

令和 3 年度

甲州市母子保健調査報告書

令和 5 年 3 月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座

山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

はじめに

令和 4 (2022) 年度も新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のパンデミックは続きました。しかし、令和 5 (2023) 年 3 月 13 日にマスク着用制限が解除されること、5 月 8 日には感染症法での 2 類相当からインフルエンザと同じ 5 類相当になることが決定しています。欧米ではすでに 1 年前から同様の対応になっていますが、わが国でも、名実ともに、アフターコロナとなります。今後、新型コロナ対策の検証が本格的に始まります。わが国の対策は致死率の少ない点では高く評価されるべきと思います。コロナ対策は、遠隔による医療や授業、会議、リモートワークの推進など副次効果がありました。一方で、経済の落ち込み、学校生活の制限やステイホームによる高齢者のフレイル、認知症の増加、自殺者の増加等、薬の副作用のような負の影響 (countervailing risk) も生じました。これらの負の影響もすべて命の問題です。次の健康危機の際には包括的な命を守る対策を立てる必要があります。

昨年 2 月に勃発したロシアのウクライナ侵攻は現在も継続しており、犠牲者の数は増え続け、ウクライナでは少なくとも市民 7199 人が死亡し、子どもが 438 人含まれているとされています。また、800 万人を超える人が国外に逃れているようです (NHK 2023 年 2 月 20 日)。戦火にさらされる子どもたちとその親、国外で心細く生活する子どもたちが元の生活に戻るように、一日も早い終結を願うとともに、わが国に避難された人たちへの支援や寄付など、今、私たちができることを続けていきたいと思います。

その中で、今年も甲州市母子保健縦断調査 (通称: 甲州プロジェクト) の報告書を作成することができました。COVID-19 から命を守る対策が乳幼児健診の実施や医療受診に影響を及ぼす中、同じく子どもたちの命を守る乳幼児健診を粛々と行い、それにご参加いただいた保護者はじめ関係者の皆さんの多大なご配慮とご尽力に敬意を表します。

2023 年 4 月にこども家庭庁が創設されます。また、2022 年の出生数が 80 万人を下回るように、国は「次元の異なる子育て支援」を展開するとのこと。お金のバラマキでない、子育てにかかる費用の無償化など実質的な支援を期待します。

今後も、甲州市と連携して市民の皆様の理解を得ながら、現実のデータによる科学的根拠に基づいて子どもたちの健康増進に寄与できるように役割を果たしたいと思います。

2023 年 (令和 5 年) 3 月

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
教授 山縣 然太朗

甲州市母子保健調査プロジェクト組織

甲州市役所 健康増進課

課長 内田 眞由美
課員 武藤 陽子 徳良 裕子 仲 美砂 横瀬 愛 南部 真琴
雨宮 沙也香 高野 加恵 雨宮 綾子 木納 よし哉

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座

教授 山縣 然太朗
准教授 横道 洋司
准教授 三宅 邦夫
助教 小島 令嗣 (報告書作成担当)
助教 秋山 有佳
助教 大岡 忠生
助教 由井 秀樹
大学院生 太田 昭生 長野 康平 山口 香 伊藤 桂文 田中 深雪
岩淵 正博 河合 季信 松岡 翼 日吉 恭則 須田 みゆき
Huynh Trung Son 岡 猛 新藤 琢磨 田中 結 吉井 諒
堀内 聖也 向山 秀
ライフサイエンス特進コース学生
谷垣 君龍 宮内 治 齊藤 祐希
技術専門職員 今井 小絵
技術補佐員等 山田 七重 川村 由美子 安達 麻衣子
小澤 有紀/岡田 あゆみ: 報告書 (表・グラフ) 作成担当

山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

センター長 山縣 然太朗
特任教授 篠原 亮次
特任助教 堀内 清華
特任助教 久島 萌
特任助教 小田和 早苗

目次

| | |
|---|-----|
| I. 調査実施概要 | 1 |
| II. 調査結果概要 | 5 |
| III. 調査回答者の属性 | 17 |
| III - 1. 母子健康手帳交付時 | 19 |
| III - 2. 出生時 | 22 |
| III - 3. 3ヶ月児健診時 | 29 |
| III - 4. 1歳6ヶ月児健診時 | 31 |
| III - 5. 2歳児健診時 | 43 |
| III - 6. 3歳児健診時 | 49 |
| III - 7. 5歳児健診時 | 61 |
| IV. 調査結果 | 73 |
| IV - 1. 母子健康手帳交付時 | 75 |
| IV - 2. 1歳6ヶ月児健診時 | 107 |
| IV - 3. 3歳児健診時 | 145 |
| IV - 4. 5歳児健診時 | 183 |
| V. 調査票 | 223 |
| V - 1. 母子健康手帳交付時調査票 | 225 |
| V - 2. 1歳6ヶ月児健診時調査票 | 228 |
| V - 3. 3歳児健診時調査票 | 232 |
| V - 4. 5歳児健診時調査票 | 236 |
| VI. 個別研究 | 241 |
| VI - 1. Temporal directional relationship between problematic internet use and depressive symptoms among Japanese adolescents | 243 |
| VI - 2. インターネット依存に関する調査 Young20 と Young8 の妥当性の検討 | 244 |
| VI - 3. 生まれ月と小学生の運動の好き嫌い、スポーツ参加の関連 | 245 |

I . 調査実施概要

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

甲州市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

妊婦に関しては令和3年度に母子健康手帳交付を甲州市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、令和3年度に甲州市で実施された1歳6ヵ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、5歳児健診受診者を対象とした。なお、体格データについては、上記の健診時に加え、出生時のデータを使用し、家族形態や生活様式、妊娠中の体重増加については、3ヵ月児健診時のデータから集計を行った。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

4. データの保管及び、集計方法

データの入力はMicrosoft Access2016を用い、統計ソフトSAS ver9.4による単純集計を行った。Microsoft Excel 2016を用いて図表化を行った。

I. 調査実施概要

II. 調查結果概要

II. 調查結果概要

Ⅱ. 調査結果概要

1. 対象と回収率

甲州市において、令和3年度（令和3年4月～令和4年3月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1歳6か月児(1.6歳児と略)健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査を、それぞれ受診した幼児とその母親を対象として行った。妊婦に対しては母子健康手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6歳、3歳、5歳の各健診時では健診日の2、3週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、甲州市の母子の実態を把握していると考えられる。

| 妊婦の調査年月 | | 回答者数 | 対象者数 | 回収率 |
|----------|-------------------|------|------|--------|
| 母子手帳交付時 | 令和3年4月～令和4年3月 | 141 | - | - |
| 児の出生期間 | | 出生数 | | |
| 出生時 | 令和3年4月～令和4年3月 | 151 | | |
| 対象児の出生年月 | | 受診者数 | 対象者数 | 回収率 |
| 1歳6か月児健診 | 令和元年9月～令和2年8月生 | 139 | 138 | 100.7% |
| 2歳児健診 | 平成30年10月～平成31年6月生 | 96 | 100 | 96.0% |
| 3歳児健診 | 平成29年10月～平成30年9月生 | 174 | 179 | 97.2% |
| 5歳児健診 | 平成28年3月～平成28年11月生 | 128 | 134 | 95.5% |

※1歳6か月児の受診者数に対象児以外の1名が含まれる。

2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均30.8歳と、昨年度平均31.5歳よりやや低かった。父親の年齢のばらつきが母親の年齢のばらつきよりも大きいことは例年と変わらなかった。

| | 母子手帳 | 1.6歳 | 3歳 | 5歳 |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| 母親の平均年齢±標準偏差(歳) | 30.8±5.5 | 33.3±5.7 | 35.5±5.3 | 37.3±4.8 |
| 父親の平均年齢±標準偏差(歳) | 33.0±6.8 | 35.7±6.5 | 37.3±6.4 | 39.3±6.0 |

届出

母子手帳交付の届出週数は平均 8.9 週であり、昨年度の 8.9 週と同じだった。12 週までの届出は 94.2%であり、昨年度 95.2%とほぼ変わらなかった。9 週未満での届出は 52.2%と、昨年度の 56.8%より減少した。そして 21 週以降の届け出は 2 人 (1.5%) であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であったものの割合は 63.0%であり、昨年度の 60.5%より増加した。

拳児希望数

子供の希望は本人が 2 人もしくは 3 人を希望する人が 81.9%を占めており、昨年度 82.1%よりやや減少した。夫は 2 人もしくは 3 人を希望する人が 75.0%であった。4 人以上を希望している人は妻が 7.3%、夫が 5.3%であった。わからないと答えている人は妻が 8.7%、夫が 18.9%であった。

喫煙

妊娠初期の喫煙率は 2.1%であり、昨年度の 2.4%とほぼ同等だった。

妊娠初期の夫の喫煙率は 48.5%であり、昨年度 36.6%から増加した。夫の過去の喫煙率は 14.7%であった。妊娠を契機に禁煙を行っている割合は、妊婦 (11.4%) に比べ夫 (3.7%) は少なかった。夫以外の同居家族の喫煙率は 9.6%で、昨年度の 14.8%より減少した。1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 7.9%であり、昨年度の 6.1%から増加した。

飲酒

妊娠により飲酒をやめた割合は 24.3%であり、昨年度の 30.9%よりも減少した。妊娠中も飲酒をすると回答した割合は 2.4%→2.1%とやや減少していた。

妊婦の食生活

朝食を毎日食べている人は 70.0%であり、昨年度 75.8%より減少した。朝食をまったく食べないと回答した人は 5.7%→10.7%と増加していた。

就労状況(就労率)

妊娠時、1.6 歳、3 歳、5 歳児健診時それぞれの就労率は、昨年度と比較して 67.2%→80.6%、61.2%→63.3%、71.6%→77.8%そして 80.3%→86.7%とすべて増加していた。また出産後パート職に就く人の割合は 30.5%~40.0%であった。

| | 母子手帳 | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 仕事をしている | 112 (80.6) | 88 (63.3) | 133 (77.8) | 111 (86.7) |
| 仕事をしているが現在休職中 | 8 (5.8) | 19 (13.7) | 20 (11.7) | 6 (4.7) |
| 仕事はしていない(専業主婦) | 18 (13.0) | 32 (23.0) | 18 (10.5) | 11 (8.6) |
| 学生である | 1 (0.7) | 0 (0.0) | 0 (0.0) | 0 (0.0) |
| 合計 | 139 (100) | 139 (100) | 171 (100) | 128 (100) |

就労状況（就労日数、就労時間）

各年齢すべてにおいて、就労日数の最頻値は5日であった。就労時間は、昨年度と同様いづれの年齢も最頻値は7、8時間であった。

4. 発育

1.6歳、3歳、5歳児の発育、肥満度

各年齢の身長、体重の平均値はほぼ例年通りであった。肥満度20%以上の割合は、1.6歳、3歳、5歳児でそれぞれ3.0%（4人）、0.6%（1人）、4.2%（5人）であった。

| 男児 | 1.6歳 | 3歳 | 5歳 |
|---------------|----------|----------|-----------|
| 平均身長±標準偏差(cm) | 79.4±2.9 | 97.3±3.8 | 107.8±4.0 |
| 平均体重±標準偏差(kg) | 10.7±1.1 | 14.8±1.5 | 17.9±2.0 |

| 女児 | 1.6歳 | 3歳 | 5歳 |
|---------------|----------|----------|-----------|
| 平均身長±標準偏差(cm) | 78.2±2.6 | 95.3±3.4 | 106.6±5.0 |
| 平均体重±標準偏差(kg) | 10.1±0.9 | 14.0±1.4 | 17.6±2.1 |

5. 子どもの生活

欠食

欠食がある子どもの割合は、3歳児では昨年度2人（1.1%）から今年度6人（3.5%）と増加したが、5歳児では昨年度4人（2.1%）から今年度1人（0.8%）とやや減少した。

| | 3歳 | 5歳 |
|------|--------------|--------------|
| 欠食あり | 6 (3.5) | 1 (0.8) |
| 欠食なし | 167 (96.5) | 127 (99.2) |
| 合計 | 173 (100) | 128 (100) |

おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児では昨年度の59.2%から58.0%にやや減少し、3歳児では昨年度の62.2%から56.1%に減少した。5歳児では昨年度の64.1%から67.2%に増加した。

| | 1.6歳 | 3歳 | 5歳 |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 時間を決めて与える | 80 (58.0) | 97 (56.1) | 86 (67.2) |
| 欲しがる時に与える | 34 (24.6) | 50 (28.9) | 29 (22.7) |
| 特に気をつけていない | 24 (17.4) | 26 (15.0) | 13 (10.2) |
| 合計 | 138 (100) | 173 (100) | 128 (100) |

起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻は各年齢において7時台と回答した人が47.8%～56.7%、6時台に起きると回答した人が39.9%～45.3%であり例年と同様の傾向であった。最頻値はいずれの年齢も7時であった。

就寝時刻は各年齢ともに21時台と回答した人が約60%で例年と傾向は変わらなかった。最頻値は1.6歳児で21時、5歳児と3歳児で21時半であった。22時以降の就寝は1.6歳児で12.2%（昨年度13.7%）、3歳児で31.9%（昨年度25.4%）、5歳児で18.9%（昨年度22.8%）と3歳児で増加し、5歳児で減少した。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、3歳児では5.1%（8人）、5歳児では27.0%（31人）が昼寝をしないと回答した。

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|--------|-------------|-------------|-------------|
| しない | 0 (0.0) | 8 (5.1) | 31 (27.0) |
| 1 時間未満 | 2 (1.5) | 4 (2.6) | 3 (2.6) |
| 1 時間 | 26 (18.8) | 49 (31.4) | 55 (47.8) |
| 2 時間 | 97 (70.3) | 91 (58.3) | 26 (22.6) |
| 3 時間以上 | 13 (9.4) | 4 (2.6) | 0 (0.0) |
| 合計 | 138 (100) | 156 (100) | 115 (100) |

戸外での遊び

「戸外でよく遊ぶ」と回答した割合は、1.6歳児では86.4%→86.3%と昨年度と同様であったが、3歳児では81.3%→91.3%と増加した。

| | 1.6 歳 | 3 歳 |
|--------|--------------|--------------|
| よくある | 120 (86.3) | 157 (91.3) |
| ときどきある | 16 (11.5) | 15 (8.7) |
| あまりない | 2 (1.4) | 0 (0.0) |
| ほとんどない | 1 (0.7) | 0 (0.0) |
| 合計 | 139 (100) | 172 (100) |

TVやビデオ・DVDの時間

TVやビデオ・DVDを見る時間は、いずれの年齢でも1時間～2時間が最も多く1.6歳児34.1%、3歳児47.7%、5歳児47.7%であった。2時間以上見る児は、1.6歳児で36.9%、3歳児で37.2%、5歳児で35.2%と3歳児で最も高かった。

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|--------|-------------|-------------|-------------|
| 見ない | 6 (4.4) | 3 (1.7) | 0 (0.0) |
| 1 時間以下 | 34 (24.6) | 23 (13.4) | 22 (17.2) |
| 1～2 時間 | 47 (34.1) | 82 (47.7) | 61 (47.7) |
| 2～3 時間 | 36 (26.1) | 43 (25.0) | 29 (22.7) |
| 3～4 時間 | 14 (10.1) | 17 (9.9) | 12 (9.4) |
| 4～5 時間 | 1 (0.7) | 4 (2.3) | 3 (2.3) |
| 5 時間以上 | 0 (0.0) | 0 (0.0) | 1 (0.8) |
| 合計 | 138 (100) | 172 (100) | 128 (100) |

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児で6割が通園していた。平成27年度1.6歳児の通園の「あり」と「なし」の割合が逆転したが、その傾向は変わらなかった。

| | 1.6 歳 | 3 歳 |
|------|-------------|--------------|
| 通園あり | 88 (63.3) | 166 (96.5) |
| 通園なし | 51 (36.7) | 6 (3.5) |
| 合計 | 139 (100) | 172 (100) |

事故、病気

事故やケガで医療機関を受診した割合は、1.6歳児で15.5%→18.8%と昨年度よりやや増加し、3歳児では18.8%→20.2%と昨年度よりやや増加した。救急外来の受診割合は、1.6歳児で40.1%→43.9%と昨年度より増加したが、3歳児では33.5%→31.4%と昨年度より減少した。また病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で23.3%→27.7%と昨年度より増加したが、3歳児でも20.0%→15.0%と昨年度よりやや減少した。

| 事故やケガで受診 | 1.6歳 | | 3歳 | |
|----------|------|----------|-----|----------|
| はい | 26 | (18.8) | 35 | (20.2) |
| いいえ | 112 | (81.2) | 138 | (79.8) |
| 合計 | 138 | (100) | 173 | (100) |

| 救急外来の受診 | 1.6歳 | | 3歳 | |
|---------|------|----------|-----|----------|
| ある | 61 | (43.9) | 54 | (31.4) |
| ない | 78 | (56.1) | 118 | (68.6) |
| 合計 | 139 | (100) | 172 | (100) |

| 病気で医療機関に入院 | 1.6歳 | | 3歳 | |
|------------|------|----------|-----|----------|
| ある | 38 | (27.7) | 26 | (15.0) |
| ない | 99 | (72.3) | 147 | (85.0) |
| 合計 | 137 | (100) | 173 | (100) |

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、例年同様 10~20%程度認められた。

| | 母子手帳 | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|----------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| いつも | 19 (13.6) | 19 (13.7) | 22 (12.8) | 30 (23.4) |
| 時々 | 90 (64.3) | 93 (66.9) | 121 (70.4) | 80 (62.5) |
| ほとんど感じない | 31 (22.1) | 27 (19.4) | 29 (16.9) | 18 (14.1) |
| 合計 | 140 (100) | 139 (100) | 172 (100) | 128 (100) |

ストレスの解消については、各調査時期とも約 80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答しており、例年と同様であった。

| | 母子手帳 | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| できている | 33 (23.9) | 32 (23.2) | 40 (23.1) | 28 (22.2) |
| まあまあできている | 85 (61.6) | 75 (54.4) | 106 (61.3) | 68 (54.0) |
| できていない | 11 (8.0) | 9 (6.5) | 11 (6.4) | 18 (14.3) |
| 何ともいえない | 9 (6.5) | 22 (15.9) | 16 (9.3) | 12 (9.5) |
| 合計 | 138 (100) | 138 (100) | 173 (100) | 126 (100) |

ストレスの内容

各健診時において家庭での人間関係が最も多いストレスの内容となった。次いで育児に関してと健康上の心配事が上位のストレスの内容であった。経済的な心配事を挙げる人の割合は約 20%であり、昨年度とほぼ同様であった。

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| 家庭での人間関係 | 63 (45.3) | 75 (43.1) | 57 (44.5) |
| 家庭以外での人間関係 | 30 (21.6) | 43 (24.7) | 35 (27.3) |
| 育児に関して | 46 (33.1) | 64 (36.8) | 36 (28.1) |
| 健康上の心配事 | 46 (33.1) | 44 (25.3) | 36 (28.1) |
| 仕事上の問題や心配事 | 25 (18.0) | 34 (19.5) | 34 (26.6) |
| 経済的な心配事 | 32 (23.0) | 31 (17.8) | 32 (25.0) |
| その他 | 14 (10.1) | 11 (6.3) | 0 (0.0) |

夫の育児への関わり

夫が子どもによく接すると答えた割合は、1.6 歳児では 76.4%→73.3%、3 歳児では 63.4%→68.9%、5 歳児では 65.2%→59.8%と 3 歳児以外は昨年度より減少した。

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|----------|-------------|--------------|-------------|
| よく接する | 96 (73.3) | 113 (68.9) | 73 (59.8) |
| 普通 | 34 (26.0) | 46 (28.1) | 43 (35.3) |
| あまりかまわない | 1 (0.8) | 5 (3.1) | 6 (4.9) |
| 合計 | 131 (100) | 164 (100) | 122 (100) |

育児についての夫婦の会話

夫婦の会話をよくすると回答した割合は、例年約 70～80%であり、1.6 歳児では 84.0%→87.0%、3 歳児では 80.0%→81.3%、5 歳児では 82.9%→76.6%と 5 歳児以外は増加した。

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|---------|--------------|--------------|-------------|
| よくする | 114 (87.0) | 135 (81.3) | 72 (76.6) |
| 時々する | 14 (10.7) | 23 (13.9) | 15 (16.0) |
| あまりしない | 2 (1.5) | 4 (2.4) | 0 (0.0) |
| ほとんどしない | 0 (0.0) | 2 (1.2) | 4 (4.3) |
| 何ともいえない | 1 (0.8) | 2 (1.2) | 3 (3.2) |
| 合計 | 131 (100) | 166 (100) | 94 (100) |

7. アレルギー

平成 30 年度から 5 歳児健診にアレルギー疾患の調査項目を追加した。5 歳時のアレルギー疾患の有病率は、気管支喘息が 13.7%→16.8%、アトピー性皮膚炎が 18.9%→17.3%、アレルギー鼻炎が 33.9%→43.3%、スギ花粉症が 29.1%→40.2%、食物アレルギーが 7.7%→3.1%（現在食べても症状ないものを除いている）であった。

8. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用について

令和3年度から ICT 端末の利用についての調査項目を追加した。母親のスマートフォンの利用時間の最頻値はいずれの年齢も1時間以上2時間未満であった。ICT 端末を毎日使う子どもの割合は、1.6歳児では19.0%、3歳児では36.4%、5歳児では31.2%であった。子どものスマートフォンの利用時間の最頻値は、いずれの年齢も1時間未満であった。子どもの ICT 端末の利用内容は、いずれの年齢も動画が最も多かった。子どもに ICT 端末を使用させる上で気を付けていることは、いずれの年齢も長時間見せないが最も多かった。

母親のスマートフォンの利用時間

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 時間未満 | 20 (14.6) | 31 (18.0) | 39 (31.5) |
| 1 時間以上 2 時間未満 | 42 (30.7) | 72 (41.9) | 46 (37.1) |
| 2 時間以上 3 時間未満 | 33 (24.1) | 44 (25.6) | 28 (22.6) |
| 3 時間以上 4 時間未満 | 19 (13.9) | 16 (9.3) | 5 (4.0) |
| 4 時間以上 5 時間未満 | 10 (7.3) | 3 (1.7) | 2 (1.6) |
| 5 時間以上 | 6 (4.4) | 3 (1.7) | 4 (3.2) |
| わからない | 7 (5.1) | 3 (1.7) | 0 (0.0) |
| 合計 | 137 (100) | 172 (100) | 124 (100) |

子どもの ICT 端末の利用

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 毎日使う | 26 (19.0) | 63 (36.4) | 39 (31.2) |
| 週に3-4回使う | 11 (8.0) | 37 (21.4) | 21 (16.8) |
| 週に1-2回使う | 36 (26.3) | 35 (20.2) | 34 (27.2) |
| 全く使わない | 64 (46.7) | 38 (22.0) | 31 (24.8) |
| 合計 | 137 (100) | 173 (100) | 125 (100) |

子どもの ICT 端末の利用

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 時間未満 | 55 (75.3) | 78 (58.7) | 60 (63.8) |
| 1 時間以上 2 時間未満 | 14 (19.2) | 33 (24.8) | 27 (28.7) |
| 2 時間以上 3 時間未満 | 3 (4.1) | 14 (10.5) | 7 (7.5) |
| 3 時間以上 4 時間未満 | 0 (0.0) | 7 (5.3) | 0 (0.0) |
| 4 時間以上 5 時間未満 | 0 (0.0) | 0 (0.0) | 0 (0.0) |
| 5 時間以上 | 0 (0.0) | 0 (0.0) | 0 (0.0) |
| わからない | 1 (1.4) | 1 (0.8) | 0 (0.0) |
| 合計 | 73 (100) | 133 (100) | 94 (100) |

ICT 端末でどのようなことをするか

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|--------|-------------|--------------|-------------|
| 動画を見る | 60 (82.2) | 118 (87.4) | 79 (84.0) |
| 音楽を聴く | 12 (16.4) | 15 (11.1) | 12 (12.8) |
| 写真を見る | 29 (39.7) | 66 (48.9) | 40 (42.6) |
| 写真を撮る | 17 (23.3) | 44 (32.6) | 24 (25.5) |
| 電話をする | 10 (13.7) | 22 (16.3) | 13 (13.8) |
| ゲームをする | 10 (13.7) | 28 (20.7) | 39 (41.5) |
| 検索をする | 0 (0.0) | 1 (0.7) | 5 (5.3) |
| その他 | 2 (2.7) | 6 (4.4) | 6 (6.4) |

子どもに ICT 端末を使用させる上で気を付けていること

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|-------------|-------------|--------------|-------------|
| 長時間見せない | 64 (87.7) | 111 (82.2) | 88 (93.6) |
| 明るさや距離などの環境 | 45 (61.6) | 91 (67.4) | 59 (62.8) |
| 親と一緒に見る | 38 (52.1) | 43 (31.9) | 24 (25.5) |
| 使う機能を制限する | 19 (26.0) | 49 (36.3) | 37 (39.4) |
| 寝る前には見せない | 26 (35.6) | 45 (33.3) | 40 (42.6) |
| 食事中など見せない | 35 (47.9) | 79 (58.5) | 65 (69.1) |
| その他 | 3 (4.1) | 1 (0.7) | 2 (2.1) |

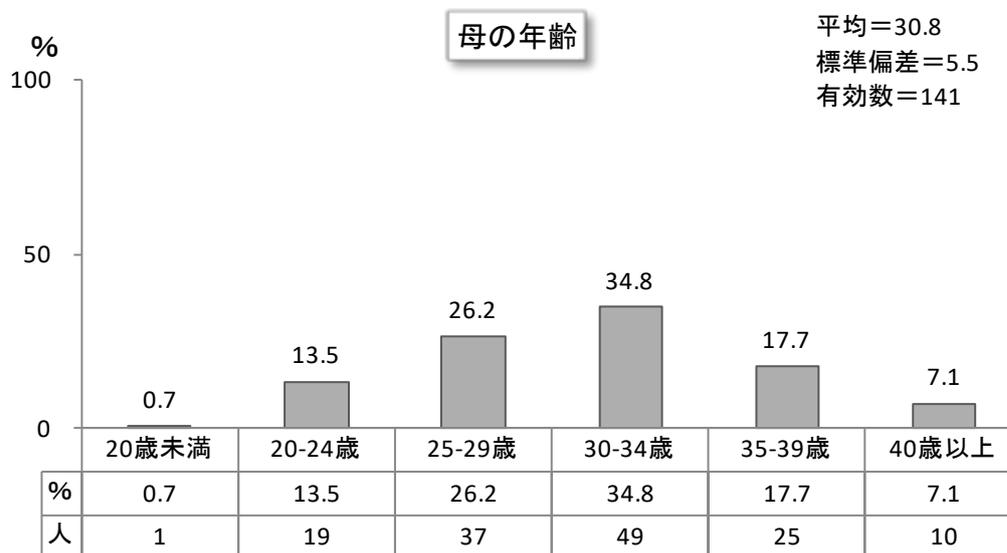
子どもが ICT 端末を使う中で心配に思うこと

| | 1.6 歳 | 3 歳 | 5 歳 |
|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 視力への影響 | 58 (79.5) | 115 (85.2) | 80 (85.1) |
| 依存症 | 41 (56.2) | 81 (60.0) | 61 (64.9) |
| 脳への影響 | 30 (41.1) | 54 (40.0) | 34 (36.2) |
| 有害コンテンツ等 | 9 (12.3) | 27 (20.0) | 26 (27.7) |
| 遊びの偏り | 10 (13.7) | 19 (14.1) | 17 (18.1) |
| コミュニケーション力低下 | 9 (12.3) | 19 (14.1) | 17 (18.1) |
| 知らない人とのつながり | 8 (11.0) | 16 (11.9) | 18 (19.1) |
| 発育への影響 | 18 (24.7) | 26 (19.3) | 16 (17.0) |
| 学力低下 | 11 (15.1) | 12 (8.9) | 15 (16.0) |
| その他 | 0 (0.0) | 2 (1.5) | 1 (1.1) |

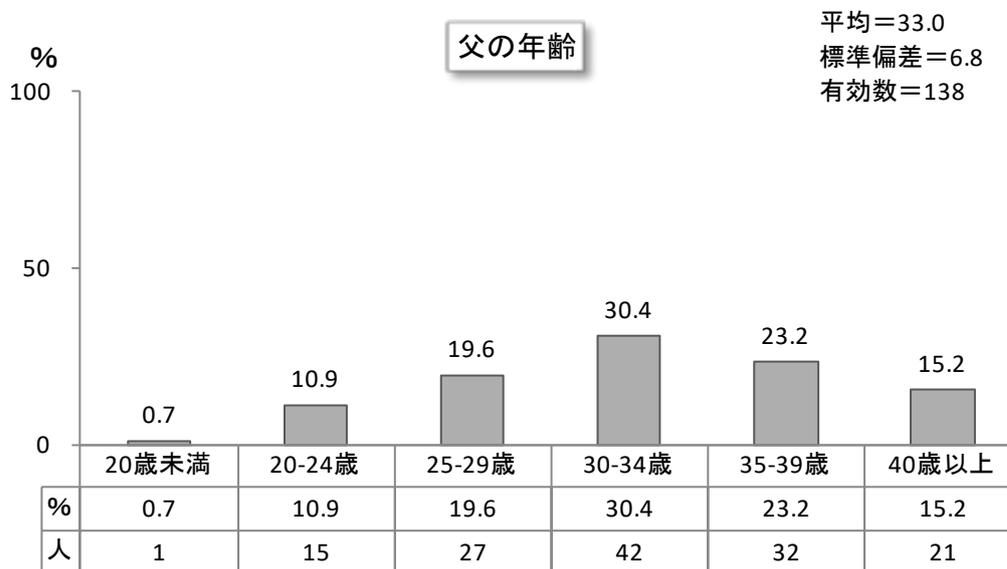
Ⅲ. 調査回答者の属性

1. 母子健康手帳交付時

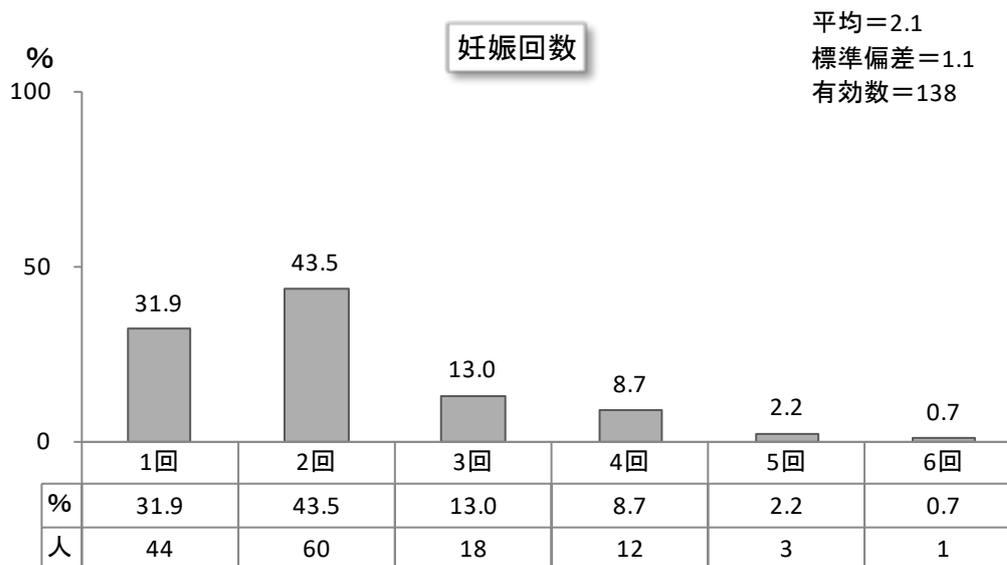
(1) 母親 (回答者) の年齢



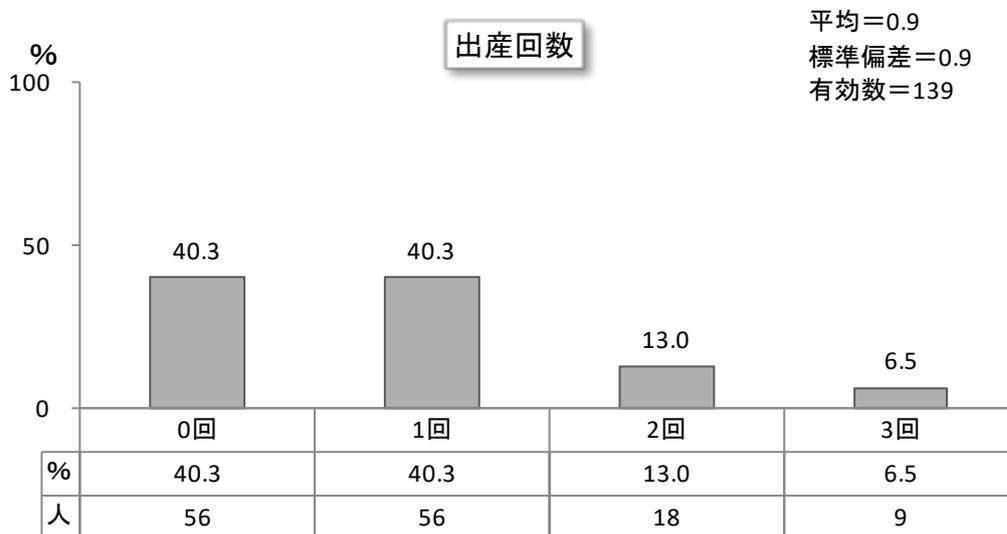
(2) 父親 (回答者の夫) の年齢



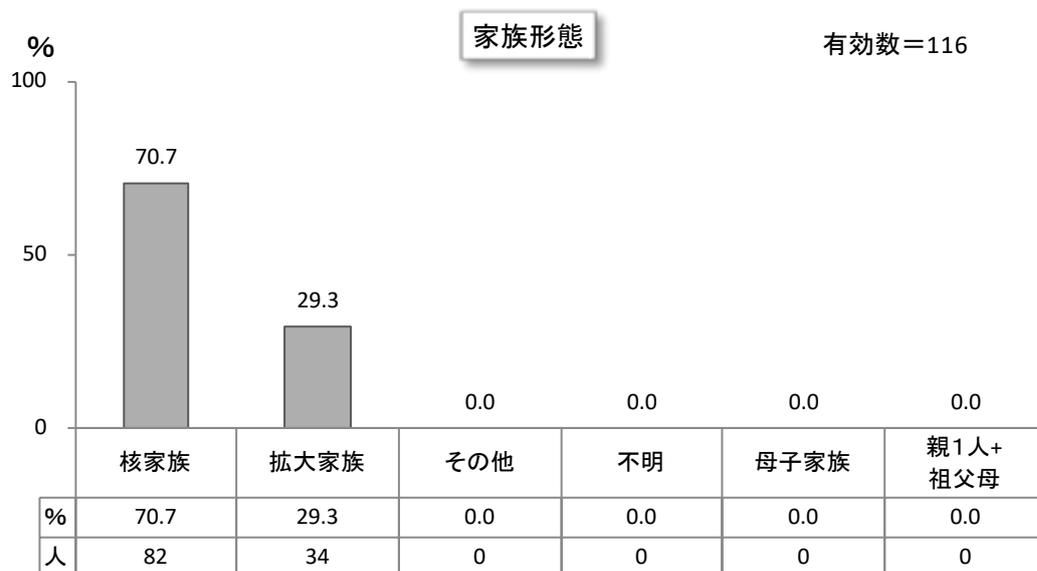
(3) 妊娠回数



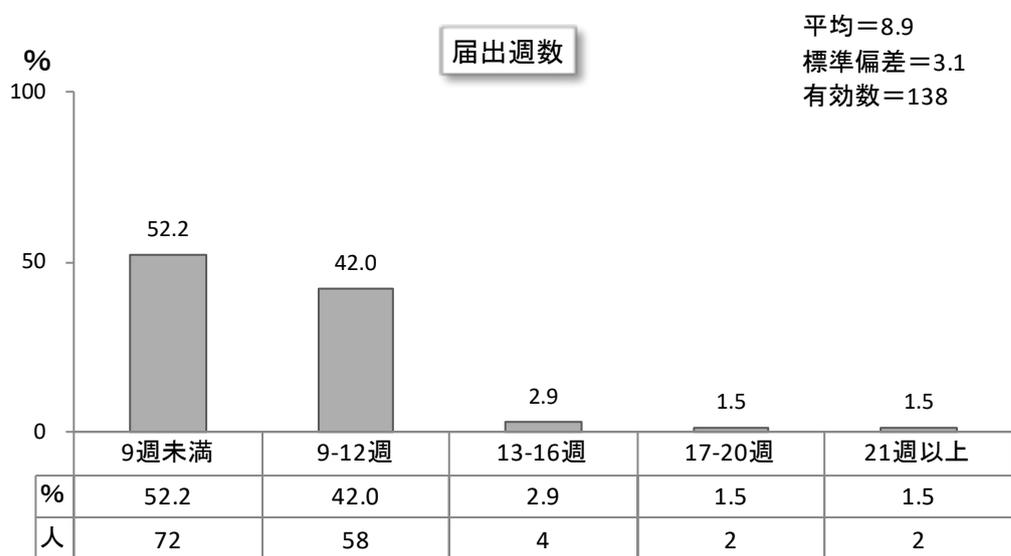
(4) 出産回数



(5) 家族形態

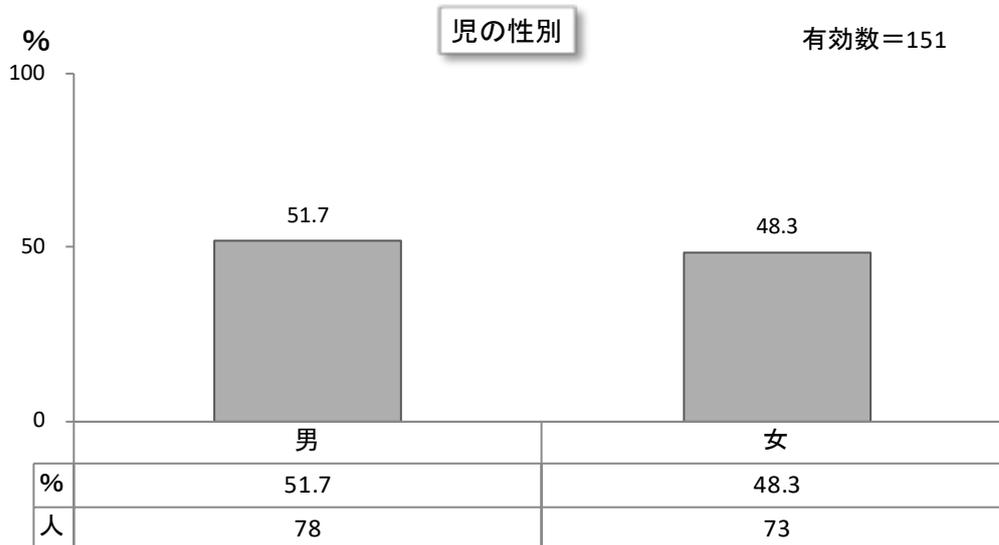


(6) 届出週数

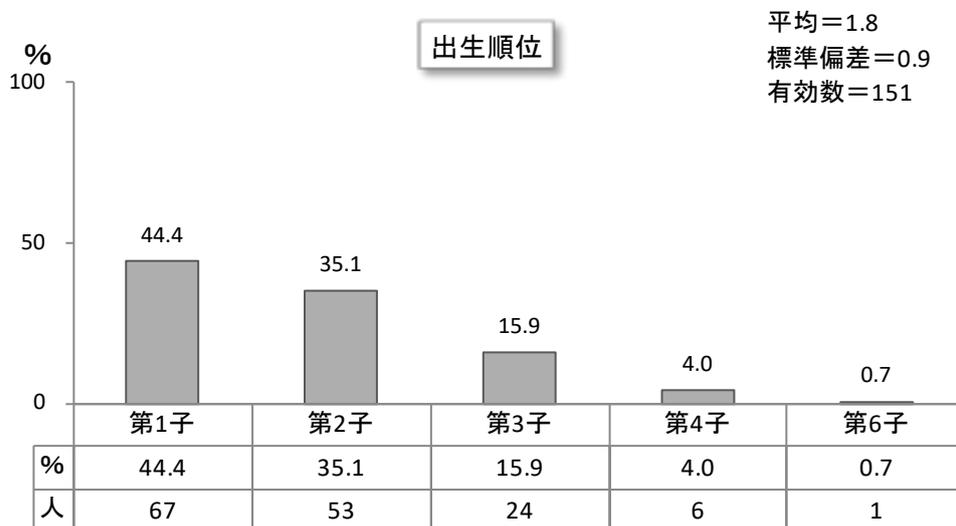


2. 出生時

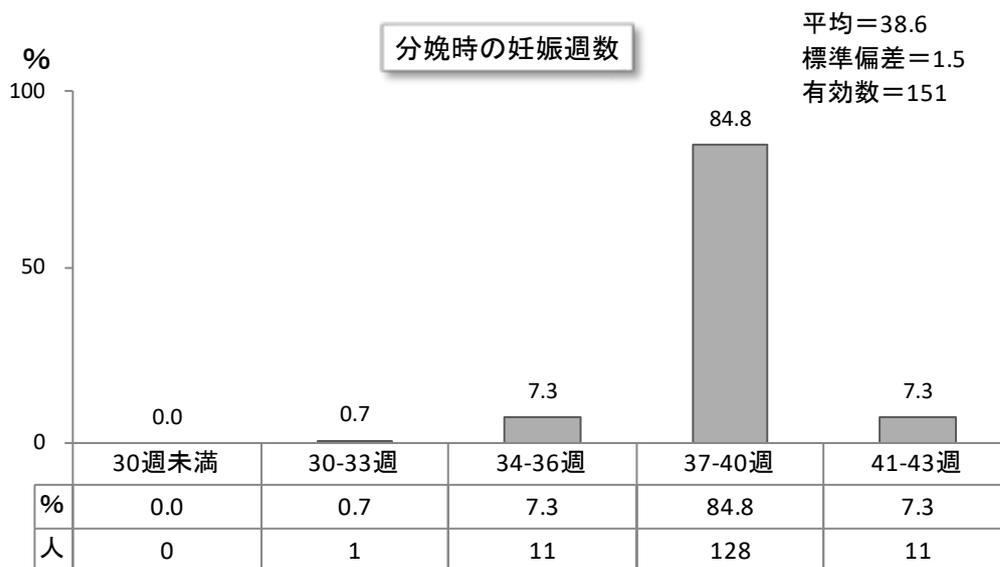
(1) 児の性別



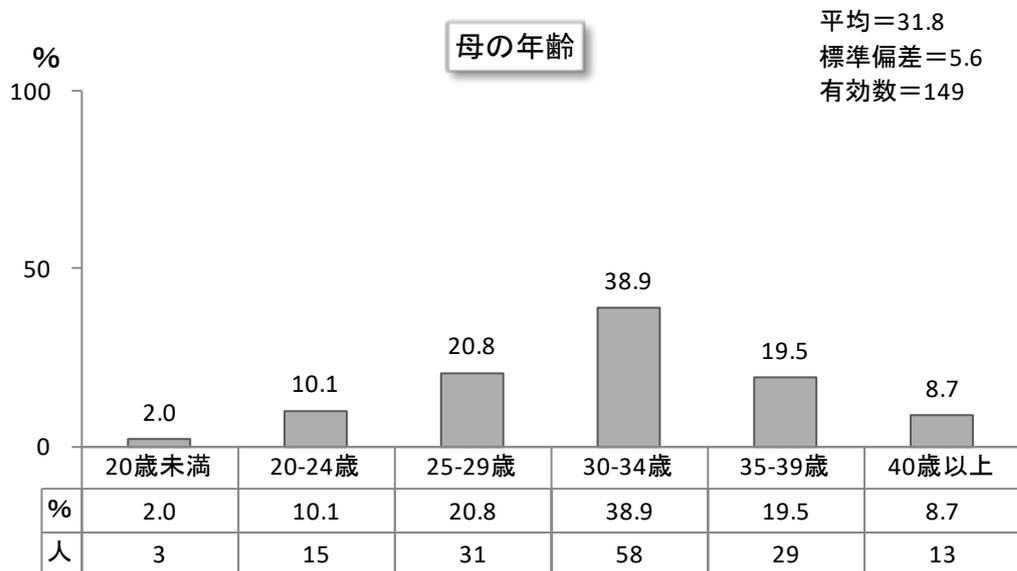
(2) 出生順位



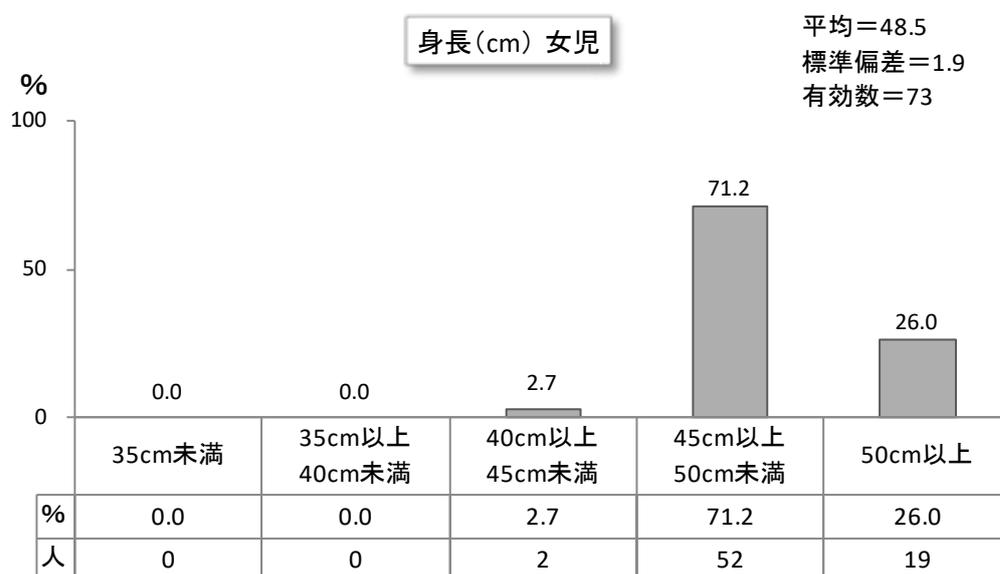
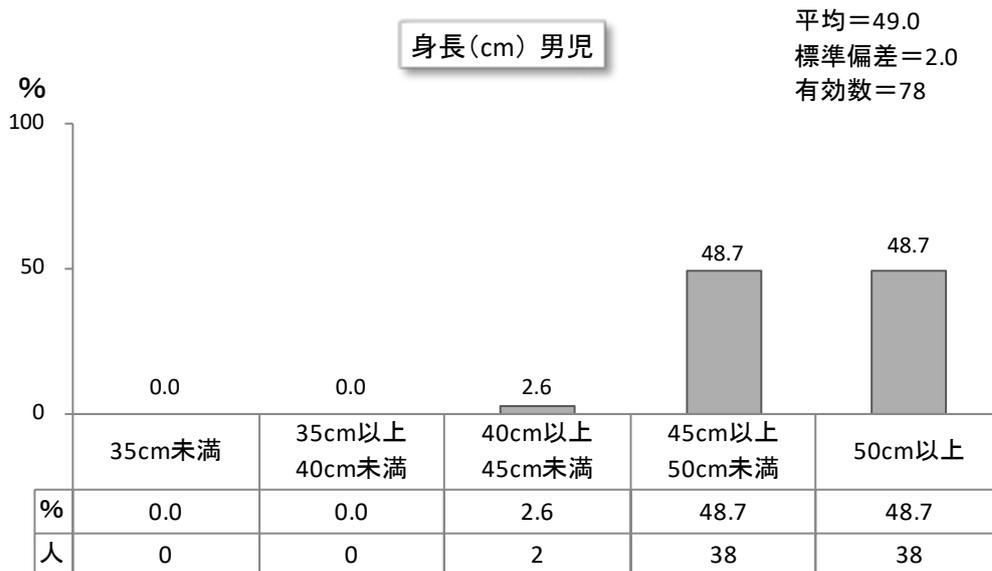
(3) 分娩時の妊娠週数



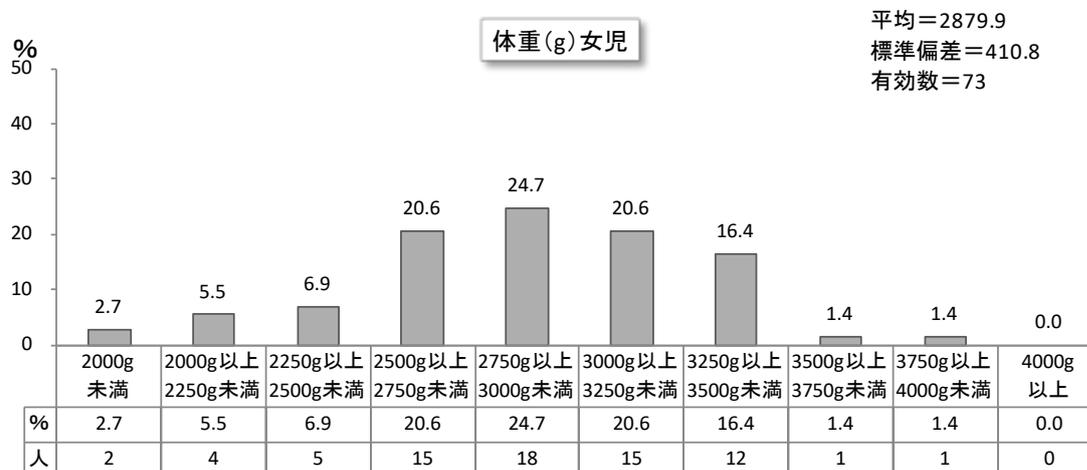
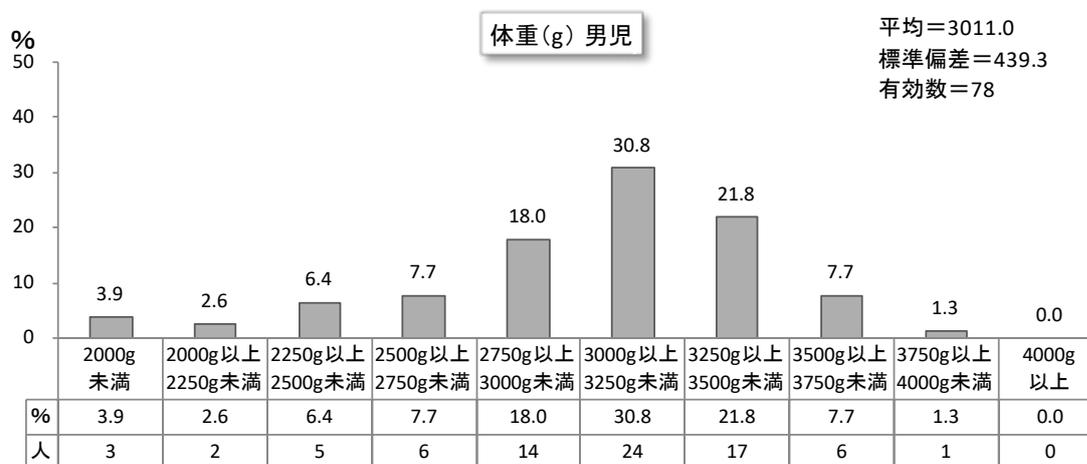
(4) 母親の年齢



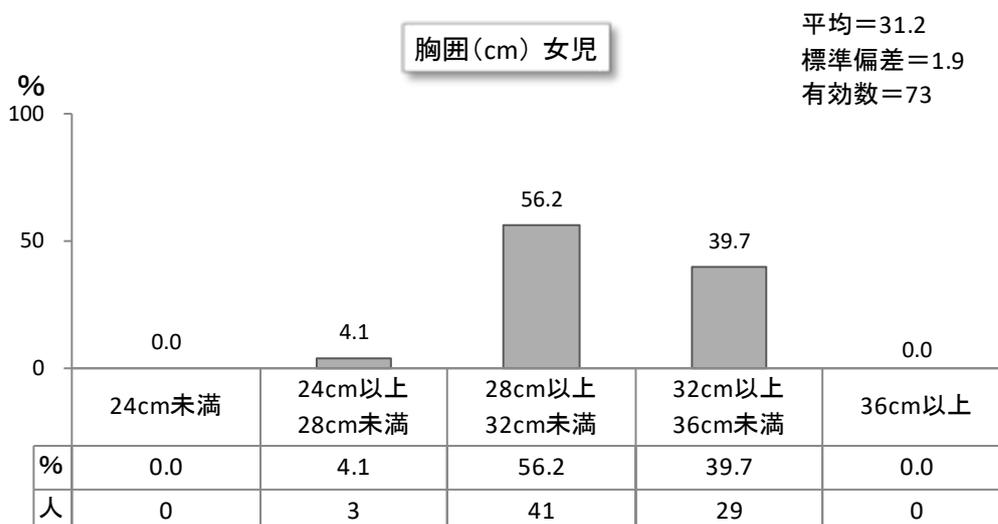
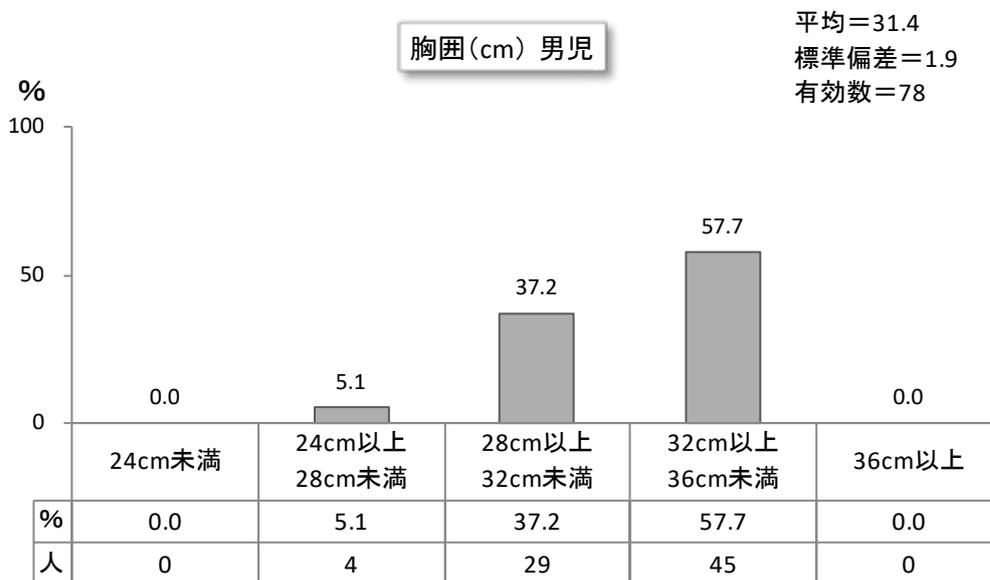
(5) 身長



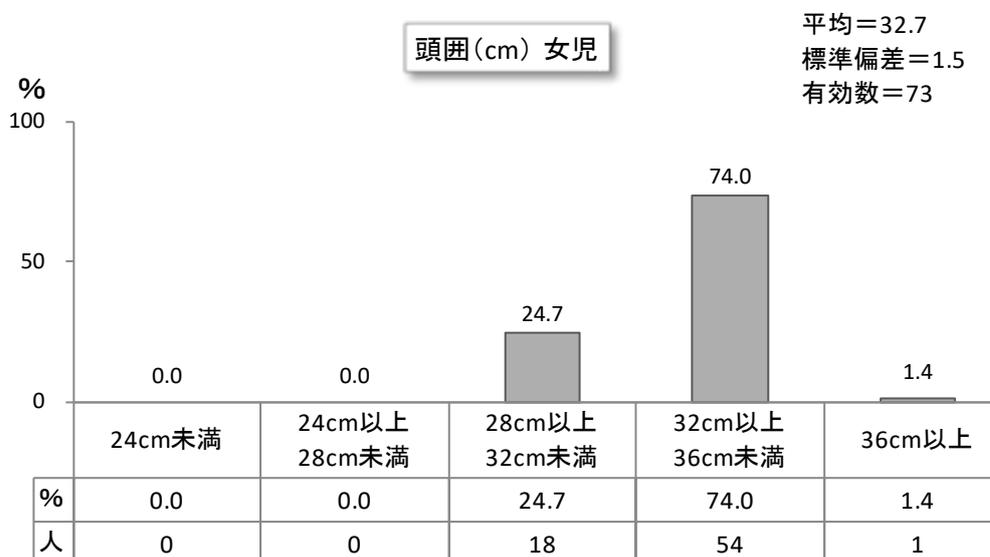
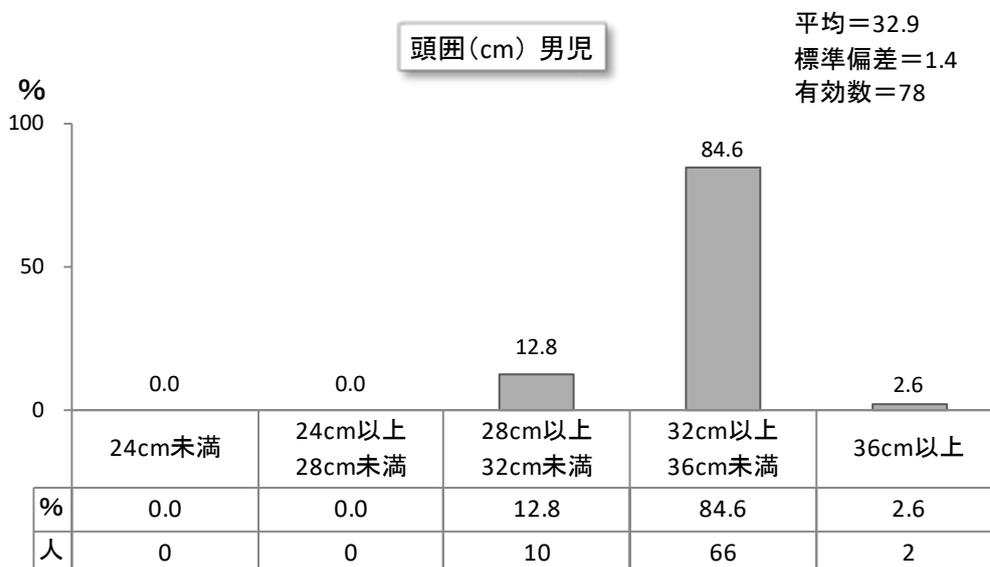
(6) 体重



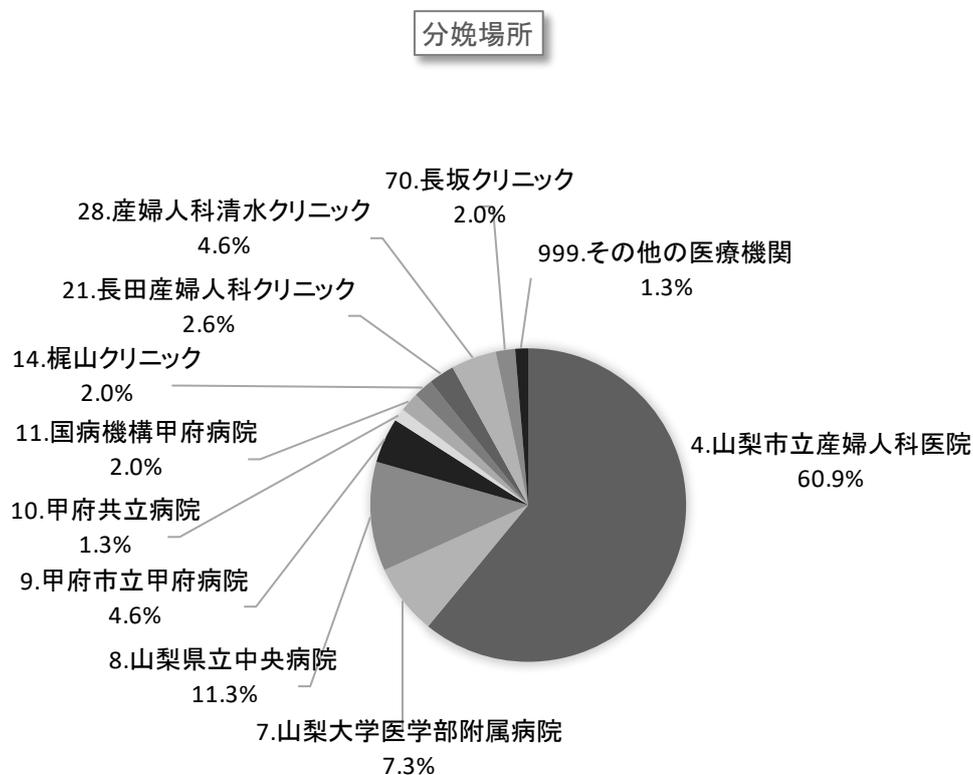
(7) 胸囲



(8) 頭囲



(9) 分娩場所

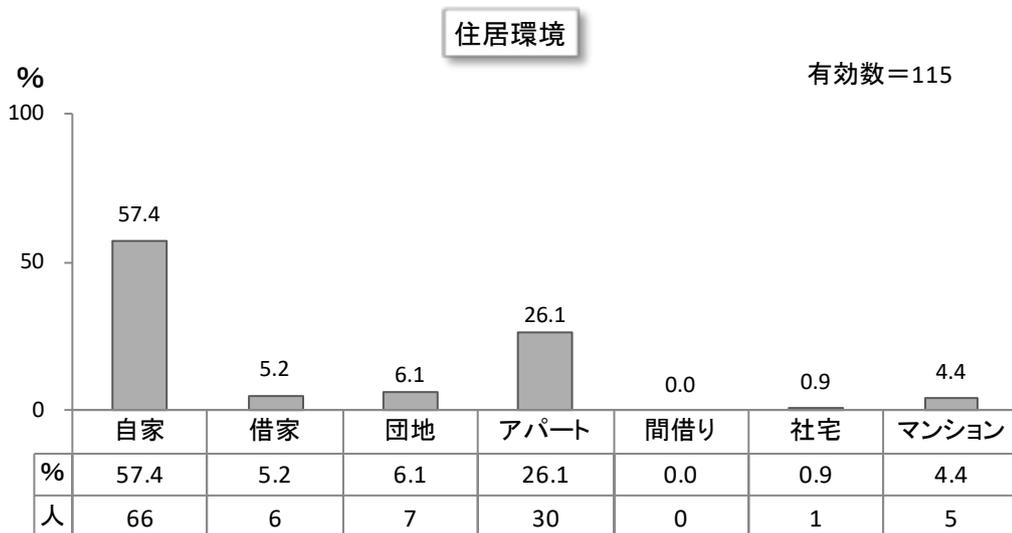


| 分娩場所 | 人数 | % |
|----------------|-----|------|
| 4.山梨市立産婦人科医院 | 92 | 60.9 |
| 7.山梨大学医学部附属病院 | 11 | 7.3 |
| 8.山梨県立中央病院 | 17 | 11.3 |
| 9.甲府市立甲府病院 | 7 | 4.6 |
| 10.甲府共立病院 | 2 | 1.3 |
| 11.国病機構甲府病院 | 3 | 2.0 |
| 14.梶山クリニック | 3 | 2.0 |
| 21.長田産婦人科クリニック | 4 | 2.7 |
| 28.産婦人科清水クリニック | 7 | 4.6 |
| 70.長坂クリニック | 3 | 2.0 |
| 999.その他の医療機関 | 2 | 1.3 |
| | 151 | 100 |

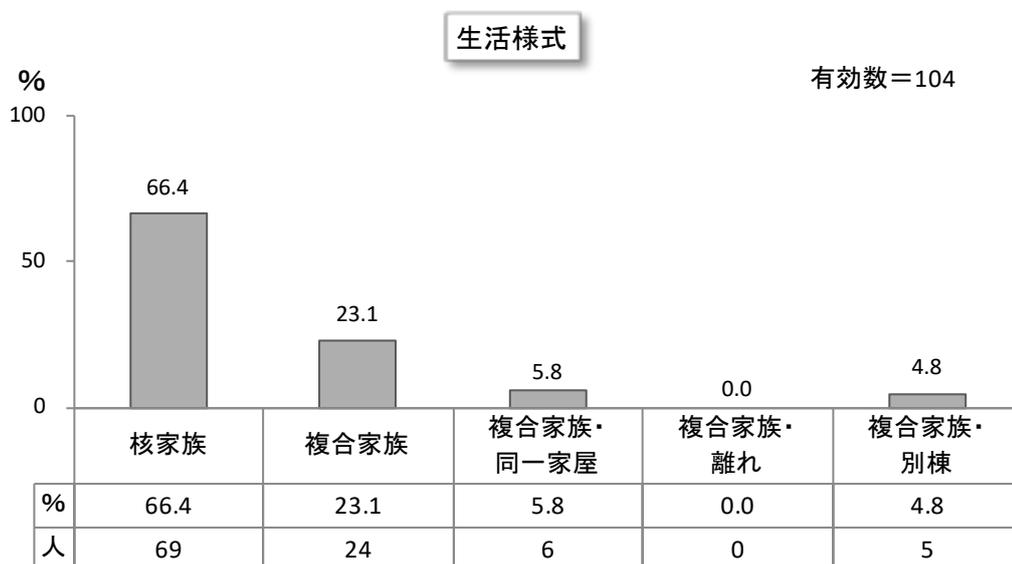
※山梨市立産婦人科医院(旧中村産婦人科医院)

3.3ヶ月児健診時

(1) 住居環境



(2) 生活様式

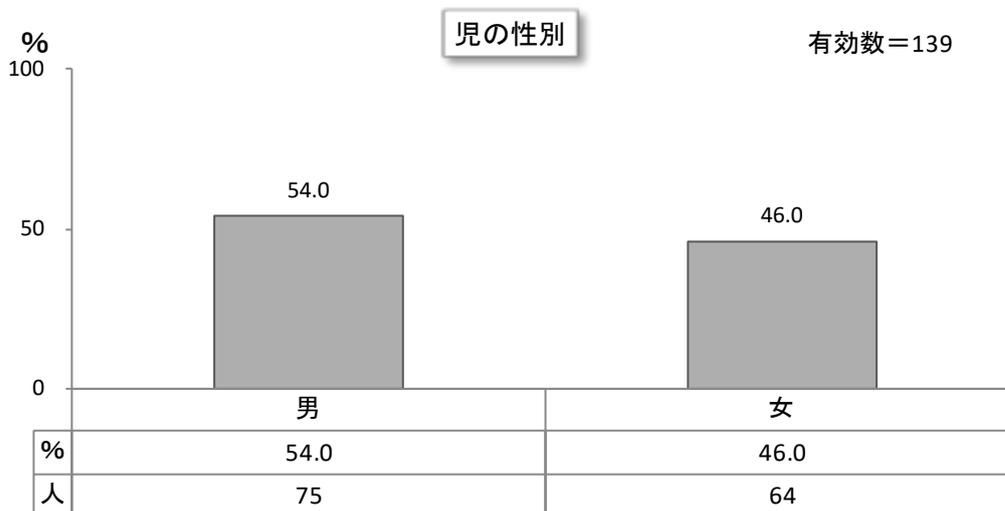


(3) 体重の変化

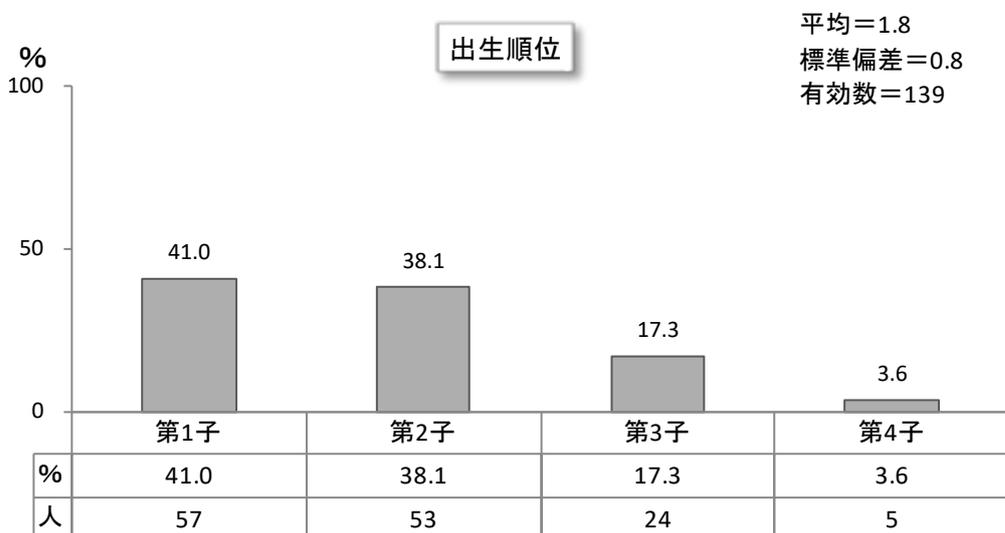
| 妊娠前の 体格 | 人数 (人) | 平均体重 増加量 (kg) | 標準偏差 | 最小値 (kg) | 最大値 (kg) |
|------------|-----------|---------------------|------|-------------|-------------|
| やせ | 14 | 11.3 | 3.8 | 0.5 | 17.5 |
| 標準 | 82 | 10.7 | 3.7 | 0.9 | 22.9 |
| 肥満 | 18 | 7.5 | 6.5 | -6.5 | 17.9 |

4.1 歳 6 ヶ月児健診時

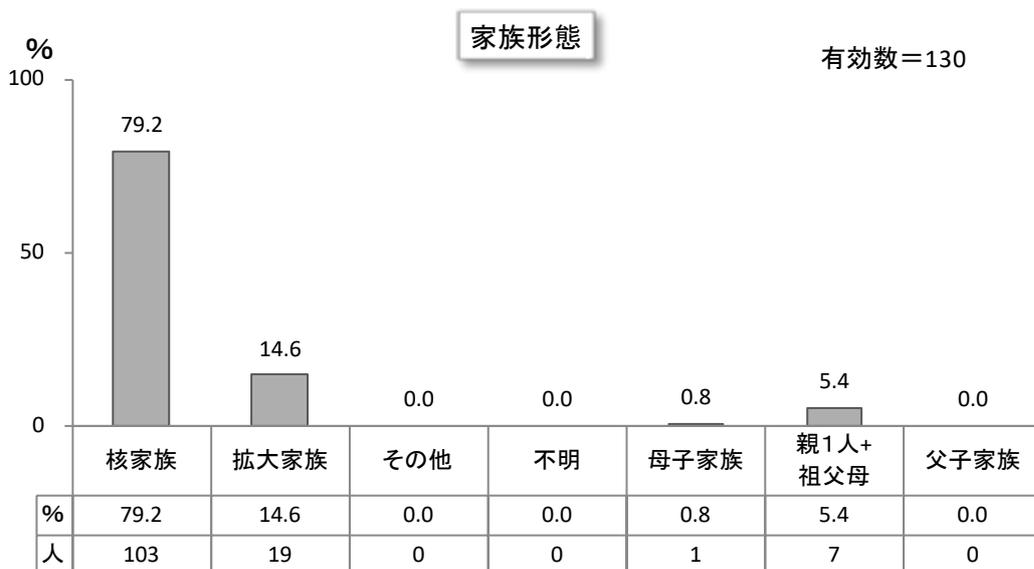
(1) 児の性別



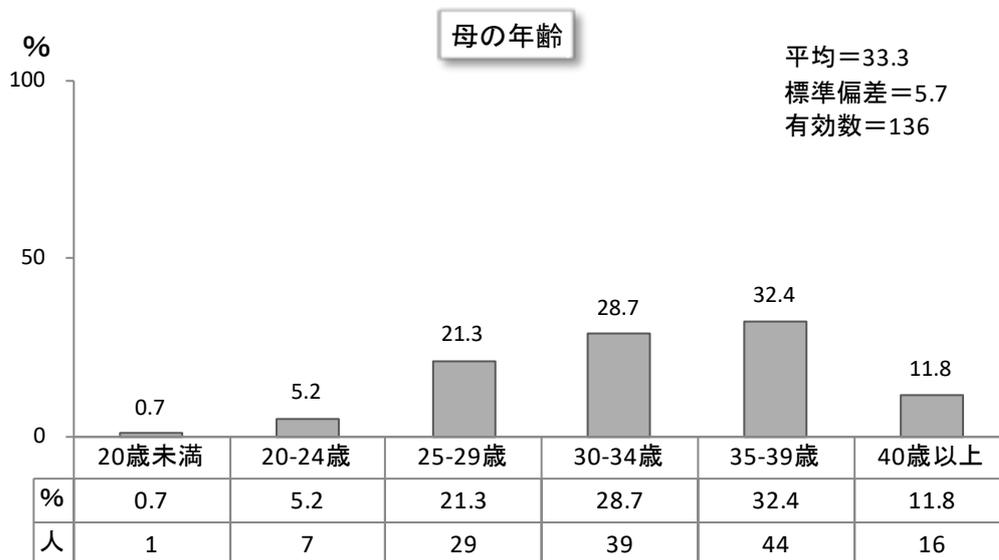
(2) 出生順位



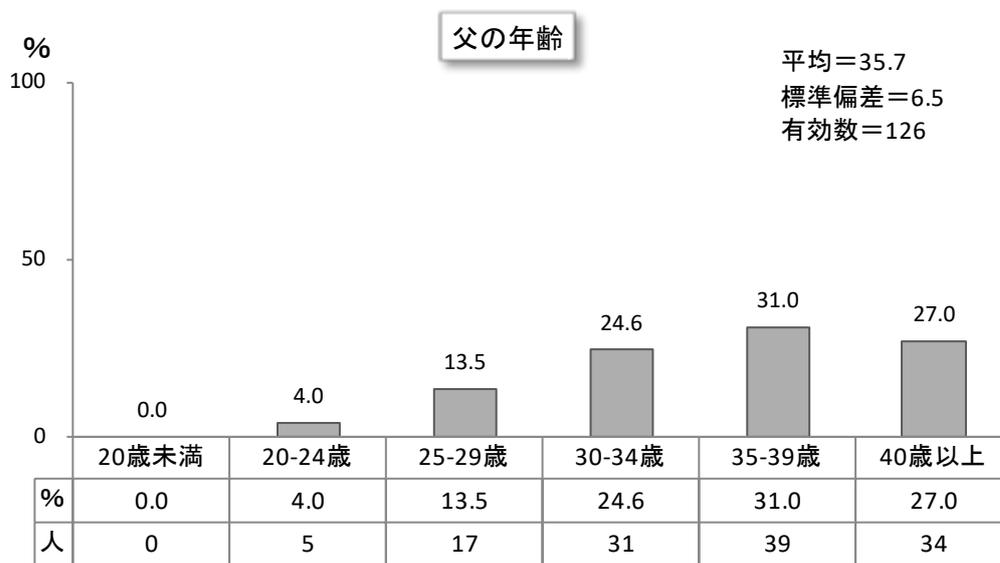
(3) 家族形態



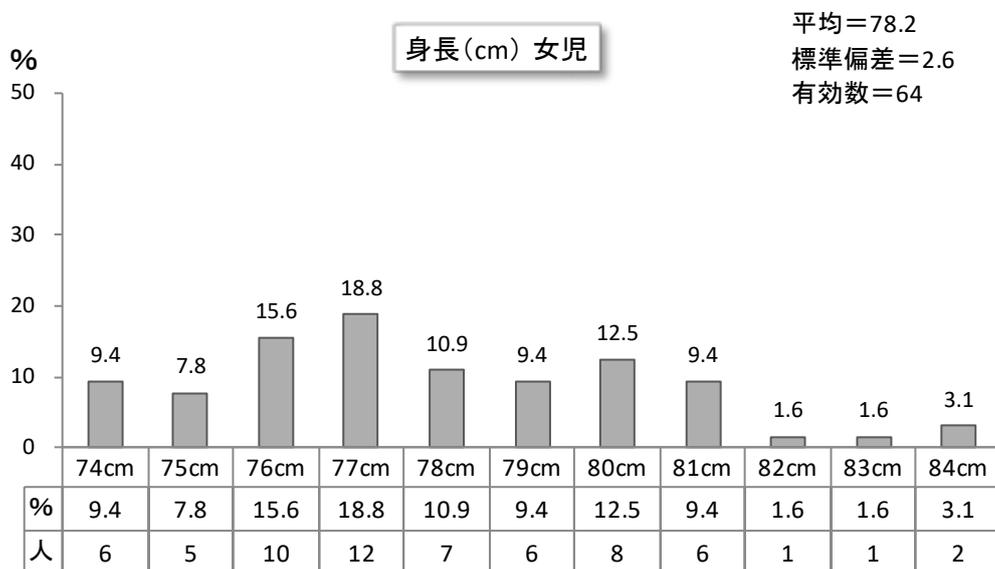
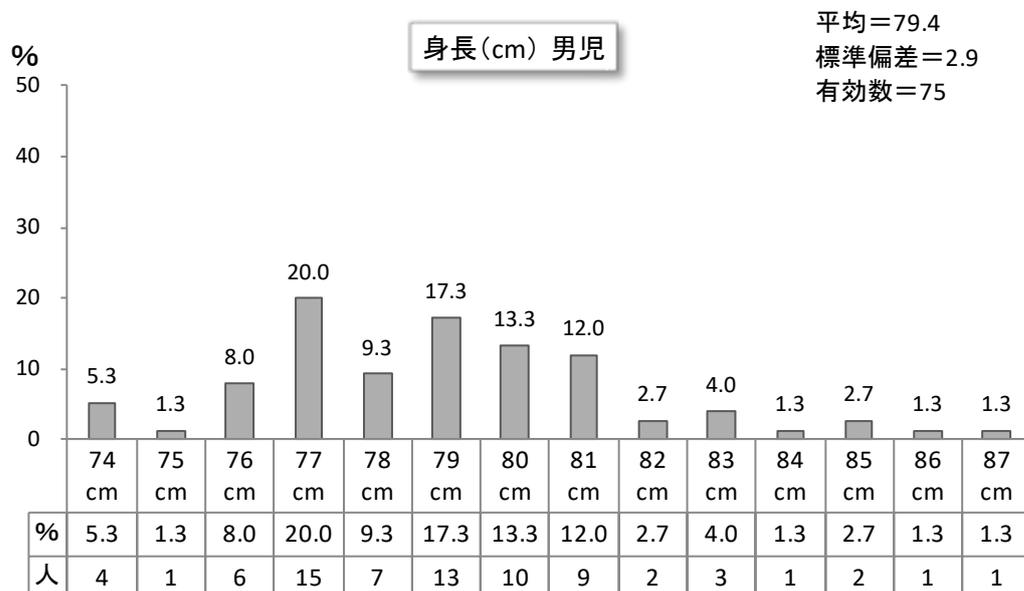
(4) 母親の年齢



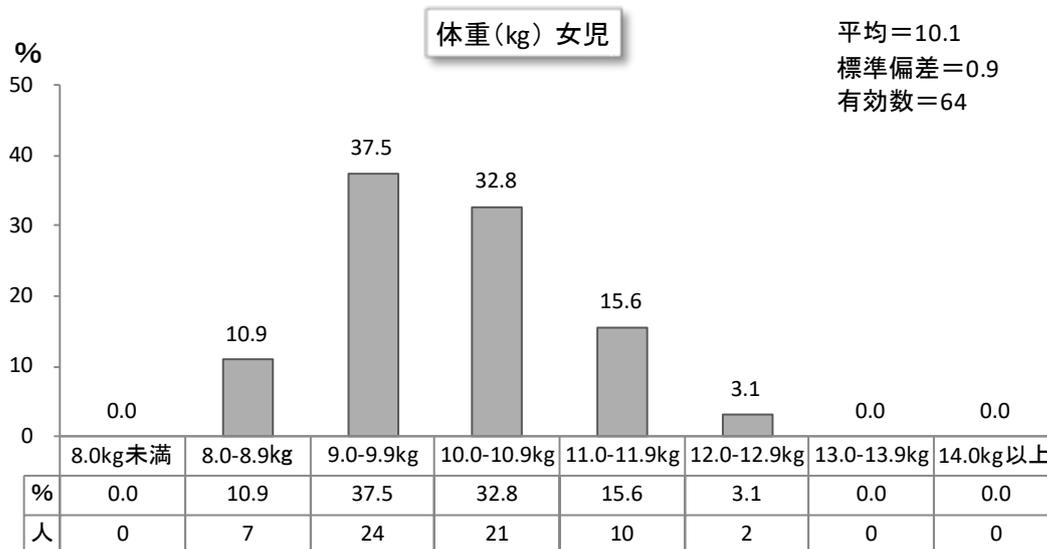
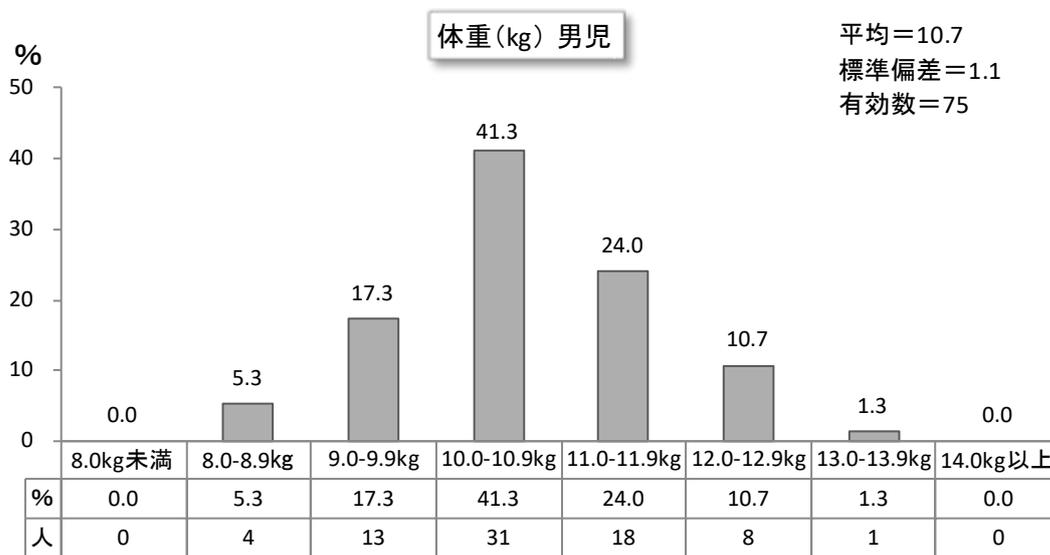
(5) 父親の年齢



