

令和 6 年度

甲州市母子保健調査報告書

令和 8 年 3 月

甲州市 健康増進課

山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

はじめに

今年も甲州市母子保健縦断調査（甲州プロジェクト）の報告書を作成することができたことに対して、保護者はじめ関係者の皆様のご理解とご協力、ご尽力に敬意を表します。

ウェルビーイング（well-being）という言葉がよく聞かれるようになりました。それは、国際保健機関（WHO）の健康の定義である身体的、精神的、社会的に良好な状態を起源に、幸福感や満足感が継続的、持続的にある状態をいいます。「持続可能な開発目標（SDGs）」（2015年）の「Good Health and Well-being」の中に組み込まれ、最近では内閣府によって「満足度・生活の質を表す指標群（Well-being ダッシュボード）」が公開されています。その指標は客観的指標であって、幸福感や幸福感は主観的なものです。こどもがウェルビーイング向上を検討するとき、こどもの声を聴くことが重要といわれるのはそのためです。こどもが求める幸福感、満足感に、大人になるにあたって必要なニーズを加味して、ライフコースの視点での取組みが必要です。

40年近く続く甲州プロジェクトは多くの成果をあげ、それは乳幼児健診や子育て支援の科学的根拠となって実装されています。今後はさらに、こどもとその親・保護者のウェルビーイング向上のために甲州プロジェクトに当事者であるこども、親・保護者が調査内容や実装方法に参画できる体制へと発展できることを期待しています。

2026（令和8）年3月

山梨大学大学院出生コホート研究センター 特任教授
国立成育医療研究センター成育こどもシンクタンク 副所長
山縣 然太朗

甲州市母子保健調査プロジェクト組織

■ 甲州市役所 健康増進課

課長 武藤 陽子
課員 山本 千夏
徳良 裕子
金井 さくら
小池 あゆみ
雨宮 綾子
堀内 笑佳
本間 小乃夏
木納 よし哉
清雲 和香子

■ 山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座

■ 山梨大学大学院総合研究部医学域 疫学・環境医学講座

■ 山梨大学大学院総合研究部附属 出生コホート研究センター

目次

I. 調査実施概要	1
II. 調査結果概要	5
III. 調査回答者の属性	17
III - 1. 母子健康手帳交付時	19
III - 2. 出生時	22
III - 3. 3 か月児健診時	29
III - 4. 1 歳 6 か月児健診時	31
III - 5. 2 歳児健診時	43
III - 6. 3 歳児健診時	49
III - 7. 5 歳児健診時	61
IV. 調査結果	73
IV - 1. 母子健康手帳交付時	75
IV - 2. 1 歳 6 か月児健診時	107
IV - 3. 3 歳児健診時	145
IV - 4. 5 歳児健診時	183
V. 調査票	223
V - 1. 母子健康手帳交付時調査票	225
V - 2. 1 歳 6 か月児健診時調査票	228
V - 3. 3 歳児健診時調査票	232
V - 4. 5 歳児健診時調査票	236
VI. 個別研究	241
VI - 1. 母親の妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向との関連	243
VI - 2. 妊娠前の母親の高脂肪食摂取と思春期の子どもの抑うつ傾向との関連	244

I . 調査実施概要

I. 調査実施概要

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

甲州市における妊娠、出産、育児、母子の健康、生活習慣等の母子保健の現状を把握し、今後の母子健康行政に役立てることを目的とするものである。

2. 調査対象

妊婦に関しては令和 6 年度に母子健康手帳交付を甲州市で申請した妊婦に対して行った。児に対しては、令和 6 年度に甲州市で実施された 1 歳 6 か月児健診、2 歳児歯科健診、3 歳児健診、5 歳児健診受診者を対象とした。なお、体格データについては、上記の健診時に加え、出生時のデータを使用し、家族形態や生活様式、妊娠中の体重増加については、3 か月児健診時のデータから集計を行った。

3. 調査方法

調査の実施はアンケート用紙を各健診の受診予定者に、健診案内とともにあらかじめ郵送し、記入の上、健診時に持参する形式をとった。健診当日に記入漏れの事項や事故に関する二次質問などを面接で聴取した。

4. データの保管及び、集計方法

データの入力は Microsoft Access2016 を用い、統計ソフト IBM SPSS Statistics ver27 による単純集計を行った。Microsoft Excel 2016 を用いて図表化を行った。

I. 調査実施概要

II. 調查結果概要

II. 調查結果概要

Ⅱ. 調査結果概要

1. 対象と回収率

甲州市において、令和6年度（令和6年4月～令和7年3月の間）に、母子健康手帳交付をした妊婦、1歳6か月児(1.6歳児と略)健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査を、それぞれ受診した幼児とその母親を対象として行った。妊婦に対しては母子健康手帳交付時に直接自記式調査を行った。1.6歳、3歳、5歳の各健診時では健診日の2、3週間前に自宅に郵送した調査票を前もって記入した上で健診日に持参してもらい、未記入者は当日記入する形で調査を行った。各健診における回収率は例年高く、これらの調査から得られる結果はほぼ悉皆調査と考えられ、甲州市の母子の実態を把握していると考えられる。

妊婦の調査年月		母子手帳 交付者数	回答者数	
母子手帳交付時	令和6年4月～令和7年3月	116	114(双胎)	
児の出生期間		出生数		
出生時	令和6年4月～令和7年3月	102		
対象児の出生年月		対象児数	受診児数	回収率
1歳6か月児健診	令和4年9月～令和5年8月生	127	127	100.0%
2歳児健診	令和3年10月～令和4年9月生	160	157	98.1%
3歳児健診	令和2年10月～令和3年9月生	142	139	97.9%
5歳児健診	令和1年3月～令和2年2月生	161	159	98.8%

※市外で受診した対象児は除外

2. 分析対象者数、無回答の取り扱い

上記の解析対象者全員から、記入漏れや無回答を解析対象から除外し、各分類の頻度と有効回答数に対する割合を算出した。質問項目によっては、複数回答もしくは、前質問での選択者のみの回答もある。

3. 妊婦・母親の生活習慣及び就労

両親の年齢

母親の年齢は、母子手帳交付時、平均31.8歳と、昨年度平均33.6歳より低かった。母親の平均年齢とばらつきは、父親の平均年齢とばらつきを下回った。

	母子手帳	1.6歳	3歳	5歳
母親の平均年齢±標準偏差(歳)	31.8±5.4	32.9±5.4	35.3±5.4	36.7±4.9
父親の平均年齢±標準偏差(歳)	34.5±6.7	34.7±6.5	37.4±6.3	38.8±5.2

届出

母子手帳交付の届出週数は平均 8.5 週であり、昨年度の 9.0 週よりやや早まった。12 週までの届出は 99.1%であり、昨年度の 96.4%より増加した。9 週未満での届出は 47.4%であり、昨年度の 50.0%よりやや減少した。21 週以降の届け出は 1 人 (0.9%) であった。

妊娠の計画

妊娠が計画的であった割合は 73.5%であり、昨年度の 65.5%より増加した。

挙児希望数

希望する子供の数のうち、2 人もしくは 3 人を希望する割合は、妊婦が 77.0%、夫が 70.3%であり、全体の 70%を占めているものの昨年度より減少した。4 人以上を希望する割合は、妊婦が 2.7%、夫が 3.7%であり、昨年度より増加した。わからないと回答した割合は妊婦が 14.2%、夫が 20.4%であり、昨年度より減少した。

喫煙

妊娠初期の喫煙率は 0.9%であり、昨年度の 3.5%より減少した。妊娠初期の夫の喫煙率は 39.6%であり、昨年度の 36.0%より増加した。夫の過去の喫煙率は 18.0%であった。妊娠により喫煙をやめた割合は、妊婦 (9.7%) に比べ夫 (0.9%) の方が少なかった。1.6 歳児健診時における母親の喫煙率は 8.0%であり、昨年度の 4.4%より増加した。

飲酒

妊娠初期の飲酒率は 0.9%であり、昨年度の 5.3%より減少した。妊娠により飲酒をやめた割合は 31.0%であり、昨年度の 31.9%とほぼ同様であった。

妊婦の食生活

朝食を毎日食べている割合は 57.0%であり、昨年度の 67.3%より減少した。朝食をまったく食べないと回答した割合は 17.5%であり、昨年度の 8.8%より増加した。

就労状況(就労率)

就労率は、妊娠時 71.9%、1.6 歳児健診時 59.7%、3 歳児健診時 77.2%、5 歳児健診時 87.8%であり昨年度とほぼ同様であった。出産後パート職に就く人の割合は、26.5%~37.9%であった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
仕事をしている	82 (71.9)	74 (59.7)	105 (77.2)	137 (87.8)
仕事をしているが現在休職中	13 (11.4)	31 (25.0)	19 (14.0)	8 (5.1)
仕事はしていない(専業主婦)	19 (16.7)	18 (14.5)	12 (8.8)	11 (7.1)
学生である	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
合計	114 (100)	124 (100)	136 (100)	156 (100)

就労状況（就労日数、就労時間）

各調査時期ともに就労日数の最頻値は5日、就労時間の最頻値は8時間であり、昨年度と同様の傾向であった。

4. 発育

1.6歳、3歳、5歳児の発育、肥満度

各年齢の身長と体重の平均値はほぼ例年通りであった。肥満度20%以上の割合は、1.6歳で0.0%（0人）、3歳で2.2%（3人）、5歳児で1.9%（3人）であった。

男児	1.6歳	3歳	5歳
平均身長±標準偏差(cm)	79.8±3.0	95.3±3.1	107.0±4.6
平均体重±標準偏差(kg)	10.6±1.1	14.2±1.4	18.1±4.0

女児	1.6歳	3歳	5歳
平均身長±標準偏差(cm)	78.5±2.4	95.6±3.8	106.2±4.1
平均体重±標準偏差(kg)	10.2±0.8	14.4±1.8	17.3±2.2

5. 子どもの生活

欠食

欠食ありの割合は、3歳児で0.7%（昨年度1.9%）、5歳児で2.5%（昨年度0.6%）であり、昨年度より3歳児は減少、5歳児は増加した。

	3歳	5歳
欠食あり	1 (0.7)	4 (2.5)
欠食なし	138 (99.3)	154 (97.5)
合計	139 (100)	158 (100)

おやつ

おやつは時間を決めて与えると回答した割合は、1.6歳児で52.8%（昨年度53.5%）、3歳児で56.8%（昨年度60.8%）、5歳児で60.1%（昨年度49.7%）であり、1.6歳児と3歳児では昨年度より減少し、5歳児では増加した。

	1.6歳	3歳	5歳
時間を決めて与える	66 (52.8)	79 (56.8)	95 (60.1)
欲しがる時に与える	35 (28.0)	36 (25.9)	35 (22.2)
特に気をつけていない	24 (19.2)	24 (17.3)	28 (17.7)
合計	125 (100)	139 (100)	158 (100)

起床、就寝時刻、昼寝時間

起床時刻の最頻値は、いずれの年齢も 7 時であった。7 時台に起床している割合は、1.6 歳児 48.8%、3 歳児 51.8%、5 歳児 46.8%であり、昨年度より 1.6 歳児と 5 歳児では減少、3 歳児では増加した。6 時台に起床している割合は、1.6 歳児 36.0%、3 歳児 41.7%、5 歳児 46.2%であり、3 歳児では昨年度よりも減少し、5 歳児では昨年度よりも増加した。

就寝時刻の最頻値は、いずれの年齢も 21 時であった。21 時台に就寝している割合は、1.6 歳児 60.0%、3 歳児 69.1%、5 歳児 68.8%であり、3 歳児と 5 歳児では昨年度よりも増加した。22 時以降に就寝している割合は、1.6 歳児 14.4%、3 歳児 22.3%、5 歳児 19.1%であり、5 歳児では昨年度よりも増加した。

昼寝時間は年齢と共に少なくなり、3 歳児では 0.8% (1 人)、5 歳児では 24.3% (34 人) が昼寝をしないと回答した。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
しない	0 (0.0)	1 (0.8)	34 (24.3)
1 時間未満	1 (0.8)	0 (0.0)	5 (3.6)
1 時間	21 (17.2)	49 (39.5)	61 (43.6)
2 時間	84 (68.9)	71 (57.3)	38 (27.1)
3 時間以上	16 (13.1)	3 (2.4)	2 (1.4)
合計	122 (100)	124 (100)	140 (100)

戸外での遊び

戸外での遊びがよくあると回答した割合は、1.6 歳児で 78.4% (昨年度 77.1%)、3 歳児で 82.6% (昨年度 87.7%) であり、3 歳児では昨年度よりも減少した。

	1.6 歳	3 歳
よくある	98 (78.4)	114 (82.6)
ときどきある	26 (20.8)	24 (17.4)
あまりない	0 (0.0)	0 (0.0)
ほとんどない	1 (0.8)	0 (0.0)
合計	125 (100)	138 (100)

TVやビデオ・DVDの時間

TVやビデオ・DVDを見る時間は、各年齢共通して1時間～2時間の割合が最も多く、1.6歳児38.4%（昨年度39.2%）、3歳児46.8%（昨年度44.5%）、5歳児56.7%（昨年度43.8%）であった。2時間以上の割合は、1.6歳児30.4%（昨年度34.2%）、3歳児38.2%（38.7%）、5歳児29.9%（39.1%）であった。昨年度と比べ、各年齢共通して2時間以上の割合が減少した。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
見ない	6 (4.8)	2 (1.4)	0 (0.0)
1 時間以下	33 (26.4)	19 (13.7)	21 (13.4)
1～2 時間	48 (38.4)	65 (46.8)	89 (56.7)
2～3 時間	27 (21.6)	37 (26.6)	37 (23.6)
3～4 時間	10 (8.0)	13 (9.4)	6 (3.8)
4～5 時間	1 (0.8)	3 (2.2)	4 (2.5)
5 時間以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
合計	125 (100)	139 (100)	157 (100)

保育所・幼稚園への通園

1.6歳児で約6割の子供が通園していた。平成27年度1.6歳児の通園の「あり」と「なし」の割合が逆転したが、その傾向は変わらなかった。

	1.6 歳	3 歳
通園あり	74 (59.2)	131 (94.9)
通園なし	51 (40.8)	7 (5.1)
合計	125 (100)	138 (100)

事故、病気

事故やケガによる医療機関の受診率は、1.6歳児で18.4%（昨年度12.0%）と増加し、3歳児で18.0%（昨年度17.9%）と同様であった。救急外来の受診率は、1.6歳児で34.1%（昨年度32.9%）と増加し、3歳児で33.1%（昨年度42.6%）と減少した。また病気で入院したことがある割合は、1.6歳児で24.6%（昨年度28.5%）、3歳児で23.0%（昨年度23.7%）であり、1.6歳児で昨年度より減少した。

事故やケガで受診	1.6歳		3歳	
はい	23	(18.4)	25	(18.0)
いいえ	102	(81.6)	114	(82.0)
合計	125	(100)	139	(100)

救急外来の受診	1.6歳		3歳	
ある	43	(34.1)	45	(33.1)
ない	83	(65.9)	91	(66.9)
合計	126	(100)	136	(100)

病気で医療機関に入院	1.6歳		3歳	
ある	31	(24.6)	32	(23.0)
ない	95	(75.4)	107	(77.0)
合計	126	(100)	139	(100)

6. 育児の状況

母親のストレス

ストレスをいつも感じる母親は、例年同様 10～20%程度認められた。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
いつも	13 (11.4)	15 (12.1)	22 (15.9)	20 (12.7)
時々	67 (58.8)	93 (75.0)	88 (63.8)	102 (64.6)
ほとんど感じない	34 (29.8)	16 (12.9)	28 (20.3)	36 (22.8)
合計	114 (100)	124 (100)	138 (100)	158 (100)

ストレスの解消

ストレスの解消については、各調査時期とも約 80%がストレスを解消できている、まあまあできていると回答しており、例年と同様の傾向であった。

	母子手帳	1.6 歳	3 歳	5 歳
できている	28 (25.0)	33 (26.2)	35 (25.2)	45 (28.7)
まあまあできている	71 (63.4)	75 (59.5)	85 (61.2)	87 (55.4)
できていない	5 (4.5)	12 (9.5)	10 (7.2)	14 (8.9)
何ともいえない	8 (7.1)	6 (4.8)	9 (6.5)	11 (7.0)
合計	112 (100)	126 (100)	139 (100)	157 (100)

ストレスの内容

ストレスの内容は、1.6 歳児では、家庭での人間関係が 45.2%と最も多く、次いで育児に関してが 35.7%であった。3 歳児では、育児に関してが 45.9%と最も多く、次いで家庭での人間関係が 42.6%であった。5 歳児では、家庭での人間関係が 47.4%と最も多く、次いで健康上の心配事が 35.0%であった。

	1.6 歳	3 歳	5 歳
家庭での人間関係	52 (45.2)	52 (42.6)	65 (47.4)
家庭以外での人間関係	21 (18.3)	21 (17.2)	31 (22.6)
育児に関して	41 (35.7)	56 (45.9)	46 (33.6)
健康上の心配事	29 (25.2)	29 (23.8)	48 (35.0)
仕事上の問題や心配事	36 (31.3)	39 (32.0)	38 (27.7)
経済的な心配事	39 (33.9)	42 (34.4)	39 (28.5)
その他	14 (12.2)	3 (2.5)	8 (5.8)

夫の育児への関わり

夫が子どもによく接すると回答した割合は、1.6歳児で69.7%（昨年度78.0%）、3歳児で73.7%（昨年度69.6%）、5歳児で69.0%（昨年度66.7%）であり、昨年度より、1.6歳児では減少し、3歳児と5歳児では増加した。

	1.6歳	3歳	5歳
よく接する	85 (69.7)	98 (73.7)	100 (69.0)
普通	32 (26.2)	30 (22.6)	39 (26.9)
あまりかまわない	5 (4.1)	5 (3.8)	6 (4.1)
合計	122 (100)	133 (100)	145 (100)

育児についての夫婦の会話

育児についての夫婦の会話をよくすると回答した割合は、1.6歳児で85.4%（昨年度85.5%）、3歳児で82.8%（昨年度80.4%）、5歳児で77.9%（昨年度78.2%）であり、各年齢共通して昨年度とほぼ同様であった。

	1.6歳	3歳	5歳
よくする	105 (85.4)	111 (82.8)	67 (77.9)
時々する	11 (8.9)	14 (10.4)	12 (14.0)
あまりしない	4 (3.3)	6 (4.5)	4 (4.7)
ほとんどしない	1 (0.8)	1 (0.7)	3 (3.5)
何ともいえない	2 (1.6)	2 (1.5)	0 (0.0)
合計	123 (100)	134 (100)	86 (100)

7. アレルギー

平成30年度から5歳児健診にアレルギー疾患の調査項目を追加した。5歳児のアレルギー疾患の有病率は、気管支喘息20.8%（昨年度12.3%）、アトピー性皮膚炎20.5%（昨年度16.0%）、アレルギー鼻炎48.1%（昨年度48.1%）、スギ花粉症38.7%（昨年度34.8%）、食物アレルギー14.6%（現在食べても症状ないものを除いている）（昨年度13.1%）であった。各アレルギー疾患で昨年度と同様または増加していた。

8. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用について

母親のスマートフォンの利用時間の最頻値は、各年齢の母親に共通して 1 時間以上 2 時間未満であった。ICT 端末を毎日使う子どもの割合は、1.6 歳児で 23.8%、3 歳児で 43.9%、5 歳児で 37.7% であり、昨年度より 1.6 歳児と 3 歳児では増加し、5 歳児では減少した。子どもの ICT 端末の利用時間の最頻値は、各年齢共通して 1 時間未満であった。子どもの ICT 端末の利用内容は、各年齢共通して動画を見るが最も多かった。子どもに ICT 端末を使用させる上で気を付けていることは、各年齢共通して長時間見せないが最も多く、次いで明るさや距離などの環境であり、昨年度と同様の傾向であった。

母親のスマートフォンの利用時間

	1.6 歳	3 歳	5 歳
1 時間未満	12 (9.5)	19 (13.7)	27 (17.1)
1 時間以上 2 時間未満	41 (32.5)	46 (33.1)	61 (38.6)
2 時間以上 3 時間未満	40 (31.7)	40 (28.8)	38 (24.1)
3 時間以上 4 時間未満	13 (10.3)	15 (10.8)	15 (9.5)
4 時間以上 5 時間未満	13 (10.3)	10 (7.2)	8 (5.1)
5 時間以上	3 (2.4)	1 (0.7)	4 (2.5)
わからない	4 (3.2)	8 (5.8)	5 (3.2)
合計	126 (100)	139 (100)	158 (100)

子どもの ICT 端末の利用

	1.6 歳	3 歳	5 歳
毎日使う	30 (23.8)	61 (43.9)	60 (37.7)
週に 3-4 回使う	8 (6.3)	16 (11.5)	27 (17.0)
週に 1-2 回使う	24 (19.0)	32 (23.0)	45 (28.3)
全く使わない	64 (50.8)	30 (21.6)	27 (17.0)
合計	126 (100)	139 (100)	159 (100)

子どもの ICT 端末の利用

	1.6 歳	3 歳	5 歳
1 時間未満	42 (68.9)	58 (53.7)	67 (51.1)
1 時間以上 2 時間未満	14 (23.0)	29 (26.9)	46 (35.1)
2 時間以上 3 時間未満	4 (6.6)	18 (16.7)	16 (12.2)
3 時間以上 4 時間未満	0 (0.0)	3 (2.8)	2 (1.5)
4 時間以上 5 時間未満	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
5 時間以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
わからない	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
合計	61 (100)	108 (100)	131 (100)

ICT 端末でどのようなことをするか

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
動画を見る	55	(88.7)	99	(90.8)	106	(80.3)
音楽を聴く	8	(12.9)	12	(11.0)	21	(15.9)
写真を見る	31	(50.0)	47	(43.1)	57	(43.2)
写真を撮る	10	(16.1)	33	(30.3)	39	(29.5)
電話をする	10	(16.1)	15	(13.8)	16	(12.1)
ゲームをする	1	(1.6)	32	(29.4)	62	(47.0)
検索をする	0	(0.0)	2	(1.8)	3	(2.3)
その他	3	(4.8)	2	(1.8)	13	(9.8)

子どもに ICT 端末を使用させる上で気を付けていること

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
長時間見せない	49	(79.0)	88	(80.7)	118	(89.4)
明るさや距離などの環境	35	(56.5)	77	(70.6)	100	(75.8)
親と一緒に見る	28	(45.2)	31	(28.4)	33	(25.0)
使う機能を制限する	15	(24.2)	35	(32.1)	57	(43.2)
寝る前には見せない	27	(43.5)	32	(29.4)	65	(49.2)
食事中など見せない	21	(33.9)	59	(54.1)	97	(73.5)
その他	0	(0.0)	2	(1.8)	3	(2.3)

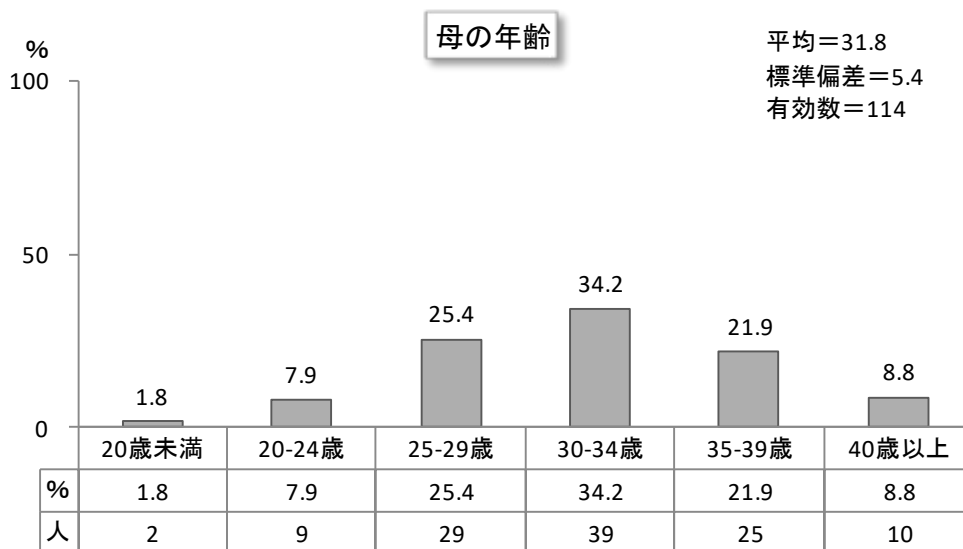
子どもが ICT 端末を使う中で心配に思うこと

	1.6 歳		3 歳		5 歳	
視力への影響	45	(72.6)	90	(82.6)	116	(87.9)
依存症	42	(67.7)	77	(70.6)	103	(78.0)
脳への影響	24	(38.7)	41	(37.6)	58	(43.9)
有害コンテンツ等	6	(9.7)	22	(20.2)	41	(31.1)
遊びの偏り	8	(12.9)	19	(17.4)	27	(20.5)
コミュニケーション力低下	7	(11.3)	14	(12.8)	32	(24.2)
知らない人とのつながり	4	(6.5)	12	(11.0)	27	(20.5)
発育への影響	16	(25.8)	20	(18.3)	31	(23.5)
学力低下	6	(9.7)	13	(11.9)	32	(24.2)
その他	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.3)

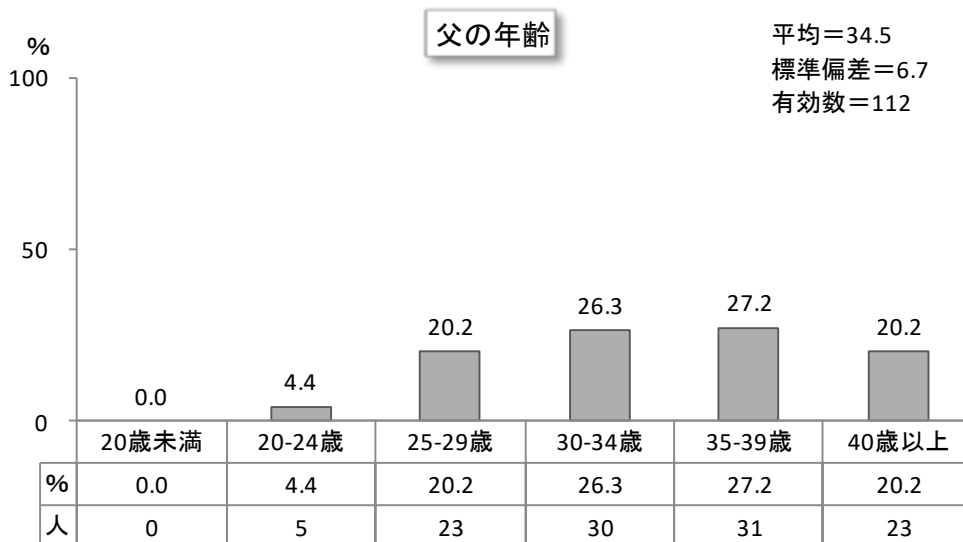
Ⅲ. 調査回答者の属性

1. 母子健康手帳交付時

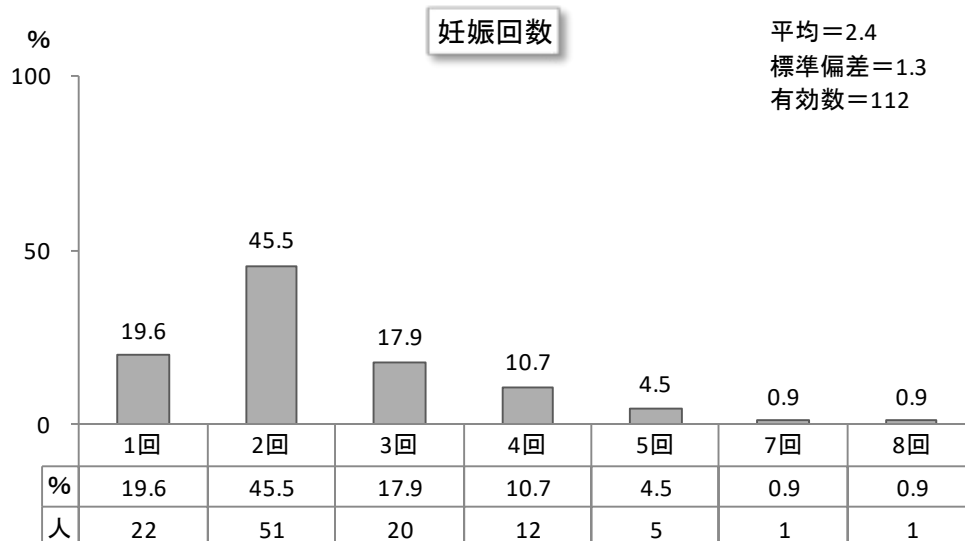
(1) 母親 (回答者) の年齢



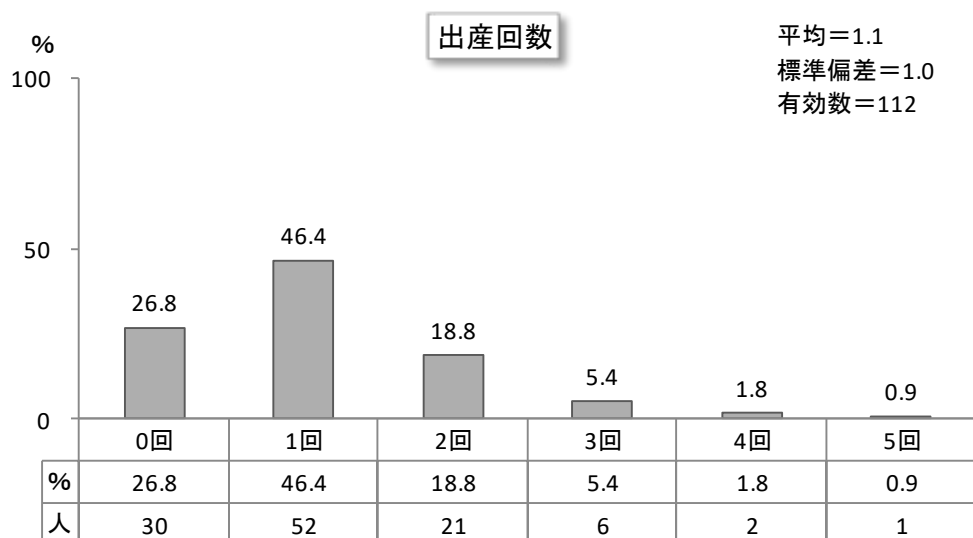
(2) 父親 (回答者の夫) の年齢



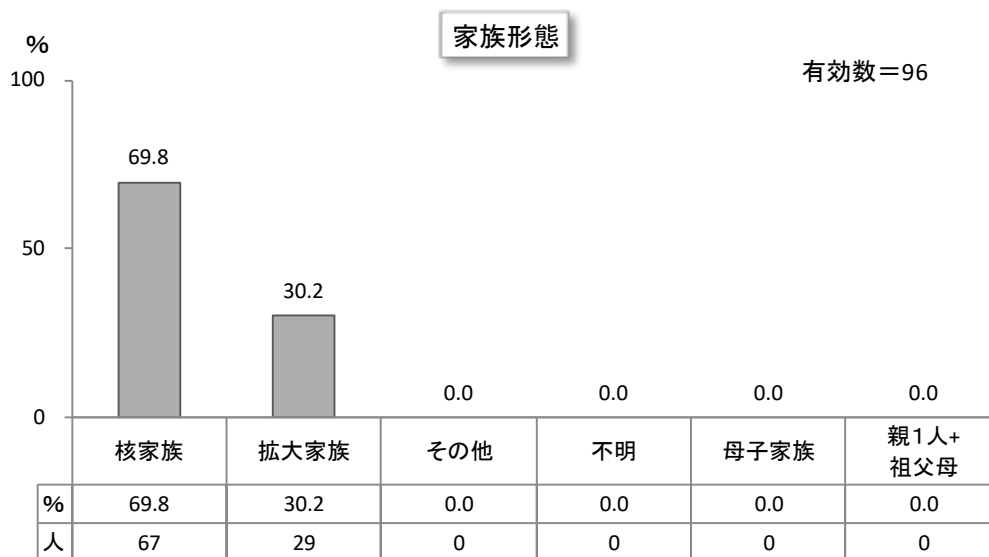
(3) 妊娠回数



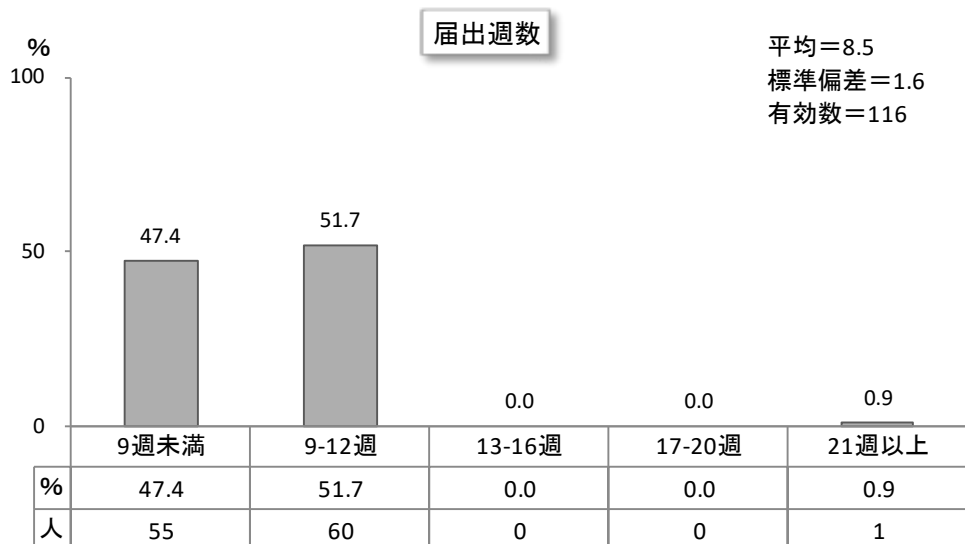
(4) 出産回数



(5) 家族形態

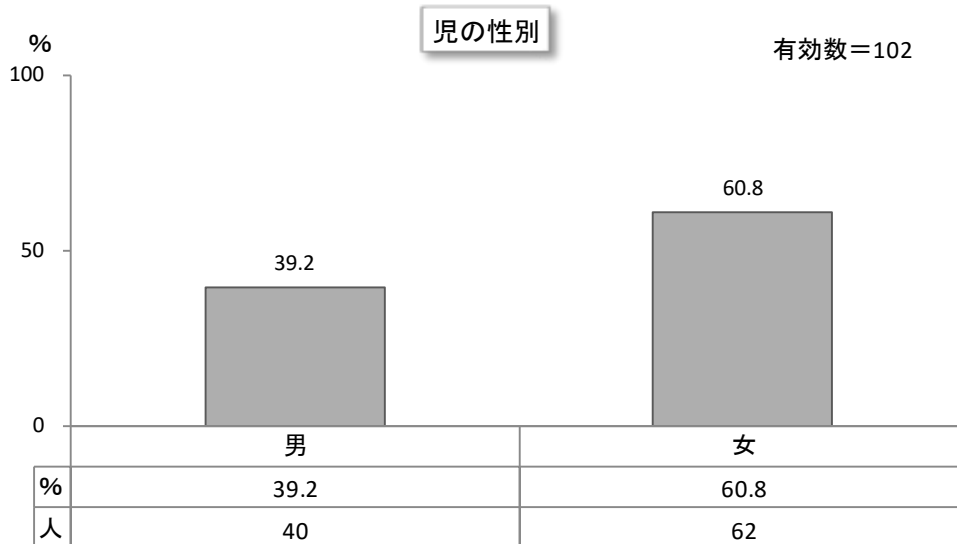


(6) 届出週数

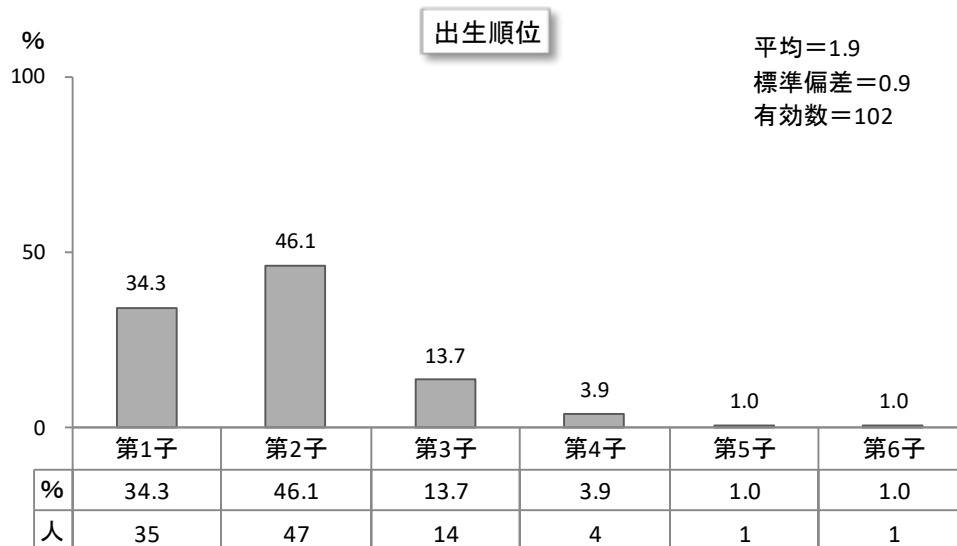


2. 出生時

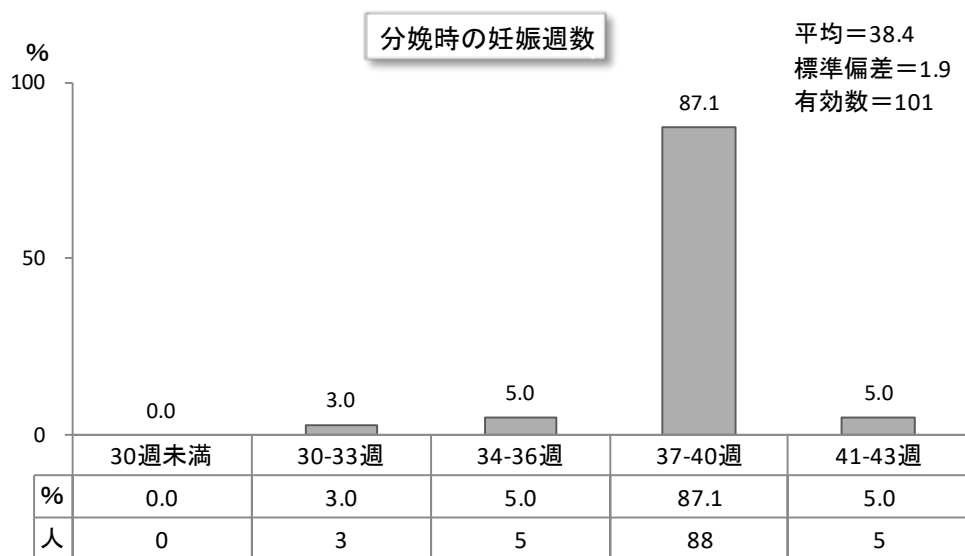
(1) 児の性別



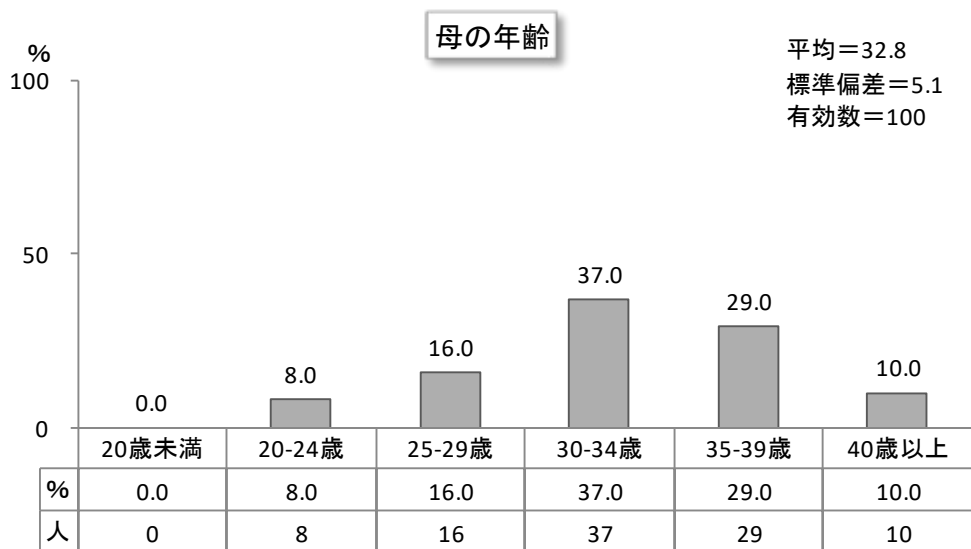
(2) 出生順位



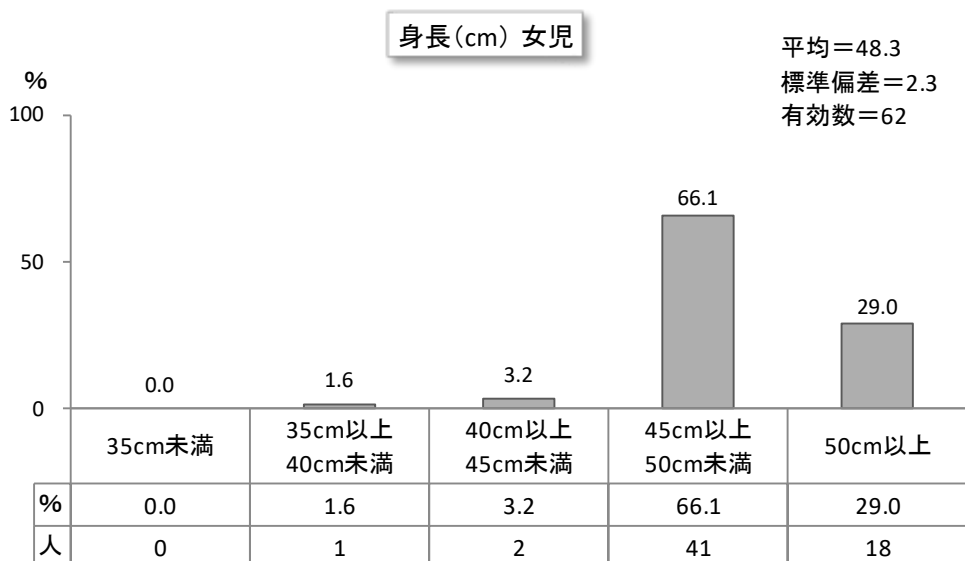
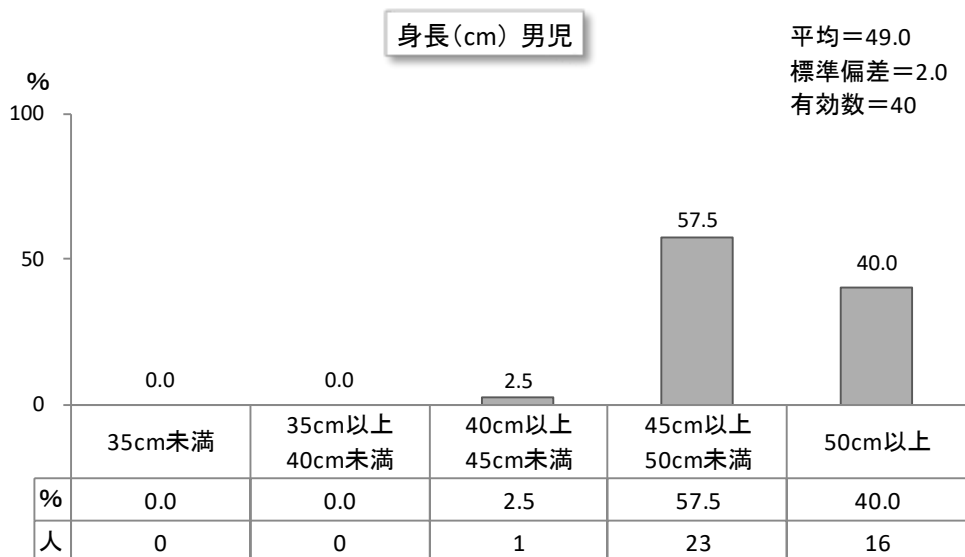
(3) 分娩時の妊娠週数



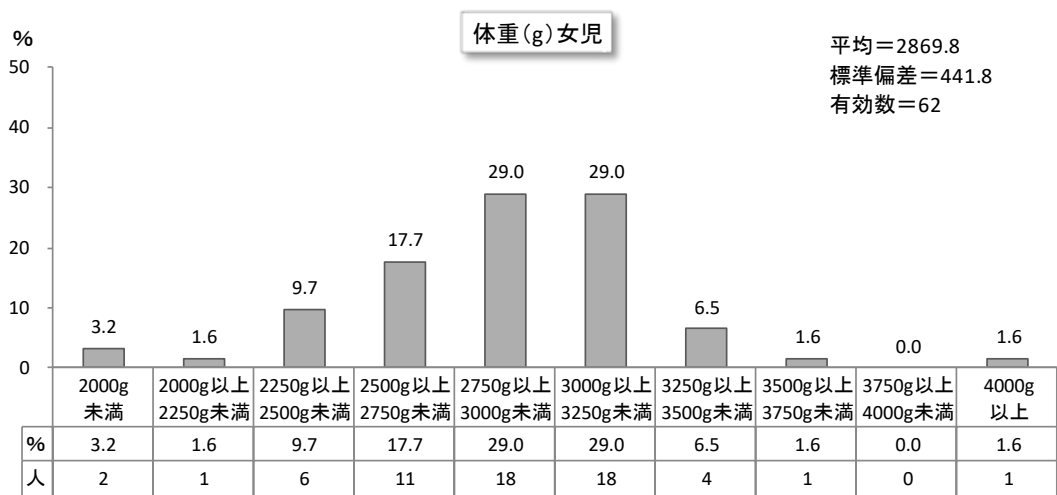
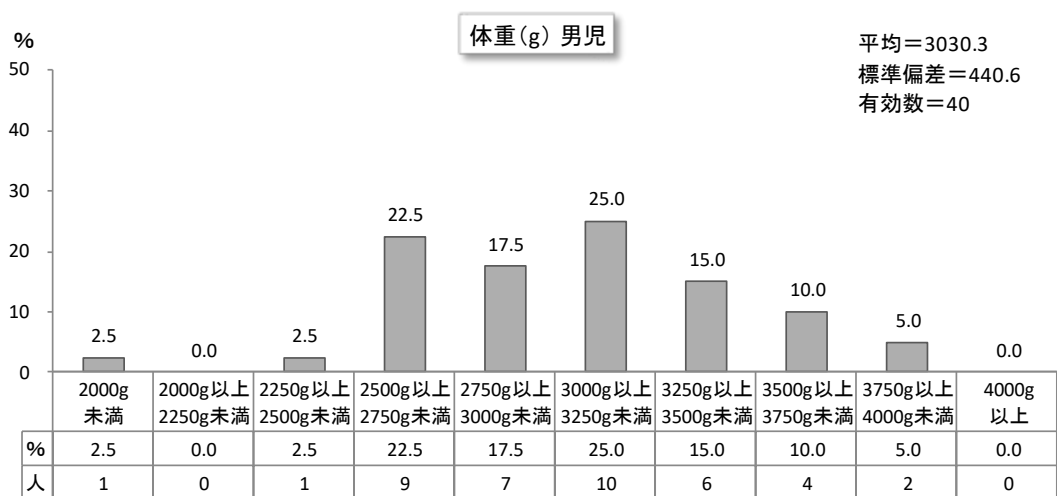
(4) 母親の年齢



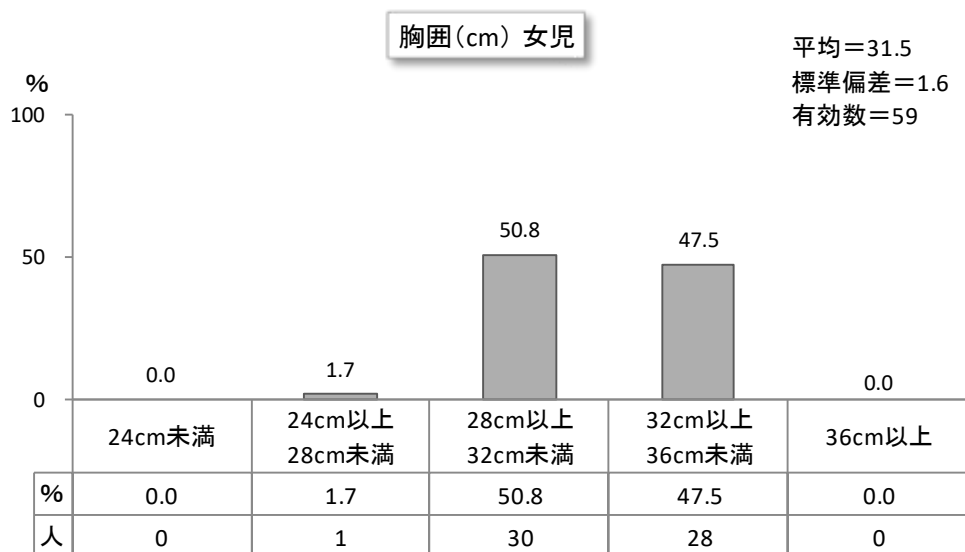
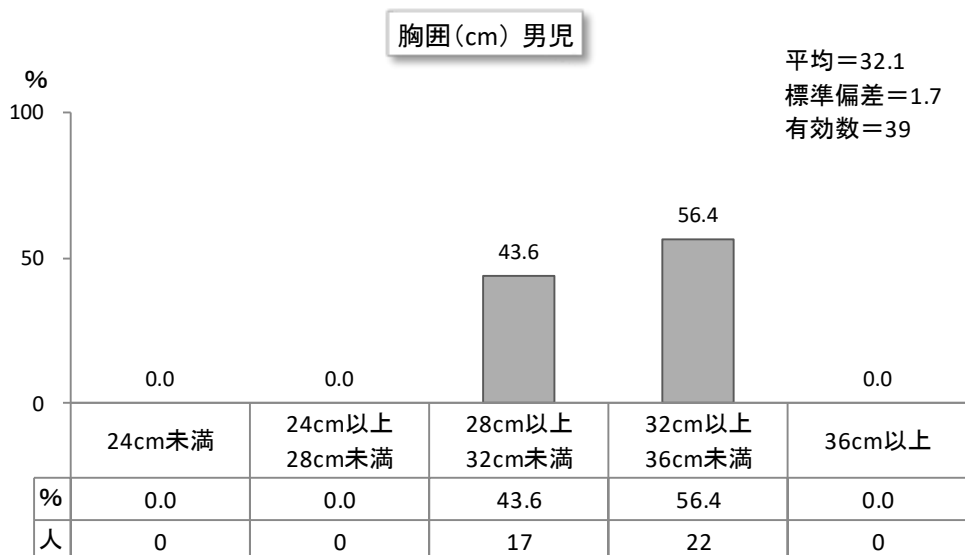
(5) 身長



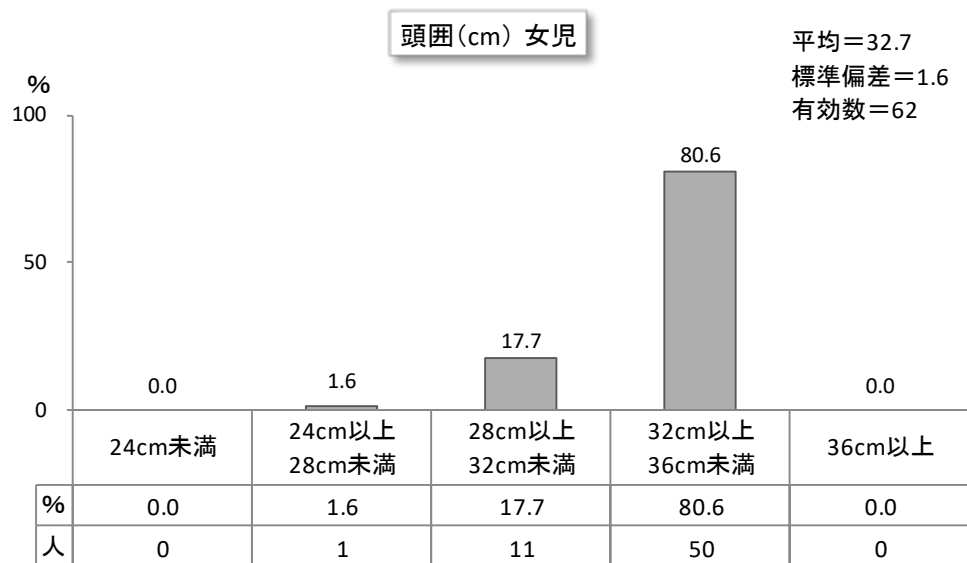
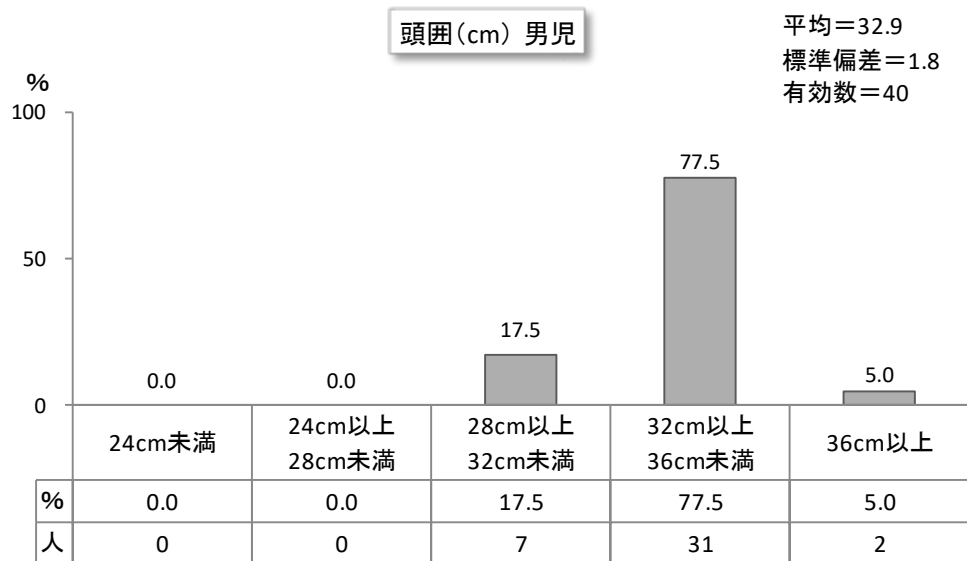
(6) 体重



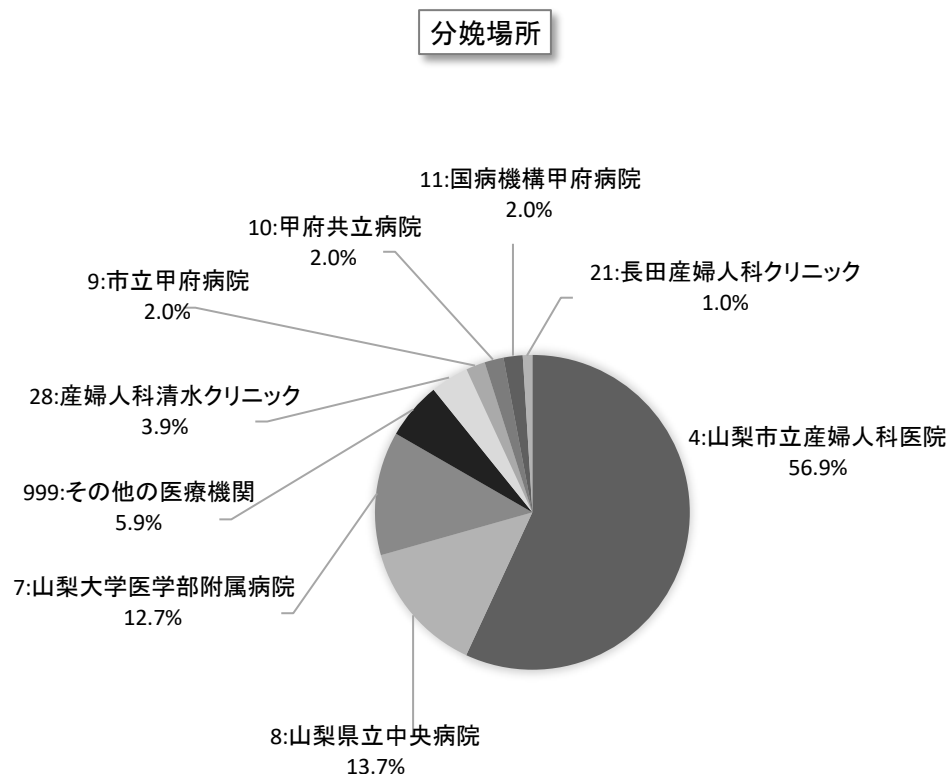
(7) 胸囲



(8) 頭囲



(9) 分娩場所

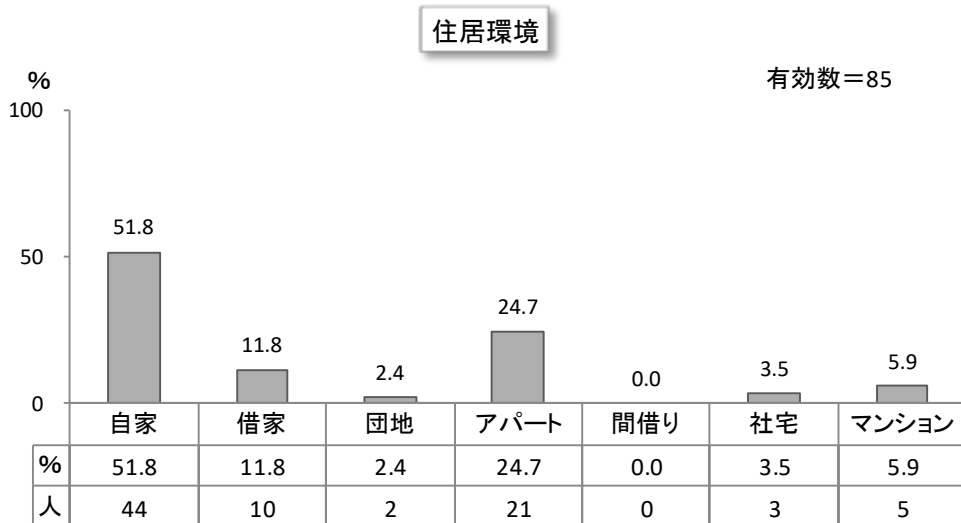


分娩場所	人数	%
4:山梨市立産婦人科医院	58	56.9
8:山梨県立中央病院	14	13.7
7:山梨大学医学部附属病院	13	12.7
999:その他の医療機関	6	5.9
28:産婦人科清水クリニック	4	3.9
9:市立甲府病院	2	2.0
10:甲府共立病院	2	2.0
11:国病機構甲府病院	2	2.0
21:長田産婦人科クリニック	1	1.0
	102	100.0

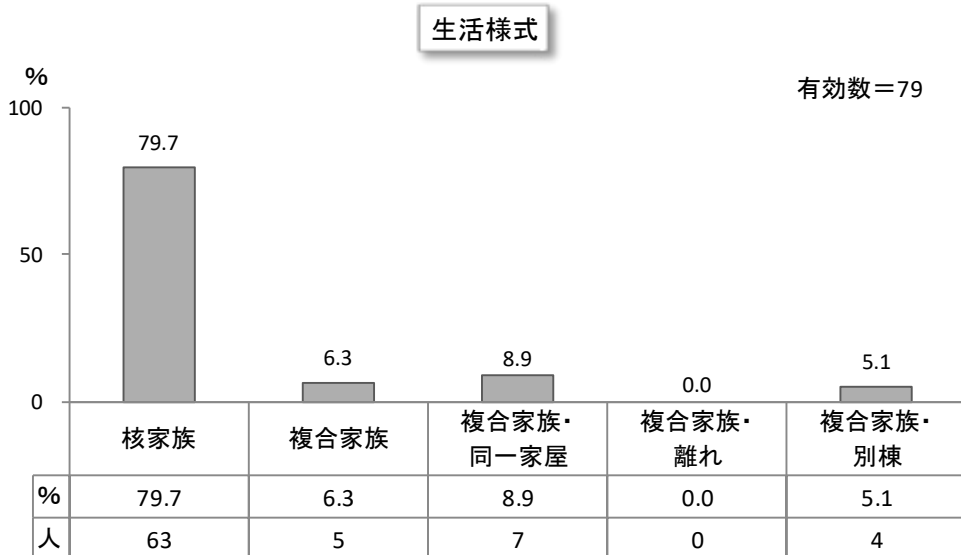
※山梨市立産婦人科医院(旧中村産婦人科医院)

3.3 か月児健診時

(1) 住居環境



(2) 生活様式

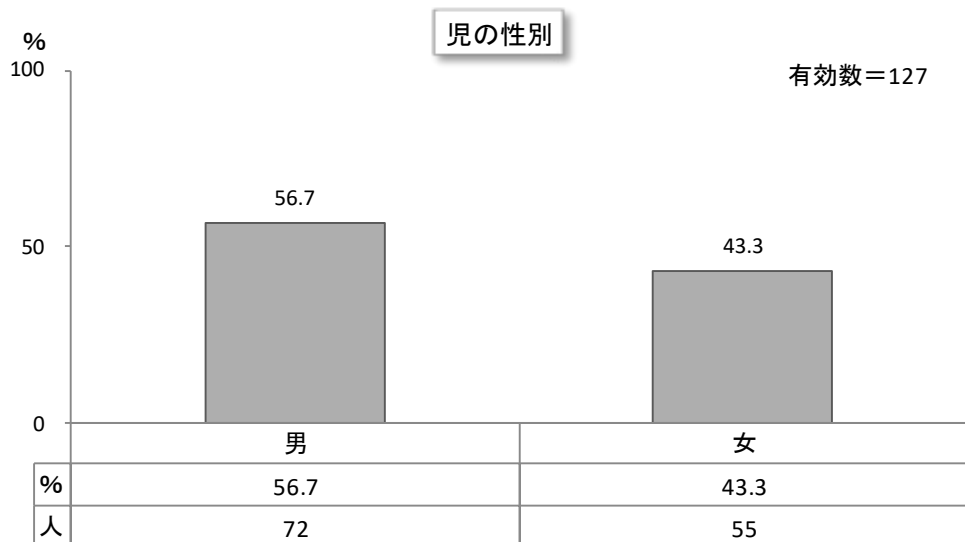


(3) 体重の変化

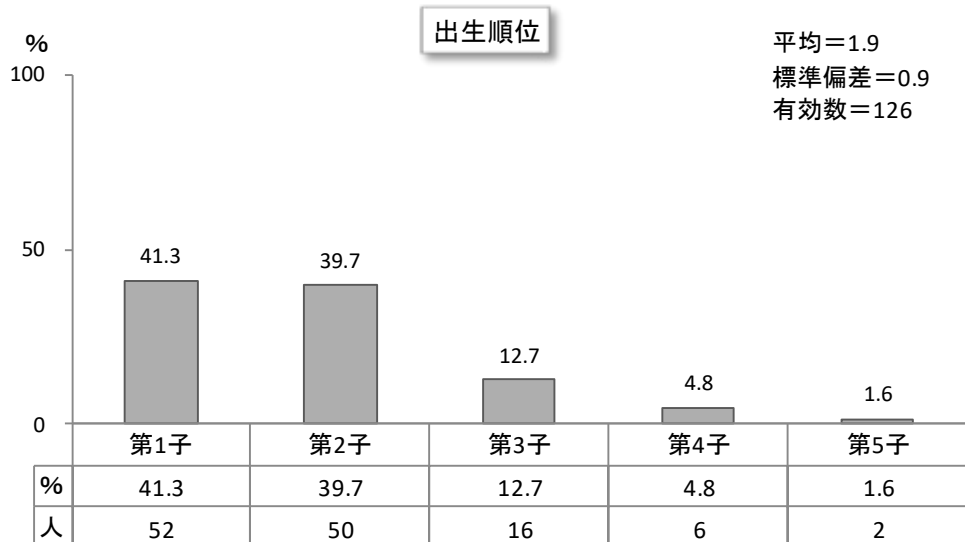
妊娠前の 体格	人数 (人)	平均体重 増加量 (kg)	標準偏差	最小値 (kg)	最大値 (kg)
やせ	12	11.4	2.0	8.5	15.0
標準	58	10.6	3.3	5.5	20.2
肥満	11	8.2	5.8	0	18.8

4.1 歳 6 か月児健診時

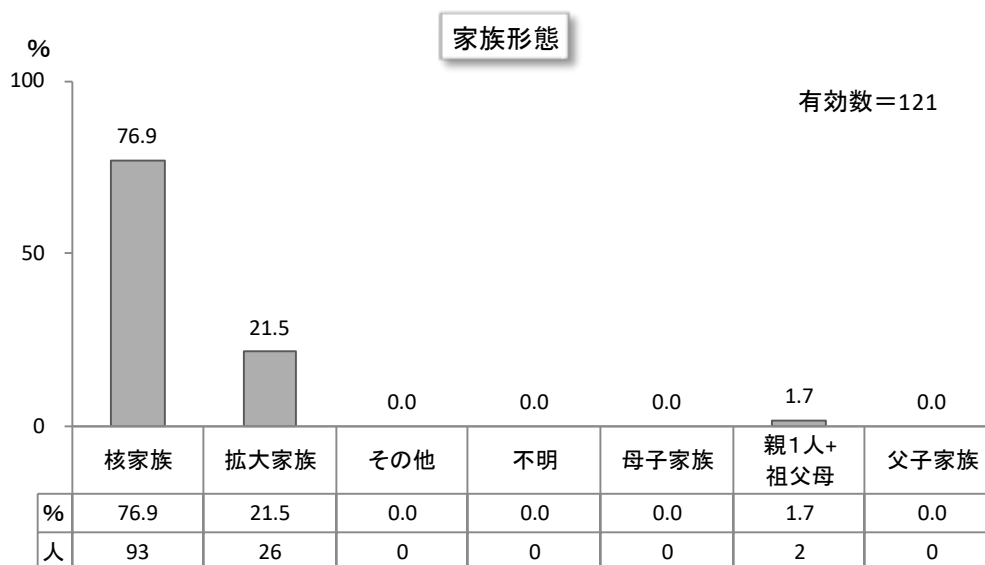
(1) 児の性別



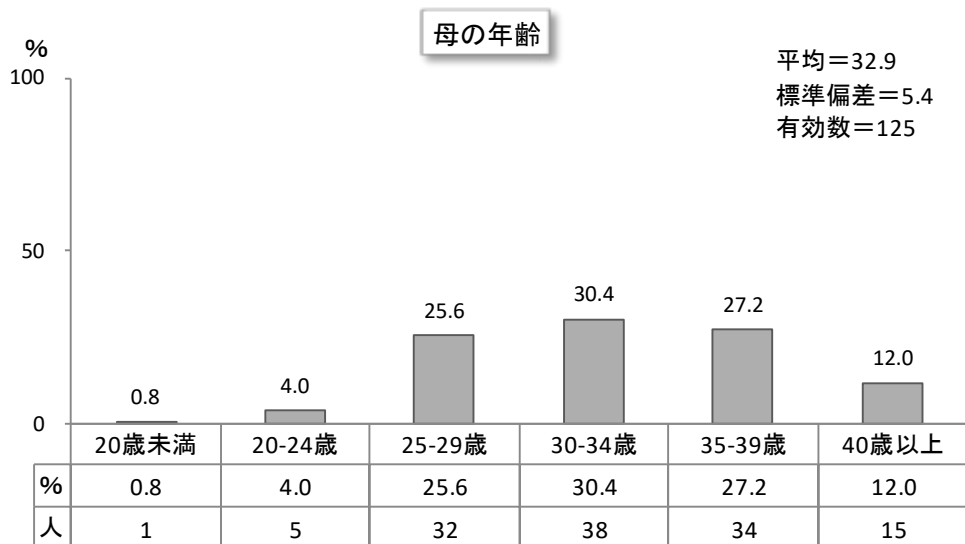
(2) 出生順位



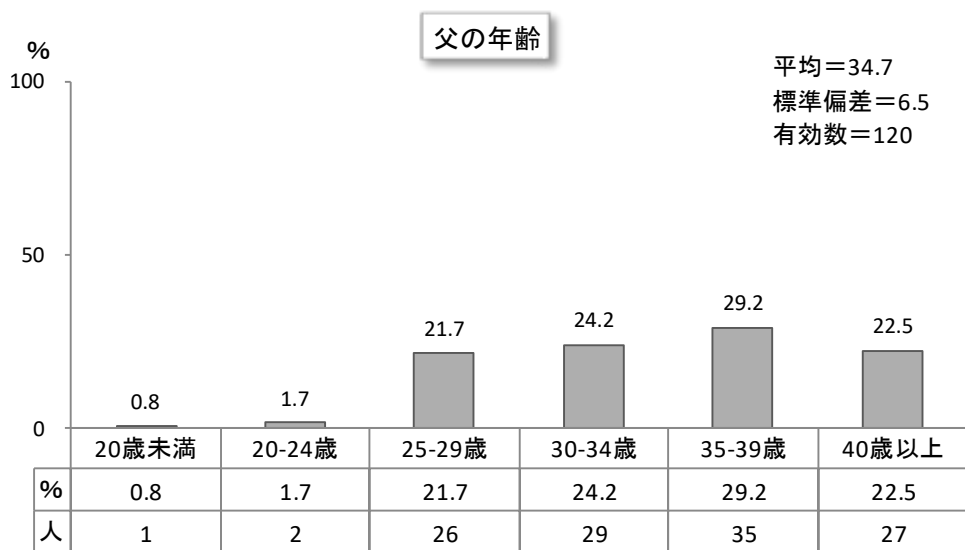
(3) 家族形態



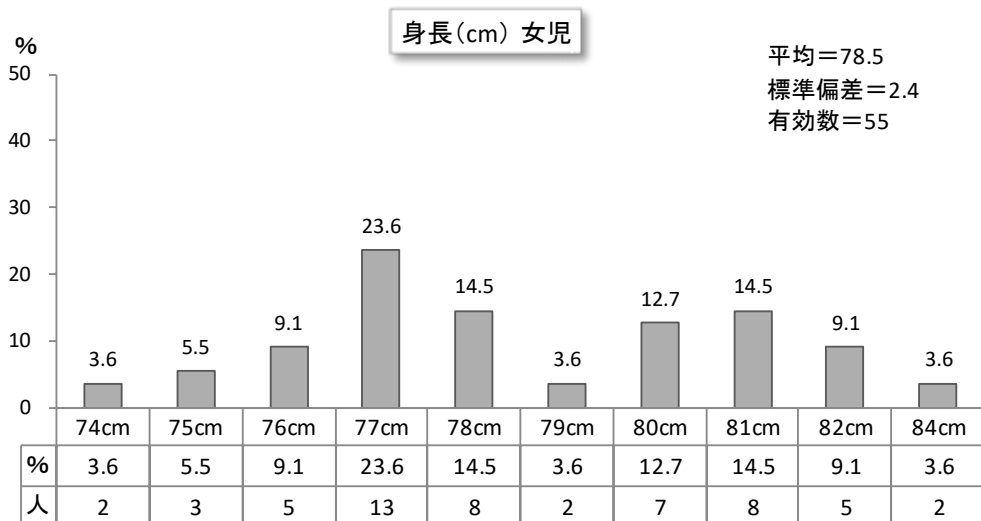
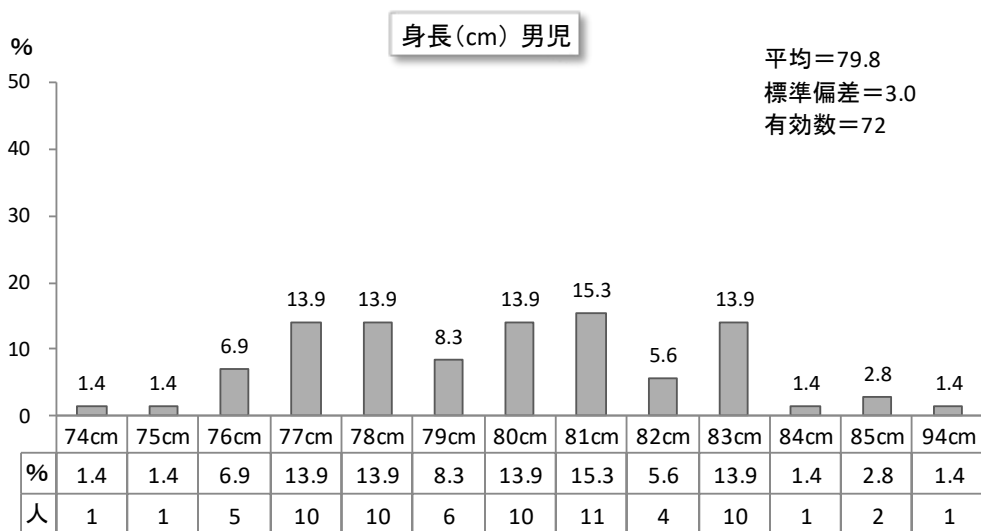
(4) 母親の年齢



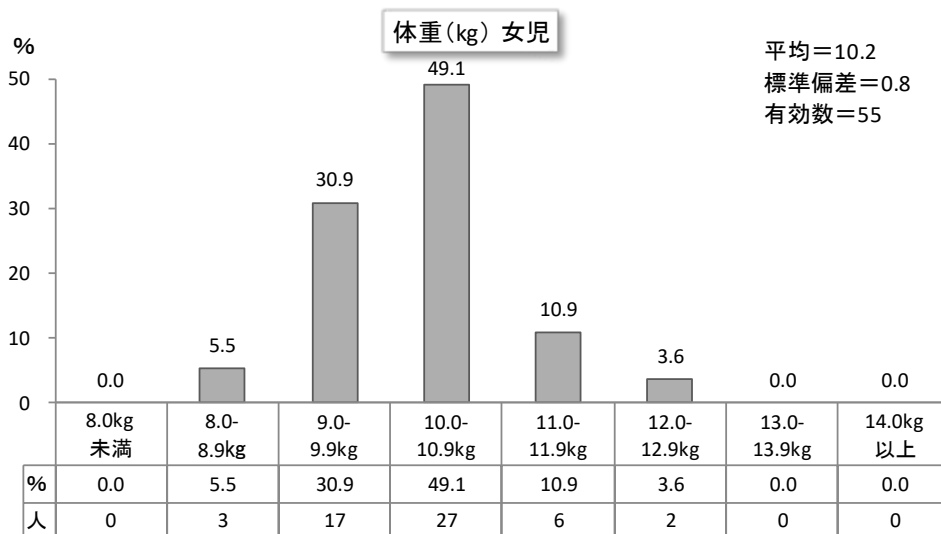
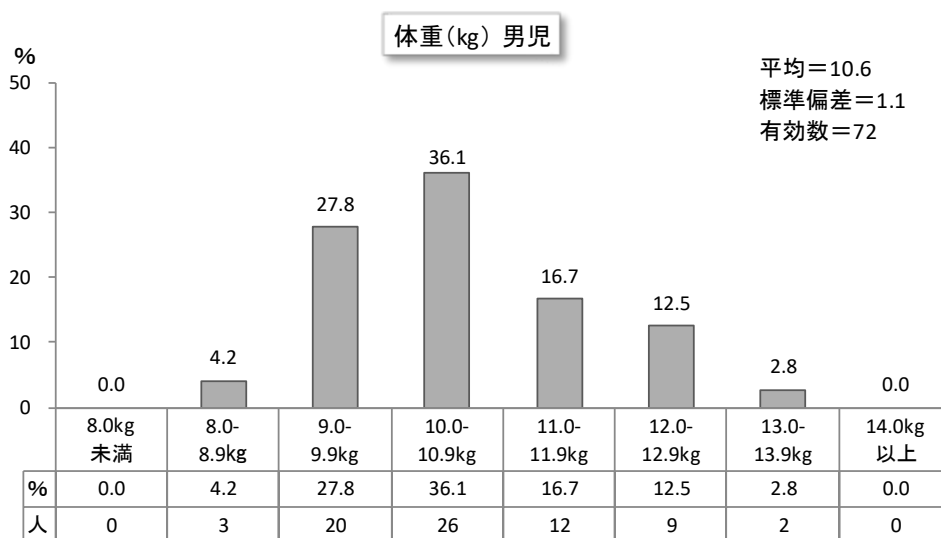
(5) 父親の年齢



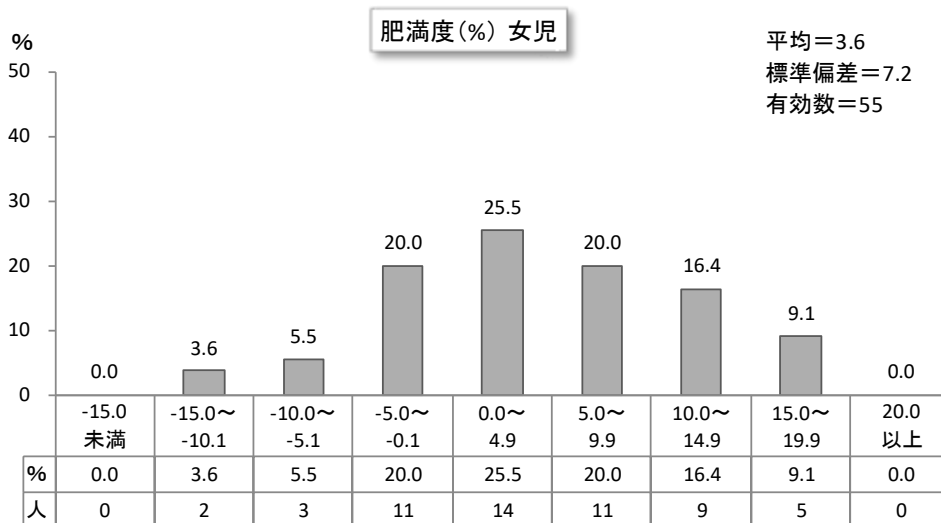
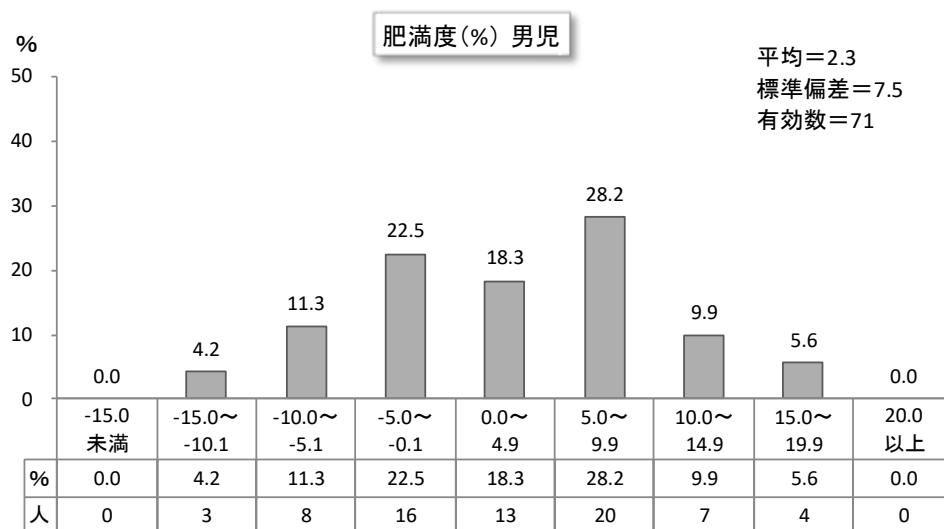
(6) 身長



