

# 山梨大学第18回医学祭

## その場で！健康チェック!!



看護棟8107教室 で開催！

26日(土) 10:00~16:00

27日(日) 10:00~15:00

せっかく医学部の学祭に来たのですから、自分の健康チェックしてみませんか？身長、体重、体脂肪率、肥満度、骨塩量（骨粗しょう症の目安）、血糖値、血圧、腰囲をその場で測定し、医学生が医師の指導の下で診断します。3大生活習慣病である高血圧、糖尿病、骨粗しょう症にかかっているかどうか、どのようにことに気をつけばよいかなど、また最近話題のメタボリックシンドロームについて、簡単なアドバイスも行います。

### 「最近調子が悪いな」と思っている人

是非受けてください！頭痛やめまいになりやすくなりませんか？お酒がおいしく飲めていますか？腰が痛かったりしていませんか？

### 「自分は病気もしたことないし、健康だ」と思っている人

生活習慣病は、自覚症状が出てからでは治りません。病気と上手にお付き合いしていく自信はありますか？ちょっと意識を変えることで病気を未然に防ぐことができます。試しに受けてみましょう。

### 「太っているのが気になる」人

肥満は高血圧、糖尿病、心臓の病気など、様々な病気の素となります。どのくらい太っているか、やせるためには何から始めたらよいかなど、気軽に相談してください。

※アルコールを飲んでいる方は、血糖値や血圧が正しく出ません。また、血糖値の測定は食前または食後2時間以上経ってからが望ましいです。

※この企画は、来場者の皆様の健康を守るためにだけでなく、医学生（医師・看護師の卵）と接していただく機会もあります。学生は医師の指導、あるいは実習で学んだことを基に対応させていただきます。ですから、あくまでもその場でわかる範囲での診断になりますので、あらかじめご了承ください。

