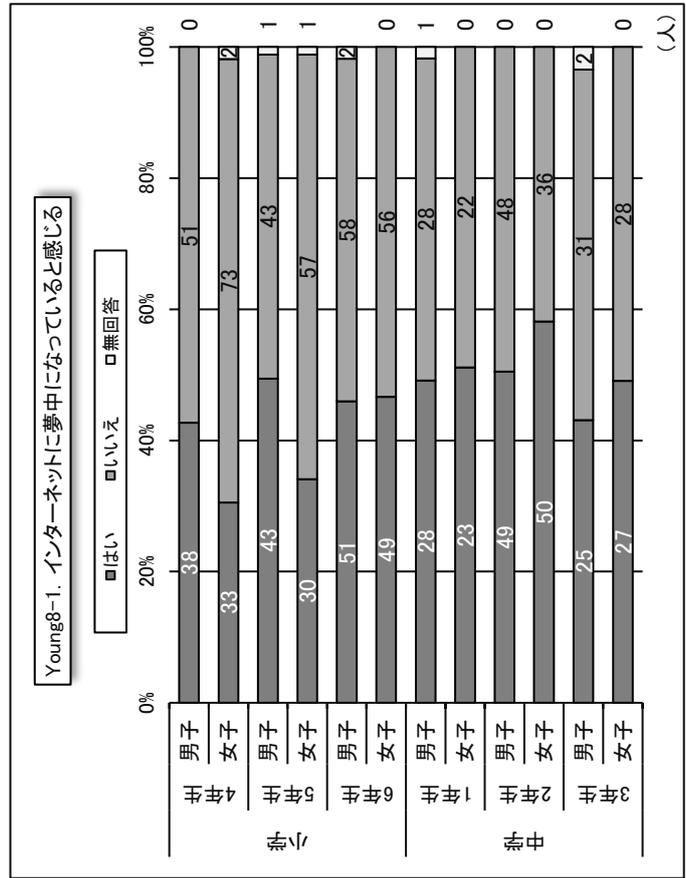


【小：問16、中：問19】

ネットの利用について、あてはまる方に☑をしてください

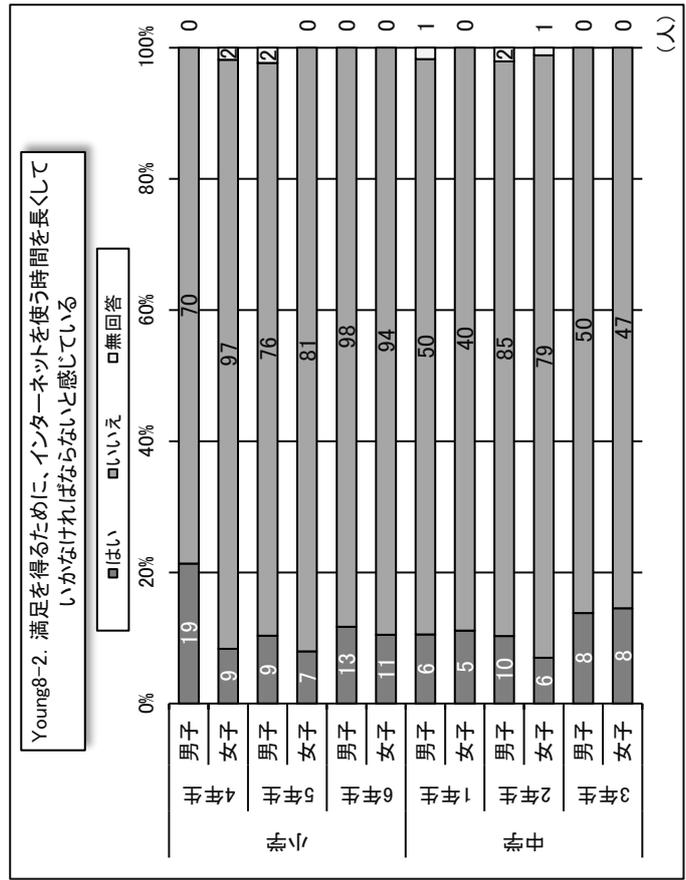
《1. あなたはインターネットに夢中になっていると感じますか？(たとえば、前日にインターネットでしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んだり、など)》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	38	42.7	51	57.3	0	0.0	89	100.0
	女子	33	30.6	73	67.6	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	43	49.4	43	49.4	1	1.1	87	100.0
	女子	30	34.1	57	64.8	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	51	45.9	58	52.3	2	1.8	111	100.0
	女子	49	46.7	56	53.3	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	28	49.1	28	49.1	1	1.8	57	100.0
	女子	23	51.1	22	48.9	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	49	50.5	48	49.5	0	0.0	97	100.0
	女子	50	58.1	36	41.9	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	25	43.1	31	53.4	2	3.4	58	100.0
	女子	27	49.1	28	50.9	0	0.0	55	100.0



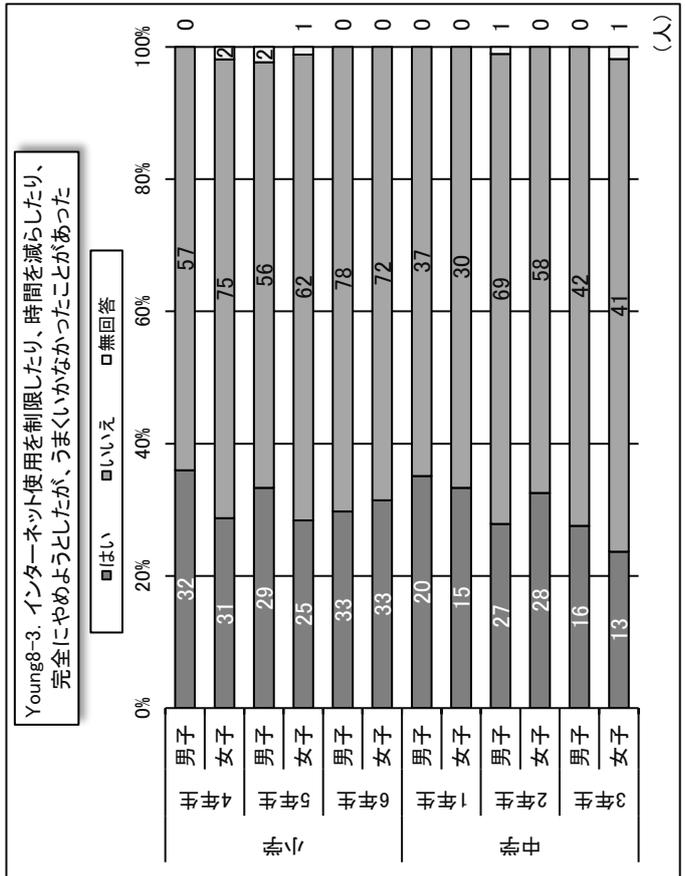
《2. あなたは、満足を得るために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	19	21.3	70	78.7	0	0.0	89	100.0
	女子	9	8.3	97	89.8	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	9	10.3	76	87.4	2	2.3	87	100.0
	女子	7	8.0	81	92.0	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	13	11.7	98	88.3	0	0.0	111	100.0
	女子	11	10.5	94	89.5	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	6	10.5	50	87.7	1	1.8	57	100.0
	女子	5	11.1	40	88.9	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	10	10.3	85	87.6	2	2.1	97	100.0
	女子	6	7.0	79	91.9	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	8	13.8	50	86.2	0	0.0	58	100.0
	女子	8	14.5	47	85.5	0	0.0	55	100.0



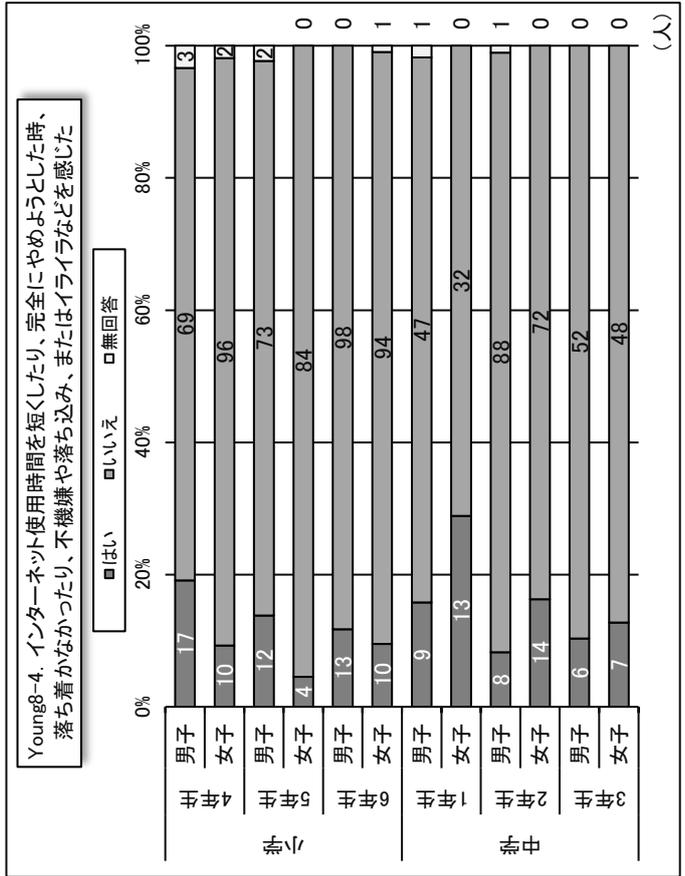
《3. あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	32	36.0	57	64.0	0	0.0	89	100.0
	女子	31	28.7	75	69.4	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	29	33.3	56	64.4	2	2.3	87	100.0
	女子	25	28.4	62	70.5	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	33	29.7	78	70.3	0	0.0	111	100.0
	女子	33	31.4	72	68.6	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	20	35.1	37	64.9	0	0.0	57	100.0
	女子	15	33.3	30	66.7	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	27	27.8	69	71.1	1	1.0	97	100.0
	女子	28	32.6	58	67.4	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	16	27.6	42	72.4	0	0.0	58	100.0
	女子	13	23.6	41	74.5	1	1.8	55	100.0



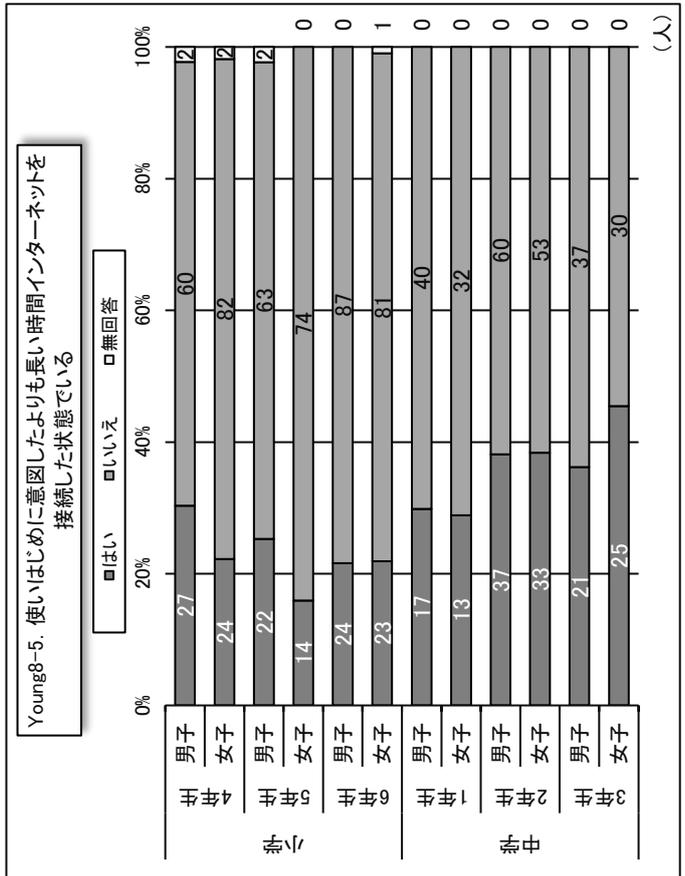
《4. インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じましたか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	17	19.1	69	77.5	3	3.4	89	100.0
	女子	10	9.3	96	88.9	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	12	13.8	73	83.9	2	2.3	87	100.0
	女子	4	4.5	84	95.5	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	13	11.7	98	88.3	0	0.0	111	100.0
	女子	10	9.5	94	89.5	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	9	15.8	47	82.5	1	1.8	57	100.0
	女子	13	28.9	32	71.1	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	8	8.2	88	90.7	1	1.0	97	100.0
	女子	14	16.3	72	83.7	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	6	10.3	52	89.7	0	0.0	58	100.0
	女子	7	12.7	48	87.3	0	0.0	55	100.0



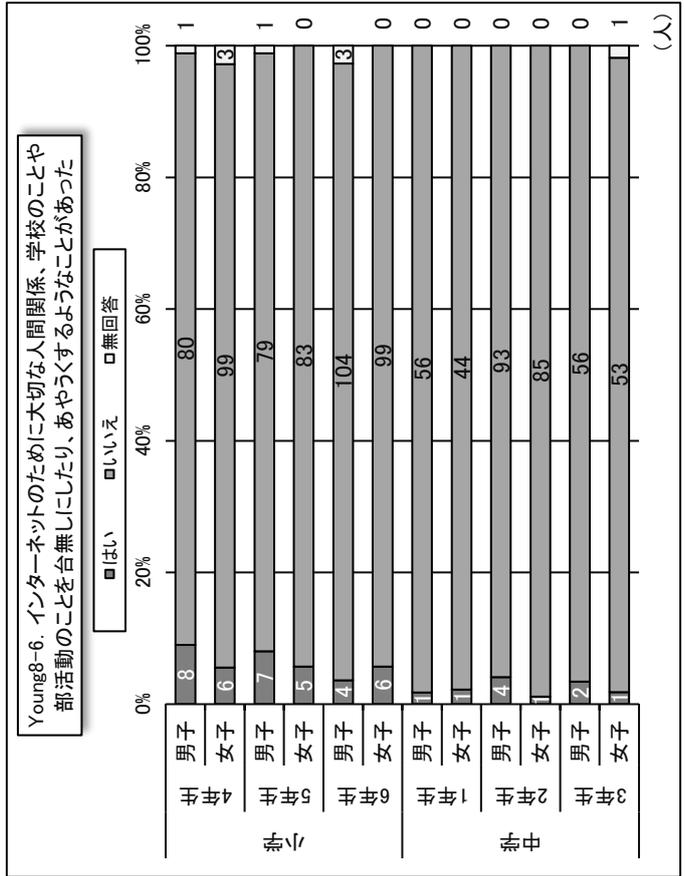
《5. あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間インターネットを接続した状態ですか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	27	30.3	60	67.4	2	2.2	89	100.0
	女子	24	22.2	82	75.9	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	22	25.3	63	72.4	2	2.3	87	100.0
	女子	14	15.9	74	84.1	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	24	21.6	87	78.4	0	0.0	111	100.0
	女子	23	21.9	81	77.1	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	17	29.8	40	70.2	0	0.0	57	100.0
	女子	13	28.9	32	71.1	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	37	38.1	60	61.9	0	0.0	97	100.0
	女子	33	38.4	53	61.6	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	21	36.2	37	63.8	0	0.0	58	100.0
	女子	25	45.5	30	54.5	0	0.0	55	100.0



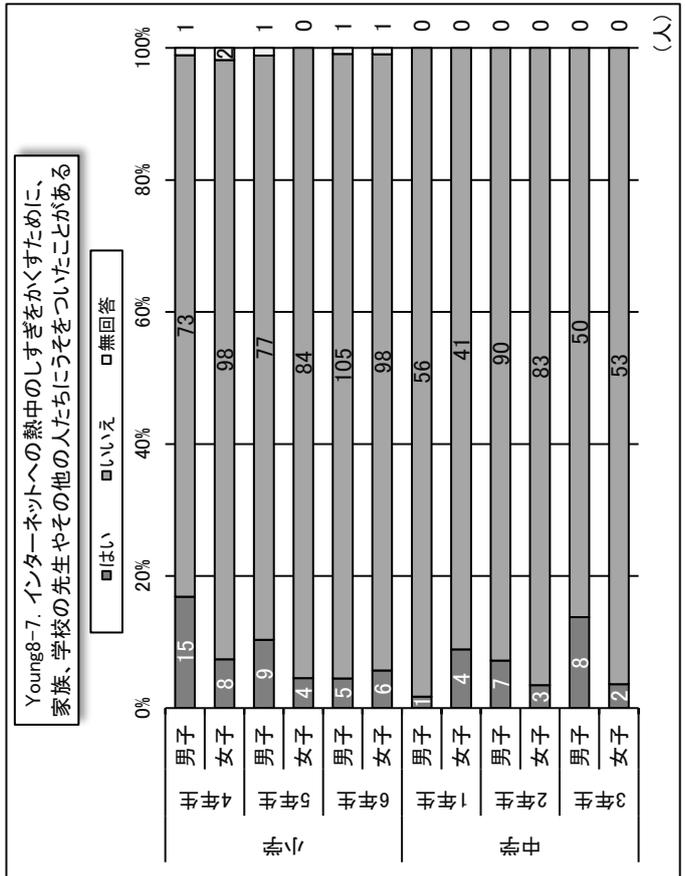
《6. あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことに台無しにしたり、あやうくするようなことがありますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%			
4年生	男子	8	9.0	80	89.9	1	1.1	89	100.0
	女子	6	5.6	99	91.7	3	2.8	108	100.0
小5年生	男子	7	8.0	79	90.8	1	1.1	87	100.0
	女子	5	5.7	83	94.3	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	4	3.6	104	93.7	3	2.7	111	100.0
	女子	6	5.7	99	94.3	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	1	1.8	56	98.2	0	0.0	57	100.0
	女子	1	2.2	44	97.8	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	4	4.1	93	95.9	0	0.0	97	100.0
	女子	1	1.2	85	98.8	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	2	3.4	56	96.6	0	0.0	58	100.0
	女子	1	1.8	53	96.4	1	1.8	55	100.0