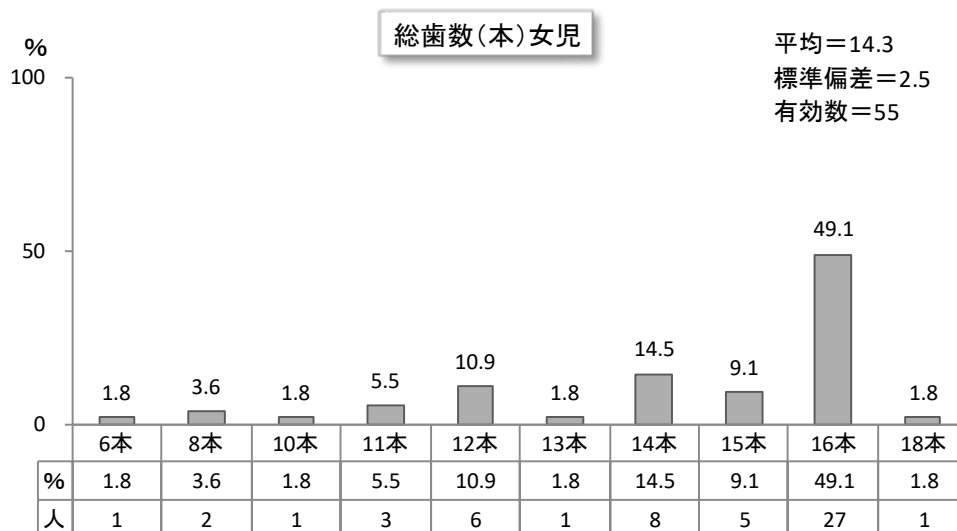
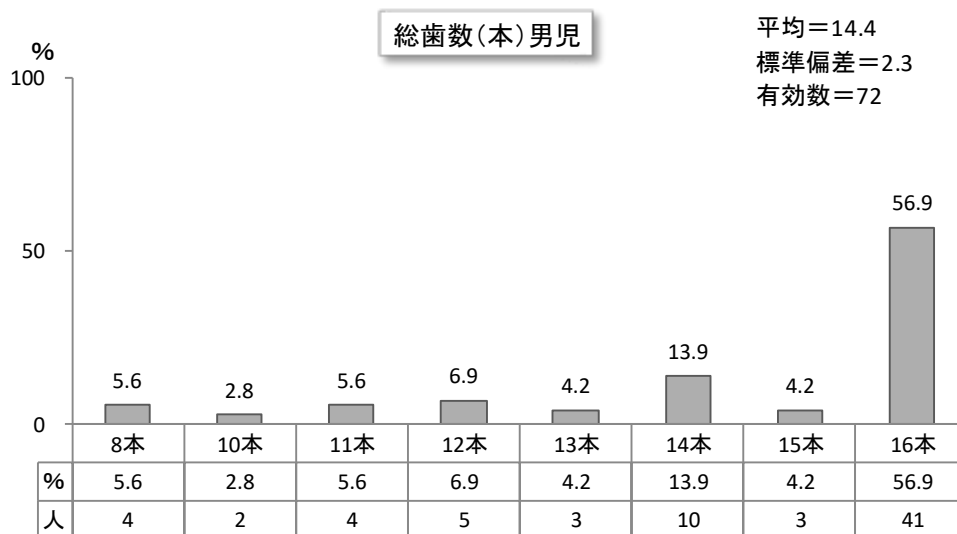
(7) 体重



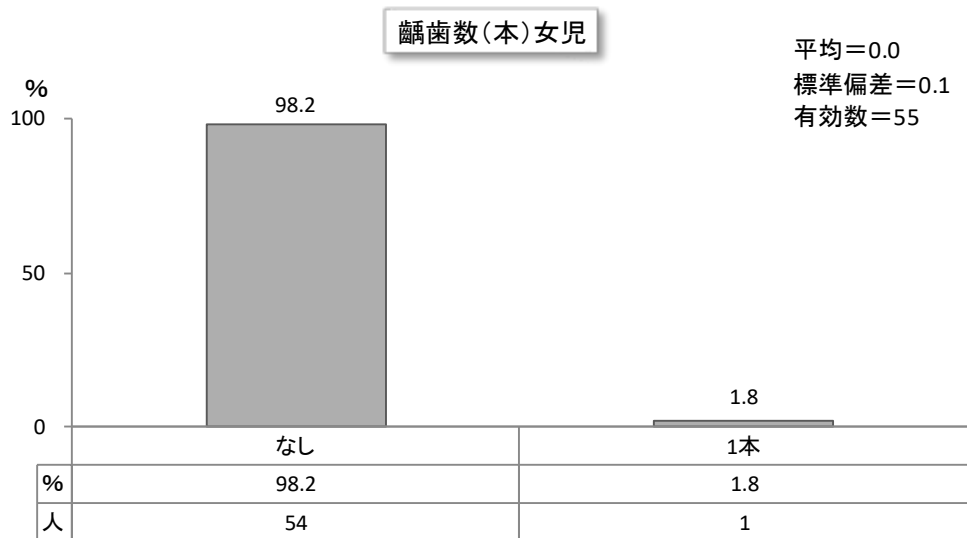
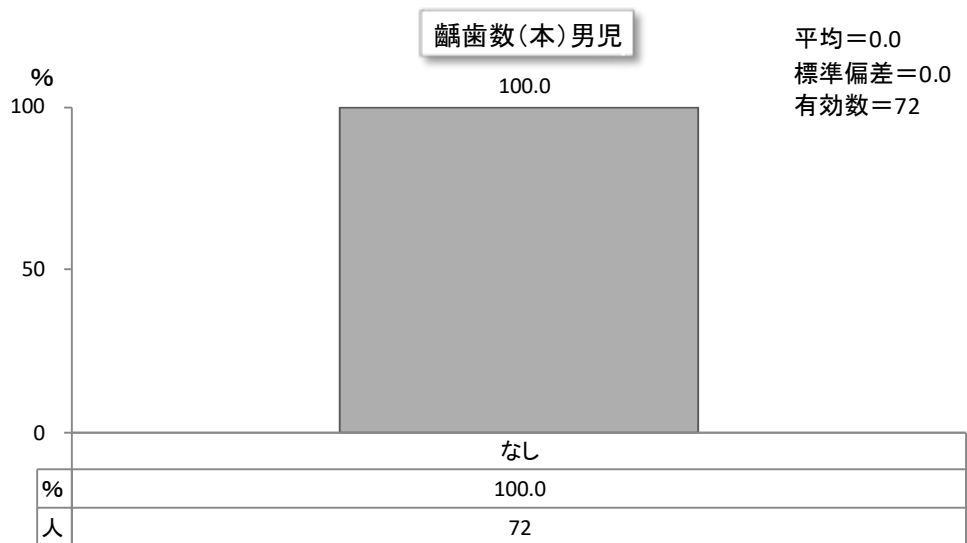
(8) 肥満度



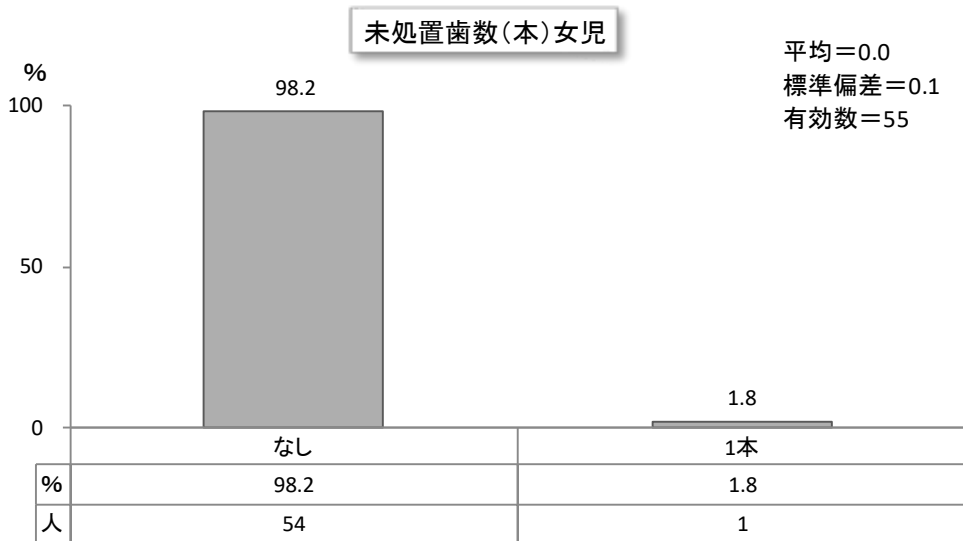
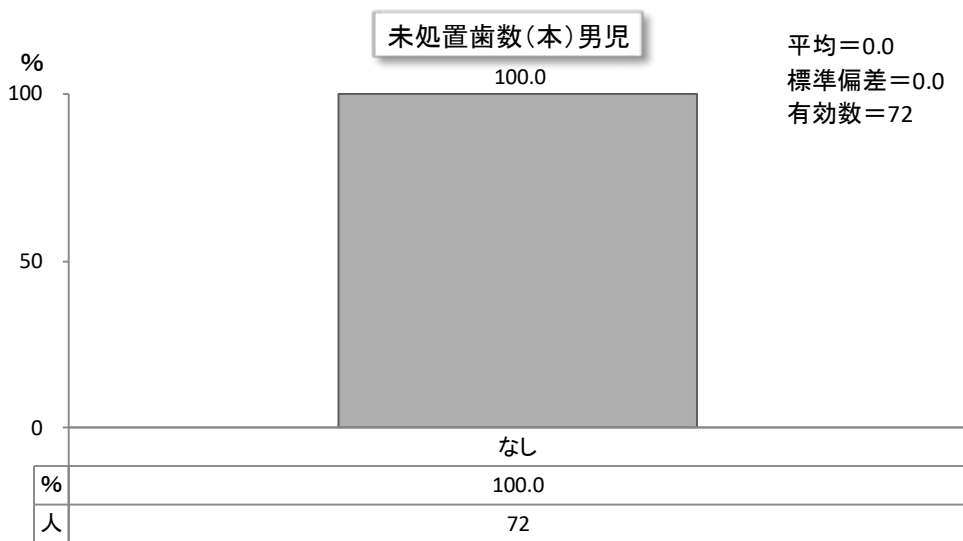
(9) 総歯数



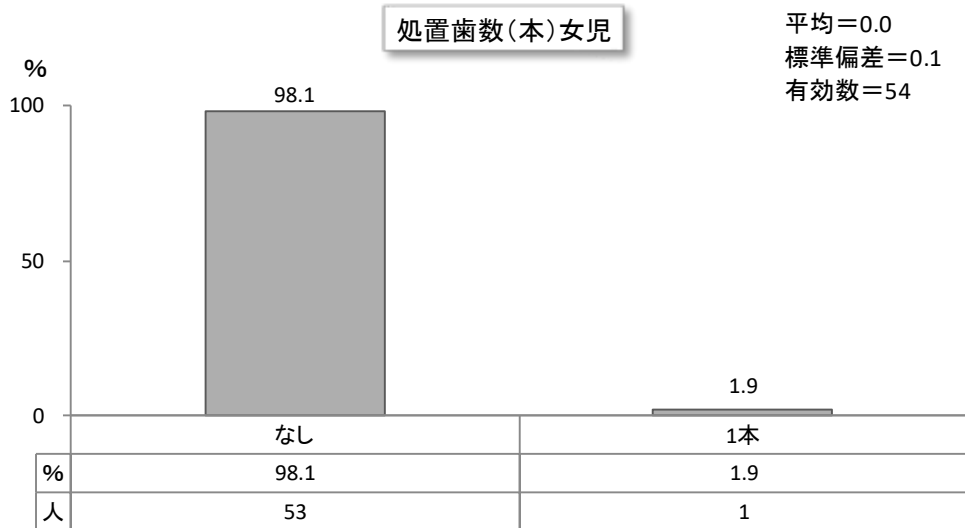
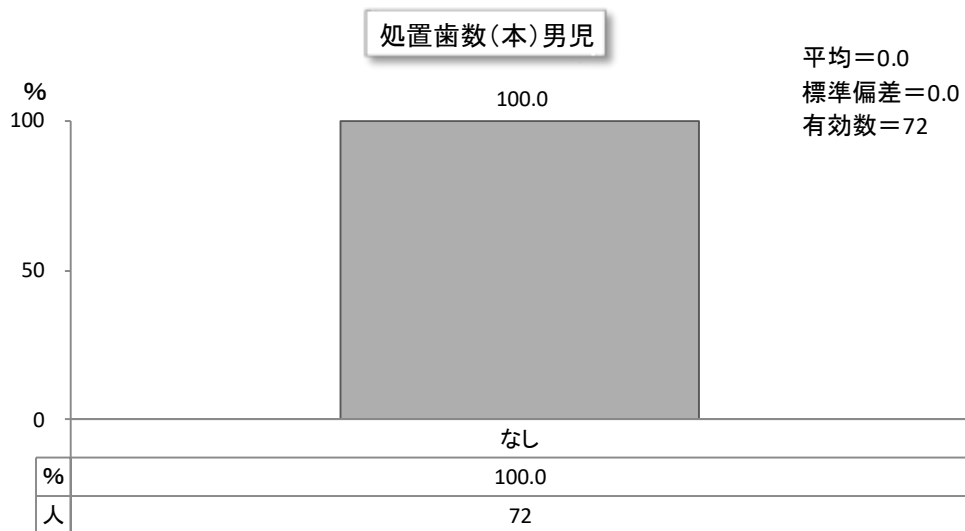
(10) 齲歯数



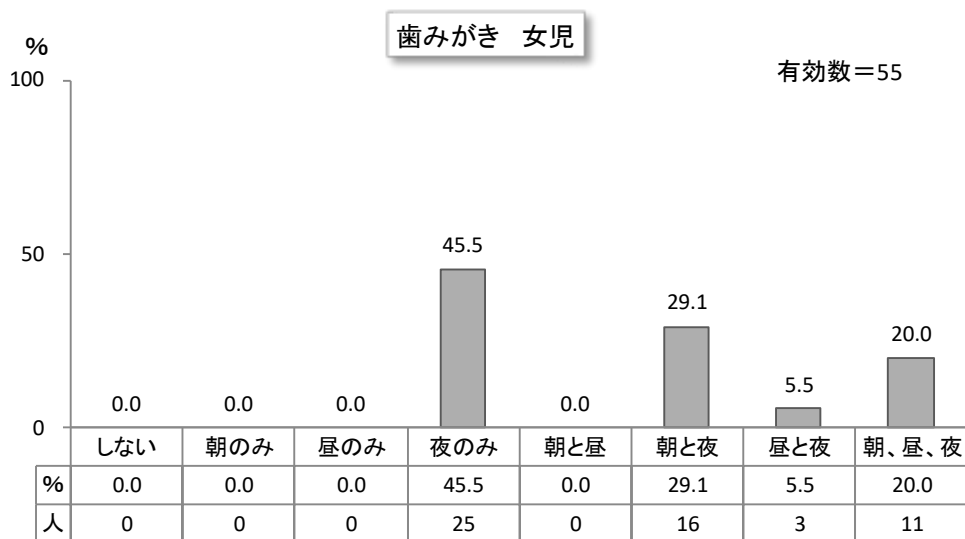
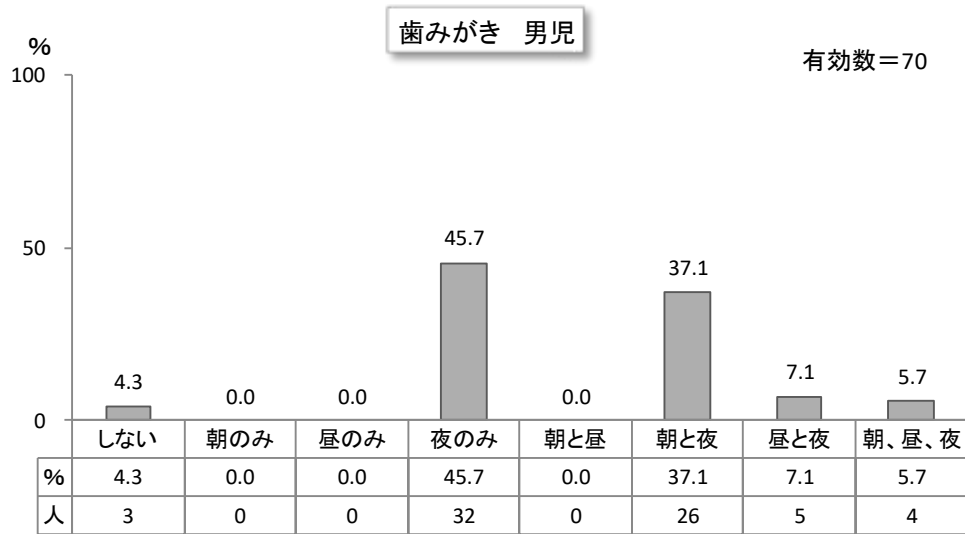
(11) 未処置歯数



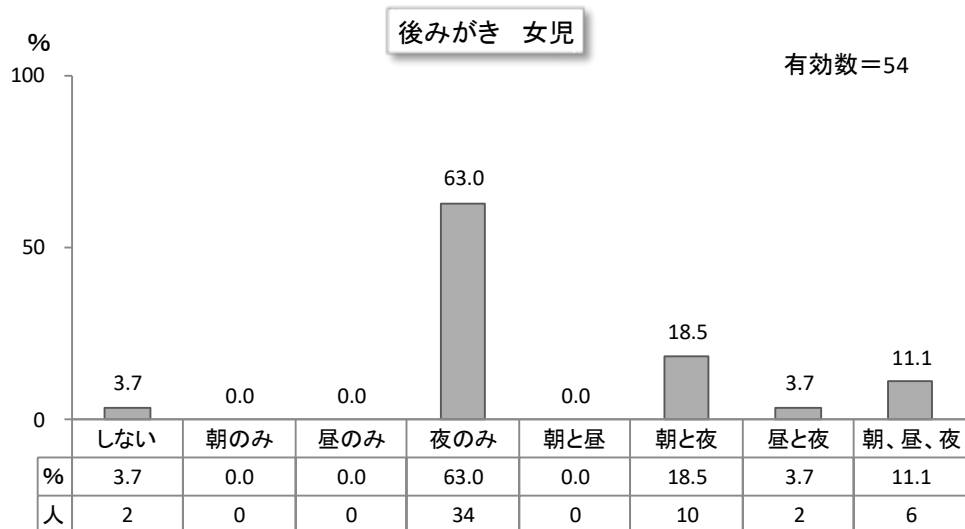
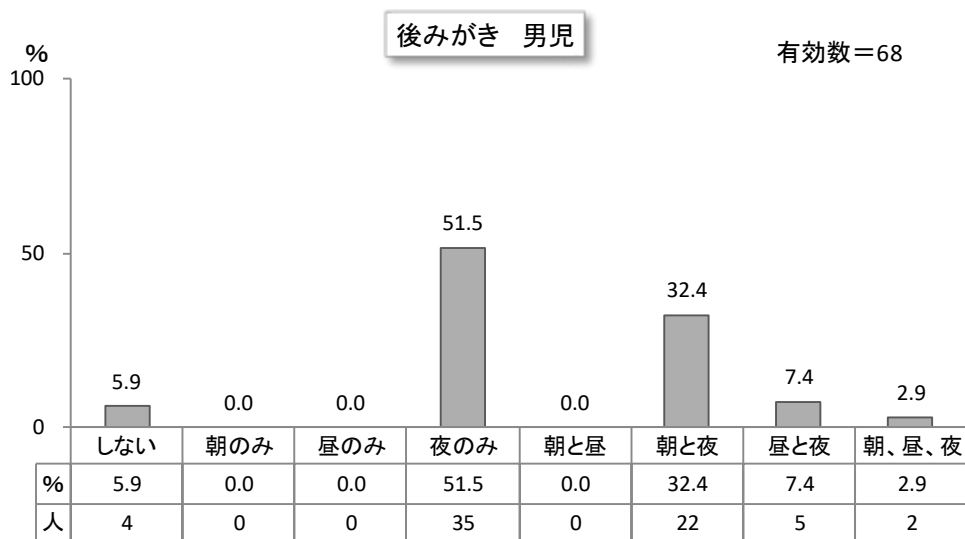
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

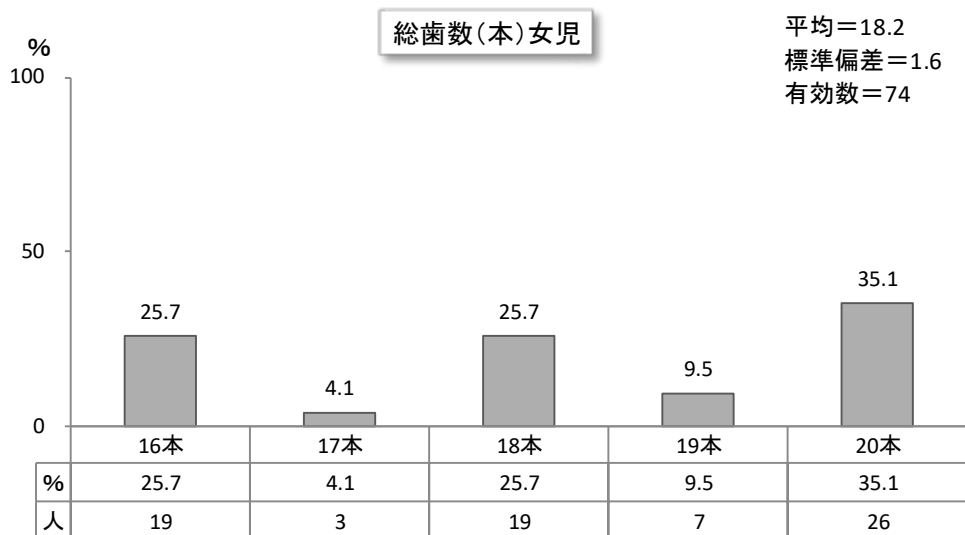
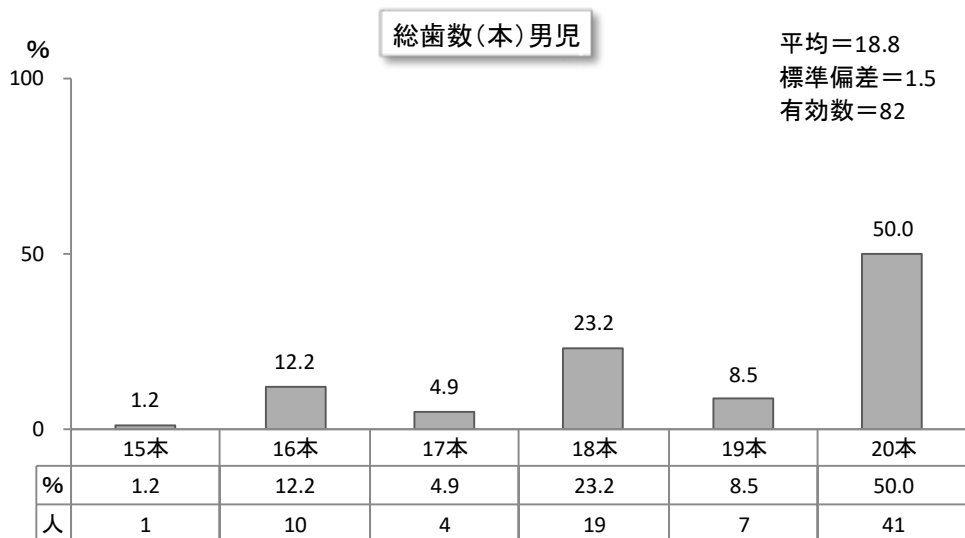


(14) 後みがき

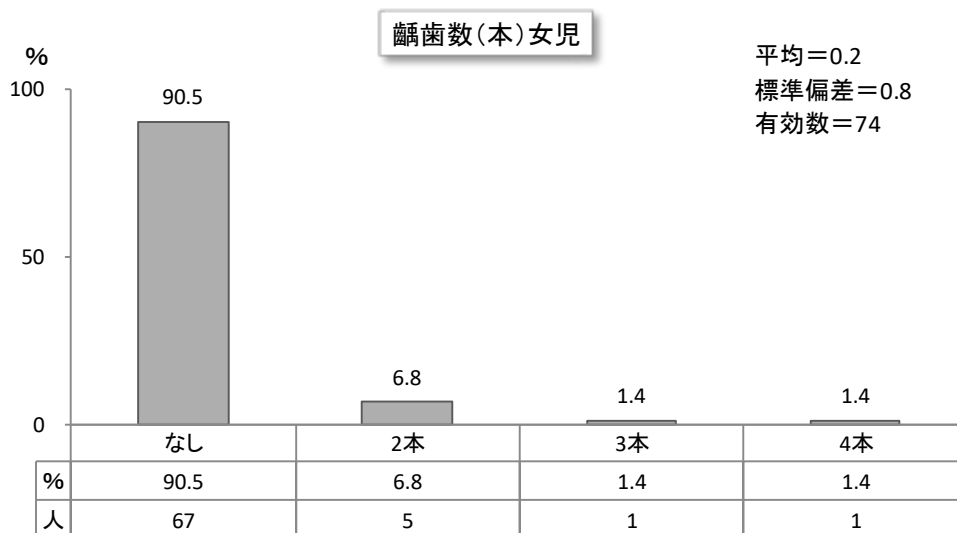
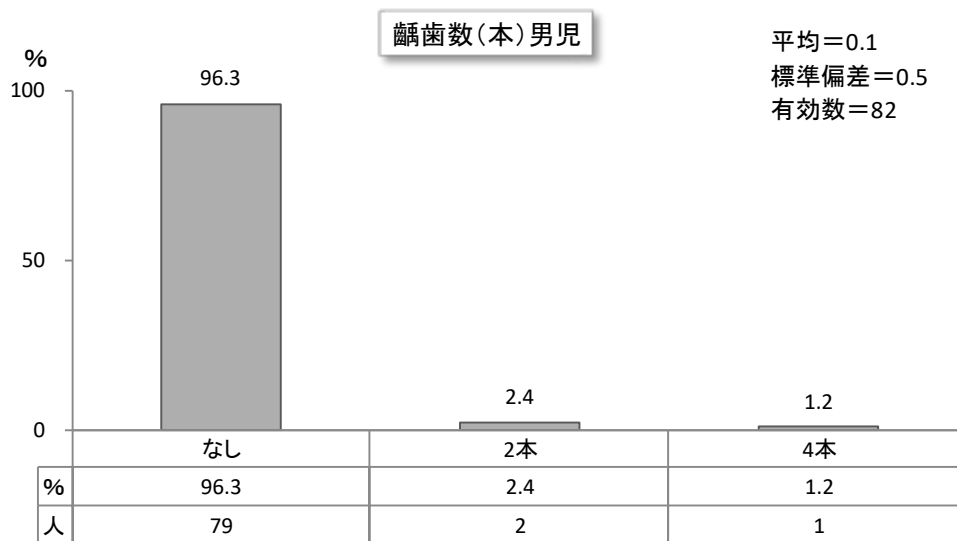


5.2 歳児健診時

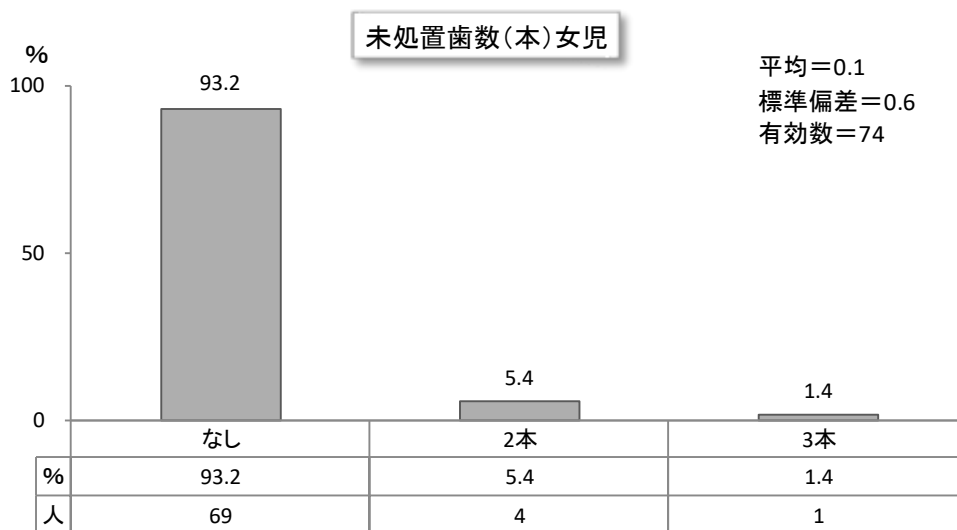
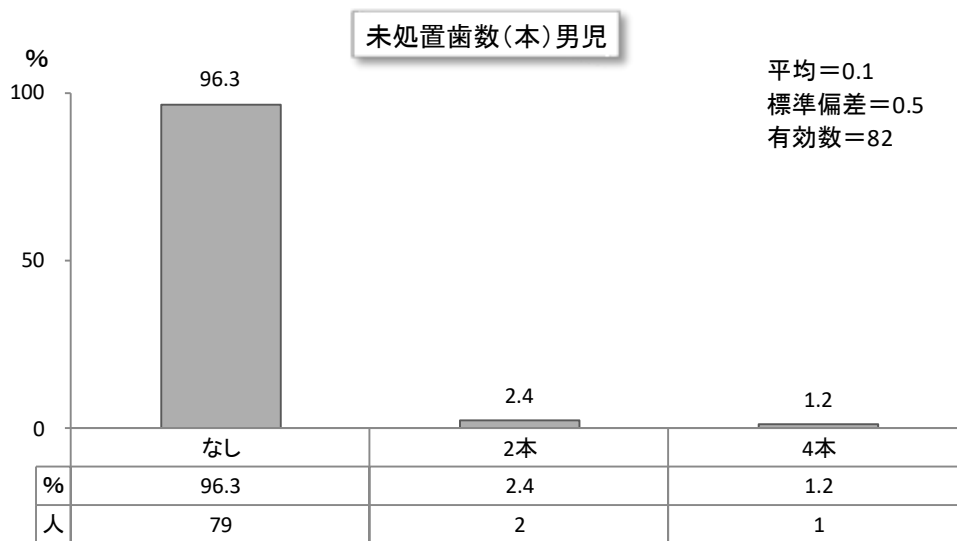
(1) 総歯数



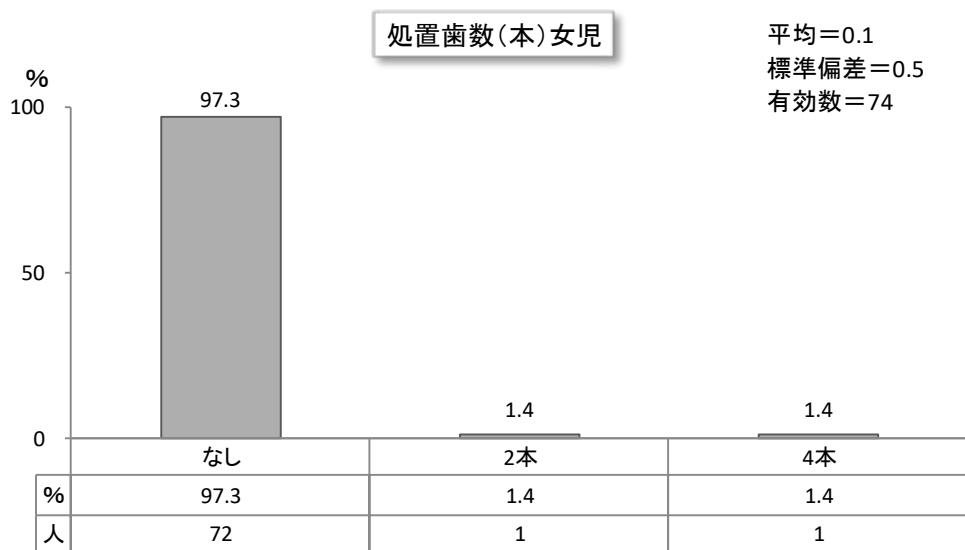
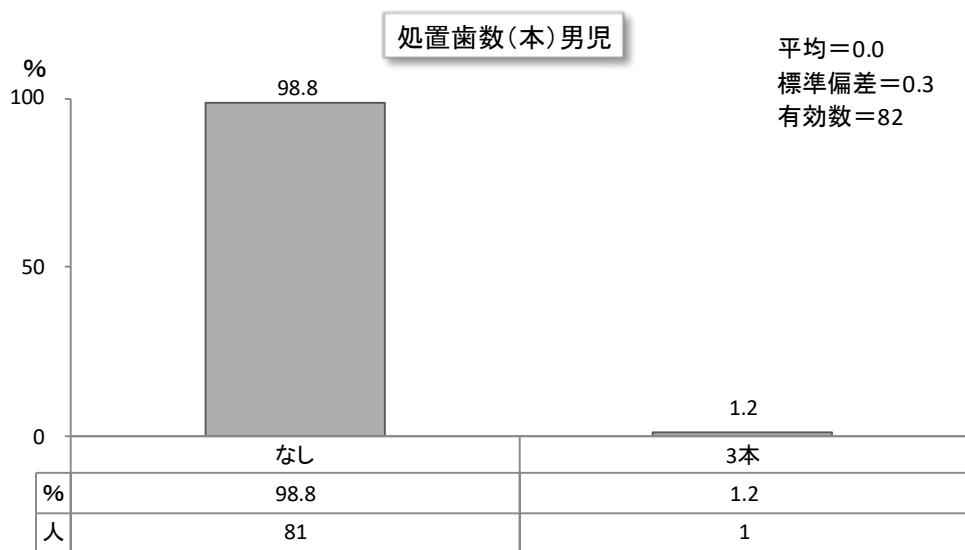
(2) 齲歯数



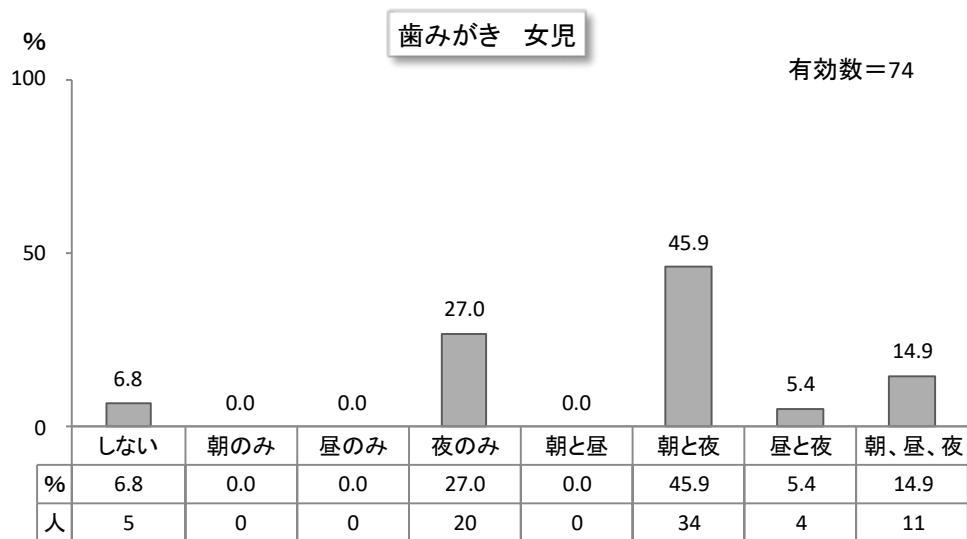
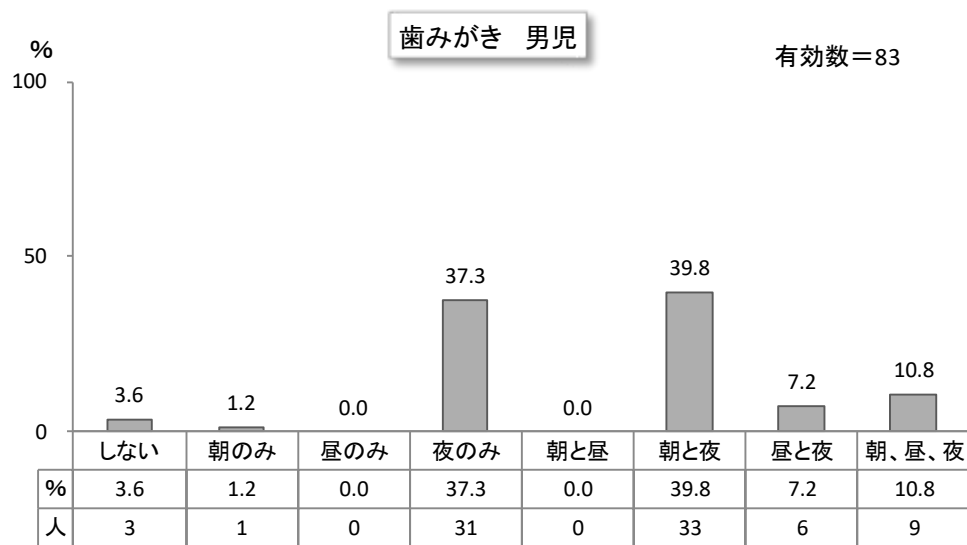
(3) 未処置歯数



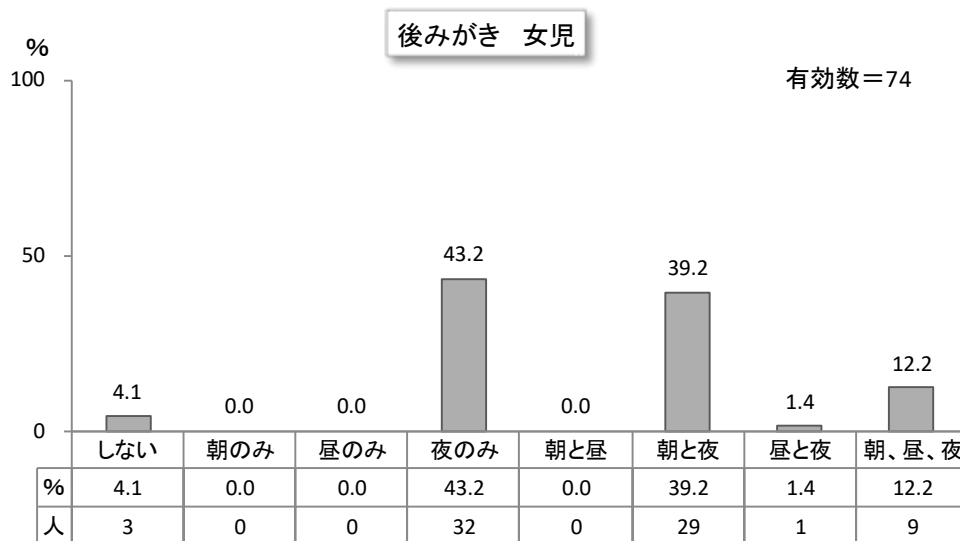
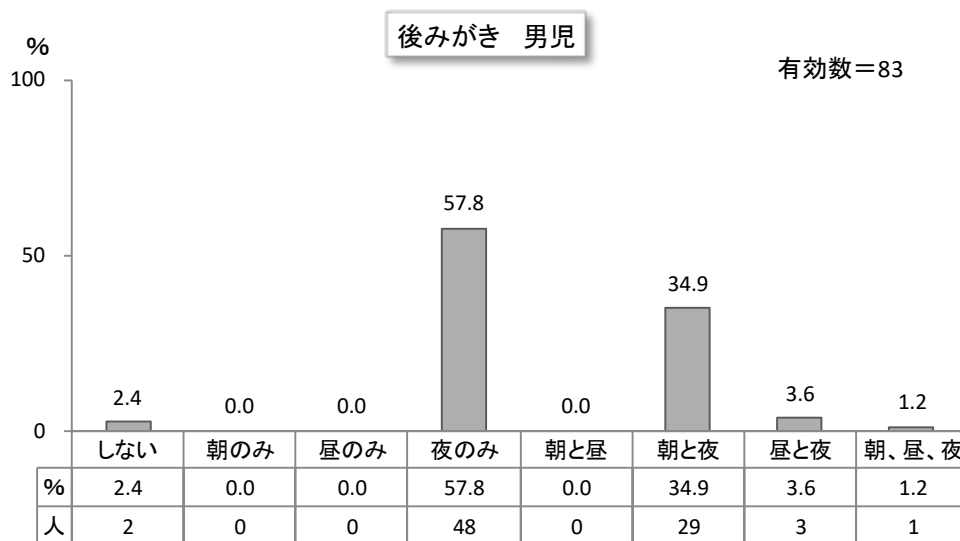
(4) 処置歯数



(5) 歯みがき

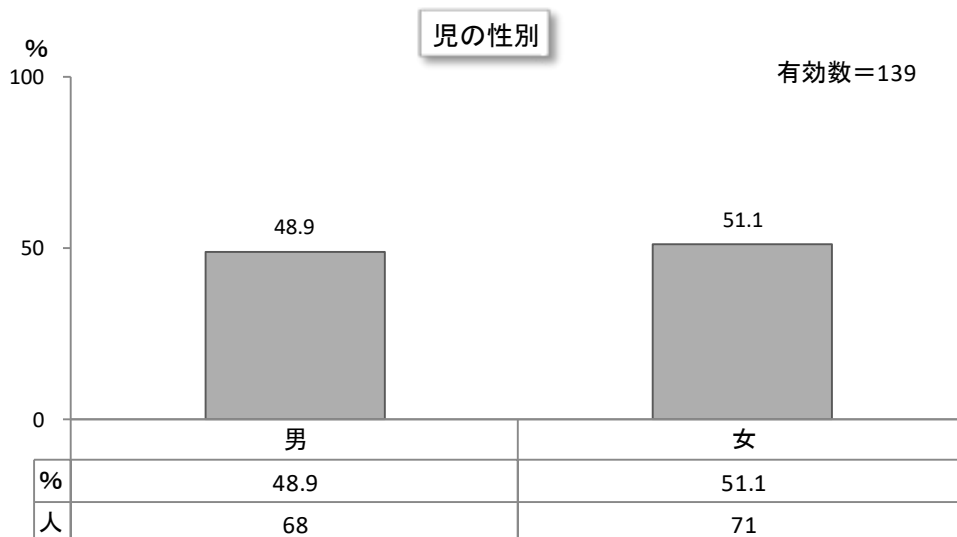


(6) 後みがき

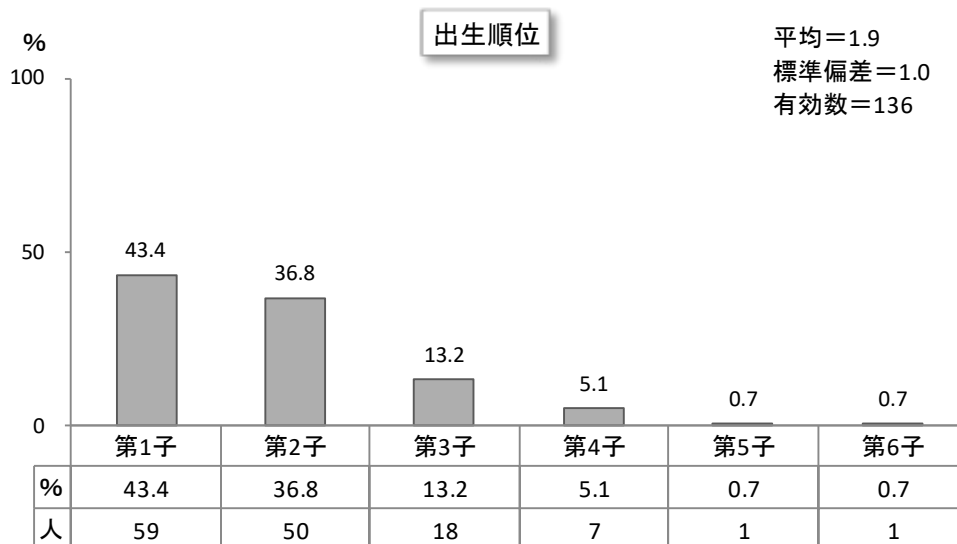


6.3 歳児健診時

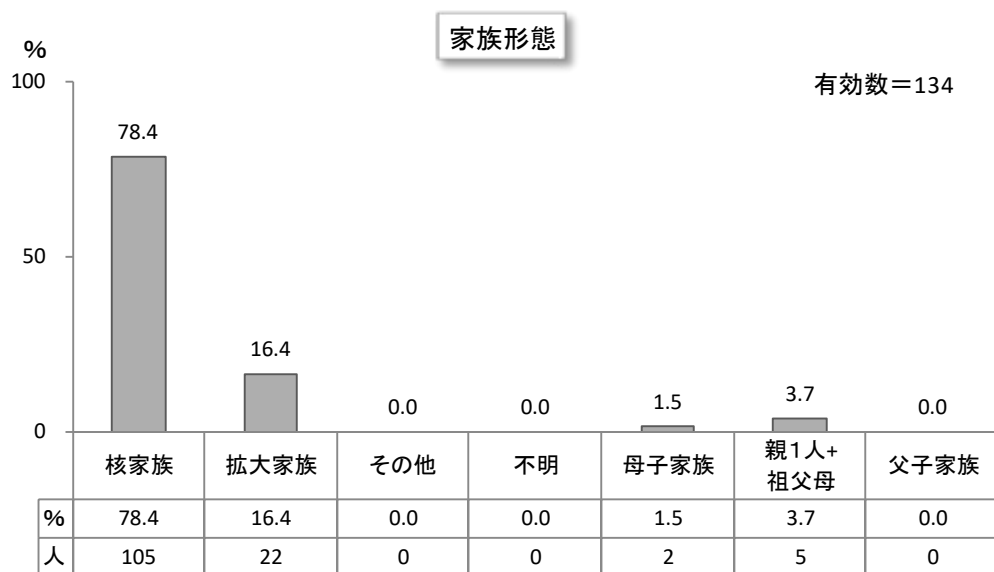
(1) 児の性別



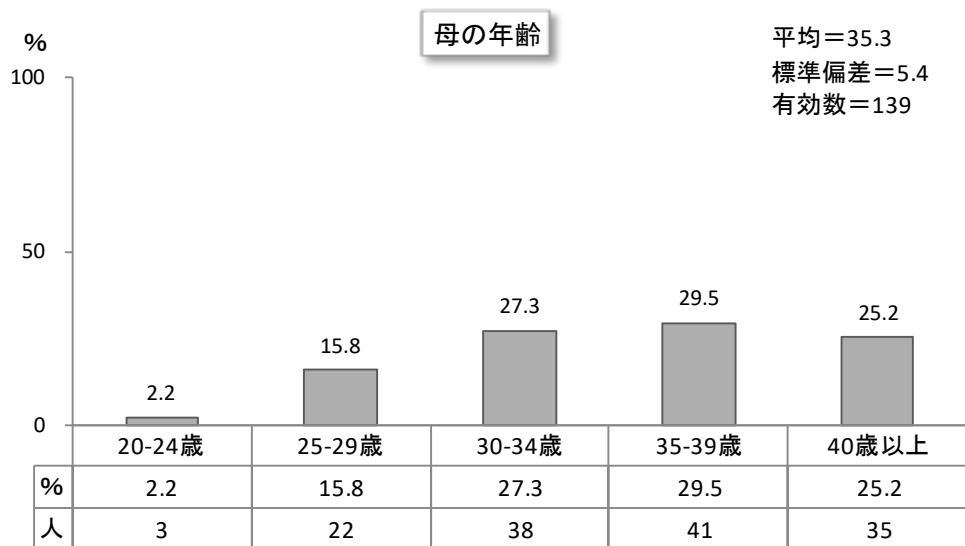
(2) 出生順位



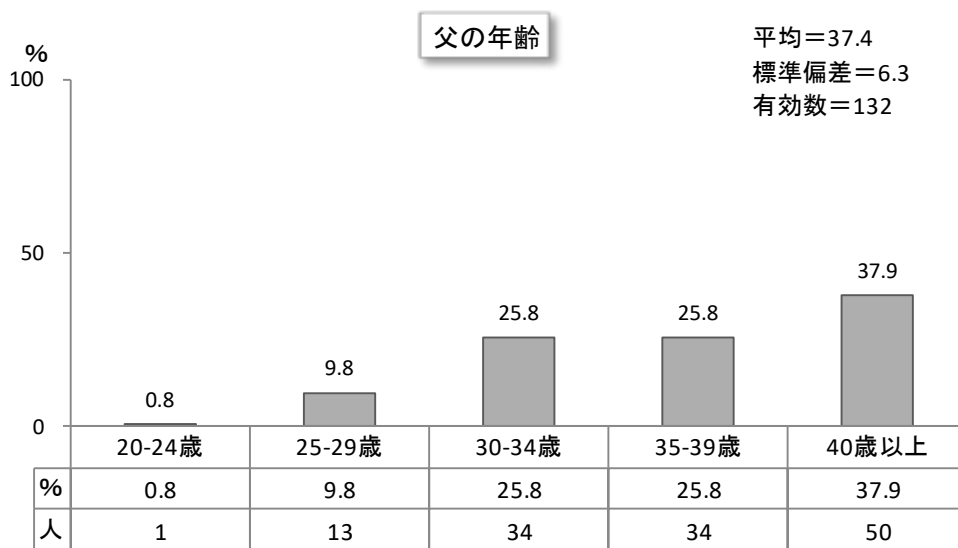
(3) 家族形態



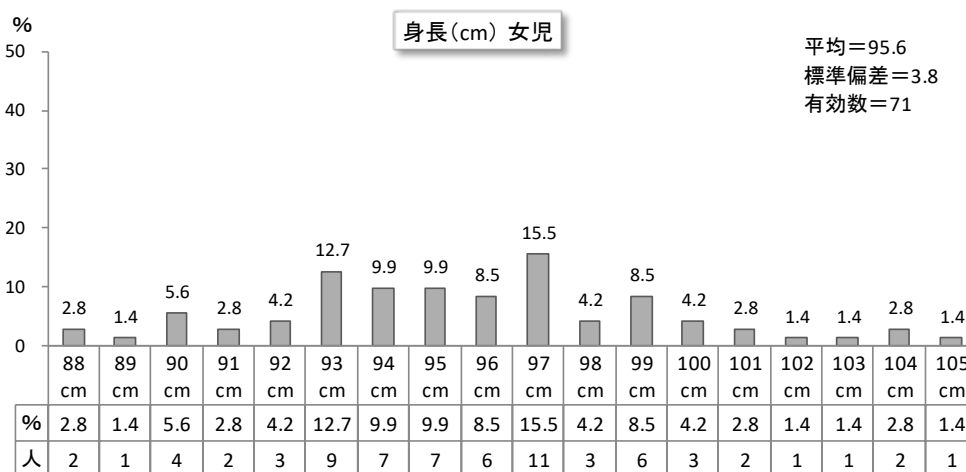
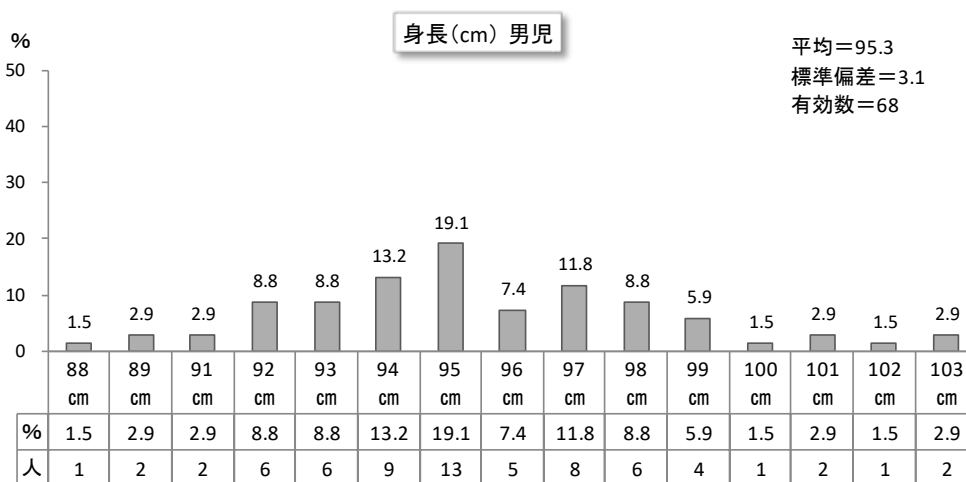
(4) 母親の年齢



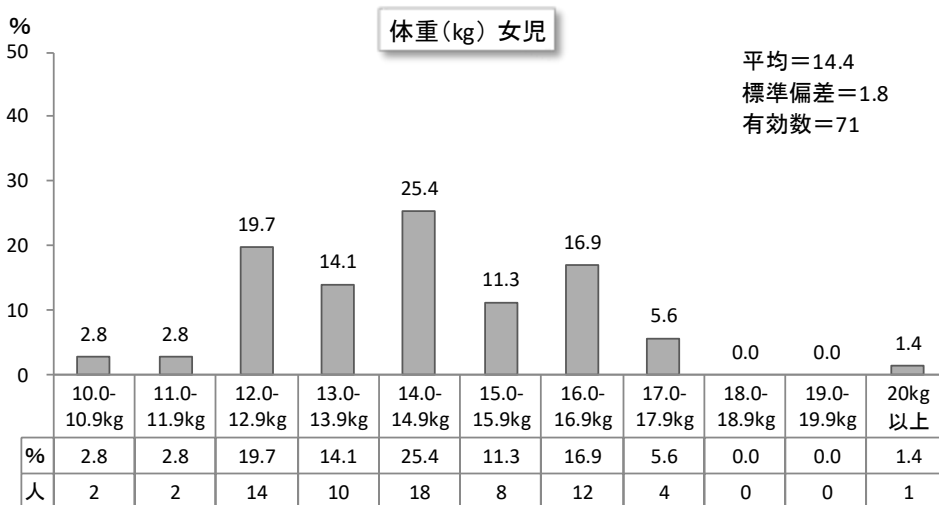
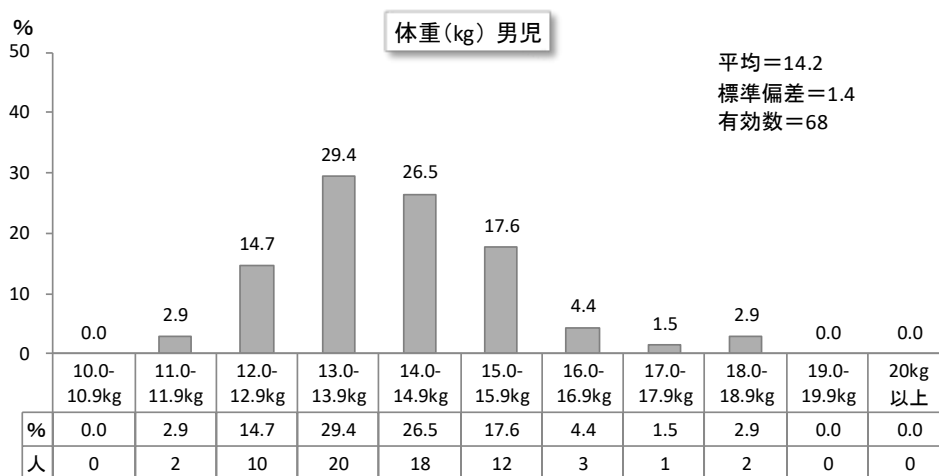
(5) 父親の年齢



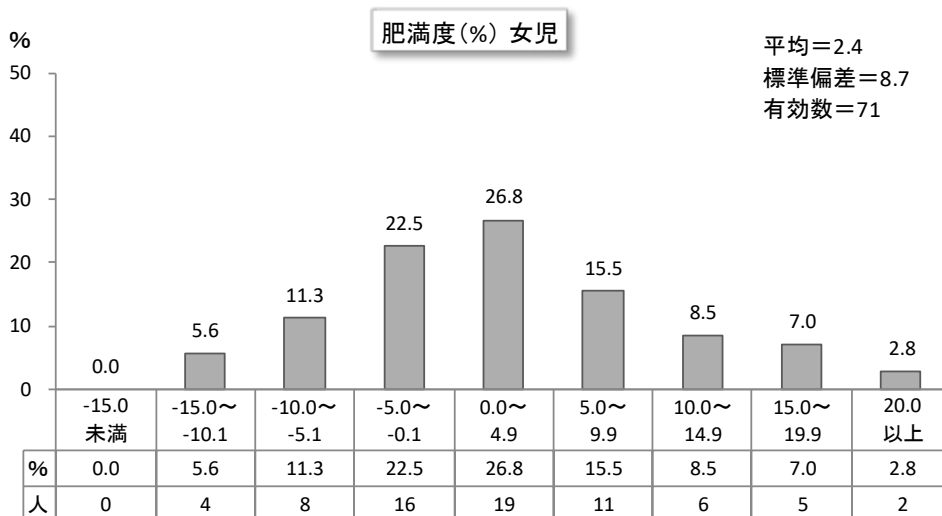
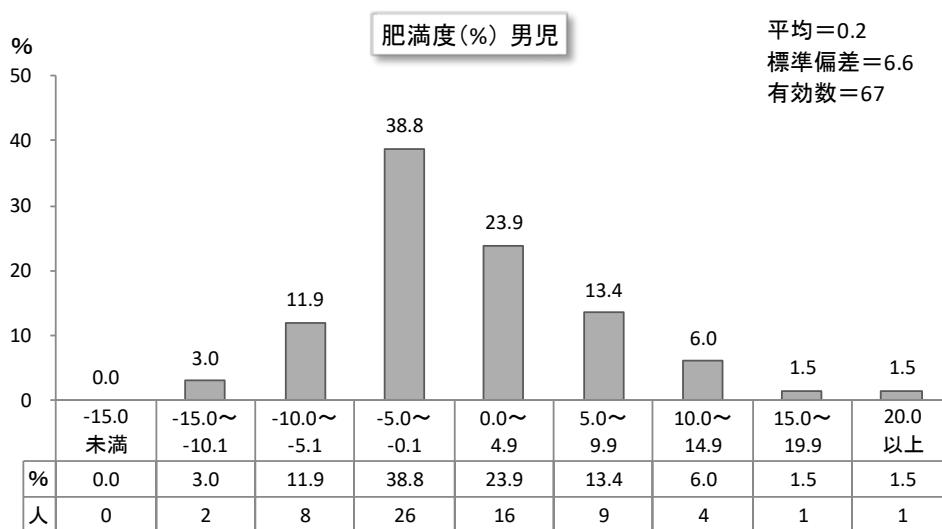
(6) 身長



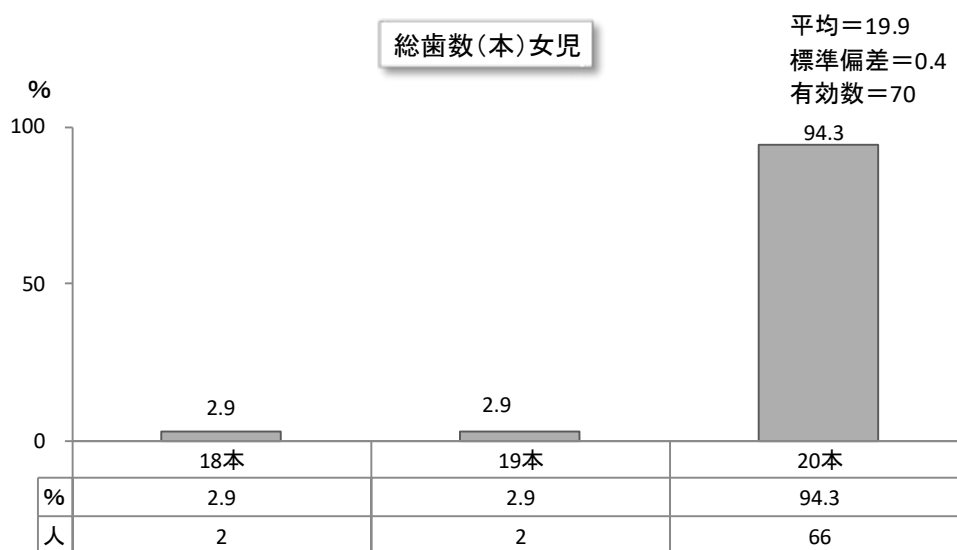
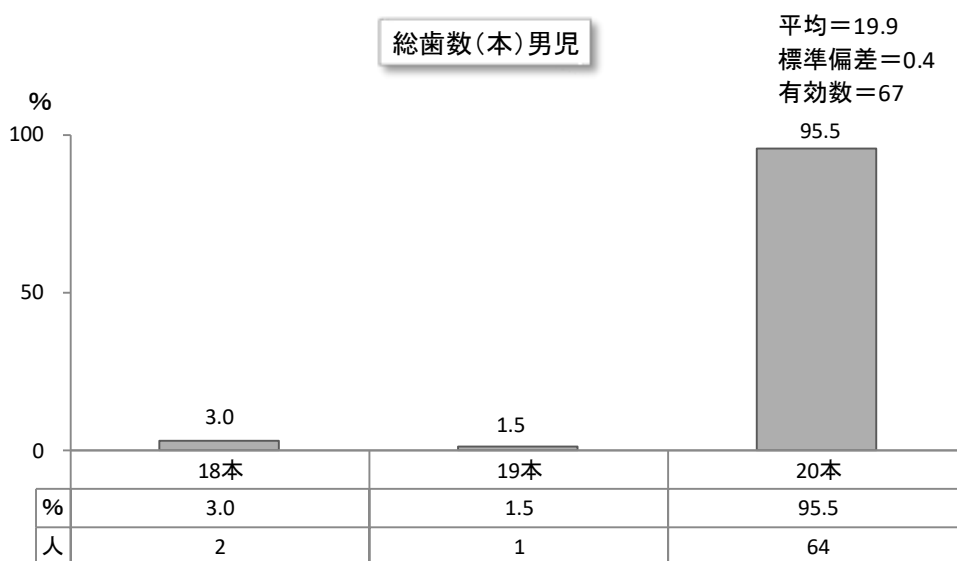
(7) 体重



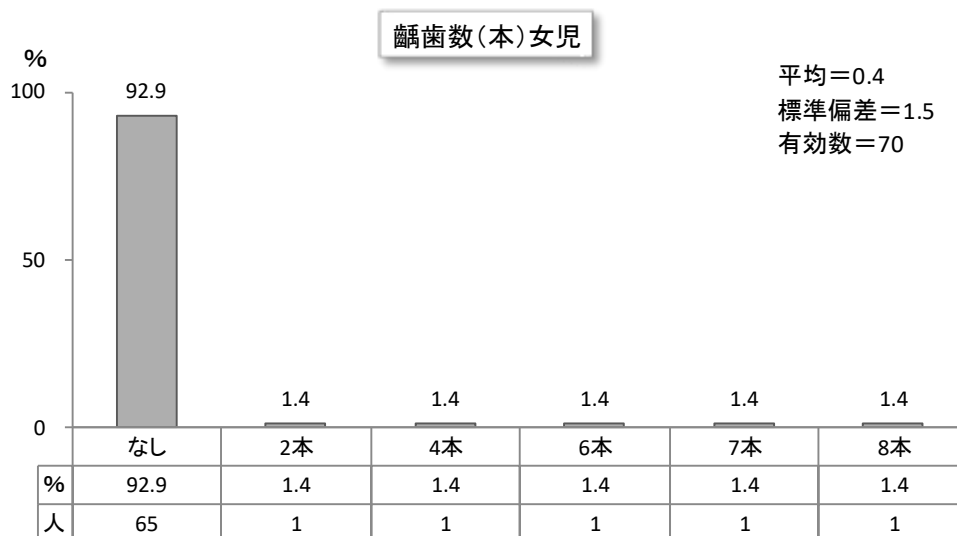
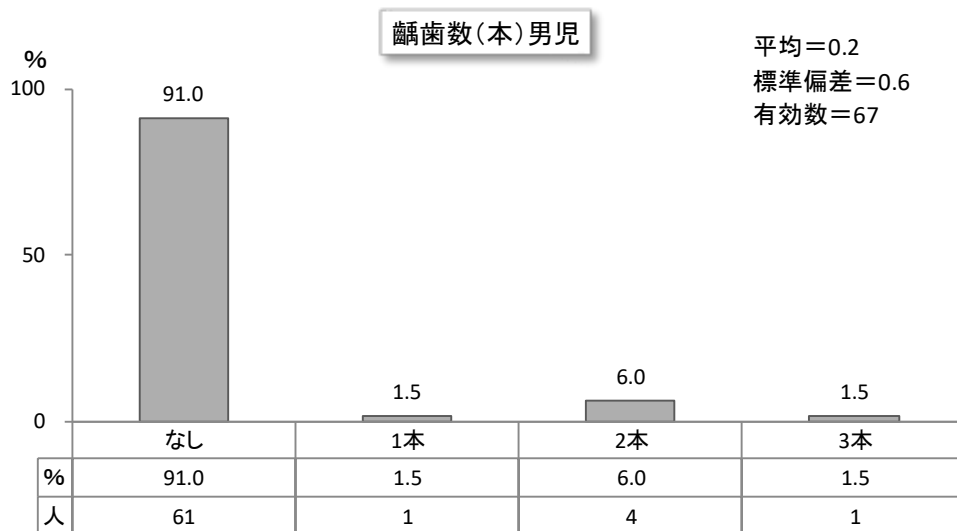
(8) 肥満度



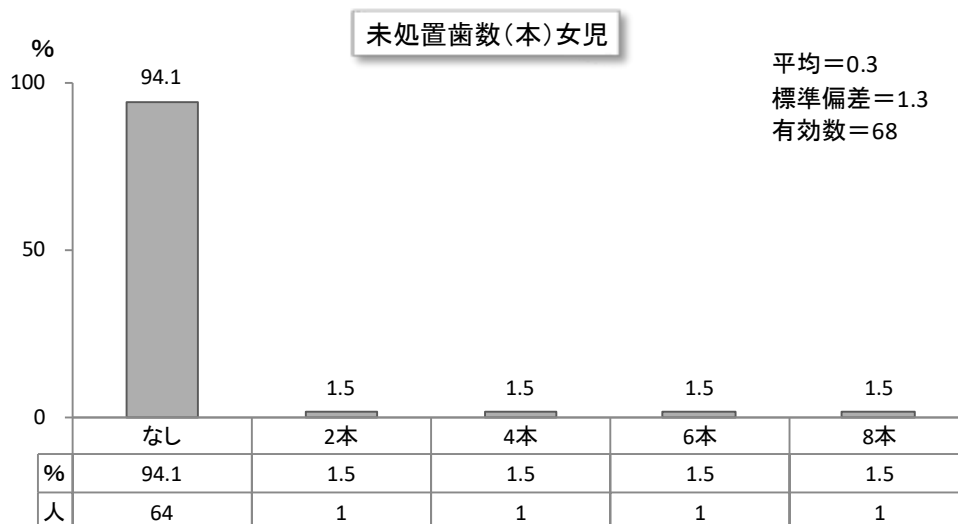
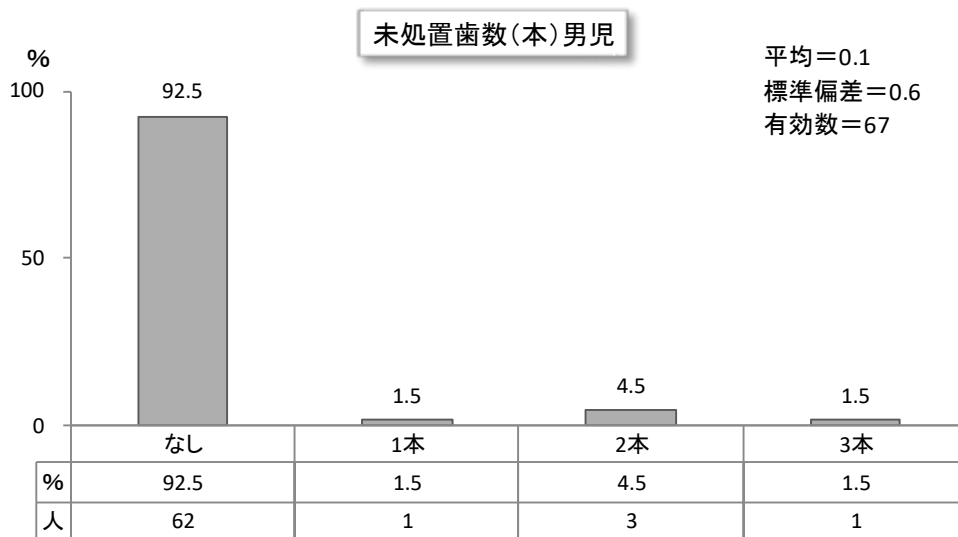
(9) 総歯数



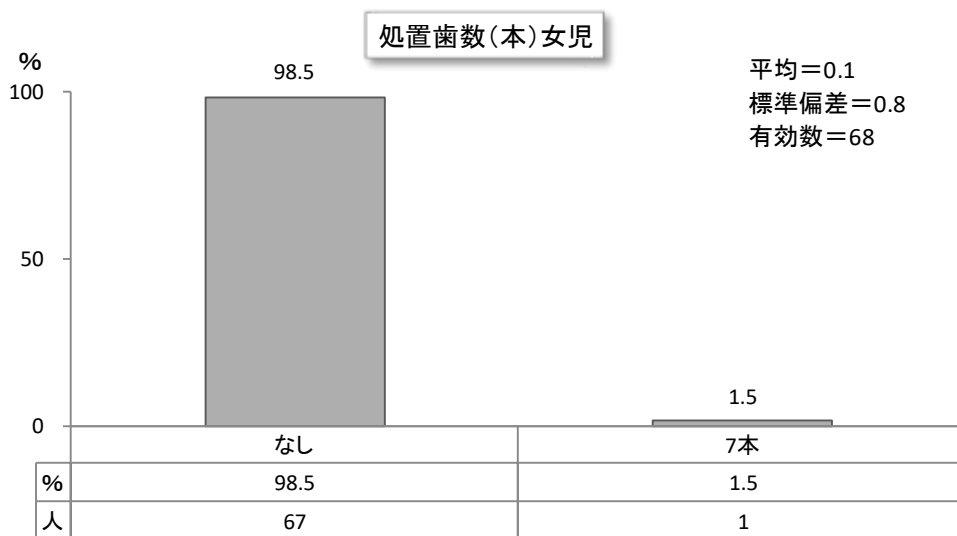
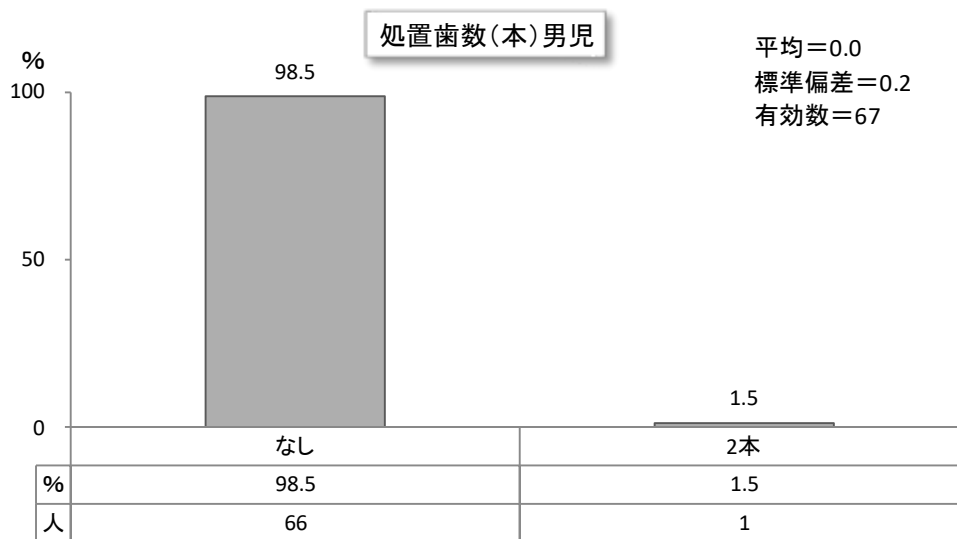
(10) 齲歯数



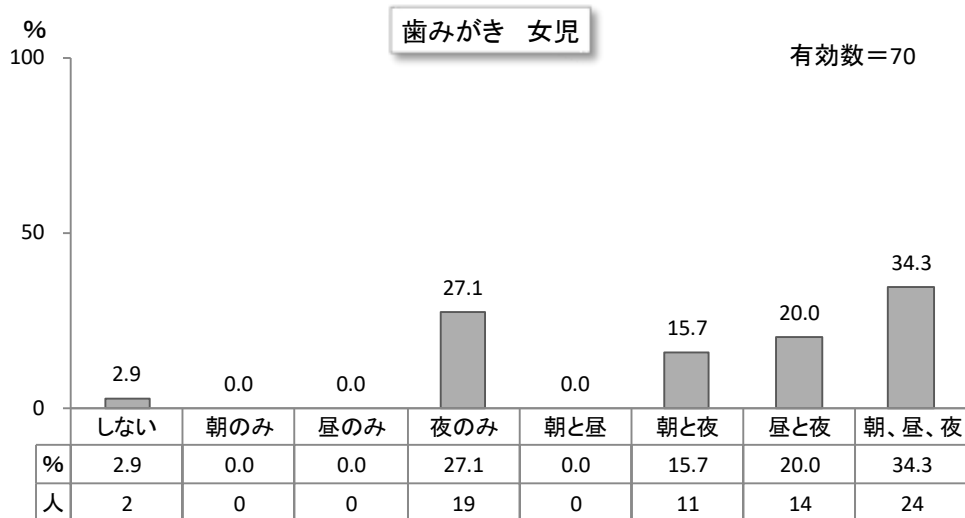
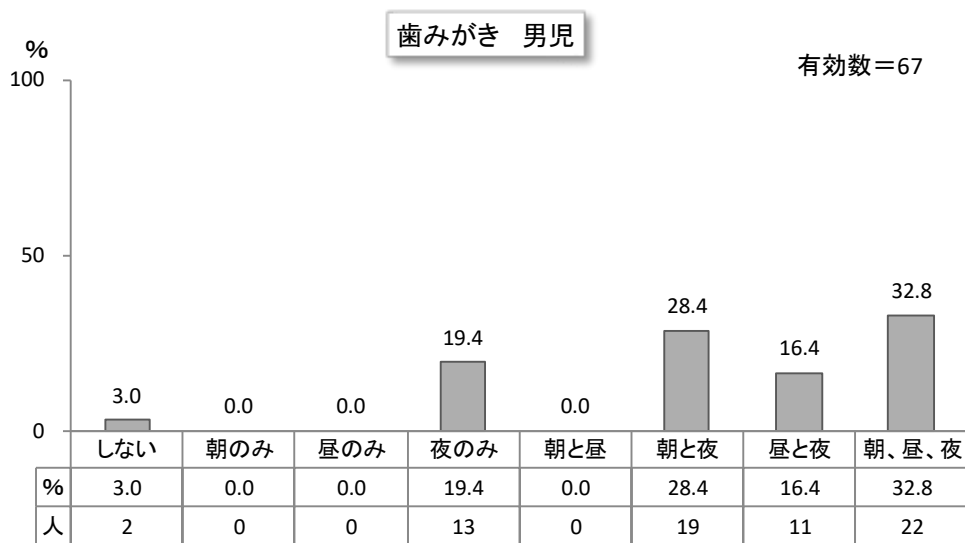
(11) 未処置歯数