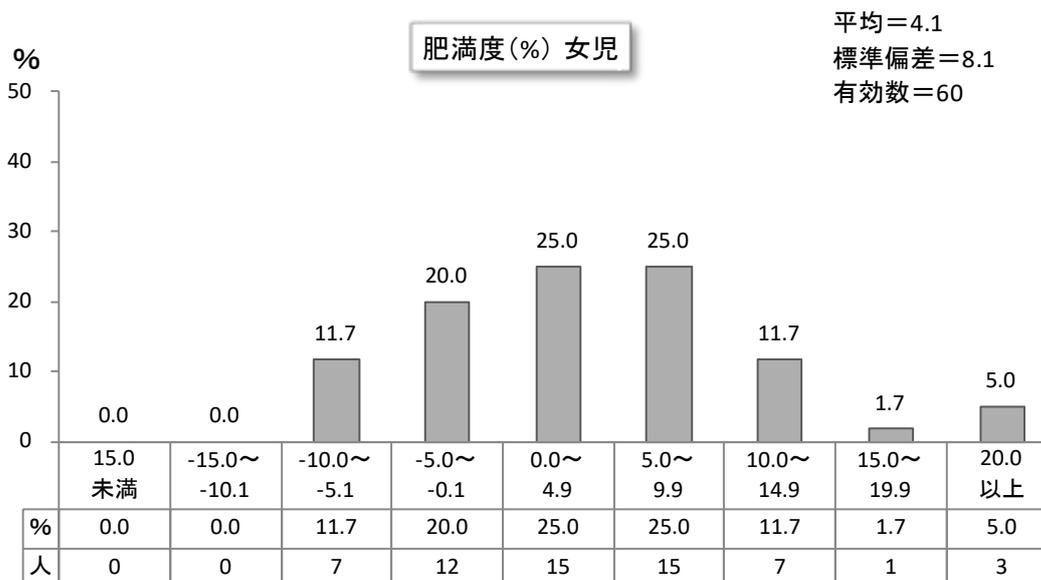
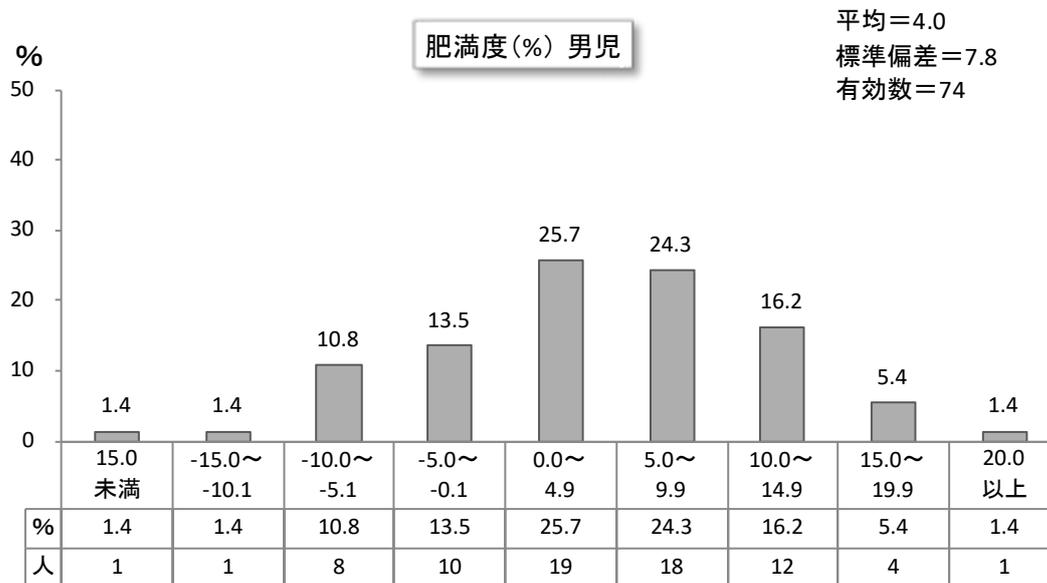
(6) 身長



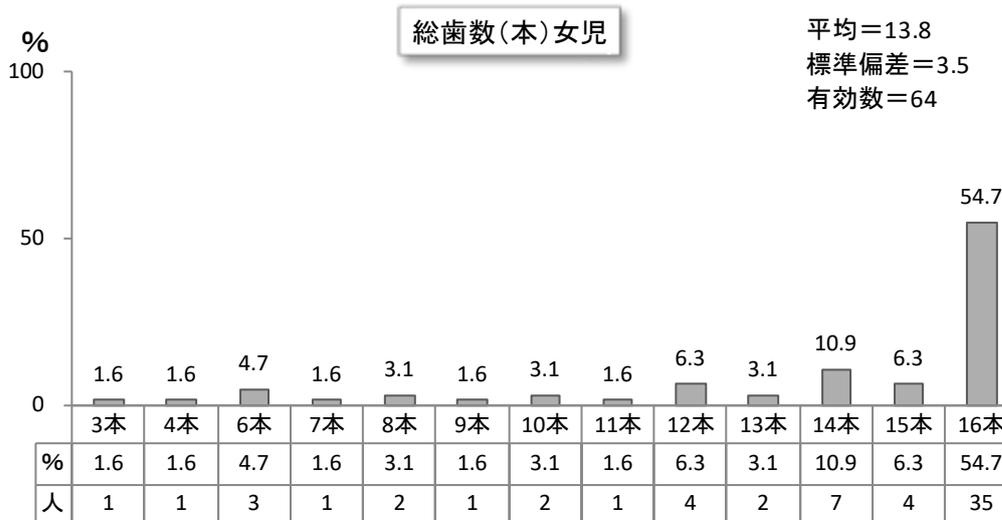
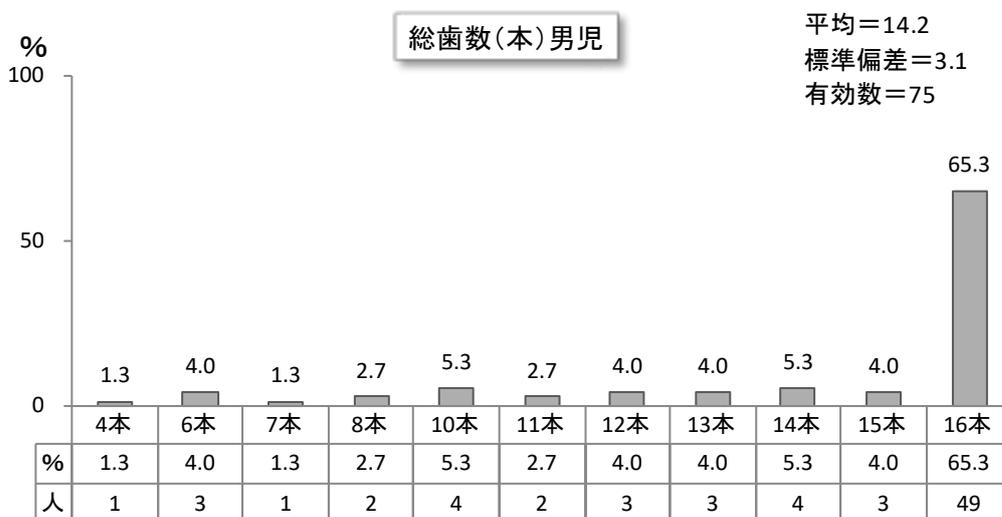
(7) 体重



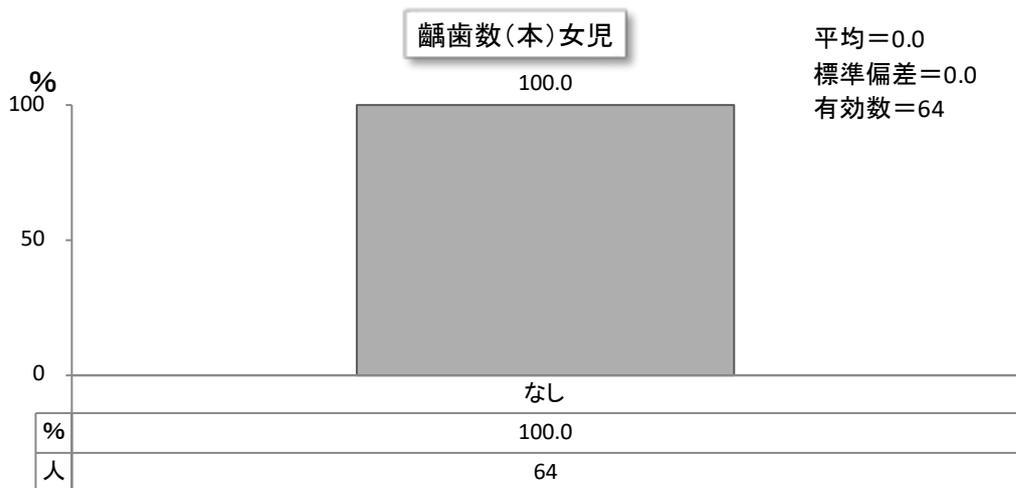
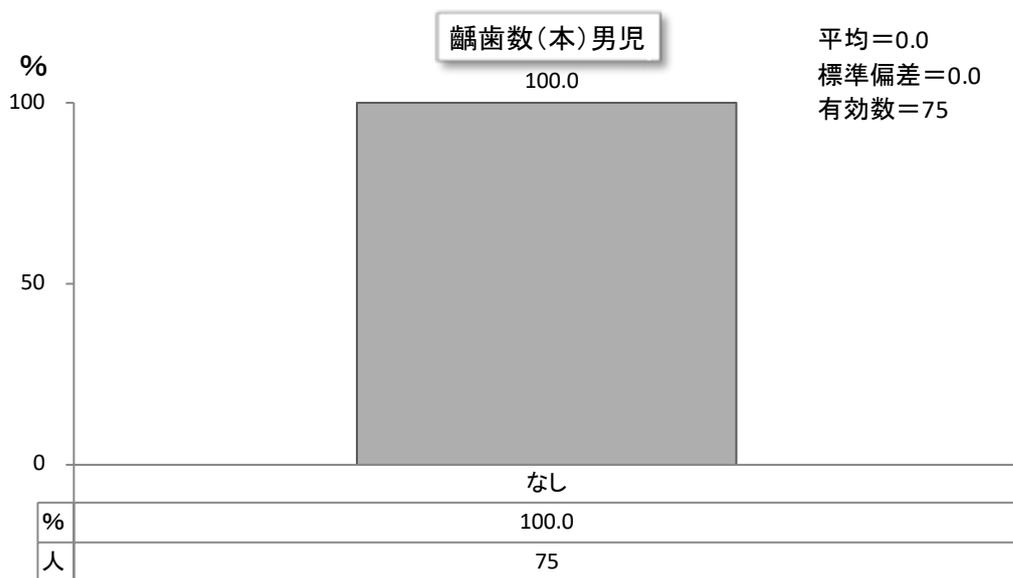
(8) 肥満度



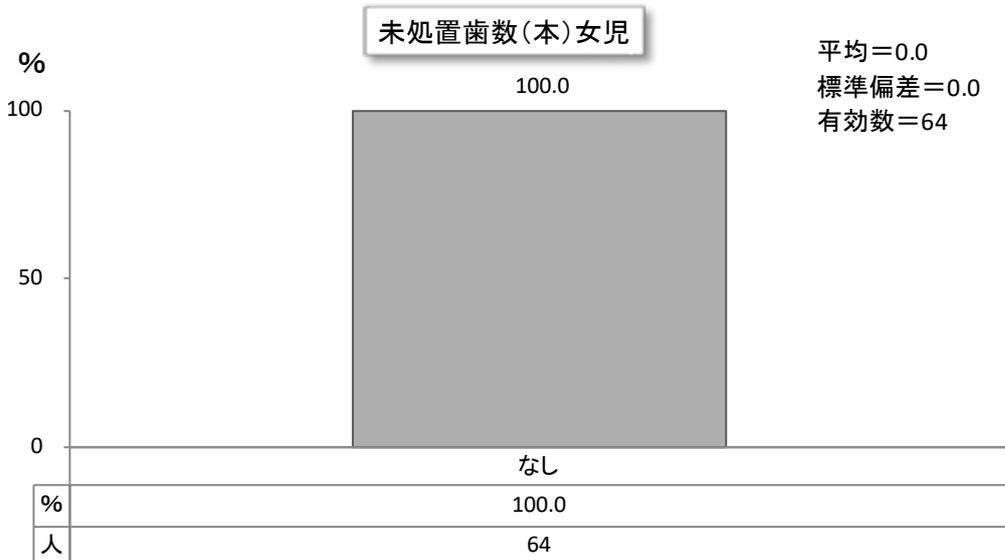
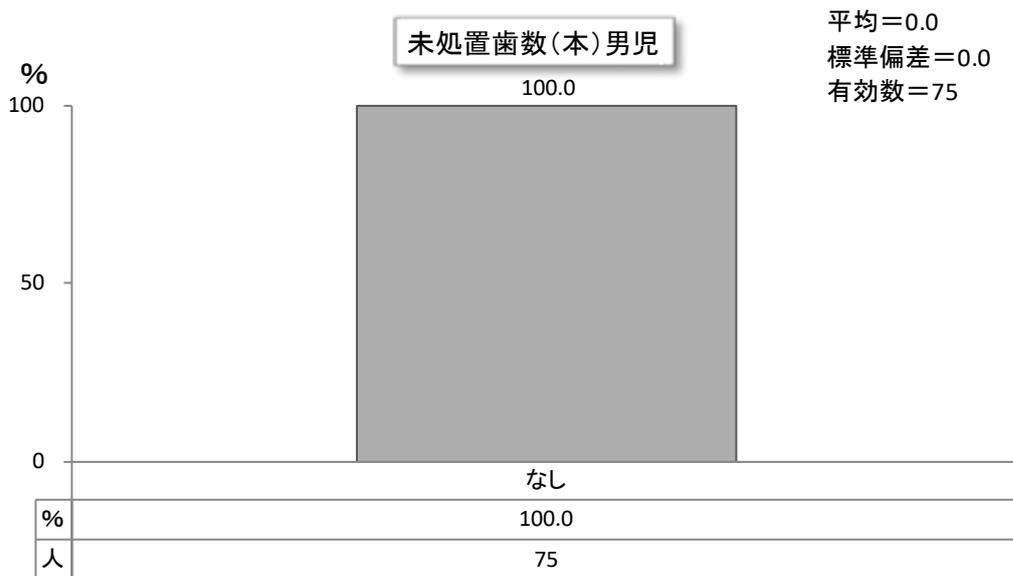
(9) 総歯数



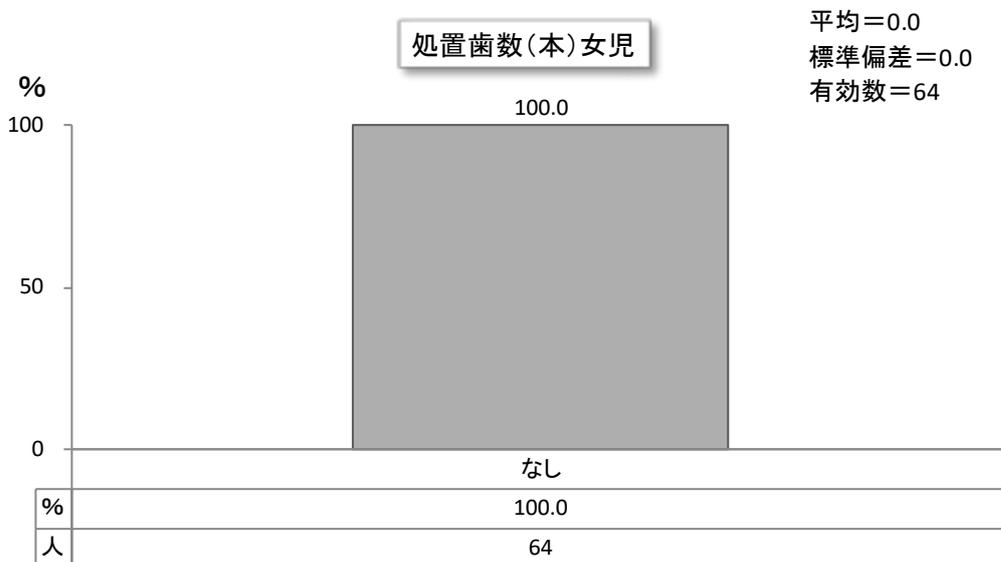
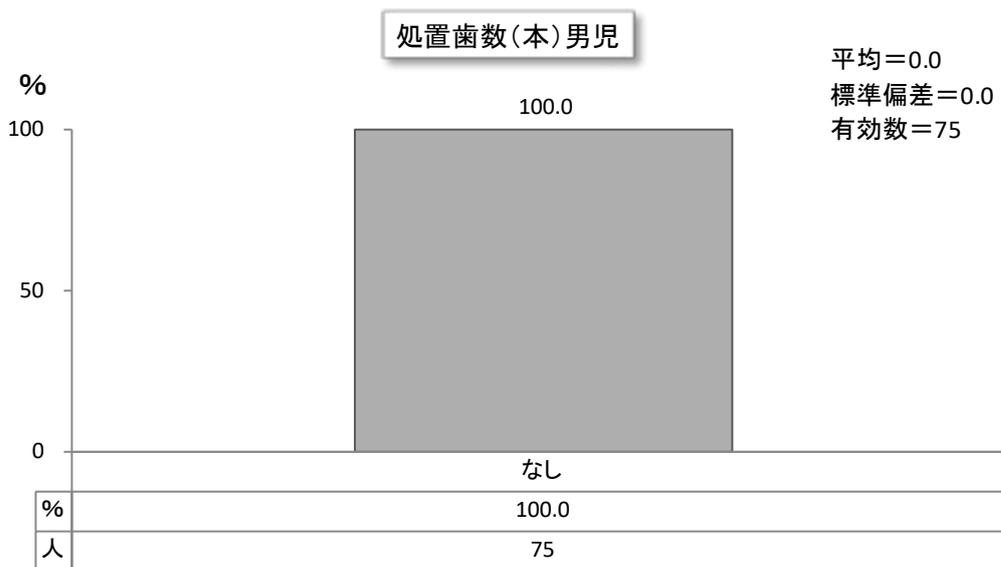
(10) 齲歯数



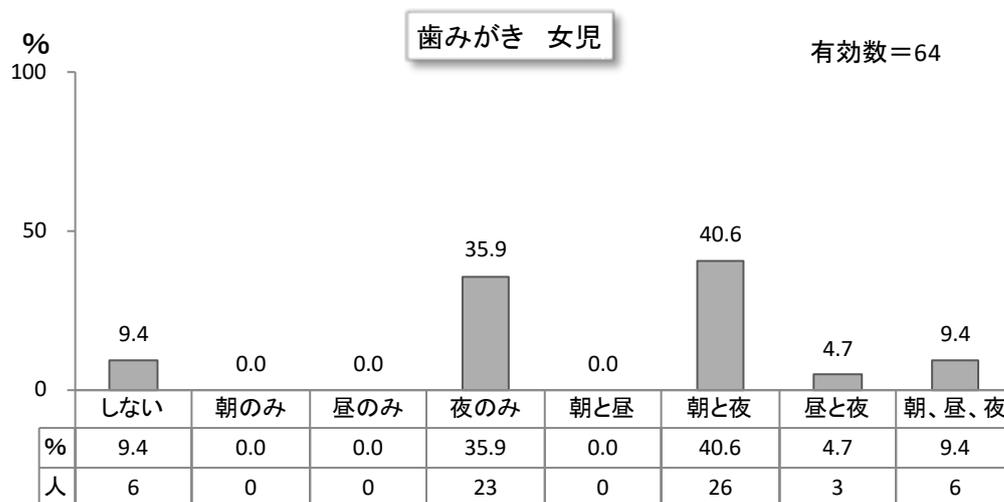
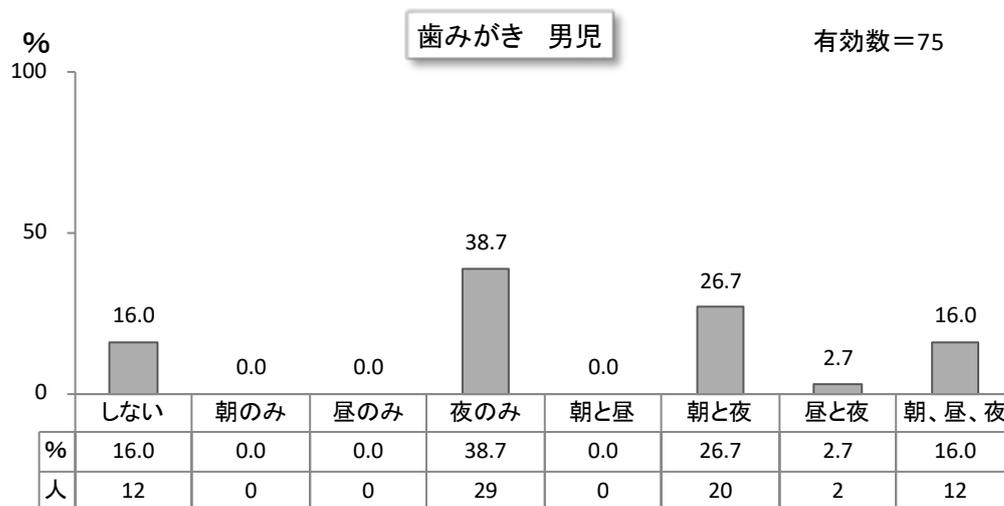
(11) 未処置歯数



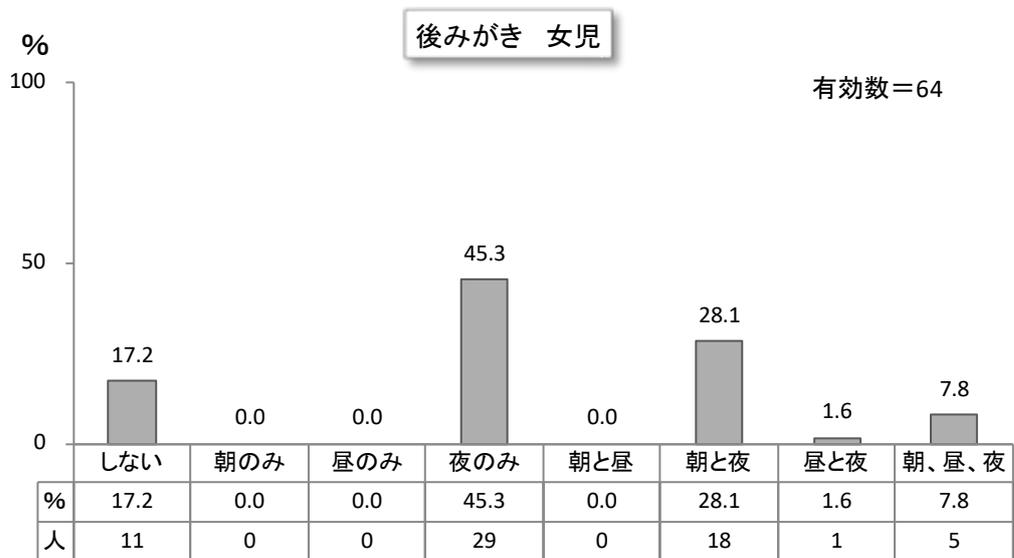
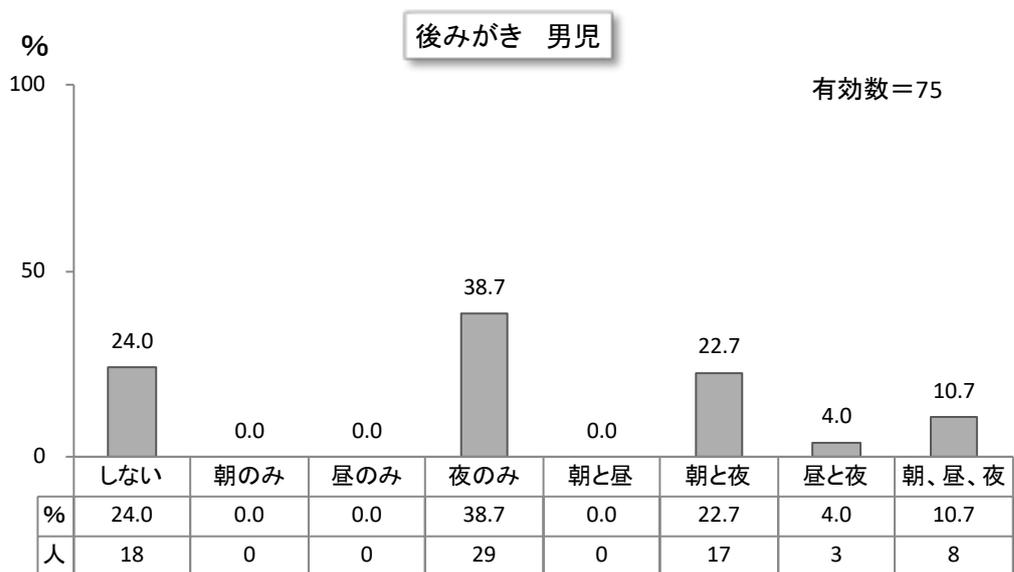
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

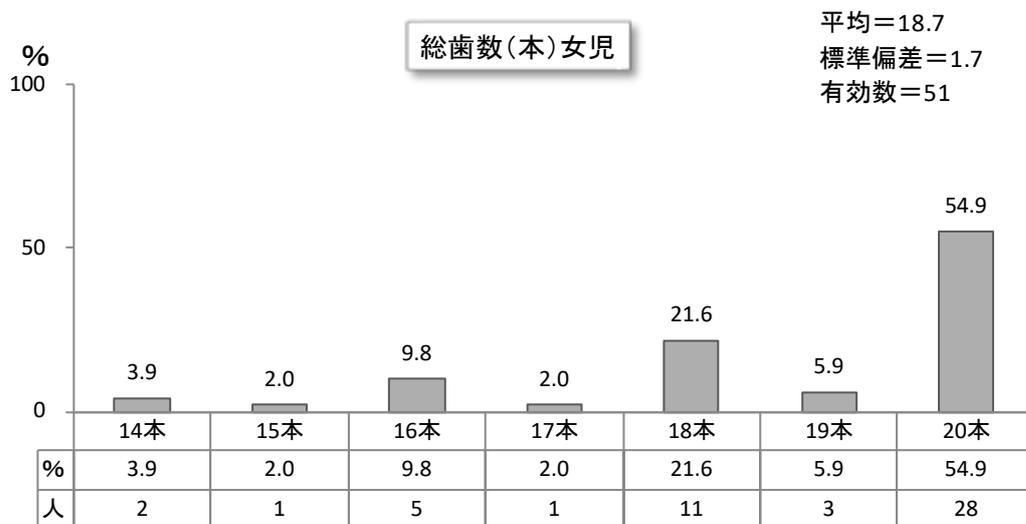
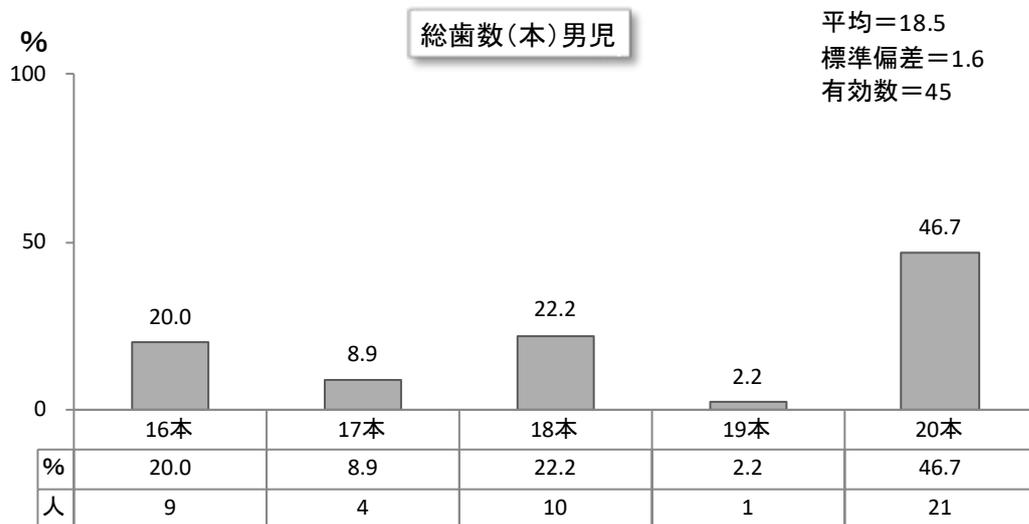


(14) 後みがき

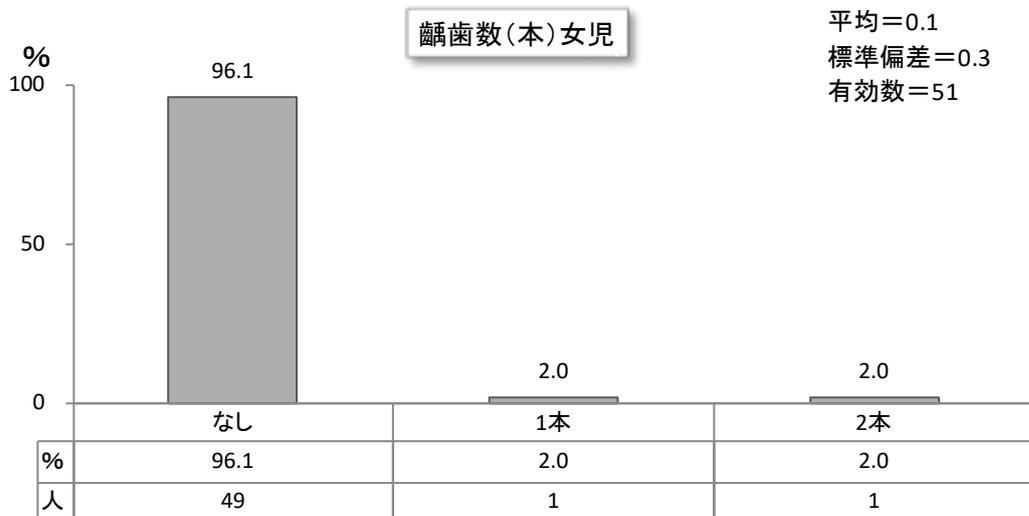
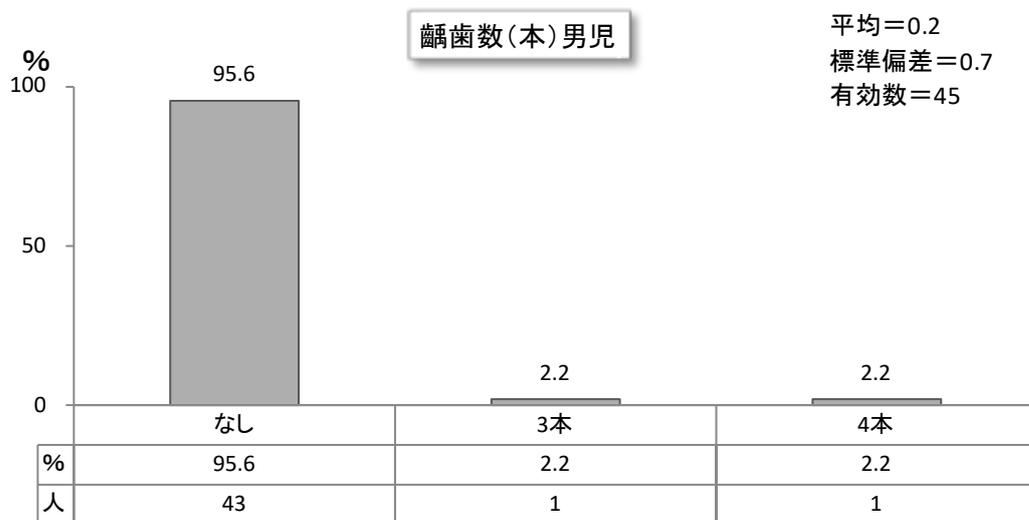


5.2 歳児健診時

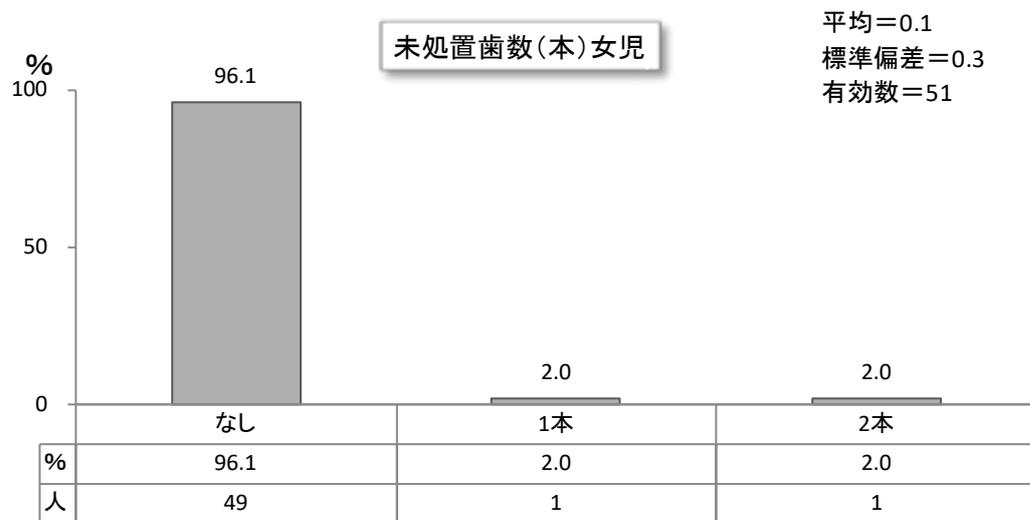
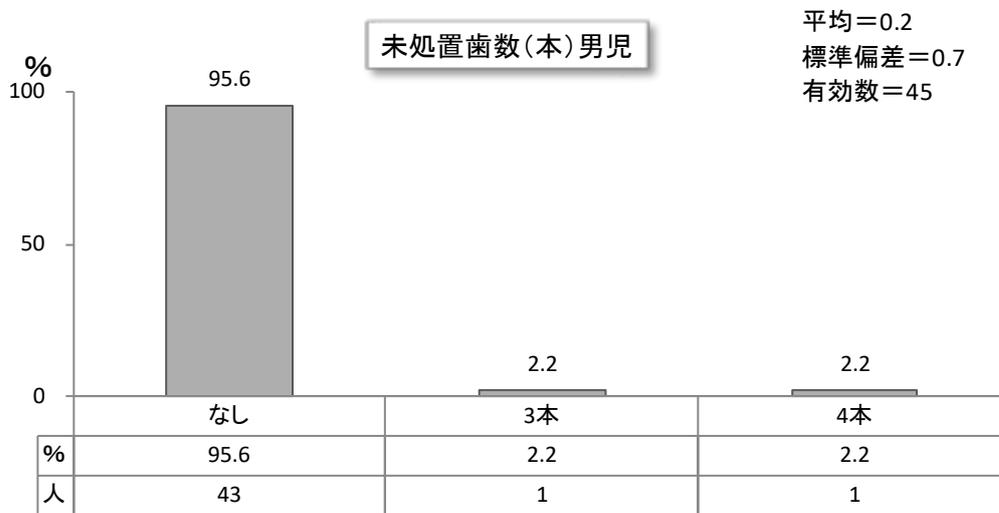
(1) 総歯数



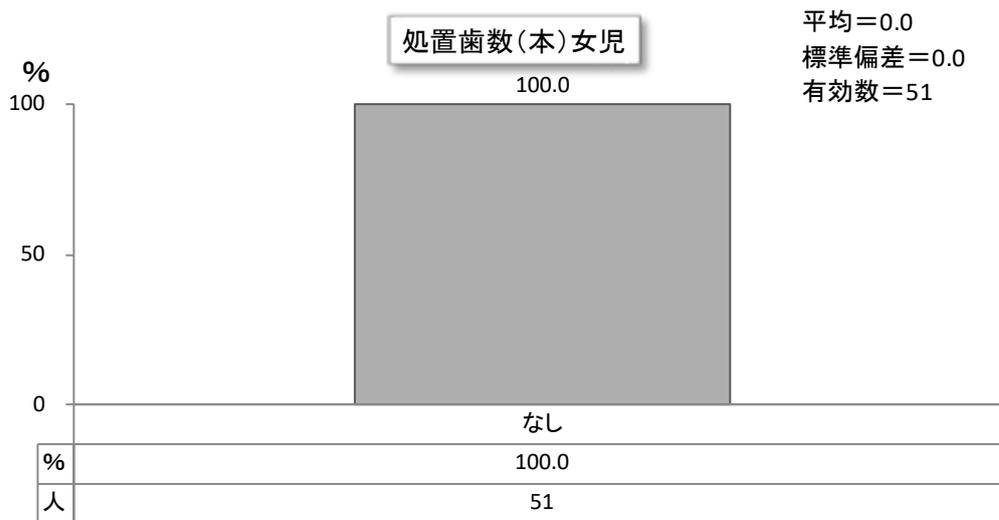
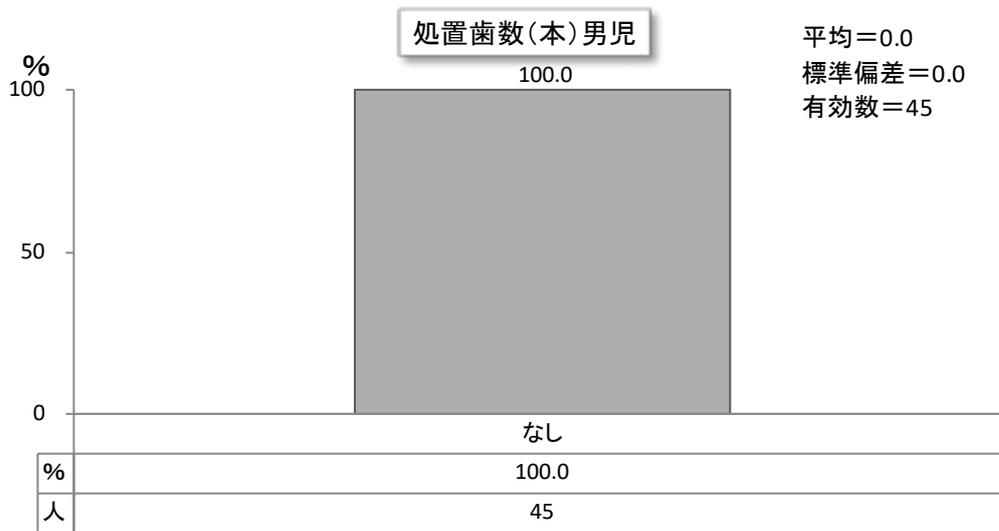
(2) 齲歯数



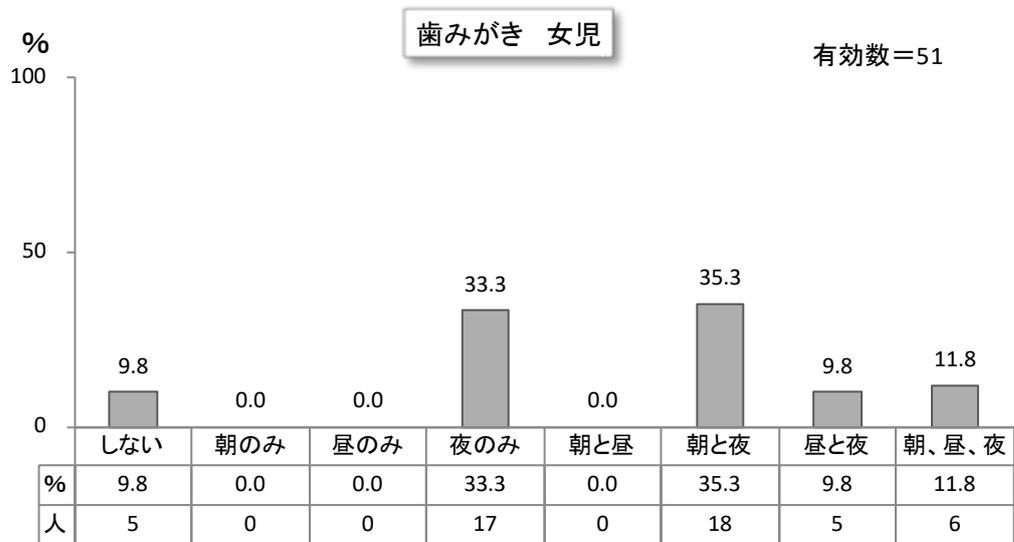
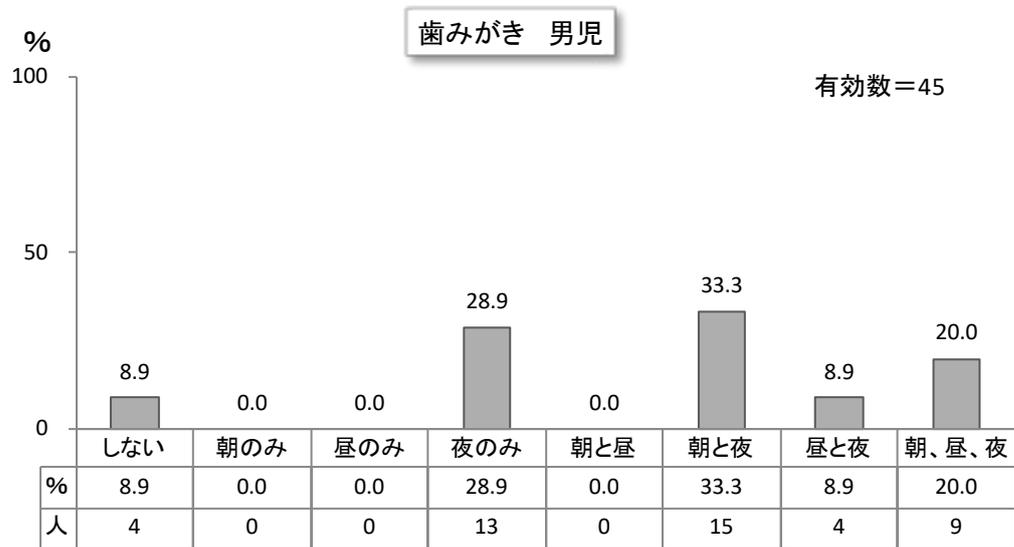
(3) 未処置歯数



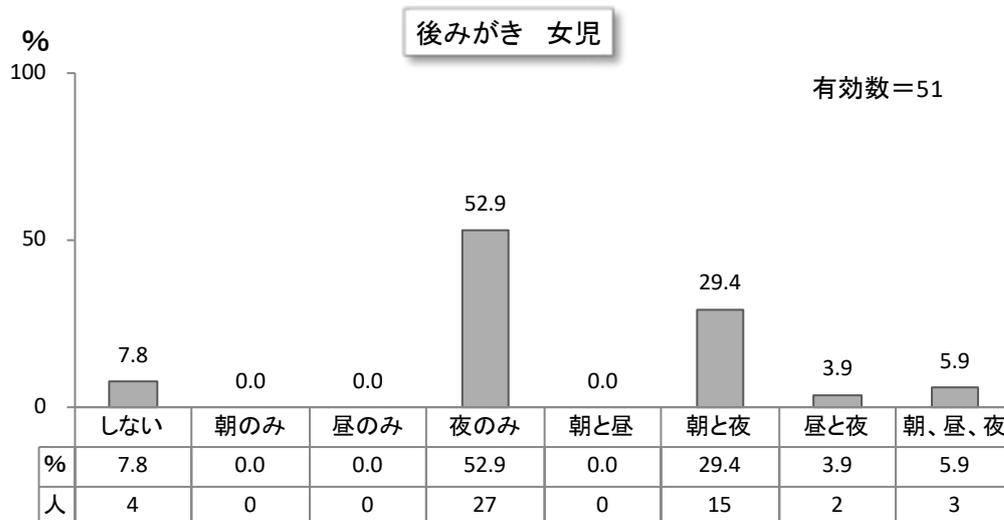
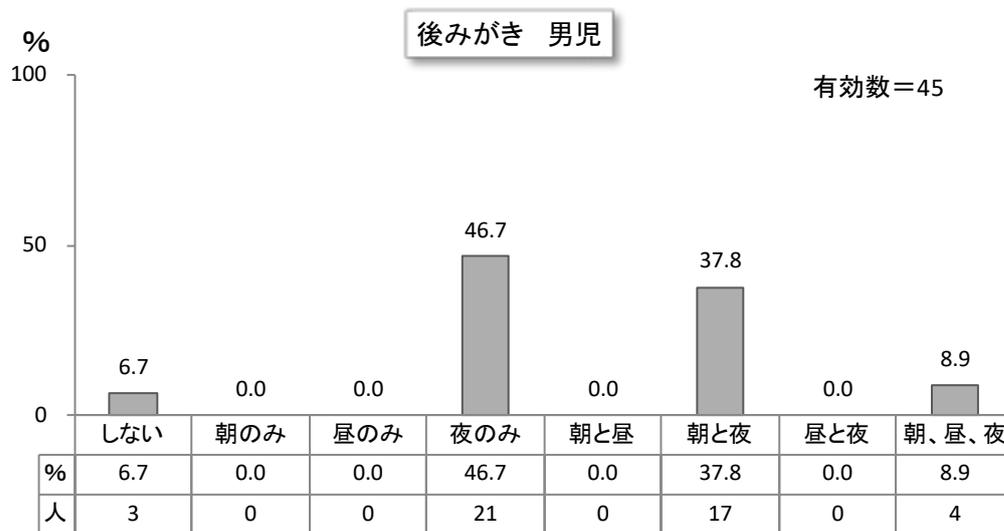
(4) 処置歯数



(5) 歯みがき

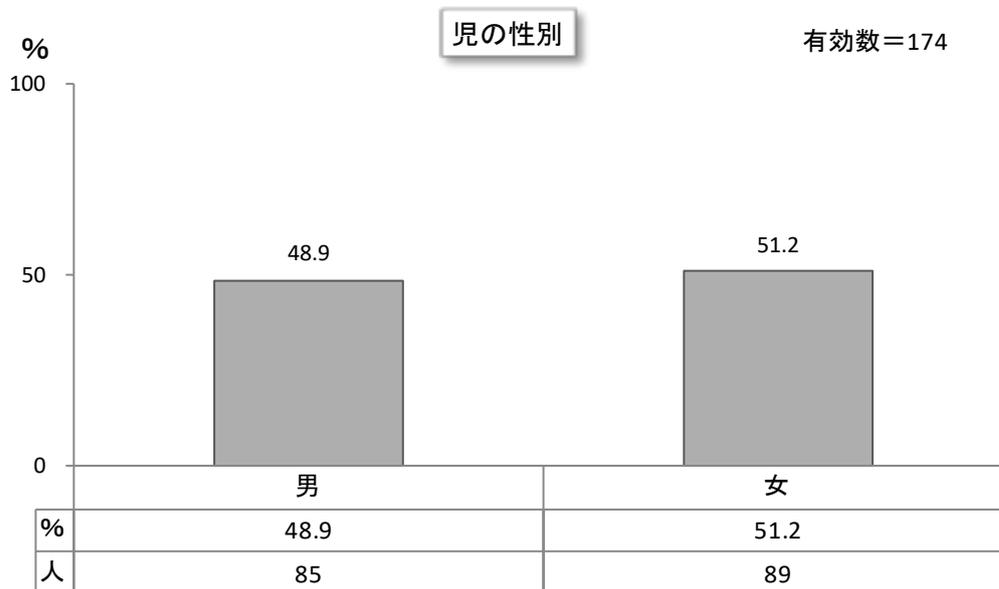


(6) 後みがき

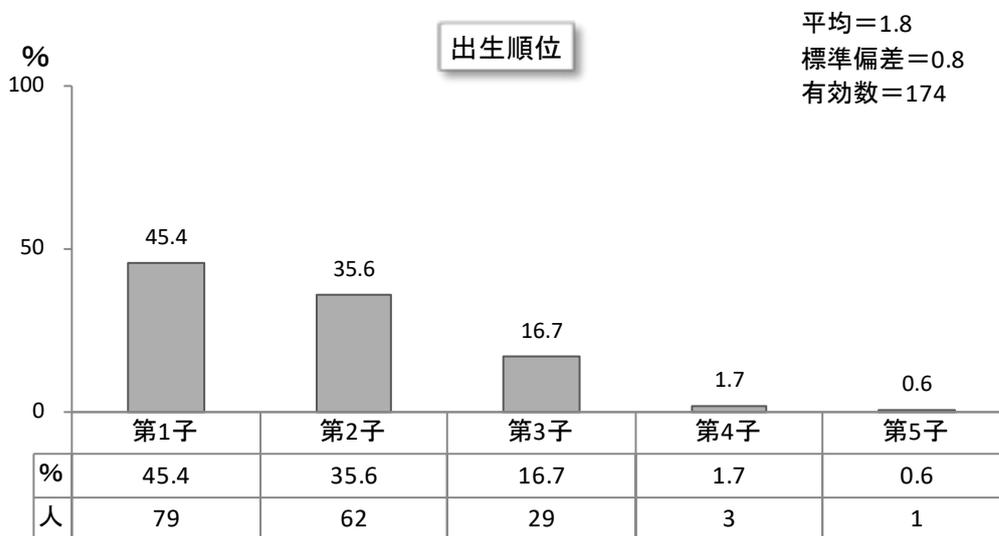


6.3 歳児健診時

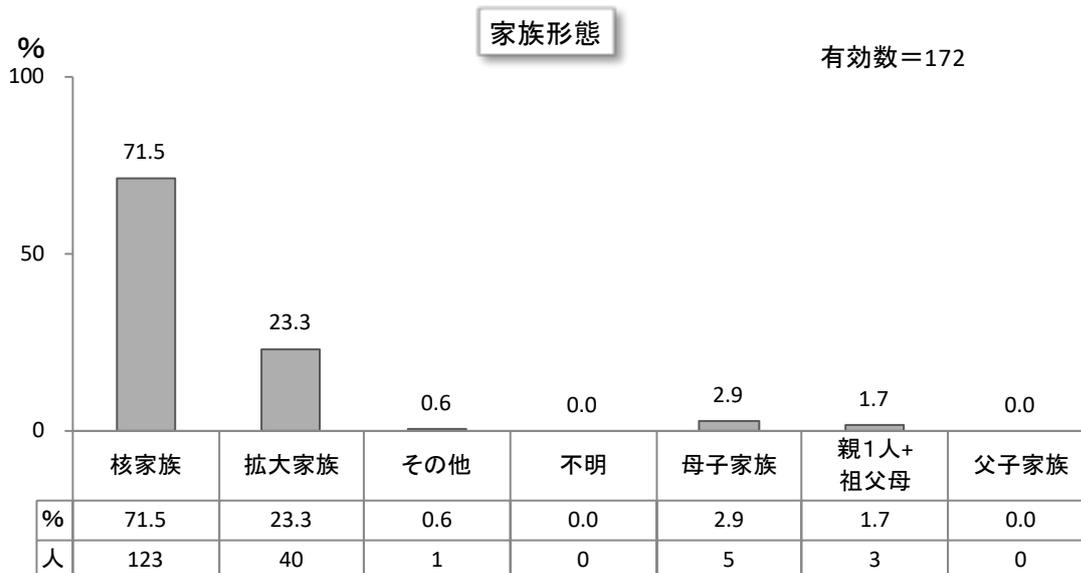
(1) 児の性別



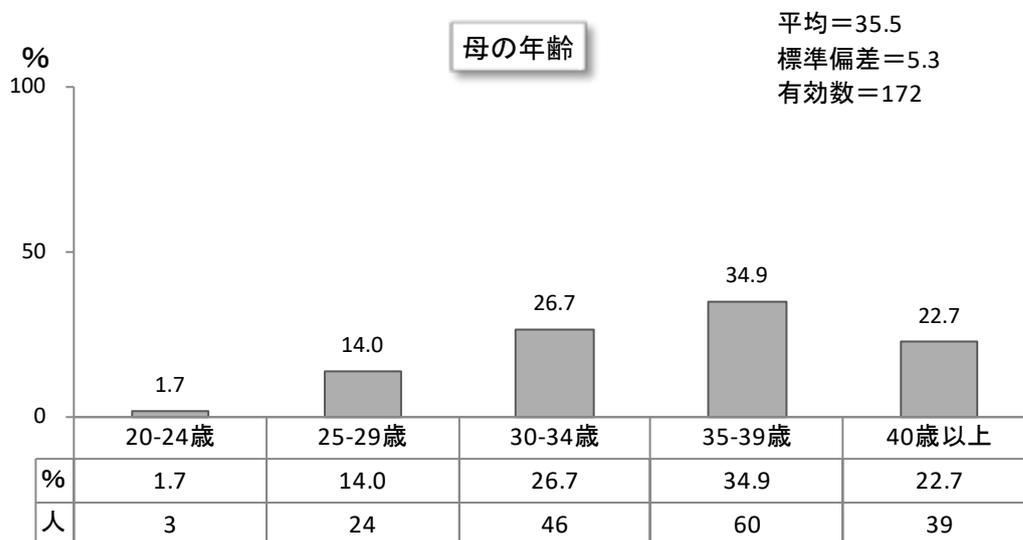
(2) 出生順位



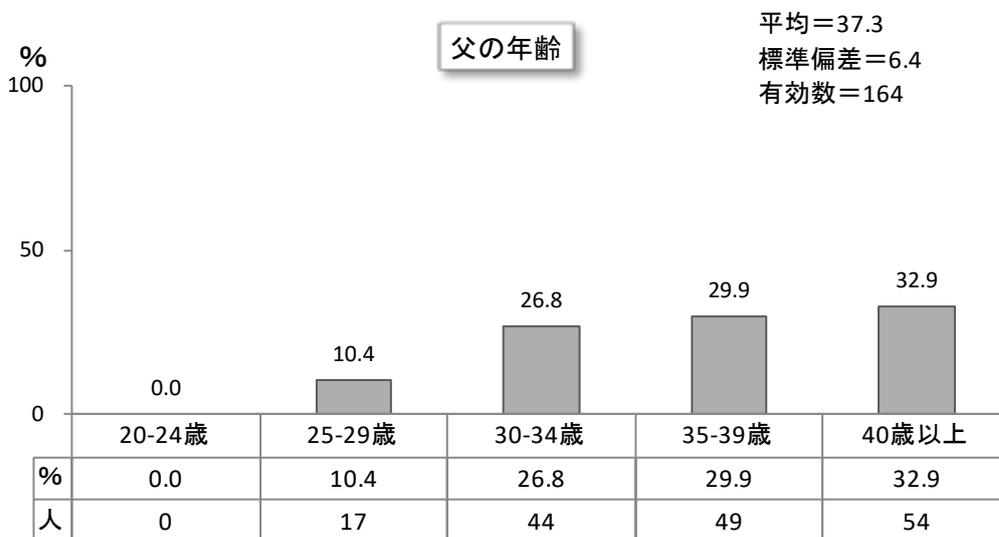
(3) 家族形態



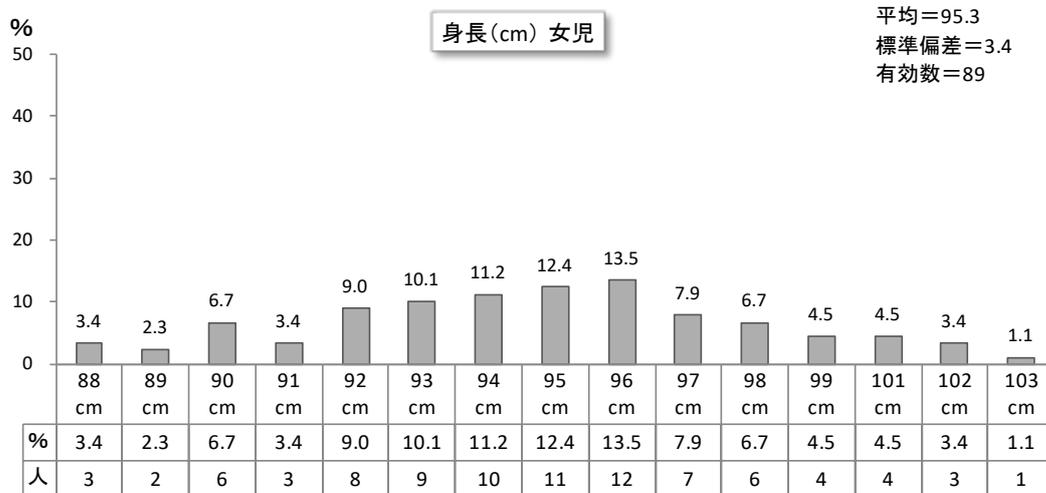
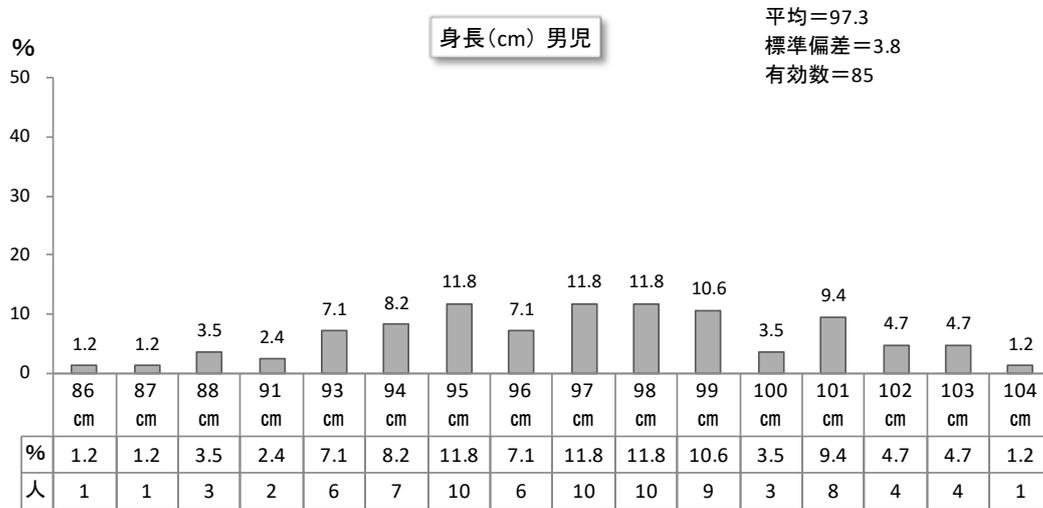
(4) 母親の年齢



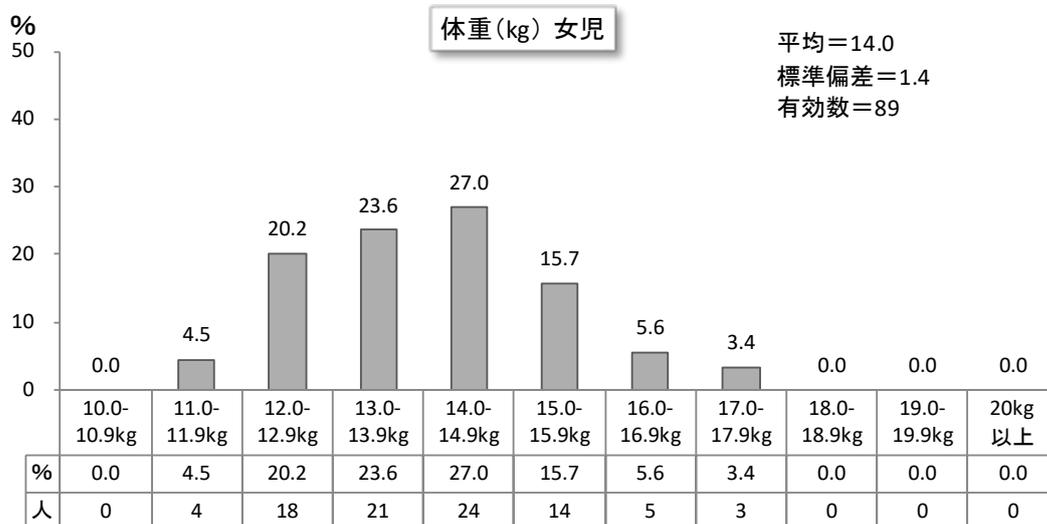
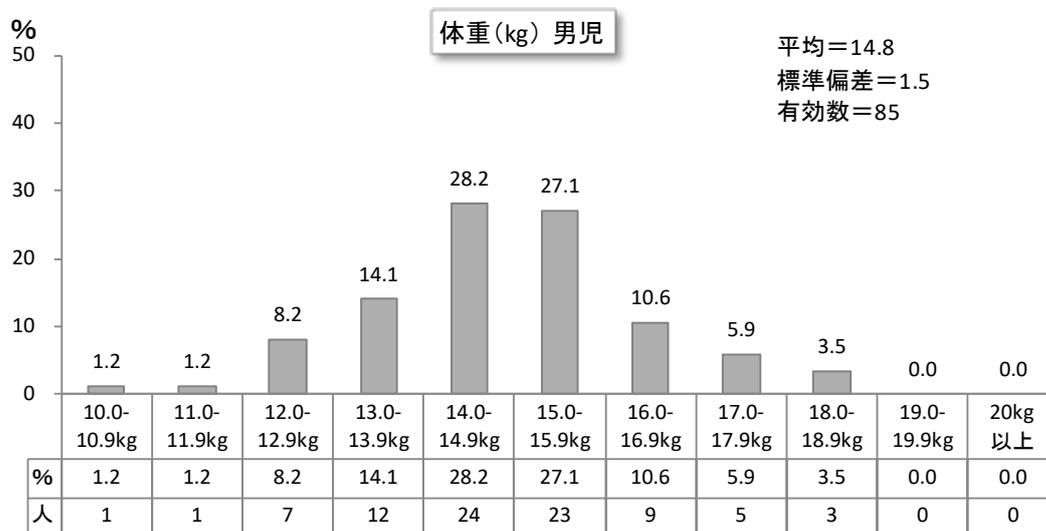
(5) 父親の年齢



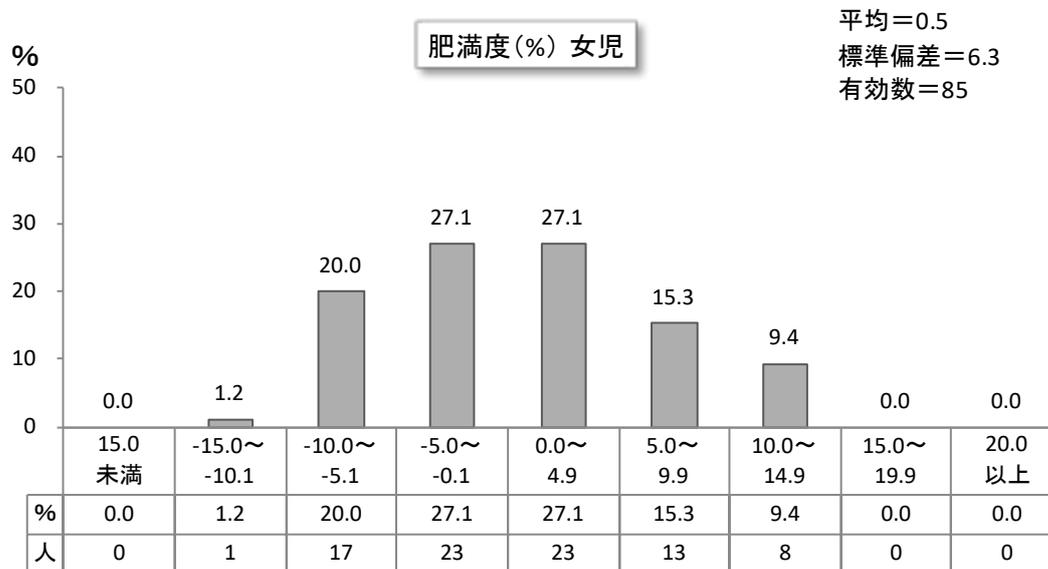
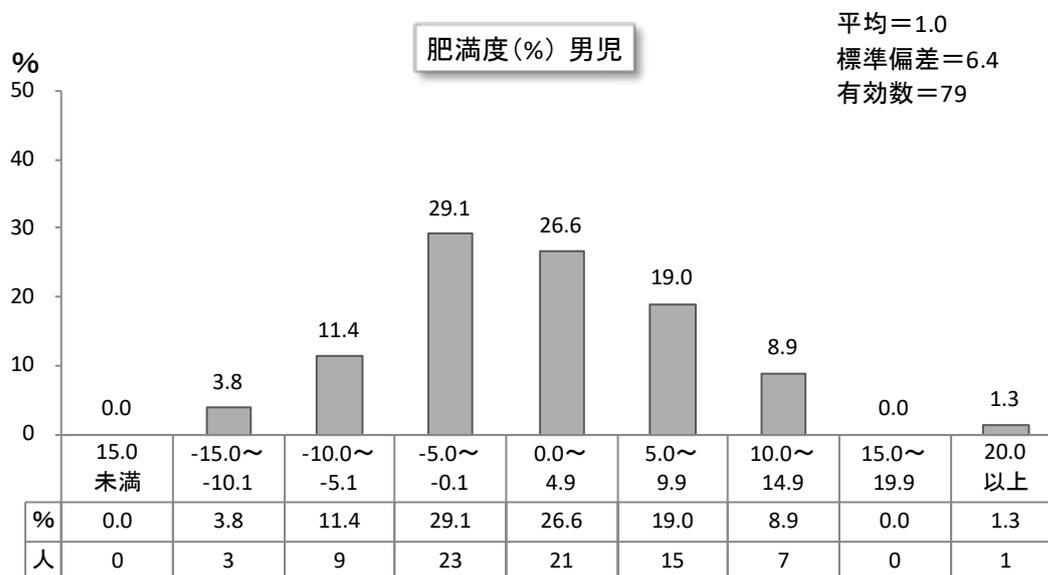
(6) 身長



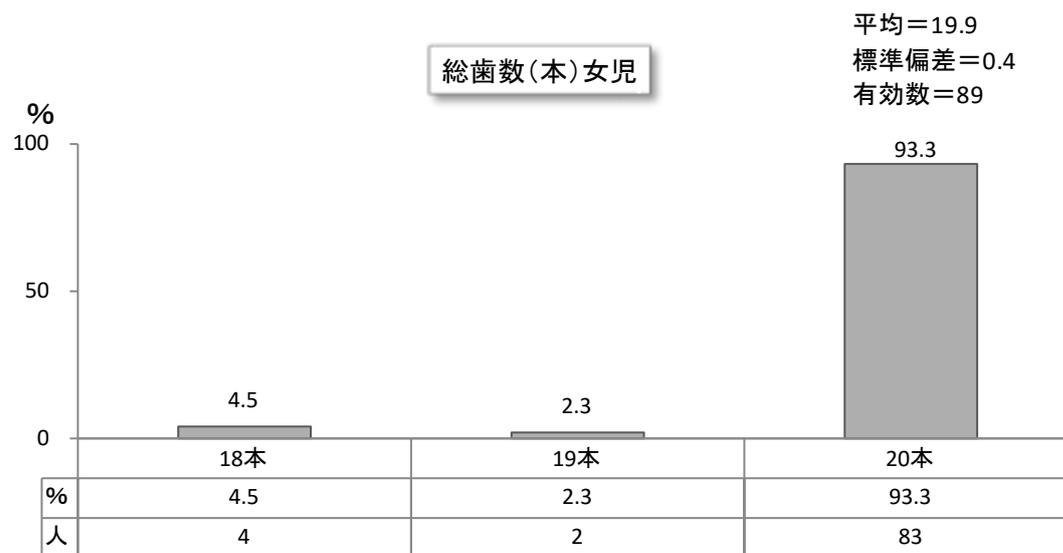
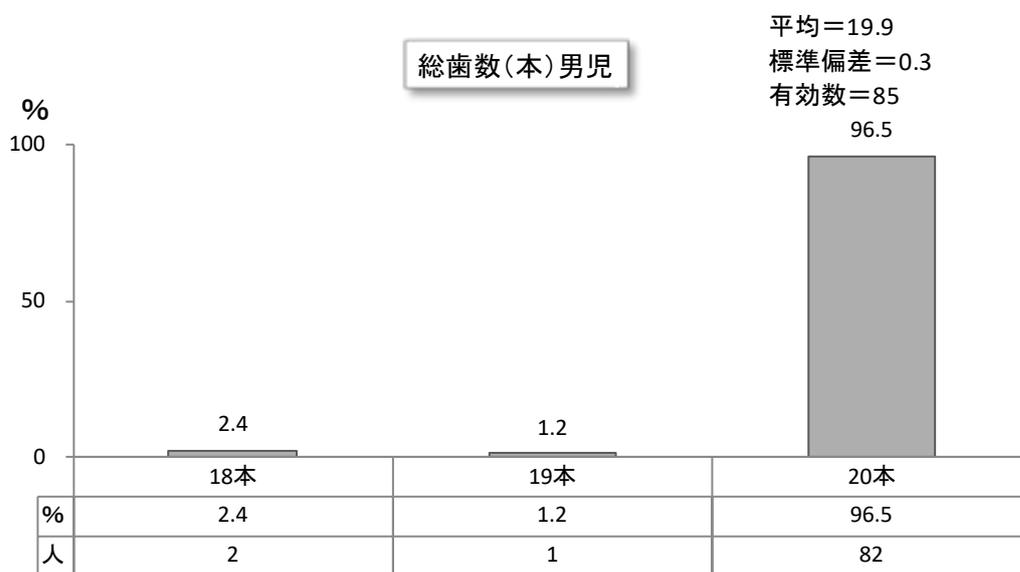
(7) 体重



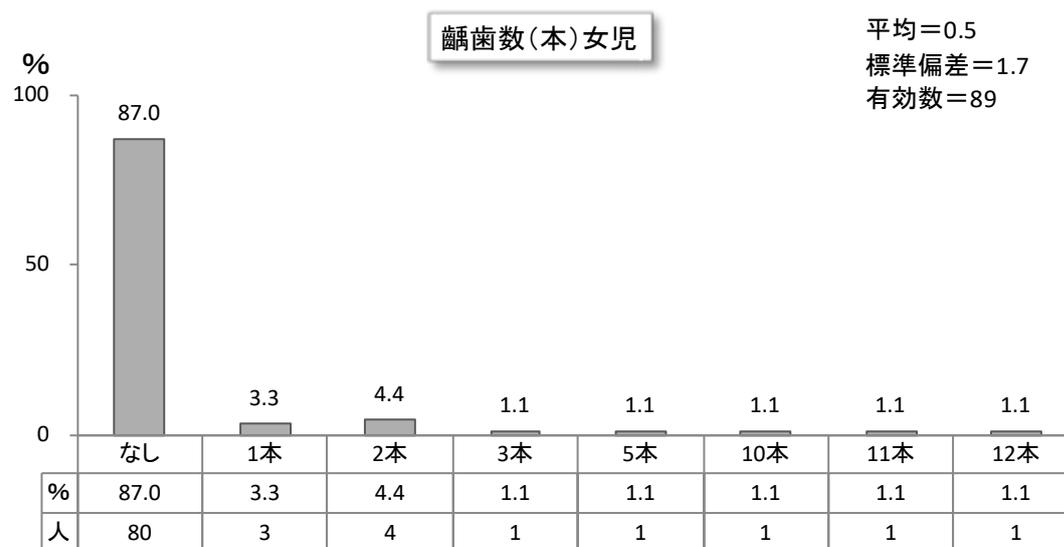
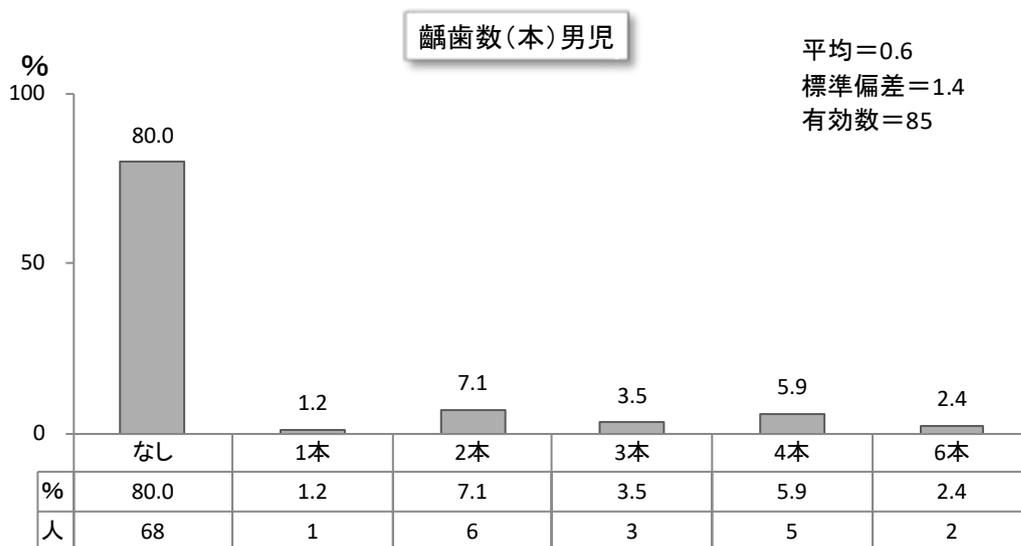
(8) 肥満度



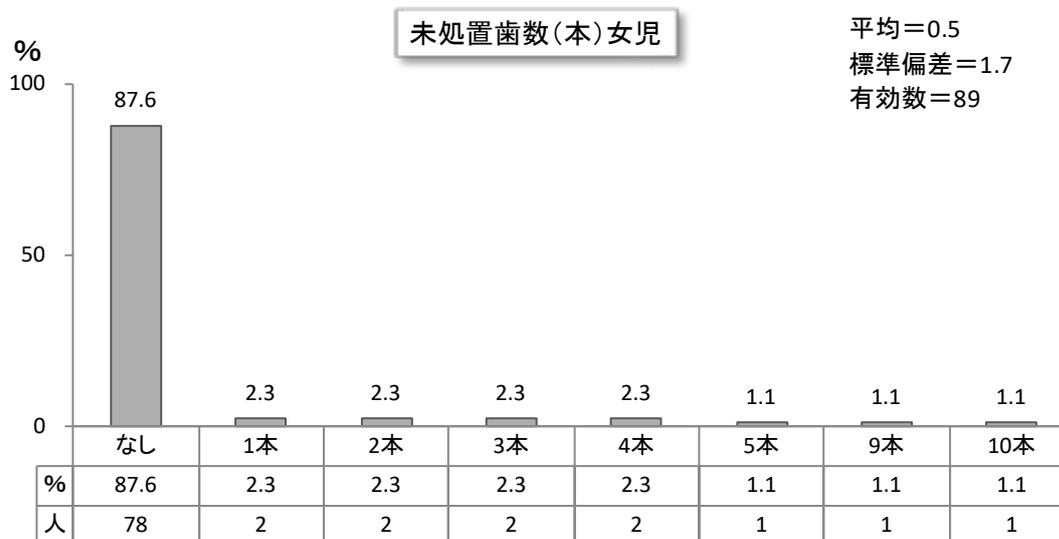
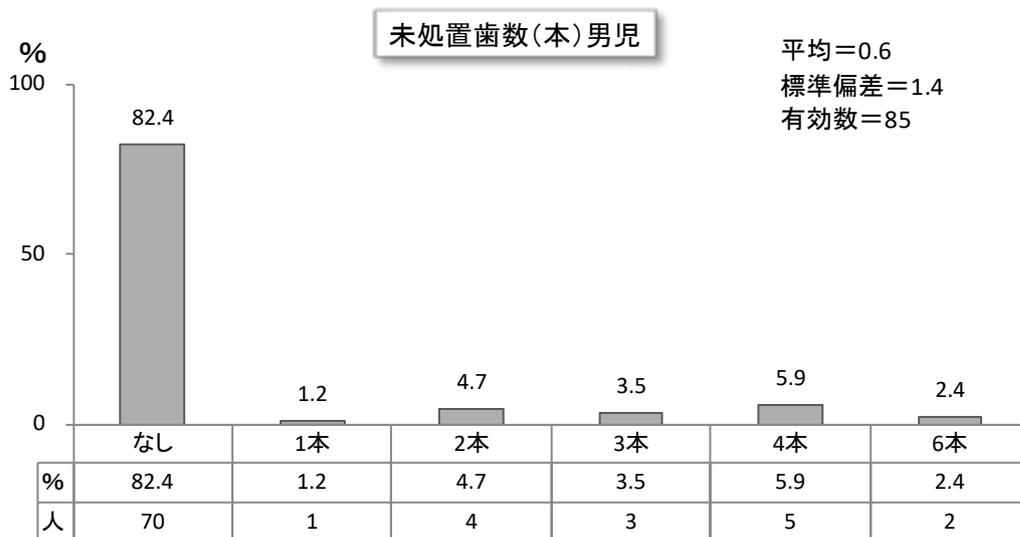
(9) 総歯数



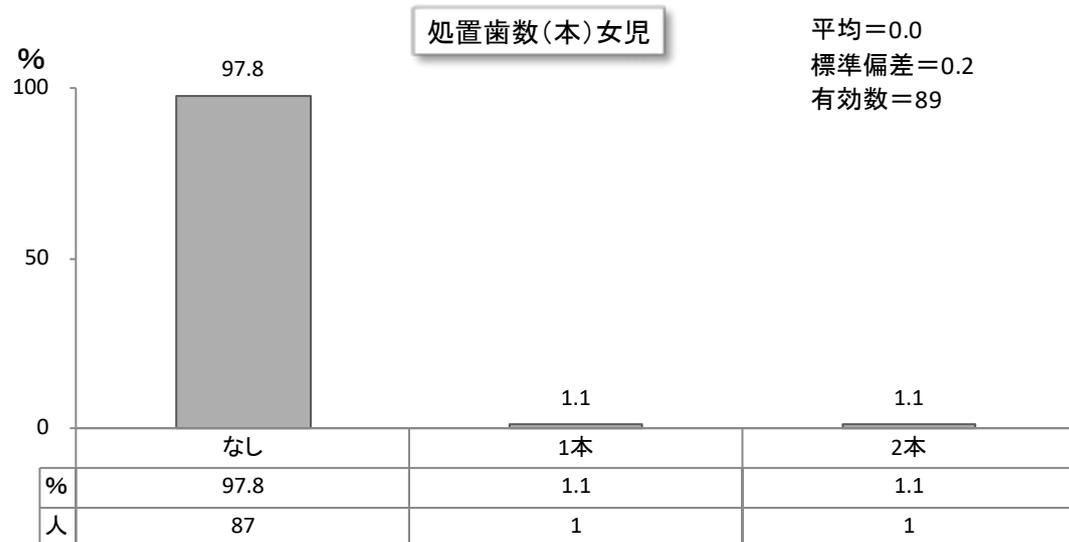
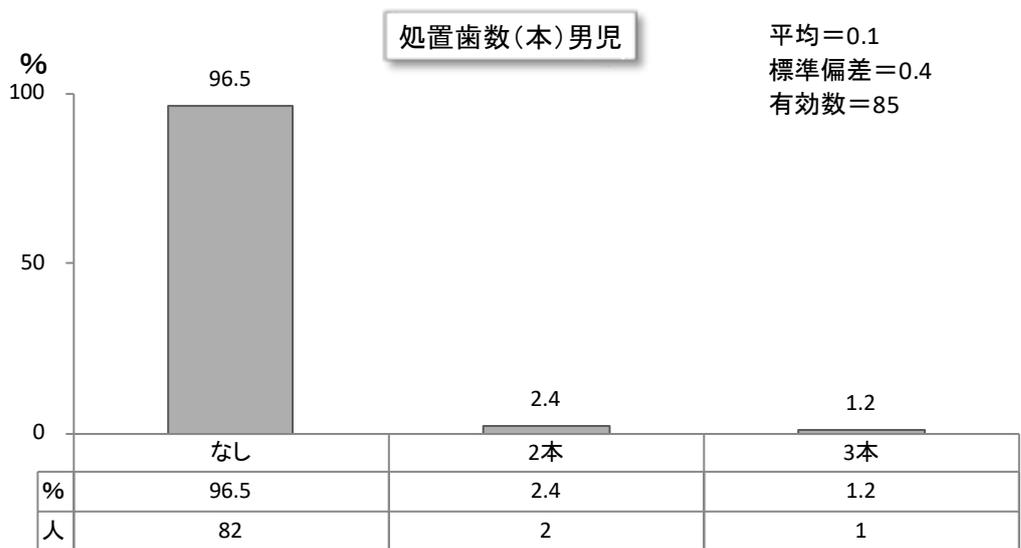
(10) 齲歯数