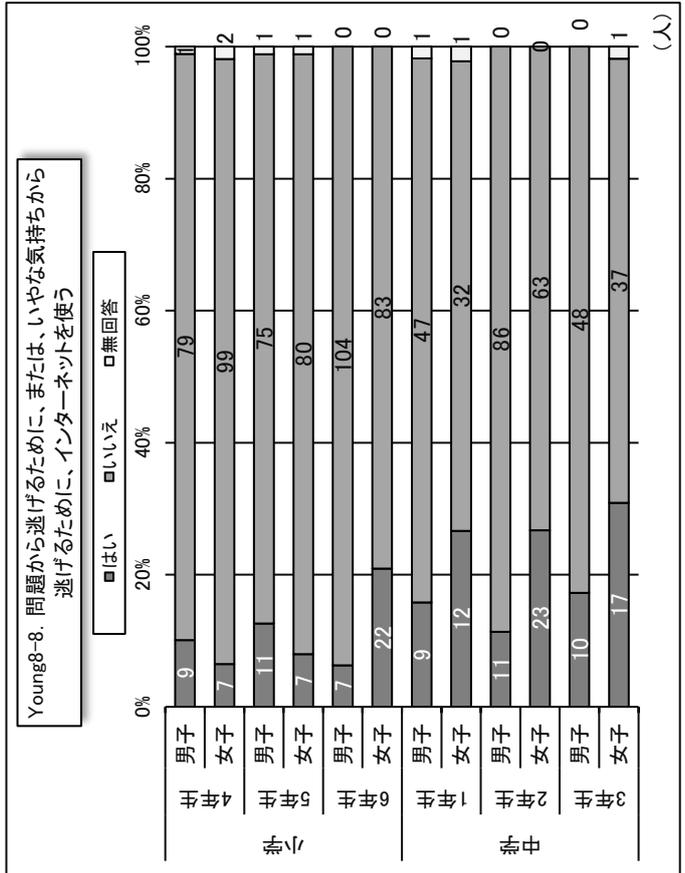
《7. あなたは、インターネットへの熱中のしずぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	15	16.9	73	82.0	1	1.1	89	100.0
	女子	8	7.4	98	90.7	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	9	10.3	77	88.5	1	1.1	87	100.0
	女子	4	4.5	84	95.5	0	0.0	88	100.0
6年生	男子	5	4.5	105	94.6	1	0.9	111	100.0
	女子	6	5.7	98	93.3	1	1.0	105	100.0
1年生	男子	1	1.8	56	98.2	0	0.0	57	100.0
	女子	4	8.9	41	91.1	0	0.0	45	100.0
中2年生	男子	7	7.2	90	92.8	0	0.0	97	100.0
	女子	3	3.5	83	96.5	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	8	13.8	50	86.2	0	0.0	58	100.0
	女子	2	3.6	53	96.4	0	0.0	55	100.0



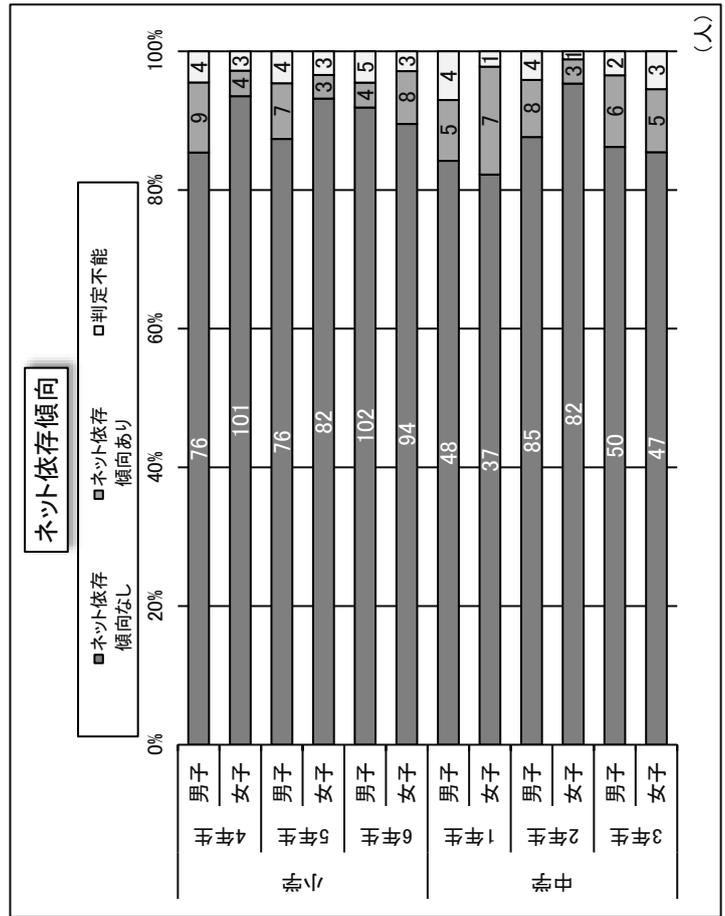
《8. あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか》

	はい		いいえ		無回答		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	9	10.1	79	88.8	1	1.1	89	100.0
	女子	7	6.5	99	91.7	2	1.9	108	100.0
小5年生	男子	11	12.6	75	86.2	1	1.1	87	100.0
	女子	7	8.0	80	90.9	1	1.1	88	100.0
6年生	男子	7	6.3	104	93.7	0	0.0	111	100.0
	女子	22	21.0	83	79.0	0	0.0	105	100.0
1年生	男子	9	15.8	47	82.5	1	1.8	57	100.0
	女子	12	26.7	32	71.1	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	11	11.3	86	88.7	0	0.0	97	100.0
	女子	23	26.7	63	73.3	0	0.0	86	100.0
3年生	男子	10	17.2	48	82.8	0	0.0	58	100.0
	女子	17	30.9	37	67.3	1	1.8	55	100.0



ネット依存傾向の有無(キンバリー・ヤング博士による)

	ネット依存傾向なし		ネット依存傾向あり		判定不能		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
4年生	男子	76	85.4	9	10.1	4	4.5	89	100.0
	女子	101	93.5	4	3.7	3	2.8	108	100.0
小5年生	男子	76	87.4	7	8.0	4	4.6	87	100.0
	女子	82	93.2	3	3.4	3	3.4	88	100.0
6年生	男子	102	91.9	4	3.6	5	4.5	111	100.0
	女子	94	89.5	8	7.6	3	2.9	105	100.0
1年生	男子	48	84.2	5	8.8	4	7.0	57	100.0
	女子	37	82.2	7	15.6	1	2.2	45	100.0
中2年生	男子	85	87.6	8	8.2	4	4.1	97	100.0
	女子	82	95.3	3	3.5	1	1.2	86	100.0
3年生	男子	50	86.2	6	10.3	2	3.4	58	100.0
	女子	47	85.5	5	9.1	3	5.5	55	100.0



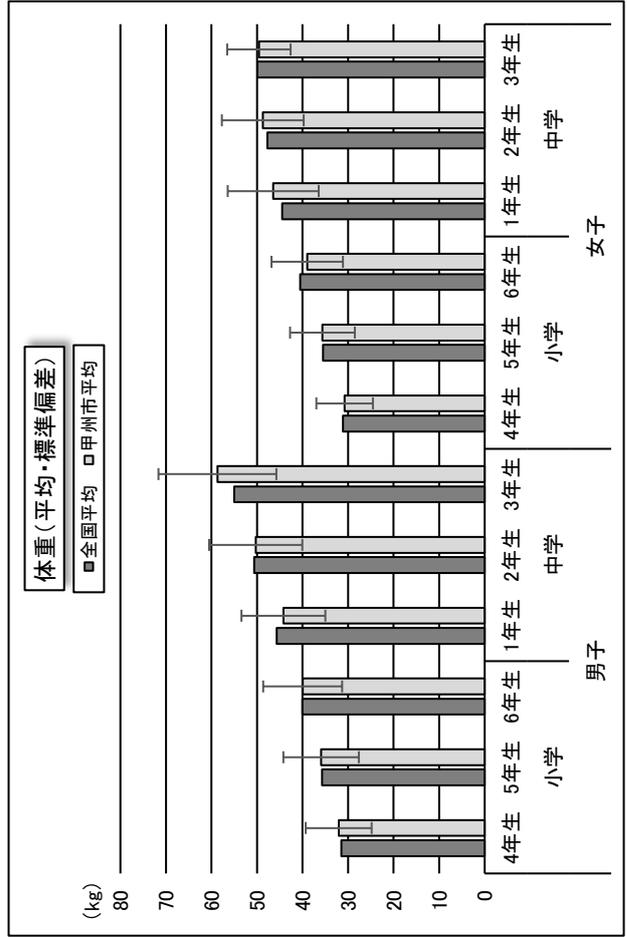
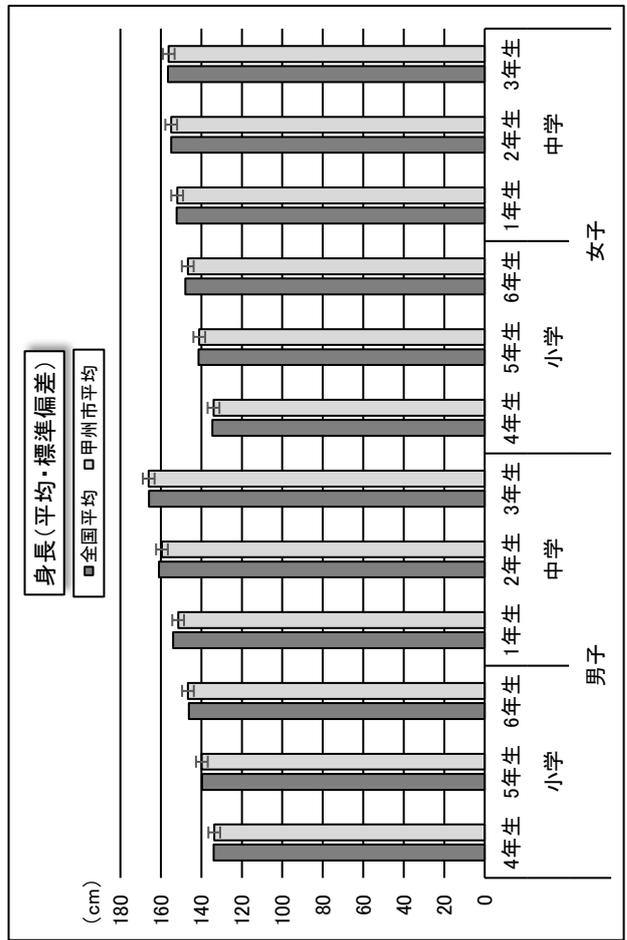
2. 身体データ

身長・体重

	身長			体重		
	全国平均	甲州市平均	標準偏差	全国平均	甲州市平均	標準偏差
4年生	133.9	133.6	5.7	31.5	32.1	7.2
5年生	139.7	139.7	6.4	35.7	35.9	8.3
6年生	146.1	146.6	7.9	40.0	40.0	8.7
1年生	154.0	151.5	7.4	45.7	44.2	9.2
2年生	160.9	159.5	8.4	50.6	50.3	10.2
3年生	165.8	166.0	6.4	55.0	58.7	12.9
4年生	134.5	134.0	6.8	31.1	30.8	6.2
5年生	141.4	141.0	6.3	35.5	35.6	7.1
6年生	147.9	146.7	7.4	40.5	39.0	7.8
1年生	152.2	152.0	5.3	44.5	46.4	10.0
2年生	154.9	154.9	5.4	47.7	48.7	9.0
3年生	156.5	156.1	4.7	49.9	49.6	7.0

※全国値は文部科学省、令和4年度 学校保健統計(確定値)

※データ欠損者は除く



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(有効%)

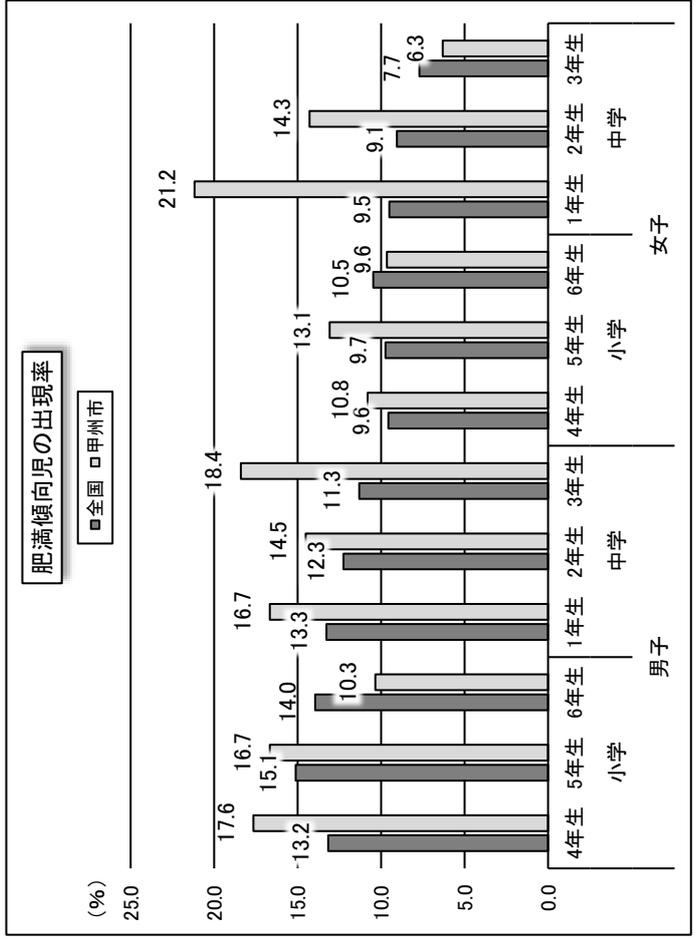
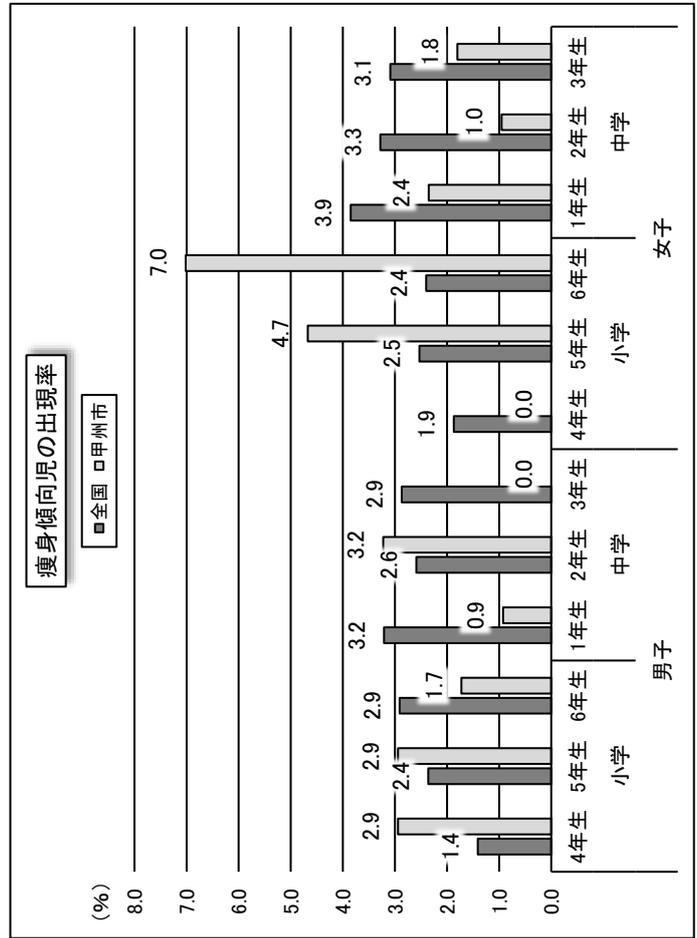
	痩身傾向児			標準範囲内			肥満傾向児		
	全国(%)	甲州市(%)	甲州市(人数)	全国(%)	甲州市(%)	甲州市(人数)	全国(%)	甲州市(%)	甲州市(人数)
小学	1.4	2.9	3	85.4	79.4	81	13.2	17.6	18
4年生	2.4	2.9	3	82.5	80.4	82	15.1	16.7	17
5年生	2.9	1.7	2	83.1	87.9	102	14.0	10.3	12
6年生	3.2	0.9	1	83.5	82.4	89	13.3	16.7	18
中学	2.6	3.2	4	85.2	82.3	102	12.3	14.5	18
1年生	2.9	0.0	0	85.8	81.6	102	11.3	18.4	23
2年生	1.9	0.0	0	88.6	89.2	99	9.6	10.8	12
3年生	2.5	4.7	5	87.7	82.2	88	9.7	13.1	14
4年生	2.4	7.0	8	87.1	83.3	95	10.5	9.6	11
5年生	3.9	2.4	2	86.6	76.5	65	9.5	21.2	18
6年生	3.3	1.0	1	87.7	84.8	89	9.1	14.3	15
1年生	3.1	1.8	2	89.2	91.9	102	7.7	6.3	7
2年生									
3年生									

*全国値は文部科学省、令和4年度 学校保健統計(確定値)

*データ欠損者は除く

●肥満傾向児:肥満度20%以上

●痩身傾向児:肥満度-20%以下

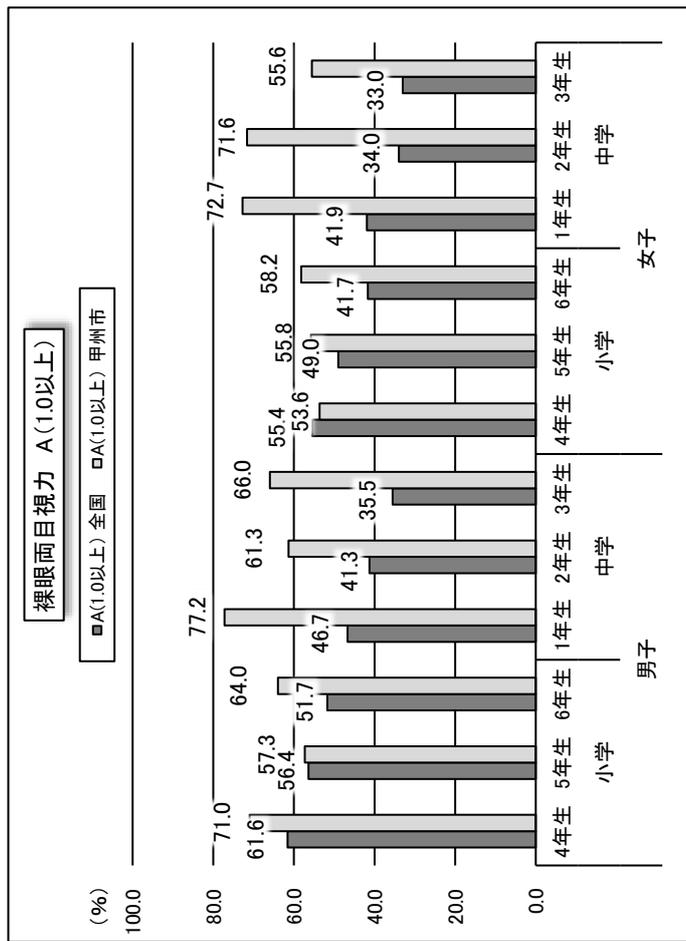


裸眼両目視力(有効%)

	A(1.0以上)			B			C			D			計
	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	
小学													
4年生	61.6	71.0	71	11.6	10.0	10	14.4	9.0	9	12.4	10.0	10	100
5年生	56.4	57.3	55	10.1	8.3	8	16.7	15.6	15	16.8	18.8	18	96
6年生	51.7	64.0	71	10.5	6.3	7	18.1	9.9	11	19.8	19.8	22	111
中学													
1年生	46.7	77.2	61	13.5	6.3	5	19.4	8.9	7	20.5	7.6	6	79
2年生	41.3	61.3	65	13.5	14.2	15	18.5	11.3	12	26.7	13.2	14	106
3年生	35.5	66.0	62	12.1	8.5	8	23.6	13.8	13	28.8	11.7	11	94
4年生	55.4	53.6	59	12.3	15.5	17	16.7	18.2	20	15.6	12.7	14	110
女子													
小学													
4年生	49.0	55.8	58	10.8	12.5	13	19.3	17.3	18	21.0	14.4	15	104
5年生	41.7	58.2	64	10.2	8.2	9	19.1	15.5	17	29.0	18.2	20	110
6年生	41.9	72.7	40	12.2	10.9	6	18.7	14.5	8	27.2	1.8	1	55
中学													
1年生	34.0	71.6	48	13.6	7.5	5	22.1	19.4	13	30.3	1.5	1	67
2年生	33.0	55.6	30	9.5	9.3	5	21.2	27.8	15	36.4	7.4	4	54

