

令和 2 年度

甲州市母子保健調査報告書

令和 4 年 3 月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座  
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター



## はじめに

まずは、うれしいご報告です。第10回健康寿命をのぼそう！アワードの母子保健分野の自治体部門で、甲州市の取組「母子保健縦断調査（通称：甲州プロジェクト）」に基づく母子保健・学校保健活動が優秀賞を受賞しました。30年以上にわたる甲州市の健康増進課、教育委員会、そして、住民の皆様のこれまでの活動が評価されました。おめでとうございます。

さて、令和3年（2021年）度も新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のパンデミックは続きました。ウイルスは変異を繰り返すものの、日常の予防行動とワクチン接種により重症化の割合は減少し、デキサメサゾンなどの治療薬により致死率も減少しました。コロナとの闘いは少しずつ光が見えてきていると思います。コロナ禍での東京オリンピック・パラリンピック開催には賛否がありましたが、国民に大きな興奮と喜びを与えてくれました。また、冬季オリンピック・パラリンピックも北京で開催され、多くの感動を与えてくれました。個人的にはパラリンピックをこれほど楽しんだことはありませんでした。

しかし、2022年2月24日に、ロシアのウクライナ侵攻という衝撃的なニュースが入ってきました。戦火にさらされる子どもたちとその親の姿に胸が締め付けられる思いです。この時代にこのような暴挙が起きることが不思議でしたが、それは私の浅学のためで、世界では常に武力衝突が起きており、多くの市民が巻き込まれているのです。そして多くの子どもたちも犠牲になっています。日本小児科学会をはじめ関係団体が緊急メッセージを出して支援を呼び掛けています。一日も早く、ウクライナでの軍事紛争が終結することを願いつつ、私たちにできることを実行したいと思います。

その中で、今年も甲州市母子保健縦断調査（甲州プロジェクト）の報告書を作成することができました。COVID-19から命を守る対策が乳幼児健診の実施や医療受診に影響を及ぼす中、同じく子どもたちの命を守る乳幼児健診を粛々と行い、それにご参加いただいた保護者の方々をはじめ関係者の皆さんの多大なるご配慮とご尽力に敬意を表します。

2021年度の国の動きとしては、成育基本法の成育医療等基本計画の指標が制定されたこと、そして、指標が示されたことです。成育医療に関連する国・自治体の施策や関連団体の実施状況、その成果を評価する指標として位置づけられています。また、健康日本21の最終評価が実施されており、次世代の健康の領域で母子保健関連の指標の評価がなされています。

今後も、甲州市と連携して市民の皆様の理解を得ながら、現実のデータによる科学的根拠に基づいて、子どもたちの健康増進に寄与できるように役割を果たしたいと思います。

2022年（令和4年）3月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座  
教授 山縣 然太郎



# 甲州市母子保健調査プロジェクト組織

甲州市役所 健康増進課

課長 内田 眞由美  
課員 武藤 陽子 徳良 裕子 仲 美砂 萩原 恵美香 赤池 亜伊里  
雨宮 沙也香 高野 加恵 中村 恵理 木納 よし哉

教授 山縣 然太朗  
准教授 横道 洋司  
准教授 三宅 邦夫  
助教 小島 令嗣 (報告書作成担当)  
助教 秋山 有佳  
助教 大岡 忠生  
大学院生 太田 昭生 野田 北斗 長野 康平 山口 香 伊藤 桂文  
田中 深雪 岩淵 正博 山崎 さやか 浦中 桂一 松岡 翼  
日吉 恭則 須田 みゆき Huynh Trung Son 小村 慶和  
岡 猛 新藤 琢磨 田中 結 吉井 諒 大友 一央 元 振鮮  
前嶋 康路 堀内 聖也

ライフサイエンス特進コース学生

服部 耕大

技術専門職員 今井 小絵

技術補佐員等 山田 七重 川村 由美子 安達 麻衣子

小澤 有紀/岡田 あゆみ: 報告書 (表・グラフ) 作成担当

山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

センター長 山縣 然太朗  
特任准教授 篠原 亮次  
特任助教 堀内 清華  
特任助教 久島 萌  
特任助手 小田和 早苗



# 目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	5
III. 調査回答者の属性	15
III - 1. 母子健康手帳交付時	17
III - 2. 出生時	20
III - 3. 3ヶ月児健診時	27
III - 4. 1歳6ヶ月児健診時	29
III - 5. 2歳児健診時（新型コロナウイルス感染症の影響で未実施）	
III - 6. 3歳児健診時	41
III - 7. 5歳児健診時	53
IV. 調査結果	65
IV - 1. 母子健康手帳交付時	67
IV - 2. 1歳6ヶ月児健診時	99
IV - 3. 3歳児健診時	133
IV - 4. 5歳児健診時	169
V. 調査票	205
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	207
V - 2. 1歳6ヶ月児健診時調査票	210
V - 3. 3歳児健診時調査票	214
V - 4. 5歳児健診時調査票	218
VI. 個別研究	223
VI - 1. A Cluster Randomised Controlled Trial Protocol of a School-Based Intervention among Japanese Children.	225
VI - 2. Prevalence of and factors associated with unplanned pregnancy among women in Koshu, Japan	226
VI - 3. 両親の学歴と子ども運動時間の関連	227
VI - 4. 短時間の運動を促進する学校介入が子どものメンタルヘルスに及ぼす効果	228
VI - 5. 中学生におけるインターネット依存とうつの関連	229





## I . 調査実施概要

## I. 調査実施概要

## I. 調査実施概要

### 1. 調査の目的

甲州市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

### 2. 調査対象

妊婦に関しては令和元年度に母子健康手帳交付を甲州市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、令和元年度に甲州市で実施された1歳6ヵ月児健診、3歳児健診、5歳児健診受診者を対象とした。なお、体格データについては、上記の健診時に加え、出生時のデータを使用し、家族形態や生活様式、妊娠中の体重増加については、3ヵ月児健診時のデータから集計を行った。

※2歳児健診については新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見送った。

### 3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

### 4. データの保管及び、集計方法

データの入力はMicrosoft Access2016を用い、統計ソフトSAS ver9.4による単純集計を行った。Microsoft Excel 2016を用いて図表化を行った。

## I. 調査実施概要

## II. 調查結果概要

## II. 調查結果概要

## Ⅱ. 調査結果概要

### 1. 対象と回収率

甲州市において、令和2年度（令和2年4月～令和3年3月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1歳6か月児(1.6歳児と略)健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査を、それぞれ受診した幼児とその母親を対象として行った。妊婦に対しては母子健康手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6歳、3歳、5歳の各健診時では健診日の2、3週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、甲州市の母子の実態を把握していると考えられる。

※2歳児健診については新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見送った。

	妊婦の調査年月	回答者数	対象者数	回収率
母子手帳交付時	令和2年4月～令和3年3月	125	-	-
	児の出生期間	出生数		
出生時	令和2年4月～令和3年3月	123		
	対象児の出生年月	受診者数	対象者数	回収率
1歳6か月児健診	平成30年8月～平成31年8月生	148	151	98.0%
2歳児健診	未実施	-	-	-
3歳児健診	平成28年10月～平成29年9月生	178	182	97.8%
5歳児健診	平成27年2月～平成28年2月生	196	206	95.1%

### 2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

### 3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

#### 両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均31.5歳と、昨年度平均30.3歳よりやや高かった。父親の年齢のばらつきが母親の年齢のばらつきよりも大きいことは例年と変わらなかった。

	母子手帳	1.6歳	3歳	5歳
母親の平均年齢±標準偏差(歳)	31.5±5.5	33.5±5.1	35.3±5.4	37.3±4.8
父親の平均年齢±標準偏差(歳)	33.2±6.6	35.0±5.6	38.0±6.7	39.2±5.5

### 届出

母子手帳交付の届出週数は平均 8.9 週であり、昨年度の 8.9 週と同じだった。12 週までの届出は 95.2%であり、昨年度 95.5%と変わらなかった。9 週未満での届出は 56.8%と、昨年度の 53.4%より増加した。そして 21 週以降の届け出は 3 人 (2.4%) であった。

### 妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は 60.5%であり、昨年度の 69.2%より減少した。

### 育児希望数

子供の希望は本人が 2 人もしくは 3 人を希望する人が 82.1%を占めており、昨年度 83.9%よりやや減少した。夫は 2 人もしくは 3 人を希望する人が 75.9%であった。4 人以上を希望している人は妻が 1.6%、夫が 4.3%であった。わからないと答えている人は妻が 13.0%、夫が 16.4%であった。

### 喫煙

妊娠初期の喫煙率は 2.4%であり、昨年度の 2.3%とほぼ同等だった。

妊娠初期の夫の喫煙率は 36.6%であり、昨年度 48.1%から減少した。夫の過去の喫煙率は 24.4%であった。妊娠を契機に禁煙を行っている割合は、妊婦 (8.9%) に比べ夫 (8.1%) は少なかった。夫以外の同居家族の喫煙率は 14.8%で、昨年度の 6.2%より増加した。1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 6.1%であり、昨年度の 5.9%から増加した。

### 飲酒

妊娠により飲酒をやめた割合は 30.9%であり、昨年度の 31.6%よりもやや減少した。妊娠中も飲酒をすると回答した割合は 2.3%→2.4%とやや増加していた。

### 妊婦の食生活

朝食を毎日食べている人は 75.8%であり、昨年度 70.7%より増加した。朝食をまったく食べないと回答した人は 11.3%→5.7%と減少していた。

### 就労状況(就労率)

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、昨年度と比較して 79.7%→67.2%、69.7%→61.2%、72.5%→71.6%そして 84.7%→80.3%とすべて減少していた。また出産後パート職に就く人の割合は 30.2%～47.3%であった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
仕事をしている	84 (67.2)	90 (61.2)	126 (71.6)	155 (80.3)
仕事をしているが現在休職中	14 (11.2)	18 (12.2)	23 (13.1)	12 (6.2)
仕事はしていない(専業主婦)	24 (19.2)	39 (26.5)	27 (15.3)	26 (13.5)
学生である	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
合計	125 (100)	147 (100)	176 (100)	193 (100)



## 就労状況（就労日数、就労時間）

各年齢すべてにおいて、就労日数の最頻値は5日であった。就労時間は、昨年度と同様いづれの年齢も最頻値は8時間であった。

## 4. 発育

## 1.6歳、3歳、5歳児の発育、肥満度

各年齢の身長、体重の平均値はほぼ例年通りであった。肥満度20%以上の割合は、1.6歳、3歳、5歳児でそれぞれ2.9%（4人）、2.3%（4人）、1.6%（3人）と、やや減少した。

男児	1.6歳	3歳	5歳
平均身長±標準偏差(cm)	79.8±2.8	96.5±3.1	108.1±4.2
平均体重±標準偏差(kg)	10.7±1.1	14.6±1.5	17.9±2.0

女児	1.6歳	3歳	5歳
平均身長±標準偏差(cm)	79.5±2.7	95.7±4.0	106.9±4.4
平均体重±標準偏差(kg)	10.3±1.2	14.5±1.8	17.7±2.2

## 5. 子どもの生活

## 欠食

欠食がある子どもの割合は、3歳児では昨年度8人（4.4%）から今年度2人（1.1%）と減少したが、5歳児では昨年度3人（1.6%）から今年度4人（2.1%）とやや増加した。

	3歳	5歳
欠食あり	2 ( 1.1 )	4 ( 2.1 )
欠食なし	175 ( 98.9 )	189 ( 97.9 )
合計	177 ( 100 )	193 ( 100 )

## おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児では昨年度の49.0%から59.2%に増加し、3歳児では昨年度の53.6%から62.2%に増加した。5歳児では昨年度の59.6%から64.1%に増加した。

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて与える	87 ( 59.2 )	110 ( 62.2 )	123 ( 64.1 )
欲しがる時に与える	40 ( 27.2 )	38 ( 21.5 )	34 ( 17.7 )
特に気をつけていない	20 ( 13.6 )	29 ( 16.4 )	35 ( 18.2 )
合計	147 ( 100 )	177 ( 100 )	192 ( 100 )

### 起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻は各年齢において7時台と回答した人が48.0%～49.6%、6時台に起きると回答した人が38.8%～48.2%であり例年と同様の傾向であった。最頻値は1.6歳児と3歳児で7時、5歳児で6時半であった。

就寝時刻は各年齢ともに21時台と回答した人が約60%で例年と傾向は変わらなかった。最頻値は1.6歳児と3歳児で21時、5歳児で21時半であった。22時以降の就寝は1.6歳児で13.7%（昨年度13.2%）、3歳児で25.4%（昨年度23.2%）、5歳児で22.8%（昨年度22.4%）といずれの年齢でもほぼ変わらなかった。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、3歳児では3.2%（5人）、5歳児では25.2%（41人）が昼寝をしないと回答した。

	1.6歳	3歳	5歳
しない	0 ( 0.0 )	5 ( 3.2 )	41 ( 25.2 )
1時間未満	2 ( 1.4 )	1 ( 0.7 )	9 ( 5.5 )
1時間	29 ( 20.0 )	49 ( 31.6 )	76 ( 46.6 )
2時間	99 ( 68.3 )	94 ( 60.7 )	36 ( 22.1 )
3時間以上	15 ( 10.4 )	6 ( 3.9 )	1 ( 0.6 )
合計	145 ( 100 )	155 ( 100 )	163 ( 100 )

### 戸外での遊び

「戸外でよく遊ぶ」と回答した割合が1.6歳児では83.6%→86.4%と増加したが、3歳児では86.3%→81.3%と減少した。

	1.6歳	3歳
よくある	127 ( 86.4 )	143 ( 81.3 )
ときどきある	17 ( 11.6 )	30 ( 17.1 )
あまりない	3 ( 2.0 )	2 ( 1.1 )
ほとんどない	0 ( 0.0 )	1 ( 0.6 )
合計	147 ( 100 )	176 ( 100 )

## TVやビデオ・DVDの時間

TVやビデオ・DVDを見る時間は、いずれの年齢でも1時間～2時間が最も多く1.6歳児42.2%、3歳児46.3%、5歳児56.5%であった。2時間以上見る児は、1.6歳児で21.0%、3歳児で32.8%、5歳児で28.5%と3歳児で最も高かった。

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
見ない	4	( 2.7 )	2	( 1.1 )	0	( 0.0 )
1 時間以下	50	( 34.0 )	35	( 19.8 )	29	( 15.0 )
1～2 時間	62	( 42.2 )	82	( 46.3 )	109	( 56.5 )
2～3 時間	24	( 16.3 )	42	( 23.7 )	46	( 23.8 )
3～4 時間	4	( 2.7 )	12	( 6.8 )	5	( 2.6 )
4～5 時間	3	( 2.0 )	3	( 1.7 )	4	( 2.1 )
5 時間以上	0	( 0.0 )	1	( 0.6 )	0	( 0.0 )
合計	147	( 100 )	177	( 100 )	193	( 100 )

## 保育所・幼稚園への通園

1.6歳児で6割が通園していた。平成27年度1.6歳児の通園の「あり」と「なし」の割合が逆転したが、その傾向は変わらなかった。

	1.6 歳		3 歳	
通園あり	88	( 59.9 )	169	( 96.6 )
通園なし	59	( 40.1 )	6	( 3.4 )
合計	147	( 100 )	175	( 100 )

## 事故、病気

事故やケガで医療機関を受診した割合は、1.6歳児で15.7%→15.5%と昨年度よりやや減少し、3歳児では12.6%→18.8%と昨年度よりやや増加した。救急外来の受診割合は、1.6歳児で46.4%→40.1%と昨年度より減少したが、3歳児でも39.6%→33.5%と昨年度より減少した。また、病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で34.2%→23.3%と昨年度より減少したが、3歳児でも21.5%→20.0%と昨年度よりやや減少した。

事故やケガで受診	1.6歳		3歳	
はい	23	( 15.5 )	33	( 18.8 )
いいえ	125	( 84.5 )	143	( 81.3 )
合計	148	( 100 )	176	( 100 )

救急外来の受診	1.6歳		3歳	
ある	59	( 40.1 )	58	( 33.5 )
ない	88	( 59.9 )	115	( 66.5 )
合計	147	( 100 )	173	( 100 )

病気で医療機関に入院	1.6歳		3歳	
ある	34	( 23.3 )	35	( 20.0 )
ない	112	( 76.7 )	140	( 80.0 )
合計	146	( 100 )	175	( 100 )

## 6. 育児の状況

## 母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、例年同様 10～20%程度認められた。

ストレスを感じる	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
いつも	12 ( 9.6)	15 ( 10.1)	24 ( 13.6)	32 ( 16.6)
時々	85 ( 68.0)	103 ( 69.6)	128 ( 72.7)	134 ( 69.4)
ほとんど感じない	28 ( 22.4)	30 ( 20.3)	24 ( 13.6)	27 ( 14.0)
合計	125 ( 100)	148 ( 100)	176 ( 100)	193 ( 100)

ストレスの解消については、各調査時期とも約 80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答しており、例年と同様であった。

ストレスの解消	母子	1.6 歳	3 歳	5 歳
できている	27 ( 21.8)	39 ( 26.5)	34 ( 19.3)	41 ( 20.9)
まあまあできている	83 ( 66.9)	80 ( 54.4)	109 ( 61.9)	125 ( 63.8)
できていない	4 ( 3.2)	15 ( 10.2)	18 ( 10.2)	16 ( 8.2)
何ともいえない	10 ( 8.1)	13 ( 8.8)	15 ( 8.5)	14 ( 7.1)
合計	124 ( 100)	147 ( 100)	176 ( 100)	196 ( 100)

## ストレスの内容

各健診時において家庭での人間関係または育児に関してが多いストレスの内容となった。1.6 歳児と 3 歳児では 3 番目が健康上の心配事であった。経済的な心配事を挙げる人の割合は約 20%であり、昨年度とほぼ同様であった。

ストレスの内容	1.6 歳	3 歳	5 歳
家庭での人間関係	38.5	38.8	43.4
家庭以外での人間関係	16.2	19.1	28.1
育児に関して	32.4	39.9	35.2
健康上の心配事	23.0	25.3	17.4
仕事上の問題や心配事	16.2	21.9	25.0
経済的な心配事	22.3	19.7	23.5
その他	10.1	8.4	0.0

## 夫の育児への関わり

夫が子どもによく接すると答えた割合は、1.6 歳児では 71.7%→76.4%、3 歳児では 65.3%→63.4%、5 歳児では 62.3%→65.2%と 3 歳児以外は昨年度より増加した。

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
よく接する	110	( 76.4 )	104	( 63.4 )	118	( 65.2 )
普通	30	( 20.8 )	57	( 34.8 )	59	( 32.6 )
あまりかまわない	4	( 2.8 )	3	( 1.8 )	4	( 2.2 )
合計	144	( 100 )	164	( 100 )	181	( 100 )

## 育児についての夫婦の会話

夫婦の会話をよくすると回答した割合は、例年約 70～80%であり、1.6 歳児では 80.6%→84.0%、3 歳児では 70.1%→80.0%、5 歳児では 77.6%→82.9%とすべての年齢で増加した。

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
よくする	121	( 84.0 )	132	( 80.0 )	150	( 82.9 )
時々する	21	( 14.6 )	25	( 15.2 )	24	( 13.3 )
あまりしない	1	( 0.7 )	2	( 1.2 )	1	( 0.6 )
ほとんどしない	0	( 0.0 )	4	( 2.4 )	4	( 2.2 )
何ともいえない	1	( 0.7 )	2	( 1.2 )	2	( 1.1 )
合計	144	( 100 )	165	( 100 )	181	( 100 )

## 7. アレルギー

平成 30 年度から 5 歳児健診にアレルギー疾患の調査項目を追加した。5 歳時のアレルギー疾患の有病率は、気管支喘息が 16.2%→13.7%、アトピー性皮膚炎が 21.5%→18.9%、アレルギー鼻炎が 37.1%→33.9%、スギ花粉症が 29.7%→29.1%、食物アレルギーが 14.7%→7.7%（現在食べても症状ないものを除いている）であった。

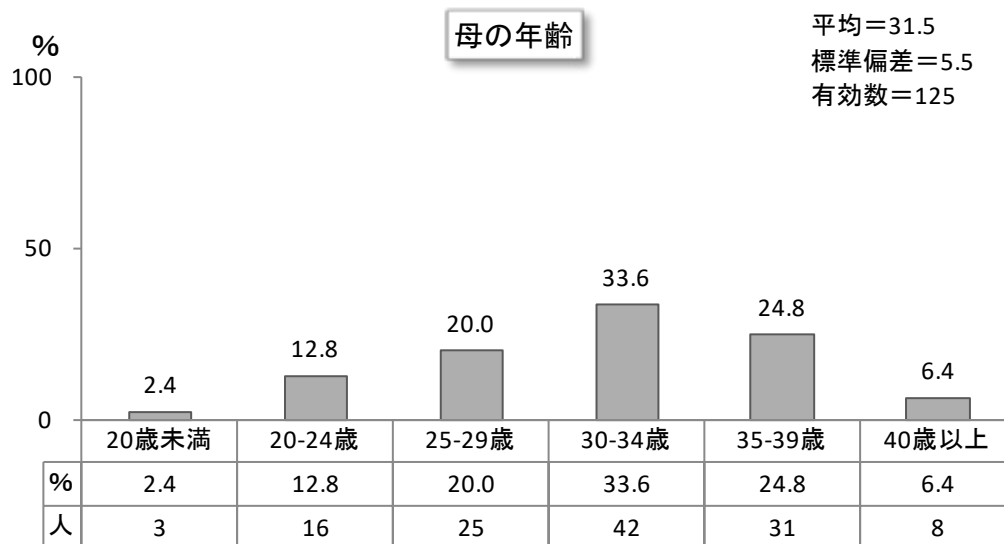
### Ⅲ. 調査回答者の属性

### Ⅲ. 調査回答者の属性

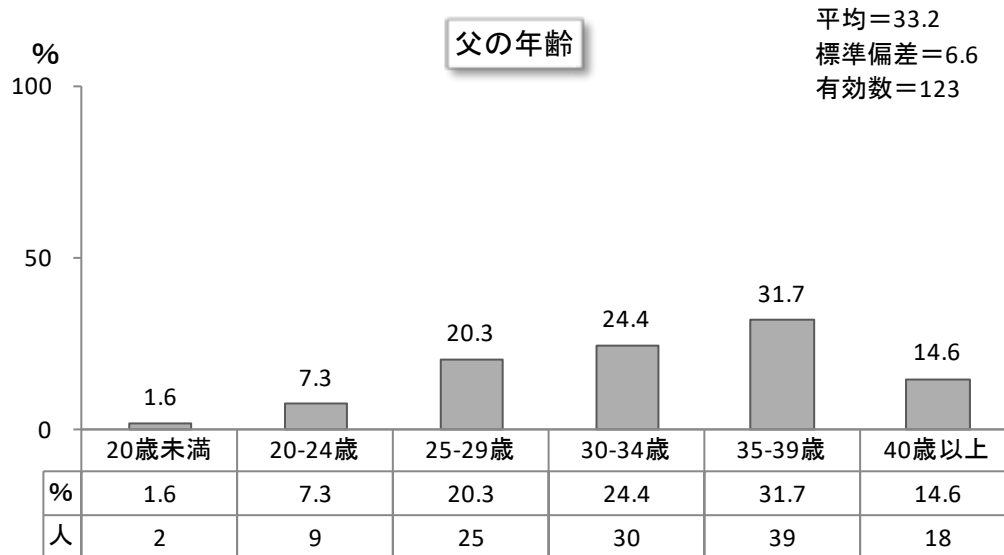


1. 母子健康手帳交付時

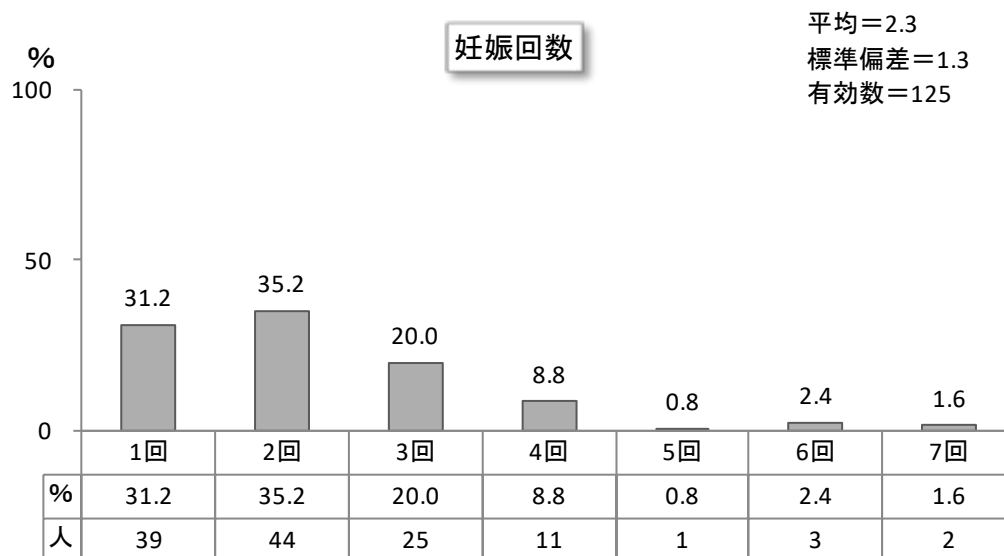
(1) 母親 (回答者) の年齢



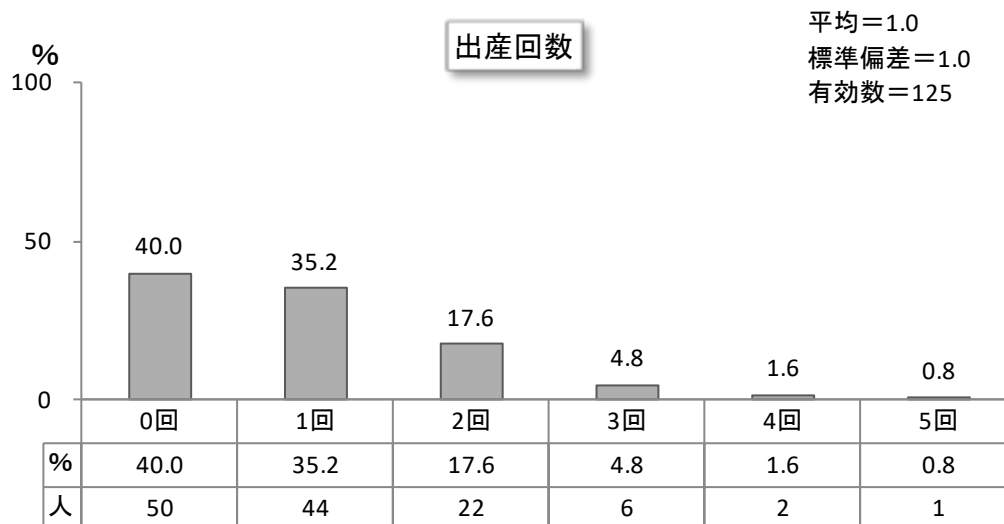
(2) 父親 (回答者の夫) の年齢



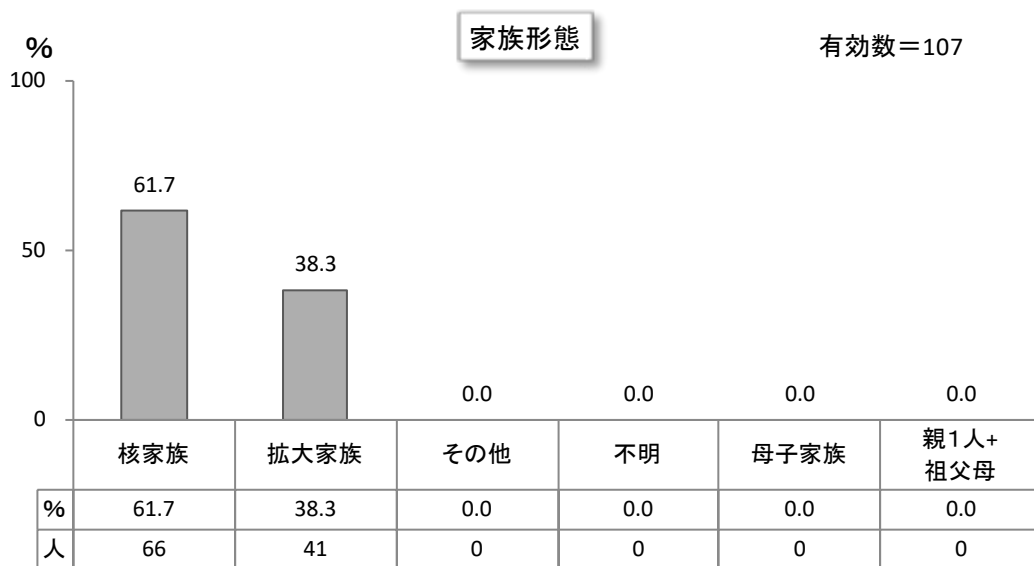
(3) 妊娠回数



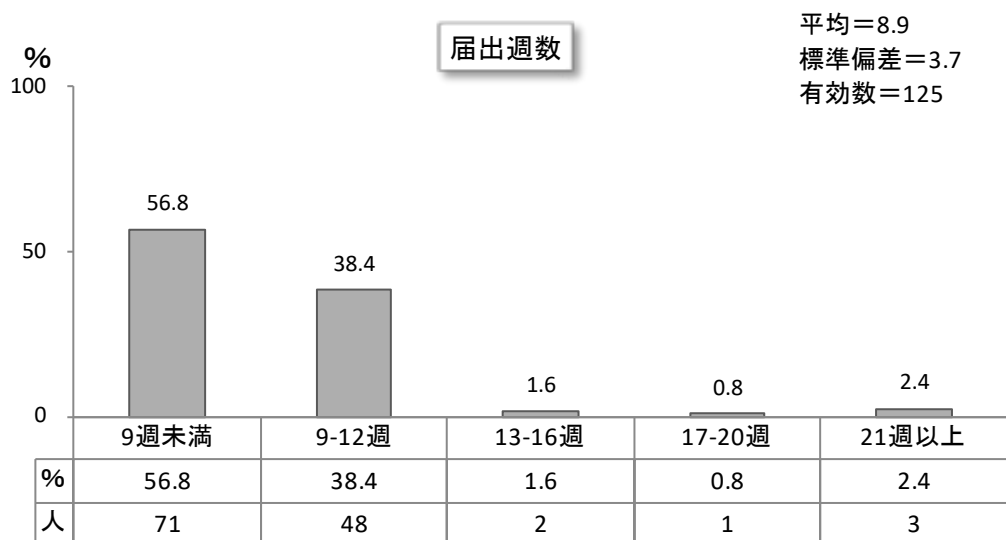
(4) 出産回数



(5) 家族形態

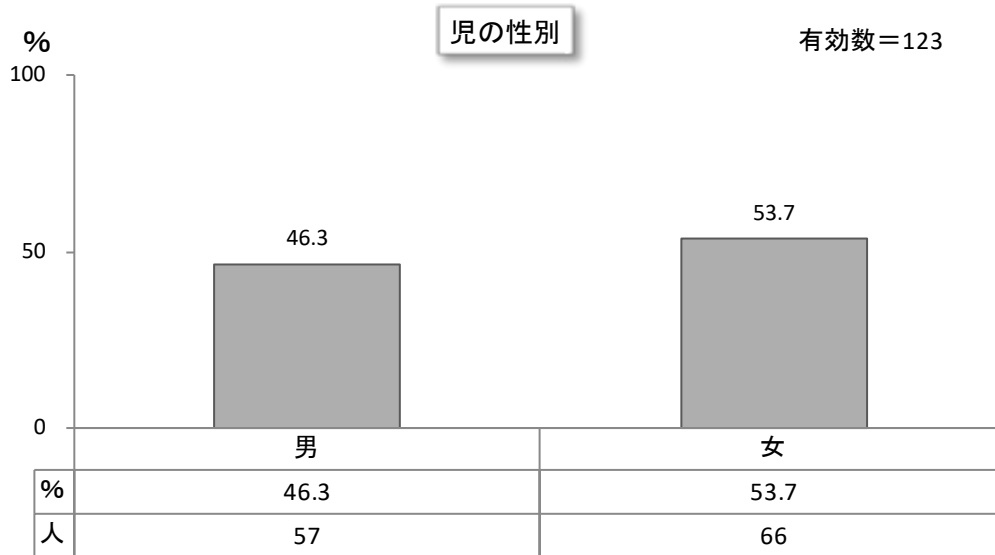


(6) 届出週数

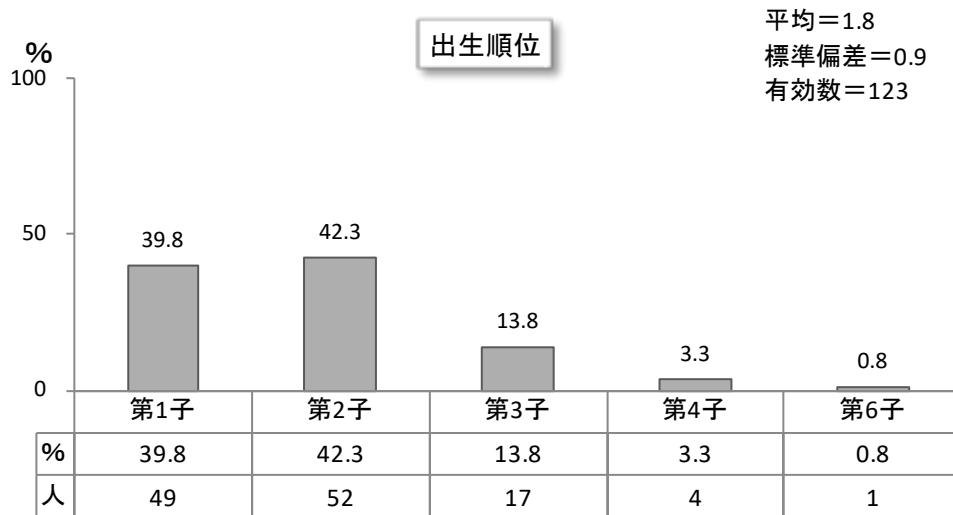


2. 出生時

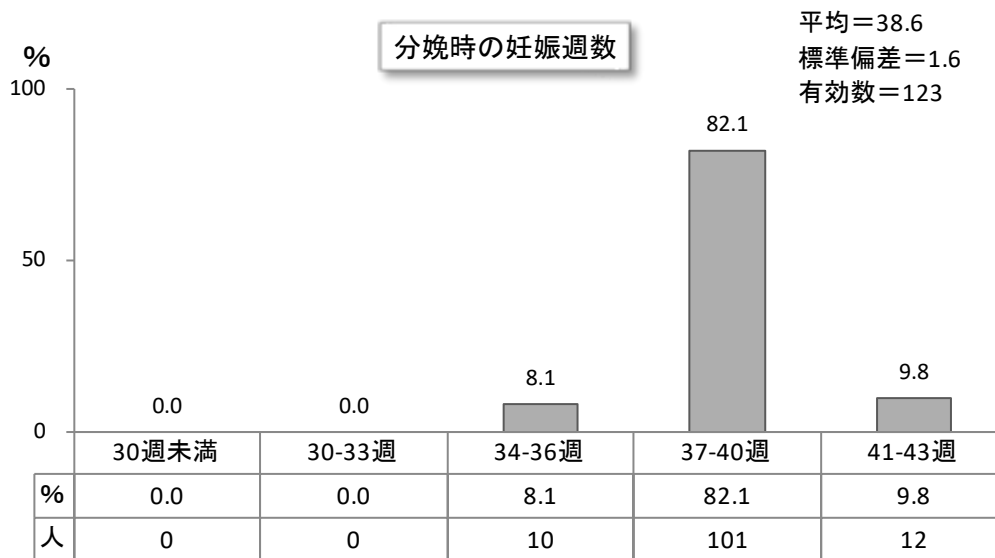
(1) 児の性別



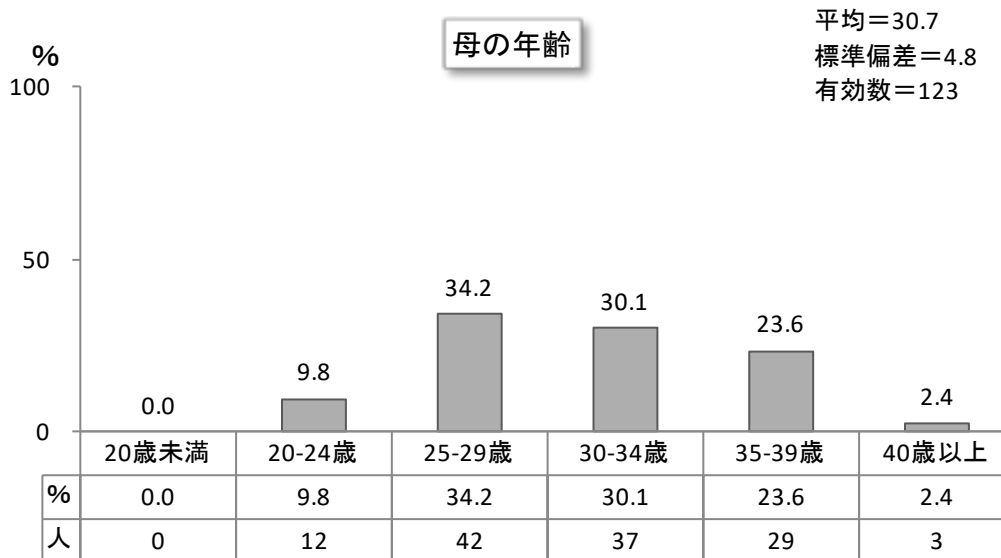
(2) 出生順位



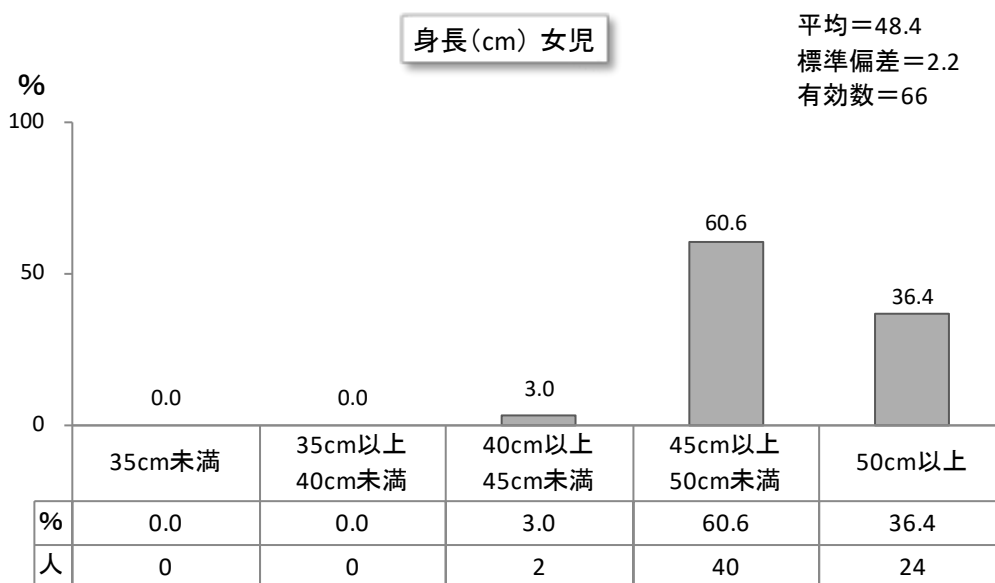
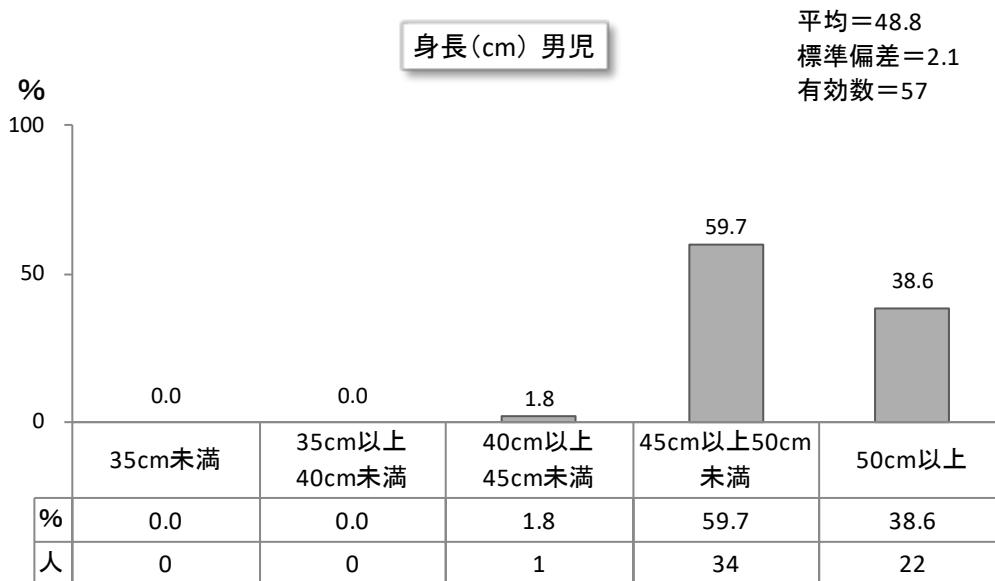
(3) 分娩時の妊娠週数



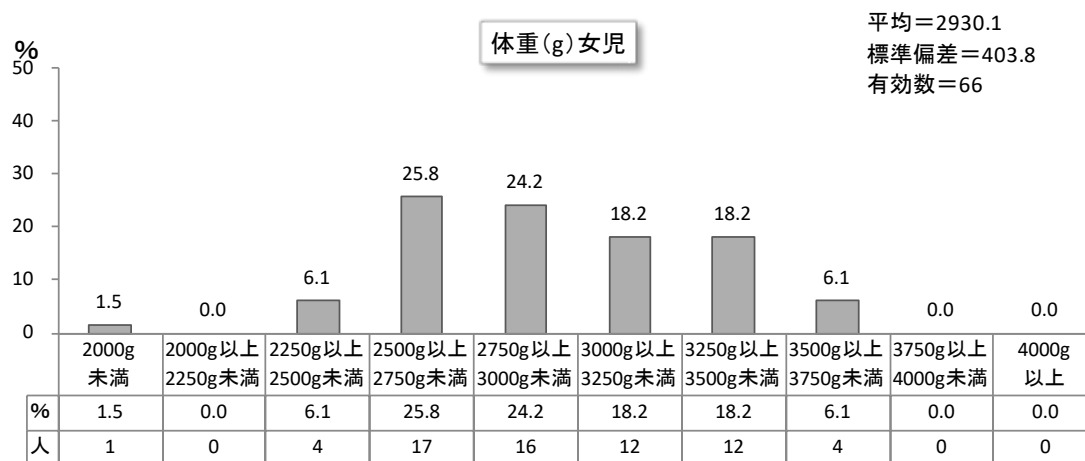
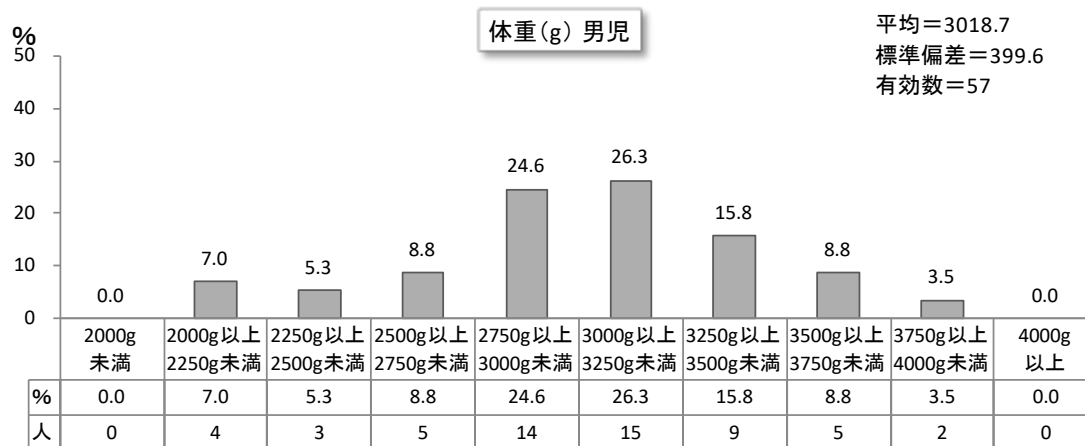
(4) 母親の年齢



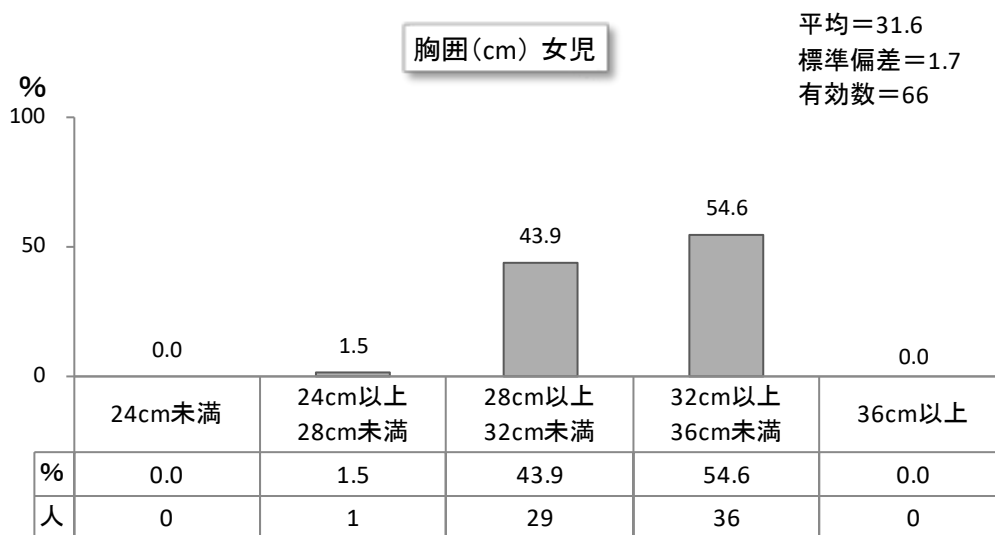
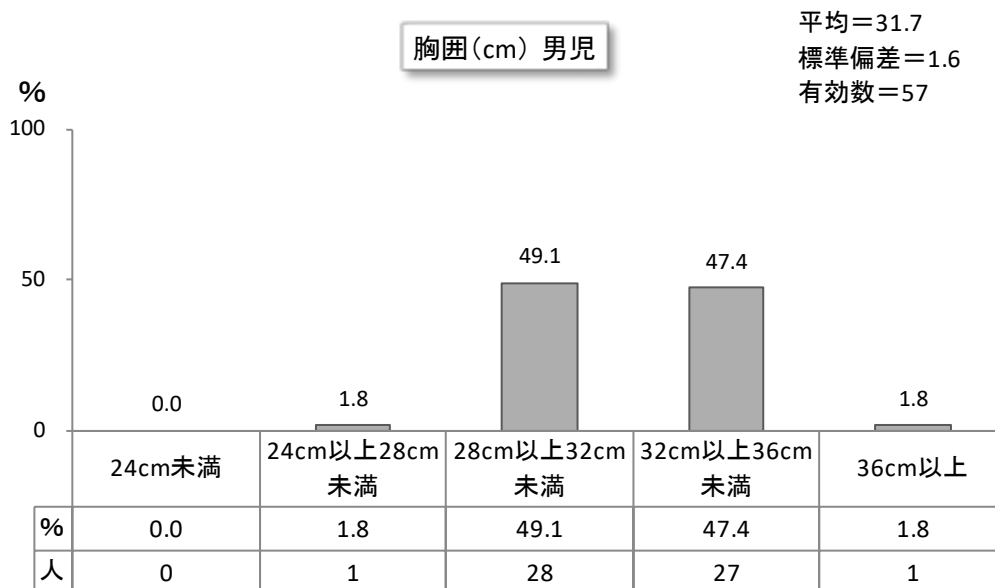
(5) 身長



(6) 体重

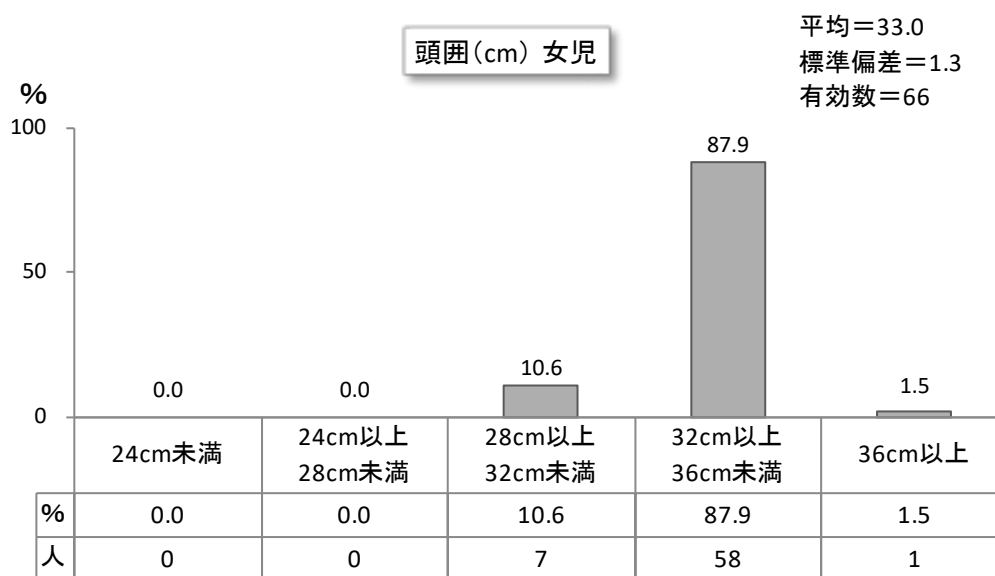
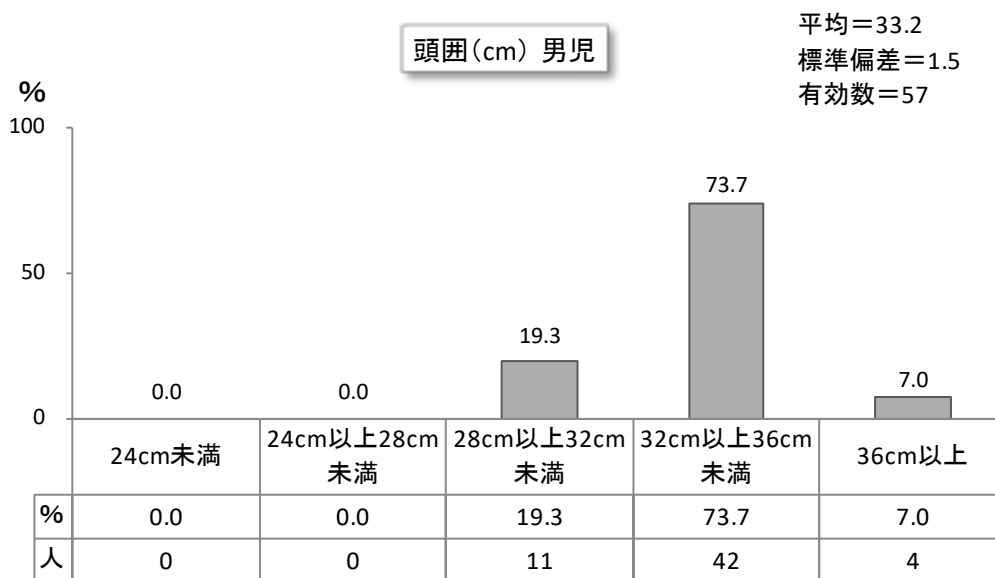


(7) 胸囲

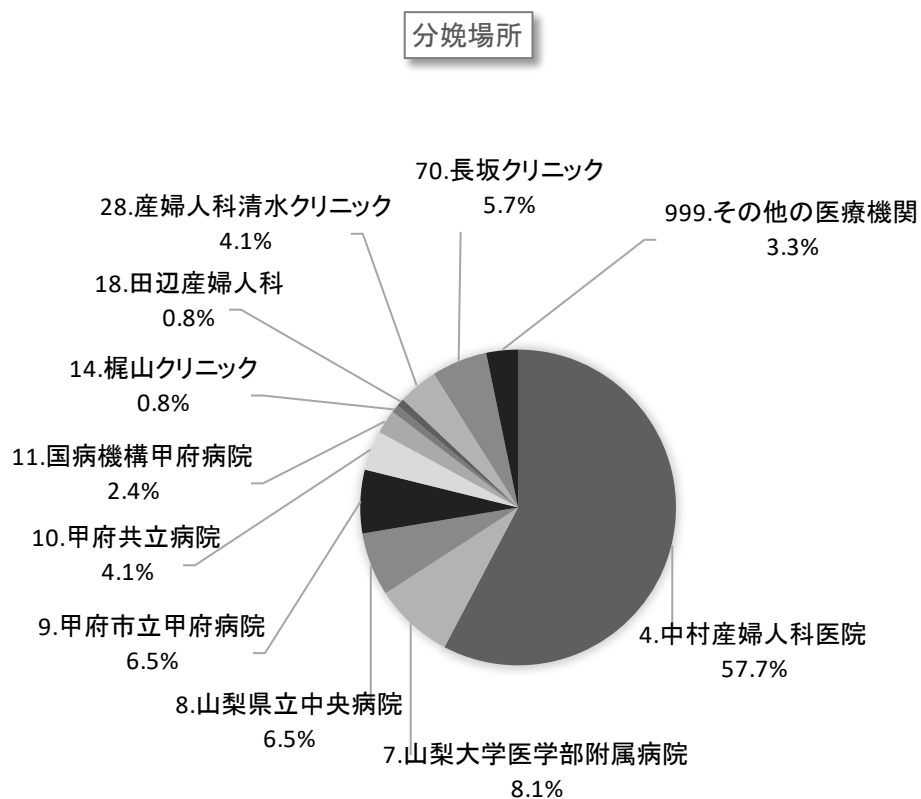




(8) 頭囲



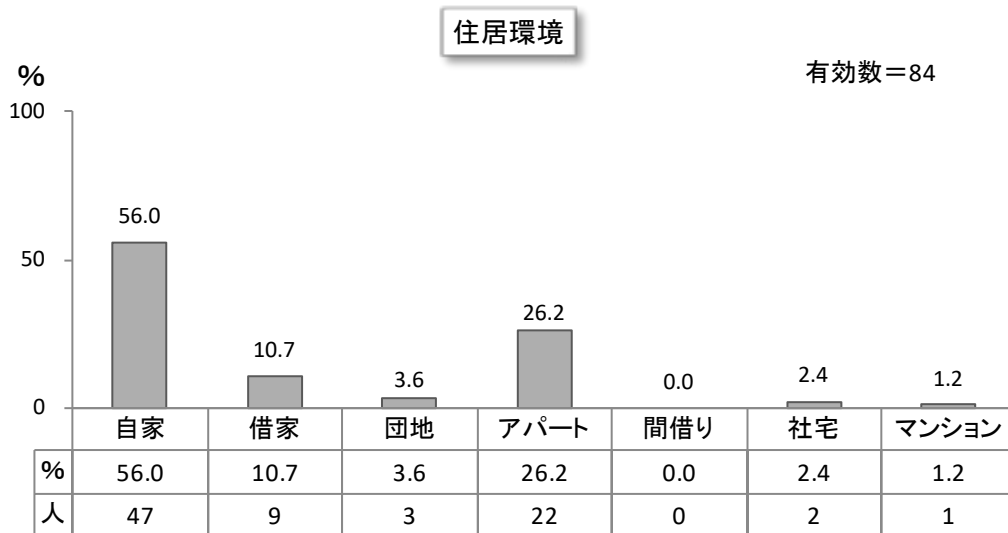
(9) 分娩場所



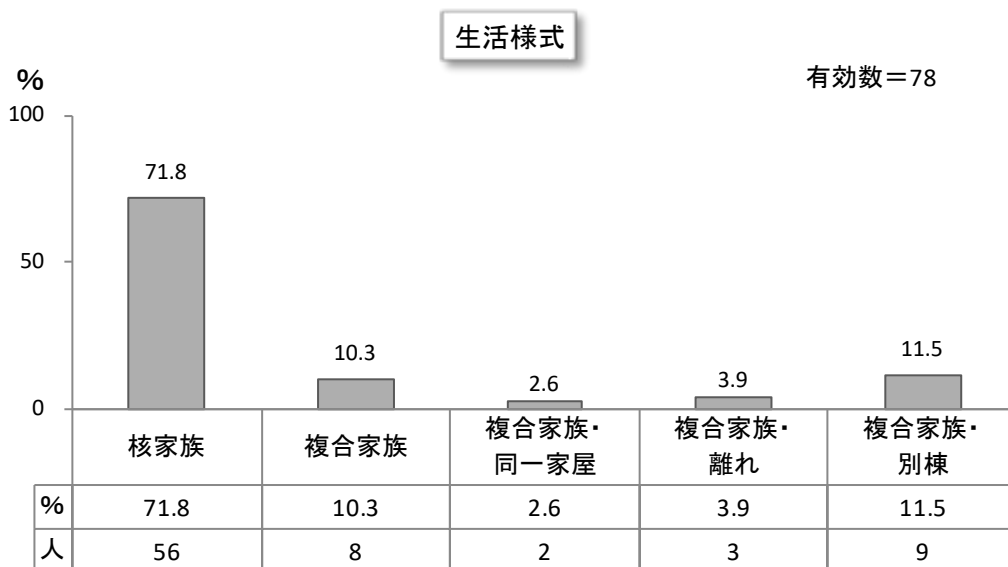
分娩場所	人数	%
4. 中村産婦人科医院	71	57.7
7. 山梨大学医学部附属病院	10	8.1
8. 山梨県立中央病院	8	6.5
9. 甲府市立甲府病院	8	6.5
10. 甲府共立病院	5	4.1
11. 国病機構甲府病院	3	2.4
14. 梶山クリニック	1	0.8
18. 田辺産婦人科	1	0.8
28. 産婦人科清水クリニック	5	4.1
70. 長坂クリニック	7	5.7
999. その他の医療機関	4	3.3
	123	100

3.3ヶ月児健診時

(1) 住居環境



(2) 生活様式

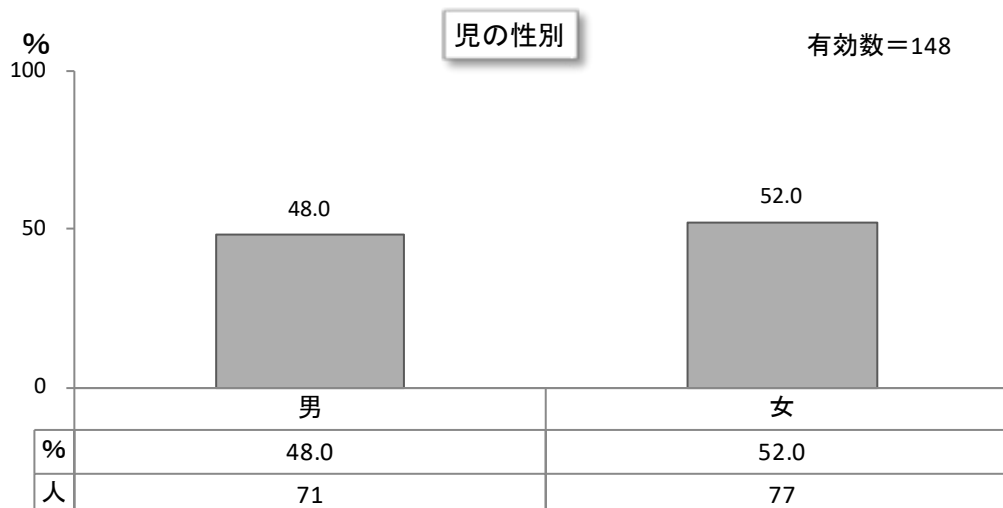


(3) 体重の変化

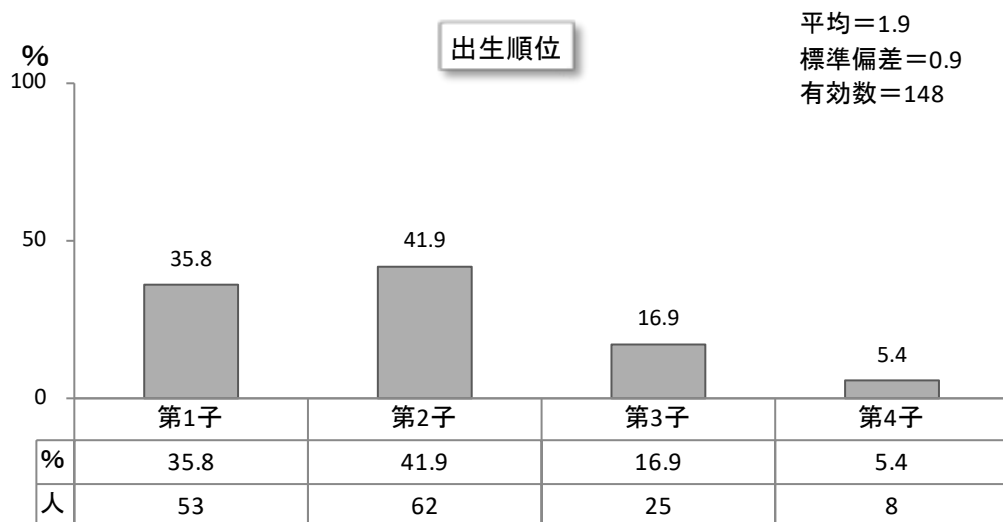
妊娠前の 体格	人数 (人)	平均体重 増加量 (kg)	標準偏差	最小値 (kg)	最大値 (kg)
やせ	15	13.1	3.7	6.3	17.7
標準	62	10.5	3.4	3.2	19.4
肥満	14	6.1	5.6	-2.4	17.2

4.1 歳 6 ヶ月児健診時

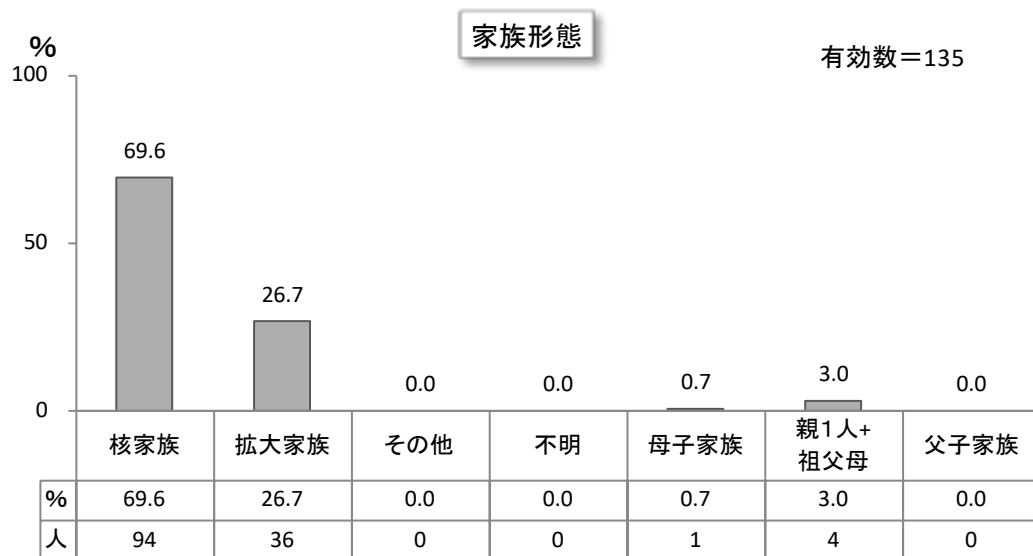
(1) 児の性別



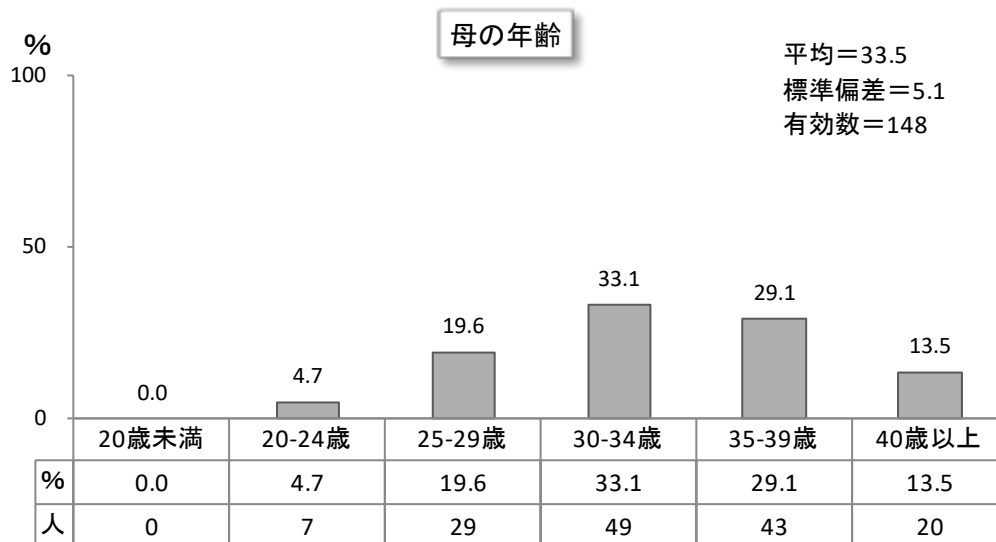
(2) 出生順位



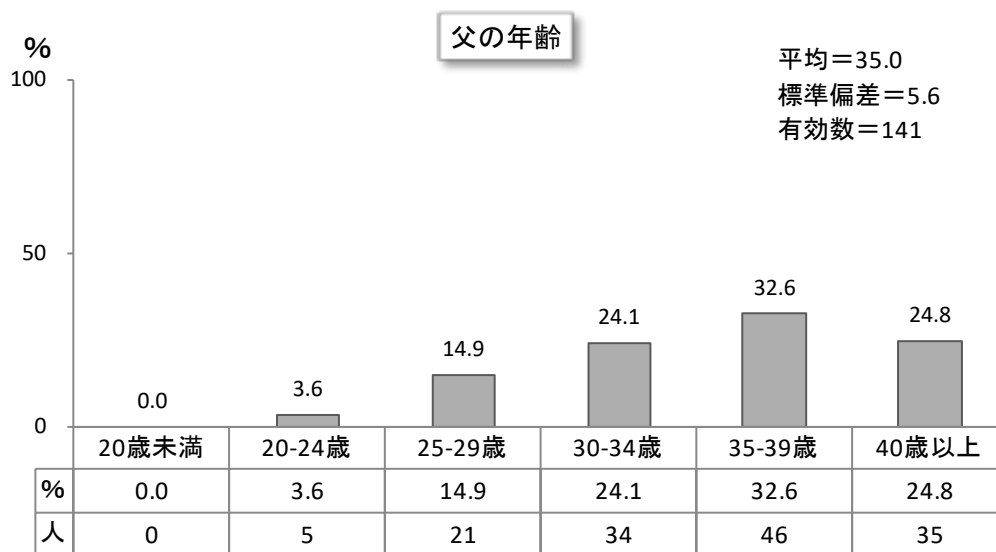
(3) 家族形態



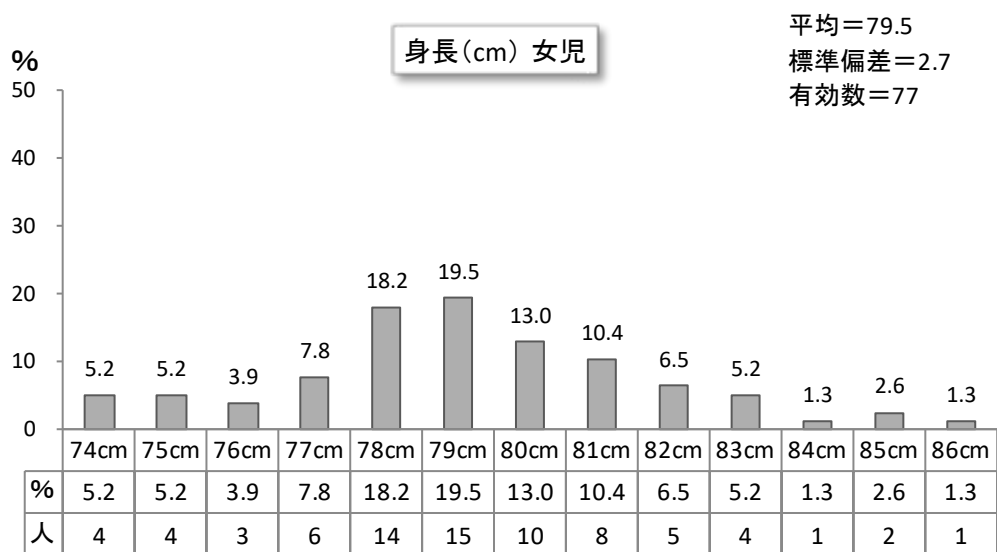
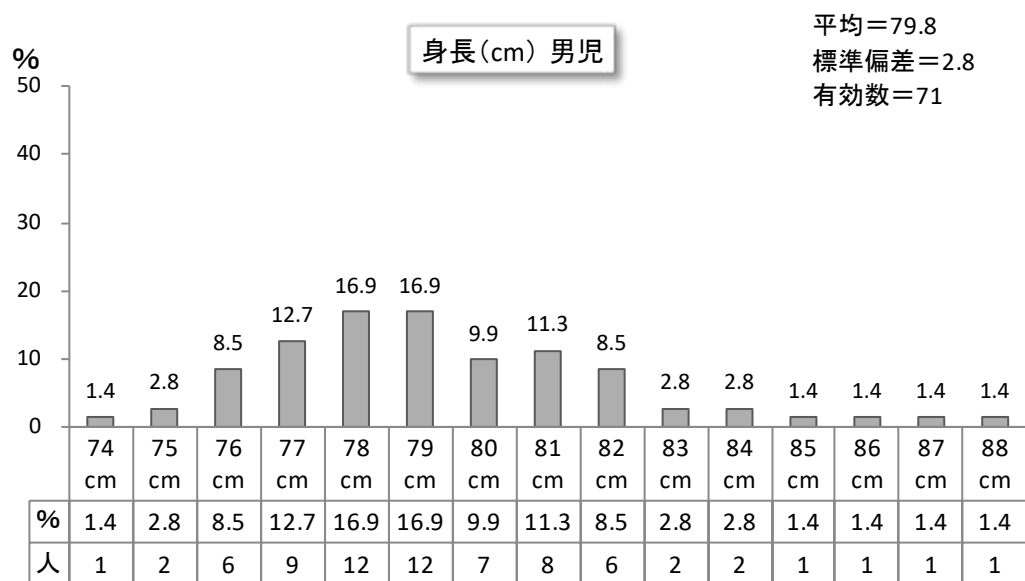
(4) 母親の年齢



(5) 父親の年齢

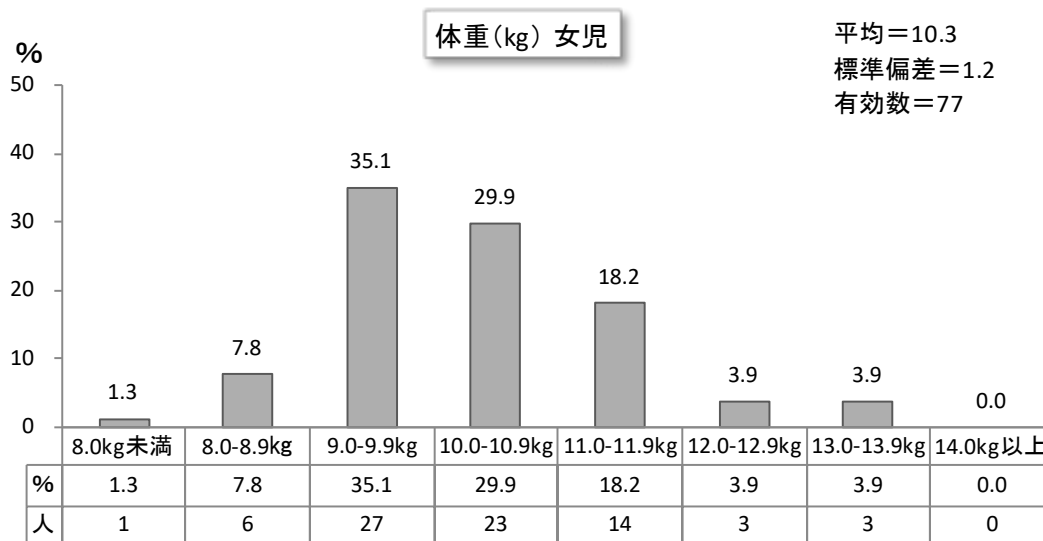
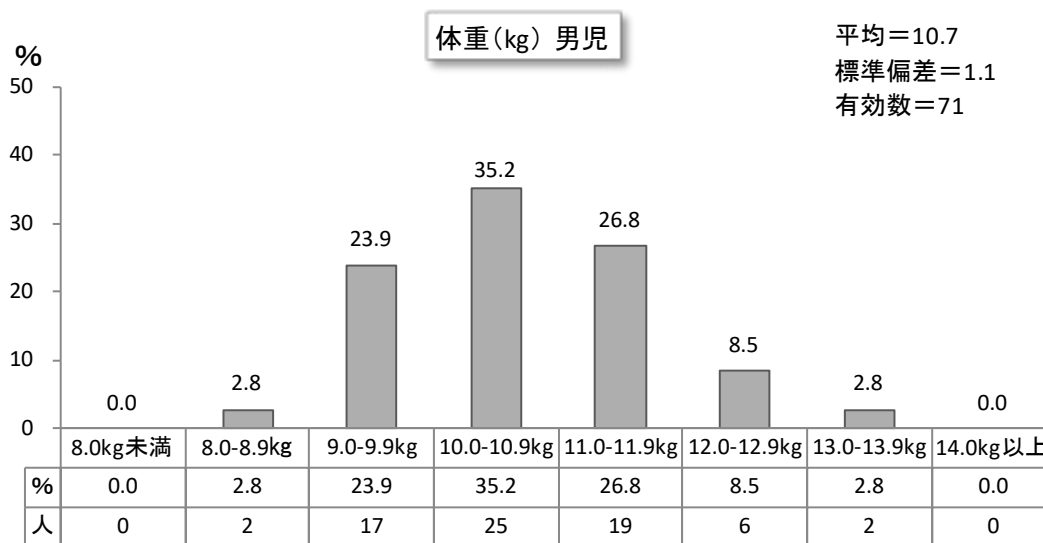


(6) 身長

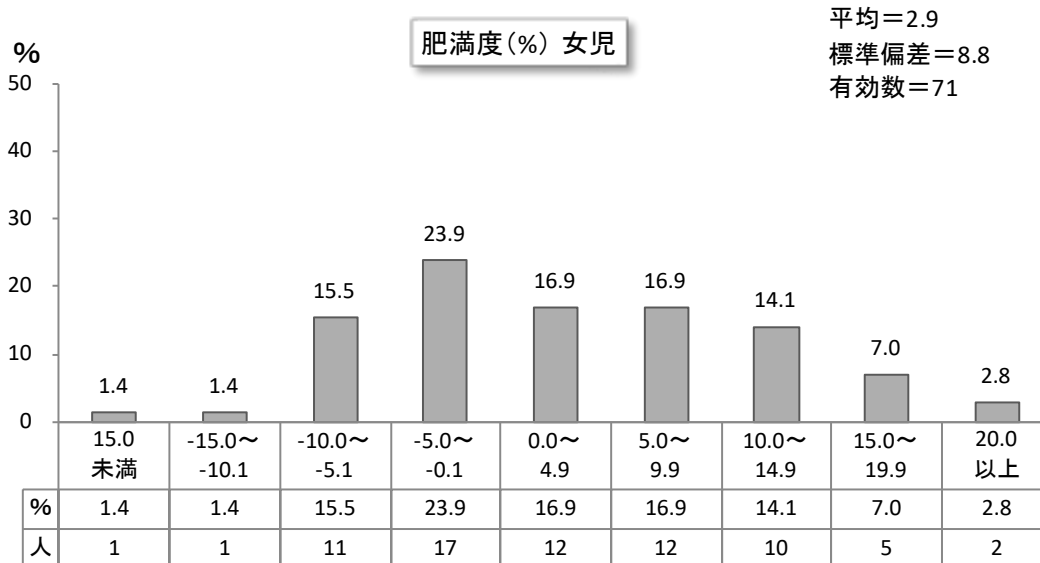
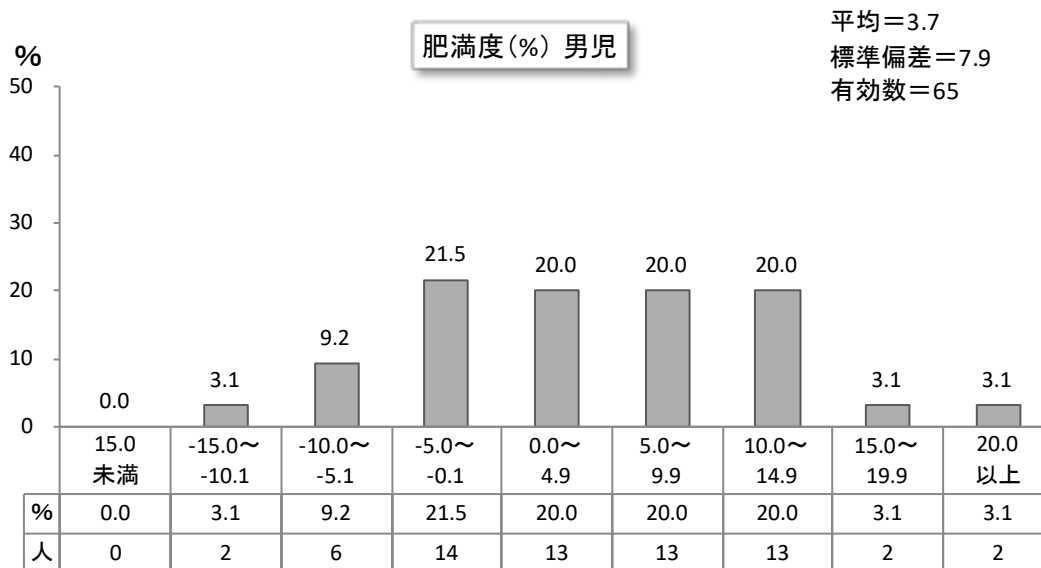




