

母乳の免疫力を解明…山梨大学医学部 免疫学講座・中尾篤人教授

★山梨大学医学部 免疫学講座・教授 中尾篤人さん(51)

2014.10.31

連載:ブラックジャックを探せ

ツイート 10

おすすめ 2

g+ 0

10月、東京で開催された日本食品免疫学会で、乳幼児のアレルギーに関するある発表が行われた。

母乳に含まれる「TGF-β」というタンパク質の量が多いほど、その母乳を飲む乳児にアレルギーが発症する率は低い。今回の発表では、ビフィズバクテリウム・ロンガムビフィズ菌、ラクトバチルス・カゼイ乳酸菌、そしてバチルス・コアギュランス有胞子性乳酸菌という3種類の菌を母親が摂取することで、母乳のTGF-β濃度が高まることが明らかになったというのだ。



中尾篤人医師【拡大】

育児用食品メーカーとの共同研究に当たったのが山梨大学医学部免疫学講座教授の中尾篤人医師。アレルギー疾患研究において高い知名度を持つ医師であり研究者だ。

「マンガの『ブラックジャック』に憧れて医学部に進んだので、最初は外科志望でした。でも手先が不器用なので外科は諦めたんです(笑)」

自身が喘息(ぜんそく)だったことからアレルギー・膠原(こうげん)病科を専攻し、数年の臨床経験の後にスウェーデンに留学。ここで研究の面白さに憑りつかれ、以来、基礎研究に軸足を移すことになる。冒頭の発表はその成果の一つだ。

「臨床は臨床の面白さがある。ただ、現実にはガイドラインに沿った治療では治せない患者さんが大勢いるのも事実。ならば自分で研究して、新しい治療を生み出すほうが役に立つし楽しい」

週に一回、国立甲府病院の内科で外来を担当する。自身の専門であるアレルギー疾患の患者は約2割で、あとは、かぜや腹痛などの「一般内科」。

「仕事のウェイトとしては研究8に対して臨床2といったところ。僕にはちょうどいい割合です」

はにかみながら語る表情には、研究者としての気高さと臨床医としてのやさしさが入り交じる。“メスを握らないブラックジャック”が、赤ちゃんのアレルギー予防に立ち向かう。(長田昭二)

■中尾篤人(なかお・あつひと) 1963年、神奈川県生まれ。89年、千葉大学医学部卒業。95年、スウェーデン・ウプサラ大学ルードウィックがん研究所留学。その後順天堂大学医学部アトピー疾患研究センター講師などを経て2002年、同大学院講師。03年、山梨大学医学部免疫学講座・同大学院医学工学総合研究部教授。順大客員教授。09年より山梨大総合分析実験センター長、また13年より山梨大医学部医学科長を兼務。趣味は草野球、温泉、ワイン。

母乳の免疫力を解明

10月、東京で開催された日本食品免疫学会で、乳幼児のアレルギーに関するある発表が行われた。母乳に含まれる「TGF-β」というタンパク質の量が多いほど、その母乳を飲む乳児にアレルギーが発症する率は低い。今回の発表では、ビフィズバクテリウム・ロンガムビフィズ菌、ラクトバチルス・カゼイ乳酸菌、そしてバチルス・コアギュランス有胞子性乳酸菌という3種類の菌を母親が摂取することで、母乳のTGF-β濃度が高まることが明らかになったというのだ。

山梨大学医学部 免疫学講座・教授 中尾篤人さん(51)



なかお・あつひと 1963年、神奈川県生まれ。89年、千葉大学医学部卒業。95年、スウェーデン・ウプサラ大学ルードウィックがん研究所留学。その後順天堂大学医学部アトピー疾患研究センター講師などを経て2002年、同大学院講師。03年、山梨大学医学部免疫学講座・同大学院医学工学総合研究部教授。順大客員教授。09年より山梨大総合分析実験センター長、また13年より山梨大医学部医学科長を兼務。趣味は草野球、温泉、ワイン。

名医はこの人 ブラックジャックを探せ

医師。アレルギー疾患研究において高い知名度を持つ医師であり研究者だ。「マンガの『ブラックジャック』に憧れて医学部に進んだので、最初は外科志望でした。でも手先が不器用なので外科は諦めたんです(笑)」自身が喘息(ぜんそく)だったことからアレルギー・膠原(こうげん)病科を専攻し、数年の臨床経験の後にスウェーデンに留学。ここで研究の面白さに憑りつかれ、以来、基礎研究

乳幼児のアレルギー予防を研究

に軸足を移すことになる。冒頭の発表はその成果の一つだ。「臨床は臨床の面白さがある。ただ、現実にはガイドラインに沿った治療では治せない患者さんが大勢いるのも事実。ならば自分で研究して、新しい治療を生み出すほうが役に立つし楽しい」週に一回、国立甲府病院の内科で外来を担当する。自身の専門であるアレルギー疾患の患者は約2割で、あとは、かぜや腹痛などの「一般内科」。「仕事のウェイトとしては研究8に対して臨床2といったところ。僕にはちょうどいい割合です」はにかみながら語る表情には、研究者としての気高さと臨床医としてのやさしさが入り交じる。メスを握らないブラックジャックが、赤ちゃんのアレルギー予防に立ち向かう。(長田昭二)

生涯現役お助けします