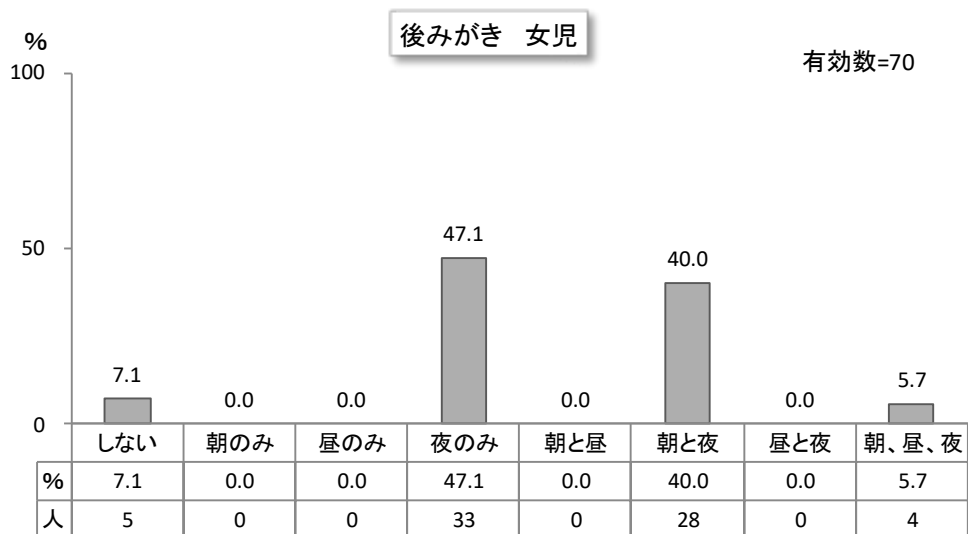
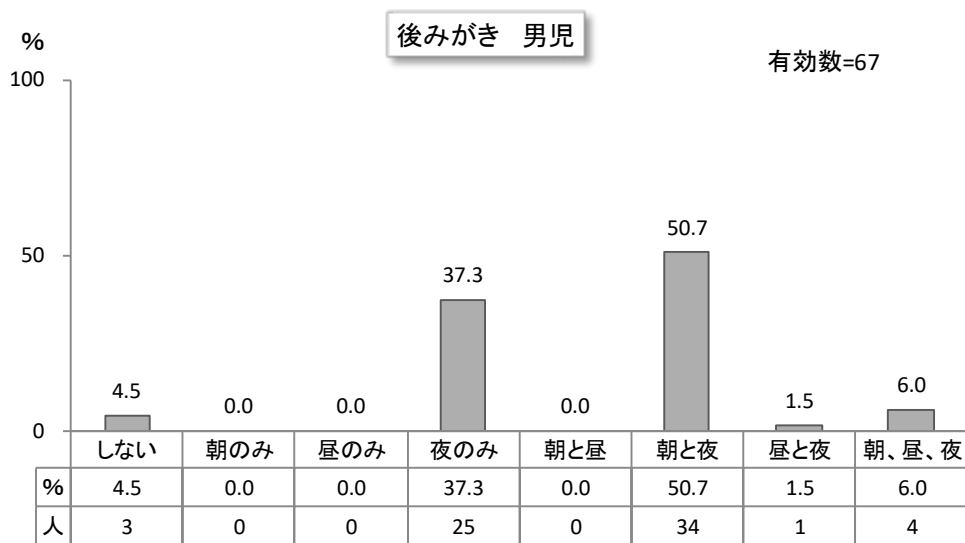
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき

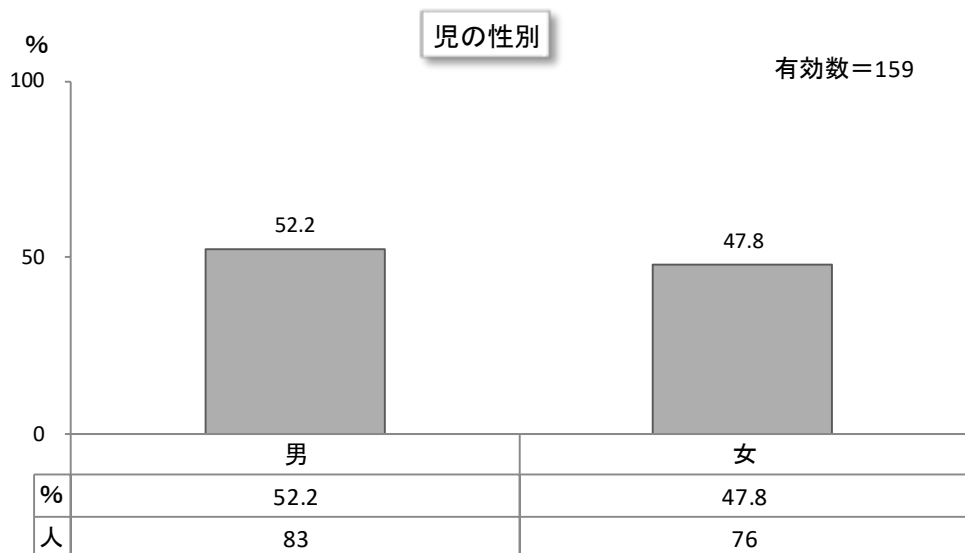


(14) 後みがき

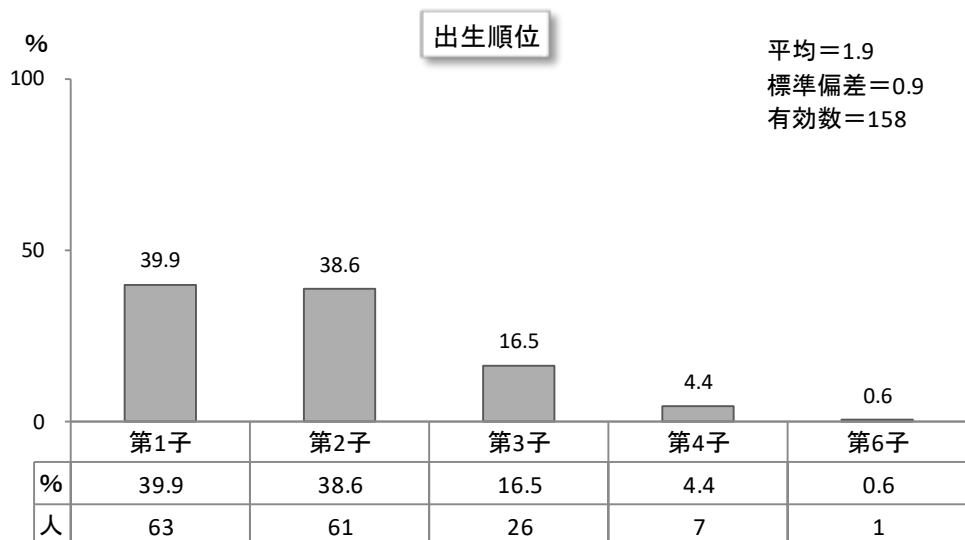


7.5 歳児健診時

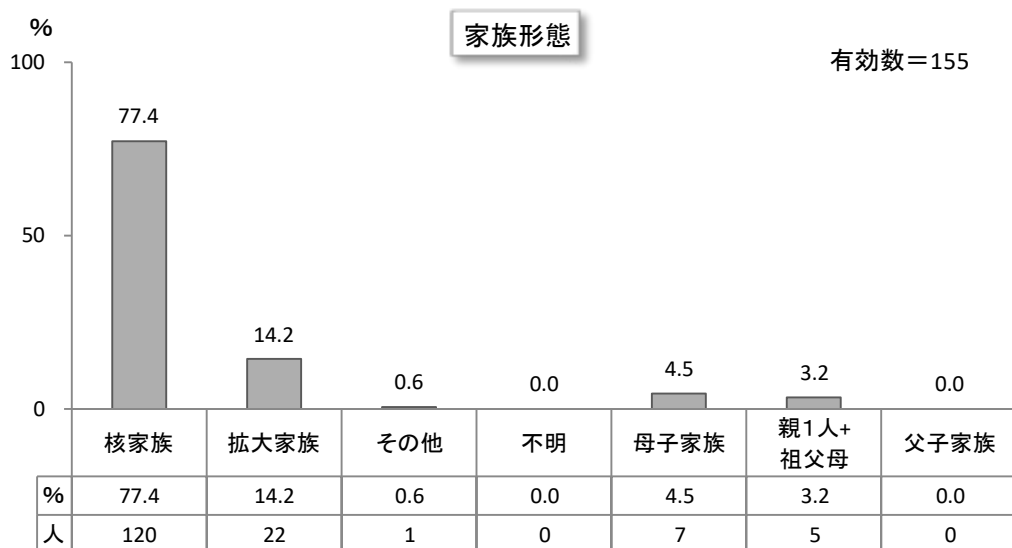
(1) 児の性別



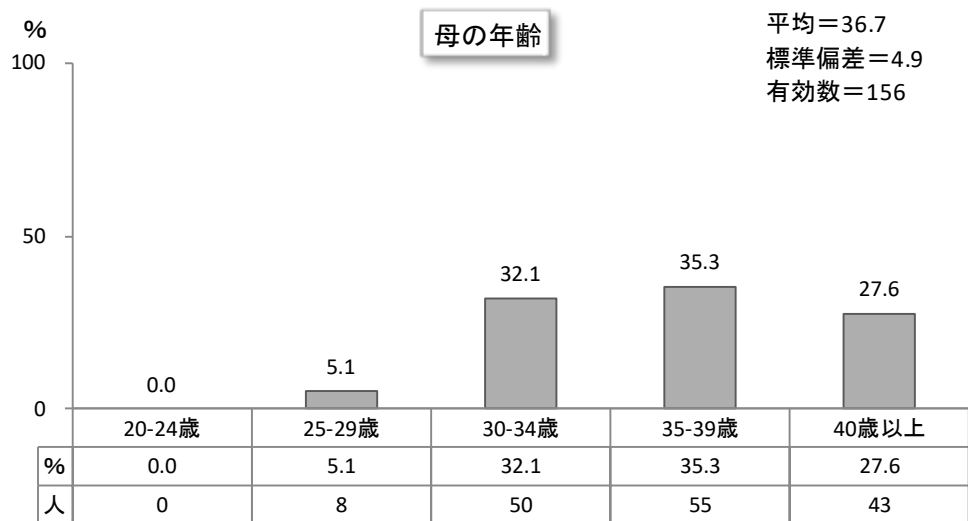
(2) 出生順位



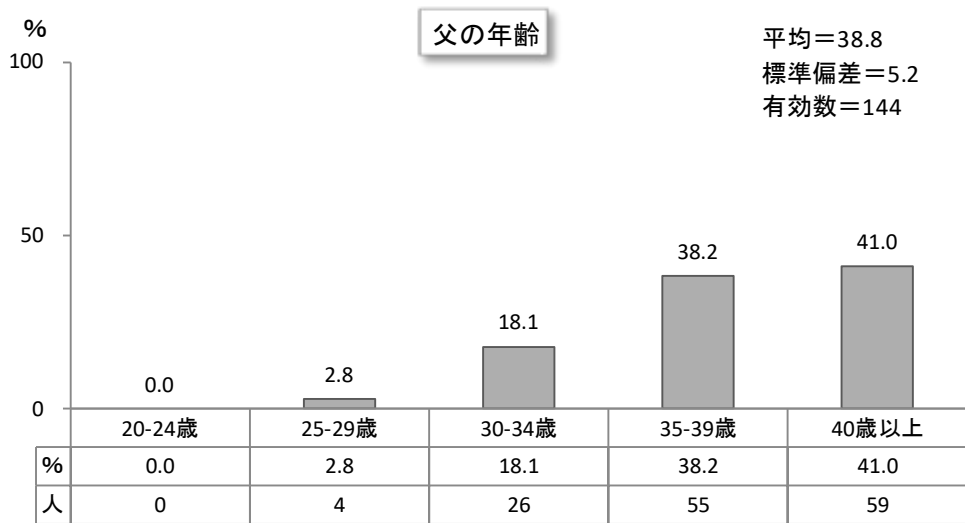
(3) 家族形態



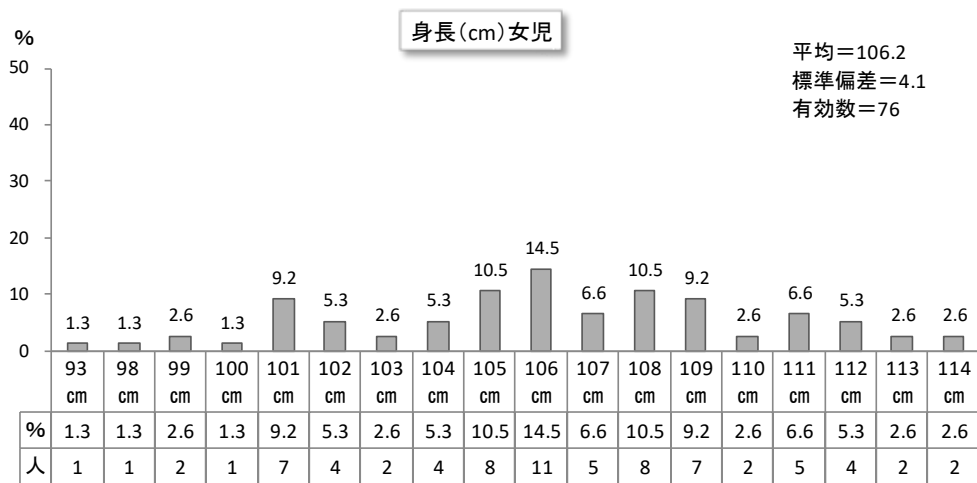
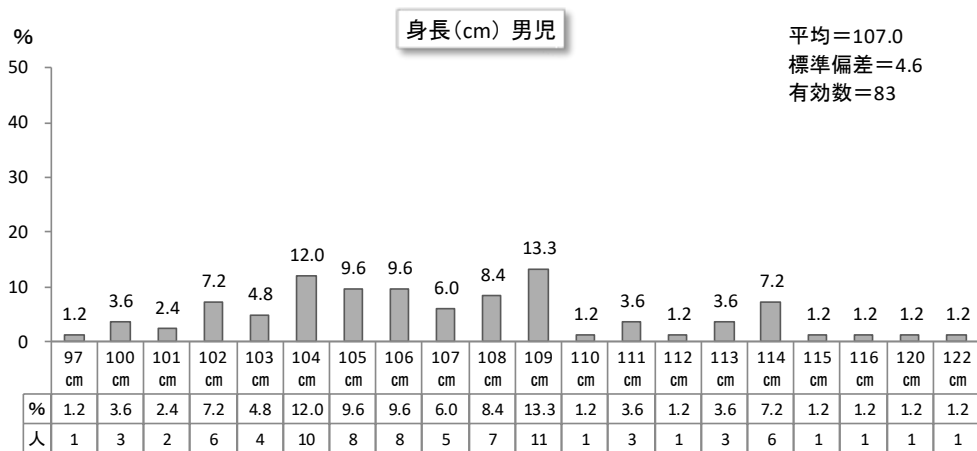
(4) 母親の年齢



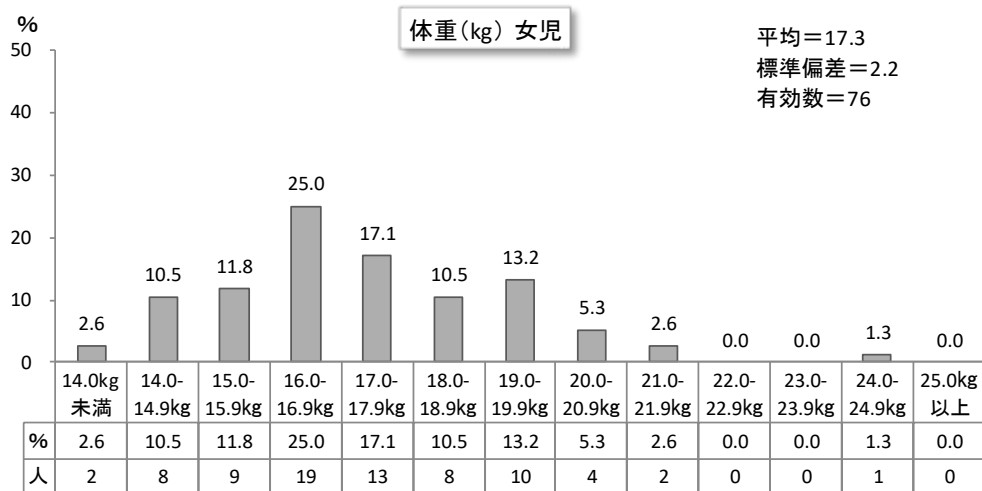
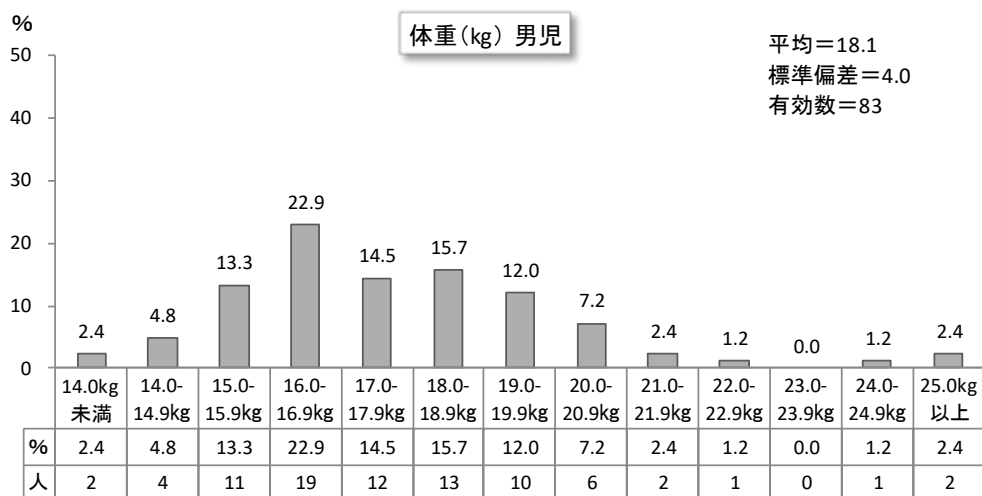
(5) 父親の年齢



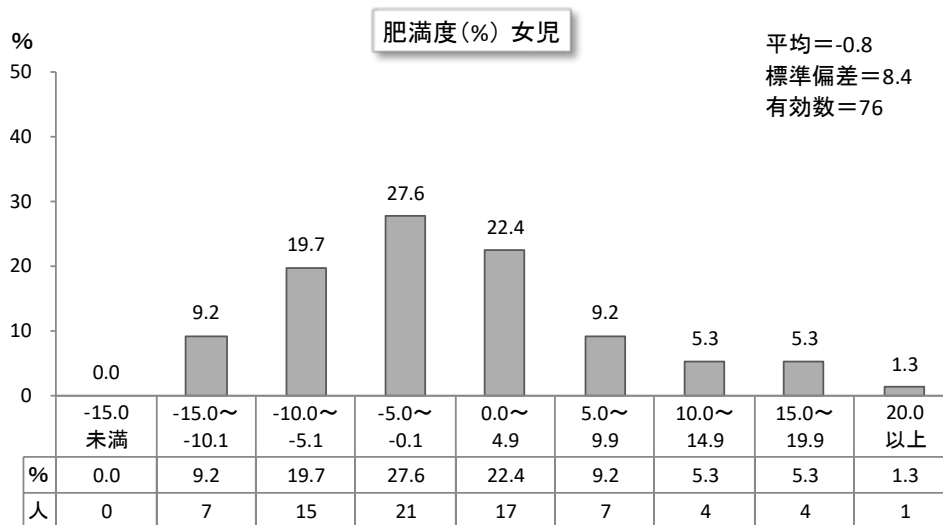
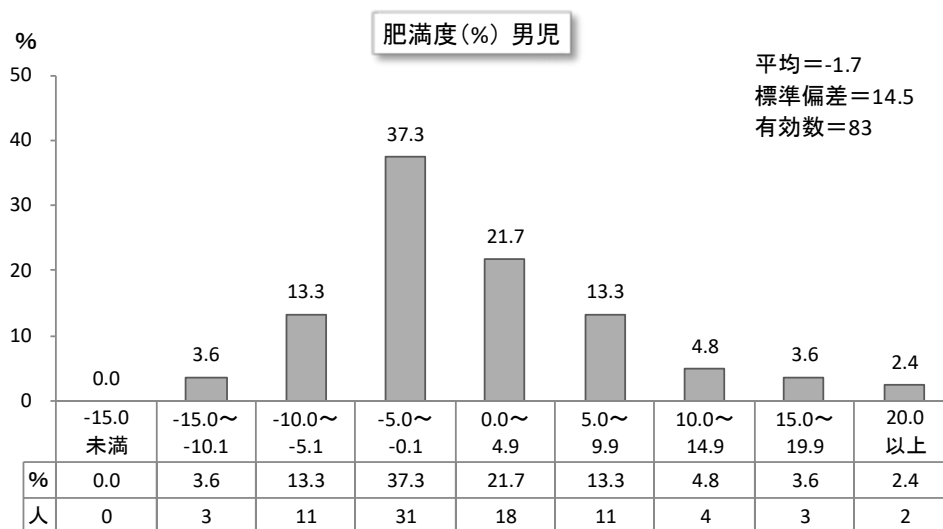
(6) 身長



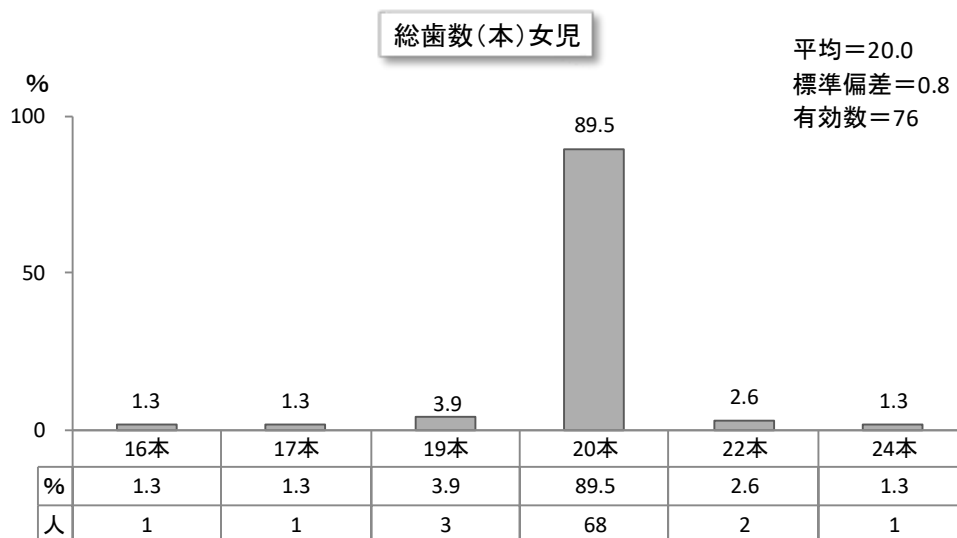
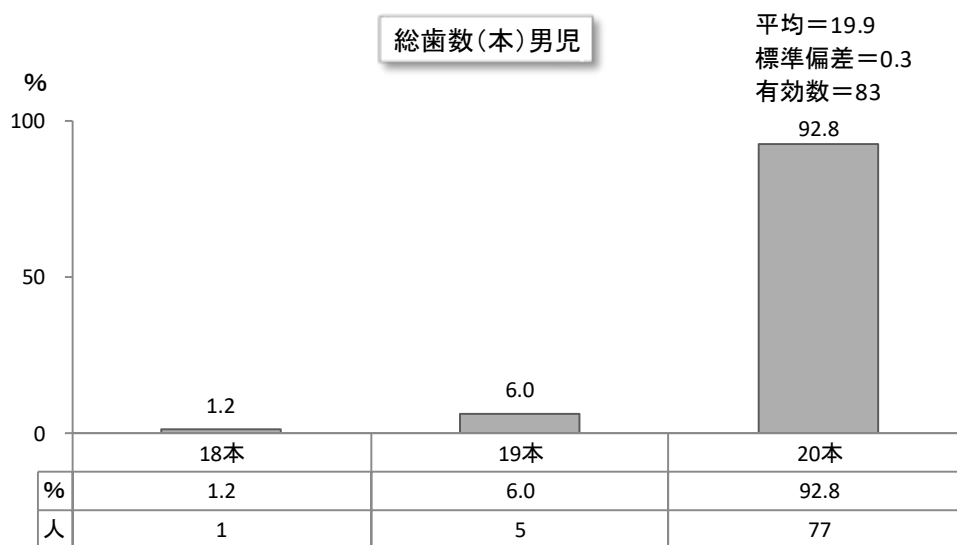
(7) 体重



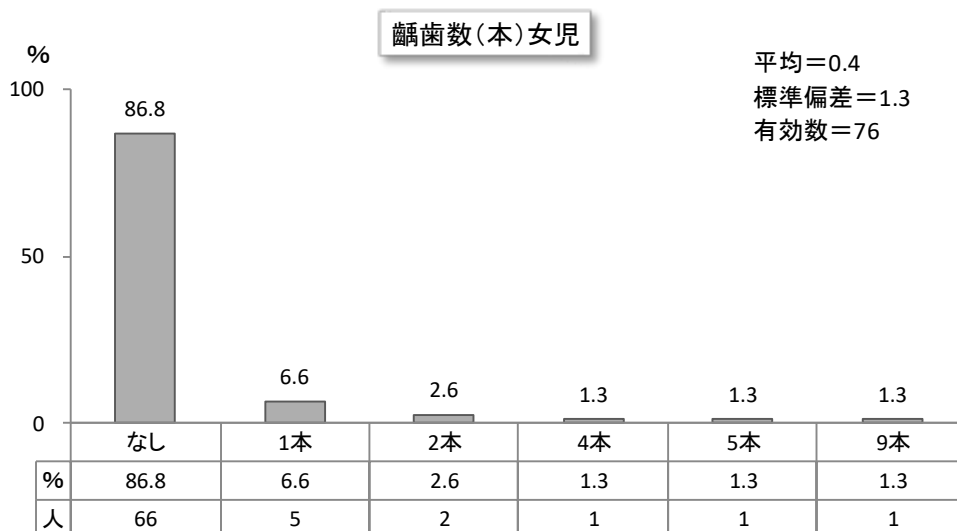
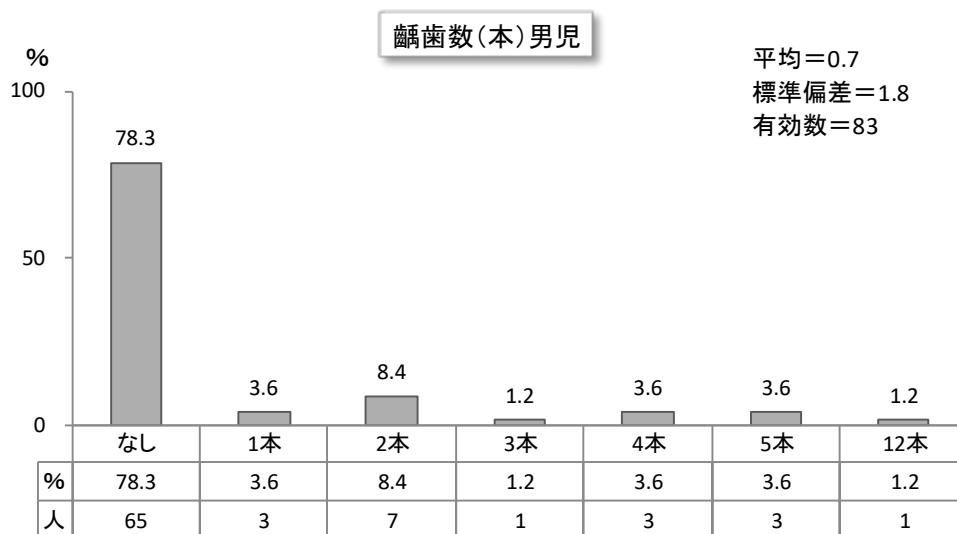
(8) 肥満度



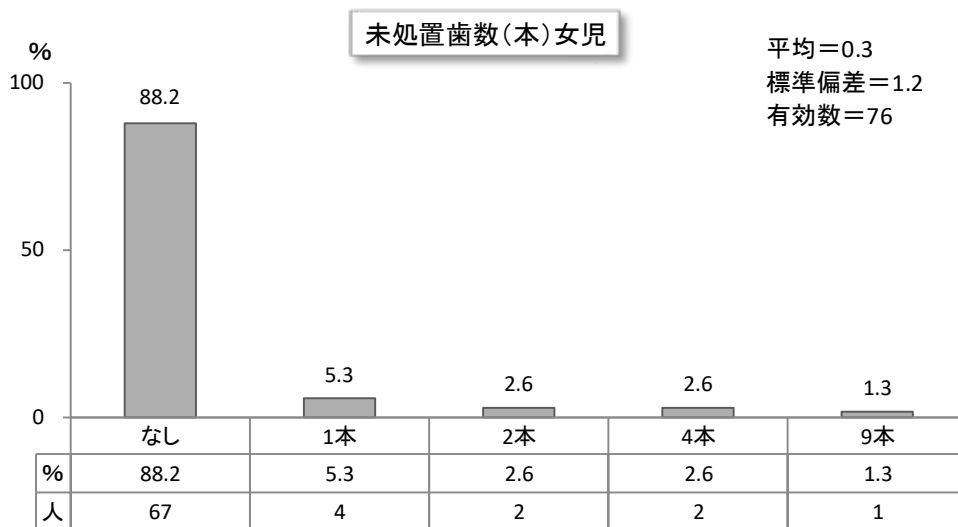
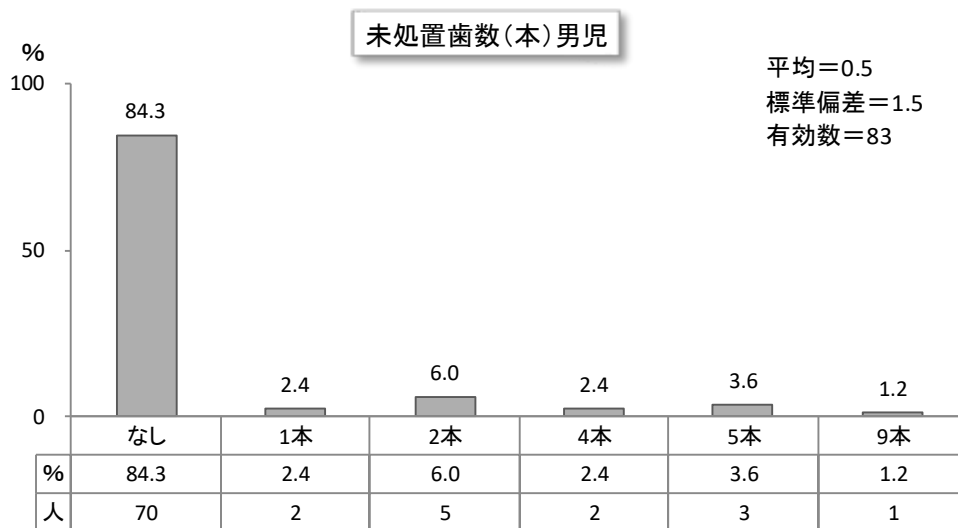
(9) 総歯数



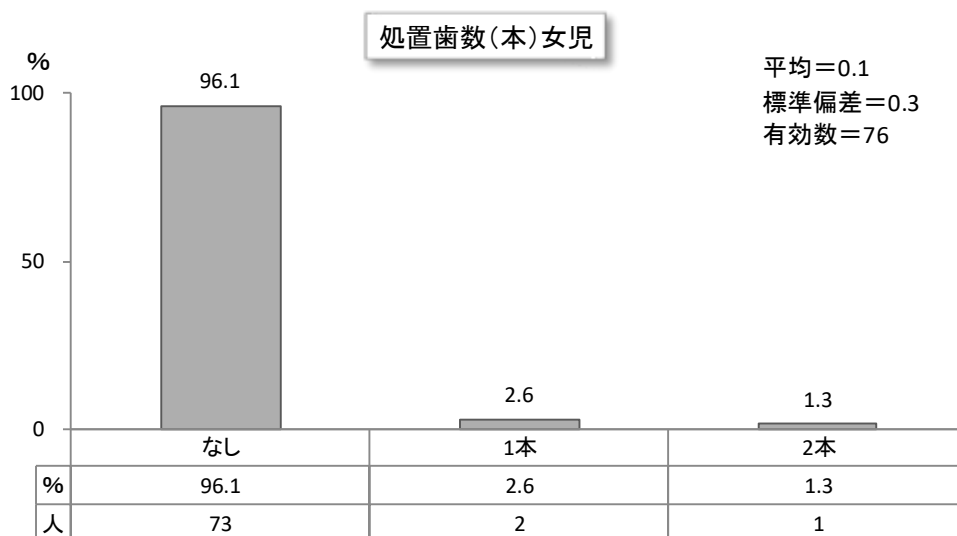
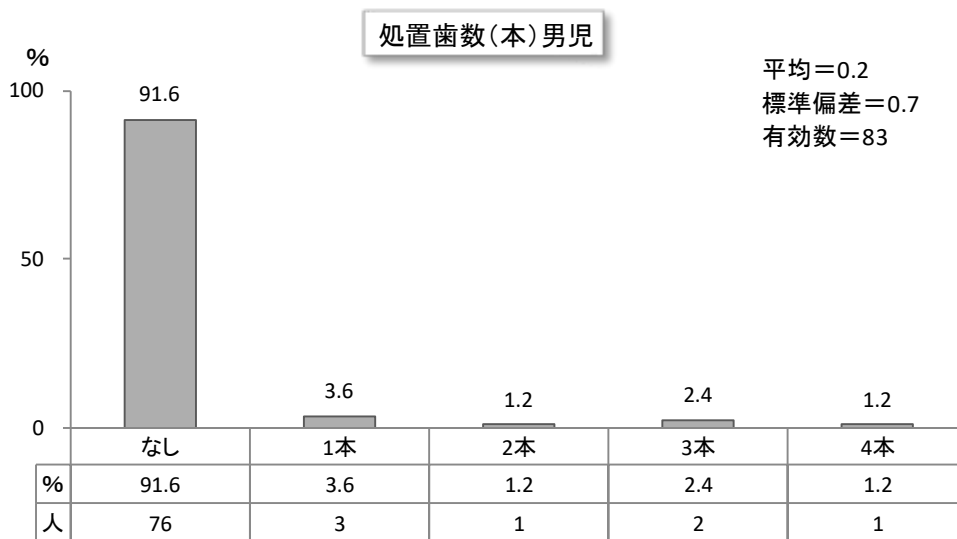
(10) 齲歯数



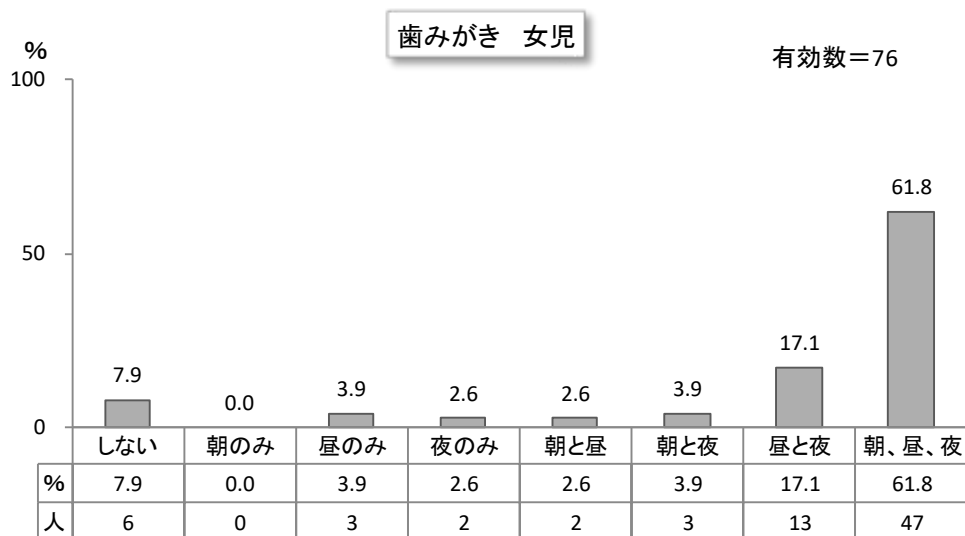
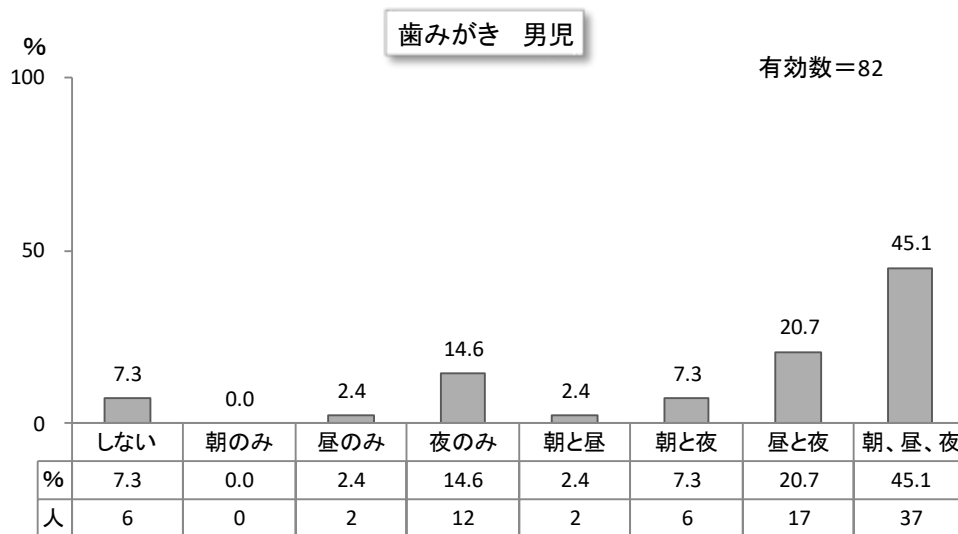
(11) 未処置歯数



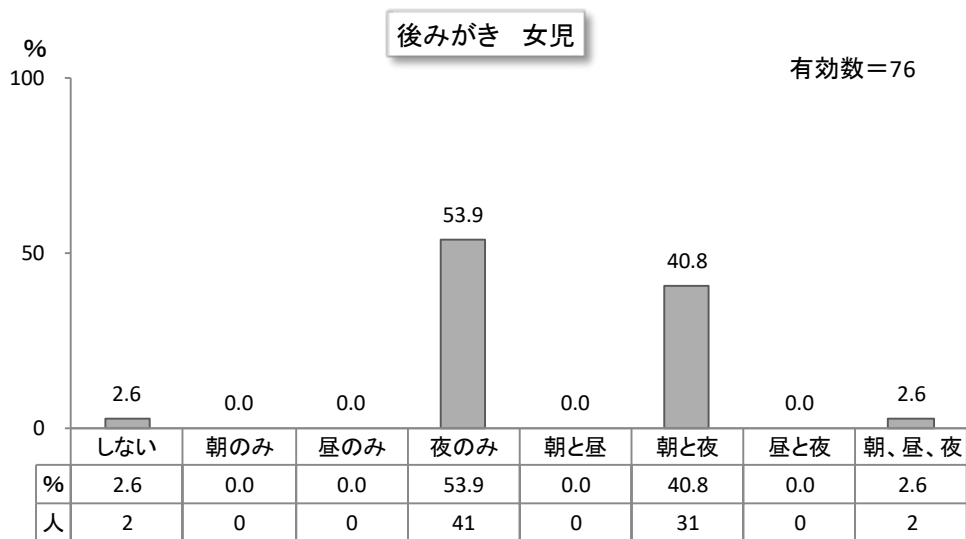
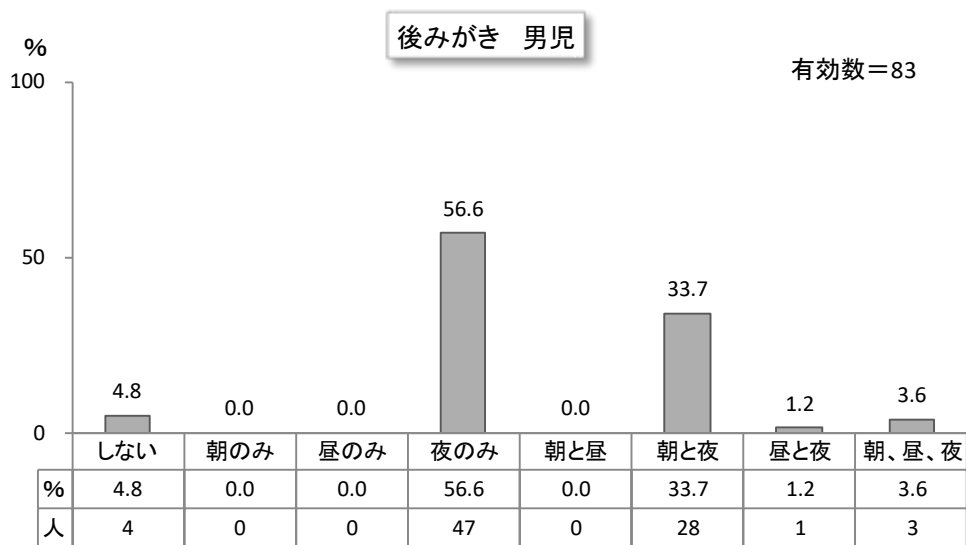
(12) 処置歯数



(13) 歯みがき



(14) 後みがき



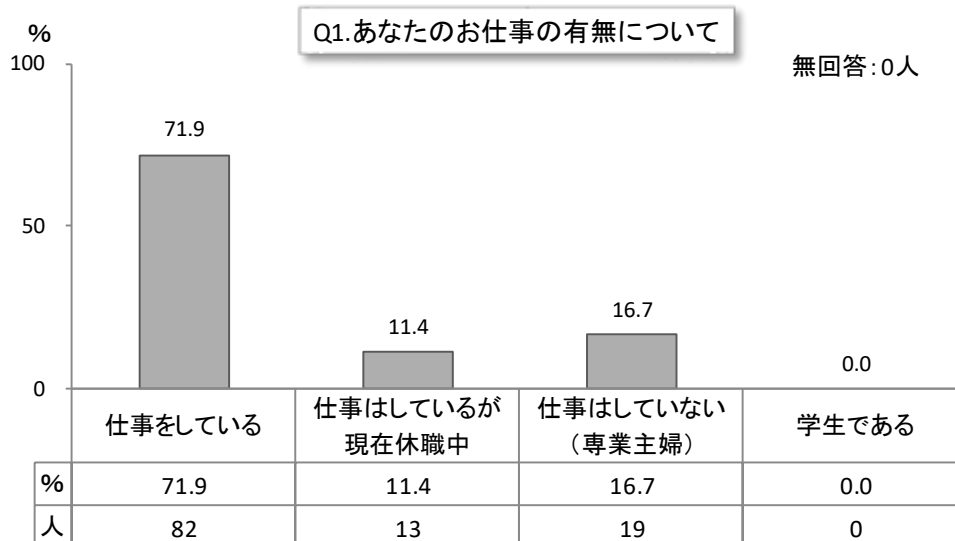
IV. 調查結果

IV-1. 母子健康手帳交付時

IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

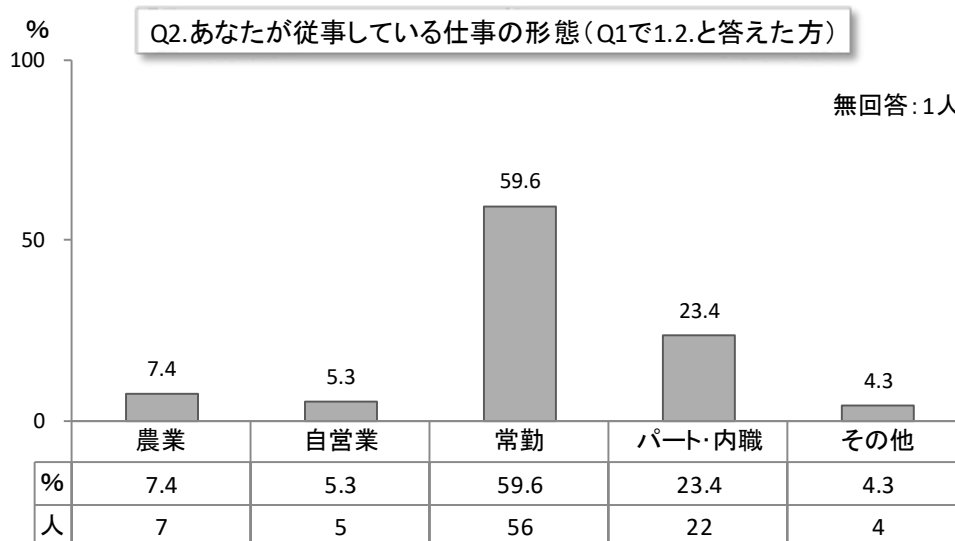
- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- } →3. 4. と答えた方は
Q3. へお進みください



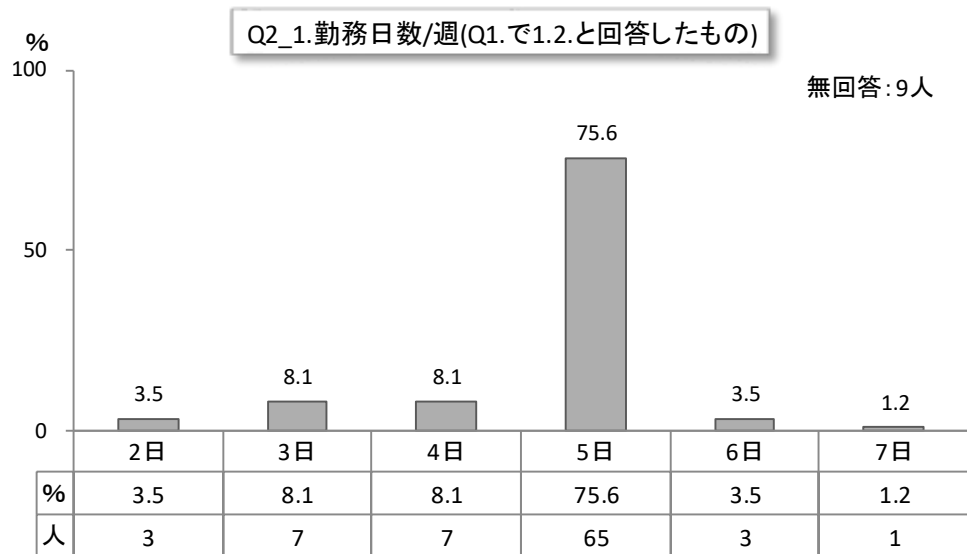
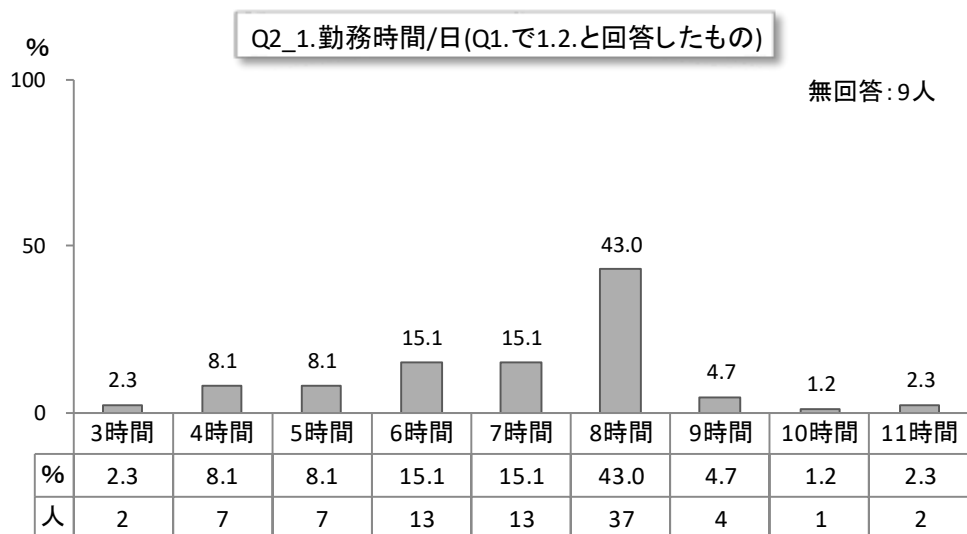
Q2. Q1 で 1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. その他 ()

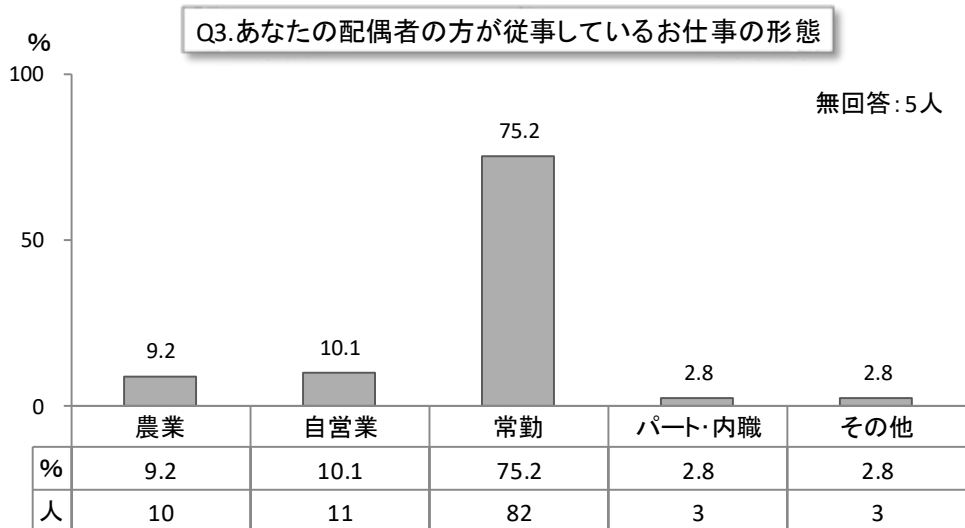


2-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

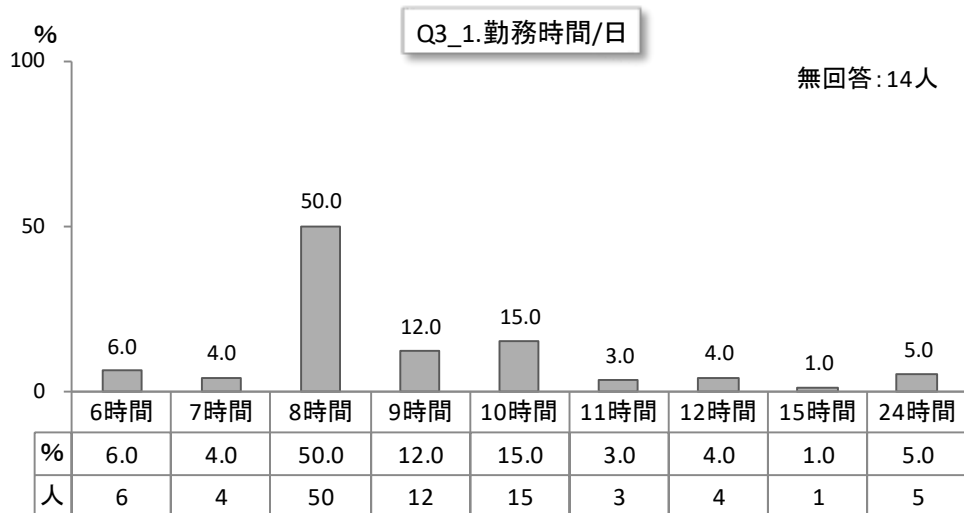


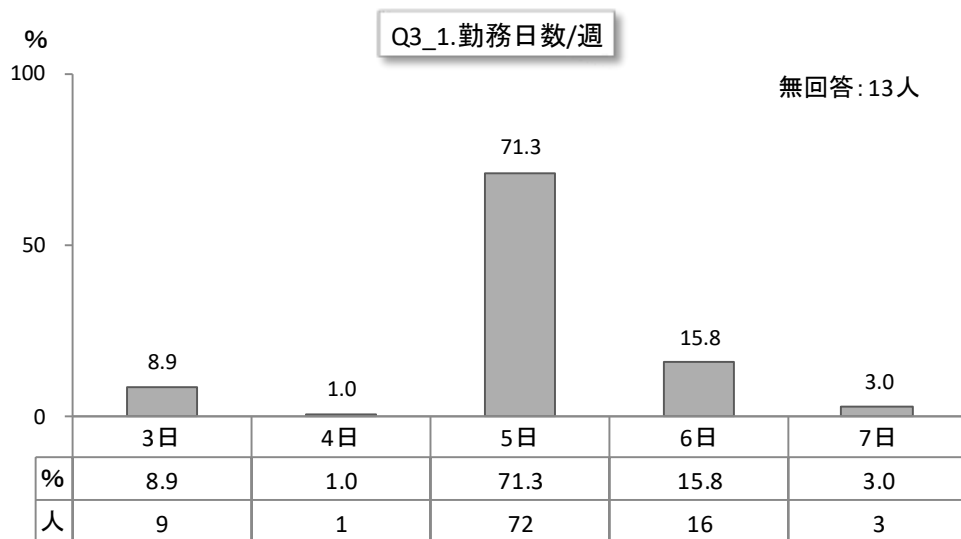
Q3. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

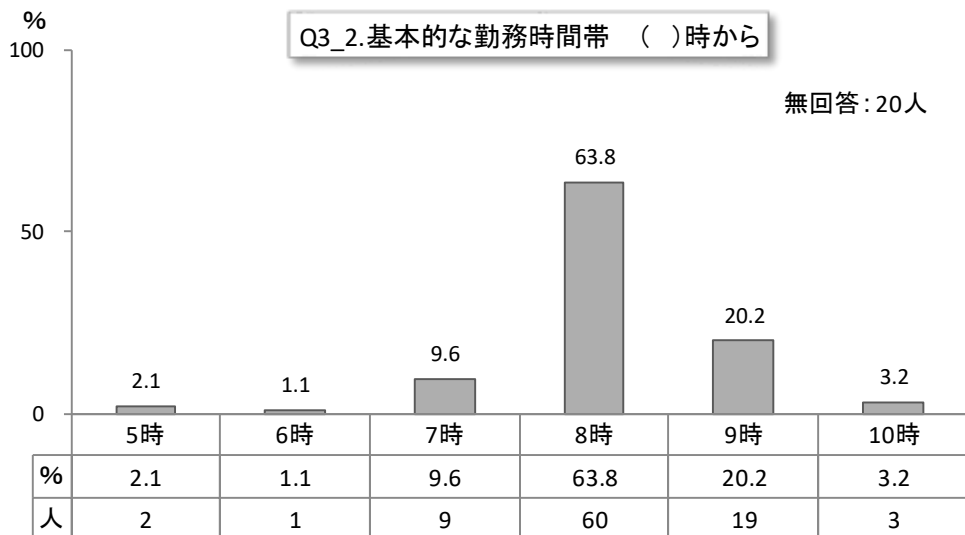


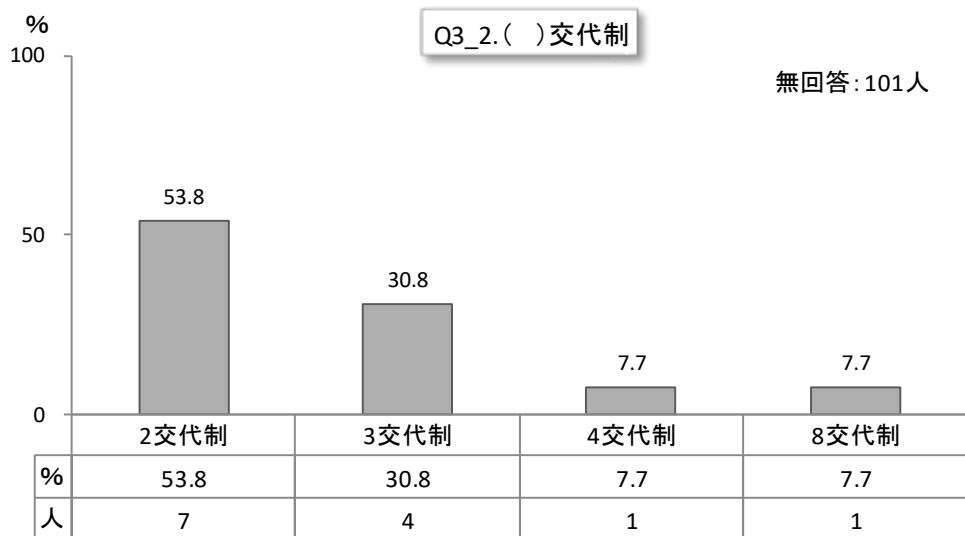
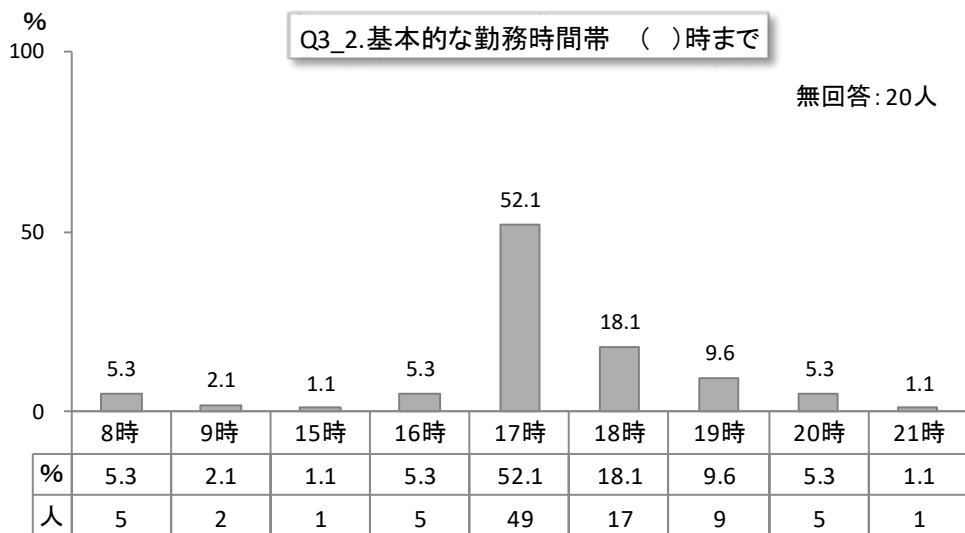
3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





Q4. 妊娠とわかった時の気持ちはどんなでしたか。

SQ1. あなた自身

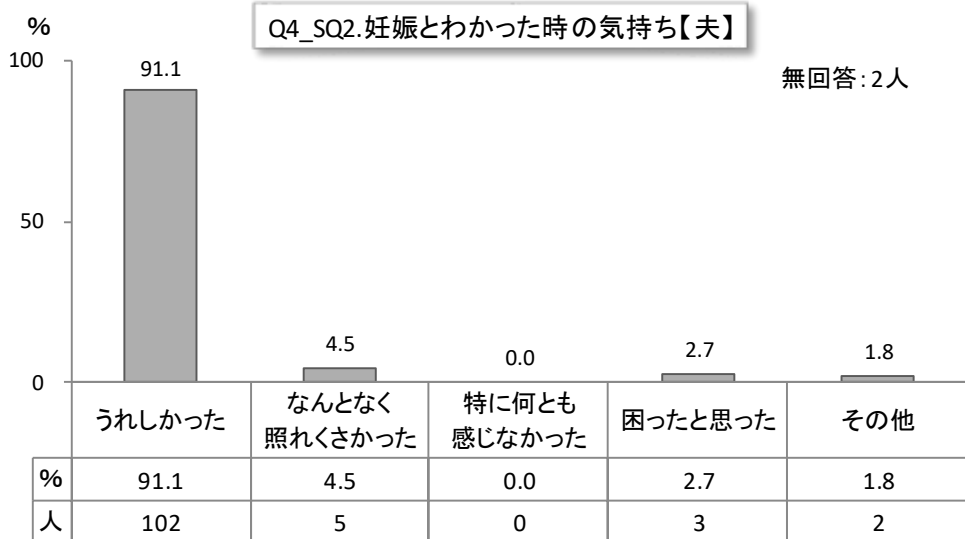
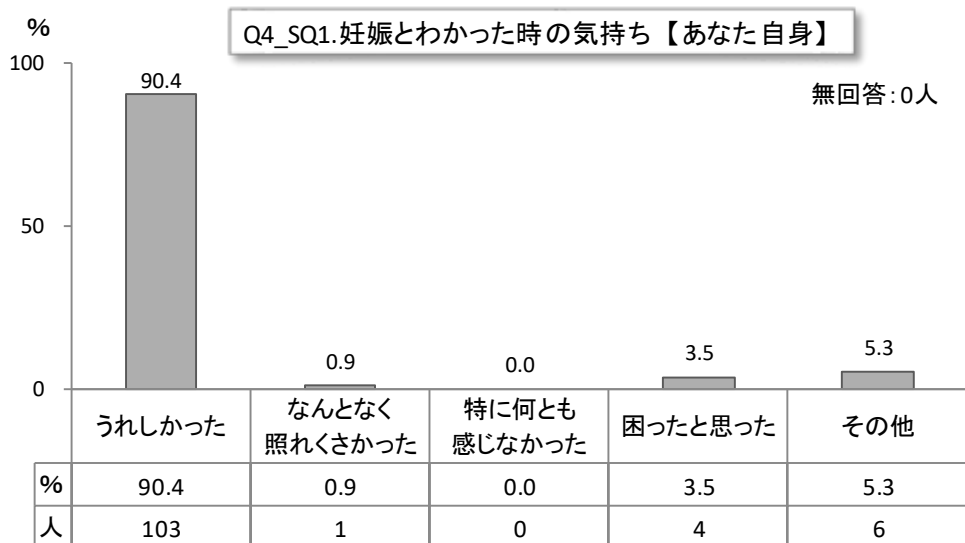


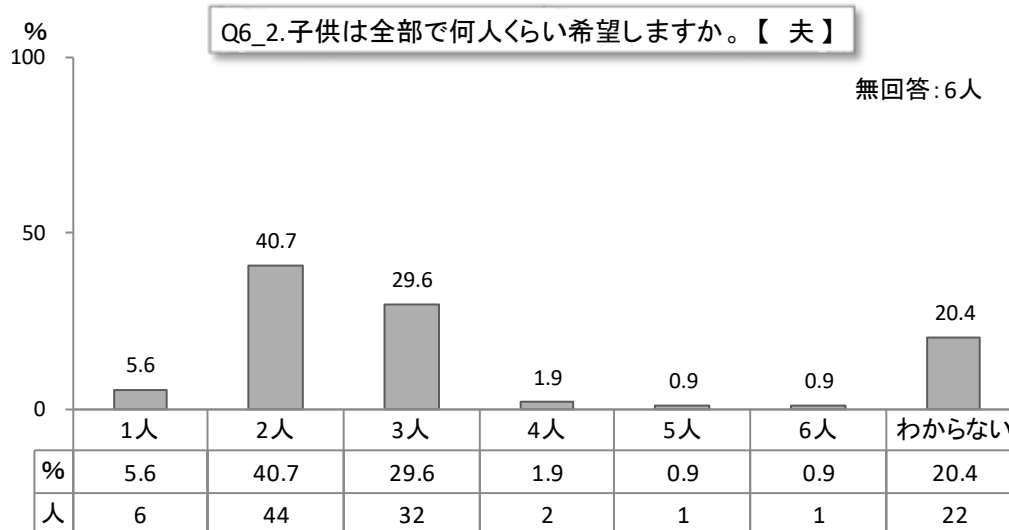
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()

SQ2. 夫



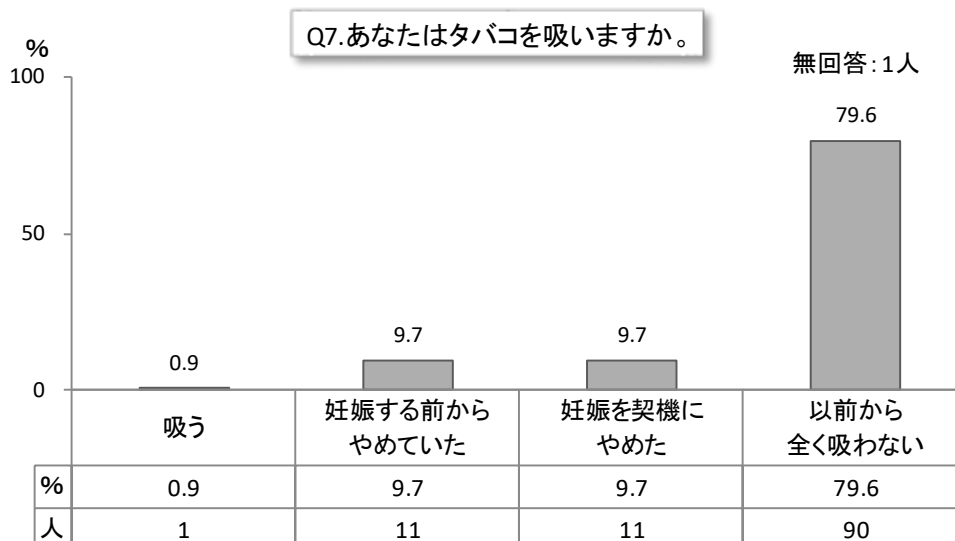
1. うれしかった
2. なんとなく照れくさかった
3. 特に何とも感じなかった
4. 困ったと思った
5. その他 ()



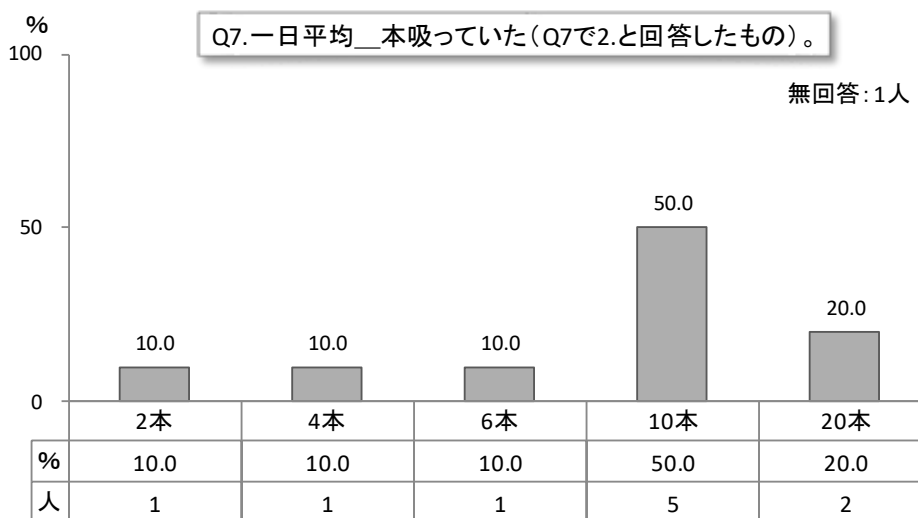
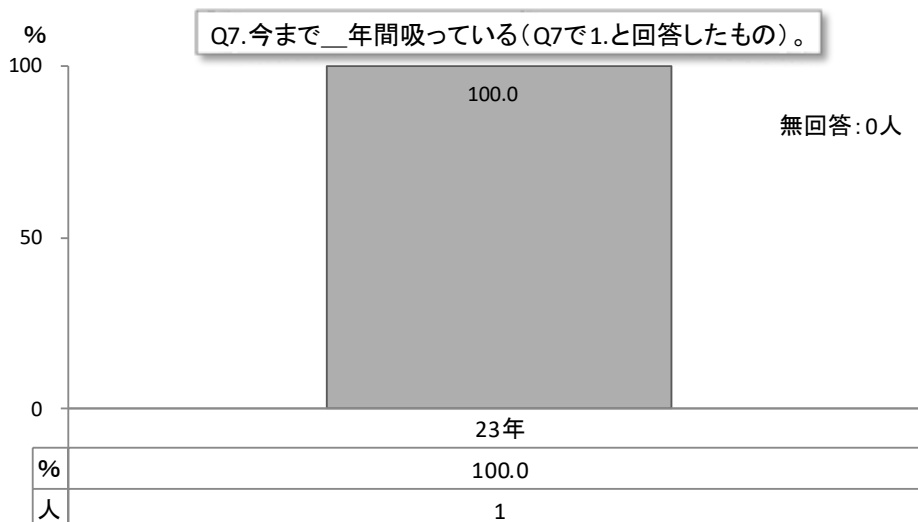
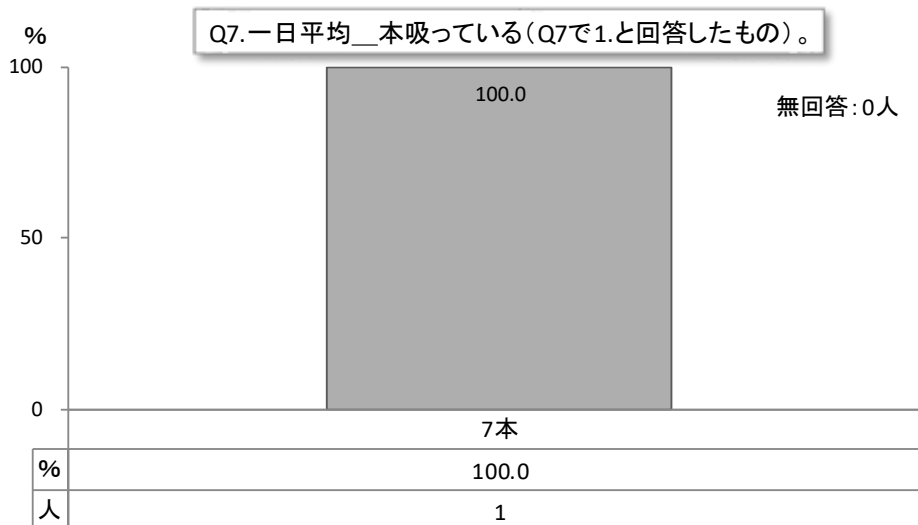


Q7. あなたはタバコを吸いますか。

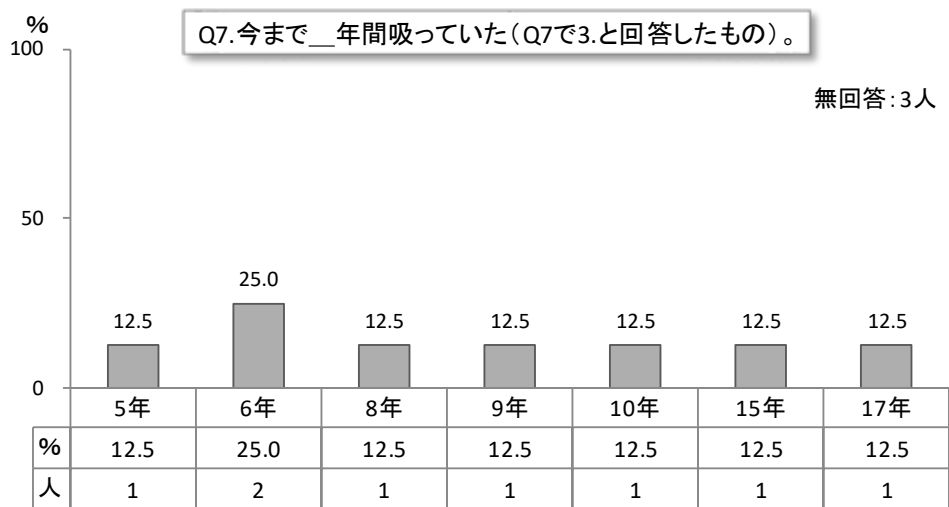
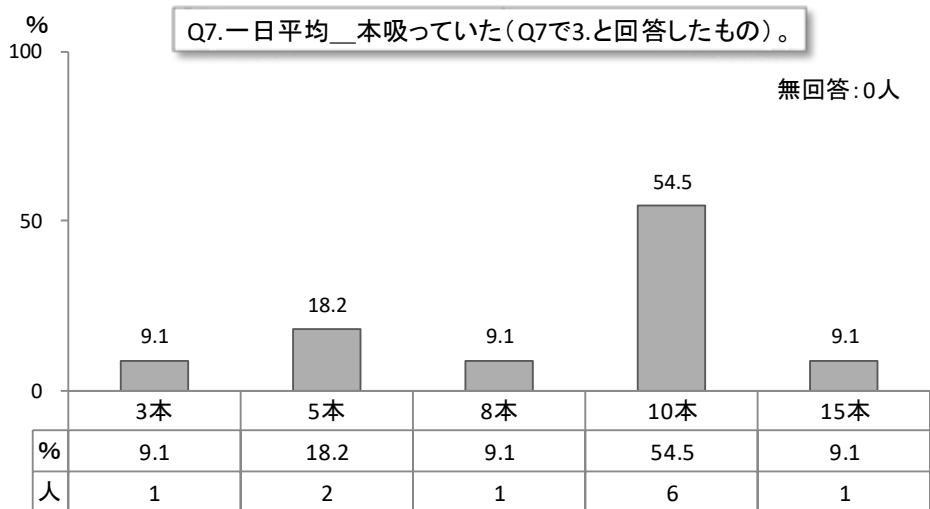
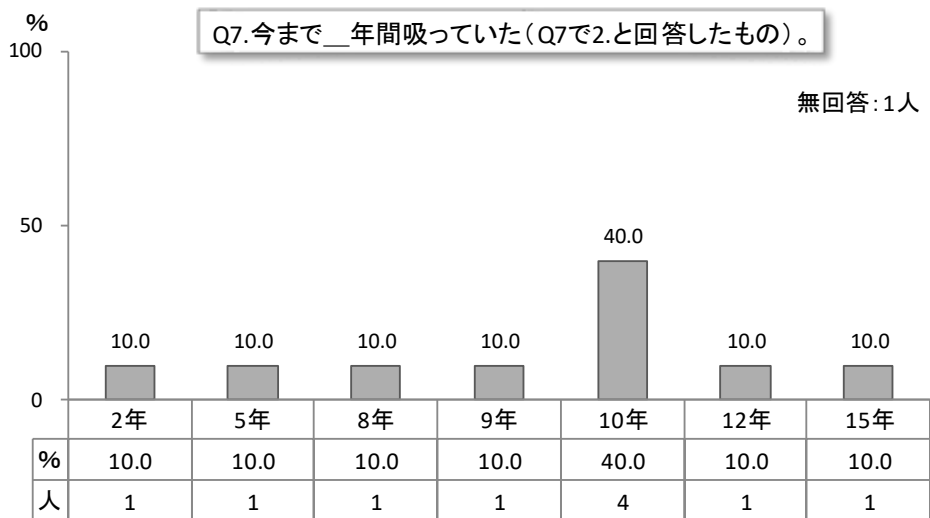
1. 吸う (一日平均___本、今まで___年間吸っている)
2. 妊娠する前からやめていた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
3. 妊娠を契機にやめた (以前一日平均___本、今まで___年間吸った)
4. 以前から全く吸わない



IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



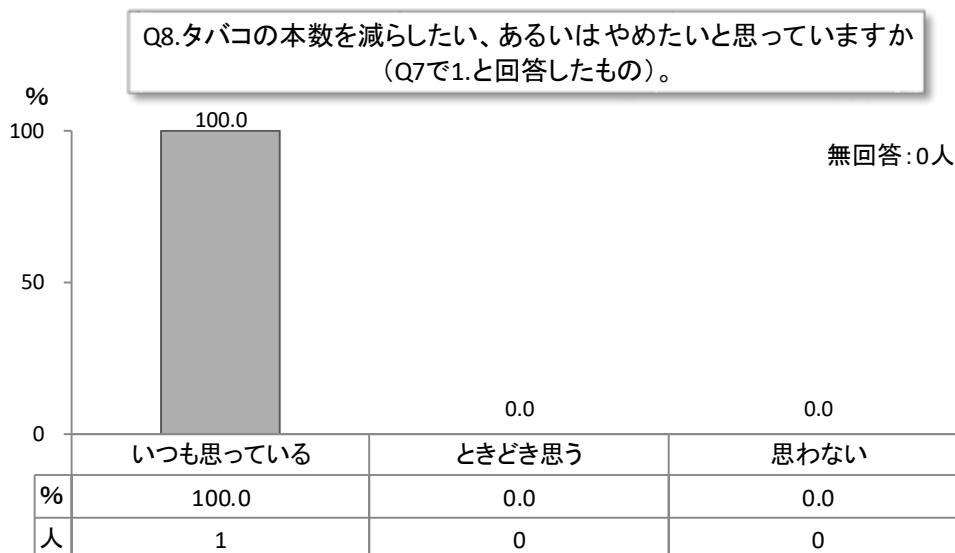
IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)



Q8. Q7で1. と答えた方のみお答えください。

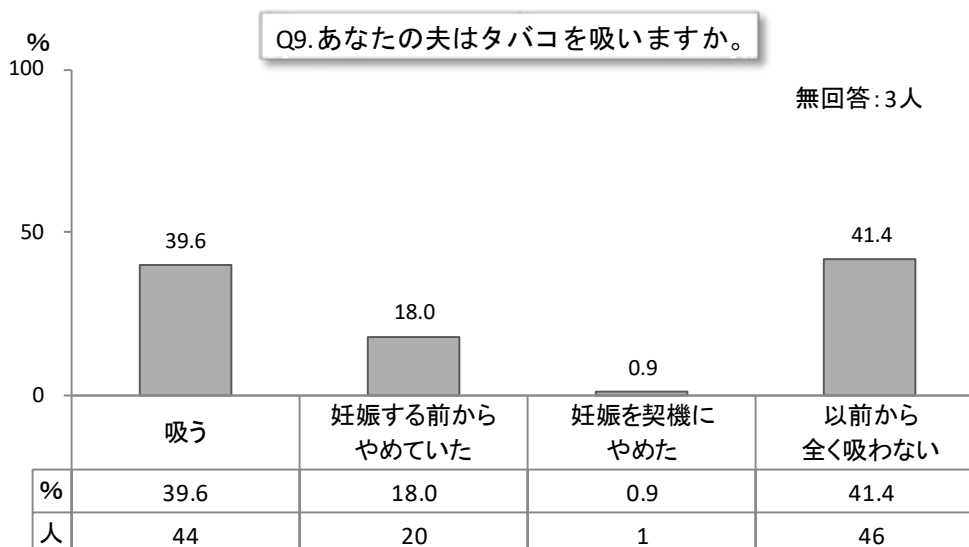
あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない



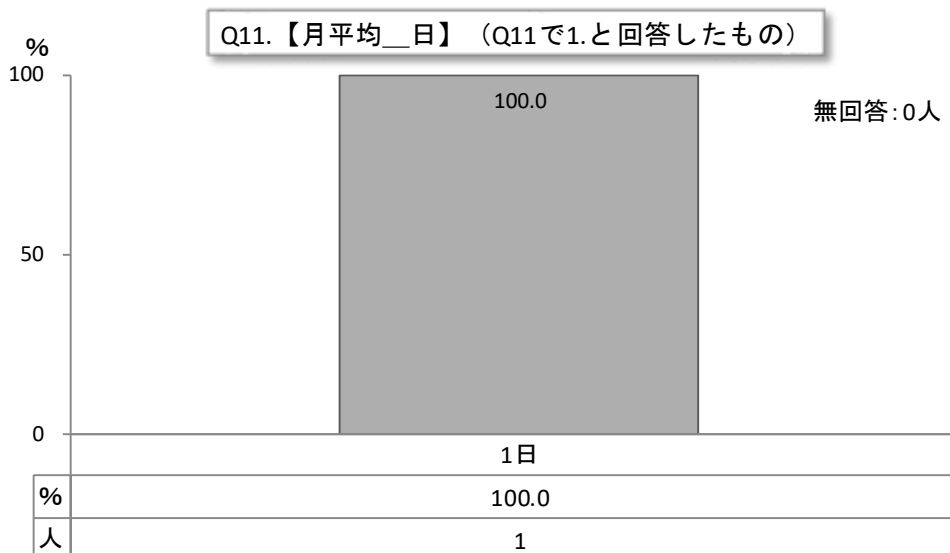
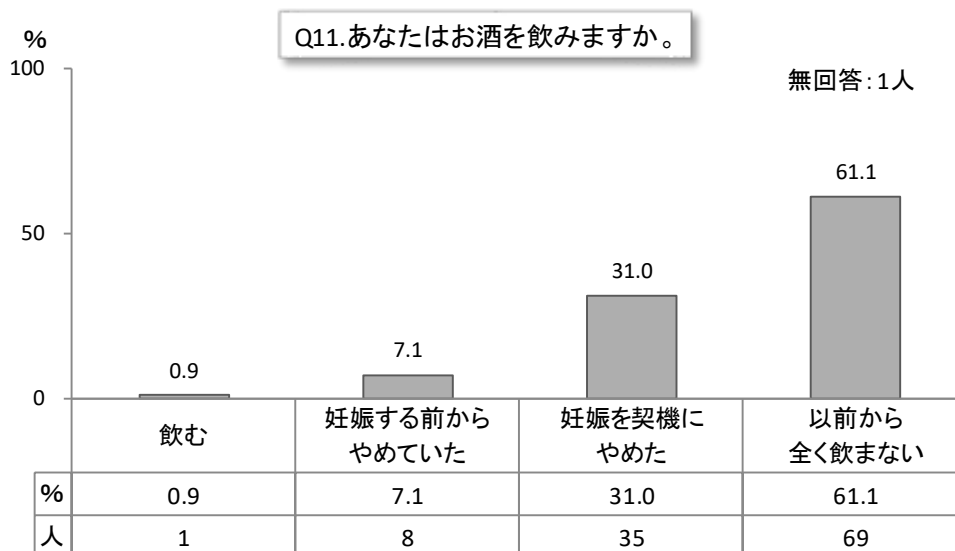
Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

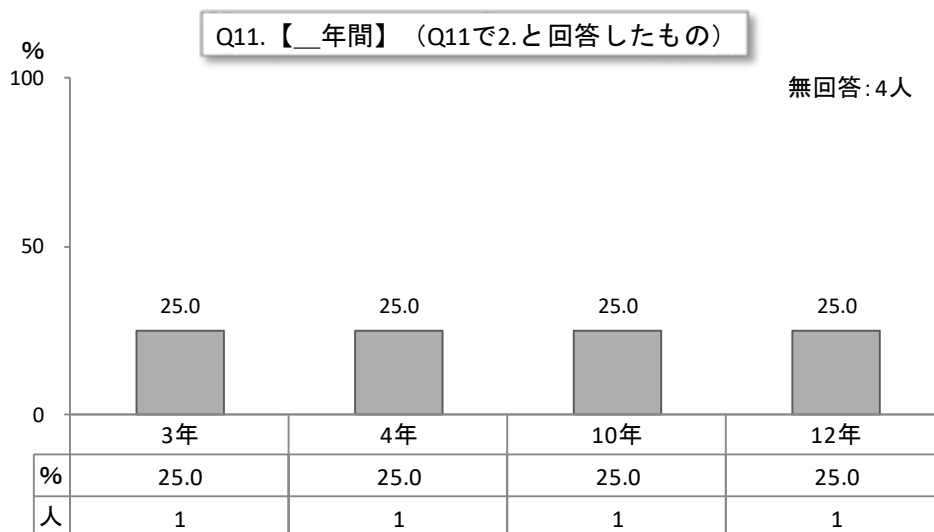
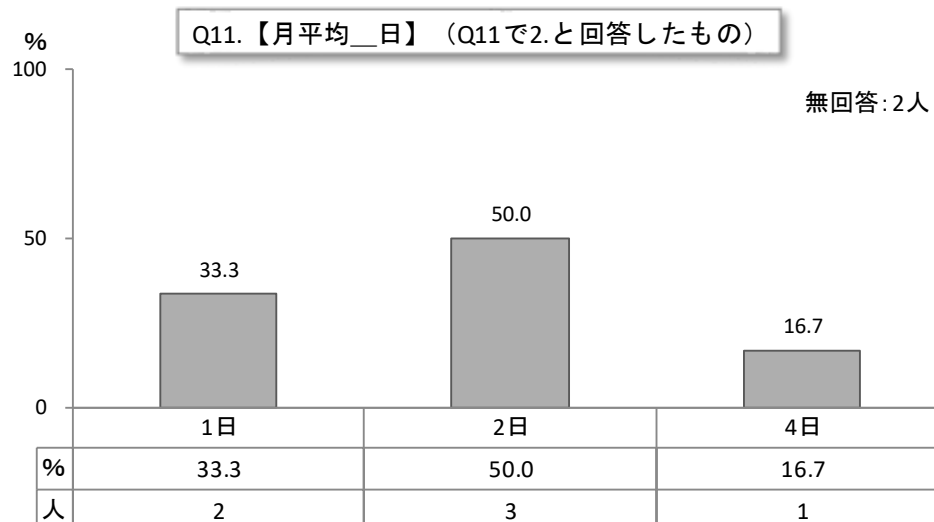
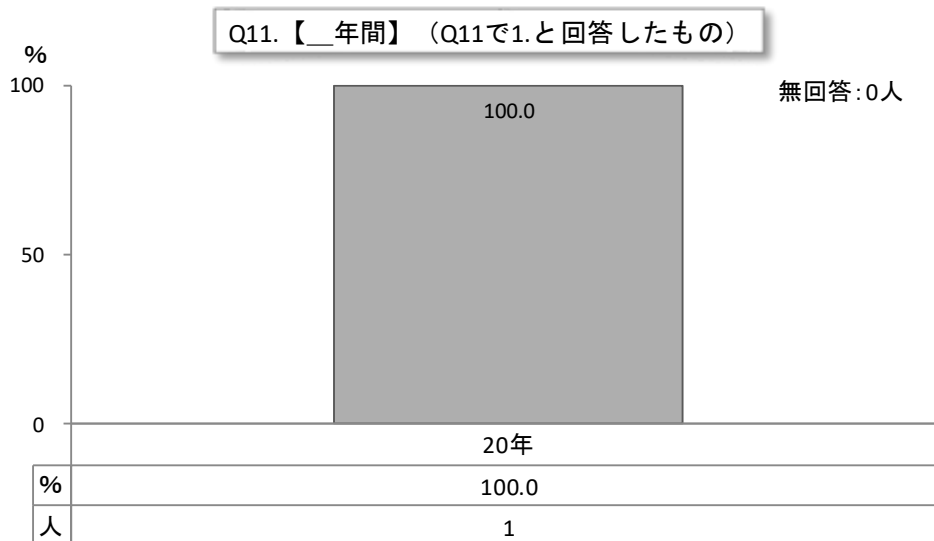
1. 吸う (一日平均___本)
 2. 妊娠する前からやめていた
 3. 妊娠を契機にやめた
 4. 以前から全く吸わない

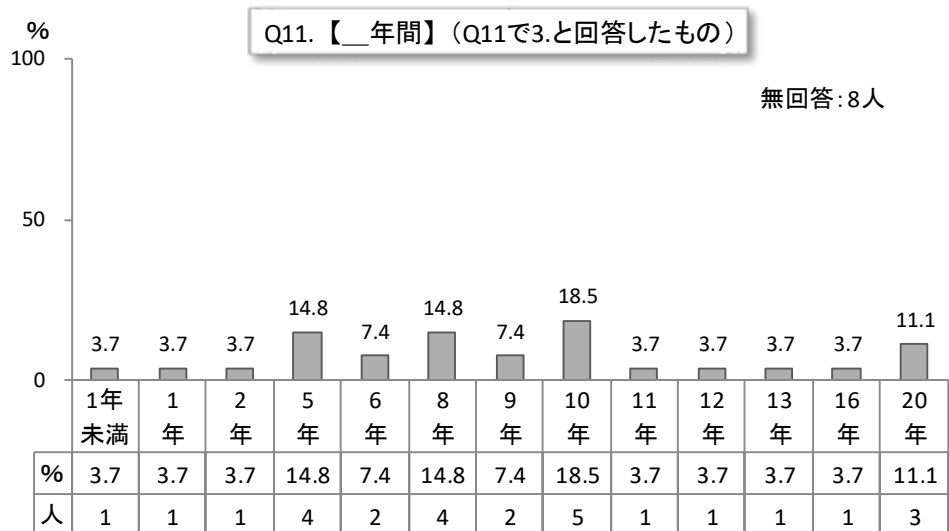
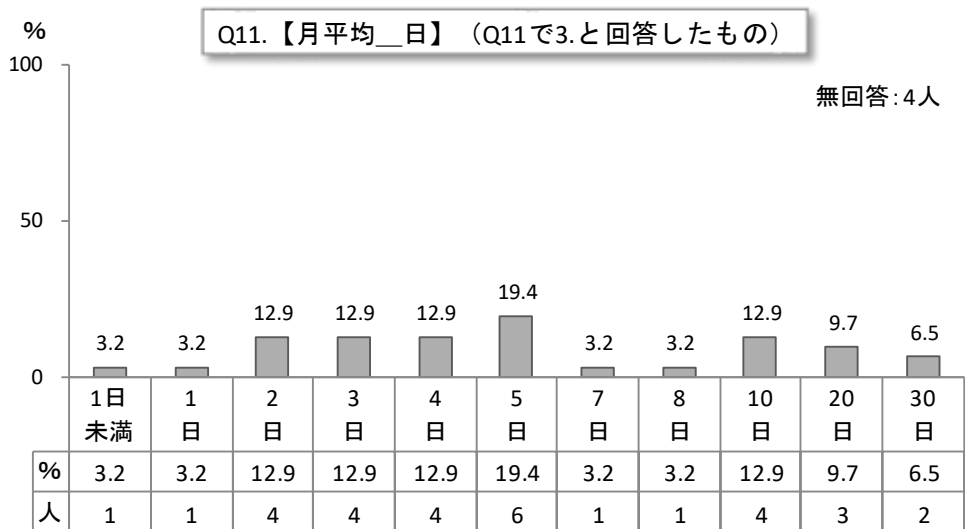


Q11. あなたはお酒を飲みますか。

1. 飲む (月平均 ___ 日、 ___ 年間飲んでいる)
2. 妊娠する前からやめていた (以前、月平均 ___ 日、 ___ 年間飲んでいた)
3. 妊娠を契機にやめた (以前、月平均 ___ 日、 ___ 年間飲んでいた)
4. 以前から全く飲まない



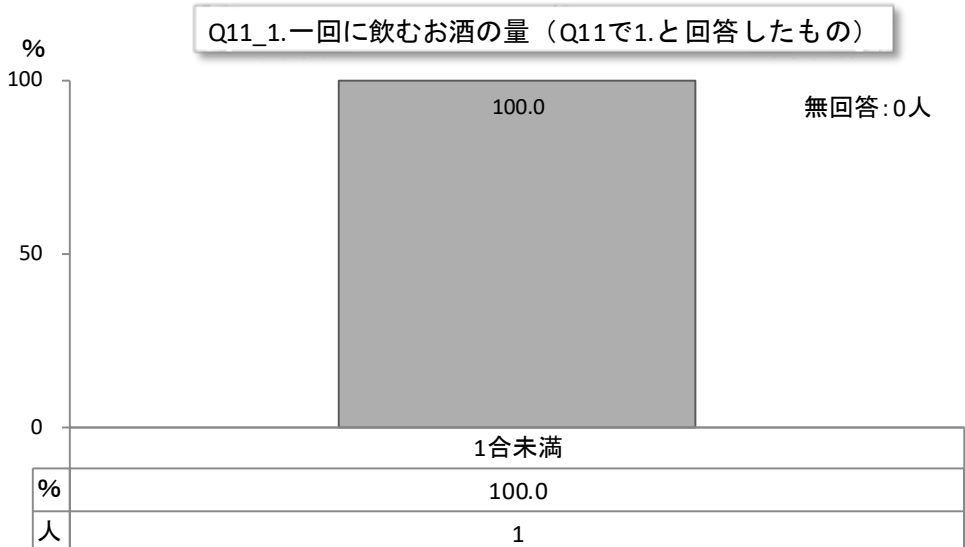
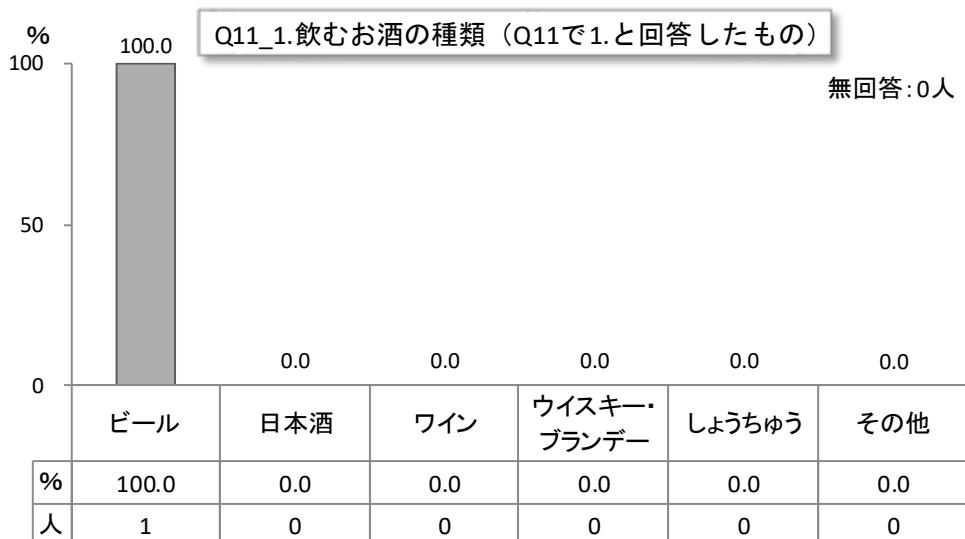




(Q11で1と答えた方のみお答えください。)

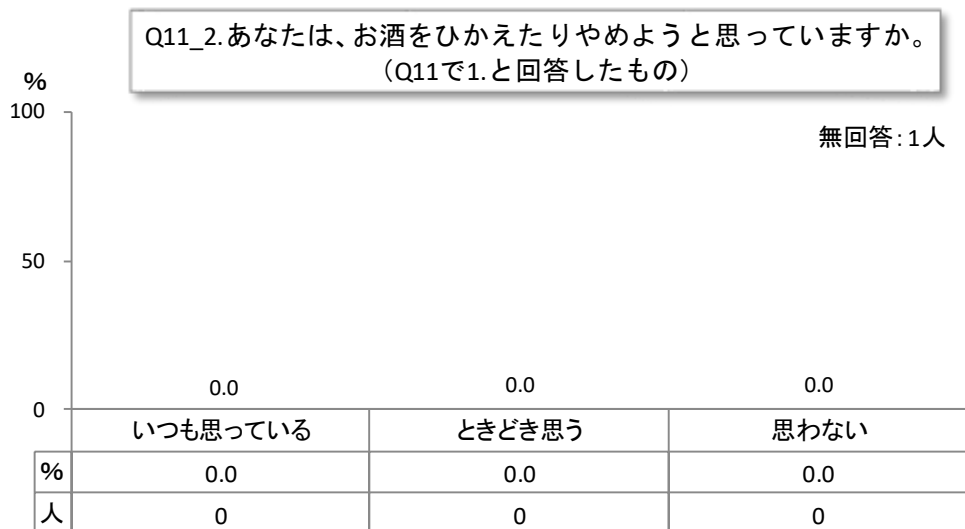
11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
 6. その他 ()



11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

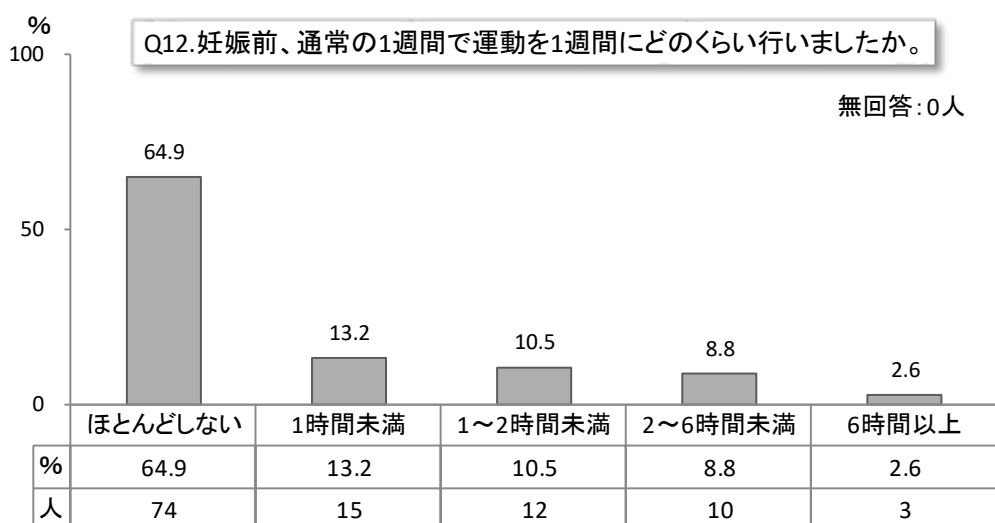


Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど）を1週間にどのくらい行いましたか。

1. ほとんどしない 2. 1時間未満 3. 1～2時間未満
4. 2～6時間未満 5. 6時間以上

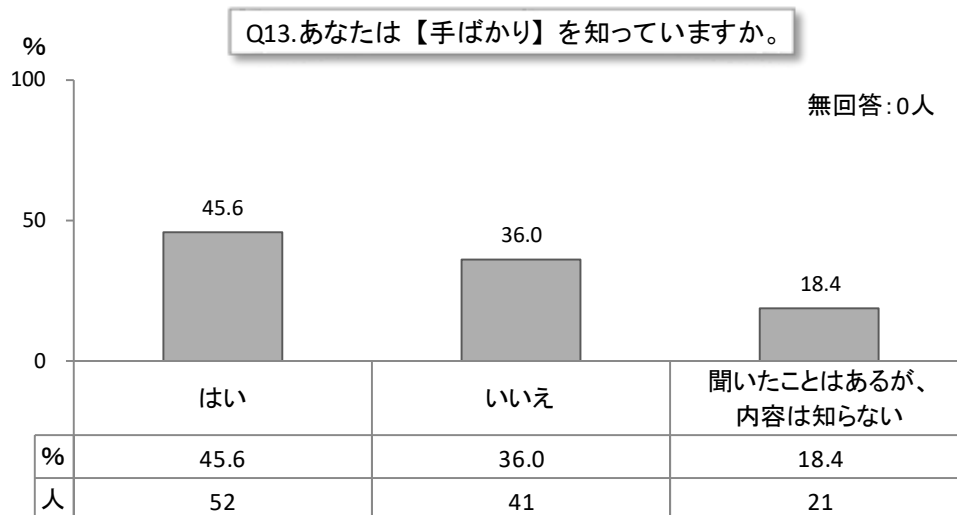
12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。

()



Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

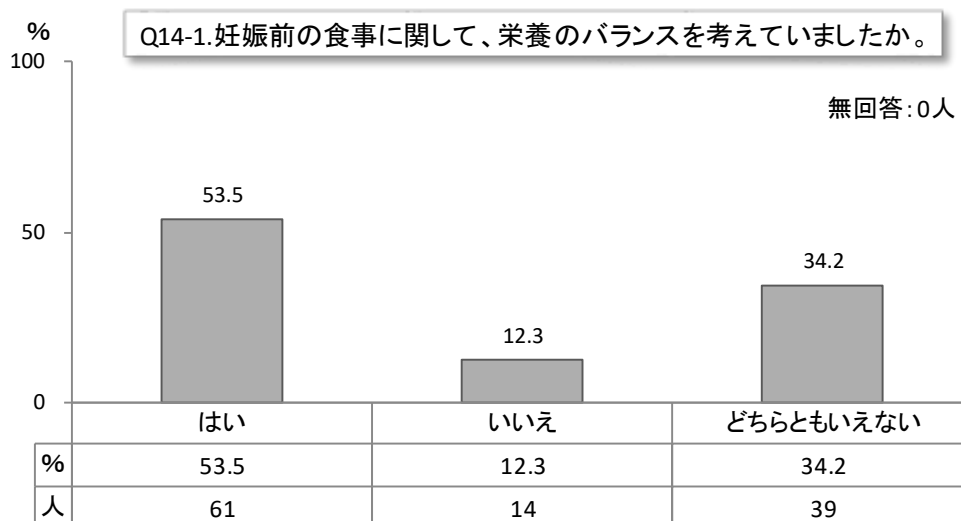


Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。

※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

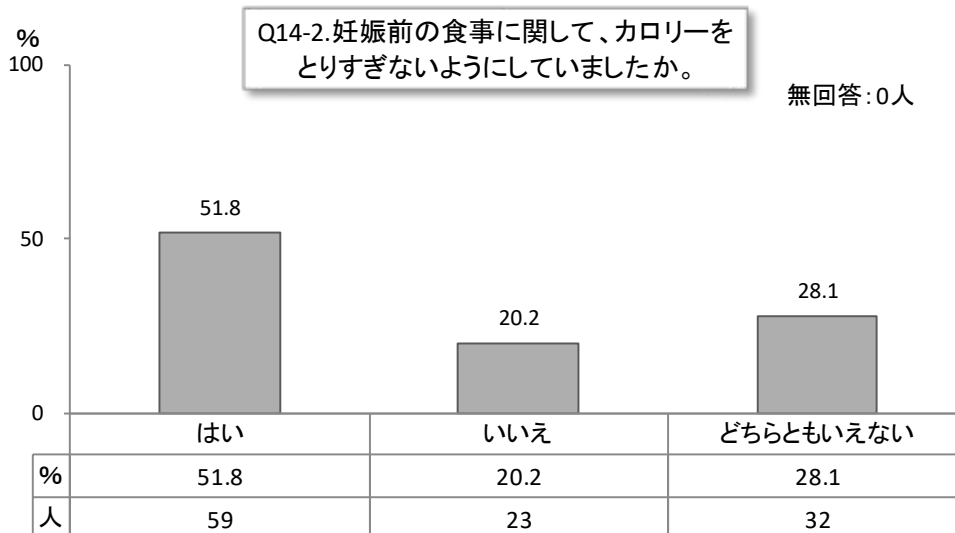
14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



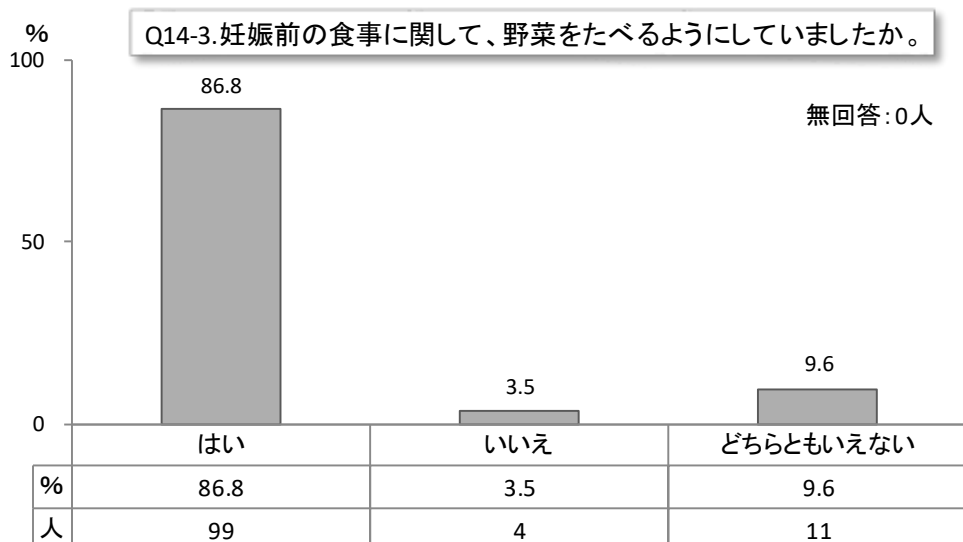
14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



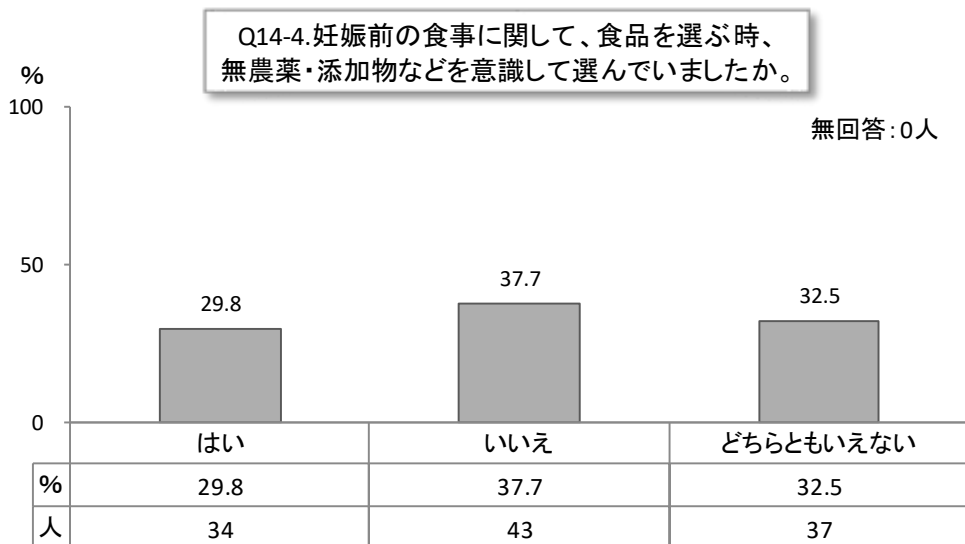
14-3. 野菜をたべるようになっていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



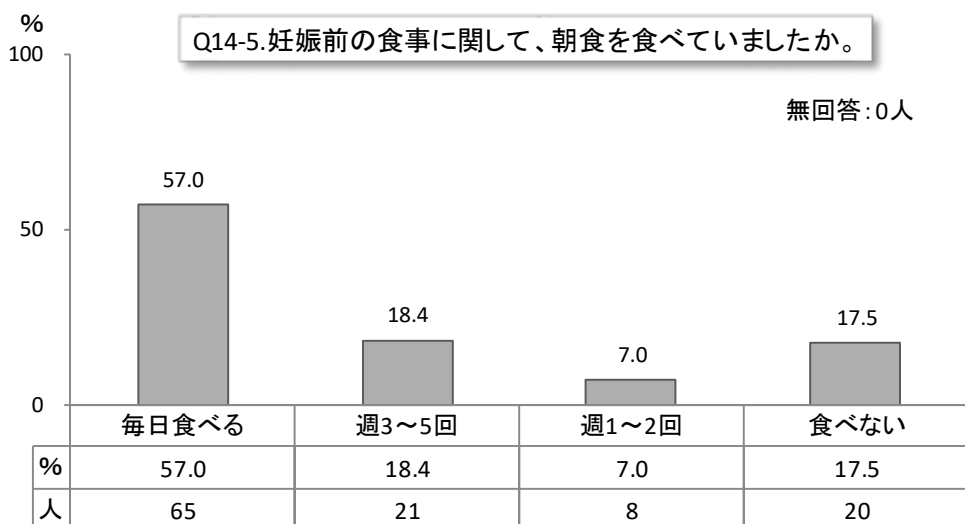
14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



14-5. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3~5回 3. 週1~2回 4. 食べない



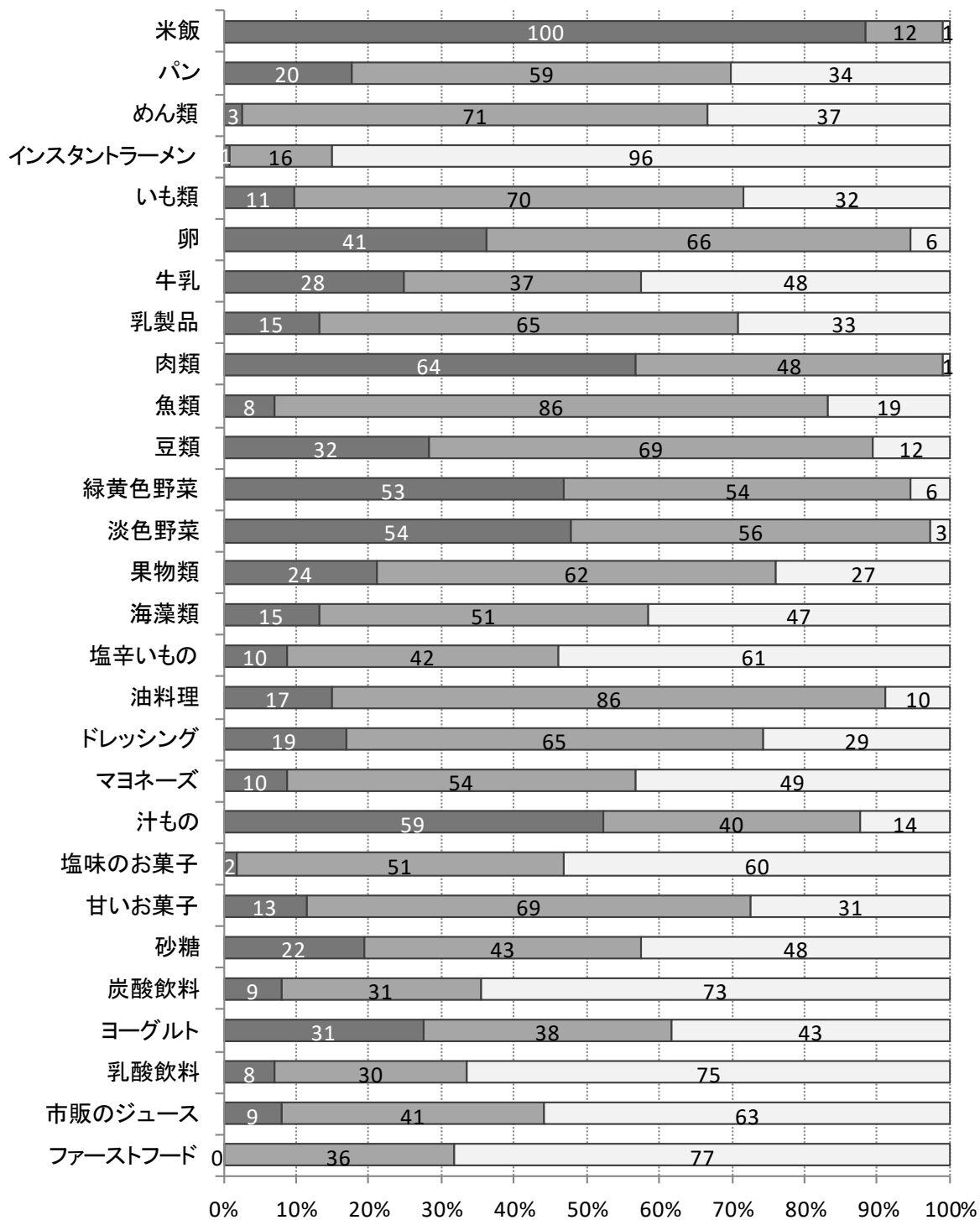
Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。

当てはまる箇所に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

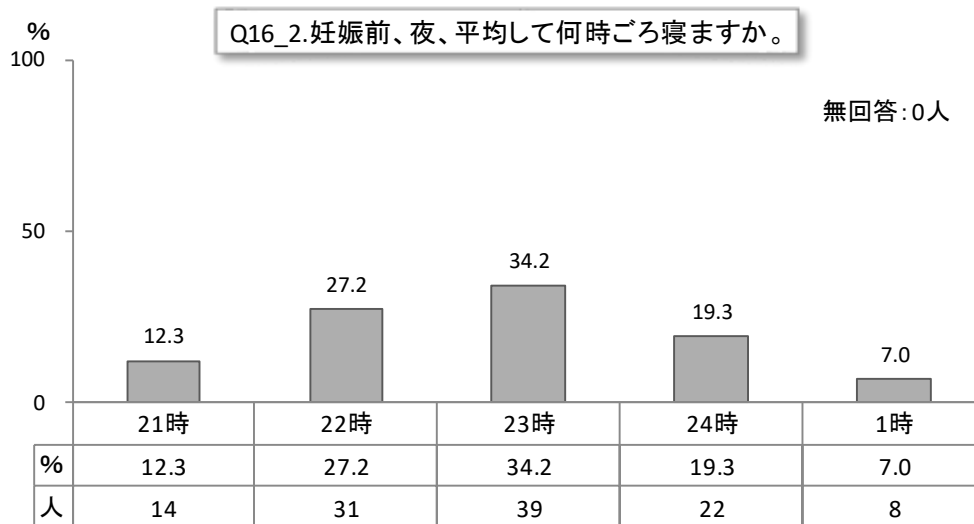
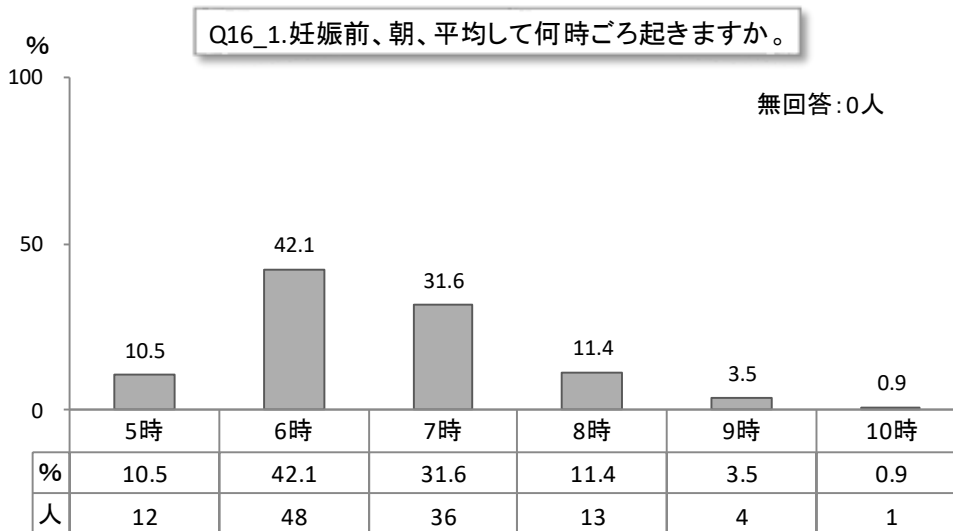
Q15.妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。

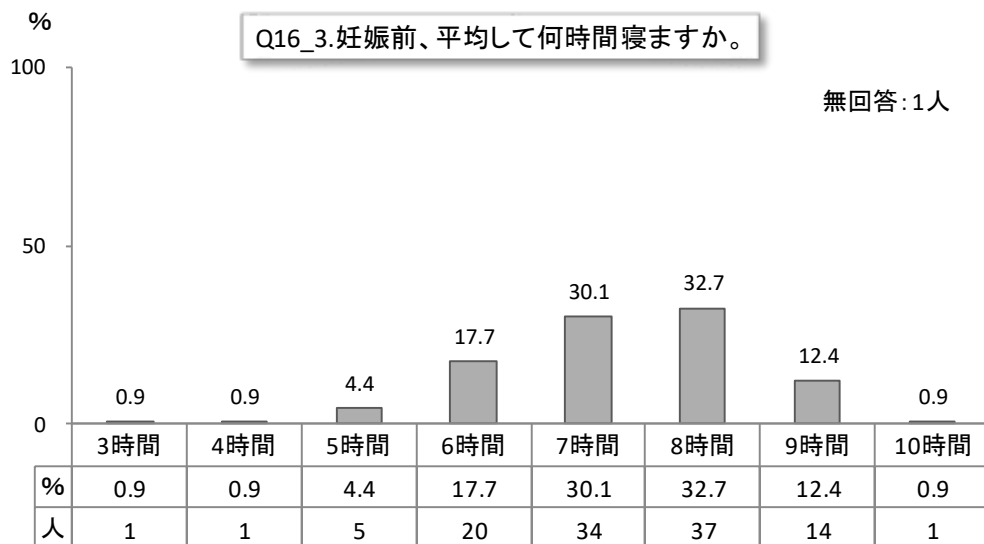
■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

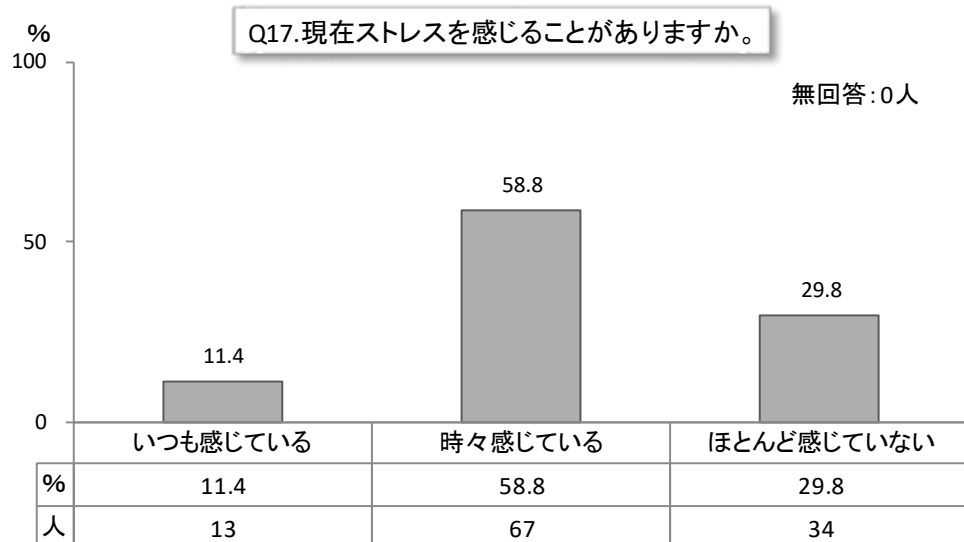
1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位





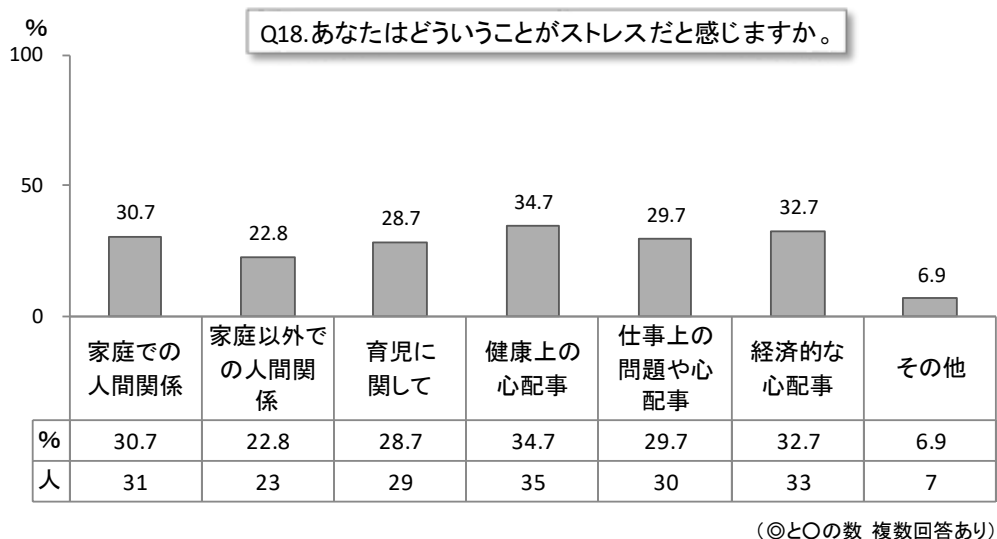
Q17. 現在ストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている 2. 時々感じている 3. ほとんど感じていない

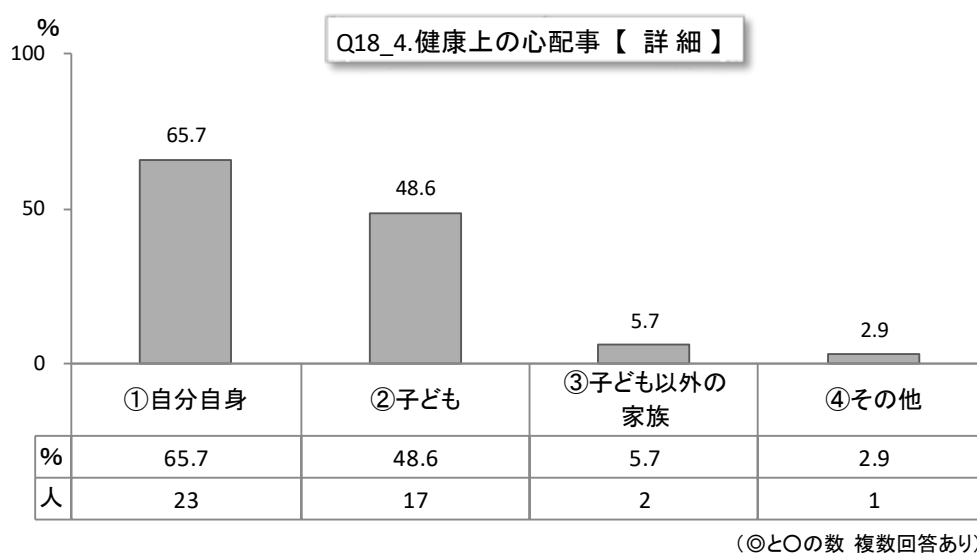
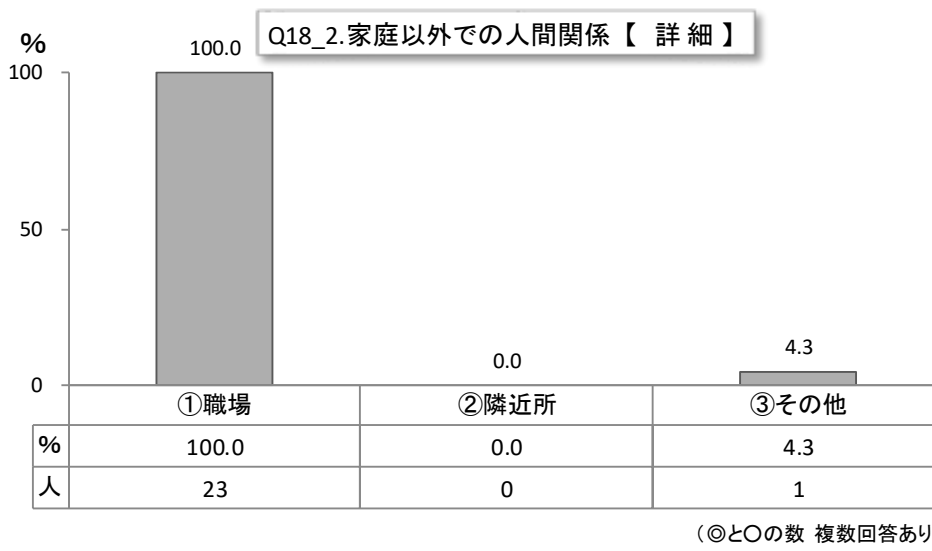
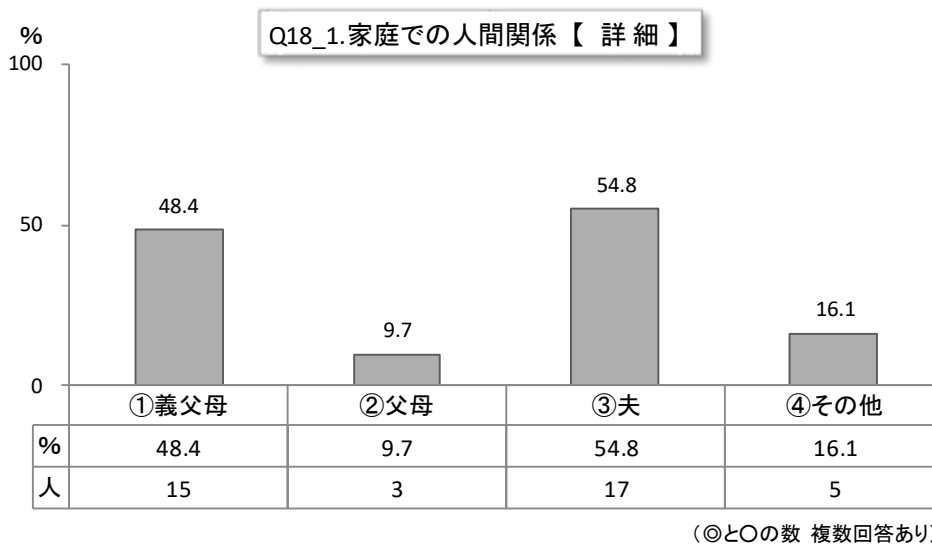


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③夫
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

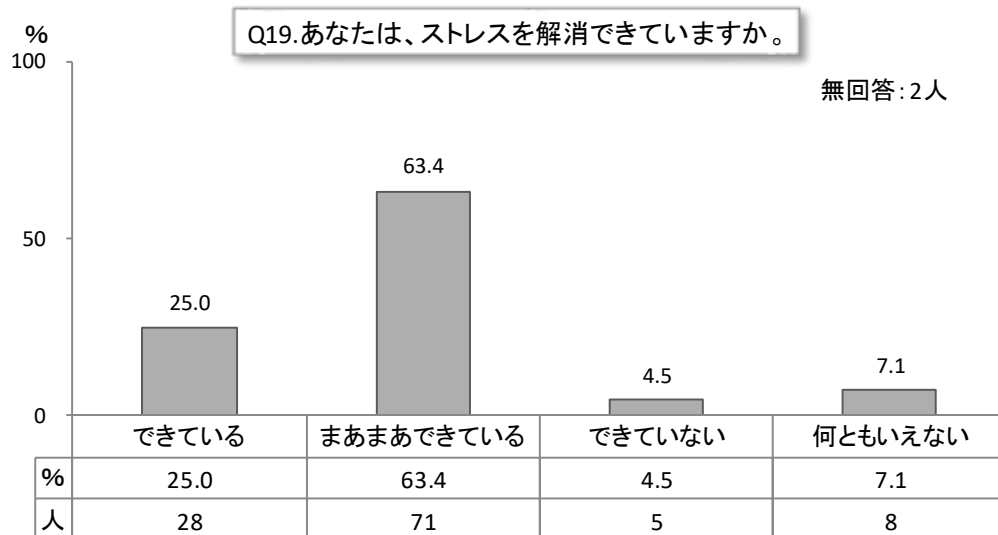


(◎と○の数 複数回答あり)



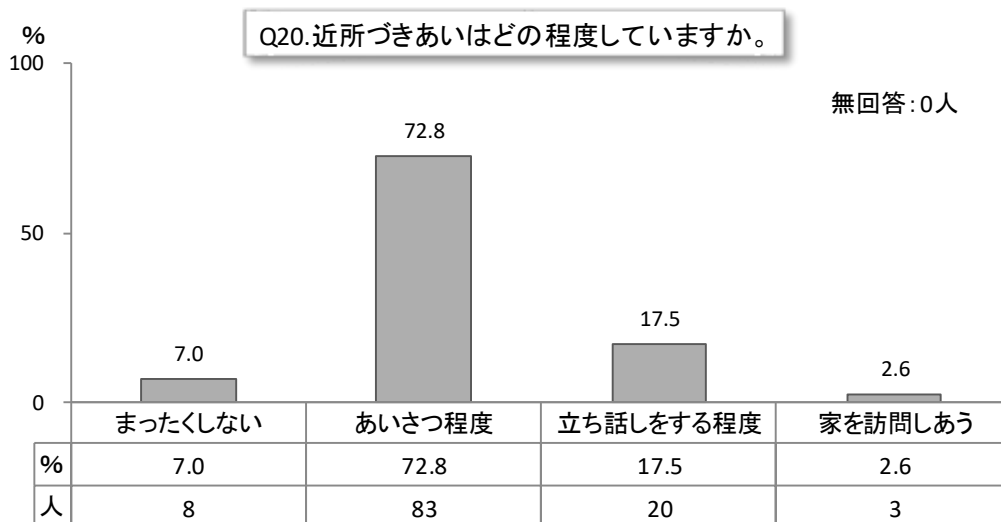
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



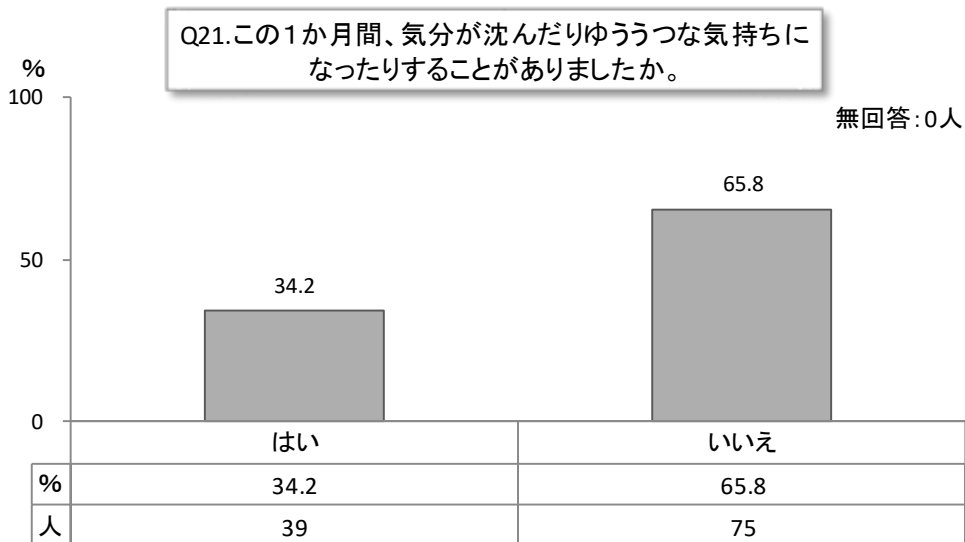
Q20. 近所づきあいほどの程度していますか。

1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話しをする程度 4. 家を訪問しあう



Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい 2. いいえ



IV. 調査結果 (1. 母子健康手帳交付時)

IV-2.1 歳 6 か月児健診時

IV. 調査結果 (2.1 歳 6 か月児健診時)

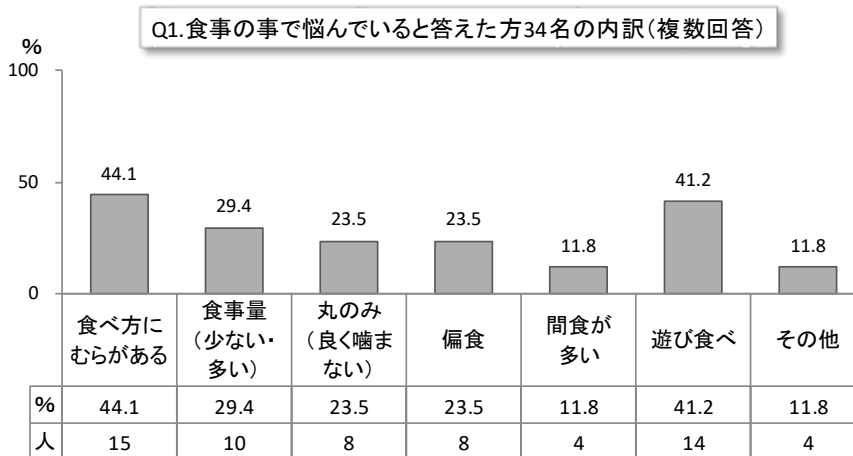
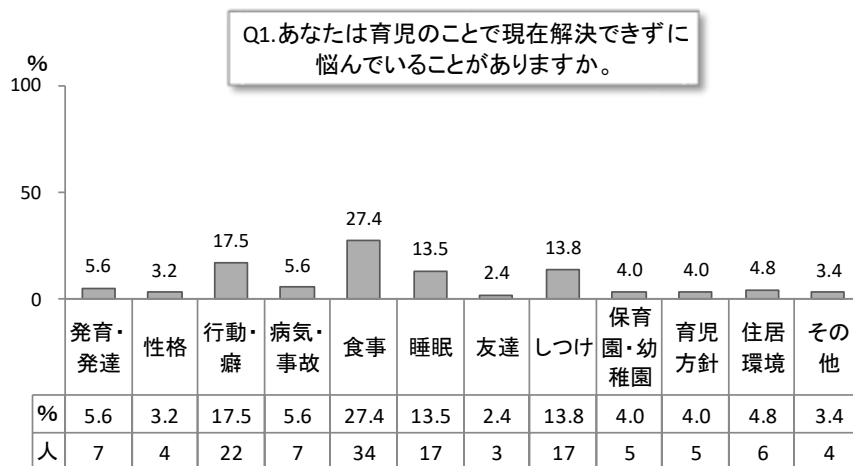
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 丸のみ (良く噛まない)
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()

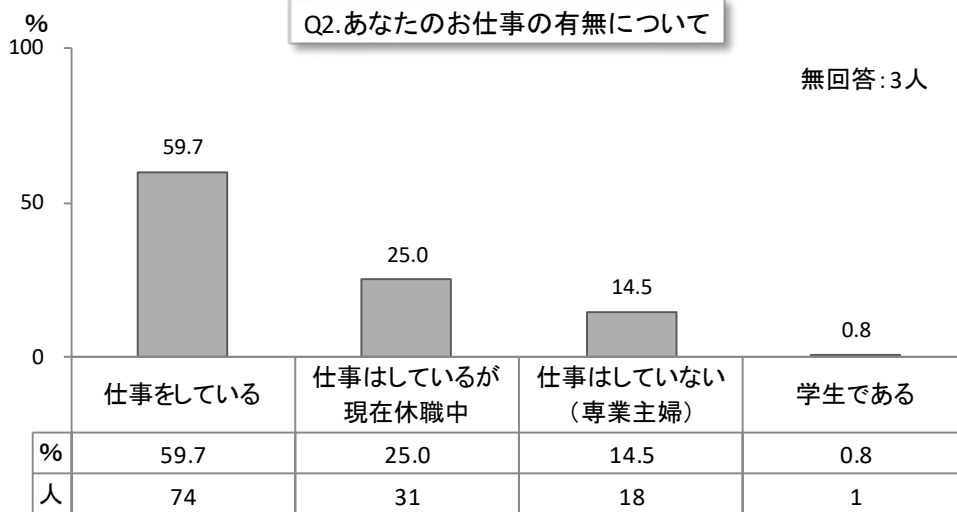
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧しつけについて (トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑨保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()



Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

1. 仕事をしている
2. 仕事はしているが現在休職中である
3. 仕事はしていない (専業主婦である)
4. 学生である

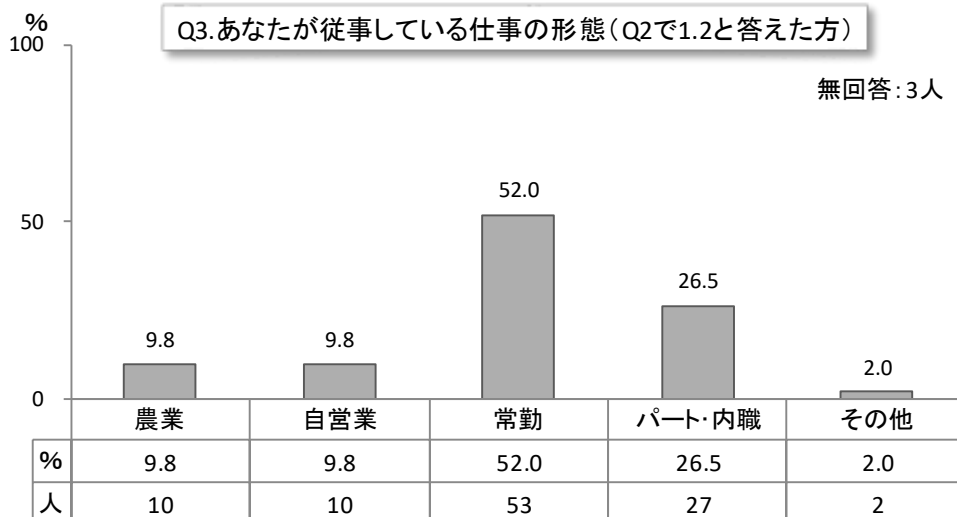
} →3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください



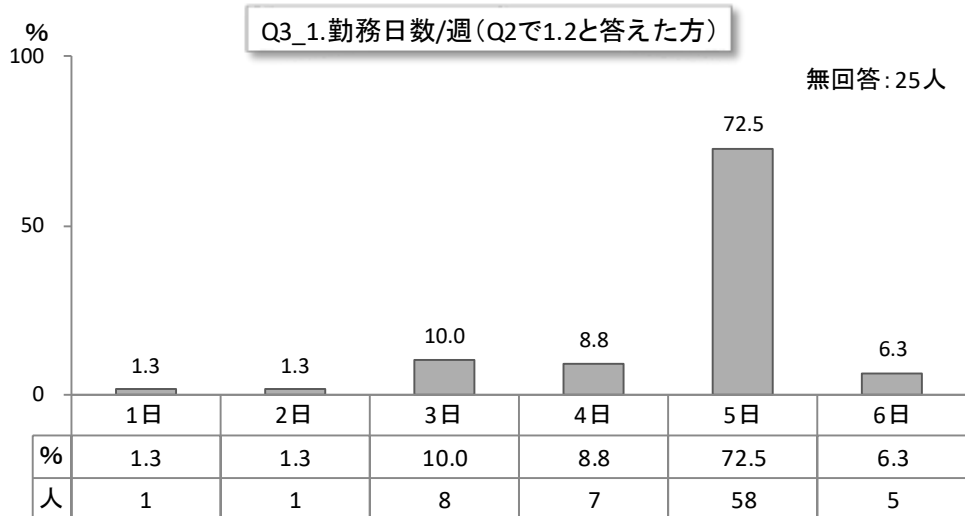
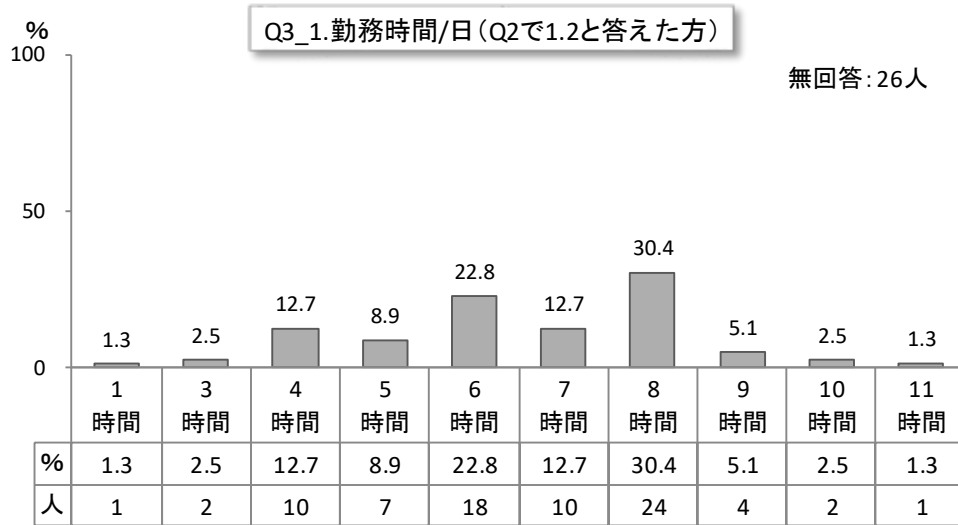
Q3. Q2で1. 2. と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

1. 農業
2. 自営業
3. 常勤
4. パート・内職
5. その他 ()

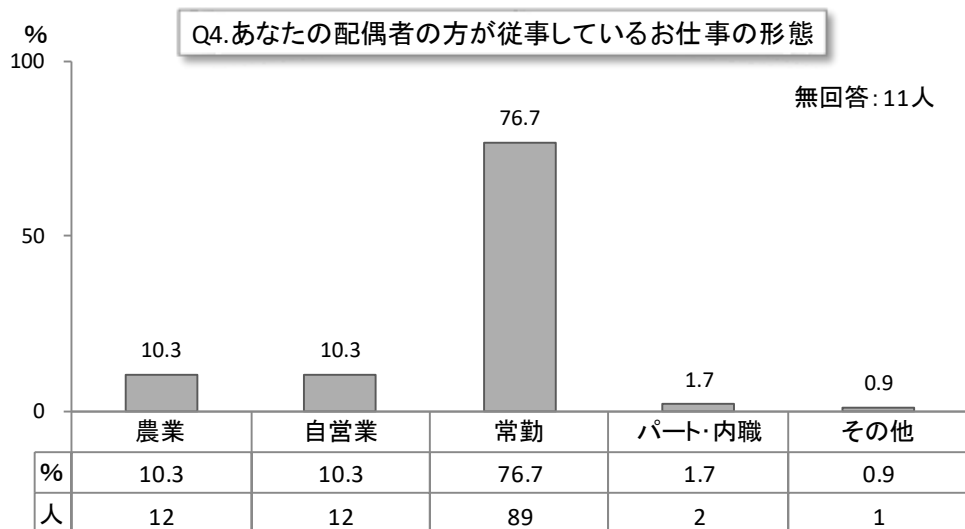


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日()時間 週()日勤務

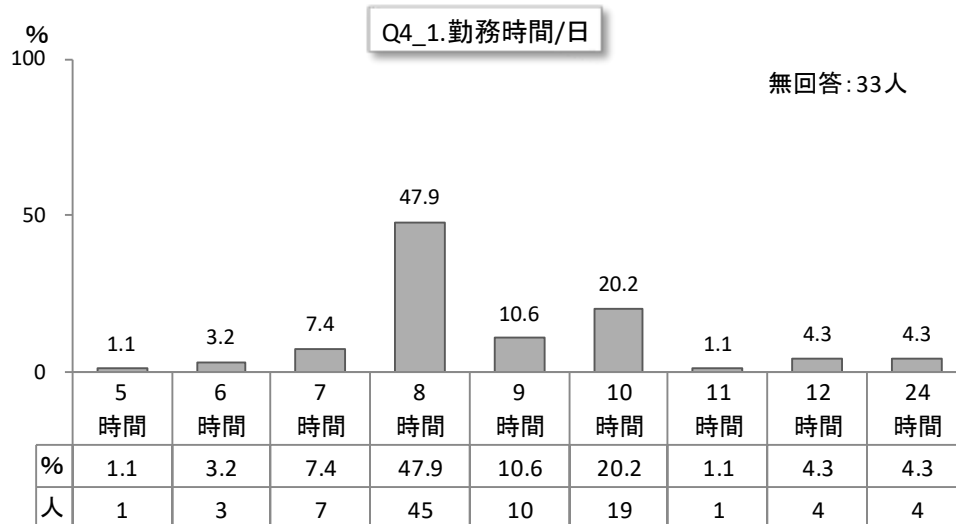


Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

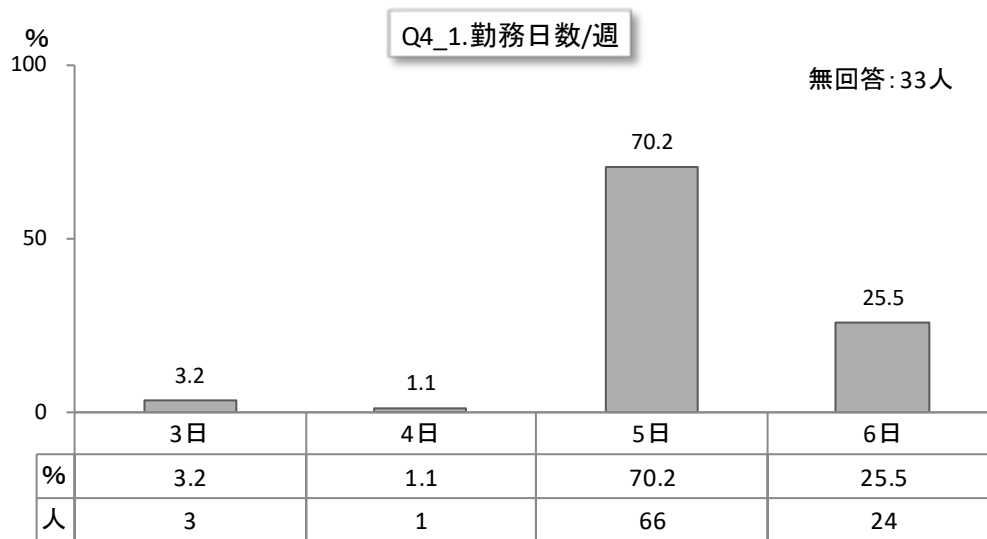
1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()



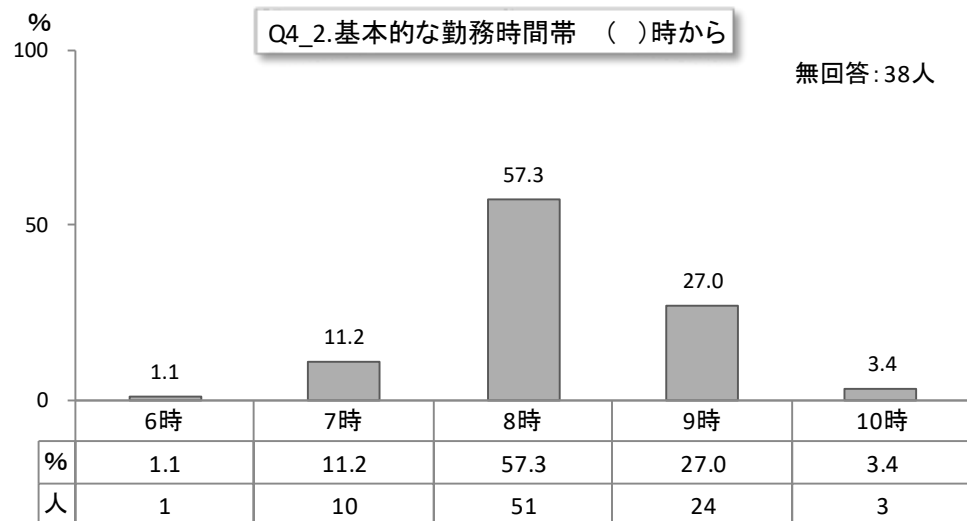
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務



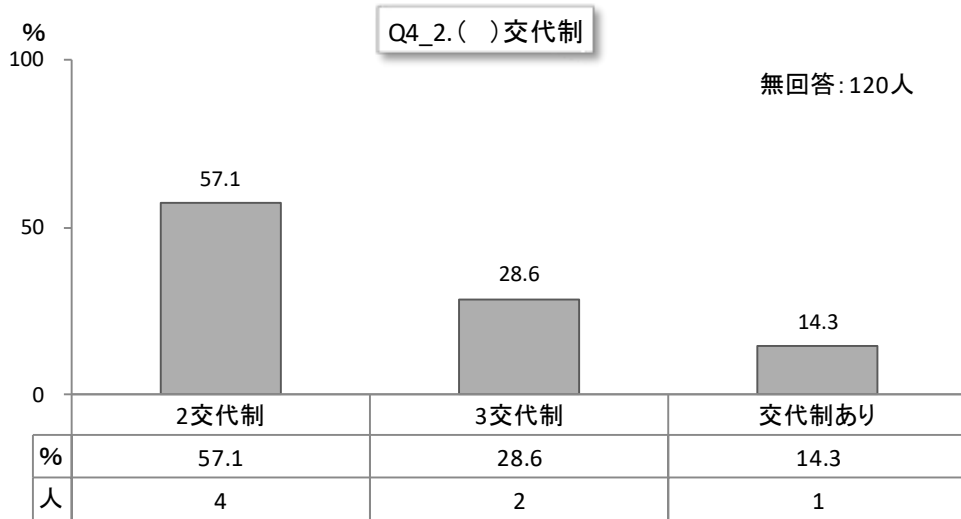
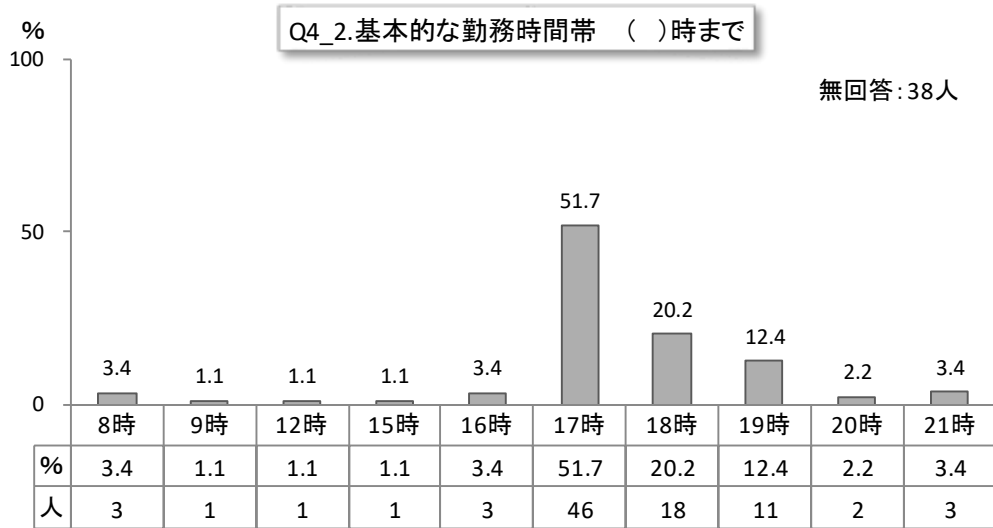
IV. 調査結果 (2.1 歳 6 か月児健診時)



4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制



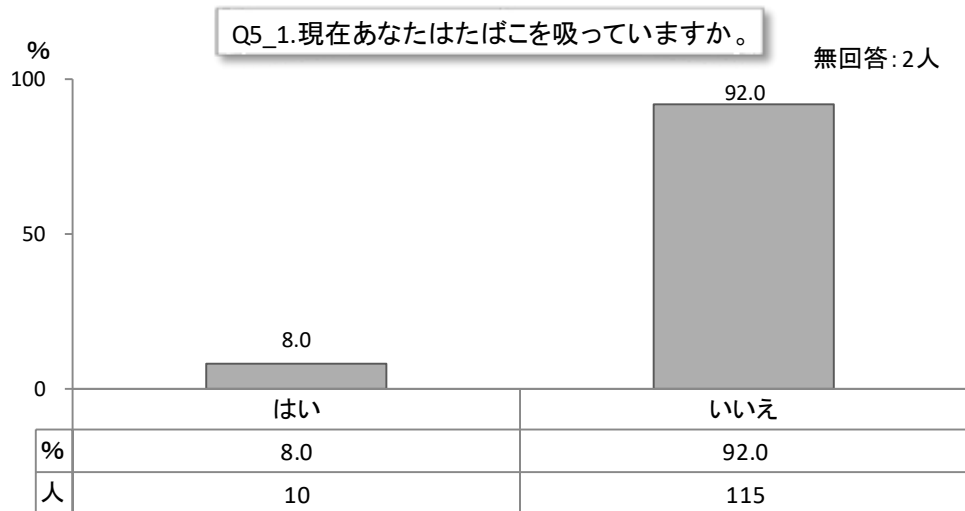
IV. 調査結果 (2.1 歳 6 か月児健診時)



Q5. たばこについておききします。

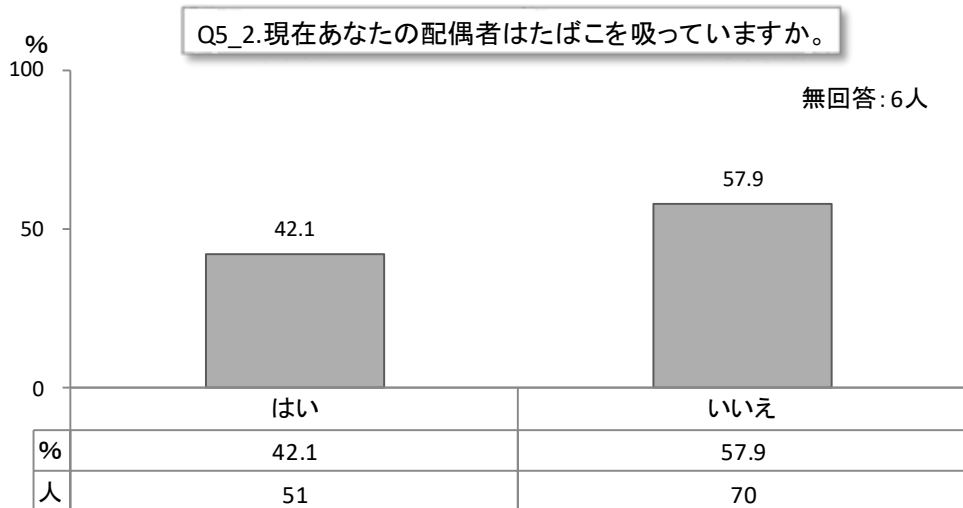
5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



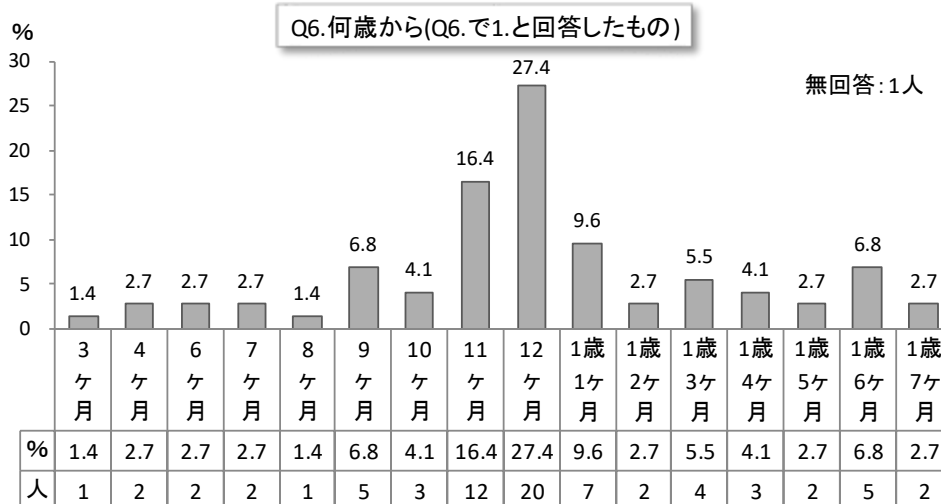
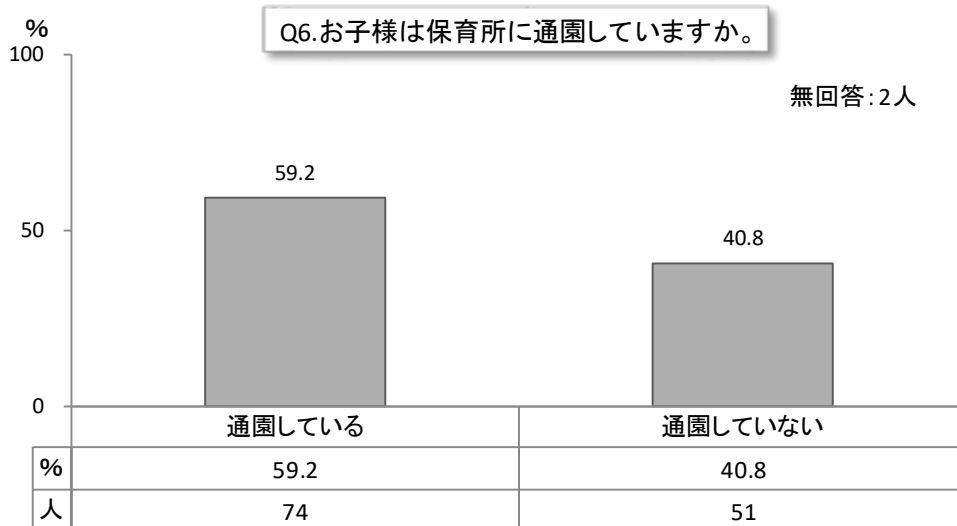
5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

1. はい 2. いいえ



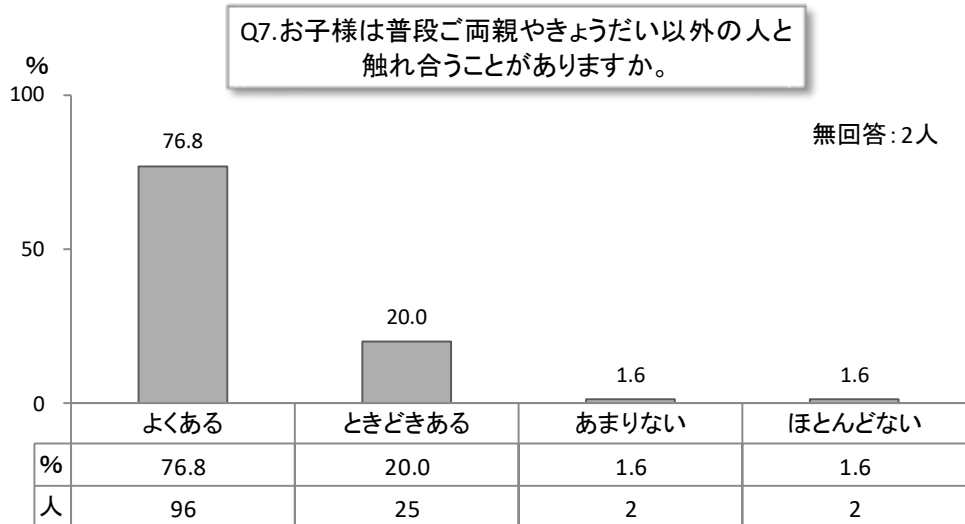
Q6. お子様は保育所に通園していますか。

1. 通園している (歳 カ月から) 2. 通園していない



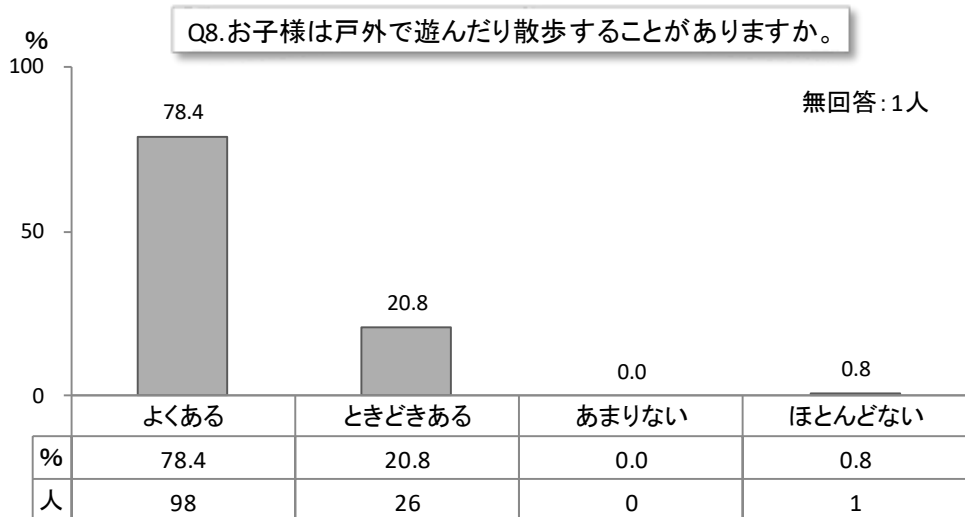
Q7. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