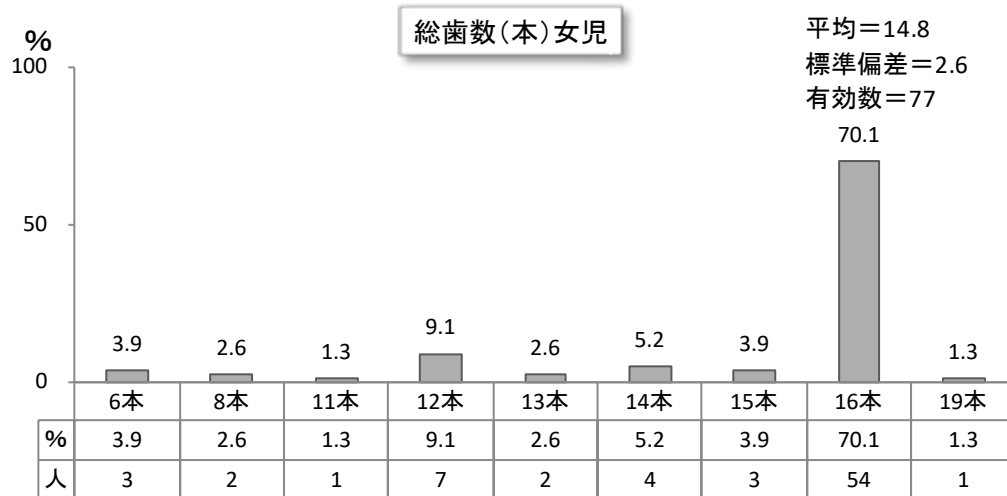
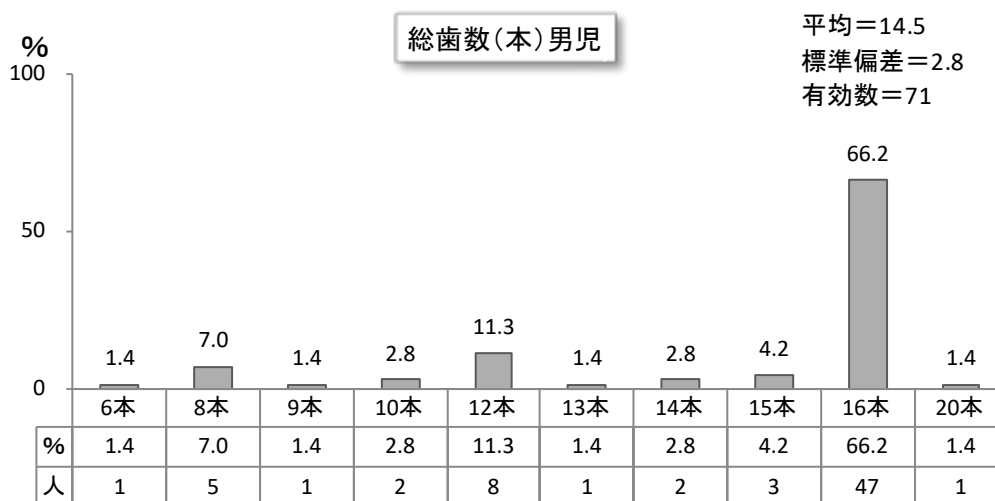
(7) 体重



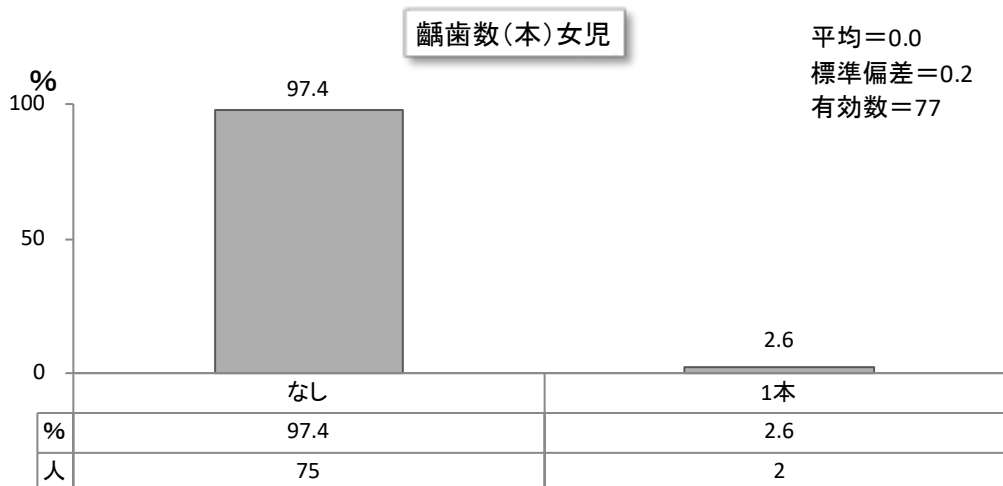
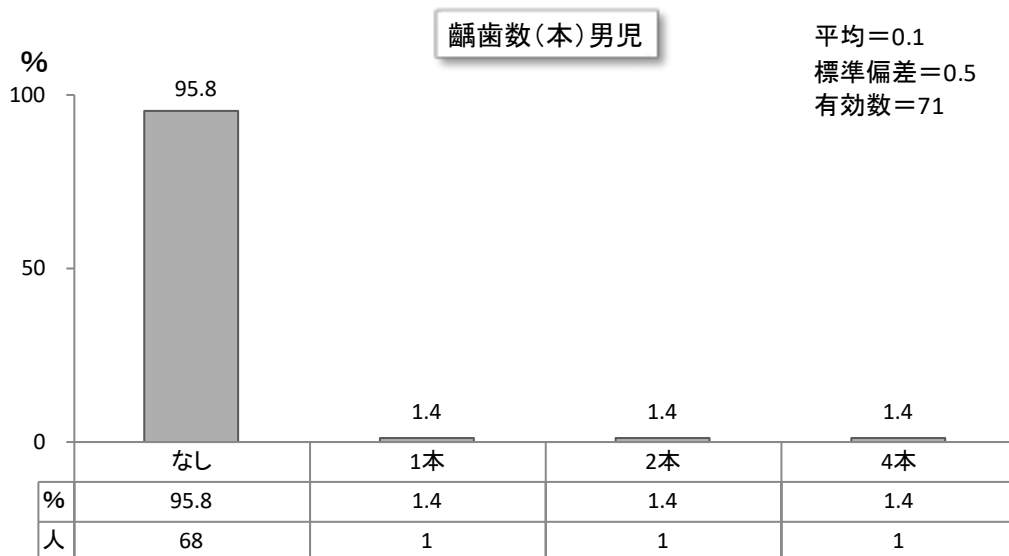
(8) 肥満度



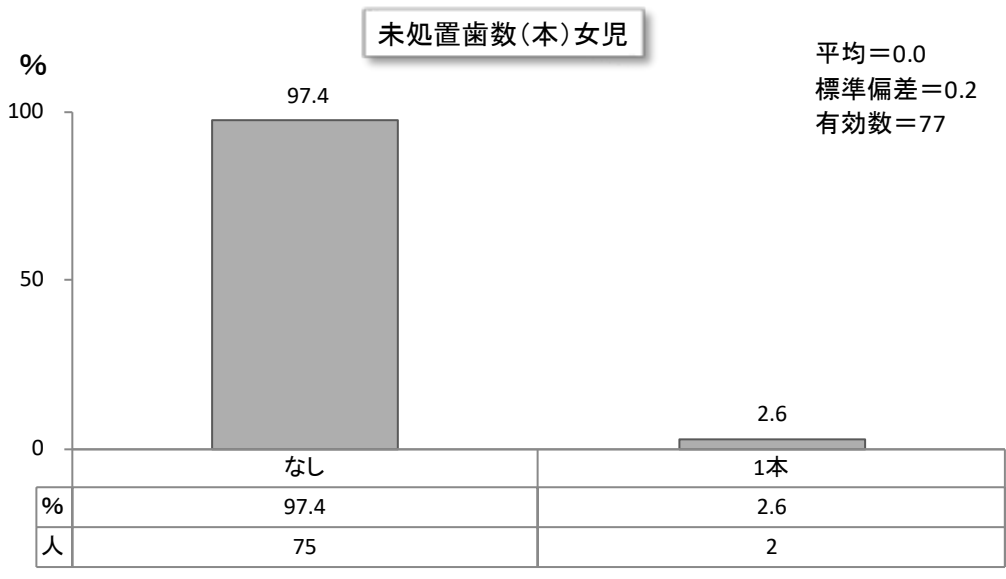
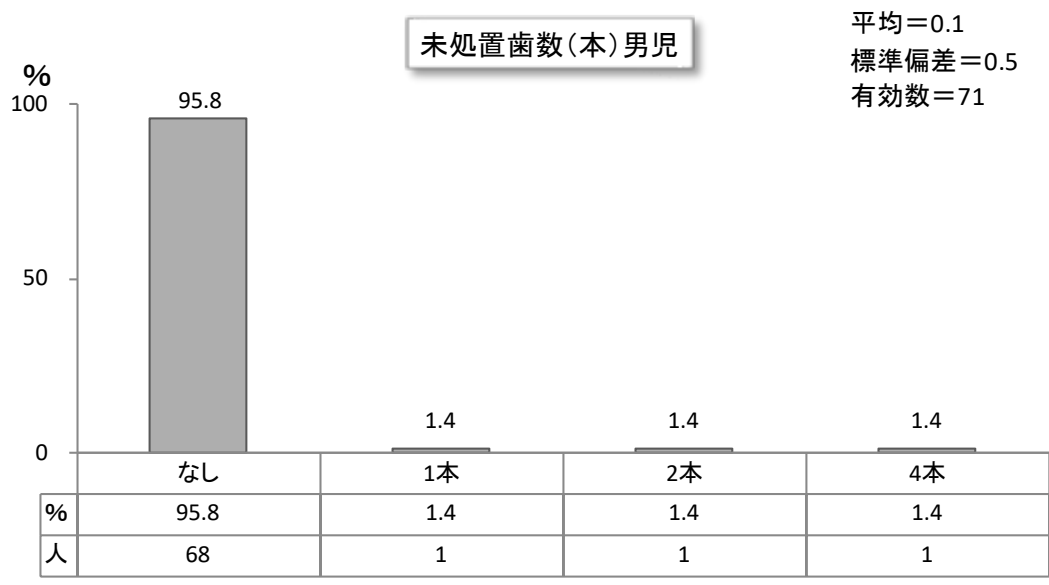
(9) 総歯数



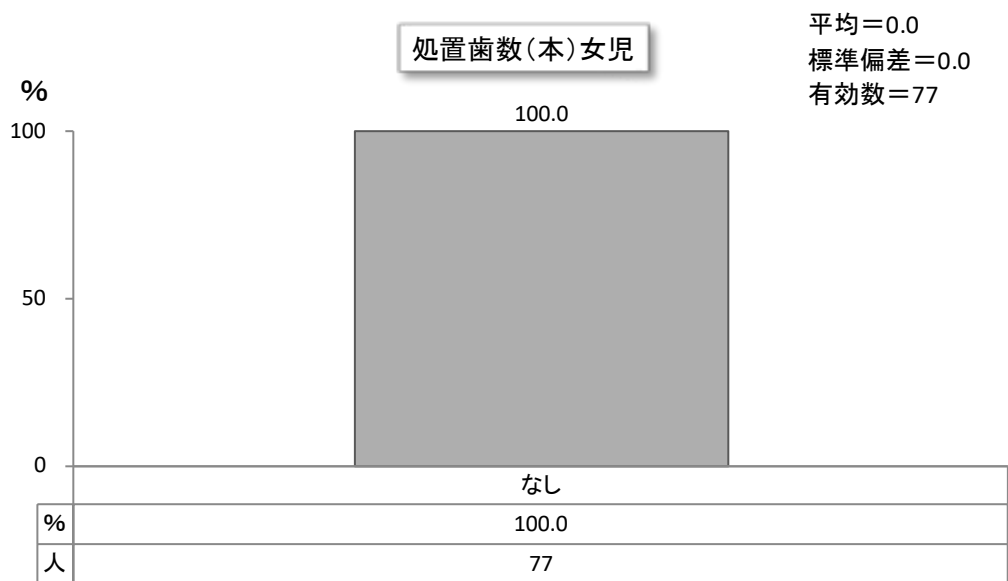
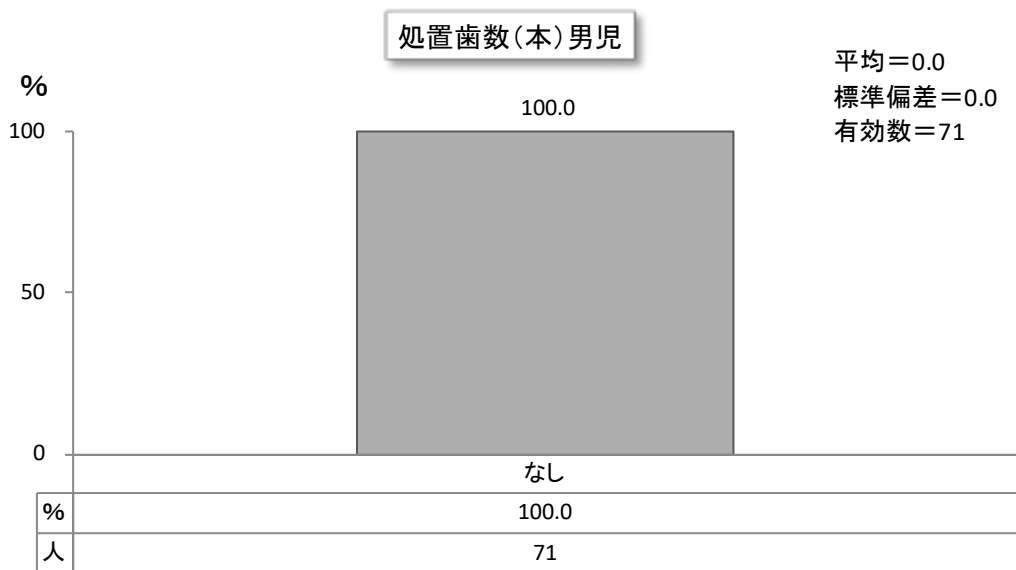
(10) 齲歯数



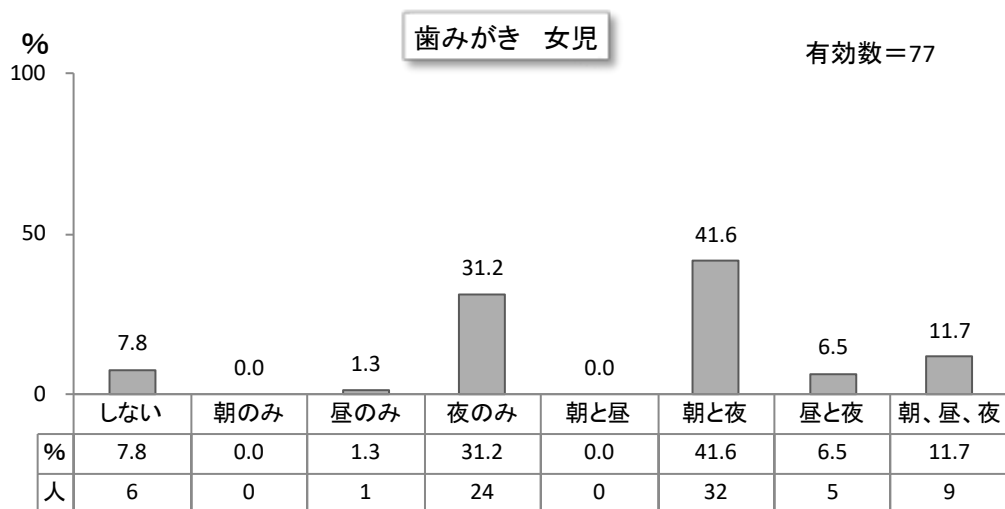
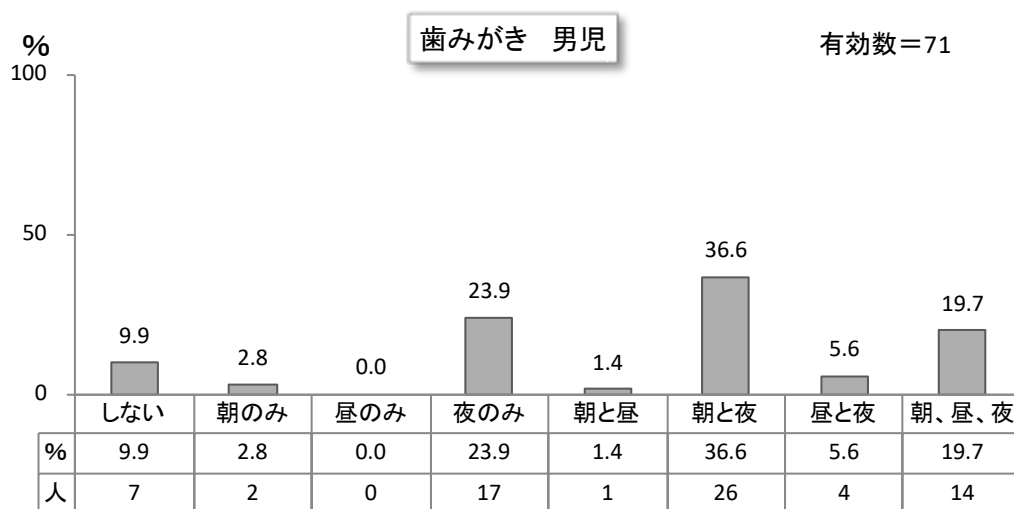
(11) 未処置歯数



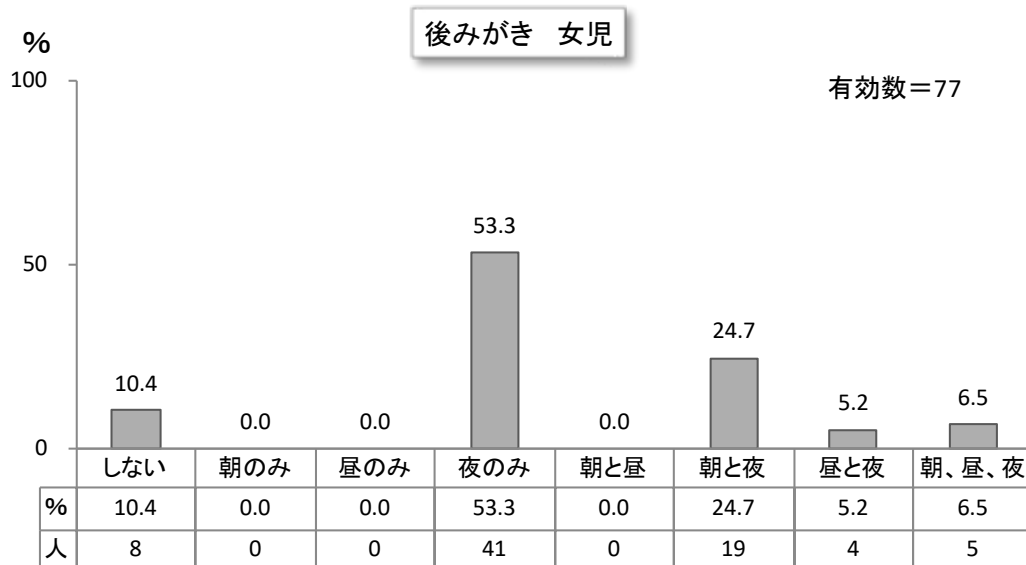
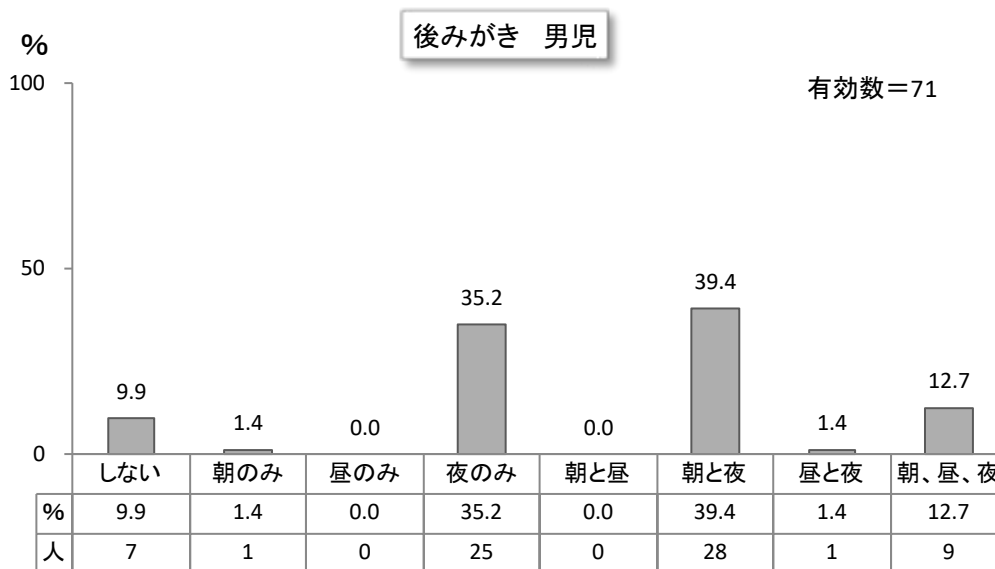
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき



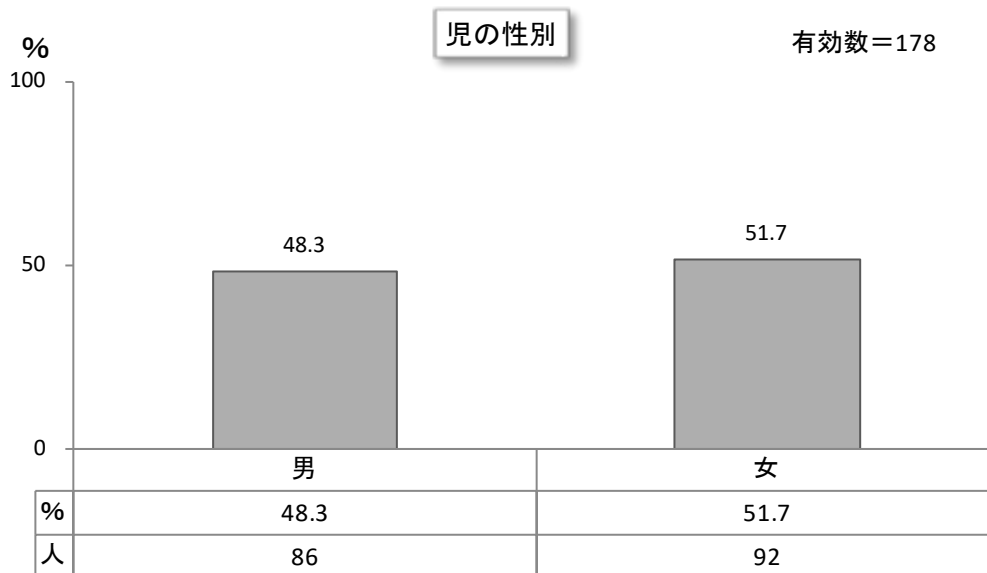
(14) 後みがき



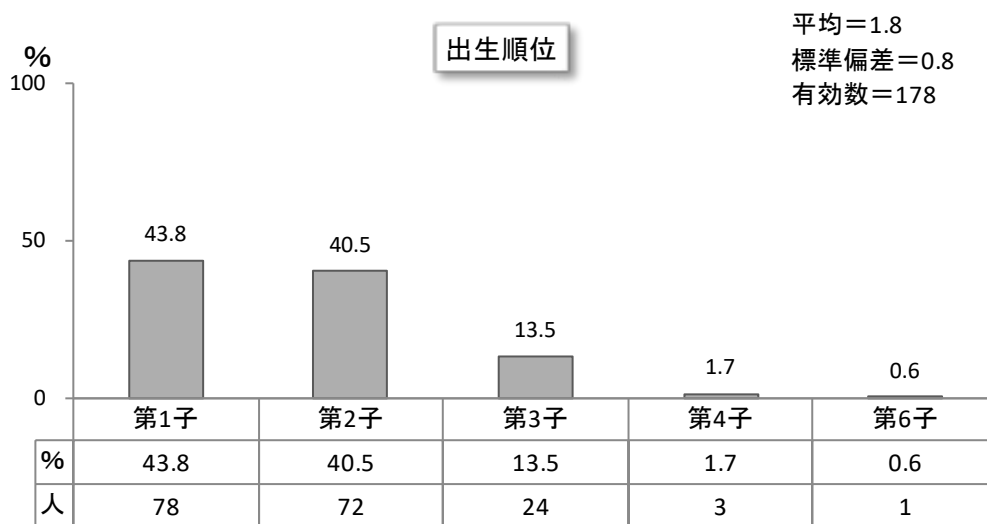


6.3 歳児健診時

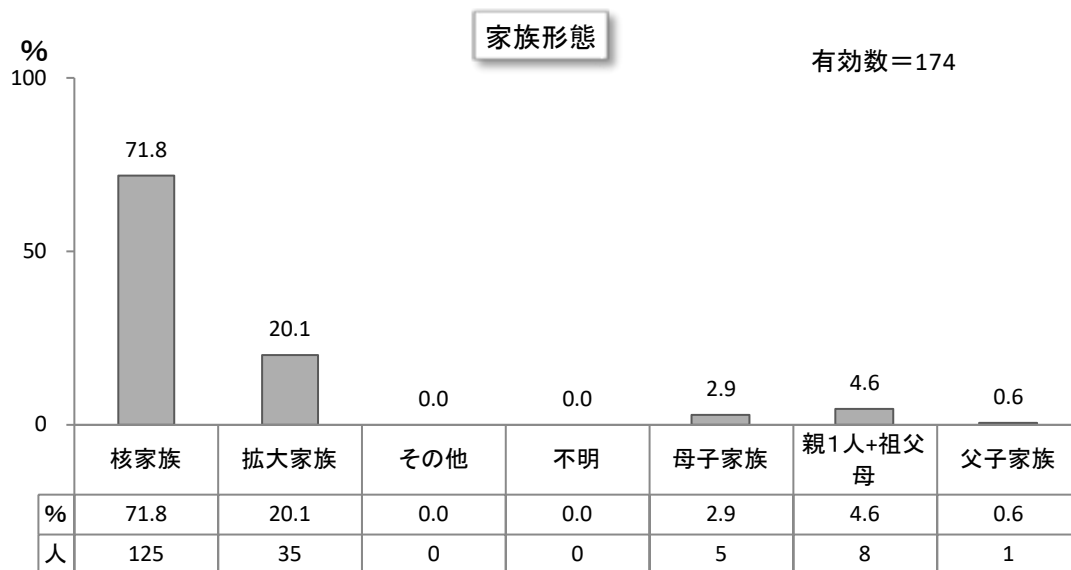
(1) 児の性別



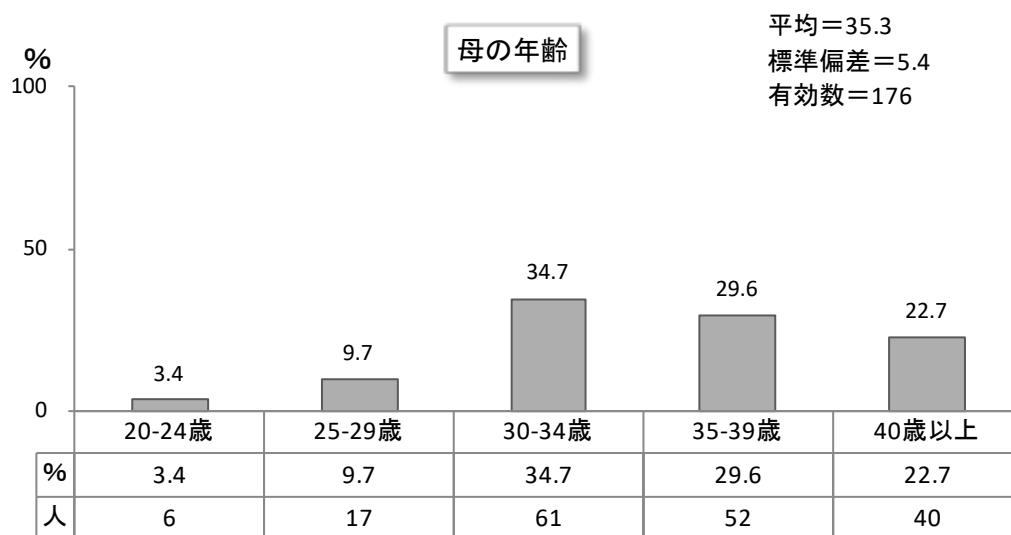
(2) 出生順位



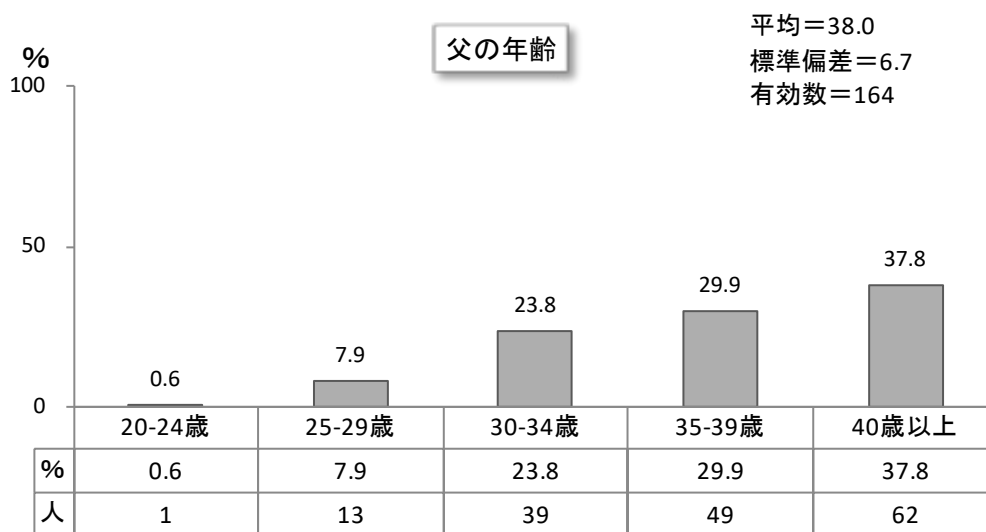
(3) 家族形態



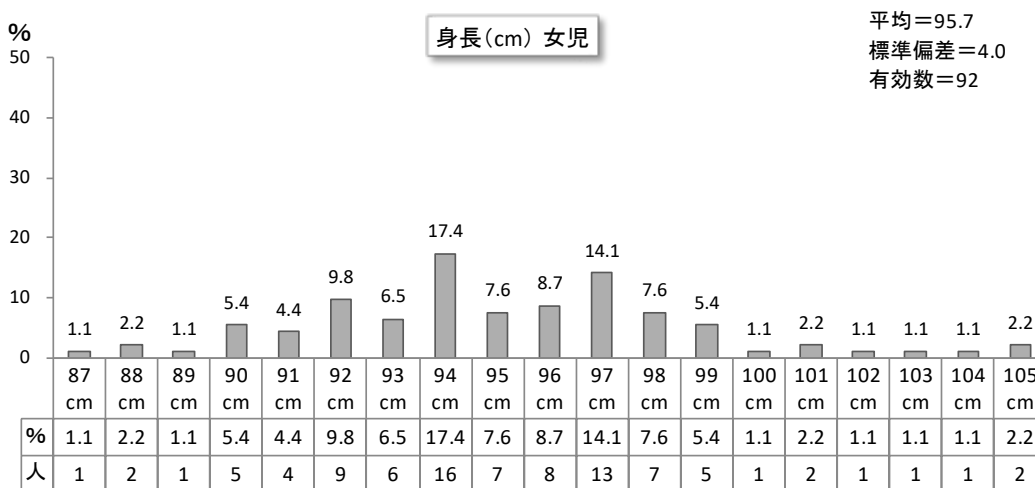
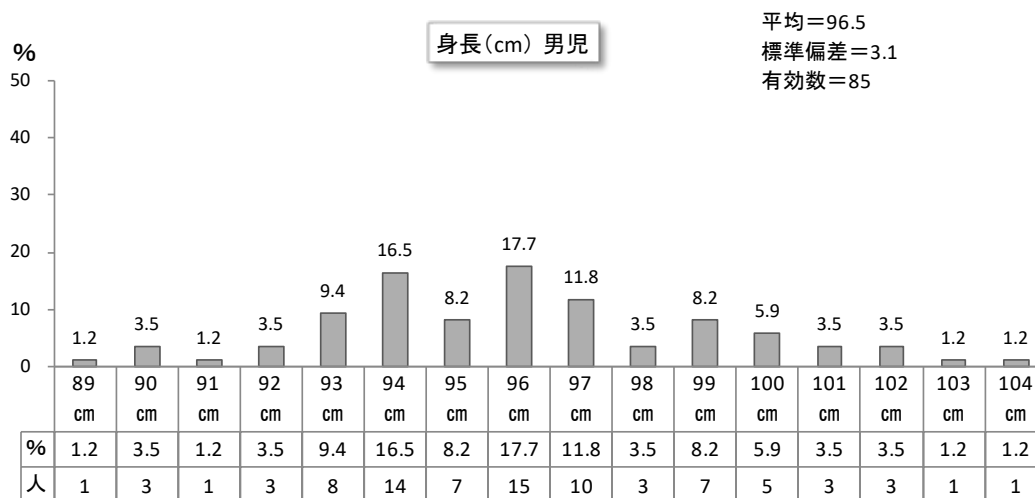
(4) 母親の年齢



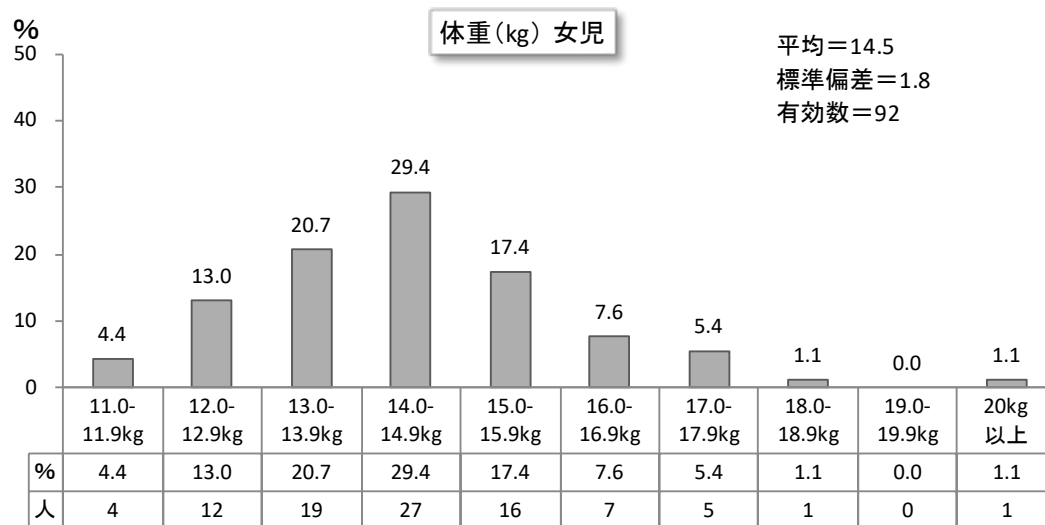
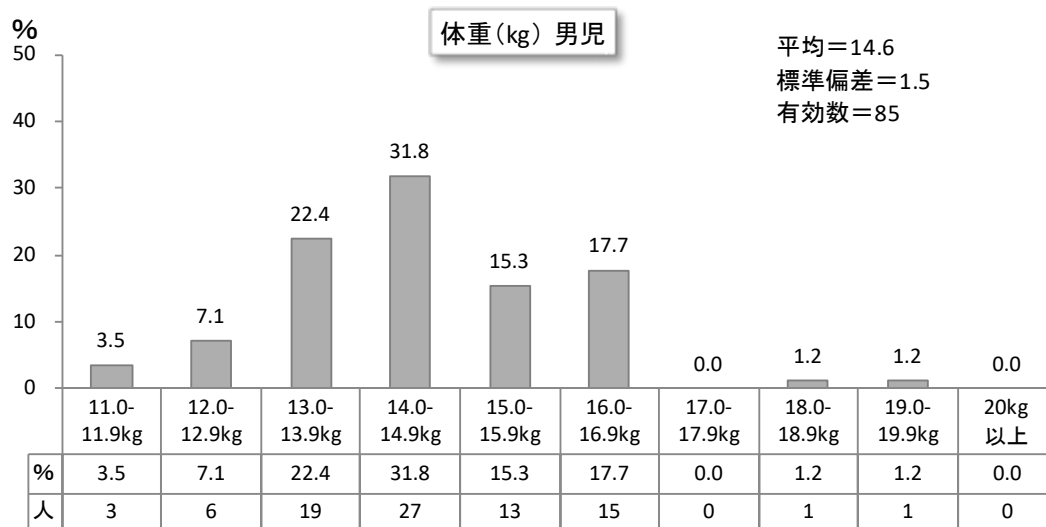
(5) 父親の年齢



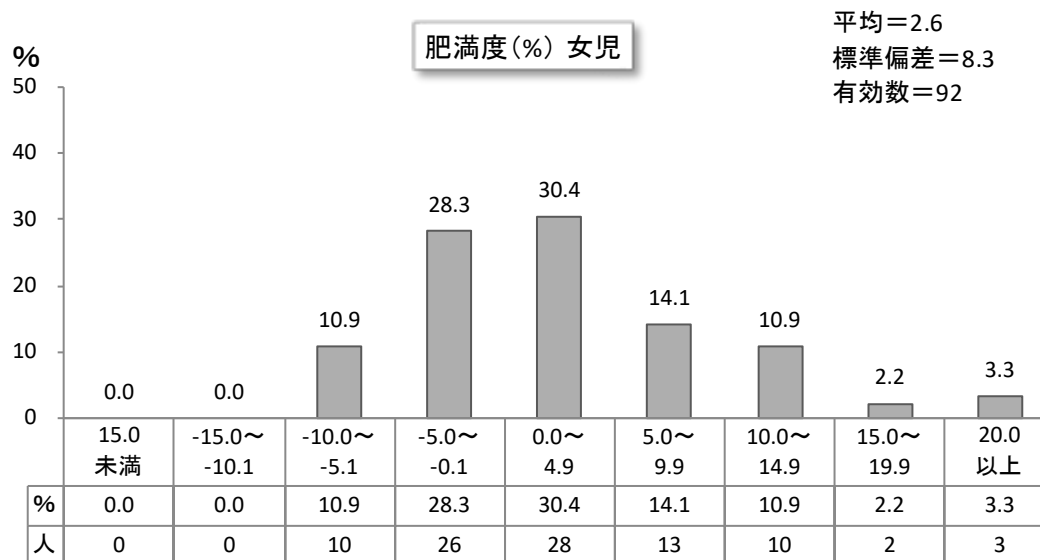
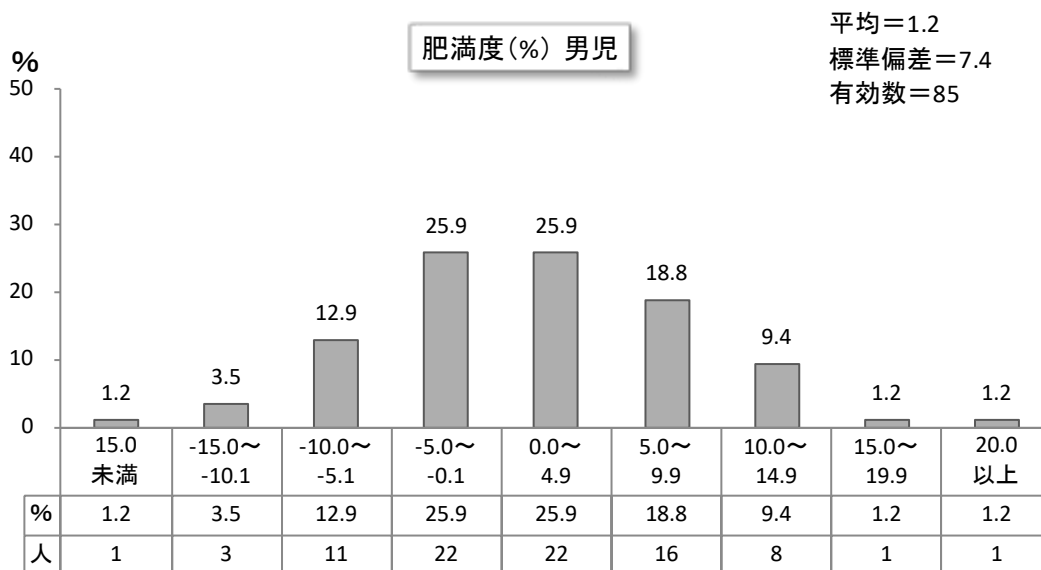
(6) 身長



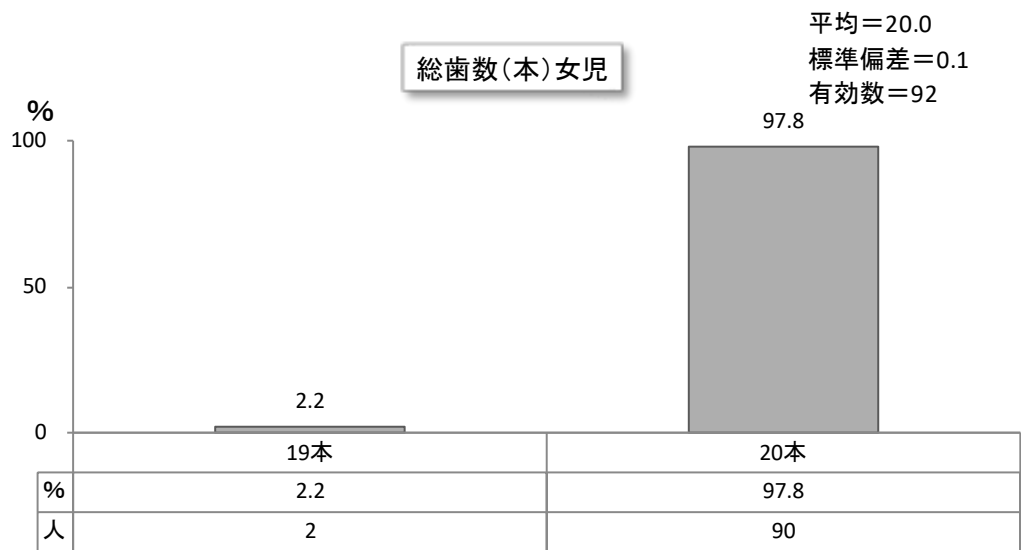
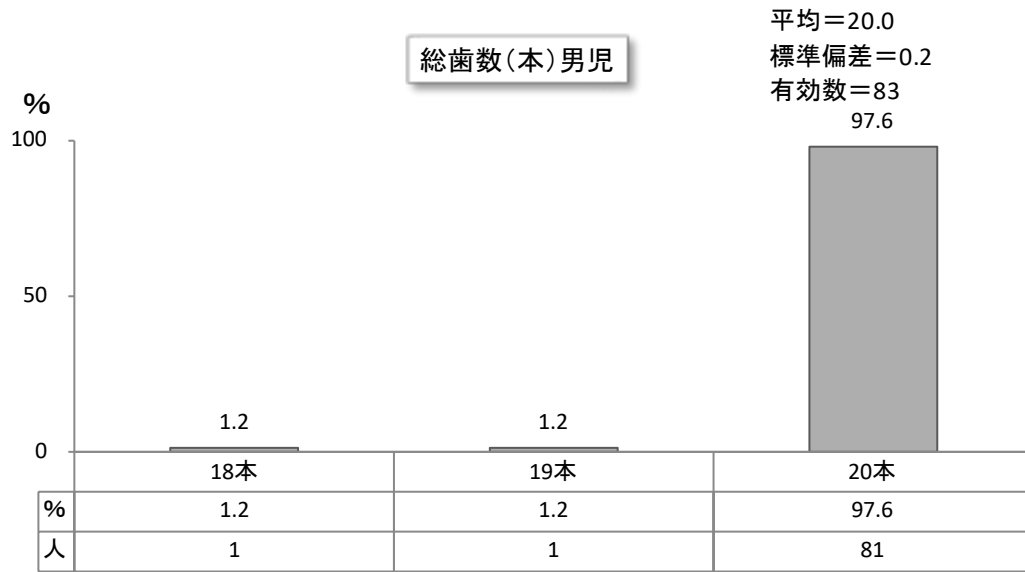
(7) 体重



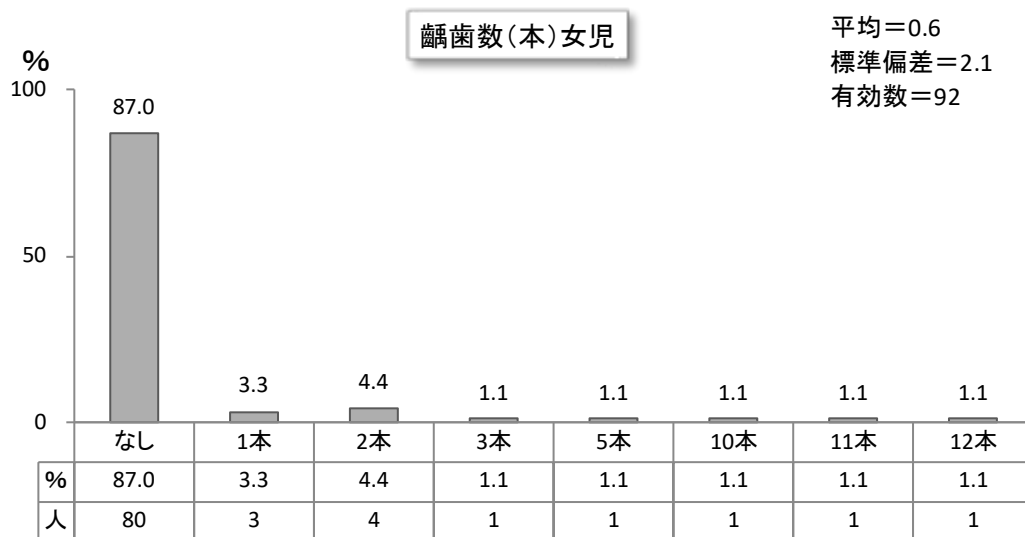
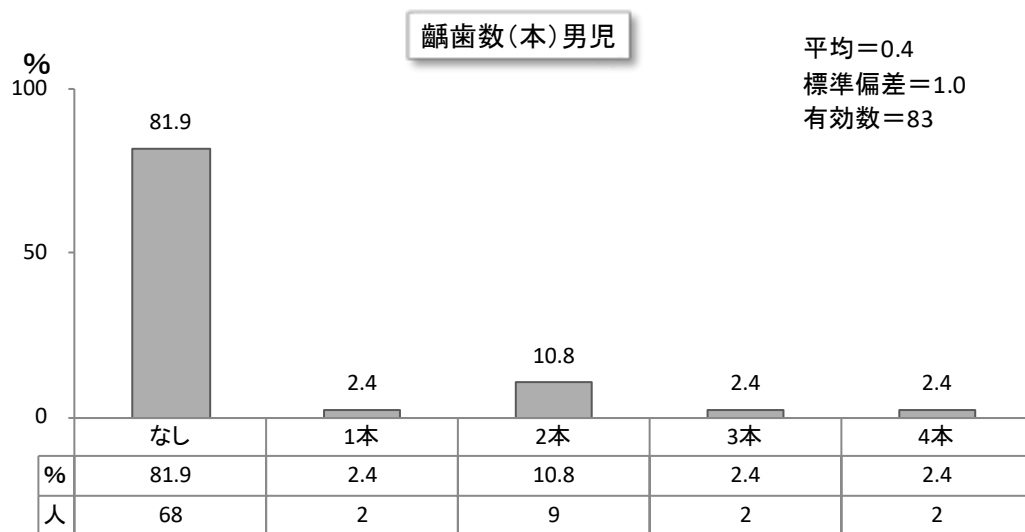
(8) 肥満度



(9) 総歯数

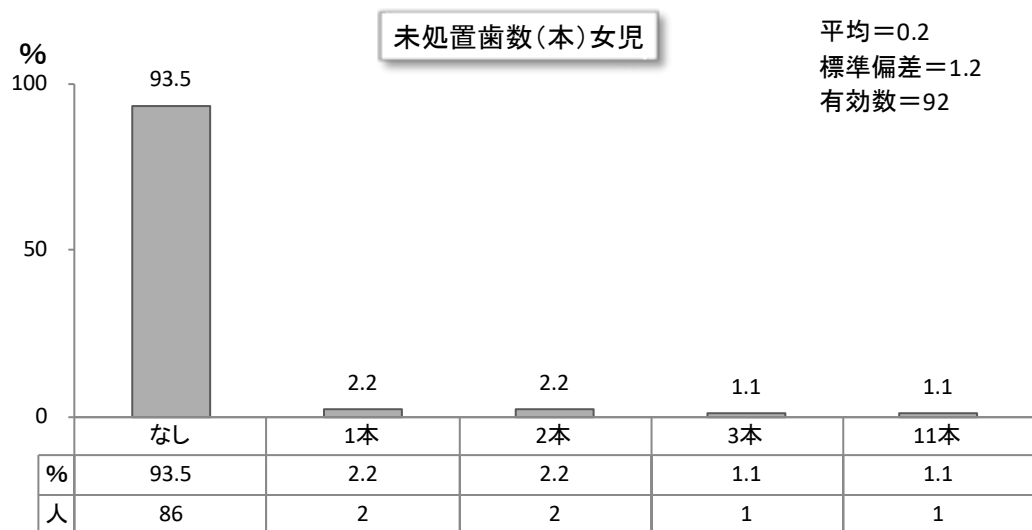
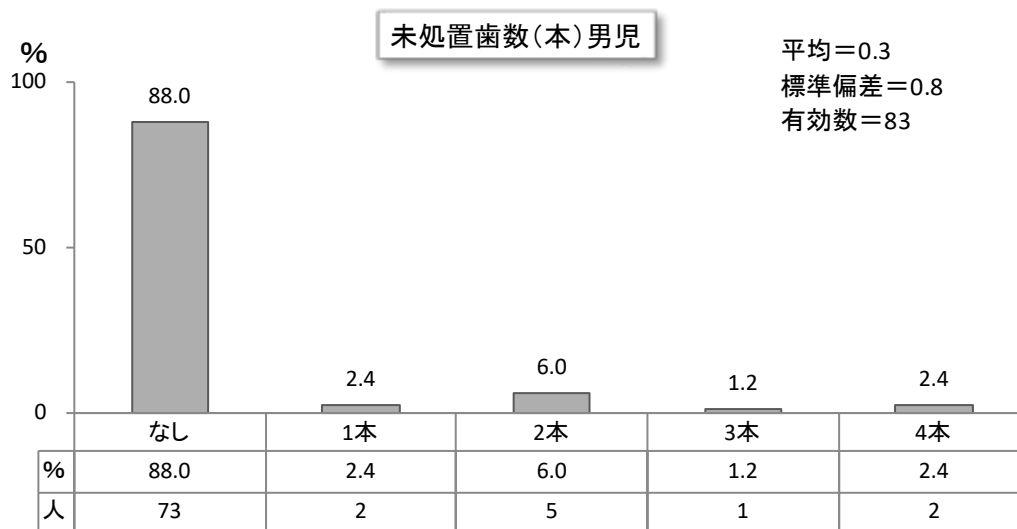


(10) 齲歯数

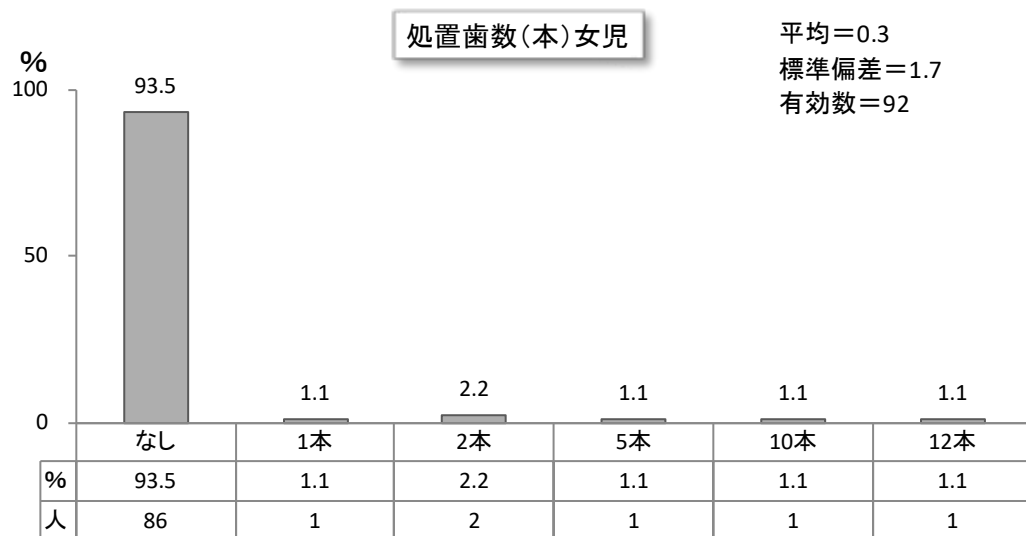
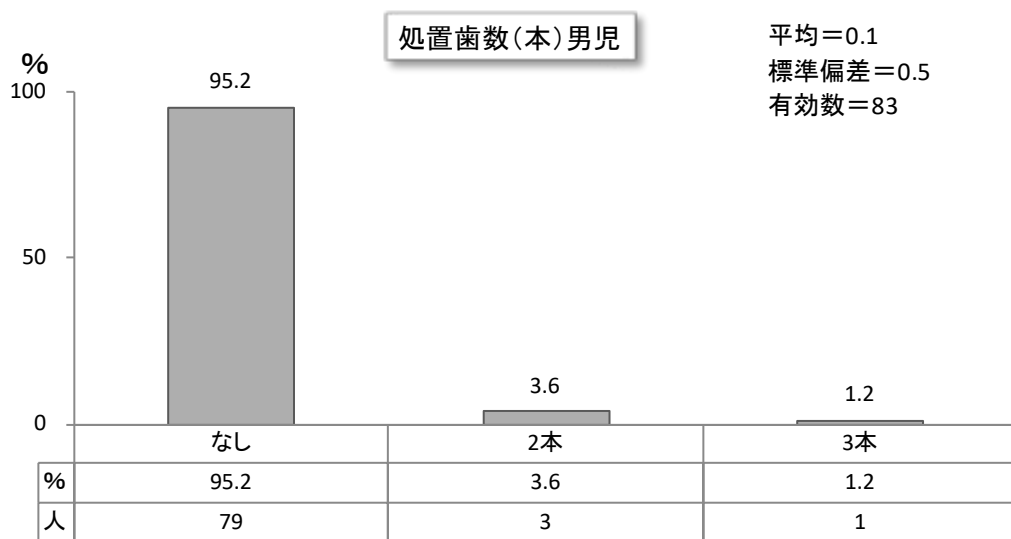




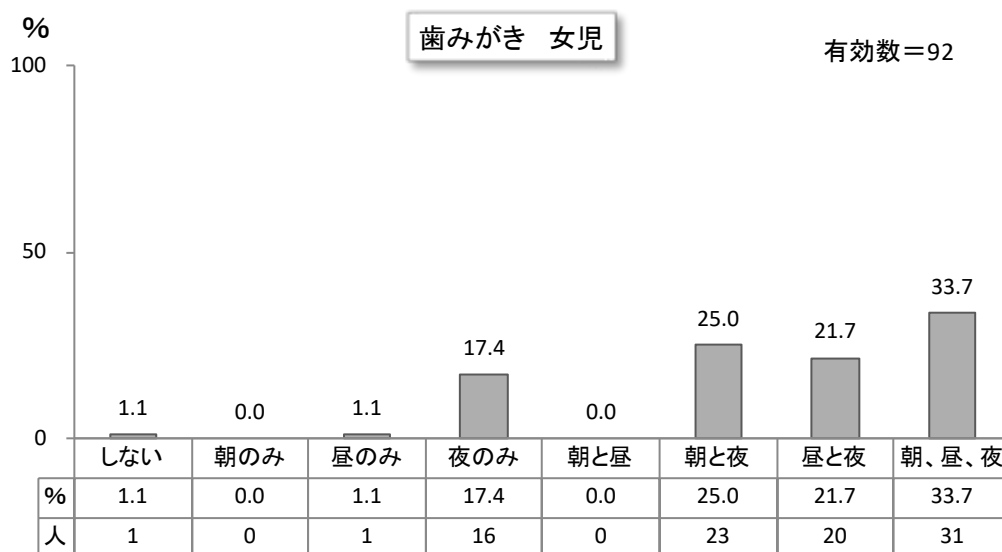
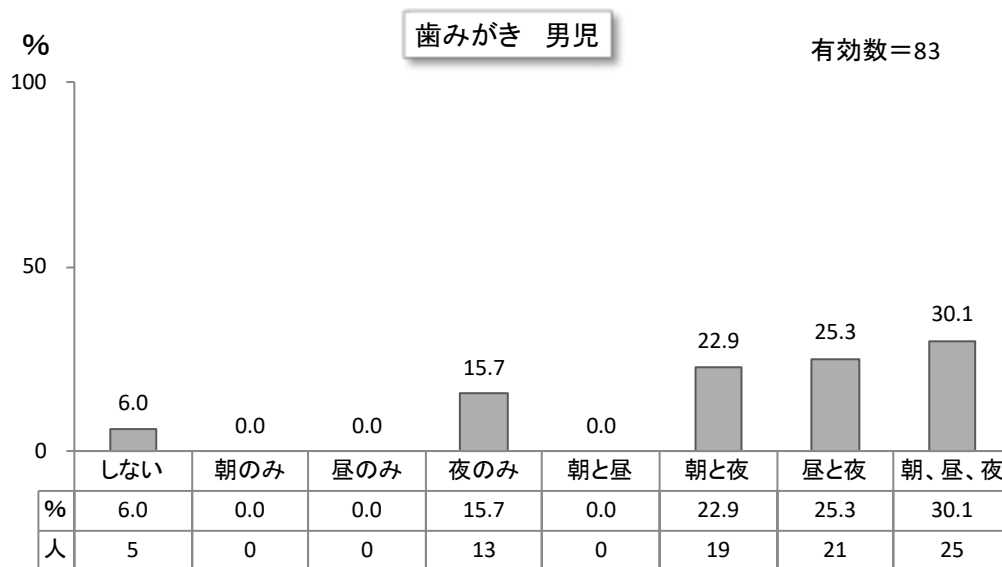
(11) 未処置歯数



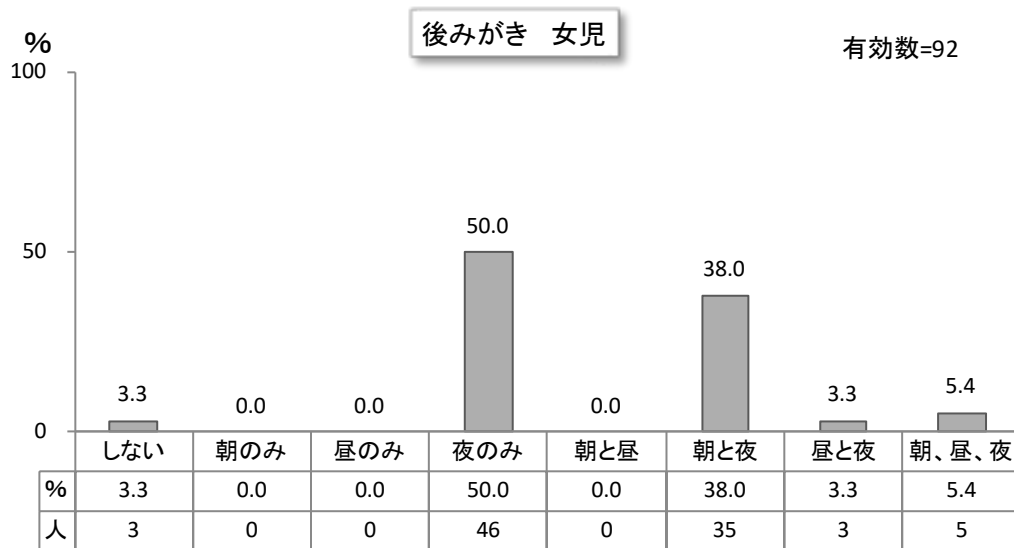
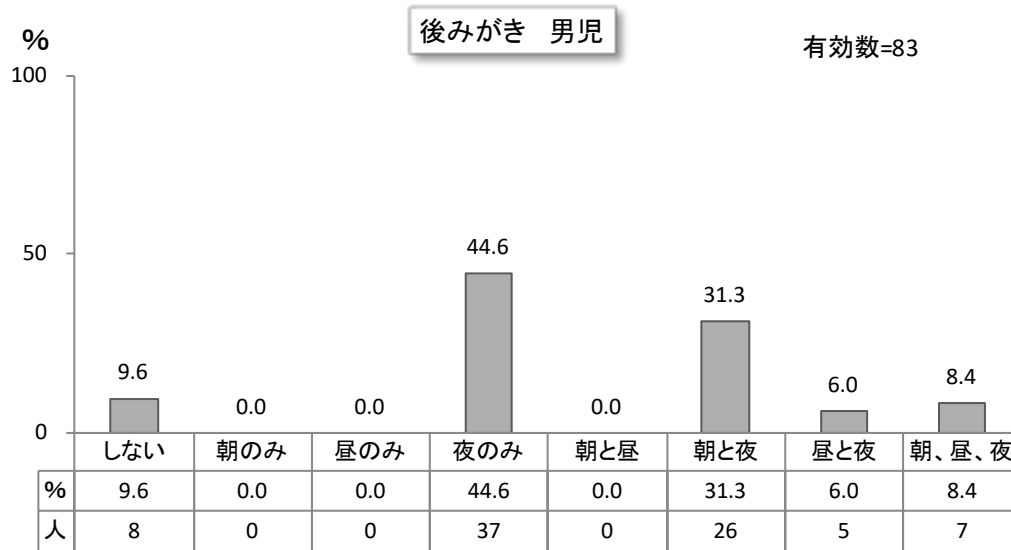
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

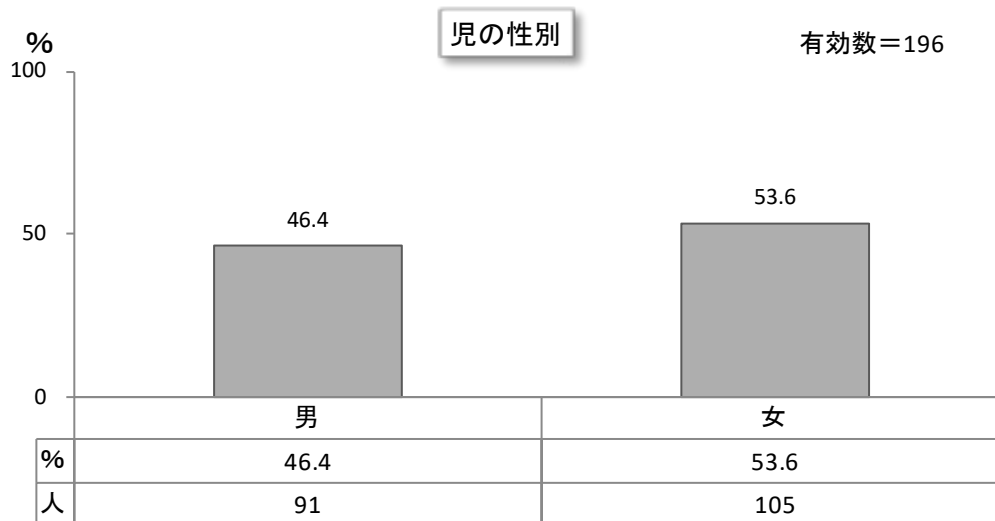


(14) 後みがき

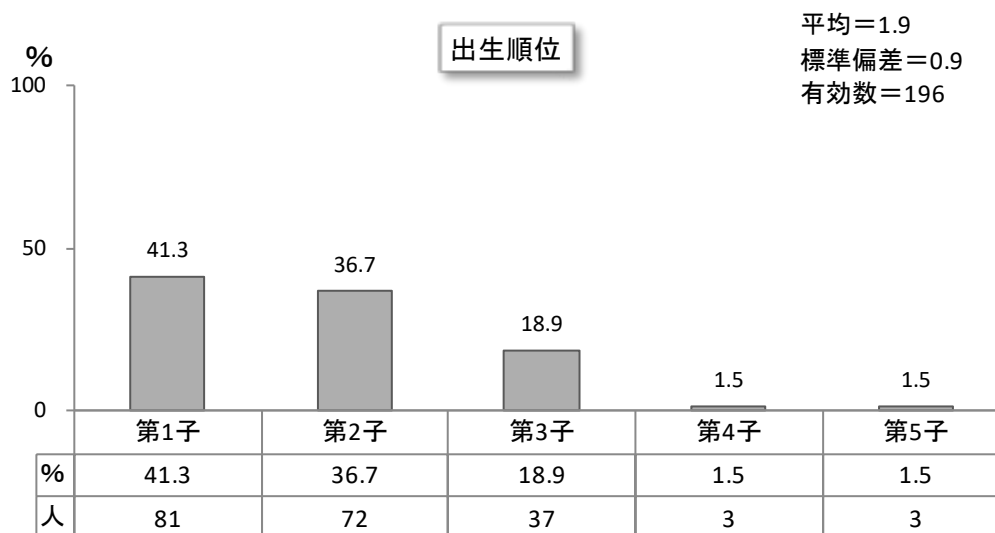


7.5 歳児健診時

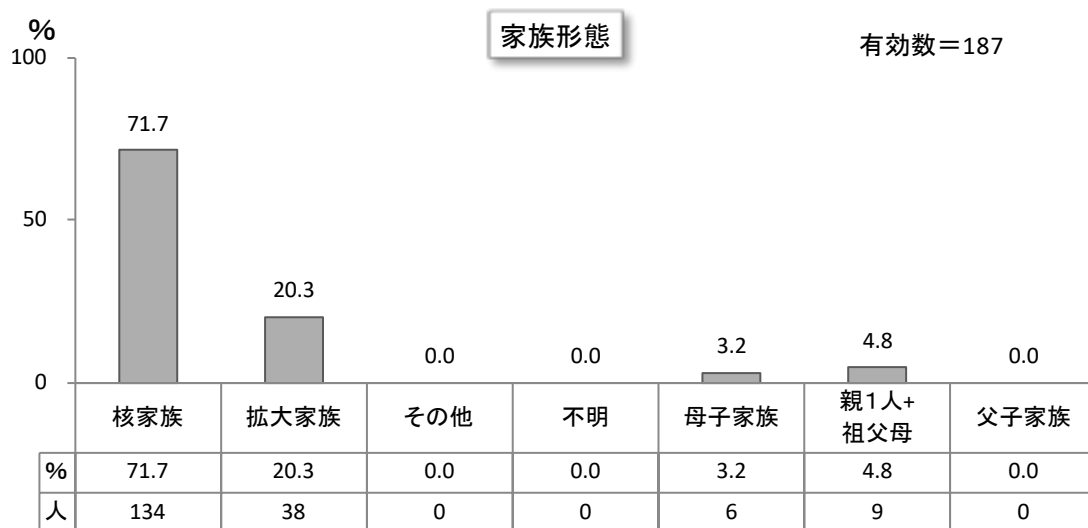
(1) 児の性別



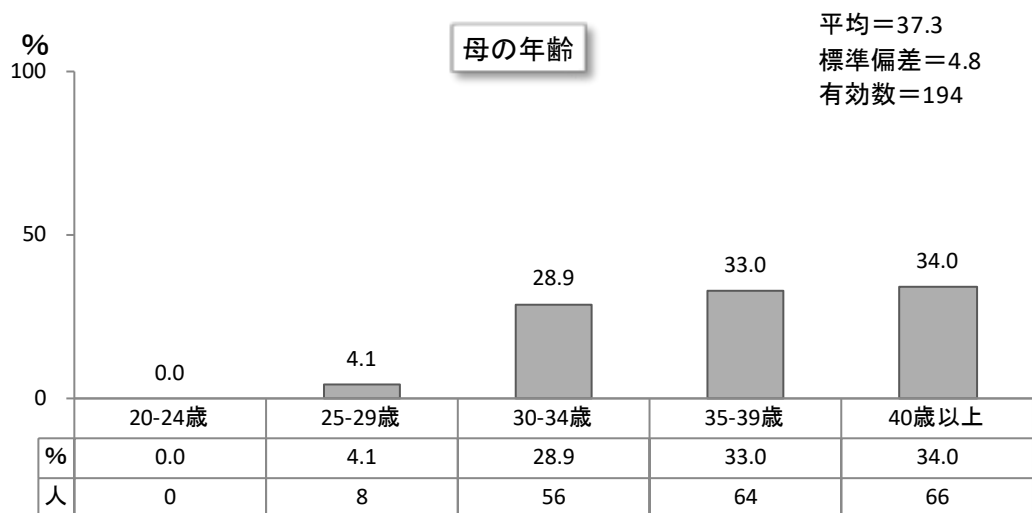
(2) 出生順位



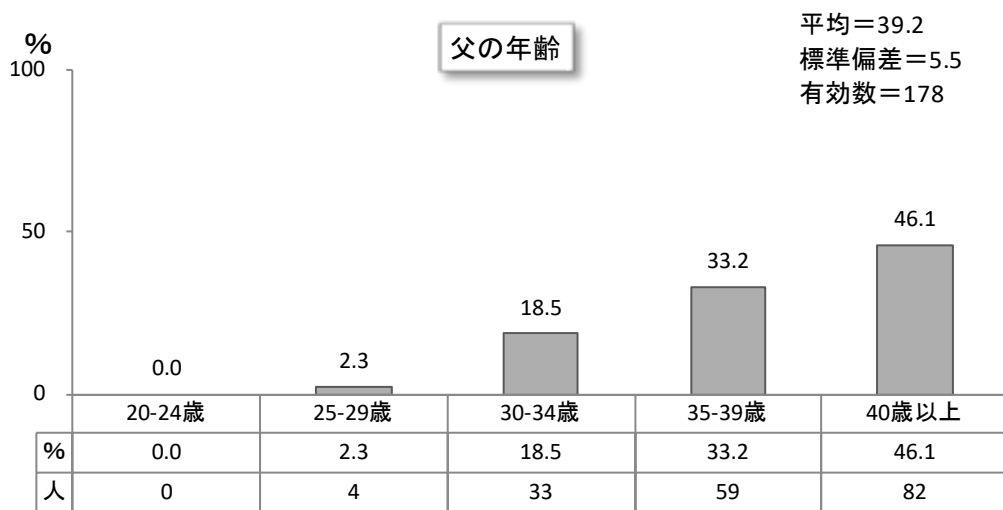
(3) 家族形態



(4) 母親の年齢

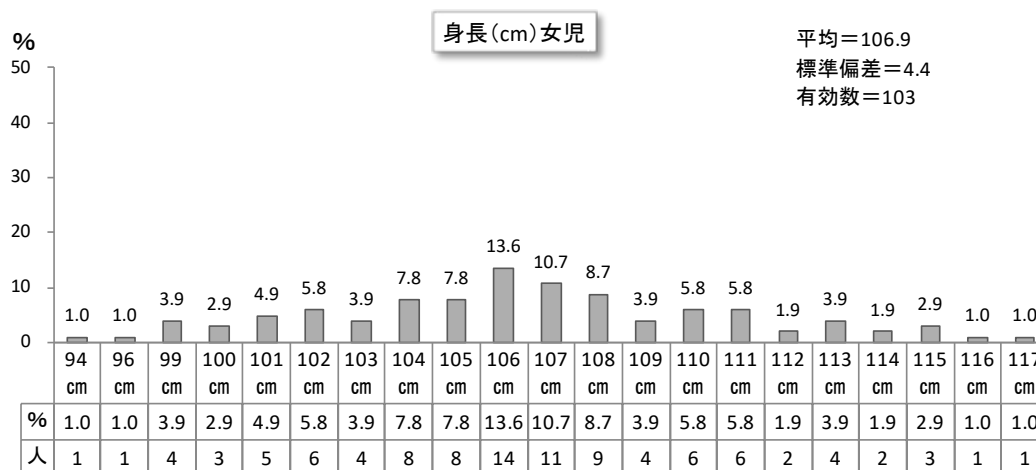
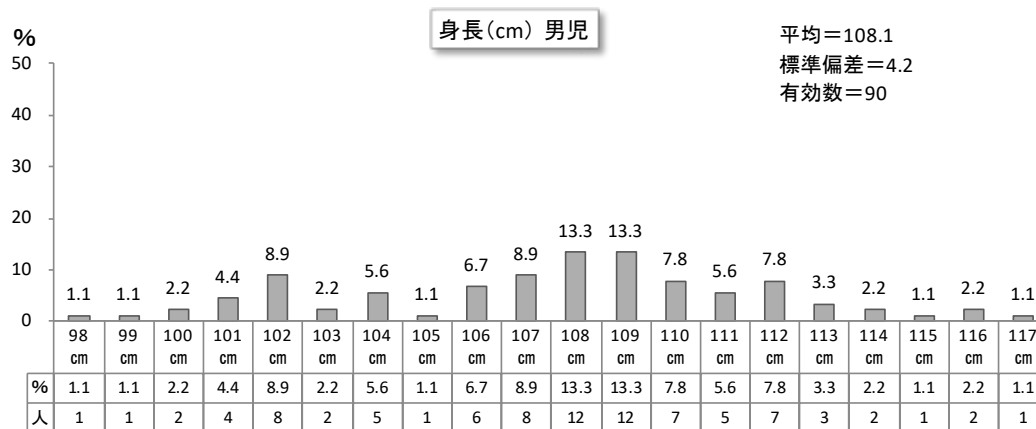


