

皮膚科医が学ぶ睡眠医学 皮膚科診療に活かそう!

2022
March

3

Vol.21 No.3

責任編集 清島 真理子

総論

最近の睡眠学の進歩と皮膚疾患との関連

Part 1.

皮膚科医が知っておくべき睡眠の科学

睡眠の生理学と睡眠障害／

良質な睡眠とは：睡眠の量と質の関係／

生体リズムと時間薬理学／睡眠の評価法／

睡眠関連呼吸障害群（睡眠時無呼吸症候群など）／

睡眠時随伴症群，睡眠関連運動障害／ヒスタミンH₁受容体拮抗薬による眠気と鎮静作用発生メカニズム

Part 2.

皮膚疾患における睡眠を考えよう

睡眠障害を伴う結節性痒疹～交代勤務障害／

アトピー性皮膚炎と睡眠／介護者への問診で睡眠障害が明らかになった認知症高齢者の結節性痒疹／乾癬と睡眠／

疥癬と睡眠／帯状疱疹関連痛と睡眠／

自己免疫疾患と睡眠（関節リウマチ，SLEなど）／

睡眠障害による慢性蕁麻疹の悪化／

多汗と睡眠（睡眠時多汗症も含め）／がん患者と睡眠

Part 3.

不眠治療を学び，患者満足度を上げよう!

睡眠衛生指導／

皮膚疾患に伴う不眠症の薬物療法／

睡眠障害の治療

～睡眠時無呼吸症候群・

レストレスレッグス症候群～



2022
March

3

Vol.21 No.3

CONTENTS 1

CONTENTS

特集

229 皮膚科医が学ぶ睡眠医学
—皮膚科診療に活かそう!

責任編集 清島 真理子

227 羅針盤

最新の睡眠医学を皮膚科診療に
活かそう!

清島 真理子

総論

230 最近の睡眠学の進歩と
皮膚疾患との関連

大倉 睦美

236 睡眠医学の専門用語一覧

Part1. 皮膚科医が知って
おくべき睡眠の科学

総説 1

238 睡眠の生理学と睡眠障害

山中 章弘

総説 2

242 良質な睡眠とは:
睡眠の量と質の関係

栗山 健一

総説 3

245 生体リズムと時間薬理学

大戸 茂弘

総説 4

250 睡眠の評価法

田端 宏充, 谷口 充孝

総説 5

254 睡眠関連呼吸障害群
(睡眠時無呼吸症候群
など)

陳 和夫

総説 6

258 睡眠時随伴症群,
睡眠関連運動障害

鈴木 圭輔, 塩田 椋人, 野澤 成大

総説 7

262 ヒスタミン H₁ 受容体
拮抗薬による眠気と
鎮静作用発生メカニズム

谷内 一彦, 吉川 雄朗

Part2. 皮膚疾患における
睡眠を考えよう

case 1

266 睡眠障害を伴う結節性
痒疹~交代勤務障害

清島 真理子

case 2

268 アトピー性皮膚炎と睡眠

室田 浩之

case 3

270 介護者への問診で睡眠障
害が明らかになった認知
症高齢者の結節性痒疹

磯貝 善蔵

case 4

272 乾癬と睡眠

岡本 崇

case 5

274 疥癬と睡眠

山口 さやか

case 6

276 带状疱疹関連痛と睡眠

浅田 秀夫

case 7

278 自己免疫疾患と睡眠 (関
節リウマチ, SLE など)

一瀬 邦弘, 川上 純

case 8

282 睡眠障害による慢性蕁
麻疹の悪化

中尾 篤人

case 9

284 多汗と睡眠 (睡眠時多汗
症も含め)

大嶋 雄一郎

case 10

286 がん患者と睡眠

加藤 裕史

Part3. 不眠治療を学び,
患者満足度を上げよう!

総説 8

288 睡眠衛生指導

田中 克俊

総説 9

291 皮膚疾患に伴う不眠症の
薬物療法

三島 和夫

総説 10

296 睡眠障害の治療~睡眠時無
呼吸症候群・レストレスレッグス
症候群~

岡 靖哲