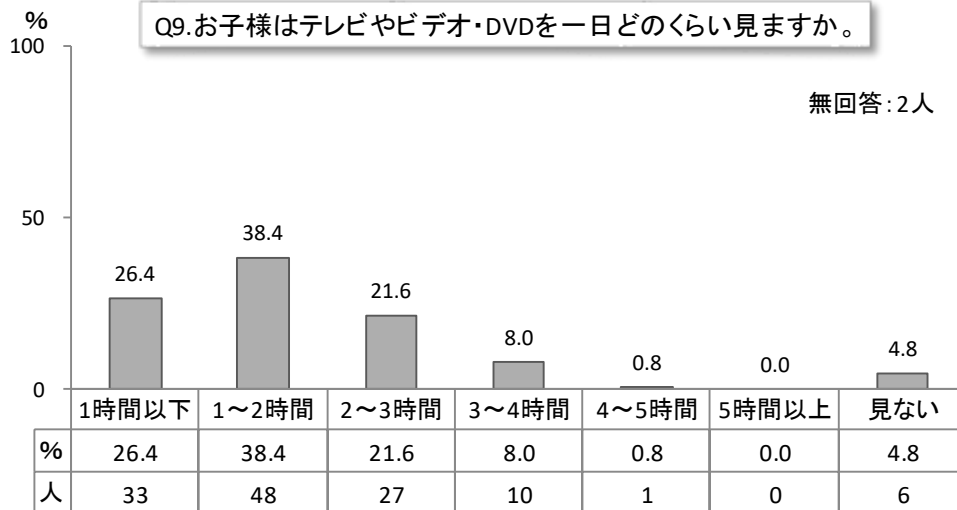
Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

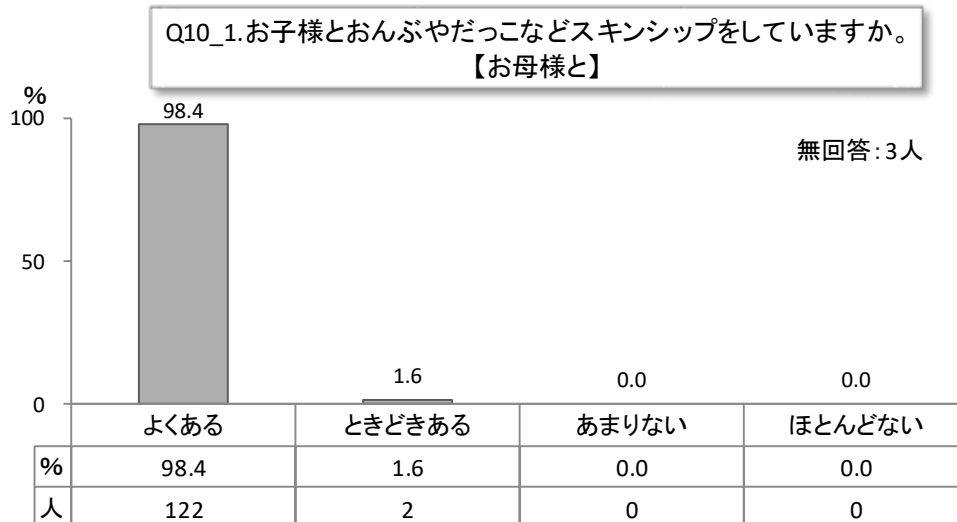
1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない



Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか。お母様とお母様以外の人についてそれぞれお答えください。

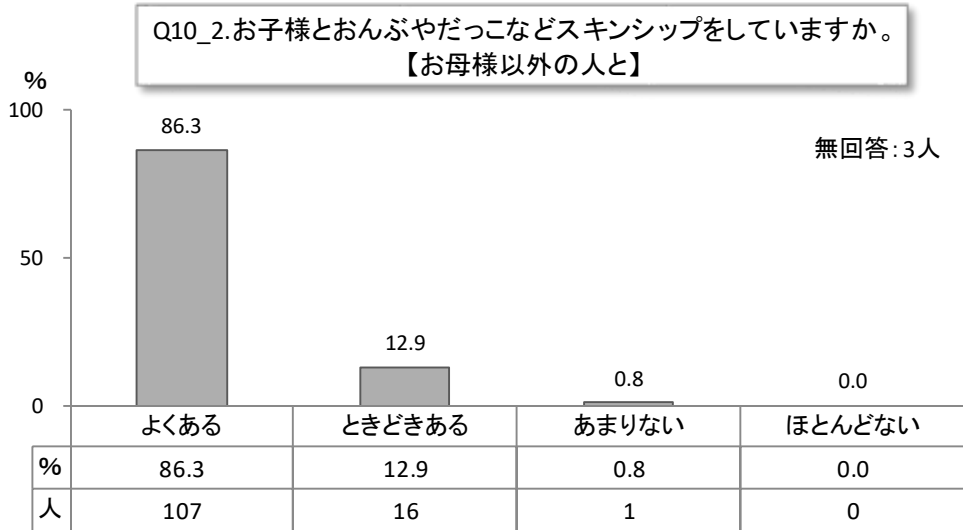
10-1. お母様とはどうですか

1. よくある 2. ときどきある
 3. あまりない 4. ほとんどない



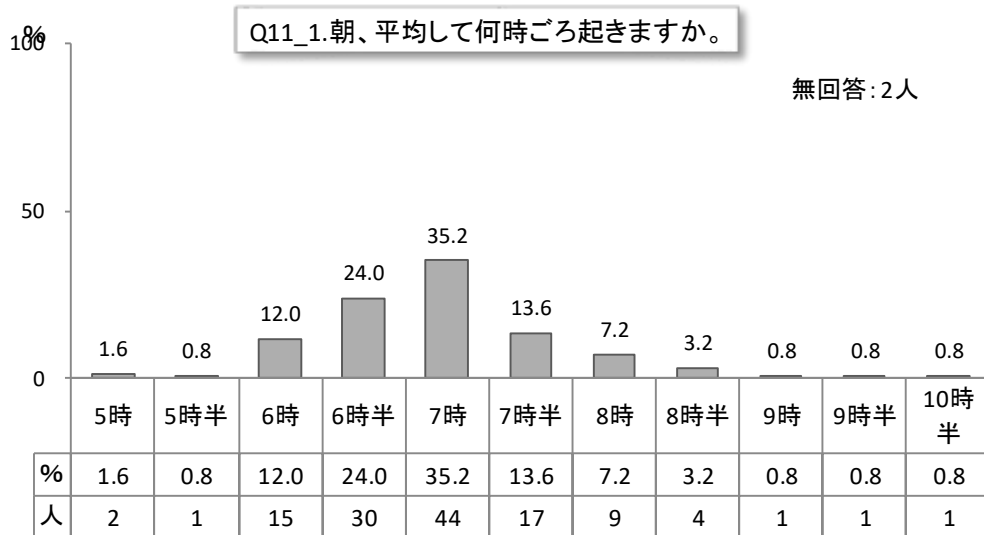
10-2. お母様以外の人とはどうですか

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

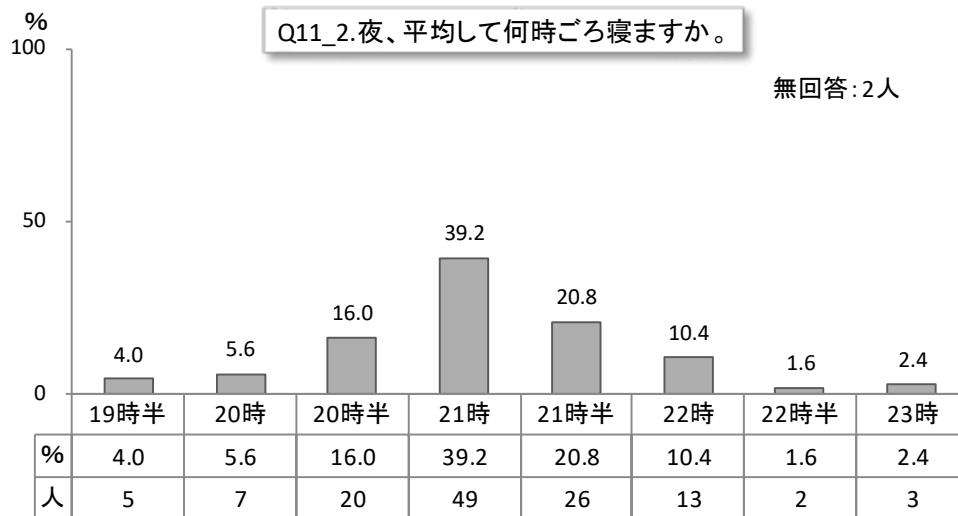


Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

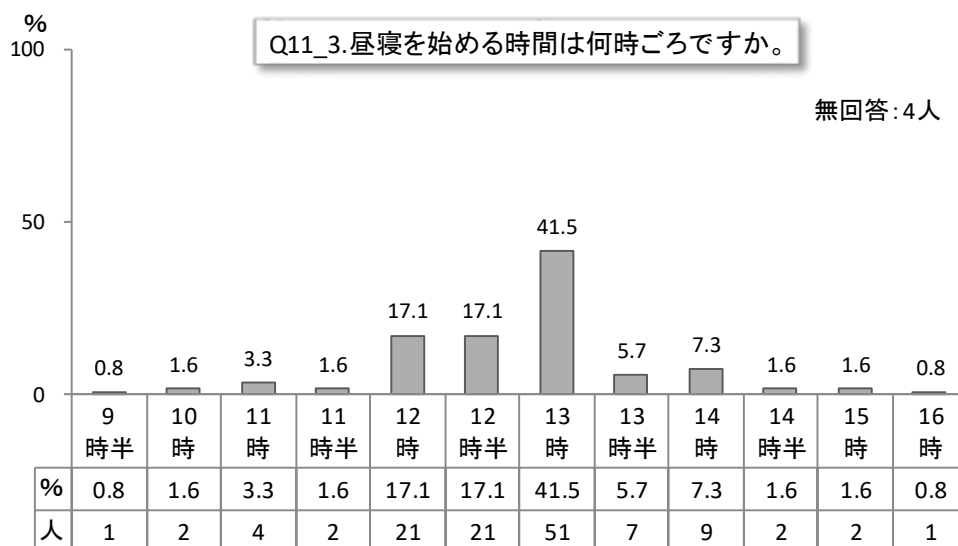
11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



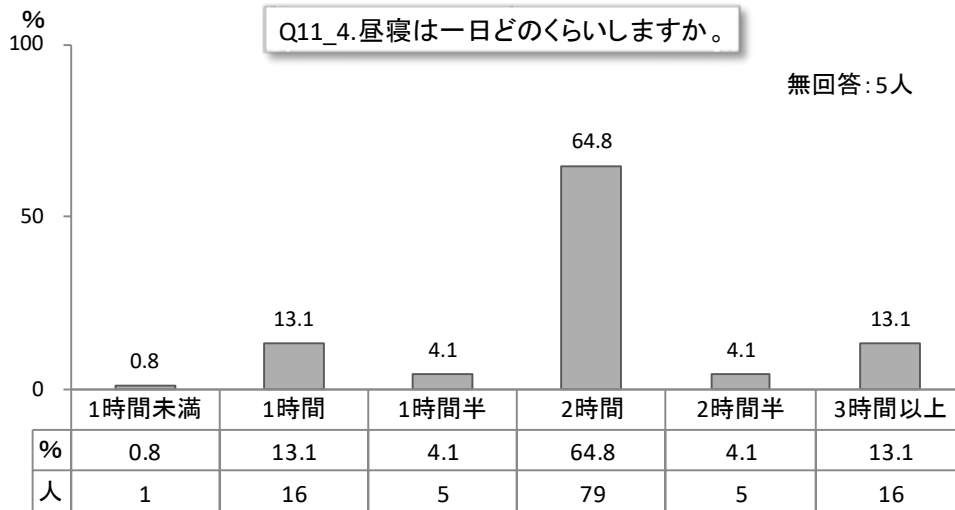
11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



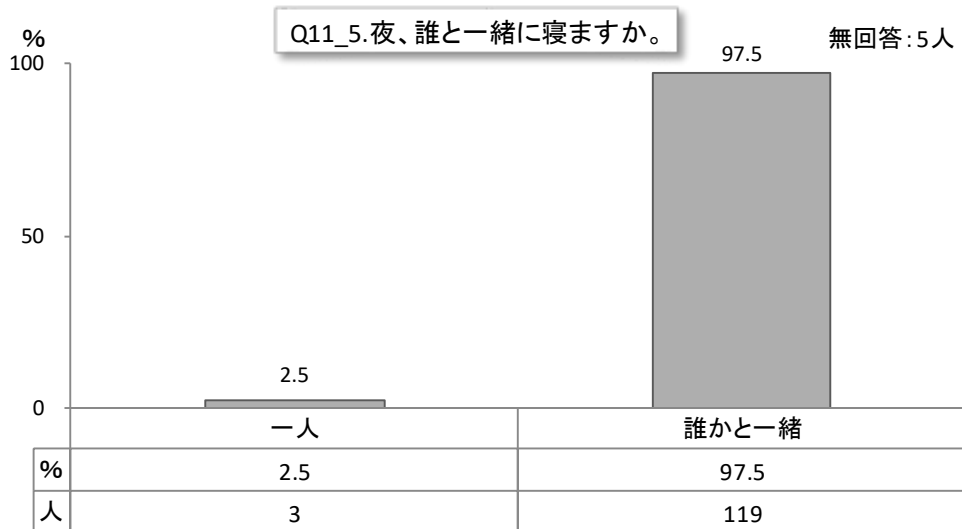
11-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



11-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

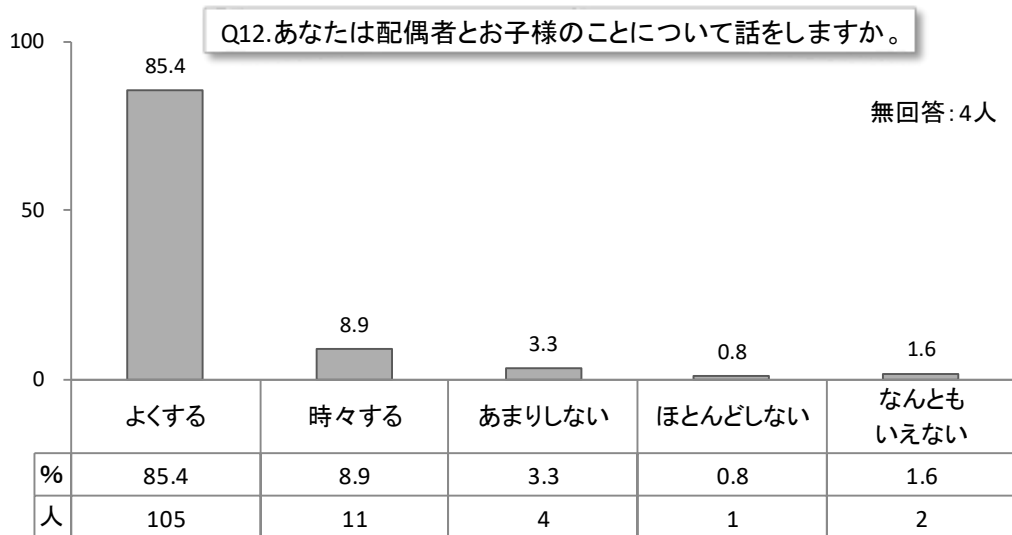


11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



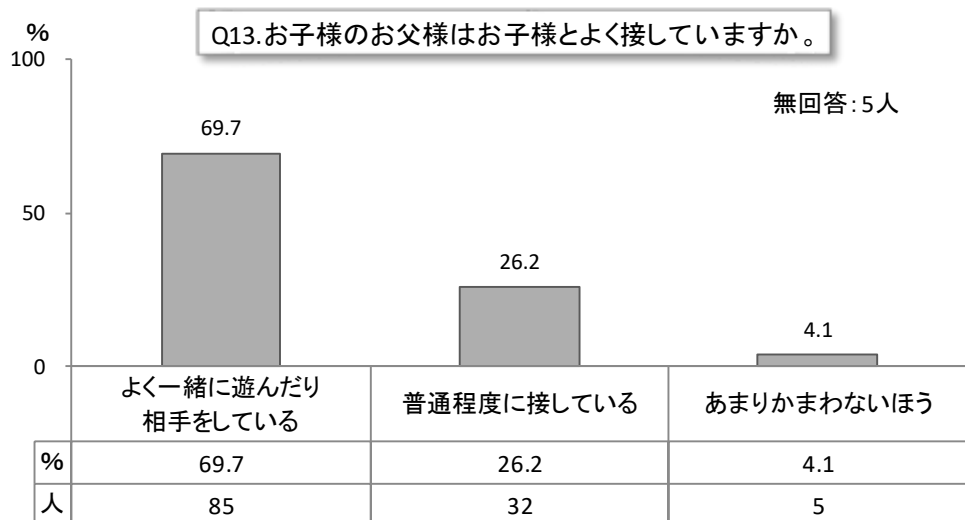
Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである



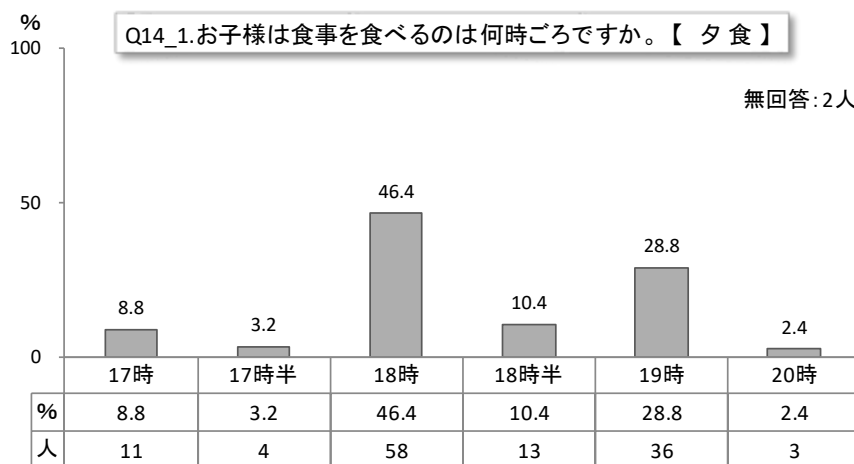
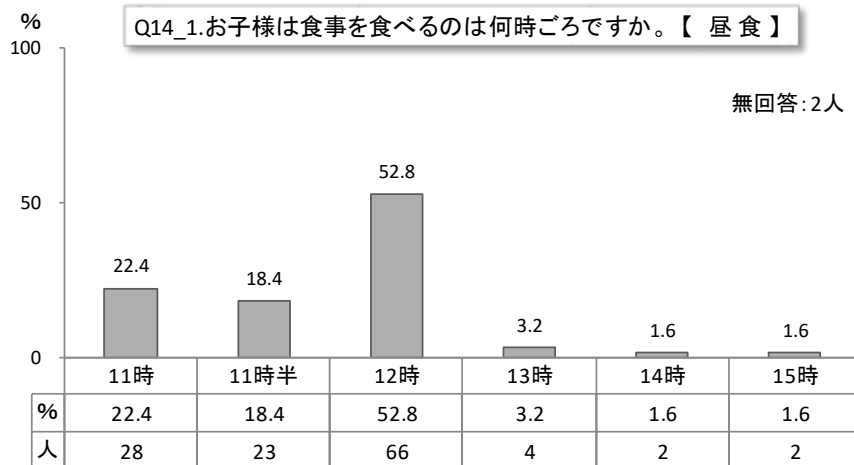
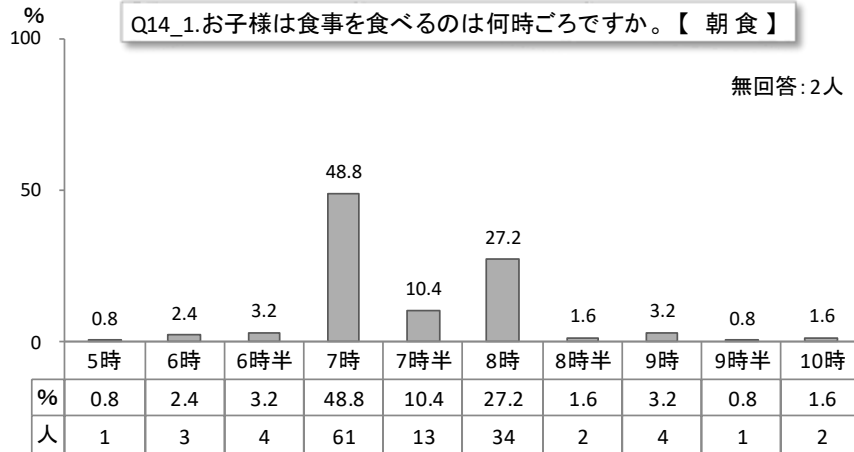
Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ

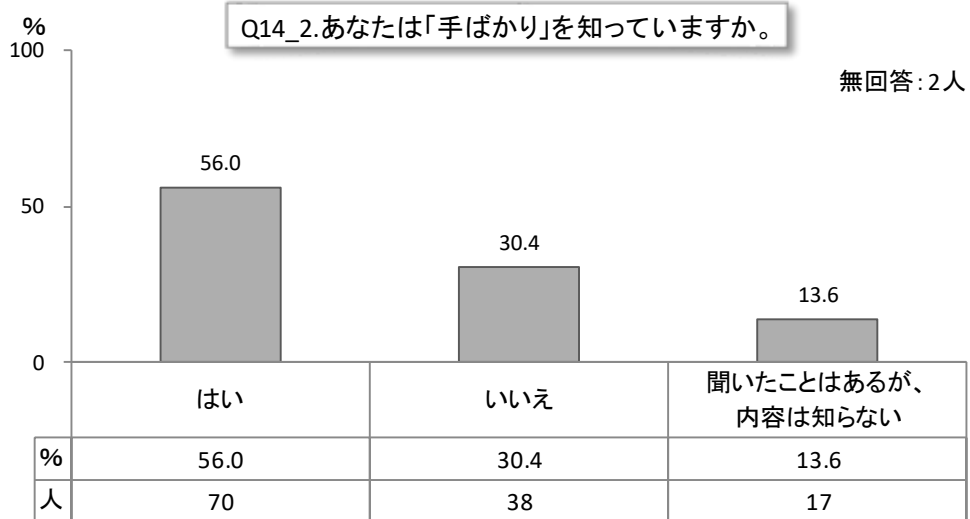
昼食 () 時 ころ

夕食 () 時 ころ



14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

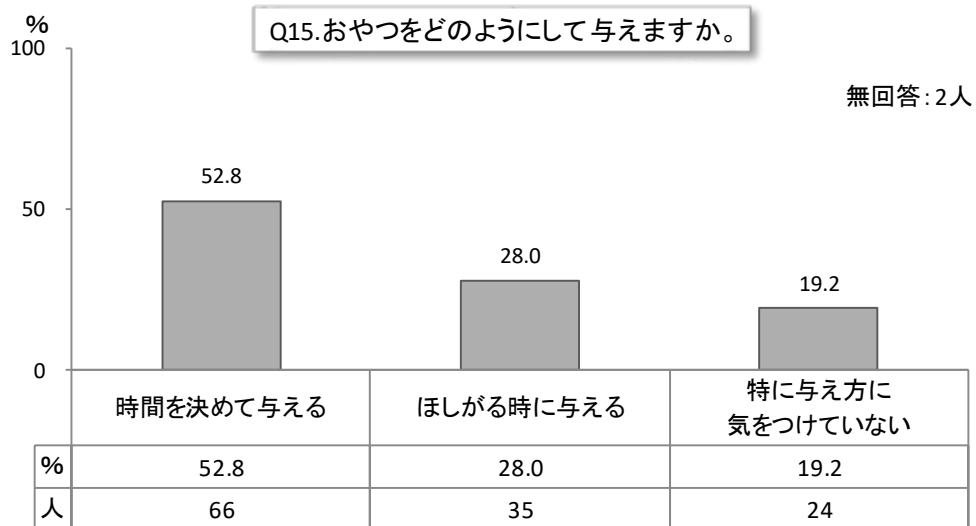
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q15. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）をどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい。)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

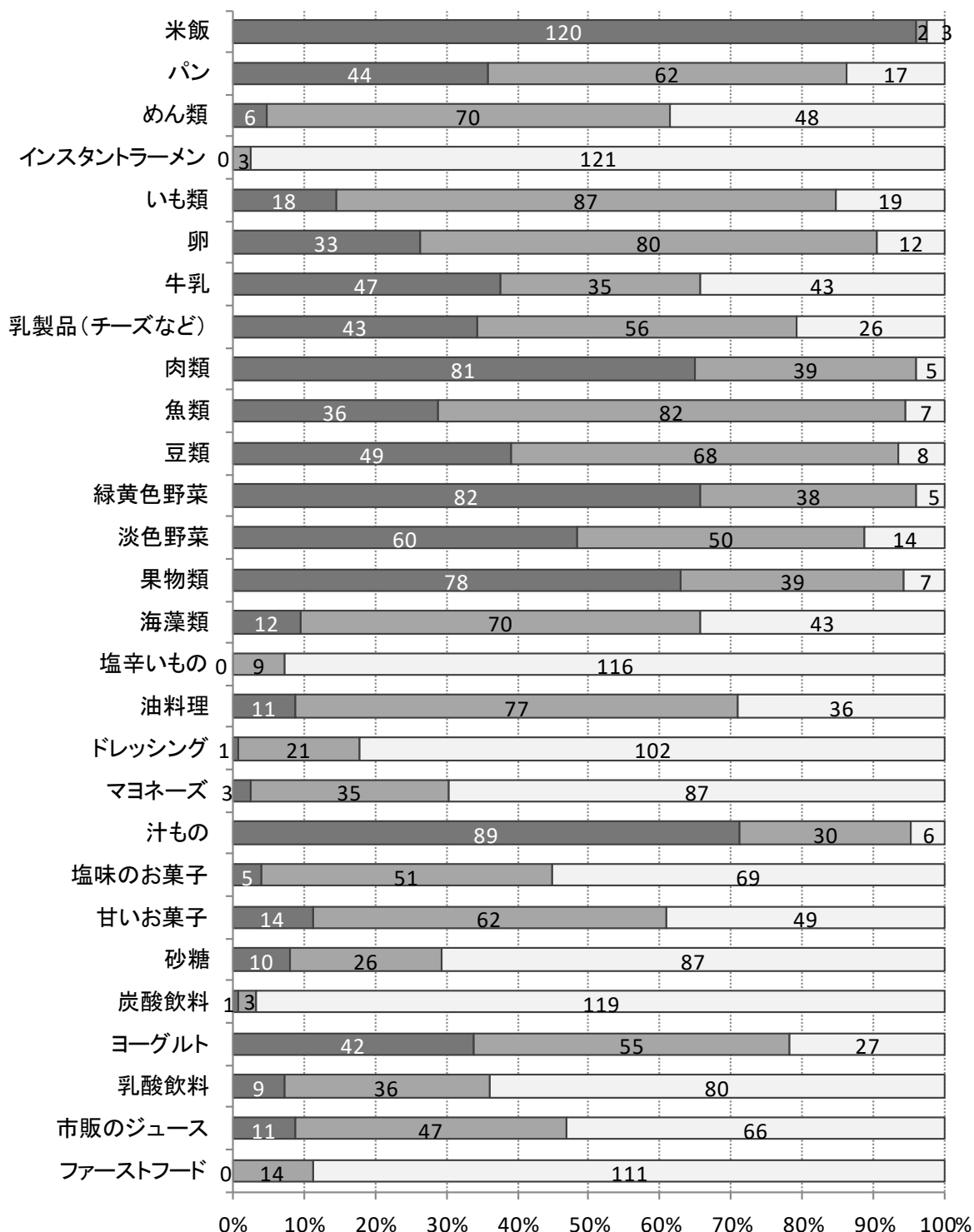


Q16. お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れる ものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

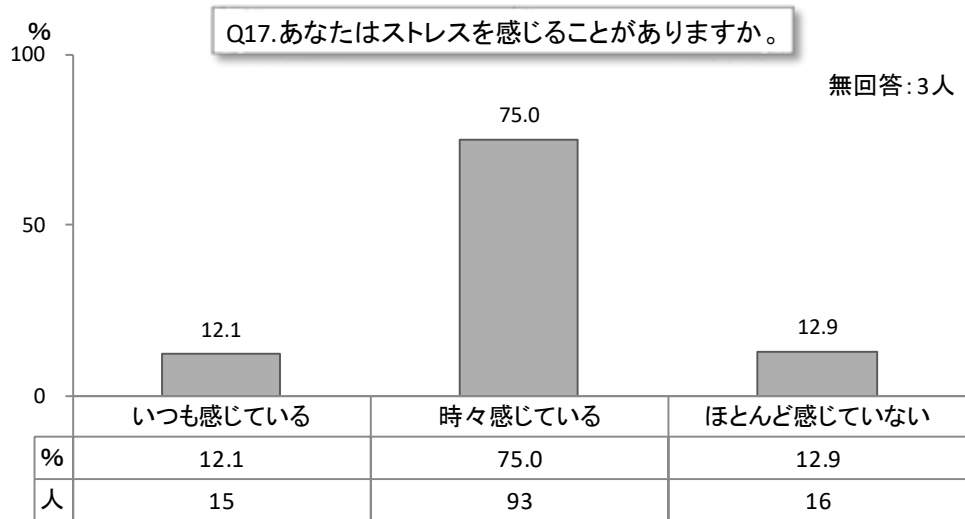
Q16. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

■ ほとんど毎日 ▒ 週3回位 □ ほとんどとらない



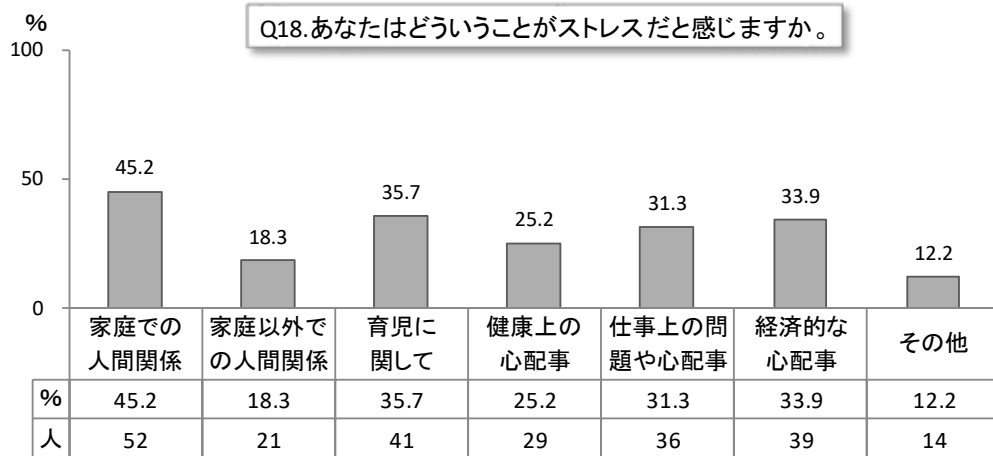
Q 17. あなたはストレスを感じることがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

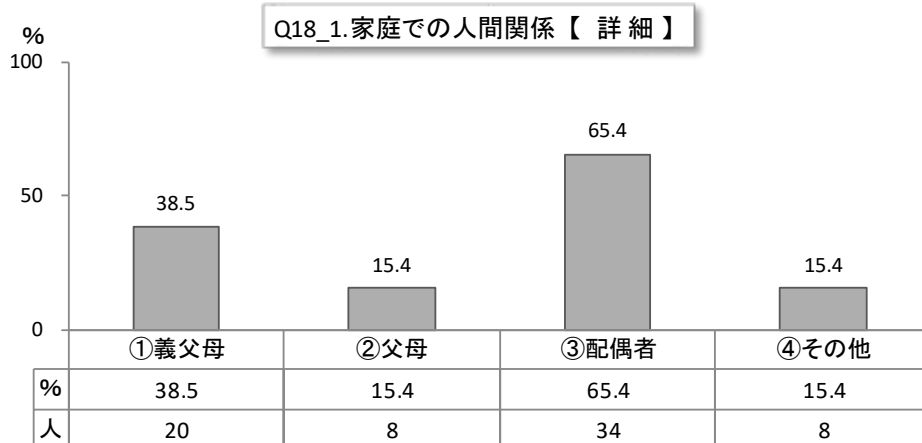


Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることにすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

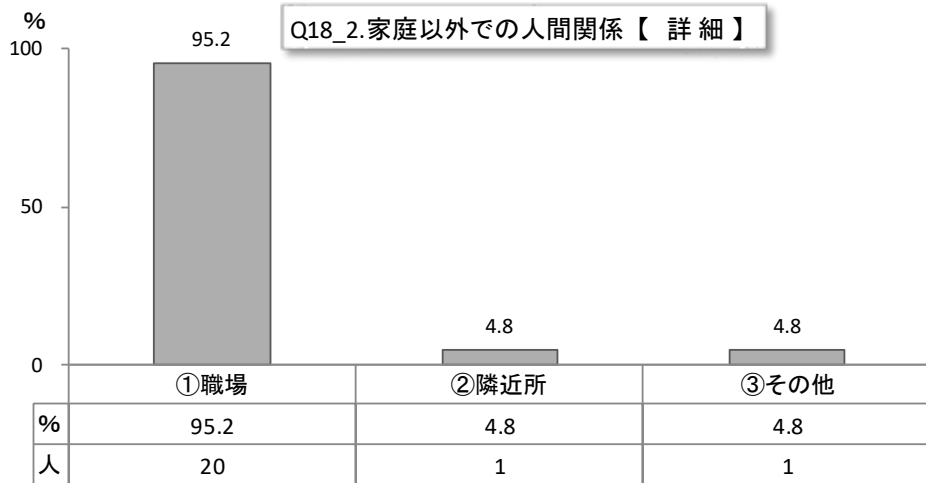
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



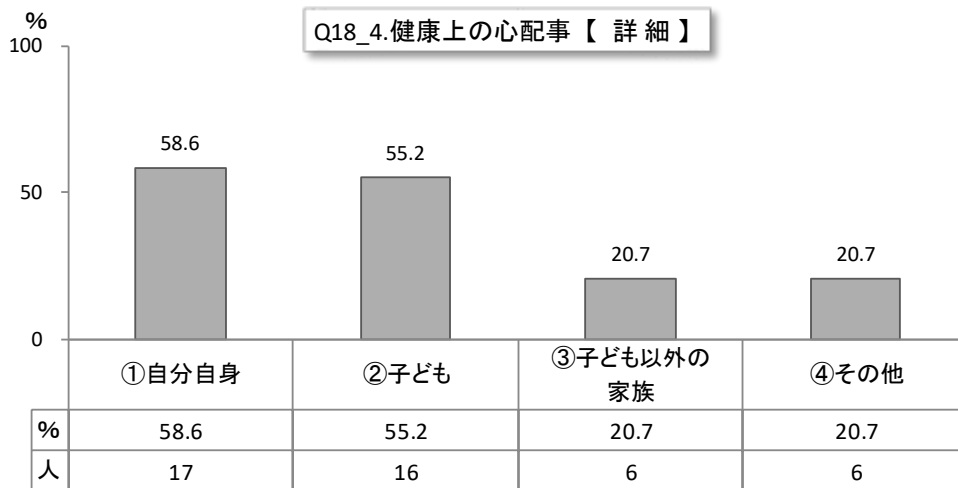
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)



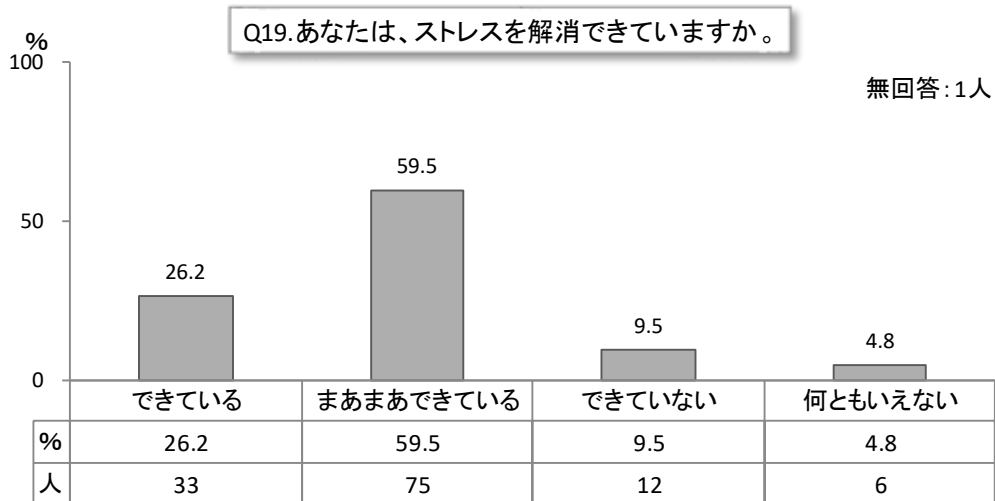
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

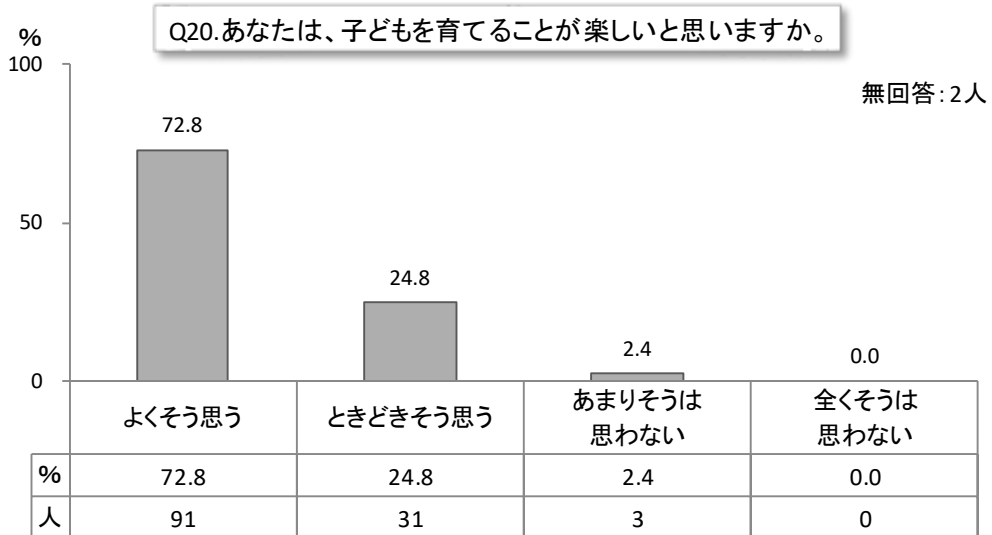
Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない



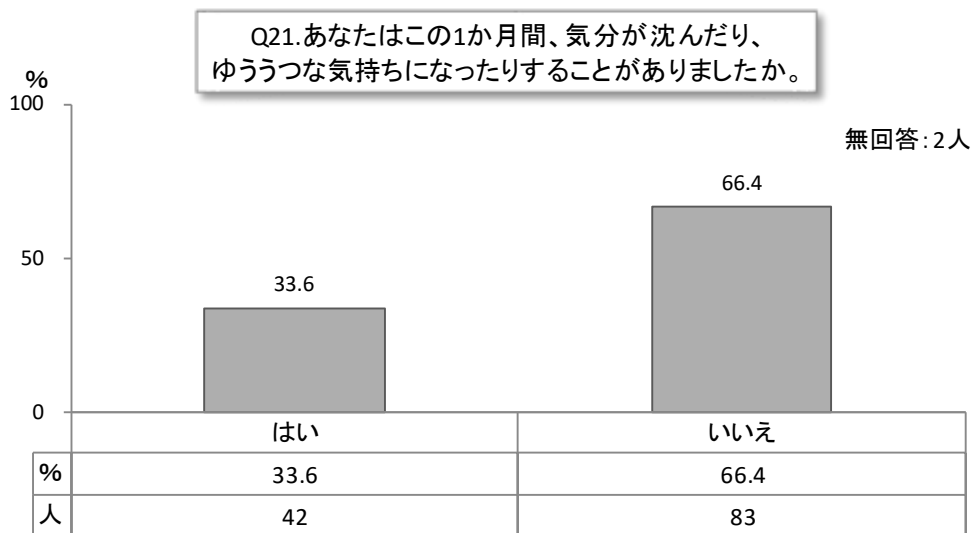
Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそうは思わない



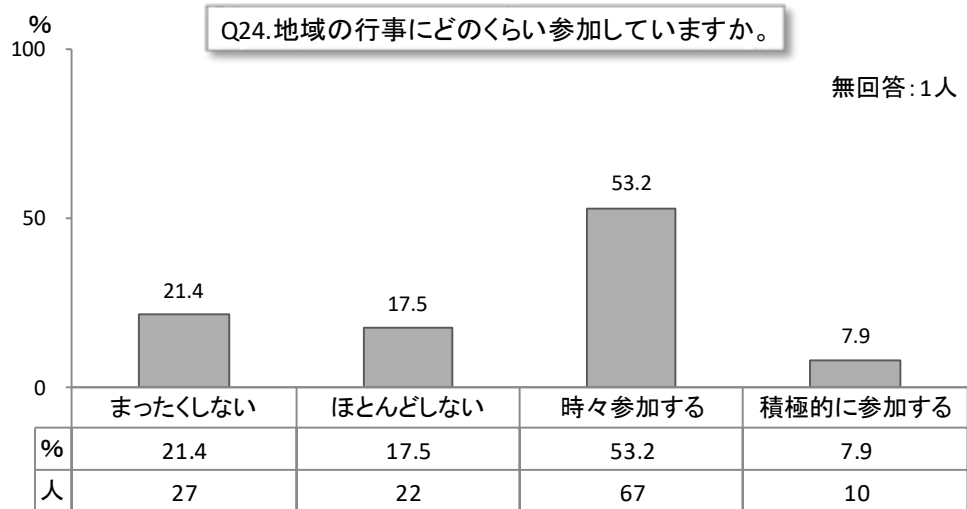
Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1. はい
2. いいえ



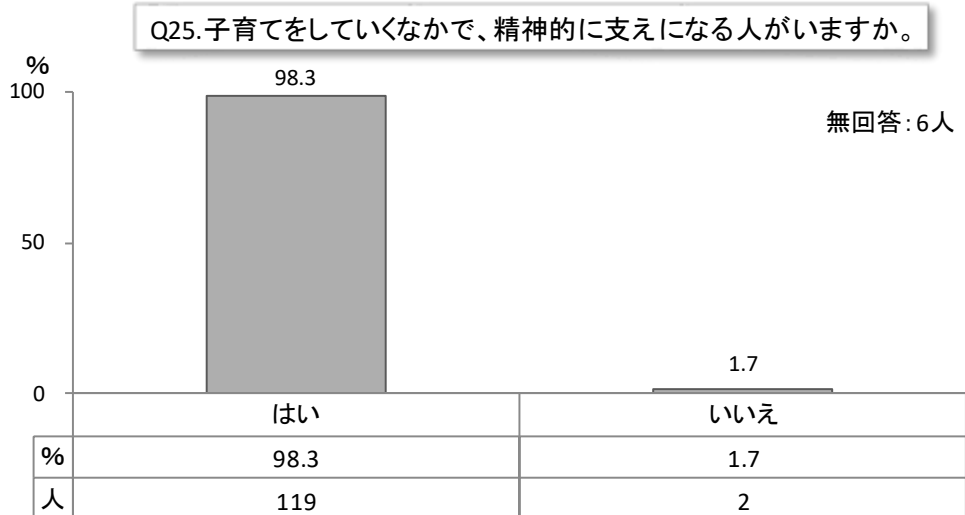
Q24. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. まったくしない
- 2. ほとんどしない
- 3. 時々参加する
- 4. 積極的に参加する



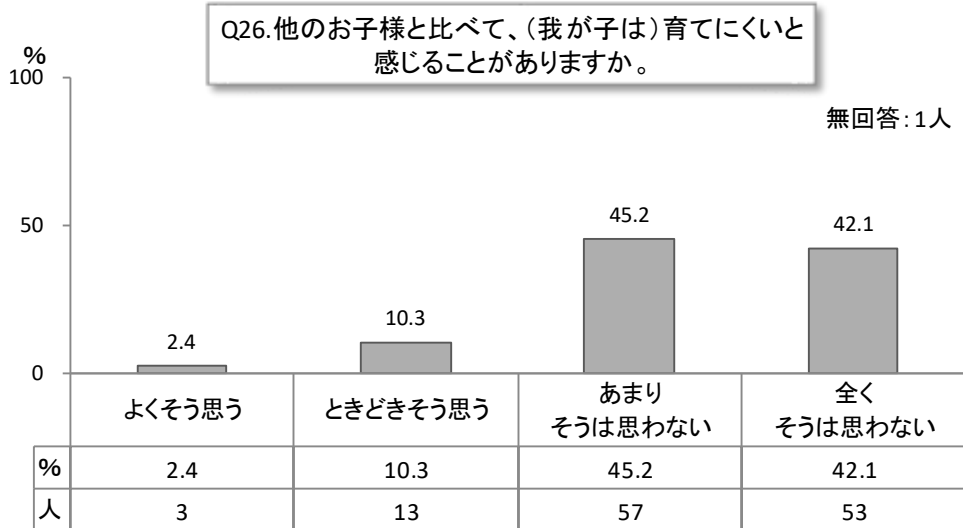
Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰か精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ



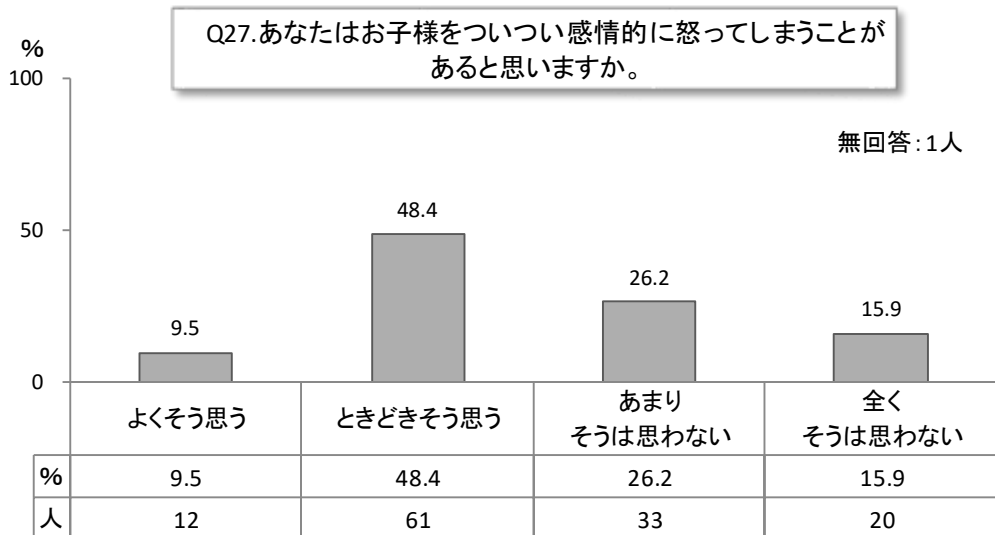
Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



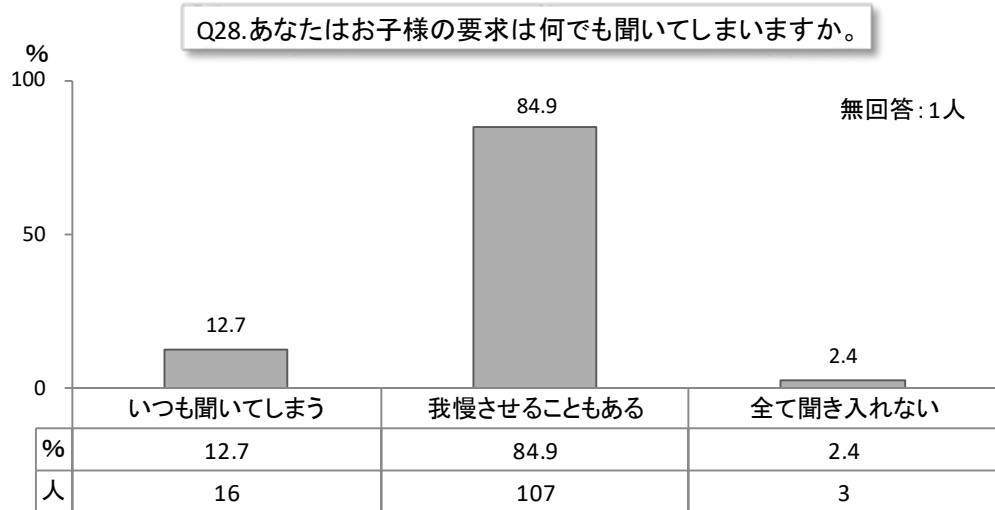
Q27. あなたはお子様をじっくり感情的に怒ってしまうことがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



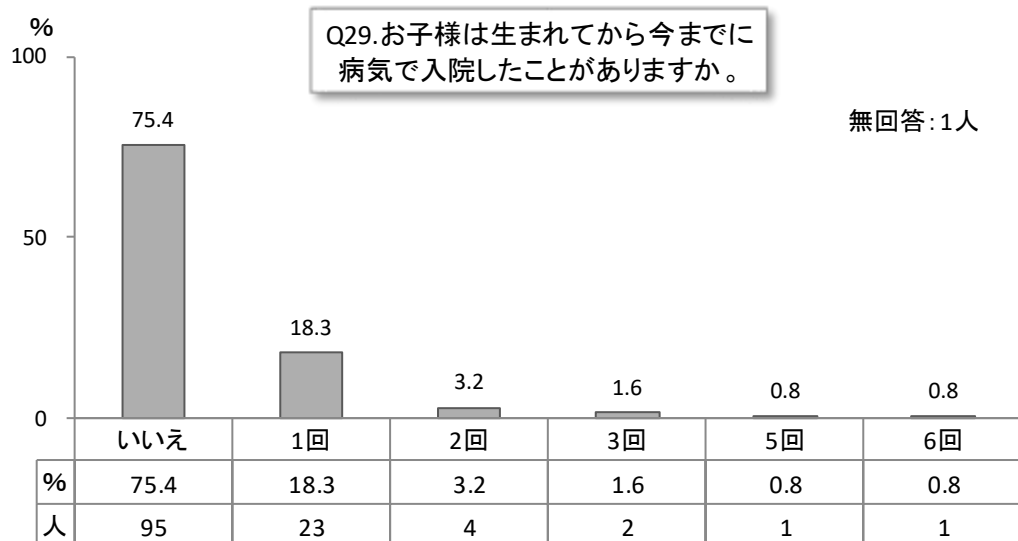
Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



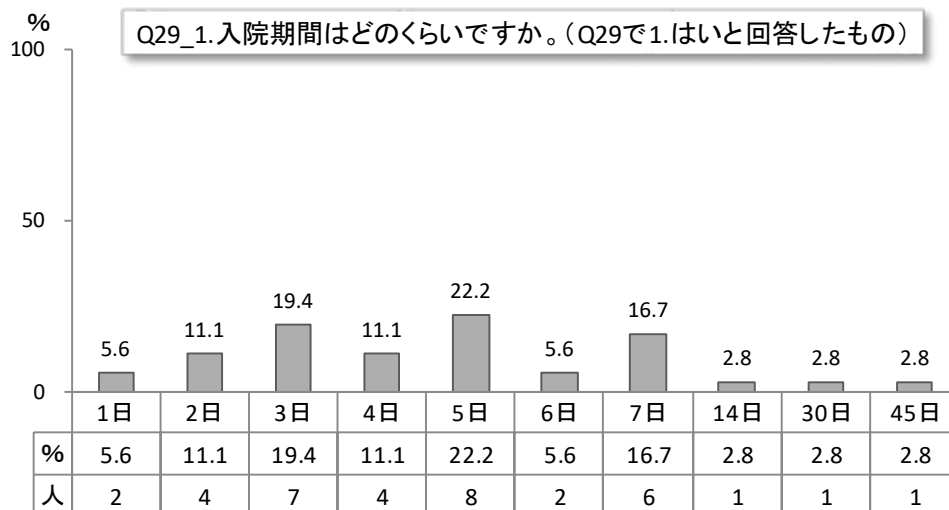
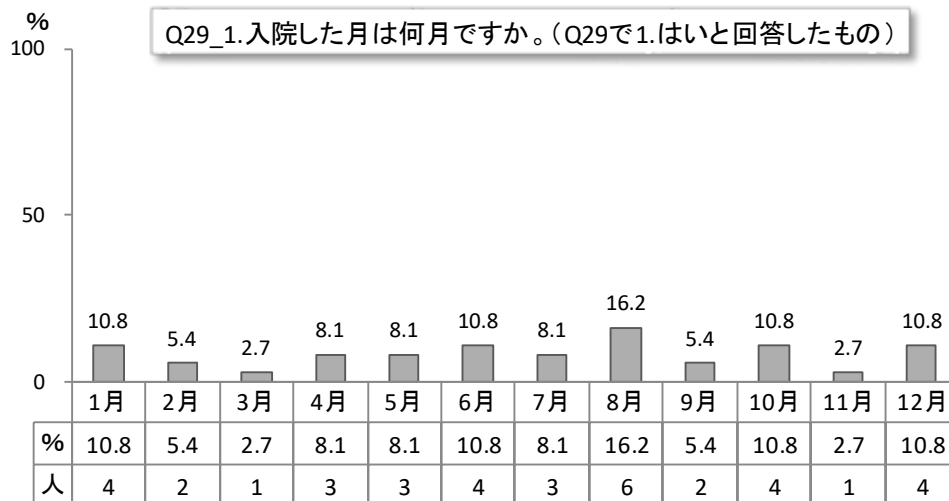
Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください。

	1回目	2回目	3回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()



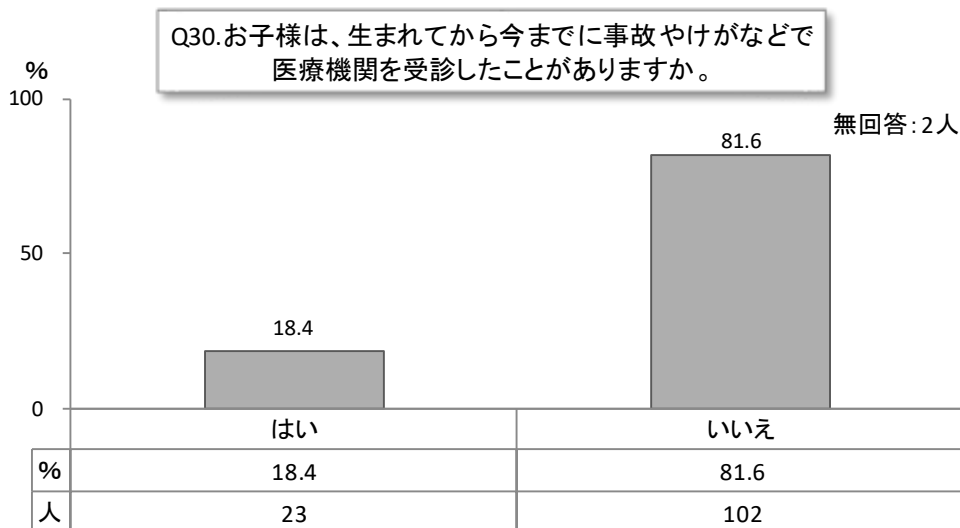
IV. 調査結果 (2.1 歳 6 か月児健診時)

入院病名	人
肺炎	5
熱性けいれん	5
風邪	3
気管支炎	3
RSウイルス	3
発熱	2
消化管アレルギー	2
コロナウイルス	2
クループ症候群	2
尿路感染症	1
胆道閉鎖症の疑い	1
先天性心疾患	1
首に膿がたまる	1
細菌性肺炎	1
細菌性感染症、インフルエンザ	1
急性気管支炎	1
胃腸炎	1
みなしRS	1
カテーテル検査	1

Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

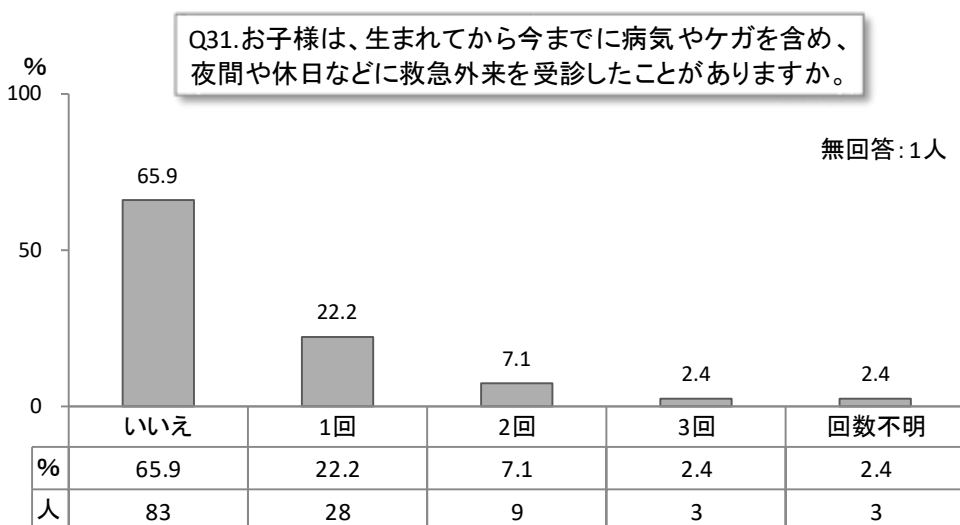
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含まれます。)

1. はい
2. いいえ



Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



31-1. その時の病名と医療機関名は

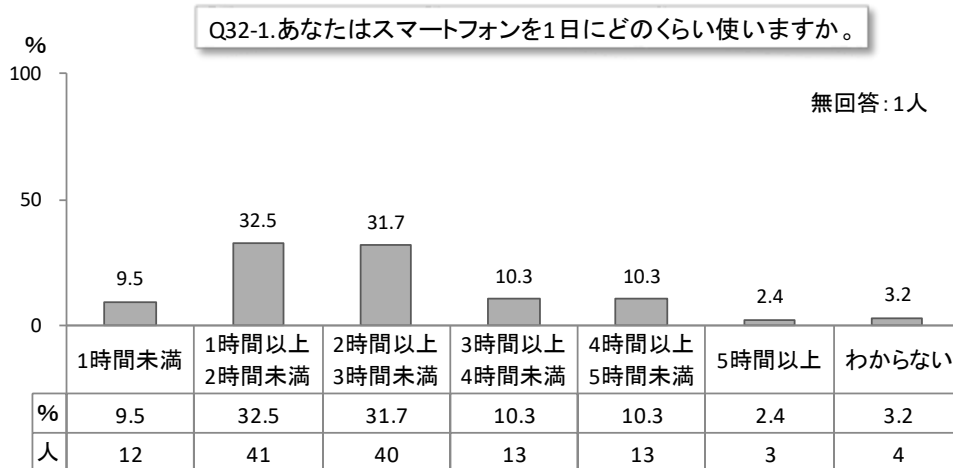
病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人
発熱	18
熱性けいれん	5
嘔吐、下痢	3
突発性発疹	3
風邪	2
コロナ	2
喘息	1
便秘	1
肘内障	1
眉毛部分をぶつけた	1
肺炎	1
脳震盪	1
腸閉塞	1
腸感冒	1
脱臼	1
鼠径ヘルニア	1
失神	1
後頭部裂傷	1
指をはさんだ	1
顔の切り傷	1
咳	1
胃腸炎	1
ヘルパンギーナ	1
おむつかぶれ	1
アナフィラキシー	1

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

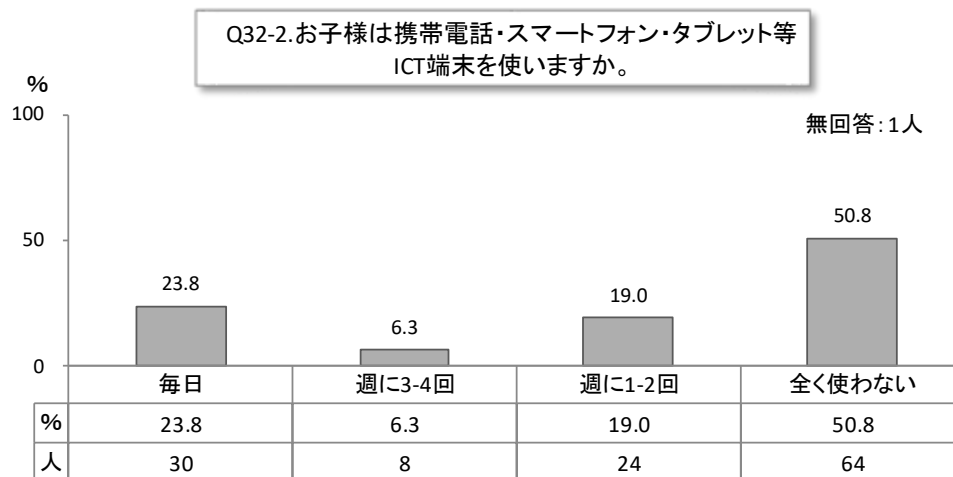
32-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



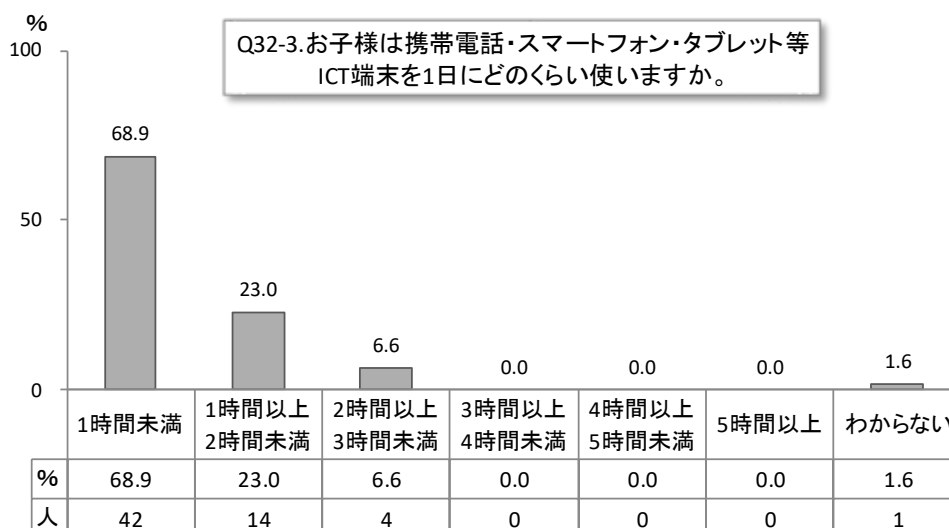
32-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない



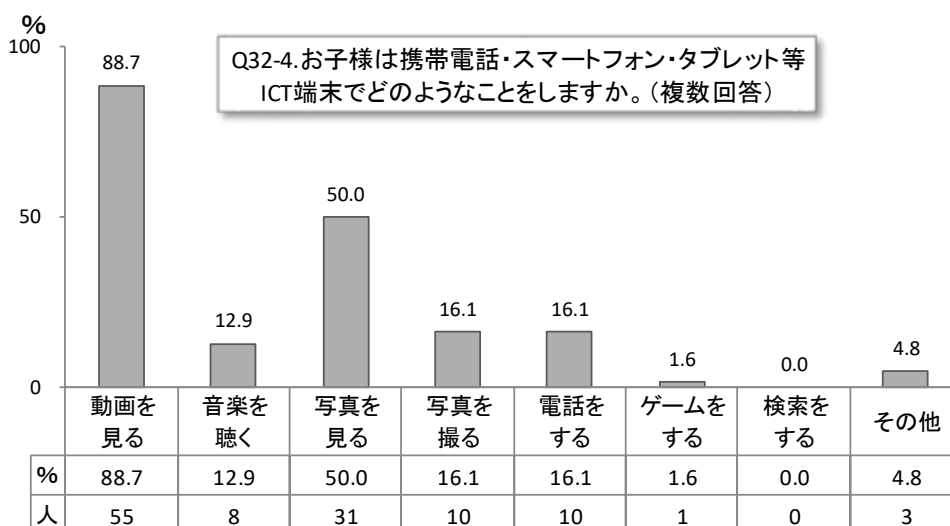
32-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



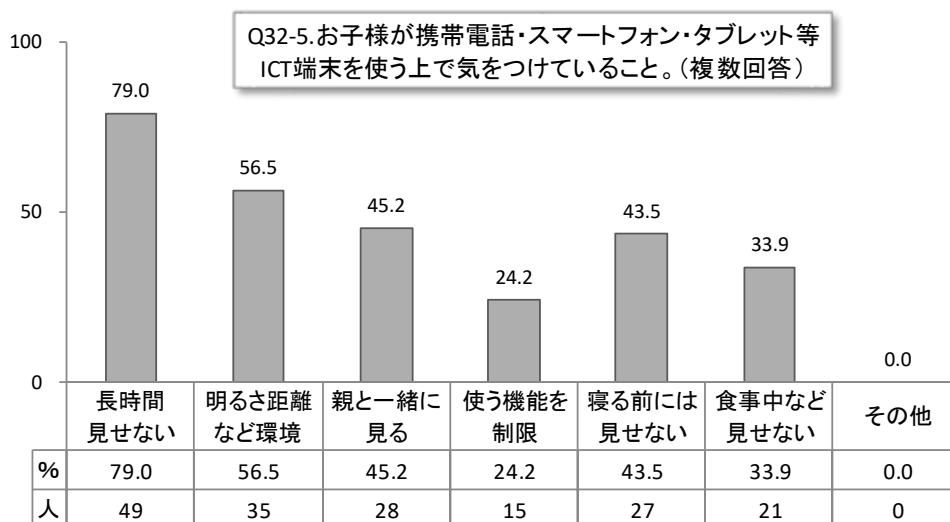
32-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []



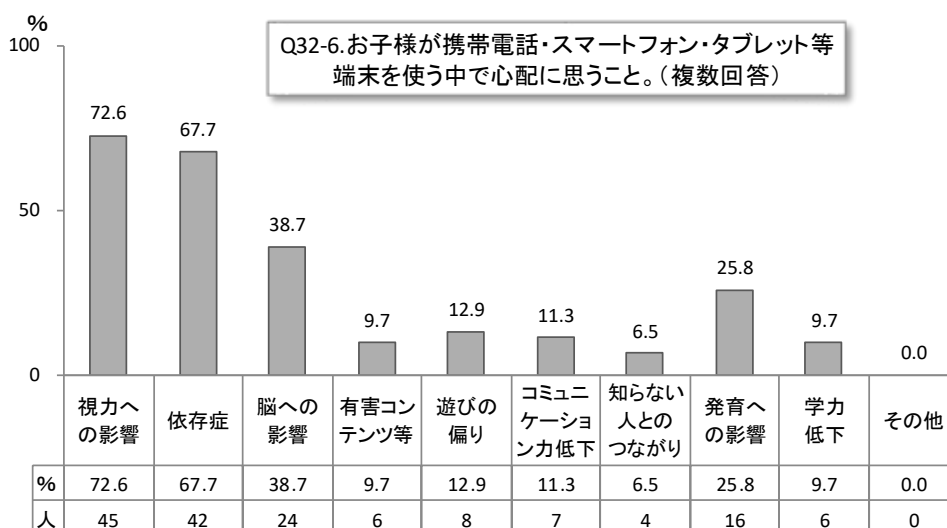
32-5. お子様に携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []



32-6. お子様が携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で、心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []



今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、
ご自由にお書きください。

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the respondent to write their comments or concerns.