※全国値は文部科学省、令和4年度 学校保健統計(確定値)

※〒一々欠損者は除く

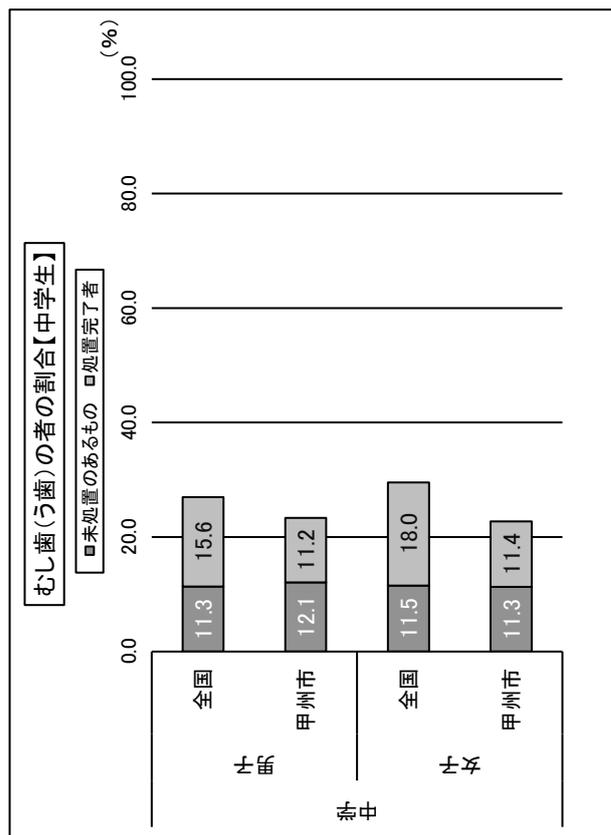
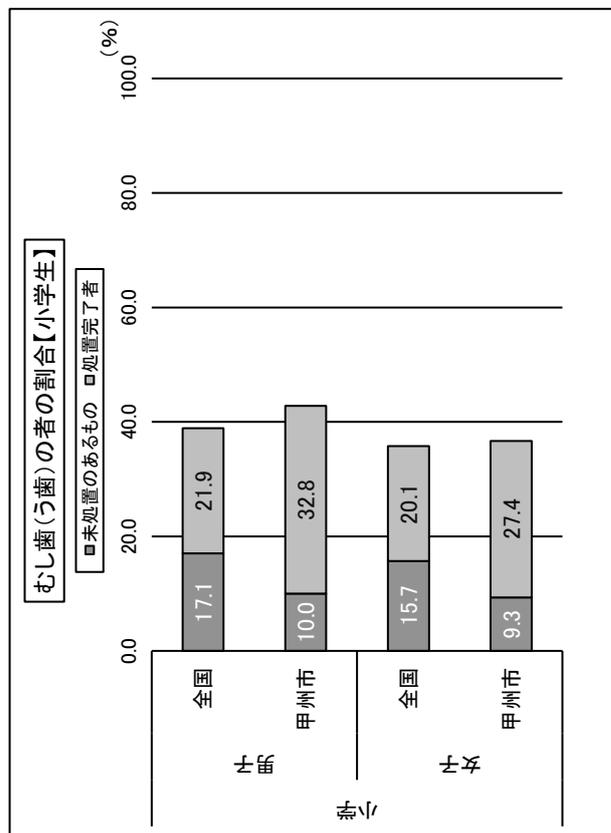


むし歯(う歯)

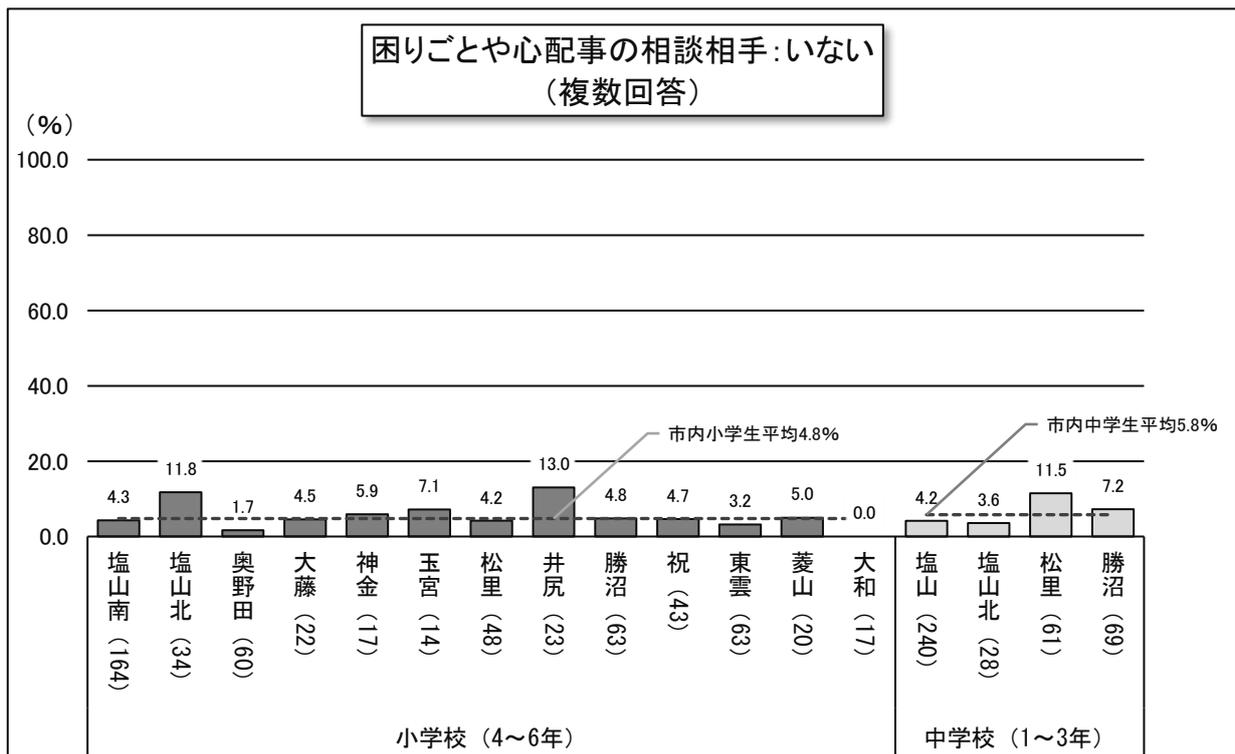
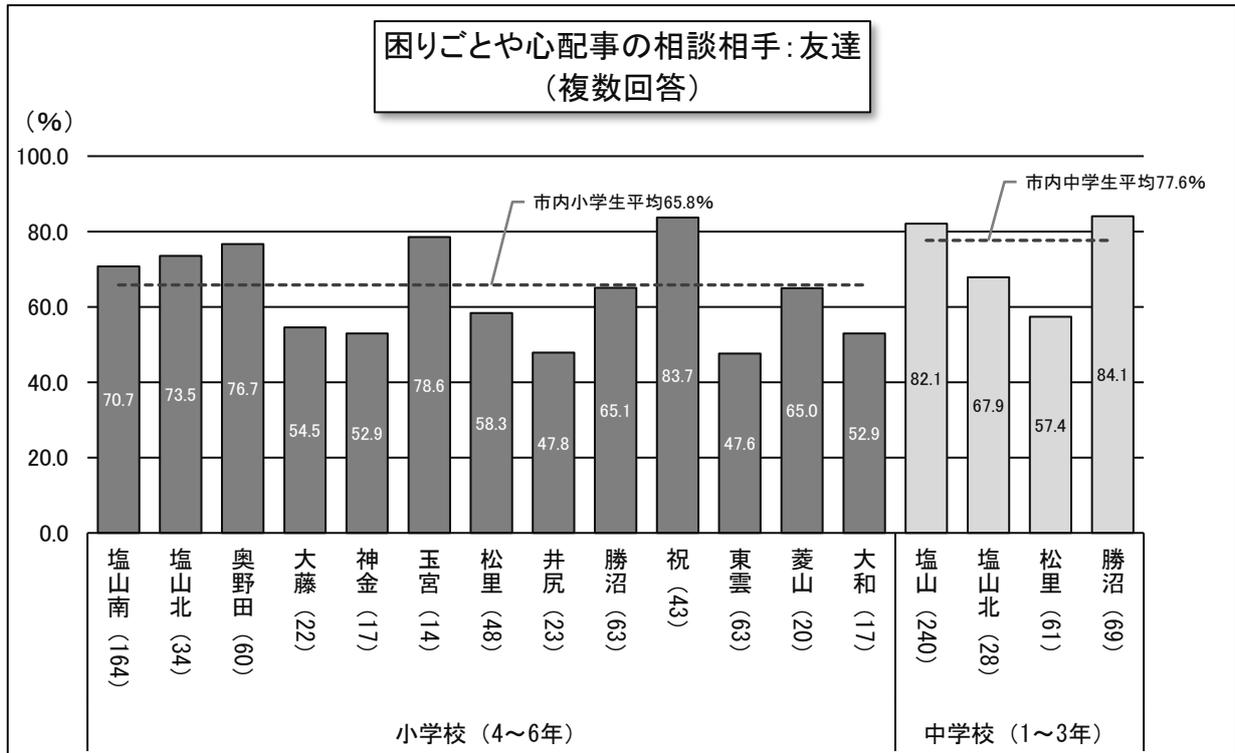
	未処置歯のある者			処置完了者			計			
	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	全国	甲州市	甲州市(人数)	対象者数
4年生	20.6	8.9	9	25.0	39.6	40	45.6	48.5	49	101
5年生	17.3	9.8	10	22.9	35.3	36	40.3	45.1	46	102
6年生	13.2	11.3	13	17.6	23.5	27	30.9	34.8	40	115
1年生	10.6	5.6	6	14.3	10.2	11	24.9	15.7	17	108
2年生	11.2	12.2	15	15.6	15.4	19	26.8	27.6	34	123
3年生	12.2	18.5	23	17.0	8.1	10	29.2	26.6	33	124
4年生	19.1	16.2	18	23.7	28.8	32	42.9	45.0	50	111
5年生	15.8	6.5	7	19.8	28.0	30	35.6	34.6	37	107
6年生	12.2	5.2	6	16.7	25.2	29	28.8	30.4	35	115
1年生	10.5	3.6	3	16.1	10.7	9	26.7	14.3	12	84
2年生	11.6	13.4	13	18.0	9.3	9	29.6	22.7	22	97
3年生	12.5	17.0	19	19.9	14.3	16	32.3	31.3	35	112

※全国値は文部科学省・令和4年度 学校保健統計(確定値)

※データ欠損者は除く



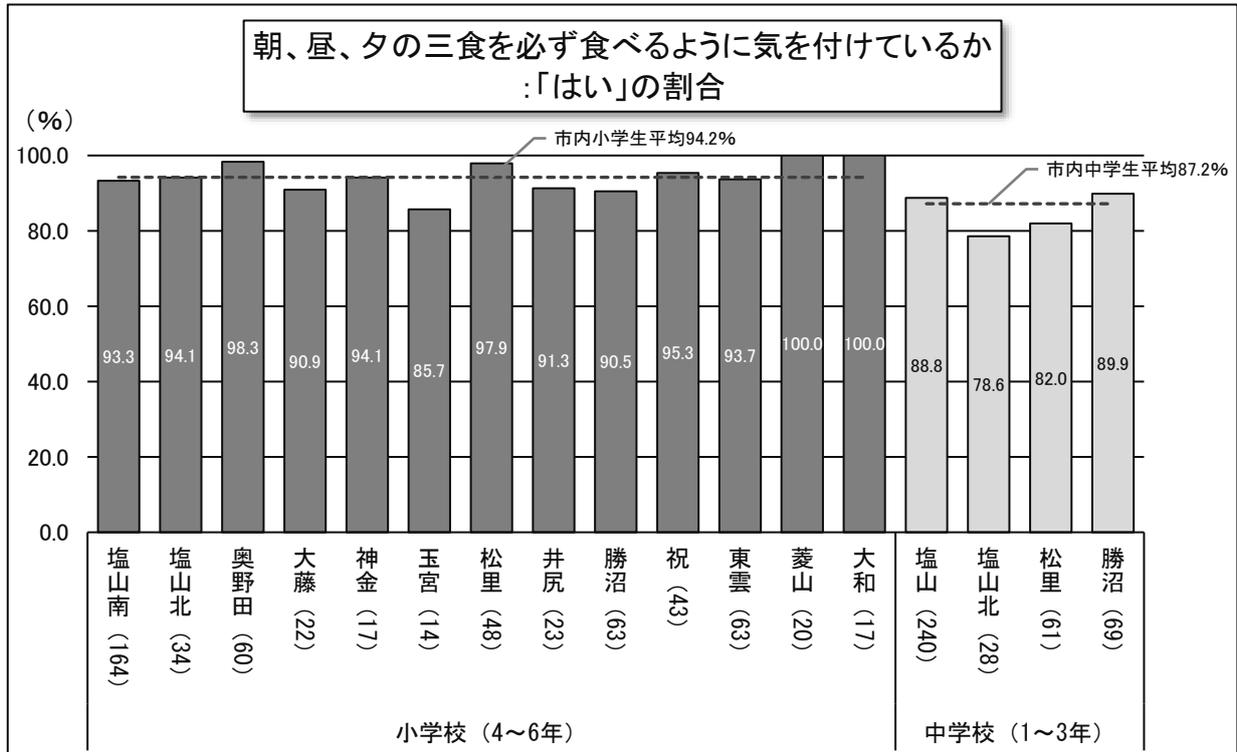
第Ⅳ章 学校別集計グラフ



【小：問 2-1、中：問 2】

あなたは、朝、昼、夕の三食を必ず食べるように気をつけていますか。

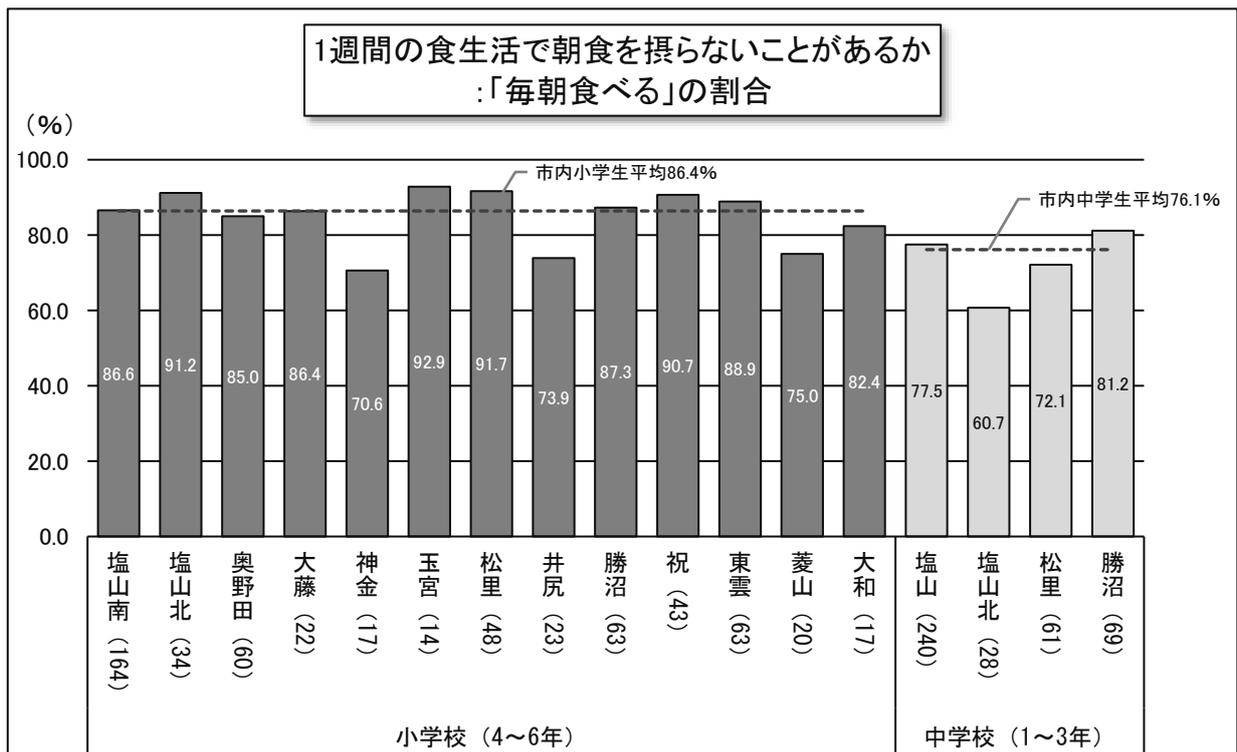
(はい・いいえ・わからない)



【小：問 2-2、中：問 3】

あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか。

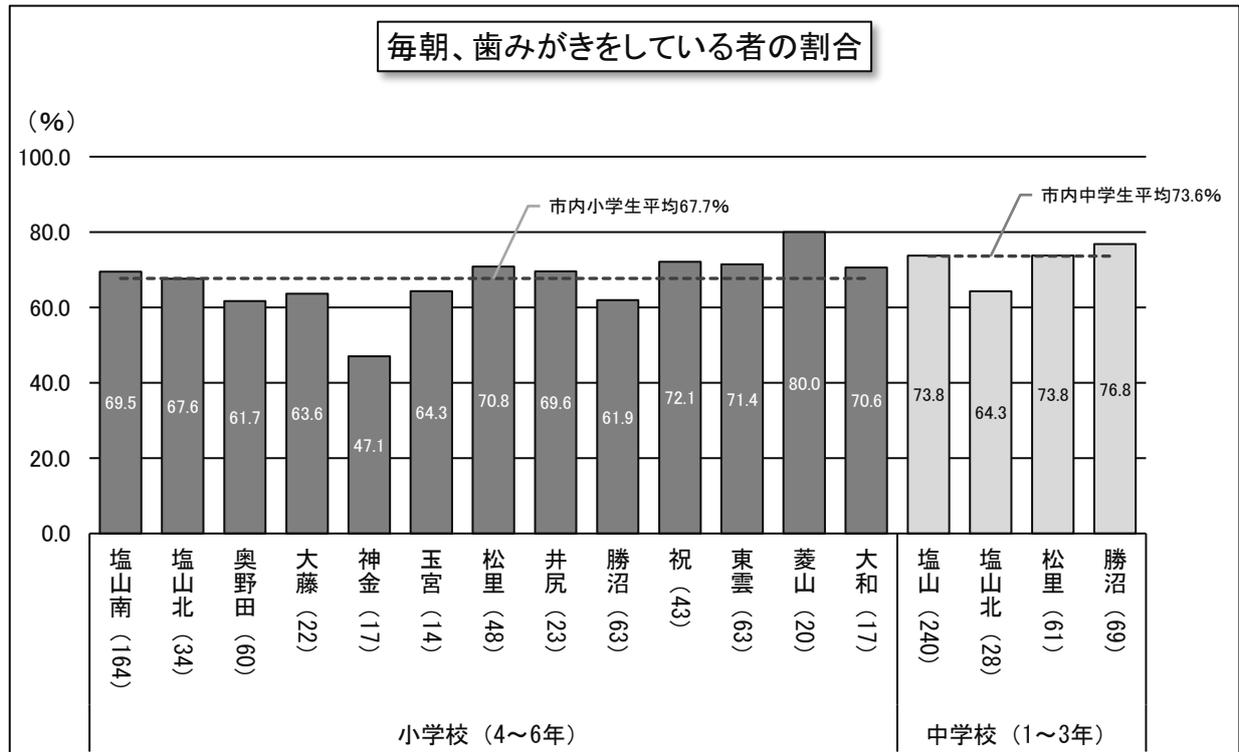
(毎朝食べない・5~6回は食べない・3~4回は食べない・1~2回は食べない・毎朝食べる)



