

2018 world diabetes day 世界糖尿病デー

市民公開講座

in 山梨

「糖尿病と肥満」

どおいで体重へらんずら？
正しくやせて糖尿病対策！

平成30年
11月18日
13:30~16:00
アピオ甲府
本館1階
寿の間/錦の間

入場無料
申し込み不要



山梨県中巨摩郡昭和町西条3600
TEL055-222-1111

講演

糖尿病と肥満の深い関係

～なぜ肥満は良くないのか～

土屋 恭一郎 先生 山梨大学医学部附属病院 第三内科 講師

講演

肥満予防と解消のための食事のコツ

小林 貴子 先生 山梨大学医学部附属病院 栄養管理部
山梨県栄養士会 医療事業部長

講演

肥満予防と解消のための運動のコツ

田中 優貴 先生 山梨大学医学部附属病院 リハビリテーション部

パネルディスカッション

ダイエットの常識 ウソ？ ホント？

司会: 一條 昌志 先生 山梨大学医学部附属病院 第三内科 助教

血糖測定、各種展示、相談コーナーも併設予定

世界糖尿病デー in 山梨

武田信玄公像 ブルーライトアップ イベント開催

11月14日(水) 17:30~21:00

甲府駅南口公園(信玄像前) ブルーライト点灯式17:30~17:40

広げよう
糖尿病治療の輪



「世界糖尿病デー」は、国連決議により
11月14日に世界各地で糖尿病の予防、
治療、療養を喚起する啓発活動を推進することを
呼びかける日とされています。