以上です。ご協力ありがとうございました。

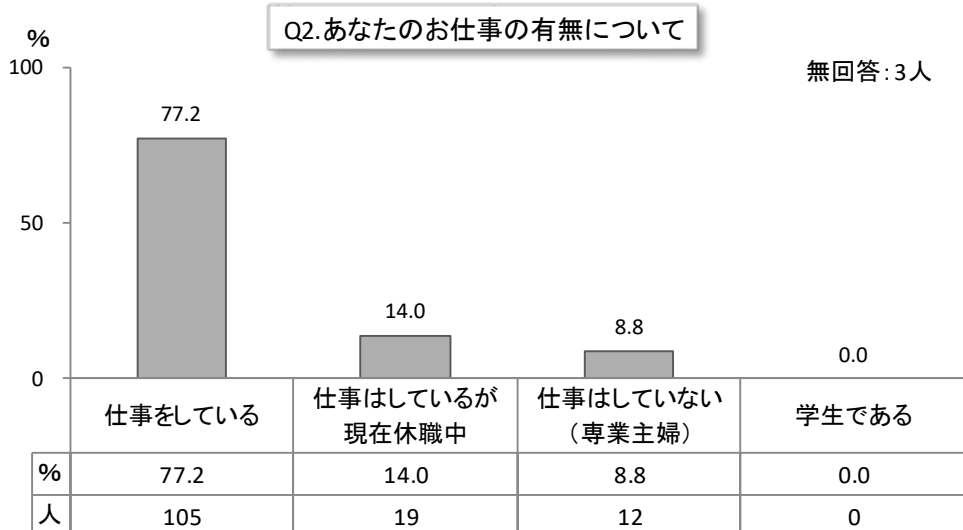
IV. 調査結果 (2.1 歳 6 か月児健診時)

IV-3.3 歳児健診時

Ⅳ. 調査結果 (3.3 歳児健診時)

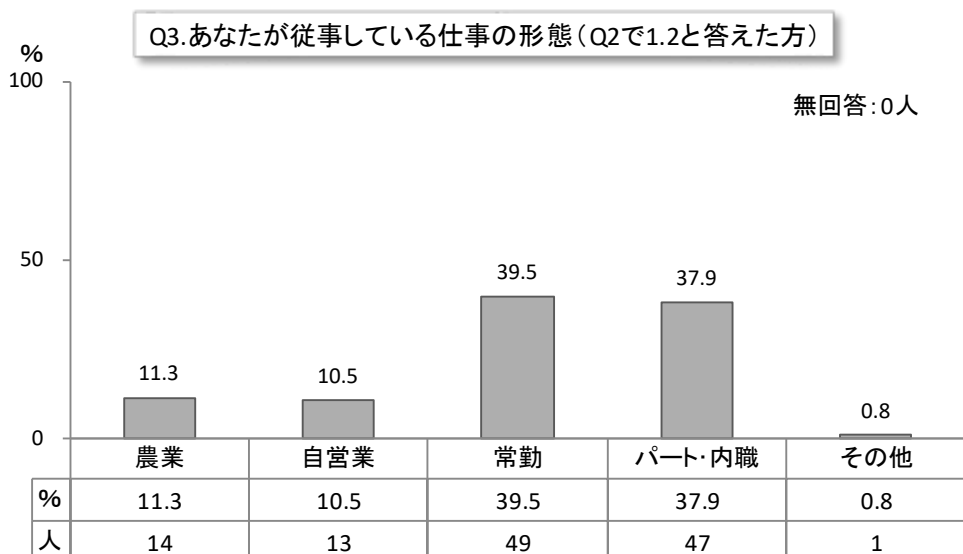
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

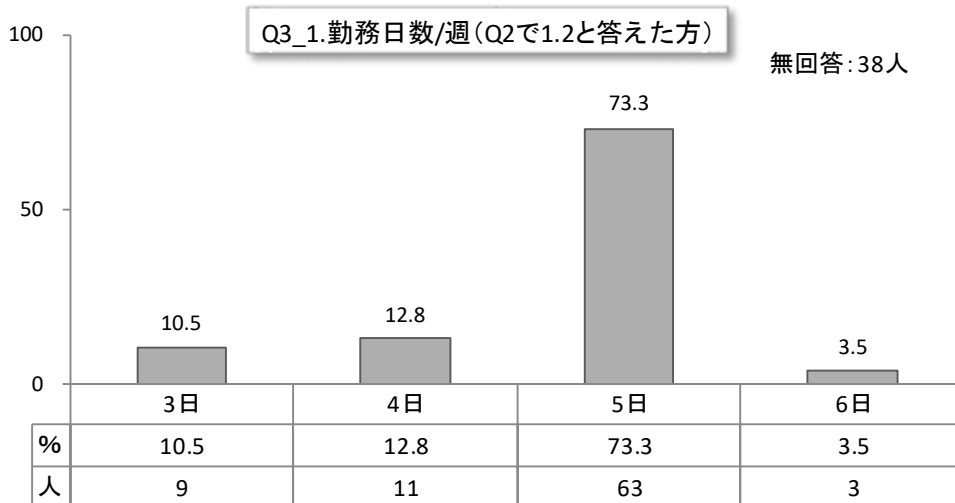
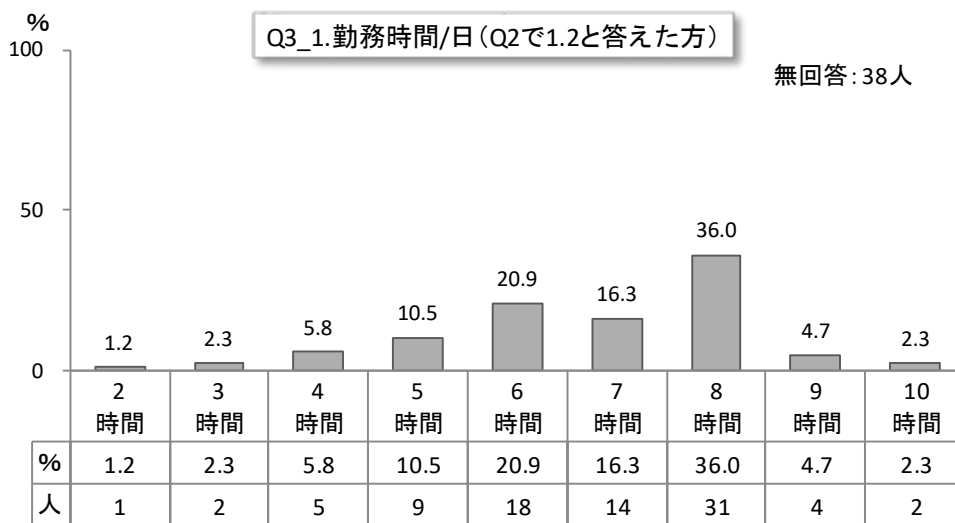


Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

- 1. 農業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. その他 ()

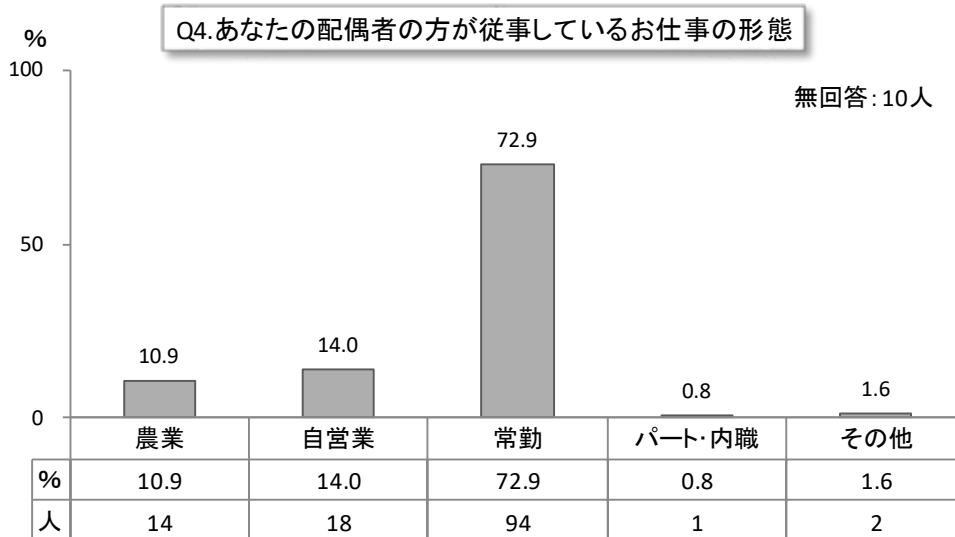


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

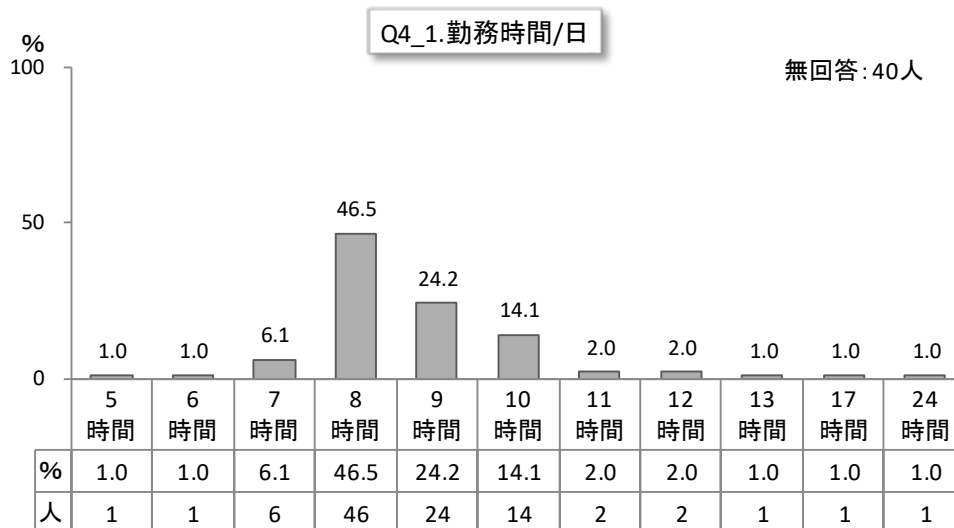


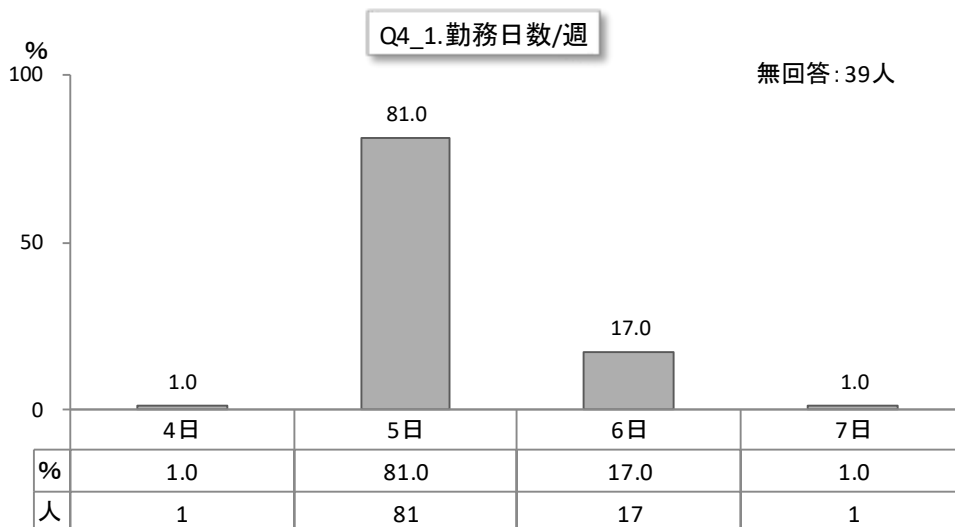
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

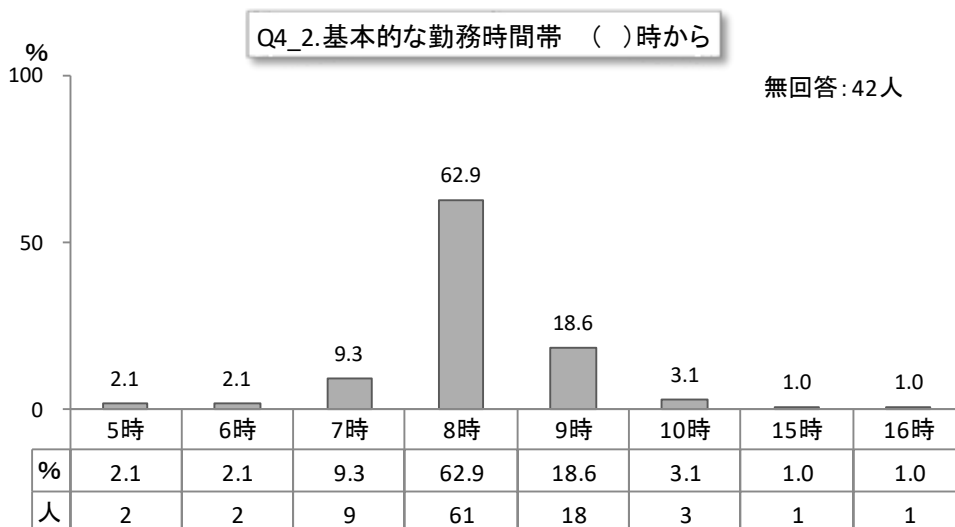


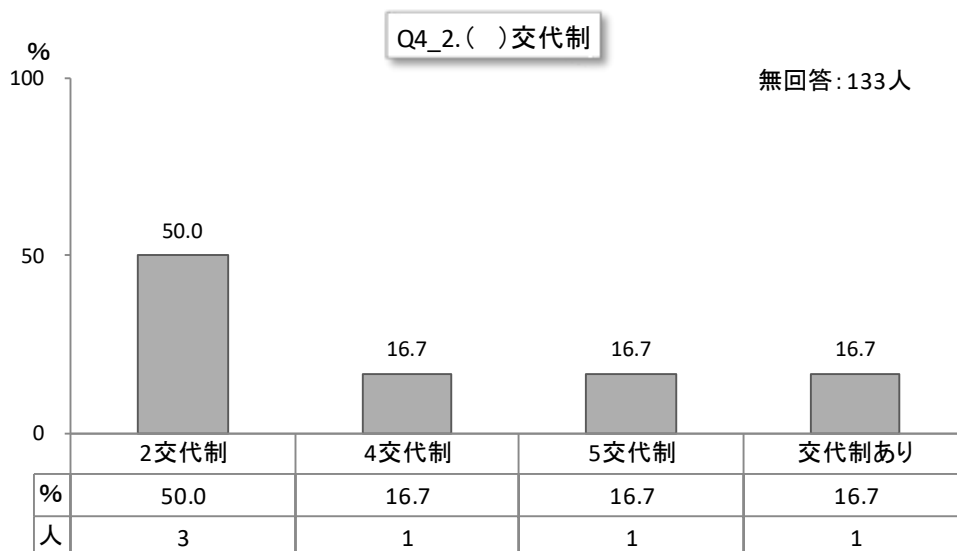
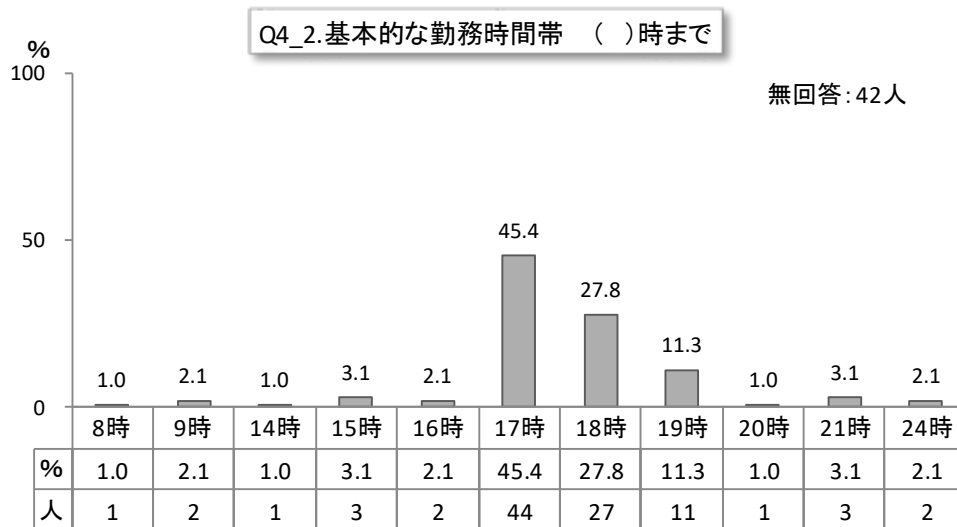
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





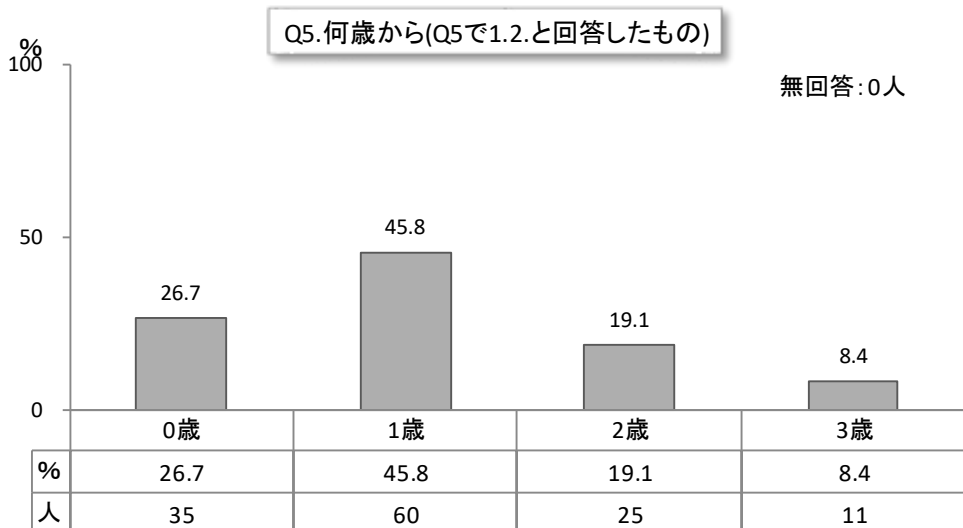
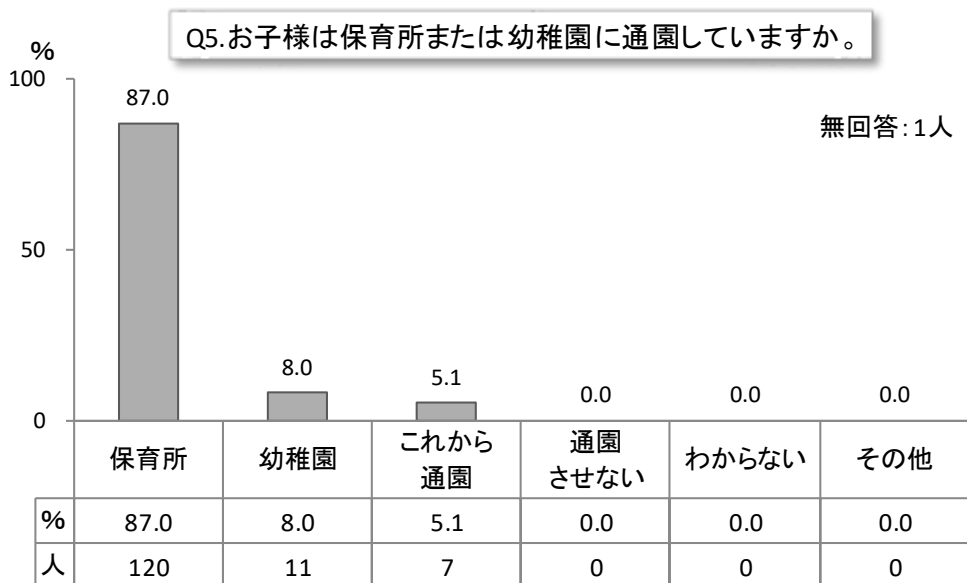
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





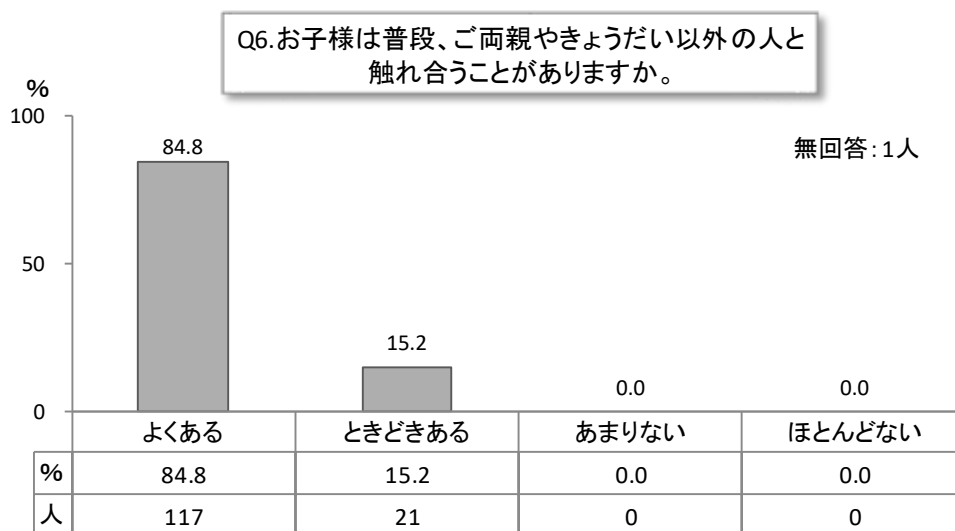
Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

1. 保育所に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
4. ずっと通園させないつもりである
5. わからない／なんともいえない
6. その他



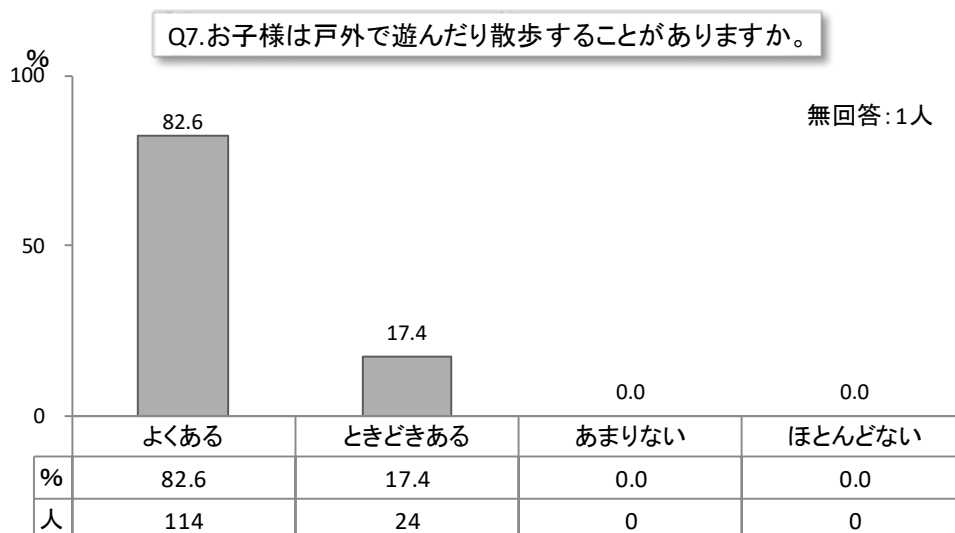
Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



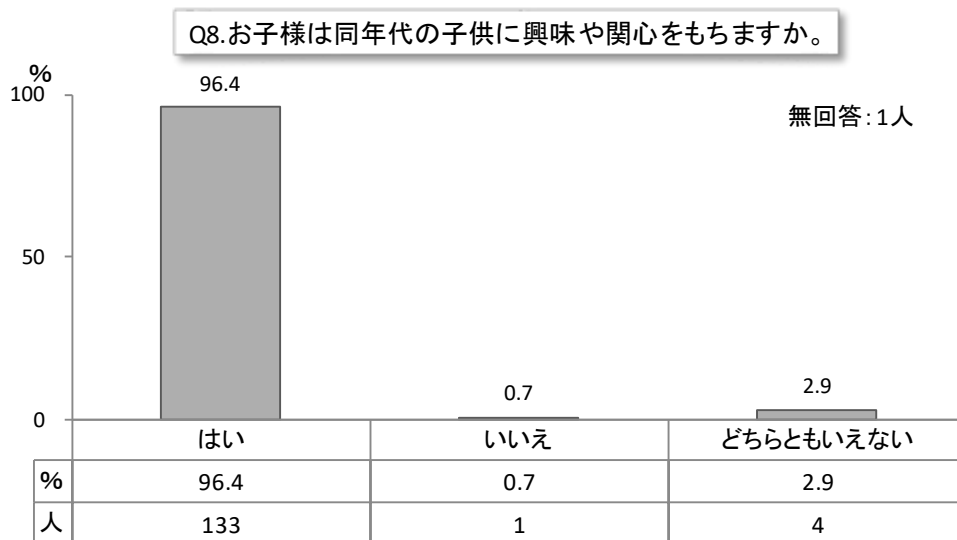
Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない



Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心を持ちますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

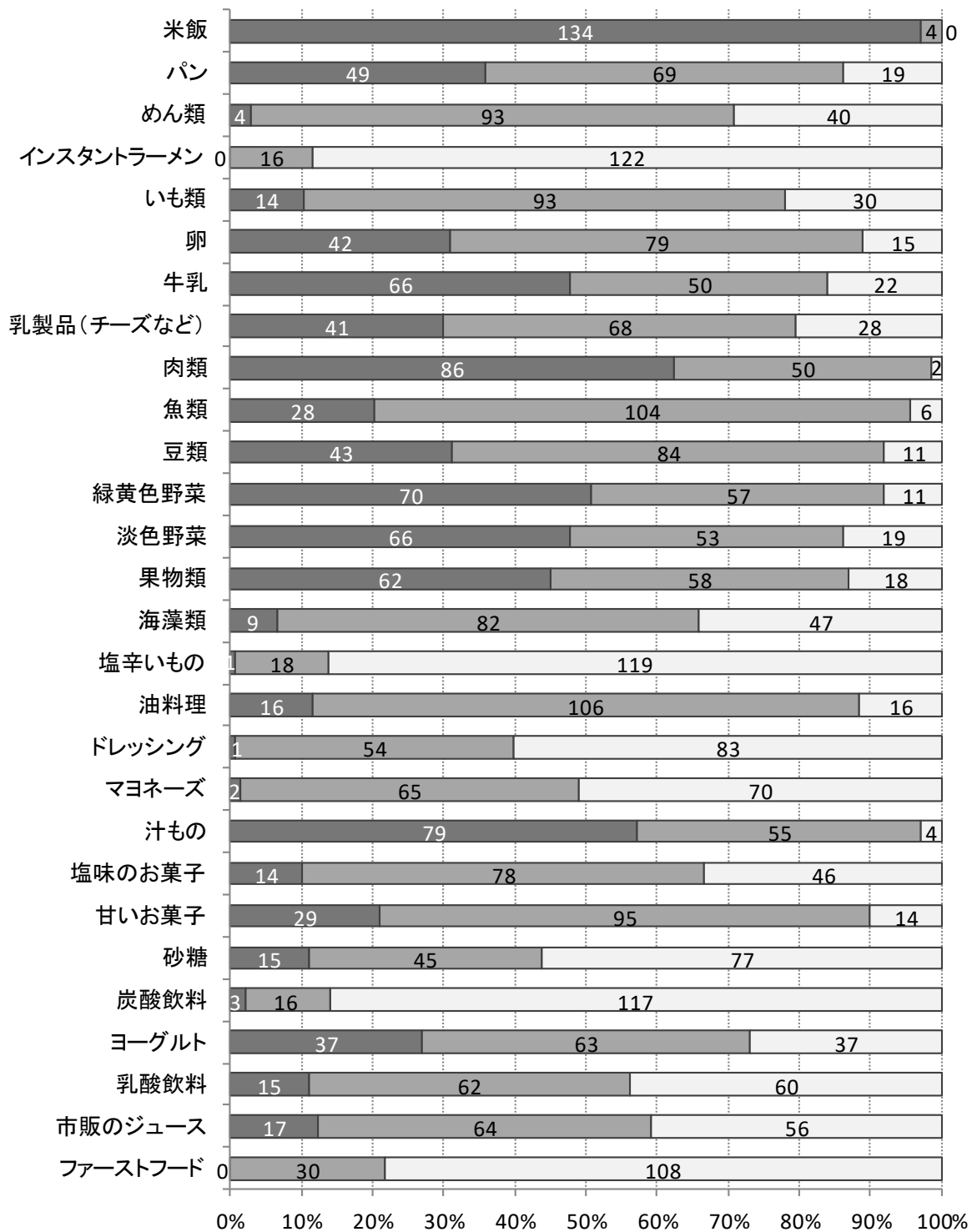


Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q9. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

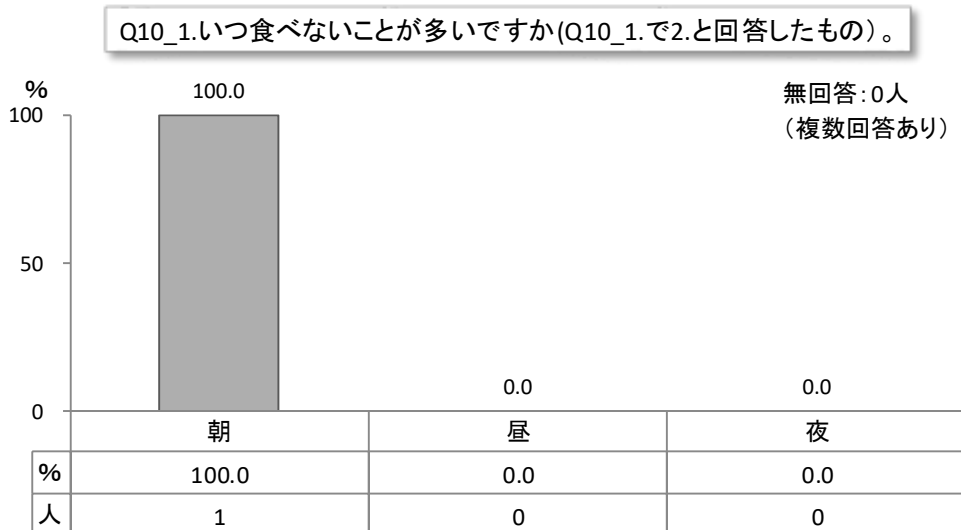
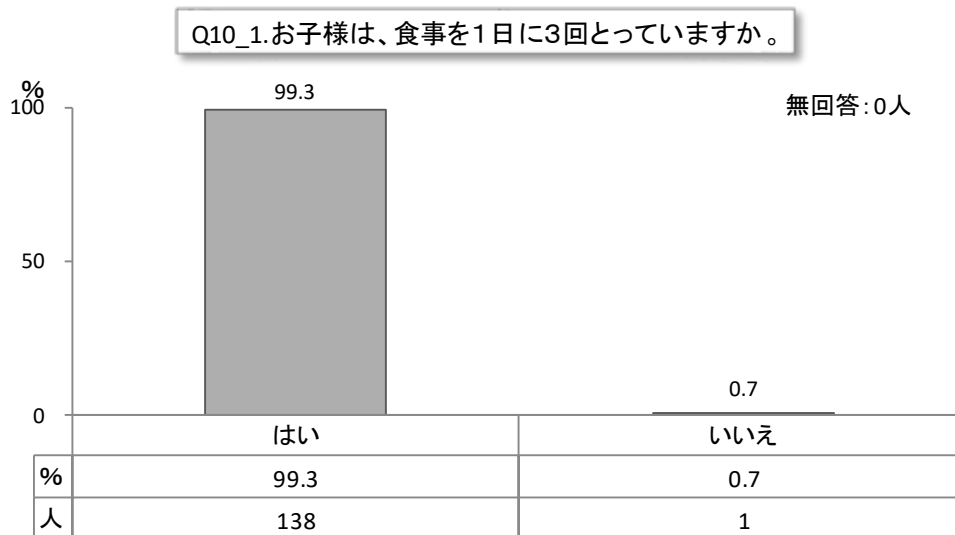
■ ほとんど毎日 □ 週3回位 □ ほとんどとらない



Q10. お子様の食事について伺います。

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝 ・ 昼 ・ 夜)

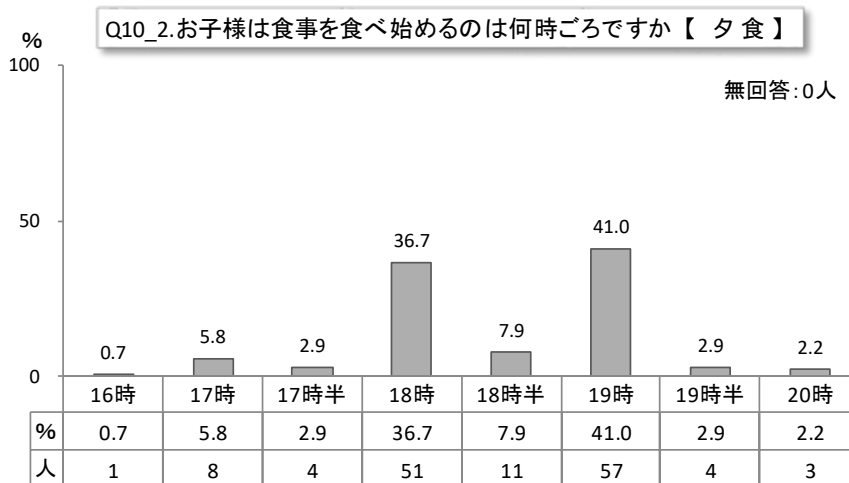
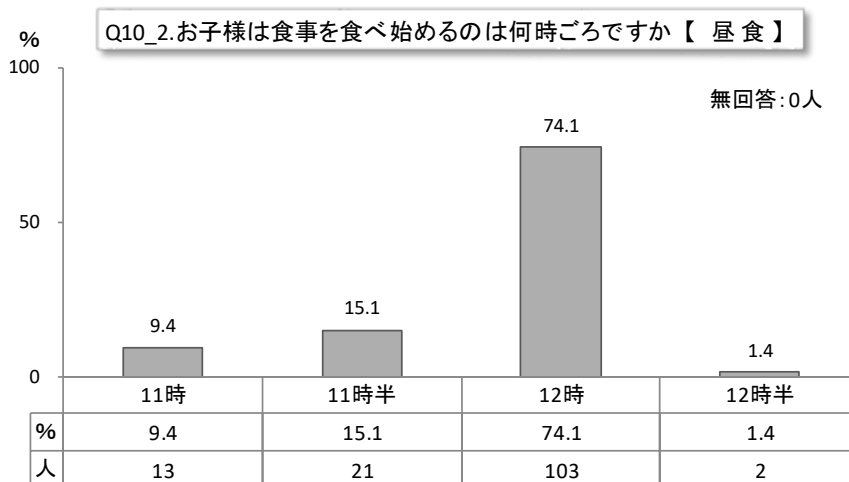
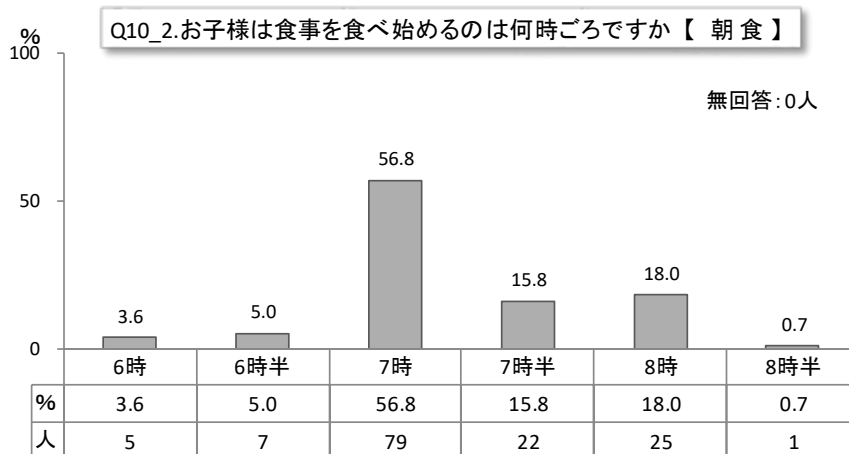


10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ

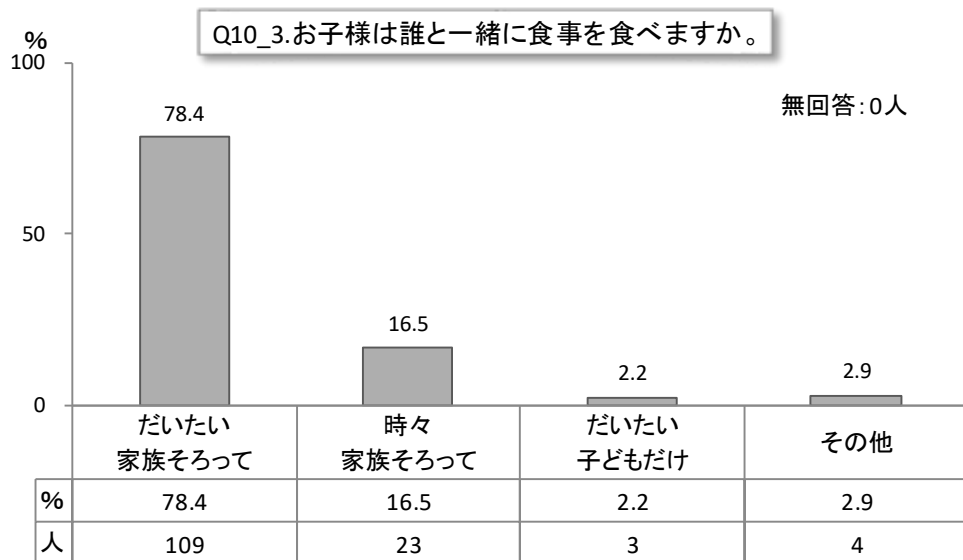
昼食 () 時 ころ

夕食 () 時 ころ



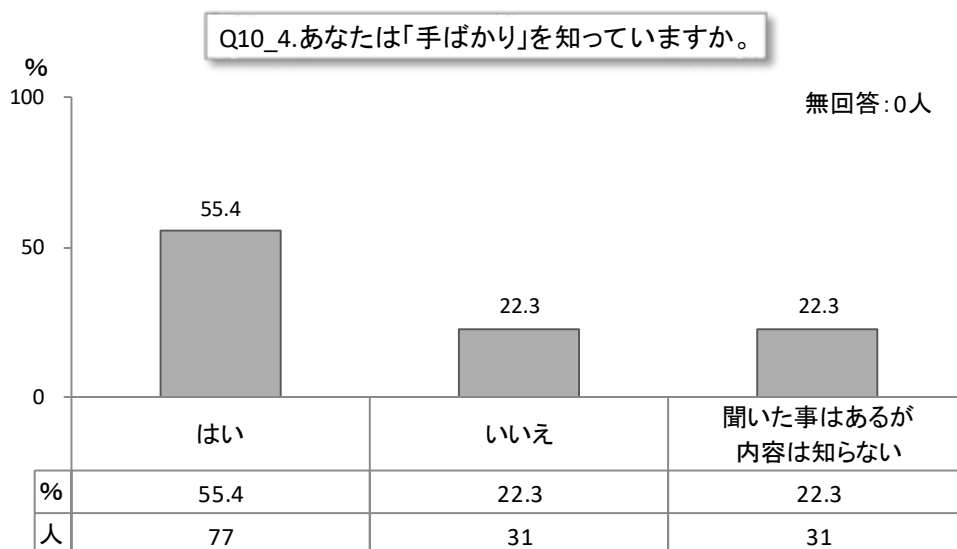
10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- 1. だいたい家族そろって
- 2. 時々家族そろって
- 3. だいたい子どもだけ
- 4. その他 ()



10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

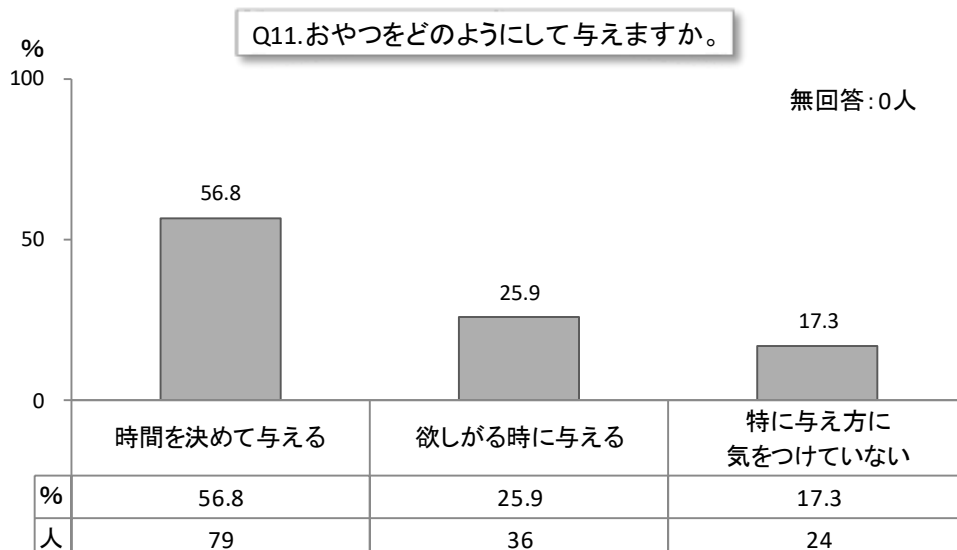
1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q11. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

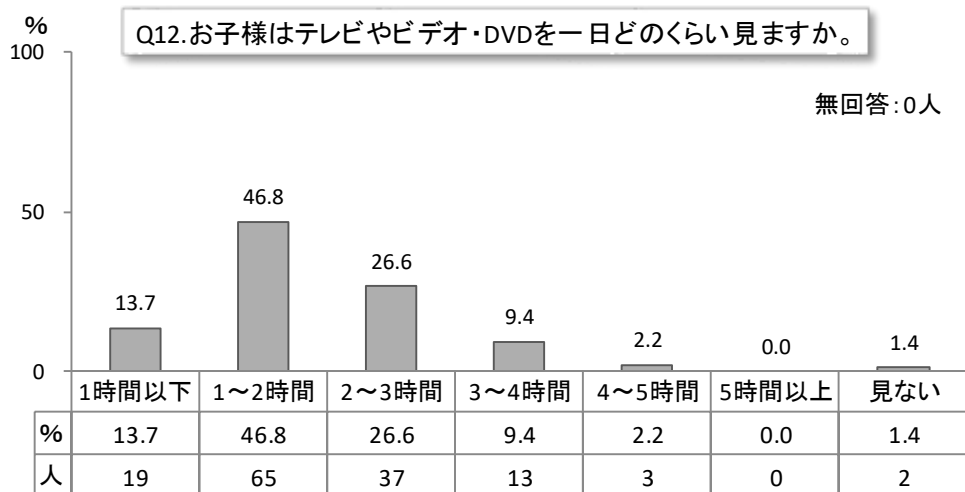
(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない



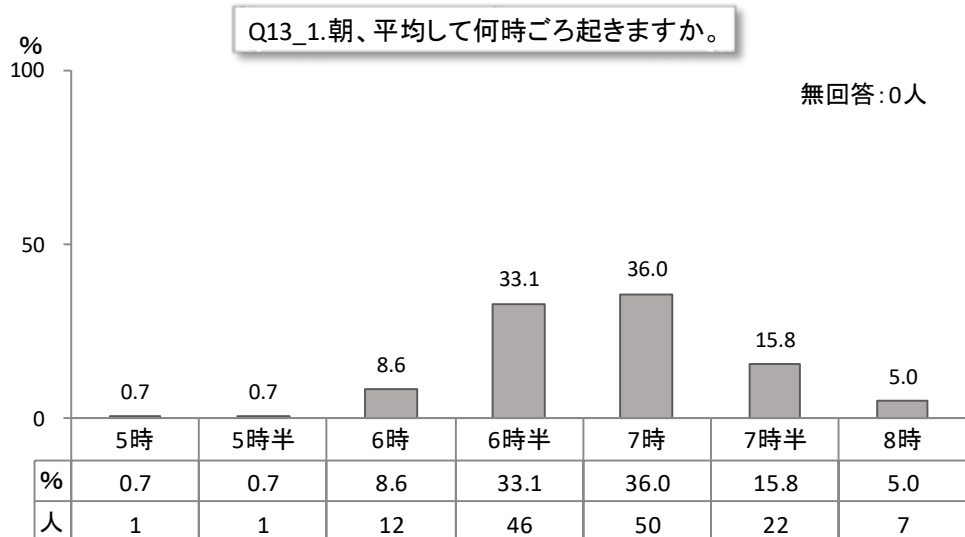
Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

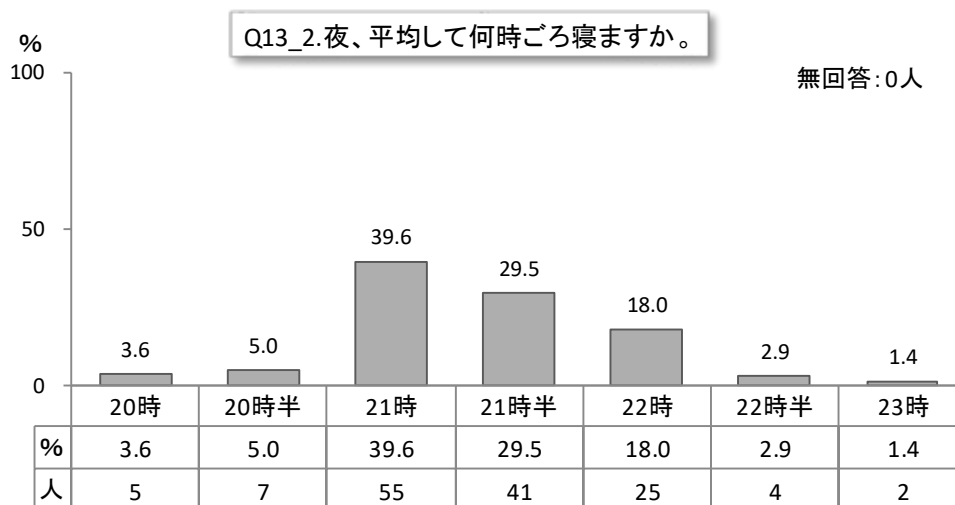


Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

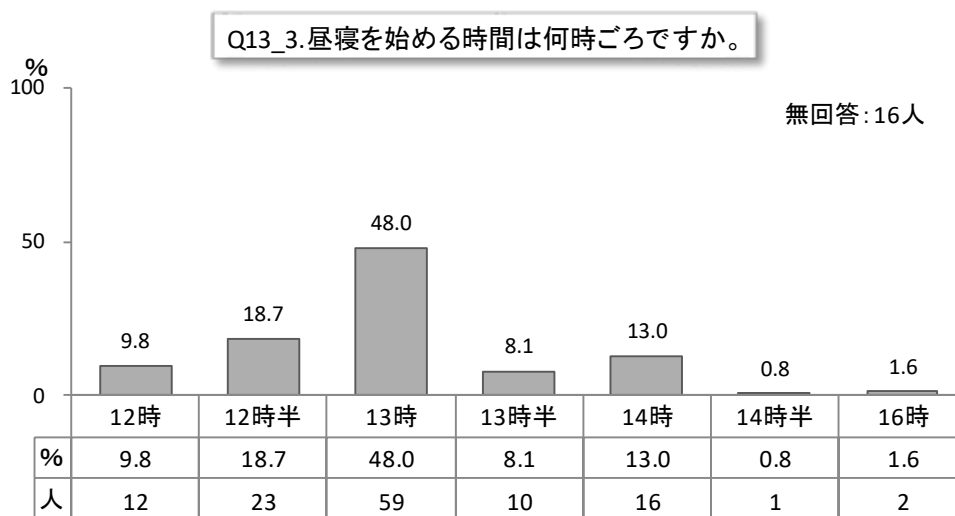
13-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分ころ



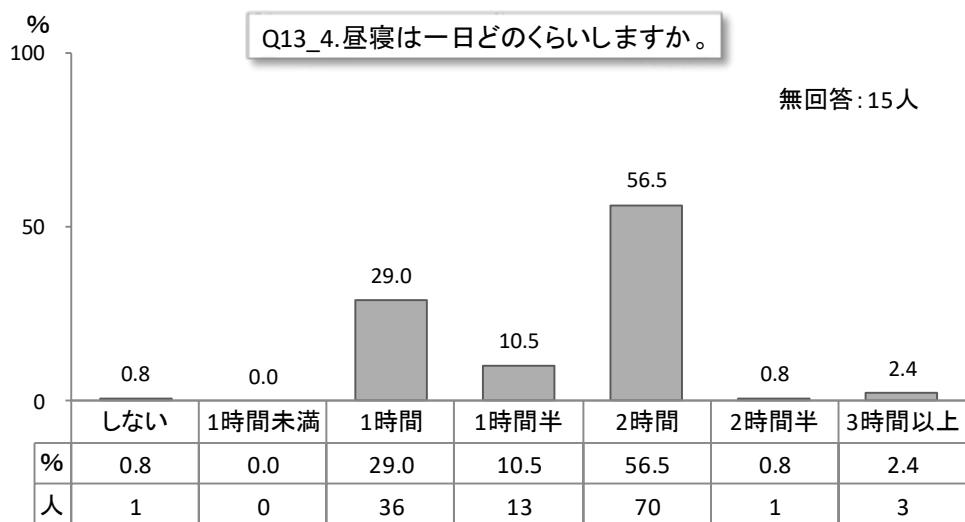
13-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分ころ



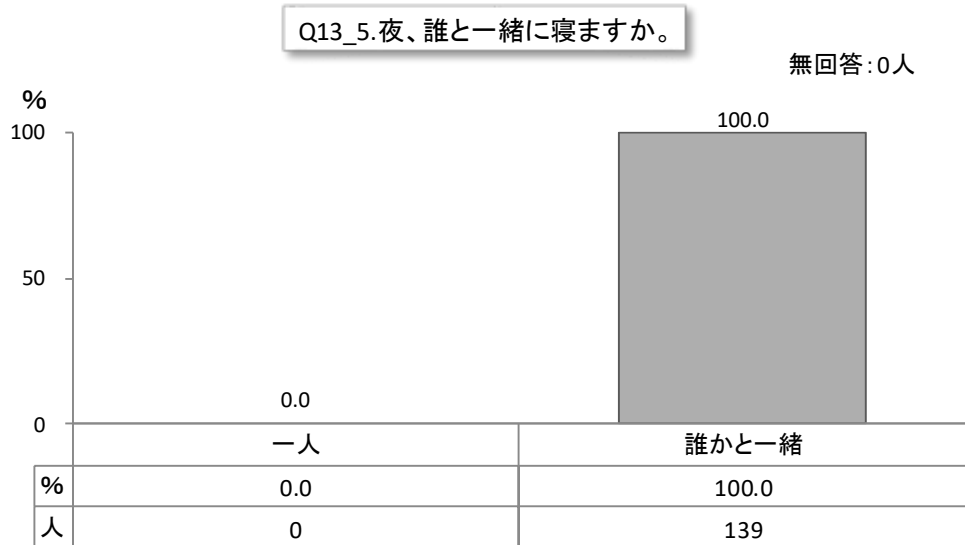
13-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分ころ



13-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位

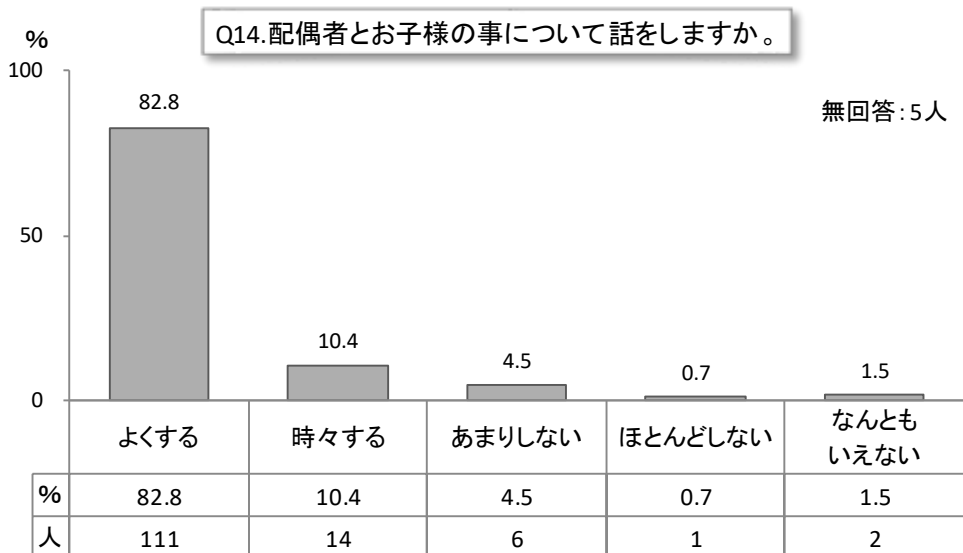


13-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰 :)



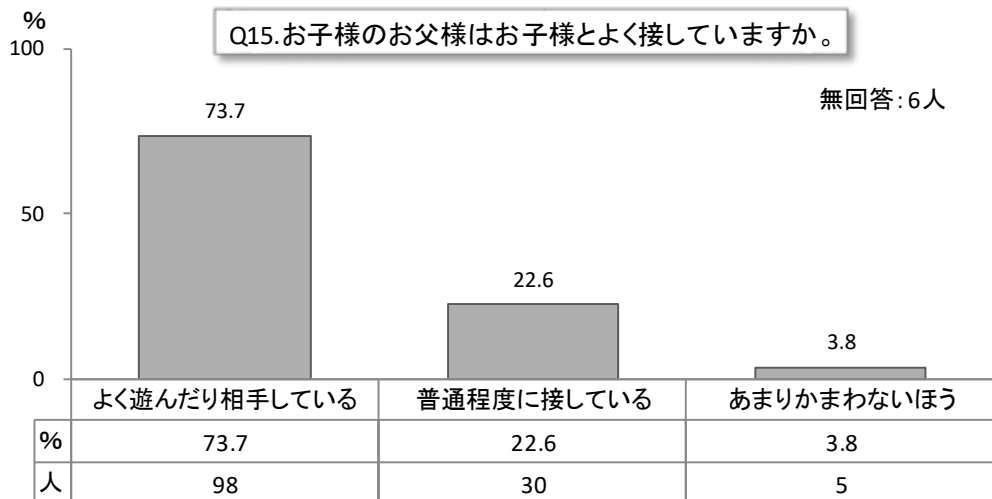
Q14. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。

- 1. よくする
- 2. 時々する
- 3. あまりしない
- 4. ほとんどしない
- 5. なんともいえない



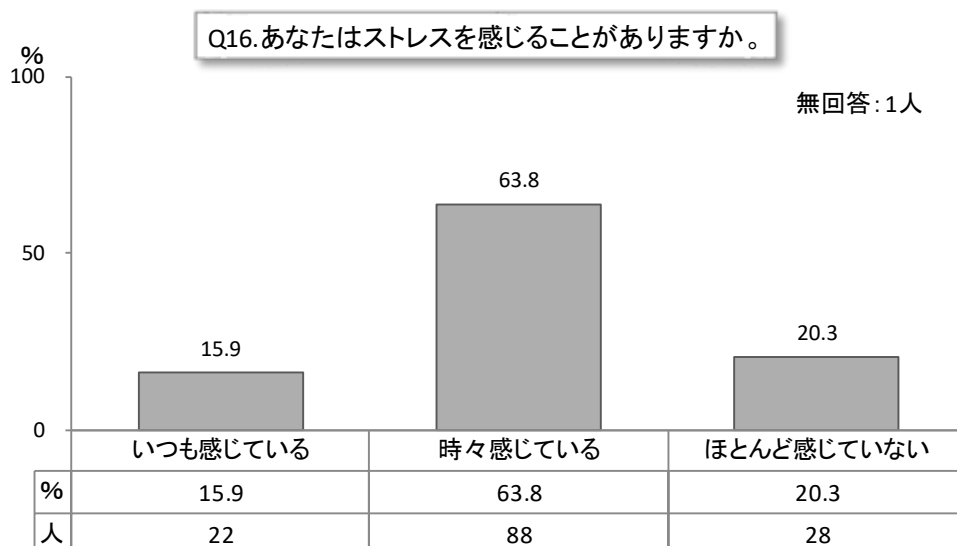
Q15. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

- 1. よく遊んだり、相手をしている
- 2. 普通程度に接している
- 3. あまりかまわないほうである



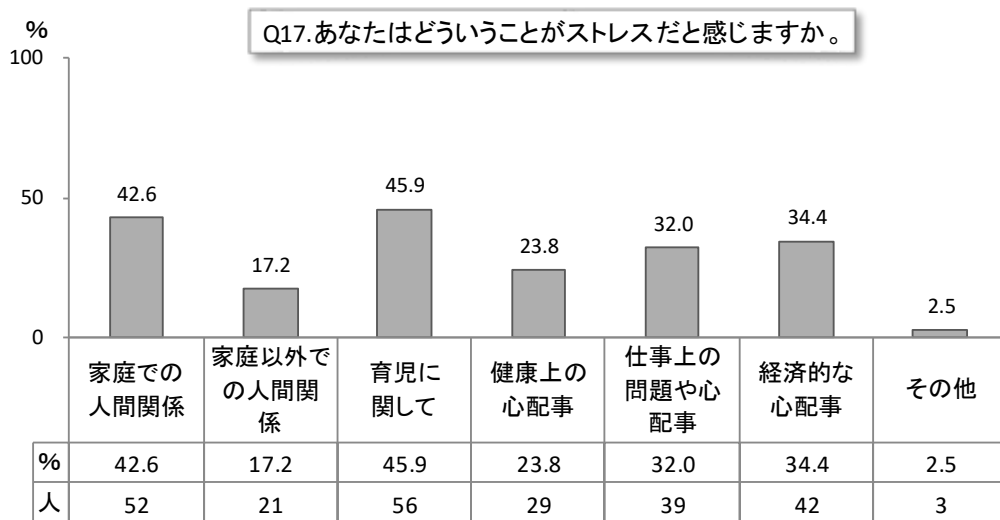
Q16. あなたはストレスを感じるがありますか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

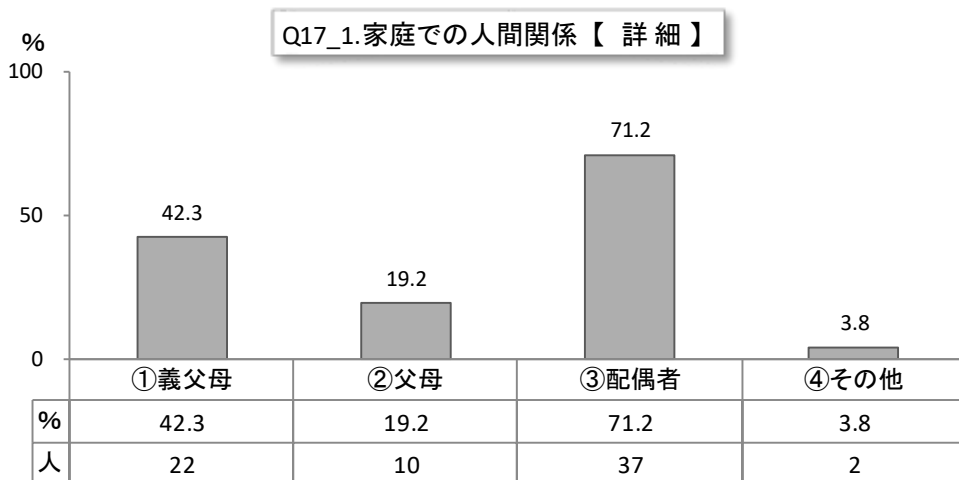


Q17. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

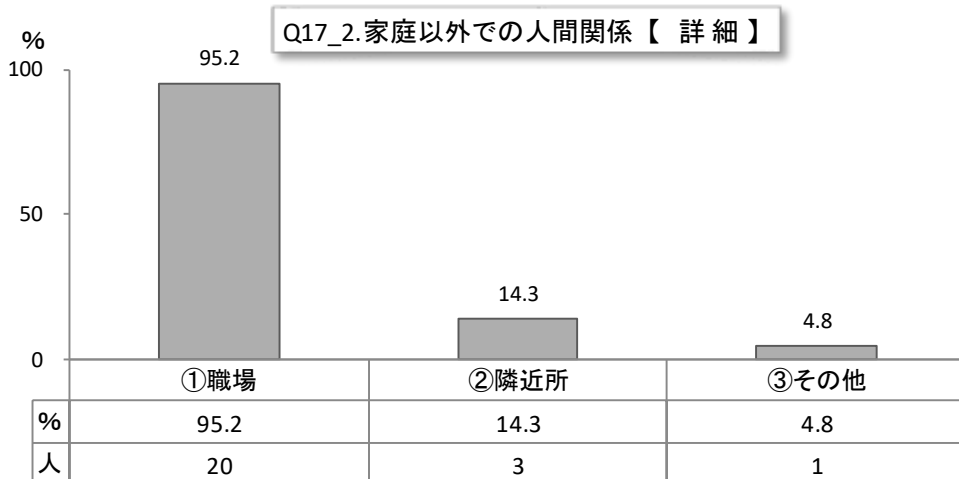
1. 家庭での人間関係
 - ①義父母
 - ②父母
 - ③配偶者
 - ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場
 - ②隣近所
 - ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身
 - ②子ども
 - ③子ども以外の家族
 - ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()



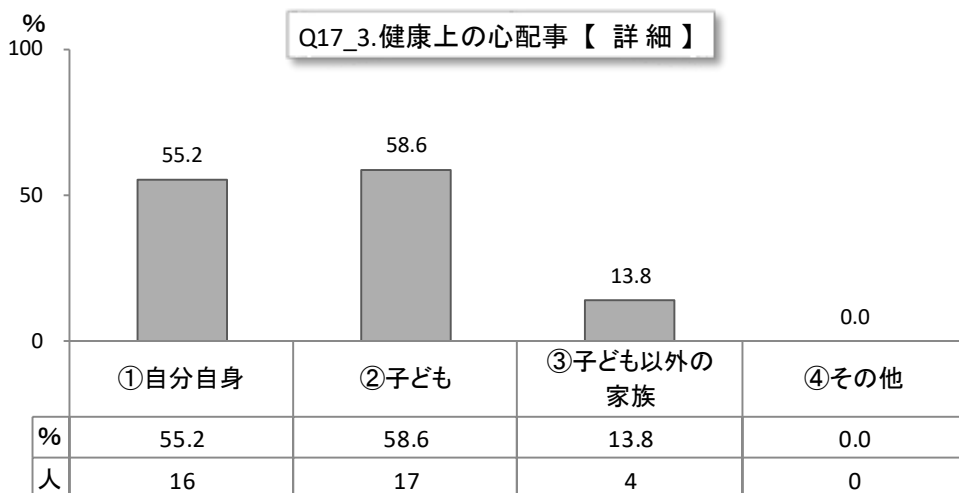
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)



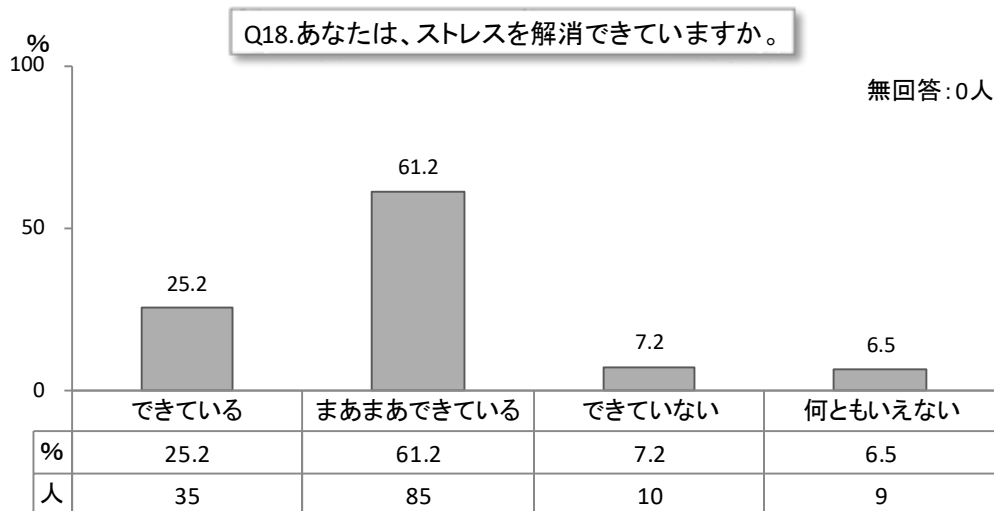
(◎と○の数 複数回答あり)



(◎と○の数 複数回答あり)

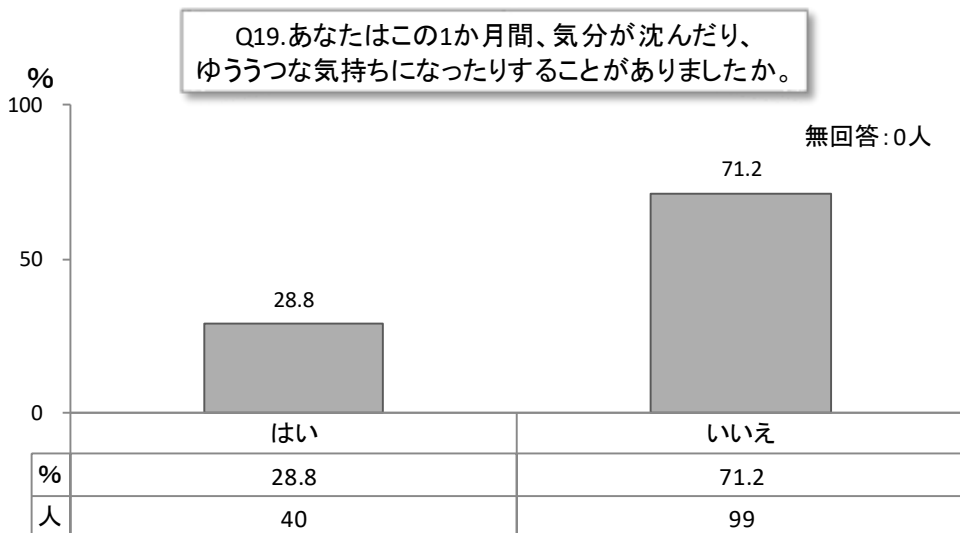
Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない



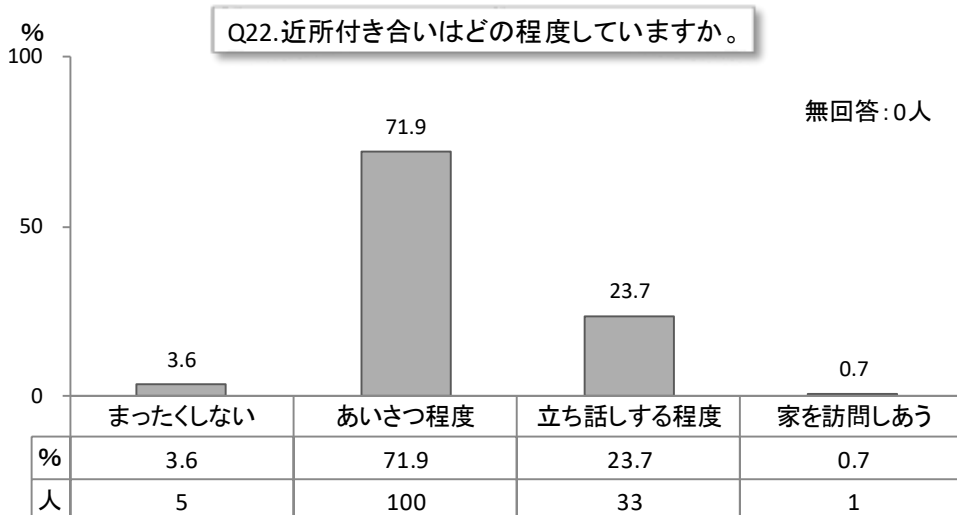
Q19. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



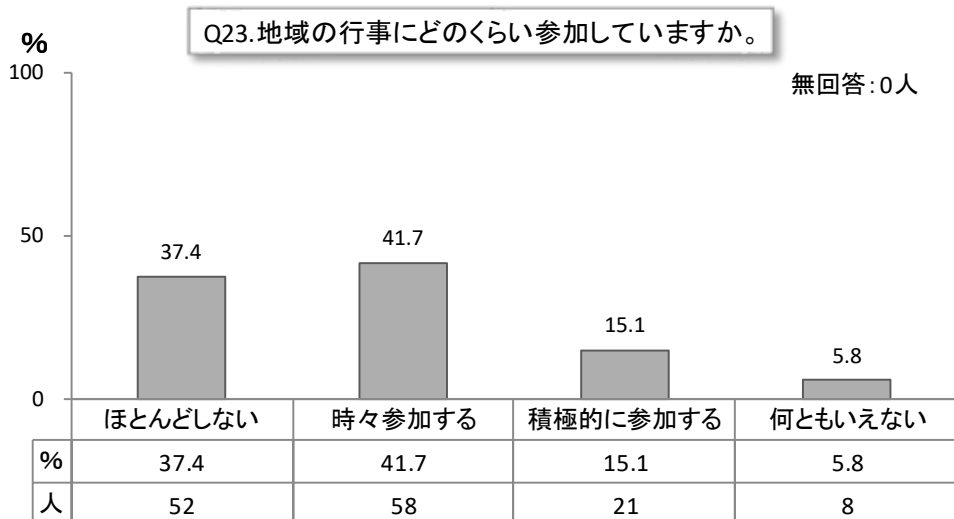
Q22. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話しをする程度
- 4. 家を訪問しあう



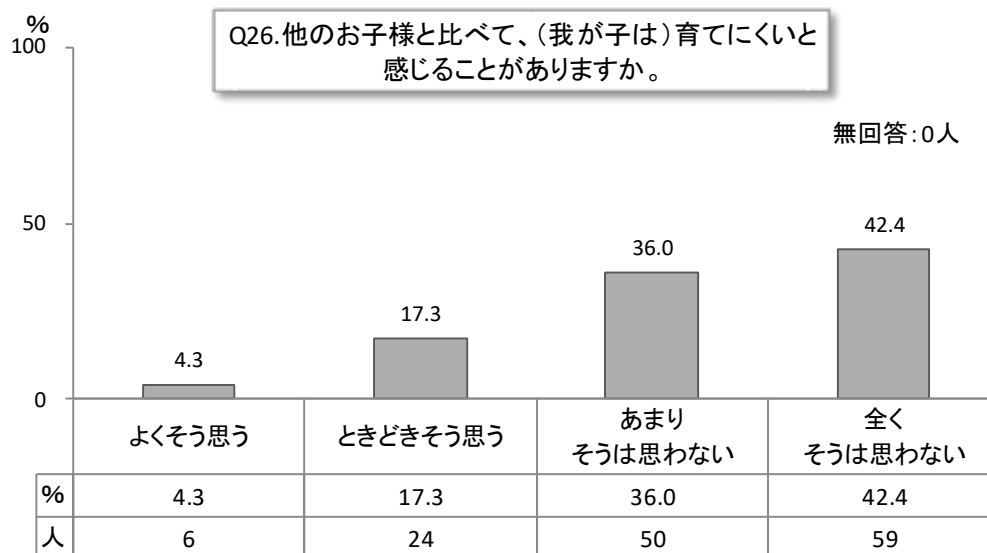
Q23. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない



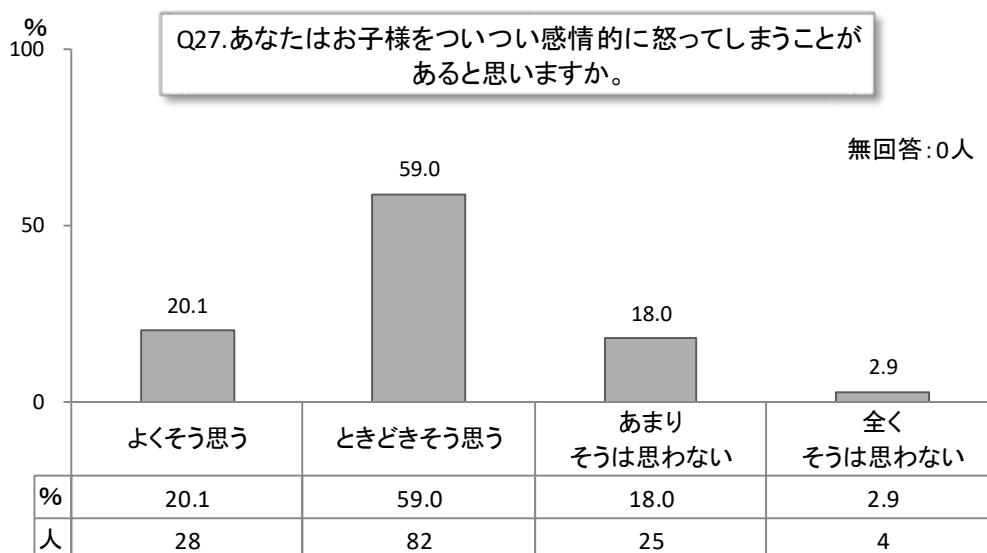
Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



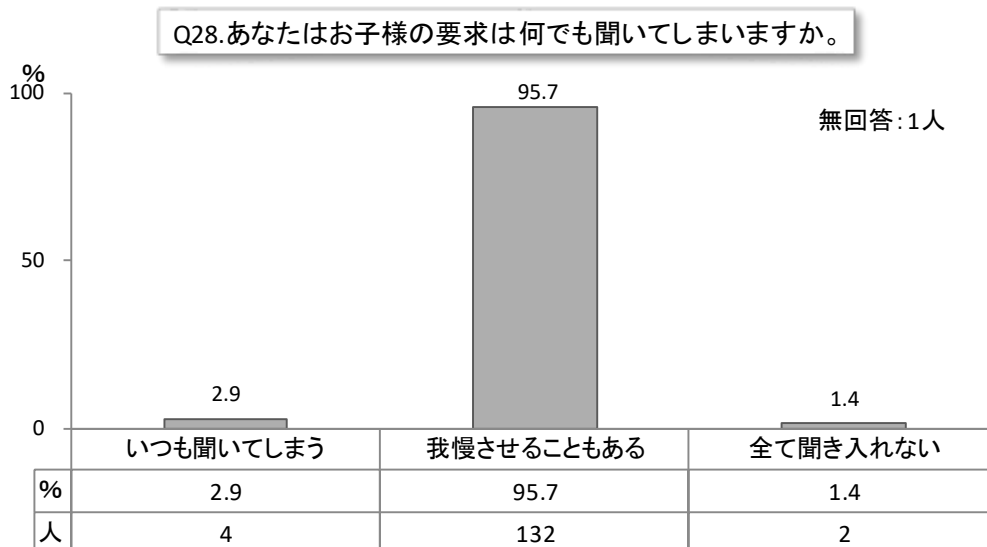
Q27. あなたはお子様をじっくり感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



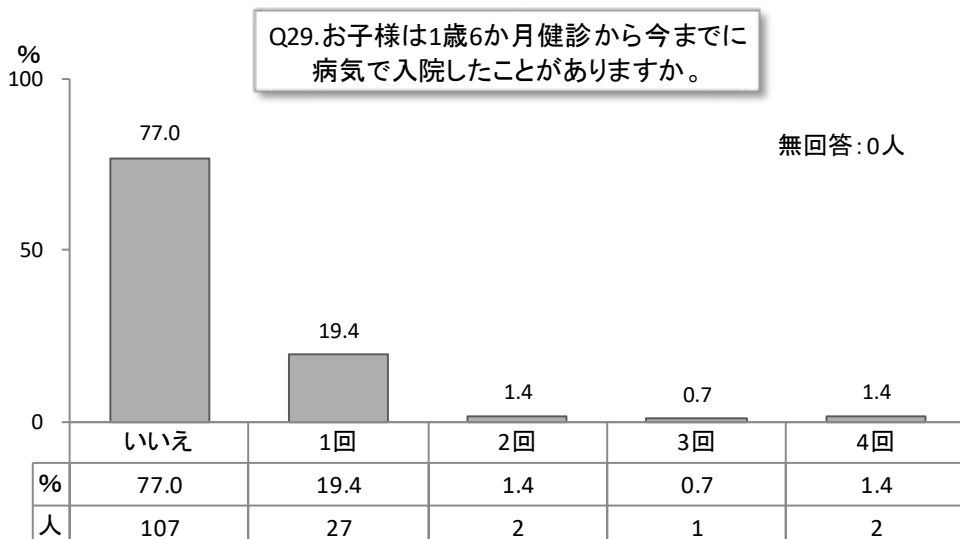
Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。

1. いつも聞いてしまう
2. 我慢させることもある
3. 全て聞き入れない



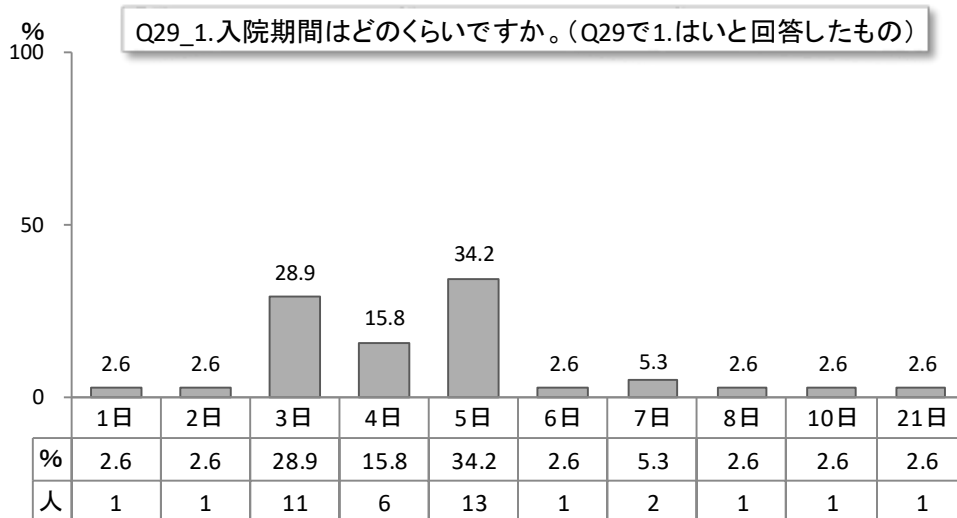
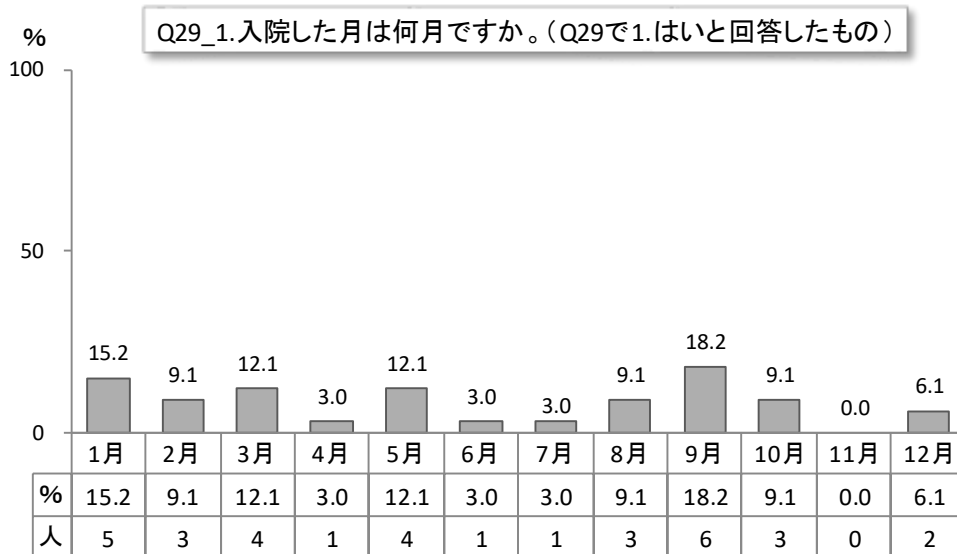
Q29. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1 回目	2 回目	3 回目
入院年月日	年 月 日頃	年 月 日頃	年 月 日頃
入院期間	(日間)	(日間)	(日間)
病名	()	()	()
医療機関名	()	()	()

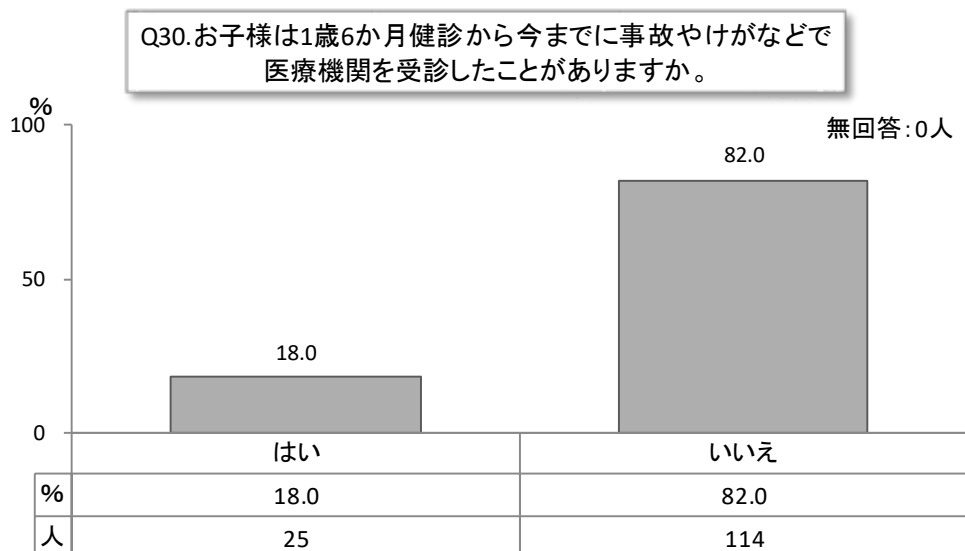


入院病名	人
RSウイルス	7
喘息	6
肺炎	3
熱性けいれん	3
気管支炎	3
気管支喘息	2
胃腸炎	2
アデノウイルス	2
便秘	1
風邪	1
動脈管開存	1
食物アレルギー、検査	1
手足口病	1
急性気管支炎	1
顔の母斑	1
下痢	1
コロナウイルス	1
ヒトメタニューモウイルス肺炎	1

Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

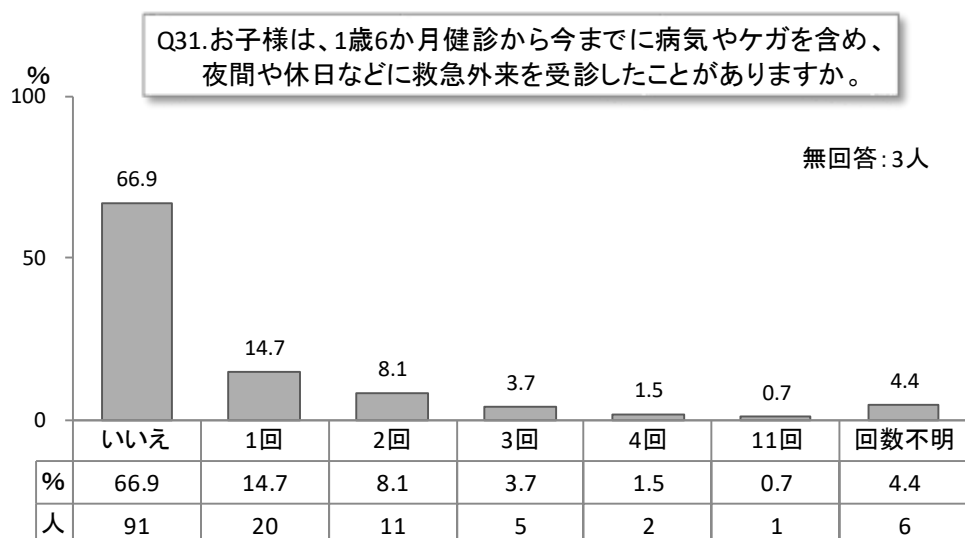
(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ



Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ



31-1. その時の病名と医療機関名は

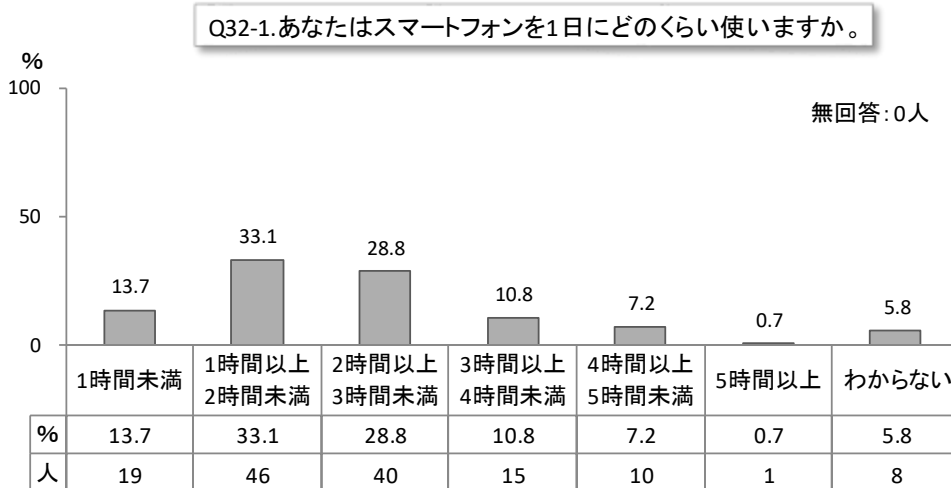
病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()
()	()

救急病名	人
発熱	16
感冒	5
頭部打撲	3
高熱	3
胃腸炎	3
インフルエンザ	3
嘔吐	2
裂傷	2
肘脱臼	2
頭部創傷	2
じんましん	2
出血	3
クループ	2
喘息	1
便秘	1
熱性けいれん	1
食物アレルギー	1
磁石の誤飲	1
意識障害	1
腕の痛み	1
急性麦粒腫	1
やけど	1
ノロウイルス	1
コロナ	1
けいれん	1
おもちゃの車のタイヤを鼻に詰めた	1

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

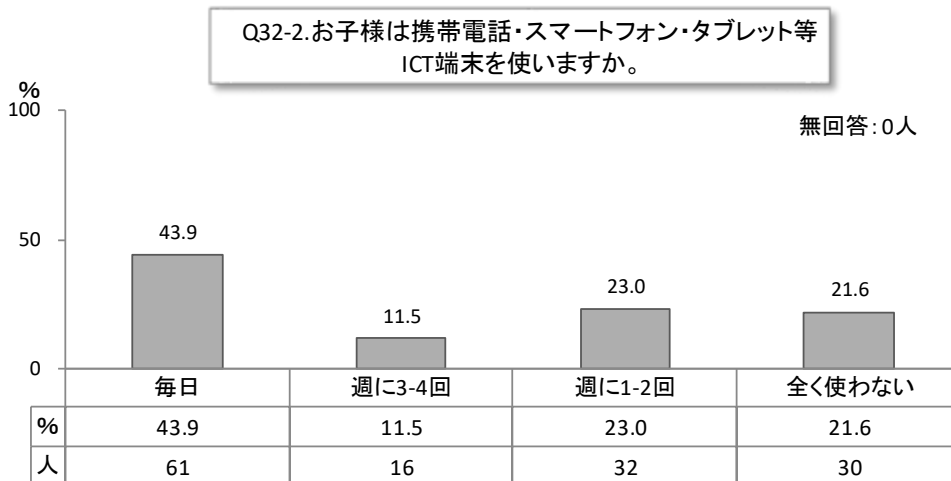
32-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