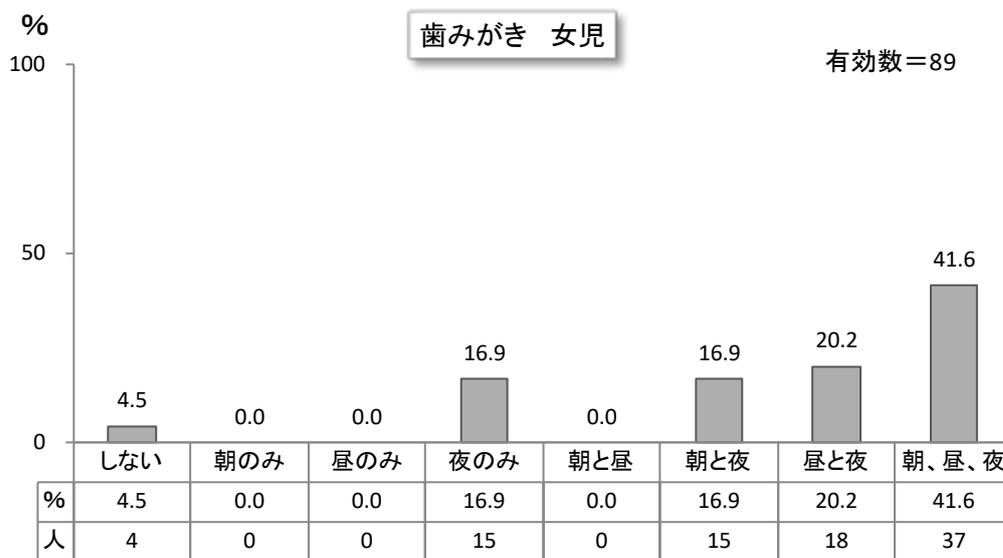
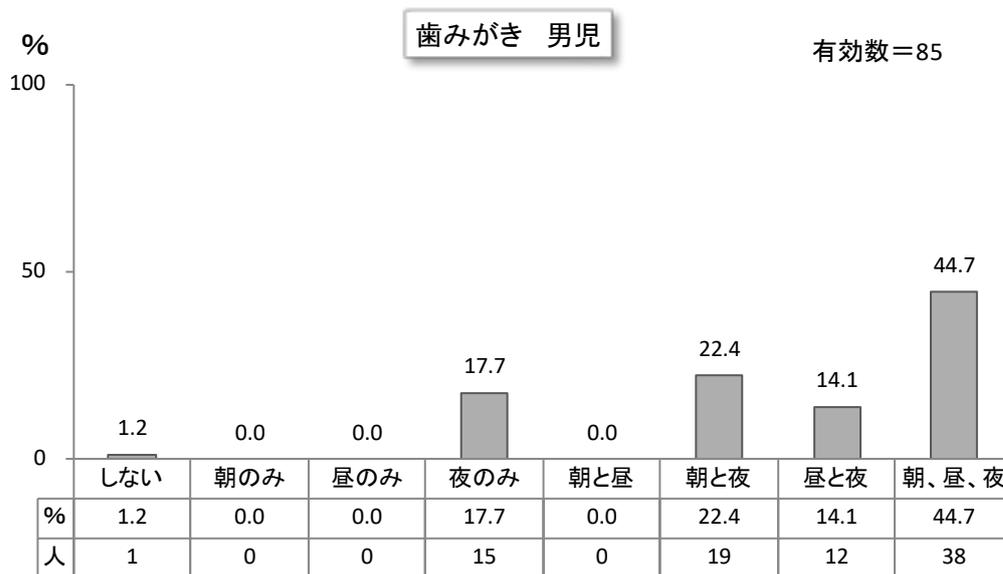
(11) 未処置歯数



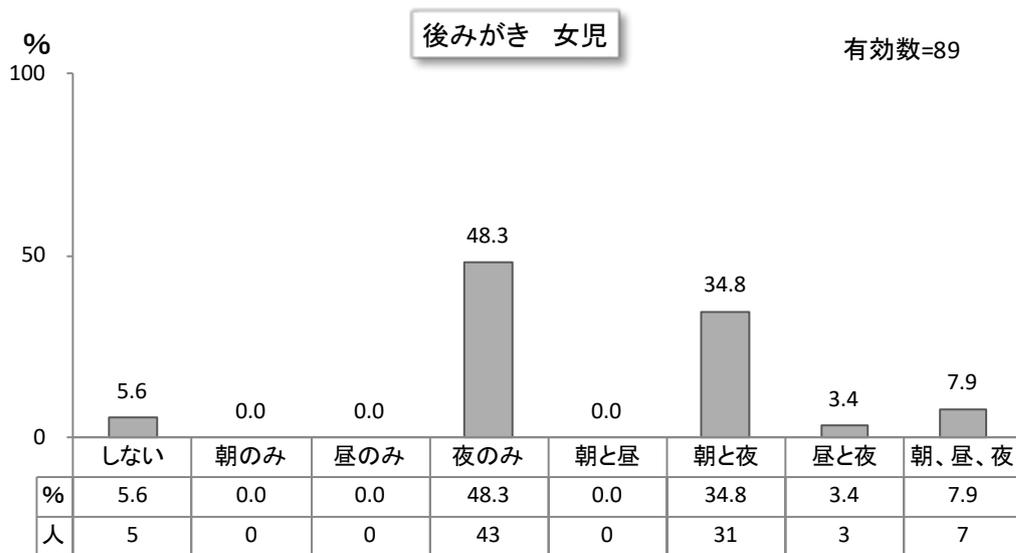
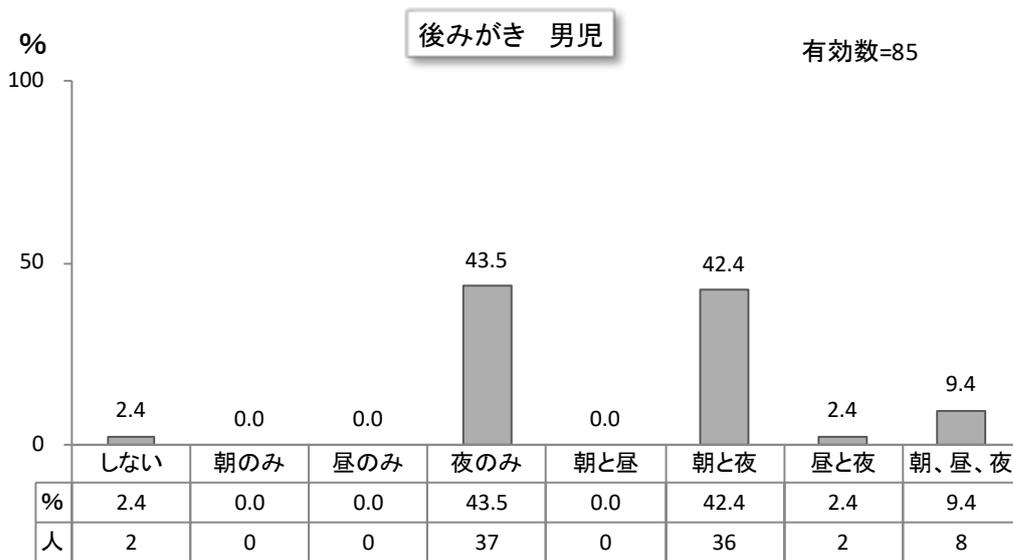
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

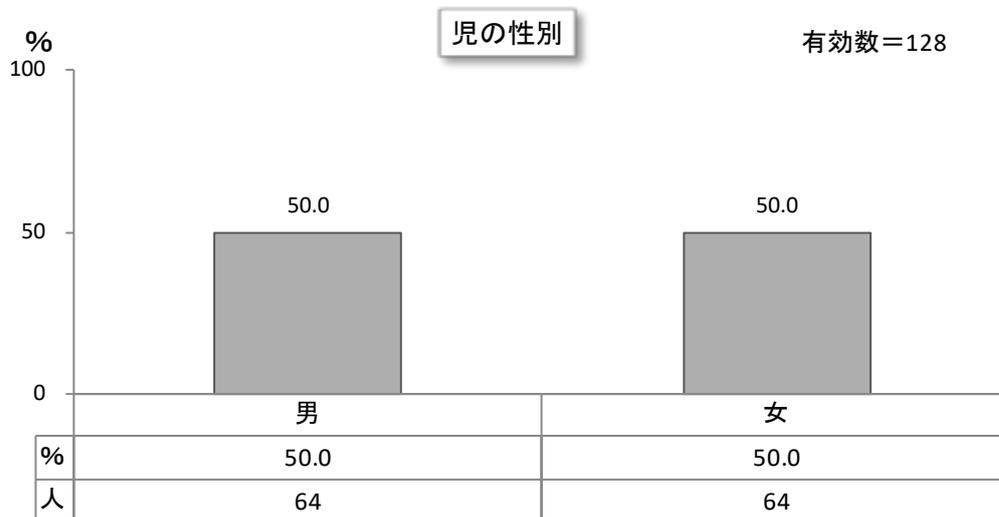


(14) 後みがき

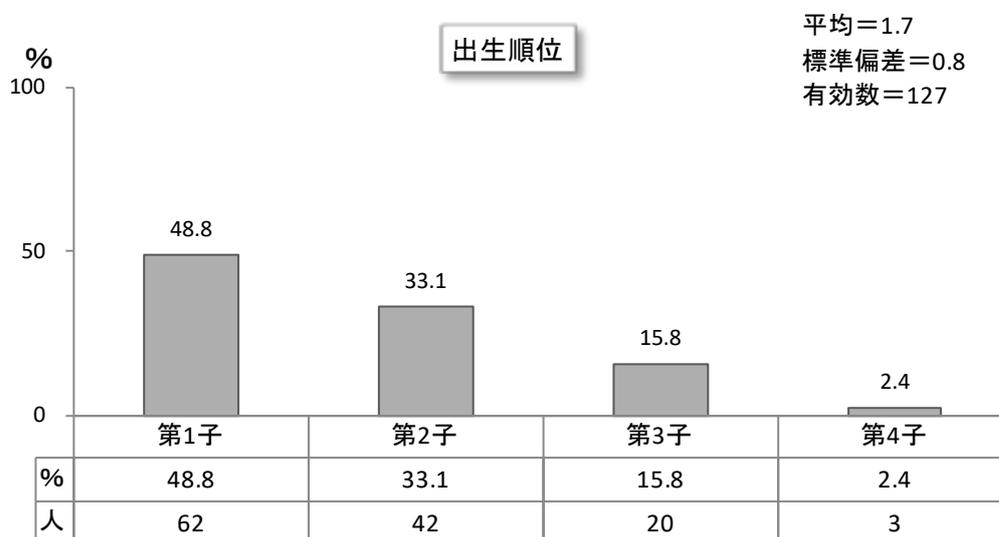


7.5 歳児健診時

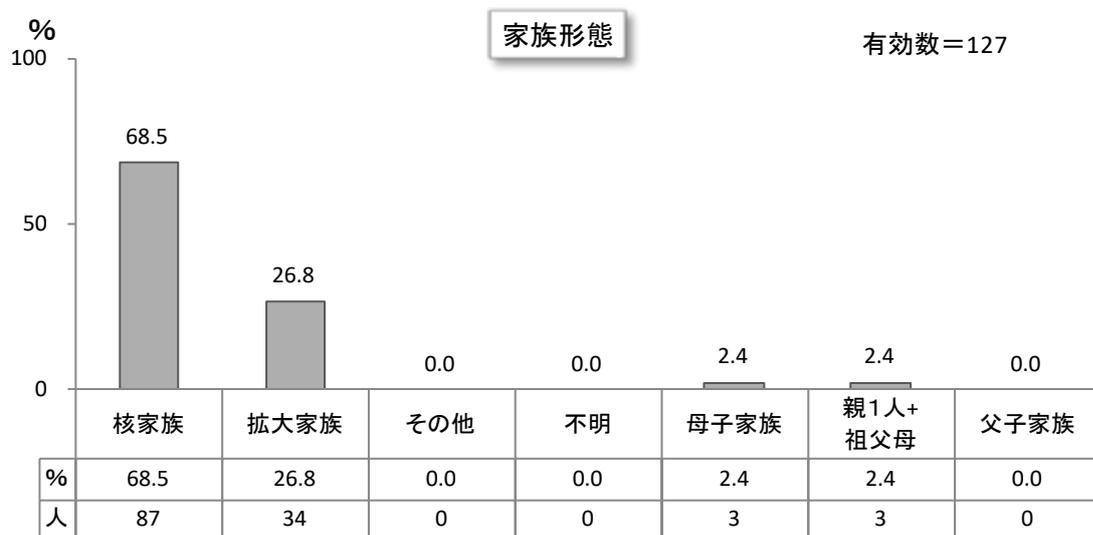
(1) 児の性別



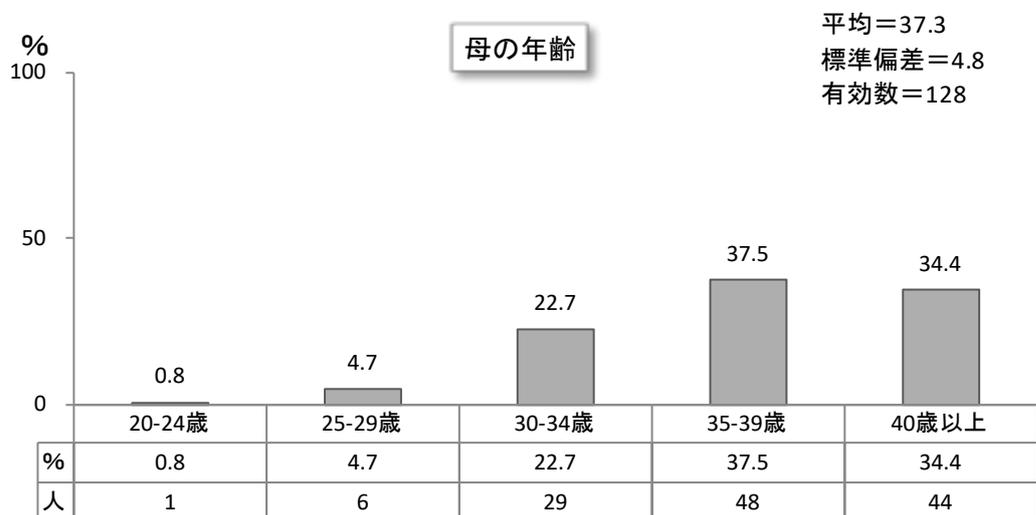
(2) 出生順位



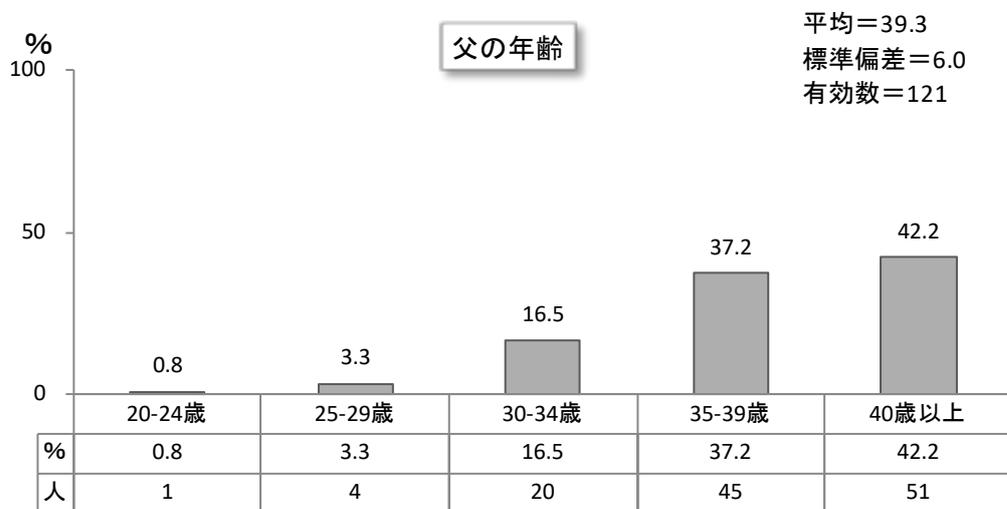
(3) 家族形態



(4) 母親の年齢

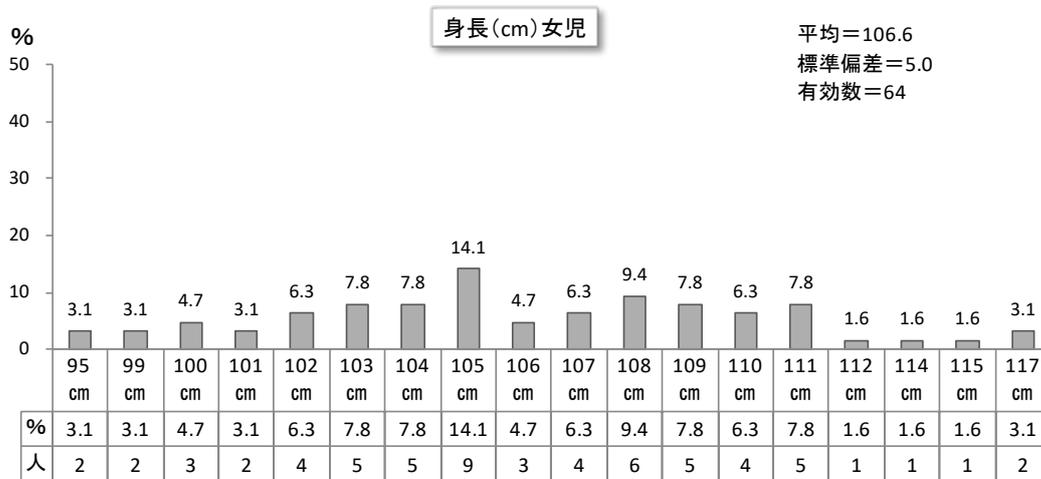
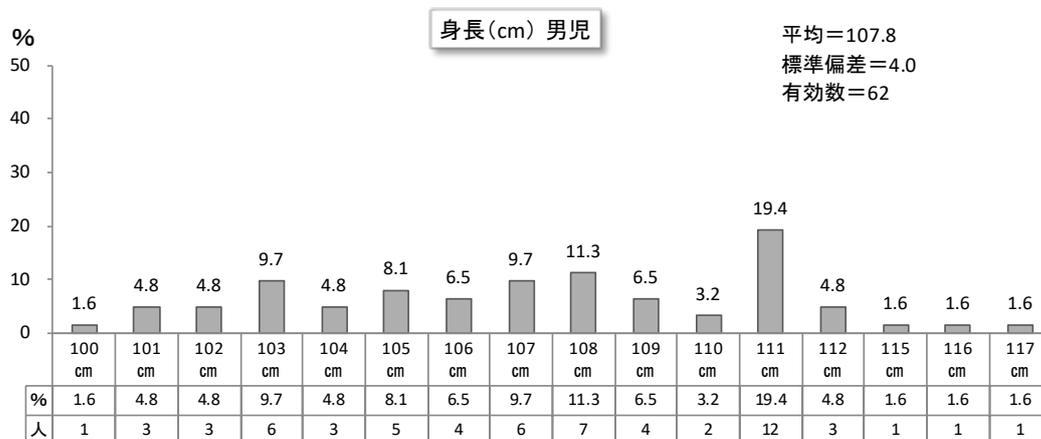


(5) 父親の年齢

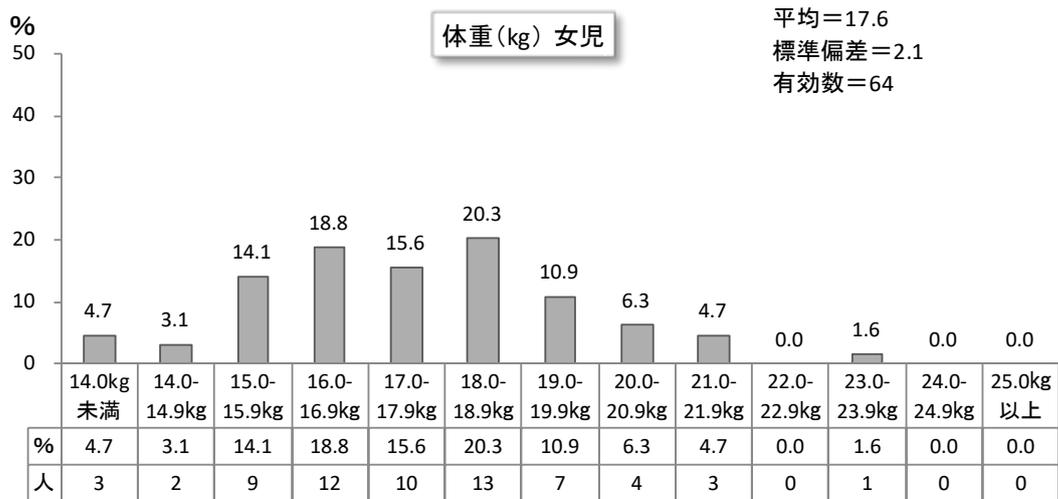
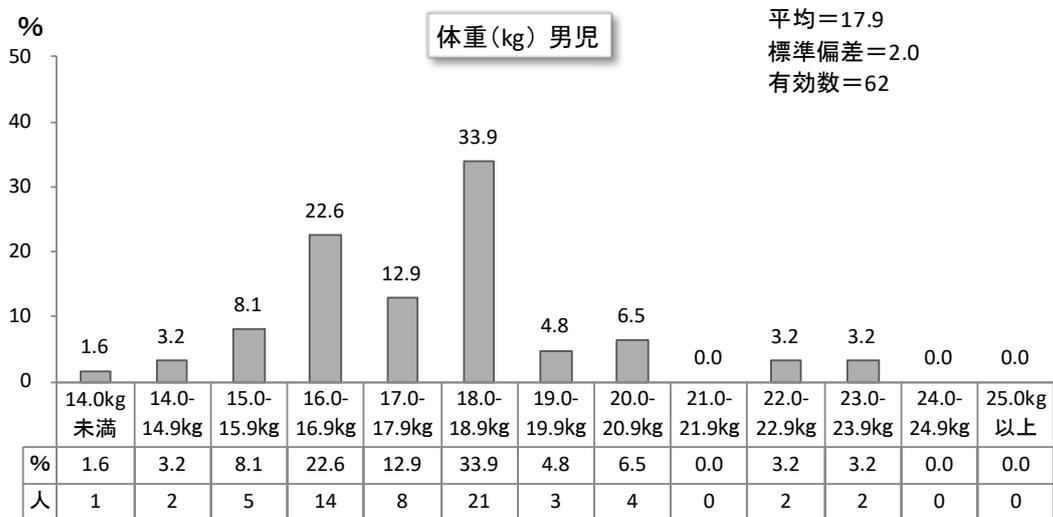


Ⅲ. 調査回答者の属性 (7.5 歳児健診時)

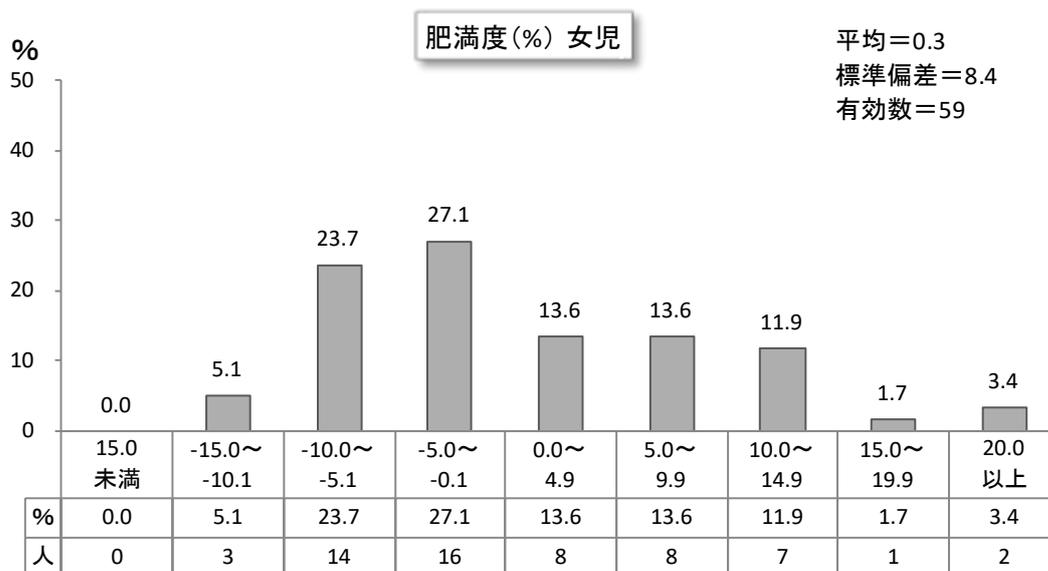
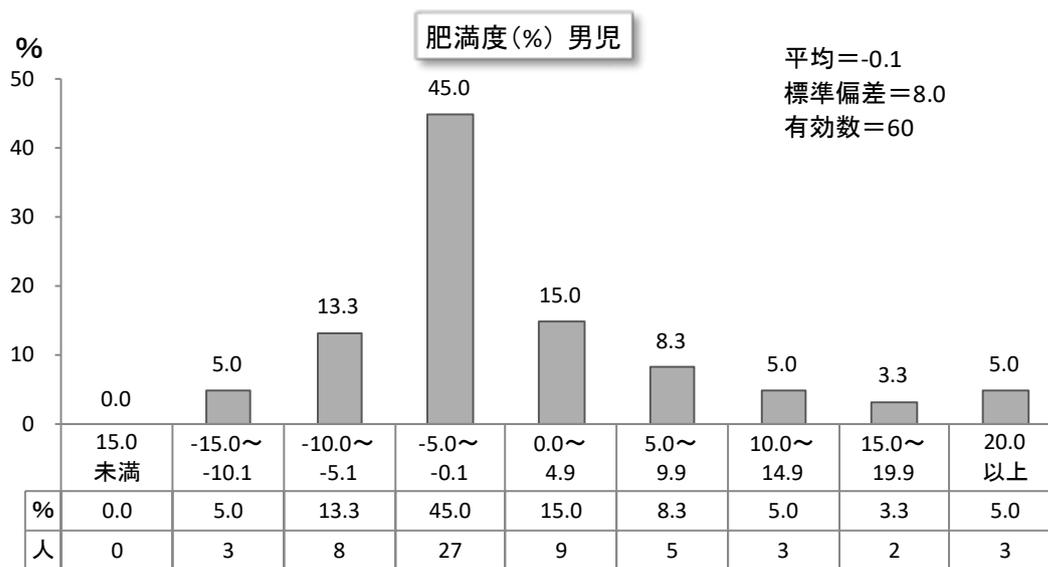
(6) 身長



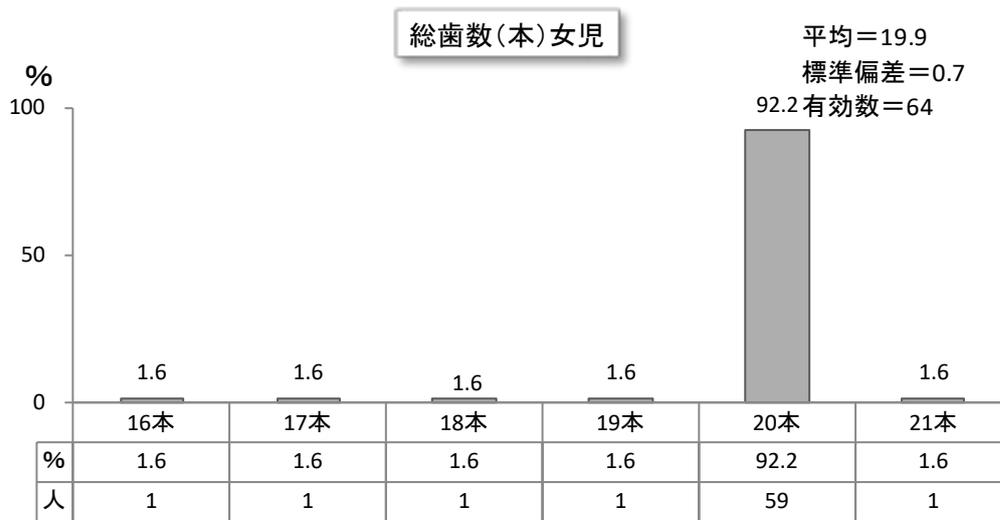
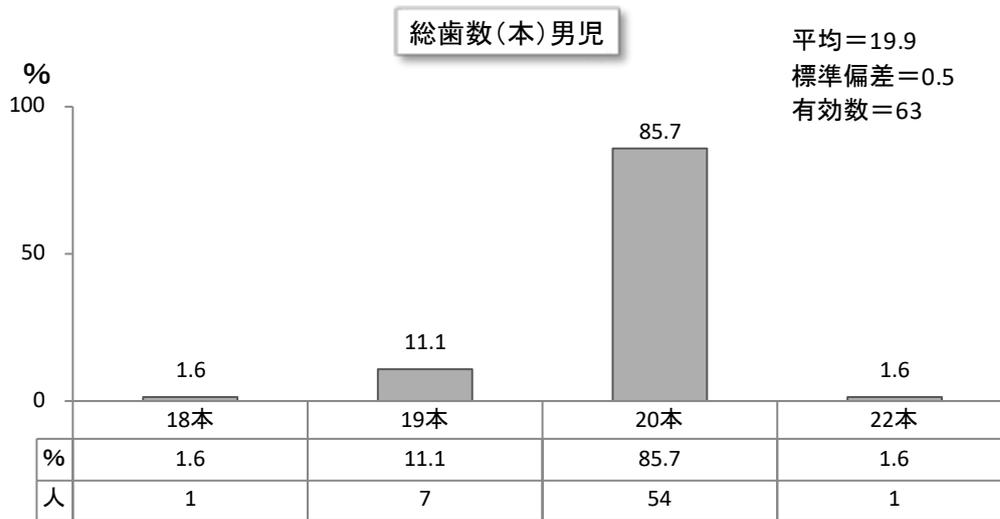
(7) 体重



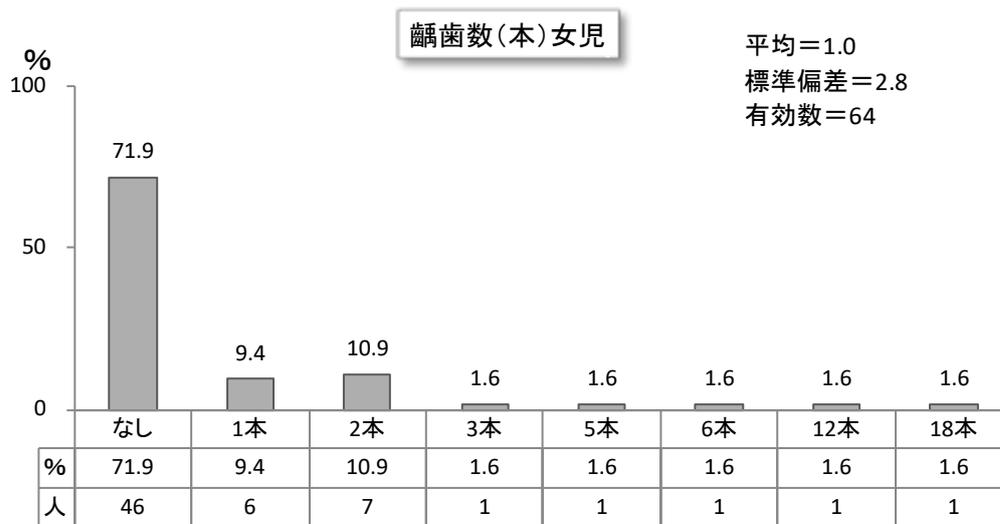
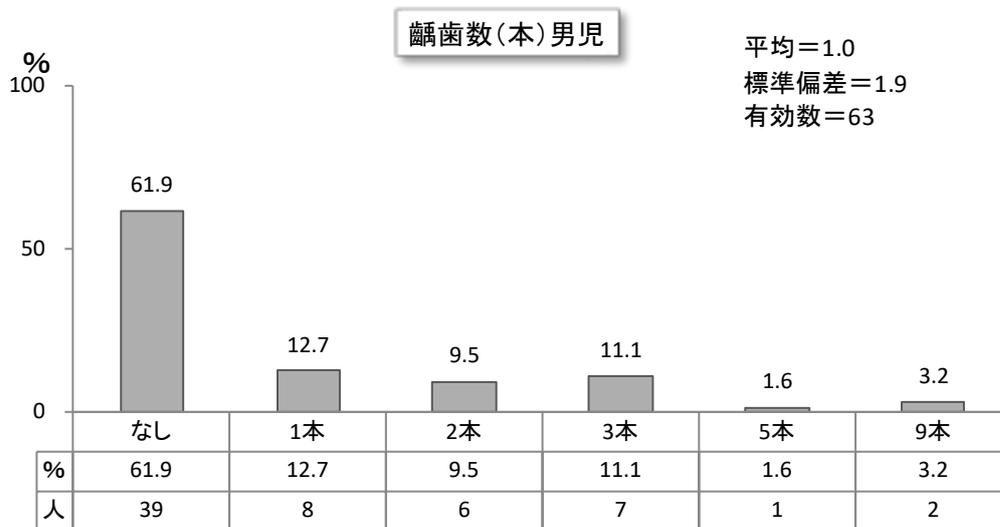
(8) 肥満度



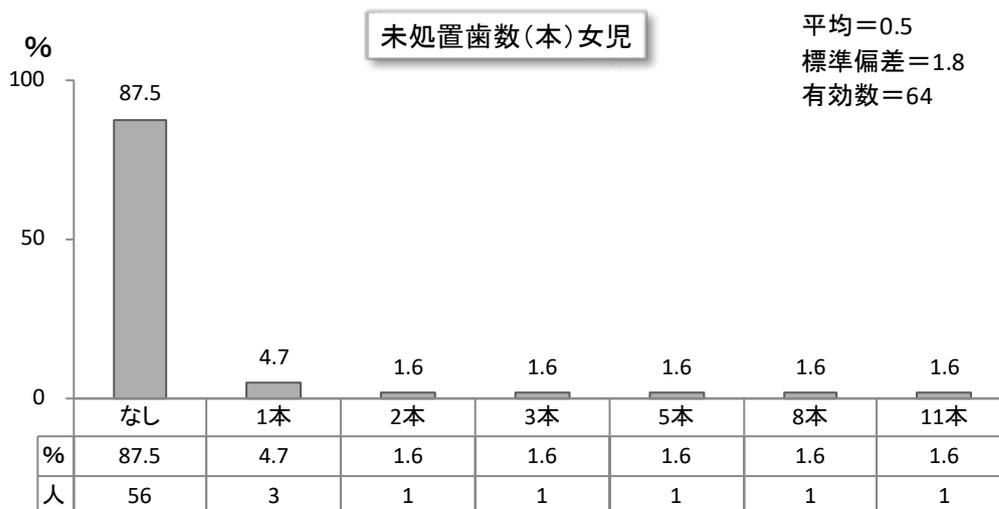
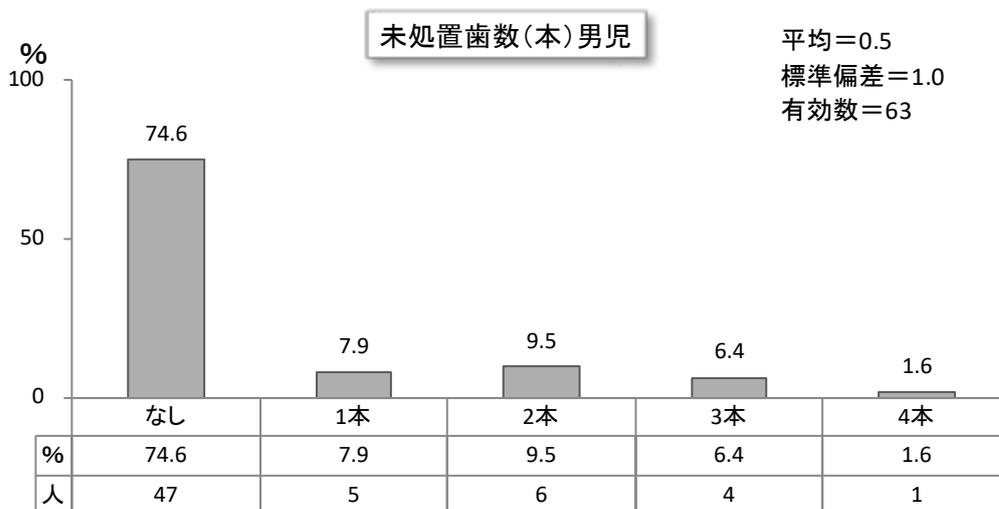
(9) 総歯数



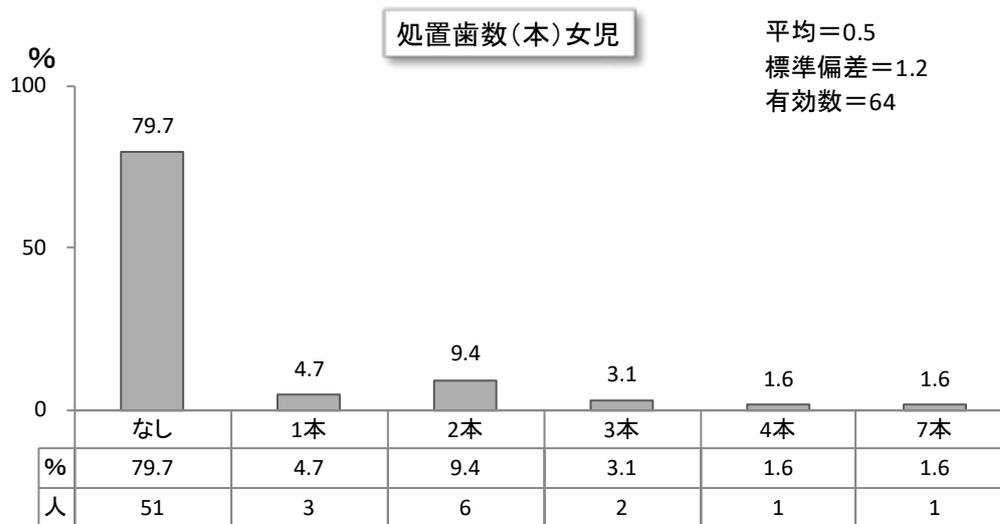
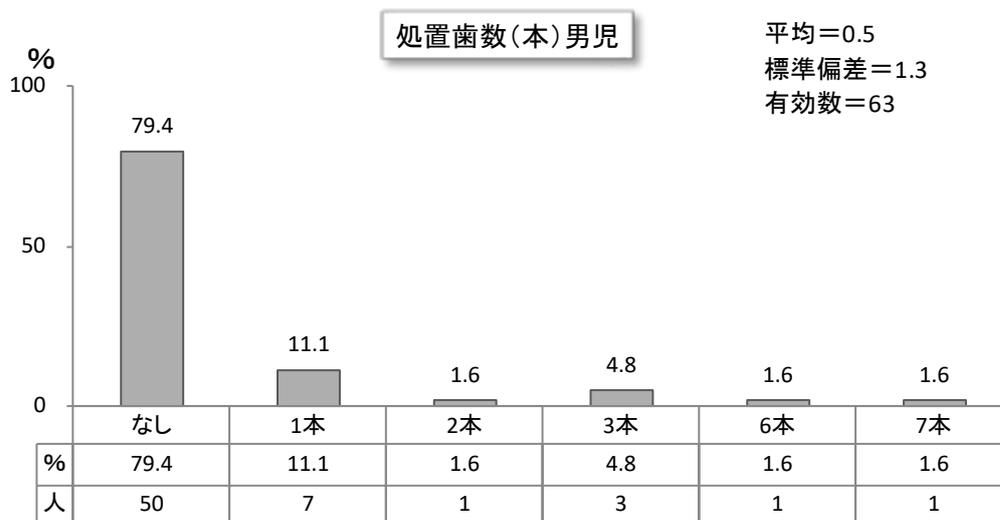
(10) 齲歯数



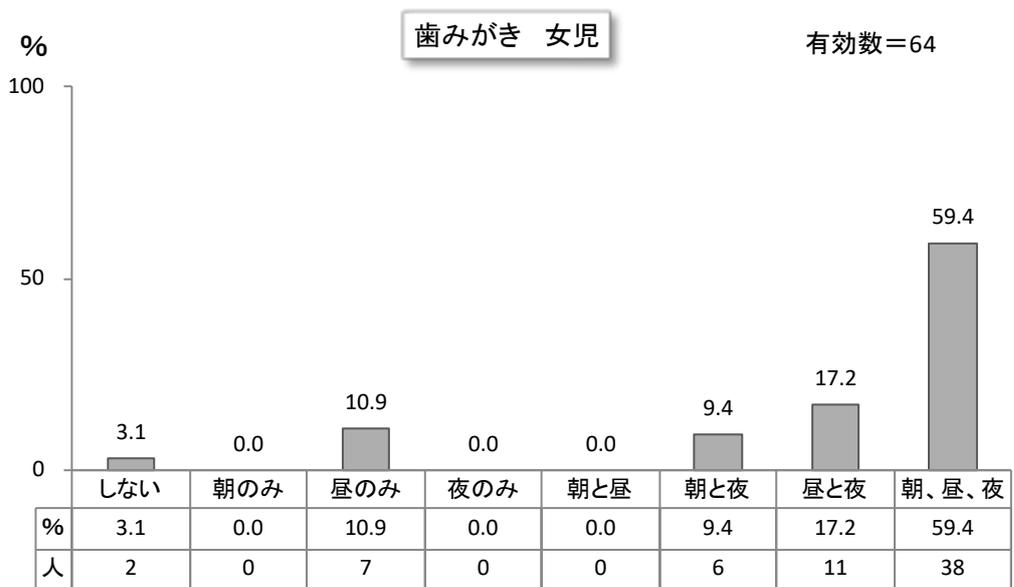
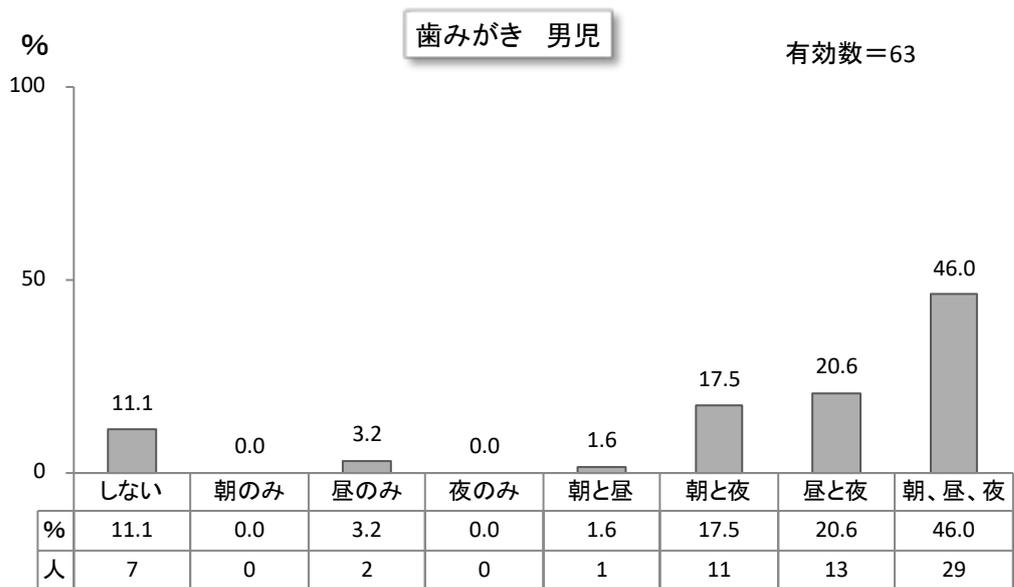
(11) 未処置歯数



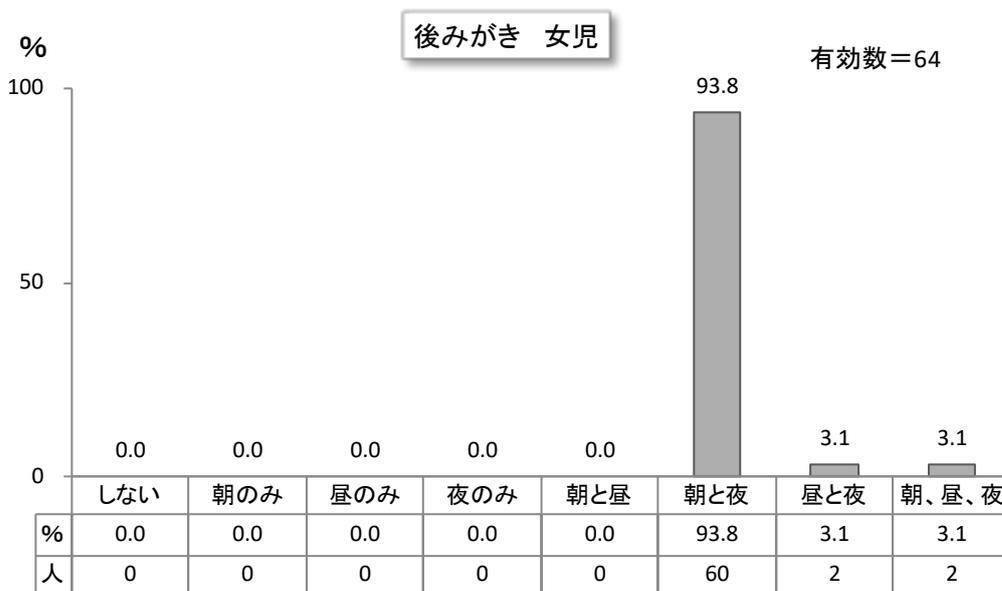
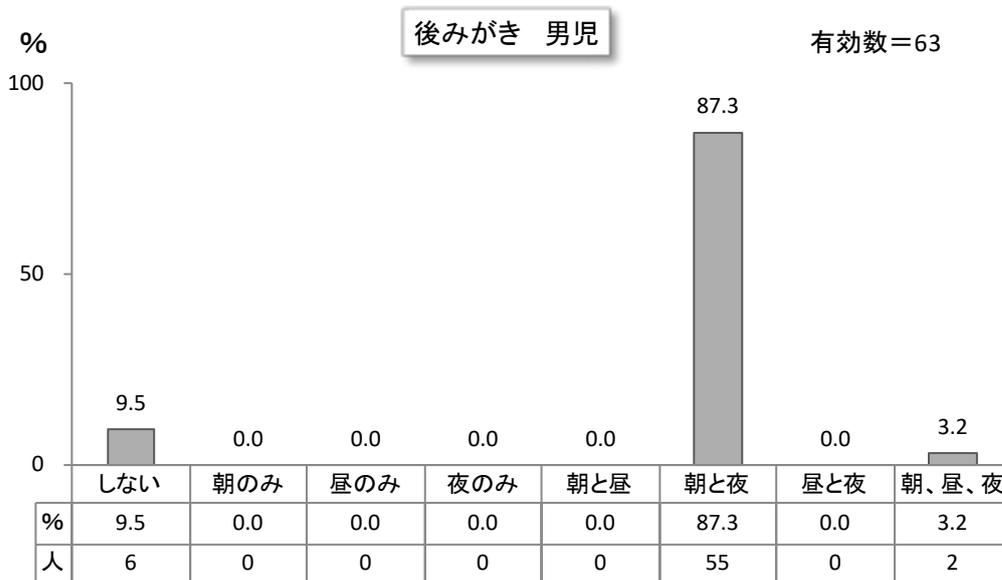
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき



(14) 後みがき



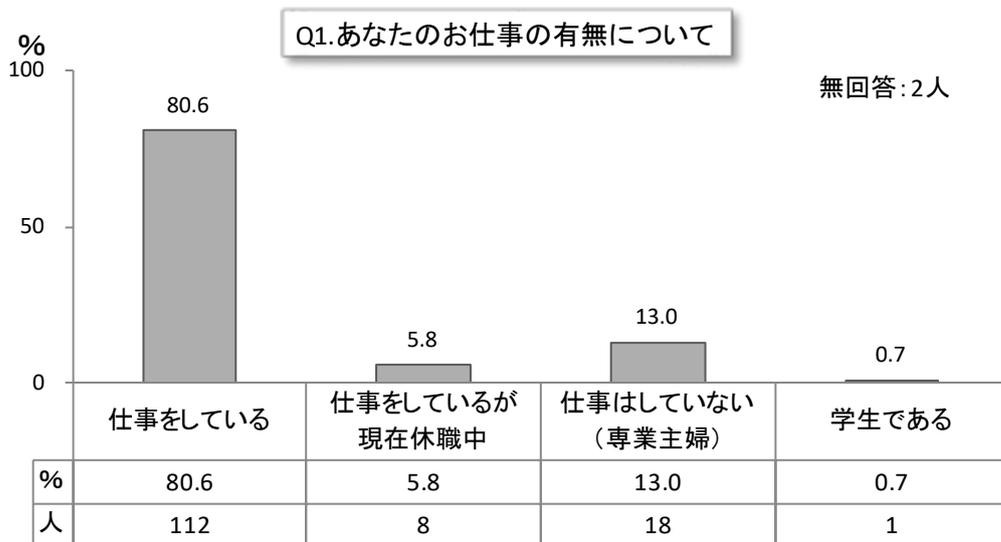
IV. 調查結果

IV-1. 母子健康手帳交付時

IV. 調査結果（1. 母子健康手帳交付時）

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

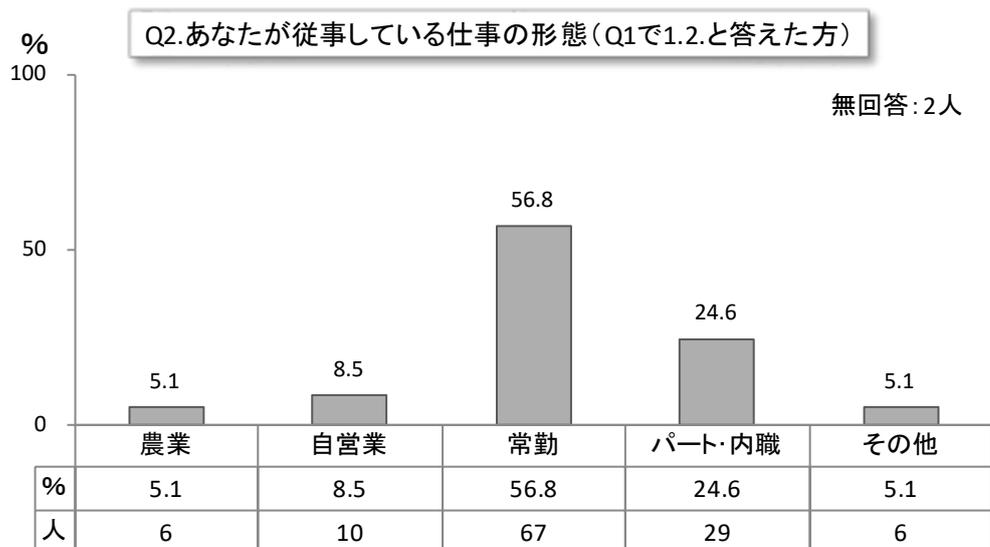
- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- } →3. 4. と答えた方は
Q3. へお進みください



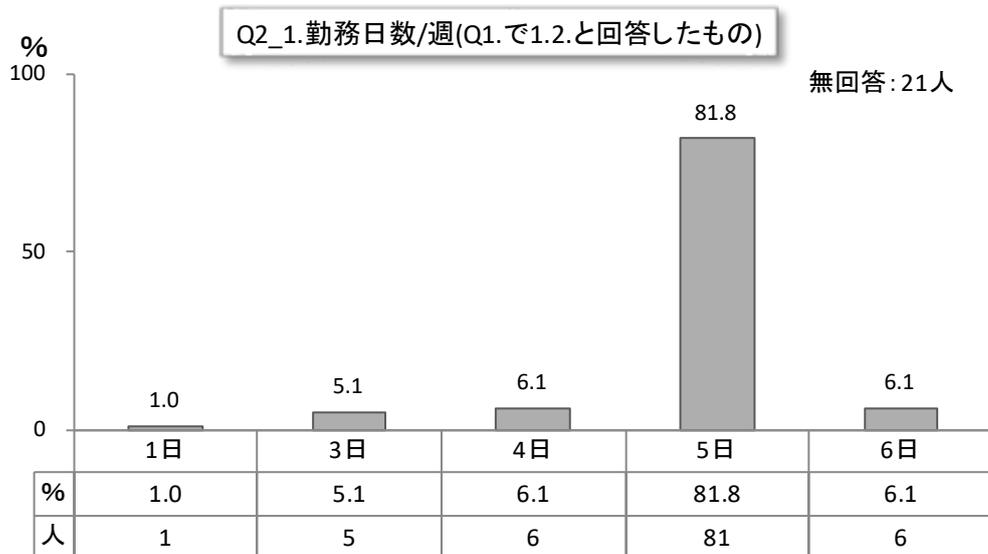
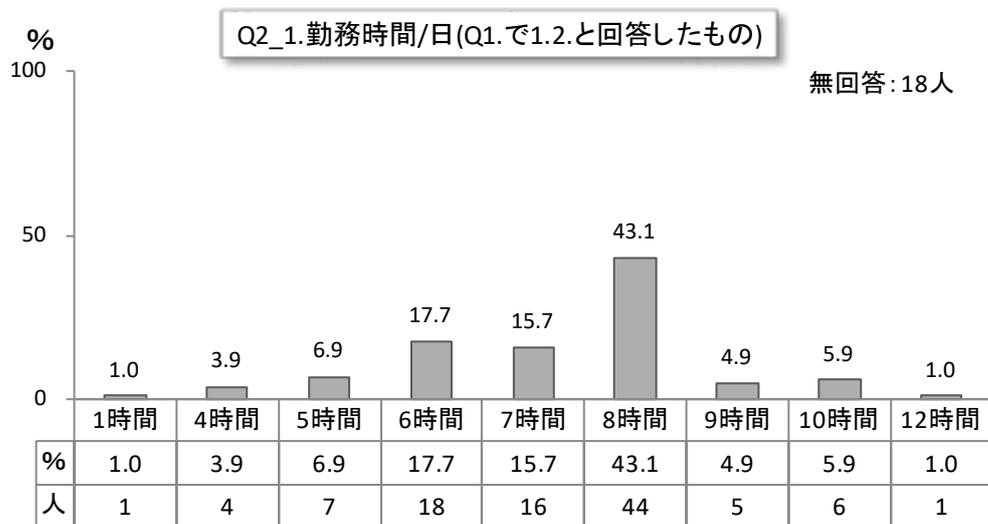
Q2. Q1で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. その他 ()

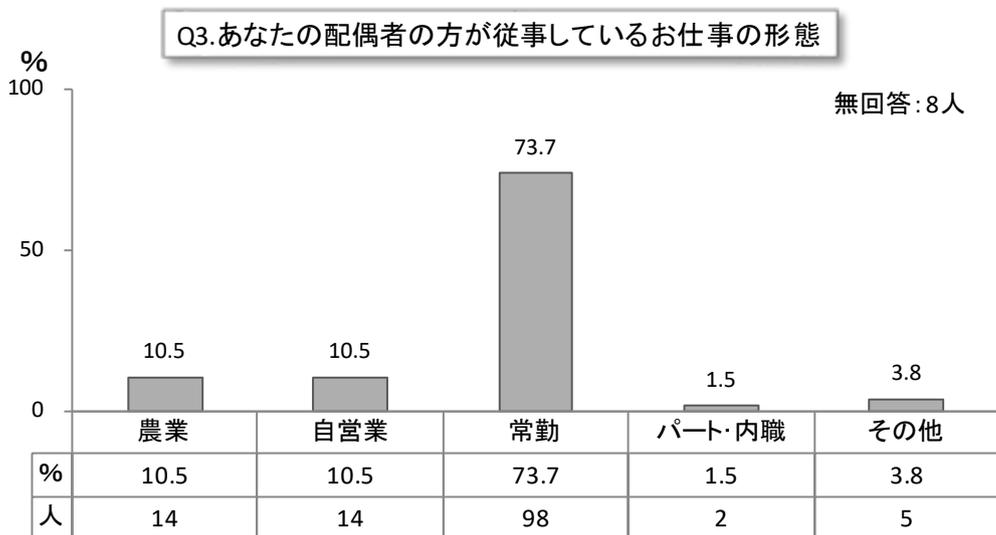


2-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

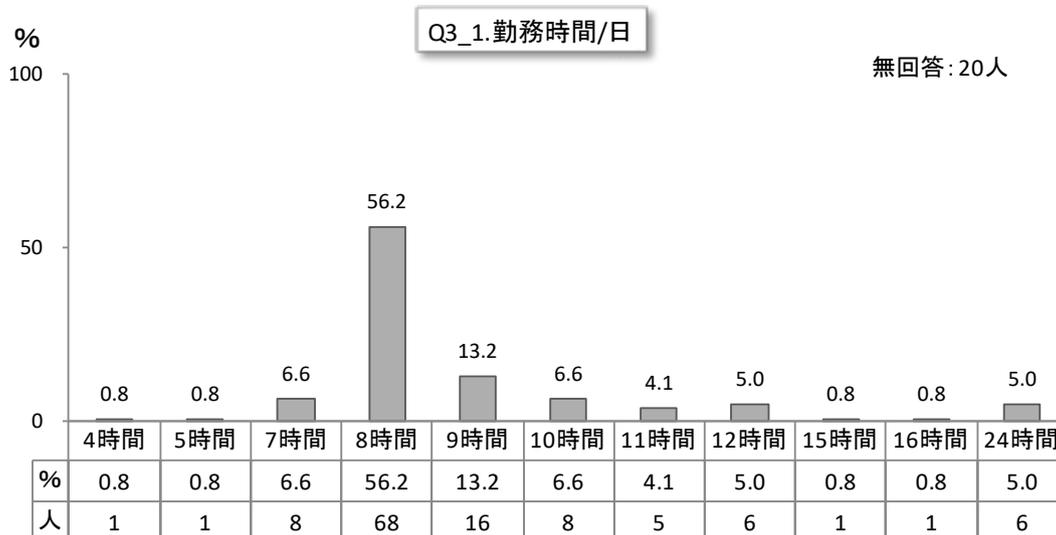


Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

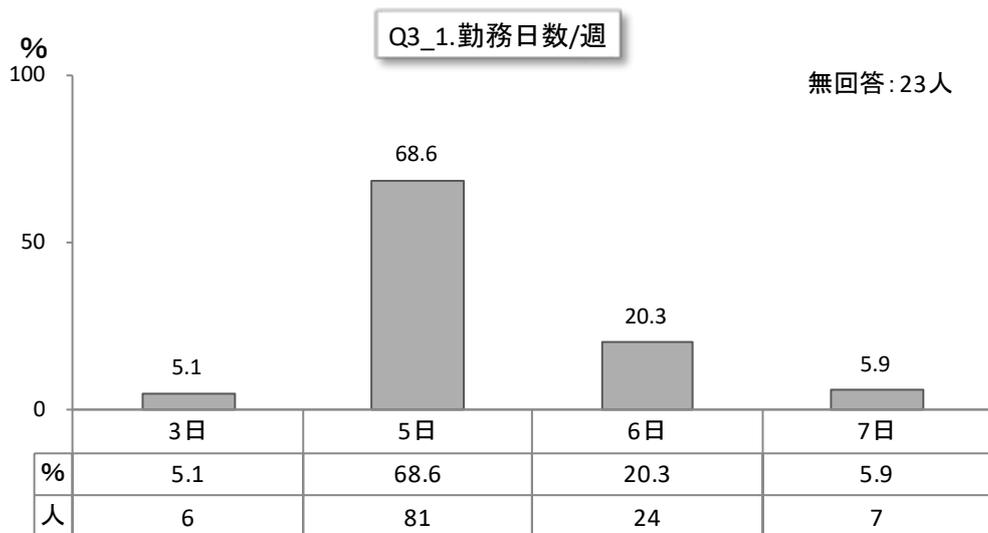
1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()



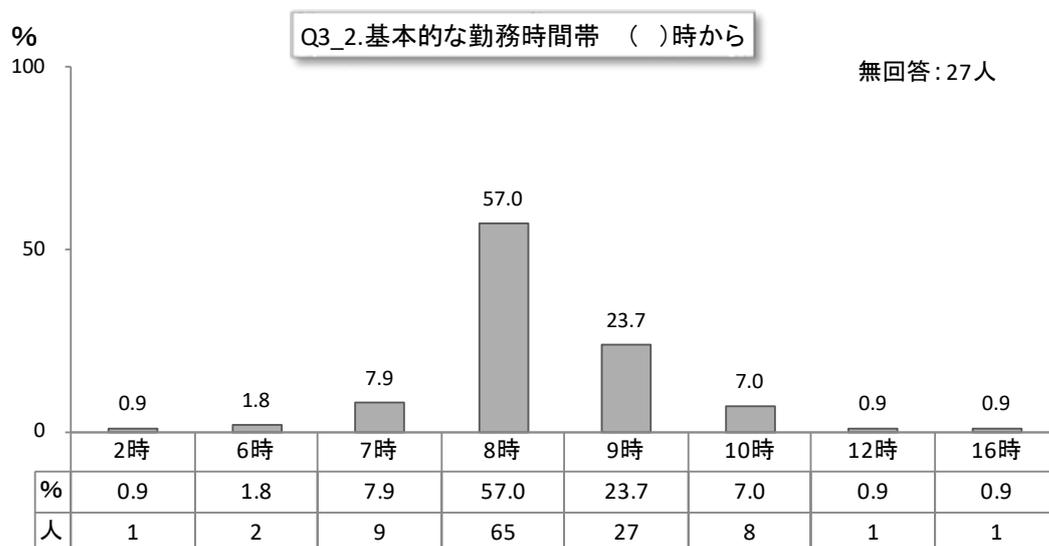
3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務



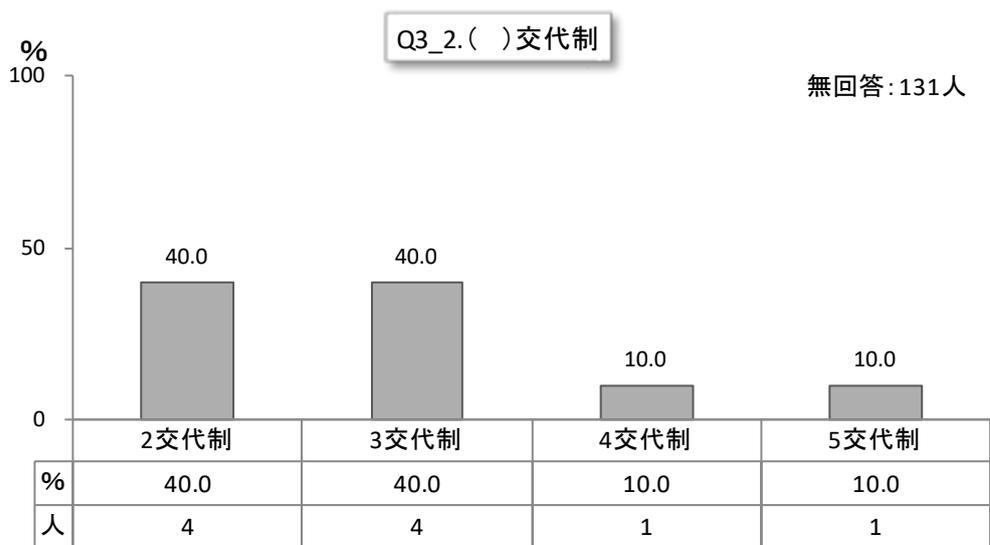
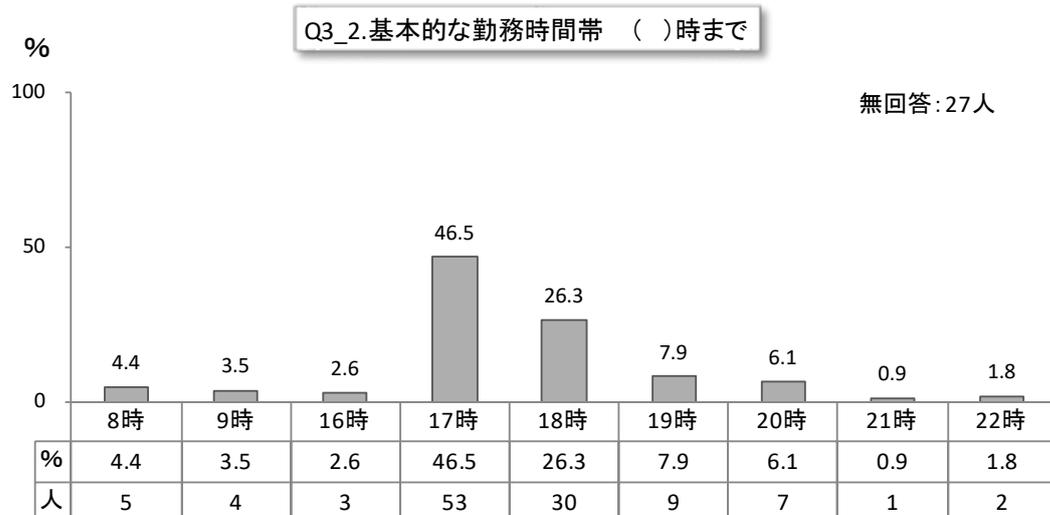
IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制



IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

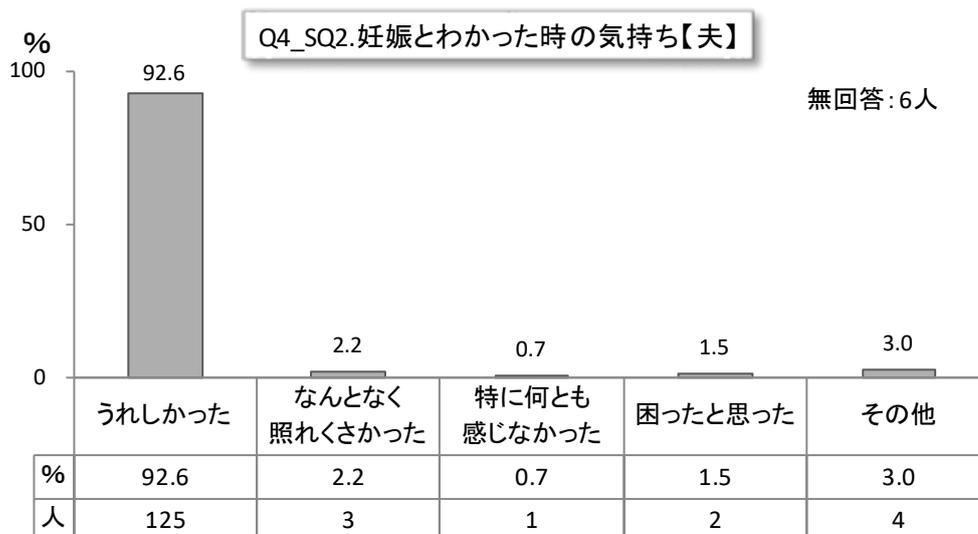
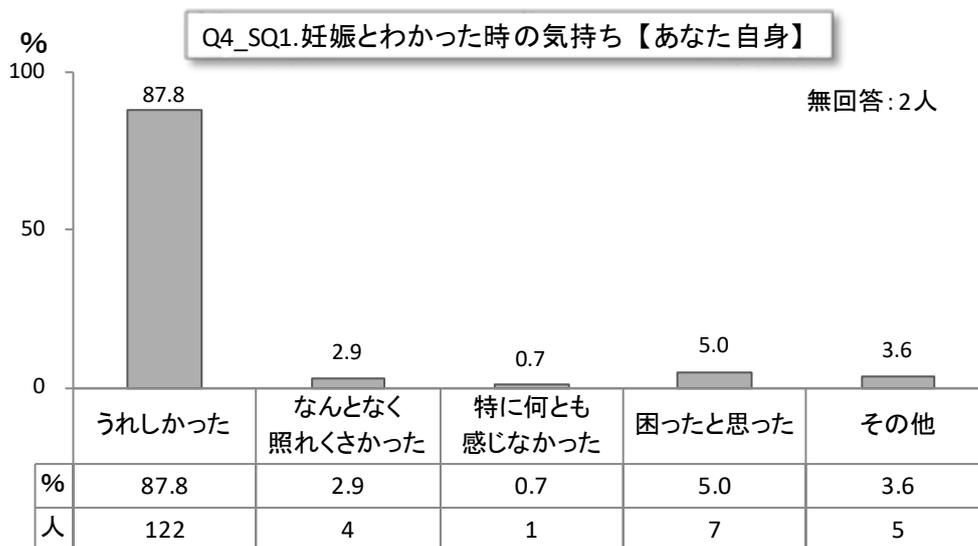


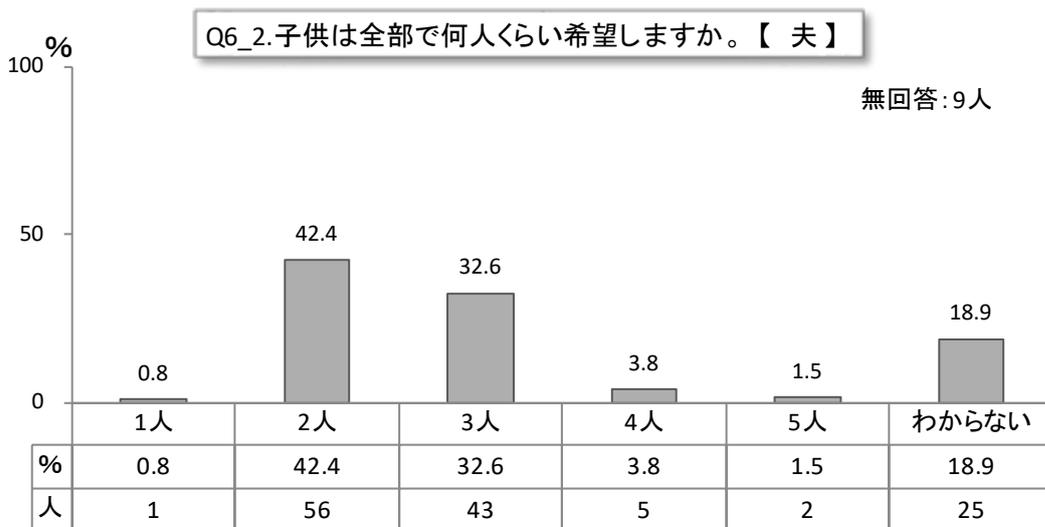
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

SQ2. 夫



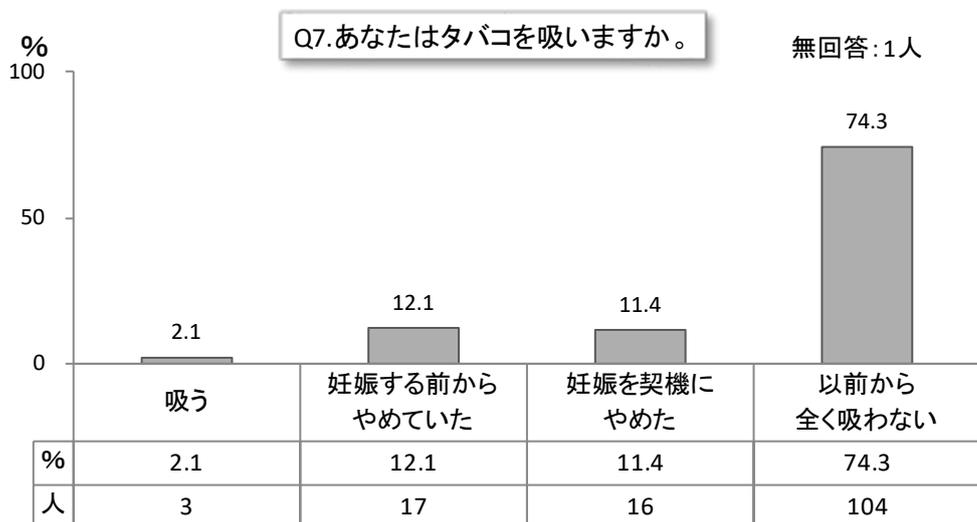
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

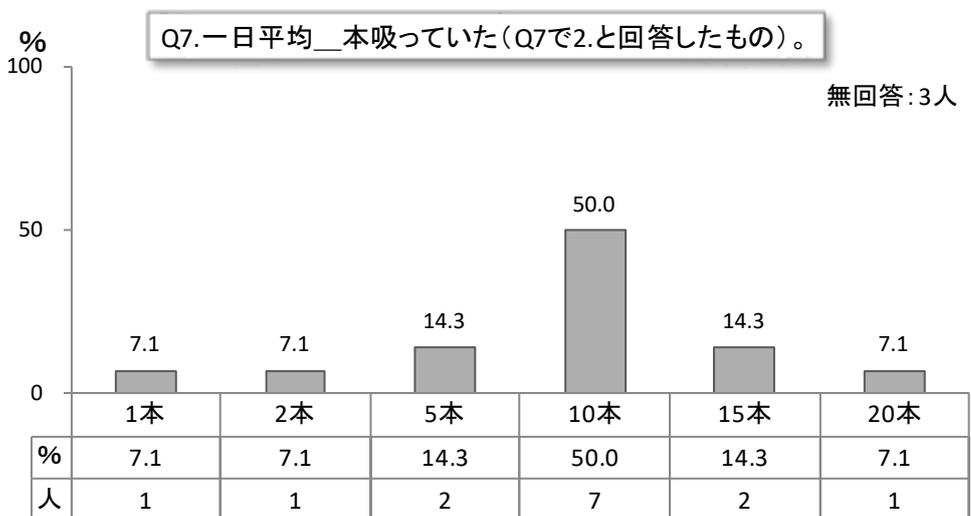
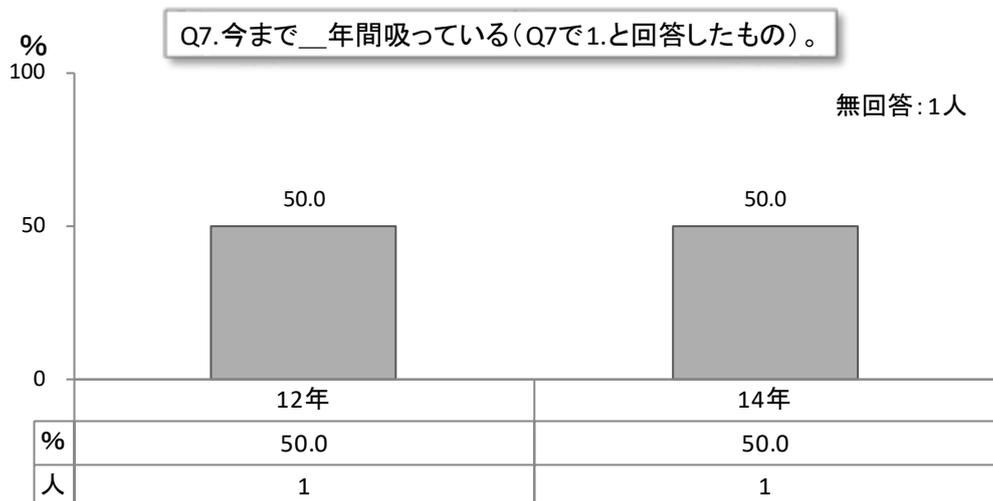
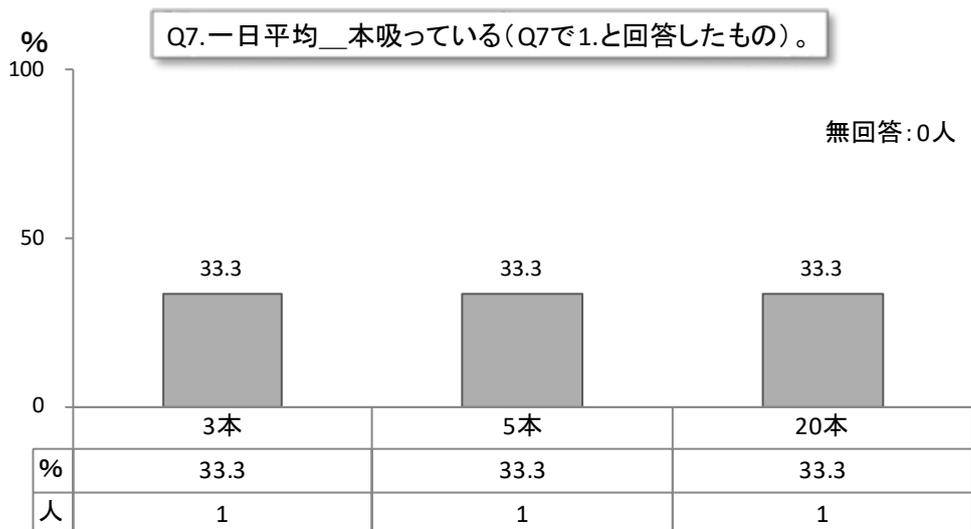




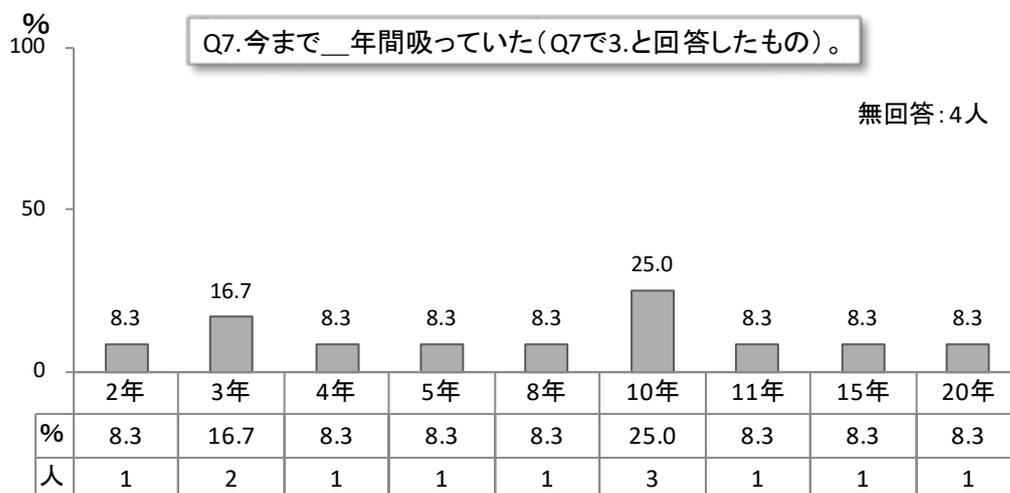
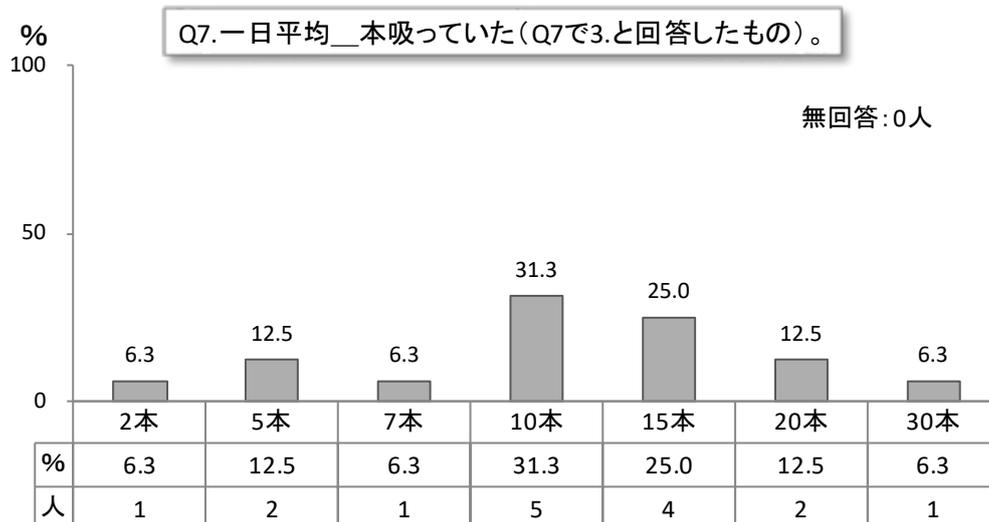
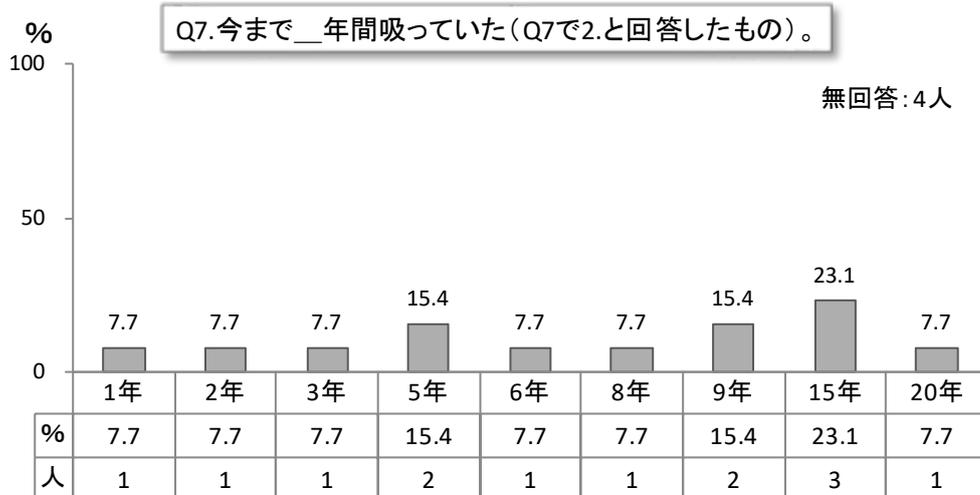
Q7. あなたはタバコを吸いますか。