【小：問3-1、中：問4-1】

朝の歯みがきについて

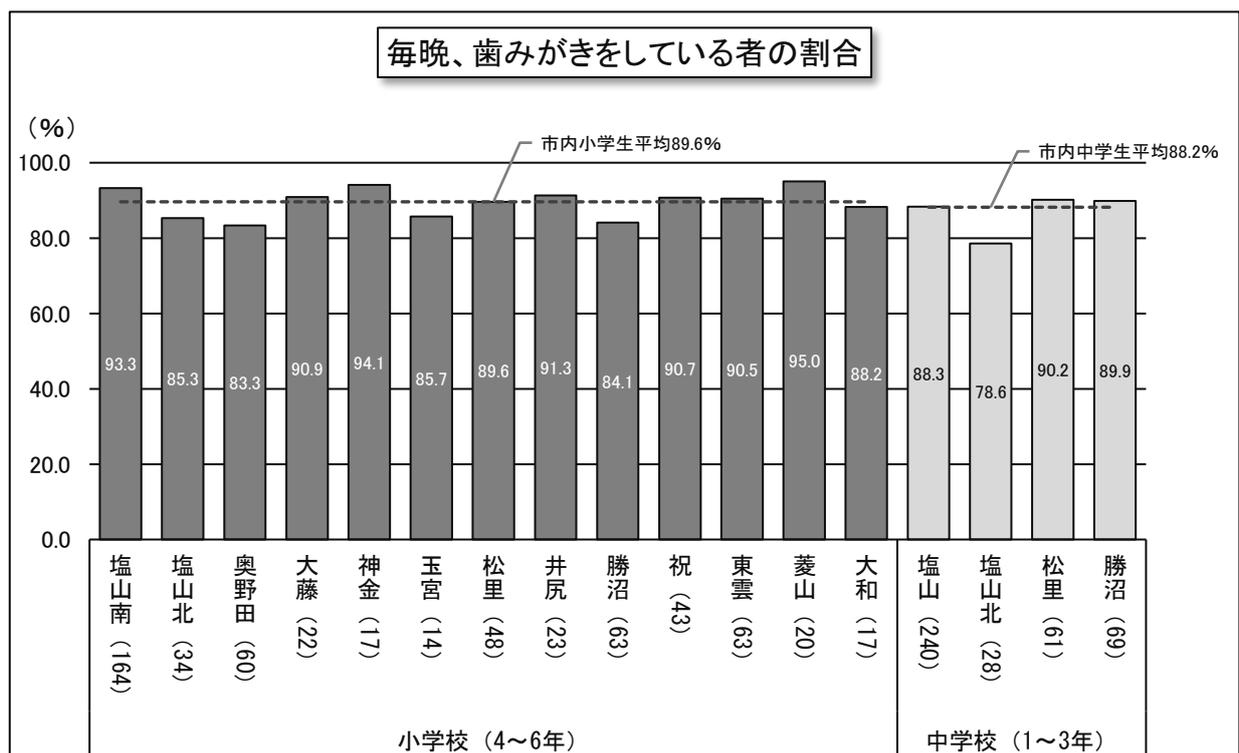
(毎朝、歯みがきをしている・歯みがきをしたり、しなかったりする・朝は歯みがきをしない)



【小：問3-2、中：問4-2】

夕食後または夜寝る前の歯みがきについて

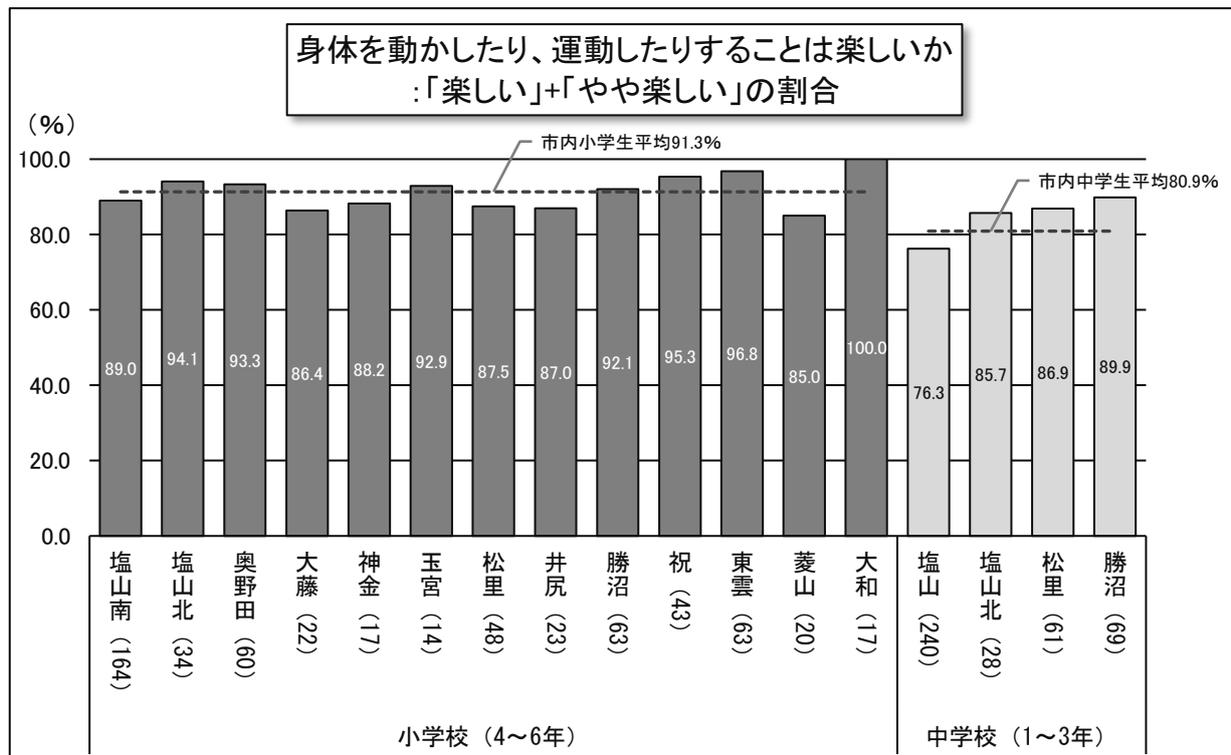
(毎晩、歯みがきをしている・歯みがきをしたり、しなかったりする・夜は歯みがきをしない)



【小：問4-1、中：問5-1】

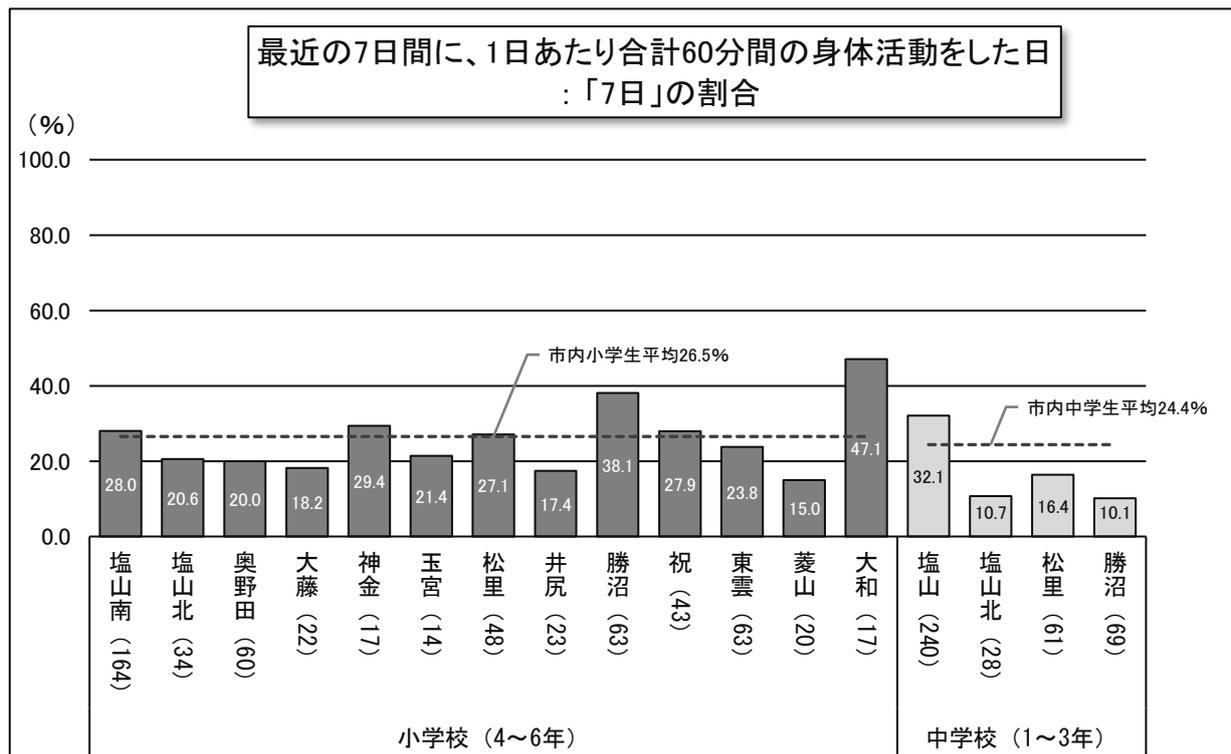
あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか。

(楽しい・やや楽しい・どちらともいえない・あまり楽しくない・まったく楽しくない)



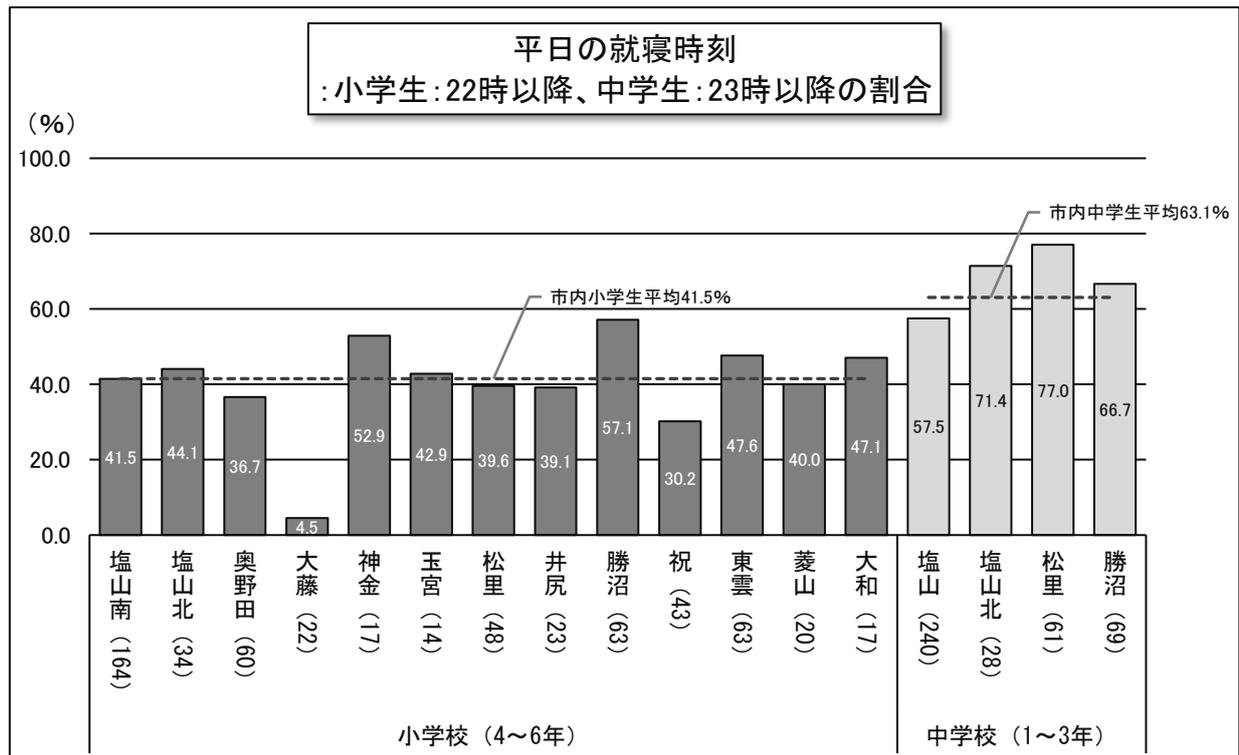
【小：問4-2、中：問5-2】

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(0日・1日・2日・3日・4日・5日・6日・7日)



【小：問5-3、中：問6-1】

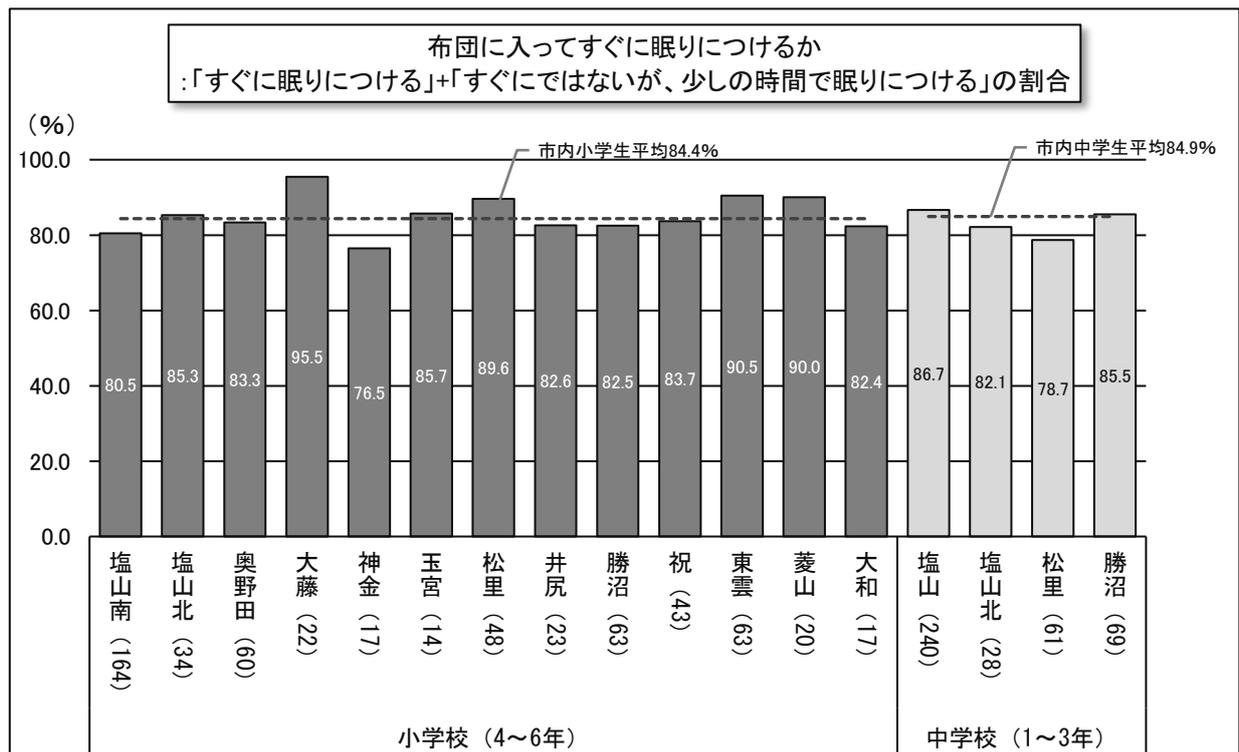
あなたの平日の就寝時刻を教えてください



【小：問6、中：問7】

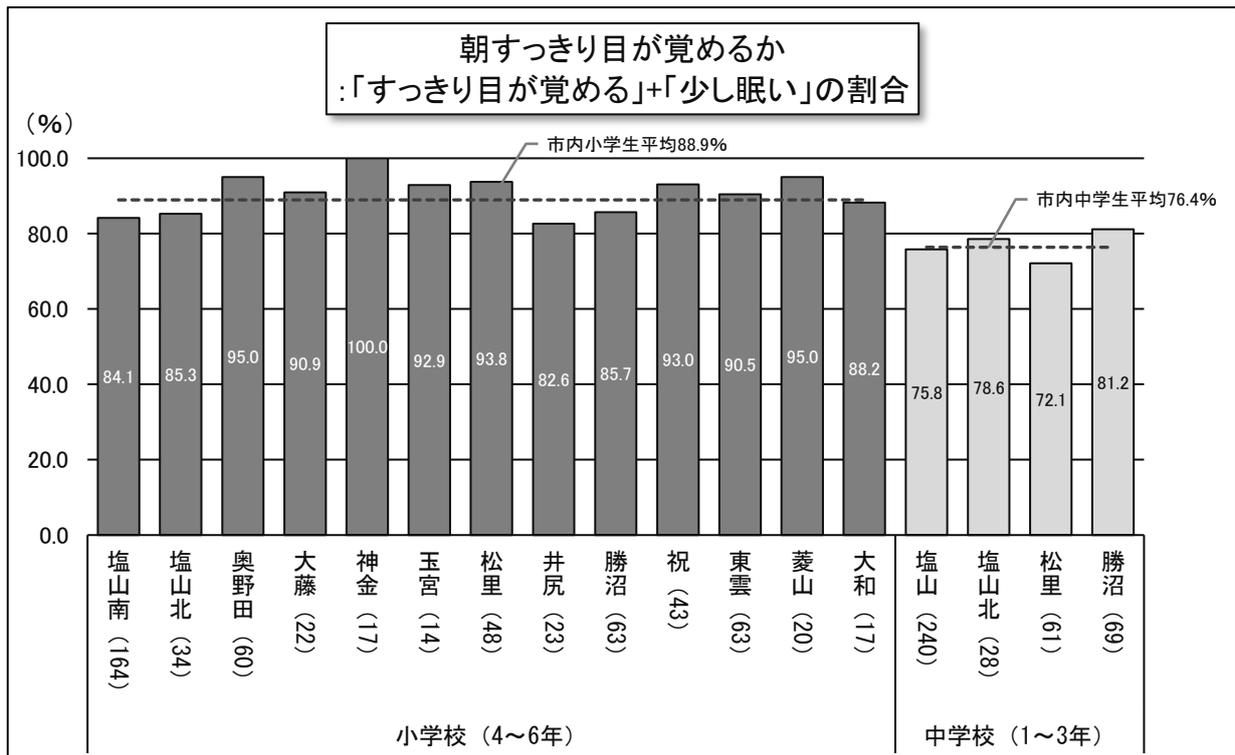
ふとんに入って(床について)、すぐに眠りにつくことができますか

(すぐに眠りにつける・すぐにではないが、少しの時間で眠りにつける・なかなか眠れない・明け方まで眠れない・眠れない)