(5) 父親の年齢



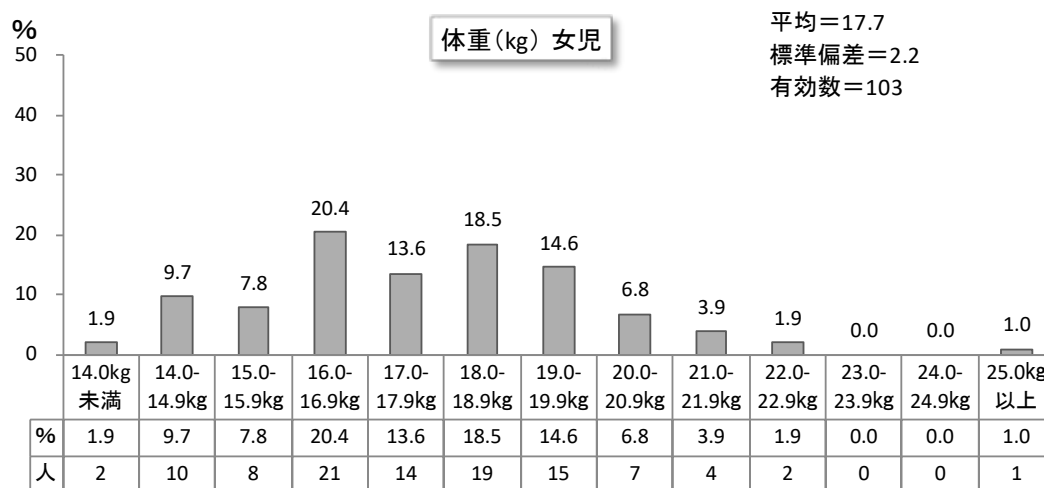
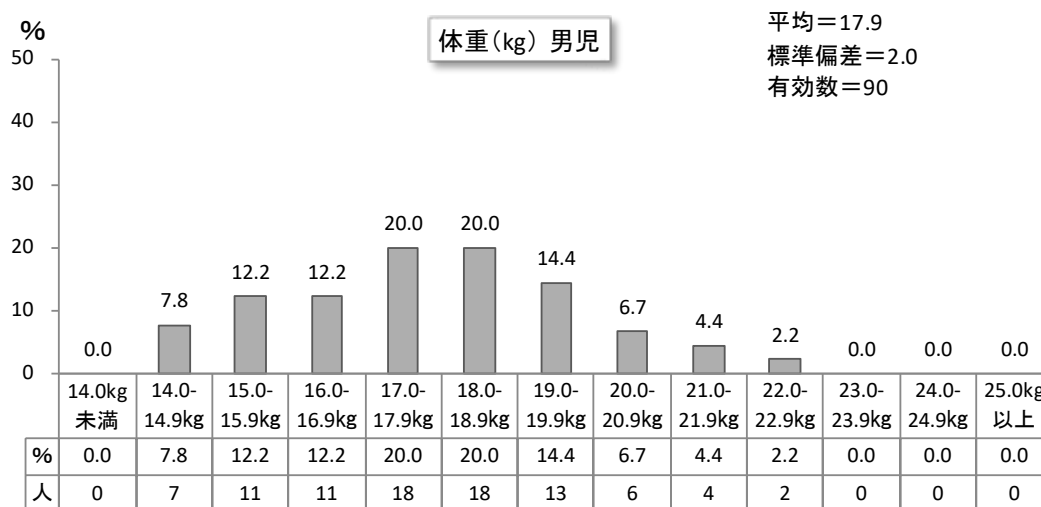
Ⅲ. 調査回答者の属性 (7.5 歳児健診時)

(6) 身長

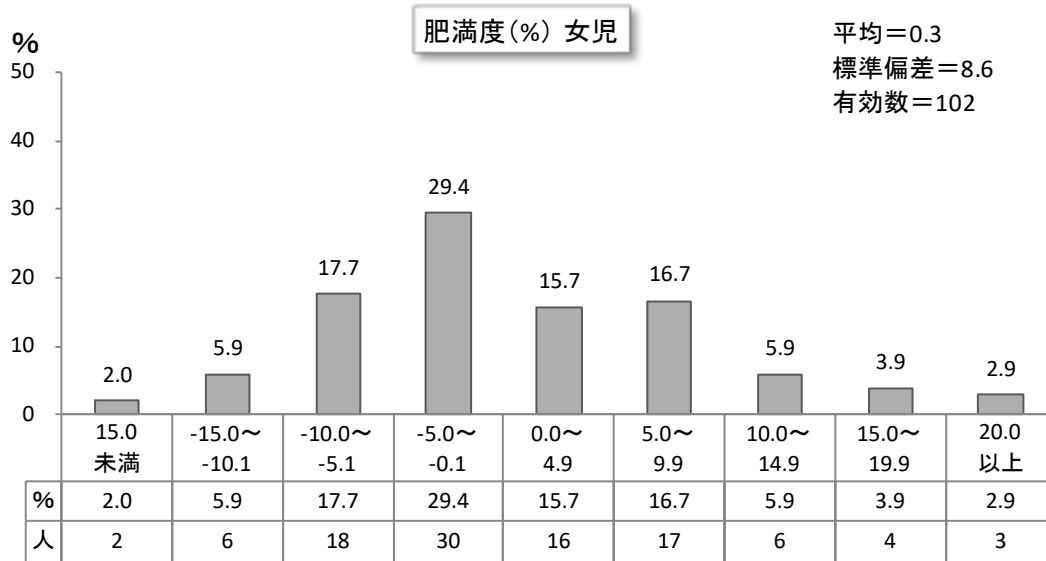
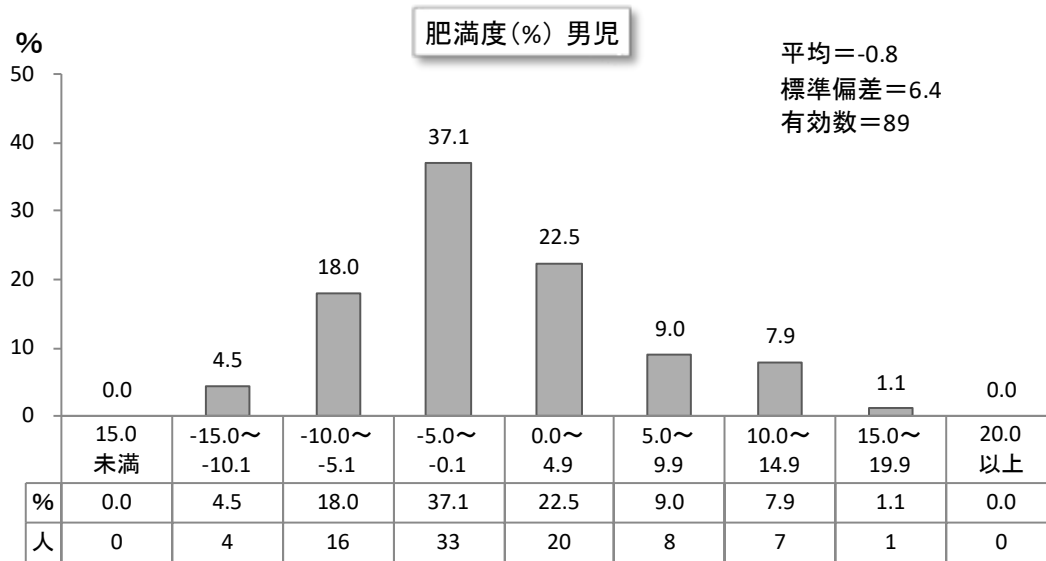




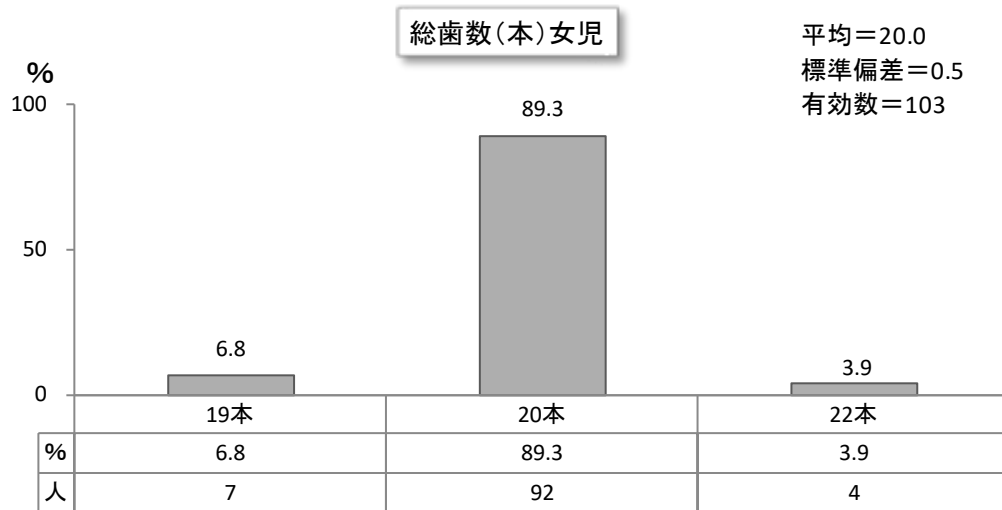
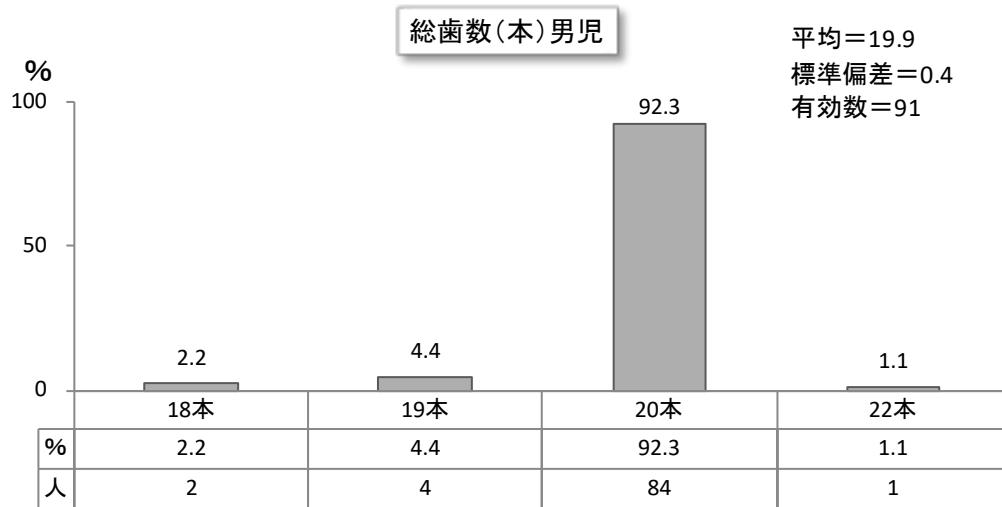
(7) 体重



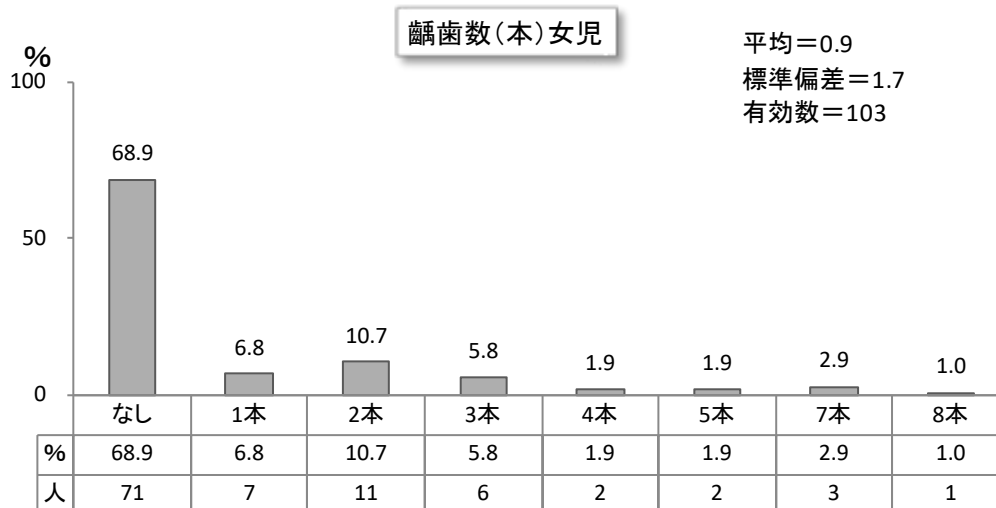
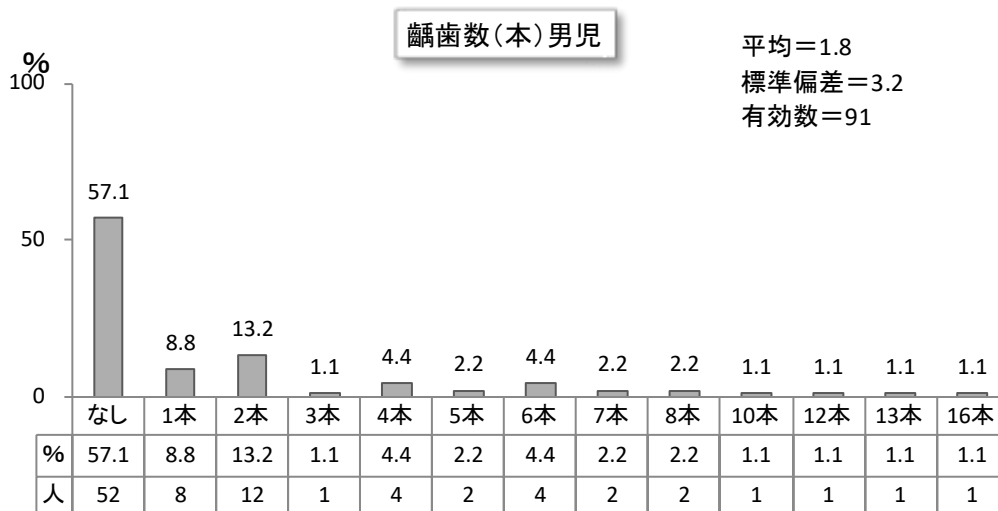
(8) 肥満度



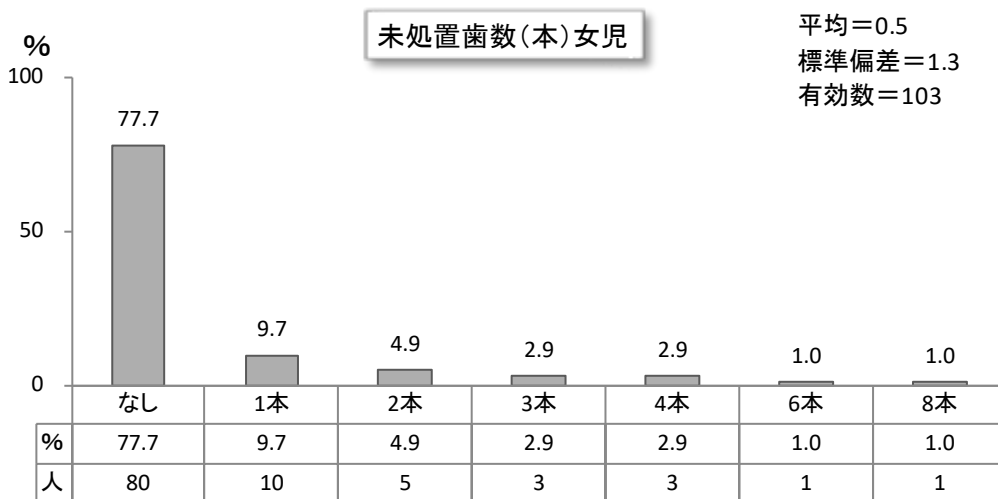
(9) 総歯数



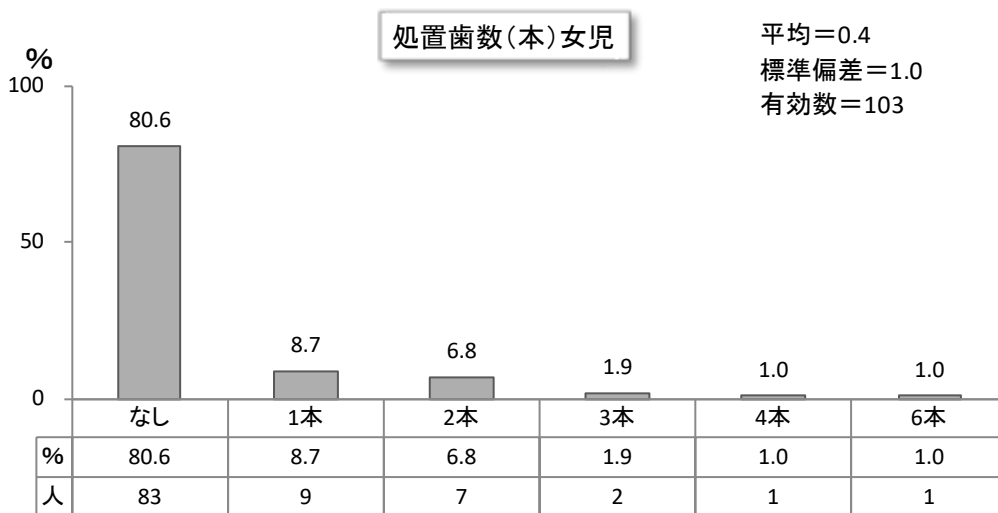
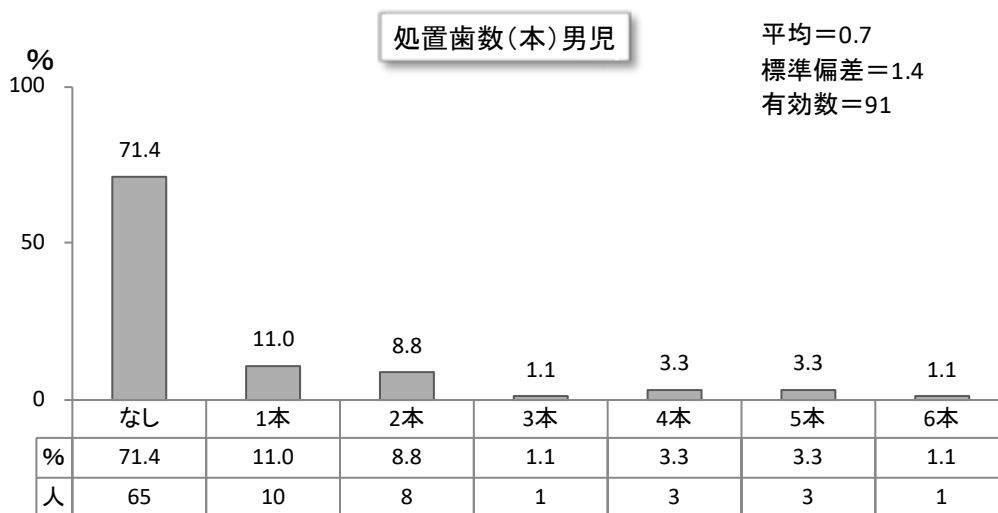
(10) 齲歯数



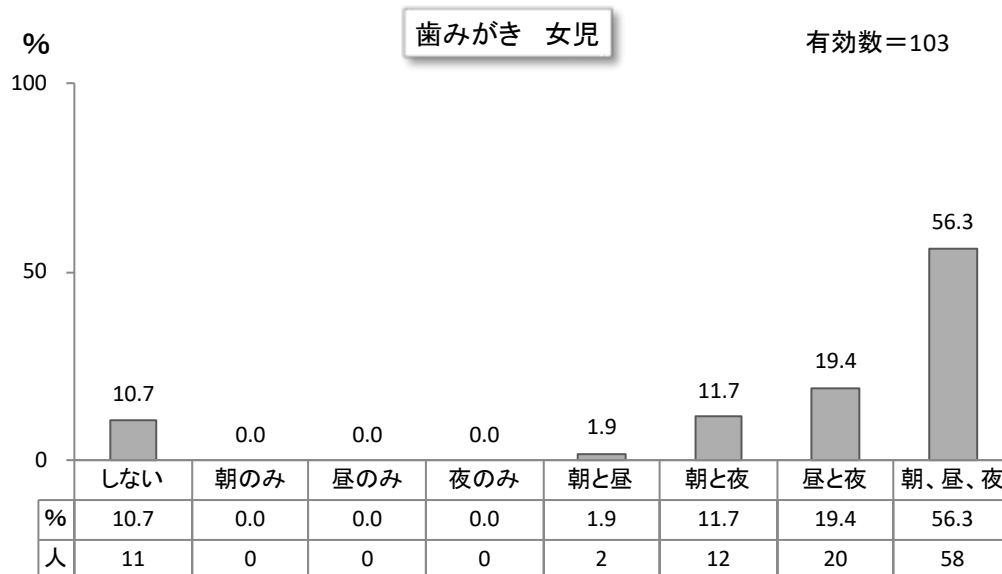
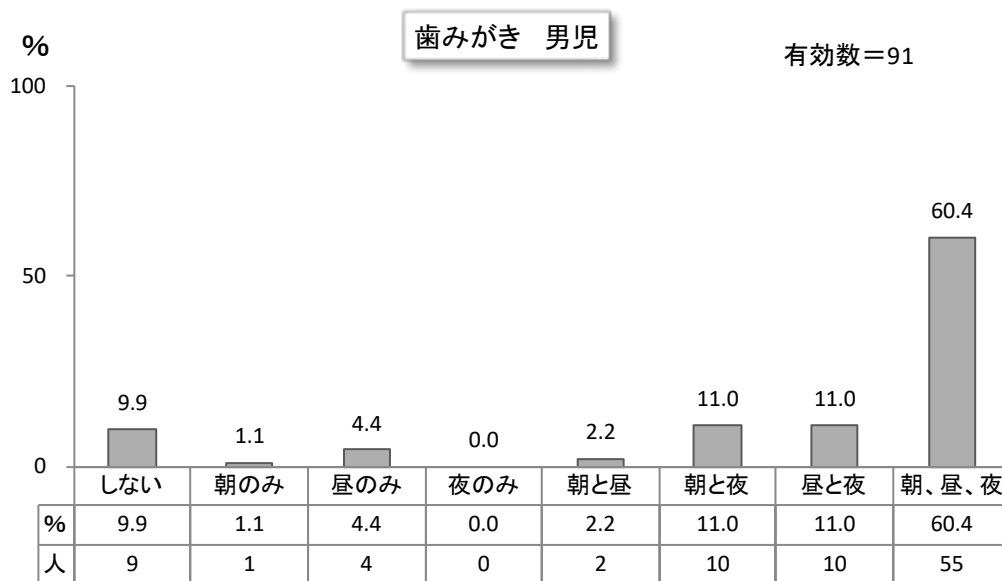
(11) 未処置歯数



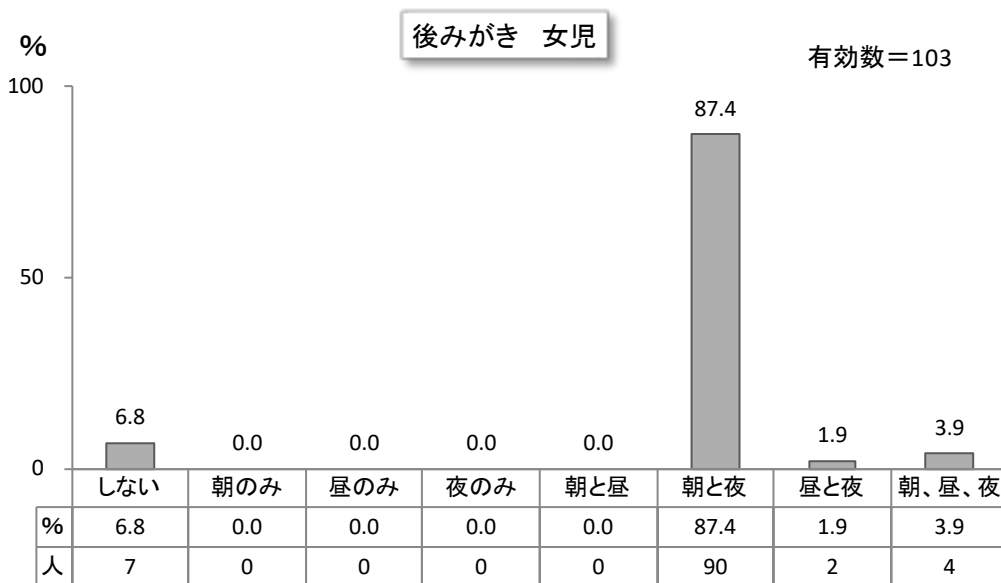
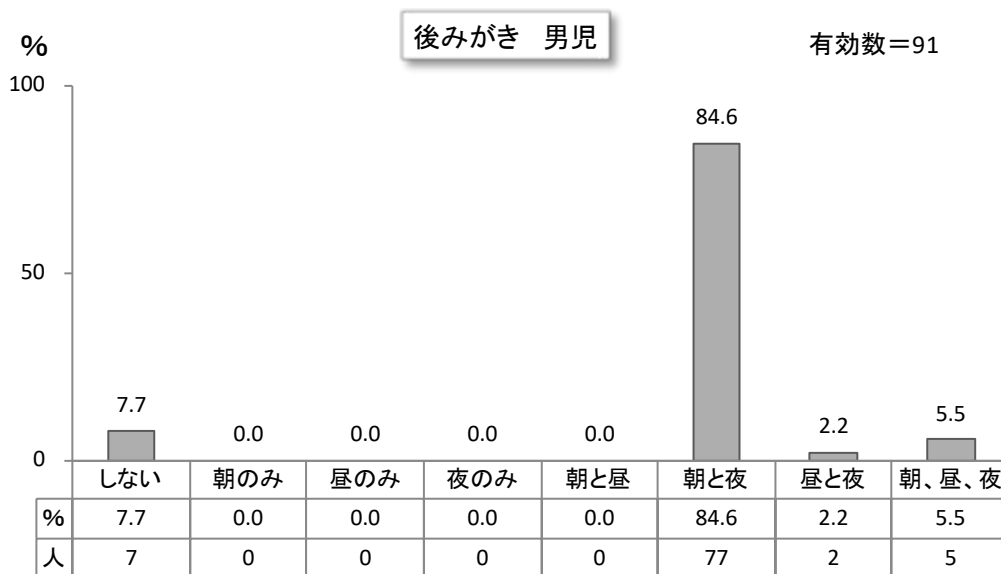
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき



(14) 後みがき





## IV. 調查結果

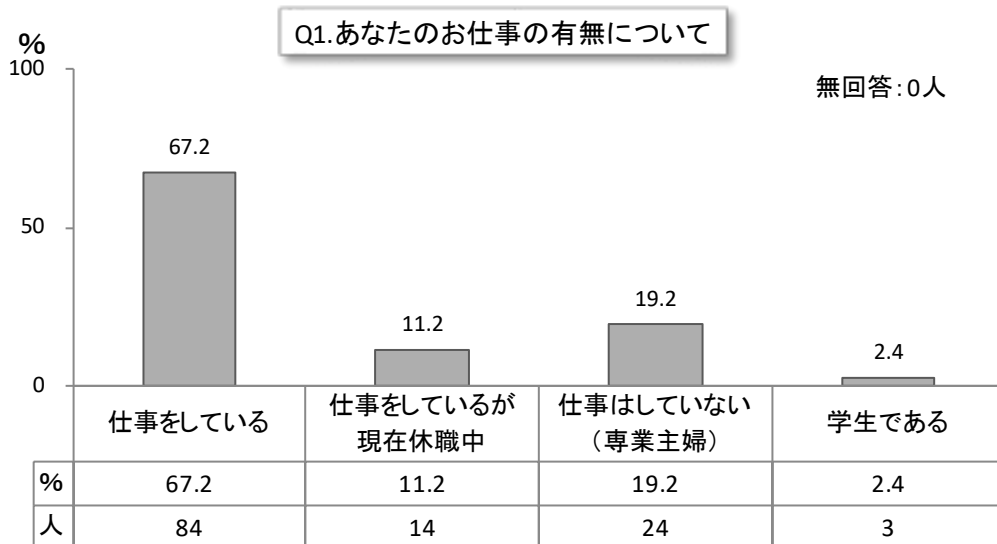


## IV-1. 母子健康手帳交付時

#### IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

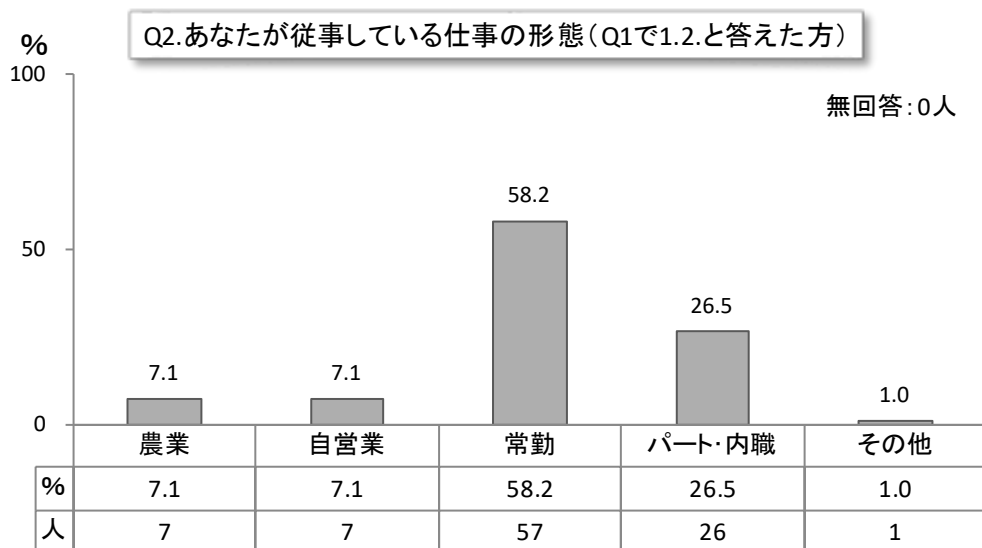
- 1. 仕事をしている
  - 2. 仕事はしているが現在休職中である
  - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
  - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は  
Q3. へお進みください



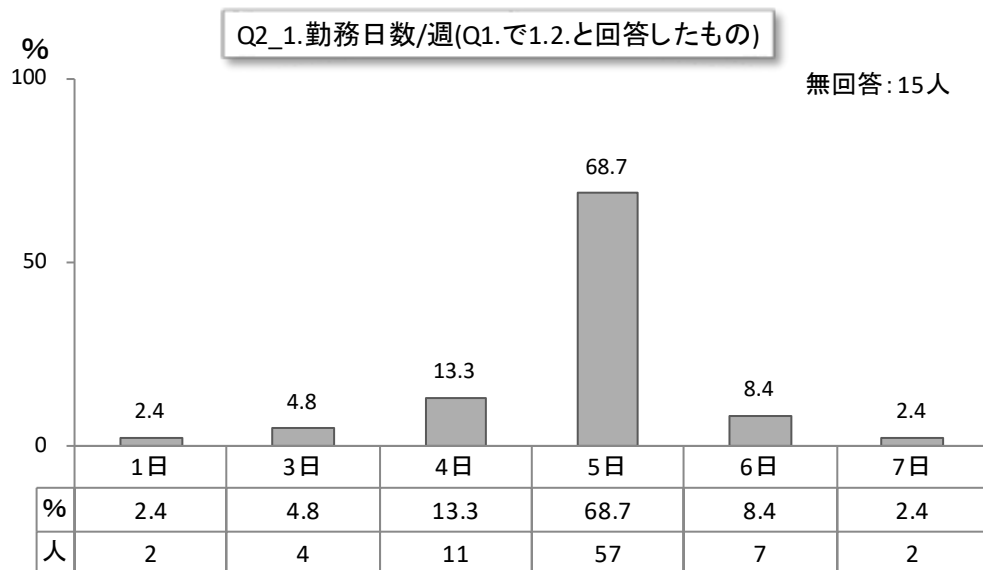
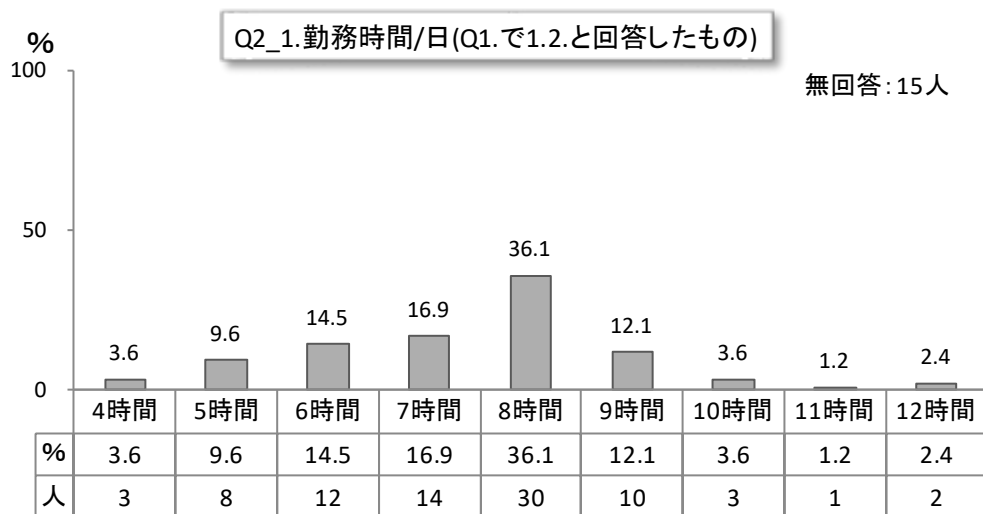
Q2. Q1で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. その他 ( )

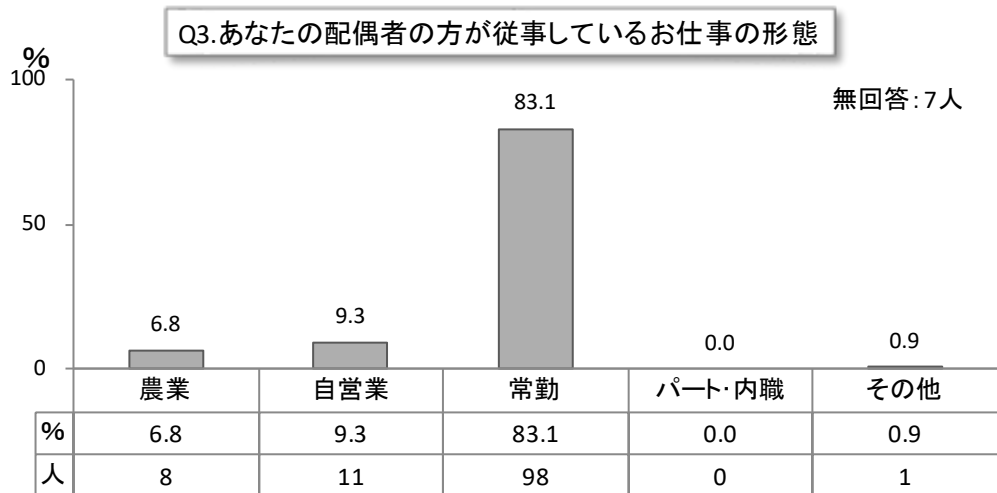


2-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

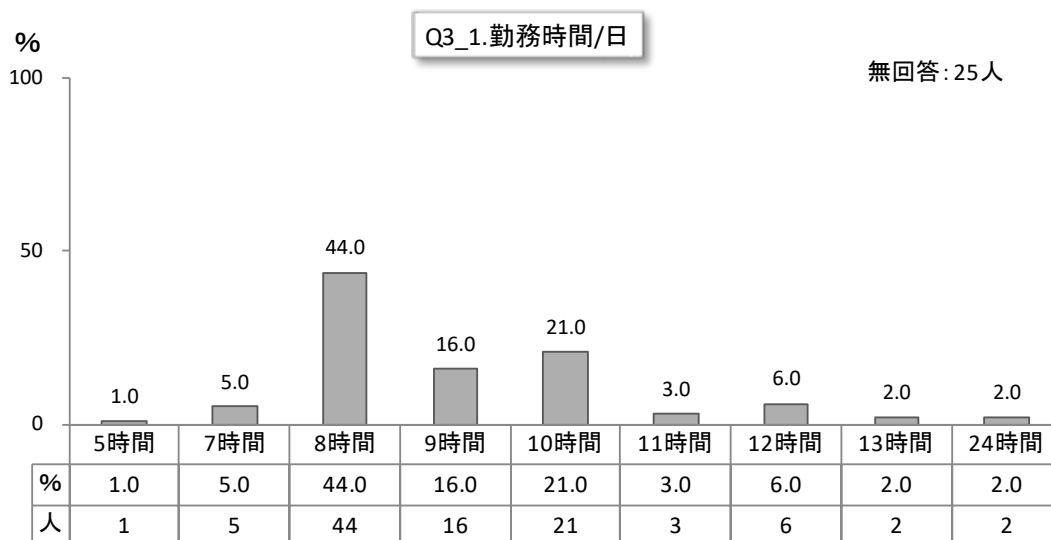


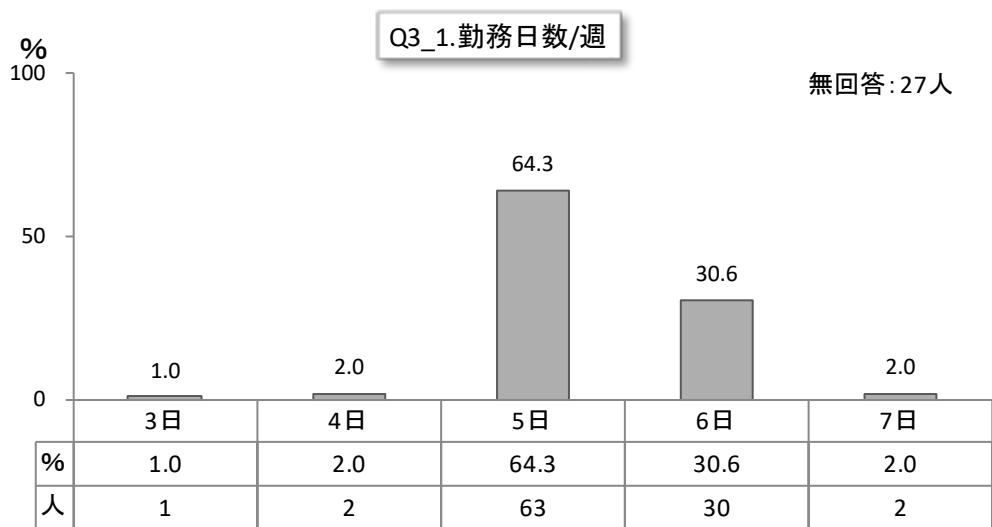
Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業                      2. 自営業                      3. 常勤                      4. パート・内職  
5. その他 (                      )

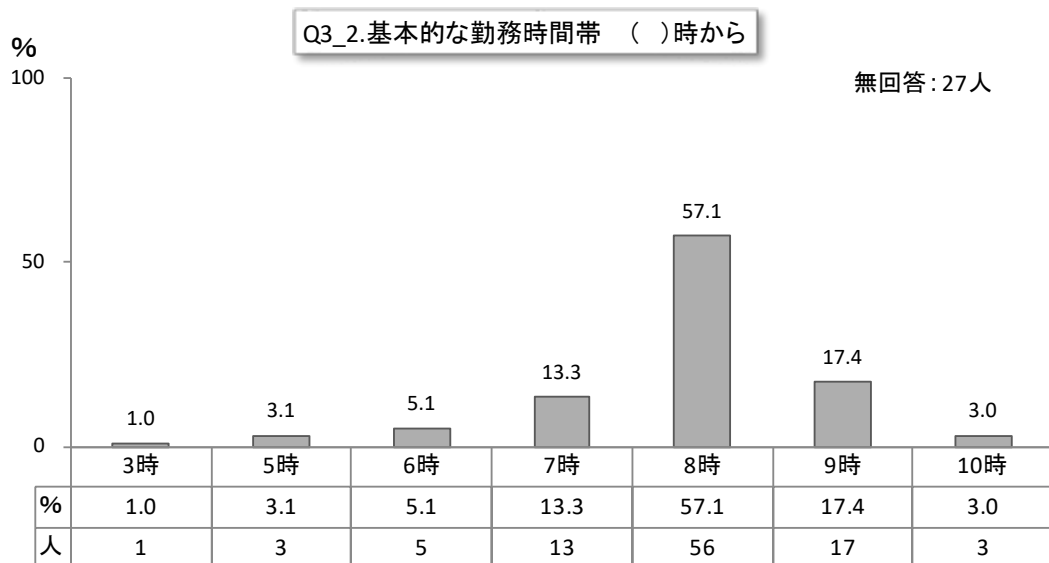


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務



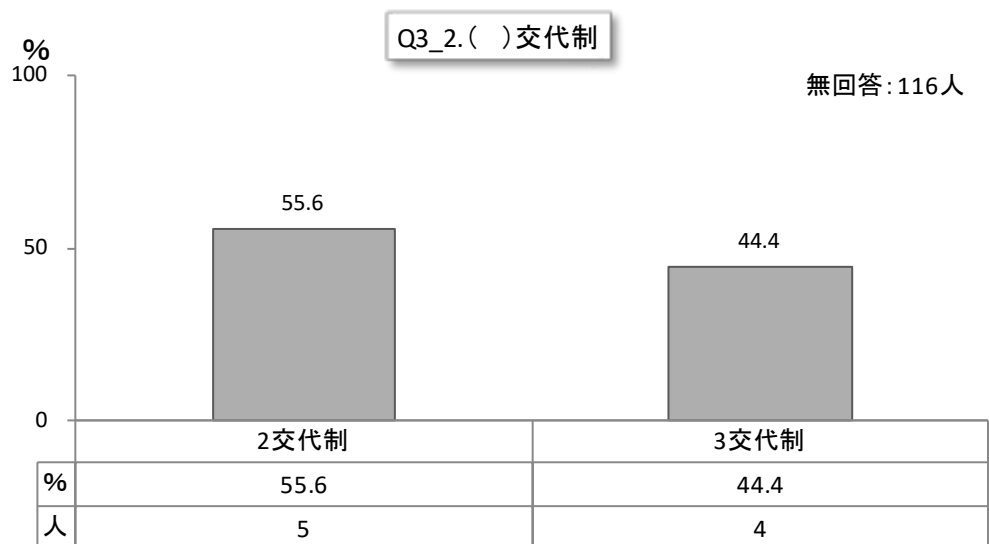
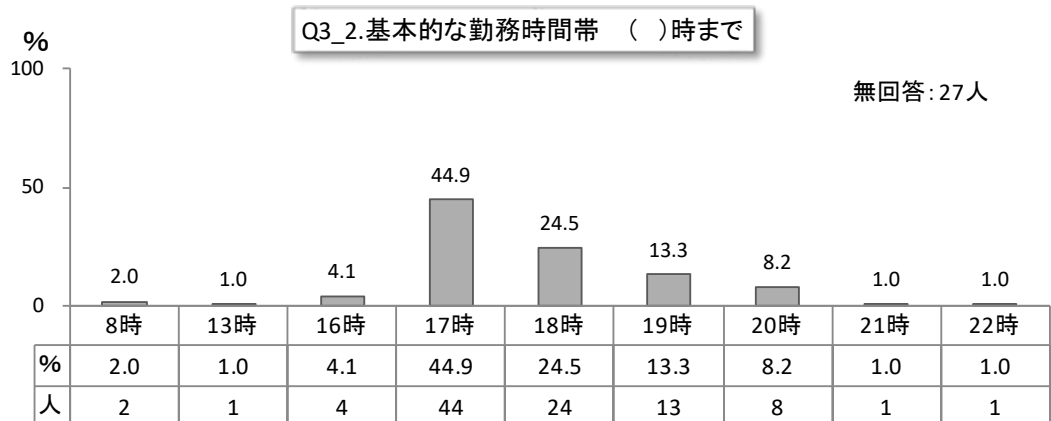


3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 ( ) 時～ ( ) 時 ( ) 交代制





IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

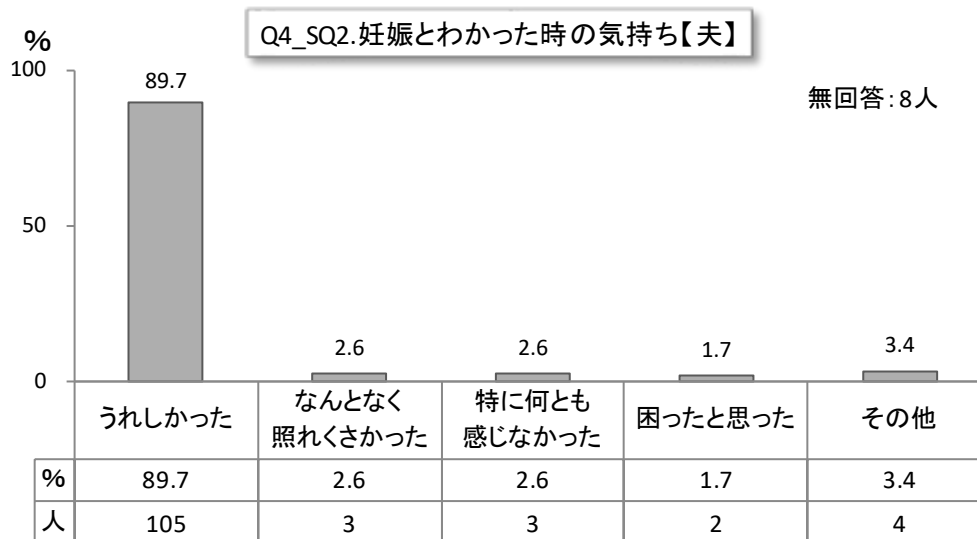
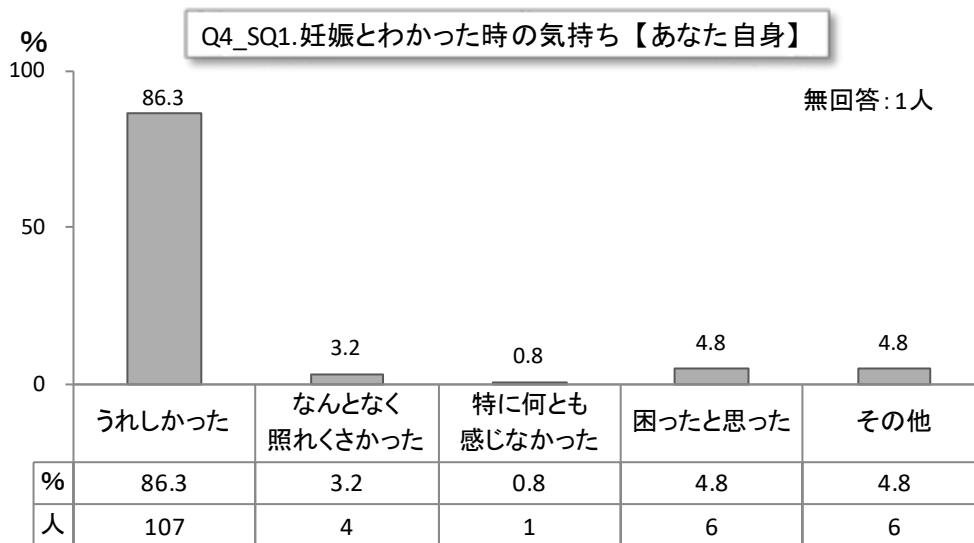


1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ( )

SQ2. 夫

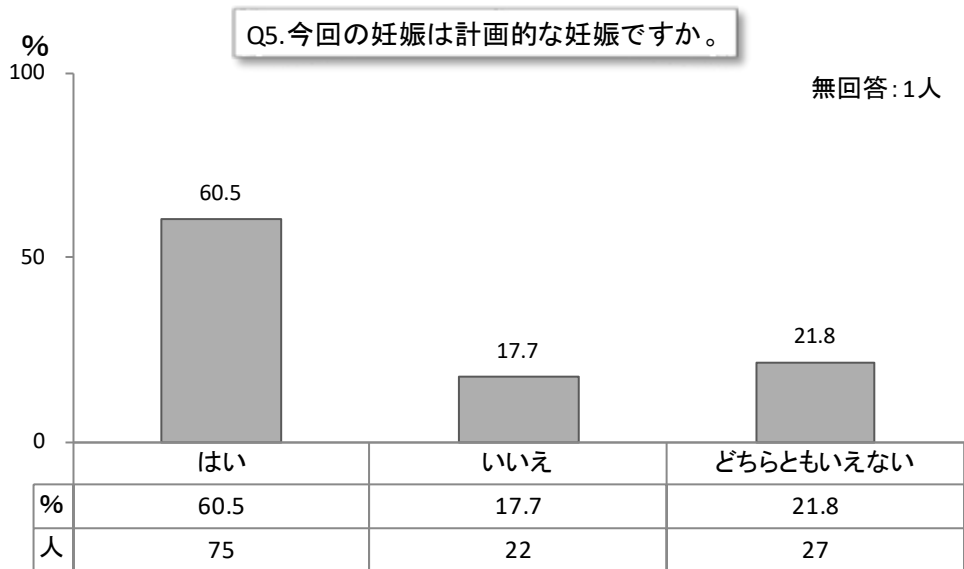


1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ( )



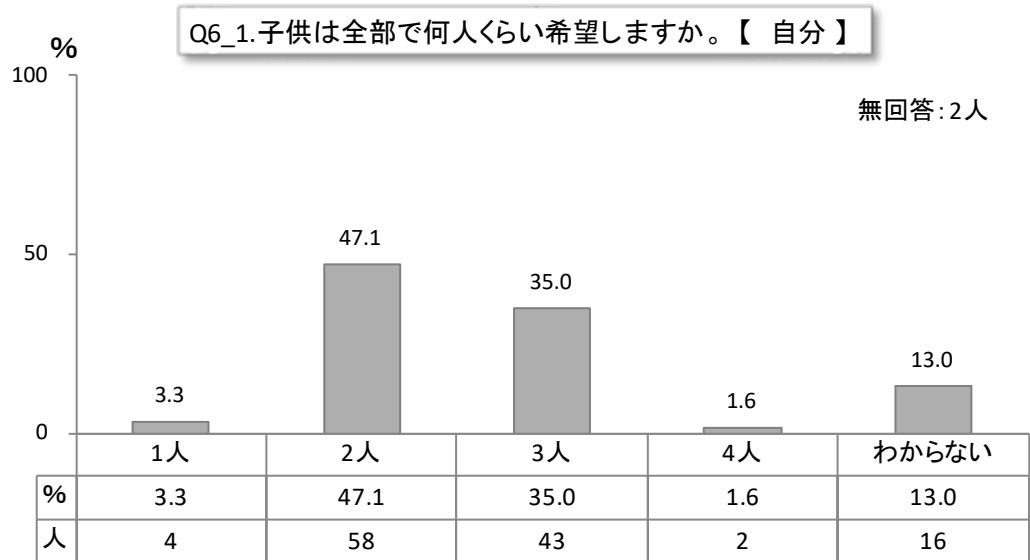
Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

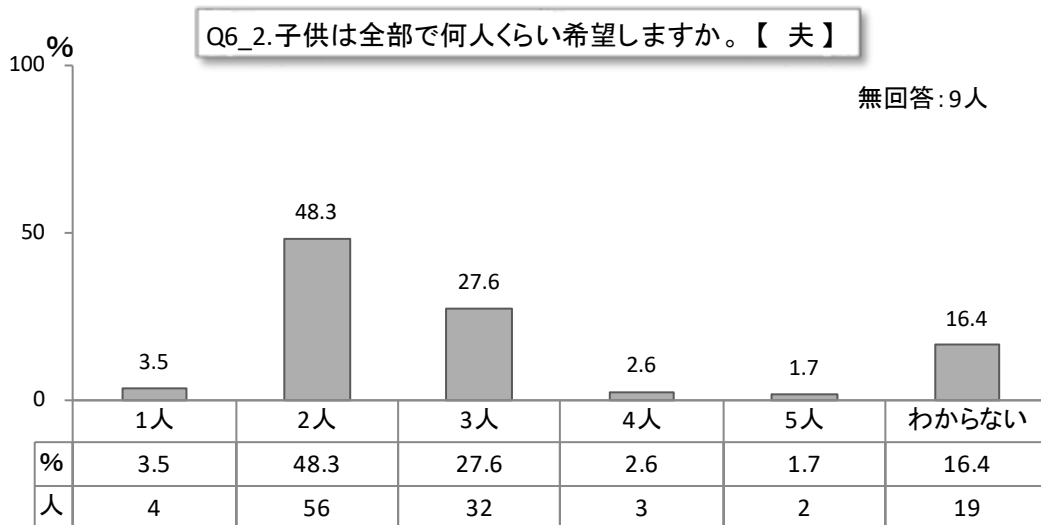
1. はい                              2. いいえ                              3. どちらともいえない



Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

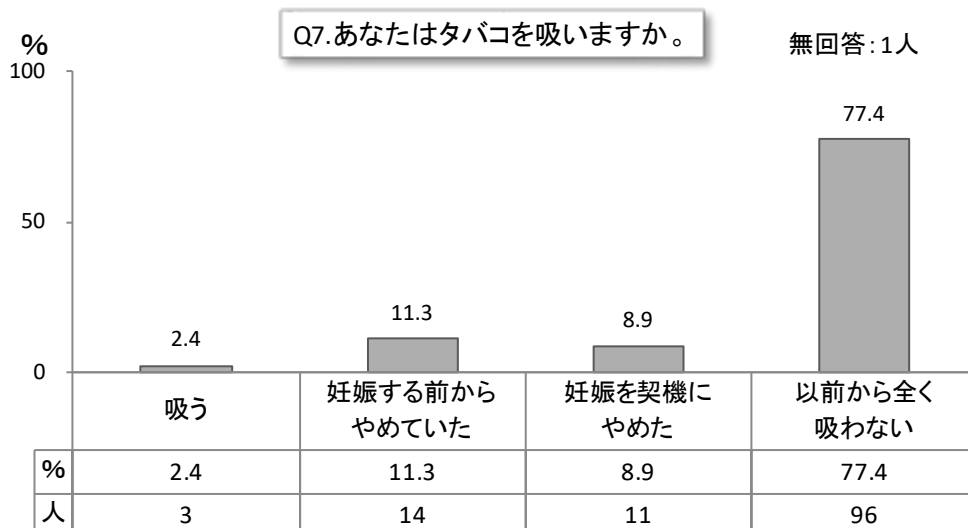
- 6-1. 自分は     ① (    ) 人                              ②わからない  
6-2. 夫は        ① (    ) 人                              ②わからない



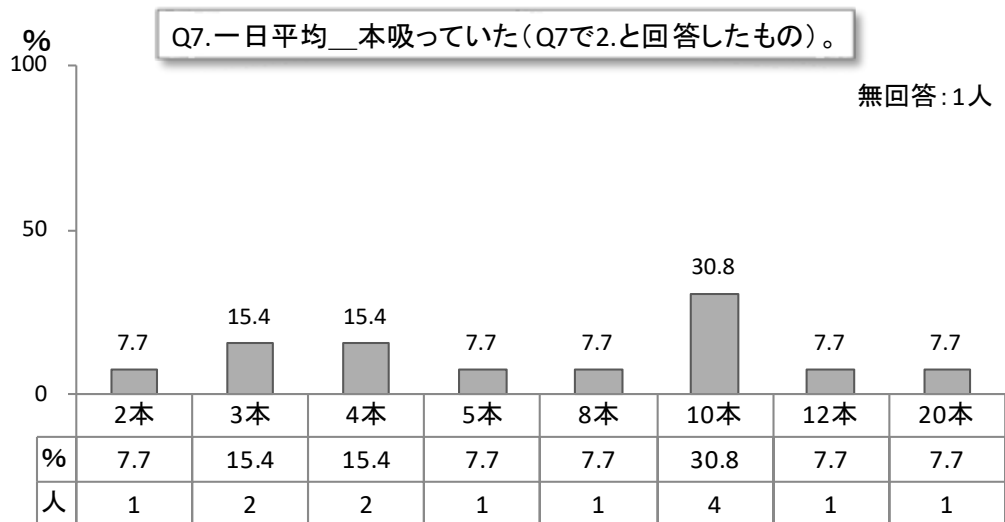
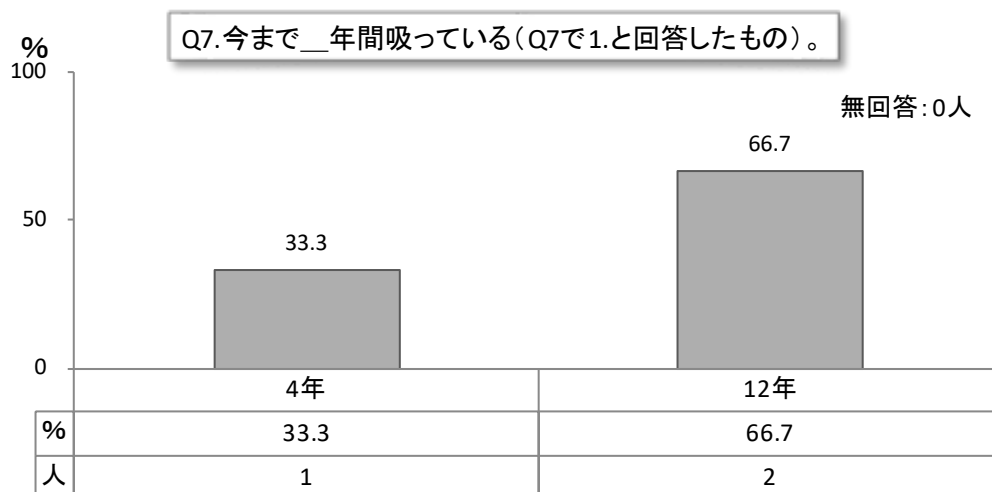
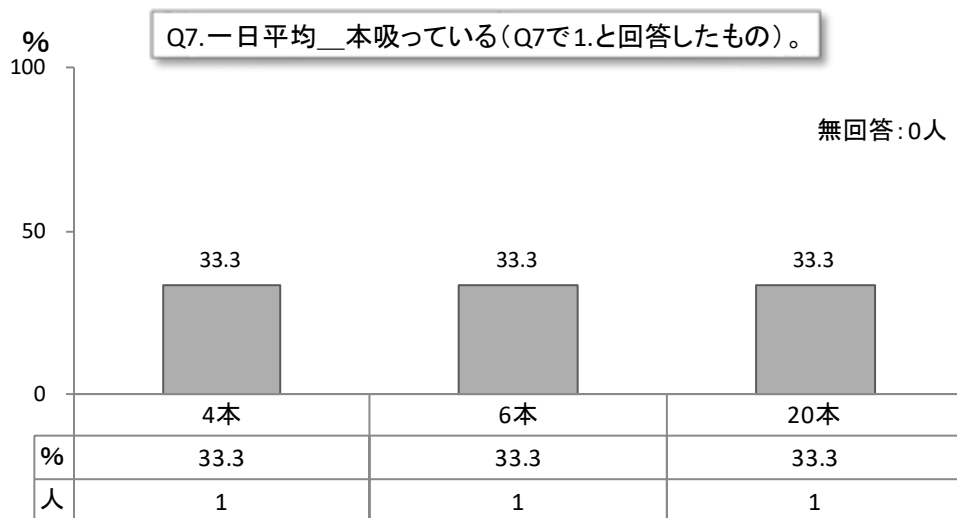


Q7. あなたはタバコを吸いますか。

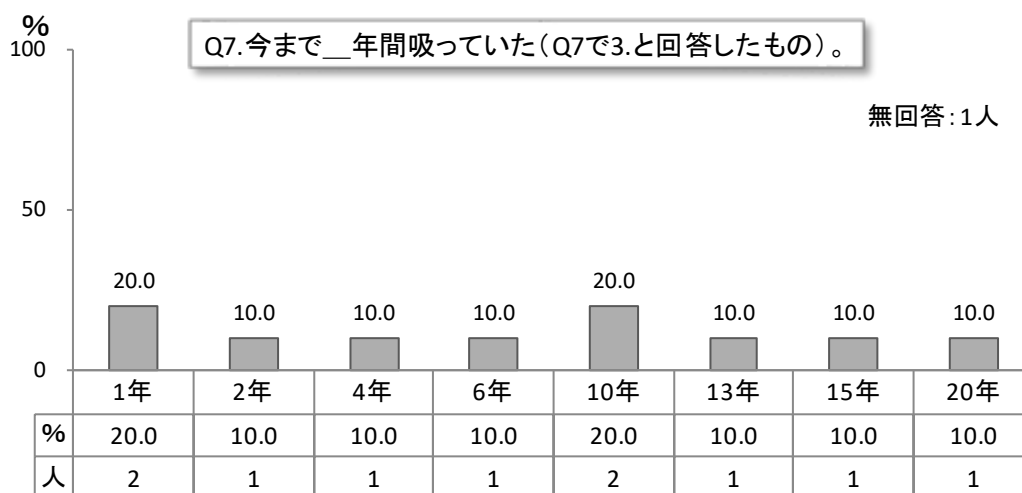
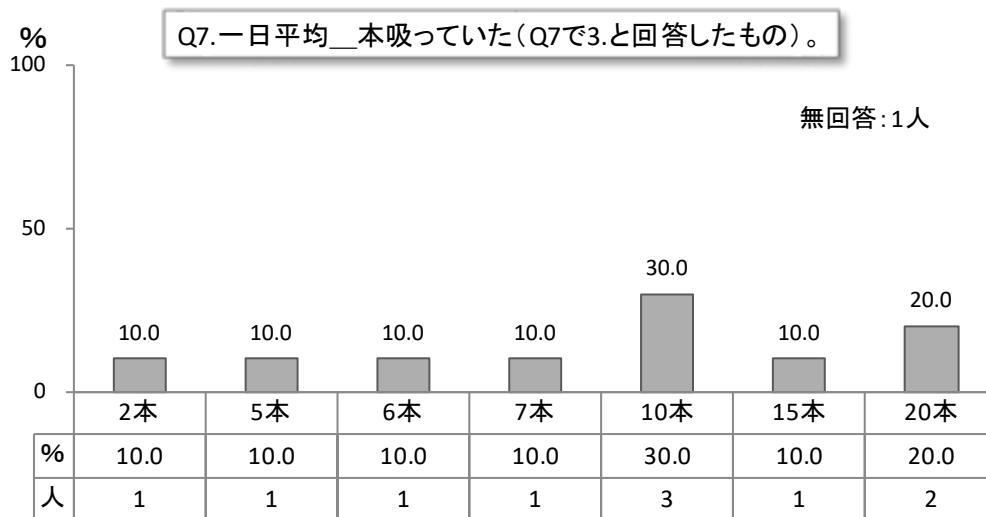
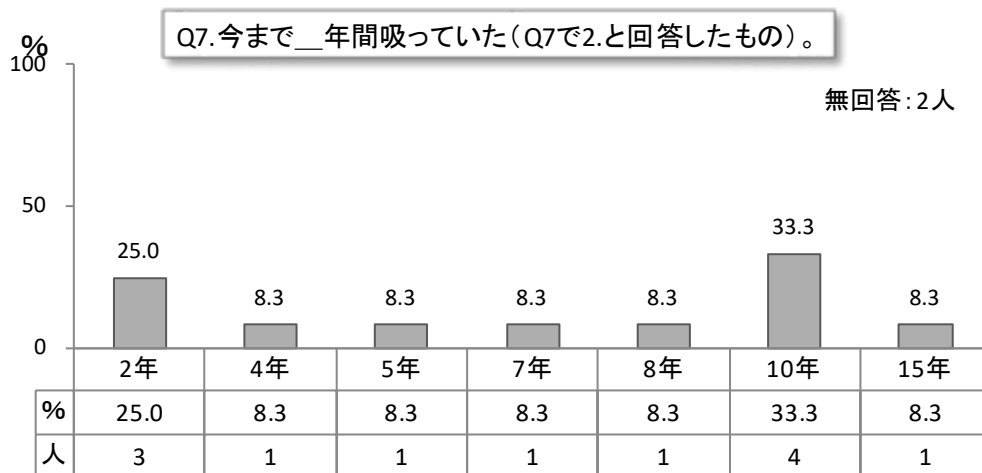
1. 吸う (一日平均\_\_\_本、今まで\_\_\_年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均\_\_\_本、今まで\_\_\_年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均\_\_\_本、今まで\_\_\_年間吸った)
4. 以前から全く吸わない



IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



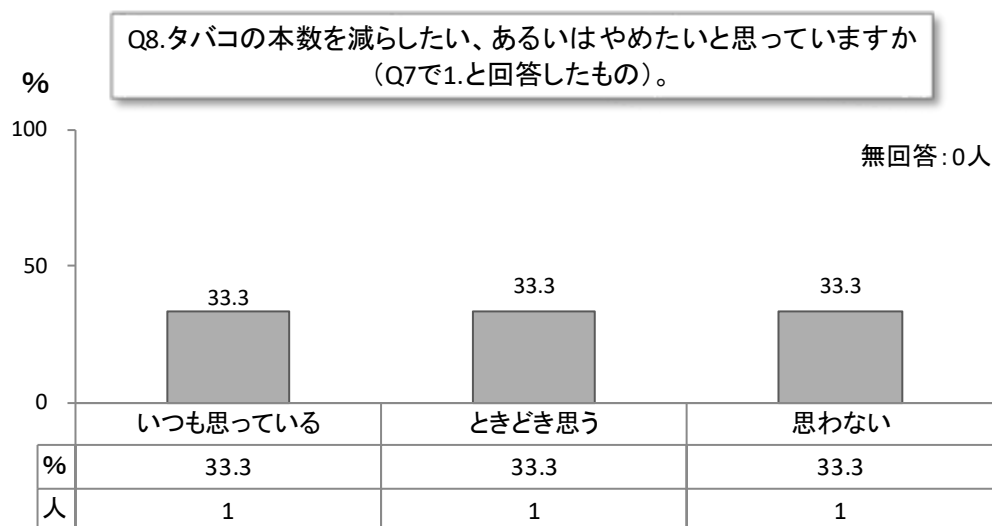
IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

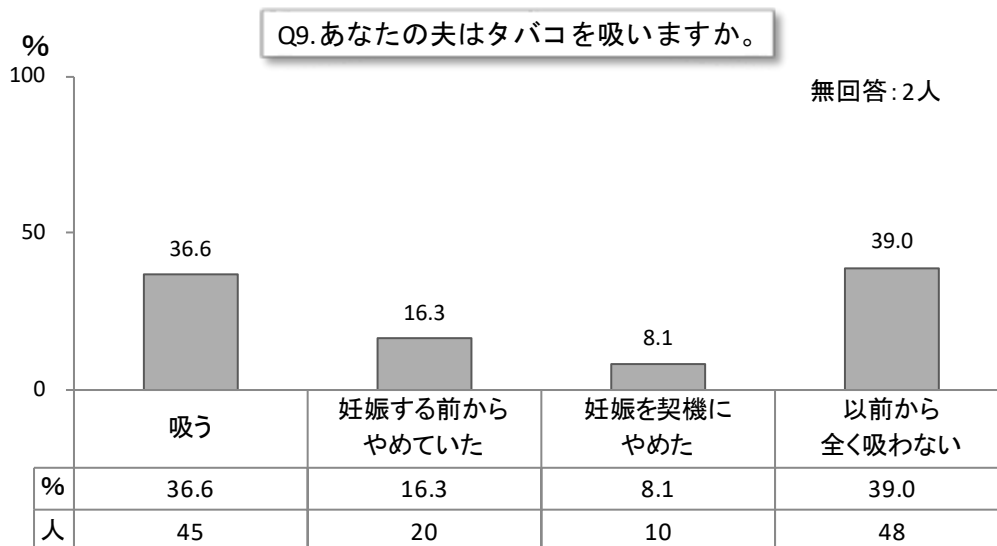
あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っ  
ていますか。

1. いつも思っている                      2. ときどき思う                      3. 思わない

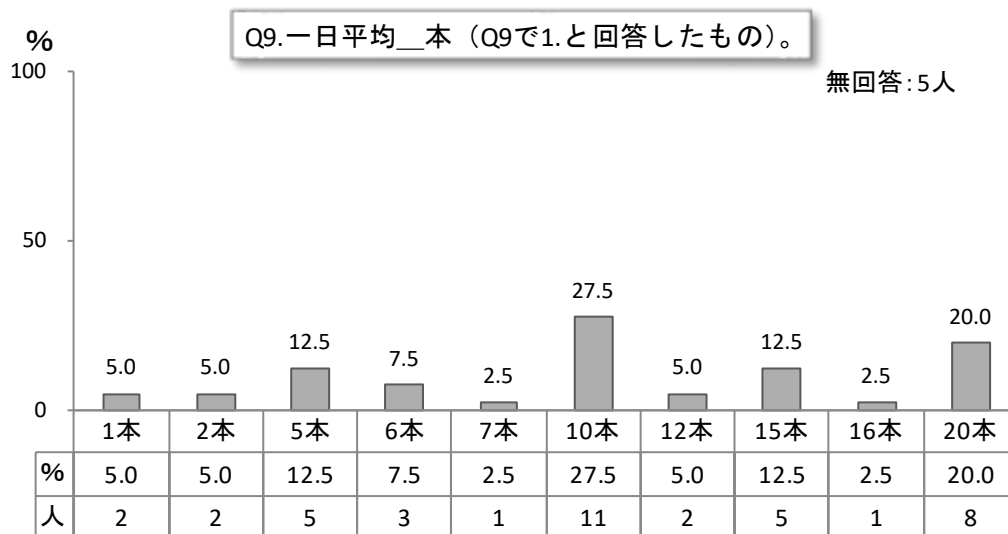


Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

1. 吸う (一日平均\_\_\_本)  
2. 妊娠する前からやめていた  
3. 妊娠を契機にやめた  
4. 以前から全く吸わない

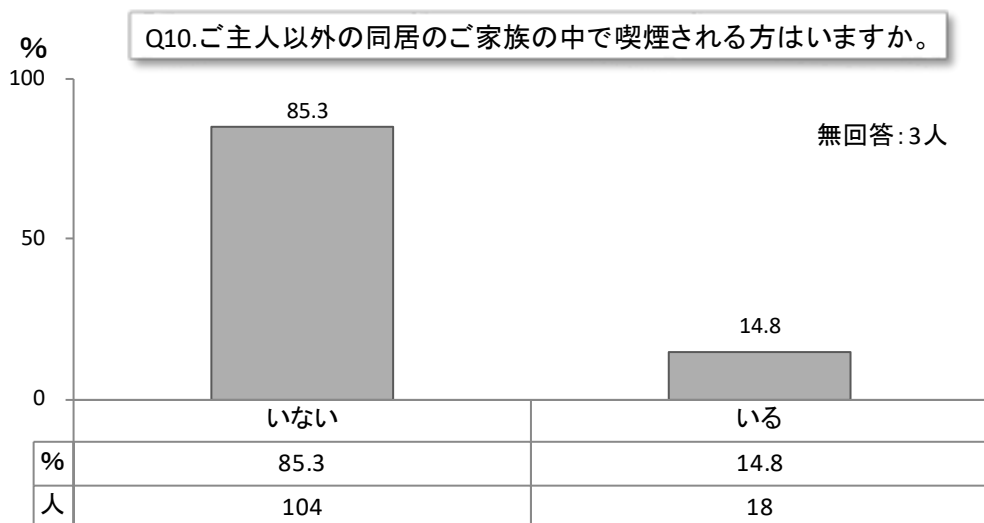


IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙される方はいますか。

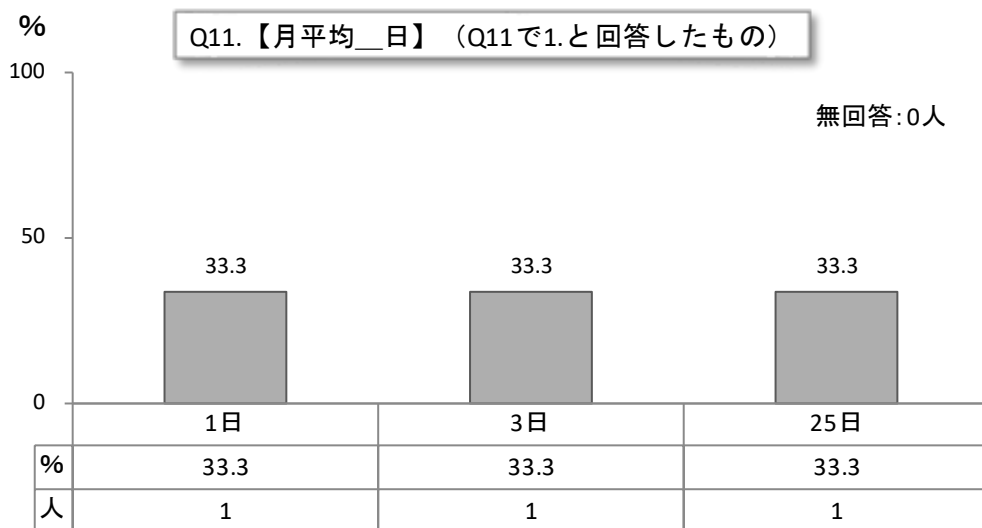
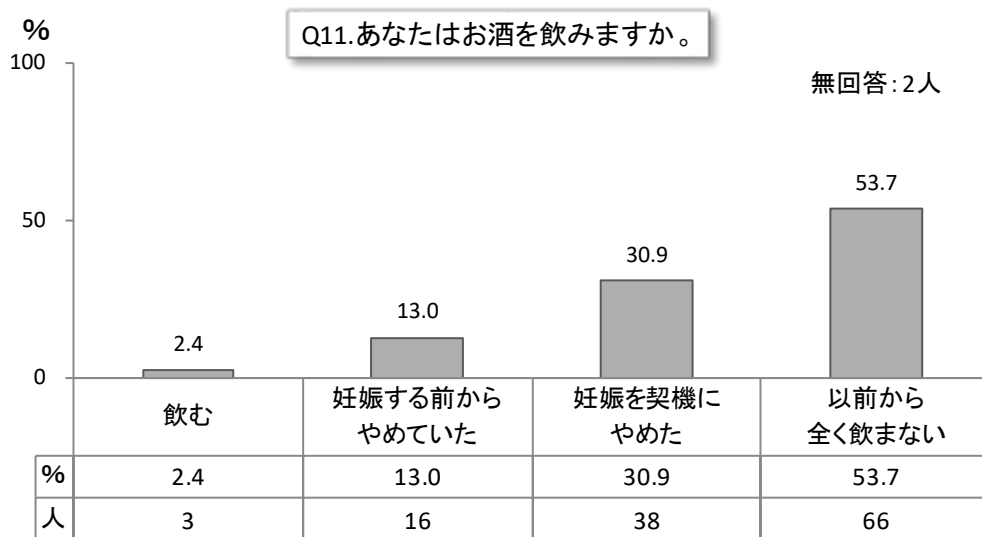
1. いない                      2. いる (どなたですか? :                      )

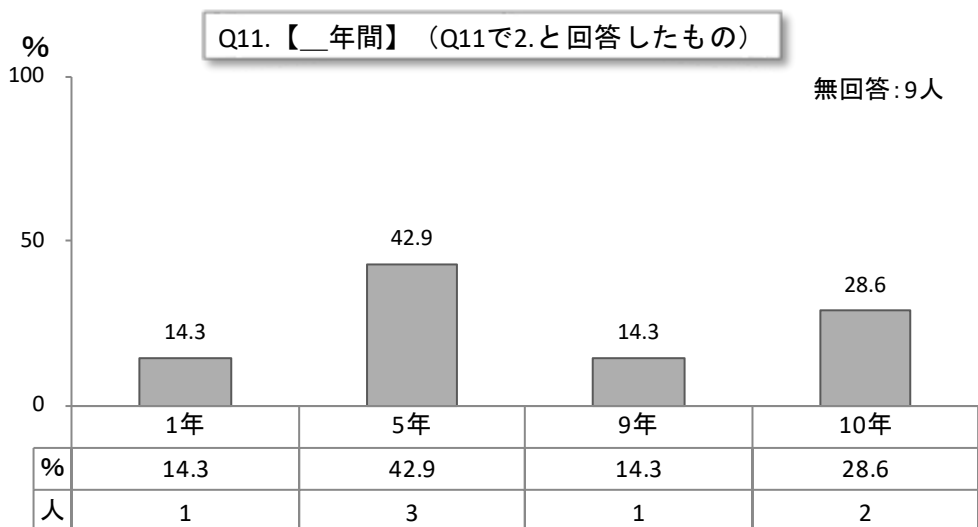
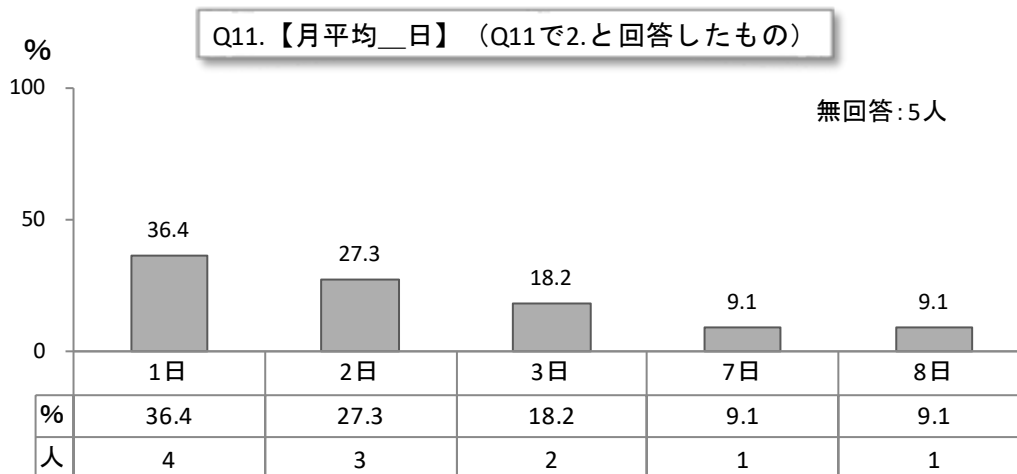
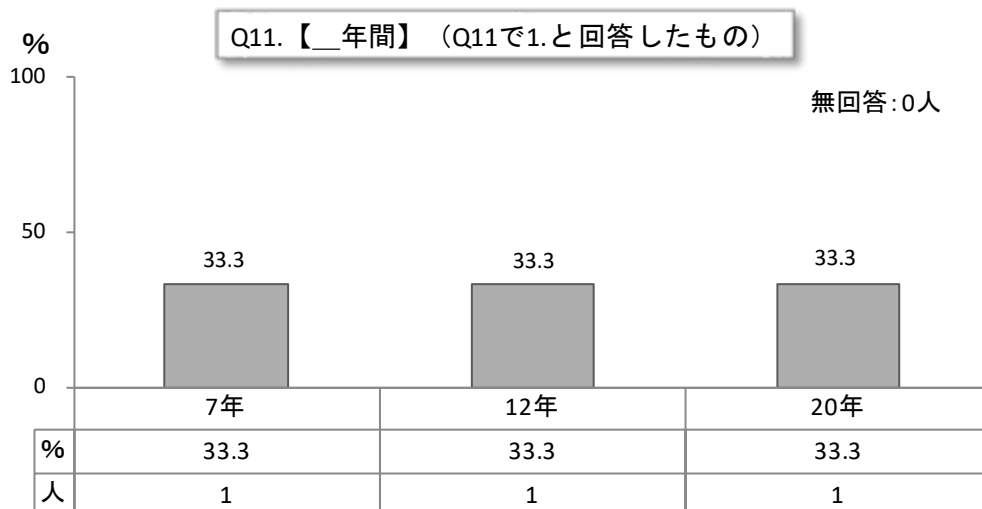