1. 吸う (一日平均___本、今まで___年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
4. 以前から全く吸わない





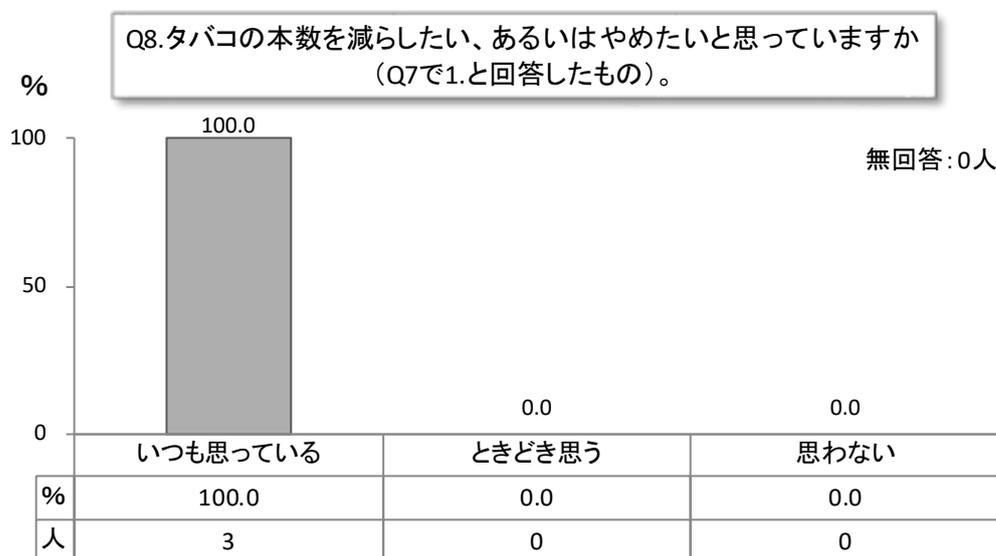
IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

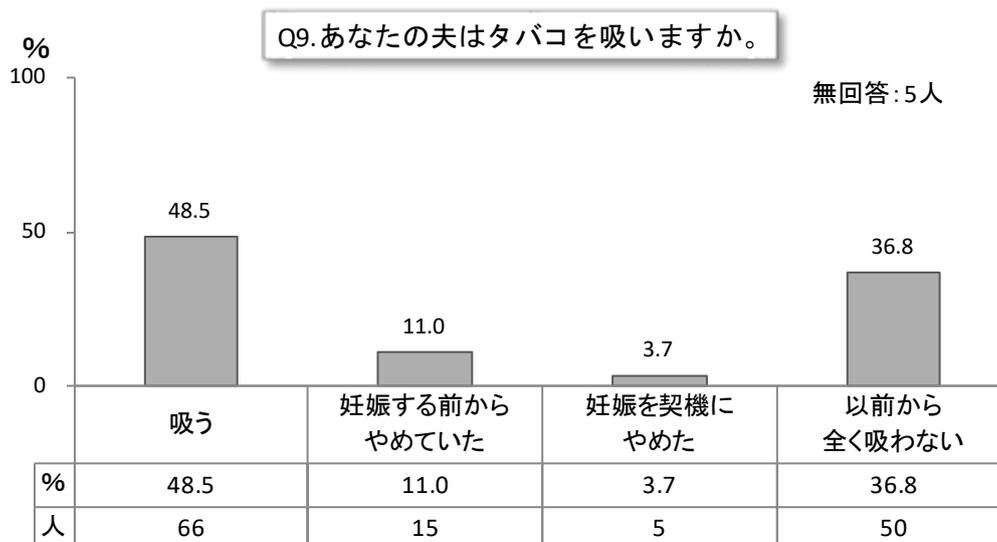
あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



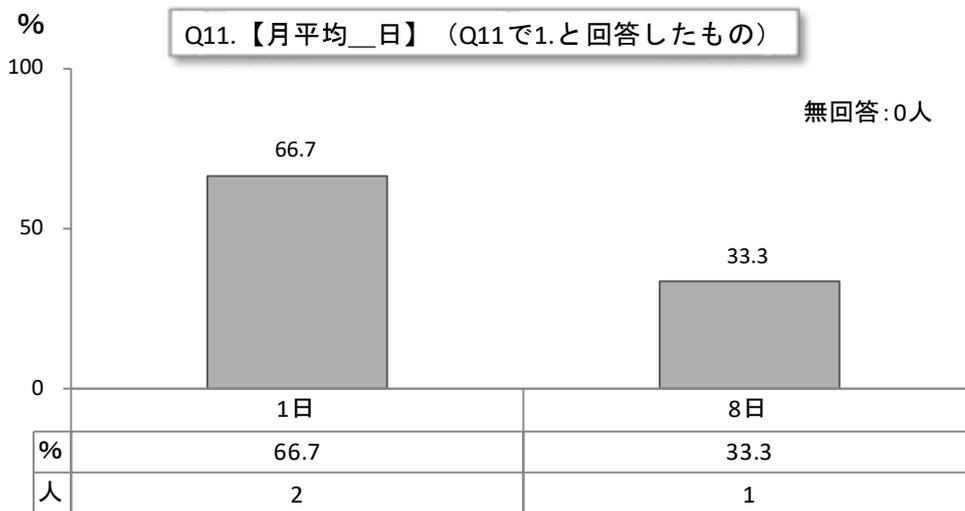
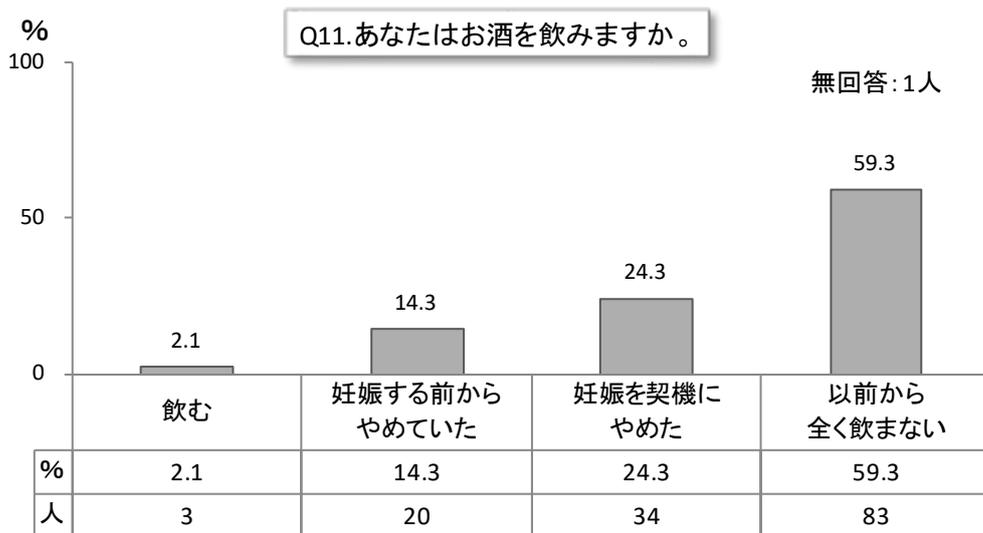
Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

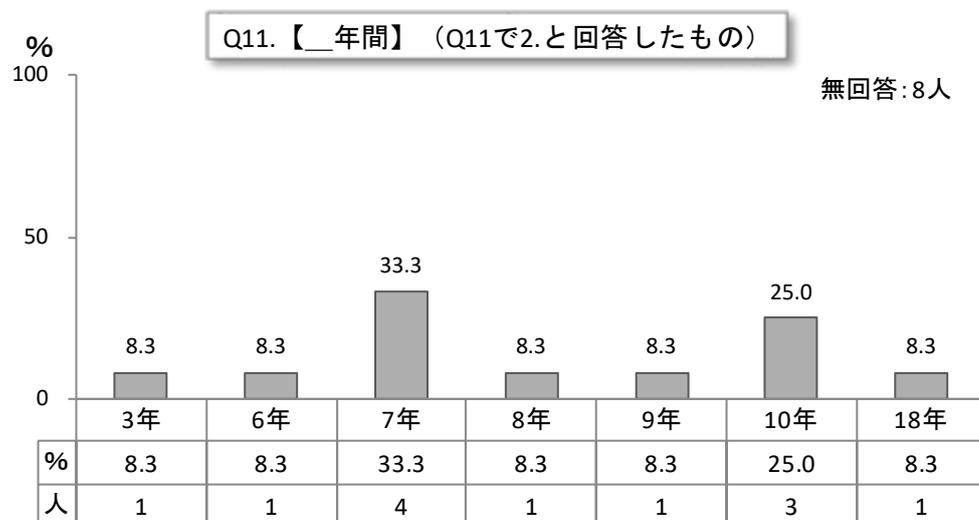
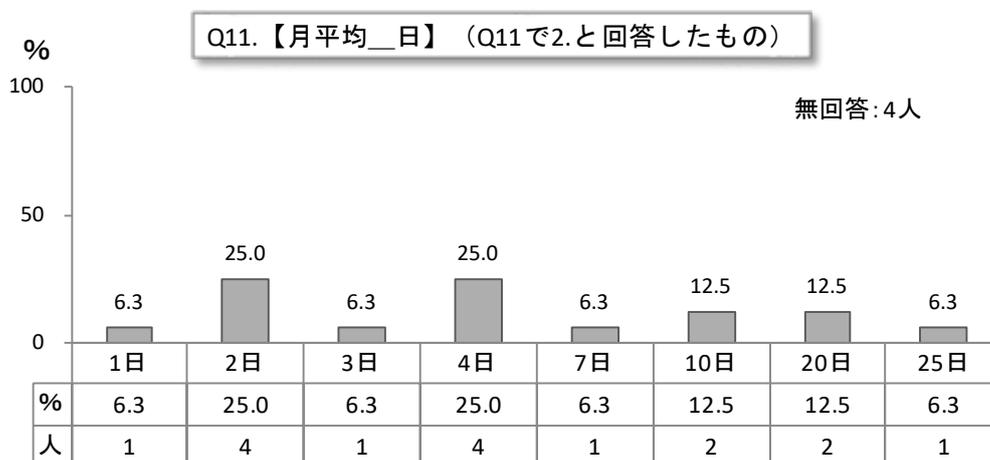
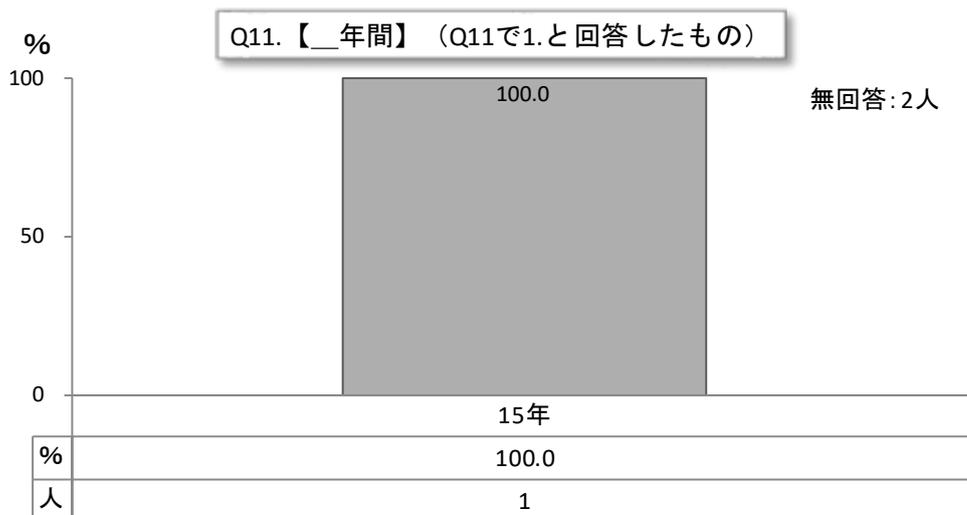
1. 吸う (一日平均___本)
 2. 妊娠する前からやめていた
 3. 妊娠を契機にやめた
 4. 以前から全く吸わない

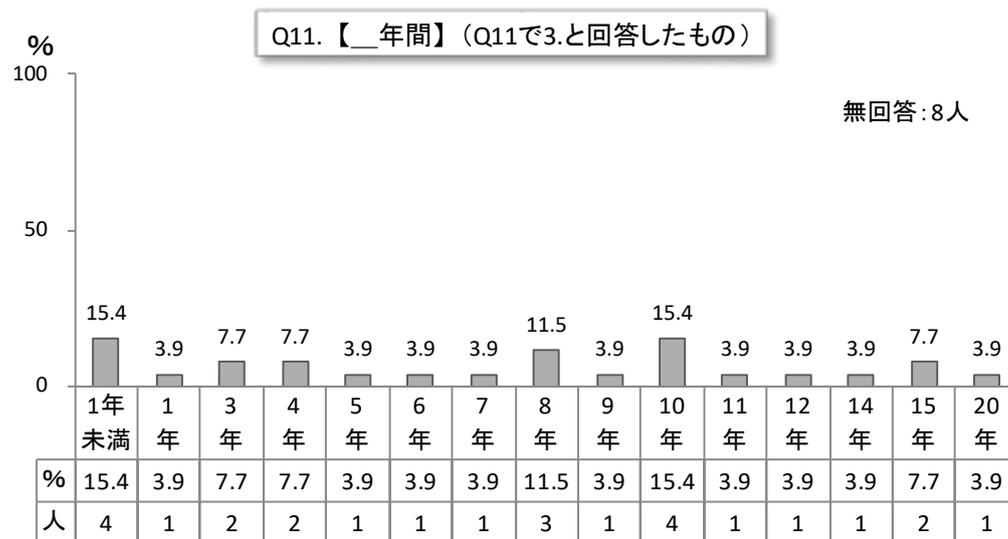
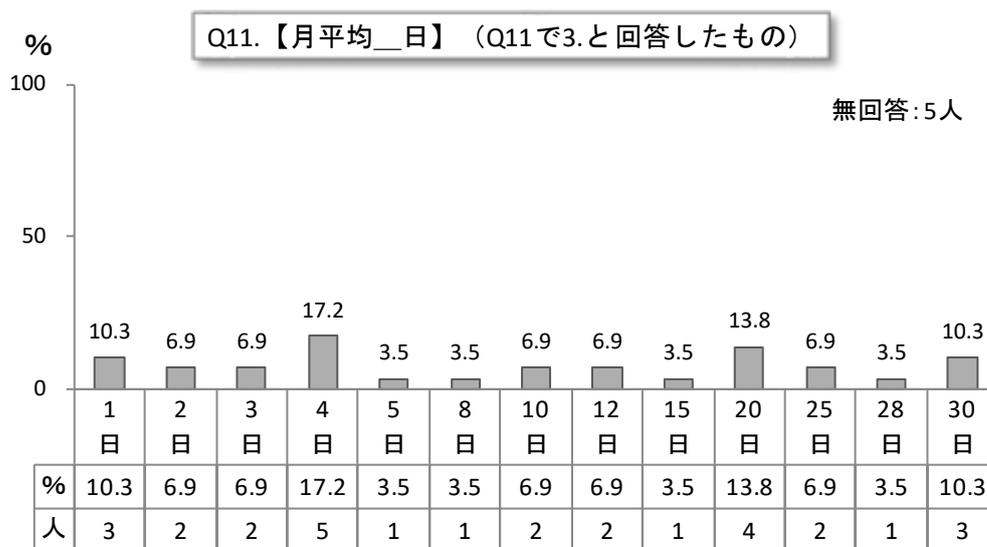


Q11. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む (月平均__日、__年間飲んでいる)
2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均__日、__年間飲んでいた)
3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均__日、__年間飲んでいた)
4. 以前から全く飲まない



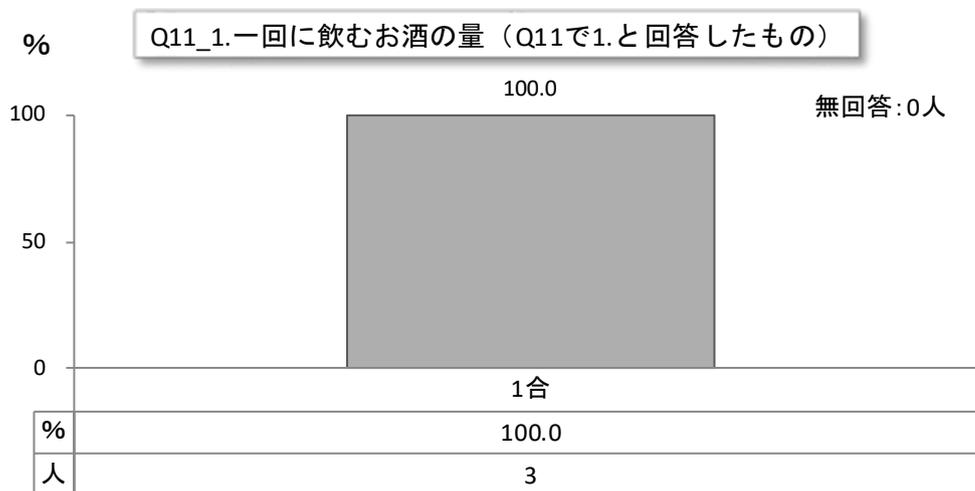
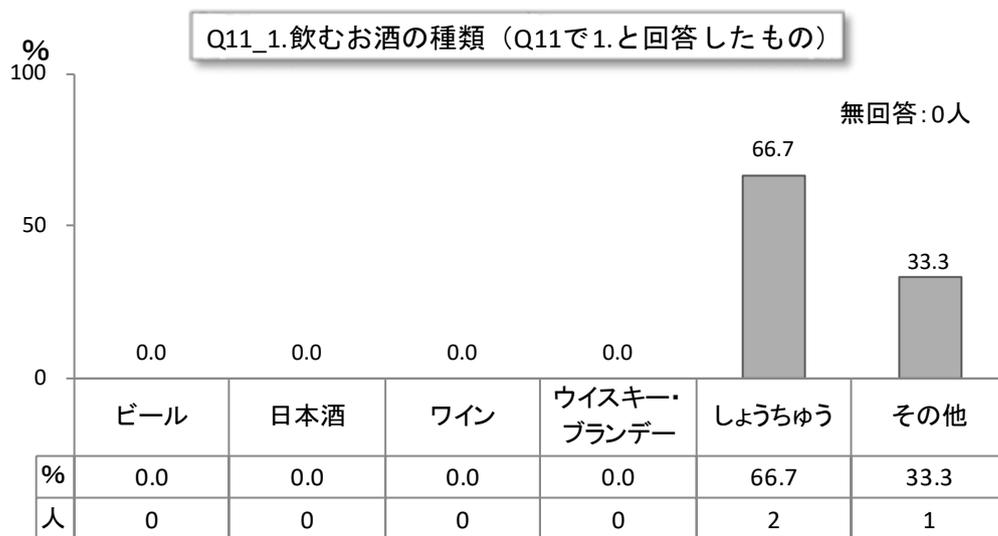




(Q11で1と答えた方のみお答えください。)

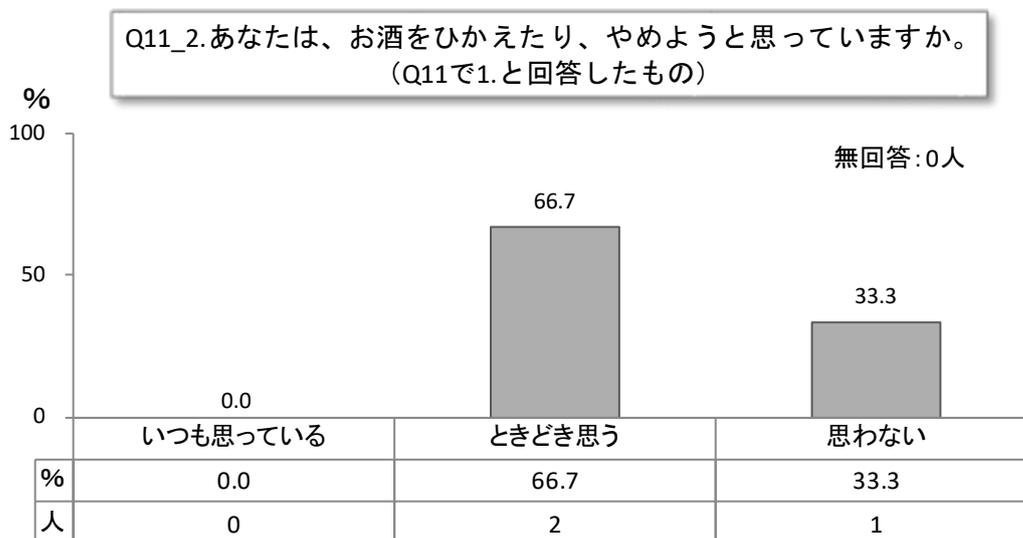
11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
 6. その他 ()



11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

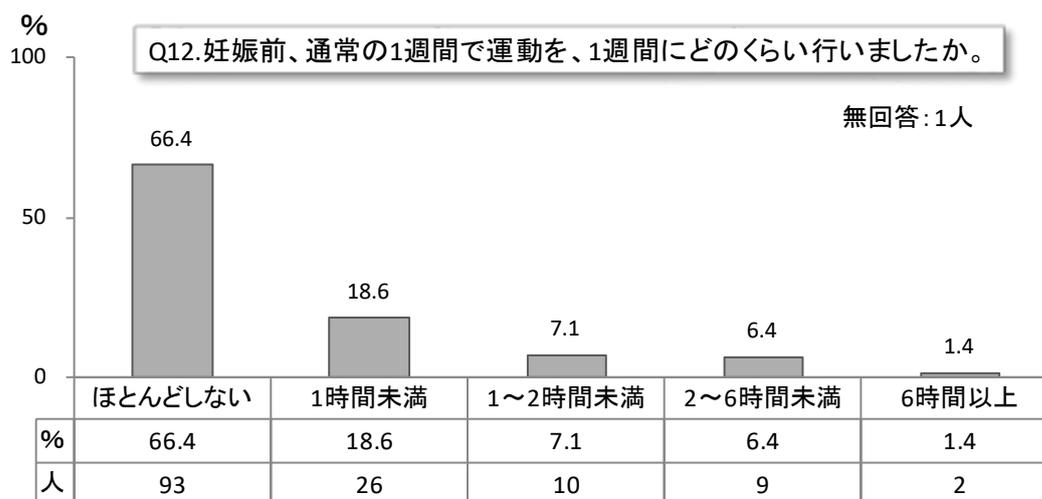


Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど）を1週間にどのくらい行いましたか。

1. ほとんどしない 2. 1時間未満 3. 1～2時間未満
4. 2～6時間未満 5. 6時間以上

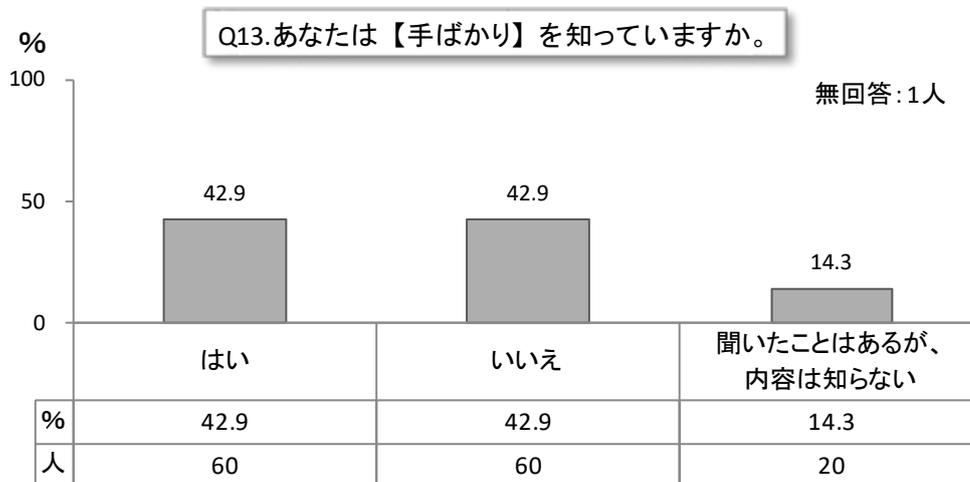
12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。

()



Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

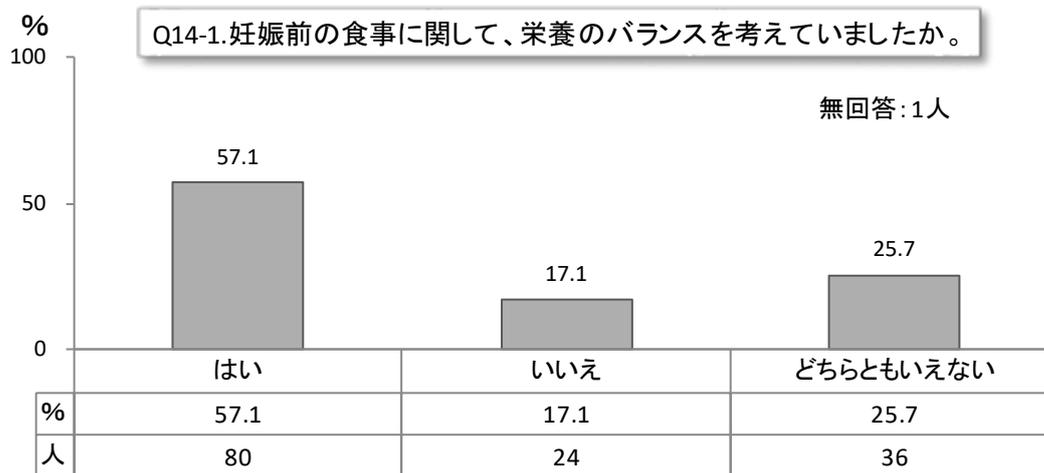


Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。

※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

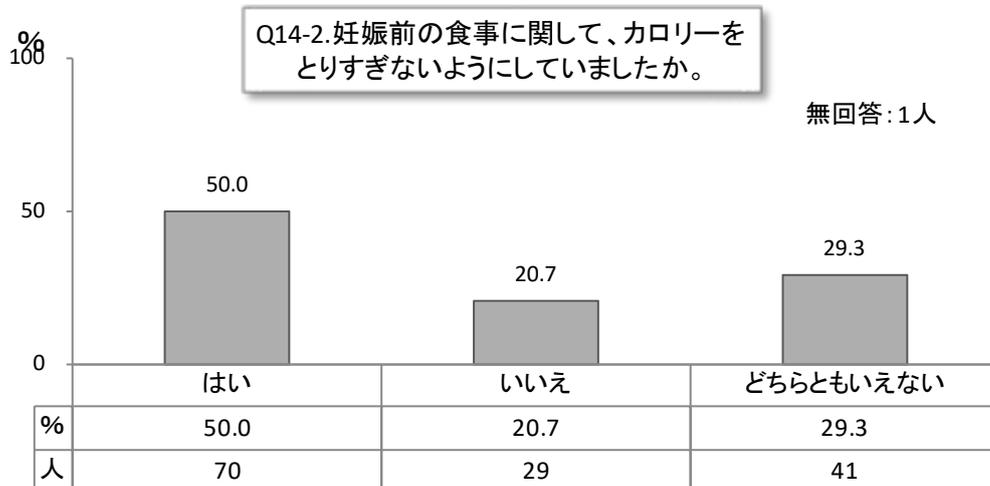
14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



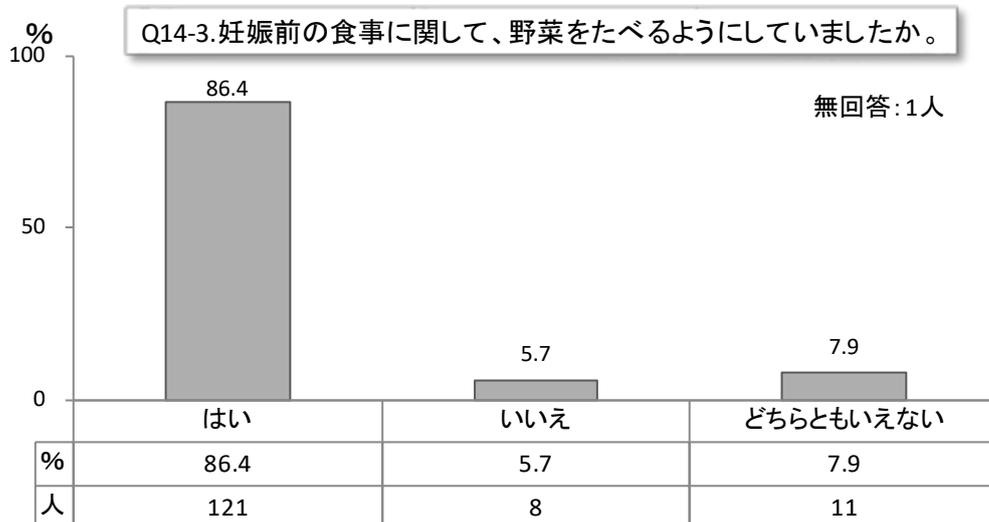
14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



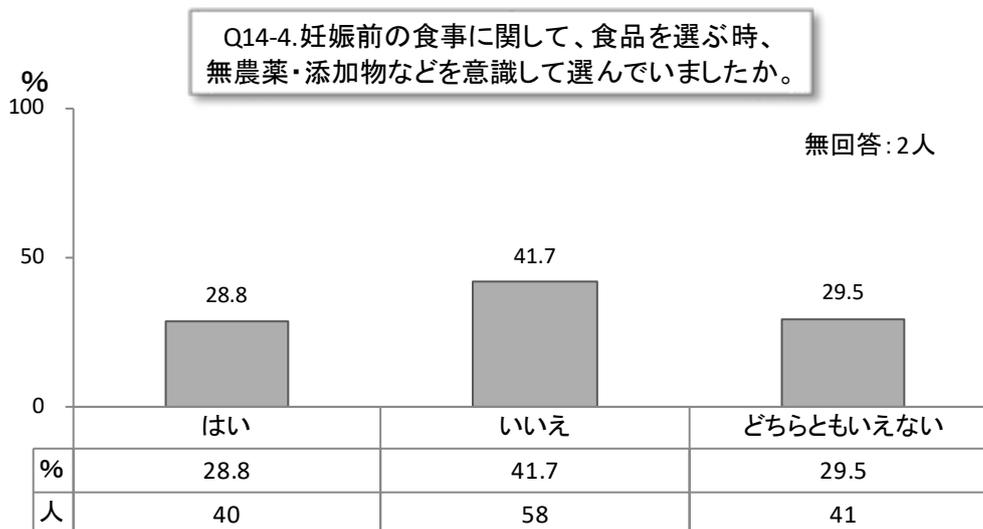
14-3. 野菜をたべるようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



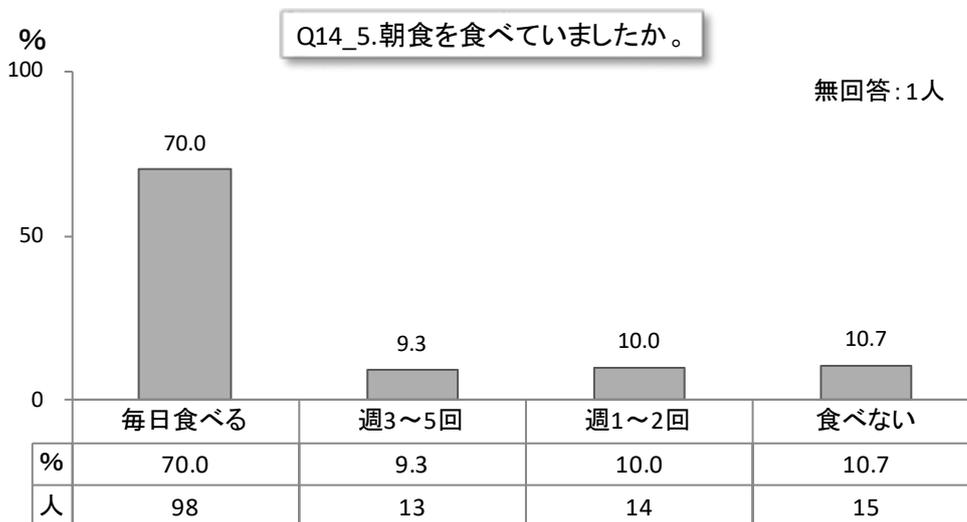
14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



14-5. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



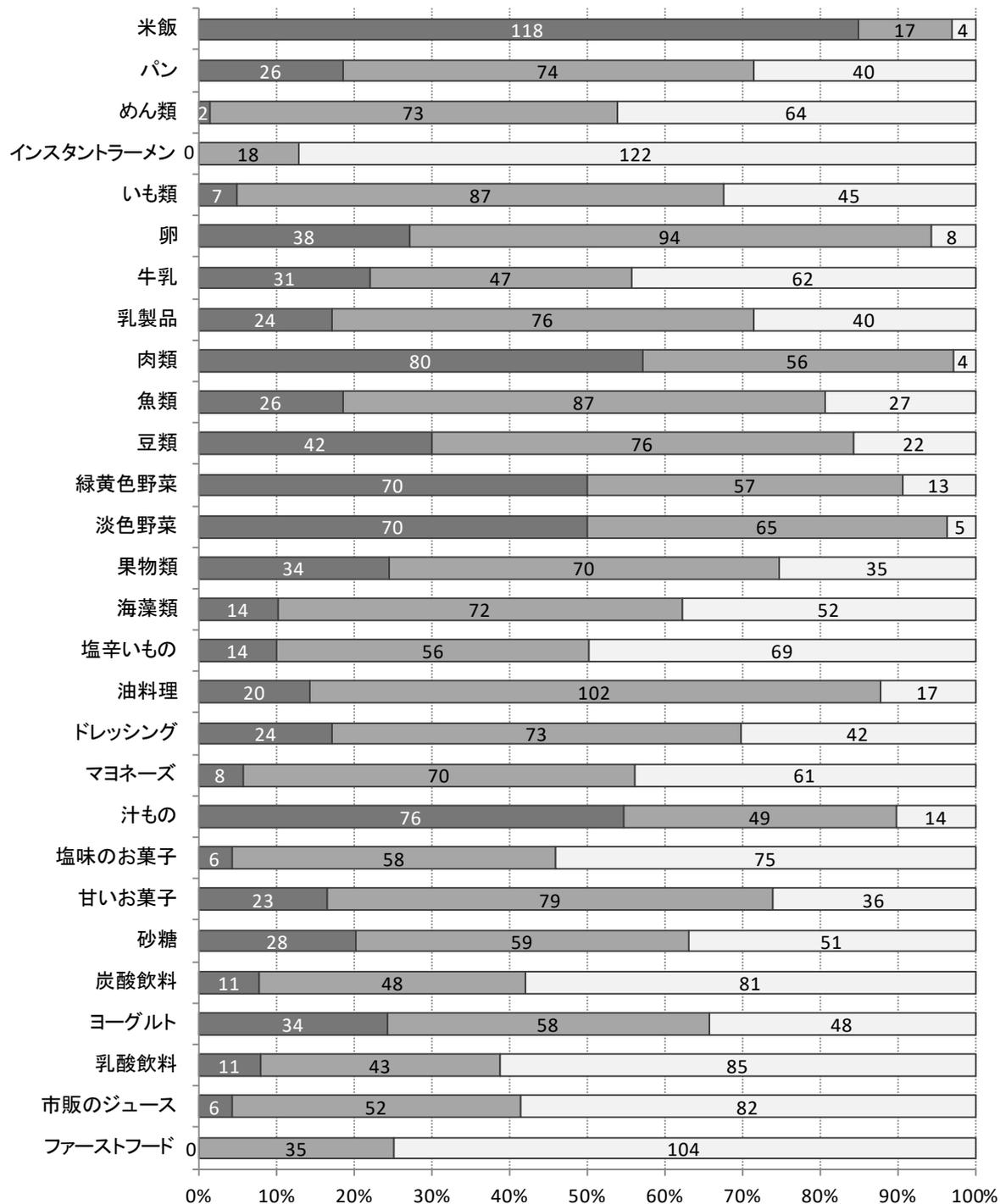
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通 1 週間にどのくらい食べていましたか。
当てはまる箇所に○をつけてください。

IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

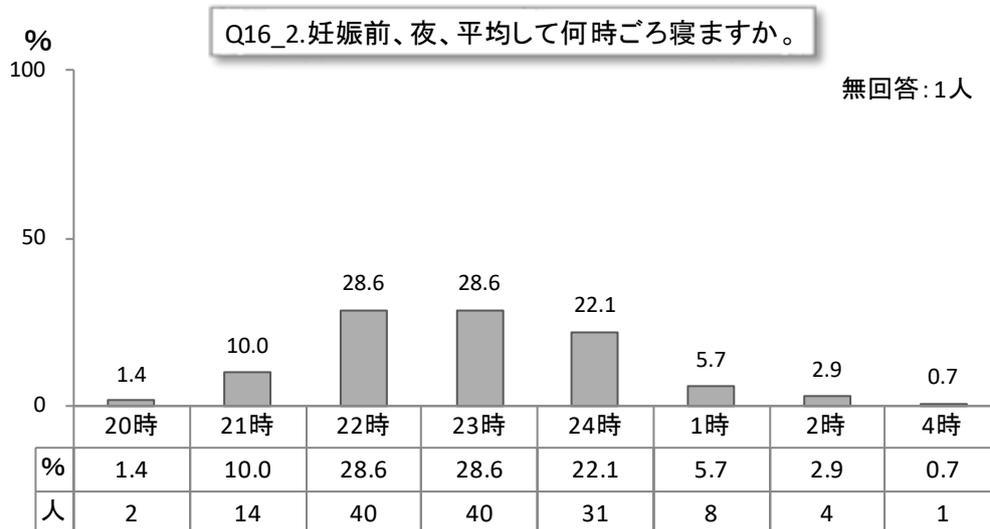
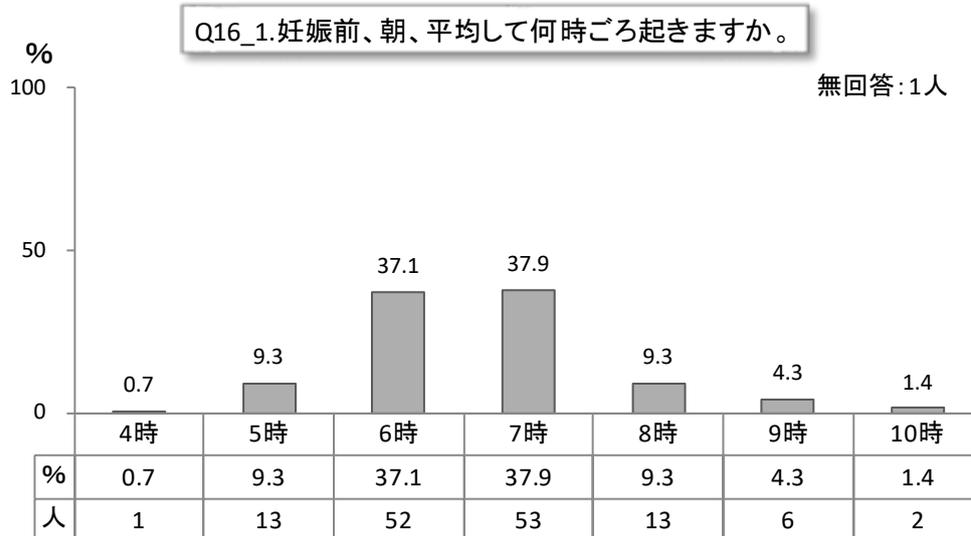
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。

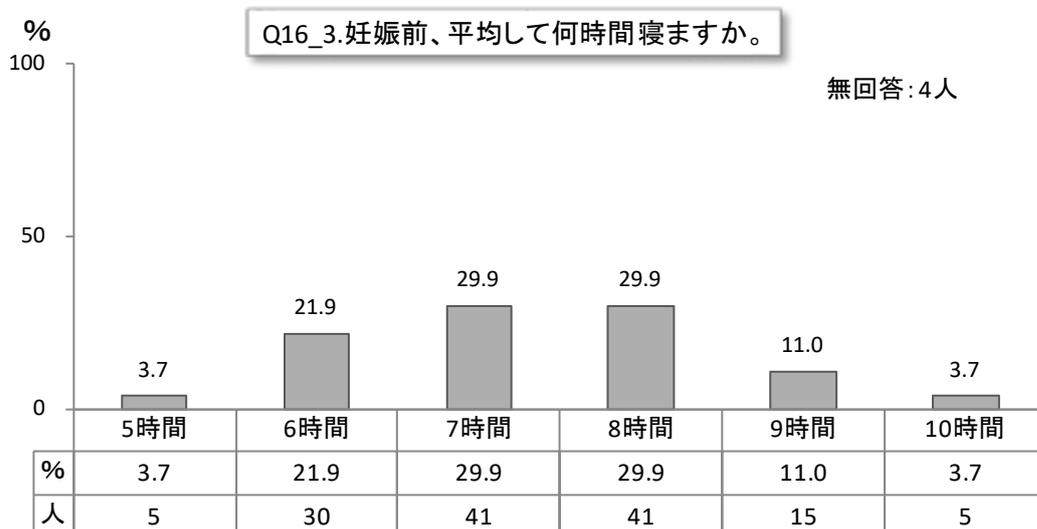
■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

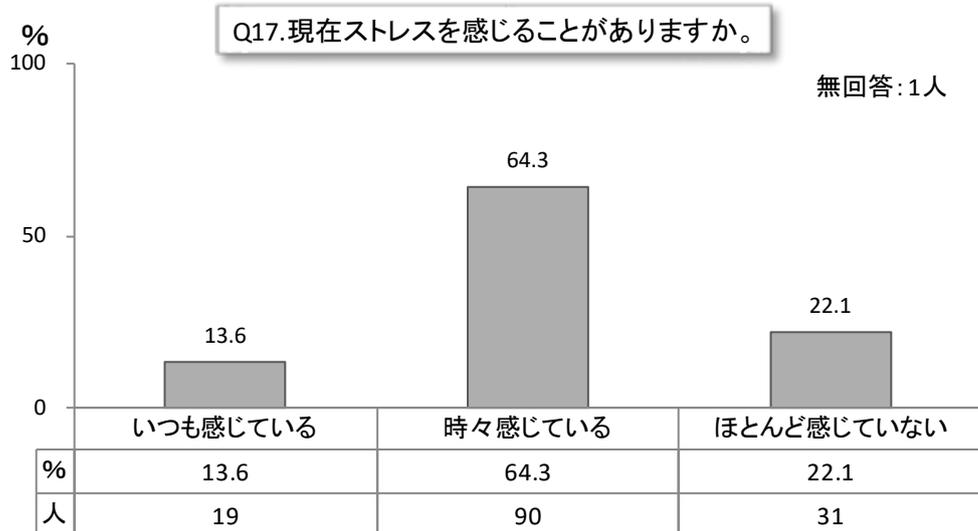
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位





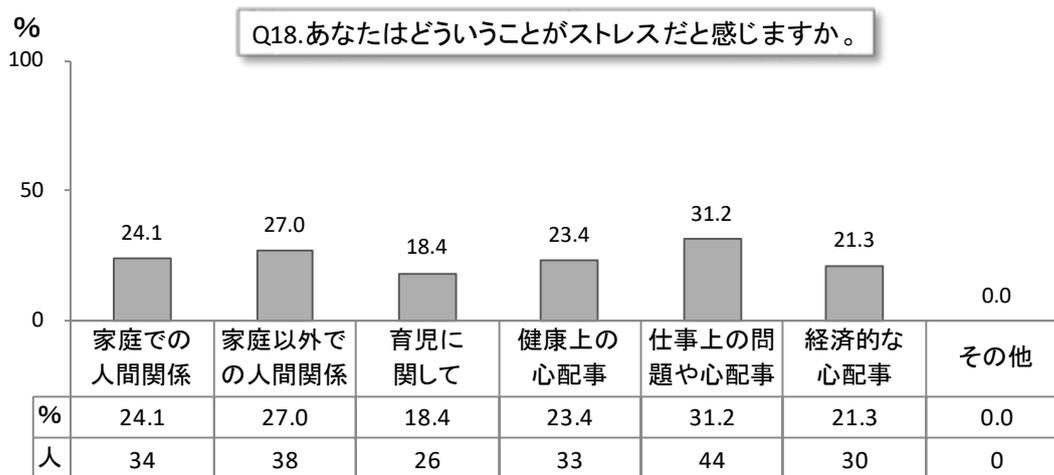
Q17. 現在ストレスを感じることはありますか。

1. いつも感じている 2. 時々感じている 3. ほとんど感じていない

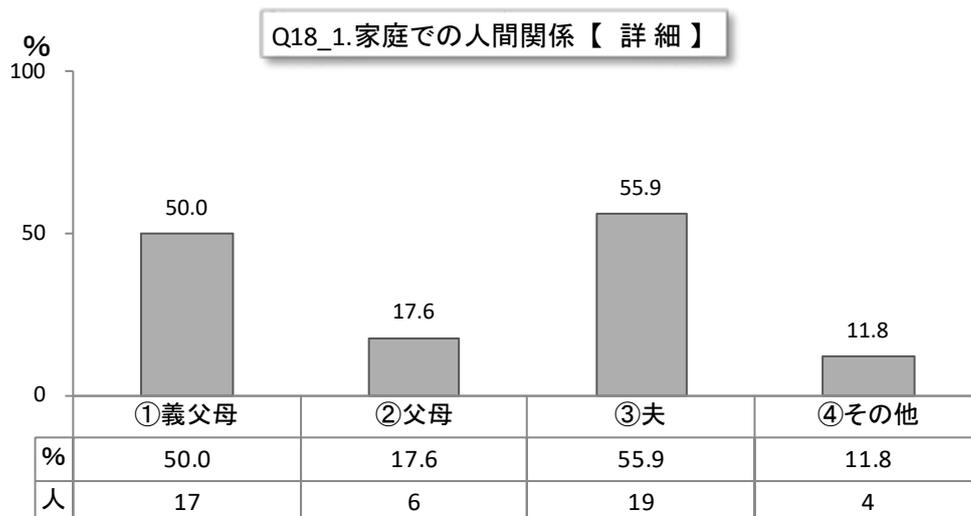


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

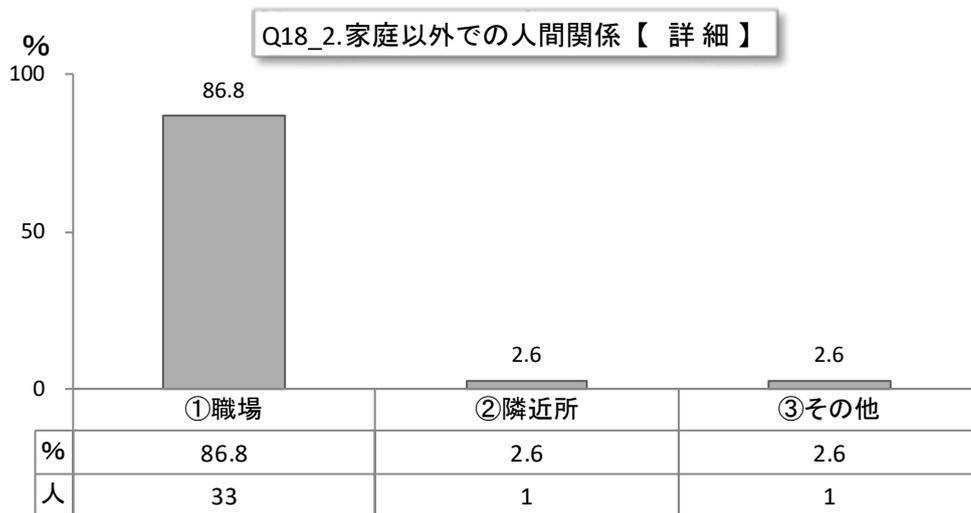
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③夫
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



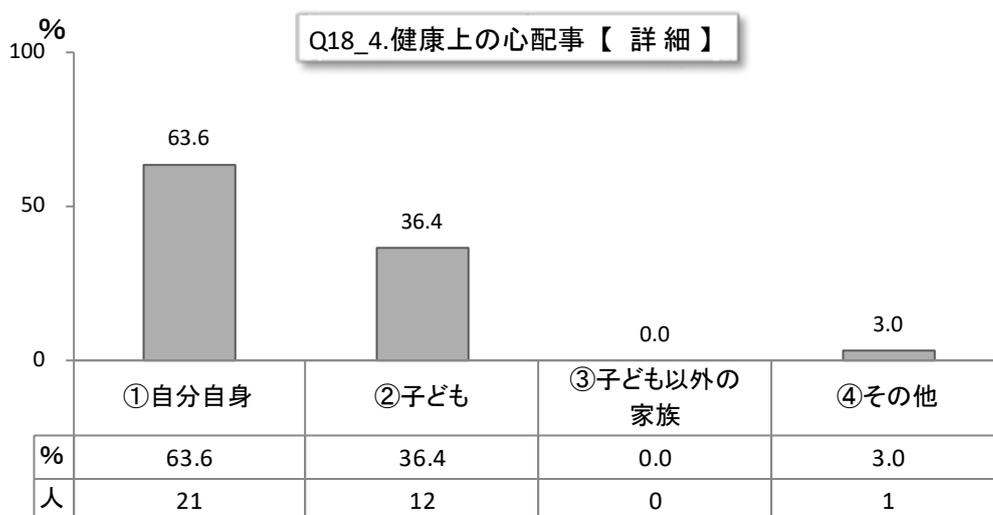
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)



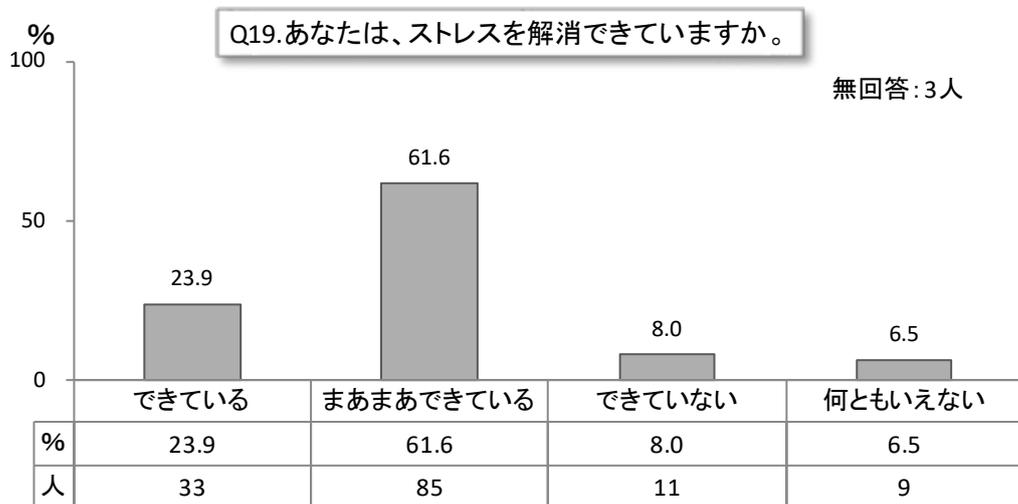
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

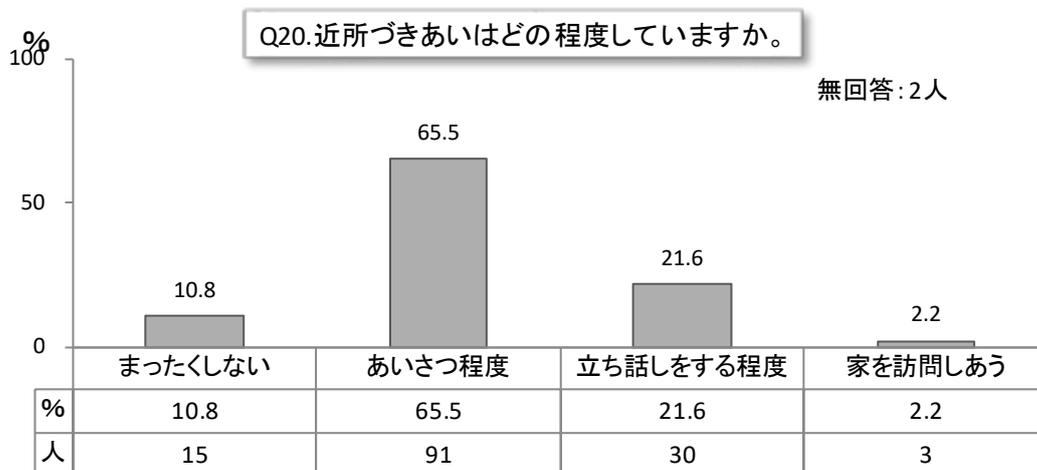
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



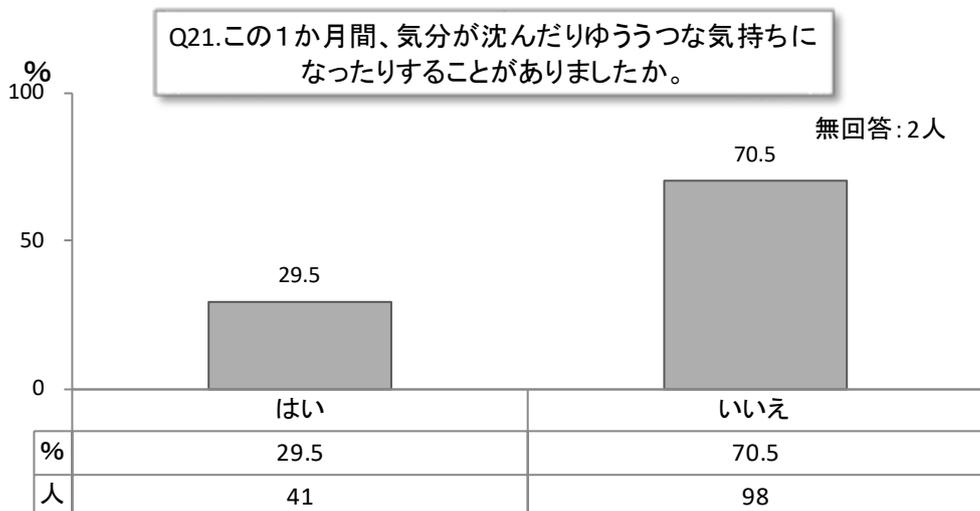
Q20. 近所づきあいほどの程度していますか。

1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話しをする程度 4. 家を訪問しあう



Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい 2. いいえ



IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

IV-2.1 歳 6 ヶ月児健診時

IV. 調査結果 (2.1 歳 6 ヶ月児健診時)

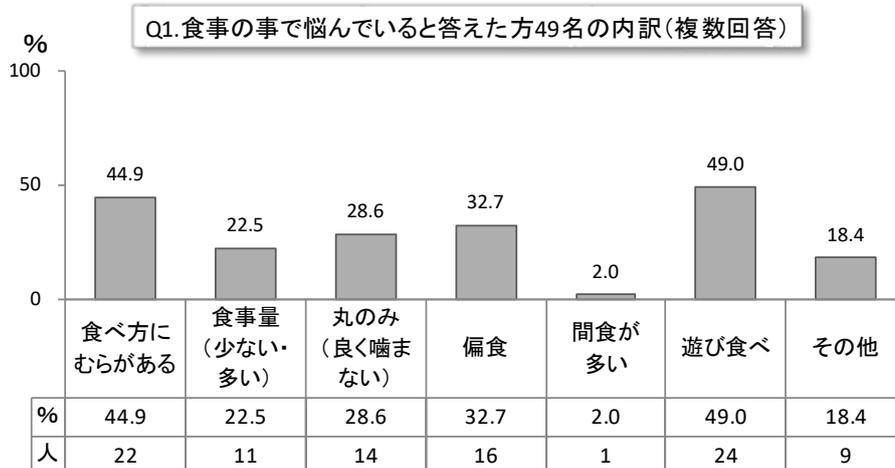
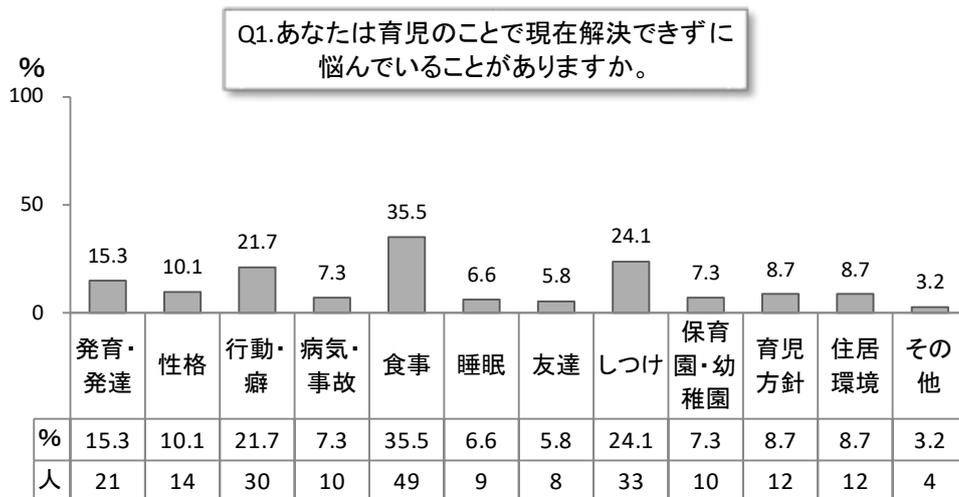
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 丸のみ (良く噛まない)
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()

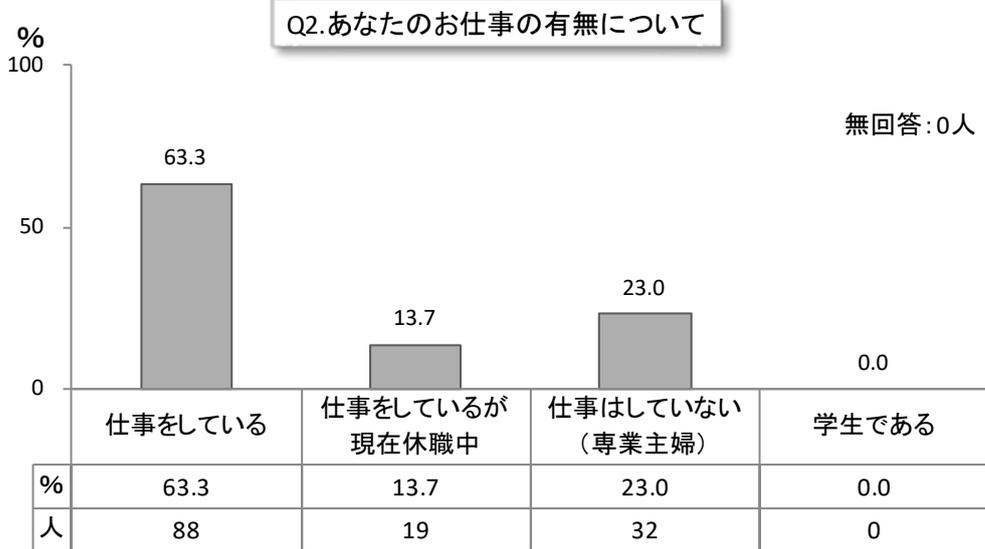
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑨保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()



Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない (専業主婦である)
4. 学生である

→3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

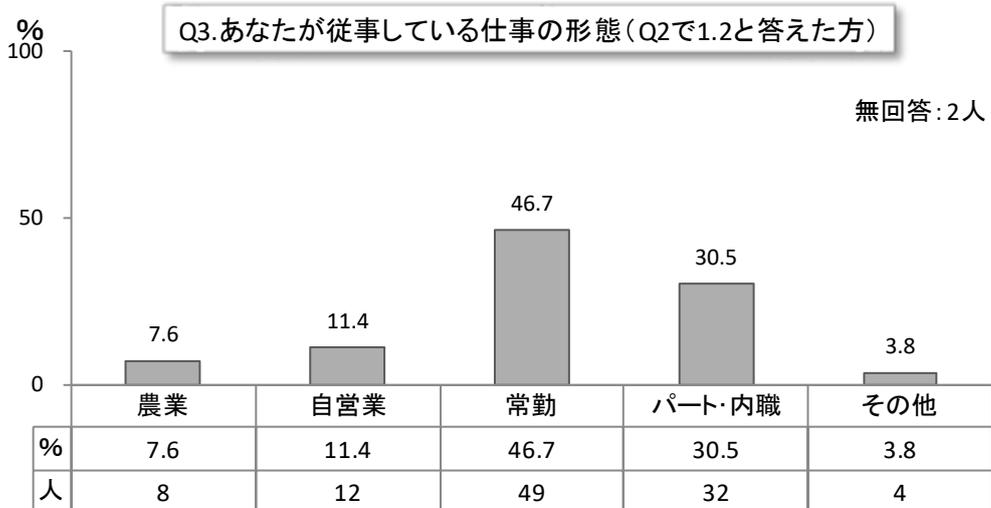


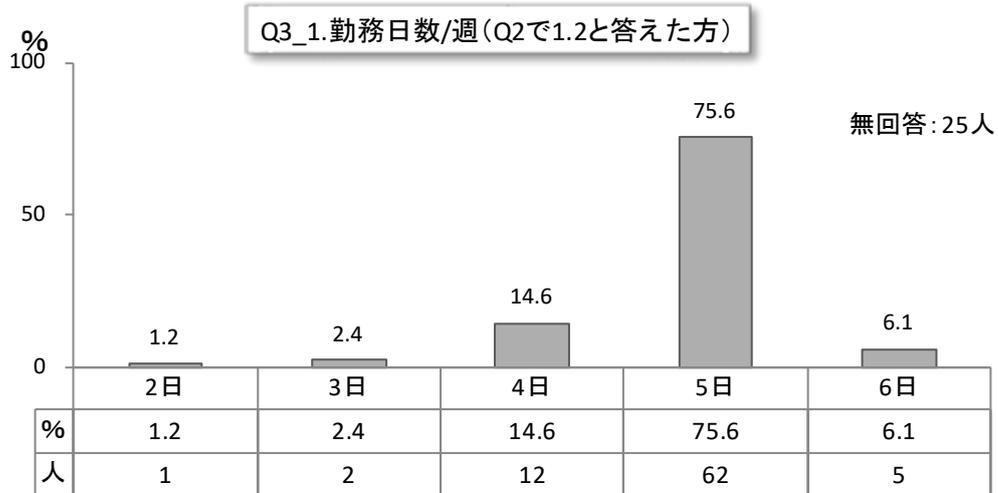
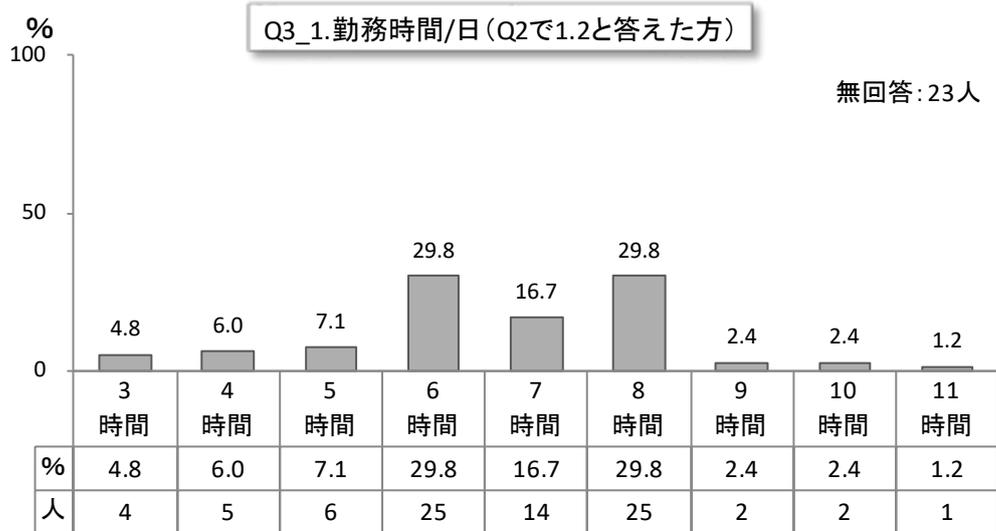
Q3. Q2で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ()

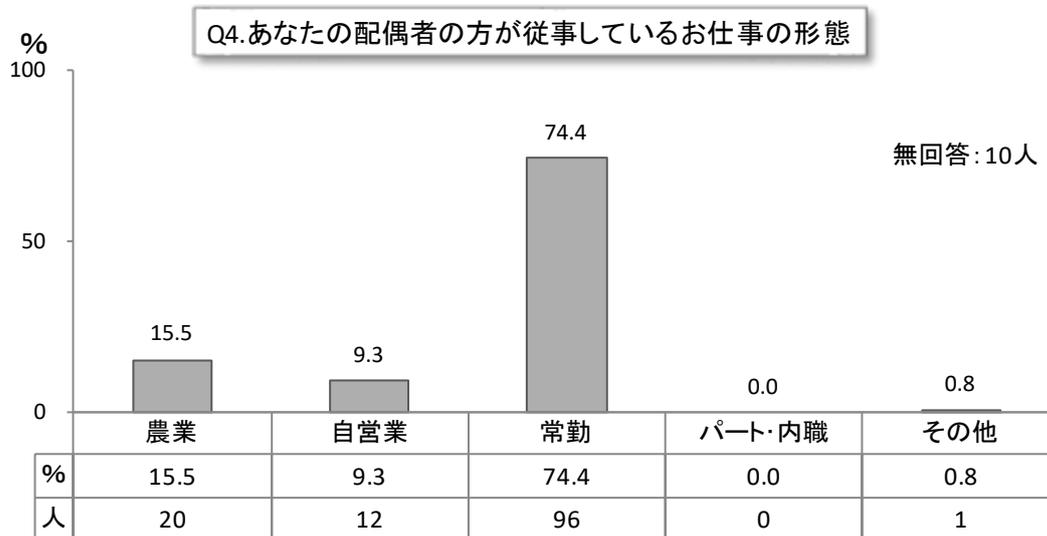
3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務



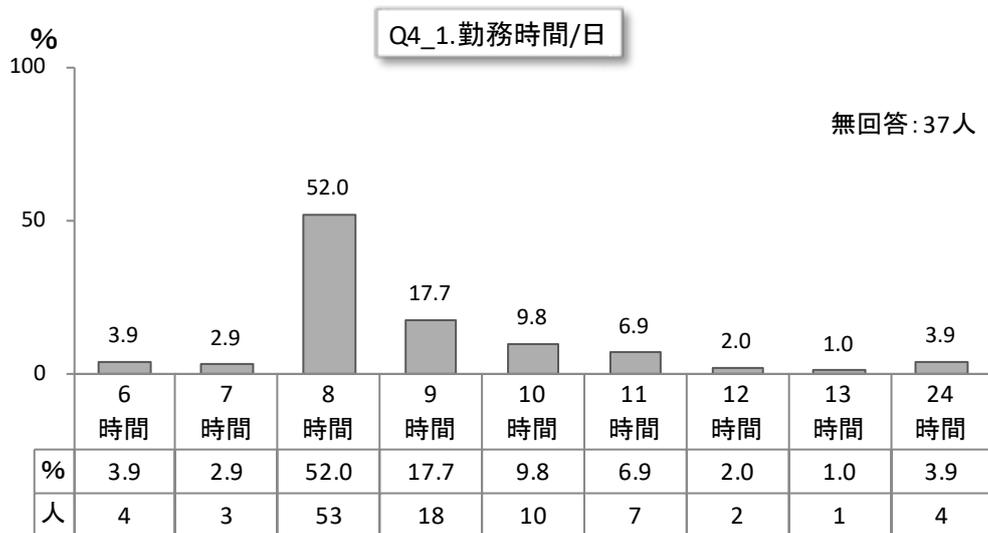


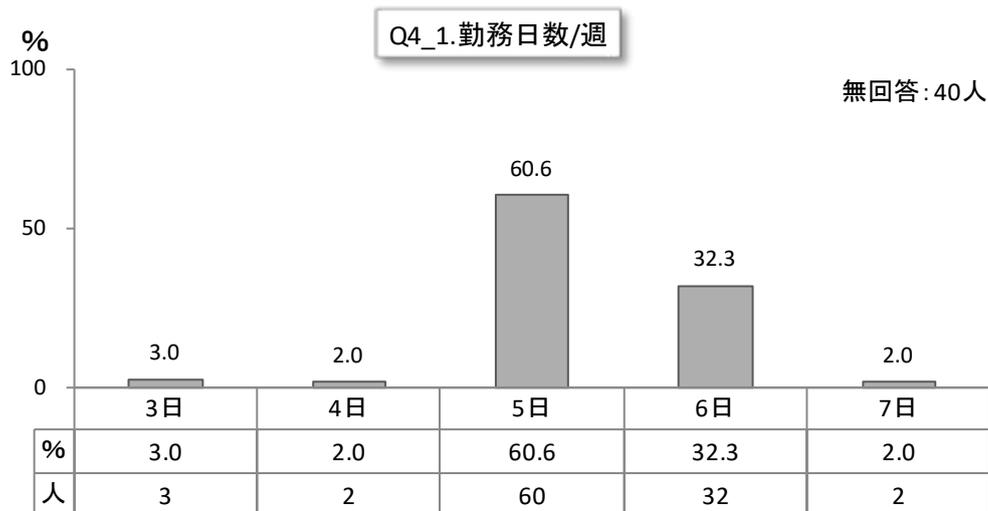
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

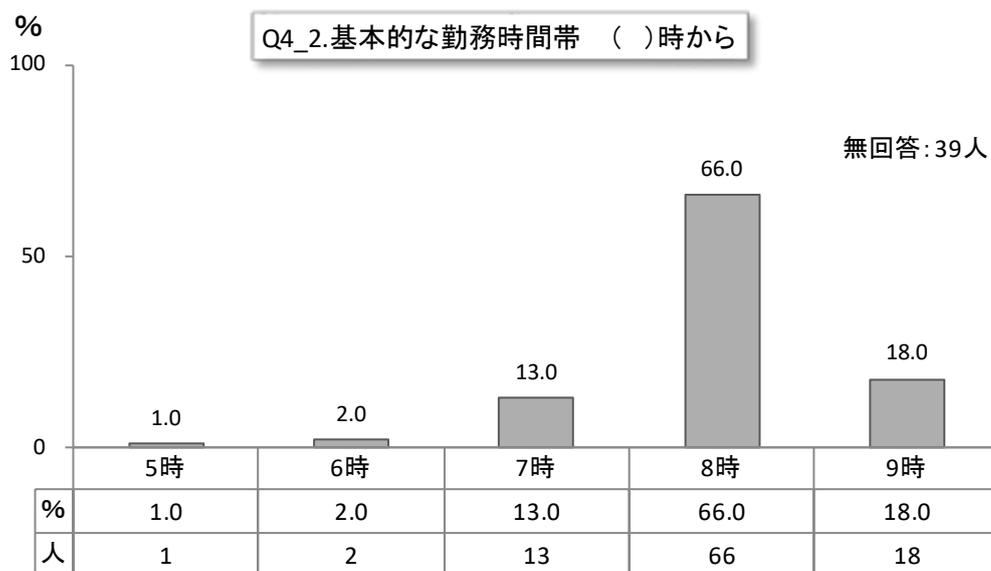


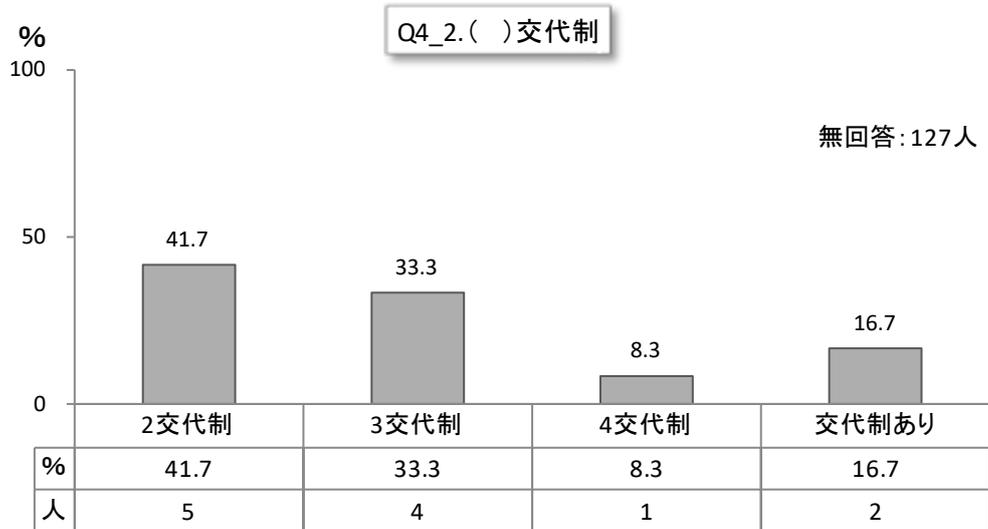
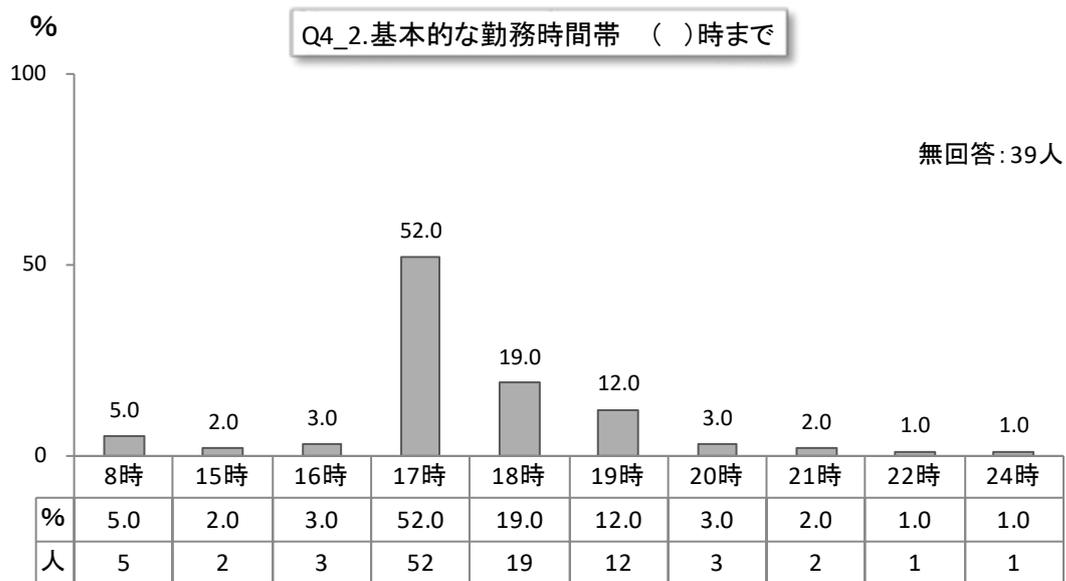
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制

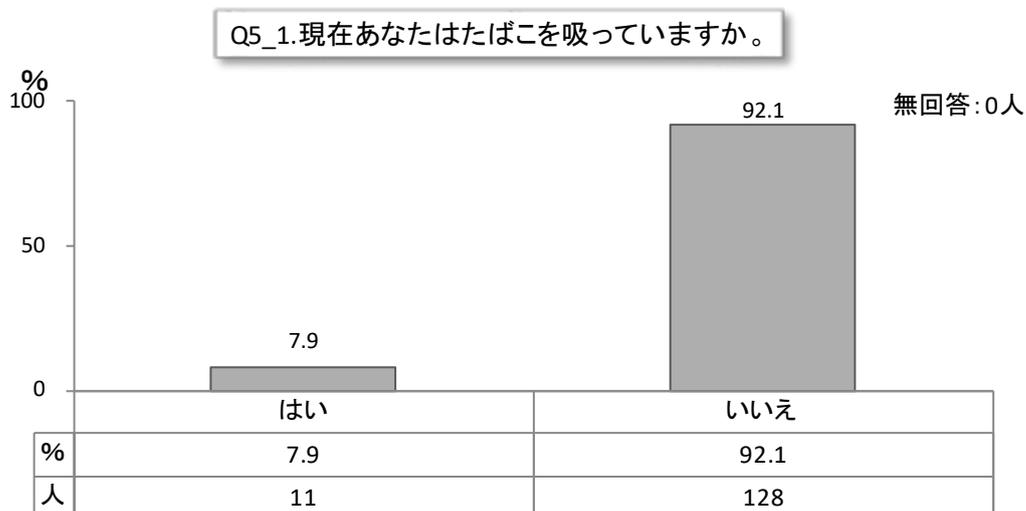




Q5. たばこについておききします。

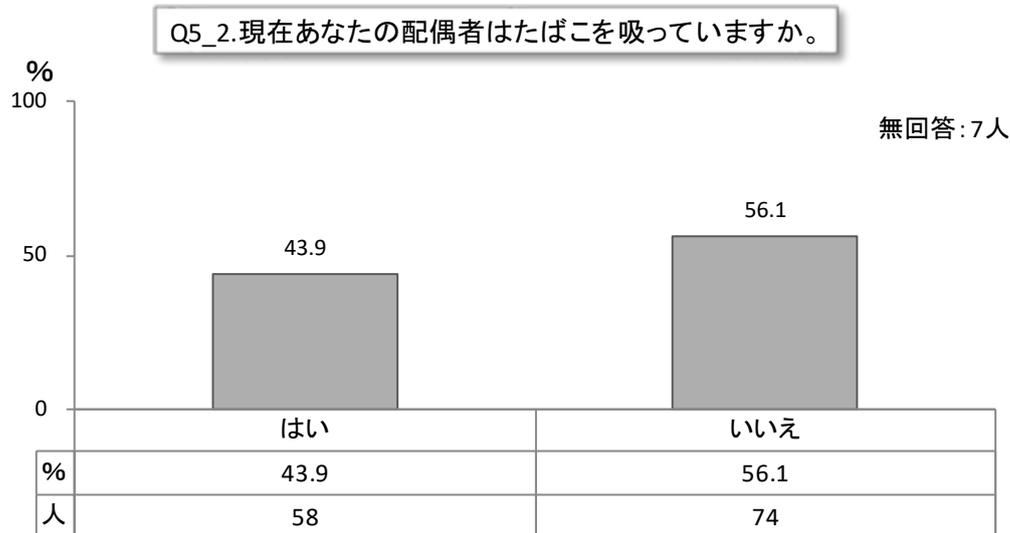
5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