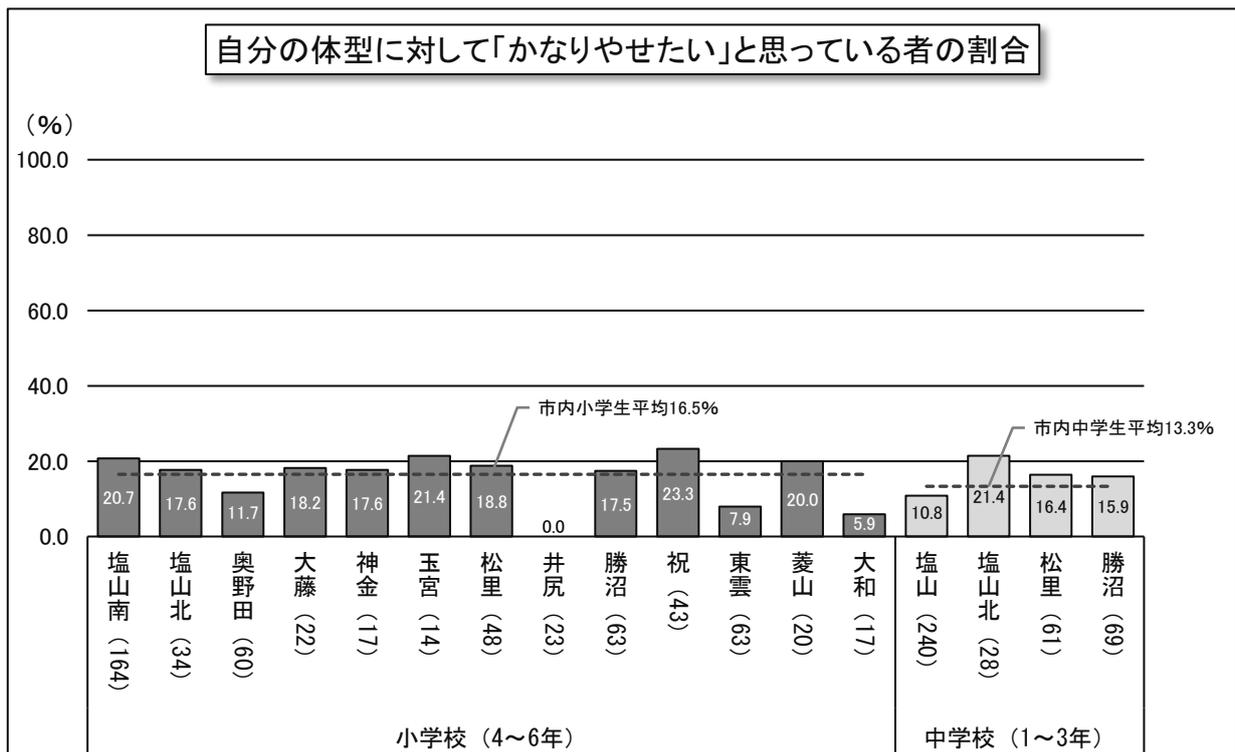
【小：問7、中：問8】

朝はすっきり目が覚めますか（すっきり目が覚める・少し眠い・眠くてなかなか起きられない）



【小・中：問10】

あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか
（かなりやせたい・少しだけやせたい・今のままだよい・少し太りたい・かなり太りたい）

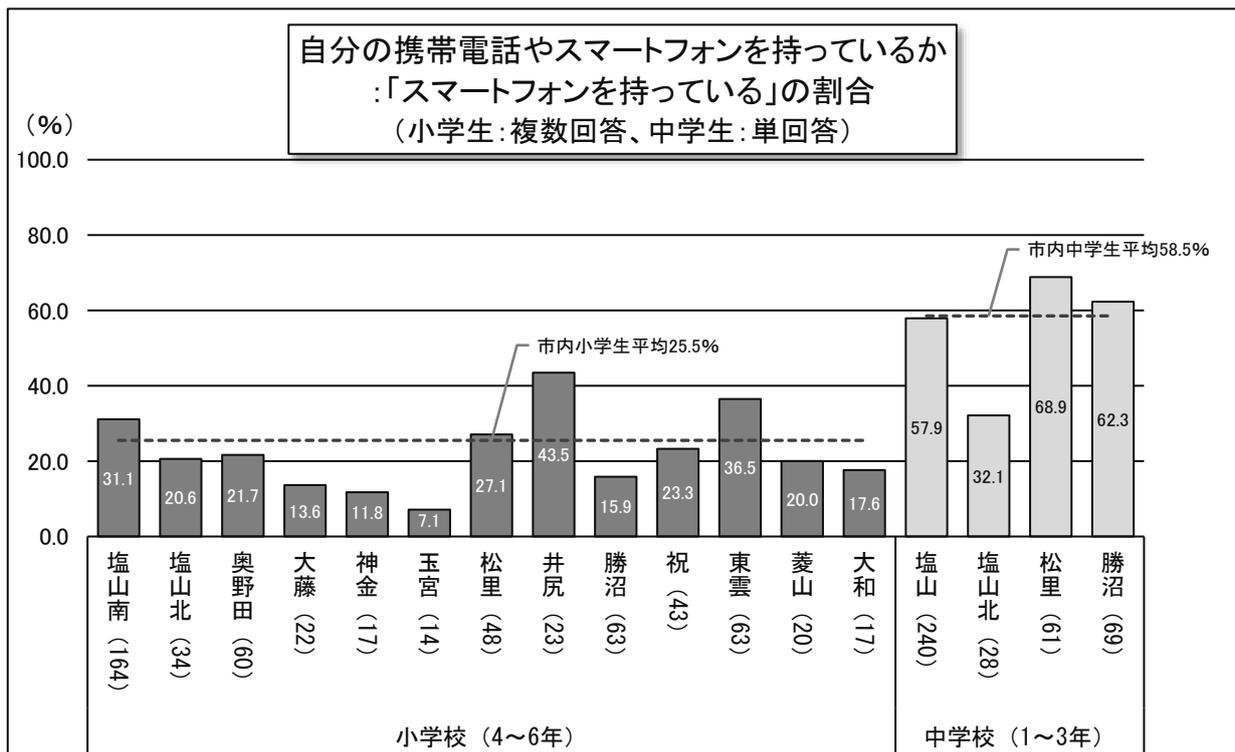
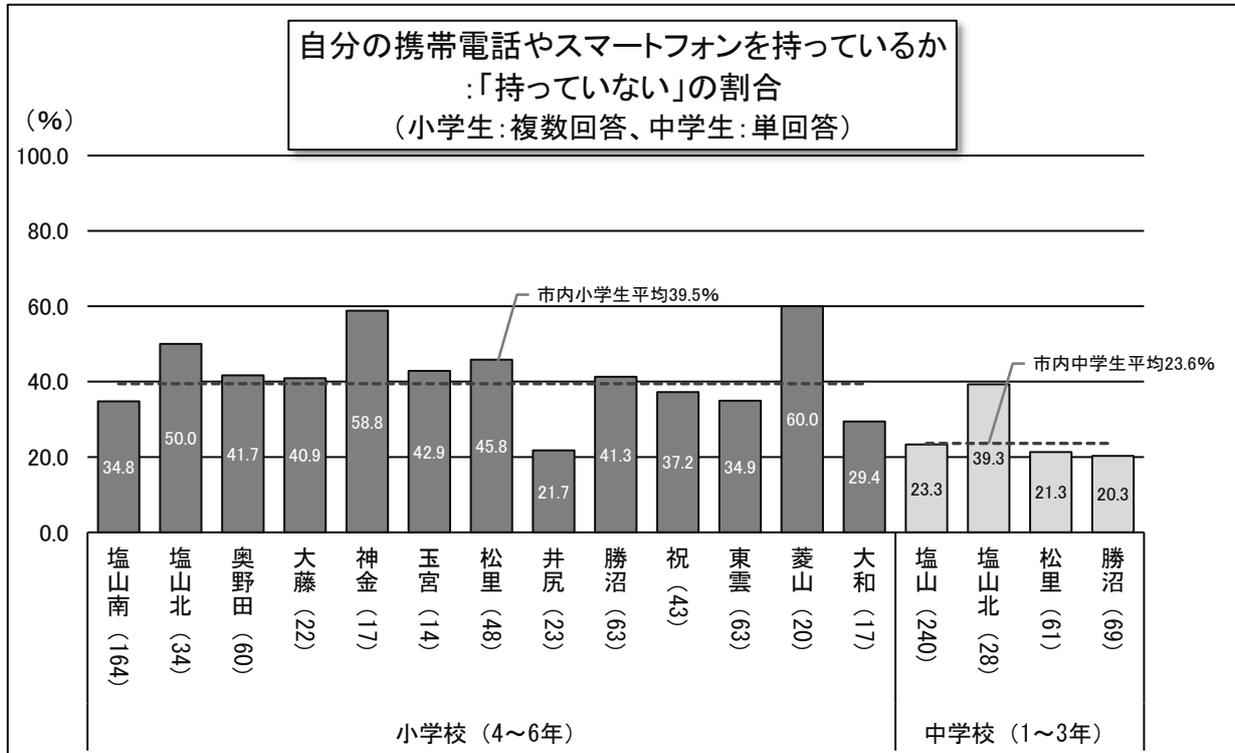


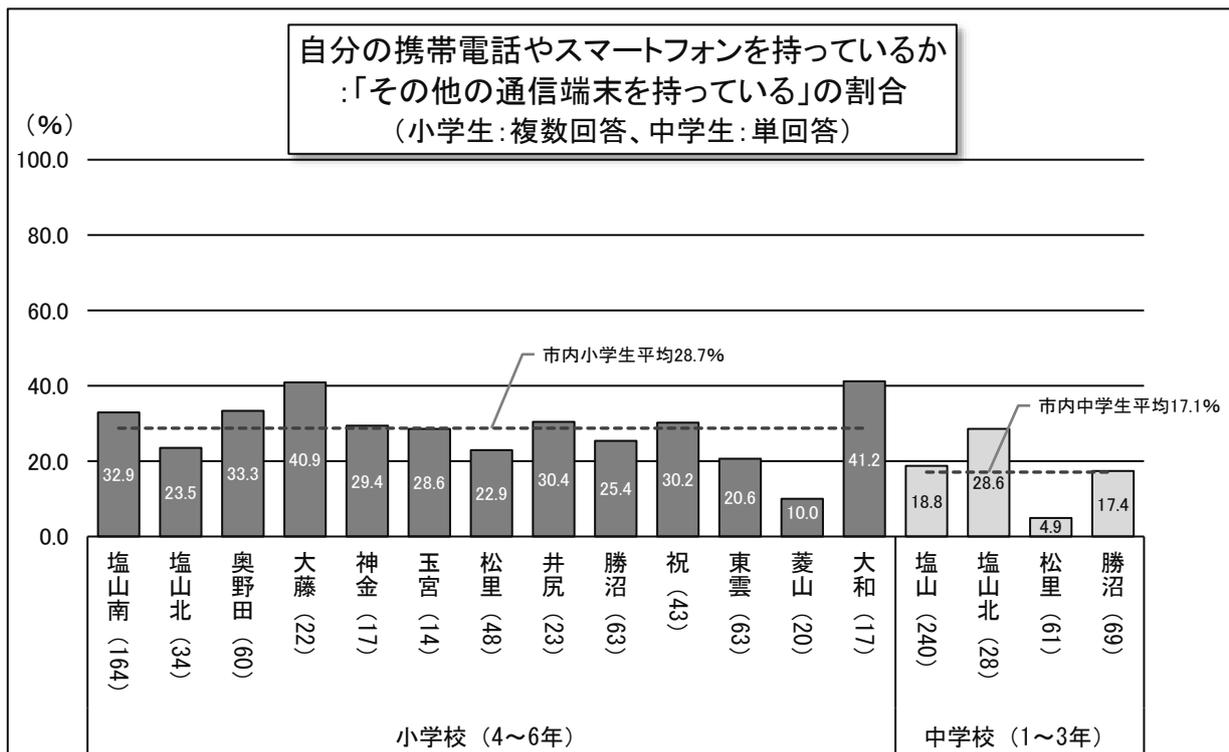
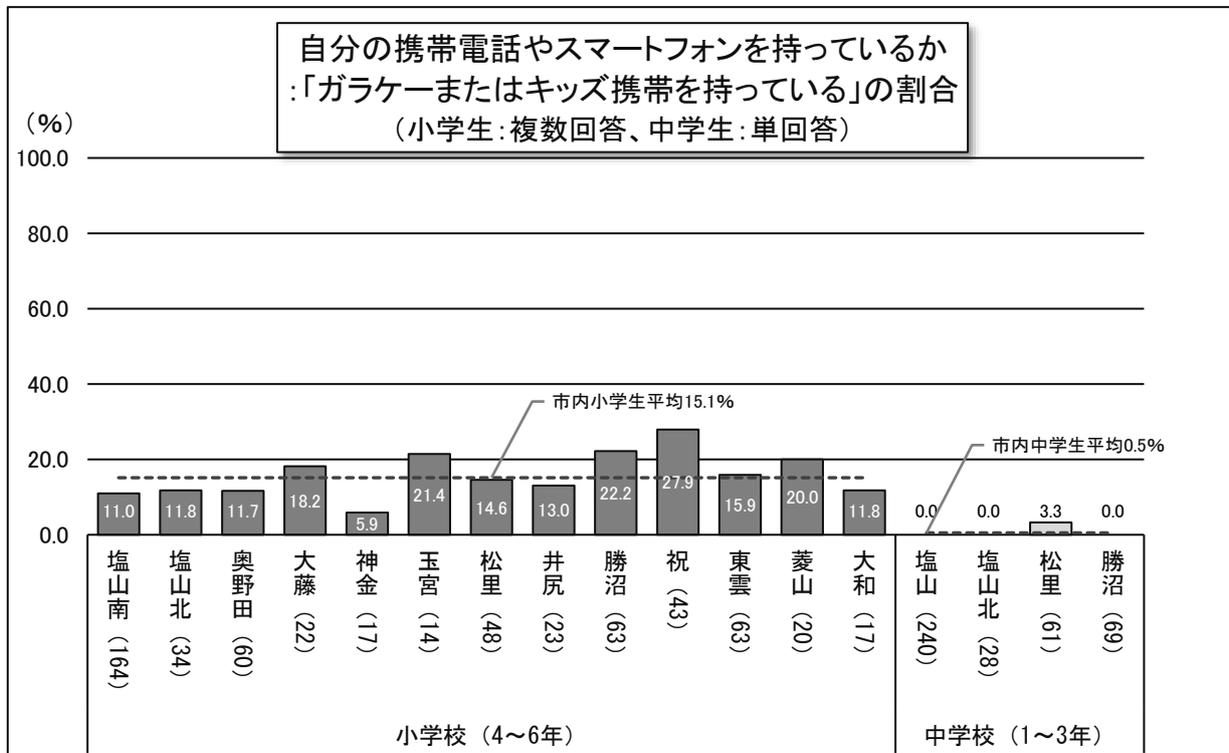
【小：問 13、中：問 15】

あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか

(持っていない・スマートフォンを持っている・ガラケーまたはキッズ携帯を持っている・その他の通信端末を持っている (iPad やタブレット、契約切れスマートフォンなど))