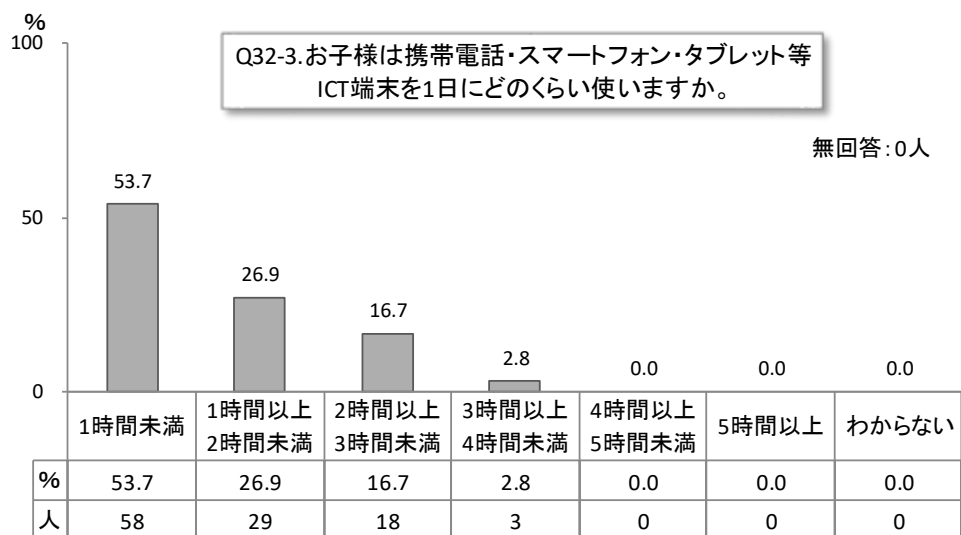
32-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない



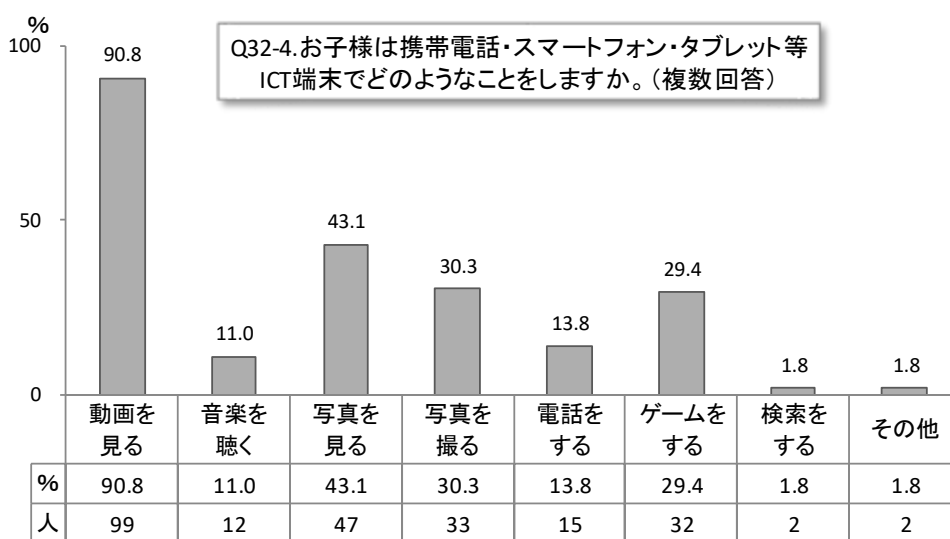
32-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を 1 日にどのくらい使いますか。

1. 1 時間未満
2. 1 時間以上 2 時間未満
3. 2 時間以上 3 時間未満
4. 3 時間以上 4 時間未満
5. 4 時間以上 5 時間未満
6. 5 時間以上
7. わからない



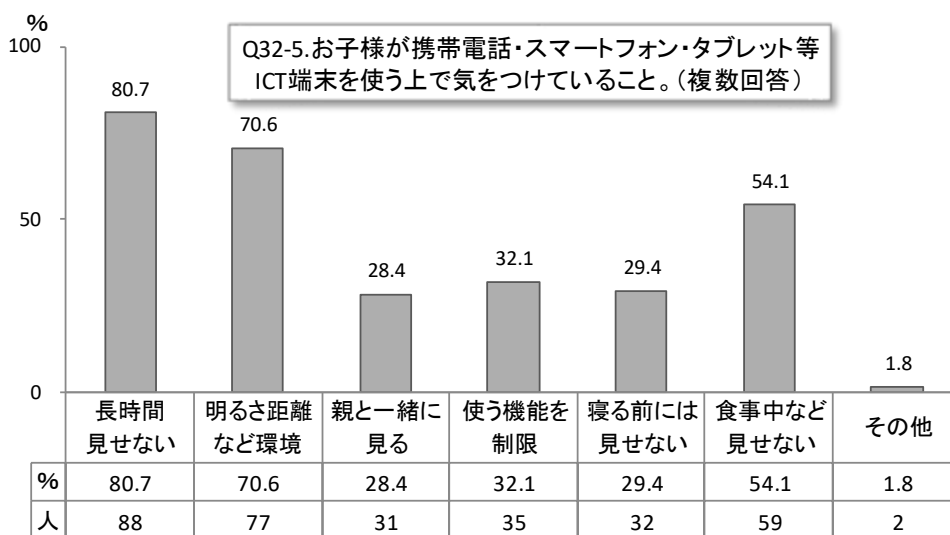
32-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []



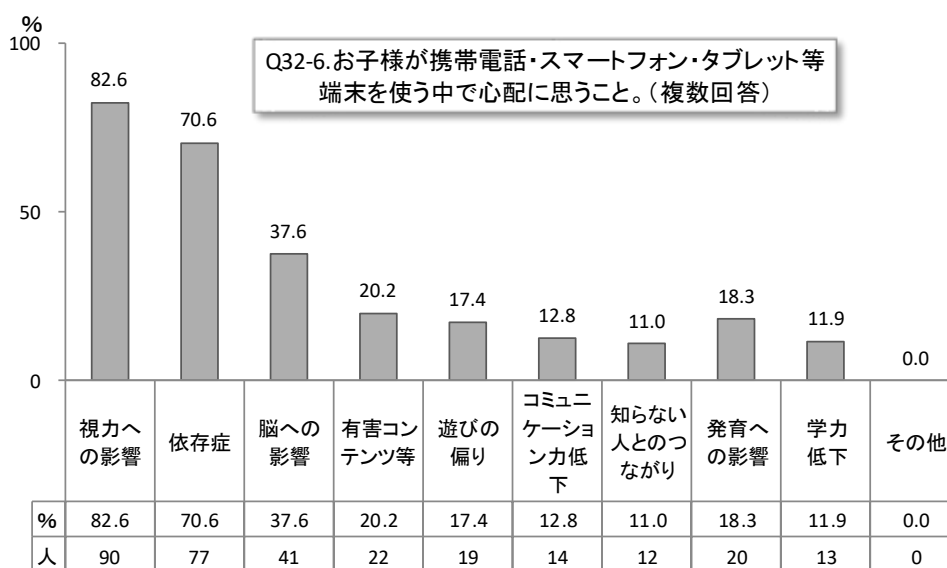
32-5. お子様に携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []



32-6. お子様が携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で、心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。ご協力ありがとうございました。

IV-4.5 歳児健診時

IV. 調査結果（4.5 歳児健診時）

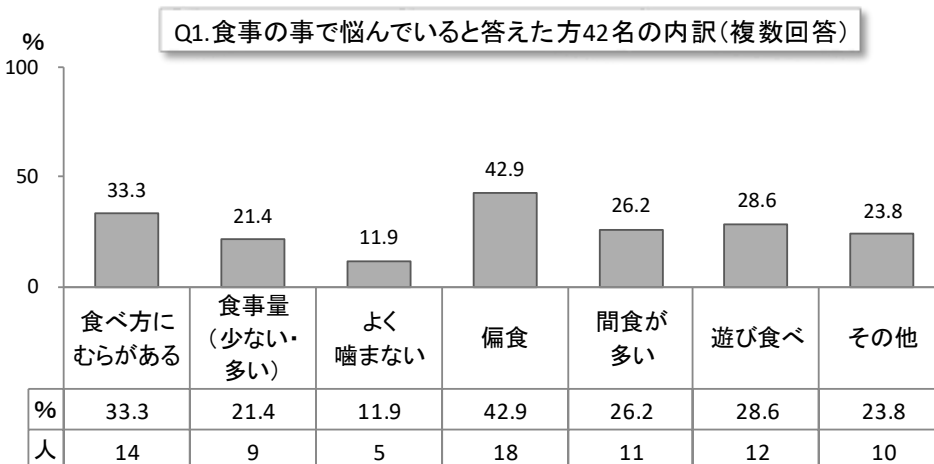
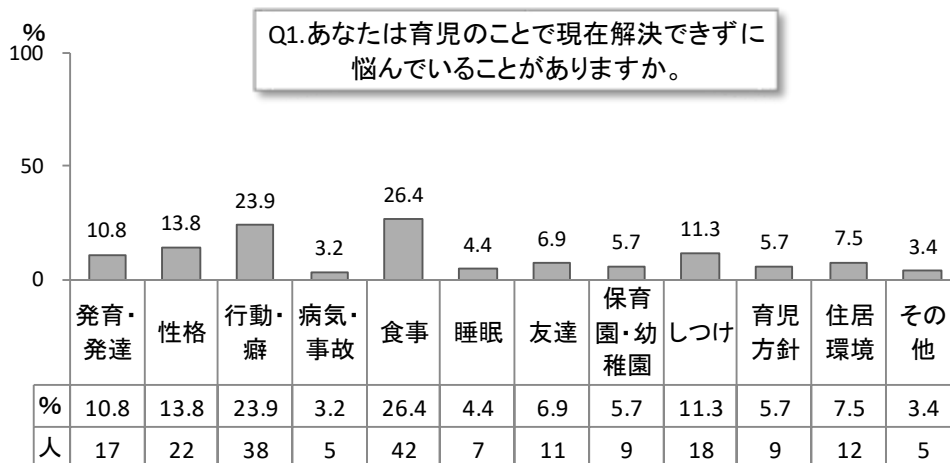
Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか。当てはまるもの全てに○を付けてください。

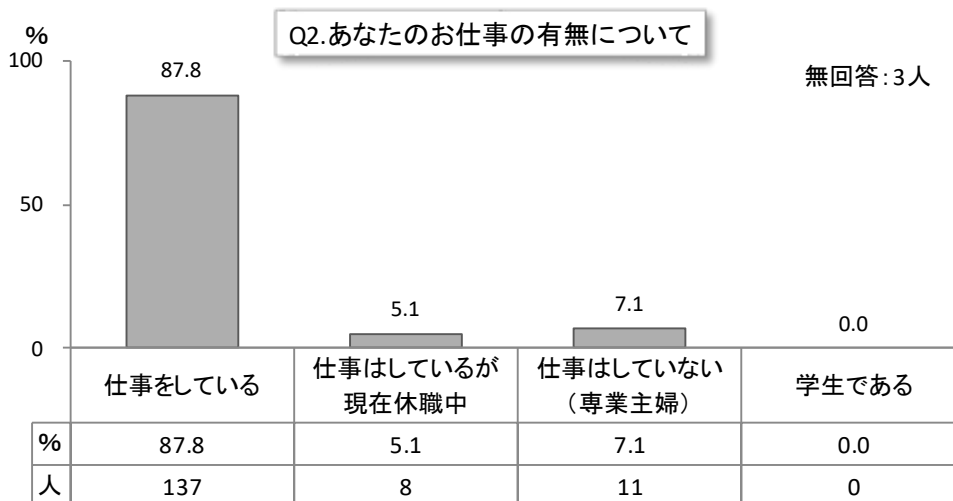
- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事量 (少ない・多い) 3. 良く噛まない
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()

- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()



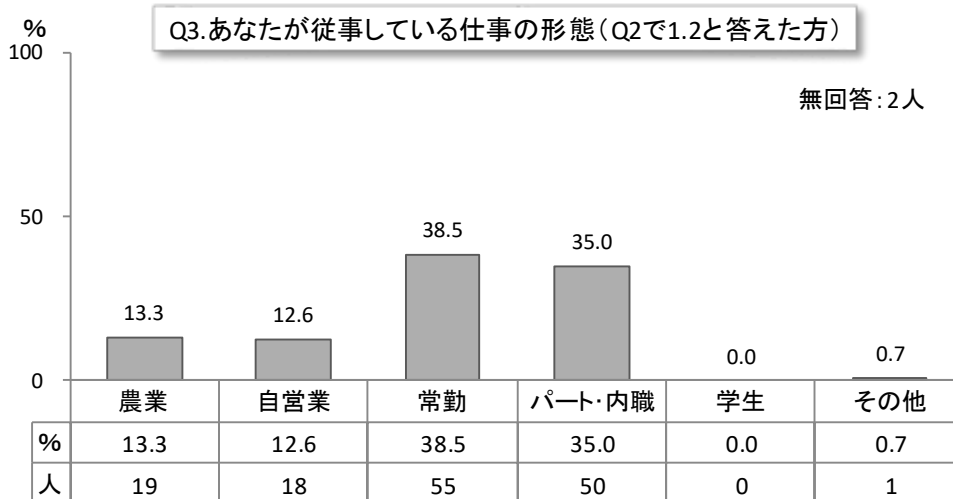
Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

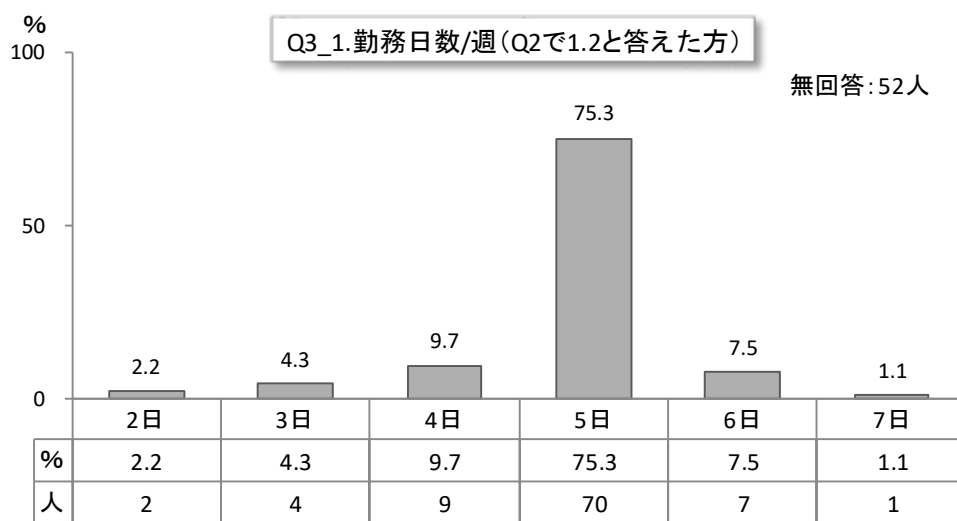
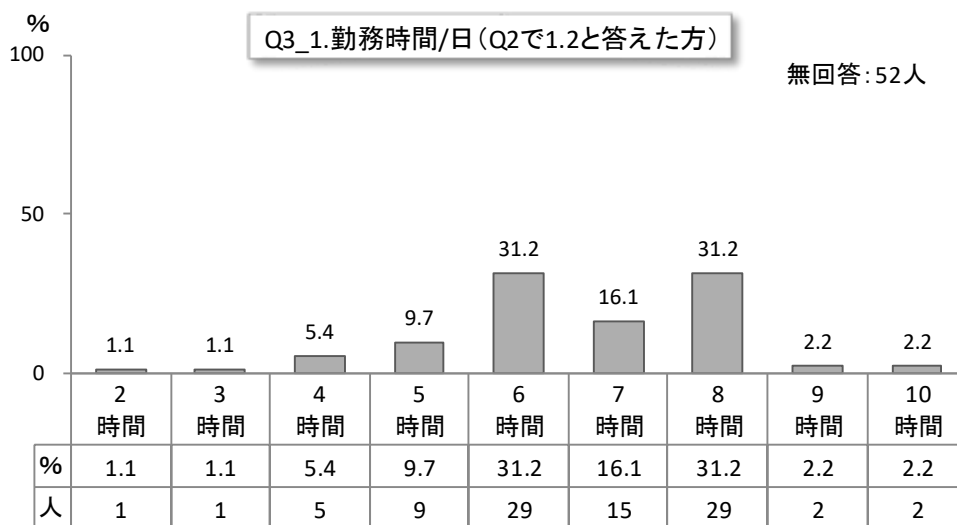


Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。

- 1. 農 業
- 2. 自営業
- 3. 常勤
- 4. パート・内職
- 5. 学 生
- 6. その他 ()

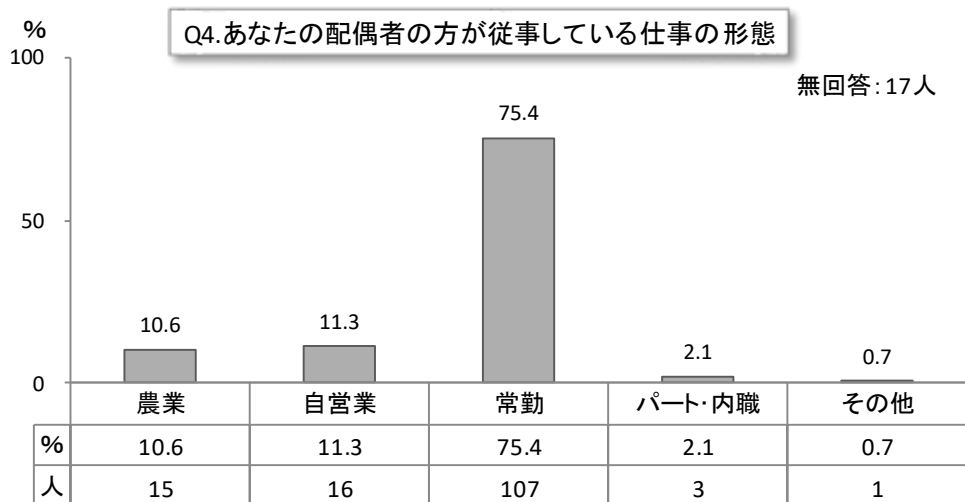


3-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

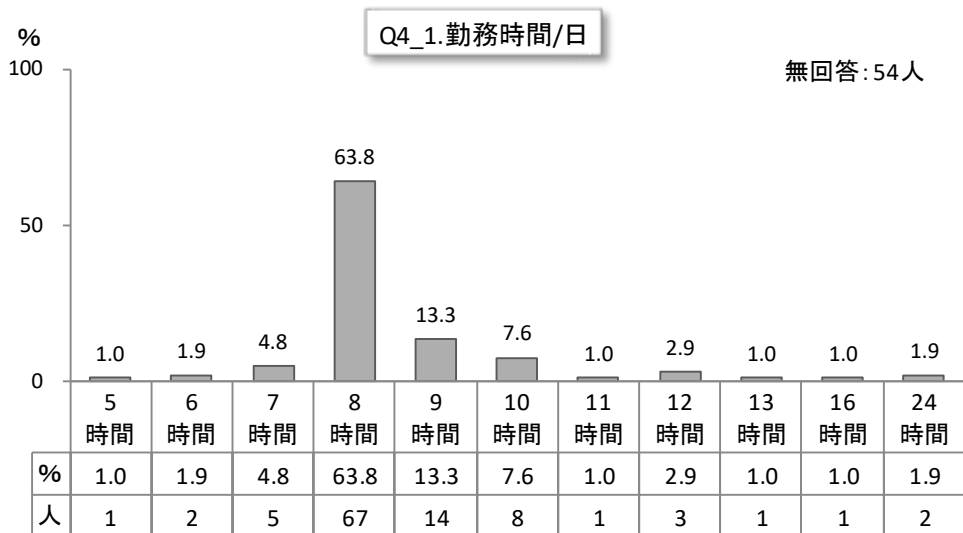


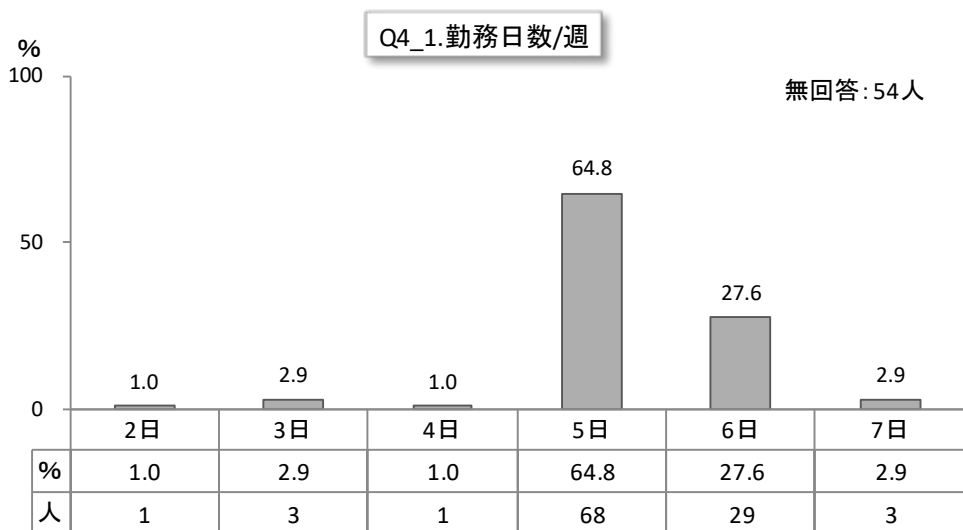
Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
5. その他 ()

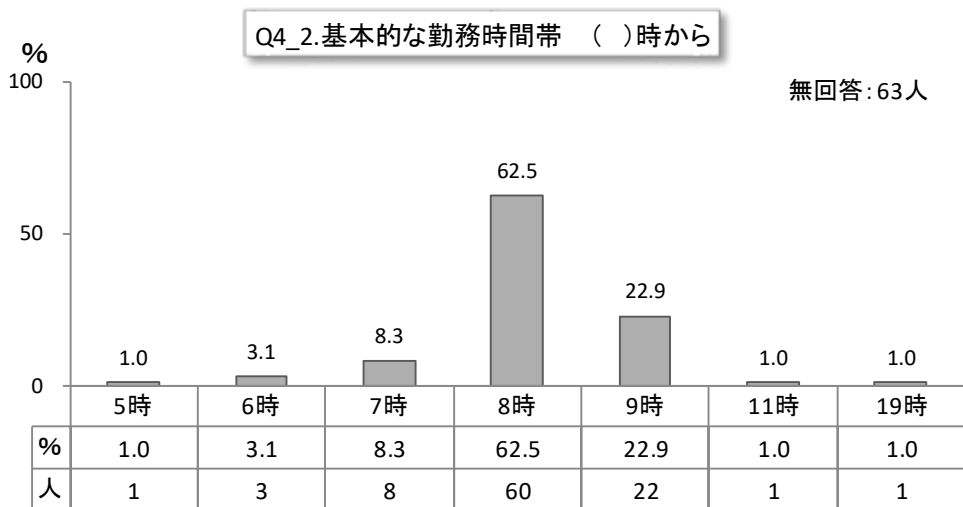


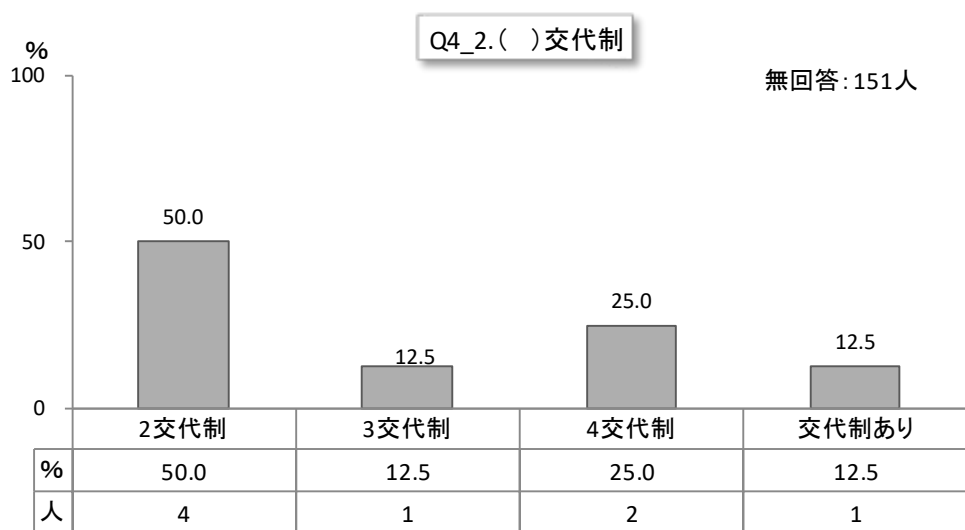
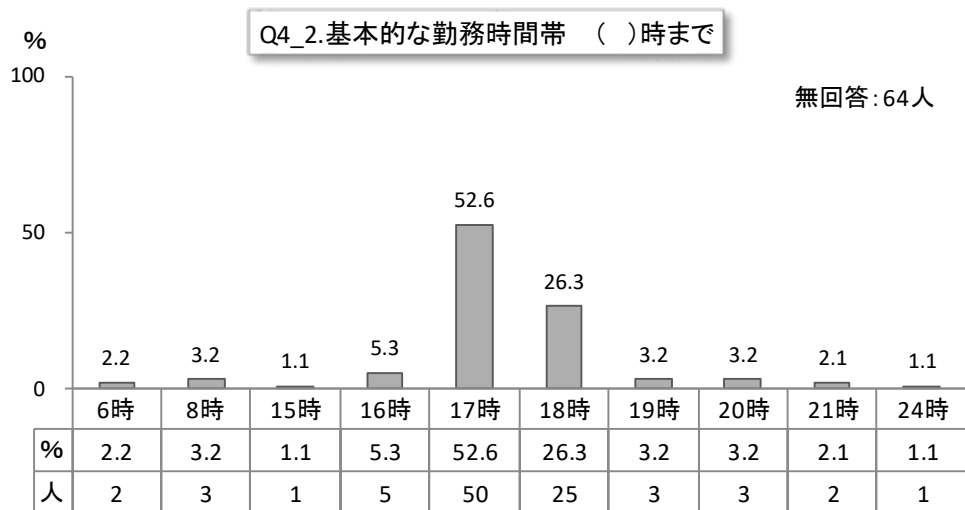
4-1. 仕事をする時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務





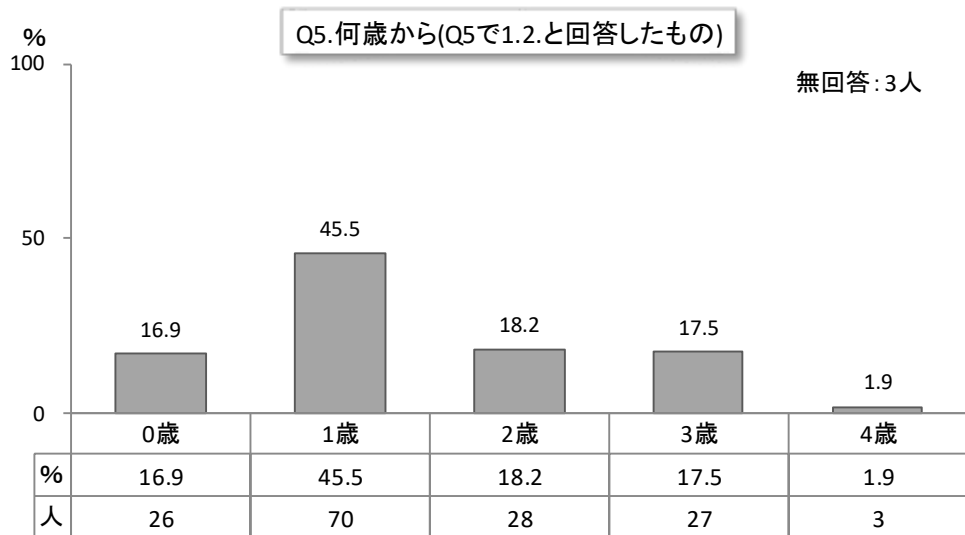
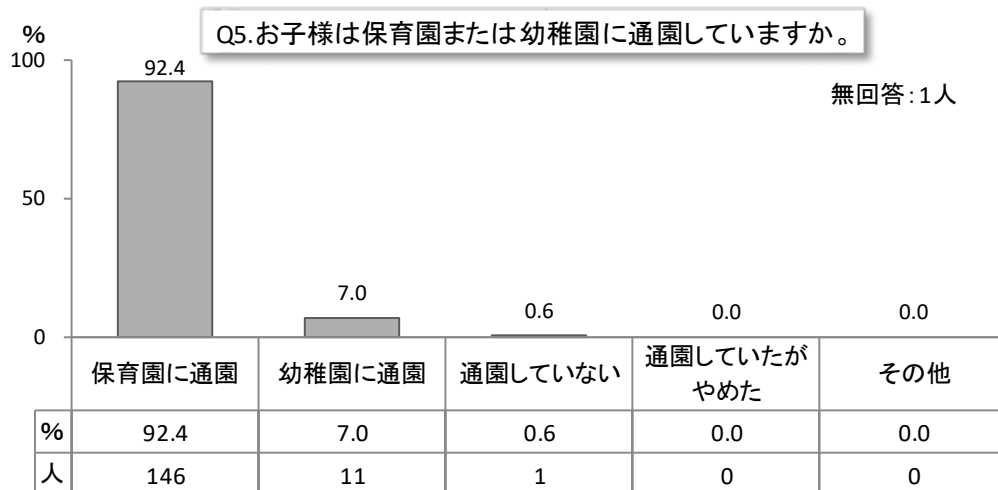
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制





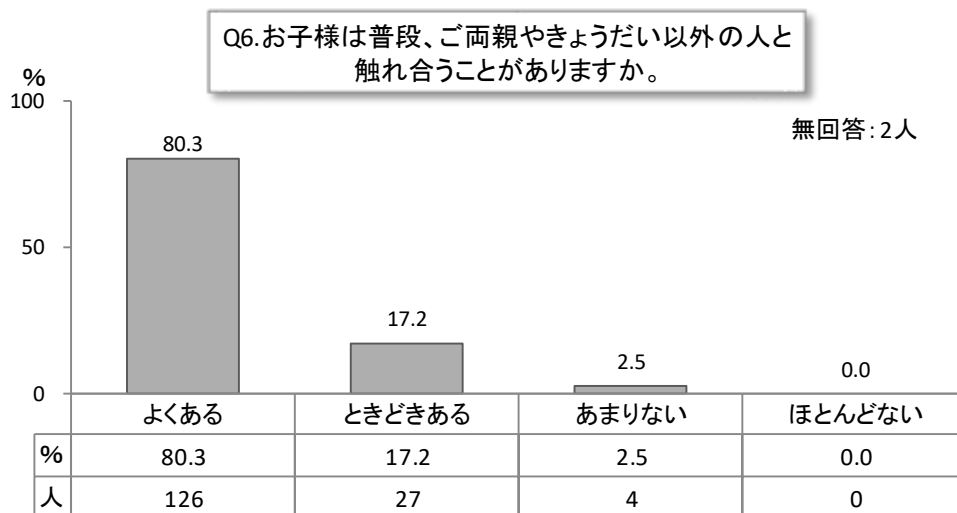
Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

1. 保育園に通園している (歳から)
2. 幼稚園に通園している (歳から)
3. 通園していない
4. 通園していたがやめた
5. その他 ()



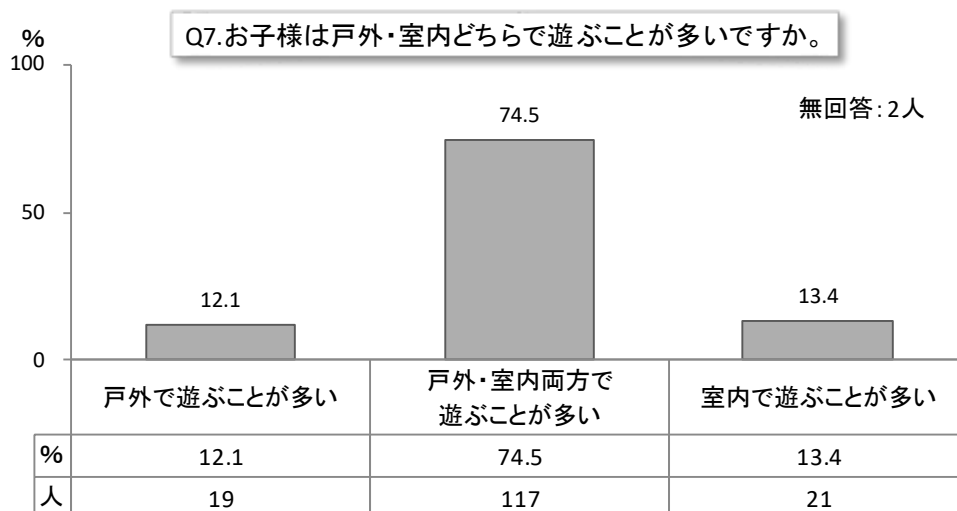
Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. ほとんどない



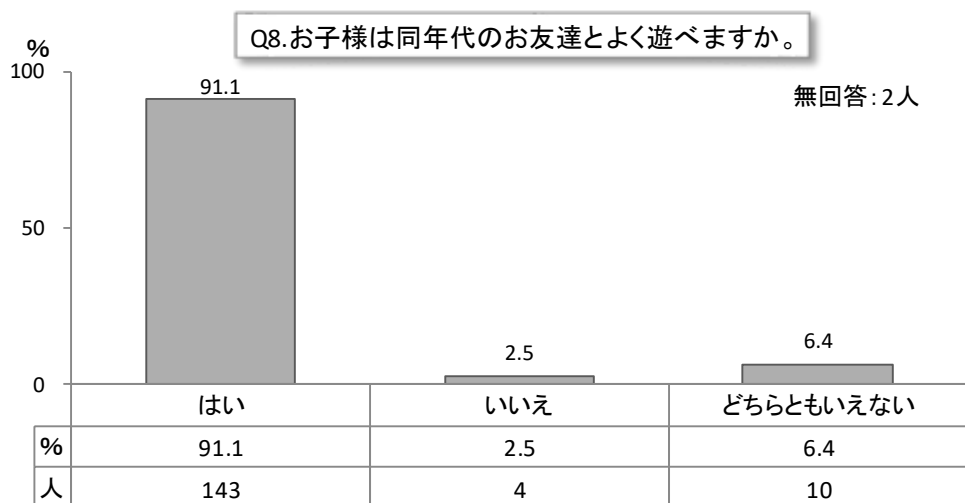
Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

1. 戸外で遊ぶことが多い。
2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
3. 室内で遊ぶことが多い。



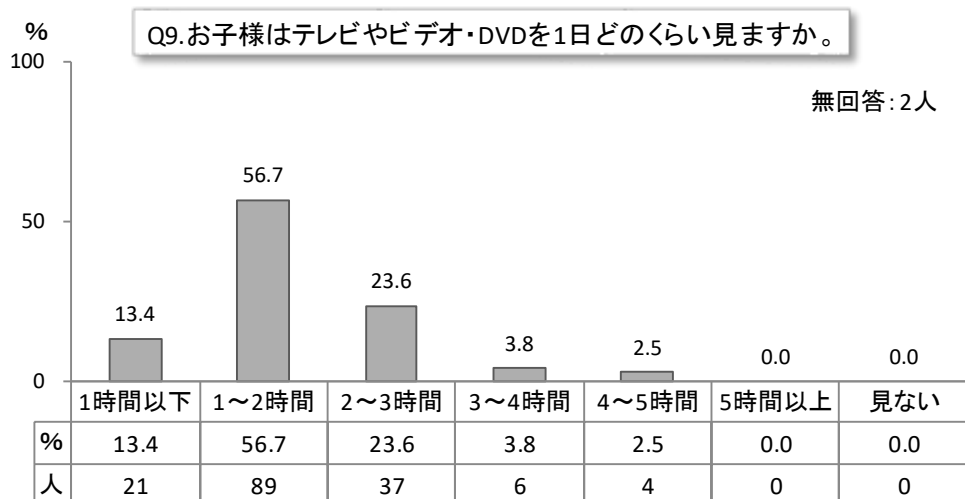
Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない



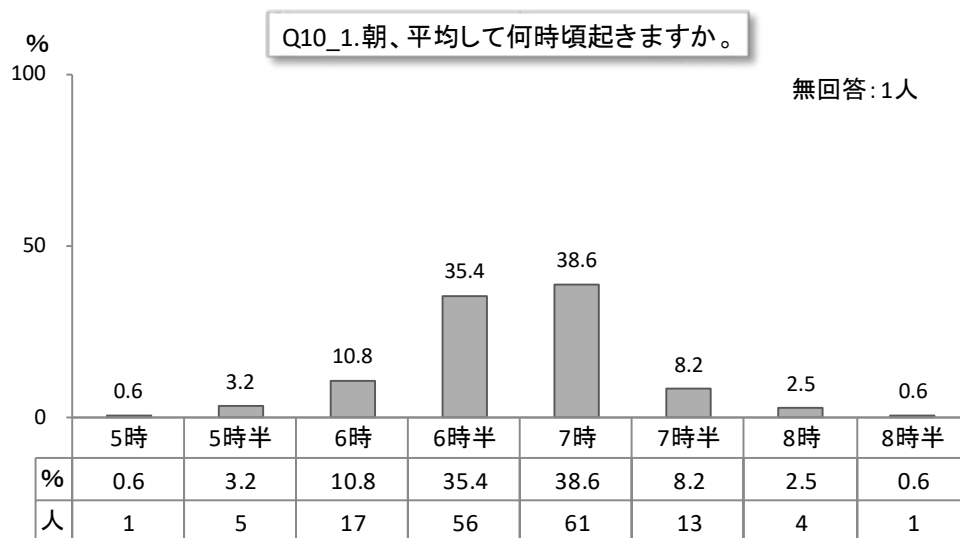
Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを1日どのくらい見ますか。

1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

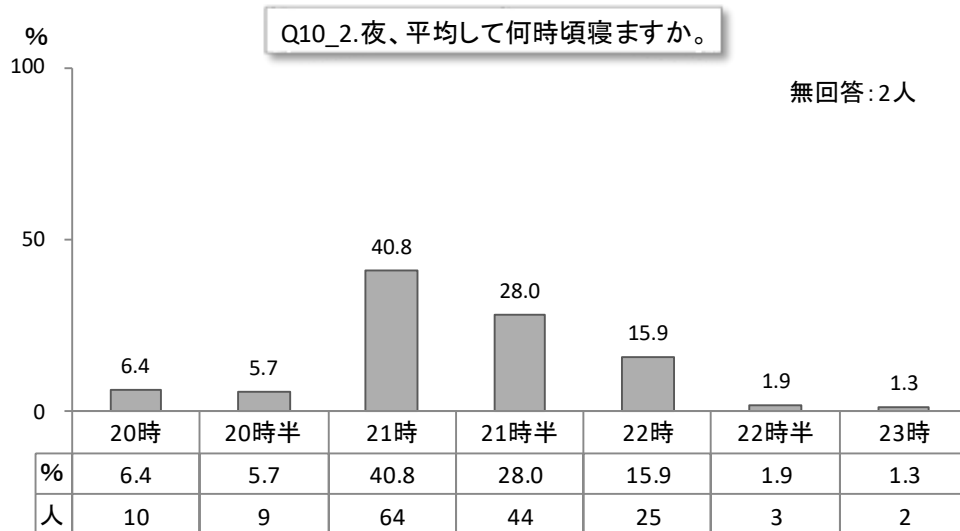


Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

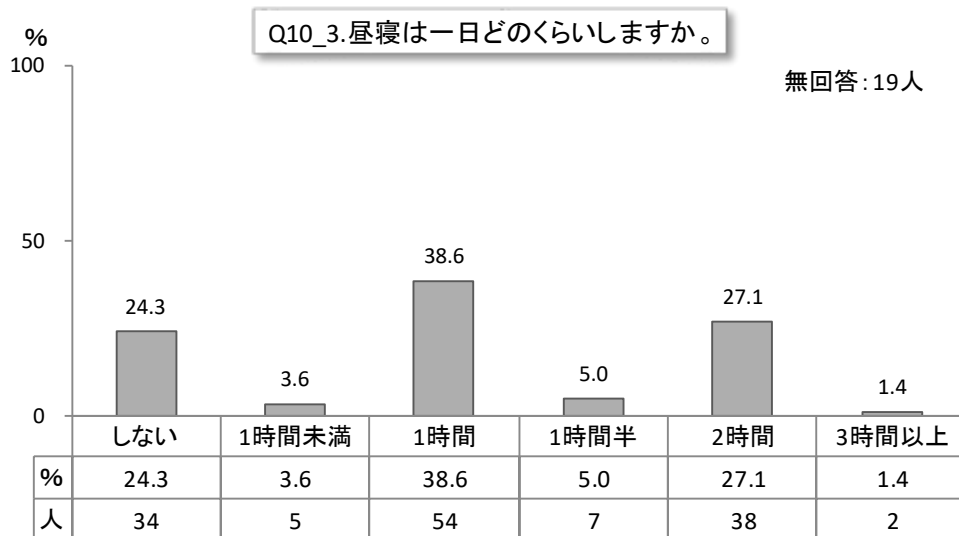
10-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ



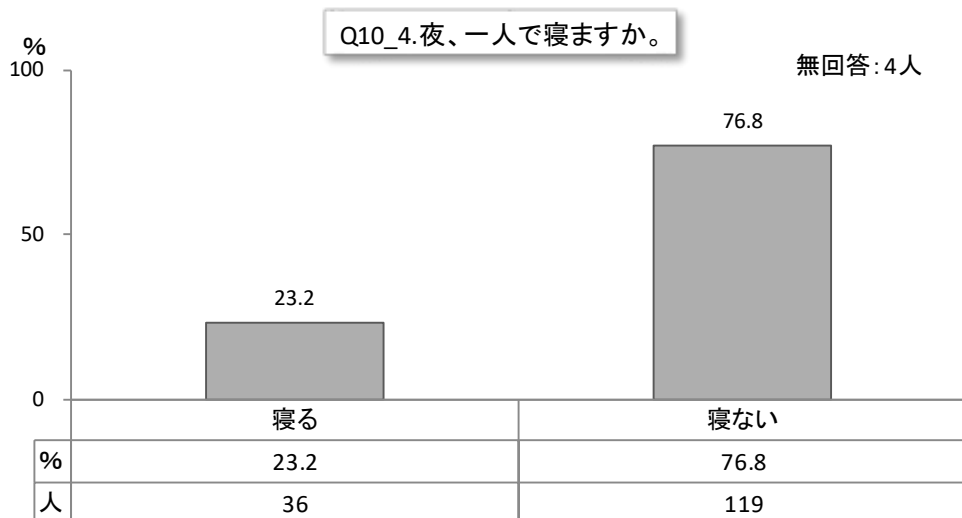
10-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ



10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位



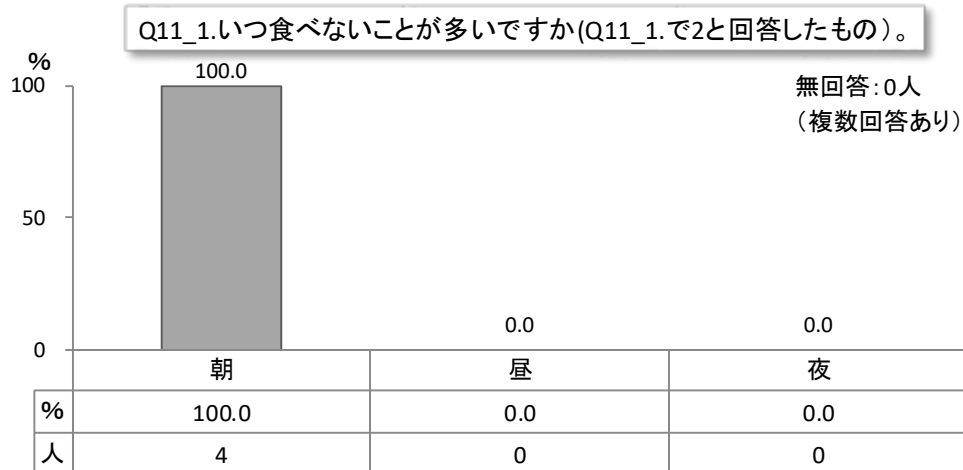
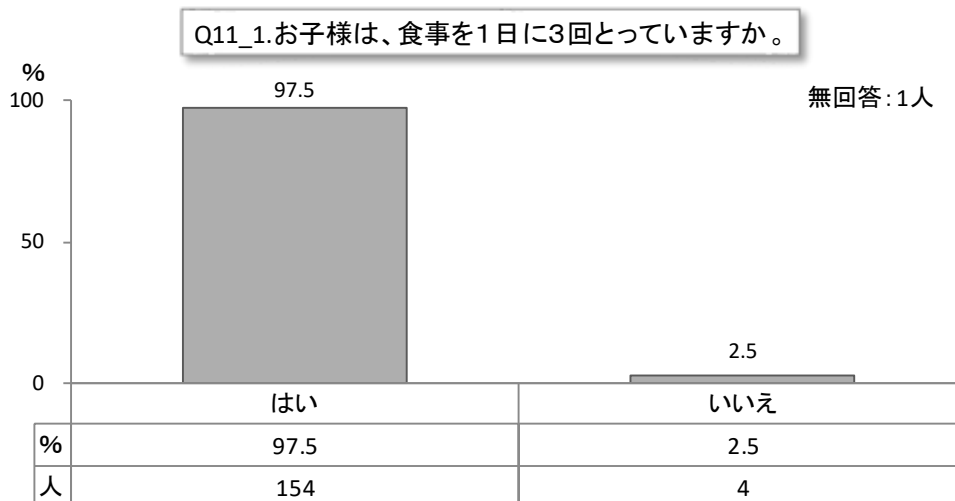
10-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない (誰と:)



Q11. お子様の食事について伺います。

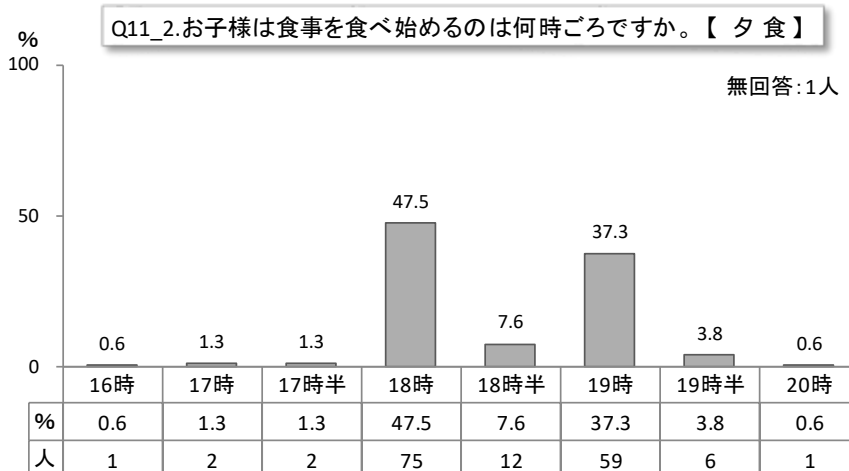
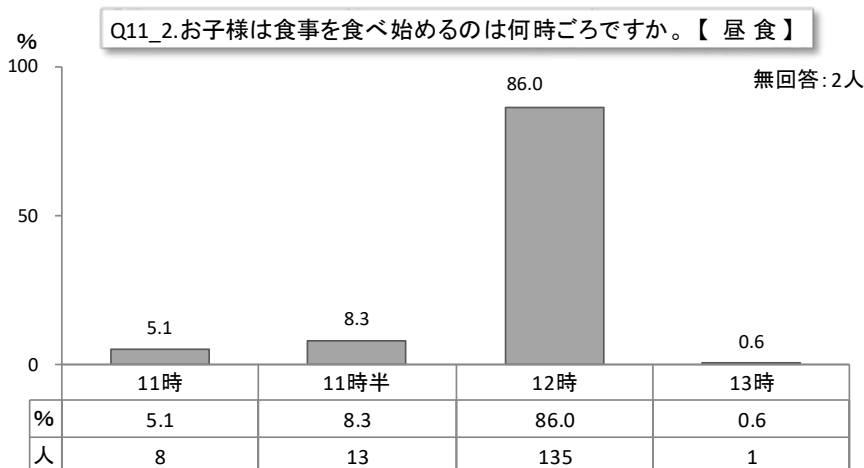
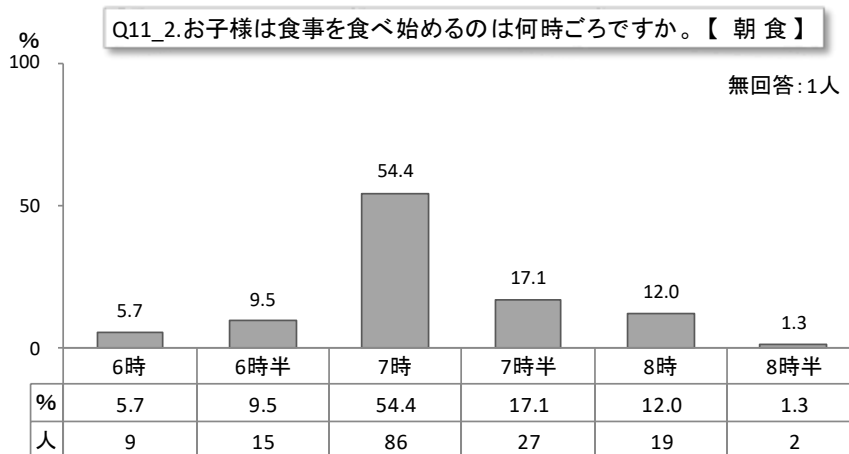
11-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

1. はい
2. いいえ (いつ食べないことが多いですか： 朝・昼・夜)



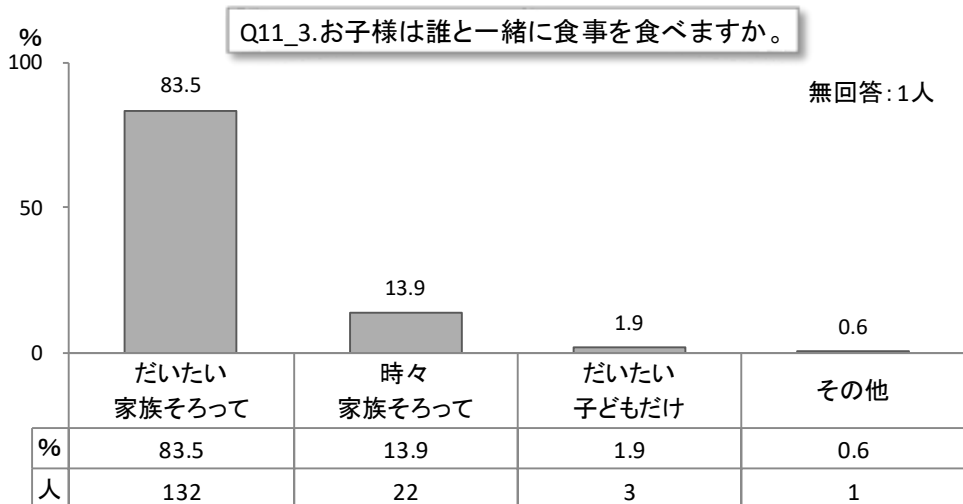
11-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか。平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ



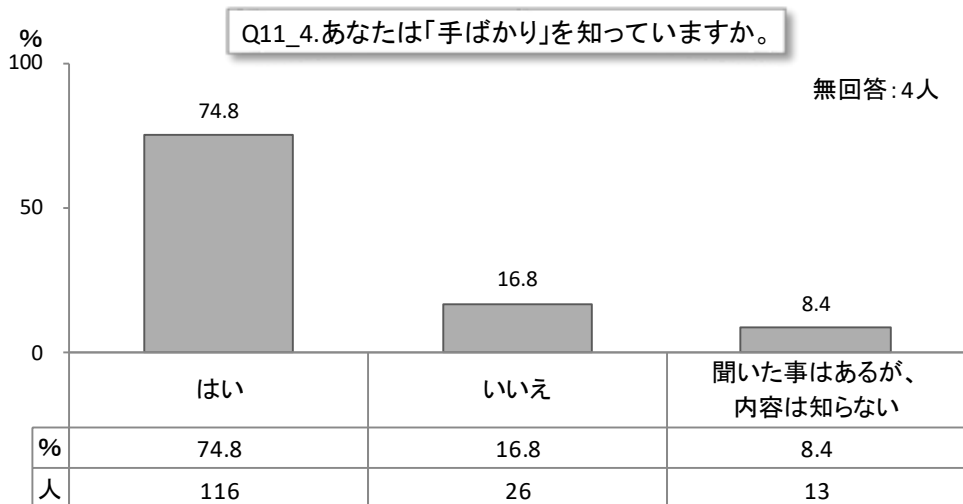
11-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

1. だいたい家族そろって
2. 時々家族そろって
3. だいたい子どもだけ
4. その他 ()



11-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

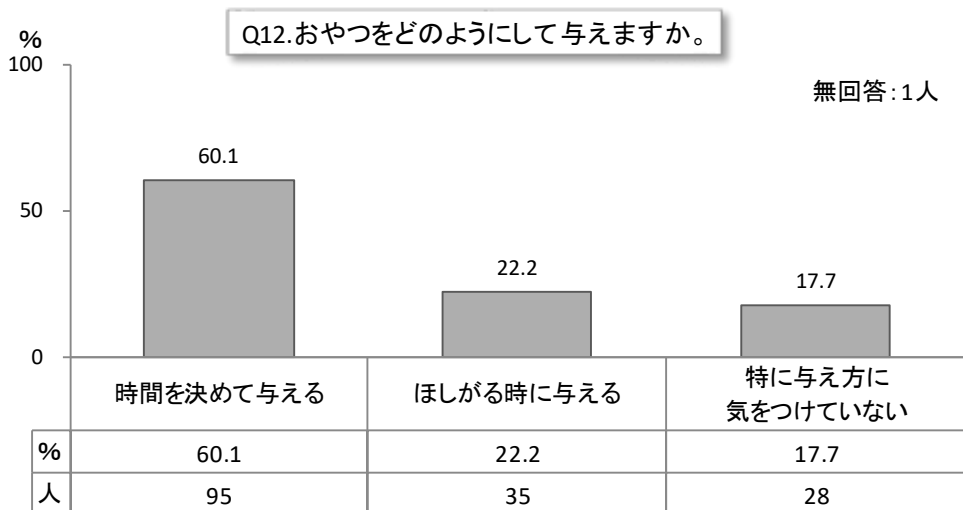
1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない



Q12. お子様のおやつ（食事以外のおかし、飲物、果物など）はどのようにして与えますか。

(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

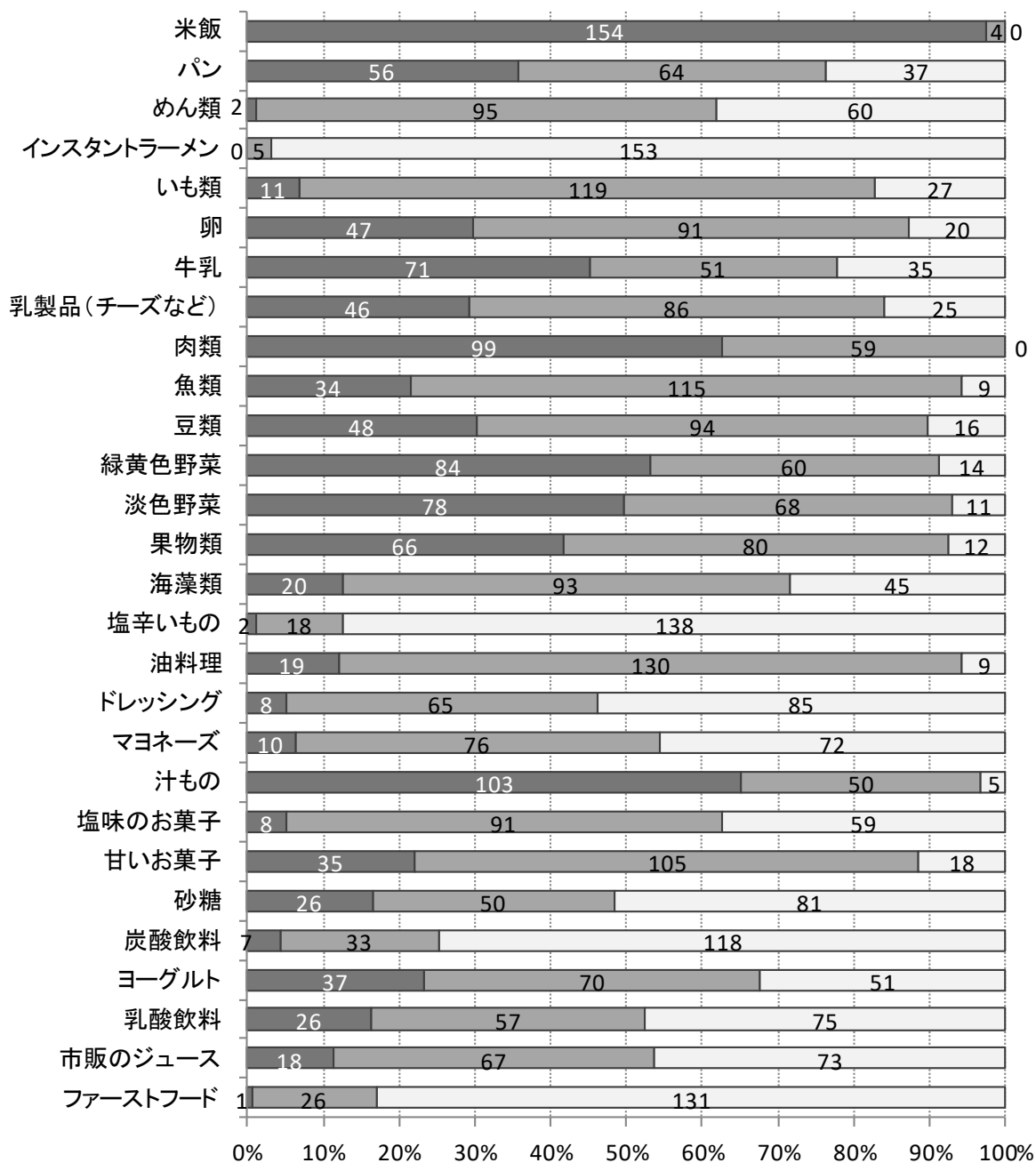


Q13. お子様の食事について、核当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

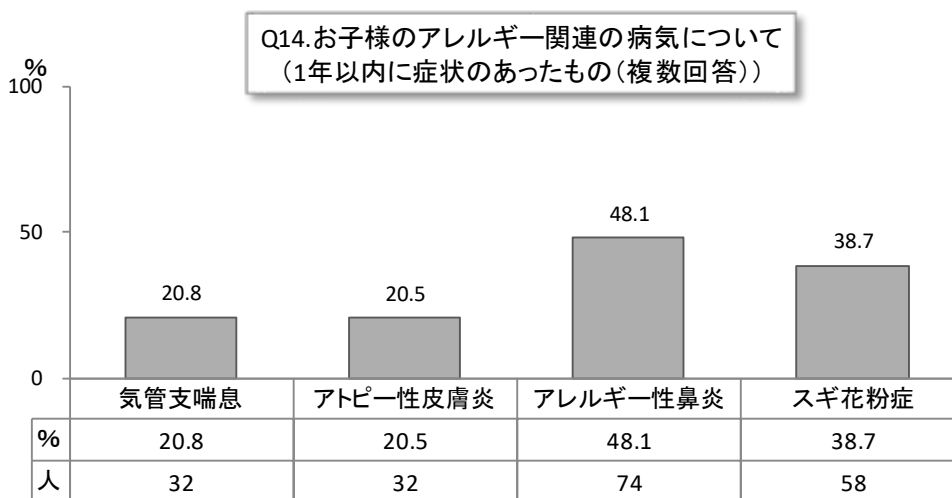
Q13. お子様の食事について該当する番号に○をつけて下さい。

■ ほとんど毎日 ■ 週3回位 □ ほとんどとらない

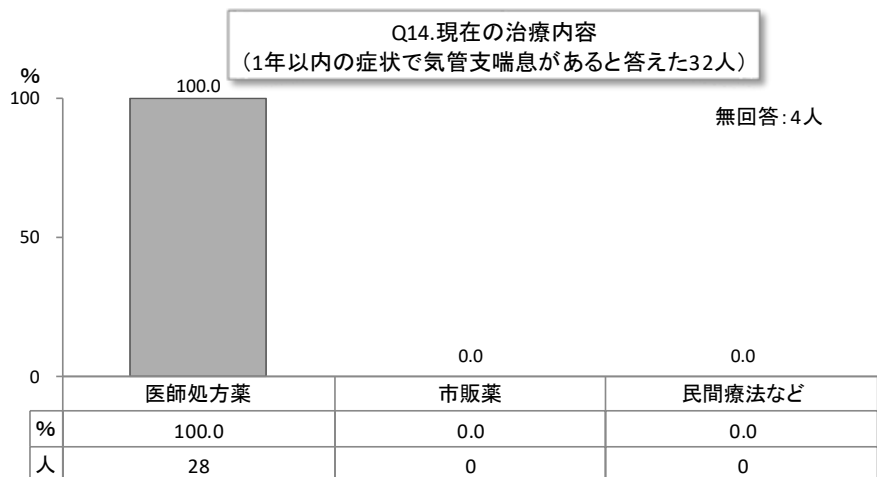
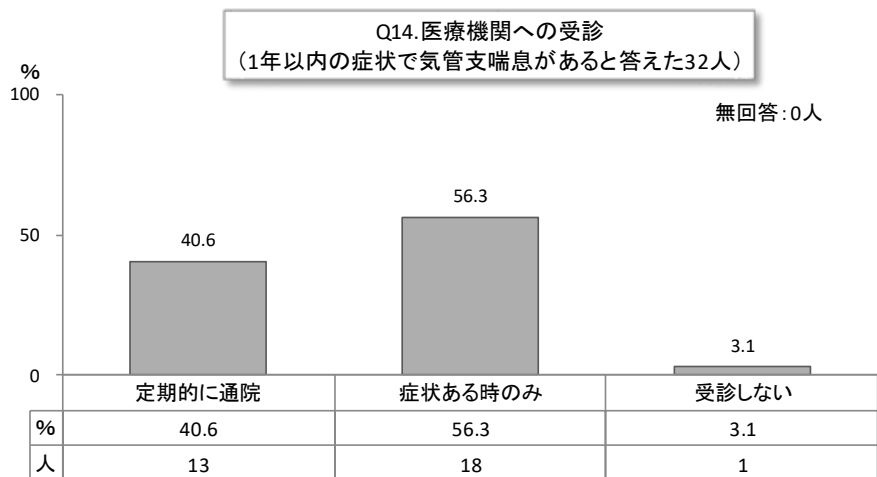
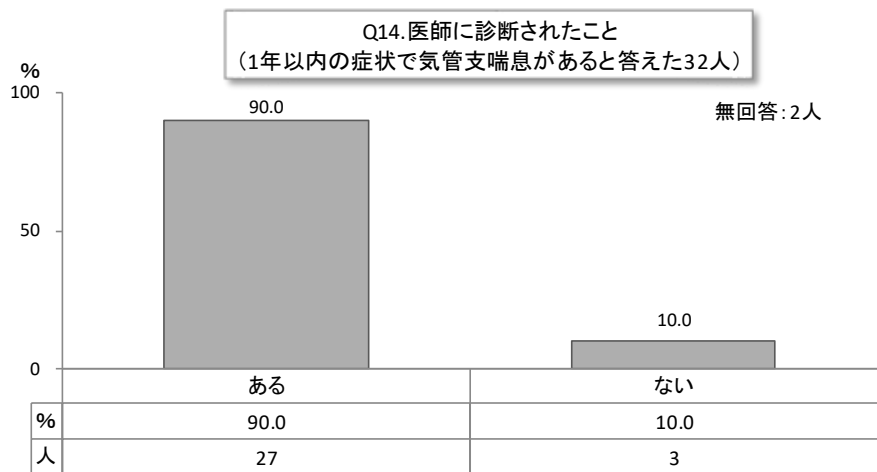


Q14. お子様のアレルギー関連の病気について、該当する番号に○をつけて下さい。

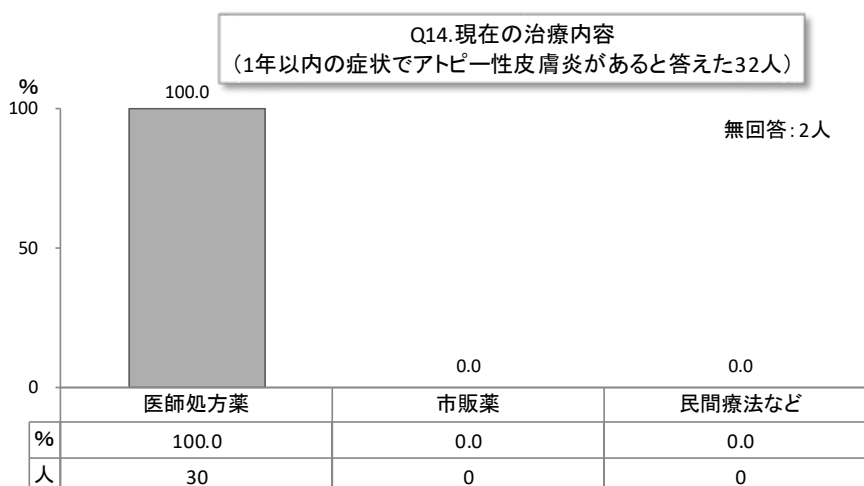
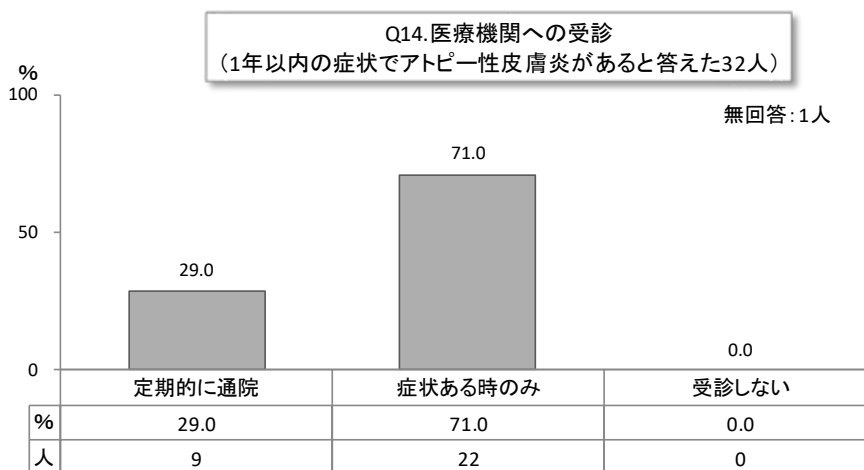
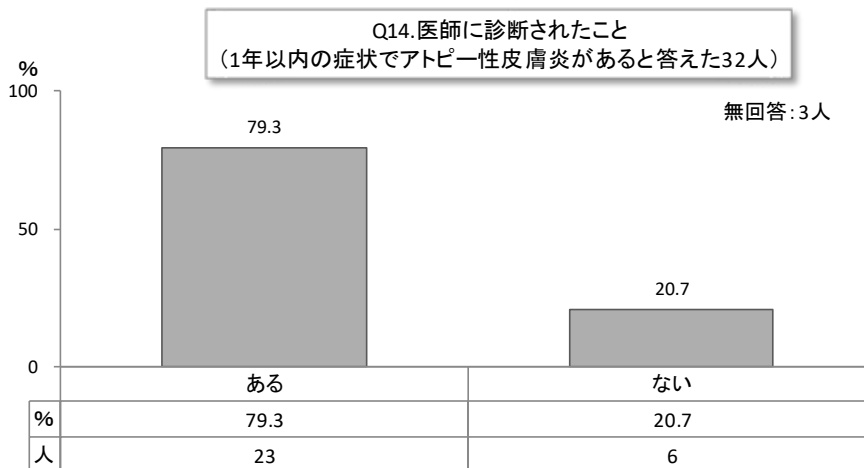
	1年以内の症状	医師に診断されたこと	医療機関への受診	現在の治療内容
気管支喘息	1 ある 2 ない (ゼーゼー・ヒューヒュー)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アトピー性皮膚炎	1 ある 2 ない (かゆみを伴った湿疹)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アレルギー性鼻炎(花粉症含む)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
スギ花粉症(スギ花粉の時期の鼻炎)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など



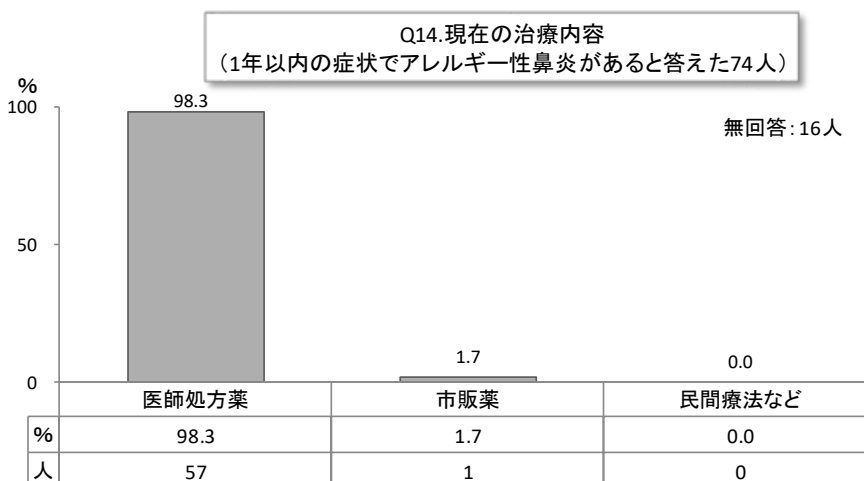
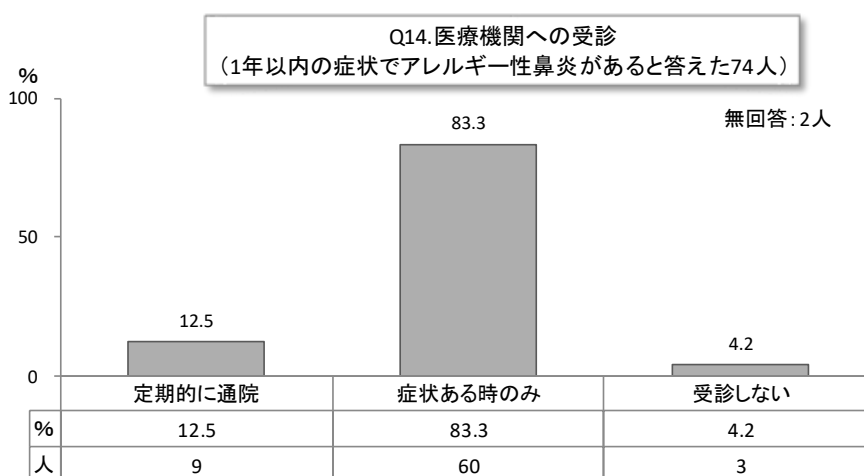
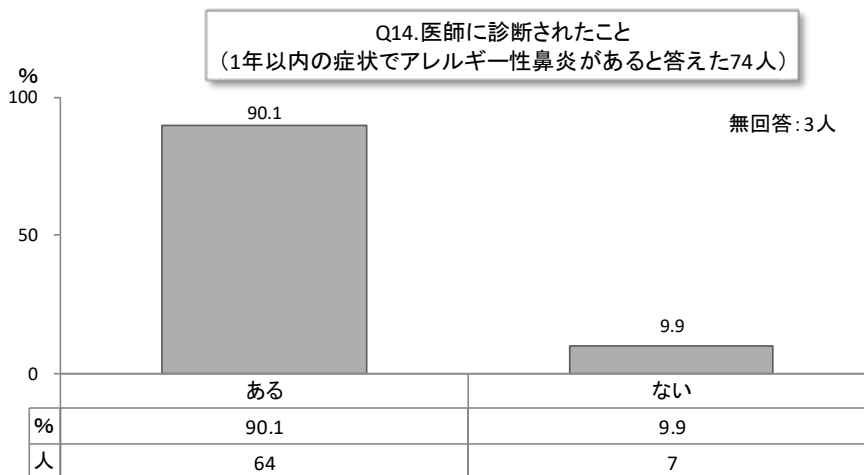
IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



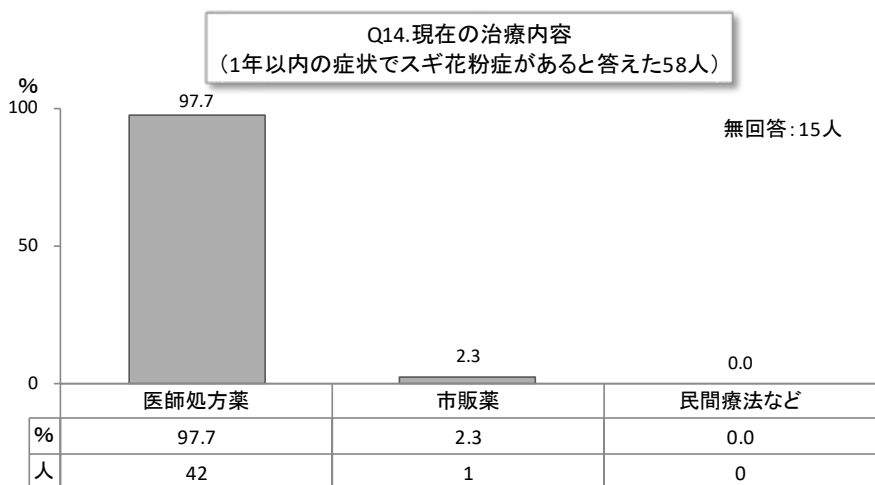
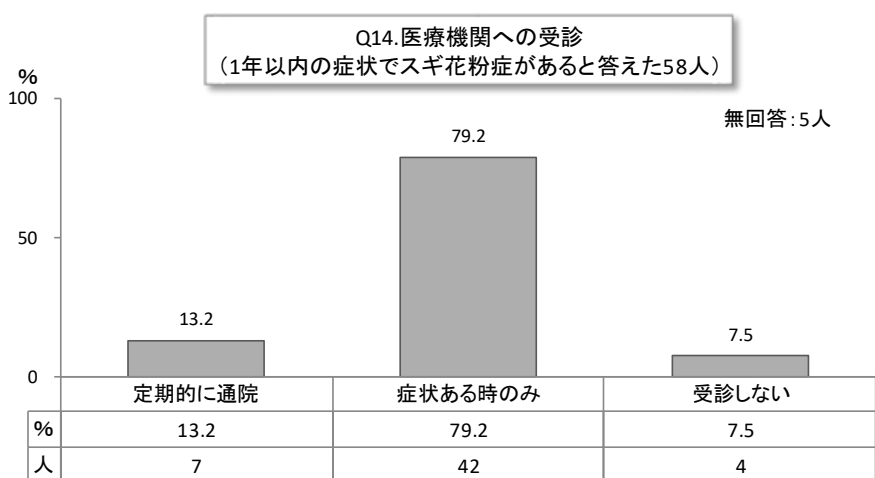
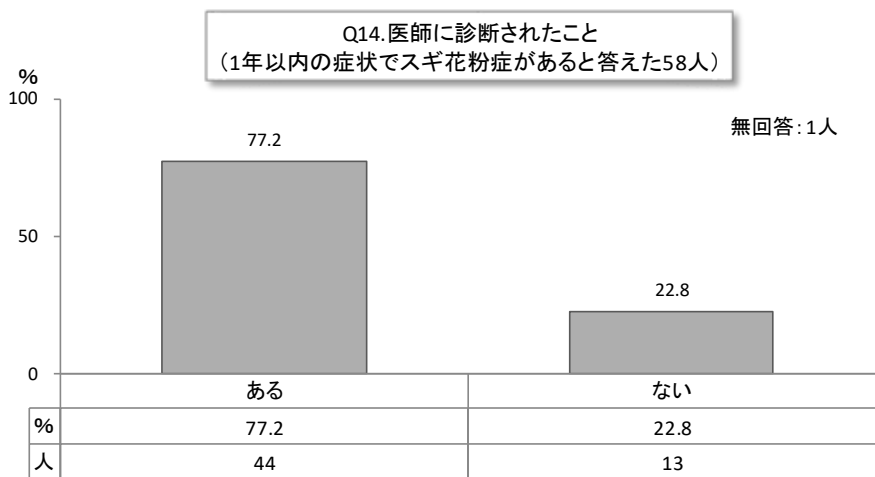
IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)