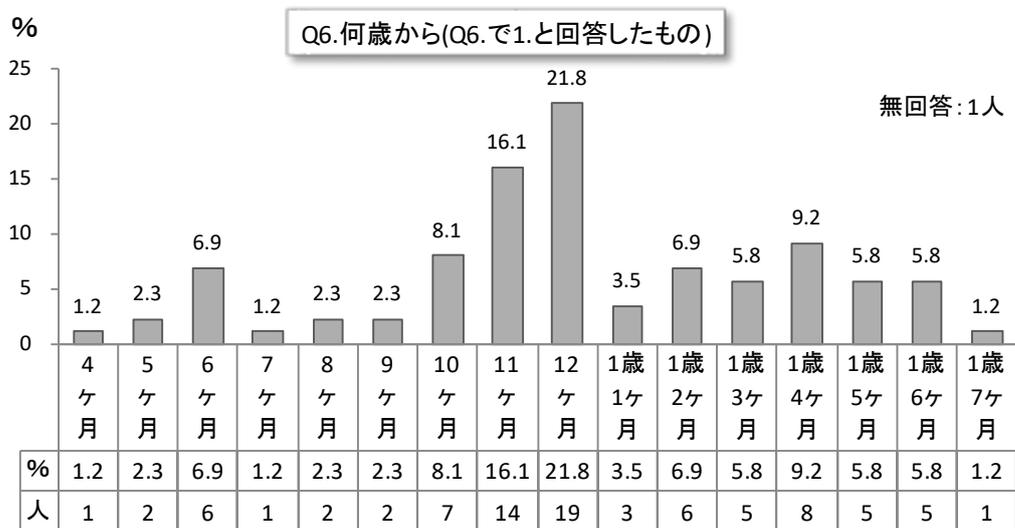
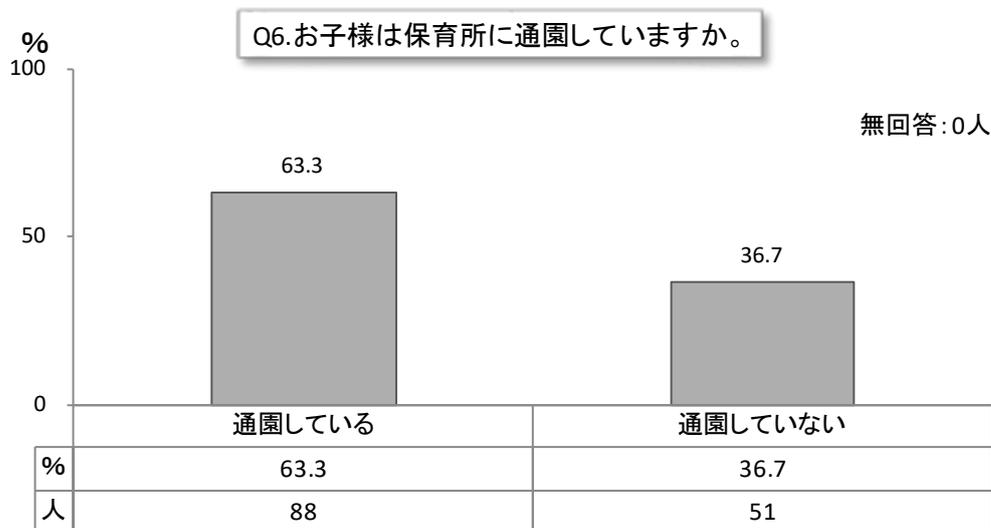
5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



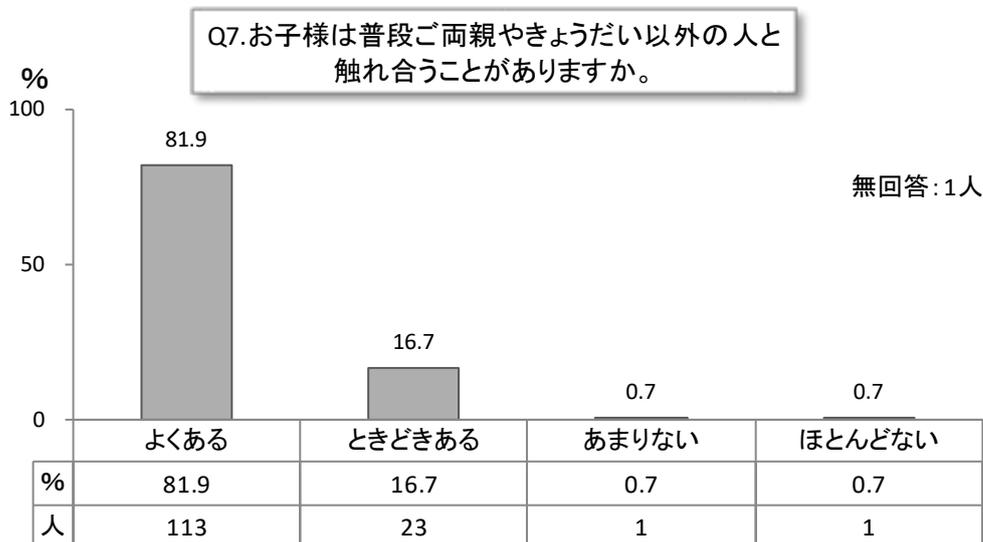
Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 カ月から) 2. 通園していない



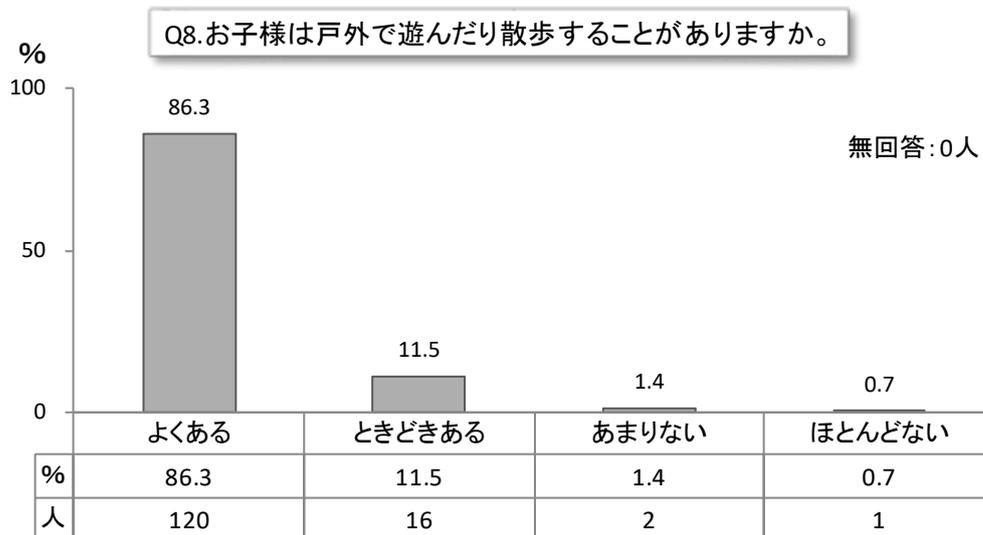
Q7. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



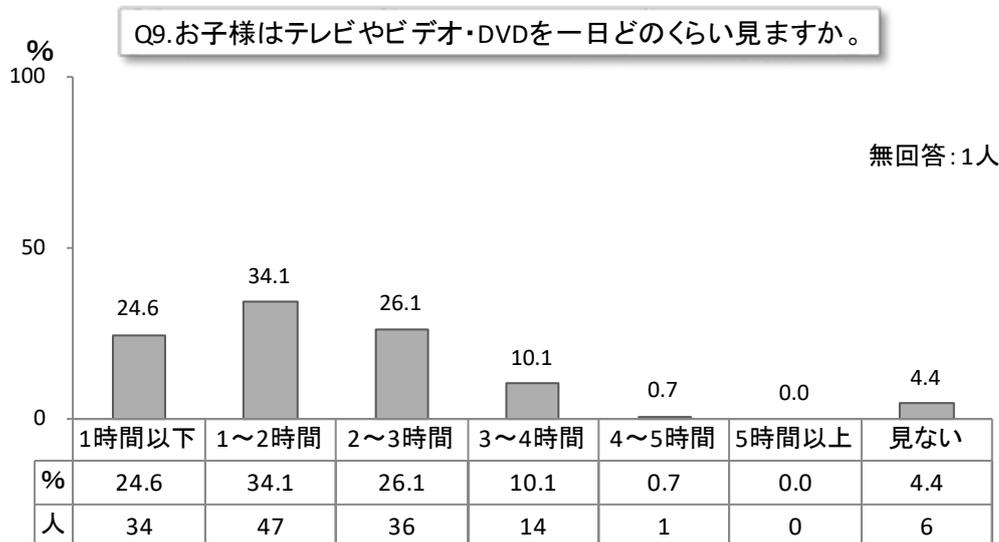
Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

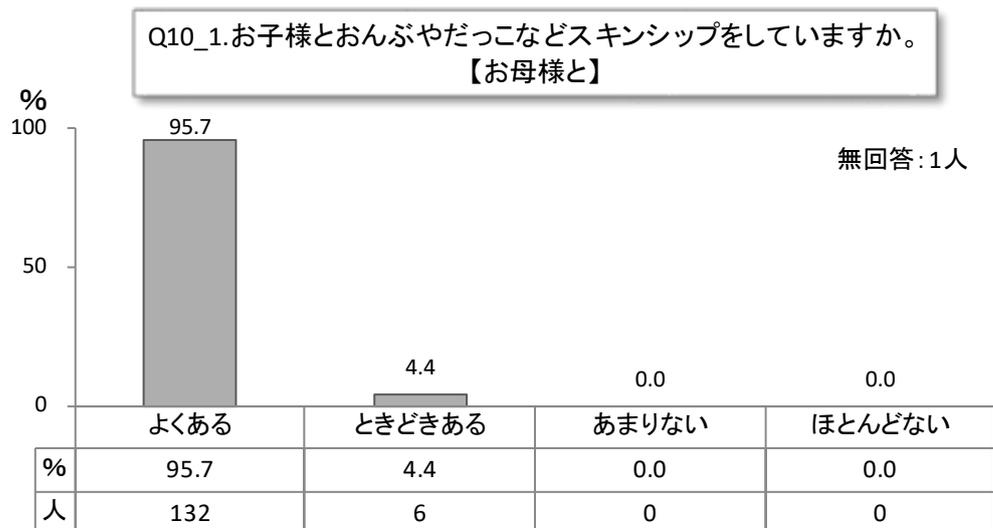
1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか。お母様とお母様以外の人についてそれぞれお答えください。

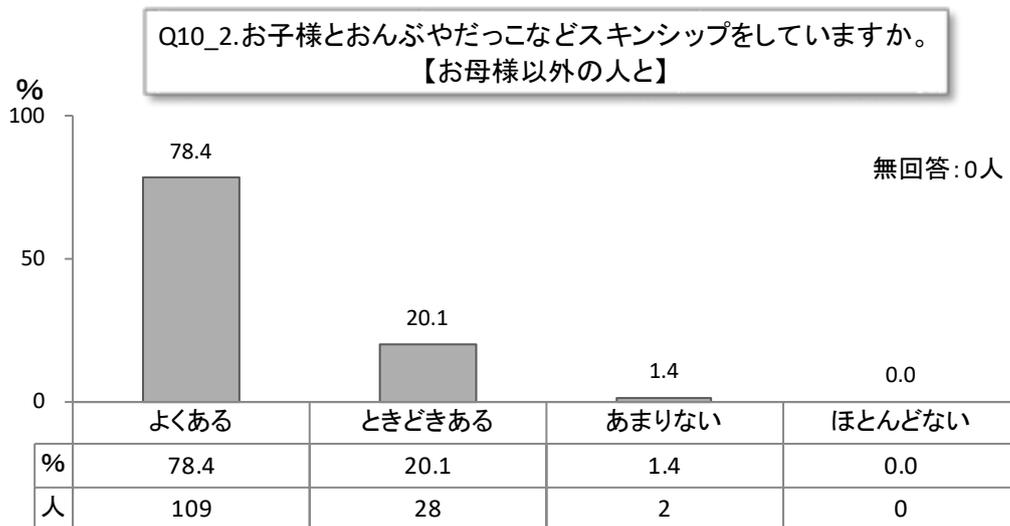
10-1. お母様とはどうですか

1. よくある 2. ときどきある
 3. あまりない 4. ほとんどない



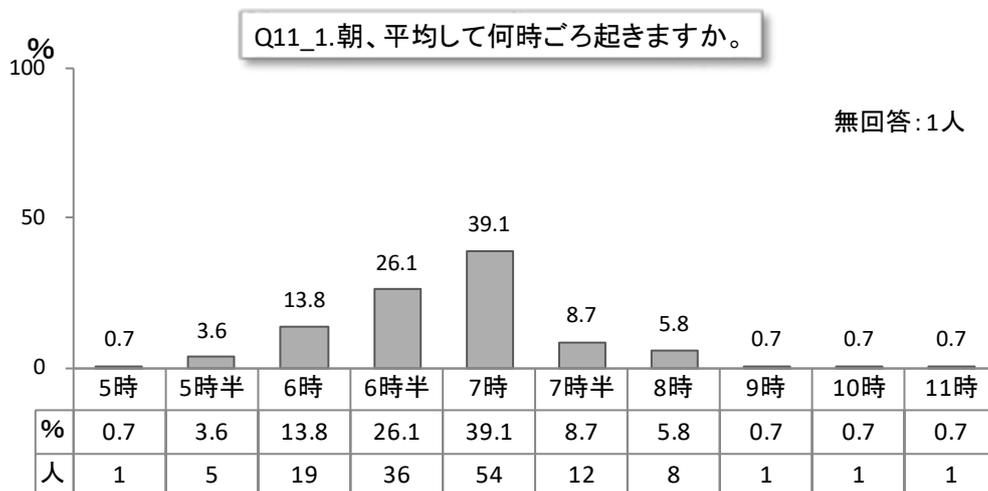
10-2. お母様以外の人とはどうですか

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

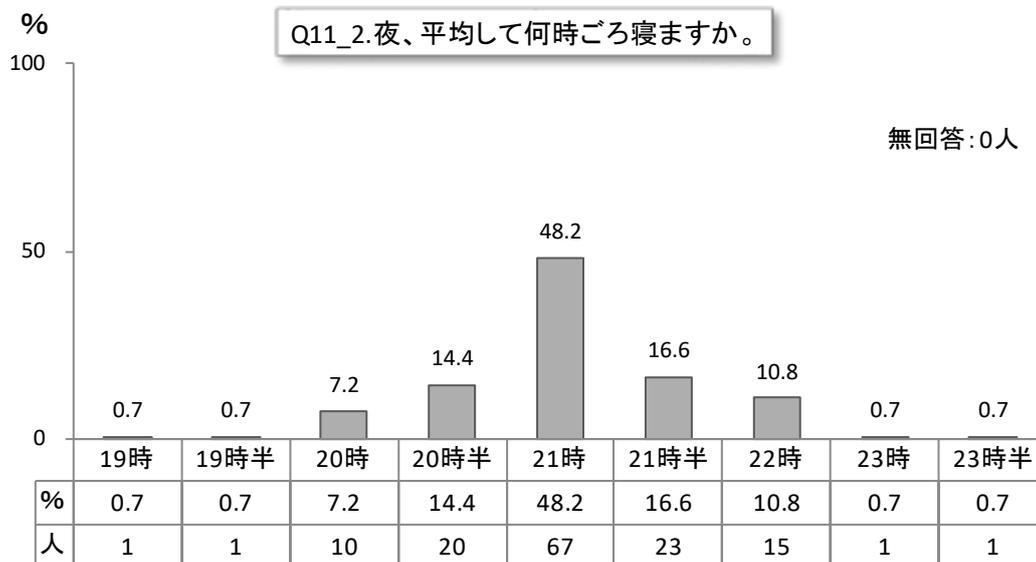


Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

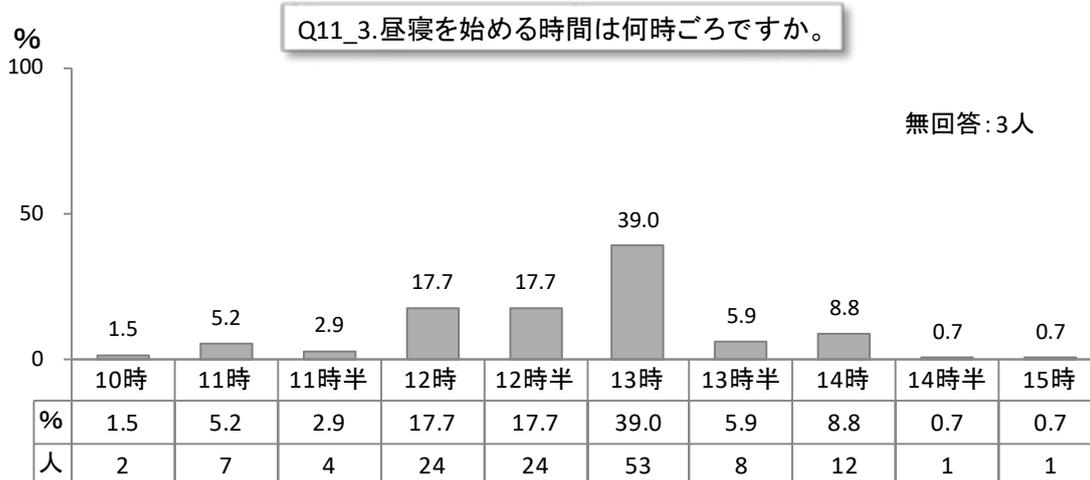
11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



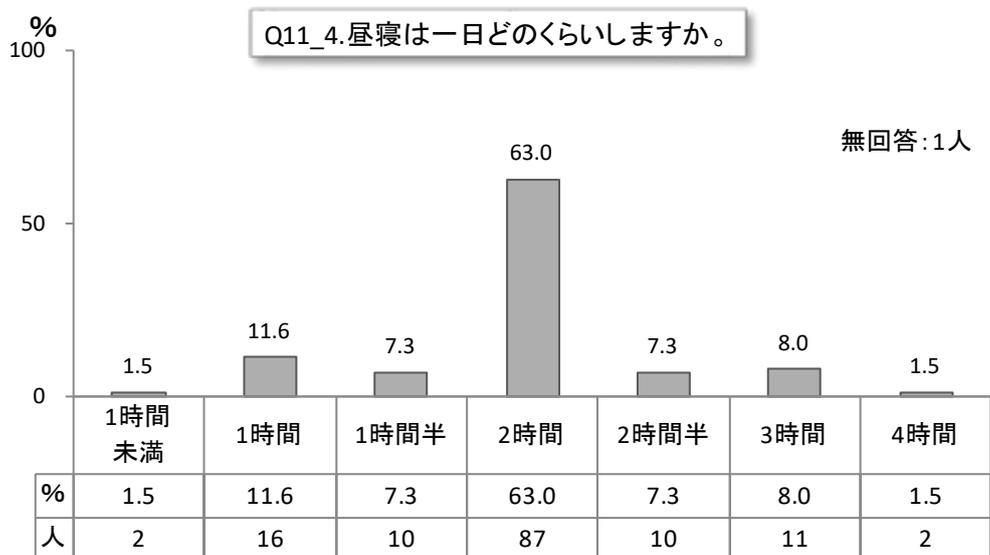
11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか ()時()分ころ



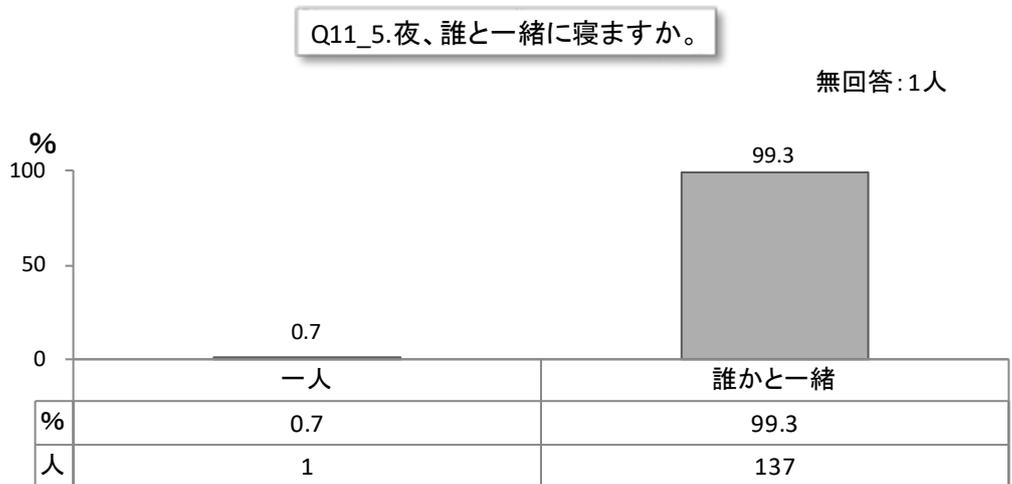
11-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか ()時()分ころ



11-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

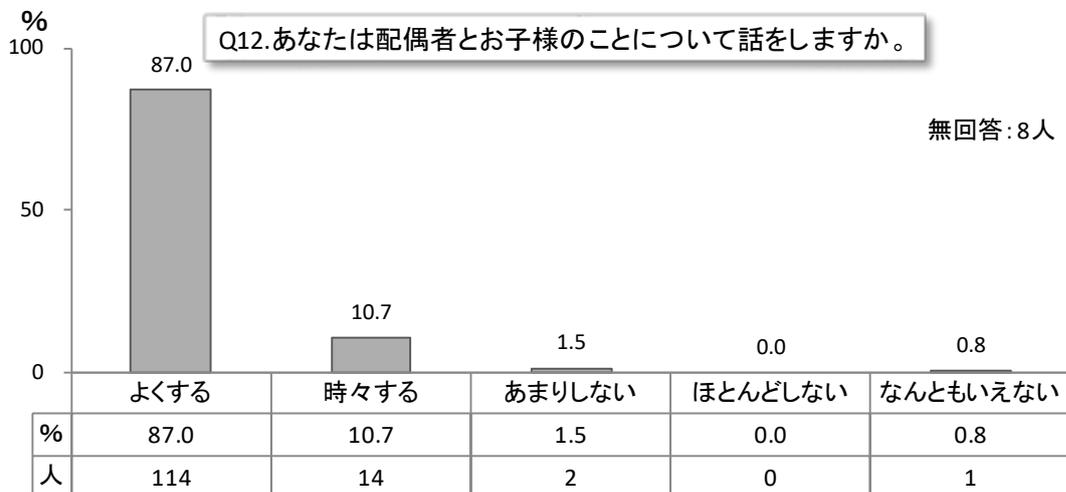


11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



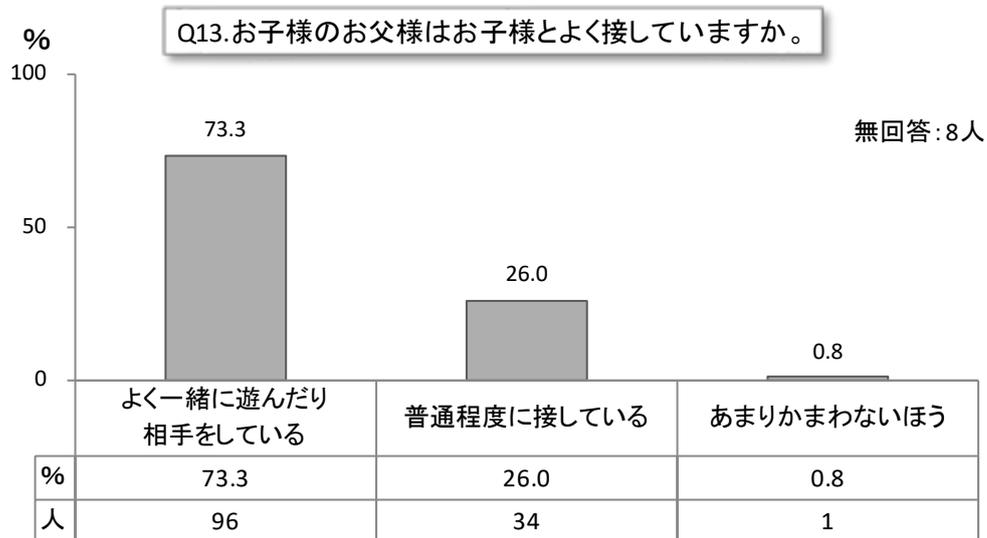
Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

- 1. よくする 2. 時々する 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない 5. なんともいえない



Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

- 1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



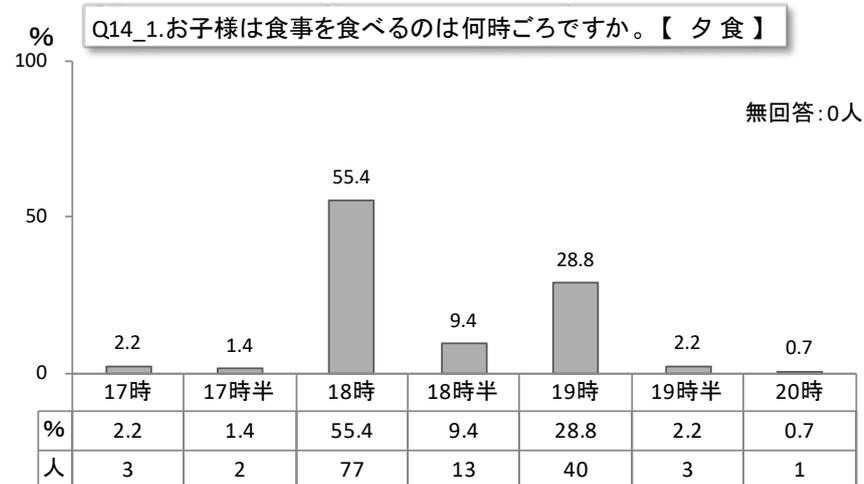
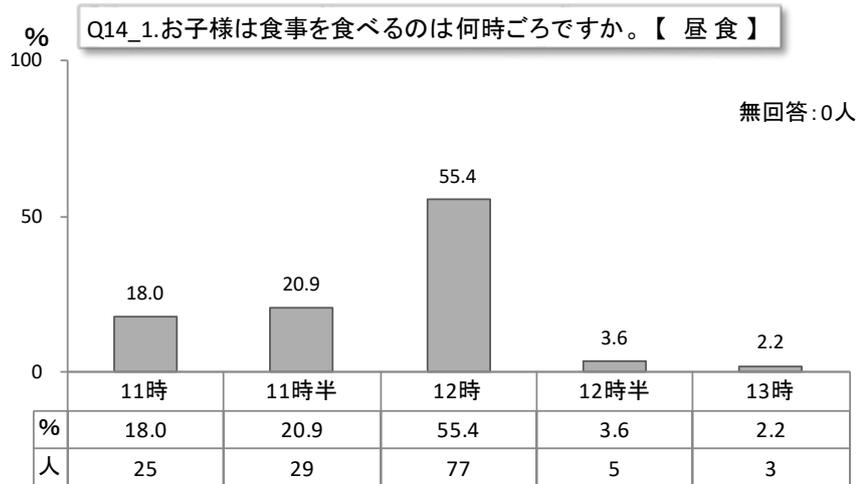
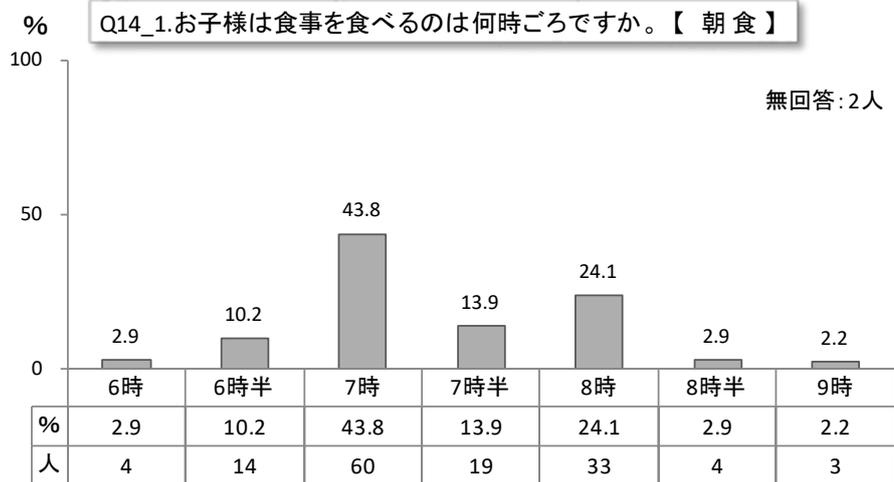
Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ

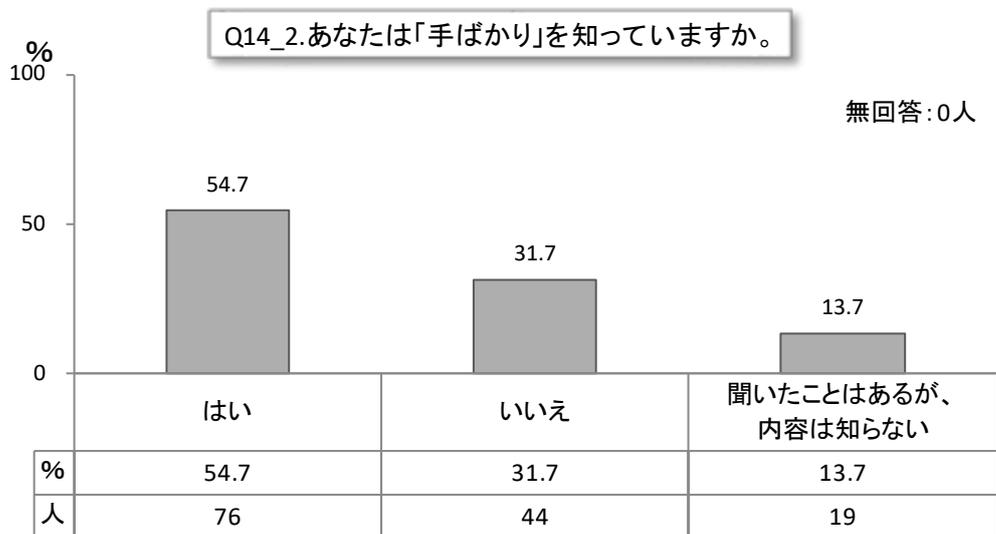
昼食 () 時 ころ

夕食 () 時 ころ



14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

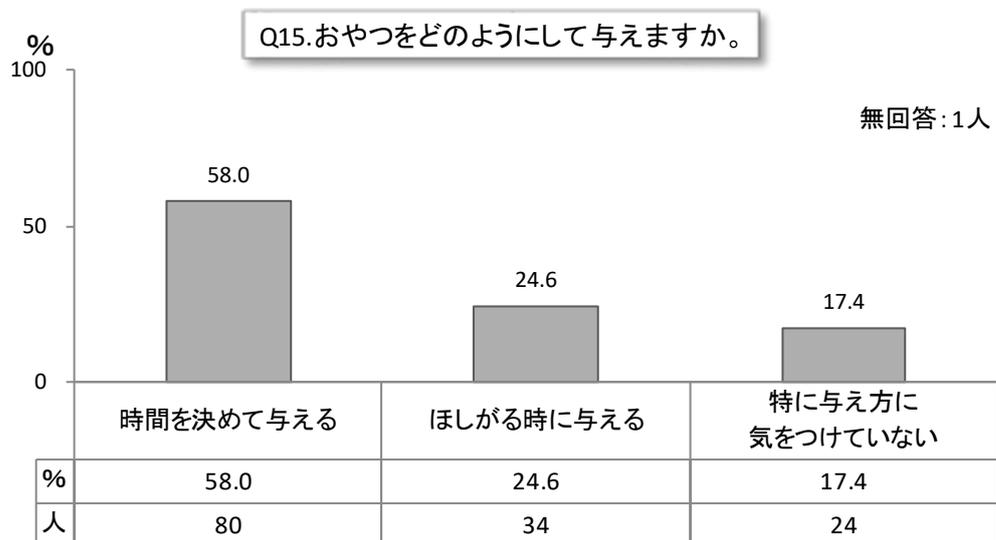
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q15. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) をどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

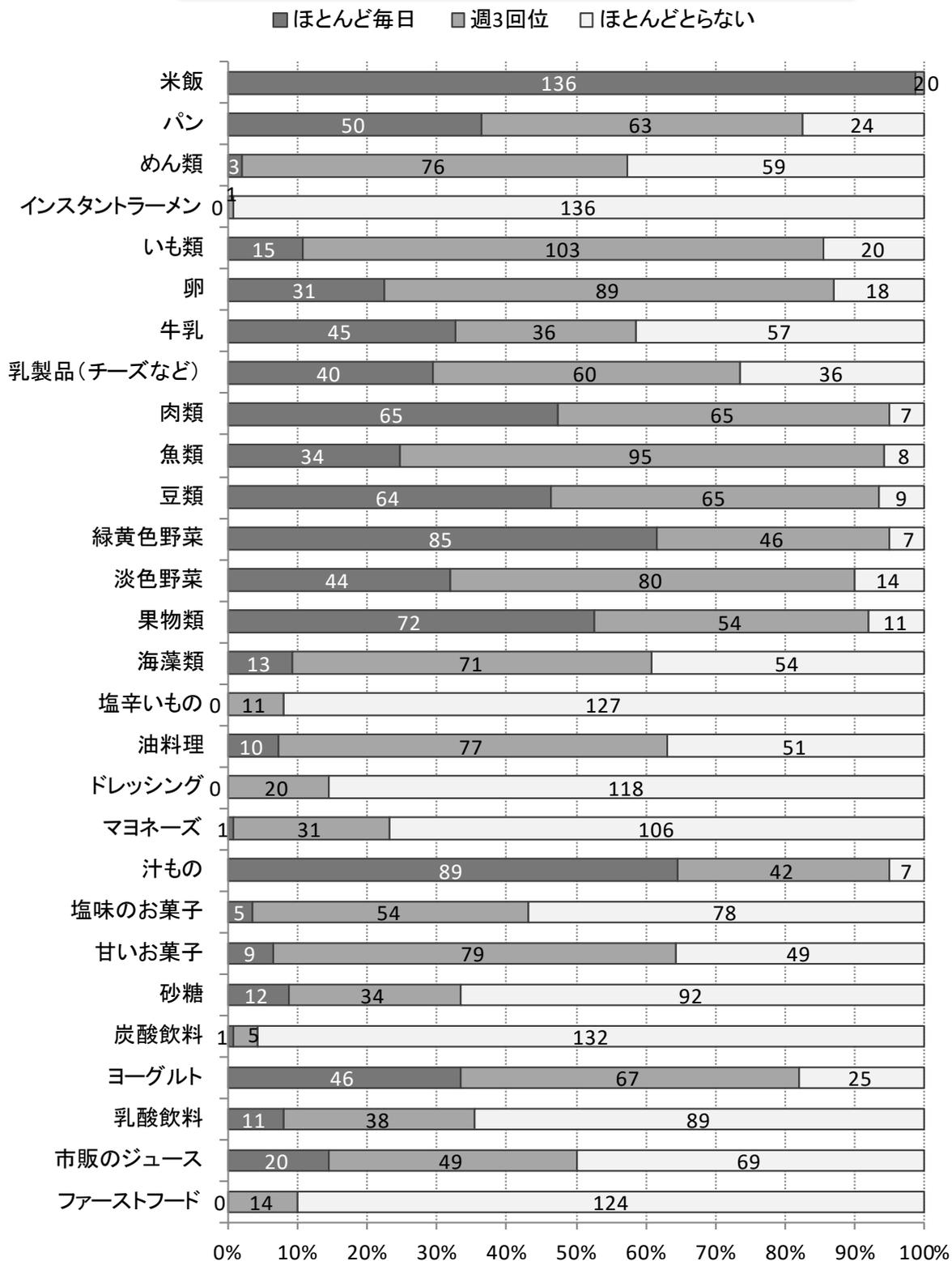
1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



Q16.お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

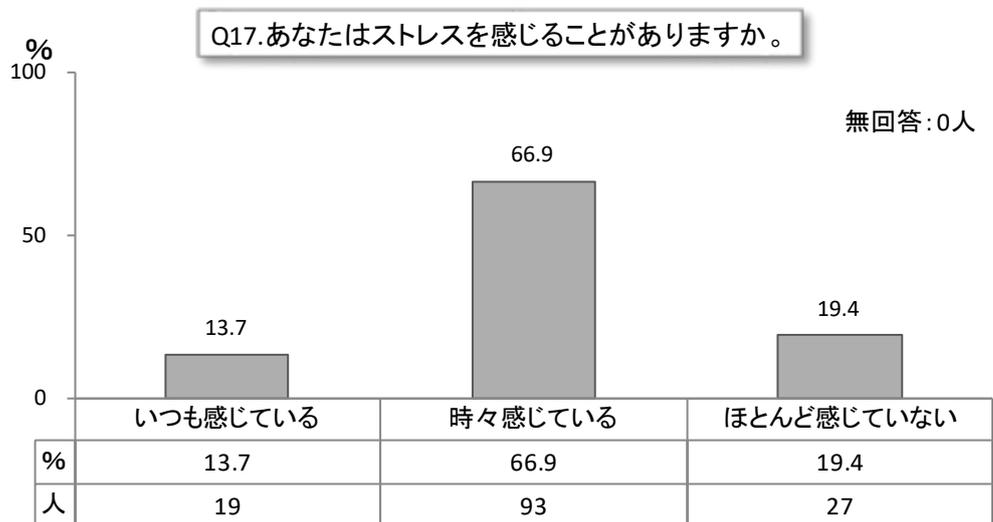
| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に入れる ものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

Q16. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



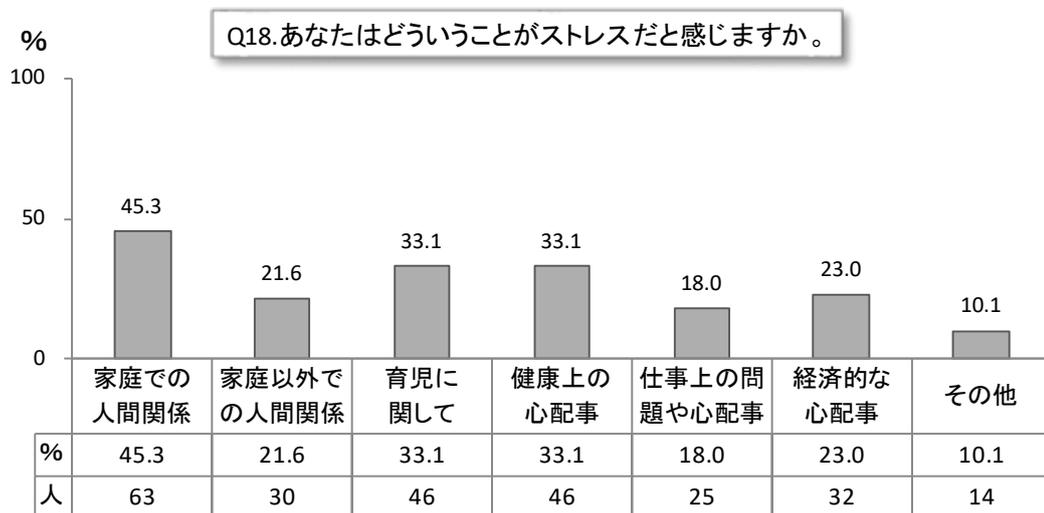
Q 17. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

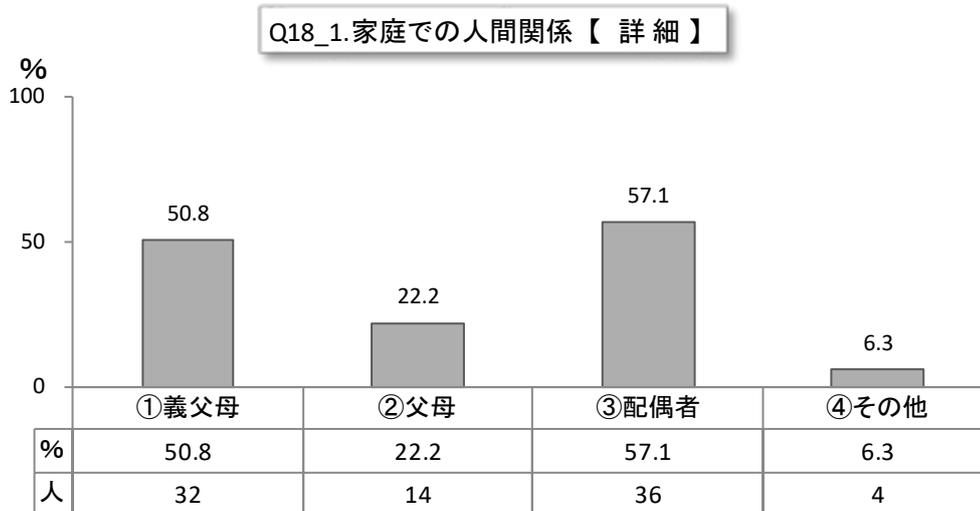


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

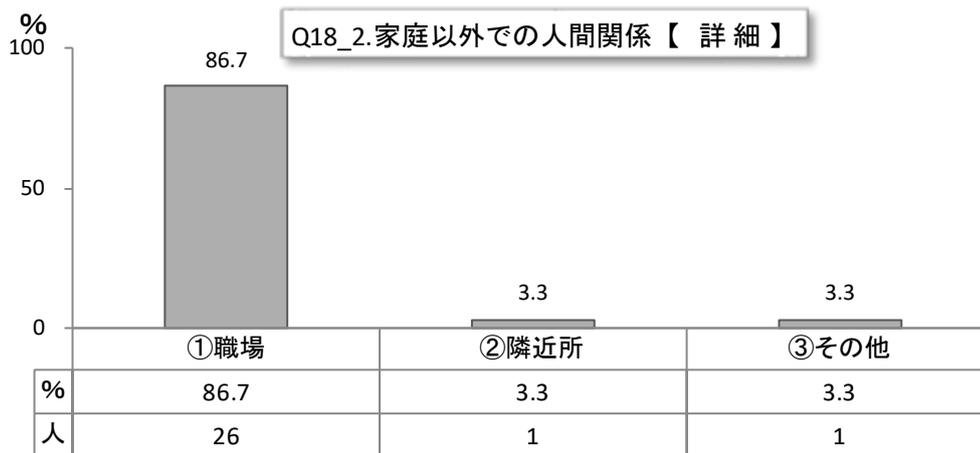
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



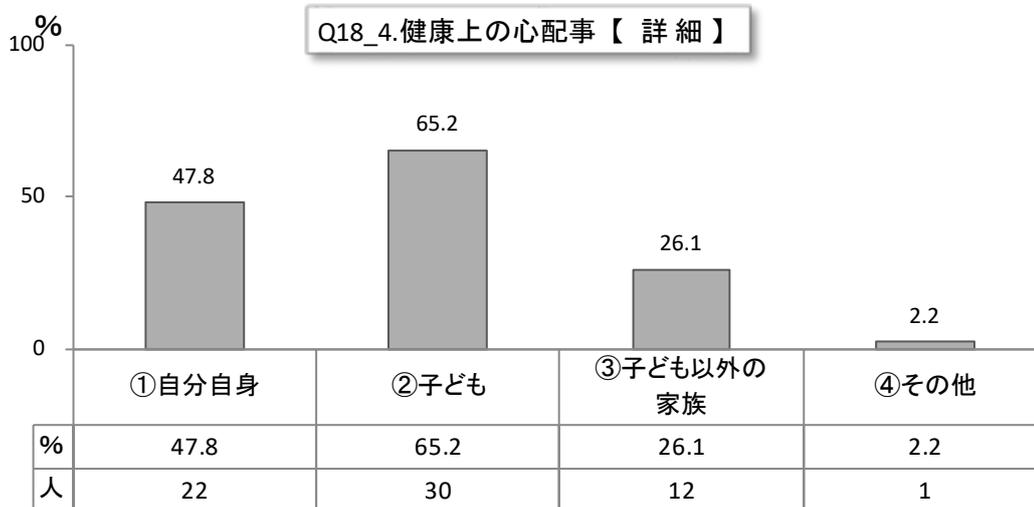
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)



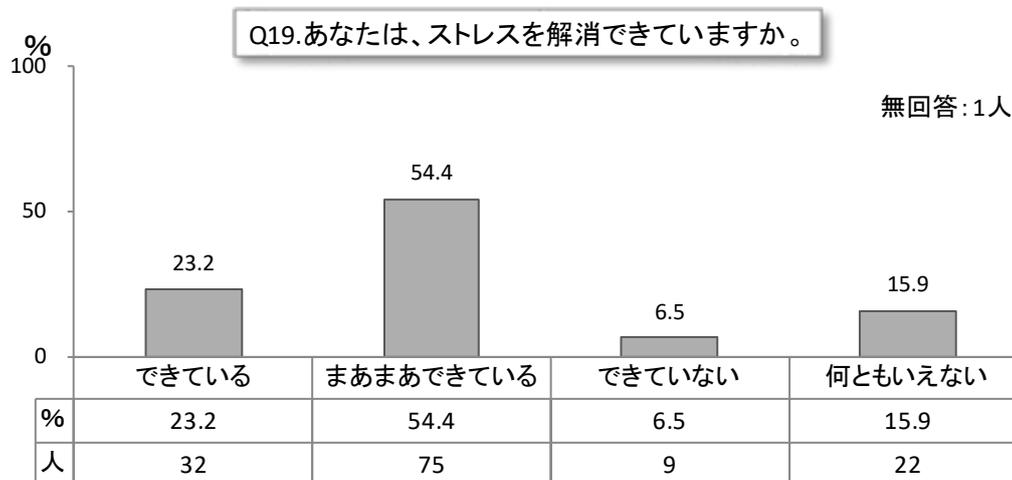
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

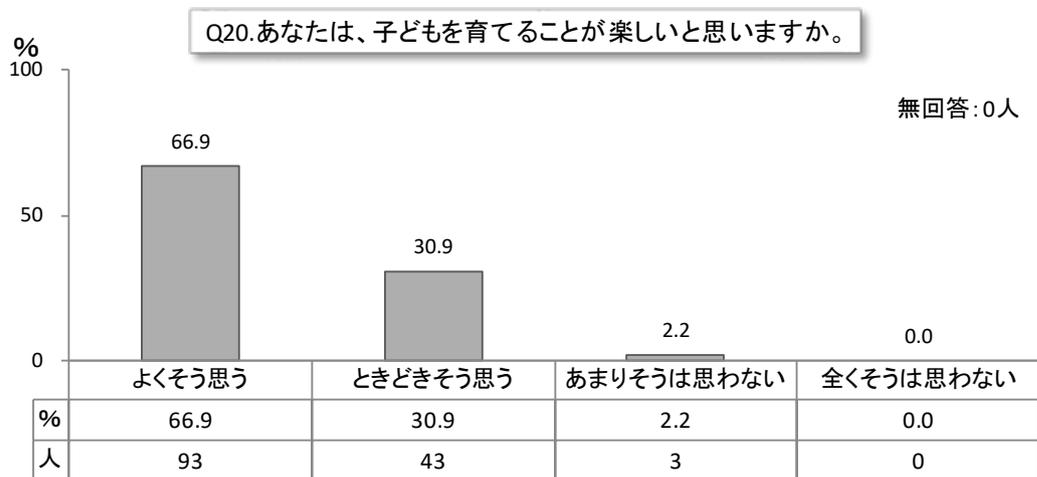
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



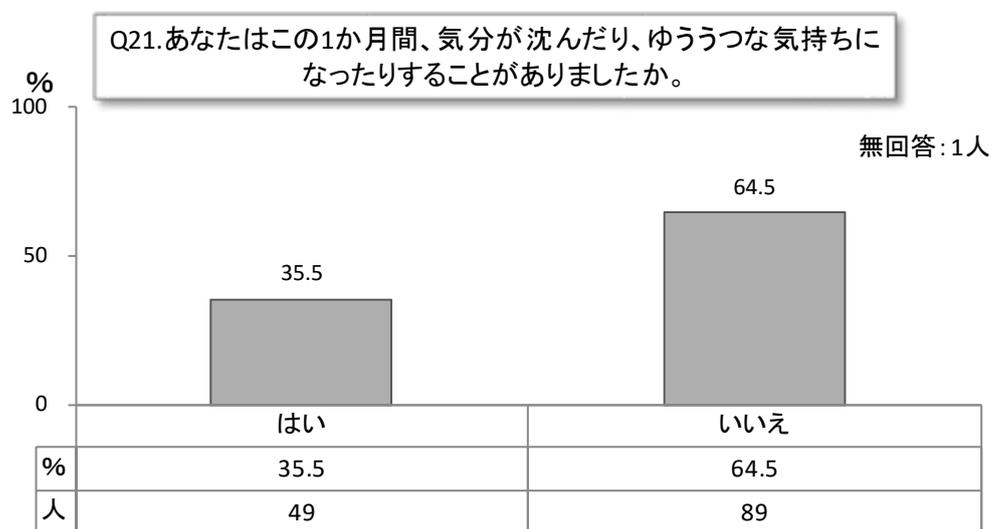
Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそう思わない
- 4. 全くそうは思わない



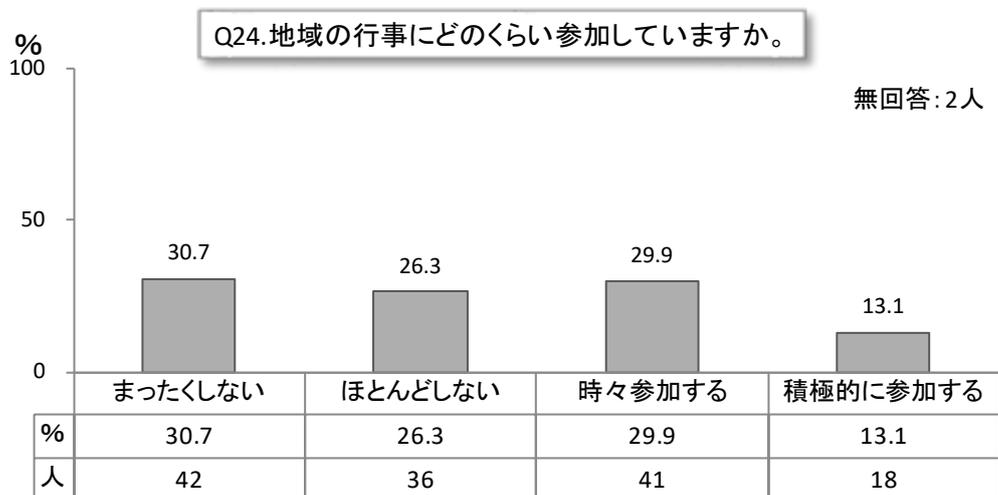
Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



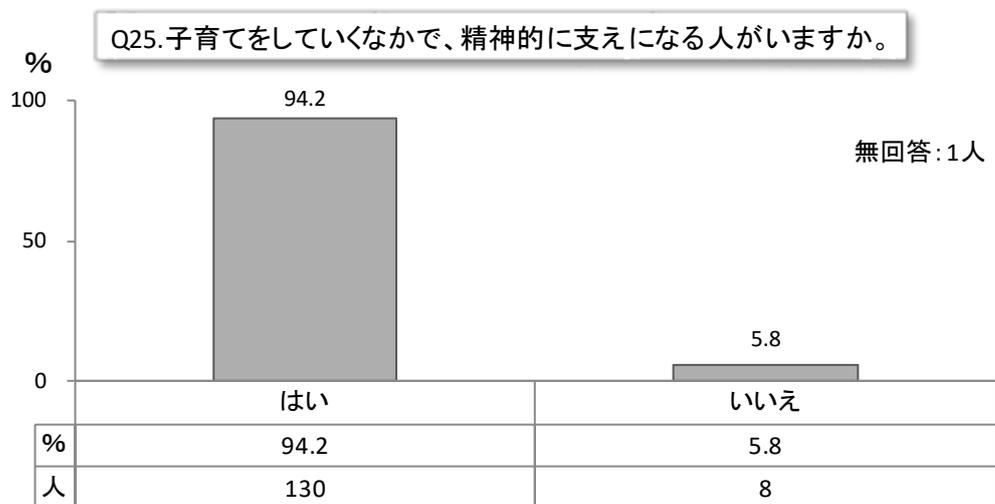
Q24. 地域の行事(区や組の行事)にどのくらい参加していますか。

- 1. まったくしない
- 2. ほとんどしない
- 3. 時々参加する
- 4. 積極的に参加する



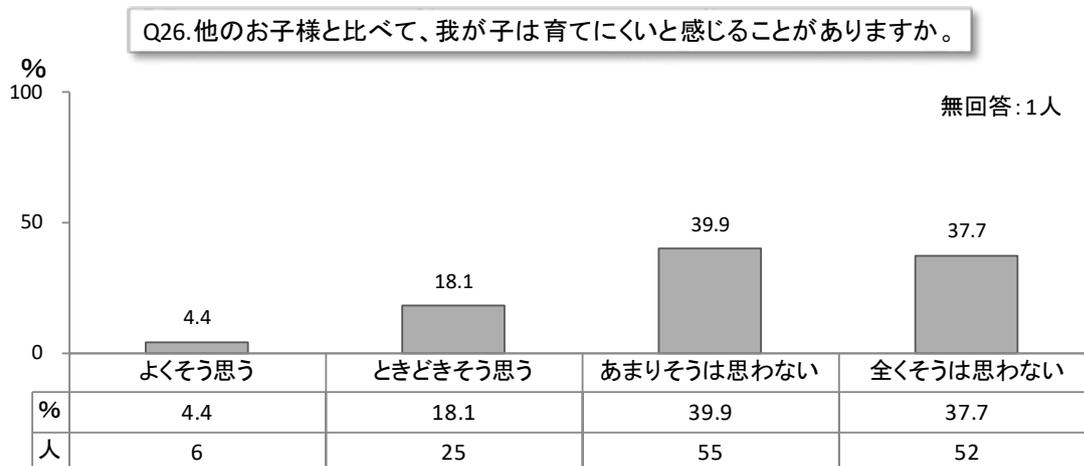
Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰か精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



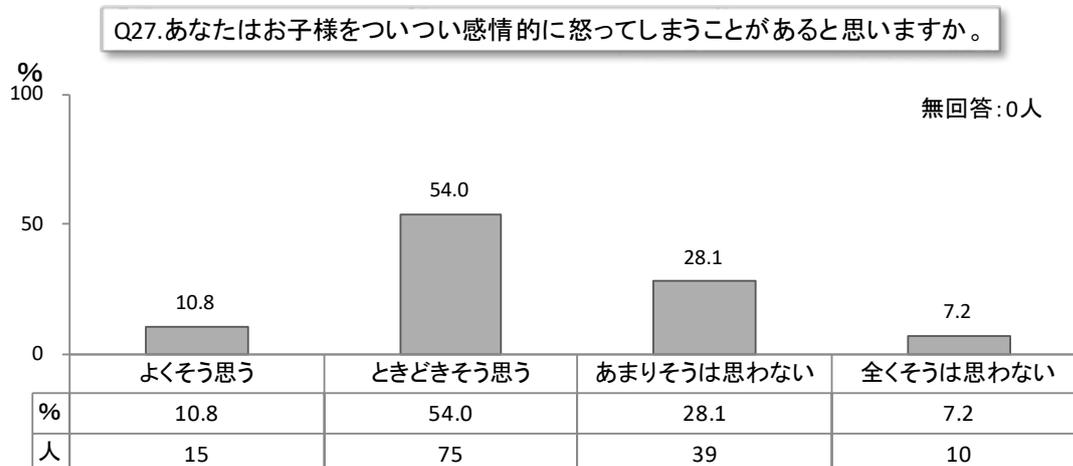
Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



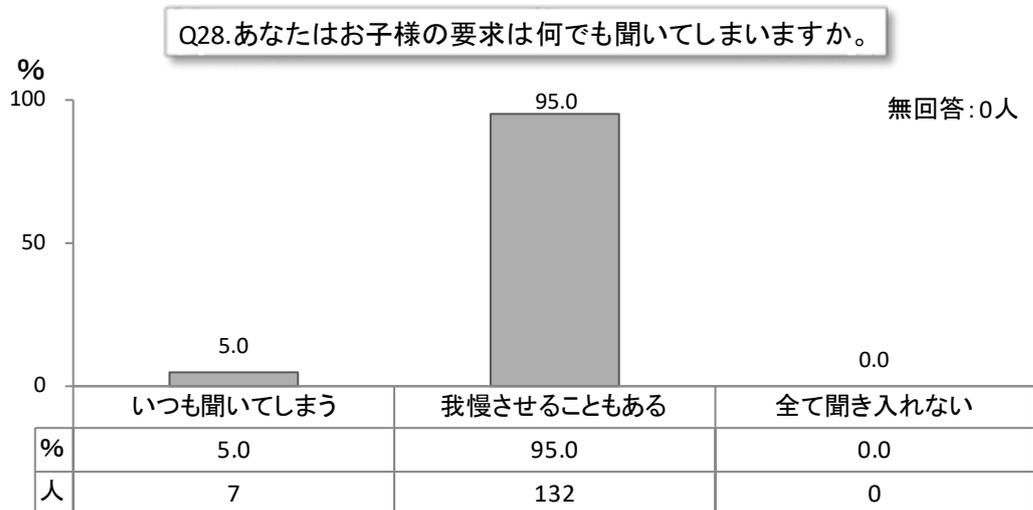
Q27. あなたはお子様をつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



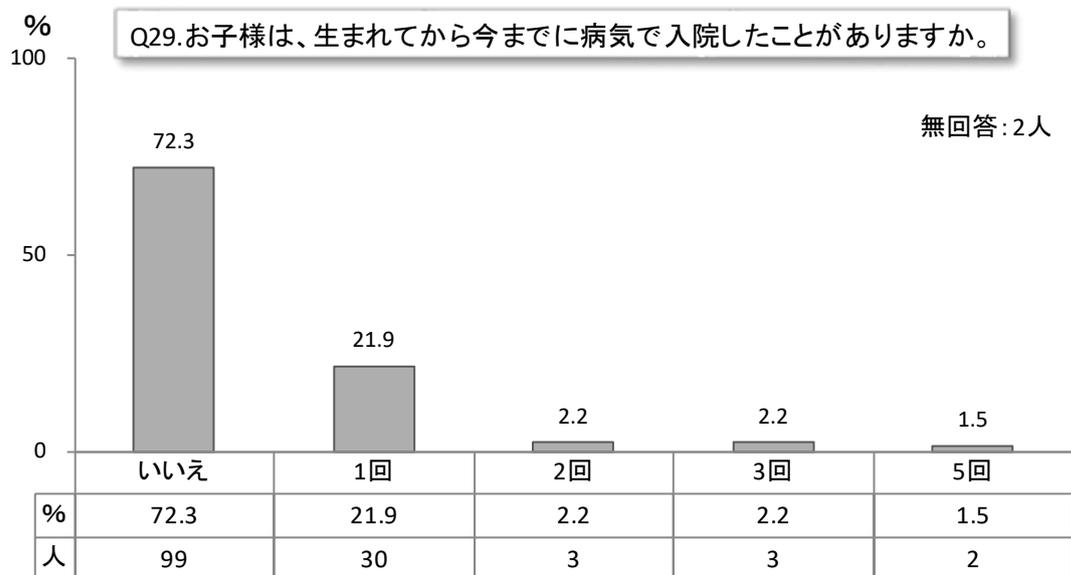
Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



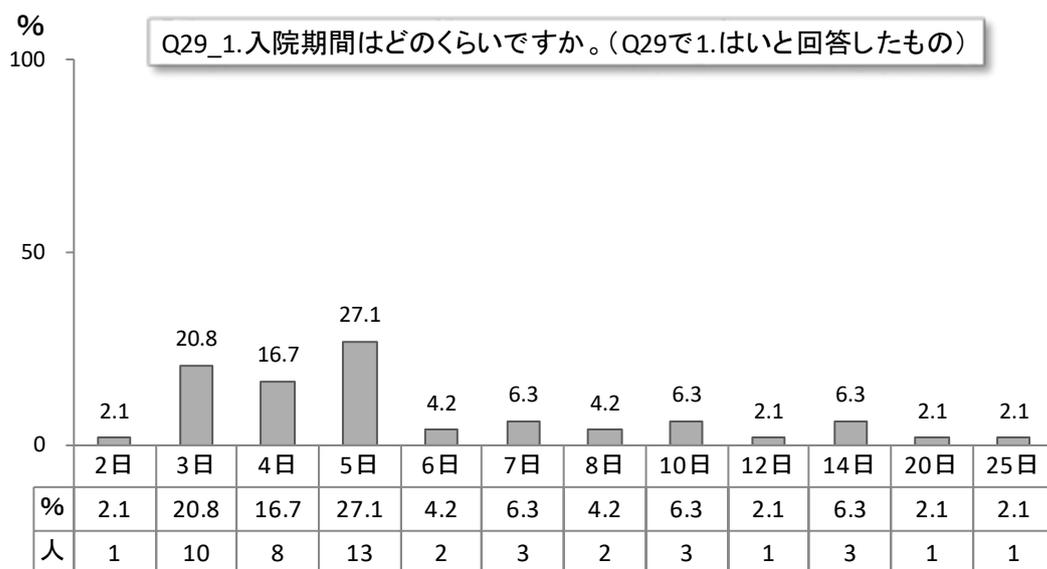
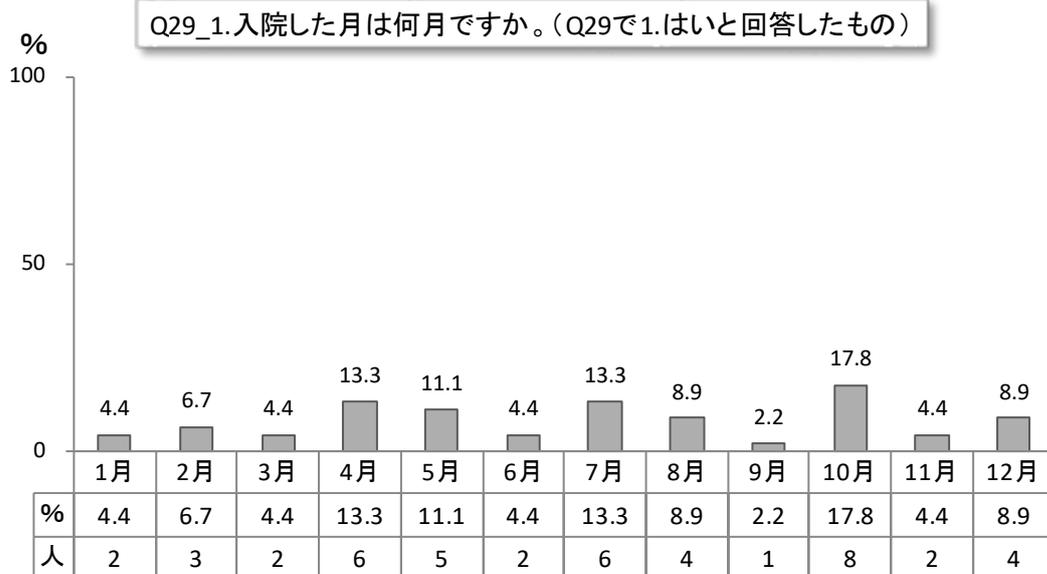
Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください。

| | 1回目 | 2回目 | 3回目 |
|-------|--------|--------|--------|
| 入院年月日 | 年 月 日頃 | 年 月 日頃 | 年 月 日頃 |
| 入院期間 | (日間) | (日間) | (日間) |
| 病名 | () | () | () |
| 医療機関名 | () | () | () |



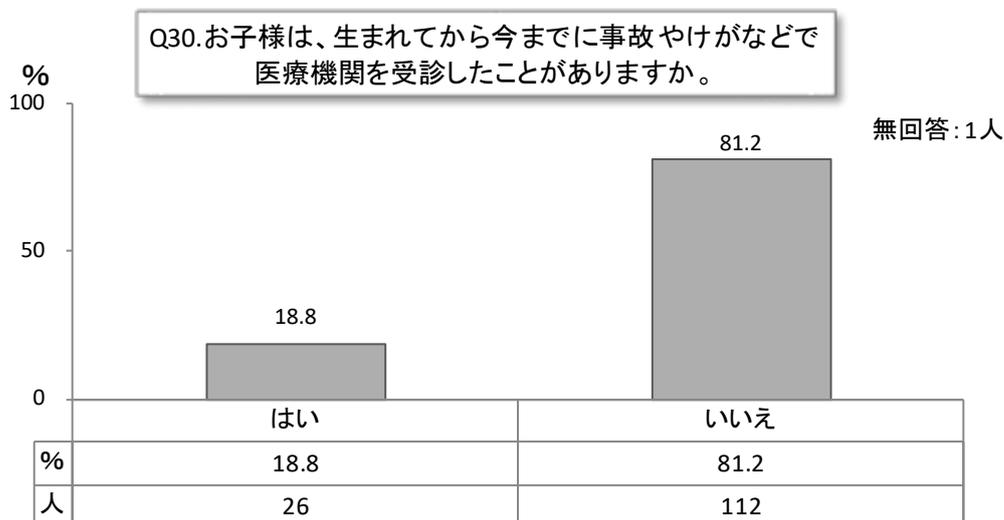
IV. 調査結果 (2.1歳6ヶ月児健診時)

| 入院病名 | 人 |
|--------------|----|
| RSウイルス | 13 |
| 胃腸炎 | 3 |
| 尿路感染症 | 3 |
| 肺炎 | 3 |
| 熱性けいれん | 2 |
| 乳糖不耐症 | 2 |
| アナフィラキシー | 1 |
| いちご状血管腫 | 1 |
| インフルエンザ | 1 |
| クループ症候群 | 1 |
| ヒトメタニューモウイルス | 1 |
| ヘルパンギーナ | 1 |
| 気管支喘息 | 1 |
| 急性腎盂腎炎 | 1 |
| 新生児多呼吸 | 1 |
| 川崎病 | 1 |
| 突発性発疹 | 1 |

Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

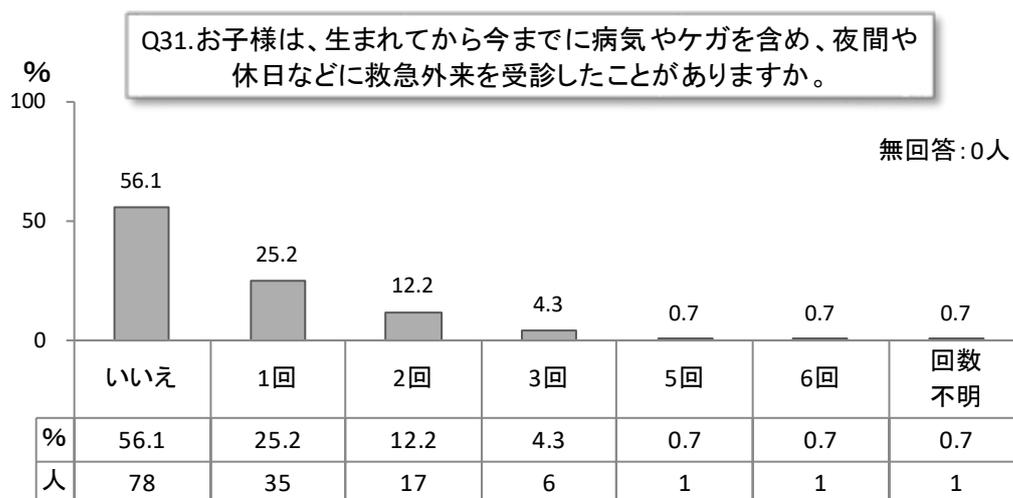
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます。)

1. はい
2. いいえ



Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



31-1. その時の病名と医療機関名は

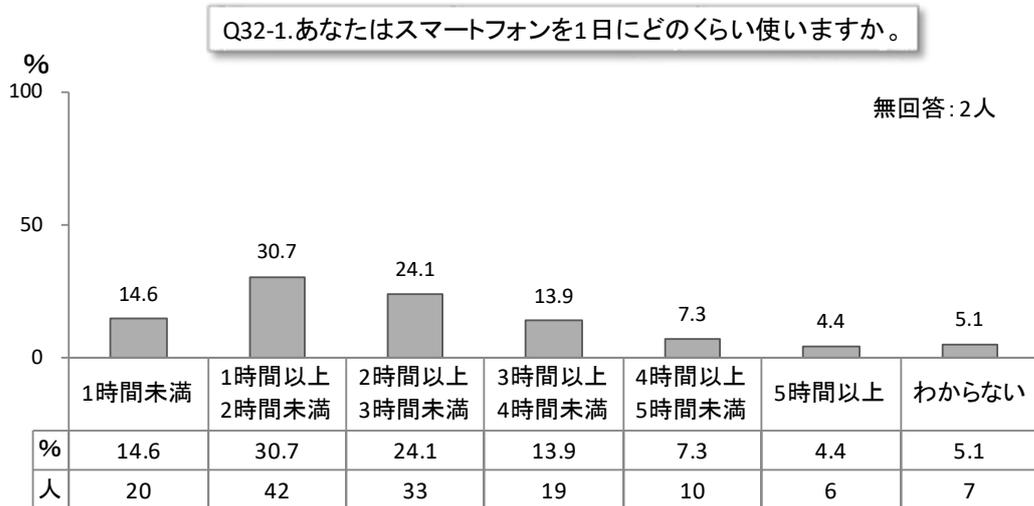
| | |
|--------------|-------|
| 病名 (またはその症状) | 医療機関名 |
| () | () |
| () | () |
| () | () |
| () | () |

| 救急病名 | 人 |
|--------------|----|
| 発熱 | 13 |
| 風邪 | 9 |
| 突発性発疹 | 7 |
| その他 | 4 |
| 蕁麻疹 | 4 |
| インフルエンザ | 3 |
| 頭部打撲 | 3 |
| 熱性けいれん | 3 |
| RSウイルス | 2 |
| ウイルス性胃腸炎 | 2 |
| 爪部外傷 | 2 |
| 頭部切創 | 2 |
| 尿路感染症 | 2 |
| クループ症候群 | 1 |
| ノロウイルス | 1 |
| ヒトメタニューモウイルス | 1 |
| 眼外傷 | 1 |
| 気管支炎 | 1 |
| 血便 | 1 |
| 手足口病 | 1 |
| 熱傷 | 1 |
| 腹痛 | 1 |

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

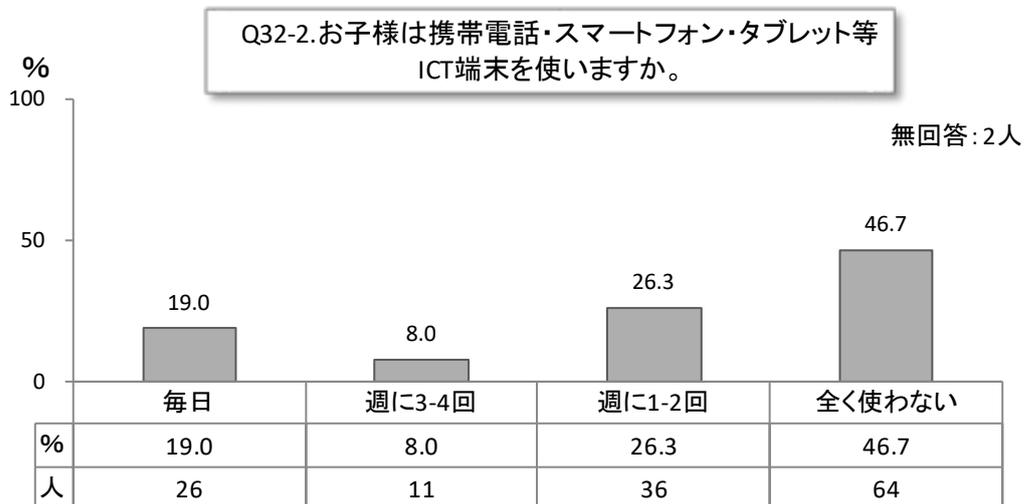
32-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



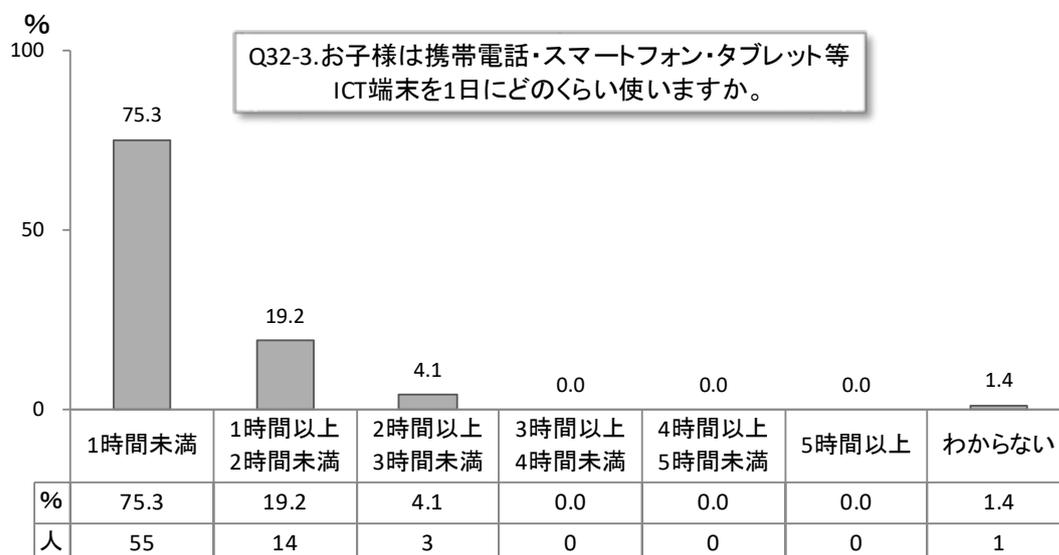
32-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない



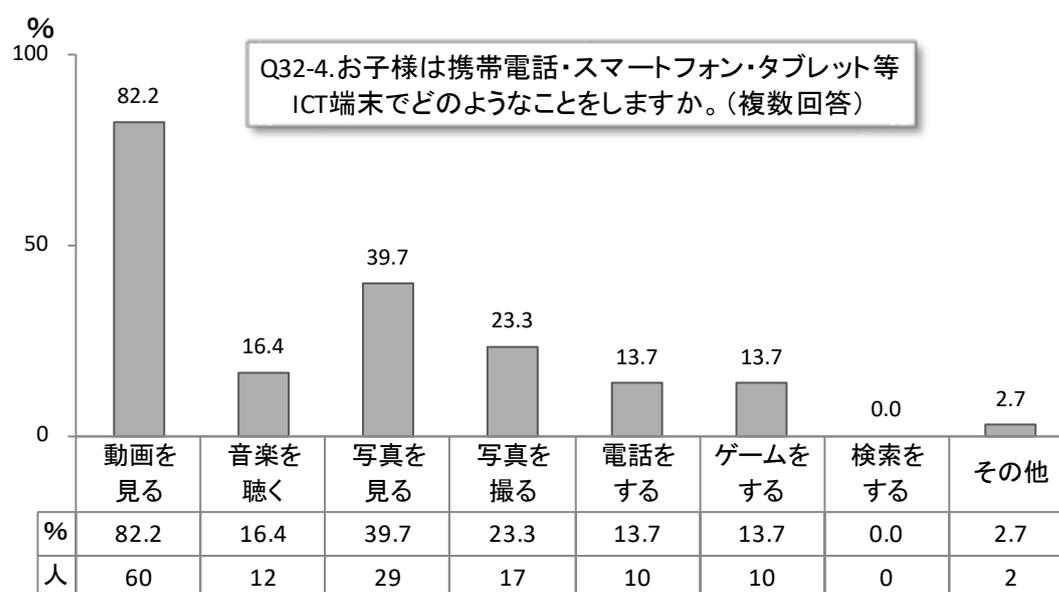
32-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



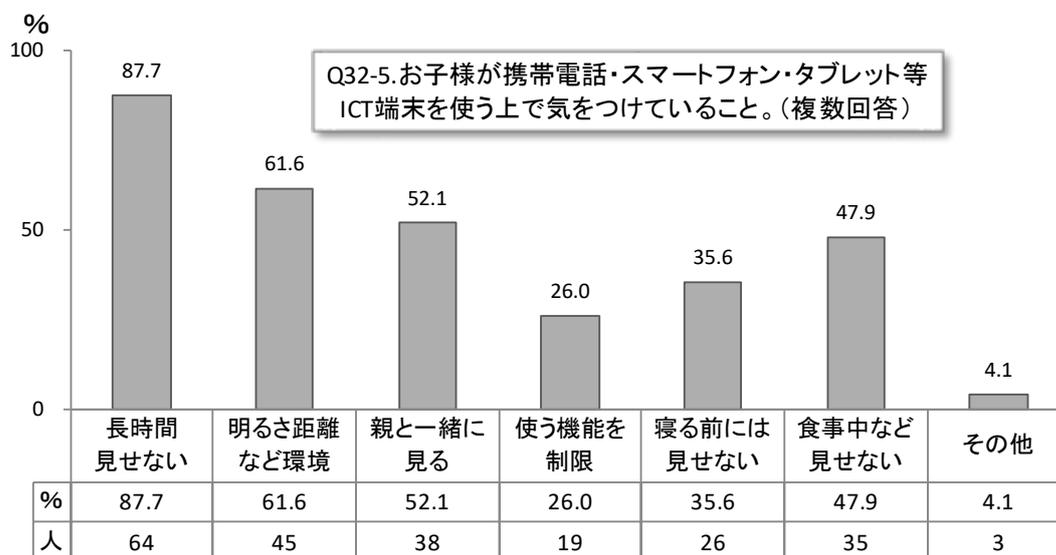
32-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []



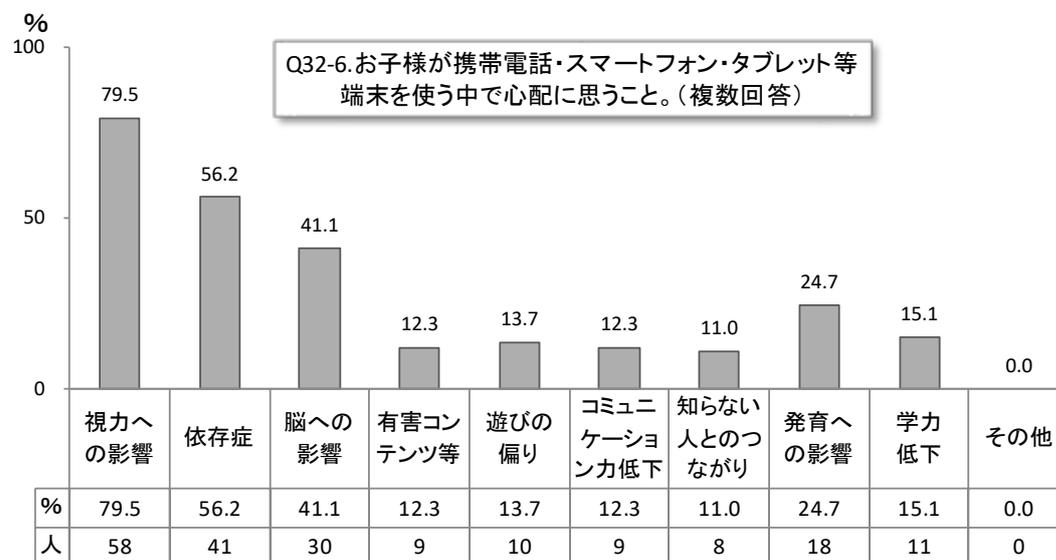
32-5. お子様に携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []

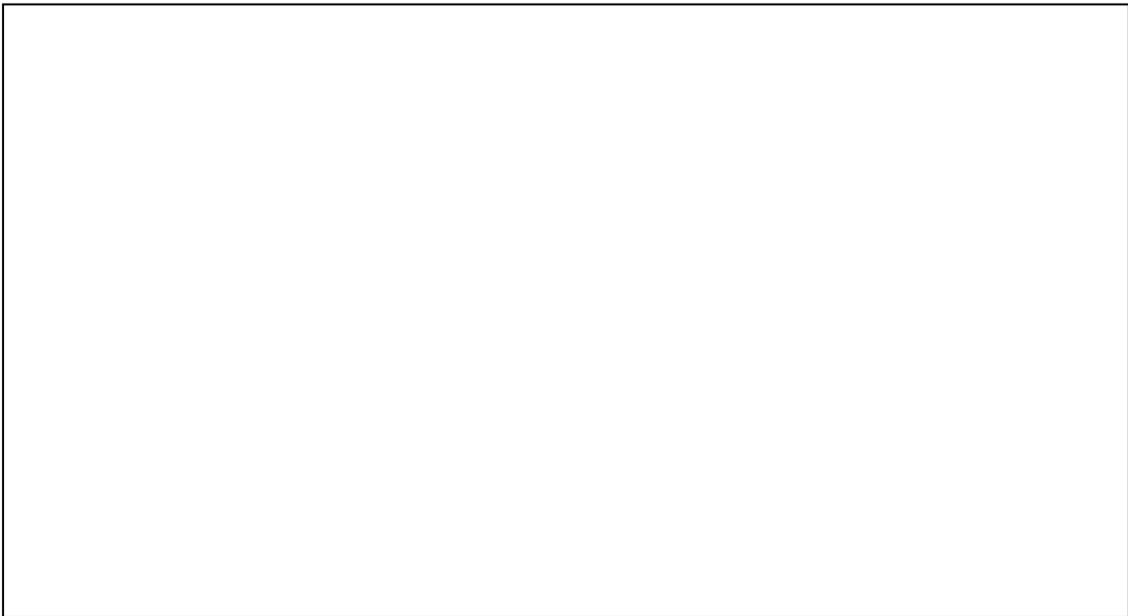


32-6. お子様が携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で、心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []



今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the respondent to write their comments or concerns.

