



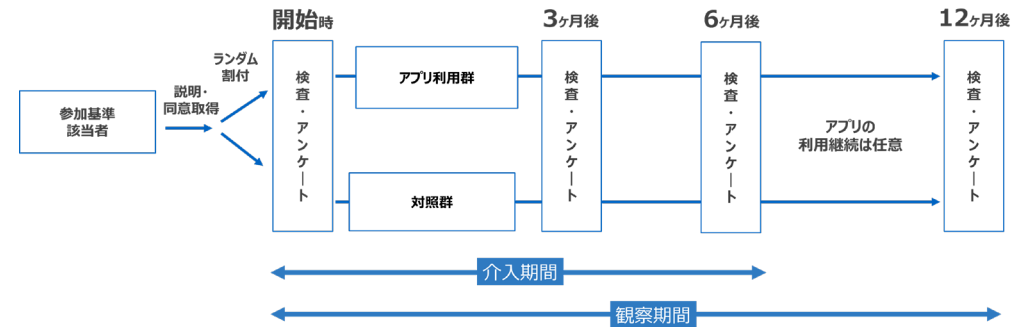
多施設共同臨床研究:ピアサポートスマホアプリを用いた2型糖尿病における運動習慣への影響

※ピアサポート:仲間同士の支え合い

糖尿病の食事・運動療法の継続は難しい…



プロトコル



スマホアプリを用いた助け合いで継続を!

その日の歩数: 7187歩

仲間へのメッセージ: 今日海老名に行ってきました! 歩数は8000歩に届かず、明日はもう少し頑張りたいです

仲間からのピアサポート: 今日頑張って歩きました、すごいです!、素晴らしい

その日歩いた場所の写真

山梨県内の10施設が参加する臨床研究です。意欲的な学生さんの参加を歓迎します!

連絡先

土屋 恭一郎(tsuchiyak@yamanashi.ac.jp)

原井 望(knozomi@yamanashi.ac.jp)

毎日仲間に写真を送って自己認知