※小学生：複数回答、中学生：単回答で集計

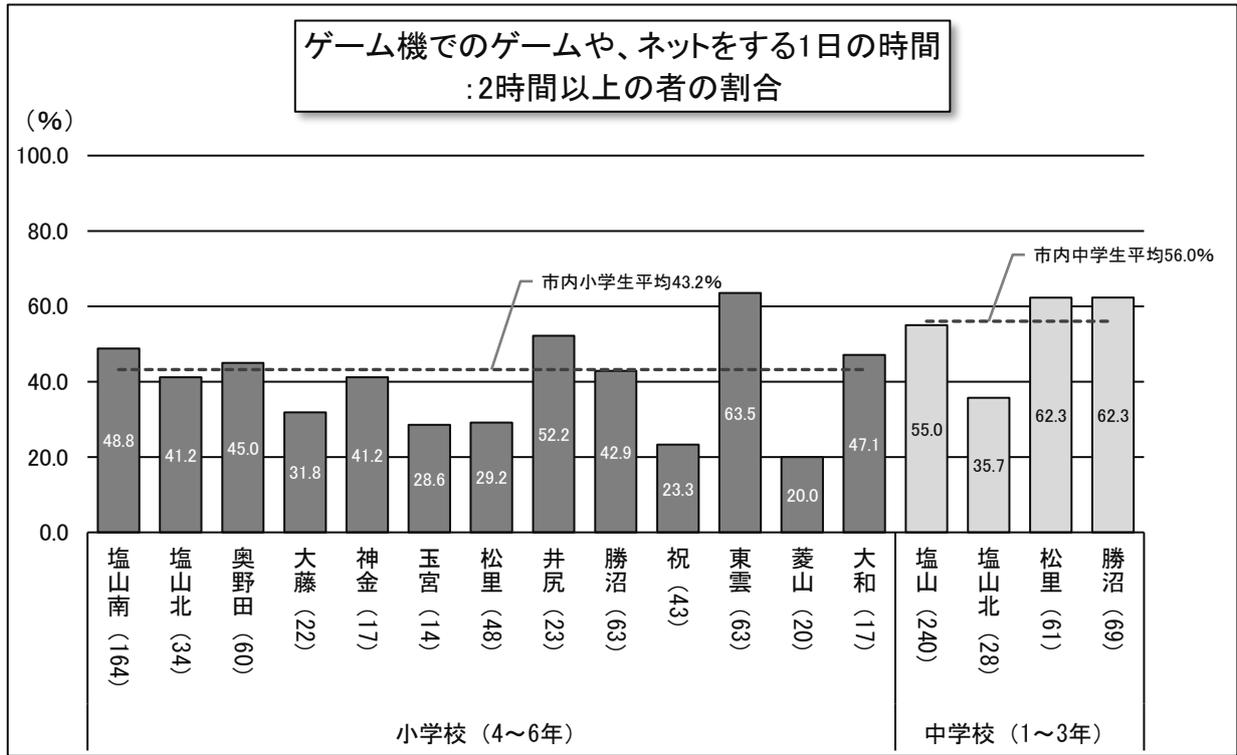




【小：問15、中：問17】

ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、1日のうちどのくらいですか

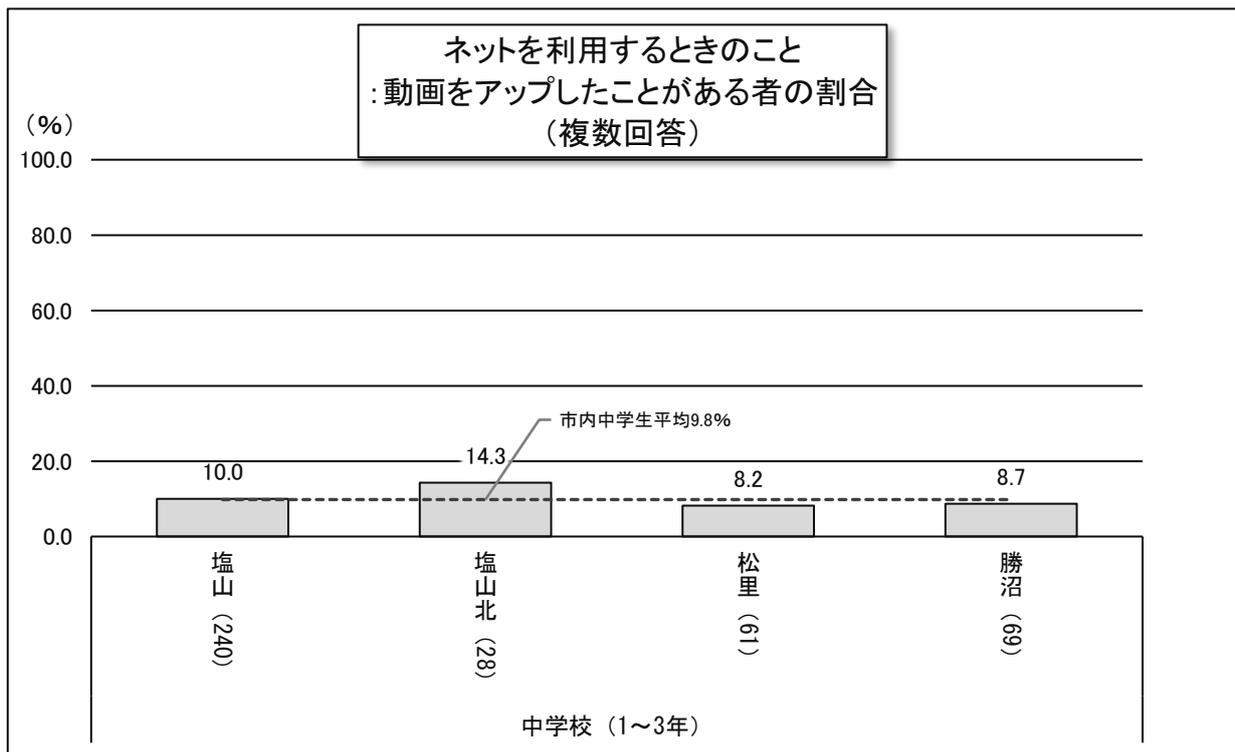
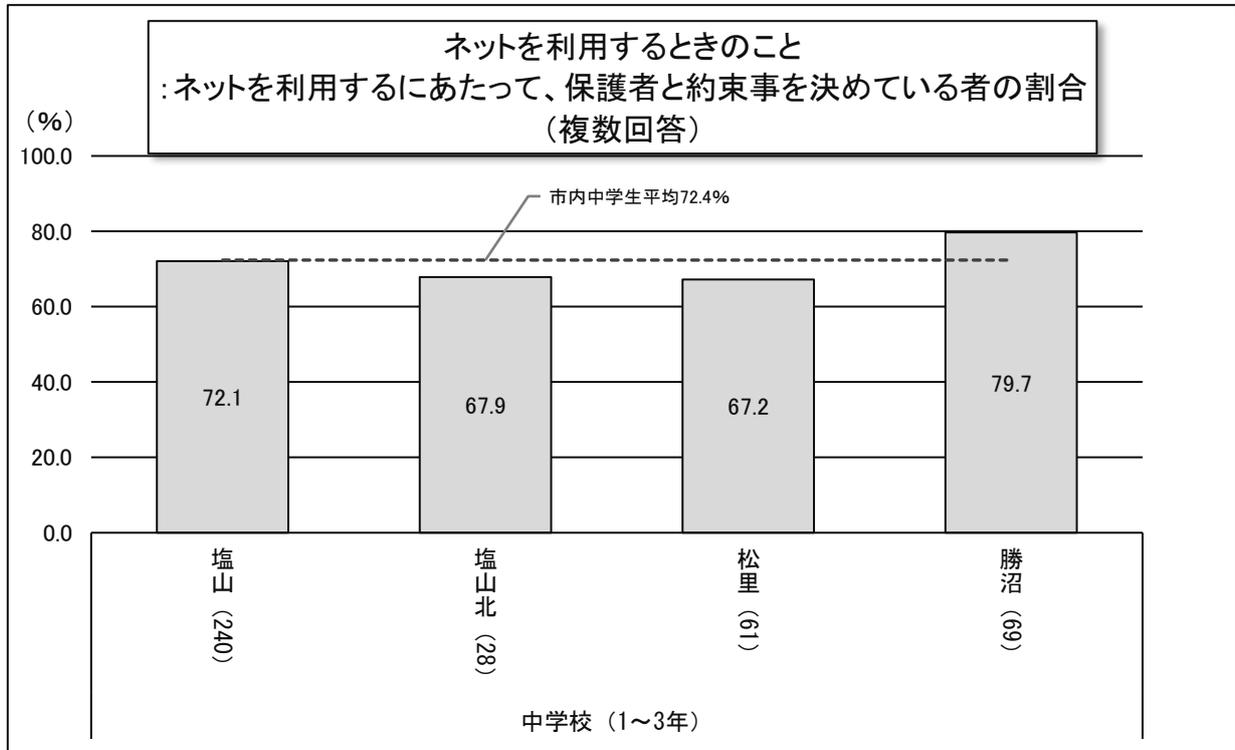
(全くしない・30分くらい・1時間くらい・2時間くらい・3時間くらい・4時間以上)

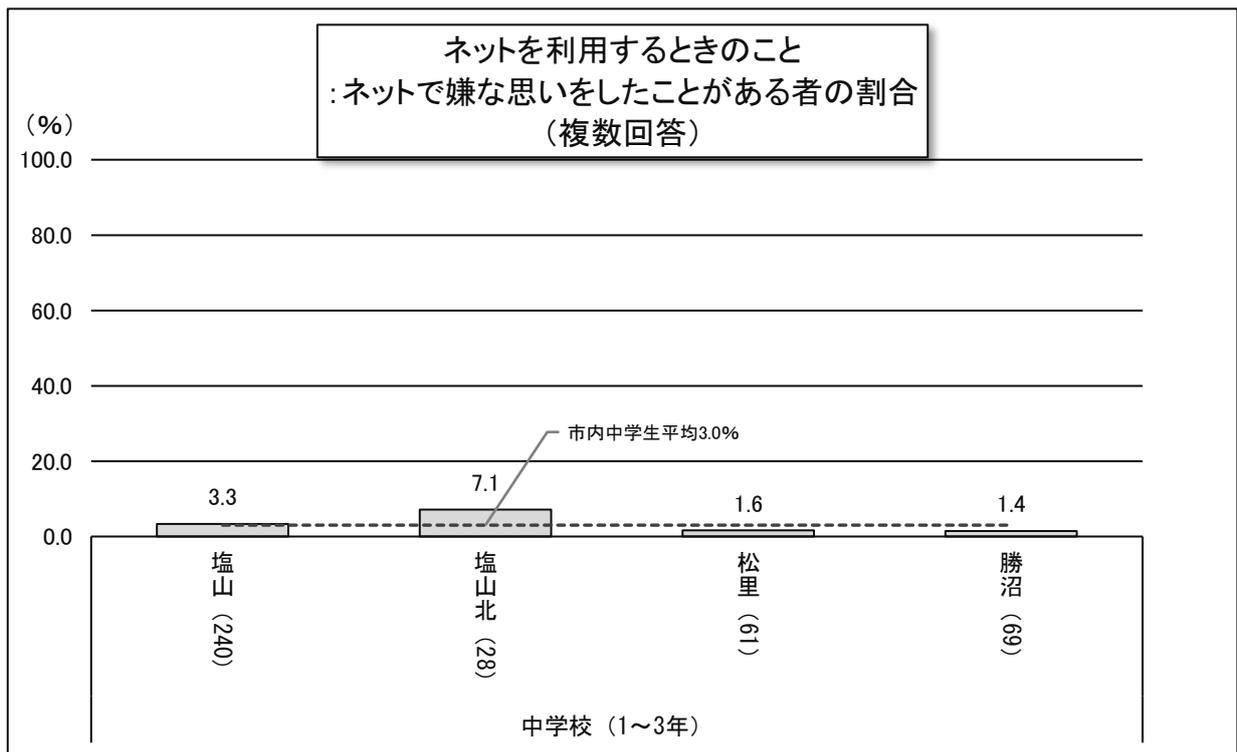
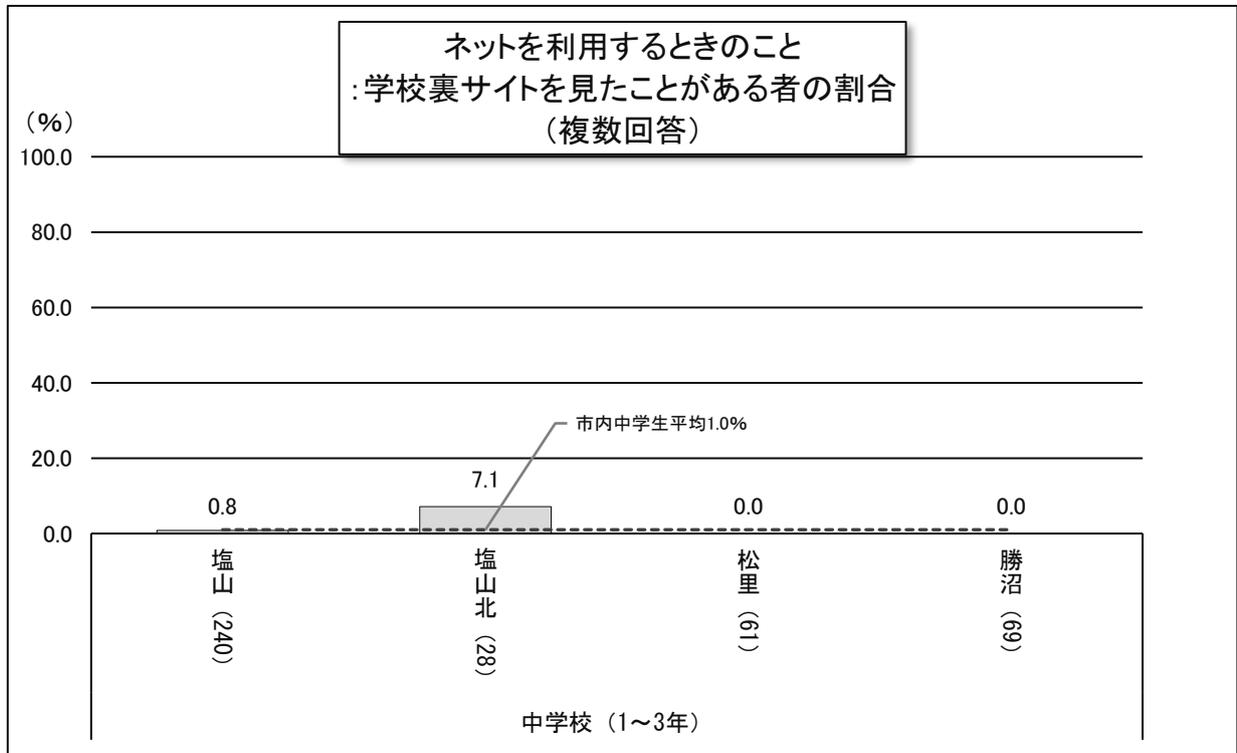


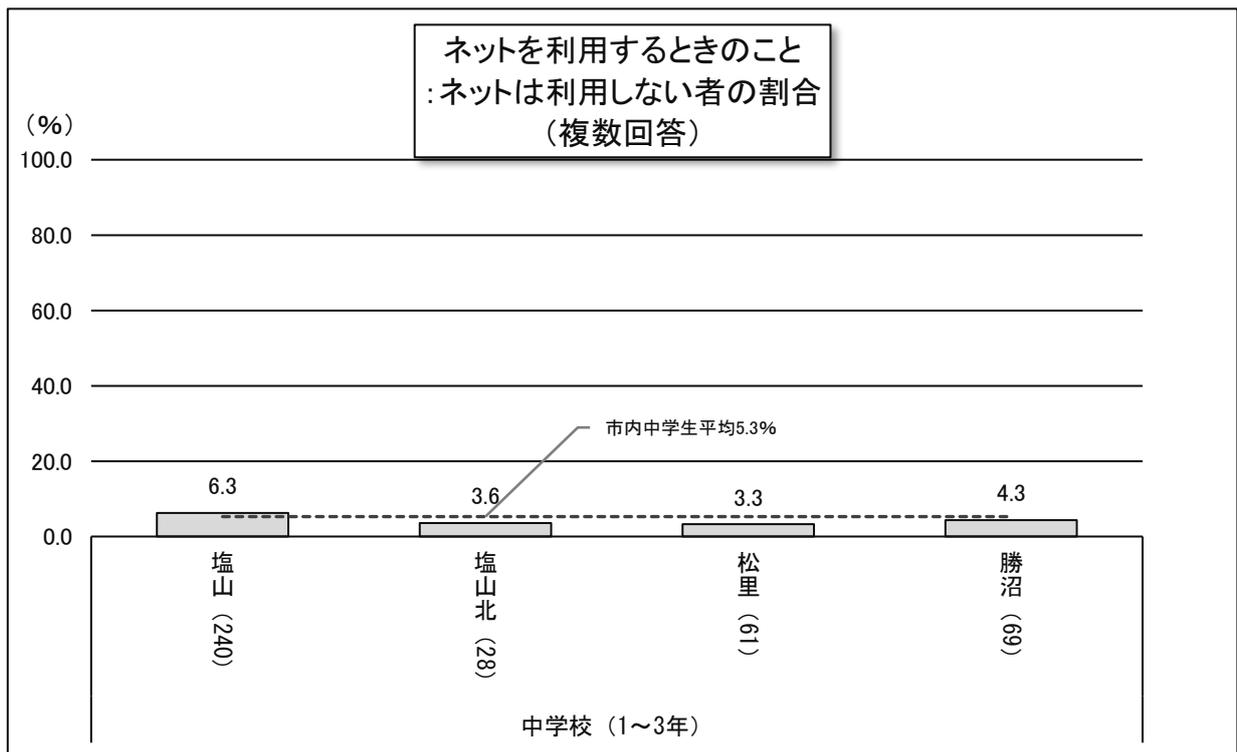
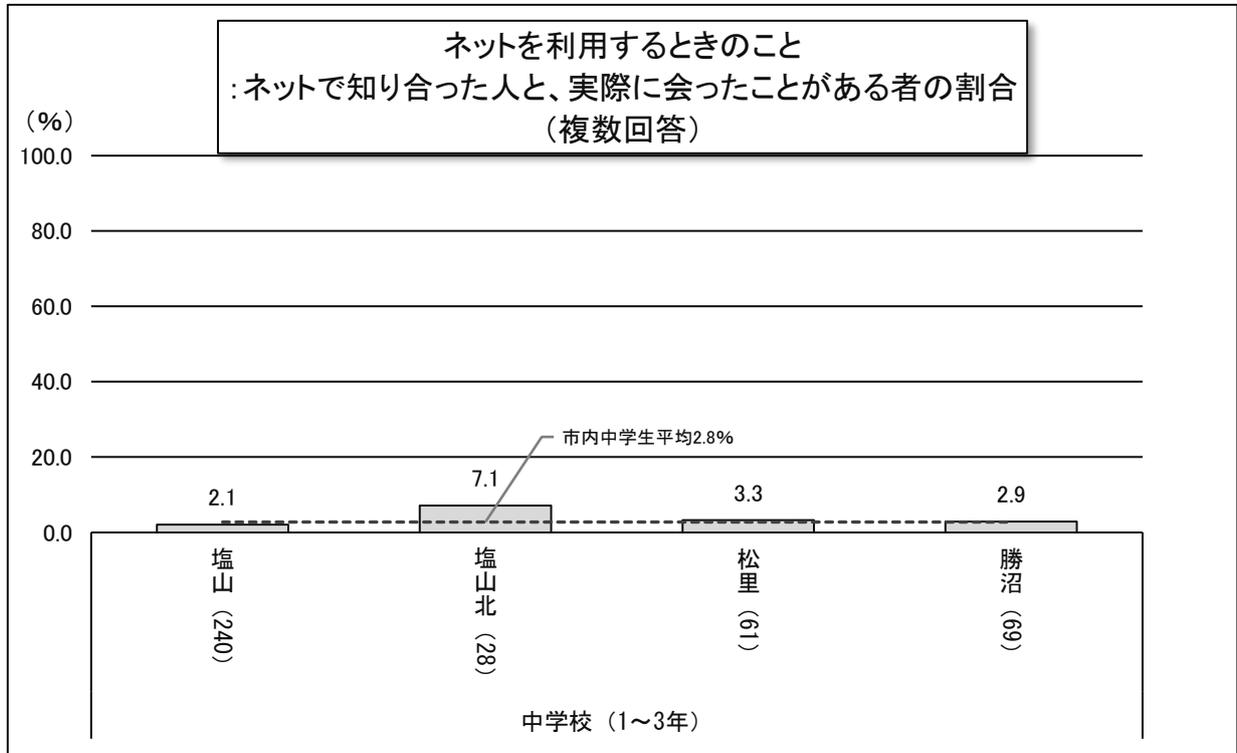
【中：問18】

ネットを利用するときのことで、あてはまるものがあればすべてに☑をつけてください

(ネットを利用するにあたって、保護者と約束事を決めてある・動画をアップしたことがある・学校裏サイトをみたことがある・ネットで嫌な思いをしたことがある・ネットで知り合った人と、実際に会った事がある・ネットは利用しない)

