

# 産婦人科



by Chat GPT

産婦人科は、命を繋ぐ科です！

出生数が80万人割れ、  
想定より11年も早く...首相「危機的な状況」



人口減少危機突破宣言 2023年6月 山梨県知事 長崎 幸太郎

ふるさと山梨が、未来にわたって永く愛すべきふるさとであり続けられるよう、  
オール山梨県の総力を尽くし、この危機を克服・突破すべく、県民の皆さまの御  
協力をお願いします。

我々は、

社会にどんな働きかけ（アウトリーチ）ができるのでしょうか？

⇒ プレコンセプションケア（妊娠前のケア）が大切になっています。

# プレコンセプションケア (プレコン)



妊娠前の女性とカップルに

医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うこと

5

山梨大 吉野修

研究内容)

そのためのアクションプランは？

①どのような生活習慣指導を 一般の方にしたらいいか？

②どのような検査を 一般の方に行うとよいのか？

7

## プレコン

生活と心身を整える

検査を受ける・ライフプランを考える。

研究内容)

そのためのアクションプランは？



Chat GPT作成

6

研究のゴール

妊娠前に適切な生活指導・検査



不妊症からの回避

メンタルヘルスの向上



妊娠中、母児ともに元気

妊婦さんのメンタルヘルスの向上

どのような生活指導・検査を行うことが、一般の方を健康に導き、  
少子化対策にも繋がるのかを明らかにします。

8

実際にやること。

#### 研究データ

- ・山梨県と協力して、毎年1500人の健康診断データを蓄積しています。
- ・外来、入院患者さんのカルテデータを用いて研究します。



一般の人を対象に、これらのデータを下に、啓発活動をアウトリーチとして、行っています。



2024年、2025年と 医学部、看護学部、生命環境学部の学生さんと イオンモールでプレコンイベントを行いました。2026年も予定しております。