以上です。ご協力ありがとうございました。

IV. 調査結果 (2.1 歳 6 ヶ月児健診時)

IV-3.3 歳児健診時

IV. 調査結果（3.3 歳児健診時）

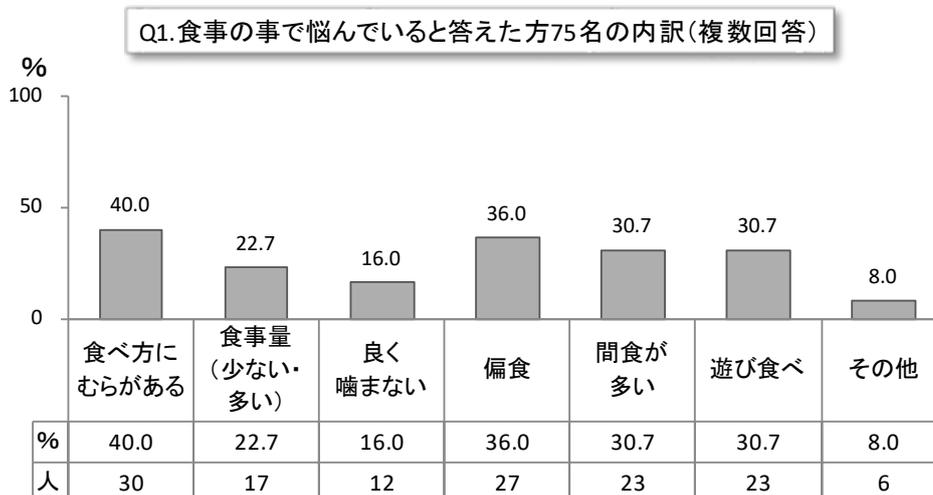
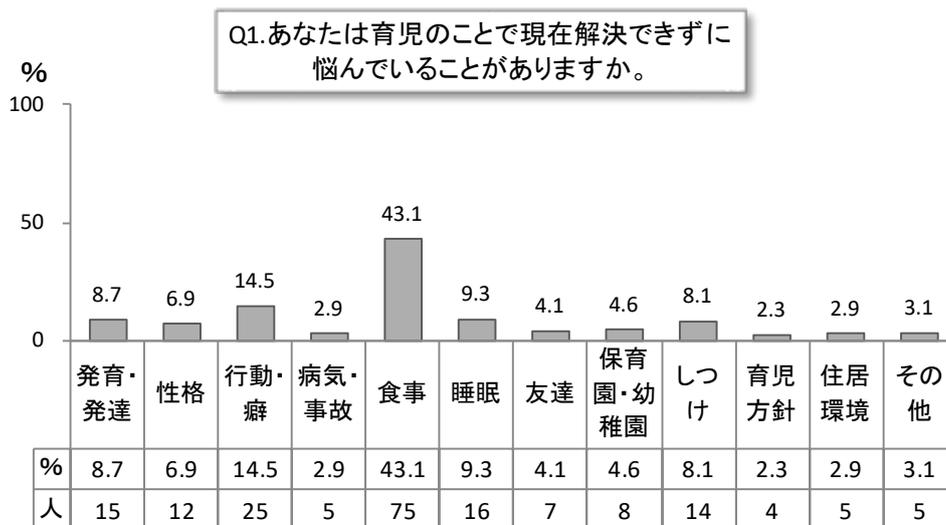
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

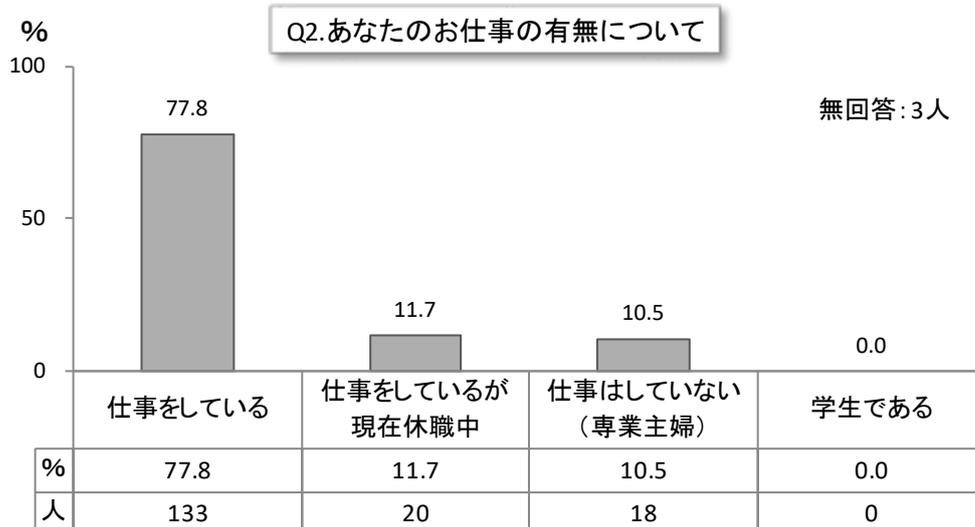
- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 良く噛まない
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()

- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()



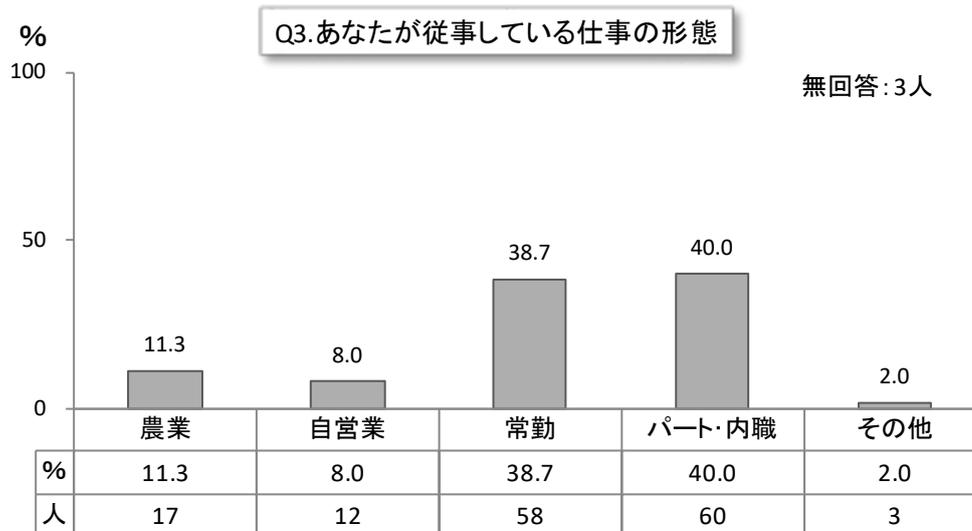
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

1. 仕事をしている
 2. 仕事はしているが現在休職中である
 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

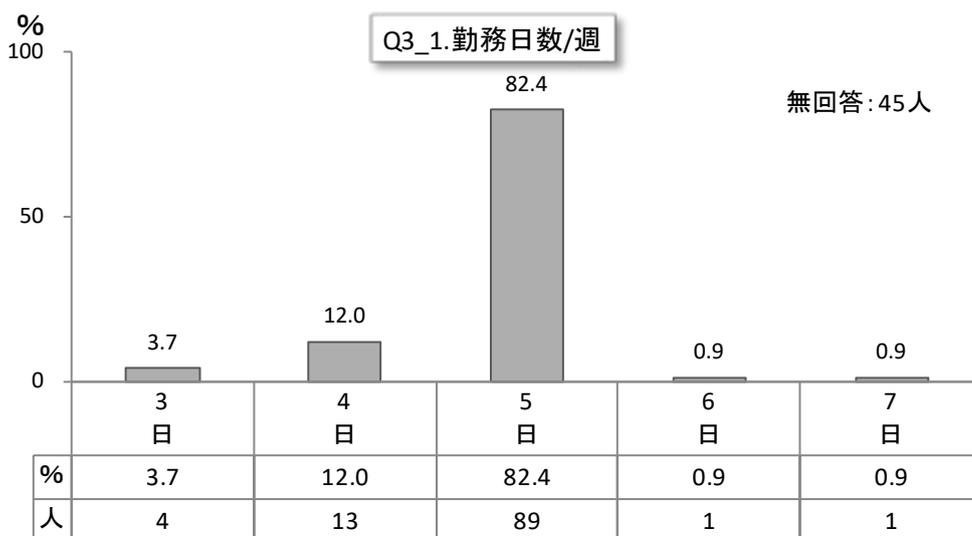
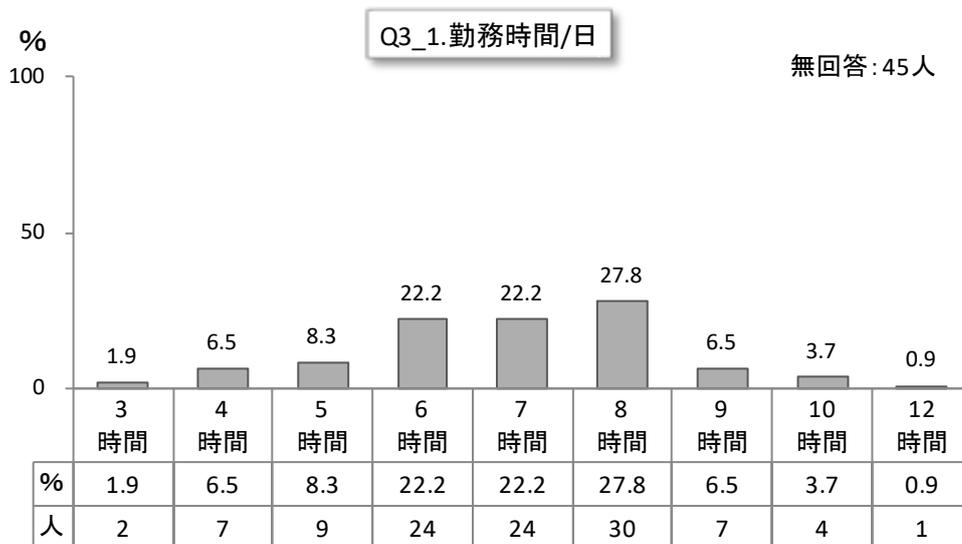


Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ()

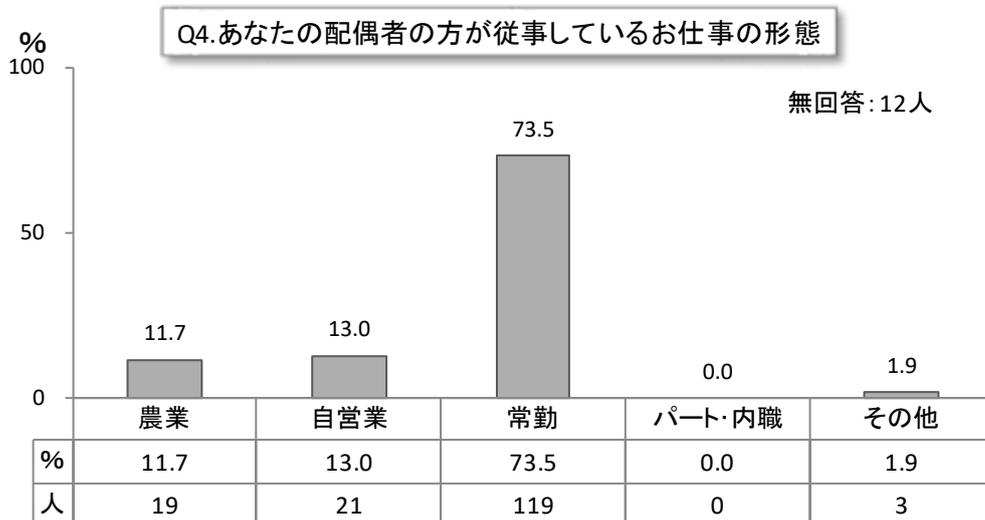


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

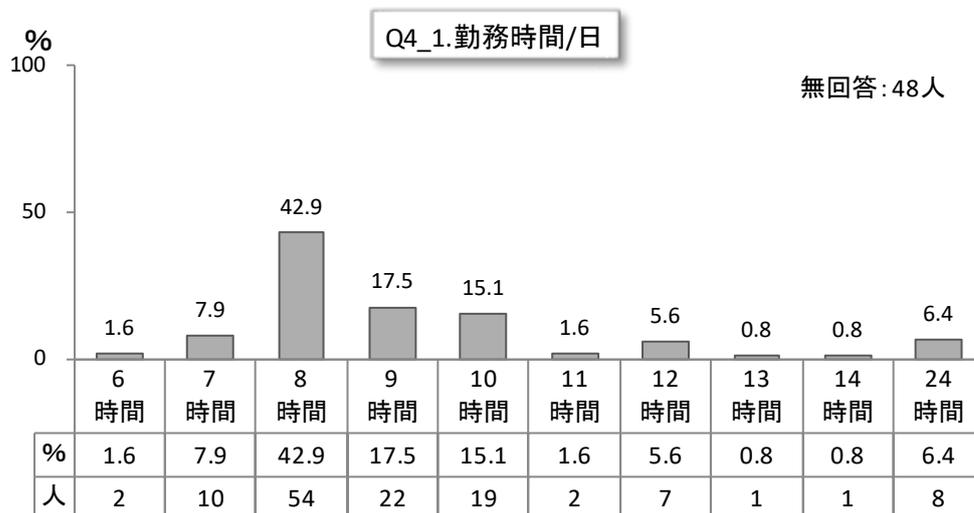


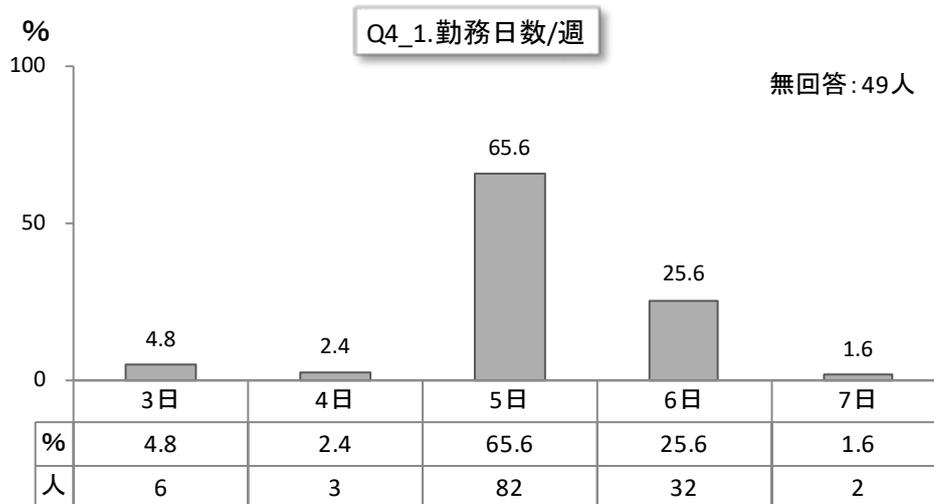
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

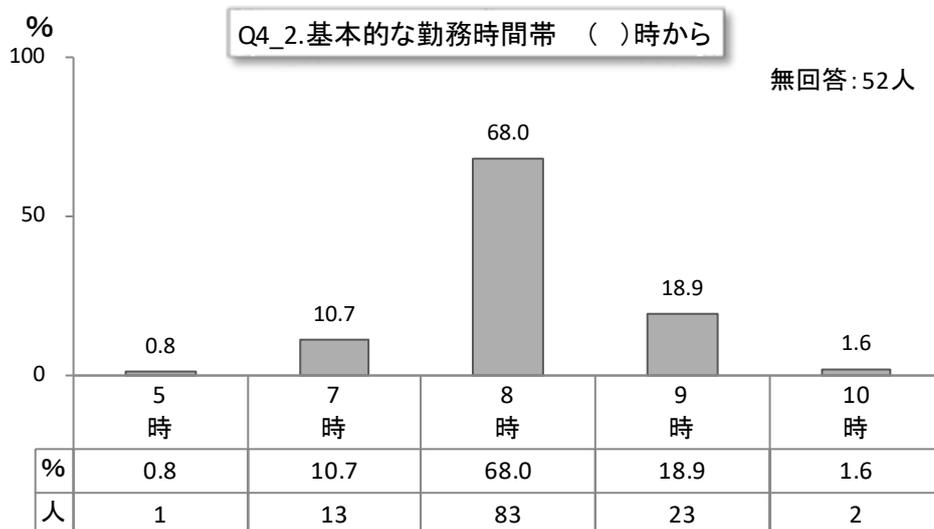


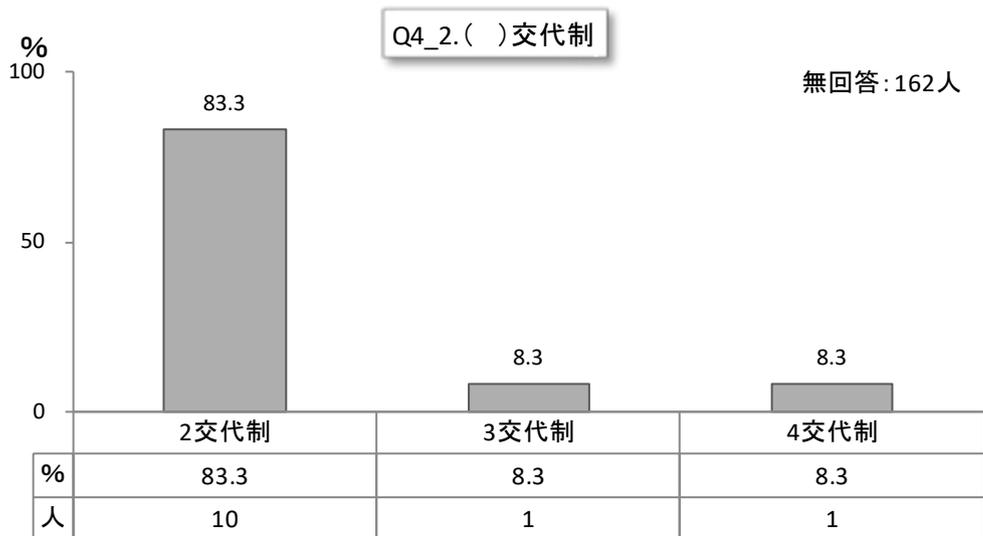
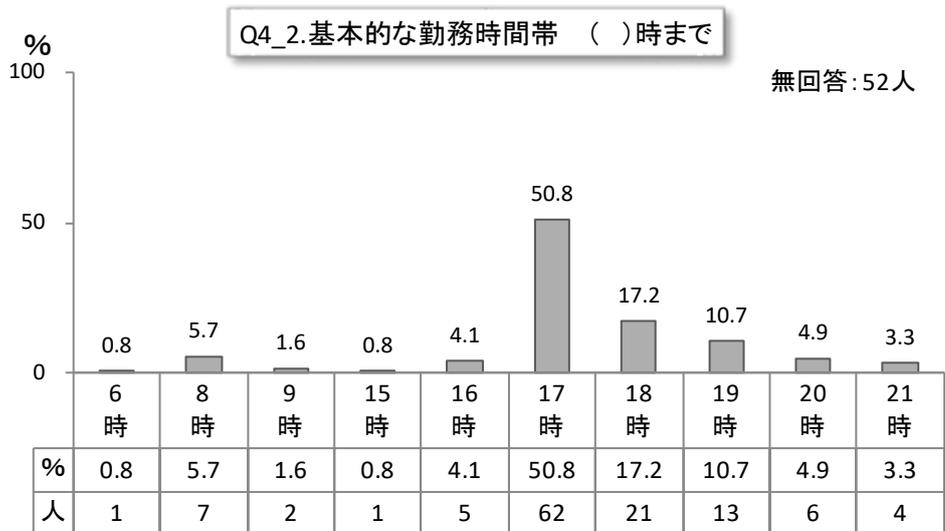
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





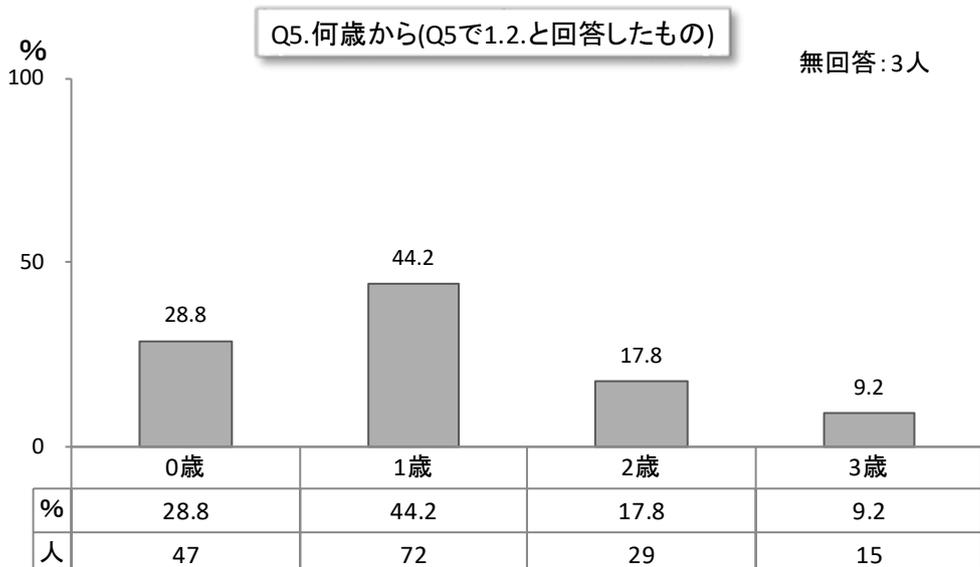
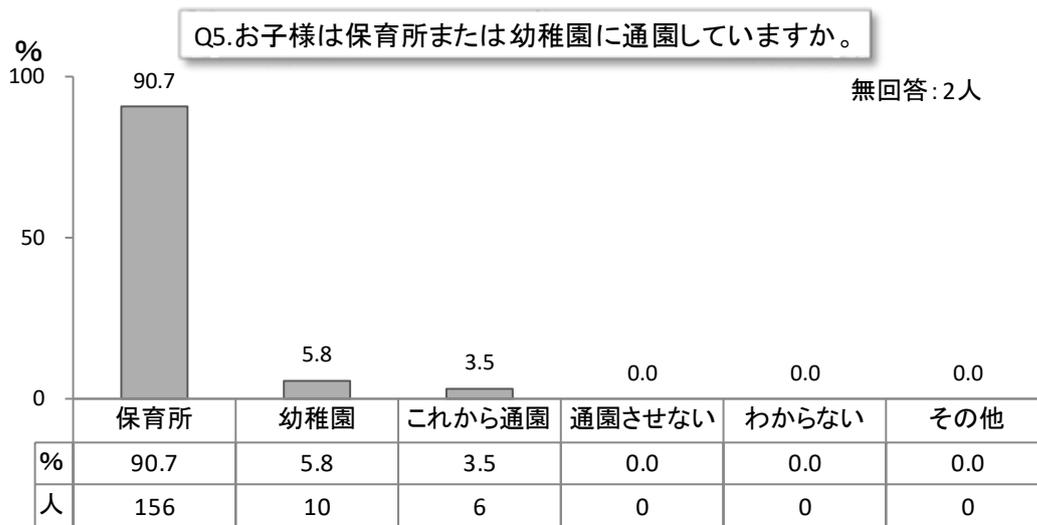
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





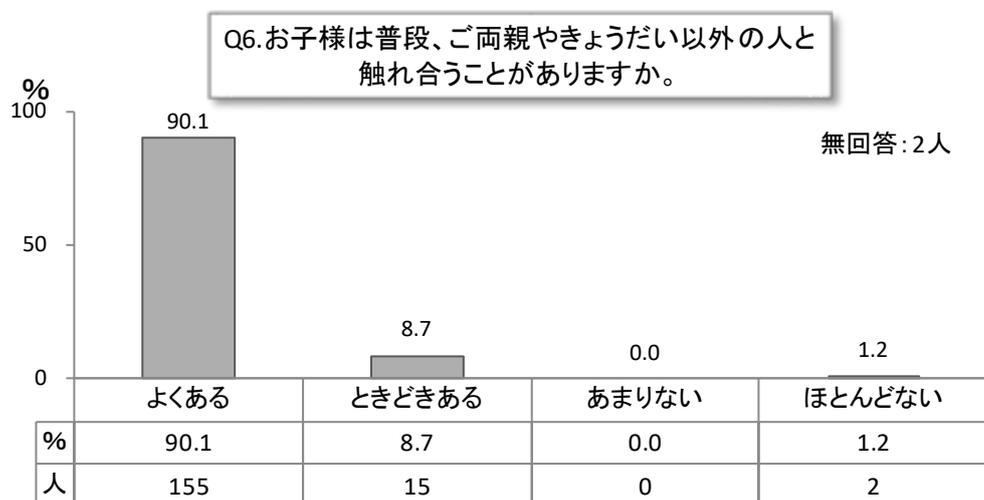
Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



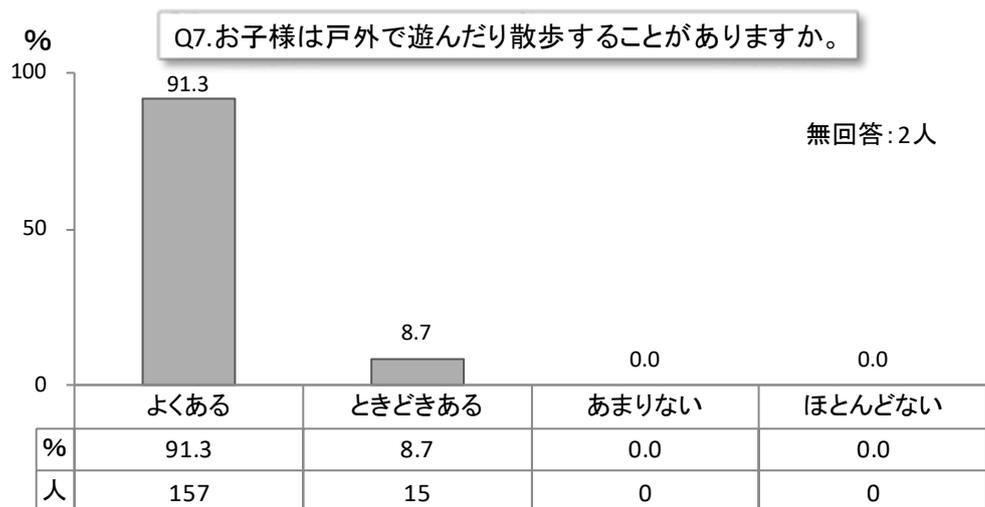
Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



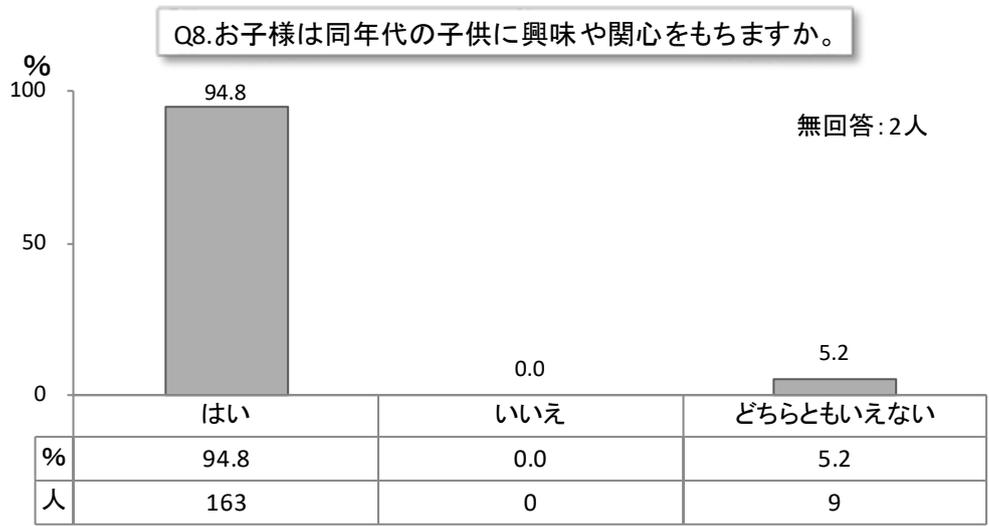
Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

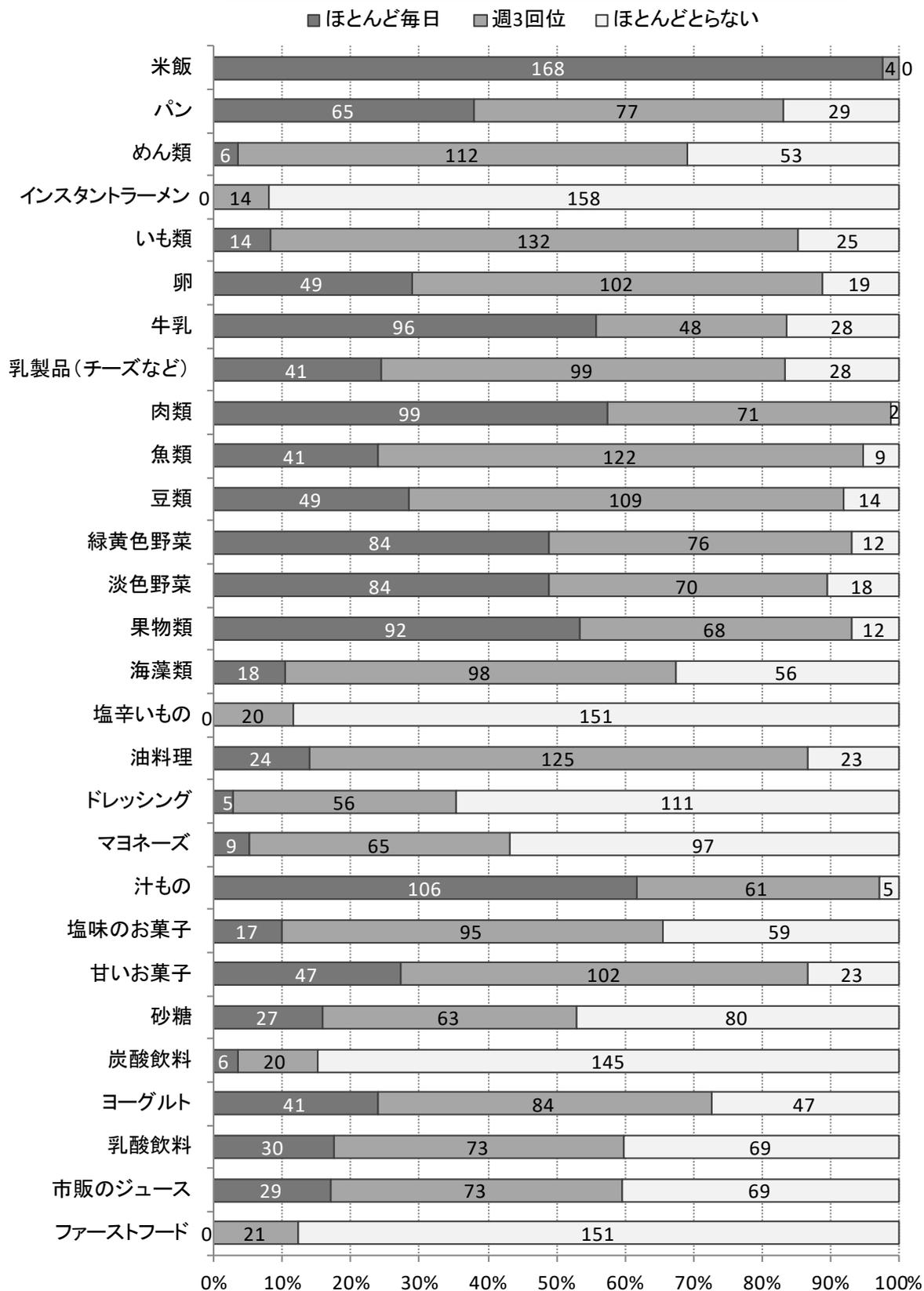
1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

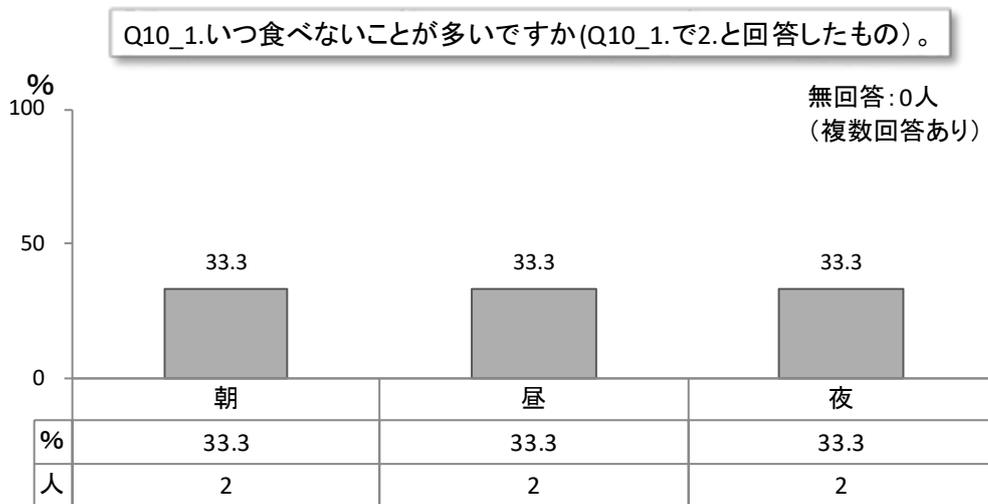
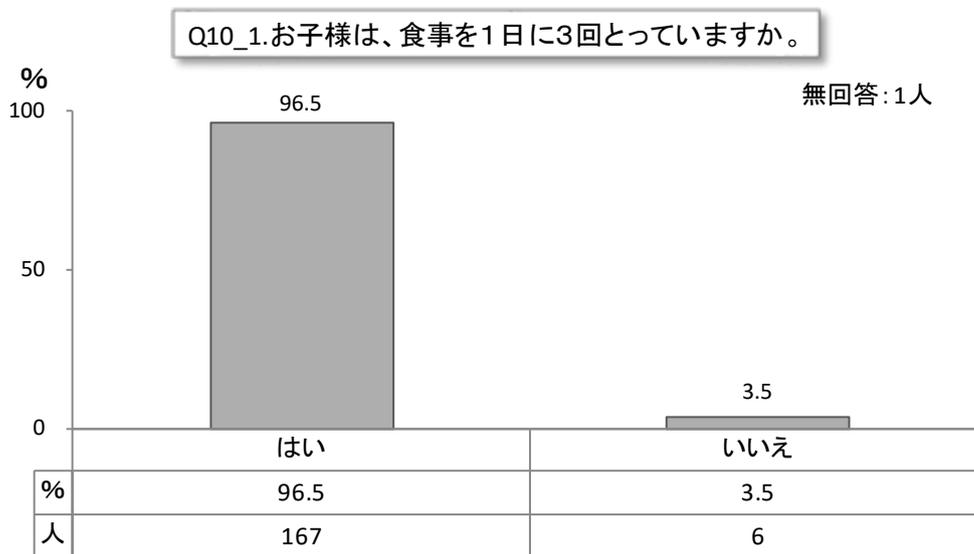
Q9. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。



Q10. お子様の食事について伺います。

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜)

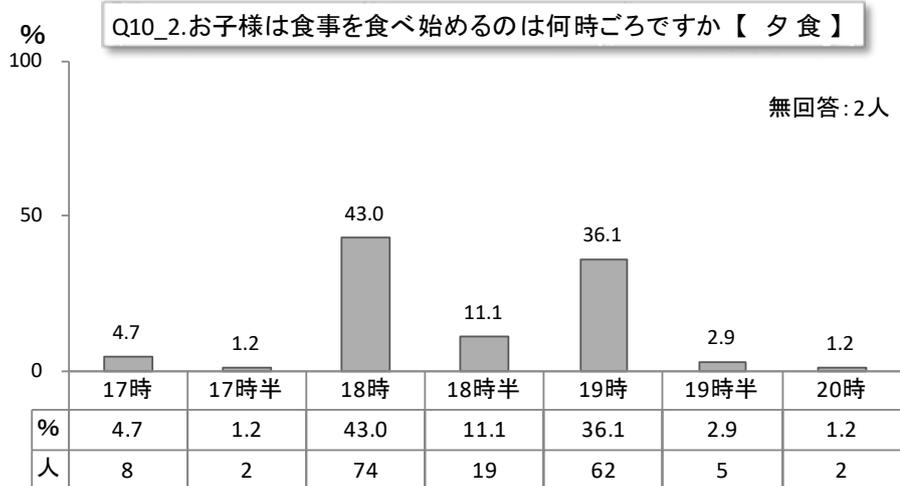
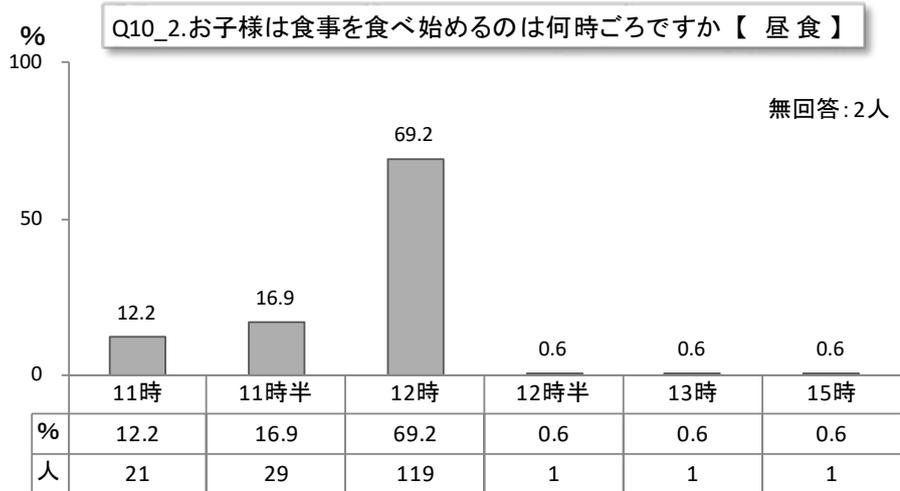
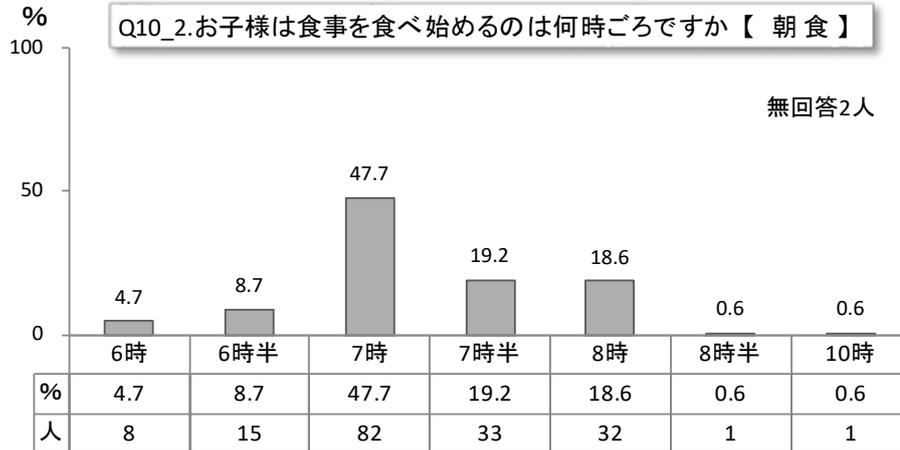


10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ

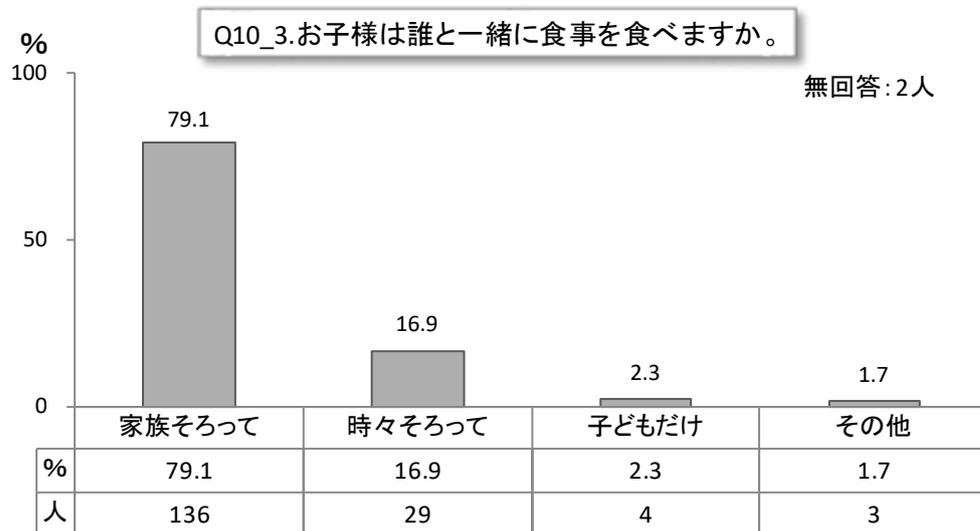
昼食 () 時 ころ

夕食 () 時 ころ



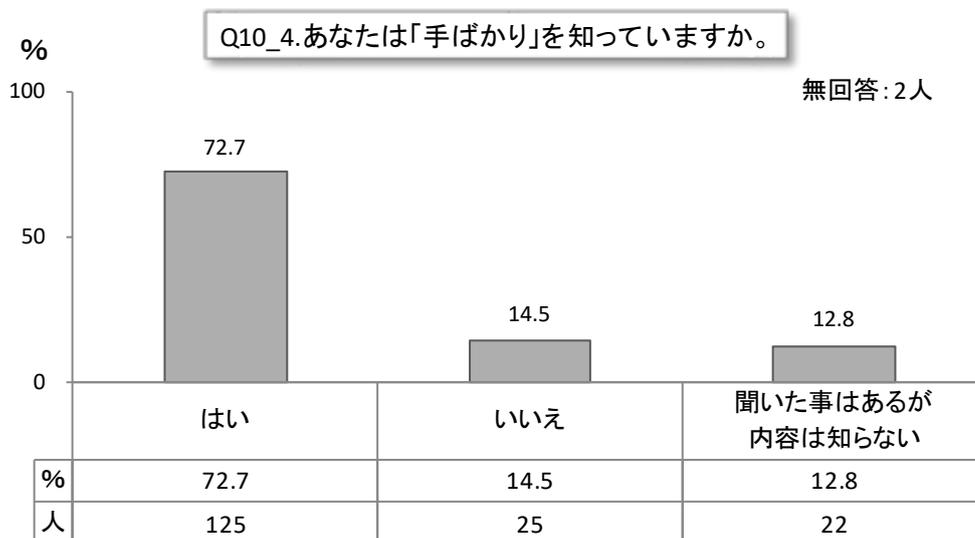
10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()



10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

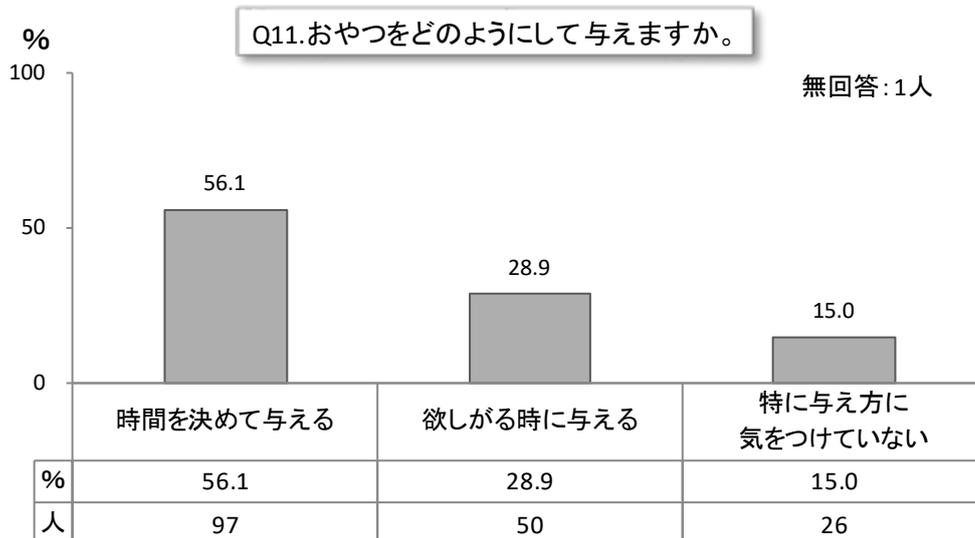
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

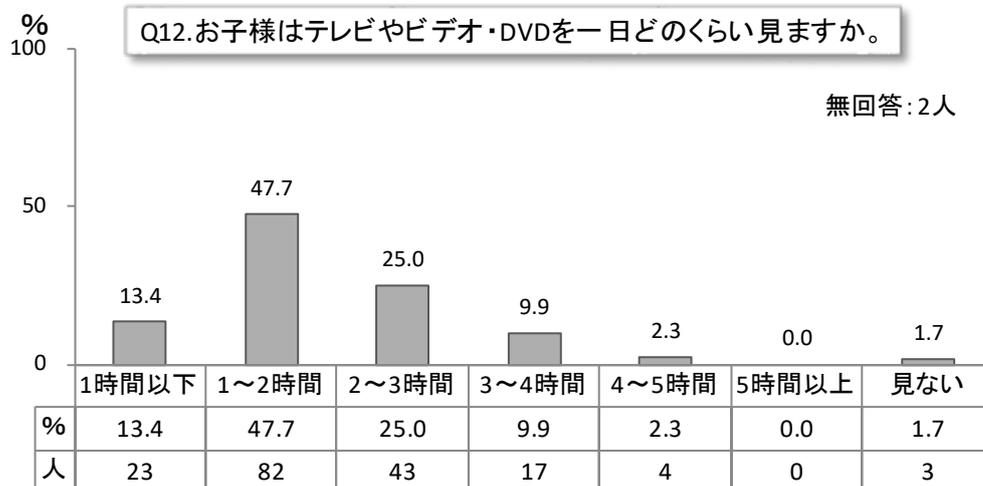
（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



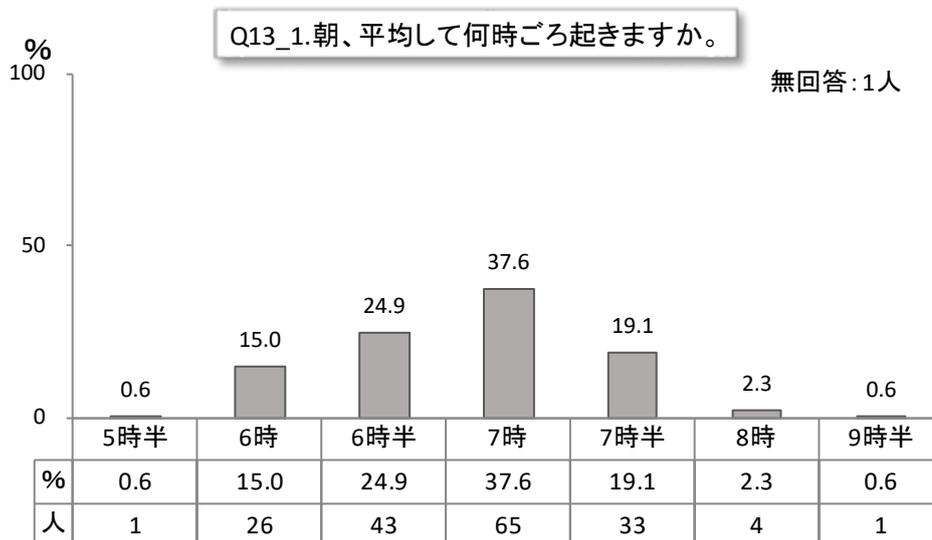
Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

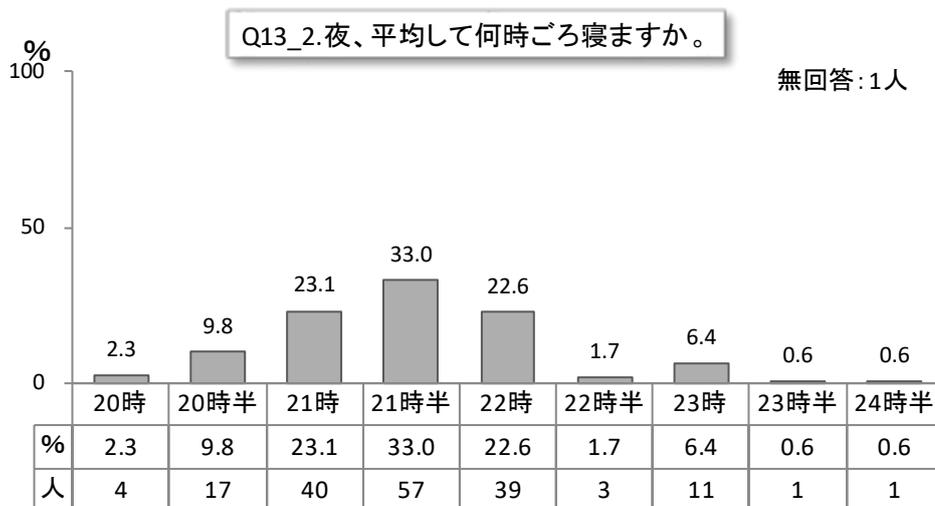


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

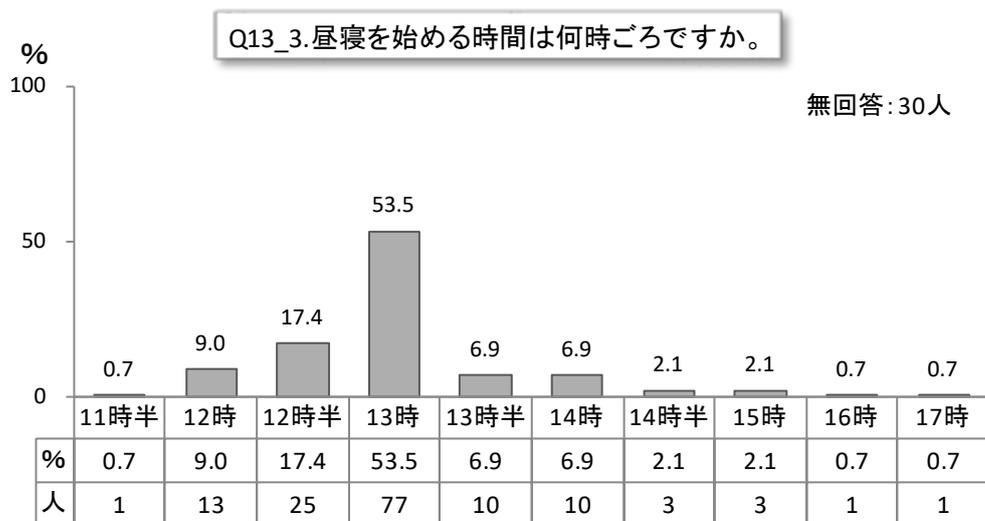
13-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



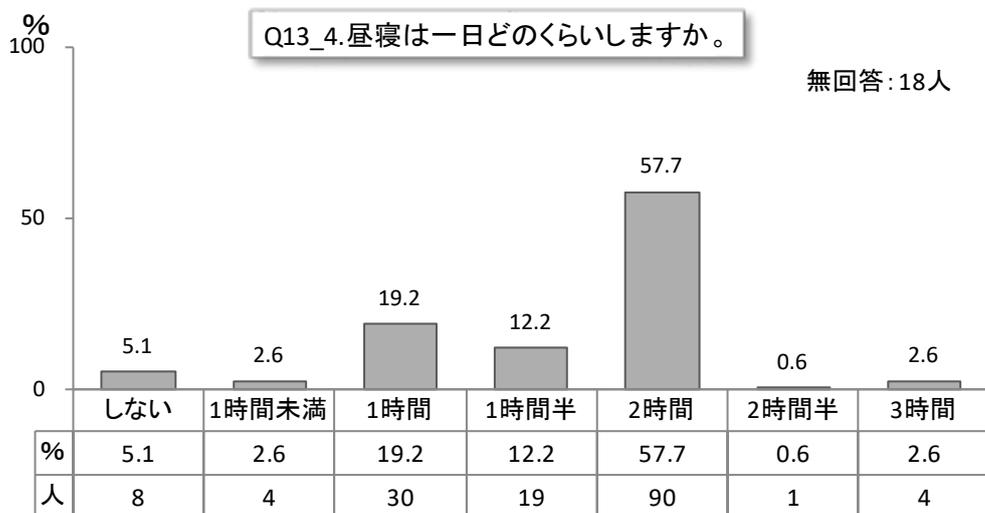
13-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



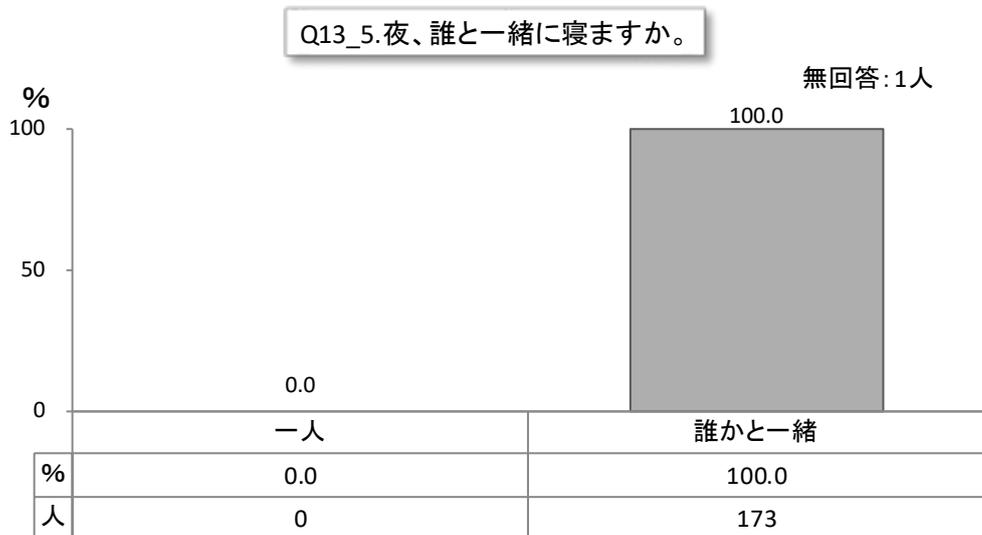
13-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



13-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

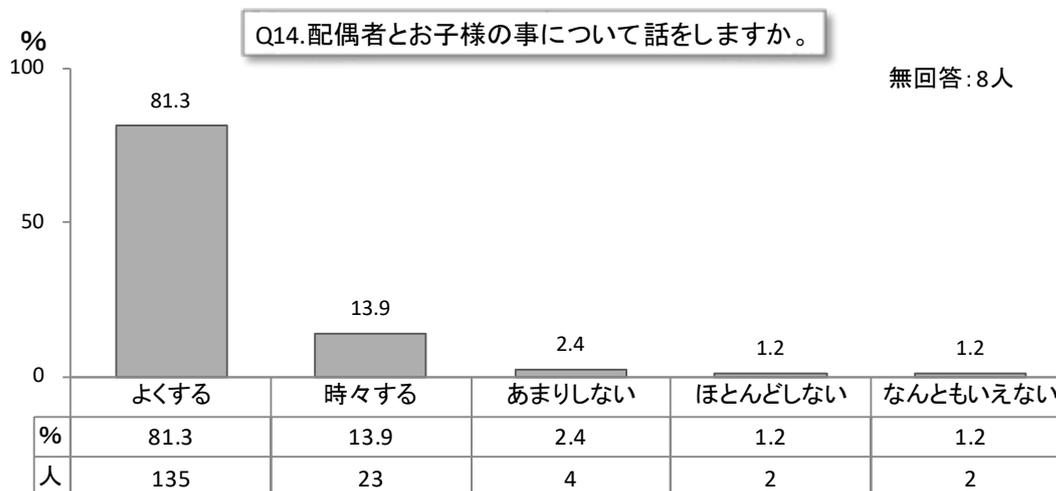


13-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



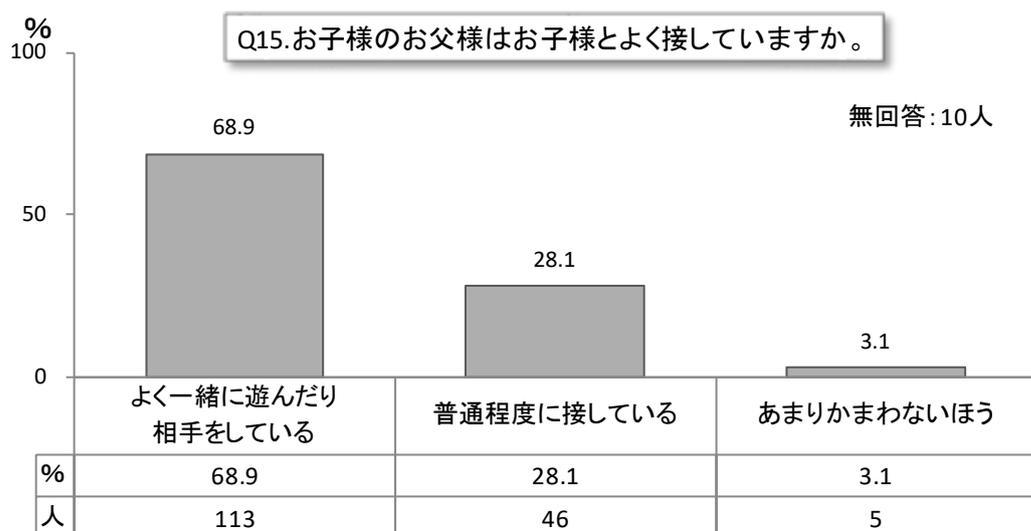
Q14. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



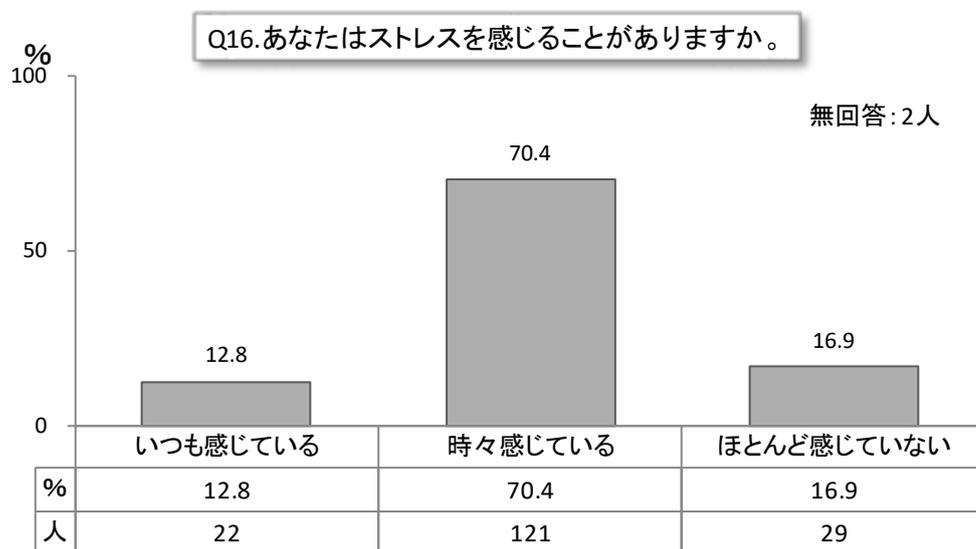
Q15. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく遊んだり、相手をしている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



Q16. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない



Q17. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることをすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係

①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ()

2. 家庭以外での人間関係

①職場 ②隣近所 ③その他 ()

3. 育児に関して

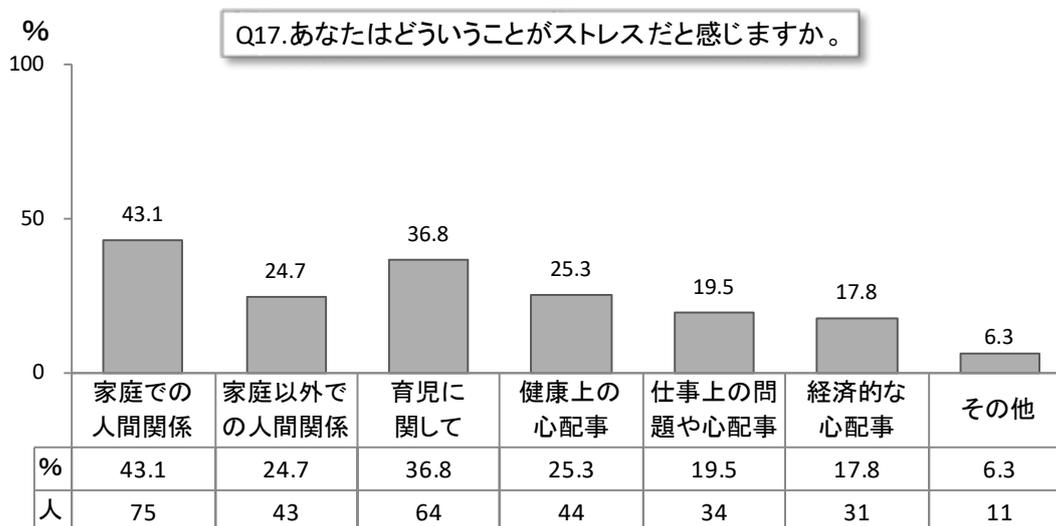
4. 健康上の心配事

①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()

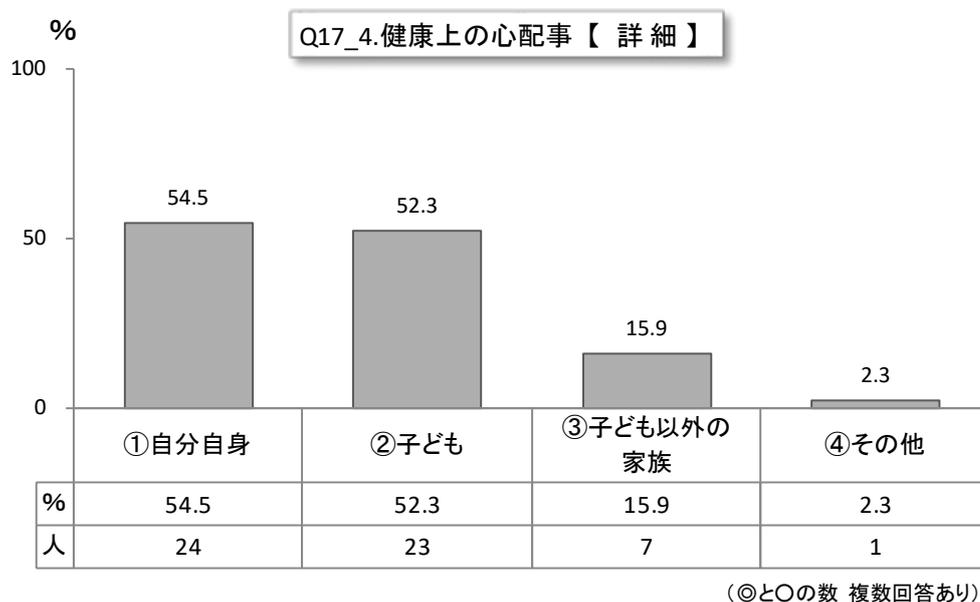
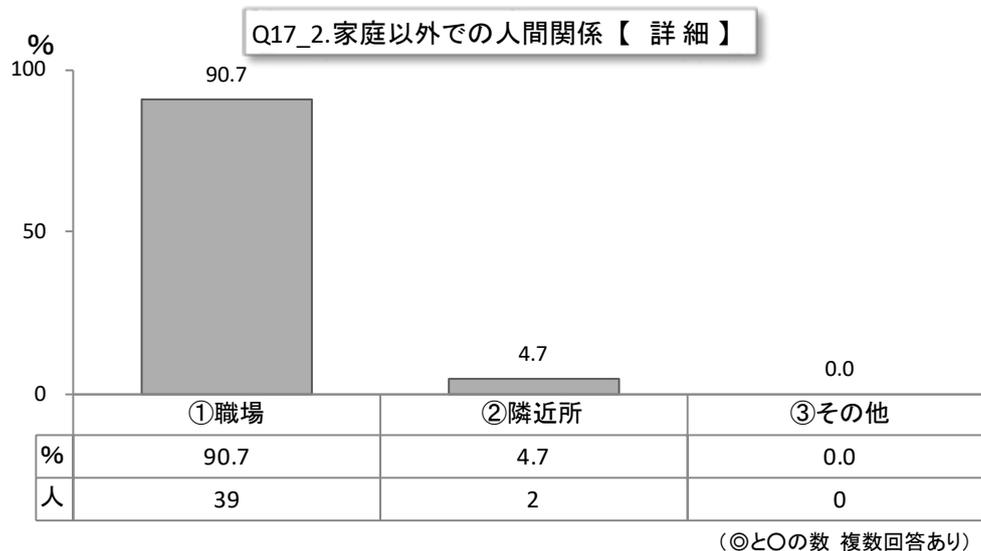
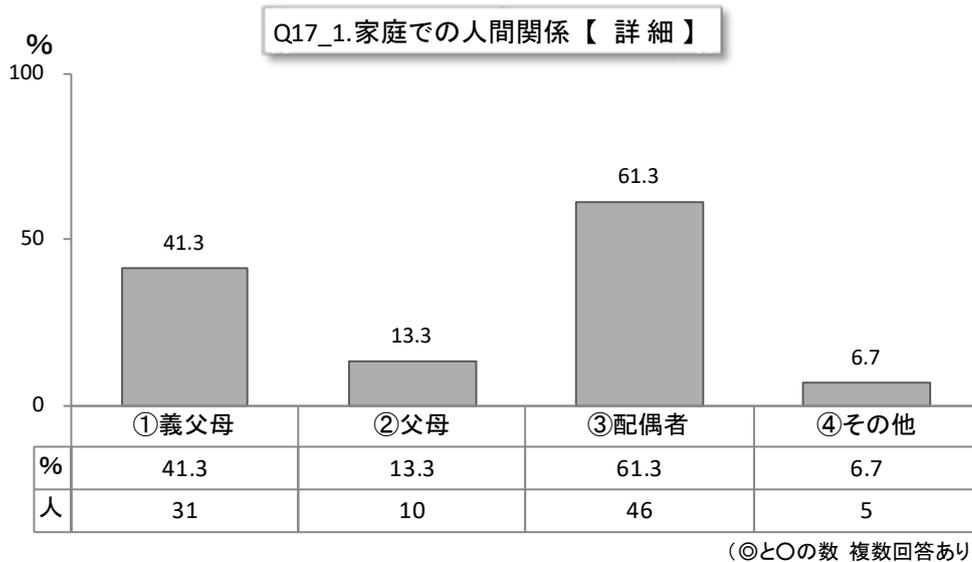
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)

6. 経済的な心配事

7. その他 ()

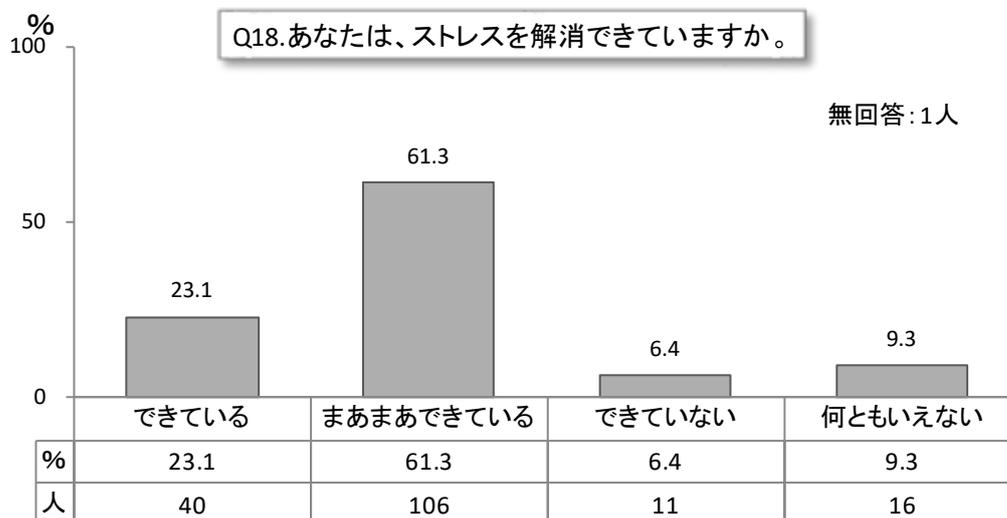


(◎と○の数 複数回答あり)



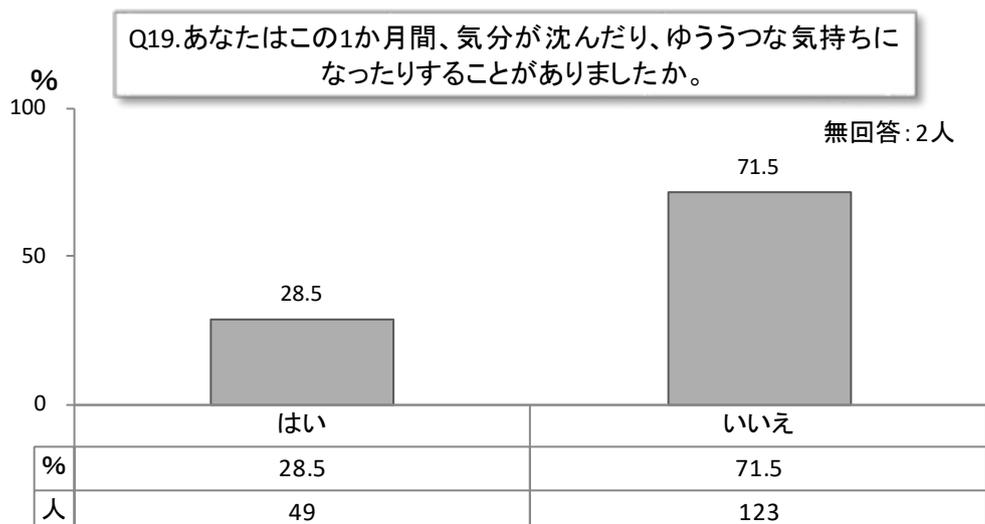
Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない



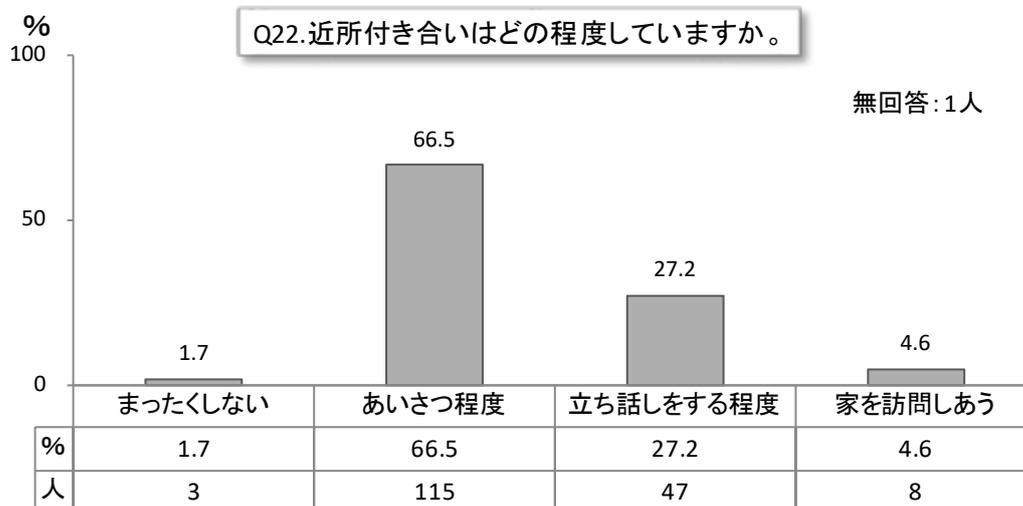
Q19. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい
2. いいえ



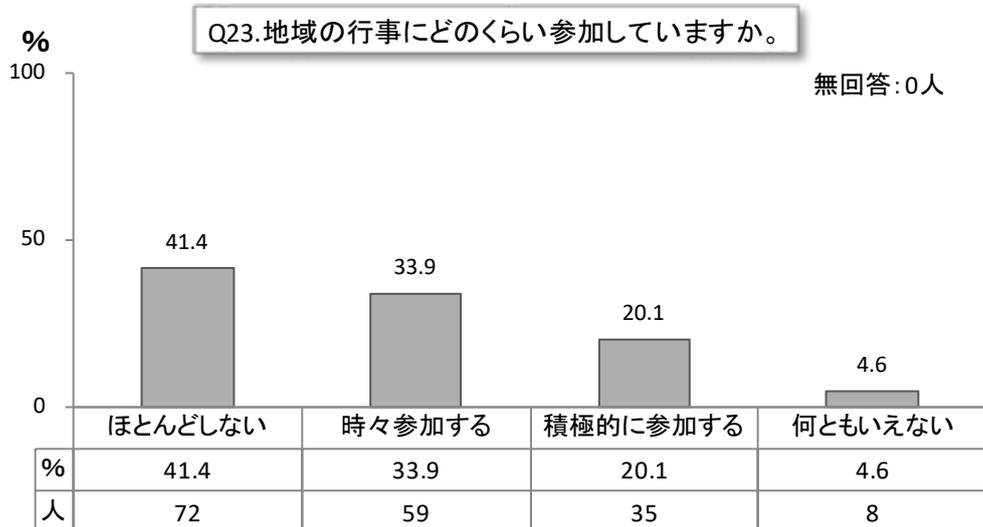
Q22. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話しをする程度
4. 家を訪問しあう



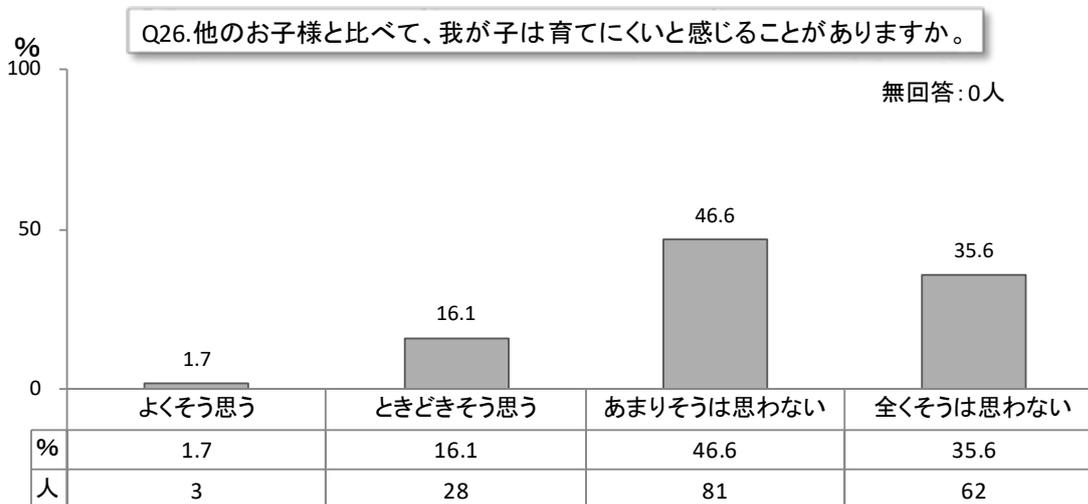
Q23. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

1. ほとんどしない
2. 時々参加する
3. 積極的に参加する
4. 何ともいえない



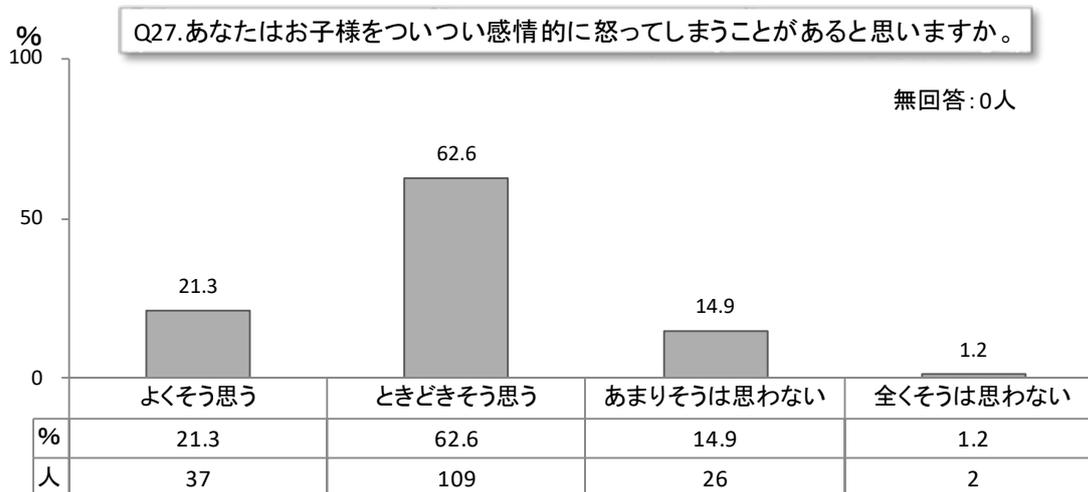
Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



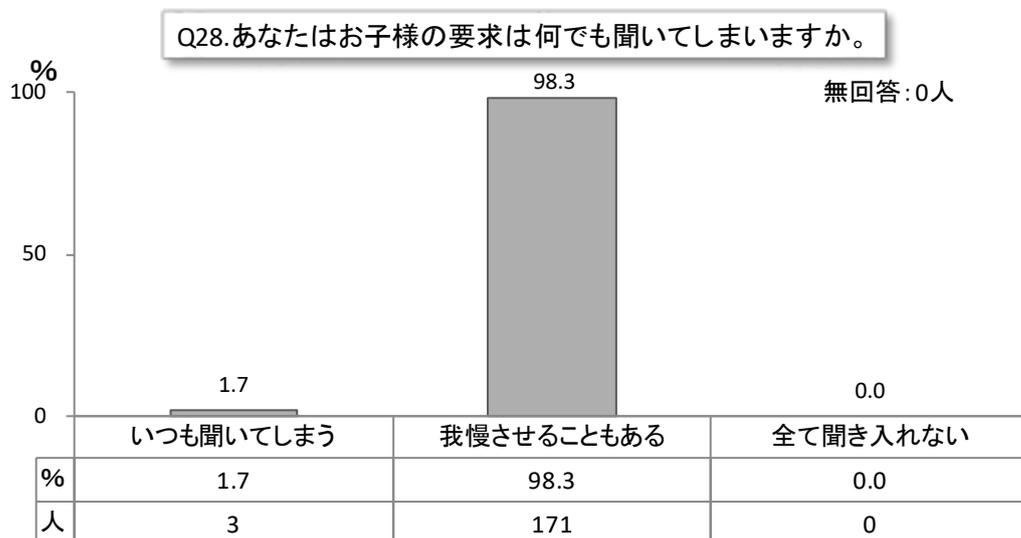
Q27. あなたはお子様をじっくり感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



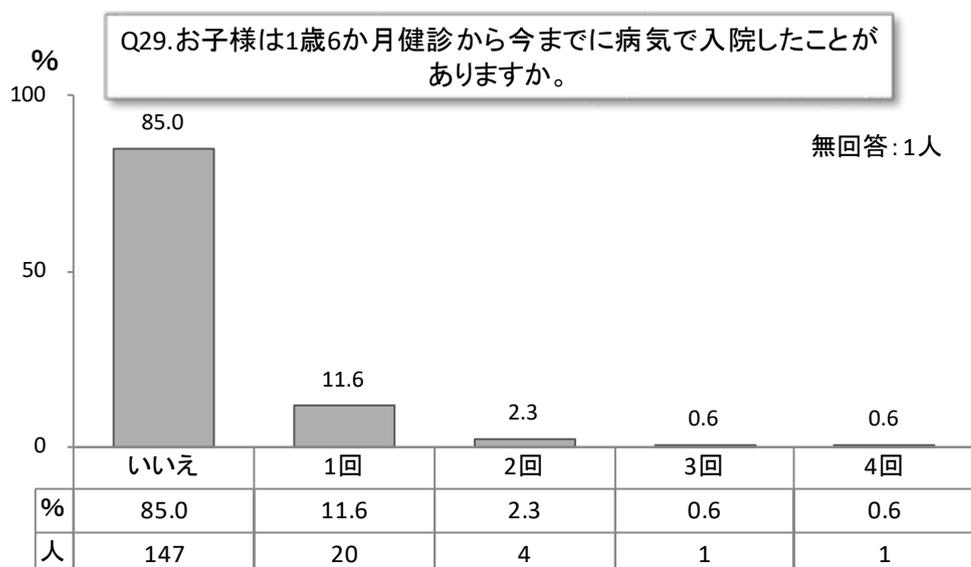
Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