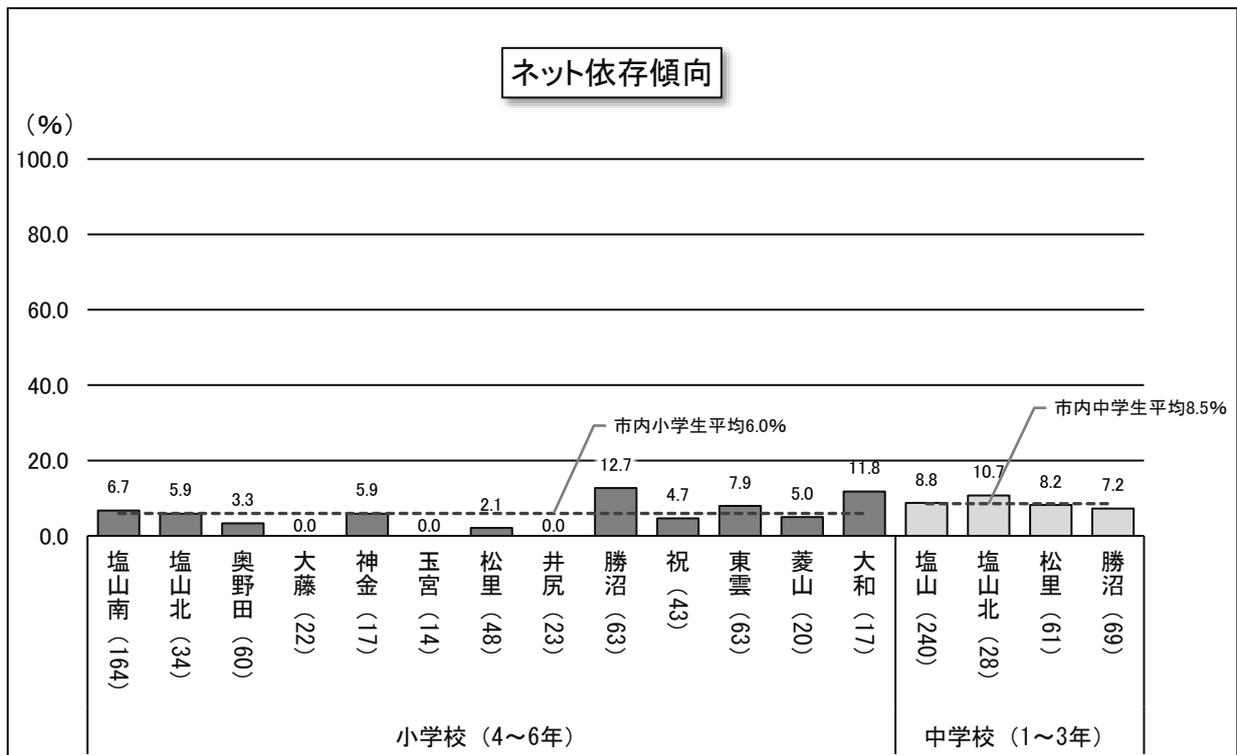




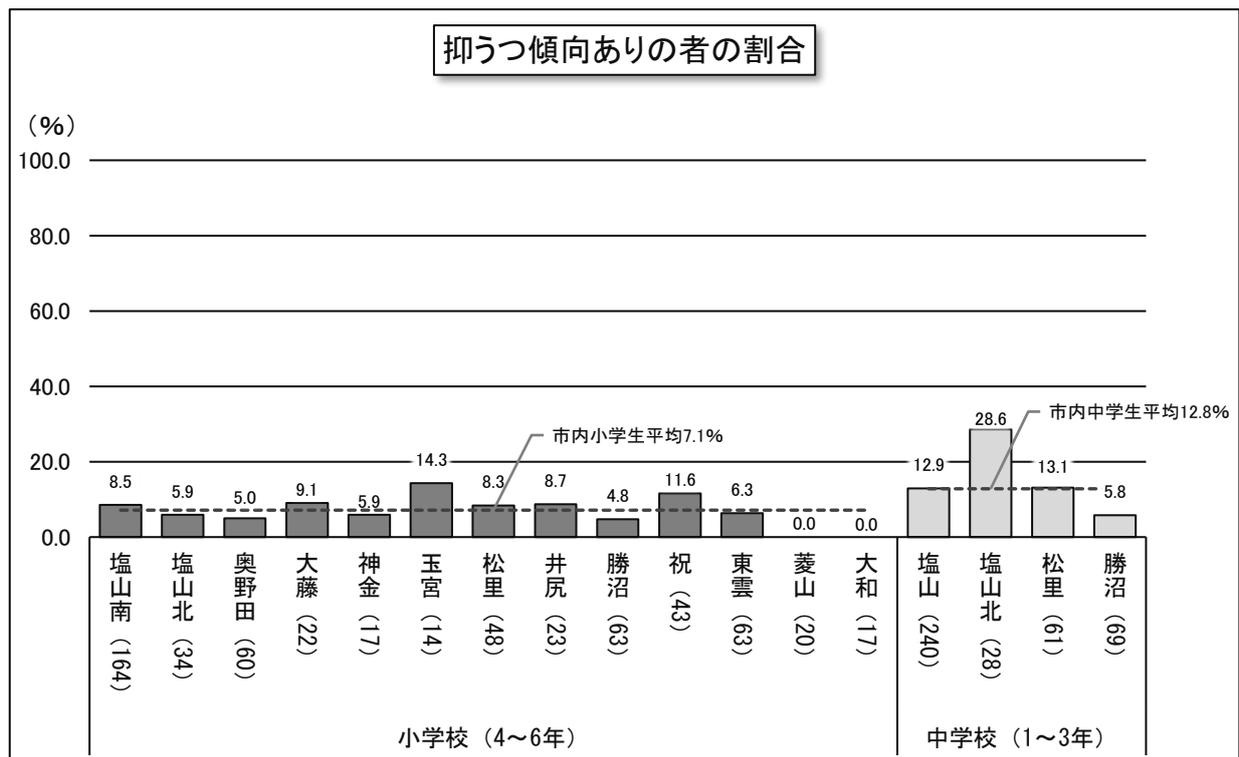


ネット依存傾向（キンバリー・ヤング博士による）

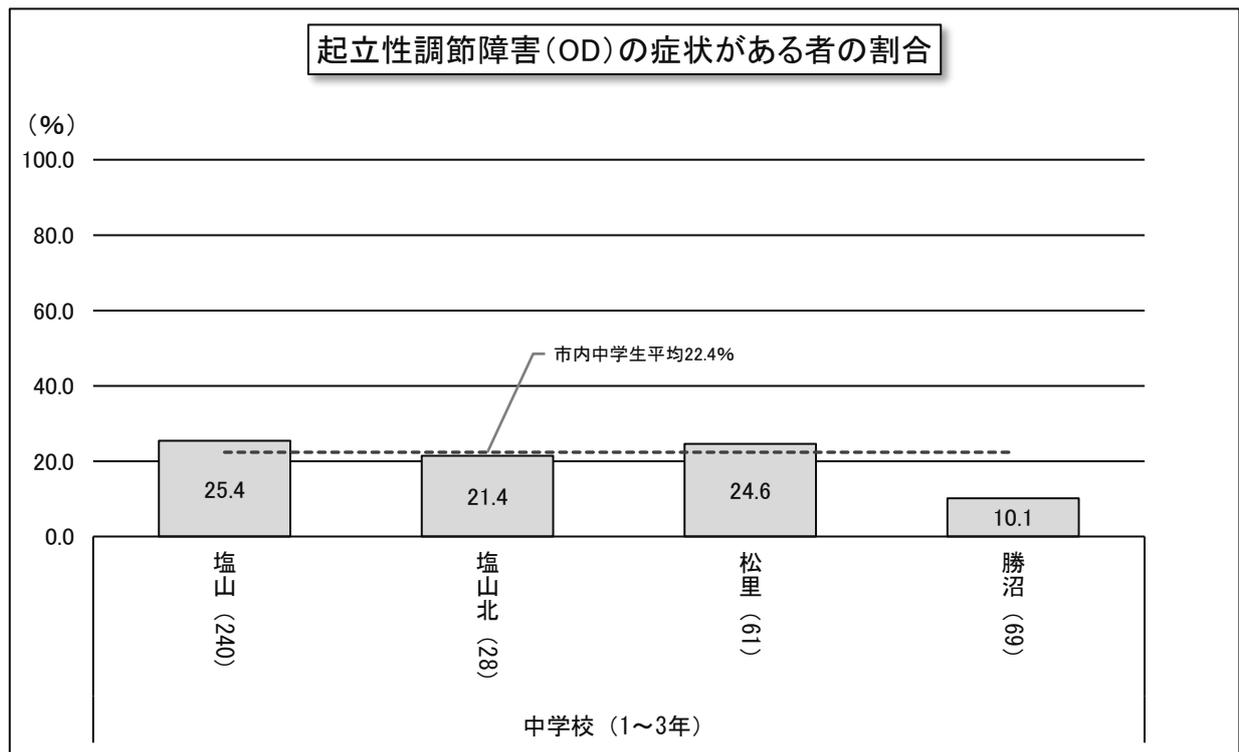
5つ以上「はい」があれば（5点以上）＝ ネット依存傾向



抑うつ症状判定



起立性調節障害 (OD) 判定 (中学生)



第Ⅴ章 甲州市思春期調査に関する主な研究

母親の妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向との関連

淡路桃子

山梨大学医学部医学科 3年 (社会医学講座)

背景・目的

母親の妊娠初期の飲酒の影響は子どもの発育・発達に大きな影響を及ぼすとされている。子どもの抑うつ傾向は、母親の妊娠期における喫煙は影響が証明されているが、飲酒による影響に関する研究結果は乏しい。そこで、本研究では、甲州市母子保健縦断調査(甲州プロジェクト)に参加し2007年度~2009年度に生まれ、小学6年生時に「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査(以下、思春期調査)」に参加した子どもとその母親を対象に、母親の妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向との関連を検討した。

方法

- 対象者**
 - 1) 対象者 甲州市において2007年度~2009年度に生まれ、小学6年生時に思春期調査に参加した子ども。
 - 2) 解析対象者 対象者のうち、目的変数である小学6年生時の抑うつ傾向と、説明変数である妊娠初期の母親の飲酒状況について欠損している子どもを除外した318人。
- 調査方法**
 - 1) 母子健康手帳交付時調査票
 - 2) 妊娠前の母親の飲酒状況を含む、生活習慣等に関する事故式質問票。
 - 3) 児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査：生活習慣、運動状況、心の健康等に関する自記式質問票。
- 解析方法**
 - 1) 日本語版児童用抑うつ性尺度* (Birleson Depression self-rating scale for children : DSRs-C, 36点満点) 得点を算出。*村田, 1996
 - 2) ロジスティック回帰分析
 - 【目的変数】抑うつ症状の有無 (DSRS-C \geq 16点:あり/DSRS-C<16点:なし)
 - 【説明変数】妊娠初期の母親の飲酒状況 (飲む・妊娠を機にやめた/妊娠前からやめていた・以前から全く飲まない)
 - 【調整変数】
 - 母親の学歴 (中学・高校/専門・短大/大学・大学院)
 - 計画的な妊娠であったか (はい/いいえ/どちらでもない)
 - 妊娠初期の母親の気分の浮き沈みや憂鬱な気持ちの有無 (はい/いいえ)
 - 母親の喫煙状況 (吸う・妊娠を機にやめた・妊娠前からやめていた/以前から全く吸わない)
 - 妊娠判明時の母親の年齢 (~24歳/25~29歳/30~34歳/35歳~)
 - 子どもの性別 (男子/女子)
 - 子どもの出生順位 (第1子/第2子/第3子/第4子以降)

結果

- 記述統計**
 - 1) 解析対象者は、男子162名、女子156名であった。
 - 2) 児童用抑うつ性尺度得点の男女別の分布と平均値と及び標準偏差を図1、2に示す。また、抑うつ症状があると判断された子どもは25名(7.9%)であった。
 - 3) 妊娠初期の母親の飲酒は、49名(15.4%)が飲酒していた。
- 妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向の有無の検討結果**
 - 1) 単変量解析では、妊娠初期に飲酒歴のある母親を持つ子どもの方が、そうでない子どもよりも、抑うつ症状のリスクがあるという傾向が見られたが、有意差は認められなかった。(オッズ比2.32, 95%信頼区間0.92-5.90)
 - 2) 多変量解析の点推定値ではほぼ1.0となり、単変量解析の点推定値から変化が見られ、妊娠初期に飲酒していた母親を持つ子どもとそうでない子どもとの間に関連は認められなかった。(調整済オッズ比0.99, 95%信頼区間0.35-2.83)

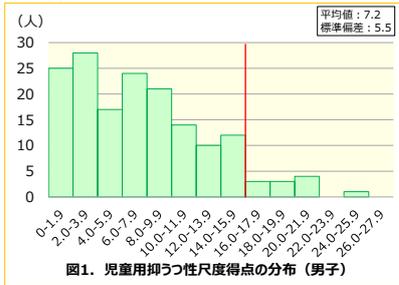


図1. 児童用抑うつ性尺度得点の分布 (男子)

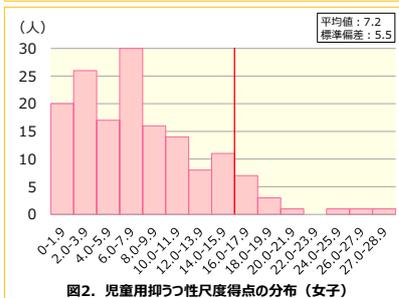
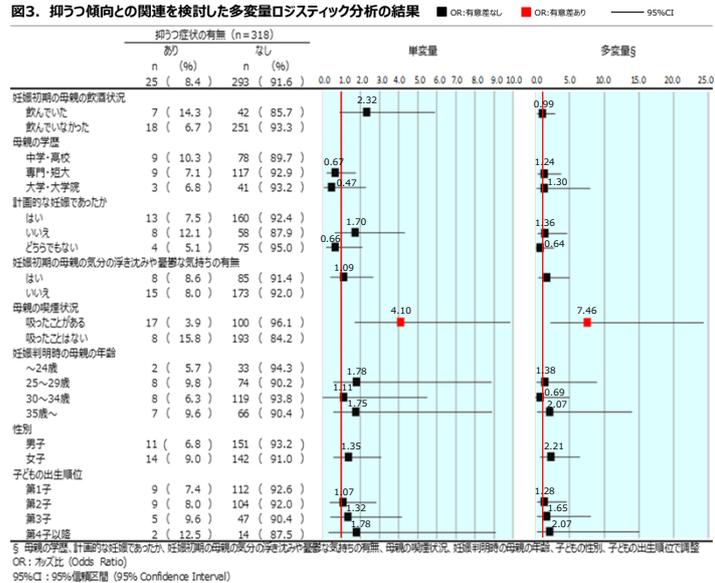


図2. 児童用抑うつ性尺度得点の分布 (女子)



結論

母親の妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向との関連を検討した結果、単変量解析の結果では、有意差は認められなかったが、妊娠初期に飲酒していた母親を持つ子どもの方が、そうでない子どもよりも、抑うつ症状のリスクがあるという傾向が見られた。一方で、多変量解析の結果では、点推定値はほぼ1.0と妊娠初期の母親の飲酒状況と児童の抑うつ症状との関連の傾向も見られなかった。その要因の一つとしては妊娠初期の母親の喫煙の影響が考えられる。



演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業などはありません。

付 録

児童生徒の心と健康習慣に関する調査

みなさんへのおねがい。

みなさん、元気（げんき）に学校（がっこう）に通（かよ）っていますか。

わたしたちはいま、甲州市（こうしゅうし）の児童生徒（じどうせいと）のみなさんが、楽（たの）しくいきいきした毎日（まいにち）を過ごすには何（なに）が大切（たいせつ）か、学校（がっこう）の先生（せんせい）がみなさんに対（たい）してできる手助（てだす）けはどのようなものか、一生懸命（いっしょうけんめい）に考（かんが）えています。

この調査（ちょうさ）はその参考（さんこう）とさせていただくため、ふだんの生活（せいかつ）の様子（ようす）や感（かん）じていること、体調（たいちょう）について、お聞（き）きするものです。あまり深（ふか）く考（かんが）えずに感（かん）じたままにお答（こた）えください。ご協力（きょうりょく）をおねがいします。



* 必須の質問です

<お答（こた）えになる前（まえ）に必（かなら）ずお読（よ）みください>

- 書（か）いてある文（ぶん）をよく読（よ）んでから、お答（こた）えください。
- この調査（ちょうさ）は皆（みな）さんの健康支援（けんこうしえん）のために使用（しよう）します。

個人情報（こじんじょうほう）は守（まも）りますが、担任（たんにん）の先生（せんせい）や養護（ようご）の先生（せんせい）たちが支援（しえん）のために使（つか）います。

- 調査結果（ちょうさけっか）は山梨大学（やまなしだいがく）の先生（せんせい）たちと協力（きょうりょく）してまとめ、学術集会（がくじゅつしゅうかい）などで発表（はっぴょう）することがありますが、個人（こじん）は特定（とくてい）されませんので安心（あんしん）してお答（こた）えください。



小学校（しょうがっこう）を教（おし）えてください*

- ①塩山南小学校（えんざんみなみしょうがっこう）
- ②塩山北小学校（えんざんきたしょうがっこう）
- ③奥野田小学校（おくのたしょうがっこう）
- ④大藤小学校（おおふじしょうがっこう）
- ⑤神金小学校（かみかねしょうがっこう）
- ⑥玉宮小学校（たまみやしょうがっこう）
- ⑦松里小学校（まつさとしょうがっこう）
- ⑧井尻小学校（いじりしょうがっこう）
- ⑨勝沼小学校（かつぬましょうがっこう）
- ⑩祝小学校（いわいしょうがっこう）
- ⑪東雲小学校（しののめしょうがっこう）
- ⑫菱山小学校（ひしやましょうがっこう）
- ⑬大和小学校（やまとしょうがっこう）

学年（がくねん）を教（おし）えてください

- 4年生（ねんせい）
- 5年生（ねんせい）
- 6年生（ねんせい）



クラスを教（おし）えてください*

- 1くみ (Aくみ)
- 2くみ (Bくみ)
- 3くみ (Cくみ)

出席番号（しゅっせきばんごう）を教（おし）えてください 数字（すうじ）は *
全角（ぜんかく）で入力（にゅうりょく）してください

回答を入力

性別（せいべつ）を教（おし）えてください

- 男（おとこ）
- 女（おんな）

問1 あなたは今（いま）、困（こま）ったことや心配（しんぱい）ごとを相談
（そうだん）できる人（ひと）がいますか。

あてはまるものすべてえらんでください

- 家族（かぞく）のだれか
- 学校（がっこう）の先生（せんせい）
- ともだち
- いない
- その他（た）



問2-1 あなたは、朝（あさ）、昼（ひる）、夕（ゆう）の3食（しょく）をかならず食（た）べるように気（き）をつけていますか

- はい
- いいえ
- わからない

問2-2 あなたは、ひごろの1週間（しゅうかん）の食生活（しょくせいかつ）で、朝食（ちょうしょく）をとらないことがありますか

- 毎朝（まいあさ）食（た）べない
- 5～6回（かい）は食（た）べない
- 3～4回（かい）は食（た）べない
- 1～2回（かい）は食（た）べない
- 毎朝（まいあさ）食（た）べる

問3-1 あなたは、ひごろから朝（あさ）の歯（は）みがきをしていますか

- 毎朝（まいあさ）、歯（は）みがきをしている
- 歯（は）みがきをしたり、しなっかたりする
- 朝（あさ）は歯（は）みがきをしない



問3-2 夕食後（ゆうしょくご）または、ねる前（まえ）の歯（は）みがきをしていますか

- 毎晩（まいばん）、歯（は）みがきをしている
- 歯（は）みがきをしたり、しなかったりする
- 夜（よる）は歯（は）みがきをしない

問4 あなたの運動週間（うんどうしゅうかん）について伺（うかが）います
問4-1 あなたは、からだを動（うご）かしたり、運動（うんどう）したりすることは楽（たの）しいですか