IV. 調査結果 (4.5 歳児健診時)

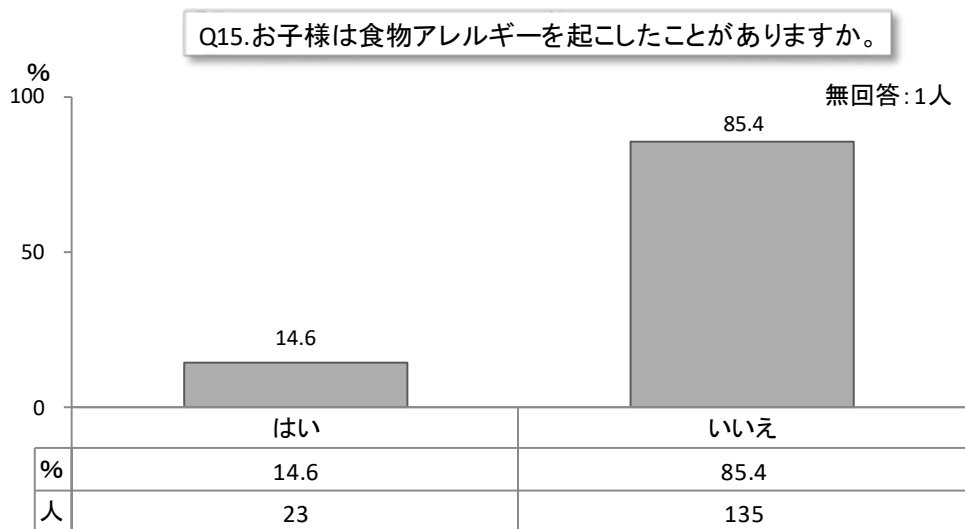


Q15. お子様は、食物アレルギーを起こしたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

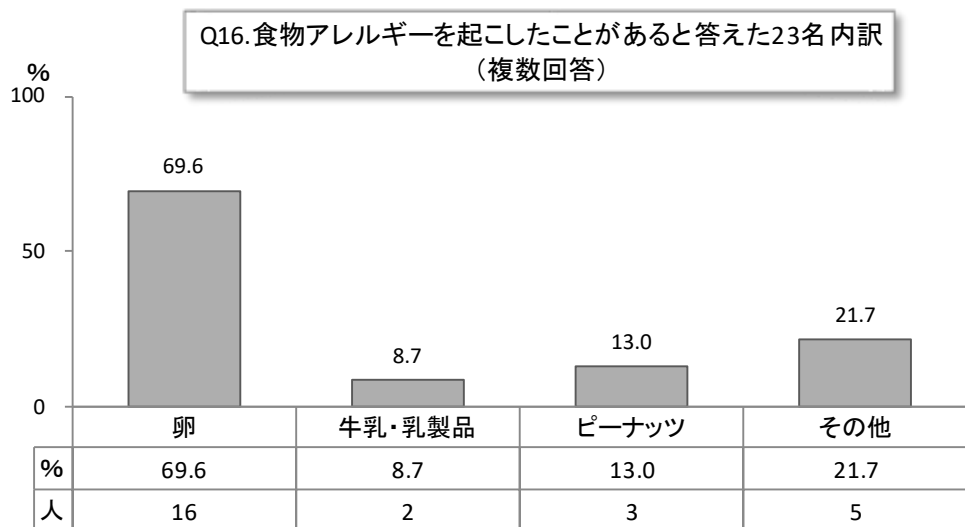
→2. と答えた方は Q18. へお進みください

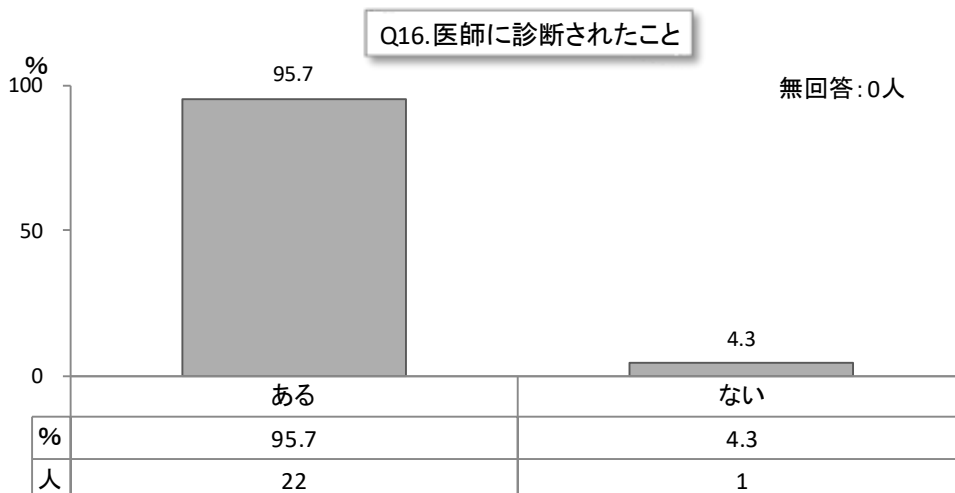
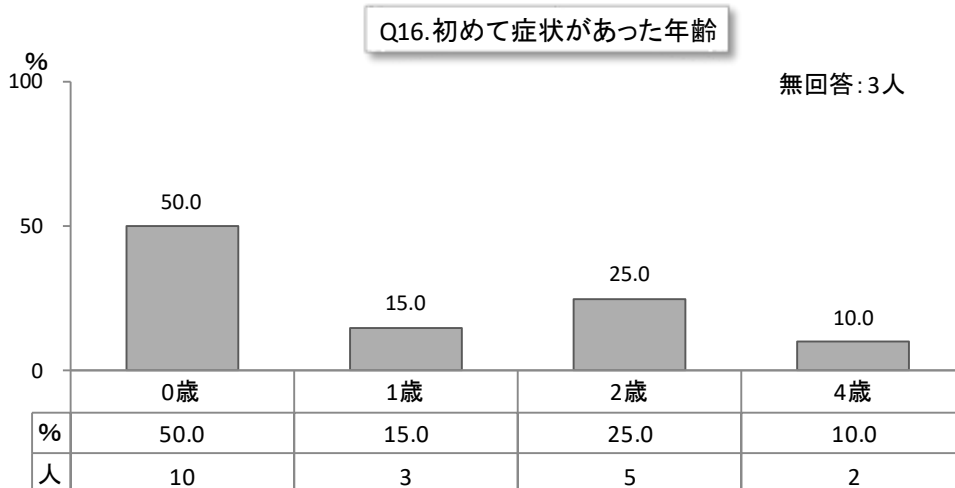


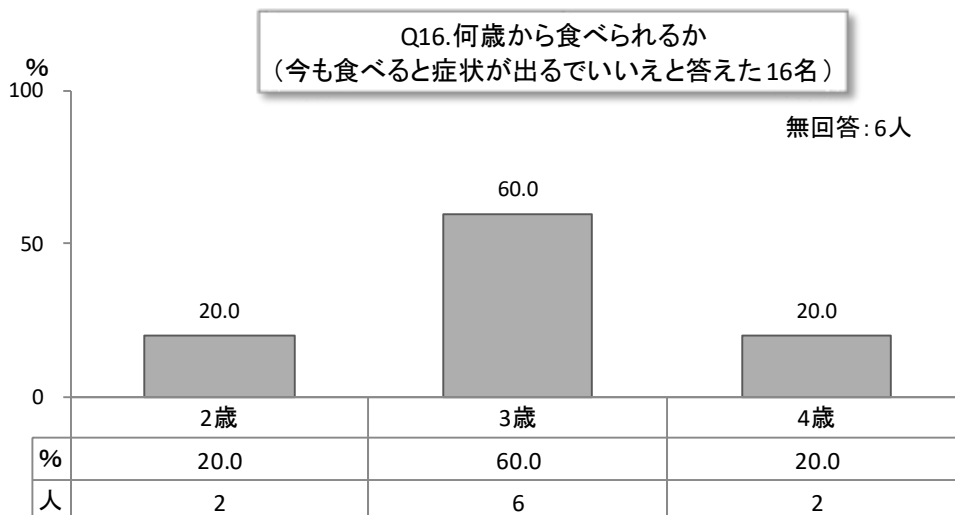
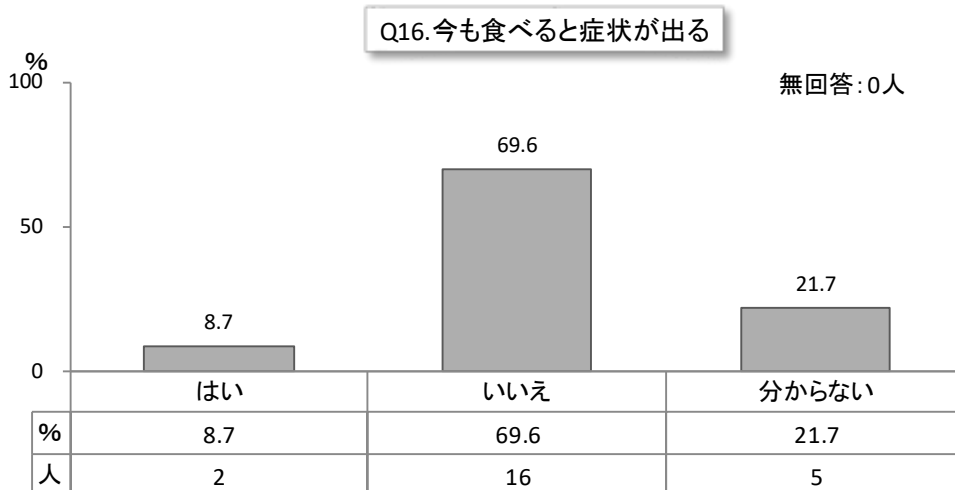
Q16. 食物アレルギーについて、アレルギー症状（じんましん・唇の腫れなど）を起こす食物で該当する番号に○または数字を記入して下さい。

	初めて症状があった年齢	医師に診断されたこと	今も食べると症状が出る
1 卵	() 歳 () カ月	1 ある	1 はい 2 いいえ → () 歳から食べられる 3 分からない
2 牛乳・乳製品		2 ない	
3 ピーナッツ			
4 その他 ()			

*複数のアレルギー原因食物がある場合は欄外に記入をお願いします。

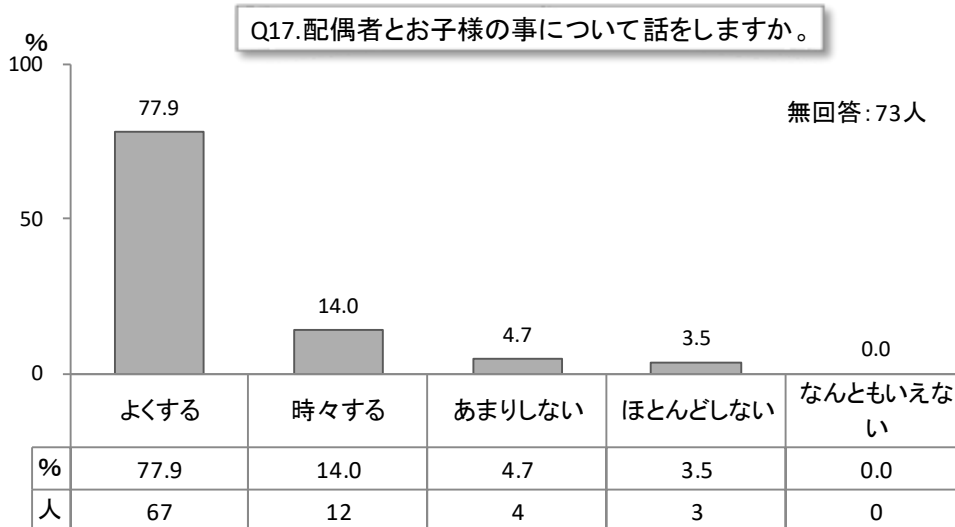






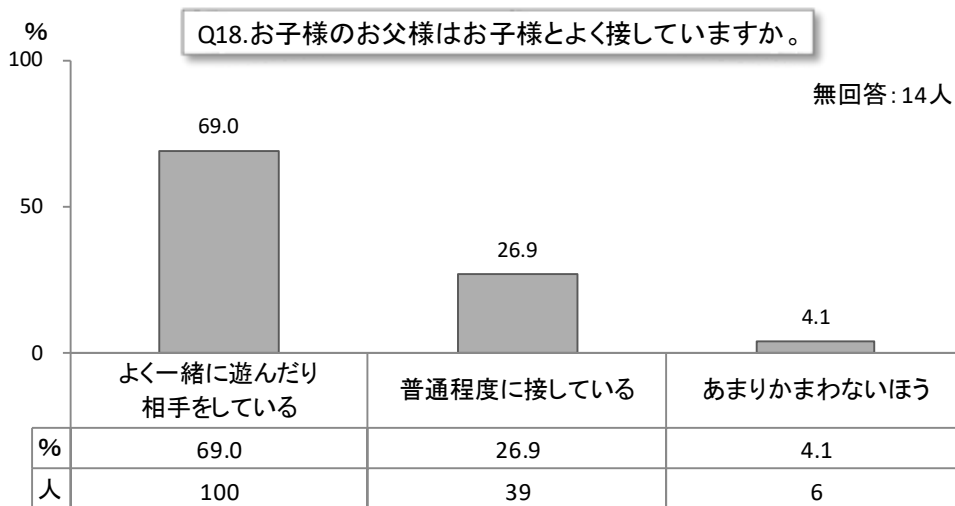
Q17. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

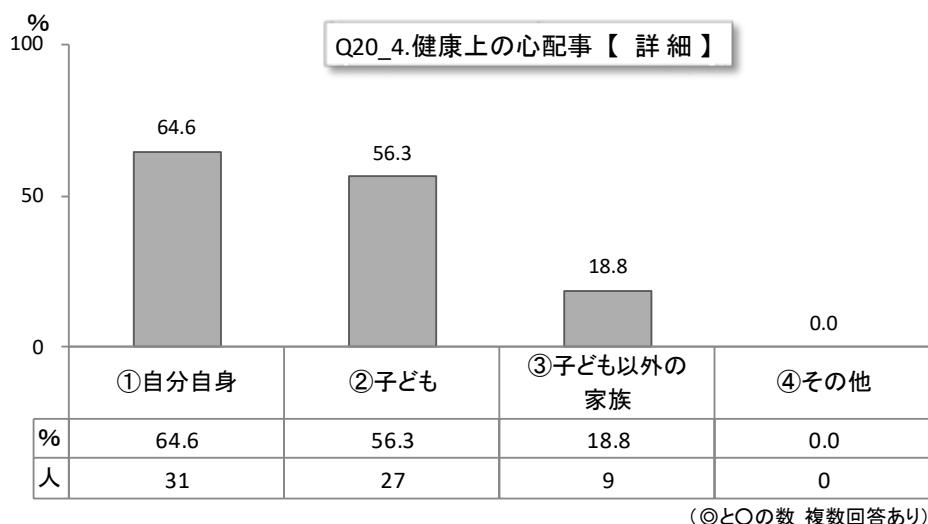
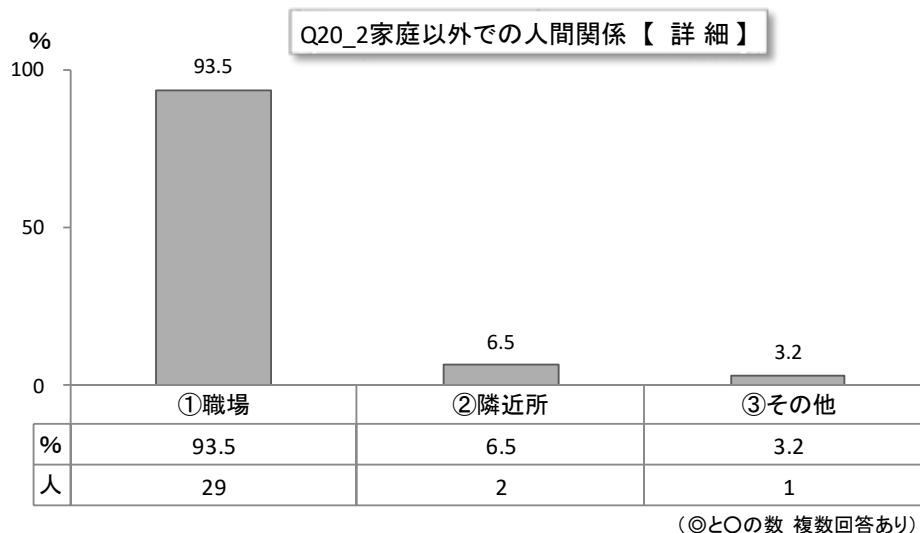
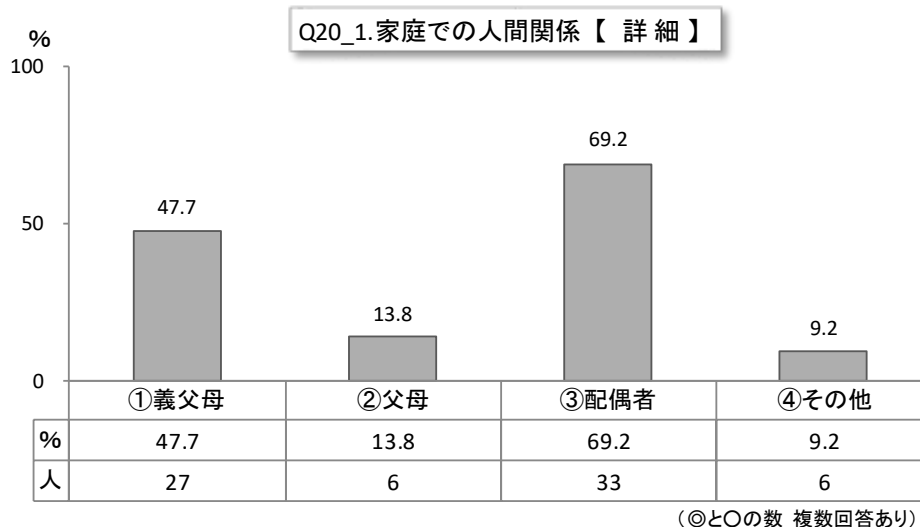
1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない



Q18. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

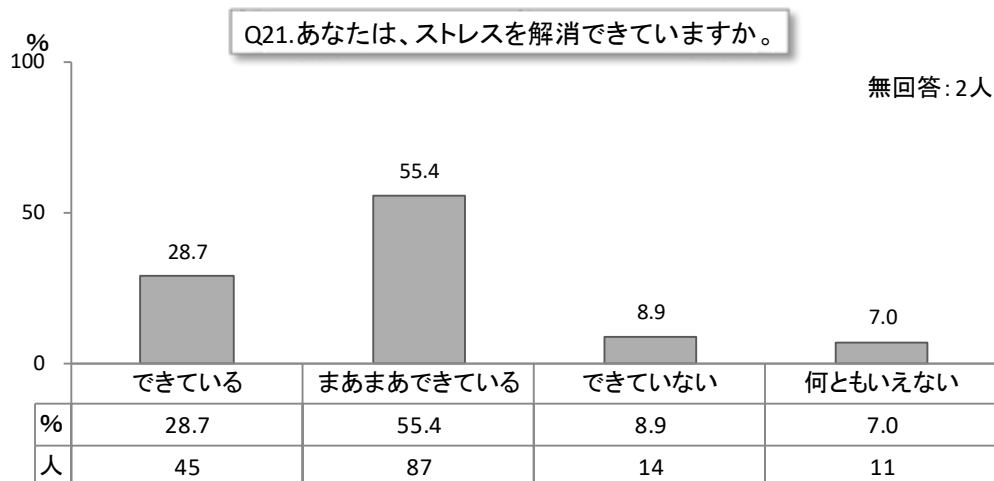
1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわないほうである





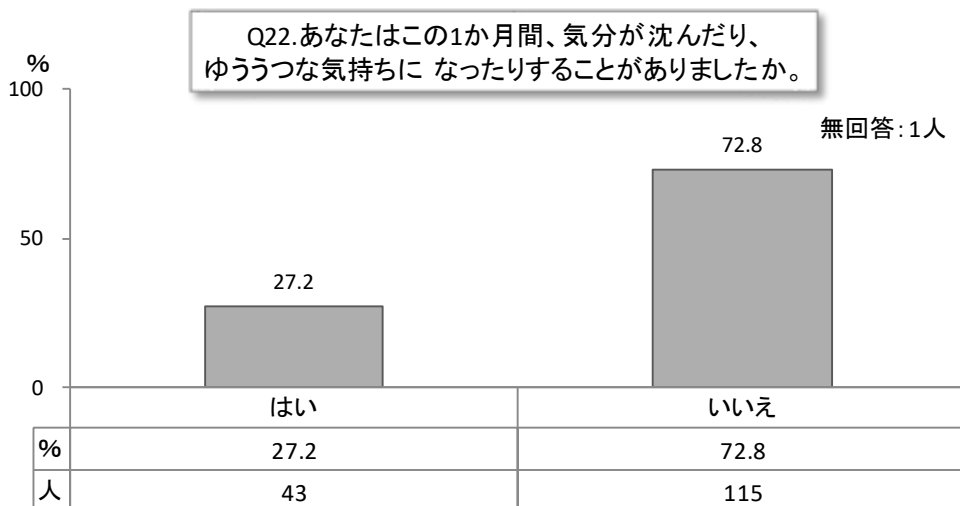
Q21. あなたは、ストレスを解消できていますか。

- 1. できている
- 2. まあまあできている
- 3. できていない
- 4. 何ともいえない



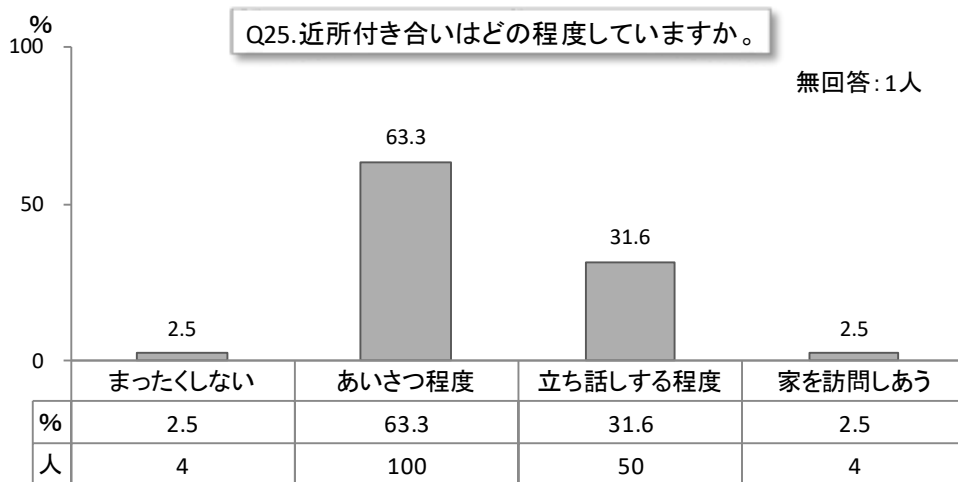
Q22. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 1. はい
- 2. いいえ



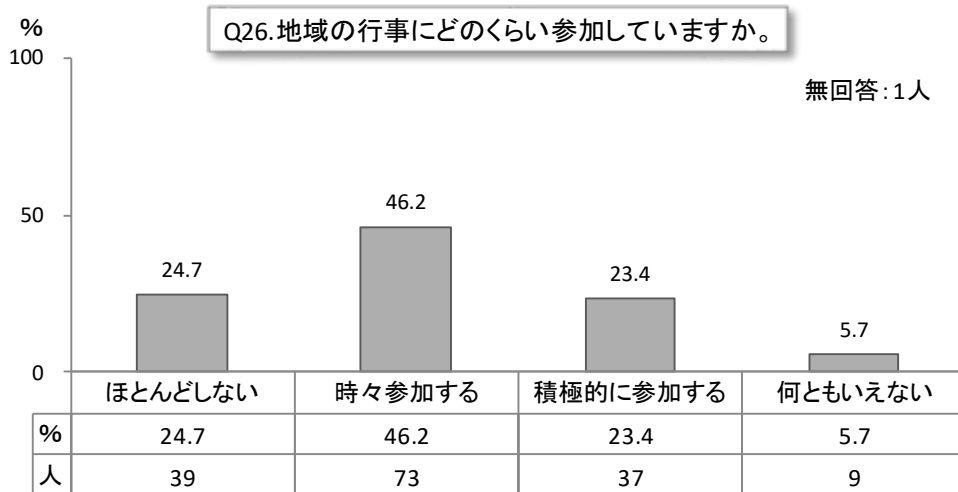
Q25. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話をする程度
- 4. 家を訪問しあう



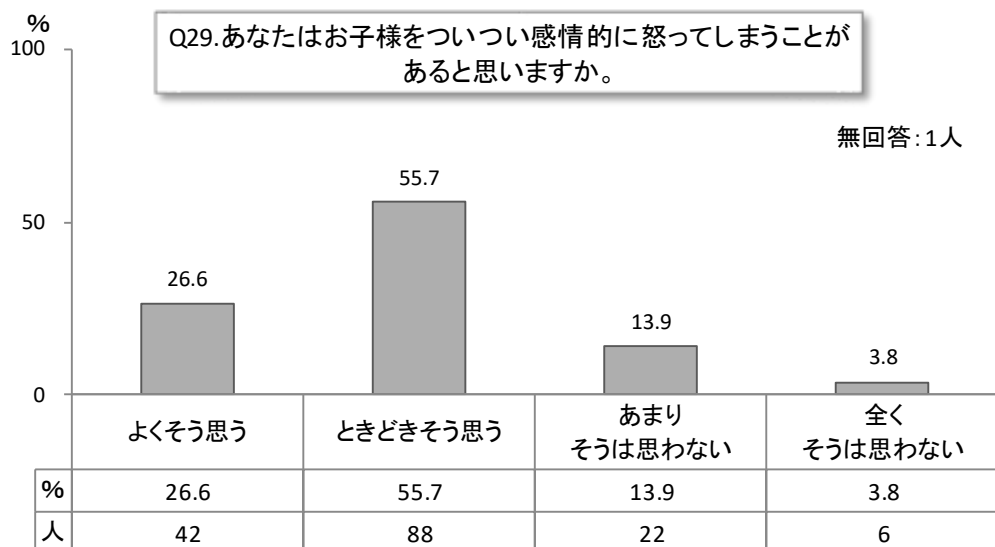
Q26. 地域の行事（区や組の行事）にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない



Q29. あなたはお子様をじっくり感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。

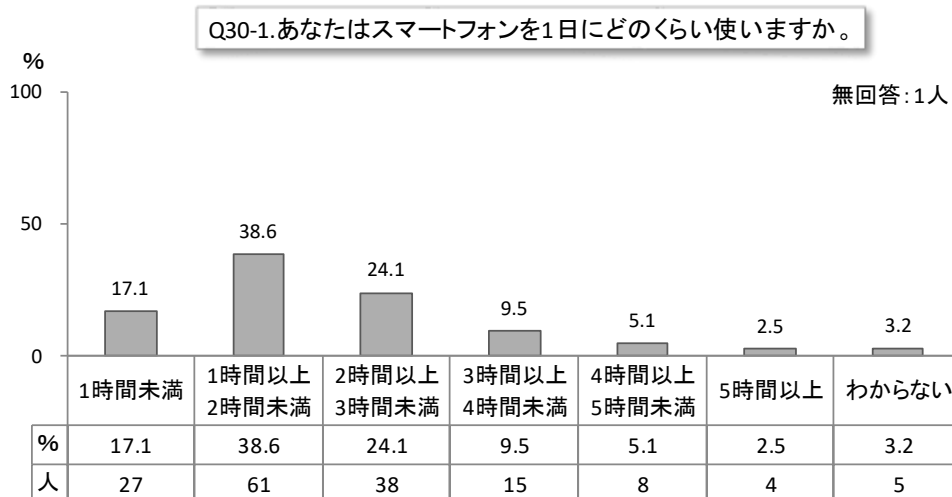
1. よくそう思う
2. ときどきそう思う
3. あまりそうは思わない
4. 全くそうは思わない



Q30. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

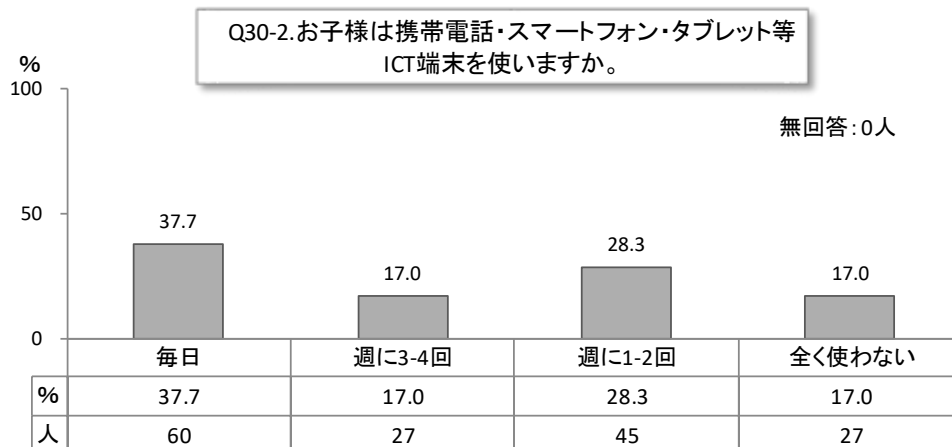
30-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない



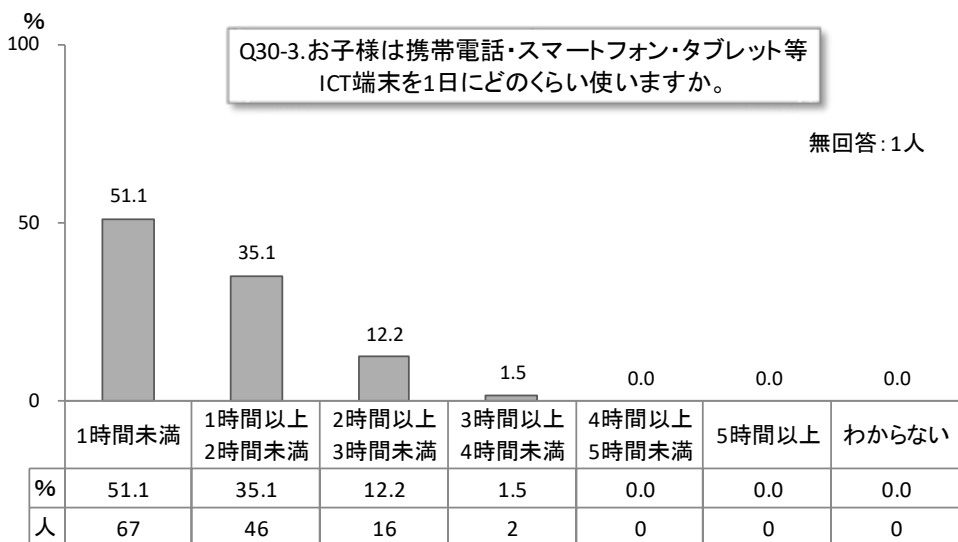
30-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない



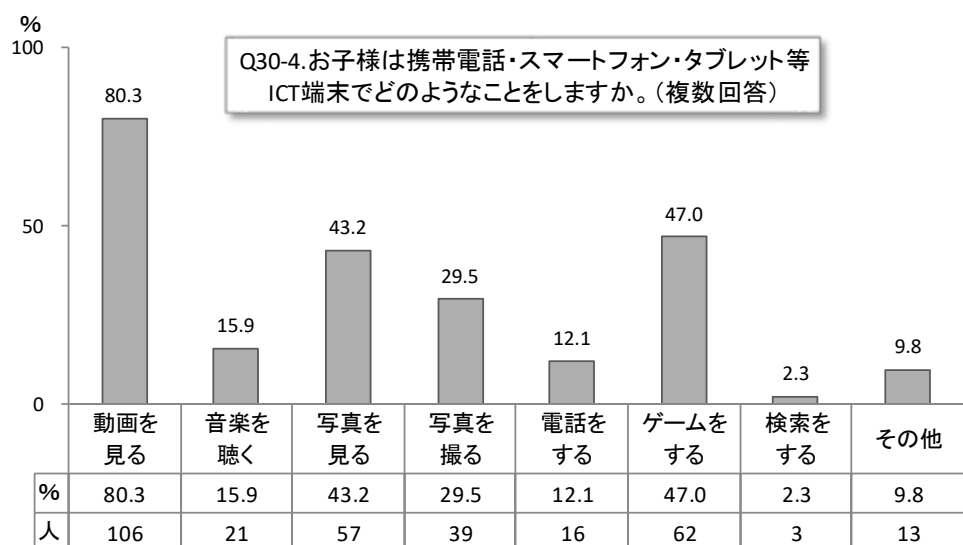
30-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満
 4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上5時間未満 6. 5時間以上
 7. わからない



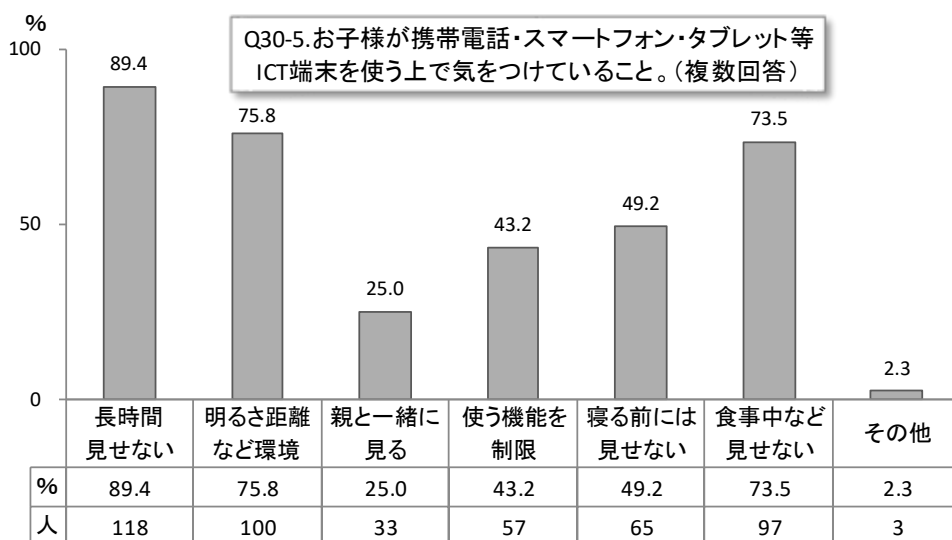
30-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る 2. 音楽を聴く 3. 写真を見る 4. 写真を撮る
 5. 電話をする 6. ゲームをする 7. 検索をする 8. その他 []



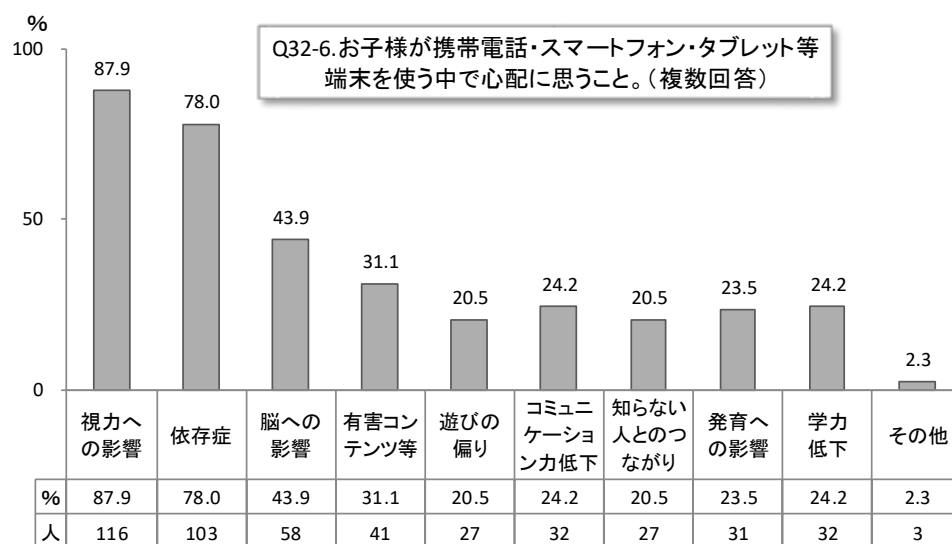
30-5. お子様に携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []

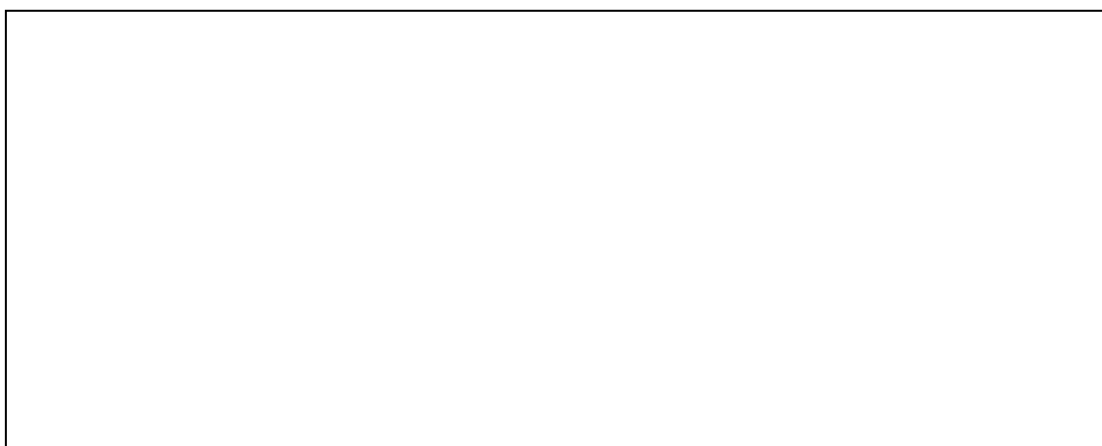


30-6. お子様が携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で、心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []



今、子育てしている中で関心があること、行政への要望等がありましたら、自由にお書きください。



以上です。御協力ありがとうございました。

V. 調査票

Q4. 妊娠とわかった時の気持ちちはどんなでしたか。

- SQ1. あなた自身 ↓
- うれしかった
 - なんとなく照れくさかった
 - 特に何とも感じなかった
 - 困ったと思った
 - その他 ()
- SQ2. 夫 ↓
- うれしかった
 - なんとなく照れくさかった
 - 特に何とも感じなかった
 - 困ったと思った
 - その他 ()

Q5. 今回の妊娠は計画的な妊娠ですか。

- はい
- いいえ
- どちらともいえない

Q6. 子どもは全部で何人くらい希望しますか。

- 6-1. 自分は ① () 人 ② わからない
- 6-2. 夫は ① () 人 ② わからない

Q7. あなたはタバコを吸いますか。

- 吸う (一日平均__本、今まで__年間吸っている)
- 妊娠する前からやめていた (以前一日平均__本、今まで__年間吸った)
- 妊娠を契機にやめた (以前一日平均__本、今まで__年間吸った)
- 以前から全く吸わない

Q8. Q7で1.と答えた方のみお答えください。

あなたはタバコの本数を減らしたい、あるいはやめたいと思っっていますか。

- いつも思っている
- ときどき思う
- 思わない

Q9. あなたの夫はタバコを吸いますか。

- 吸う (一日平均__本)
 - 妊娠する前からやめていた
 - 妊娠を契機にやめた
 - 以前から全く吸わない
- Q10. ご主人以外の同居のご家族の中で、喫煙される方はいますか。
- いない
 - いる (どなたですか?)

Q11. あなたはお酒を飲みますか。

- 飲む (月平均__日、__年間飲んでいる)
- 妊娠する前からやめていた (以前、月平均__日、__年間飲んでいました)
- 妊娠を契機にやめた (以前、月平均__日、__年間飲んでいました)
- 以前から全く飲まない

母子健康手帳の交付を受けられる方へ (H22～)

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生に向け、期待に胸をふくらませていることと思います。

さて、甲州市(健康増進課)では皆様方が妊娠中の生活を健やかに送れますように、様々な方面から健康支援に努めております。より健やかにお子様のご誕生を迎えられるよう、皆様方と一緒に考えていくために、アンケート調査を行っています。このアンケートの結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、皆様の妊娠中の健康支援に役立たせると共に、将来妊娠される方々の保健指導にも生かしていきたいと思っております。

記入された個々の内容に関しては、秘密が守られますので、ありのままにお答えください。

甲州市役所 健康増進課
世帯 _____
個人 _____

注：妊娠された本人以外の方が母子健康手帳を受け取る場合は、窓口の指示により本アンケート用紙を家庭に持ち帰り、必ず本人が記入したうえで早急に健康増進課まで届けてください。
(記入法：各質問に対し、該当する番号に○印や記入をしてください。)

氏名 _____
出生予定日 年 月 日
記入年月日 年 月 日

Q1. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 仕事をしている
 - 仕事はしているが現在休職中である
 - 仕事はしていない(専業主婦である)
 - 学生である
- 3. 4と答えた方は Q3. へお進みください

Q2. Q1で1. 2.と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次からお選びください。

- 農業
 - 自営業
 - 常勤
 - パート・内職
 - その他 ()
- 2-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q3. あなたのお配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 農業
 - 自営業
 - 常勤
 - パート・内職
 - その他 ()
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務
- 3-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。 () 時～ () 時 () 交代制

Q15. 妊娠前、以下に挙げる食品について、普通1週間にどのくらい食べていましたか。当てはまる箇所には○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

(Q11で1と答えた方のみお答えください。)
 11-1. 飲むお酒の種類は何ですか。一番多いものひとつに○をつけて、一回に飲むお酒の量を記入してください。

1. ビール (大びん__本) 2. 日本酒 (__合) 3. ワイン (__合)
 4. ウイスキー・ブランデー (水割り__杯) 5. しょうちゅう (水割り等__杯)
 6. その他 ()

11-2. あなたは、お酒をひかえたり、やめようと思っていますか。

1. いつも思っている 2. ときどき思う 3. 思わない

Q12. 妊娠前、通常の1週間で運動 (体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施するウォーキングやスポーツなど) を、1週間にどのくらい行いましたか。

1. ほとんどしない 2. 1時間未満 3. 1～2時間未満
 4. 2～6時間未満 5. 6時間以上

12-1. 行っているという方はどのような内容ですか。具体的にお書きください。
 ()

Q13. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q14. 妊娠前の食事に関してうかがいます。

※妊娠前とは、おおよそ妊娠する1年間くらい前までのこととお考えください。

14-1. 栄養のバランスを考えていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-2. カロリーをとりすぎないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-3. 野菜をたべないようにしていましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-4. 食品を選ぶ時、無農薬・添加物などを意識して選んでいましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

14-5. 朝食を食べていましたか。

1. 毎日食べる 2. 週3～5回 3. 週1～2回 4. 食べない

Q16. 妊娠前のあなたの平日（土、日を除く）の起床・就寝時間についてうかがいます。

1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時ころ
2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時ころ
3. 平均して何時間寝ますか () 時間位

Q17. 現在ストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じていない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母 ②父母 ③夫 ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事（内容・地位など）
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q20. 近所づきあいほどの程度していますか。

1. まったくしない
2. あいさつ程度
3. 立ち話をする程度
4. 家を訪問しあう

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

以上です。ご協力ありがとうございました。

1 歳 6 ヶ月 児健康診査に 来られる 保護者の 皆様へ (R3~)

1 歳 6 ヶ月 を迎 えられ たお 子様 のご 様子 はい かが でし ょう か。ご 家 族 の愛 情 に はぐ ぐま れ、健 やか にご 成 長 のこ とと思 いま す。

健 やか にご 成 長 のこ とと思 いま す。お 子様 が心 身 とも に一 層 健 やか にご 成 長 され ます よう、保 護 者 の皆 様 と一 緒 に考 え てい くた めに、1 歳 6 ヶ月 児 に関 す るア ンケ ー ト調 査 を行 っ てい ま す。

このア ンケ ー トの結 果 は山 梨 大 学 医 学 部 社 会 医 学 講 座 の先 生 方 の協 力 を得 てま とめ、お 子 様 のこ れか らの健 康 支 援 に役 立 つ大 切 なも ので す。ま た記 入 さ れ た内 容 に つき まし ては、固 く秘 密 がま らま れま すの で、ど うぞご 安 心 の上、あ りのま まに お 答 え くだ さ い。

甲 州 市 役 所 健 康 増 進 課
世 帯
個 人

【この 調 査 用 紙 は、保 護 者 様 ご 自 身 で記 入 の上、健 診 会 場 に お 持 ち 下 さ い。】
(記 入 法：各 質 問 の該 当 す る番 号 に○印 や記 入 をし てく だ さ い。)

記 入 年 月 日 → () 年 () 月 () 日 記 入 者 結 婚【 父 母 そ の他 () 】
お 子 様 のお 名 前 () 生 年 月 日 () 年 () 月 () 日 生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるものを全てに○を付けてください。

- ① 食べ方にむらがある ② 食事量(少ない・多い) ③ 丸のみ(良く噛まない)
- ④ 偏食 ⑤ 間食が多い ⑥ 遊び食べ ⑦ その他 ()
- ⑧ 睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑨ お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑩ しつけについて(トイレトレーニング含む) 1. ない 2. ある ()
- ⑪ 保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑫ 祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑬ 同居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑭ その他 1. ない 2. ある ()

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選びください。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事をしているが現在休職中である
 - 3. 仕事をしていない(専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4 と答えた方は
Q4 へお進みください

Q3. Q2で1. 2 と答えた方のみお答えください。

あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 3-1. 仕事をすする時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務

Q4. あなたの配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 4-1. 仕事をすする時間はどのくらいですか。 1 日 () 時間 週 () 日勤務
- 4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。() 時～() 時 () 交代制

Q5. たばこについてお答えください。

- 5-1. 現在あなたはたばこを吸っていますか。 1. はい 2. いいえ

5-2. 現在あなたの配偶者はたばこを吸っていますか。

- 1. はい 2. いいえ

Q6. お子様は保育所に通園していますか。

- 1. 通園している (歳 月から) 2. 通園していない

Q7. お子様は普段ご両親やさよふだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. とまどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q8. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある 2. とまどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを1日どのくらい見ますか。

- 1. 1時間以下 2. 1～2時間 3. 2～3時間 4. 3～4時間
- 5. 4～5時間 6. 5時間以上 7. 見ない

Q16. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10. お母様は、お子様とおんぶやだっこなどスキンシップをしていますか？お母様とお母様以外の人とのついてそれぞれお答えください。

- 10-1. お母様とはどうですか
1. よくある
 2. ときどきある
 3. あまりない
 4. ほとんどない
- 10-2. お母様以外の人とはどうですか
1. よくある
 2. ときどきある
 3. あまりない
 4. ほとんどない

Q11. お子様の起床・就寝など睡眠の様子についてうかがいます。

- 11-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 () 分
- 11-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 () 分
- 11-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分 () 分
- 11-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
- 11-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q12. あなたは配偶者とお子様のことについて話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q13. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかまわれないほうである

Q14. お子様の食事について伺います。

14-1. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか？平日と休日と異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 () 時 () 分 () 秒
- 昼食 () 時 () 分 () 秒
- 夕食 () 時 () 分 () 秒

14-2. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

1. はい
2. いいえ
3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q15. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) をどのようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

1. 時間を決めて与える
2. ほしがる時に与える
3. 特に与え方に気をつけていない

Q25. 子育てをしていくなかで、あなたにとって誰が精神的に支えになる人がいますか。
 1. はい 2. いいえ

Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない

Q27. あなたはお子様をいつい感情的に怒ってしまうことがあると思いますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない

Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。
 1. いつも聞いてしまう
 2. 我慢させることもある
 3. 全て聞き入れない

Q29. お子様は、生まれてから今までに病気で入院したことがありますか。
 1. はい (回)
 2. いいえ

29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入ください

入院年月日	1回目			2回目			3回目		
	年	月	日頃	年	月	日頃	年	月	日頃
入院期間	()	()	(日間)	()	()	(日間)	()	()	(日間)
病名	()	()	()	()	()	()	()	()	()
医療機関名	()	()	()	()	()	()	()	()	()

Q30. お子様は、生まれてから今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。
 (注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどをした・窒息・おぼれた・いろいろなけがなど。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)
 1. はい
 2. いいえ

Q17. あなたはストレスを感じることはありませんか。
 1. いつも感じている 2. 時々感じている 3. ほとんど感じていない

Q18. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけてください。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

- 家庭での人間関係
 - 義父母
 - 父母
 - 配偶者
 - その他 ()
- 家庭以外での人間関係
 - 職場
 - 隣近所
 - その他 ()
- 育児に関して
- 健康上の心配事
 - 自分自身
 - 子ども
 - 子ども以外の家族
 - その他 ()
- 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
- 経済的な心配事
- その他 ()

Q19. あなたは、ストレスを解消できていますか。
 1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q20. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそう思わない
 4. 全くそうは思わない

Q21. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか?
 1. はい 2. いいえ

Q22. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか?
 1. はい 2. いいえ

Q23. 近所付き合いはどの程度していますか。
 1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話をする程度 4. 家を訪問しあう

Q24. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。
 1. まったくしない 2. ほとんどしない 3. 時々参加する 4. 積極的に参加する

Q31. お子様は、生まれてから今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

31-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
() ()	() ()
() ()	() ()
() ()	() ()
() ()	() ()

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

32-1. あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

32-2. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない

※上記、32-2で「4.全く使わない」と回答された方の質問は以上です。それ以外の方は、以下の質問についてお伺いいたします。

32-3. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

32-4. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []

32-5. お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []

32-6. お子様は携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []

今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

3 歳児健康診査に来られる保護者様へ (R3～)

3 歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょうか。ご家族の方の愛情にはぐくまれ、健康やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、3 歳児に関するアンケート調査を行っています。

この調査の結果は山梨大学医学部社会学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課

世帯 _____

個人 _____

[この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。]

(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → ()年()月()日 記入者続柄【 父 母 その他() 】
 お子様のお名前 () 生年月日 ()年()月()日生

Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。

- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
- ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
- ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
- ④病気・事故のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()

あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。

- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事が多い (少ない・多い) 3. 良く噛まない
- 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他()
- ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
- ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
- ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
- ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
- ⑫その他 1. ない 2. ある ()

Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。

- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は Q4. へお進みください

Q3. あなたが従事している仕事の形態を次の中からお選び下さい。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 3-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

Q4. あなたが配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。

- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 4-1. 仕事をされる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務
- 4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。()時～()時 () 時 () 時 () 交代制

Q5. お子様は保育所または幼稚園に通園していますか。

- 1. 保育所に通園している (歳から)
- 2. 幼稚園に通園している (歳から)
- 3. 通園していないが、これから通園させたい (歳から)
- 4. ずっと通園させないつもりである
- 5. わからない/なんともいえない
- 6. その他

Q6. お子様は普段、ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外で遊んだり散歩することがありますか。

- 1. よくある 2. ときどきある
- 3. あまりない 4. ほとんどない

Q8. お子様は同年代の子どもに興味や関心をもちますか。

- 1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q9. お子様の食事について、該当する番号に○をつけてください。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

Q10. お子様の食事について伺います。

10-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。

- はい
- いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)

10-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べ始めるのは何時ごろですか?平日と休日で異なる場合は平日のことをお書きください。

- 朝食 () 時 ころ
 昼食 () 時 ころ
 夕食 () 時 ころ

10-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。

- だいたい家族そろって
- 時々家族そろって
- だいたい子どもだけ
- その他 ()

10-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。

- はい
- いいえ
- 聞いた事はあるが、内容は知らない

Q11. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようなようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)

- 時間を決めて与える
- ほしがる時に与える
- 特におやつに気をつけていない

Q12. お子様はテレビやビデオ・DVDを一日どのくらい見ますか。

- 1時間以下
- 1~2時間
- 2~3時間
- 3~4時間
- 4~5時間
- 5時間以上
- 見ない

Q13. お子様の起床・就寝についてうかがいます。

- 13-1. 朝、平均して何時ごろ起きますか () 時 () 分 ころ
 13-2. 夜、平均して何時ごろ寝ますか () 時 () 分 ころ
 13-3. 昼寝を始める時間は何時ごろですか () 時 () 分 ころ
 13-4. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
 13-5. 夜、誰と一緒に寝ますか (誰:)

Q14. あなたは配偶者とお子様の事について話をしますか。

- よくする
- 時々する
- あまりしない
- ほとんどしない
- なんともいえない

- Q22. 近所付き合いはどの程度していますか。
 1. まったくしない 2. あいさつ程度 3. 立ち話をする程度 4. 家を訪問しあう
- Q23. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。
 1. ほとんどしない 2. 時々参加する 3. 積極的に参加する 4. 何ともいえない
- Q24. あなたには、子ども連れで親同士が集まれる場所がありますか。
 1. はい 2. いいえ

Q25. 子育てをしていくうえで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。
 1. はい 2. いいえ

Q26. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない

Q27. あなたはお子様をつい感情に怒ってしまうことがあると思いますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない

Q28. あなたはお子様の要求は何でも聞いてしまいますか。
 1. いつも聞いてしまう
 2. 我慢させることもある
 3. 全て聞き入れない

Q29. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気で入院したことがありますか。
 1. はい () 回
 2. いいえ

29-1. 上記で「1. はい」と答えた方は、その時の詳しい内容をご記入下さい

	1回目			2回目			3回目		
入院年月日	年	月	日	年	月	日	年	月	日
入院期間	()	()	()	()	()	()	()	()	()
病名	()	()	()	()	()	()	()	()	()
医療機関名	()	()	()	()	()	()	()	()	()

- Q15. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。
 1. よく遊んだり、相手をしている
 2. 普通程度に接している
 3. あまりかまわないほうである
- Q16. あなたはストレスを感じることがありますか。
 1. いつも感じている
 2. 時々感じている
 3. ほとんど感じていない

Q17. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 ①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q18. あなたは、ストレスを解消できていますか。
 1. できている 2. まあまあできている 3. できていない 4. 何ともいえない

Q19. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか?
 1. はい 2. いいえ

Q20. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか?
 1. はい 2. いいえ

Q21. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。
 1. よくそう思う
 2. ときどきそう思う
 3. あまりそうは思わない
 4. 全くそうは思わない

32-4 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 動画を見る
2. 音楽を聴く
3. 写真を見る
4. 写真を撮る
5. 電話をする
6. ゲームをする
7. 検索をする
8. その他 []

32-5 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 長時間見せない
2. 明るさや距離など環境を整える
3. 親と一緒に見る
4. 使う機能を制限する
5. 寝る前には見せない
6. 食事や遊んでいる時に見せない
7. その他 []

32-6 お子様は携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 視力への影響
2. 依存症
3. 脳への影響
4. 有害コンテンツ等へのアクセス
5. 遊びの偏り
6. コミュニケーション力の低下
7. 知らない人とのつながり
8. 発育への影響
9. 学力低下
10. その他 []

今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

Q30. お子様は、1歳6か月健診から今までに事故やけがなどで医療機関を受診したことがありますか。

(注：タバコを飲んだ・頭をぶつけた・やけどした・窒息・おぼれた・いろいろなかげなどが。受診しても何も治療を受けなかった場合も含みます)

1. はい
2. いいえ

Q31. お子様は、1歳6か月健診から今までに病気やケガを含め、夜間や休日などに救急外来を受診したことがありますか。

1. はい (回)
2. いいえ

31-1. その時の病名と医療機関名は

病名 (またはその症状)	医療機関名
()	()
()	()
()	()

Q32. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

32-1 あなたはスマートフォンを1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

32-2 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

1. 毎日使う
2. 週に3-4回使う
3. 週に1-2回使う
4. 全く使わない

※上記、32-2で「4.全く使わない」と回答された方の質問は以上です。それ以外の方は、以下の質問についてお伺いいたします。

32-3 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を1日にどのくらい使いますか。

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上4時間未満
5. 4時間以上5時間未満
6. 5時間以上
7. わからない

5 歳児健康診査に来られる保護者様へ (R3 年～)

5 歳を迎えられたお子様のご様子はいかがでしょう。ご家族の愛情にはぐくまれ、健やかにご成長のことと思います。

さて甲州市 (健康増進課) では、お子様が心身ともに一層健やかにご成長されますよう、保護者の皆様と一緒に考えていくために、5 歳児に関するアンケート調査を行います。

この調査の結果は、山梨大学医学部社会医学講座の先生方の協力を得てまとめ、お子様の今後の健康支援に生かされる大切なものです。また記入された内容につきましては、固く秘密がまもられますので、どうぞご安心の上、ありのままにお答え下さい。

甲州市役所 健康増進課
世帯
個人

【この調査用紙は、保護者様ご自身で記入の上、健診会場にお持ち下さい。】
(記入法：各質問の該当する番号に○印や記入をしてください。)

記入年月日 → 平成()年()月()日 記入者続柄【 父 母 その他() 】
お子様のお名前 () 生年月日 () 年 月 日生

- Q1. あなたは育児のことで現在解決できずに悩んでいることがありますか。
- ①発育・発達のこと 1. ない 2. ある ()
 - ②性格のこと 1. ない 2. ある ()
 - ③行動・癖のこと 1. ない 2. ある ()
 - ④病氣・事故のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑤食事のこと 1. ない 2. ある ()
- あると答えた方はどのようなことですか当てはまるもの全てに○を付けてください。
- 1. 食べ方にむらがある 2. 食事が多い 3. 良く噛まない
 - 4. 偏食 5. 間食が多い 6. 遊び食べ 7. その他 ()
 - ⑥睡眠のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑦お友達のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑧保育園・幼稚園について 1. ない 2. ある ()
 - ⑨しつけについて 1. ない 2. ある ()
 - ⑩祖父母との育児方針 1. ない 2. ある ()
 - ⑪住居環境のこと 1. ない 2. ある ()
 - ⑫その他 1. ない 2. ある ()

- Q2. あなたのお仕事の有無について次の中からお選び下さい。
- 1. 仕事をしている
 - 2. 仕事はしているが現在休職中である
 - 3. 仕事はしていない (専業主婦である)
 - 4. 学生である
- 3. 4. と答えた方は
Q4. へお進みください

- Q3. あなたが従事している仕事を次の中からお選び下さい。
- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. 学生 6. その他 ()
- 3-1. 仕事をやる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務

- Q4. あなたが配偶者の方が従事している仕事の形態を次の中からお選びください。
- 1. 農業 2. 自営業 3. 常勤 4. パート・内職
 - 5. その他 ()
- 4-1. 仕事をやる時間はどのくらいですか。 1日 () 時間 週 () 日勤務
4-2. 基本的な勤務時間帯は何時ですか。() 時～ () 時 () 交代制

Q5. お子様は保育園または幼稚園に通園していますか。

- 1. 保育園に通園している () 歳から
- 2. 幼稚園に通園している () 歳から
- 3. 通園していない
- 4. 通園していたがやめた
- 5. その他 ()

Q6. お子様は普段ご両親やきょうだい以外の人と触れ合うことがありますか。

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. ほとんどない

Q7. お子様は戸外・室内どちらで遊ぶことが多いですか。

- 1. 戸外で遊ぶことが多い。
- 2. 戸外・室内両方で遊ぶことが多い。
- 3. 室内で遊ぶことが多い。

Q8. お子様は同年代のお友達とよく遊べますか。

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. どちらともいえない

Q9. お子様はテレビやビデオ・DVDを1日どのくらい見ますか。

- 1. 1時間以下
- 2. 1～2時間
- 3. 2～3時間
- 4. 3～4時間
- 5. 4～5時間
- 6. 5時間以上
- 7. 見ない

Q13. お子様の食事について、該当する番号に○をつけて下さい。

	ほとんどとらない	週3回位	ほとんど毎日
米飯	1	2	3
パン	1	2	3
めん類 (インスタントラーメン以外)	1	2	3
インスタントラーメン (カップラーメン含む)	1	2	3
いも類	1	2	3
卵	1	2	3
牛乳	1	2	3
乳製品 (チーズなど)	1	2	3
肉類	1	2	3
魚類	1	2	3
豆類 (豆腐・納豆などを含む)	1	2	3
緑黄色野菜 (ピーマン・にんじんなど)	1	2	3
淡色野菜 (きゅうり・キャベツなど)	1	2	3
果物類	1	2	3
海藻類	1	2	3
塩辛いもの (つくだに・漬け物など)	1	2	3
油料理(フライ・肉炒めなど)	1	2	3
ドレッシング	1	2	3
マヨネーズ	1	2	3
汁もの (味噌汁・すましなど)	1	2	3
塩味のお菓子 (ポテトチップスなど)	1	2	3
甘いお菓子 (砂糖を含むもの)	1	2	3
砂糖 (コーヒー・紅茶に 入れるものを含む)	1	2	3
炭酸飲料	1	2	3
ヨーグルト	1	2	3
乳酸飲料 (ヤクルトなど)	1	2	3
市販のジュース (スポーツ飲料含む)	1	2	3
ファーストフード (ハンバーガー・ ホットドッグ・肉まんなど)	1	2	3

- Q10. お子様の起床・就寝についてうかがいます。
- 10-1. 朝、平均して何時頃起きますか () 時 () 分ころ
 - 10-2. 夜、平均して何時頃寝ますか () 時 () 分ころ
 - 10-3. 昼寝は一日どのくらいしますか () 時間位
 - 10-4. 夜、一人で寝ますか → ①寝る ②寝ない(誰と:)

Q11. お子様の食事について伺います。

- 11-1. お子様は、食事を1日に3回とっていますか。
 - 1. はい
 - 2. いいえ (いつ食べないことが多いですか: 朝・昼・夜)
- 11-2. お子様の1日の食事の時間についてうかがいます。それぞれの食事を食べるのは何時ごろですか? 平日と休日と異なる場合は平日のことをお書きください。
 - 朝食 () 時 ころ
 - 昼食 () 時 ころ
 - 夕食 () 時 ころ
- 11-3. お子様は誰と一緒に食事を食べますか。
 - 1. だいたい家族そろって
 - 2. 時々家族そろって
 - 3. だいたい子どもだけ
 - 4. その他 ()
- 11-4. あなたは「手ばかり」を知っていますか。
 - 1. はい
 - 2. いいえ
 - 3. 聞いた事はあるが、内容は知らない

- Q12. お子様のおやつ (食事以外のおかし、飲物、果物など) はどのようなようにして与えますか。(保育園に行っているお子様は、園以外の場合についてご記入下さい)
- 1. 時間を決めて与える
 - 2. ほしがる時に与える
 - 3. 特に与え方に気をつけていない

Q14. お子様のアレルギー関連の病気について、該当する番号に○をつけて下さい。

	1年以内の症状	医師に診断されたこと	医療機関への受診	現在の治療内容
気管支喘息	1 ある 2 ない (ゼーゼー・ヒューヒュー)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アトピー性皮膚炎	1 ある 2 ない (かゆみを伴った湿疹)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
アレルギー性鼻炎(花粉症含む)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など
スギ花粉症(スギ花粉の時期の鼻炎)	1 ある 2 ない (カゼ以外のくしゃみ・鼻水・鼻づまり)	1 ある 2 ない	1 定期的に通院 2 症状ある時のみ 3 受診しない	1 医師処方薬 2 市販薬 3 民間療法など

Q15. お子様は、食物アレルギーを起こしたことがありますか。

1. はい
2. いいえ →2. と答えた方は Q18. へお進みください

Q16. 食物アレルギーについて、アレルギー症状(じんましん・唇の腫れなど)を起こす食物で該当する番号に○または数字を記入して下さい。

	初めて症状があつた年齢()歳 ()カ月	医師に診断されたこと	今も食べると症状が出る
1 卵		1 ある 2 ない	1 はい 2 いいえ → ()歳から食べられる 3 分からない
2 牛乳・乳製品			
3 ビーナッツ			
4 その他 ()			

*複数のアレルギー原因食物がある場合は欄外に記入をお願いします。

Q17. あなたの配偶者とお子様の事について話をしますか。

1. よくする
2. 時々する
3. あまりしない
4. ほとんどしない
5. なんともいえない

Q18. お子様のお父様はお子様とよく接していますか。

1. よく一緒に遊んだり、相手をしてあげている
2. 普通程度に接している
3. あまりかわまわらないほうである

Q19. あなたはストレスを感じることはありませんか。

1. いつも感じている
2. 時々感じている
3. ほとんど感じない

Q20. あなたはどのようなことがストレスだと感じますか。ストレスだと感じることすべてに○をつけて下さい。その中で一番強くストレスを感じることに◎をつけてください。

1. 家庭での人間関係
 - ①義父母 ②父母 ③配偶者 ④その他 ()
2. 家庭以外での人間関係
 - ①職場 ②隣近所 ③その他 ()
3. 育児に関して
4. 健康上の心配事
 - ①自分自身 ②子ども ③子ども以外の家族 ④その他 ()
5. 仕事上の問題や心配事 (内容・地位など)
6. 経済的な心配事
7. その他 ()

Q21. あなたは、ストレスを解消できていますか。

1. できている
2. まあまあできている
3. できていない
4. 何ともいえない

Q22. あなたはこの1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか？

1. はい
2. いいえ

Q23. あなたはこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

1. はい
2. いいえ

30-3 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を 1 日にどのくらい使いますか。

- 1. 1 時間未満
- 2. 1 時間以上 2 時間未満
- 3. 2 時間以上 3 時間未満
- 4. 3 時間以上 4 時間未満
- 5. 4 時間以上 5 時間未満
- 6. 5 時間以上
- 7. わからない

30-4 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末でどのようなことをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 動画を見る
- 2. 音楽を聴く
- 3. 写真を見る
- 4. 写真を撮る
- 5. 電話をする
- 6. ゲームをする
- 7. 検索をする
- 8. その他 []

30-5 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使用させる上で、気を付けていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 長時間見せない
- 2. 明るさや距離など環境を整える
- 3. 親と一緒に見る
- 4. 使う機能を制限する
- 5. 寝る前には見せない
- 6. 食事や遊んでいる時に見せない
- 7. その他 []

30-6 お子様は携帯・スマホ・タブレット端末を使う中で心配に思うことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 視力への影響
- 2. 依存症
- 3. 脳への影響
- 4. 有害コンテンツ等へのアクセス
- 5. 遊びの偏り
- 6. コミュニケーション力の低下
- 7. 知らない人とのつながり
- 8. 発育への影響
- 9. 学力低下
- 10. その他 []

今、子育てしている中で関心があること、気がかりなことがありましたら、ご自由にお書きください。

以上です。御協力ありがとうございました。

Q24. あなたは、子どもを育てることが楽しいと思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない

Q25. 近所付き合いはどの程度していますか。

- 1. まったくしない
- 2. あいさつ程度
- 3. 立ち話しをする程度
- 4. 家を訪問しあう

Q26. 地域の行事 (区や組の行事) にどのくらい参加していますか。

- 1. ほとんどしない
- 2. 時々参加する
- 3. 積極的に参加する
- 4. 何ともいえない

Q27. 子育てをしていくなかで、あなたにとって精神的に支えになる人がいますか。

- 1. はい
- 2. いいえ

Q28. あなたは他のお子様と比べて、(我が子は) 育てにくいと感じることがありますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない

Q29. あなたはお子様をつい感情に怒ってしまうことがあると思いますか。

- 1. よくそう思う
- 2. ときどきそう思う
- 3. あまりそうは思わない
- 4. 全くそうは思わない

Q30. 携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末の利用についてお伺いします。

30-1 あなたはスマートフォンを 1 日にどのくらい使いますか。

- 1. 1 時間未満
- 2. 1 時間以上 2 時間未満
- 3. 2 時間以上 3 時間未満
- 4. 3 時間以上 4 時間未満
- 5. 4 時間以上 5 時間未満
- 6. 5 時間以上
- 7. わからない

30-2 お子様は携帯電話・スマートフォン・タブレット等 ICT 端末を使いますか。

- 1. 毎日使う
- 2. 週に 3-4 回使う
- 3. 週に 1-2 回使う
- 4. 全く使わない

※上記、30-2 で「4. 全く使わない」と回答された方の質問は以上です。

それ以外の方は、以下の質問についてお伺いいたします。

V. 調査票 (4.5 歳児健診時調査票)

VI. 個別研究

学会・研究会等

第 83 回日本公衆衛生学会（北海道） 2024.10.29-31

母親の妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向との関連

淡路桃子¹⁾, 秋山有佳²⁾, 由井秀樹³⁾, 大岡忠生¹⁾, 山縣然太郎³⁾

1)山梨大学大学院 総合研究部 医学域 社会医学講座 2)山梨学院大学 健康栄養学部
3)山梨大学大学院 総合研究部附属 出生コホートセンター



背景・目的

母親の妊娠初期の飲酒の影響は子どもの発育・発達に大きな影響を及ぼすとされている。子どもの抑うつ傾向は、母親の妊娠期における喫煙は影響が証明されているが、飲酒による影響に関する研究結果は乏しい。そこで、本研究では、甲州市母子保健縦断調査（甲州プロジェクト）に参加し2007年度～2009年度に生まれ、小学6年生時に「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査（以下、思春期調査）」に参加した子どもとその母親を対象に、母親の妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向との関連を検討した。

方法

- 対象者**
・甲州市において2007年度～2009年度に生まれ、小学6年生時に思春期調査に参加した子どもとその母親。
- 調査方法**
・母子健康手帳交付時調査票
・妊娠前の母親の飲酒状況を含む生活習慣等に関する自記式質問票。
・児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査
・生活習慣、運動状況、心の健康等に関する自記式質問票。
→調査用紙を各健診の受診予定者に検診案内とともに予め郵送、記入の上、健診時に持参。
- 解析方法**
1) 日本語版児童用抑うつ性尺度* (Birlerson Depression self-rating scale for children : DSRS-C、36点満点) 得点を算出。※村田, 1996
2) 解析対象者
対象者のうち、目的変数である小学6年生時の抑うつ傾向と、説明変数である妊娠初期の母親の飲酒状況について欠損している子どもを除外した318人。
3) ロジスティック回帰分析
【目的変数】
・抑うつ症状の有無 (DSRS-C \geq 16点:あり/DSRS-C<16点:なし)
【説明変数】
・妊娠初期の母親の飲酒状況 (飲む・妊娠を機にやめた/妊娠前からやめていた・以前から全く飲まない)
【調整変数】
・妊娠初期の母親の気分の浮き沈みや憂鬱な気持ちの有無 (はい/いいえ)
・母親の喫煙状況 (吸う・妊娠を機にやめた・妊娠前からやめていた/以前から全く吸わない)
・子どもの出生順位 (第1子/第2子以降)

甲州プロジェクトについて ～1988年から35年以上にわたり実施されている縦断調査～



甲州市(旧塩山市)が主体となり、山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座(旧山梨医科大学保健学II講座)が専門家として携わる、昭和63年(1988年)から35年以上にわたり実施されている追跡調査。

目的 地域の人の一生涯の健康問題を明らかにする

[対象]

妊娠届出時、乳児健診(3ヶ月、7ヶ月)、幼児健診(1歳6ヶ月児、3歳、5歳)
思春期調査：小学4年生から中学3年生(2007-)

結果

1. 記述統計

- 解析対象者は、男子162名、女子156名であった。
- 児童用抑うつ性尺度得点の男女別の分布と平均値と及び標準偏差を図1、2に示す。また、抑うつ症状があると判断された子どもは男女合わせて25名(7.9%)であった。
- 妊娠初期の母親の飲酒は、318名中49名(15.4%)が飲酒していた。(図3参照)

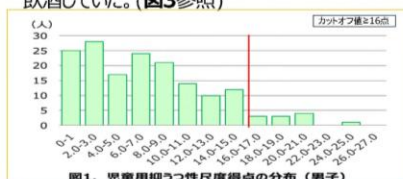


図1. 児童用抑うつ性尺度得点の分布 (男子)

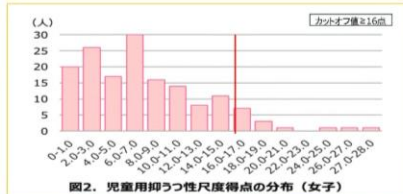
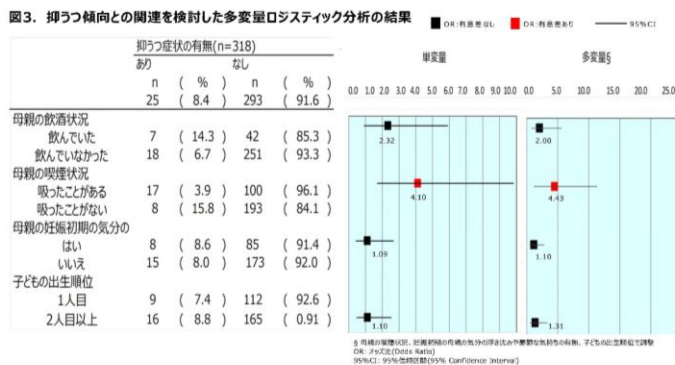


図2. 児童用抑うつ性尺度得点の分布 (女子)

2. 妊娠初期の飲酒と子どもの抑うつ傾向の有無の検討結果

- 単変量解析では、妊娠初期に飲酒歴のある母親を持つ子どもの方が、そうでない子どもよりも、抑うつ症状のリスクがあるという傾向が見られたが、有意差は認められなかった。(オッズ比2.32, 95%信頼区間0.92-5.90)
- 多変量解析の点推定値においても、単変量解析の時と同様の傾向が見られた。(オッズ比2.00, 95%信頼区間0.72-5.61)



結論

母親の妊娠初期の飲酒と子どもの小学6年生時点での抑うつを検討した結果、妊娠初期に飲酒をしている母親を持つ子どもは、そうでない子どもと比較して、抑うつ症状を示す傾向が見られたが、有意差は認められない結果となった。



演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業などはありません。

妊娠前の母親の高脂肪食摂取と 思春期の子どもの抑うつ傾向との関連

P05-32

齊藤 祐希¹⁾ 大岡 忠生¹⁾ 山縣 然太郎²⁾



1) 山梨大学大学院 総合研究部 医学域 社会医学講座

2) 山梨大学大学院 総合研究部附属 出生コホート研究センター

背景・目的

妊娠中の母親の高脂肪食摂取が、中枢シグナル伝達経路を変化させることにより子どものメンタルヘルス障害リスクを高めることが、数々の動物実験から示されている。Ceasrine et al.(2022)により、母親マウスの妊娠前の高脂肪食摂取が胎児組織にエンドキシンの蓄積を引き起こし、その後の周産期における炎症が、子どもの不安障害、うつ病といった神経精神障害の発症に関する感受性を高めることが示唆された。

ヒトを対象とする研究では、母親の栄養過多による肥満が、子どもの不安やうつ病と関連することが示唆されている(Van Lieshout et al., 2013)。しかしながらこれらの疫学研究では、母親の高脂肪食摂取自体による子どもの抑うつ傾向への直接的な関連については調べられていない。

本研究では、山梨県甲州市に住む母親の妊娠前の高脂肪食摂取と、その子どもの思春期における抑うつ傾向との関連について調べた。

方法

1. 対象者

甲州プロジェクト思春期調査に参加した、2007年～2009年生まれの子どもとその母親

調査参加者	538人	曝露・アウトカム	
解析対象者	408人	未回答	130人除外

2. 調査方法

- ・母子健康手帳交付時調査票
 - ：妊娠前の母親の生活習慣等に関する自記式質問票
 - ・児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査
 - ：子どもの生活習慣、心の健康等に関する自記式質問票
- ⇒調査票を健診前に予め郵送、記入の上健診時に持参してもらう

3. 解析方法・変数

【解析手法】単変量・多変量ロジスティック回帰分析
【解析モデル】

甲州プロジェクト (甲州市母子保健長期縦断研究)

山梨県甲州市と山梨大学医学部社会医学講座が、1988年から35年以上にわたり実施。子どもの発育・発達を、母親の妊娠届出時から中学校3年生まで追跡している。目的は甲州市の母子保健・学校保健の現状を把握し、よりよい母子保健行政を実施すること。

【曝露】

母親の妊娠前の高脂肪食摂取
「妊娠前に動物性脂肪を控えていたか」
母子健康手帳交付時に調査
はい / いいえ・どちらとも

【アウトカム】

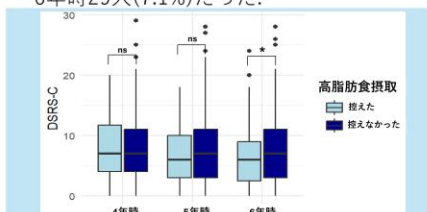
子どもの抑うつ傾向
日本語版パルソン児童用抑うつ性尺度(DSRS-C)
小学4, 5, 6年時それぞれで調査
抑うつ傾向あり：
いずれかの学年で≧16点

【交絡因子】母の学歴、抑うつ傾向、喫煙歴、年齢、子どもの性別

結果

1. 記述統計

- ・動物性脂肪を控えた群116人中14人(12.1%)、控えなかった群292人中51人(17.5%)に、子どもの抑うつ傾向がみられた。
- ・子どもの抑うつ傾向がみられた時期は、4年時に最大で39人(9.6%)、5年時23人(5.6%)、6年時29人(7.1%)だった。



【図1】学年毎の児童用抑うつ尺度(DSRS-C)スコア

2. ロジスティック回帰分析

- ・単変量解析では、動物性脂肪を控えなかった群は控えた群よりも、子どもが抑うつになりやすい傾向がみられたが、二群間に有意差は認められなかった(OR 1.54 [0.82 - 2.9])。交絡因子を含めた多変量解析でも、単変量解析と同様の傾向がみられた(OR 1.61 [0.76 - 3.42])。

	抑うつなし n (%)	抑うつあり n (%)	単変量		多変量	
			OR	95%CI	OR	95%CI
動物性脂肪を 控えたか	はい 102 (29.7)	いいえ・どちらとも 241 (70.3)	ref		ref	
母の学歴	中・高卒 114 (31.8)	専門・短大・大学・院 244 (68.2)	ref		0.59 [0.35, 1.00]	
母の気分	いいえ 220 (64.0)	はい 124 (36.0)	ref		1.11 [0.64, 1.91]	
母の喫煙歴	吸ったことがない 217 (63.1)	吸ったことがある 127 (36.9)	ref		1.18 [0.69, 2.02]	
母の年齢	29歳以下 137 (39.9)	30歳以上 206 (60.1)	ref		0.92 [0.54, 1.55]	
子の性別	男 251 (56.4)	女 194 (43.6)	ref		1.79 [1.14, 2.82]	

【表1】
単変量・
多変量ロジ
スティック
回帰分析の
結果

結論

妊娠前の母親の高脂肪食摂取と子どもの思春期の抑うつ傾向との関連を検討した。回帰分析の結果、高脂肪食摂取を控えた群と控えなかった群との間に有意差は認められなかったが、妊娠前に高脂肪食摂取を控えなかった母親を持つ子どもの方が、より抑うつになりやすい傾向がみられた。

妊娠前の母親の高脂肪食摂取は、子どもの思春期の抑うつ傾向と関連する可能性がある。今後、母親の妊娠前の食事内容や子どもの食事内容も加味した、さらなる研究が必要である。



演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業などはありません。

令和 6 年度
甲州市母子保健調査報告書

令和 8 年 3 月 発行

甲州市 健康増進課
山梨大学大学院総合研究部医学域 社会医学講座
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター
〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110

編集・発行 株式会社プリメドジャパン