Q11. あなたはお酒を飲みますか。

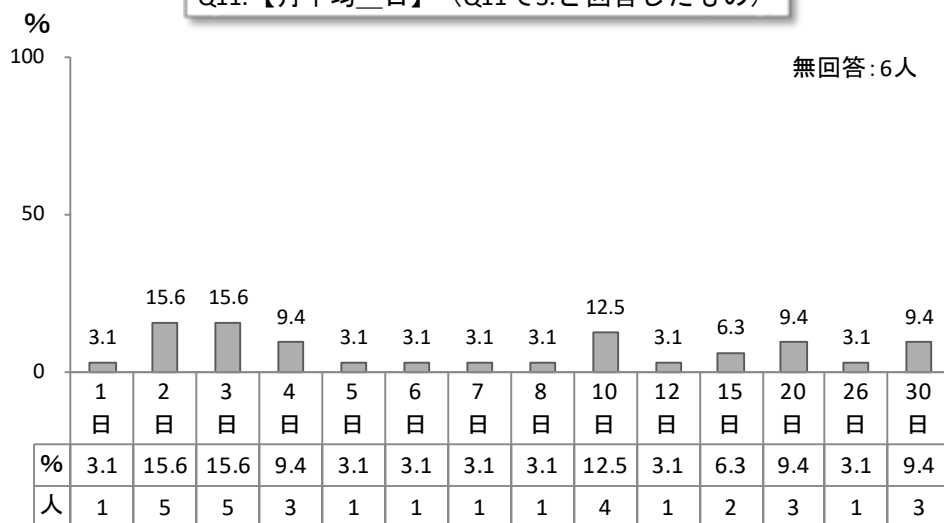
1. 飲む (月平均\_\_日、\_\_年間飲んでいる)
2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均\_\_日、\_\_年間飲んでいた)
3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均\_\_日、\_\_年間飲んでいた)
4. 以前から全く飲まない



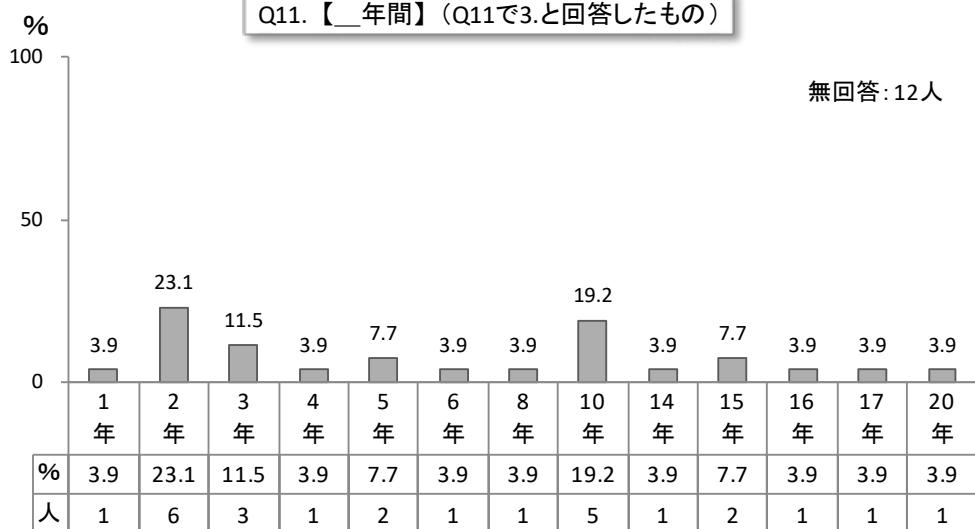


IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

Q11. 【月平均\_\_日】 (Q11で3.と回答したもの)



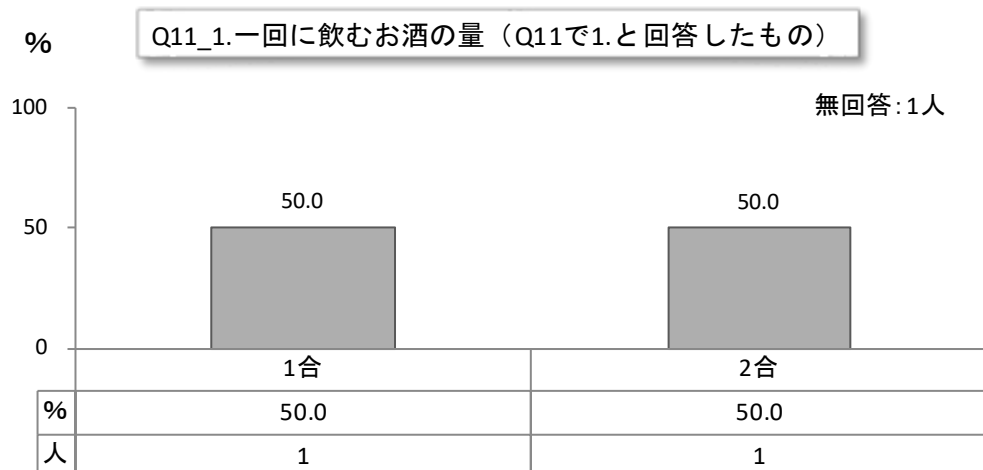
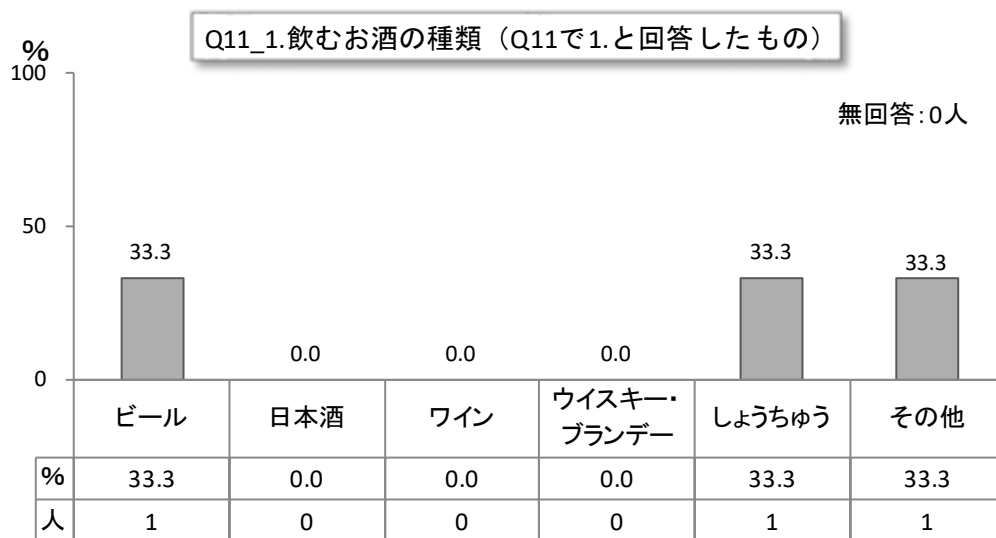
Q11. 【\_\_年間】 (Q11で3.と回答したもの)



(Q11で1と答えた方のみお答えください。)

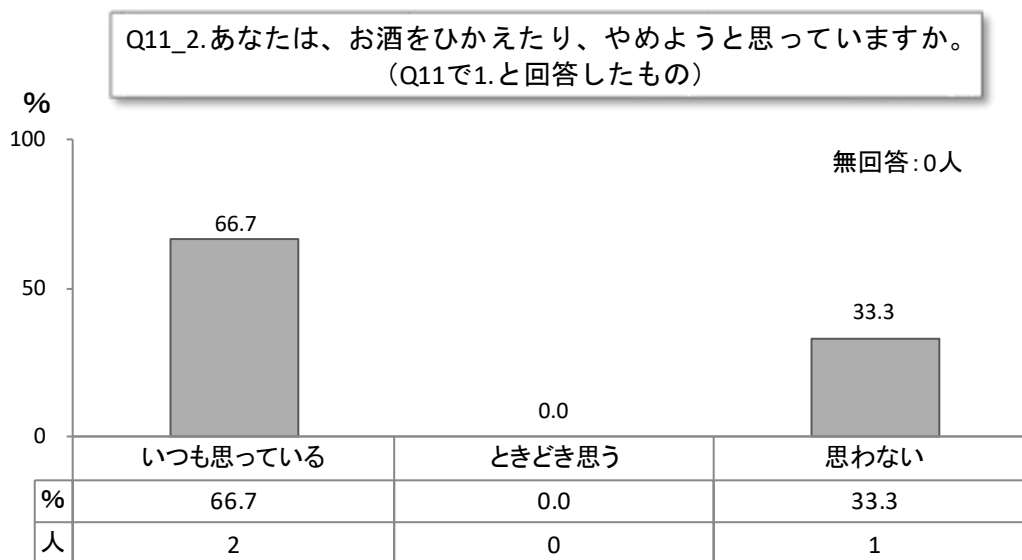
11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん\_\_本)      2. 日本酒 (\_\_合)      3. ワイン (\_\_合)  
 4. ウイスキー・ブランデー (水割り\_\_杯)      5. しょうちゅう (水割り等\_\_杯)  
 6. その他 ( )



11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている                      2. ときどき思う                      3. 思わない

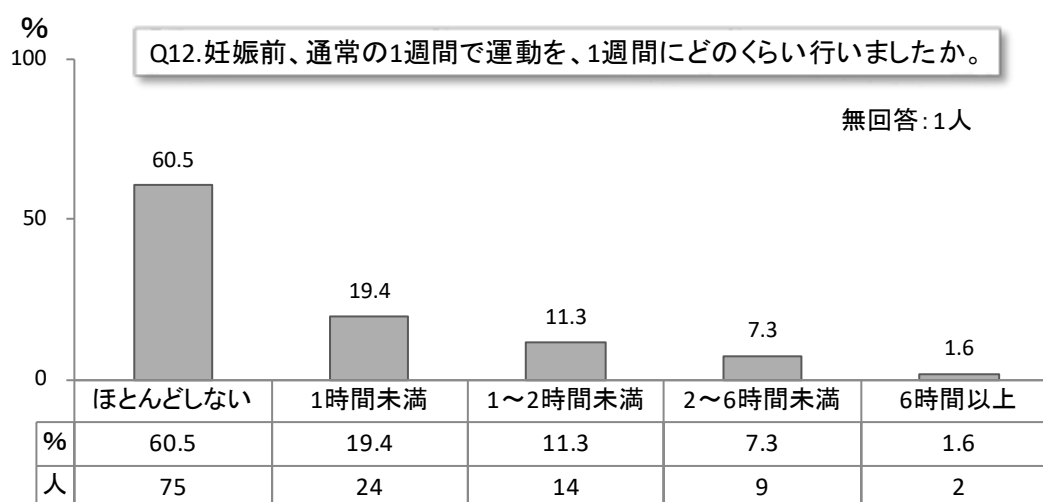


Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど）を1週間にどのくらい行いましたか。

1. ほとんどしない                      2. 1時間未満                      3. 1～2時間未満  
4. 2～6時間未満                      5. 6時間以上

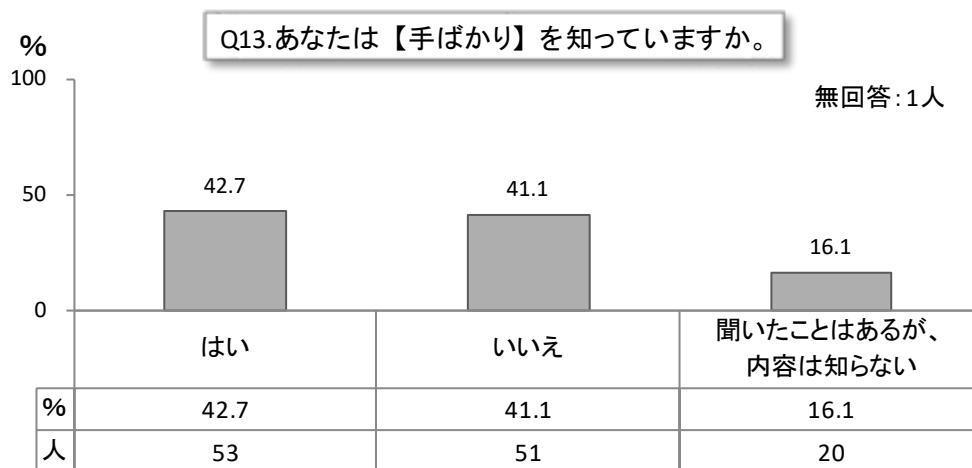
12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。

( )



Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい                      2. いいえ                      3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

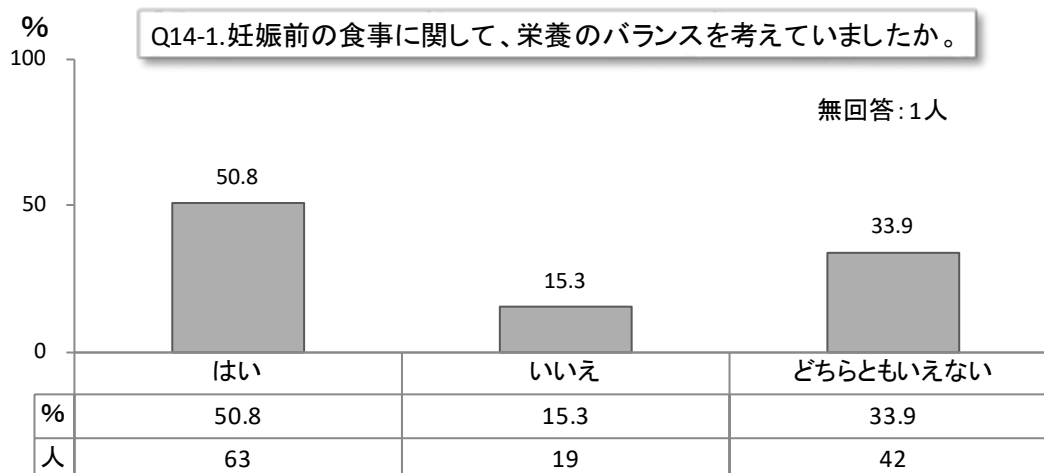


Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。

※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

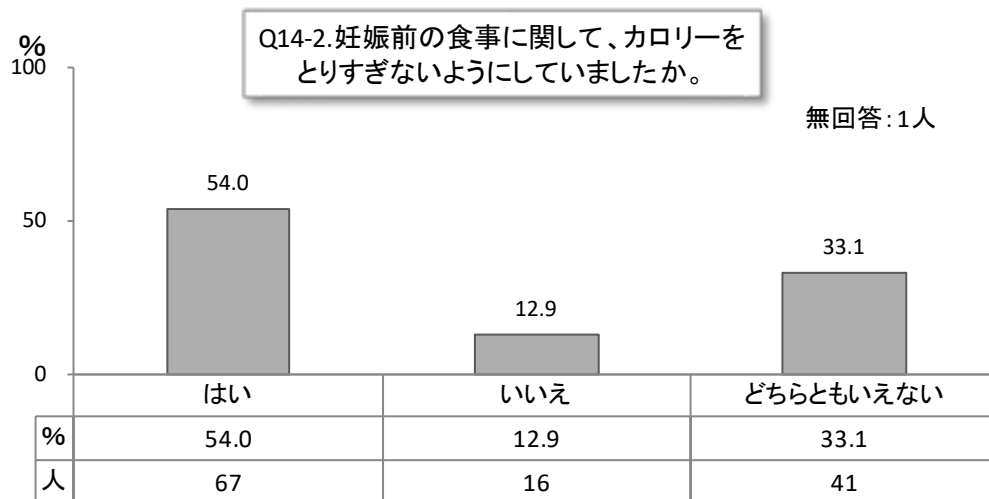
14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい                      2. いいえ                      3. どちらともいえない



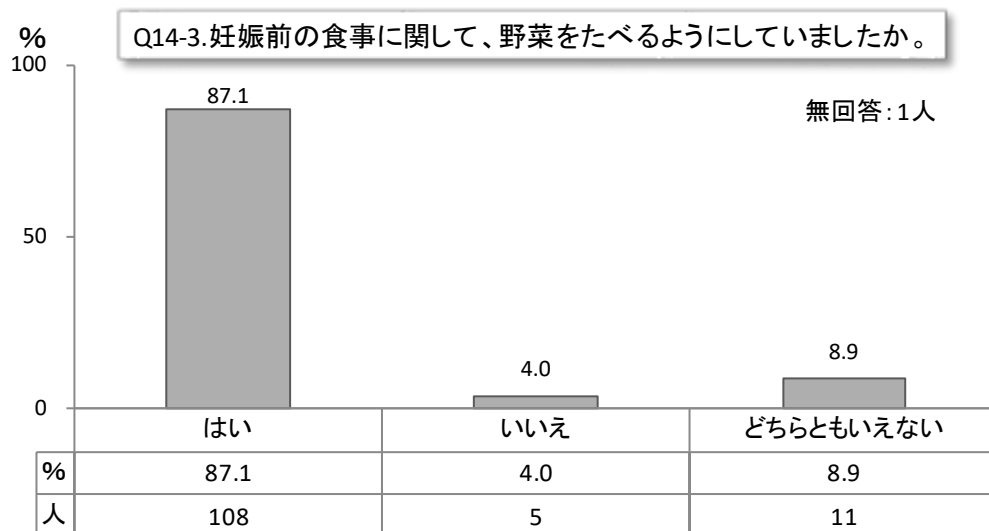
14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい                      2. いいえ                      3. どちらともいえない



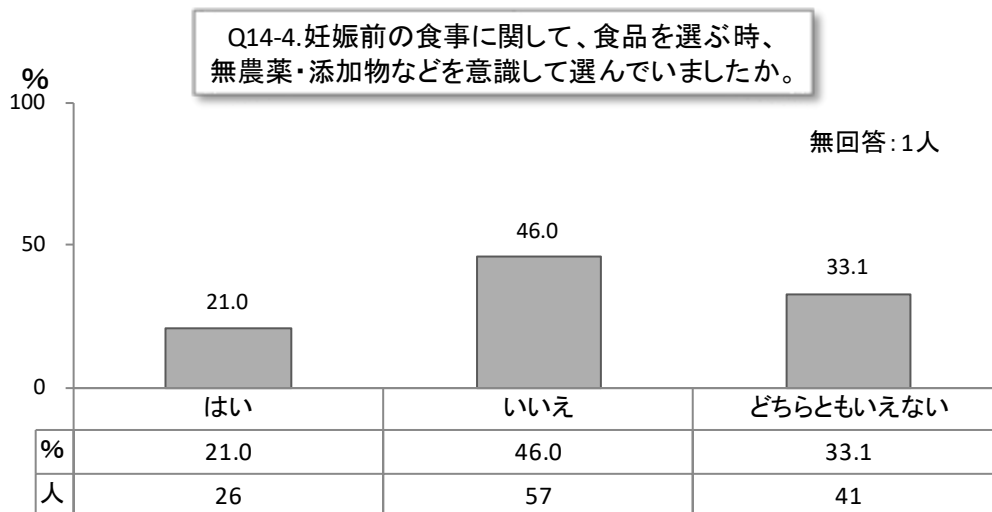
14-3. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい                      2. いいえ                      3. どちらともいえない



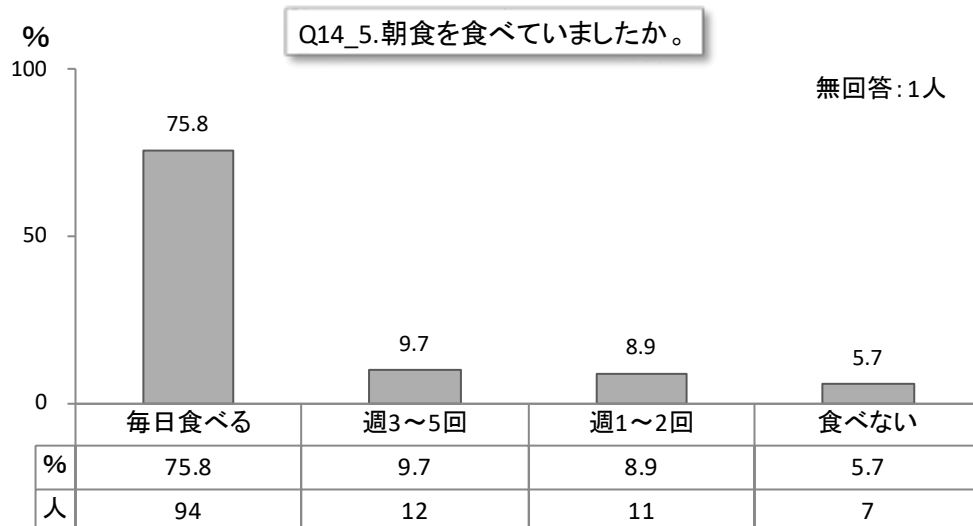
14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい                      2. いいえ                      3. どちらともいえない



14-5. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる                      2. 週3~5回                      3. 週1~2回                      4. 食べない





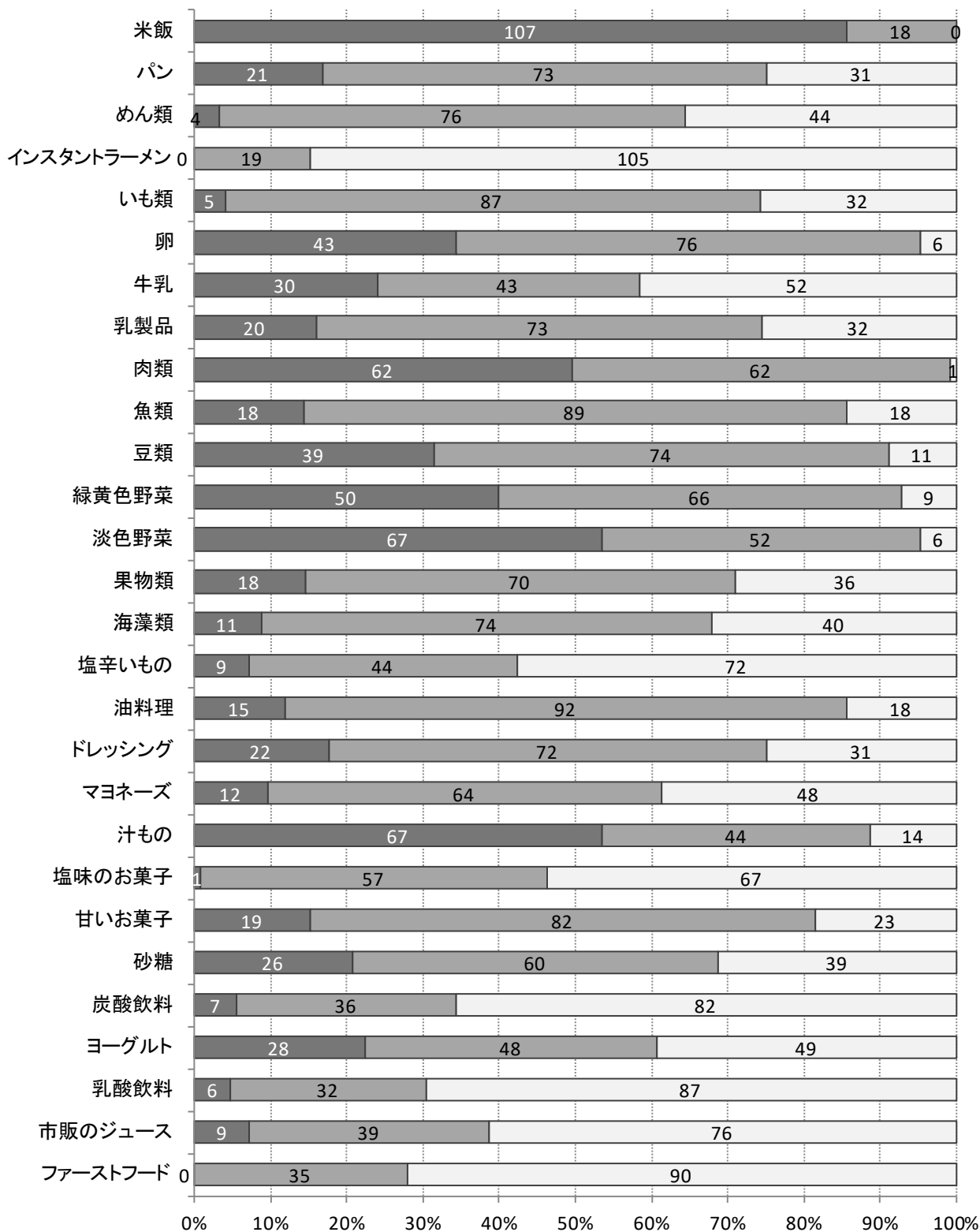
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通 1 週間にどのくらい食べていましたか。  
当てはまる箇所に○をつけてください。

## IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

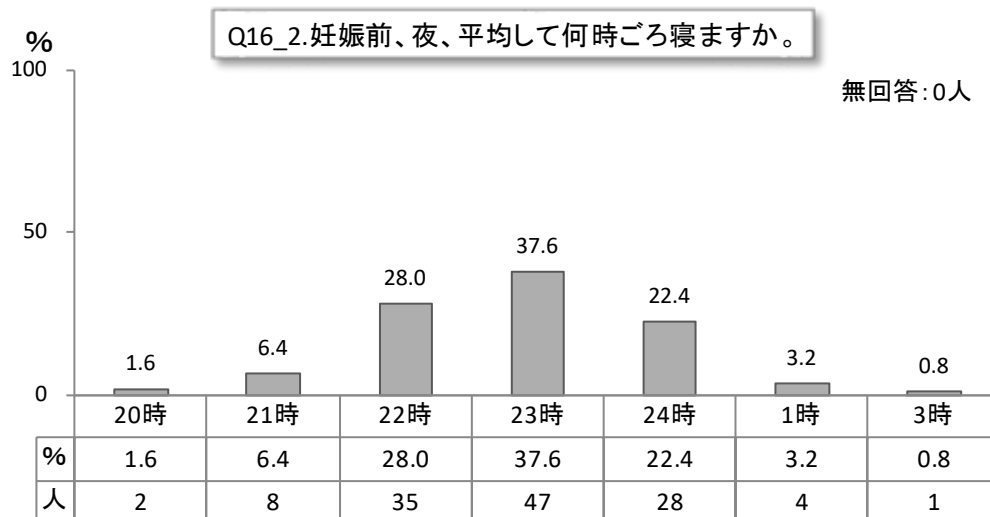
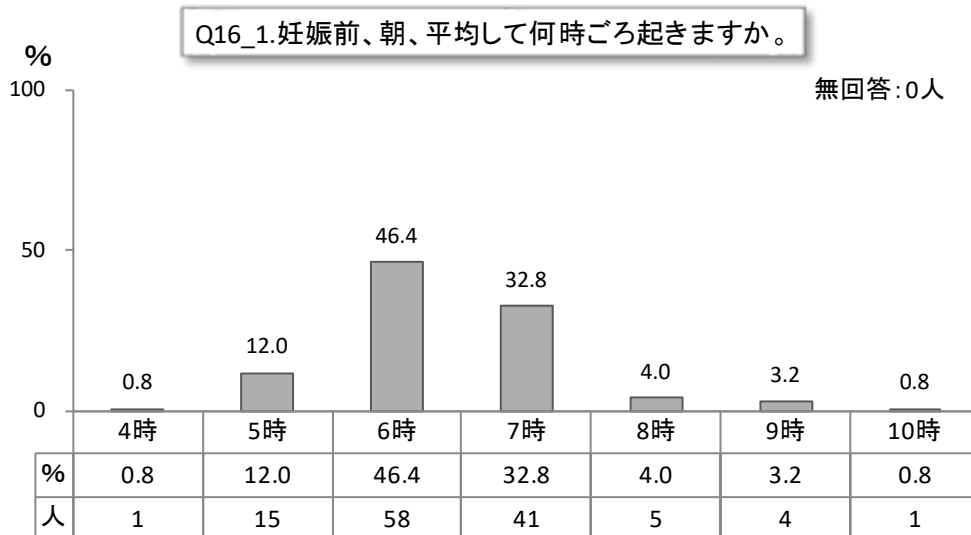
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。

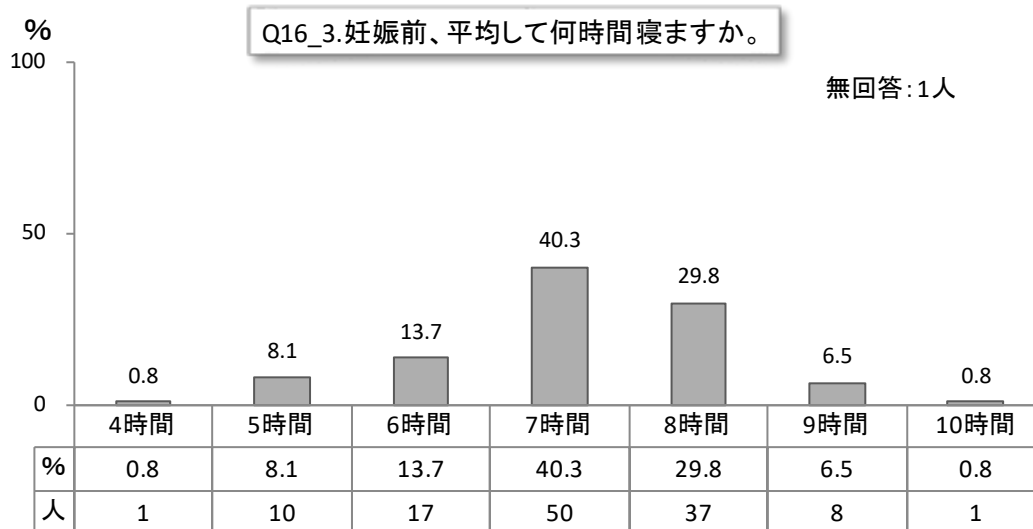
■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

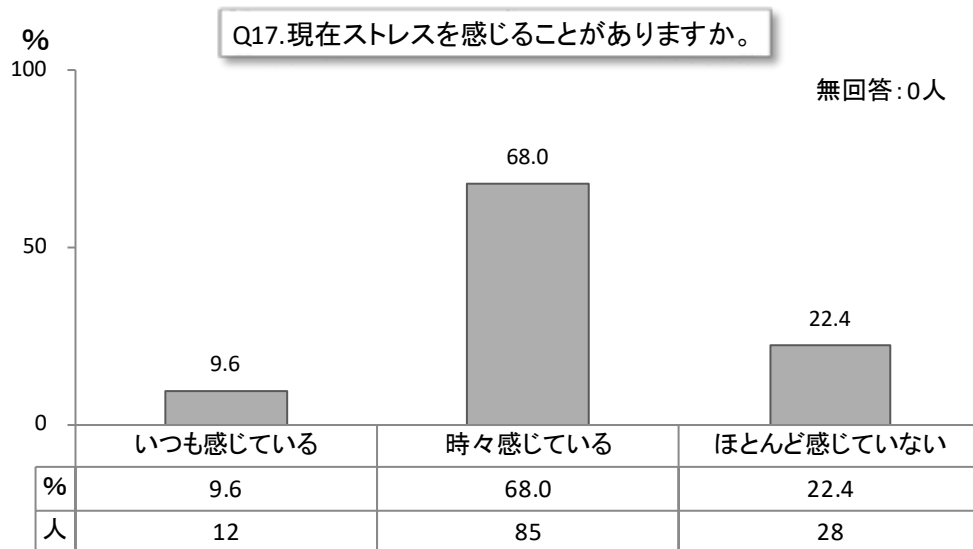
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ( ) 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ( ) 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか ( ) 時間位





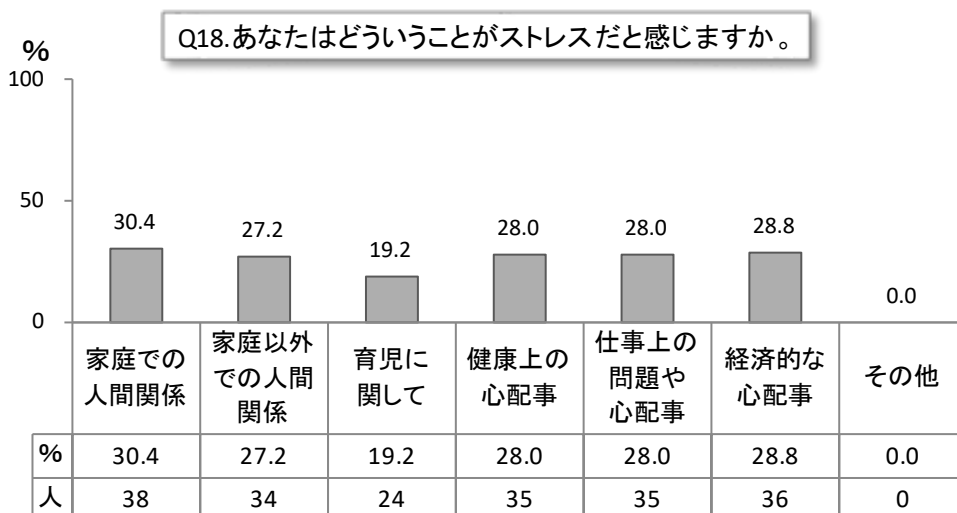
Q17. 現在ストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている      2. 時々感じている      3. ほとんど感じていない



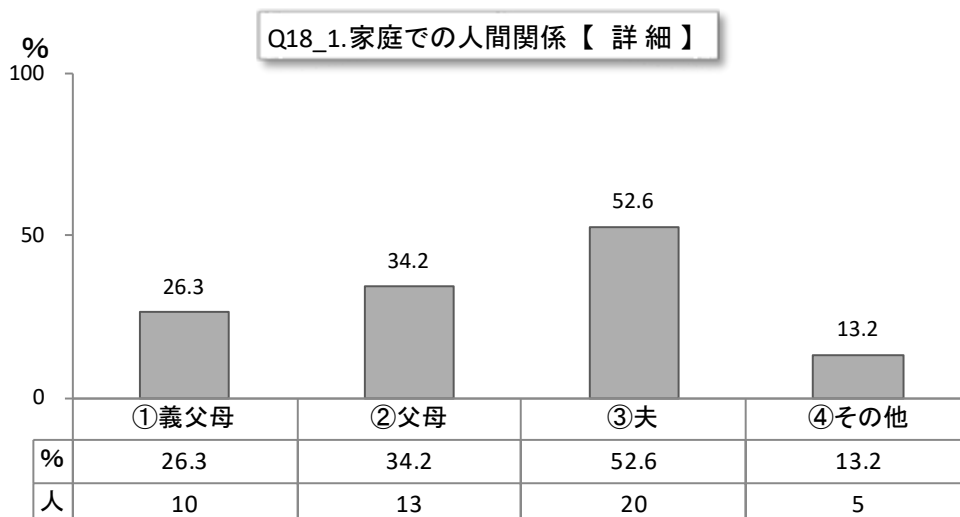
Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
  - ①義父母
  - ②父母
  - ③夫
  - ④その他 ( )
2. 家庭以外での人間関係
  - ①職場
  - ②隣近所
  - ③その他 ( )
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
  - ①自分自身
  - ②子ども
  - ③子ども以外の家族
  - ④その他 ( )
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ( )

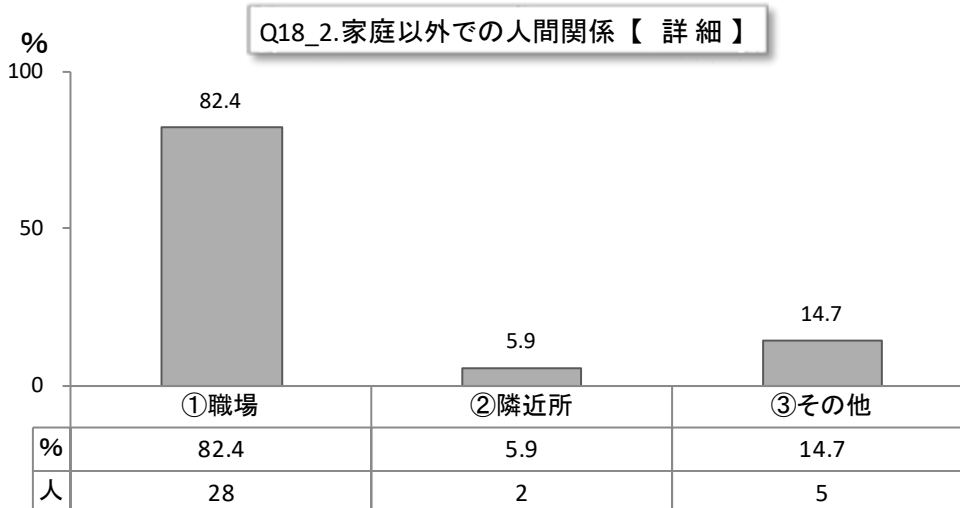


(◎と○の数 複数回答あり)

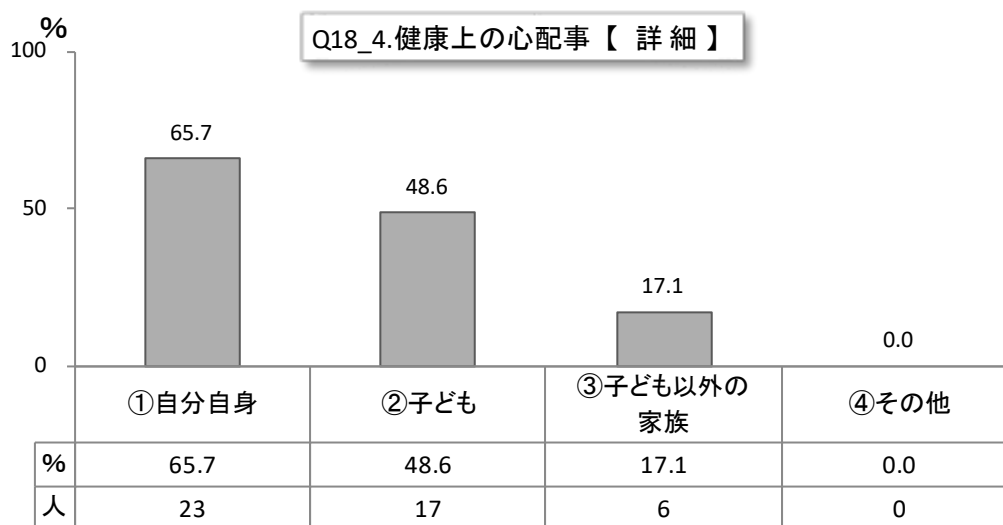
IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



(◎と○の数 複数回答あり)



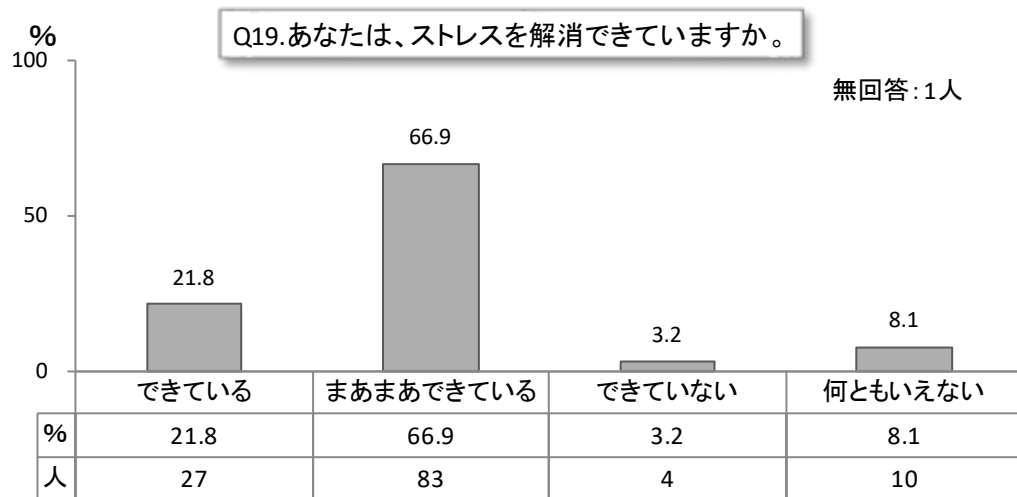
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

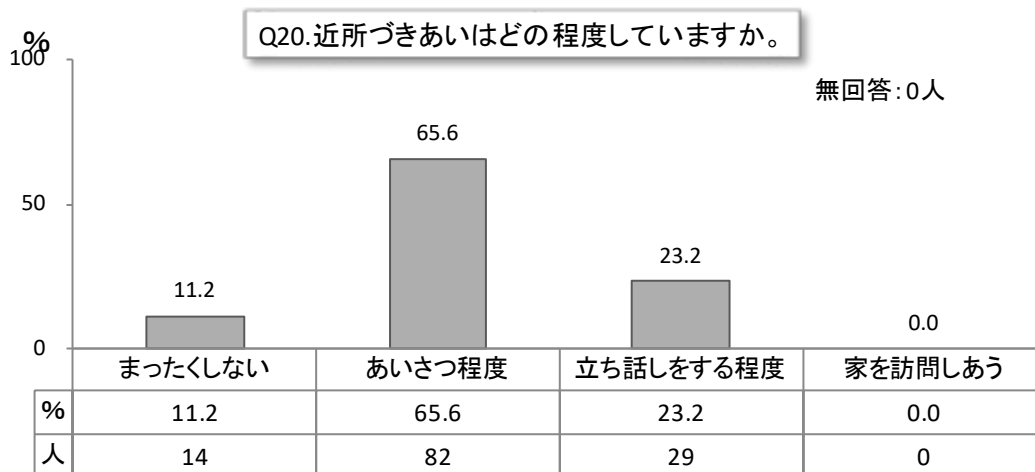
1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない





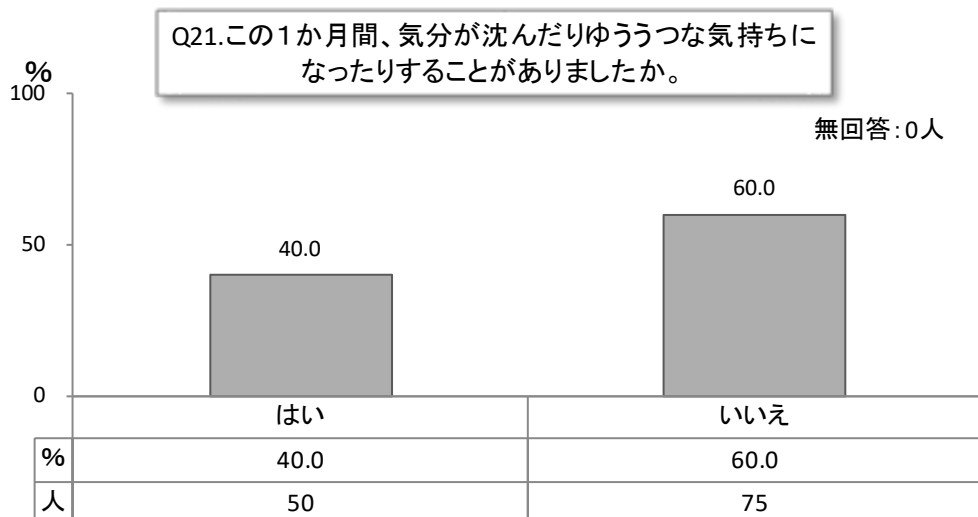
Q20. 近所づきあいほどの程度していますか。

1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話しをする程度 4. 家を訪問しあう



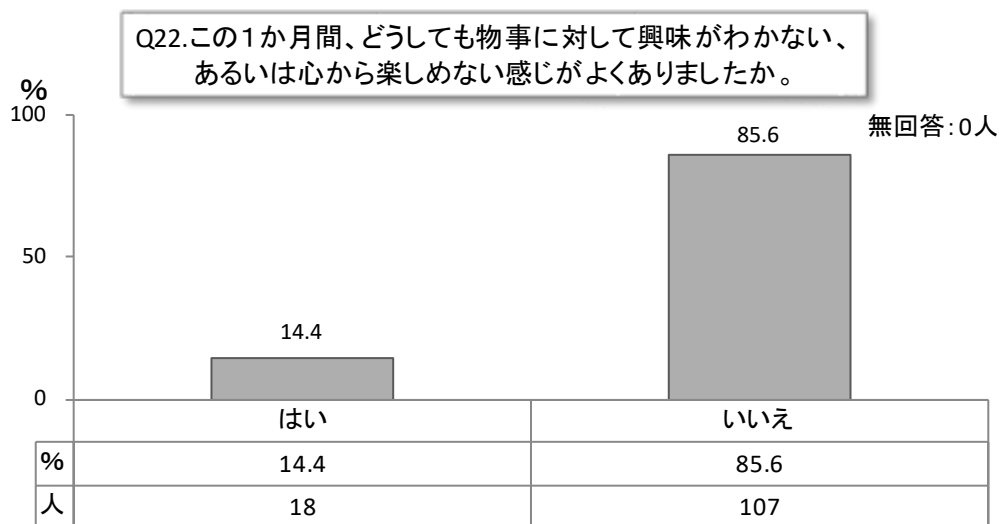
Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい 2. いいえ



Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



以上です。ご協力ありがとうございました。

#### IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

## IV-2.1 歳 6 ヶ月児健診時

#### IV. 調査結果 (2.1 歳 6 ヶ月児健診時)

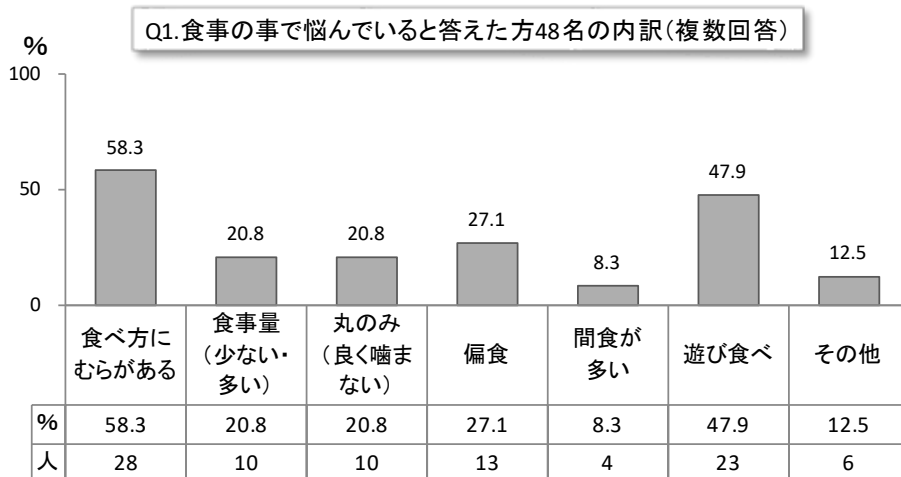
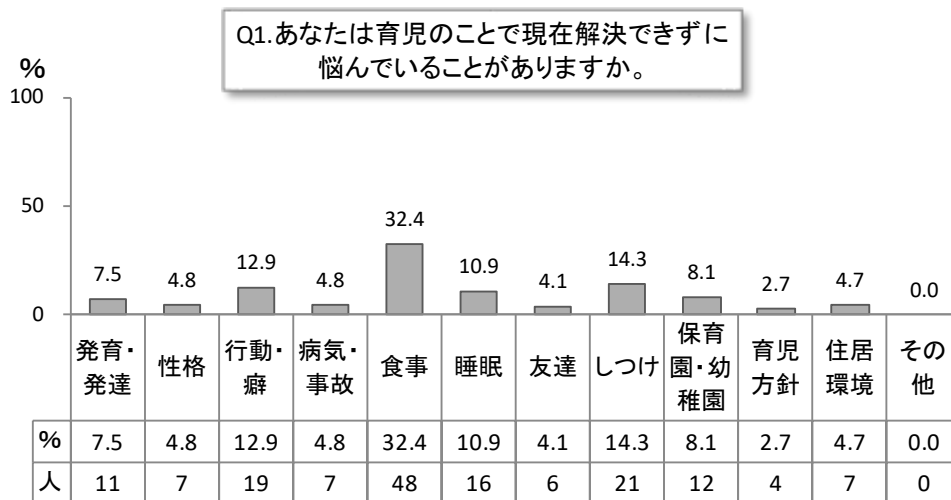
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ( )
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ( )
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ( )

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 丸のみ (良く噛まない)
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ( )

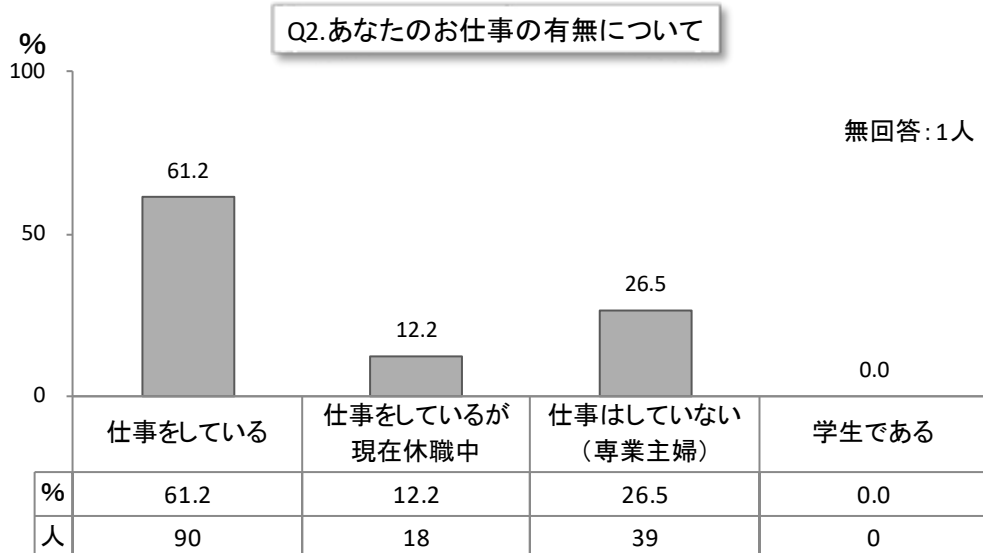
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ( )
- ⑨保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ( )
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ( )
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑫その他 1. ない 2. ある ( )



Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない (専業主婦である)
4. 学生である

} →3. 4. と答えた方は  
Q4. へお進みください

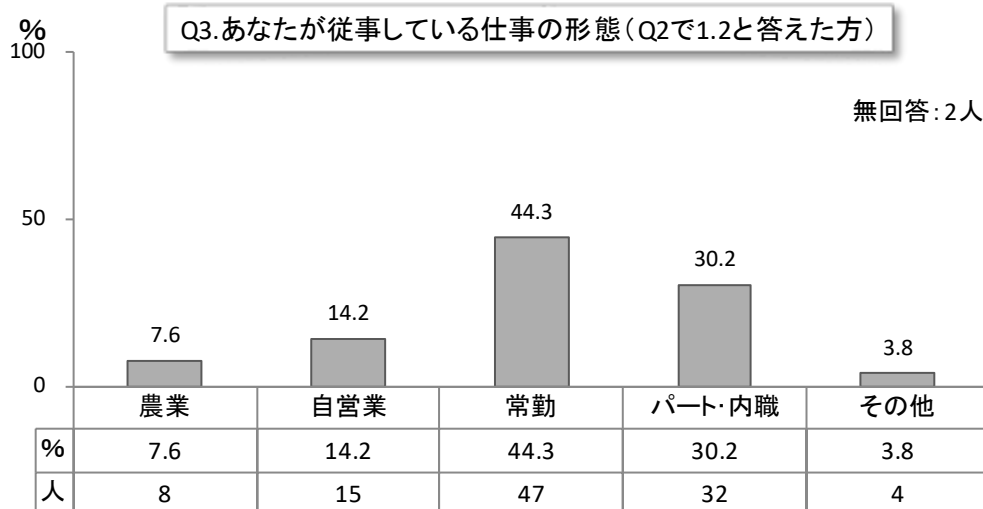


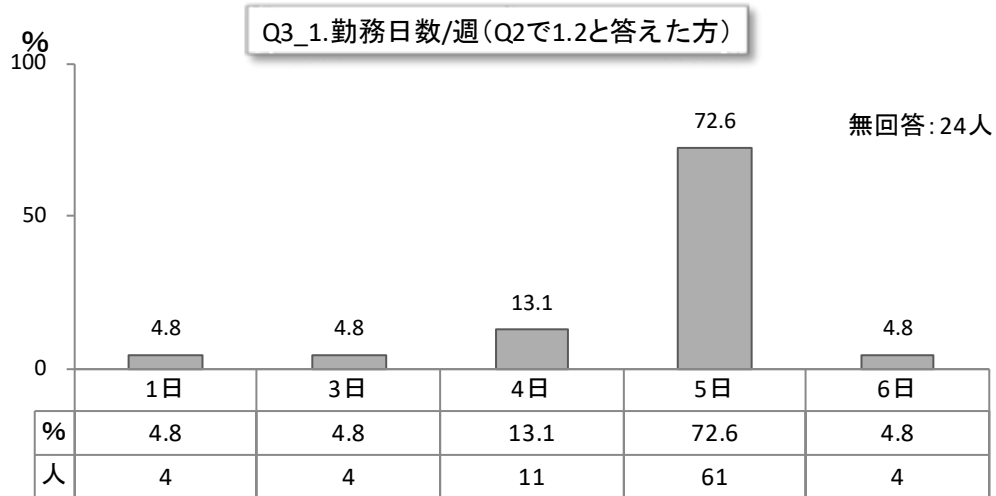
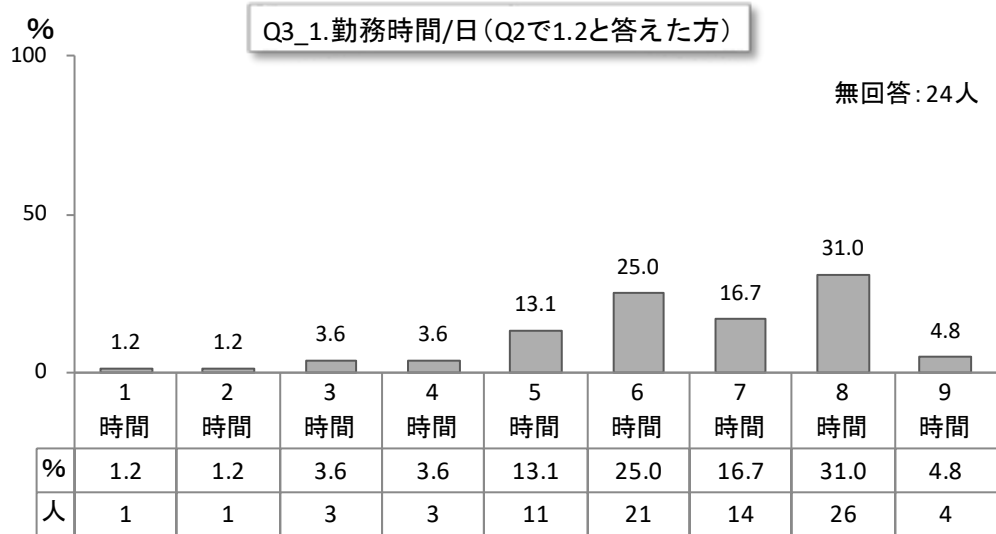
Q3. Q2で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ( )

3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

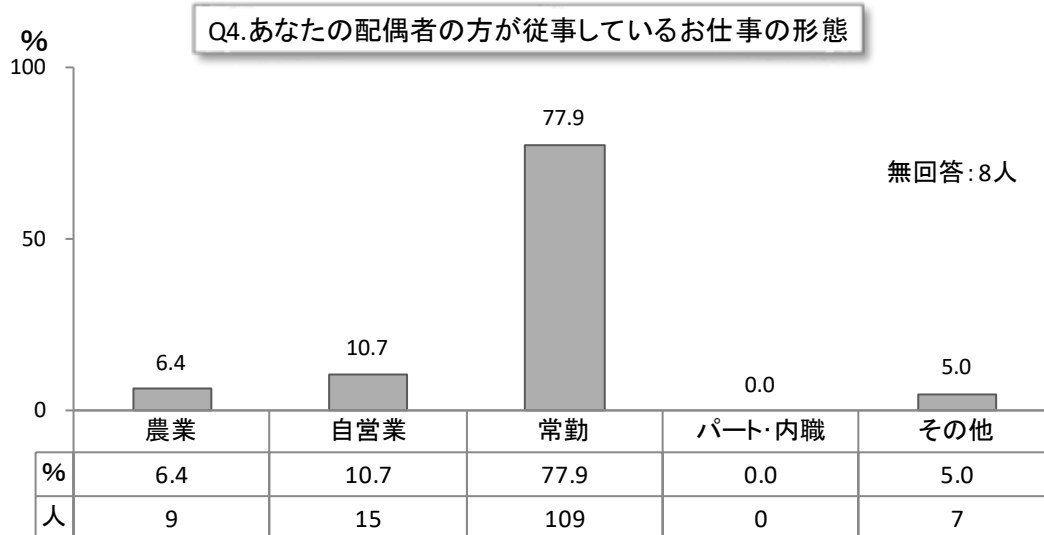




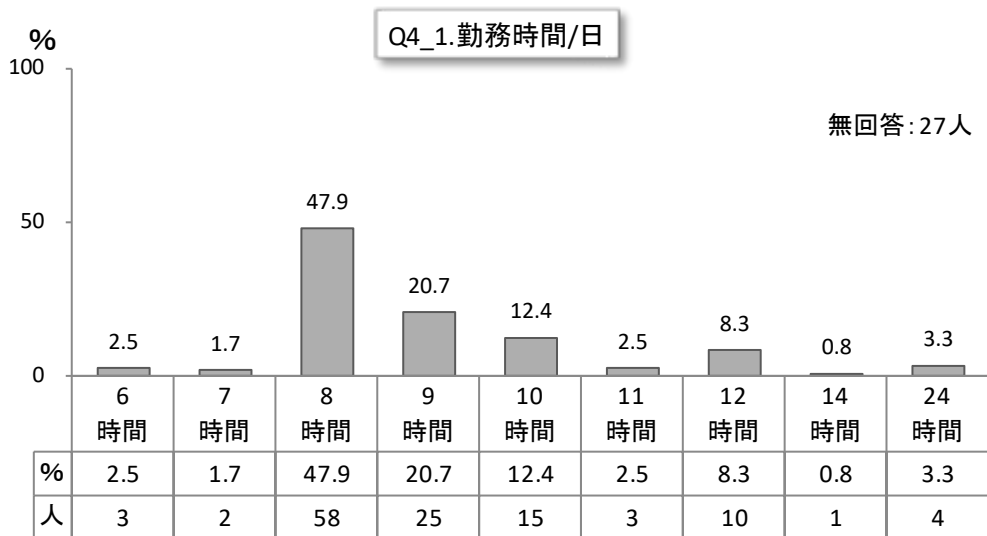


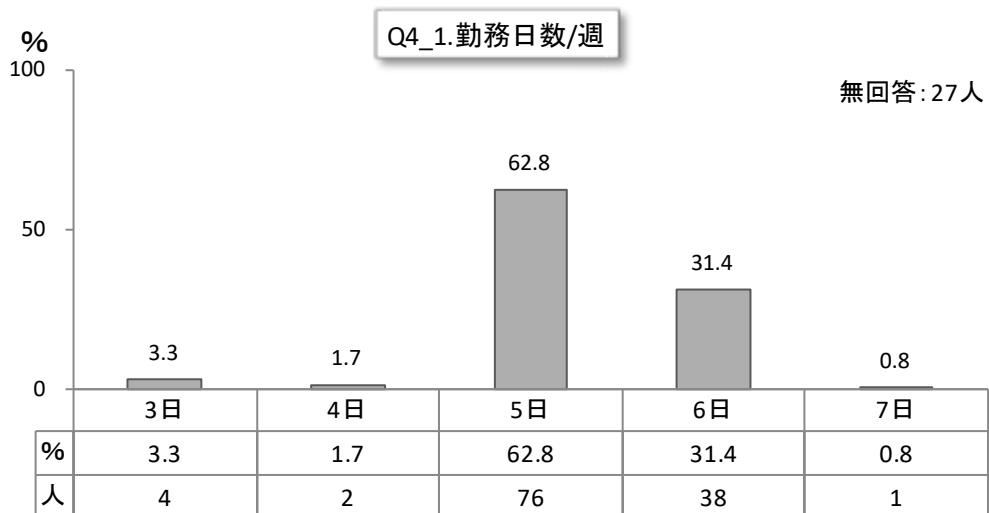
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中から選びください。

1. 農業                      2. 自営業                      3. 常勤                      4. パート・内職  
5. その他 (                      )

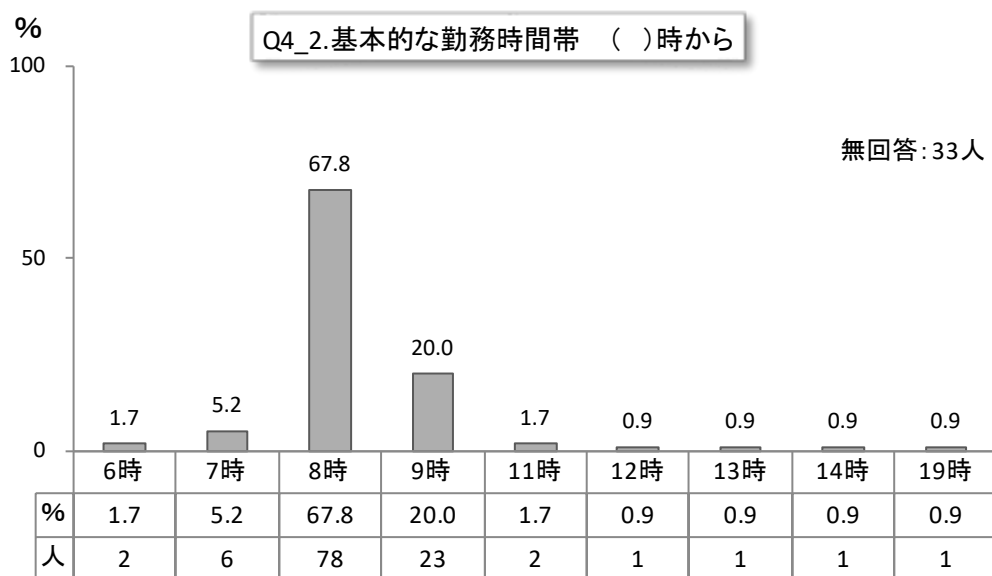


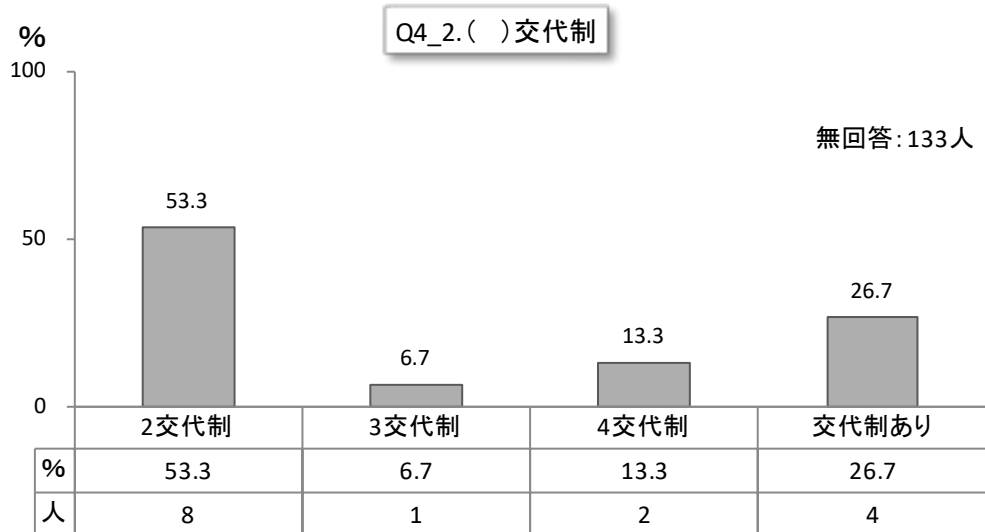
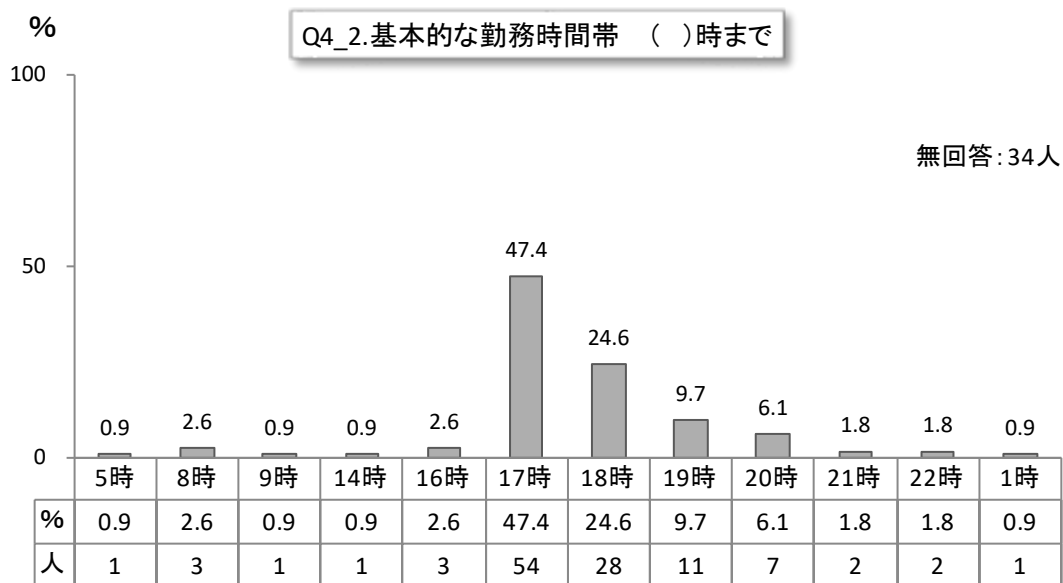
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務





4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 ( ) 時～ ( ) 時 ( ) 交代制

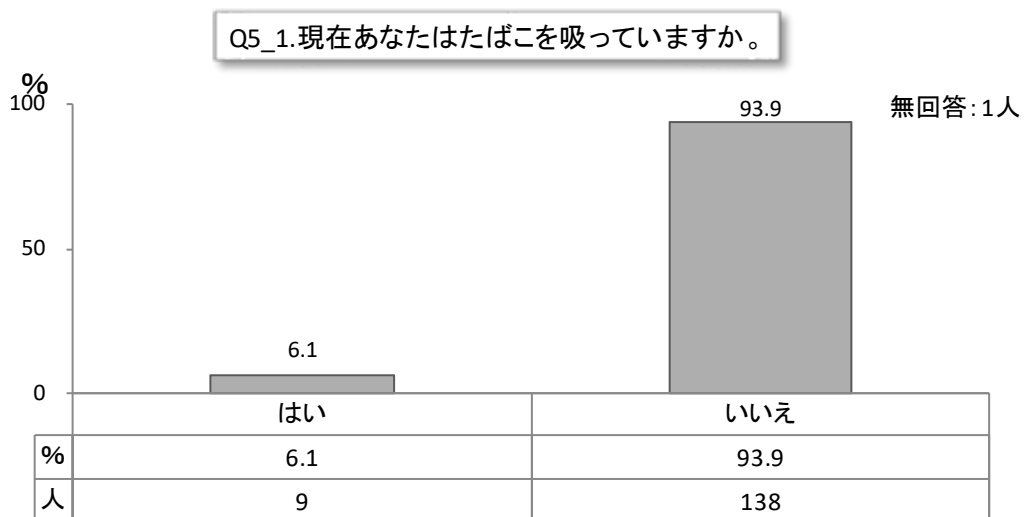




Q5. たばこについておききします。

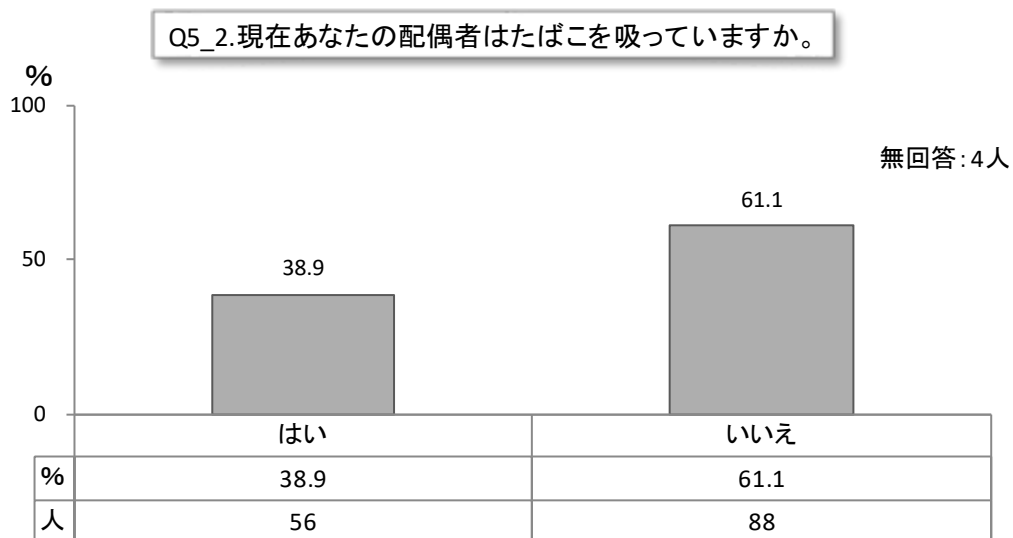
5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。

1. はい                      2. いいえ



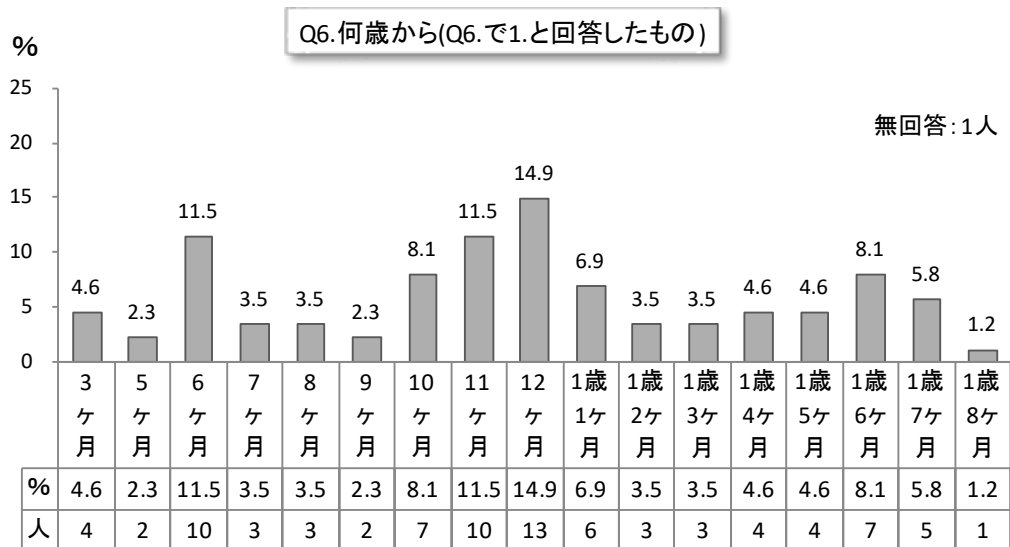
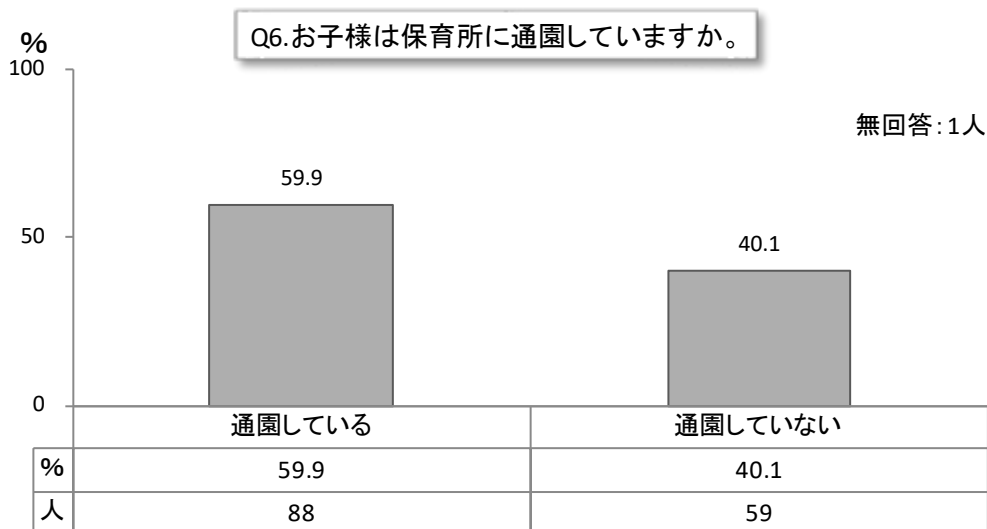
5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

1. はい                      2. いいえ



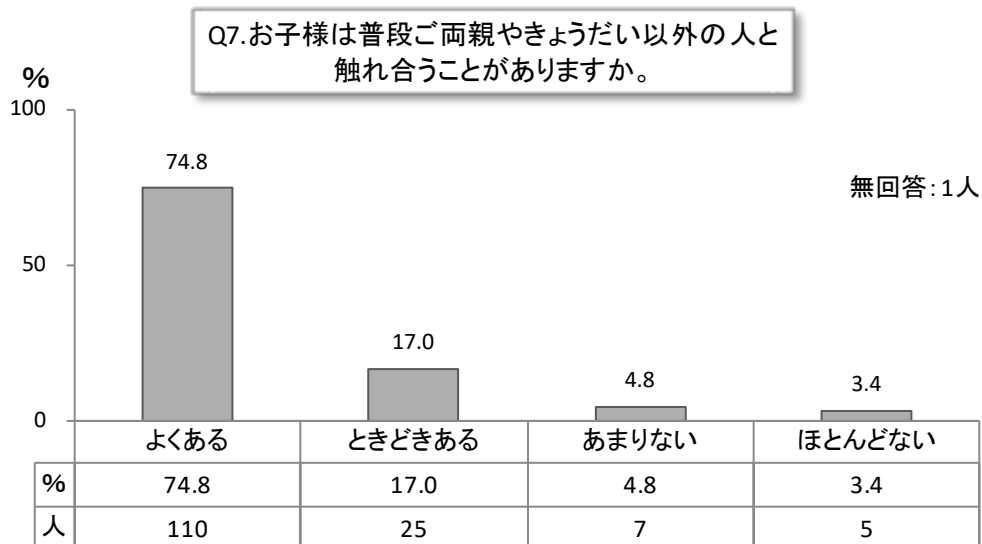
Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している ( 歳 カ月から)      2. 通園していない