- 楽（たの）しい
- やや楽（たの）しい
- どちらともいえない
- あまり楽（たの）しくない
- まったく楽（たの）しくない

身体活動（しんたいかつどう）についての説明（せつめい）

身体活動（しんたいかつどう）とは、心臓（しんぞう）がドキドキしたり息切（いきぎ）れしたりするような全（すべて）ての活動（かつどう）のことです。身体活動（しんたいかつどう）は、スポーツや友（とも）だちと遊（あそ）ぶこと、学校（がっこう）へ歩（ある）いて通（かよ）うことも入（はい）ります。身体活動（しんたいかつどう）のいくつかの例（れい）として、ランニング、速歩（はやある）き、ローラースケート、自転車（じてんしゃ）、ダンス、スケートボード、水泳（すいえい）、サッカー、バスケットボール、サーフィンなどがあります。



問4-2 あなたは、最近（さいきん）の7日間（にちかん）に、1日あたり少なくとも合計（ごうけい）60分間（ぷんかん）の身体活動（しんたいかつどう）をした日は、何日（なんにち）ありましたか。

それぞれの日に、あなたが身体活動（しんたいかつどう）に費（つい）やすすべての時間（じかん）を合計（ごうけい）してください

- 0日
- 1日
- 2日
- 3日
- 4日
- 5日
- 6日
- 7日

問4-3 授業以外（じゅぎょういがい）：あなたは、ふだん、自由（じゆう）な時間（じかん）に、息切（いきぎ）れしたり汗（あせ）をかいたりするくらいの運動（うんどう）を何回（なんかい）しますか

- 毎日（まいにち）
- 週（しゅう）に4～6回（かい）
- 週（しゅう）に2～3回（かい）
- 週（しゅう）に1回（かい）
- 月（つき）に1回（かい）
- 月（つき）に1回未満（かいみまん）
- まったくしない



問4-4 授業以外（じゅぎょういがい）：あなたは、ふだん、自由（じゆう）な時間（じかん）に、息切（いきぎ）れしたり汗（あせ）をかいたりするくらいの運動（うんどう）を1週間（しゅうかん）に何時間（なんじかん）しますか

- ぜんぜんしない
- およそ30分（ふん）
- およそ1時間（じかん）
- およそ2～3時間（じかん）
- およそ4～6時間（じかん）
- およそ7時間以上（じかんいじょう）

問5-1 あなたの平日（へいじつ）の起（お）きる時間（じかん）を教（おし）えてください

数字（すうじ）は全角（ぜんかく）で入力（にゅうりょく）してください
（れい：6時30分）

回答を入力

問5-2 あなたの休日（きゅうじつ）の起（お）きる時間（じかん）を教（おし）えてください。

数字（すうじ）は全角（ぜんかく）で入力（にゅうりょく）してください
（れい：7時）

回答を入力

問5-3 あなたの平日（へいじつ）のねる時間（じかん）を教（おし）えてください。数字（すうじ）は全角（ぜんかく）で入力（にゅうりょく）してください
（れい：9時）

回答を入力



問5-4 あなたの休日（きゅうじつ）のねる時間（じかん）を教（おし）えてください。

数字（すうじ）は全角（ぜんかく）で入力（にゅうりょく）してください
（れい：10時）

回答を入力

問6 ふとんに入（はい）って、すぐにねむりにつくことができますか

- すぐねむりにつける
- すぐにではないが、すこしの時間（じかん）でねむりにつける
- なかなかねむれない
- 明け方（あけがた）までねむれない
- ねむれない

問7 朝（あさ）はすっきり目（め）がさめますか

- すっきり目（め）がさめる
- すこしねむい
- ねむくてなかなか起（お）きれない



わたしたちは、楽（たの）しい日（ひ）ばかりではなく、ちょっとさみしい日（ひ）も、楽（たの）しくない日（ひ）もあります。みなさんがこの1週間（しゅうかん）、どんな気持（きも）ちだったか、当（あ）てはまるものをえらんでください。

良（よい）い答（こた）え、悪（わる）い答（こた）えはありません。思（おも）ったとおりに答（こた）えてください。

問8-1 楽（たの）しみにしていることがたくさんある

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-2 とてもよくねむれる

- いたそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-3 泣（な）きたいような気（き）がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-4 遊（あそ）びにでかけるのが好（す）きだ

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問8-5 逃（に）げ出（だ）したいような気（き）がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-6 おなかが痛（いた）くなる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-7 元気（げんき）いっぱいだ

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-8 食事（しょくじ）が楽（たの）しい

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問8-9 いじめられても自分（じぶん）で「やめて」といえる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-10 生（い）きていても仕方（しかた）ないとおもう

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-11 やろうと思（おも）ったことがうまくできる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-12 いつものように何（なに）をしても楽（たの）しい

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問8-13 家族（かぞく）と話（はな）すのが好（す）きだ

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-14 こわい夢（ゆめ）を見（み）る

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-15 ひとりぼっちの気（き）がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-16 おちこんでいてもすぐに元気（げんき）になる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問8-17 とても悲（かな）しい気（き）がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-18 とてもたいくつな気（き）がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-19 いらいらしている

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問8-20 吐（は）き気（け）がする。気持（きも）ち悪（わる）い

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問8-21 排便（はいべん）のリズムがくずれやすい

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問9 あなたは自分（じぶん）の体型（たいけい）をどう思（おも）いますか

- 太（ふと）っている
- すこし太（ふと）っている
- ふつう
- すこしやせている
- やせている

問10 あなたは自分（じぶん）の体型（たいけい）にたいして、「やせたい」もしくは「太（ふと）りたい」と思（おも）っていますか

- かなりやせたい
- すこしだけやせたい
- 今（いま）のままがよい
- すこし太（ふと）りたい
- かなり太（ふと）りたい

問11 学習塾（がくしゅうじゅく）にかよったり、家庭教師（かていきょうし）の先生（せんせい）に教（おそ）わったりしていますか

- はい
- いいえ



問12 学校以外（がっこういがい）での勉強（べんきょう）について教（おし）えてください。

学校（がっこう）の授業以外（じゅぎょういがい）に平日（へいじつ）1日（にち）あたりどれくらいの時間勉強（じかんべんきょう）していますか。

学習塾（がくしゅうじゅく）で勉強（べんきょう）している時間（じかん）や、家庭教師（かていきょうし）に教（おそ）わっている時間（じかん）もふくみます

- 3時間以上（じかんいじょう）
- 2時間以上（じかんいじょう）、3時間（じかん）よりすくない
- 1時間以上（じかんいじょう）、2時間（じかん）よりすくない
- 30分以上（ふんいじょう）、1時間（じかん）よりすくない
- 30分（ふん）よりすくない
- まったくしない

問13 あなたは、自分（じぶん）の携帯電話（けいたいでんわ）やスマートフォンを持（も）っていますか

- もっていない
- スマートフォンをもっている
- ガラケーまたはキッズ携帯（けいたい）をもっている
- その他（た）の通信端末（つうしんたんまつ）をもっている（iPadやタブレット、けいやくぎれのスマートフォンなど）



問14 ネットで利用（りよう）するものがあれば、あてはまるすべてのものをえらんでください。ネットとはメール、ゲーム、アプリ、サイトを見（み）るなど、パソコン・スマホ・タブレット・携帯電話（けいたいでんわ）でおこなうものすべてのことをさします。

- スマホゲーム
- パソコンやゲーム機（き）でのゲーム
- LINE（ライン）
- Twitter（ツイッター）
- Facebook（フェイスブック）
- Instagram（インスタグラム）
- 動画（どうが）〈ユーチューブ、ニコニコ動画、ショールームなど〉
- ブログ
- ショッピング（オークションや、音楽のダウンロード購入（こうにゅう）も含む）
- その他
- ネットは利用しない

問15 ゲーム機（き）でのゲームや、ネットをする時間（じかん）は1日（にち）のうちどのくらいですか

- 全（まった）くしない
- 30分（ふん）くらい
- 1時間（じかん）くらい
- 2時間（じかん）くらい
- 3時間（じかん）くらい
- 4時間以上（じかんいじょう）



問16-1 あなたはインターネットに夢中（むちゅう）になっていると感（かん）じますか？

<たとえば前回（ぜんかい）にインターネットでしたことを考（かんが）えたり、次回（じかい）インターネットをすることをまちのぞんでいたりなど>

- はい
- いいえ

問16-2 あなたは満足（まんぞく）をえるために、インターネットをつかう時間（じかん）をだんだん長（なが）くしていかなければならないと感（かん）じていますか

- はい
- いいえ

問16-3 あなたは、インターネット使用（しよう）を制限（せいげん）したり、時間（じかん）を減（へ）らしたり、完全（かんぜん）にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか

- はい
- いいえ

問16-4 インターネットの使用時間（しようじかん）を短（みじか）くしたり、完全（かんぜん）にやめようとした時（とき）、おちつかなかったり、不機嫌（ふきげん）やおちこみ、またはイライラなどを感（かん）じましたか

- はい
- いいえ



問16-5 あなたは、つかいはじめに決(き)めた時間(じかん)よりも長(なが)い時間(じかん)インターネットを接続(せつぞく)した状態(じょうたい)でいますか

- はい
- いいえ

問16-6 あなたは、インターネットのために大切(たいせつ)な人間関係(にんげんかんけい)、学校(がっこう)のことや、部活動(ぶかつどう)のことをだいなしにしたり、あやうくするようなことがありましたか

- はい
- いいえ

問16-7 あなたは、インターネットへの熱中(ねっちゅう)のしすぎをかくすために、家族(かぞく)、学校(がっこう)の先生(せんせい)やその他(た)の人(ひと)たちにうそをついたことがありますか

- はい
- いいえ

問16-8 あなたは、問題(もんだい)から逃(に)げるために、または、絶望(ぜつぼうてき)な気持(きもち)、罪悪感(ざいあくかん)、不安(ふあん)、おちこみなどといった嫌(いや)な気持(きもち)ちから逃(に)げるためにインターネットをつかいますか

- はい
- いいえ

質問は以上です。ありがとうございました。



児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（中学生用）

みなさん、元気に学校に通っていますか。

わたしたちは今、甲州市の児童生徒のみなさんが、楽しくいきいきした毎日を過ごすには何が大切か、学校の先生がみなさんに対してできる手助けはどのようなものか、一生懸命に考えています。

この調査は、その参考とさせていただくため、普段の生活の様子や感じていること、体調などについて、お聞きするものです。

あまり深く考えずに、感じたままにお答えください。

ご協力をお願いいたします。



<お答えになる前に必ずお読みください>

- 書いてある文をよく読んでから、お答えください
- この調査はみなさんの健康支援のために使用します。個人情報を守りますが、担任の先生や養護の先生たちが支援のために使います。
- 調査の結果は山梨大学の先生たちと協力してまとめ、学術集会などで公表することがありますが、個人は特定されませんので安心してお答えください。

中学校を教えてください

- ①塩山中学校
- ②塩山北中学校
- ③松里中学校
- ④勝沼中学校

学年を教えてください

- 1年
- 2年
- 3年



クラスを教えてください

- 1組 (A組)
- 2組 (B組)
- 3組 (C組)
- 4組 (D組)
- 5組 (E組)

出席番号を教えてください

回答を入力

性別を教えてください

- 男
- 女

問1 あなたは今、困ったことや心配ごとを相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに☑してください)

- 家族のだれか
- 学校の先生
- 友だち
- いない
- その他:



問2 あなたは、朝、昼、夕の三食を必ず食べるように気をつけていますか。

- はい
- いいえ
- わからない

問3 あなたは日頃の1週間の食生活で朝食をとらないことがありますか。

- 毎朝食べない
- 5～6回は食べない
- 3～4回は食べない
- 1～2回は食べない
- 毎朝食べる

問4 あなたの、日頃の歯みがきの習慣について教えてください。

問4-1朝の歯みがきについて

- 毎朝、歯みがきをしている
- 歯みがきをしたり、しなかったりする
- 朝は歯みがきをしない

問4-2 夕食後または夜寝る前の歯みがきについて

- 毎晩、歯みがきをしている
- 歯みがきをしたり、しなかったり
- 夜は歯みがきをしない



問5 あなたの運動習慣について教えてください

問5-1 あなたは、身体を動かしたり、運動をしたりすることは楽しいですか。

- 楽しい
- やや楽しい
- どちらともいえない
- あまり楽しくない
- まったく楽しくない

「身体活動」についての説明

身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするような全ての活動のことです。身体活動は、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校へ徒歩で通うことも入ります。

身体活動のいくつかの例として、ランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、スケートボード、水泳、サッカー、バスケットボール、サーフィンなどがあります。

問5-2 あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は、何日ありましたか。

それぞれの日に、あなたが身体活動に費やすすべての時間を合計してください

- 0日
- 1日
- 2日
- 3日
- 4日
- 5日
- 6日
- 7日



問5-3 授業以外：あなたは、ふだん、自由な時間に、息切れしたり汗をかいたりするくらいの運動を何回しますか

- 毎日
- 週に4～6回
- 週に2～3回
- 週に1回
- 月に1回
- 月に1回未満
- まったくしない

問5-4 授業以外：あなたは、ふだん、自由な時間に、息切れしたり汗をかいたりするくらいの運動を1週間に何時間しますか

- ぜんぜんしない
- およそ30分
- およそ1時間
- およそ2～3時間
- およそ4～6時間
- およそ7時間以上

問6-1 あなたの平日の就寝時刻を教えてください（記載例：数字は全角で1 1時30分）

回答を入力



問6-2 あなたの平日の起床時刻を教えてください（記載例：数字は全角で6時）

回答を入力

問6-3 あなたの週末の就寝時刻を教えてください（記載例：数字は全角で11時30分）

回答を入力

問6-4 あなたの週末の起床時刻を教えてください（記載例：数字は全角で7時）

回答を入力

問7 布団に入って（床について）、すぐに眠りにつくことができますか

- すぐに眠りにつける
- すぐではないが、少しの時間で眠りにつける
- なかなか眠れない
- 明け方まで眠れない
- 眠れない

問8 朝はすっきり目が覚めますか

- すっきり目が覚める
- 少し眠い
- 眠くてなかなか起きられない



問9 あなたは自分の体型をどう思いますか

- 太っている
- 少し太っている
- 普通
- 少しやせている
- やせている

問10 あなたは自分の体型に対して、「やせたい」もしくは「太りたい」と思っていますか

- かなりやせたい
- 少しだけやせたい
- 今のままがよい
- 少し太りたい
- かなり太りたい

私たちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったか、あてはまるものに☑をつけてください。良い答え、悪い答えはありません 思ったとおりに教えてください

問11-1 楽しみにしていることがたくさんある

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問11-2 とても良く眠れる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-3 泣きたいような気がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-4 遊びに出かけるのが好きだ

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-5 逃げ出したいような気がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問11-6 おなかが痛くなる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-7 元気いっぱいだ

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-8 食事が楽しい

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-9 いじめられても自分で「やめて」といえる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問11-10 生きていても仕方がないと思う

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-11 やろうと思ったことがうまくできる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-12 いつものように何をしてても楽しい

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-13 家族と話すのが好きだ

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問11-14 こわい夢を見る

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-15 一人ぼっちの気がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-16 落ち込んでいてもすぐに元気になる

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-17 とても悲しい気がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



問11-18 とても退屈な気がする

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-19 いらいらしている

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-20 吐き気がする 気持ちが悪い

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない

問11-21 排便のリズムがくずれやすい

- いつもそうだ
- ときどきそうだ
- そんなことはない



あなたの体調について教えてください

問12-1 立ちくらみ、あるいはめまいを起こす（目の前が真っ暗になる）

- ない
- たまにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-2 立っていると気持ちが悪くなる

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-3 入浴時あるいは、嫌なことを見聞きすると気持ちが悪くなる

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-4 少し動くと動悸（心臓がばくばくする）あるいは、息切れがする

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）



問12-5 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-6 顔色が青白いと言われる あるいは自分でそう思う

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-7 食欲がない

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-8 強い腹痛がある

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）



問12-9 倦怠（体がだるい）あるいは、疲れやすい

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-10 頭痛がする

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問12-11 乗り物に酔う

- ない
- まれにある（1～2ヶ月に1～3回以下）
- ときどきある（週に1回以上）

問13 学習塾に通ったり、あるいは、家庭教師の先生に教わったりしていますか

- はい
- いいえ



問14 学校の授業時間以外に、平日1日あたりどれくらいの時間、勉強をしていますか（学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間も含まず）

- 3時間以上
- 2時間以上、3時間より少ない
- 1時間以上、2時間より少ない
- 30分以上、1時間より短い
- 30分より少ない
- まったくしない

問15 あなたは、自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか

- 持っていない
- スマートフォンを持っている
- ガラケーを持っている
- その他の通信端末を持っている（iPadやタブレット、契約切れスマートフォンなど）



ここからは、あなたのインターネットの仕様について教えて下さい。

ここでいう「ネット」とはメール・ゲーム・アプリ・サイトを見るなどの「パソコン・スマホ・タブレット・携帯電話」で行うすべてのことを指します。

問16 下の欄の中で、ネットで利用するものがあれば、すべてのものに☑をつけてください

- スマホゲーム
- パソコンやゲーム機でのゲーム
- LINE（ライン）
- Twitter(ツイッター)
- Facebook(フェイスブック)
- Instagram(インスタグラム)
- 動画（youtube ニコニコ動画 SHOWROOMなど）
- ブログ
- 掲示板やまとめサイト
- ショッピング（オークション参加や音楽のダウンロード購入も含む）
- その他
- ネットは利用しない

問17 ゲーム機でのゲームや、ネットをする時間は、1日のうちどのくらいですか

- 全くしない
- 30分くらい
- 1時間くらい
- 2時間くらい
- 3時間くらい
- 4時間以上



問18 ネットを利用する時のことで、あてはまるものがあればすべてに☑をつけてください

- ネットを利用するにあたって、保護者と約束事を決めてある
- 動画をアップしたことがある
- 学校裏サイトをみたことがある
- ネットで嫌な思いをしたことがある
- ネットで知り合った人と、実際に会った事がある
- ネットは利用しない

ネットの利用について、あてはまる方に☑をしてください

問19-1 あなたはインターネットに夢中になっていると感じますか（たとえば、前回にインターネットでしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んでいたり、など）

- いいえ
- はい

問19-2 あなたは、満足を得るために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか？

- いいえ
- はい

問19-3 あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか？

- いいえ
- はい



問19-4 インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなど感じましたか？

- いいえ
- はい

問19-5 あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間インターネットを接続した状態でいますか？

- いいえ
- はい

問19-6 あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか？

- いいえ
- はい

問19-7 あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか？

- いいえ
- はい

問19-8 あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか？

- いいえ
- はい



質問は以上になります。ありがとうございました。

送信

フォームをクリア

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

このフォームは 甲州市教育委員会 内部で作成されました。 [不正行為の報告](#)

Google フォーム



甲州市

児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査 報告書

令和 5 年度

令和 6 (2024) 年 2 月発行

— 編集・発行 —

甲州市 健康増進課

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

TEL : 055-273-9566 FAX : 055-273-7882

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座