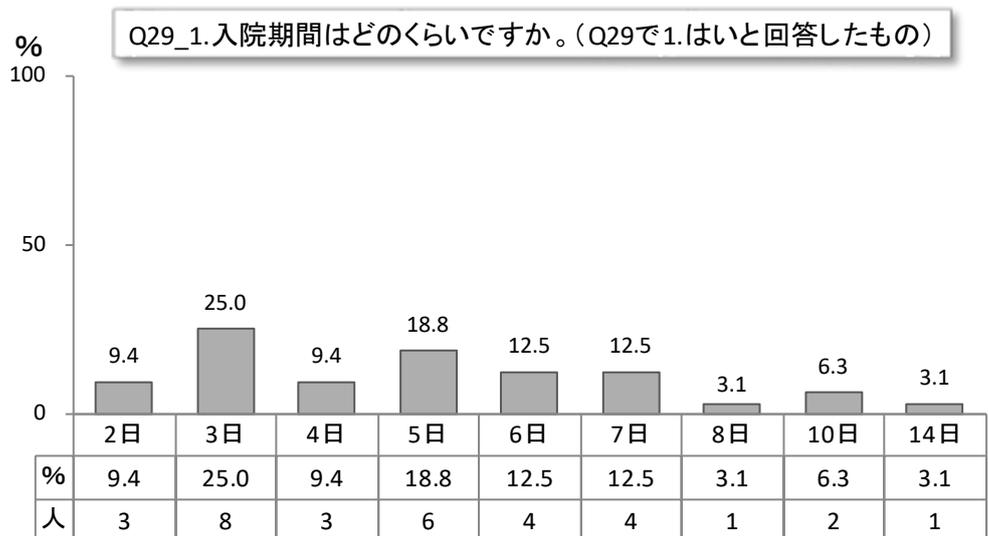
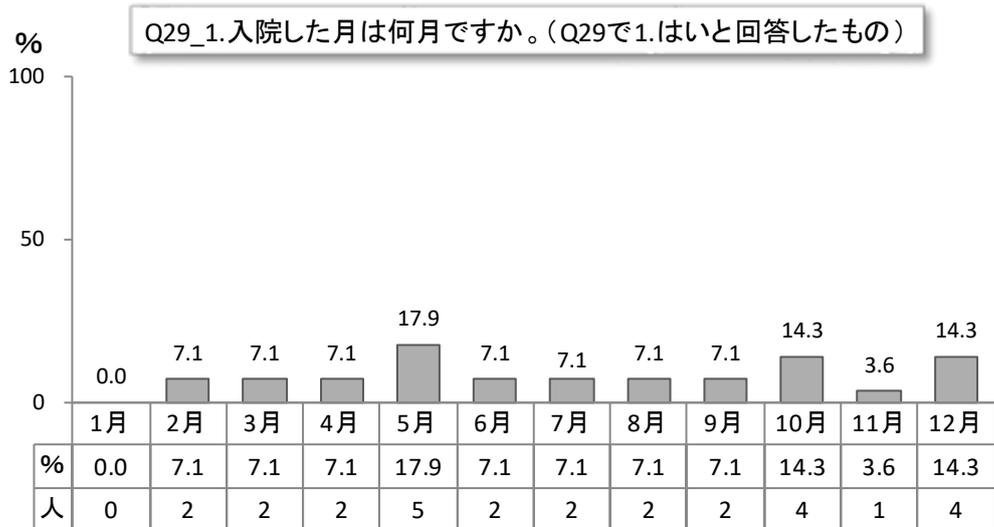
Q29. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

| | 1 回目 | 2 回目 | 3 回目 |
|-------|--------|--------|--------|
| 入院年月日 | 年 月 日頃 | 年 月 日頃 | 年 月 日頃 |
| 入院期間 | (日間) | (日間) | (日間) |
| 病名 | () | () | () |
| 医療機関名 | () | () | () |



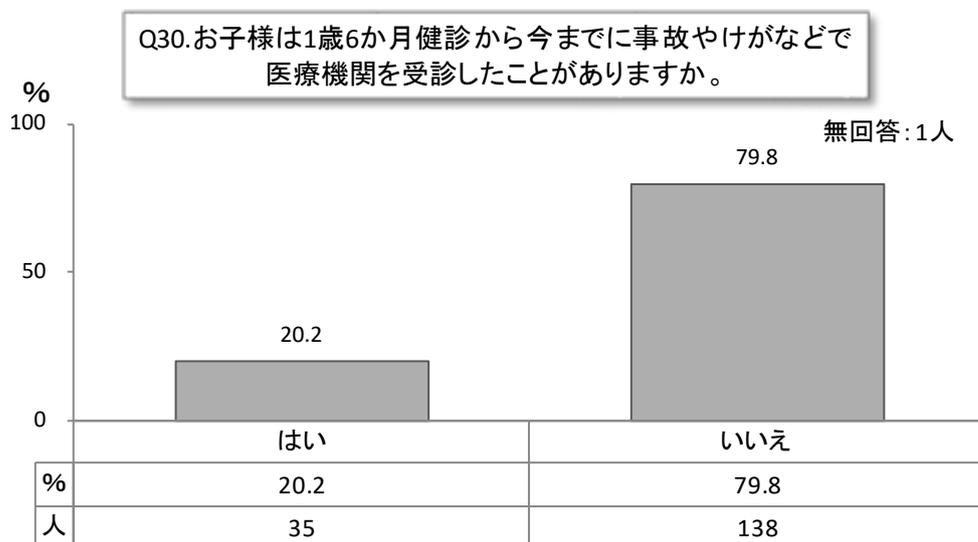
IV. 調査結果 (3.3 歳児健診時)

| 入院病名 | 人 |
|--------------|---|
| RSウイルス | 4 |
| 気管支炎 | 4 |
| 気管支喘息発作 | 4 |
| 熱性けいれん | 3 |
| 胃腸炎 | 3 |
| ヘルパンギーナ | 2 |
| 肺炎 | 2 |
| 川崎病 | 2 |
| 急性咽頭炎 | 2 |
| アデノウイルス | 1 |
| けいれん | 1 |
| ノロウイルス | 1 |
| ヒトメタニューモウイルス | 1 |
| 食物アレルギー | 1 |
| 鼠径ヘルニア | 1 |
| 原因不明 | 1 |

Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

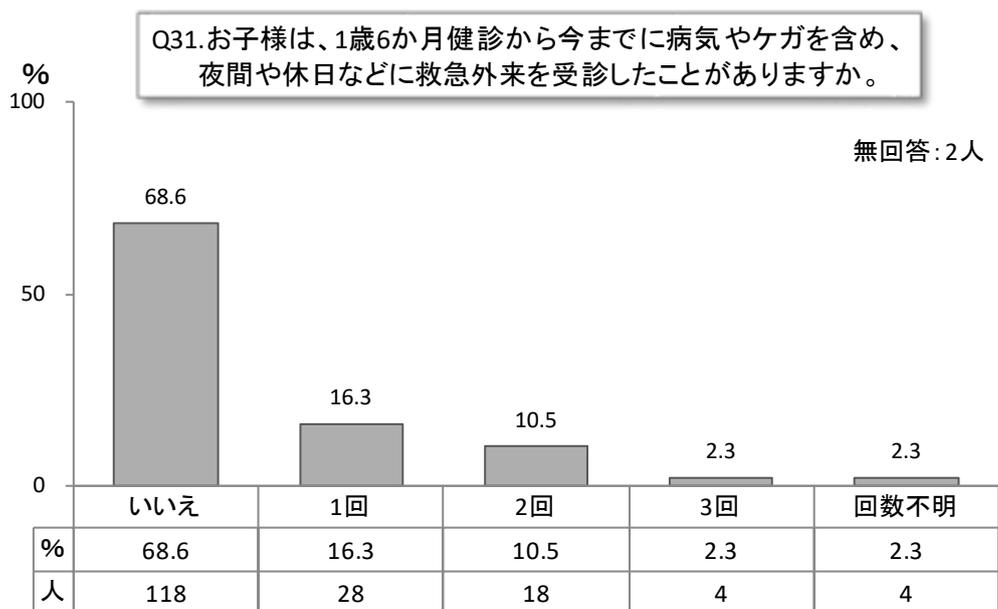
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



31-1. その時の病名と医療機関名は

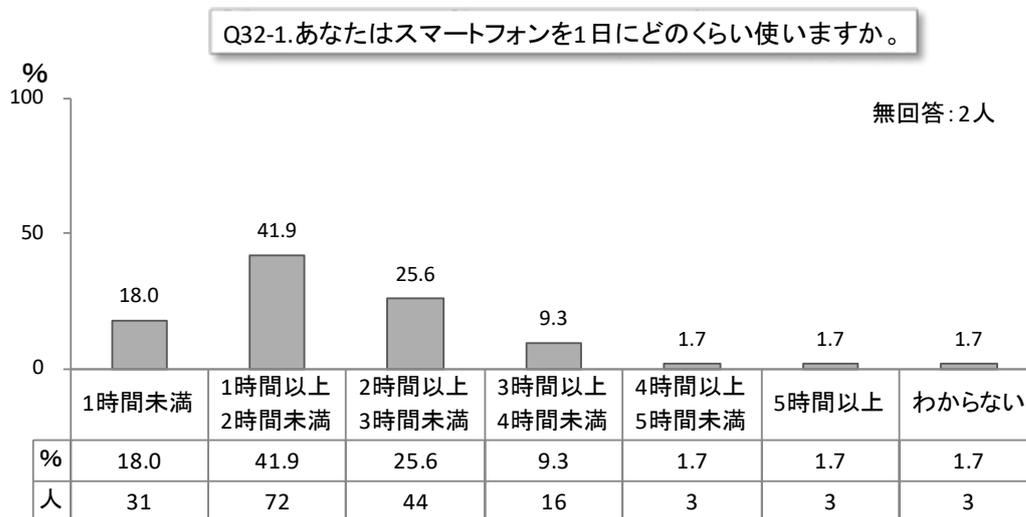
| 病名 (またはその症状) | 医療機関名 |
|--------------|-------|
| () | () |
| () | () |
| () | () |
| () | () |

| 救急病名 | 人 |
|--------------|----|
| 発熱 | 17 |
| 熱性けいれん | 7 |
| 風邪 | 5 |
| 脱臼 | 4 |
| 外傷 | 3 |
| 肘内障 | 3 |
| 喘息発作 | 3 |
| 胃腸炎 | 1 |
| 切創 | 2 |
| 頭部打撲 | 2 |
| 蕁麻疹 | 2 |
| 口腔内外傷 | 2 |
| 突発性発疹 | 1 |
| 熱傷 | 1 |
| 上肢骨折 | 1 |
| 打撲 | 1 |
| 転落 | 1 |
| 頭部切創 | 1 |
| 肺炎 | 1 |
| RSウイルス | 1 |
| 鼻異物 | 1 |
| カボジ水痘様発疹 | 1 |
| ノロウイルス | 1 |
| 腹痛 | 1 |
| 咳嗽 | 1 |
| 嘔吐 | 1 |
| アナフィラキシーショック | 1 |
| アレルギー | 1 |
| インフルエンザ | 1 |
| 血便 | 1 |
| 呼吸苦 | 1 |

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

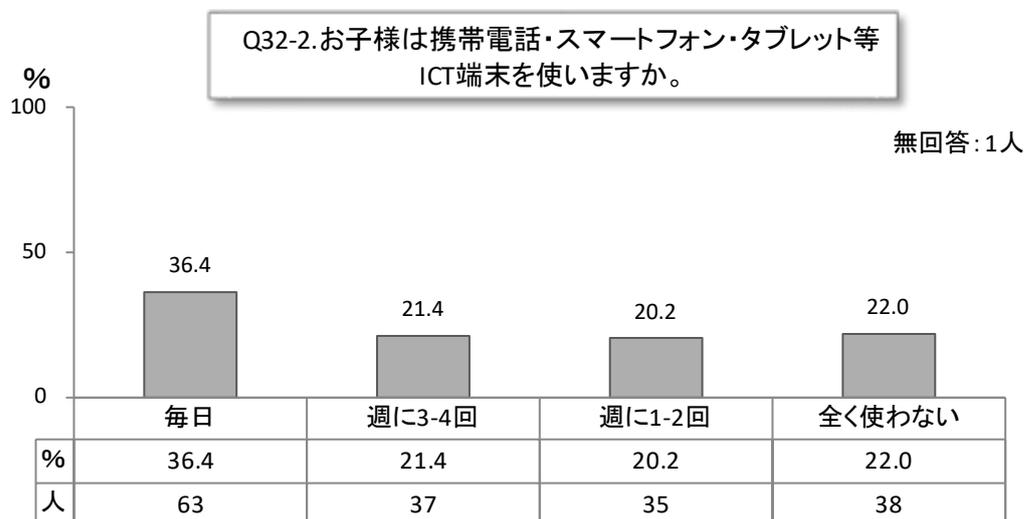
32-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上 2時間未満
3. 2時間以上 3時間未満
4. 3時間以上 4時間未満
5. 4時間以上 5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



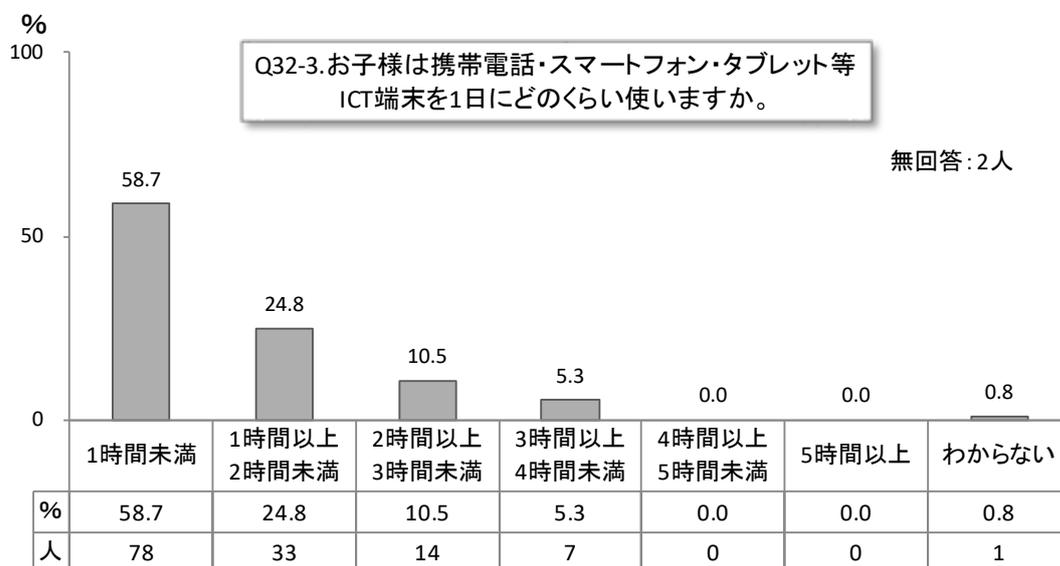
32-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない



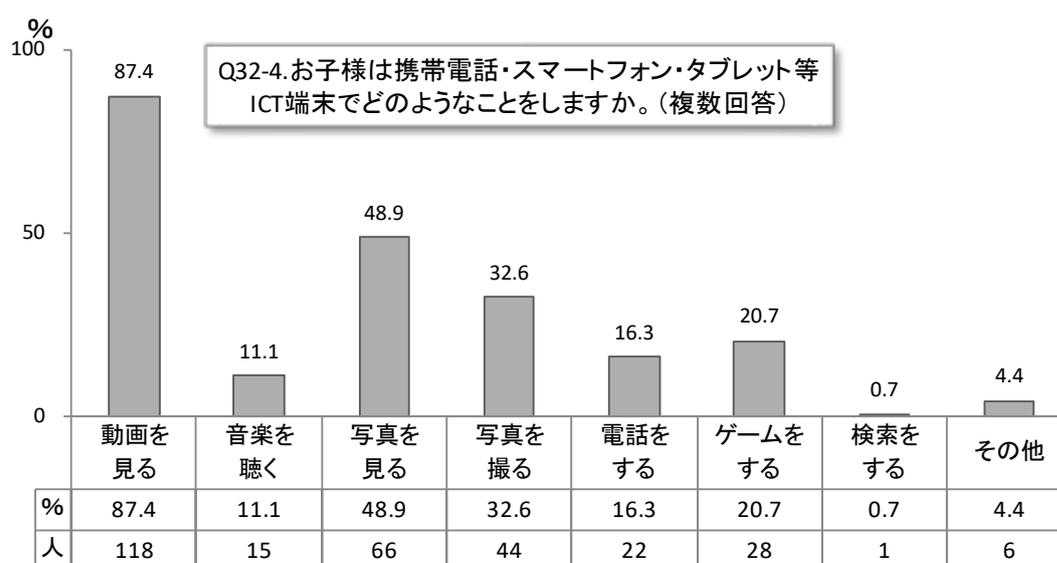
32-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を 1 日にどのくらい使いますか。

1. 1 時間未満
2. 1 時間以上 2 時間未満
3. 2 時間以上 3 時間未満
4. 時間以上 4 時間未満
5. 4 時間以上 5 時間未満
6. 5 時間以上
7. わからない



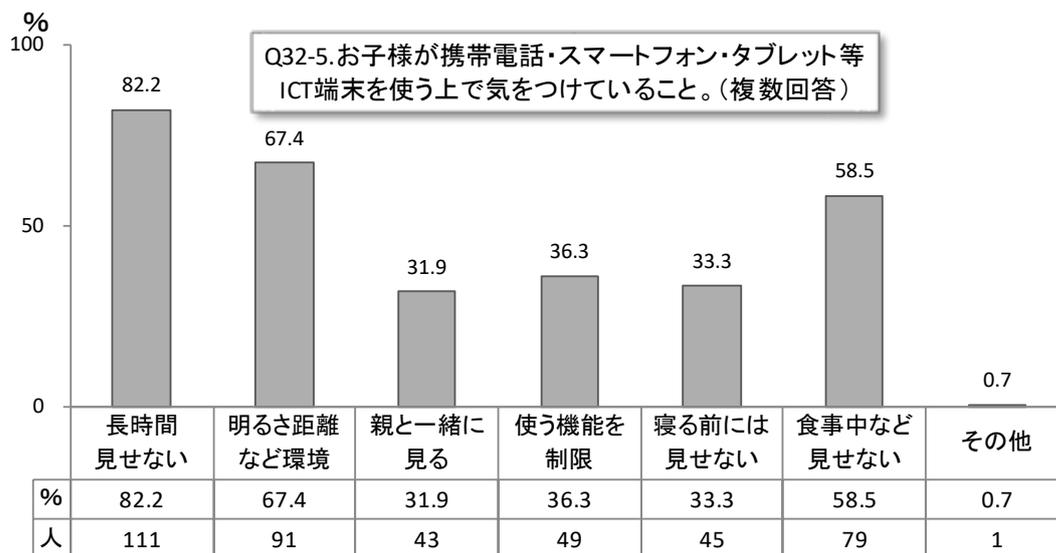
32-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []



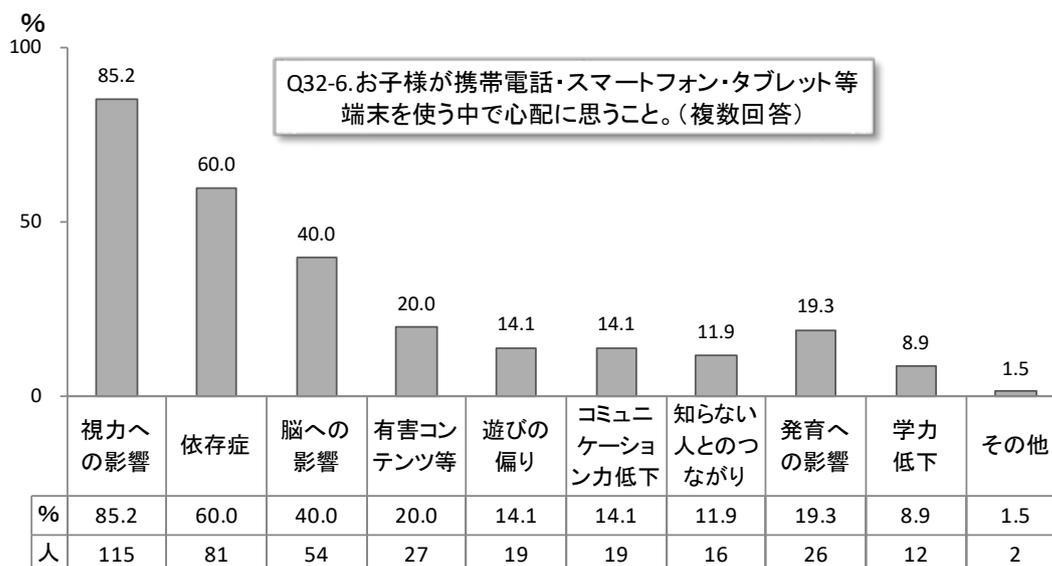
32-5. お子様に携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []



32-6. お子様が携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で、心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。

IV-4.5 歳児健診時

IV. 調査結果（4.5 歳児健診時）

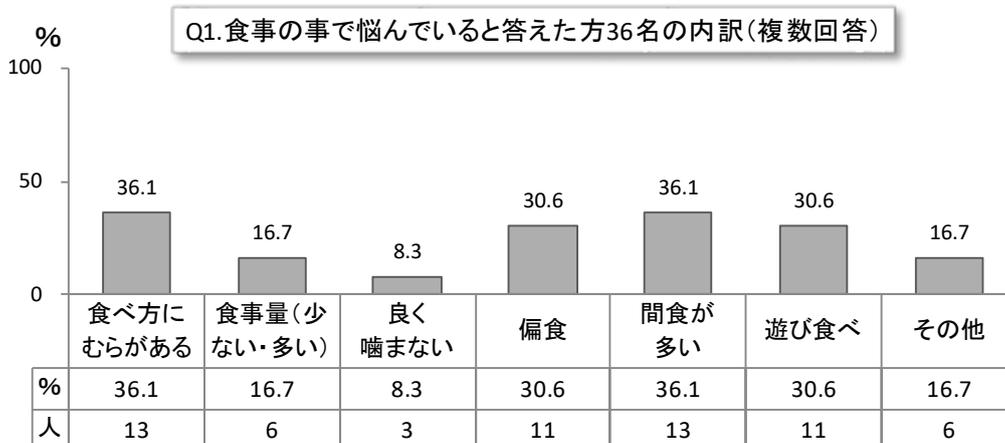
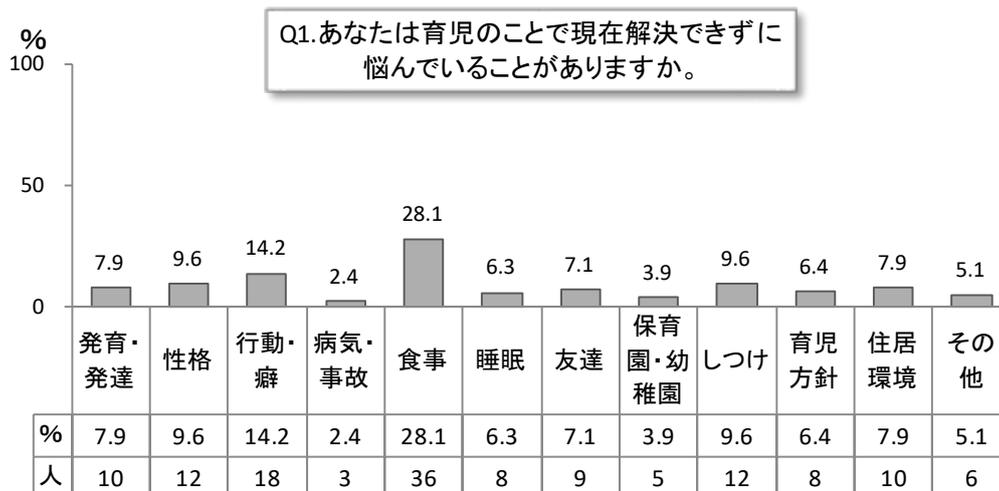
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

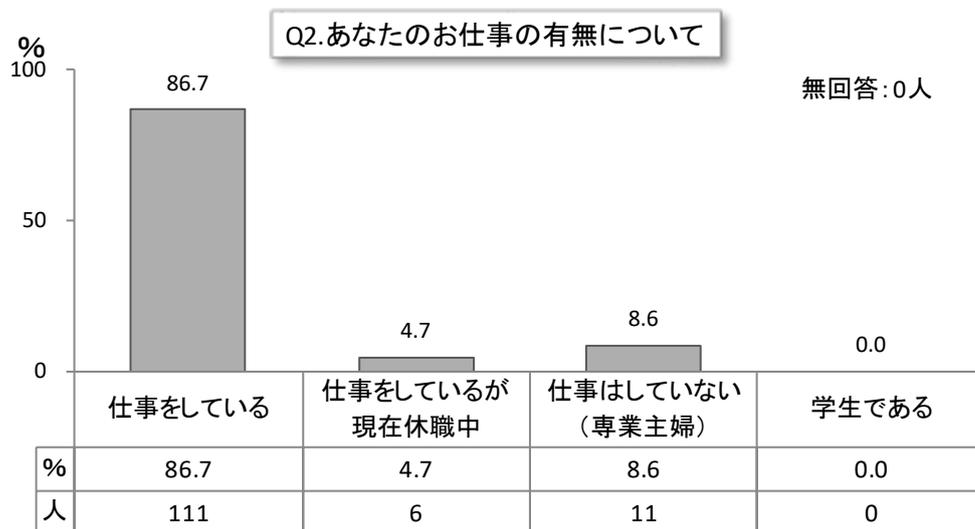
- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 良く噛まない
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()

- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()



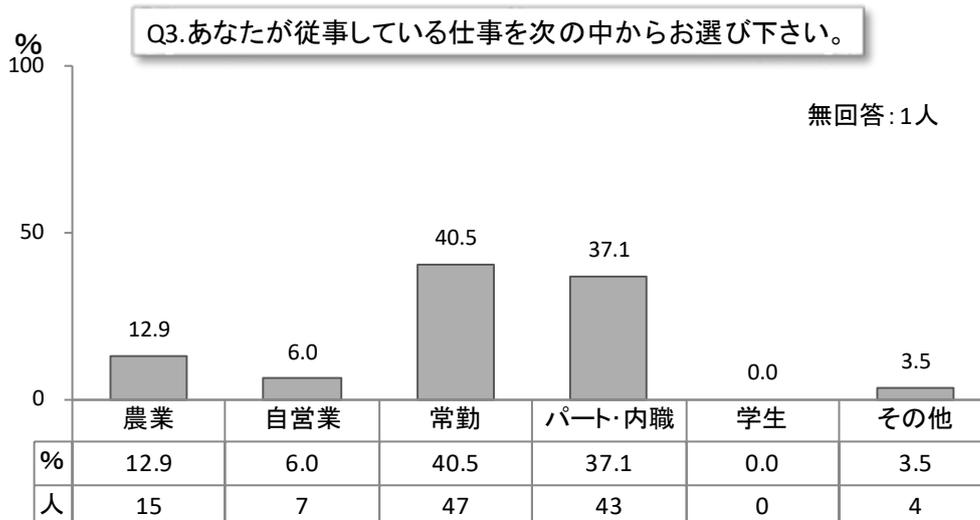
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない（専業主婦である）
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

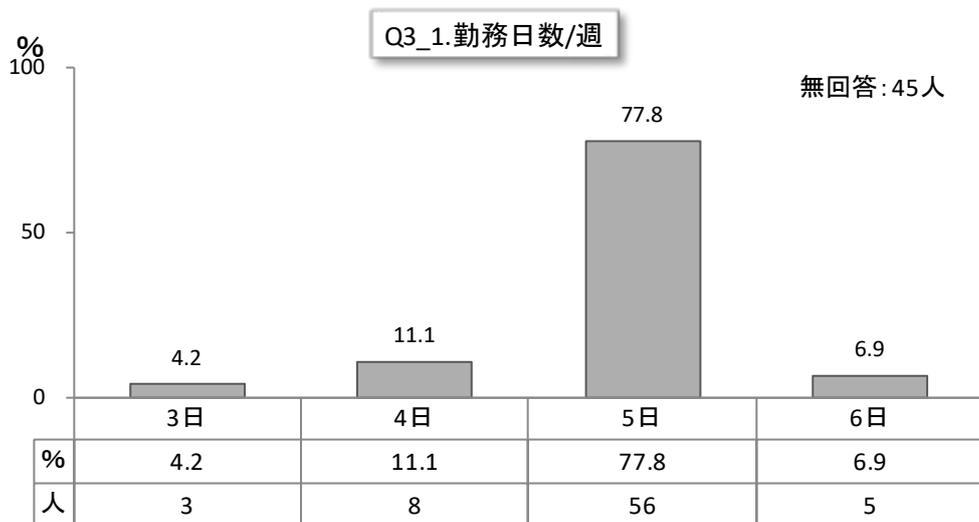
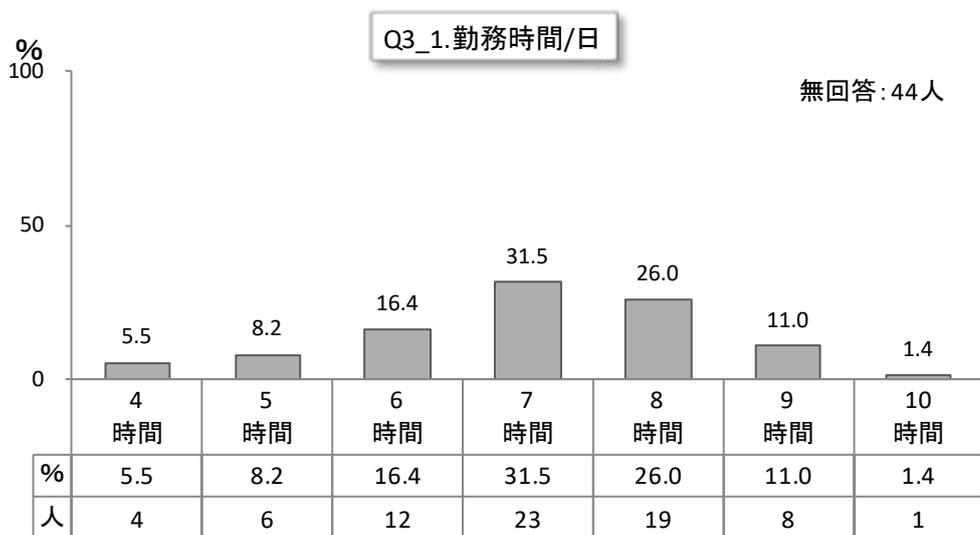


Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 農 業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. 学 生
- 6. その他（ ）

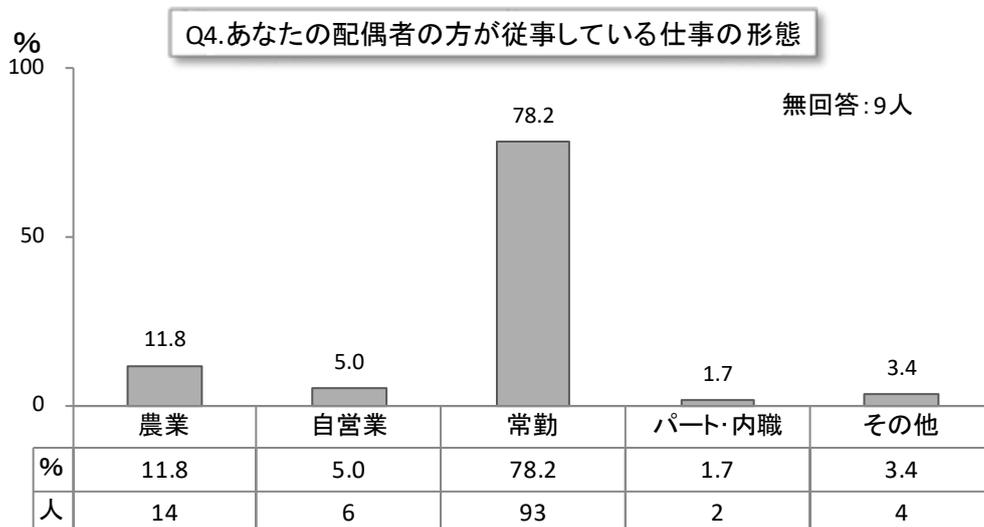


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

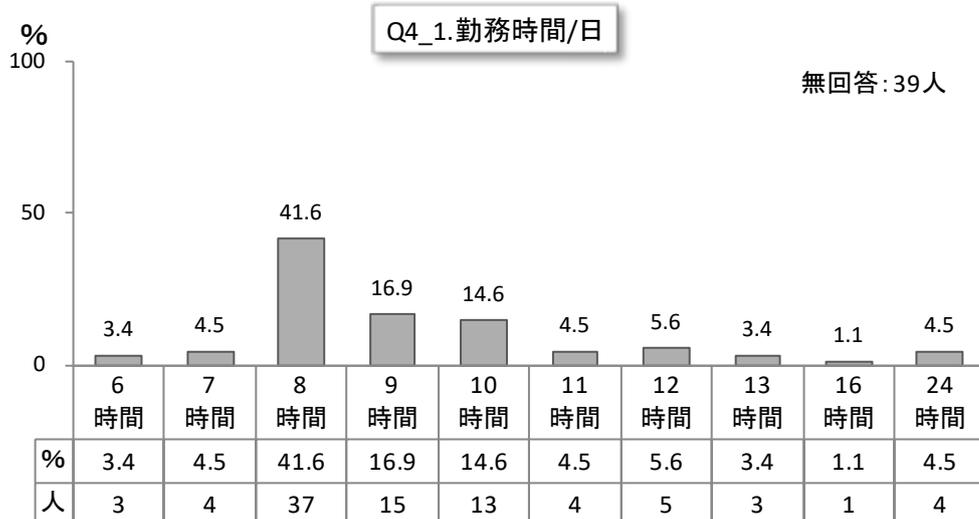


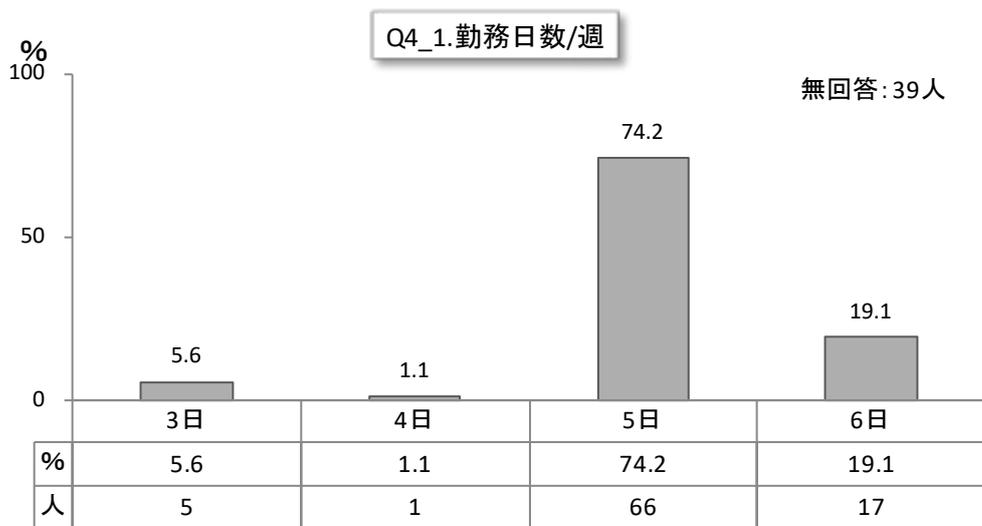
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

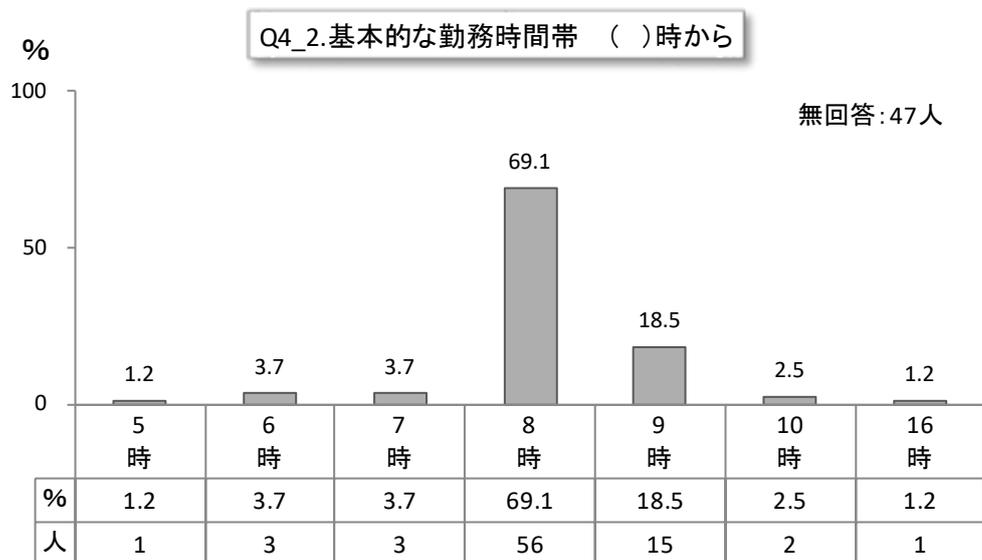


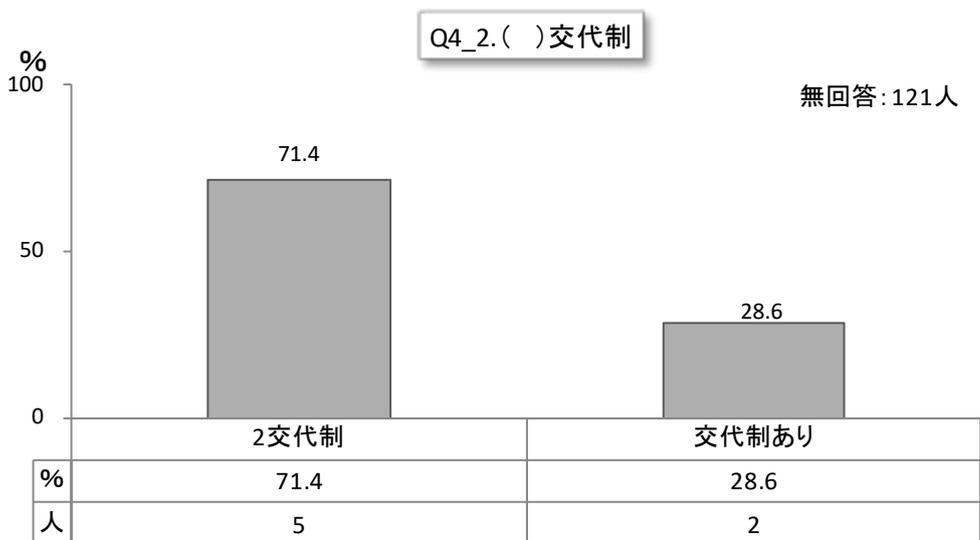
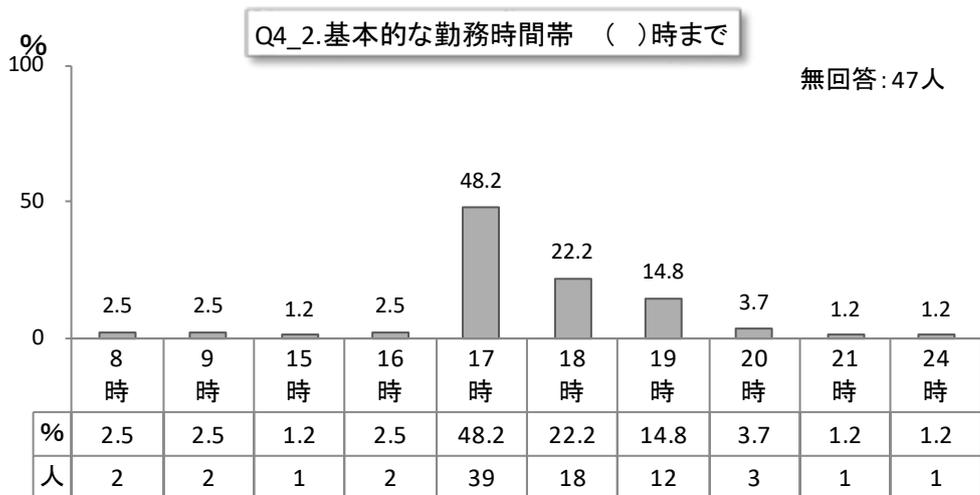
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





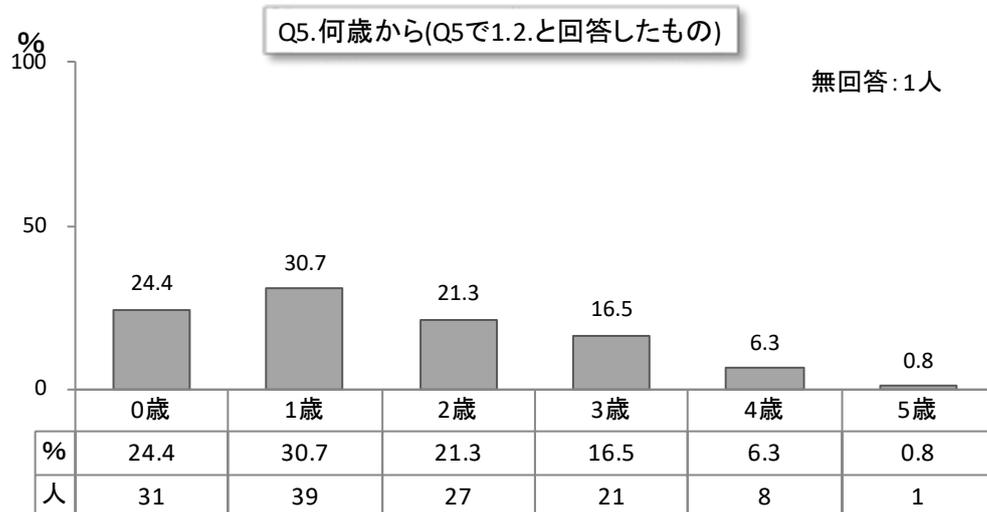
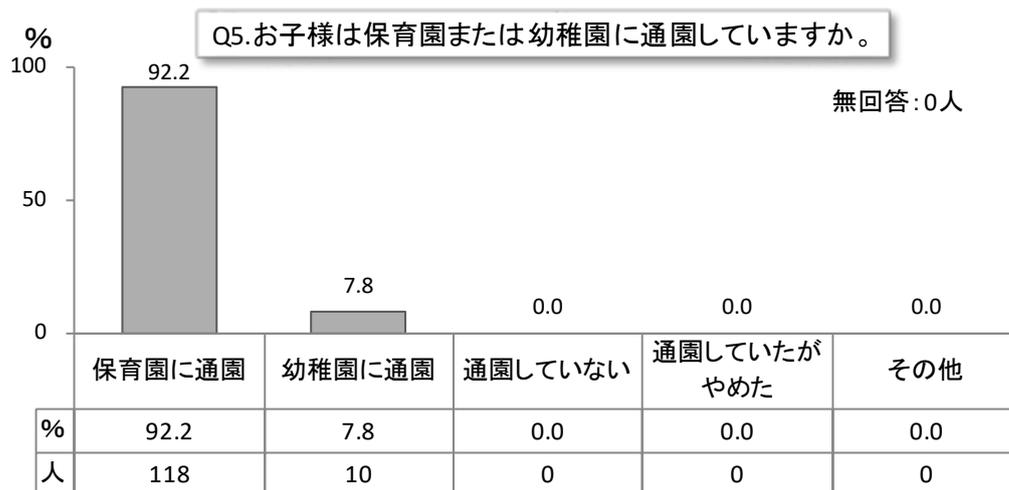
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





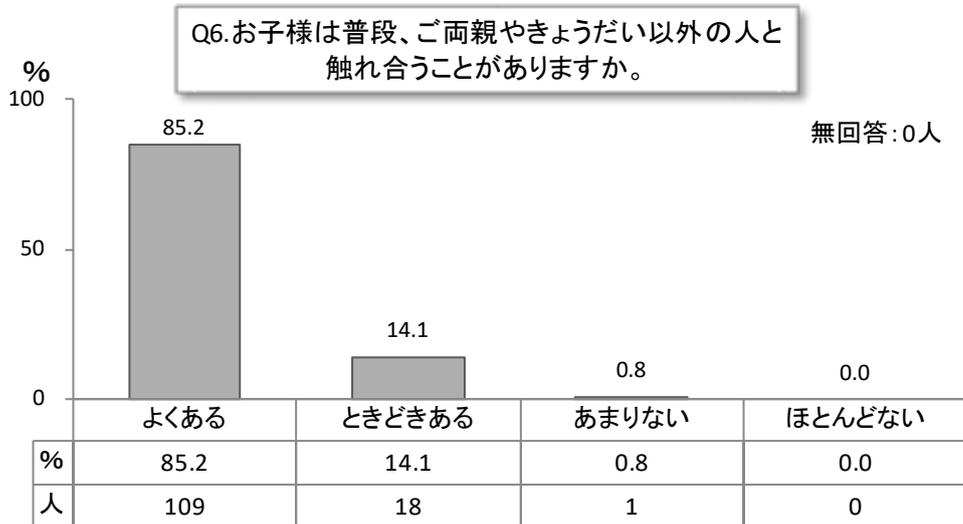
Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()



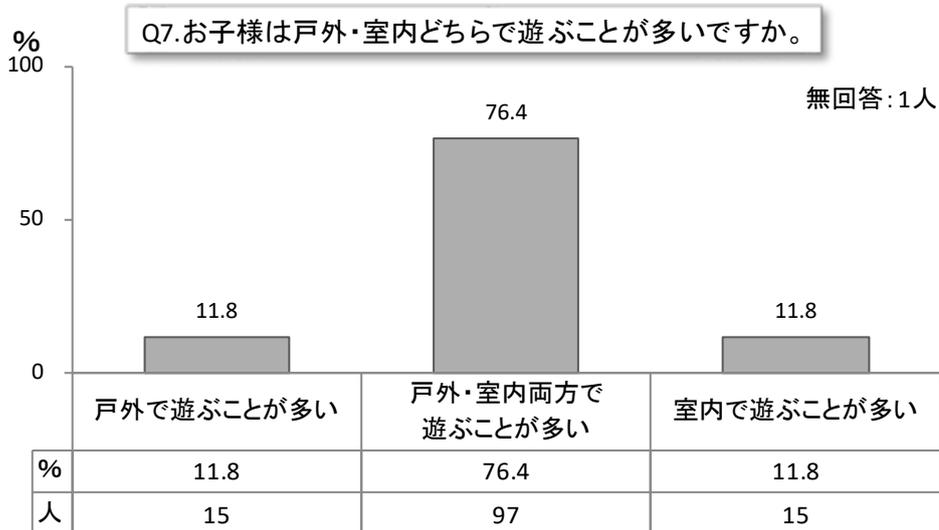
Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



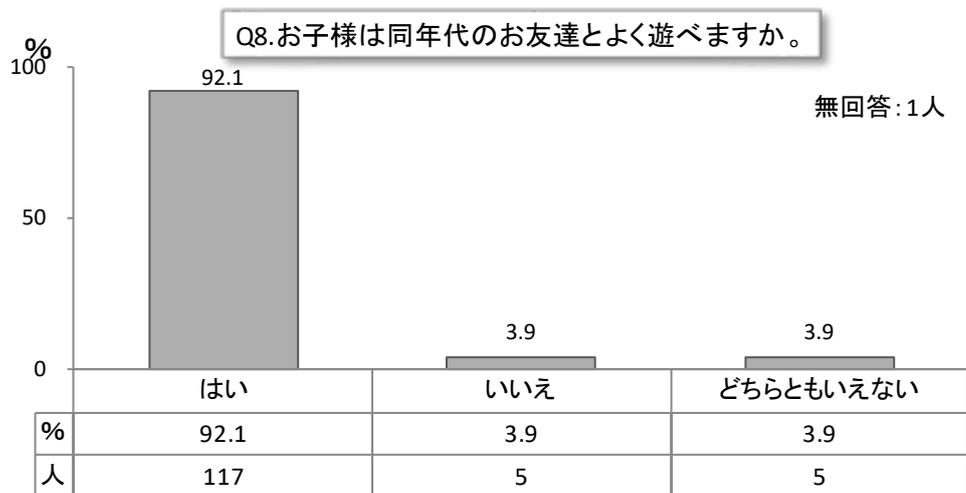
Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。



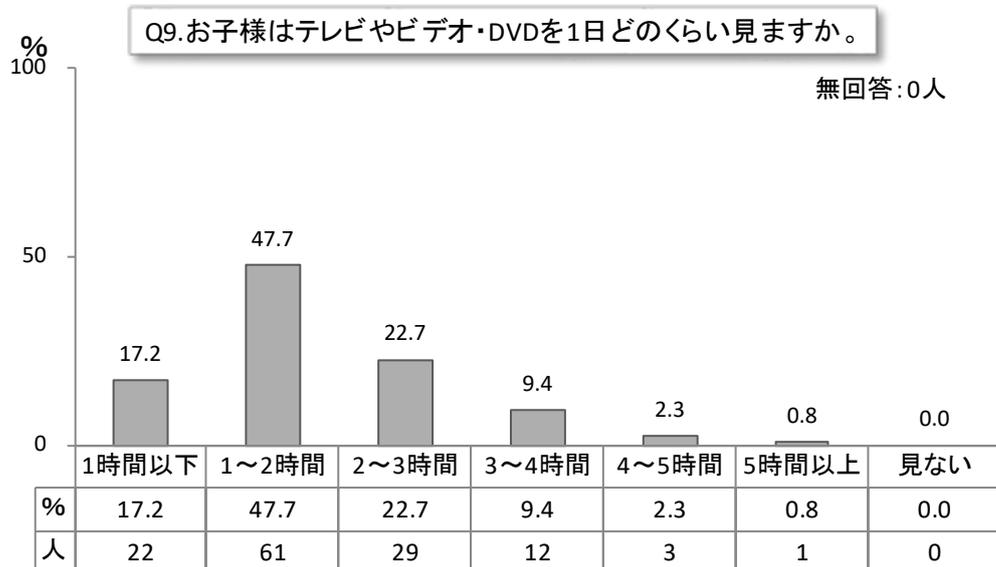
Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



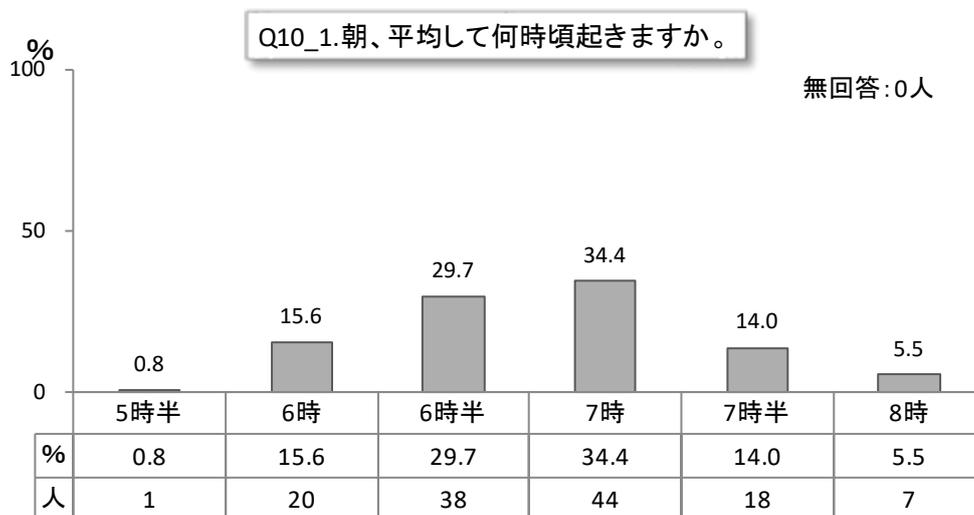
Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを1日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1~2時間 3. 2~3時間 4. 3~4時間
5. 4~5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

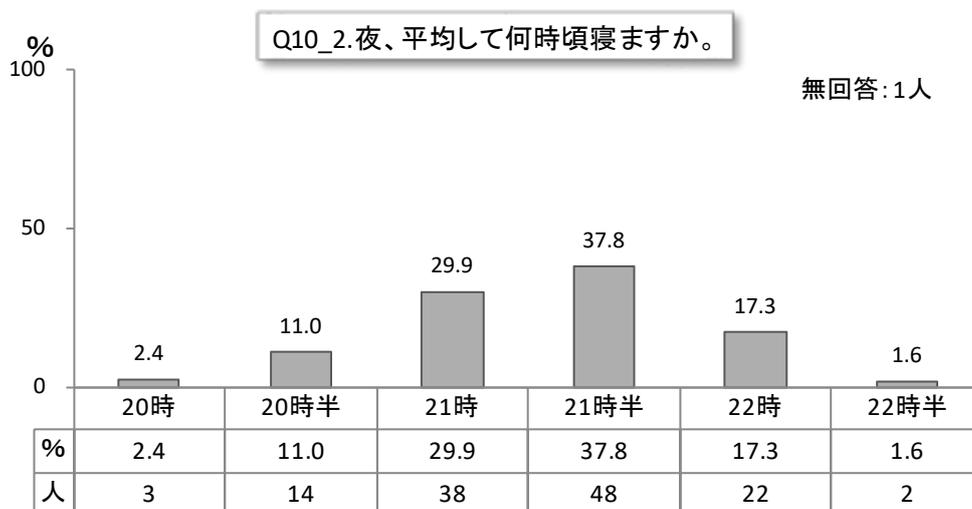


Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

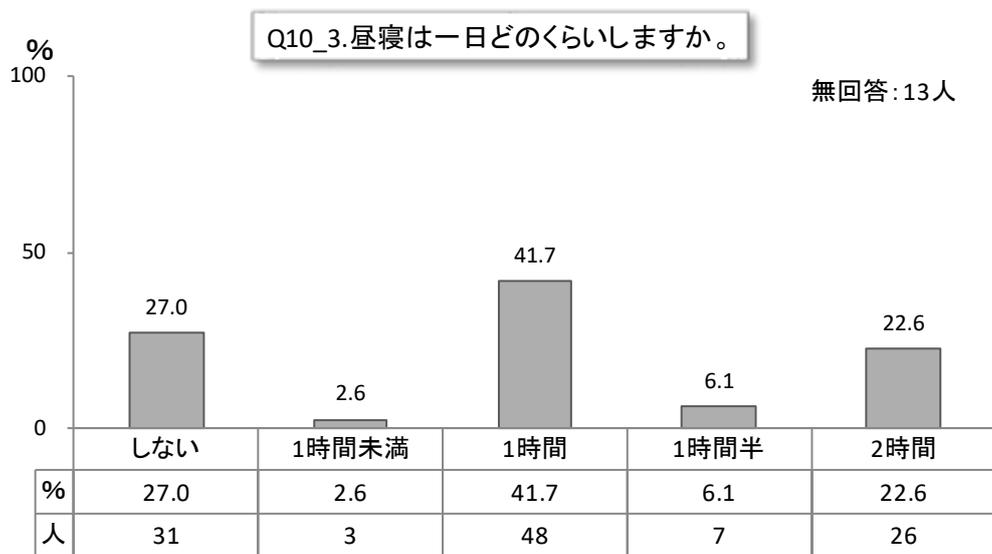
10-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ



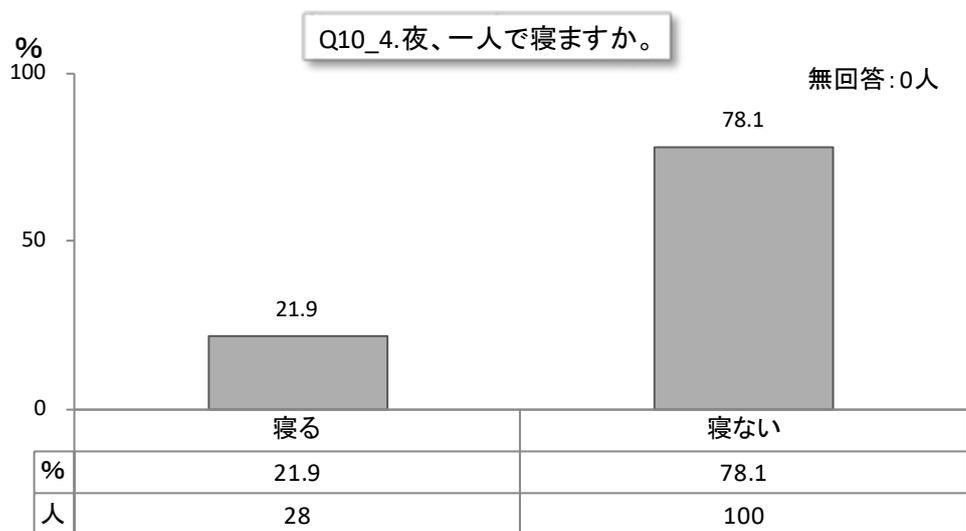
10-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ



10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位



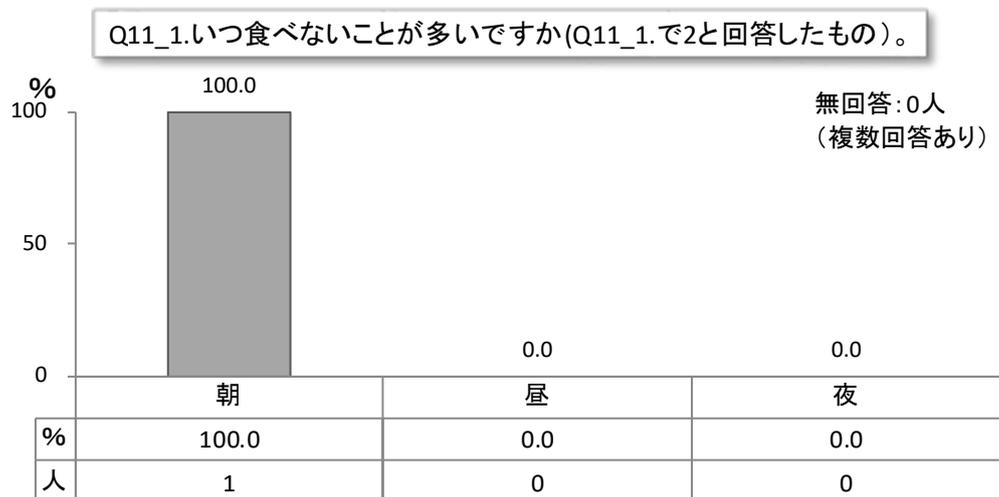
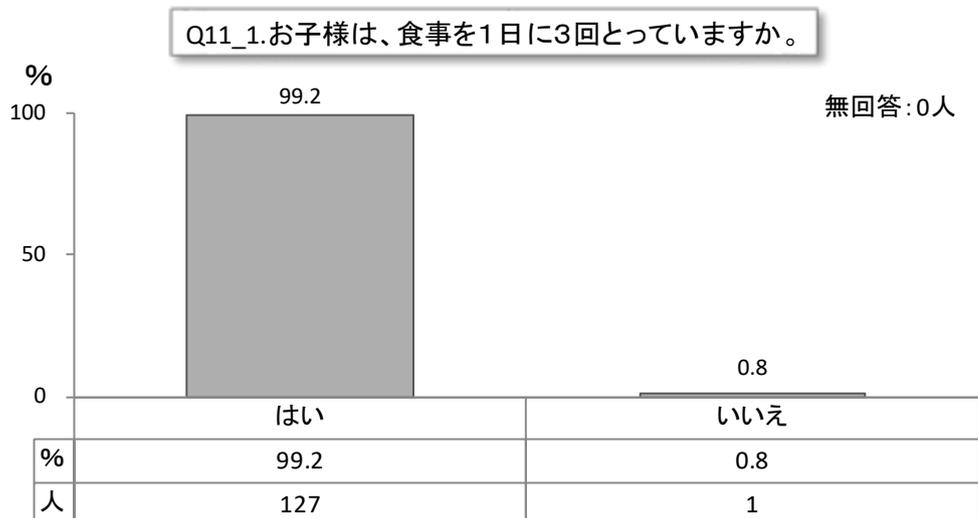
10-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)



Q11. お子様の食事について伺います。

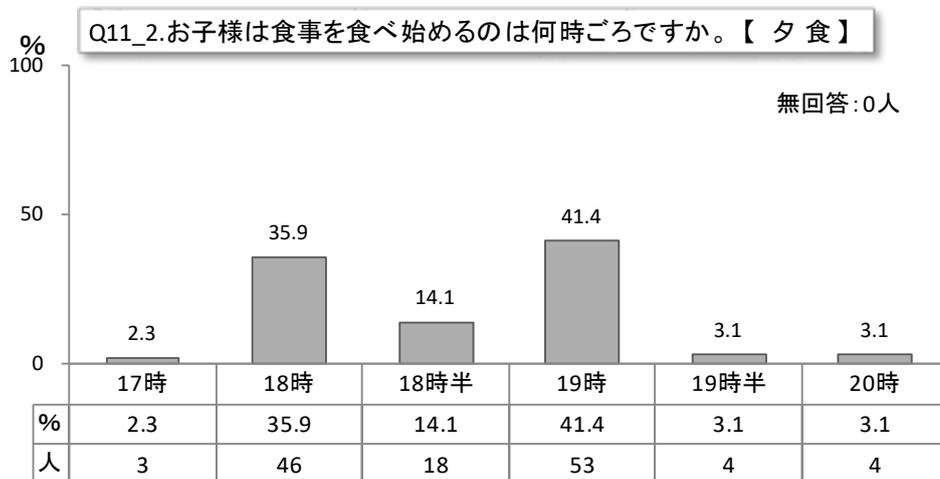
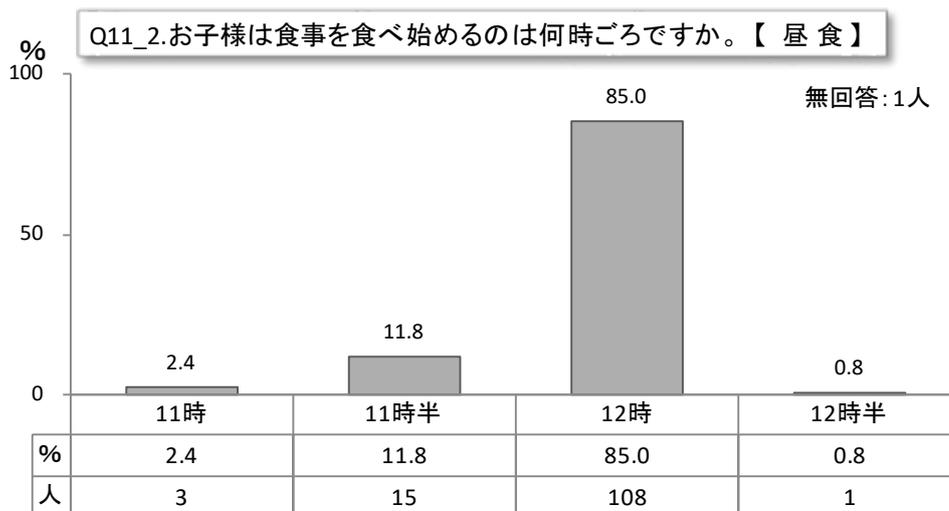
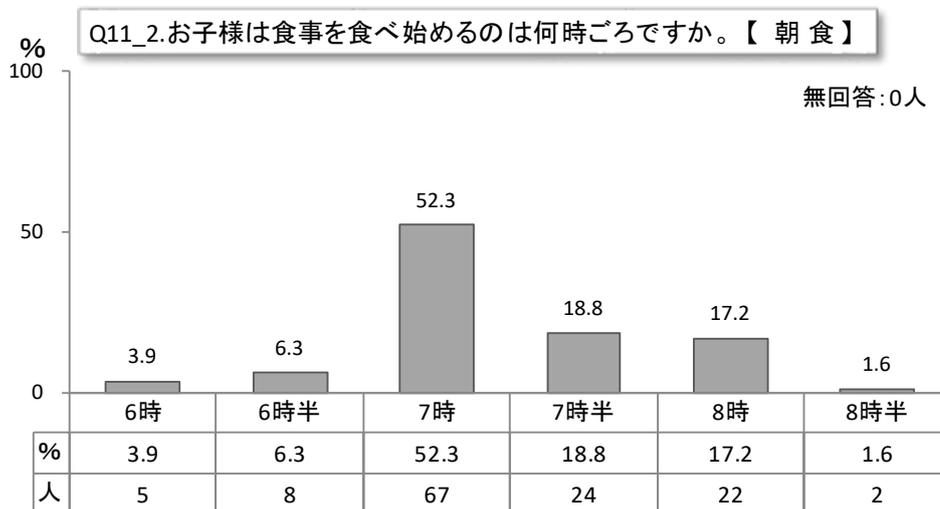
11-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)



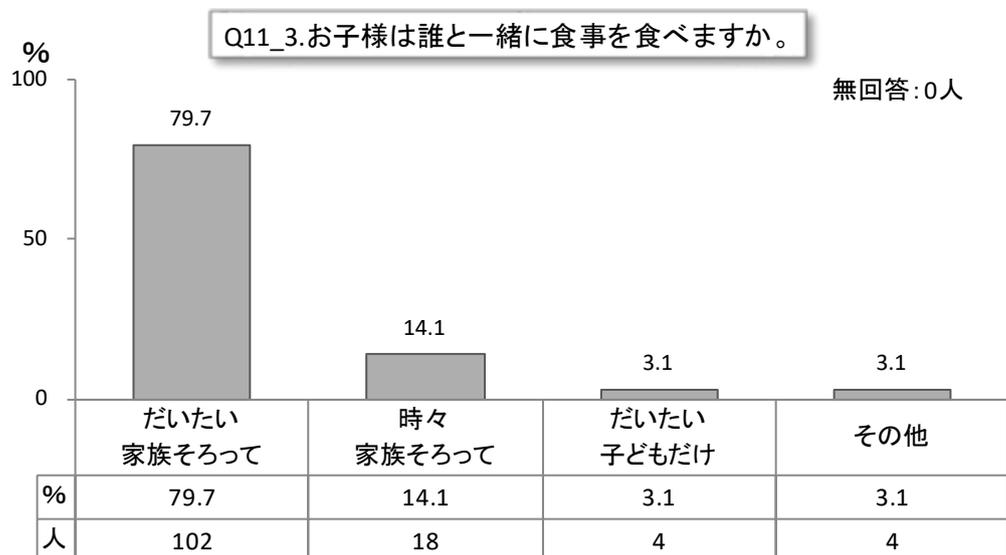
11-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ



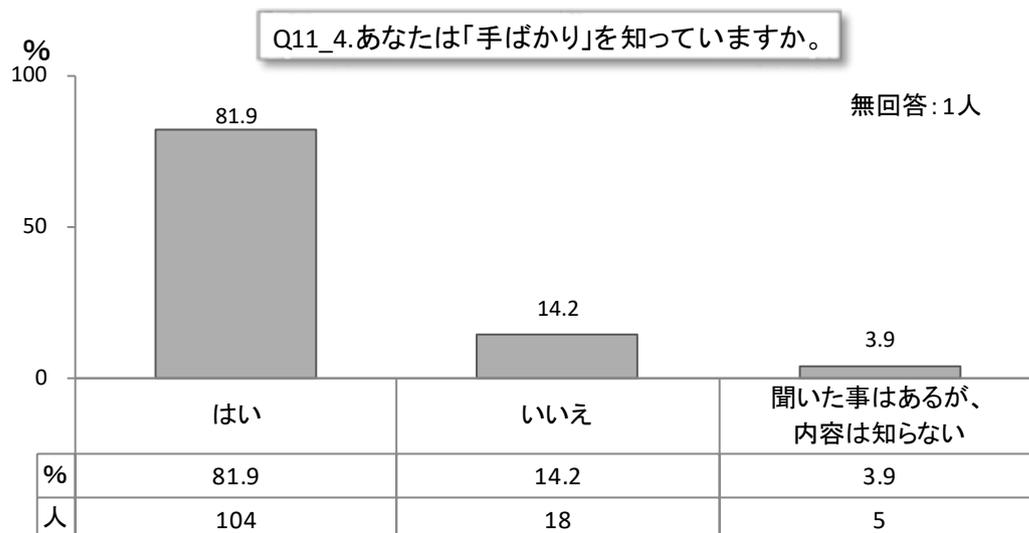
11-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()



11-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

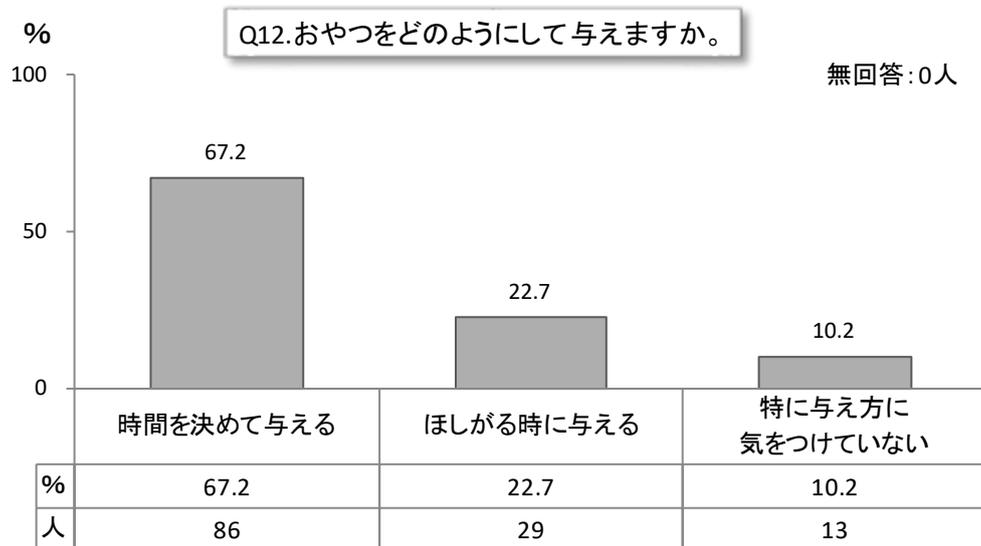
1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q12. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

（保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい）

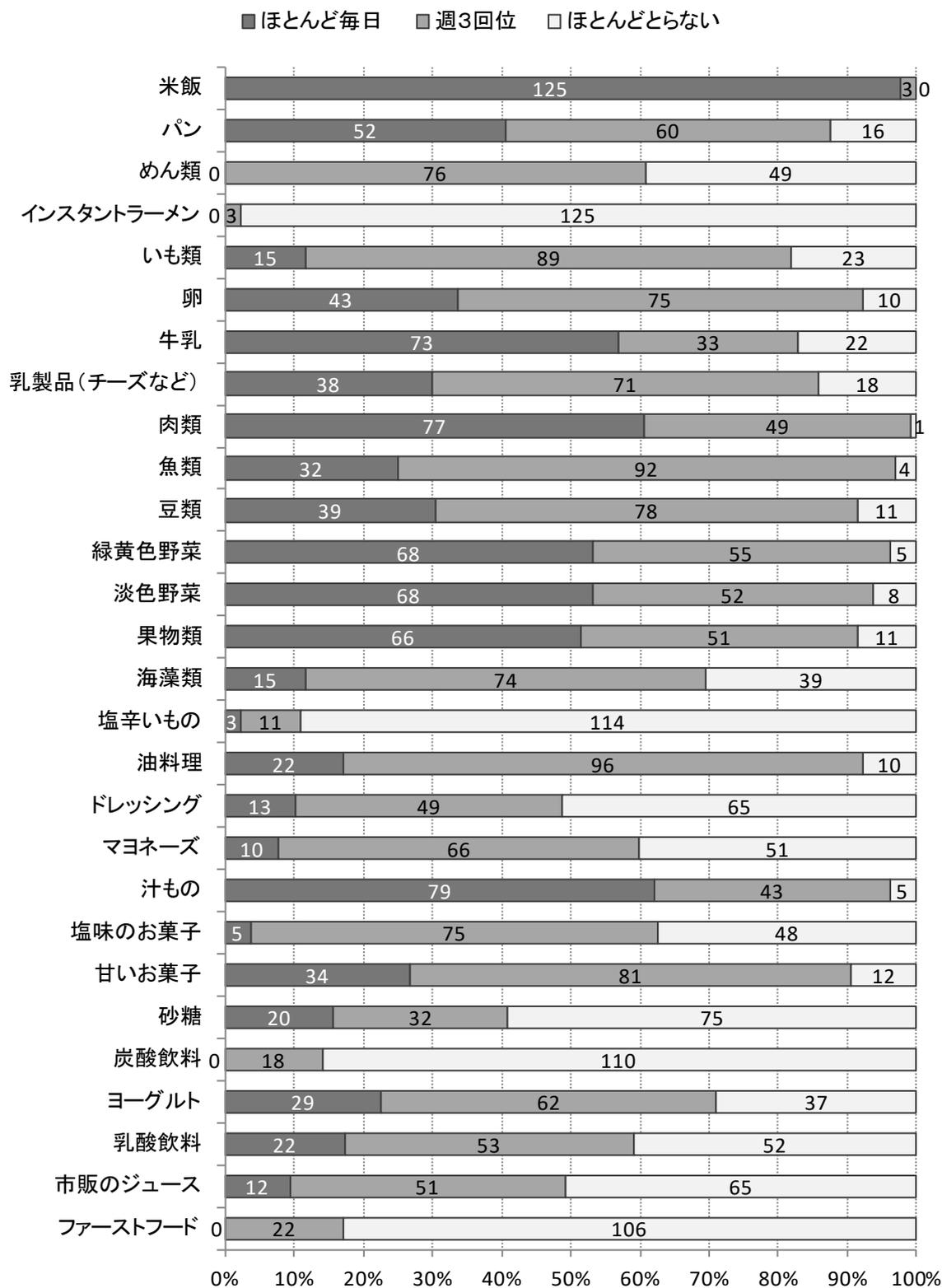
1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



Q13. お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

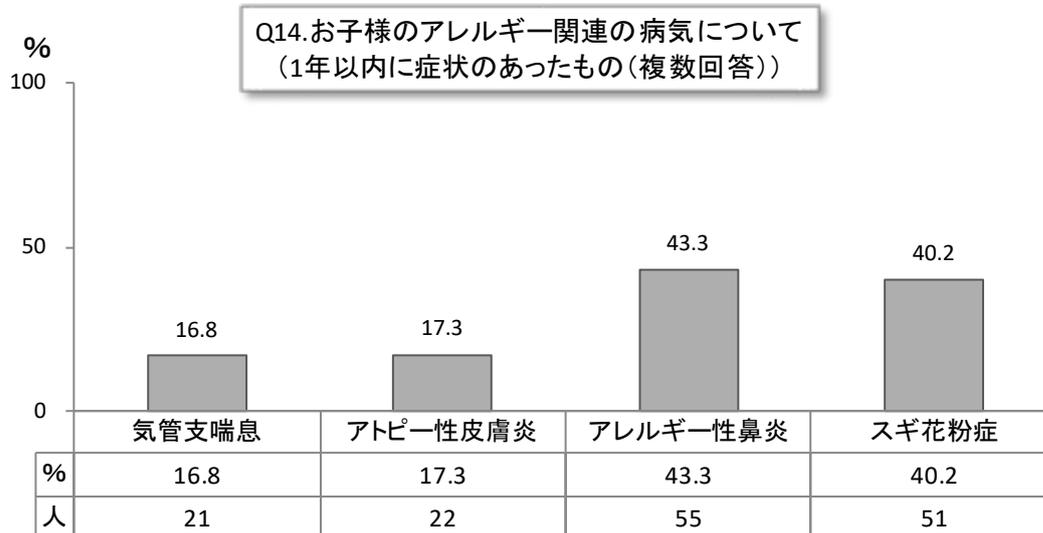
| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

Q13. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

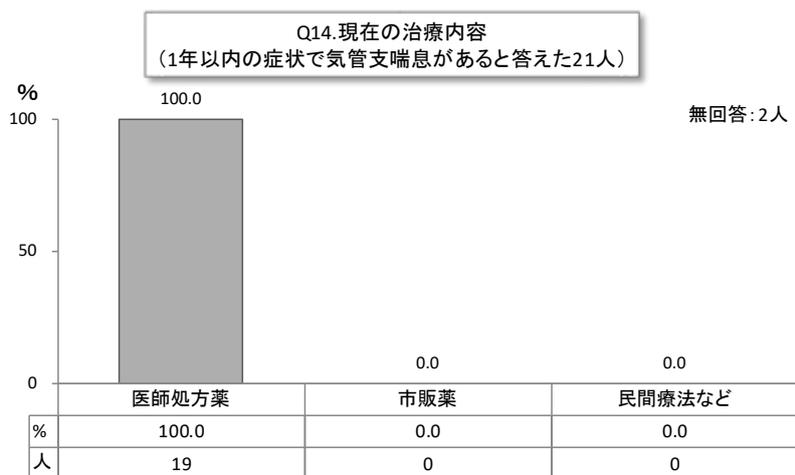
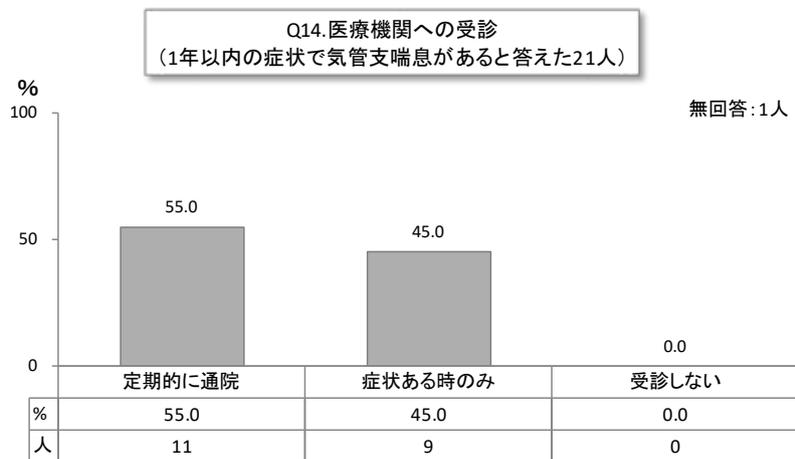
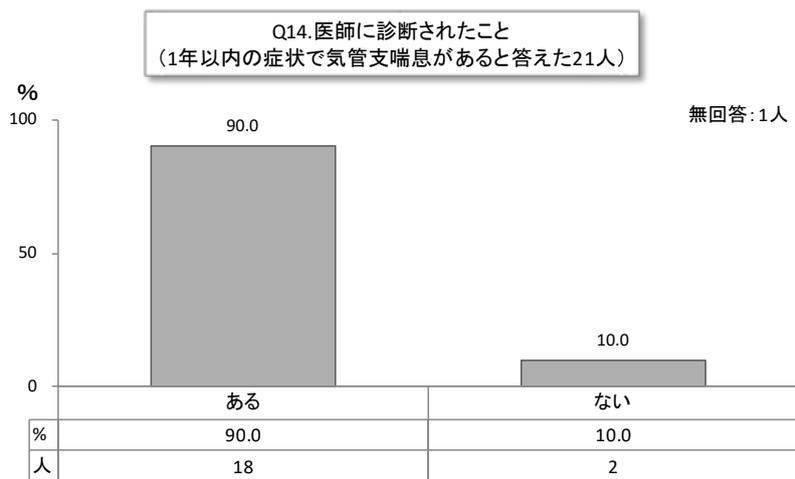