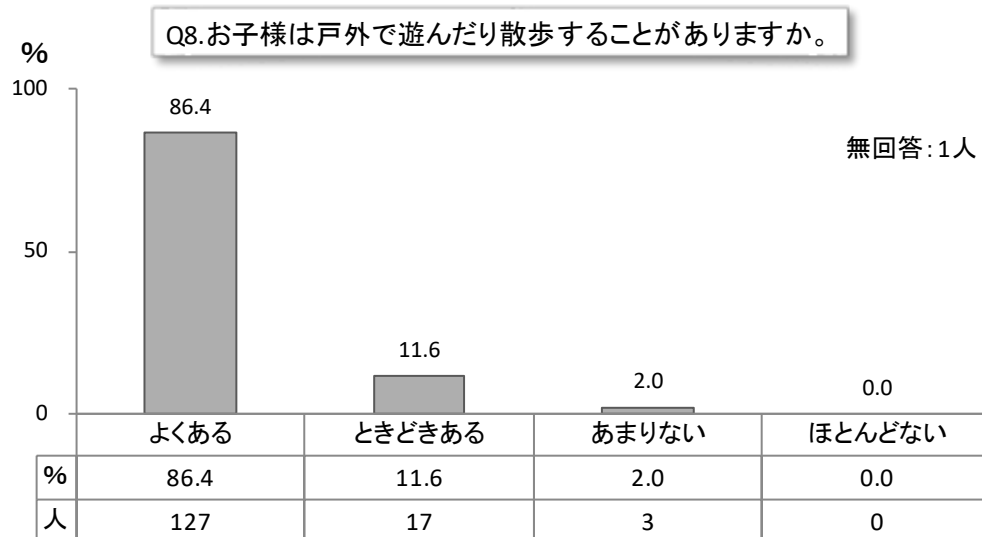
Q7. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



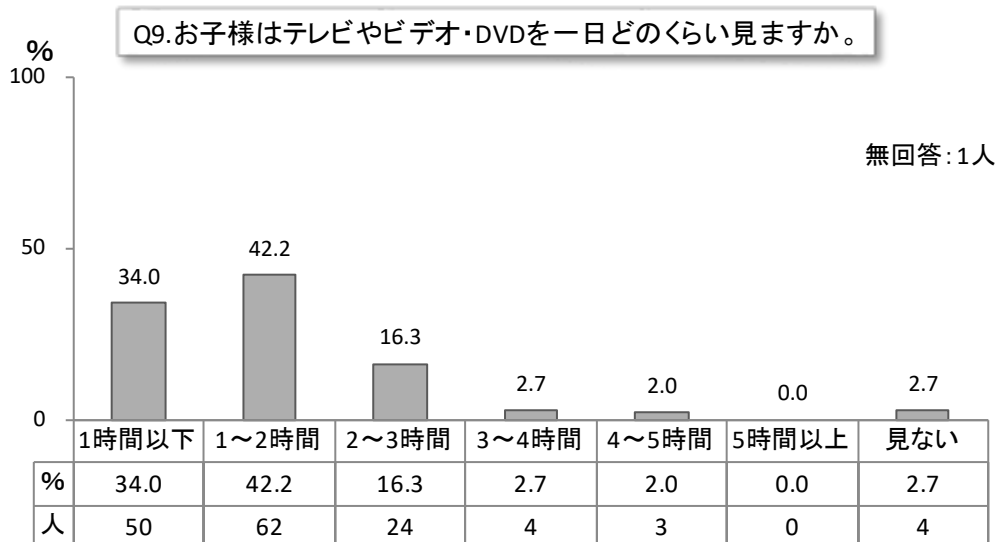
Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

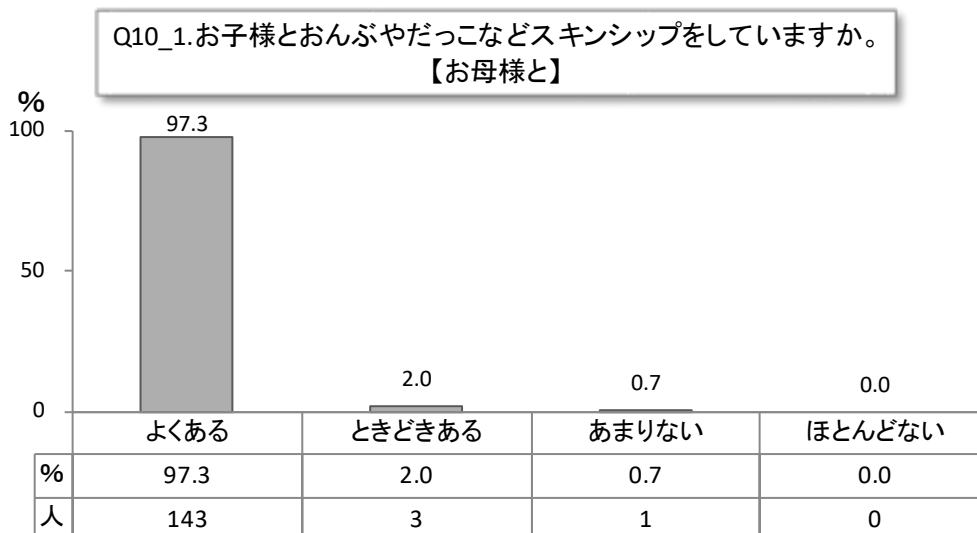
1. 1時間以下      2. 1～2時間      3. 2～3時間      4. 3～4時間  
 5. 4～5時間      6. 5時間以上      7. 見ない



Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか。お母様とお母様以外の人とについてそれぞれお答えください。

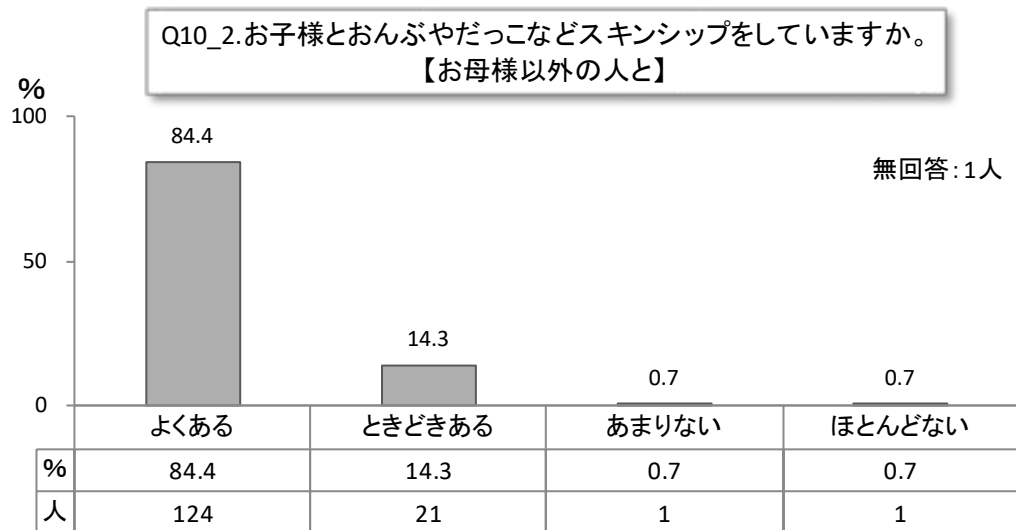
10-1. お母様とはどうですか

1. よくある      2. ときどきある  
 3. あまりない      4. ほとんどない



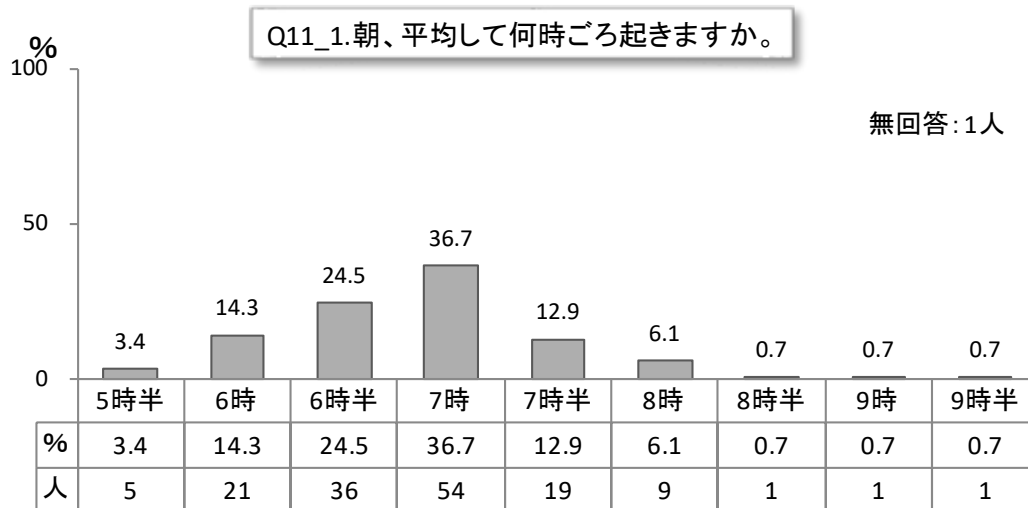
10-2. お母様以外の人とはどうですか

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



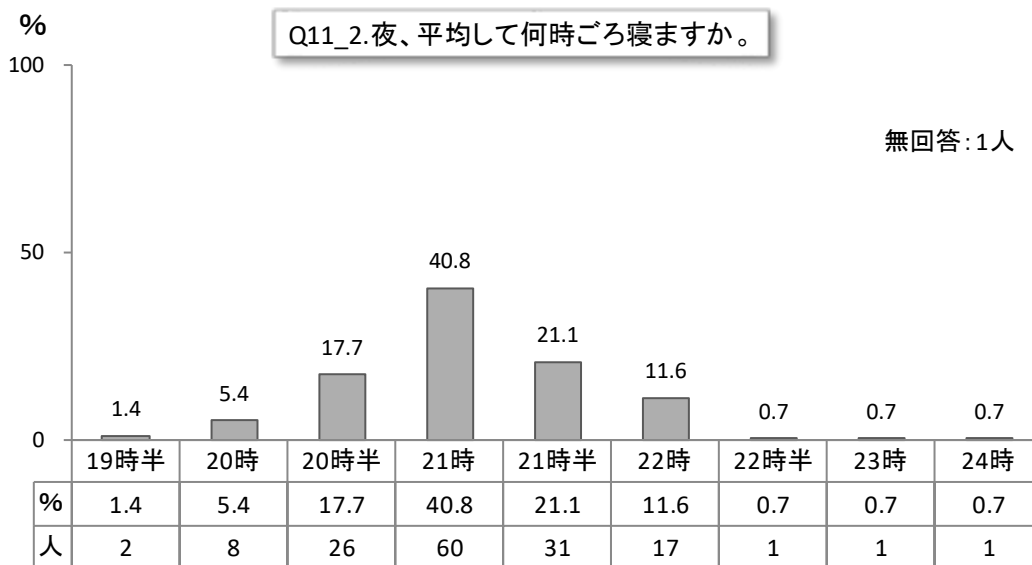
Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ( ) 時 ( ) 分ころ

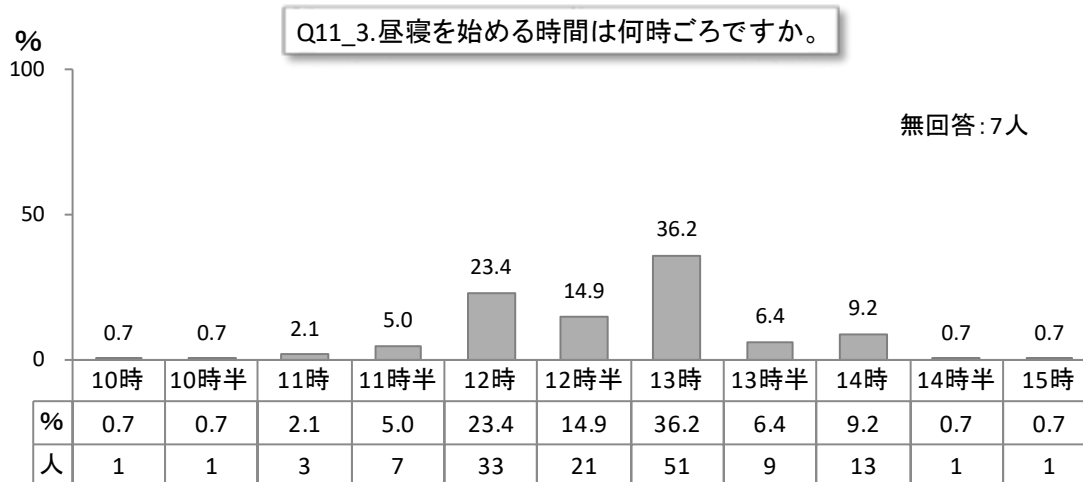




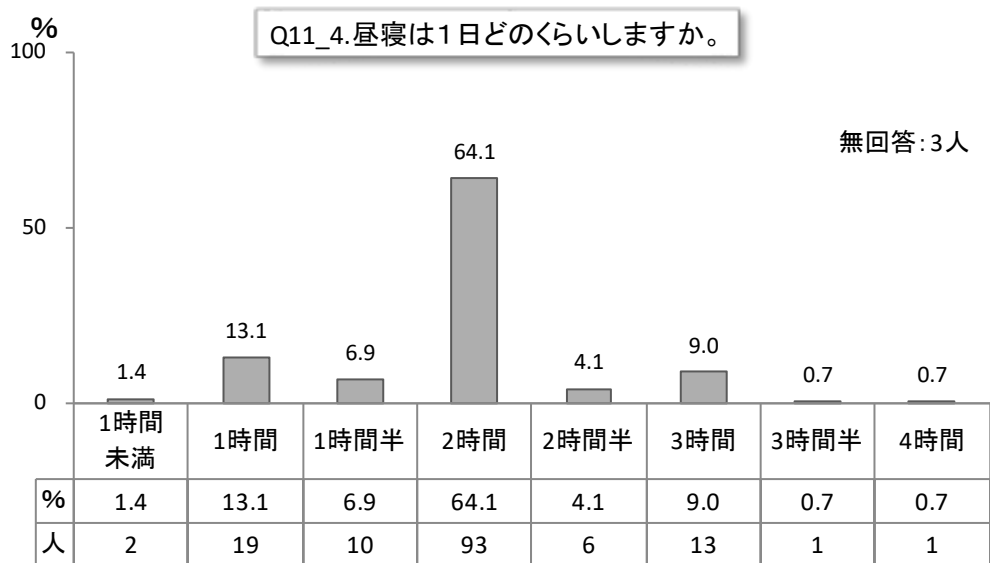
11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ( )時( )分ころ



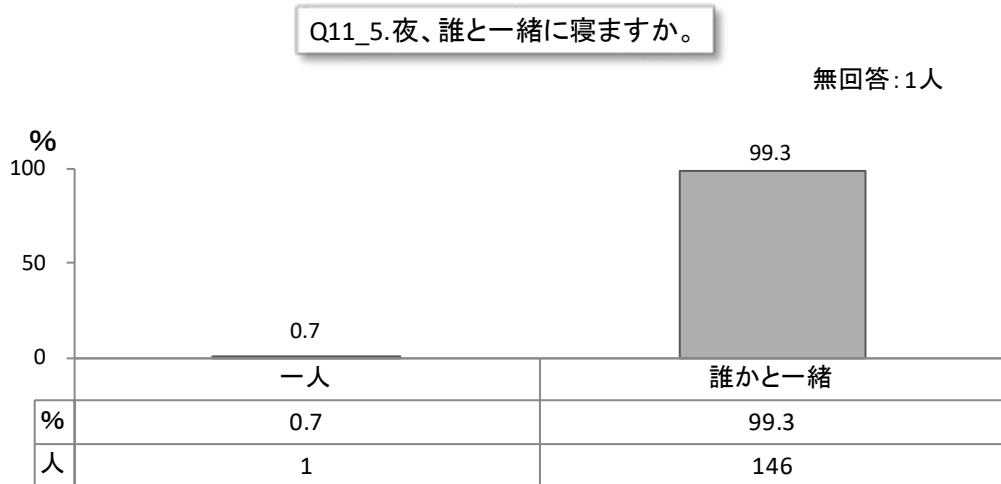
11-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか ( )時( )分ころ



11-4. 昼寝は一日どのくらいしますか ( ) 時間位

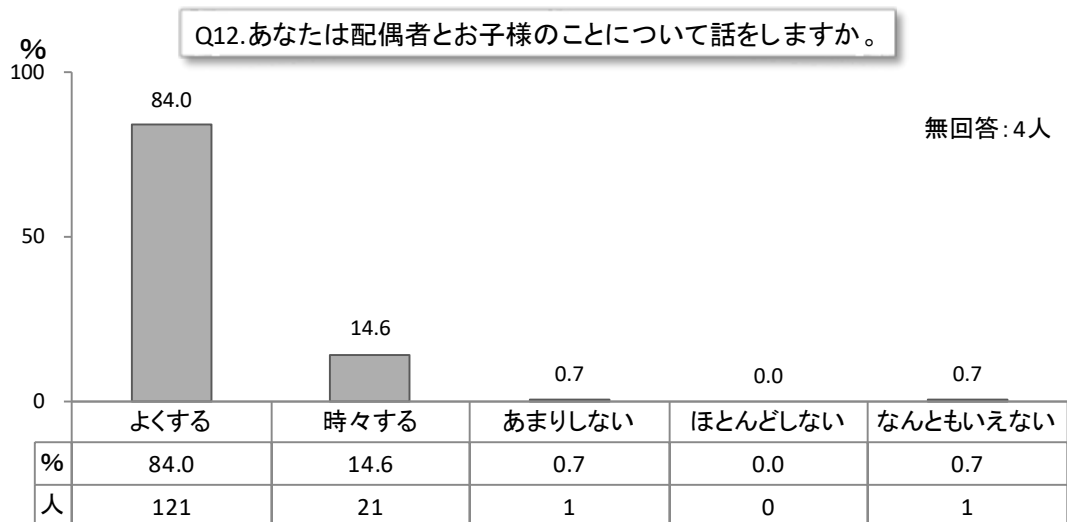


11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 : )



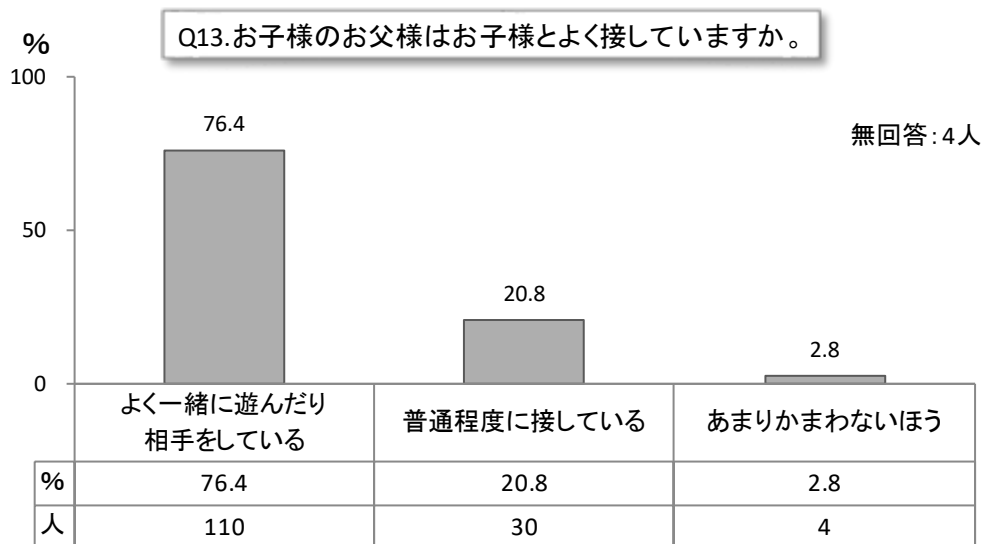
Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



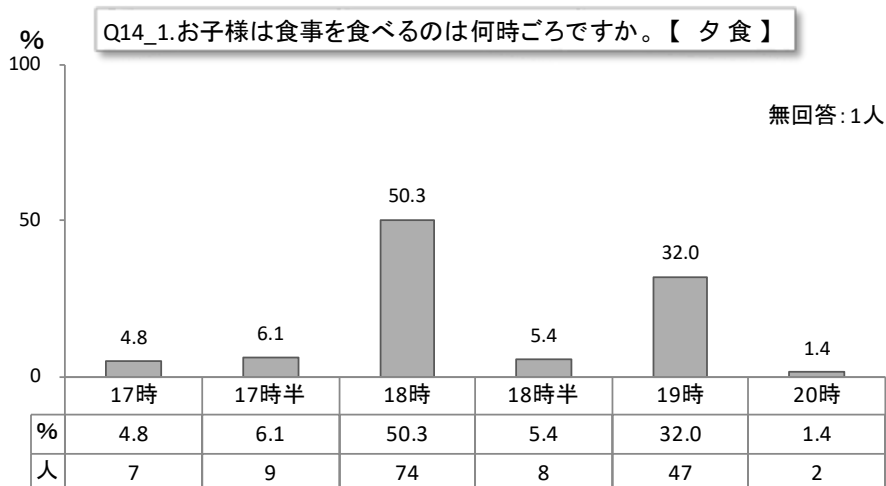
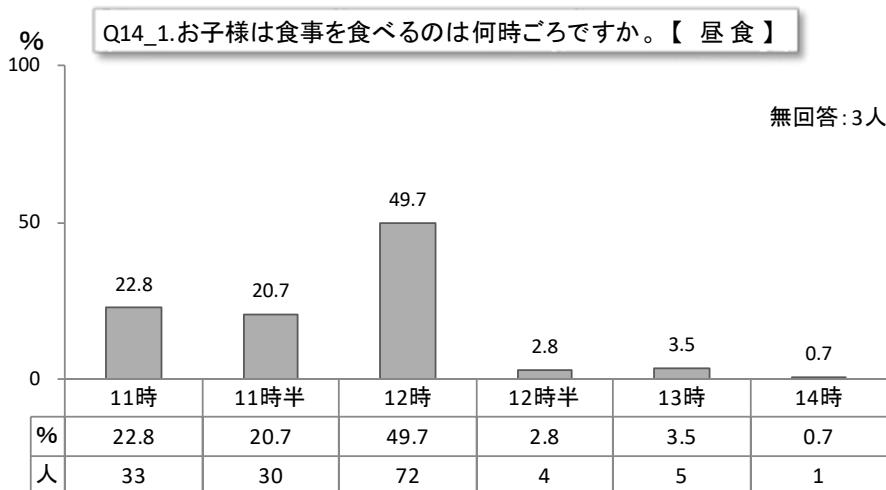
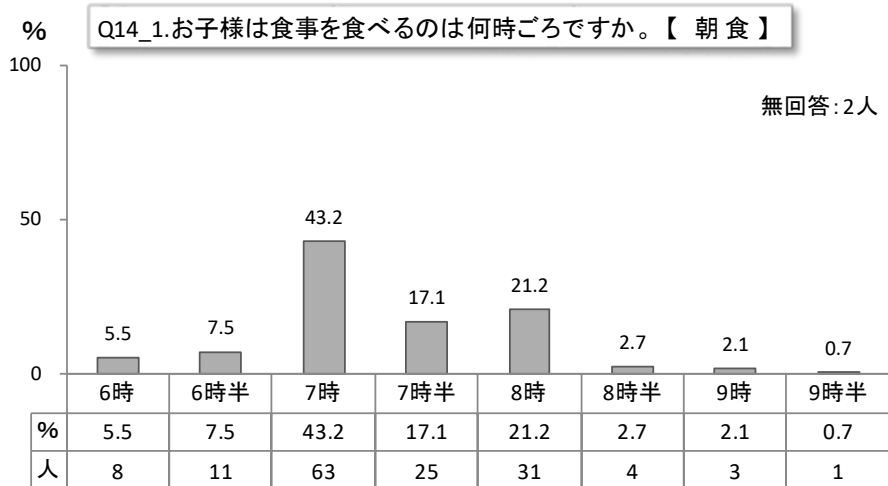
Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 ( ) 時 ころ

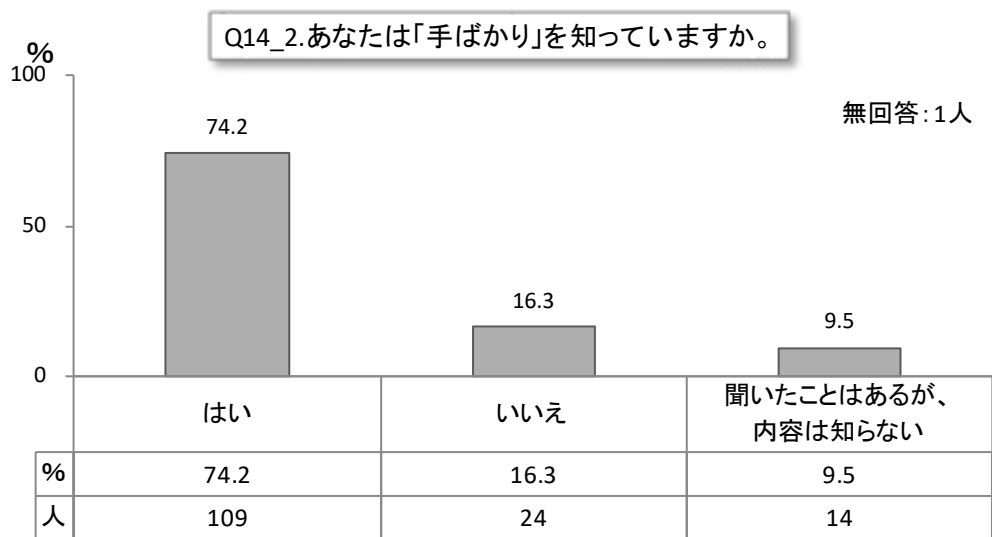
昼食 ( ) 時 ころ

夕食 ( ) 時 ころ



14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

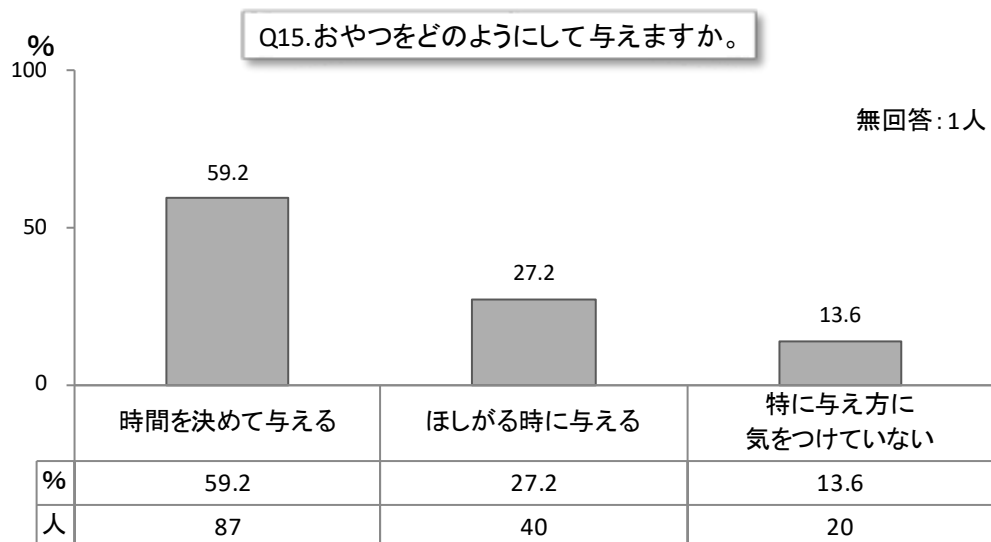
1. はい                      2. いいえ                      3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q15. お子様のおやつ(食事以外のおかし、飲物、果物など)をどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

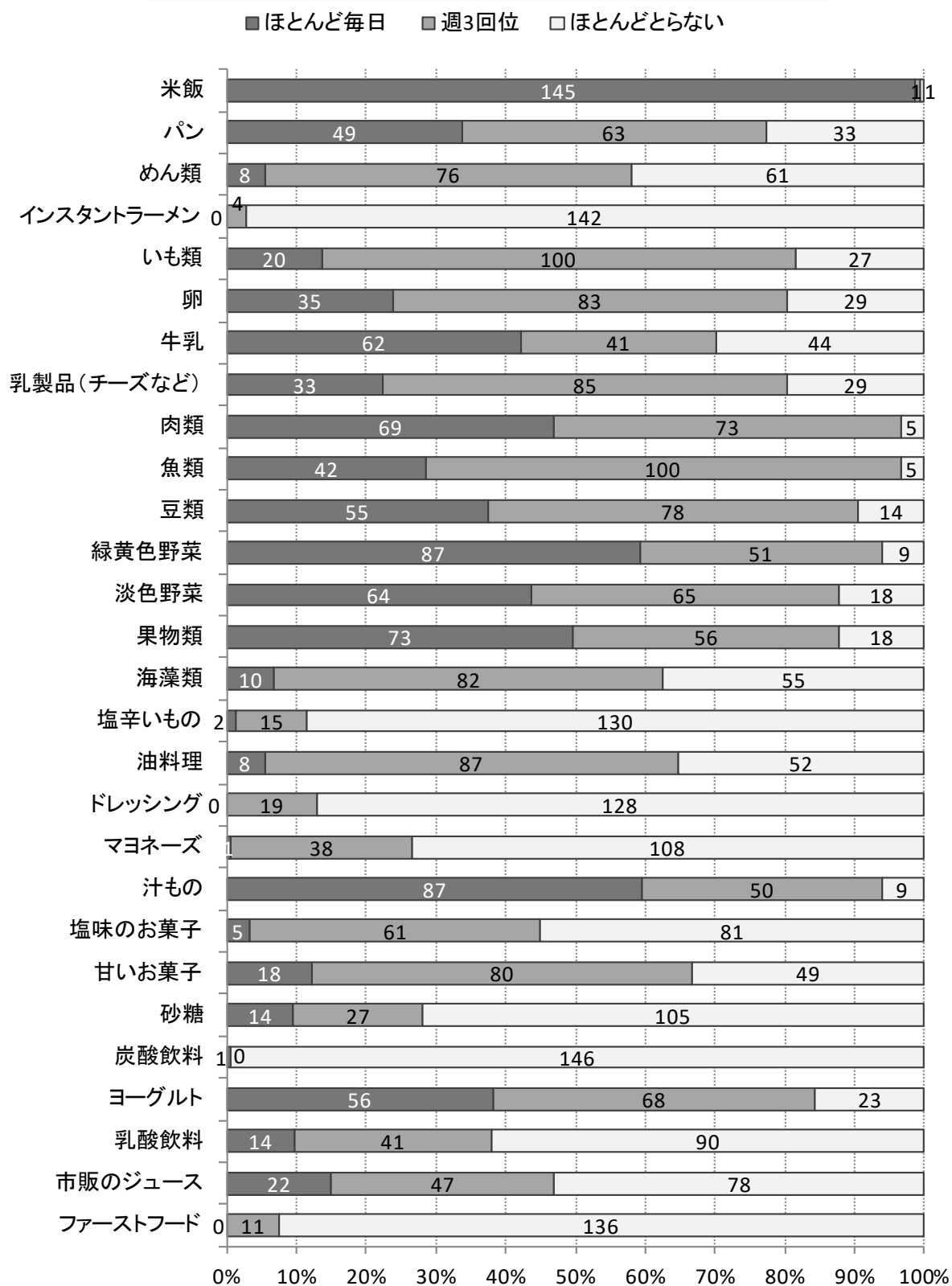
1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



Q16.お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れる ものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

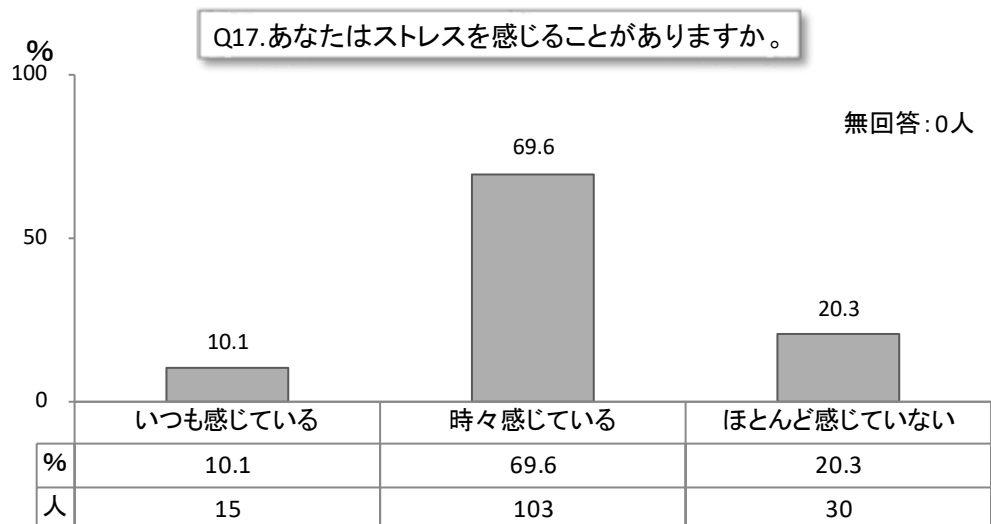
Q16.お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。





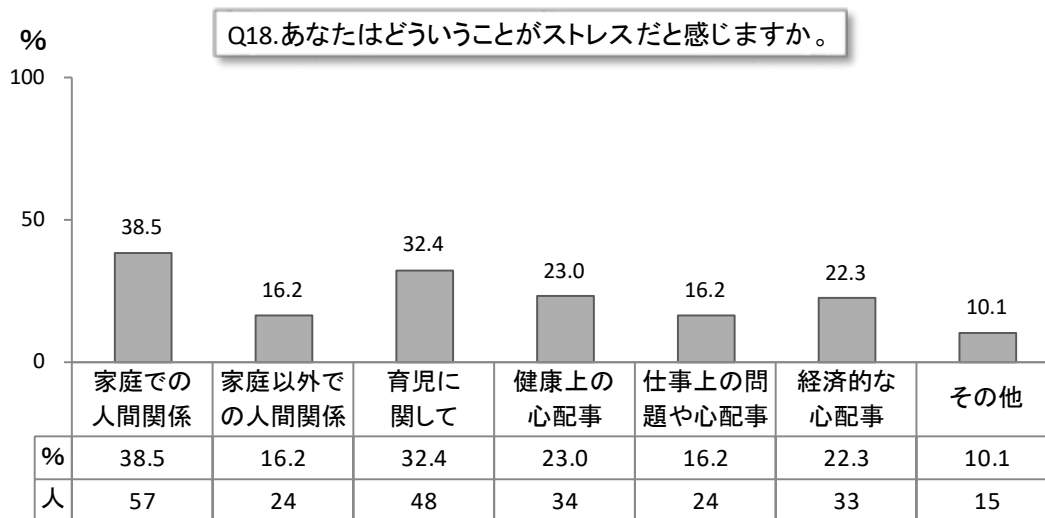
Q 17. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

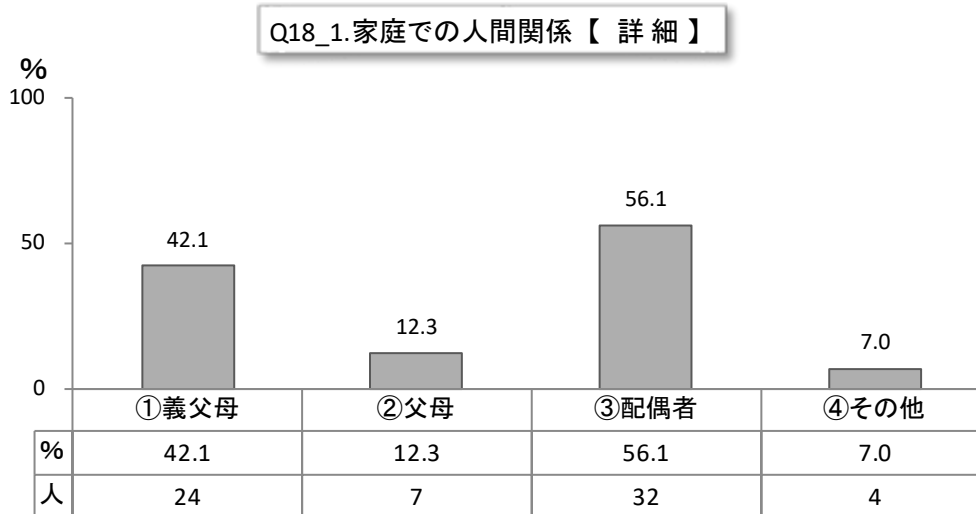


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

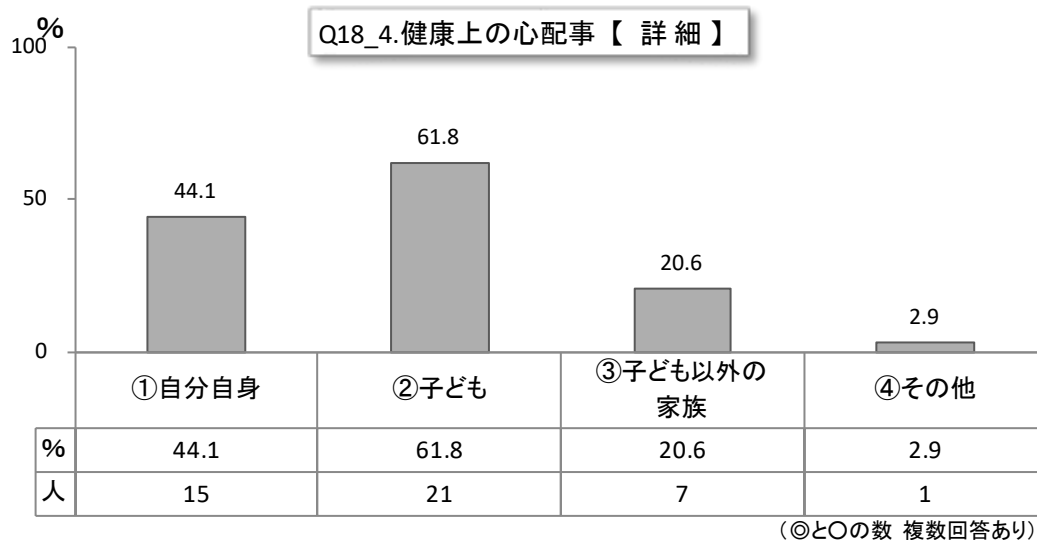
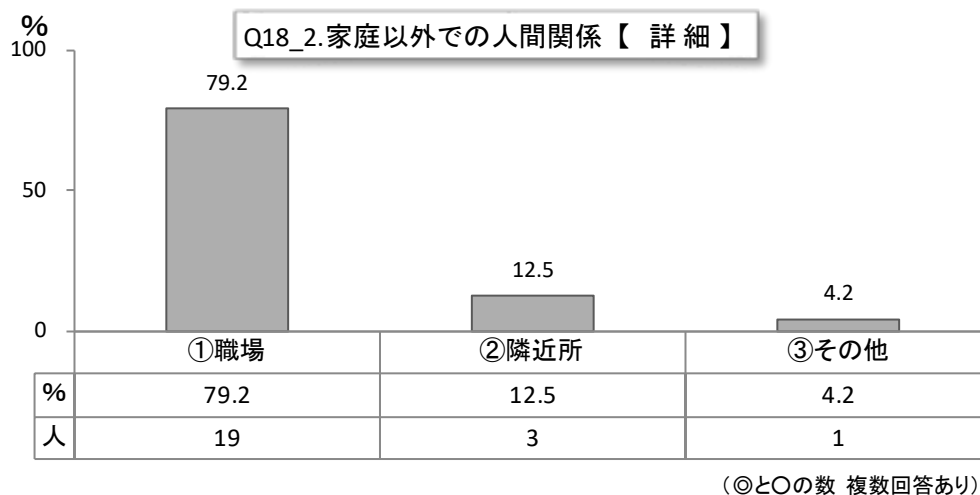
1. 家庭での人間関係
  - ①義父母
  - ②父母
  - ③配偶者
  - ④その他 ( )
2. 家庭以外での人間関係
  - ①職場
  - ②隣近所
  - ③その他 ( )
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
  - ①自分自身
  - ②子ども
  - ③子ども以外の家族
  - ④その他 ( )
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ( )



(◎と○の数 複数回答あり)

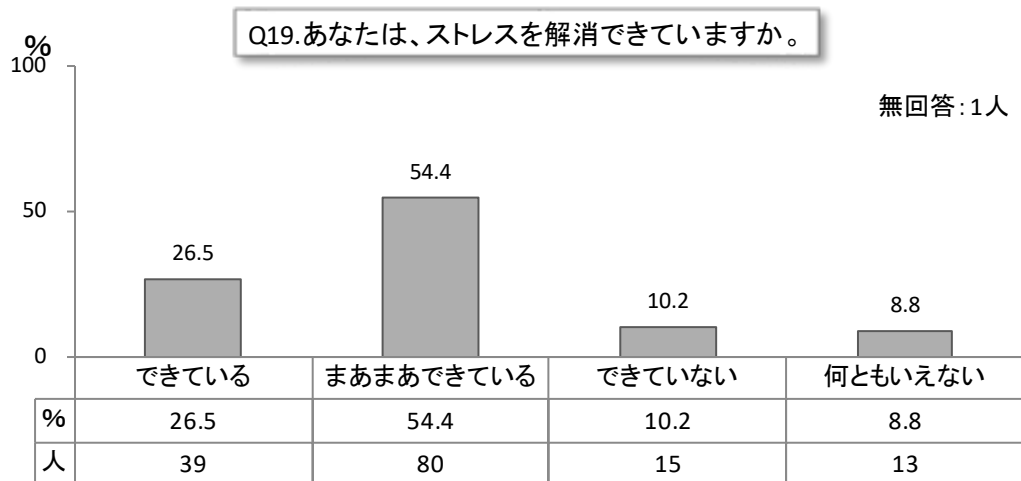


(◎と○の数 複数回答あり)



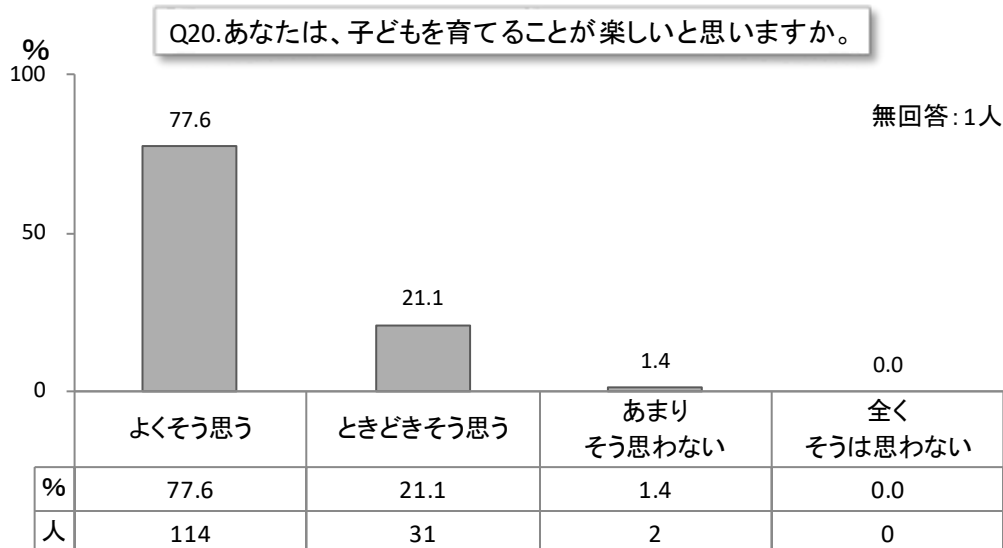
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている    2. まあまあできている    3. できていない    4. 何ともいえない



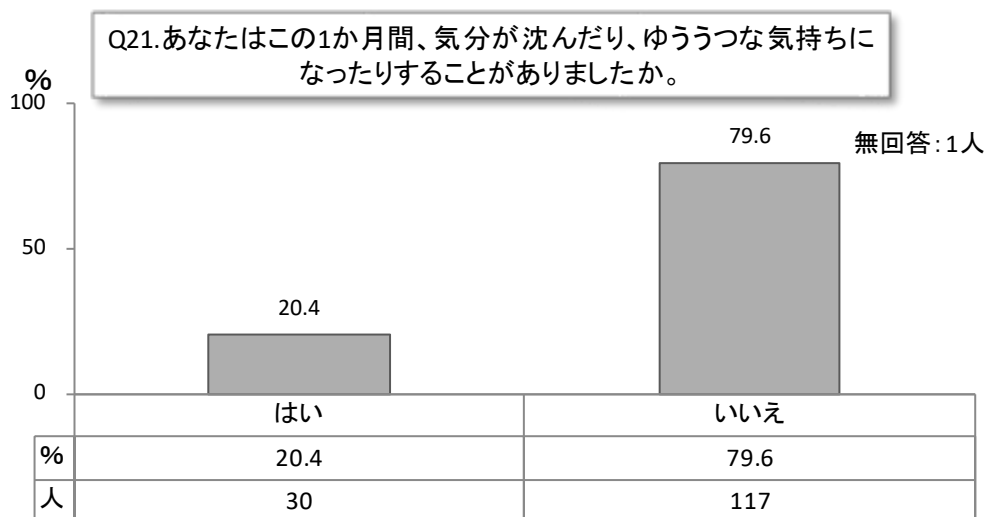
Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそう思わない
- 4. 全くそうは思わない



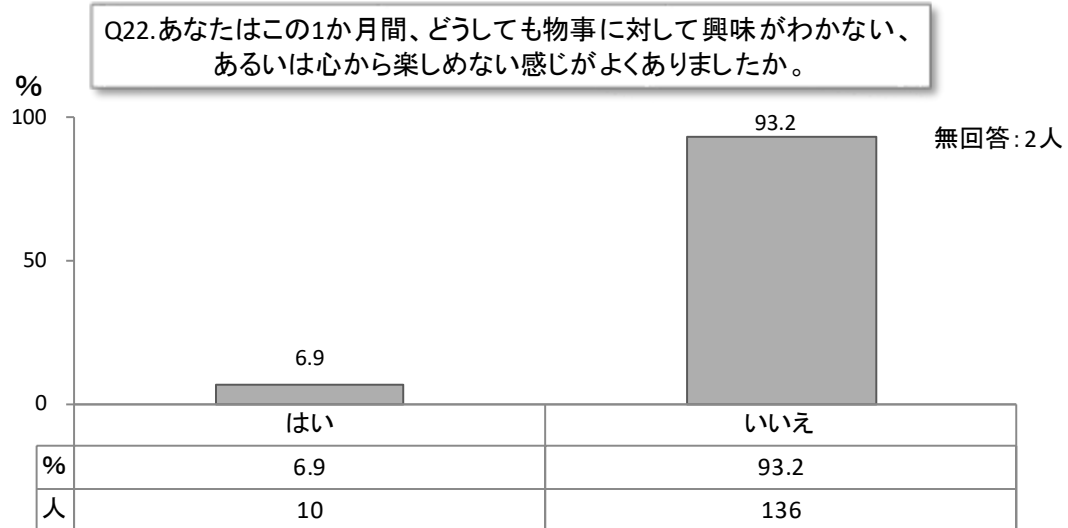
Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



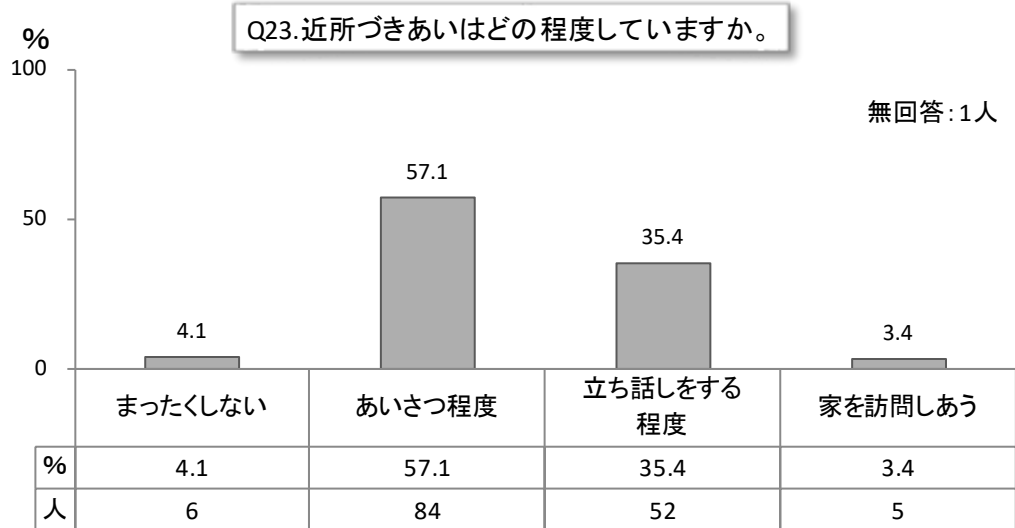
Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

1. はい
2. いいえ



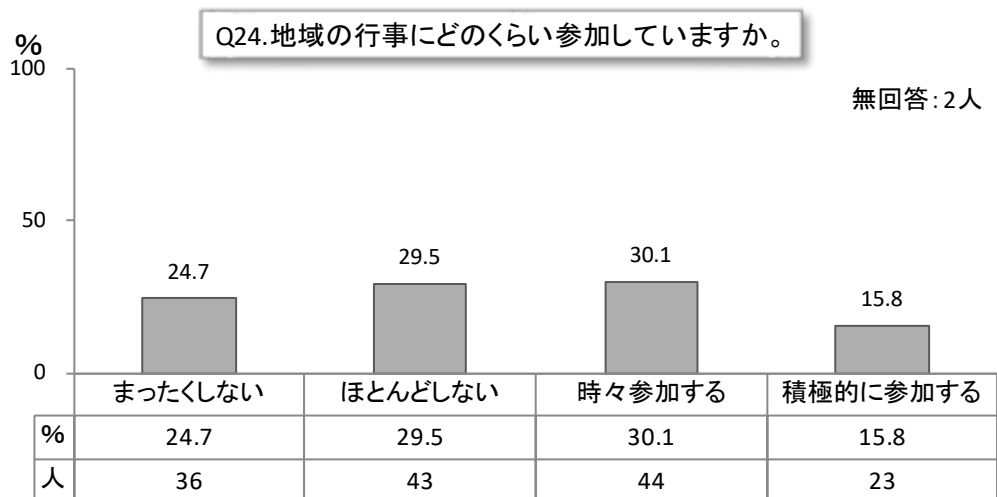
Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話しをする程度
4. 家を訪問しあう



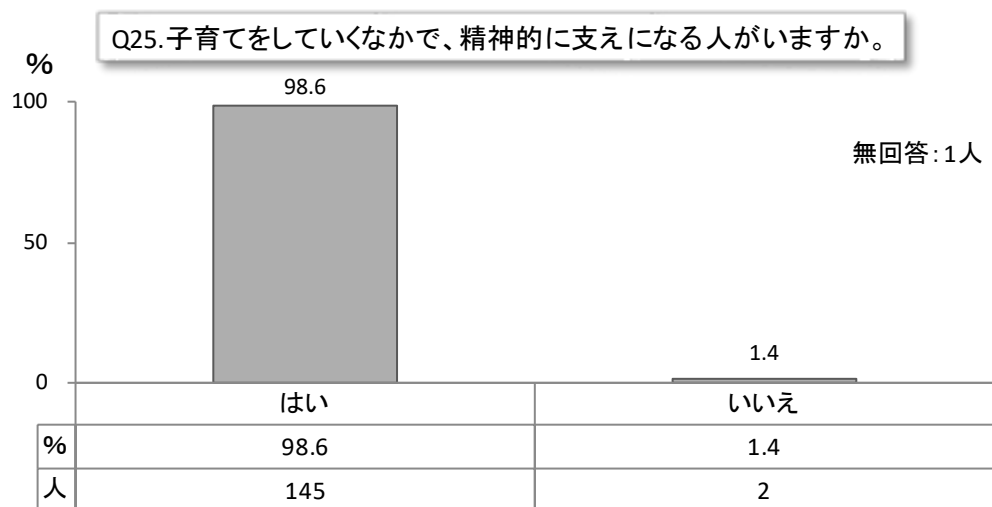
Q24. 地域の行事(区や組の行事)にどのくらい参加していますか。

- 1. まったくしない
- 2. ほとんどしない
- 3. 時々参加する
- 4. 積極的に参加する



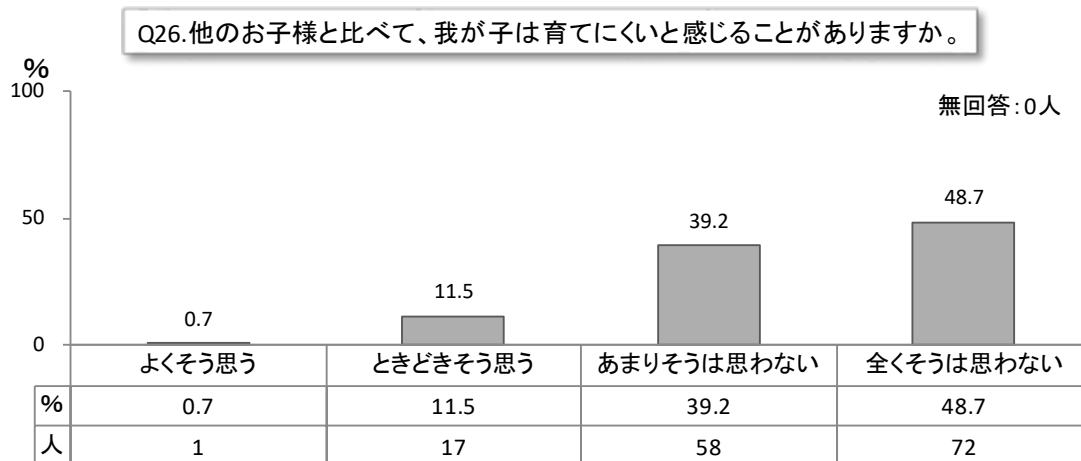
Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰か精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



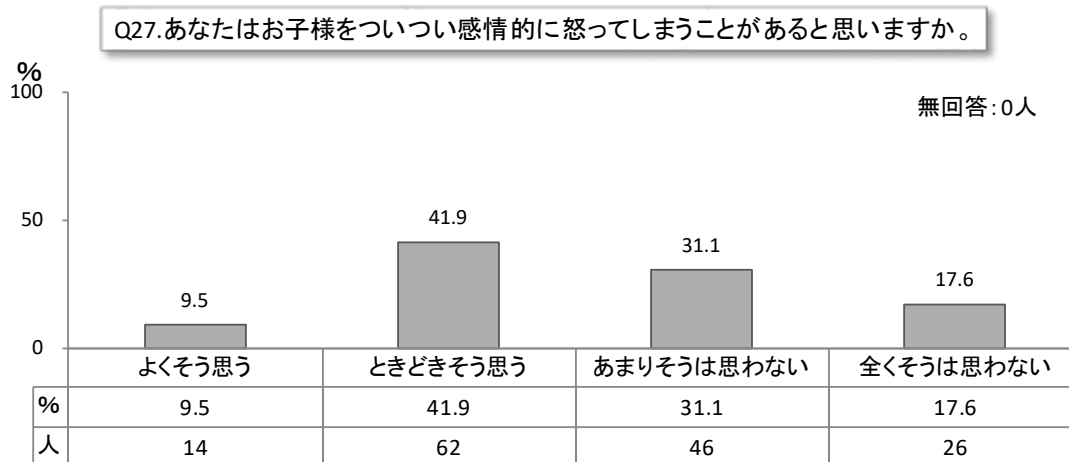
Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



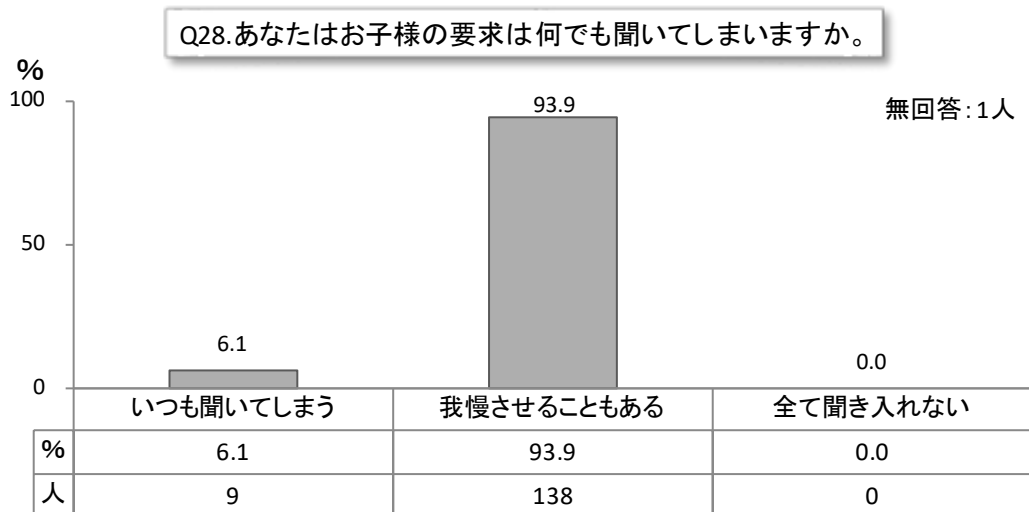
Q27. あなたはお子様をつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



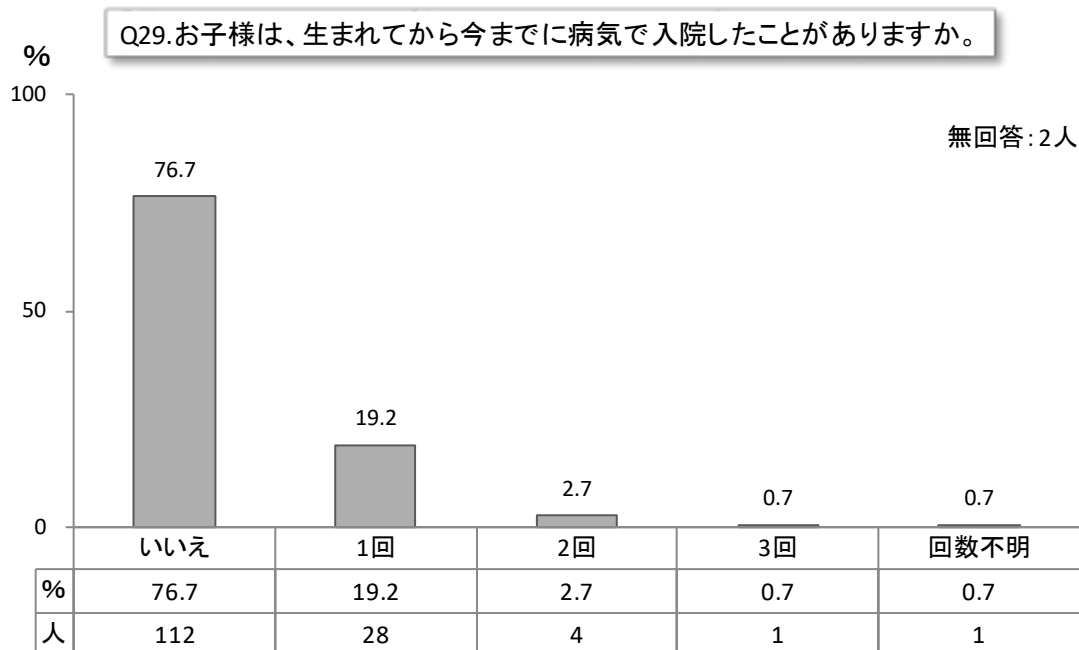
Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

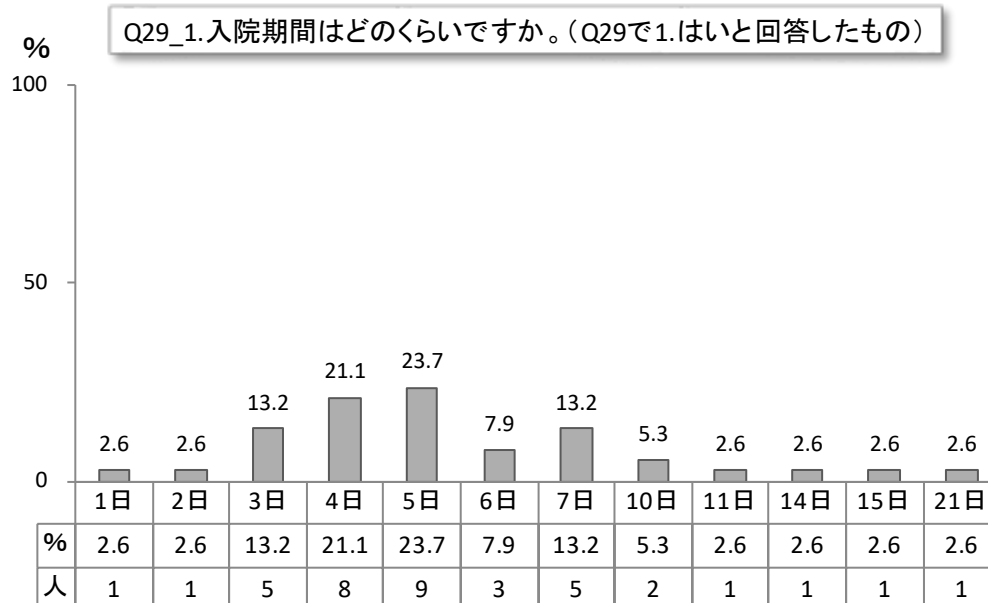
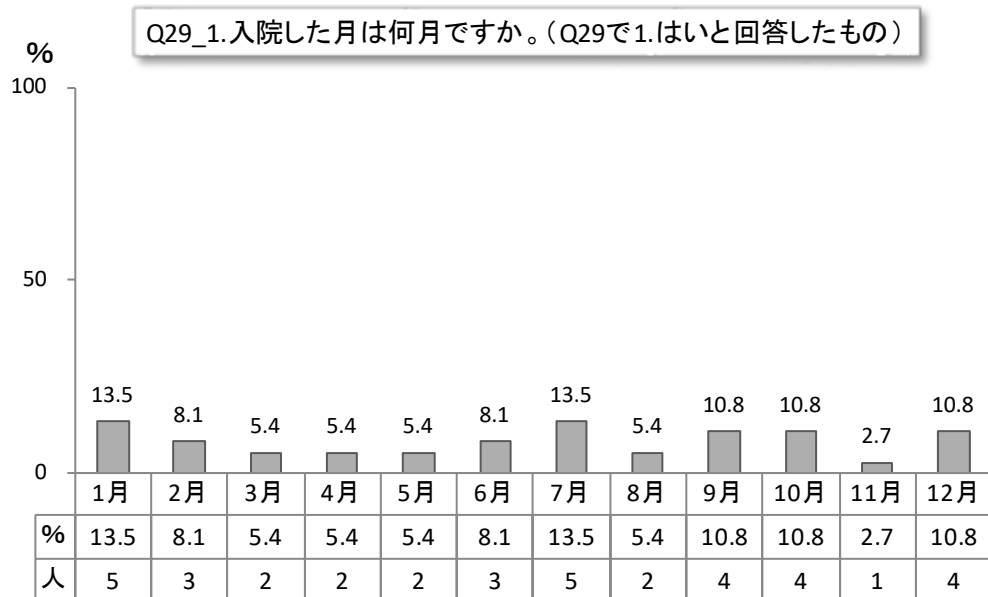
1. はい (                  回)
2. いいえ





29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください。

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	( 日間)	( 日間)	( 日間)
病名	( )	( )	( )
医療機関名	( )	( )	( )



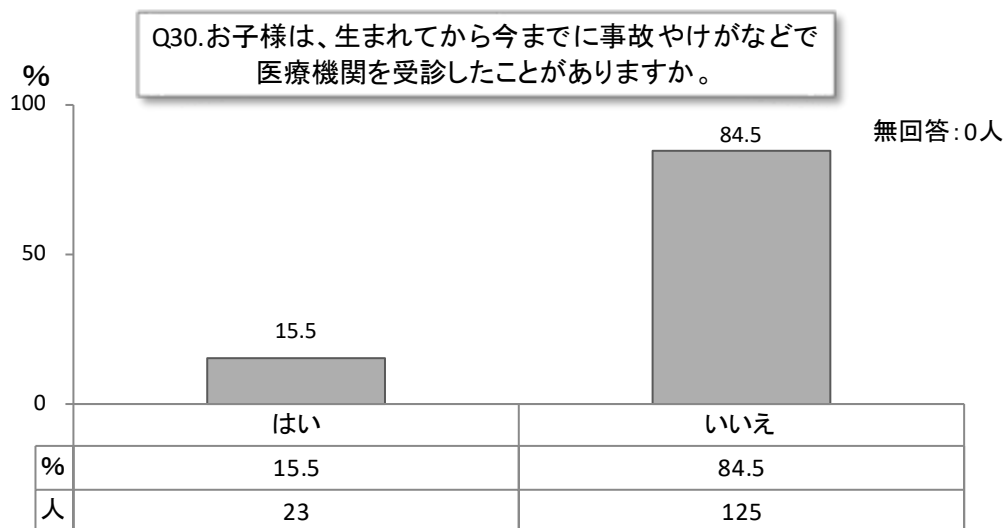
## IV. 調査結果 (2.1歳6ヶ月児健診時)

入院病名	人
RSウイルス	13
胃腸炎	3
尿路感染症	3
肺炎	3
熱性けいれん	2
乳糖不耐症	2
アナフィラキシー	1
いちご状血管腫	1
インフルエンザ	1
クループ症候群	1
ヒトメタニューモウイルス	1
ヘルパンギーナ	1
気管支喘息	1
急性腎盂腎炎	1
新生児多呼吸	1
川崎病	1
突発性発疹	1

Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

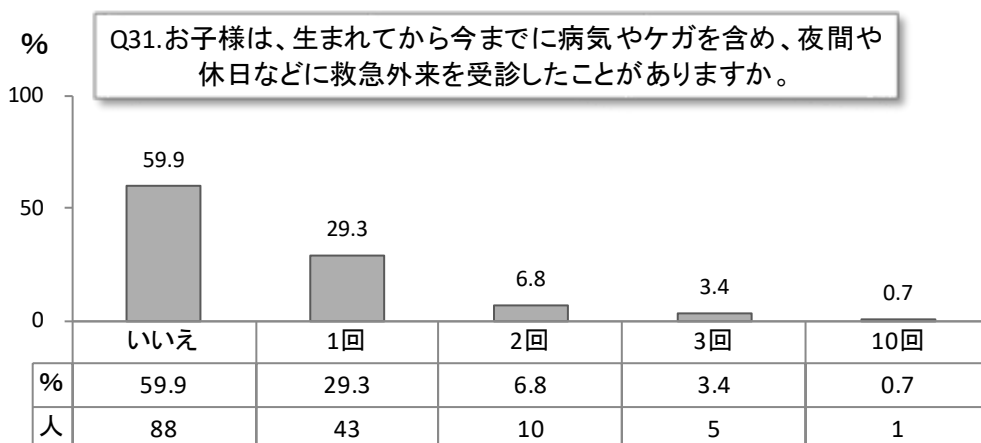
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます。)

1. はい
2. いいえ



Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (                      回)
2. いいえ



31-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
( )	( )
( )	( )
( )	( )
( )	( )

救急病名	人
発熱	13
風邪	9
突発性発疹	7
その他	4
蕁麻疹	4
インフルエンザ	3
頭部打撲	3
熱性けいれん	3
RSウイルス	2
ウイルス性胃腸炎	2
爪部外傷	2
頭部切創	2
尿路感染症	2
クループ症候群	1
ノロウイルス	1
ヒトメタニューモウイルス	1
眼外傷	1
気管支炎	1
血便	1
手足口病	1
熱傷	1
腹痛	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。

### IV-3.3 歳児健診時

#### IV. 調査結果（3.3 歳児健診時）

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

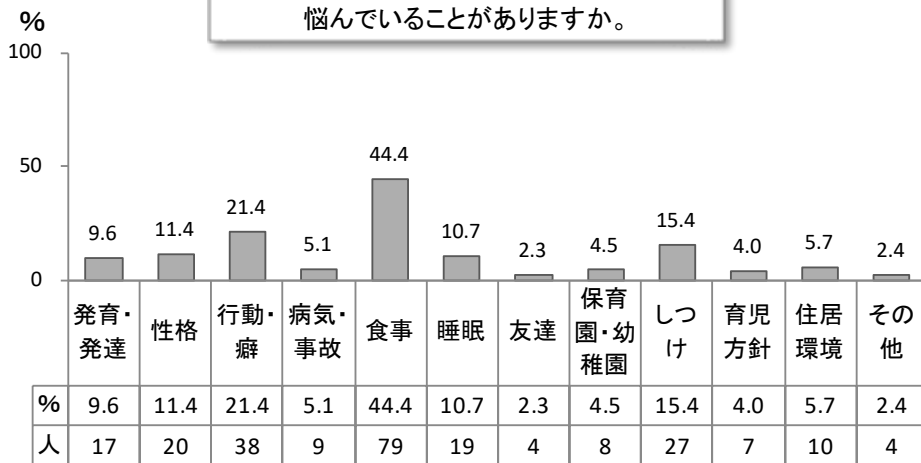
- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ②性格のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ( )

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

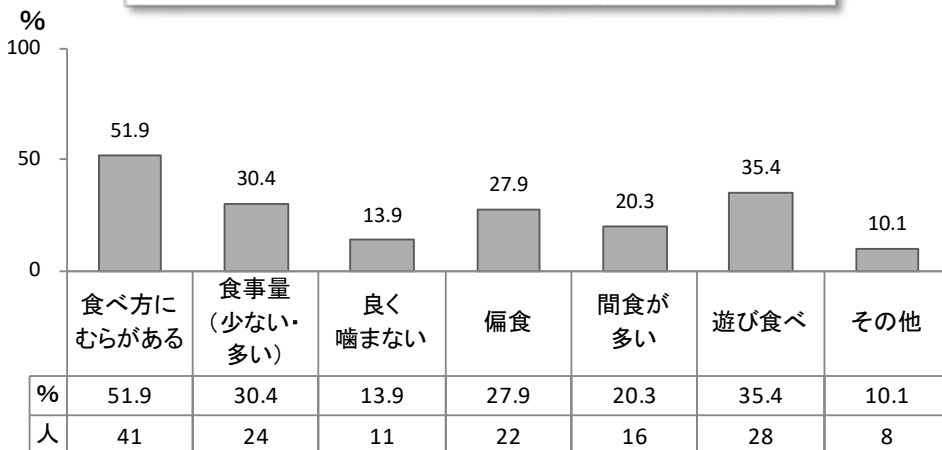
1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 良く噛まない  
 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ( )

- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ( )  
 ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ( )  
 ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ( )  
 ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ( )  
 ⑫その他 1. ない 2. ある ( )

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。



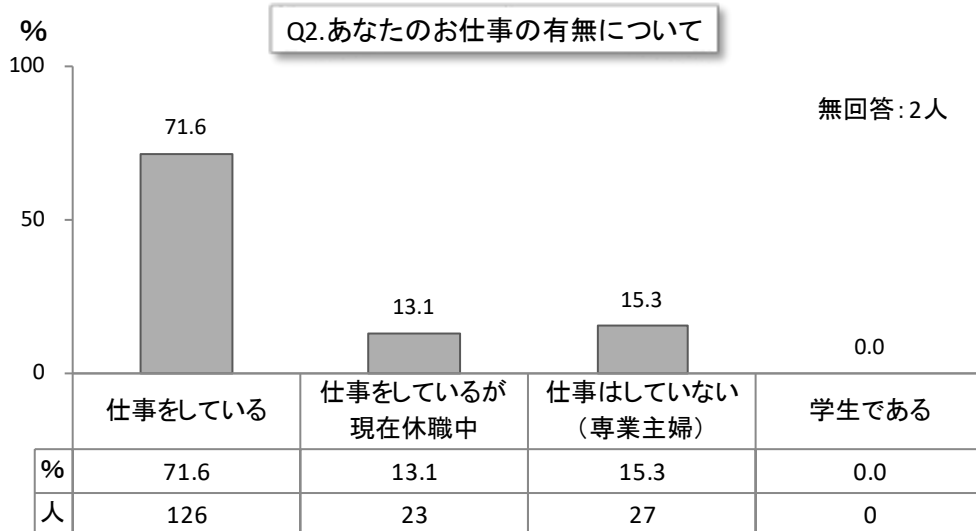
Q1. 食事の事で悩んでいると答えた方79名の内訳(複数回答)





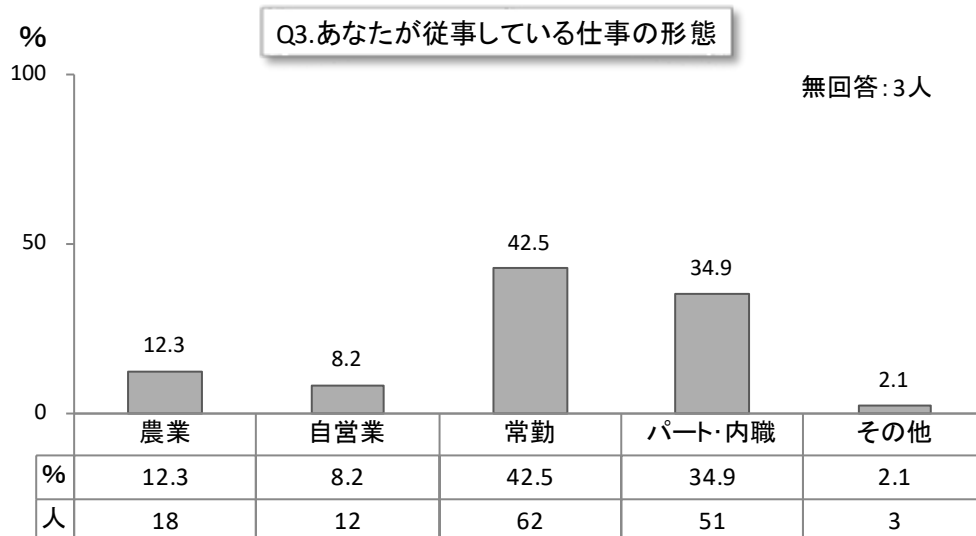
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

1. 仕事をしている
  2. 仕事はしているが現在休職中である
  3. 仕事はしていない (専業主婦である)
  4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は  
Q4. へお進みください

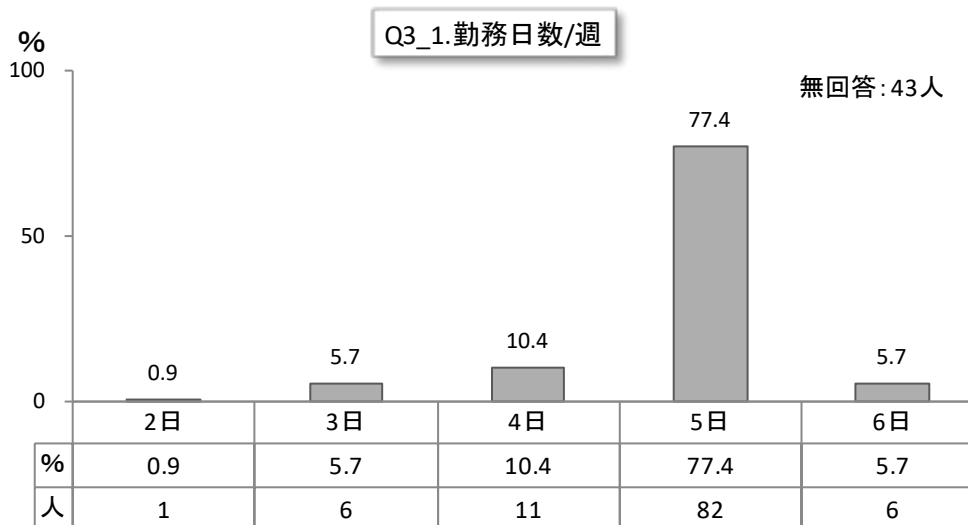
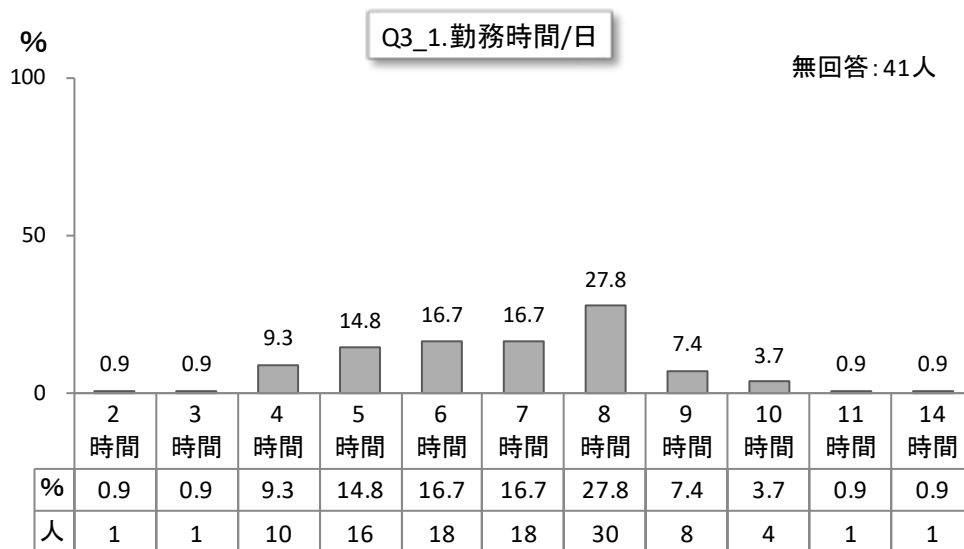


Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ( )

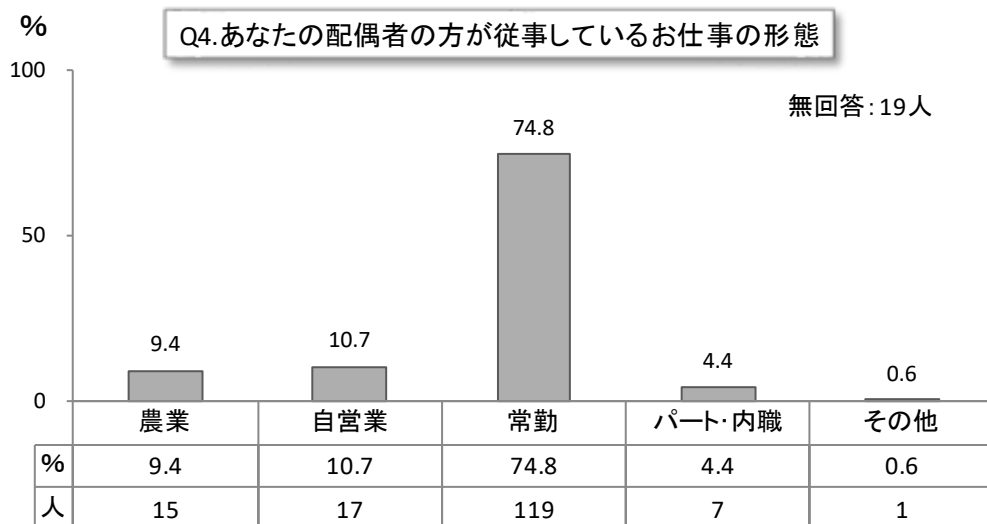


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

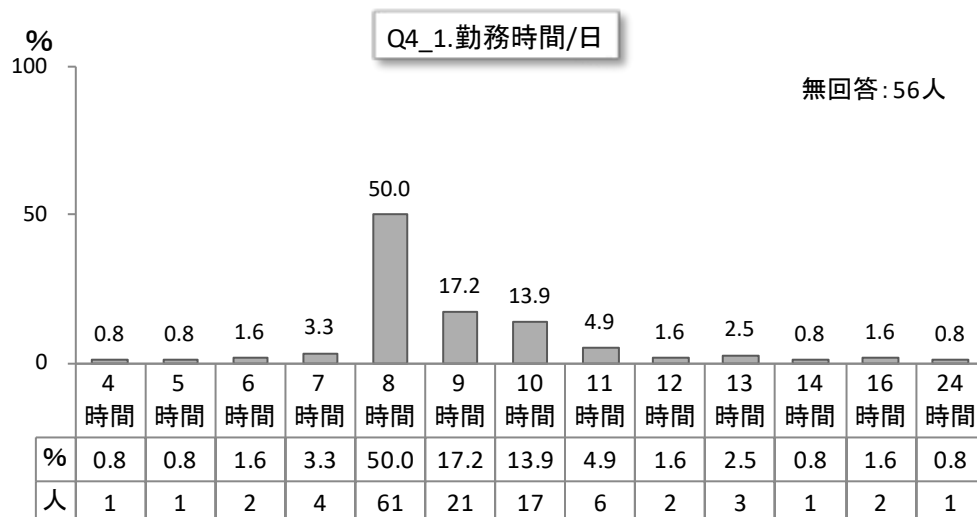


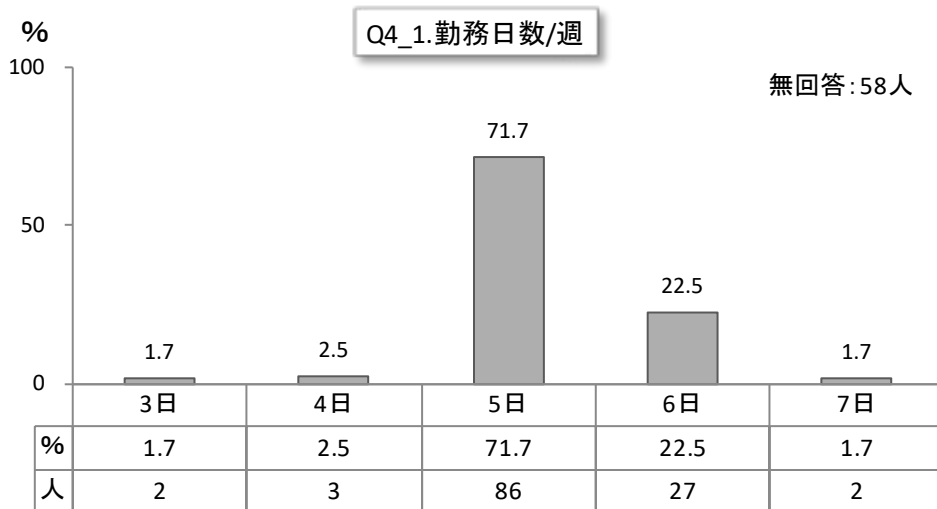
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業                      2. 自営業                      3. 常勤                      4. パート・内職  
5. その他 (                      )

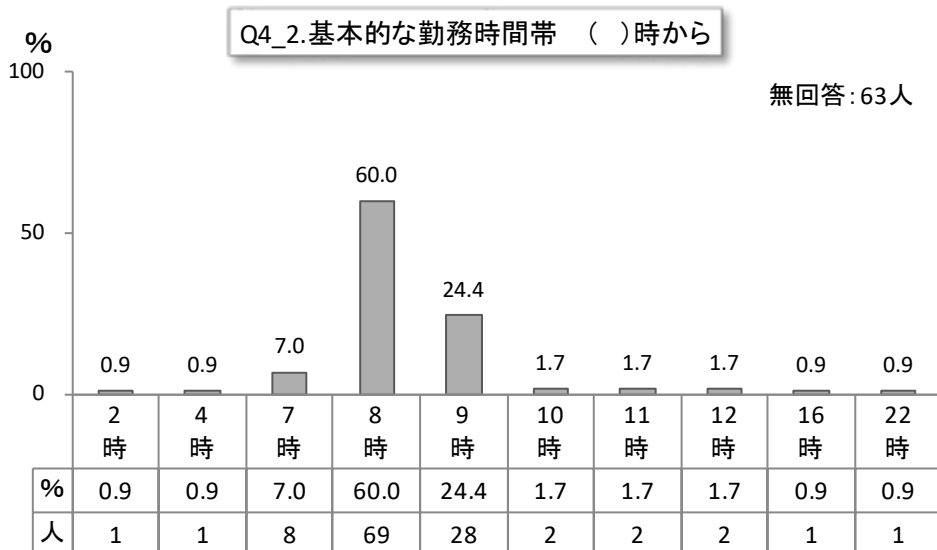


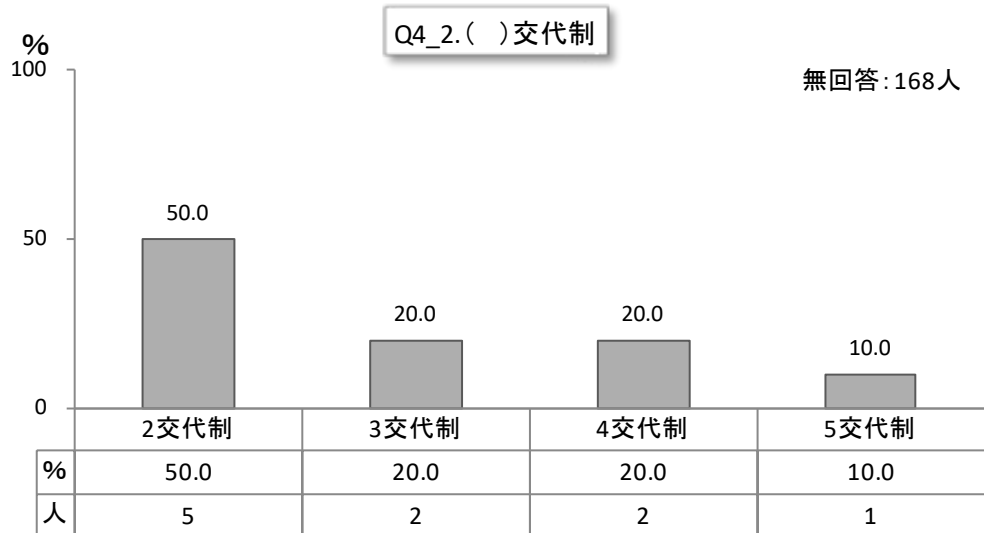
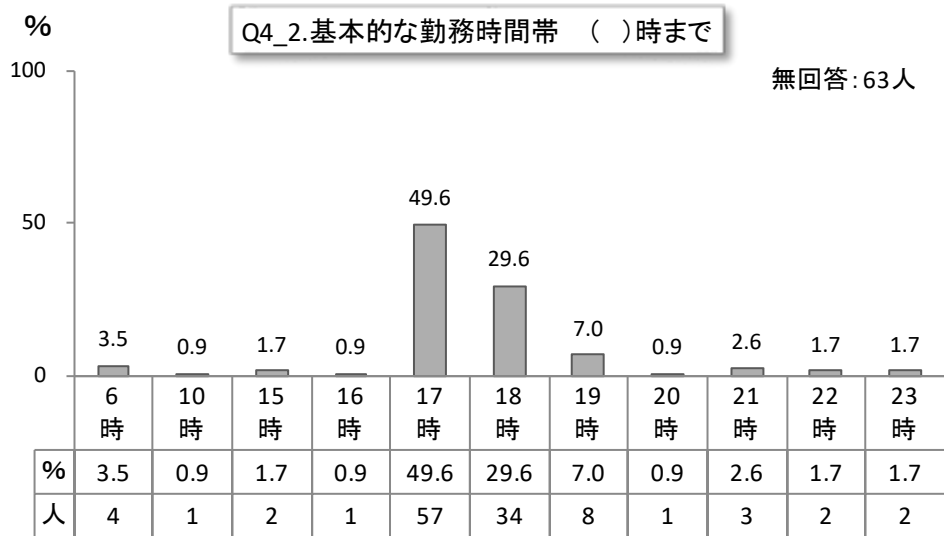
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 (      ) 時間 週 (      ) 日勤務





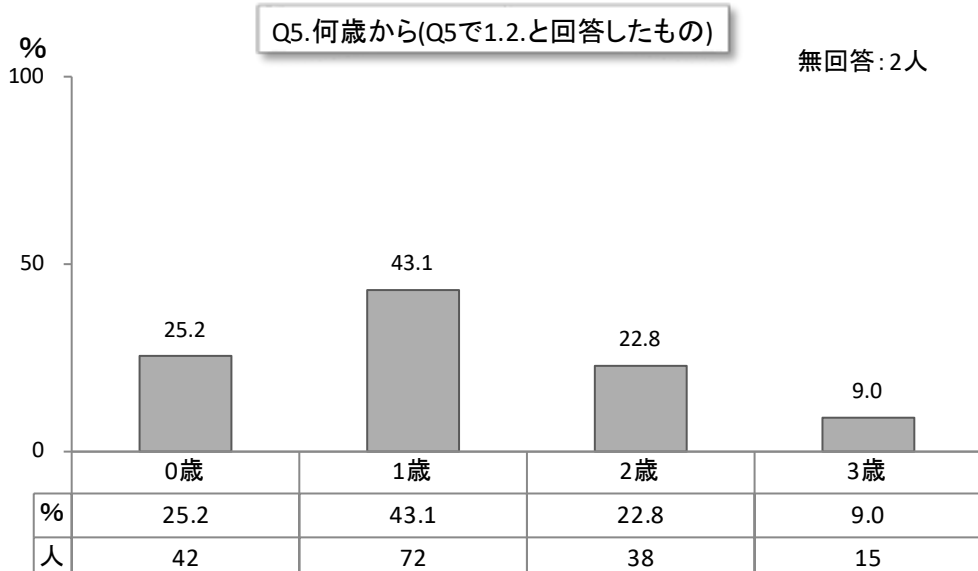
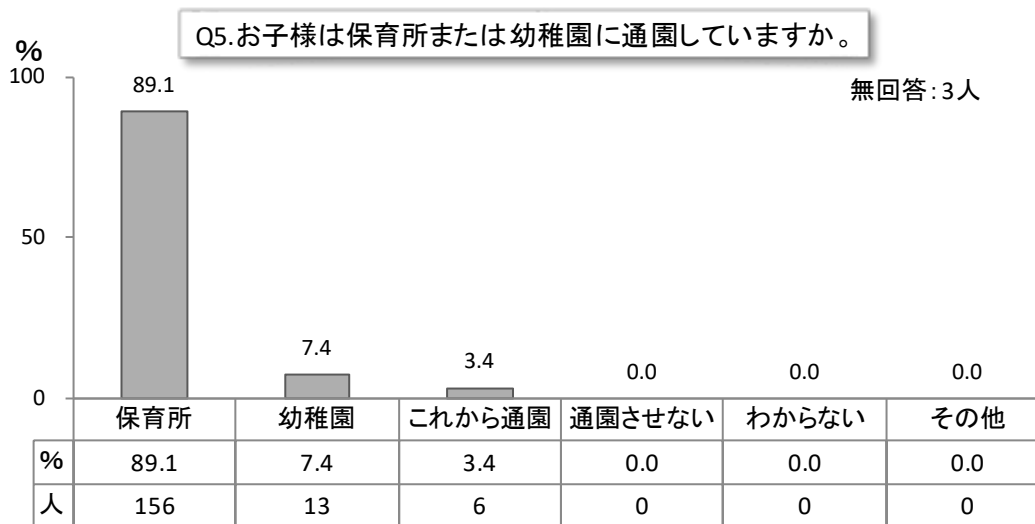
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 ( ) 時～ ( ) 時 ( ) 交代制





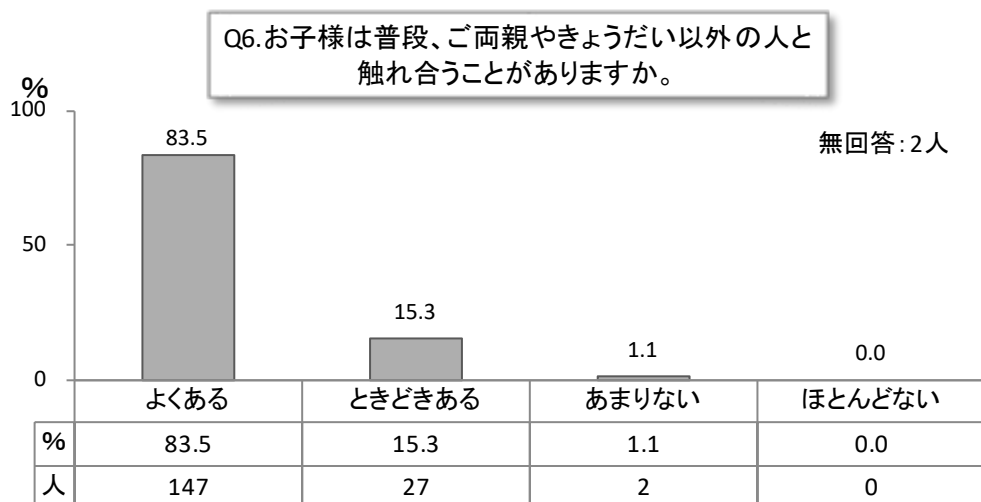
Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している ( 歳から)
2. 幼稚園に通園している ( 歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい ( 歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



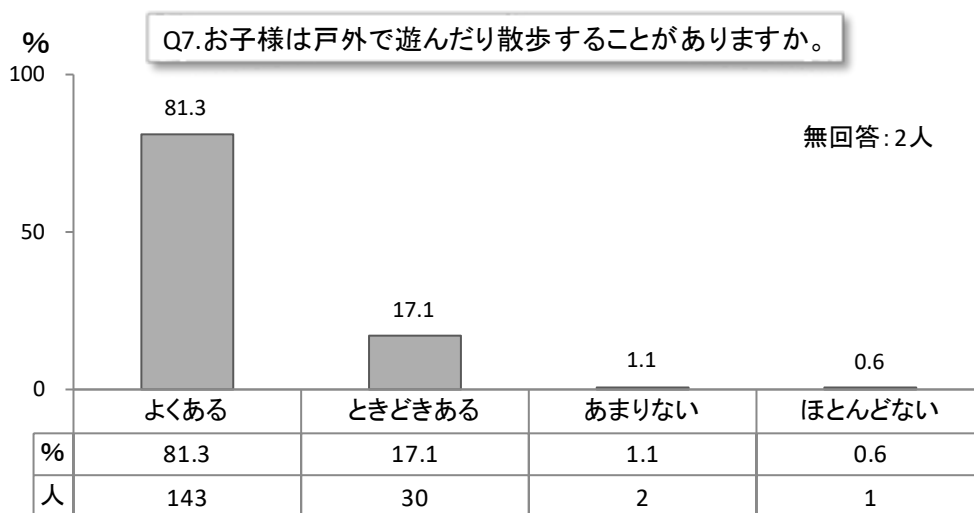
Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



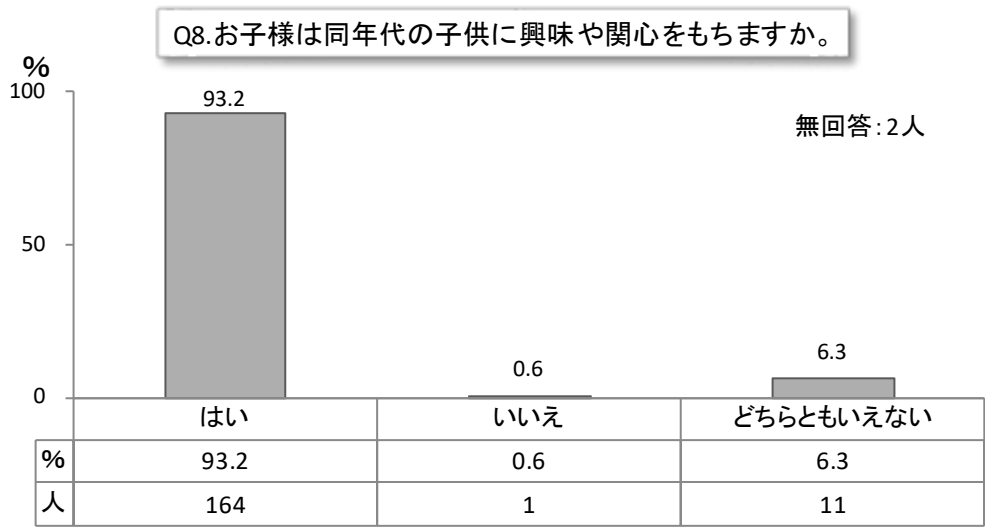
Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

1. はい                      2. いいえ                      3. どちらともいえない

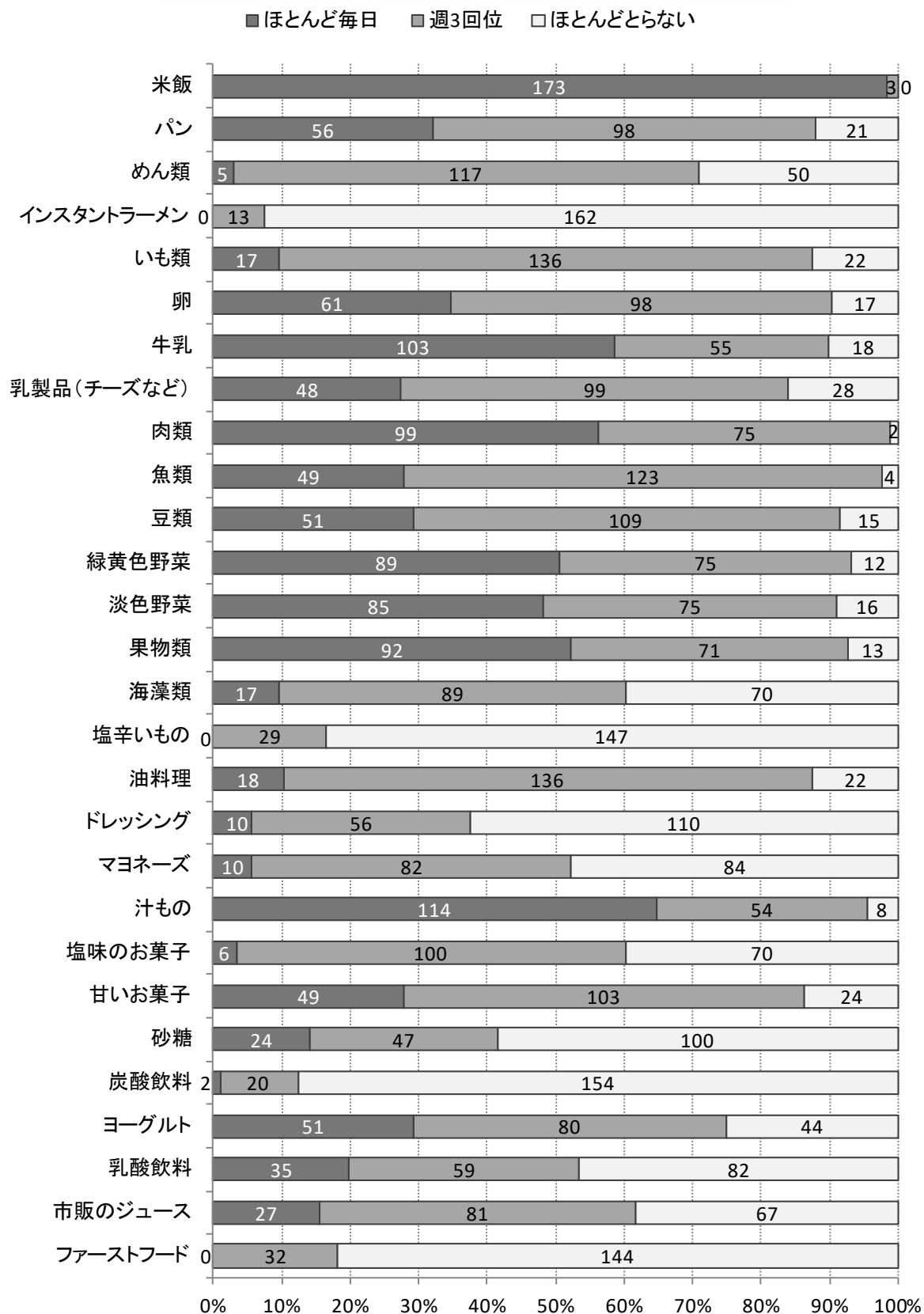




Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

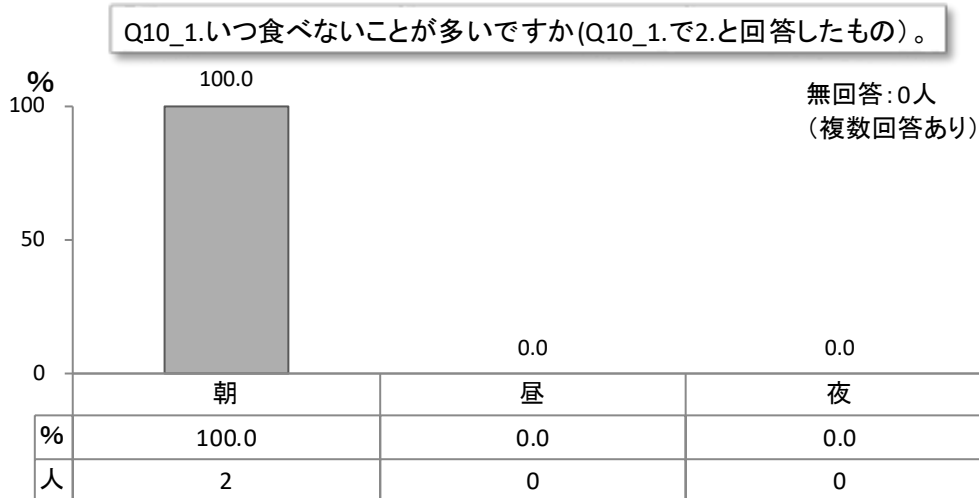
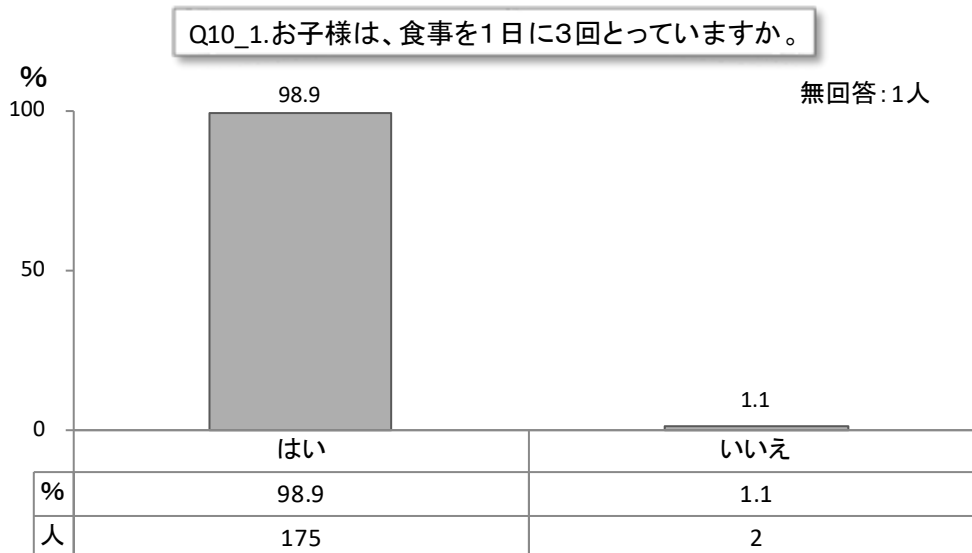
Q9. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



Q10. お子様の食事について伺います。

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜 )

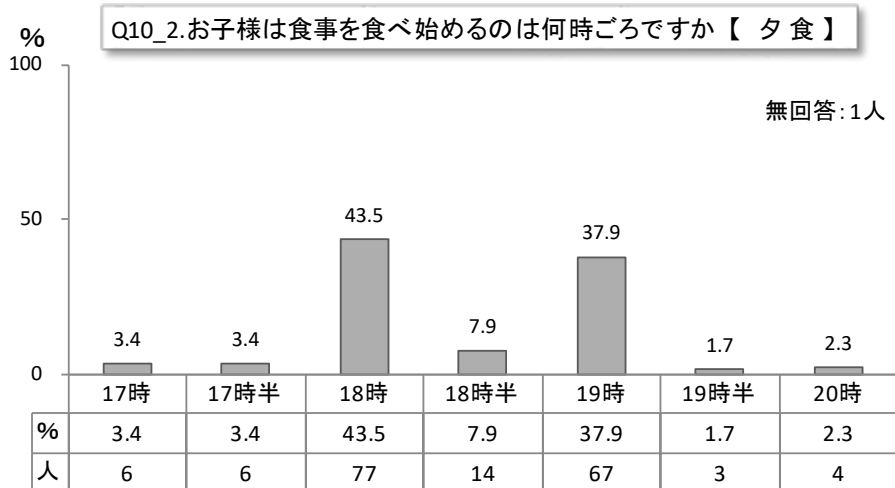
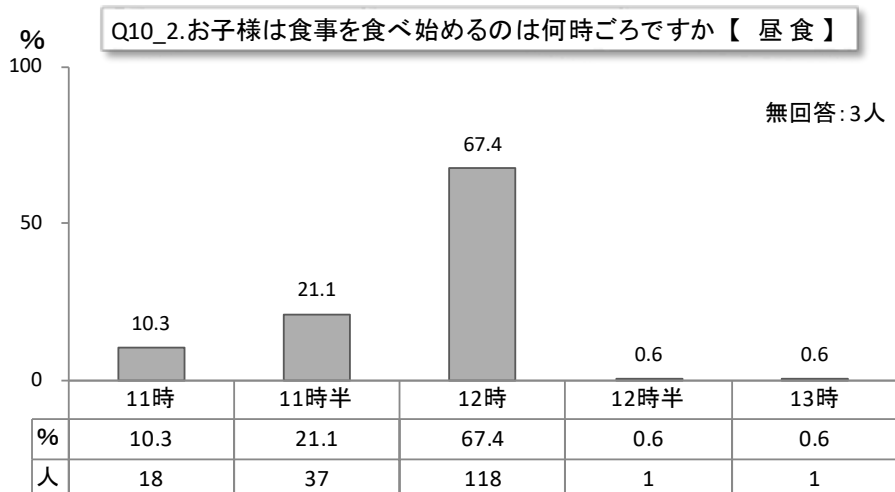
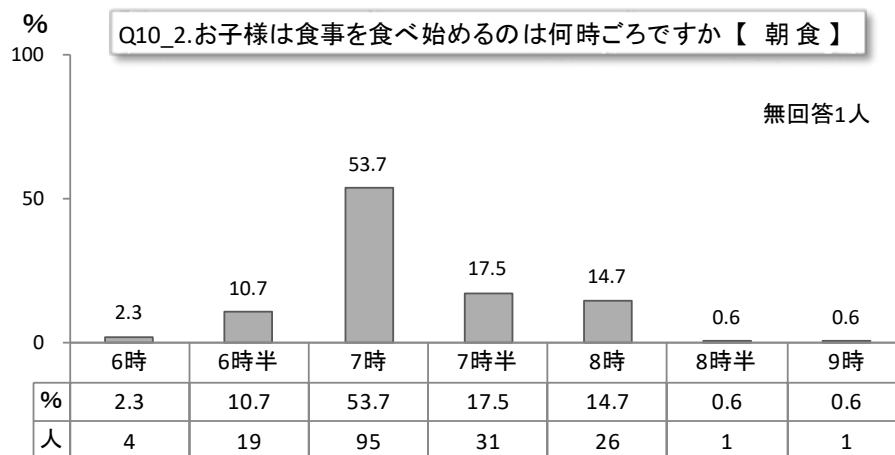


10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 ( ) 時 ころ

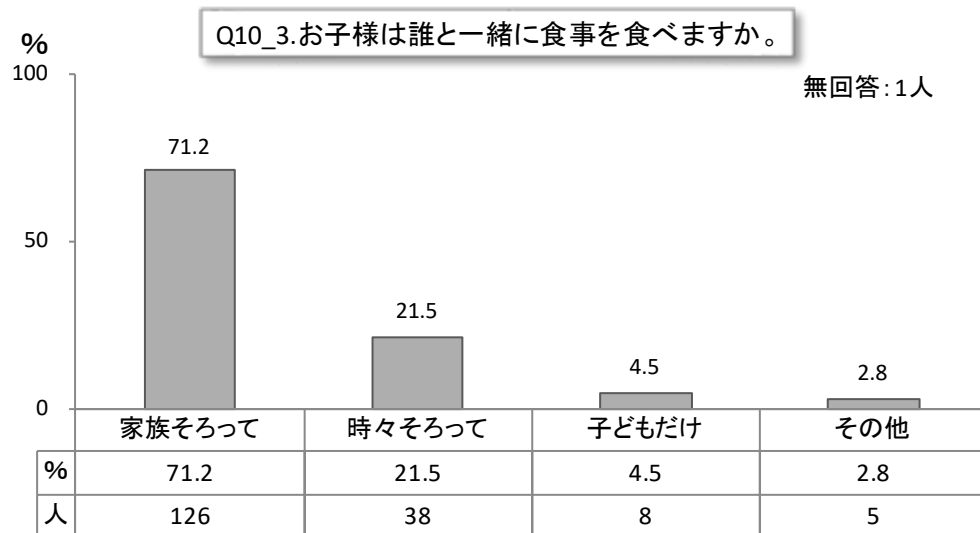
昼食 ( ) 時 ころ

夕食 ( ) 時 ころ



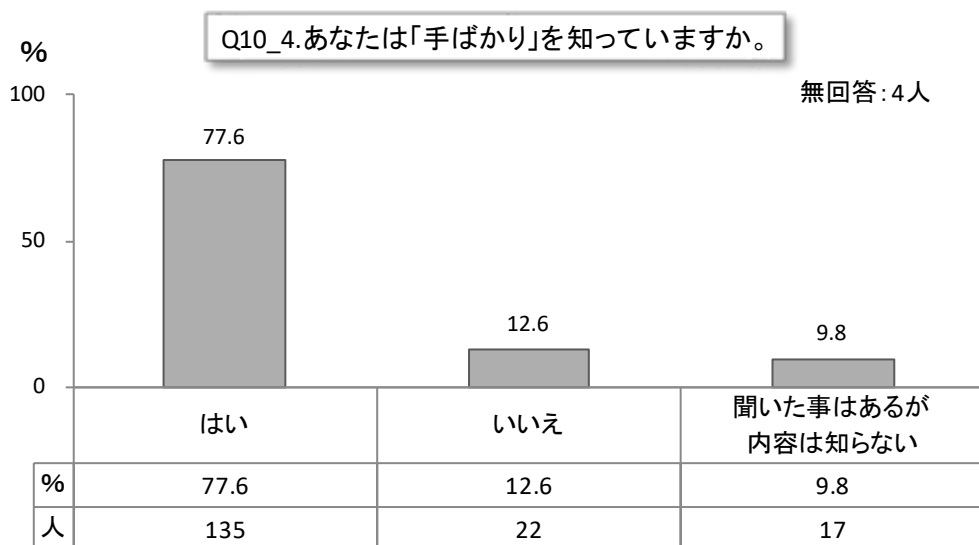
10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ( )



10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

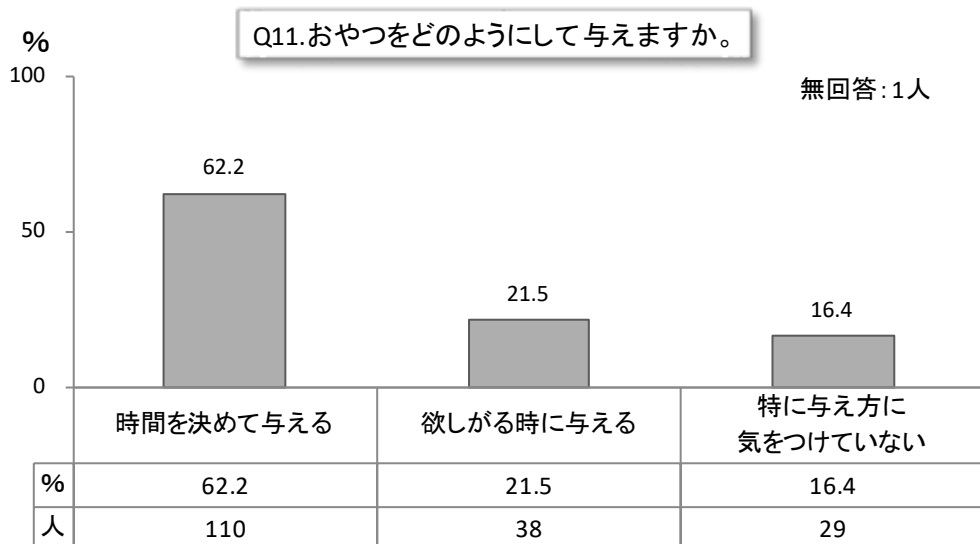
1. はい                      2. いいえ                      3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

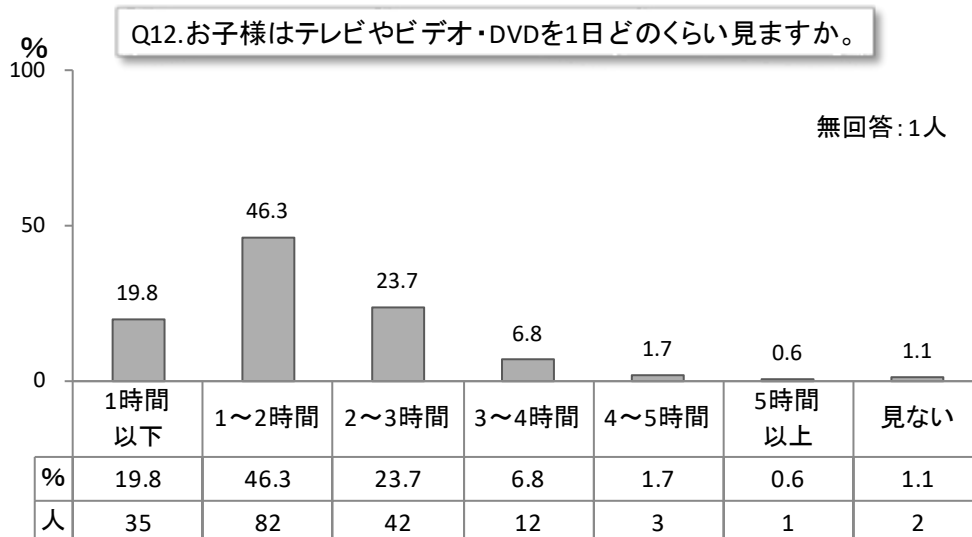
（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

1. 時間を決めて与える  
2. ほしがる時に与える  
3. 特に与え方に気をつけていない



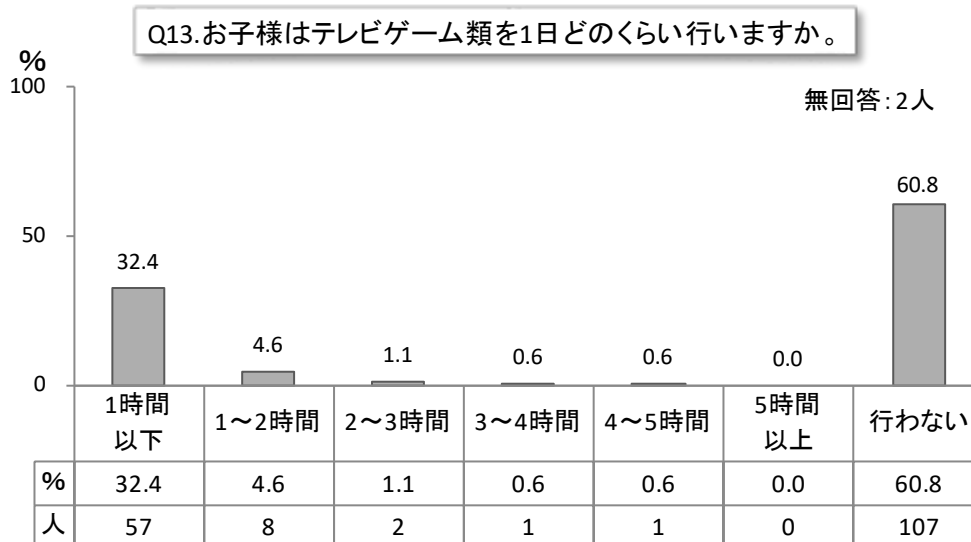
Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下      2. 1～2時間      3. 2～3時間      4. 3～4時間  
5. 4～5時間      6. 5時間以上      7. 見ない



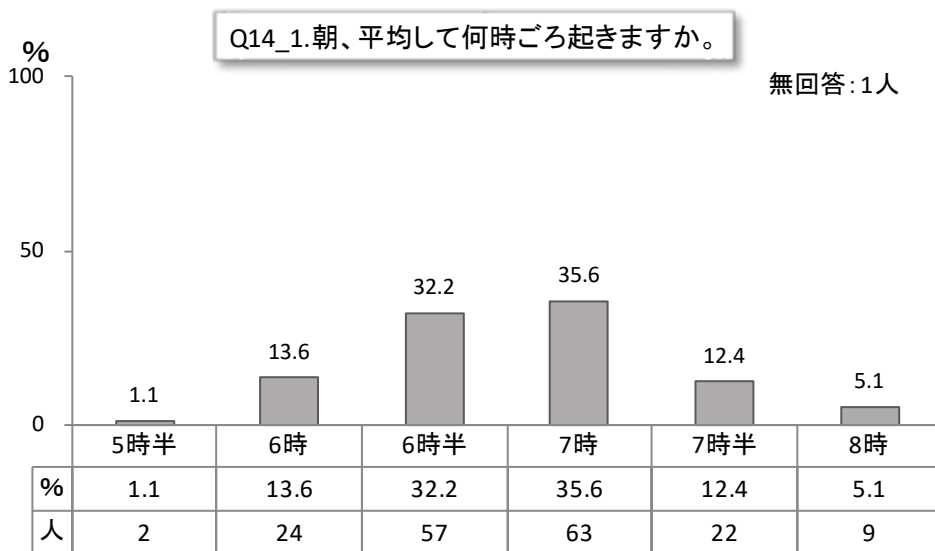
Q13. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

1. 1時間以下      2. 1～2時間      3. 2～3時間      4. 3～4時間  
5. 4～5時間      6. 5時間以上      7. 行わない

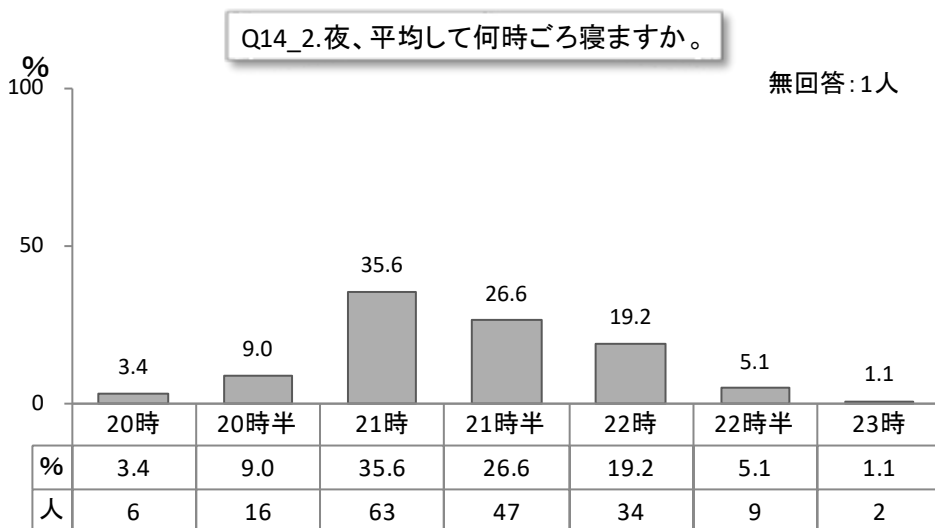


Q14. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

14-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ( ) 時 ( ) 分ころ

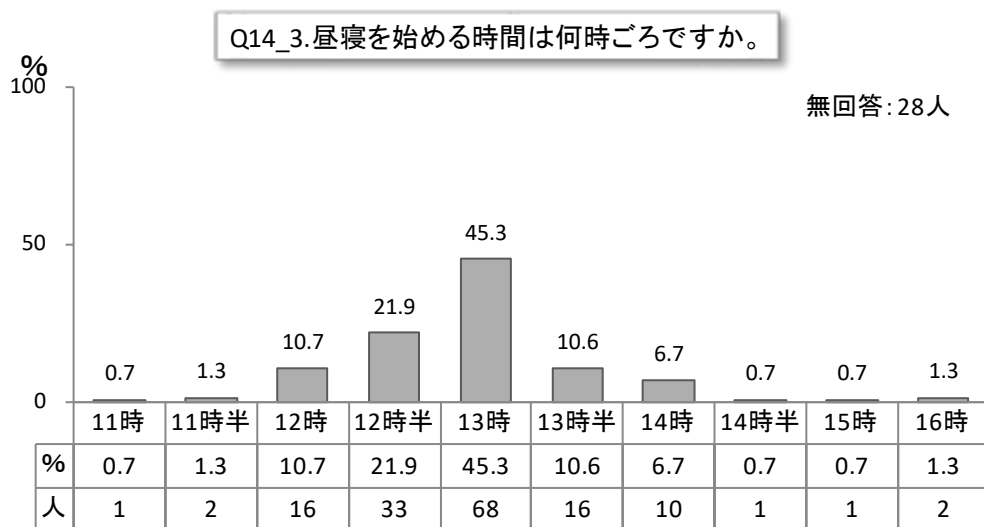


14-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ( ) 時 ( ) 分ころ

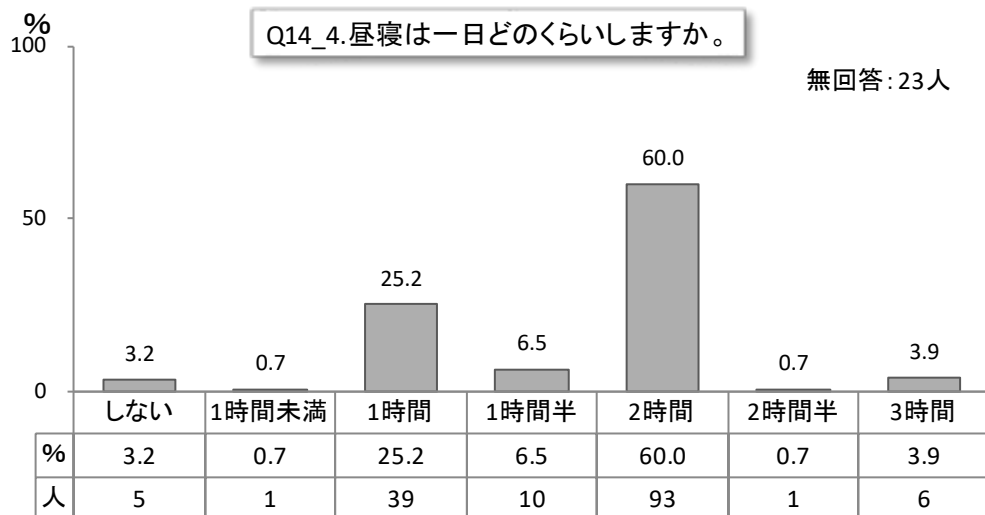




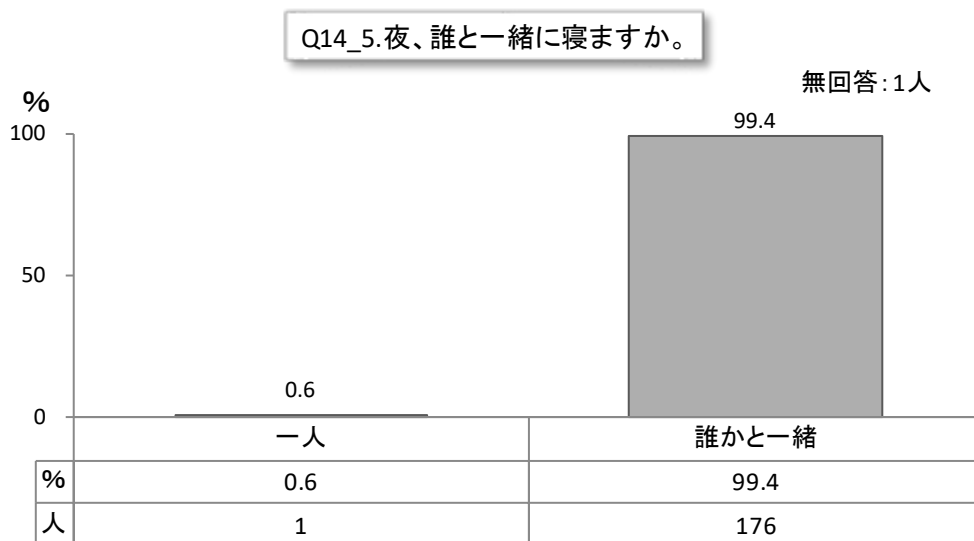
14-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか ( ) 時 ( ) 分ころ



14-4. 昼寝は一日どのくらいしますか ( ) 時間位

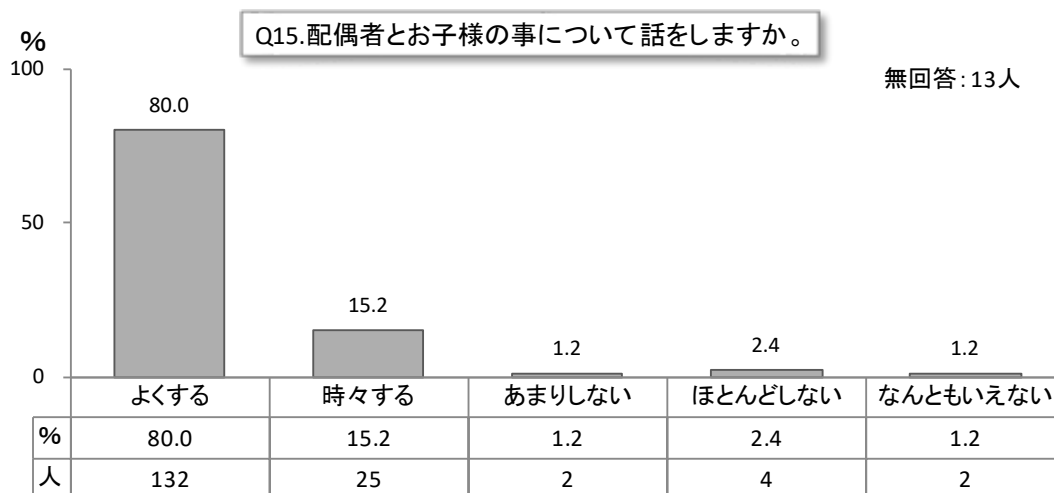


14-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰: )



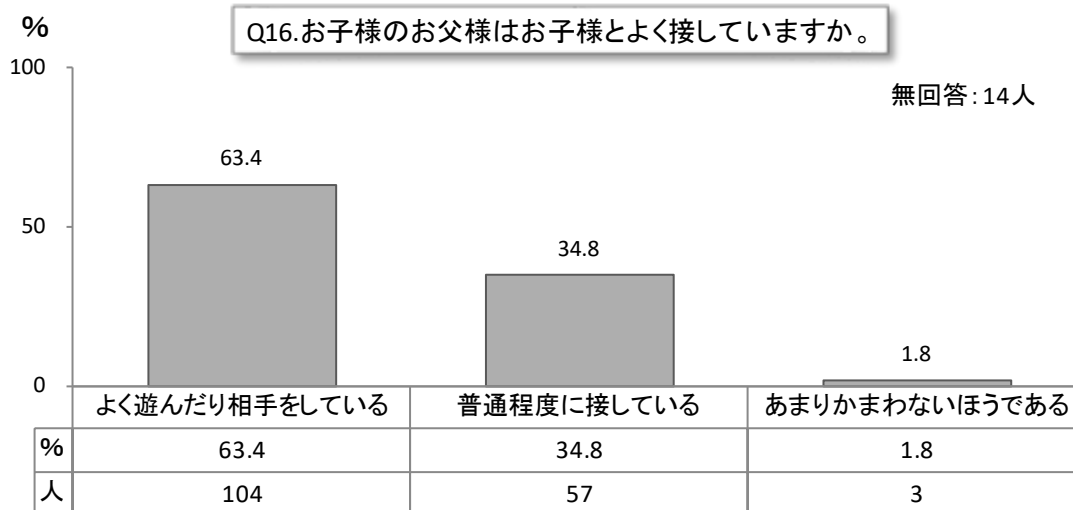
Q15. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



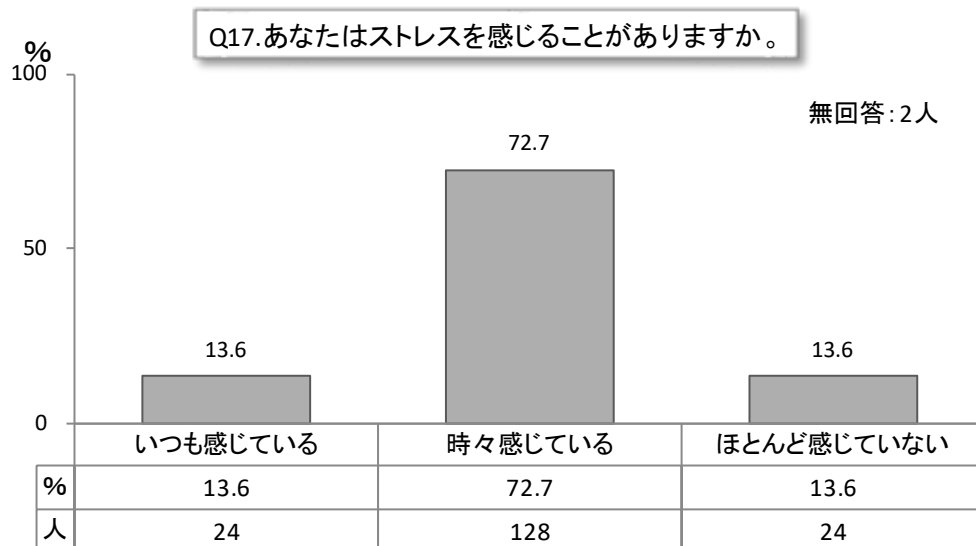
Q16. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



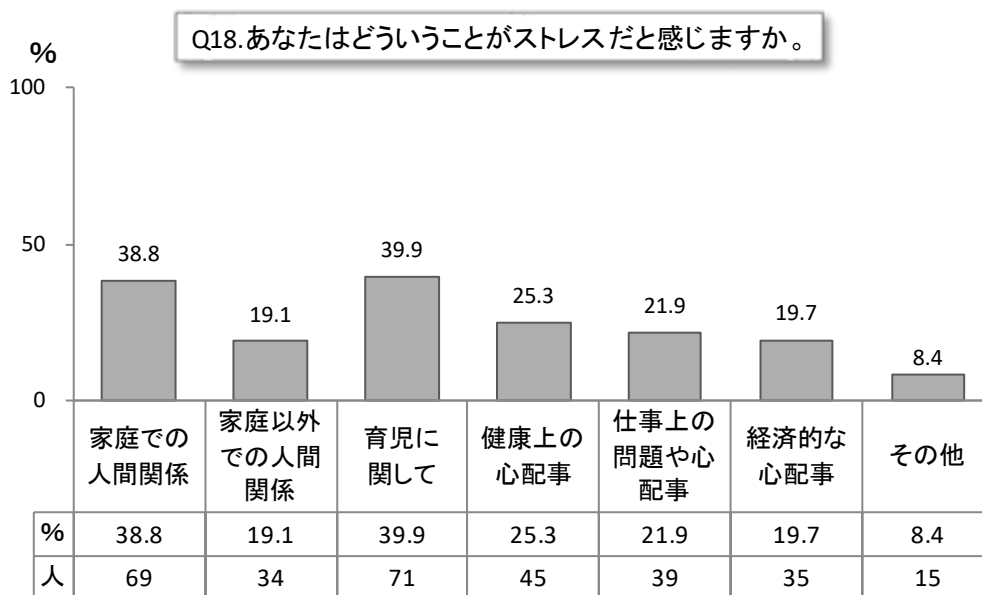
Q17. あなたはストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

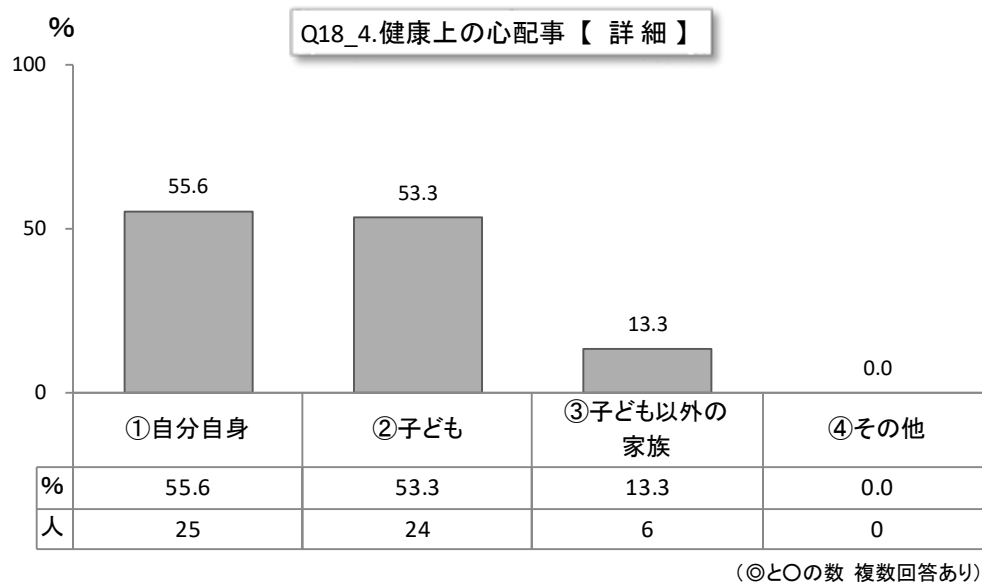
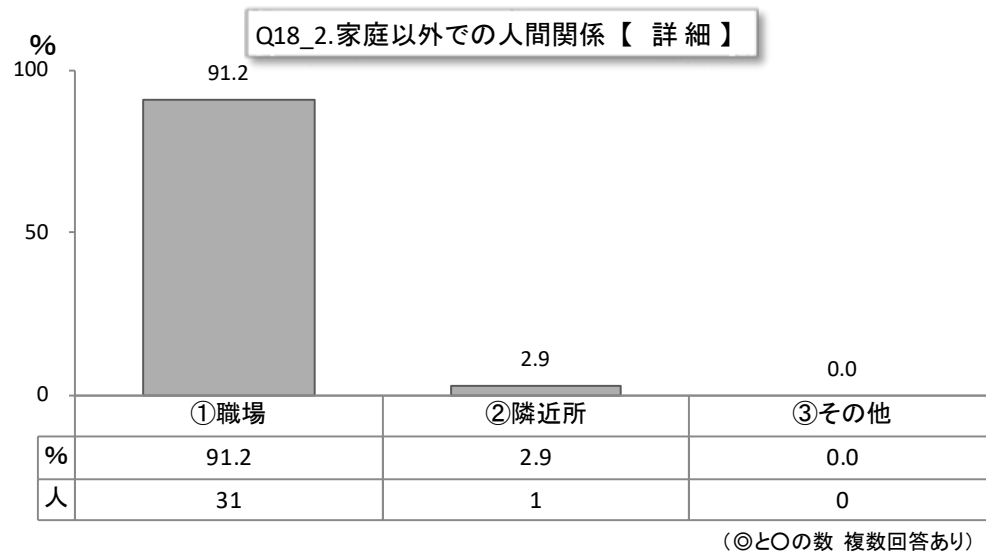
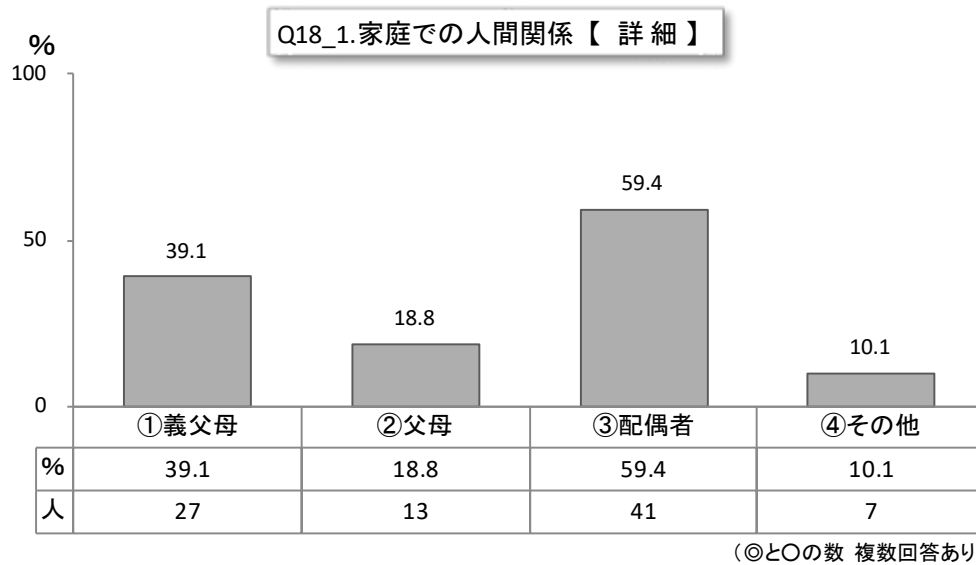


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
  - ①義父母
  - ②父母
  - ③配偶者
  - ④その他 ( )
2. 家庭以外での人間関係
  - ①職場
  - ②隣近所
  - ③その他 ( )
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
  - ①自分自身
  - ②子ども
  - ③子ども以外の家族
  - ④その他 ( )
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ( )

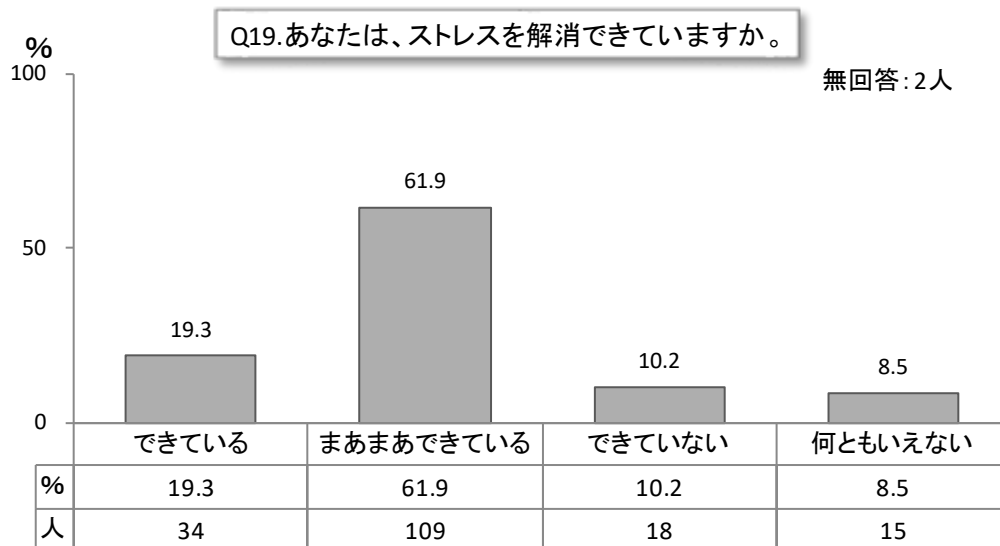


(◎と○の数 複数回答あり)



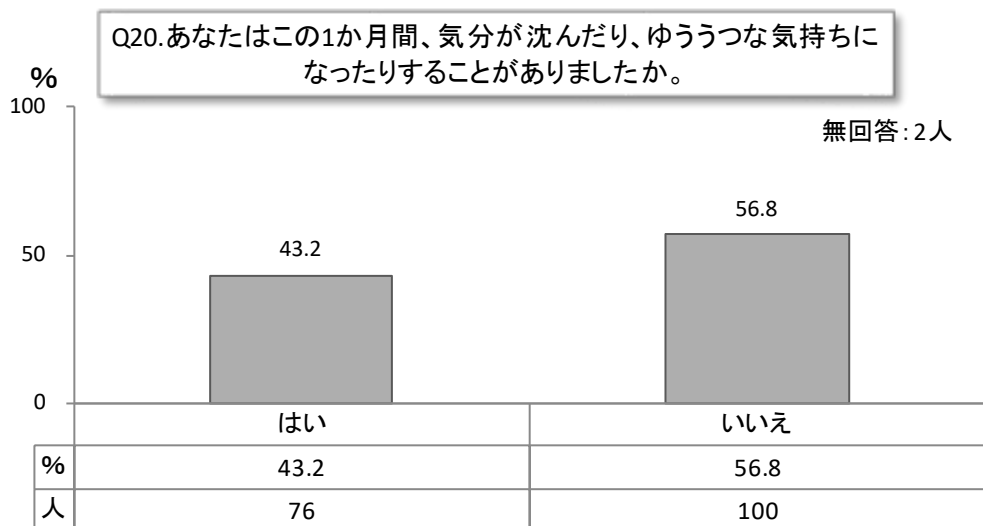
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない



Q20. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

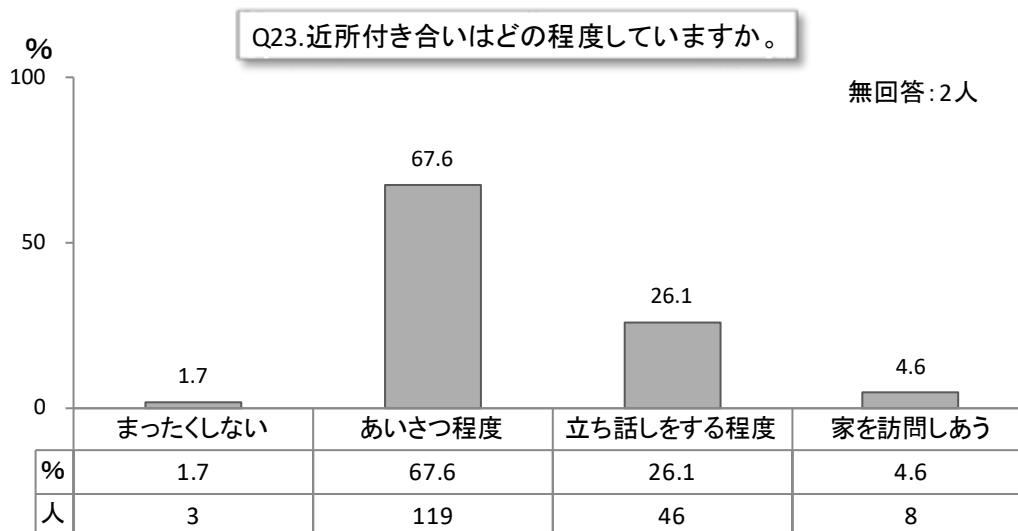
1. はい
2. いいえ





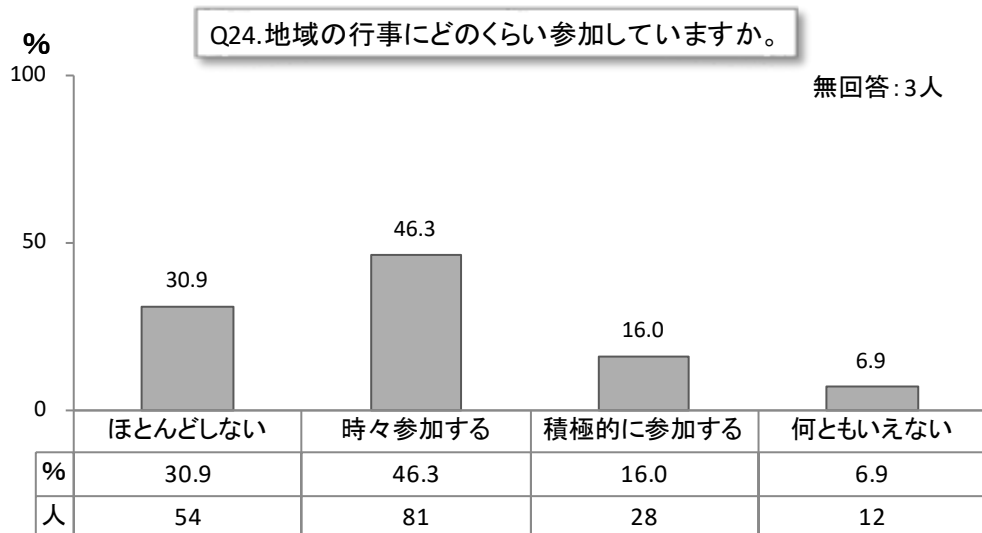
Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話しをする程度
4. 家を訪問しあう



Q24. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

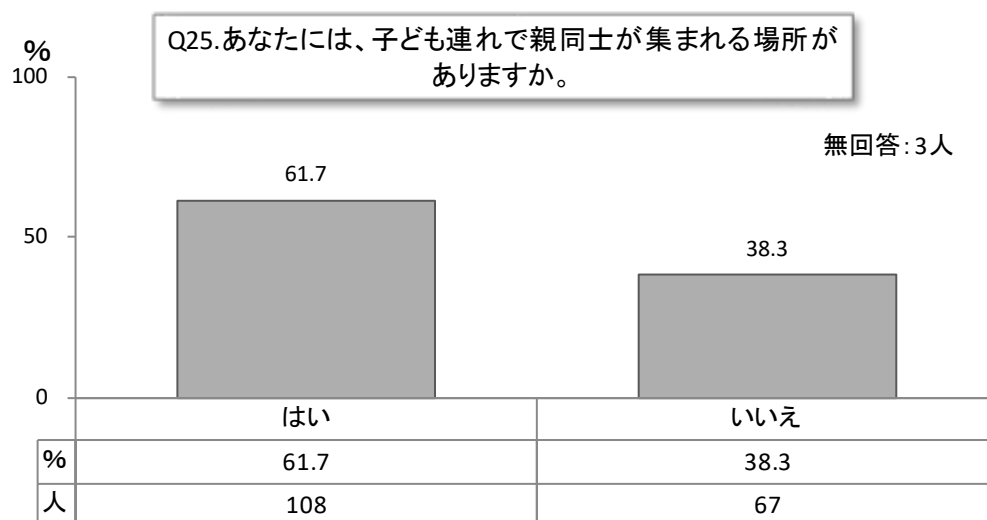
1. ほとんどしない
2. 時々参加する
3. 積極的に参加する
4. 何ともいえない





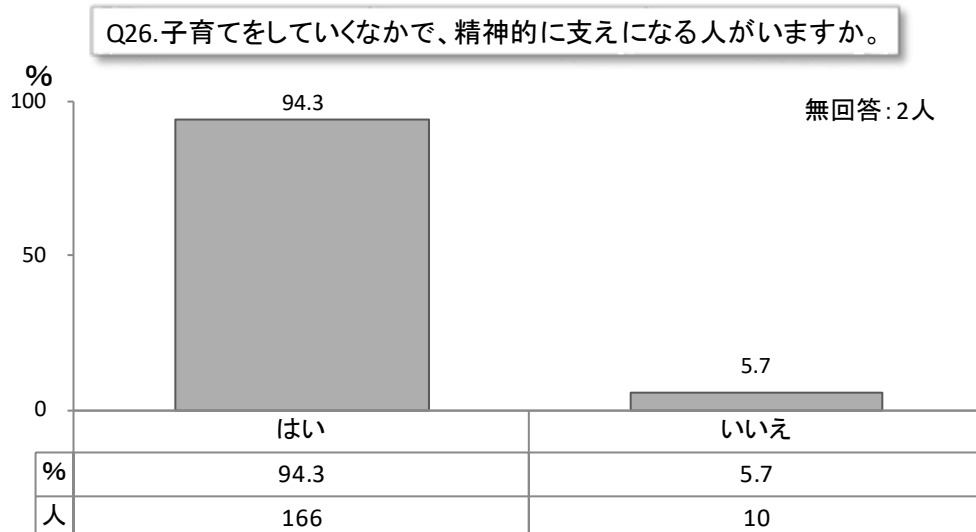
Q25. あなたには、子ども連れで親同士が集まれる場所がありますか。

1. はい 2. いいえ



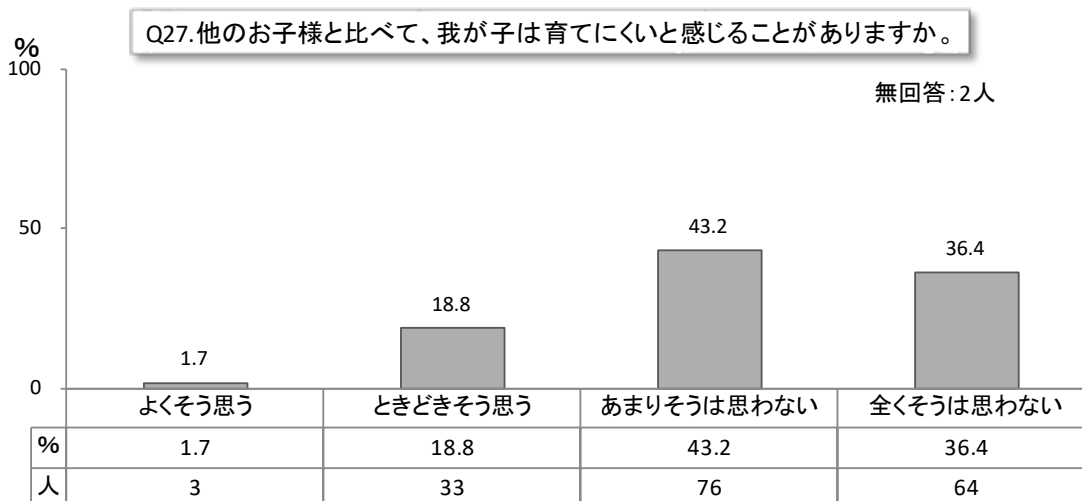
Q26. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。

1. はい 2. いいえ



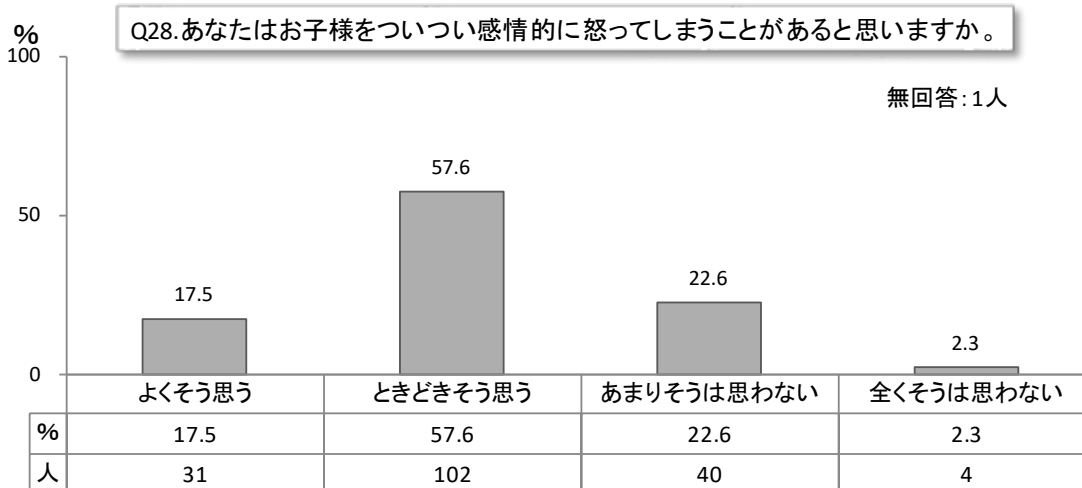
Q27. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



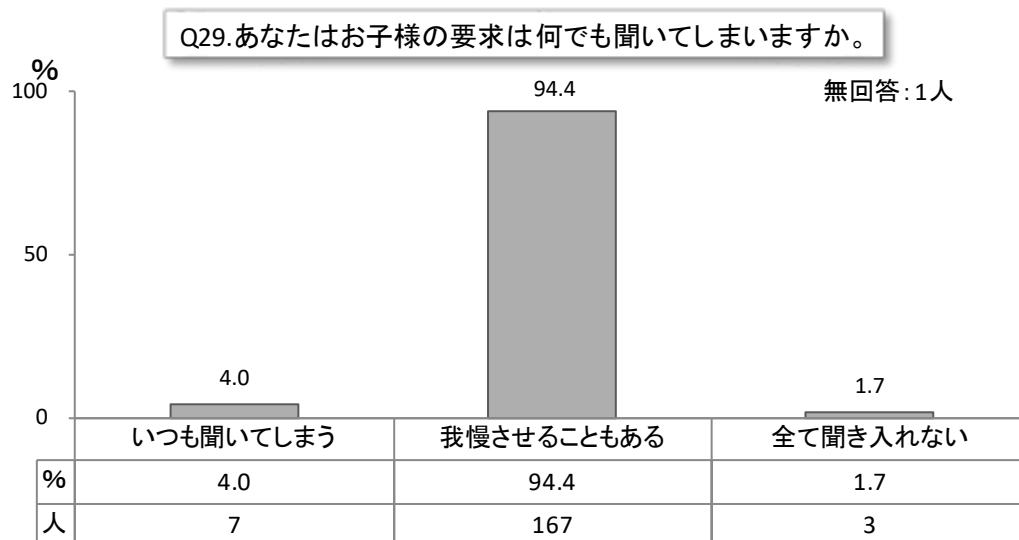
Q28. あなたはお子様をじっくり感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