Q14. お子様のアレルギー関連の病気について、該当する番号に○をつけて下さい。

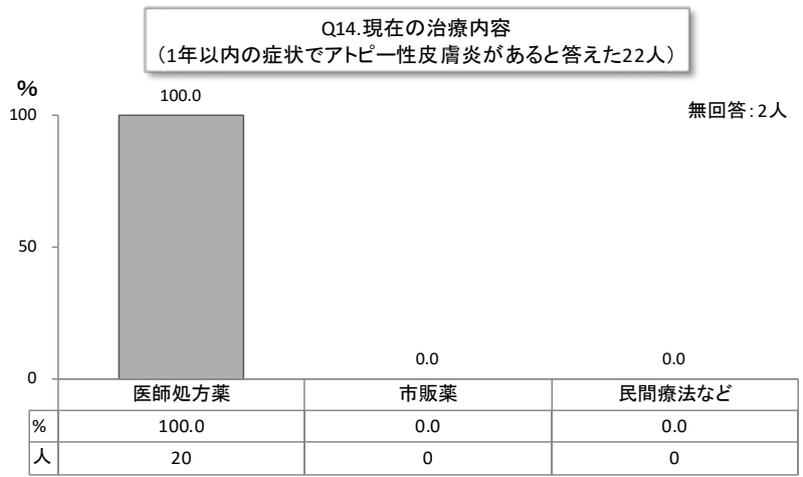
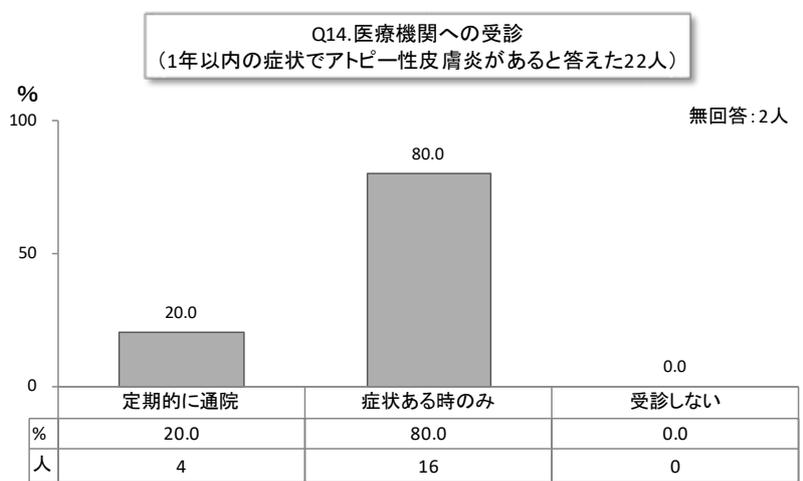
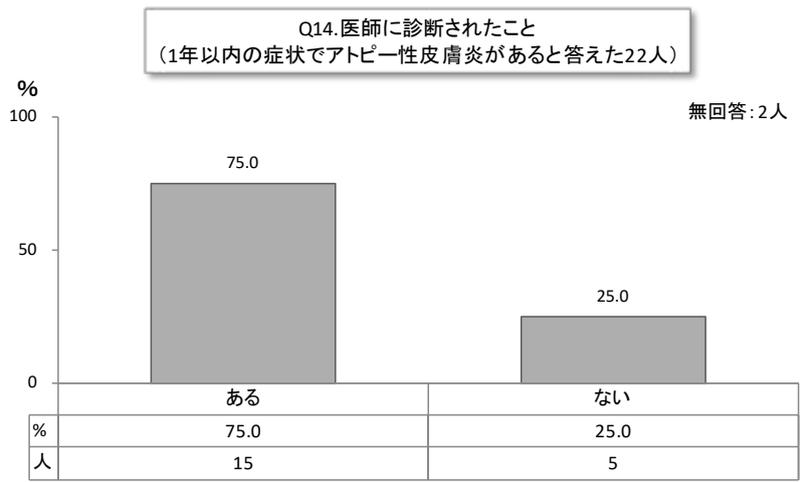
| | 1年以内の症状 | 医師に診断されたこと | 医療機関への受診 | 現在の治療内容 |
|-------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------------|------------------------------|
| 気管支喘息 | 1 ある 2 ない (ゼーゼー・ヒューヒュー) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |
| アトピー性皮膚炎 | 1 ある 2 ない (かゆみを伴った湿疹) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |
| アレルギー性鼻炎(花粉症含む) | 1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |
| スギ花粉症(スギ花粉の時期の鼻炎) | 1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |



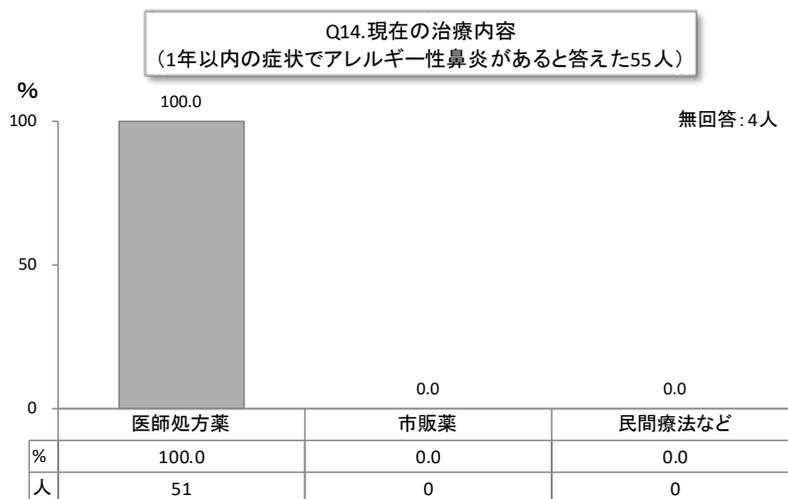
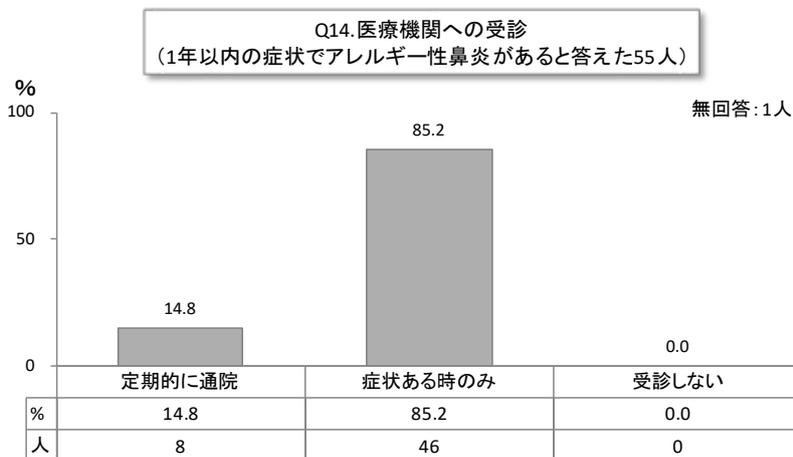
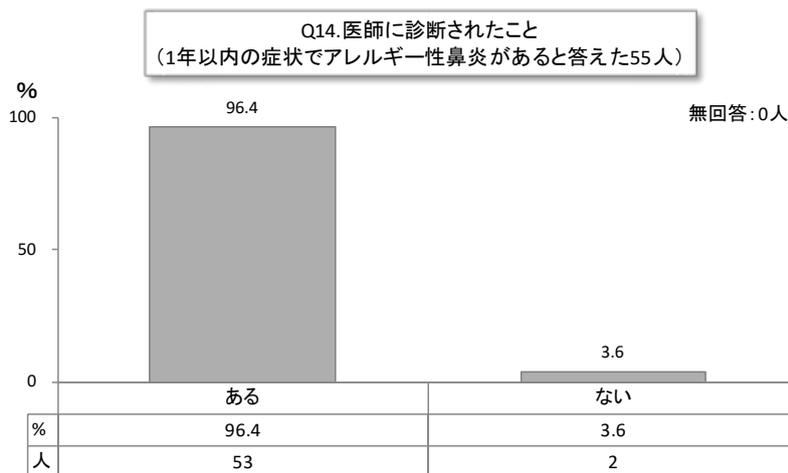
IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



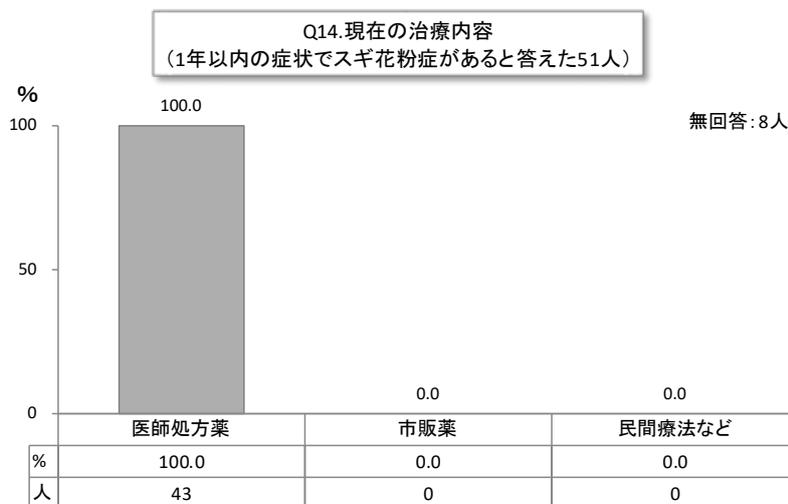
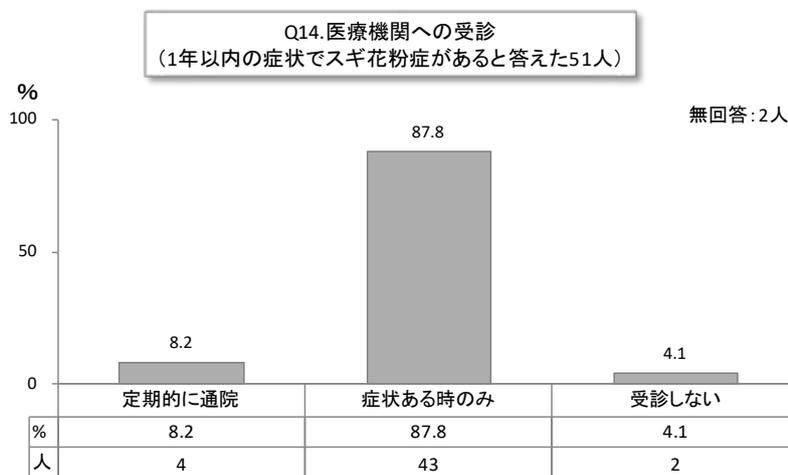
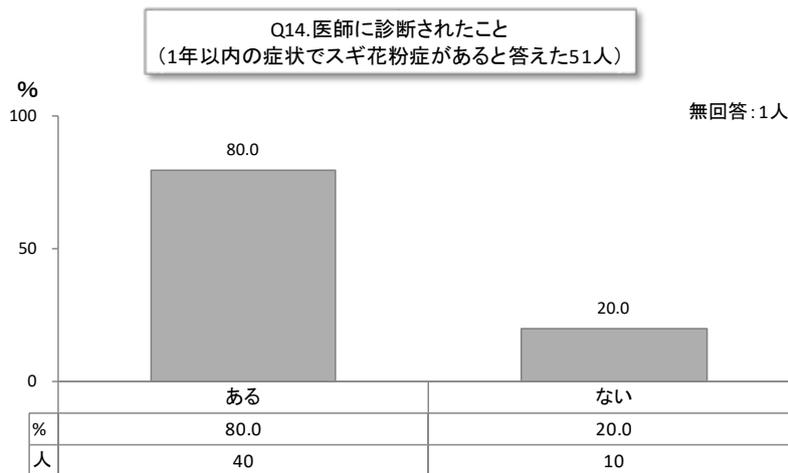
IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



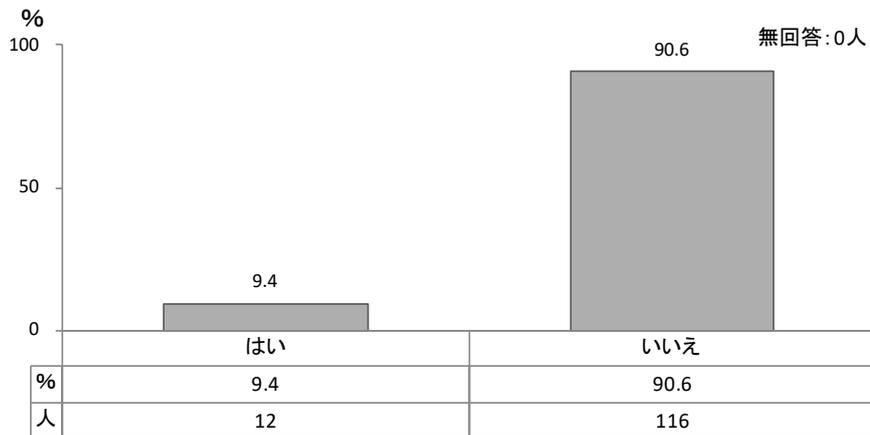
Q15. お子様は、食物アレルギーを起こしたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

→2. と答えた方は Q18. へお進みください

Q15. お子様は食物アレルギーを起こしたことがありますか。

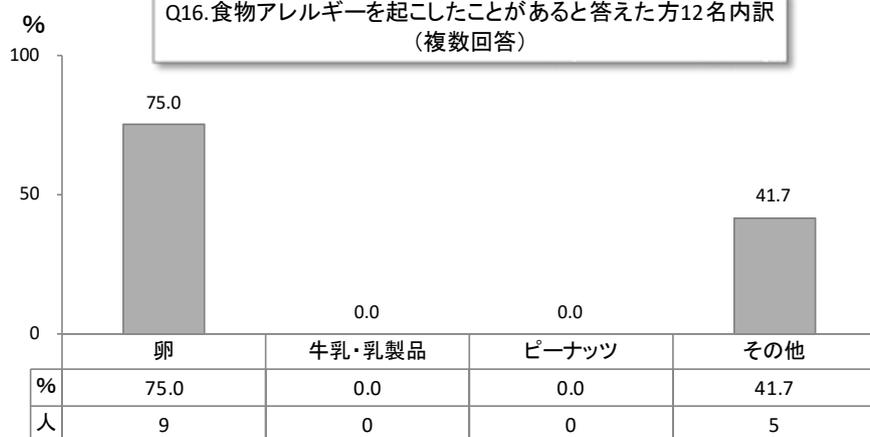


Q16. 食物アレルギーについて、アレルギー症状（じんましん・唇の腫れなど）を起こす食物で該当する番号に○または数字を記入して下さい。

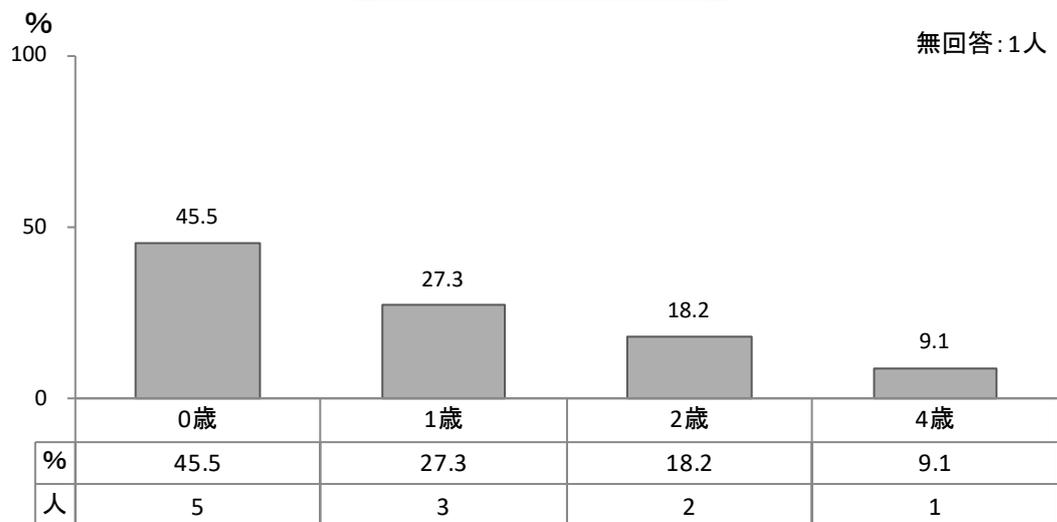
| | 初めて症状があった年齢 | 医師に診断されたこと | 今も食べると症状が出る |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 1 卵 | () 歳 () カ月 | 1 ある | 1 はい |
| 2 牛乳・乳製品 | | 2 ない | 2 いいえ |
| 3 ピーナッツ | | | → () 歳から食べられる |
| 4 その他 () | | | 3 分からない |

*複数のアレルギー原因食物がある場合は欄外に記入をお願いします。

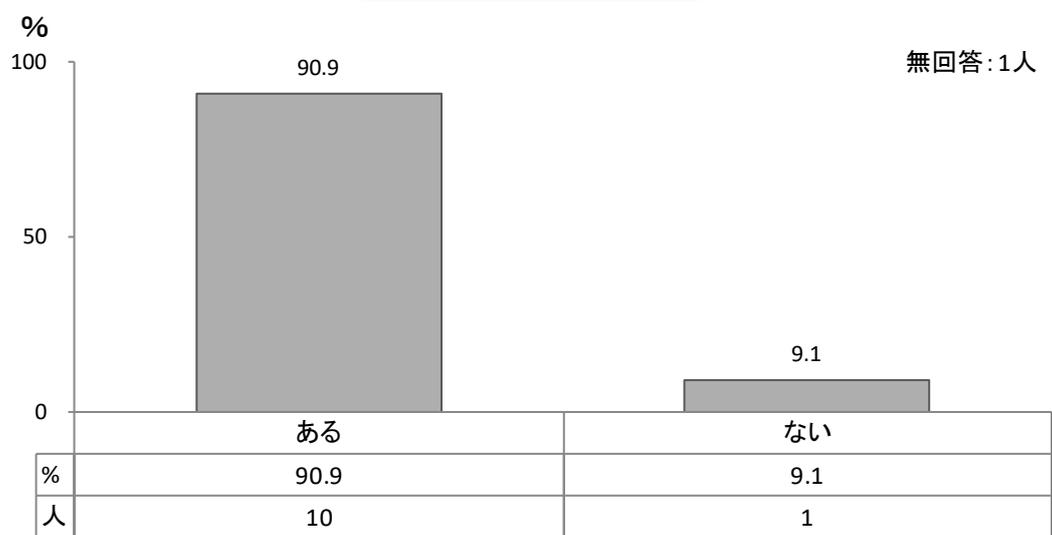
Q16. 食物アレルギーを起こしたことがあると答えた方12名内訳 (複数回答)



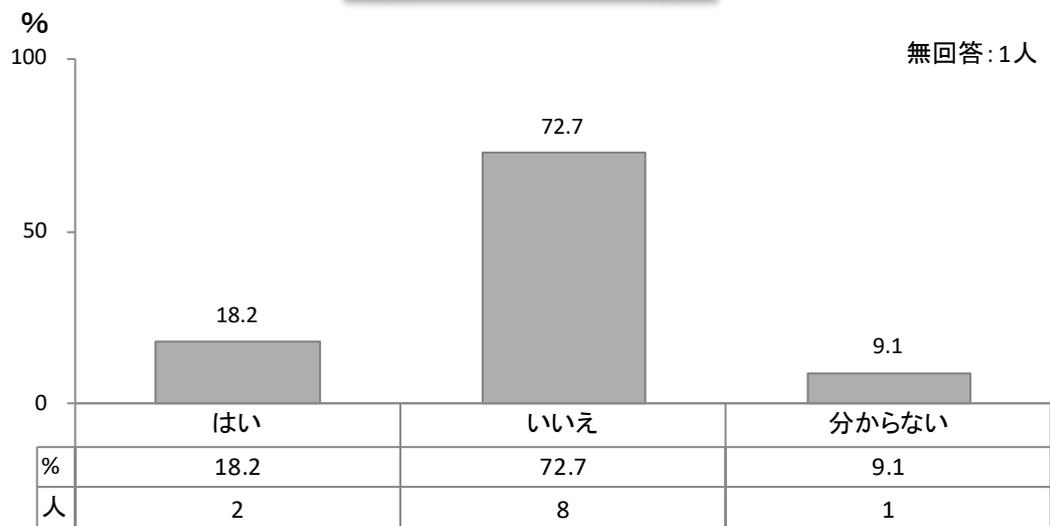
Q16. 初めて症状があった年齢



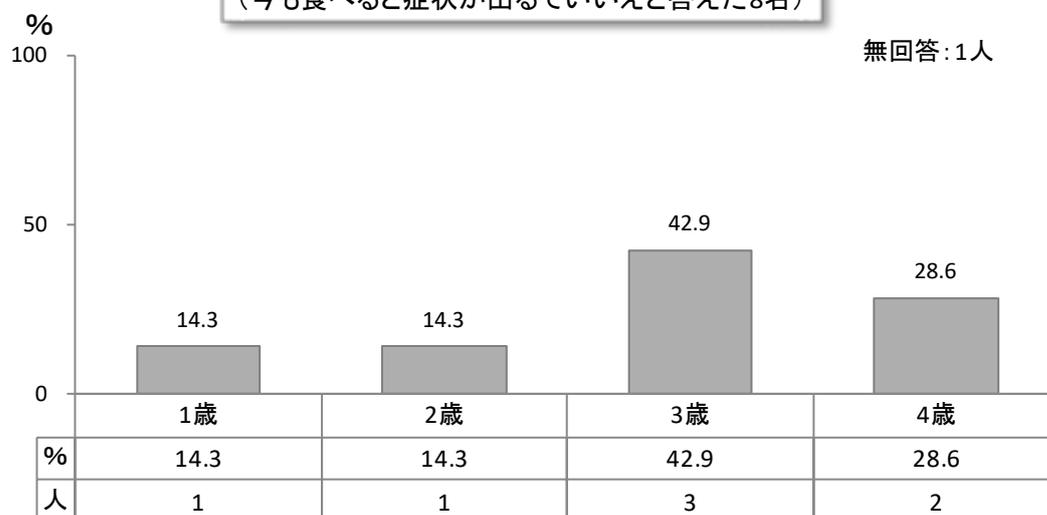
Q16. 医師に診断されたこと



Q16. 今も食べると症状が出る

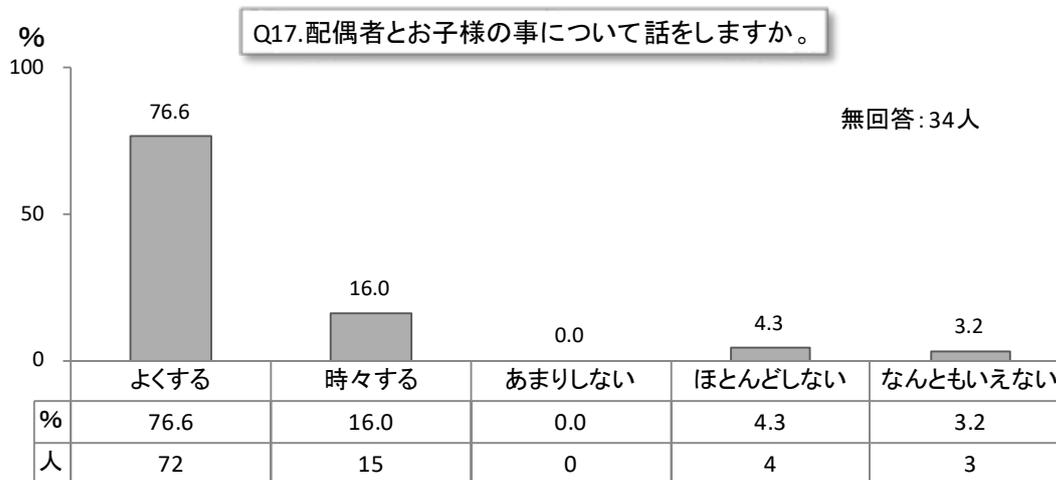


Q16. 何歳から食べられるか
(今も食べると症状が出るでいいえと答えた8名)



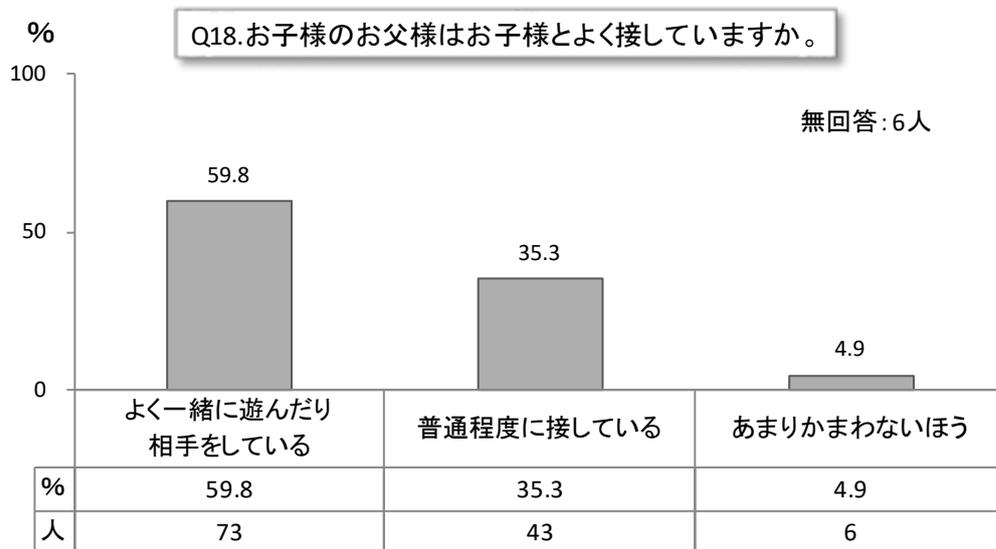
Q17. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



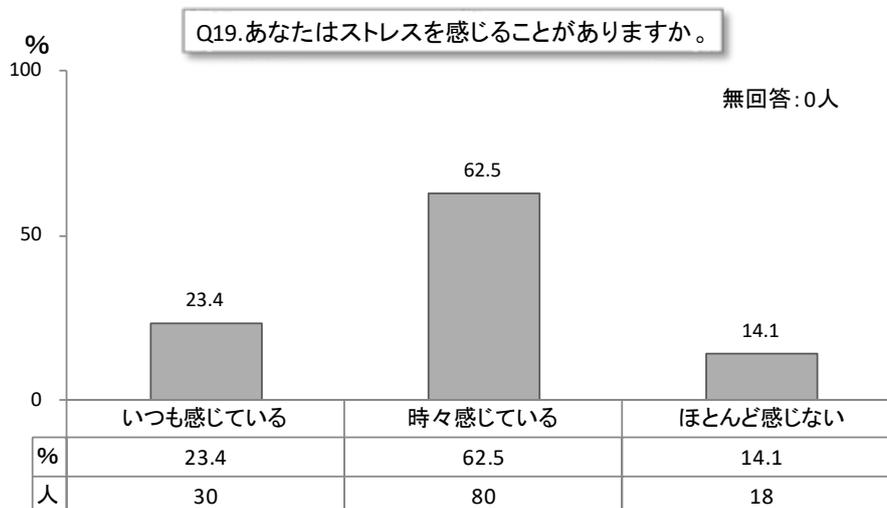
Q18. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



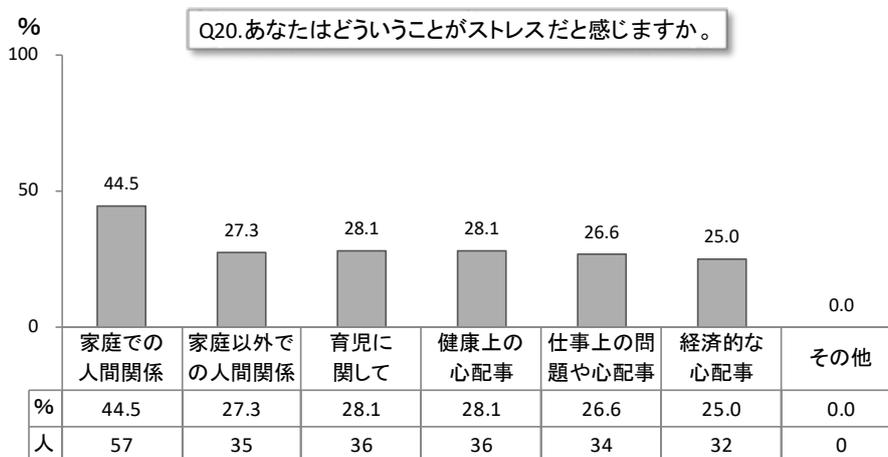
Q19. あなたはストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

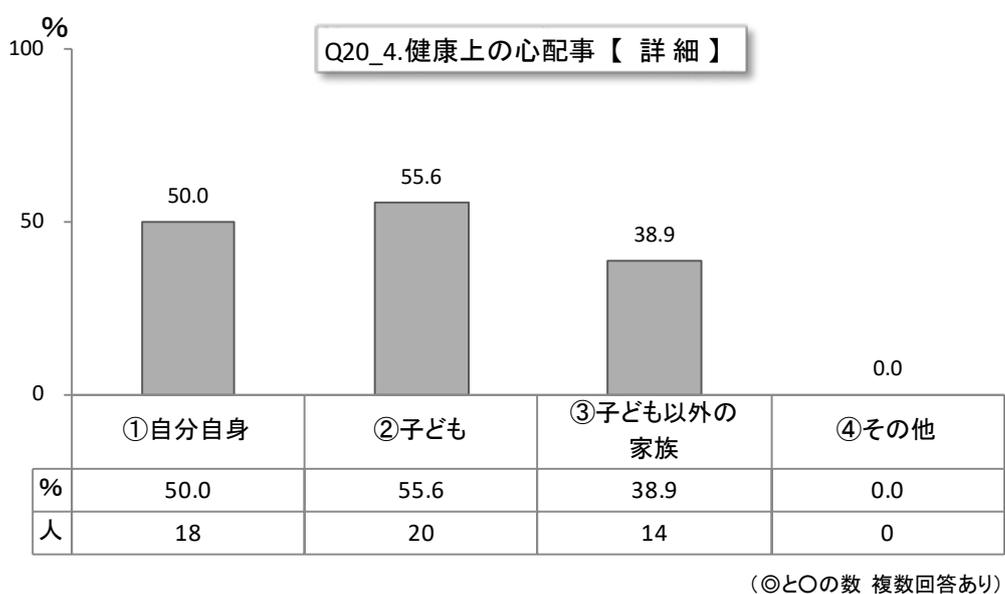
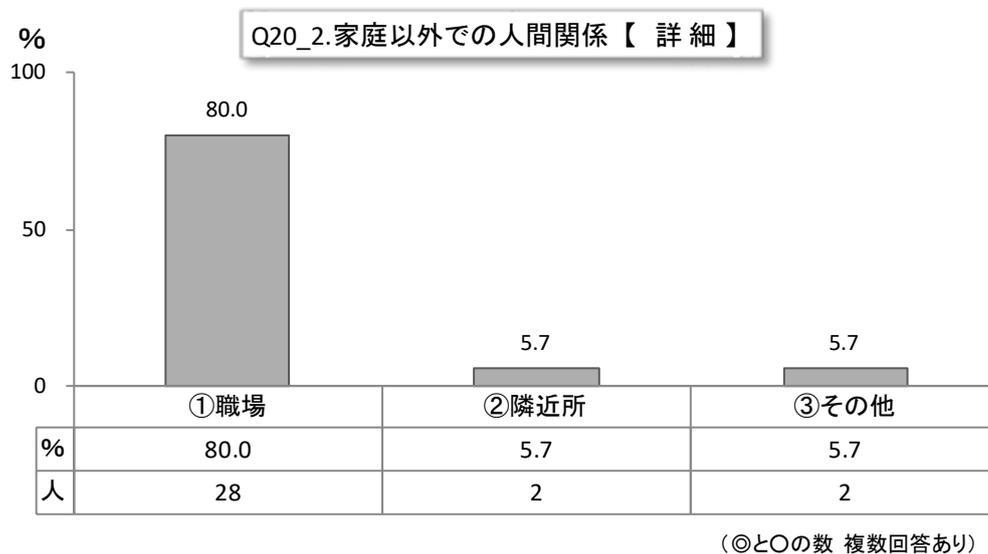
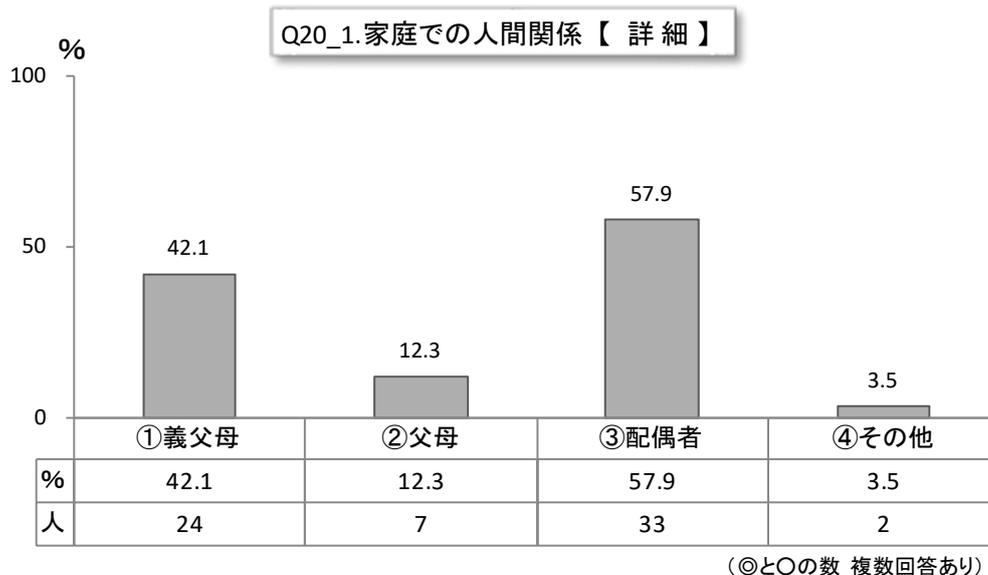


Q20. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他（ ）
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他（ ）
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他（ ）
5. 仕事上の問題や心配事（内容・地位など）
6. 経済的な心配事
7. その他（ ）

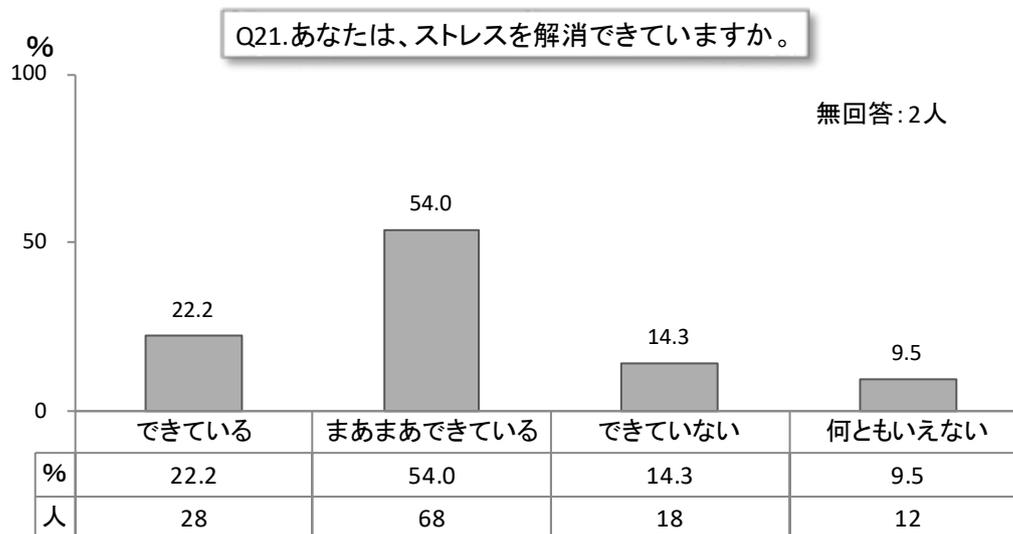


(◎と○の数 複数回答あり)



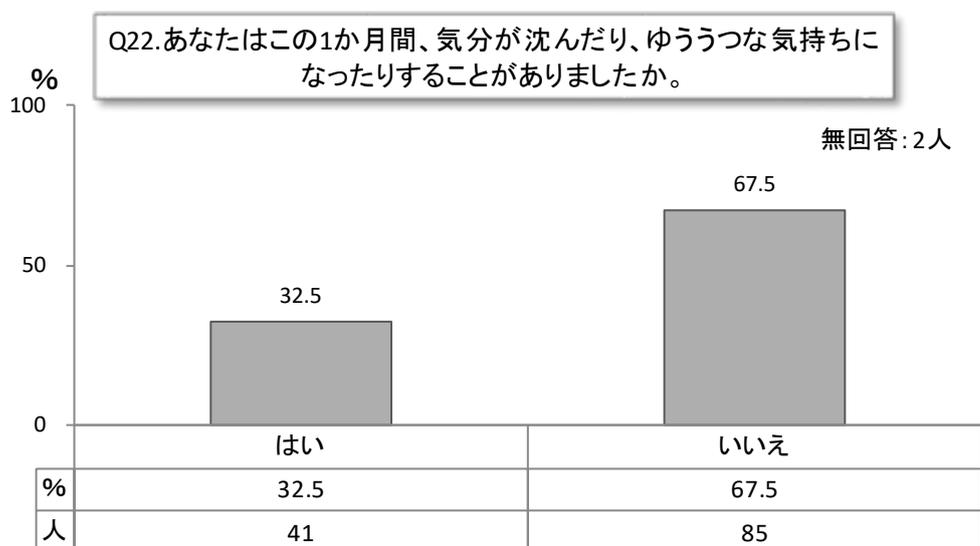
Q21. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない



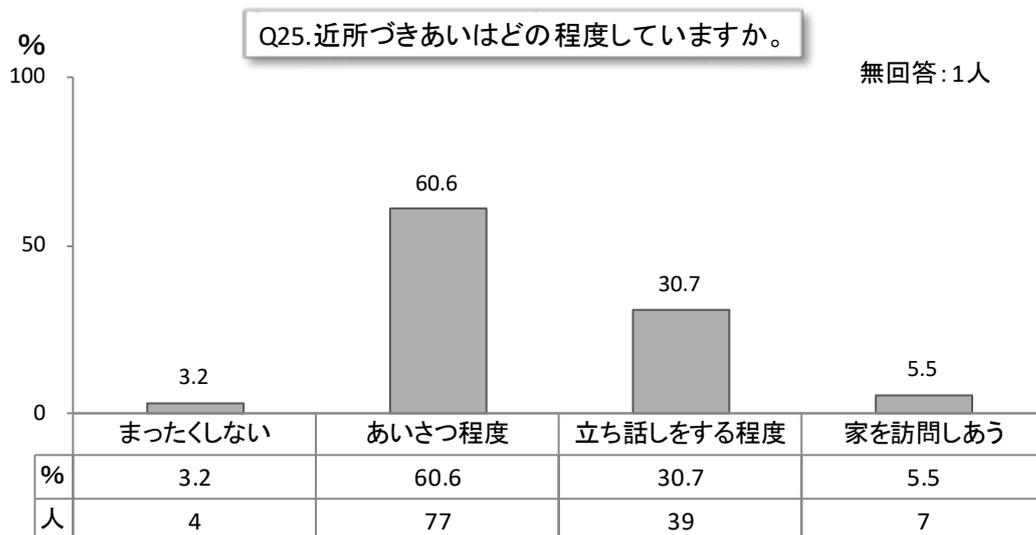
Q22. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい
2. いいえ



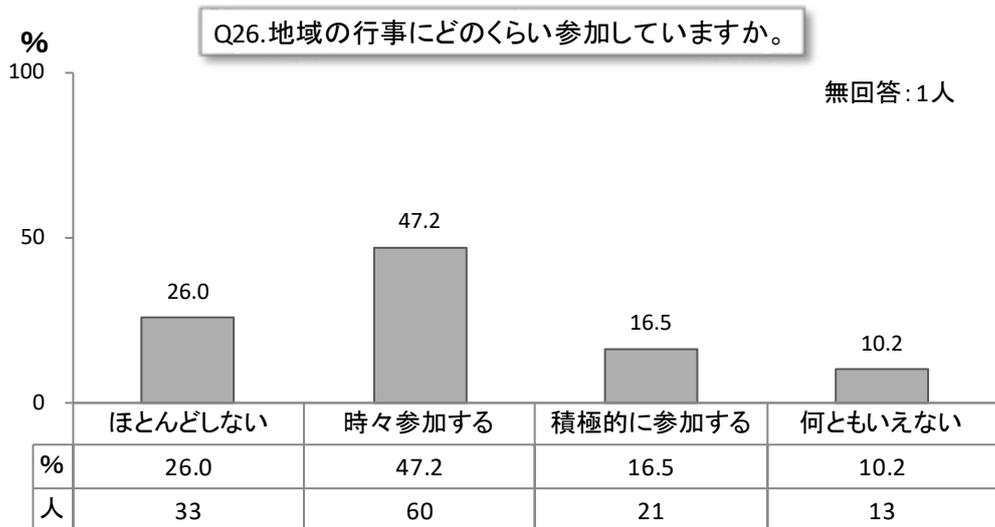
Q25. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話をする程度
- 4. 家を訪問しあう



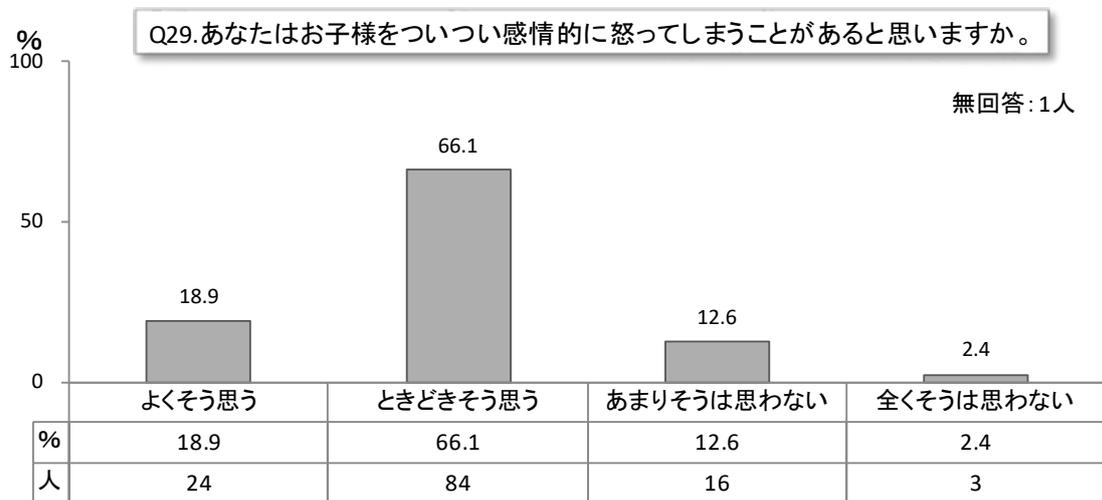
Q26. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない



Q29. あなたはお子様をじっくり感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

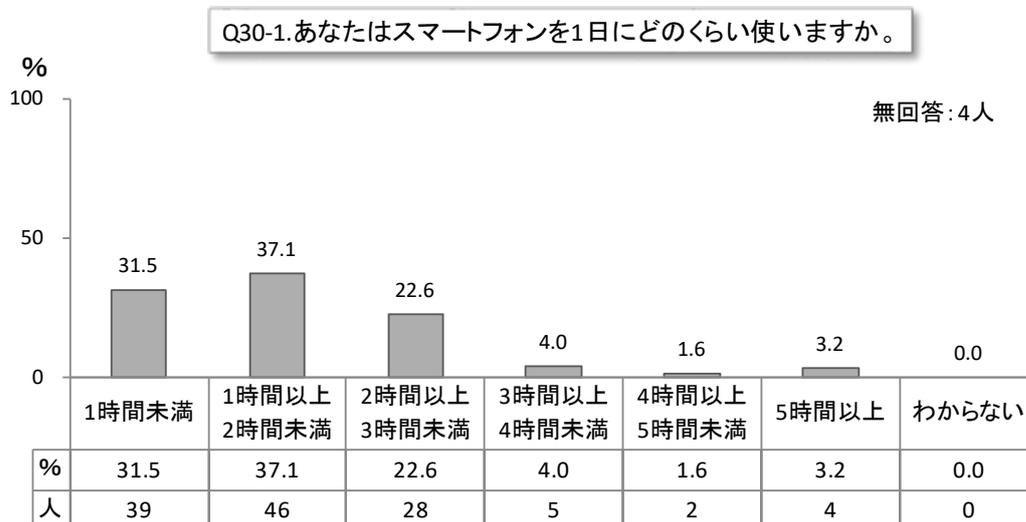
1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



Q30. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

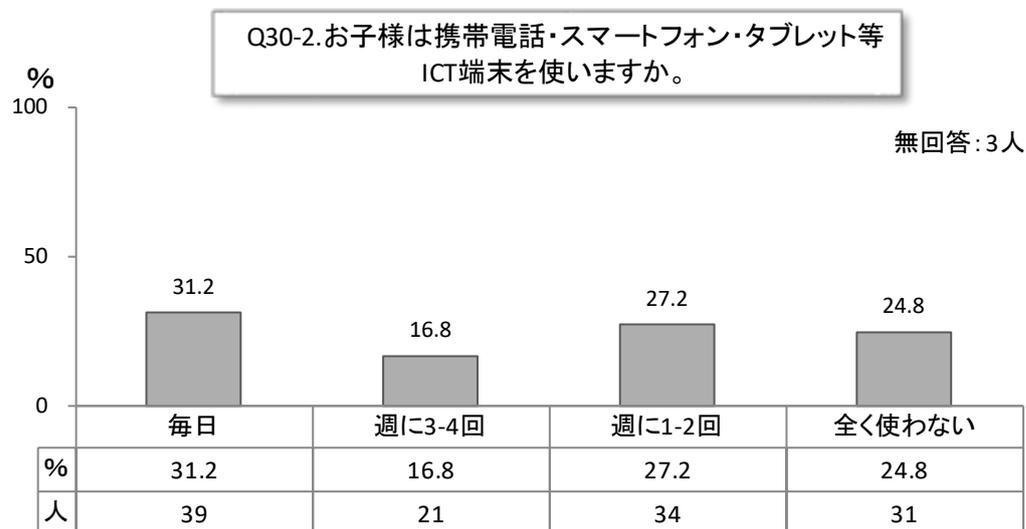
30-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



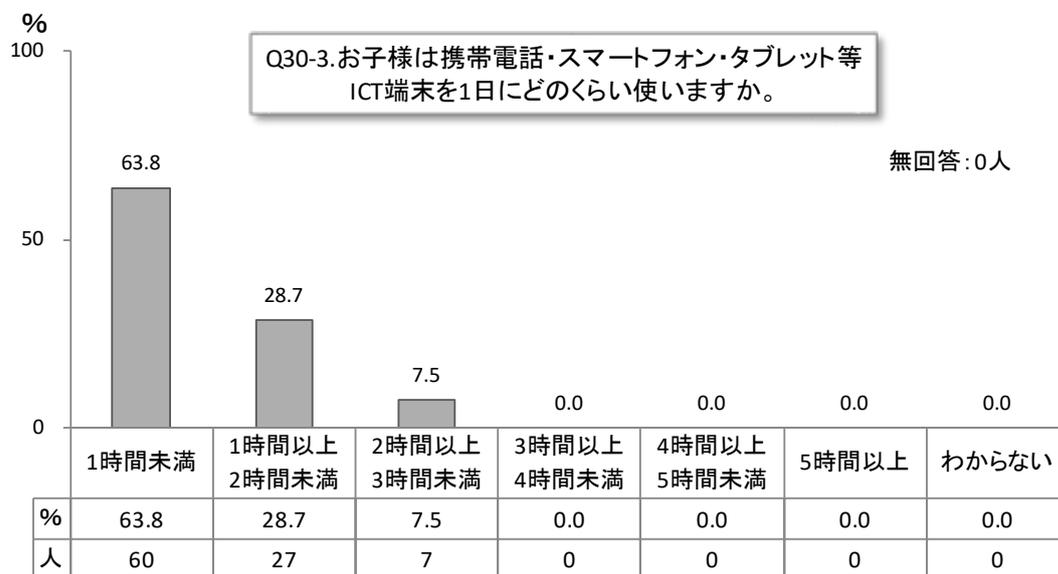
30-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない



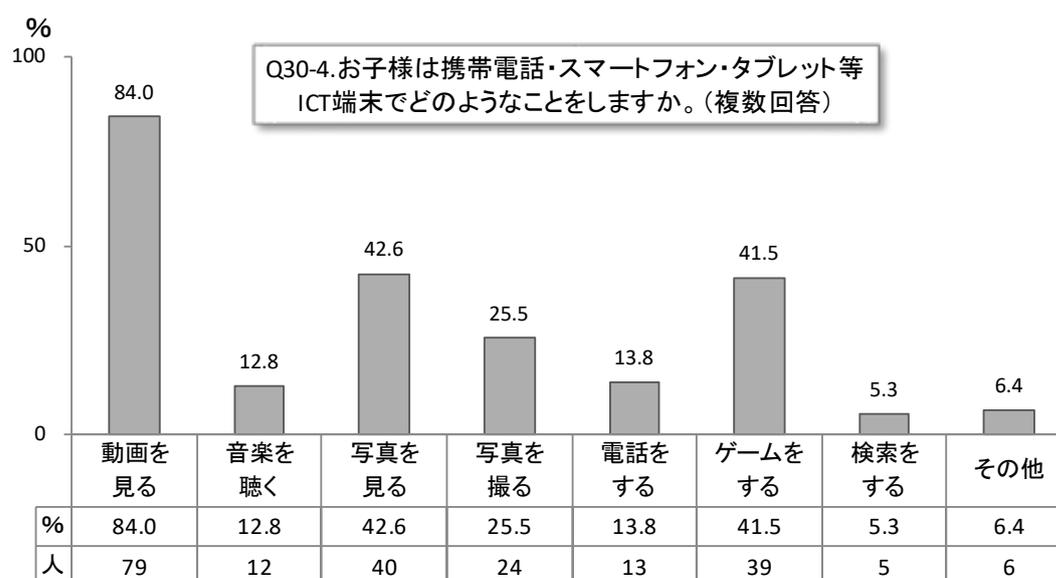
30-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を 1 日にどのくらい使いますか。

1. 1 時間未満
2. 1 時間以上 2 時間未満
3. 2 時間以上 3 時間未満
4. 時間以上 4 時間未満
5. 4 時間以上 5 時間未満
6. 5 時間以上
7. わからない



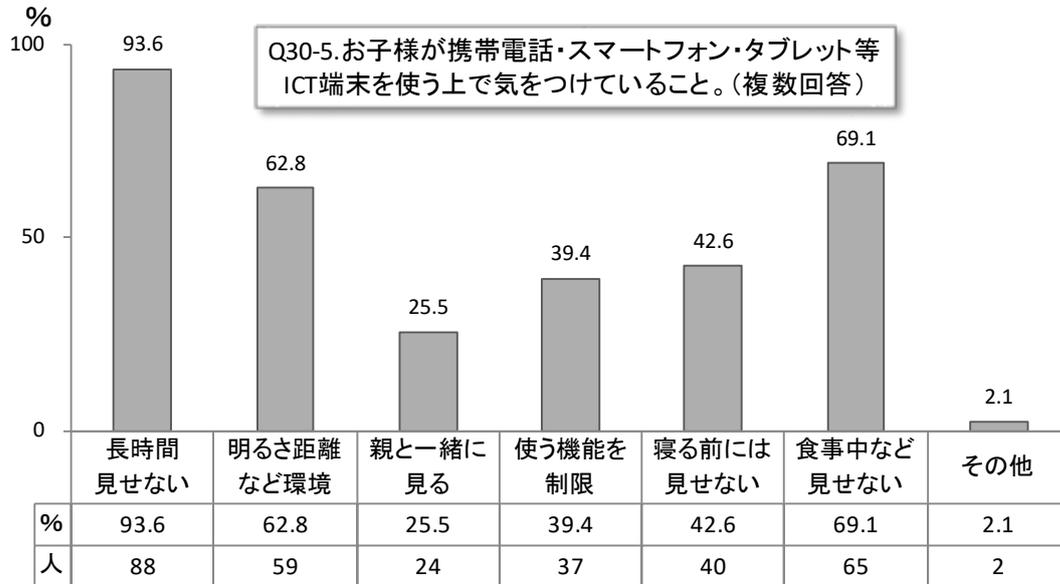
30-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []



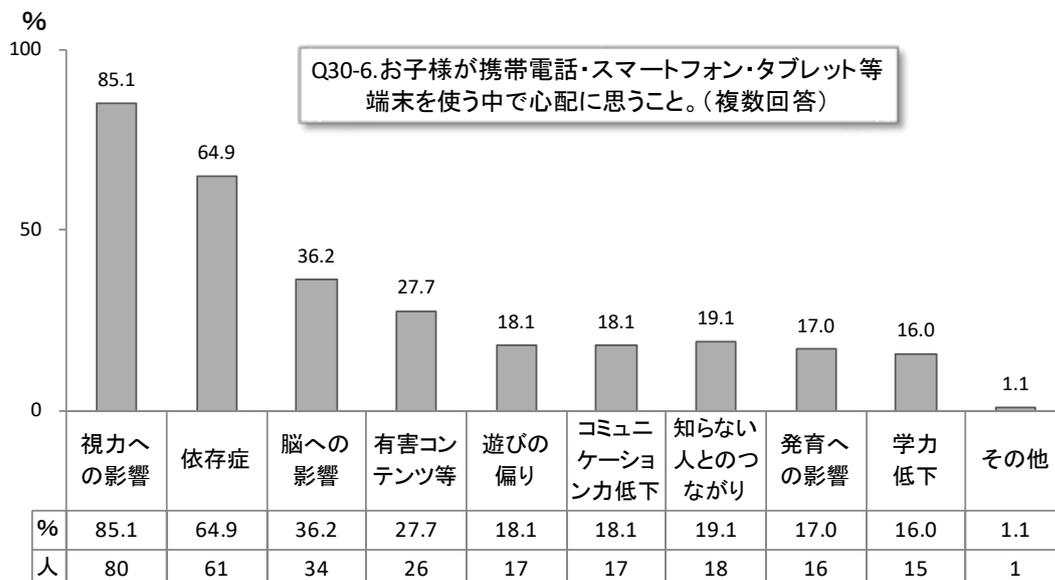
30-5. お子様に携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []



30-6. お子様が携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で、心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。御協力ありがとうございました。

V. 調査票

母子健康手帳の交付を受けられる方へ (H22～)

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生に向け、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、甲州市（健康増進課）では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますように、様々な方面から健康支援に努めております。より健やかにお子様のご誕生を迎えられるよう、皆様方と一緒に考えていくために、アンケート調査を行っています。このアンケートの結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、皆様の妊娠中の健康支援に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課
世帯 _____
個人 _____

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、必ず本人が記入したうえで早急に健康増進課まで届けてください。
(記入法：各質問に対し、該当する番号に○印や記入をしてください。)

氏名 _____
出生予定日 年 月 日 _____
記入年月日 年 月 日 _____

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
- 2. 仕事はしているが現在休職中である
- 3. 仕事はしていない（専業主婦である）
- 4. 学生である

→3. 4 と答えた方は
Q3. へお進みください

Q2. Q1で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次からお選びください。

- 1. 農業
 - 2. 自営業
 - 3. 常勤
 - 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 2-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
 - 2. 自営業
 - 3. 常勤
 - 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務
- 3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～() 時 () 交代制

Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身 ↓

- 1. うれしかった
- 2. なんとなく照れくさかった
- 3. 特になんとも感じなかった
- 4. 困ったと思った
- 5. その他 ()

SQ2. 夫 ↓

- 1. うれしかった
- 2. なんとなく照れくさかった
- 3. 特になんとも感じなかった
- 4. 困ったと思った
- 5. その他 ()

Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない

Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

- 6-1. 自分は ① () 人 ② わからない
- 6-2. 夫は ① () 人 ② わからない

Q7. あなたはタバコを吸いますか。

- 1. 吸う (一日平均__本、今まで__年間吸っている)
- 2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均__本、今まで__年間吸った)
- 3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均__本、今まで__年間吸った)
- 4. 以前から全く吸わない

Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

- 1. いつも思っている
- 2. ときどき思う
- 3. 思わない

Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

- 1. 吸う (一日平均__本)
- 2. 妊娠する前からやめていた
- 3. 妊娠を契機にやめた
- 4. 以前から全く吸わない

Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙される方はいますか。

- 1. いない
- 2. いる (どなたですか?)

Q11. あなたはお酒を飲みますか。

- 1. 飲む (月平均__日、__年間飲んでいる)
- 2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均__日、__年間飲んでいました)
- 3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均__日、__年間飲んでいました)
- 4. 以前から全く飲まない

Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。当てはまる箇所には○をつけてください。

| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|--------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップスなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

(Q11 で1と答えた方のみお答えください。)
 11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

- 1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
- 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
- 6. その他 ()

11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。
 1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動(体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど)を、1週間にどのくらい行いましたか。

- 1. ほとんどしない 2. 1時間未満 3. 1～2時間未満
- 4. 2～6時間未満 5. 6時間以上

12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。
 ()

Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。
 1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。
 ※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-3. 野菜を食べるようにしていましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。
 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-5. 朝食を食べませんでしたか。
 1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位

Q17. 現在ストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母 ②父母 ③夫 ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事（内容・地位など）
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q20. 近所づきあいほどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話をする程度
4. 家を訪問しあう

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

以上です。ご協力ありがとうございました。

1 歳6ヶ月児健康診査に来られる保護者の皆様へ (R3~)

1 歳6ヶ月を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市(健康増進課)では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、1歳6ヶ月児に関するアンケート調査を行っています。

このアンケートの結果は山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様のこれからの健康支援に役立つ大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課
世帯
個人

【この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。】
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → ()年()月()日 記入者結核【父 母 その他()】
お子様のお名前 () 生年月日()年()月()日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- ① 食べ方にむちがある ② 食事量(少ない・多い) ③ 丸のみ(良く噛まない)
- ④ 偏食 ⑤ 間食が多い ⑥ 遊び食べ ⑦ その他()
- ⑧ 睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑨ お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑩ しつけについて(トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑪ 保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑫ 祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑬ 住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑭ その他 1. ない 2. ある ()

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない(専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4と答えた方は
Q4へお進みください

Q3. Q2で1. 2と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他()
- 3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他()
- 4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。()時～()時 ()交代制

Q5. たばこについてお答えください。

- 5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。 1. はい 2. いいえ

5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

- 1. はい 2. いいえ

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

- 1. 通園している()歳()月から 2. 通園していない

Q7. お子様は普段ご両親やさよふだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. とまどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある 2. とまどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを1日どのくらい見ますか。

- 1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
- 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

Q16. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップスなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか？お母様とお母様以外の人についてそれぞれお答えください。

- 10-1. お母様とはどうですか
1. よくある
 2. ときどきある
 3. あまりない
 4. ほとんどない

10-2. お母様以外の人とはどうですか

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない

Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

- 11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 ころ
- 11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 ころ
- 11-3. 星寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分 ころ
- 11-4. 星寝は一日どのくらいしますか () 時間位
- 11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないうまいである

Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか？平日と休日と異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ

14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q15. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) をどのようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰が精神的に支えになる人がいますか。

1. はい
2. いいえ

Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

Q27. あなたはお子様をつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない

Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない

Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください

| 入院年月日 | 1回目 | | | 2回目 | | | 3回目 | | |
|-------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|
| | 年 | 月 | 日頃 | 年 | 月 | 日頃 | 年 | 月 | 日頃 |
| 入院期間 | () | () | () 日間 | () | () | () 日間 | () | () | () 日間 |
| 病名 | () | () | () | () | () | () | () | () | () |
| 医療機関名 | () | () | () | () | () | () | () | () | () |

Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます。)

1. はい
2. いいえ

Q17. あなたはストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになつたりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話をする程度
4. 家を訪問しあう

Q24. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。

1. まったくしない
2. ほとんどしない
3. 時々参加する
4. 積極的に参加する

Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

31-1. その時の病名と医療機関名は

| 病名 (またはその症状) | 医療機関名 |
|------------------------|------------------------|
| () | () |
| () | () |
| () | () |
| () | () |

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

32-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

32-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない

※上記、32-2で「4.全く使わない」と回答された方の質問は以上です。それ以外の方は、以下の質問についてお伺いいたします。

32-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

32-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []

32-5. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []

32-6. お子様は携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []

今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

3 3歳児健康診査に来られる保護者様へ (R3～)

3歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の方の愛情にはぐくまれ、健康やかにご成長のことと思います。

さて甲州市(健康増進課)では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、3歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨大学医学部社会学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課

世帯 _____

個人 _____

[この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。]

(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → ()年()月()日 記入者続柄【父 母 その他()】
 お子様のお名前 () 生年月日 ()年()月()日

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事が多い 3. 良く噛まない
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他()
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない(専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は Q4. へお進みください

Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他()
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日()時間 週()日勤務

Q4. あなたが配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他()
- 4-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日()時間 週()日勤務
- 4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。()時～()時()交代制

Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

- 1. 保育所に通園している(歳から)
- 2. 幼稚園に通園している(歳から)
- 3. 通園していないが、これから通園させたい(歳から)
- 4. ずっと通園させないつもりである
- 5. わからない/なんともいえない
- 6. その他

Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

- 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海産類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップスなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

Q10. お子様の食事について伺います。

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか?平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ

10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子どもだけ
- その他 ()

10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

- はい
- いいえ
- 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q11. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようなように与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特におやつに気をつけていない

Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

- 1時間以下
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4~5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 13-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 ころ
 13-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 ころ
 13-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分 ころ
 13-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
 13-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q14. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。

- よくする
- 時々する
- あまりしない
- ほとんどしない
- なんともいえない

- Q15. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。
 1. よく遊んだり、相手をしている
 2. 普通程度に接している
 3. あまりかまわないほうである
 Q16. あなたはストレスを感じることがありますか。
 1. いつも感じている
 2. 時々感じている
 3. ほとんど感じていない
- Q17. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。
 1. 家庭での人間関係
 ①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ()
 2. 家庭以外での人間関係
 ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
 3. 育児に関して
 4. 健康上の心配事
 ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
 5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
 6. 経済的な心配事
 7. その他 ()
- Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。
 1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない
- Q19. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？
 1. はい 2. いいえ
- Q20. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？
 1. はい 2. いいえ
- Q21. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。
 1. よく思う
 2. ときどき思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q22. 近所付き合いはどの程度していますか。
 1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話しをする程度 4. 家を訪問しあう
- Q23. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。
 1. ほとんどしない 2. 時々参加する 3. 積極的に参加する 4. 何ともいえない
- Q24. あなたには、子ども連れて親同士が集まれる場所がありますか。
 1. はい 2. いいえ
- Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。
 1. はい 2. いいえ
- Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。
 1. よく思う
 2. ときどき思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q27. あなたはお子様をいつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。
 1. よく思う
 2. ときどき思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない
- Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。
 1. いつも聞いてしまう
 2. 我慢させることもある
 3. 全て聞き入れない
- Q29. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。
 1. はい () 回
 2. いいえ
- 29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい
- | | 1回目 | | | 2回目 | | | 3回目 | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 入院年月日 | 年 | 月 | 日 | 年 | 月 | 日 | 年 | 月 | 日 |
| 入院期間 | () | () | () | () | () | () | () | () | () |
| 病名 | () | () | () | () | () | () | () | () | () |
| 医療機関名 | () | () | () | () | () | () | () | () | () |

32-4 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等ICT端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []

32-5 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等ICT端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []

32-6 お子様は携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []

今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございます。

Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなかげなどが。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

31-1. その時の病名と医療機関名は

| 病名 (またはその症状) | 医療機関名 |
|--------------|-------|
| () | () |
| () | () |
| () | () |

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等ICT端末の利用についてお伺いします。

32-1 あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

32-2 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等ICT端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない

※上記、32-2で「4.全く使わない」と回答された方の質問は以上です。それ以外の方は、以下の質問についてお伺いいたします。

32-3 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等ICT端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

5 歳児健康診査に来られる保護者様へ (R3 年～)

5 歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、5 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課
世帯
個人

[この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。]
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → 平成()年()月()日 記入者続柄【 父 母 その他() 】
お子様のお名前 () 生年月日 () 年 月 日生

- Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。
- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
 - ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
 - ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
 - ④病氣・事故のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()
- あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。
- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事が多い (少ない・多い) 3. 良く噛まない
 - 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()
 - ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
 - ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
 - ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
 - ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑫その他 1. ない 2. ある ()

- Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。
- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください
- Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。
- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. 学生 6. その他 ()
- 3-1. 仕事をやる時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務
- Q4. あなたが配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。
- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 4-1. 仕事をやる時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。() 時～ () 時 () 交代制

- Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。
- 1. 保育園に通園している () 歳から
 - 2. 幼稚園に通園している () 歳から
 - 3. 通園していない
 - 4. 通園していたがやめた
 - 5. その他 ()
- Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。
- 1. よくある 2. ときどきある
 - 3. あまりない 4. ほとんどない
- Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。
- 1. 戸外で遊ぶことが多い。
 - 2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
 - 3. 室内で遊ぶことが多い。
- Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。
- 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない
- Q9. お子様はテレビやビデオ・DVD を 1 日どのくらい見ますか。
- 1. 1 時間以下 2. 1～2 時間 3. 2～3 時間 4. 3～4 時間
 - 5. 4～5 時間 6. 5 時間以上 7. 見ない

Q13. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

| | ほとんどとらない | 週3回位 | ほとんど毎日 |
|------------------------------------|----------|------|--------|
| 米飯 | 1 | 2 | 3 |
| パン | 1 | 2 | 3 |
| めん類 (インスタントラーメン以外) | 1 | 2 | 3 |
| インスタントラーメン (カップラーメン含む) | 1 | 2 | 3 |
| いも類 | 1 | 2 | 3 |
| 卵 | 1 | 2 | 3 |
| 牛乳 | 1 | 2 | 3 |
| 乳製品 (チーズなど) | 1 | 2 | 3 |
| 肉類 | 1 | 2 | 3 |
| 魚類 | 1 | 2 | 3 |
| 豆類 (豆腐・納豆などを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど) | 1 | 2 | 3 |
| 淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど) | 1 | 2 | 3 |
| 果物類 | 1 | 2 | 3 |
| 海藻類 | 1 | 2 | 3 |
| 塩辛いもの (つくだに・漬け物など) | 1 | 2 | 3 |
| 油料理(フライ・肉炒めなど) | 1 | 2 | 3 |
| ドレッシング | 1 | 2 | 3 |
| マヨネーズ | 1 | 2 | 3 |
| 汁もの (味噌汁・すましなど) | 1 | 2 | 3 |
| 塩味のお菓子 (ポテトチップスなど) | 1 | 2 | 3 |
| 甘いお菓子 (砂糖を含むもの) | 1 | 2 | 3 |
| 砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む) | 1 | 2 | 3 |
| 炭酸飲料 | 1 | 2 | 3 |
| ヨーグルト | 1 | 2 | 3 |
| 乳酸飲料 (ヤクルトなど) | 1 | 2 | 3 |
| 市販のジュース (スポーツ飲料含む) | 1 | 2 | 3 |
| ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど) | 1 | 2 | 3 |

- Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。
- 10-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分 ころ
 - 10-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分 ころ
 - 10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
 - 10-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)

- Q11. お子様の食事について伺います。
- 11-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。
- 1. はい
 - 2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)
- 11-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか? 平日と休日と異なる場合は平日のことをお書きください。
- 朝食 () 時 ころ
 - 昼食 () 時 ころ
 - 夕食 () 時 ころ

- 11-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。
- 1. だいたい家族そろって
 - 2. 時々家族そろって
 - 3. だいたい子どもだけ
 - 4. その他 ()
- 11-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。
- 1. はい
 - 2. いいえ
 - 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

- Q12. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようなようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)
- 1. 時間を決めて与える
 - 2. ほしがる時に与える
 - 3. 特に与え方に気をつけていない

Q14. お子様のアレルギー関連の病気について、該当する番号に○をつけて下さい。

| | 1年以内の症状 | 医師に診断されたこと | 医療機関への受診 | 現在の治療内容 |
|-------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------------|------------------------------|
| 気管支喘息 | 1 ある 2 ない (ゼーゼー・ヒューヒュー) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |
| アトピー性皮膚炎 | 1 ある 2 ない (かゆみを伴った湿疹) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |
| アレルギー性鼻炎(花粉症含む) | 1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |
| スギ花粉症(スギ花粉の時期の鼻炎) | 1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり) | 1 ある 2 ない | 1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない | 1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など |

Q15. お子様は、食物アレルギーを起こしたことがありますか。

1. はい
2. いいえ →2. と答えた方は Q18. へお進みください

Q16. 食物アレルギーについて、アレルギー症状(じんましん・唇の腫れなど)を起こす食物で該当する番号に○または数字を記入して下さい。

| | 初めて症状があつた年齢()歳()カ月 | 医師に診断されたこと | 今も食べると症状が出る |
|----------|----------------------|--------------|---|
| 1 卵 | | 1 ある 2 ない | 1 はい 2 いいえ → ()歳から食べられる 3 分からない |
| 2 牛乳・乳製品 | | | |
| 3 ビーナッツ | | | |
| 4 その他() | | | |

*複数のアレルギー原因食物がある場合は欄外に記入をお願いします。

Q17. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q18. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわれないほうである

Q19. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q20. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることをすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他()
2. 家庭以外での人間関係
①職場 ②隣近所 ③その他()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他()
5. 仕事上の問題や心配事(内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他()

Q21. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q22. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q23. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいははからしめられない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

30-3 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を 1 日にどのくらい使いますか。

- 1. 1 時間未満
- 2. 1 時間以上 2 時間未満
- 3. 2 時間以上 3 時間未満
- 4. 3 時間以上 4 時間未満
- 5. 4 時間以上 5 時間未満
- 6. 5 時間以上
- 7. わからない

30-4 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 動画を見る
- 2. 音楽を聴く
- 3. 写真を見る
- 4. 写真を撮る
- 5. 電話をする
- 6. ゲームをする
- 7. 検索をする
- 8. その他 []

30-5 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 長時間見せない
- 2. 明るさや距離など環境を整える
- 3. 親と一緒に見る
- 4. 使う機能を制限する
- 5. 寝る前には見せない
- 6. 食事や遊んでいる時に見せない
- 7. その他 []

30-6 お子様は携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 視力への影響
- 2. 依存症
- 3. 脳への影響
- 4. 有害コンテンツ等へのアクセス
- 5. 遊びの偏り
- 6. コミュニケーション力の低下
- 7. 知らない人とのつながり
- 8. 発育への影響
- 9. 学力低下
- 10. その他 []

今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございます。

Q24. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない

Q25. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話しをする程度
- 4. 家を訪問しあう

Q26. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない

Q27. 子育てをしていくうえで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ

Q28. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない

Q29. あなたはお子様をついつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない

Q30. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

30-1 あなたはスマートフォンを 1 日にどのくらい使いますか。

- 1. 1 時間未満
- 2. 1 時間以上 2 時間未満
- 3. 2 時間以上 3 時間未満
- 4. 3 時間以上 4 時間未満
- 5. 4 時間以上 5 時間未満
- 6. 5 時間以上
- 7. わからない

30-2 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

- 1. 毎日使う
- 2. 週に 3-4 回使う
- 3. 週に 1-2 回使う
- 4. 全く使わない

※上記、30-2 で「4. 全く使わない」と回答された方の質問は以上です。

それ以外の方は、以下の質問についてお伺いいたします。

V. 調査票（4.5 歳児健診時調査票）

VI. 個別研究

原著

1 ■ R. Kojima, R. Shinohara, Y. Akiyama, H. Yokomichi, Z. Yamagata: Temporal directional relationship between problematic internet use and depressive symptoms among Japanese adolescents: A random intercept, cross-lagged panel model. *Addict Behav*, Vol. 120, 106989, 2021

Addictive Behaviors 120 (2021) 106989



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Addictive Behaviors

journal homepage: www.elsevier.com/locate/addictbeh



Temporal directional relationship between problematic internet use and depressive symptoms among Japanese adolescents: A random intercept, cross-lagged panel model

Reiji Kojima^{a,*}, Ryoji Shinohara^b, Yuka Akiyama^a, Hiroshi Yokomichi^a, Zentaro Yamagata^{a,b}

^a Department of Health Sciences, School of Medicine, University of Yamanashi, Yamanashi, Japan

^b Center for Birth Cohort Studies, University of Yamanashi, Yamanashi, Japan

ARTICLE INFO

Keywords:

Adolescents
Cross-lagged panel model
Depression
Problematic Internet use
Temporal directional relationship

ABSTRACT

Aim: The results from research on the temporal directional relationship between problematic Internet use (PIU) and depressive symptoms are inconsistent. This study aimed to explore this relationship among junior high school students in Japan.

Methods: Junior high/middle school students in the seventh grade (Time 1, [T1]) were recruited annually for 4 years starting in 2014; each cohort was followed up at 1 year (Time 2, [T2]) and 2 years (Time 3, [T3]). Three-year longitudinal panel data were collected from self-reported questionnaires that were completed by 1192 students (586 males and 606 females). Young's Internet Addiction Test and the Birlston Depression Self-rating Scale were used to assess participants' PIU and depressive symptoms, respectively. The temporal directional relationship between PIU and depressive symptoms was analyzed using the random intercept, cross-lagged panel model.

Results: The mean of the Internet Addiction Test increased as grade level increased: 28.0 at T1, 30.7 at T2 and 32.6 at T3. There was a unidirectional positive effect from PIU at T2 to depressive symptoms at T3, but not vice versa. There was no directional effect from PIU at T1 to depressive symptoms at T2, nor any in the reverse.

Conclusion: Our findings suggest that PIU precedes depressive symptoms. Therefore, addressing PIU is a promising preventive measure for adolescent depression.

1. Introduction

The rapid rise of Internet use has proliferated, including among junior high school students (Cabinet Office, 2019). Furthermore, since the beginning of the novel coronavirus pandemic in early 2020, face-to-face communication has been restricted, which has raised the importance of information and communications technology globally (Király et al., 2020). Internet use offers advantages in education, such as providing a platform for online classes, but fears about problematic Internet use (PIU) also abound (Spada, 2014). Various terms have been proposed to describe PIU, including Internet addiction, pathological internet use, and compulsive internet use (Meerkerk, Van Den Eijnden, Vermulst, & Garretsen, 2009; Shapira et al., 2003; Widyanto & Griffiths, 2006). We use the term "problematic Internet use (PIU)" consistently in this paper instead of the term "Internet addiction," owing to the limited scientific evidence for true addiction (Shapira et al., 2003).

The prevalence of PIU has been on the rise worldwide, including in Japan (Kojima et al., 2019). In addition to inducing physical effects such as sleeplessness (Cao & Su, 2007; Choi et al., 2009) and overweight (Bélanger, Akre, Berchtold, & Michaud, 2011), PIU has been linked to mental disorders, including depression, anxiety, and ADHD (Carli et al., 2013; Dalbudak et al., 2013; Kawabe, Horiuchi, Ochi, Oka, & Ueno, 2016; Ko, Yen, Yen, Chen, & Chen, 2012; Kojima et al., 2019; Morrison & Gore, 2010). Depression reportedly has the strongest positive association with PIU, among other psychiatric symptom categories (Carli et al., 2013).

Many cross-sectional studies have reported an association between PIU and depression (Carli et al., 2013; Fu, Chan, Wong, & Yip, 2010; Kawabe et al., 2016; Kim et al., 2006; Ko et al., 2012; Kojima et al., 2019; Tang et al., 2014). Although there are several longitudinal reports on the temporal directional relationship between PIU and depression, the results are inconsistent. Some reports suggest that depression

* Corresponding author at: Department of Health Sciences, School of Medicine, University of Yamanashi, 1110, Shimokato, Chuo, Yamanashi 409-3898, Japan.
E-mail address: kojimar@yamanashi.ac.jp (R. Kojima).

<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106989>

Received 15 February 2021; Received in revised form 5 May 2021; Accepted 12 May 2021

Available online 14 May 2021

0306-4603/© 2021 Elsevier Ltd. All rights reserved.

学会・研究会等

第 80 回日本公衆衛生学会総会. 2021 年 12 月 21 日～23 日. 東京

2 ■ 秋山有佳、堀内清華、小島令嗣、山縣然太郎：インターネット依存に関する調査

Young20 と Young8 の妥当性の検討

インターネット依存に関する調査 Young20 と Young8 の妥当性の検討

秋山有佳¹⁾、堀内清華²⁾、小島令嗣¹⁾、山縣然太郎^{1, 2)}

1) 山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座

2) 山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

【目的】インターネット依存を把握する尺度として Young 氏が開発した Young20 と Young8 があり、日本でも広く使用されている。山梨県甲州市では 2007 年から「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（以下、思春期調査）」を実施しており、同調査において 2015 年から Young20 を用いてインターネット依存の状況を調査している。しかし、昨年調査票を見直し Young8 を使用することになった。そこで、本研究では本集団において Young20 と Young8 の妥当性を検討することを目的とした。

【方法】対象は山梨県甲州市において 2020 年 7 月に実施された思春期調査に参加し、さらに同調査の追加調査に回答した中学生である。Young8 を含む思春期調査に回答した 1 週間後に、対象中学校 5 校中 2 校で Young20 の追加調査を行った。解析方法は、Young20 と Young8 の両方に回答した者を解析対象者とし、Spearman の相関分析を行った。また、Young20 でインターネット依存中程度以上、または高と Young8 でインターネット依存疑い有と判定された場合の感度特異度を算出した。そして Bland-Altman プロット図を作成し、測定値間の一致パターンを把握した。さらに ROC 曲線を描いて Young20 で中程度以上、または高の場合の Young8 のカットオフ値を検討した。

【結果】解析対象者は 412 名（男子 226 名、女子 186 名）であり、Young20 と Young8 の平均は 30.9 ± 11.4 、 1.4 ± 1.6 であった。また Young20 でのインターネット依存傾向の判定結果は、依存傾向が低い、または傾向なし：82.5%、中程度：16.5%、高：1.0%という結果であった。Young8 での依存疑い有と判定された者は 6.1%であった。相関係数は 0.71 ($p < 0.01$) であり、Young20 で依存傾向が中程度以上と Young8 で依存疑い有の感度は 29.2、特異度は 98.8、Young20 で依存傾向高との感度は 100、特異度は 94.9 であった。そして Bland-Altman プロット図を確認すると、Young20 の得点が低いと一致のパラツキは大きく高いと小さくなっていた。さらに ROC 曲線でカットオフ値を確認すると、Young20 で中程度以上の場合の Young8 は 3.5 点、高の場合は 5.5 点であった。

【結論】Young20 と Young8 の妥当性を検討したところ本集団では有意な中程度の相関が確認された。また、依存度が高いと Young20 と Young8 との一致の差は小さいが低いと差が大きくなるため、Young8 で中程度以上をスクリーニングする場合は注意が必要である。

3 ■ 山北満哉、安藤大輔、佐藤美理、秋山有佳、横道洋司、山縣然太郎：生まれ月と小学生の運動の好き嫌い、スポーツ参加の関連：連続横断研究

生まれ月と小学生の運動の好き嫌い、スポーツ参加の関連：連続横断研究

山北満哉¹、安藤大輔²、佐藤美理³、秋山有佳³、横道洋司³、山縣然太郎^{3,4}

¹山梨県立大学看護学部、²山梨大学大学院総合研究部教育学域人間科学系、³山梨大学大学院総合研究部医学域基礎医学系社会医学講座、⁴山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

【目的】 同学年内における生まれ月の違いがスポーツパフォーマンスや学業成績に現れることを相対年齢効果と呼び、多くのスポーツのトップアスリートにおいて相対年齢が高い（4月生まれに近い）遅生まれの割合が多いことや、一般小中学生の体力テストの結果は早生まれより遅生まれの子で高い傾向にあることが示されている。しかしながら、相対年齢効果の発生機序に関する報告は限られており、生まれ月と運動・スポーツの機会との関連を検討した報告はない。そこで本研究は、地方の一般小学生を対象として、生まれ月と運動の好き嫌い、スポーツ参加の関連を検討することを目的とした。

【方法】 2015～2020年に山梨県甲州市内の小学校に在籍していた5年生（1072名）を対象とした。生まれ月、運動の好き嫌いとスポーツ参加は毎年8月～9月に実施している自記式質問紙調査によって収集した（運動の好き嫌いは2017～2020年）。生まれ月は4～6月、7～9月、10～12月、1～3月の4群に分類した。運動の好き嫌いは、全国体力・運動能力、運動習慣調査の質問〔運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか〕を用い、好きとそれ以外（やや好き、ややきらい、きらい）の2群に分けた。スポーツ参加はスポーツ少年団やクラブチームへの所属の有無で2群に分類した。Family affluence scaleによって評価した家庭の社会経済状況を調整したポアソン回帰分析により、生まれ月と運動の好き嫌い、及びスポーツ参加との関連を男女別に検討した。

【結果】 運動が好きと回答した割合は男子で76.8%、女子で68.7%であり、男女ともに生まれ月と運動の好き嫌いに有意な関連はみられなかった。スポーツ参加の割合は男子で72.8%、女子で54.3%であった。男女ともに生まれ月とスポーツ参加に有意な関連はみられなかったものの、男子においては4～6生まれと比較して、7～9生まれと1～3生まれでスポーツ参加の割合が高い傾向がみられた（7～9月、Prevalence ratio (PR): 1.157, 95%CI: 0.999-1.341; 10～12月, PR: 1.069, 95%CI: 0.917-1.246; 1～3月, PR: 1.149, 95%CI: 0.996-1.325）。

【結論】 地方の一般小学生において、生まれ月と運動の好き嫌い、スポーツ参加に有意な関連はみられなかった。今後は対象者数を増加し、スポーツ種目別の検討や運動有能感等、運動に対する意識や環境について検討する必要がある。

令和 3 年度
甲州市母子保健調査報告書

令和 5 年 3 月 発行

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター
〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

編集・発行 株式会社プリメドジャパン