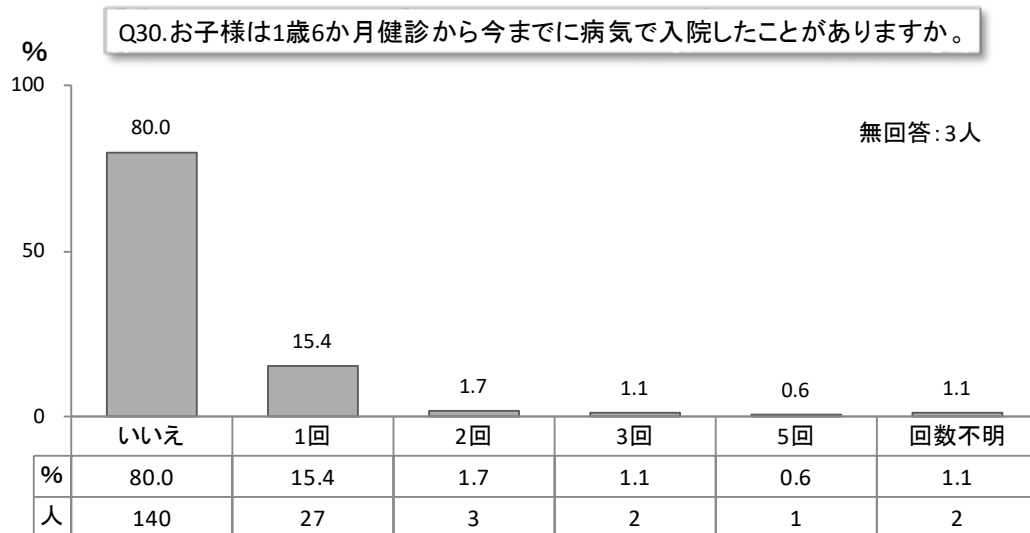
Q29. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



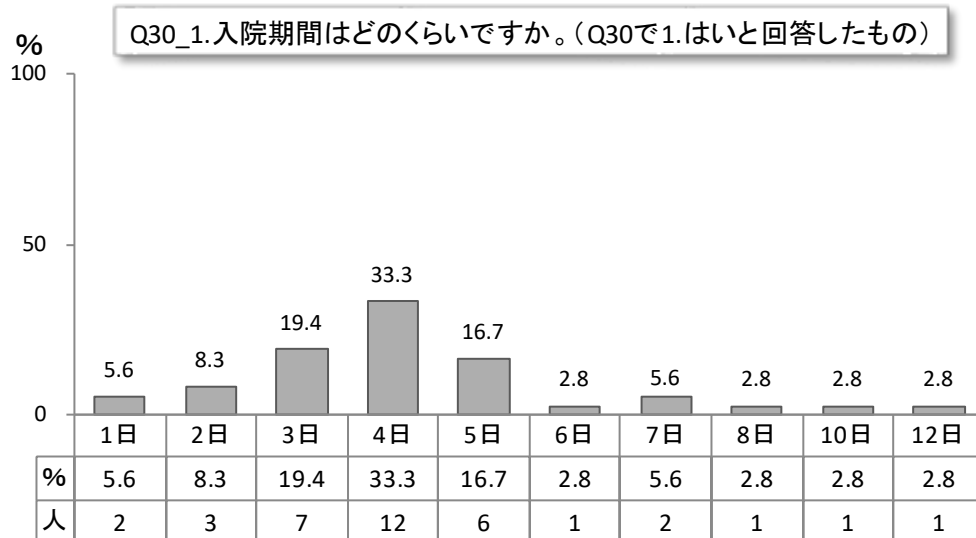
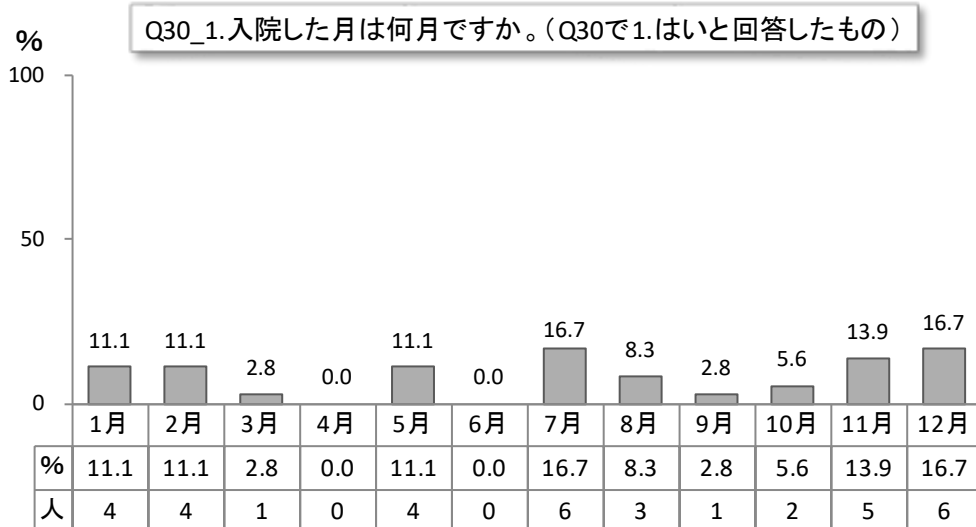
Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (                  回)
2. いいえ



30-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1 回目	2 回目	3 回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	( 日間)	( 日間)	( 日間)
病名	( )	( )	( )
医療機関名	( )	( )	( )

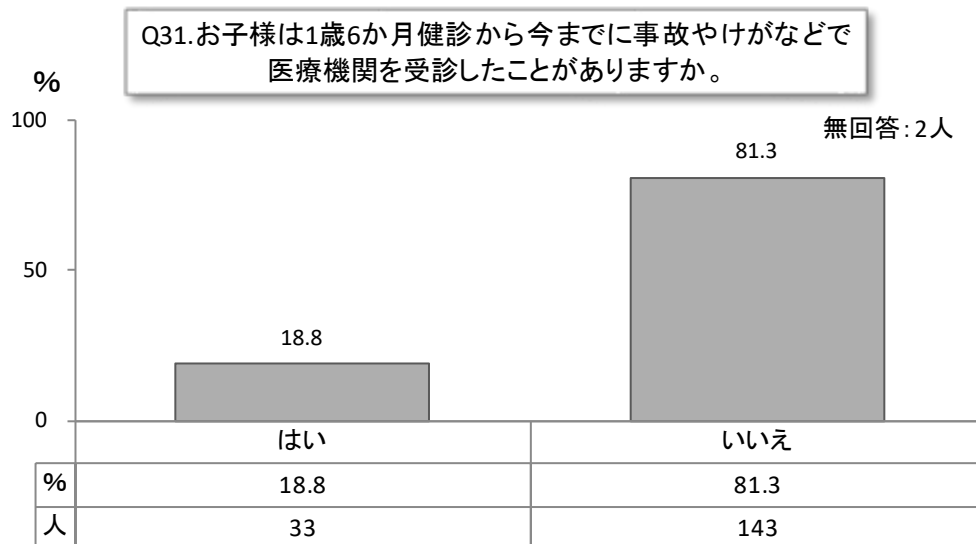


入院病名	人
熱性けいれん	6
肺炎	5
気管支喘息	3
川崎病	3
胃腸炎	2
アデノウイルス	1
ウイルス性胃腸炎	1
ノロウイルス	1
ヘルパンギーナ	1
マイコプラズマ肺炎	1
回腸末端炎	1
気管支肺炎	1
血管腫	1
手足口病	1
多指症	1
脱水症	1
突発性発疹	1
喘息性気管支炎	1

Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

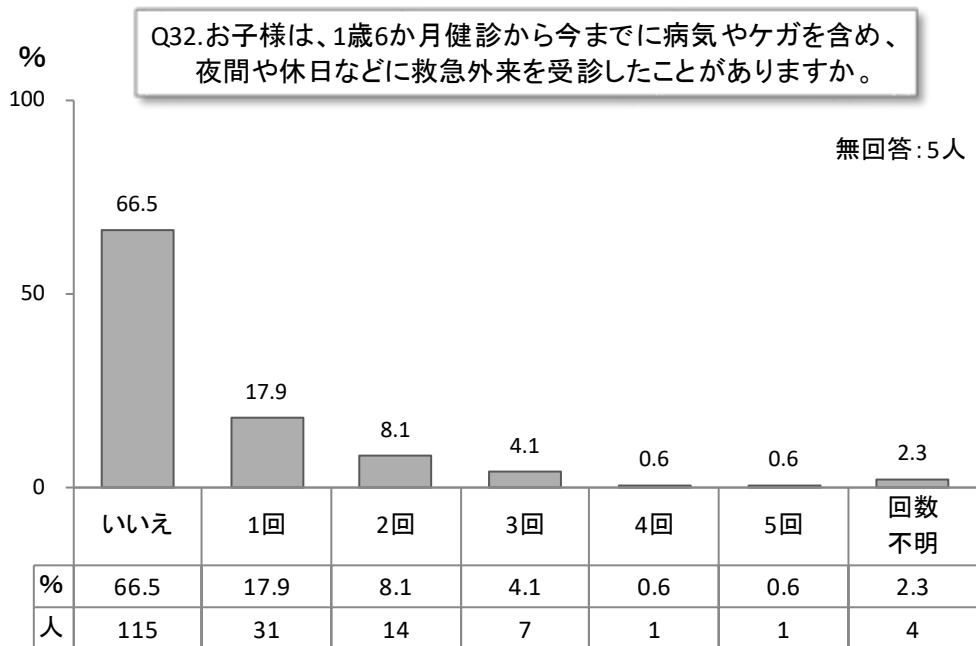
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q32. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (                      回)
2. いいえ



## 32-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
( )	( )
( )	( )
( )	( )
( )	( )

救急病名	人
風邪	10
発熱	9
胃腸炎	8
熱性けいれん	6
外傷	4
頭部切創	4
クループ症候群	3
アレルギー	2
インフルエンザ	2
頭部打撲	2
熱傷	2
鼻異物	2
嘔吐	2
けいれん	1
陰部痛	1
上腕骨骨折	1
下痢	1
回腸末端炎	1
気管支炎	1
口腔内外傷	1
歯痛	1
切創	1
打撲	1
頭部外傷	1
肘骨折	1
腹痛	1
腹部打撲	1
薬物誤飲	1
喘息	1
蕁麻疹	1

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。



#### IV. 調査結果（3.3 歳児健診時）

## IV-4.5 歳児健診時

#### IV. 調査結果（4.5 歳児健診時）

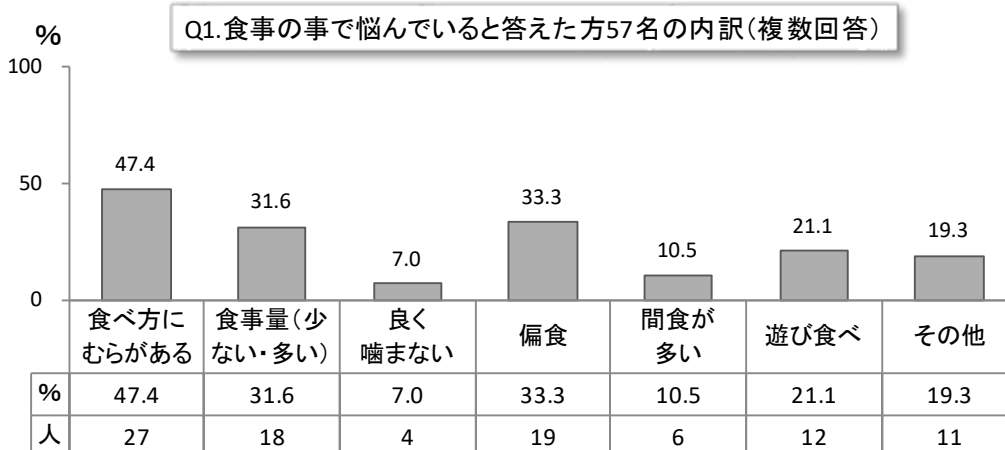
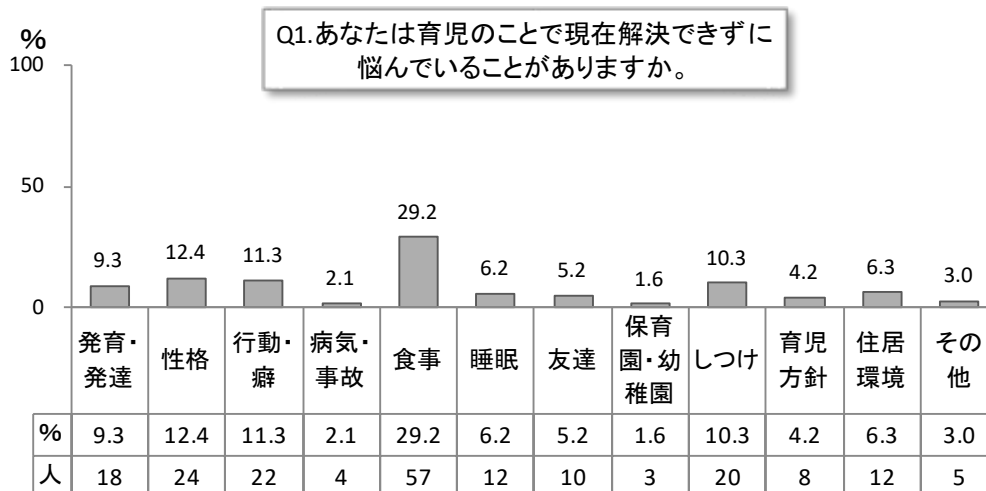
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ( )
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ( )
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ( )

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

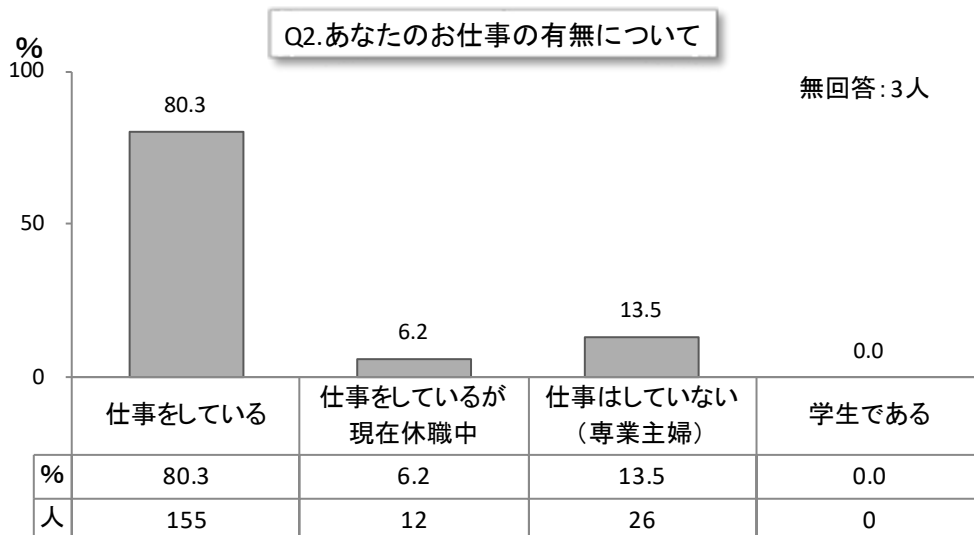
- ① 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 良く噛まない  
② 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ( )

- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ( )
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ( )
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ( )
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑫その他 1. ない 2. ある ( )



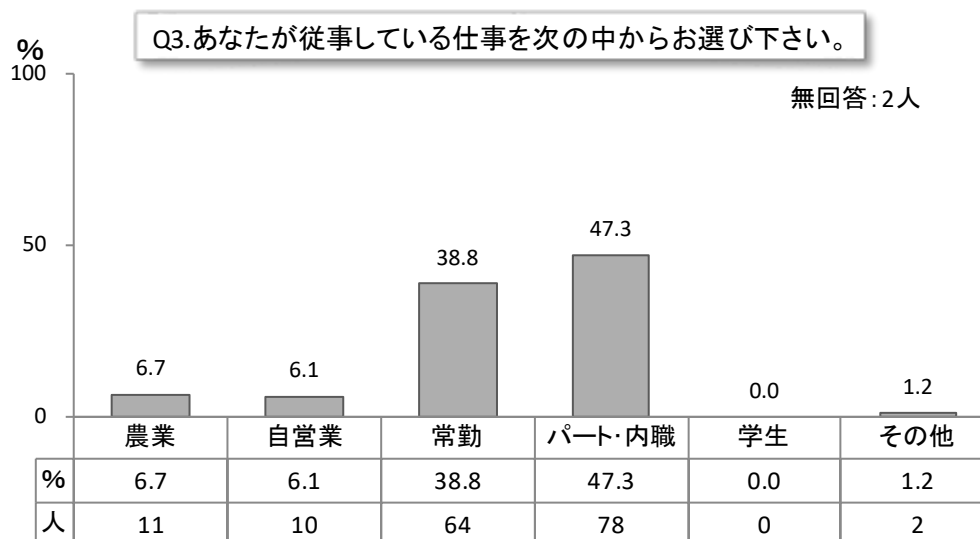
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
  - 2. 仕事はしているが現在休職中である
  - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
  - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は  
Q4. へお進みください

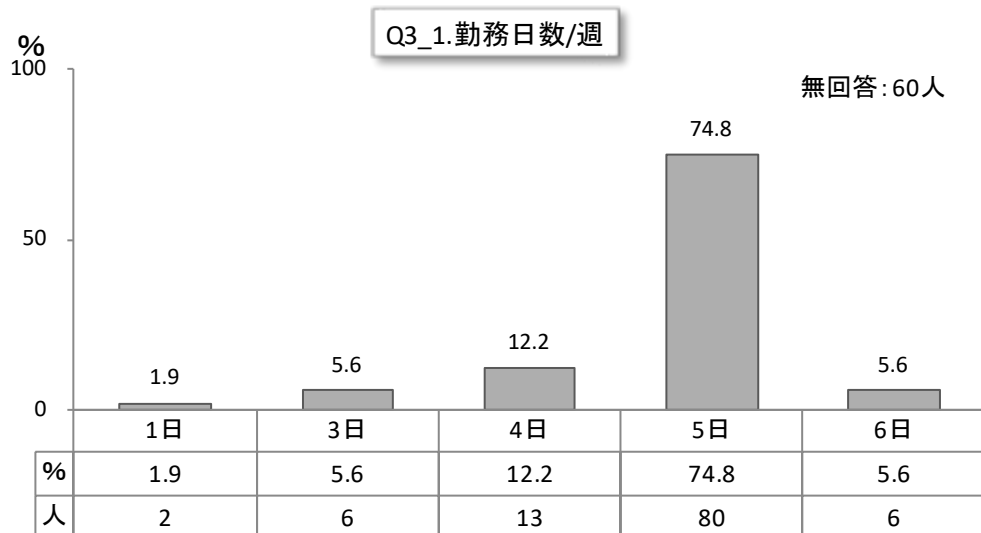
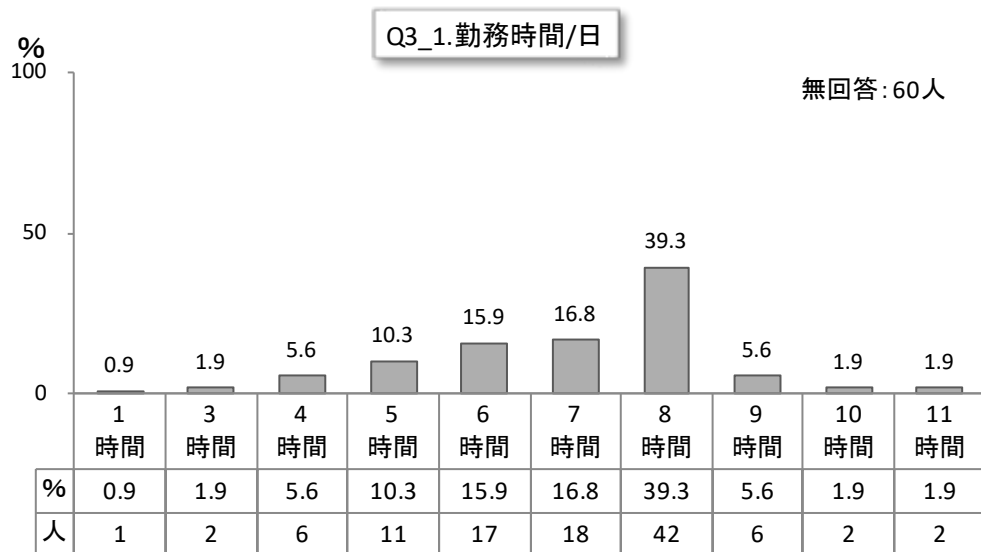


Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. 学生
- 6. その他 ( )

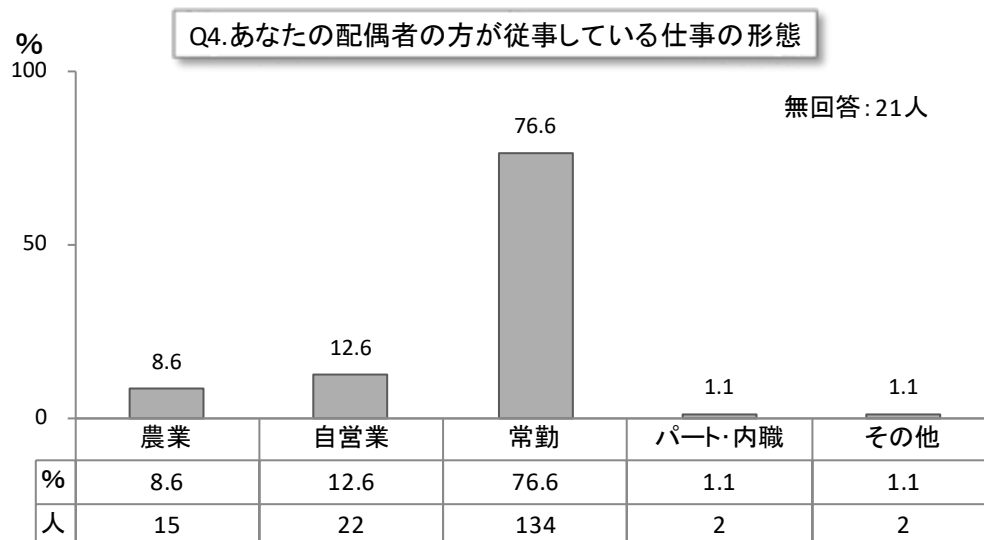


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

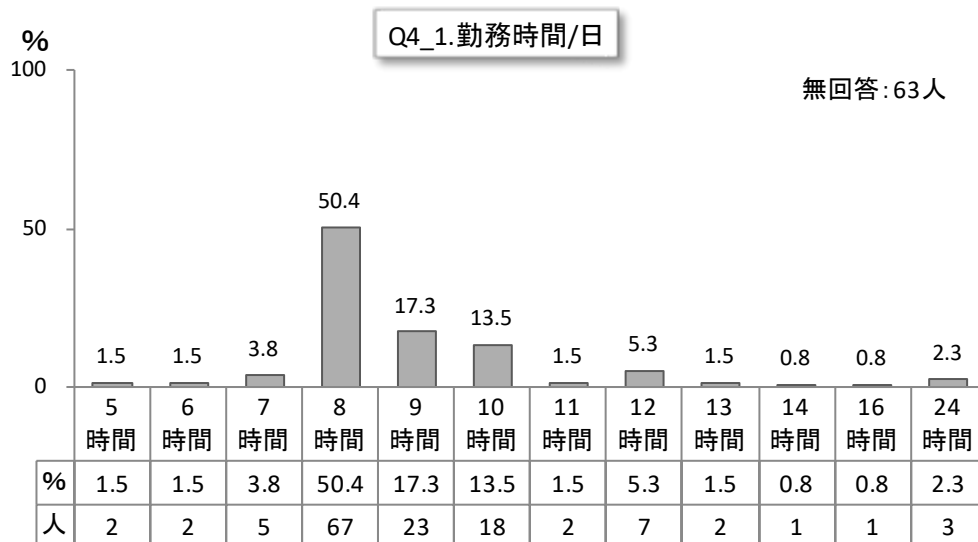


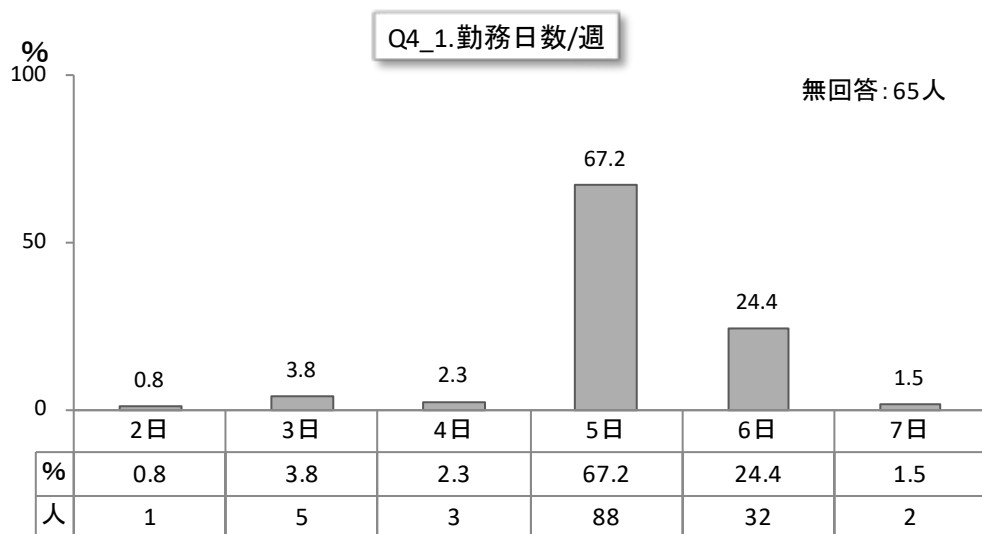
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業                      2. 自営業                      3. 常勤                      4. パート・内職  
5. その他 (                      )

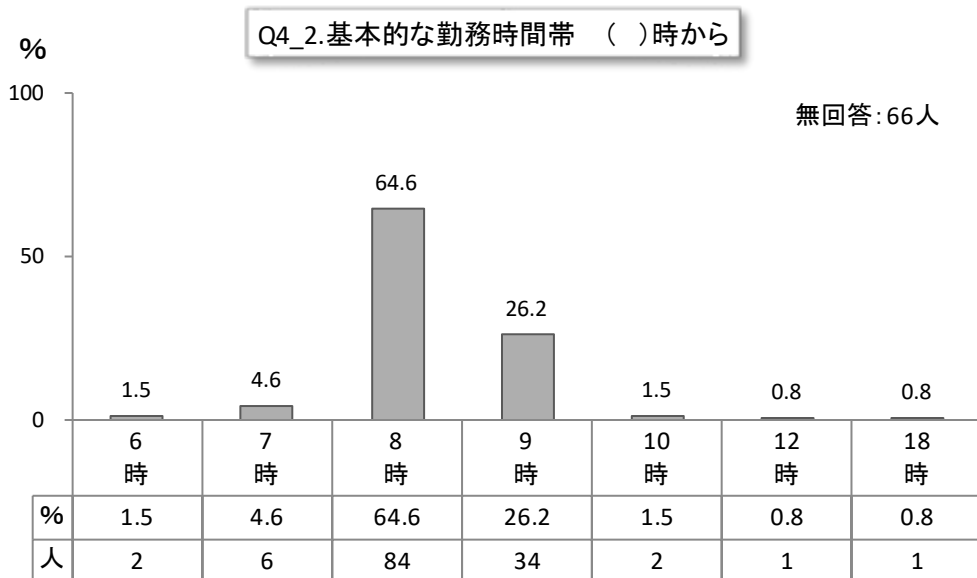


4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 (     ) 時間     週 (     ) 日勤務



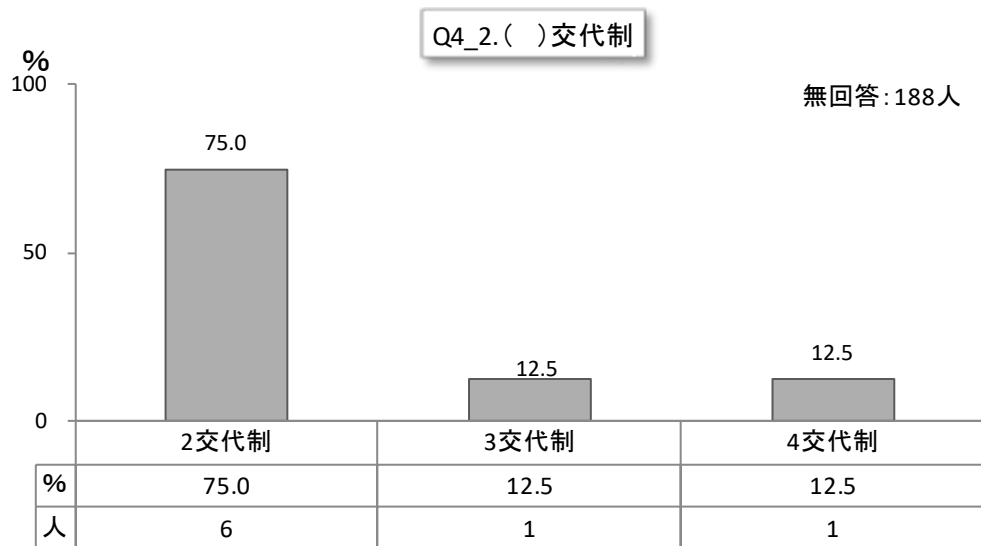
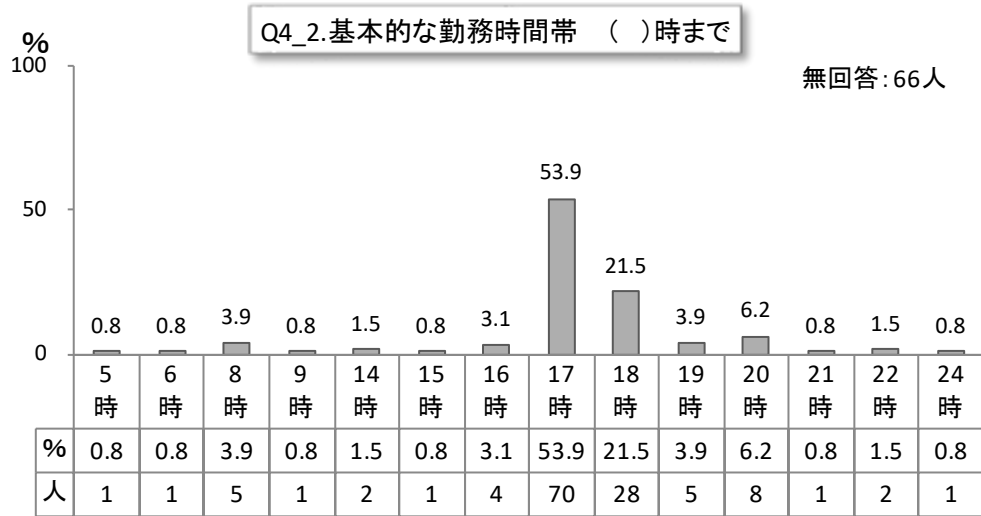


4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 ( ) 時～ ( ) 時 ( ) 交代制



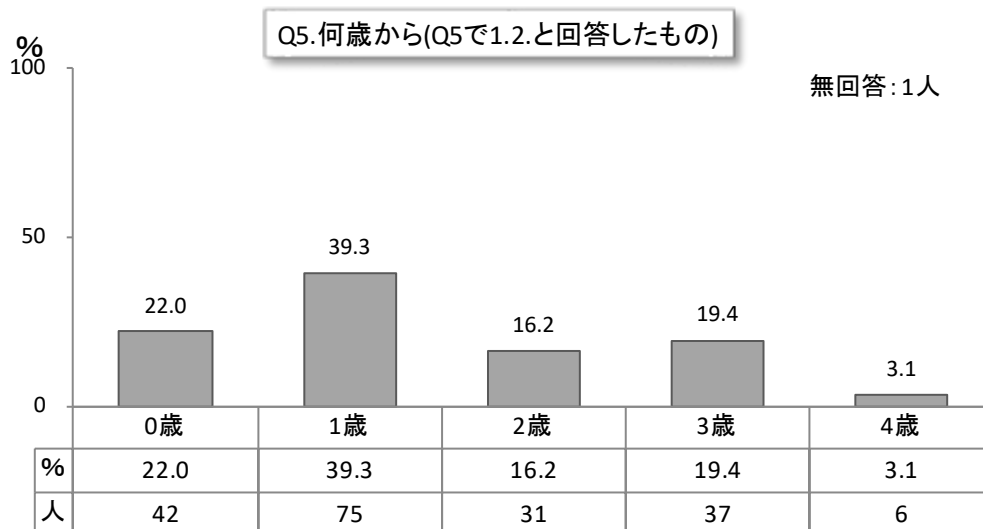
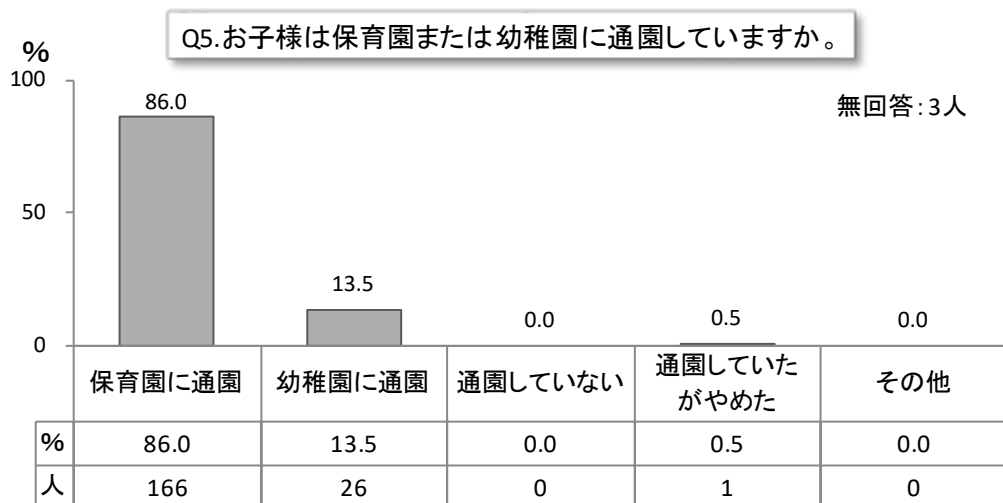


IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



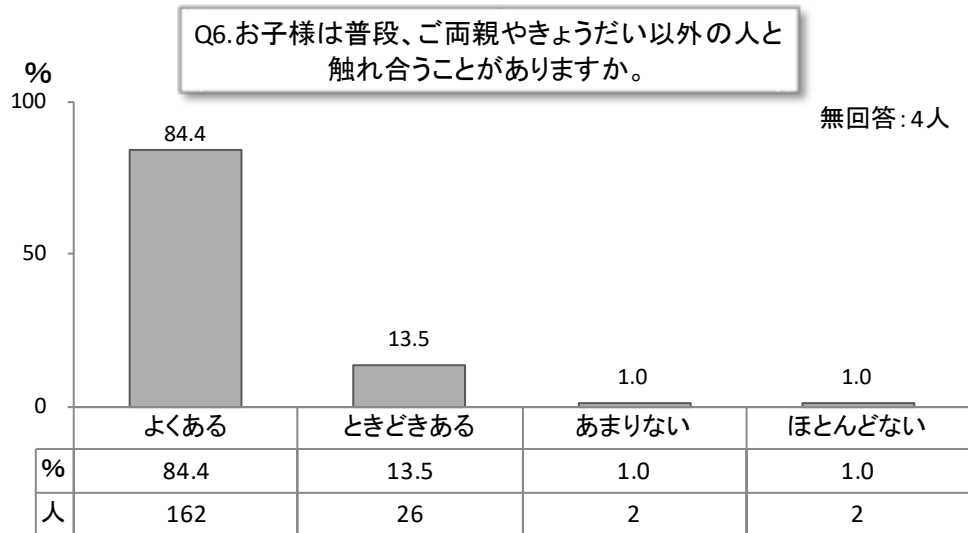
Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している ( 歳から)
2. 幼稚園に通園している ( 歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ( )



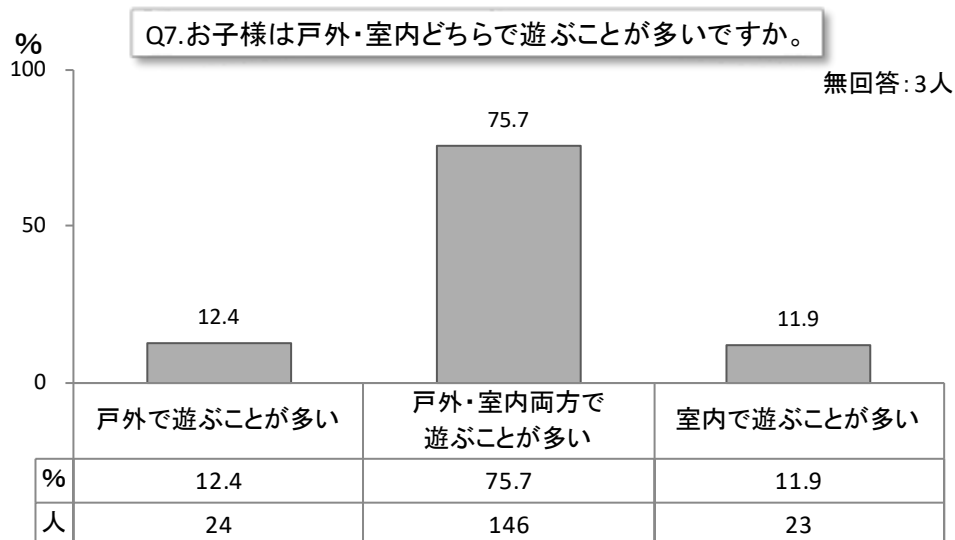
Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



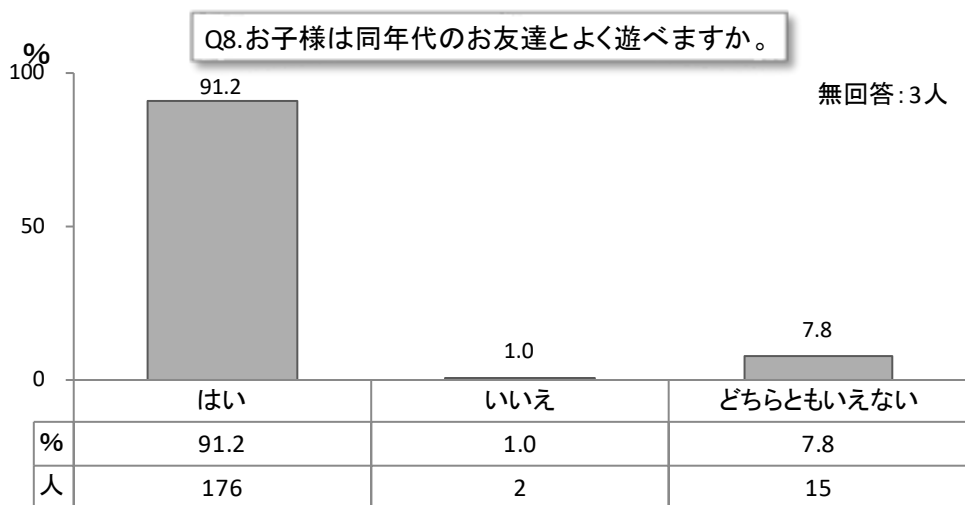
Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。



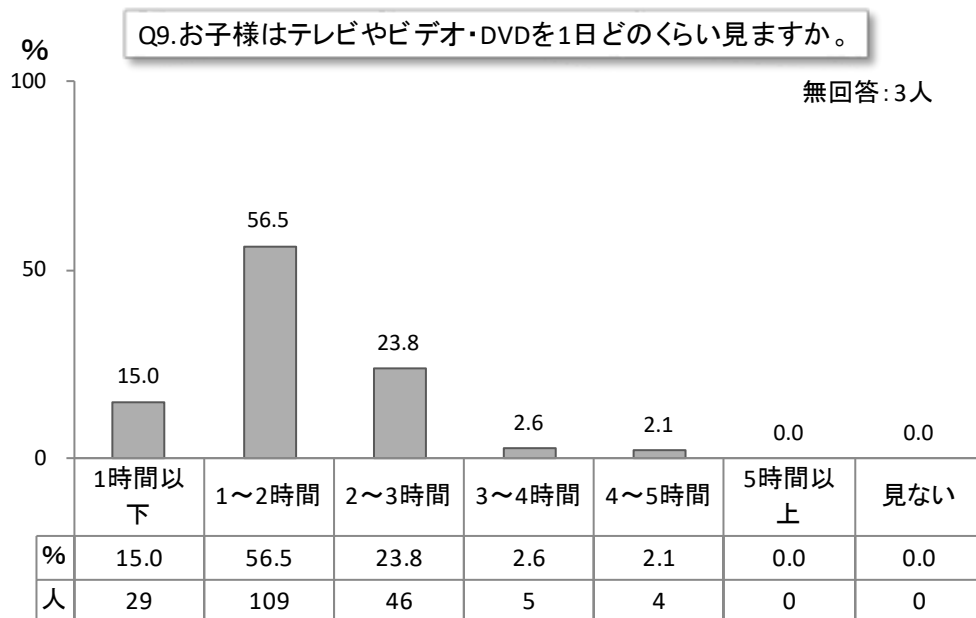
Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

1. はい                      2. いいえ                      3. どちらともいえない



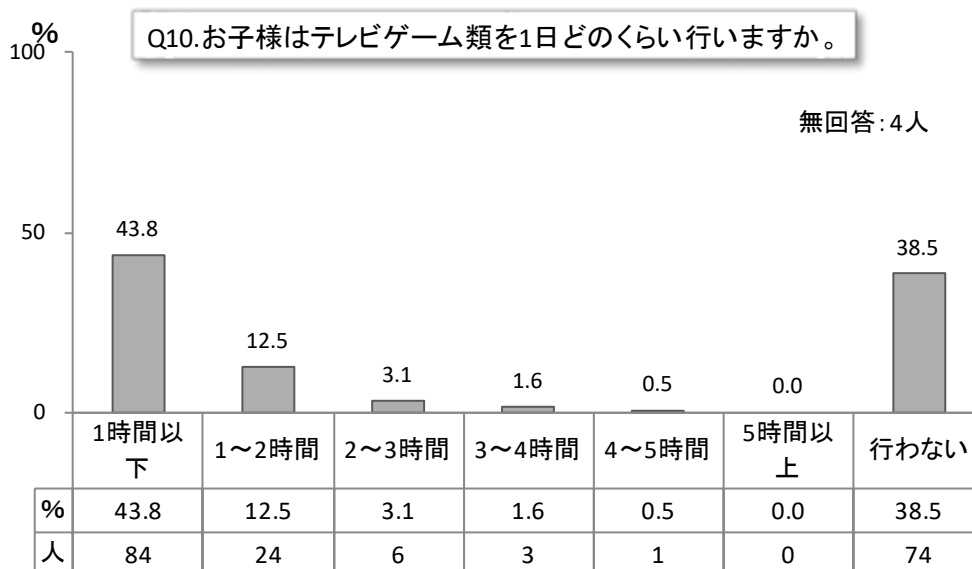
Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下              2. 1~2時間              3. 2~3時間              4. 3~4時間  
5. 4~5時間              6. 5時間以上              7. 見ない



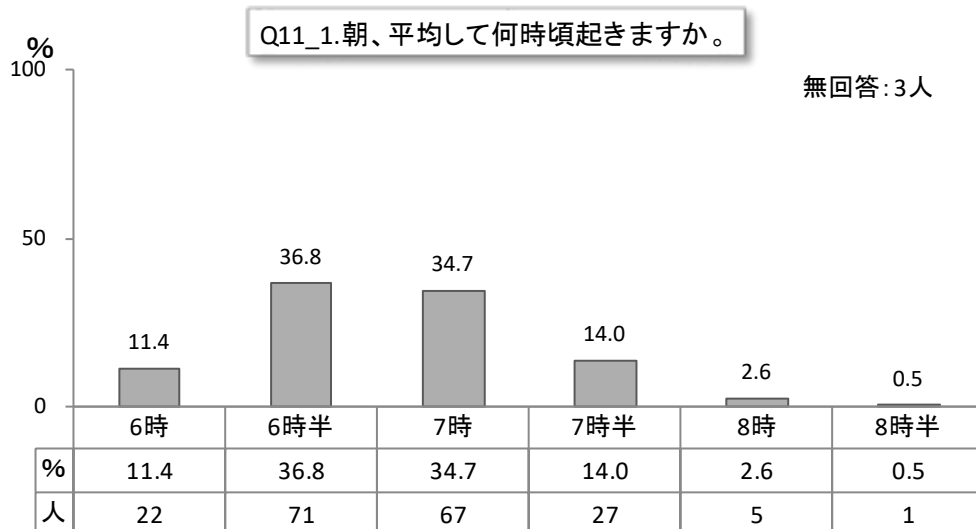
Q10. お子様はテレビゲーム、テレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

1. 1時間以下      2. 1～2時間      3. 2～3時間      4. 3～4時間  
 5. 4～5時間      6. 5時間以上      7. 行わない

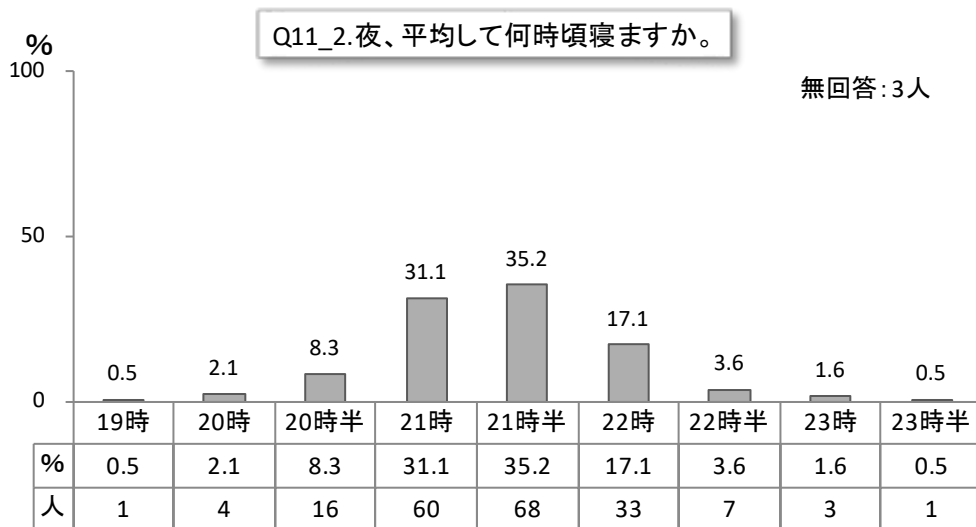


Q11. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

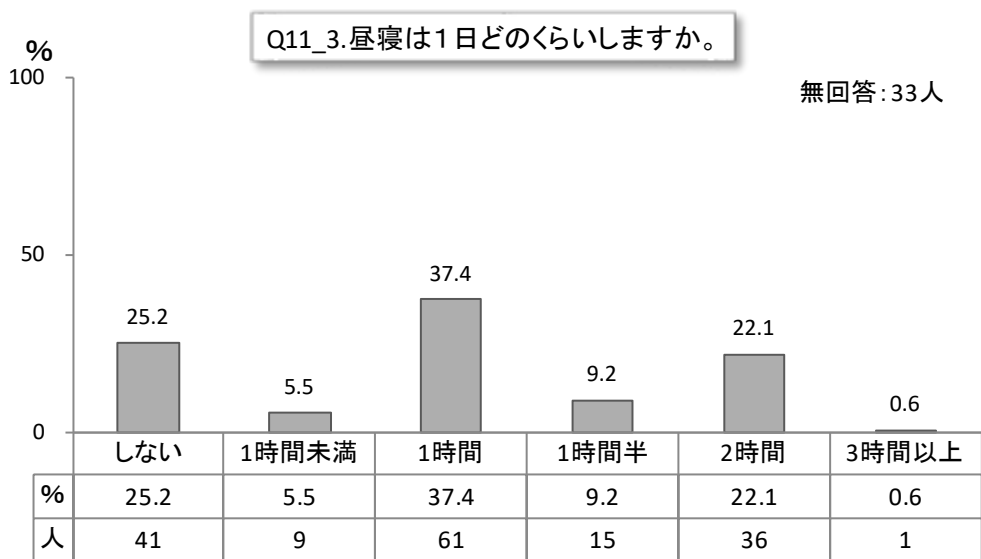
11-1. 朝、平均して何時頃起きますか ( ) 時 ( ) 分ころ



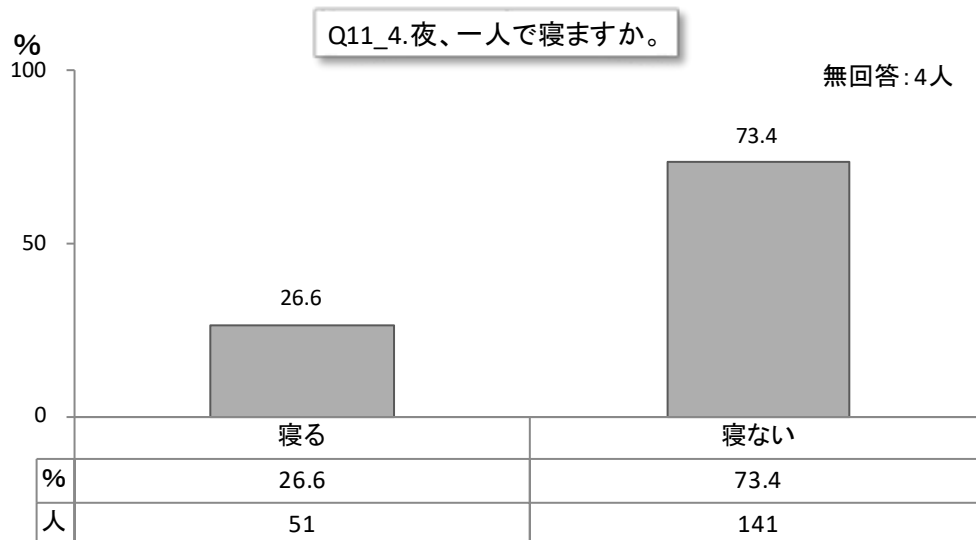
11-2. 夜、平均して何時頃寝ますか ( ) 時 ( ) 分ころ



11-3. 昼寝は一日どのくらいしますか ( ) 時間位



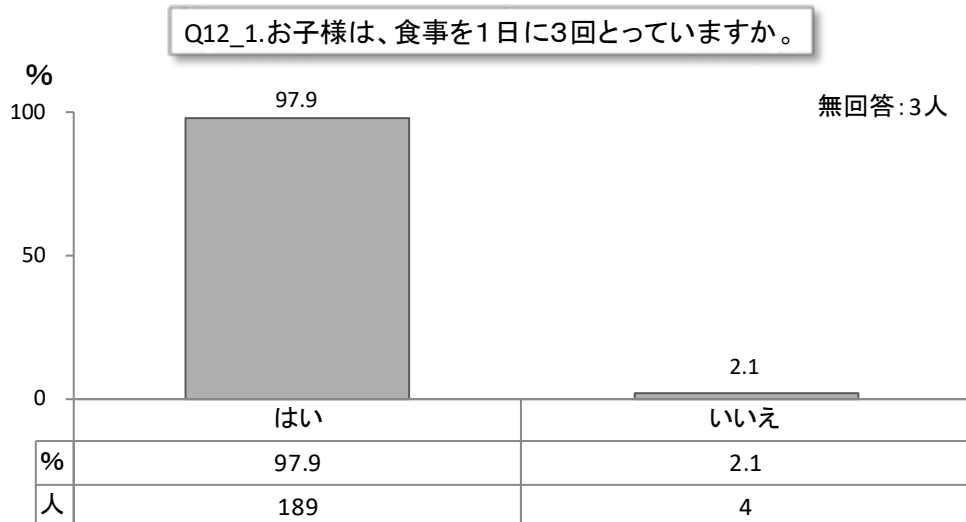
11-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と： )



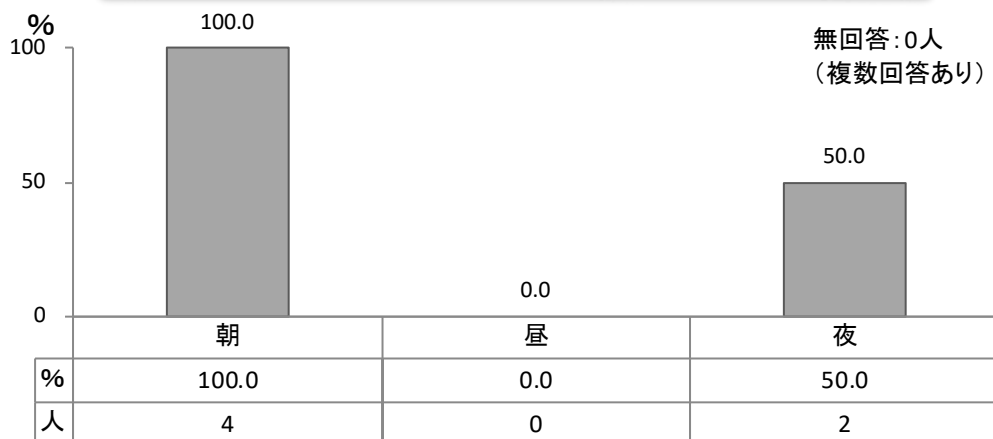
Q12. お子様の食事について伺います。

12-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜 )



Q12\_1.いつ食べないことが多いですか(Q12\_1.で2と回答したもの)。



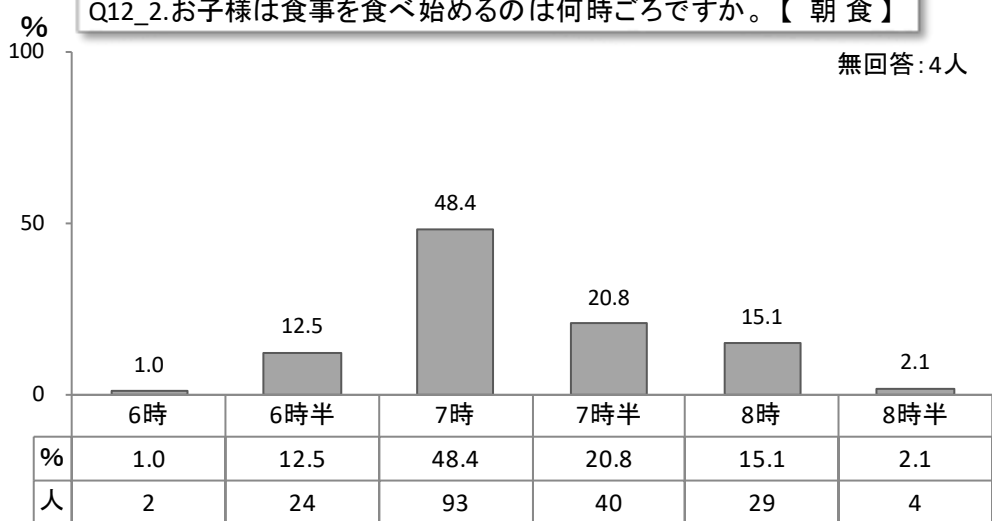
12-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 ( ) 時 ころ

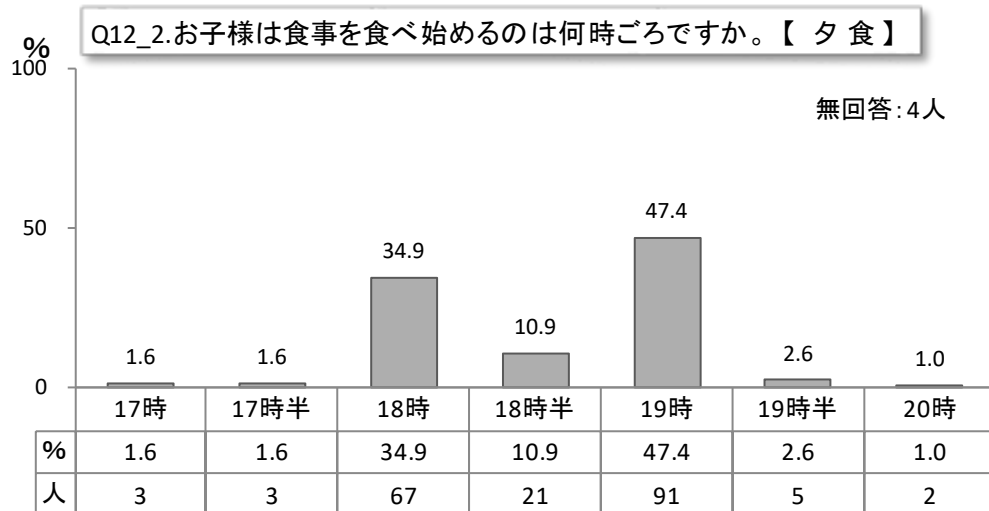
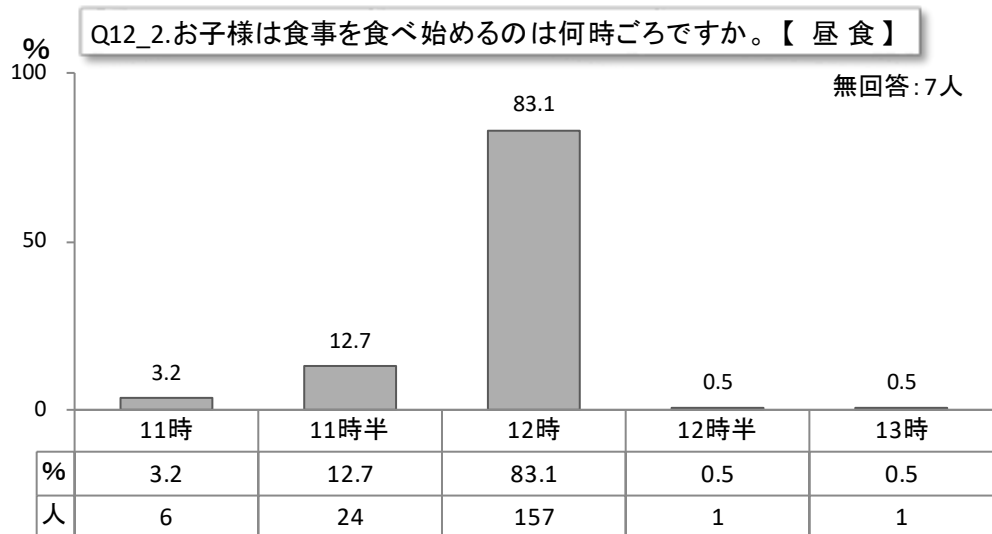
昼食 ( ) 時 ころ

夕食 ( ) 時 ころ

Q12\_2.お子様は食事を食べ始めるのは何時ごろですか。【朝食】

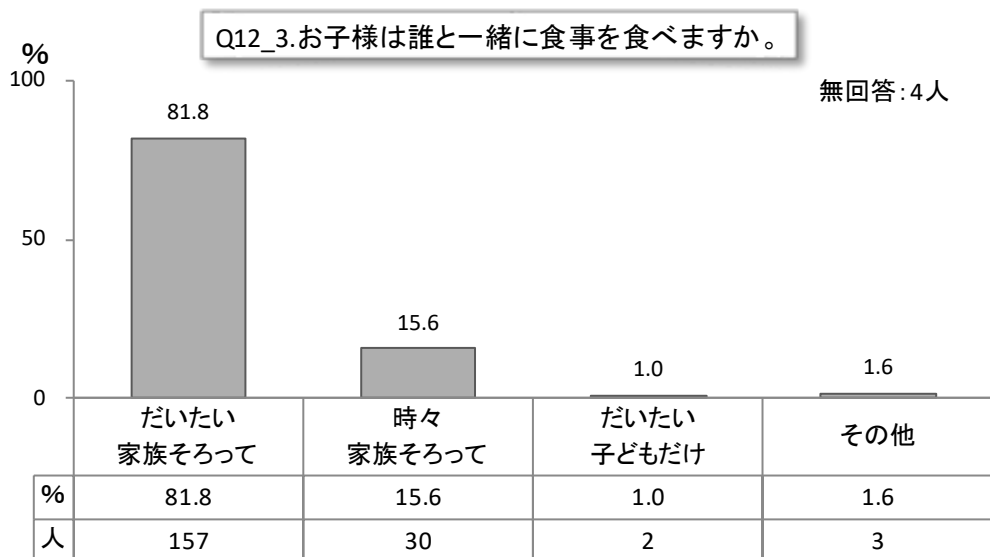






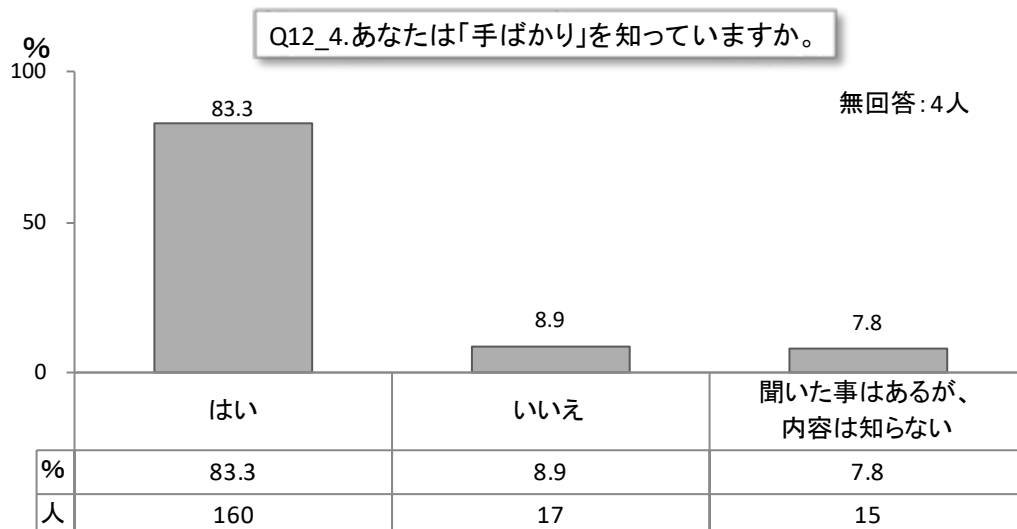
12-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ( )



12-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

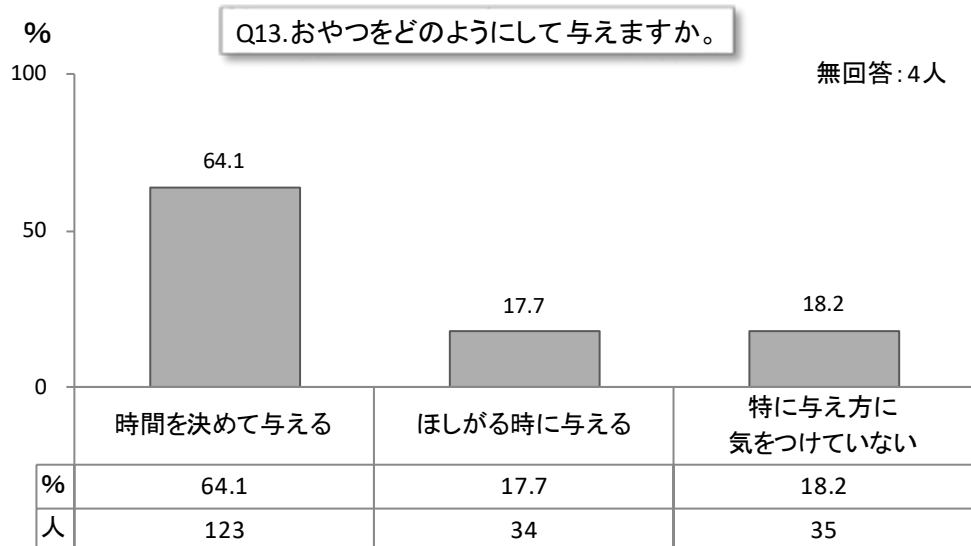
1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q13. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

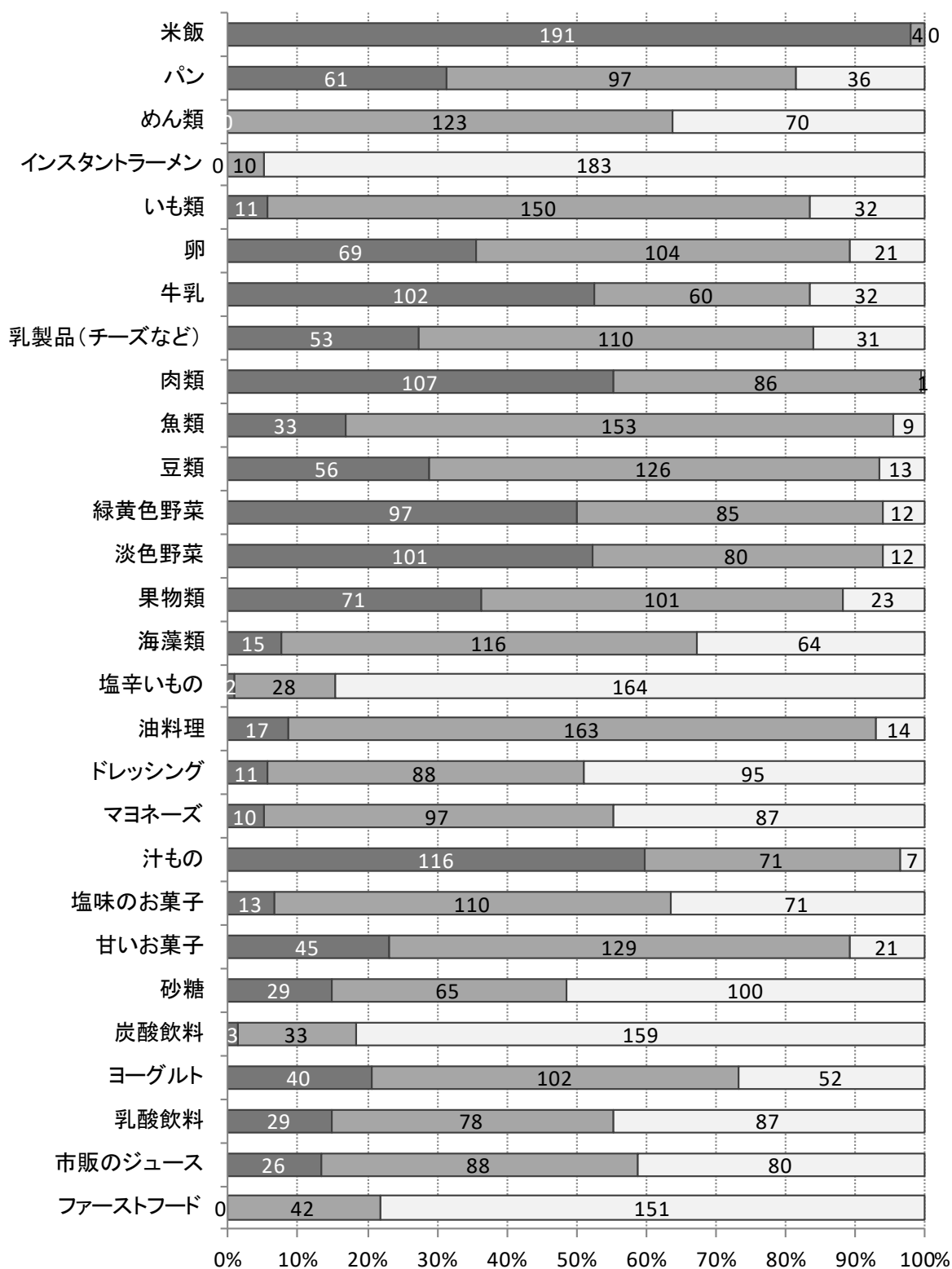


Q14. お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

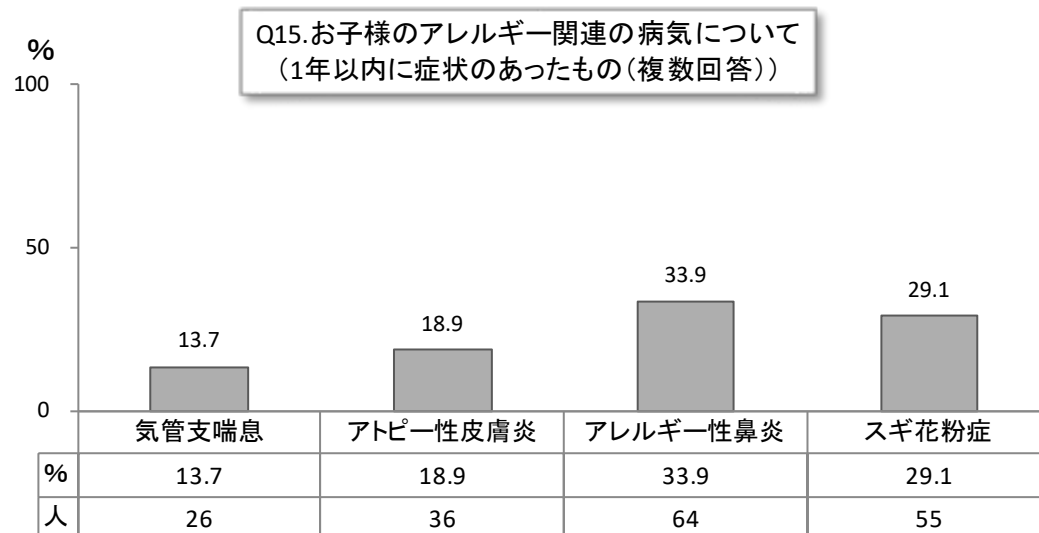
Q14. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない

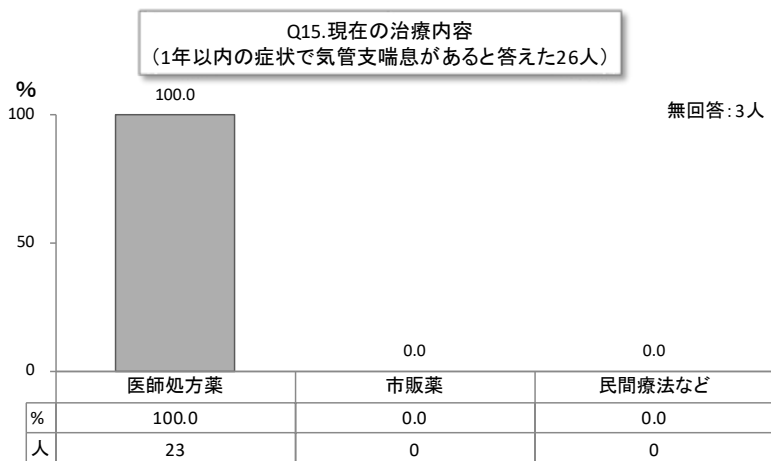
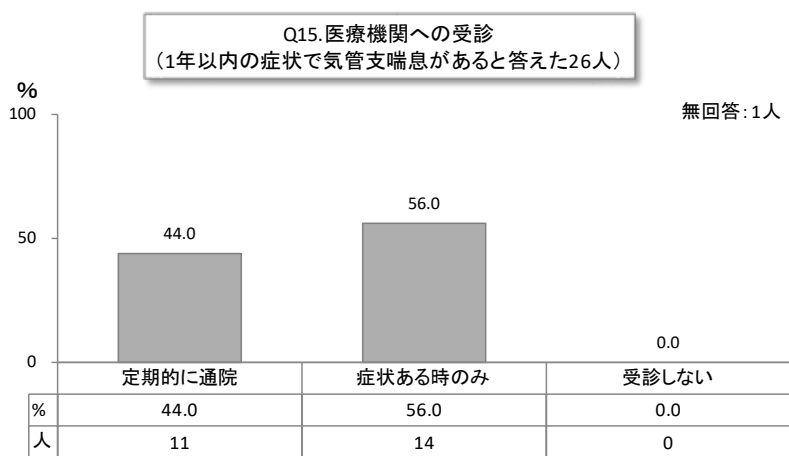
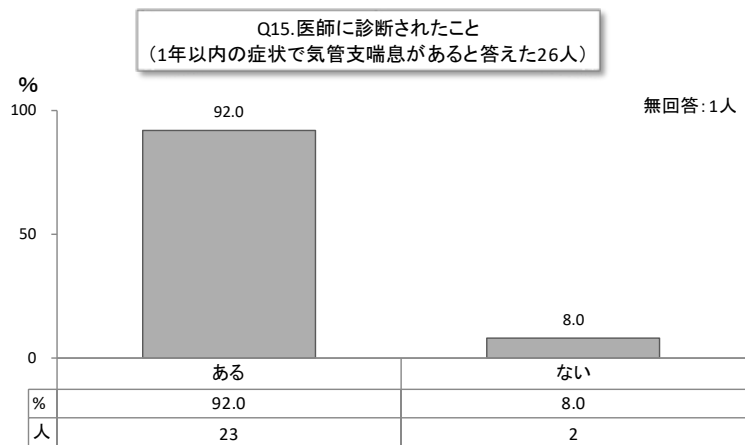


Q15. お子様のアレルギー関連の病気について、該当する番号に○をつけて下さい。

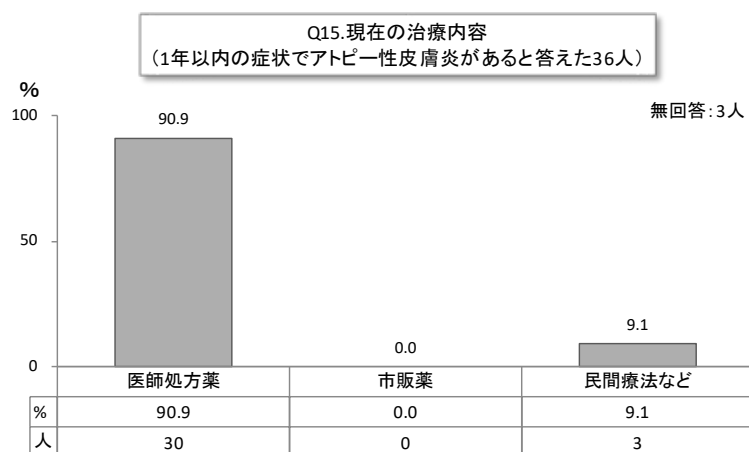
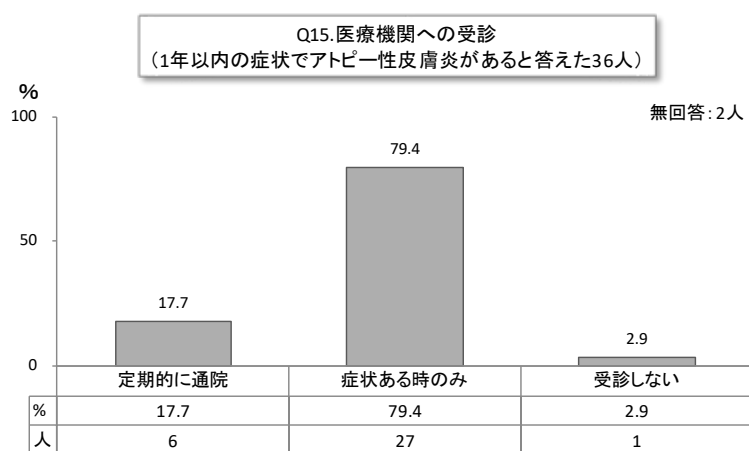
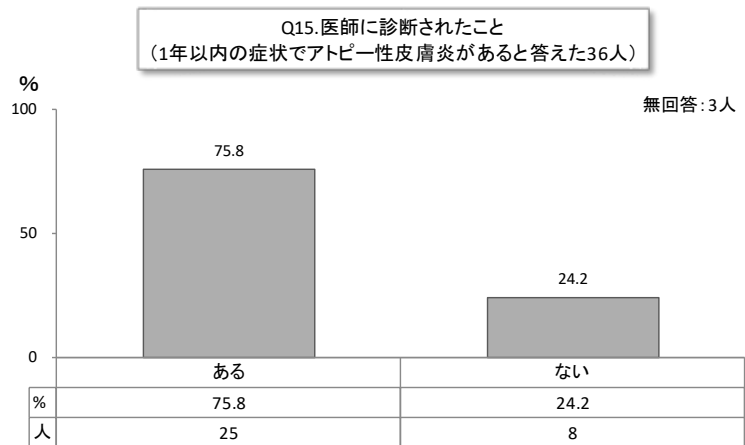
	1年以内の症状	医師に診断されたこと	医療機関への受診	現在の治療内容
気管支喘息	1 ある 2 ない (ゼーゼー・ヒューヒュー)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アトピー性皮膚炎	1 ある 2 ない (かゆみを伴った湿疹)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アレルギー性鼻炎(花粉症含む)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
スギ花粉症(スギ花粉の時期の鼻炎)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など



IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)

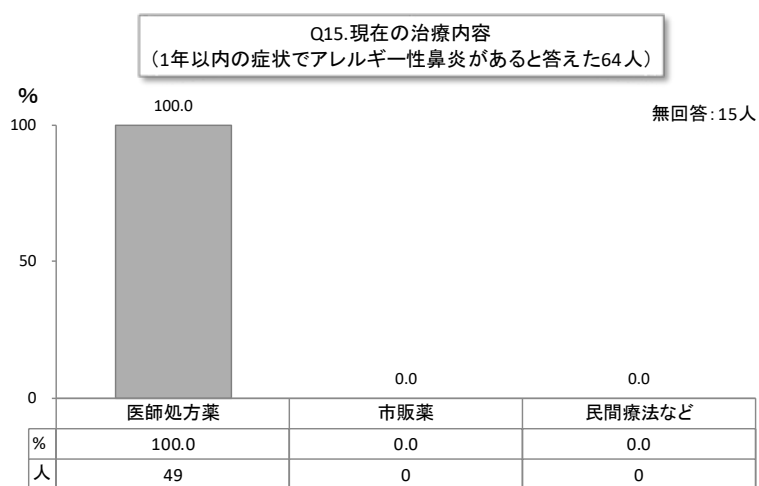
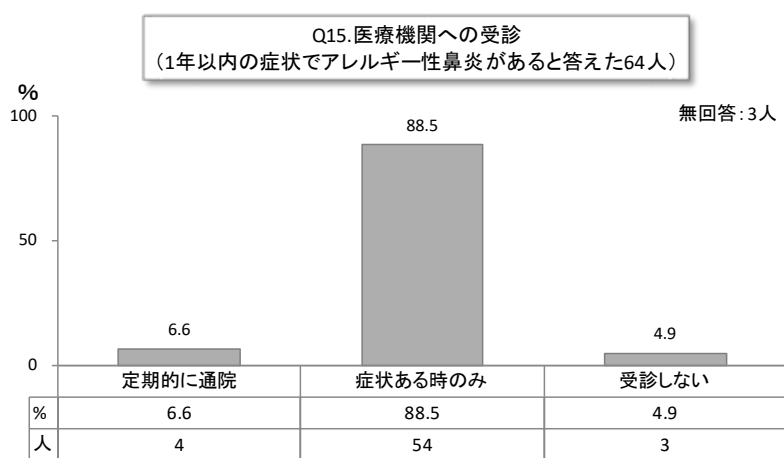
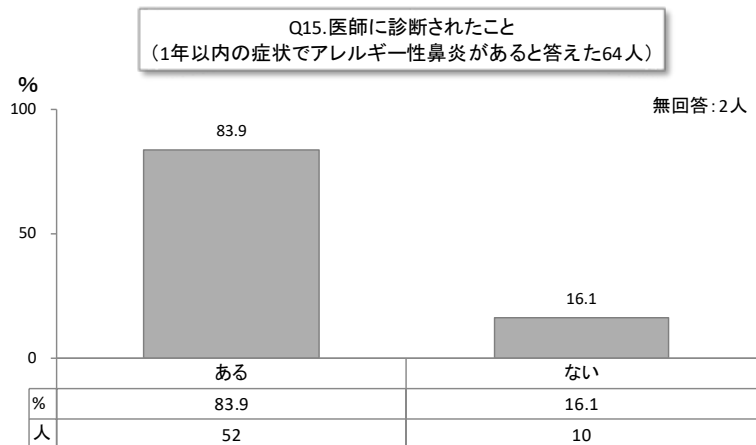


IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)

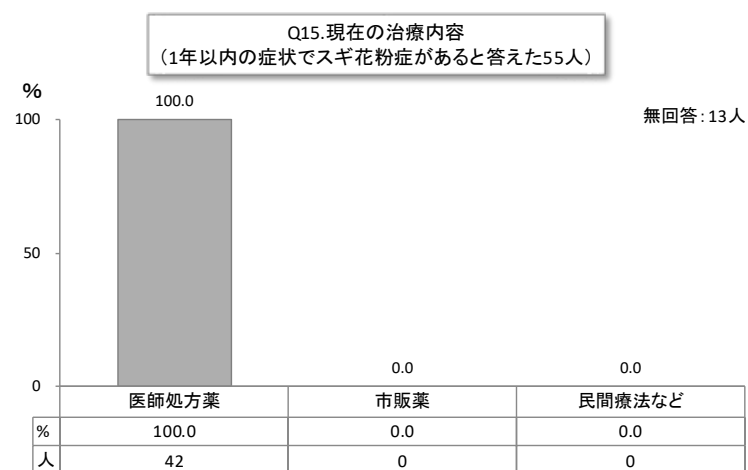
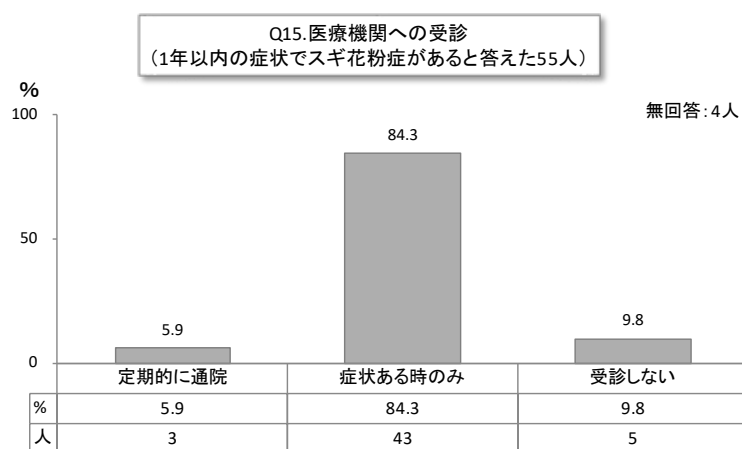
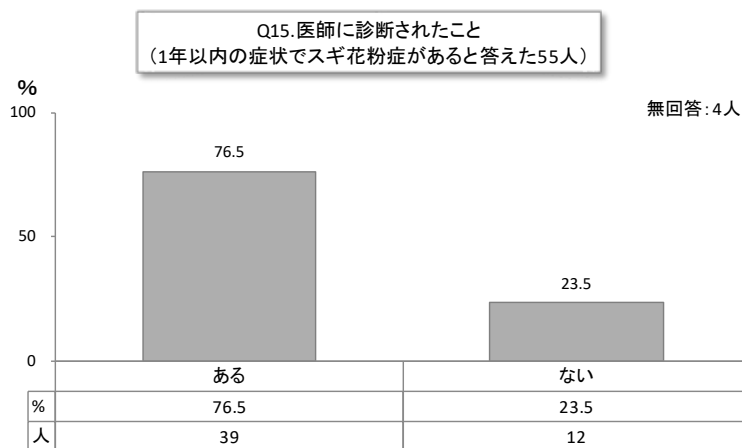




IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)

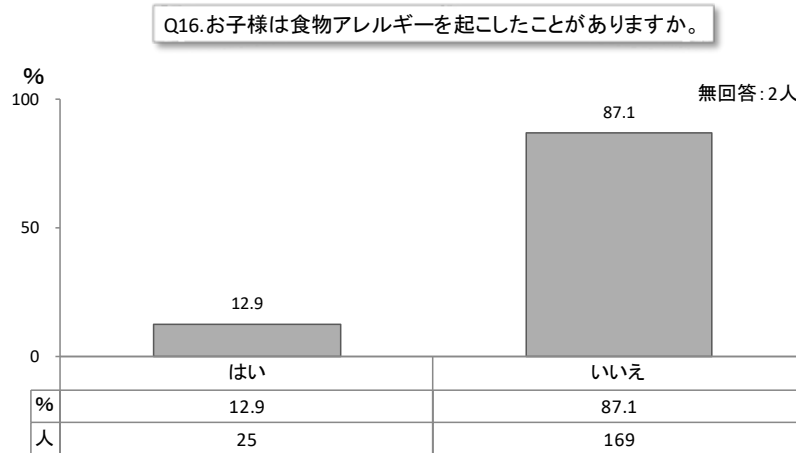


IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



Q16. お子様は、食物アレルギーを起こしたことがありますか。

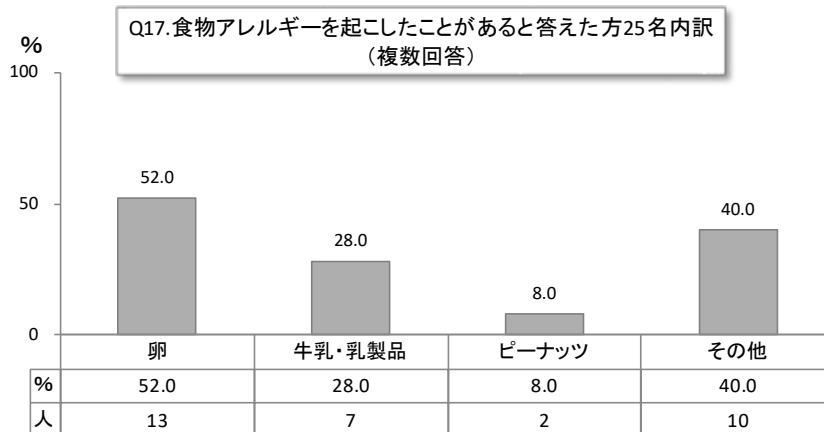
1. はい  
 2. いいえ →2. と答えた方は Q18. へお進みください



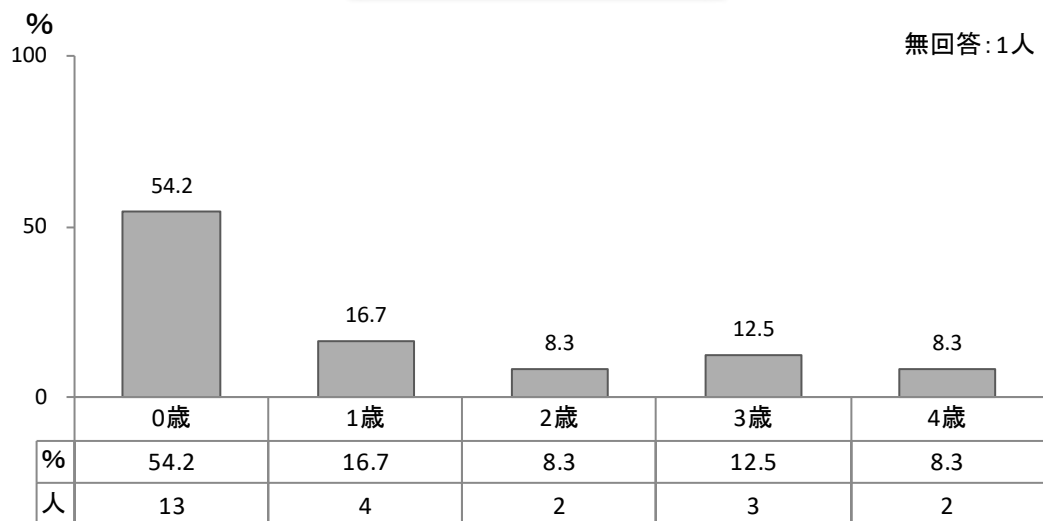
Q17. 食物アレルギーについて、アレルギー症状（じんましん・唇の腫れなど）を起こす食物で該当する番号に○または数字を記入して下さい。

	初めて症状があった年齢	医師に診断されたこと	今も食べると症状が出る
1 卵 2 牛乳・乳製品 3 ピーナッツ 4 その他 ( )	( ) 歳 ( ) カ月	1 ある 2 ない	1 はい 2 いいえ → ( ) 歳から食べられる 3 分からない

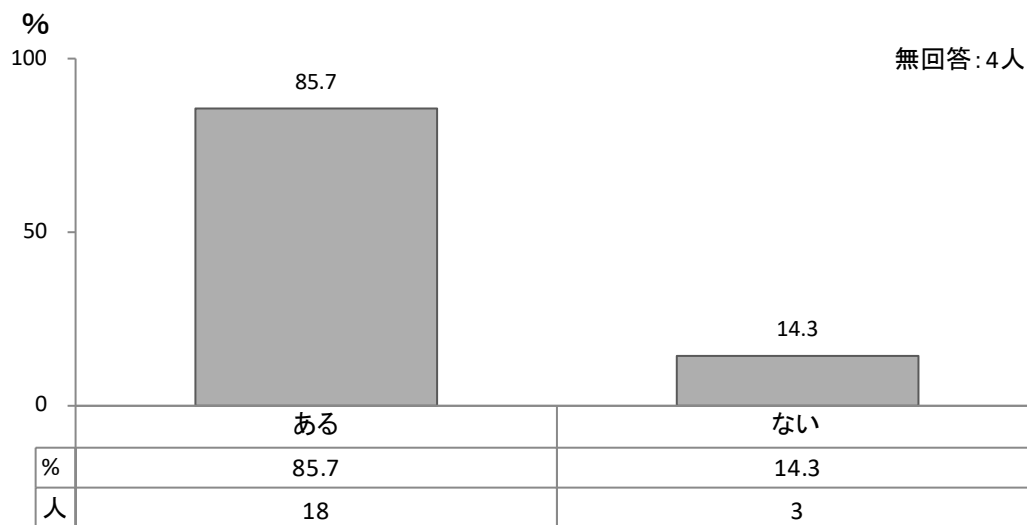
\*複数のアレルギー原因食物がある場合は欄外に記入をお願いします。



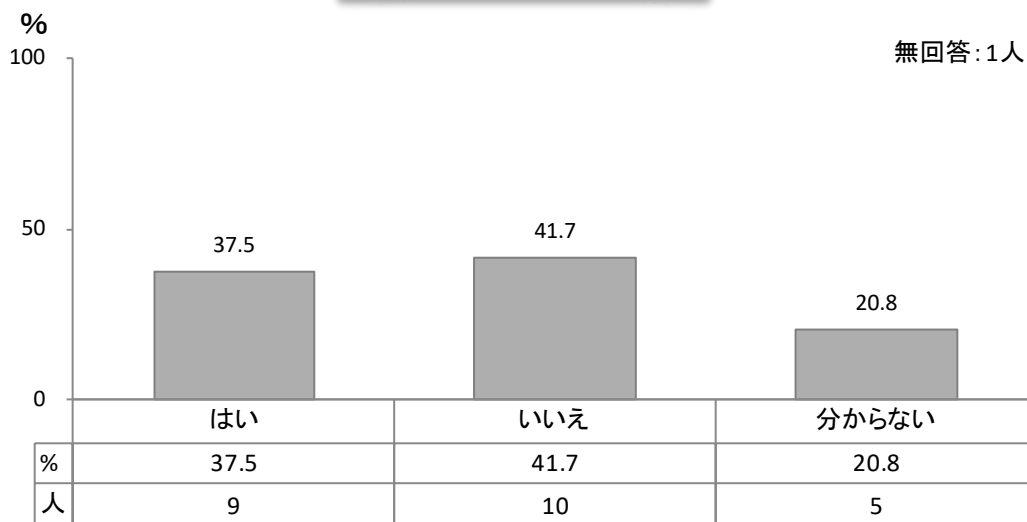
Q17.初めて症状があった年齢



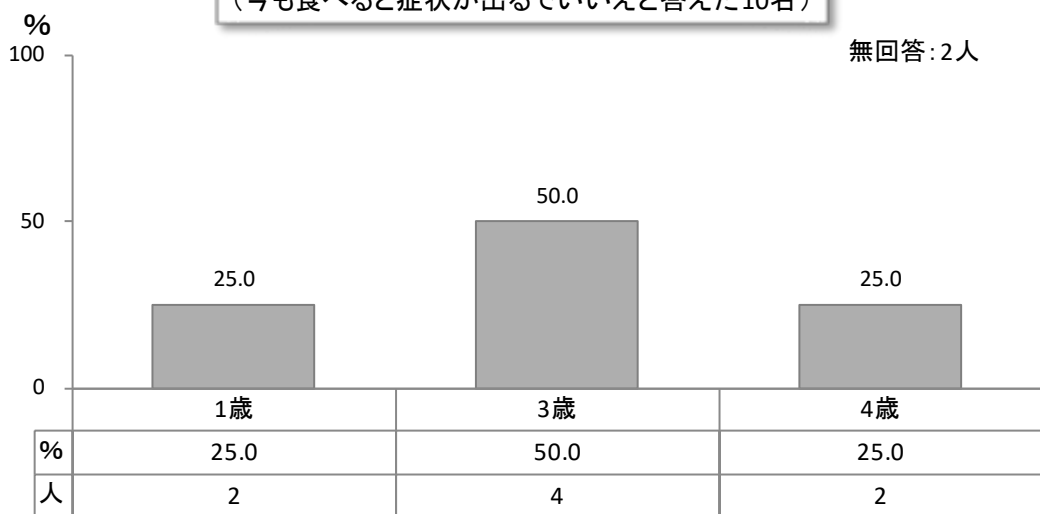
Q17.医師に診断されたこと



Q17. 今も食べると症状が出る

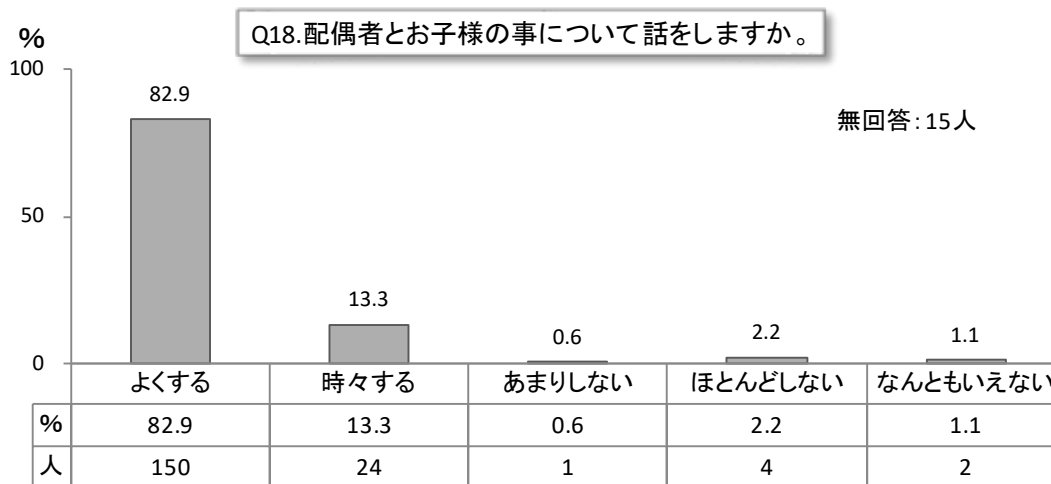


Q17. 何歳から食べられるか  
(今も食べると症状が出るでいいえと答えた10名)



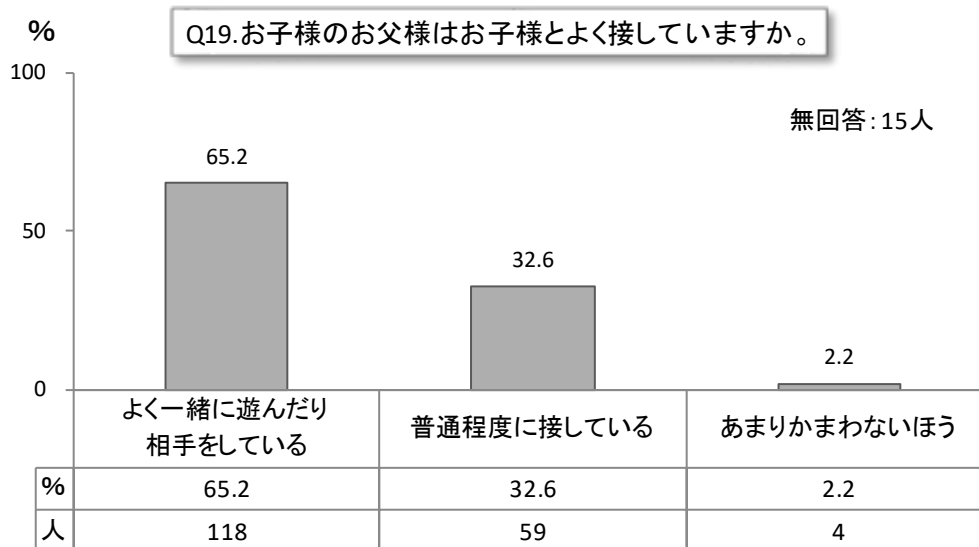
Q18. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



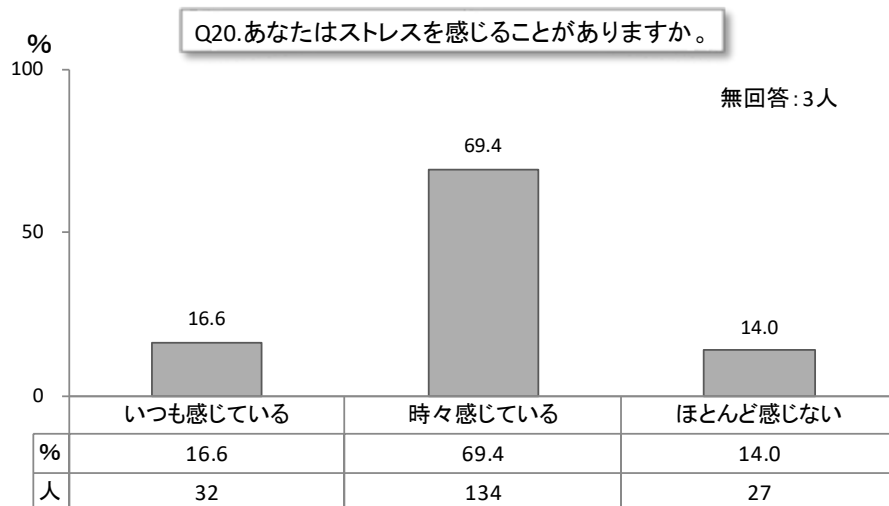
Q19. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



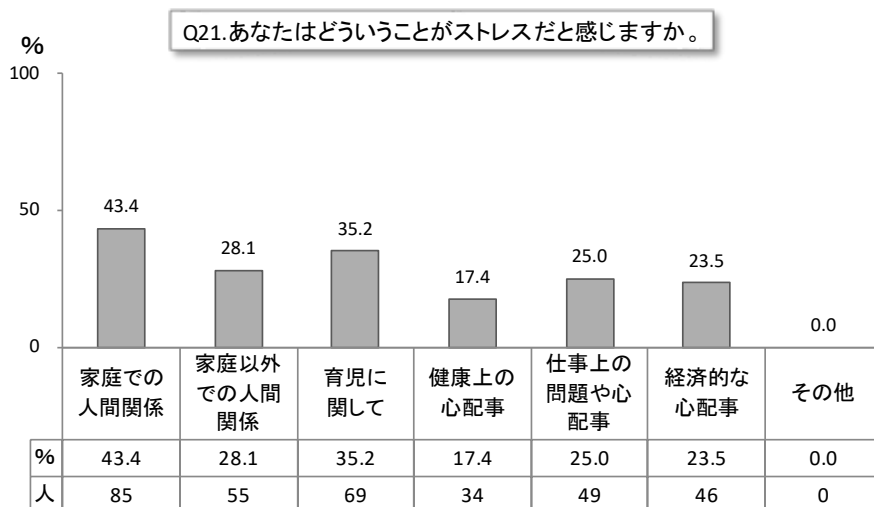
Q20. あなたはストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

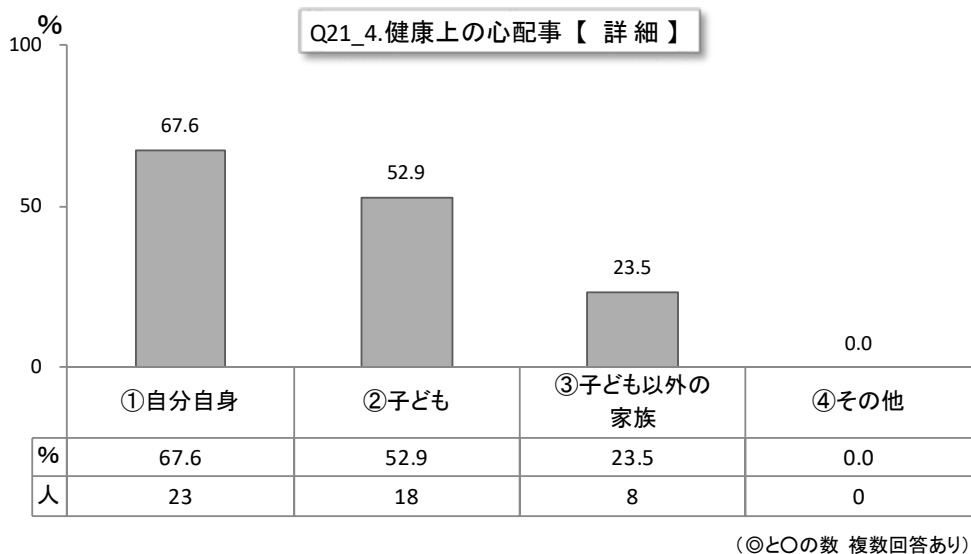
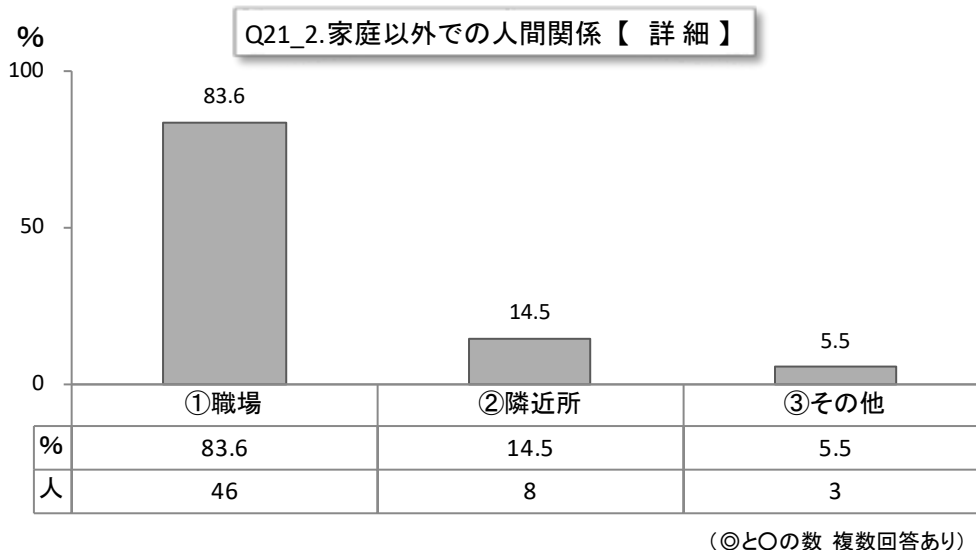
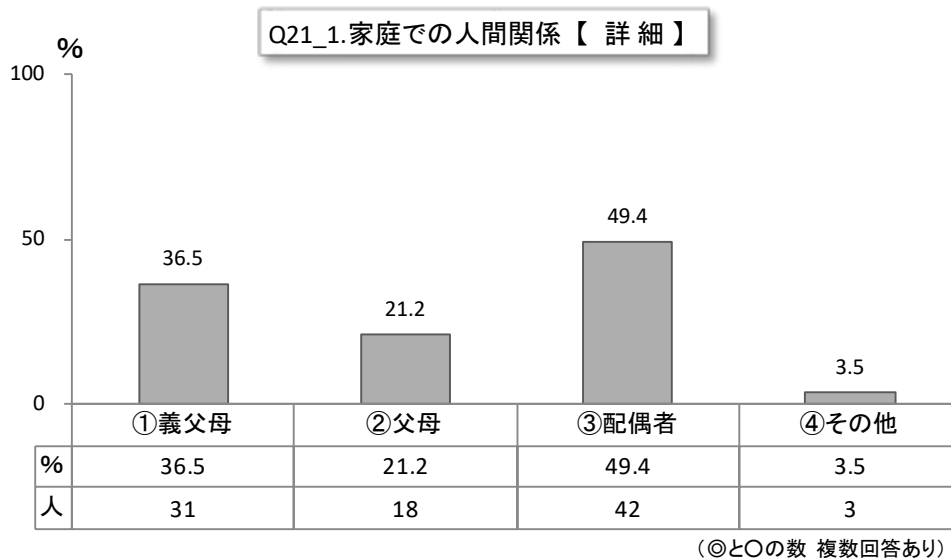


Q21. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
  - ①義父母
  - ②父母
  - ③配偶者
  - ④その他 ( )
2. 家庭以外での人間関係
  - ①職場
  - ②隣近所
  - ③その他 ( )
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
  - ①自分自身
  - ②子ども
  - ③子ども以外の家族
  - ④その他 ( )
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ( )



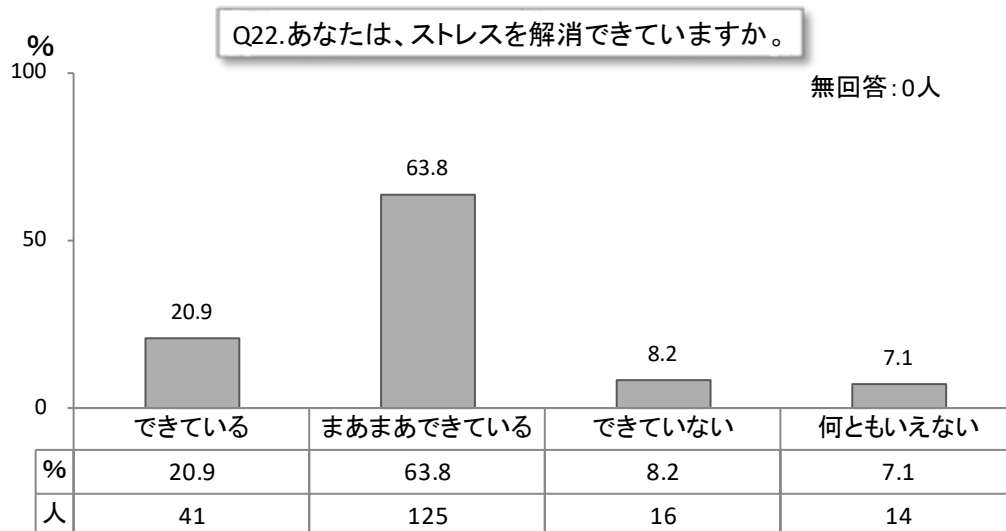
(◎と○の数 複数回答あり)





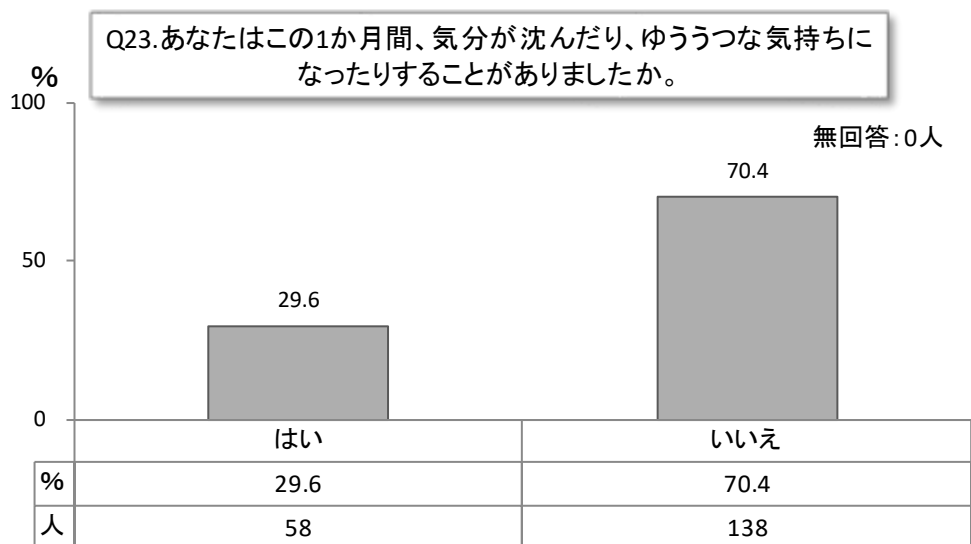
Q22. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない



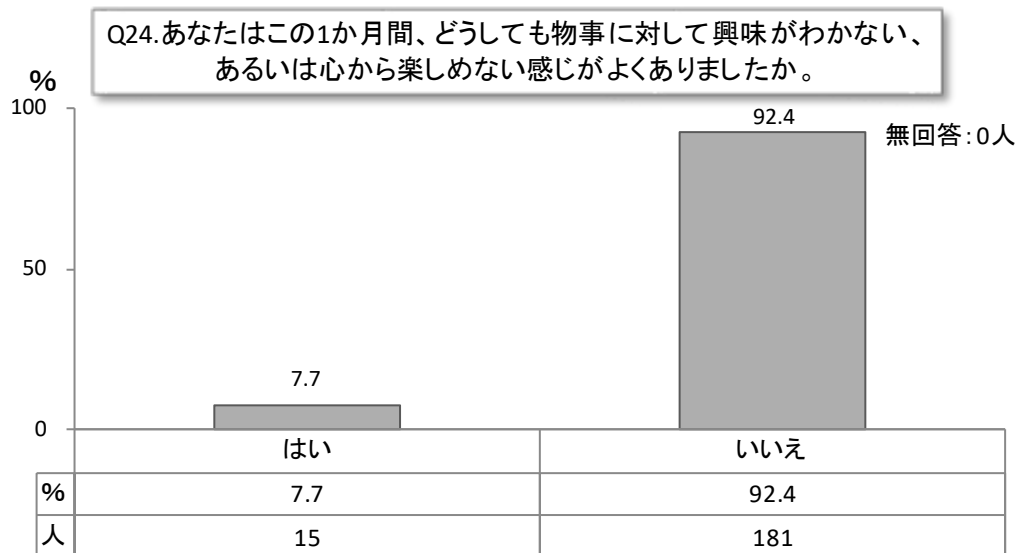
Q23. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい
2. いいえ



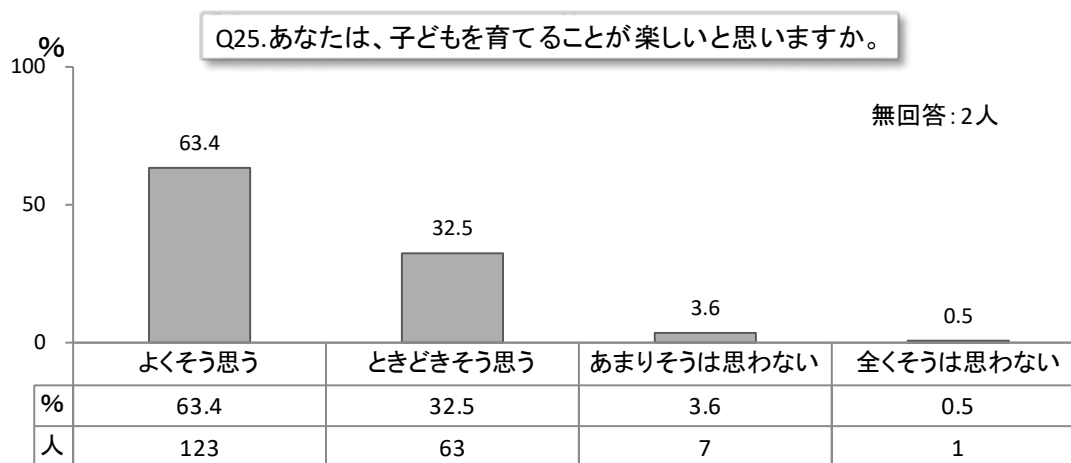
Q24. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

1. はい 2. いいえ



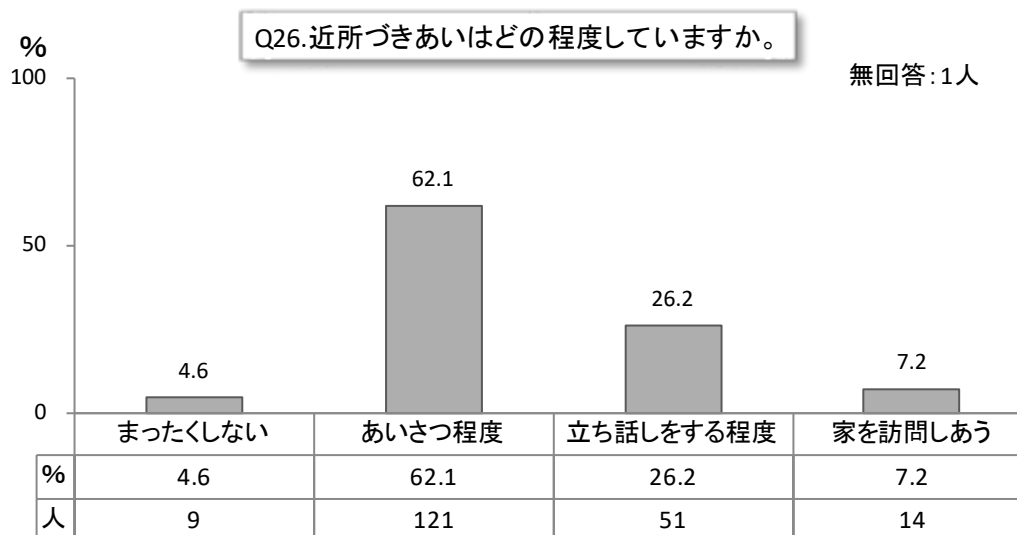
Q25. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う 2. ときどきそう思う  
3. あまりそうは思わない 4. 全くそうは思わない



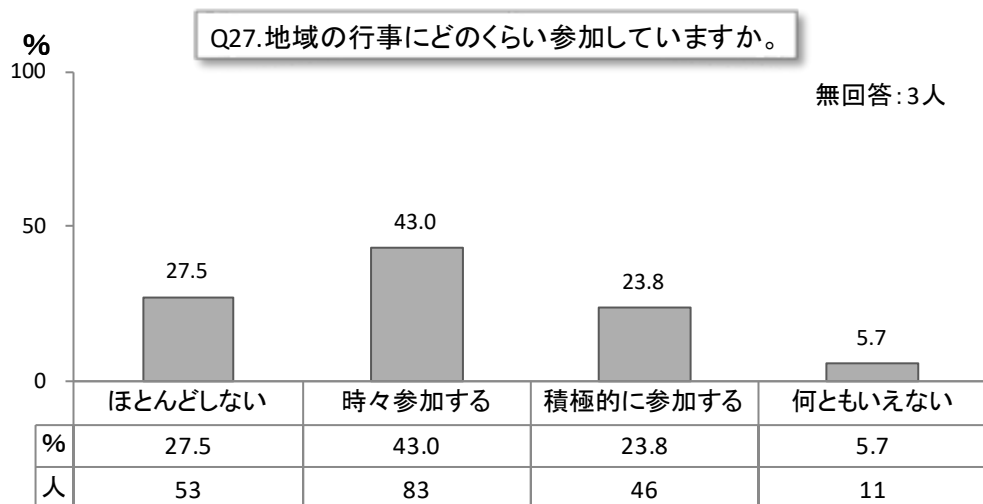
Q26. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話をする程度
4. 家を訪問しあう



Q27. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

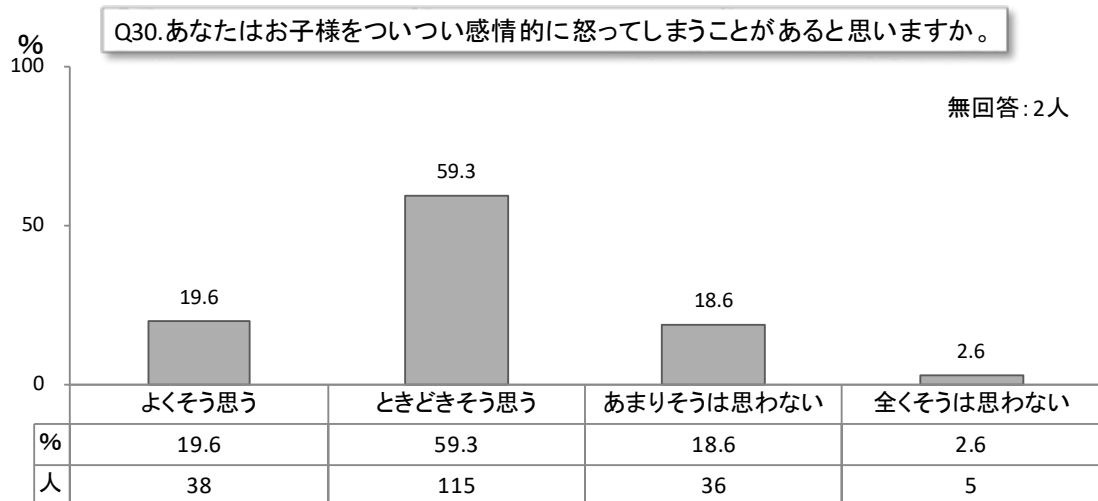
1. ほとんどしない
2. 時々参加する
3. 積極的に参加する
4. 何ともいえない





Q30. あなたはお子様をついつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

## V. 調査票



母子健康手帳の交付を受けられる方へ (H22～)

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生に向け、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、甲州市（健康増進課）では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますように、様々な方面から健康支援に努めております。より健やかにお子様のご誕生を迎えられるよう、皆様方と一緒に考えていくために、アンケート調査を行っています。このアンケートの結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、皆様の妊娠中の健康支援に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課  
世帯 \_\_\_\_\_  
個人 \_\_\_\_\_

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、必ず本人が記入したうえで早急に健康増進課まで届けてください。  
(記入法：各質問に対し、該当する番号に○印や記入をしてください。)

氏名 \_\_\_\_\_  
 出産予定日 年 月 日 \_\_\_\_\_  
 記入年月日 年 月 日 \_\_\_\_\_

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
- 2. 仕事はしているが現在休職中である
- 3. 仕事はしていない（専業主婦である）
- 4. 学生である

→3. 4 と答えた方は  
Q3. へお進みください

Q2. Q1で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次からお選びください。

- 1. 農業
  - 2. 自営業
  - 3. 常勤
  - 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 2-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
  - 2. 自営業
  - 3. 常勤
  - 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務
- 3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 ( ) 時～( ) 時 ( ) 交代制

Q4. 妊娠とわかった時の気持ちにはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身 ↓

- 1. うれしかった
- 2. なんとなく照れくさかった
- 3. 特になんとも感じなかった
- 4. 困ったと思った
- 5. その他 ( )

SQ2. 夫 ↓

- 1. うれしかった
  - 2. なんとなく照れくさかった
  - 3. 特になんとも感じなかった
  - 4. 困ったと思った
  - 5. その他 ( )
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない

Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

- 6-1. 自分は ① ( ) 人 ② わからない
- 6-2. 夫は ① ( ) 人 ② わからない

Q7. あなたはタバコを吸いますか。

- 1. 吸う (一日平均\_\_本、今まで\_\_年間吸っている)
- 2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均\_\_本、今まで\_\_年間吸った)
- 3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均\_\_本、今まで\_\_年間吸った)
- 4. 以前から全く吸わない

Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

- 1. いつも思っている
- 2. ときどき思う
- 3. 思わない

Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

- 1. 吸う (一日平均\_\_本)
- 2. 妊娠する前からやめていた
- 3. 妊娠を契機にやめた
- 4. 以前から全く吸わない

Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙される方はいますか。

- 1. いない
- 2. いる (どなたですか?)

Q11. あなたはお酒を飲みますか。

- 1. 飲む (月平均\_\_日、\_\_年間飲んでいる)
- 2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均\_\_日、\_\_年間飲んでいました)
- 3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均\_\_日、\_\_年間飲んでいました)
- 4. 以前から全く飲まない



Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。当てはまる箇所には○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

(Q11 で1と答えた方のみお答えください。)  
 11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール (大びん\_\_本)      2. 日本酒 (\_\_合)      3. ワイン (\_\_合)
- 4. ウイスキー・ブランデー (水割り\_\_杯)      5. しょうちゅう (水割り等\_\_杯)
- 6. その他 ( )

11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。  
 1. いつも思っている      2. ときどき思う      3. 思わない

Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動(体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど)を、1週間にどのくらい行いましたか。

- 1. ほとんどしない      2. 1時間未満      3. 1～2時間未満
- 4. 2～6時間未満      5. 6時間以上

12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。  
 ( )

Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。  
 1. はい      2. いいえ      3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。  
 ※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。  
 1. はい      2. いいえ      3. どちらともいえない

14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。  
 1. はい      2. いいえ      3. どちらともいえない

14-3. 野菜をたべないようにしていましたか。  
 1. はい      2. いいえ      3. どちらともいえない

14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。  
 1. はい      2. いいえ      3. どちらともいえない

14-5. 朝食を食べていましたか。  
 1. 毎日食べる      2. 週3～5回      3. 週1～2回      4. 食べない

Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ( ) 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ( ) 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか ( ) 時間位

Q17. 現在ストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
  - ①義父母 ②父母 ③夫 ④その他 ( )
2. 家庭以外での人間関係
  - ①職場 ②隣近所 ③その他 ( )
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
  - ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ( )
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ( )

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q20. 近所づきあいはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話しをする程度
4. 家を訪問しあう

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

以上です。ご協力ありがとうございました。

1歳6ヵ月か月児健康診査に来られる保護者の皆様へ (H22へ)

1歳6ヵ月を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市(健康増進課)では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、1歳6ヵ月児に関するアンケート調査を行っています。このアンケートの結果は山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康支援に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課  
世帯 \_\_\_\_\_  
個人 \_\_\_\_\_

【この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。】  
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → ( )年( )月( )日 記入者続柄【 父 母 その他( ) 】  
お子様のお名前 ( ) 生年月日 ( )年( )月( )日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ( )
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ( )
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ( )

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- ① 食べ方にむらがある 2. 食量(少ない・多い) 3. 丸のみ(良く噛まない)
- ④ 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ( )
- ⑥ 睡眠のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑦ お友達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑧ しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ( )
- ⑨ 保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ( )
- ⑩ 祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ( )
- ⑪ 住居環境のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑫ その他 1. ない 2. ある ( )

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
  - 2. 仕事はしているが現在休職中である
  - 3. 仕事はしていない(専業主婦である)
  - 4. 学生である
- 3, 4と答えた方は  
Q4へお進みください

Q3. Q2で1, 2と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ( )時間 週 ( )日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 4-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ( )時間 週 ( )日勤務
- 4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。( )時～( )時 ( )交代制

Q5. たばこについてお答えください。

5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。

- 1. はい 2. いいえ

5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

- 1. はい 2. いいえ

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

- 1. 通園している ( )歳 ( )月から 2. 通園していない

Q7. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

- 1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
- 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

Q16. お子様のご食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10. お母様は、お子様とおんぶやおんぶがやだつこなどスキンシップをしていますか？お母様とお母様以外の人についてそれぞれお答えください。

- 10-1. お母様とはどうですか
1. よくある
  2. ときどきある
  3. あまりない
  4. ほとんどない
- 10-2. お母様以外の人とはどうですか
1. よくある
  2. ときどきある
  3. あまりない
  4. ほとんどない

Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

- 11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ( ) 時 ( ) 分 ( ) 分
- 11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ( ) 時 ( ) 分 ( ) 分
- 11-3. 起床を始める時間は何時ごろですか ( ) 時 ( ) 分 ( ) 分
- 11-4. 起床は一日どのくらいですか ( ) 時間位
- 11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか ( 誰 : )

Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないうほうである

Q14. お子様のご食事について伺います。

14-1. お子様1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか？平日と休日と異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 ( ) 時 ( ) 分 ( ) 秒
- 昼食 ( ) 時 ( ) 分 ( ) 秒
- 夕食 ( ) 時 ( ) 分 ( ) 秒

14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q15. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) をどのようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

- Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰か精神的に支えになる人がいますか。  
 1. はい 2. いいえ
- Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。  
 1. よくそう思う  
 2. ときどきそう思う  
 3. あまりそうは思わない  
 4. 全くそうは思わない
- Q27. あなたはお子様をいつい感情的に怒ってしまうことがあると思えますか。  
 1. よくそう思う  
 2. ときどきそう思う  
 3. あまりそうは思わない  
 4. 全くそうは思わない
- Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。  
 1. いつも聞いてしまう  
 2. 我慢させることもある  
 3. 全て聞き入れない
- Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。  
 1. はい ( ) 回  
 2. いいえ

29-1. 上記で「1. はい」と答えられた方は、その時の詳しい内容をご記入ください

入院年月日	1回目			2回目			3回目		
	年	月	日	年	月	日	年	月	日
入院期間	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
病名	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
医療機関名	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )

- Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。  
 (注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます)  
 1. はい  
 2. いいえ

- Q17. あなたはストレスを感じることはありませんか。  
 1. いつも感じている 2. 時々感じている 3. ほとんど感じていない
- Q18. あなたはどういうことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。  
 1. 家庭での人間関係  
     ①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ( )  
 2. 家庭以外での人間関係  
     ①職場 ②隣近所 ③その他 ( )  
 3. 育児に関して  
 4. 健康上の心配事  
     ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ( )  
 5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)  
 6. 経済的な心配事  
 7. その他 ( )

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。  
 1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

- Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思えますか。  
 1. よくそう思う  
 2. ときどきそう思う  
 3. あまりそう思わない  
 4. 全くそうは思わない

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？  
 1. はい 2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？  
 1. はい 2. いいえ

Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。  
 1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話をする程度 4. 家を訪問しあう

Q24. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。  
 1. まったくしない 2. ほとんどしない 3. 時々参加する 4. 積極的に参加する

Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (            回)
2. いいえ

31-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
(            ) (            )	(            )
(            ) (            )	(            )
(            ) (            )	(            )
(            ) (            )	(            )

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
  - 2. 仕事はしているが現在休職中である
  - 3. 仕事はしていない (専業主婦である) → 3. 4. と答えた方は
  - 4. 学生である
- Q4. へお進みください

Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

- 1. 農業
  - 2. 自営業
  - 3. 常勤
  - 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 3-1. 仕事をすする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
  - 2. 自営業
  - 3. 常勤
  - 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 4-1. 仕事をすする時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務
- 4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。( ) 時～( ) 時 ( ) 交代制

Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

- 1. 保育所に通園している ( 歳から)
- 2. 幼稚園に通園している ( 歳から)
- 3. 通園していないが、これから通園させたい ( 歳から)
- 4. ずっと通園させないつもりである
- 5. わからない/なんともいえない
- 6. その他

Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない

3 歳児健康診査に来られる保護者様へ (H22～)

3歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の方の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課  
世帯 \_\_\_\_\_  
個人 \_\_\_\_\_

[この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。]  
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → ( ) 年 ( ) 月 ( ) 日 記入者続柄【 父 母 その他 ( ) 】  
お子様のお名前 ( ) 生年月日 ( ) 年 月 日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ( )
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ( )
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ( )

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある
- 2. 食量 (少ない・多い)
- 3. 良く噛まない
- 4. 偏食
- 5. 間食が多い
- 6. 遊び食べ
- 7. その他 ( )
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ( )
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ( )
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ( )
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑫その他 1. ない 2. ある ( )

Q10. お子様の食事について伺います。

Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい  
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜 )

10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか？平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 ( ) 時 ころ  
昼食 ( ) 時 ころ  
夕食 ( ) 時 ころ

10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって  
2. 時々家族そろって  
3. だいたい子どもだけ  
4. その他 ( )

10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい  
2. いいえ  
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q11. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようなように与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える  
2. ほしがる時に与える  
3. 特に与え方に気をつけていない

Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下  
2. 1~2時間  
3. 2~3時間  
4. 3~4時間  
5. 4~5時間  
6. 5時間以上  
7. 見ない

Q13. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピュータゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか。

1. 1時間以下  
2. 1~2時間  
3. 2~3時間  
4. 3~4時間  
5. 4~5時間  
6. 5時間以上  
7. 行わない

Q14. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 14-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか ( ) 時 ( ) 分 ころ  
14-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ( ) 時 ( ) 分 ころ  
14-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか ( ) 時 ( ) 分 ころ  
14-4. 昼寝は一日どのくらいしますか ( ) 時間位  
14-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰： )



- Q22. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。
1. よくそう思う
  2. ときどきそう思う
  3. あまりそうは思わない
  4. 全くそうは思わない
- Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。
1. まったくしない
  2. あいさつ程度
  3. 立ち話をする程度
  4. 家を訪問しあう程度
- Q24. 地域の行事(区や組の行事)にどのくらい参加していますか。
1. ほとんどしない
  2. 時々参加する
  3. 積極的に参加する
  4. 何ともいえない
- Q25. あなたには、子ども連れで親同士が集まれる場所がありますか。
1. はい
  2. いいえ
- Q26. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。
1. はい
  2. いいえ
- Q27. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は)育てにくいと感じることがありますか。
1. よくそう思う
  2. ときどきそう思う
  3. あまりそうは思わない
  4. 全くそうは思わない
- Q28. あなたはお子様をついつい感情的に怒ってしまうことがありますか。
1. よくそう思う
  2. ときどきそう思う
  3. あまりそうは思わない
  4. 全くそうは思わない
- Q29. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。
1. いつも聞いてしまう
  2. 我慢させることもある
  3. 全て聞き入れない
- Q15. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。
1. よくする
  2. 時々する
  3. あまりしない
  4. ほとんどしない
  5. なんともいえない
- Q16. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。
1. よく遊んだり、相手をしている
  2. 普通程度に接している
  3. あまりかまわないうほうである
- Q17. あなたはストレスを感じることがありますか。
1. いつも感じている
  2. 時々感じている
  3. ほとんど感じていない
- Q18. あなたはどういうことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。
1. 家庭での人間関係
    - ①義父母
    - ②父母
    - ③配偶者
    - ④その他( )
  2. 家庭以外での人間関係
    - ①職場
    - ②隣近所
    - ③その他( )
  3. 育児に関して
  4. 健康上の心配事
    - ①自分自身
    - ②子ども
    - ③子ども以外の家族
    - ④その他( )
  5. 仕事上の問題や心配事(内容・地位など)
  6. 経済的な心配事
  7. その他( )
- Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。
1. できている
  2. まあまあできている
  3. できていない
  4. 何ともいえない
- Q20. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか?
1. はい
  2. いいえ
- Q21. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか?
1. はい
  2. いいえ

Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい ( 回)
2. いいえ

30-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	( 日間)	( 日間)	( 日間)
病名	( )	( )	( )
医療機関名	( )	( )	( )

Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q32. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい ( 回)
2. いいえ

32-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
( )	( )
( )	( )
( )	( )

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

5 歳児健康診査に来られる保護者様へ (H30～)

5 歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、5 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課  
世帯 \_\_\_\_\_  
個人 \_\_\_\_\_

[この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。]  
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → 平成( )年( )月( )日 記入者続柄【 父 母 その他( ) 】  
お子様のお名前 ( ) 生年月日 ( ) 年 月 日生

- Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。
- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ( )
  - ②性格のこと 1. ない 2. ある ( )
  - ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ( )
  - ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ( )
  - ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ( )

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- ① 食べ方にむらがある 2. 食量 (少ない・多い) 3. 長く噛まない
- ④ 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ( )
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ( )
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ( )
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ( )
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ( )
- ⑫その他 1. ない 2. ある ( )

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中から選び下さい。

- 1. 仕事をしている
  - 2. 仕事はしているが現在休職中である
  - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
  - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は  
Q4. へお進みください

Q3. あなたが従事している仕事を次の中から選び下さい。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
  - 5. 学生 6. その他 ( )
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中から選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
  - 5. その他 ( )
- 4-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 ( ) 時間 週 ( ) 日勤務  
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。( ) 時～ ( ) 時 ( ) 交代制

Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

- 1. 保育園に通園している ( ) 歳から
- 2. 幼稚園に通園している ( ) 歳から
- 3. 通園していない
- 4. 通園していたがやめた
- 5. その他 ( )

Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

- 1. 戸外で遊ぶことが多い。
- 2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
- 3. 室内で遊ぶことが多い。

Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

- 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVD を一日どのくらい見ますか。

- 1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
- 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

Q14. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10. お子様はテレビゲーム類 (ゲームボーイ・携帯電話のゲーム・コンピューターゲーム等も含む) を一日どのくらい行いますか

1. 1時間以下      2. 1~2時間      3. 2~3時間      4. 3~4時間  
5. 4~5時間      6. 5時間以上      7. 行わない

Q11. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 11-1. 朝、平均して何時頃起きますか ( ) 時 ( ) 分 ころ  
11-2. 夜、平均して何時頃寝ますか ( ) 時 ( ) 分 ころ  
11-3. 昼寝は一日どのくらいしますか ( ) 時間位  
11-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る    ②寝ない (誰と: )

Q12. お子様の食事について伺います。

12-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい  
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜 )

12-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか? 平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 ( ) 時 ころ  
昼食 ( ) 時 ころ  
夕食 ( ) 時 ころ

12-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって      2. 時々家族そろって  
3. だいたい子どもだけ      4. その他 ( )

12-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい      2. いいえ      3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q13. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える  
2. ほしがる時に与える  
3. 特に与え方に気をつけていない

Q15. お子様のアレルギー関連の病気について、該当する番号に○をつけて下さい。

	1年以内の症状	医師に診断されたこと	医療機関への受診	現在の治療内容
気管支喘息	1 ある 2 ない (ゼーゼー・ヒューヒュー)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アトピー性皮膚炎	1 ある 2 ない (かゆみを伴った湿疹)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アレルギー性鼻炎(花粉症含む)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻つまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
スギ花粉症(スギ花粉の時期の鼻炎)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻つまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など

Q16. お子様は、食物アレルギーを起こしたことがありますか。

1. はい
2. いいえ

→2. と答えの方はQ18. へお進みください

Q17. 食物アレルギーについて、アレルギー症状(じんましん・唇の腫れなど)を起こす食物で該当する番号に○または数字を記入して下さい。

	初めて症状があつた年齢	医師に診断されたこと	今も食べると症状が出る
1 卵	( ) 歳 ( ) カ月	1 ある 2 ない	1 はい 2 いいえ → ( ) 歳から食べられる 3 分からない
2 牛乳・乳製品			
3 ビーナッツ			
4 その他 ( )			

\*複数のアレルギー原因食物がある場合は欄外に記入をお願いします。

Q18. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q19. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわなないほうである

Q20. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q21. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
  - ①義父母
  - ②父母
  - ③配偶者
  - ④その他 ( )
2. 家庭以外での人間関係
  - ①職場
  - ②隣近所
  - ③その他 ( )
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
  - ①自分自身
  - ②子ども
  - ③子ども以外の家族
  - ④その他 ( )
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ( )

Q22. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q23. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q24. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q25. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

Q26. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話をする程度
4. 家を訪問しあう

Q27. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。

1. ほとんどしない
2. 時々参加する
3. 積極的に参加する
4. 何ともいえない

Q28. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。

1. はい
2. いいえ

Q29. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

Q30. あなたはお子様をついつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。



## VI. 個別研究





## 原著

1 ■ Yamakita M, Ando D, Sugita H, Akiyama Y, Sato M, Yokomichi H, Yamaguchi K, Yamagata Z: Koshu GRoup Activity, Active Play and Exercise (GRAPE) Study: A Cluster Randomised Controlled Trial Protocol of a School-Based Intervention among Japanese Children. *Int J Environ Res Public Health*, 18(7):3351, 2021

第 35 回若手研究者のための健康科学研究助成成果報告書  
2018 年度 pp.41~50 (2020.4)

短時間の運動を促進する学校介入が子どものメンタルヘルスに  
及ぼす効果 — クラスター・ランダム化比較試験 —

山 北 満 哉\* 安 藤 大 輔\*\* 秋 山 有 佳\*\*\*  
佐 藤 美 理\*\*\* 山 口 香\*\*\*\* 山 縣 然 太 朗\*\*\*\*

**EFFECT OF A SCHOOL-BASED BRIEF ACTIVE PLAY INTERVENTION  
ON MENTAL HEALTH IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN:  
A CLUSTER RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL**

Mitsuya Yamakita, Daisuke Ando, Yuka Akiyama, Miri Sato,  
Kaori Yamaguchi, and Zentaro Yamagata

Key words: physical activity, play, depressive symptoms, school children, intervention.

緒 言

うつ病は、世界中で 2 億 6400 万人以上が罹患している世界共通の精神疾患であり、身体機能の低下や結核などの感染症、心血管疾患などの慢性疾患のリスク増加とも強く関連することが示されている<sup>10)</sup>。また、家族や友人、学校や職場など、あらゆる場面に影響を及ぼすため、うつ病の予防は公衆衛生上の重要な課題である。成人の精神疾患の 50% が 14 歳より前に始まるとされており<sup>9)</sup>、子どもの頃はメンタルヘルスパromーションと精神疾患の予防に特に重要な時期である。

うつ病の要因は複雑であり、社会的、心理的、生物学的要因の相互作用によって引き起こされると考えられているが、近年、子どもを対象としたメタアナリシスにおいて身体活動の増加が抑うつ症状の減少と関連することが示されている<sup>5)</sup>。また、子どもの頃の習慣的な運動が成人期のうつ病

リスクを低減することが報告されており<sup>6)</sup>、子どもの頃に運動習慣を形成することが生涯を通じたメンタルヘルスに重要な役割を果たす可能性がある。しかしながら、我が国では小学 5 年生女子の約 7 割が推奨される活動時間を満たしておらず、また、家庭の社会経済状況や運動の得意・不得意等の理由から運動する子としない子の二極化が問題となっている<sup>9)</sup>。そのため、小学校では限られた時間のなかで運動意欲の向上や運動習慣の形成を目指したさまざまな取り組みが実施されてきた。しかしながら、それらの取り組みのメンタルヘルスに対する影響について、質の高い方法により検証した報告は皆無である。

そこで本研究は、短時間（1 回 10 分程度）、かつ運動の得意・不得意にかかわらず誰もが実施可能な運動遊びプログラムが小学生のメンタルヘルスに及ぼす効果について、学校を単位としたクラスター・ランダム化比較試験（クラスター RCT）

\* 北里大学一般教育部 College of Liberal Arts and Sciences, Kitasato University, Sagami, Japan.  
\*\* 山梨大学教育学部 Faculty of Education, University of Yamanashi, Yamanashi, Japan.  
\*\*\* 山梨大学社会医学講座 Department of Health Sciences, University of Yamanashi, Yamanashi, Japan.  
\*\*\*\* 筑波大学体育系 Faculty of Health and Sport Sciences, University of Tsukuba, Ibaraki, Japan.

2 ■ S. T. Huynh, H. Yokomichi, Y. Akiyama, R. Kojima, S. Horiuchi, T. Ooka, R. Shinohara, Z. Yamagata: Prevalence of and factors associated with unplanned pregnancy among women in Koshu, Japan: cross-sectional evidence from Project Koshu. 2011–2016. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20:397, 2020

Huynh et al. *BMC Pregnancy and Childbirth* (2020) 20:397  
<https://doi.org/10.1186/s12884-020-03088-3>

BMC Pregnancy and Childbirth

RESEARCH ARTICLE

Open Access

## Prevalence of and factors associated with unplanned pregnancy among women in Koshu, Japan: cross-sectional evidence from Project Koshu, 2011–2016



Son Trung Huynh<sup>1\*</sup>, Hiroshi Yokomichi<sup>1</sup>, Yuka Akiyama<sup>1</sup>, Reiji Kojima<sup>1</sup>, Sayaka Horiuchi<sup>2</sup>, Tadao Ooka<sup>1</sup>, Ryoji Shinohara<sup>2</sup> and Zentaro Yamagata<sup>1,2</sup>

### Abstract

**Background:** Unplanned pregnancy is a public health issue with adverse consequences for maternal and neonatal health. In Japan, the prevalence of unplanned pregnancy was 46.2% in 2002. However, few studies have investigated this topic, and there is little recent data from Japan. We described the prevalence and determinants of unplanned pregnancy among rural women in Japan from 2011 to 2016.

**Methods:** We used cross-sectional data from a community-based cohort study (Project Koshu). Data were collected from 2011 to 2016 via a self-report questionnaire included in the Maternal and Child Health Handbook of Japan. Pregnancy intention was measured as a binary variable (planned or unplanned). Univariate and multivariate logistic regression analyses were performed to examine factors associated with unplanned pregnancy, with results reported as odds ratios (ORs) and 95% confidence intervals (CIs). We conducted sensitivity analyses with different definitions of pregnancy intention to assess the robustness of the results. The significance level was set at 5%.

**Results:** Of the 932 participants (mean ± standard deviation age at baseline: 31.3 ± 5.2 years), 382 (41%) pregnancies were reported as unplanned. The multivariate analyses showed that maternal age (+ 1 year: OR = 0.94, 95% CI: 0.92–0.97,  $p < 0.001$ ), 'other' family structure (OR = 2.76, 95% CI: 1.12–6.76,  $p = 0.03$ ), three or more pregnancies (OR = 2.26, 95% CI: 1.66–3.08,  $p < 0.001$ ), current smoking (OR = 2.60, 95% CI: 1.26–5.35,  $p = 0.01$ ), balanced diet (OR = 0.62, 95% CI: 0.47–0.83,  $p < 0.001$ ) and current depression (OR = 1.63, 95% CI: 1.24–2.16,  $p < 0.001$ ) were strongly associated with unplanned pregnancy. These associations were consistent across definitions of pregnancy intention, supporting the robustness of our results.

(Continued on next page)

\* Correspondence: [huynh.trungson@hotmail.com](mailto:huynh.trungson@hotmail.com)

<sup>1</sup>Department of Health Sciences, School of Medicine, University of Yamanashi, 1110 Shimokata, Chuo, Yamanashi, Japan  
 Full list of author information is available at the end of the article



© The Author(s). 2020 **Open Access** This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons licence and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this licence, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated in a credit line to the data.

### 3 ■ 山北満哉、佐藤美理、安藤大輔、鈴木孝太、山縣然太郎. 両親の学歴と子ども運動時間の関連. 運動疫学研究, 19(1):36-43. 2017

2020 年 日本運動疫学会 優秀論文賞受賞

#### (2020) 日本運動疫学会 優秀論文賞受賞

運動疫学研究 2017; 19(1): 36-43.  
Copyright © 2017 by the Japanese Association of Exercise Epidemiology

#### 【原 著】

### 両親の学歴と子どもの運動時間の関連

山北 満哉<sup>1)</sup> 佐藤 美理<sup>2)</sup> 安藤 大輔<sup>3)</sup>  
鈴木 孝太<sup>4)</sup> 山縣然太郎<sup>2,5)</sup>

- 1) 北里大学一般教育部人間科学教育センター健康科学単位  
2) 山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター  
3) 山梨大学大学院総合研究部教育学域 4) 愛知医科大学医学部衛生学講座  
5) 山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座

**【要約】** 目的：両親の収入や職業、学歴といった社会経済状況が子どもの運動時間に影響を及ぼすことが多数報告されているが、我が国の子どもを対象とした報告はほとんどみあたらない。本研究は、家庭の社会経済状況の指標として用いられている両親の学歴と子どもの運動時間との関連を検討することを目的とした。

**方法**：2011 年 7 月に山梨県甲州市で実施した児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査に参加した小学 4 年生から中学 3 年生(9~15 歳)とその両親を対象とした。両親の学歴は妊娠届出時に作成された母子管理カードより収集し、子どもの運動時間は質問紙により本人から回答を得た。児童生徒の月齢と BMI を調整したポアソン回帰分析を用いて、両親の学歴と子どもの運動時間の関連について検討を行った。

**結果**：658 人(男子 360 人、女子 298 人)より追跡データが得られた(追跡率 87.5%)。小学生の女子において、両親の学歴がともに 13 年以上の児童は、両親の学歴がともに 12 年以下の児童と比較して、1 週間の総運動時間が 7 時間未満である割合が有意に多かった(Prevalence ratio: 1.30, 95%信頼区間: 1.00 - 1.69,  $p = 0.0498$ )。男子、および中学生の女子では有意な関連は示されなかった。

**結論**：両親の学歴は小学生女子の運動時間と負の関連を示す可能性が示された。我が国においても子どもの運動時間に両親の社会経済状況が影響する可能性が示唆されたが、他の地域での更なる検証が必要である

**Key words**：親の学歴、社会経済状況、思春期の子ども、運動習慣

#### 1. 緒 言

定期的な運動は、子どもの体力の向上だけでなく、肥満予防<sup>1)</sup>や精神的な健康<sup>2)</sup>など、子どもの心身の健康に良い影響をもたらすことが示されている。また、子どもの頃の運動習慣の影響は成人期以降の運動習慣や健康状態にも持ち越されると考えられており<sup>3)</sup>、子どもの頃に運動習慣を形成することが生涯を通じた健康に重要な役割を果たす可能性が示唆されている<sup>4)</sup>。

しかしながら、2015(平成 27)年度の全国体力・

運動能力、運動習慣等調査によると、1 週間の総運動時間が 60 分未満である小学生の割合は、男子で 6.6%、女子で 13.0%であり<sup>5)</sup>、女子においてはおよそ 8 人に 1 人がほとんど運動を実施していない状況にあると考えられる。また、中学生においては、1 週間の総運動時間の分布に二峰性がみられるため、運動する子としない子の二極化が指摘されている。したがって、小中学生における運動習慣形成に関連する要因を明らかにすることは、子どもの運動時間の減少や体力低下が問題となっている我が国において重要な課題であり、運動格差の是正、および生涯を通じた運動習慣獲得の早期対策につながる可能性が示唆される。

子どもの身体活動・運動には、生物学的(性、年齢等)、心理的(自尊感情など)、社会文化的(家庭のサポート、両親の運動経験など)および環境的要

連絡先：山北満哉，北里大学一般教育部人間科学教育センター健康科学単位，〒252-0373 神奈川県相模原市南区北里 1-15-1, yamakita@kitasato-u.ac.jp  
投稿日：2016 年 12 月 12 日，受理日：2017 年 2 月 7 日

## 報告書

## 4 ■ 山北満哉、安藤大輔、秋山有佳、佐藤美理、山口香、山縣然太郎. 短時間の運動を促進する学校介入が子どものメンタルヘルスに及ぼす効果 — クラスタ・ランダム化比較試験 —.

第 35 回若手研究者のための健康科学研究助成成果報告書, 2018 年度:41–50. 2020

International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health

Study Protocol

**Koshu GRoup Activity, Active Play and Exercise (GRAPE) Study: A Cluster Randomised Controlled Trial Protocol of a School-Based Intervention among Japanese Children**Mitsuya Yamakita <sup>1,2,\*</sup> , Daisuke Ando <sup>3</sup>, Hayato Sugita <sup>3</sup>, Yuka Akiyama <sup>2</sup>, Miri Sato <sup>2</sup>, Hiroshi Yokomichi <sup>2</sup> , Kaori Yamaguchi <sup>4</sup> and Zentarō Yamagata <sup>2,5</sup><sup>1</sup> Faculty of Nursing, Yamanashi Prefectural University, Kofu, Yamanashi 400-0062, Japan<sup>2</sup> Department of Health Sciences, Basic Science for Clinical Medicine, Division of Medicine, Graduate School Department of Interdisciplinary Research, University of Yamanashi, Chuo, Yamanashi 409-3898, Japan; yukaa@yamanashi.ac.jp (Y.A.); miris@yamanashi.ac.jp (M.S.); hyokomichi@yamanashi.ac.jp (H.Y.); zenymgt@yamanashi.ac.jp (Z.Y.)<sup>3</sup> Division of Human Sciences, Faculty of Education, Graduate School Department of Interdisciplinary Research, University of Yamanashi, Kofu, Yamanashi 400-8510, Japan; dandoh@yamanashi.ac.jp (D.A.); hayato0925@outlook.jp (H.S.)<sup>4</sup> Faculty of Health and Sport Sciences, University of Tsukuba, Tsukuba, Ibaraki 305-8577, Japan; yamaguchi.kaori.gf@u.tsukuba.ac.jp<sup>5</sup> Center for Birth Cohort Studies, Graduate School Department of Interdisciplinary Research, University of Yamanashi, Chuo, Yamanashi 409-3898, Japan

\* Correspondence: y328@yamanashi-ken.ac.jp; Tel.: +81-55-253-8692



**Citation:** Yamakita, M.; Ando, D.; Sugita, H.; Akiyama, Y.; Sato, M.; Yokomichi, H.; Yamaguchi, K.; Yamagata, Z. Koshu GRoup Activity, Active Play and Exercise (GRAPE) Study: A Cluster Randomised Controlled Trial Protocol of a School-Based Intervention among Japanese Children. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 3351. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073351>

Received: 23 January 2021

Accepted: 17 March 2021

Published: 24 March 2021

**Publisher's Note:** MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



**Copyright:** © 2021 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

**Abstract:** School-based programmes need to be effective, easy for all, easy to perform within a short duration, and inexpensive. However, no studies have reported whether voluntarily and very short-time active play programmes contribute to improved health outcomes. This study aims to describe the GRoup activity, Active Play and Exercise (GRAPE) cluster randomised controlled trial that examined whether active play interventions of very short durations contribute to increasing physical activity (PA) and bone mass among school-aged children. The trial was conducted in 2018 from January to June, and the activity comprised  $\geq 2$  children jumping together for approximately 10 s per session, at least five times a day (approximately 1 min/day). School clusters, pair-matched as per school size (total number of children) and region, were randomly allocated to either intervention or wait-list control groups. The primary outcomes comprised objectively measured changes in PA levels (moderate-to-vigorous PA) evaluated using wrist-worn activity trackers from baseline to the one-year follow-up (six-month post-intervention follow-up) and changes in bone mass evaluated using calcaneus quantitative ultrasound parameters. This study could describe the problems and challenges in school-based PA intervention studies and present findings that could make a potentially important contribution to health education and PA promotion.

**Keywords:** physical activity; sedentary behaviour; wrist-worn activity trackers; bone mass; cluster randomised controlled trial; school-aged children

## 1. Introduction

Physical activity (PA) is associated with numerous health benefits across an individual's lifespan [1,2]. Particularly, PA in childhood is one of the most effective preventive strategies to fight osteoporosis later in life [3]. Evidence also indicates that PA is associated with better mental health among children and adolescents [4]. In addition to improving physical and mental health, PA in childhood also promotes certain aspects of social health, such as non-cognitive skills [5] and labour market outcomes in later life [6,7]. Despite these benefits, globally, 81% of children and adolescents aged 11–17 years do not meet the recommended guideline of at least 60 min of moderate-to-vigorous PA (MVPA) daily [8,9].

## 学会・研究会

第 79 回日本公衆衛生学会総会. 2020 年 10 月 20 日～23 日. 京都市

5 ■小島令嗣、横道洋司、秋山有佳、篠原亮次、山縣然太郎: 中学生におけるインターネット依存とうつの関連 交差遅延モデルによる解析

中学生におけるインターネット依存とうつの関連 交差遅延モデルによる解析

小島令嗣、横道洋司、秋山有佳、篠原亮次、山縣然太郎

山梨大学大学院 総合研究部 社会医学講座

**【背景・目的】** インターネット依存 (internet addiction 以下、IA) は、睡眠不足、学業成績低下などの影響があり、急速なスマートフォンなどの普及とともに社会問題となっている。IA はうつと関連すると報告されているが、どちらが先行するかについては報告が一致していない。そこで中学生における IA とうつの関連を、交差遅延モデルにて解析した。

**【方法】** 甲州市の中学 1 年生を対象に、3 年間毎年自記式質問紙により、Young の Internet Addiction Test 20 項目 (IAT ; 範囲 20-100 点)、うつ傾向 (Birlson Depression Self-Rating Scale for Children ; 範囲 0-36 点) を調査した。IA とうつの関連を交差遅延モデルにて解析した。

**【結果】** 2014 年から 2017 年の 4 年間の中学 1 年生 1242 名を解析対象とした。交差遅延モデルの結果、有意ではなかったものの IA からうつ方向への効果がみられた。逆の方向 (うつから IA) への効果はみられなかった。モデルの適合度指標は、CFI=0.999、RMSEA=0.041、SRMR=0.009 であり、十分な適合を示した。

**【結論】** IA に対処することが、うつの予防となる可能性が示唆された。

## VI. 個別研究 (学会・研究会等)

令和 2 年度  
甲州市母子保健調査報告書

令和 4 年 3 月 発行

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座  
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター  
〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

編集・発行 株式会社プリメドジャパン